

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 45 (1878) Газета издаётся с 1978 года
9 - 15 ноября 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ПЕРВО-НАПЕРВО »

БУМАЖЕК СТАНЕТ МЕНЬШЕ

Правительство запретило госорганам при оказании госуслуг требовать у россиян документы, которые уже есть во всевозможных базах данных. Распоряжение об этом появилось на сайте кабинета министров.

В «АиФ» приходили сотни писем с вопросами, зачем тому или иному ведомству справка, без которой невозможно решить какой-нибудь важный вопрос. Например, требуют у человека бумажку об отсутствии судимости. А где её взять? И начиналась утомительная беготня из кабинета в кабинет, и не всегда необходимый документ раздобудешь. Или приходит, например, пенсионер оформлять субсидию, а у него требуют справку о размере пенсии. Как так, удивляется он, разве в базе данных нельзя посмотреть? И тоже уныло бредёт за требуемой бумажкой.

Теперь у нас эти справки требовать запрещено. Так же как и бумаги о наличии регистрации по месту жительства, о действительности паспорта гражданина РФ, о лишении водительских прав, об уплате или неуплате налогов - всего в списке 85 документов, которые нельзя запрашивать при оказании госуслуг. Полный их перечень можно посмотреть на сайте www.aif.ru

Всё идёт к тому, что бумажная волокита останется в прошлом и многие вопросы россияне смогут решать быстрее.



ГДЕ ТЕРРИТОРИЯ ТЕПЛА, ДОБРА И СВЕТА?

КАК В РОССИИ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ В БЕДЕ с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ЛИЧНОСТЬ



ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА
Министр образования и науки - о детской агрессии и педагогах с. 3

ВЛАСТЬ

СЛУГАМ ОТ НАРОДА
Каких законов ждут от депутатов Госдумы читатели «АиФ» с. 12

РЕЛИГИЯ

КРЕСТОВЫЙ ПОДХОД
Что нашли археологи, вскрывшие Гроб Господень с. 17

ОБЩЕСТВО

ПЕНСИИ ВВЕРХ?
Кому достанется индексация с. 24

СТОЛИЦА

МОСКОВСКОЕ КОЛЬЦО
Что будет с МКАД с. 28

СУДЬБЫ



КОСМИЧЕСКАЯ ЖЕНЩИНА
Единственная мама, побывавшая в космосе с. 66

УДАЧА

МИЛЛИАРД РУБЛЕЙ
От российских лотерей с. 63

ISSN 0204-0476



ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! »

Дорогие друзья!

Жанр «Вопрос - ответ» - «фирменный» и самый любимый в «АиФ». Вот почему мы четыре раза в год готовим специальные выпуски, практически полностью состоящие из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?».



Итак, объявляем старт подготовки ко второму осеннему суперномеру.

Ждём ваши вопросы по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, Мясницкая ул., 42, «АиФ», а также на super@aif.ru

Не упускайте возможность получить ответы от авторитетных экспертов, известных людей России и мира.



БОИТСЯ ЛИ НАТО РОССИИ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

На днях генсек НАТО Столтенберг сделал два взаимоисключающих заявления: что Россия блоку не угрожает и что войска НАТО в Европе переводятся в режим усиленной боеготовности. Как это понимать?

П. Мишустин, Тверь

О том, что Россия не настолько «глупа», чтобы воевать с превосходящими её по мощи странами НАТО, недавно на Валдайском форуме говорил президент В. Путин. Да и на Западе понимают, что открытый вооружённый конфликт с РФ почти наверняка приведёт к ядерной войне. Другое дело - поиграть мускулами...

«Никаких «войск НАТО» как таковых не существует. Есть вооружённые силы 28 отдельных стран - членов блока, - пояснил

«АиФ» Виктор ЛИТОВКИН, военный обозреватель. - Вместе



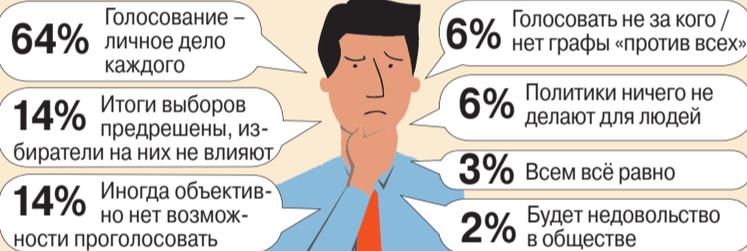
они собираются только для проведения каких-то конкретных операций. Как г-н Столтенберг намередается перевести на казарменное положение (именно это предполагает режим усиленной боеготовности), лишить увольнительных и отпусков 300 тыс. солдат и офицеров из разных стран, мне неизвестно. Ведь на это требуется решение национальных правительств. Полагаю, мы имеем дело с очередным приступом антироссийской риторики. На месте Минобороны РФ я бы к этим заявлениям генсека НАТО всерьёз не относился. Но имел бы в виду, что Йенс Столтенберг не очень адекватный человек».

Сергей ОСИПОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

ГОЛОСУЙ ИЛИ ОШТРАФУЮТ?

Только 34% опрошенных полностью или скорее поддерживают идею сделать голосование на выборах в РФ обязательным, а за отказ от него наказывать. Против высказались 63%. Странники идеи выдвигают, например, такие аргументы: повысится явка, не будет фальсификаций, повысится объективность и прозрачность выборов. А почему другие против принудительного волеизъявления?



Всероссийский опрос ВЦИОМ проведён 1-2 октября 2016 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов.

ЧЬЯ ЗАЩИТА НАДЕЖНЕЕ?

КИБЕРВОЙНА

Сообщают, что американцы атаковали наши системы управления и жизнеобеспечения. Неужели мы настолько уязвимы? Что можем противопоставить хакерским покусениям на нашу безопасность?

С. Ганьжин, Обухово

Об атаках сообщил телеканал NBC со ссылкой на источники в разведке США. Однако никаких официальных подтверждений, равно как и сообщений о сбоях в названных системах («электросетях и телекоммуникациях России, а также командной системе Кремля»), за этим не последовало. Поэтому большинство российских экспертов в области кибербезопасности считает, что речь идёт скорее об информационной войне. Проще говоря, цель вброшенной информации - ободрить американцев и напугать россиян.

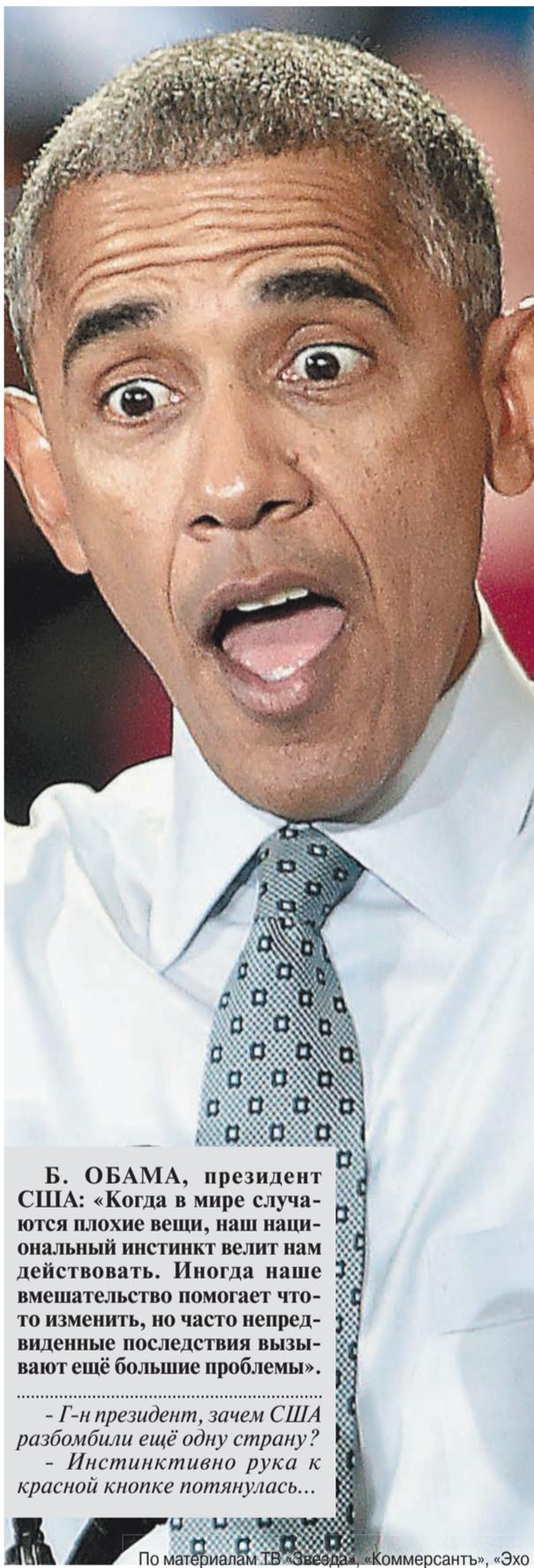
«Технологически атаки на такие объекты возможны, - отмечает Виктор ИВАНОВСКИЙ, представитель компании Group-IB, занимающейся борьбой с киберпреступностью. - Однако



все российские компании регулярно входят в мировые рейтинги как одни из лучших производителей средств защиты. Дело в том, что отечественные системы и сервисы защиты данных настроены на раннее обнаружение вторжений, плюс наши компании работают в активном режиме - режиме разведки, в том числе и с помощью агентуры в сообществах хакеров».

Алексей ЧЕБОТАРЁВ

ИНСТИНКТ ВЕЛИТ



Б. ОБАМА, президент США: «Когда в мире случаются плохие вещи, наш национальный инстинкт велит нам действовать. Иногда наше вмешательство помогает что-то изменить, но часто непредвиденные последствия вызывают ещё большие проблемы».

- Г-н президент, зачем США разбомбили ещё одну страну?

- Инстинктивно рука к красной кнопке потянулась...



П. ПОРОШЕНКО, президент Украины: «Все думают, что немецкие иномарки производятся в Германии. Но они ошибаются: львиная доля их производства - на Украине».

Ещё в СССР шутили: на самом деле всю контрабанду делают в Одессе на Малой Арнаутской. Шутки шутками, но тут можно нарваться и на иск от немцев - о защите деловой репутации!

Ю. ГРЫМЧАК, советник министра Украины по делам неподконтрольных Киеву территорий: «Предлагается расширить перечень товаров, которыми можно будет торговать с этими (ЛНР и ДНР) территориями. В первую очередь это продукты питания... которые не имеют двойного назначения».



Вроде бы сало как сало. А что, если оно на бутерброде у донецкого ополченца? То-то же!



Е. ВАЛОВ, депутат Байкальской гордумы (Иркутская обл.): «Я находился в 3-4 метрах (от другого депутата. - Ред.). Поняв, что бежит он ко мне не для рукопожатия, я тоже встал со стула. Но он сразу же... начал махать кулаками... Мне пришлось отвечать ему».

Вот так, с боями депутаты на местах порой утверждают... бюджет!

М. ДЕГТЯРЁВ, депутат ГД: «Явка депутатов на пленарные заседания Госдумы стала беспрецедентной (после ужесточения дисциплины. - Ред.)... И в этой связи у нас перегружены лифты».



И ведь что обидно: даже депутатской корочки не помашешь, чтобы без очереди попасть.



В. МИЛОНОВ, депутат ГД: «Беременная женщина должна приравниваться к государственной служащей...»

Если бы депутаты-мужчины хоть раз родили, они бы пошли ещё дальше: приравнивали беременных или уже воспитывающих малышей женщин к военнослужащим, причём проходящим службу в горячей точке, - год за три!

А. ФУФЫРИН. Фото EPA

По материалам ТВ «Звезда», «Коммерсант», «Эхо Москвы», «Агентство городских новостей», 112.ua, «Голос Байкала».

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Быть успешными у женщин на Востоке научились уже давно, причем независимо от возраста и состояния здоровья мужчины.

На основе традиционных рецептов был разработан **ИНФОРТЕ** - инновационное средство нового поколения, активные вещества которого мобилизуют потенциальные возможности мужского организма, дают заряд энергии и остроту чувственных ощущений.⁴

Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшеня, ямса, пории и горянки - известных и издревле используемых мужчинами для сохранения молодости и гармонии в интимной жизни.³

Следите за уровнем тестостерона!

- ♂ Что же даёт выработка собственного тестостерона?
- ♂ Поддерживает мужскую активность
- ♂ Повышает физиологическую мышечную и эмоциональную выносливость
- ♂ Возвращает радость и остроту ощущений

Информте! Получайте и дарите удовольствие любимой!

Узнать подробнее и сделать заказ Вы можете по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.!

Еще больше! Еще дольше!

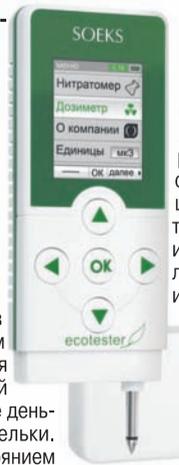
СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

СМЕРТЕЛЬНАЯ БЕСПЕЧНОСТЬ

Откуда в наш дом могут попасть радиоактивные предметы? Велика ли вероятность их появления?

Виктор, Владивосток

В каждом банке на территории России перед кассиром лежит небольшой прибор - дозиметр. По распоряжению Центробанка России им должны проверяться на радиацию деньги, которые попадают в банк. За редким исключением этот прибор лежит в стороне, немой и безучастный. Им попросту не пользуются. Подобная беспечность оборачивается бедой для других людей, радиоактивные деньги попадают в наши руки и кошелек. Один из примеров, ставший достоянием



гласности благодаря программе «Время» Первого канала, - случай с женщиной, хранившей свои сбережения под подушкой. Только благодаря дозиметру СОЭКС, купленному накануне, удалось обнаружить и обезвредить смертельно опасные купюры. Чаще всего радиация встречается в строительных материалах, удобрениях, ювелирных изделиях, электронике, автомобилях, вещах, бывших в употреблении, и даже в ягодах и грибах.

Проверьте свой дом и покупки **Экотестером СОЭКС**. В приборе совмещены функции дозиметра и нитрат-тестера. С ним некачественные, «перехимиченные» овощи и фрукты никогда не попадут на ваш стол.

Узнать подробнее о приборах СОЭКС можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: +7 (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (федеральный бесплатный номер). ООО «ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ», ОГРН 1167746523647, 127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 13, пом. 1. ИНН 791260998, р/с 40702610138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001. РСТ: РОССТРУ.МЛО2.Н00231. Реклама. 16+

Друзья! В этом номере для вас есть бонус - 20 дополнительных страниц.



ДАВАЙТЕ ГОРДИТЬСЯ СОБОЙ

ЛИЧНОСТЬ

Не стыдно напоминать, что сделала для мира наша страна.

О ПАТРИОТИЗМЕ, ПРИЧИНАХ АГРЕССИИ СРЕДИ ДЕТЕЙ И «ПРАВИЛЬНЫХ» ПЕДАГОГАХ В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ ГЛАВНОМУ РЕДАКТОРУ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» НИКОЛАЮ ЗЯТКОВУ РАССКАЗАЛА ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА, МИНИСТР ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ.

СВОИ ГЕРОИ

- Ольга Юрьевна, вы много занимались вопросами патриотизма как учёный и педагог, неоднократно выступали с лекциями. Но порой учителя признаются: из воспитания патриотизма выходит одна формальность и письменные отчёты...

- Юношеству свойственно гореть. С возрастом эта искра потихонечку затухает. Самое главное для школы - заложить в сознание детей вопросы: «Для чего я?», «Зачем нужно всё, что я знаю и умею?». Выступая перед студентами, я часто приводила такой пример. Вот почему во время Великой Отечественной войны даже у самого простого молодого человека открывались фантастические духовные и физические возможности, которые двигали его по тяжёлым дорогам войны, вели к подвигу, на который его никто - заметьте! - не принуждал? Такими наших людей воспитала советская школа. Вы знаете, насколько сильно развито патриотическое воспитание в Америке? Так, каждый класс обязан посетить в Вашингтоне мемориал погибшим во вьетнамскую войну солдатам и офицерам. Дети из каждого штата подходят к списку своих земляков, и им рассказывают



Любовь к Родине не должна быть пустым звуком!

Фото предоставлено пресс-службой Министерства образования и науки

об этих людях. Несколько лет назад я тоже посетила этот мемориал. И когда я в группе таких же иностранцев спускалась к мемориалу, тихо разговаривая, один мальчишка лет 13-14 почти автоматически, взглянув на нас, приложил палец к губам, призывая к молчанию. Увы, но, наверное, я ещё долго буду ждать, когда у Вечного огня какой-нибудь мальчишка вот так же сделает мне замечание...

- То есть научить любить Родину под силу каждой стране?

- Патриотизм должен быть в каждом человеке настолько же естественным, как дышать, ходить. Без уважения к дому, посёлку, городу, стране, в которой ты живёшь, вряд ли у нас что-нибудь путное получится. А что касается отчётов... Педагогу не стоит делать что бы то ни было, если он в это не верит. Детей нельзя обмануть - фальшь они чувствуют сразу. Любая страна должна иметь героев, на которых воспитываются поколения. Вот почему мы должны неустанно напоминать себе и своим детям, что именно Россия сделала для мира, кем из своих соотечественников мы можем и должны гордиться. Творения наших писателей, худож-

ников, музыкантов вошли в мировую сокровищницу, у нас невероятные учёные. И не стоит такой гордости стыдиться.

НАШ ХАРАКТЕР

- Согласен. Когда общаюсь с Валерием Гергиевым или Денисом Мацуевым, они не устают повторять: несмотря на санкции и негативное отношение к стране, всё равно наши достижения бесспорны, их признают все...

- Бесспорно и то, что русский характер отличается от всех других. В этом я как историк твёрдо уверена. Та самая загадочная русская душа - вовсе не фантастика. И она не изменилась ни на йоту, несмотря на катаклизмы нашей истории. Наши сегодняшние дети другие, им многого недали - и с нас ещё за это спросят будущие поколения. Но вопреки всему они такие же хорошие, может быть, даже лучше, чем мы. Когда мы сами были детьми, нам дали возможность прикоснуться к шедеврам ми-

ровой литературы, русской и советской классики. Не было, наверное, ни одной школы в стране, которая бы не побывала в Москве или Ленинграде. Сейчас сотни, тысячи детей не бывали не только в столице, они и свой край-то родной толком не знают. Почему взрослые решают, что нужно детям: какие книжки читать в школе, какие предметы включать или убирать из школьной программы? Мы детей не спросили! А просто лишили, и всё. Недавно посетила один из региональных технопарков, где детки занимаются робототехникой, компьютерной графикой и т. д. Заходим в класс, где 9-летний мальчишка (видно, самый активный, глаза горят) начинает показывать свой клип на основе комиксов. Разговор зашёл о любимых книжках. Ребёнок несколько минут вспоминал, потом всё же назвал «Дубровского». Ещё несколько минут понадобилось на то, чтобы вспомнить, кто его написал, кто его главные герои, - уже с помощью одноклассников. А ведь этот мальчик почти отличник очень хорошей городской школы.

- В последнее время мы наблюдаем немало положительного в сфере образования. Но один из самых болезненных вопросов - зарплата педагогов - решается медленно. Как можно требовать качественной работы, если нет адекватной оценки твоего труда? Когда кто-то из руководителей озвучивает некие цифры учительских зарплат, к нам приходит шквал писем от возмущённых читателей - они таких денег и не видели...

- Мы считаем среднюю зарплату по стране, суммируя средние по регионам, а они могут быть очень разные. И в этом есть некое лукавство. Сейчас зарплата учителя состоит из основной части и стимулирующей. Причём первая часть во многих школах была мизерной, а величина второй зависела от решения директора. А тут, увы, принцип справедливости иногда подменяется личным отношением. Поэтому мы закрепили новые правила: 70% зарплаты учителя - это базовая часть, которая не зависит ни от чего, а 30% - стимулирующие доплаты за особые успехи. Более

того, мы обдумываем возможность ввести порядок, когда зарплата директора школы не может быть в десятки раз выше средней зарплаты преподавательского состава. Такое уже есть в высшей школе: зарплата ректора не должна по закону более чем в пять раз превышать среднюю преподавательскую. Механизм начисления должен быть абсолютно прозрачным, чтобы каждый понимал, за что и сколько он получает. С теми, кто не будет выполнять эти правила, мы будем поступать очень жёстко.

УЧИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

- Но как вы будете спрашивать, если администрации школ и вузов вам напрямую не подчиняются? Они подчиняются муниципалитетам, а те - губернаторам...

- Федеральные вузы подчиняются министерству жёстко. Что касается школ, то действительно, управление ими в 90-е было передано в регионы. Сейчас у нас появилась возможность выстроить более жёсткую вертикаль власти. Тогда мы сможем не просто рассматривать заработную плату или что-то там рекомендовать школам в плане образования, учебников и т. д., но и спрашивать с них. И это на самом деле первая наша задача.

- Уровень агрессии среди подростков зашкаливает: жеводёрством занимаются, друг друга избивают. Что с этим делать?

- Могу точно сказать: чудовищные по своей жестокости поступки, когда девушки истязают животных и выкладывают это в Интернет, считая себя героями, ещё 20 лет назад были невозможны. Я глубоко убеждена: ожесточение связано с тем, что современные дети обделены родительским вниманием. Любая жестокость - это вызов подростка, его ответ на что-то. Она не возникает просто так, на пустом месте или от вредности характера. Среда, в которой живут наши дети, тоже более жестока, чем та, в которой жили мы. Информационная агрессия давит со всех сторон. Чем особенно страшно наше время? Тем, что сейчас размыты понятия «добро» и «зло», «хорошо» и «плохо». А подростки не воспринимают полутонов, им надо точно знать: чёрное это или белое. Можно много рассуждать о великих идеях, чем мы сейчас занимаемся (тоже, кстати, особенность русского характера), о том, как надо воспитывать. А можно пойти и поправить в подъезде покосившуюся дверь, продукты старику-соседу купить.

О том, кто должен воспитывать детей - семья или школа, какие предметы нужно вернуть в школу, как правильно выбирать вуз, читайте в продолжении беседы в следующем номере «АиФ».

ДОСЬЕ

Ольга ВАСИЛЬЕВА.

Родилась в 1960 г. в г. Бугульме Татарской АССР. Доктор исторических наук. Имеет три высших образования. Автор свыше ста научных работ, посвящённых истории религий в России.

ПОДПИСКА-2017

на сайте aif.ru/podpiska



Дорогие читатели! Вы можете оформить и оплатить **подписку НА ВСЕ ИЗДАНИЯ ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»**



реклама

РОССИЮ НЕ ИЗБРАЛИ В СОВЕТ ООН ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА. РЕШЕНИЕ ПРИНЯТО С ПОДАЧИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПОСЧИТАВШИХ, ЧТО ДЕЙСТВИЯ РФ В СИРИИ (А ТОЛЬКО ЛЕНИВЫЙ НА ЗАПАДЕ НЕ ОБВИНЯЕТ МОСКВУ В «ВАРВАРСКИХ БОМБАРДИРОВКАХ АЛЕППО») НЕСОВМЕСТИМЫ С ЧЛЕНСТВОМ В ЭТОМ ОРГАНЕ. ЧЕГО ДОБИВАЮТСЯ ТЕ, КТО ПРОДОЛЖАЕТ КУРС НА ИЗОЛЯЦИЮ РОССИИ?

ПОЗИЦИЯ



КОРОВИНА

Ранее нас уже выгнали из «Большой восьмёрки», лишили голоса в Парламентской ассамблее Совета Европы. Проблема в том, что Запад только себя считает цивилизацией, а других - варварами и дикарями. «Цивилизационный расизм», описанный в работах Джона Хобсона, лежит в основе таких категорий, как права человека,

демократия, свободы... В те годы, когда Россия шла по пути самоликвидации, сдаваясь Западу и безропотно принимая его ценности и ориентиры, она могла пользоваться «благами» западных наднациональных институтов. Как только она решила настаивать на сохранении суверенитета, вернулась на мировую арену в качестве самостоятельной державы и дала понять, что не стремится стать частью Запада, нас от этой цивилизации стали отлучать. Ни демократия, ни права человека в их западном понимании к нам уже неприменимы.

Казалось бы, надо сожалеть о том, что мы потеряли очередную площадку для диалога, оче-

реднюю возможность быть услышанными. Но дело в том, что Запад слышит только то, что он хочет слышать, принимает только ту точку зрения, которая соответствует его собственным представлениям о миропорядке. А если кто-то начинает противоречить, его попросту игнорируют. Поэтому у нас было только два пути: или говорить то, что там хотят слышать, и фактически принять статус колонии, или говорить то, что мы думаем, и получить в ответ полное пренебрежение.

Отдельно стоит упомянуть о поводе, по которому Россию исключили из состава СПЧ ООН, - гибель мирных жителей в ходе операции по освобождению

Алеппо. При этом, например, в СПЧ продолжают заседать Франция, Великобритания, Германия, Бельгия и другие члены НАТО, чьи самолёты участвовали в кровопролитных операциях в Югославии, Афганистане, Ливии... Очевидно, на Западе убеждены, что если они - цивилизация, то и на крыльях своих бомбардировщиков они тоже несут «варварам» ценности цивилизации, несут благо. Если бомбардировки и случаются - так это гуманитарные бомбардировки, во имя демократии и прав человека. А бомбардировки российские, любые наши военные действия, любая борьба с терроризмом по умолчанию считаются варварскими и потому достойны только осуждения.

Валерий Коровин, директор Центра геополитических экспертиз, член Общественной палаты РФ



ОДИНОКИЙ - ЗНАЧИТ, УЩЕРБНЫЙ?

ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРЕДЛОЖИЛА ПРИЧИСЛИТЬ ОДИНОКИХ ЛЮДЕЙ... К ИНВАЛИДАМ И, СОТВЕТСТВЕННО, НАЧАТЬ ОКАЗЫВАТЬ ИМ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ.

ПОЗИЦИЯ



КОРЯКИНА

Предложение, конечно, нестандартное и очень неожиданное. Но оно не так уж лишено смысла, как это может показаться на первый взгляд. Одиночество - это действительно болезнь, которая свидетельствует о глубоких психологических проблемах человека. Люди - существа социальные. Одиночество для них противоестественно, а жизнь в коллективе и в паре - единственно возможное приемлемое состояние. Потому-то только в окружении родственников, как по крови, так и по духу, человек способен жить полноценно. Любые ссылки на спокойствие, тишину, умиротворённость жизни один на один с собой - от лукавого. Даже попавший на необитаемый остров Робинзон смог обрести душевное равновесие только тогда, когда встретил Пятницу. Именно так! Ни домашние животные, ни хорошие книги, ни самое оригинальное хобби не могут заменить живого общения.

Согласитесь, нас удивляют случаи, когда люди, потерявшие горячо любимых супругов, с которыми они прожили многие годы, вырастили детей и внуков, через 1-2 года неожиданно снова женятся или выходят замуж. Некоторые по такому поводу даже судачить начинают: вот, мол, седина в бороду, а бес в ребро. Но эта ситуация вполне нормальная, таким образом человек спасает себя от саморазрушения. На самом деле в норме так и должно быть, а лебединую верность, столь уважаемую в обществе, врачу трудно назвать правильным выбором.

Впрочем, инвалидность под названием «одиночество» - не самая тяжёлая из всех существующих в мире. Плюс к тому она единственная гарантированно излечиваемая. Так что диагноз этот, при желании, конечно, абсолютно не пожизненный. Если одиноким людям своевременно оказать психологическую помощь, то жизнь для них вновь заиграет всеми своими красками. Признание одиноких людей инвалидами очень гуманно, это поможет обратить на них внимание, оказать им поддержку (только не формальную, для галочки, а полноценную), и тогда многих людей можно будет сделать счастливыми. А счастливое общество состоит из счастливых людей.

Михаил Корякин, доктор медицинских наук, профессор Лечебно-диагностического центра Минздрава

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ЧЕЛОБАЙТНАЯ

Нелегко жилось нашим предкам на Руси. Чтобы найти управу на государевых слуг, простому люду приходилось, опять же через государевых слуг - думных дьяков, царю-батюшке челобитную подавать. Не факт, что челобитные до царя доходили. Другое дело сейчас - в век Интернета. На днях Минкомсвязь сообщило, что запускает специальную кнопку для сайтов госуслуг, с помощью которой в одно нажатие любой россиянин может подать жалобу на работу госорганов. Одновременно Роструд делает приложение, которое позволит гражданам со своих сотовых телефонов, прикрепив фото и несколько байт информации, пожаловаться на своих работодателей. Жалобу обещают рассмотреть в течение 15 дней. Если этот срок затянут, всегда можно пожаловаться и на это.



БЫЛО БЫ НА РУСИ МЕНЬШЕ БЕД, КАБЫ РАНЬШЕ ПРОВЕЛИ ИНТЕРНЕТ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Использованы картины А. Рябушкина «Сидение царя Михаила Фёдоровича с боярами», В. Сурикова «Боярыня Морозова»

НА ГОССОВЕТЕ ПО МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫМ ОТНОШЕНИЯМ В. ПУТИН ПОДДЕРЖАЛ ИДЕЮ РАЗРАБОТАТЬ ЗАКОН О РОССИЙСКОЙ НАЦИИ.

МНЕНИЕ



БОРТКО

Дай бог, чтобы эта инициатива оказалась эффективной, чтобы она состоялась и действительно стала цементом, скрепляющим страну. Но, думаю, сделать это будет непросто. Мы, коммунисты, хотим того же, что и Владимир Владимирович Путин. Мы тоже хотим, чтобы многонациональная страна превратилась в единое целое. Но, чтобы это случилось, нужна понятная идея, объединяющая всех.

В Советском Союзе всех объединяло само понятие «советский человек». А что скрепляет

ЧЕМ СПЛОТИТЬ НАЦИЮ

нашу Федерацию? Идея объединения по принципу «мы все россияне, поскольку живём в России» сама по себе хороша, но не уверен, что она сработает.

Что отличает Россию от, скажем, европейских стран? То, что мы страна, в которую входят территории, населённые народами с древней и богатой историей, культурой и традициями. Что есть «народ»? Это поколения людей, находящихся между собой в родственных отношениях на протяжении веков. Объединяясь в народ, они решают проблему сохранения своего уникального генетического материала. Чем меньше народ, тем ревнивей он относится к со-

хранению своей самости, своего уникального отличия от других. Это можно и нужно понять. Но элементарная справедливость заставляет относиться так же и к большому народу. В частности, к русскому, который обез-

личен до такой степени, что не обозначен юридически нигде. Даже в собственной Конституции. Надо ли говорить, что такое противоестественное положение русского большинства является «миной замедленного действия» под российский государственный и ею попыта-

ются воспользоваться внешние и внутренние враги России для её дестабилизации?!

К сожалению, есть все основания полагать, что авторы закона предложат т. н. «французскую» модель нации, когда её членами считают всех обладателей одинаковых паспортов, самобытность же народов отдаётся на усмотрение замкнутых этнических общин. Подобная политика сегодня сделала Францию добычей иммигрантов и террористов.

Понимая опасность подобного пути, хочу сказать: только при понятных и юридически выверенных отношениях между всеми народами, входящими в Федерацию, юридических положений, чётко обозначающих положение самого русского народа, закон может стать тем цементом, который превратит миллионную многонациональную страну в единое целое.

Владимир Бортко, режиссёр, депутат Госдумы



ТИХА УКРАИНСКАЯ НОЧЬ...

НА ЗЛОБУ ДНЯ

О чём мы недоговариваем в спорах с Украиной.

НОВОСТИ С РОССИЙСКО-УКРАИНСКИХ «ФРОНТОВ» НЕ ВНУШАЮТ ОПТИМИЗМА. РАСТЁТ УРОВЕНЬ ВЗАИМНЫХ ОБВИНЕНИЙ И НЕДОВОЛЬСТВА. ЕСТЬ ЛИ НАДЕЖДА НА ПРЕОДОЛЕНИЕ РАСТУЩЕГО ОТЧУЖДЕНИЯ?

Некогда привычные слова о том, что россияне и украинцы братья, звучат всё реже. Политические идеалисты время от времени ещё тешат себя мыслью о том, что, понаслаждавшись самостийностью, наши народы протрезвеют и бросятся в объятия друг друга. Но в свете последних социологических исследований эти надежды окончательно тают. Лишь 8% россиян считают, что Россия и Украина должны объединиться. На Украине число желающих вернуться в «общую квартиру» ещё меньше - 3%.

Из-за непонимания, что делать с беспокойным соседом, Москва практически примирилась с вялотекущим развитием событий. Киев, напротив, всё чаще идёт на обострение. Взять хотя бы недавний пример с символической украинской разведслужбы: на её новой эмблеме украинская сова вонзает меч в тело России. Стремление украинских радикалов обострить ситуацию вполне объяснимо: Киев опасается, что если он снизит накал страстей, то Запад может снизить и политическое прикрытие, и финансовое довольствие.

БЫЛОЕ И ДУМЫ...

Лет 30 назад отношения между русскими и украинцами походили на сцены взаимного (и порой славашавого) умиления. Москвичи смеялись над шутками популярных конференсье Тарапуныки и Штепселя, слушали во время праздничных концертов почти обязательное «трио бандуристов» и аплодировали лихо по гапаку. Украинцы не без удовольствия рассказывали анекдоты про «москалей»: «Микола, ты слышал? Москаля-то на Луну полетели». - «Как? Уси?»

Читатели «Аргументов и фактов» часто спрашивают: как же так произошло, что Россия и Украина рассорились в пух и прах? Задают и неудобные вопросы: а куда же глядели наши спецслужбы, дипломаты? Чем занимались в Киеве наши послы Черномырдин и Зурабов? Почему наши дипломаты, как Нуланд, не раздавали на Крещатике печеньки? Почему не били в колокола по поводу того, что украинская интеллигенция и молодёжь смотрят «не в ту степь»?



КАКОЙ ЦЕНОЙ?

Сегодня, оценивая отношения между Москвой и Киевом, аналитики рассуждают даже не о причинах «развода», а о том, как далеко может зайти взаимное отторжение. А если говорить без лукавства: будет война или нет? Ведь Киев постоянно говорит о том, что Крым будет возвращён в лоно Украины, не исключая варианта «любой ценой». Намекая на возможность силового варианта, киевские политики мотивируют это тем, что 80% украинцев не поддерживают присоединение Крыма к России.

Но за последний год эмоциональное восприятие утраты Крыма на Украине заметно изменилось. Среди массы украинского населения растёт понимание, что «крымский ломоть» не вернуть ни санкциями, ни тем более войной.

Украинские политики избегают говорить на эту тему, но косвенные данные свидетельствуют о том, что ситуация с Крымом всё отчётливее воспринимается как необратимая. Об этом свидетельствует, в частности, то, что на

вопрос киевских социологов, какими бы украинцы хотели видеть отношения Украины с Россией, более 40% украинцев отвечают: «Отношения должны быть с открытыми границами, без виз и таможен». Иными словами, значительная часть украинского населения, несмотря на «крымский вопрос», не воспринимает Россию как врага, от которого нужно отгородиться колючей проволокой.

Несмотря на то что наши соседи и особенно молодёжь мечтают об интеграции в Европу, реальным рынком для украинских тружеников остаётся Россия. Потребности европейского рынка ограничены. И они будут ещё более ограниченными в связи с массовым наплывом мигрантов из других стран. Западная Европа с растущим раздражением переваривает наплыв рабочих из Польши, Прибалтики, Румынии, Болгарии. А между тем ухудшающаяся экономическая ситуация на Украине предполагает, что число украинских рабочих рук, ищущих применения, будет расти. В Европе их не ждут. Россия пока принимает.

КТО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЕЕ?

Но давайте посмотрим на ситуацию с другой стороны. Продолжается утечка мозгов на Запад. Крупные бизнесмены уезжают и выводят деньги из страны. Даже некоторые политики и депутаты вывозят детей для обучения за границу. И если, наконец, в самом правительстве открыто говорят о грядущих 20 годах стагнации, то, извините, о какой привлекательности России для украинцев может идти речь? Зададим себе и другие очень простые вопросы. Почему провалилась программа возвращения соотечественников в Россию? Почему русские, живущие в странах Прибалтики, несмотря на очевидные ограничения в правах, не едут к нам? Ответ прост: Россия пока не сумела вернуться к соседям привлекательной стороной.

Давайте же, ведя споры о будущем Украины и России, меньше рассуждать об истоках и степени взаимной враждебности и отторжения. Если Россия как модель развития станет привлекательной для самих русских, то она станет привлекательной и для украинцев. И если, в свою очередь, Киев будет демонстрировать России и миру, что он столица состоявшегося государства, а не клубок неразрешимых противоречий, то вопросы о взаимной любви или ненависти перестанут волновать и русских, и украинцев. Мы будем просто соседями. И, может быть, на празднике независимости вместе споём:

*«Дивлюсь я на небо та й думку гадаю:
Чому ж я не сокіл, чому не літаю?
Чому мені, Боже, ти крылець не дав?
Я б землю покинув і в небо злітав!»*



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ГДЕ ИСКАТЬ ВРАЧА В СЕЛЕ?

БЮДЖЕТ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ УВЕЛИЧИТСЯ НА 6% И СОСТАВИТ ЧУТЬ БОЛЕЕ 3 ТРЛН РУБЛЕЙ. МНОГО ЭТО ИЛИ МАЛО? В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ У РЕГИОНАЛЬНЫХ ЧИНОВНИКОВ НЕТ НИ МАЛЕЙШЕГО ОСНОВАНИЯ УРЕЗАТЬ ФИНАНСИРОВАНИЕ БОЛЬНИЦ И ЭКОНОМИТЬ НА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

А если с умом распорядиться финансами, то появится возможность расширить её доступность.



«Ещё четыре года назад региональным властям было жёстко сказано: нельзя закрывать больницы и фельдшерско-акушерские пункты (ФАП) в сельской местности необоснованно, только ради экономии денег, а при этом где-то строить современные медицинские центры. И это дало результат, - говорит Вероника СКВОРЦОВА, министр здравоохранения РФ, доктор медицинских наук, профессор. - Из 800 медицинских объектов, построенных в прошлом году, 557 - новые ФАПы и 58 офисов врачей общей практики.

Например, в Чувашии только за 2015 г. открылось 40 современных ФАПов, в Московской области - 41. Теперь местные власти не могут сами решать, должны ли быть в конкретном населённом пункте своя больница, поликлиника, Станция скорой помощи или их можно оптимизировать. Впервые приказом Минздрава России от 08.06.2016 № 358 установлены чёткие требования к размещению медицинских организаций. Например, скорпомощности больницы должны располагаться так, чтобы пациенты из всех обслуживаемых населённых пунктов могли попасть к врачам не более чем через час, если им понадобится экстренная помощь (состояние, когда есть угроза жизни и здоровью). Причём норматив прибытия бригады «скорой» к больному одинаков в любой ситуации - 20 минут с момента вызова.

Если в посёлке живёт не менее ста человек, а до ближайшей больницы больше 6 км, то там обязан быть свой ФАП или здравпункт. В более малочисленных сёлах организуется дежурство добровольцев из числа местных жителей на дому. Их обучают, как оказать первую помощь при травмах, отравлениях и т. д. При этом местные власти обязаны обеспечить каждое домовое хозяйство аптечкой и телефонной связью. Главная задача таких «дежурных» - вызвать врача и поддержать больного до приезда «скорой». Сейчас в регионах РФ функционируют 9373 домовых хозяйства. Не реже двух раз в год для профилактических осмотров к жителям отдалённых посёлков должны выезжать бригады врачей-специалистов. Кстати, за последние пять лет смертность сельского населения снизилась на 5,3%.

Лечебный обезболивающий
противовоспалительный пластырь

НАНОПЛАСТ ФОРТЕ®

www.nanoplast-forte.ru

Быстро и эффективно снимает воспаление
и боль в шее, спине и суставах

- Артрит, остеоартроз;
- Остеохондроз, радикулит;
- межреберная невралгия;
- Ушибы, вывихи и растяжения мышц и связок;
- Спортивные травмы.

12 часов
активного
действия

Спрашивайте в аптеках

ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ДОКАЗАНО

шея

суставы

спина

Не содержит НПВП и гормонов!

*Обезболивающие лейкопластыри // Новая аптека «Эффективное управление». 2015. №11. С. 14-16.
Многоцентровое двойное слепое рандомизированное плацебоконтролируемое клиническое исследование эффективности и переносимости в специализированных медицинских центрах в России (НИИ Ревматологии РАМН, кафедра терапии РГМУ и Московский городской ревматологический центр).

Nanotech Pharma

ТЕМА НОМЕРА

Взаимовыручка - в нашем характере.

УЧЁНЫЕ ИЗ США ПРОВЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ И ЗАЯВИЛИ, ЧТО РУССКИЕ - ОДНА ИЗ САМЫХ ЧЁРСТВЫХ НАЦИЙ. ВИДИМО, НИКОГДА НЕ БЫВАЛИ В РОССИИ. ИНАЧЕ ПОНЯЛИ БЫ, ЧТО ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ У НАС - МИЛЛИОНЫ. ЧТО ЗАЧАСТУЮ ТОЛЬКО ДОБРОТА И ПОДДЕРЖКА ПРОСТЫХ РОССИЯН ПОМОГАЮТ ЛЕЧИТЬ СМЕРТЕЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ, СПАСАТЬ СЕМЬИ, ДОСТОЙНО ЖИТЬ В СТАРОСТИ.

НАШ КОД МИЛОСЕРДИЯ

Нашей стране нужна государственная программа поощрения взаимопомощи и добрых дел. Тот факт, что её до сих пор нет, - серьёзное упущение со стороны власти.

Игорь БЕЛОБОРОДОВ, демограф, социолог, ведущий эксперт РИСИ:



- Эта программа могла бы, например, включать налоговые преференции и послабления тем компаниям и частным лицам, которые готовы жертвовать нуждающимся значительные средства. Кроме того, не помешает и статусная национальная премия, в рамках которой в разных номинациях вручали бы награды за участие в добрых делах. Необходимо и достойное информационное освещение - серьёзная документалистика на телевидении, социальная реклама и т. п.

Конечно, не всё то, что касается благотворительности и взаимовыручки, можно прописать на бумаге. Воля народа как таковая и стремление к оказанию помощи не регламентируются. Но нужно создать условия для того, чтобы творить добро можно было, по крайней мере, беспрепятственно. И это принесёт хорошие плоды.

Один из исторических примеров: супруга последнего российского царя лично занималась пострадавшими во время войны, а его дочери перевязывали тяжелораненых. Они делали это, потому что были так воспитаны, у них был соответствующий душевный порыв. Почему бы не возродить эту традицию? Почему бы семьям представителей власти, включая руководителей, членов правительства и губернаторов, не подать такой личный пример обществу? Тем

самым они могли бы показать, что «программа добрых дел» - задача государственной важности.

И главное, такая программа вписалась бы в психотип нынешнего общества. Благотворительность, благодеяние, милосердие для России - это своего рода стержень национальной идеи, которую так долго ищут. Исторически взаимопомощь была у нас на одном из первых мест, это прописано в нашем генетическом коде. Что бы ни говорили, но основные черты русского и в целом российского характера - взаимовыручка и гостеприимство, чувство локтя, дружеского плеча. По сути, доброе дело - это любое бескорыстное участие в жизни другого человека.

В 1914 г.

СУПРУГА ЦАРЯ И ДОЧЕРИ РАБОТАЛИ В ГОСПИТАЛЕ.

Такое отношение к людям, возведённое в национальную идею, может показаться невысказанным: сегодня сосед не знает соседа по лестничной площадке. Но в былые времена, когда одному из членов деревенской общины приходила пора строить дом, его возводили всей деревней, помогая стройматериалами, рабочей силой и т. д. И дело шло быстрее и слаженнее...

В этом смысле более надёжного и более присущего жителям России символа единения не найти. Кроме того, «программа добрых дел» будет не только решать чьи-то жизненные проблемы, но и станет изо дня в день поднимать настроение людям. Общество сделается добрее.

ДОБРО «ЗАРАЗНО»!

В наших людях заложено желание и стремление делать добро. Надо только дать им такую возможность.



Так считает **Антон АКТУГАНОВ**, руководитель федерального проекта «Карта добра».

Этот проект действует около четырёх лет, в нём принимают участие 82 российских региона (707 городов и населённых пунктов, по большей части небольших и провинциальных). На специальном сайте ведётся подсчёт добрых дел - на момент подписания номера их было 15 892. В основном, конечно, это так называемые социальные дела - чаще всего помогают пожилым людям, инвалидам, детям с особенностями развития и их родителям, многодетным семьям.

Главные участники проекта - школы. Но есть среди них и вузы, и «взрослые» организации. «Добро, желание и умение его делать надо воспитывать с детства», - считает Антон. - Поэтому в нашем проекте так много школьников. Кто-то расчистил снег перед домом одинокого старика, кто-то приходит к однокласснику, который не может по здоровью посещать школу, и помогает ему готовить домашнее задание - засчитывается всё. Недавно вот в одном из районов Татарстана ребята, школьники, включились в работу по спасению малоимущей семьи. Там умерла мама, остались трое детей (двое ходят в школу, один - в детский сад), а папа не в состоянии их обеспечить. Детей могут отобрать. Ребята организовали сбор вещей для них, кто-то помогает продуктами, в идеале папе помогут найти работу.

Доброта «заразна» - сделаешь одно доброе дело, увидишь результат, и уже хочется делать

ДУШОЙ

ОНИ ДЕЛАЮТ

■ В России зарегистрированы более 8,8 тыс. благотворительных фондов, которые практикуют сбор пожертвований.

■ По данным «Русфонд. Навигатор», 485 крупнейших фондов собрали за год 10,4 млрд руб. пожертвований.

■ В 2014 г., по разным экспертным оценкам, россияне пожертвовали в них порядка 160 млрд руб.

■ «АиФ» представляет фонды и организации, которые охватили разные сферы жизни и по цепочке распространились по регионам.

«ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА»

■ В 2004 г. создала **Наталья Водянова**

Строит игровые центры по всей стране, уже организовано свыше 100 площадок. Новая программа «Каждый ребёнок достоин семьи» ломает традиции отказа от детей с особенностями развития.



«ВЕРА»

■ В 2006 г. создала **Вера Миллионщикова**

Помогает более чем 20 региональным хосписам. Формирует общественный интерес к проблемам неизлечимо больных людей.



«СТАРСТЬ В РАДОСТЬ»

■ В 2006 г. создала **Лиза Олескина**

Курирует 150 домов-интернатов в 25 регионах России, повышает качество жизни пожилых людей.



снова и снова. Главное - показать и рассказать, как это можно сделать».

15 892

ДОБРЫХ ДЕЛ СДЕЛАНЫ НА СЕГОДНЯ.

Именно для этого и существует сайт. Там - отчёты о тысячах добрых дел: привели в порядок старое кладбище, где было много заброшенных могил, в т. ч. ветеранов Великой Отечественной войны; расчистили берега реки в родном селе;

построили футбольную площадку и организовали турнир для деревенских мальчишек и т. п. Самых активных доброделов раз в год приглашают во Всероссийский детский центр «Спутник» в Анапе, поощряют и обучают тому, как расширить территорию добра.

«Кому-то эти отчёты могут показаться скучными и незначительными», - говорит Антон. - Ну, накололи дров ветерану, убралась в его доме. Но каждая такая история оставляет особенный след в детской душе, осознание того, что вот этот самый одинокий дедушка мог замёрзнуть, не подоспей вовремя помощь. И ребёнок потом уже не для отчёта будет заходить к этому старику и заботиться о нём».

ЭКОНОМИКА

РОССИЙСКИМ АГРАРИЯМ НЕ ДАЮТ РАССЛАБИТЬСЯ. ОНИ ЕЩЁ ТОЛЬКО ЗАВЕРШАЮТ УБОРКУ ЗЕРНА, А МУКОМОЛЫ УЖЕ СОМНЕВАЮТСЯ В КАЧЕСТВЕ УРОЖАЯ. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ЕСТЬ ПОВОД ДЛЯ БЕСПОКОЙСТВА?

Все цифры, что звучат от Российского союза мукомольных и крупяных предприятий о невысокой доле продовольственной пшеницы 3-го класса, как разъясняют в Минсельхозе, - это данные на сентябрь. В то время урожай был собран в Центральной России, где действительно достаточно высока доля фуражного зерна. Но страна у нас большая - в зависимости от географических и почвенно-климатических условий выращиваются разные сорта пшеницы. На юге, где сеют

озимые, - в основном мягкие. А на Урале, Алтае и в Сибири, где бросать зерно на землю на зиму бессмысленно, - твёрдые, яровые.

На конец августа доля пшеницы 3-го класса в общем объёме урожая этой культуры составляла порядка 18%, но теперь увеличилась до 22%. Недавно уборка завершилась в Свердловской области: качество собранного зерна, по данным местных властей, оказалось значительно выше, чем год назад. Омская область ведёт переговоры с иран-

цами, которым нужно зерно с содержанием клейковины не менее 30%, а именно такое здесь и собрали. Качество амурского урожая оценили представители Китая, посетившие область, прежде чем заключить контракты.

При этом, напоминают в Минсельхозе, мониторинг качества зерна ещё продолжается в Новосибирской, Кемеровской областях, Красноярском крае и на Алтае, где доля пшеницы высокого качества

многократно выше. «Нет сомнения в том, что мы соберём хороший урожай, как всегда, с большой долей продовольственной пшеницы и недостатка в качественной муке не будет. А пресловутая «проблема 3-го класса» раздувается теми, кто заинтересован в снижении цен на пшеницу для её последующей переработки», - считает глава Минсельхоза России **Александр ТКАЧЁВ**.

А теперь небольшой ликбез. Мягкая пшеница, из которой производится мука для хлебопечения, имеет 5 классов. Первые 4 - это фуражное зерно. Пшеница 3-го класса - традици-

онно основа для мукомольных предприятий. Из неё получается та самая гостовская мука, каравай из которой пышные и вкусные. Но разные партии зерна могут не «пройти» в 3-й класс по разным параметрам: содержанию клейковины, натуре, числу падений и стекловидности. Однако, смешивая партии пшеницы с разными показателями, мукомолы получают качественный продукт. Также добавляют к пшенице 4-го класса, где содержание клейковины ниже, пшеницу с более высокими её показателями - и тоже замечательная мука выходит.

Дмитрий РОМАНОВ

БУДЕТ ПЫШНЫМ КАРАВАЙ

НЕ ОЧЕРСТВЕЛИ

МИР ЛУЧШЕ



«СПРАВЕДЛИВАЯ ПОМОЩЬ»

В 2007 г. создала **Елизавета Глинка**

Помогает бездомным, малоимущим, смертельно больным и их семьям. С 2014 г. организует лечение тяжелобольных и раненых детей с юго-востока Украины.

«ЛИЗА АЛЕРТ»

В 2010 г. создала группа **добровольцев**

Помогает в поиске пропавших людей, отделения поискового отряда есть уже в 10 регионах страны. На их счету - **сотни спасённых жизней** заблудившихся и пропавших людей.



«ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

В 2014 г. создали **Сергей и Наталья Белоголовцевы**

Занимается реабилитацией детей и взрослых с различными проблемами здоровья (детский церебральный паралич, аутизм, синдром Дауна, проблемы со слухом и зрением) с помощью горных лыж. Действует уже в 14 регионах России.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

«ТАНЯ, ПОМОГИ!»

Нижегородка Татьяна Фалина каждый день делает мир добрее - и свой маленький, семейный, и миры людей, приходящих к ней за поддержкой. А по цепочке и те, кому она помогла, начинают помогать другим.

Тане ещё в детстве со всей округи приносили больных и брошенных животных - она их лечила и пристраивала в хорошие руки. Замуж она вышла за друга детства Артёма. Друг за другом появились дочь и сын. Вроде своих забот хватало, но Таня не могла пройти мимо чужих бед. Когда им с мужем было чуть за двадцать, на улице к ним подошла и попросилась переночевать девочка. Фалины пусти-

ли её в свой дом, и не только на одну ночь. Оформили опеку, а потом оказалось, что у девочки есть старшая 13-летняя сестра и младший брат. Вырастили всех троих.

Затем Артём случайно узнал, что у его отца, которого он никогда не видел, остались двое детей такого же возраста, как их приёмные дети. И им тоже нужна помощь. Так Фалины стали многодетными.

А недавно у них появилась Алёнка. Дикий волчонок, перенёсший страшную боль. Когда девочке не было и года, в комнате, где малышка была одна, начался пожар. Алёна сильно обгорела, потеряла обе ручки.

Мать её выпивала и часто уходила из дома. А Алёнка кланчила или воровала себе еду - своими кулечками она владела мастерски. В 7 лет она попала в детдом. И там дралась и тоже воровала. Таня и Артём понимали, что взять такого ребёнка в семью - испытание для всех. Приезжая к ним в гости, Алёна изводила всех то нытьём, то проказами. Но и не взять её они уже не могли. Прошлым летом Алёна приехала к ним навсегда.

Ещё недавно она была почти зверьком, а теперь сама начинает не только принимать добро, но и отдавать его. Вместе с приёмными родителями помогает всем, кто обращается к ним за поддержкой, - одиноким мамам, семьям мигрантов, вчерашним детдомовцам. Обычная «двушка» Фалиных в спальном районе Нижнего Новгорода стала для десятков людей единственным приютом в минуты отчаяния. Одним нужно помочь с доку-

ментами, другим дать временный кров, третьих накормить. Сегодня у Тани и Артёма, можно сказать, в гостевом режиме живут как минимум восемь ребятишек. Их родители получают возможность решить жизненные проблемы, не втягивая в свои мытарства детей.

Старшая дочь Фалиных учится на дефектолога, будет работать с детьми-инвалидами. А Татьяна кроме всего прочего помогает ещё и... заключённым. По профессии она журналист, впервые в колонию приехала по работе. И началось: Таня привозит лекарства, продукты, поддерживает родственников осуждённых, устраивает людей после освобождения.

«Государство - огромная машина, ей не до частных случаев, - рассуждает Татьяна. - Иногда достаточно принести человеку кусок хлеба и пачку пельменей, посидеть с детьми, чтобы он смог найти работу. Это спасёт его из бездны отчаяния!»



Для Татьяны нет родных или неродных детей - все её.

Фото из архива Фалиных

ОТЗЫВЧИВЫЕ СЕРДЦА

ЧИТАТЕЛИ «АИФ», А ИХ ОКОЛО 8 МЛН, ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ ПОДТВЕРЖДАЮТ - ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДРУГОМУ В БЕДЕ, РУССКИЕ СНИМУТ И ПОСЛЕДНИЮ РУБАШКУ.



Многие из них хотя бы раз жертвовали средства для подопечных фонда «АиФ. Доброе сердце», а 2 млн читателей «АиФ» делают это постоянно. Только за прошлый год помощь получили 1365 человек на сумму 110 млн рублей.

Вот уже долгие годы из месяца в месяц в фонд приходят письма из Хабаровского края, п. Солнечный, от Лебедевой Ольги Анатольевны. Она отправляет свои пожертвования в конверте, желая здоровья всем: и больным детям, и тем, кто им помогает. Её письма мы узнаём уже по почерку. А кто-то ежемесячно отправляет нам СМС, переводит средства через банк. И конечно, читатели звонят и пишут в наш фонд, волнуясь за судьбу героев публикаций. Без вашей помощи, дорогие читатели, их выздоровление было бы невозможно.

Нас поддерживают и известные артисты, музыканты, художники, и крупные компании. Каждый раз, когда мы публикуем историю боли и отчаяния, борьбы со смертельной болезнью маленьких россиян и их родителей, мы верим в хороший исход дела. Потому что у вас всех очень хорошие сердца. И они спасут ещё не одну жизнь!

Маргарита Широкова, руководитель фонда «АиФ. Доброе сердце»

Материалы подготовили:
Владимир КОЖЕМЯКИН,
Татьяна КУЗНЕЦОВА,
Анна АРТЁМОВА,
Злата МЕДУШЕВСКАЯ
(«АиФ - Нижний Новгород»)

Фото из архивов фондов,
Stock Image/PhotoXPRESS.ru

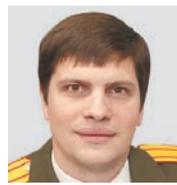
ТЕХНОЛОГИИ

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ ВЕСТОЧКА

Иногда приходят СМС на телефон - якобы от МЧС России. Например, об угрозе ураганного ветра. Это действительно МЧС России? Не платная ли это рассылка? А то отменить её оператор не позволил...

Е. Егизарян, Мытищи

«Всё правильно, - пояснил «АиФ» **Игорь ЗУЕВ,** представитель Управления информационных технологий и связи МЧС России. - Согласно п. 9 «Правил оказа-



ния услуг телефонной связи» операторы связи осуществляют СМС-рассылки по всей стране. В системе МЧС России работают центры управления в кризисных ситуациях, в которых круглосуточно и непрерывно обобщается и анализируется вся информация об угрозах возникновения чрезвычайных ситуаций, произошедших ЧС и происшествий. Специалисты центров организуют информирование населения, в том числе с помощью СМС-рассылки. Отказ пользователя услуг связи от получения сообщений экстренного оповещения не допускается. Но такое оповещение

совершенно бесплатно для абонентов».

Кстати, с начала года с помощью СМС-рассылок о событиях природного и техногенного характера, находившихся на контроле МЧС России на федеральном уровне, жителей информировали более тысячи раз. Плюс сообщения о событиях, которые контролировались на уровне регионов. Однако некоторые абоненты могли не получить за несколько лет и ни одного «тревожного» сообщения...

Счастливики! Ведь работает это так. Специалисты определяют район, который, например, подвергся удару стихии

или может быть ею затронут. Из абонентов, попавших в зону оповещения, оператор мобильной связи формирует список, по нему уже «прицельно» рассылаются СМС.

К слову, регламент взаимодействия между подразделениями МЧС России и операторами связи насчитывает 10 типовых вариантов коротких сообщений, в том числе об угрозе и порядке действий граждан в ситуации выброса химических и радиоактивных веществ, землетрясения и даже цунами.

От момента получения и согласования заявки от МЧС России до начала рассылки опе-

ратору связи сегодня требуется, как правило, 20 минут. Не много ли? Время до получения сообщения зависит преимущественно от технических возможностей оператора связи, а также от количества абонентов, которые оказались в зоне чрезвычайной ситуации и, следовательно, в списке на рассылку. Кстати, люди, находящиеся в одном помещении, могут оказаться в разных частях списка и получить сообщения с некоторой разницей во времени. Что ж, тот, кому сообщение пришло первым, должен предупредить об опасности остальных.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

ЗАЧЕМ СЛЕДЯТ И САЖАЮТ?

ПЕРСОНА

Анатолий Кучерена
- о приватности
и гуманности.

ИЗВЕСТНЫЙ АДВОКАТ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ РАССКАЗАЛ «АИФ» ОБ ЭДВАРДЕ СНОУДЕНЕ, УГРОЗАХ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ И НОВЫХ ТРЕБОВАНИЯХ ОБЩЕСТВА К МВД, СУДАМ И ФСИН.

В сентябре в России вышел фильм об американском беглеце Эдварде Сноудене, снятый оскароносным Оливером Стоуном на основе книги Анатолия Кучерены. Сноуден обнародовал информацию о том, что спецслужбы США ведут слежку за интернет-перепиской и телефонными переговорами, и теперь скрывается от американских властей в России (см. «АиФ» № 38).

«СТОП» ОТКРЫТОСТИ?

- Анатолий Григорьевич, вы теперь, как и ваш клиент Сноуден, на важных встречах кладёте телефон в микроволновку, чтобы никто не мог дистанционно подключиться к микрофону и камере?

- Не везде есть микроволновки. Но теперь действительно такую угрозу приходится иметь в виду, откладывать телефон подальше.

- Какие впечатления от работы над фильмом, как идёт прокат?

- Я, конечно, был далёк от Голливуда, от кино. Но Оливер Стоун достаточно часто приглашал меня на съёмки, тем более что сценарий несколько раз серьёзно менялся. Знакомство с таким великим мастером для меня большая честь. Мне предоставилась возможность погрузиться в иной мир, это было интересно. Не во всех странах ещё состоялись премьеры, но уже понятно, что фильм имел успех, привлёк внимание, в том числе в США. Хотя там картина чинили барьеры, поставили возрастное ограничение 18+.



А. Кучерена: «Файл с приватным «портретом» человека - средство подавления его воли». Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Думаю, специально, чтобы не могла пойти молодёжь.

- Как дела у Эдварда?

- Эдвард - абсолютно свободный человек, с российским видом на жительство он может выезжать за границы России. Однако вынужден учитывать тот факт, что он сейчас, пожалуй, самый разыскиваемый человек в мире. Я очень доволен, что мне удалось ему помочь, когда он оказался в транзитной зоне «Шереметьева» без паспорта. Мы дружим, общаемся, обсуждаем ситуацию в мире, в Штатах. Эдвард очень разносторонний и неординарный человек, посвящает себя право-

защитной деятельности, делает много заявлений на эту тему (через сеть «Твиттер». - Ред.). Подробности не раскрываются, но могу сказать: он продолжает работать, изучает русский язык, посещает театры и музеи.

- Чем вас обогатило дело Сноудена?

- Раньше я был полный профан в вопросах информационных технологий, Интернета. Сейчас думаю, что кибертехнологии со временем могут уничтожить человечество. У нас почти не осталось тайн, и это новая реальность, которую мы до конца ещё не осознали. Мы привыкли, что у человека долж-

на быть своя «тёмная комната», частное пространство. Но, как стало известно от Сноудена, права на частное пространство де-факто уже нет практически ни у кого. Некоторых это не смущает. Но информация ложится в файл: повадки, привычки, слабости, непристойные действия. Портрет человека - ключ к самому человеку, средство манипуляции, подавления воли. А если человек становится общественным деятелем, политиком, возглавляет какую-то компанию? Казалось бы, зачем спецслужбы США прослушивали даже своих союзников? Мы и сами выкладываем о себе слишком много информации в Сеть, скоро к ней добавятся данные о генетических особенностях, здоровье, и всё это будет в руках не только у государства. Я думаю, дело идёт к тому, что мы скоро скажем такому отношению к информации «стоп».

БЬЮТ - ЗНАЧИТ... РАСКРЫВАЮТ?

- Нет при этом ощущения, что наши ведомства в области информации, которая может делать жизнь легче, экономить государству много денег, застыли в «каменном веке»?

- Конечно, опаздывают. Только недавно начали, например, раскрывать данные о ДТП, на основании которых можно анализировать, где, с кем и почему происходят аварии, делать выводы, чтобы предпринимать быстрые и иногда очевидные меры по устранению аварийности в этих точках. Я сам стоял у истоков этой работы, став членом Общественной палаты.

- Почему МВД не хочет раскрывать криминальную статистику в привязке к географии, как сделано в разных странах? Боятся нас напугать, что в каких-то районах полиция не справляется, или станет очевидно, что где-то с неохотой принимают заявления о преступлениях?

- Отказ в регистрации заявлений граждан - это само по себе преступление, на этот счёт у руководства МВД жёсткая позиция. Хотя проблемы есть. Что касается статистики, я считаю, что такого рода данные не нужно скрывать от населения.

- Почему, на ваш взгляд, не выполнены СИЗО? Условия, в которых там попадают люди, вина которых ещё не доказана, сами по себе называются пыточными...



ПОРЯДОК ЛЕГКО МОГЛИ БЫ НАВЕСТИ СУДЬИ.

- Я не знаю времени, когда СИЗО были пустыми. Плюс невыносимые условия, которые могут создать сокамерники или персонал. По сравнению с началом 2000-х условия содержания изме-

нились в лучшую сторону, но проблема остаётся. Порядок легко могли бы навести судьи: пришли правоохранители в суд с некачественно расследованным делом - получите это дело обратно. А если речь идёт о нетяжких преступлениях, зачем вообще помещать человека в СИЗО? Говорят, чтобы не скрылся из страны. Слушайте, сегодня достаточно возможностей ограничить выезд. При этом понятно: с заключённым в СИЗО проще «работать». Если попадается нечистоплотный следователь или от него требуют высокий процент раскрываемости, риск неправомерных действий в отношении заключённого повышается. Но важно доказать вину, а не выбить признания в постычках, которых человек может, и не совершал. А если совершал, важна не жестокость, а неотвратимость наказания. Но я рад, что по инициативе председателя Верховного суда грядёт гуманизация уголовного законодательства, в том числе и в избрании меры пресечения.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

КОГДА ПРЕКРАТЯТСЯ ВЗРЫВЫ В ДОМАХ?

23 ОКТЯБРЯ ОТ ВЗРЫВА ГАЗА В РЯЗАНИ ПОГИБЛИ 7 ЧЕЛОВЕК. 6 НОЯБРЯ В ИВАНОВО ОБОРВАЛИСЬ ЕЩЁ 6 ЖИЗНЕЙ... ВСЕГО В ЭТОМ ГОДУ ПРОИЗОШЛО УЖЕ БОЛЬШЕ 15 ВЗРЫВОВ БЫТОВОГО ГАЗА. ПОЧЕМУ МЫ ЖИВЁМ СЛОВНО НА ПОРОХОВОЙ БОЧКЕ?



«Во времена СССР газовые плиты фактически находились на балансе у газовщиков, которые ходили по квартирам и регулярно их проверяли. Сейчас система нарушена, - говорит Дмитрий

ГОРДЕЕВ, эксперт Института экономики города. - За состояние труб в подъезде по ЖК РФ отвечает управляющая организация или ТСЖ, за внутриквартирную газовую плиту и водонагреватель - собственник жилья. У тех и других должны быть договоры со специализированными организациями на проведение осмотров и обслуживание (постановление Правительства № 354). Если УК в большинстве случаев их имеют, то люди - нет. А раз никто не проверяет, неизвестно, в каком состоянии находится подводка от запорного вентиля на стояке, плита и когда они рванут...».

После трагедий в Рязани и Иваново до декабря МЧС РФ по поручению президента должно провести проверку газового

6 ЧЕЛОВЕК

ПОГИБЛИ ОТ ВЗРЫВА ГАЗА В ИВАНОВО.

оборудования во всех квартирах. Минстрой РФ разрабатывает требования к поставщикам газа,

а Общественная палата РФ готовит законопроект о введении обязательного обслуживания газового оборудования со стороны собственников. Кстати, в Ярославле после взрыва 16 февраля 2016 г. (7 погибших) местные власти решили заставить собственников и нанимателей заключать договоры на осмотры и обслуживание внутриквартирного газового оборудования и предложили увеличить платёж за жилищные услуги. Всё это вызвало недовольство у населения...

«Договор о проведении осмотров и обслуживания, как и замена неисправной пли-

ты, стоит денег. Но это плата за жизнь! Если у человека нет возможности приобрести современную плиту, государственная соцслужба, муниципалитет должны ему помочь, - считает Д. Гордеев. - Управляющая организация должна следить, чтобы в доме было заключено 100% договоров, а Госжилинспекция - чтобы газовщики их выполняли. Если хотя бы одна квартира не обслуживается, надо перекрыть газ по стояку или во всём подъезде. Лучше посидеть какое-то время без газа, чем взлететь всем подъездом на воздух».

Татьяна БОГДАНОВА

СИЗО ДЛЯ КОРРУПЦИОНЕРОВ

КРИМИНАЛ

Борьба с казнокрадами продолжается.

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ СУД ПРОДЛИЛ СРОК АРЕСТА ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ «РЕНОВЫ», КОТОРЫЕ ПРОХОДЯТ ПО НАШУМВШЕМУ «ДЕЛУ ГАЙЗЕРА».

Арест Б. Вайнзихера и Е. Ольховика продлён до февраля. Суд не отпустил под домашний арест топ-менеджеров, которые по-

дозреваются в подкупе чиновников Республики Коми. По версии следствия, в 2007-2014 гг. они дали взятку на 88 млн руб. за то, чтобы тарифы на тепло и электроэнергию, в том числе для населения, были завышены в пользу их компании.

Кроме того, в деле экс-губернатора Коми В. Гайзера, который обвиняется в создании ОПГ, получении взяток и т. д., появился ещё один обвиняемый - В. Торлопов, который возглавлял республику в 2002-2010 гг. Суммарный ущерб от деятельности всех фигурантов дела - 2,5 млрд руб. Торлопов признал вину и находится под домашним арестом.



Никита Белых хочет жениться в СИЗО и говорит, что деньги собирал на ремонт к выборам. Фото ТАСС, РИА Новости, Коммерсантъ

БЕЛЫХ ОТВЕТИТ ЗА ФИЛАРМОНИЮ?

Экс-губернатор Кировской области Никита Белых и вовсе надумал жениться в СИЗО. Пока утрясаются все формальности, его дело обрастает новыми подробностями. Бизнесмен Юрий Зюдхаймер в интервью агентству Reuters объяснил, почему помог ФСБ поймать Белых с поличным при получении 150 тыс. евро. Белых «загнал его в угол» своими «требованиями о кредитах» и «напоминаниями о залогах».

По версии обвинения, всего губернатору было передано 400 тыс. евро «за совершение действий в пользу взяткодателя и контролируемых им компаний». Зюдхаймер - владелец Новоятского лыжного комбината (НЛК), предприятие он получил в 2013 г. в счёт долга от Альберта Ларицкого. Сам Ларицкий уже больше года находится в СИЗО по подозрению в мошенничестве при закупке оборудования для модернизации НЛК. На днях суд вынес приговор: 3 года колонии общего режима. До того как попасть под следствие, бизнесмен успел получить кредиты под залог регионального имущества - филармонии, детского лагеря и нескольких административных зданий. Зюдхаймер утверждает, что ничего не знал об обязательствах НЛК и «удивился требованиям Белых вернуть кредиты». Более того, он говорит, что Белых ещё в 2014 г. требовал деньги «на выборы». «У меня не было выбора, - сказал Зюдхаймер Reuters. - Я понял, что этот беспредел никогда не кончится».

Reuters также узнало, что за несколько месяцев до ареста в Кирове состоялась встреча Белых с местными предпринимателями. По словам семи источников агентства, которые были на встрече, 21 апреля в банкетном зале «Вятка» обсуждались несколько проектов, которые требовали внебюджетного финансирования - около 100 млн руб. Якобы Белых хотел получить эти деньги от бизнесменов. Он обвинения во взяточничестве не признаёт. По последней версии самого обвиняемого, он собирал деньги на ремонт инфраструктуры Кирова к выборам в Госдуму.

Тем временем Мосгорсуд снял арест с имущества Никиты Белых и его бывшей жены. Речь о деревянном доме и участке в Подмоскowie, автомобиле, 2-комнатной квартире в Перми и доле в ещё одной квартире, а также чуть более 400 тыс. руб. на счетах.



Екатерина БАРОВА

Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ, Артёма КОРОТАЕВА/ТАСС, РИА Новости

ЧЬИ МИЛЛИАРДЫ?

В СИЗО «Лефортово» сидит полковник Дмитрий Захарченко, в квартире сестры которого нашли 9 млрд руб. Есть версия, что деньги могли быть теневой «кассой» группировки сотрудников антикоррупционного главка МВД.



«При обысках у Захарченко нашли документы его коллег по ГУЭБиПК - информацию об их банковских счетах, материалы уголовных дел, записи о финансах и другие интересные бумаги. Всё это указывает, что Захарченко, возможно, был хранителем общака и финансистом группировки, в которую входили быв-

шие и действующие сотрудники ГУЭБиПК», - рассказал журналистам «Лайф» источник в спецслужбах. Чекисты полагают, что в банду входили полтора десятка полицейских.

Впрочем, есть и другие версии происхождения этих денег. Так, они могли предназначаться для выплат откатов представителям крупных компаний за получение тех или иных выгодных заказов. Другая версия говорит о том, что в квартире сестры Захарченко временно хранились обналиченные и выведенные из оборота средства крупного бизнеса.

СДЕЛКА СО СЛЕДСТВИЕМ

Фигуранты ещё одного громкого коррупционного дела - высокопоставленные сотрудники СКР - также томятся в СИЗО «Лефортово». В июле ФСБ провела крупную антикоррупционную операцию. По подозрению в получении взятки в 1 млн долл. от вора в законе Захария Калашова (Шакро Молодого) были арестованы

соучастников. Большие проблемы могут возникнуть, если прокуратура или суд посчитает, что условия соглашения нарушены (сокрыта или искажена важная информация). Тогда все льготы для согласившегося на сделку человека будут аннулированы, доказательства же, полученные с его участием, останутся в деле.

Ещё одного фигуранта этого дела, Михаила Максименко, пытаются выволочь из СИЗО по состоянию здоровья. Его госпитализировали - правозащитники добились проведения медицинской экспертизы. Если врачи решат, что подозреваемый не может содержаться под стражей, то решение о его освобождении должен принять следователь ФСБ или суд. «Как показывает практика, находящиеся под следствием люди не могут добиться этого даже в случаях, когда у них на руках имеются, например, доказательства многолетнего наблюдения в тубдиспансере. К тому же суды редко расценивают в качестве доказательства заключения внешних экспертов», - полагает адвокат Старинский.

Денису Никандрову на предложение о сделке со следствием или на помощь врачей рассчитывать пока не приходится. Он через своего адвоката активно откровенничает от поместья в Подмоскowie стоимостью 100 млн руб., которое отыскали у его семьи журналисты.



начальник Главного управления межведомственного взаимодействия и собственной безопасности СКР Михаил Максименко, руководитель управления собственной безопасности ведомства Александр Ламонов и первый замначальника Главного следственного управления СКР по Москве Денис Никандров.

На днях стало известно, что следователь ФСБ Михаил Савицкий предложил полковнику Александру Ламонову заключить досудебное соглашение в обмен на 5 лет колонии для бывших сотрудников правоохранительных органов в Рязанской области. Об этом рассказала адвокат Ольга Лукманова. «Если сделка со следствием не состоится, Ламонову грозит перспектива лишиться свободы на срок от 8 до 15 лет.

Но законным образом обещать Ламонову срок 5 лет следователь не может, т. к. наказание назначает не он, а суд, - пояснил «АиФ» адвокат Владимир СТАРИНСКИЙ. - Заключив так называемую сделку со следствием, необходимо свидетельствовать против себя и

МЭР СИДИТ С ГУБЕРНАТОРОМ

Во время посещения СИЗО «Лефортово» в августе члены Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Москвы случайно узнали, что мэр Владивостока Игорь Пушкарёв (на фото) сидит в одной камере с экс-губернатором Сахалина Александром Хорошавиным. Претензий к содержанию и питанию у VIP-эзков нет, тем более что они могут заказывать продукты по своему вкусу. В камере есть холодильник и телевизор.



Уголовное дело в отношении Пушкарёва было возбуждено 1 июня. Он обвиняется в злоупотреблении должност-

ными полномочиями и коммерческом подкупе. По версии следствия, в 2009-2014 гг. Пушкарёв организовал приобретение большого объёма строительных материалов «Дорогами Владивостока» у группы компаний «Востокцемент», которую контролируют его родственники. Естественно, своей вине Пушкарёв не признаёт. Зато активно и вполне удачно отстаивает в суде право на свидание с женой. На днях также в зале суда ему предстоит узнать, продлят ему арест или отпустят из СИЗО.

КУПЛЮ СЕБЕ САМОЛЁТ

В СИЗО находится Евгений Дод, экс-глава госкорпорации «РусГидро». По версии следствия, он начислил себе премию в 353,2 млн руб., завысив её на 73,2 млн. Сам Дод категорически не признаёт свою вину. Несмотря на это, его родственники



возместили ущерб, который нанёс Дод. Кстати, сумма иска «РусГидро» была в октябре увеличена: с 73 млн руб. до 706 млн.

В ходе следствия выяснилось, что топ-менед-

жер тяготеет к высокой моде. Особенно равнодушен к чемоданам от Louis Vuitton и Chanel, для которых рядом со своим особняком построил небольшой домик. В сентябре суд снял арест с пятнадцати объектов недвижимости по делу Дода, так как де-юре они ему не

принадлежат. Да и на счетах у него оказались скромные 200 тыс. руб. Правда, оперативникам удалось выяснить, что топ-менеджер в начале года планировал купить самолёт за 30 млн руб. А недавно появилась информация, что Дод и его жена активно добиваются мультимиллионного гражданства. Хотя адвокаты неоднократно заявляли, что их клиенту некуда бежать.

ВОПРОС НЕДЕЛИ



Бывший генсек НАТО Расмуссен сказал: «Мир нуждается в США как мировом жандарме, нам необходимо решительное глобальное лидерство США». Они там совсем озверели? Как какая-то страна может быть планетарным жандармом?

С. Конев, Москва



ко всё ухудшили, - говорит

- Отмечу, что ни один международный конфликт США решить в одиночку не смогли, только всё ухудшили, - говорит

...США - МИРОВОЙ ЖАНДАРМ?



Мировой порядок танками будем наводить?

Мария ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД России. - А что касается высказываний Расмуссена, то именно таких людей с рабской психологией подбирают в руководство международных организаций, подконтрольных

Вашингтону, и продвигают в политических элитах Европы. Не уверена, что эти люди с маленькой буквы, мечтающие о мировой жандармерии, в принципе что-то знают о демократии.

Фото Рейтер

Я НЕ

...ПАРАД ТАКОЙ ЖЕ, КАК

ФОТООТВЕТ



На Красной площади прошёл марш в честь годовщины военного парада 1941 года. Это правда, что погода 7 ноября в Москве повторила «холодное» явление 75-летней давности?
Н. Голубев, Владимир



В отношении облачности и осадков - да, но в 41-м было куда холоднее. Вот что писал в мемуарах дирижировавший сводным оркестром военный капельмейстер Василий Агапкин: «У инструментов замёрзли вентили. Басы пришлось укрывать полами шинелей, а вентили отогревать руками... Я не мог даже выговорить слова, так как губы мои замёрзли, не шевелятся».

Фото Рейтер

ЗДОРОВЬЕ



Не помню, чтобы раньше в нашей стране заболевания были массовыми. А на днях чуть не объявили эпидемии ВИЧ в Екатеринбурге, а в Перми - гепатита А. Ладно, ВИЧ - это мировая проблема и лекарств от него нет, но почему же мы не можем бороться инфекции попроще?

В. Перевалова, Пермь

Отвечает **Светлана ПОСПЕЛОВА, доцент кафедры**

...ОТКУДА У НАС ЭПИДЕМИИ?



микробиологии и вирусологии Пермского государственного университета:

- Благодаря массовой вакцинации в нашей стране забыли о многих страшных болезнях. Но, в первую очередь, в перестройку многие родители, опасаясь осложнений от прививок, начали отказываться от них. Эти дети выросли и сейчас практически не защищены от вирусов.

Им, возможно, ничего бы и не угрожало, если бы не приток мигрантов, которые привозят с собой инфекционные болезни в запущенной форме. А кто за ними следит?

Кроме того, в советское время в каждом районе действовала служба санэпиднадзора. Сейчас же функции гигиены и контроля массового питания передают Роспотребнадзору. А туда необязательно берут людей с медобразованием. Вот вам и причины вспышек.

...ТРОЕ СУДЕЙ ОТМЕНИЛИ БРЕКЗИТ?

БРИТАНИЯ



Британцы проголосовали за выход из Евросоюза, а теперь суд чуть ли не отменил итоги референдума и оставил британцев в дураках?

П. Говоров, Мурманск

Высокий суд Лондона объявил правительство Терезы Мэй получить одобрение парламента на брекзит. «Можно сказать, что одна из демократических процедур - судебная - стала «защитой от дурака», от скоропалительных решений, - говорит политолог Глеб КУЗНЕЦОВ.



- Но ряд сторонников брекзита уже сами признали себя дураками: судя по опросам, против выхода из ЕС сейчас высказались бы две трети британцев. Не исключаю: Британия в итоге проведёт новый референдум».

...ЗАЧЕМ МФО ПОДЕЛИЛИ?

ФИНАНСЫ



В России появилась первая микрофинансовая компания. А чем она отличается от микрофинансовой организации? В ней не такие грабительские проценты, что ли?

Д. Потапенко, Калуга

В ЦБ пояснили: согласно поправкам к закону, которые вступили в силу весной этого года, все микрофинан-

совые организации (МФО) должны быть разделены на микрофинансовые компании (МФК) и микрокредитные компании (МКК). Первые должны обладать капиталом не менее 70 млн руб. Они смогут привлекать средства физлиц от 1,5 млн руб. и выдавать займы физлицам до 1 млн руб. Вторые смогут лишь кредитовать граждан на сумму не более чем 500 тыс. руб.

«Эта инициатива способствует выходу с рынка микрокредитования недобросовест-



ных компаний, - считает **Денис КАЛУГИН, руководитель общественной организации «Россия без**

долгов». - Правда, есть и минус: в результате действия закона на рынке останется несколько сотен крупных компаний, а остальные будут работать вчерашнюю. Гражданам стоит проявлять особую бдительность и пользоваться услугами только тех организаций, которые работают официально и в соответствии с законом».

Энциклопедия жизни



«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ «АИФ»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Примерно через месяц в продаже появится суперномер «Аргументов и фактов» (№ 49), целиком состоящий из вопросов-ответов. Но главное - внутри газеты вы найдёте новый **БЕСПЛАТНЫЙ** выпуск «Энциклопедии жизни «АиФ».

Новую «главу» нашей фирменной энциклопедии мы решили целиком посвятить детской теме.

Там будет всё, что важно сегодня знать о современной школе. Эксперты «АиФ» помогут разобраться вам в правах и обязанностях учеников и учителей, а также в нововведениях в системе образования. Мы затронем такие важные темы, как здоровье, питание, психология, воспитание. Но главное - мы попробуем ответить на все те детские вопросы, на которые обычно у взрослых ответа не бывает.

4 НЕДЕЛИ ОСТАЛОСЬ ДО ВЫХОДА

СУПЕРНОМЕР «АиФ» НЕ ПРОПУСТИТЕ В КИОСКЕ!

ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Если время лечит, то почему столько побочных эффектов?

И 75 ЛЕТ НАЗАД?



...МЕТРО БУДЕТ РАБОТАТЬ И НОЧЬЮ?

ТРАНСПОРТ

Говорят, на Новый год столичная подземка будет работать всю ночь. Это правда?

Н. Кикитина, Зеленоград

«С учётом большого объёма ремонтных работ, которые были проведены в Московском метрополитене (это и замена рельсов, и улучшение работы электрических систем, систем отбора воздуха и так далее), стало возможным сделать работу метрополитена круглосуточной в



необходимые, особенно выходные дни, - заявил на прошлой неделе мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. - Поэтому мы приняли решение в 2017 г. сделать круглосуточной работу метро на Новый год и на День города, а в 2018 г. и во время чемпионата мира по футболу».

То есть уже в новогоднюю ночь с 31 декабря на 1 января метро будет работать без перерыва, а поезда с 0.30 до 5.30 будут ходить каждые 15 минут.

...ПОВЫСЯТ ЛИ ВОЕННЫЕ ПЕНСИИ?

ИНДЕКСАЦИЯ

Будет ли индексация военных пенсий в следующем году?

Н. Комаров, Краснодарский край

Отвечает Владимир ШАМАНОВ, председатель Комитета по обороне Государственной думы РФ:

- Пакетом законопроектов о федеральном бюджете РФ на 2017 г. и плановый период 2018 и 2019 гг. размер денежного довольствия военнослужащим, учитываемого при исчислении военной пенсии, с 1 февраля 2017 г. предлагается установить в размере 72,23%.

Это на 2,78 процентных пункта больше, чем было в 2016 г., а значит, позволит увеличить реальный размер военных пенсий на 4%.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

В Италии снова произошло землетрясение. А какие природные катастрофы считаются самыми разрушительными?

Т. Семенович, Комсомольск-на-Амуре

Именно землетрясения, согласно международной статистике, находятся на первом месте по ущербу и гибели населения. Далее следуют наводнения, затем тропические циклоны (тайфуны) и цунами.

...ПЕТЬ ЛИ НАМ НА УКРАИНЕ?

ДА

Россия подтвердила своё участие в «Евровидении-2017». Зачем нам ехать на Украину, с которой у нас накалённые отношения, да ещё и деньги тратить?

А. Максимов, Тверь



Юрий ЛОЗА, певец: «Нам можно туда поехать, но не ставить задачи победить. При этом нужно не участвовать в англоязычном марафоне, а спеть песню на русском языке, написанную российскими авторами, показать номер, поставленный нашими хореографами, в костюме, сделанном нашими дизайнерами. То есть сделать всё не так, как обычно, когда мы заказываем текст у англичан, музыку у шведов, а греки нам ставят номер, а от России идут только деньги. Нам надо заявить о своей самобытности. Надо показать, что мы умеем писать песни, петь их и ставить номера».

НЕТ

Иосиф ПРИГОЖИН, продюсер: «Считаю, что поездка любого российского участника на «Евровидение» на Украину - это всё равно что ходить по минному полю. Никто не даст гарантии, что с нашей делегацией там ничего не случится. Это не Олимпиада и не чемпионат мира, поэтому следующий год мы можем пропустить. Ещё и потому, что конкурс давно превратился в политические разборки. В этом году у Сергея Лазарева был самый лучший номер, и, присудив первое место Украине, Россию публично унизили и обманули. Поэтому, если бы решение зависело от меня, я бы послал этот конкурс подальше».



...ОТДАЁМ КИТАЙЦАМ СВОЁ ЗОЛОТО?

АКТИВЫ

Говорят, что китайцы покупают блокирующий пакет акций «Полюса» - крупнейшего добытчика золота в России. Это же стратегическое предприятие. Неужели в России не нашлось денег, чтобы вложиться в этот пакет?

Я. Кудрявцев, Курган

Отвечает Михаил БОЧАРОВ, директор Центра стратегических исследований:

- Китайцы молодцы. Абсолютно правильно делают. Они по всему миру скупают активы,

связанные с рудами и золотом, наращивают золотой запас. Понимают, что это задел на будущее. У нас же государство не создаёт условий для отечественных инвесторов.



Налоговая, кредитно-финансовая политика, постоянно меняющиеся правила игры делают этот актив непривлекательным для бизнеса. На мой взгляд, продажа этой компании - удар по нашей экономике. Чтобы её сохранить, можно было бы, например, дать беспроцентный кредит инвестору на её покупку.

...ЗАЧЕМ КОТ «РАБОТАЕТ» ЛАПАМИ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Кот часто забирается мне на живот и начинает перебирать лапами и мурчать. Это правда, что он таким образом «лечит» больное место своего хозяина?

А. Артюх, Красноярск

- Больные места человека кошки чувствуют. Правда,

вылечить они ничего не могут, способны только облегчить



боль, - говорит Дмитрий ЛИ, научный сотрудник парка флоры и фауны «Роев ручей». - А разминание лап - это привычка из детства: котята «мешают» живот своей матери, чтобы стимулировать поток молока через соски.

ПРИРОДА И МЫ

Прочитал, что, по прогнозу немецких метеорологов, эта зима станет самой холодной в Европе за 120 лет. В России тоже?

В. Шишков, Балашиха

Отвечает Юрий ВАРАКИН, начальник Ситуационного центра Росгидромета:

- Даже лучшие специалисты метеорологических центров мира, в т. ч. и в России, могут более-менее уверенно пред-



сказать погоду лишь на 14 дней, максимум на месяц. Однако кое-какие прогнозы сделать всё же можно. Анализ средних многолетних климатических значений на территории России позволяет предположить в ряде регионов более холодную погоду, чем в прошлом году. Что касается Москвы, то на пери-

...ЭТОЙ ЗИМОЙ ЗАМЁРЗНЕМ?

од «предзимья» до 20 декабря синоптики не прогнозируют длительных аномально низких температур. Хотя не исключены отдельные дни, когда температура опустится ниже -20°С. Январь и февраль ожидаются около нормы, но в середине зимы холодные периоды, скорее всего, будут резко сменяться тёплыми, с большими перепадами температур. А вообще зима в столице продлится долго - март обещает быть холодным.

НАКАЗЫ ОТ НАРОДА

ВЛАСТЬ

Каких законов ждут от Думы читатели «АиФ».

ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ НОВОГО СОЗЫВА ПЕРВЫМ ДЕЛОМ НАЛАДИЛИ ДИСЦИПЛИНУ И РАЗОБРАЛИСЬ С ПРОГУЛАМИ. И ТЕПЕРЬ ГОТОВЫ ПОТРУДИТЬСЯ НА БЛАГО НАРОДА. У ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» УЖЕ ЕСТЬ ДЛЯ НИХ МНОЖЕСТВО ИДЕЙ, ПРЕДЛОЖЕНИЙ, ПОДСКАЗОК: С ЧЕГО СТОИТ НАЧАТЬ.

После серии взрывов жилых домов из-за утечки бытового газа, в результате чего погибли люди (*подробнее на с. 8*), наши читатели требуют законодательно обязать поставщиков газа регулярно проверять газовое оборудование в жилых домах, а в случае аварий нести за них уголовную ответственность.

НАЛОГИ И КОЛЛЕКТОРЫ

Как ни парадоксально, многие читатели «АиФ» предлагают депутатам разобраться наконец-то с налогами. Пишут, что пора вводить «налог на роскошь» и «брать с владельцев вилл и замков по полной». И, наоборот, освободить от земельного налога тех, у кого не больше 6-8 соток в собственности.

Предприниматели просят депутатов подумать над отменой налога на добавленную стоимость (НДС) и заменить его налогом с продаж (НСП). Альтернатива простая: НДС взимают с каждого предприятия, которое в ходе своей деятельности увеличивает стоимость первоначальной продукции. НСП же берут только с выручки компаний, продающей товары и услуги населению. «Да, нужно ликвидировать НДС и заменить его налогом с продаж», - согласен **Василий КОЛТАШОВ**, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений. Кстати, за эту идею в своё время выступал также вице-премьер Аркадий Дворкович, а недавно её обсуждали сенаторы.

Волнуют избирателей и собственные долги. Они просят депутатов запретить деятельность микрофинансовых организаций, которые навязывают кредиты под грабительские проценты. Между прочим, соответствующий законопроект был внесён в этом году в Госдуму Законодательным собранием Ленинградской области, но пока до него «не дошёл ход». В нём речь шла о запрете таким организациям выдавать займы физическим лицам. «Граждане, прибегающие к микрозаймам, как правило, относятся к малообеспеченным и незащищённым слоям населения, а деятельность микрофинансовых организаций, дающих займы



под огромные проценты, ещё больше усложняет их жизнь», - пояснили свою позицию авторы.

Россияне, попавшие в «кредитное рабство», а таких, по последним подсчётам, около 7%, вынуждены сталкиваться с коллекторами. Их деятельность также требуют запретить, а не просто отрегулировать.

КОРРУПЦИЯ И КОНФИСКАЦИЯ

Ещё одна наболевшая проблема, по мнению наших читателей, - это борьба с казнокрадами. С одной стороны, люди

НА 20 ЛЕТ

**ПРЕДЛАГАЮТ
САЖАТЬ
КАЗНОКРАДОВ.**

поддерживают идею ужесточения наказания за хищения из бюджетов всех уровней - до 20 лет лишения свободы. Но помимо этого, считают они, не хватает и закона о конфискации. Миллиарды, которые не так давно нашли в квартире родственницы полковника полиции, взбудоражили общественность. Не просто граждане, а целые общественные организации начали писать письма с предложениями, как эти деньги распределить: например, предлагают направить

их на индексацию пенсий или помощь многодетным семьям. Но по закону эти средства пока только арестованы, и не факт, что даже после обвинительного вердикта суда они попадут в казну.

По действующим нормам у преступника отбирают только то, что либо проходит по делу как вещественное доказательство, либо нажито преступным путём, и этот факт доказан. В ГД не раз вносили законопроект о конфискации имущества не только у коррупционеров, но даже у их ближайших родственников. «Многие госслужащие за время работы успевают обеспечить не только себя, но и своих близких. Соответственно, страх потерять всё и оставить родных без средств к существованию должен снизить привлекательность взяток для чиновников», - пояснил «АиФ» автор законопроекта о конфискации **Олег НИЛОВ**, депутат ГД.

МЕДИЦИНА И ОБРАЗОВАНИЕ

Жители Волгограда предлагают отменить монетизацию льгот. Люди ссылаются на областную статистику: на обеспечение льготников жизненно необходимыми препаратами денег из бюджета выделяют лишь 30% от реальных потребностей. А представители общественных организаций региона считают, что ситуацию с дефицитом лекарств спровоцировал закон о монетизации. «До вступления в действие этого закона все деньги на лекарст-

венное обеспечение за каждого льготника поступали в общий котёл. Это позволяло обеспечить лекарствами без дефицита на 1,5 млрд руб., - говорит **Галина ЕДИГАРОВА**, председатель Совета по защите прав пациентов при региональном управлении Росздравнадзора. - Что мы имеем сегодня? Порядка 87% федеральных льготников отказались от лекарственного обеспечения, предпочли получать ежемесячно 766 рублей. И это, как правило, больные, которым не требуются дорогостоящие препараты. Но им же, когда заболевание обостряется, приходится приобретать дорогие лекарства - они жалуются в прокуратуру и умоляют выбивать их для себя. А те 13%, что отказались от ЕДВ в виде денег, - это самые дорогостоящие пациенты».

В Уфе предлагают заложить в ОМС обязательное срочное бесплатное проведение компьютерной томографии и МРТ. «Онколог в поликлинике сказал моей соседке, у которой опухоль в лёгких, что теперь он может дать направление только на обширный рентген. А новообразование в таком месте, что флюорография и рентген его не показывают», - жалуется **Анна И.**

В сфере образования наказов тоже немало. Например, предлагают сделать бесплатным вечернее и заочное высшее образование. Сегодня бесплатно можно поступить только на дневное отделение, но при стипендии около 1 тыс. руб. такое обучение могут позволить себе не все. Также родители школьников просят депутатов вернуть бесплатную продлёнку.

ЦЕНЫ И ПРОДУКТЫ

Значительная часть поручений к депутатам связана с ценами и качеством продуктов. Во-первых, просят прижать перекупщиков и торговцев, которые накручивают цены. Кстати, в ГД уже внесён законопроект об ограничении торговых наценок на продукты. Но в нём указаны весьма спорные уровни максимальных торговых наценок (для переработчиков - 15% от отпускной цены производителя сырья, для оптовых торговцев - 10% от отпускной цены производителя). Впрочем, на то и пленарные заседания, чтобы депутаты могли найти оптимальные ограничения.

Читатели считают, что пора повысить штрафы за фальсификацию продуктов питания и ввести запрет на деятельность тех компаний, которых не раз ловили за руку при производстве некачественных колбас, сыров и т. д.

Господа депутаты, это лишь малая толика народных наказов, которые вам передали читатели «АиФ». Возможно, не все они относятся к компетенции парламента. Но все поступили от ваших избирателей, которые надеются на вашу помощь.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ЧТО МОГУТ В ГД?

ГОСДУМА ПРИНИМАЕТ ЗАКОНЫ, ТО ЕСТЬ БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА НАШЕЙ ЖИЗНИ. ТАКЖЕ ОНА УТВЕРЖДАЕТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ БЮДЖЕТ - РАСПИСЫВАЕТ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ СТРАНЫ. КТО-ТО СКАЖЕТ, ЧТО МНОГОО ЗАВИСИТ НЕ ОТ ДЕПУТАТОВ, А ОТ ЧИНОВНИКОВ ФЕДЕРАЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЕЙ.

ПОЗИЦИЯ



МИРОНОВА

Да, принятие, например, любой федеральной целевой программы - в компетенции правительства, а не Госдумы.

Но это не значит, что депутаты просто статисты. У них достаточно полномочий, если, конечно, они готовы ими воспользоваться. К примеру, при принятии федерального бюджета парламентарии де-факто не в состоянии существенно изменить главный финансовый документ страны. Но пролоббировать определённые дотации или налоги для «своего» региона вполне могут.

Ещё пример. Жители многих регионов требуют сделать более прозрачным и менее обременительным механизм финансирования капремонта. Пишут о многочисленных нарушениях при его проведении. Что могла бы сделать Госдума? Изменить сами принципы проведения ремонта, например, увеличив долю расходов государства на него или освободив граждан от части взносов.

Да, проведение самого ремонта - в компетенции региональных властей. В частности, конкретная программа капремонта принимается местным правительством. С них и должен быть спрос. Парламентарии здесь могут по закону только слать письма и депутатские запросы.

А могут принять и поправки в федеральные законы - об ответственности местных чиновников. Было бы желание! Тем более что одномандатники представляют регион и должны его интересы отстаивать в полном объёме. И не только давить на губернатора, чтобы он народные чаяния исполнял, но и помогать главе региона выбивать в центре деньги, которых на все ремонты, дороги и пр., естественно, не хватает.

Так что для начала надо требовать от депутатов принятия законов, защищающих наши права. Но также смело можно просить у них правовой помощи в трудных ситуациях и помощи в обращении в компетентные инстанции.

Николай Миронов, директор Центра экономических и политических реформ

АЛЕППО, МОСУЛ, РАККА

КОНФЛИКТ

Где ударят по бандитам?

НА БЛИЖНЕМ ВОСТОКЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ СТРАННАЯ ВОЙНА ПРОТИВ ТЕРРОРИСТОВ. А ВОКРУГ НЕЁ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ ДРУГАЯ ВОЙНА - ПРОПАГАНДИСТСКАЯ.

Накануне выборов в США возникли предположения, что российские лётчики возобновят удары по боевикам в восточном Алеппо именно в этот день. На что пресс-секретарь В. Путина **Дмитрий ПЕСКОВ** заметил: «Президент посчитал целесообразным продолжать такой режим (паузы в воздушных ударах. - **Ред.**), если боевики не будут прибегать к активным наступательным действиям». К началу прошлой недели, похоже, прошли по краю: сирийской армии пришлось отбивать достаточно серьёзную атаку. По данным Генштаба, экстремисты потеряли 21 танк, 10 БМП, 6 реактивных систем залпового огня. После этого в Алеппо стало чуть тише. Хотя боевики продолжили обстрел жилых кварталов и гуманитарных коридоров, по-прежнему открытых для выхода и мирных жителей, и самих боевиков. Так, 4 ноября в за-

падной части дороги Каstellо после удара газовыми баллонами из кустарных реактивных установок «Адский огонь» ранения получили двое российских военнослужащих Центра примирения.

Между тем представитель Госдепа США адмирал Джон Кирби заявил об «отсутствии пользы» от гуманитарных пауз.

2 ОФИЦЕРА

ИЗ РОССИИ БЫЛИ РАНЕНЫ.

«Подобные заявления ещё раз показывают, насколько разное у Госдепа с нами понимание пользы, - сказал генерал-майор **Игорь КОНАШЕНКОВ**, официальный представитель Мин-



обороны. - Для нас это прежде всего помощь людям. Поэтому мы самое пристальное внимание уделяем примирению сторон и оказанию гуманитарной помощи сирийцам». Ещё раз ответить на обвинения - на этот раз со стороны организации «Хьюман райтс вотч» - пришлось и насчёт удара по школе в местечке Аль-



Спрятаться от войны всех со всеми всё сложнее.

Хас, провинция Идлиб. МО уже опубликовало исчерпывающие фотофакты отсутствия следов бомбардировки. Кроме того, по словам генерала, Аль-Хас уже давно занят террористами «ан-Нусры» (организация запрещена в РФ). «Поэтому говорить о том, что на территории, подконтрольной сирийскому филиалу «Аль-Каиды», и в условиях боевых действий продолжают работать светские школы, возведённые ещё правительством Б. Асада, могут только откровенные жебцы или сумасшедшие».

Мария ЗАХАРОВА, офици-



альный представитель МИД РФ, напоминает о ситуации в иракском Мосуле, где разношёрстные силы коалиции после массированных ударов начали занимать городские кварталы: «Нет никакой ясности с их стороны... насколько эффективна используемая тактика, каковы потери... Контр-террористическая операция, проводимая ведущими державами XXI века, превратилась в средневековую бойню, в кото-



рой в первую очередь страдает гражданское население...» По словам **Елены СУПОНИНОЙ**, советника директора РИСИ, нужно обратить внимание на Ракку: «Это город на северо-востоке Сирии, ещё один анклав террористов, к нему продвигаются вооружённые отряды курдов. Они были готовы к штурму раньше, но США не давали добро, опасаясь реакции со стороны Турции». Но Анкара, несмотря на протесты иракского правительства, сейчас активно действует в районе Мосула, и американцы, похоже, решили в ответ поддержать курдов в Сирии. По словам Супониной, осада Ракки будет так же тяжела, как и штурм Мосула: «Без серьёзных жертв среди мирного населения не обойдутся ни там, ни там, на что старательно стараются закрыть глаза те же американцы. Они преследуют свои интересы в регионе, вместо того чтобы объединить усилия с Россией для скорейшей победы над терроризмом».



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

Фото Рейтер

МЕЖДУ ПЛОХИМ И ПУГАЮЩИМ

В США ПРОШЛИ ВЫБОРЫ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА.

Когда номер «АиФ» подписывался в печать, победитель известен ещё не был. Но было понятно: эти выборы войдут в историю США из-за своей абсолютной уникальности. И по набору участников: никогда ещё кандидатами в президенты от ведущих партий не были ни женщина (вдобавок супруга экс-президента), ни эксцентричный миллиардер без опыта в политике. И по накалу страстей: такого количества грязи, обвинений и оскорблений главные американские выборы ещё не видели. И по небывалой вовлечённости России в эту гонку: стороны без конца рассуждали о роли Москвы в делах США...

СЕКС, ЛОЖЬ И ФОТО

Возможно, когда-нибудь Голливуд снимет про эти выборы фильм. Повороты сюжета - нарочно не придумаешь. Вот большую («на всю голову», добавляя злые языки, намекая на тяжёлые диагнозы) Клинтон увозят прямо с предвыборного мероприятия - она едва ходит. Вот она заходит в приступе кашля, вот спотыкается - но явное нездоровье не мешает ей продолжать борьбу. Гораздо больше мешает ФБР: все эти



Такой скандальной пары американские выборы ещё не знали.

месяцы Хиллари преследовала история со служебной перепиской, которую она, будучи госсекретарем, вела в нарушение правил с личного почтового ящика. В результате «секретные» письма (десятки тысяч!) стали добычей хакеров, а часть обнаружилась в ноутбуке её помощницы, с которого бывший муж этой дамы, в прошлом конгрессмен, вёл интимную пе-

реписку с юными подружками и выкладывал свои непристойные фото... Лишь под занавес кампании ФБР сообщило, что проверка писем (и когда успели?) ничего криминального не выявила, дело закрыто. Но осадочек с душком остался.

А мутная история семейного фонда Клинтон? По утверждению основателя WikiLeaks Дж. Ассанжа, чиновники из Ка-

тара и Саудовской Аравии, жертвовавшие деньги в этот фонд, одновременно финансировали и террористов ИГИЛ (запрещённая в РФ организация). «Пожертвования» фонду от саудитов, например, составили от 10 до 25 млн долл. Не менее странная история произошла и с основателем компании «Гленкор» Марком Ричем. Как вывело ФБР, 20 января 2001 г., за несколько часов (!) до истечения президентских полномочий, Билл Клинтон помиловал этого бизнесмена, обвинявшегося в незаконных сделках с Ираном. И надо же, вскоре миллиардер пожертвовал Демпартии более 1 млн долл., в том числе на выборы г-жи Клинтон - тогда ещё в сенат...

ПЕРЕМЕН?

Отбиваясь от пахнущих коррупцией обвинений и угрозы Трампа « посадить её », Хиллари наотмашь была соперника по его большому месту - неосторожным высказываниям в адрес женщин. Вдруг нашлась толпа свидетелиц, которых он якобы домогался (правда, потом почти все они куда-то исчезли). Почти все главные СМИ Америки, забыв об этике и беспристрастности, «мочили» «рвущегося к власти неотёсанного мужлана» просто потому, что он «не

из той песочницы»: прямой и откровенный, а главное, предложил полностью изменить политику США, заняться её перезревшими внутренними проблемами, перестать лезть в чужие дела...

«Вся эта (американская. - **Ред.**) политическая элита как бы окуклилась, выродилась в некую систему самообслуживания. Это свои миры, в которых ведутся войны и заключаются союзы, где противников уничтожают, а нужным людям раздают посты, выделяют гранты. Здесь многое строится на взаимных услугах, за которыми порой может скрываться взятка», - пишет в своём блоге журналист-международник **Михаил ТАРАТУТА**. По его словам, на фоне усиливающихся экономических проблем политики годами что-то обещают, произносят духоподъёмные речи, «но люди хотят не слов, люди хотят перемен. Для многих символом перемен или хотя бы надеждой на перемены стал Дональд Трамп. Он объявил войну вашингтонскому истеблишменту и предложил обществу реформы, которых ждали».

В итоге американцы, как пишет эксперт, сделали выбор между «плохим, но понятным и непредсказуемым, а потому пугающим». Трудный выбор...

Отдел политики
Фото Рейтер, EPA

НЕ ТЕРЯТЬ СВОЕГО «Я»

ПЕРСОНА

Владимир Спиваков - об умении услышать друг друга.

«Я ДУМАЮ, ЧТО ЛЮДЕЙ РАЗДЕЛЯЮТ НЕ ГРАНИЦЫ, НЕ МОРЯ И ОКЕАНЫ, А НЕВЕЖЕСТВО И ДУРНОЕ ВОСПИТАНИЕ, НЕУВАЖЕНИЕ ДРУГ К ДРУГУ», - УВЕРЕН МАЭСТРО.

ЭХО СВОБОДЫ

- Владимир Теодорович, я ви-дела, как долго вас не отпускает зал после концерта - аплодисменты, цветы, бисы... А как вы потом себя останавливаете, дома? Ведь адреналин-то бурлит в жилах!

- Тяжело... Ничего не действует. Я понимаю людей, которые выпивают после концертов. Но поскольку я вообще непьющий... Иногда читаю серьёзные вещи, от которых можно заснуть. (Смеется.) Философию. Фромма. Юнга. Задумываюсь над словами Юнга о том, что в человеке живёт страх: как сохранить собственную целостность перед силой, которая может принять форму государства, других людей, обстоятельств?

- К вопросу о цельности личности перед натиском государства. В обществе не утихают дискуссии: есть у нас цензура или нет, на что имеет право государство в общении с художниками, а каких границ переходить не должно?

- Главное - то не в цензуре, а в том, что сейчас во всём мире отсутствует терпимость. Когда-то Екатерина II высказала мысль: в управлении такой страной, как Россия, огромной, с различными вероисповеданиями, нетерпимость - это страшная ошибка. Именно это - отсутствие терпимости - мешает людям услышать друг друга. Фразу Пушкина о бунте, бессмысленном и беспощадном, обычно произносят как страшилку. Но забывают о том, что в этих словах дана характеристика толпы, правда же? Бессмысленность свидетельствует о душевном нездоровье. А беспощадность - о потере христианских ценностей в душах. Потому что в христианском гуманизме выс-

шая ценность - это человек.

Я всегда за личность. Толпа случается именно тогда, когда человек теряет своё «я». На мой взгляд, в спорах нынешних речь идёт не о цензуре, а о беззащитности человека.

тревог. Там свобода мысли, логика, инстинкт, воображение, метафизика. Что-то созвучное тому, что подспудно живёт в каждом из нас. Мы же сами себя не можем до конца понять. Возможно, искусство нам помогает этого понимания достичь. А

что им будет чем гордиться. Талантов в нашей стране меньше не рождается - уверяю вас. Я же вижу, с какими ребятами работает мой фонд.

- А государство наше правильно ли сегодня использует этот мощнейший ресурс - культуру - для позиционирования себя в мире?

- Искусство и наука - это то, что создаёт возвышенный образ страны.

- Ну, про нашу науку я бы так уверенно не заявляла...

- Почему? В России много выдающихся умов. У меня нет философии ЖЭКа в голове: ах, эти учёные на Запад уехали, а мы тут остались. Не важно, где они живут сейчас! Но родились и учились они здесь! И Нобелевские премии получают за то, над чем начинали работать в России. А наши врачи сейчас делают потрясающие операции по всему миру. Эти люди с русскими фамилиями работают на имидж России. И у искусства границ нет, слава богу. Достаточны ли усилия государства? Нет. Недостаточны.

- Почему?

- Во-первых, политическая ситуация такая сложилась в мире. Во-вторых, экономика у нас не в порядке. Об этом же честно говорят: денег нет!

- Так, может, бюджет подругому тратить? Отправлять в другие страны выставки, оркестры? Чаше и больше?

- Я за это не отвечаю! Я отвечаю за качество своей работы. Чтобы то, что мы вывозим показывать за границу, было на самом высшем уровне. И когда газеты в США писали про Национальный филармонический оркестр России - непонятно, как оркестр, которому чуть больше десяти лет, играет лучше, чем американские оркестры с 80-летней историей, - я понимал, что всё сделано правильно.

Культура может стать одним из величайших примирителей. Мы сейчас давали концерт в Париже, в Центре современного искусства. Должны были играть два. Один - в присутствии двух президентов, приуроченный к открытию выставки из собрания Щукина. Этот концерт не состоялся - по политическим причинам. Но выставку открыли, и она стала историческим событием для Франции. К ней стоят длинющие очереди. Французы плачут перед картинами. И я их очень хорошо понимаю. Это их искусство - полотна Матисса, Гогена. Но их собрал и сохранил для будущего русский человек с невероятным видением мира на сто лет вперёд - Сергей Щукин.

«У искусства нет границ, слава богу!»

Человек не чувствует себя защищённым!

- Но есть и другой аспект. Да, неприятно, когда тебя ограничивают в попытках донести до мира свою точку зрения. С другой стороны, уверен ли ты, что твоя точка зрения верна? Может быть, вместо того чтобы открыть людям глаза, ты причинишь им боль?

- Это сложный вопрос. Я думаю, что людей разделяют не границы, не моря и океаны, а невежество. И дурное воспитание, неуважение друг к другу. К примеру, ряд вещей я не приемлю. Не понимаю, как можно обижать ту или иную религию. И сам никогда эту грань не перейду.

- Вы говорите - невежество. Но посмотрите, что вокруг происходит: билеты на выставки, абонементы на концерты сметают в первые дни продаж, в залах аншлаги. Почему люди вдруг так к искусству потянулись?

- В искусстве, мне кажется, заложено так много, что каждый человек может найти там эхо своего внутреннего мира, своих мыслей, своих настроений,

может, человек тянется к настоящему, к живому в противовес тому, что диктует нам телевидение.

Компьютер, Интернет - это колоссальная помощь, движение вперёд, в этом будущее, безусловно. Но при этом человек не перестал ходить в концертные залы, на выставки, не перестал читать книги. Значит, есть что-то очень важное, что утеряно техникой и что может дать только непосредственный обмен энергиями в зале.

ОБРАЗ СТРАНЫ

- Социологи провели опрос: чем гордятся россияне. Ответы - культурой, наукой, историей. Но всё это создали наши предки. А мы оставим потомкам что-то, чем они смогут гордиться?

- Это же всегда вопрос времени. Каждый настоящий художник опережает своё время. Почитайте, какие стихи или эссе писал Бродский лет 20-30 тому назад, и вы обнаружите, что он описывает сегодняшний день. Мы не знаем сейчас ответа на этот вопрос, кем будут гордиться наши потомки. Но я убеждён,

ПОНАРОСЛИ ТУТ!

В РОССИИ СОЗДАЮТ ЧЁРНУЮ КНИГУ ФЛОРЫ - СПИСОК ЧУЖЕРОДНЫХ РАСТЕНИЙ-ИММИГРАНТОВ, КОТОРЫЕ ВРЕДЯТ НАШЕЙ ПРИРОДЕ. ЛЮБОПЫТНО, ЧТО ПЕРВЫЕ СТРОЧКИ В НЁМ ЗАНЯЛИ ВЫХОДЦЫ ИЗ СЕВЕРНОЙ АМЕРИКИ.

ВЗГЛЯД



ВИНОГРАДОВОЙ

На языке науки такие виды называются инвазивными (от англ. invasion - «нашествие»). Они внедряются в чужую для них среду обитания, ведут себя агрессивно, активно размножаются, вытесняя местные виды. **Снижается биоразнообразие, наносится экономический ущерб и даже ущерб здоровью людей.**

Все знают про борщевик Сосновского - он считается у нас злым видом № 1, вызывает у людей фотоожоги и несёт прямую угрозу. Но многие ли знают о вреде белой акации? Это растение происходит из Северной Америки, но прижилось в других регионах планеты. У нас акацию сажают вдоль железных дорог. А у неё такие корни, что они шпалы поднимают! Или взять рейнвудию японскую - она способна разрушать фундаменты зданий и лёгкие постройки.

Необходимость создать Чёрную книгу давно назрела. Нужно, чтобы она стала таким же законодательным актом, как Красная книга. **Пусть защищает местные виды! Пусть зеленхозы перестанут выращивать чужеродные деревья и кустарники, которыми они озеленяют всё вокруг.**

Какие растения лидируют в чёрном списке? Везде, кроме Мурманской области, на 1-м месте американский клён. Он вытесняет наши леса, скоро всю страну заполонит. На втором - мелколепестник канадский. Это злостный сорняк полей, устойчив ко многим гербицидам, плохо выводится. На третьем месте - эхиноцистис шиповатый, тоже прибыл из Северной Америки, растёт на берегах рек, в дачных садах, похож на лианы, пройти его можно только с ножом.

Но и в Америке стонут от европейских видов растений. Так, костёр кровельный уже на 80% засорил Великие Равнины. Даже наша рябина заполонила их плантации. А враг номер один у них - крушина, обычный в подмосковных лесах кустарник. **Примечательно, что в своём ареале все эти виды ведут себя спокойно.** Тот же американский клён растёт только по берегам. Но, попадая в чужую среду, становится агрессивным. У растений всё как у людей. Таков, видно, закон природы.

Юлия Виноградова, г. н. с. Главного ботанического сада РАН, доктор биологических наук



Юлия ШИГАРЕВА

Фото пресс-службы Московского международного Дома музыки

ДОСЬЕ

Владимир СПИВАКОВ.

Дирижёр, скрипач, глава Национального филармонического оркестра России и камерного оркестра «Виртуозы Москвы». Родился в 1944 г. в Уфе. В 1968 г. закончил Московскую консерваторию. Концертирует с 1965 г. С 1970 г. солист Московской филармонии.

ЗА НИМ НЕ ЗАРЖАВЕЕТ

СИЛА ЕСТЬ!

Спорт, ты жизнь!

«Я УБЕЖДЁН: ИЗ ЛЮБОГО 60-ЛЕТНЕГО МОЖНО СДЕЛАТЬ МОЛОДОГО МУЖЧИНУ. НАДО ТОЛЬКО ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ТРЕНИРОВКИ», - ГОВОРИТ ЖИТЕЛЬ ЛИПЕЦКА ВЛАДИМИР ЧЕРНЫШОВ.

Он и сам пришёл в спортзал в 59 лет. «Я тогда сел и задумался: что же со мной стало - 140 кг веса, весь обрюзгший, с отдышкой. Нет, так дело не пойдёт. И пошёл в спортзал, - вспоминает Чернышов. - Жена отговаривала: «Что же ты делаешь? Ведь так и умереть можно». А я решил: уж лучше умру в спортзале, чем лёжа на диване. Изнурял себя нещадно. Ни одной тренировки не



Поднять 260 кг - пустяк!

Фото автора

пропускал. И постепенно живот исчез».

А к 68 годам Чернышов стал абсолютным чемпионом мира по пауэрлифтингу среди ветеранов. «Была б моя воля, я бы собрал всех стариков и стал с ними заниматься, - говорит силач. - Надо на государственном уровне больше уделять внимания пожилым. Ведь много денег для этого не нужно. Выделить какой-нибудь ангар, завезти туда «железо», а уж за тренерами дело не станет. Люди умирают не от старости, а от ненужности. А для молодёжи я бы возродил традицию показательных выступлений силачей. Пусть посмотрят, как ветераны по 200 кг «железа» тягают, и потом попробуют так же. А то мужики ходят с такими животами, как будто они беременные. Где они - сильные мужчины?»

Екатерина ДЕРЕВЯШКИНА («АиФ-Липецк»)

НЕ СПЕШИ, ДОРОГОЙ!

ОДНАЖДЫ ПСИХОАНАЛИТИК МЭРИЛИН МОНРО ЗАДАЛ ЕЙ ВОПРОС: «ПОЧЕМУ ВЫ ВСЕГДА ОПАЗДЫВАЕТЕ?»



МЫМИРИНА

Известно, что многие женщины часто опаздывают на свидания, причём это происходит спонтанно, автоматически.

Она ответила: «Я опаздываю, потому что хочу последний раз убедиться, что я ещё необходима. Раз меня ждут, значит, я нужна». Видимо, Монро не была в этом внутренне уверена, и для неё опоздание было бессознательным желанием подтвердить свою востребованность. Зачастую опоздания - защитная реакция организма. Если человек опаздывает, значит, его психике это для чего-то нужно.

За опозданием может крыться нереализованная потребность во внимании: мол, приду позже, отключу телефон, пусть поволнуется и наконец-то поймёт, что я для него (или для неё) значу. Или желание быть особо замеченным. Возможно, подсознательно вы не хотите попасть куда-то, в конкретное место, и встретиться там с психологически травмирующим вас объектом, человеком. И поэтому затягиваете время. Есть люди, которые считают себя лучше других и поступают только так, как заблагорассудится, врезаясь с установленными нормативами: хочу - приеду вовремя, хочу - задержусь. Кроме того, опаздывать можно и из чувства протеста.

Однако не исключено, что причина хронических опозданий - нарушенная ориентация человека во времени и пространстве. Как этого избежать? Например, детализировать в уме предстоящее мероприятие, представить себе во всех наиболее ярких, даже гротескных, красках и подробностях то место, куда вы должны явиться. И одновременно - циферблат часов со стрелками, указывающими назначенное время. А ещё: письменно составить план действий и проговорить вслух эту задачу чётким командным голосом. Помните, что лучший будильник - биологический, и он находится внутри нас, в нашем организме.

Полезно использовать и эффект соревновательности, чтобы опередить, скажем, своего коллегу или соперника. Зачастую человек опаздывает, потому что ему не хватает экстремальности. Так подстегните себя!

Александр Мырина, психолог, психотерапевт, директор Школы современных психотехнологий

ВОЛНОВАТЬСЯ НЕ НАДО!

ПСИХОЛОГИ ПРЕДЛАГАЮТ НЕКОЛЬКО СПОСОБОВ СОХРАНИТЬ СПОКОЙСТВИЕ В САМЫХ РАЗНЫХ СИТУАЦИЯХ.

1 Глубокое дыхание

Умение сконцентрировать внимание на собственном дыхании позволяет не поддаваться стрессу.

2 Отложенный ответ

Если нужно ответить на письмо или даже дать устный ответ во время дискуссии, не стесняйтесь взять паузу на обдумывание.

3 Хороший сон

Даже частичная нехватка сна делает нас более уязвимыми.

4 Волшебные слова

Выберите собственную успокаивающую мантру - слово или фразу, которые будете повторять про себя, чтобы сконцентрировать своё внимание.

5 Разумные ожидания

Психологи выяснили: для счастья важно, чтобы события развивались чуть лучше, чем мы ожидаем. Не всегда удаётся изменить ход событий, а вот свои ожидания - вполне возможно.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ



УВЕЛИЧИВАЕМ ПРОЧНОСТЬ

НАШИ УЧЁНЫЕ СОЗДАЮТ СВЕРХПРОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.

Группа исследователей из нескольких российских вузов научилась «сшивать» многостенные углеродные нанотрубки - крошечные цилиндры из графена. Из них можно делать очень лёгкие и прочные материалы, например, для космической отрасли.

СЕСТРА ДЛЯ ВСЕЙ СТРАНЫ

ЛУЧШЕЙ МЕДСЕСТРОЙ РОССИИ НАЗВАЛИ ЖИТЕЛЬНИЦУ КИРОВА ЛЮДМИЛУ МЫШКИНУ.

Более 20 лет она работает в отделении реанимации и интенсивной терапии. Кроме того, Мышкина - кандидат медицинских наук, преподаватель.

«В наше отделение поступают в основном сложные пациенты, они нуж-



даются в круглосуточном наблюдении, - рассказывает Людмила. - Для многих от медсестры нужны не только инъекции и капельницы, но и моральная поддержка. Ведь известно, что быстрее выздоравливают те, кто верит в исцеление. И задача медсестёр - вселить эту веру в людей».

Юлия ИВАКИНА («АиФ-Вятка»)

Фото из личного архива Л. Мышкиной

ФОТОФАКТ



Прошлым летом известному на Дону хирургу Марии Смирновой исполнилось 90 лет. Знакомые не зря называют её «британской королевой» - и правда, они с Елизаветой Второй не только ровесницы, но и похожи, словно родные сёстры!

Фото «АиФ на Дону»

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В 2018 г. начнутся испытания отечественного рентгеновского томографа, работающего по новому принципу.
- Первое в России производство систем дискового тормоза для электропоездов открылось в Нижегородской области.
- На Кубани собран рекордный за последние 20 лет урожай винограда - свыше 200 тыс. тонн.
- Ангола закупила для своих пограничников партию новейших российских грузовиков.



В ноябре в Московском зоопарке дадут скидку на билеты посетителям, чьи фамилии связаны с названиями насекомых.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

КОГО ПОЗОВЁТ ПРИЗЫВ

АРМИЯ

Больше месяца идёт осенний призыв в армию.



О ЕГО ОСОБЕННОСТЯХ «АИФ» РАССКАЗАЛ АЛЕКСАНДР ЧАПЛЮК, ПОЛКОВНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ, НАЧАЛЬНИК ГЛАВНОГО ЦЕНТРА ВОЕННО-ВРАЧЕБНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ.

ОПАСНЫ ОБЩЕСТВУ

- Александр Леонидович, перед началом призыва некоторые изменения требований к состоянию здоровья призывников анонсировал начальник Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба. Что конкретно имеется в виду?

- Изменений в документы, которыми руководствуются врачи-специалисты, не вводится. Однако 19 июля по инициативе Минобороны 698-м постановлением Правительства РФ было внесено одно новшество в «Положение о военно-врачебной экспертизе». Оно касается лиц, склонных к девиантному, то есть общественно опасному, поведению. Нововведения касаются в основном совершенствования методов выявления этих лиц. Они уже используются пси-

хиатрами из состава медицинских комиссий, которые освидетельствуют ребят перед призывом.

- Ожидаемая мера после расстрела армянской семьи в Гюмри. Но значит ли это, что молодых людей, склонных к антиобщественному поведению, в армию не возьмут?

- Всё зависит от персональных качеств призывника, но в ВДВ, морскую пехоту, спецназ, а также в те части, которые ежедневно проводят боевую подготовку с оружием или несут караульную службу, точно не возьмут.

- Какими документами регулируется вопрос, кого можно призывать, а кого нет?

- Требования к состоянию здоровья граждан, подлежащих призыву на военную службу, установлены «Положением о военно-врачебной экспертизе». Этот документ утверждён постановлением Правительства РФ № 565 от 2013 г. Советую призывникам и их родителям как можно лучше ознакомиться с ним ещё до получения повестки в военкомат. Особое внимание уделите приложению под названием «Расписание болезней».



76,8% призывников годны к службе.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ТАКИХ НЕ БЕРУТ

- Граждане с какими диагнозами освобождаются от призыва вчистую?
- Таких диагнозов доста-

точно много. Основные - это, во-первых, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (в основном за счёт заболеваний позвоночника и стоп, в частности, всем известных сколиозов и плоскостопия). Во-вторых, это психические расстройства. В-третьих, болезни органов пищеварения (в подавляющем большинстве случаев - язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки).

35% ДЕТЕЙ

В РОССИИ РОЖДАЮТСЯ С ОСЛОЖНЕНИЯМИ.

В-четвёртых, болезни системы кровообращения (гипертоническая болезнь, нарушения ритма сердца), а также травмы головного, спинного мозга и их последствия.

- А каковы основные причины отсрочки от призыва?

- Как правило, это болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (как по причине ожирения, так и из-за недостаточности питания), травмы, отравления и их последствия, болезни систем кровообращения и пищеварения.

- Правда ли, что есть указание не брать в армию лиц, у которых значительный процент кожи покрыт татуировками?

- Ну, это скорее из области слухов... В «Расписании болезней» никаких указаний относительно татуировок не содержится. Но эти требования могут быть предъявлены к ребятам, претендующим на службу в определённых подразделениях, например в роте почётного караула.

- Что у нас вообще происходит со здоровьем призывников? Ведь сейчас в армию попадают юноши, рождённые в 1998 г. и ранее - в не самые простые для нашей страны годы...

- Есть показатель годности граждан к военной службе (процент призывников, которых возможно призвать вот прямо сейчас, от общего числа подлежащих призыву). В 2012 г. он составлял 69,9%. Весной 2014 г. - 73%. По итогам 2015 г. - 76,8%. И это при том, что со здоровьем детей и подростков в стране есть сложности. Например, по сведениям Минздрава, 35% детей в России рождаются с различными осложнениями или заболевают в первый год жизни.



Сергей СИДОРОВ

ДОСЬЕ

Александр ЧАПЛЮК. Родился в 1967 г. Окончил Военно-медицинскую академию им. Кирова (1991). Заслуженный врач Российской Федерации, кандидат медицинских наук, автор более 70 научных работ по терапии, кардиологии, организации здравоохранения.

АНЕКДОТЫ

Стоит девушка у дверей военкомата и плачет.

- Что, жениха в армию забрали? - спрашивает часовой.
- Да. Всех пятерых!

* * *

Кто был в армии, тот в цирке не смеётся. Работники военкоматов стали ходить в цирк и смотреть, кто смеётся. Таким нехитрым способом ряды Вооружённых сил пополнили 5000 новобранцев.

* * *

Приходит парень в военкомат и говорит:

- Я хочу служить на флоте.
- А ты хоть плавать-то умеешь?

- А что, у вас кораблей нет?

КОРОЛЕВСКИЙ ГОРМОН

ТЕСТОСТЕРОН – важнейший из мужских гормонов. Он отвечает за половое созревание, сексуальное влечение, инициативность, энергию и жизненный тонус в целом. При участии тестостерона увеличиваются в объёме мышцы, становятся крепкими кости, сжигается жир. Недаром говорят: «Тестостерон – это король гормонов и одновременно это гормон королей».

Но, к сожалению, современные мужчины начинают терять тестостерон уже после

40-45 лет. Сигналы организма о том, что нужна «дозаправка», заметить несложно. У мужчины снижается тонус мышц, исчезает рельеф, уменьшается мышечная масса, в то время как объём жировой ткани (особенно в области живота) увеличивается. Но главный признак падения уровня тестостерона: сексуальная апатия!

Но не стоит отчаиваться. Способы поддержания достойного уровня тестостерона в организме мужчины существуют. Один

из них – регулярный приём капсул «**ВИАРДО ФОРТЕ**». Они не только помогут активировать собственную выработку тестостерона, но и насытят организм крайне необходимыми для мужчины веществами: фолиевой кислотой, цинком и селеном.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

8-800-505-20-02 (по России звонок бесплатный)

www.viardoforte.ru

Не содержит гормонов

Оптимальная цена

Можно принимать при проблемах с сердцем

Совместим с разумными дозами алкоголя



Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВЕРА

Гроб Господень перестраивали и разрушали несколько раз.

В ИЕРУСАЛИМЕ СЕНСАЦИЯ. АРХЕОЛОГИ ВСКРЫЛИ ГРОБ ГОСПОДЕНЬ - ГЛАВНУЮ СВЯТЫНЮ ХРИСТИАНСКОГО МИРА.

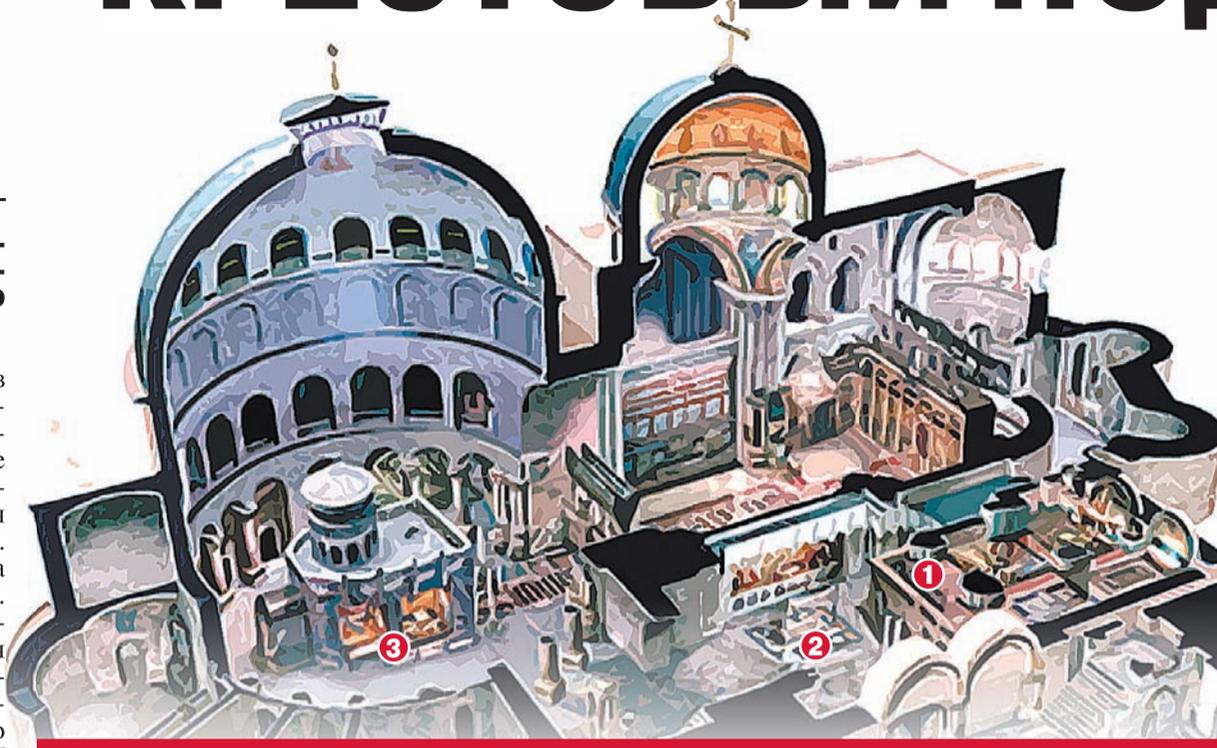
Реставрационные работы в храме Гроба Господня начались ещё весной. В план входило в том числе и укрепление Кувуклии - часовни, построенной над местом погребения и воскресения Иисуса Христа. Сохранность этого памятника вызывала некоторые опасения. Но настоящая сенсация случилась осенью. В конце октября специалисты Афинского национального технического университета и Флорентийского университета вскрыли сам Гроб Господень. И обнаружили две каменные плиты, покрывающие и сохраняющие известняковое ложе - место погребения Христа.

Чего ждать от дальнейших исследований на святом месте? Разобраться в этом читателям «АиФ» поможет Леонид БЕЛЯЕВ, археолог, член-корреспондент РАН, член Императорского православного палестинского общества.

«НЕНАЙДЕННЫЕ» НАХОДКИ

Информацию о находках и о ходе работ нам выдают осторожно и дозированно. Особое внимание сейчас сосредоточено на плитах, наглухо перекрывающих Гроб Господень. Одна плита - XVI в., другая - XI в. Их, как я понимаю, сняли, их будут исследовать, о них и говорят. Но о других плитах сведений почему-то нет. А ведь погребальное ложе было закрыто не только сверху, но и сбоку. Так называемой трансенной -

КРЕСТОВЫЙ ПОДХОД



ЧТО ВНУТРИ ХРАМА ГРОБА ГОСПОДНЯ?

Храм построен на месте, где, согласно Священному Писанию, был распят, погребён, а затем воскрес Иисус Христос.



ГОЛГОФА

Небольшая скала или холм, на котором был распят Иисус Христос. Наряду с Гробом Господним является одной из главных святынь христианства. Существует предание, что ранее как раз на месте Голгофы был похоронен первый человек - Адам. Представляет собой возвышение, к которому можно подняться по одной из двух лестниц. Это возвышение - алтарь (сооружение, похожее на маленький столик), который водружён прямо над Голгофой. Если заглянуть под алтарь, то там - под стеклом - видна верхушка горы. В неё-то и был вбит крест, претерпевая муки, Иисус пронёс по Иерусалиму к месту своей казни. На нём же он и был распят.

плитой с тремя окошками, чтобы верующие могли через них прикоснуться к святыне. Где эта трансенна? Можно допустить, что она была разрушена. Но следы от её креплений должны были остаться, потому что она совершенно точно существовала - её описания сохранились и в паломнических текстах, и в иконографии. Тем не менее

пока ни о самой трансенне, ни о следах её крепления не говорят ни слова.

Обе уже снятые плиты - покровных камня - подвергнут минералогическому анализу, чтобы понять состав и происхождение материала. Но с исторической точки зрения важно и тщательно изучить следы почитания: лунки от бесчисленных касаний, следы попыток «благочестивого вандализма», когда верующие пытались отковырять себе на память кусочек святыни. Особое внимание уделят граффити. Будет весьма странно, если на таких объектах не найдут надписей или пиктограмм.

Мы сейчас испытываем недостаток информации по находкам. Обнаружены ли фрагменты керамики, стекла? Неясно. А они вполне могут там быть - например, черепки глиняных лампад, стеклянных светильников. Может присутствовать ещё и нумизматический ма-



КАМЕНЬ ПОМАЗАНИЯ

Располагается под Голгофой. На этом камне лежало тело Иисуса. По преданию, два последователя Христа - Иосиф Аримафейский, бывший членом Синедриона, и Никодим - сняли под покровом ночи безжизненное тело Иисуса с креста и на этом самом камне подготовили его к погребению, совершив обряд миропомазания. И сегодня этот камень источает миро - пахучее масло, изготавливаемое из зёрен эфирных и масличных растений.

КУВУКЛИЯ

Небольшая часовня из жёлто-розового мрамора. Здесь ежегодно возгорается на православную Пасху благодатный огонь. Сооружение построено над Гробом Господним - именно здесь, согласно Евангелию, Иисус Христос был погребён в пещере после распятия и на третий день воскрес. Тело Христа было положено на каменное погребальное ложе. Это ложе было сильно повреждено: паломники стремились отколоть и унести с собой частицу реликвии. Чтобы предотвратить эти попытки, в 1555 году оно было закрыто плитой из белого мрамора.



XII в. - тоже лавица, стенная ниша. Сейчас в храме - опять-таки лавица. Одна. Как она там оказалась? Куда делись другие лавицы из большой кухни?

Предполагают, что в IV в., во время византийского императора Константина Великого, когда был построен первый храм Гроба Господня, архитекторы, расчищая пространство для создания часовни, обрубили скалу и, возможно, остальные ниши вокруг лавицы. Перед археологами стоит масштабная задача - проследить весь процесс оформления нынешнего памятника.

Прояснить придётся очень многое, поскольку от того, что было с самого начала, осталось совсем мало (см. справку «Святое место»). В начале XI в. храм разрушили исламские фанатики халифа Аль-Хакима, добравшись и до Гроба Господня, но остаётся неясным, насколько они смогли справиться с древней скалой. Заявлено, что работы в Кувуклии закончат к Пасхе 2017 г.

СВЯТО МЕСТО

I в. Смерть и Воскресение Христа. Место, где сейчас находится Кувуклия, представляет собой выработанный известняковый карьер, частично превращённый в сад, частично - в кладбище.

I-IV вв. Римское владычество. Иерусалим разрушен, вместо него построен город Элиа Капитолина. На месте нынешней Кувуклии - языческий храм Венеры.

IV в. Византийский император Константин I Великий сделал христианство государственной религией. На месте казни и погребения Христа ведутся работы - сносятся старые постройки, расчищают завалы. Находят Гроб Господень и строят храм.

XI в. Исламские фанатики халифа Аль-Хакима разрушают все христианские постройки Иерусалима до основания. Храм Гроба Господня уничтожен - остаётся лишь несколько фрагментов фундамента.

XI в. Византийский император Константин IX Мономах начинает восстанавливать храм уже по новому проекту. Возможно, Гроб Господень именно при нём прикрыт первой плитой, которая обнаружена археологами в 2016 г.

XII в. Крестоносцы, завоевавшие Иерусалим, продолжают дело Константина Мономаха и возводят привычный нам храм Гроба Господня.

XVI в. Гроб Господень накрывают второй плитой, чтобы исключить акты «благочестивого вандализма».



Так выглядит сейчас Кувуклия, место, где на Пасху снисходит благодатный огонь.

Фото EPA



Константин КУДРЯШОВ

РЕВОЛЮЦИЯ КАСС

ИСТОРИЯ

Где большевики брали деньги на Октябрь?

ОКтябрьская революция была дорогой: приходилось снимать помещения, издавать газеты и листовки, содержать партийцев и платить жалованье красногвардейцам.

КРАСНЫЙ РЭКЕТ

В канун Февральской революции в кассе большевиков было чуть больше 1 тыс. руб. - для захвата власти явно маловато. Ежемесячные членские взносы составляли в среднем 1 руб. 50 коп., а сама партия насчитывала 24-25 тыс. человек. По отчётам местных комитетов РСДРП(б), опубликованным в советское время, взносы партийцев не превышали 10% доходов организаций. Но уже в апреле большевики начали издавать 17 ежедневных газет общим тиражом 320 тыс. экземпляров. В Петрограде и Москве была создана Красная гвардия (в Северной столице - 20 тыс. бойцов, в Москве - 10 тыс.), бойцы и командиры которой получали в среднем 14 руб. в сутки. Спрашивается, откуда взялись деньги?

Быстрый рост влияния до этого не самой популярной партии вызвал сначала подозрения, а потом и официальные обвинения в получении ею помощи из Германии, с которой Россия уже три года вела войну. «Документы, якобы изобличающие большевиков, были подброшены Временному правительству французской разведкой, - считает историк Евгений Спицын. - «Доказательства» вроде «показаний прапорщика Ермоленко» признаны подложными ещё в 1917-м. Да, финансовая помощь поступала от американских банкиров, но до большевиков она дошла только осенью 1917-го, потому что изначально её получил Троцкий, который тогда не был большевиком и возглавлял свою группу».

В марте 1917-го партии в очередной раз дал денег богатый пролетарский писатель Максим Горький - 3 тыс. руб.

«Частные пожертвования - один из главных источников финансирования деятельности РСДРП(б) между революциями, - говорит Евгений Спицын. - Была практика сбора средств на партийные издания среди рабочих и городских низов, главным образом в Петрограде. Деньги давали и некоторые купцы». Чаще всего это происходило после получения от «товарищей» недвусмысленных намёков

МАКСИМ ГОРЬКИЙ ПОЖЕРТВОВАЛ



НА НУЖДЫ РЕВОЛЮЦИИ 3 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ.



Государственный переворот - дело недешёвое.

Фото ТАСС

на возможные неприятности (своего рода красный рэкет), впрочем, была и мода на «левизну». Как писал позднее старый большевик Леонид Красин, «считалось признаком хорошего тона давать деньги на революционные партии, и в числе лиц, довольно исправно выплачивающих ежемесячные сборы от 5 до 25 руб. (то есть до 300 руб. в год), бывали не только крупные адвокаты, инженеры, врачи, но и директора банков и чиновники». Когда же большевики вошли в советы рабочих и солдатских депутатов, то есть вдруг стали причастны власти, жертвования потекли рекой...

ПАРВУС РЕВОЛЮЦИИ

Впрочем, по мнению многих историков, не стоит совсем отвергать версию немецких денег - финансирование немцами развала России и даже получение большевиками средств кайзеровской Германии. Достоверно известно, что российский подданный и немецкий социал-демократ Александр Гельфанд (кличка Парвус), проживавший сначала в Турции, потом в Германии, ещё в 1915 г. приставал к немецким дипломатам и чиновникам МИД с предложениями развалить Россию и свергнуть царя - разумеется, за деньги. Аппетиты Парвуса росли в процессе переговоров - сначала он требовал 2 млн золотых марок, потом - 5 млн, потом - 70 млн (в современных деньгах это примерно 28, 70 и 980 млн долл.). Какую-то сумму вы-

трясти из немцев ему удалось, но переворот в России, по мнению историка Андрея Зубова,

предполагался в 1916 г. Деньги шли через посольства Германии в нейтральных Дании и Швеции - послы передавали их частями другу Парвуса Якову Фюрстенбергу, тот переводил их из датских и шведских банков на петроградский счёт своей родственницы

Евгении Суменсон в Русско-Азиатском банке под предлогом создания фармацевтического предприятия.

Известно, что Парвус ездил в Швейцарию и встречался с Владимиром Лениным. Однако известно и то, что осторожный (даже трусоватый, по отзывам знавших его людей) вождь от предложений Парвуса категорически отказался. Есть предположения, что Ленин изменил своё решение после Февральской революции. В любом случае, отмечают историки, речь шла о финансировании немцами всех антиправительственных организаций России (большевиков, меньшевиков, эсеров, нерусских националистов и т. п.), и «на всех» выдано не более 5 млн марок (причём многое осело в карманах Парвуса). Причина проста: уже с 1915 г. в Германии начались перебои в снабжении продовольствием, а к 1917 г. - голод, указывает в своей книге историк Михаил Назаров. «Подлинные документы, подтверждающие получение большевиками «немецких денег», историкам неизвестны, - отмечает Олег Будницкий, профессор Школы исторических наук ВШЭ. - Это не доказано и вряд ли будет доказано - боль-

шевики были умными людьми и хорошими конспираторами».

МИФЫ ОКТЯБРЯ

Относительно финансирования Октябрьской революции есть и вовсе абсурдные для специалистов гипотезы, например о том, что деньги давала Антанта, притом что большевики были принципиальными «пораженцами» и заключили

14 РУБ.

В СУТКИ ПОЛУЧАЛ КРАСНОГВАРДЕЕЦ В 1917 Г.

сепаратный Брестский мир с Германией. «Не менее сумасшедшими являются фантазии на тему поддержки большевиков старообрядцами, - считает Валерий Керов, доктор исторических наук. - Даже самые «передовые» из старообрядческих купцов, вроде Саввы Морозова, были близки социал-демократам лишь во взглядах на рабочий вопрос, а прочие были убеждёнными монархистами».

В преддверии 100-летия революции мы наверняка столкнёмся с массой исторических фальсификаций на эту тему. Впрочем, на днях эксперты Совета безопасности говорили о том, что государство должно противостоять попыткам искажения важнейших периодов российской истории.



Алексей ЧЕБОТАРЕВ

ОБРЕЧЁННЫЕ?

Одна из загадок революции: как смогли рабочие и неграмотные крестьяне победить Белое движение с его блестящим, великолепно образованным, владевшим воинским искусством офицерским составом.

ПОЗИЦИЯ



ГАСПАРЯНА

На стороне белых был опыт. На стороне красных был тот же опыт - те же офицеры, которых красные называли «военспецы». Да, на первом этапе и Ленин, и Троцкий презирали офицерство, брали их в заложники, арестовывали. Но, как только Добровольческая армия генерала Корнилова пошла в Кубанский поход, лидеры большевиков изменили своё мнение и отдали приказ о создании регулярной армии. Привлекали в неё бывших белых офицеров. Вот и вышло, что одна часть русской армии билась против другой части русской армии. Иначе наступление кадровых частей Юга России - Корниловской, Марковской, Дроздовской ударных дивизий - смело бы эти отряды крестьян.

Однако с политической точки зрения Белое движение было обречено изначально. Ни Корнилов, ни сменявший его Деникин, ни Колчак - они не были политиками. Не могли разработать внятную программу, не могли расположить к себе аудиторию. Ленин был выдающимся мыслителем. И вокруг него собрались фигуры такого же масштаба: Троцкий, к примеру, был гениальным трибуном, умел, придя во враждебно настроенную аудиторию, перащить её на свою сторону. Скворцов-Степанов, нарком финансов, ему принадлежит лучший перевод «Капитала» Маркса. Менжинский, премьер Дзержинского, знал 17 иностранных языков. Дипломат Чичерин в любой европейской стране мог свободно говорить на её языке. Нарком просвещения Луначарский демонстративно поразительную эрудицию.

А Николай II, к огромному сожалению, был морально не готов к тому кресту, который ему надо было нести. Если бы на его месте стоял человек вроде Александра III, все заговорщики были бы обречены изначально. Николай II был другим по складу характера - спокойный, семейный. А без решительного государя-императора ни армию российскую не поднимешь, ни контрразведку не мобилизуешь. Так что в этом отношении империя была обречена.

Армен Гаспарян, историк, писатель, член Центрального совета Военно-исторического общества

ЛЕНИН - ЗВЕЗДА. КИНОЗВЕЗДА!

ГРАНИ ЖИЗНИ

В СССР к 7 ноября старались выдать новый фильм про вождя революции.

ИХ СНЯТО УЖЕ БОЛЕЕ СОТНИ - И НЕ ТОЛЬКО В РОССИИ. И БУДЕТ СНЯТО, НАВЕРНОЕ, ЕЩЁ СТОЛЬКО ЖЕ. НА ЭКРАНЕ ЕГО ИЗОБРАЖАЛИ ПО-РАЗНОМУ - С УВАЖЕНИЕМ, С ИРОНИЕЙ, С БЛАГОГОВЕНИЕМ, С ОСУЖДЕНИЕМ... ДЛЯ ОДНИХ РОЛЬ ЛЕНИНА СТАЛА ПРОПУСКОМ В ЭЛИТУ, ДЛЯ ДРУГИХ - ПОПЫТКОЙ ПОНЯТЬ, ЧТО И ПОЧЕМУ ПРОИЗОШЛО В ОКТЯБРЕ 1917-ГО.

НЕПОНЯТЫЙ!

ПОЗИЦИЯ



ХОТИНЕНКО

По большому счёту личность Ленина никто в кино по-настоящему и не раскрыл. То, что пытались про него рассказать, - лишь иллюстрации к некоей «книжке о Ленине». Но живого человека мы не увидели.

А он был великий человек. Потому что перевернуть мир мог только по-настоящему великий человек. Все эти Наполеоны, Чингисханы - они дети по сравнению с Лениным! Да, подобное поле деятельности - изменение мироустройства - требует определённых качеств. В том числе и цинизма, расчёта, соглашательства. Все исследователи отмечают его фантастическое умение пойти на компромиссы, необыкновенную интуицию. Возможно, фильмы о таком Ленине всё-таки будут сняты.

Владимир Хотиненко, режиссёр



ЛЕОНАРДО ДИ КАПРИО

Известный голливудский актёр уже не раз заявлял в своих интервью о том, что мечтает сыграть Владимира Ильича: «Ленин был бы интересной киноролей для меня!» По слухам, актёру уже поступило несколько предложений сыграть Ильича, в том числе и от российских продюсеров.



МИХАИЛ УЛЬЯНОВ

После того как Ульянов неоднократно сыграл Ленина - и в кино, и в театре (1972, 1977, 1987 гг.), пошли слухи, что ему запретили исполнять отрицательных персонажей. «Это не так, - объяснила «АиФ» дочь актёра Елена Ульянова. - Просто и для зрителей, и для режиссёров отец был исключительно положительным героем - с большой буквы «П». Однако официально ему никто ничего играть не запрещал. Отрицательные персонажи в его фильмографии были, но мало».



АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН

Сыграть Ленина в спектакле «Так победим!» (1981 г.) актёра долго уговаривал худрук МХАТа Олег Ефремов. «Сдался я, лишь когда появилась книга Солженицына «Ленин в Цюрихе». Прочтя её, понял, как буду играть, - вспоминает Калягин. - Пришло понимание, что такое голодная страна, крестьянский бунт. И ощущение шекспировского масштаба героя. Может, когда-нибудь придёт великий драматург и напишет о Ленине, как Шекспир о Ричарде III. Про трагическое одиночество человека, ставшего рабом своей идеи».



БОРИС ЩУКИН

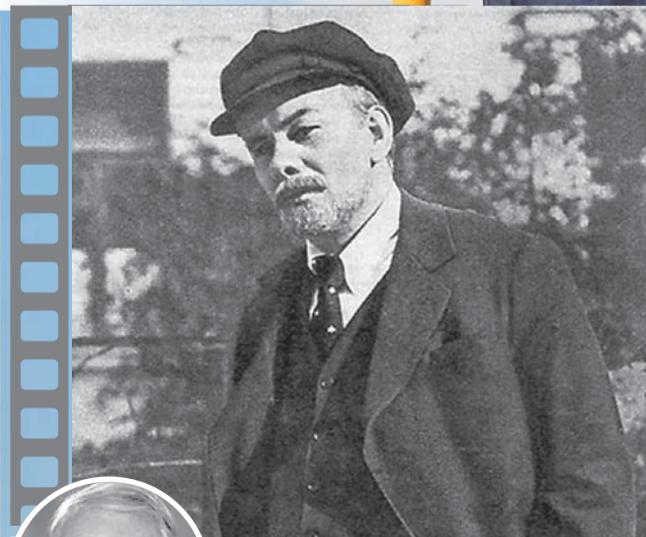
Легендарный актёр и педагог сыграл Ленина всего один раз. Однако эта картина (точнее, дилогия Михаила Ромма «Ленин в Октябре» и «Ленин в 1918 г.») стала классикой советского кино. Стоит отметить - это был первый звуковой фильм о Ленине. 6 ноября 1937 г. картину показали Сталину, а 7 ноября она вышла почти на тысяче экранов страны. В 1938-м её показали во Франции и США. Американская критика писала: «Щукин - это подлинное чудо грима и погружения в персонаж, его Ленин интересен, ярок и симпатичен зрителю».

ВИКТОР СУХОРУКОВ

Сухоруков сыграл Ленина в фильмах «Комедия строгого режима» (1992 г.) и «Все мои Ленины» (1997 г.), а также в Театре на Литейном. Об этом герое актёр говорит так: «Ленин - да, он был одержимый. Версий про него ходит множество: и что помешался на почве мести за брата, и что немецкая разведка его завербовала... Но всё равно всколыхивать, возбуждать народы - это надо иметь очень сильный талант. Божеский или дьявольский - не будем сейчас об этом рассуждать. Но сила мощная в человеке должна быть заложена. Всё знаю про его поступки. Но это моя история. Не буду очернять своё прошлое и страны, в которой вырос и которую люблю».



Сергей ГРАЧЁВ



ЮРИЙ КАЮРОВ

Этот актёр - абсолютный рекордсмен по количеству сыгранных им образов Ленина: более чем в 20 фильмах (с 1961 по 1987 г.). В 1967 г. в Малый театр Каюрова пригласили именно на роль Ленина в спектакль «Джон Рид», но по-настоящему он раскрылся в ролях классического репертуара. 30 сентября актёру - 89 лет.



МАЛЫЙ БИЗНЕС БЕЗ РИСКА

БЕЗОПАСНО

Проверок станет меньше.



В МЧС РОССИИ ПОДГОТОВИЛИ ПОПРАВКИ В «ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ О ТРЕБОВАНИЯХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». О НОВОВВЕДЕНИЯХ «АИФ» РАССКАЗАЛ СЕРГЕЙ КАДАДОВ, ДИРЕКТОР ДЕПАРТАМЕНТА НАДЗОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ МЧС РОССИИ.

- Какова цель изменений?
- Освободить предприятия малого и среднего бизнеса от проверок на соблюдение требований пожарной безопасности в случае добровольного декларирования. Снять избыточные нагрузки на предпринимателей, реализовать риск-ориентированную модель надзорной деятельности (*серьёзнее проверять там, где выше риски.* - Ред.), основанную на передовых достижениях науки и техники в области комплексной безопасности.
- Как контроль осуществляется сейчас?



Риск-ориентированный подход - проверять, где и правда опасно.

Фото РИА Новости

- В соответствии с порядком, установленным Федеральным законом «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля», с учётом особенностей организации и проведения в 2016-2018 гг. плановых проверок, регламентированных статьёй 26.1 этого

же закона. В целях исполнения поручений Президента России о «надзорных каникулах» министерством издан приказ (от 12.09.2016 № 492) «О запрещении проверок малого и среднего предпринимательства», за исключением объектов образования, здравоохранения и соцсферы.

Также исключаются внеплановые выездные проверки

для контроля исполнения ранее выданных предписаний по фактам, не связанным с наличием угрозы жизни и здоровью людей.

А вот после «надзорных каникул» в отношении субъектов малого и среднего предпринимательства мы перейдём на риск-ориентированный подход, декларирование и независимую оценку пожарного риска.

- Как будет гарантироваться пожарная безопасность объекта, проверяться соответствие реального положения дел декларируемому?

- Регистрация декларации станет основанием для освобождения от плановых проверок. Однако собственник или иное уполномоченное лицо, направляя декларацию, возложит на себя ответственность не только за полноту и правильность её заполнения, но и за обеспечение пожарной безопасности на территории объекта в целом. За нарушение требований пожарной безопасности законодательством РФ предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.

- Каких предприятий коснутся изменения?

- Речь не идёт об объектах образования, здравоохранения и соцсферы, иных предприни-

ях государственной и муниципальной форм собственности, а также критически важных, потенциально опасных объектов. Предполагается, что новый формат коснётся отдельных категорий объектов малого и среднего бизнеса умеренного и низкого риска, включая здания организаций торговли и общественного питания, офисы с

до 50

ЧЕЛОВЕК - ЭТО МАЛЕНЬКИЙ ОФИС.

возможным пребыванием менее 50 человек, площадью менее 1,5 тысячи кв. м и высотой менее 2 этажей в соответствии с критериями, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации (от 17.08.2016 № 806) «О применении риск-ориентированного подхода...».

Вместе с тем при поступлении жалоб и обращений граждан, содержащих сведения о наличии угрозы жизни и здоровью людей, будут проводиться внеплановые адресные проверки по согласованию с органами прокурорского надзора.

Екатерина АЛЕКСЕЕВА

БУДЬ ЗДОРОВ

ШИРЕ ТАЛИЯ - БЛИЖЕ ИНФАРКТ?

ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ - ЭТО РЕАЛЬНЫЙ РИСК САХАРНОГО ДИАБЕТА, ГИПЕРТОНИИ, АТЕРОСКЛЕРОЗА, ИНСУЛЬТА И ИНФАРКТА.



«По данным последних исследований, среди людей 35-44 лет почти четверть имеют ожирение, - говорит Юлия ДУБОЛАЗОВА, врач-кардиолог, старший научный сотрудник Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России. - К

45-54 годам ожирение зарабатывают уже 37% мужчин и 41% женщин, а после 55 лет - 52% женщин и 36% мужчин. Чем больше лишних килограммов, тем быстрее изнашивается сердце.

Неправильное питание (много жирного и сладкого) приводит к отложению атеросклеротических бляшек в сосудах и ишемической болезни сердца. При ожирении велик риск развития сахарного диабета и осложнений в виде сердечно-сосудистых заболеваний.

То, что многие россияне ведут нездоровый образ жизни,

подтверждают и результаты массовой диспансеризации, проведённой Минздравом

50% ЖЕНЩИН

ИМЕЮТ ОЖИРЕНИЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ.

России с 2012 года. По итогам 2015 г. более четверти граждан питаются неправильно, почти у 20% отмечается низкая фи-

зическая активность. Однако, в том числе благодаря эффективной работе Минздрава по формированию приоритетов здорового образа жизни, удалось снизить распространённость гипертонии у женщин.

Понять, есть ли лишний вес, можно по индексу массы тела (ИМТ): вес в килограммах два раза делим на рост в метрах. ИМТ 25-39,9 - избыточный вес. ИМТ 30 и более - ожирение. И обязательно измеряем талию. У женщин она не должна превышать 80 см, у мужчин 94 см.

Рекомендации по предотвращению ожирения просты:

не менее 500 г свежих фруктов и овощей в день, простые углеводы (сахар, выпечка) ограничить и есть в первой половине дня. Заниматься физическими упражнениями хотя бы по 20 минут три раза в неделю, постепенно наращивать продолжительность тренировок до 150 минут в неделю.

Юлия НИКОЛАЕВА

Получить информацию по вопросам здорового питания, физической активности, работы центров здоровья можно по телефону «горячей линии» «Здоровая Россия» 8-800-200-0-200 (звонок бесплатный) или на сайте www.takzdorovo.ru.

КОМУ ПОВЕЗЛО

258 000 000 НА ДВОИХ

НЕБЫВАЛОЕ ВЕЗЕНИЕ ВЫПАЛО ДВУМ УЧАСТНИКАМ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» ИЗ МОСКОВСКОЙ И САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТЕЙ.

Вечером 2 ноября обоим счастливицам удалось угадать выигрышную комбинацию из 6 чисел и стать обладателями гигантского суперприза более 258 000 000 рублей! Это второй по величине суперприз, разыгранный в российских лотереях.

Сумма выигрыша первого победителя составила 129 470 233 рубля, второго - 129 469 759 рублей. Примечательно, что житель Московской области сделал ставку всего на один тираж. Саратовец же принял участие сразу в 6 тиражах. К слову, Саратовскую область

можно смело назвать счастливым регионом. За последние несколько лет 14 (!) жителей области стали лотерейными миллионерами.

Напомним, что рекордсменом государственных лотерей по-прежнему остаётся новосибирец Николай Ф. с выигрышем 358 358 466 рублей.

Ну а пока государственные лотереи ждут своих новых героев и их истории выигрышей! Проверить результаты тиражей можно на сайте лотерейного супермаркета www.stoloto.ru, а уточнить всю информацию о получении выигрышей - по телефону +7 (499) 270-27-27.



ПОДМОСКОВЬЕ

НЕРАВНОДУШНЫЕ

В четвёртый раз инициаторы соцпроектов получили премии губернатора МО.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ СОСТОЯЛАСЬ 2 НОЯБРЯ В СПОРТИВНО-ЗРЕЛИЩНОМ КОМПЛЕКСЕ ОДИНЦОВА. ОН СМОГ ВМЕСТИТЬ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫХ НА СЕЙ РАЗ 3 ТЫСЯЧИ, И МНОГОЧИСЛЕННЫХ ГОСТЕЙ.

ЧТО ДЕЛАЕТ НАС СИЛЬНЕЕ

Денежные суммы, что вручают авторам особенно интересных и значимых проектов, - это далеко не вся поддержка социальной инициативы людей. Сам факт существования губернаторской премии «Наше Подмосковье» - сигнал, что идеи во благо людей и природы, для развития культуры и творчества, сохранения духовных ценностей и преемственности поколений нужны и важны.

Насколько хорошо слышен этот сигнал, можно судить по количеству участников. В этом году на конкурс было представлено более 36,5 тыс. проектов, в то время как 4 года назад, когда по инициативе губернатора Московской области Андрея Воробьёва премия только появилась, участников было 7137.

«Премия «Наше Подмосковье» родилась благодаря неравнодушным людям, которые, несмотря на свои хлопоты, свою занятость, находят время дарить добро и внимание. И мы, изучая представленные проекты, стараемся выделить самое главное, что важно для человека: милосердие, экологию - всё, что делает нас сильнее», - сказал Андрей Воробьёв на торжественной церемонии.

Счастливые победители подходили к губернатору. Их очень много, но эта работа - лишь только того, что делают жители Подмосковья не выгоды ради, а по велению своих сердец. Сегодня мы представляем проекты-победители в каждой из 10 номинаций премии.

ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ ЗА 4 ГОДА?

НАШЕ ПОДМОСКОВЬЕ
премия Губернатора Московской области 2016

45 тыс. человек стали участниками губернаторской премии «Наше Подмосковье» за 4 года.

10 (100 тыс. руб.) Специальные премии -

	Проектов	Номинаций	Победителей	Премий	Призовой фонд
2013 г.	7 137	18	1 747	I премия - 20 (100 тыс. руб.) II премия - 400 (50 тыс. руб.) III премия - 560 (25 тыс. руб.)	97 200 000 руб.
2016 г.	36 687	10	3 000	I премия - 10 (300 тыс. руб.) II премия - 275 (150 тыс. руб.) III премия - 2715 (50 тыс. руб.)	180 000 000 руб.

«ДОБРОЕ СЕРДЦЕ»

Предприниматель Алексей ЛОКТЕВ из Зарайска в 2008 г. открыл благотворительную столовую. И с тех пор на горячие обеды приходят малоимущие пенсионеры, инвалиды, люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, в том числе дети, а также те, у кого нет определённого места жительства, - всего по 40-55 человек. Зачем это бизнесмену? Он не объясняет пространно, а только цитирует Книгу пророка Исаии, 58:7: «Раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого - одень его, и от одинокованного твоего не укрывайся».

«КУЛЬТПРОСВЕТ»

В декабре 2015 г. в 3 км от МКАД по Ярославскому шоссе появился Центр народной ремесленной и театральной культуры «Петрушкина слобода». Подготовительная работа заняла у Анатолия АРХИПОВА и его сподвижников целых 5 лет.

В большой рубленой избе есть зрительный зал на 50 мест, музей славянской куклы, мастерская, где проходят мастер-классы по различным ремёслам и театральные программы, а также ремесленная школа. Ну и, конечно, есть здесь и чайная - с большим деревянным столом, лавками и русским самоваром.

«В ДВИЖЕНИИ»

Татьяна ИВАНОВА, инвалид-колясочник, спортсмен адаптивной команды Московской областной спортивно-кинологической федерации ездового спорта (Истра), назвала свой проект «Мир открыт твоим успехам».

Еженедельные тренировки посещают сейчас 20-30 человек. А в праздниках и соревнованиях выступают в качестве участников по несколько десятков человек, плюс многочисленные гости. Всего - и 500, и даже 1500!

«Еженедельно мы встречаемся в лесу д. Вельяминово. Тренируемся, общаемся, пьём чай все вместе - взрослые и малыши, здоровые и не очень. Связующим звеном в тренировках и общении являются удивительные собаки северных ездовых пород: маламуты, самоеды и хаски, - рассказывает инициатор проекта. - По красивому солнечному лесу бежит не один спортсмен - бежит команда! Спортсмен-колясочник, собака и волонтер. Они обязаны пройти трассу на отлично. И быть первыми. Первыми - не для себя, для тех, кто придёт за нами!»

«СВЯЗЬ ВРЕМЁН»

Настоятельница Александрово-Невского женского монастыря (Талдомский район) как автор проекта «Кусочек рая» в Маклаково» в списке лауреатов премии представлена по-светски - Еленой ГОНЧАРЕНКО. Когда в 1996 г. первые сёстры приехали сюда, то увидели руины. Но 20 сестёр уже вернули к жизни более 15 икон, оформили иконостас, расписали летнюю трапезную, часовню, алтарь собора Александра Невского. Гостей они обучают иконописи, работе с керамикой и мозаикой.

«ПРО ГОРОД»

Прошло полтора десятка лет, как двери Дома культуры пос. Восход закрылись из-за аварийного состояния здания. «Увы, все мероприятия посёлка последние 15 лет проходят под открытым небом в любое время года», - говорит Роза БАЛАШОВА.

Она и участники её проекта «Ждать нельзя, делать!» своими силами отремонтировали половину разрушенного здания - теперь там 7 дней в неделю работает досуговый центр, где ежедневно бывает по 30-40 человек.

«ГРАЖДАНСКАЯ ИНИЦИАТИВА»

О себе Валентина ЧУМАКОВА, председатель Общественной организации инвалидов «Надежда», что в южной части Воскресенска, говорит так: «Я человек с активной жизненной позицией, всегда стараюсь помочь людям в трудных жизненных ситуациях и вселить в них надежду». Её проект, которому уже 11 лет, так и называется - «Помощь «Надежды».

В помещении общественной организации инвалидов оборудована мини-мастерская по ремонту и пошиву одежды. В

первой группе участников было 10 человек. Под руководством Валентины Ивановны, профессиональной швеи, и специалистов из ателье Воскресенска они перешивали и ремонтировали свои старые вещи, раскраивали и изготавливали новые.

Сегодня проект объединил уже 200 человек. Вещи, которые шьют и реставрируют, востребованы теми, кто не имеет возможности самостоятельно покупать одежду. И им изготавливают её на заказ, причём бесплатно.

«БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОФЕССИЯ»

В этой номинации жюри признало победителем проект Сергея БОГДАНОВА (Черноголовка) «Охотники за энергией-2». Его автор - кандидат физико-математических наук, в прошлом - сотрудник РАН, а сейчас временно безработный.

Уже 3 года он абсолютно бесплатно помогает школьникам постигать науку и использовать полученные знания, изготавливать реально работающие альтернативные источники энергии и приборы с их применением.

Не так давно ребята сделали универсальный пульт, управляющий аудио-, видеоаппаратурой, компьютером и светом, который накапливает энергию в суперконденсаторе, без батарей и аккумуляторов.

И теперь замахнулись на ветрогенератор без макро-движущихся частей - на пьезоэффекте, магнитоэффектах, а также на волновые ветро- и водогенераторы. Это не фантастика - школьники уже начали строить соответствующие макеты.

«МОЛОДЁЖЬ МО»

Студент юридического факультета Московского государственного областного университета Александр САМЫКИН из Ивантеевки решил внести свой вклад в борьбу с потреблением психоактивных и наркотических средств, организовав проект «АнтиДилер». Работа идёт в сотрудничестве с правоохранительными органами.

Подготовила Мария БЕЛЯЕВА

ЗАРУБЕЖЬЕ

СВАДЬБА ЛЯГУШЕК

Почему Индия так держится за древние суеверия?

ДАЖЕ ОБРАЗОВАННЫЕ ЛЮДИ В ОДНОЙ ИЗ САМЫХ КРУПНЫХ СТРАН МИРА НЕ ПОДПИСЫВАЮТ КОНТРАКТЫ БЕЗ АСТРОЛОГА, ПРОСЯТ ОБЕЗЬЯН СНЯТЬ ПОРЧУ И ПОДАЮТ В СУД ЗА КОЛДОВОСТВО. ПОРАЗИТЕЛЬНО, НО РОСТУ ЭКОНОМИКИ ЭТО НЕ МЕШАЕТ.

Об этом - в продолжении серии репортажей из Индии. Начало в №№ 40-44 «АиФ» за 2016 г.

Приехав на интервью в офис индийского миллионера, сделавшего своё состояние на компьютерных технологиях, я был поражён, обнаружив алтарь с живыми крысами, - грызуны, расположившиеся на подстилке из цветов, пахли благоуханиями. Оказалось, крысы не простые, а священные - из храма на юге



Убога с головой слона просят, например, докторскую степень.

ТОЛЬКО В «АИФ»

Индии. «Они приносят удачу, - пояснил бизнесмен. - Иначе мои контракты не были бы столь успешными». У миллионера имеется личный астролог, но это норма и для мелких лавочников - никто в Индии не заключит сделку, не получив от оракула «расклад по звёздам». Обычно «звездочёты» выдают расписание на сутки, например: «Ты должен съесть утром два яблока и шагнуть через порог с левой ноги». Другой бизнесмен, владеющий интернет-магазином электроники, признался: «Каждую неделю я режу чёрную курицу и прошу у потусторонних сил помощи в торговле. Наша жизнь - сплошное зло, поэтому его представителей лучше «умаслить».

Удивительно, что страна, экономика которой растёт на 7,5% в год, лидер в разработке компьютерных технологий, не отказывается от суеверий и древних традиций.

ДЕМОН НА ФАСАДЕ

«Я знаю «продвинутых» политиков, получивших образование в ЕС и США, - комментирует тему индийский журналист Савай Ханделвал. - Тем не менее они строят свои дома с изображением демона на фасаде, чтобы



Коровы, змеи, жабы... Количество священных животных в Индии зашкаливает...

отпугнуть злых духов. Перед важным выступлением в парламенте такие депутаты обязательно купят манго, поедут в храм бога обезьян Ханумана и покормят живущих там макаков. Согласно поверьям, эти животные отводят порчу, а у нас в Индии про колдовство открыто дискутируют во время заседаний парламента: такого-то депутата сглазили политические оппоненты - наняли девушку с чёрными глазами и родинкой за ухом (особая метка «слуг дьявола»), дабы положила на беднягу «злой глаз».

В городе Дехрадун сотрудник местной администрации показывает мне храм, стоящий на берегу реки: «Летом была сложная ситуация с дождями. Жрецы приняли решение - поженить двух ослов. В соседних деревнях люди живут бедно, поэтому они устроили лишь бракосочетание лягушек». В штате Орисса 11 лет назад пятилетнюю девочку выдали замуж за... собаку - дескать, свадьба обеспечит гармонию жителей поселения с животным миром. Известны инциденты, когда на девушке женился слон, а 60-летняя жительница штата Ассам официально сыграла свадьбу с... священной книгой индуизма «Бхагаватгита». Все эти браки регистрируются представителями храмов во время религиозной церемонии (вроде нашего венчания в церкви), хотя государство с 2006 года не признаёт их официальными.

«Естественно, о каком-то сексуальном взаимодействии речи быть не может», - поспешно уточняет чиновник из Дехрадун. Этот человек работал в ООН, обожает слушать рок-н-ролл, читает Чехова. Когда я спрашиваю, помогла ли свадьба ослов, откровенно удивляется: «Разумеется, боги нас слышат».

КРАДУЩИЕ ЖЕНИХОВ

«Очень редко, но в Индии происходит ритуал «сати» - когда убитая горем вдова сжигает себя на погребальном костре умершего мужа, - рассказывает бизнесмен-христианин из штата Гоа Фернандо Эчирима. - Вдовы не имеют шанса вторично выйти замуж, им сложно найти работу, и они опускаются до попрошайничества на улицах. В прошлом году таких случаев было два. Борьбу с «сати» вели ещё английские колонизаторы, ритуал запрещён во всех княжествах Индии с XIX века. Однако, когда женщина бросается в костёр, общественное мнение её лишь восхваляет. Недавно приняли закон: тюрьма грозит не только тем, кто подстрекал вдову к самосожжению, а и просто наблюдателям её смерти. А в штате Бихар до сих пор действует традиция... похищения женихов. Богатых юношей могут украсть наёмники, нанятые родителями



невесты. Затем «молодых» запирают в одной комнате на ночь, после чего молодой человек вынужден жениться, иначе будет осуждён собственными родителями. В период свадеб в Бихаре (май-июнь и декабрь-январь) влиятельные бизнесмены нанимают сыновьям охрану либо отправляют их за пределы штата. Но в самой традиции они не видят ничего плохого: «На таких обычаях держится страна».

КОБРА В ГОСТЯХ

Ближе к ночи в Дехрадуне меня предупреждают - на улице следует быть осторожнее. В стране вырубают джунгли для рисовых полей: грызуны устремились в города, а вслед за ними и змеи. Опасаться нужно не только укуса. Если я случайно раздавлю кобру, меня ожидает арест с последующим судебным разбирательством, ибо змеи в Индии считаются священными, не говоря уж о том, что погребальную церемонию (да-да) рептилии проведут за мой счёт. «Один раз я нашёл в своей комнате кобру, - вспоминает профессор философии из университета в Дели. - Сначала я дал ей молока и попросил покинуть моё жильё, но она меня не услышала. Тогда я обратился к бродячему заклинателю, тот выманит рептилию на улицу. Вызвать специальную службу вывоза змей ещё дороже».

В Индии быстро привыкаешь ко многому. К тому, что один миллионер подаёт в суд на другого за использование колдовства. К тому, что в бизнес-центрах сидят астрологи и оракулы, политики заказывают процедуру избавления от «порчи» демонов, а крупные учёные просят помощи в получении докторской степени у бога с головой слона. Хотя в России ведь плюют через левое плечо, увидев чёрную кошку. Кому-то трудно и нас понять.



Георгий ЗОТОВ, Дели - Дехрадун (Индия)
«Да, я могу летать. Но разве это поможет оплатить счета?» Как йоги передвигаются по воздуху, сидят на гвоздях и живут до 200 лет? Читайте в следующем номере «АиФ».

Фото автора, Рейтер

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер 3116 или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS aif 1	Срок подписки 1 мес.	Стоимость SMS (подписки) 175 р.
Код SMS aif 3	Срок подписки 3 мес.	Стоимость SMS (подписки) 525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставка осуществляется ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

ТЕСТОГЕНОН - И ХОЧЕШЬ, И МОЖЕШЬ!

Натуральный комплекс **ТЕСТОГЕНОН** разработан для стимуляции выработки тестостерона у мужчин, помогает вернуть мужскую силу.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 8:00 - 19:00; сб., вс. - выходной)



ИСТОРИЯ

Как в России исправляли пьяниц.



85 ЛЕТ НАЗАД, 14 НОЯБРЯ 1931 Г., В ЛЕНИНГРАДЕ ОТКРЫЛИ ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ МЕДВЫТРЕЗВИТЕЛЬ.

Постепенно подобные заведения организовали по всей стране. Городу с населением 150-200 тысяч человек полагался один вытрезвитель, а в крупных городах их могло быть несколько. Буквально с первых дней медики - сотрудники вытрезвителей стали сталкиваться с непривычными проблемами. Например, они не знали, что делать со спиртным, отобранном у опьяневших. По этому поводу был даже издан циркуляр Совнаркома, предписывающий возвращать бедолагам недопитое после того, как их приведут в чувство.

В ХОЛОДНУЮ!

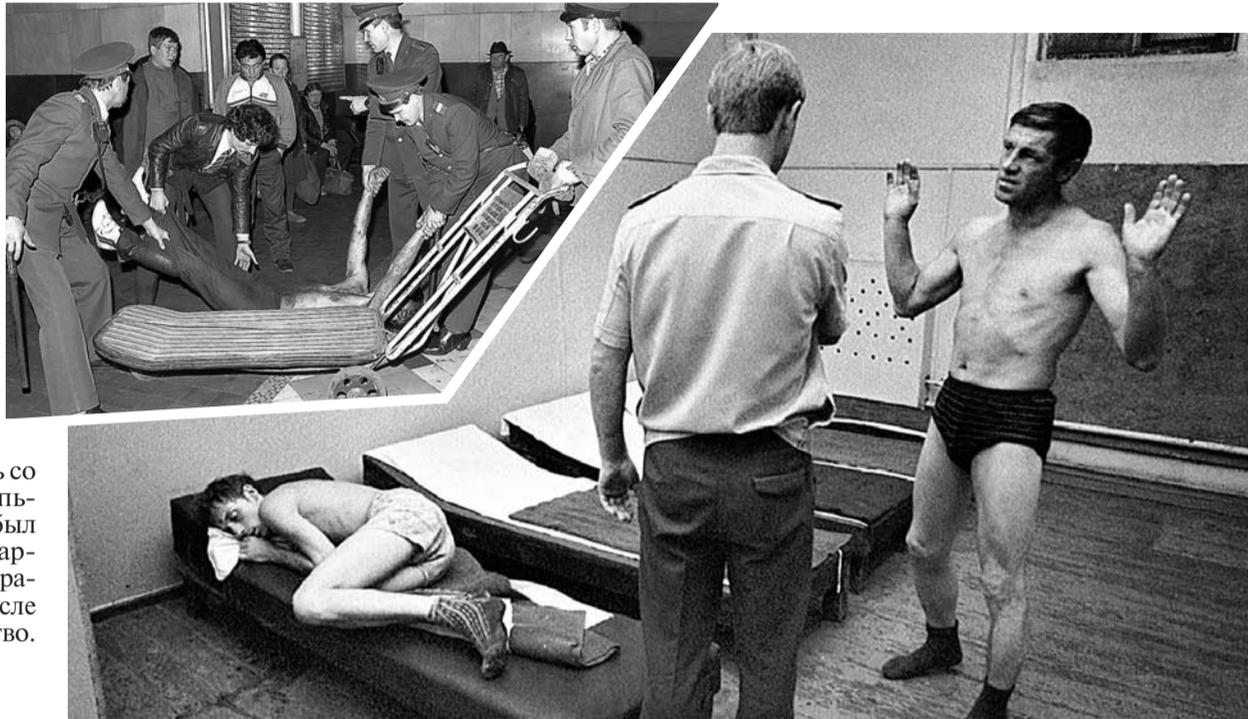
Практика вразумления пьяниц в России началась задолго до большевиков. Иван Грозный, «осчастлививший» Русь кабаками, приказывал сажать алкоголиков в бочку со спиртным и мариновать до тех пор, пока мясо не начинало отслаиваться от костей. Ещё в XVII в. прихаживанный царя Алексея Михайловича Фёдор Ртищев подбирал на улицах замерзающих в стужу пьяных и отвозил в устроенное специально для них место. Пётр I повелевал наказывать владельцев питейных заведений кнутом и большим штрафом в пользу семей опившихся в их заведениях до смерти.

Первый «приют для опьяневших» открыли осенью 1902 г. в Туле. Его штат сначала состоял из двух человек: кучер ездил по городу и подбирал лежавших на улице пьяных, а фельдшер оказывал им посильную помощь. Лечили жертв хмельного недуга в основном огуречным рассолом, а для поднятия настроения заводили граммофон. Пребывание в приюте было бесплатным, кормили тоже даром, а зимой пропившимся до исподнего выдавали зимнюю одежду и обувь.

Вскоре подобные приюты появились во всех крупных городах империи. Тем не менее большая часть упившихся попадала не в них, а в полицию, где с ними особо не церемонились: сажали в холодные камеры и нередко награждали тумаками. Хотя в особом наставлении полицейстерам телесные наказания пьяниц воспрещались. Более того, утром, выпроваживая протрезвевшего, следовало напоить его капустным рассолом.

В 1926 г. Совнарком обязал органы НКВД отрезвлять пьяных, собирая их в спецпомещения, оборудованные при камерах предварительного заключения. С рабочих и крестьян за эту услугу брали по 2 рубля, с инженеров, инженеров, служащих и людей свободных профес-

РАССОЛ И ГРАММОФОН



«И вы утверждаете, гражданин, что трезвы как стёклышко?»

сий - по 5 рублей. С появлением в 1931 г. медвытрезвителей, подведомственных Наркомздраву, опека над ними со стороны правоохранителей никуда не делась, а в 1940 г. заведения и вовсе передали в ведение НКВД.

В 1958 г. ЦК КПСС и Совмин СССР приняли очередное постановление об усилении борьбы с пьянством и наведении порядка в торговле крепким алкоголем. Никита Хрущёв запретил продажу водки в розлив на предприятиях общепита, кроме ресторанов: граждане стали сообщать на троих в кустах, подъездах,

7,5 млн
ГРАЖДАН ПОПАЛИ В ВЫТРЕЗВИТЕЛЬ В 1985 Г.

на лавочках, закусывая водку плавленными сырками и карамельками. У медвытрезвителей прибавилось работы, а у их посетителей - проблем. Клиентов заведений стали наказывать штрафом - в некоторые годы он достигал 10% от заработка. Также перепивших лишали премии по итогам года и льготных путевок в дома отдыха и санатории, отодвигали в очереди на получение жилплощади. Попавший в вытрезвитель член КПСС мог ставить крест на партийной карьере. Были, впрочем, и те, кого в медвытрезвители никогда не доставляли. Пьяных депутатов стражи трезвости сдавали с рук на руки представителям соответствующих советов, военных - в военные комендатуры, сотрудников МВД и КГБ - «по месту работы», а Героев Советского Союза и Соотрудника - родственникам.

ПЬЯНЫЕ БУНТЫ

Только в 1985 г. в одной Москве через вытрезвители прошло около 300 тыс. человек, а по всему СССР - около 7,5 млн. Горбачёвская борьба с пьянством помимо положительных результатов имела и побочный эффект. Возросло количество случаев отравления суррогатами. Даже тех, кто потреблял спиртное в рамках закона, дозорные из спецслужбы нередко поджидали прямо у дверей ресторанов и без всяких оснований забирали в вытрезвитель. В дни зарплаты они дежурили у ворот предприятий. Забавно, что, когда водку в СССР стали продавать по талонам, за помощью милиции в поимке алкоголиков стали премировать этими талонами.

Бывало, что попавший в «приют для опьяневших» здесь же и заканчивал свои дни. А работники вытрезвителей утверждали, что погибший либо сам упал «с высоты собственного роста», либо был доставлен избитым, после чего и умер. Этот беспредел иногда приводил к самым настоящим бунтам. В 1967 г. по невыясненной причине в Чимкенте в вытрезвители погиб молодой парень-водитель. Дело кончилось разгромом УВД и попыткой штурма тюрьмы, в беспорядках участвовало свыше тысячи человек, были убитые и раненые, десятки человек пошли под суд. В 1961 г. в Муроме после посещения камеры для пьяных скончался заводской мастер, после чего полторы тысячи рабочих штурмом взяли здание милиции и вооружились. Дошло до лозунгов «Долой коммунистический режим!»...

В 2011 г. медвытрезвители ушли из системы МВД, но... так и не дошли до Минздрава. Система, просуществовавшая 80 лет, была, по сути, ликвидирована. С

тех пор вопрос, что делать с нетвёрдо стоящими на ногах гражданами, местные власти вправе решать по своему усмотрению. Если есть опасения за здоровье или жизнь опьяневшего, его могут поместить в больницу. Если пьяный ведёт себя буино - пожайте в отделение полиции. Но идея возродить медвытрезвители витает в воздухе. Так, в 2017 г. в Челябинске откроется муниципальный Центр временного пребывания лиц, находящихся в алкогольном опьянении, порядок там охранять будет ЧОП. Есть планы устроить по всей стране вытрезвители нового типа на основе частно-государственного партнёрства: за их организацию частные медицинские организации будут получать от государства преференции. В 11 городах, где в 2018 г. пройдёт ЧМ по футболу, также хотят открыть медвытрезвители. К каким ведомствам, МВД или Минздраву, они станут относиться, будут решать власти региона.

Олег ГЕРЧИКОВ

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, Андрея ЛЫЖЕНКОВА/PhotoXPRESS.ru

КУРАМ НА СМЕХ
ТОПОР ВОЙНЫ

Дети из деревни Ямаш Бурзянского района Башкирии ходят в школу с топорами в руках. По мнению их родителей, это поможет ученикам защититься от медведей, передаёт РЕН ТВ. Видеоролик, на котором видно, как вооружённые дети идут по дороге, сняли для того, чтобы рассказать о ситуации в Ямаше, где закрылась местная школа. Автобусы до соседнего поселения не ходят, и дети вынуждены добираться в другую школу через лес. Иногда проше договариваться с медведями, чем с чиновниками, закрывающими школы.

СЛОЖНЫЙ ВЫБОР

Накануне выборов президента в США большим спросом пользовалась туалетная бумага с изображением Хиллари Клинтон и Дональда Трампа, сообщает Wired. При этом New York Post отметила, что средство личной гигиены с изображением Клинтон по продажам опережало аналогичную бумагу, на которой фигурирует портрет Трампа. Чем хороша американская модель демократии? Тем, что даже президента ты можешь выбирать не сердцем и головой, а любимыми частями тела.

Губернатор Одесской области Михаил Саакашвили в ходе брифинга 7 ноября заявил об уходе в отставку со своего поста и начале «нового этапа борьбы», передаёт телеканал «112 Украина». «У меня не опускаются руки. Я тот солдат, который идёт сколько может, а потом столько, сколько надо», - сказал экс-президент Грузии. Похоже, солдату Саакашвили в приказном порядке объяснили, что больше никуда ходить не надо.

СТОЙ, РАЗ-ДВА!

Владимир ПОЛУПАНОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) поинтересовался у россиян, с помощью чего можно сегодня добиться высокого положения в обществе и нужно ли класть жизнь на достижение этого положения. На первое место среди способов достижения успеха наши сограждане поставили личные качества (воля, амбиции, доброта). А вот ответы на вопрос, нужно ли приносить в жертву достижению высокого материального благополучия здоровье и общение с близкими, распределились так.



Опрошено 1600 человек в октябре 2016 г. в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках и 8 ФО России.

ДЛЯ ВАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ
НАМ НИЧЕГО НЕ ЖАЛКО



Ренессанс
Кредит

ВКЛАД

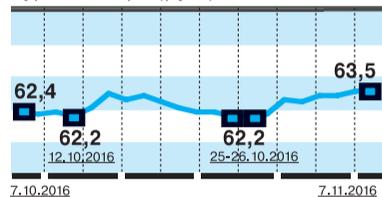
9,5%

8 800 200 09 81
rencredit.ru

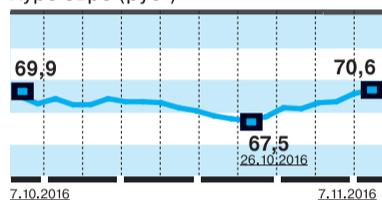


Вклад «Ренессанс Доходный», ставка в рублях – 9,5 %, сумма от 1 400 000 рублей, срок – 367 дней, пополнение не допускается, расходные операции запрещены. Выплата процентов в конце срока. При досрочном расторжении расчет процентов осуществляется по специальным ставкам в зависимости от фактического нахождения средств на счете вклада: от 1 до 90 дней – 0,50 %, от 91 до 180 дней – 4,00 %, от 181 до 366 дней – 5,00 %. Ставки действуют на 09.11.2016 и могут быть изменены Банком. КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), лицензии Банка России № 3354. Реклама.

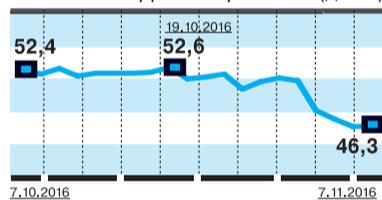
Курс доллара (руб.)



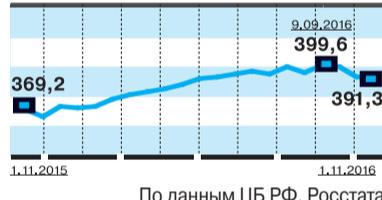
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объём золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата

Каких реформ ещё ждать?

КОМУ И КАКАЯ ДОСТАНЕТСЯ ИНДЕКСАЦИЯ? СТОИТ ЛИ УЧАСТВОВАТЬ В ДОБРОВОЛЬНО-НАКОПИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ «АИФ» ОТВЕТИЛ ЕВГЕНИЙ ГОНТМАХЕР, Д. Э. Н., ПРОФЕССОР, ЧЛЕН КОМИТЕТА ГРАЖДАНСКИХ ИНИЦИАТИВ.



КТО ЭТИ «БОГАТЕИ»?

- По данным Счётной палаты, в прошлом году работали около 15 млн пенсионеров, в этом - 9,6 млн человек. С чем связано сокращение?

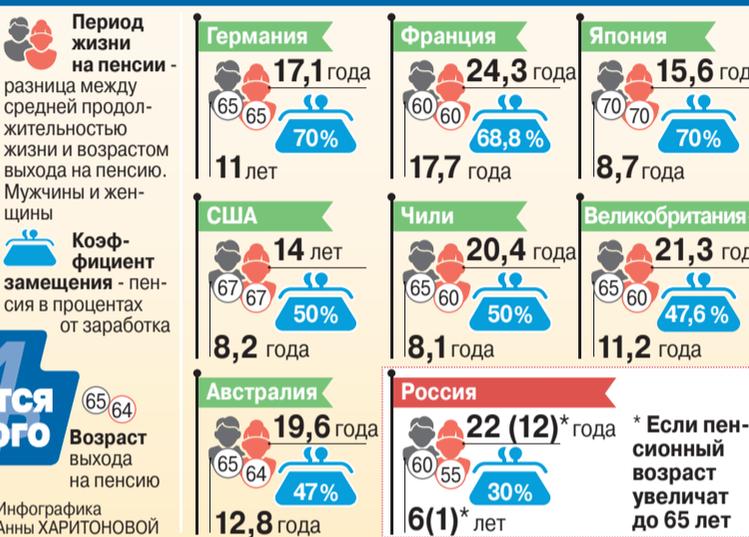
- Персонал сокращают, а работающий пенсионер - первая и самая удобная мишень для увольнения. Отмена индексации тоже сыграла свою роль. Казалось бы, отменили прибавку всего на 4%, или 500 руб. (при средней пенсии), а рынок труда лишился чуть ли не 1 млн плательщиков взносов в ПФР. Люди просто бросили работу или ушли в тень.

- В 2017 г. пенсии должны увеличиться на 5,8%. Всем, кроме работающих пенсионеров?

- Да, индексации у работающих пенсионеров не будет... А сейчас обсуждается вопрос о том, чтобы вообще не платить пенсию тем, у кого годовой заработок превышает 500 тыс. руб. (другой вариант - 1 млн руб.). Но кто эти «богатеи»? 500 тыс. руб. в год, или 42 тыс. руб. в месяц, получают жители северных и дальневосточных регионов, работники нефтегазового сектора, промышленности, финансовой сферы. Если этих людей лишить пенсий в 13 тыс. руб. (за год выходит 156 тыс. руб.), российская экономика разом потеряет ещё сотни тысяч не самых плохих рабочих рук. А это ещё одна прореха в государственной казне, и без того дырявой.

ПЕНСИИ ВВЕРХ?

СКОЛЬКО ЖИВУТ НА ПЕНСИИ И ЧТО ПОЛУЧАЮТ?



- Один из депутатов подготовил законопроект, предлагающий работающим пенсионерам выбор: откажитесь от перерасчёта 1 августа и, выйдя на пенсию, получите не 3 пенсионных балла, как сейчас (в 2016 г. это 222 руб.), а всё заработанное. Как думаете, люди согласятся?

- Нет. Я как работающий пенсионер тоже получил 1 августа прибавку в 222 руб. и был сильно возмущён. Но, как говорится, лучше синица в руках... Такова психология российского пенсионера, который испытал уже немало разочарований. Люди больше не верят в подобные схемы. Заморозка пенсионных накоплений, которую четвёртый раз продлили на 2017 г., ещё больше этому поспособствовала.

- В правительстве есть сторонники полного отказа от накопительной системы, чтобы все сборы направлять в Пенсионный фонд.

- Не надо было начинать замораживать накопления. Но раз уж стали это делать на регулярной основе и накопительная система фактически больше не работает, надо просто оформить это решение и закончить с ним.

КОПИМ САМИ?

- Теперь нам предлагают новый вариант накоплений - добровольных. Как думаете, стоит отдавать из своей зарплаты 1-6% в НПФ? Многие считают, с таким же успехом можно откладывать деньги в банк...

НА 5,8%
УВЕЛИЧАТСЯ ПЕНСИИ
В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ.

- А вы видели последние ставки по депозитам? Они очень низкие и невыгодные. К тому же в банке не откроешь счёт на 20 лет. Да и ЦБ закрывает их по несколько штук каждую неделю. В этой связи лучше всё-таки делать накопления в НПФ. Но это должен быть осознанный выбор каждого человека. Надо учиться выбирать фонд, следить за его доходностью, управлять накоплениями... Это нормальная цивилизованная практика. Как показывает опыт других стран, ситуация по доходности может

меняться год от года, но свои деньги люди в результате сохраняют. Когда в Америке был кризис 2008-2009 гг., частные пенсионные фонды потеряли средства, но сейчас ситуация восстанавливается.

Россияне должны понимать, что отчисления из их зарплаты (сначала 1%, потом 2% и так до 6%) будут делать по умолчанию. Если они не хотят делать накопления, им надо написать заявление в ПФР и отказаться. Думаю, большинство именно так и сделает. Люди получают не так много, чтобы лишиться части заработка.

- «Получайте большую белую зарплату - и у вас будет достойная пенсия», - слышу я в рекламе ПФР. Допустим, получаю... Какой же будет моя пенсия? Как вообще скопить на старость?

- Предположим, накопите вынное количество баллов. Но сколько это будет в рублях? Этого вам сегодня никто не скажет, потому что неизвестно, сколько будет стоить пенсионный балл через 15-20 лет... Но, поскольку живём мы в этой пенсионной системе, значит, надо подстраиваться под неё и стремиться собрать максимум баллов, получая белую высокую зарплату. Если доход позволяет, можно делать накопления в НПФ (это ваши «живые» деньги к будущей пенсии), инвестировать в бизнес или недвижимость. Впрочем, большинство россиян зарабатывает так мало, что не может позволить себе купить инвестиционную квартиру. Поэтому выход один - вкладывать деньги в детей (давать им хорошее образование и правильно воспитывать, чтобы на старости лет они помогли) и в себя, чтобы оставаться здоровым и конкурентоспособным как можно дольше.



Татьяна БОГДАНОВА

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ?

- Оставить: мужчины - 60, женщины - 55 - **54%** (3384 голоса)
 - Снизить: мужчины - 55, женщины - 50 - **21%** (1338 голосов)
 - Повысить: мужчины - 65, женщины - 60 - **12%** (729 голосов)
 - Повысить, но только у женщин - **8%** (534 голоса)
 - Можно для всех повысить до 70 лет - **5%** (312 голосов)
- Всего голосов: **6297**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ от компании «Леколайк»

поможет правильно усваивать кальций:
В НУЖНОМ МЕСТЕ и В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ

Спрашивайте
в аптеках.

Телефон: 8-999-767-9040



Реклама

БУДЬ В ПЛЮСЕ

Денежные советы
от замминистра
финансов РФ.

У 73% РОССИЯН НЕТ НАКОПЛЕНИЙ. ВПРОЧЕМ, ОСТАЛЬНЫЕ ОТЛОЖИЛИ НА ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ НЕМАЛО - ТОЛЬКО В РУБЛЯХ ГРАЖДАНЕ ДЕРЖАТ В БАНКАХ БОЛЕЕ 17 ТРЛН.

Как научиться делать сбережения даже при невысоких доходах? Где, как и в какой валюте копить выгоднее? На эти и другие вопросы о деньгах (в том числе и о своих личных) «АиФ» ответил



Сергей СТОРЧАК, заместитель министра финансов РФ.

ОБХИТРИТЬ ИНФЛЯЦИЮ

- Сергей Анатольевич, наши читатели спрашивают: как можно сберечь деньги, если процент, который банки предлагают по вкладам (около 6%), не превышает уровня инфляции? Может быть, посоветуете какие-то более выгодные способы делать накопления?

- Наиболее простой и доступный инструмент для сохранения заработанных вами средств - депозиты или вклады на депозит. Несмотря на высказанный вами скептицизм, они достаточно выгодны, разумеется, если у вас нет задачи получить сверхдоход. Банк не только берёт на себя заботу о сохранности ваших денежных средств (что важно само по себе), но и предлагает приумножить их за счёт начисляемых процентов. Вы правы: чаще всего процентная ставка по депозитам близка к уровню инфляции, но таковы реалии рынка. Тем не менее обещанная банками доходность помогает сократить влияние инфляции на накопления. Но нельзя забывать и о том, что, если банк разорится, его клиенты не потеряют свои средства. Они получат обязательное страховое возмещение в размере до 1,4 млн рублей.

Однако если ваша цель в получении большей доходности на имеющийся «капитал», то к депозитам можно добавить инвестиционные инструменты - например, облигации корпоративных заёмщиков (ценные

КОПЕЕЧКА В КОПИЛОЧКУ

НЕ ШИБКО ГРАМОТНЫЕ!

Россия занимает 25-е место по уровню финансовой грамотности в мире. Таковы результаты нового исследования Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), проведённого в 30 странах*. Лидером этого рейтинга стала Франция.

Общая оценка финансовых знаний, поведения, установок (баллы)

1.	Франция	14,9
2.	Финляндия	14,8
3.	Норвегия	14,6
4.	Канада	14,6
5.	Гонконг, Китай	14,4
...		
24.	Малайзия	12,3
25.	Россия	12,2
26.	Бразилия	12,1
27.	Хорватия	12
28.	Белоруссия	11,7
29.	Польша	11,6



КАК РОССИЯНЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ДЕНЬГАМИ

- 36% населения имеют доходы ниже, чем их расходы на проживание
- 24% занимали деньги, чтобы покрыть расходы
- 46% имеют долгосрочные финансовые цели
- 65% внимательно следят за состоянием своих финансов
- 70% оплачивают счета вовремя

КАК РОССИЯНЕ ОТВЕЧАЛИ НА ВОПРОСЫ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ



* Опрос в России проведён НАФИ в 2015 г. Опрошено 1600 человек в 140 населённых пунктах в 42 регионах РФ.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

бумаги, покупая которые вы даёте частной компании или банку деньги в долг на определённый срок под фиксированный процент. - Ред.) Но важно помнить, что чем выше их потенциальная доходность, тем больший риск вы принимаете на себя.

Одним из инструментов, сопоставимых по надёжности с депозитами, но более привлекательных по доходности, станут облигации федерального займа для населения, выпуск которых Минфин сейчас прорабатывает.

Мы рассчитываем, что срок погашения такой ценной бумаги будет 3 года, а выплата купона (дохода в виде процентов. - Ред.) - каждые 6 месяцев. Если деньги понадобятся до срока погашения, владелец может вернуть бумагу эмитенту - Правительству Российской Федерации. При этом, правда, он недополучит часть купонного дохода. Напротив, если гражданин владеет облигацией до конца срока, он будет «премирован» и получит большую доходность по сравнению с банковским депозитом.

Объём первого выпуска облигаций для населения, очевидно, составит 20-30 млрд рублей. Эта сумма не очень большая в масштабах программы госу-

дарственных заимствований, но основная цель выпуска ценных бумаг для населения - воспитание культуры инвестирования сбережений, стимулирование к среднесрочным и долгосрочным сбережениям.

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ ЗАММИНИСТРА

- Государство пытается привить людям финансовую грамотность. Недавно, например, Минфин провёл Всероссийскую неделю сбережений. Но о какой грамотности можно говорить при отсутствии этих самых сбережений (их нет у 73% россиян, согласно данным Национального агентства финансовых исследований) и низком уровне доходов?

- Отсутствие накоплений не всегда связано с низкими доходами. Знаю людей, которые прилично зарабатывают, но периодически залезают в долги. На мой взгляд, умение управлять семейным бюджетом особенно важно как раз для людей с низкими доходами. Как правило, именно они склонны к рискованным действиям. Например, в погоне за быстрой прибылью они чаще становятся жертвами финансовых пирамид или берут

самые дорогие займы. Однако, как показывают исследования, только четверть (!) россиян ведёт учёт своих доходов и расходов. Причём такая финансовая дисциплина больше свойственна жителям двух столиц. Она, увы, нехарактерна для россиян, проживающих в небольших городах. Люди не видят смысла в составлении семейного бюджета, считая это пустой тратой времени. Хотя эксперты подсчитали, что если методично учитывать и анализировать свои расходы, то можно сэкономить 10-20%.

НА 20%

СНИЗЯТСЯ РАСХОДЫ, ЕСЛИ ВЕСТИ ИХ УЧЁТ.

- А как вы планируете свой личный бюджет? Во что инвестируете деньги?

- К сожалению, на личное финансовое планирование остаётся не так уж много времени. Поэтому использую самые простые формы сбережений. Доверяю свои деньги депозитам, размещаемым в надёжных государственных банках. Инвестициями на рынке не занимаюсь. Во-первых, для государственных служащих существуют определённые ограничения. Во-вторых, работа с такими инвестициями требует много внимания и времени.

ДОЛЛАРЫ ИЛИ РУБЛИ?

- Но что такое надёжный банк? Как его найти и как понять, что тот или иной банк скоро может закрыться и пора забирать из него свои деньги?

- Однозначно не нужно руководствоваться принципом приближённости банка к дому. Не всё, что находится в шаговой доступности, может отвечать требованиям надёжности. Также не стоит поддаваться коллективному инстинкту и нести деньги в банк, который выбрали ваши друзья или коллеги. Прежде чем доверять банку свои сбережения, уточните, входит ли он в систему страхования депозитов, администрируемую Агентством по страхованию вкладов (АСВ).

Кроме того, полезно проанализировать кредитные рейтинги банков, присвоенные отечественными и зарубежными аккредитованными рейтинговыми агентствами. Они содержат оценку финансовой устойчивости банков. Не забывайте следить за новостями, чтобы понимать, что происходит на банковском рынке, к каким банкам есть претензии со стороны ЦБ.

- Многие россияне по-прежнему хранят сбережения в валюте - боятся очередного обрушения курса рубля. В какой валюте вы посоветуете хранить деньги?

- Есть золотое правило: надо держать деньги в той валюте, в которой вы собираетесь их тратить. Можно рассматривать валюту и как инструмент сбережения, но тут важно помнить о рисках, которые вы готовы взять. Если это ваш резервный фонд на непредвиденные обстоятельства, то можно 50% держать в рублях, а 50% вложить в корзину двух валют - доллар и евро. Если это деньги, которые вы собираетесь потратить в ближайшее время в рублях, то нет смысла приобретать валюту: вы рискуете потерять на курсовой разнице. Однако если вы планируете отъезд за границу или же откладываете деньги на образование или обучение своих детей за рубежом, то лучше заранее покупать валюту выбранной вами страны.

- Некоторые на колебаниях курсов валют умудряются неплохо заработать. Стоит ли спешить покупать валюту, курс которой пошёл вверх?

- При любом сценарии не стоит поддаваться панике. Крайне сложно предсказать курсовую динамику. И чаще всего мы начинаем совершать необдуманные покупки на пике роста курса валют. Многие из нас в своё время приобрели доллары за 80 рублей и теперь сокрушаются по поводу принятых решений. Если вы не профессиональный игрок на валютном рынке, то не стоит пытаться заработать на курсовой разнице.



Умеют ли россияне бережно обращаться с деньгами?

Фото Виктора ГУСЕЙНОВА/PhotoXPress.ru



Полина МОЛОТКОВА

ПОСПОРИМ С КАДАСТРОМ?

ДЕНЬГИ

Как добиться пересчёта налога на недвижимость?

НАЛОГ НА ИМУЩЕСТВО НУЖНО УПЛАТИТЬ ДО 1 ДЕКАБРЯ 2016 Г.

Налог на имущество физлиц (квартиры, дома, гаражи, машино-места, строящееся жильё) в 28 регионах РФ теперь рассчитывают, исходя из его кадастровой стоимости. Её саму с 1 ноября определяют по новым правилам – с учётом экономических и экологических особенностей региона, износа и исторической ценности строения (налог за 2015 г. новые правила расчёта не затронули). Новый подход, надеются в Минэкономразвития, снизит число споров по поводу кадастровой стоимости. Кроме того, с 2017 г. вступит в силу закон, который отстраняет частные компании от кадастровой оценки для налогообложения и передаёт эту функцию государству. Эксперты рекомендуют учесть опыт других стран, где кадастровая стоимость считается со скидкой от рыночной. В Германии, например, она составляет 60% от цены рынка.

Виктория ГУДКОВА

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ?



Написать заявление в региональную комиссию Росреестра. Его примерная форма есть на сайте www.rosreestr.ru

К заявлению приложить следующие документы:

Заявление рассмотрят за 1 месяц. Если результат вас не устроит, можно обратиться в суд. Так как до 1 декабря реше-

ние принять уже не успеют, налог лучше заплатить сейчас. Если кадастровую стоимость пересмотрят, вам сделают перерасчёт.

1 СПРАВКУ О КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ ОБЪЕКТА НЕДВИЖИМОСТИ

Её можно получить в региональном филиале ФГБУ «ФКП Росреестра».

Справку предоставляют бесплатно не позднее чем через 5 дней со дня запроса.

2 СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ ПРАВА НА НЕДВИЖИМОСТЬ

Выписку из ЕГРП (Единый государственный реестр прав на недвижимое имущество и сделок с ним).

Выписку выдают в кадастровой палате. В электронном виде её можно получить через портал госуслуг или сайт Росреестра в разделе «Государственные услуги».

Стоимость - **200 руб.**, выдают документ через 5 рабочих дней.

За 9 месяцев 2016 г. в Росреестр подано более 29 тыс. заявлений о пересмотре кадастровой стоимости. **Почти половина заявителей (46,9%) добились положительного результата.**

3а ЕСЛИ ВЫ ОСПАРИВАЕТЕ

кадастровую стоимость на основании ошибки в сведениях о вашем объекте недвижимости.

Пример

Указаны не тот адрес, площадь, неверные данные, влияющие на ценообразование (например, расстояние от объекта до центра города).

- документы, подтверждающие недостоверность сведений об объекте недвижимости.

Чтобы понять, достоверные ли сведения о доме или квартире были у тех, кто рассчитывал кадастровую стоимость, обратитесь с запросом о предоставлении

сведений к заказчику работ по определению кадастровой стоимости (информацию можно уточнить в региональном управлении Росреестра). Если неверно указан адрес - достаточно будет выписки из ЕГРП.

Ответить на запрос должны в течение 7 дней.

3б ЕСЛИ ВЫ СЧИТАЕТЕ, что кадастровая стоимость переоценена.

Пример

Кадастровая стоимость участка земли в Одинцовском районе Московской области оценена в 25 млн руб. Рыночная стоимость - 13 млн руб.

- отчёт оценщика, составленный на бумаге и в электронном виде. Оценку недвижимости можно заказать у независимых оценщиков, членов саморегулирующих организаций.

Его стоимость **3-4 тыс. руб.** в зависимости от региона.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

АВТОРЫНОК

ЧЕМ МАШИНА ХОРОША?

САМЫЙ ПРОДАВАЕМЫЙ В ЭТОМ ГОДУ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ АВТОМОБИЛЬ, ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ «АВТОСТАТ ИНФО», - LADA GRANTA. ЧЕМ, ПОМИМО ОПТИМАЛЬНОГО СООТНОШЕНИЯ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА, ОБЪЯСНЯЕТСЯ ЕГО ПОПУЛЯРНОСТЬ?

Серийное производство этого автомобиля, который сейчас называют бестселлером на российском рынке, стартовало в мае 2011 года, а продажи начались в конце декабря 2011-го и сразу росли хорошими темпами. За 9 месяцев нынешнего года продано 63 622 машины и около 61 тыс. зарегистрировано.

Олег ГРУНЕНКОВ, тогда - руководитель проекта с одноимённым названием (ныне - руководитель проекта LADA XRAY), гордится своим первым детищем. Он вспоминает, как в Тольятти к нему на улицах подходили люди. «Молодец! - говорили. - Хорошую машину сделал».

Эксперты, со своей стороны, объясняют успех неприхотливого и вместительного семейного седана его качеством и надёжностью в эксплуатации. Кроме того, они обращают внимание на удачно подобранные комплектации. Три мотора разной мощности,

механика, автомат или авторизированная механическая трансмиссия, кондиционер

63,6 тыс.

МАШИН ПРОДАНО ЗА 9 МЕСЯЦЕВ.

или климат-контроль, аудиосистема с USB и Bluetooth и даже навигация с большим тачскрин-экраном. Легко подобрать версию «под себя», чтобы не переплачивать за ненужное

оборудование или, наоборот, получить «навороченный» автомобиль по «русской» цене.

Версия лифтбека, которой многие производители разнообразят ныне свои предложения, тоже нашла поклонников среди российских покупателей, равно как и спортивная версия автомобиля. Для тех, кто любит скорость и предпочитает экстремальное вождение, в версии Sport сделали специальные изменения в конструкции передней и задней подвески, низкий клиренс, оснастили особыми амортизаторами и пружинами, увеличили размер

передних тормозных дисков и добавили задние дисковые тормоза.

Впрочем, не всегда легковушки покупают для личных нужд - часто они нужны как «рабочие лошади» для малого бизнеса. И в самом популярном российском автомобиле предприниматели нашли хорошее решение, поскольку в этом случае не надо быть «самоделкинскими», чтобы из исходного сделать коммерческий автомобиль: его можно просто купить. Нужно только выбрать, какой удобнее - с бортовой платформой или фургончиком.

Мария БЕЛЯЕВА

DECT

На вкус и цвет... Panasonic DECT!

Panasonic DECT – это надёжный телефон со всеми необходимыми функциями. Разнообразие цветовых решений позволит вам подобрать телефон для любого интерьера. Каким бы ни было пространство вашей квартиры или офиса, вы знаете, какой телефон стоит выбрать.

www.panasonic.com

Информационный центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный).

На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» – уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd, на территории России.

Panasonic



KX-TGB210RU

БАТАРЕЯ, ДАЁШЬ ЖАР!

Как поставить радиаторы на счётчик и куда жаловаться на недостаточно горячую воду?



ЖИТЕЛИ ДОМА № 1А МИКРОРАЙОНА СЕВЕРНОЕ ЧЕРТАНОВО ПРАЗДНУЮТ ПОБЕДУ. МОСЖИЛИНСПЕКЦИЯ ЗАСТАВИЛА УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ ВЕРНУТЬ ИМ 15 МЛН РУБ. ПЕРЕПЛАТЫ ЗА ОТОПЛЕНИЕ.

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ДЕРЖИ КВАРТИРУ В ТЕПЛЕ

История с чертановцами особенная - там ТСЖ с 2014 г. не проводило корректировку платежей «за радиаторы». Да само здание огромное - деньги вернули владельцам 1569 (!) квартир, на каждую пришлось от 6 до 16 тыс. руб. (Кстати, если вы недовольны качеством «тёплых» услуг, смотрите инфографику и помните: жаловаться на ленивых управдомов надо в Мосжилинспекцию - mgi.mos.ru.) В подавляющем большинстве московских многоэтажек перерасчёт делают вовремя, но москвичи всё равно задаются вопросом: как бы сэкономить на этой услуге? Ведь на отопление приходится половина коммунальных трат. Например, разрешается ли платить только за реальное потребление «горячительных» услуг - как за воду?

Звоню в свою управляющую компанию и спрашиваю: «А можно установить в квартире теплосчётчики?» «Да легко, мадам, - говорит мне. - Это же ваша квартира, вы там что угодно делать можете». Неужели?

ГОРЯЧАЯ ВОДА - ЭТО КАКАЯ?

По требованиям СанПиН 2.1.4.2496-09 это **60-75°C**.



Допустимое отклонение ночью (с 0.00 до 5.00) - не более **5°C**, днём - не более **3°C**.



ОТКЛЮЧАТЬ ТЕПЛО ЗИМОЙ ЗАКОННО?

Нет, **эта услуга должна предоставляться круглосуточно**, обеспечивая в жилом помещении как минимум **+18°C** (в угловых комнатах **+20°C**). Если случилась авария во время холодного сезона, перерыв в отоплении может составлять не более 24 часов (в течение месяца).

ЗА ХАЛТУРУ НЕ ПЛАТИТЬ?

Если вода не горячая (или вовсе отсутствует), батареи едва тёплые, вы получаете услугу ненадлежащего качества. Вызывайте специалиста из управляющей компании. Он должен составить акт.



До звонка управдому сами оцените воду с помощью термометра. Учтите, что она не обязана сразу течь горячей. Когда придёт проверяющий, он вправе до 10 минут сливать воду, прежде чем замерит температуру.

Требовать перерасчёт можно с даты составления акта:

- за пустой кран - минус 0,15% от тарифа за каждый час сверх разрешённой нормы;
- за недогрев - минус 0,1% от тарифа за каждые 3 градуса сверх разрешённых отклонений. Если температура воды ниже 40 градусов, за неё платят как за холодную;
- за перебои отопления - минус 0,15% за каждый час отклонения от нормы.

ли? Вот это да! Слава богу, не бросила трубку и не побежала покупать прибор (это, между прочим, 7-9 тыс. руб.), а решила уточнить: разрешат ли

мне платить по показаниям, а не по нормативам? Оказывается, привинчивать к трубе «калькулятор» разрешается, но принимать показания и по

ним выставлять счёт управляющая компания не будет. Как же так? Ведь во многих новостройках столицы народ заселяется в квартиры, где радиаторы уже оборудованы такой техникой, и жильцы спокойно платят согласно потраченным гигакалориям. Оказалось, всё дело в коллективности платежей.

ТОЛЬКО ВСЕМ ДОМОМ

«Перейти на индивидуальные приборы учёта (что не отменяет обязательных взносов на общие



домовые расходы) можно только коллективно - если на это согласятся собственники всех квартир вашего дома, - объяснил «АиФ» Александр КОЗЛОВ, председатель комиссии Общественной палаты Москвы по жилищно-коммунальному хозяйству, капитальному ремонту и вопросам местного самоуправления. - Такое серьёзное решение принимается на общем собрании. И предварять голосование должен серьёзный анализ: насколько рационально именно в вашем здании ставить на учёт персональные радиаторы? Ведь, если в доме вертикальная разводка (когда в квартиру «заходит» не одна труба, а несколько), вам придётся покупать несколько счётчиков, что весьма накладно.

В таком случае выгоднее и проще выбрать другой вари-

ант - установить в здании автоматический узел управления. Опять-таки это решение принимается не отдельными жильцами, а всеми владельцами квадратных метров. Все «за»? Тогда надо выбрать компанию, которая займётся энергосервисом дома. Речь идёт о том, чтобы умное оборудование не только точно подсчитывало потраченные энергоресурсы, но и моментально реагировало на погоду «за бортом». Ударил мороз - автоматически добавилось тепла, наступила оттепель - температура в трубах тут же снизилась, чтобы не было перегрева. И последнее: надо учитывать, в каком году у вас будут делать капремонт. Если в ближайшие несколько лет, то лучше отложить энергосервисные мероприятия до этого момента. Ведь сначала нужно утеплить дом, а уже потом можно заниматься экономией».

5-10 тыс.

РУБ. В ГОД
МОЖНО
СЭКОНОМИТЬ
НА ОТОПЛЕНИИ.

Практика показывает, что после появления в многоэтажке «энергосервиса» жильцы жалуются на качество отопительных услуг в 3-5 раз меньше. А их платежи «за радиаторы» уменьшаются на 20-30% (выгода составляет 5-10 тыс. руб. в год на одну квартиру).

Ну и самое интересное: получить «умное оборудование» для дома можно бесплатно. Но в этом случае сумма в квитанциях уменьшится не сразу, а в течение нескольких лет. Подробнее о программе энергосервиса читайте на сайте столичного Департамента топливно-энергетического хозяйства depteh.mos.ru.

СЛЕДСТВИЕ СОБСТВЕННЫХ ОШИБОК

Известный американский ученый Пол Дадли Уайт утверждал, что все перебои в работе сердца до 80-летнего возраста - не божья кара, а следствие собственных ошибок. Ведь причины большинства сердечно-сосудистых проблем связаны с неправильным образом жизни, с нежеланием соблюдать рекомендации специалиста, а то и просто с отсутствием здравого смысла.

А между тем, как бы банально это ни звучало, проблему легче предупредить, чем бороться с ее последствиями! То есть для получения шанса на долгую жизнь лучшего способа, чем сохранение здоровья, наука еще не придумала.

И вот тут самое время вспомнить о «Капиларе». Ведь не зря «Капилар» уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых БАДов для поддер-

жания здоровья сосудов и сердца.* Действие «Капилара» направлено на защиту стенок кровеносных сосудов, поддержание их правильной работы, что способствует улучшению кровоснабжения и питания органов и тканей, в том числе мозга и сердечной мышцы.

*По данным DSM-Group

Таким образом, «Капилар» для каждого из нас может стать достойным помощником в снижении риска развития сердечно-сосудистых катастроф.

ДЛЯ СЕРЦА И СОСУДОВ



www.procapilar.ru
Спрашивайте в аптеках города!
Тел. 8-800-505-20-02
(по России звонок бесплатный)



Галина ШЕЙКИНА

Фото Legion-Media, Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ
для водяного отопления жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб., гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
ВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИНФОРМБЮРО

Какие новинки ждут главное транспортное кольцо города?

НА МКАД ПОСТОЯННО ЧТО-НИБУДЬ РЕМОНТИРУЮТ ИЛИ СТРОЯТ (НАПРИМЕР, НОЧЬЮ 15 И 16 НОЯБРЯ БУДЕТ ОГРАНИЧЕН СЪЕЗД НА КОЛЬЦО С ЛЕНИНГРАДСКОГО ШОССЕ). А ВПЕРЕДИ НАС ЖДЁТ НЕСКОЛЬКО ГЛОБАЛЬНЫХ ПРЕОБРАЗОВАНИЙ, КОТОРЫЕ КАСАЮТСЯ ПРИМЕРНО 20% ВСЕЙ КОЛЬЦЕВОЙ ДОРОГИ.

КУДА СТАВИМ ЭСТАКАДУ?

В начале 2017 года закончится реконструкция развязки с Профсоюзной улицей, в следующем же году строители примутся за участок, который соединяет МКАД с Щёлковским шоссе. Кроме того, правительство Москвы приняло решение по поводу нескольких других важных отрезков кольца (см. инфографику).

19,7 км

ОКРУЖНОЙ ДОРОГИ НАЧНУТ ПЕРЕСТРАИВАТЬ В 2018 ГОДУ.

«Это участок от Волоколамского до Ленинградского шоссе, - объяснила на одном из последних заседаний правительства Юлиана КНЯЖЕВСКАЯ, председатель Комитета по архитектуре и градостроительству Москвы. - Самое основное, что здесь предусмотрено, - реконструкция путепровода и развязки на пересечении МКАД с улицей Свободы. Следующий проект - от Дмитровского до Осташковского шоссе (здесь будут расширены путепровод и эстакада на пересечении кольцевой с Алтуфьевским шоссе).



Юлиана КНЯЖЕВСКАЯ, председатель Комитета по архитектуре и градостроительству Москвы.

Самое основное, что здесь предусмотрено, - реконструкция путепровода и развязки на пересечении МКАД с улицей Свободы. Следующий проект - от Дмитровского до Осташковского шоссе (здесь будут расширены путепровод и эстакада на пересечении кольцевой с Алтуфьевским шоссе).

Г. Макарычев

Как объяснили «АиФ» в столичной Госавтоинспекции, сейчас идёт тестирование комплекса «Барс». Управление ГИБДД Москвы получило в своё распоряжение более 50 комплектов такого оборудования. В нём установлено программное обес-

Третий участок - от Осташковского шоссе (с реконструкцией развязки) до Ярославского шоссе. Проекты прошли публичные слушания в 9 районах, результаты положительные». На этих территориях протяжённостью почти 20 км запланировано строительство или обновление 11 эстакад и путепроводов, там появится 4,7 км боковых проездов и 4 внеуличных пешеходных перехода (плюс приведут в порядок 3 уже существующих).

ХАЛУПЫ, ПРОЩАЙТЕ

Вторая важная новость, связанная с МКАД, касается многочисленных построек вдоль обочин. Слухи о том, что к большинству нежилой недвижимости могут закрыть съезды, а то и вовсе снести сами здания, не более чем страшилки - город лишь избавляется от всего ненужного или заброшенного.

«При принятии решения о сохранении или развитии объектов мы оцениваем класс недвижимости, определяем, сколько она стоит. Та недвижимость, которая находится в хорошем состоянии, а её собственники платят налоги и создают рабочие места, сохранится. Ветхие и неиспользуемые постройки - сараи, базы, заброшенные рынки - будут демонтированы, а земельные участки вовлекут в хозяйственный товарооборот», - рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат ХУСНУЛЛИН. Ещё одна важная задача, которую город собирается решить в ближайшие годы, - обеспечить общественным транспортом территории вдоль МКАД, которые в этом нуждаются.



Марат ХУСНУЛЛИН, заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства.

Когда все работы на кольце завершатся, его пропускная способность вырастет минимум на 20%. А разобраться в многоуровневых съездах-выездах сможет даже начинающий автомобилист.

Галина ТАРАКАНОВА

Галина ТАРАКАНОВА

МКАД: ЧТО БУДЕТ?



Реконструируемая проезжая часть.

УЛЫБОЧКУ! ВАШЕ ЛИХАЧЕСТВО СНИМАЕТ КАМЕРА...

В новостях услышал, что гонщиков, устраивающих на столичных дорогах заезды в стиле «Формулы-1», будут ловить инспекторы. Но с помощью камер. Выходит, что наказание будет двойным: сначала водителя оштрафует сотрудник ГИБДД, а потом собственник получит «письмо счастья» по почте?

Г. Макарычев

Как объяснили «АиФ» в столичной Госавтоинспекции, сейчас идёт тестирование комплекса «Барс». Управление ГИБДД Москвы получило в своё распоряжение более 50 комплектов такого оборудования. В нём установлено программное обес-

печение «Пит-стоп», которое позволяет сотрудникам ДПС в режиме реального времени обнаруживать гонщиков чуть-чуть раньше того момента, как они просвистели мимо них на бешеной скорости.

Отлов «лётчиков» должен происходить следующим образом. Инспектор выезжает на шоссе, где в данный момент наблюдается большое скопление транспорта (или же отправляется на дорожный участок, где часто случаются ДТП). Он располагается через 500-700 метров после стационарной камеры и с помощью комплекса «Барс» подключается к ней. Обнаружив лихача на экране своего «Барса», сотрудник ДПС

успевает его остановить. Кстати, у водителя-нарушителя нет шансов прикинуться дурачком и заявить, что за рулём был не он. Например, при скорости 120 км/ч 500-700 метров проезжаешь за 15-20 секунд. За это время водитель никак не может смениться.

И насчёт двойного наказания не беспокойтесь. Когда работает система «Пит-стоп», камера выключается из общей автоматизированной системы. На самом деле заставить автомобилистов не гонять ни при каких обстоятельствах может только неотвратимость наказания. Поэтому чем чаще станут наказывать гонщиков, тем безопаснее будет на дорогах.

В ВИДНОЕ ОДНА ДОРОГА...

Объясните, что за новая дорога соединит сразу четыре магистрали на юго-западе Москвы.

Н. Анциферов

Речь идёт о строящейся трассе Солнцево - Бутово - Видное. Она пройдёт от Боровского шоссе до Киевского, далее к Калужскому и, минуя Южное Бутово, доберётся до Варшавского шоссе, а потом протянется и к городу Видное. Часть данной дороги будет параллельна продлеваемой Сокольнической линии метро.

«Протяжённость участка составит около 12 километров. К строительству приступим в ближайшее время», - пояснил



мэр Москвы Сергей СОБЯНИН 3 ноября, осматривая ход работ на вышеупомянутой трассе.

В результате красная ветка столичной подземки получит 4 новые станции: «Филатов луг» (вблизи одноимённого садоводческого товарищества); «Прокшино» (у деревни с таким же названием), «Ольховая» и «Столбово».

А новая трасса обеспечит хорошую транспортную доступность Коммунарки, а также других перспективных жилых и деловых районов Новой Москвы.

СОЦИУМ

Заммэра столицы -
о социальных
гарантиях
москвичей.

«НЕ ВСЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ МОЖНО ЗАМЕТИТЬ, - СЧИТАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА СТОЛИЦЫ ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЛЕОНИД ПЕЧАТНИКОВ. - НАПРИМЕР, МОСКВИЧИ СТАЛИ ЖИТЬ НА 3 ГОДА ДОЛЬШЕ. НО РАЗВЕ ДЛЯ ВСЕХ НАС ЭТО ОЧЕВИДНО?»

ПРО ДОЛГУЮ ЖИЗНЬ

Действительно, средняя продолжительность жизни горожан выросла на три года - с 74 лет в 2013 г. до 77 лет в 2016-м. Ещё в прошлом году она составляла 76,8. Четыре месяца за год - это практически невероятный показатель. Об этом Леонид Печатников рассказал на пресс-конференции на тему «Обеспечение социальных гарантий населению Москвы». Он напомнил: в развитых странах Европы эта цифра приближается к 80 годам, но нигде она не увеличивалась так быстро, как в нашей столице.

Социальную доплату к пенсии в Москве получают более 2 млн человек. Средний её размер сегодня - 4,4 тыс. руб. С 1 марта 2016 г. установлена



В Первой градской снова всё спокойно: в нюансах реорганизации разобрались и врачи, и москвичи.

новая величина городского социального стандарта - 14,5 тыс. руб. (до этого - 12 тыс. руб.), до которой назначаются доплаты к пенсиям неработающих пенсионеров.

ПРО МЕДИЦИНУ

Леонид Печатников прокомментировал ситуацию с переводом специалистов уникального

41-го отделения сосудистой хирургии Городской клинической больницы № 1 им. Пирогова в службу скорой помощи. По его словам, теперь врачи будут получать большую зарплату, а бригада будет быстрее реагировать на вызовы: «У нас довольно много специализированных бригад, приписанных к разным больницам. Эта бригада была создана в Первой градской в

ГДЕ СТАЛО ЛУЧШЕ?

первую очередь для помощи больным с тромбоэмболией лёгочной артерии. Затем это превратилось в консультативное отделение для сосудистых хирургов, которые не работали в Первой градской больнице, но числились там и ездили по городу, по вызовам. Сегодня вся реорганизация заключается в том, что эти бригады, физически оставаясь в том же месте, где они находятся, формально переходят на работу в службу скорой помощи. Время реагирования сокращается, поскольку звонки к ним будут поступать напрямую. А зарплата там будет даже побольше, чем в Первой градской. Они от этого только выигрывают».

ОБ ОБРАЗОВАНИИ

«Я не сторонник того, чтобы дети перестали ходить в школу и занимались только на расстоянии, но тем не менее эти технологии необходимы, - уточнил Леонид Печатников, рассказывая о том, что в школах внедрена форма электронных дневников, работают интерактивные доски, введены самые современные методы обучения. - Некоторые дети-инвалиды, которые не могут ежедневно посещать школы, обеспечены возможностью обучения на расстоянии через

современные компьютерные системы, «Скайп». Этим мы обеспечиваем индивидуальное обучение. Также мы работаем над системой электронного учебника».

Медицинские и инженерные классы в московских школах помогают молодёжи определиться с выбором будущей профессии. «Наши колледжи

14,5 тыс.

РУБЛЕЙ - НОВАЯ
ВЕЛИЧИНА
СОЦИАЛЬНОГО
СТАНДАРТА.

пользуются колоссальной популярностью у выпускников школ. Мы стараемся создавать социальные лифты, создаём симбиозы колледжей, школ и университетов», - добавил Леонид Печатников.



Елена
СЕМЁНОВА

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. Тепло, которое отдавала, заставляло человека поработать. Нынче печи-батареи горячо квартиры греют, мы иногда мечтаем не то что о печах, о «буржуйках» хотя бы.

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который при использовании терморегулятора сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падают давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».

(ст. м. «Щёлковская», пн.-вс. 10.00-20.00).

Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78



СДЕЛАНО В
РОССИИ

8-800-333-05-35
(бесплатный по России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

www.tepleko.ru

«Экономично
Безопасно
Выгодно
Надёжно»

АКЦИЯ

ЦЕНА ДО 15 НОЯБРЯ

ВСЕГО 3900 2400 руб.!

эффективное
энергосберегающее
отопление для Вашего
дома...



ЭКОНОМИЧНО
2-3,5 кВт в сутки
при использовании
терморегулятора



БОЛЬШОЙ СРОК
СЛУЖБЫ
срок эксплуатации
не ограничен,
гарантия 5 лет



БЕЗОПАСНОСТЬ
100%
пожаробезопасность



КОМФОРТ
не сушит воздух,
не сжигает
кислород



ПРОСТОТА УСТАНОВКИ
справится любой
хозяин дома



ЭКОЛОГИЧНОСТЬ
продукция соответствует
самым высоким
санитарным
требованиям

реклама 0+

ptica.tv

Синяя ПТИЦА

открытый всероссийский конкурс
юных талантов

НОВЫЙ СЕЗОН
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ

РОССИЯ 1



ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 НОЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.35 «МАЖОР». Т/с. 16+
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 «Познер». 16+
- 1.00 Ночные новости.
- 1.15 «Время покажет». 16+
- 2.05 «Наедине со всеми». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Модный приговор».
- 4.05 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Преиабет - как вовремя остановить развитие диабета. Метформин - таблетка долголетия. Ретинопатия.* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.20 Вести. Местное время.
- 17.40 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «ДЖИНН». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Осторожно, мошенники!». 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 Городское собрание. 12+
- 16.00 «Обложка. Война карикатур». 16+
- 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.30 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Война за мир». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Съедобные порошки». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ». Х/ф. 12+



- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+



- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 «Поздняков». 16+
- 0.10 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
- 1.10 «Место встречи». 16+
- 3.10 «И снова здравствуйте!» 0+
- 3.40 Их нравы. 0+
- 4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕДИЕ». Т/с. 16+
- 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. РЕВНИВЫЙ МУЖ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ФАБРИКА ОБМАНОВ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. СРЕДИ КАМНЕЙ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. РОДНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. СМЕРТЬ В ЧУЖОЙ КВАРТИРЕ». Т/с. 16+
- 23.10 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. РЕВНИВЫЙ МУЖ». Т/с. 16+
- 1.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ФАБРИКА ОБМАНОВ». Т/с. 16+
- 2.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ИСКУССТВО ОБОЛЩЕНИЯ». Т/с. 16+
- 3.15 «ДЕТЕКТИВЫ. БЛЮЗ СТОПАННЫХ БАШМАКОВ». Т/с. 16+
- 4.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ДУБЛЬ». Т/с. 16+
- 4.40, 5.15 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.10 «Ранго». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 8.10 «Три кота». М/с. 0+
- 8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 9.30 «Шрек-2». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 11.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 21.00 «ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф. 16+



- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 2.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
- 4.00 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 4.55 «FUNТАСТИКА». Скетчком. 16+
- 5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 7.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 7.30 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 12.00 «Танцы». 16+
- 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ: ЧАСТЬ II». Х/ф. 16+



- 17.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 17.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 21.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». Х/ф. 16+
- 2.55 «СИЯНИЕ». Х/ф. 16+
- 5.10 «Холостяк». 16+
- 6.45 «Женская лига».



- 5.00 «Странное дело». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Нити Вселенной». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званий ужин. 16+
- 14.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК». Х/ф. 16+



- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Х/ф. 16+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». Х/ф. 16+
- 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.20 «Странное дело». 16+
- 3.20 «Тайны Чапман». 16+
- 4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.00 Давай разведемся! 16+
- 12.00 «Свадебный размер». 16+
- 13.00 «Ты нам подоходишь». Шоу знакомств. 16+
- 14.00 «ОСТРОВА». Х/ф. 16+
- 15.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+



- 21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+
- 23.00 «Свадебный размер». 16+
- 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «ДОКТОР ХАУС». Т/с. 16+
- 1.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». Х/ф. 16+
- 3.15 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 4.15 Давай разведемся! 16+
- 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- Внимание! Для Москвы и МО с 1.45 только кабельное вещание



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Любимая теща». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Мама вышла замуж». Д/с. 12+
- 10.30 «Гадалка». «Мелодия судьбы». Д/ф.
- 11.00 «Гадалка». «Женская сила». Д/ф.
- 11.30 «Места силы. Татарстан». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Финал Земли». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Иголка». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Порошок». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Боулинг». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00 «Гадалка». «Замораживающая любовь». Д/ф.
- 16.30 «Гадалка». «Желаю счастья дочери». Д/ф.
- 17.00 «Гадалка». «Суд Кали». Д/ф.
- 17.30 «Слепая». «Вторая невеста». Д/с. 12+
- 18.00 «Слепая». «Папик». Д/с. 12+
- 18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+
- 19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». Т/с. 12+
- 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». Т/с. 12+
- 21.30 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». Х/ф. 12+
- 1.15 «ЗАГАДКА СФИНКСА». Х/ф. 12+
- 3.00 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК ВЛЮБЛЯЕТСЯ». Т/с. 12+
- 3.45 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЮБИЛЕЙНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». Т/с. 12+
- 4.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК ПОД ГИПОНОЗОМ». Т/с. 12+
- 5.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». «МОНК И ЧУДО». Т/с. 12+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.10 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 6+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 9.15 «ЗОННЕНТАУ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ЗОННЕНТАУ». Т/с. 16+
- 13.25 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+
- 18.30 «Артиллерия Второй мировой войны». «Бог войны». Д/с. 6+
- 19.20 «Теория заговора. Вторжение в мозг». 12+
- 20.05 «Специальный репортаж». 12+
- 20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 22.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Неизвестный Рихард Зорге». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». 16+
- 0.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». Х/ф. 16+
- 1.45 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». Х/ф. 16+



- 3.40 «КАКОЕ ОНО, МОРЕ?». Х/ф. 16+
- 5.20 «Хроника Победы». Д/с. 12+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 10.30 Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Шербаков, Роман Мадьянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров в комедийном сериале «СОЛДАТЫ». 12+



- 14.25 Утилизатор. 12+
- 15.00 Разрушители мифов. 16+
- 16.00 «ЭМИГРАНТ». Х/ф. 12+



- 18.30, 19.30, 21.00 КВН на бис. 12+
- 19.00 «Светофор». 16+
- 21.30 «+100500». 16+
- 22.00 Утилизатор. 12+
- 22.30 «ЭМИГРАНТ». Х/ф. 12+
- 0.50 «Когда мы дома». 16+
- 2.50 «Дорожные войны». 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «Библиотека приключений».
- 11.30 «БРАЗИЛИЯ. ЦВЕТ КРАСНЫЙ». Х/ф.
- 14.45 Сказки из глины и дерева.
- 15.10 «Я пел, любил и воевал...». Д/ф.
- 15.40 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». Х/ф.
- 17.05 «Анатолий Эфрос». Д/ф.
- 17.50 Великие имена Большого театра. Елена Образцова.
- 18.35 «Поль Сезанн». Д/ф.
- 18.45 Жизнь замечательных идей. «Выученная беспомощность и простой ключ к счастью».
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...».
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.15 «Ольга Яковлева... Какая есть». Д/с.
- 21.45 Цвет времени. Михаил Врубель.
- 22.00 «Тем временем».
- 22.45 «Потерянный мир». Авторский фильм Валерия Тимошенко.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Уроки русского. Чтения. А. Чехов. «Анна на шее».
- 0.20 «Дитрих Фишер-Дискау. Послесловие». Д/ф.
- 1.15 «Климат. Последний прогноз». Д/ф.
- 2.40 П. Чайковский. «Размышление» и «Pezzo Capriccioso».



- 6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 8.55, 12.20, 14.55, 17.20, 21.25 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 12.25, 15.00, 0.00 Все на Матч!
- 9.00 «500 лучших голов». Д/ф. 12+
- 9.30 «Десятка!» 16+
- 9.50 «Звезды футбола». 12+
- 10.20 Футбол. Чемпионат мира. Отборочный турнир. Бельгия - Эстония.
- 12.55, 22.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в супертяжелом весе. 16+
- 15.30 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
- 17.25 Спортивный интерес.
- 18.25 Континентальный вечер.
- 18.55 Хоккей. КХЛ.
- 21.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 0.50 «Бить Марадоной». Д/ф. 16+
- 1.25 «Просто Валера». Д/ф. 16+
- 2.10 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+
- 2.55 Хоккей. Молодежные сборные.
- 5.30 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+
- 6.00 «Точка». 16+



«Здравствуй, Иван-царевич, мы получили твою стрелу. К сожалению, сейчас все лягушки заняты, но твою стрелу очень важна для нас. Оставайся на линии...»

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ К
<p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!» 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Про любовь» 16+</p> <p>13.20 «Время покажет». 16+</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>14.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>19.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Румынии. Прямой эфир.</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «МАЖОР». Т/с. 16+</p> <p>23.40 «Вечерний Ургант». 16+</p> <p>0.15 Ночные новости.</p> <p>0.30 Премьера. «Команда навсегда» 12+</p> <p>1.35 «Время покажет». 16+</p> <p>2.25, 3.05 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.25 «Модный приговор».</p> <p>4.25 Контрольная закупка.</p>	<p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Рождение ребенка от трех родителей - зачем? Какое красное мясо здоровее? Сыпь на животе - и вдруг паралич! Опоясывающий лишай. Секрет ее молодости - Вера Сотникова.</i> 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.20 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+</p> <p>23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+</p> <p>23.55 Премьера. «Команда» с Рамзаном Кадыровым. 12+</p> <p>1.00 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>3.05 «ДАР». Т/с. 12+</p>	<p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.10 «Доктор И...» 16+</p> <p>8.45 «ДОБРОЕ УТРО». Х/ф. 12+</p> <p>10.30 «Последняя любовь Савелия Крамарова». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 Без обмана. «Съедобные порошки». 16+</p> <p>16.00 «Обложка. Звезды без макияжа». 16+</p> <p>16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу 12+</p> <p>17.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+</p> <p>19.30 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+</p> <p>23.05 «Прощание. Юрий Щекочихин». 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+</p> <p>1.55 «ЗАТВОРНИК». Х/ф. 16+</p> <p>4.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». Х/ф. 16+</p>	<p>5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи».</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p>  <p>18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+</p> <p>19.00 Сегодня.</p> <p>19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+</p> <p>23.30 «Итоги дня».</p> <p>0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+</p> <p>1.00 «Место встречи». 16+</p> <p>2.55 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>11.20 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>12.40 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>14.20 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>15.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». Т/с. 16+</p> <p>16.30 «КЛАССИК». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.20, 21.10 «СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ВЫКУП». Х/ф. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ГОРИ ВСЁ ОГНЕМ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». Х/ф. 12+</p> <p>2.40, 3.30, 4.15, 5.05 «ОСА». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.40 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+</p> <p>8.10 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>9.30 «ПРИВИДЕНИЕ». Х/ф. 16+</p> <p>12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». Х/ф. 16+</p>  <p>23.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p>1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+</p> <p>2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+</p> <p>4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+</p> <p>5.25 «Ералаш». 0+</p> <p>5.45 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15, 0.20 «КОЛОМБО». Т/с.</p> <p>12.50 «Гавайи. Родина богини огня Пеле». Д/ф.</p> <p>13.05 «Эрмитаж».</p> <p>13.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.</p> <p>15.10 Уроки русского. 15.40 «Острова».</p> <p>16.20 «Сати. Нескучная классика...».</p> <p>17.05 «Потерянный мир».</p> <p>17.50 Великие имена Большого театра. Юрий Гуляев.</p> <p>18.35 «Арман Жан дю Плесси де Ришелье». Д/ф.</p> <p>18.45 Жизнь замечательных идей.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Искусственный отбор.</p> <p>20.45 «Правила жизни».</p> <p>21.15 «Ольга Яковлева... Какая есть». Д/с.</p> <p>21.45 «Сиднейский оперный театр». Д/ф.</p> <p>22.00 «Кто мы?»</p> <p>22.30 «Витус Беринг». Д/ф.</p> <p>22.40 «Станиславский и йога». Д/ф.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 Уроки русского. Чтения. Н. Гоголь.</p> <p>1.50 «Елена Блаватская». Д/ф.</p>

Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ «ДАЧНЫЕ» ВОПРОСЫ

ТНТ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p>7.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>7.30 «Холостяк». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.</p> <p>19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». Х/ф. 16+</p> <p>23.05 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.05 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>1.05 «О ШМИДТЕ». Х/ф. 12+</p> <p>3.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». Х/ф. 16+</p> <p>5.40 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «СЫН ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 12+</p> <p>6.30 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». Т/с. 16+</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>11.00 «Космические хищники». Д/ф. 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Званный ужин. 16+</p> <p>14.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00, 3.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 2.10 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «БЕГЛЕЦ». Х/ф. 16+</p> <p>22.30 «Водить по-русски». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+</p> <p>4.00 «Территория заблуждений». 16+</p>	<p>6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.00 Давай разведемся! 16+</p> <p>12.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>13.00 «Ты нам подождишь». Шоу знакомств. 16+</p> <p>14.00 «СВАТЫ». Т/с. 16+</p> <p>16.00, 20.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+</p> <p>18.00, 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+</p> <p>18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «СВАТЫ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>0.30 «ДОКТОР ХАУС». Т/с. 16+</p> <p>1.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». Х/ф. 16+</p> <p>3.15 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>4.15 Давай разведемся! 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды». 16+</p> <p>5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30 «Слепая». «Не пара». Д/с. 12+</p> <p>10.00 «Слепая». «Все проблемы из детства». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.</p> <p>11.30 «Не ври мне». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Соседки». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Случай в баре». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Дьявольские краски». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+</p> <p>19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «АНАКОНДА». Х/ф. 16+</p> <p>1.00 «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ». Х/ф. 12+</p> <p>3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».</p> <p>8.10 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 16+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15, 10.05 «ЗОННЕНТАУ». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Военные новости.</p> <p>13.25, 14.05 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Военные новости.</p> <p>18.30 «Артиллерия Второй мировой войны». «Трудная цель». Д/с. 16+</p> <p>19.20 «Легенды армии». Юнус-Бек Евкуров. 12+</p> <p>20.05 «Теория заговора». 12+</p> <p>20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+</p> <p>22.25 «Улика из прошлого». «Петр I». 16+</p> <p>23.15 «Звезда на «Звезде». 12+</p> <p>0.00 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». Х/ф. 12+</p> <p>1.55 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». Х/ф. 12+</p> <p>3.50 «КОМАНДИРОВКА». Х/ф. 16+</p>	<p>6.00 Разрушители мифов. 16+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.35 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.35 Утилизатор. 12+</p> <p>15.05 Разрушители мифов. 16+</p> <p>16.00, 22.30 «УКРОШЕНИЕ СТРОПИВОГО». Х/ф. 12+</p>  <p>18.00, 19.30, 21.00 КВН на бис. 16+</p> <p>18.30, 19.00 «Светофор». 16+</p> <p>21.30 «+100500». 16+</p> <p>22.00 Утилизатор. 12+</p> <p>0.25 «Когда мы дома». 16+</p>	<p>6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 7.25, 8.55, 14.30, 14.55, 16.55, 19.20 Новости.</p> <p>7.05 «Зарядка ГТО» 0+</p> <p>7.30, 11.30, 15.00, 19.25, 0.55 Все на Матч!</p> <p>9.00, 5.30 Спортивный интерес. 16+</p> <p>10.00 «Инспектор ЗОЖ». 12+</p> <p>10.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+</p> <p>12.00, 2.55 Хоккей. Молодежные сборные. 0+</p> <p>14.35 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+</p> <p>15.30 Профессиональный бокс. 16+</p> <p>17.00 «Ирландец без правил». Д/ф. 16+</p> <p>17.20 Смешанные единоборства. 16+</p> <p>19.55 Баскетбол. Евролига.</p> <p>21.55 «Куль тура». 16+</p> <p>22.25 Все на футбол!</p> <p>22.55 Футбол. Товарищеский матч.</p> <p>1.40 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+</p> <p>2.10 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+</p>

СОБЫТИЕ

ГОСУДАРСТВЕННОМУ АКАДЕМИЧЕСКОМУ СИМФОНИЧЕСКОМУ ОРКЕСТРУ РОССИИ ИМ. Е. Ф. СВЕТЛАНОВА И ГОСУДАРСТВЕННОМУ АКАДЕМИЧЕСКОМУ РУССКОМУ ХОРУ ИМ. А. В. СВЕШНИКОВА - 80 ЛЕТ.

И впервые за восемь десятилетий они выступают вместе - на исторической сцене Большого театра. Созданные в 1936 году коллективы, известные во всём мире как Госоркестр Союза ССР и Госхор СССР, включили в программу юбилейного гала-концерта (его поставил **Юрий ЛАПТЕВ**) шедевры отечественной и зарубежной музыки. Будут звучать и произведения, написанные специально для этих прославленных коллективов; сочинения,

ГЕНИАЛЬНЫЙ ЮБИЛЕЙ

которые были исполнены впервые именно ими. Специально к своему 80-летию Госоркестр и Госхор подготовили мировую премьеру вокально-симфонического произведения Сергея Прокофьева и другие музыкальные сюрпризы.

Вот почему тех, кто попадёт 28 ноября в семь вечера на историческую сцену Большого театра, иначе как счастливыми не назовёшь.

В юбилейном гала-концерте они увидят и услышат **звёзд мировой оперы Ольгу БОРОДИНУ, Аниту ХАРТИГ, Дмитро ПОПОВА, прима-балерину Мариинского театра Диану**

ВИШНЁВУ, лауреатов Международных конкурсов **Михаила СИМОНЯНА** (скрипка), **Александра БОЛДАЧЁВА** (арфа) и **Екатерину МЕЧЕТИНУ** (фортепиано), заслуженного артиста России **Юрия АФОНЬКИНА** (альт). Специальными гостями станут два коллектива из Грузии: ансамбль солистов «Сулико» Тбилисского государственного театра оперы и балета им. З. П. Палиашвили и ансамбль «Мцхета». Дирижировать в этот вечер будут мастера, чьё творчество неразрывно связано с Госоркестром и Госхором: **народный артист РСФСР Александр ЛАЗАРЕВ**, маэстр-

ро **Неме ЯРВИ** и **Кристиан ЯРВИ**, **Евгений ВОЛКОВ**, **Кахабер ОНАШВИЛИ**, **народный артист СССР Владислав ЧЕРНУШЕНКО**.

80 ЛЕТ
ГОСХОРА И ГОСОРКЕСТРА - В БОЛЬШОМ.

На концерте зрители страница за страницей перелистают

славную историю коллективов, вместе с ними пройдут по пути череды триумфов, которым предшествовал титанический труд, по сути, жизни, положенные на алтарь искусства.

Номера объединит художественное слово **народного артиста России Николая БУРОВА**, высочайшее мастерство оркестра, хора, оперы, балета. Визуальные эффекты, помноженные на уникальные декорации (они сделаны специально для этого концерта), создадут невероятное впечатление, подчеркнут уникальность и масштаб этого события.

И кто знает, может быть, и вы станете тем счастливым, который окажется свидетелем незабываемого действия.

Елена СЕМЁНОВА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Про любовь» 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «МАЖОР». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 Премьера. «Александр Блок. «Я медленно сходил с ума». 16+
1.35 «Время покажет». 16+
2.25 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.25 «Модный приговор».
4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Побочные эффекты болеутоляющих. Кус-кус - есть ли смысл заменить им традиционные злаки? Синдром хронической усталости. Секрет её молодости - Катя Лель. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ЧЕРНАЯ КОШКА». Т/с. 12+
23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
1.05 «СВАТЫ». Т/с. 12+
3.15 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...» 16+
8.35 «РУССКОЕ ПОЛЕ». Х/ф. 12+
10.25 «Олег Басилашвили. Неужели это я?». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Прощание. Юрий Щекочихин» 16+
16.00 «Обложка. Битва с папарацци». 16+
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
17.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». Т/с. 12+
19.30 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Хроники московского быта. Без детей». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.25 «Русский вопрос». 12+
1.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
3.00 «Годунов и Барышников. Победителей не судят». Д/ф. 12+
4.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». Х/ф. 16+



5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
8.00 Сегодня.
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня».
0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». 16+

1.00 «Место встречи». 16+
2.55 «Дачный ответ». 0+
4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 12.30, 12.35, 14.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+
12.00, 15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ФАВОРИТ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИШНИЙ СЫН». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ТРАНСПЛАНТАЦИЯ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ И САМОЛЕТ». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. САМОЕ ДОРОГОЕ». Х/ф. 16+
23.10 «СЛЕД. ДВА СМЕРТНЫХ ГРЕХА». Т/с. 16+
0.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Х/ф. 16+
1.40 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+
3.10 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+
4.30 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». Т/с. 12+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.10 «Три кота». М/с. 0+
8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
10.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». Т/с. 16+
12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
21.00 «ПЛАН Б». Х/ф. 16+

23.00 Шоу «Уральские пельмени». 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
1.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». Т/с. 12+
2.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». Ситком. 16+
4.30 «КОСТИ». Т/с. 16+
5.25 «Ералаш». 0+
5.45 Музыка на STS. 16+



6.30 «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 0.20 «КОЛОМБО». Т/с.
12.50 «Балахонский манер». Д/ф.
13.05 «Пешком...»
13.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.
14.45 «Старый город Гаваны». Д/ф.
15.10 Уроки русского. Чтения. Н. Гоголь.
15.40 «Больше, чем любовь».
16.20 Искусственный отбор.
17.05 «Станиславский и йога». Д/ф.
17.50 Великое имена Большого театра. Ирина Архипова.
18.35 «Эдгар По». Д/ф.
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 «Абсолютный слух».
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Ольга Яковлева... Какая есть». Д/с.
21.45 «Дрезден и Эльба». Д/ф.
22.00 Власть факта.
22.45 «Борис и Ольга из города Солнца». Д/ф.
23.45 Худсовет.
23.50 Уроки русского.
1.50 «Тихо Браге». Д/ф.

Еженедельник ИФ ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
7.30, 4.30 «Холостяк». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ФИЗРУК». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00, 2.35 «КОСТОЛОМ». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ДЖЕЙСОН ОТПРАВЛЯЕТСЯ В АД: ПОСЛЕДНЯЯ ПЯТНИЦА». Х/ф. 18+
6.00 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «МАЛЕНЬКАЯ ТОЛСТУШКА КИМ». Т/с. 16+
6.25 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+



5.00, 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
11.00 «Кочевники во Вселенной». Д/ф. 16+
12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званый ужин. 16+
14.00 «БЕГЛЕЦ». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+
20.00 «Смотреть всем!». 16+
22.10 «Новости». 16+
23.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». Х/ф. 16+
2.30 «Странное дело». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Домашняя кухня». 16+
8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.00 Давай разведемся! 16+
12.00 «Свадебный размер». 16+
13.00 «Ты нам подоходишь». 16+
14.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
15.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+
23.00 «Свадебный размер». 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
3.00 «ДОКТОР ХАУС». Х/ф. 16+
1.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
2.25 Давай разведемся! 16+
4.25 «Ты нам подоходишь». 16+
5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30 «Слепая». «На двух стульях». Д/с. 12+
10.00 «Слепая». «Двойная жизнь». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Мисс счастье». 12+
12.30 «Тайные знаки». «Планета гигантов». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Любовные письма». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Придорожное кафе». Д/ф. 16+
14.30 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
18.30 «ТРИНАДЦАТЬ». Т/с. 16+
19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+
21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
23.15 «ПРЕСТИЖ». Х/ф. 16+
1.45, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». Т/с. 16+



6.00 «Сегодня утром».
8.10 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
9.15, 10.05, 13.15 «МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
14.00 Военные новости.
14.05 «КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ». Т/с. 16+
18.30 «Артиллерия Второй мировой войны». «Артиллерийская дуэль». Д/с. 6+
19.20 «Последний день». Эдуард Хиль. 12+
20.05 «Специальный репортаж». 12+
20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+
22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде». 6+
0.00 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». Х/ф. 6+
1.35 «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА». Х/ф. 6+
3.50 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...». Х/ф. 12+



6.00 Разрушители мифов. 16+
8.00 «Дорожные войны». 16+
10.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ». Т/с. 0+
11.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 0+
14.30 Утилизатор. 12+
14.55 Разрушители мифов. 16+
16.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». Х/ф. 12+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 «Светофор». 16+
19.00 «Светофор». 16+
19.30 КВН на бис. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 «+100500». 16+
22.00 Утилизатор. 12+
22.30 «БЛЕФ». Х/ф. 12+
0.45 «Когда мы дома». 16+
4.45 «Дорожные войны». 16+



6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
7.00, 7.25, 8.55, 12.30, 14.55, 17.30, 19.05, 22.10 «Новости».
7.05 «Зарядка ГТО». 0+
7.30, 12.00, 15.00, 23.30 Все на Матч!
9.00 «Драмы большого спорта». Д/ф. 16+
9.30 Хоккей. Молодежные сборные. 0+
12.35 Футбол. Чемпионат мира.
14.35 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+
15.30 Футбол. Чемпионат мира.
17.35 «Культ тура». 16+
18.05 «500 лучших голов». Д/ф. 12+
18.35, 5.15 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+
19.10 Лучшая игра с мячом.
20.10 Баскетбол. Евролига.
22.15 После футбола.
23.10 «Футбол. Live». 12+
0.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+
1.15 Баскетбол. Кубок Европы.
3.15 Волейбол. Лига чемпионов.

МОСКВА 12 НОЯБРЯ

КУПИ БИЛЕТ! ПОЛУЧИ КВАРТИРУ!*

«РАДИО ШАНСОН» ПРЕДСТАВЛЯЕТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН

РАДЭХА РАЗГУЛЯЙ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ГОСТИ **ЛЕНИНГРАД**

ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ OLIMPIK.RU 786 33 33

RADIO SHANSON.FM

БИЛЕТЫ CONCERT.RU 644 2222

СК «ОЛИМПИСКИЙ» ОЛИМПИСКИЙ ПР. 16/1 НАЧАЛО В 18.00

МУС-BOX Gold vk.com/radio_shanson

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!». 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Про любовь». 16+
13.20 «Время покажет». 16+
14.00 Новости.
14.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженемся!». 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «**МАЖОР**». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 Премьера. «Семь морей Ильи Лагутенко». 12+
1.35 «Время покажет». 16+
2.25, 3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.25 «Модный приговор».
4.25 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. Вейпинг: действительно ли помогает бросить курить? 5 продуктов, которые помогут бросить курить. Какие болезни покупают курильщики? Секрет ее молодости - Ирина Феофанова. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
11.55 «**СВАТЫ**». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
14.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.20 Вести. Местное время.
17.40 «Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «**ЧЕРНАЯ КОШКА**». Т/с. 12+
23.00 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
1.00 «**СВАТЫ**». Т/с. 12+
3.10 «**ДАР**». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.05 «Доктор И...». 16+
8.35 «**СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**». Х/ф.
10.30 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.15 «Хроники московского быта. Без детей». 16+
16.00 «Обложка. Голосуй или проиграешь!». 16+
16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
17.30 «**ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ**». Т/с. 12+
19.30 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Обложка. Тайна смерти звезд». 16+
23.05 «Закулисные войны в кино». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+
2.25 «Засекреченная любовь. Служебный брак». Д/ф. 12+
3.15 «Короли эпизода. Роман Филиппов». 12+
4.05 «**СВАТЫ**». Т/с. 12+
Х/ф. 16+

НТВ

5.00 «**ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО**». Т/с. 16+
6.00 «Новое утро».
7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
8.00 Сегодня.
8.05 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «**ЛЕСНИК**». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.25 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
19.45 «**БРАТ ЗА БРАТА**». Т/с. 16+
23.30 «Итоги дня». 0.00 «Большие родители». Дуров. 12+
0.50 «Место встречи». 16+
2.50 Их нравы. 0+
3.00 «**ЗАКОН И ПОРЯДОК**». Т/с. 18+
4.00 «**ХВОСТ**». Т/с. 16+

5

6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5». 6+
9.10 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 12.30, 14.00 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+
12.00, 15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
17.30 «Актуально».
18.30 «Сейчас».
19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. УСПЕТЬ ЗА НОЧЬ**». Т/с. 16+
19.40 «**ДЕТЕКТИВЫ. БЕЗОБЛАЧНЫЕ ДНИ**». Т/с. 16+
20.20 «**СЛЕД. РЕКЛАМНАЯ АКЦИЯ**». Т/с. 16+
21.10 «**СЛЕД. ПОДЛИННЫЕ ЦЕННОСТИ**». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. ЭХО ПРОШЛОГО**». Х/ф. 16+
23.10 «**ТАКАЯ РАБОТА. НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО**». Х/ф. 16+
0.00 «**КЛАССИК**». Х/ф. 16+
2.05 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+
3.20 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+
4.45 «**ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ**». Т/с. 12+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+
6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
8.10 «Три кота». М/с. 0+
8.30 «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». Т/с.
10.00 «**ПЛАН Б**». Т/с. 16+
12.00 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+
13.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 12+
15.30 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
20.00 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+
21.00 «**КЕЙТ И ЛЕО**». Романтическая комедия. 12+
23.20 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
1.00 «**ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН**». Т/с. 12+
2.00 «**ПАПА НА ВЫРОСТ**». Ситком. 16+
4.00 «**ПИСЬМО МИЛОСЕРДИЯ**». Т/с. 16+

РОССИЯ К

6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15, 0.20 «**КОЛОМБО**». Т/с.
12.45 «Первый железный мост в мире». Д/ф.
13.05 «Россия, любовь моя!».
13.35 «**ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА**». Т/с.
14.50 «Франц Фердинанд». Д/ф.
15.10 Уроки русского. Чтения. А. Пушкин.
15.40 «50-е: Иван Пырьев. Иван-строитель». Д/ф.
16.20 «Абсолютный слух».
17.05 «Борис и Ольга из города Солнца». Д/ф. Великие имена Большого театра. Евгений Нестеренко.
18.40 «Герард Меркатор». Д/ф.
18.45 Жизнь замечательных идей.
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 «Правила жизни».
21.15 «Ольга Яковлева... Какая есть». Д/с.
21.45 Цвет времени. Леонид Пастернак.
22.00 «Культурная революция».
22.45 «Золотой теленок НЭПа». Д/ф.
23.45 Худсовет.
23.50 Уроки русского.
1.50 «Уильям Гершель». Д/ф.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
7.30 «Холостяк». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.30, 13.30, 14.00 «Comedy Woman». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «**УНИВЕР**». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+
21.00, 3.40 «**ИРРАЦИОНАЛЬНЫЕ ТЕНИ**». Х/ф. 16+
23.10 «Дом-2. Город любви». 16+
0.10 «Дом-2. После заката». 16+
1.10 «**СОВОКУПНОСТЬ ЛЖИ**». Х/ф. 16+
5.55 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+
6.00 «**СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР**». «ЗВАННЫЙ УЖИН». Т/с. 16+
6.25 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ**». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «**РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ**». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «**ВРЕМЯ ВЕДЬМ**». Х/ф. 16+
21.45 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «**ДЕВЯТЬ ЯРДОВ**». Х/ф. 16+
2.20 «Минтранс». 16+
3.10 «Ремонт по-честному». 16+
3.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «Документальный проект». 16+
8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
8.05 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.05 Давай разведемся! 16+
12.05 «Свадебный размер». 16+
13.05, 4.25 «Ты нам подоходишь». 16+
14.05 «**СВАТЫ**». Х/ф. 16+
16.00 «**УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2**». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
18.05 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+
19.00 «**СВАТЫ**». Х/ф. 16+
20.55 «**УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2**». Х/ф. 16+
23.00 «Свадебный размер». 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «**ДОКТОР ХАУС**». Х/ф. 16+
1.25 «По делам несовершеннолетних». 16+
2.25 Давай разведемся! 16+
5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

ТВ 3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». «Тело бабушки Матвея». 12+
12.30 «Тайные знаки». 12+
13.30 «Охотники за привидениями». «Цветочная палатка». Д/ф. 16+
14.00 «Охотники за привидениями». «Караоке». Д/ф. 16+
14.30 «Охотники за привидениями». «Закладочный кабинет». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30 «Слепая». «Чужое платье». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Лучший враг». Д/с. 12+
18.30 «**ТРИНАДЦАТЬ**». Т/с. 16+
19.30 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+
20.30 «**АННА-ДЕТЕКТИВ**». Т/с. 12+
21.30, 22.15 «**КОСТИ**». Т/с. 12+
23.15 «**ДЬЯВОЛ**». Х/ф. 16+
0.45, 1.30, 2.30, 3.30 «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». Т/с. 16+
4.30, 5.15 «Городские легенды». 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.10 «Истребители Второй мировой войны». Д/с. 6+
9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
9.15, 10.05, 13.15 «**МИНЫ В ФАРВАТЕРЕ**». Т/с. 12+
10.00, 14.00 Военные новости.
14.05 «**КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ**». Т/с. 16+
18.30 «Артиллерия Второй мировой войны». «Новое оружие». Д/с. 6+
19.20 «Легенды кино». Леонид Гайдай. 6+
20.05 «Теория заговора». 12+
20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+
22.25 «Поступок». Д/с. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». 6+
0.00 «**ГРУЗ «300**». Х/ф. 16+
1.35 «**МЕРТВЫЙ СЕЗОН**». Х/ф. 12+
4.25 «**КОМЕТА**». Х/ф. 12+

СТС

6.00 Разрушители мифов. 16+
8.00 «Дорожные войны». 16+
10.10 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3**». Т/с. 0+
14.15 Утилизатор. 12+
14.45 Разрушители мифов. 16+
16.00 «**БЛЕФ**». Х/ф. 12+
18.00 КВН на бис. 16+
18.30 «Светофор». 16+
19.00 «Светофор». 16+
19.30 КВН на бис. 16+
21.00 КВН на бис. 16+
21.30 «+100500». Новый выпуск. 16+
22.00 Утилизатор. 12+
22.30 «**БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ**». Х/ф. 12+
0.30 «Когда мы дома». 16+
4.30 «Дорожные войны». 16+

МАТЧ!

6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
7.00, 7.25, 8.55, 10.15, 14.20, 20.55 Новости.
7.05 «Зарядка ГТО». 0+
7.30, 11.30, 14.30, 18.25, 23.00 Все на Матч!
9.00 «Бесконечные истории». Д/ф. 16+
9.30 Лучшие бои Дениса Лебедева. 16+
10.20 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+
12.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+
14.00 «Десятка!». 16+
15.00 Профессиональный бокс. 16+
16.45 «Тайсон». Д/ф. 16+
18.55 Баскетбол. Евролига.
21.00 «**ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ**». Х/ф. 16+
23.45 «**БОЛЬШОЙ БОСС**». Х/ф. 16+
1.40 «Бесконечные истории». Д/ф. 16+
2.10 «Кубок войны и мира». Д/ф. 12+
2.55 Хоккей. Молодежные сборные.
5.30 «Звезды шахматного королевства». Д/ф. 12+
6.00 «Драмы большого спорта». Д/ф.

CROCUS CITY HALL **ShowMart.ru** **Kinder МОЛОЧНЫЙ ЛОМТИК** **96.8**
с 17 декабря ЗАКАЗ БИЛЕТОВ 495-2150000

НОВОГОДНЕЕ МЕГА-ШОУ
МАША И МЕДВЕДЬ + ТРИ БОГАТЫРЯ

© Анимекс ГИД, 2008 - 2016 www.mashakid.ru
© Телеканал «СТС», Студия анимационного кино «Мандарин», 2004 - 2016

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РУССИЯ»

ФОТОФАКТ

В столичном метро запустили поезд «Великие полководцы». Пассажиры увидят афиши и кадры из фильмов о К. Рокоссовском, Г. Жукове, М. Кутузове, А. Суворове и др. Фото РИА Новости

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



5



РОССИЯ К

- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Жди меня».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
- 19.50 «Поле чудес». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «Голос». Новый сезон. 12+
- 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.25 Премьера. «Марлен Дитрих и Грета Гарбо. Ангел и божество». 16+
- 1.30 «КОРОЛИ УЛИЦ 2: ГОРОД МОТОРОВ». Х/ф. 18+
- 3.15 «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДНИ СОБАКИ». Х/ф. 12+
- 5.00 «Мужское / Женское». 16+

- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Маски инфаркта. Гормоны в организме. Донорство. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.20 Вести. Местное время.
- 17.40 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 Премьера. «Юморина». 12+
- 23.15 «РАЙСКИЕ КУЩИ». Х/ф. 16+



- 1.25 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.35 «ДАР». Т/с. 12+

- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «НАД ТИССОЙ». Х/ф. 12+
- 9.35, 11.50 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». Х/ф. 16+
- 17.35 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». Х/ф. 12+



- 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
- 20.40 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Лариса Вербицкая в программе «Жена. История любви». 16+
- 0.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 1.50 Петровка, 38. 16+
- 2.05 «Другие. Дети Большой Медведицы». Д/ф. 16+
- 3.40 «ДЕПАРТАМЕНТ». Х/ф. 16+

- 5.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «БРАТ ЗА БРАТА». Т/с. 16+
- 21.40 «Экстрасенсы против детективов». 16+
- 23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.
- 0.20 «Мы и наука. Наука и мы». «Дополнительная память». 12+
- 1.20 «Место встречи». 16+
- 3.15 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.15 «ХВОСТ». Т/с. 16+

- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 «Момент истины». 16+
- 7.00 Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». СКАНДАЛ В БОЛЬШОМ СЕМЕЙСТВЕ». Х/ф. 16+
- 11.20, 12.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ПРЕЗРЕННЫЙ МЕТАЛЛ». Т/с. 16+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.45 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». СЛАДКАЯ СМЕРТЬ». Т/с. 16+
- 13.40 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ». Т/с. 16+
- 14.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+
- 15.25 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ГОРОД Контрастов». Т/с. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00, 16.45, 17.35 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55, 0.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 1.30, 2.10, 2.55, 3.35, 4.15, 4.55, 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.15 «Приключения Джеки Чана». М/с. 6+
- 8.10 «Три кота». М/с. 0+
- 8.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». Т/с. 12+
- 9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 9.40 «КЕЙТ И ЛЕО». Х/ф. 12+
- 12.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 15.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». Х/ф. 12+
- 22.45 «ЧАС РАСПЛАТЫ». Х/ф. 12+
- 1.00 «БЕДНАЯ БОГАТАЯ ДЕВОЧКА». Т/с. 16+
- 2.45 «БУРЛЕСК». Музыкальная мелодрама. 16+
- 5.05 «FUNTASTИКА». Скetchком. 16+
- 5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+

- 6.30 «ЕвроНьюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.20 «ПУСТЫНЯ ТАРТАРИ». Х/ф.
- 12.45 «Кафедральный собор в Шибенике. Взгляд, застывший в камне». Д/ф.
- 13.05 «Письма из провинции».
- 13.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». Т/с.
- 15.10 Уроки русского. Чтения. А. Твардовский. Отрывок из поэмы «Василий Теркин».
- 15.40 «Царская ложа».
- 16.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». Х/ф.
- 17.50 Большая опера-2016.
- 19.00 Смехоностальгия.
- 19.45 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
- 21.30, 1.55 «Искатели». «Тайна «деревянных богов».
- 22.15 «Парень с Таганки. Фильм-монолог Владимира Высоцкого».
- 23.10 «Долина Луары. Блеск и нищета». Д/ф.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым.
- «ЛУЗЕРЫ». Х/ф.
- 1.40 М/ф. для взрослых.
- 2.40 «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море». Д/ф.

Аргументы и факты **ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



- 7.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 7.30 «Холостяк». 16+
- 9.00 «Дом-2. Live». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30, 13.30, 14.00, 14.30 «Comedy Woman». 16+
- 15.00, 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30, 20.00 «Comedy Woman». 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Comedy Баттл». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ИНСАЙТ». Х/ф. 16+
- 2.50, 4.20 «Холостяк». 16+
- 6.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». «ПРИЧИНА УБИТЬ ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Званный ужин. 16+
- 14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». Х/ф. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 3.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 Премьера. «Печать судьбы у каждого своя... 7 самых странных смертей». Документальный спецпроект. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.00 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+
- 1.30 «КЛЕТКА». Х/ф. 16+
- 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.50 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА». Х/ф. 16+
- 15.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». Х/ф. 16+
- 23.00 «Похудеть любой ценой». Д/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ОСТРОВА». Х/ф. 16+
- 2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «Дом отдыха». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Великая держава древности». 12+
- 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.30 «Слепая». «Деньги». Д/с. 12+
- 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+
- 19.00 «Человек-невидимка». 12+
- 20.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 12+
- 22.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». Х/ф. 12+
- 0.00 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». Х/ф. 16+
- 2.00 «ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ». Х/ф. 16+
- 3.30 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМИЗИ ВСЕЛЕННОЙ». Х/ф. 0+
- 5.30 «Городские легенды. Москва. Река Неглинка». 12+



- 6.05 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». Х/ф. 12+
- 7.35 «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА». Х/ф. 6+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА». Х/ф. 6+
- 10.00 Военные новости.
- 10.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». Х/ф. 12+
- 12.00 «Специальный репортаж». 12+
- 12.25 «Теория заговора». 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.25 «Война в Корее». Докудрама. 12+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «Война в Корее». Докудрама. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «АКЦИЯ». Х/ф. 12+
- 20.20 «КОНТРАБАНДА». Х/ф. 12+
- 22.00 Новости дня.
- 22.25 «ТУЗ». Х/ф. 12+
- 0.20 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Х/ф. 12+
- 1.55 «ЖАВОРОНОК». Х/ф.
- 3.45 «ГРУЗ «300». Х/ф. 16+
- 5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 9.30 «История мира за два часа». Д/ф. 16+
- 11.25 «СИНГ-СИНГ». Х/ф. 12+
- 13.40 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». Х/ф. 12+
- 15.50 «СОБАКА НА СЕНЕ». Х/ф. 0+
- 18.30 Угадай кино. 12+
- 19.30 «ДОСПЕХИ БОГА». Х/ф. 12+
- 21.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». Х/ф. 12+
- 23.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». Х/ф. 12+
- 1.35 «ПУТЬ ВОИНА». Т/с. 16+
- 3.30 «Король и Шут». Концерт. 16+
- 4.35 «100 великих». 16+



- 6.30 «Безграничные возможности». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.25, 8.55, 11.30, 15.40 Новости.
- 7.05 «Зарядка ГТО». 0+
- 7.30, 15.45, 0.30 Все на Матч!
- 9.00 Хоккей. Молодежные сборные. 0+
- 11.35, 12.10, 14.25, 4.15 Фигурное катание. Гран-при Китая.
- 13.45 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+
- 14.05 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Японии. 0+
- 16.15 «ВОЛЕВОЙ ПРИЕМ». Х/ф. 16+
- 18.15 «Бой в большом городе». 16+
- 19.15 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 21.25 Все на футбол! Афиша. 12+
- 22.30 Профессиональный бокс. 16+
- 1.15 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
- 2.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 0+

АКВАДИСК - пейте на здоровье!

«ЖИВАЯ ВОДА» - это симметричные шестилучиковые кристаллы.
«МЕРТВАЯ ВОДА» - изломанные деформированные кристаллы.

Позвольте порекомендовать вам одно-единственное, но эффективное средство для поддержания и улучшения здоровья. Для него не нужен рецепт врача. У него нет побочных и опасных эффектов. Это старая, добрая, простая чистая родниковая вода или вода с восстановленной структурой.

СТРУКТУРА ВОДЫ

ДО
ПОСЛЕ АКВАДИСКА

КУПИТЬ - УЗНАТЬ - ЗАКАЗАТЬ
(495) 545-56-67 www.aqvadisk.ru

- М. Юго-Западная, пр-т Вернадского, 86Б, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав.№ 227
- М. Новые Черемушки, ТЦ «Новые Черемушки», ул. Профсоюзная, 56, 1 эт., линия 1-ВГ-1СТ, «Фильтры для воды»
- М. Савеловская, ул. Суховский вал, д.5, стр.8, ТК «Савеловский Детский», пав. Т245

ИП Извков Максим Сергеевич, 127550, г. Москва, ул. Прянишникова д.23А, офис 4-1-12, Реклама, 16+

билеты **parter.ru** +258 00 00

с 17 декабря

ФИКСИКИ
В СТРАНЕ ЧУДЕС!

Крокус Экспо

Киндер Пингви

РУССКОЕ ГИДНО

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «БЕДНАЯ РАДУГА»

747 3030 7-RADUGA.RU

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РУССИЯ»

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1	РОССИЯ 1	ТВЦ	НТВ	5	СТС	РОССИЯ К
<p>6.00 Новости.</p> <p>6.10 Леонид Харитонов, Татьяна Пельтцер в комедии «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».</p> <p>8.00 «Играй, гармонь любимая!».</p> <p>8.40 «Смешарики. Новые приключения».</p> <p>9.00 «Умницы и умники». 12+</p> <p>9.45 «Слово пастыря».</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>10.15 Премьера. «Маргарита Терехова. Одна в Зазеркалье». 12+</p> <p>11.20 «Смак». 12+</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.20 «Идеальный ремонт».</p> <p>13.20 «На 10 лет моложе». 16+</p> <p>14.10 «Голос». Специальный выпуск. 12+</p> <p>16.50 «Кто хочет стать миллионером?».</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.20 «Ледниковый период». Новый сезон.</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>22.40 «МаксимМаксим». 16+</p> <p>23.50 «Подмосковные вечера». 16+</p> <p>0.50 «ПОТОМКИ». Х/ф. 16+</p> <p>3.00 «ПРИЯТНАЯ ПОЕЗДКА». Х/ф. 16+</p> <p>5.10 Контрольная закупка.</p>	<p>5.00 «МАЛАХОЛЬНАЯ». Х/ф. 12+</p> <p>7.05 Диалоги о животных.</p> <p>8.00 Вести. Местное время.</p> <p>8.20 Россия. Местное время. 12+</p> <p>9.20 «Сто к одному». Телеигра.</p> <p>10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.20 Вести. Местное время.</p> <p>11.40 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.20 «НЕЛЮБИМЫЙ». Х/ф. 12+</p> <p>18.00 Премьера. Субботний вечер. Информационно-аналитическая программа.</p> <p>21.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». Х/ф. 12+</p>	<p>5.35 Марш-бросок. 12+</p> <p>6.05 АБВГДейка.</p> <p>6.35 «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ». Х/ф. 12+</p> <p>8.20 Православная энциклопедия. 6+</p> <p>8.50 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». Х/ф. 12+</p> <p>10.45 Премьера. «Тайна спасения». К 70-летию Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. 6+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 12+</p> <p>13.30 Детективы Натальи Александровой. «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». Продолжение детектива. 12+</p> <p>17.20 Премьера. Детективы Натальи Александровой. «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». 12+</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.</p> <p>22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+</p> <p>23.25 События.</p> <p>23.35 Реклама.</p> <p>23.40 «Право голоса». 16+</p> <p>2.50 «Война за мир». Специальный репортаж. 16+</p> <p>3.20 «ВЕРА». Х/ф. 16+</p> <p>5.05 «Закулисные войны в кино». Д/ф. 12+</p>	<p>5.10 Их нравы. 0+</p> <p>5.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». Т/с. 16+</p> <p>7.25 Смотр. 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.20 «Стрингеры НТВ». 12+</p> <p>8.50 «Устами младенца». 0+</p> <p>9.35 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 Главная дорога. 16+</p> <p>11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. 0+</p> <p>13.05 «Двойные стандарты». 16+</p> <p>14.05 «Поедем, поедим!». 0+</p> <p>15.05 Своя игра. 0+</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.20 «Однажды...». 16+</p> <p>17.10 «Секрет на миллион». Эвелина Бледанс. 16+</p> <p>19.00 «Центральное телевидение».</p> <p>20.00 «Новые русские сенсации». 16+</p> <p>21.00 Ты не поверишь! 16+</p> <p>22.00 «ОЛЕГ ЛУНД-СТРЕМ. ЖИЗНЬ В СТИЛЕ ДЖАЗ». Х/ф. 0+</p> <p>22.50 «Международная пилорама». 16+</p> <p>23.40 «Охота». 16+</p> <p>1.15 «Таинственная Россия». 16+</p> <p>2.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+</p> <p>4.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+</p>	<p>6.10 «Три дровосека», «Тайна далекого острова», «Про бегемота, который боялся прививок». «Пластиковая ворона», «Разные колеса», «Миллион в мешке», «Лиса и дрозд», «Непослушный котенок», «Приключения Васи Куролесова», «Бюро находок». М/ф. 0+</p> <p>9.35 «День ангела». 0+</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.10, 11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.50, 23.50, 0.45, 1.40 «СЛЕПОЙ». Т/с. 16+</p> <p>2.35 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». СКАНДАЛ В БОЛЬШОМ СЕМЕЙСТВЕ». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». ПРЕЗРЕННЫЙ МЕТАЛЛ». Т/с. 16+</p> <p>4.20 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». СЛАДКАЯ СМЕРТЬ». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». СТОКГОЛЬСКИЙ СИНДРОМ». Т/с. 16+</p> <p>6.05 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+</p>	<p>6.00 «Ералаш». 0+</p> <p>6.40 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>7.15 «Сказки Шрэкова болота». М/с. 6+</p> <p>7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+</p> <p>8.30 «Смешарики». М/с. 0+</p> <p>9.00 «Фиксики». М/с. 0+</p> <p>9.15 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+</p> <p>10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». 16+</p> <p>11.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф. 16+</p> <p>16.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p>16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>17.35 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА. ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». Х/ф. 12+</p> <p>19.20 «Шрек третий». Полнометражный анимационный фильм. 6+</p> <p>21.00 «ТРИ ИКС». Х/ф. 16+</p> <p>23.20 «ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ». Х/ф. 18+</p> <p>1.00 «НЕ СДАВАЙСЯ». Т/с. 16+</p> <p>2.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». Х/ф. 16+</p> <p>4.50 «FUNТАСТИКА». Скетчком. 16+</p> <p>5.15 «Ералаш». 0+</p> <p>5.40 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00 Библейский сюжет.</p> <p>10.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф.</p> <p>12.00 «Жизнь и кино. Виталий Мельников». Д/ф.</p> <p>12.45 Пряничный домик. «Роза песков».</p> <p>13.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».</p> <p>13.40 Алексей Симонов. «Кусочки жизни... Галина Уланова».</p> <p>14.05 «Мир Улановой». Д/ф.</p> <p>16.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Слово о полку Игореве».</p> <p>17.00 Цветы культуры. Анри Матисс.</p> <p>17.45 «Романтика романса». Юрий Рышенцев.</p> <p>18.55 «95 лет со дня рождения Эмиля Брагинского. «Зигзаг удачи Эмиля Брагинского». Д/ф.</p> <p>19.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Х/ф.</p> <p>21.00 Премьера. Большая опера-2016.</p> <p>22.45 «Белая студия».</p> <p>23.25 «ЗАТМЕНИЕ». Х/ф.</p> <p>1.30 «Хармониум». М/ф для взрослых.</p> <p>1.55 «Искатели». «В поисках золотой колыбели».</p> <p>2.40 «Оркин. Граффити викингов». Д/ф.</p>



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ТНТ	РЕН	ДОМАШНИЙ	ТВ 3	ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!
<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+</p> <p>9.00 «Агенты 003». 16+</p> <p>9.30 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «Школа ремонта». 12+</p> <p>12.30, 1.30 «Такое кино!». 16+</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 16.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Х/ф. 12+</p> <p>19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>20.00 «Битва экстрасенсов». 16+</p> <p>21.30 «Танцы». 16+</p> <p>23.30 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.30 «Дом-2. После заката». 16+</p> <p>2.00 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ». Х/ф. 12+</p> <p>4.30 «Холостяк». 16+</p> <p>6.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». «КРАСНЫЙ СВЕТ». Т/с. 16+</p>	<p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.20 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». Х/ф. 12+</p> <p>8.20 «Карлик Нос». М/ф. 6+</p> <p>10.00 «Минтранс». 16+</p> <p>10.45 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>11.30 «Самая полезная программа». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 «Военная тайна». 16+</p> <p>17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>19.00 «Апельсины цвета беж». Концерт. 16+</p> <p>20.45 «Русский для кокакаеров». Концерт. 16+</p> <p>0.00 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА». Х/ф. 16+</p> <p>1.45 «ФОБОС». Х/ф. 16+</p> <p>3.20 «Странное дело». 16+</p> <p>4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p>	<p>6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «ЦВЕТКО И КАМЕНЬ». Х/ф. 16+</p> <p>10.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу.</p> <p>11.00 «САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ». Х/ф. 16+</p> <p>14.25 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+</p> <p>22.45 «Героини нашего времени». Д/ф. 16+</p> <p>23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+</p> <p>5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>5.15 «Тайны еды».</p> <p>5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>8.30 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+</p> <p>9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+</p> <p>10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>11.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>12.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>13.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>15.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>16.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+</p> <p>19.00 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>21.45 «КОНТАКТ». Х/ф. 12+</p> <p>0.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+</p> <p>2.15 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+</p> <p>4.15 «ПОХИТИТЕЛИ ТЕЛ». Х/ф. 16+</p>	<p>6.00 «Мультфильмы».</p> <p>7.00 «ДВА КАПИТАНА». Х/ф. 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.15 «Легенды кино». Леонид Гайдай. 6+</p> <p>9.45 «Легенды спорта». Эдуард Стрельцов. 6+</p> <p>10.15 «Последний день». Эдуард Хиль. 12+</p> <p>11.00 «Не факт!». 6+</p> <p>11.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Генрих Гиммлер. Исчезновение». Д/с. 12+</p> <p>12.15 «Улика из прошлого». «Диана». 16+</p> <p>13.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Т/с. 12+</p> <p>18.20, 22.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». Х/ф. 12+</p> <p>22.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». Х/ф. 12+</p> <p>0.25 «КОНТРУД». Х/ф. 12+</p> <p>2.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». Х/ф. 12+</p> <p>3.45 «АКЦИЯ». Х/ф. 12+</p>	<p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>7.00 «Мультфильмы». 0+</p> <p>8.55 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». Х/ф. 12+</p> <p>11.05 «История мира за два часа». Д/ф. 16+</p> <p>13.00 «100500 городов. Миннеаполис». 16+</p> <p>13.30, 14.00 «Еда, которая притворяется». 12+</p> <p>14.30 КВН на бис. 16+</p> <p>15.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». Х/ф. 12+</p> <p>17.00 «ДОСПЕХИ БОГА». Х/ф. 12+</p> <p>18.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ»». Х/ф. 12+</p> <p>21.00 Деньги. Сек. Радуклит. Новый выпуск. 16+</p> <p>22.00 «+100500». 16+</p> <p>23.00 «100500 городов. Канзас-сити». 16+</p> <p>23.30 «100500 городов. Миннеаполис». 16+</p> <p>0.00 «ПУТЬ ВОИНА». Т/с. 16+</p> <p>1.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». Т/с. 18+</p>	<p>6.30 Все на Матч! 12+</p> <p>7.00, 7.35, 14.00, 14.25, 14.50, 17.25 Новости.</p> <p>7.05 Чемпионат мира по спортивному танцам среди профессионалов.</p> <p>7.40 «БОЛЬШОЙ БОСС». Х/ф. 16+</p> <p>9.40 «Бой в большом городе». Live. 16+</p> <p>10.00 Фигурное катание. Гран-при Китая.</p> <p>11.05 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+</p> <p>11.25 Все на футбол! Афиша. 12+</p> <p>11.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.</p> <p>14.05 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Японии. 0+</p> <p>14.30 «Лучшая игра с мячом». 12+</p> <p>14.55, 17.30, 19.55, 22.30 Все на Матч!</p> <p>15.25 Футбол. Чемпионат Англии.</p> <p>18.00 Баскетбол. Чемпионат Европы-2017.</p> <p>20.25 Футбол. Чемпионат Германии.</p> <p>23.00 Смешанные единоборства.</p> <p>2.00 Керлинг. Чемпионат Европы.</p>

ПОЛЁТ РЕВОЛЮЦИИ

В МУЗЕЕ МОСКВЫ ОТКРЫВАЕТСЯ ВЫСТАВКА «КРАСНЫЕ КРЫЛЬЯ КОНСТРУКТИВИЗМА». КАК УВЕРЯЮТ КУРАТОРЫ, СОБЫТИЕ НЕСЛУЧАЙНО - ИНТЕРЕС К НАСЛЕДИЮ КОНСТРУКТИВИСТОВ РАСТЁТ.

Экспозиция решена оригинально - не по отдельным произведениям конструктивистов, а по революционной палитре, где преобладали базовые цвета - красный, белый и чёрный. Три современных художника - Владимир Наседкин, Татьяна Баданина и Владимир Обросов - выступают со своими проектами каждый в своей цветовой категории. По большому счёту это ещё и исследование природы конструктивизма - главного



Наркомат путей сообщения. Фото Владимира ОБРОСОВА, 2016 г.

достижения революционного искусства, признанного во всём мире. Особенный интерес вызывают нынешние фотографии зданий конструктивизма и их сравнение с архивными из собраний Музея Москвы. Константин КУДРЯШОВ

БОЛЬШОЙ ТЕАТР ВЫДВИНУТ В ПЯТИ НОМИНАЦИЯХ НА ЕЖЕГОДНУЮ ПРЕМИЮ БРИТАНСКИХ КРИТИКОВ THE NATIONAL DANCE AWARDS.

Большой претендует на звание выдающейся балетной труппы, а балет «Укрощение строптивой» хореографа Жана-Кристофа Майо может стать лучшей постановкой в классическом стиле. Прима-балерина ГАБТ Екатерина Крысанова номинируется дважды - как лучшая классическая танцовщица и как танцовщица, показавшая выдающееся исполнение в классике (Катарина в «Укрощении строптивой»). В этой же номинации, но мужской - премьер Владислав Лантратов.

КРЫСАНОВА - ЛУЧШАЯ?



Наш балет по-прежнему на высоте. Фото РИА Новости

«Премия британских критиков очень престижна в мире танца, - рассказывает «АиФ» заслуженный артист России Валерий ЛАГУНОВ, экс-премьер Большого театра и педагог Владислава Лантратова. - Наш

балет всегда привлекает общее внимание, так как находится на самом высоком уровне. Раньше, как правило, за границей ценились наши классические постановки. А тут Большой пригласили показать новую прочтение комедии Шекспира. На мой взгляд, удачных современных работ очень мало, но балет «Укрощение строптивой» Жана-Кристофа Майо - выдающаяся постановка. Отличается балет тем, что Майо ярко проявил человеческие характеры и точно поймал индивидуальности артистов. Поэтому и Екатерина Крысанова, и Владислав Лантратов уже получили за свои роли «Золотые маски». Ольга ШАБЛИНСКАЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 6.00 Новости.
- 6.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.20 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 К 70-летию Патриарха Кирилла. «Мы все равны перед Богом».
- 13.25 «Теория заговора». 16+
- 14.20 «Я хочу, чтоб это был сон...». Концерт. 12+
- 16.10 «Точь-в-точь». Новый сезон. 16+
- 19.20 Премьера сезона. «Лучше всех!».
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр.
- 23.40 «Владимир Скулачев. Повелитель старости». 12+
- 0.40 «НЕ УГАСНЕТ НАДЕЖДА». Х/ф. 12+
- 2.35 «ЗАЖИГАЙ, РЕБЯТА!». Х/ф. 16+
- 4.25 Контрольная закупка.



- 5.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Х/ф.
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссер».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 14.00 Вести.
- 14.20 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». Х/ф. 12+
- 18.00 Премьера. «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 23.50 К 70-летию. Премьера. «Патриарх». Фильм Саиды Медведевой. 12+
- 1.30 Игорь Черневич, Ирина Розанова, Мария Берсенева, Константин Крюков и Евгений Миллер в телесериале «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 3.45 «Смехопанорама».



- 5.55 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
- 7.35 «Фактор жизни». 12+
- 8.05 «МОЯ МОРЯЧКА». Х/ф. 12+
- 9.35 «Барышня и кулинару». 12+
- 10.10 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.
- 13.10 «Дмитрий Дюжев - в кругу друзей». 6+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «ВСЕ ВОЗМОЖНО». Х/ф. 16+
- 17.00 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». Х/ф. 16+
- 20.45 Детективы Татьяны Устиновой. «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». 12+
- 0.30 События.
- 0.45 Петровка, 38. 16+
- 0.55 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». Х/ф. 12+
- 3.00 «КЛЕТКА». Х/ф. 16+
- 5.15 «Жанна Болотова. Девушка с характером». Д/ф. 12+



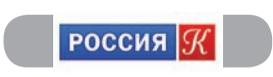
- 5.00 Их нравы. 0+
- 5.25 «Охота». 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Лотерея «Счастлирое утро». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.05 Константин Соловьев, Игорь Жижикин и Вячеслав Гришечкин в остросюжетном фильме «БАРСЫ». 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Остросюжетный фильм «БАРСЫ». 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 20.00 «Киношоу». 16+
- 22.40 Владимир Машков, Юлия Пересильд в фильме «КРАЙ». 16+
- 1.05 «Научная среда». 16+
- 2.05 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 7.00 «Бабушка удава», «Привет мармышке», «Завтра будет завтра», «А что ты умеешь?», «Про мамонтенка», «Орлиное перо», «Чучело-мяучело», «Волшебное лекарство», «Петя и Красная Шапочка», «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся», «Бременские музыканты», «По следам Бременских музыкантов». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего». 0+
- 11.00 «СЕКС-МИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ». Х/ф. 16+
- 13.15, 15.15 «ВА-БАНК-2». Х/ф. 16+
- 17.00 «Место происхождения. О главном».
- 18.00 «Главное». 6+
- 19.30, 20.30, 21.25, 22.20 «КРЕМЬЕНЬ-1». Т/с. 16+
- 23.20, 0.25, 1.25, 2.25 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 16+
- 3.25 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ГОРОД КонтРАСТОВ». Т/с. 16+
- 4.20 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ГРЯЗНЫЙ КОЙОТ». Т/с. 16+
- 5.10 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ПЕРЕБЕЖЧИК». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». 0+
- 6.10 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». Х/ф. 12+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Мастершеф. Дети». Второй сезон. Кулинарное шоу. 6+
- 10.30 «Сказки Шрэкова болота». М/с. 6+
- 11.10 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». Х/ф. 16+
- 13.40 «ТРИ ИКС». Х/ф. 16+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
- 16.30 «Шрэк третий». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 18.15 Премьера! «Мастершеф. Дети». Второй сезон. 6+
- 19.15 «Шрэк навсегда». Полнометражный а/ф. 12+
- 21.00 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». Х/ф. 16+
- 22.50 «ДРУГОЙ МИР. ПРОБУЖДЕНИЕ». Х/ф. 18+
- 0.25 «ЭРИН БРОКОВИЧ». Х/ф. 16+
- 2.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». Комедийная драма. 16+
- 5.00 «FUNТАСТИКА». Скetchком. 16+
- 5.20 «Ералаш». 0+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евро Ньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт».
- 10.35 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/ф.
- 11.55 «Гохран. Обретение утраченного». Д/ф.
- 12.35 «Россия, любовь моя!» «Карачаево-Черкессия: семейные традиции».
- 13.05 «Кто там...»
- 13.35 «Дикие острова». Д/с.
- 14.30 «Алексей Баталов. Благодарен судьбе. Профессия и ремесло». Д/ф.
- 15.00 «Что делать?»
- 15.50 Гении и злодеи. Ксения Гемп.
- 16.20 «Пешком...» Москва коллекционная.
- 16.50 «Парень с Таганки. Фильм-монолог Владимира Высоцкого».
- 17.50, 1.55 «Искатели». «Тайна строгановских миллионов».
- 18.40 «Библиотека приключений».
- 18.55 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». Х/ф.
- 20.20 «Рихтер непокоренный». Д/ф.
- 23.00 «Ближний круг Виктора Рыжакова».
- 23.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». Х/ф.
- 1.25 «Фильм, фильм, фильм». «Знакомые картинки». М/ф. для взрослых.
- 2.40 «Лохор. Слепое зеркало прошлого». Д/ф.

Аргументы и факты. Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 20.00 «Где логика?». 16+
- 14.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
- 15.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». Х/ф. 12+
- 17.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». Х/ф. 12+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ». Т/с. 12+
- 3.45 «Холостяк». 16+
- 5.15 «СУПЕРСЕБНЫЙ ВЕЧЕР». «ВРАЖДЕБНЫЙ МАКИЯЖ». Т/с. 16+
- 5.40 «ЗАЛОЖНИКИ». «2.45 RM». Х/ф. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 6.20 «КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА». Х/ф. 16+
- 8.00 «Апельсины цвета беж». Концерт. 16+
- 9.45 «Русский для козакеров». 16+
- 13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «ЕСЕНИЯ». Х/ф. 16+
- 10.10 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». Х/ф. 16+
- 14.10 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 22.55 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «КОРОЛЕК-ПТИЦКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+
- 5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 6.30 «Азбука здоровья с Геннадием Малаховым». 12+
- 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 8.00 «Места Силы. Татарстан». 12+
- 9.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 10.30, 11.15, 12.00, 12.45, 13.30 «ДЕТЕКТИВ МОНК». Т/с. 12+
- 14.15 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». Х/ф. 12+
- 17.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 12+
- 19.00 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». Х/ф. 12+
- 20.45 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА: РЕКВИЕМ». Х/ф. 16+
- 22.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». Х/ф. 16+
- 0.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». Х/ф. 12+
- 2.30 «КОНТАКТ». Х/ф. 12+
- 5.15 «Городские легенды. Казань. Тайна ханских сокровищ». 12+



- 6.00 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ БРАТА». Х/ф. 6+
- 7.20 «ГОРОД ПРИНЯЛ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.05 «Теория заговора». 12+
- 11.30, 13.15 «Война в Корее». Докудрама. 12+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 16.15 «МИРАЖ». Х/ф. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 22.20 «Легенды советского сыска. Годы войны». Д/с. 16+
- 23.10 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+
- 23.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». Х/ф. 16+
- 1.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Т/с. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 Мультфильмы. 0+
- 8.25 «СИНГ-СИНГ». Х/ф. 12+
- 10.45 «СОБАКА НА СЕНЕ». Х/ф. 0+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 22.30 «100500 городов. Канзас-сити». 16+
- 23.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». Т/с. 18+
- 0.55 «Когда мы дома». 16+
- 2.55, 3.25 «Еда, которая притворяется». 12+



- 6.30 Смешанные единоборства. Bellator.
- 8.00, 11.05 Новости.
- 8.05 Все на Матч! 12+
- 8.35 Фигурное катание. Гран-при Китая. 0+
- 9.30 «Инспектор ЗОЖ». 12+
- 10.00 Скейтбординг. Этап кубка мира. Трансляция из Москвы. 12+
- 11.15 «Тайсон». Д/ф. 16+
- 12.55 «Бой в большом городе». 16+
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Нижний Новгород».
- 15.50 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Японии. 0+
- 16.10, 0.40 Все на Матч!
- 16.30, 19.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу.
- 21.30, 5.30 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. 1.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 0+
- 3.25 Кёрлинг. Чемпионат Европы. Мужчины. 0+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Место для наводнённых от любопытства ушек. 3. Что помешало изобретению электровеника? 8. «Мясной колобок». 11. Когда жизнь кажется «бесконечным будущим»? 12. Перед чем сахарный тростник устоять не может? 13. Что от чистоты «и следа не оставляет»? 16. «Творческая тусовка». 17. «Худший

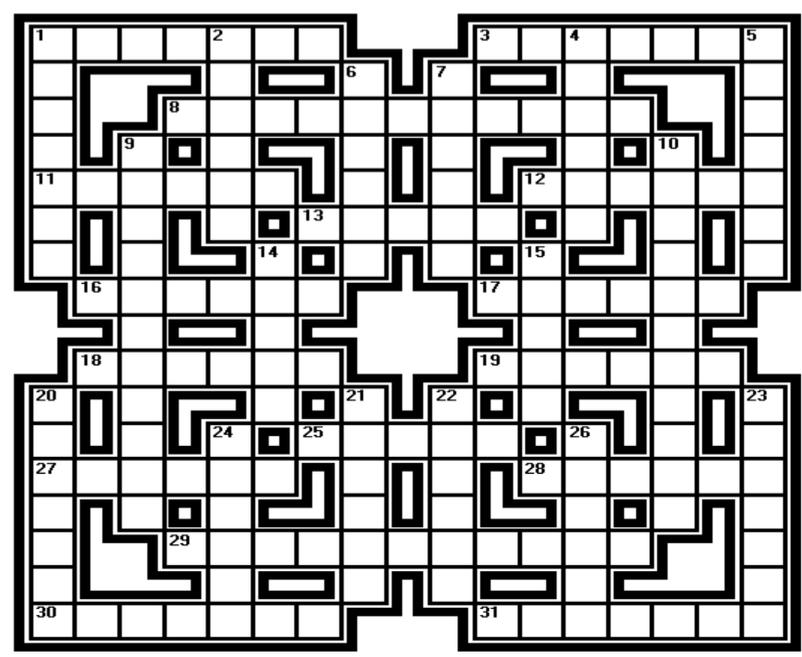
парфюм» для свидания. 18. «Райский ландшафт». 19. «Что у трезвого на уме, то ... уже выпил». 25. Пропуск в кинозал. 27. У кого «много идей, как убивать людей»? 28. «... поражения ручной гранаты всегда на полметра больше того расстояния, на какое вы успеете отпрыгнуть». 29. Результаты того, что у домового крыша поехала. 30. Что разыгрывается от сидения на диете? 31. «Вуаль» для ухищрений.

15. «Объединение» домочадцев. 20. Хитрый способ сварить. 21. «Разумеется, законы для богатых не те, что для бедных; иначе кто бы пошёл в ...?!». 22. Без ног, а уходят. 23. Ихтиандр женского рода. 24. Замена одних неисправностей другими. 26. «Чекист» из магазина.

ЗДОРОВЬЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ!
✓ Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?
МИР СЛУХА МИР СЛУХА предлагает слуховые аппараты со скидкой для пенсионеров - до 50%! Выезд специалиста на дом, пробное ношение, бесплатная консультация, батареек в подарок!
(495) 664-47-98 (495) 229-85-62
ООО «МИР СЛУХА Пятикская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятикская, д. 28. ОГРН 1157746542953. Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Затворник в раковине. 2. «Радиус» кругозора. 4. «Ненавижу тех, кто помнит, что было на пиру» (античный классик). 5. Что создают для того, чтобы переиграть большинство желающих обмануть? 6. «Морская каторга». 7. «Чугунный папа». 9. «Поверьте, джентльмены, ... никогда не вознаграждается». 10. «... стоит дороже во времена инфляции». 14. Недостача нонсенса.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 44 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Модельер. 6. Аттестат. 7. Былое. 8. Отдых. 11. Возраст. 13. Вымысел. 14. Трактор. 15. Обжорство. 20. Женолюб. 22. Лимонад. 23. Довесок. 24. Дятел. 25. Гений. 26. Акваланг. 27. Лаконизм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Розыгрыш. 2. Недосол. 3. Статист. 4. Бахчевод. 7. Барыш. 9. Хэнкс. 10. Приоритет. 11. Верблюду. 12. Травник. 16. Вербовка. 17. Голод. 18. Покой. 19. Сатализм. 21. Болезнь. 22. Ловелас.



ПРЕМЬЕРА

КИНО

12+

«ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК»



НЕДЕЛЯ ЖИЗНИ РЯДОВОГО ШКОЛЬНИКА КОЛИ СМИРНОВА, С КОТОРЫМ, ПРАВДА, СЛУЧАЮТСЯ ДАЛЕКО НЕ РЯДОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ. КАК НАЗЛО, БУКВАЛЬНО В ОДИН ДЕНЬ КТО-ТО ПОДЖИГАЕТ КОМПЬЮТЕРНЫЙ КЛАСС И ВСЕ ДУМАЮТ НА КОЛЮ, ЕГО ПАПА ЗАПРЕЩАЕТ ВСЕЙ СЕМЬЕ СПАТЬ ПО НОЧАМ, А ДИРЕКТОР ШКОЛЫ ВНЕЗАПНО ХОЧЕТ СТАТЬ КОЛЕ ЛУЧШИМ ДРУГОМ. КСТАТИ, ФИЛЬМ УЖЕ УСПЕЛ ПОЛУЧИТЬ НАГРАДЫ НА ДВУХ ПРЕСТИЖНЫХ ФЕСТИВАЛЯХ - ГРАН-ПРИ «КИНОТАВРА» И 3-Е МЕСТО НА ФЕСТИВАЛЕ «ОКНО В ЕВРОПУ».

Комедия. Россия. Режиссёр Оксана Карас. В ролях: Семён Трескунов, Константин Хабенский, Михаил Ефремов, Александр Паль и др.



«Context. Диана Вишнёва»
16 и 17 ноября, ср. и чт., с 19.00 до 21.30. **БАЛЕТ**
Электротheater «Станиславский», ул. Тверская, д. 23.
Цена билета: от 4500 руб.

В 4-й раз российские хореографы и их зарубежные коллеги из Франции, Швеции, Нидерландов, США, Швейцарии и Канады покажут своё видение современного балета через классический танец и новейшие технологии. Идейным вдохновителем фестиваля, как и в прошлые годы, стала прима-балерина Мариинского театра Диана Вишнёва.



«Три часа в Париже»
14 ноября, пн., 19.00. **КОНЦЕРТ**
Государственный Кремлёвский дворец,
ул. Воздвиженка, д. 1. Цена билета: от 1500 руб.

Оригинальное исполнение композиций из легендарных и ставших уже классическими мюзиклов Франции - Notre-Dame de Paris, Starmania, «Ромео и Джульетта», «Десять заповедей», «Моцарт. Рок-опера» и др. На сцене первые исполнители главных партий - Люк Мервиль, Микеланджело Локонте, Сесилия Кара, Наташа Сен-Пьер, Брюно Пельтье и др.



ВО СЛАВУ СТРУННЫХ

С 16 по 25 ноября в Москве пройдёт VIII Международный фестиваль виолончельной музыки VIVACELLO (худрук фестиваля - виолончелист Борис Андрианов). «АиФ» выбрал концерты, на которые надо постараться попасть.

■ Открытие фестиваля. Мировая премьера Виолончельного концерта Р. Дюбюньона в новой симфонической редакции (солист - Б. Андрианов), Виолончельный концерт Э. Элгара с участием выдающегося шведского виолончелиста Торлейфа Тедеена. 16 ноября, ср., 19.00. Концертный зал им. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4/31.

■ Актёр Артур Смольянинов, Валерия Коган (фортепьяно) и Борис Андрианов (виолончель) представят программу «Реки и улицы. Иосиф Бродский». 18 ноября, пт., 19.00. Камерный зал Дома музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.

■ Одно из ключевых событий - юбилейный сольный концерт всемирно известного виолончелиста и педагога Давида Герингаса. В программе - все сонаты Л. ван Бетховена для виолончели и фортепиано (за инструментом - Михаэль Корстик, Германия). 20 ноября, вс., 19.00. Большой зал Консерватории, ул. Б. Никитская, д. 13. Цена билета на концерты: от 200 до 2000 руб.



«Вертер»
12 ноября, сб., 19.00. **КЛАССИКА**
КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4.
Цена билета: от 1200 до 2500 руб.

Прозвучит одна из самых известных лирических опер последней трети XIX века - «Вертер» Жюльетты Массне. Исполнит партию Вертера один из лучших лирических теноров американец Чарльз Кастроново в дуэте с французской дивой Карин Дей. Сопровождает выступление Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» под управлением Лучано Ачочеллы.



«Музыка митрополита Илариона»
15 ноября, вт., 19.00, Большой зал Московской консерватории, ул. Б. Никитская, д. 13/6.
Цена абонеента: от 500 до 5000 руб.

В концерте цикла «Музыка митрополита Илариона» выступают Московский Синодальный хор, Академический Большой хор «Мастера хорового пения», Академический ансамбль песни и пляски Российской армии им. Александрова и хор РЭУ им. Плеханова. Дирижёры: Л. Конторович, В. Халилов и др.



«Шедевры европейской классики»
12 ноября, сб., 19.00. Дом музыки, Светлановский зал, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 500 руб.

Соллисты хора Мариинского театра Екатерина Сергеева (на фото, меццо-сопрано) и Анастасия Калагина (сопрано) исполняют лучшие произведения четырёх столетий: «Lacrimosa» из Реквиема Моцарта, «Ave Maria» Шуберта, Баха - Гуно и др.



«Русское изобразительное искусство Серебряного века»
Вт. - пт. с 11.00 до 18.00, сб. с 11.00 до 20.00, вс. с 11.00 до 19.00, вых. - пн. Музей-заповедник «Царицыно», Хлебный дом, Дольская ул., д. 1. Цена билета: 350 руб.

В экспозиции 108 работ из собрания московского коллекционера Юрия Носова, часть из которых показана впервые. Здесь картины Коровина, Серебряковой, Масютина, Крымова и др.



«Два ангела, четыре человека» **ТЕАТР**
Виктор Шендерович
13 ноября, вс., 19.00. Московский театр п/р Олега Табакова, Сцена на Чистых прудах, ул. Чаплыгина, д. 1а.
Цена билета: от 1500 до 3500 руб.

Хорошо знакомая зрителю действительность: в одном главном герое мы узнаём кого-то из соседей, а в другом - аферистов, которые попадают на жизненном пути с печальной регулярностью. Режиссёр Олег Табаков. В ролях: М. Хомяков, А. Воробьёв, И. Петров, П. Ильин и др.



«Разговоры после прощания» **ТЕАТР**
Ясмينا Реза
11 ноября, пт., 20.00. Театр на Малой Бронной, Малая Бронная ул., д. 4. Цена билета: 1000 руб.

Зрители увидят события, случившиеся осенним вечером на загородной веранде. После смерти главы семейства все собираются в родном доме, но выясняется: родственники не честны друг с другом. Режиссёр М. Станкевич. В ролях: В. Яворский, Д. Цурский, Д. Грачёва и др.



«Правда - хорошо, а счастье лучше» **ТЕАТР**
А. Островский
15 ноября, вт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 600 до 1200 руб.

Этот спектакль можно считать бенефисом Ольги Яковлевой, Аллы Покровской и Авангарда Леонтьева. Плюс не теряющий актуальности рассказ о том, что справедливость и любовь всё равно победят. Режиссёр А. Огарёв. В ролях: Э. Чекмазов, А. Волобуев и др.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

12.11, сб., 19.00 - Софокл. «Царь Эдип». Премьера! 16+	14.11, пн., 19.00 - Софокл. «Царь Эдип». Премьера! 16+
13.11, вс., 19.00 - Софокл. «Царь Эдип». Премьера! 16+	15.11, вт., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+
	16.11, ср., 19.00 - Э.-Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

10.11, чт., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифль». 16+	13.11, вс., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
11.11, пт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+	15.11, вт., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». Премьера! 16+
12.11, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	16.11, ср., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+

ТВ

КАК ОЖИВАЕТ КИНО

Ирина Медведева заменила Татьяну Доронино.

«В 2016-М МЫ ОТМЕЧАЕМ НЕ ТОЛЬКО ГОД РОССИЙСКОГО КИНО, НО И ЮБИЛЕИ НАШИХ САМЫХ ЛЮБИМЫХ, ЛЕГЕНДАРНЫХ АРТИСТОВ: ЕВГЕНИЯ ЛЕОНОВА, ФАИНЫ РАНЕВСКОЙ, ЕВГЕНИЯ ЕВСТИГНЕЕВА, АНДРЕЯ МИРОНОВА. ИМЕННО ОНИ ВДОХНОВИЛИ ТВОРЧЕСКУЮ ГРУППУ ТЕЛЕКАНАЛА НТВ НА СОЗДАНИЕ УНИКАЛЬНОГО ПРОЕКТА «КИНОШОУ», - РАСКАЗАЛ «АИФ» ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПРОДЮСЕР ТЕЛЕКАНАЛА НТВ ТИМУР ВАЙНШТЕЙН.

«БОЮСЬ ПРОВАЛА!»

«Киношоу» - проект действительно беспрецедентный. Впервые на российском телевидении зрители наблюдают, как известные артисты соревнуются между собой в знании отечественного киноискусства. Анна Большова, Алексей Воробьев, Вячеслав Гришечкин, Анастасия Денисова, Светлана Камынина, Оскар Кучера, Вячеслав Манучаров, Ирина Медведева, Александр Носик, Дарья Повереннова, Михаил Полищаймако и Валерия Шкирандо участвуют во всевозможных конкурсах, показывая свои познания (или их отсутствие) в области кинематографа.



На «Киношоу» мы вновь встретимся с героями любимых фильмов.

Здесь всё серьёзно. Ошибки не прощаются даже любимчикам зрителей - за этим следит строгое жюри в лице Аллы Суриковой, Сергея Шакурова и Николая Лебедева. Три команды по четыре человека в каждой поют песни из старых кинолент, снимаются в ремейках всеми любимых картин и отвечают на каверзные вопросы ведущего Максима Аверина.

«Ведущих у нас на проекте двое - я и Анастасия Заворотнюк, - рассказывает Максим

Аверин. - Анастасия отвечает за кинобуфет. Там она общается с легендами нашего кинематографа. Я же практически сам участвую в актёрских поединках, но только не отвечаю на вопросы, а задаю их и наблюдаю, как наши участники импровизируют, перевоплощаются, как на площадке происходит настоящее волшебство. И как же мне это нравится! Ведь моя жизнь буквально началась с этого волшебного мира - мои родители познако-

мились на «Мосфильме», там же я вырос, там же и «живу».

«ЭТО ТАКОЙ АДРЕНАЛИН!»

Участники проекта, как они сами признаются, больше всего боятся получить звание «незнайки» и поставить под сомнение свой профессионализм. И каждый надеется в конце проекта получить приз - «Золотой кадр». «Я очень боюсь провала! Поэтому готовлюсь по ночам, как в студенческие времена, - рассказывает актриса Валерия Шкирандо. - В нашем шоу есть конкурс «Кинопробы». Я будто снова попала на вступительный экзамен. Это такой адреналин!

Один экзамен оказался для меня особенно тяжёлым - исполнение монолога жены Сталкера из фильма Тарковского. Я так никогда ещё не нервничала.

«Мне безумно нравится участвовать в этом действе! - признаётся актриса Анастасия Денисова. - Я ведь очень люблю петь. На этом проекте моя давняя мечта сбылась - я запела на экране. А для викторины на знание фраз из известных кинолент я по ночам пересмат-

ривала наши фильмы, записывала, перечитывала, учила всё наизусть, чтобы не ударить в грязь лицом.

«Вообще я рискованный человек, - признаётся Ирина Медведева. - Но, когда мне предложили стать участником проекта о кино, задумалась: смогу ли я на 100% верно отвечать на вопросы? Боялась, что моя интерпретация великих ролей окажется похожа на пародию. Но всё оказалось не так страшно. Особенно мне запомнилась переработка образа героини Татьяны Дорониной из картины «Три тополя на Плющихе». Я готовилась всю ночь, не спала, пробовала и так и этак. А на следующий день исполнила, как мне кажется,

лучший вариант. И до сих пор горжусь этой своей ролью. Сыграть сегодня в одном фильме с Олегом Ефремовым - это что-то невероятное».

КАЖДЫЙ МЕЧТАЕТ О «ЗОЛОТОМ КАДРЕ».



Валентина ОБЕРЕМКО

Фото PR-службы телеканала



КАРДИОМАГНИЛ

Дарит вам время

УМЕНЬШАЕТ РИСК ИНФАРКТА И ТРОМБОЗА, оберегая желудок*. Содержит гидроксид магния



* Инструкция по медицинскому применению препарата Кардиомагнил.

СОКРАЩЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Торговое название: Кардиомагнил. МНН или группировочное название: комбинированный препарат. Лекарственная форма: таблетки, покрытые плёночной оболочкой. Показания к применению: первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, таких как тромбоз и острая сердечная недостаточность, при наличии факторов риска. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов. Профилактика тромбозболии после хирургических вмешательств на сосудах. Нестабильная стенокардия. Противопоказания: повышенная чувствительность к АСК, вспомогательным веществам препарата и другим НПВП; кровоизлияние в головной мозг; склонность к кровотечению; бронхиальная астма, индуцированная приёмом салицилатов и НПВП; эрозивно-язвенное поражение желудочно-кишечного тракта; желудочно-кишечное кровотечение; тяжёлая почечная недостаточность; беременность; период лактации; дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы; одновременный приём с метотрексатом; детский возраст до 18 лет. Способ применения и дозировка: таблетки проглатывают целиком, запивая водой. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний при наличии факторов риска: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 150 мг в первые сутки, затем по 1 таблетке Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 75 мг 1 раз в сутки. Профилактика повторного инфаркта миокарда и тромбоза кровеносных сосудов; профилактика тромбозболии после хирургических вмешательств на сосудах; нестабильная стенокардия: 1 таблетка Кардиомагнила, содержащего АСК в дозе 75-150 мг 1 раз в сутки. Побочное действие: крапивница, отёк Квинке, тошнота, изжога, рвота, бронхоспазм, повышенная кровоточивость, головная боль, бессонница. Полный перечень побочных эффектов содержится в инструкции по применению. С осторожностью: при подагре, гиперурикемии, наличии в анамнезе язвенных поражений желудочно-кишечного тракта или желудочно-кишечных кровотечений, почечной и/или печёночной недостаточности, бронхиальной астмы, сенной лихорадки, полипоза носа, аллергических состояниях, во II триместре беременности.

Дата выхода материала: ноябрь 2016 года. Реклама

ООО «Такеда Фармасьютикалс», 119048, г. Москва, ул. Усачёва, д. 2, стр. 1, т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625, www.takeda.com.ru, РУ № П 013875/01 от 25.12.2007.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ГАРМОНИЯ НА ФОНЕ ЛЬДА

СПОРТ

В «Мегаспорте» выступили мегазвёзды фигурного катания.

НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ОДНОГО ИЗ КРАСИВЕЙШИХ ВИДОВ СПОРТА ПРОШЁЛ В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ ВО ДВОРЦЕ «МЕГАСПОРТ». ЗДЕСЬ СОСТОЯЛСЯ ТРЕТИЙ ТУРНИР ПОД ЭГИДОЙ МЕЖДУНАРОДНОГО СОЮЗА КОНЬКОБЕЖЦЕВ (ISU) - ГРАН-ПРИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ НА «КУБОК РОСТЕЛЕКОМ».

БОЛЕЕМ ЗА КАЖДОГО

В соревнованиях приняли участие спортсмены из 19 стран мира - Дании, Франции, США, Японии, Казахстана, Израиля, Швеции, Китая и других. В составе российской команды выступили московские фигуристы Анна Погорилая, Елена Радионова, пары Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьёв, Тиффани

18

СПОРТСМЕНОВ ПРЕДСТАВИЛИ РОССИЮ.

Загорски и Джонатан Гурейро (в спортивных танцах), Алиса Ефимова и Александр Коровин, Кристина Астахова и Алексей Рогонов (в парном катании).

«Российскую сборную на правах страны-хозяйки представляло максимальное количество участников - 18 спортсменов. Большая часть российской

сборной - москвичи. Мы одинаково болели и переживали



за каждого из наших ребят, - сказал **АЛЕКСЕЙ ВОРОБЬЁВ**, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы. - В последнее время популярность фигурного катания растёт невиданными темпами, и свидетельство тому - заполненные трибуны стадиона «Мегаспорт». Мы очень рады, что москвичи получили от этих соревнований море положительных эмоций».

После трёхлетнего перерыва дворец спорта «Мегаспорт», одно из лучших спортивных сооружений столицы, вновь распахнул свои двери для спортсменов и болельщиков. Были тщательно подготовлены все помещения, залы и раздевалки для зрителей, а самое главное - лёд, на котором и развернулось блестящее действо соревнований.

Московское правительство уделяет сегодня фигурному катанию большое внимание. Благодаря отличной подготовке и организации турнира москвичи теперь имеют возможность наблюдать за тем, как на столичном льду соревнуются ведущие спортсмены Европы и мира.

ДУША ТАНЦА

В первый день турнира Гран-при судьям и зрителям была представлена короткая программа, во второй - произвольная, а третий день запомнился показательными выступлениями и потрясающим гала-концертом, в котором приняли участие победители и призёры соревнований.

Специалисты отмечают, что современное фигурное катание в последнее время стало гораздо



Победители в женской произвольной программе Елена Радионова (2-е место), Анна Погорилая (1-е место) и Кортни Хикс (3-е место).

более зрелищным и интересным.

«После зимних Олимпийских игр в Сочи этот вид спорта начал изменяться, - считает **АЛЕКСАНДР ГОРШКОВ**,

В последние годы спортсмены осваивают эти сложнейшие каскады, чтобы постоянно быть на соответствующем

саму душу танца. А спортивные элементы в данном случае являются одной из составляющих этого действия. Кому это лучше удаётся - тот с наибольшей вероятностью сможет пробиться в лидеры.

Сегодня Россия, как и прежде, гордится своими фигуристами, среди которых немало ярких звёзд мирового уровня. Но и соперники у наших ребят достойные: на Гран-при за победу боролись двукратный чемпион мира испанец Хавьер Фернандес, очень сильный японский фигурист Сима Уно, американец Макс Аарон, канадская пара Кейтлин Уивер - Эндрю Поже и другие. Так что спортивная борьба, развернувшаяся в «Мегаспорте», была «меганапряжённой» и невероятно интересной.

ХОЗЯЕВА ВЫСТУПИЛИ ДОСТОЙНО

Наши ребята оправдали ожидания болельщиков. Золотую медаль в танцах на льду получила пара олимпийских чемпионов Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьёв. В парном катании на втором месте Наталья Забияко и Александр Энберт, «бронзу» взяли Кристина Астахова и Алексей Рогонов.

Ещё две медали завоевали женщины с произвольной программой - «золото» у Анны Погорилой и «серебро» у Елены Радионовой. Таким образом наши спортсмены порадовали зрителей и достойно представили российский спорт.



Обладатели золотой медали Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьёв.

Открытие соревнований стало незабываемым праздником для зрителей.

президент Федерации фигурного катания на коньках России, олимпийский чемпион. - Сегодня в нём стремительно растёт уровень технической сложности. Особенно это касается одиночного и парного катания. Для того, чтобы реально конкурировать с соперниками, уже недостаточно пары прыжков в 4 оборота - необходим целый каскад таких прыжков!»

уровне. То же касается и парного катания, здесь похожие тенденции: растёт техническое мастерство, увеличивается количество элементов. Прогресс идёт, его остановить невозможно. Если же говорить о танцах на льду, то в этой области изменения коснулись эмоциональной составляющей: партнёры стали больше внимания уделять взаимному общению во время танца, они стараются превратить своё выступление в маленький спектакль, показать



Елена ВОРОНОВА

Фото пресс-службы Москомспорта

СЫРНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Можно ли сделать европейский сыр на подмосковной ферме?

КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПОБЫВАЛА НА СЕМЕЙНОЙ СЫРОВАРНЕ И УЗНАЛА, КАК ОТЛИЧИТЬ НАСТОЯЩИЙ СЫР ОТ ПОДДЕЛКИ.

МИФИЧЕСКИЙ ПАРМЕЗАН

Настоящий полутвёрдый сыр уже несколько лет вместе с семьёй варит в селе Никольское Рузского района Подмосковья технолог молочного производства Наталья ДЕРБЕНЁВА. Сыр-варня у неё крошечная: всего три холодильника с продукцией, где и зреет сыр, одна комната для его производства и пастеризации молока плюс небольшой коровник.

«Итальянского сыра в России никогда не получится», - с порога ошарашивает меня Наталья, но потом улыбается: «Зато получится российский».

«Мой знакомый, сыродел из Италии, приехал в гости и решил показать, как сварить сыр, который делают только в итальянском регионе Ломбардия, - продолжает хозяйка. - Попробовали несколько раз, а итальянский сыр всё равно не получается. Но ему понравился наш вариант - полутвёрдый сыр с низкой температурой созревания, 2-3-месячной выдержки. Мы и назвали его «Витто» - именем того итальянца». «Витто» тут же распробовали соседи и начали раскупать ещё до созревания.

Наталья уверена: в России никогда не смогу сделать ни швейцарский, ни другие европейские сыры, в том числе пармезан, бри, камамбер: «Все, кто говорит, что у нас будет пармезан через год-два, - лукавят. Пармезан и эментальские виды сыров в той же Швейцарии делают 2-3 месяца в год, когда в Альпах растёт определённый букет растений с соответствующим аминокислотным составом. У нас даже распад белка, который нужен для приготовления пармезана, не произойдёт. А ещё на качество сыра влияет ультрафиолет, нужную дозу которого корова может получить только в горах. Другой важный фактор: в Европе фермеры делают сыр из сырого молока, даже закваску не добавляют, им не нужно убивать бактерии, чтобы не вызвать кишечных инфекций. А нам нужно, мы пастеризуем».

Как раз в этот момент я наблюдаю, как и где проходит пастеризация: молоко в большой кастрюле разогревают до 60 градусов. И уже в пастеризованное молоко сыроделы добавляют закваску. Преимущественно болгарскую - собственной в России нет.

«Вы говорите, что делаете



1. Свежий сыр, прежде чем отправиться созревать на доски, должен стечь. 2. Цвет сыра зависит от его зрелости. 3. Коровы Натальи едят только сено - никаких добавок и комбикормов. Фото автора

только один вид сыра, а почему тогда он у вас то жёлтый, то белый, да и вкус разный?» - я заглядываю внутрь холодильника. «И вкус, и цвет сыра зависят от сроков его выдержки и питания коровы. Летом в траве больше каротиноидов - сыр будет жёлтым. Да и чем дольше он созревает, тем желтее и солёнее. Кстати, чем дольше сыр зреет, тем он полезнее - в нём идёт более глубокий распад белка, помогающий микрофлоре желудка», - поясняет сыродел.

Зреет сыр в обычном холодильнике на деревянных досках при температуре 7-8 градусов, а уже созревший хранится при 4 градусах. «А зачем нужны эти доски?» - удивляюсь я. «Дерево впитывает влагу, которую выделяет сыр, это важно для созревания: если с самого начала головка весила 1200 г, то уже через пару недель созревания - 900 г».

НЕ МОЛОКО - ВОДА

Проходим в сарай, в котором живут, как в песне, 33 коровы. Под ногами у них сено. «Фермеры жалуются на недостаток сыропригодного молока. У вас так?» - спрашиваю Наталью. «В день мы получаем 400 литров молока, из которых можем приготовить 16 кг сыра. Нет смысла экономить на молоке для сыра, если хотите сделать его качественно. Меньше, чем 16 литров,

них сильный иммунитет», - говорит Наталья, когда я захожу разговор об антибиотиках, которые в молоке то и дело обнаруживают наши эксперты. Антибиотики, по словам сыродела, корове нужны, когда её неправильно доят, из-за чего может развиваться мастит. Европейские сыроделы давно работают с частными маленькими фермами, где животных доит человек, а не робот, - рука хозяина не спровоцирует мастит. Тем животным, которых доит машина, антибиотик дают профилактически, так как они подвержены маститам.

ТВОРОГ «ЖИВЁТ» ДВА ДНЯ

В течение двух часов, которые я провела на сыр-варне, сюда то и дело приходили покупатели. И все как один просили ещё не дозревший сыр. «Люди любят мягкий белый пресный сыр. Даже слегка сладкий, такой как раз получается в первую неделю созревания», - рассказывает Наталья.

Продавать продукцию она намерена только у себя на ферме. Максимум - на ближайшем рынке. «С магазинами никогда работать не буду. Да и продукцию молочную там не куплю. Сегодня везде добавляют заменитель молочного жира. Но главная беда в другом - часто производители добавляют в «молочку» бактерии, которые не дают развиваться не только кишечной палочке, но и любой микрофлоре. А значит, в организме человека не будет вырабатываться защита, иммунитет. Зато такая продукция хранится долго», - объясняет сыродел.

По словам Натальи, идеальная «молочка» хранится не более двух суток. Срок хранения повышают либо добавками, либо подделывая. Научились хитрить сегодня даже маленькие хозяйства, торгующие на рынках выходного дня, рассказывает сыродел. В сметане, твороге, ряженке молочники сознательно убирают при помощи посторонних ферментов кислотность - вкус выходит не кислым, а приятно-кремовым. Так продукт хранится дольше обычного. «Но такие ферменты убивают микроорганизмы и в нас, людях, а это провоцирует нарушение обмена веществ, дисбактериоз. Творог, сметану, ряженку и кефир лучше брать с кислинкой, не зря их относят к кисломолочным продуктам», - убеждена Наталья.



Елена ПЛОТНИКОВА

Фото автора



WWW.AIF.RU

Инфографику о том, какой сыр самый популярный в России и как правильно его выбирать в магазине, смотрите на www.aif.ru

ТАК ЛИ НУЖНА СОЛЬ?

ПРОИЗВОДИТЕЛИ МЯСНЫХ ПОЛУФАБРИКАТОВ ПОДНЯЛИ ТРЕВОГУ. С 1 НОЯБРЯ ВВЕДЕН ОГРАНИЧЕНИЯ НА ИМПОРТ СОЛИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И НИТРИТНОЙ, КОТОРАЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ КОЛБАС. НАС ПУГАЮТ ДЕФИЦИТОМ КОЛБАСЫ. УГРОЗА РЕАЛЬНА?

ПОЗИЦИЯ



ВОСТРИКОВА

Паника эта ложная. Нитритная соль, или посолочная смесь, далеко не основной компонент колбасных изделий. Нитрит натрия - это краситель, его используют лишь для придания колбасе яркого розоватого оттенка. Без него она будет иметь естественный, но менее привлекательный, непривычный для сегодняшнего потребителя цвет. Информация о возможном дефиците данных продуктов из-за вступления в силу ограничений на ввоз соли из «санкционных» стран далека от реальности. На сегодняшний день нитритная соль в неограниченном объёме производится на территории Белоруссии, и она не попадает под запрет. В следующем году уже в России будут открыты заводы по выпуску нитритной соли, инвестиции соледобытчиков в эти производства превышают 2 миллиарда рублей. Вместо дефицита может возникнуть другая проблема. Поскольку нитритная соль поставляется в Россию под тем же таможенным кодом, что и иные виды пищевой соли, то исключение данной позиции из соляного эмбарго может привести к попаданию на наш рынок запрещённой продукции, которая будет завозиться под видом нитритной. В этой связи есть предположения, что от имени производителей колбасы письма и требования об отмене эмбарго пишут европейские солепроизводители, лишившиеся российского рынка.

Дмитрий Востриков, директор Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз»

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ОЩУЩАЕТЕ ЛИ ВЫ НЕХВАТКУ САНКЦИОННЫХ ПРОДУКТОВ?

- Нет, я и раньше их не ел - **47%** (570 голосов)
- Нет, нашёл российские аналоги - **21%** (252 голоса)
- Я в принципе ощущаю нехватку продуктов - **20%** (243 голоса)
- Да, поел бы «запрещёнки» - **12%** (138 голосов)

Всего голосов: **1203**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

БАЛКОННЫЕ ПОСИДЕЛКИ



1929 г. На месте Театра антреприз Шарля Омона **А** теперь Концертный зал им. Чайковского **Б**. Рядом с ним располагается Театр сатиры **В**. А раньше там находился знаменитый конный цирк братьев Никитиных **Г**, построенный в 1910-х гг. В 1965 г. под старым куполом открыли новый зал - и Театр сатиры получил постоянную прописку после долгих переездов.



ПРОГУЛКИ

«Миронов бегал и кричал: «Где он? Я его убью!»

МОСКВУ СВОЕГО ДЕТСТВА ВСПОМИНАЕТ ТЕЛЕВЕДУЩИЙ МИХАИЛ ШИРВИНДТ.

«ОТЕЦ ЖЕНИЛСЯ ИЗ-ЗА КОРОВЫ»



- Моя родина, главный дом жизни, - это Скатертный пер., д. 5а **1**. Моё детство до 8 лет прошло там. Огромная была квартира,

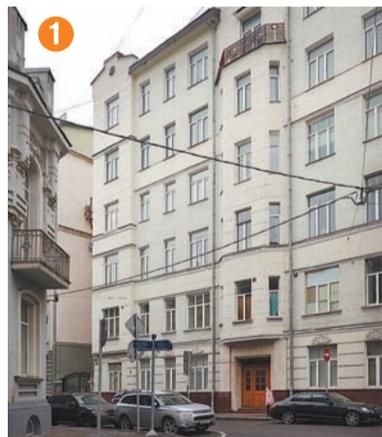
9-комнатная, где я гонял на велосипеде. Полное счастье. Единственный минус - в этой квартире жило ещё 7 семей. Обычная московская коммуналка. Мы умещались в двух маленьких комнатках впятером: в одной - мои родители, в другой - бабушка с дедушкой... Остальной контингент - от милейших интеллигентных людей до законченных алкоголиков. Но я со всеми дружил. Мой главный друг был Хабибуль - сын нашего дворника Хабибуллина, который стал невольным участником следующей сцены. Однажды мама бежала за автобусом, поскользнулась и очень серьёзно сломала ногу, начались больницы... Моя бабушка Раиса Самойловна Ширвиндт, к сожалению, в 54 года ослепла от глаукомы. Бабушка была моей абсолютной подругой. У неё одесские корни, она работала в филармонии, открыла стране Бернеса...

И вот как-то приходит папа с ипподрома (ул. Беговая, д. 22) **2**, куда он частенько ходил по воскресеньям смотреть скачки. Приходит выпивши... Заходит в квартиру, спотыкается на чём-то и грохается. А в коридоре общий телефон, по которому я разговариваю. И папа, лёжа на полу, слышит такой текст: «Нет, Хабибуль, я не пойду с тобой гулять.

Понимаешь, мама в больнице, бабка слепая, а папаша пьяный валяется». (Чтобы пойти гулять на Тверской или Гоголевский бульвар, надо было, чтобы кто-то тебя перевёл через дорогу.)

Каким Ширвиндт был отцом? Он орал на меня так, что стены тряслись. А я пугался так, что стены дрожали. И ни он, ни я в серьёзность происходящего не верили. Но мы обозначали правила: папа - что он меня воспитывает, я - что его боюсь. Отец говорит, он меня ни разу пальцем не тронул, но я отлично помню, как он меня однажды бил резиновой вьетнамкой...

Квартира моего прадеда по материнской линии была во 2-м Обыденском пер., д. 10 **3**. Владимир Николаевич Семёнов был главным архитектором города Москвы, по его плану разработан



В коммуналке в Скатертном жила семья Ширвиндтов.

Генеральный план реконструкции столицы. Мой прадед построил первый в Советском Союзе кооперативный дом. И ему дали квартиру на третьем этаже в этом доме. Там рядом есть храм Илии Пророка Обыденного (2-й Обыденский пер., д. 6) **4**. Оказывается, был такой наказ: если купец проворовался, он в знак искупления мог построить храм. А в знак особого искупления он строил храм в один день - об один день. Обыденный...

Дача - ещё одна моя родина. Она построена была моим прадедом в 1935 г. Это Новый Иерусалим в Подмоскowie,



Здание «Ленкома» построено в 1907-1909 гг. для Купеческого клуба.

посёлок НИЛ - наука, искусство, литература. Там жили Эренбург, Бабель, Ойстрах, академик Веснин. Такая богемно-академическая элита. НИЛ и сейчас существует с этой аббревиатурой, а открыл его мой прадед. Владимир Николаевич построил на даче террасу, фотографии которой до сих пор публикуют в английских журналах - 20 статей минимум вышло.

Там познакомились мои родители. Папа бывал в гостях на даче у знаменитого чтеца Дмитрия Журавлёва (он был другом моей бабушки). А на маминой даче жила корова, её доили. Папа мой патологически любит молоко и приходил за ним. Сказал, что женился из-за коровы...

ЛЮБИТ ВАРЁНЫЙ ЛУК

Детство моё прошло в театре. Сперва я шастал в Театр Ленинского комсомола (ныне

«Ленком», ул. Малая Дмитровка, д. 6) **5**, потом вместе с папой перешёл в Театр на Малой Бронной (ул. Малая Бронная, д. 4) **6**. В этом же здании мы с друзьями недавно открыли домашнее кафе, куда отец с мамой очень любят заходить покушать.

В 1970 г. Александр Ширвиндт начал работать в Театре сатиры (Триумфальная пл., д. 2) **7**. Помню, шла «Женитьба Фигаро». Андрей Миронов - Фигаро, мой папа - Граф. Играли Вера Васильева, Пельцер, Менглет, Корниенко - весь цвет театра. Я уныло сижу за кулисами. Вдруг приходит один мой товарищ, тоже «театральный ребёнок», и в узком проходе ставит стул передо мной. И смотрит на меня. Я беру свой стул, ставлю перед ним и сажусь. Всё, уже игра-



В здании Театра на М. Бронной был доходный дом (постр. в 1902 г.)

ем, кто кого победит. В итоге в очередной раз переставляю стул, а мой товарищ - почему-то нет... Идёт главный монолог Миронова, он 15 минут бегаёт, рыдает, подозревая в измене Сюзанну. В какой-то момент он поворачивается - и вдруг у него глаза становятся размером с блюдце. Миронов видит меня и забывает текст. Я думаю: что такое? Оглядываюсь и понимаю, что сижу в беседке на сцене. Вижу весь зал. То есть я на сцене сижу на этом стульчике. Хватаю стул, начинаю метаться, назад за кулисы меня не пускает этот парень. Через

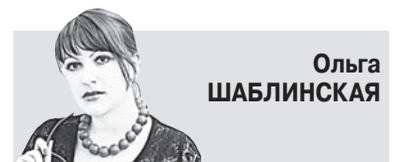
всю сцену убегаю со стулом и заворачиваюсь в кулису. Простоял так весь антракт дрожа. А Миронов носился и кричал: «Где он? Я его убью!»

Кстати, в здании театра раньше был конный цирк братьев Никитиных - с крыши гостиницы «Пекин» можно увидеть, что остался купол.

Когда мои родственники разменяли главную квартиру моего прадеда и свои коммуналки, у всех получились квартиры. И мы с мамой, папой и бабушкой въехали в высотку на Котельнической наб., д. 1/15 **8**. Когда к родителям приходили гости, например, Гердт, Миронов, Козаков, Державин, для меня это был счастливый момент. Не потому, что мог проникнуться величием этих знаменитых людей, а потому, что можно было сдирнуть во двор и никто про меня не вспоминал.

Третий этаж нашего дома окаймлён гранитным декоративным портиком - балконом длиной во всю высотку. Мама «отрезала» нам кусок метров 45, сделав перегородку из дикого винограда. Когда отец праздновал дни рождения, часто принимали гостей на балконе, человек 25 там запросто усаживались. А над нами был маленький типичный балкончик. Помню, Миронов договорился с соседями сверху, что они его пустят, и в разгар застолья неожиданно вышел с бокалом и говорил тост над нашими головами.

Сейчас шпроты не сильно популярны, но друзья отца, когда зовут его в гости, их покупают, зная: Ширвиндт обожает блюдо «Шпроты на вилке». Ещё две его любви - сырок «Дружба» и... Эту страсть не принимает никто, но это варёный лук. Все соседи на Котельнической набережной, когда заканчивают варить суп, морщась, приносят варёную луковицу на тарелочке отцу...



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, pastvu.com

ЖИЗНЬ - НЕ САХАР!

Детей можно приучить к «невкусной», но полезной еде.

МИРОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АССОЦИАЦИЯ (WMA) ВЫСТУПИЛА ЗА ВВЕДЕНИЕ АКЦИЗОВ НА СЛАДКИЕ ПРОДУКТЫ И ЗАПРЕТ ИХ РЕКЛАМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

ЛИЦОМ К ПРОБЛЕМЕ

Почему дети так любят сладкое? И можно ли их от него отучить? Ответ на первый вопрос: потому что их приучили к этому родители. Ответ на второй: можно, но сложно; проще было бы не приучать.

УРОК ДЛЯ МАМЫ

С точки зрения науки сегодня уже нет сомнений в том, что продукты с сахаром вносят самый большой вклад в нездоровье человечества. Почему же дети так любят сладкое? Может, они всасывают этот вкус с молоком матери? Как это ни покажется странным, любовь

Неблагоприятные дни и часы с 10 по 16 ноября 2016 г.

12 ноября, суббота (пик с 15 до 18 часов)*

Вероятны болезни головы. Избегайте физических и умственных перегрузок.

14 ноября, понедельник (пик с 16 до 19 часов)*

Возможны болезни органов дыхания, нервной системы и щитовидки. Не теряйте самоконтроль.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

КАК НЕ ВЫРАСТИТЬ СЛАДКОЕЖКУ

БЕРЕМЕННОСТЬ (особенно последние 3 месяца)

КОРМЛЕНИЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО МАТЕРИНСКИМ МОЛОКОМ (до 6 месяцев)

Мать не должна злоупотреблять сладкой, жирной, высокоуглеводной и солёной пищей.

Питание должно быть разнообразным по вкусам, включая продукты с кислым и горьковатым вкусом. Очень важны разные овощи и фрукты.



Введение прикорма и отнятие от груди с 6 до 12 месяцев

Пюре только из овощей, фруктов, мяса и птицы без соли, сахара и иных пищевых добавок (взрослым они обычно кажутся невкусными и пресными).

Постепенный переход на обычную пищу

после 1 года и до 7 лет

Избегать сладкого, жирного, жареного, копчёного, солёного, колбас, полуфабрикатов, консервов. Давать натуральные продукты:

варёные цельные мясо и птицу, овощи, фрукты, ягоды,

молочное (для вкуса - ягоды и фрукты),

каши и зерновые без сахара (для вкуса - ягоды и фрукты).

Фото Legion-Media

ДЕЛО ВКУСА

Второй этап программирования вкусов - грудное вскармливание. В норме первые 6 месяцев ребёнок получает только само молоко и ароматы продуктов, которые ест мать. Поэтому важно, чтобы она ела овощи и фрукты и избегала вредных веществ. Сложнее при искусственном вскармливании, когда ребёнок ест только готовые смеси, небогатые разными вкусами. В экспериментах дети, выросшие на обычных молочных смесях, часто отказываются от полезных продуктов. А кто ел смеси на основе т. н. гидролизата белка, даже в возрасте 4-5 лет с удовольствием едят горьковатые и кислые продукты: такие вкусы присущи этим смесям, и они к ним привыкли.



«Важно при переходе с грудного молока на обычную пищу не подсунуть ребёнку вкусные вреднос-

ти, - говорит Вадим КРЫЛОВ, врач-эндокринолог, создатель авторской программы питания. - Оптимальны пюре из овощей, мяса, птицы без соли и иных добавок, каши без сахара. Самое сладкое, что можно, - фруктовые соки и пюре. Ребёнок формируется до 7 лет, и вкус - тоже. Чтобы избежать вредных пристрастий в будущем, важно до этого возраста не приучить его к сладкому, жирному, солёному, жареному. Эти продукты активируют гедонистические

1-2 МЕСЯЦА

ВОЗДЕРЖАНИЯ ОТ ВРЕДНОЙ ПИЩИ.

нейроны, создающие ощущение удовольствия от таких вкусов. Поэтому, привыкнув к подобным продуктам, переносить их отсутствие очень тяжело, вплоть до развития депрессии и срывов. Однако воздержание от такой пищи в течение 1-2 месяцев помогает полюбить другую еду, не обладающую сильно выраженным вкусом (как именно этого добиться, мы расскажем в следующих номерах). Так что лучше изначально формировать правильные пищевые привычки, чтобы потом не работать над ошибками.



Александр МЕЛЬНИКОВ



WWW.AIF.RU

Репортаж о том, как и из чего готовят детское питание на крупном производстве, читайте на нашем сайте www.aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У мужа гемоглобин - 160 (это верхняя граница нормы). Почему это так пугает врачей и как гемоглобин можно снизить?

М. Суворина, Иркутск

- При высоком уровне гемоглобина кровь густеет и становится вязкой, что чревато тромбозами, инфарктами, инсультами. Чтобы снизить уровень гемоглобина, нужно исключить продукты, богатые железом (мясо, фрукты, ягоды и др.), и сократить до минимума употребление жиров, повышающих в крови холестерин. Противопоказаны мультивитамины, в которых есть витамин В₁₂, фолиевая кислота и железо. Врачи при необходимости могут выписать медикаменты, разжижающие кровь (трентал, кардиомагнил, курантил).

Перенесла воспаление лёгких, с тех пор постоянно мерзну. Как избавиться от мерзлявости?

О. Погодина, Астрахань

- Воспаление лёгких никак не связано с повышенной мерзлявостью. Причиной замерзания могут быть нехватка витаминов А, Е, низкий уровень гемоглобина, заболевания щитовидной железы и т. д. Необходимо пройти обследование.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



Как снять боль и воспаление в суставах и позвоночнике, не повреждая желудок?

Снять боль и воспаление, помимо известных НПВП (нестероидных противовоспалительных препаратов) поможет «Настойка Сабельника¹» Эвалар, которая:

- лечит суставы и позвоночник, не повреждая слизистую желудка
- оказывает выраженное противовоспалительное действие и устраняет боль в комплексном лечении суставов и позвоночника
- в комплексе с НПВП усиливает терапевтический эффект, что позволяет снизить дозу².

Дополнительно используйте крем Сабельник от компании Эвалар.

Вместе с настойкой он позволяет достичь оптимальной концентрации активных веществ в области суставов.

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках! «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

¹ Название по РУ «Сабельника настойка» ЛС -002431.
² В рамках рекомендаций по применению. Реклама 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ПРАВО ПОКУПАТЕЛЯ

Как экономить
на лекарствах?

ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА ТАК ДОРОГИ И КУДА СМОТРИТ ГОСУДАРСТВО? НА ЧТО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ ПРИ ВЫБОРЕ ПРЕПАРАТА: ЕГО ЦЕНУ, ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, ОТЗЫВЫ ДРУЗЕЙ ИЛИ СОВЕТЫ РАБОТНИКОВ АПТЕК?

Об этом и другом говорим с доктором фармацевтических наук, профессором, заведующей кафедрой организации лекарственного обеспечения и фармакоэкономики, заведующей лабораторией фармакоэкономических исследований НИИ фармации Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Розой ЯГУДИНОЙ.



О СООТНОШЕНИИ ЦЕНЫ И КАЧЕСТВА

- Роза Исмаиловна, почему многие лекарства сегодня так дороги, в то время как другие, наоборот, стоят копейки?

- Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо посмотреть на жизненный цикл лекарства. Вообще изобрести новый препарат очень сложно, дорого и долго. Мало того что надо создать нужную формулу (при этом изучив, опробовав и отбраковав тысячи других, недостаточно эффективных), но затем ещё нужно провести исследования препарата на животных, потом на людях, сделать стандарты качества, после чего зарегистрировать готовый препарат, произвести его, сохранить на складе, довезти до аптеки. На каждом из этих этапов компаниями тра-

тятся огромные деньги. Разработка принципиально нового лекарства может стоить от 700 тысяч до 2-3 млрд долларов и больше. Поэтому когда такое средство появляется, то сразу же защищается патентом на 10-20 лет, чтобы никто другой, кроме этой компании, его производить не мог. И только когда заканчивается срок патентной защиты, другие могут скопировать формулу лекарства и создать так называемый дженерик.

- Но дженерики тоже стоят по-разному. Почему?

- Всё зависит от политики фармкомпаний - вкладывают ли она деньги в продвижение препарата, его рекламу. Препараты с собственным наименованием будут стоить дороже,

2-3 млрд долл.

МОЖЕТ СТОИТЬ
РАЗРАБОТКА ОДНОГО
ИННОВАЦИОННОГО
ЛЕКАРСТВА.

чем лекарства, выпущенные под общим МНН (международным непатентованным наименованием). Например, когда вы видите рекламу лекарства по телевизору, а потом покупаете его в аптеке, то стоимость рекламы уже заложена в цену препарата. Есть и другие нюансы. Одно дело, когда выходят первые копии, другое дело, когда через много лет по истечении патентной защиты препараты выпускаются десятками заводов. Имеет значение,

в какой стране произведён препарат. Зарплата рабочего на фармзаводе в Европе и в Азии, например, отличается. И это тоже скажется на цене лекарства.

- Как определить качество лекарства?

- Никак. В отличие от других продуктов, качество которых определяется на глаз, по вкусу, запаху или как-то ещё, оценивать лекарства человек не может и не должен. Это функция государства, которое ставит очень жёсткие барьеры, чтобы на рынке были действительно качественные и действенные лекарства. Прежде чем препарат получит регистрационное удостоверение (некий идентификационный номер), он не сможет поступить ни в больницу, ни в аптеку.

ЧЕГО Ж ТАК ДОРОГО?

- Всегда ли то, что дороже, лучше?

- Далеко не всегда. Важно понимать: новое эффективное лекарство не может стоить копейки. Нельзя купить «Мерседес» по цене велосипеда. И именно поэтому государство создало систему поддержки - льготный перечень препаратов, входящих в список ЖНВЛП (жизненно необходимых и важных лекарственных препаратов). Их цена замораживается и весь год, несмотря ни на какие скачки курса валют, остаётся неизменной. Перед покупкой лекарства я рекомендую советоваться с врачом, чтобы назначение было оправданным. Врач сегодня обязан выписывать препарат, указывая в рецепте его МНН. Можно посоветоваться и с работником аптеки.

- Но аптекам выгодно продавать дорогие лекарства.

- Это действительно так, ведь их доход формируется из наценки на препараты - на дешёвых лекарствах зарабо-

ЛЕЧЕНИЕ - СВЕТ!



таешь меньше, чем на дорогах. Тем не менее аптеке всё-таки важно, чтобы покупатель ушёл не с пустыми руками. Поэтому хороший фармацевт всегда найдёт оптимальный для нас вариант. Я вам советую - выбирайте аптеку. Хорошие аптеки, как правило, существуют не один год, в них много посетителей, чистота, внимательный и знающий персонал, широкий ассортимент лекарств. Главная задача аптеки - отпускать лекарства, а не торговать кремами и БАДами, хотя это как дополнение тоже может быть.

- Выросла ли эффективность препаратов?

- Да, и особенно за последние 10-15 лет. Например, если раньше срок жизни больных при некоторых видах рака составлял несколько месяцев, то теперь благодаря новым препаратам это годы. Больные сахарным диабетом, по статистике, сегодня живут даже дольше, чем в целом в популяции, как благодаря лекарствам, так и тому, что сами они лучше контролируют своё здоровье. Или взять гепатит С. Ещё 10 лет назад от этой болезни люди погибали. Но сегодня есть препараты, позволяющие практически полностью вылечить эту болезнь.

КОМУ ПОМОГАТЬ?

- Инновационные препараты крайне дороги. Посильно ли такое бремя для нашей экономики?

- Было бы очень печально, если бы прогресс, достигнутый в фармакологии, обошёл нашу страну стороной. Конечно, ни одна страна в мире не может обеспечить своих граждан всеми существующими лекарствами. И всё же экономить на инновациях нельзя. Как говорится, «лучше человек без денег, чем деньги без человека». Надо учиться не только стоимости препаратов, но и те дополнительные траты, которых их применение помогает избежать. Новый, более дорогой, но и более эффективный препарат может сэкономить средства: большой быстрее будет выздоравливать и меньше времени проведёт в больнице, на больничном листе, или у него будет меньше осложнений, повторных госпитализаций и т. д.

- Кого должно поддерживать государство - фармкомпанию или потребителя?

- Здесь не может быть двух точек зрения: государство должно поддерживать своё население. Но, делая это, оно помогает и фармкомпаниям, которые будут разрабатывать и производить для нас лекарства, облегчающие и продлевающие нашу жизнь.

Елена НЕЧАЕНКО

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

ПОБЕДИМ КАТАРАКТУ ВМЕСТЕ!



КЛИНИКА
доктора Шиловой

**ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:
ПЕЛЕНА ПЕРЕД ГЛАЗАМИ, СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ.**

Если диагноз поставлен - решайте вопрос оперативно в клинике доктора Шиловой, где специалисты международного уровня помогают пациентам с катарактой, глаукомой, патологией сетчатки и стекловидного тела, век, орбиты глаза, проводят коррекцию зрения.

Клиника является офтальмологическим референтным центром немецких технологий Carl Zeiss.

Лучшее немецкое оборудование и современные технологии, а главное, мастерство и опыт докторов позволяют ставить диагнозы и разрешать любые проблемы с максимальной точностью.

Результат - здоровье глаза и желание жить полной жизнью!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ

(кодовое слово «газета «АиФ» до 30 декабря 2016 г.)

**ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ В КЛИНИКУ ДОКТОРА ШИЛОВОЙ
ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»**

8 (495) 118-62-21

Ответы на все вопросы вы найдете на сайте www.doctor-shilova.ru

- г. Москва, Ленинский проспект, д. 123 (м. «Тропарево»)
- г. Москва, ул. Лукинская, д. 8, корп. 3 (р-н Ново-Переделкино, Солнцево)
- г. Наро-Фоминск (Московская обл.), ул. Войкова, д. 3

Лиц. № ЛО-77-01-011393 от 3 декабря 2015 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

КАК ЛЕЧИТЬ БОРОДАВКИ?

Расскажите, что делать с бородавками?

М. Пахомова, Липецк

Отвечает **Ирена ШЛИВКО, доктор медицинских наук, профессор кафедры кожных и венерических болезней Нижегородской государственной медицинской академии:**

- Что делать с бородавками? Можно к бабушке сходить заговорить. Это, конечно, шутка. Но, если человек внушаемый, это может подействовать как гипноз, и организм сам прекрасно справится с вирусом, вызываю-

щим бородавки. Если же говорить об официальной медицине, то самый главный принцип - «не навреди». Так, например, в аптеке можно найти препарат для лечения бородавок суперчистотел - он является смесью сильных щелочей и не имеет ничего общего с растением чистотел. При нанесении на кожу препарат способен вызвать некроз и оставить после себя рубец. В клиниках под контролем врача бородавки можно удалить лазером, электрокоагулятором или получить рецепт на наружные противовирусные или разрушающие препараты. Метод удаления бородавки должен быть эффективным, безопасным и безболезненным.

ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ

КРАСОТА

Для русских женщин красота важнее здоровья.

ПОЖАЛУЙ, НИ В ОДНОЙ СТРАНЕ МИРА ЖЕНЩИНЫ НЕ ТРАТЯТ СТОЛЬКО ДЕНЕГ НА КОСМЕТИКУ И ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ. НО ПОМОГАЕТ ЛИ ЭТО НАМ?

Принято считать, что внешность человека зависит от питания и образа жизни. К сожалению, это справедливо только в отношении молодых людей. В зрелом возрасте иные правила. «Цветущая внешность - показатель высокого уровня женских гормонов (эстрогена и прогестерона) в организме, - рассказывает **Анна СТЕНЬКО, доктор медицинских наук, заведующая Института пластической хирургии и косметологии.** - Как только их уровень начинает снижаться (это происходит после 40 лет), женщина блёкнет». Процесс снижения уровня женских половых гормонов влечёт за собой и резкое ухудшение здоровья.

«Как только выработка гормонов снижается, у женщин повышается риск артериальной гипертензии, сахарного диабета второго типа, остеопороза, ожирения и т. д., - говорит профессор **Вера СМЕТНИК, президент Национальной ассоциации по менопаузе.** - Обычно проблемы со здоровьем начинаются за 1-3 года до последней менструации и нарастают, как снежный ком, после выключения яичников». Потому в возрасте 50-55 лет здоровых женщин практически нет.

ЗОЛОТАЯ ПИЛЮЛЯ

Масштабное исследование по способам корректировки состояния здоровья женщин «золотого» возраста впервые было проведено в Японии (где средняя

ПРИМЕТЫ БЛИЗКОЙ МЕНОПАУЗЫ



Колебания продолжительности цикла: сначала цикл может укорачиваться, позднее удлиняться (или возникают задержки на 1-3 месяца). Это происходит за 1-3 года до выключения яичников.



Нарушения сна: прогестерон улучшает глубокую фазу сна, которая отвечает за процесс восстановления организма. Из-за снижения уровня гормона женщина просыпается до звонка будильника.



Прибавка веса: на фоне снижения гормона прогестерона женщина может поправиться.



Перепады настроения, приливы, потливость: характерны для поздней стадии менопаузального периода, происходят из-за снижения эстрогена.

продолжительность жизни женщины - 84 года). Оно показало, что существует только один эффективный способ обезопасить зрелых женщин от инфарктов, инсультов и переломов шейки бедра - это менопаузальная гормональная терапия (МГТ). Оказалось, что применение МГТ позволяет снизить смертность у женщин зрелого возраста на 30-50%. Однако желающих воспользоваться пилюлей молодости оказалось немного. По статистике, в мире гормональную терапию применяют 10-30% женщин, а в России - всего 2%.

НА 30-50%

СНИЖАЮТ СМЕРТНОСТЬ ГОРМОНЫ.

Виной тому - шумевшее американское исследование «Инициатива во имя здоровья женщин», проведённое в 2002 году в США. Наблюдения за 15 тыс. пациенток тогда показали: в группе женщин, принимавших гормональные препараты, резко выросло число случаев рака молочной железы, инфарктов и инсультов.

«Позже выяснилось, что проблемы со здоровьем на фоне МГТ чаще возникали у женщин

старше 60 лет, - рассказывает **Светлана ЮРЕНЕВА, д. м. н., ведущий научный сотрудник НИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. Кулакова.** - Хотя в реальной клинической практике терапия чаще назначается женщинам 45-55 лет. Но доверие к гормонам было подорвано, и последующие исследования, доказавшие эффективность и безопасность гормонотерапии, не смогли восстановить его».

По статистике, сегодня в России МГТ используют в основном сами акушеры-гинекологи и члены их семей. Результат налицо. Эти дамы не жалуются на здоровье и безо всяких косметических ухищрений выглядят как минимум на 10 лет моложе.

ПОЛЬЗА ИЛИ РИСК?

Водораздел между риском и пользой - возраст назначения гормонозаместительной терапии.

Оптимальное время - начало перестройки организма, когда появляются первые симптомы. «Лечение, назначенное в этот период, даёт максимальный положительный эффект и минимум побочных явлений, - рассказывает Светлана Юренева. - После 60 лет, когда уже развился атеросклероз, а в сосудах произошли необратимые изменения, риски гормональной терапии превышают её пользу». Есть категория пациенток, которым гормональную терапию назначают с особой

осторожностью, - это курящие женщины (у них атеросклероз и необратимые изменения в сосудах развиваются ещё до 50 лет) и дамы с ожирением (жировая ткань вырабатывает эстроген, который меняет гормональный статус, - лечение в таком случае может дать непрогнозируемый результат). Сегодня лечение начинают с минимальных эффективных доз (они существенно ниже, чем в препаратах, которые назначались 10 лет назад), а недавно появились трансдермальные средства (в виде пластырей и гелей) - у них дозировка в 20-30 раз ниже, чем у таблеток, при той же эффективности.

ВМЕСТО КРЕМА?

Несмотря на всю эффективность, гормонотерапию нельзя рассматривать как омолаживающее средство. Она предназначена только для лечения симптомов менопаузы и назначается тем женщинам, у которых они есть. «Климакс - не болезнь, примерно 20-30% женщин проходят менопаузу, не замечая этого, - рассказывает Светлана Юренева. - К ним относятся дамы без вредных привычек, ведущие здоровый образ жизни, не страдающие лишним весом и хроническими заболеваниями. При лёгкой форме климактерических расстройств помогает фитотерапия (лечение препаратами, сделанными из лекарственных трав), здоровый рацион и избавление от лишнего веса. Гормонотерапия предназначена для лечения серьёзных симптомов, которые осложняют жизнь женщин».



Лидия ЮДИНА

Фото Stok Image/PhotoXPRESS.ru



WWW.AIF.RU

О том, как наладить интимную жизнь после наступления менопаузы, читайте на нашем сайте www.aif.ru

НА КАКИХ ПРОДУКТАХ ЭКОНОМИТЬ ВРЕДНО

БОЛЕЕ 40% РОССИЯН СТАЛИ ЭКОНОМИТЬ НА ЕДЕ, СООБЩАЕТ ФОНД «ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ». ЕСТЬ ТРИ ГРУППЫ ПРОДУКТОВ, ЭКОНОМИТЬ НА КОТОРЫХ ВРЕДНО. ЧТО К НИМ ОТНОСИТСЯ?

ПОЗИЦИЯ



МЕДВЕДЕВА

Во-первых, мясо. Можно сократить потребление мяса и птицы, но не экономьте на их качестве и не переходите на колбасы и полуфабрикаты. В них меньше самого мяса, много добавок и масса вредных насыщенных жиров и соли. Из них вместо белковой пищи получите больше пустых и вредных калорий и нагрузку на пищеварительную систему. Лучше питайтесь настоящим мясом «день через день». В дни без мяса ешьте бобы, чечевицу, грибы - в них белка тоже много.

Так как многие не могут отказаться от сладкого, важно выбирать продукты без трансжиров - самых вредных компонентов питания. Проверьте свои любимые кондитерские марки: если в составе есть «отверждённые жиры», «частично гидрогенизированные масла», значит, есть и трансжиры. Замените эти товары другими, даже если они дороже.

Орехи значительно подорожали, и многие перестали их покупать. Это неправильно, не экономьте на них! В орехах много белка и полезных ненасыщенных жиров (таких же, как и в рыбе). Они заменят перекус или даже пропущенный обед благодаря высокому содержанию полезных калорий.

Зинаида Медведева, исполнительный директор Национального исследовательского центра «Здоровое питание»

ЧТО СОХРАНИТ КРАСОТУ, ЕСЛИ КЛИМАКС УЖЕ НАСТУПИЛ

Важные советы тем, у кого месячные прекратились больше 5-10 лет назад.

Контролируйте свой вес.

Жировая ткань оказывает влияние на обменные процессы в организме. Не пережайте - для нормального самочувствия зрелой женщине нужно 1200-1500 ккал в день.



Не одевайтесь как старушка. Современная, в меру модная одежда поможет сбросить возраст.



Делайте гимнастику для лица, а при возможности - массаж лица. Это затормозит появление морщин.



Избегайте приправ и специй - они разжигают аппетит.



Отдыхайте - смиритесь с тем, что прежние нагрузки вам уже не по плечу, и берегите силы.



Двигайтесь - физические упражнения способны нормализовать самочувствие без лекарств. Наибольшую пользу приносят аэробные физические нагрузки на свежем воздухе (это улучшает обменные процессы).

Используйте декоративную косметику, чтобы скрыть морщины, а также кремы, чтобы увлажнять кожу лица.

Принимайте витамины, особенно важно - магний, кальций.

Принимайте фитопрепараты - они содержат фитоэстрогены (растительные гормоны), которые помогают нормализовать состояние. Например, Тамоксифен и Ралоксифен, Климадинон, Ременс, Ци-клим.

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03



ЛЕЧЕБНИК

Перепробовали все диеты, но тщетно?

ВИДИМО, ДИЕТЫ БЫЛИ НЕПРАВИЛЬНЫЕ! ТАК СЧИТАЕТ МИХАИЛ ГАВРИЛОВ, ИЗВЕСТНЫЙ ДИЕТОЛОГ, АВТОР УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ПО КОРРЕКЦИИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ И СНИЖЕНИЮ ВЕСА, ЧЛЕН ИНСТИТУТА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ (США).



ДИЕТОЛОГ, АВТОР УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ПО КОРРЕКЦИИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ И СНИЖЕНИЮ ВЕСА, ЧЛЕН ИНСТИТУТА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ (США).

РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

СУТЬ Раздельное употребление белков, жиров и углеводов.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 5-6 кг за месяц.

Комментарий Гаврилова. Похудеть на такой диете действительно удастся, поскольку все спорные продукты исключаются из рациона и человек фактически живёт впроголодь. Но это самая спорная из всех диет, не имеющая научного обоснования: в природе нет продуктов, состоящих только из белков, жиров или углеводов, а в желудочно-кишечном тракте вырабатываются ферменты, способные расщепить все виды еды одновременно. При длительном соблюдении такой диеты существует вероятность нарушения выработки ферментов. При возврате к привычному режиму питания вес возвращается «с прибавкой».



БЕССОЛЕВАЯ ДИЕТА

СУТЬ Полное исключение соли при готовке.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 5-7 кг в месяц.

Комментарий Гаврилова. Диета способствует снижению веса, выводя лишнюю воду, задерживающуюся в организме при ожирении и сердечно-сосудистых заболеваниях. Однако соль - необходимый компонент для выработки соляной кислоты (необходимой для расщепления белков). А при гипохлоридрии (снижении выработки соляной кислоты) такая диета строго противопоказана (в этом случае отказ от соли повышает развитие патогенной флоры в желудке и кишечнике и приводит к неконтролируемой тяге к сладкому). При возвращении к обычному режиму питания пищу всё равно придётся недосаливать, в противном случае вес возвращается в кратчайшие сроки.



КАК ПОХУДЕТЬ?



ВЕГЕТАРИАНСТВО

СУТЬ Растительный рацион питания.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 5 кг за месяц.

Комментарий Гаврилова. Строгое вегетарианство (исключающее мясо, рыбу, молочные продукты и яйца) чревато хронической анемией, нарушениями в работе желудочно-кишечного тракта, требует врачебного наблюдения и приёма витаминов и микроэлементов.

БЕЛКОВЫЕ ДИЕТЫ (АТКИНСА, ДЮКАНА)

СУТЬ Рацион исключительно из высокобелковой пищи (мясо, творог, рыба).

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 5 кг за 5-10 дней.

Комментарий Гаврилова. Высокоэффективная диета, позволяющая быстро и без особых усилий избавиться от лишнего веса. Белковая пища ускоряет обменные процессы (собственный жир сгорает быстрее). Белок даёт хорошее



насыщение и «вытягивает» лишнюю воду. Придерживаться диеты можно не более 2 недель. Избыток белка старит организм, увеличивает риск тромбозов, нагрузку на почки и печень, повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний при «генетических поломках». Кратковременная диета не повредит молодым и здоровым. После 45 лет применять с осторожностью и после консультации врача.

ОТКАЗ ОТ ХЛЕБА И МУЧНОГО

СУТЬ Запрет на хлебобулочные изделия.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 3-7 кг за 1-3 месяца.

Комментарий Гаврилова. Самая рациональная из всех диет. Человек начал питаться хлебом 10 тыс. лет назад. С точки зрения эволюции - это миг, поэтому около 30% европей-



цев имеют скрытую непереносимость глютена, которая проявляется частыми простудами, кожными проблемами, воспалением в различных участках организма. Те, кто исключает хлеб из рациона, чувствуют себя лучше, пребывают в хорошем настроении и имеют нормальный вес.

МОНОДИЕТА

СУТЬ В дневном рационе допускается один продукт (фрукт, овощ, кефир, каша и т. д.).

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 1-3 кг за 1-3 дня.

Комментарий Гаврилова. Это экспресс-диета, которая пред-



полагает быстрое похудение к нужной дате. Продержаться более 3 дней на одном продукте под силу немногим. Особого вреда здоровью короткая монодиета не причинит, переносится легко, но достигнуть цели удастся только людям с небольшим перебором веса.



ОТКАЗ ОТ УЖИНА

СУТЬ Последний приём пищи в 16-17 часов. Других ограничений нет.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ Минус 4-6 кг в месяц.

Комментарий Гаврилова. Перерыв между ужином и завтраком не должен быть более 10-12 часов. У тех, кто ложится после полуночи, отказ от ужина может привести к голодному стрессу, при котором в организме избыточно вырабатываются гормоны голода. Возникает «волчий аппетит», поэтому при отказе от ужина «совы» могут серьёзно поправиться. Однако разовое (не чаще раза в неделю) кратковременное голодание (свыше 16 часов) исключительно полезно. Оно запускает процесс аутофагии, при котором клетки организма начинают активно избавляться от клеточного мусора.

Общий вывод диетолога Гаврилова. Быстрое похудение нерационально - вес исчезает и быстро возвращается. Чтобы похудеть всерьёз и надолго, нужно снижать калорийность постепенно (до 1000-1400 ккал), чтобы не вызвать нарушения в работе щитовидной железы. Не накладывайте запретов на употребление каких-либо продуктов. Они могут превратиться в навязчивую идею. Избегайте недосыпа и голодания (они замедляют обменные процессы). Облегчат похудение мягкие естественные средства для снижения отёчности: брусничный отвар, лимфодренажные процедуры, массаж.



Юлия ТУТИНА, Лидия ЮДИНА



ЧЕМ ВРЕДЕН ИЗБЫТОК ВИТАМИНОВ?

Это правда, что избыток витаминов наносит организму больший вред, чем их недостаток?

И. Пухова, Москва



Отвечает Виктор КОНЫШЕВ, доктор медицинских наук, известный специалист по питанию:

- Нужно говорить о передозировке конкретных витаминов, а не вообще всех сразу. Например, большинство витаминов водорастворимые, и их избыток обычно выводится с мочой. Но витамин С, который часто рекомендуют потреблять

ВОПРОС БЕЗ ОТВЕТА

КАК ВРАЧУ МНЕ ЧАСТО ЗАДАЮТ ВОПРОС: СКОЛЬКО САХАРА МОЖНО ЕСТЬ ЕЖЕДНЕВНО? ОТВЕТ ИНТЕРЕСУЕТ И БОЛЬНЫХ, И ЗДОРОВЫХ, И ОН ОЧЕНЬ ВАЖЕН.

ПОЗИЦИЯ

Не поверите, но официальный ответ мы сами получили недавно. Норму потребления сахара Всемирная организация



БОГОМОЛОВА

здравоохранения утвердила позже всех основных компонентов пищи. В 2015 г. её подкорректировали. Звучит она так: ежедневное потребление сахара должно обеспечивать не более 10% от суточной калорийности, а лучше - 5%. Неспециалисту трудно перевести проценты в граммы. Поэтому просто запомните, что **среднестатистическому человеку весом 65-70 кг, потребность которого в энергии около 2000 ккал, можно в день не более 50 г сахара, а ещё лучше - 25 г.** Ещё запомните, что 1 ч. л. и 1 кусочек сахара весят примерно по 5-5,5 грамма. То есть дневная норма - это максимум 9-10 кусочков, а лучше - 4-5. **Но это не только то, что вы добавляете сами в чай или при готовке пищи. В норму входят ещё сахар, который добавляют в пищевой промышленности (естественные сахара, например во фруктах, не в счёт). И самое плохое, что у нас, в отличие от многих стран, его не указывают на этикетке, а Минздрав РФ даже предусматривает более высокие нормы потребления сахара. Нужны более подробные нормативы по указанию сахара и других вредных компонентов на этикетках. Это поможет людям с диабетом и всем, кто следит за правильным питанием.**

Михаил Богомолов, врач-психондокринолог, президент Российской диетической ассоциации

в гигантских дозах, может привести к образованию оксалатных камней в почках. Большую настороженность в плане токсичного действия представляют жирорастворимые витамины А, Д и в меньшей степени Е и К, так как они накапливаются в организме. Первые два даже вызвали токсические отравления. Обычно это бывает на Севере, где потребляют очень много печени трески. Были случаи, когда кормовой витамин Д для животных использовали как масло. Его избыток приводит к отложению кальция в тканях и сосудах. Превышение дневных доз витамина А во время беременности приводит к развитию уродств плода.

СКОЛЬКО СТОИТ УЛЫБКА

АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

Одна ошибка уже совершена. Права на вторую нет.

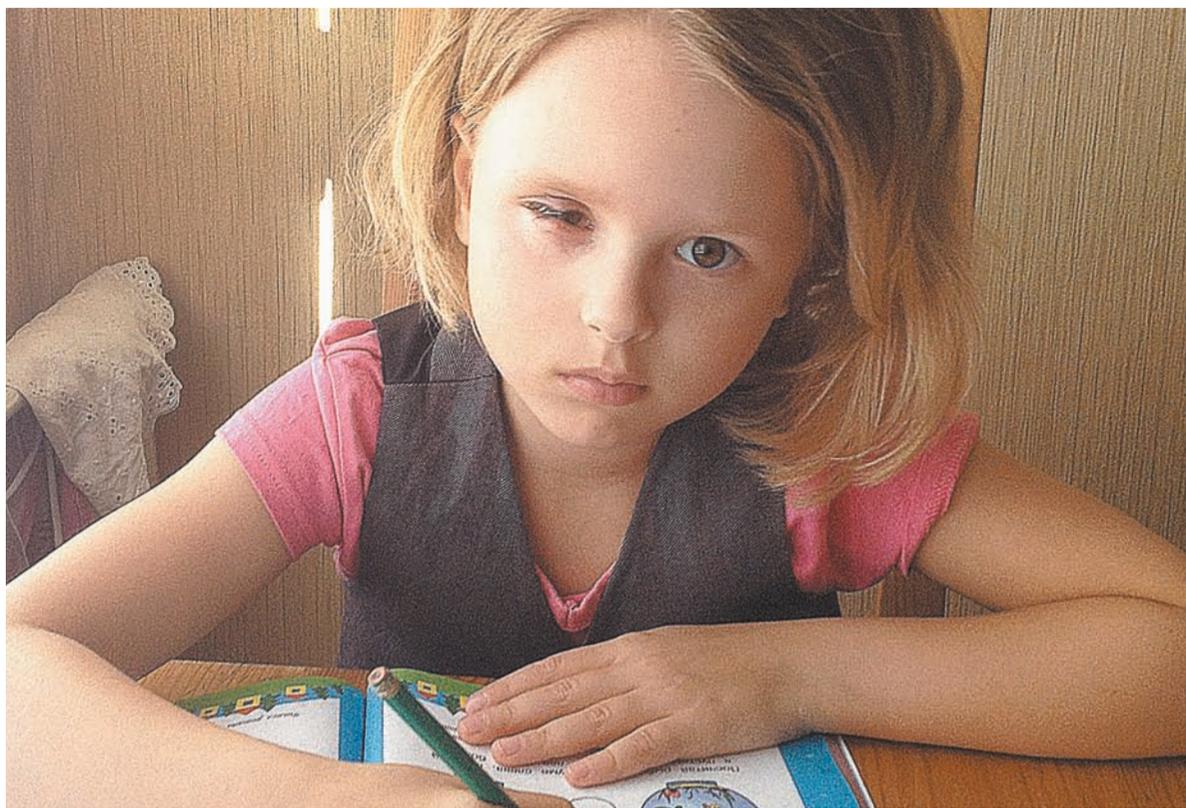
«АЛИСА НЕ МОЖЕТ УЛЫБАТЬСЯ КАК НОРМАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК», - НАПИСАЛА НАМ МАМА ДЕВОЧКИ. ВЫ ПОДУМАЕТЕ: ДА СЕЙЧАС ВООБЩЕ МАЛО КТО МОЖЕТ УЛЫБАТЬСЯ! НО У МАЛЕНЬКОЙ АЛИСЫ ВСЁ ПО-ВЗРОСЛОМУ. У НЕЁ ОТМЕРЛА ПОЛОВИНА ЛИЦА.

Чудо заключается в том, что эту половину лица можно заставить улыбаться снова.

«У меня нет права на ошибку. На вторую ошибку», - говорит Алисины мама. А Алиса говорит: «Ненавижу вторники». И они садятся в машину, едут из своего Выборга в Петербург и там капают противоопухолевую «химию». И каждая думает о своём: Алиса - о том, что ей осталось ещё две капельницы, два вторника и их нужно как-то осилить - так же, как осилила предыдущие семьдесят. Семьдесят капельниц с медленным ядом. А мама Настя думает о том, что сейчас самое главное - деньги, что за деньги она выкупит обратно дочку правую половину лица и избежит второй ошибки.

ВЫРАСТИТЬ НЕРВ

Болезнь подступала незаметно, маскировалась, как обычно, под простуду, под вегетососудистую дистонию, под «съела несвежее»... И, как обычно, прописали витамины, хотя Алису рвало и ныли виски, но никто не прописал МРТ. Через полгода, когда случился очередной приступ, мама повезла Алису на МРТ сама. В мозжечке была опухоль 3 сантиметра. Денег на операцию не было, и Алису оперировали



Алиса пишет письма Боженьке. Но мы с вами их уже прочитали. Значит, можем помочь девочке.

в Питере. Все лицевые нервы с одной стороны были во время операции рассечены. Настя так и увидела дочку в реанимации: отёкшую, с провисшей вниз половиной лица и не двигающимся глазом, неспособную глотать даже воду, - и поила её по капельке из шприца, как котёнка. Сказали: пройдёт! Надувайте шарики, жуйте твёрдое. Не прошло. А вот увлажнить незакрывающийся - спала с открытым - глаз не сказали. Роговица высохла. Язва сожгла 30%. Через 4 дня началось отслоение. Стали лечить. Через три недели лечения - воспаление. Свекровь привезла чemoданы в больницу, и Алиса с мамой

прямо оттуда улетели в Израиль - денег собирало пол-Выборга.

В Израиле глаз зашили и прописали те самые 72 капельницы химиотерапии, которые должны опухоль добить. Лекарства Краюхины привозят сами из Израиля. Единственное осложнение - падает слух. То есть звуки ухо воспринимает, но распознать речь мозг уже не может... В Израиле Алиса была три раза, ей жвили золотой грузик в верх-

нее веко, чтобы глаз немного закрывался под его тяжестью, выписали ежечасные капли и обнадёжили возможной операцией по восстановлению чувствительности лицевых нервов. «Но операция эта опасна, результаты непредсказуемы: со здоровой стороны должны взять подъязычный нерв и через щёчку подшить на место рассечения, за три месяца он «прорастёт», но неизвестно куда - к глазу или к

улыбке, - говорит мама... - А в Финляндии предлагают добавить ещё и вторую подсадку - взять материал из икры и подсадить через рот, прорастание нового нерва займёт год, но это более гарантированный результат». Как молодые побеги оплетают старый погибший корень и продолжают жизнь ствола, так и эти пересаженные нервы должны заставить Алису снова улыбаться. А главное - спасти глаз и зрение. Права на вторую ошибку нет. И времени нет.

ПИСЬМА АЛИСЫ

Слушайте и слышите. Я видела Алисино письмо. На типографском бланке - «Заявка на исполнение желания». С дизайнерской печатью: «Услышано Вселенной». И текст синей ручкой, детской рукой: «Я хочу выздороветь. Я Алиса, мне 7 лет. У меня опухоль и воспалённый правый глаз. Божинька, спаси меня». (Орфография сохранена. - Ред.)

Внятна ли её речь? Распознаются ли звуки? Складываются ли в слова? Алиса так страстна и доверчива: говорит «Божинька». Типография же корректна и мудра: «Вселенная»... Но моё знание просто и точно, в обход всего остального: мы. Мы. Это к нам заявка. Слушайте и слышите. И улыбайтесь.



Полина ИВАНУШКИНА

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 2 миллионов рублей на операцию по восстановлению лицевых нервов для Алисы Краюхиной.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного СМС с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ПАО «Сбербанк» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр/сч 3010181040000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

«НАШЕМУ ГРИШЕ 6 ЛЕТ, И ОН ВПЕРВЫЕ БУДЕТ ТАНЦЕВАТЬ НА УТРЕННИКЕ В ДЕТСКОМ САДУ! ЭТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ!»

«Больше моему мальчику не грозят многочисленные внезапные остановки сердца», - радостно рассказывает мама Гриши Щеглова из Архангельской обл.

Теперь не только Гриша, но и многие другие ребята по всей стране с опасными аритмиями обрели надежду на долгую и активную жизнь - благодаря Детскому научно-практическому центру (ДНПЦ) нарушений сердечного ритма Минздрава РФ на базе Научно-исследовательского клинического института (НИКИ) педиатрии им. академика Вельтищева и бла-

готворительному фонду «АиФ. Доброе сердце».

В этом году ДНПЦ исполняется 20 лет. Круглую дату центр отметил важным шагом. Впервые в нашей стране сотрудники центра провели уникальные малотравматичные операции для детей из группы риска внезапной сердечной смерти - левосторонние симпатэктоми с торакоскопическим доступом. При синкопальной форме заболевания, когда сердце у ребёнка может останавливаться по 20 раз в день, каждый обморок может стать последним. К сожалению, таким маленьким пациентам уже не помогают ни лекарства, ни имплантирован-

В РИТМЕ СЕРДЦА



М. Школьникова ценит сотрудничество с фондом «АиФ».

Фото Алексея ЗЯТЬКОВА

ные кардиовертер-дефибрилляторы.

В 2009 г. наш фонд вместе с клиникой отправили самых тяжёлых детей на операции в Италию к кардиологу с мировым именем Питеру Шварцу. Прекрасные результаты вдохновили российских специалистов перенять зарубежный опыт, усовершенствовав его. В сентябре этого года впервые в России кардиологи ДНПЦ успешно прооперировали первых маленьких пациентов из листа ожидания - тех, кому можно помочь только хирургическим путём.

Мария Александровна ШКОЛЬНИКОВА, директор

НИКИ педиатрии им. Вельтищева, руководитель ДНПЦ нарушений сердечного ритма, рассказала: «Сотрудничество фонда и НИКИ педиатрии им. Вельтищева насчитывает около десяти лет и носит системный характер. Первоначально фонд закупал для детей окклюдеры и дефибрилляторы, затем поддерживал необходимым лекарством детей с лёгочной гипертензией - помощь фонда поступала до тех пор, пока не появлялась квота от государства. Сегодня наш центр при поддержке фонда внедряет в отечественную практику новую методику лечения детей с жизнеугрожающими аритмиями. Мы надеемся, что это приблизит нас к главной цели - снижению детской смертности в России».

Маргарита ШИРОКОВА

КАК ЗАРАБОТАТЬ НА ПЕНСИИ?

Пенсионеры - «тайные покупатели»?

СРЕДНЯЯ ПЕНСИЯ В РОССИИ - ОКОЛО 13 ТЫС. РУБ. У МНОГИХ ПЕНСИОНЕРОВ ДОХОД ЕЩЁ МЕНЬШЕ. КАК ЗАРАБОТАТЬ ХОТЯ БЫ НЕБОЛЬШУЮ ПРИБАВКУ?

ОЧЕНЬ ВАЖНО

СДАТЬ КВАРТИРУ

Большинство экономистов советуют работающим людям: хотите безбедно жить на пенсии - вкладывайтесь в недвижимость и потом сдавайте её. Если вы уже пенсионер и у вас есть свободная квартира, комната или дачный домик, значит, вам повезло - аренда жилья сможет принести неплохую прибавку. Правда,

6%

ПРИДЁТСЯ ЗАПЛАТИТЬ ОТ СДАЧИ КВАРТИРЫ.

тем, кто не хочет иметь проблем с законом, придётся заплатить налоги. «Существуют три варианты оплаты. Каждый из них имеет свои плюсы и минусы, поэтому обратитесь в налоговую - там вам всё рассчитают, - советует **Марина ЕМЕЛЬЯНЦЕВА**, юрист компании «Деловой фарватер». - Первый вариант - каждый год до 1 апреля сдавать



Навяжите носков и варежек и продавайте в Интернете.

Фото Светланы ХОЛЯВЧУК/PhotoXPRESS.ru

декларацию и платить 13% от заработанного. К примеру, если сдаёте квартиру за 25 тыс. руб. в месяц и за год получаете 300 тыс. руб., государству придётся отдать 39 тыс. руб. Это накладно, поэтому стоит рассмотреть два других варианта, но для этого придётся зарегистрироваться как индивидуальный предприниматель. Во-первых, платить можно по «упрощённой схеме» - 6%, или 18 тыс. руб. в год (деньги надо отдавать ежеквартально, то есть по 4,5 тыс. руб.). Во-вторых, можно купить патент и платить с него 6%. Цену патента каждый регион устанавливает сам. Например, патент на сдачу квартиры до 50 кв. м в центре Москвы стоит 450 тыс. руб. (налог 6% - это 27 тыс. руб.), в Казани - 300 тыс. руб. (18 тыс. руб.), в Ленинградской обл. - 250 тыс. руб. (15 тыс. руб.). Узнайте, сколько стоит патент в вашем городе - обычно это самый простой вариант заплатить налоги». Впрочем, не всё так просто - получив статус

предпринимателя, вам придётся платить ещё и соцвзносы в ПФР, ОМС и фонд соцстраха, а это дополнительные траты. Кроме того, если пенсионер получает ДМО (дополнительное матобеспечение) к пенсии, по закону он может его лишиться.

СТАТЬ НИНЕЙ

Если свободной недвижимости нет, зато есть здоровье и желание подработать, можно попытаться найти новое место для приложения своих знаний и умений. «По российскому законодательству работодатели не имеют права указывать пол и возраст кандидата. Поэтому к вашим услугам - весь спектр вакансий, - говорит **Мария ИГНАТОВА**, руководитель службы исследований **HeadHunter**. - Другое дело, что сами люди старшего возраста хотят найти работу более спокойную и не на полный рабочий день. Можно изучить такие предложения, как вахтёр,

сторож, библиотекарь, продавец киоска, сотрудник кол-центра и т. д. Есть вакансии по надомной работе, например, быть оператором на телефоне. Большим спросом также пользуются репетиторы и няни - молодые родители ищут помощниц, которые могли бы привести ребёнка из детского сада или школы, отвести в кружок. Такая работа занимает несколько часов в день, зато приносит радость общения с детьми и даёт прибавку к пенсии».

ЗАВЕСТИ БЛОГ

«Среди вакансий можно найти очень интересные. Например, стало модно брать бабушек секретаршами. Если позволяет здоровье, можно устроиться курьером или... «тайным покупателем». Его нанимают маркетинговые агентства или компании,

которые хотят проверить работу сотрудников. Я тоже побывала «тайным покупателем» - пошла в магазин электротоваров, долго выбирала какую-то фитюльку, капризничала, просила всё объяснить, а потом писала об этом отчёт, - рассказывает **Любовь ЛЕВИНА**, пенсионерка и основательница «Клуба деловых старух» в г. Ульяновске. - А ещё всем пенсионерам я настоятельно рекомендую изучить компьютер и не шараться от Интернета. Это прогресс, и против него не попрёшь. Если вы освоите Интернет, для вас откроется масса возможностей. Можно создать интернет-магазин и продавать свои поделки. Мы, например, продаём подушки собственного изготовления, банные веники, носки и «радикулитные пояса» из собачьей шерсти, рассадку, украшения из бисера, книги. Другой прибыльный вариант заработать в Интернете - создать и вести свой блог. Это могут быть ваши профессиональные советы или кулинарные видеоблоги о консервировании, дачных секретах и др. Когда количество посетителей блога перевалит за 2 тыс. человек, вам начнут предлагать разместить рекламу. Пока есть силы, желание и разум, их надо использовать. Возможно, попытаться найти подработку к пенсии, вы найдёте для себя новое любимое занятие».



Татьяна БОГДАНОВА



ФЕОКАРПИН

НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ИММУНИТЕТА

Насколько же сильны ели и сосны, что зеленеют они даже среди трескучих морозов!

Хвоя - уникальное сочетание более 100 биологических веществ. И вся целительная сила хвои собрана в ФЕОКАРПИНЕ!

Спрашивайте «ФЕОКАРПИН» в аптеках города!

Телефон бесплатной «горячей линии» **8-800-555-55-09**
(по рабочим дням с 10 до 19 часов отвечаем на вопросы).

191025, Спб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. <http://vk.com/feokarpin>

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Номер Сер-ва о гос.рег. №РПН.77.9911.003.Е.002397.02.15 от 09.02.15. Производитель: ООО «Производственная компания «Бионет». Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата. 191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. Реклама. 18+

БОЛЯТ НОГИ

АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ ?

www.orion.ru

Если Вы еще не делали процедуры с лазерным аппаратом **ОРИОН СТЕП** - самое время начать! Лазерный луч безболезненно проникает глубоко в сустав и, действуя в очаге поражения, способствует устранению причины болезни.

Результат: проходит боль, спадает отек, движения становятся свободней.

Курс процедур останавливает прогресс заболевания, улучшает состояние хрящей и синовиальной жидкости, словом - сустав оживает.

С помощью аппарата **ОРИОН СТЕП** удобно проводить процедуры дома.

Преимущество: **ОРИОН СТЕП** поможет Вам в лечении суставов, позвоночника, варикоза, трофических язв и еще более 150 заболеваний!

Бесплатная горячая линия: 8 (800) 505-20-25 спрашивайте о наличии магазинов в других городах

Санкт-Петербург (812) 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75, 244-72-31; **Вологда** (8172) 50-77-05; **Великий Новгород** (8162) 78-99-60; **Владивосток** (423) 230-04-96, 234-63-87, 241-40-40; **Казань** (843) 225-04-16, 238-70-03; **Краснодар** 8-800-775-90-57, (861) 218-75-79, 253-70-84; **Калининград** (4012) 77-55-10; **Мурманск** (8152) 31-99-85, 44-19-19; **Смоленск** (4812) 66-02-50; **Нижний Новгород** (831) 283-14-28, 280-81-75; **Хабаровск** (4212) 22-35-13, 56-09-01; **Омск** (381) 241-74-17, 245-05-39; **Ростов-на-Дону** (8632) 46-08-81; **Южно-Сахалинск** (4242) 22-55-00



РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ, ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВЕСЬ МИР.



РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ

www.spanisholives.ru

Facebook Twitter Instagram Оливки из Испании

Andalusia moving forward with Europe

*Оливки консервированные с добавлением уксуса или уксусной кислоты, готовые к употреблению. **Европейский союз: Европейский региональный фонд развития. ***Правительство Андалусии. ****Правительство Испании. Министерство сельского хозяйства, продовольствия и окружающей среды. *****Андалусия движется вперед с Европой.

ГДЕ ДЕНЬГИ РАСТУТ?

ДЕНЬГИ

Как сохранить накопленное?

Есть 200 тыс. руб. накопленных. Куда и какой вклад лучше сделать?
И. Трутнева, Краснодар

Доход от вклада зависит от того, на какой срок вы хотите его сделать, какой суммой располагаете, собираетесь или нет пополнять вклад или снимать деньги досрочно. Самые высокие проценты банки предлагают обладателям больших сумм - от 1 млн руб. - на сроки от полугода до года с небольшим без снятия или частичного пополнения вклада и без снятия (с капитализацией) в течение срока вклада процентов по депозиту.

Эксперты традиционно советуют не гнаться за слишком высокими процентными ставками. Это могут быть предложения от банков, находящихся в трудном финансовом положении, которым срочно нужны средства клиентов. Риск стать банкротом у таких кредитных учреждений выше. Безусловно, если ваш вклад

«АИФ» СРАВНИЛ ПОХОЖИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ КРУПНЕЙШИХ БАНКОВ

<p>по вкладу 200 000 руб. на срок от 180 дней до года без пополнения и снятия.</p> <p>ГАЗПРОМБАНК 181 день 7,8%</p> <p>Пролонгация на условиях этого же вклада, действующего на тот момент в банке. Досрочное расторжение - ставка 0,01%</p> <p>7735 руб.</p>	<p>СБЕРБАНК 184 дня 6,13%</p> <p>Пролонгация на условиях этого же вклада, действующего на тот момент в банке, досрочное снятие со ставкой 0,01%</p> <p>6180 руб.</p>	<p>АЛЬФА-БАНК 184 дня 7,62%</p> <p>Пролонгация на условиях этого же вклада, действующего на тот момент в банке</p> <p>7682 руб.</p>	<p>ВТБ. БАНК МОСКВЫ 181 день 7,36%</p> <p>Пролонгация на условиях этого же вклада - не более 5 раз, далее по ставке 0,10%. Досрочное расторжение - 0,10%</p> <p>7299 руб.</p>	<p>ФК «ОТКРЫТИЕ» 181 день 8,2%</p> <p>Пролонгация на условиях этого же вклада, действующего на тот момент в банке, досрочное расторжение - по ставке вклада «До востребования»</p> <p>8132 руб.</p>
---	--	---	---	---

Данные - с сайтов банков. Условия вкладов могут быть более выгодные, если вы открываете вклад онлайн, в ходе специальных акций банка. Полную информацию можно уточнить по телефонам в самих банках.

не превышает 1 млн 400 тыс. руб., в случае проблем у банка его покроет страховка. Но это дополнительные хлопоты и нервы.

Центробанк периодически публикует данные о максимальной ставке по вкладам в 10 крупнейших банках страны. Она может служить ориенти-

ром. В ноябре для депозитов до года эта величина - 9,68% годовых.



Виктория ГУДКОВА

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПЕНСИИ?

В Пенсионном фонде сказали, что, если я откажусь от пенсии и буду продолжать работать, моя пенсия увеличится чуть ли не в 2 раза. Неужели правда?

Е. Копосова, Красноярск

По федеральному закону № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», который начал действовать с 1 января 2015 г., если россиянин откладывает выход на пенсию, за каждый год ему действительно начисляют премиальные коэффициенты. Например, если вы обратитесь

за назначением пенсии через 5 лет после достижения пенсионного возраста, ваша фиксированная выплата вырастет на 36%, а сумма индивидуальных пенсионных коэффициентов (баллов) - на 45%. Если через 10 лет, то фиксированная выплата увеличится в 2,11 раза, а сумма баллов - в 2,32 раза.

На первый взгляд, условия кажутся выгодными - вы продолжаете работать, живёте только на зарплату, а когда выходите на заслуженный отдых, получаете пенсию значительно больше. Но давайте всё посчитаем.

Предположим, 1 ноября 2016 г. женщине исполнилось 55 лет

Пенсию оформляет сразу

Вариант 1

Продолжает работать ещё 5 лет, оформляет пенсию в 60 лет, в 2021 г.

130 пенсионных баллов, накопленных за трудовую жизнь × 74 руб. стоимость балла в 2016 г. + 4559 руб. размер фиксированной выплаты в 2016 г.

Итого пенсия: 130×74+4559 = 14 179 руб.

Вариант 2

Предположим, за каждый год она заработала ещё по 4 балла. Стоимость балла и выплаты возьмём за 2016 г., так как неизвестно, что будет в 2021 г.

150 × 74 руб. + 4559 руб.

× 1,45 - премиальный коэффициент для страховой пенсии, если она отложена на 5 лет

× 1,36 - премиальный коэффициент для фиксированной выплаты, если пенсия отложена на 5 лет

Итого пенсия: 150×74×1,45+4559×1,36 = 22 295 руб.

⊕ Если стоимость балла и размер фиксированной выплаты будет ежегодно индексироваться, как это прописано в законе, пенсия получится ещё больше.

⊖ Если отложить пенсию не на 5, а на меньшее количество лет, премиальные коэффициенты будут значительно меньше.

КАК ВЗЯТЬ КРЕДИТ ПЕНСИОНЕРУ?

Сейчас активно рекламируют кредиты для пенсионеров. Стоит ли их брать? На что и на какой срок дают кредиты пожилым?

В. Калинина, Нальчик

Пенсионеры в последнее время действительно становятся привлекательной для банка аудиторией: у них есть гарантированный источник дохода - пенсия, они ответственно относятся к финансовым обязательствам и стараются не задерживать выплаты. Но банки всё-таки считают пожилых людей нестандартными клиентами, поэтому предъявляют повышенные требования: ограничение максимальной суммы кредита, наличие поручителя для получения займа, страхование жизни и здоровья и др.

«АиФ» рассмотрел специальные предложения для пенсионеров в нескольких банках. Сбербанк предлагает пенсионерам кредит на любые цели. Если займ без обеспечения, выплатить его нужно до того момента, как клиенту исполнится 65 лет. Если кредит с поручителем, планка поднимается до 75 лет. Льготные условия кредитования предусмотрены для тех, кто получает пенсию в Сбербанке. Также эта категория граждан может взять ипотечный кредит. В Россельхозбанке максимальный возраст на момент возврата кредита должен быть не больше 75 лет.

Пенсионерам дают кредиты на неотложные нужды на сумму до 500 тыс. руб. на срок до 7 лет. «Ренессанс кредит» даёт пенсионерам до 200 тыс. руб. на срок до 5 лет. Возраст возвращения займа - 70 лет. В Совкомбанке эта планка - одна из самых высоких - 85 лет, но и процентные ставки заметно выше. Почта Банк даёт льготные кредиты до 150 тыс. руб. на срок до 3 лет пенсионерам, которые получают там пенсию.



«Прежде чем брать кредит, советую пенсионеру серьёзно подумать», - заявил «АиФ» Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен (защитник финансовых прав граждан). - Сегодня даже финансово подкованному человеку затруднительно посчитать полную сумму кредита. Да, в правом верхнем углу договора теперь должна указываться полная стоимость займа. Но туда не входят некоторые платежи, которые серьёзно увеличивают выплату. Например, страховка, без которой получить займ практически невозможно. Таких нюансов достаточно. Поэтому, если это не вопрос жизни и смерти, если деньги требуются не на лекарства, операцию для себя или близкого человека, а на покупку какой-то вещи, кредит я брать не рекомендую».

Арнебия Хондростафф Для здоровья суставов

Глюкозамин и хондроитин - два вещества, необходимых для нормальной работы суставного хряща и всего сустава. Вместе с антиоксидантами (витаминами С и В₆, цинком и селеном) они поддерживают здоровье суставов и сдерживают развитие артроза. Все эти активные компоненты входят в состав капсул Арнебия Хондростафф в дозировке, которая позволяет рекомендовать их как дополнительный источник микроэлементов и витаминов. Принимать Арнебия Хондростафф рекомендуется взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, запивая жидкостью. Продолжительность приема - 1 месяц.



Реклама
Регистрационное удостоверение № RU.77.99.11.003.E.012.171.1.2.14 от 10.12.2014 г.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ИНТЕРНЕТ В ПОМОЩЬ

ТЕХНОЛОГИИ

Всемирная паутина может стать отличным другом.

МОЛОДЁЖЬ «СИДИТ» В ИНТЕРНЕТЕ, А ВЗРОСЛЫЕ ТО И ДЕЛО ЕЁ ЗА ЭТО РУГАЮТ. ЗАЧЕМ НУЖНА ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ? ЧТО МОЛОДЁЖЬ ТАМ НАХОДИТ? И, ГЛАВНОЕ, КАК ЧЕЛОВЕКУ В ВОЗРАСТЕ В НЕЙ РАЗОБРАТЬСЯ?



Ответы ищем вместе с **Дмитрием ЛИВШИЦЕМ**, преподавателем Клуба компьютерной грамотности для людей старшего возраста.

1 ПОДКЛЮЧИТЬ

Для начала надо выбрать провайдера, поставщика интернет-услуг, и заключить с ним договор. Чтобы не ошибиться, расспросите соседей, чьи услуги они используют. Обычно один и тот же провайдер обслуживает все дома в одном районе и буквально за день сможет установить Интернет

и вам. Ничего дополнительно покупать не нужно: компания, как правило, устанавливает свой модем для подключения к Сети. Средняя стоимость услуг подключения - 300 руб., платить надо каждый месяц.

2 ВОЙТИ В ИНТЕРНЕТ

Если человек не овладел элементарными навыками пользования компьютером, выходить в Интернет ему рано. Устанет, запутается и больше не захочет. Для начала неплохо освоить минимальный набор компьютерных программ, а потом уже выходить в Глобальную сеть. И конечно, у человека должна быть достаточная мотивация для обучения. Он должен понимать, что Интернет сильно облегчит ему жизнь: поможет, не выходя из дома, оплатить счета, поговорить с родными, которые далеко, найти нужный рецепт, посмотреть любимый старый фильм, узнать погоду или найти подходящий пеший маршрут.

Сделать всё это поможет браузер (Google, Opera, Яндекс, Internet Explorer и Mozilla) - программа, позволяющая просматривать интернет-сайты. Найти нужный ресурс несложно - в верхней строке просто напишите то, что

вы ищете. Например, «Рецепт торта «Наполеон» или «Какая погода будет 15 ноября?». На экране тут же появится много пронумерованных строк, один клик мышкой по любой строке - и ответ перед вами.

3 ГДЕ И ЧТО ИСКАТЬ?

Ресурсы www.webgramota.ru, www.50plus.ru, www.pc-pensioner.ru или www.godanebeda.ru подробно объяснят, как пользоваться той или иной программой в компьютере, как создать электронную почту и пр.

www.kinopoisk.ru, www.ivi.ru или baskino.club - здесь фильмы можно смотреть в режиме онлайн, ничего не скачивая дополнительно на свой компьютер. www.gastronom.ru, kedem.ru или rovar.ru помогут порадовать семью новыми вкусными блюдами.

Ресурс pgu.mos.ru «Портал государственных услуг» - верный помощник по оплате счетов за ЖКУ, записи к врачу или на приём к чинов-



Не разобрались в Интернете сами - попросите внуков помочь.

Фото PhotoXPress.ru

нику. Правда, здесь надо зарегистрироваться, ввести свои данные и всегда заходить только в личный кабинет. В правом верхнем углу ищете слово «регистрация», нажимаете на него и следуете инструкции, которая появится на экране.

arteka.ru поможет выбрать наиболее дешёвый вариант одного и того же лекарства. Просто введите в поисковой строке название препарата, и сайт предложит самую низкую цену в ближайшей к вам аптеке.

«При желании научиться спокойно пользоваться Интернетом пожилой человек может за неделю. На наших курсах даже 84-летняя бабушка бороздит просторы Сети, вызывает дочери такси в режиме онлайн и переписывается с внуком. Если вам сложно обучиться самостоятельно, просите помочь детей и внуков, если и они вам не помогли, ищите интернет-курсы в библиотеках возле дома. Там всего за два занятия вам всё подробно объяснят», - советует Дмитрий Лившиц.



Елена ПЛОТНИКОВА

НА ЗАМЕТКУ

ОСЕНЬЮ, А ТЕМ БОЛЕЕ ПОЗДНЕЙ, НАШИМ СУСТАВАМ ЧАСТО СТАНОВИТСЯ НЕ ПО СЕБЕ. В ОСОБЕННОСТИ НЕСЛАДКО ПРИХОДИТСЯ ТЕМ, У КОГО АРТРИТ И АРТРОЗ СТАЛИ ХРОНИЧЕСКИМИ. БОЛЬ И ОГРАНИЧЕНИЯ В ДВИЖЕНИИ ПРИНОСЯТ СЕРЬЁЗНЫЕ НЕУДОБСТВА.

Нынешний ноябрь пришёл со снегом и гололёдом - здоровым надо быть осторожными на тротуарах, что уж говорить о тех, кого суставы подводят постоянно.

Чтобы не усугублять воспалительные процессы переохлаждением, одеваться лучше «по погоде», особенно заботясь

о больных местах. И это касается не только пожилых людей, но и молодых, которые как раз не любят утепляться.

Артрит, как известно, поражает и нестарых тоже - в наши дни болезни суставов, к сожалению, явление нередкое, особенно много жалоб на колени и позвоночник.

Но некоторые из нас на первые симптомы болезни даже не обращают внимания, по привычке просто ссылаясь на непогоду. Но если время упущено, а лечение так и не начиналось,

первые рецидивы могут перейти в хроническую форму заболевания.

Усугубить болезнь могут малоподвижный образ жизни, избыточный вес, инфекции, травмы, наследственная предрасположенность, солидный возраст, чрезмерные нагрузки.

Имеет значение и род профессии: быстрее, чем у прочих, начинают сдавать суставы у спортсмен, официантов, парикмахеров, офисных работников, продавцов.

АФ »
ГЛАВНОЕ - НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ!

ПОДДЕРЖИТЕ СУСТАВЫ!

Больным суставам помимо тепла необходимо движение - прогулки, спортивная ходьба, физкультура, массаж, некоторые виды спорта и даже вязание и танцы не только не противопоказаны, но современными медиками даже настоятельно рекомендуются.

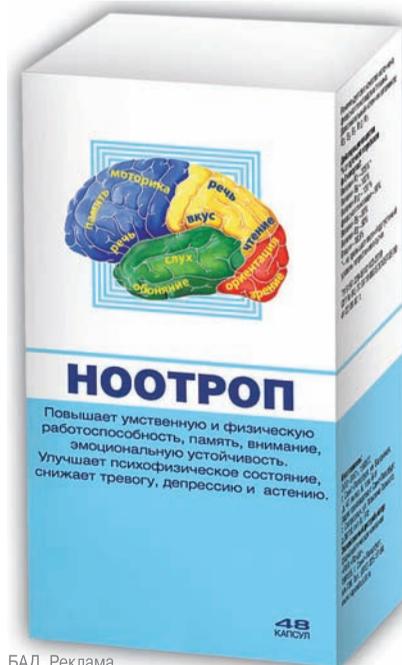
Однако суставам для эластичности - чтобы не «ныли», не «хрустели» и не «щёлкали» - требуются дополнительная помощь и поддержка, причём регулярные.

При хронических болях врачи часто рекомендуют сеансы физиотерапии, которые обычно проводятся сезонными курсами.

В большинстве случаев не обойтись и без лекарств. Современная медицина предлагает огромное количество гелей, мазей, таблеток, которые убирают болевой синдром, воспаление, помогают восстановлению тканей, делая суставы эластичными и подвижными.

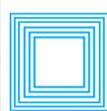
Но здесь следует неизменно придерживаться непреложного правила: во избежание неприятностей проконсультируйтесь со специалистом.

Ольга СВИРИДОВА



НООТРОП -

ЧТОБЫ ПАМЯТЬ НЕ ПОДВОДИЛА!



НООТРОП - ваш мозг способен на большее. **Натуральный комплекс для улучшения памяти, мышления, внимания.**

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08:00-19:00; сб., вс. - выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АРТРОЦИН -

ПОДДЕРЖКА СУСТАВАМ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!

- **Натуральный комплекс в помощь вашим суставам.**
- **Комплекс АРТРОЦИН безопасен при длительном использовании и в любом возрасте.**

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08:00-19:00; сб., вс. - выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



БАД. Реклама

БАД. Реклама

ЗДОРОВЬЕ

Старики делают это чаще, чем вы думаете.

НОВОСТЬ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ: МОЛОДЕЖЬ ВСЁ МЕНЬШЕ ИНТЕРЕСУЕТСЯ СЕКСОМ. ЗАТО ВСЁ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 55 ЛЕТ, КАК ПОКАЗАЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРОДОЛЖАЮТ ЖИТЬ АКТИВНОЙ ПОЛОВОЙ ЖИЗНЬЮ.

В 2008 г. в США опубликовали результаты исследования половой жизни людей от 57 до 85 лет, которые произвели эффект разорвавшейся бомбы. Среди 57-64-летних сексом продолжали заниматься 73%, у 65-74-летних этот показатель - 53%, а у 75-85-летних - 26%. Такого не ожидал никто, и газеты в то время на Западе пестрели заголовками типа «Старики делают это чаще, чем вы думаете».

ПРО «МАЛЬЧИКОВ»...

В возрастном сексе были чёткие различия между «мальчиками» и «девочками». Мужчины в возрасте были более активны, чем их сверстницы, и дольше сохраняли интерес к сексу. Как показали исследования, половое влечение (либидо) и желание заниматься сексом сохранялись у них до весьма преклонных лет. С точки зрения

медицины это просто замечательно. Ведь секс полезен в любом возрасте - это прекрасная физическая тренировка для тела и позитивная эмоциональная встряска для души. Сексуальная функция тесно связана с состоянием здоровья, и её даже считают показателем старения организма: у тех, кто не растерял

своё здоровье к старости, в сексе всё обычно бывает неплохо. Понятно, что чем старше, тем чаще секс требует помощи таблеток, которых сегодня продаётся великое множество. Но в этом ничего плохого и постыдного нет. Плохо другое - когда мужчины пасуют при самых первых трудностях с эрекцией. А ведь это говорит о том, что начинаются проблемы с сосудами. Сначала в интимной зоне, где они самые тонкие, потом - в сердце,



Любовь продолжается... и секс тоже. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

а это чревато стенокардией и инфарктом, и в мозге - грозит

инсультом. Так что это первый звоночек, чтобы начать заниматься здоровьем. И тогда впереди ждёт долгая и счастливая сексуальная жизнь.

...И ПРО «ДЕВОЧЕК»

У прекрасного пола ситуация с сексом сложнее,

и в первую очередь она связана с климаксом. Как показали исследования, из-за менопаузы у 43% женщин улетучивается либидо - просто пропадает желание заниматься сексом, у 34% отсутствует оргазм (это тоже серьёзно - если нет удовольствия, зачем нужен секс?), у 39% секс бывает проблемным и порой даже болезненным из-за сухости влагалища (это тоже типичное следствие менопаузы).

Поскольку климакс достаточно жёстко привязан к возрасту, эти проблемы начинают возникать при приближении к 50-летнему рубежу, а у некоторых даже раньше. И с общим состоянием здоровья, как у мужчин, это часто не связано. Просто секс во многом завязан на половые гормоны. И их перестройка в

73%

57-64-ЛЕТНИХ ПРОДОЛЖАЮТ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ.

климакс приводит к таким результатам. Но, как и у мужчин, это поправимо. Сегодня есть масса лекарств. Для женщин даже больше, чем для сильного пола. И это не только гормонозаместительная терапия (подробнее об этом - на с. 45). Есть препараты, позволяющие решить эти проблемы безопасно. Пока есть секс - старости нет.



Александр МЕЛЬНИКОВ

НА ЗАМЕТКУ ДОМАШНИЙ ДОКТОР

Перевалило за 45 - столкнулся с простатитом, жена периодически от цистита страдает. Что может посоветовать современная урология?

И. Сергеев, Мытищи

Отвечает Олег ПОСТНИКОВ, к. м. н., врач-уролог:

Для лечения заболеваний мочеполовой системы современная урология рекомендует самые разнообразные средства, прошедшие клинические испытания в авторитетнейших отечественных и зарубежных медицинских институтах и больницах. Это как медикаментозные средства, так и современные оперативные

вмешательства - каждый конкретный случай требует специального обследования.

В некоторых случаях после консультации со специалистом можно использовать резонансно-волновую терапию. Такие аппараты широко используются в современных медицинских учреждениях. Существует также их модификация и для использования в домашних условиях - без нагрева тканей, с максимально глубоким проникновением в зону патологии.

Такой «домашний доктор» всегда рядом и готов помочь больным, которых мучают рецидивы цистита и муки, связанные с простатитом.

КУДА ДЕВАТЬ ДЕНЬГИ?



Марк Цукерберг объявил, что пожертвует 3 млрд долл. на фундаментальные медицинские исследования. Его цель - вылечить людей от всех болезней, чтобы они жили не меньше 100 лет. А на какие исследования нужно направить эту сумму в первую очередь, чтобы достичь такого эффекта? И. Масленников, Санкт-Петербург

Отвечает Владимир ШАБАЛИН, академик РАН, президент Российской ассоциации геронтологов и гериатров:



Во-первых, излечить всех людей от всех болезней невозможно. Патология - это неотъемлемая часть физиологии, поэтому рано или поздно патологические процессы развиваются в каждом организме. Во-вторых, 3 млрд долларов - достаточно небольшая сумма для выполнения столь грандиозной задачи. А направить эти деньги нужно на изучение патологий, от которых погибает самое большое количество людей во всём мире: на сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.



От чего можно вылечить? Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

НЕТ ПРОСТАТИТУ, НЕТ ЦИСТИТУ!

ВНИМАНИЕ!

Только для читателей «АиФ» предусмотрены специальные условия. Количество ограничено!

Консультации и заказы по телефону **8 (800) 301-72-37** бесплатно по РФ.



Кто из мужчин старше 45 не слышал о простатите? Много ли найдется женщин, не знакомых с циститом? Да, мы лечимся от этих недугов - а результат? Но теперь все может быть иначе. Изобретен инновационный аппарат - не таблетки (!), не хирургия (!) - для лечения заболевания мочеполовой сферы. Аппарат «Акватон» создан на базе Саратовского военно-медицинского института. Он прошел испытания в авторитетнейших учреждениях, среди которых Московский институт высшей нервной деятельности, Российский онкологический научный центр им. Н. Н. Блохина, знаменитый Гарвардский университет. Резонансно-волновая терапия, на базе которой и создан «Акватон», широко используется в современных медицинских учреждениях. Однако в бесплатных учреждениях придется постоять в очереди, а в частных клиниках заплатить порядка 2000 руб. за процедуру. Но есть и хорошие новости: появилась модификация «Акватона» для использования в домашних условиях! Пусть он станет Вашим верным «домашним доктором»! «Акватон» лечит без нагрева тканей, с максимально глубоким проникновением в зону патологии. Это то новое, что ждали все, кто устал от рецидива цистита и мук, связанных с простатитом. Избавьтесь от страданий - время пришло!

Реклама. ООО «Юни-Тис», ОГРН 1137746234350, 119072, г. Москва, ул. Болотная наб., д. 13.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Больница на Тургеневской
+7 (499) 116-68-21



АКЦИЯ! ЭКОЛОГИЯ-2016!* 2900 р.

400	КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-УРОЛОГА	1000 Р.	256,2
289	ОСМОТР СПЕЦИАЛИСТА	1000 Р.	256,2
130	ТЕСТОСТЕРОН ОБЩИЙ	450 Р.	115,29
115	ГЛЮКОЗА	250 Р.	64,05
164	ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ	300 Р.	76,86
171	ПАТРИТ С (СУММАРНЫЕ)	450 Р.	115,29
68	КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ С ЛЕЙКОЦИТАРНОЙ ФОРМУЛОЙ ПО 24 ПОКАЗАТЕЛЯМ	420 Р.	107,6
159	ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ	250 Р.	64,05
246	СЕКРЕТ ПРОСТАТЫ	500 Р.	128,1
47	УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ	1000 Р.	256,2
43	УЗИ ПОЧЕК И НАДПОЧЕЧНИКОВ	1000 Р.	256,2
48	УЗИ ПЕЧЕНИ	1000 Р.	256,2
55	УЗИ ПРОСТАТЫ (ТРАНСАБДОМИНАЛЬНОЕ)	1000 Р.	256,2
59	СНИМОК УЗИ 13 ПЦР	100 Р.	25,62
211	ЦИТОМЕГАЛОВИРУС, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
209	ВИРУС ПРОСТОГО ГЕРПЕСА ТИП 1,2 (ВПГ), МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
198	ХЛАМИДИЯ ТРАХОТИС, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
199	МИКРОПЛАЗМА ХОМИНИС, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
200	МИКРОПЛАЗМА ГЕНИТАЛИУМ, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
203	УРЕАПЛАЗМА УРЕАЛИТИКУМ, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
204	УРЕАПЛАЗМА ПАРВУМ, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
206	ГАРДНЕРЕЛЛА ВАГИНАЛИС, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
205	НЕЙСЕРИЯ ГОНОРЕЯ, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
208	КАНДИДА АЛБИКАНС, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
207	ТРИХОМОНИАЗ ВАГИНАЛИС, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
218	ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА 18, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
216	ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА 16, МЕТОДОМ ПЦР	200 Р.	51,24
	ИТОГ	11 320 Р.	2900 Р.
	СКИДКА	8420 Р.	
		74,38 %	

СТОИМОСТЬ

2 900 р.

*Цена действительна при предъявлении купона, подробности акции на сайте www.5059696.ru по телефону +7(499)116-68-21. Акция действует бессрочно. ООО «Вера в себя». Лицензия № ЛО-77-01-006126 от 14 мая 2013 года. ОГРН 1037746460580. Реклама 18+

ПОСЛЕДНЯЯ ЗАГАДКА ВЕКА

НАУКА

Изучив мозг,
можно вылечить
тяжёлые болезни.

РОССИЙСКИЕ НЕЙРОБИОЛОГИ ТВОРЯТ ЧУДЕСА. НАПРИМЕР, СОБИРАЮТСЯ СДЕЛАТЬ СЛЕПЫХ ЛЮДЕЙ ЗРЯЧИМИ.



Нейронауки переживают настоящий бум. Об их достижениях и перспективах «АиФ» поговорил с профессором Павлом БАЛАБАНОВ, директором Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН.

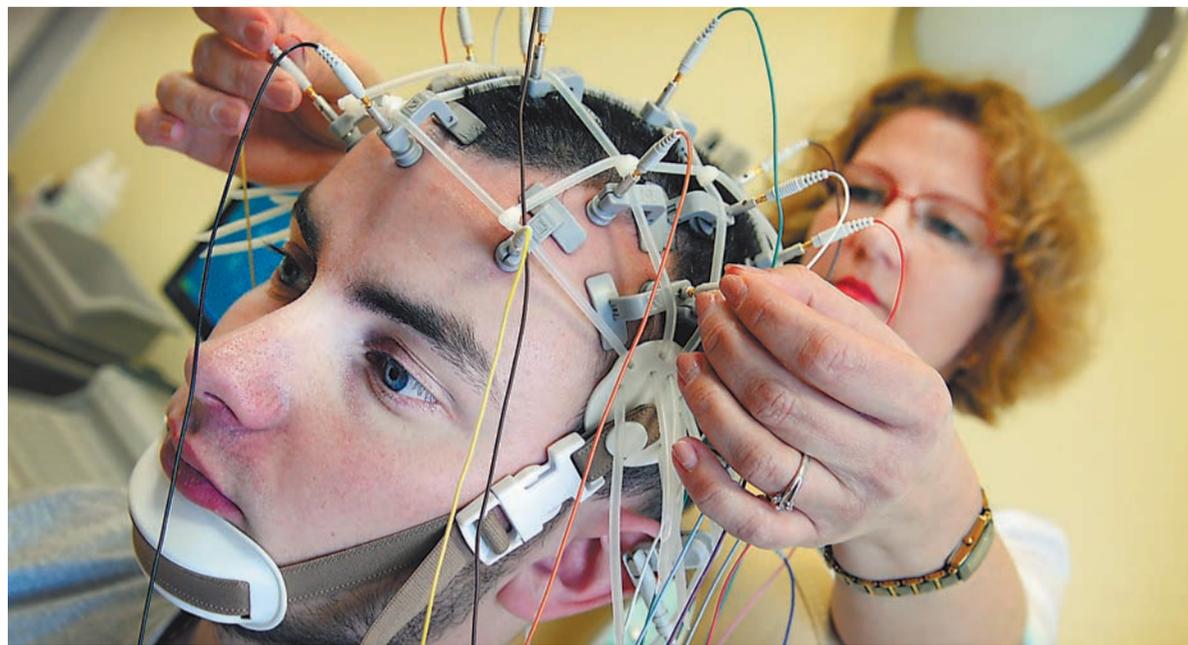
МОЗГ-КОМПЬЮТЕР

- Павел Милославович, в США запущен масштабный исследовательский проект по изучению всех процессов, происходящих в человеческом мозге. Его сравнивают с проектом по расшифровке человеческого генома. Россия готова участвовать в этой научной гонке?

- Американцы прямо сформулировали: мозг человека - это последняя загадка для науки XXI века. Если понять, как он работает, будут решены многие прикладные задачи. Конечно, учёные в США имеют совершенно иные возможности. В России тоже есть лаборатории мирового уровня, у них избирательная финансовая поддержка, но инфраструктура науки не обновлялась 25 лет. Тем не менее то, что исследования мозга - приоритетное направление в науке, у нас было признано на федеральном уровне. Проводились опросы среди молодёжи, и большинство сказала, что именно с изучением мозга они связывают технологии будущего.

Нейронауки переживают настоящий бум. Об их достижениях и перспективах «АиФ» поговорил с профессором Павлом БАЛАБАНОВ, директором Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН.

ПОЯВЯТСЯ
УСТРОЙСТВА,
ПОМОГАЮЩИЕ
ЛУЧШЕ
ЗАПОМИНАТЬ.



Совсем скоро мозг человека совместят с компьютером.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Существует такое новое понятие - Нейронет. Считается, что это следующий этап развития Интернета. Мозг человека будет максимально совмещён с компьютером и всевозможными устройствами. Сами компьютеры станут похожи на мозг, появятся социальные нейросети и полноценный искусственный интеллект. «Дорожная карта» Нейронета была одобрена Советом при Президенте России, теперь это одно из направлений Национальной технологической инициативы, в бюджет заложены деньги.

Постепенно подключается и бизнес. Правда, тут есть проблема. Во всём мире бизнес, вкладываясь

в науку, автоматически получает льготы. А у нас вынужден платить дважды: первый раз - за сами исследования, второй - налоги с той же суммы.

- Что же всё-таки дадут на практике эти исследования?

- Например, у каждого человека появится свой нейроассистент, персональный электронный помощник. Он будет управлять личным расписанием и максимально облегчать жизнь

в гигантском потоке информации. Уже сейчас есть сервисы, которые умеют предугадывать наши желания и предлагать, скажем, билеты в кино на интересующий фильм и сеанс. Тут и связь с мозгом не нужна. Ну а представьте больного, который не способен элементарно себя обслужить - налить стакан воды, что-то сказать или написать. Ему такой нейроассистент жизненно необходим. Он будет считывать сигналы его мозга, а связанные с ним устройства - выполнять команды. Наливать и подносить воду, вести переписку, озвучивать мысли... Вообще возможности человека существенно расширятся, вплоть до того, что резко увеличатся объёмы и скорости усвоения новых знаний. Усилятся наши познавательные способности, появятся дополнительные органы чувств.

И ЛЕКАРСТВ НЕ НАДО

- В Австралии собрались лечить болезнь Паркинсона с помощью инъекций стволовых клеток прямо в головной мозг. А у российских учёных есть какие-то достижения в области нейронаук?

- Сейчас идёт мировая гонка, кто сможет лучше понять работу молекулярных механизмов, от которых зависит лечение болез-

ней Паркинсона и Альцгеймера. Этим занимается наука нейрогенетика: учёные вмешиваются в работу генетического аппарата, чтобы он начал сам корректировать силы организма и вырабатывать (без всяких лекарств!) нужные ему вещества. Ведь любая патология - это нарушение баланса белков, гормонов, чего-то ещё. Каких-то веществ становится меньше, каких-то больше. В результате нарушается память или, например, узнавание.

Известно, что болезнь Паркинсона наступает из-за недостатка гормона дофамина. Сейчас появились такие методы: делается один укол в определённую зону мозга, он активирует ген, который запускает выработку дофамина, - и паркинсонизм на какой-то период отступает. Никаких препаратов больше не надо! В нашем институте тоже этим занимаются - крысы сделали укол больше года назад, и она живёт. Это, можно сказать, рекорд.

В ближайшие пару лет выяснится, как возникает болезнь Альцгеймера. Тогда мы научимся этот процесс регулировать и даже лечить это тяжёлое заболевание. Методика будет похожей.

Другое «модное» направление - оптогенетика. В нервные клетки подсаживают гены светочув-

ствительных бактерий, и клетки начинают реагировать на свет. В перспективе становится возможным сделать слепых от рождения людей зрячими. Зрительный аппарат (глаза) у них есть, нет только светочувствительных клеток. В России этим исследованиям посвящён отдельный проект, в него вовлечены четыре института.

- В этом году актуальна тема допинга в спорте. Летом выяснилось, что американские атлеты при подготовке к Олимпиаде проходили процедуру электростимуляции мозга. Она и впрямь даёт результат?

- Если прицельно воздействовать слабым током на определённые структуры мозга, можно изменить выброс гормонов в этом участке. Это хорошо скажется на моторике, координации движений. Правда, ненадолго. Допингом это считать не стоит; по сути, это «раскачка» мозга, которой можно добиться и другими способами. Но за счёт такой стимуляции легче обучиться новым двигательным навыкам, которых раньше у вас не было.

- А можно применять это не только в спорте, а, скажем, при подготовке к экзаменам? Надели на голову устройство, стимулирующее слабым током определённые зоны мозга, прочитал учебник и наутро всё сдал?

- Я знаю, что у нас в Институте мозга человека РАН электростимуляция используется для лечения детей-аутистов. Она помогает вывести их за рамки замкнутого состояния. Это тоже следствие «раскачки» мозга. Способ известен давно. Однако до сих пор нет чёткого знания механизма и конкретных молекулярных мишеней для воздействия током. Но я не исключаю, что вскоре наука найдёт ответы на эти вопросы, и лет через 10 появятся устройства, которые будут помогать нам лучше запоминать материал, решать математические задачи или увеличивать концентрацию внимания.



Дмитрий ПИСАРЕНКО

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжёлы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «чёрным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

ГОРОДСКИЕ ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПОХОРОНЫ - БЕЗВОЗМЕЗДНО

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» (сайт в Интернете www.ritual.ru), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал» в 1993 году, напоминает о порядке действий в случае наступления смерти близкого человека.

Как уберечь себя от обмана – первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу, например, ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел. 8 (499) 317 44 00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону 8 (499) 317-44-00 или оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ от 42 709 руб.

WELCOME, СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА!

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

Зачем иностранным звёздам русский паспорт?

СТИВЕН СИГАЛ СТАЛ ГРАЖДАНИНОМ РФ.

Соответствующий указ подписал Президент РФ Владимир Путин: «Принять в гражданство Российской Федерации Сигала Стивена Фредерика, родившегося 10 апреля 1952 г. в Соединённых Штатах Америки». Голливудская звезда не раз уже заявлял, что невероятно уважает главу России. Кстати, американский артист дружит с нашими политиками, например **Дмитрием Рогозиным** и **Рамзаном Кадыровым**.

В Интернете по поводу гражданства Сигала не утихают дискуссии: «Почему Россия даёт гражданство всяким Депардые и Сигалам? Кто они России?» и «На хрена Сигалу-то российское гражданство?»

Попробуем разобраться. Пресс-секретарь Владимира Путина **Дмитрий Песков** пояснил решение президента так: «Сигал известен своими достаточно



Сигал - теперь истинно наш парень.

тёплыми чувствами в отношении нашей страны, он никогда это не скрывал. Одновременно с этим он является достаточно известным актёром, что и дало основания для приёма его в гражданство Российской Федерации».

Напомним, во время визита на Камчатку Стивен Сигал признался, что мечтает стать гражданином нашей страны по нескольким причинам: во-первых, ему очень интересна богатейшая великая российская культура, во-вторых, он хочет «несколько месяцев в году проводить со своими друзьями в России, с людьми, которые меня здесь любят и



По слухам, Орnella Мути готова поменять свой паспорт на российский.

ждут». Сигал планирует приехать на Камчатку охотиться, где обязательно будет носить подаренный ему малахай - шапку коренных камчатских народов.

Возможно, сказался и зов крови - предки Сигала были выходцами из России. Впрочем, Россия может гордиться новым сыном Отечества. Стивен Сигал в свои 64 года - один из авторитетных мастеров боевых искусств, у него чёрный пояс седьмого дана по айкидо. «Я предполагаю, что Сигал завоевал в жизни уже всё,

что мог. Единственной незаоёванной оставалась Россия, и он решил пробел восполнить, - иронизирует телеведущий **Андрей МАКСИМОВ**. - А возможно, в России ему теплее, потому что здесь его встречают более горячо, чем на родине?»

Ранее гражданство РФ получили французский актёр **Жерар Депардые (67 лет)** и два американских спортсмена - боксёр **Рой Джонс-мл. (47 лет)** и боец смешанных единоборств **Джефф Монсон (45)**.



Депардые гордо демонстрирует миру «краснокожую паспортину».

«Русский тот, кто Россию любит и ей служит!» - так сказал **Пётр I**. Добро пожаловать, Стивен, Рой, Джефф... А скептики замечают, что на своей родине многие знаменитости просто устали от высоких налогов.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото East New, РИА Новости, Алексея ДРУЖИНИНА/ТАСС



РАБОТАЯ, ДВИГАЯСЬ, ВСЮ ЖИЗНЬ НАБИРАЯ МАСТЕРСТВО

9 октября Евгению Евстигнееву исполнилось бы 90 лет. Его бесспорный подпольный миллионер Корейко из «12 стульев», пенсионер-авантюрист из «Стариков-разбойников», профессор Плейшнер из «17 мгновений...», канцлер Бестужев из «Гардемаринов», профессор Преображенский из «Собачьего сердца»... Да мало ли было ролей, которые он не проигрывал - проживал?! Об актёре, олицетворявшем целую эпоху, мы побеседовали с женщиной, которая была рядом в горе и в радости в течение последних 6 лет его жизни, его вдовой **Ириной Цывиной.**

- Ирина, Вы красивая женщина и талантливая актриса. Наверное, у Вас всегда было много поклонников. Как получилось, что Вы полюбили человека гораздо старше вас?

- Когда мы встретились и полюбили друг друга, Евгению Александровичу было 57 лет, а мне 20. Но разве можно объяснить, как возникает любовь? Это же магнетизм, химия, взаимное влечение и притяжение! Я считаю, что 57 лет для мужчины - это расцвет его сил, энергии, творчества.

- Как Вы познакомились?
- Я влюбилась в него с первого взгляда, Евгений Александрович обратил на меня внимание спустя год после начала моей учебы. Выбирая студентов для постановки спектакля «Женитьба Белугина», он доверил мне главную женскую роль. Это было настоящее счастье: работать под руководством такого мастера. Поэтому после выпуска спектакля я не удержалась и, встретив Евгения Александровича в фойе, призна-

лась, что хотела бы еще поработать у него. Он пообещал, а затем неожиданно назначил свидание.

- Как складывалась Ваша семейная жизнь?

- С Женей мы жили душа в душу, настолько понимали друг друга, что могли часами молчать вместе. Он умел все сделать в доме, обожал машины, скорость, новые впечатления. С ним никогда не было скучно. Единственное, что омрачало нашу семейную жизнь, - отсутствие детей; я была беременна, но по трагической случайности потеряла ребенка. А вскоре пришла большая беда - уход из жизни Жени...

- Евгений Александрович был гениальным, ярким актером. И востребованным. В чем секрет его мастерства? Как он работал над собой дома?

- Я часто вспоминаю, как Женя говорил о себе: «Я всю жизнь набирал мастерство. Постепенно. У меня не было творческих взлетов или провалов. Работал, двигался. Я - характерный актер, потому и роли играл разные, преимущественно не главные. Считаю, что актер должен уметь и хотеть играть все, то есть как профессионал я должен уметь и хотеть играть и Шекспира, и Шваркина. Другой вопрос - надо ли актеру давать играть все, что он ни пожелает, но уметь он обязан».

- Каким был Ваш актерский путь?

- Нелегким. Поступила в вуз не сразу. Почти год играла в труппе молодежного театра ДК Минского автозавода. Параллельно работала на полторы ставки в роддоме санитаркой, дома были больная мама и младший брат-школьник. Позже поехала покорять Москву, поступила в несколько

Философия жизни Евгения Евстигнеева и Ирины Цывиной

театральных вузов, выбрала Школу-студию МХАТ... Я рассказываю это, чтобы вдохновить других девушек и юношей пробиваться в жизни, верить в себя, упорно работать и реализовывать свои мечты.

- Ирина, после ухода из жизни Евгения Евстигнеева в 1992 году Вы 10 лет жили в США, работали на русском кабельном телевидении, снимались в документальных фильмах НВС. Каковы Ваши впечатления об Америке?

- Поначалу мне очень понравилось в США. Я вышла замуж, родила двоих детей - сына Евгения и дочку Зиночку. Но вскоре иллюзии разрушились... Сейчас уже не хочется вспоминать об этом.

- Как Вас встретила родина?

- Вернувшись в Россию, я сразу получила интересные роли в театре и кино, на телевидении. Я трудолюбив, лучший отдых для меня - это заучивание новой роли. Сейчас много играю в антрепризных спектаклях, подготавливаю к переизданию книгу «Артист» о Евгении Александровиче.

- Ирина, расскажите о детях. Они уже взрослые?

- Да, моему сыну Жене, названному в честь Евгения Александровича Евстигнеева, сейчас 22 года, он увлеченно учится в художественно-промышленном институте в Москве. Дочке Зиночке 19 лет, она живет с отцом в Голландии, учится в Академии искусств.

- У Вас была непростая жизнь. Часто Вам бывает грустно?

- Бывают такие моменты в жизни, когда хочется, чтоб не ты был сильным, мудрым и

добрым, а кто-то другой, кто сможет просто взять и пожалеть тебя... Перефразируя стихи В.Высоцкого, можно сказать, что и актеры «ходят пятками по лезвию ножа и режут в кровь свои босые души».

- Как Вы справились со всем, что выпало на Вашу долю, как преодолели депрессию?

- Важно вырабатывать в себе оптимизм, умение радоваться каждой мелочи. Но лучшее средство - помощь другим людям, которым сейчас гораздо хуже и тяжелее... Я участвую в проекте Чулпан Хаматовой «Подари жизнь», читаю ребятам в больницах стихи и сказки. Видеть, как благодаря твоим усилиям радуется больной ребенок, как он смеется, забывая о своей боли, это счастье.

- Вы излучаете энергию, молодость, красоту. Приоткройте хотя бы одну из Ваших тайн - как Вам удается так выглядеть и чувствовать себя после всех жизненных испытаний?

- Все просто - здоровый образ жизни,

правильный настрой, правильное питание. Но одна тайна все-таки есть: я регулярно принимаю ЛАКТОМАРИН. Этот продукт разработан в России. Он представляет собой натуральный биогель из бурых морских водорослей, добываемых в водах Охотского моря. ЛАКТОМАРИН содержит все необходимые витамины и микроэлементы и почти не имеет противопоказаний. Он легко усваивается организмом, повышает иммунитет, замедляет процесс старения, выводит из организма шлаки и токсины. Это лучшая профилактика серьезных заболеваний. Он на 98% усваивается организмом и очень прост в применении, кстати, его можно применять и наружно - делать маски для лица, обертывания. Эффект впечатляет! Морщины разглаживаются, и кожа становится бархатной. Принимать его можно не только с водой, но и с фруктовыми или овощными коктейлями, смешивая в блендере. Получается очень вкусно! Желаю всем как можно дольше сохранять красоту и здоровье! И помните об оптимизме!

8 800 555 90 51
Звонок бесплатный
www.lactomarin.ru

В 100 г ЛАКТОМАРИНА содержится:
● Йод в органической форме (90% от РСР*) ● Фукоидан (100% от РСР*) ● Растворимые пищевые волокна (125% от РСР*) ● Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В₁, В₂, В₆, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей.
Эффективен в комплексной терапии при нарушениях работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата.
*Рекомендуемая суточная потребность
125315, Москва, Ленинградский проспект, д. 80, офис 102.
Доставка бесплатно. ОГРН 1137746368506.
ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье», Реклама 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Книги
Достоевского
сравнивали
с Нагорной
проповедью.

ПРОРОК ДЛЯ РОССИИ

195 ЛЕТ НАЗАД, 11 НОЯБРЯ 1821 Г., В «КНИГЕ ДЛЯ ЗАПИСИ КРЕЩЁНЫХ И ОТПЕТЫХ В ЦЕРКВИ ПЕТРА И ПАВЛА» ПОЯВИЛАСЬ ЗАПИСЬ: «РОДИЛСЯ МЛАДЕНЕЦ В ДОМЕ БОЛЬНИЦЫ БЕДНЫХ И УБОГИХ, У ШТАБ-ЛЕКАРЯ МИХАИЛА АНДРЕЕВИЧА, СЫН ФЁДОР». К «БЕДНЫМ И УБОГИМ» ХОЧЕТСЯ ДОБАВИТЬ «УНИЖЕННЫХ И ОСКОРБЛЁННЫХ». ВЕДЬ ФАМИЛИЯ НОВОРОЖДЁННОГО ДОСТОЕВСКИЙ.

«Достоевский дал мне больше, чем любой мыслитель! Его следует просто называть уникалом!» Авторы у этой фразы два. Первая часть принадлежит Альберту Эйнштейну. Вторая - Иозефу Геббельсу. Современники. Один - великий учёный и великий человек. Он же - жертва травли второго, кровавого палача и людоеда. И оба превозносят русского писателя до небес.

«Отец ваш Небесный повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных». Цитата из Нагорной проповеди здесь вполне уместна. Во-первых, Достоевский сам часто цитировал Христа. Во-вторых, именно таким было и остаётся отношение к «великому исповеднику русской души» - недостижимая, нечеловеческая, вселенских масштабов высота и глубина.

ИСПОВЕДНИК-ЛАКОМКА

Увы, величие духа Достоевского часто путают с мрачностью. И получается привычный уже образ - худой, нервный человек, сверлящий, немного безумный взор, серая либо бурая одежда, спитой чай, аскетическая закуска и клубы табачного дыма, в которых напряжённо витает воп-

рос: «Что же будет с Родиной и с нами?»

Исторической правде здесь соответствуют разве что клубы табачного дыма. Курил Достоевский действительно пугающе много, но табак предпочитал дорогой: «Сделайте мне божескую милость. Возьмите этот рубль и купите по дороге коробочку папирос. Если можно, «Саатчи и Мангуби» либо «Лаферм». Обе фирмы - поставщики Двора Его Императорского Величества, призёры престижных выставок в Вене и Париже.

Неожиданностью может стать и тот факт, что Достоевский категорически не признавал мрачной палитры. Вот как об этом вспоминает его жена Анна: «Не любил серого цвета и вообще неопределённых цветов. Про мои серые платья говорил, что цвет - как заборы красят, и хотел, чтобы я сделала себе ярко-зелёное. Сам же носил цветные широкие галстуки и особенно любил ярко-красный цвет».

В 4 РАЗА МЕНЬШЕ, ЧЕМ ТОЛСТОМУ, ПЛАТИЛИ ДОСТОЕВСКОМУ.

И совсем мимо - аскеза в еде. Вот свидетельство приятеля Достоевского Всеволода Соловьёва: «Он был большой лакомка». Проявлялось это по-разному. Жена его утверждала: «Он очень любил русскую кухню и заказывал для меня то московскую сельанку, то расстегаи...» Сам Достоевский неоднократно упоминал в письмах «жирную разварную стер-



«Как хороша жизнь, когда что-нибудь сделаешь хорошее и правдивое».

личные переживания столетие спустя могут разделить те, кто знакомится с Достоевским писателем. Печально и тяжело. Впрочем, так было всегда. Романы Достоевского

- вещи на вырост.

Как для человека, так и для общества. Осознание их величия приходит потом.

А сначала - всё как в XIX в., когда Достоевского считали неважным писателем и оценивали его работу соответствующим образом. Скажем, в журнале «Отечественные записки» Толстому и Тургеневу платили по 400 руб. за лист. Достоевскому же - вчетверо меньше. По воздействию на умы и сердца Родион Раскольников или Нечка Невзанова явно проигрывали тогда каким-нибудь Воротилиным и Кучиным - героям произведений второстепенного писателя Петра Боборыкина.

Но в 1873 г. был взят реванш за всё и сразу. В журнале «Гражданин» Достоевскому предоставили авторскую рубрику, которую он назвал «Дневник писателя». Через 3 года она превратилась в публицистического гиганта - ежемесячное издание с тиражом от 6 до 8 тыс. экземпляров. По тем временам - всё равно что несколько миллионов сейчас. Автором, редактором и вообще полным хозяином был сам Достоевский: «Об чём говорить? Обо всём, что поразит меня или заставит задуматься». Здесь он опередил своё время как минимум на полтора года. По большому счёту, «Дневник писателя» больше всего напоминает современный интернет-блог с небывалой обратной связью - по количеству получаемых писем рекорд Достоевского перекроет только Толстой, да и то уже в XX в.

Потому что «поразить и заставить задуматься» Достоевский умел, как никто другой. Собственно, это и был «другой» Достоевский - лёгкий, искромётный, стильный, язвительный. Охват тем широчайший. И везде, во всём потрясающе современный. Проблемы толерантности? Вот Фёдор Михайлович: «Нет-с, не нам с вами учить народ веротерпимости. В этом отношении он и вас, и всю Европу поучит». Проблема нынешних санкций и контрсанкций? Извольте: «Как увидят, что мы даже дефицитов и банкротств не боимся, а прямо к своей точке ломим, то сами же придут к нам денег предлагать». Иногда доходило даже до стратегических замыслов на столетия: «Постройте только две железные дороги, начните с того, - одну в Сибирь, а другую в

Среднюю Азию, и увидите тотчас последствия». Удивительно, но всё сбылось по словам его - и царский проект Транссибирской магистрали, и советский Турксиб, и БАМ.

Ему удалось увлечь собой всю читающую Россию. Настолько, что даже «тяжёлые и печальные» романы его внезапно откры-

ли заново и поразились их высоте и глубине.

Находились, впрочем, и хулители. Вечный соперник Достоевского Лев Толстой незадолго до смерти: «Читал «Братьев Карамазовых»... Очень плохо».

Другое дело, что через пару дней Толстой листал ещё одного автора: «Ну что Христос, что Нагорная проповедь? Лишнего много. Тяжело читать. Написано хуже Достоевского». Дорогое признание да и компания неплохая. А главное - тоже для всего человечества и на все времена.



Анна Достоевская



Константин Кудряшов

ЛУЧШИЕ ФИЛЬМЫ ПО РОМАНАМ ДОСТОЕВСКОГО

1958 г.



«Идиот», режиссёр Иван Пырьев

1969 г.



«Братья Карамазовы», режиссёры Иван Пырьев, Кирилл Лавров, Михаил Ульянов

2000 г.



«Идиот», режиссёр Владимир Бортко

2014 г.



«Бесы», режиссёр Владимир Хотиненко

Интернет-блогер из XIX века?

лядь по-московски», но иногда его пробивало и на экзотику: «На обеде у Лаврова был замечательный черепаший суп-тортио». И всё его окружение сходилось в одном - писатель был большой охотник до сладостей: «Любил тульские пряники, пастилу белую, мёд непременно покупал в посту, киевское варенье, шоколад, синий изюм, виноград, мармелад и также желе из фруктов».

БЕЗ ПЕЧАЛИ И ТЯЖЕСТИ

«Я вышла от Достоевского в очень печальном настроении. Он мне не понравился и оставил тяжёлое впечатление» - так Анна Достоевская вспоминала о первом знакомстве с мужем. Её

АНОНС

КОНКУРС ОТ «АИФ» И МЧС РОССИИ!

ДЕТИ - АВТОРЫ ЛУЧШИХ РАССКАЗОВ ПОЛУЧАТ ДИПЛОМЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ЮНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ», КОТОРЫЙ ПРОЙДЁТ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «СОЗВЕЗДИЕ МУЖЕСТВА».

Если вам от 9 до 14 лет, примите участие в нём! До 28 ноября пришлите нам статью, интервью или материал иного газетного жанра об умении предупредить опасности, которые нас подстерегают в городе и на природе, о благородной работе спасателей и пожарных, героических поступках обычных людей. Подойдёт любая тема, совпадающая с девизом МЧС Рос-

сии «Предотвращение, спасение, помощь». Объём - до 3 страниц формата А4. Статья должна иметь название, быть подписана автором и родителем с указанием места жительства и телефона. Ждём работы по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, но лучше на konkurs@aif.ru с пометкой «Конкурс юных корреспондентов, посвящённый Году пожарной охраны». Победители примут участие в церемонии награждения победителей Всероссийского фестиваля МЧС России «Созвездие мужества», которая состоится 2 декабря в Москве. Подробная информация о конкурсе размещена на сайте «АиФ» www.aif.ru

ПАМЯТЬ

2 ноября не стало «Солнечного клоуна» Олега Попова.

«ГДЕ ЦИРК, ТАМ И РОДИНА», - ГОВОРИЛ АРТИСТ.

Это произошло на гастролях в Ростове-на-Дону. В его выходной день. В свои 86 лет артист продолжал активно работать.

Говорят, клоун - не профессия, а диагноз. Но для Олега Попова быть клоуном (или, как говорили в старину, ковёрным) стало смыслом жизни. «Где цирк, там и родина» - это его слова.

КОРОЛЬ СМЕХА

Клоуном он был ярким, смешным, весёлым. «Солнечным», как его окрестили. Не «белым», не «рыжим» - как глаголила старинная классификация клоунских масок, а великим «Золотым клоуном», королём смеха. Он дебютировал в 1951-м в Саратове, а уже через 6 лет, в 1957 г., получил две золотые медали на международном фестивале в Варшаве. Попова признают великим сам Чарли Чаплин, кумир его детства. Его будут принимать коронованные особы, а в Германии и Бельгии ещё при его жизни в его честь назовут улицы.

Попова - случай достаточно редкий! - ценили и на родине. В 40 лет дали звание народного артиста, чаще других отправляли в заграничные гастроли (спрос на Попова был огромен). Притом что в КПСС Олег Константинович выступать отказался. «Клоун-коммунист - это смешно!» - объяснял он. Его имя стало своеобразным знаком качества. «Олег Попов? Значит,

точно смешно!» Смешить людей, получая от них в ответ аплодисменты и понимание, - это было главным делом его жизни. Его и в последний путь провожали овацией - как по традиции провожают великих артистов.

Его решено похоронить в Германии, где артист жил и активно выступал 24 года. Но гражданства немецкого так и не принял. И языка немецкого не выучил. Говорил: «Я - русский человек!»

«Я ЖДУ ЗРИТЕЛЕЙ»

В Европе он выступал в цирках-шапито под псевдонимом «Счастливые Ганс». У кого-то этот факт может вызвать усмешку - звезда клоунады, чьи репризы вошли в золотой фонд мирового циркового искусства, а выходит на манеж в передвижных шатрах. А он, может, и таил в душе обиду на страну, которой своими гастролями принёс тысячи золотовалютных рублей и которая, рухнув, оставила его ни с чем (все его награды, включая орден Трудового Красного знамени, орден Ленина, после перестройки ценились разве что на чёрном рынке). Но продолжал заниматься любимым делом. До последних дней жизни оставался в прекрасной физической форме - подтянутый, жилистый, лёгкий. Глядя на него, даже пред-

ставить невозможно, что в детстве его дразнили «жирным». Сам он планировал служить в цирке до 80 лет. А вышло - на 6 лет дольше. «Я не жду смерти - я жду зрителей» - так, по словам его дочери Ольги, часто говорил великий клоун. В Германии он жил в небольшом городке Эглофштайн, недалеко от Нюрнберга, со второй супругой - Габриэлой, которая была почти на

30 лет моложе артиста (первая жена, Александра, с которой Олег Константинович прожил 40 лет, умерла от рака). А в России впервые после длительного перерыва вновь приехал в 2015-м. Есть поразительные документальные кадры: на них

работал. Все ходили часто на перекур, а я один - в цеху. И думаю: что ж я тут один-то сижу? Достал гавайскую сигару, чтоб удивить всех. Пришёл в курилку, а там туман, как в парной. Ни хрена не видно, кто где сидит. Закурил я свою сигару, затянулся три раза, а ею, оказывается, нельзя затягиваться. И упал в обморок. Очутился в больнице. Для меня это была последняя сигара-папироса.

«Вы своей жизнью довольны?» - Да. Раньше вставал, не смотрел в окно, всегда занят: репетиции, представления. А теперь живу для себя. Хорошо это, но хотелось бы, чтоб чуть раньше, когда моложе был. Понимаешь, я всю жизнь был кому-то обязан: то Госцирку, то семье. А сейчас я никому ничего не должен. Я - свободен. И я - счастлив!

Надя КНУДСЕН

«Я СЧАСТЛИВ!»

Живя в Германии, с российскими журналистами Олег ПОПОВ общался редко. Но для корреспондента «АиФ-Европа» он всё же сделал исключение. Самые интересные фрагменты беседы мы напомним.

«Олег Константинович, вы уже почти 20 лет живёте за границей. Ностальгии нет?»

«Понимаешь, ностальгия - она грызёт тогда, когда человеку делать нечего. А у меня есть цирк. Это вся моя жизнь!»

«А какой у вас здесь дом - русский или немецкий?»

«(Смётся.) А чёрт его знает, сам не разберу. Но уютный, мне нравится. У меня там есть свой уголок, где иконы. Это чтобы русским духом пахло. И старый цирковой реквизит и книги. Собираю ещё русские фильмы. А также фильмы Чарли Чаплина, у меня их довольно много.

ИЗЛУЧАВШИЙ СВЕТ



Олега Попова знали и любили зрители всего мира.

Фото Валентина ЧЕРЕДИНЦЕВА/ТАСС

Он вообще умел многое - жонглировать, выполнять сложные акробатические трюки. И справливо этим гордился - «азбуку манежа» он знал. Но на просьбу рассказать, почему в качестве дела всей жизни выбрал цирк, отшучивался: мол, в цирковом училище студентам хлеба давали 650 г, а на производстве - на 100 г меньше. Он, замечу, и в клоуны «переквалифицировался» случайно: в саратовском цирке, где служил Попов, нужно было срочно заменить сломавшего ребро конферансье. Олег Константинович и заменил. В этой роли его заметил другой выдающийся клоун - Карандаш (Михаил Румянцев). С ним Попов и начал работать - Карандаш позвал его в Москву, в свой коллектив. Слесарное же мастерство клоуну пригодилось: реквизит для своих номеров Попов мастерил сам. Однажды для одной из реприз собрал ослика (на заводе этот заказ исполняли чуть ли не всем цехом, старались, чтобы вышел как настоящий - не уродца же какого такому клоуну отдавать. А ему был нужен именно такой - чуть уродливый, гротескный). Возможно, он и слесарем стал бы неординарным.

...Один из дней его рождения пришёлся на гастроли. И 20-тысячный стадион в Чили стоя приветствовал его, клоуна-ковёрного, задачей которого было, как правило, заполнять паузы между номерами. А он своим талантом заполнил мир. Как сказал после смерти Попова Эдгард Запашный, «нет сегодня среди цирковых ни одного человека масштаба Олега Попова». А ведь он, при мировой своей славе, не нажил никакого добра - ни дворцов, ни яхт. Однажды, когда уже жил в Германии, кто-то из поклонников прислал артисту чек на 50 тыс. марок. Попов отказался: «В СССР я для государства зарабатывал золото...» А ещё он говорил: «Каждый человек на этой земле должен оставить чистые следы - ведь ему по ним возвращаться». После него останутся не только следы - образ: чистый и яркий. Человека, который носил в авоське солнце. И дарил его людям. Он учил нас смеяться - смеяться по-доброму, так, как смеются дети... А любой артист знает - заставить зрителя смеяться гораздо труднее, чем заставить плакать.

Говорят, была у Попова любимая притча. Пришла смерть за артистом цирка. Стучит в дверь. А соседи отвечают: «Нет его, на гастроли уехал». «Ладно, - говорит смерть, - тогда заберу другого». Проходит год, опять стучится смерть с косой к циркачу. И опять: «Нет его, на гастролях».

Так и ушла ни с чем. В этот раз смерть забрала своё...



Марина МУРЗИНА

«Солнечный клоун», уже загримированный для выступления, в своей знаменитой кепке, плачет как ребёнок: «Я очень рад, что вновь стою на русской земле». Он был искренне изумлён, что его до сих пор здесь помнят и любят, а к старым зрителям прибавились новые: «Мне казалось, цирк вообще стал немного забываться повсюду. Вот я и думал: всё, надо заканчивать выступать. Но после такого приёма решил свой срок продлить».

АЗБУКА МАНЕЖА

Обласканный любовью зрителей, наградами, вниманием сильных мира сего, он казался везунчиком по жизни. На самом же деле Олег Константинович рано остался без отца (тот был арестован). Мать снова вышла замуж. А сына устроила учеником слесаря на полиграфический комбинат «Правда» (семья уже переехала в столицу). Паренёк параллельно с работой пошёл в кружок акробатики при Дворце спорта. Там познакомился с ребятами из циркового училища. Тайком от матери поступил туда, получил диплом «эксцентрик на свободной проволоке» (одну из золотых медалей, кстати, он получил именно за такой номер).

И АД, И СЛЁЗЫ, И ЛЮБОВЬ

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

Многодетную мать лишили льгот: седьмой ребёнок - от второго мужа.

НА ФАХРУТДИНА НАДЕЛИ НАРУЧНИКИ, СНЯЛИ С ПОЕЗДА. ЛЮДОЧКА СХВАТИЛАСЬ ЗА ПАПИНУ ШТАНИНУ. ФАРХАТИК ЗАХНЫКАЛ. ПОЧУВСТВОВАВ НЕЛАДНОЕ, НАЧАЛ ТОЛКАТЬСЯ В ЖИВОТЕ СЕРЁЖКА - АЛЁНЕ ВОТ-ВОТ РОЖАТЬ. МУЖА ДЕПОРТИРУЮТ НА РОДИНУ, А У НЕЁ ДОМА ЕЩЁ ТРОЕ ПО ЛАВКАМ И В КАРМАНЕ НИ КОПЕЙКИ...

Недавно Алёна Баженова проводила в армию старшего - Алексея. Младшему, Матюше, - два года. Между ними - три дочки и пара сыночков. Шестеро - от Фахрутдина из Узбекистана. Седьмой - от Дмитрия.

Некрасовское «есть женщины в русских селеньях» - это про неё. Даром что героиня она неидеальная. Ну не получилось, чтобы один раз - да на всю жизнь. Так и на дворе не XIX век. И место встречи оказалось неромантичным. Она, вчерашняя школьница, работала в детдоме для умственно отсталых, он, на пять лет старше, делал там ремонт. Но, поди ж ты, разглядели друг друга в этом мраке, сошлись. В 17 лет Алёна уже родила первенца. Опекуном Алексея стала бабушка.

- Мы жили как семья. Фахрутдин любил детей. Когда работы не было, сидел с малышами - подмывал, одевал, готовил...

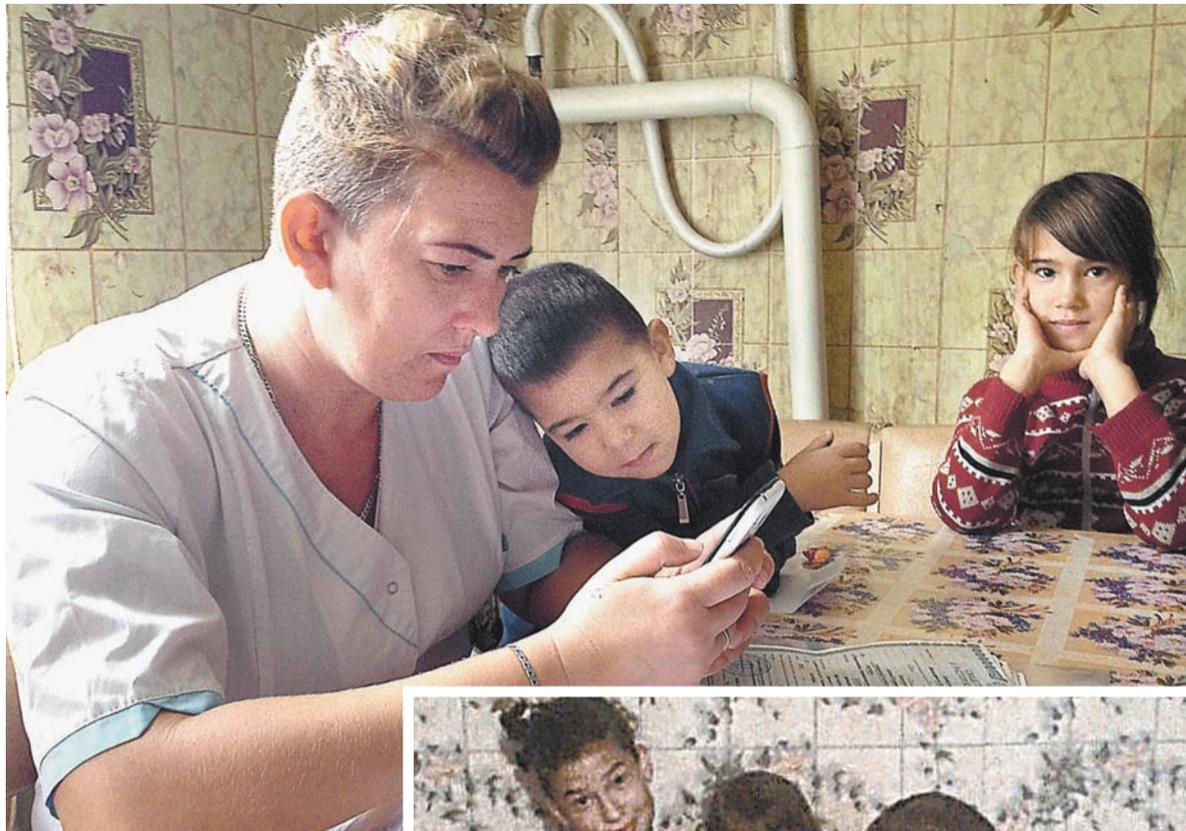
ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ

Беда пришла, откуда не ждали. Фахрутдин нарушил правило регистрации. Ему выписали штраф и забрали паспорт. Приехал оплачивать - а документ пропал.

- Мужа выдворили из России. Куда я только не обращалась! Кто-то посоветовал: поезжайте в Узбекистан - распишитесь, всё уладим. Собрали родные денег на билет, взяла я двоих малышей, а мама и старшим пообещала: «Мужа верну!»

Надежда на тихое семейное счастье рухнула вмиг. Нет, Алёна и Фахрутдин поженились. Он даже взял её фамилию: под его старой - с чёрной печатью депортации - в Россию не впустили бы. И новоиспечённые родственники были рады трудолюбивой русской снохе. Да только работы не было. Алёна продала припрятанное на чёрный день золото. Жизнь превратилась в ад.

- Я забеременела. Незадолго до родов мы решили вернуться в Россию. Пересекли все границы, и вдруг на Аксарайской мужа забирают - специальный сканер «вычисляет» человека независимо от фамилии.



У Алёны истерика. Молоденькая пограничница в слезах убегает. Но эмоции к закону не пришьёшь.

- Вернулась домой. А бабушка, царствие небесное, говорит: «С такой оравой не пушу!» Мама жалуется: «Я и так Алёшку ращу...» У меня голова кругом пошла: «Ма-а, куда ж мне теперь с ними?!» И так меня накрыло! Бегаю по инстанциям: «Что, в детдом их сдать? Да я лучше перевешаю всех. И сама повешусь. Возьму грех на душу...»

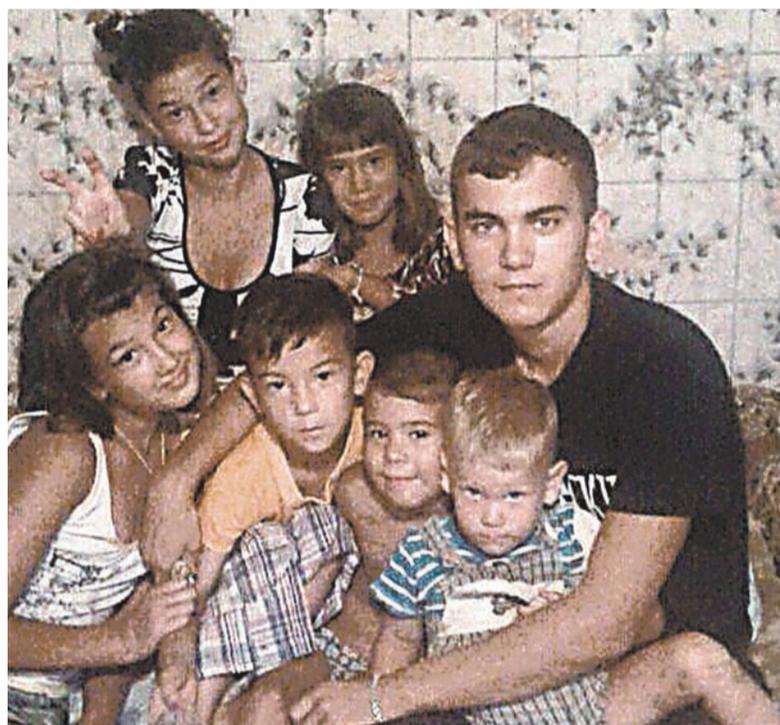
Алёна - православная женщина, аборт не делала. Взяв себя в руки, она стала биться за восстановление семьи. На сносях, по замёрзшей Волге ходила в Астрахань на суды, рискуя собой и жизнью ещё не рождённого младенца. А родив, сразу вышла на работу.

- Семь кругов ада прошла. Надеюсь, жизнь наладится. А муж вернулся на родину и стал заглядывать в бутылку. Мне звонят: он тут с девочками в кафе, он там... В 2012-м мы развелись. Подружки жалели: что ты всё одна? Давай познакомим с кем-нибудь... А мне ничего не хотелось, кроме покоя. Готова была до конца жить одна.

ТЮРЕМНЫЙ РОМАН

Сегодня Алёне 35. У неё семеро детей. Трудится в том же детдоме. На двух ставках. За 19 000 рублей.

- Получается: день - сутки - ночь. Вернёшься на день домой и не знаешь, за что хвататься. Какие уж там уроки с детьми? Весной и летом хожу на поля: посадить, убрать. Частные хозяйства платят до восьмисот рублей в день. Есть и свой огород. Мама по 300-400 банок закатывает, уборщицей подрабатывает. Старший брат помогает. Чушек держим



Алёна (на фото сверху) и её семеро детей.

Фото автора и из семейного архива Баженовых

- до двадцати голов доходит. Зарежешь - и себе мясо, и продать можно. Куры выручают. Была бы корова - горя б не знали. Но самой косить не получается, а купить сено не могу. На зиму выходит пять-шесть тонн. Тонна - 10 тыс. рублей. А мы с мамой и так все в кредитах.

После смерти бабушки, ветерана войны, семья Алёны живёт в её стареньком доме, десятилетиями не видевшем ремонта. Крыша протекает, обои отваливаются. Воды в доме нет. Туалет на улице. Хорошо, окна пластиковые вставила, газ провела. А вот оформить на себя жильё, продать и переехать в соседнее село, поближе к маме и работе, Алёна не может - последний наследник, её дядя, пропал без вести. Чтобы доказать смерть, нужен адвокат. Всё снова упирается в деньги, которых нет.

Свет в окошке забрезжил пять лет назад. Подруги по-

знакомили Алёну с Дмитрием, на семь лет моложе. Сначала общались по телефону. Но она сразу распознала: мальчишка из хорошей семьи, ласковый. Начали свидания. Спустя 8 месяцев Алёна и Дима поженились. А сегодня их вихрастому блондину Матвею уже два... Братья Димы не понимали, зачем ему шестеро чужих отпрысков. Близкие Алёны отговаривали становиться Горемыкиной - даром что фамилия Димы под стать её судьбе да и его тоже.

- Когда в 18 лет Диму посадили, весь город был в шоке. Он только поступил в институт. Никто не верил в его преступление. У мамы отнялись ноги... Сегодня все родные нам помогают. Дима ведь моим детям сразу алименты стал платить - Матвейки ещё не было. Сейчас присылает тысячи 4 в месяц. Сладкие гостинцы малышам копит. Он живёт нами, понимаете?

Не понимаю. Как многие. Зачем выходить за ээка? Что, на свободе мужчин нет? «Есть, - жёстко ответила Алёна. - Алкаши и наркоманы». И ты

стараешься верить. Видя, как преобразается измождённая молодая женщина, рассказывая о любимом, как надеется, что когда-нибудь её хождения по мукам закончатся и она будет просто жить, а не бороться.

- Он звонит: как ты, как дети? Ням-ням... ммм... вкусенькая моя... Думал, всё, жизнь закончилась. А теперь каждый день Бога благодарит. Проснусь ночью на свиданке, а он сидит рядом, гладит меня. «Мы же семья. Твои проблемы - мои проблемы»...

Хотя, по большому счёту, Алёна по-прежнему одна.

- Бросит он тебя, когда выйдет, пророчат мне. Пусть говорят! На каждый роток не накинешь платок. Я сейчас счастлива! И благодарна Диме за это. Встретит лучше меня - только порадуюсь. Да, мне тяжело. Но как женщины женщины... Вот приехала я к Димке - закрылась дверь. И я забыла, что многодетная, что у меня долги, проблемы... По ночам реву. А он скажет: «Всё будет нормально!» - и жить хочется.

Сильная женщина не стесняется слёз. В марте 2017-го Дмитрий будет ходатайствовать об УДО. Супруги начали уже строить планы. А тут новая напасть. Пошла Алёна оформлять на Матвея региональный капитал, а ей говорят: вы теперь не многодетная - по принятому облдумой закону пасынки и падчерицы не считаются. И нет вам никаких льгот. Будто не она всех семерых родила. Целый год такие же многолетние матери Астраханской области обивали пороги. Слушали циничное: хотите денег - разводите. Едва достучались до Москвы. Но говорить о возвращении незаконно отнятого пока рано. И это притом что семья Алёны малоимущая. Вдобавок у четверых детей в графе «отец» пусто (признать отцовство после регистрации брака Фахрутдин не успел). Выходит, Алёна ещё и мать-одиночка. Но, похоже, даже зная об этом местные власти не желают.

В прошлом году приезжал Фахрутдин. Девять месяцев жил у мамы Алёны. Ему сделали регистрацию, разрешение на работу. Он играл со своими детьми, нянчил чужого. Думал, у Алёны ёкнет внутри - вернётся. У неё не ёкнуло. Он уехал и за год ни разу не позвонил. Алёна хотела подать на алименты - оказалось, надо ехать в Москву, в посольство. Опостылевший вопрос: на что?!

- Дима готов и отцовство моих детей признать, и усыновить всех. Только ээку нельзя. Поэтому пока думаем о венчании. И мечтаем о... девочке. А что? Я за ним как за каменной стеной.

Улыбаясь, Алёна скрывается за мощным забором детдома...



Татьяна УЛАНОВА, Астрахань

ЛИЦА

Дмитрий Маликов -
о поп-музыке
и классике.

МУЗЫКАНТ, ПРОСЛАВИВШИЙСЯ ПОП-ХИТАМИ В 90-Е ГОДЫ, ПОСТАВИЛ СЕМЕЙНЫЙ СПЕКТАКЛЬ, ОСНОВАННЫЙ НА КЛАССИКЕ.

ДВИГАТЬСЯ ДАЛЬШЕ

- Дима, в последнее время ты почти не поёшь поп-песни, с которых начинал карьеру. Играешь свою инструментальную музыку, классику, выступаешь в роли учителя музыки. С карьерой поп-звезды покончено?

- Так устроена жизнь - молодое поколение старых звёзд уже не знает.

- А ты себя причисляешь к «старым звёздам»?

- Да, я уже немолодая звезда. Поп-музыку я не бросил, но новые песни рождаются очень тяжело. Да, у меня есть весомый песенный багаж. И на нём можно было бы ехать всю оставшуюся жизнь, как это делают многие артисты, эксплуатирующие ностальгию. Но я в этом смысле согласен с Сергеем Шнуровым, который сказал в интервью, что он не любит ностальгию, потому что в ней нет ни настоящего, ни будущего. Мои старые песни хороши. Но нужно двигаться дальше.

- И куда дальше?

- Я решил продолжить свою

просветительско-образовательную миссию, начатую «Уроками музыки», и поставил музыкально-драматический семейный спектакль



«Когда мне было лет 5, папа, уезжая на гастроли, клал ремень на пианино...»
Фото Persona Stars

«Перевернуть игру». Мы уже показали его в 15 городах Центрального федерального округа. Московская публика сможет его увидеть в Театре эстрады 10, 11, 12, а также 23, 24, 25 ноября.

- «Перевернуть игру» - что имеет в виду?

- Продвинутая молодёжь в «Твиттере» как-то меня спросила: «Дмитрий, когда ты уже перевернёшь игру?» Имелось в виду, когда я уже буду читать модный, с их точки зрения, рэп? Я не хочу заигрывать с молодёжью, писать и читать рэп. Я решил, наоборот,

«перевернуть» сознание молодёжи в свою сторону, в сторону классики. Хочу зародить интерес, расширить горизонты и, как говорит искусствовед и музыкант Михаил Казиник, обострить потребность в классике. Гарантирую, что после спектакля ваш ребёнок будет слушать Баха и Бетховена. Не знаю, как долго. Но будет точно. Потому что я придумал для этого нескучную форму, где звучат не только Глюк, Вивальди, Моцарт, Бах, Бетховен, Шопен, Рахманинов, Чайковский, Шостакович, Прокофьев, но и хип-хоп, современная электронная музыка, блюз, рок-н-ролл. Помимо всего, нескучно рассказаны истории возникновения жанров, превратности судьбы великих композиторов. Там есть, например, трогательная сцена премьеры 7-й симфонии Шостаковича в блокадном Ленинграде.

МНОГО РАБОТАТЬ

- Помимо прочего, мы стараемся донести мысль, что музыка может влиять и на жизнь конкретного человека, и на ход истории. Песня «Вставай, страна огромная!» поднимала

людей из окопов и заставляла совершать героические поступки. Ещё мы пытаемся сказать, что, если хочешь чего-то добиться, нужно много работать. Все великие композиторы через

»
«ПРАЗДНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВРЕДЕН ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА».

огромный труд, преодоление сложнейших жизненных обстоятельств вышли на высоты своего бессмертия. А праздный образ жизни вреден для человека.

- Ты ведь тоже не сразу пришёл к классике, как тебе прививали любовь к ней? Посредством ремня?

- Представь себе. Когда мне было лет 5, папа, уезжая на гастроли, клал ремень на пианино, намекая на неизбежное наказание, в случае если я не буду заниматься. Я, конечно, сопротивлялся. Но постепенно родителям удалось посеять в моё сознание это зерно - нужно учиться. Рано или поздно это тебе очень пригодится в жизни. Так и получилось.



Владимир ПОЛУПАНОВ

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru.

АФИША

29 ОКТЯБРЯ НА СЦЕНЕ ТЕАТРА МДМ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА КУЛЬТОВОГО МЮЗИКЛА РОМАНА ПОЛАНСКИ «БАЛ ВАМПИРОВ».

Мюзикл поставлен по мотивам фильма всемирно известного режиссёра «Бесстрашные убийцы вампиров» 1967 г. Сценическая же версия была представлена Романом Полански в 1997 г. в Вене. С момента премьеры мюзикл был поставлен в 12 странах на 11 языках, а посмотрели его более 7,5 миллионов человек! Теперь такая возможность появилась у москвичей и гостей столицы, а до московской премьеры спектакль посмотрели и оценили жители Санкт-Петербурга.

Как и в питерской постановке, в столице одну из главных ролей - Графа фон Кролока - исполняет актёр Иван ОЖОГИН. За эту работу Иван был отмечен национальными театральными премиями «Золотая маска» и «Музыкальное сердце театра».

МИСТИКА ВОЛНУЕТ

- Иван, в последние годы тема вампиров стала особенно популярна в кино, в театре. Как вы думаете, отчего такой интерес?

- Потому что всё неизведанное, мистическое всегда будет будоражить умы человечества, а значит, будет востребовано зрителем. Но то, что вампирская тема стала популярна лишь в последние годы, - это некоторое заблуждение. Она нещадно эксплуатируется режиссёрами с тех пор, как зародился кинематограф. Сейчас появляются новые возможности для визуализации,

воплощения подобных героев. В нашем случае это не мюзикл в жанре ужастика! (Смеется.) Как и в оригинальном фильме Полански, это история, иронизирующая над всеми популярными фильмами о вампирах. Да, она готическая, местами мрачная, но при этом весьма обаятельная и смешная.

7,5 млн

ЗРИТЕЛЕЙ УЖЕ ПОСМОТРЕЛИ МЮЗИКЛ.

- Вы стали первым российским исполнителем, приглашённым на главную роль в немецкую постановку мюзикла «Бал вампиров», где в течение сезона 2013 года играли на сцене берлинского Theater des Westens. Вы так хорошо знаете немецкий язык?

- Нет, но играл я, естественно, на немецком. Чтобы выучить свою роль на новом для себя языке, я должен был прилететь в Берлин за месяц до премьеры. Но из-за проволочек с визой смог приехать только за две недели. И вот за этот срок я интенсивно учил свою партию на немецком, разумеется, с правильным произношением.

- А как же акцент?

- У меня был педагог по немецкой фонетике, и вот с ним-то мы и пытались в максимально короткие сроки минимизировать славянский акцент. Разумеется, за две недели абсолютно идеального результата добиться трудно. Но, в конце концов, лёгкий русский акцент добавил шарма моему герою.

В ГОСТИ К ДРАКУЛЕ

- А немецкая постановка и, скажем, московский вариант мюзикла как-то отличаются?

- Безусловно. В Берлине мюзикл был поставлен самим Романом Полански ещё в 90-е годы и с успехом идёт до сих пор. С Полански работал немецкий художник. В российской постановке декорациями, костюмами, париками занимался венгерский художник Кентаур. Отличия неизбежны. Но во всех странах мюзикл очень кинематографичен - киномонтаж словно перенесён на театральную сцену. Очень много мгновенных смен декораций, за спектакль они меняются 75 раз. А готический замок графа фон Кролока воссоздан практически полностью. Кстати, в постановке есть оригинальные костюмы, которые привезены Кентауром из Трансильвании, и им более 100 лет.

- А правда, что в преддверии московской премьеры вы посети-

ли мистическую Трансильванию - место, о котором сложены самые зловещие легенды и сняты самые страшные фильмы?

- Да, я отправился по следам прототипа своего героя - Влада Цепеша Дракулы. Побывал в доме в Сигишоаре, где он родился. Посетил замок Дракулы Бран.

- И как это было? С экскурсией ходили?

- Мне повезло побывать там практически одному! Это было почти ночью, когда все туристы уже разошлись. Мне показали тайный ход, который веками скрывался за камином. Я побродил по пустым залам замка.

- Так какие впечатления оставило у вас посещение легендарного замка Бран?

- Знаете, я как будто оказался в центре иллюстрации к знаменитому роману Брэма Стокера «Дракула». Впечатления непередаваемые, будоражащие фантазию. Честно говоря, раньше я никогда не погружался в атмосферу произведения настолько глубоко.



Сергей ГРАЧЁВ



«Это красивая готическая история, смело иронизирующая над популярными легендами о вампирах!»

Фото Юрия БОГОМАЗА

ВАМПИРЫ В ГОРОДЕ!

РЕПОРТАЖ

Дивеево отмечает
25-летие
возрождения.

В ЭТОЙ СВЯТОЙ ОБИТЕЛИ ПОКОЯТСЯ МОЩИ ПРЕПОДОБНОГО СЕРАФИМА САРОВСКОГО, КОТОРЫЙ ОСТАВИЛ МНОЖЕСТВО ПРЕДСКАЗАНИЙ. ЧАСТЬ ИЗ НИХ УЖЕ СБЫЛАСЬ.

Про Казанский собор монастыря святой говорил, что при конце света «церковь эта будет целиком взята на небо». Про другой собор - Троицкий - предсказывал, что «убогий Серафим упокоится здесь телом». «Современники старца очень удивлялись этим его словам: «Нешто саровские вас отдадут?» Ведь старец подвизался в монастыре в Сарове, что в 20 км от Дивеева, туда за советом к нему и ходили сёстры», - рассказывает «АиФ» игуменья **СЕРГИЯ (Конкова), настоятельница Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского монастыря.**

Произошло так, как и предсказывал великий старец, хотя сразу после прославления в лике святых в 1903 г. его мощи сначала находились в Сарове. После революции и закрытия монастыря они, как считалось, пропали, но были обретены чудесным образом в 1990 г. в Ленинграде в запасниках Музея религии и атеизма. Саров к тому времени превратился в ядерный центр страны, закрытый город, куда можно было попасть только через военный КПП. Поэтому мощи преподобного, пройдя крестным ходом полстраны, упокоились в Дивееве, в Троицком соборе.

СВЕЧА СТАРЦА

Среди моря людей, встречавших в 1991 г. во вновь открытом монастыре мощи Серафима Саровского, была и 91-летняя схимонахиня Маргарита (Лахтиянова). До революции она 15-летней пришла в Дивеевскую обитель, став послушницей. В 1927 г. после разгона монастыря большевиками насельницы, а их было больше тысячи, ушли в мир.

Большинство монахинь прошли тюрьмы и лагеря, но от веры и монашеских обетов не

СВЯТАЯ КАНАВКА -



Каждый день по Канавке проходит Сама Царица Небесная, избравшая Дивеево в Свой четвёртый земной Удел.

отказались. Так, мать Маргарита провела в лагерях почти 10 лет. Вернувшись, поселилась в Дивееве недалеко от разорённого монастыря. Это у неё хранилась свеча старца Серафима, которую он незадолго до своей смерти в 1833 г. передал сёстрам со словами: «С ней вы меня будете встречать в Дивееве». Более 150 лет свеча передавалась от одного поколения монахинь к другому. И вот в 1991 г. мать Маргарита, будучи глубокой старицей, пришла встречать мощи святого Серафима с той самой свечой - она передала её дивеевскому протоиерее, тот вставил её в подсвечник и зажёл.

После 1991 г. стало исполняться и другое предсказание великого старца о том, что, как только его мощи упокоятся в Дивееве, обитель начнёт расцветать с новой силой и со временем превратится в лавру, то есть в крупнейшую и по территории и по количеству насельников обитель. «Батюшка Серафим предсказывал, что территория монастыря раскинется до реки, - рассказывает матушка Сергия. - Может, это произойдёт и не при нашей жизни. Но мы уже задумываемся, куда можно было бы переселить организации, которые находятся на этой тер-

ритории, - прокуратура, здание УВД, два здания администрации и другие». Впрочем, за предыдущие 25 лет пришлось переселить гораздо большее количество организаций, которые заняли в своё время помещения и храмы обители, а также извлечь из рва святой Канавки* канализационные трубы.

777 м - ДЛИНА

**КАНАВКИ. ИДЯ, НАДО
150 РАЗ ПРОЧИТАТЬ
МОЛИТВУ БОГОРОДИЦЕ.**

«В те годы для этого нужно было 5 тысяч долларов, - вспоминает матушка игуменья. - Денег не было. И вдруг приходит незнакомый человек и жертвует ровно эту сумму».

ЧУДЕСА НА КАНАВКЕ

Святую Канавку сооружать начали ещё при жизни преподобного Серафима, которому это повелела сделать Сама Царица Небесная. Богородица 12 раз являлась старцу. «Я по своей воле в монастыре ни одного камешка не поставил, только по указанию Царицы Небесной», - говорил батюшка и наказывал, что ширина Канавки должна быть 3 аршина (1 аршин - 71 см), глубина рва также 3 аршина, а землю, которую выкапывают, надо кидать вовнутрь обители, да так, чтобы высота рва стала тоже 3 аршина. «Земелька эта будет как золото цениться», - предрекал старец, объясняя это тем, что по Канавке каждый день проходит Богородица, которая взяла Дивеево в Свой четвёртый Удел (после Афона, Иверии и Киева). - Ред.).

*Святая Канавка - одна из главных святынь монастыря. В 1825 г. Богородица явилась преподобному Серафиму и повелела основать Мельничную общину, указав, как следует обнести это место канавой и валом.



В возрождённом монастыре Канавку обустроили именно так, как наказывал старец Серафим.

Сёстрам он говорил: «Если бы вы знали, какая это Канавка, - это ограда до небес! Когда век-то кончится, сначала станет антихрист с храмов кресты снимать да монастыри разорять и все монастыри разорит! А к вашему-то подойдёт, а Канавка-то и станет от земли до неба, ему и нельзя к вам взойти-то, нигде не допустит Канавка, так прочь и уйдёт».

Землю с Канавки паломники берут с собой, прикладывают к больным местам, получая исцеление. «Кто Канавку пройдёт да 150 раз произнесёт про себя молитву «Богородице Дево, радуйся», тому здесь будет и Афон, и Иерусалим, и Киев», - говорил преподобный Серафим.

«МЫ НИЧЕГО НЕ ПРОСИЛИ»

Многие паломники посещают и скиты обители, которых с

1991 г. возникло более двадцати. «Мы ничего не просили. Господь всё Сам давал в руки, - рассказывает матушка настоятельница и приводит лишь один пример. - В начале 90-х гг. глава одной из сельских администраций сказал, что у них живут две бабушки, которые очень просят меня приехать. Две сестры, две старые девы, Екатерина и Анастасия. При встрече они мне говорят: «Матушка, как мы вас ждали, как молились преподобному Серафиму!» И показывают своё богатство - большой портрет старца на холсте, дореволюционный. Были у них и другие сокровища - 10 пар войлочных ботиночек «прощай молодость», 10 пар чулок и 5 тысяч рублей, отложенных с пенсии. «Мы всё это отдадим, только возьмите нашу церковь на восстановление!» А там храм каменный без окон, без крыши, как после бомбёжки, птицы внутри летают. А бабушки всё



В Дивеево и округе более 10 святых источников.

ОГРАДА ДО НЕБЕС



Схимонахиня Маргарита, единственная из дореволюционных сестёр, дожила до возрождения Дивеевской обители.

просят: «Наша деревня Автодеево созвучна с Дивеево». Приехал к нам патриарх Алексей II, повели его смотреть храм этот по битому кирпичу и птичьему помёту... А через год Святейший уже стоял здесь на амвоне. Кругом была чистота и порядок. Одну из бабушек, Екатерину, в этом храме отведали, а вторая, Анастасия, приняла монашество и дожила у нас свой век». Особая исто-

рия связана и с монастырским кладбищем. «Ещё 10 лет назад это было чистое поле, а теперь там построена деревянная церковь, разбит парк, устроен пруд с золотыми рыбками. Сделано всё это старанием нашего благодетеля Вячеслава. Он сам очень верующий человек. И его главной заботой было привести к вере отца. По молитвам Вячеслава отец перед смертью покался и

причастился, умер примирённым с Богом. Его могила стала одной из первых на монастырском кладбище. В памятные дни отца (рождения, кончины и дня ангела) Вячеслав обязательно приезжает на его могилу, посещает службу, вычитывает по усопшему Псалтырь - а это 6 часов непрерывного чтения. В нём такой заряд твёрдости веры, что я порой привожу его в пример сёстрам».

СВЯТЫЕ ИСТОЧНИКИ

Большинство паломников обязательно посещают святые источники, коих в Дивеево и округе более десяти. Окунаются с молитвой об исцелении. Многие выздоравливают. «Кому-то быстро выздороветь полезно, а кому-то нет. Господь Сам видит, что человеку нужно», - говорит матушка игуменья. К слову, она сама до пострига более 10 лет проработала врачом, хотя с юности знала, что путь её иной - монашеский. Матушку воспитывали верующие родители, семья жила в Сергиевом Посаде, на службы ходила в Троице-Сергиеву лавру. За советом к тамошним старцам семья будущей игуменьи обращалась не раз. «Когда мне исполнилось 20 лет, мама привела меня к архимандриту Серафиму (Шинкарёву) и сказала, что хочет сейчас знать,

как буду я устроена, - рассказывает матушка Сергия. - Старец сказал: «Она будет монахиней». В это время я была студенткой мединститута. Мама моя возразила: «Батюшка, да это же скучно». А старец: «Мне не скучно, и ей не будет скучно!» В юности матушка жалела, что у них семья состоит всего из четырёх человек (у матушки есть сестра): «А теперь моя семья в сотни раз больше, у нас в монастыре более пятисот сестёр. Игуменья нашей обители - Сама Царица Небесная, а наш главный попечитель - преподобный Серафим. И это не преувеличение. Присутствие Божией Матери ощущает каждый, кто переступает порог обители, каждый, кто пройдёт по Канавке. А те, кто прикладывается к раке с мощами преподобного, никогда не уходят неутешными. Сбываются слова старца: «Приходите ко мне как к живому, и я вам помогу».



Казанский храм, который будет вознесён на небо.



Мария ПОЗДНЯКОВА, Дивеево

Фото из архива монастыря, Анатолия ЗАБОЛОЦКОГО

ИНФАРКТ МИОКАРДА



СИМПТОМЫ

Сильная давящая боль, жжение за грудиной. Может распространяться на левую руку, шею и между лопаток. Часто боль при инфаркте сопровождается одышкой, потливостью и чувством тревоги.

ЧТО ДЕЛАТЬ



Немедленно вызвать «Скорую помощь»

ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ



1. Принять сидячее положение



2. Принять одну таблетку нитроглицерина или сделать ингаляцию нитроспрея, принять полтаблетки аспирина



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

жизньвтвоихруках.рф

ИРИНА СЛУЦКАЯ,
призёр Олимпийских игр
по фигурному катанию

РЕКЛАМА. 18+

Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире!
Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей!
Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ
ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

**РАДИО
РОССИИ**

РЕКЛАМА

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

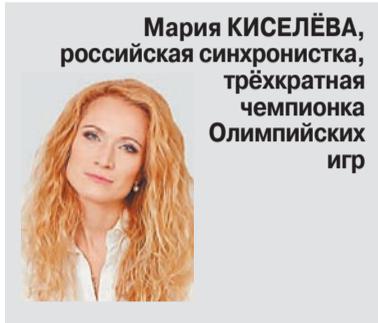
www.radiorus.ru

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

СПОРТ

Как воспитать чемпиона?

СПОРТ ЗАКАЛЯЕТ ХАРАКТЕР И ЗАСТАВЛЯЕТ ИДТИ К СВОЕЙ ЦЕЛИ НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ. НО КАК УВИДЕТЬ ТАКОЙ ПОТЕНЦИАЛ В МАЛЕНЬКОМ РЕБЁНКЕ? И МОЖНО ЛИ ВЛЮБИТЬ ЕГО В СПОРТ? «АИФ» НАШЁЛ ОТВЕТ НА ВОПРОС.



Мария КИСЕЛЁВА, российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр

- Мне было 10 лет, когда родители отдали меня в синхронное плавание (1984 г. - Ред.). Если честно, они совсем не понимали, что это за вид спорта, просто увидели объявление о наборе в группу для девочек моего года рождения, где было написано «художественное плавание», это их и зацепило. Тренер на меня внимательно посмотрел - как тянутся ноги, какая координация, что с гибкостью - и вынес вердикт: «Подходит!» Законодателями моды в синхронном плавании тогда были американки, канадки, японки. Мы смотрели на них

как на небожителей. Дальше у нас был длинный путь. Тренеры изо дня в день вкладывали в нас все свои силы, знания, душу... И наконец в 1997 году у нас появилась первая золотая медаль на Кубке мира в китайском Гуанчжоу. С тех пор сборная России не проигрывала.

РАЗБУДИТЬ ИНТЕРЕС

Нынешнему поколению детей повезло больше. За последние годы российское синхронное плавание поднялось на такую высоту, что стало недостижимым лидером. И раньше к нам приходили девочки из других видов спорта - гимнастики, плавания, прыжков в воду. А сейчас к нам идут, потому что синхронное плавание - это красиво, это победы. Более того, наш вид спорта гармоничен и раскрывает творческий потенциал ребёнка, заставляет его думать, чувствовать. Здесь важно, как и в любом деле, чтобы ребёнок «загорелся» тем, чем он занимается, ведь ему придётся проводить на тренировках сутки напролёт - в нелюбимом деле это будет трудно. Важно, чтобы кроме тренера ещё и родители слышали и слушали ребёнка, поддерживали его в моменты неудач: «Не получилось? Это все проходит! Завтра получится!»

Самая большая мотивация - это золотые олимпийские ме-



«Я мечтаю, чтобы у детей был «Театр на воде!» Фото Игоря ХАРИТОНОВА

дали нашей сборной команды. Детей, которые ещё не пришли в спортивную секцию, очень привлекают выступления профессионалов в Спектаклях на воде, где сливаются воедино и синхронное плавание, и прыжки в воду, и акробатика, и цирк, и хореография. Мы занимаемся этим уже 13 лет, и я знаю много историй, когда дети начали проявлять интерес к спорту сразу после окончания такого спектакля, просить родителей отвести туда, где научат «прыгать, как этот пират» или «плавать, как эта русалка». Язык Спектаклей на воде необычен, но доступен и понятен и детям, и взрослым.

Мы стараемся делать встречи с малышами, которые только пришли в спорт и ещё не понимают, нужно ли им это, что им это даст. Рассказываем, как это было у нас. Они смотрят на золотые медали, и сомнения отпадают: у них загораются глаза, дети понимают, что трудности преодолим. Появляются уверенность, ориентиры, более чёткие цели. В моём детстве, к сожалению, всего этого не было.

ЧЕРЕЗ КРАСОТУ

Мы, профессионалы, должны передать накопленные знания и опыт детям, чтобы им было

проще пройти путь, который мы преодолевали десятки лет. Я уже много лет не просто вынашиваю идею создания «Театра на воде», но пытаюсь её реализовать в своих постановках, таких как «Сказка о царе Салтане», «Русалочка», «Рецепт волшебства» и др., где соединяются спорт и искусство. Хочется, чтобы дети приходили в спорт через красоту. Если эта идея «оживёт», мне кажется, дети, занимающиеся спортом, смогут формировать образ жизни, основанный на радости творчества, гармонии умственного и физического развития личности. Каждый сможет раскрыть свой потенциал и найти дело жизни.

«Театр на воде» - часть большого проекта «Водный мир». В одном комплексе, под одной крышей соединяются три разные климатические зоны: «Театр на воде» со всеми студиями, творческими мастерскими; тропическая «зона вечного лета», где всегда светит солнце, лежит золотой песок, плещутся волны; зона спокойного отдыха с гостиницей для семей из всех уголков страны и зарубежья.

Этот проект уникален, такого нет нигде в мире. И мне очень хочется воплотить его в жизнь, я вижу в этом необходимость. Это не просто работа на будущие медали, это вопрос полноценного развития наших детей.

ЭФФЕКС® КРАСНЫЙ КОРЕНЬ

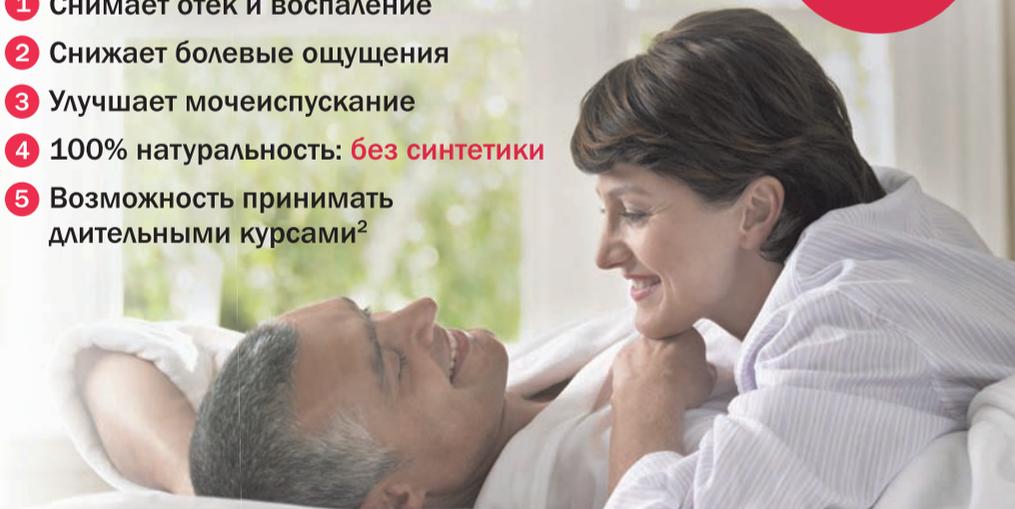
НОВАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ ПРОСТАТИТА¹



5 причин выбрать ЭФФЕКС® КРАСНЫЙ КОРЕНЬ

- 1 Снимает отек и воспаление
- 2 Снижает болевые ощущения
- 3 Улучшает мочеиспускание
- 4 100% натуральность: без синтетики
- 5 Возможность принимать длительными курсами²

Уникальный запатентованный состав на основе растений Горного Алтая



Лекарственное средство для лечения простатита

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

¹Согласно ИМП от 30.09.16 г.: при применении в составе комплексной терапии при хроническом абактериальном простатите. ²После консультации со специалистом.

ЭФФЕКС®

Комплексный подход к мужскому здоровью
Высокое качество по стандарту GMP
Выгодная цена

ДОПОЛНИТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ!

Для здоровья предстательной железы



ЭФФЕКС® КРАСНЫЙ КОРЕНЬ
таблетки

Способствует поддержанию здоровья предстательной железы и улучшению половой функции

Для продления полового акта



ЭФФЕКС® НЕЙРО

Натуральный препарат способствует замедлению ранней эякуляции и продлению полового акта

Для энергии, тонуса и работоспособности



ЭФФЕКС® ВИТАМИНЫ ДЛЯ МУЖЧИН

Способствует поддержанию мужского здоровья и сексуальной функции

Для усиления сексуальной энергии



ЭФФЕКС® БАТОНЧИК ДЛЯ МУЖЧИН

Батончик для улучшения эректильной функции и усиления либидо³

Афродизиак
МАКА ПЕРУАНСКАЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

³Отчет о применении специализированного пищевого продукта диетического профилактического питания «Эффекс» батончик у мужчин с эректильной дисфункцией, 2015 г.; не является БАД.



Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52 www.evalar.ru

Спрашивайте в аптеках! Заказывайте на сайте www.apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку.

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

РЕКОРДНЫЕ ДОЗЫ

СПОРТ

Сколько денег рядом с допингом?

«АИФ» РЕШИЛ ИЗУЧИТЬ КОММЕРЧЕСКУЮ СОСТАВЛЯЮЩУЮ ГЛАВНОГО СПОРТИВНОГО ВОПРОСА - 2016 И ВЫЯСНИТЬ, КТО ЗАРАБАТЫВАЕТ НА ЗАПРЕЩЁННЫХ ПРЕПАРАТАХ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ УЛУЧШИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ НА АРЕНАХ.

ВРАЧ-ДИЛЕР

О космических прибылях, которые приносит допинговый бизнес, «АиФ» рассказал предприниматель, попросивший не называть его фамилию: «С середины 1990-х на заводе в подмосковной Старой Купавне мы выпускали анаболический стероид метандиенон (увеличивает мышечную массу, повышает выносливость. - Ред.) Оборот нашего маленького предприятия достигал примерно 350 млн долл. в год, мои сотрудники постоянно меняли машины и квартиры. При себестоимости упаковки 50 центов продавали мы её по 100-150 долл., то есть прибыль составляла 3000%. Вообще же в этом бизнесе норма прибыли от 1000%. Продавали наши стероиды в Штатах, куда их доставляли дипломатической почтой, причём организацией экспорта занимались наши американские партнёры. Правда, ни один наш дилер в США больше 8 месяцев не мог продержаться - садился в тюрьму, а вот в России проблем не было, потому что мы платили всем, кому нужно. В 2002 г. мы этот бизнес прикрыли - нас начали сильно теснить дешёвые китайцы...»

Согласно исследованию Алессандро Донати, посвящённому мировому обороту допинг-веществ (опубликовано в 2007 г.), объём мирового рынка допинга превышает 50 млрд долл. Производство препаратов поделили между собой Китай, Индия, Таиланд, Пакистан и Узбекистан - страны, каждая из которых имеет более-менее развитую фармацевтическую промышленность и дешёвую рабочую силу. «При этом самая высокая прибыль у американских и британских компаний, которые являются собственниками патентов на эти вещества», - говорит Давид МЕЛИК-ГУСЕЙНОВ, директор ГБУ НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы.

Допинг регулярно употребляют 15,5 млн человек, из них треть - спортсмены, остальные - любители-качки. Но точно оценить

объём этого рынка не может никто. «Допинг-индустрии как чего-то совершенно отдельного не существует, - отмечает Давид Мелик-Гусейнов. - Часто произ-



КАК ОБМАНЫВАЛИ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ



Подсыпали ферменты (протеазы) в анализы, которые уничтожали следы употребления.



Накладной пенис с чистой мочой - этот трюк для анализов использовал Майк Тайсон.



Прятали контейнер с чистой мочой в прямой кишке.



Капали машинное масло в анализы. Это затрудняет выявление стероидов.

он голодает или на диете.

В видах спорта, требующих выносливости, это «лекарство» может сильно приблизить атлета к медали. Существуют и другие «нехимические» допинги - так, рост работоспособности вызывает переливание крови и её компонентов.

Неофициально спортивные медики признают, что допинг используют 80% профессионалов. В первые месяцы подготовки к соревнованиям спортсмену хватает собственных ресурсов, затем он принимает курс препаратов, заранее заканчивает его и на контроль выходит чистым. В таких случаях положительный анализ - это просчёт врача.

ЗОЛОТОЙ АНТИДОПИНГ

Обогатиться можно и на борьбе с допингом. Доход приносит всё - от ассигнований на исследования до взятия проб у атлетов. Одна допинг-проба в зависимости от сложности стоит от 200 до 850 долл. А если умножить это на количество спортсменов, проверок, соревнований? По данным Международного олимпийского комитета (МОК), участники последней Олимпиады в Рио сдали более 5 тыс. проб. Значит, на анализы только за эти две с лишним недели потрачено от 1 млн до 4,2 млн долл.

ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство) ежегодно обновляет список запрещённых препаратов. Он также позволяет заработать - если не деньги, то политические очки. А потому

там не брезгают помощью людей даже с подмоченной репутацией. Достаточно вспомнить главного обвинителя России Григория Родченкова (экс-директор московской антидопинговой лаборатории), который сам признавался в том, что снабжал спортсменов допингом. Более того, на его родную сестру было заведено уголовное дело за распространение стероидов, т. е. она зарабатывала на тех самых качках в спортзалах.

На одних только заявлениях Родченкова ВАДА построило свою теорию о том, что допинг в России поддерживается на государственном уровне. Между тем интересный комментарий для британской «Таймс» дал Виктор Конт, экс-глава американской фирмы, снабжавшей допингом титулованных спортсменов: «Я полагаю, что во многих странах мира практикуется допинг, спонсируемый государством». Конт привёл следующий пример - перед Олимпиадой 1988 г. у десятков американских спортсменов обнаружили положительные допинг-пробы, но им разрешили участвовать.

1000% -

МИНИМАЛЬНАЯ ПРИБЫЛЬ ДОПИНГ-ТОРГОВЦЕВ.

Полная победа над допингом невозможна в принципе, вынуждены признать эксперты: в этой сфере крутятся огромные деньги и затронуты интересы государств, поэтому антидопинг всегда будет на шаг отстаивать от допинга. К слову, производители допинга иногда сами «сдают» свои препараты антидопинговым лабораториям. И пока лабораториям с усердием ищут то, что им «сдали», спортсмены используют совсем иные средства.

«Думаю, рано или поздно спорт придёт к разделению на две ветви, - считает Мелик-Гусейнов. - Первая - чистый, может быть, любительский, без призовых, полностью свободный от допинга. Вторая - тот, где соревноваться будут не спортсмены, а фармацевты».



Алексей ЧЕБОТАРЕВ,

а также Виктория ХЕСИНА
Фото Alamy/TACC, Stock Image/PhotoXPress.ru

НУ КТО ТАК СТРОИТ?



Футбольный стадион к чемпионату мира по футболу - 2018 в Санкт-Петербурге строят уже 10 лет. Столько денег в него вбухали, а приезжает комиссия ФИФА и выясняет, что с полем что-то не то. Теперь очередные миллионы выделяют на переделку?

А. Кириллов, Тверь

Как сообщила пресс-служба ФИФА (Международная федерация футбола. - Ред.), на питерском стадионе «была выявлена проблема со стабилизацией поля». То есть выкатное поле не соответствует требованиям по показателям вибрации. В оргкомитете «Россия-2018» заверили: есть план по устранению неполадок и стадион сдадут в срок (в конце нынешнего декабря). Отдельно подчёркивается, что выделения новых средств не потребуются и работы будут проведены в рамках уже утверждённых смет.

«Хочу напомнить, что ради этой арены снесли стадион им. Кирова - памятник истории культуры, уникальное сооружение, - комментирует ситуацию Алексей КОВАЛЁВ, депутат ЗС Санкт-Петербурга, член комиссии по городскому хозяйству, градостроительству и имущественным вопросам. - Изначально подрядчик взялся возвести новый стадион за 6,7 млрд руб., но фактически сразу стало понятно, что этой суммой местный бюджет не отделается. В итоге мы, похоже, получим гигант вместимостью 68 тыс. мест за 43 млрд руб.»

Арена в Санкт-Петербурге - далеко не первый спортобъект в Европе, оснащённый выкатным полем. Суть технического решения в следующем: поле находится в чаше стадиона только на дни проведения футбольных матчей, а во время концертов, выставок и соревнований по другим видам спорта оно располагается за пределами стадиона. Время, необходимое на перемещение поля и на все сопутствующие этому процедуры, - около 6 часов.

АИФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ЕСЛИ БЫ ВЫ БЫЛИ СПОРТСМЕНОМ, ВЫ БЫ СТАЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ ДОПИНГ?

- Нет, это вредно для организма - **54%** (810 голосов)
- Да, если бы это помогло мне выиграть медаль - **16%** (237 голосов)
- Нет, могут выявить и наказать - **15%** (228 голосов)
- Затрудняюсь ответить - **15%** (228 голосов)

Всего голосов: **1503**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ГРАНИ ЖИЗНИ

Его принцип:

«Главное - встать с дивана и выйти на улицу».

ОН СПУСТИЛСЯ В КРАТЕР ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВУЛКАНА, ПРОШЁЛ ДОРОГОЙ ЕРМАКА, ПОКОРИВШЕГО СИБИРЬ, ПЕРЕШЁЛ ЧЕРЕЗ АЛЬПЫ ПО ПУТИ СУВОРОВА И ПОВТОРИЛ ПУТЬ БЕЛОГВАРДЕЙСКОЙ АРМИИ КАППЕЛЯ. И ВСЁ ЭТО ВРЕМЯ ВЛАДИМИР ЧЕРНИКОВ НИ НА МИНУТУ НЕ ВЫПУСКАЛ ИЗ РУК РУЛЬ СВОЕГО ДВУХКОЛЁСНОГО ДРУГА.

В молодости у него была «Ява-350» - культовый тогда мотоцикл. Он гонял на нём даже по спортивным трассам. Захотелось ещё больше скорости, драйва - купил машину, участвовал в автогонках. «Однажды, заняв очередное призовое место, открыл дверцу автомобиля, чтобы пойти на награждение, а ноги не держат. Понял, что стрессами, адреналином я выжигаю у себя всё внутри. На моё счастье, это был 1998 год - кризис, отремонтировать машину стало дорого. И я... купил велосипед», - вспоминает сегодня Владимир.

Велосипед - это вам не мотоцикл и не машина: едешь и ощущаешь природу, чувствуешь скорость, медитируешь, вспоминаешь. А вспомнить было о чём - за плечами годы работы в школе учителем физики, 20 лет службы в КГБ, потом свой бизнес, который выжил в лихие 90-е. «Вскоре меня пригласили в Федерацию велоспорта, где я 5 лет возглавлял отделение маунтинбайка (горный велосипед. - Ред.), - рассказывает Владимир. - Начались наши знаменитые путешествия. Тогда красноярцы впервые проехали на велосипедах вокруг Байкала - до нас этого не делал никто».

Тогда же с товарищами они создали велоклуб «Грязные носороги»: «Носороги - потому что упёртые, а грязь нас сопровождает всегда». Стали организовывать путешествия по России и за рубежом. Но уже не спортивные, а осмысленные.

ПО ПУТИ ЛЕГЕНД

Перед каждым путешествием Владимир с товарищами искали информацию в библиотеках, музеях. Прошли путём Ермака, покорившего Сибирь. Углубляясь в историю, узнали необычные интерпретации, казалось бы, известных фактов. «Например, все считают, что Ермак - народный герой. А это был бандит, а вся его ватага приговорена к смерти», - рассказывает Владимир. - Он оказался покорителем Сибири не



«Едешь на велосипеде и ощущаешь природу, медитируешь, вспоминаешь...»

потому, что очень этого хотел, а потому, что купцы Строгановы, у которых он обосновался, хотели от него избавиться. У них была грамота на освоение Сибири, а он им мешал. Вот они и отправили его в поход - по сути, на верную смерть.

Ещё один миф я для себя развеял. Помните знаменитую картину Василия Сурикова «Переход Суворова через Альпы»? Мы повторили это путешествие из Италии через Швейцарские и Баварские Альпы на велосипедах через 213 лет. И знаете, каково было моё главное удивление? Место, где на картине Сурикова отряд Суворова спускается по перевалу, оказалось вовсе не страшным отвесным спуском, а небольшой пологой горкой. Я немного прошёл пешком, потом сел на велосипед и покатылся вниз. Когда готовился, хотел взять ледоруб, верёвки, думал, надо будет привязываться, чтобы велосипед спускаться.

Со временем Владимир начал устраивать всё более сложные путешествия. В том чис-

ле и одиночные. Например, в январе - феврале в 35-градусные морозы он проехал по пути отступления Белой армии Каппеля: от Красноярска до Забайкалья. Это было одно из самых его серьёзных путешествий. Главная загвоздка - как переехать Енисей? Белая армия перешла его по льду. Но сейчас река не замерзает. Случайно он узнал, что есть тоннель под Енисеем, по которому должны возить радио-

активные отходы. Разыскал ответственного, начал переговоры, столько писем написал. И, о чудо, ответственный человек дал команду, чтобы его пропустили. «В день проехал примерно 100 км. Доехал до Иркутска, от Иркутска до Байкала, потом по Байкалу в точном соответствии с тем, как шла армия, - вспоминает он. - Перешёл через Байкал и только там закончил свой поход. Он занял две недели. Всё

«ГРЯЗНЫЙ НОСОРОГ»



Под скалой «Висячий камень» в Ергаках (Красноярский край).



Камчатка. Ужера действующего вулкана.



Вплавь с велосипедом через горную речушку.



Здесь ещё не ступала нога велосипедиста.

время у меня было чувство, будто я вернулся в прошлое и проживаю его вместе с белогвардейцами.

Под Иланском меня сбил таксист, сломал два ребра. Но понял я это только по приезде. Крутить педали не мешало, правда, спать на боку было больно, задыхался. Ехал и думал, что белогвардейцам наверняка было труднее: тиф, постоянная стрельба, простуда».

ПРЕОДОЛЕВАЯ СЕБЯ

Дома у Владимира - жена, четверо детей, тепло, уют. А его всё время словно что-то гонит из этой спокойной сытой жизни! Побывать на двух колёсах в самых неизведанных точках планеты - разве это не мечта? О вулканах он вообще давно мечтал, побывал как-то в Монголии в одном из потухших вулканов и загорелся. Два года назад залез внутрь вулкана Бромто в Индонезии и чуть там не остался. «Очень опасно, там же пепел - ногу поставил, а она поползла, валит ядовитый сернистый газ», - объясняет путешественник.

Он рассказывает про все свои путешествия с увлечением, а потом вдруг признаётся, что каждый раз, прежде чем куда-то отправиться, ломает себе голову, но это не жизнь, - уверен он. - На самом деле труднее всего собраться и выйти из дома. Все на этом первом шаге и тормозят. А нужно просто подняться, надеть ботинки и выйти на улицу. Обратного уже не вернёшься. Но чтобы сделать первый шаг, нужна огромная сила воли. Путешествия, особенно на велосипеде, - это свобода. А чувства свободы нам всем очень не хватает. Я проезжаю через мир, а мир проезжает сквозь меня. В жизни мы все «в строю», у всех у нас много ограничений. И меня из этого строя выпускают только путешествия».

Светлана ХУСТИК
(«АиФ на Енисее»)

Фото из архива Владимира ЧЕРНИКОВА

АИФ »
**ЧЕРЕЗ
213 ЛЕТ
ПОВТОРИЛ
ПУТЬ
МАРШАЛА.**

АВТОБУС-ЧИТАЛЬНЯ

ИЗ ТАКОГО АВТОБУСА И ВЫХОДИТЬ НЕ ХОЧЕТСЯ. ОБИДНО, КОГДА ТВОЯ ОСТАНОВКА ВЫПАДАЕТ НА САМОМ ИНТЕРЕСНОМ МЕСТЕ.

Водитель автобуса на маршруте № 83 в Ростове-на-Дону Алексей Заруднев включает в салоне аудиокниги.

«Идея пришла мне в голову с полгода назад, - рассказывает Алексей. - Просто уж очень тяжело каждый день томиться в пробках. Вот и решил занять себя чем-нибудь, не отвлекаясь в то же время от дороги: стал негромко включать аудиокниги. Я с детства люблю читать. А со временем пассажиры начали



С книгой дорога веселее!

прислушиваться и просить до- бавить звук».

В салоне уже прозвучали «Тихий Дон» и «Поднятая цели-

на» Шолохова, повесть Ильфа и Петрова «Одноэтажная Америка», романы Дюма и Валентина Пикуля, рассказы Чехова.

«Порой бабушки из автобуса не хотят вылезать: «Мы с тобой обратно поедем - дослушаем», - смеётся 46-летний новатор. - Часто, выходя, пассажиры благодарят. Заметил, что даже молодёжь заинтересованно прислушивается. А если какой недоброхот и возмушается (дескать, выключи), его сами пассажиры одёргивают: «Уходи в конец салона, там тебе почти не будет слышно».

Виктория Головкин
(«АиФ - На Дону»)

Фото автора

БОЛЕЕ ЧЕМ
1 МИЛЛИАРД
РУБЛЕЙ

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ
ПОД НОВЫЙ ГОД НА НТВ



НОВОГОДНЯЯ СЕНСАЦИЯ

УДАЧА

Розыгрыш миллиарда рублей смотрите 31 декабря и 1 января.

КАКОЙ НОВЫЙ ГОД ОБХОДИТСЯ БЕЗ СЮРПРИЗОВ? НО НАСТУПАЮЩИЙ 2017-Й, ПОХОЖЕ, СОБИРАЕТСЯ ВОЙТИ В ЛОТЕРЕЙНУЮ ИСТОРИЮ.

Всего за два праздничных дня - 31 декабря и 1 января - государственные лотереи проведут трансляции 8 уникальных розыгрышей с общим призовым фондом свыше 1 миллиарда рублей. Более того, половина из них пройдет в прямом эфире на



НТВ. Такое в истории российских лотерей впервые!

Чтобы стать участником небывалого новогоднего розыгрыша, необходимо приобрести билеты с яркой надписью «1 миллиард рублей», которые уже ждут счастливых обладателей в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах связи «Евросеть», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru. Чем больше у вас билетов, тем выше ваши шансы на победу!

Лотерейный миллиард складывается из суммарного призо-

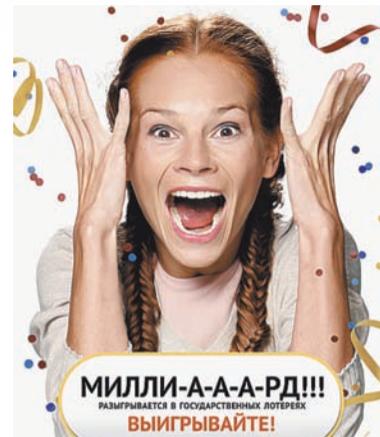
вого фонда восьми лотерей, поэтому победителей будет много и каждому из них достанется своя часть заветной суммы.

В розыгрыше участвуют лотереи: «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подков-

ва», «6 из 36», «Гослото «6 из 45» спецвыпуск», «Гослото «5 из 36» спецвыпуск», «Гослото «7 из 49», а также увлекательная лотерейная новинка - «Гослото «4 из 20», первый тираж которой состоится 31 декабря.

Запастись новогодними билетами стоит заранее - желающих ухватить удачу за хвост с каждым днём становится всё больше.

Однако получить подарки приятно и до наступления Нового года. Приобретая билеты новогодних тиражей на сайте stoloto.ru, вы получаете возможность стать участником новогоднего квеста, где каждые две недели разыгрываются призы.



Быть может, именно вы станете счастливым обладателем нового iPhone 7! Один билет новогоднего тиража даёт право на один ход в новогоднем квесте. Более подробно ознакомиться с правилами игры вы также можете на stoloto.ru.

Теперь все лотереи в телешоу «Счастливое утро» по воскресеньям в 8:20 на НТВ

Тираж № 206
Дата тиража 06.11.16
Участвовало билетов 343 307
Выиграло билетов 101 262
Призовой фонд 17 165 350
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	56, 76, 17, 33, 87, 30, 72, 50, 31	1	210 000
2	90, 16, 40, 02, 78, 49, 86, 06, 09, 88, 15, 47, 85, 53, 80, 29, 58, 08, 81, 11, 43, 69, 19, 03, 41, 52, 44, 36, 21, 71, 74, 66, 82	1	Загородный дом №00606599 Забайкальский край
3	54, 04, 79, 73, 59, 67, 55, 51, 24, 62, 27, 48, 68, 34, 39, 26, 22, 25, 46, 42, 05	1	Загородный дом №00930424 Ростовская обл.
4	14, 57	1	Загородный дом
5	13	1	Загородный дом
6	10	2	Загородный дом
7	38	3	Загородный дом
8	55	10	50 000
9	83	13	10 000
10	75	16	2 000
11	61	52	1 500
12	70	58	1 000
13	89	76	700
14	12	146	500
15	20	268	400
16	45	310	300
17	23	577	245
18	32	903	204
19	65	2 032	174
20	37	2 363	151
21	64	4 814	135
22	84	5 833	122
23	60	10 354	114
24	07	16 621	108
25	01	22 886	105
26	77	33 920	104

Выигрышная комбинация 3-го розыгрыша акции «Выиграйте 100 миллионов» - 57440717. Проверьте номер своего билета!

Невыпавшие числа: 18, 28, 63.

Тираж № 1152
Дата тиража 06.11.16
Участвовало билетов 759 724
Выиграло билетов 149 747
Призовой фонд 37 986 200
Джекпот 100 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	27, 09, 14, 11, 13, 23, 01, 52, 43	4	105 000
2	85, 66, 02, 62, 73, 21, 40, 78, 24, 58, 12, 71, 38, 56, 42, 63, 82, 36, 60, 16, 30, 31, 35, 77, 84	1	Квартира №74967221 www.stoloto.ru
3	03, 33, 47, 19, 54, 34, 88, 06, 75, 28, 69, 65, 49, 37, 07, 70, 90, 61, 59, 22, 76, 39, 80, 08, 45, 29, 55	1	Квартира №00701657 Новосибирская обл.
4	20, 81, 68	1	Квартира №00225143 Белгородская обл.
5	46	3	Квартира
6	87	7	857 000
7	17	9	30 000
8	15	15	10 000
9	53	27	5 000
10	83	40	2 000
11	86	57	1 501
12	25	85	1 000
13	41	142	700
14	04	242	500
15	05	353	301
16	64	601	258
17	74	1 127	224
18	50	1 805	197
19	48	2 659	177
20	72	4 331	160
21	79	5 922	148
22	67	8 928	138
23	10	15 418	131
24	26	21 065	126
25	51	36 636	124
26	32	50 268	123

Невыпавшие числа: 18, 44, 57, 89.

Тираж № 62
Дата тиража 06.11.16
Участвовало билетов 255 106
Выиграло билетов 75 583
Призовой фонд 12 755 300
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	20, 15, 54, 16, 56, 46, 76, 07	1	100 000 №00388811 Башкортостан
2	77, 75, 22, 49, 21, 39, 86, 87, 41, 50, 06, 10, 40, 82, 58, 81, 03, 36, 83, 04, 84, 68, 90, 42, 55, 24, 74, 48, 28, 18, 31, 12, 33, 17, 38, 19, 80, 52	1	500 000 №32926729 www.stoloto.ru
3	25, 64, 61, 02, 29, 01, 85, 78, 23, 05, 43, 60, 14, 79, 66, 70, 47	1	1 500 000 №00402869 Вологодская обл.
4	67	1	15 000
5	62	2	5 000
6	35	1	2 000
7	08	2	1 500
8	89	2	1 000
9	57	8	700
10	63	17	501
11	27	12	400
12	37	50	301
13	71	54	278
14	32	109	260
15	59	162	243
16	34	221	229
17	65	402	217
18	26	523	206
19	44	900	196
20	51	1 495	189
21	09	1 961	183
22	73	3 491	176
23	69	4 770	173
24	13	8 334	168
25	45	10 970	167
26	53	16 906	165
27	30	25 187	163

Невыпавшие числа: 11, 72, 88.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. Денежные эквиваленты призов: загородный дом - 500 000 рублей, квартира - 1 500 000 рублей. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

НОВОГОДНИЙ РОЗЫГРЫШ МИЛЛИАРДА ВОДХОНВЛЯЕТ НЕ ТОЛЬКО НА УЧАСТИЕ, НО И НА ТВОРЧЕСТВО. ЭТИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ СТИХИ НАМ ПРИСЛАЛА ЛЮДМИЛА ЕЛИСЕЕВА ИЗ КРЫМА.

Ещё не выбран красочный билет. Ничьей рукой и взглядом не облакан. Он пахнет типографской краской И излучает новогодний свет.

** * **
Он ждёт счастливицки,
чьи вера и азарт
Его отыщут, чтобы в яркий вечер
Под звон бокалов и огни петард
Незабываемая состоялась
встреча.
** * **
Под Новый год готовится
на старт
Твой долгожданный первый
МИЛЛИАРД!

ЗОЛОТАЯ РЫБКА НА СТАДИОНЕ?

ИЗДАВНА ЛЮДИ ЗАМЕТИЛИ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ ЖИВОТНЫЕ СПОСОБНЫ ПРИНОСИТЬ УДАЧУ.

И сегодня многие спортивные команды выбирают разнообразных представителей фауны в качестве своих талисманов. Хотите узнать об этом больше?

Тогда обратите внимание на новые билеты лотереи «6 из 36». Теперь кроме дизайнов с футбольной тематикой вы найдёте билеты, украшенные изображениями животных - спортивных талисманов. Какая

птица стала талисманом чемпионата мира по футболу во Франции? Как волчица помогает футболистам выигрывать?

И как золотая рыбка очутилась на стадионе? По-прежнему в лотерее «6 из 36» вас ждут многочисленные денежные призы. Размер выигрышей фиксирован - от 100 рублей до 20 000 рублей, а накопительный суперприз начинает свой рост с 3 000 000 рублей.

Отыщите свой счастливый талисман и выигрывайте!



Тираж № 62
Дата тиража 06.11.16
Участвовало билетов 128 109
Выиграло билетов 32 820

Суперприз 6 109 844
Выигрышная комбинация
35 19 17 31 23 34

СТОЛОТО
У нас выигрывают!

Выиграйте 100 000 000 руб. до 3 декабря

Розыгрыш по номеру билета. Больше билетов - больше шансов!

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

*Более подробно об условиях этой акции вы можете узнать в местах продаж государственных лотерей или на сайте stoloto.ru.

На правах рекламы. 18+

РЕГИОНЫ

На площадке в 2500 кв. м место найдётся всем детям.

У ФОНДА ПОМОЩИ ДЕТЯМ «ОБНАЖЁННЫЕ СЕРДЦА» ЕСТЬ КАРТА РОССИИ С СЕРДЕЧКАМИ - ЭТО МЕСТА, ГДЕ УЖЕ ЕСТЬ ДЕТСКИЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ. НЕДАВНО НА НЕЙ ПОЯВИЛОСЬ 175-Е СЕРДЦЕ - ВОЛГОГРАД.

ДОБРО ВОЗВРАЩАЕТСЯ

«Не нужно, отдайте лучше зонтик маме с ребёнком», - попросила Наталья ВОДЯНОВА, всемирно известная супермодель и основательница Фонда, когда кто-то из организаторов раскрыл над ней зонтик - дождь накрапывал всё настойчивей.

Наталья лично открывает площадки. И слышит тысячи историй от заплаканных женщин. Они и в Волгограде подходили к ней излить горе или попросить о помощи. Наталья выслушала всех. «Что самое ужасное для человека? Когда ты видишь какую-то несправедливую ситуацию, и ты хочешь изменить её, но ничего не можешь сделать. Вот эта безвыходность и есть самое страшное для души человека», - говорит Наталья Водянова. - Но я в другой ситуации. Да, я вижу, знаю эти

175 СЕРДЕЦ



Символический ключ Натальи Водяновой открывает не только новую площадку, но и дверь в доступный мир.

тяжёлые вещи, но могу что-то исправить в лучшую сторону! Даже если сейчас мы в силах помочь далеко не всем детям и семьям России, но мы к этому стремимся! И благодарность родителей и самих особых детей открывает. Добро возвращается сполна.

При поддержке компании Coca-Cola Фонд построил в городе игровой парк площадью 2500 кв. м. Здесь самое современное и безопасное оборудование для игр и развлечений, зона отдыха и аллея для прогулок, места для занятий спортом и физкультурой. И всё это приспособлено

для ребят с разными физическими, ментальными и интеллектуальными возможностями.

ДЛЯ МАШИ И ВСЕХ-ВСЕХ-ВСЕХ

Маша Подыниногина приехала на открытие на коляске. У девочки тяжёлая форма ДЦП, ей трудно говорить и не всегда слышатся руки, но это не мешало ей стать художницей. В городе-герое проходят выставки её картин. Одну из них - «Дорога к дому» - она подарила Наталье. «Как мама дочка-инвалида



я знаю, насколько нужна такая площадка. Она ведь не только для того, чтобы играть, но помочь нашим детям вырваться из своего тесного мирка в большой открытый мир и почувствовать себя как все», - говорит мама Маши, певица Ольга Насырова.

Именно поэтому Фонд в сотрудничестве с большими компаниями уделяет так много внимания созданию инклюзивных игровых площадок.

«Мы более 20 лет развиваем свой бизнес в России рука об руку с инвестициями в социально значимые проекты», - отметил Любо ГРУИЧ, генеральный директор компании Coca-Cola в России, Украине и Беларуси. - Мы поддержали уже около 50 проектов с общей суммой вложений более чем 800 млн руб. Мы верим, что спорт и игра могут сделать жизнь лучше».

И основательница Фонда «Обнажённые сердца» Наталья Водянова разделяет эту веру. Она считает, что ситуация с принятием необычных детей в России улучшается. «Мы это видим, мы это чувствуем», - говорит она. - С тех пор как Фонд начал работу, ситуация изменилась кардинально. Ещё пять лет назад в обществе предпочитали не знать и не замечать людей с особенностями развития. Если тогда мы пытались доказать людям, что мы можем продавать журналы, на обложке которых «особенный» человек, то нам отвечали категорическое «нет». Но сейчас всё по-другому!»

Наталья ГЛАДКАЯ («АиФ - Нижнее Поволжье»)

Фото автора и Фонда «Обнажённые сердца»

АРИНА ШАРАПОВА:

«АИФ» - ЖИЗНЕЛЮБИВАЯ ГАЗЕТА»



- Мне очень многое нравится в «Аргументах и фактах». Например, рубрика «ЖПС», где с хорошим юмором комментируются цитаты известных людей. Даже я как-то попадала под раздачу, правда, давно это было (смеётся). Замечательные у еженедельника и интервью, особенно из сферы культуры. Мне кажется, «Аргументы и факты» вообще одна из самых интересных, жизненных и жизнелюбивых газет в стране. Поэтому столько лет вас любят и читают миллионы читателей, в том числе и я.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Друзья, уже 3368 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой осенью мы разыгрываем соковыжималку, мясорубку, видеорегистратор

СЕЗОН ПОДАРКОВ С «АИФ»!

для автомобиля, мультиварку, пылесос, планшет, ноутбук, телевизор. Главный приз - путёвка на двоих в город вашей мечты.

Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ».

Подробности - в № 40 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АИФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

Выберите один из наших подарков и участвуйте в розыгрыше суперприза!

- 9 планшетов
- 16 пылесосов
- 9 соковыжималок
- 13 мясорубок
- 6 ноутбуков
- 7 видеорегистраторов
- 18 мультиварок
- 11 телевизоров

Главный приз - Путешествие на двоих в город мечты!

5,63 млн человек

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ЧИТАЮТ «АИФ» В РОССИИ

АртроФоон

Лечение заболеваний суставов

100 таблеток

8 (495) 681-93-00

www.materiamedica.ru

Двигаться, а не передвигаться!



- ✓ Помогает уменьшить воспаление и боль в суставах и спине
- ✓ Снижает частоту обострений
- ✓ Совместим с другими лекарственными средствами при сопутствующих заболеваниях
- ✓ Рекомендуются курс приема - 3 месяца

Р №000373/01 от 07.06.2010 РЕКЛАМА

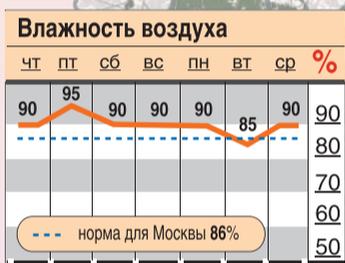
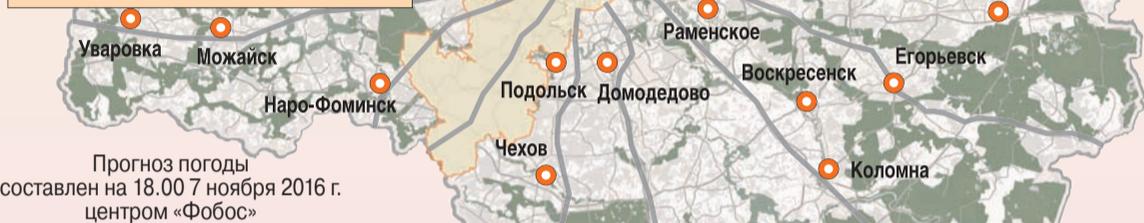
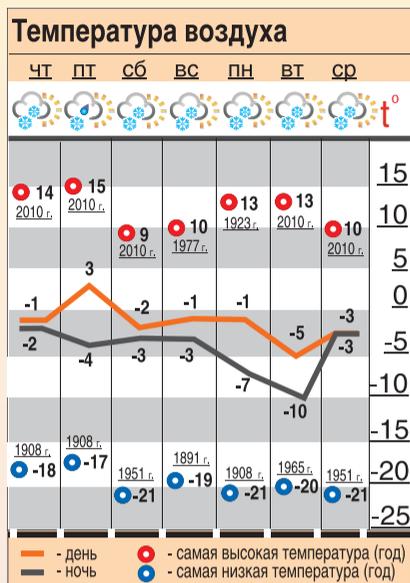
Удобно принимать - таблетки для рассасывания, не нужно запивать. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 10 - 16 ноября



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 10-16 НОЯБРЯ



Туристам

	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+3	+5
Вена (Австрия)	+6	+8
Лимасол (Кипр)	+22	+24
Лондон (Великобритания)	+8	+10
Париж (Франция)	+7	+9
Прага (Чехия)	+6	+8
Рим (Италия)	+15	+17
Сочи (Россия)	+14	+16

10 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Все, кому ещё не исполнилось 35 лет, отмечают **Всемирный день молодёжи**. Это праздник молодых людей со всего земного шара независимо от их вероисповедания, политических взглядов, расовой и национальной принадлежности. Помимо этого дня наша страна празднует и собственный День молодёжи - 27 июня.

Ещё один **всемирный** праздник - **День науки**, учреждённый в 2001 г. ЮНЕСКО. Его задача - показать людям, какую пользу ежедневно приносит наука для жизни каждого человека.

12 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Синичкин день в России, инициированный Союзом охраны птиц. К середине ноября синицы прилетают ближе к людскому жилью и ждут помощи. Поэтому многие к этому дню делают кормушки и заготавливают лакомства для птиц, остающихся на зиму в наших краях, - синицы, свиристели, снегирей, соек, чечёток, щеглов.

13 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Вдохновить людей на совершение хороших и, главное, бескорыстных

поступков призван **Всемирный день доброты**. Кстати, последние исследования показывают, что 50% россиян в течение 2016 г. хотя бы раз жертвовали на благотворительность.

Международный день слепых появился благодаря педагогу Валентину Гаю, который первым основал в Париже и Петербурге школы для слепых в XVIII в. В России проблемами со зрением страдают более 218 тыс. человек, из которых вовсе не видят - более 100 тыс.

15 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Все мужчины от 18 до 27 лет, подлежащие призыву, могут смело отмечать **Всероссийский день призывника**, который отмечается с 1992 г. по распоряжению Б. Ельцина. Призыв в армию новобранцев в РФ проходит два раза в год - с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря.

16 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Международный день терпимости появился в 1995 г. и отмечается всеми государствами - членами ЮНЕСКО, куда входит и Россия. Особенно активно этот день призывает бороться с экстремизмом и насилием во всех его проявлениях.

АНЕКДОТЫ

У кого меньше клиренс - тот и чистит дорогу от снега.
* * *

В военкомате призывник возмущается:
- Вы сами подумайте, как я могу служить с моим плос-

костопием? Я ж даже врага догнать не смогу!
- Снег на аэродроме никуда от вашей метлы не побежит!
* * *

50 оттенков жёлтого - снег вокруг пивнушки.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Какого лыжника меткость украшает? 5. Где стоит хор в христианском храме? 9. Подходящая единица для измерения роста сказочного Конька-Горбунка. 11. Какой город разрушили в ходе Третьей Пунической войны? 12. Кто появлялся рядом с красноармейцем Суховым «при каждом выстреле»? 13. Обычный финал для русских народных сказок. 14. Что сокращают при экономическом кризисе? 15. Что души

в пыль превращает? 18. Что запечатлено на картине «Последний выстрел А. С. Пушкина» Адриана Волкова? 19. «Похмельтор» с овощными нотками. 22. «Одна должность на двоих» у Каттани с Мегрэ. 23. «А для вас, гляжу, и тот хорош, кто всучит вам свой фальшивый ...». 25. Вопли «трёх поросят». 27. Державный трезубец гурмана. 30. Установлено, что болгарский ... благотворно влияет на нервную систему. 31. «Только женщины могут быть не только лучшими судьями женщин, но и их палачами» (американский классик). 35. Программное ... 36. Школьная

«шкатулка». 41. Что в таксофон суют? 42. Волшебный талисман. 45. Какой плещ американцы окрестили «пожирателем домов»? 47. Коллективный мозговой штурм у программистов. 48. «Порхающий галстук». 49. Лучшая подруга куклы Барби. 50. Порядковый ... 51. «Хлопковая житница» США. 52. «Вечный огонь» при иконе. 53. Канадцы придумали «визжащий ...», чтобы отпугивать бродячих собак. 54. Мастер улыбок. 55. Красногрудая птичка. 56. Брёвна блиндажа. 57. Допотопная зверюга. 58. «Икра для бедняков» у сербов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что не позволяет бить лежачего? 2. Танец на свадьбе из мультфильма «Три богатыря и Шамаханская царица». 3. Кто отлучает от церкви героя драмы «Парфюмер: История одного убийцы»? 4. Что Томас Эдисон предложил использовать для смертной казни? 6. Чем сейчас стал старинный «летающий стул»? 7. Что записал на американскую машинку черноморец из рассказа «Диктофон» Михаила Зощенко? 8. Какое музыкальное творение великий Людвиг ван Бетховен посвятил парижскому скрипачу Крейцеру, чья игра так восхитила гения? 10. Цианистый ... 13. В американском штате Южная Каролина построили самый большой в мире замок высотой 15 метров. Из чего? 16. Каким жестом прежде на Руси «выводили ячмень с глаза»? 17. «Сердце Чехии». 20. На чём разбогатели Джинджер с мужем из драмы «Жас-

мин»? 21. Какого Джордано инквизиторы сожгли? 24. Патрон в начальственном кресле. 26. «Узы иллюзии». 28. Мысль с претензией на исключительность. 29. Омолаживающий ... 32. «Лучший способ насолить» завистникам. 33. Рисовая лапша. 34. Носитель шлейфа. 37. Бизнес плотогонов. 38. Какой колдун прежде у славян принимал звериный образ, чтобы пожарить солнце с луной? 39. «Бесхарактерная еда». 40. Всё, что осталось от ребёнка. 43. «Страна тысячи улыбок». 44. Грузинский писатель, «подаривший» кличку Коба самому Иосифу Сталину. 45. Первая столица Португалии. 46. Самец из отары. 48. Рыба, поставляющая самую дорогую чёрную икру.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 44

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Консерватизм. 3. Спекулос. 9. Скалолазание. 10. Пигги. 11. Бес. 15. Ципао. 16. Жандарм. 17. Вуаль. 18. Синтаксис. 21. Соба. 27. Виньетка. 28. Левитация. 29. Оклад. 31. Возняк. 33. Астаксантин. 34. Отруби. 37. Прыть. 38. Баттернат. 39. Лыстец. 41. Пароход. 43. Патефон. 44. Шкипер. 46. Канал. 47. Нечисть. 48. Витте. 49. Аяга. 50. Виски.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Карикатурист. 2. Заклинание. 4. Пыль. 5. Кузнец. 6. Ленъ. 7. Снег. 8. Благодарть. 12. Синус. 13. Цапля. 14. Бруклин. 17. Вильсон. 19. Штаны. 20. Шайка. 22. Буккроссинг. 23. Тед. 24. Диссертация. 25. Галантность. 26. Чипсы. 28. Ламбрекен. 30. Анчар. 31. Виртуал. 32. Коклюшка. 35. Армения. 36. Радость. 40. Шок. 42. Дали. 43. Паук. 45. Рем.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»



Позиция недели	31.10.2016 - 06.11.2016
1	Виктор Королёв «Дай мне слово»
2	Михаил Шуфутинский «Провинциальный джаз-бэнд»
3	Тамара Гвердцители «Я над тобою вознесусь»
4	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
5	Евгений Григорьев «Венеция»
6	Любовь Успенская «Ещё люблю»
7	Стас Михайлов «Девочка - лето»
8	Вероника Андреева «Красивая пара»
9	«Ленинград» «Отпускная»
10	«Любэ» «Просто любовь»
11	Алексей Глызин и Валерия «Он и Она»
12	Михаил Бублик «Помогает жить»

На этой неделе в хит-параде нет премьер, исполнили лишь поменялись местами. Неизменным остаётся лидер -

Виктор Королёв с песней «Дай мне слово». Как бы оправдывая фамилию, уже вторую неделю он царит на вершине шансон-

ного олимпа. Внизу турнирной таблицы, на грани вылета, разместился Михаил Бублик с песней «Помогает жить». Возможно, всё потому, что пыливый слушатель наконец-то уловил таки несуразность в тексте песни-аутсайдера. «Я в её взгляде так неспокоен. Он надо мной кружит», - поёт Бублик. Как же может взгляд кружить, Михаил? Чего это вы в самом деле?

Владимир ПОЛУПАНОВ



На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

Реклама 12+

КОСМИЧЕСКАЯ ЖЕНЩИНА!

СУДЬБЫ

«Держись, палки в колёса могут до последнего вставлять!» - предупреждала её С. Савицкая.

РОВНО 10 ЛЕТ НАЗАД, В КОНЦЕ 2006 Г., 30-ЛЕТНЯЯ ЛЕНА СЕРОВА БЫЛА ЗАЧИСЛЕНА В ОТРЯД КОСМОНАВТОВ. СПУСТЯ 8 ЛЕТ ОНА СТАЛА ПЕРВОЙ РОССИЯНОЙ НА БОРТУ МКС И ПЕРВОЙ В МИРЕ МАМОЙ, ПОБЫВАВШЕЙ В КОСМОСЕ. ПРИЧЁМ ЭТОТ ЕЁ РЕКОРД ПОКА НИ ОДНА ИЗ 60 ЖЕНЩИН-КОСМОНАВТОВ НЕ ПОБИЛА.

«Люди, далёкие от космонавтики, любят у меня спрашивать: «Вы с детства мечтали стать космонавтом? Захотелось романтики?» - рассказывает Елена Серова. - Вид на Землю из иллюминатора МКС действительно очень красивый... Но космос - это не только романтика, но и невероятно тяжёлый труд. На борту МКС мы провели больше 60 научных экспериментов. Изучали свойства плазмы, процессы кристаллизации белков, исследовали Землю, космос, человека... На иллюминаторе со стороны открытого космоса обнаружили бактерии, которые также живут в Балтийском море (откуда они там взялись, ещё предстоит изучить), на самой МКС нашли споры

грибов... Биология, медицина, фармакология, физика, химия, экология - нет такой науки, которой не должен знать космонавт, а у меня всегда была страсть к учёбе. Думаю, именно любовь к новым знаниям и склонность к инженерии помогли мне стать космонавтом, а не какие-то пустые мечты о звёздах».

«ВЫБРАЛ САМУЮ УМНУЮ И КРАСИВУЮ»

Выросла Елена вдалеке от больших городов - в селе Воздвиженка Приморского края, в военном гарнизоне, в котором служил её отец-офицер. «Папа иногда брал меня с собой на аэродром, поэтому сейчас, когда чувствую запах топлива, для меня он ассоциируется с детством, - вспоминает Елена. - В Воздвиженке были шикарный парк и прекрасный дворец ДОСААФ, куда я ходила в музыкальную школу в класс фортепиано».

Когда Лене исполнилось 12 лет, отца перевели служить в немецкий Гросенхайн. «Помню, зашла в небольшой немецкий магазинчик и как будто в сказку попала - столько там было товаров! Это сейчас современную молодёжь не удивит изобилием, а мы, советские дети, выросли при дефиците», - говорит она.

Школу Елена закончила с одной четвёркой и сразу поступила в Московский авиационный институт (МАИ) на инженера. Там и встретила любовь всей своей жизни. Дело было на кухне вузовского общежития. «Я варила борщ, Марк что-то готовил на соседней конфорке, - вспоминает она. - Пospорили с ним на какую-то космическую тему. Так до сих пор и обсуждаем что-то».

«Я парень не промах, выбрал самую умную и красивую, о какой другие только мечтать могли», - откровенничает супруг Елены Марк Серов. После окончания вуза они оба работали инженерами в РКК «Энергия». Потом Марк ушёл в космонавты, а Лена - в декрет: в начале 2003 г. в семье родилась Елена-младшая. Но не прошло и двух лет, как супруга тоже решила подать заявление в отряд космонавтов. Муж не был против, и тут началось... Сначала двухгодичная общекомандная подготовка и сложнейшие госэкзамены, затем многочисленные тренировки в невесомости, физподготовка, прыжки с парашютом, уроки выживания в пустыне, на воде и в морозном лесу. Всех космонавтов испытывают на выживание в экстремальных условиях, с тех пор как в 1965 г. А. Леонов и П. Беляев вместо расчётной точки приземлились в глухой снежной тайге, нашли их только спустя 3 суток.

Подготовка Серовой к полёту продолжалась 8 лет. «Это ещё немного, - говорит она. - Есть космонавты, которые прошли все испытания, но так и не полетели...» После Елены Кондаковой, которая слетала на американском корабле «Атлантис» в мае 1997 г., русских женщин не было в космосе долгих 17 лет! И даже когда о предстоящем полёте

Серовой уже было известно, Светлана Савицкая всё равно предупредила её: «Держись, палки в колёса могут до последнего вставлять!»

«ДОЧКА СКУЧАЛА...»

26 сентября 2014 г. жену и маму в космос с Байконура провожали Марк и Лена-младшая. На время отсутствия мамы рядом с девочкой были папа, бабушка с дедушкой и любимая крёстная - младшая сестра Елены Евгения. «Конечно, дочка скучала, но она, как и все близкие, понимала важность происходящего, - говорит Марк. - К тому же мы каждый день общались с Леной по телефону». Во время одного из таких разговоров



Елена Серова пока единственная мама, побывавшая в космосе.

дочь устроила маме приятный сюрприз - сыграла на флейте, которую успела освоить всего за три месяца.

Родные прожили без Елены осень, отметили Новый год, Рождество и 8 Марта... Полёт продолжался 170 дней, и 12 марта 2015 г. Марк встречал любимую в казахстанской степи с тёплым

чаем с земляничным вареньем и букетом из 15 роз - именно на этот день выпало 15-летие их совместной жизни.

Сейчас в дружной космической семье Серовых начался очередной интересный этап жизни. Марк работает над новым пилотируемым кораб-

лём, который в скором времени может полететь на Луну, а Елена стала депутатом Госдумы РФ.

«В юности мы любили ходить в походы, путешествовать, - говорит Марк. - Увы, сейчас на это нет времени. У дочки напряжённая программа в школе и один выходной. Мы с Леной заняты каждый своим делом, поэтому, если нам удастся собраться втроём, это уже большое счастье». «А ещё в выходные надо успеть еду приготовить, квартиру убрать, - продолжает Елена. - Прислуги нет, по паркам разгуливать некогда».

Герой России космонавт Елена Серова говорит, что в конце рабочего дня на Международной космической станции она размещалась в своей каюте с «видом на Землю» и смотрела в иллюминатор. «Я тогда окончательно убедилась в том, что люди очень сильно себе льстят, думая, какие они великие и могущественные, - говорит она. - На самом деле мы очень маленькие, и человеческая жизнь невероятно короткая. Стоит ли тратить её на ссоры, интриги, обиды? Человек, едва вырастает и начинает что-то постигать, как уже теряет силы и увядает... Это несправедливо, но это так».



Татьяна БОГДАНОВА

Фото ТАСС, из личного архива Е. Серовой

4 КАДРА: НАШИ ЖЕНЩИНЫ-КОСМОНАВТЫ



1 Валентина ТЕРЕШКОВА. Первая в мире женщина-космонавт. Полёт в июне 1963 г. на корабле «Восток-6» продолжался почти трое суток.



2 Светлана САВИЦКАЯ. Первая в мире женщина-космонавт, вышедшая в открытый космос. Дважды побывала в космосе - в 1982 и 1984 гг.



3 Елена КОНДАКОВА. Первая в мире женщина, совершившая длительный полёт в космос (169 дней). Дважды побывала в космосе - в 1994 и 1997 гг.



4 Елена СЕРОВА. С сентября 2014 г. по март 2015 г. в качестве бортинженера находилась на Международной космической станции (МКС).

■ **В Америке новый президент: чего ждать России?** Будет ли война, введут ли новые санкции? Как остановить агрессивную политику США? Сможем ли мы хоть о чём-то договориться?

■ **Новая «коммуналка».** Какие новые коммунальные платежи нас ждут? Для кого подорожают свет и вода? Сколько будет стоить мусор?

■ **И вам не чихать!** Какой штамм гриппа ждать в этом году? Правда ли, что прививка не спасёт от эпидемии? Как переболеть без потерь?

■ **Все это рок-н-ролл.** Музыкант Владимир Шахрин - о дружбе, роке и простых мужских радостях.



КАКАЯ ПЕНСИЯ У ПРЕЗИДЕНТА?

ВЛАСТЬ »

На следующей неделе в США выберут нового президента. А старого на пенсию отправят?

В. Дудкова, Архангельск



В США действует «Акт о бывших президентах»: экс-главе страны выплачивается пенсия в размере зарплаты чиновника высшего уровня (около 205 тыс. долл. в год), предоставляется пожизненная охрана, покрываются некоторые расходы на небольшой офис. «После ухода с поста президент США, как правило,

посвящает себя общественной деятельности - борьбе с болезнями, бедностью и т. д., - говорит Павел ДЕМИДОВ, старший преподаватель МГИМО, эксперт по США. - Свой фонд есть у Картера (получил в 2002 г. Нобелевскую премию мира) и Б. Клинтона. Буш-старший больше занимается делами своего семейного клана, а вот непопулярного Буша-младшего соратники-республиканцы просят меньше выходить на публику». К слову, в России тоже есть закон «О гарантиях Президенту РФ...». По нему бывший президент получает 75% от размера денежного вознаграждения действующего президента (около 500 тыс. руб. в месяц), имеет охрану, транспортное и медобслуживание и т. д.

МОЖНО ЛИ ОТКАЗАТЬ ПОЛИЦИИ?

ПРАВО »

Инспектор остановил на дороге и потребовал быть понятым. Чем грозит отказ? И можно ли не ходить, если приглашают быть присяжным заседателем? Если никак не отвертеться, то кто оплатит мне эти дни?

Ю. Фёдоров, Калуга



«Прямой ответственности за отказ стать понятым закон не устанавливает. Но теоретически сотрудник полиции может привлечь отказавшегося по ст. 17.7 КоАП РФ за невыполнение законных

требований должностного лица (штраф 1000-1500 руб.), - пояснил «АиФ» Евгений КОРЧАГО, председатель коллегии адвокатов «Старинский, Корчаго и партнёры». - Можно отказаться и от участия в судебном процессе в качестве присяжного. Для этого необходимо обратиться с заявлением к председателю суду. Однако рассчитывать на понимание с его стороны могут далеко не все: существует чёткий перечень оснований для освобождения от обязанностей присяжного». Как объяснил адвокат, присяжным выплачивается вознаграждение - 1/2 оклада судьи, но эта сумма не может быть меньше среднего заработка по основному месту работы.

КАКУЮ ВАЛЕРИАНУ ВЫБРАТЬ?

ЗДОРОВЬЕ »

Сегодня в аптеках большой выбор препаратов валерианы. Посоветуйте, как выбрать. Хочется, чтобы и эффективно было, и по цене доступно.

Т. Осипова, Томск

Попробуйте усиленную валериану под названием Релаксозан от компании Эвалар. Она отличается максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счёт высокой дозировки стандартизированного экстракта

валерианы (Германия) - 500 мг в сутки¹. Кроме того, валериана в Релаксозане усилена мелиссой и мятой. Такое сочетание трав в одной таблетке обеспечивает их синергичное действие и помогает почувствовать гармонию с собой и внешним миром. Это полный аналог импортного, но в 2 раза выгоднее по цене². Качество Эвалар гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

¹ В ассортименте Эвалар.
² Сравнение средней цены по данным ЗАО Группа ДСМ (упаковка № 40), сентябрь 2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
На правах рекламы

ЧЬЯ ЛОДКА ЛУЧШЕ?

ВООРУЖЕНИЯ »

В США спустили на воду новейшую подлодку «Иллинойс». Есть ли в России что-либо подобное?

А. Соколов, Барнаул



- Многоцелевая атомная подводная лодка «Иллинойс» относится к типу «Вирджиния», - сообщил «АиФ» Игорь КОРОТЧЕНКО, директор Центра анализа мировой торговли оружием (ЦАМТО). - Сейчас в ВМС США на вооружении 13 таких лодок. У них по 4 торпедных аппарата, ещё они вооружены 14 крылатыми ракетами. Ближайший российский аналог - лодки 885-го проекта типа «Ясень». В строю пока одна такая - «Северодвинск», в стадии постройки находятся ещё 5. «Ясени» вооружены по-серьёзнее - у них по 10 торпедных аппаратов и по 32 крылатые ракеты на борту. Лодки обоих типов относятся к 4-му поколению и способны решать широкий круг задач: слежение за чужими стратегическими подлодками, сопровождение своих ракетносцев, нанесение ударов крылатыми ракетами как с ядерной, так и с обычной боевой частью, высадка на берег групп спецназа... Кроме России и США, таких лодок больше ни у кого нет.



Япония готова пообещать России, что на спорных островах не будет военных США. Российские военные готовы пообещать Японии то же самое.

* * *

- Переехал в новую квартиру, думал, что сосед ревматизмом страдает. Как снег идёт, он из-за стенки матерится. Оказалось, что он дворник.

Ведущий полосы Виктория ГУДКОВА.

Материалы полосы подготовили: Екатерина БАРОВА, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Сергей ОСИПОВ, Сергей ПЕТУХОВ, Лидия ЮДИНА
Фото www.kinopoisk.ru

СКОЛЬКО ПРАВДЫ В «СТРАСТИ»?

ТВ »

По ТВ прошёл сериал «Таинственная страсть» про жизнь литературной богемы 60-х - Евтушенко, Рождественского, Ахмадулиной, Аксёнова. Показанное в фильме похоже на правду?

О. Левонтовская, Москва



Ян Тушинский и Нэлла Аххо. Сколько в них от Евтушенко и Ахмадулиной?

- На экране - взаимоотношения между киноперсонажами (у них даже имена другие), а не между реально существовавшими людьми, - сказал «АиФ» писатель Александр КАБАКОВ, друг Василия Аксёнова. - В чём-то они похожи на правду, в чём-то нет. Да и вообще сериал мне не очень понравился. Считаю, что я брызжащий дед-перд (смеётся).

- В целом хронологические моменты соблюдены, - говорит

актёр Валентин СМИРНIT-СКИЙ (в сериале - главред журнала «Юность»). - Например, на тот момент Ахмадулина была замужем за Евтушенко. Но есть и нестыковки: Высоцкий в те годы ещё не был так известен, да история с Мариной Влади тоже немного за уши притянута.

КОГДА ЗАКОНЧИТСЯ СЕКС?

ЧЕЛОВЕК »

Слышал, что исследование показало: молодёжь занимается сексом в два раза реже, чем их сверстники 40 лет назад. И, мол, через несколько поколений секс может исчезнуть. Правда?

Д. Оленев, Омск



Отвечает Александр ПОЛЕЕВ, врач-психотерапевт, сексолог, профессор Университета Сорбонна-Нувель:

- Люди занимались сексом и под бомбёжками во время войны, и в голодные годы. В тяжёлые времена интерес к сексу падает, но не исчезает. А мы живём в благоприятное с сексуальной точки зрения время. Благодаря Интернету в «большой секс» пришли люди, которые раньше о нём и не мечтали, - застенчивые, с заниженной самооценкой, не могли познакомиться, закрутить роман. Сегодня они это делают в Сети, а в реальной жизни им остаётся только лечь в постель. Сексуальные партнёры у городских жителей сегодня больше, чем было 5-10 лет назад.

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

ВНИМАНИЕ »

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата

«Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии»: 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 45 (1878)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта

Ведущий редактор номера П. МОЛОТКОВА

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	Псков (8152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 57-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Рязань (8632) 40-94-18	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кшинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Самара (846) 373-33-51	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 78-16-67	Ижевск (3412) 51-13-30	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Вологда (8172) 54-92-93	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.
Тираж 1 682 779 экз.
За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 16 380 039 человек
Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 7. 11. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 9. 11. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Заказ № 3528
Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia

ХОЛОД - УГРОЗА ДЛЯ СУСТАВОВ

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ОБОСТРЕНИЯ АРТРОЗА И АРТРИТА?

ЕСЛИ СПРОСИТЬ СТРАДАЮЩИХ АРТРИТОМ ЛЮДЕЙ, ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ОНИ ВПЕРВЫЕ СТОЛКНУЛИСЬ С НЕДУГОМ, МНОГИЕ СКАЖУТ: «ПРОМЁРЗ, ЗАБОЛЕЛ. ОРВИ, ПОСЛЕ ЭТОГО И НАЧАЛОСЬ...» А НЕКОТОРЫЕ НЕ БОЛЕЛИ - ХВАТИЛО ОДНОГО ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ. К ТОМУ ЖЕ В ДЕМИСЕЗОНЬЕ ОТНОСИТЕЛЬНО ТЁПЛЫЕ ДНИ ЧЕРЕДУЮТСЯ С ХОЛОДНЫМИ, ПОЭТОМУ ВЕЛИК РИСК НЕ УГАДАТЬ С ОДЕЖДОЙ.

ПРОВОКАТОРЫ БОЛИ

При длительном воздействии холода на организм ослабевает иммунная защита, что создаёт условия для развития воспаления, в том числе и в суставах.

При артрозе воспаления в суставах нет (или оно значительно слабее, чем при артрите), но в суставном хряще нарушаются обменные процессы. Вещества, делающие его прочным, разрушаются быстрее, чем образуются. В этом случае холод опасен потому, что вызывает рефлекторный спазм мышц, окружающих сустав. Из-за этого уменьшается приток к нему крови, хрящ не получает питания, необходимого для построения новых клеток, и разрушение ускоряется.

ИТАК, ПОЧЕМУ В ХОЛОДНЫЕ СЕЗОНЫ СУСТАВЫ БОЛЕЕ УЯЗВИМЫ?

Во-первых, их можно элементарно застудить, и они мгновенно отзовутся настойчивой ломотой.

Во-вторых, на резкие колебания атмосферного давления реагирует кровяное давление, плюс холода ухудшают проводимость капилляров, заставляя их сжиматься. Суставы хуже снабжаются кровью и начинают «высыхать», обостряя артроз или артрит.

В-третьих, частые ОРЗ крайне негативно влияют на здоровье суставов, вызывая дискомфорт, воспаление и боль. Причём у суставной боли есть вредная особенность: она редко проходит сама, «подсаживая» человека на обезболивающие.

ЕСЛИ БОЛЕЗНЬ НЕ ОСТАНОВИТЬ...

Боль и тугоподвижность сустава делают человека похожим на Железного Дровосека! В период обострения хроническая проблема суставов требует особенного отношения, иначе грозят необратимые изменения: артрозные суставы всё больше разрушаются, артритное воспаление прогрессирует, становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Болезнь, если её не остановить, приводит к разрушению сустава. В этом случае, как думают некоторые, остаётся одно: операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция - это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами всё равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А через 5-10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.



СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

Суставам нужна особая забота. Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определённые препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. Она является основой консервативного лечения и даёт возможность сохранить сустав.

С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет применяется аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01, не требуя каких-либо специальных знаний или навыков по обращению. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время результативная для лечения заболеваний спины и суставов.

Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что применение АЛМАГа способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия даёт возможность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление.

АЛМАГ признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

АЛМАГ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- устранить боль;
- снять воспаление и отёк в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу;
- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

ВАЖНО, ЧТО ГАРАНТИЯ НА АЛМАГ-01 УВЕЛИЧИЛАСЬ И ТЕПЕРЬ СОСТАВЛЯЕТ ТРИ ГОДА. ЕЛАМЕД УВЕРЕНА В КАЧЕСТВЕ И НАДЁЖНОСТИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ. ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ!

ПРЕИМУЩЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ АЛМАГОМ-01

- 1** Одно из главных преимуществ АЛМАГа - это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к поражённому суставу питательных элементов. В то же время из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставных тканях даёт возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестаёт разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует уменьшению болезненных ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.
- 2** Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ даёт возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.
- 3** Часто магнитотерапия является единственным средством помощи, когда противопоказаны другие виды лечения. Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надёжным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

Приобретайте АЛМАГ-01 в аптеках по всей России или заказывайте у производителя (в т. ч. наложенным платежом).

Бесплатно получите консультацию по круглосуточному телефону компании ЕЛАМЕД 8-800-350-01-13.

На сайте www.elamed.com также можно найти ближайшую к вам аптеку или сделать заказ.

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод».

МОСКВА:

- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ:

- Аптеки «ОЗЕРКИ» (812) 603-00-00
- «Аптека НЕВИС» (812) 703-45-30
- Ортопедические салоны «КЛАДОВАЯ ЗДОРОВЬЯ» 8-800-333-4-111

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ