



**+16**  
Страниц  
**Читателям  
в подарок**

**209**  
ОТВЕТОВ  
НА ВАШИ  
ВОПРОСЫ

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 43 (1876) Газета издаётся с 1978 года  
26 октября - 1 ноября 2016 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВАС**



**СВОЁ НЕ ТЕРЯЙ!**

Политика и жизнь страны, пенсии и ЖКХ, культура и история - эти темы больше всего волнуют читателей «АиФ», судя по тысячам писем, пришедших на почту к нашему фирменному номеру. И на все свои вопросы вы найдёте у нас ответы!

А ещё мы дарим вам ставшую традиционной «Энциклопедию жизни». Профессиональные юристы ответят, как уйти на пенсию досрочно, не переплатить налог на землю и недвижимость, при разводе не остаться у разбитого корыта; где потребовать положенные по закону льготы; как разоблачить вороватую управляющую компанию и вернуть то, что переплатили ей. Времена трудные, каждая копейка на счету. Читайте «АиФ» и своё не теряйте!



**КТО  
ДАСТ РЕМНЯ  
«ЗОЛОТЫМ  
ДЕТКАМ»?**

с. 8-9

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

**ЦИФРЫ НОМЕРА**

**5 ИМПЕРИЙ**

В ИСТОРИИ РУССКОГО  
ГОСУДАРСТВА:  
ОТ ВЛАДИМИРА  
ДО ВЛАДИМИРА

с. 3

**2080 ШТУК**

СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
БОЕГОЛОВОК У США.  
У РОССИИ - 1780

с. 7

**6 РОССИЙСКИХ**

МИЛЛИАРДЕРОВ,  
КОТОРЫЕ СКУПЯТСЯ  
ПЛАТИТЬ НАЛОГИ  
В КАЗНУ РОДИНЫ

с. 19

**16 ПРОДУКТОВ,**

КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ  
ХРАНИТЬ  
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

с. 42

**35 ПРОЦЕНТОВ**

ПРИЧИН ПОЯВЛЕНИЯ  
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЕЙ СВЯЗАНО  
С ПИТАНИЕМ

с. 48

**7 ЖЁН**

И РАЗВОДЫ  
КОМПОЗИТОРА МАКСИМА  
ДУНАЕВСКОГО

с. 54-55

**3 НЕПЕЧАТНЫЕ**

БУКВЫ И ТЕ, КТО НА НИХ  
ПОСЫЛАЕТ

с. 58

**53-Е МЕСТО**

В РЕЙТИНГЕ ФИФА -  
ТАК НИЗКО НАШ  
ФУТБОЛ ЕЩЁ  
НЕ ПАДАЛ

с. 63

**УДАЧА**

На правах рекламы

**с 6 НОЯБРЯ**

СМОТРИТЕ НОВОЕ  
ЛОТЕРЕЙНОЕ ШОУ  
«СЧАСТЛИВОЕ УТРО»

с. 53

**АиФ**

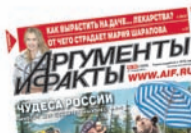


Дорогие читатели!  
Вы можете оформить  
и оплатить **подписку  
НА ВСЕ ИЗДАНИЯ  
ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**

реклама

**ПОДПИСКА-2016**

на сайте **aif.ru/podpiska**



ISSN 0204-0476



1 6 0 4 3



9 770204 047002

## ПОЧЕМУ БЫ НЕ УРЕЗАТЬ ОБОРОНУ?

## БЮДЖЕТ

Говорят, некоторые регионы на грани дефолта из-за долгов. Не подсократить ли военные расходы, направив деньги на социалку и помощь регионам?

В. Богачёв, Тульская обл.



Отвечает Валентина МАТВИЕНКО, председатель Совета Федерации: - Ситуация в ряде субъектов РФ непростая (подробнее - на с. 18). Но ни о каком дефолте речи не идёт. Более того, благодаря принятым мерам положение в этих регионах стабилизируется. Правительство РФ, Совет Федерации, органы власти субъектов

продолжают работу над совершенствованием государственной региональной политики. Совет Федерации опубликовал доклад, в котором формулируются новые подходы в выстраивании федеративных отношений в бюджетной сфере, предлагаются меры стимулирования активности регионов, с тем чтобы они как можно полнее самостоятельно реализовывали потенциал роста. Приоритетными статьями бюджета были и остаются социальные расходы. Это позиция руководства страны, нашей палаты. Но нельзя в оборонных статьях видеть затраты исключительно на военные цели. Здесь и обеспечение военнослужащих, членов их семей, финансирование исследований, технологий, которые находят применение в гражданском секторе.

## КАК УНЯТЬ ТЕРРОРИСТОВ В СИРИИ?

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

За время приостановки операции в Алеппо из окружения вышли единицы боевиков. Да и гуманитарную помощь доставить так и не удалось. Почему?

С. Смецкая, Курск

Российские военные выдержали гуманитарную паузу с 20 по 22 октября, за это время из восточного Алеппо вышли всего 10 боевиков из примерно 7 тыс. «Все эти дни продолжались об-

стрелы контрольно-пропускных пунктов, нападения террористических группировок. Это всё, естественно, делало крайне затруднительным, если не невозможным, формирование гуманитарных конвоев», - прокомментировал «АиФ» ситуацию вокруг Алеппо Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России.

Окончание на с. 7

## ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

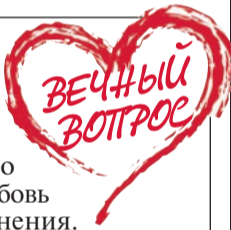


Отвечает поэт Андрей ДЕМЕНТЬЕВ:

- Господь Бог неслучайно дал человеку это чувство. Любовь - это поиск духовного единения. Любовь - это чувство, которое поднимает человека над обыденностью. Делает его светлее, сильнее, честнее, порядочнее, мужественнее. Я каждый день благодарю Господа, что он послал мне мою супругу, мою Анечку. Потому что только благодаря ей я понял, что любовь - это родство душ. Любовь - это вера. Это поиск и это блаженство.

А ещё мне кажется, что наше государство должно любить наш народ - оно мало его любит. Оно больше думает о себе.

Фото Persona Stars



## КТО НА ЧТО ЗАБИЛ?



В. КОНСТАНТИНОВ, председатель Госсовета Крыма: «Сегодня мы можем с таким же успехом предъявить иск к ним... Сколько убытков мы понесли из-за нахождения в составе Украины!»

Курорты «при Киеве» толком не развивали, «мону» свою навязывали... Посчитать убытки в долларах - и в Гаагу! Не засудим, так согремся...

В. ТЮЛЬПАНОВ, сенатор: «К студентам я обращаюсь, к курсантам... После завершения строительства («Зенит-Арены» в Петербурге. - Ред.) чтобы они пришли и помогли стадиону отмыться от плесени и грязи».



Говорить об отмывании на стадионе, который начали строить за 6,7 млрд рублей, а теперь не могут закончить за 40 с лишним, - всё равно что в доме повешенного упоминать верёвку!



О. ЕФИМОВ, ответсек межфракционной группы ГД в защиту христианских ценностей: «Многие легкомысленно относятся к матерным словам, не понимая их духовной составляющей».

Многие в России скорее относятся к проблеме со всей серьёзностью: как составят что-то духовно-матерное, так хоть святых выноси!

Г. ОНИЩЕНКО, депутат ГД: «Берите червивые яблоки. Я вам советую. Потому что там нет ядохимикатов как минимум. Ничего, червячка отделите, косточки обязательно съешьте».



Польские и голландские яблоки - без червяков, но явно с привкусом русофобии. Покупайте отечественные - в них одна сплошная польза!



В. НИКОНОВ, депутат ГД: «То, что делает журнал «Шарли Эбдо», называется кощунством... В нашем законодательстве это было бы расценено как оскорбление чувств верующих».

Если бы этот журнал выходил в России, давно бы уж его карикатуристы заработали себе двушечку. И речь вовсе не о квартире в Москве...

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА По материалам ТАСС, Regions.ru, «Эхо Москвы», «Фонтанка-офис»

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности - вот что приходит на смену былой решимости и героической браваде.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, по-

лученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. ЦЕРНИЛТОН® широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии

пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения - ЦЕРНИЛТОН® форте (в капсулах)! Больше активного вещества - меньше количества капсул в дневном приеме\*\*. «Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21 www.cernilton.ru ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул. Приобретайте в аптеках!

ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» - официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. № 001301; ЛП-000453. Реклама. 18+

\* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Сливка, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

\*\* В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

Граминекс Л.С.С. 50 капсул

ЦЕРНИЛТОН® форте

Миссия: БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ СТАТУС: АКТИВЕН

Для лечения заболелого простатита и аденомы простаты. Рег. уд. № ЛП-000453

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ЛИЧНОСТЬ

# ГДЕ ВЫХОД ИЗ РАСКОЛА?

Что примирит либералов и патриотов?

**В Орле открыли памятник Ивану Грозному. 4 ноября этого царя увековечат ещё и в Александрове Владимирской обл., а в Москве торжественно откроют памятник князю Владимиру... С чего вдруг мы воспылали любовью к древним правителям?**  
А. Ерохин, Москва

На этот вопрос в интервью «АиФ» ответил писатель Александр ПРОХАНОВ - он, к слову, присутствовал на открытии памятника Грозному в Орле.

**КОГО ПРОСЛАВЛЯЕМ?**

- Когда государство возрастает, усиливается, оно пытается себя утвердить и в государственно-историческом мифе. Пытается объяснить свои победы значимостью и величием всего своего прошлого. А история русского государства - это история нескольких империй. Я их насчитываю пять. И в каждой - свой лидер, благодаря которому эта империя складывалась, цементировалась, отбивалась от врагов. Первая империя - Киевско-Новгородская, которую олицетворяет Владимир, креститель Руси. Вторая империя - Московское царство. Оно было создано рядом великих князей, но Иван Грозный - самый яркий из них. Он сломал суверенитеты, покончил с попытками бояр растащить Россию по уделам, он сложил мощный монолит русского централизма и расширил территорию до Тихого океана.

Третья империя - петровская Русь. И недостатка в памятниках Петру I нет. Четвёртая империя - Советский Союз. Эту империю создал, укрепил и защитил от фашистов Сталин. Наконец, пятая империя - путинская Россия. Путину уже кое-где ставят памятники, и это не подхалимаж, это тоже попытка отдать должное его роли в эпохе, в присоединении Крыма - и я, кстати, предложил бы отдельно увековечить это присоединение грандиозным монументом... Сложнее всего с памятниками Сталину - их то здесь, то там пробуют установить, но потом сносят. Пока...

- Да, Сталину пытались поставить памятники в Сургуте, Архангельске. Вы сами изготовили что-то вроде иконы, где Сталин рядом с Богородицей, в окружении «апостолов» - маршалов. Не перебарщиваете? Преступления сталинского режима никуда не делись, зачем же из его создателя лепить образ праведника, оскорбляя миллионы жертв его репрессий?!

- Преступления сталинского режима огромны. Как преступления и петровского режима, и режима Грозного... Да и святой Владимир после принятия



«Все силы русской истории должны работать на развитие», - считает писатель. Фото Владимира ВЕЛЕНГУРИНА/PhotoXPRESS.ru

христианства что делал? Избивал язычников! Сколько он их порезал... Но что вы хотите? Все государства строятся в борьбе, в тяжелейших схватках с внутренними и внешними врагами.

- Не пролил реки крови - не стал великим? Того же Грозного многие считают полубезумцем, извергом, патологическим садистом...

- Посмотрите: когда в России правит жёсткая рука, рука по локоть в крови, то государство сохраняется. Когда рука мягкая - как у Николая II, у Горбачёва, - государство падает, исчезает. И тогда льются уже не реки, а океаны крови! Государство, особенно русское, требует жёсткости. Но ведь кровь проливают не из-за садизма. Вы что думаете, Сталин хотел посмотреть, как корчатся жертвы лубянского следователя? Страх - это система управления.

- Грозный тоже не мог управлять без зверств опричнины?

- Не знаю, может, он и хотел пойти ко всем этим удельным князьям и мило с ними поговорить... Но там же крамола была кругом, измена! Литва стояла у нас на пороге. А Иван создавал централизованное государство. Примерно так же оно возникло во Франции, в Англии. Государство всегда создаётся силой, а все, кто мешает этой силе,

уничтожаются. Я не в восторге от этого, но это так.

**В ЧЁМ ПРАВДА?**

- Недавно у Музея истории ГУЛАГа в Москве некие активисты повесили чучело Солженицына, обозвали его предателем. Это тоже признак разворота в массовом сознании?

- А вот вы объясните мне, зачем стране навязали Год Солженицына (2018 г., год столетия со дня рождения писателя. - Ред.)? Меня, например, никто об этом не спросил... Солженицын - разделяющая, а не объединяющая фигура. Это человек, который разрушал Советский Союз.

- Чем же, интересно? Тем, что рассказал правду о ГУЛАГе?

- Тем, что рассказал о советской системе как о мёртвой и подлежащей уничтожению. То, что он описывал, возможно, правда. Но правдой, возможно, было и то, что не было многих героев - ни Зои Космодемьянской (писали, что она якобы была психически больна), ни Александра Матросова (до войны сидел в колонии), ни 28 панфиловцев (вымысел журналиста). Но зачем мне такая правда?! Мне же нужна не правда, мне нужна Победа! Те, кто говорит о правде истории, преследуют на самом деле свою правду.

- Красивая легенда важнее горькой истины?

- Да нет никакой истины! Вот скажите мне, что такое свет: это корпускула, фотон - или это луч,

энергия? Квантовая физика говорит - верно и то, и другое. Так и история может быть квантовой.

- По-вашему, и Солженицын с его правдой о репрессиях Сталина - мифотворец?

- Конечно. Он творил миф о чудовищной стране, которая всех мучила и убивала.

- Я думаю, что вы как писатель заступитесь за коллегу, над которым теперь издеваются.

- Заступлюсь?! А за меня заступались другие писатели в перестройку и 90-е, когда меня называли фашистом, два раза били меня кастетами? Да какого чёрта я буду заступаться за своего идеологического врага! Подумайте - чучело Солженицына. Я в своё время вместе со сторонниками сжигал чучело Евтушенко - сразу после ГКЧП, когда в писательском союзе началась либеральная диктатура. Мы облили это чучело керосином и сожгли - оно так интересно горело... Потом я как-то встретился с Евтушенко - летели в

одном самолёте. Пили вино, разговаривали. В какой-то момент он спохватился: подожди, ты же сжёг моё чучело! Я говорю: да, сжёг, но посмотри - на тебе нет ни одного ожога... И мы спокойно продолжили разговор.

**КОГДА ОТВОЮЕМСЯ?**

Вообще, перестройка и 90-е - это была пора умаления величия, пора разрушения всего самого значительного в русской истории. И в эту пору, кстати, ставили другие памятники. Михаил Шемякин, например, поставил в Петропавловской крепости памятник Петру - как альтернативу Медному всаднику. И если Пушкин воспевал, как Пётр «промчался пред полками, могуч и радостен, как бой», то у Шемякина Пётр - какой-то олигофрен с крохотной головой, совершенно омерзи-

тельный гад. Настоящий русофобский памятник! Потом в Петербурге поставили памятник чижик-пыжику. И ещё - памятник Носу. Вот такие были символы новой эпохи... Надо было бы поставить ещё, например, памятник предстательной железе, памятник прямой кишке... До этого наверняка дошли бы. Но эпоха снова сменилась.

- В результате смен эпох у нас получается какая-то историческая каша. В Сергеевом Посаде, где я часто бываю, Троице-Сергиева лавра стоит на проспекте Красной Армии, а памятник Сергею Радонежскому - бок о бок с бюстом Ленина, который призывал «вешать попов». Как в наших головах и на наших улицах одно с другим уживается-то?

«КОГДА-ТО Я САМ СЖЁГ ЧУЧЕЛО ЕВТУШЕНКО».

- Это нормально. Такая у нас история, всё в ней мешалось. И много в ней было рубцов, переломов, много расколов - между старообрядцами и никонианами, между белыми и красными, между либералами и патриотами... Мы живём в этом расколе, попробуй выбрать одну из сторон - другая тут же завопит от боли и ненависти. Поэтому я бы оставил всё как есть...

Знаете, что могло бы всех примирить? Развитие! Мужики, хватит вам переименовывать улицы, искать цареубийц - давайте-ка лучше вместе построим ракету, которая может на Марс улететь! И совершенно неважно, на какой улице будет этот ракетный завод - на улице Серафима Саровского или на улице Королёва. Развитие всё и всех объединит, все силы русской истории должны на него работать - а иначе будет грызня на века.



**КАТАРАКТА С ГЛАЗ ДОЛОЙ**  
**Новейший метод лечения глазных заболеваний!!!**  
 Российские ученые снова оказались на самой вершине научных открытий в лечении глазных заболеваний. Благодаря древнейшим знаниям и высоким технологиям разработан офтальмологический аппарат для лечения в домашних условиях - «ГАЛАЗОМИР»! Впервые, научились воздействовать лечебными частотами на причину глазных недугов, а именно - НА ПОЛУШАРИЯ МОЗГА! При этом запускаются мощные механизмы (восстановления) зрительных функций и повреждённых тканей глаза. Хотите забыть о пугающих фразах: «катаракта», «глаукома», «макулодистрофия», «отслоение сетчатки» - ПОПРОБУЙТЕ ГАЛАЗОМИР В ДЕЙСТВИИ! Аппарат «ГАЛАЗОМИР» подарит вам возможность восстановить и сберечь зрение до глубокой старости!  
**ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ** (звонок бесплатный по всей России):  
**8-800-500-74-03, 8-495-646-84-03**  
 000 «Элит-Трейд», 140402, Московская область, г. Коломна, ул. Зеленая, д. 31А, офис 318, ОГРН 1125476242594, Реклама  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# КАК СОБЯНИН ИЗМЕНИЛ

## СТОЛИЦА

«АиФ» проанализировал наиболее значительные перемены в особо важных сферах.

Развитие города мы всегда связываем с деятельностью мэра и его команды, во всяком случае в этом веке. Как преобразился облик Москвы за 6 лет, которые руководит городом Сергей Собянин, видим. Но можно ли как-то проанализировать на фактическом материале, что изменилось не внешне, а по сути? Каковы результаты преобразований в сфере здравоохранения и образования? Стал ли лучше работать транспорт? Как власти реагируют на обращения жителей?

А. Головина

## НАСКОЛЬКО КАЧЕСТВЕННЕЕ ПОМОЩЬ?

Начнём с самого главного - здоровья. «Как изменить ситуацию? Как сделать так, чтобы не отставать? Первый, самый простой, ответ - увеличить финансирование. Мы так и сделали, увеличили финансирование, насколько это было возможно - в 1,5 раза», - сказал



Сергей СОБЯНИН.

В нынешнем году, как ожидается, 100 тыс. горожан получат высокотехнологичную помощь - в 3 раза больше, чем 6 лет назад. В 2 раза увеличилось количество больниц, где её оказывают. В нынешнем году завершится создание так называемой «инфарктной сети». Появилось 29 центров для экстренной помощи больным с острым инфарктом миокарда. И уже сейчас результаты существенны: за 3 года количество инфарктов снизилось более чем на 20%, а летальность при них - в 3 раза. От острого коронарного синдрома умирает тоже в 3 раза меньше москвичей.

Для оснащения центров закуплено 35 ангиографов,

врачи прошли соответствующую подготовку. И теперь операции ангиопластики (стентирования сосудов) выполняются большинству пациентов - 87,5%. В 2010 г. их делали менее чем 30% пациентов.

По аналогии с «инфарктной сетью» скоро заработает и «инсультная».

Доля лапароскопических (малотравматичных для людей) операций на внутренних органах в общем объёме хирургических вмешательств в 2010 г. составляла 20%, в 2016-м она увеличится, по прогнозу, до 51%. С 2014 г. проводятся операции с применением роботизированных систем. В прошедшем мае первую такую урологическую операцию, которую делали с помощью робота «Да Винчи», многие наблюдали по интернет-трансляции. Этих роботов в больницах города уже 4.

Многие помнят, как сложно было попасть на МРТ-исследование, но это уже в прошлом. Столичные стационары и поликлиники в достатке обеспечены новейшим оборудованием. В результате количество исследований МРТ выросло с 2010 г. в 4,8 раза, а исследований КТ - в 2,6 раза.



Удобство и комфорт «Ласточек» на МЦК оценили уже миллионы горожан. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ЧЕМ ПРИРОСЛО МЕТРО?

В сентябре этого года заработало Московское центральное кольцо. В перспективе - 31 станция с 17 пересадками на 11 веток метро и 10 пересадками на 9 направлений пригородных электричек. Скорость поездов на наземном кольце - до 120 км/ч. За сутки МЦК перевозит уже по 200 тыс. пассажиров.

Кроме того, подземное метро приросло новыми линиями и станциями, в том числе первыми двумя - в Новой Москве, а также станцией на реконструируемой территории ЗИЛа. С учётом ожидаемых до конца этого года вводов можно сказать, что

за 6 лет появилось почти в 2 раза больше новых станций и линий, чем в период 2005-2010 гг.

Более 500 км новых автомобильных дорог - 10% всей дорожной сети города - построено за 6 лет, плюс 156 эстакад, тоннелей и мостов. В 2,5 раза выросли темпы дорожного строительства, а протяжённость магистральной улично-дорожной сети увеличилась на 12,5%.

Только в нынешнем году, как ожидается, реконструируют и возведут около 100 км дорог. Реорганизовано и движение по городу. Помимо выделенных для общественного транспорта полос появились новые свето-

форы, развязки, стрелки для поворотов направо. И впервые за 25 лет Москва поехала. Тенденция непрерывного ухудшения условий движения, наблюдавшаяся с начала 90-х, переломлена - на 12% увеличилась средняя скорость по городу, а количество ДТП уменьшилось на 14%. Введение платной парковки в пределах Третьего транспортного кольца ещё больше снизило загруженность дорог - на 12%, одновременно с этим увеличив в 3 раза количество доступных мест для того, чтобы цивилизованно припарковать автомобиль. Все средства, полученные от парковок в прошлом году (9 млрд руб.), направлены на благоустройство города.

## ГДЕ ПОБЕЖДАЕМ?

Реформа московского образования тоже дала свои результаты. 150 столичных образовательных учреждений вошли в топ-500 школ России. По уровню читательской и математической грамотности учеников Москва входит в топ-10 лучших образовательных систем мира по версии PISA. Если в 2010 г.

220 баллов по результатам трёх ЕГЭ набрали 14,3% выпускников, то в 2016-м - 33%.

Среди победителей Всероссийской олимпиады школьников - 279 москвичей. Одержали победу наши ребята и на первой Олимпиаде мегаполисов в сентябре этого года, где команды 22 столиц и крупнейших горо-

дов мира состязались в знаниях по информатике, математике, физике и химии.

Почти в каждой школе сейчас работает не менее 3 программ профильного обучения в старших классах, причём с каждым годом профилей всё больше. В 173 школах в этом учебном году открылись инженерные классы, в 120 - медицинские.

### ГОСДОЛГ МОСКВЫ

2011 г. 299 млрд руб.

2005 г.

2016 г. 98,7 млрд руб.

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

затраты бюджета на высокотехнологичную помощь

5 млрд руб. 2016 г.

2,5 млрд руб. 2010 г.

### МЕТРО

открытие новых линий и станций

25 км линий

12 станций 2006 - 2010 гг.

55 станций + МЦК

101 км линий

2011 - 2016 гг.

### ДОРОГИ

строительство новых автомагистралей

>500 км

168 км

2006 - 2010 гг.

2016 г.

# МОСКВУ ЗА 6 ЛЕТ?

## КТО РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ?

В октябре 2011 г. заработал портал «Наш город», где жители могут сообщить о проблемах в своём дворе, подъезде, на улице. Более 14 млн человек за это время посетили портал, более 903 тыс. из них зарегистрировались. Каждую неделю поступает около 25 тыс. обращений москвичей.

Специальным решением мэра чиновников обязали отвечать на обращения не в течение 30 дней, как предусмотрено российским законодательством, а за 8 дней. Причём за отписки им грозят серьёзные наказания. С помощью этой системы прямой связи между жителями и властью решено около 1,3 млн проблем.

В мае 2014 г. заработала система электронных референдумов «Активный гражданин». Это значит, что 1,4 млн москвичей (именно такое число пользователей сейчас зарегистрировано) участвуют в принятии решений по различным вопросам жизни города. Уже прошло более 1800 голосований, по результатам которых принято порядка 1100 решений, в том числе утверждены проекты благоустройства по программе «Моя улица», внедрён стандарт летнего отдыха детей, рекомендованы графики школьных

каникул, приняты поправки в «Закон о тишине», открыты более 800 новых кружков и мастер-классов в московских библиотеках.

Вообще, москвичам полюбили городские электронные сервисы, благодаря которым не нужно бегать по учреждениям и кабинетам. Половина из нас получает госуслуги через Интернет. На городском портале [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru) зарегистрировано 5,6 млн личных кабинетов. В 2011-2016 гг. там обработано более 220 млн электронных обращений.

**1,3 млн**

**ПРОБЛЕМ РЕШЕНО НА ПОРТАЛЕ «НАШ ГОРОД».**

Наиболее востребованы электронный дневник, передача показаний приборов учёта воды, запись на приём к врачу, получение единого платёжного документа в электронном виде, приём показаний электросчётчиков, результаты ГИА/ЕГЭ, регистрация заявлений в кружки и секции

## МОСКВА - СТОЛИЦА МИРОВЫХ ФОРУМОВ

### МОСКОВСКИЙ УРБАНИСТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

30 июня - 3 июля 2016 г.

УЧАСТНИКИ:

**30** городов мира

мэры, эксперты в области городского хозяйства, девелоперы, архитекторы и общественные активисты.

### ВСЕМИРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ТЕХНОПАРКОВ

19-22 сентября 2016 г.

УЧАСТНИКИ:

**>1,5** тысяч разработчиков инновационных решений

**ИЗ 70 СТРАН МИРА**

в т.ч. все **26** технопарков Москвы

### САММИТ КУЛЬТУРНОГО ФОРУМА МИРОВЫХ ГОРОДОВ

5-7 октября 2016 г.

УЧАСТНИКИ:

**33** города мира

где проживает **свыше 200 млн человек**, работает **более 100 тыс. учреждений культуры** и сосредоточено

**60%** мировой «креативной» экономики

и приём заявлений на зачисление в школы и детские сады.

Появление сети МФЦ «Мои документы» также облегчило жизнь миллионам людей. Ведь мало того, что теперь не нужно ходить по разным учреждениям, потому что все услуги оказываются в одном месте, так ещё и среднее время ожидания обслуживания сократилось сейчас до **3 мин.** (поначалу, когда МФЦ только начинали работу, оно составляло 6 мин.). А если вдруг оказалось дольше, то вам предложат чашечку кофе.

## КУДА ПОЙТИ ОТДОХНУТЬ?

За последние годы в городе привели в порядок рекреационные зоны 89 особо охраняемых природных территорий, благоустроили 209 парков шаговой доступности, 48 зон отдыха у воды.

Кроме того, появилось более 160 новых парков в жилых районах - их создали по просьбам жителей. К концу года ещё 58 парков и 14 зон отдыха на особо охраняемых природных территориях, а также 6 зон отдыха у воды станут чистыми и уютными.

Но помимо парков преобразились и улицы столицы, да ещё как! В этом году их благоустроили более 50, в том числе 7 бульваров на Бульварном кольце и 25 скверов - на Садовом. За 2 года по программе «Моя улица» высадили более 7 тыс. деревьев и 116 тыс. кустарников, вновь появятся сады на Садовом кольце и липовая аллея - на Тверской улице. Программа «Моя улица» рассчитана на 6 лет. Для каждой из 3,5 тыс. московских улиц разработали единые стандарты благоу-

стройства и свой, индивидуальный, набор решений. В центре их опробовали, а в будущем программа охватит весь город. Хотя уже в этом году работы велись не только в центре: 7 «ворот в Москву» - развязок на пересечении вылетных магистралей и МКАД - тоже отремонтировали и украсили архитектурной подсветкой, а территорию вокруг благоустроили.

«Мы занимаемся улицами последние несколько лет. Делаем их такими, чтобы они были комфортными и для пешеходов, и для автомобилистов, и для летней торговли, для кафе», - сказал мэр столицы.

Неслучайно количество городских кафе с 2011 г. увеличилось в 1,5 раза. Преобразённая столица притягивает туристов: вдвое чаще стали приезжать к нам наши соотечественники из других регионов, на 2 млн больше - иностранных туристов. Поэтому сотнями открываются новые гостиницы и хостелы.

Мария БЕЛЯЕВА

## ЧТО СТРОИМ?

В первом полугодии уже сдали 1,5 млн кв. метров жилья и ещё более 3 млн кв. метров введут в эксплуатацию к концу года. Москва остаётся лидером по его строительству. Но самое главное - изменился подход к этому. Город отказался от точечной застройки, а новые жилые комплексы сдаются уже со всей необходимой социальной инфраструктурой. Квартиры в таких домах отвечают современным требованиям комфортного жилья.

Власти заботятся и о состоянии давно построенных домов. Начата масштабная программа капремонта, и по завершении ремонтов в своих домах люди забывают о прежних протечках крыши и канализации, запахах из мусоропроводов и прочих досаждавших им неприятностях.

Отдельное внимание - лифтам. До 2010 г. их меняли эпизодически, чаще просто ремонтировали. Но с 2011 г. заменили 23,1 тыс. устарев-

ших, отработавших более 25 лет лифтов, в том числе 4,7 тыс. - за последний год. На будущий остаётся всего ничего - 1380 лифтов.

Кроме того, в центре отремонтировали более 6 тыс. фасадов исторических зданий, на 2 тыс. зданий установили ночную архитектурно-художественную подсветку. Это при том, что прежде масштабные ремонты фасадов проводились в столице только накануне больших праздников - к Олимпиаде-80 или 850-летию Москвы.

### ДВОРЫ

благоустройство

все дворы приведены в порядок, появились новые детские и спортивные площадки

**1,4** млн высажено деревьев и кустарников

**в 3** раза увеличилось количество парковочных мест для машин

работы были фактически свернуты

2008 - 2010 гг.

2011-2016 гг.

### ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ

отключения электричества

2010 г.  
**634** случая

**65%**

износ электросетей

**60%**

**17** случаев

2016 г.

### ГОРЯЧАЯ ВОДА

сроки отключения

2010 г.

2016 г.

**14** дней

**10** дней

### ТАКСИ

2016 г.

**70 000**

легальных такси

**7** минут среднее время подачи автомобиля

**7** тыс. легальных такси

2010 г.

До 2010 г. в Москве не было цивилизованной службы такси.

Слышал, что предлагают обложить дополнительными поборами грузовые поезда и автомобили, пересекающие границу России. А другой источник денег, помимо карманов простых людей, для наполнения бюджета найти нельзя?

Д. Дементьев, Москва

#### ПОЗИЦИЯ



ШЕРШУКОВА

Чуть менее ста лет назад Остап Бендер собирал с пятигорских туристов деньги на ремонт Провала - естественного углубления в планете. Обоснование сбора было простое: «Чтобы не слишком провалился». Сегодня ровно с таким же обоснованием «чтобы не слишком провалился бюджет» происходит хаотическое выдумывание разными ведомствами всё новых сборов и поборов с граждан. На-

## ЧТО ИЩУТ В НАШИХ КАРМАНАХ?

пример, заплатить не только за средство передвижения, но и за само движение - появилась идея брать деньги с транспорта, пересекающего границы Родины. Видимо, туда - за грусть прощания, а обратно - за радость встречи. Отдыхать тоже может стать накладно: обсуждается введение туристического сбора. Осталось только, как в анекдоте, брать деньги с работников на проходных предприятий, и тогда неоплаченным останется только отправление естественных надобностей.

Несмотря на анекдотичность происходящего, логика здесь присутствует железная: брать деньги нужно у тех, кого больше численно и кто выглядит безответнее. Не вводить же в самом деле прогрессивную шкалу налогообложе-

ния? Или налог на роскошь? Или налог на финансовые операции, которые в большинстве своём являются банальной спекуляцией?

В начале года экономист Сергей Глазьев предложил программу государственного кредитования предприятий реального сектора произ-



водства. Отдельно определив, что кредитные деньги не должны попасть финансовым спекулянтам. Так из него в два счёта сделали Чацкого, оставив сумасшедшим, который хочет напечатать и раздать триллион. Результат: у большинства предприятий денег

нет, 95% долгов по зарплатам - из-за отсутствия у предприятий собственных средств, кредитная ставка ЦБ неподъёмна. И мы слышим победный марш в исполнении Министерства экономики: замедлились темпы падения производства. Стоит ли удивляться соответствующему падению доходов бюджета? Искать доходы проще не там, где потеряли, а под фонарём, где светлее. Самое прозрачное место в стране - карманы малоимущих. Плюс социальные статьи бюджета, урезание которых мы и увидим в самое ближайшее время.

За последний месяц в стране примерно в два раза по сравнению с прошлым годом увеличилось число трудовых конфликтов по причине низких зарплат. Естественная реакция.

Александр Шершук, секретарь Федерации независимых профсоюзов России

## КТО МЕШАЕТ УЧИТЬ ДЕТЕЙ?

Нагнулась на интересные цифры соцопросов: 41% россиян считает, что качество школьного образования в РФ ухудшается. А 53% уверены, что сегодня в школах учат хуже, чем учили их. А кто в ответе за такое ухудшение?

Е. Лебедева, Тверь

#### ПОЗИЦИЯ



ПОГОДИНА

Я работаю в школе 24 года. Хуже или лучше стал учить? Не думаю, что хуже. У меня есть учитель физики, ему 67 лет. Он преподаёт более 40 лет, и сейчас - не хуже точно. Наоборот, опытнее стал, узнал больше.

Сегодня темпы обучения ускорились. Раньше в начальной школе азбуку учили весь год, а теперь букварь, по сути, проходят за первую четверть. Дети стали восприимчивее и быстрее усваивают информацию? Вряд ли. Другое дело, что у детей теперь потребности и интересы другие. У всех гаджеты под рукой. Задашь вопрос - тут же полезли в Интернет. А потому иногда совершенно логичный вопрос задают: а зачем нам это учить, если я могу нажать три кнопки и получить ответ?

Реформы в образовании идут всегда. Но даже хорошие идеи, пока дойдут до школы, искажаются до неузнаваемости. Моя большая тема - нормативно-подушевое финансирование: сколько детей, столько и денег. Прекрасно! Вот только на каждом этапе прохождения через ведомства в норматив вносится что-то своё, и от первоначальной суммы остаётся меньше. В этом году моей школе срезали финансирование на 11% и сказали: сворачивайте допобразование (кружки, секции. - Ред.), сокращайте то, сё.

Сейчас приняты рейтинги школ. Правильно ли мы делаем, что сравниваем всех и вся? Как можно сравнивать элитную матшколу в столице и простую школу в глубинке, куда берут детей, которые даже ручку держать не могут? Финны ушли от сравнений. И в Финляндии, по международным исследованиям качества, одна из лучших в мире систем образования. Все школы равны, как и все предметы. А у нас? Музыка последним уроком, иногда детей можно отпустить или лишнюю математику вместо неё провести. Но разве музыка менее важна, чем математика, в деле формирования личности?

Заговорили о том, что надо опять ввести астрономию. Предмет интересный, но вместо чего? И где учителей по астрономии взять, если я преподавателей по иностранному языку найти не могу? Родители недоумевают: зачем нам второй инязы (это требование новых стандартов. - Ред.)? Ведь бюджетных мест в гуманитарных вузах, где требуется язык, почти не осталось. Или чиновники, проводя эти реформы, предполагают, что все наши дети за рубеж поедут жить и работать?

Сергей Погодин, директор школы № 4 г. Нелидово Тверской обл.

## ИФ ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

### КАК ОЗДОРОВИТЬСЯ?

Много ли россияне тратят на лекарства? За первую половину 2016 г. российский фармрынок продал 2,4 млрд упаковок лекарств на 620 млрд руб., то есть на каждого жителя страны - по 16 упаковок ценой более 4,2 тыс. руб. Такой объём проданных препаратов показывает, что наши соотечественники здоровьем не блещут. И действительно, согласно данным ВОЗ, по состоянию здоровья мы лишь на 97-м месте. А что нам, кроме собственной лени, мешает стать здоровее в момент, когда в стране возрождается комплекс ГТО? Чем пить лекарства за свой счёт, лучше качать мышцы за государственный. Ведь, согласно заявлениям Минспорта, с января 2017 г. граждане смогут абсолютно бесплатно готовиться и сдавать спортивные нормы в любом из 2380 центров ГТО. Как говорил Платон: «Гимнастика - целительная часть медицины».



ГОТОВ БЕЗ ТАБЛЕТК О БОЙТИСЬ!

Использованы плакаты Л. Голованова «Молодёжь - на стадионы!» (1947), «Физкультурники! Боритесь за новые достижения в спорте!» (1955).

Слышал, что Минздрав, МИД и Ростуризм решили развивать въездной медицинский туризм. Неужели у нас уже появились в достаточном количестве медицинские центры мирового уровня? Тогда почему наши граждане (особенно в малых городах) обслуживаются в допотопных поликлиниках, а в сложных случаях им самим приходится ехать за границу?

Ю. Липатов, Тамбов

#### ПОЗИЦИЯ



МЯСНИКОВА

Медицинский туризм в мире - явление востребованное. В странах с государственной медициной (Великобритания, Канада, Голландия) на приём к врачу нужно записываться за месяц, а плановой операции ждать полгода, плат-

## КОГДА НАС-ТО ВЫЛЕЧАТ?

ное медобслуживание в этих странах стоит безумно дорого. Поэтому проще и дешевле пройти диспансеризацию в недорогой стране. Многие иностранцы предпочитают проходить такие обследования в России. В крупных городах есть медцентры, где несложную медицинскую помощь (установку стентов, эндопротезов, гинекологические операции и т. д.) можно получить на средне-европейском уровне.

А вот в российских высокотехнологичные центры на операцию они вряд ли поедут. Во-первых, сложные хирургические вмешательства лучше проходить у себя на родине, под контро-

лем и защитой своих страховых компаний. Во-вторых, как бы мы ни рапортовали о своих достижениях, высокотехнологичные операции (кардиологические, онкологические и т. д.) на мировом уровне у нас проводятся в очень немногих клиниках, и они не так хорошо известны в мире.

Развитие медицинского туризма в России - во многом мера вынужденная. Финансирование здравоохранения каждый год снижается, и медицинский туризм - это попытка привлечь дополнительные деньги в бюджетную медицину. Только в этом случае он, с моей точки

зрения, может иметь право на существование. Чтобы доходы от него шли не на дивиденды узкой группе, а на переоборудование больниц и поликлиник в провинции, на достойную оплату работающих там врачей.

Но... Чтобы медицинский туризм начал приносить доход, он должен стать массовым - к нам должны приезжать сотни тысяч иностранных пациентов в год. А для этого нужна серьёзная организационная работа. К тому же иностранцы будут платить только за качественное и комфортное медобслуживание. А в России нет такого количества клиник и врачей, которые были бы готовы к работе на международном уровне.

Александр Мясников, доктор медицины США, главный врач ГКБ № 71, ведущий программы «О самом главном с доктором Мясниковым»



# ЧЬЯ ЗАЩИТА КРЕПЧЕ?

## ВЛАСТЬ

### НА ЧТО НАДЕЯТЬСЯ ДОНБАССУ?

Путин, Меркель, Олланд и Порошенко встретились в Берлине. Не бесполезно? О. Медведков, Москва

Отвечает Константин КОСАЧЁВ, глава Комитета Совфеда по международным делам:

«У Киева огромные трудности с воплощением Минских соглашений и одно пожелание к Западу - усилить санкции против РФ... Но Меркель и Олланду, похоже, удалось настроить украинского коллегу на более деловой лад, а встреча показала, что Минские соглашения живы. И Берлину, и Парижу, да и Москве всё с ними ясно: нужно просто

реализовывать то, о чём договорились. На встрече добавили ряд конкретных договорённостей в сфере безопасности - по расширению миссии ОБСЕ в зоне разведения сторон. Удалось добиться и подвижек в политическом процессе: речь о подготовке выборов на Донбассе, о том, что должен заработать закон об особом статусе».

Между тем президент Украины П. Порошенко пояснил, что договорились сначала провести выборы в Донбассе, и только на следующий день контроль над частью границы с РФ перейдёт к украинским силовикам. А до выборов эту функцию будет выполнять вооружённая миссия ОБСЕ. Впрочем, в Раде многие не готовы голосовать за закон о выборах, а это ставит под угрозу сам факт их проведения.

### КАКОВА «ТЕМПЕРАТУРА» ВОЙНЫ?

Наши нынешние отношения с Америкой - это уже новая холодная война или пока ещё нет? М. Дегтярёв, Рязань

Отвечает Сергей ХРУЩЁВ, сын Н. С. Хрущёва, писатель, исследователь истории взаимоотношений СССР и США:

Холодной войной называлась борьба двух сверхдержав, СССР и США, за господство в мире, но без боев столкновения. Сегодняшняя Россия - не сверхдержава. Поэтому холодной войны нет, но есть попытки США (а они весь

мир считают Pax Americana - американским миром) наказать Россию и Путина за «неправильное» поведение, за попытки отстаивать свои интересы. Добиться от США уважения будет очень трудно, хотя и возможно: есть даже совсем небольшие державы, которые со временем заставили Штаты с ними считаться, - Израиль, Саудовская Аравия, Турция. Равенство с СССР США признали в результате 6-летнего давления, только после Карибского кризиса, когда они до смерти перепугались. Так и в российско-американских отношениях потребуются пройти череду кризисов. Хотя до настоящей войны, я уверен, дело не дойдёт.

Как продвигается проект «Кортеж» - создание на одной базе нескольких автомобилей представительского класса, в том числе президентского лимузина? А. Ступин, Москва

Отвечает Денис МАНТУРОВ, министр промышленности и торговли России:

В конце следующего года, после проведения всех испытаний, как и планировали,

### КТО ОБСТРЕЛЯЛ ЛИМУЗИН ПУТИНА?

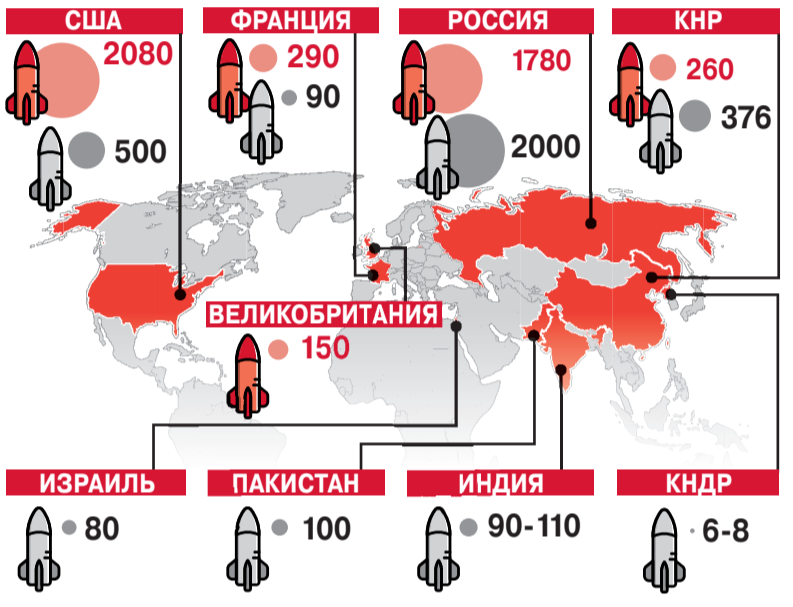


три комплекта машин будут переданы Федеральной службе охраны в Гараж особого назначения. Комплект - это лимузин, седан, минивэн. Испытания сейчас в активной фазе, в том числе с бронёй (которая в случае покушения должна спасти

пассажира от пуль и осколков гранат. - Ред.) - бронекapsула установлена на тестовый вариант. Нет сомнений, что на инаугурацию после следующих выборов президент приедет на отечественной машине. А со второй половины 2018 г. начнутся и продажи автомобилей на рынке всем желающим. Я уже прокатился, отличные впечатления от машин!

### СКОЛЬКО У КОГО ЯДЕРНОГО ОРУЖИЯ?

Ещё совсем недавно казалось, что угроза термоядерной войны окончательно ушла в прошлое с эрой холодной войны. Ан нет: в США заговорили о необходимости модернизации «ядерного щита», а в РФ она уже давно идёт. Сколько же атомного оружия осталось на Земле после всех его сокращений? С. Новиков, Петрозаводск



### ЧЕЙ-ТО БРАТ, КУМ, СВАТ?

После выборов опять немало депутатских мандатов и в регионах, и в Госдуме досталось родственникам чиновников. Семейственность в порядке вещей? П. Покровский, Москва

«Трудовые династии» в нашей политике существуют давно. Много лет в ГД заседают Владимир Жириновский и его сын Игорь Лебедев. Депутатом от Тувы с 2007 г. избирается Лариса Шойгу, сестра министра обороны. Среди депутатов Госдумы - Алексей Ткачёв, брат главы Минсельхоза. Но в этих случаях родство не играет существенной роли. Другое дело - родственники думцев в региональных парламентах. Там

есть реальная возможность влиять на местные бюджетные потоки. У Олега Лебедева, депутата ГД от КПрФ, брат Алексей - депутат Тульской облдумы. У депутата от ЛДПР Дмитрия Савельева брат Владислав возглавляет партийную фракцию в Новосибирском заксобрании. В парламенте Санкт-Петербурга 21-летний Виктор Сысоев представляет ЛДПР, а его мать Любовь Егорова - ЕР. А недавно мандат Заксобрании Иркутской обл. получил сын губернатора Сергей Левченко Андрей. Теперь он будет определять бюджетную политику, пока суд рассматривает его дело о неупла-

те налогов в крупном размере. «Семейственность неприемлема, когда место в политике переходит по наследству, - считает Сергей НЕВЕРОВ, вице-спикер ГД от «Единой России».



Нет ничего плохого в династиях педагогов, врачей, в творческих династиях, но династия в политике - это ненормально: когда вы становитесь депутатом законодательного собрания, а потом потихонечку приводите на это место своего сына или свою дочь, а сами уходите в Госдуму».



Депутатов хотят лишать зарплаты за прогулы. Можно ли часть сэкономленных денег отдать избирателям за моральный ущерб от того, что политики не оправдали доверия? И. Дубов, Коми

# КАК УНЯТЬ ТЕРРОРИСТОВ В СИРИИ?

Окончание. Начало на с. 2

«Те самые страны, которые бились в истерике относительно гуманитарной ситуации в Алеппо, знают, что доставка гумпомощи для гражданского населения города заблокирована боевиками, которым они в свою очередь регулярно эту помощь оказывали, - сказала Мария ЗАХАРОВА, представитель МИД РФ. - Кормить и лечить «Нусру» («Джебхат ан-Нусра» - террористическая организация, запрещённая в РФ. - Ред.) и наблюдать, как нусровцы срывают поставки продовольствия и медикаментов гражданскому населению, при этом... обвиняя

Россию в гуманитарной катастрофе в Алеппо, - цинично и подло». К слову, по данным из офиса Красного Креста в Женеве, для доступа врачей к пострадавшим мирным жителям террористы, контролирующие восток Алеппо, выдвинули условие: медпомощь и медикаменты - в первую очередь самим боевикам. Тем временем, как обратил внимание Дмитрий Песков, в Алеппо так и не удалось отделить террористов от «умеренной оппозиции»: «Пока, по крайней мере, ни у кого, в том числе у тех, кто брал на себя такие обязательства (США - Ред.), это не получается».

Но почему так важно очистить Алеппо от бандитов? «Потеря второго после Дамаска сирийского города не только станет моральным ударом для противников Асада, но и заметно осложнит снабжение группировок оружием и боеприпасами, - говорит Елена СУПОНИНА, советник директора РИСИ, востоковед. - Именно поэтому они оказывают такое сопротивление. Операция по возвращению контроля над городом будет непростой. К сожалению, война продолжится и после этого: в руках у террористов ИГ (организация, запрещённая в РФ. - Ред.) остаётся,

например, Ракка». Между тем противоречивые сообщения поступают из соседнего Ирака, где международная коалиция

**ВСЕГО 10**  
БОЕВИКОВ СМОГЛИ ВЫЙТИ ИЗ АЛЕППО.

словно под выборы в США осадила г. Мосул, контролируемый ИГ. По жилым кварталам города (а население Мосула составляет, по оценкам, от 1 до 2 млн

жителей) бьют артиллерия и авиация. Но это, в отличие от Алеппо, пока мало кого заботит...

А на днях стало известно об ошибочном авиаударе коалиции в иракском Дакуке - расстрелянным оказалось траурное собрание, агентство Франс Пресс сообщает о 15 погибших женщинах и ещё 50 пострадавших. Тем временем террористы, видимо, в качестве отвлекающего манёвра, захватили несколько кварталов в находящемся в 140 км от Мосула г. Киркук, явно застав проамериканскую коалицию врасплох.  
Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

## ТЕМА НОМЕРА

Почему им закон не писан?

Лихачи, погонявшие по Москве на «Гелендвагене», отделились общественными работами. А хоть кто-нибудь из такой «золотой молодёжи» серьёзное наказание получал? Ведь эти «товарищи» чувствуют себя абсолютно безнаказанными. Они уверены: деньги или высокие чины родителей откупят их от любого преступления. Вот они и беспределят.

Л. Лоневоу, Москва

## КОГО НИКОГДА НЕ НАКАЖУТ?

Сын вице-президента «ЛУКОЙЛа» Руслан Шамсуаров и его приятель Виктор Усков были приговорены к 300 часам обязательных работ. «Чаще всего на общественные работы мы отправляем людей убирать улицы, мусор или что-то красить», - пояснили во ФСИН.

22-летняя Мара Багдасарян (её отец зарабатывает на оптовой торговле мясом) тоже была в том «Гелендвагене». Отделалась 10 сутками ареста за неповиновение.

20-летний Кирилл Романов, сын бизнесмена, получил 10 суток за «прогулку» на элитном авто по московскому парку «Музеон». Его младшая сестра, 18-летняя Валерия Романова, недавно на высокой скорости сбила девочку и бабушку на «зебре». Бабушка в больнице в тяжёлом состоянии. Дело сейчас в следственном отделе полиции.

В прошлом году 17-летний сын богатого папы Томас Левиев спровоцировал масштабное ДТП на Крымском Валу, при этом у него вообще никогда не было прав. Левиев выплатил компенсации пострадавшим.

3 года назад 23-летний сын бывшего топ-менеджера «М.Видео» Александра Зайонца Ларион Вуокила на «Феррари» насмерть сбил пожилого человека. Отец договорился с семьёй пострадавшего о выплате компенсации, и дело закрыли.

2 года назад смертельное ДТП в Благоевщенске спровоцировала пьяная, лишенная ранее прав 20-летняя дочь местного бизнесмена Екатерина Волошина.

Нетрезвая дочь депутата Иркутской гордумы Ирина Киселёва в 2015 г. протаранила автомобиль «Тойота», два человека погибли. Приговор - 4 года колонии-поселения.

Почему у этих мажоров конфисковали Gelandewagen? И какой начальник теперь будет на нём ездить?

М. Брагина, Москва

Как объяснила «АиФ» Анастасия СКВОРЦОВА, официальный представитель Гагаринского районного суда Москвы, автомобиль решили направить в доход государства, так как он был признан вещественным доказательством и средством совершения преступления.

В свою очередь, Марина ИВАНОВСКАЯ, начальник управле-



## ЗАЩИТА

Парней, на дорогах машинах носившихся по ночной Москве, не наказали даже - а так, слегка пожурили: присудили 300 часов исправительных работ. Искренне не понимаю: почему этим красавчикам не вклеили по полной? Говорят: за что, мол, их наказывать? Они же никого не задавили. Да, не задавили. А неподчинение требованиям полиции - этого мало? А езда по газонам, тротуарам - так, пустяки? И ещё вопрос, в каком состоянии они за этот руль садились, погуляв в ночном клубе. Сами же признались - были «в приподнятом настроении». Знаем мы, чем его «приподнимают» в этих клубах... Простого смертного уже давно «упаковали» бы. А этим деткам богатеньких родителей всё как с гуся вода!

О. Л., 40 лет, Москва

## ПОМИЛОВАТЬ?



Александр ДОБРОВИНСКИЙ, адвокат

## ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПРОСТИТЬ?

- Преступление этих молодых людей на самом деле не

так уж велико. На мой взгляд, приговор тому же Руслану Шамсуарову должен быть оправдательным - человек сам не сидел за рулём, машина была закрыта. В этом случае доказать, что именно он отдавал указания так или иначе вести автомобиль, никто не может. Высказанные ими оскорбления в адрес представителей власти вылезли наружу только после общественного резонанса - о них написали в Интернете. И то это не Шамсуаров их там проносил, а кто-то другой. То, что машина ехала на высокой скорости, - это опять же не вина

## А КАК У НИХ?

Михаил ТАРАТУТА, журналист:



- Попытки «выгнать ноги» о полицию в США считаются серьёзным

уголовным преступлением. Если машина уезжает от полиции, полицейские с большой вероятностью откроют стрельбу по колёсам. Не думаю, что Шамсуаров и компания после такой гонки отделались бы там общественными работами.

\*\*\*

В Германии за нападение на полицейского можно угодить в тюрьму сроком на 5 лет. В Италии за публичное оскорбление полицейских можно получить срок до 3 лет. Во Франции за устное оскорбление полицейских дают срок от 15 дней до



Месяц с плакатом «Только идиоты ездят по пешеходным дорожкам» - таков приговор суда в США нарушительнице ПДД.

3 месяцев или штраф в 300-500 евро. В Англии за спор с полицейским можно получить обвинение в оскорблении и неповиновении полиции и до 2 месяцев тюрьмы.

## КОМУ ДОСТАНЕТСЯ МАШИНА?

ния имущества со специальными режимами обращения Росимущества, категорически опровергла возможность, что машину могут передать в пользование какому-нибудь чиновнику: «Возможность безвозмездной передачи на баланс какого-либо предприятия конфискованного имущества законодательством не предусмотрена». Другое дело, если кто-то из них его купил после того, как Gelandewagen выставят на торги. Как только судебные приставы передадут элитный внедорожник Рос-

имуществу, ведомство проведёт санитарно-гигиеническую, экологическую, товароведческую и другие экспертизы. Главная экспертиза - определение рыночной стоимости машины. Новая такая машина в автосалонах стоит от 11 до 20 млн руб.

Кстати, сейчас продажу конфискованного в пользу государства имущества приостановили и возобновят лишь после утверждения новых правил реализации такого имущества. Пока проект документа рассматривает правительство.

## ЧТО ДЕЛАТЬ С



Желание покрасоваться, черпать жизнь полной ложкой, чтобы ни в чём не повинных людей.

Шамсуарова, за рулём находился другой человек.

## КОГО СДЕЛАЛИ ЖЕРТВОЙ?

По моему мнению, молодой человек был осуждён вовсе не за гонку и оскорбления. Да, номинально приговор вынесен за это. Но я уверен, если бы это был сын не вице-президента крупной компании, а действительно серьёзного олигарха, то ничего бы не было. Дело не получило бы серьёзной огласки и в том случае, если бы в историю оказались замешаны дети простых людей с улицы. Но это оказался сын менеджера чуть выше среднего звена, поэтому судопроизводство закулисно на полную катушку.

Уличные гонимые, скандалы из-за которых периодически вспыхивают в столице, уже изрядно надоели обществу.

Власти понимали: толпе надо было бросить кого-нибудь на съедение и к тому же ещё и подтасовать обстоятельства в свою пользу. На мой взгляд, вообще-то на скамье подсудимых должны были сидеть полицейские и прокуроры. Потому что обвиняемые, насколько я знаю, ездили 5 или максимум 7 минут, не больше, а в СМИ выпущена была информация о том, что они гоняли часами, что ложь абсолютная. Поэтому я считаю, что приговор должен был быть оправдательным. А если кто-то полагает, что общественные работы - это снисхождение или развлечение для обвиняемых, он сильно ошибается. Даже штраф не есть хорошо для кого угодно, а уж приговор и срок - это позор на всю жизнь. Получается, человек уже был судим. Это пятно, от которого уже не отмоешься.

## ПОЧЕМУ МЫ ТАК СЕБЯ ВЕДЁМ

## «ДЕЛАЙТЕ СО МНОЙ, ЧТО ХОТИТЕ, МНЕ ПО!»

В «Фейсбуке» от имени некоей Мары Багдасарян было записано:

- Я не имею дел со СМИ!.. Репортёры для меня сродни калу вообще... Просто знайте, суки, что мне плевать на всё, что вы хотите сделать против меня... Делайте со мной, что хотите, мне по!

- Ещё раз, в стотысячный раз говорю, я не гонимая... И не надо за мной всё это повторять... Если это иногда делаю я, то это совсем не значит, что и вы в режиме Бога

можете без должного опыта это повторить...

- Помню своё первое нарушение, когда ехала БЕЗ ПРАВ в 15 лет в Питер, куда-то не туда свернула прямо в пробку... резко разворачиваюсь через две сплошные и... пиу... мусорник меня тормозит... Я говорю, мол, потерялась. Он забыл о документах и начал мне рассказывать как мне выехать из той жопы. И отпустил)

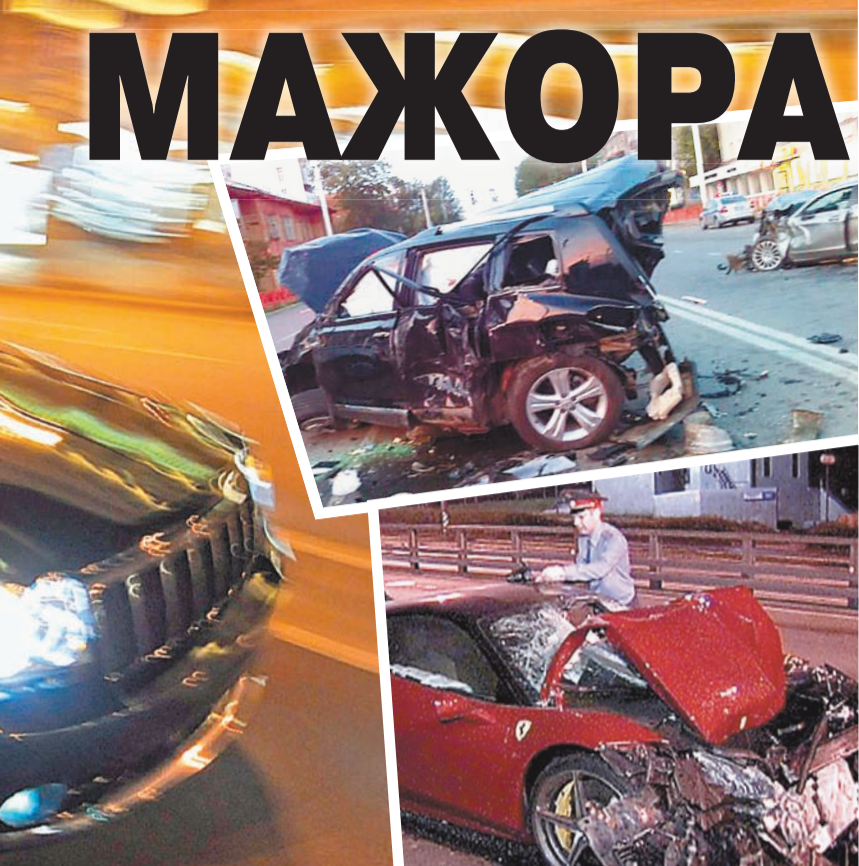
(P.S. Позже данная страничка была удалена.)

В выходные «дело о гонке на «Гелендвагене» получило новый поворот. Депутат Госдумы Наталья Поклонская заявила, что считает наказание «гонимкам» слишком мягким: «Генпрокуратура заявила, я поддерживаю полностью своих коллег, что они будут обжаловать данный приговор. Какие-то «золотые мальчики» присаживаются на «Гелендваген» родительский и начинают беспредельничать. Ещё и хвастаются, герои. Позорище таким родителям и таким детям».

В ответ на страничке в «Фейсбуке» от имени одной из фигуранток дела Мары Багдасарян появилась угроза опубликовать якобы записанные попытки выбить у них взятку - чтобы «общественность узнала об этих финансовых преступлениях». Однако позже уже на страничке другой соцсети Багдасарян заявила, что сама «Фейсбуком» не пользуется, эта страничка - подделка, и даже написала заявление в полицию с требованием расследовать этот инцидент.



# МАЖОРАМИ?



адреналин гулял по жилам, порой оборачивается слезами и смертью

## ОБВИНЕНИЕ

Прокурор просил дать мажорам на «Гелендвагене» 2 года лишения свободы, предъявив им обвинение в угрозе насильем и оскорблении представителя власти. Такое наказание «поставило бы мозги на место» и стало бы уроком таким же. Но им присудили общественные работы. Разве это правдиво?

О. Лимонова, Тула

## КАЗНИТЬ?

Михаил ВЕЛЛЕР,  
писатель, философ



ности, морали и соблюдению законов. Потому как лет шесть назад «Мерседес», в котором сидел один вице-президент «ЛУКОЙЛа» (Анатолий Барков), попал в аварию, в которой погибли две женщины - два врача, два нужных члена общества. Насколько я знаю, сам Барков из этого дела вышел чистым.

### ЧТО, НЕ НАИГРАЛИСЬ?

- Думаю, в «ЛУКОЙЛе» хорошо бы ввести должность вице-президента по нравствен-

ности. А нынче сын другого вице-президента решил поиграть с полицией, гоня по Москве и

## ПОЧЕМУ МЫ ТАК СЕБЯ НЕ ВЕЛИ

### «МЫ БЫЛИ ДРУГИМИ»

Антон ТАБАКОВ,  
ресторатор:



- Я не уверен, что был той «золотой молодёжью», как это сейчас понимают. В моей компании всё было совсем по-другому. Время было другое, и возможности, и потребности другие. Мы не требовали от родителей звёзд с неба. А сейчас эти «детки»

часто действуют за пределами и безнаказанно.

Дело не в том, какой достаток у твоих родителей, а в том, как ты к этому относишься. Но я и не думал гонять по Москве на машине и кого-то оскорблять. Просто, видимо, в наше время приоритеты были другие. У нас тогда всё было не совсем просто и легко. А у этих молодых людей, видимо, всё хорошо, и думать о будущем им не надо, потому что за них это уже кто-то сделал.

нарушая все существующие ПДД. Но полицейские ему попались непонятливые - играть не захотели, машину остановили. В результате - какая жестокость, какая чудовищная несправедливость! - прокурор попросил дать водителю (Абдувахоб Маджидов) и пассажирам (Руслан Шамсуаров и Виктор Усков) по 2 года колонии, хотя защита пыталась объяснить, что эти чудесные 20-летние ребята только из скромности оставляют дома ангельские крылья, а во всём виновата полиция, которая их напугала, спровоцировала и т. д.

Этот милый мальчик Шамсуаров учится в Высшей школе бизнеса МГУ. Можем ли мы делать вывод, каких бизнесменов готовит эта чудесная школа и кто будет нас обворовывать в недалёком будущем? Что называется, видно соколов по полёту.

Когда мы говорим о русской духовности, мы из самовосхваления впадаем в автогипноз. Ни в какой проклятой Америке, ни в какой враждебной Германии или растленной Франции нечто подобное было бы категорически невозможно. В Америке богат приучил бы сына работать лет с 10 - хотя бы стричь соседский газон за 2 доллара. Чтобы знал, почём трудовая копейка. В Германии, произойди там нечто подобное, карьера его папы закончилась бы навсегда (а папа был бы ещё и опозорен в прессе - за то, что так «мило» воспитывает детей). А у нас всё как будто в рамках нормального. И если когда-то «золотая молодёжь» могла на тройках давить прохожих на дорогах до-революционного Петербурга, почему же сейчас нельзя делать то же самое?

## КОГДА ПОУМНЕЮТ?

В принципе только тогда, когда олигархи, руководители ведомств, главы корпораций с себя и со своих детей спрашивают строже, чем со всех других, только тогда можно рассчитывать, что и все прочие будут закон соблюдать и уважать. Уже давно во рту установился скверный запах от бесконечного повторения присказки: «Рыба тухнет с головы». Иногда кажется, что рыба голова уже протухла.

Что касается предложения прокурора - проведите опрос в Интернете: сколько процентов граждан выскажется за то, чтобы папу уволить, а отпрысков посадить? Если будет меньше 90%, то оштрафуйте меня за глупость. А в ответ на фразу типа «ребятки не перебесились ещё, повзрослеют, а сейчас не надо жизнь им ломать» скажу: в 16 лет выдают паспорт, в 18 лет люди могут голосовать, служить в армии, получить там в руки оружие и участвовать в боевых действиях, а за проступки будут отвечать перед трибуналом. Так что этот инфантилизм мы оставим папам: пусть они рассказывают друг другу, что их детки не перебесились. Пусть бесятся дома: бьют посуду и своих родителей. В подобных случаях надо не только реальные сроки давать, но ещё и проследить, чтобы сидели реально. Не в неком комфортабельном помещении с ресторанным питанием, 8-часовым сном, компьютером и прочими удобствами, а так, как сидят все российские ээки. Когда человек потерял края, когда он с самого детства избалован по самое не могу, его приведёт в себя только одно: суровое и неотвратимое наказание. Ничего другого они не понимают.

## ПОЧЕМУ У НИХ НЕТ МОРАЛИ?

### МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Почему богатые отпрыски с каждым днём всё наглее? Чего они хотят добиться демонстрацией роскоши и эпатажными поступками?  
Ю. Бехтерев, Коломна

Отвечает Анна ОЧКИНА, руководитель Центра социализации и социализации:

- К сожалению, эта молодёжь - органический продукт нашего общества, следствие общего распада нравственной культуры. А он происходит от того, что в России в XX в. произошло несколько этапов кардинальных перемен. 25 лет назад страна вступила в

эпоху рыночных отношений. Они были восприняты как освобождение, но осмыслены не были. Деньги стали единственным мерилом успеха. В то же время общество, наевшись принудительной коллективизации, оказалось не ориентировано на солидарность. Исчезло понимание норм приличия. У аристократов в Британии, которые, наверное, в глубине души снисходительно относятся к «плебеям», есть чётко выработанный кодекс поведения. У нашей «золотой молодёжи» такой системы моральных норм нет. Я всё-таки надеюсь, что со временем вести себя так, как сейчас, будет стыдно. Общество стало болезненнее реагировать на такие проявления.

## ТАК КТО ПОБЕДИЛ?

Я ХОЧУ СКАЗАТЬ О ЗАКОНЕ И СПРАВЕДЛИВОСТИ. ПОВОД - РЕШЕНИЕ СУДА ПО ДЕЛУ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ, ГОНЯВШИХ НА «ГЕЛЕНДВАГЕНЕ».

### ПОЗИЦИЯ



### ТОЛСТОГО

Они ведь были уверены, что им всё можно. Что даже если их догонят полицейские, то можно будет откупиться. Они чувствовали себя героями - транслировали в соцсети всё, что происходило внутри машины. Они были наследниками принципа вседозволенности, имеющими средства наплевать на закон или договориться с законом, что, в общем-то, одно и то же. Даже в зале суда они договаривались через социальные сети о вечеринке, уверенные, что выйдут сухими из воды.

Суд состоялся - 300 часов исправительных работ. Мои коллеги-юристы справедливо скажут, что решение суда не обсуждают. Поэтому я хочу сказать о реакции общества на это решение. У людей нет ощущения, что закон восторжествовал. Нет ощущения, что закон один для всех в нашей стране. Потому что репортаж из зала суда над этими «золотыми мальчиками» шёл параллельно с историей отца из Ульяновска, которого регулярно штрафуют за то, что он перевозит лежащего ребёнка-инвалида без детского кресла. Получается, что для одних закон не писан, а для других строго и неукоснительно исполняется. И это несправедливо!

Меняются ценности, и показное пренебрежение законом со стороны состоятельных людей, а тем более их отпрысков, вызывает не восторг и зависть, а презрение и брезгливость и уж точно не способствует согласию в обществе.

Пётр Толстой, вице-спикер Госдумы

Материалы подготовили:  
Екатерина БАРОВА, Сергей ГРАЧЁВ, Виктория ГУДКОВА, Валентина ОБЕРЕМКО, Юлия ШИГАРЕВА. Фото Рейтер,

Андрея ЧЕБАЛКОВА, Сергей КУЛИКОВА/PhotoXPress.ru, www.instagram.com.

## АРТРОЦИН - В ПОМОЩЬ СУСТАВАМ!

● Эффективный натуральный комплекс способствует поддержанию суставов в движении.

● Безопасен при длительном применении.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)



БАД. Реклама.

# У КОГО РОГА, У КОГО КОПЫТА?

## ВЛАСТЬ

Политический гороскоп от «АиФ».

Интересно, под какими знаками зодиака родились наши министры и мировые лидеры? И влияет ли гороскоп на карьеру политиков? И. Синицкая, Брянск

«АиФ» разбил членов правительства и мировых лидеров по знакам зодиака.

Планета зодиака

Главное слово знака

### ВЕСЫ

Юпитер  
Отчётливость

1 Дмитрий Рогозин, вице-премьер; 2 Виталий Мутко, вице-премьер; 3 Александр Галушка, министр по развитию Дальнего Востока.

### СКОРПИОН

Плутон  
Энергичность

1 Дмитрий Козак, вице-премьер; 2 Михаил Мень, министр строительства и ЖКХ; 3 Вероника Скворцова, министр здравоохранения; 4 Хиллари Клинтон, кандидат на пост президента США.

### СТРЕЛЕЦ

Сатурн  
Честолюбие

1 Игорь Шувалов, первый вице-премьер; 2 Сергей Приходько, вице-премьер; 3 Ольга Васильева, министр образования; 4 Владимир Пучков, глава МЧС; 5 Александр Ткачёв, министр сельского хозяйства.

### КОЗЕРОГ

Сатурн  
Честолюбие

1 Игорь Шувалов, первый вице-премьер; 2 Сергей Приходько, вице-премьер; 3 Ольга Васильева, министр образования; 4 Владимир Пучков, глава МЧС; 5 Александр Ткачёв, министр сельского хозяйства.

### ВОДОЛЕЙ

Нет ни среди ведущих мировых лидеров, ни в правительстве.

Уран  
Воображение

### РЫБЫ

Нептун  
Понимание

1 Юрий Трутнев, вице-премьер; 2 Александр Хлопонин, вице-премьер; 3 Денис Мантуров, министр промышленности и торговли; 4 Реджеп Эрдоган - президент Турции.

### ОВЕН

Марс  
Деятельность

1 Аркадий Дворкович, вице-премьер; 2 Сергей Лавров, министр иностранных дел; 3 Антон Силуанов, министр финансов; 4 Максим Топилин, министр труда и соцзащиты; 5 Алексей Улюкаев, министр экономического развития.

### ТЕЛЕЦ

Венера  
Стабильность

1 Сергей Шойгу, министр обороны; 2 Владимир Колокольцев, министр внутренних дел; 3 Лев Кузнецов, министр по делам Северного Кавказа.

### БЛИЗНЕЦЫ

Меркурий  
Многогранность

1 Ольга Голодец, вице-премьер; 2 Михаил Абызов, руководитель «Открытого правительства»; 3 Александр Коновалов, министр юстиции; 4 Дональд Трамп, кандидат на пост президента США.

### РАК

Луна  
Преданность

1 Владимир Мединский, министр культуры; 2 Николай Никифоров, министр связи и массовых коммуникаций; 3 Ангела Меркель, канцлер Германии.

### ЛЕВ

Солнце  
Обаяние

1 Александр Новак, министр энергетики; 2 Барак Обама, президент США; 3 Франсуа Олланд, президент Франции.

### ДЕВА

Меркурий  
Практичность

1 Дмитрий Медведев, премьер-министр; 2 Павел Колобков, министр спорта; 3 Александр Лукашенко, президент Республики Беларусь; 4 Башар Асад, президент Сирии.

## КОММЕНТАРИЙ



**Александр ЗАПАЕВ, астролог:**  
- Французский астролог Мишель Гоклен проанализировал более 20 тыс. гороскопов и выявил взаимосвязь между влиянием планет и профессиональными успехами в разных областях. Так вот, для политиков оказалось важным сочетание сильного Сатурна и Юпитера.

Например, сатурнианской энергией управляется Козерог. Люди, рождённые под этим знаком, обладают госмышлением, они лучше понимают принципы и законы, по которым устроено общество. В гороскопах многих удачливых правителей можно увидеть сильный Сатурн. У Весов, под знаком которых рождён наш президент, Владимир Путин, Сатурн в экзальтации, сильный, но скрытый. Такие люди напоминают бронированный снаряд с мягкой оболочкой, но очень сильным стержнем. А вот, к примеру, у Володея Бориса Ельцина Сатурн был слабый. И это дало мне основание предполагать, что долго у власти он не продержится, что и произошло.

Самый сильный Юпитер, как правило, у Стрельцов и Рыб. Эта планета отвечает за общественные связи. Люди с сильным Юпитером обладают организаторскими способностями, умеют выстраивать отношения. Среди людей с сильным Юпитером немало и диктаторов. Франко, Пиночет, Сталин. Сильный Юпитер был у Гитлера, родившегося под знаком Овна.

Тем не менее привязывать сильный Сатурн или Юпитер исключительно к конкретным знакам не совсем верно. Всё зависит от того, в каком положении в отношении этих планет находилось Солнце в момент рождения человека, а это выявляет индивидуальный гороскоп.

## ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает **Николай ВАЛУЕВ, чемпион мира по боксу, депутат ГД:**  
- Природа так устроила, что сначала мы сходимся с любимым человеком на уровне страсти, химии организма. А потом путём проб и ошибок решаем, оставаться ли рядом. За уши же никто не тянет: провидение, судьба дала вам волшебного пинка навстречу другу - а дальше разбирайтесь сами... Думаю, что любовь - это прежде всего готовность к взаимопониманию, к компромиссу в частностях во имя чего-то большего и важного для вас обоих. Если есть силы, желание и терпение, то можно сообща пережить не один семейный кризис.

Фото Persona Stars

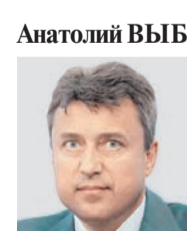


Если наша страна не готова вернуться к конфискации имущества, то, может, есть другие идеи, как бить коррупционеров по рукам?  
**Н. Шульга, Лобня**

В Госдуму внесён очередной пакет антикоррупционных законопроектов. Если его поддержат, то злоупотребление влиянием доведёт до тюрьмы многих «решал».

«Решалой» обычно называют человека, обладающего властными полномочиями, который, не будучи стороной конкретной коррупционной сделки, предлагает решить вопрос в суде, в прокуратуре, на следствии и т. д. «В делах о коррупции «решалы» обычно остаются за кадром», - пояснил автор поправок

## КАК ПОБЕДИТЬ КОРРУПЦИЮ?



**Анатолий ВЫБОРНЫЙ, зампред Комитета ГД по безопасности и противодействию коррупции.** В пример он привёл «наиболее безобидный случай», когда прокурор какого-то города «воздействует на военкома, чтобы по его распоряжению того или иного человека не взяли в армию».

«Сейчас получается, что виноват военком, потому что он в рамках своих обязанностей принимает незаконное решение. И именно он, а не прокурор несёт за это ответственность», - поясняет депутат. Поправки

ки предусматривают, что уголовная ответственность будет распространяться не только на чиновника и взяточдателя, но и на посредника, подтолкнувшего чиновника к преступлению. Более того, дела смогут возбуждать даже без наличия пострадавшего.

Кроме того, А. Выборный предлагает ввести в УК РФ статью, предусматривающую наказание за **обещание, предложение или просьбу принять или передать взятку** (максимальное наказание - до 3 лет лишения свободы). А также наказывать сроком от 3 до 7 лет за **обещание или просьбу об участии в коммерческом подкупе.**

# КОГДА ВЕРНЁТСЯ СЧАСТЬЕ?

## НА ЗЛОБУ ДНЯ

Кризис уже преодолевается или усугубляется?

**«НЕ ЗНАЮ, КОМУ ВЕРИТЬ. МИНИСТРЫ ГОВОРЯТ, ЧТО ХУДШИЕ ВРЕМЕНА ПОЗАДИ. А ВОТ ПО СОБСТВЕННОМУ КАРМАНУ И КАРМАНАМ СОСЕДЕЙ Я ТАКОГО ОПТИМИЗМА НЕ НАБЛЮДАЮ», - ПИШЕТ В «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» СЕРГЕЙ УШАКОВ ИЗ ПЕНЗЫ.**

В почте «АиФ» таких вопросов и сомнений пруд пруди. И в самом деле: несмотря на успокаивающие заявления высоких чиновников, более 70% россиян считают, что кризис продолжается, а светлые дали не просматриваются. В среде экспертов тоже разногласия. Оценки меняются по три раза в месяц. Одни говорят, что экономические небеса вот-вот просветлеют, другие называют сроки в пять и более лет.

По данным Фонда «Общественное мнение», половина населения живёт в состоянии тревоги, семьи сокращают расходы. Экономить и переносить крупные траты «на потом» начали не только живущие от полочки до полочки, но и более состоятельные семьи, те, которые за последние 10-15 лет сумели сделать денежные накопления. Экономят на питании, одежде, отдыхе, на лечении, на культуре. Жить на широкую ногу продолжают 18% россиян. Такова у нас прослойка «социального жира». Но и «жирующие» начинают задумываться: не пора ли при-

сматривать запасной рай вне пределов России?

Россияне всё чаще вспоминают знаменитую фразу К. Станиславского «Не верю!», обращённую к фальшивившим актёрам театра. Сегодня, несмотря на в целом спокойные прошедшие выборы в Госдуму, падает уровень доверия почти ко всем институтам власти: к правительству, Государственной думе, политическим партиям, средствам массовой информации. Исключение пока составляют президент и армия. Об общей коррозии политического климата свидетельствует даже такой фактор, как падение доверия к Церкви, опустившийся до 43%. А ведь на протяжении десятилетий Церковь воспринималась населением как важный институт общественной консолидации. По мнению социологов, это связано с тем, что Церковь за последние годы стала восприниматься населением не как независимая нравственная инстанция, а как один из «приводных ремней» политики.

## ГДЕ УТРО ЗАДЕРЖАЛОСЬ?

На фоне тревожных ожиданий люди всё чаще вспоминают о том, как в советские времена начиналось «утро нашей Родины». Шла мощная накачка оптимизма. В работу была вовле-

чена не только пропаганда, но и искусство. Даже трагедиям стремились придать оптимистическое звучание. Особое внимание уделялось песенному творчеству как наиболее понятному для народа. Существовал целый набор «заряжающих» песен. По утрам непременно звучали «Широка страна моя родная...», «Партия - наш рулевой». Москвичей взбадривали песней о том, как «утро красит нежным светом стены древнего Кремля...». Для разных категорий трудящихся создавались свои особые песни: о шахтёрах, строителях, сталелитейщиках, о тружениках полей. Страна просыпалась и отходила ко сну в ожидании неминуемого счастья.

*Ясной ночью весенней при луне*

*Мой товарищ задавал вопросы мне. Он спросил меня: я счастлива или нет? Только взглядом я дала ему ответ...*

Ответ, естественно, был положительный.

В советские времена в одном из залов Третьяковской галереи на видном месте висела картина «Утро нашей Родины» художника Ф. Шурпина. Картина изображала тов. Сталина в белом кителе с перекинутым через руку плащом. А за спиной вождя виднелись идущие по колхозному полю трактора и линии электропередачи. Сегодня картина хранится в запасниках Третьяковки. И неслучайно.

Нынешнее «утро нашей Родины» начинается по-другому.

Мы просыпаемся под репортажи о военных манёврах, о выходе наших авианосцев в Средиземное или Балтийское море, о танковых биатлонах, о запусках новых ракет или создании таинственной «юнармии» и казачьих патрулей. Нам показывают бомбардировщики, бороздящие мировые просторы, рассказывают о скором открытии военных баз.

Понятно, что и США, и входящие в НАТО европейские страны тоже проводят военные манёвры, создают новые виды оружия, тоже посылают свои корабли и самолёты в

учебные и демонстрационные полёты. Но среди европейского политического класса существует некий консенсус по поводу того, что о «генеральских забавах» необязательно каждый день оповещать широкого публику. О манёврах, о новых видах оружия, естественно, пишут, но по большей части в специализированных журналах. Своей чрезмерной информационной активностью на тему «если завтра война» наша пропаганда создаёт вокруг России крайне негативный политический фон.

## КАКОВЫ ЦЕННОСТИ?

Понятно, что сложная экономическая ситуация, падение уровня жизни, обострение отношений с Западом требуют неких объяснений. Население растеряно. Возвращение в сферу политических дискуссий истлевшей было тени Сталина, возрождение советских пропагандистских практик, новая «ждановщина» в сфере культуры, выпячивание сомнительных исторических фигур (Ивана Грозного, например) - всё это затемняет понимание того, в какой стране мы живём и каковы наши реальные, а не мифические ценности. Нужна серьёзная разъяснительная работа, нужна расчистка политического, нравственного и прежде всего информационного горизонта. Политической трескотнёй (в том числе и военной) эту работу можно заменить лишь на короткое время. И это время уже практически истекло. Между властью и обществом возникает стена непонимания. А голоса одного человека, которому страна ещё верит, может оказаться недостаточно.



**АМЕЛОТЕКС®**  
**ПЕРВЫЙ\* В РОССИИ**  
**ГЕЛЬ С МЕЛОКСИКАМОМ**

✓ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ    ✓ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

\* По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group), по состоянию на 11.08.2016 г.

РЕГИСТРАЦИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ № ЛП-002479    РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

# ЗАЧЕМ НА ТЕ ЖЕ ГРАБЛИ?

## ИСТОРИЯ

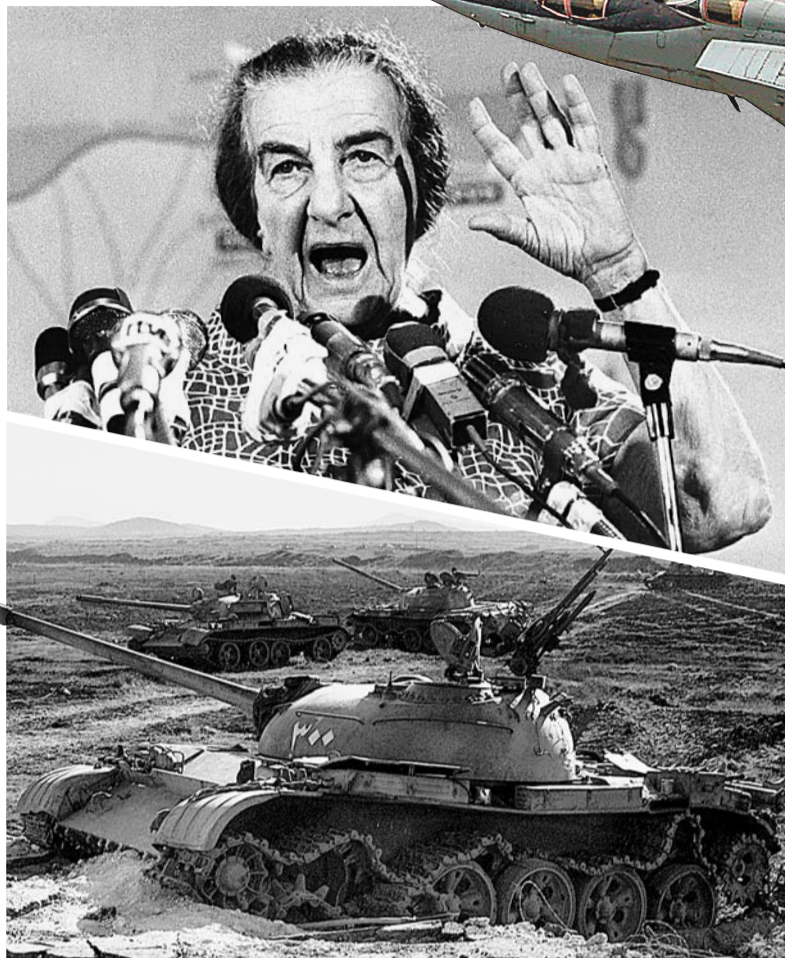
Около 50 лет назад СССР спас мир от ядерной войны. Но тогда об этом никто не узнал.

Опять заговорили о холодной войне между Россией и Западом. Неужели мировых политиков ничему не учит опыт истории?

О. Юров, С.-Петербург

События Карибского кризиса 1962 г. известны многим. Однако через десять лет мир снова оказался в шаге от ядерной войны - и тоже в октябре. На пресловутую кнопку чуть было не нажала... женская рука, на этот раз в Израиле. Но об этом почти никто не знал.

Расследует **Игорь АТАМАНЕНКО**, писатель, историк спецслужб, подполковник КГБ СССР.



Когда перед сирийскими танками открылась прямая дорога на Иерусалим, Голда Меир решилась на атомный удар по арабам. Фото AFP/East News



## ЧТО ПРИДУМАЛ КГБ?

В КГБ сначала решили действовать, направив обращение всемирно известных физиков-ядерщиков (Ю. Харитона, Я. Зельдовича и И. Лившица) к американскому президенту. Советские академики назвали решение израильского премьера самоубийством и деликатно намекнули: СССР, будучи связан с Египтом и Сирией договорами о сотрудничестве, будет вынужден пойти на адекватные ответные меры. США медлили с ответом, и КГБ приступил к «плану Б».

Ранним утром замкомандира полка истребителей майор Межевец получил пакет под грифом высшей секретности.

А вскоре израильские ПВО засекли загадочную светящуюся точку над Тель-Авивом. На перехват поднимаются сверхзвуковые истребители «Миражи», потом «Фантомы», однако тот недосыпаем для их ракет - высота и скорость полёта были беспрецедентны. А нарушитель даже не боится быть сбитым. Израильские военные терялись в догадках: что это, откуда взялось? У арабов такого быть не может. Не иначе как из России!.. Это была исключительно психологическая атака, чтобы показать: если уж самолёт достиг Израиля, то ракеты долетят тем более. И тем принудить израильтян к заключению мира.

## В ЧЁМ ЖЕНЩИНА ЖЁСТЧЕ МУЖЧИНЫ?

Выражение «железная леди» обычно связывают с именем британского премьер-министра Маргарет Тэтчер. Но мало кто знает, что была в истории мировой политики ещё одна негибкая женщина, чуть было не развязавшая ядерную войну, - премьер-министр Израиля Голда Меир. Решиться на крайние меры её заставило неожиданное вторжение армий Египта и Сирии. Арабы хотели взять реванш за поражение в шестидневной войне 1967 г. и ранним октябрьским утром 1973 г. перешли в наступление. Аккурат в Судный день, еврейский праздник, когда в Израиле закрываются все учреждения, не работает телевидение, а правозверные

иудеи ходят в синагогу и каются в грехах, совершённых за год. Через три дня кровопролитных боёв Израиль, потеряв тысячи солдат и офицеров, около тысячи танков и несколько сотен самолётов (запредельные потери для маленького государства), был близок к поражению. Перед сирийскими танками открылась прямая дорога на Иерусалим, и министр обороны Израиля в панике бросился к Голде Меир, настаивая на капитуляции. Но премьер, о которой израильтяне говорили: «В правительстве есть только один мужчина, да и тот - женщина по имени Голда», не разделяла настроений генерала. И огласила кабинету свой вердикт: «Никакой капитуля-

ции. Мы применим ядерное оружие и уничтожим Каир и Дамаск!»

Действительно, в распоряжении Израиля были восемнадцать атомных бомб. Министры поняли, что «железная леди» потеряла чувство реальности и никто не сможет её переубедить. В зале повисла гробовая тишина. Голда Меир распенила молчание соратников как их согласие и отдала приказ немедленно привести в боевую готовность весь ядерный арсенал.

В тот же день советские резидентуры КГБ и ГРУ на Ближнем Востоке от своих агентов узнали о решении Голды Меир нанести атомный удар по Египту и Сирии...

## КТО НАПУГАЛ «ЖЕЛЕЗНУЮ ЛЕДИ»?

Голда Меир сразу поняла, что обращение академиков и вторжение загадочного летательного объекта - акты одной пьесы, а режиссёры руководят ею из Москвы. «Железная леди» вынуждена была отказаться от нанесения атомного удара по Египту и Сирии. И в испуге бросилась за помощью к «старшему брату» - США. Израиль получает новейшие американские самолёты, танки и ракеты, а дипломаты начинают переговоры с королями Иордании и Марокко, чтобы с их помощью склонить Египет и Сирию к перемирию.

ООН вводит войска в зону конфликта... Майор Межевец за полёт над Тель-Авивом был удостоен звания Героя Советского Союза. Советский истребитель МиГ-25Р - детище КБ Микояна и Гуревича, рождённое в 1966 г., - до конца 70-х годов превосходил все мировые аналоги и был недосыпаем для любых средств ПВО.



Юлия БОРТА

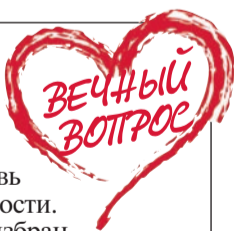
## ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает актёр **Владимир КОНКИН**:

- Я считаю, что любовь - это чувство ответственности. Негоже оставлять свою избранницу сердечную, которая вышла за тебя замуж, когда ты был никем и ничем, меняя её на другую, молодую... Это про одежду можно сказать: «Эти лацканы ушли из моды, я не надену этот пиджак». В любви так нельзя. Всегда надо помнить и ценить: кто со мной был рядом в беде, кто мои раны зализывал? Я - однолюб и всю жизнь любил только одну женщину - Аллочку. Покойная Алла была не только моя супруга и мать троих детей. Она была моим тылом. И я не желаю перемен в личной жизни.

Фото Александра ФОМИНА/PhotoXPRESS.ru



## СКОЛЬКО БУДЕМ ЗАВИСЕТЬ ОТ УКРАИНЫ?

Вы писали о том, в чём Россия зависит от Украины. А что насчёт транзита газа? Насколько он снизится из-за «Турецкого потока»? Ждать ли нам от Украины каких-то демаршей зимой?

П. Литвак, Москва

Транзит российского газа через Украину в Европу, например, в 2015 г. - 67 млрд м<sup>3</sup>. «Турецкий поток» заберёт из украинской трубы 15,7 млрд м<sup>3</sup>. «В соответствии с межправительственным соглашением газопровод из России напрямую в Турцию по дну Чёрного



моря будет готов к концу 2019 г., - рассказал «АиФ» Александр НОВАК, министр энергетики РФ. - Текущий транзитный контракт между «Газпромом» и «Нафтогазом» Украины тоже действует до конца 2019 г.». К слову, если к тому времени появится вторая нитка «Турецкого потока» и «Северный поток-2» (это во многом зависит от ЕС), новый контракт с Киевом и вовсе не понадобится... По словам министра, надёжность поставок для европотребителей грядущей зимой зависит от того, будет ли у Украины достаточно газа в хранилищах. «По нашей оценке, для нормального прохождения зимы украинские партнёры должны закачать ещё 1,5-2 млрд м<sup>3</sup>, - сказал А. Новак. -



Зима - традиционное время рисков для газового транзита.

Фото Андрея МАРИЕНКО/PhotoXPRESS.ru

Если будет холодная зима, риски достаточно высоки. Мы готовы полностью обеспечить и транзит газа, и поставки Украине, но при условии их оплаты». Между тем уже в 2017 г. эксперты предостерегают окончательную потерю Украиной и транзита российской нефти.

# КАК ИНДИЯ БОРЕТСЯ С КОРРУПЦИЕЙ?

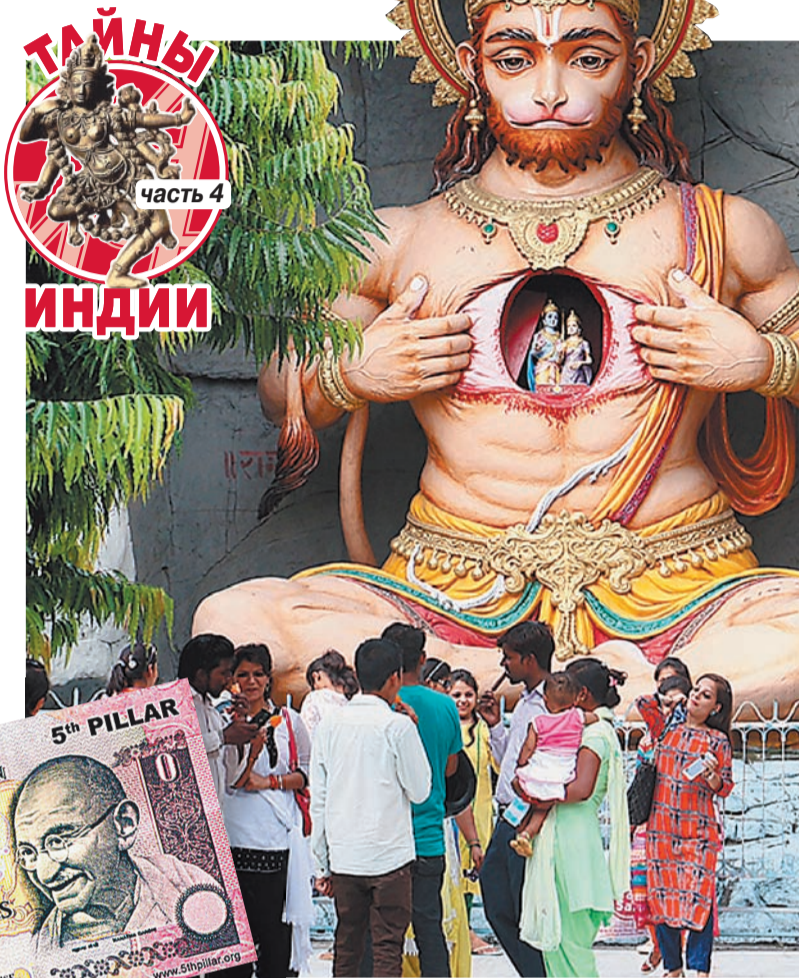
## ЗАРУБЕЖЬЕ

Обозреватель «АиФ» передаёт из Дели.

Вы печатаете серию репортажей из Индии (см. №№ 40-42 «АиФ»), говорят, страна очень эффективно борется с коррупцией?  
**С. Петрова, Мурманск**

В первый раз с местным взяточничеством я столкнулся в Мумбае. Делал репортаж из Болливуда - фабрики индийского кино - и никак не мог

получить разрешение от Министерства культуры. Потеряв терпение, я поехал на студию и пообщался у КПП с офицером охраны. Майор предложил пропуск в Болливуд на шесть часов, и, поторговавшись, мы сошлись на 50 долларах за него. Взятничество в Индии - норма ещё со времён колонизации: отслужив 25 лет в Дели, британские сержанты возвращались в Лондон миллионерами. Берут все - и чиновники, и «гаишники», и врачи. Однако не так давно ситуация стала меняться. Сейчас в рейтинге «противостояния коррупции» Transparency International Индия находится на 76-м месте (чем выше, тем лучше), а вот Россия - только на 119-м. В чём же секрет успеха Индии?



ТАЙНЫ ИНДИИ часть 4

## ПОЧЕМУ КРАДУТ АСФАЛЬТ?

- Согласно данным статистики, 62% индусов хоть раз давали взятку, - рассказывает делийский адвокат **Пранаб Кумар**. - Только владельцы грузовиков платят транспортной полиции 3 миллиарда долларов (!) в год. Бизнесмены подкупают санитарных инспекторов, дабы поставлять в супермаркеты просроченные продукты. «Левые» водительские документы за 15-20 долларов может получить любой желающий - 54% (!) всех шофёров ездят с купленными правами. Видите, тут асфальт кончается и начинаются колдобины с грязью? Правительство выделило деньги на строительство дороги, но местные власти их разворовали. В отличие от Сингапура или Гонконга, где в расследовании случаев взяточничества лидируют государственные агентства, у нас чиновников ловит за руку «народный контроль»: общественные движения против коррупции, куда десятками тысяч вступают обычные граждане.



Пожаловаться на взяточника нет проблем: на автобусных остановках расклеены плакаты с лозунгом - «Не молчи!». В Индии работают такие структуры, как Центральное бюро расследований и Главное управление по налогам, но основной успех антикоррупционных разоблачений лежит на народных движениях «Индия против коррупции», «Пятый столп», «Один миллиард голосов». Именно их активисты организуют масштабные протесты вроде событий 2012 г., когда на улицы вышли сотни тысяч людей, требуя увольнения 14 замешанных во взятках министров.

Сердцем и душой народ Индии против коррупции. Символ борьбы с ней - купюра в 0 рупий. Фото автора

## КТО ХОЧЕТ ВЕШАТЬ?

- Мы призываем людей не держать рот на замке, - заявляет сотрудник пресс-службы «Индия против коррупции» **Арвинд Сингх**. - Если у тебя вымогают взятку - позвони, сообщи нам об этом анонимно, только дай всю информацию о взяточнике. Дальше мы будем расследовать сами, сделав запросы в правоохранительные органы. Ещё не так давно коррупционеры чувствовали себя безнаказанными, но сейчас всё иначе. В 2009 г. 120 из 524 депутатов индийского парламента были обвинены в коррупции с помощью информации «добровольных помощ-

ников» из простых людей, а за последние годы благодаря «народным расследованиям» арестовали счета чиновников в Швейцарии - на полтора миллиарда долларов. Это, конечно, капля в море - по слухам, «чёрные вклады» наших политиков в швейцарских банках в 13 раз (!) превышают госдолг Индии. Движение «Индия против коррупции» добивается введения смертной казни за воровство из госбюджета. В республике ежегодно расхищается 50 миллиардов долларов (!), и только расстрел или повешение могут остановить эту вакханалию. Нужно, чтобы жулики боялись.



охранения РФ, врач-невролог, доктор медицинских наук, профессор. - В рейтинг вошли почти 40 тысяч

докторов на участках, обслуживающих более 80 млн человек. Учитывалось число умерших на участке, госпитализаций и вызовов «скорой», пройденных диспансеризаций. При правильной работе первые три показателя снижаются».

Качество работы врачей поликлиник зависит и от того, как быстро люди могут добраться до врача. В 2015-2016 гг. Минздрав обновил требования к размещению медицинских организаций в первичном звене, чтобы обеспечить шаговую доступность. Так, в населённых пунктах численностью более 20 тыс. человек медицинские организации должны размещаться так, чтобы пациент тратил на дорогу не более часа (подробнее в приказе Минздрава № 358 от 8 июня 2016 г.).

«Нам важно и мнение самих пациентов. Сегодня каждый может оставить свой отзыв по поводу дружелюбия медиков, наличия очередей, работы регистратур», - отметила министр. Проект «Поликлиники России» размещён на сайтах МИА «Россия сегодня» и Российского медико-социального агентства АМИ. В 2016 г. был проведён конкурс «Вежливая регистратура», по итогам которого 10 лучших поликлинических практик.

проблем для себя. Тогда, глядишь, и отечественные чиновники испугаются брать...



Георгий Зотов, Дели - Мумбай (Индия)

«Даже индийских слонов сейчас покупают у китайцев». Хотя Индия имеет столько же населения, сколько и соседняя КНР, она никак не может превратиться в «экономического тигра». Почему? Читайте репортаж в следующем номере «АиФ».

## ЗАЧЕМ ПЬЮТ КРОВЬ?

У здания правительства штата в Мумбае девушка вкладывает мне в руку листовку с призывом: «Ташите их в тюрьму за уши!» - сверху напечатан телефон «горячей линии» для жалоб на взяточников. Такие волонтеры сейчас дежурят у многих госучреждений, объясняя гражданам - коррупционеры, будь то чиновники, полицейские, врачи или учителя, «пьют вашу кровь». Жалуйся на них, вы не совершаете преступления, напротив, помогаете своей стране. Может быть, поэтому сейчас в Индии самый низкий уровень коррупции среди соседей - дела обстоят даже лучше, чем в Ки-

тае, где проворовавшихся чиновников расстреливают. Пакистан, согласно Transparency International, на 117-м месте рейтинга, Непал - на 130-м, Бангладеш - вообще на 139-м. А это означает - система «народного контроля» над нечистыми на руку госслужащими в Индии работает. Первоначально Индия производит впечатление государства, где все - и армейские генералы, и министры, и даже профессора - коррумпированы до комедийных пропорций. Зато на деле оказывается: уровень коррупции там

значительно ниже, чем в России, по причине равнодушного населения. У нас, я так думаю, наверняка есть масса желающих пожаловаться, что чиновник вымогает у них взятку. Но куда? Российские общественные движения и партии обожают трепаться на тему, как они мечтают сразиться с коррупцией, однако дальше разговоров дело не идёт.

Чем сотрясать воздух, лучше было бы попробовать выстроить систему по типу индийской - пусть любой человек в России сможет сообщить о взятке без

# ГДЕ ВЧЕРАШНИЕ «ГЕРОИ»?

## КРИМИНАЛ

Все ли получили по заслугам?

Когда у нас происходит какое-то резонансное преступление, тут же возникает много шума, всякие ток-шоу и т. д. А потом все об этом забывают. Расскажите, что происходит сегодня с героями этих скандалов? Где сидит майор, расстрелявший людей, нашли ли беглых депутатов, кому достался бизнес бывшего губернатора Брянской области?

А. Симонов, Брянск

## СКОЛЬКО ДАЛИ СТРЕЛКАМ?



В супермаркете майор Евсюков стрелял без раздумий.

Фото РИА Новости

Майора милиции, начальника райотдела Царицыно Дениса Евсюкова страна узнала после того, как 27 апреля 2009 г., будучи пьяным, он устроил стрельбу в московском супермаркете «Остров». Всего от руки майора погибли 2 и были ранены 7 человек. Родные убийцы пытались свести дело к невменяемости Евсюкова, рассказывая, что ему что-то подсыпали в алкоголь. Но в феврале 2010 г. суд приговорил его к пожизненному заключению, и экс-майор отправился отбывать наказание в колонию «Полярная сова» за полярный круг. Весной 2015 г. Евсюков направил письмо в ЕСПЧ, в котором пожаловался на удалённость своей колонии от Москвы. Жалоба принята к рассмотрению.

Говорят, в колонии Евсюков не перетруждается, в основном читает книги. По данным на 2016 г., экс-майор содержится в одной из трёх так называемых камер повышенной комфортности: 15 кв. м, приличный ремонт, значительно расширены оконные проёмы, санузел отгорожен стенкой и т. д. Летом в интервью телепрограмме «Честный детектив» он заявил, что «был хорошим опером». Признался, что после ареста в камере его первое время боялись - мол, всех порежет ночью. Зато сам майор отлично высыпался...

Ещё несколько стрелков, которые прогремели на всю страну в последние годы, тоже выслушали приговор су-

да. 15-летний Сергей Гордеев в феврале 2014 г. позаимствовал карабин и винтовку у отца, застрелил учителя географии и захватил в заложники своих одноклассников в столичной школе. Затем он открыл огонь по полицейским, убил сотрудника вневедомственной охраны и тяжело ранил патрульного. Суд признал подростка невменяемым и направил на принудительное лечение. Под амнистию попал и его отец Виктор, которого обвиняли в небрежном хранении оружия.

**Юрист Дмитрий Виноградов** в ноябре 2012 г. расстрелял своих коллег (6 убитых, 1 ранен) в центральном офисе аптечной сети. Приговорён к пожизненному заключению и этапирован в колонию для пожизненно осуждённых «Белый лебедь» в Соликамск Пермского края.

«Белгородский стрелок» Сергей Помазун в апреле 2013 г. устроил стрельбу в центре города - 6 человек погибли. Также получил пожизненный приговор и этапирован в «Полярную сову». На днях суд огласил приговор и для москвича Сергея Галахова, который в январе застрелил из окна квартиры девушку-промоутера. Ему просто «помешали отдыхать» её рекламные призывы. Итог - 12 лет колонии строгого режима.

## КУДА БЕЖАЛИ ЭКС-ДЕПУТАТЫ?



Экс-депутат Госдумы Алексей Митрофанов, некогда правая рука Жириновского, уже больше 2 лет не показывается в РФ. Политик бежал после обвинения в вымогательстве 200 тыс. долл. у предпринимателя. Живёт он в Загребе, жалуется на проблемы со здоровьем и шлёт справки от зарубежных врачей. У его супруги, по данным реестра юрлиц Хорватии, в Загребе есть агент-



ство недвижимости. Фирма зарегистрирована в одном из особняков на окраине столицы, предположительно там и живёт Митрофанов. Именно из Хорватии он недавно вышел на связь со следователем и сообщил через адвоката, что готов прилететь в Москву и признать свою вину, но взамен хочет гарантий, что его не возьмут под стражу. Правда, Митрофанов уже не впервые обещает явиться с повинной.

Ещё один экс-депутат ГД, досрочно лишённый мандата Илья

Пономарёв, надеется в Верховном суде РФ доказать незаконность этого решения - слушание назначено на 24 ноября. Пономарёва в 2014 г. обвинили в растрате 750 тыс. долл. фонда «Сколково». Он уехал за границу, дело считает политическим. В июне получил вид на временное проживание на Украине и занимается, по его словам, привлечением инвестиций в эту страну, прежде всего в её энергетику.



## ЧЕМ ЗАНЯТ ШУРИН ЛУЖКОВА?



26 июля 2013 г. суд приговорил бизнесмена Виктора Батурина, старшего брата жены бывшего столичного градоначальника Ю. Лужкова, к 7 годам колонии общего режима. Бизнесмен «загремел под фанфары» по делу о мошенничестве с векселями компании его сестры - «Интеко». 22 января 2016 г. Верховным судом Калмыкии Батурин освобождён из колонии досрочно (не досидел чуть менее 3 лет, за что уплатил штраф 300 тыс. руб.).



После освобождения Бату-

рин занялся животноводством в Калмыкии - решил создать крупный агрохолдинг. Калмыкия выбрана неслучайно - в 1998-1999 гг. Батурин по просьбе тогдашнего президента республики Кирсана Илommeжидова возглавлял правительство этой республики.

Пока говорить об успехах в новом бизнесе рано, но планы у В. Батурина грандиозные. Да и в целом вчерашний сиделец не бедствует, спокойно путешествует по заграницам. Из-за этого он даже не попал на недавнее 80-летие к Юрию Лужкову. Правда, говорит, что его

никто и не звал на юбилей. Что неудивительно, так как Виктор Батурин долгие годы конфликтовал и делил бизнес со своей сестрой Еленой. Успеха в разделе всех активов он так и не добился. Зато Елена Батурина по-прежнему процветает. Увела весь свой бизнес за границу, ещё и пытается отсудить у Минфина РФ более 33 млрд руб. В рейтинге самых богатых женщин России Forbes супруга Лужкова по-прежнему на 1-м месте. Она же занимает 65-е место в сотне самых богатых людей РФ, хотя налоги давно платит не здесь...

## КАК СИДИТСЯ ЭКС-ГУБЕРНАТОРУ?



Бывший брянский губернатор Николай Денин (2004-2014 гг.) получил в 2015 г. 4 года за должностное преступление и сидит в колонии общего режима в Клинцах. Кстати, с ним же сидит и бывший мэр Брянска Сергей Смирнов. Колония образцово-показательная, недавно построили новую столовую с евроремонтom и расширенным ассортиментом. Суд пос-



тановил взыскать с Денина 21,8 млн руб. - сумму, незаконно выделенную из бюджета птицефабрике «Снежжа», подконтрольной его семье. Погашение долга - одно из условий досрочного освобождения. Денин и выплачивает... из зарплаты, получаемой на зоне. Он попросил распределить долг на 8 лет, но суд отказал.

Между тем бизнес семьи экс-губернатора держится на плаву. Правда, летом появились слухи, что «Снежжа» выставили на продажу за

500 млн руб. Но дочь Денина Татьяна, гендиректор птицефабрики, это опровергает. Недавно экологи натравили на птицефабрику Росприроднадзор. Говорят, зловонный куриный помёт в промышленных масштабах свозят на поля. Для устранения нарушений материалы проверки направлены и в администрацию Брянского района области. К слову, сын Денина Александр трудится депутатом именно в этом районе. В декларации за 2015 г. он показал доход 6,6 млн руб. и участок 1,5 тыс. га.

## КУДА УЛЕТЕЛИ ВЛАДЕЛЬЦЫ «ТРАНСАЭРО»?



«Трансаэро», некогда вторая в РФ авиакомпания по годовому пассажирообороту, прекратила полёты в октябре 2015 года. Позднее в ней было введено внешнее управление. «Трансаэро» находится в наблюдении, поэтому выполнять свои обязательства перед кредиторами не может, - сообщили «АиФ» в пресс-службе компании. - Арбитражный управляющий формирует реестр кредиторов».

Долги перевозчика изначально оценивали в 250 млрд руб. Весной «Трансаэро» начала распродавать имущество, однако планировала выручить лишь 300 млн руб. Но, по крайней мере, с долгами по зарплатам

сотрудников здесь уже рассчитались. Активы основных владельцев «Трансаэро», супругов Александра и Ольги Плешаковых, на момент остановки полётов оценивали в 26 млрд руб. Чтобы привлечь лично их



к ответственности за крах авиаперевозчика, нужно, как пояснили «АиФ» юристы, доказать, что банкротство произошло «вследствие их действий или бездействия». Летом 2016 г. 1-й

зампред правления Сбербанка Максим Полетаев сообщил «Газете.ру»: «У меня есть основания полагать, что бывшие акционеры компании могли совершить ряд неправовых действий. Если это подтвердится, мы будем господ Плешаковых привлекать к ответственности и, если потребуется, преследовать по всему миру».

Пока же этого не произошло, в сентябре 2016 г. Александр Плешаков был избран председателем совета директоров «Трансаэро», в который вошла и его жена Ольга. Правда, по данным некоторых СМИ, Плешаковы в России появляются теперь нечасто.

# ЧЕМУ УЧИТЬ РАДИ ЖИЗНИ?

## БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

Детям надо объяснять, как вести себя на дороге.

**В РОССИИ ПОЯВЯТСЯ ДЕТСКИЕ ЦЕНТРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. АВТОГОРОДКИ И ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗОНЫ ДОЛЖНЫ ПОМОЧЬ НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ВЕСТИ СЕБЯ НА ДОРОГЕ. ЭТОТ ГРАНДИОЗНЫЙ ПРОЕКТ ОБСУЖДАЛИ НА VI МЕЖДУНАРОДНОМ КОНГРЕССЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ РАДИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ».**

На него в Санкт-Петербург съехались гости из 28 регионов России и 25 государств, включая страны СНГ, Германию, Великобританию, Швецию, Австралию, Новую Зеландию, Польшу и пр. Главная тема дискуссий - участие гражданского общества не просто в образовании, а в воспитании участников дорожного движения от мала до велика. Масштабное мероприятие собрало руководителей органов госвласти всех уровней, глав местного самоуправления, представителей организаций, специализирующихся на обеспечении безопасности дорожного движения, учреждений образования и здравоохранения, научно-исследовательских и экспертных сообществ, профессиональных отраслевых ассоциаций - всего более 90 российских и международных организаций. Посетители выставки, которую провели в рамках конгресса, могли присутствовать на уроках безопасности, участвовать в мастер-классах и тренингах, направленных на повышение ответственности как водителей, так и пешеходов. А для школьников и студентов создали оригинальное обучающее пространство - мобильные авто- и велогородки и уникальные тренажёры.

В рамках форума прошла презентация наиболее успешных социальных проектов, которые наглядно демонстрируют важную роль гражданского общества в решении проблем на дорогах.

«Главные участники Конгресса - неравнодушные, активные граждане. Именно поэтому при подготовке мероприятий особое внимание было уделено гражданским инициативам, тем проектам, которые сегодня активно в регионах реализуют обычные люди. Мы заинтересованы в расширении этого сотрудничества», - отметил **Виктор НИЛОВ**, глава Госавтоинспекции России.

## НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

И россияне, и участники конгресса из других стран рассказывали, как борются за сохранение



Руководители органов госвласти всех уровней всерьёз обеспокоены детской безопасностью.

Фото Антона ГАЛКИНА

жизни на дорогах. Англичанка показывала графики: за 15 лет аварийность в Британии снизилась в 2 раза. «Сейчас выросло поколение, которое поголовно знает, что делать на дороге», - резюмировала она. И это произошло, потому что государство и гражданское общество вместе занимаются воспитанием в людях привычки соблюдать ПДД - от детского сада до университета.

В России пока такого поколения нет, но есть много общественников, готовых работать. «Надеюсь, наши дети и внуки уже будут другими. Мы сейчас столкнулись с ситуацией, когда основная проблема не в законах, которые принимаются, и не в технике, которая всё совершенствуется. Это проблема сознания, уважения к законам, воспитания. И тут без участия гражданского общества не обойтись. Сотрудники ДПС, водители и пешеходы должны быть членами одной команды, должны находиться на одном берегу этой опасной реки, - согласился **вице-спикер Совета Федерации Юрий ВОРОБЬЁВ**, зампред Оргкомитета конгресса. - Необходимо вести постоянную информационно-разъяснительную работу. Чаще задействовать молодых людей в специализированных кампаниях, социальной рекламе, конкурсах творческих работ. Начинать обучение правилам безопасного поведения на дорогах надо буквально с детского сада».

Действительно, одна из главных проблем в том, что в ДТП гибнут и получают увечья дети - одни из самых незащищённых участников дорожного движения. Именно поэтому ответственная обязанность взрослых - обратить на данную проблему внимание государственных и гражданских институтов общества, с учётом международного опыта сформировать эффективную стратегию обеспечения безопасности на дорогах.

Этот вопрос был отмечен Президентом РФ на Госсовете по вопросам безопасности дорожного движения, и было дано поручение о создании детских

центров по БДД. «Уверена, что появление детских центров безопасности, открытие которых возможно уже в конце этого года, - важный этап построения системы непрерывного образования участников дорожного движения и повышения общей культуры на дорогах», - объяснила один из модераторов дискуссии **Наталья АГРЕ**, президент Экспертного центра «Движение без опасности».

Естественно, одной резолюцией участники конгресса ограничиться не намерены. Несмотря на все усилия взрослых, как занимающих серьёзные государственные посты, так и общественных энтузиастов, расслабляться пока рано. «Сейчас что-то не срабатывает, - констатировал глава Госавтоинспекции **Виктор Нилов**. - Ребёнок, зная ПДД, всё равно идёт мимо пешеходного перехода. Где-то у нас сбой, хромают методики. И обычные люди сами ищут решение проблем - диалог с ними позволяет нам увидеть что-то, чего мы не замечали раньше».

Чем конкретно могут помочь общественники? Например, сейчас идёт социальная кампания «Навстречу безопасности», центральным элементом которой стал автомобиль безопасности, укомплектованный современным оборудованием и набором полезных устройств. Для работы с самыми юными участниками дорожного движения мобильный центр безопасности с профессиональной командой экспертов приезжает в детские сады и школы, где малышкам рассказывают о правилах перехода проезжей части и пользе световозвращателей, учат безопасно управлять велосипедом и т. д. Для родителей - тренажёр, на котором специалист объясняет, как правильно выбрать и установить детское автокресло.

А в ноябре стартует ещё одна федеральная кампания «Сложности перехода», созданная Госавтоинспекцией и Российским союзом автостраховщиков при поддержке экспертного центра «Движение без опасности». В детские сады и начальные классы с



Детям кампания «Навстречу безопасности» нравится.

Фото Натальи КРАСИЛЬНИКОВОЙ/PhotoXPRESS.ru

важной миссией рассказать самым маленьким, как правильно переходить улицу, придут костюмированные герои. Школьники постарше на уроках физики будут рассчитывать тормозной путь автомобиля, чтобы понимать, насколько опасно выскакивать резко на дорогу, даже если перед тобой «зебра». Согласитесь, ребятам это гораздо увлекательнее обычной зубрёжки, а значит, вероятность того, что, оказавшись на дороге, они поведут себя правильно, увеличивается в разы.

## ШКОЛА ПОМОЖЕТ

Участники тематических «круглых столов» обратили особое внимание на проблему изучения ПДД в школах. Уже сегодня инспекторы ГИБДД частые гости в школах и детсадах. Но, к сожалению, инспекторы не могут приходить часто. Учителя тоже неравнодушны к детской безопасности и регулярно проводят классные часы и специальные уроки, а ещё устраивают интересные конкурсы, игры и викторины по ПДД.

Как заявила **Людмила БОКОВА**, зампред Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству и государственному строительству, данный вопрос является приоритетной задачей для учебных заведений. «Когда мама нарушает правила дорож-

ного движения, она учит ребёнка нарушать. Это неправильно. Если ребёнок под руководством учителя будет знать правила, он может остановить взрослых. Безопасность поведения наших детей на дороге - приоритетная задача для школы. Ничего не мешает подготовить программу, которая регламентирует изучение ПДД».

Сегодня и сами ребята с удовольствием помогают сотрудникам Госавтоинспекции и учителям, вступив в отряд Юных инспекторов движения (ЮИД). Там учат многим полезным вещам, например, оказывать первую помощь при ДТП, управлять велосипедом по всем правилам, разбираться в дорожной разметке и знаках. Иногда юные инспекторы соревнуются в знаниях на олимпиадах и конкурсах.

В рамках конгресса прошёл Первый всероссийский детский форум безопасности «Дорога - символ жизни», который стал заключительным этапом одноимённой всероссийской акции. Её задача - побудить как можно больше людей задуматься о том, что они могут сделать для дорожной безопасности. На главный вопрос акции отвечали губернаторы, мэры, депутаты, политические деятели, известные спортсмены, актёры, певцы, дети, учителя и родители.

Резолюция VI Международного конгресса «Безопасность на дорогах ради безопасности жизни» станет руководством к действию на ближайшие 2 года. «Главным звеном системы обеспечения безопасности дорожного движения является человек - водитель, пассажир, пешеход. А значит, именно участники дорожного движения в первую

очередь заинтересованы в том, чтобы окружающая их среда была безопасной и комфортной», - уверен **Владимир КОЛОКОЛЬЦЕВ**, глава МВД РФ.

**Светлана ДОРОФЕЕВА**

Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».

# КАК РАЗГЛЯДЕТЬ ЗВЕЗДУ?

## ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

### КОГДА СПИТ БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ?

Сколько спят белые медведи? У них же почти круглый год зима...

Маша Ким, Волгоград



Отвечает Владимир ЧУКОВ, путешественник, глава Экспедиционного центра «Арктика»:  
- Белые медведи спят,

только когда они сытые. А добывают еду (в основном это нерпа) со льдин, но сегодня из-за таяния льдов льдины уходят далеко в море, а с берега нерпу не поймать. Вот и бродят по Арктике голодные белые медведи почти круглый год.

В берлогу с поздней осени до ранней весны залегают медведицы, которые вынашивают медвежат. Берлог много на о. Врангеля, его так и называют - медвежий роддом.

Забрался у бабушки в деревне на чердак, а там всё в паутине. Откуда пауки её берут?

Коля Савушкин, Тверь

Отвечает Фёдор МАРТЫНОВЧЕНКО, сотрудник кафедры энтомологии МГУ:



- Паутина выделяется из паутинных бородавок, которые расположены на конце брюшка паука.

### НА ЧЁМ ЛЕТАЮТ ПАУКИ?

Вязкая жидкость мгновенно застывает на воздухе. Паук вытягивает её лапками, а за счёт того, что она липкая, её можно приклеить к любой поверхности.

Паутина нужна паукам для самых разных целей. Например, для кокона, куда откладываются яйца. Ею можно опутать норку. На паутине можно спуститься или подняться, а можно и полетать на ней, перемещаясь в пространстве.

Кроме того, с помощью паутины не все, но многие паукообразные охотятся, добывая себе пищу. Для этого разные пауки плетут разную по форме и узору паутину, но самая привычная для нас - крестообразная. Потому что на неё затрачивается минимальное количество паутинной жидкости. Плетение паутины - на самом деле очень сложная система, которая вырабатывалась миллионы лет.



В Московском зоопарке проходит выставка «Гигантские насекомые», на которой можно познакомиться с пауками, стрекозами, бабочками, жуками, увеличенными в тысячи раз, издающими звуки и движущимися конечностями.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



### ЧТО ЕДЯТ КОМАРЫ?

Бабушка говорит, кусаются только комарихи. А чем питаются комары?

Никита Савчук, Анапа



Отвечает Игорь ДОРОНИН, к. б. н., научный сотрудник Зоологического института РАН:

- Комары питаются соком растений или нектаром - как пчёлы, бабочки и т. п. А самке комара кровь нужна для того, чтобы откладывать яйца - она делает это несколько раз за сезон. Кровь - как необходимый энергетик. И самке комара всё равно, чья она (когда на Земле ещё не было человека, комары кусали динозавров). Нет крови - самка неактивна. Но она - терпеливое насекомое, своей порции крови дожждётся.

### ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает Данил ПЛУЖНИКОВ, 14 лет, победитель 3-го сезона шоу «Голос. Дети»:

- Любовь бывает разной, и это очень личное, сокровенное и тёплое чувство. Только любовь этот мир и спасает. Я в своей жизни сталкивался пока только с любовью к родным. Симпатию к девочке испытывал, а любви не было. В моём возрасте рановато. Думаю, настоящая любовь - это когда любишь не за что-то, а просто так. Маму же мы любим просто потому, что она есть. Так же и Родину любишь потому, что она есть.

Фото с сайта «ВКонтакте»



### ИЗ КАКОЙ ВЫ ГАЛАКТИКИ БУДЕТЕ?

Когда я прошу папу считать звёзды на небе, он говорит, что это невозможно. Сколько же их там?

Ваня Шестаков, 6 лет, Евпатория

Отвечает Ярослав ТУРИЛОВ, руководитель астрономического комплекса Московского планетария:

- В городе мы видим не так много звёзд - наблюдать их нам мешает яркий свет городс-

ких огней. В центре Москвы мы сможем насчитать всего 20-30 звёзд - это самые яркие звёзды нашего полушария. За городом, вдали от источников света, при хорошей погоде мы увидим и менее яркие звёзды, но посчитать их будет значительно труднее. Человек с хорошим зрением за городом на безоблачном небе сможет увидеть 2500-3000 звёзд.

Но это не все звёзды. Наша планета шарообразная, мы живём в Северном полушарии, а если отправимся в путешествие в Южное полушарие, то и

там сможем насчитать порядка 2500-3000 звёзд. Получается уже порядка 6000 звёзд.

Если вооружиться биноклем, можно увидеть около 200 000 звёзд, а в мощный телескоп - до 200 млн звёзд. Практически все видимые звёзды принадлежат нашей галактике, которая называется Млечный Путь. Млечный Путь содержит порядка 200 млрд звёзд. В видимой части Вселенной таких галактик более триллиона, и каждая из них содержит миллиарды звёзд. Получается, что звёзд на небе очень много, но увидеть мы можем далеко не все из них.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 20 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон минимум в 2-3 раза по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

### Как обезопасить себя - первые действия!

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, такую как ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года, тел. 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО).
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).

**ГОРОДСКИЕ ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПОХОРОНЫ - БЕЗВОЗМЕЗДНО**

RITUAL.RU

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (499) 317-44-00 или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Наш специалист незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

**ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ от 42 709 руб.**



# КТО ХОЗЯЙКА ПОЛЯ?

## СПОРТИВНО!

Футбол спасёт красота?

**Женщины-арбитры в футболе - редкость. А жаль! Говорят, даже был конкурс красоты среди арбитров. Кто выиграл?**

А. Болашов, Самара

Недавно в российском Интернете самым красивым футбольным арбитром среди девушек признали 21-летнюю Екатерину Костюнину из Красноярска. Бывшая футболистка, сейчас она судит мужские и женские матчи зоны «Сибирь» и мечтает поработать на чемпиона-



«В футбол надо играть с умом, а не просто мяч пинать».  
Фото из архива Е. Костюниной

те мира. «В детстве у меня был один страх, - признаётся Катя. - Я часто слышала, как взрослые рассуждают о том, что время беспощадно. Сегодня тебе 20 лет, не успеешь оглянуться - уже 30, а за плечами ничего нет. И я решила, что воплотить все свои мечты в реальность - главное в жизни. С тех пор стараюсь, чтобы ни один день не проходил впустую. Чтобы добиться результата, нельзя поддаваться эмоциям. А футбол - это сплошные эмоции! Но у судей хорошая психологическая подготовка. Я никогда не отвлекаюсь, не обращаю внимания на крики, полностью концентрируюсь на игре. И, кстати, я считаю, что футбол - интеллектуальная игра, а не как думают некоторые: только мяч пинать. Нужно всё просчитать: когда и кому отдать пас, какой финт применить».

Ксения ОРЛИК («АиФ на Енисее»)

## КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ?

Удивительно, как воспитатели в детских садах справляются с оравой малышкой? В чём их секрет?  
Е. Львова, Астрахань

### ПОЗИЦИЯ



### КИСЕЛЁВОЙ

Чтобы ребёнок услышал взрослого, не надо говорить с ним сверху вниз, нужно присесть на один уровень и посмотреть в глаза. У него не должно создаться впечатление, что взрослым можно о чём-то не рассказывать, потому что это им неинтересно.

Малыши - самые умные и искренние люди! Постоянно заставляю думать, задаю такие вопросы, на которые не сразу найдёшь ответ. Зачем человеку слёзы и отчего он плачет? Почему кровь красная? Почему у мёртвой мухи лапки поджаты? Уходить от вопросов нельзя! Даже если не знаешь ответ, можно найти его вместе с ребёнком. Наша задача - сделать так, чтобы малыш захотел научиться, а потом самостоятельно решил проблему. Пока живая жажда познания у детей не подавлена, её нужно всемерно питать и поддерживать!

Запреты должны быть обоснованы: если что-то нельзя - обязательно объяснить, почему, чтобы формировалась логика. И помнить, что ребёнок - отдельная личность. Даже у малыша может и должно быть своё мнение и своё решение, а задача взрослых - не навязывать, а объяснять, предлагать модель поведения. Например, часто яблоко раздора - «моя игрушка». Проговариваем одну из считалочек, на ком она окончилась, тот и забирает игрушку. Дети перенимают от воспитателя и такой принцип: отбирать не нужно, нужно попросить!

У малышкой в течение дня по несколько переходов от радости к горю. Они не могут расстраиваться чуть-чуть, если проблемы - то глобальные! Для нас - мелочь, ерунда. А для них - катастрофа. Вот недавно у любимой машинки Димы деталь отломилась. Было столько горя! Мы вместе искали клей, потом договорились, что папа приклеит. То есть отложили проблему, но вместе нашли способ её решения. Ни в коем случае нельзя отмахиваться от детских проблем!

А ещё никогда нельзя говорить: «У тебя не получится, ты не сможешь». Ребёнок должен знать, что он может всё! И ещё одно очень важно: наблюдайте за тем, что у малыша получается лучше всего, и постарайтесь это развивать.

Светлана Киселёва, воспитатель детского сада, г. Петропавловск-Камчатский

## НА ЧТО ПОХОЖА РОССИЯ?

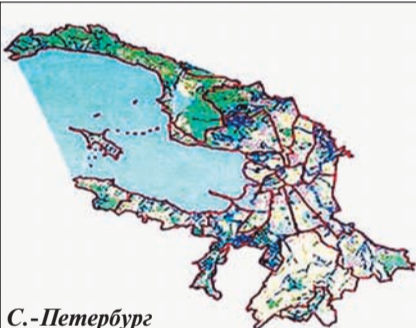
Все знают, что Италия своими очертаниями напоминает сапог. А Россия на что похожа?

В. Ломакин, Серпухов

Некоторые считают, что изображение России на карте

похоже на скачущего коня. Но гораздо больше поводов для фантазии дают российские регионы.

Художник Сергей Пахомов из Перми видит в их очертаниях самых разных персонажей и рисует их.



С.-Петербург



Пермский край и Свердловская область



Челябинская область



## ГДЕ БЕСПЛАТНАЯ ИПОТЕКА?

Японцы претендуют на наши Курилы. А мы сами что делаем для того, чтобы там россияне жили?

Р. Посошков, Москва

Тем, кто хочет купить или построить жильё на Курилах, доступна ипотека без предварительного взноса и процентов. Сумма зависит от величины семьи и типа жилья.

## ОТКУДА РЫБА В КОЛБАСЕ?

Правда ли, что у нас делают колбасу из рыбы?

А. Мазин, Псков

В Калининграде разработали колбасу из карпа. «Пустить рыбу на колбасу нам предложил выпускник нашего вуза, а сейчас технолог карпового хозяйства в Белоруссии, - рассказывает Анна ШИБЕКО, аспирантка кафедры технологии продуктов питания КГТУ. - Это диетический и вкусный продукт, который может быть дешевле мясных колбас».



Многие говорят, что рыбная колбаса вкуснее обычной.

Фото пресс-службы КГТУ

Татьяна ОСТАПОВА («АиФ-Калининград»)

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ »



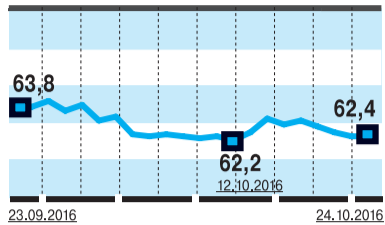
Страну взбудоражила новость: в Магнитогорске кто-то разбрасывает на улицах конверты с деньгами. Может, очередной полковник пытается избавиться от миллиардов?  
Рисунок Павла КАЗАКОВА

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

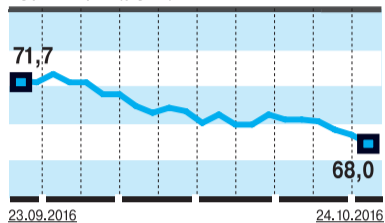
- Петербургский фестиваль «Алые паруса» признан лучшим городским событием Европы.
- В Новосибирске работают над созданием пассажирского самолёта Як-40 нового поколения.
- На мосту в Крым начали устанавливать первые плиты автомобильной дороги.
- Кубанский чай завоевал две золотые медали на выставке продуктов питания в Париже.

## ЗА ЧТО ПЛАТИТ АКУЛА?

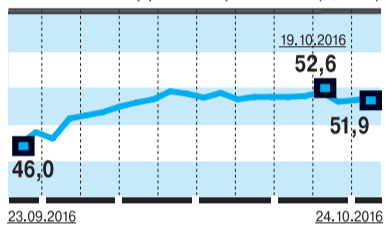
Курс доллара (руб.)



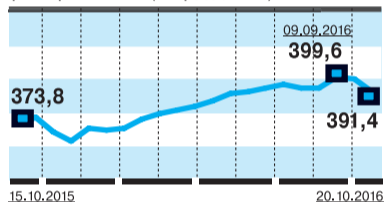
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

### КОГДА ПОЕДЕМ БЫСТРО?

**Мы вызвались одними из первых запустить в нашей стране сверхскоростной поезд «Гиперпетля». Что с этим проектом?**

**С. Ромашин, Хабаровск**

Отвечает **Максим СОКОЛОВ, министр транспорта РФ:**

Технология Hyperloop («гиперпетля» в переводе с англ. - Ред.) - это транспорт будущего. Она ещё не создана, есть только опытные образцы. Россия действительно предложила разработчикам проекта реали-



зовать эту технологию в транспортном коридоре «Приморье-1», который ведёт из Китая в порт Зарубино. Наши партнёры представили свои расчёты, проработали трассу длиной 65 км и назвали предварительную стоимость - от 1,5 млрд долл. Лишь в начале следующего года пройдут первые испытания на трассе длиной 3 км, после чего можно будет делать осторожные выводы о перспективах проекта.

*От редакции. Проект скоростного поезда, который движется в вакуумном тоннеле за счёт электромагнитного поля, придумали в США. Средства в него уже вложили инвесторы из разных стран, в том числе и из РФ.*

### У КОГО ДОЛГОВ БОЛЬШЕ?

**Сколько у нас регионов с многомиллиардными долгами? И могут ли они обанкротиться?**

**А. Бурчеев, Калининград**

Госдолги регионов, по данным Национального рейтингового агентства, превысили 2 трлн 267 млрд руб. На 1-м месте - Краснодарский край с долгом 147,6 млрд руб., что не намного меньше его бюджета. Есть регионы, где долги превосходят бюджет (см. инфографику).



«Федеральные власти вряд ли допустят дефолт в регионах, - считает Вла-

димир КЛИМАНОВ, директор АНО «Институт реформирования общественных финансов».

- Но в начале года регионов с долгами, превышающими бюджет, было 14, теперь 22, и это число растёт. Когда долговая нагрузка превышает 100% доходов регионального бюджета, это нарушение закона. Ситуация пока решается с помощью госкредитов, за счёт которых гасят проценты по банковским кредитам. На следующую трёхлетку в бюджет закладывают меньше госкредитов, что тревожит губернаторов. Но вряд ли есть иной выход, кроме сокращения региональных расходов и улучшения сбора региональных налогов».

### ЧТО ЗА ДУШОЙ У БАНКРОТОВ?



**Правда ли, что имущество банкротов будут наконец продавать, чтобы покрыть их долги?**

**Ю. Калинина, Псков**

Продаётся имущество банков-банкротов. До сих пор его реализовывали на электронных торгах. Но теперь Агентство по страхованию вкладов (АСВ) предлагает вести торги на живых аукционах, рассчитывая, что финансовая отдача будет больше. Первый такой аукцион может состояться уже в этом

году. Обычно продаются мелкие банковское оборудование, оргтехника. Но иногда на балансе банка имеются эксклюзивные автомобили, картины всемирно известных художников, таких как Рерих, Айвазовский. Как-то в аквариуме с рыбами попала небольшая акула.

Что касается активов банкротов, то, как сообщало АСВ недавно, оно добилось ареста имущества экс-владельца Межпромбанка Сергея Пугачёва во Франции, Люксембурге и на Каймановых островах, а Британский суд уже вынес решение о продаже двух его активов в Британии.

### РЕГИОНЫ В НАИБОЛЕЕ КРИТИЧЕСКОМ ФИНАНСОВОМ ПОЛОЖЕНИИ\*

Регион	Дефицит бюджета, %	Отношение госдолга к доходам бюджета, %	Динамика роста госдолга за 8 месяцев 2016 г., %
Мордовия	▼ -22,3	194,1	▲ 10,7
Хакасия	▼ -43,6	159,2	▲ 28,1
Астраханская обл.	▼ -15,6	131,7	▲ 9,8
Карелия	▼ -17,3	119,4	▲ 1,6
Марий Эл	▼ -10,2	117,1	▲ 10,5
Забайкальский кр.	▼ -13,7	111,6	▲ 6,9
Кировская обл.	▼ -13,2	105,7	▲ 16,3

\* Высокий дефицит + высокий госдолг + рост госдолга в 2016 г. Данные Национального рейтингового агентства.

#### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

##### У ВАС ЕСТЬ КРЕДИТ?

- Нет, не собираюсь брать - **59%** (12 207 голосов)
- Да, и не один - **17%** (3483 голоса)
- Был, но уже погасил(-а) - **9%** (1938 голосов)
- Пользуюсь кредитной картой - **9%** (1803 голоса)
- Да, ипотека - **6%** (1242 голоса)

Всего голосов: **20673**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

#### ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ

для водяного отопления жилых и нежилых помещений

от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг

цена от 4000 до 9000 руб., гарантия 10 лет

Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77

[www.termolife.com](http://www.termolife.com) Реклама

### БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Быть успешным у женщин на Востоке научились уже давно, причем независимо от возраста и состояния здоровья мужчины.

На основе традиционных рецептов был разработан **ИНФОРТЕ** - инновационное средство нового поколения, активные вещества которого мобилизируют потенциальные возможности мужского организма, дают заряд энергии и остроту чувственных ощущений.

Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшень, ямс, пории и горянки - известных и издревле используемых мужчинами для сохранения молодости и гармонии в интимной жизни.

**Следите за уровнем тестостерона!**

- Что же даёт выработка собственного тестостерона?
- Поддерживает мужскую активность
- Повышает физиологическую мышечную и эмоциональную выносливость
- Возвращает радость и остроту ощущений

**Информте! Получайте и дарите удовольствие любимой!**

Еще больше! Еще дольше!

Узнать подробнее и сделать заказ Вы можете по тел.: 8(499) 677-15-59? Цена 690 руб.!

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!**

### ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

Вечный вопрос

Отвечает **Михаил ДЕРЖАВИН, актёр:**

- Любовь - это всеобъемлющее чувство. С одной стороны, есть любовь к женщине, с другой - любовь к своим детям, есть любовь к родителям, любовь к природе. И всё это многогранное чувство объединяется в любви к своей Родине, потому что любовь к своим родителям, жене, детям - это уже семья. А семья - это и есть Родина.

Фото Натальи ЛОГИНОВОЙ/PhotoXPRESS.ru

## НООТРОП - ТВЕРДОСТЬ ПАМЯТИ И БОДРЫЙ УМ!

Повышает умственную и физическую работоспособность. Улучшает память, внимание, эмоциональную устойчивость.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)



БАД. Реклама.

# ЧЬИ ДЕНЬГИ МЫ ПОТЕРЯЛИ?

## ДЕНЬГИ

### ЗАЧЕМ ДАЁМ ШТАТАМ В ДОЛГ?

Наш президент недавно сказал, что госдолг США - это бомба замедленного действия. Так не пора ли выводить из Штатов госсредства?

М. Морозов, Красногорск



Отвечает Александр НЕКИПЕЛОВ, директор Московской школы экономики МГУ им. М. В. Ломоносова:

- Госдолг у США действительно очень большой - 19,8 трлн долл. И в словах президента есть серьёзная основа. Часто можно слышать предположение: если все, кто держит государственные облигации США, например, Китай, Япо-

ния, Ирландия, Россия и другие страны (РФ занимает 17-е место в списке крупнейших кредиторов США. - Ред.), выбросили бы их на рынок, то Штаты оказались бы в состоянии банкротства. Это так. Но подобное развитие событий маловероятно, потому что потери понесли бы и сами держатели долга. Да, в последнее время многие инвесторы избавлялись от части американских облигаций, делала это и Россия. Но всё-таки экономика США сильна, и долговые бумаги страны остаются очень надёжным вложением средств. Некоторые опасаются, что Штаты в рамках санкций откажутся расплачиваться по своим облигациям с нашей страной. Но это подорвало бы доверие всех инвесторов к данным бумагам, поэтому такие действия со стороны США, на мой взгляд, исключены.

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ШТРАФА НА РАБОТЕ?

Имеет ли работодатель право штрафовать работника? Начальник издал приказ: за опоздание на 10 минут - штраф 200 рублей. Как с этим бороться?

Ю. Вишняк, Тверь

Отвечает Сергей САУРИН, руководитель юридической программы Центра социально-трудовых прав:



- Штрафы незаконны. Если ваш работодатель издал некий документ, в соответствии с которым с работников берут штрафы, сообщите об этом в трудовую инспекцию или сразу обращайтесь в суд. Но такие дела стопроцентно выигрышные только в том случае, если с вами оформлен трудовой договор и вы получаете «белую» зарплату. Если трудовые отношения между вами и работодателем не оформлены или оформлены частично (часть зарплаты вы получаете в конверте), доказать факт штрафа и оспорить его гораздо сложнее.

### КТО УЕЗЖАЕТ ОТ НАЛОГОВ?

Миллиардер Алишер Усманов перестал быть налоговым резидентом РФ. Не хочет дома налоги платить? И. Трубников, Рязань

Алишер Усманов, акционер USM Holdings, объединяющей горнорудные, промышленные, металлургические, телекоммуникационные предприятия и СМИ, отказался от российского налогового резидентства, так как больше полугода провёл за пределами РФ, пишет «Форбс». За последние несколько лет Усманов заплатил в России 350 млн долл. налогов только как физлицо - этих денег мы теперь лишились. В 2015 г. от налогового резидентства в РФ уже отказались Михаил Фридман и Алексей Кузьмичёв - владельцы и основатели «Альфа-Групп». К этому их, вероятнее всего, побудил новый закон, который

обязывает российских налоговых резидентов - владельцев 25% акций той или иной иностранной компании (например, зарегистрированной в офшоре) - платить налог на прибыль и в РФ.

Но дело не только в этом, считает экономист Яков МИРКИН: «Это просто констатация факта - г-н Усманов и другие бизнесмены уже уехали и больше не являются россиянами, они иностранцы. И даже высокие европейские налоги их не пугают».

Кстати, если Усманов переедет в Монако (там находится один из офисов Международной федерации фехтования, президентом которой он является), подоходный налог ему платить не придётся. А вот если у него есть вид на жительство в Великобритании, то от доходов придётся отстегнуть королевской казне 45%.

### УЖЕ НЕРЕЗИДЕНТЫ (СОСТОЯНИЕ) »



Михаил Фридман  
13,3 млрд долл.



Алишер Усманов  
12,5 млрд долл.



Геннадий Тимченко  
11,4 млрд долл.



Дмитрий Рыболовлев  
7,7 млрд долл.



Алексей Кузьмичёв  
6,7 млрд долл.



Елена Батурина  
1,1 млрд долл.

По данным «Форбс»



Сколько раз меня должны не узнать, чтобы я стал богатым?

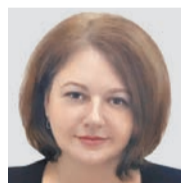
А. Байшаров, Ижевск

### ПОТРЕБИТЕЛЬ

## ЗАЧЕМ ШУБЕ ЧИП?

Вчера, пока я смотрела шубки в небольшом магазинчике, пришла проверка. Оказалось, на меховых пальто нет каких-то КИЗов, и теперь магазин ждёт штрафа. Продавцы ругались: из-за этих КИЗов у них вырастут цены. Так ли это?

Я. Гольцева, Москва



Отвечает Влада ИВАНЮК, директор департамента одежды из меха компании «Снежная Королева»:

- Сегодня рынок производства и продажи изделий из натурального меха переживает серьёзные перемены, связанные с проектом обязательной маркировки товаров специальными чипами - контрольно-идентификационными знаками (КИЗ). Федеральный закон о ратификации этого проекта в России президент подписал ещё в апреле. Сейчас закон ратифицирован во всех странах Евразийского экономического союза. С 12 августа маркировка обязательна на всей его территории, и начали применяться санкции (вплоть до административной или уголовной ответственности и конфискации) за производство, хранение, транспортировку и продажу изделий из натурального меха без маркировки контрольными знаками или с нарушением порядка



Проверить меховое изделие можно с помощью мобильного приложения «Проверка товаров».

такой маркировки. Вероятно, вы попали в магазин, работающий с нарушением этих норм, но судьба отвела вас от неудачной покупки.

У добросовестных продавцов чипирование не может отразиться на розничной цене, поскольку серьёзных издержек у них не возникает: стоимость чипа (15-22 руб.) относительно цены шубы ничтожна. Цены вырастут (до 15%) только у тех компаний, которые уклонялись от исполнения законодательства, чем

создавали неравные конкурентные условия. Теперь они будут вынуждены работать легально и платить налоги. А это говорит прежде всего о том, что потребители могут быть спокойны. Ведь они знают, что покупают сертифицированные изделия, которые не принесут им вреда, что платят деньги именно за то, что приобретают, так как новый проект не оставляет возможности продавать подделки.

В магазинах нашей компании уже промаркировано 100% меховых изделий. Мы хотели - и мы всё успели. Наша цель - рассказать вам всю правду о шубах. У каждого найдутся знакомые, которые обожглись, купив под видом стриженной норки в лучшем случае стриженного бобра или кролика, а в худшем - меховое изделие, обработанное запрещёнными и вредными для здоровья химическими препаратами. Сегодня немало нарушений, связанных с качеством меха, особенно в местах временной торговли, где продаются вещи неизвестного происхождения, в производстве которых могут использоваться дешёвые и вредные химические средства для выделки шкурки.

Не давайте себя обманывать и запугивать. Выбирайте надёжных продавцов и не играйте в рулетку со своим здоровьем и кошёлком. Скачивайте бесплатное мобильное приложение «Проверка товаров» и будьте уверены в том, что приобретаете.

### ЧТО ОБРУШИТ ДОЛЛАР?

Глава ВТБ недавно заявил, что в их банке в частности и у банков вообще скопилось много валюты. Означает ли это, что валюта будет дешеветь?

Ю. Шухова, Наро-Фоминск



Отвечает Гузелия ИМАЕВА, директор Национального агентства финансовых исследований:

- Летом и в начале осени многие граждане (те, кто мог

себе это позволить) приобрели валюту, ожидая изменения курса после выборов. Поэтому сейчас спрос на доллары и евро сокращается. Впрочем, для 70% населения это неактуально - у них, согласно нашим исследованиям, фактически нет сбережений. В целом же на изменения курса рубля по отношению к другим валютам влияет не столько поведение потребителей и концентрация валюты в банках, сколько стоимость нефти. Сейчас она растёт, что и приводит к небольшому укреплению рубля.

### СТРОИТЕЛЬСТВО

### КАК СТРОЯТ КОММУНИКАЦИИ?

Сейчас строят огромные жилые комплексы. А что с инженерными коммуникациями, ведь они значительно увеличат нагрузку на те, что есть в городе?

О. Квасов, Балашиха

Как это происходит, нам разъяснили в компании «Главстрой Девелопмент», которая возводит в Железнодорожном, т. е. в городском округе Балашиха, микрорайон «Столичный». Она инвестирует почти 3 млрд руб. в развитие инженерной инфраструктуры Подмосковья: обновит и построит инженерные сети

протяжённостью около 50 км, включая системы электро- и водоснабжения, отопления и ливневой канализации. Кроме того, город получит собственную газовую котельную, которая обеспечит качественное и бесперебойное тепло- и водоснабжение жилых домов и социальных объектов. Ведь в новом квартале появятся несколько детских садов и школ, стадион, две поликлиники, больница, а также станция скорой помощи. Сейчас работы идут полным ходом. Ведётся строительство котельной, устройство водопровода, сетей хозяйственно-бытовой и ливневой канализации.

# ЗАЧЕМ НАМ ТАК МНОГО ЗЕРНА?

В этом году у нас какой-то небывалый урожай зерна. Даже говорят, что его некуда девать теперь. Как же так? Может, нам его столько не нужно выращивать?

**Е. Мохов, Москва**

Действительно, урожай зерновых в этом году рекордный - около 116 млн тонн. Последний раз такое было 25 лет назад, в 1991 году. Но в Минсельхозе намерены выращивать ещё больше. Страна обеспечивает себя зерном, но потребность в нём в мире растёт, в первую очередь за счёт стран Азиатско-



Наша страна стала абсолютным лидером по экспорту пшеницы.

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

Тихоокеанского региона (АТР). И мы должны стать главным игроком на этом рынке.

По расчётам, к 2030 году урожай зерновых можно довести до 130 млн тонн. Только дополнительное использование минеральных удобрений увеличит урожайность на четверть. Но у нас есть ещё резерв - введение в оборот 10 млн гектаров неиспользуемых сельскохозяйственных земель.

Всё это позволит существенно увеличить экспорт и сделать Россию крупнейшим поставщиком зерна на мировом рынке. За прошедшие 10 лет мы смогли увеличить продажи

зерна в 3 раза, и сегодня они составляют более 34 млн тонн. А по экспорту пшеницы Россия вообще стала абсолютным лидером в мире.

Между тем необходимо понимать, как дальше будет развиваться отрасль, на что нужно делать ставки сегодня, какими должны быть наши действия в условиях глобальных изменений на рынке зерна. Всё это будет обсуждать на II Всемирном зерновом форуме, который пройдёт в Сочи 18-19 ноября. В нём примут участие крупнейшие специалисты в этой сфере более чем из 20 стран.

«Мы ждём наших коллег из

ближнего зарубежья и стран СНГ. Нам есть о чём говорить», - сказал глава Минсельхоза **Александр ТКАЧЁВ**. - Например, со странами Содружества обсудим перспективы развития совместных инвестиционных аграрных или инфраструктурных проектов в приграничье, что позволит усилить наши позиции на зерновых международных рынках».

Для того чтобы создать экспортные коридоры для поставок зерна в Азию, уже сейчас начато строительство крупных зерновых терминалов в Приморском и Забайкальском краях.

Из-за чего взорвался жилой дом в Рязани?

**Т. Мещерякова, Кострома**

Как уже ясно, причиной трагедии, унёсшей жизни семерых человек, стали неэффективные действия управляющей компании. И если раньше распоясавшиеся коммунальщики воровали и выводили наши деньги за границу, теперь их деятельность приводит к гибели людей.

Взрыв произошёл в Рязани 23 октября в 4.36. В результате частично обрушились три верхних этажа 10-этажного дома. Пострадали 16 человек, среди них подросток. Трое погибли сразу, тела ещё четырёх обнаружили по прошествии полутора суток. «Взрыв произошёл в

квартире 54, где проживала неблагополучная семья», - заявил губернатор Рязанской области **О. Ковалёв**. Однако правильное название всего было бы назвать неблагополучным весь дом. Неблагополучным с точки зрения управления им. Автономная котельная на два дома была построена на деньги жильцов - когда они покупали квартиры ещё на этапе строительства. А потом оказалось, что котельная продана физическому лицу, некоему **Д. Трифонову**. С ним и заключила договор управляющая компания, кстати, в Рязани скандально известная. У Трифонова накопился большой



Дом давно стоял без горячей воды и тепла!

долг за газ перед поставщиками. В результате работу котельной он остановил, и два дома остались без горячей воды, а к отопительному сезону и без тепла.

«В начале отопительного сезо-

на ни горячая вода, ни отопление в дом не подавались», - рассказала **Светлана ТУРУСОВА**, ст. помощник прокурора **Железнодорожного р-на**. - А согласно закону, органы местного самоуправления обязаны обеспечить бесперебойную подачу тепла гражданам. Независимо от того, кто арендатор котельной. Поэтому прокуратура района в конце сентября внесла представление в администрацию Рязани, которая по закону должна была дать ответ в прокуратуру в течение 30 дней».

Не успели. А жильцы тем временем стали устанавливать аппаратуру, которая могла бы согреть

квартиру и нагреть воду. И вот результат. Эта трагедия - тревожный сигнал. Если власти на местах не будут жёстко контролировать работу коммунальщиков, такие трагедии превратятся в жестокую обыденность. И кто будет отвечать?! А пока выплачивают компенсации: по 10 тыс. руб. - всем пострадавшим жильцам, по 100 тыс. руб. - тем, кто получил травмы лёгкой степени тяжести, по 200 тыс. руб. - за средние и тяжёлые травмы. Родственникам погибших - по 1 млн руб.

**Галина ГОРБУНОВА, Александр ЕФАНОВ («АиФ-Рязань»)**

Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

## БЕЗОПАСНОСТЬ

# КАК «ПЛЯСАТЬ» ОТ ПЕЧКИ?

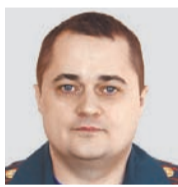
Нанял бригаду сложить на даче печку по модному дизайну, а они её зачем-то побелили. Всегда, говорят, так делали. Деревенщина... Зачем?

**В. Сафронов, Москва**

Ох уж эти городские! Потянулись жить подальше от мегаполисов, и чтобы дом был настоящий сруб, с печкой. Это здорово и экологично, но желание согреть дом или полюбоваться пламенем в камине требует «дедушкиных», подзабытых уже знаний о пожарной безопасности.

«Зола почти холодная была! - изумлялся знакомый москвич, переехавший за город в коттеджный посёлок. - Я её из печки в ненужную картонную коробку из-под обуви выгреб, за порог вынес... Прошло несколько часов, хорошо, что дома был и заметил: коробка загорелась!» А вот его сосед по посёлку не сберёт баню. Строил сам, плохо заизолировал дымоход - крыша загорелась после первой же топки...

«В прошлом году причинами пожаров в зданиях, домах и квартирах 68 раз стали теплогенераторы, 1630 раз - бытовые электронагревательные прибо-



ры, 13 188 раз - печи и дымоходы», - констатировал **Владимир РЕШЕТОВ**, заместитель начальника управления надзорной деятельности - начальник отдела государственного пожарного надзора и профилактической работы Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю. Трагедия, по словам специалиста, из-за беспечности и пренебрежения правилами может случиться с кем угодно.

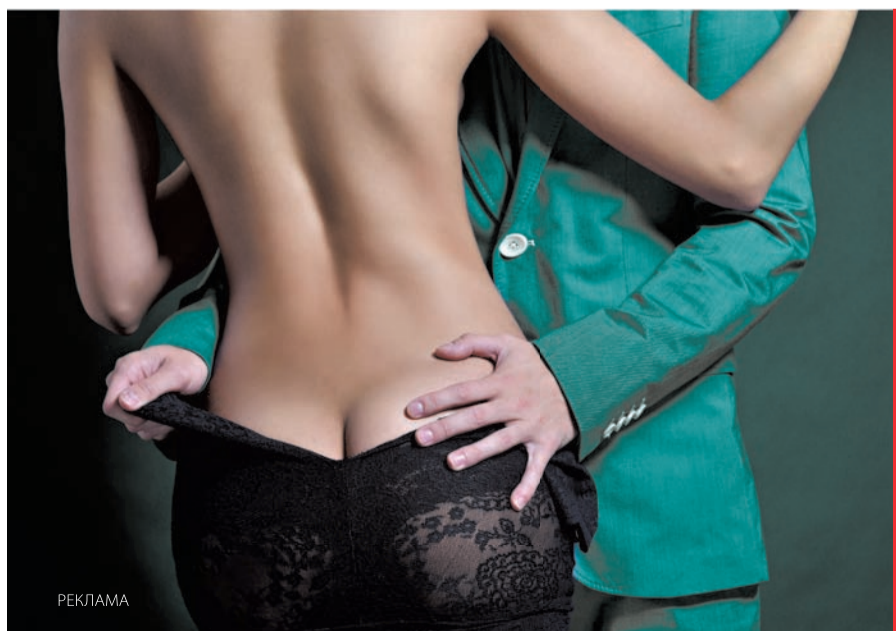
Так, например, кирпичные

печи обязательно белят, чтобы вовремя заметить появление щелей, через которые может вырваться дым, а с ним - опасный угарный газ и искры. Чтобы последние не подожгли пол, перед печкой кладут металлический лист размером не менее 50 на 70 см, на соседней стене делают несгораемую «отступку». Рядом с печью не должно быть занавесок и мебели.

Причиной возгорания может стать скапливающаяся в дымоходе сажа: дымоходы нужно чистить перед началом сезона и раз в три месяца эксплуатации. Не стоит использовать в печах смо-

листые ель и сосну, а для растопки - легковоспламеняющиеся жидкости. Только представьте: решили вы плеснуть керосина в печь, а там неостывший уголёк. Бутыль с керосином взорвётся у вас в руках, дом - с вами внутри - сгорит в один момент.

Перекалывать нельзя ни кирпичные печи, ни «буржуйки» - металл не расплавится, но может поджечь конструкции, через которые проходит дымоход. Чтобы избежать перекала печей, даже при сильных морозах топить нужно с перерывами. Естественно, на дымоходах нельзя развешивать вещи для сушки.



РЕКЛАМА

Будь **ИМПАЗ**антен!\*  
всё встанет на свои места!



Восстанавливает сексуальное здоровье мужчины.  
Способствует повышению тестостерона.  
Лекарственное средство. Отпускается без рецепта врача.

www.impaza.ru  
тел.: (495) 684-43-33

Per. № ЛС Р N000374/01  
\*Неологизм, является художественным приёмом

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
К ПРИМЕНЕНИЮ  
СХВАТЫВАТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# ГДЕ ОБЛАСТЬ ИНВЕСТИЦИЙ?

## ПОДМОСКОВЬЕ

Инновационные кластеры региона объединятся.

Московская область - уникальный регион, где в советские времена сформировался серьёзный научный потенциал и были созданы условия для его развития. Востребовано ли это богатство сегодня, когда заговорили о том, что надо развивать наукоёмкие отрасли?

О. П. Перегудин, Реутов

### ПОЧЕМУ КОНСОРЦИУМ?

Научный потенциал востребован и развивается, заверили в Министерстве инвестиций и инноваций Подмосковья. При поддержке Минэкономразвития России здесь работают 3 пилотных инновационных территориальных кластера: ядерно-физических и нанотехнологий в Дубне, «Физтех-XXI» - в Долгопрудном и биотехнологический - в Пушкине. А вообще область вошла в число регионов страны, которые должны стать особенно привлекательными для зарубежных инвесторов. И очень скоро здесь начнёт работу Консорциум инновационных кластеров, куда помимо уже упомянутых войдут предприятия из наукоградов Королёв, Жуковский и Фрязино - всего 238 участников.

Собственно, для этого в области есть всё - именитые научные учреждения (МФТИ, ОИЯИ, Университет «Дубна», ИПХФ РАН) и промышленные предприятия, которые могут воплощать инновационные разработки в конкретную продукцию. В их числе такие лидеры, как Центральный аэродинамический институт им. Жуковского, НПП «Исток» им. Шокина, Центр высоких технологий «Химрар» и др.

# 238

УЧАСТНИКОВ  
ВОЙДУТ  
В КОНСОРЦИУМ.

Проект будущего суперкластера участвовал в конкурсе Минэкономразвития наряду с проектами ещё 21, которые касаются развития кластеров - лидеров инвестиционной привлекательности мирового уровня. И стал одним из отобранных 11.

«Для Подмосковья это уникальная возможность, - считает **Денис БУЦАЕВ**, зампреда правительства Московской области. - Ведь у нас достаточно большой научный потенциал, который мы хотим вовлечь в более активный экономичес-

## ДОРОГОЙ ИННОВАЦИЙ

**8 из 13** наукоградов России

Дубна, Долгопрудный, Химки, Мытищи, Королёв, Фрязино, Черноголовка, Жуковский

**4%** валового регионального продукта

на исследования и разработки, 1,4% - в среднем по России

**2 из 6**

технико-внедренческих особых экономических зон России  
Дубна, Долгопрудный

**13,7%** доля инновационных продуктов

в общем объёме производства Подмосковья, 8,4% - средний показатель по России

**85,9** тыс. человек

занимаются научными исследованиями и разработками



### КОНСОРЦИУМ ИННОВАЦИОННЫХ КЛАСТЕРОВ - ЭТО:

- летательные аппараты
- новые материалы
- машиностроение
- медицина и фармацевтика
- цифровая и СВЧ-электроника, приборостроение
- био- и медицинское приборостроение

По данным Министерства инвестиций и инноваций Московской обл.



В Институте физики высоких энергий в Протвино Андрей Воробьёв интересовался разработками учёных.

кий оборот. Для этих целей и будем с федеральными коллегами создавать инновационную инфраструктуру. Она позволит увеличить количество научных разработок и более точно коммерциализировать их».

Впрочем, Подмосковье уже сейчас называют областью инвестиций.

### КУДА РАЗВИВАТЬСЯ?

Основной смысл того, что затевается и даже уже делается, - в кооперации науки и производства, которая и станет действенным механизмом развития. Перспективы Консорциума инновационных кластеров в министерстве видят определённо - здесь есть план до конца 2020 г.

Ставка сделана на наиболее сильные высокотехнологичные отрасли области - разработку и производство летательных аппаратов, создание новых композитных материалов, электронику и приборостроение, в т. ч. медицинское, и фармацевтику. Предполагается, что будет создано и модернизировано почти 19,5 тыс. рабочих мест и привлечено более 69 млрд руб. внебюджетных инвестиций. Плюс бюджетная поддержка, точные объёмы которой станут понятны, когда примут бюджет на 2017 г.

Торгово-промышленная палата (ТПП) России недавно провела опрос инновационных предпринимателей. Одним из сдерживающих развитие факторов они назвали низкий уровень кооперации между бизнесом, наукой и госструктурами.

«Кластеры как раз направлены на решение этих проблем, поскольку предусматривают объединение компетенций, выстраивание цепочек добавленной стоимости, развивают кооперацию и облегчают доступ к финансовым средствам, - считает **Сергей КАТЫРИН**, президент ТПП России. - А поддержка Минэкономразвития облегчит доступ инновационных компаний на внешний рынок».

«Среди российских регионов Подмосковье занимает особое место - это обусловлено концентрацией научно-промышленного потенциала, развитой транспортной инфраструктурой, высоким образовательным уровнем кадров. Здесь находятся 8 из 13 российских наукоградов. Логично, что его инновационный консорциум вошёл в число лучших, отобранных Минэкономразвития», - говорит **Александр МУРЫЧЕВ**, исполнительный вице-президент Российского союза промышленников и предпринимателей.

### ЧТО ПРЕДЛАГАЮТ БИЗНЕСУ?

Задача стать регионом, привлекательным для мировых инвестиций, не решается «с кондачка». Уже для того чтобы её поставить, нужна серьёзная база. И она нарабатывалась в области не один год. Сергей Катирин напоминает, что регион всегда был сосредоточением науки и высокотехнологичных производств. Кроме того, близость к столице, по его мнению, «также является весомым преимуществом, облегчая доступ к квалифицированным кадрам, финансовому центру, федеральной власти и крупному бизнесу».

Но помимо всех этих объективных преимуществ есть ещё и целенаправленные усилия властей. Они активно создают так называемые инфраструктурно подготовленные площадки для бизнеса, освобождая последний от многих согласований и излишней бумажной волокиты, - это позволяет достаточно быстро начать новое дело. Действуют налоговые льготы, новым предприятиям компенсируются капитальные затраты.

«Регион готов предлагать бизнесу, создающему реальные рабочие места, самые привлекательные условия», - заверяет **Андрей ВОРОБЬЁВ**, губернатор области.

«Подмосковье становится носителем лучших практик для всей страны. Это подключение к газовым сетям, система управления градостроительной деятельностью, другие инициативы», - подтверждает **Андрей НИКИТИН**, генеральный директор Агентства стратегических инициатив (АСИ). Агентство ежегодно составляет рейтинг самых инвестиционно привлекательных регионов страны, и Подмосковье в нём по многим позициям безоговорочный лидер.

## КАК ВЫБИРАЛИ НАПРАВЛЕНИЯ?

Как в Министерстве инвестиций и инноваций Подмосковья определяли направления развития кластеров? Нам разъяснили, что 6 ключевых направлений выбраны на основании прогнозов самого министерства и компетентных экспертных организаций, в том числе Национальной технологической инициативы (НТИ).

«Индустрия 4.0» предполагает, что оборудование и материалы не создаются без интеллектуальной цифровой начинки, и НТИ определила для России рынки будущего: AeroNet, HealthNet, AutoNet, EnergyNet...

Летательные аппараты - AeroNet. Традиционный рынок разработки и производства авиа- и космических аппаратов имеет высокий потенциал роста за счёт кооперации с крупными интеграторами и конструкторскими бюро. А потенциал новых рынков в рамках AeroNet оценивается более чем в 2 трлн руб. в перспективе 15-20 лет.

Медицинские изделия и препараты - HealthNet. Потенциал роста в традиционной индустрии медизделий - более 300% в горизонте 3-5 лет. Потенциал рынков в рамках HealthNet - более 700% в перспективе 5-7 лет, прежде всего за счёт большого объёма НИОКР и акселерации стартапов.

Машиностроение - AutoNet. В Подмосковье выбрали 2 его направления - электронику и новые материалы. Перспективные технологии первого, и прежде всего СВЧ, имеют потенциал роста - более 700% в перспективе 5 лет. А второе многие эксперты считают основой всего дальнейшего развития технологий.

## СПРАВКА

### К 2020 г. Консорциум инновационных кластеров Подмосковья:

- создаст около 25 тыс. новых и модернизированных высокопроизводительных рабочих мест;
- привлечёт около 70 млрд руб. внебюджетных инвестиций;
- количество технологических стартапов, получивших инвестиции, вырастет до 264;
- количество международных патентов - до 250 (в 2016 г. - 77);
- экспорт несырьевой продукции достигнет 17,8 млрд руб. (в 2016 г. - 8,8 млрд руб.).

Марина НАБАТНИКОВА

Фото Legion-Media, Александра ЩЕМЛЯЕВА

# У КОГО ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ?

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

Как общаться много, а платить мало?

**Хочу подобрать себе такой тариф, чтобы было недорого. Говорю много, Интернетом пользуюсь редко. Что вы можете посоветовать мне? Есть ли доступные безлимитные планы?**

Д. Леонова, Москва

Рекомендуем вам обратить внимание на новый тарифный план «Говорит Москва» мобильного оператора Tele2. Это тариф с абсолютно безлимитными звонками на все номера телефонов Москвы и области, который компания предложила москвичам в честь годовщины своего запуска в столичном регионе.

## О ЧЁМ ГОВОРИТ МОСКВА?

К тарифу «Говорит Москва» жители столицы и Московской области могут подключиться до конца этого года,

то есть по 31 декабря включительно. Предложение разработано специально для активных абонентов, которые привыкли разговаривать часами.

Теперь они смогут делать это и даже не задумываясь о балансе своего счёта.

За абонентскую

*Получить подарок только за то, что ты абонент, очень приятно.*

плату 599 рублей можно неограниченно звонить на все телефонные номера Москвы и Московской области, причём и мобильные, и городские. А для тех, кто не представляет жизни без интернет-пространства,

оператор включил в тариф ещё и 1 гигабайт интернет-трафика. Кстати, все сообщения, отправленные с помощью популярного приложения-мессенджера WhatsApp, будут и бесплатными, и безлимитными.

## КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ?

Подключиться к новому тарифному плану можно в любом салоне связи Tele2 в Москве и

Подмосковье. За прошедший год их стало больше в два с лишним раза. Если быть точными, сейчас в столичном регионе работает 243 фирменных салона оператора. А всего в Москве и Подмосковье стать абонентом Tele2 можно в 16 тысячах точек продаж в шаговой доступности.

К слову, заказать сим-карту можно в интернет-магазине оператора - курьер бесплатно доставит заказ по Москве и области.

Существующие абоненты могут перейти на новый тариф при помощи команды \*630\*6#.

## ЧЕГО ДОБИЛИСЬ ЗА ГОД?

Компания построила качественную сеть мобильной связи: сейчас в регионе работает более 10 тысяч базовых станций. В зоне действия сети Tele2 проживает 99 процентов населения Москвы и 97 процентов столичного региона.

Сетью охвачены Москва и Подмосковье: центр города и спальные районы, торговые и бизнес-центры, все вокзалы и аэропорты, Московское центральное кольцо. Более того, независимые эксперты уже трижды признавали Tele2

лидером по скорости передачи данных в столице. По качеству голосовой связи оператор занимает второе место с безусловным отрывом от конкурента.

## СКОЛЬКО БУДУТ РАЗДАВАТЬ ПОДАРКИ?

Однако это ещё не всё. Выгодный тариф - только начало, подарки на этом не заканчиваются.

**БОЛЕЕ 10 ТЫС.**

БАЗОВЫХ СТАНЦИЙ В РЕГИОНЕ.

Уже на следующей неделе компания предложит всем москвичам принять участие в масштабной акции с призами и подарками. Словом, в свой день рождения Tele2 ещё порадует москвичей. Как компания это сделает? Следите за новостями на сайте оператора.

Олег СМЕРНОВ

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



Считаю, что на свете ничто не стоит так дорого, как уверенность в благополучии самых важных людей в вашей жизни.

**- Мария, только что завершился летний сезон, какие активности Вам удалось организовать для себя и своей семьи?**

У меня четверо детей, поэтому обычно мы занимаемся планированием наших летних поездок заранее. В этом году в жизни нашей семьи состоялось важное событие - мои младшие сыновья впервые самостоятельно отдохнули в летнем детском лагере.

Конечно, я очень волновалась за них - когда в первый раз отпускаешь детей одних на отдых на несколько недель - это совершенно нормально. Если у вас есть дети, вы знаете, о чем я говорю. А мои мальчики-близнецы - это вообще отдельная история: подвижные, активные, играют, изучают мир и никогда не сидят на месте. За ними нужен глаз да глаз, особенно в летнюю пору. Но они растут, надо выпускать из-под маминого крыла потихоньку. Конечно, обычно я тщательно выбираю лагерь, читаю отзывы, покупаю расширение к стандартной страховке. Так поступила и в этот раз.

## Искусство помнить о будущем

**- Как Вам удается находить время на все, в большой семье это похоже на постоянную организацию большого праздника?**

Все мы мечтаем, что наши дети будут жить лучше и счастливее нас, а мы всегда сможем помочь. И когда все в порядке - даже не хочется думать о том, что в жизни бывают и неприятности. Но ответственная женщина обязана думать и предусматривать жизненный путь на несколько шагов вперед. Мне помогает в этом ... страхование. При правильном подходе оно может стать отличным инструментом планирования и семейного бюджета и счастливого будущего.

**- Что заставило Вас задуматься о страховании?**

Честно сказать, о страховании я не задумывалась, пока с ребенком одной моей знакомой не произошел несчастный случай. Несмотря на бесплатную государственную медицинскую помощь, расходы на лечение ее дочери превысили текущий доход и заставили потратить практически все семейные накопления. С учетом того, что моя подруга воспитывает дочь одна - ситуация была близка к критической. Слава Богу, все обошлось! Но именно тогда я поняла, насколько важно планировать свою жизнь вперед. Я стала узнавать, как решают такие вопросы мои коллеги и друзья и была удивлена, что у многих из них, причем вне зависимости от уровня дохода, уже давно оформлены страховые полисы накопительного страхования жизни, как для детей, так и для взрослых. И это помимо стандартных страховых полисов, которые многим выдают на работе.

Я попросила своих подруг порекомендовать мне хорошего страхового агента, и после нескольких встреч сделала свой выбор в пользу предложения компании РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ. Здесь и имя компании сработало, и то, что человек оказался очень подготовленный, с одной стороны, и тактичный - с другой.

**- Что именно Вы застраховали, какие цели у данного шага?**

Страховой полис по программе «Дети Престиж», который я оформила для своих детей включает не только защиту от последствий несчастных случаев, травм и болезней, но и возможность приумножить свои сбережения. И если во время действия полиса ничего непредвиденного не происходит, то эти деньги могут быть

направлены на самые разные цели, например - на образование, путешествие, ремонт квартиры или перестройку дачи.

Я всегда с удовольствием делюсь с друзьями и коллегам какими-то решениями по жизни, которые сама принимала, и в правильности которых убедилась. Считаю, что на свете ничто не стоит так дорого, как уверенность в благополучии самых важных людей в вашей жизни. Поэтому сегодня я готова рекомендовать страхование в компании РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ.

Кстати, за границей это уже давно поняли: все мои знакомые в Европе и США с ранних лет застрахованы по программам страхования жизни, а в кино и телевизионных проектах - это и вовсе обязательное требование.

**- У нас в стране больше расчет на русский авось?**

Вы знаете, за те 15 лет, что я вела программу «Жди меня» на Первом канале, передо мной прошли сотни трагических человеческих историй, изломанных судеб и жизненных разочарований. И сейчас я задумываюсь, как много проблем этих людей можно было бы разрешить при помощи современных страховых программ.

Перефразируя известную народную мудрость, можно сказать так: «На государство надейся, да сам не плошай». Я надеюсь, что все больше людей в нашей стране задумаются о защите своего финансового благополучия и сделают правильный выбор в пользу накопительного страхования жизни. Это реальная помощь в сложную минуту и уверенность в том, что все будет хорошо.

Сергей Попов

По всем вопросам, связанным со страхованием жизни и здоровья, обращайтесь в единый контакт-центр компании РОСГОССТРАХ ЖИЗНЬ:

**8 (800) 200-68-86** звонок по России бесплатный  
или на сайт [www.RGS.ru](http://www.RGS.ru)

ООО «СК «РГС-Жизнь», лицензии СЖ №3984 от 10.04.2015 (бессрочная), СЛ №3984 от 10.04.2015 (бессрочная). Реклама. 18+

## КАКИЕ ДЕЛА В ПОЧЁТЕ?

### КТО У НАС ЛУЧШИЙ?

**Как и по каким критериям принимается решение, кому стать почётным гражданином Москвы? Что-то довольно давно не выбирали новых...**

**О. Сорокин**

Отвечает Алексей ШАПОШНИКОВ, председатель Мосгордумы:



Звание «Почётный гражданин города Москвы» было введено в 1995 г., благодаря чему восстановилась хорошая традиция, существовавшая в XIX - начале XX вв. Оно присваивается за выдающиеся заслуги

перед московским сообществом. Предложения вносятся в Московскую городскую думу и рассматриваются в индивидуальном порядке (самовыдвижение кандидатов запрещено, есть и другие ограничения, например, неснятая или непогашенная судимость. - Ред.). Есть и ещё одно важное условие: численность действующих почётных граждан не может превышать 12 человек (это пожизненное звание, поэтому, если достигнут порог в 12 человек, новые кандидатуры не рассматриваются, пока место не освободится).

Кстати, этой осенью почётным гражданином станет Иван Андреевич Слухай, председатель Московского комитета ветеранов войны.

### КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА АВТОМОБИЛИ НА ГАЗОНЕ?

**Сосед часто ставит машину на газон. Куда сообщить, чтобы его наказали рублём?**

**Е. Варина**



Отвечает Андрей СИДОРОВ, и. о. начальника Московской административной дорожной инспекции:

Каждый день мы получаем по несколько десятков таких жалоб. По всем обращениям проводим работу. Чтобы сообщить о нарушении, нужно установить на свой телефон приложение «Помощник Москвы» и через него отправить информацию с фотографией. Есть и другой вариант - обратиться по телефону 8 (495) 540-76-56, назвав адрес нарушения и номер оставленного на газоне автомобиля. Если этот участок включён в Реестр зелёных насаждений г. Москвы, туда отправят инспектора, который на месте зафиксирует и оформит правонарушение. В соответствии со статьёй 8.25 КоАП г. Москвы штраф за парковку на озеленённых территориях для граждан составляет 5000 руб.



**Зачем кафе и рестораны указывают в своем меню калорийность блюд? Честнее писать: «Осторожно! Вы будете отрабатывать этот десерт 2 часа на велодорожке» или «Приветствуем лишний сантиметр вашей талии!».**

**Л. Кузьминская**

### ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает актриса Лариса ГУЗЕЕВА:

Истинная любовь - это когда безумная страсть переходит в нежность... Вот ты увидела мужика, вышло у тебя ретивое, сердце стучит в горле, глаза горят, тебе плохо, теряешь сознание. Хочется, чтобы он был рядом, иначе ты умрёшь. Эта сумасшедшая страсть проходит примерно через год. А потом ты понимаешь, что хочешь с этим человеком стариться и рожать ему детей... При этом я считаю, что женщина должна любить здорового мужчину и иметь от него потомство. Эта наша русская жертвенность - жизнь прожить с уродом-алкоголиком... Кому это нужно?

Фото East News

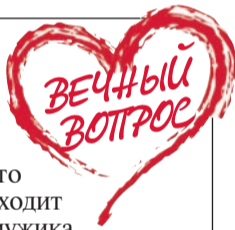


Фото Stock Image/PhotoXPress.ru



### ПОЧЕМУ КАШТАНЫ В ГОРОДЕ НЕСЪЕДОБНЫ?

**Ребёнок насобирал в сквере у дома уйму каштанов. И теперь пристаёт ко мне с требованием пожарить их, «как делают французы». А я сомневаюсь - безопасно ли есть что-либо, выросшее в мегаполисе, да ещё около шоссе? Может, лучше купить в магазине привозные? Тогда точно не отравиться.**

**Л. Красновская**



Отвечает Антон ДУБЕ-НЮК, главный садовник Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород»:

Приготовить знаменитое блюдо из «уличных» плодов у вас не получится. Дело в том, что в Москве (в скверах, парках и лесах) можно найти только дальнего родственника съедобных каштанов, которые растут в южных странах и неспособны

перенести столичные зимние морозы. Те деревья, что вы видите в городе, - это вообще другой род растений. А путаница возникла из-за схожего названия - «конский каштан».

Даже если вы решитесь приготовить собранные плоды, то вряд ли станете их есть (они жёсткие и невкусные). Настоящие каштаны надо пробовать там, где они растут (например, на Черноморском побережье), и для этого блюда подходят только молодые плоды.

«АиФ. Здоровье»

Ваша газета о самом главном

Индекс 32127

Подписка во всех почтовых отделениях или на сайте [subscr.aif.ru](http://subscr.aif.ru)



### ЧЕМ ГРОЗИТ ПОЛУКРУГЛАЯ ЛИНИЯ?

**На полукруглой разметке в платных зонах можно парковаться? Там отлично умещается небольшая машина. Или нестандартная разметка - это верный признак того, что оставленное там транспортное средство точно эвакуируют?**

**Н. Ваганов**

Как «АиФ» рассказали в Госавтоинспекции, речь идёт о сплошной линии, соответственно пересекать её колёсами своего автомобиля нельзя. И то, что она не прямая, а изогнутая, не имеет значения.

Кстати, на [parking.mos.ru](http://parking.mos.ru) (именно на этом интернет-ресурсе собрана вся информация

о платных стоянках в Москве) есть подробный ответ про «полукруги» - в разделе «Инфраструктура парковочных мест».

Вот как объясняется этот запрет: «Такая парковка транспортного средства может создать помехи в движении других транспортных средств и пешеходов (согласно п. 12.4 ПДД РФ)». Там же приводится информация о том, где можно встретить такие неординарные линии. Полукруглая дорожная разметка в начале и в конце платных зон рисуется тогда, когда в непосредственной близости от неё находится въезд на внутридомовую территорию, пересечение улицы или поворот.

# КАК СНИЗИТЬ ПЛАТЁЖ ПО КРЕДИТУ?

## НА ЗАМЕТКУ

Можно ли ежемесячный взнос уменьшить?

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ВЗЯЛИ НЕСКОЛЬКО КРЕДИТОВ В РАЗНЫХ БАНКАХ, ВОВРЕМЯ ПЛАТИТЕ ПО НИМ, НО, ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО СТАЛО ТЯЖЕЛО?

Держать в голове несколько дат и несколько адресов, для того чтобы вносить ежемесячные платежи, бывает неудобно. Да и общая сумма набегаёт приличная. Можно ли «облегчить бремя» того, кто вынужден погашать сразу несколько кредитов? Можно, отвечает



**Лилия ФОМИНА,** руководитель службы розничного кредитования банка, и объясняет, как это сделать.

## ДЕНЬГИ НУЖНЫ ВСЕГДА

- Лилия Александровна, зачем переводить кредиты в банк ВТБ?

- Так ставка станет ниже, платежи - вдвое меньше, а вы сможете даже получить на руки дополнительную сумму. Наверное, нет никого, кому не нужны были бы деньги!

- Когда кредитов несколько, кажется, по отдельности ежемесячные взносы - чепуха, но вместе... У меня 3 кредита: 9000 руб., 4000 руб. и 5000 руб. - на ремонт, отпуск и образование.

## Процентная ставка по кредиту - 14,9

- И все кредиты у вас в разных банках, даты платежей - разные?

- И неудобные! Куда легче было бы отдать всё после зарплаты.

- Это и предлагает сделать банк ВТБ. Вы платите 18 000 руб. и тратите время, пока ездите в разные отделения. А если объедините все кредиты у нас, то снизите платёж до 8900 руб.

- За счёт чего?

- За счёт низкой процентной ставки и увеличения срока кредита.

## ПРОЩАЙТЕ, СТАРЫЕ ДОЛГИ!

- Подходит ли эта программа тем, кому надо закрыть потребительский кредит, выплатить остатки автокредита или, скажем, ипотеки?

- Поскольку по этой программе можно получить дополнительные денежные средства до 3 000 000 рублей на любые цели, не увеличивая платежа, то конечно, с помощью этой суммы есть шанс погасить задолженность в других банках по кредитам наличными, кредитным картам, автокредиту или даже ипотеке. Но решается всё это в индивидуальном порядке.

- Есть ли какие-то особые условия к заёмщику?

- Кроме тех, которые предъявляет к нему любой другой банк, нет. Все свои займы он должен погашать своевременно не менее полугода.

- Имеет ли значение, если кредит только один, просто не устраивает ставка или сумма платежа стала слишком большой, ведь у многих снизился доход...

- И с этим тоже поможем: мы делаем ежемесячный взнос меньше, ставку ниже, а сам платёж проще, в том числе и за счёт того, что клиент

сам называет дату, когда ему комфортнее всего погасить свой заём.

- Много ли документов требуется?

- Нет, для зарплатных клиентов банка нужен лишь паспорт. Для

остальных клиентов - только 3 документа: паспорт, справка о доходах, копия трудовой книжки. А на оформление кредита необходимо принести ваши кредитные договоры из других банков.

- А если человек - предприниматель самозанятой?

- Мы и ему подскажем, в какой форме подтвердить свои доходы.

- Я получу от банка ВТБ кредит наличными и сама буду «закрывать» старые кредиты?

- Нет, это мы сделаем за вас, вам просто надо будет дать банку соответствующее поручение. Но, если вам будет нужна дополнительная сумма и банк это одобрит, вы получите её на счёт или на карту.



- Чтобы подать заявку, надо прийти в отделение?

- Необязательно. Это удобно сделать на сайте [bm.ru/](http://bm.ru/), причём кредитный калькулятор покажет приблизительный расчёт: насколько может снизиться ваш платёж, какова ориентировочная процентная ставка и дополнительная сумма, которую можно получить.

Ольга ОРЛОВА  
Реклама. 12+

Подробная информация о действующих продуктах и услугах Банка ВТБ (ПАО), требованиях к клиентам, перечне необходимых документов и адреса отделений Банка представлены на сайте [www.bm.ru](http://www.bm.ru)

с 24  
ОКТАБРЯ  
ПО БУДНЯМ  
23:00



# СВАДЕБНЫЙ РАЗМЕР

РЕАЛИТИ-ШОУ  
О СЕМЕЙНОМ ПОХУДЕНИИ



ДОМАШНИЙ

# СКОЛЬКО ВЕСИТ ВАША ЛЮБОВЬ?

16+





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ОКТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.20** Контрольная закупка.
- 9.50** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.15** «Про любовь». 16+
- 13.20** «Время покажет». 16+
- 14.00** Новости.
- 14.15** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». 16+
- 16.00** «Мужское/Женское». 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!». 16+
- 19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00** «Время».
- 21.35** «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». Т/с. 16+
- 23.40** «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». 12+
- 0.50** Ночные новости.
- 1.05** «Время покажет». 16+
- 2.30** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Продолжение. 16+
- 4.25** Контрольная закупка.



- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. Консилиум. Перикардит. Покраснения на коже. Обиженный желудок. 12+
- 11.00** Вести.
- 11.40** Вести. Местное время.
- 11.55** «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00** Вести.
- 14.40** Вести. Местное время.
- 14.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00** Вести.
- 17.25** Вести. Местное время.
- 17.45** «Прямой эфир». 16+
- 18.50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00** Вести.
- 20.45** Вести. Местное время.
- 21.00** «ГРАЖДАНИН НИКТО». Т/с. 12+



- 0.00** Специальный корреспондент. 12+
- 1.00** Людмила Артемьева, Татьяна Кравченко и Федор Добронравов в телесериале «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.05** «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00** «Настроение».
- 8.05, 11.50** «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». Х/ф. 12+
- 11.30** События.
- 12.25** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 13.25** «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 14.30** События.
- 14.50** Город новостей.
- 15.15** Городское собрание. 12+
- 16.05** «10 самых... Короткие браки звезд». 16+
- 16.35** «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.40** «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». Т/с. 16+



- 19.30** События.
- 20.00** «Право голоса». 16+
- 21.45** Петровка, 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Братозамещение». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Нарезочка». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.30** «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». Х/ф. 12+
- 4.05** «Руссо туристо. Впервые за границей». Д/ф. 12+
- 5.30** «Осторожно, мошенники! Звезда в шоке». 16+



- 5.00** «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00** «Новое утро».
- 8.30** «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 9.00** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00** Сегодня.
- 10.20** «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00** «Место встречи».
- 16.00** Сегодня.
- 16.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.45** «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+
- 21.35** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 23.30** «Итоги дня».
- 0.00** «Поздняя ночь». 16+
- 0.10** «Место встречи». 16+
- 2.10** Их нравы. 0+
- 2.55** «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 3.55** «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.00** «Сейчас».
- 6.10** Утро на «5». 6+
- 9.10** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 10.00** «Сейчас».
- 10.25** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 11.15** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 12.00** «Сейчас».
- 12.25** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 12.30** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 13.15** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 14.05** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 14.55** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 15.30** «Сейчас».
- 15.55, 16.05, 16.55, 17.40** «ШУЛЕР». Т/с. 16+
- 18.30** «Сейчас».
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. БАБКИН РЕБУС». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. МИЛЫЕ КОСТИ». Т/с. 16+
- 22.00** «Сейчас».
- 22.25** «ТАКАЯ РАБОТА. УЧИТЕЛЬ ХИМИИ». Х/ф. 16+
- 23.15** «Момент истины». 16+
- 0.10** «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10** «ДЕТЕКТИВЫ. ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО». Т/с. 16+
- 1.55** «ДЕТЕКТИВЫ. БАБКИН РЕБУС». Т/с. 16+
- 2.35** «ДЕТЕКТИВЫ. ЗОВ ЛУНЫ». Т/с. 16+
- 3.15** «ДЕТЕКТИВЫ. БОГАТАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+
- 4.00** «ДЕТЕКТИВЫ. БРОШЕННЫЙ СЫН». Т/с. 16+
- 4.40** «ДЕТЕКТИВЫ. МАХНЕМ НЕ ГЛЯДЯ». Т/с. 16+
- 5.15** «ДЕТЕКТИВЫ. ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ». Т/с. 16+



- 6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.30** «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.05** «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.00** «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
- 9.30** «ГАДКИЙ Я-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 11.20** «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 13.30** «КУХНЯ». Т/с. 16+
- 15.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 21.00** «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Х/ф. 12+
- 23.05** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 23.30** «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 1.00** «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 2.30** «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
- 4.30** «FUNТАСТИКА». Скетчком. 16+
- 4.55** «Ералаш». 0+
- 5.45** Музыка на СТС. 16+



- 7.00** «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
- 10.15, 1.40** «Наблюдатель».
- 11.15** «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.
- 11.30** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». Х/ф.
- 13.25** «Линия жизни». Михаил Лавровский.
- 14.15** «Центр управления «Крым». Д/ф.
- 15.10** «ЛИКА». Телеспектакль.
- 16.35** «Цвет времени». Клод Моне.
- 16.45** «Михаил Миль. Испытание на прочность». Д/ф.
- 17.25** «Шостаковичу посвящается...». Денис Мацуев, Владислав Лаврик, Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан.
- 18.45** «Формула мастерства». Д/с.
- 19.15** «Спокойной ночи, малыши!».
- 19.45** Главная роль.
- 20.05** «Сати. Нескучная классика...».
- 20.45** «Правила жизни».
- 21.15** «Тем временем».
- 22.00** «Три тайны адвоката Плевако». Д/ф.
- 22.25** «Последнее пристанище тамплиеров». Д/ф.
- 23.20** «Поль Сезанн». Д/ф.
- 23.45** Худсовет.
- 23.50** «Власть соловейка. Свидетельства и документы». Д/ф.
- 1.25** «Цвет времени». Эдвард Мунк.
- 2.40** Полонезы Ф. Шопена исполняет Э. Вирсаладзе.



- 7.00** «Черепашки-ниндзя». «Наперегонки с демоном». М/с. 12+
- 7.30** «Холостяк». 16+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «Дом-2. Судный день». 16+
- 12.00** «Танцы». 16+
- 14.00** «Comedy Woman». 16+
- 14.30** «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». Х/ф. 16+



- 17.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00** «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 19.30** «ОЛЬГА». Т/с. 16+
- 20.00** «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 20.30** «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 21.00** «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». Т/с. 16+
- 23.00** «Дом-2. Остров любви». 16+
- 0.00** «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00** «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». Т/с. 18+
- 2.55** «ПОДРОСТКИ КАК ПОДРОСТКИ». Х/ф. 16+
- 4.45** «Холостяк». 16+
- 6.25** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00** «Странное дело». 16+
- 6.00** «Документальный проект». 16+
- 7.00** «С бодрым утром!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «Невидимые гости». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** Звонкий ужин. 16+
- 14.00** «МАСКА». Х/ф. 16+
- 15.55** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны Чапман». 16+
- 18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». Х/ф. 16+



- 22.00** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «РУССКИЙ СПЕЦНАЗ». Х/ф. 16+
- 1.15** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.15** «Странное дело». 16+
- 3.15** «Тайны Чапман». 16+
- 4.10** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30** «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.00** «Давай разведемся!» 16+
- 12.00** «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 13.00** «Свадебный размер». 16+
- 14.00** «ВОСТОК-ЗАПАД». Т/с. 16+
- 16.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». Т/с. 16+
- 18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05** «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00** «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Т/с. 16+
- 21.00** «ВОСТОК-ЗАПАД». Т/с. 16+



- 23.00** «Свадебный размер». 16+
- 0.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30** «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
- 1.25** «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф. 16+
- 3.15** «Давай разведемся!» 16+
- 4.15** «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+
- 5.10** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.35** «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 6.25** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



- 6.00** Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30** «Слепая». «Так звучит твоя смерть». Д/с. 12+
- 10.00** «Слепая». «Дыхание женщины». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф.
- 11.30** «Места силы. Алтайский край». 12+
- 12.30** «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «За гранью возможного». 12+
- 13.30** «Охотники за привидениями». «Призрак воина-афганца». Д/ф. 16+
- 14.00** «Охотники за привидениями». «Призрак-кукловод». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». «Шаги на чердаке». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории». 16+
- 17.30** «Слепая». «Красивый номер». Д/с. 12+
- 18.00** «Слепая». «Папина дочка». Д/с. 12+
- 18.30** «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+
- 19.30** «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 20.15** «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+
- 21.15** «КОСТИ». Т/с. 12+
- 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.00** «ПИКОВАЯ ДАМА. ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». Х/ф. 16+
- 0.45** «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК РИСУЕТ СВОЙ ШЕДЕВР». Т/с. 12+
- 1.30** «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК В БЕГАХ-1». Т/с. 12+
- 2.15** «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК В БЕГАХ-2». Т/с. 12+
- 3.15** «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК ПОКУПАЕТ ДОМ». Т/с. 12+
- 4.00** «Городские легенды. Живая и мертвая вода Переславля-Залесского». 12+
- 5.00** «Городские легенды. Калининград. Телепортация в неизвестность». 12+



- 6.00** Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.00** «МУР ЕСТЬ МУР!». Т/с. 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Новости дня.
- 9.15** «МУР ЕСТЬ МУР!». Т/с. 12+
- 10.00** Военные новости.
- 10.05** «МУР ЕСТЬ МУР!». Т/с. 12+
- 13.15** «МУР ЕСТЬ МУР!». Т/с. 12+
- 14.00** Военные новости.
- 14.05** «МУР ЕСТЬ МУР!». Т/с. 12+
- 18.30** «Легендарные самолеты». «Ту-104. Турбулентность ясного неба». Д/с. 6+
- 19.20** «Теория заговора». 12+
- 20.05** «Специальный репортаж». 12+
- 20.30** «Предатели с Андреем Луговым». Д/с. 16+
- 22.25** «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Товарищи по оружию». Д/с. 12+
- 23.15** «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
- 0.00** «НЕ СТАВЬТЕ ЛЕШЕМУ КАПКАНЫ...». Х/ф. 12+



- 1.45** «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф. 12+
- 3.50** «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
- 5.15** «Фронтальные истории любимых актеров». «Анатолий Папанов и Иннокентий Смоктуновский». Д/с. 6+



- 6.00** Разрушители мифов. 16+
- 8.00** «Дорожные войны». 16+
- 10.15** «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». Т/с. 16+
- 14.30** Утилизатор. 12+
- 15.00** Разрушители мифов. 16+
- 16.00** «БОСИКОМ ПО МОСТОВОЙ». Х/ф. 16+



- 18.30, 21.00** КВН на бис. 16+
- 21.30, 22.00** «Светофор». 16+
- 22.30** «+100500». 16+
- 23.00** Утилизатор. 12+
- 23.30** «ФАКУЛЬТЕТ». Х/ф. 16+
- 1.35** «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ-3». Х/ф. 16+
- 3.25** «БОСИКОМ ПО МОСТОВОЙ». Х/ф. 16+
- 5.40** «Дорожные войны». 16+



- 6.30** Формула-1. Гран-при Мексики. 0+
- 7.00, 7.25, 8.55, 11.35, 14.10, 15.15, 17.50** Новости.
- 7.05** «Зарядка ГТО». 0+
- 9.30, 11.40, 15.20, 18.55, 23.00** Все на Матч!
- 9.35** Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Бордо». 0+
- 12.10** Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Интер». 0+
- 14.15** «Спортивный детектив». Документальное расследование. 16+
- 15.50** Футбол. Чемпионат Англии. 0+
- 17.55** Спортивный интерес. 16+
- 19.25** Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 21.30** «Точка». 16+
- 22.00** ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 23.45** «ЛЕГЕНДА О КРАСНОМ ДРАКОНЕ». Х/ф. 16+
- 1.25** «Быть Марadonaй». Д/ф. 16+
- 2.00** «Непобедимый Джимбо». Д/ф. 16+
- 3.05** «Быть равными». Д/ф. 16+
- 4.00** «Рожденные побеждать». Д/ф. 16+
- 5.00** «Под знаком Сириуса». Д/ф. 12+
- 6.00** «Кардиограмма жизни». Д/ф. 12+

**АНЕКДОТ**

- Тяжело в учении? Легко в бою! - поприветствовал военком отчисленных за неуспеваемость студентов.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Про любовь». 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское/Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». Т/с. 16+

23.40 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». 12+

0.50 Ночные новости.

1.05 «Время покажет». 16+

2.30, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+

3.00 Новости.

4.20 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как не потерять зрение от безопасных процедур? Чеснок - развенчиваем простудные мифы. Три вопроса о температуре. Параноидальная шизофрения: как определить человека с диагнозом? Секрет ее молодости - Ирина Мирошниченко. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.25 Вести. Местное время.

17.45 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «ГРАЖДАНИН НИКТО». Т/с. 12+

23.50 Премьера. «Команда» с Рамзаном Кадыровым. 12+

1.05 «СВАТЫ». Т/с. 12+

3.05 «ДАР». Т/с. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.05 «Доктор И...» 16+

8.35 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+

10.20 «Ролан Быков. Вот такой я человек!». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.15 Без обмана. «Нарезочка». 16+

16.00 «10 самых...» Странные заработки звезд». 16+

16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+

17.35 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». Т/с. 16+

19.30 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+

23.05 «Прощание. Игорь Тальков». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

1.45 «МУСОРЩИК». Х/ф. 12+

3.15 «Лекарство от старости». Д/ф. 12+

4.25 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+

**НТВ**

5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+

21.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

0.00 «Место встречи». 16+

2.00 Квартирный вопрос. 0+

3.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.05 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+

**5**

6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30, 11.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». Т/с. 16+

12.00 «Сейчас».

12.30, 12.45 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». Т/с. 16+

13.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». Т/с. 16+

14.35 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Т/с. 12+

15.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Х/ф. 12+

15.30 «Сейчас».

16.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Т/с. 12+

16.45 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Х/ф. 12+

17.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Х/ф. 12+

18.30 «Сейчас».

19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЙ УИКЕНД». Т/с. 16+

19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ИГРУШКА». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ТОЧКА ЛЖИ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. СЛАДКОЕ МЯСО». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СУДЕБНАЯ ОШИБКА». Х/ф. 16+

23.15 «СЛЕД. УХАЖЕРЫ». Т/с. 16+

0.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». Х/ф. 16+

2.45 «24 ЧАСА». Х/ф. 16+

4.05 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф. 12+

**СТС**

6.00 «Ералаш». 0+

6.30 «Барбоскины». М/с. 0+

7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

10.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Х/ф. 12+

12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». Х/ф. 16+

23.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+

0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+

2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+

4.30 «FUNТАСТИКА». Скетчком. 16+

4.55 «Ералаш». 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.

12.50, 20.45 «Правила жизни».

13.20 «Эрмитаж-250».

13.50 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф.

15.10 «Сати. Нескучная классика...».

15.50 «Последнее пристанище тамплиеров». Д/ф.

16.40 «Фрэнсис Бэкон». Д/ф.

16.50 «Острова».

17.30 Юрий Башмет, Даниил Трифонов и Камерный ансамбль «Солисты Москвы».

18.30 «Бухта Котора». Д/ф.

18.45 «85 лет Дмитрию Башкирову. «Формула мастерства». Д/с.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.05 Искусственный отбор.

21.15 «Кто мы?»

21.40 «Ваттовое море». Д/ф.

22.00 «Глеб Плаксин». Д/ф.

22.25 «Что скрывают камни Стоунхенджа?» Д/ф.

23.45 Худсовет.

1.20 «Три тайны адвоката Плевако». Д/ф.

1.50 «Оноре де Бальзак». Д/ф.



**Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
 ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Глаза хищеры». М/с. 12+

7.30, 5.00, 6.00 «Холостяк». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+

12.00 «Танцы». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

18.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.

19.00 «ОЛЬГА». Т/с. 16+

19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+

20.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+

20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+

21.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». Х/ф. 16+

23.05 «Дом-2. Город любви». 16+

0.05 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «МИСТЕР НЯНЯ». Х/ф. 12+

2.45 «ХОЧУ КАК ТЫ». Х/ф. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Военная тайна». 16+

11.00 «Прикоснуться к чуду». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». Х/ф. 16+

22.00 «Водить по-русски». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». Х/ф. 16+

2.30 «Странное дело». 16+

4.30 «Территория заблуждений». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+

7.30 «Домашняя кухня». 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.00 Давай разведемся! 16+

12.00 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

13.00 «Свадебный размер». 16+

14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Т/с. 16+

16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Т/с. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Т/с. 16+

21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Т/с. 16+

23.00 «Свадебный размер». 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ДОКТОР ХАУС». Т/с. 16+

1.25 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». Х/ф. 16+

3.25 Давай разведемся! 16+

4.25 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Победить рак». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Могила колдуна». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Призрак в столовой». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Холостяк и кикимора». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30 «Слепая». «Я тебя прощаю». Д/с. 12+

18.00 «Слепая». «Спасение». Д/с. 12+

18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+

19.30 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+

20.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+

21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА». Х/ф. 12+

0.30, 1.30, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром».

8.00 «Крылья России». Д/с. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

9.15 «Специальный репортаж». 12+

9.45, 10.05, 13.15, 14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-2». Т/с. 12+

10.00, 14.00 Военные новости.

18.30 «Легендарные самолеты». «Бе-200. Летучий голландец». Д/с. 6+

19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Николай Ватулин. 12+

20.05 «Теория заговора». 12+

20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+

22.25 «Улика из прошлого». «Петр I». 16+

23.15 «Звезда на «Звезде». 6+

0.00 «ЗМЕЛОВ». Х/ф. 12+

2.00 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф. 16+

3.50 «СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?». Х/ф.

5.10 «Фронтные истории любимых актеров». Юрий Никулин и Владимир Этуш». Д/с. 6+

**СТЕ**

6.00 Разрушители мифов. 16+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». Т/с. 16+

14.40 Утилизатор. 12+

15.15 Разрушители мифов. 16+

16.15 «БРОНЕЖИЛЕТ». Т/с. 16+

18.00 КВН на бис. 16+

21.00 КВН на бис. 16+

21.30 «Светофор». 16+

22.00 «Светофор». 16+

22.30 «+100500». 16+

23.00 Утилизатор. 3 сезон. 12+

23.30 «ДОМ НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ». Х/ф. 16+

1.25 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ-3». Х/ф. 16+

3.15 «БРОНЕЖИЛЕТ». Т/с. 16+

4.55 «Дорожные войны». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Лучшее в спорте». 12+

7.00, 7.25, 8.55, 12.00, 19.55 Новости.

7.05 «Зарядка ГТО». 0+

7.30, 11.30, 14.35, 0.45 Все на Матч! 9.00 Матч ТВ. Лица. 12+

10.00 Здесь был Матч. 12+

10.30 Лучшие матчи года. 12+

12.05 Лучшие нокауты года. 16+

14.05 «После боя». Д/ф. 16+

18.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Египет. 16+

20.00 Все на футбол!

20.40 Футбол. Лига чемпионов.

22.30 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Мадрид, Испания) - «Ростов» (Россия).

1.25 Обзор Лиги чемпионов. 12+

1.55 «После боя». Д/ф. 16+

2.30 Футбол. Лига чемпионов. 0+

4.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+

5.30 «Непобедимый Джамбо». Д/ф. 16+

**ВСЮ НЕДЕЛЮ В ЭФИРЕ РАДИО «ЭХО МОСКВЫ»**  
 АЛЕКСАНДР ПЛЮЩЕВ  
 ТАТЬЯНА ФЕЛЬГЕНГАУЭР

**РАДИО ЭХО МОСКВЫ**

**УТРЕННИЙ РАЗВОРОТ**

НОВОЕ ВРЕМЯ В ЭФИРЕ с 8:00 до 11:00  
 понедельник-четверг

Свободное радио - для свободных людей!  
 www.echo.msk.ru  
 Редакция (495) 695-92-29

**FM91.2**

12+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p><b>1</b></p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Про любовь». 16+</p> <p>13.20 «Время покажет». 16+</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>14.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!» 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко» 12+</p> <p>0.50 Ночные новости.</p> <p>1.05 «Время покажет». 16+</p> <p>2.30, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>4.25 Контрольная закупка.</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Глявки - плюсы и минусы гирудотерапии. Мойва не хуже лосося. Оссторожно! Свинец в туалетной бумаге. Запрет абортов - «за» и «против». Секрет ее молодости - Ирина Лачина. 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.00, 17.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.25 Вести. Местное время.</p> <p>17.45 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «ГРАЖДАНИН НИКТО». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+</p> <p>1.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>3.05 «ДАР». Т/с. 12+</p>	<p><b>ТВЦ</b></p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.40 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». Х/ф. 12+</p> <p>10.35 «Алла Ларионова. Сказка о советском ангеле». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 «Прощание. Игорь Тальков» 16+</p> <p>16.05 «10 самых... Любимые треугольники» 16+</p> <p>16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+</p> <p>17.35 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 Линия защиты. 16+</p> <p>23.05 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.25 «Русский вопрос» 12+</p> <p>1.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>2.40 «Заговор послон». Д/ф. 12+</p> <p>3.35 «Ролан Быков. Вот такой я человек!». Д/ф. 12+</p> <p>4.30 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+</p> <p>9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p>  <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи».</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p> <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.45 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Итоги дня».</p> <p>0.00 «Большие родители». Ильинский. 12+</p> <p>0.50 «Место встречи». 16+</p> <p>2.50 «Дачный ответ». 0+</p> <p>3.55 Их нравы. 0+</p> <p>4.05 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+</p>	<p><b>5</b></p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф. 12+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф. 12+</p> <p>13.45 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». Х/ф. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия». 17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СТРАСТИ СТАРОГО ДОМА». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ПЛАЧ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ОМОЛОЖЕНИЕ». Т/с. 16+</p> <p>21.15 «СЛЕД. ШУМОВАЯ МАФИЯ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА НЕВИДИМЫЙ СЛЕД». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». Х/ф. 12+</p> <p>2.35 «ГЕНЕРАЛ». Т/с. 12+</p> <p>4.25 «САПЕРЫ. БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.30 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>9.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». Х/ф. 16+</p> <p>12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». Х/ф. 16+</p>  <p>23.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p>1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+</p> <p>4.30 «FUNТАСТИКА». Скetchком. 16+</p> <p>4.55 «Ералаш». 0+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>6.30 «Евро Ньюс».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.</p> <p>12.50, 20.45 «Правила жизни».</p> <p>13.20 «Пешком...» Москва прогулочная.</p> <p>13.50 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф.</p> <p>14.40 «Дома Хорта в Брюсселе». Д/ф.</p> <p>15.10 Искусственный отбор.</p> <p>15.50, 22.25 «Что скрывают камни Стоунхенджа?». Д/ф.</p> <p>16.50 «110 лет со дня рождения Даниила Андреева. «Больше, чем любовь».</p> <p>17.30 Юрий Башмет, «Солисты Москвы» и хор «Голоса Конельяно».</p> <p>18.25 «Хамберстон. Город на время». Д/ф.</p> <p>18.45 «Формула мастерства». Д/с.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 «Абсолютный слух».</p> <p>21.15 Власть факта.</p> <p>22.00 «Анатолий Зверев». Д/ф.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>1.25 «Глеб Плаксин. Сопротивление русского француза». Д/ф.</p>
---	---	--	--	--	--	---

**Еженедельник АИФ ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

<p><b>ТНТ</b></p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Видение в лесу». М/с. 12+</p> <p>7.30 «Холостяк». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>19.00, 19.30 «ОЛЫГА». Т/с. 16+</p> <p>20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ВСЁ О СТИВЕ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+</p> <p>2.45 «ВСЁ О СТИВЕ». Х/ф. 16+</p> <p>4.40 «Холостяк». 16+</p> <p>5.40 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «ДЫМ И ЗЕРКАЛА». Т/с. 12+</p> <p>6.35 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>РЕН</b></p> <p>5.00, 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>11.00 «Зеленый Солярис». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званный ужин. 16+</p> <p>14.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». Х/ф. 16+</p> <p>16.30, 19.30, 23.00 «Новости». 16+</p> <p>17.00, 3.40 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.15 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>20.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ». Х/ф. 16+</p> <p>21.40 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». Х/ф. 16+</p> <p>23.25 «БАБЛО». Х/ф. 16+</p> <p>2.15 «Минтранс». 16+</p> <p>3.00 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>4.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>6.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.00 «Давай разведемся!» 16+</p> <p>12.00 «ИЗМЕНИ». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+</p> <p>1.20 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». Х/ф.</p> <p>3.15 «Давай разведемся!» 16+</p> <p>4.15 «ИЗМЕНИ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды. Кулинарное шоу. 16+</p> <p>5.30 «Джейми: обед за 15 минут». 16+</p>	<p><b>ТВ 3</b></p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Помочь брату». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Писания Богов». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Маршрутка». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Кукла для сна». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Три куклы». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30 «Слепая». «Отдам в хорошие руки». Д/с. 12+</p> <p>18.00 «Слепая». «Рассада». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.30, 20.15, 21.15 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 12+</p> <p>22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». Х/ф. 12+</p> <p>1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». Т/с. 16+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>6.00 «Сегодня утром».</p> <p>8.00 «Крылья России». Д/с. 6+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Политический детектив» 12+</p> <p>9.35 «МУР ЕСТЬ МУР!-3». Т/с. 12+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>10.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-3». Т/с. 12+</p> <p>13.15 «МУР ЕСТЬ МУР!-3». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «МУР ЕСТЬ МУР!-3». Т/с. 12+</p> <p>18.30 «Война командармов». «Чулки против Паулоса». Д/ф. 12+</p> <p>19.20 «Последний день». Иннокентий Смоктуновский. 12+</p> <p>20.05 «Специальный репортаж». 12+</p> <p>20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+</p> <p>23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+</p> <p>0.00 «СРОЧНЫЕ ВЫЗОВЫ». Х/ф. 12+</p> <p>1.55 «ГОНЩИКИ». Х/ф. 6+</p> <p>3.30 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». Х/ф. 12+</p> <p>5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>6.00 Разрушители мифов. 16+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». Т/с. 0+</p> <p>14.20 Утилизатор. 12+</p> <p>15.00 Разрушители мифов. 16+</p> <p>16.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>20.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 «Светофор». 16+</p> <p>22.00 «Светофор». 16+</p> <p>22.30 «+100500». 16+</p> <p>23.00 Утилизатор. 3-й сезон. 12+</p> <p>23.30 «ЛИФТ». Х/ф. 16+</p> <p>1.50 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ-3». Х/ф. 16+</p> <p>3.35 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>6.30 «Безумные чемпионаты». 16+</p> <p>7.00, 7.25, 8.55, 10.35, 13.10, 14.55, 21.25 Новости.</p> <p>7.05 «Зарядка ГТО». 0+</p> <p>7.30, 10.40, 15.00, 18.50, 0.45 Все на Матч!</p> <p>9.00 «Бить Марадоню». Д/ф. 16+</p> <p>9.35 Спортивный интерес 16+</p> <p>11.10 Футбол. Лига чемпионов. 0+</p> <p>13.15 «Мэни». Д/ф. 16+</p> <p>15.30 «Звезды футбола» 12+</p> <p>16.00 Футбол. Лига чемпионов. 0+</p> <p>18.00 «Точка». 16+</p> <p>18.30 «Золото или забвение». 12+</p> <p>19.20 Гандбол. Чемпионат Европы-2018. Отборочный турнир.</p> <p>21.30 «Монако. Ставки на футбол». Д/ф. 16+</p> <p>22.00 Все на футбол!</p> <p>22.30 Футбол. Лига чемпионов. 12+</p> <p>1.00 Обзор Лиги чемпионов. 12+</p> <p>2.30 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. 0+</p> <p>3.00 Баскетбол. Евролига. 0+</p> <p>5.00 «Бить Марадоню». Д/ф. 16+</p>
---	---	---	---	--	---	--

## ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДИАБЕТИКА

Когда мне поставили диагноз «диабет», я даже не предполагала, что для меня началась абсолютно новая жизнь. Жизнь более трудная, чем у обычного человека, со строгим режимом, сбалансированным и выверенным рационом, адекватной физической нагрузкой и самоконтролем показателей сахара в крови.

Но самым сложным испытанием стал отказ от любимых блюд, кондитерских изделий и даже спелых сладких фруктов, так как «правильное питание» теперь является важнейшей составляющей моего лечения.

Я заметила, что стала быстро утомляться, появилась бессонница, сухость и шелушение кожи, трещины в углах рта как следствие существенных ограничений в питании.

Подскажите, пожалуйста, существуют ли специальные витаминные комплексы для диабетиков, позволяющие восполнить дефицит витаминов и минералов в организме?

**Ответ:**

- При неполноценном и несбалансированном питании, особенно при соблюдении низкокалорийной диеты, возникают условия для развития дефицита витаминов и минералов, который усугубляется тем, что повышенный уровень глюкозы ускоряет выведение витаминов и минералов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость.

Восполнение дефицита жизненно важных витаминов и минералов способствует снижению риска развития осложнений сахарного диабета.

Витаминно-минеральный комплекс **Компливит® Диабет**, разработанный специально для людей с сахарным диабетом, является оптимальным дополнением к основной программе лечения благодаря своему составу.

**БИОТИН** обладает инсулиноподобным действием, снижая уровень глюкозы в крови

**ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА** улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой

**ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА** – антиоксидант, участвует в регуляции углеводного обмена



**ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В И ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА** способствуют снижению риска осложнений сахарного диабета

**КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ-АНТИОКСИДАНТОВ А, Е, С И МИНЕРАЛА СЕЛЕН** способствует поддержке иммунитета

**Рекомендуется Компливит® Диабет и тем, у кого фиксируется повышенный уровень сахара в крови, так как вводимые ограничения рациона препятствуют удовлетворению повышенных потребностей организма в витаминах и минералах за счет пищи.**

**Принимать витамины диабетикам рекомендуется круглый год, главное – подобрать сбалансированный комплекс, отвечающий всем потребностям вашего организма!**

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Про любовь». 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Жди меня».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+

19.50 «Поле чудес». 16+

21.00 «Время».

21.35 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». Т/с. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 Премьера. Группе «Чайф» - 30 лет. Юбилейный концерт в «Олимпийском».

2.20, 3.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+

3.00 Новости.

4.25 «Модный приговор».

5.25 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Зевота: симптом каких болезней и почему от неё можно умереть? Финики против онкологии: правда или миф? Банки - даже олимпийские чемпионы используют! Есть ли сексуальная жизнь после климакса? Секрет ее молодости - Дарья Субботина.* 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.40 Вести. Местное время.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.25 Вести. Местное время.

17.45 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 Премьера. «Юморина». 12+

23.15 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». Х/ф. 12+

1.20 «СВАТЫ». Т/с. 12+

3.30 «ДАР». Т/с. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.10 «Доктор И...». 16+

8.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Х/ф.

10.30 «Василий Ливанов. Я умею держать удар». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.10 Праздничный концерт ко Дню судебного пристава РФ. 6+

16.45 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+

17.40 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». Т/с. 16+

19.30 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». Х/ф. 12+

0.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

1.55 «Не родись красивой». Д/ф. 12+

3.15 «Академик, который слишком много знал». Д/ф. 12+

4.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». Х/ф. 12+

**НТВ**

5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

8.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+

9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор.

14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «Экстрасенсы против детективов». 16+

21.10 Остросюжетный фильм «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». 16+

23.15 «Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». 12+

3.00 «Место встречи». 16+

**5**

6.00 «Сейчас».

6.10 «Момент истины». 16+

7.00 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.40, 12.40 «ГЕНЕРАЛ». Х/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

13.30 «САПЕРЫ. БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». Т/с. 12+

15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

17.30 «Актуально».

18.30 «Сейчас».

19.00 «СЛЕД. УХАЖЕРЫ». Т/с. 16+

19.45 «СЛЕД. ДЕТКИ В КЛЕТКЕ». Т/с. 16+

20.40 «СЛЕД. МАВР». Т/с. 16+

21.25 «СЛЕД. ЭФФЕКТ РЕБИДЕРА». Т/с. 16+

22.15 «СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». Т/с. 16+

23.05 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР». Т/с. 16+

23.55 «СЛЕД. ДОМ 6, ПОДЪЕЗД 4». Т/с. 16+

0.45 «СЛЕД. ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ». Т/с. 16+

1.30 «ДЕТЕКТИВЫ. КРОВАВЫЙ УИКЕНД». Т/с. 16+

2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ИГРУШКА». Т/с. 16+

2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ПЛАЧ». Т/с. 16+

3.35, 4.20, 5.00, 5.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.30 «Барбоскины». М/с. 0+

7.05 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+

8.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+

9.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». Х/ф. 16+

12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

13.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+

21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4». Х/ф. 16+

23.30 «СКОРОСТЬ». Х/ф. 12+

1.40 «ЛЮДИ КАК МЫ». Т/с. 12+

3.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+

5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

5.50 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ K**

6.30 «Евроныус».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.

12.50, 20.45 «Правила жизни».

13.20 «Россия, любовь моя!».

13.50 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». Х/ф.

15.10 «85 лет со дня рождения художника. «Анатолий Зверев». Д/ф.

15.40 «Что скрывают камни Стоунхенджа?». Д/ф.

16.40 Большая опера-2016.

18.45 «Формула мастера». Д/с.

19.15 «Спокойной ночи, малыши!».

19.45 Главная роль.

20.05 Черные дыры. Белые пятна.

21.15 «Культурная революция».

22.00 Алексей Симонов. «Кусочки жизни... Василий Соловьев-Седой».

22.25 «Споете, друзья! В. Соловьев-Седой». Д/ф.

23.45 Худсовет.

1.25 «Приключения Васи Куролесова». «История kota со всеми вытекающими последствиями». М/ф для взрослых.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Возвращение в Нью-Йорк». М/с. 12+

7.30 «Холостяк». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Школа ремонта». 12+

12.30, 13.30, 14.00, 20.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

19.00 «ОЛЬГА». Т/с. 16+

19.30 «ОЛЬГА». Т/с. 16+

21.00 «Комеди Клуб». 16+

22.00 «Comedy Баттл». 16+

23.00 «Дом-2. После заката». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». Х/ф. 12+

3.00 «ТНТ-Club». Коммерческая программа 16+

3.05, 4.35 «Холостяк». 16+

6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «ЧЕЛОВЕК В ОГНЕ». Т/с. 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 Документальный проект. 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 Документальный проект. 16+

12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Званый ужин. 16+

14.50 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «Белый дом: перезагрузка». Документальный спецпроект. 16+

22.00 «Задорнов. Мемуары». Концерт. 16+

23.45 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+

3.15 «ПЕРСТЕНЬ НАСЛЕДНИКА ДИНАСТИИ». Х/ф. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Домашняя кухня». 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.00 Давай разведемся! 16+

12.00 «ИЗМЕНЫ». Т/с. 16+

13.00 «Свадебный размер». 16+

14.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+

16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+

19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+

21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». Х/ф. 16+

23.00 «Свадебный размер». 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+

1.20 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». Х/ф. 16+

3.50 Давай разведемся! 16+

4.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.00 «Домашняя кухня». 16+

5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+

**ТВ 3**

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Земля без мужчин». 12+

13.30 «Охотники за привидениями». «Проклятые картины». Д/ф. 16+

14.00 «Охотники за привидениями». «Лунатик и самоубийца». Д/ф. 16+

14.30 «Охотники за привидениями». «Дачная история». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+

18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+

19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+

23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». Х/ф. 12+

1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+

5.15 «Городские легенды. Переделкин. Между смертью и вдохновением». 12+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром».

8.00 «Крылья России». Д/с. 6+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

9.15 «Теория заговора». 12+

9.40, 10.05 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». Х/ф. 12+

10.00, 14.00 Военные новости.

11.40, 13.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...». Х/ф. 12+

13.35, 14.05 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». Т/с. 12+

18.30 «Война командармов». «Чуйков и Паулюс против Гитлера». Д/ф. 12+

19.20 «Легенды кино». Вячеслав Тихонов. 6+

20.05 «Теория заговора». 12+

20.30 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+

22.25 «Поступок». Д/с. 12+

23.15 «Звезда на «Звезде». 6+

0.00 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». Х/ф. 6+

3.30 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». Х/ф. 12+

5.10 «Фронтальные истории любимых актеров». «Леонид Гайдай и Владимир Гуляев». Д/с. 6+

**СТС**

6.00 Разрушители мифов. 16+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». Т/с. 0+

14.25 Утилизатор. 12+

15.00 «Разрушители мифов». Сезон 8. 16+

16.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». Х/ф. 12+

18.30 КВН на бис. 16+

21.30 «Светофор». 16+

22.00 «Светофор». 16+

22.30 «+100500». (2016 г.) 16+

23.00 Утилизатор. 12+

23.30 «1408». Х/ф. 16+

1.40 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ-3». Х/ф. 16+

3.25 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». Х/ф. 12+

5.55 «Дорожные войны». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Спортивные прорывы». Д/ф. 12+

7.00, 7.25, 8.55, 10.05, 12.10, 15.05, 18.10 Новости.

7.05 «Зарядка ГТО» 0+

7.30, 12.15, 15.10, 18.15, 1.00 Все на Матч!

9.00 «Быть Марadona». Д/ф. 16+

9.35 «Легендарные клубы». Д/ф. 12+

10.10, 12.45, 15.40 Футбол. Лига чемпионов. 0+

14.45 «Десятка!». 16+

17.40 «Куль тура». 16+

18.45 «Наши парни». 12+

18.55 Все на хоккей!

19.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Финляндия - Россия.

22.00, 22.55 Футбол. Лига Европы. 1.30 Обзор Лиги Европы. 12+

2.00 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. Россия - Иран. Трансляция из ОАЭ. 0+

3.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпикас» (Греция) - ЦСКА (Россия). 0+

5.00 Футбол. Лига Европы. 0+

Stage **СТИХИ И ЛИБРЕТТО МИХАЭЛЬ КУНЦЕ** **РЕЖИССЕР ОРИГИНАЛЬНОЙ ПОСТАНОВКИ РОМАН ПОЛАНСКИ** **РЕЖИССЕР КОРНЕЛИУС БАЛТУС** **МУЗЫКА ДЖИМ СТЕЙНМАН**

**БАЛ**

**БЕССМЕРТНЫЙ «ЗУБАСТЫЙ» ХИТ РОМАНА ПОЛАНСКИ**

**Вампиры**

**МЮЗИКА**

**ПРЕМЬЕРА 29 ОКТЯБРЯ НА СЦЕНЕ ТЕАТРА МДМ**

MUSICAL-VAMPIRES.RU (495) 739 37 37

ГЛАВИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН РАЗРАБОТАН DEWYNTERS, ЛОНДОН. РОССИЙСКАЯ АДАПТАЦИЯ - РЕКЛАМНАЯ ГРУППА ARDE.

РЕКЛАМА 18+

Основано на фильме «Бессмертные убийцы вампиров» режиссера Романа Полански, авторы сценария Жерар Брасси и Роман Полански.

partner.ru **Radio 7** НА СЕМИ ХОЛМАХ

## ГДЕ ОЦЕНИТЬ ЗЕМЛЮ И ЖИЛЬЁ?

Как оспорить кадастровую оценку жилья и земельного участка и, соответственно, размер налога на имущество?

И. Гаранина, Орехово-Зуево

«Система определения кадастровой стоимости объектов создавалась так, чтобы оценка была выше рыночной и оспорить её было очень сложно или невозможно, - считает Елена ИВАНКИНА, декан факультета экономики недвижимости РАНХиГС. - Сейчас это особенно ощутимо, потому что рыночные цены на жильё и землю упали

вдвое, а недвижимость оценивали задолго до падения. Получается, кадастровая оценка завышена в 2 раза по каждому объекту».

По закону об оценочной деятельности пересматривать величину кадастровой стоимости в городах федерального значения можно не чаще 1 раза в 2 года. Чтобы не ходить впустую по инстанциям, сначала надо выяснить, пришло ли время для пересмотра.

Первоначально владелец недвижимости должен обратиться с заявлением в территориальную комиссию Росреестра, прилагая к нему кадастровый паспорт, удостоверение личности заявителя и ксерокопию правоустанавливающих документов. Пока порядка 70% обращений решается в досудебном порядке. Если же Росреестр не согласен переоценить недвижимость (и выдал письменный отказ), нужно подавать в суд. Здесь придётся раскошелиться на услуги: стоимость независимой оценки зависит от региона, но не меньше 30 тыс. руб. Плюс юридические услуги, независимая экспертиза в саморегулируемой организации (15-25 тыс.), не считая госпошлины.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



# Энциклопедия жизни

СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ». НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ АВТОРИТЕТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ



## ЮРИДИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

ПЕНСИИ, ПОСОБИЯ, ВЫПЛАТЫ, ЖКХ, НЕДВИЖИМОСТЬ, НАЛОГИ, НАСЛЕДСТВО, СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Коллаж Андрей ДОРОФЕЕВА, фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ

Линия разреза

## КОМУ НУЖЕН НОТАРИУС?

Через кого безопаснее оформить сделку покупки-продажи недвижимости? Через риелтора или достаточно нотариального оформления?

Т. Пикина, Ростов-на-Дону

Закон требует нотариального заверения сделок с недвижимостью, принадлежащей недееспособному (например, психически больному) гражданину или несовершеннолетнему ребёнку, а также в тех случаях, когда речь идёт о долевой собственности. В остальных случаях участие нотариуса - выбор продавца или покупателя недвижимости. «Покупатель всегда рискует больше, чем продавец: заинтересованный в быстром получении денег, тот может обмануть, исчезнув навсегда с вашими деньгами, - считает Ген-



надий СТЕРНИК, председатель Комитета Московской ассоциации риелторов по аналитике и консалтингу. - Тому, кто больше рискует, и следует быть более осторожным».

Поэтому чаще всего прибегают к услугам нотариуса именно покупатели. Нотариальная форма договора является самым надёжным способом его заключения: нотариально удостоверенная сделка не может быть признана ничтожной, нотариус несёт от-

ветственность (в том числе и имущественную) по всем совершаемым действиям и в случае разбирательства будет вызван в суд. Юристы и риелторы за результаты своей работы так не отвечают. Но нотариус берёт за работу процент от стоимости квартиры плюс тариф. Кроме того, вам обязательно понадобится делать оценку квартиры, что не дешевле 10 тыс. руб.

В отличие от юриста или риелтора нотариус не будет вместо вас бегать по инстанциям и собирать документы для сделки. Наконец, он, как и юрист или риелтор, может быть в сговоре с мошенниками и обмануть вас - и доказать его вину будет трудно. Если нотариус недобросовестный, он может подделать бланк, и покупатель не отличит поддельный от настоящего.



Нотариус также может быть в сговоре с мошенниками. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КТО СДЕЛАЕТ ПЕРЕРАСЧЁТ?

Вместо горячей из крана течёт еле тёплая вода, а УК перерасчёт не делает. А ещё мы думаем, что она химичит с показаниями общедомовых счётчиков тепла и выставляет завышенные суммы. Как заставить УК вернуть переплаченное?

Ю. Кондратьева, Самарская обл.

По словам экспертов «Школы грамотного потребителя», если вас не устраивает качество коммунальной услуги, а УК не делает перерасчёт, обращайтесь в Госжилинспекцию или собирайте соседей и составляйте акт. Температура горячей воды должна быть +60...+75 °С, за каждые 3 °С отступления плата

снижается на 0,1% (постановление правительства № 354). Если УК не реагирует, жалуйтесь в ГЖИ, прокуратуру, судитесь.

Что касается проверки общедомового счётчика, УК обязана после вашего запроса предоставить журнал учёта показаний. Собственники также вправе инициировать проведение общего собрания, чтобы впредь показания снимались в присутствии вашего представителя. В случае возникновения разногласий с УК вы вправе оспорить её действия по начислению платы за потреблённый ресурс в суде.



## КАК СМЕНИТЬ УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ?

Наша управляющая компания работает отвратительно! На жалобы не реагирует, полы в подъезде не моет, мусор не вывозит. Можно ли её поменять? Как это сделать?

Г. Ларин, Томская обл.

**Шаг 1. Выбрать альтернативную УК и договориться с ней.** Для этого надо исследовать рынок УК своего города или посёлка, поговорить с жителями домов, которые обслуживают компании-кандидаты. Бывают случаи, когда УК захватывает весь населённый пункт, поэтому искать новую надо в соседнем.

**Шаг 2. Выбрать способ смены УК.**  
■ Дождаться, когда закончится срок действия договора управления.  
■ Опираясь на зафиксированные нарушения УК - штрафы Госжилинспекции, предписания прокуратуры и др.  
■ Воспользоваться ч. 8.2 ст. 162 Жилищного кодекса РФ: «Собственники... в одностороннем порядке вправе отказаться от исполнения договора управления...»

**Шаг 3. Провести общее собрание.** Это можно сделать как в очной, так и в очно-заочной форме (обойти квартиры и собрать подписи). За смену УК должно проголосовать большинство собственников.

**Шаг 4. Заключить договор с новой УК.**

Линия сгиба

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## МОЖНО ЛИ ПОЛУЧИТЬ УТРАЧЕННОЕ?

Скажите, если человек узнает, что ему положено какое-то пособие или повышенная пенсия, которые он не получал, сможет ли он вернуть утраченное? Заплатят ли упущенную за эти годы прибыль?

Г. Никонов, Татарстан



Отвечает **Сергей СМИРНОВ**, доктор экономических наук, эксперт по социальным вопросам:

Большинство пособий и выплат в нашей стране носят заявительный характер. Если вы сами за ними не обратитесь и не напишете заявление, вам их не дадут. Даже страховую пенсию по старости вам начнут платить не с момента наступления вашего пенсионного возраста, а когда вы обратитесь в Пенсионный фонд. Скажем, если женщине исполнилось 55 лет 1 ноября 2016 г., а она написала заявление в ПФР 30 ноября, значит, за ноябрь пенсию она не получит. И ещё: если вы забыли вовремя предоставить ПФР доказательств (премии, медали, звания и др.) того, что можете рассчитывать на ЕДВ (единовременную выплату) или ДМО (дополнительное материальное обеспечение) к пенсии, их вы тоже не получите. Выплаты пойдут лишь с даты обращения. Утраченного не вернуть, хотя оно бывает довольно существенным. То же самое касается других социальных выплат и пособий - детских, многодетным матерям, субсидий за ЖКУ и др.

Совсем другая ситуация, если расчёт выплаты был сделан неверно. Бывают случаи, когда ПФР не учитывает несколько лет стажа, отказывает в досрочной или повышенной пенсии и т. д. Если пострадавший докажет это в суде, он не только начнёт получать повышенный размер пенсии, но и ПФР будет обязан компенсировать ему недополученные средства.



Не подали вовремя документы - денег не получите.  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА, фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



## СКОЛЬКО ПЛАТИТЬ ГОСУДАРСТВУ?

Какие налоги обязаны платить физлица и что будет, если уклоняться от уплаты?

И. Бушухин, Йошкар-Ола



### Налоги с физлиц

#### ТРАНСПОРТНЫЙ

Платят владельцы транспортных средств, размер зависит от мощности двигателя и региональных норм; должен быть уплачен не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом.

#### ИМУЩЕСТВЕННЫЙ

(на жилые и нежилые помещения) - налоговая база рассчитывается по формуле: кадастровая стоимость минус стоимость 20 кв. м общей площади квартиры, 10 кв. м комнаты, 50 кв. м жилого дома. От уплаты этого налога освобождены представители 15 льготных категорий, в том числе собственники строений, площадь каждого из которых не превышает 50 кв. м, расположенных на дачных участках. Должен быть уплачен до 1 декабря текущего года.

#### ЗЕМЕЛЬНЫЙ

Платят обладатели земельных участков на праве собственности, постоянного пользования или наследуемого владения. Устанавливается местными властями, не может превышать 0,3% кадастровой стоимости сельхозземель, земель под жилищное строительство или участков для подсобного хозяйства или 1,5% кадастровой стоимости прочих участков; должен быть уплачен не позднее 1 декабря года, следующего за истекшим налоговым периодом.

#### ПОДОХОДНЫЙ

13% годового дохода (в т. ч. от продажи жилья, в части, превышающей 1 млн руб.), должен быть уплачен до 30 апреля года, следующего за расчётным периодом. Штраф - 5% неуплаченного за каждый месяц просрочки, но не менее 1 тыс. руб. и не более 30% налога.

### Наказание за уклонение от уплаты налогов (ст. 198 УК РФ)

#### СОВЕРШЁННОЕ В КРУПНОМ РАЗМЕРЕ

Штраф от 100 до 300 тыс. руб. или в размере дохода за 1-2 года, либо принудительные работы на срок до года, либо арест на срок до полугода, либо лишение свободы до года.



#### В ОСОБО КРУПНОМ РАЗМЕРЕ

Штраф от 200 до 500 тыс. руб. или доход за 1,5-3 года, либо принудительные работы на срок до 3 лет, либо лишение свободы на тот же срок. Крупным размером признаётся сумма 900-2700 тыс. руб., а особо крупным - 4,5-13,5 млн руб.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

## КТО ВЕРНЁТ ИМУЩЕСТВО ДОМУ?

У нас на 1-м этаже есть магазин и парикмахерская, прибыль от них получает город. Как вернуть общедомовое имущество, чтобы оно приносило доход нам, собственникам дома?

Л. Зубарева, Якутск



Отвечает **Андрей ПИНЧУКОВ**, руководитель экспертной группы Национального центра НП «ЖКХ Контроль», председатель Костромской региональной ассоциации ТСЖ и ЖСК:

Процент отчуждений общедомового имущества в России варьируется от 10 до 90% - чем ближе к центру города, тем больше захватов. Муниципалитеты записывают себе в собственность подвалы, чердаки, колясочные, вахтёрные - словом, всё, что по Жилищному кодексу является общедомовым имуществом. Один из вариан-

тов его возвращения - обращаться в суд. Причём судебная практика последних лет поддерживает требования граждан. Это хорошо видно на примерах решений судов Москвы (100 побед), Костромы (53), Новосибирска, Воронежа, Твери. Однако судебный путь очень сложен и дорог.

К счастью, сейчас начался процесс внесудебного возврата имущества его законным владельцам. Есть письма Минстроя РФ в адрес глав субъектов и руководителей органов жилищнадзора, которые помогли поднять эту тему в кабинетах администраций. Уже начался запуск процедур возврата общедомового имущества его законным собственникам. Такой диалог развивается в Костроме, Москве, Санкт-Петербурге, Липецке, Воронеже, Калининграде, Твери и во многих других городах.



## ЧТО ДОСТАНЕТСЯ БЫВШЕЙ ЖЕНЕ?

Мой муж после развода всё оставил своей первой жене и детям. Скажите, они могут потом претендовать на часть его наследства?

Е. Смолова, Курск



Отвечает **Александр КАРАБАНОВ**, адвокат: - Бывшая жена не может претендовать на наследство. Если, конечно, бывший муж не включил

её в своё завещание. А вот если у них остались дети (неважно - живут они с отцом или нет), они вправе претендовать на часть его имущества точно так же, как его новая супруга. Согласно п. 1 ст. 1142 ГК РФ дети являются наследниками первой очереди.



Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## КАК ВЫКУПИТЬ БАБУШКИНЫ СЕРЬГИ?

При предъявлении каких документов можно выкупить из ломбарда драгоценности умершего родственника?

М. Сухачевский, Москва



Нужно предоставить в ломбард копию свидетельства о смерти клиента и написать заявление на имя гендиректора о выкупе имущества. Тогда на залог перестанут начислять проценты. Но вещи не выда-

дут - право на выкуп даёт оформленная покойным владельцем нотариальная доверенность. Если имущество описано в нотариально заверенном завещании и включено в наследство, наследник может, уплатив проценты по залому, его забрать. Иначе остаётся только выкупать залог на аукционе. «Как правило, наследники не успевают истребовать залогов, - рассказал «АиФ» **Сергей СОВКОВНИКОВ**, председатель Ассоциации развития ломбардов. - Нужно обратиться в ломбард в течение двух месяцев, а людям обычно не до этого».

Линия сгиба

### Как вернуть подвал и чердак?

**Шаг 1**  
Обратиться в Госжилинспекцию для определения статуса помещения.

**Шаг 2**  
С заключением ГЖИ о соответствии признаков общего имущества дома обратиться к главе администрации города.

**Шаг 3**  
Для поддержки на всех этапах решения проблемы обратиться в региональный центр НП «ЖКХ Контроль», который сейчас активно помогает собственникам заниматься такими вопросами.

**Шаг 4**  
Если по-хорошему договориться не удастся, обращаться в суд. Правда, для этого потребуется много времени, денег и хорошей подготовки.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАКИЕ НАЛОГИ ПЛАТИТЬ ПРИ ПРОДАЖЕ?

Какие налоги платятся при продаже автомобиля или квартиры?

Р. Майоров, Тамбов



### ЕСЛИ ПРОДАЁТЕ КВАРТИРУ

(или любую другую недвижимость, находящуюся как на территории РФ, так и за её пределами)

**13%** Доход, полученный физлицом от продажи квартиры, облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) - 13%.

**!** Но если квартира (или другая недвижимость) у продавца находилась в собственности более 3 лет, то доход с продажи квартиры **налогом не облагается**. (С 1 января 2016 г. этот срок - 5 лет, т. е. если даже квартира куплена 31 декабря 2015 г., вы подпадаете под 3-летний срок.) Если менее 3 лет, налог платить нужно, однако гражданин имеет право на налоговый вычет в миллион рублей из стоимости квартиры, указанной в договоре купли-продажи (т. е. этот миллион налогом не облагается).

#### ОЧЕНЬ ВАЖНО!

Сегодня налог с дохода от продажи недвижимости начисляется по кадастровой стоимости последней, даже если в реальности вы продали её дешевле!

#### ПРИМЕР

Вы купили квартиру 2 года назад за 2 млн руб., а теперь продали за 3 млн. Но по кадастру она стоит 3 млн 600 тыс. **Налог 13% вы заплатите (за вычетом 1 млн, налогом не облагаемого) с суммы 2 млн 600 тыс. руб.**

### ЕСЛИ ПРОДАЁТЕ МАШИНУ

**13%** Не облагается налогом продажа автомобиля, принадлежавшего владельцу не менее 3 лет (с 1 января 2016 г. - 5 лет). Или если продажа машины происходит по цене, не превышающей первоначальную её стоимость, или стоимость автомобиля не превышает 250 тыс. руб. В иных случаях при **продаже транспорта с вас взимается налог 13% от суммы, превышающей 250 тыс. руб.**

**!** «При этом достаточно соответствия автомобиля хотя бы одному из указанных условий, - уточнили в инспекции Федеральной налоговой службы № 43 по г. Москве. - Но вне зависимости от стоимости автомобиля, если вы продали его в течение 36 месяцев после приобретения, обязательно следует указать факт этой продажи в налоговой декларации, иначе последует штраф в 1000 руб., даже если машина соответствует другим условиям освобождения от уплаты налога».

**!** Во многих случаях, для того чтобы не платить налог, официальная стоимость машины (которая отражается в договоре) занижается до 250 тыс. руб., а квартиры - до 1 млн руб. (так как это сумма, которая полностью покрывается стандартным вычетом). Данная схема является незаконной и может вызывать определённые проблемы, например, в случае отмены сделки.

## КОМУ ПОЛОЖЕНЫ 5 ТЫС. РУБ.?

Я получаю пенсию по потере кормильца - мужа-военнослужащего. Положена ли мне выплата 5 тыс. руб., которую обещали всем пенсионерам?

Л. Пиндеева, Армавир



Как ответили «АиФ» в Пенсионном фонде РФ, единовременную выплату в размере 5 тыс. руб. выдают всем пенсионерам, которые на постоянной основе проживают на территории РФ и получают пенсию по линии Пенсионного фонда, вне зависимости от того, какая у них пенсия - страховая или по государственному обеспечению. Работает или не

работает человек - тоже значения не имеет. Пенсионные или социальные выплаты по линии других ведомств на получение 5 тыс. руб. также не влияют. А значит, если вы помимо пенсии по потере кормильца по линии силового ведомства получаете свою пенсию от ПФР, вы обязательно получите в январе 2017 г. 5 тыс. руб. Выплата будет носить беззаявительный характер, то есть обращаться в Пенсионный фонд или подавать заявление не нужно. В общей сложности она охватит почти 44 млн пенсионеров.

## ЧТО ЖДАТЬ ВОЕННЫМ ПЕНСИОНЕРАМ?

Обещали, что в январе 2017 г. все пенсионеры получат единовременную выплату в 5 тыс. руб. Дадут ли их военным пенсионерам?

Ю. Стрелков, Сызрань

В Федеральном законе «О единовременной выплате пенсионерам» сказано, что право на неё имеют лица, постоянно проживающие на территории РФ и являющиеся в соответствии с законодательством РФ по состоянию на 31 декабря 2016 г. получателями пенсий, выплачиваемых Пенсионным фондом РФ.

О пенсионерах, которые получают пенсию по линии Минобороны, в законе не сказано, а значит, выплату

5 тыс. руб. в 2017 г. они не получают. Данную информацию «АиФ» подтвердили и в Комитете Госдумы РФ по обороне.

Ждать или нет индексации военных пенсий в 2017 г. и, если она состоится, каков будет её размер, пока неизвестно.

Как пояснили в Комитете Госдумы РФ по обороне, это станет понятно после того, когда будет внесён в Госдуму проект бюджета на 2017 г. Случится это в конце октября, так что ждать осталось недолго.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАК ОСПОРИТЬ ЗАВЕЩАНИЕ?

После смерти отца оказалось, что всё имущество он завещал сыну последней жены. Мы с сестрой не верим, что он мог так сделать в трезвом уме. Можно ли оспорить завещание?

И. Дроздов, Санкт-Петербург



Отвечает Сергей ЛИТВИНЕНКО, адвокат компании «Налоговик»:

- Завещание можно оспорить в суде. Например, если есть основания полагать, что оно было составлено под воздействием угроз или обмана, а также если собственник завещал всё

имущество совершенно посторонним лицам, воспользовавшись его невменяемым состоянием. То, что завещание вскрывают только после смерти наследодателя, не мешает проводить посмертную психолого-психиатрическую экспертизу. По характерным особенностям поведения, почерка и внешнего вида людей, запечатлѐнных в документах и воспоминаниях свидетелей, эксперт может вынести заключение о невменяемости наследодателя, что повлечёт признание завещания недействительным в полном объёме или в некоторых его частях.



### КТО МОЖЕТ ОСПОРИТЬ?

Родственные связи здесь не главное. Суд принимает заявления от тех, кто докажет, что его законные права и интересы нарушены завещанием. Например, дети от первого брака умершего, сводные братья или сестры, а также другие лица, осуществлявшие уход и помогавшие наследодателю по хозяйству.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ?

- 1 Проконсультируйтесь со специалистом по наследственным вопросам.
- 2 Соберите доказательства для подачи иска - личную переписку, свидетелей, меддокументы и проч.
- 3 Обращайтесь в суд. Исковая давность по таким делам - 1 год с момента, когда истец узнал или должен был узнать о нарушении своих прав, но не раньше даты кончины завещателя.

Линия сгиба

### МОЖНО ЛИ ВЫИГРАТЬ?

Всё зависит от обстоятельств и доказательств. Иногда сама ситуация со стороны выглядит настолько нелогично и дико, что есть весьма высокие шансы на успешное оспаривание. Например, если отношения с родственниками были самыми тёплыми и крепкими, а «наследник» толком даже не общался с завещателем, но именно ему отписано всё имущество. Вполне возможно, что завещание составлено под угрозой или обманом путѐм.



## КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ НА КАПРЕМОНТ?

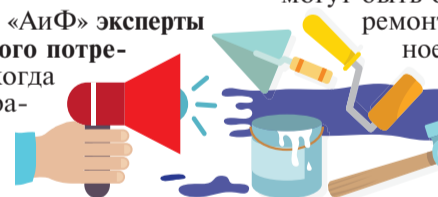
В нашем доме сделали капремонт, но отремонтировали безобразно - теперь после дождя в квартиры попадает вода! Куда жаловаться? Как заставить всё переделать?

И. Смолдина, Иркутская обл.

Как объяснили «АиФ» эксперты «Школы грамотного потребителя», лучше, когда некачественная работа по капремонту выявляется ещё в ходе его прове-

дения и до окончательной приёмки (в которой, кстати, должны участвовать собственники дома).

В этом случае замечания могут быть оперативно устранены и ремонт не затянется на длительное время. Если же факты некачественной работы были выявлены после подписания всех актов, действовать надо следующим образом.



### 1 Региональный оператор

Если капремонт проводился рег-оператором (Фонд капремонта), значит, спрос за качество лежит на нём как на компании-заказчике, которая должна тщательно подойти к отбору подрядчика и проконтролировать его работу. Тем более что на работы по капремонту есть гарантия до 5 лет.

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?



### 3 Общественные ЖКХ-организации

Вам в помощь региональные отделения Народного фронта, НП «ЖКХ Контроль», общества защиты прав потребителей и др. Есть немало случаев, когда именно общественники заставляли рег-оператора и подрядчика переделывать некачественную работу.

### 4 ГЖИ, прокуратура, суд

Если региональный оператор или владелец спецсчѐта не реагирует на жалобы жителей, пишите заявление в Госжилинспекцию, прокуратуру, защищайте свои права в суде.

### 2 Владелец спецсчѐта

Если деньги на капремонт копят на спецсчѐте, надо жаловаться его владельцу - в управляющую компанию, ТСЖ или ЖСК - в данном случае он является заказчиком работ и несѐт ответственность за качество капремонта.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЧТО ВЫПЛАТЯТ СЕВЕРЯНАМ?

Слышала, что в 2016 г. вступил в силу закон и те, кто прожил на Севере 20 лет, могут рассчитывать на прибавку к пенсии. Это так?

**О. Фатеева, Краснодарский край**



Отвечает **Станислав ДЕГТЯРЁВ, пресс-секретарь Пенсионного фонда РФ:**

- Пенсионеры-северяне имеют право на повышенную фиксированную выплату, которая увеличивается на районный коэффициент. Если человек переезжает в местность с обычными природно-климатическими условиями, выплата определяется без коэффициента. Однако гражданам, проработав-

шим 15 лет в районах Крайнего Севера или 20 лет в местностях, приравненных к ним, и имеющим страховой стаж 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин, фиксированная выплата устанавливается в повышенном размере независимо от места жительства.

С мая 2016 г. право на получение повышенной фиксированной выплаты стали иметь не только граждане, имеющие прописку в районах Крайнего Севера, но и фактически там проживающие (постановление Правительства РФ от 28.04.2016 № 367 «О внесении изменений в Правила установления и выплаты повышения фиксированной выплаты...»).



## КОМУ И КАКИЕ ПОЛОЖЕНЫ ЛЬГОТЫ?

Моя знакомая недавно случайно узнала, что имеет право на льготы. А где выяснить, какие пособия, выплаты и льготы положены человеку?

**3. Родионова, Красноярск**

**1. Пенсионный фонд РФ** - назначение и перерасчёт пенсий, а также дополнительное ежемесячное матобеспечение (для инвалидов, ветеранов и др.), ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) федеральным льготникам, маткапитал.

**2. Фонд соцстраха РФ** - выплата детских пособий, декретных, по больничному листку.

**3. Налоговая** - льготы по налогам.

**4. Соцслужба, МФЦ**

(многофункциональный центр) - в этих организациях можно получить информацию обо всех соцслугах и льготах. Как федеральных, так и региональных.

**5. Росреестр** - все вопросы по поводу квартиры и земельного участка.



## КАК ПОЛУЧИТЬ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ?

Как и за что можно получить налоговый вычет?

**И. Зуева, Белёв**

Законом определены следующие виды вычетов:

- **Стандартные** (называются так, поскольку имеют фиксированную сумму). 3000 руб. получают «чернобыльцы» и другие участники ликвидации ядерных аварий и ядерных испытаний, инвалиды Великой Отечественной войны, инвалиды других войн, 500 руб. - Герои Советского Союза и РФ, инвалиды с детства, инвалиды I и II групп, участники боевых действий. Если человек имеет право на несколько вычетов, то получает только один, но максимальный. «Налоговый



вычет устанавливается на каждого ребёнка до 18 лет и на каждого учащегося очной формы обучения в возрасте до 24 лет,

- напоминает адвокат **Алексей ГЛАЗУНОВ.** Вычет на ребёнка (детей) предоставляется до того месяца года, в который ваша чистая зарплата превышает в сумме 350 тыс. руб.»

- **Социальные** (предоставляются по расходам на благотворительность, лечение и приобретение медикаментов, обучение, негосударственное пенсионное обеспечение, добровольное пенсионное страхование и добровольное страхование жизни, а также оплату накопительной части пенсии).

- **Имущественные** (на продажу имущества, покупку или строительство жилья или приобретение участка для строительства дома, выкуп имущества для государственных или муниципальных нужд).

- **Профессиональные** (на получение доходов от индивидуального предпринимательства, частной практики, от выполнения работ по договорам гражданско-правового характера, а также авторские вознаграждения за произведения науки, литературы и искусства, открытия и изобретения).

Для получения налоговых вычетов (кроме стандартных) необходимо подавать в налоговый орган по месту жительства заявление, декларацию о доходах по форме 3-НДФЛ, а также документы, подтверждающие расходы.

Для получения стандартного налогового вычета необходимо предоставить работодателю копии документов, подтверждающих право на вычет, и заявление.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ГДЕ ОТРЕМОНТИРОВАТЬ СМЕСИТЕЛЬ?

В квартире на кухне сломался смеситель. Смогу ли я вызвать сантехника управляющей компании, чтобы он бесплатно его починил?

**О. Свистуновский, Омск**

Отвечает **Дмитрий ГОРДЕЕВ, эксперт «Института экономики города»:**

- Вызвать сантехника можно, но бесплатно он работать не будет. Управляющая организация отвечает только за общедомовое имущество, а смеситель (так же, как счётчик на воду, унитаз или телевизор) относится к индивидуальному. Кстати, даже если собственником квартиры явля-

ется муниципалитет, а вы - наймодателем по соцнайму, смеситель всё равно придётся ремонтировать за свой счёт. Есть постановление Правительства РФ от 21 мая 2005 г. № 315 «Об утверждении Типового договора социального найма...», в котором написано: «К текущему ремонту, выполняемому нанимателем за свой счёт, относятся следующие работы: побелка, окраска и оклейка стен, потолков, окраска полов, дверей... а также ремонт внутриквартирного инженерного оборудования (электропроводки, холодного и горячего водоснабжения, теплоснабжения, газоснабжения)».



## КТО ПОСТАВИТ СЧЁТЧИК НА БАТАРЕЮ?

Можно ли поставить на батарею счётчики, чтобы платить по ним, а не по общим нормативам за тепло?

**О. Жигарев, Екатеринбург**



Отвечает **Александр КОЗЛОВ, исполнительный директор «Школы грамотного потребителя»:**

- Поставить счётчики на батарею можно, но это дорого и технически сложно. Нужна горизонтальная разводка тепла, а наши дома

построены так, что тепло подаётся по отдельным вертикальным стоякам. В некоторых новостройках делается горизонтальная подача, но большинство домов строится по старинке. Поэтому лучший способ сэкономить на тепле - поставить общедомовой счётчик. Хорошо также установить прибор для автоматической регулировки подачи тепла на входе в дом в зависимости от температуры на улице. При наличии этих устройств люди обычно платят на 30-40% меньше, чем по нормативам.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## У КОГО УЗНАТЬ ПРО ЗАВЕЩАНИЕ?

Недавно не стало моего дедушки... Он жил в другом городе, и я не знаю, оставил ли он завещание. Как это можно выяснить?

**Л. Сумароков, Тюмень**

Отвечает **Павел ИВЧЕНКО, юрист бюро «Деловой фарватер»:**

- Сейчас это сделать достаточно просто. С 2014 г. все нотариусы России ведут единый реестр наследственных дел, поэтому не имеет значения, где вы проживаете. Достаточно обратиться с паспортом, свидетельством о смерти и документами о родстве к любому нотариусу страны, который поможет вам найти завещание.

Правда, за это придётся запла-

тить. Пока он жив, по закону нотариус обязан сохранять тайну завещания и никому не вправе сообщать не только о его содержании, но и о самом факте его совершения (ст. 1123 ГК РФ).

И ещё имейте в виду - завещание можно в любое время и сколько угодно раз отменять, изменять и переписывать (ст. 1130 ГК РФ). Даже самих завещаний может быть несколько - к примеру, в отношении частей имущества, находящихся в разных местах. Завещатель вправе

посредством нового завещания отменить предыдущее в целом или



О завещании можно узнать только после смерти того, кто его оставил.

туть. Все документы будут пересылаться тому нотариусу, который заводил завещание, и он будет выписывать свидетельство о праве на наследство, а затем пересылать его своему коллеге для вручения его вам, наследникам. Расходы могут обойтись в 5-10 тыс. руб. Причём информацию о наличии или отсутствии завещания можно получить только пос-

изменить его частично. Для этого не требуется чьё-либо согласие, в том числе лиц, назначенных наследниками в отменяемом или изменяемом завещании. Если же имущество завещается двум или нескольким людям без указания их долей, наследники получают его в равных долях.

Photo Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ





## КАК ПОЛУЧИТЬ СВОИ МЕТРЫ?



**Каковы современные нормы жилья? И как можно получить то, что соответствует норме, если живёшь на маленькой площади?**

**Ю. Погодин, Ульяновск**

В России используют следующие нормы: социальная; учётная; норма предоставления.

**1. Социальная** - минимум, который должен приходиться на одного человека. Эта норма устанавливается местной властью в субъектах РФ. В Москве она зависит от количества членов семьи: 33 кв. м на 1 человека; 42 кв. м на семью из 2 человек; 18 кв. м на человека для семей из 3 человек и более. В других городах могут действовать другие нормы. Социальная норма используется для расчёта платы за содержание дома. В Москве для лиц, живущих на площади, равной социальной, плата минимальна. Если же площадь превышает соцнорму более чем на 7 кв. м на человека, платежи начисляются по повышенной ставке.

**2. Норма предоставления** - введена на федеральном уровне, но её

размер оставлен на усмотрение местной власти. Предоставление жилья по договору соцнайма меньше указанной нормы не допускается. Это 9-10 кв. м жилплощади на человека в зависимости от региона.

**3. Учётная норма** - используется для учёта людей, которые нуждаются в улучшении условий проживания. Её размер оставлен на усмотрение местной власти, но учётная норма не может быть больше, чем норма предоставления. Сегодня в Москве она составляет 10 кв. м на человека.

**4. Норма площади на жильца** в общежитии устанавливается отдельно, её размер - 6 кв. м на человека. При этом применительно к общежитиям используется учёт только жилой площади.

Но добиться жилья, соответствующего нормам, сейчас стало сложнее, чем раньше. «Проблема в механизме реализации закона, - объясняет **Александра БУРДЯК, старший научный сотрудник лаборатории исследования уровня жизни РАНХиГС.** - Обязательства взяты, отказать от них нельзя, их спустили на региональный уровень, но средств всё равно нет».

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КТО УИДЁТ НА ПЕНСИЮ ДОСРОЧНО?

**Где найти список производств, работ и профессий, дающих право на досрочную пенсию?**

**А. Булгаков, С.-Петербург**



### НА ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ИМЕЮТ ПРАВО:

■ **Трактористы-машинисты - женщины** выходят на пенсию в 50 лет, если общий страховой стаж\* не меньше 20 лет, на данных работах - 15 лет.

■ **Занятые педагогической деятельностью** в учреждениях для детей - мужчины и женщины выходят на пенсию независимо от возраста, когда стаж на данной работе больше 25 лет.

■ **Осуществляющие лечебную и другую деятельность по охране здоровья населения** в учреждениях здравоохранения - мужчины и женщины могут выйти на пенсию, если отработали 25 лет на селе и в посёлках городского типа или 30 лет в городах, сельской местности и посёлках городского типа.

■ **Работа, связанная с непосредственным управлением полётами воздушных судов гражданской авиации**, - мужчины выходят на пенсию в 55 лет, женщины - в 50 лет. Стаж на данной работе должен быть у мужчин не меньше 12 лет 6 мес., у женщин - 10 лет.

■ **Работа с осуждёнными в качестве рабочих и служащих учреждений**, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы: мужчины - в 55 лет (стаж работы не менее 15 лет), женщины - в 50 лет (стаж работы не менее 10 лет).

■ **Женщины, родившие 5 и более детей** и воспитывавшие их до 8 лет, могут выйти на пенсию в 50 лет, если есть страховой стаж 15 лет.

■ **Граждане, проработавшие в районах Крайнего Севера** 15 лет или 20 лет в приравненных к ним местностях.

Мужчины выходят на пенсию в 55 лет, женщины - в 50 лет. Необходимый страховой стаж для мужчин - 25 лет, для женщин - 20 лет.

■ Также на досрочную пенсию имеют право **занятые на подземных работах**, работах с вредными условиями труда и в горячих цехах, работах с тяжёлыми условиями труда.



Более подробная информация - на сайте ПФР, в ФЗ № 400 «О страховых пенсиях», постановлении Кабмина СССР от 26.01.1991 № 10 (ред. от 02.10.1991) «Об утверждении Списков производств, работ, профессий, должностей и показателей...», перечне районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, применяемых при назначении госпенсии по старости в связи с работой на Крайнем Севере по состоянию на 31 декабря 2001 г.

\* Общий страховой стаж - это периоды работы гражданина, в течение которых за него начислялись и уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд.

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЧТО ПЕРЕДАЁТСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ?



**Интересно, что передаётся по наследству, а что нет? Можно ли, например, получить по наследству собаку?**

**К. Харламов, Нижневартовск**

Отвечает **Алексей САЛИМУЛИН, партнёр Коллегии профессиональных поверенных:**

- Все вопросы наследования рег-

ламентируются третьей частью Гражданского кодекса РФ. По наследству передаётся всё имущество, принадлежавшее наследодателю на праве собственности на дату его кончины. Речь идёт не только о квартирах и машинах, но и о бытовой технике и животных, а также о долгах умершего.

### ПЕРЕДАЮТСЯ ПО НАСЛЕДСТВУ:

- **квартира**, дача, дом, машина, катер, яхта и др.;
- бытовая и иная **техника**;
- **паи и доли** в хозяйственных обществах и товариществах;
- **животные**;
- **ценные бумаги** и деньги в любой валюте (как счета в банках, так и наличные), акции, векселя и др.;
- исключительные **авторские и смежные права**;
- права, которые наследодатель **не успел оформить в связи со своей смертью** (например, приватизация квартиры);
- **долги** - например, по взятым в банках кредитам или по неисполненным договорам долевого строительства.

### НЕ НАСЛЕДУЮТСЯ:

- **доходы и обязательства, неразрывно связанные с личностью наследодателя.** Например, пенсионные выплаты, алименты или возмещение морального вреда;
- **долги по налогам.** По ст. 44 НК РФ они **подлежат прекращению со смертью налогоплательщика.**



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ГДЕ ВЫГОДНЕЕ ПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ»?



**Депутаты хотели отменить банковскую комиссию за оплату ЖКУ, пошумели по этому поводу и всё оставили, как было. Пришла заплатить за «коммуналку» в банк - и с меня взяли сверху ещё 2%! Как обойти эти комиссии?**

**О. Попова, Сыктывкар**



Отвечает **Виталий СУББОТИН, завкафедрой «Городское хозяйство» Русской школы управления:**

- На сегодняшний день самый выгодный и безопасный вариант оплатить счёт за ЖКУ - по Интернету через личный кабинет банка или мобильное приложение. Для этого не надо тратить время и деньги на дорогу, стоять в очереди и платить проценты - почти все банки комиссию за оплату ЖКУ через Интернет не берут. Если у человека есть проблемы с использованием Интернетом, можно платить через банкомат - у большинства банков здесь то-

же процента нет. Если и банкомат не подходит, единственный оставшийся бесплатный способ оплаты - касса ТСЖ или управляющей организации. Но, увы, многие компании больше не оказывают такую услугу.

Если же вы идёте платить за ЖКУ в организацию, где эту работу выполняет человек - сотрудник банка, почтового отделения или расчётно-кассового центра, с вас почти наверняка возьмут комиссию. Она может быть 0,5-3% от оплачиваемой суммы. В такой ситуации есть ещё одна опасность - квитанция, которую вы доставили из ящика, может оказаться фальшивой. Сейчас в России вскрывается немало мошеннических схем, когда людям, у которых УК называется, скажем, ООО «Сервис плюс», кладут платёжку от некоего ООО «Сервис плюс» с реквизитами фирмы, которая находится где-то на Мальдивах. Люди платят и при этом остаются в должниках.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КУДА ИДТИ ЖАЛОВАТЬСЯ?

Я предоставила все документы и справки, а в пособии мне всё равно отказали. Куда обращаться?

М. Живулина, Тюменская обл.



Отвечает **Надежда ЯНОВСКАЯ, юрист:**

- Если вам отказали в пособии или выплате,

добейтесь от ведомства письменного отказа. Затем обращайтесь в вышестоящий орган и прокуратуру с жалобой для проведения проверки. Если и эти инстанции не помогут, единственным выходом будет обращение в

суд по месту жительства. Идти надо в суд общей юрисдикции с заявлением о признании решения незаконным и подлежащим отмене. Надо использовать все возможности для того, чтобы отстоять свои законные

права на получение пособий или выплат.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



## КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НАДО МЕНЯТЬ?

Получаю пенсию по инвалидности. Хочу сменить фамилию и имя в паспорте. Могу ли я лишиться из-за этого пенсии?

С. Мухамедшин, Москва



Отвечает **Чермен ДЗОТОВ, основатель сервиса «Найдём Адвоката»:**

- Пенсии в связи со сменой фамилии и имени вы не лишитесь.

Право на перемену имени закреплено за каждым гражданином РФ, достигшим 14 лет (ч. 2 ст. 19 ГК РФ). Когда

получите новый паспорт, вам необходимо получить обновлённые версии основных документов. Например, номера ИНН и СНИЛС останутся прежними, однако сами документы надо заменить.

Чтобы не возникло проблем с пенсией по инвалидности, стоит обратиться с заявлением в учреждение медико-социальной экспертизы. Повторное освидетельствование для этого не понадобится (пункт 8 «Порядка составления форм справки, подтверждающей факт установления инвалидности...», утверждённого приказом Минздравсоцразвития России от 24.11.2010 № 1031н).

## ГДЕ ВСТАТЬ В ОЧЕРЕДЬ НА ЖИЛЬЁ?

Можно ли сегодня встать в очередь на получение жилья?

А. Позвонкова, Елец



«По закону возможно улучшение жилищных условий некоторых категорий граждан за счёт государства, - говорит **Владимир БОТНЕВ, доктор юридических наук.** - Но даже в благополучных регионах сегодня получают квартиры те, кто встал на учёт в 1990-1991 гг. И обойти очередь, выиграв процесс, удаётся только единицам, да ещё имеющих для этого «железные» основания. Как правило, военные или сотрудникам правоохранительных органов».

Регионы сами определяют критерии предоставления жилья, но основные категории одинаковы. Это:

- льготники (ветераны войны и труда, участники боевых действий, выпускники детдомов, инвалиды, военные и правоохранители, семьи, пострадавшие от стихийных бедствий или чрезвычайных ситуаций, неимущие многодетные, жители аварийных домов);

- малоимущие. Из граждан льготных категорий формируется отдельная очередь. Встать в неё можно, если вы попадаете под одну из этих категорий, у вас нет собственного жилья или оно не соответствует нормам.

Квартиру по общей очереди могут получить малоимущие или молодые семьи. В первом случае доход на члена семьи должен быть ниже регионального прожиточного минимума, семья должна проживать в населённом пункте не менее 5-15 лет (срок в каждом регионе свой) и в течение 5 лет не продавать и не дарить жилья, не прописывать в квартиру других лиц. У семьи не должно быть дачи, гаража, автомобиля. Молодыми признаются семьи, в которых супругам нет 35 лет. Чтобы участвовать в госпрограмме, семья не должна иметь жилья или близких родственников с жильём.



25 лет и больше можно прождать очереди на жильё. Фото Legion-Media



### ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



### ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

## ЧТО ВНЕСТИ В БРАЧНЫЙ ДОГОВОР?

В декабре у нас свадьба. Стоит ли заключать брачный договор? Имеет ли он вообще в нашей стране какую-то силу? Что в него можно включить?

И. Дроздова, Клин



Отвечает **Ксения ПЕТРОВА, управляющий партнёр адвокатского бюро «Атлант»:**

- Брачный договор (контракт) в России имеет полную юридическую силу и регулируется семейным законодательством РФ. Такая форма соглашения между мужем и женой пре-

дусмотрена для того, чтобы избежать конфликтов как во время брака, так и после него. Чтобы брачный договор был признан действительным, он должен выполнять ряд условий, прописанных в ст. 41 СК РФ.

Заключить его можно как до вступления в брак, так и во время него. Кроме того, согласно ст. 43 СК РФ в него можно вносить коррективы, дополнения и изменения. Договор заключается исключительно в письменной форме и должен быть удостоверен нотариусом. В одностороннем порядке от него отказаться нельзя.



### Что можно внести в контракт и что нельзя\*

#### МОЖНО

условия в отношении совместно нажитого имущества и того, которое появится в будущем;

вопросы о взаимном содержании, участии супругов в доходах и расходах;

как будет делиться имущество в случае развода.

Составленный вами договор не должен нарушать действующее федеральное законодательство, ограничивать правоспособность одного из супругов и ухудшать его положение.

#### НЕЛЬЗЯ

урегулировать неимущественные (т. е. межличностные) отношения;

установить или изменить права или обязанности супругов в отношении детей.

\* Ст. 42 СК

## ПОЧЕМУ ЗАВЕЩАНИЕ ВАЖНЕЕ?

Что важнее при получении наследства - степень родства или оставленное завещание?

И. Кондратьев, Самара



Отвечает **Марина ЕМЕЛЬЯНЦЕВА, эксперт правового центра «Общественная Дума»:**

- Приоритет имеет воля завещателя (ст. 1111 ГК РФ). Причём по завещанию имущество можно оставить и юрлицу (организации), и абсолютно любому человеку - хоть продавцу из ближайшего магазина. Распределить доли между наследниками можно любым образом. Завещатель вправе вообще лишить наследства одного, нескольких или всех родственников.

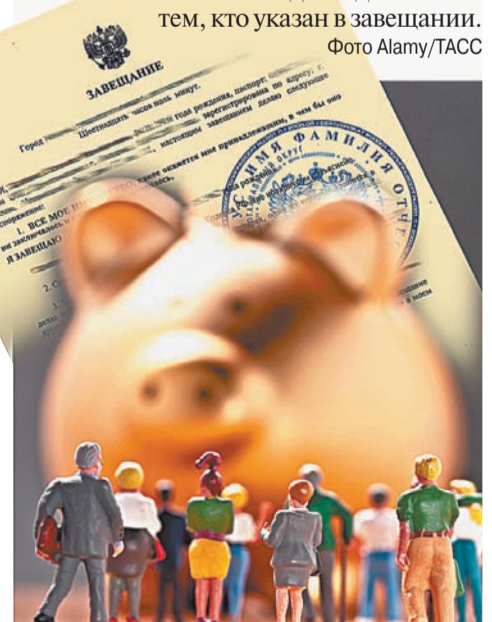
Впрочем, есть исключение - если человек оставил завещание, но у него остались несовершеннолетние дети или нетрудоспособные близкие (например, жена-инвалид), которые находились на его иждивении. Они будут иметь право на обязательную долю в наследстве (ст. 1149 ГК РФ). Каждый такой наследник получит не меньше половины той доли, которая причиталась бы ему по закону. К примеру, несовершеннолетний ребёнок, который по закону мог бы получить 1/2 долю, при отсутствии его в завещании получит только 1/4. Оставшаяся часть наследства достанется тем, кто указан в завещании.

Фото Alamy/TACC

При отсутствии завещания наследство делится по закону между родственниками в зависимости от очередности (ст. 1142-1143 ГК РФ):
1. Дети, супруг и родители.*
2. Полнородные и неполнородные (имеющие только одного общего родителя) братья и сёстры, а также дедушки и бабушки.**
3. Дяди и тётки.
4. Прадедушки и прабабушки.
5. Дети племянников и племянниц, а также родные сёстры и братья дедушек и бабушек.
6. Дети двоюродных братьев и сестёр, двоюродные дяди и тётки, двоюродные правнуки.
7. Пасынки и падчерицы, отчимы и мачехи наследодателя.

\* Наследство делится в равных долях.

\*\* Если нет представителей первой очереди, право переходит к наследникам второй. Если их тоже нет - третьей, затем четвёртой и т. д.



Линия сгиба

### ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



### ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАКИЕ ПЕРЕДЕЛКИ ДОПУСТИМЫ?



Какие перепланировки в квартире законны, а чего делать категорически нельзя?

И. Дулин, Челябинск



Ирина Дулин, кандидат юридических наук, адвокат

«Законодательство позволяет согласовывать перепланировку постфактум, после того как она уже сделана, - говорит Марина ЛАКТАЕВА, адвокат, кандидат юридических наук.

- Однако так можно действовать, если вы твёрдо знаете, что по строительным нормам можно делать и чего делать нельзя, а также если это новостройка. Во «вторичке» может быть несогласованная перепланировка, которой вы не заметите, а потом не сможете доказать, что не вы её делали. Поэтому здесь стоит сначала обратиться за согласованием».

### НЕЛЬЗЯ

■ **Расширять или перемещать ванную и санузел** в жилое пространство ни на сантиметр - по нормативам все мокрые зоны должны находиться одна под другой.

■ **Устраивать санузел над кухней и кухню над жилым пространством**, эти помещения так же должны дублироваться ниже и выше находящиеся.

■ **Размещать водяные радиаторы отопления на балконах и лоджиях**, а также делать за счёт стояков отопления водяные тёплые полы в ваннных комнатах.

■ **Увеличивать расстояние между стояком отопления и самим прибором отопления** за счёт вварки длинной трубы.

■ **Сносить несущие стены и колонны.**

■ **Пробивать проёмы** в несущих стенах панельных домов.

■ **Сносить стену между кухней и соседним помещением**, если в доме предусмотрена газовая система. Обязательно наличие либо стены, либо перегородки с определённой степенью огнестойкости.

### МОЖНО

■ Всё это можно делать в квартире, которая находится на первом этаже дома (кроме сноса несущих стен и колонн).

### ВАЖНО

Переделка может влететь в копеечку, к тому же при продаже квартиры всё равно всё придётся исправить. Есть умельцы, которые делают законной любую планировку, но это долгий, кропотливый и крайне затратный процесс. Начать разработку будущей планировки стоит с рассмотрения исходного, отмеченного в техпаспорте плана БТИ. Здесь вы сразу увидите мокрые зоны, коридоры (нежилые помещения), кухню и т. д.

! **Прежде чем делать большой ремонт, сделайте проект**, сходите в жилищную инспекцию и выясните, если у вас есть сомнения, всё ли вы сделали правильно. Получите разрешение на перепланировку и спокойно начинайте ремонт.

## ЗАЧЕМ ВЕРИТЬ ПЛАТЁЖКАМ?



Мне кажется, наша управляющая компания занимается приписками. Как вывести её на чистую воду? Как оспорить неверную платёжку?

Н. Ломакин, Красноярск

Отвечает Роман ИВАНОВ, руководитель юридического бюро «ЖКХ-Стратегия»:

- Ошибки в квитанциях могут быть связаны с неправильным учётом количества проживающих, применением неустановленных тарифов и др. Если цифры в платёжке вызывают у

вас вопросы и непонимание, надо письменно обратиться в управляющую компанию или расчётный центр. Если ответ вас не устроит, помощь можно получить в Госжилинспекции, затем - в суде. В первых, можно добиться перерасчёта. Во-вторых, скоро правительство подготовит процедуру взыскания штрафов за «ошибки», допущенные в квитанциях, которые будут уплачиваться в пользу потребителей.

## КТО ЗАВЫШАЕТ ТАРИФ?

Часто можно слышать о том, что коммунальные тарифы завышены. А можно ли их оспорить и снизить?

О. Гингадзе, Ямало-Ненецкий округ

Отвечает Светлана РАЗВОРОТНЕВА, исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль»:

- Коммунальные тарифы устанавливаются региональными службами. Оспорить их очень сложно, но можно. Прецеденты есть. Для этого надо обращаться в ФАС, прокуратуру, суд. Был случай, когда

снизили тариф на воду в Воронеже, потому что доказали: местный водоканал включил в него необоснованные затраты. А сейчас мы направили запрос в ФАС РФ на предмет правомочности включения в тариф на электроэнергию жителям Бурятии 86 млн руб. долгов сбытовой компании перед поставщиком электроэнергии. Почему неэффективная работа компании привела к сбору денег с добросовестных плательщиков? Это противоречит действующему законодательству РФ, и мы ждём разъяснений от ФАС РФ.



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



Линия разреза

## ЗА ЧТО НАКАЖУТ РОДИТЕЛЕЙ?



Скажите, какие законные наказания существуют для родителей? Может ли ребёнок подать в суд на маму с папой?

Е. Свистунова, Краснодар



Отвечает Оксана СТАРОЖИЛЬЦЕВА, адвокат коллегии адвокатов «Шприц, Селезнёв и партнёры»:

- Формально ребёнок не может подать в суд на своих родителей или на одного из них, но это не значит, что он не в силах защитить себя. Ребёнок всегда может обратиться в органы опеки и попечительства - по ст. 77 Семейного кодекса РФ при непосредственной угрозе жизни ребёнка или его здоровью они вправе

немедленно отобрать его у родителей или других лиц, на попечении которых он находится.

Кроме того, ребёнок может пожаловаться в правоохранительные органы или уполномоченному по правам ребёнка в регионе. Зачастую это делают неравнодушные взрослые, которые оказываются рядом. Также важную роль в защите прав детей играют органы прокуратуры - они могут обратиться в суд с заявлением, требуя лишить плохих родителей родительских прав или ограничить их. Маму и папу даже можно привлечь к уголовной ответственности, например, за жестокое обращение и применение физического насилия.

### За что могут отобрать родительские права?

- Если родители уклоняются от выполнения своих обязанностей.
- Отказываются без уважительных причин взять ребёнка из роддома или другой медорганизации, воспитательного учреждения, организации соцобслуживания и др.
- Злоупотребляют своими родительскими правами. Например, заставляют ребёнка попрошайничать.



■ Жестокое обращение с детьми, в том числе осуществляют физическое или психическое насилие над ними, покушаются на их половую неприкосновенность.

■ Являются большими хроническим алкоголиком или наркоманией.

■ Совершили умышленное преступление против жизни или здоровья своих детей, другого родителя и др.

Ст. 69 Семейного кодекса РФ

Линия сгиба

## КАК ДЕЛИТЬ ДОБРО ПРИ РАЗВОДЕ?



Собираемся разводиться с мужем. Подскажите, что после развода по закону положено оставить жене и детям?

Н. Комарова, Курск

Отвечает Екатерина ДЕМЧЕНКО, адвокат:

- Если нет брачного договора, разделу подлежит только совместно нажитое имущество (ст. 34 Семейного кодекса РФ). То, что принадлежало вам до

свадьбы, было подарено или унаследовано в период брака, а также личные вещи (в том числе драгоценности, которыми вы пользовались) являются только вашей собственностью (ст. 36 СК РФ). Определить доли супругов можно самим - для этого надо заключить у нотариуса соглашение о разделе имущества. Если же есть разногласия, раздел будет происходить в суде (ст. 38 СК РФ) и имущество поделят в равных долях (ст. 39 СК РФ). Впрочем, бывают исключения.

### ДЕТИ

Их вещи передаются супругу, с которым они проживают, а вклады на их имя считаются их собственностью (ст. 38 СК РФ). Оставшийся с детьми супруг обычно получает большую долю.

### «БЕДНЫЙ РОДСТВЕННИК»

Если супруг вёл себя недостойно (без уважительных причин не получал дохода), его доля может быть уменьшена, а доля супруга, с которым останутся несовершеннолетние дети, - увеличена (ст. 39 СК РФ).

### НЕДЕЛИМОЕ ИМУЩЕСТВО

Если супруги отказываются делить какой-либо предмет (квартиру или машину, которую в принципе невозможно поделить пополам), суд может присудить его одному, а второму дать нечто равнозначное или денежную компенсацию.

### ДОЛГИ

Даже если занимали не вы, а муж (жена), долги также делятся пропорционально присуждённым супругам долям общего имущества (ч. 3 ст. 39 СК РФ).

## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## КАК СЧИТАЮТ «КОММУНАЛКУ»?

От чего зависят суммы в платёжках ЖКХ? Какие услуги оплачиваются за каждого прописанного, а какие - от площади квартиры?

Е. Голунов, Смоленск



### От чего зависит сумма в платёжке?

#### ОТ ПЛОЩАДИ КВАРТИРЫ

##### ЖИЛИЩНЫЕ УСЛУГИ

Уборка подъезда, вывоз мусора, текущий ремонт, работа управдома и др. Чем больше у вас квадратных метров, тем больше придётся заплатить.

##### ОТОПЛЕНИЕ

Рассчитывается исходя из занимаемой площади. Если в доме установлен счётчик, учитывают его показания, но потом всё равно в расчёт идут квадратные метры.

##### КАПРЕМОНТ

Региональный тариф умножается на количество квадратов.

##### ОДН

Считается по нормативам или приборам учёта (разница между общедомовым и индивидуальными), а потом делится на всех жильцов в зависимости от занимаемой ими площади.

#### ОТ КОЛИЧЕСТВА ЖИЛЬЦОВ

##### КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Горячая и холодная вода, водоотведение, газ, электроэнергия.

При наличии счётчиков оплачиваются по реально израсходованному количеству. Понятно, что чем больше людей живёт в квартире, тем выше суммы. Если приборов учёта нет, платёж рассчитывается исходя из нормативов потребления каждого вида услуг на человека, установленных органами местного самоуправления.

#### КСТАТИ!

С 1 января 2017 г. вывоз мусора перейдёт из жилищной в коммунальную услугу и будет считаться в зависимости от количества прописанных в квартире!



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ПОЧЕМУ МОГУТ ОТОБРАТЬ ЖИЛЬЁ?

Какое купленное жильё могут потом отобрать и как этого избежать?

Е. Агеева, Костромская обл.



«К потере жилья может привести слепое доверие банку, который предоставляет ипотечный кредит, - считает Евгений ШМИДТ, адвокат Московской областной коллегии. - Банки, как правило, плохо проверяют жильё, их задача - получить процент».

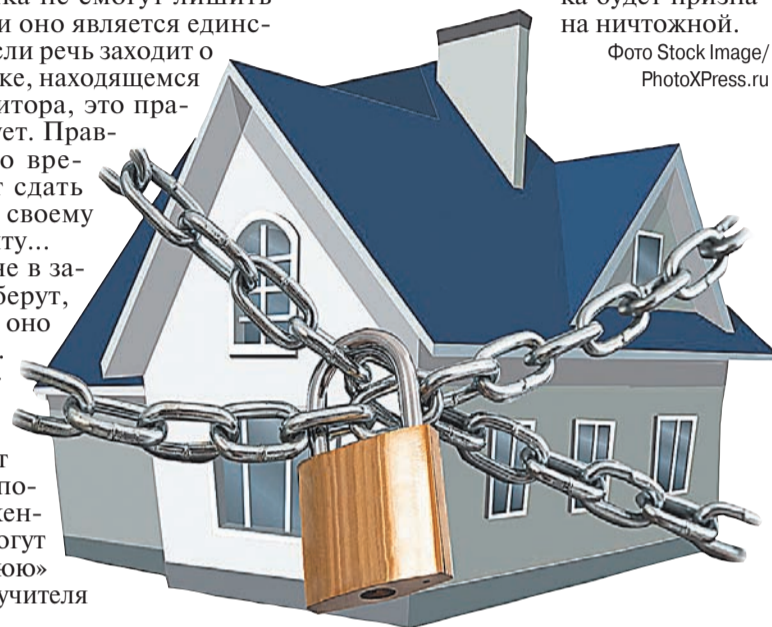
Наверняка отберут жильё у того, кто не расплатился по ипотеке. Считается, что должника не смогут лишиться имущества, если оно является единственным. Но, если речь заходит о жильё или участке, находящемся в залоге у кредитора, это правило не действует. Правда, на какое-то время банк может сдать жильё в аренду своему бывшему клиенту...

Если жильё не в залоге, его не отберут, но только когда оно единственное. Если у должника есть ещё квартира или дом, их отберут и продадут для погашения задолженности банку. Могут отобрать «лишнюю» квартиру и у поручителя

по кредиту в случае проблем с деньгами у заёмщика. Однако если долг копеечный, меньше 5% стоимости объекта, и просрочка не больше 3 месяцев, то никто у должника отнимать квартиру не будет. Суды обычно готовы обратиться взыскание на не единственное жильё должника, если размер долга близок к 70% стоимости этого объекта и более.

Избежать этого можно только в том случае, если квартира была оформлена на других лиц. Продажа квартиры уже после решения об отчуждении недвижимости в счёт долга не поможет, сделка будет признана ничтожной.

Photo Stock Image/PhotoXPRESS.ru



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



## ЧТО ПОЛОЖЕНО ЖЕНЕ?

Собираюсь продать квартиру, доставшуюся мне по наследству от отца. Можно ли оформить куплю-продажу без согласия жены?

Н. Жданов, Красноярск



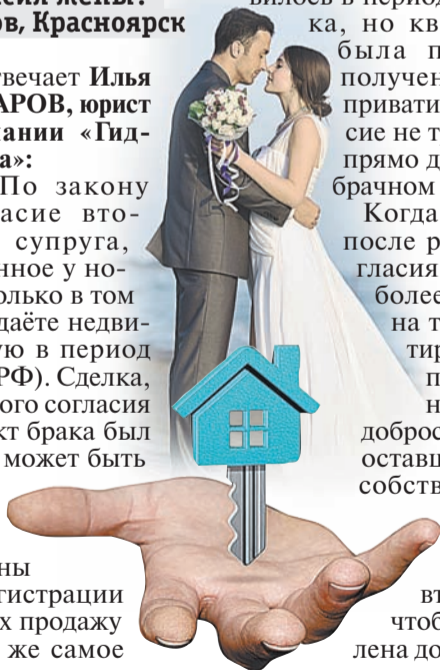
Отвечает Илья НАЗАРОВ, юрист компании «Гид-Права»:

- По закону согласие второго супруга, официально заверенное у нотариуса, требуется только в том случае, если вы продаёте недвижимость, купленную в период брака (п. 3 ст. 35 СК РФ). Сделка, совершённая без такого согласия (например, если факт брака был умышленно скрыт), может быть признана недействительной.

Если же квартира или дача были куплены до официальной регистрации брака, согласие на их продажу не потребуется. То же самое

относится к ситуациям, когда право собственности появилось в период брака, но квартира была подарена, получена по наследству или приватизирована. Также согласие не требуется, если супруги прямо договорились об этом в брачном договоре.

Когда продажа происходит после развода, никакого согласия бывшего супруга тем более не нужно, несмотря на то что продаётся квартира, которую когда-то вы покупали вместе. Этим нередко пользуются недобросовестные экс-супруги, оставшиеся единственными собственниками. Поэтому, если вы покупаете недвижимость в период брака, договоритесь со второй половиной о том, чтобы на вас была оформлена доля в этой квартире.



Линия сгиба

## ЗАЧЕМ СУДИТЬСЯ ПРИ РАЗВОДЕ?

Наша семья разваливается - видимо, скоро будем разводиться и «делить» детей... Обязательно ли для этого идти в суд? Сколько судья даст времени подумать?

Г. Зудилина, Смоленск

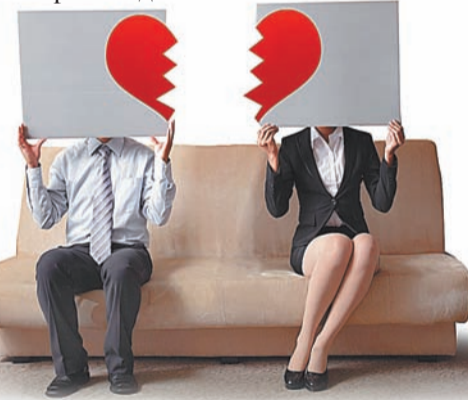


Отвечает Илья РЕЙЗЕР, адвокат, руководитель проекта «Народный адвокат» по ЮВАО г. Москвы:

- Расторгнуть брак без обращения в суд можно, если развод происходит по обоюдному согласию, у семейной пары нет никаких юридических противоречий и она не имеет несовершеннолетних детей. Не надо идти в суд, если один из супругов признан безвестно отсутствующим или недееспособным либо если он осуждён и лишён свободы на срок больше 3 лет. В этих случаях расторгнуть брак можно по заявлению в ЗАГС одного из супругов даже независимо от наличия в семье детей (ст. 19 Семейного кодекса РФ).

Во всех остальных ситуациях, если

у пары есть хотя бы один несовершеннолетний ребёнок, разводиться придётся через суд. Закон обязывает это делать даже при обоюдном согласии мужа и жены. Также необходимо обращаться в суд, если развод хочет лишь один из супругов, а второй не даёт своего согласия.



Если в семье растёт хотя бы один ребёнок, брак расторгнет только суд.



РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ, ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВСЬ МИР.



РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ



\*Оливки консервированные с добавлением уксуса или уксусной кислоты, готовые к употреблению. \*\*Европейский Союз: Европейский региональный фонд развития. \*\*\*Правительство Андалусии. \*\*\*\*Правительство Испании. Министерство сельского хозяйства, продовольствия и окружающей среды. \*\*\*\*\*Андалусия движется вперед с Европой.

www.spanisholives.ru

Оливки из Испании



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «СТАЛИНГРАД». Х/ф. 16+
- 8.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». Х/ф.
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «ВОЙНА И МИР». Т/с. 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «ВОЙНА И МИР». Т/с. Продолжение. 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «ВОЙНА И МИР». Т/с. Продолжение. 16+
- 18.35 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». Х/ф. 12+



- 21.00 «Время».
- 21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 Премьера. «Ленни Кравиц». 12+
- 2.20 «ДОРОГА В РАЙ». Х/ф. 16+
- 4.30 «Модный приговор».
- 5.30 Контрольная закупка.



- 5.30 Михаил Козаков, Анна Каменкова, Владимир Новиков, Людмила Нильская, Игорь Старыгин и Юрий Горобец в телесериале «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА». Т/с.
- 8.20 Галина Польских, Фрунзе Мкртчян и Леонид Куравлев в комедии «СУЕТА СУЕТ». Х/ф.
- 10.05 Наталья Антонова, Игорь Ботвин и Лариса Кадочникова в фильме «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». Х/ф. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Евгения Дмитриева, Ольга Павловец, Анна Невская и Елена Сафонова в экранизации одноименного бестселлера Марии Метлицкой «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». Т/с. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.30 «ДНЕВНИК СВЕКРОВИ». Т/с. 12+
- 22.30 «СТЕНА». Х/ф. 12+
- 1.55 Богдан Ступка, Владимир Вдовиченков, Игорь Петренко, Магдалена Мельцаж, Михаил Боярский, Владимир Ильин в фильме Владимира Бортко «ТАРАС БУЛЬБА». Х/ф. 16+



- 5.35 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». Х/ф. 12+
  - 7.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». Х/ф. 12+
  - 9.10 «Любовь в советском кино». Д/ф. 12+
  - 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». Х/ф.
  - 11.30 События.
  - 11.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». Х/ф.
- 
- 13.55 Тайны нашего кино. «Не могу сказать «прощай»». 12+
  - 14.30 События.
  - 14.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»». Х/ф. 12+
  - 16.30 «РЕКА ПАМЯТИ». Х/ф. 12+
  - 18.20 «ВТОРОЙ БРАК». Х/ф. 12+
  - 22.00 События.
  - 22.15 Приют комедиантов. 12+
  - 0.05 «Андрей Миронов. Баловень судьбы». Д/ф. 12+
  - 0.55 «ТИХИЕ ОМУТЫ». Х/ф. 12+
  - 3.05 «Кумиры. Назад в СССР». Д/ф. 12+
  - 4.25 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно». Д/ф. 12+



- 5.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ. ЧИСТО КРЕМЛЕВСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 6.05 Михаил Пореченков в остросюжетном сериале «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+
- 14.10 Ярослав Бойко и Владимир Стеклов в остросюжетном сериале «БРАТ ЗА БРАТА». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.20 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 23.00 Концерт «Все хиты юмора». 12+
- 1.05 Егор Пазенко, Константин Соловьев, Роман Агеев и Сергей Воробьев в остросюжетном фильме «МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ». 16+
- 3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». Х/ф. 12+
- 7.10 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». Х/ф. 12+
- 8.10 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». Х/ф. 12+
- 9.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». Х/ф. 12+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
- 11.20 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
- 12.20, 13.20 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
- 14.20, 15.20, 16.20, 17.25 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 20.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 21.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 22.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 23.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 0.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 1.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 2.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». Х/ф. 16+
- 3.05, 4.00, 5.05, 6.05 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «ВОРОВКА КНИГ». Военная драма. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». Х/ф. 6+
- 10.30 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». Х/ф. 0+
- 12.00 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». Х/ф. 0+
- 13.45 «СКОРОСТЬ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 16.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4». Х/ф. 16+
- 19.00 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». Х/ф. 16+
- 21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». Х/ф. 16+
- 23.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+
- 1.20 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+
- 3.10 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». Х/ф. 6+
- 4.40 «Алиса знает, что делать!». М/с. 6+
- 5.15 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». Х/ф.
- 12.15 Песни и танцы народов России.
- 12.35, 1.55 «Русские сезоны» на Международном фестивале цирка в Монте-Карло - 2015.
- 13.45 Союзмультфильму посвящается... «Шедевры анимации». Песни из мультфильмов.
- 15.15 Алексей Симонов. «Кусочки жизни... Василий Соловьев-Седой».
- 15.40 «Споемте, друзья! В. Соловьев-Седой». Д/ф.
- 16.40 «Привет от Цюрипы!». Телеспектакль.
- 18.10 «Линия жизни». Александр Ширвиндт.
- 19.10 «Романтика романса». Василий Герелло.
- 20.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». Х/ф.
- 21.30 «Больше, чем любовь». Олег Ефремов и Алла Покровская.
- 22.15 «ЖАННА ПУАССОН, МАРКИЗА ДЕ ПОМПАДУР». Х/ф.
- 1.30 «Шпионские страсти». М/ф для взрослых.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «Том и Джерри: Мотор!». М/ф. 12+
- 9.00 «Дом-2. Live». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Комеди Клуб». 16+
- 12.00 «Комеди Клуб». 16+
- 13.00 «Комеди Клуб». 16+
- 14.00 «Комеди Клуб». 16+
- 15.00 «Комеди Клуб». 16+
- 16.00 «Комеди Клуб». 16+
- 17.00 «Комеди Клуб». 16+
- 18.00 «Комеди Клуб». 16+
- 19.00 «Комеди Клуб». 16+
- 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Комеди Клуб». 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Комеди Клуб». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «КЛАСС». Х/ф. 16+
- 3.00 «Холостяк». 16+
- 4.25 «Холостяк». 16+
- 6.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5». «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «ПЕРСТЕНЬ НАСЛЕДНИКА ДИНАСТИИ». Х/ф. 16+
- 5.10 «ЗАКОН ЗАЙЦА». Х/ф. 16+
- 7.15 «Как поймать перо Жар-птицы». М/ф. 0+
- 8.30 «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». М/ф. 6+
- 10.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». М/ф. 12+
- 11.30 «Три богатыря на дальних берегах». М/ф. 6+
- 12.50 «Три богатыря: Ход конем». М/ф. 6+
- 14.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». М/ф. 6+
- 15.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». М/ф. 6+
- 17.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». М/ф. 6+
- 18.30 «Иван Царевич и Серый Волк». М/ф. 0+
- 20.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2».
- 21.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3».
- 23.00 «НА БЕЗЫМЕННОЙ ВЫСОТЕ». Т/с. 16+
- 2.50 «Документальный проект». 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.15 «КОРОЛЕК - ПТИЦКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+
- 14.25 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». Х/ф. 16+
- 23.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». Х/ф. 16+
- 4.05 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.05 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 11.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». Х/ф. 0+
- 12.45 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 13.45 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 14.45 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 15.45 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 16.30 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 17.30 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 18.15 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 19.15 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 20.15 «ШПИОН». Х/ф. 16+
- 0.00 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
- 2.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА». Х/ф. 16+
- 4.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА: ИСТРЕБЛЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 5.45 «Городские легенды. Калуга. Окно в космос». 12+



- 6.00 Мультфильмы. 6.55 «Обитель Сергея. На последнем рубеже». Д/ф. 12+
- 8.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф.
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». Х/ф.
- 10.35 «ТУМАН». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ТУМАН». Т/с. 16+
- 14.40 «ТУМАН-2». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф.
- 20.25 «ЦИРК». Х/ф.
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «ЦИРК». Х/ф.
- 22.40 «ВЕСНА». Х/ф.
- 0.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф.
- 2.30 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф.
- 4.30 «МОЯ АНФИСА». Х/ф. 12+



- 6.00 «Владимир Высоцкий. Монолог». 16+
  - 7.15 «Мультфильмы». 0+
  - 9.00 «Великая война». 12+
  - 11.00, 0.30 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАГОВ». Х/ф. 12+
  - 14.30 «ОФИЦЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ СОЛДАТ ИМПЕРИИ». Т/с. 16+
- 
- 22.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+
  - 4.00 «Великая война». 0+



- 6.30, 9.05 Футбол. Лига Европы. 0+
- 7.00 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.20 «ИГРА». Х/ф. 16+
- 11.05 «МАТЧ». Х/ф. 16+
- 13.30 Футбол. Лига Европы. «Фенербахче (Турция) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). 0+
- 15.30, 1.30 Фигурное катание. Гран-при России.
- 16.05, 18.00, 21.35 Все на Матч!
- 16.35 Все на футбол! Афиша. 12+
- 17.15 Фигурное катание. Гран-при России. Мужчины. Короткая программа.
- 18.55 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок. 1/2 финала.
- 19.55 «РОККИ-4». Х/ф. 16+
- 22.10 «Бой в большом городе». Live 16+
- 22.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». Х/ф. 16+
- 0.45 Все на футбол! Афиша. 12+
- 3.40 «Правила боя». 16+
- 4.00 Смешанные единоборства. BELLATOR.
- 6.00 «Путь бойца». Д/ф. 16+

**МОСКВА 12 НОЯБРЯ**

РАДИО ШАНСОН

КУПИ БИЛЕТ! ПОЛУЧИ КВАРТИРУ!\*

«РАДИО ШАНСОН» ПРЕДСТАВЛЯЕТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

СУПЕРМАРКЕТ НЕДВИЖИМОСТИ

**РЭД ЭХХ РАЗГУЛЯЙ!**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ **ЛЕНИНГРАД**

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ OLIMPIK.RU (495) 786 33 33 КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ» RADIOSHANSON.FM БИЛЕТЫ CONCERT.RU (495) 644 2222 12+

СК «ОЛИМПИСКИЙ» ОЛИМПИСКИЙ ПР. 16/1 НАЧАЛО В 18.00

MUS-C BOX Gold vk.com/radio\_shanson

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



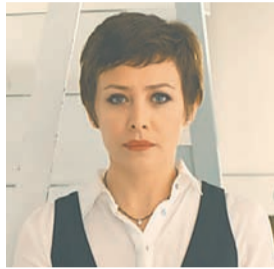
- 6.00 Новости.
- 6.10 «СТАЛИНГРАД». Х/ф. 16+
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 8.40 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники». 12+
- 9.40 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Премьера. «Игорь Тальков. «Я без тебя, как без кожи»». 12+
- 11.20 «Смак» 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Идеальный ремонт».
- 13.20 «На 10 лет моложе». 16+
- 14.10 «Голос». Специальный выпуск. 12+
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.20 «Ледниковый период». Новый сезон.
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 22.40 «МаксимМаксим». 16+
- 23.50 «Подмосковные вечера». 16+
- 0.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ». Х/ф. 16+
- 2.50 Комедия «СОВСЕМ НЕ БАБНИК». 16+
- 4.25 «Модный приговор».



- 5.00 Евгений Леонов-Гладышев, Андрей Смоляков, Вера Сотникова, Семен Морозов и Геннадий Корольков в телесериале «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ». Т/с.
- 8.00 Вести. Местное время.
- 8.20 Россия. Местное время. 12+
- 9.20 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.10 Премьера. «Семейный альбом. Юрий Стоянов». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.20 Вести. Местное время.
- 11.40 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «БЕРЕГА». Х/ф. 12+
- 18.00 Премьера. Субботний вечер.
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «ОНА СБИЛА ЛЕТИЧКА». Х/ф. 12+



- 5.45 АБВГДейка.
- 6.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». Х/ф. 16+
- 8.05 Православная энциклопедия. 6+
- 8.30 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф. 6+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 Премьера. «Юмор летнего периода». 12+
- 12.50, 14.50 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 17.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». Х/ф. 12+



- 5.00 Их нравы. 0+
- 5.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 «Устами младенца». 0+
- 9.00 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 9.25 Премьера. «Патриот за границей». 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Двойные стандарты». 16+
- 14.05 «Однажды...» с Сергеем Майоровым. 16+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.20 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 22.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 16+
- 23.40 «Охота». 16+
- 1.15 «Таинственная Россия». 16+
- 2.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 7.10 «Храбрый олененок», «Мешок яблок», «Мойдодыр», «Муха-Цокотуха», «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Чебурашка идет в школу», «Шапокляк». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. ШУМОВАЯ МАФИЯ». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ЭФФЕКТ РЕБИДЕРА». Т/с. 16+
- 13.30 «СЛЕД. ТОЧКА ЛЖИ». Т/с. 16+
- 14.20 «СЛЕД. МАВР». Т/с. 16+
- 15.05 «СЛЕД. МИЛЫЕ КОСТИ». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. ОМОЛОЖЕНИЕ». Т/с. 16+
- 16.50 «СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». Т/с. 16+
- 17.40 «СЛЕД. СЛАДКОЕ МЯСО». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 20.00, 21.05, 22.05, 23.05, 0.05, 1.05, 2.05 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 3.05 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
- 4.05 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
- 5.00 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
- 5.55 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+



- 6.00 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+
- 6.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК». Х/ф. 0+
- 7.55 «Роботар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». 16+
- 11.30 «Как приручить дракона. Легенды». М/с. 6+
- 11.55 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+
- 14.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 16.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВЕВ». Х/ф. 16+
- 19.05 «Университет монстров». Полнометражный а/ф. 6+
- 21.00 «ПЕРСИ ДЖЕК-СОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 6+
- 22.55 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+
- 0.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+
- 2.25 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+
- 4.30 «Ералаш». 0+
- 5.50 Музыка на STS. 16+



- 6.30 «Евроныус».
- 10.00 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфириным.
- 10.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». Х/ф.
- 11.50 «Татьяна Лиознова. Дожить до светлой полосы». Д/ф.
- 12.45 Пряничный домик. «Жители края земли».
- 13.15 Валерий Халилов и Центральный военный оркестр Министерства обороны Российской Федерации.
- 14.00 «Зеленая планета». Д/ф.
- 15.30 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». Х/ф.
- 17.00 «Игра в бисер». «Собаке сердце».
- 17.40 «Цвет времени». Василий Полонев.
- 17.50 Концерт «Унесенные ветром».
- 19.20 «РОДНЯ». Х/ф.
- 21.00 Премьера. Большая опера-2016.
- 22.45 «Белая студия». Алексей Немов.
- 23.25 «МОДЕРАТО КАНТАБИЛЕ». Х/ф.
- 1.05 «Грабление по... - 2». «Фатум». М/ф для взрослых.
- 1.40 «Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц». Д/ф.
- 1.55 «Живой свет с Дэвидом Аттенборо». Д/ф.
- 2.50 «Дом Ардж Байрон». Д/ф.

**Аргументы и факты** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «Делай ноги-2». М/ф. 12+
- 9.00 «Агенты 003». 16+
- 9.30 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30 «Такое кино!». 16+
- 13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.25 «Comedy Woman». 16+
- 15.25 «Comedy Woman». 16+
- 16.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 21.30 «Танцы». 16+
- 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.30 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.30 «Такое кино!». 16+
- 2.00 «ПОМПЕИ». Х/ф. 12+
- 4.05 «Холостяк». 16+
- 5.50 «Женская лига». 16+
- 6.00 «ДНЕВНИК ВАМПИРА-5». «ЗЕМЛЯ ОБЕТАННАЯ». Т/с. 16+



- 5.00 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». Т/с. 16+
- 6.40 «Задорнов. Мемуары». Концерт. 16+
- 8.30 «Крепость: шитом и мечом». М/ф. 6+
- 10.00 «Минтранс». 16+
- 10.45 «Ремонт по-честному». 16+
- 11.30 «Самая полезная программа». 16+
- 12.30 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». Х/ф. 16+
- 21.00 «9 РОТА». Х/ф. 16+
- 23.30 «НА КРАЮ СТОЮ». Х/ф. 16+
- 1.20 «ВОЙНА». Х/ф. 16+
- 3.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «РОДНЯ». Х/ф.
- 9.25 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 9.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+
- 13.45 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век. Создание легенды». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.55 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «КОРОЛЕВ-ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+
- 11.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 12.45 «ШПИОН». Х/ф. 16+
- 16.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 17.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 18.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 19.45 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 21.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 22.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 23.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 0.15 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 2.15 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 3.15 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 4.00 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 4.45 «Городские легенды. Замкнутый круг Петроградки». 12+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Москва. Марьяна Роща. 12+



- 6.00 Мультфильмы.
- 7.10 «ТРИ ТОЛСТАКА». Х/ф.
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды кино». Вячеслав Тихонов. 6+
- 9.45 «Легенды музыки». Алексей Рыбников. 6+
- 10.15 «Последний день». Иннокентий Смоктуновский. 12+
- 11.00 «Не факт!». 6+
- 11.30 «Специальный репортаж». 12+
- 11.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.20 «ДУМА О КОВПАКЕ». Т/с. 12+
- 19.55 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Х/ф. 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Х/ф. 12+
- 23.00 «ТУМАН». Т/с. 16+
- 2.40 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Х/ф.
- 4.35 «Легендарные флотоводцы. Федор Ушаков». Д/ф. 12+
- 5.25 «Хроника победы». Д/с. 12+



- 6.00 КВН на бис. 16+
- 6.25 «Мультфильмы». 0+
- 8.45, 1.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». Х/ф. 12+
- 12.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». Х/ф. 16+
- 14.30 «ОФИЦЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ СОЛДАТ ИМПЕРИИ». Т/с. 16+
- 16.30 «ОФИЦЕРЫ-2. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». Т/с. 16+
- 4.30 «Великая война». 0+



- 6.30 Все на Матч! 12+
- 6.50 «МАТЧ». Х/ф. 16+
- 9.15 «РОККИ-4». Х/ф. 16+
- 10.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 13.00 Все на футбол! Афиша. 12+
- 13.45 Все на хоккей!
- 14.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия - Швеция.
- 17.00 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 18.00, 5.00 Профессиональный бокс. Бой за титул WBO в полусреднем весе. 16+
- 19.05 Матч ТВ. Лица. 12+
- 20.00, 22.25, 0.40 Все на Матч!
- 20.25 Футбол. Чемпионат Англии.
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии.
- 1.15 Шорт-трек. Кубок мира. Трансляция из Канады 0+
- 1.45 Пляжный футбол. Межконтинентальный кубок.
- 2.45 Волейбол. Мужчины. Чемпионат России.
- 4.45 Этот день в истории спорта. 12+

## КУДА ПОПАДАЮТ ПОСЛЕ «КРЕМЛЯ»?

Светлана Кузнецова выиграла теннисный «Кубок Кремля». Сколько она заработала на этом турнире? Насколько значима эта победа?  
М. Головин, Дубна

«Мои премиальные за победу составили 141,7 тыс. долл. (общий призовой фонд турнира - более 750 тыс. долл. - Ред.), - рассказывает девятая ракетка мира Светлана КУЗНЕЦОВА, которая выигрывает «Кубок Кремля» второй год подряд. - Но главное - благодаря этой победе я получила возможность поехать на итоговый турнир WTA (Женской теннисной ассоциации)».

Итоговый турнир WTA в этом году проходит в Сингапуре с 24 по 30 октября. Призовой фонд соревнования весьма солидный: победительница сможет пополнить свой банковский счёт на сумму 2,36 млн долл.

В итоговом турнире принимают участие 8 сильнейших теннисисток планеты. Правда, нынешние составлены лишены главной интриги - из-за проблем со здоровьем не выступает Серена Уильямс. Именно то место, которое освободила американка, и заняла Кузнецова. 31-летняя Светлана - самая опытная участница нынешних соревнований. При этом очевидно, что на фоне усталости после «Кубка Кремля» и перелёта в Сингапур ей придётся нелегко. Но «главное - верить в себя», сказала теннисистка накануне старта «АиФ» и оставила пожелания для наших читателей.

Фото Дмитрия ГРАНЦЕВА

*Дорогие друзья  
Желаю вам  
света, позитива  
мобиль - вери  
в себя  
Ваша Светлана*

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

- 5.50 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Х/ф. 12+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Х/ф. 12+
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.20 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Открытие Китая».
- 12.50 «Теория заговора». 16+
- 13.45 Юбилейный концерт Раймонда Паулса.
- 16.30 Премьера сезона. «Лучше всех!».
- 17.50 «Точь-в-точь». Новый сезон. 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. 16+
- 0.40 «ФАРГО».
- 2.30 Майкл Китон в комедии «ОПАСНЫЙ ДЖОННИ». 16+
- 4.15 Контрольная закупка.



- 4.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «ЗА ПРОГОМ ПОБЕДЫ». Т/с.
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается».
- 14.00 Вести.
- 14.20 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». Х/ф. 12+
- 17.50 Премьера. «Удивительные люди». 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.00 Премьера. «Клинтон VS Трамп. Накануне выборов в США». Фильм Александра Христенко. 12+
- 1.00 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». Х/ф. 12+



- 5.50 Марш-бросок. 12+
- 6.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». Х/ф. 16+
- 8.10 «Фактор жизни». 12+
- 8.45 «РЕКА ПАМЯТИ». Х/ф. 12+
- 10.35 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ФОРТ РОСС». Х/ф. 6+
- 17.00 Премьера. Детективы Татьяны Поляковой. «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». 12+
- 20.35 Детективы Татьяны Устиновой. «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». 16+
- 0.25 События.
- 0.40 Петровка, 38. 16+
- 0.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 2.20 «ПОДДУБНЫЙ». Х/ф. 6+
- 4.20 «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента». Д/ф. 12+
- 5.05 «Николай Караченцов. Нет жизни До и После...». Д/ф. 12+



- 5.00 «Охота». 16+
- 6.30 «Октябрь 1917. Почему большевики взяли власть». 12+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Лотерея «Счастливого утра». 0+
- 9.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «НашПотребНазор». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20, 19.20 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 0.00 Жерар Дармон, Наталья Гундарева, Олег Янковский, Армен Джигарханян в комедии «ПАСПОРТ». 16+
- 2.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «СЫЩИКИ». Т/с. 16+



- 6.55 «Наследство волшебника Бахрама», «Котенок по имени Гав», «Вершки и корешки», «Ну, погоди!». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 11.00 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 11.55 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 12.45 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 13.35 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 14.25 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 15.15 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 16.05 «ТАЛЬЯНКА». Т/с. 16+
- 17.00 «Место происхождения. О главном».
- 18.00 «Главное» информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 20.25 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 21.25 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 22.20 «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 23.20 «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 0.20 «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 1.15 «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 2.15, 3.15, 4.05, 5.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». 0+
- 6.10 «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2». Х/ф. 0+
- 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три когтя». М/с. 0+
- 9.30 «Мастершеф. Дети». Второй сезон. 6+
- 10.30 «Синдбад. Легенда семи морей». Полнометражный а/ф. 12+
- 12.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 14.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 6+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 16.30 «Университет монстров». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 18.20 Премьера! «Мастершеф. Дети». Второй сезон. 6+
- 19.20 «ШПИОН ПО СЕДСТВУ». Х/ф. 12+
- 21.00 «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». Х/ф. 12+
- 23.30 «ВОРОВКА КНИГ». Военная драма. 6+
- 2.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 16+
- 3.50 «Синдбад. Легенда семи морей». Полнометражный а/ф. 12+
- 5.20 «Ералаш». 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евро Ньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «РОДНЯ». Х/ф.
- 12.10 «Светлана Крючкова». Д/ф.
- 12.50 «Живой свет с Дэвидом Аттенборо». Д/ф.
- 13.45 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева.
- 14.45 «ПОДКИДЫШ». Х/ф.
- 15.55 «Рина Зеленая - имя собственное». Д/ф.
- 16.35 Спецпроект «Послушайте!»
- 17.20 «Пешком...» Москва ар-деко.
- 17.50 «Романтика романа». Андрею Эшпапу посвящается.
- 18.40 «Библиотека приключений».
- 18.55 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». Х/ф.
- 21.10 Союзмультфильму посвящается... «Шедевры анимации». Песни из мультфильмов.
- 22.40 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
- 0.25 «Зеленая планета». Д/ф.
- 1.55 «Искатели».
- 2.40 «Дворец каталонской музыки в Барселоне. Сон, в котором звучит музыка». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00 «Однажды в России». 16+
- 13.20 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». Х/ф. 16+
- 16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». Х/ф. 12+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Павел Воля. Большой Stand-up». Концерт. 16+
- 21.00 «Танцы». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». «Дайджест». 16+
- 2.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА-2: СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ». Х/ф. 16+
- 3.45 «Холостяк». 16+
- 5.45 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «МОДУС ВИБЕНДИ». Т/с. 12+
- 6.35 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 5.30 «НА КРАЮ СТОЮ». Х/ф. 16+
- 7.20 «9 РОТА». Х/ф. 16+
- 10.00 «День самых шокирующих гипотез» с Игорем Прокопенко. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 7.45 «ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА...». Х/ф. 16+
- 11.55 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 15.30 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 23.00 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+
- 4.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 6.30 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым». 12+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Места силы. Алтайский край». 12+
- 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 10.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ГЕНИЙ». Т/с. 12+
- 11.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЛОТЕРЕЙНАЯ ЛИХОРАДКА». Т/с. 12+
- 12.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК ДЕРЖИТ УДАР». Т/с. 12+
- 13.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК НА ПОДВОДНОЙ ЛОДКЕ». Т/с. 12+
- 14.15 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». Х/ф. 12+
- 16.30, 17.45, 19.00, 20.00, 21.15, 22.15, 23.30, 0.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». Т/с. 16+
- 1.45, 2.45, 3.30, 4.15 «ДРУЖИНА». Т/с. 16+
- 5.15 «Городские легенды». 12+



- 6.00 «РУКИ ВВЕРХ!». Х/ф.
- 7.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф.
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.20 «Теория заговора». 12+
- 11.50 «ЦИРК». Х/ф.
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ЦИРК». Х/ф.
- 14.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». Х/ф.
- 15.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф.
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «ТУМАН-2». Т/с. 16+
- 2.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+
- 5.10 «Легендарные полководцы. Михаил Кутузов». Д/ф. 12+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 6.10 «Великая война». 12+
- 8.15 «Великая война». 0+
- 1.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Х/ф. 12+
- 4.15 «Великая война». 0+
- 5.15 «Дорожные войны». 16+



- 6.30 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе.
- 9.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 11.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». Х/ф. 16+
- 13.15, 4.15 Фигурное катание. Гран-при России. 0+
- 14.25 Хоккей. Евротур. Кубок Карьяла. Россия - Чехия.
- 17.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 18.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 20.00 «РОККИ-5». Х/ф. 16+
- 22.00 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 23.00 Все на Матч!
- 23.45 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 0+
- 1.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - УНИКС (Казань). 0+
- 3.45 Шорт-трек. Кубок мира. 0+

**ЗДОРОВЬЕ**

**МЫ СНИЗИЛИ ЦЕНЫ НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ!**

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат высокого качества по доступной цене?

**МИР СЛУХА** МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация.

Тел.: (495) 664-47-98, (495) 229-85-62

ООО «МИР СЛУХА Патриция». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Патриция, д.28. ОГРН 1157746542953 Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**АФОРИЗМ**

Здоровье что ребёнок: недоглядел - убежит.

Прислала Т. Айвазова, Москва

**МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД**

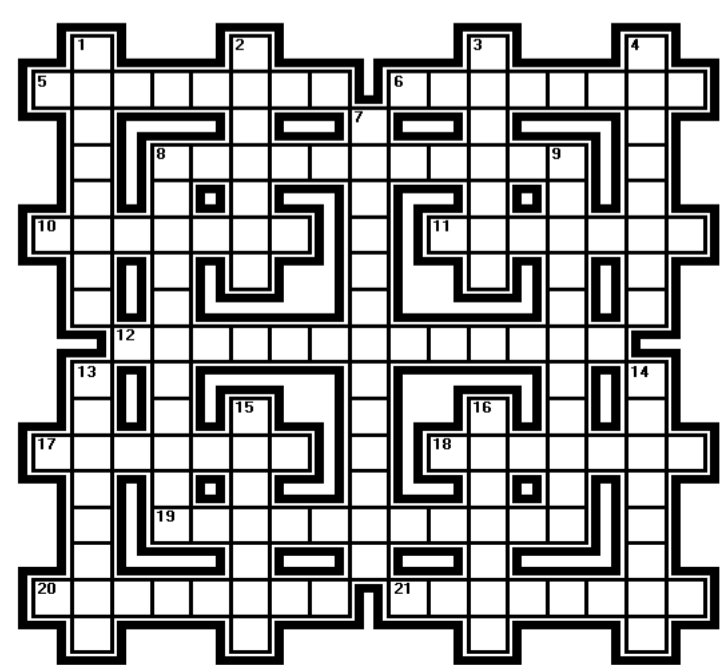
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Каким сапогам не страшна «грязь по колено»? 6. Страна, где выпускают «говорящие» пивные банки. 8. «Высшая лига» в армии. 10. Единственный товар, которым торгуют, не имея его. 11. Стрельба, «не снимая лыж». 12. Книга на тему «Моя жизнь». 17. «Фирменный пирог» на Масленицу. 18. И на душе «разливается клубничным сироп под взбитыми сливками». 19. Кто держит руку «на пульсе событий»? 20. Место настольного плавания. 21. «Солдатская сбрюя».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что «связывает небо с землёй»? 2. Ручная, но не работа. 3. Часовые «качели». 4. «Свои среди чужих». 7. Какая наука помогает «по пальцам пересчитать» всех преступников? 8. Кого не пустят в рай даже на экскурсию? 9. «Казино на скачках». 13. Сросшиеся чулки. 14. Поэтическое произведение, которое следует читать вдоль и поперёк. 15. Капля чего убивает лошадь? 16. Комп «не больше кейса».

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 42**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Богатырь. 6. Алчность. 7. Мышеловка. 12. Зеркало. 13. Банкрот. 14. Рубашка. 17. Рухлядь. 18. Экзамен. 21. Антисемит. 22. Волкодав. 23. Аскетизм.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Голкипер. 2. Крыша. 3. Слава. 4. Атомоход. 8. Алкоголик. 9. Секундант. 10. Флорида. 11. Гадалка. 15. Кукловод. 16. Феминизм. 19. Страх. 20. Смысл.



**КИНО**

Привет от «Гарри Поттера»: новая экранизация по книге Джоан Роулинг «Фантастические звери и места их обитания» (с 17 ноября). Нет, о юном волшебнике здесь речи не идёт. Зато идёт о том же волшебном мире 70-летней давности и магическом зоологе. Кстати, именно эту книгу изучали молодые чародеи в Хогвартсе.

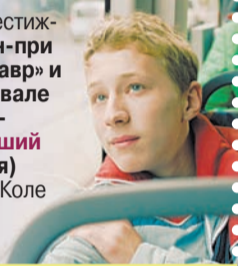


**75** видов магических зверей населяют мир согласно книге

Продолжение истории семейства Партокалос. У главных героев выросла дочь, и теперь она мечтает вырваться из-под родительской опеки. И снова - романтическая комедия «Моя большая греческая свадьба-2» (с 17 ноября).



Отмеченный двумя престижными наградами - Гран-при на фестивале «Кинотавр» и 3-м местом на фестивале «Окно в Европу» в Выборге» - фильм «Хороший мальчик» (с 18 ноября) о заурядном мальчике Коле Смирнове, с которым буквально за одну неделю происходят совсем незаурядные вещи. **Песню-саундтрек «Мы - Вселенная» исполняет Полина Гагарина.**



Рабочее название фильма - «Как я проспал всё на свете».

А 23 ноября в прокат выходит военная драма в главной роли с Брэдом Питтом и Марион Котийяр «Союзники», основанная на реальных событиях 1942 г. Американский агент миссии в Северной Африке случайно узнаёт, что его жена и мать его ребёнка - нацистский шпион.

Для Брэда Питта это уже 4-й фильм, действие которого происходит во время Второй мировой войны.

**ТЕАТР**

Узнать, что нового происходит в зарубежном театре, позволит 18-й международный фестиваль «Новый Европейский театр» (с 17 ноября по 10 декабря).

Откроет фестиваль спектакль-утопия «Праздник будущего» от труппы из Великобритании, получивший престижную премию Ибсена (17 и 18 ноября, Театр наций).

А главным событием фестиваля станет спектакль «Vangelo» из Италии от режиссёра Пиппо Дельбона, прославившегося своим эпатажем (25 и 26 ноября, Театр наций).



**ВЫСТАВКА**

**«Roma Aeterna»**  
Шедевры пинакотеки Ватикана

**ОДИН ИЗ САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ ПРОЕКТОВ ГОДА**

**В Москву приедет 42 произведения из Ватиканской пинакотеки**

С 24 ноября до 19 февраля, Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 12

Из Ватиканского музея, пинакотеки (так называлось помещение для хранения живописи у древних греков), привезут всё самое дорогое. Художественные сокровища, которые окажутся на три месяца в Третьяковской галерее, очень редко покидают родные стены. Это знаменитые картины итальянских и византийских мастеров XII-XIX вв. - **Караваджо, Гвидо Рени, Джованни Беллини, Рафаэля, Пьетро Перуджино, Мелоццо да Форли** (на фото - его фреска «Ангел с виолой», спасённая из базилики Санти-Апостоли в Риме). Название выставки «Roma Aeterna» в переводе на русский значит «Вечный Рим». Кстати, в 2017 г. с ответным визитом Третьяковка повезёт свои шедевры в Ватикан.

0+

**«Лев Бакст и семья Третьяковых»**

Ещё одним знаменательным событием в Третьяковской галерее станет открытие выставки «Лев Бакст и семья Третьяковых» (2 ноября, зал в Лаврушинском пер., 400 руб.).

Знаменитого живописца связывают очень тесные отношения с семьёй Павла Третьякова. Он был влюблён в неё до безумия и постоянно изображал её на своих полотнах. И даже, чтобы жениться на ней, перешёл из иудаизма в лютеранство. На выставке - работы Бакста и архивные фотографии и документы семьи.

В этом году - 150 лет со дня рождения художника.



**«Герхард Рихтер. Абстракция образа»**

«Герхард Рихтер. Абстракция образа» (с 9 ноября, Еврейский музей и центр толерантности, 400 руб.). Рихтера называют патриархом новейшей живописи и одним из самых дорогих художников современности, а его работы находятся в коллекциях лучших музеев мира.

В экспозиции - абстрактные произведения, созданные с 1974 по 2016 г.

Первая персональная выставка 84-летнего немецкого художника в России.



**ДЕТИ**

Начало месяца особенно порадует мальчиков, ведь целых три дня им будут рассказывать о последних достижениях робототехники на **Robotics Expo** (с 4 по 6 ноября, КВЦ «Сокольники», от 400 руб.). И, конечно, здесь можно найти себе новых роботов - четвероногого питомца «Домджи», узнающего голос хозяина, механического учёного «ДАРвина», консультанта-промоутера «Промобот» и др.



По мотивам «Бременских музыкантов» и «Робин Гуда» - музыкальный комедийный мультфильм «Бременские разбойники» (с 3 ноября).

Главный герой - разбойник с чистыми помыслами и отличным воспитанием Трубин Гуд, которому предстоит спасти волшебное королевство от жадных министров и открыть глаза на правду прекрасной Принцессе. **Идёт в 2D и 3D.** Принцесса говорит голосом певицы Натальи Подольской.



В 10-й раз для детей и их родителей пройдёт **«Большой фестиваль мультфильмов»** (до 7 ноября). Здесь будут и короткометражки, и полнометражные мультфильмы, и даже сериалы для детей. Кстати, сами зрители могут выбрать лучший мультфильм и наградить победителя.

**ФЕСТИВАЛЬ**



**Бесплатно**

4 ноября, после 18.00, для всех откроют двери музеи, библиотеки, театры, культурные центры и концертные площадки (всего 270 адресов) - пройдёт «**Ночь искусств**». Там будут концерты, перформансы, мастер-классы, кинопоказы, экскурсии, дискуссии и чтения, диалоги со знаменитостями.

**Самые ожидаемые встречи и разговоры - в честь Года кино.** Режиссёр **Николай Хомерики** - о пути из экономики в искусство. Журналист и режиссёр **Фёкла Толстая** - о современной литературе. Как развить свою карьеру - актёр **Никита Ефремов**.



В середине месяца стартует ещё один фестиваль - «**Российская неделя искусств**» (с 11 до 17 ноября, Artplay), который представит максимально широкую палитру современных арт-объектов. На мастер-классах каждый может попробовать себя в современном искусстве.

**КОНЦЕРТ**

Вокалист легендарной группы Deep Purple **Ян Гиллан** приезжает в Кремлёвский дворец (15 ноября, от 2500 руб.). Будет исполнять знаковые хиты группы в сопровождении симфонического оркестра «Русская филармония».

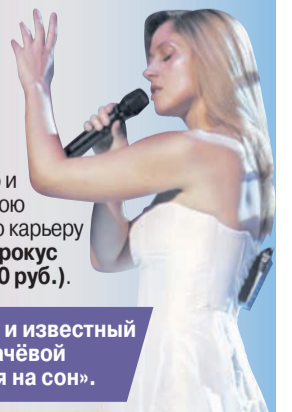


Те, кто далёк от классического рока и предпочитает всё-таки более спокойную музыку, смело может занимать места на концерте-открытии **XVI Фестиваля «Хибла Герзмава приглашает...»** (17 ноября, Музыкальный театр имени К. С. Станиславского и Вл. И. Немировича-Данченко, от 3500 руб.) с участием самой Хиблы, Теодора Илинкия и оркестра Музыкального театра п/у Феликса Коробова.



**Номера из опер Гаэтано Доницетти, Джузеппе Верди и Джакомо Пуччини.**

Канадская исполнительница **Лара Фабиан**, прославившаяся своим «Je t'aime», привезёт в Москву не только главный хит влюблённых, но и лучшие песни за свою 30-летнюю сольную карьеру (27 и 28 ноября, Крокус Сити Холл, от 1600 руб.).



**Фабиан исполнит и известный шлягер Аллы Пугачёвой «Любовь, похожая на сон».**



# КОМУ МЕДВЕДЕЙ РИСОВАТЬ?

## КУЛЬТУРА

### ЗА ЧТО «ПРОГНАЛИ» С «ОСКАРА»?

Фильм «Землетрясение», выдвинутый от Армении на «Оскар», киноакадемики даже рассматривать не стали, аргументировав тем, что в творческой группе слишком много русских. Случалось ли подобное раньше и как они вообще определяют национальный состав творческой группы?

Г. Овсянникова, Тула

Отвечает кинокритик Антон ДОЛИН:

— Большая часть людей, принимавших участие в создании фильма «Землетрясение», яв-



ляются россиянами по факту своего гражданства. А то, что они при этом этнические армяне, оscarовский комитет совершенно не волнует, — таковы правила академии. Если же говорить о прецедентах, то можно вспомнить историю с фильмом «Молох» Александра Сокурова. Тогда фильм отклонили по причине того, что он был снят на немецком языке, пусть и в России.

ляются россиянами по факту своего гражданства. А то, что они при этом этнические армяне, оscarовский комитет совершенно не волнует, — таковы правила академии. Если же говорить о прецедентах, то можно вспомнить историю с фильмом «Молох» Александра Сокурова. Тогда фильм отклонили по причине того, что он был снят на немецком языке, пусть и в России.

### КОМУ НУЖНЫ КАРТИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ?

Русский музей принял картины Евгении Васильевой, скандально известной по делу «Оборонсервиса». Это что, теперь каждый может всучить музею свои поделки?

Д. Голованов, Пенза

— Принести что-либо в дар действительно может каждый, и музей не имеет права отказать это принять, — рассказали «АиФ»

в пресс-службе Государственного Русского музея. — Однако это не значит, что мы возьмём этот дар в коллекцию. Он попадает на временное хранение и дожидается решения фондово-закупочной комиссии, которая определит художественную ценность полотна. Комиссия обычно собирается раз в год. Так что картины Васильевой у нас дожидаются решения в «транзитном» статусе.

### ПОЧЕМУ НЕ ХВАТАЕТ МУЛЬТХУДОЖНИКОВ?

Современная российская анимация, как полнометражная, так и короткометражная, в последнее время пользуется успехом в мире, да и в России она прекрасно окупает себя. При этом производители мультпродукции жалуются, что сегодня катастрофически не хватает художников. Почему профессия мультипликатора стала у нас дефицитной?

В. Свердлов, С.-Петербург

Отвечает Гарри БАРДИН, художник-мультипликатор:

— Чтобы обеспечить приток новых кадров в эту профессию, в России не хватает соответствующих школ, училищ. Почему не хватает? Видимо, данная проблема не очень волнует нашу власть. В своё время я на высшем уровне говорил о необходимости создания мощной научной мультипликационной базы, серьёзной профильной академии. Но проблема ещё и в том, что во время перехода от советской мультипликации к российской мы не успели передать новому поколению наработанный опыт.



Мультсериал «Маша и Медведь» покорила европейскую аудиторию. Фото www.vladtime.ru

В результате уровень современной коммерческой анимации значительно упал. Он такой средненький... То, что наши полнометражные мультфильмы

пользуются успехом за рубежом, — очень хорошо. Но меня это особо не радует, поскольку уровень этой мультпродукции весьма далёк от совершенства.

## АФИША: С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ



**«Женитьба» ТЕАТР**  
Николай Гоголь  
30 октября, вс., 19.00. Театр п/р Олега Табакова, ул. Чаплыгина, д. 1а. Цена билета: от 1500 до 3500 руб.

27-летней купеческой дочери Агафье давно пора замуж. Сваха делает всё для этого и приводит на смотрины женихов. А невеста всё никак не поймёт, кто же ей подходит. Режиссёр Олег Тополянский. В ролях: Виталий Егоров, Сергей Угрюмов, Алёна Лаптева и др.

12+



**Станислав Калинин КЛАССИКА**  
28 октября, пт., 19.00.  
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал, ул. Б. Никитская, д. 13/б. Цена билета: от 300 до 1500 руб.

На двойном юбилейном концерте к 75-летию и 55-летию творческой деятельности дирижёра, заслуженного деятеля искусств РФ Станислава Калинина прозвучат произведения Баха, Брамса, Голованова, Рахманинова, Свиридова и др.

6+



**«Меписто. История одной карьеры» ТЕАТР**  
Клаус Манн  
29 октября, сб., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пр., д. 3. Цена билета: от 300 до 2500 руб.

Этот спектакль — попытка ответить на вечный вопрос о сути взаимоотношений власти и творца. И размышления на тему, можно ли остаться свободным в тоталитарном государстве. Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: Алексей Кравченко, Артём Быстров и др.

16+



**«Другое пространство» КЛАССИКА**  
Со 2 по 6 ноября, 19.00.  
КЗ им П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4. Цена билета: от 300 до 5000 руб.

На V Международном фестивале современной музыки прозвучит классика XX века — сочинения Берлиоза, Штокхаузена и новейшие произведения современных композиторов — Николаева, Адамса. Дирижёр — Владимир Юровский (на фото).

6+



**«Почти город» ТЕАТР**  
Джон Кариани  
30 октября, вс., 19.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: от 200 до 2000 руб.

В маленьком городке на самом краю света живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды вечером с каждым из жителей Почтигорода случается чудо — к нему приходит любовь. Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Дмитрий Сердюк, Екатерина Дубакина, Мариэтта Цигаль-Полищук и др.

16+



**Олег Газманов КОНЦЕРТ**  
28 октября, пт., 20.00  
Крокус Сити Холл, 65-66 км МКАД. Цена билета: от 1300 руб.

В честь своего 65-летия народный артист России исполнит хиты — от лирики и весёлых танцевальных песен до патриотических произведений. Вместе с ним на сцену выйдут Валерия, Тамара Гвердцители, Григорий Лепс, Дима Билан, Родион Газманов и др.

12+



**«Васса Железнова - первый вариант» ТЕАТР**  
Максим Горький  
29 октября, сб., 18.00. Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 200 до 3000 руб.

Горький не зря назвал первый вариант пьесы «Васса Железнова» — «Мать», ведь именно о материнской любви и пойдёт речь. Режиссёр Владимир Бейлис. В ролях: Людмила Титова, Александр Вершинин, Полина Долинская и др.

16+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

27.10, чт., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+  
28.10, пт., 19.00 - Л. Н. Толстой. «Анна Каренина». 16+  
29.10, сб., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+  
29.10, сб., 19.00 - Э. Ростан. «Сирано де Бержерак». 16+  
30.10, вс., 19.00 - У. Шекспир. «Отелло». 16+  
31.10, пн., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+  
01.11, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+  
02.11, ср., 19.00 - Ю. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

27.10, чт., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+  
28.10, пт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
29.10, сб., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
29.10, сб., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+  
30.10, вс., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
30.10, вс., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
01.11, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+  
02.11, ср., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+

# КТО ХИМИЧИТ С ЕДОЙ?

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

### ЧЕМ ВИНОВАТА ЕДА ИЗ БЕЛАРУСИ?

Россельхознадзор ограничил поставки белорусской «молочки». Что там «братья» нахимичили?

Л. Ануфриева



Отвечает Алексей АЛЕКСЕЕНКО, помощник главы Россельхознадзора:

- Эта продукция не соответствовала нормам РФ и Таможенного союза. В частности, мы выявили различные виды загрязнений, в том числе и консерванты в сыре, которых быть не должно. Дело в том, что многие недобросовестные белорусские производители, чтобы быстрее продать

продукцию и заработать, не выдерживают сыр положенное время и не соблюдают условия хранения, поэтому добавляют туда побольше консервантов, чтобы он не испортился при длительной перевозке.

Наши потребители при выборе белорусской продукции должны быть очень внимательны и понимать, что та продукция, которая поставлялась из этой страны в Россию раньше, была высококачественной, но сейчас времена изменились: у ведомства возникает к ней всё больше вопросов. В том числе по происхождению (вспомним новости о том, что белорусы поставили в РФ «чисто белорусских яблок» в 3 раза больше, чем вырастили на территории своей страны. - Ред.).

## ЧЕМУ НЕ МЕСТО В ХОЛОДИЛЬНИКЕ?

Слышала, есть продукты, которые в холодильнике не хранятся, а, наоборот, портятся. Что это?

М. Киселёва



Отвечает Андрей МОСОВ, врач и руководитель экспертного направления «Росконтроль».

Высокая влажность

холодильника вызывает ускоренное заплесневение.

ХЛЕБ



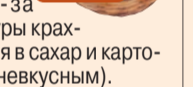
Острые соусы и заправки с содержанием уксуса в закрытой упаковке из-за хранения в холодильнике теряют вкус и меняют консистенцию. Но если вы вскрыли упаковку, то обязательно храните в холодильнике, иначе отравитесь!

СОУСЫ



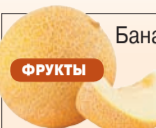
Помидоры (становятся мягче и теряют вкус), чеснок (гниёт), картофель (из-за низкой температуры крахмал преобразуется в сахар и картофель становится невкусным).

ОВОЩИ



Натуральный кофе теряет аромат и пропитывается своим запахом все продукты в холодильнике.

КОФЕ



ФРУКТЫ

Банан, дыня, манго, папайя. При низкой температуре они выделяют газ этилен, что заставляет быстрее созревать (и перезреть) не только эти фрукты, но и их соседей по полке - другие фрукты и овощи.

При температуре ниже 12 градусов может помутнеть и приобрести горький привкус.

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО



ШОКОЛАД



Из-за высокой влажности и низкой температуры на нём могут появиться белый налёт и капли воды. Это хоть и не вредно, но вкус будет пресным.

Потеряют аромат и вкус. Нельзя хранить в холоде и имбирь. Исключение - красный перец и паприка.

СПЕЦИИ



Может годами храниться при высокой или комнатной температуре, а вот в холодильнике жидкий мёд кристаллизуется и теряет полезные свойства.

МЁД



Этот вид зелени в холодильнике быстро вянет - в отличие от петрушки и укропа он любит тепло.

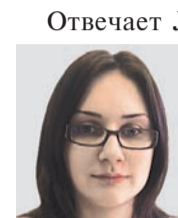
БАЗИЛИК



## КАКОЙ КОФЕ ЛУЧШЕ?

Правда ли, что кофе в пакетиках типа «3 в 1» куда вреднее молотого?

В. Максимова



Отвечает Людмила ВИКУЛОВА, директор департамента исследований Российской системы качества:

- Да. От кофе «3 в 1» по возможности надо отказываться: он содержит искусственные ароматизаторы, сахарозаменители и краситель (поскольку напиток получается из сублимированного кофе, то его натуральный цвет теряется), а также эмульгаторы, чтобы все компоненты равномерно перемешивались, не было пенки и лишних крошек, стабилизаторы и антиокислители, которые продлевают срок хранения. В молотом кофе всего один компонент - перемолотые семена растения, добавлять туда что-либо ещё нет смысла.

Кстати, в кофе «из пакетика» намного меньше кофеина: если в молотом его 1-2%, то в растворимом - 0,4%.

## ЧТО ДАЁТ НАКЛЕЙКА «Ш»?

В страховой сказали, что,

если я еду зимой на шипованной резине, но не имею наклейки на заднем стекле, ни один страховой случай мне не будут оплачивать. Разве это законно?

В. Иванова



Отвечает Сергей АСЛАНЯН, автоэксперт и радиоведущий:

- За отсутствие наклейки с буквой «Ш» вас может оштрафовать ГИБДД на 500 рублей (согласно КоАП). А вот страхо-

вая компания может отказать в выплате, только если в договоре прописано, что вы лишаетесь возмещения, если нет знака о наличии шипованной резины. Если же такого пункта в договоре не было, а страховая всё равно отказывается платить из-за отсутствия наклейки, вы можете пойти в суд и там доказать, что ваш страховой случай не имеет никакого отношения к коэффициенту сцепления с покрытием и дорожным условиям. А значит, ваша авария могла произойти и с шипованной резиной, и без неё. Так что сразу верить в такой ситуации на слово страховой не стоит. Они сегодня, к сожалению, используют любой предлог, лишь бы не платить по счёту.

## КОМУ ПЕЩЕРЫ ПОЛЕЗНЫ?

Ребёнок часто простужается. Подруга посоветовала сходить в соляные пещеры. Сейчас их открылось множество, но не пойму - это «развод», где только вирусы цепляются, или есть толк?

В. Самойлова

Отвечает Юрий МИЗЕРНИЦКИЙ, профессор НИКИ педиатрии им. Ю. Е. Вельтищева РНИМУ им. Н. И. Пирогова:

- Да, спелеотерапия (ле-



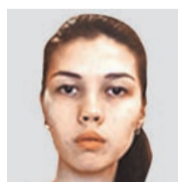
чение в соляных пещерах) - один из способов реабилитации при хронических бронхолегочных заболеваниях. Соль хорошо впитывает влагу, препятствует росту микроорганизмов, поэтому там очень сухой воздух и не растут никакие микробы. Вдыхание такого возду-

ха позволяет санировать дыхательные пути, повысить устойчивость организма к инфекциям, которые, как правило, ведут к обострениям хронических заболеваний лёгких. Кроме того, соляные пещеры (в том числе искусственные, которые есть во многих детских санаториях и реабилитационных центрах) помогают расслабиться, укрепить нервную систему.

## ЗАЧЕМ ПЛАТИТЬ ЗАРАНЕЕ?

Заказала платье в интернет-магазине, а там требуют, чтобы я полностью оплатила его стоимость до доставки. А ведь я видела платье только на фото! Прав ли магазин?

Л. Александрова



Отвечает Валерия ВАЛИАХМЕТОВА, юрист Московского правового центра «Правосудие»:

- Магазин может требовать подобное, если он оформлен на юридическое лицо. В таком случае в магазине должны выставить вам счёт, где указаны номер расчётного счёта, имя юридического лица, название товара, его артикул и для кого этот счёт предназначен. Оплатить такой

счёт вы должны именно в отделении банка, а не обычным переводом с банковской карты. После получения товара курьер должен вам предоставить акт приёма товара. Тогда, если товар не подойдёт, вы, согласно закону о защите прав потребителей, сможете его вернуть. Если же одежду продаёт физическое лицо, то этот закон уже не работает. Если вы не заключили с ним письменный договор, а в устном порядке договорились о переводе денег, то, получается, либо вы их дарите ему, либо это физлицо необоснованно обогатилось. Поэтому, прежде чем переводить кому-то деньги, убедитесь, что это легальный бизнес, запросите соответствующие документы и требуйте выставления официального счёта. Иначе вы можете не увидеть ни денег, ни платья.

## КАК ПОНЯТЬ ЦЕННИК?

Можно ли забрать товар бесплатно, если цена на кассе и на ценнике разная?

З. Поликарпова

Отвечает Жанна ЕФИМОВА, юрист Московского общества защиты прав потребителей:

- Нет. Если цены не совпадают, вы вправе купить товар по цене на ценнике. Если магазин отказывается и говорит, что цену не успели поменять, вы можете оставить жалобу и обратиться в Роспотребнадзор: после проверки вы получите товар по цене ценника.



## КАКАЯ ОБУВЬ СПАСЁТ ОТ ХОЛОДА?

Какие сапоги оптимальны для холодной погоды?

В. Вишневская



Отвечает Диана ХОДАКОВСКАЯ, эксперт в мире моды:

- Главное в зимней обуви - утеплитель:

- 1) **натуральный мех** (как правило, овчина) - ноги в тепле и дышат. Цена такой обуви - от 9000 руб.;
- 2) **мембрана (гортекс)** - непромокаемая и при этом хорошо выпускает влагу наружу. Необходимо поддеть термоноски после -10°C. Цена - 7500 руб.;

3) **шерсть** - как правило, смесь: 80% овечьей шерсти и 20% синтетики. Дешевле, чем мех, но неплохо задерживает влагу и сохраняет тепло до -10°C. Цена - от 5000 руб.;

4) **войлок** - впитывает влагу, сохраняет тепло и препятствует появлению грибка. От 4000 руб.;

5) **тинсулейт** - лучший синтетический утеплитель. Сохраняет тепло и полностью водонепроницаем. Цена - 3500 руб.;

6) **искусственный мех** - имитация натурального. Преимущества - лёгкость, простота в уходе и хранении. Но он не подходит для людей с повышенным потоотделением - нога не дышит и замерзает. Цена - от 3000 руб.



АНЕКДОТ

Большинство пищевых отравлений начинается словами: «Да ладно, что ему в холодильнике будет?»

реклама 0+

[ptica.tv](http://ptica.tv)

# Синяя ПТИЦА

ОТКРЫТЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС  
ЮНЫХ ТАЛАНТОВ

НОВЫЙ СЕЗОН  
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ

РОССИЯ 1

# КАК ПОДПИСАТЬСЯ НА «АИФ»?

## Подписаться на почте

Подписка возможна только внутри своего региона.

Придите в ближайшее отделение почты

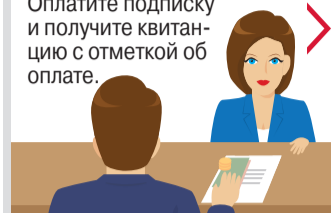
ПОЧТА РОССИИ



Обратитесь к сотруднику почты с просьбой оформить подписку. Сообщите: название издания - «Аргументы и факты», период подписки, адрес доставки с индексом, ФИО подписчика и наличие у вас льгот.



Оплатите подписку и получите квитанцию с отметкой об оплате.



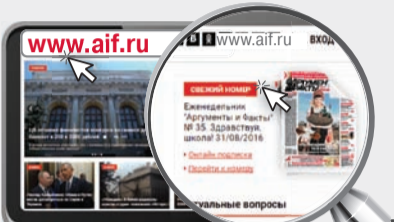
Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



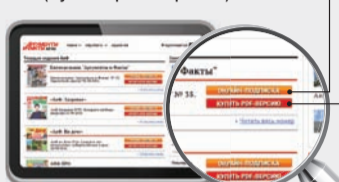
## Подписаться на сайте aif.ru

Зайдите на сайт aif.ru

Нажмите на иконку «Свежий номер» в правом верхнем углу.



Выберите - подписаться на «бумажную» газету (онлайн-подписка) или на электронную версию (купить pdf-версию).



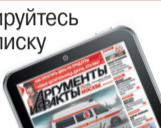
## ОНЛАЙН-ПОДПИСКА

Выберите «АиФ» в списке изданий > выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > заполните адрес доставки > оплатите подписку картой, электронными деньгами или со счёта мобильного телефона > подтвердите оплату > получайте «АиФ» еженедельно в почтовый ящик.



## КУПИТЬ PDF-ВЕРСИЮ

Выберите, на сколько месяцев хотите подписаться > зарегистрируйтесь на сайте (укажите электронный адрес и пароль) > оплатите подписку удобным способом > подтвердите оплату > каждую среду в личном кабинете на сайте читайте электронную версию газеты (идентична «бумажной» московской версии).



## Подписаться через sms номер 3116

Операторы мобильной связи: МТС, Билайн, МегаФон, ТЕЛЕ-2, Ростелеком.

Внимание: Оплата производится до 10-го числа месяца, предшествующего подписному.

## ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Услуга предоставляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ.

Если у вас корпоративный тариф (т. е. номер зарегистрирован на юридическое лицо), платёж не принимается.

Перед отправкой СМС убедитесь, что на счёте мобильного телефона должно остаться не менее 50 руб.

Стоимость подписки на 1 месяц - 175 руб.

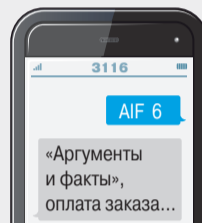
Отправьте СМС на номер 3116

АИФ /пробел/ 1  
Подписка на газету «АиФ» на 1 месяц

АИФ /пробел/ 3  
Подписка на газету «АиФ» на 3 месяца

АИФ /пробел/ 6  
Подписка на газету «АиФ» на 6 месяцев

В ответ вы получите бесплатное sms-сообщение с текстом: «Аргументы и факты», оплата заказа...».



Подтвердите свой заказ, следуя инструкции, присланной по sms.

## Внимание!

Срок отправки подтверждения - 15 минут. Если в указанный срок заказ не подтверждён, поступит sms-уведомление об отмене заказа.

При принятии платежа вы получите sms-уведомление, и в течение одного рабочего дня с вами свяжется сотрудник службы подписки для уточнения адреса доставки изданий и месяца начала подписки.



Получайте «АиФ» в почтовый ящик.



## «Горячая линия» «ПОДПИСКА»

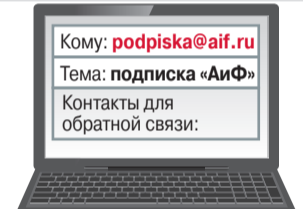


ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ПОДПИСКА:

1 Позвоните по телефону 8 (495) 783-83-55; попросите оператора соединить с отделом подписки (добавочный - 4282); после соединения с отделом подписки задайте свой вопрос.



2 Пришлите вопрос на электронную почту [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru). Не забудьте указать контакты для обратной связи.



На правах рекламы

## ВРОЖДЕННЫЙ ИММУНИТЕТ - ПРИРОДНАЯ СПОСОБНОСТЬ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА!

Ведущие ученые дальневосточных научных центров еще с 80-х годов прошлого столетия изучают свойства обитателей морей Дальнего Востока. Многолетние разработки нашли свое отражение в препарате **ИММУНОСТИМУЛ**.

Благодаря уникальному составу активируются механизмы естественного восстановления иммунитета, растут сопротивляемость организма и жизненный тонус. Пептиды из нервной ткани дальневосточных кальмаров усиливают образование антител. Фукоидан способен выводить вредные вещества и укреплять иммунную систему. **ИММУНОСТИМУЛ** - ежедневная поддержка всех функций организма для людей, живущих в активном режиме. Оказывает стимулирующий эффект на организм человека, в первую очередь проявляющийся в увеличении тонуса и работоспособности.

### Особенности продукта:

- Восстанавливает врожденный иммунитет, стимулирует защиту организма от вирусов и токсинов.
- Быстро (со 2-го дня приема) останавливает развитие простудных и вирусных инфекций.
- Снижает недомогание, значительно увеличивает работоспособность.

СПРАШИВАЙТЕ ИММУНОСТИМУЛ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА! А ТАКЖЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ИНТЕРНЕТ-АПТЕКЕ [WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU)

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-500-0277

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ПРОДУКТЕ МОЖНО ЗДЕСЬ: [WWW.PHARMOCSEAN.RU](http://WWW.PHARMOCSEAN.RU)



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## РЕВОЛЮЦИОННАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ РАКА

У мужа рак лёгкого IV стадии с метастазами. Сделали 3 курса химиотерапии, но показатели ухудшились. Я узнала, что есть новый метод в лечении рака - цитокиноterapia. Расскажите о нём подробнее. Валентина Л., Уфа

В последние десятилетия во всём мире развивается новое направление в лечении онкологических заболеваний - онкоиммунология. Российскими учёными был разработан эффективный метод борьбы с раком путём воздействия на противопухолевый иммунитет и злокачественные клетки с помощью Фактора Некроза Опухолей альфа - Тимозин альфа1 и интерферона гамма человека, который получил название «цитокиноterapia».

Цитокиноterapia - это щадящее

лечение, при котором здоровые клетки не повреждаются. Его можно применять при любой стадии заболевания, даже ослабленным больным с IV стадией опухолевого процесса и пациентам с выраженной сопутствующей патологией.

Данный метод позволяет успешно бороться с опухолевыми процессами различных локализаций, добиться заметного эффекта без дополнительной нагрузки на ослабленный организм и значительно улучшить качество жизни больных.

ЦЕНТР ОНКОЛОГИИ «КЛИНИКА ОНКОИММУНОЛОГИИ И ЦИТОКИНОТЕРАПИИ»

Подробнее на сайте <http://oncology-xxi.ru/>

и по телефону 8-800-100-35-85

(звонок из всех регионов РФ бесплатный, имеются представительства в регионах)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ

22:25

5  
РОДНОЙ

16+

ТАКАЯ РАБОТА

РОДНОЙ ДЕТЕКТИВ



ПРЕМЬЕРА!

ЗВЕЗДНОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ

# ГДЕ РАСТЯТ ЧЕМПИОНОВ?

## СПОРТ

Училище № 1  
- кузница  
олимпийских  
кадров.

На Олимпийских играх из 19 золотых медалей, завоёванных российской сборной, 11 выиграла московские спортсмены. Откуда в столице столько спортивных звёзд?

И. Гальперина

### НА КАКУЮ ВЫСОТУ ОРИЕНТИРУЕМСЯ?

Училище олимпийского резерва № 1 - настоящая кузница олимпийских кадров № 1 в стране. В этом году оно отметило свой 45-летний юбилей.

Трудно найти учебное учреждение, которое бы более точно соответствовало своему названию. Его выпускники завоевали 69 олимпийских медалей (в их числе 28 золотых, 17 серебряных и 24 бронзовые).

### 69 МЕДАЛЕЙ

ЗАВОЕВАЛИ  
ВЫПУСКНИКИ НА  
ОЛИМПИАДАХ.

С 1976 г. воспитанниками училища было завоёвано 2657 медалей различного достоинства на чемпионатах и первенствах мира, Европы и России. Многие из этих спортсменов известны сегодня не только в России, но и во всём мире - это, например, Алия Мустафина, Никита Нагорный, Екатерина Курбатова (спортивная гимнастика), Алина Кабаева, Юлия Барсукова, Ольга Капранова, Ирина Чашина (художественная гимнастика), Софья Великая, Алексей Якименко, Карина Азнавурян, Михаил Бурцев (фехтование) и многие другие замечательные спортсмены.

«Училище олимпийского резерва № 1 - это своего рода образец, - говорит Алексей ВОРОБЬЁВ, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы. - Здесь замечательно сочетаются учебный и тренировочный процессы. Благодаря безупречной работе училища у нас в столице такое количество победителей и призёров Олимпийских игр, чемпионатов Европы и мира».

Здесь всегда ориентируются на максимальный результат. Так и должно быть: в училище олимпийского резерва готовят именно олимпийских чемпионов. Для этого созданы все условия: открытые и закрытые спортивные площадки, общешкольное и столовая, учебный



На первый взгляд - обычные ученики, а на самом деле - будущее российского спорта.

корпус и прекрасный преподавательский коллектив. Здесь работают учителя высочайшей квалификации, есть кандидаты и доктора наук, профессора. Некоторые трудятся со дня основания училища, как, например, преподаватель биологии Татьяна Борисовна Оттесен. Немало и молодых учителей. Кроме того, в коллективе работают выпускники училища № 1. Юлия Барсукова, заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, олимпийская чемпионка, - заместитель директора училища и одновременно тренер, она много работает с детьми, передавая им свой опыт.

Да и сам директор училища Давид Мусульбес - спортсмен с мировым именем, олимпийский чемпион по вольной борьбе, двукратный чемпион мира.

### ЗАЧЕМ ПОДНИМАТЬ ПЛАНКУ?

Здесь учатся как москвичи, так и ребята из разных городов России. Тренеры регулярно «мониторят» спортивные

школы, кружки и секции провинций, для того чтобы отобрать лучших ребят и вырастить из них чемпионов, которые впоследствии будут защищать спортивную честь Москвы и России. Так, например, попала в училище Кристина Сивкова - однажды на соревнованиях в дальнем районе её заметил тренер по лёгкой атлетике Вик-

тор Васяткин. Он увидел, как она бежит, и понял, что девочка невероятно талантлива. Разумеется, она поступила в училище, сдав все необходимые нормативы. Теперь Кристина - неоднократная чемпионка России по лёгкой атлетике, бронзовый призёр чемпионата Европы и рекордсменка России в беге на 100 м среди юниоров и, кстати, при этом прекрасно учится.

В последние годы наблюдается усиление интереса к училищам олимпийского ре-

что они и сами настроены на высокие достижения. И это правильно, потому что если человек мотивирован в спорте, то и в учёбе он будет стремиться к успеху. Здесь среди учащихся бездельников нет, все настроены на работу. Ребята прекрасно понимают, что им абсолютно бесплатно даётся прекрасный шанс получить отличное образование и добиться высоких спортивных результатов. И они ценят эту возможность.

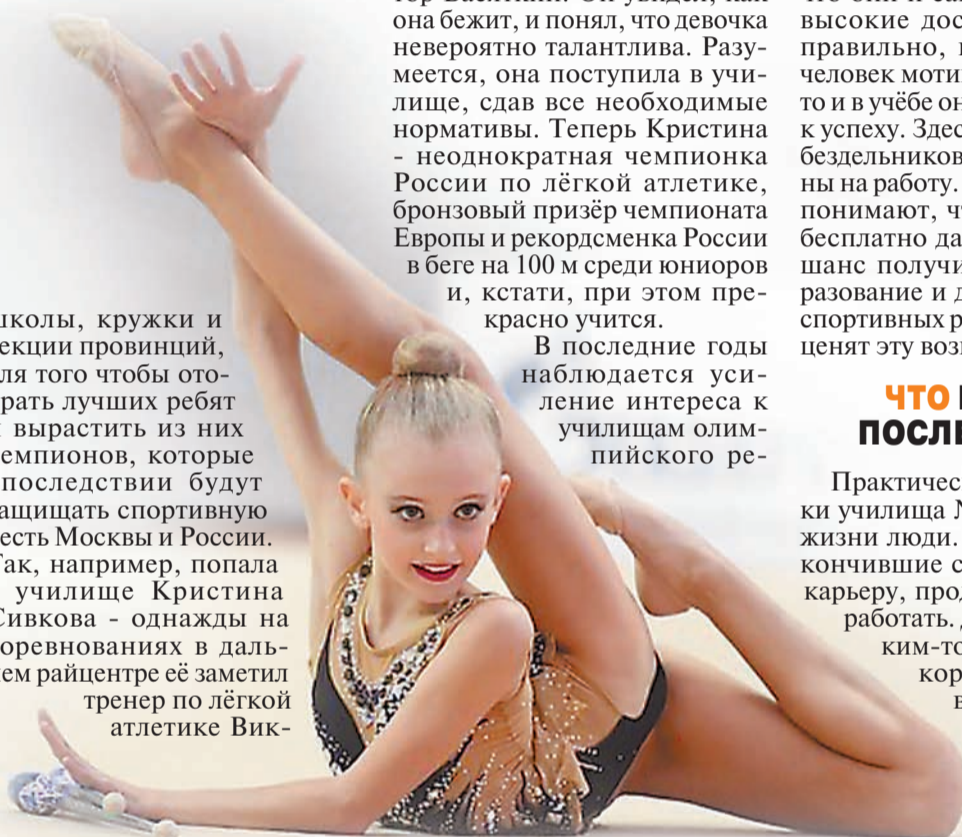
### ЧТО ПОТОМ, ПОСЛЕ ПОБЕД?

Практически все выпускники училища № 1 - успешные в жизни люди. Спортсмены, закончившие свою спортивную карьеру, продолжают активно работать. Да и те, кто по каким-то причинам не покорил олимпийские высоты, стали прекрасными специалистами и развивают спорт в нашей стране. В системе Моск-

спорта трудится немало заслуженных спортсменов на разных должностях. Выпускница отделения художественной гимнастики Ольга Капранова возглавляет спортшколу олимпийского резерва № 74, олимпийская чемпионка по фехтованию Карина Азнавурян - директор училища олимпийского резерва № 3.

Они идут по той дороге, которую когда-то выбрали, и делают всё возможное, чтобы спорт развивался, чтобы в стране появлялось больше молодых чемпионов, а спортивная честь России всегда была на высоте.

Для многих наших чемпионов эта дорога началась здесь, в училище № 1. И сегодняшние его ученики тоже стремятся стать спортсменами номер один.



Выступает Даша Вережникова, ученица отделения художественной гимнастики.



Юные воспитанницы отделения спортивной гимнастики с двукратной олимпийской чемпионкой Алейей Мустафиной.

зерва. Дело в том, что качество образования в них непрерывно повышается: теперь здесь стараются выпускать не просто высококлассных спортсменов, но ещё и высокообразованных специалистов. Ведь пьедесталы займут далеко не все выпускники, да и у чемпионов спортивная карьера рано или поздно закончится. И вот тогда полученное образование выйдет на первый план.

Когда в училище поступают ученики из других школ, сдавшие все необходимые спортивные тесты, нередко им приходится догонять здешних ребят по школьной программе. В училище № 1 довольно высокий уровень успеваемости, поэтому иногда преподавателям приходится подтягивать новых учеников по общеобразовательным предметам. Зато в результате выпускники училища получают основательное базовое образование. К чести здешних ребят надо сказать,



Елена  
ВОРОНОВА

Фото из архива училища олимпийского резерва № 1

## ГДЕ ВЗЯТЬ СИЛЫ?

### СКОЛЬКО МОЖНО МЯСА?

Врачи часто говорят, что после сорока лет есть много мяса вредно. А где проходит граница между «мало» и «много»? И как часто нужно есть мясо?

**С. Смолкин, Красноярск**

Отвечает **Юрий БУЗИАШВИЛИ**, академик РАН, заместитель директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева:

- В красном мясе содержится легкоусвояемое железо и другие

жизненно важные вещества, поэтому полный отказ от мяса может спровоцировать появление анемии и других проблем со здоровьем. Однако после 30-35 лет мясо не должно быть основой рациона (большинство врачей сходятся во мнении, что оно должно присутствовать на столе 1-2 раза в неделю), а после 40 лет пища должна быть овощная-фруктовая и кисломолочная. Всё, что вкусно и калорийно, можно есть только по праздникам. Причём круг праздников стоит ограничить: предположим, 30-35 дней в году, когда вы можете есть всё, что хотите. Но остальные 335 дней будьте внимательнее к своему здоровью.

### ЧЕМ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРВИ?

Как укрепить иммунитет в сезон простуд?

**И. Суслов, Томск**



Отвечает **Александр КАРАБИЕНКО**, д. м. н., профессор кафедры гос-

питальной терапии РНИМУ им. Пирогова:

- Ничто так не подтачивает иммунитет, как очаги воспаления в организме. Важно вовремя лечить болячки и не допускать их перехода в хроническое состояние. Здоровым людям иммуномодуляторы не нужны. Зато они нуждаются в соблюдении простых правил.

#### ВЫСЫПАЙТЕСЬ

Во время сна организм не только набирается сил, но и восстанавливает иммунитет и борется с воспалениями.

#### ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ

Для построения иммунитета необходим белок, поэтому мясо и рыба в рационе должны быть обязательно. А противостоять вирусам и бактериям нам помогает витамин D. **Налегайте на рыбу, печень и яйца.**

#### ЗАКАЛИВАЙТЕСЬ

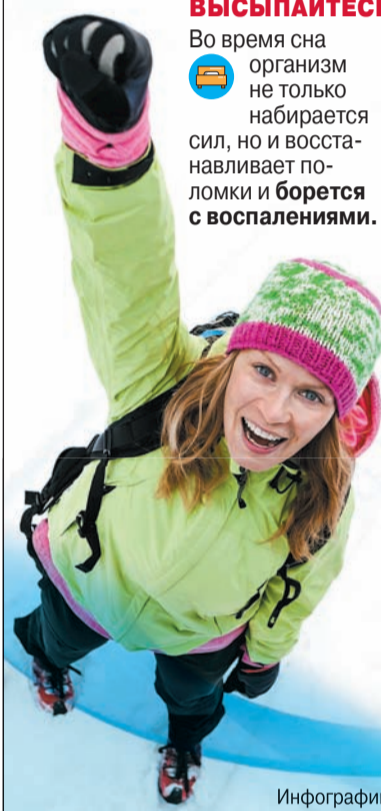
Сужение и расширение кровеносных сосудов - гимнастика, которая тренирует организм.

#### ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ИНФЕКЦИЯМИ

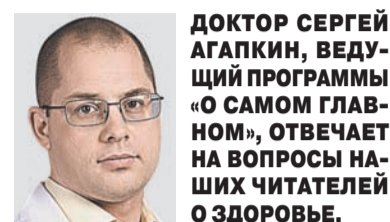
Постоянное противостояние вирусам и бактериям подрывает защитные силы организма. Берегите себя! Держитесь подальше от чихающих граждан, постоянно мойте руки и промывайте нос.

#### ТЕПЛЕЕ ОДЕВАЙТЕСЬ

Длительное переохлаждение - **серьёзный стресс**, после которого сопротивляемость организма резко падает.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Legion Media



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Брат перенёс паротит в 12 лет. Как понять - прошёл ли он без последствий или нет? В каком возрасте это будет ясно наверняка?**

**О. Суворина, Владимир**

- У 5% людей, заболевших паротитом, может развиваться воспаление поджелудочной железы, которое обычно заканчивается полным выздоровлением. У 20-50% юношей и мужчин, болеющих свинкой, наблюдается воспаление яичек, которое в редких случаях может вызвать мужское бесплодие. Если в период болезни не было осложнений, то паротит, скорее всего, прошёл без последствий. Чтобы убедиться в этом, нужно пройти обследование у гастроэнтеролога и уролога.

**Эффективно ли ношение корсета для формирования правильной осанки?**

**М. Гуляев, Тверь**

- Корсет может только помочь в обретении правильной осанки, но не является основным методом лечения. Ношение корсета должно сочетаться с массажем и гимнастикой. Покупать корсет следует в специализированных магазинах.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



Правда ли, что близорукость - не болезнь, а дар? Хочешь - узнаешь людей, не хочешь - просто их не замечаешь.

Нельзя ли вместо ужина отдать врагу утреннюю зарядку?

**К. В., Мурманск**

### ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает **Святослав МЕДВЕДЕВ**, директор Института мозга человека РАН:

- Это невроз, изменённое состояние сознания со всеми признаками клинического нервного расстройства. Как и любой процесс в мозге, она сопровождается химическими явлениями и реакциями. Но любовь - это и «химия», и свойство сознания. Да, она, как считается, это сердце и душа. Но можно вызвать её и искусственно с помощью химических веществ. К примеру, воздействовать на мозг, используя феромоны, чтобы внушить человеку чувство сильной любви. А, скажем, с помощью конкретной музыки - агрессию и неприязнь.

Фото Александра ТАРАНА/PhotoXPRESS.ru



### Неблагоприятные дни и часы с 27 октября по 2 ноября 2016 г.

**28 октября, пятница (пик с 13 до 15 часов)\***

Возможны болезни почек и поджелудочной железы. Остерегайтесь переохлаждения.

**30 октября, воскресенье (пик с 20 до 23 часов)\***

Уязвимы половые органы, мочеточники, прямая кишка. Остерегайтесь инфекций.

**2 ноября, среда (пик с 22 до 0 часов)\***

Вероятны болезни органов таза и суставов, невралгия.

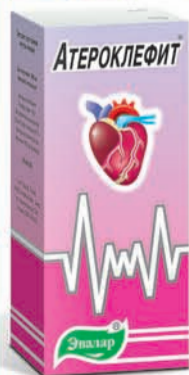
Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* **Время московское**



## Холестерин может быть в норме и без статинов!



Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тош-

нота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%<sup>1</sup>.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стен-

ки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное - Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> <http://zdravovet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-xolesterina-vred-ili-polza> Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

# ПОЧЕМУ ЛФК ОБЯЗАТЕЛЬНА?

## ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

У 98% людей есть заболевания позвоночника и ревматическая патология.

### КАК УМЕНЬШИТЬ БОЛЬ И ВЕРНУТЬ ЛЁГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ?

Остеохондроз, артрит, артроз – такие диагнозы сегодня ставят даже молодым людям. О них наши читатели спрашивали у Елены ШАХРАМАНОВОЙ, к. м. н., врача-ревматолога.



### КАКИЕ НАГРУЗКИ ПОЛЕЗНЫ?

Можно ли при остеоартрозе и артрите коленных суставов (принимаю хондропротекторы) заниматься на велотренажёре, а летом кататься на велосипеде? После 30-минутных занятий на тренажёре появляются отёк, краснота, боль.

Мажу диклофенаком-гелем.

И. С. Молева, 64 года, Санкт-Петербург

– Заниматься на велотренажёре я бы вам не советовала. Никаких механических нагрузок через боль! Если она появляется, нужно принять нестероидный противовоспалительный препарат (НПВП) либо анальгетик, а если сустав припух или покраснел, можно приложить холод. Плюс необходимо локальное наружное лечение – как дополнение к комплексной терапии остеоартроза. Я бы посоветовала вам пользоваться не только мазью, но и наружными пластырями. Это новое направление лечения болей в суставах и позвоночнике. Один из хороших себя зарекомендовавших – НАНОПЛАСТ форте. В действующей пластине содержатся магнитный порошок из редкоземельных металлов и нанопорошок, продуцирующий инфракрасное излучение (тепло). Действие основано на сочетании согревающего эффекта и воздействия постоянного магнитного поля.

Кроме того, вам будут полезны прогулки быстрым шагом по ровной местности. Если увлекаетесь скандинавской ходьбой – очень хорошо. Летние



Увлекаетесь скандинавской ходьбой? Очень хорошо!

Фото Legion-Media

прогулки на велосипеде тоже приветствуются. А вот длительные занятия на велотренажёре, бег, прыжки не рекомендуются.

## ЧЕМ ЛЕЧИТЬ?

Наклоню голову вправо-влево, вверх-вниз – хруст в шейных позвонках. И в мышцах боль. Использую пока только аппарат, который лечит вибрацией. При болях в пояснице он мне всегда помогает.

В. К. Слепов, 78 лет, Саратовская обл.

– При болях в шейном отделе я бы не советовала использовать устройства с вибрацией. Всё-таки шея в отличие от поясницы – очень хрупкий участок. Скорее всего, у вас шейный остеохондроз, а причина – износ костно-хрящевой ткани. Уточнить диагноз поможет рентген шейного отдела. Если подтвердится, следует постоянно принимать хондроитин сульфат – он будет тормозить деструктивные процессы хрящевой ткани. Кроме того, в вашем возрасте более безопасно применение наружных средств – мазей и лечебных пластырей. К примеру, днём можно нанести на шейный отдел гель с диклофенаком или кетопрофеном, а на ночь

использовать пластырь НАНОПЛАСТ форте. Сейчас о нём много информации, и он действительно зарекомендовал себя как эффективное обезболивающее противовоспалительное средство.

У меня артроз коленных суставов и пальцев рук. Нужно ли принимать курсами хондропротекторы?

О. А. Холодова, 49 лет, Красноярск

– Приём хондропротекторов очень важен для того, чтобы сдержать развитие дегенеративно-деструктивных процессов в больных суставах, улучшить их подвижность и чтобы процесс не распространился на другие суставы. У пациентов, которые курсами принимают эти препараты, снижается боли и необходимость приёма НПВП уменьшается.

И обязательна лечебная физкультура. По данным Национального института здоровья Великобритании, она даже более эффективна, чем лазеротерапия, фонофорез и другие аналогичные методы терапии.

Мария БЕЛЯЕВА

НИКАКИХ НАГРУЗОК ЧЕРЕЗ БОЛЬ.

## БУДЬ ЗДОРОВ

# ЧЕМ ОПАСЕН АЛКОГОЛЬ?

Говорят, россияне стали меньше пить. Но вот у меня сосед как приходил каждый вечер с работы навеселе, так и приходит. Да ещё и самогонку стал варить. На таких антиалкогольные меры не действуют?

В. Федосеев, Петрозаводск

Пить на самом деле стали меньше. Если в 2005 г. в РФ выпивали в среднем 20 л чистого спирта на душу населения, то в 2015 г. – 10,5 л. Сработала последовательная политика Минздрава и других ведомств: ограничение времени торговли, сокращение точек продажи, повышение акцизов, запрет свободного отпуска спиртосодержащих препаратов в аптеках, введение систе-

мы ЕГАИС, препятствующей продаже фальсификата, и др. В итоге россияне уже выглядят трезвее и приближаются к винным и пивным странам типа Германии, Франции, Испании. Но хвастаться нам пока рано. По данным Росстата, только за первую половину 2016 г. от случайных отравлений алкоголем погибло почти 5 тыс. человек. А десятки тысяч ежегодно гибнут от заболеваний, связанных со злоупотреблением спиртным.

«Алкоголь – сильнейший клеточный яд, – поясняет Алексей НАДЕЖДИН, кандидат медицинских наук, врач Московского научно-практического



центра наркологии. – Люди с алкогольной зависимостью часто болеют пневмонией. Острый панкреатит в 70% случаев развивается из-за злоупотребления алкоголем – а это показание к экстренной операции. Потребление алкоголя резко повышает риск онкологии. Связь алкоголя и цирроза печени не надо объяснять никому. Усилия многих стран направлены на то, чтобы изменить у населения привычку употреблять крепкие напитки и заменить их слабоалкогольными.

ми. Если уж совсем немогут человеку отказаться от алкоголя, пусть хотя бы выбирает напиток с меньшим содержанием

алкоголя. Если уж совсем немогут человеку отказаться от алкоголя, пусть хотя бы выбирает напиток с меньшим содержанием

10 л спирта

В ГОД НА ДУШУ ВЫПИВАЮТ В РФ.

яда. Поэтому акцизы на крепкий алкоголь повышаются. Но надо понимать: любитель пива в будущем всё равно наживает кардиомиопатию, хотя и уми-

рает чуть позже того, кто пьёт водку».

Как распознать зависимость? Когда любой праздник и выходной ассоциируется с желанием выпить, когда утром часто трудно встать и пойти на работу, потому что вчера перебрали, когда родственники намекают, что вы много пьёте, – стоит задуматься и обратиться к специалисту.

Если вам требуется консультация, позвоните на бесплатный телефон «горячей линии» 8 800 2000 200.

Юлия БОРТА

Больше информации о вреде потребления алкоголя – на сайте [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)

## Секрет Императора: Ваш секрет успеха у женщин в любом возрасте!»



«За последний год у меня несколько раз случались осечки с женщинами. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный продукт не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»

Сергей, 52 года

Сергей, специально для мужчин, которые хотят иметь полноценную интимную жизнь, был разработан Секрет Императора. Это на 100% натуральное средство без вредной химии и гормонов. В его состав входит очень редкий китайский гриб кордицепс или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он быстро восстанавливает силы, помогает повысить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине новые эмоции и ощущения. Поэтому на протяжении 5 000 лет его использовали только китайские императоры. А

усиливают его действие американский женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза, и, как следствие, способствуя полноценному половому акту. А также горянка – мощнейший афродизиак, который усиливает желание близости. Все компоненты подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе\*\*. Секрет Императора также совместим с алкоголем и лекарствами\*\*. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните!

1 упаковка БЕСПЛАТНО\* при покупке в течение 7 дней



РЕКЛАМА.

100% Конфиденциальность

Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код акции 43-01-1610.

8 (800) 100-55-60

Бесплатная персональная консультация. 100% конфиденциальность.

\*Акция действует с 20.10.2016 по 20.12.2016 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576 г. Москва, ул. Абрамцевская, д. 8А, БИД СРП №НН1779988003 Е.003086.02.15 от 11.02.2015 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков опубликована по т. 8 (800) 100-55-60. \*\*По данным опроса наших постоянных потребителей. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем – консультация со специалистом обязательна.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Какие продукты спасают от рака.

# ЧТО В РОТ, А ЧТО -

КАКУЮ РОЛЬ В РАЗВИТИИ САМОЙ СТРАШНОЙ БОЛЕЗНИ НА-

ШЕГО ВРЕМЕНИ - РАКА - ИГРАЕТ ЕДА И ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ КАЖДОМУ?

## КТО ЭТО ПРИДУМАЛ?

Пишут, что продукты могут защитить от рака. Лекарства вылечить не могут, а тут - продукты. Кто придумывает? Может, чтобы их больше покупали?

О. Фомина, Екатеринбург



Отвечает Владимир БЕСПАЛОВ, врач-онколог, доктор медицинских наук, профессор, заведующий научной лабораторией химиопрофилактики рака и онкофармакологии НИИ онкологии им. Н. Н. Петрова:

Есть много продуктов, которые снижают риск развития рака вообще и конкретных злокачественных опухолей в частности. Есть даже особо зависимые от диеты опухоли: это рак груди, простаты, толстого кишечника, лёгких, гинекологические опухоли. Всё это доказано в многочисленных и серьёзных исследованиях. Из примерно 200 причин рака первое место занимают проблемы питания. С ними связано 35% злокачественных опухолей. Второе место занимает курение - 30% опухолей. Более того, есть специальные международные рекомендации по питанию Всемирного фонда по изучению рака и ряда других организаций, подготовленные ведущими специалистами. Они помогают серьёзно снизить заболеваемость раком, но, к сожалению, Россия чуть ли не единственная страна, где о них мало кто знает. В большинстве стран их распространяют как социальную рекламу бесплат-

но, чтобы повышать грамотность граждан в этом вопросе. В них указаны 8 конкретных шагов, которые помогут максимально снизить вероятность заболеть раком.

Все продукты с противораковым действием делят на несколько классов. Например, **цельнозерновые продукты** - в отличие от обычной рафинированной муки они содержат элементы оболочки зерна, богатые пищевыми волокнами, связывающими в пищеварительном тракте многие канцерогены. Другой класс - продукты из семейства крестоцветных - это все **капусты, репа, редька, брюква, редис** и т. д.: они содержат в качестве активных веществ индолы и изотиоцианаты, снижающие риск опухолей, связанных с гормонами, - рака молочных желёз, яичников, матки, простаты и т. д. Развитию этих опухолей также препятствует класс соевых продуктов. Продукты с хлорофиллом - это пигмент, придающий зелёный цвет и самой зелени, и другим дарам природы такой окраски, - защищают от опухолей кишечника. Терпеновые соединения, действующие как антиканцерогены, содержатся в **апельсинах, лимонах, мандаринах и всех прочих цитрусовых**. Антиоксидантами, обезвреживающими свободные радикалы и тем самым защищающими клетки от вредных мутаций и их перерождения в злокачественные, богаты очень многие овощи, фрукты и ягоды. Морепродукты и жирная рыба содержат омега-3 жирные кислоты, защищающие не только от атеросклероза, но и от рака.

## 8 ШАГОВ В СТОРОНУ ОТ РАКА

### ВЕС

Поддерживайте нормальный вес тела. Лишние килограммы увеличивают вероятность развития рака.

### ФИЗКУЛЬТУРА

Будьте физически активными. Минимальная ежедневная нагрузка - 30 мин. ходьбы в быстром темпе.

### ДИЕТА

Потребляйте меньше высококалорийных продуктов (содержат сахар и жиры).

### ФРУКТЫ

Ежедневно съедайте не менее 400 граммов овощей и фруктов.

Инфографика  
Анны ХАРИТОНОВОЙ  
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



### МЕНЬШЕ МЯСА

Ешьте меньше мяса, особенно переработанного (колбасные изделия, полуфабрикаты, ветчины, корейка и т. п.).

### АЛКОГОЛЬ

Максимально ограничьте потребление алкоголя или откажитесь от него вообще.

### СОЛЬ

Максимально сократите потребление соли (не более 5-6 г в день).

### ЦЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ

Старайтесь, чтобы все продукты были цельными, а не переработанными (цельные овощи, фрукты, цельнозерновые хлеб и каши, кусковые мясо, птица и рыба).

Читала, что от рака защищают какие-то флавоноиды. Врач сказал, их доза в еде маленькая и эффекта от них нет. Где правда?

Н. Панова, Омск

Флавоноиды - группа особо сильных антиоксидантов, защищающих от рака и препятствующих старению. Споры об эффективных дозах флавоноидов и других антиоксидантов действительно идут. Но вот в способности продуктов с ними защищать от рака сомнений нет. Возможно, это связано с кумулятивным эффектом: доза каждого активного вещества мала, но всех вместе вполне достаточно. Поэтому важно потреблять не один какой-то компонент или один тип продуктов, а разные, чтобы получать широкий спектр таких веществ (см. таблицу).

## РАЗВЕ ВСЕ ВОПРОС В ДОЗЕ?

### ГДЕ ИСКАТЬ ФЛАВОНОИДЫ

Тип флавоноидов	Конкретные флавоноиды	Продукты, в которых они содержатся
Антоцианидины	Цианидин, дельфинидин, мальвидин, пеларгонидин, петунидин.	Малина, клубника, черника, смородина и все красные, синие и фиолетовые ягоды, красный и чёрный виноград, красное вино
Флаванолы	Катехины, эпикатехин, эпигаллокатехин, эпикатехин галлат	Чай (зелёный и белый), шоколад, виноград, малина, черника и практически все ягоды, яблоки
	Теафлавины, теарубигины	Чай (чёрный и оолонг)
Флаваноны	Проантоцианидины	Яблоки, черника, клюква и все красные и тёмные ягоды, виноград, красное вино
	Гесперидин, нарингенин, эриодиктиол	Апельсины, грейпфруты, лимоны и другие цитрусовые
Флавонолы	Кверцетин, кемпферол, мирицетин, изорамнетин	Репчатый и зелёный лук, капуста, яблоки, практически все ягоды, чай (любой)
Флавоны	Апигенин, лютеолин	Петрушка, тимьян, сельдерей, острый перец
Изофлавоны	Диадзеин, генистеин, глицитеин	Соя и другие бобовые

## ОТ ЧЕГО НЕ ПОХУДЕЕШЬ?

Слышала, что некоторые диетические продукты на самом деле мешают худеть. Какие?

И. Кравченко, Тула

Отвечает Зайнудин ЗАЙНУДИНОВ, главный врач Клиники лечебного питания ФИЦ питания и биотехнологии:

- Нередко на тортах и пирож-



ных, выпечке пишут «низкокалорийный продукт». Это введение в заблуждение потребителя. Думаю, что продукт диетический, он употребляет его без меры. Между тем такие псевдодиетические «низкокалорийные продукты»

содержат много углеводов и жира. Простые углеводы (сахар) сразу дают ощущение сытости, но оно быстро проходит. А потому хочется ещё и ещё кусочек. И человек переедает. Надо смотреть на истинную калорийность блюда. Те же батончики мюсли хороши для перекуса, но нельзя питаться ими постоянно. Нежирное молоко (1-2%) рекомендуют лицам, контролирующим свой вес, обычно 1-2 стакана в день.

Говорят, в Англии официально советуют не мыть сырую курицу перед приготовлением. Якобы так меньше риск заражения. Бред?

М. Седова, Тверь

Отвечает Константин СПАХОВ, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук:

- На самом деле это хорошая рекомендация. И её даже можно распространить на свежее мясо. Птица и мясо обычно загрязнены микроорганизма-



ми «кампилобактер еюни», часто вызывающими пищевые отравления у человека. При температурной обработке во время готовки эти бактерии неизбежно погибают. Если же курицу или мясо мыть водой из-под крана, микробы будут разноситься по кухне с брызгами. Они могут

загрязнить стол, чистую посуду, разделочные доски, ножи и т. д. Это весьма опасно, вероятно, что они попадут в рот и вызовут отравление, достаточно велика. Нужно понимать, что руки и всё, что соприкасалось с сырой птицей или мясом (нож, доска, стол и т. д.), не должны иметь никакого контакта с готовыми продуктами или чистой посудой. Только так можно наверняка избежать отравления.



## ЧТО ЗА ЧУДО-ЯГОДА ГОДЖИ?

Говорят про китайскую чудо-ягоду годжи. Мол, она суперполезна. Правда?

Е. Жарикова, Орёл



Отвечает Виктор КОНЫШЕВ, доктор медицинских наук, известный специалист по питанию:

- Это растение, рекламируемое как тибетское чудо-сред-

ство, - кустарник дереза обыкновенная. Его можно запросто купить и разводить у себя на участке. В нашем климате он хорошо растёт. Его красные ягоды содержат витамин С, антоцианы и другие полезные антиоксиданты (см. таблицу). Но всё это в приличном количестве есть и в любых других красных и тёмных ягодах, которые более привычны для нас и которые мы любим ещё и за вкус. Кстати, в высушенных ягодах годжи витамина С остаётся мало.

### Сравнение разных ягод (показатели для 100 граммов свежих ягод)

Ягоды	Витамин С	Антиоксидантная ёмкость**
Чёрная смородина	181 мг/218%*	7,957
Малина	26,2 мг/32%	5,065
Клубника	58,8 мг/71%	4,302
Годжи	19,2 мг/24%	3,290

Примечания. \*Указан процент от общей дневной потребности в витамине. \*\*Показатель общей антиоксидантной активности ягод.



# В ПОМОЙКУ?

## КОГДА БАБУШКА ВИНОВАТА В РАКЕ У ВНУЧКИ?

Прочитал, что любовь матери к жирной пище во время беременности способствует развитию рака груди не только у её дочерей, но даже и у внуков. Неужели такое возможно?

О. Маклаков, Москва

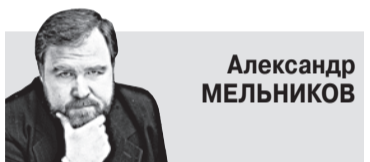


Внучки тебе этого не простят!

В это трудно поверить, но такие исследования действительно есть, их проводили учёные из США и Финляндии. Риск рака молочной железы увеличился в 1,5 раза и сохранялся на протяжении 3-4 поколений. Понятно, что проводили их не на женщинах - продолжительность жизни человека очень велика - а на грызунах. Учёные уверены, что такая же закономерность существует и для человека. Кстати, жирное и сладкое точно так же влияют на развитие ожирения и сахарного диабета

у детей и внуков. Причину передачи этих рисков на 3-4 поколения объясняют эпигенетикой. Эта наука изучает факторы, которые связываются с генами и блокируют их активность. И такая связь как раз и сохраняется в течение 3-4 поколений, а потом устраняется. Это очень многообещающая наука, которая активно сейчас развивается. Уже известно, что препятствуют такому негативному «программированию» витамин В<sub>12</sub>, фолиевая кислота, метионин и холин. Этих веществ

много в листовых овощах, цельнозерновых продуктах, яйцах и печени.



Александр МЕЛЬНИКОВ

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## ОТКУДА ГАЗЫ В ЖИВОТЕ?

Почему некоторые люди постоянно мучаются от вздутия живота вне зависимости от того, что едят?

И. Розина, Тверь

Отвечает Семён РАПОПОРТ, доктор медицинских наук, профессор, завотделом «Метаболический синдром» клиники Первого МГМУ им. Сеченова:

- Чаще всего причиной метеоризма бывает нарушение флоры кишечника, когда изменяется количественно и качественно уровень бактерий, причём в разных его отделах. То есть возникает тот самый всем известный дисбактериоз. Нарушать микрофлору могут различные заболевания, приём антибиотиков. Вторая причина - это недостаток ферментов для переваривания пищи. Наконец, вздутие живота может возникать, если человек находится в длительном стрессе или депрессии. В любом случае, если вы столкнулись с такой проблемой, нужно проверить состояние не только кишечника, но и желудка, поджелудочной железы, печени.

## ВЫБИРАЕМ ДЛЯ СЕБЯ

# КАК ПОЭЛЕГАНТНЕЕ?

Выбираю компанию по доставке воды в офис. Как верно определить незнакомых людей, которые будут возить нам такое важное - то, что мы будем пить?

Д. Егоров, Клин

## КТО НЕ ПОДКАЧАЛ?

Такие услуги предлагают множество компаний. Но какими критериями руководствоваться при выборе? Ведь большинство названий многим из нас ни о чём не говорят.

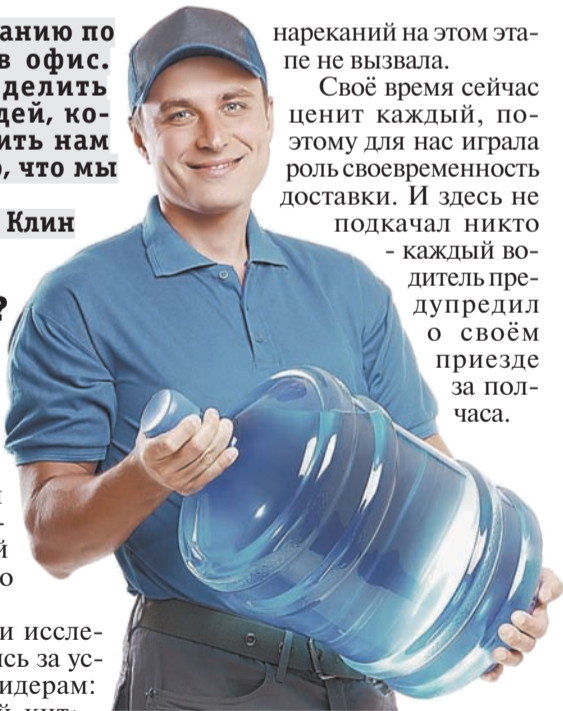
Мы сами провели исследование, обратившись за услугами к восьми лидерам: «Водовоз», «Синий кит», «Здоровая вода», «Акваджин», «Четыре капли», «Всегда вода», «Водолеев» и «Архыз».

Нам были интересны своевременность доставки, состояние автомобиля и персонал - соответствие санитарным нормам: наличие спецодежды, бахил, перчаток, культура общения, а также присутствие грузчика.

Знакомство с компаниями мы начали с оформления заказов через кол-центры. Приятный голос оператора и вежливость для нас были обязательными условиями. К счастью, ни одна из компаний

нареканий на этом этапе не вызвала.

Своё время сейчас ценит каждый, поэтому для нас играла роль своевременность доставки. И здесь не подкачал никто - каждый водитель предупредил о своём приезде за полчаса.



Обходительность и улыбка открывают любые двери.

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## В ЧЁМ РАЗНИЦА?

Следующий шаг - транспортировка. Безусловно, важно, на каком автомобиле приехала вода - это чистая машина с соответствующим логотипом и в хорошем состоянии или такая, что и сломаться по дороге может. Эту проверку положительно прошли все.

А дальше - встреча с достав-

щиком. Контактируя с представителем компании, клиент делает вывод о компании в целом. Поэтому так важно, опрятен ли этот человек - одет в спецодежду, включая бахилы и перчатки, а также обходитель ли и может ли при возникновении вопросов предоставить нужную информацию. Донесёт ли воду до квартиры, поставит ли на кулер. И, разумеется, с ним ли товарная накладная на предоставляемую воду.

И на этой стадии начались сбои. О спецодежде и эмблеме, свидетельствующей о принадлежности к той или иной компании или торговой марке, не заботится почти никто, разве что «Водовоз» и «Архыз». Последняя - официальная компания, развозящая горную природную воду с тем же названием. Здесь и логотип на авто, и персонал в спецодежде. Воду в квартиры ребята заносят по высшему классу - ни разу без перчаток и всегда вежливо, приветливо. И документы на приобретение бутылей всегда в наличии.

К тому же «Водовоз» - единственный, кто отправил СМС-уведомление о времени доставки. Если клиента по какой-либо причине не оказалось дома, ему перезванивали и уточняли, на какое время будет удобно доставку перенести.

Пожалуй, элегантно обслуживание из моды выйдет вряд ли.

Олег СИВЦОВ

# ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

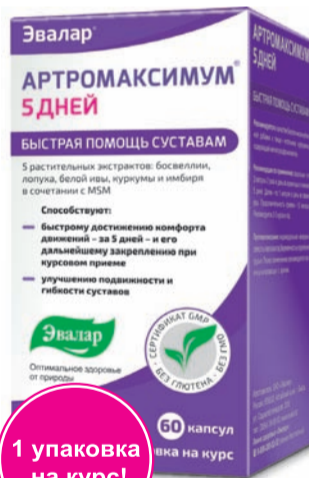
## АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» – инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов! А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимально быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



1 упаковка на курс!

Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52



АС «Эвалар» (495) 921-40-74



(495) 788-1-100



8-800-777-03-03



8-800-250-8-800



(495) 585-55-15



(495) 79-76-366



(499) 603-00-00



(499) 653-62-77



(495) 22-33-4-03



ФИТОМАРКЕТ

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ТРК «Афимолл», 2 этаж, Пресненская наб., д. 2, т.: 8(495) 981-33-65

УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ!

С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ НАЗОВИ КОДОВОЕ СЛОВО «ФИТО», ПОЛУЧИ СКИДКУ 25% НА ВСЮ ПРОДУКЦИЮ «ЭВАЛАР».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\*Организатор акции ООО «АС «Эвалар»

## МОЖНО ЛИ СЮСЮКАТЬ С МАЛЫШАМИ?

Как правильно говорить с малышами? Можно ли сюсюкать?

А. Самкова, Рязань



Отвечает Пётр ДМИТРИЕВСКИЙ, семейный психолог:

- Когда рождаются детёныши зверей, они обычно без какого-либо совета взрослых особей чётко знают, куда бежать, как плыть и как добывать пищу. Человеческий младенец, напротив, очень скудно вооружён инстинктами. Поэтому природа позаботилась о том, чтобы сделать младенцев максимально миленькими и очаровательными. Родителям сложно удержаться, чтобы не начать лопотать по-младенчески.

Тут важно быть внимательным и иметь в виду несколько вещей.

1. Ребёнок и правда нуждается в нежности. Но её можно выразить не только сюсюканьем. Лучше - интонацией голоса и



С дочкой так и хочется понежничать... Фото Legion-Media

прикосновениями, объятиями, улыбкой, обычными словами с уменьшительно-ласкательными суффиксами. Вместо «бо-бо лучке, мой холёсенский», лучше ласково обратиться: «Болят ручка, мой хорошенький?»

2. Возможности речевого аппарата развиваются постепенно. В шесть месяцев ребёнок может повторить только прос-

тые слоги, а в полтора года - уже целые слова. Читайте детям сказки, потешки, например: «Гуси-гуси! - Га-га-га! - Есть хотите? - Да-да-да!»

3. Для обучения эффективно использовать в речи параллельно и «настоящие» слова, и их простые аналоги: «Смотри, поехала машина, би-би. А вон кошка - мяу!»

4. Точно не нужно коверкать отдельные звуки и слова («смотри», «утоцка»): это дезориентирует ребёнка. Дети учатся говорить путём звукоподражания. А если родители подражают ребёнку, то тем самым лишают его шанса услышать правильную речь.

5. Нужно откликаться на просьбы и наблюдения ребёнка, даже если они произнесены с ошибкой или с использованием детского слова («дай би-би», «бах»). Так вы даёте понять, что разговаривать имеет смысл.

6. Старайтесь произносить как можно больше описательных слов: не «Посмотри, какая машинка», а «Посмотри, какая маленькая красная машинка».

## ПОЧЕМУ ВЕТРЯНКА ВЫЗЫВАЕТ И ГЕРПЕС?

Правда ли, что тех, кто в детстве переболел ветрянкой, во взрослом возрасте нестигает опоясывающий лишай? И как этого избежать? О. Кротова, Курск



Отвечает Сузанна ХАРИТ, доктор медицинских наук, руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний НИИ детских инфекций ФМБА России:

- Ветряная оспа и опоясывающий герпес вызываются одним и тем же типом вируса герпеса, который попадает в организм во время ветрянки и остаётся в нём на всю жизнь. С возрастом, когда иммунитет снижается (или после перенесённых инфекций, травм и стрессов, при лечении препаратами, подавляющими иммунитет), вирус оживает, начинает активно

размножаться и выходит на поверхность, вызывая воспалительный процесс на коже, боль и высыпания. Особенно склонны к развитию опоясывающего герпеса пожилые люди и больные хроническими заболеваниями (онкологическими, сахарным диабетом и т. д.). Как показывает мировой опыт, прививка от ветряной оспы защищает и от опоясывающего герпеса.



Прививка защитит и от ветрянки, и от герпеса...

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

БУДЬ ЗДОРОВ

## КАК НАЙТИ РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ?

Многие люди считают, что предугадать появление онкологических заболеваний невозможно. Особенно в начале, когда никаких симптомов ещё не заметно и ничего не болит. Но ведь врачи так не думают? Как «поймать», например, рак кишечника на ранней стадии?

Д. Харитонов, Реутов

Об этом мы спросили врача-эндоскописта, заведующую эндоскопическим отделением одной из ведущих клиник Москвы, главного научного сотрудника НИИ



хирургической гастроэнтерологии и эндоскопии ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, д. м. н. Екатерину ИВАНОВУ.

## ЗАЧЕМ ОПЕРЕЖАТЬ СИМПТОМЫ?

- Екатерина Викторовна, вы проводите одно из самых непростых исследований - колоноскопию. Кто чаще всего проходит эту процедуру?

- К сожалению, зачастую только наличие жалоб заставляет пациента пройти обследование толстой кишки: кровь в кале, неустойчивый стул, боли и дискомфорт в области живота. Как врача меня это очень огорчает, так как подобные симптомы могут быть признаком уже развившегося воспалительного или онкологического заболевания толстой кишки.

- Между тем считается, что эндоскопическое исследование толстой кишки нужно проходить начиная с 45-50 лет. Разве не так?

с 45 ЛЕТ

НАДО ПРОХОДИТЬ ПРОВЕРКУ КИШЕЧНИКА.

- Да, считается именно так, однако в идеале колоноскопию нужно пройти намного раньше. В последнее время мы всё чаще диагностируем полипы толстой кишки (разрастание слизистой оболочки, которое может переродиться в рак) у людей молодого возраста.

К счастью, возможности современной эндоскопической аппаратуры позволяют выявить образования размером 2-3 мм и при необходимости тут же их удалить через эндоскоп и тем самым осуществить профилактику роста и озлокачествления полипа. Так что колоноскопия - не только диагностическое, но и лечебное вмешательство.

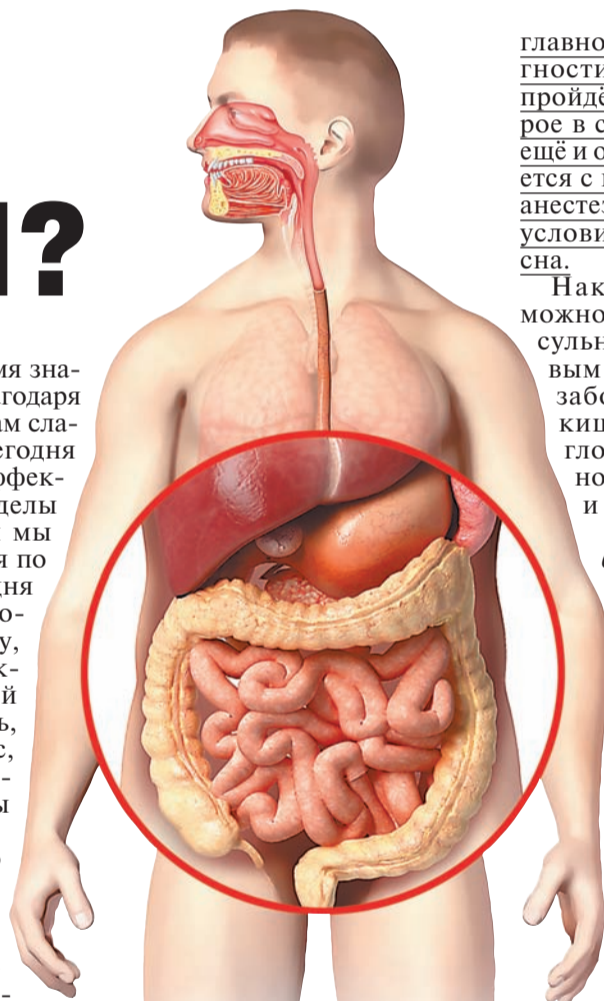
ПОЧЕМУ ЭТО НЕ СТРАШНО?

- Тем не менее многие пациенты боятся её как огня. Одна подготовка к колоноскопии чего стоит...

- Подготовка толстой кишки к эндоскопическому исследо-

ванию в настоящее время значительно облегчена. Благодаря современным препаратам слабительного действия сегодня можно комфортно и эффективно очистить все отделы кишечника. При этом мы рекомендуем готовиться по строгой схеме. За три дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету, исключающую продукты, богатые клетчаткой (овощи, фрукты, зелень, овощные супы, геркулес, мучное), а также зерно-содержащие продукты (орехи, семечки, мак).

Ну а объём самого слабительного средства мы разделяем на два приёма - два литра вечером и два литра утром, за три часа до эндоскопического исследования. Чем чище будет кишка, тем быстрее, комфортнее и,



Выбор у пациента есть: колоноскопия или капсульная эндоскопия. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

главное, эффективнее с диагностической точки зрения пройдёт исследование, которое в современных клиниках ещё и обязательно обезболивается с помощью современной анестезии, то есть проходит в условиях медикаментозного сна.

Наконец, при желании можно воспользоваться капсульной эндоскопией - новым словом в диагностике заболеваний желудочно-кишечного тракта. Проглотив эту капсулу, можно посмотреть и тонкую, и толстую кишку.

- И обойтись при этом без очищения кишечника?

- Как раз в этом случае для получения лучшего результата исследования очистить кишку от её содержимого особенно важно, поскольку эта диагностическая процедура пока ещё довольно дорога. Как бы то ни было, выбор у пациентов есть. Главное - желание действовать и знать о необходимости своевременной диагностики заболеваний толстой кишки.

Беседовала Тамара ВЕТРОВА

ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ НА ЗАВТРА!

УЗНАЙТЕ ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [ВАШкишечник.рф](http://ВАШкишечник.рф) ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. 18+ RUS.FTR.08092015  
IPSEN  
Innovation for patient care

АКЦИЯ «АиФ»



Долго ждать с трахеостомой и защитными веками малыш не может.

**В РЕГИОНАЛЬНОМ БАНКЕ ДАННЫХ ДЕТЕЙ-СИРОТ ПРО МАЛЬЧИКА СКАЗАНО ТАК: «АЛИ Х. ГЛАЗА СЕРЫЕ, ВОЛОСЫ РУСЫЕ. АКТИВНО ДВИГАЕТСЯ В КРОВАТКЕ, НАЧИНАЕТ ЕСТЬ С ЛОЖКИ. ВОЗРАСТ - 11 МЕСЯЦЕВ». И ФОТО. ВОТ ЭТО.**

Потом телефон, куда обращаться. По которому никто так и не позвонил. И за казённым описанием, в котором опущено главное, стоит такая бездна, такая уже совершившаяся страшная судьба... И звонка ждёшь не меньше, чем от небесной канцелярии... Чтобы бездна за его плечами сомкнулась.

**407 000**  
РУБЛЕЙ «ПРИВЕДУТ В ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ВИД» АЛИ.

Нянечка Люда, медсестра из ульяновского дома ребёнка, представленная к Али и вместе с ним ожидающая решения его участи в московском научном институте, говорит просто, по-бабы: «Когда пелёночкой головку прикроешь, то и хороший ребёнок получается, красивый...» И прижимает его, тоненького и слабого, как зелёная весенняя веточка, к своей большой груди: «Сынок». Пальчики трут дёсны, уже прорезались первые зубки. Плакать не может - трахеостома, и когда всё-таки плачет, то кажется, что сопит, как резиновый ёжик. Очень болят и чешутся защитные - чтобы спасти роговицу незащитывающихся глаз - веки,

**ВЫПУСКНИК УНИВЕРСИТЕТА ТОЛГАТ ЕСБОЛОВ ИЗ ТЮМЕНИ ОСВАИВАЕТ СВОИ НОВЫЕ РУКИ. «МОЗГ» БИОНИЧЕСКИХ ПРОТЕЗОВ ОЧЕНЬ СЛОЖЕН, И, ЧТОБЫ РАЗОБРАТЬСЯ В ЭЛЕКТРОНИКЕ ЭТИХ ЧУДО-РУК, ТОЛГАТ ВКЛЮЧАЕТ СВОИ ПОЗНАНИЯ МАТЕМАТИКА-ПРОГРАММИСТА. НО ПО ПРИВЫЧКЕ, ВЫРАБОТАННОЙ С ДЕТСТВА, СВОЁ ПИСЬМО С БЛАГОДАРНОСТЬЮ К ЧИТАТЕЛЯМ «АИФ» ТОЛГАТ ПЕЧАТАЛ НОГАМИ.**

Впервые о талантливом парне из Тюмени, родившемся без рук, и о его способностях всё делать ногами читатели «АиФ» узнали в 2012 г. И тогда заветную мечту Толгата носить суперсовременные протезы помог осуществить Антипин-

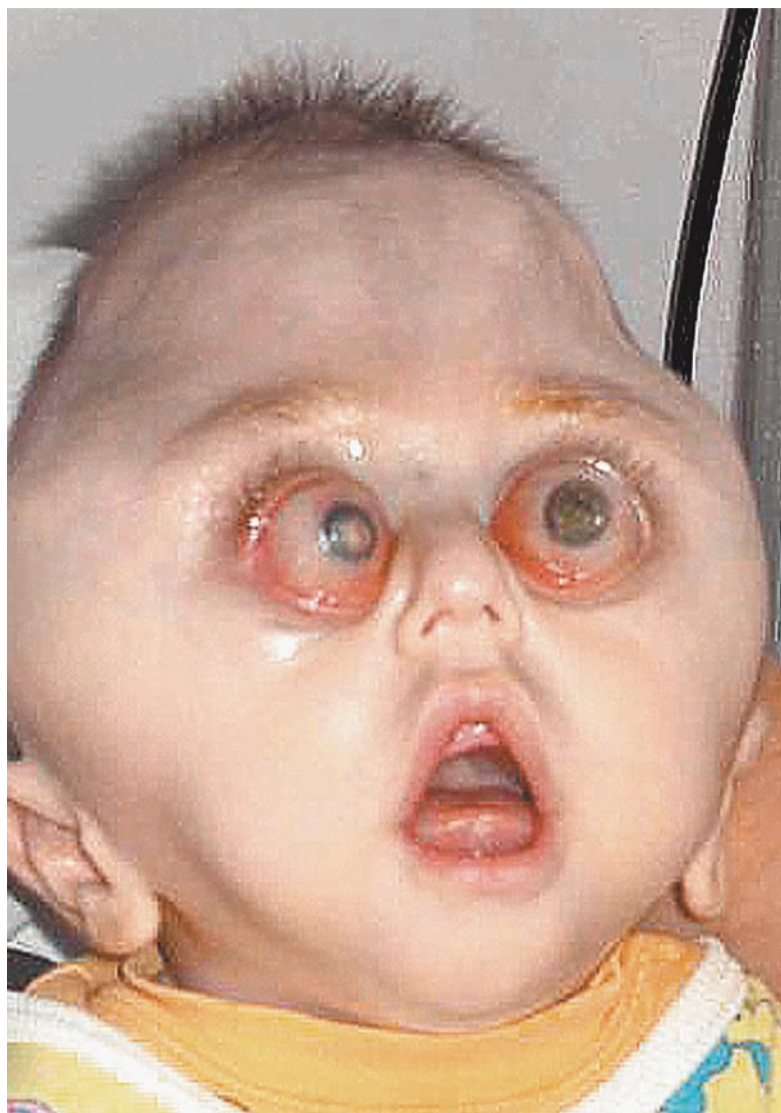
Али тянет ручки к повязке, трётся о подушку... «А когда в ручку целуешь его, он весь замирает...» - говорит Люда. И тут понимаешь, что одно чудо в жизни Али уже произошло: он попал в стены больницы, где работают на переднем крае мировой науки, и его здесь целуют в ручку...

**КОГДА ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО?**

Родная мама хотела Али убить, когда стало понятно, что будет вот это: синдром Пфайффера, грубая аномалия развития, когда кости черепа, вместо того чтобы двигаться, как льдинки на тающей реке, намертво затвердевают ещё в утробе. Голова в форме трилистника, не помещающийся внутри твёрдой черепной коробки растущий мозг и вываливающиеся из крохотных глазниц неустанно растущие глаза... Но срок был велик, поэтому Али родился - и попал в ульяновский детский дом. Глубокая инвалидизация или скорая смерть от взрыва мозга, угнетаемого невероятно высоким давлением, - вот что его ждало, если бы он не оказался в Москве. А в Москве сказали, что у Али всё будет хорошо. Потому что они это умеют.

**У КОГО ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК?**

На мониторе главного детского нейрохирурга Мин-здрава, профессора Сергея Горельшева - 3D-снимки другого пациента с Пфайффером, домашнего мальчика, с ещё худшей ситуацией («крышки» у черепной коробки просто нет, а остальные кости изъезжены с изнанки как будто лунными



Врачи верят - у Али всё будет хорошо.

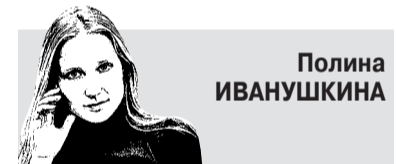
кратерами - следами вдавления пробивающегося наружу мозга). А потом он показывает, что стало после операции. Затягиваются «дырки» в черепе, увеличивается его объём и форма становится более привычной, внутри начинает правильно

формироваться мозг, глаза входят в свои орбиты, угроза слепоты, психических отклонений, ментальных нарушений рассеивается, как дым от пожара... Они правда это умеют. Делают небольшой распил кости, вживляют маленький дист-

рактор, своей ажурной формой напоминающий золотой ключик, и тот постепенно раздвигает кости черепа, разбивает застывшие льдинки на реке... Детей с Пфайффером, которых, как это называет нянечка Люда, «привели в человеческий вид» в московском институте, усыновляют... свои же родные мамы и папы. «И это главный результат нашей работы», - говорит Сергей Горельшев. Но в случае с Али есть две загвоздки. Одна - в самом ключике. По квоте его ждать очень долго. А долго Али с трахеостомой и защитными веками не может, по ночам Люда бегает за обезболивающим уколом... Но дистрактор можно купить, не дожидаясь квот. За 407 тысяч рублей. И я знаю, что так и будет. Вы поможете, и хирург Горельшев исправит то, что просмотрела природа.

Но что делать с тем, в чём ошиблись люди? Кто вне больничных стен будет проводить ювелирную дистракцию, ежедневное подкручивание торчащих усиков золотого ключика - неужели детдомовские нянечки? Где Али будут ежедневно санировать трахеостому? Кто будет целовать мальчику ручку? Кто заслонит собой эту бездну, что зияет за его хрупкими, в больничной фланельке плечами? Кто?

«АиФ. Доброе сердце» объявляет сбор 407 000 рублей и начинает поиск приёмных родителей для Али Хатамова. Глаза серые, волосы русые, очень ждёт.



Полина ИВАНУШКИНА

**ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ**

**С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА**

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

**ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ**

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

**ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД**

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ПАО «Сбербанк» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

**КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?**

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru).

**КАК РАБОТАЮТ РУКИ ТОЛГАТА?**



Железные руки - теперь его верные помощники!

ский нефтеперерабатывающий завод. «Летом 2014 г. я вернулся из Германии с железной

рукой, как у Терминатора, - пишет Толгат. - Я чувствовал себя героем-первооткрывателем. Ведь всё, что я пробовал делать рукой, было впервые. Хотелось понять, как «чужая» рука, теперь уже моя, улавливает импульсы головного мозга и выполняет мои команды. Всё было интересно, как в захватывающей игре».

Но радость Толгата омрачили неудобства, ведь протез весит около 2,5 кг и носить его было сложно из-за сильного перевеса на одно плечо - болела спина. Для здоровья и комфорта юноше было не обойтись без второй руки. И вот на торжестве в честь деся-

тилетия работы фонда «АиФ. Доброе сердце» Толгат узнал, что скоро у него появится и правая рука! Вновь на помощь земляку пришёл Антипинский НПЗ. Вот что рассказывает Толгат о результатах поездки в Германию нынешней осенью: «Второй протез устанавливать специалистам было сложнее, пришлось настраивать обе руки, чтобы мне было комфортно. Меня переполняли эмоции. Хотелось поскорее почувствовать то, что никогда раньше не испытывал. Я начал с освоения мелкой моторики, брал в руки разные мелочи: колпачки, крышки. Наливал воду из бутылки, зажимал и разжимал

пальцы, пытался освоить сразу вилку и нож. Могу сказать точно, что с двумя протезами я выполняю, казалось бы, обычные действия гораздо быстрее и увереннее, чем раньше. Носить два протеза тяжелее, зато теперь есть баланс. Хотя, глядя на себя в зеркало, я бы слово «баланс» заменил на «гармонию». Чувствую себя таким, как все, - обычным человеком. И за это большое спасибо фонду «АиФ», меценату и всем, кто мне помог осуществить мечту».

**Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА**

## КАК СТАТЬ ПРОДВИНУТЫМ?

### ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ НАШЕЙ КУЛЬТУРЕ?

Слышала в новостях, что новый министр культуры Великобритании заявила: нужно вкладывать больше денег в продвижение английской музыки, потому что знакомство с культурой Англии многие начинают именно с неё. А как вы думаете, с чего начинается для людей в мире знакомство с русской культурой?

Г. Бережнова, Уфа



бует перевода: она близка и понятна любому человеку независимо от того, какой язык у него родной. Она удобнее в продвижении. Но!.. И живопись, и зодчество - в этих видах искусства русской культуре тоже есть чем гордиться. А знакомство с русской культурой каждый человек начинает не с того, что нам удобно продвигать, а с того, к чему у него душа лежит: с Чайковского или Толстого, с Репина или Вучетича. Поэтому мы на всякий случай знакомим мир со всеми ними.

Отвечает Владимир МЕДИНСКИЙ, министр культуры РФ:

- И русская, и английская культура музыкой не исчерпывается. Но британская коллега права в том, что музыка не тре-



Всемирная сеть тотально поглотила умы молодёжи... Не исчезнут ли некоторые виды искусства со временем? Например, что театр сегодня может дать зрителю такого, чего не даёт Интернет? Ради чего человек сможет встать с дивана и пойти в зрительный зал?

Т. Неверова, С.-Петербург

Отвечает Галина ВОЛЧЕК,

### ЧТО ПОБЕДИТ - ТЕАТР ИЛИ ИНТЕРНЕТ?



режиссёр, худрук театра «Современник»: - Это вопрос для меня дикий. И что из того, что существует Всемирная сеть? Я не считаю сцену и Интернет близкими и уж тем более взаимозаменяемыми вещами. Театр - это совершенно другое пространство, другое видение мира, другое творческое начало...

Смогут ли интернет-трансля-

ции постановок стать заменой «живым» спектаклям? Я так не думаю. Всё равно в театре, где актёра и зрителя разделяют лишь несколько метров, энергетика совершенно иная...

Сегодня жизнь отличается от той, что была 50 лет назад, она стала более технологичной. Но и сейчас зритель по-прежнему идёт в театр, а не садится перед монитором. Он приходит в зал, чтобы сопереживать и чтобы через это сопереживание найти ответ на какой-то свой вопрос...

### КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ И ПОСЛЕ СМЕРТИ?

Прочитала, что певец Майкл Джексон уже несколько лет возглавляет рейтинг личностей, даже после смерти «зарабатывающих» бешенные деньги: наследники певца получают баснословные суммы от продажи дисков Джексона. А кто ещё из знаменитостей, даже уйдя в мир иной, продолжает обеспечивать родственников?

О. Орлова, Москва

За последние 12 месяцев они больше всех «заработали» для наследников:

- авторские права на песни
- реализация прав на использование созданных персонажей
- продажа прав на изобретённый напиток



По данным журнала «Форбс» Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

### ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает Зинаида КИРИЛЕНКО, актриса:

- Для меня любовь - это отзывчивость, неэгоистическое отношение к другому. Вот говорят: «Любите себя. Если вы себя не любите, вы никого не способны любить». Причём апеллируют к Библии, где написано «возлюби ближнего, как самого себя». Да там другой смысл заложен! Надо не в зеркало любоваться: ах, как я себя люблю. Наоборот! Возлюби другого человека, не сделай ему ничего плохого, как ты себе не сделаешь. Я так это понимаю. Любить - значит не быть равнодушным, глядя на то, что происходит вокруг...

ВЕЧНЫЙ ВОПРОС

Фото East News

АНОНС

### КОНКУРС ОТ «АИФ» И МЧС РОССИИ!

ДЕТИ - АВТОРЫ ЛУЧШИХ РАССКАЗОВ ПОЛУЧАТ ДИПЛОМЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ», КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА».

Если вам от 9 до 14 лет, примите участие в нём! До 28 ноября пришлите нам статью, интервью или материал иного газетного жанра об умении предупредить опасности, которые нас подстерегают в городе и на природе, о благородной работе спасателей и пожарных, героических поступках обычных людей. Подойдёт любая тема, совпадающая с девизом МЧС Рос-

сии «Предотвращение, спасение, помощь». Объём - до 3 страниц формата А4. Статья должна иметь название, быть подписана автором и родителем с указанием места жительства и телефона. Ждём работы по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, но лучше на konkurs@aif.ru с пометкой «Конкурс юных корреспондентов, посвящённый Году пожарной охраны». Победители примут участие в церемонии награждения победителей Всероссийского фестиваля МЧС России «Созвездие мужества», которая состоится 2 декабря в Москве. Подробная информация о конкурсе размещена на сайте «АиФ» www.aif.ru.

### ГДЕ ОДИН - ВОИН?

Почему в американской культуре культ героев-одиночек? Человек-паук, Супермен... А у нас даже богатыри втроём воюют.

Д. Федосеев, 14 лет

Отвечает режиссёр Владимир ХОТИНЕНКО:

- Америка как государство вырастила на героях-одиночках. В основу идеологии был заложен культ индивидуализма. У них и детей из семьи стараются пораньше

выставить - давай, покажи, на что сам способен,



пробивайся. А у нас во все века действовали отрядом, сообща. Тот же Хабаров Дальний Восток или Ермак Сибирь осваивали не в одиночку, а с дружиной. Идеология нашей жизни - соборность, необходимость ощущать себя в единстве с другими. Эти идеологические основы отражаются и в культуре.

## ТЕСТОГЕНОН - «ГОРЮЧЕЕ» ДЛЯ МУЖЧИНЫ!

Натуральный комплекс **ТЕСТОГЕНОН** способствует синтезу тестостерона, помогает обрести энергию для секса, работы и активного отдыха.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 8:00 - 19:00; сб., вс. - выходной)



БОЛЕЕ ЧЕМ  
**1 МИЛЛИАРД**  
РУБЛЕЙ

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ  
ПОД НОВЫЙ ГОД НА НТВ

НТВ

Одно шоу -  
четыре лотереи и  
сотни тысяч призов!

# «СЧАСТЛИВОЕ УТРО»

«ЗОЛОТАЯ ПОДКОВА»

**ОТЛИЧНАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ПОКЛОННИКОВ ТВ-ЛОТЕРЕЙ! СОВСЕМ СКОРО, С 6 НОЯБРЯ, ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ ПОПУЛЯРНЫХ ЛОТЕРЕЙ - «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ», «6 ИЗ 36», «РУССКОГО ЛОТО» И «ЗОЛОТОЙ ПОДКОВЫ» - БУДУТ ПРОХОДИТЬ В РАМКАХ ЕДИНОЙ ПЕРЕДАЧИ «СЧАСТЛИВОЕ УТРО». МОЖНО ВЫСПАТЬСЯ В СУББОТУ, А В ВОСКРЕСЕНЬЕ БОРОТЬСЯ ЗА ПРИЗЫ СРАЗУ ЧЕТЫРЁХ ЛОТЕРЕЙ!**

«Жилищной лотереи» есть возможность в придачу к недвижимости побороться ещё за 100 000 000 рублей! Принцип определения победителя прост. Каждый билет имеет уникальный 8-значный номер. Выигрывает тот участник, чей номер билета совпадёт с выигрышной комбинацией, которая будет определяться в конце каждого розыгрыша тиражей с № 204 по № 210. А завершится акция\* в день рождения «Жилищной лотереи». Приобретайте билеты на ближайшие тиражи и смотрите розыгрыши!



Чтобы его выиграть, достаточно приобрести билеты на каждый тираж и следить за результатами розыгрышей. Так почему бы и мено

100 000 000 рублей! Всенародно любимая лотерея вновь даёт шанс стать обладателем этого сокровища и исполнить все свои желания.

вам не выиграть 100 миллионов? А кроме того, победителей 1152-го тиража ждут 10 квартир и денежные призы!

В честь премьеры телешоу «Счастливое утро» полюбившаяся многим лотерея «Золотая подкова» проведёт распределительный тираж\*\*. Между всеми победителями 62-го тиража будет распределён многомиллионный суперприз, а значит, все выигрыши станут больше! Конечно, если не найдётся везунчик, в билете которого на пятом ходу все пять чисел любой строки игрового поля совпадут с выпавшими числами.

Запасайтесь билетами «Жилищной лотереи», «6 из 36», «Русского лото» и «Золотой подковы» и включайте телевизор 6 ноября в 8.20 на телеканале НТВ. Пусть ваш воскресный день начинается со «Счастливого утра»!



«6 ИЗ 36»

В ноябре встречайте новые билеты футбольной лотереи «6 из 36»! Теперь

Шоу, которое будет выходить в эфир по воскресеньям в 8.20 на канале НТВ, станет ещё увлекательнее и принесёт участникам лотерей ощутимую выгоду.

Во-первых, это очень удобно - принять участие во всех популярных лотереях можно будет в одно и то же время. Во-вторых, у вас появится шанс выиграть за один день больше призов. Ну и, в-третьих, вероятность победы при участии сразу в четырёх лотереях всегда выше!

Вести передачу по-прежнему будут ваши любимые ведущие «Русского лото плюс» и «Жилищной лотереи плюс», а призы удачно дополнят друг друга. Ну разве не здорово выиграть, например, квартиру и машину во время просмотра одной передачи! Именно такой шанс даёт участникам новый формат телепрограммы. А первый выпуск телешоу «Счастливое утро» пройдёт с особым размахом. В честь премьеры победителей ожидают 10 квартир, 10 загородных домов, миллионы рублей и распределительный тираж!

Несмотря на объединение эфирного времени, каждая лотерея останется самостоятельной, со своими правилами и билетами. И конечно, все они пригласили для участников особые сюрпризы и предложения.

«ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ»

Спешите участвовать в специальной акции! Вплоть до 3 декабря у всех участников

кроме дизайнов с футбольной тематикой вы найдёте билеты, украшенные изображениями животных - спортивных талисманов. Так, лев стал первым талисманом чемпионата мира по футболу, проходившего в Англии в 1966 г. Царь зверей красуется на билете «6 из 36» на 62-й тираж, трансляция которого состоится 6 ноября. А на билете следующего тиража вы найдёте милого пса и узнаете, что собака была символом чемпионата мира по футболу 1994 г. в США. Может, кто-то из этих забавных героев принесёт удачу и



вам? По-прежнему в лотерее «6 из 36» вас ждут многочисленные денежные призы и накопительный суперприз, начинающий свой рост с 3 000 000 рублей.

Отыщите свой счастливый талисман и выигрывайте!

«РУССКОЕ ЛОТО»

В «Русском лото» Джекпот снова составляет невероятные

## НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Теперь и в магазинах Пятёрочка

**Тираж № 204**  
Дата тиража 22.10.16  
Участовало билетов 338 833  
Выиграло билетов 63 798  
Призовой фонд 16 941 650  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	34, 43, 38, 22, 90, 77, 52	2	Загородный дом
2	32, 80, 59, 60, 24, 62, 27, 76, 40, 04, 53, 18, 83, 14, 89, 37, 50, 36, 82, 09, 74, 85, 13, 49, 71, 23, 11, 54, 29	1	Загородный дом №00467628 Брянская обл.
3	44, 06, 30, 55, 08, 16, 07, 57, 78, 33, 67, 69, 21, 02, 68, 87, 61, 47, 70, 72, 17, 64, 41, 75, 26, 25	1	Загородный дом №61634541 www.stoloto.ru
4	03, 31, 65	2	Загородный дом
5	20	3	Загородный дом
6	46	7	Загородный дом
7	79	4	200 000
8	28	3	10 000
9	48	12	2 000
10	58	25	1 500
11	12	27	1 000
12	66	66	700
13	56	84	500
14	05	154	400
15	45	207	300
16	86	535	253
17	10	773	218
18	73	991	191
19	01	1 548	170
20	51	2 251	154
21	19	3 841	143
22	39	6 207	134
23	15	8 635	128
24	63	12 582	125
25	81	25 837	124

Выигрышная комбинация 1-го розыгрыша акции «Выиграйте 100 миллионов» - 31199531.

Невыпавшие числа: 35, 42, 84, 88.

**Тираж № 1150**  
Дата тиража 23.10.16  
Участовало билетов 979 633  
Выиграло билетов 289 009  
Призовой фонд 48 981 650  
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	27, 80, 08, 79, 75, 02, 37	1	500 000
2	23, 59, 12, 67, 03, 84, 77, 82, 49, 56, 85, 83, 46, 09, 73, 35, 55, 22, 19, 21, 68, 18, 48, 72, 44, 33, 89, 11, 15, 06	1	500 000 №00808738 Челябинская обл.
3	10, 71, 52, 39, 58, 24, 45, 86, 70, 64, 30, 26, 65, 90, 51, 05, 32, 29, 61	1	500 000 №05052144 Оренбургская обл.
4	25, 53, 50, 34, 01	1	500 000
5	36, 76, 57	1	500 000
6	16	6	500 000
7	69	5	500 000
8	14	4	500 000
9	20	6	30 000
10	42	35	10 001
11	88	30	5 000
12	54	54	2 000
13	31	89	1 500
14	62	193	1 001
15	66	287	701
16	40	642	500
17	47	992	300
18	41	1 352	253
19	28	1 892	218
20	38	2 802	190
21	17	5 059	170
22	60	7 939	153
23	78	12 232	139
24	63	17 079	130
25	07	29 938	124
26	87	46 904	119
27	74	64 244	115
28	04	97 220	114

Невыпавшие числа: 13, 43, 81.

**Тираж № 60**  
Дата тиража 23.10.16  
Участовало билетов 223 474  
Выиграло билетов 65 887  
Призовой фонд 11 173 700  
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	50, 65, 58, 45, 11, 40, 77, 84	3	33 500 №00180060 Рязанская обл. №00231599 Ростовская обл. №32923870 www.stoloto.ru
2	71, 79, 63, 23, 04, 74, 22, 20, 06, 15, 90, 81, 31, 82, 55, 03, 30, 19, 33, 28, 48, 41, 46, 18, 64, 68, 56, 26, 24, 44, 52, 88	1	500 000 №00142059 Белгородская обл.
3	78, 51, 16, 27, 09, 75, 76, 35, 73, 38, 02, 32, 62, 17, 05, 21, 69, 61, 85, 37, 01, 86, 12	1	1 500 000 №00359971 Свердловская обл.
4	14	1	15 000
5	47, 70, 57	6	5 000
6	39	6	2 000
7	89	6	1 500
8	49	9	1 000
9	59	17	700
10	87	28	500
11	25	59	400
12	66	93	300
13	36	125	263
14	42	196	233
15	72	280	209
16	83	484	189
17	80	665	173
18	67	1 164	159
19	43	1 653	149
20	13	2 807	140
21	07	4 560	133
22	60	6 178	128
23	54	10 769	125
24	53	14 717	122
25	29	22 059	121

Невыпавшие числа: 08, 10, 34.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдёте число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. Денежные эквиваленты призов: загородный дом - 400 000 рублей. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

**Тираж № 60**  
Дата тиража 22.10.16  
Участовало билетов 122 011  
Выиграло билетов 31 199

**Суперприз 4 009 694**  
Выигрышная комбинация  
17 27 34 07 13 25



Суперприз превысил



Успейте выиграть раньше других!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Трикул», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777. \* Акция проводится в период с 14.10.2016 г. по 31.01.2017 г. (с учётом срока распространения билетов и выдачи призов). Информацию об Организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефонам \*777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайн», «Мегафон» и МТС) и +7 (495) 27-027-27. \*\* Распределительный тираж состоится, если до 62-го тиража включительно суперприз не будет разыгран.

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Почему Максим Дунаевский и Наталья Андрейченко прорыдали всю ночь?

Во многих интервью композитор Максим Дунаевский рассказывает про отца. А кто была его мама?

Семья Переверзевых, Клин



Редчайшее фото из семейного архива - маленький Максим Дунаевский с родителями.

- Моя мама - Зоя Пашкова - была заметной характерной балериной, работала солисткой балета Московского театра оперетты, - рассказывает композитор МАКСИМ ДУНАЕВСКИЙ. - Поэтому воспитанием моим занимались гувернантки.

Я очень редко видел маму. И папу тоже. Они работали с утра до вечера.

- Вы были запланированным ребёнком?

- Нет, совершенно. Мама рассказывала, что забеременела случайно, ещё война шла, они с отцом работали в ансамбле ЦДКЖ, ездили по фронтам и тылам - было не до рождения детей. Но они решили меня оставить. Папа был фантастическим сердцеедом, несмотря на маленький рост - 1 м 60-62 см. Он был, как Чарли Чаплин, очень худой, но при этом хорошо сложен. Женщины за ним просто табунами ходили: он обладал невероятным, подкупающим всех обаянием. Мог

очаровать любую. Например, как мою маму в 19 лет, будучи на 20 лет её старше, написав ей романтическую записочку за кулисы. Пригласил в этот же вечер куда-то, завладел маминым женским сердцем запросто. Мама была признанной красавицей, пользовавшейся огромным успехом у мужчин, но отдала всю свою любовь только одному мужчине - отцу. Все годы (почти 15 лет) была влюблена в отца так, что, когда он умер, у неё отнялись ноги. Слава богу, она через некоторое время восстановилась, но очень долго болела и страдала...

## КАКИЕ ОНИ,

## КАК РАССТАЛСЯ С АНДРЕЙЧЕНКО?

ную. Хотя, по нашим масштабам, материально мы жили неплохо, но мои заработки были несравнимы с доходами голливудской звезды. Но главное, конечно, не деньги - профессия!

Наташа вызвала меня на разговор. Она человек достаточно прямой, не будет долго таиться. Она не сказала, что есть чувства к Шеллу, не сказала, что безумно любит его, тогда, наверное, был бы другой разговор... Нет, Наташа просто объяснила, что появилась возможность



«Я всегда считал, что стабильность в семье - абсолютно женская прерогатива...»  
Фото Анатолия ЛОМОХОВА/PhotoXPRESS.ru

- Максим Исаакович, вы сказали, что у отца был мужской страх перед разводом. Судя по тому, что Марина Рождественская - ваша седьмая жена, у вас этой проблемы никогда не было...

- Это характер, для меня развод - это не страшно. Хотя очень трудно на эту тему с женщиной говорить: «Ты знаешь, дорогая, нам надо развестись, что-то у нас не складывается». Она при этом всегда спрашивает: «Ты меня не любишь?» И сложнее всего сказать: «Ты знаешь, нет, не люблю». Это же ужас! Я понимаю мужчин, которым трудно дается такой разговор. Но без этого невозможно. Просто скрыться, убежать, как многие делают, неправильно, наверное...

- Я так поняла, что единственной женщиной, которая от вас сама ушла, была Наталья Андрейченко?

- С Натальей Андрейченко немножко другая история. 1985-1986 годы, перестройка ещё не наступила, но время было ужасное, смутное. Очень многие хотели уехать и уезжали любимыми путями. Когда в нашей семье появился Максимилиан Шелл в качестве друга и партнёра по фильму, я видел, что он благоволил к Наташе, был в неё влюблён. Вначале она ему не отвечала взаимностью, просто дружили. Он приходил к нам в гости. Но потом я заметил, что она ему начала отвечать - не влюблённостью, нет, взаимностью какой-то душевной... Наверное, напор был большой, к тому же появился шанс начать новую жизнь с оscarовским лауреатом, с миллионером, жизнь очень хорошую - и профессиональную, и материаль-

уехать в Голливуд, в Америку, ей предложили это сделать. «Как ты на это смотришь?» - спросила она. - Можно сделать так, что и ты уедешь. Мы «организуем» твой брак с сестрой Шелла.

## ПОЧЕМУ ЛИДИЯ СМИРНОВА ОТКАЗАЛА ИСААКУ ДУНАЕВСКОМУ?

- У Исаака Дунаевского и Зои Пашковой был гражданский брак, верно?

- Мы были его второй семьёй. Но надо отдать должное отцу - он этого не скрывал ни от кого. Об этом знала вся наша музыкальная элита: что у Дунаевского семья - вот эта, Пашкова Зоя Ивановна и Максим. Папа жил на две семьи. То есть жил он с нами, с мамой моей красавицей, но ту семью он не бросал, обеспечивал. Когда ему надо было много работать, он там даже оставался в своём кабинете, ночевал. К стати говоря, мы общались, мой старший брат приезжал к нам домой, он прекрасно знал мою маму, и мама к нему прекрасно относилась.

- А мама не ставила Исааку Дунаевскому вопрос ребром, мол, разводись?

- Нет. Мама была очень гордым человеком. Это было ниже её достоинства - просить униженно о таких вещах. Она

отца обожала. А почему папа не разводился - я думаю, что это мужская слабость... Но он это собирался сделать, сказал, что мы проделаем всю юридическую операцию. Купил огромную квартиру нашей семье в Доме композиторов на улице Огарёва. К сожалению, за полгода до переезда папа умер. Не успел...

- Обычно дети не так уж много знают про личную жизнь своих родителей. Откуда же вы знаете про сердцеедство Исаака Дунаевского?

- От женщин. Лидия Николаевна Смирнова рассказывала мне про их роман. Она была хорошенькая необыкновенно. Она ведь попала в кино благодаря ему. Лидия Николаевна рассказывала, что была замужем тогда, ей было 23-24 года, только-

только становилась на ноги как актриса. И вот у них началась любовь, Дунаевский предложил ей участвовать в картине, протекция, так сказать, великого мастера. И она сыграла главную роль в фильме «Моя любовь» и

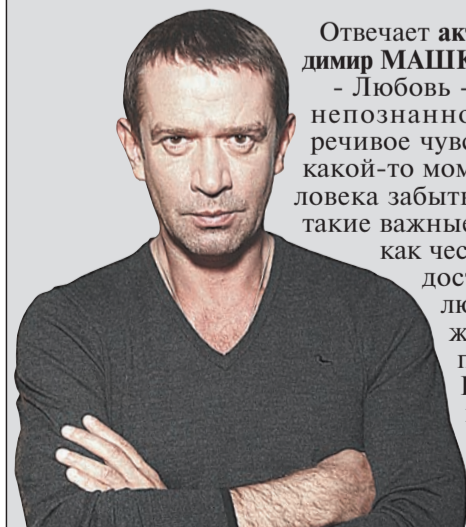


Последняя любовь - балерина Зоя Пашкова.

спела в нём ставшую всенародно популярной песню «Звать любовь не надо» - у неё был необыкновенно ангельский голосок.

Отец предлагал ей замуж выйти. Она долго думала и отказалась, не захотела уйти от мужа. И интересно, что было дальше. Как-то Исаак Дунаевский пришёл к ней с огромным букетом, Лидия Николаевна открыла дверь, он ей вручил цветы... «Что случилось, Исаак?» Он ответил: «Ничего особенного не случилось, просто я вас больше не люблю». Сказал, повернулся и ушёл. Конечно, тут всё читай наоборот - он её любил... Лидия Николаевна сказала мне, что потом жалела, переживала очень...

## ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает актёр Владимир МАШКОВ:

- Любовь - это такое непознанное, противоречивое чувство, которое в какой-то момент может заставить человека забыть, укрыть глубоко в себе такие важные человеческие качества, как честь, чувство собственного достоинства. Слеплённый любовью человек может даже сам не заметить, как он похоронил их внутри себя. И в то же время любовь, наоборот, может воодушевить на борьбу за свои честь, достоинство.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



## НАПИСАЛ МУЗЫКУ К КИНОФИЛЬМАМ

1978 г.



«Д'Артаньян и три мушкетёра»

1983 г.



«Мэри Поппинс, до свидания!»

1985 г.



«В поисках капитана Гранта»

2000 г.



«Граница. Таёжный роман»

# ДУНАЕВСКИЕ?



С последней супругой Мариной композитор вместе 17 лет. В браке родилась дочь Полина.

- Звучит как афера...

- Да. Думаю, что сестра Шелла об этом ничего не знала, как и он сам. Это Наташина, видимо, идея. Она ж фантазерка большая - и была, и осталась... Сказал на это (я честно так и думал): «Что касается меня, об этом даже не думай, так не будет. А вот насчёт тебя, считаю, такой шанс терять нельзя - ты актриса, молодая, у нас в стране происходит непонятно что. Если откажешься от такого предложения, наверное, будешь жалеть всю жизнь». Понимаете, несмотря на всю свою

## КТО В ОТВЕТЕ ЗА СЕМЬЮ?

сумасшедшинку, мягко говоря, Наталья Андрейченко - очень прагматичный человек. Знает, что делает. Глупостей и ошибок, правда, тоже понаделала, но тем не менее прекрасно и умно строила свою жизнь. В момент нашего разговора сознание в ней перебороло чувства, и она решила, что я прав и вообще все правы, надо так и сделать. С её точки зрения всё было нормально.

- Меня другое поражает - ваша реакция! Так мог ответить

брат, но не муж... Неужели не было гнева, обиды, ревности?

- Мы после этого с ней оба прорыдали всю ночь на груди друг у друга. Это говорит о том, что нас ещё объединяло очень многое, и чувство в том числе... Почему же я её отпустил? На этот вопрос не могу ответить. Не любил? Нет, любил. Не знаю, какая-то особая любовь, видимо. А потом... У нас же был сын маленький. Когда Шелл и Андрейченко уехали, Митя оставался долгое время в России, жил у бабушки. И мои свидания с ребёнком были страшно ограничены, что жутко меня оскорбляло. Это была такая тайная война при помощи ребёнка.

- Но почему? Вы же не чинили Наталье Андрейченко никаких препон в отъезде за рубеж...

- Мне потом объяснила её ближайшая подруга Лариса Удовиченко, когда я ей пожаловался. Говорю: что происходит, почему такая война у нас? Лариса ответила: «А потому, что

ты её вот так просто взял и отдал. Знаешь, в течение ещё двух недель или месяца, если бы ты ей позвонил и сказал: «А ну на место», она бы ни слова не сказала и вернулась. Но ты этого не сделал. А она ждала».

**«15 ЛЕТ МАМА ЛЮБИЛА ОТЦА. МЫ - ЕГО ВТОРАЯ СЕМЬЯ».**

- А когда впервые увидели последнюю супругу, что почувствовали? «Наконец она»?

- Произошло всё как обычно. Красивая женщина. Пухаживать, познакомиться поближе - вот первое желание. Не было никакой любви сначала,

не было ничего, у каждого своя жизнь: у неё - молодой человек, у меня - девушка. Поэтому я позвонил Марине только через две недели - раньше не было такой супернадобности. Да и

встречались поначалу редко. Всё остальное пришло потом, со временем. Самое интересное, Марина оказалась неуловимо похожа на мою маму - и характером, и даже внешностью. Может быть, в этом заключён секрет её притягательности для меня и нашего продолжительного союза? Правда, поводов и причин разойтись, разбежаться тоже было достаточно много за 17 лет. Но мы вместе. Скажу: сохранение отношений - заслуга женщины. Я всегда считал, что стабильность в семье - абсолютно женская прерогатива.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото из личного архива Максима Дунаевского



«После развода я не мог видеться с сыном...» С Натальей Андрейченко и сыном Митей.

**bonprix**  
it's me!\*

Примерьте хорошее настроение.

Самые актуальные тренды на bonprix.ru

\*бонпри - это я. Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200 Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2, 127591 Цены действительны до 09.11.2016. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

18+

ДЖИНСОВАЯ РУБАШКА  
990 руб.  
905 174 95

ДЖИНСЫ  
890 руб.  
910 197 95

ФУТБОЛКА  
890 руб.  
974 230 95

ДЖИНСЫ  
1890 руб.  
927 319 95



## РЕПОРТАЖ

Живёт ли  
в Простоквашино  
Матроскин?

«Трое из Простоквашино»  
- мой любимый мультфильм.  
Интересно, есть ли на самом  
деле такая деревня?

О. Афанасьева, Самара

«Простоквашино я выдумал», - ответил «АиФ» писатель Эдуард УСПЕНСКИЙ. Тем не менее деревня с таким названием существует! Находится она в Тонкинском районе Нижегородской области.

### КТО ЛЮБИЛ ПРОСТОКВАШУ?

«Я вам один дом покажу, там никто не живёт!..» (Из мультфильма.)

Перед въездом в деревню стоит автобусная остановка с нарисованными мультяшными персонажами и указатель «Простоквашино». Вскоре асфальт заканчивается, впереди - бездорожье и одна улица с 15 домами. Срубы деревянные, наличники на окнах - яркие, резные...

«В Простоквашино уже 300 лет живут староверы федосеевского толка, самого жёсткого с точки зрения запретов. Поэтому не ждите, что вас пригласят в дом, напоят чаем и будут вести светские беседы. Для федосеевцев это грех, который потом придётся отмаливать, - предупредил меня перед поездкой один из жителей соседней деревни. - Мирских людей им в свой дом пускать нельзя, за одним столом сидеть - тоже. Каждый член семьи пользуется своей посудой, даже в гости к таким же староведам они ходят со своими чашками. Вообще, федосеевцам много чего нельзя - ходить на концерты, свадьбы и др.»

«Староверы поселились здесь, когда произошёл раскол Церкви. По одной из версий, местечко назвали Простоквашино, потому что переселенцы якобы были из одноимённой деревни. По другой - местные мужики очень любили пить по утрам кислую простоквашу. Постепенно хутор вырос до деревни. Жители занимались земледелием и охотой, а потом здесь появился колхоз «Новый путь», - рассказывает Елена ВЕСЕЛОВА, краевед, старовер и библиотечар из с. Бердники, что в 5 км от Простоквашино. - Если бы вы приехали в деревню летом, застали бы больше людей - на каникулы сюда приезжают дети и внуки, а осенью и зимой большинство домов закрыты. Живут только в 5 домах и в основном пенсионеры».

### ЧТО НАТВОРИЛ ШАРИК?

«От твоего молока уже деваться некуда. Все вёдра, все тазы молоком заняты...» (Из мультфильма.)

На разговор действительно согласились не все жители Простоквашино. «Паней меня звать», - по-простому представилась 83-летняя Степанида Феофановна

Корнилова. Бабушка одета так, как, наверное, одевались ещё простоквашинские старо-

веры XVIII в., - в льняную рубашку, сарафан, платочек. «Чем я только не занималась, - рассказывает о своей жизни баба Паня. - На лесозаготовках была, на быках пахала (лошади-то, они послушные, а быки знаете какие, ух...), на ферме работала. Раньше и дома скотину держала, а теперь старая стала, не могу. Дочки мои нынче в Тонкино живут (райцентр в 15 км от Простоквашино. - Ред.), но часто ко мне приезжают.

Говорят: «Мама, давай хоть радио или телевизор тебе купим, а то ты никаких новостей не знаешь». Только мне не надобно, грех это». Степанида Феофановна соблюдает все посты, проводит время за молитвами да занимается домашними делами - на огороде дел хватает, а ещё надо русскую печь истопить, воду из колодца принести, обед сварить, коту накормить. Кстати, хозяйка зовёт



Степанида Корнилова соблюдает все старобрядческие традиции.

### СКОЛЬКО ЗДЕСЬ ПЕЧКИНЫХ?

«Это я, почтальон Печкин! Принёс заметку про вашего мальчика!» (Из мультфильма.)

В Простоквашино нет ни полиции, ни больницы, ни магазина. В деревню раз в месяц привозят пенсии, дважды в неделю приезжают автолавка с продуктами и почтальон. «Печкины» в Простоквашино ездят разные и не на велосипеде, а на машине, - рассказывает Любовь УДАЛОВА, начальник почтового отделения в райцентре Тонкино. - Почтальон кладёт корреспонденцию (в основном районную газету да письма из налоговой) в



стоящий посреди деревни ящик, а местные потом её разбирают».

Несколько лет назад в спокойную жизнь Простоквашино вторглись нижегородские художники. «В течение 3 дней

мы устраивали здесь перформансы, - вспоминает художник Павел ПЛОХОВ. - По примеру героев мультфильма нашли пустующий домик и поселились в нём. Устроили фотоохоту, пытались «продать что-нибудь ненужное, чтобы купить что-нибудь ненужное», организовали выставку».

В деревне можно было бы и музей открыть, и туристов привлечь. Только местным этого не надо. Мультяшному Простоквашино меньше 40 лет, а реальному - почти 300, и староверы хотят жить так

же спокойно и закрыто, как их предки. По словам Александра КРАСИЛЬНИКОВА, главы сельской администрации, простоквашинцы даже попросили отключить у них уличное освещение. Говорят, чтобы чужаки не заезжали, а им свет не нужен - по вечерам они по улицам не ходят. Так и вспоминаются слова Матроскина: «В такую погоду свои дома сидят, телевизор смотрят, только чужие шастают...»



Татьяна БОГДАНОВА,  
Простоквашино  
(Нижегородская обл.)

Фото автора

# ГДЕ ДЕРЕВНЯ ПРОСТОКВАШИНО?



Осенью и зимой в Простоквашино живут только в 5 домах. Остальные пустуют.



«В телевизоре сейчас много грязи», - считает Савелий Окунев.

его Котко, а вовсе не Матроскиным.

Единственную собаку в Простоквашино тоже зовут не как мультяшного персонажа - Шариком, а Бобиком. «Пёс недавно провинился. Отвязался от цепи и цыплят покусал», - рассказывают хозяйка собаки Савелий и Евдокия Окуневы. Они же держат единственную на всю деревню корову, двух телят и больше десятка кур, поэтому полностью обеспечивают свою семью (у них четверо взрослых детей, есть внуки) мясом, молоком и яйцами. Телевизор, в отличие от бабы Пани, в доме Окуневых есть. «Новости глядим, политические программы смотрим, а всё остальное нет. Сейчас в телевизоре слишком много грязи показывают, - возмущается старовер Савелий и продолжает: - Раньше у нас здесь было 14 колхозов, растили зерно, картошку, сейчас осталось только 2 колхоза. На деревенской ферме держали 600 коров, теперь - ни одной. Это что ж такое! Чем Россию кормить будем?!»



# «ПОЕЗД НАДЕЖДЫ» СНОВА В ПУТИ!

**Вот уже 13-й год на «Радио России» действует социальный проект «Детский вопрос». За это время с помощью журналистов более 3000 детей, оставшихся без попечения родителей, обрели новую семью. Главная рубрика программы: «Где же ты, мама?»**

17 октября в Челябинскую область отправился «Поезд надежды». Этот судьбоносный «поезд» уже побывал в разных уголках России: в Калининградской области и на Дальнем Востоке, на Урале, в Сибири, в Поволжье, в Крыму. В этот раз он привез родителей детям, которым найти семью особенно сложно: школьникам, братьям и сестрам, а также ребятишкам с проблемами по здоровью. Регион выбран неслучайно: в его банке данных почти 3 тысячи анкет детей, оставшихся без попечения родителей!

Ждет своих новых родителей в Челябинской области и шестилетний Тамерлан. Паренек он активный, инициативный, общительный. В детском казенном учреждении мальчик нахо-

дится недавно, меньше года. В первый же день он перезнакомился со всеми: очаровал воспитателей, подружился с детьми. Тамерлан очень любознательный - с удовольствием ходит на занятия по подготовке к школе, уже знает буквы, цифры, быстро учит стихи и с выражением их декламирует на праздниках. А еще обожает бегать, прыгать, кувыряться, играть в прятки, собирать конструктор...

С тех пор как мать Тамерлана лишили родительских прав, она ни разу не попыталась увидеть ребенка, не поинтересовалась его судьбой. Воспитатели надеются, что скоро за мальчиком приедут настоящие, любящие родители. Нужно только, чтобы эти родители узнали, что такой замечательный сын ждет их в Челябинской области. Присмотритесь, может, Тамерлан ждет именно вас?



Тамерлан ждет своих родителей. Фотография предоставлена региональным оператором государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, Челябинской области.

За более подробной информацией о Тамерлане К. (родился в марте 2010 года) обращайтесь к региональному оператору государственного банка данных о детях, оставшихся без попечения родителей, Челябинской области. Тел. 8 (351) 232-39-12.

Фотографии Тамерлана, а также других ребят, которые ждут своих новых родителей, опубликованы на сайте социального проекта «Детский вопрос» <http://deti.radiorus.ru/>. Номер редакционного автоответчика: 8 (495) 633-54-62. Оставьте свой контактный телефон с кодом города, вам обязательно перезвонят!

Татьяна ЮРАСОВСКАЯ

Реклама. 12+

## КАК ЛЕЧИТ АРТРОЗ СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА? ИСТОРИЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ



### Нестероидные противовоспалительные препараты

**РАНЫШЕ.** В конце XIX века появились первые нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они хорошо устранили боль и воспаление. На эти препараты делалась основная ставка.

**СЕЙЧАС.** НПВП применяются при артрозе, но с крайней осторожностью и как можно реже.

**ПОЧЕМУ ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ?** В 30-е годы XX века стали появляться первые научные публикации о том, что на фоне приема

НПВП страдает слизистая оболочка желудка. Позже было выявлено, что лекарства плохо влияют на почки, печень, сердце и сосуды. А еще - способствуют разрушению хрящевой ткани сустава, то есть... усугубляют течение артроза.

### Укол в сустав

**РАНЫШЕ.** В конце 40-х годов XX века были впервые получены синтетические гормоны, и их стали вводить внутрь сустава. Положительный эффект был ярко вы-



раженным, поэтому инъекции вошли в рекомендации по лечению артроза.

**СЕЙЧАС.** В 2003 году эта методика из рекомендаций была исключена.

**ПОЧЕМУ ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ?** Люди стали замечать, что после кратковременного улучшения на фоне инъекций состояние больных часто становится более тяжелым, чем до укола. Выяснилось, что гор-

моны приводят к прогрессированию артроза.

### Комплексный подход

**РАНЫШЕ.** Боль в суставах долго лечили только лекарственными средствами. И пациентам становилось лучше. Правда - лишь на время.

**СЕЙЧАС.** Лечебный арсенал значительно расширился. Однако сегодня знающие люди подчеркивают: лечение артроза только лекарствами не эффективно. Для успешного лечения нужен комплекс лечебных мероприятий с использованием физиотерапии.

**ПОЧЕМУ ТАК ПОЛУЧИЛОСЬ?** Во второй половине XX века было до конца выяснен механизм развития болезни. Стало понятно, что один из главных виновников артроза - нарушение обмена веществ, в результате которого разрушается внутрисуставной хрящ. Чтобы улучшить состояние больного, надо усилить кровообращение вокруг сустава. Лекарствам это, как правило, не под силу. Они могут уменьшать воспалительную реакцию на повреждение в суставе. Сильным кровоускоряющим сред-

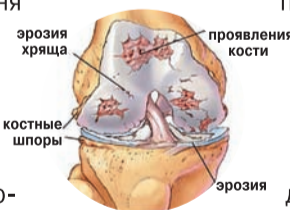
ством является магнитное поле. Уже в первые секунды его применения кровотоки могут возрасти в 2-3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления.

### Что должно быть в домашней аптечке?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, используют магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он дает возможность не только устранить симптомы, но и остановить разрушение хряща. Даже на 2-3-й стадии систематические курсы алмаготерапии способствуют стойкой многолетней ремиссии.

### АЛМАГ-01 - это:

■ **НАДЕЖНОСТЬ.** Аппарат сертифицирован немецкими экспер-



тами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами - показатель высокой потребительской оценки.

■ **УБЕРЕННОСТЬ.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство с длительным гарантийным сроком - 3 года.

■ **ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.** АЛМАГ-01 - специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кровообращения, потому что способствует улучшению циркуляции крови, доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

■ **ЭКОНОМИЯ.** АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

■ **ОБРАЗЦОВОСТЬ.** АЛМАГ-01 - чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно назвать «классической магнитотерапией».

### Покупайте Алмаг-01 в аптеках по всей России

или заказывайте напрямую у производителя, в т. ч. наложенным платежом.

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании Еламед

**8-800-350-01-13.**

На сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com) также можно найти ближайшую к Вам аптеку или сделать заказ.

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»  
реклама 16+ ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ГРАНИ ЖИЗНИ

Почему русский мат бессмертен?

Заметил, что даже самые выдержанные люди, когда с ними случается что-то неприятное, в сердцах говорят не «Ой!» или «Мама!», а всем известный набор из трёх букв. Что, без этих слов никак не обойтись? А в прошлые века на Руси так же матерились?

А. Дергабузов, Томск

КТО РУГАЛСЯ?

Да. Хлесткий и яркий русский мат - исключительно наше достояние, древнее и бесспорное. Никакие татары, якобы научившие русских этим словам, здесь ни при чём. Свидетельством тому - берестяная грамота из Старой Руссы, датированная XII в. До татарского нашествия оставалось ещё лет сто, а в записке от Радослава к Хотеславу значится: «Брате, **НОПА** лёжа». То есть не оригинальничай, будь как все. Спустя 400 лет, в XVI в., боярин Иван Кольчев жалуется на князя Василия Микулинского: «Вскочил на меня с посохом, говоря: ах, мать твою перебуду, **НОЖВРОЖ** сын, смерд!» Последнее выражение стало весьма популярным. Царь Алексей Михайлович с удовольствием использовал его даже в переписке. В грамоте от

15 суток

ДАВАЛИ ЗА МАТ В XVII В.

20 мая 1655 г. его сокольничий Парфён Тоболин удостоился от монарха «ласкового»: «Ты, **НОЖВРОЖ** сын, сукин сын!» Просвещённое XVIII столетие оглашено руганью самого Ломоносова: «Сего 1743 г. 26 апреля перед полуднем Ломоносов поносил профессора Вингейма многими скверными словами, которые и писать стыдно, а сверх того грозил, что он ему зубы поправит».

В следующем веке отношение к мату стало даже снисходительным. «Он сохранил для нас древний характер и грубости, и русской доброты», - с умилением вспоминает о Михаиле Кутузове генерал Сергей Маевский. И приводит примеры: «Он закричал на меня: «Скажи ты к этому **НОМПО!**» Несколько десятилетий спустя, когда в моду прочно вошло всё русское, а император Александр III отпустил окладистую бороду, граф Сергей Шереметев отмечал: «Крепкое словцо было присуще его натуре, и это опять русская черта...»

КУДА ПОСЛАЛИ?



ВНИМАНИЕ!

Матерные слова заменены на допустимые в печати словосочетания. В тексте они даны аббревиатурой.

Слово на букву «б» - нецензурное обозначение женщины, ведущей распутный образ жизни, - **НОЖВРОЖ**.

Слово на букву «х» - нецензурное обозначение мужского полового органа - **НОМПО**.

Слово на букву «п» - нецензурное обозначение женского полового органа - **НОЖПО**.

Слово на букву «е» - нецензурное обозначение полового акта - **НОПА**.

Иногда борьба с матом приносила неожиданные плоды. Так, именно ей мы обязаны появлением в нашем алфавите буквы «Э». На этом настаивал русский учёный XVIII в. Антон Барсов. В капитальном труде «Российская грамматика» он доказывает, что эта буква необходима, иначе будут путать местоимение «эти» и глагол «эти» в конкретном смысле «**НОПА** твою мать», что «вовлекает читателя в большую непристойность».

Ответственнее прочих к запретам сквернословия подошла Церковь. Что странно, поскольку те же иностранцы в один голос утверждали: «Русские в ругательствах крайне редко употребляют имя

Божье и почти не пользуются отсылкой к чёрту». Казалось бы, вот оно, благонравие, чего ещё желать?

Выяснилось, что желали полного искоренения мата как пережитка язычества. В многочисленных «поучениях» против сквернословия оно перечисляется через запятую с такими явлениями, как свадебные обряды, игры, астрология, гадание, траволечение, брадобритие и даже детские сказки: «Учите, родители, своих детей измлада, чтоб не говорили лихих слов, чтоб басней не баяли, ни зелье, ни ворожение».

Наказанием за всё это вмес-

КАКИМИ СЛОВАМИ?

Петру Великому, который, к слову, придумал для себя прозвище «Пахом Пихай **НОМПО**», приписывают так называемые матерные загибы. Своего рода канон русского мата - от 2 до 10 предложений, где из цензурных слов только предлоги и местоимения. Ничего особенно нового там нет - в основе лежат всё те же древние славянские корни, которых ровно три. **НОПА** - первоначально «бить, ударить», **НОМПО** - нечто продолговатое и колкое, **НОЖПО** - отверстие, выпускающее воду. Петровские загибы всего лишь разнообразно и иной раз вычурно компонуют эти слова, доводя «матерную лаю», как тогда это называли, до впечатляющих литературных высот.

Однако, судя по всему, нечто похожее на загибы у нас практиковали гораздо раньше. Голштинский дипломат Адам Олеарий, посетивший Россию в XVII в., старательно записал слова, «которыми русские пользуются при вспышках гнева». На слух он воспринимал их верно, чему свидетельством прекрасное «sukkinsin». В остальном - опять три старых знакомых слова. Но добросовестный немец особо отметил: «К своему **НОПА** русские часто прибавляют - serulcrum, in oculus, in os ipsius». Для приличия пояснения даны были на латыни, а перевод такой: «в могилу», «в глаз», «в рот». В общем, выходит очень даже разнообразно, а местами и по-современному.

КАК БОРОЛИСЬ?

и по отдельности служил запрет на причастие и церковное покаяние. Ужасы вроде смертной казни за мат в Древней Руси - всего лишь байки. Более сурово карали за «лихие слова» в двух случаях. Если матом обкладывали ценного иностранного специалиста, полагался кнут. Если матерились в присутствии государя - 15 суток тюрьмы «за оскорбление величества».



Константин КУДРЯШОВ  
Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

ПОЧЕМУ НЕИСКОРЕНИМ?



Отвечает Андрей КОВАЛОВ, психолог, психотерапевт:

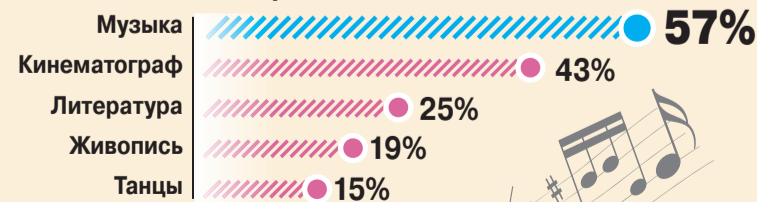
В психотерапии есть термин «отреагирование», т. е. способ дать выход избытку сдерживаемых эмоций, разрядить напряжение. Мат в данном случае - весьма эффективный инструмент. Другой вопрос - почему именно эти сочетания букв так воздействуют. Думаю, что не последнюю

роль сыграл как раз нестрогий запрет. То есть, матераясь в трудной ситуации, ты совершаешь вроде бы наказуемый поступок, но без серьёзных последствий, отчего повышается самооценка. Однако слово, звуковая вибрация - очень серьёзная конструкция. Замечено, что те, кто часто ударяется в мать-перемать, чаще страдают болезнями горла. Так что этот эффективный инструмент следует использовать очень осторожно, без злоупотреблений. И уж точно не публично и не при детях.

МНЕНИЕ НАРОДА

ЧТО В ПОЧЁТЕ У РОССИЯН?

Фонд «Общественное мнение» (ФОМ) поинтересовался у граждан России, какие виды искусства они больше всего любят. Абсолютным фаворитом стала музыка - её назвали 57% опрошенных. При этом 46% меломанов предпочитают слушать современную российскую эстраду, 35% - русский шансон, а 28% выбирают классику. **Пятёрка же любимых видов искусства выглядит так:**



Опрошено 1500 респондентов в 53 субъектах Российской Федерации

КУРАМ НА СМЕХ ОБЛОЖИЛИ



Министр труда и соцразвития Топилин предложил установить налог на тунеядцев (неработающих или работающих неофициально) в размере 20 тыс. руб. в год. А я бы ввёл налог на глупость. Чем ниже интеллект, тем выше налог. Глядишь, и дураков станет меньше.

ДЕНЕГ НЕТ



Петербуржец Сергей Жидков, планировавший выпустить пособие «Как я стал миллионером...», не смог собрать на краудфандинговой площадке нужную сумму - 300 тысяч рублей - для публикации книги. Проект поддержали всего 2 человека, собравшие 800 рублей, сообщает lenta.ru. Заработал миллионы - сиди и помалкивай. Зачем людей нервировать книгами о том, как ты стал миллионером?

СПИЛИСЬ



Каждый второй военнослужащий разведывательного батальона Сил обороны Эстонии злоупотребляет алкоголем, свидетельствуют данные исследования. Из 327 разведчиков 161 употребляет спиртное в количествах, которые считаются опасными для здоровья, сообщает портал Stolitsa.ee. Надеюсь, вы догадываетесь, кто виноват? Конечно, русские.

СКРЕПЫ



Ксения Собчак в Инстаграме поблагодарила Сергея Шнурова за возможность участвовать в съёмках клипа группы «Ленинград» на песню «Очки Собчак»: «Спасибо за то, что увековечил меня наряду с главными скрепами нашего непростого времени - сиськами и лабутенами!!!» Насчёт очков и лабутенов не уверен, а красивая женская грудь может так «скрепить», что аж зубы скрипят.

Владимир ПОЛУПАНОВ

ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕЧЕНИ »

# ГЕПАТРИН: ТРОЙНАЯ ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ

Наша жизнь состоит из будней и выходных. И только нашей печени не до отдыха - плохая экология, обилие острой и жир-

ной пищи, алкоголь нагружают ее в три раза больше нормы! А ведь именно печень защищает наш организм. Обеспечьте и вы ее надежную защиту с натуральным комплексом «Гепатрин» от компании Эвалар.

В уникальном<sup>2</sup> составе «Гепатрин» три самых важных природных компонента для защиты печени:

- Эссенциальные фосфолипиды - способствуют естественному восстановлению клеток печени.



- Расторопша (силимарин) - способствует защите печени от токсинов и негативного воздействия свободных радикалов.

- Артишок - направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Действуя вместе, эти природные компоненты естественно выстраивают тройную защиту печени от вредных воздействий, позволяя ей работать в полную силу.

Поэтому не надо применять три разных средства, возьмите три в одном - «Гепатрин».

**Вместо трех препаратов один - Гепатрин!**

ДЛЯ КРЕПКИХ НЕРВОВ »

## КАКОЙ ПУСТЫРНИК УСПОКАИВАЕТ?

Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. На что обратить внимание при выборе?

Т. Осипова, г. Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар<sup>3</sup>.

Он содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.

«Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>4</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В6 (патент РФ 2361599).



## ДЛЯ СУСТАВОВ ПРИНИМАЙТЕ ЛУЧШИЕ<sup>5</sup> СРЕДСТВА СЕРИИ «ХОНДА»

### ДОСТОИНСТВА НАТУРАЛЬНЫХ<sup>1</sup> СРЕДСТВ «ХОНДА»

- Содержат максимальные дозировки самых важных для здоровья суставов компонентов от лучших мировых производителей: коллаген - 8000 мг, хондроитин - 800 мг, глюкозамин - 1350 мг, гиалуроновая кислота - 50 мг, MSM - 600 мг («Хонда drink»).
- Большой выбор форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток - для любых предпочтений.
- Совместное применение снаружи (крем) и изнутри (таблетки и др.) усиливает их эффективность.



«Хонда drink» хондропротекторный напиток с коллагеном, гиалуроновой кислотой и MSM

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов



«Хонда Форте» таблетки

500 мг хондроитина и 500 мг глюкозамина в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене



«Хонда» капсулы

С хондроитином и глюкозамином - самый доступный по цене хондропротектор<sup>5</sup>



Крем «Хонда»

С максимумом<sup>6</sup> хондроитина и глюкозамина для их глубокого проникновения через кожу, что способствует усиленному питанию и восстановлению хрящевой ткани



## ПОЧЕМУ ФИТОЛАКС ПОКУПАЮТ ЧАЩЕ<sup>7</sup> ДРУГИХ ПОСЛАБЛЯЮЩИХ СРЕДСТВ?

- Достоинства послабляющего средства Фитолакс:
1. **Эффективность:** действует с 1 приема.
  2. **Предсказуемость действия:** вечером Фитолакс - утром результат. Работает ночью и мягко решает проблему утром.
  3. **Удобство применения:** жевательные таблетки с приятным вкусом не требуют запивания.
  4. **Натуральный состав:** послабляющие травы и фрукты дополняют и усиливают действие друг друга, оказывая естественную помощь кишечнику.
  5. **Разнообразие форм выпуска** для любых предпочтений.

Жевательные таблетки



Шоколад при склонности к запорам



Чай в фильтр-пакетах



Напиток с приятным вкусом и ароматом фруктов



Батончик с ценными пищевыми волокнами и черносливом



Произведено Эвалар. Выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP<sup>8</sup>.

Спрашивайте во всех аптеках города! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> По действующим компонентам. <sup>2</sup> Патент РФ № 24186601. <sup>3</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>4</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>5</sup> В серии «Хонда». <sup>6</sup> По содержанию хондроитина и глюкозамина среди кремов компании «Эвалар». <sup>7</sup> По данным DSM Group за 2015 год - первое место в стоимостном и натуральном объеме среди слабительных препаратов. <sup>8</sup> Сертификат GMP № C0170889 - 03, NSF International (США), 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД. Реклама



Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

# КАК РАСТУТ ЦЕНА И МИНИСТР?

## СПОРТ

### КОМУ ДОБАВИТЬ МЕДАЛЕЙ?

В обычном плавании на Олимпиаде разыгрывается 34 комплекта медалей, а в синхронном - всего 2. Разве это справедливо? Получается, что нашим синхронисткам никогда не догнать Майкла Фелпса по количеству наград?

А. Вахрушина, Псков



Отвечает Наталья ИЩЕНКО, 5-кратная олимпийская чемпионка, 19-кратная чемпионка мира по синхронному плаванию:

- У нас хоть 2 комплекта, а игровым видам спорта, считай, вообще не повезло - од-

на медаль на всю команду. Остаётся только смириться с рекордами Фелпса (американский пловец - единственный в истории спорта 23-кратный олимпийский чемпион. - Ред.).

Вообще на чемпионатах мира в синхронном плавании разыгрывается 9 медалей, поэтому теоретически увеличение комплектов наград, разыгрываемых в нашем виде спорта на Олимпиаде, возможно. Но я не знаю, насколько заинтересован в этом технический комитет. Соло, думаю, вряд ли могут включить в программу Олимпийских игр, потому что оно немножко не соответствует понятию синхронности. Зато шансы появления смешанных дуэтов на Олимпиаде (мужчина плюс женщина) достаточно высоки.

Питерскую «Зенит-Арену» закончат к чемпионату мира по футболу-2018? Или опять денег не хватает?

Н. Усоев, Тверь

Стадион строят почти 10 лет. В 2006 г. его стоимость оценивалась в 6,7 млрд руб. Но, по мере того как в проект вносились изменения, расходы росли. Уже в 2012 г. была цифра 43,8 млрд руб.

### ЧТО СТОИТ СТАДИОН ПОСТРОИТЬ?

(1,4 млрд долл., дороже только лондонский «Уэмбли»). После вмешательства Счётной палаты смету удалось уменьшить до 34,9 млрд. Но ненадолго. Из-за подорожания импортного оборудования потребовались новые средства. Потом случился разрыв контракта с генподрядчиком. Последние оценки - 42 млрд

руб. (источник - «Ведомости». - Ред.). Экс-глава РФС Вячеслав Колосков предупреждал, что долгострой может стать козырем в руках тех, кто хочет отобрать у России право проведения ЧМ-2018. Но, похоже, в истории с 68-тысячным стадионом финал близок. Его планируют ввести в эксплуатацию в декабре 2016 г.

### «ЗЕНИТ-АРЕНА» В ИНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ ЕДИНИЦАХ. ЭТО...

14 000 детских тренеров

могли бы получать заработную плату в двойном размере на протяжении 10 лет.

Расчёты на основании данных сайта russia.trud.com, согласно которым средняя зарплата детского тренера в России - 25 тыс. руб. в месяц.



1555 футбольных манежей

(размеры поля 20x40 м). Отчасти именно в манежах, на которых можно играть круглогодично, кроется секрет футбольного успеха Исландии, которая так всех удивила на Евро-2016.

60 лет оплачивать

«Программу поддержки талантов», как в Германии. В начале 2000-х немцы после поражения на крупных турнирах запустили программу, помогающую талантливым детям пробиваться на вершину футбольной пирамиды. Ежегодно на проект уходило 10 млн евро. Уже в 2014 г. сборная Германии выиграла мировое «золото».

почти 3 раза построить

«Открытие Арена» (45 тыс. зрителей). Стадион тоже примет ЧМ-2018, но сделали его за 2 года и за 14,5 млрд руб. «Как уложились в 14,5 млрд? Просто если средства частные (Л. Федун, владельца «Спартака»), а не бюджетные, то и контроль за расходами иной», - объясняет эксперт А. ВОЛОСОВ.



### ЗАЧЕМ ПОВЫСИЛИ МУТКО?

Виталий Мутко теперь не министр, а целый вице-премьер - курирует и спорт, и туризм, и молодёжную политику. За что такое повышение после стольких провалов?

М. Хворостьянов, Алтайский край



Отвечает Алексей МУХИН, гендиректор Центра политической информации:

- К Виталию Мутко как к министру и организатору действительно накопилось огромное количество претензий. Для многих было очевидно, что со своими обязанностями он не справился. Но уволить его совсем

значило бы, среди прочего, уступить под напором той кампании по дискредитации российского спорта, которая развернулась на Западе в последнее время. Поэтому было принято изящное решение: вместо исполнительских функций возложить на Мутко функции представительские. Ведь вице-премьер в большей степени работает лицом, а непосредственной организацией работы в сфере спорта, туризма, молодёжной политики будут заниматься другие, вполне профессиональные люди. Новая должность, я думаю, гораздо больше соответствует склонностям и возможностям Виталия Леонтьевича (министром спорта стал известный фехтовальщик Павел Колобков, который ранее занимал должность заместителя главы ведомства. - Ред.).

### КОГДА ВЕРНУТСЯ ФИГУРИСТЫ?

Фигуристы Максим Траньков и Татьяна Волосожар говорили, что остались в спорте, чтобы выиграть ещё одну Олимпиаду. Но похоже, что наша чемпионская пара готовится к пополнению в семье. Выходит, не будет их на Играх-2018?

Д. Хан, Москва

Отвечает Нина МОЗЕР, тренер пары: - Тانيا и Максим не скрывали, что хотят стать родителями.



ми. Правда, ещё в начале года они говорили, что «детским вопросом» займутся после Игр-2018. Получилось раньше (улыбается). Пополнение в семье ожидается в феврале. Олимпиада же в планах есть, хотелось бы там выступить.

Теоретически к первым тренировкам можно будет приступить уже весной.



Максим + Тانيا + «АиФ».

### ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?



Отвечает Евгений ТРЕФИЛОВ, главный тренер «золотой» женской сборной по гандболу:

- Помню, по молодости любовь случилась. Прихожу домой, а на кухне отец в сатиновых трусах, спрашивает: «Влюбился, что ли?» Я ему: «С чего ты взял?» А он: «Лицо у тебя такое, что только повеситься осталось». Вот вам и признаки любви.

В нашем мужском случае, чтобы понять, что такое любовь, надо понять, что такое женщина. А это для меня загадка. Я с женой 37 лет прожил и до сих пор не знаю, чего от неё ждать. Сядет с утра, посмотрит на меня этими глазами: «Ну давай, Трефилов, рассказывай!» О чём рассказывать-то? Но в моём возрасте, как говорят, лучше уже не найдёшь. Хотя лучше найти можно, а вот притереться как? Ведь начнётся: ты кашляешь, шаркаешь, воду в туалете громко сливаешь... А может, когда всю жизнь терпят твоё шарканье, это и есть любовь? Да чёрт его знает.

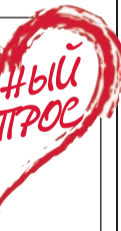


Фото ЕРА

### КОГО ЕЩЁ ПРОВЕРЯЮТ НА ДОПИНГ?

А лошадей на Олимпиаде проверяют на допинг?

Ж. Самаева, Владикавказ

Отвечает Александр ЛЕСУН, пятиборец, чемпион Олимпиады-2016:

- Не припомню случая, чтобы в пятиборье лошадей проверяли на допинг. Видимо, дело в том, что на турниры мы не ездим со своими лошадьми, а получаем их по жребию на месте. Тебе дают 20 минут, чтобы познакомиться

с лошадью. За это время ей можно дать только сахар или яблоко, что разрешено.

Вот в конных видах спорта (выездка, конкур, троеборье), где спортсмены возят собственных лошадей, допинг-проверки обязательны. Наличие запрещённых препаратов, как правило, определяют по моче. Хотя слышал, что есть специалисты, которым достаточно посмотреть на животное (какой взгляд, как ходит, прыгает), чтобы понять, пичкали ли его. Если допинг находят, то и лошадь, и всадника дисквалифицируют.



Верно ли, что в спорте плохо помогает мания величия, зато хорошо помогает мания преследования?

А. Беляков, Хабаровский край

### СКОЛЬКО ПЛАТЯТ ШАХМАТИСТАМ?

Про гонорары футболистов и хоккеистов хорошо известно, а сколько получают шахматисты - те, кто побед добивается головой?

Ю. Маркович, Саратов

Отвечает Сергей КАРЯКИН, претендент на звание чемпиона мира по шахматам:



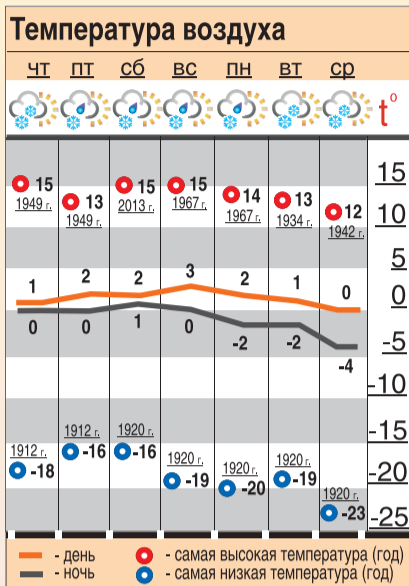
- За победу на турнире претендентов (втором по значимости соревновании в шахматном мире) мне полагалось 95 тыс. евро. Призовой же фонд в матче за звание чемпиона мира (в ноябре Карякин - против норвежца Карлсена. - Ред.) будет около 1 млн евро, победителю достанется 60%.

# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 27 октября - 2 ноября

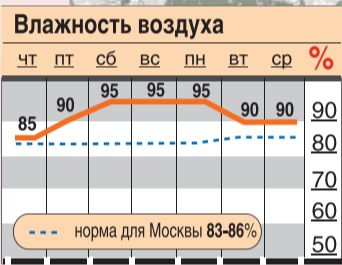
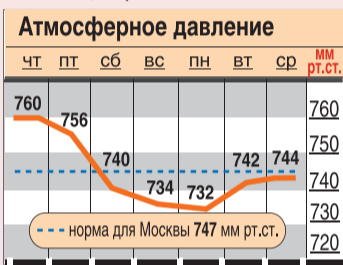


## КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 27 ОКТЯБРЯ - 2 НОЯБРЯ



Прогноз погоды составлен на 18.00 24 октября 2016 г. центром «Фобос»



	t° возд.	t° воды
Анталья (Турция)	+25 +27	+22
Берлин (Германия)	+12 +14	+16
Лимасол (Кипр)	+24 +26	+23
Лондон (Великобритания)	+12 +14	+14
Париж (Франция)	+12 +14	+14
Прага (Чехия)	+11 +13	+13
Рим (Италия)	+18 +20	+20
Сочи (Россия)	+14 +16	+16

27 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Традиционно в четвёртый четверг октября в России отмечается **День без бумаги**. Рациональное использование 1 тонны бумаги может сохранить 17 деревьев, 26 тыс. л воды и 3 куб. м земли. Но несмотря на то что многие компании сегодня стараются экономить бумагу, её расход за последние 20 лет вырос на 26%.

28 СБ ВС ПН ВТ СР

**Международный день анимации**. В этот день в 1892 г. художник и изобретатель Эмиль Рейно представил миру аппарат праксиоскоп, показывающий движущиеся картинки. С этого момента началась эпоха анимационного кино.

29 ВС ПН ВТ СР

**Всемирный день борьбы с инсультом**. В 2006 г. Всемирная организация по борьбе с инсультом призвала мир срочно бороться с этим заболеванием. В нашей стране эта проблема стоит особенно остро

- 175 смертей на каждые 100 тысяч человек происходят из-за инсульта. Российские спортсмены отмечают **Всероссийский день гимнастики**, учреждённый в 1999 г. Появился в России и Западной Европе этот вид спорта ещё в конце XVIII века, а первые соревнования у нас прошли в 1885 г.

30 ПН ВТ СР

**День основания Российского военно-морского флота**. Праздник появился благодаря Петру I. С 1696 г. в России начали активно строить суда, преимущественно в Воронеже, Петербурге, на Ладоге и в Архангельске.

31 ВТ СР

**Международный день Чёрного моря**. С 1996 г. Болгария, Румыния, Турция, Грузия, Россия и Украина объединились, чтобы сохранить его экосистему.

**Луков день** посвящён памяти святого Луки, который был в числе 70 учеников Христа и сопровождал в путешествиях святого Павла. Лука считается первым иконописцем и одним из авторов Евангелия.

## АНЕКДОТЫ

- Доктор, я постоянно хочу под одеялко и горячий чай. Что со мной?

- У вас осень.

Пушкин любил осень, потому что знал, что именно осенью все будут учить его стихи, нравится это кому-то или нет.

Если тебе одиноко этой дождливой осенью, не печалься. Осень скоро закончится, и тебе будет одиноко зимой.

Весна опоздала... Лето опоздало... А осень - пунктуальная, сволочь!

## КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Живой товар» на рынке труда. 5. Какое дерево жители Мадагаскара ритуально благодарят «за хорошую жизнь»? 9. Захребетный мешок. 10. Областной центр имени дерева. 11. Итальянская закусочная. 14. Что получает в наследство героиня Татьяны Догиловой из комедии «Нежданно-негаданно»? 16. «Страна радости» у Стивена Кинга. 18. меховая замена варежкам. 19. Что приходит вслед за днём? 20. Закус-

ка для вегетарианцев. 23. «Пушечное послание» во времена оны. 28. Святая покровительница «дня каши» на Руси. 29. Его маму - знаменитого балетмейстера - постоянно приглашали на работу за границу, поэтому маленький Коля подолгу жил в интернате (звезда нашего кино). 30. «Диктатор подиумов». 31. «От сердечных новых ран, от измены, от забвенья сохранит мой ...!». 32. Подходящий район для «золотой лихорадки». 33. В Финляндии его размер зависит от доходов нарушителя дорожных правил. 34. С каким соусом в сингапурской кухне готовят «фир-

менного» краба? 40. Чью фотографию «держала» Джульетта Мазина во время своих похорон? 42. «Образцовое ...». 43. Какой запрет в ходу у членов Совбеза ООН? 44. Прыжок фигуриста. 45. Светское прозвище Облонского. 46. Украинский шнапс. 47. «Последствие» пробины судна. 48. «Творожный пельмень». 49. Вояж по волнам. 50. «Астрономическое ...». 51. Какой драгоценный камень НАСА нашло на Марсе? 52. Африканская степь.

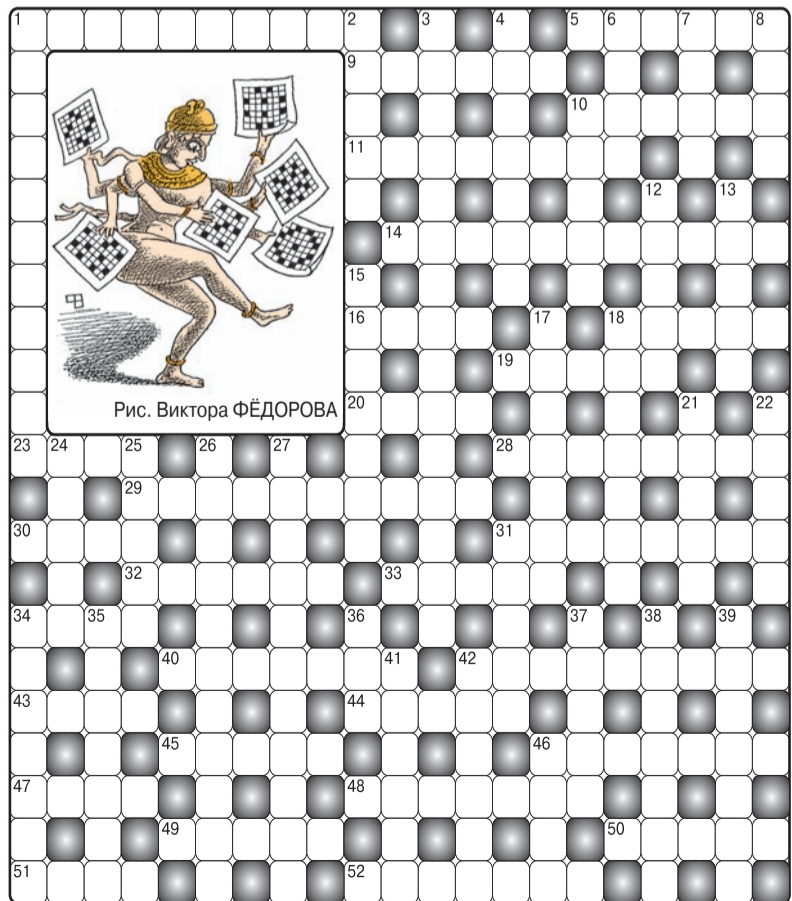
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что убило Марка Твена? 2. «Лунная ... подсказывает одиноким людям верный путь любви». 3. Психические отклонения в пределах нормы. 4. Какого жениха ждёт героиня ахматовской поэмы «У самого моря»? 6. Что символизирует жёлтое кольцо с олимпийской эмблемой? 7. «Ложь во спасение» плохого расклада. 8. Какой спорт используют в мексиканских тюрьмах для решения конфликтов между заключёнными? 10. Какая прибалтийская страна последней присоединилась к зоне евро? 12. «Никто не носит ... по самому себе». 13. «Сколько раз мне

... ввали и дурачили меня! А король в дороге дальше с дамой трэф мне изменял». 15. В какой комнате у жены чаще всего начинает внезапно болеть голова? 17. За главную роль в драме «... глобус пропил» Константин Хабенский получил и «Золотого орла», и «Нику». 18. Рабочая профессия отца Брюса Уиллиса. 21. Краевой центр с памятником трезвому сантехнику. 22. Живопись без вдохновения. 24. Кто надел чёрные кожаные штаны на свадьбу с Билли Бобом Торнтоном? 25. Какой жираф ростом похвастаться не может? 26. Искусство расходовать пространство. 27. Кто родился в рубашке, которой нет сносу? 31. Где сериальная Кармелита чувствует себя как дома? 34. «Наступила осень, отцвела капуста, до весны уснуло всяческое ...». 35. На каком совещании не успеваешь и вздремнуть как следует? 36. Какая Йоко стала музой для легендарного Джона Леннона? 37. «Сигнал» скукотичи. 38. Острая нехватка. 39. «Чертёжник» кругов. 41. «Хроника троянской битвы» от Гомера. 42. «Словно ... с глаз упала». 46. Что поют стоя?

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 42

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Кинд-змараули». 3. Гардероб. 9. Эксплуататор. 10. Столбик. 14. Новичок. 18. Ирреальность. 19. Зодиак. 20. Весна. 21. Тибр. 23. Сфера. 29. Распутица. 30. Притворство. 32. Капли. 35. Лонгин. 37. «Вихрь». 38. Тофу. 39. Пар. 40. Мажор. 41. Сова. 43. Ром. 44. Депо. 46. Галстук. 48. Богомол. 49. Исидор. 50. Испуг. 51. Стиль. 52. Грязь. 53. Манго. 54. Флирт.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Калорийность. 2. Локоть. 4. Акунин. 5. Дети. 6. Рота. 7. Борщ. 8. Шпиль. 11. Колье. 12. Кинотеатр. 13. Гостиница. 15. Линза. 16. Крада. 17. «Галатасарай». 22. Биرونщина. 24. Флот. 25. Россия. 26. Спелеолог. 27. Стрип. 28. Сверчок. 31. Классик. 33. Модем. 34. Купол. 36. Навар. 42. Осётр. 43. Рубль. 44. Добро. 45. Поезд. 46. Гонг. 47. Осёл. 48. Буер.



## ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	24.10.2016 - 30.10.2016
1	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
2	Виктор Королёв «Дай мне слово»
3	Алексей Глызин и Валерия «Он и Она»
4	«Ленинград» «Отпускная»
5	Стас Михайлов «Девочка-лето»
6	Михаил Шуфутинский «Провинциальный джаз-бэнд»
7	Тамара Гвердцители «За тобою вознесусь»
8	Любовь Успенская и Владислав Медяник «Бродяга»
9	«Любэ» «За бортом»
10	Алексей Брянцев и Елена Касьянова «Я всё ещё тебя люблю»
11	Вероника Андреева «Красивая пара»
12	Евгений Григорьев «Венеция»

В 1995 г. автор-исполнитель Евгений Григорьев (он же Жека) написал свою, теперь уже знаменитую, «Рюмку водки».

Спел её сам. Но ни особой славы, ни денег ему это не принесло. Пока ту же «Рюмку водки» не исполнил Григорий Лепс.

После этого о Григорьеве узнала вся страна. И уже в статусе именитого автора Евгений решил спеть не про алкоголь, а про красоту женщины, которую сравнил в одноимённом песне с Венецией. А какая рифма лучше всего подходит к этому слову? Правильно - «специи». «Перченая» песня от Жеки расположилась пока на 12-м месте в хит-параде.

Владимир ПОЛУПАНОВ

**РАДИО ШАНСОН**

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

# ГДЕ НАЙТИ АЙБОЛИТА?

## СУДЬБЫ

На работу его провожали как на фронт.

**Кто такие герпетологи? Чем они занимаются?**

**Б. Жаров, Югра**

Герпетологи - специалисты по рептилиям. Наши российские считаются самыми отчаянными в мире. Это уже давно признают их коллеги из других стран. Неслучайно именно в Московском зоопарке - лучшая коллекция змей, в том числе ядовитых.

## ЗАЧЕМ ОН ЕЗДИЛ К ПАПУАСАМ?

Дмитрию Васильеву, который отвечает в Московском зоопарке за здоровье крокодилов, змей, черепах, игуан и иже с ними, с пелёнок была уготована стезя «доктора Айболита». Он рос в семье зоологов, окончил биологическую спецшколу, затем профильный вуз с красным дипломом. Васильев - трижды обладатель самой престижной награды в ветеринарии - «Золотого скальпеля». Рептилий к нему привозят со всей страны. «Однажды из Тюмени самолётом отправили крокодила со сломанным бедром, в дороге он и второе бедро повредил. Ничего, вылечили», - рассказывает «АиФ» Дмитрий Борисович. К слову, почти



«Крокодил Гитлера»

каждый день Васильев заходит проведать «крокодила Гитлера» - аллигатора, которого в Московский зоопарк привезли в 1946 г. из зоопарка Берлинского. «Последний год он вообще ничего не ест. Похудел сильно. Эта его болезнь уже не лечится». Другой крокодил весом под 200 кг в своё время травмировал Васильеву палец,

**ЗА 28 ЛЕТ**

**ЗМЕИ КУСАЛИ ЕГО МНОГО РАЗ.**

который с тех пор не гнётся. Ещё один палец обладателя «Золотого скальпеля» не гнётся после укуса кобры: «Через 10 дней, как я пришёл работать в Московский зоопарк в 1988 г., я попал в реанимацию. После этого близкие ежедневно провожали меня на работу как на фронт».

Ради изучения чёрных питонов Васильев месяц прожил в Новой Гвинее вместе с одним



Дмитрий готовит к операции варана. Эти ящерицы могут достигать 3 м в длину.

из племён папуасов, наблюдая повадки и привычки этого одного из самых редких видов змей. «Все мировые зоопарки, приобретавшие чёрного питона за тысячи долларов, сталкивались с тем, что через год-полтора змея в неволе умирала. А у нас в итоге эти рептилии жили по 10 (!) лет». Девяностые годы Дмитрий вспоминает с профессиональной ностальгией: «Тогда в зоопарк ежегодно по 10-12 ящериц со змеями приходили из разных стран - авиакомпании спокойно относились к таким «посылкам» наших коллег, не то что сейчас. Были, конечно, бюрократические проволочки, и тогда я в самолёт тайно пронёс змей на собственном теле. Сейчас, конечно, этот фокус не пройдёт - в аэропорту сразу «проставят».

Чем больше Васильев изучал змей, тем больше они его удивляли: «Например, они чаще других рептилий болеют раком. Хотелось в этом разобраться. Я брал у змей кровь и после работы возил в онкоцентр, где мне по знакомству делали анализ». Там же, в онкоцентре, Дмитрий познакомился с супругой. Вероника - биолог, специалист по химиотерапии, но в итоге стала коллегой мужа. «Я научил её оперировать рептилий. Теперь у неё собственная практика. Признаться, в 80-90-х гг. я и предположить не мог, что в Москве откроется 300 ветклиник (такого количества нет больше ни в одном городе мира), и люди вместо собачек и кошек начнут заводить черепах, змей, игуан, ящериц. Мода эта пришла с Запада. В Америке больше 6 млн человек содержат дома рептилий. У нас в Москве таких людей не меньше 300 тысяч, а по всей стране больше миллиона». Дмитрий рассказывает, как на днях оперировал крупную среднеазиатскую черепаху: «Эта самка, она не смогла отложить



Во время одной из научных экспедиций. Республика Тыва, 2010 г.

год назад три яйца, они в ней так и остались: одно в заднем проходе, другое в мочевом пузыре, а третье - в полости тела. Пришлось делать трепанацию панциря. Звонила счастливая хозяйка, мол, черепаха уже кушать начала. Есть те, кто на её месте к ветеринару не обращаются, а выкидывают черепаху на помойку. В этом смысле я общаюсь с образцовыми владельцами животных. Один из них не поленился в Москву из Казани игуану пять раз привозить».

Животных Дмитрий называ-

ет пациентами, словно речь о людях. При этом он не склонен наделять рептилий качествами, которые им пытаются приписать владельцы. «Некоторые гладят их, как кошек и собак, и восхищаются, что они млеют. На самом деле они замирают от ужаса: по их представлениям, вылизывают и гладят перед тем, как... съесть. Или был случай: варан укусил хозяина за палец, а потом ходил за ним по пятам, как ему казалось, с виноватым видом, что привело его в умиление. А я объяснил, что вараны после укуса ходят за жертвой в надежде, что она умрёт. Самые умные из рептилий, пожалуй, черепахи. Если зовёт хо-

зьяка, черепаха выползет, а если чужой - не отреагирует».

## КУДА ПОЕХАТЬ ЗА СВОБОДОЙ?

Васильев привык к бешеному ритму: работа в зоопарке, в ветклинике, преподавание студентам на кафедре, кураторство учеников, каковых у него, как у доктора наук, наберётся за сотню. Мобильный «доктор Айболит» не знает покоя - он принимает до 80 звонков в день: «Единственное место, где я могу отдохнуть, - Калмыкия, - признаётся учёный. - Еду туда за свободой. Отдыхаем там вместе с друзьями детства, каждый берёт свою семью, живём в палатках. В тех степях не работает мобильная связь».

А ещё Дмитрий любит музыку, в своё время окончил музыкальную школу по классу классической гитары, а его младшая дочка сейчас учится играть на флейте: «Изначально она хотела играть на арфе, но нам этот инструмент некуда было поставить». Жилищный вопрос для него, москвича, стоит ребром. Квартиру приходится снимать. Будучи учёным с мировым именем в своей области, финансово Васильев живёт скромно. Экономит прежде всего на себе: «Столкнулся с необходимостью заняться зубами. Решил, что сделаю во время командировки во Вьетнам, где это раз в 6 дешевле. А спустя три года стало ясно, что все эти 8 зубов надо удалять. Вырывал их уже в Москве...»

Когда «доктору Айболиту» становится совсем не вмоготу от московского ритма жизни, Дмитрий, чтобы прийти в душевное равновесие, представляет одну и ту же картину: «Водная гладь, а на ней щучий поплавок, который начинает уходить под воду...» Или мечтает о следующей поездке в Калмыкию, где весной цветут поразительной красоты тюльпаны, где змеи на свободе, а не в чьём-то террариуме, где по ночам слышен свист крыльев, а утром тебя будят степные жаворонки. Где можно остановиться. И услышать себя настоящего.



Мария ПОЗДНЯКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, из личного архива Дмитрия Васильева, пресс-службы зоопарка



■ **Крым - наш. А поделили ли мы с Украиной акваторию Чёрного и Азовского морей?** Расследование «АиФ».

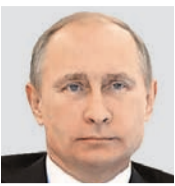
■ **Что тайцу хорошо, то русскому - вред.** Почему «чужие» фрукты, прибывшие к нам издалека, есть нельзя.

■ **На что хватает россиянам, а на что хватать перестало.** Народная корзина.

■ **«Санкции - это навсегда. Важнее понять, что будем делать с экономикой».** Владимир Соловьёв - о возможной войне с США, стонущем бизнесе и стратегии страны.

**ЧЕМ КОНЧИЛАСЬ «АРАБСКАЯ ВЕСНА»?**

**ПОЛИТИКА**



**Давайте вспомним, как взхлб все поддерж и в а л и « арабскую весну». Ну и что, где этот оптимизм? Чем это всё закончилось?**

**Владимир ПУТИН, Президент РФ**

Отвечает Дарья МИТИНА, зампред Российского комитета солидарности с народами Ливии и Сирии:

- Нельзя игнорировать факт, что в регионе были достаточно архаичные политические систе-

мы, порядки, косная социальная структура, которая не успевала за мировым развитием. Это и вызвало революционные изменения, «арабскую весну». Там, где это был естественный социальный процесс и обошлось без прямого вмешательства Запада, - в Тунисе, в Египте - до большой крови не дошло, ситуация более или менее налаживается, общество меняется. А вот в тех странах, где внешние игроки воспользовались нестабильной ситуацией, инспирировали войны или напрямую вторглись, исходя из своих корыстных интересов, - в Ираке, Ливии, Сирии, Йемене - там действительно хаос, кровь, разруха, миллионы беженцев и войне не видно конца и края.

**В КАКОМ МЕСТЕ НАШ ФУТБОЛ?**

**СПОРТ**



**Что там за такие рейтинги? Конечно, плохо, что мы там!**

**Виталий МУТКО, вице-премьер, глава Российского футбольного союза (РФС)**

(О сборной России, которая в рейтинге ФИФА на 53-м месте - худший показатель в истории.)

Отвечает Анатолий ВОРОБЬ-ЁВ, д. э. н., завкафедрой менеджмента и маркетинга спортивной индустрии РЭУ им. Плеханова:

- Рейтинг ФИФА - действительно не совсем объективный показатель (сборная России,

попадающая автоматом на ЧМ-2018, не играет отборочные матчи, что снижает её рейтинг). Другое дело - мировой индекс развития футбола (Football Development Index), позволяющий объёмно оценить положение дел. Россия там примерно на 20-м месте, и это не та позиция, которая должна быть у страны в преддверии ЧМ-2018. Турнир получен ещё 6 лет назад, но всё это время мы больше занимались словесными интервенциями, а не делами. Годы потеряли с точки зрения подготовки сборной и развития детско-юношеского футбола. Это системный кризис, куда многие внесли «лепту» - и региональные федерации, и все руководители РФС - от Фурсенко до Мутко, и исполком РФС, который «всё одобряем».

**КАК ПОМОЧЬ МУЖЧИНАМ?**

**ВНИМАНИЕ!**

**Слышал, что изобрели аппарат, который помогает справиться с простатитом и аденомой предстательной железы.**

**О. Кислов, Подольск**

Такой аппарат действительно появился и называется «ЭРЕТОН». Он может помочь в лечении заболеваний предстательной железы и успешно помогает в 91,9%\* случаев. Общее время процедуры на аппарате всего 12 минут. Приятный побочный эффект - мощное улучшение потенции у пациентов. Прилив мужской си-

лы вы можете почувствовать уже во время первого сеанса. Попутно мужчина может избавиться от болей при мочеиспускании и другого дискомфорта. Главное - соблюдать рекомендации лечащего врача. Более подробную информацию можно получить по бесплатному номеру «горячей линии» 8-800-777-83-16 или на сайте [www.ereton.ru](http://www.ereton.ru).

**Никакого риска. Результат или возврат денег!**

\*На основании протокола № 27/11 от 10.10.2011 г. СП КК ФГУ «НМХЦ» им. Н. И. Пирогова ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. № ФСР 2012/13666. 433515, г. Дмитров-град, а/я 73, заказ Л-15

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ**

**РАЗВЕ ВЫСОЦКИЙ ХУЖЕ ДИЛАНА?**

**ПРЕМИИ**



**Почему же за американскую культуру надо давать общемировую премию? У нас Высоцкий больше вложил в русскую культуру, но его кандидатуру на Нобелевскую премию не рассматривали! А свой Боб Дилан есть и в Китае, и в Японии, и везде их сколько угодно. Но им Нобелевскую премию никто не даёт.**

**Юрий ЛОЗА, певец**

- Нобелевская премия за последние годы стала абсолютно политизированной организацией, - уверен режиссёр Станислав ГОВОРУХИН. - Вся Европа подпитывается Америкой, так что ничего удивительного в подобных решениях нет. Им виднее: хозяин - барин, хотя премия это и шведская. Точно так же киноакадемия «Оскар» превратилась



**Культура американская, а премия общемировая?**

в политизированную организацию с весьма предсказуемым результатом раздачи премий. К гадалке не ходи, ясно, что если в этом году приз за лучшую роль дали белому актёру или актрисе, то в следующем премия обязательно достанется афроамериканскому артисту.

**АНЕКДОТ**

**- Казимир! До выставки 5 минут, а у тебя ещё ничего не готово!**  
**- Ща всё будет.**

**Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА**  
Материалы полосы подготовили: Сергей ГРАЧЁВ, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Полина МОЛОТКОВА, Лидия ЮДИНА, Фото АР/ТАСС

**КАК УГНАТЬСЯ ЗА НЕФТЬЮ?**

**ПРОГНОЗЫ**



**Кто бы что ни говорил, думаю, нет ни одного финансового аналитика в нашей стране, который предполагал бы такое быстрое практически трёхкратное падение цен на нефть за такой короткий промежуток.**

**Дмитрий МЕДВЕДЕВ, премьер-министр РФ**

Отвечает Владислав ИНОЗЕМЦЕВ, д. э. н., директор Центра исследований постиндустриального общества:

- Можно ли было предсказать падение цен? Думаю, да, хотя этого никто не сделал. Стоило активнее работать над отказом от сырьевого типа экономики именно тогда, когда цены были высоки, а валютный курс низок. Но главное, сейчас Минэкономразвития прогнозирует, что нефть в 2020 г. будет стоить \$57, а в 2035 г. - \$76,7 за баррель, то есть подорожает на 46% от нынешних уровней (приблизительно на 2% ежегодно). Однако за предшествующие 19 лет (именно столько нам осталось до 2035 г.) цена на нефть сначала в 12,3 раза возрас- тала, а потом в 3,7 раза падала. Так можно ли считать реалистичным прогноз, в котором она изменится на 2% в год?

**ОТКУДА ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВА?**

**МЕДИЦИНА**



**Возьмём, например, известную всемирно-шпу. Сама химическая формула вещества - она абсолютно одинакова: но-шпа это называется или дротаверин... Но разница по официально зарегистрированным государственным органами ценам составляет 12 раз... Это же одно и то же! Ну не в 12 раз, правда?**

**Игорь АРТЕМЬЁВ, глава ФАС**  
(О ценах на лекарства, содержащие одинаковые вещества, но продаваемые под разными торговыми марками.)

Отвечает Николай БЕСПАЛОВ, эксперт фармынка, директор по развитию аналитической компании:

- Цены на отдельные препараты в России выше, чем в других странах. Неслучайно недавно президент потребовал, чтобы правоохранительные органы разобрались с манипуляциями на рынке лекарств. Это чёткий сигнал для зарвавшихся игроков фармынка. Отдельная история госзакупки - непрозрачная, зачастую коррумпированная сфера. Но одних силовых мер для наведения порядка в отрасли мало. Здесь нужны системные решения, в т. ч. по поддержке собственного производства, без которой удешевить лекарства и навести порядок на рынке не получится.

**ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЖЕЛУДКА**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Уже давно болят и воспаляются суставы. Приходится принимать НПВП, от которых начинает болеть желудок. Боюсь заработать язву. Как лечить суставы без вреда для желудка?**

**Тамара К., Томск**

Снять боль и воспаление в суставах поможет натуральное<sup>1</sup> лекарство «Настойка Сабельника»<sup>2</sup> Эвалар, которая бережно лечит суставы, не повреждая слизистую желудка<sup>3</sup>. «Сабельник»<sup>2</sup> ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Эвалар оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении артритов и артрозов, а при совместном приеме с НПВП (нестероидными противовоспалительными препаратами) усиливает их эффект и позволяет снизить дозу<sup>3</sup>.

**Спрашивайте в аптеках! Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru)**  
<sup>1</sup>Натуральность по действующим компонентам.  
<sup>2</sup>Название по РУ «Сабельника настойка» №002431.  
<sup>3</sup>В рамках рекомендаций по применению. БАД. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.  
**На правах рекламы**

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 43 (1876)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: [letters@aif.ru](mailto:letters@aif.ru). Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

**Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент**

**Е. ФАКТОРОВИЧ** - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь  
**А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник  
**В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики  
**В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования  
**Т. КУЗНЕЦОВА** - редактор отдела спецпроектов  
**Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры  
**П. МОЛОТКОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

**Служба рекламы «АиФ»:** (495) 646-57-55; e-mail: [advert@aif.ru](mailto:advert@aif.ru). Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

**Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор**

**Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества  
**Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований  
**Е. БУЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы  
**В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель  
**И. КОДЗАСОВА** - директор департамента региональных редакций  
**В. СВАРЦЕВИЧ** - обозреватель  
**В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

**Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА**  
рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.  
**Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионально-го развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

**М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора  
**О. ГАЙДУК** - директор по рекламе  
**В. НЕПОМНОЩИЙ** - директор по работе с регионами  
**О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке  
**Я. ЯМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью

e-mail: [dr@aif.ru](mailto:dr@aif.ru). **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, [podpiska@aif.ru](mailto:podpiska@aif.ru). Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ**

Архангельск (812) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Псков (3812) 24-05-60	Ленинград (8112) 55-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Брянск (4832) 62-18-38	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4122) 62-59-04	Рязань (4912) 90-80-67	Чита (3022) 71-03-71
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4122) 62-59-04	Рязань (4912) 90-80-67	Брянск (4832) 62-18-38	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Самара (8462) 54-08-73	Ульяновск (8422) 42-25-65
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-30	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Самара (8462) 54-08-73	Волгоград (8442) 78-16-67	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Уфа (347) 272-40-98
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (342) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Вологда (8172) 54-92-93	Оренбург (3532) 37-51-61	Орел (4862) 54-08-73	Саранск (8342) 24-28-14	Хабаровск (4212) 47-76-24
Вологда (8172) 54-92-93									

**ABC** Подписные индексы  
**50187, 32123, 40860, 42674.**

**Тираж 1 800 054 экз.**

**За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 16 033 807 человек**

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 24. 10. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 26. 10. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Заказ № 3181

Подлежит распространению только в РФ  
Not for sale outside Russia

# КРУПНЕЙШАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ МОСКВЫ\*



## НАСТАИВАЕТ: НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!

### ВНИМАНИЕ! НАШИ ЦЕНЫ!

### ТОЛЬКО ДО 30 ОКТЯБРЯ!

<b>ЭКСЕДРИН</b> Парацетамол при ГОЛОВНОЙ БОЛИ и МИГРЕНИ ТАБЛЕТКИ П.О. №20 <b>219 ₺</b>	<b>Гексорал аэрозоль</b> Гексетидин для местного применения 0,2% Активен в 12 ч <b>237 ₺</b>	<b>АнтиГриппин</b> Натуральные ингредиенты ОРЗ грипп ОРВИ ТАБЛЕТКИ ШИПУЧИЕ №10 <b>233 ₺</b>	<b>ДОКТОР МОМ</b> СИРОП ОТ КАШЛЯ для детей и взрослых СИРОП 100мл <b>141 ₺</b>	<b>ТРОКСЕВАЗИН® 2%</b> ТРОКСЕВАЗИН ГЕЛЬ 2% 40Г <b>153 ₺</b>
<b>РИНОФЛУИМУЦИЛ</b> Спрей назальный 10 мл <b>206 ₺</b>	<b>ЛИНАКВА СОФТ</b> Спрей для носа 125мл <b>330 ₺</b>	<b>Мезим форте</b> улучшает пищеварение компенсирует недостаточность функции поджелудочной железы ТАБЛЕТКИ П.О. №20 <b>57 ₺</b>	<b>Ингавирин® 90</b> Лечение гриппа 7 капсул КАПСУЛЫ 90МГ №7 <b>407 ₺</b>	<b>Эспумизан®</b> Устраняет колики и вздутие живота 25 капсул ЭСПУМИЗАН КАПСУЛЫ 40МГ №25 <b>219 ₺</b>
<b>РИНОФЛУИМУЦИЛ</b> Спрей назальный 10 мл <b>206 ₺</b>	<b>ЛИНАКВА СОФТ</b> Спрей для носа 125мл <b>330 ₺</b>	<b>Мезим форте</b> улучшает пищеварение компенсирует недостаточность функции поджелудочной железы ТАБЛЕТКИ П.О. №20 <b>57 ₺</b>	<b>Ингавирин® 90</b> Лечение гриппа 7 капсул КАПСУЛЫ 90МГ №7 <b>407 ₺</b>	<b>Граммидин Нео с анестетиком</b> Лечит болевой синдром ТАБЛЕТКИ ДЛЯ РАССАСЫВАНИЯ №18 <b>204 ₺</b>

**Более 1000 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вами!**  
Выберите ближайшую на сайте [www. ГОРЗДРАВ.rf](http://www.GORZDRAV.rf)  
или по телефону: 8 (499) 653-62-77

**КАЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ ТЩАТЕЛЬНО КОНТРОЛИРУЕТСЯ\*\***

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

\* По количеству аптек в сравнение с другими сетями Москвы и Московской области по данным IMS Health от сентября 2016 года.

\*\* Все препараты проверяются службами контроля качества компании ООО "АПТЕКА-А.в.е."