

**М. ЖВАНЕЦКИЙ - О ЛЮБВИ К ЖЁНАМ И ХОРОШЕЙ ЕДЕ** с. 37

**КАКИЕ ОВОЩИ БОРЮТСЯ С РАКОМ И СЛЕПОТОЙ** с. 32

# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 1-2 (1886-1887) Газета издаётся с 1978 года  
11-17 января 2017 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU



**СТАНИСЛАВ ГОВОРУХИН**  
Верной дорогой...  
Как выбрать путь с. 3

**СТОЛИЦА**

**ЧЕМ УДИВИТ МЕТРО МОСКВЫ**  
Уникальные технологии строительства с. 5

**ВЛАСТЬ**

**ЗАЖИВЁМ ПО-ДРУГОМУ**  
Какие нужные законы вступили в силу в этом году с. 8

**ИСТОРИЯ**



**КОРОЛЁВСКИЙ ФУНТ ЛИХА**  
Как в СССР едва не погубили своего лучшего конструктора с. 10-11

**ЗАРУБЕЖЬЕ**

**КОНФИСКАЦИЯ ХУЖЕ РАССТРЕЛА**  
Как борются со взяточниками в Китае с. 13

**ДЕНЬГИ**

**САНКЦИИ НА ПОЛЬЗУ**  
Чем и как помогли экономические ограничения с. 17

**ЛИЦА**

**ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**  
Участники «Квартета И» - о приметах времени и курсе счастья с. 40



**СССР РОССИЯ**  
ПО СРАВНЕНИЮ С ПУСТЫМИ ПОЛКАМИ ВРЕМЁН СССР СЕЙЧАС В РОССИИ ПРОДУКТОВОЕ ИЗОБИЛИЕ с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото ИТАР-ТАСС

**Дорогие читатели!**  
Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте [AIF.RU/PODPISKA](http://AIF.RU/PODPISKA)

**ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!**

Код sms <b>aif 1</b>	Срок подписки <b>1 мес.</b>	Стоимость sms (подписки) <b>175 р.</b>
Код sms <b>aif 3</b>	Срок подписки <b>3 мес.</b>	Стоимость sms (подписки) <b>525 р.</b>

**ЭТО УДОБНО!**

После проведения платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставка осуществляется ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

ISSN 0204-0476 17102

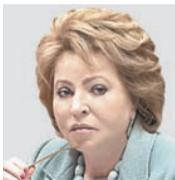
9 770204 047002

## 100-ЛЕТИЕ ОКТЯБРЯ: КАК ОТМЕТИМ?

## ЮБИЛЕЙ

Новый, 2017 год - год столетия Октябрьской революции. Как будем отмечать эту дату? С одной стороны, Россия уже давно опять вернулась от социализма к капитализму, с другой - Ленин по-прежнему с почётом покоится на Красной площади...

К. Ефимович, Тула



Отвечает Валентина МАТВИЕНКО, Председатель Совета Федерации:

- Приняв в 1993 г. новую, демократическую

Конституцию, Россия выбрала другой путь развития, отличный от того, которым шла почти 75 лет при советской власти. Однако революции 1917 г. - и Февральская, и Октябрьская - это часть нашей истории. Её невозможно вычеркнуть из памяти - нравятся кому-то эти события или нет. Мы должны объективно эти события оценивать, извлекать из них уроки. На мой взгляд, в связи со 100-летием революции в обществе должна быть развёрнута широкая дискуссия. Но дискуссия, направленная не на раздор, не на конфронтацию, а на примирение поколений, на достижение прочного общенационального гражданского согласия.

Виталий ЦЕПЛЯЕВ

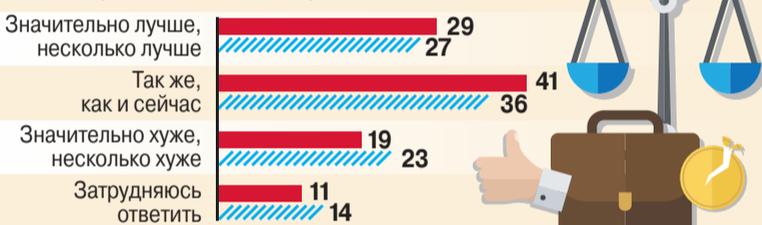
## МНЕНИЕ НАРОДА

## ОПТИМИЗМА НАМ НЕ ЗАНИМАТЬ?

56% россиян считают экономическое положение страны средним, 14% - хорошим, 28% - плохим. 61% называет средним и материальное положение своей семьи, для 16% оно в целом хорошее, для 22% - в целом плохое. Но оптимизма за год у нас всё же немного прибавилось.

Как Вы считаете, через год Вы (Ваша семья) будете жить лучше, хуже или так же, как сейчас?

■ декабрь 2016 // декабрь 2015



Опрос ВЦИОМ проведён 10-11 декабря в 130 населённых пунктах в 46 регионах РФ. Объём выборки - 1600 человек. Ответы даны в процентах.

## ЧТО «В РУКАВЕ» У ЦРУ?

## СКАНДАЛ

В Штатах по-прежнему уверены, что все их беды от «русских хакеров»?

А. Жерновой, Москва

Под Новый год Б. Обама объявил новые санкции против России: из США высланы 35 наших дипломатов, санкционный список пополнили ряд компаний из сферы высоких технологий, а также ФСБ, ГРУ и два хакера, якобы участвовавших в кибератаке на штаб демпартии США. Сам доклад о «кремлёвской» кибератаке ФБР, ЦРУ и АНБ представили Конгрессу, Обама и вступающему 20 января в должность Д. Трампу. С «высокой степенью уверенности» спецслужбы делают вывод: власти РФ пытались «подорвать доверие общественности к демократическому процессу в США, опорочить Х. Клинтон». Об этом, мол, можно судить уже по тому, как выборы в США освещал телеканал Russia Today (RT). Более весомых доказательств не приведено...

К слову, из 25 страниц опубликованного варианта доклада телеканалу посвящены целых 8, приведена устаревшая либо ошибочная информация из доклада о «русской пропаганде»... 5-летней давности. «Дорого ЦРУ! То, что вы тут понаписали, - полный «незачёт», - с сарказмом прокомментировала это Маргарита СИМОНЬЯН, главред RT.

«Пытаться нанизать такое количество эмоций на такой скудный материал... Мы понимаем, что наши американские

коллеги в своей истории проходили этапы охоты на ведьм, мы знаем, что они сменяются более трезвыми подходами, ориентированными на диалог, а не на эмоциональные припадки», - сказал по поводу доклада Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента РФ.

В самих Штатах к «халтуре» отнеслись по-разному. Д. Трамп не был однозначен, но усомнился в способности Москвы влиять на выборы в США и заявил: «Хорошие отношения с Россией... Только дураки могут думать, что это плохо».

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО



М. ЗАХАРОВА, официальный представитель МИД: «Мне кажется, «русские хакеры» если что-то и взломали в Америке, то это две вещи: мозг Обаме и, конечно, сам доклад о «русских хакерах».

Если раньше «русских хакеров» обвиняли в попытке повлиять на американские выборы, то теперь могут добавить «проникновение со взломом»... в мозг Обамы.

По материалам РСН, RT, Ренгум, Брянск Today, Орловские новости, telegraf.by, Рупор73.py, NewResume.org.

## ВЗЛОМ МОЗГА



Ж.-К. ЮНКЕР, председатель Еврокомиссии: «Я не хочу сказать, что дипломатия - это беззубый тигр. В любом случае это зверь, который кусает не туда, куда нужно».

Мы всё поняли: европейская дипломатия - это как бы тигр, но то ли беззубый, то ли подслеповатый, то ли и не тигр вовсе.

Г. ТАБАХ, экс-сотрудник миссии НАТО в Москве: «Украина, как сказал наш посол, была (в 2014-м. - Ред.) самой красивой девушкой на танцплощадке. Но девушка стареет, да и за 3 года танцевать с ней надоело. Изменений мало, денег вложено много».



Девушка-то рассчитывала на брак до гроба, а не на лёгкий флирт... Хотя на 23-м году жизни (независимости) могла бы быть и помудрее!



В. САХАРОВ, общественный деятель Ульяновска: «Мы принимаем все решения без духовности. В глазах - одни доллары».

«Одни доллары» - это уже не просто «без духовности», а измена Родине! Надо начать хотя бы с перехода на рубли.

А. КОЛОМЕЙЦЕВ, депутат Брянского райсовета: «Нужно сделать сертифицированную дешёвую водку, к примеру, по 30 руб. за пол-литра. И назвать её «Водка говённая». Нормальный человек её пить не будет, зато она будет безопасна».



Не стоит недооценивать наших граждан. Ничто не помешает им поставить такую водку на стол, перелив сперва в красивый графинчик.



Х. ХАНСО, председатель комиссии парламента Эстонии: «Эстонский язык - государственный. Поэтому «война» (имеется в виду общение в эстонской армии. - Ред.) должна идти на эстонском языке».

Война на эстонском языке - это уже звучит как-то медленно и печально. Как, кстати, по-эстонски будет «мы сдаёмся»?

А. ФУФЫРИН. Фото РИА Новости

## ВНИМАНИЕ

## SOS ЗРЕНИЕ КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ НАДОЛГО?

80% нарушений зрения можно предотвратить или вылечить!  
(По данным Всемирной организации здравоохранения)

Устают глаза? Почувствовали ухудшение зрения в дневное и, в особенности, в ночное время? Проводите много времени за компьютером? Значит, Вы в зоне риска и Вашим глазам срочно требуется поддержка!

Из всех структур глаза сетчатка наиболее подвержена разрушительному воздействию внешних и внутренних факторов. Для ее защиты глазам необходимы АНТИОКСИДАНТЫ и каротиноиды - ЛЮТЕИН и ЗЕАКСАНТИН. Только они способны проникать в сетчатку, увеличивая плотность макулярного пигмента и снижая риск развития заболеваний. С возрастом их содержание в структурах глаз снижается, а самостоятельно организм их не вырабатывает. Оптимальные дозы этих необходимых для защиты и здоровья глаз веществ содержатся в новой разработке российских офтальмологов - витаминно-минеральном комплексе ОРЛИТ. Данный комплекс особенно показан людям старше 40 лет.

Специально для читателей:  
позвоните и получите упаковку ОРЛИТ БЕСПЛАТНО\*  
Бесплатная горячая линия: 8 - 800 - 100 - 99 - 96

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО Позитив БИО, ОГРН 1117746983792 от 16.02.2016, г. Москва, Варшавское шоссе, д.36, стр.8. Сроки акции с 20.12.2016 по 31.03.2017. Информация об организации акции, правилах ее проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по указанному телефону. \*При покупке 3 шт. и более

## БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Быть успешным у женщин на Востоке научились уже давно, причем независимо от возраста и состояния здоровья мужчины.

На основе традиционных рецептов был разработан ИНФОРТЕ - инновационное средство нового поколения, активные вещества которого мобилизируют потенциальные возможности мужского организма, дают заряд энергии и остроту чувственных ощущений.<sup>4</sup> Состав ИНФОРТЕ подобран из наиболее активных природных компонентов: женьшеня, ямса, пории и горянки - известных и издревле используемых мужчинами для сохранения молодости и гармонии в интимной жизни.

## Следите за уровнем тестостерона!

Что же даёт выработка собственного тестостерона?  
♂ Поддерживает мужскую активность  
♂ Повышает физиологическую мышечную и эмоциональную выносливость  
♂ Возвращает радость и остроту ощущений

Информ! Получайте и дарите удовольствие любимой!

Еще больше! Еще дольше!

Узнать подробнее и сделать заказ Вы можете по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ИНФОРТЕ - это не просто препарат, это философия, это стиль жизни, это уверенность в себе, это гармония в отношениях с любимой женщиной. ИНФОРТЕ - это не просто препарат, это философия, это стиль жизни, это уверенность в себе, это гармония в отношениях с любимой женщиной.

# «ДЛЯ МИРА МЫ РУССКИЕ»

## ЛИЧНОСТЬ

Станислав Говорухин - о выборе верной дороги.

«ПОКА ЧТО САНКЦИИ РАБОТАЮТ НА НАС. ЗАСТАВЛЯЮТ ДВИГАТЬСЯ, ПЫТАТЬСЯ ПРИДУМЫВАТЬ СВОЁ», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.

**ОСТРЫЙ РАЗГОВОР**

### БЕЗ НАМЁКА НА НАЦИОНАЛЬНОСТЬ!

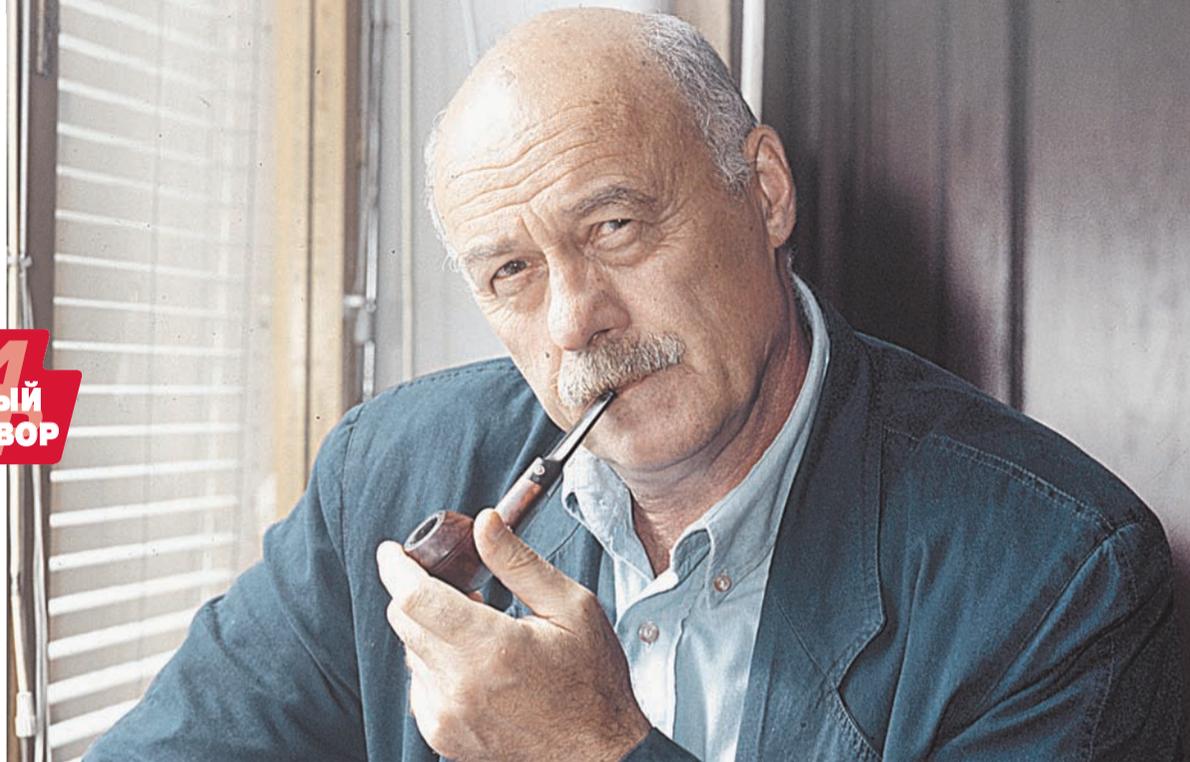
- Станислав Сергеевич, хочу процитировать ваше заявление, которое спровоцировало бурю негодования. «Россиянин» - само слово откровенно», - сказали вы, комментируя предложение о создании закона о российской нации.

- Мы всё время были многонациональным русским народом. Теперь стали россияне. Хотя для всего мира мы - русские. «Русские идут», «Хотят ли русские войны»... Весь мир нас знает как русских! И будет знать ещё много десятков лет, мир не переучишь. Предположим, кто-то пытается объяснить: «Я тунгус». - «Что это такое?» - «Это национальность в России». - «А-а, русский, понятно. Welcome!»

Не надо стесняться произносить «русский народ». Это словосочетание подразумевает множество национальностей и не содержит в себе никакого намёка на исключительность какой-то одной.

- И тем не менее на вас обиделись многие. Татары, евреи, башкиры, чувашки обвинили Говорухина в национализме, шовинизме...

- Как говорил Иван Сергеевич Тургенев, «потри любого русского - найдёшь татарина». Я вообще в слово «русский» не вкладываю никакого подтекста в смысле национальности. «Русский народ», «русские» - в эти понятия для меня входят все народы, живущие на террито-



«Идеологическую войну Западу мы пока, к сожалению, проигрываем».

Фото Persona Stars

рии России. Всё же зависит от подтекста. Можно произнести «я русский», имея в виду, что я вот чистый русский. Что весьма сомнительно, потому что мы уже давно перемешались и с татарами, и с башкирами, и с украинцами, и с белорусами. А можно произнести с подтекстом «я - представитель огромного народа, который живёт на территории России». Я имею в виду именно это.

- Когда началась война в Донбассе, вы сказали: «Россия и Украина в течение ближайших поколений эту кровь друг другу не простят». Прошло уже больше двух лет...

- Межгосударственные отношения у нас сегодня хуже некуда. А если говорить об отношениях одного и другого народов... Это может быть преодолено в ближайшее время. Но, учитывая то, что в дела Украины вмешиваются другие государства и вмешиваются основательно, всё может затянуться на десятилетия.

Дошло уже до того, что украинское правительство запрещает российские произведения искусства. Не мне указывать, как им поступать, но... Мне кажется, что это глупо, неправильно.

Хотя нелюбовь к Гоголю у них не сегодня появилась, она была и раньше. Они всегда были обижены на него. Полистайте «Тараса Бульбу». Там каждый персонаж, умирая, говорит: «За святую Русь не жалко отдать кровь», «Русь-матушка».

### БРОСИТЬ ШАПКОЗАКИДАТЕЛЬСТВО

- Станислав Сергеевич, вы процитировали строчку из стихотворения «Хотят ли русские войны». В нынешних условиях, когда третья мировая практически на пороге, она звучит слишком актуально.

- Конечно, сейчас эта война уже идёт! Война, в которой завязаны интересы и армий нескольких государств, конечно, мировая. Вспомните гибель Ирака, уничтожение Ливии. Сейчас настала очередь Сирии. Мы эту войну пока называем холодной. Но какая же она холодная, если столько жертв, столько крови и разрушений?!

- Если сравнивать сегодняшний день и обострение кризиса между СССР и Соединёнными Штатами в октябре 1962 года... Когда положение было хуже?

- Я думаю, сейчас. Когда случился Карибский кризис, мир стоял на пороге войны двое-трое суток. А сейчас мы каждый день на пороге третьей мировой...

- Автор программы «Момент истины» Андрей Караулов приводит «АиФ» данные: у нас потрясающие последние разработки ракет. Мол, мы опередили Америку лет на 15 по оружию, поэтому бояться нам нечего.

- Начнём с того, что вот это шапкозакидательство надо бы бросить. «Мы сильнее всех»... Во-первых, это неправда. А во-вторых, это вредно. Неправда потому, что армия НАТО превышает нашу и по численности, и по вооружению. Пока превышает. Напомню: лет 10 назад армия НАТО превышала российскую в несколько раз. Но сегодня мы уже в состоянии ей соответствовать. А завтра неизвестно что будет. Может быть, мы действительно станем всех сильнее. Но пока надо быть осторожными с заявлениями в духе «огого, мы сильнее всех, мы такие, наши самолёты и ракеты лучше». Чем наши самолёты лучше американских? Я этого никогда не понимал.

- Кстати, а почему вредно говорить, что мы сильные? Может, наоборот, такие заявления поднимают дух россиян, задавленных проблемами выживания?

- Во-первых, надо вспомнить историю. Как страна тогда готовилась к обороне перед нападением Гитлера, как все были уверены, что война будет идти на чужой территории, что на третий день наша армия уже войдёт в Берлин. И даже когда война началась, такие настроения в обществе ещё держались какое-то время, поэтому и поражение воспринимались с утроенной болью.

Во-вторых, это крайне вредно и для международных отношений, потому что заставляет потенциального противника действительно поверить в эту информацию и усиленно вооружаться, выделяя всё большие средства на гонку вооружений и вынуждая нас отвечать тем же...

К огромному моему сожалению, мы пока проигрываем в пропагандистской войне с Западом. Что надо они замалчивают, что надо продвигают.

Могут любой бред нести - и он дойдёт до ушей всего мира. А мы отстаём и очень сильно. Кто в Британии, Сомали, Бразилии смотрит Первый или «второй» русский канал? Пара человек. А у противников наших в руках весь мир, самые крупные газеты, самые мощные телеканалы. Также мы не можем противостоять и американскому кинематографу. Авторитет американцев в кино очень высок во всём мире. А интерес к отечественному кино даже на территории России чрезвычайно низок. Поэтому чем трезвее мы будем смотреть на вещи, тем нам же будет лучше.

- Лидеры ЕС продлили антироссийские санкции ещё на полгода. Мы выдержим давление?

- Пока что санкции работают на нас. Заставляют двигаться, пытаться придумывать своё. Это уже хорошо. О сельском хозяйстве я уже и не говорю - только благодаря западным санкциям оно начало как-то приходить в себя. Реальных примеров много. Отправьтесь посмотреть хоть в Калужскую область, чтобы далеко не ездить.

### ОНИ - НАСТОЯЩИЕ!

- Хорошо, сельское хозяйство потихоньку возрождается. Ну а в чём мы уже сегодня сильны?

- Да ни в чём пока! Но мы стоим на верной дороге. Мы можем быть сильными, если будем идти по этому пути так же неуклонно, как сегодня. Тогда можем оказаться впереди всех. Но это будет весьма нескоро.

- Особого оптимизма я в нас не наблюдаю...

- Абсолютно! Да он, мне кажется, и не нужен. Пессимист, как известно, это хорошо информированный оптимист. Нужно готовиться всегда к большим проблемам, тогда с меньшими будет справиться легче. Надо работать - только

и всего. Повышать обороноспособность страны. Воспитывать молодое поколение. Чтобы они выросли настоящими мужчинами, а не вот этими придурками, которых мы видим каждый день по телевизору. Ненавижу эту публику - посмотрите «Дом-2», чтобы понять, о ком

### РУССКИЙ НАРОД - ЭТО МНОЖЕСТВО НАЦИЙ РОССИИ.

я говорю. Эти люди никогда не будут защищать родину, они глупые, невоспитанные, эстетически неразвитые.

- А другая молодёжь сегодня в России есть?

- Конечно. Она и здесь, и в Сирии, и в Донбассе. Много настоящих молодых людей. Я часто общаюсь с ними. На них и надежда.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

## БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

**8-800-555-45-03**

Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00. Реклама. 16+

# МОСКВА:

## «ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО»

### СТОЛИЦА

Фестиваль продлится до конца недели.

**ФИНАЛ «ПУТЕШЕСТВИЯ В РОЖДЕСТВО» УЖЕ БЛИЗОК. НО ПОКА ЕЩЁ ЕСТЬ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОВЕСЕЛИТЬСЯ И ОТВЕДАТЬ УГОЩЕНИЯ, КОТОРЫЕ ВЫ НЕ УСПЕЛИ РАСПРОБОВАТЬ!**

По-прежнему открыты в столице 42 праздничные площадки, на них шли, да и сейчас идут спектакли и представления, мастер-классы и танцы! Лучшие творческие коллективы Москвы радуют горожан и гостей столицы практически без остановки, и, гуляя по городу, где-нибудь непременно можно повстречаться с искусством в буквальном смысле.

А уж угощения! И ни слова о диетах: праздник - лучшее время для того, чтобы хорошенько порадовать себя гастрономическими изысками. А их на фестивале предостаточно. В первые недели особым спросом у гостей пользовались традиционные рождественские угощения - пряники. К 9 января москвичи и туристы съели их более 6 тысяч!



Большой театр украсили эффектной «коронай» из света.



Красивым улицам - красивых пешеходов.



Ледяной город у стен Кремля.

Необычайно популярны у публики греческие сувлаки (в Камергерском приготовлено и съедено 1200 порций этих небольших шашлычков) и мусака (дивная запеканка), итальянские булочки с поркеттой, то есть со свининой (их готовят на Кузнецком Мосту, уже бесследно исчезли 2 тысячи порций), и чешские трдельники (этими бубликами с корицей угощают на Тверской площади). А русские пирожки исчислению вовсе не поддаются, их едят десятками тысяч. В список любимых угощений вошёл и рождественский напиток,

приготовленный по особому рецепту, его выпито 70 тысяч литров.

А сколько подарков можно купить на площадках фестиваля! Большим спросом пользуются сувениры с зимним настроением - тёплые шарфы и рукавички, шапочки и пушистые шали. Перед Новым годом гуляющая публика закупалась ёлочными игрушками, но эти сувениры можно приобрести и теперь - ведь впереди старый Новый год!

«В фестивале принимают участие представители 40 российских регионов и 15 стран», - говорит **Алексей НЕМЕРЮК**, глава столичного Департамента торговли и услуг. «Путешествие в Рождество» продлится до 15 января, а фестиваль «Рождественский свет» будет радовать москвичей и туристов до начала Масленичной недели!

Приходите - праздничный вояж ещё не закончен!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ

**ВО МНОГИХ ЕВРОПЕЙСКИХ СТОЛИЦАХ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ И НОВОГОДНИЕ УКРАШЕНИЯ ДАВНО УБРАНЫ. А НАШ ГЛАВНЫЙ ГОРОД ВСЁ ЕЩЁ СИЯЕТ ОГНЯМИ!**

#### ПОЗИЦИЯ



**ШАПОШНИКОВА**

Москва всегда была чудесным городом. А этой зимой она оформлена фантастически. Это отмечаю не только я. Множество людей специально приезжают в наш мегаполис, чтобы посетить конкретные фестивали. Или чтобы просто покатаются на самом большом катке в мире (как вы знаете, он расположен на ВДНХ). А ещё с каждым годом российская столица становится всё ярче (что немаловажно, учитывая недолгую продолжительность светового дня в холодный сезон). Иллюминации создают волшебное настроение сказки. Мои зарубежные коллеги говорят, что завидуют такой красоте!

Москва стала одним из самых популярных направлений российского туризма, быстро растёт и поток иностранцев. Почему? Ответ очевиден: столице есть что предложить в любой сезон. А зимой у нас есть замечательная традиция отмечать не только Новый год и Рождество, но и старый Новый год. Вот началась первая в этом году рабочая неделя, а многие уличные мероприятия продолжают. Приятно жить в таком городе!

*Алексей Шапошников, председатель Московской городской думы*

**Это правда, что «Лужники» доделают уже в ближайшие месяцы?**

**Г. Васильчикова**

Отвечает **Марат ХУСНУЛЛИН**, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства:

- Основная часть работ в «Лужниках» закончена. Наша задача - в марте завершить строительство, на май останутся внешнее благоустройство и подготовка временных сооружений, которые мы должны обеспечить по требованию FIFA (Международной федерации футбола).

### АРЕНА НА ПОДХОДЕ



В марте строительство Большой спортивной арены планируется завершить.

### КОМПЬЮТЕР В ПОМОЩЬ

**У меня маленькие дети, поэтому трудно часто выбираться в город, но компьютер давно стал мне главным помощником. Какие ещё услуги стали электронными в последнее время?**

**Е. Носовский**

Развитие московских электронных сервисов выглядит впечатляюще. Перечислять все их можно долго, поэтому расскажем о новинках.

С прошлого года можно не выходя из дома оформить пособие по уходу за ребёнком. Собственники машин уже оценили по достоинству городской портал «Автокод» (именно здесь впервые появилась оплата авто-

мобильных штрафов с 50%-ной скидкой). Там же удобно выбирать наиболее выгодного страховщика. Уже более полугода работает система оповещения «Мосробот». Она подстраивается под каждого конкретного пользователя - чем чаще вы обращаетесь к городским интернет-ресурсам, тем полезнее и точнее будут приходящие вам уведомления.

Кроме того, был обновлён дизайн сервиса онлайн-трансляций «Окно в город». Множество москвичей следили за фестивалями, автопробегам, репетициями парада Победы, акциями «Бессмертный полк» и концертами Дня города в режиме реального времени.

# ОТКРЫТИЯ ПОДЗЕМКИ

## СТОЛИЦА

«Фрунзенская» открылась. Какая следующая?

**РЕКОНСТРУКЦИЯ И СТРОИТЕЛЬСТВО ИДУТ В СТОЛИЧНОМ МЕТРОПОЛИТЕНЕ БЫСТРЫМИ ТЕМПАМИ. «АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ О ПОСЛЕДНИХ ОТКРЫТИЯХ, СВЯЗАННЫХ С ЭТИМ ВИДОМ ГОРОДСКОГО ТРАНСПОРТА.**

### РАНЬШЕ СРОКА

Как помнят жители мегаполиса, станцию «Фрунзенская» отправили на ремонт в январе 2016 года. «Её построили 59 лет тому назад, за это время ни разу эскалаторы не менялись. Мы принимали тяжёлое решение по временному закрытию станции. И в самые короткие сроки ре-



Мэр Москвы Сергей Собянин, начальник Московского метрополитена Дмитрий Пегов (на фото - слева) и глава столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов (справа) - на открытии «Фрунзенской».

соответствуют всем нормам безопасности и потребляют на 40% меньше электро-

хитектурное убранство (в стиле сталинского ампира) этой подземной платформы.

### БЫСТРЕЕ И ДЕШЕВЛЕ

Ещё одна новость связана с прокладкой Калининско-Солнцевской линии. Уже запущено рабочее движение от «Парка Победы» до «Раменок». И совсем скоро участок может открыться и для пассажиров. Особо стоит рассказать и о работах на Кожуховской ветке (от «Косино» в сторону «Юго-Восточной»). Ведь там впервые в практике столичного метростроения используется уникальный щит диаметром 10,8 м. Он прокладывает вместо привычных двух тоннелей один двухпутный. Как показывает мировой опыт, так строить метро и быстрее, и дешевле. А что намечено на перспективу? Осталось ещё на 7 станциях заменить эскалаторы старше 50 лет. И планируется ввести в строй 15 станций.



Платформе возвращён её первоначальный облик.

Фото mos.ru

монтные работы были проведены», - рассказывает мэр Москвы Сергей СОБЯНИН.

Реконструкция закончилась раньше запланированной даты (первоначально на неё отводили 14 месяцев, а управились за год). Три старых эскалатора заменили четырьмя новыми, которые

энергии. Пропускная способность станции увеличилась на треть. «Фрунзенская» была уже критичной по пассажиропотоку. Сейчас, думаю, эта проблема отпадёт», - считает Дмитрий ПЕГОВ, начальник Московского метрополитена. Кстати, теперь пассажиры могут оценить ар-

## ОТДАЙ СВОЙ ГОЛОС ЗА ЛУЧШЕЕ!

**С 5 ЯНВАРЯ МОСКВИЧИ ВЫБИРАЮТ ВАЖНЕЙШИЕ СОБЫТИЯ МЕГАПОЛИСА И ОСНОВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ «АКТИВНОГО ГРАЖДАНИНА» В МИНУВШЕМ ГОДУ.**

Назвать самые достойные дела предлагается в нескольких сферах столичной жизни (см. инфографику). Особенно стоит выделить такую «номинацию», как достижения самих горожан. Ведь они в течение всего года приняли участие в 700 голосованиях (было высказано 21,5 млн мнений). И их точка зрения учитывалась при приёме порядка 300 общегородских решений. Каких? По программе «Моя улица», при открытии 48 парков и в связи с переходом поликлиник и библиотек на новые стандарты обслуживания.

### ГЛАВНЫЕ ДЕЛА МОСКВЫ

Выбираем лучшее из сделанного за 2016 год в сферах:

- услуг и сервисов
- спорта
- городской среды
- культуры и развлечений
- общественного транспорта
- работы «Активного гражданина»

Какой фестиваль или праздник в минувшем году вам понравился больше всего?

Какие международные и общероссийские награды, полученные Москвой в прошлом году, наиболее значимы?



## С ВЕТЕРКОМ ПО ЩЁЛКОВСКОМУ

**ЩЁЛКОВСКОЕ ШОССЕ - ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ВЫЛЕТНЫХ МАГИСТРАЛЕЙ ГОРОДА. ПОЭТОМУ ВСЁ, ЧТО С НИМ ПРОИСХОДИТ, НАХОДИТСЯ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ ГОРОЖАН. ЧТО ЖЕ СДЕЛАЕТ ТРАССУ КОМФОРТНОЙ И ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ, И ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ?**

ожидания, кафе и дополнительные камеры хранения. Под землёй водители смогут оставить личный транспорт. В среднем автовокзал будет обслуживать около 1615 рейсов и сможет принять до 15 тыс. пассажиров в сутки, а в час пик - порядка 1 тыс. человек.

Самая свежая новость касается автовокзала «Щёлковский» (он расположен на пересечении одноимённого шоссе с ул. Уральской). Его ждут значительные перемены.

«На месте трёхэтажного здания построят современный комплекс, в котором функция автовокзала будет совмещена с торговой и развлекательной», - пояснил на днях Сергей КУЗНЕЦОВ, главный архитектор Москвы.



Комплекс станет 11-этажным, включая пять подземных уровней. Первый отведут под кассовый зал, камеры хранения и справочную службу. Торговые павильоны будут расположены со второго по четвёртый, на пятом разместятся кафе и кинотеатр со зрительным залом на 500 мест. На шестом этаже оборудуют залы

**НОВЫЙ АВТОВОКЗАЛ БУДЕТ ПРИНИМАТЬ ОКОЛО 1615 РЕЙСОВ.**

Ну а ситуация с реконструкцией самого Щёлковского шоссе такова. К Дню города москвичи получили в подарок 11 знаковых дорожных объектов. В том числе развязку на 41-м км Ленинградского ш. (въезд в Зеленоград), эстакаду на пересечении Волгоградского просп. с Волжским бул. и эстакаду на пересечении Щёлковского ш. с 9-й Парковой ул.

А вот реконструкция пересечения шоссе с МКАД, включённая в Адресно-инвестиционную программу, начнётся только в наступившем году. План работ на территории столицы уже был готов, но его пришлось отложить - так как дальнейший «маршрут» магистрали по Московской области меняется. После корректировки проекта (чтобы московская часть дороги была интегрирована с подмосковной) строители приступят к реконструкции трассы.

## «ЛАСТОЧКИ» РУЛЯТ!

**ПОЧТИ 1 МЛН ПАССАЖИРОВ ПЕРЕВЕЗЛИ «ЛАСТОЧКИ» НА МЦК В ПЕРИОД НОВОГОДНИХ И РОЖДЕСТВЕНСКИХ ПРАЗДНИКОВ.**

С 31 декабря по 8 января по Московскому центральному кольцу прокатились 950 тыс. человек. Кстати, в новогод-

данном РЖД, каждый день по кольцу ездил до 130 тысяч пассажиров. Но чтобы перемещаться по городу стало ещё комфортнее, на 18 платформах МЦК в ближайшие два года сделают тёплые пересадки. А станции метро, вводимые в 2017-2019 годах, будут в обяза-



Ждать поезда МЦК скоро станет комфортнее.

Фото Михаила ГРУШИНА/ТАСС

тельную ночь ни одна из станций не закрывалась вовсе, а в рождественскую поездка ходила по продлённому графику (до 2.00). И даже сильные морозы, которые пришлось на время зимних каникул, не заставили москвичей сидеть дома. По

тельном порядке интегрированы с платформами «кольца».

Посмотреть на интерактивную карту МЦК и почитать об архитектурных памятниках и ансамблях, расположенных в непосредственной близости, можно на [stroim.mos.ru](http://stroim.mos.ru)

Материалы подготовили:  
Екатерина БЫЧКОВА, Елена ВОРОНОВА, Галина ШЕЙКИНА.

## ТЕМА НОМЕРА

25 лет назад в России объявили либерализацию цен.

РЕФОРМЫ НАЧАЛА 1990-Х ЧАСТО НАЗЫВАЮТ ШОКОВОЙ ТЕРАПИЕЙ, ИМЕЯ В ВИДУ, ЧТО ОНИ БЫЛИ ЖЁСТКИМ, НО НЕОБХОДИМЫМ ЛЕЧЕНИЕМ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ. СКОРЕЕ ЭТО БЫЛА ХИРУРГИЯ - РЕЗАЛИ ПО ЖИВОМУ, ПРИЧЁМ БЕЗ НАРКОЗА. А О ПОСЛЕДСТВИЯХ СПОРЯТ ДО СИХ ПОР.

## РЕФОРМА: «ДРУГИХ ВАРИАНТОВ НЕ БЫЛО»



**Сергей СТАНКЕВИЧ,**  
политик, в 1991-1993 гг. советник Президента РФ Бориса Ельцина:

- Мне кажется, эти реформы неправильно называть «гайдаровскими» - они «ельцинские», их продолжали разные люди в течение всего срока правления первого президента.

Когда Гайдар в ноябре 1991 г. был назначен вице-премьером, перечень того, чего в стране не было, мог бы заполнить газетную полосу. Не было ни гроша валюты и никакой возможности занимать деньги на международном финансовом рынке; ни крупницы золота, никаких товарных запасов; никакой системы государственной торговли. Но было 16 центральных банков (союзный и республиканские. - Ред.), которые состязались в выпуске в обращение ничем не обеспеченных рублей. Все эти «бешеные» рубли просто опустошали рынок - промышленные и продовольственные товары разбирали и прятали. Начинались товарные бунты в городах. Совершенно реальной стала угроза массового голода. Нужно было либо закрыть Кремль на амбарный замок и уйти, либо вводить вооружённые продотряды, либо решиться на немедленный переход к рыночному ценообразованию. Кстати, в октябре 1991 г. предложение Ельцина о либерализации цен было одобрено V съездом народных депутатов РСФСР (878 голосов «за», и только 16 «против»).

Не было никакой правовой системы для рыночной экономики, не было и тех, кто мог бы эту экономику создать. Зато были советские министерства, которые никогда ничем не торговали. Поэтому пришлось ввести рыночное ценообразование в декабре 1991 г. «двумя росчерками пера» - указом президента и постановлением правительства.

Сохранялся контроль за ценами на ряд социально значимых потребительских товаров и услуг (в частности, хлеб, молоко, общественный транспорт), регионы могли расширять перечень контролируемых товаров по своему усмотрению, что многие и сделали. Также под контролем оставалась 20% оптовых цен, включая бензин и энергоресурсы. Вместе с ценами «освобождались» зарплаты, вводилась и свобода розничной торговли.

Следует признать, что все 8 месяцев работы правительства Гайдара 90% его решений были вынужденными. А условия работы - гораздо сложнее, чем в других странах, переходивших от социализма к рынку. «Постепенность» и «поэтапность» реформ могли, вероятно, обеспечить коммунисты-реформаторы, если бы занимались этим все 1980-е гг. В руководстве КПСС всю «перестройку» шли разговоры о введении некоего аналога НЭПа, рынка с сохранением в руках государства «командных высот экономики» - финансов, тяжёлой промышленности. Но все решения были запоздалыми и половинчатыми.



Журналист Егор Гайдар и экономист Анатолий Чубайс эмг превратились в вершителей судеб стремительно бедневших россиян.

ми «освобождались» зарплаты, вводилась и свобода розничной торговли.

Следует признать, что все 8 месяцев работы правительства Гайдара 90% его решений были вынужденными. А условия работы - гораздо сложнее, чем в других странах, переходивших от социализма к рынку.

«Постепенность» и «поэтапность» реформ могли, вероятно, обеспечить коммунисты-реформаторы, если бы занимались этим все 1980-е гг. В руководстве КПСС всю «перестройку» шли разговоры о введении некоего аналога НЭПа, рынка с сохранением в руках государства «командных высот экономики» - финансов, тяжёлой промышленности. Но все решения были запоздалыми и половинчатыми.

# 90%

## РЕШЕНИЙ БЫЛИ ВЫНУЖДЕННЫМИ.

например, введение «договорных» цен только усилило дезорганизацию. В итоге коммунисты с этой задачей не справились, опустошили казну и обрушили империю на головы людей. Правительству Ельцина - Гайдара всё пришлось делать без подготовки, что называется, с колёс. Особенно много перекосов было при проведении приватизации. Реформы становились непопулярными в обществе, поэтому реформаторы торопились, считая самым важным как можно скорее создать класс собственников, который был призван стать опорой демократии. А там, дескать, произойдёт отбор - неэффективные собственники

«отпадут», и им на смену придут умелые и эффективные. Увы, пока эти рыночные механизмы налаживались, народу пришлось слишком много пережить - социальные издержки реформ были велики, а компенсировать их было нечем.

Но в конечном счёте реформы обернулись благом для страны: за короткий срок, за те 8 лет, что президент Ельцин находился у власти, были созданы основы новой экономики, её институты, в том числе кредитно-финансовые, возникла свободная коммерческая торговля, внутренняя и внешняя, была восстановлена возможность внешних финансовых заимствований. Создана демократическая федеративная республика, приняты передовая Конституция, Гражданский кодекс и Налоговый кодекс - одни из лучших в мире.

Если бы мы не прошли этой болезненной трансформации в 90-е - что бы с нами было? Чтобы понять это, посмотрите на Украину. Корень бед этой несчастной страны как раз в том, что они не прошли нашего пути экономических преобразований и оказались в исторической западне, когда сквозь государственную систему постсоветского хозяйства проросла уродливая кланово-олигархическая система.

Нам важно не потерять плоды гайдаровских реформ и самим не попасть в такой же исторический тупик. Развитие нашей экономики надо скорректировать, стимулировать развитие малого и среднего бизнеса. Ни одна экономика не может развиваться, пока доля такого бизнеса, как у нас, не превышает 17% ВВП, - она должна быть более 60%. Для этого необходимы новые реформы - продолжение начатых в 90-е гг. Егором Гайдаром.

# ШОКОВАЯ

### ШОК 90-Х

Как повышались цены в 1991-1992 гг. по официальным данным



КАК ИЗМЕНИЛИСЬ ЦЕННИКИ НА ПРОДУКТЫ И ТОВАРЫ

● Цены на начало 1991 г.\* ● Цены на конец 1992 г.\*

Товар	Цена на начало 1991 г.*	Цена на конец 1992 г.*
МЯСО	2 руб. 30 коп.	225 руб.
РЫБА	1 руб. 05 коп.	130 руб.
МОЛОКО	32 коп.	22 руб.
МАСЛО	3 руб. 50 коп.	413 руб.
СЫР	2 руб. 82 коп.	415 руб.
ЯЙЦА (десяток)	1 руб. 30 коп.	87 руб.

\*Продукты за 1 кг или 1 литр. По данным Росстата и др. открытых источников.

## РЕФОРМА: «ОБМАН И



**Василий СИМЧЕРА,**  
экономист, экс-директор НИИ статистики Госкомстата России:

- О реформах судят по их результатам. По плодам действий ельцинского окружения видно, что это были не реформы, а псевдореформы, с отчётливыми признаками воровства.

К развалу СССР эти «реформаторы» тоже приложили руку, хотя сейчас от этого откешиваются. Не отрестятся - именно этими людьми через журнал «Коммунист», где работал Егор Гайдар, был запущен миф о том, что советская экономика неререформируема.

### ОТКУДА ДЕФИЦИТ?

Каким же было реальное состояние советской экономики? В Госкомитете СССР по науке и технике в 70-е гг. создали для Госплана Общегосударственную автоматизированную систему управления народным хозяйством, своего рода «ведомственный Интернет». Эта система показывала нам, что в народном хозяйстве не было каких-либо неустраиваемых недостатков, отклонений от государственных планов за исключением тех небольших сбоев, которые начались в экономике с приходом Горбачёва. Но эти сбои были несравнимы даже с нынешними лучшими годами развития, не говоря уже о тех бедах, в которые ввергла страну

ельцинско-гайдаровская банда. В стране не было ни перепроизводства, ни дефицита, потому что предложение было сбалансировано со спросом.

Спрос был потому, что у людей были деньги: им платили без задержек более справедливую зарплату, чем сегодня. Более справедливую - потому что у нас тогда тунеядцев и людей, которые выпускают продукцию, не пользующуюся спросом, было миллиона 2-3, а сегодня таких - десятки миллионов человек!

Дефицит был впоследствии создан искусственно, специально для того, чтобы развалить страну. Колбасы, сахар, другие продукты накапливались на складах, а в розницу их не пускали... распоряжением сверху! И дело было не в торговой мафии, которая, конечно же, воспользовалась моментом для перепродажи по своим каналам за более высокую цену, чем государственная. Дело в американском заказе на разрушение нашей экономики, который отработывала «команда реформаторов». Это была экономическая война на уничтожение.

### УМА НЕ НАДО?

Реформ не было. Гайдар отпустил цены - много ума для этого не требуется. Настоящие государственники отказывались это делать потому, что думали о благе народа, не хотели обрекать людей на нищету. А он решил и уничтожил всё - и сбережения советских граждан, и экономику. Это любой авантюрист может сделать! Цены

# ХИРУРГИЯ

## В МАГАЗИНАХ



## ОГРАБЛЕНИЕ»

выросли в сотни раз. В чём тут выгода для страны? Что наладила «невидимая рука рынка»? Где насильственно изъяты сбережения граждан, которые власти пытаются, но не могут вернуть до сих пор?

Так называемые реформаторы не решали проблем экономики, а только боролись с коммунизмом. При этом бороться было не нужно, потому что сами коммунисты были к борьбе не готовы - большинство их руководящих работников оказались корыстолабами или слабаками.

А ведь главная проблема нынешней экономики никуда не исчезла! Она та же, что и в советское время... Болезнь под названием «халыва» началась ещё с блокирования реформ Косыгина (Алексей Косыгин - председатель Совмина СССР с середины 1960-х гг. - Ред.), целью которых был перевод предприятий, колхозов и учреждений на хозрасчёт и самофинансирование. Увы, базис экономики был разрушен «реформаторами», и, для того чтобы сделать российскую экономику мощной и эффективной, нужно гораздо больше усилий, чем в 60-е, 80-е и даже в 90-е гг.

### КАК ПРАВИЛЬНО?

Какие же реформы действительно были необходимы?

Нужно было провести подлинную приватизацию - с участием всех рабочих и служащих страны (включая бывших работников). На основе международных методик и стандартов надо было провести аудиторскую проверку и получить оценку реальной стоимости всех приватизируемых фабрик и заводов, вплоть до каждой торговой точки. После этого должна была устанавливаться

общая стоимость приватизируемых активов, число голосующих акций и цена каждой из них. Эти акции на правах собственности должны были выдаваться действующим и бывшим сотрудникам, причём без права перепродажи в течение определённого срока. Таким образом были бы созданы акционерные общества как дееспособные хозрасчётные организации. И только к концу этого этапа реформ нужно было постепенно вводить рыночное ценообразование.

Методы и итоги «реформ» Ельцина - Гайдара - Чубайса поныне вызывают нарекания у всех, экономика России буксует и не имеет перспективы. Поэтому, как ни крути, реституция насильственно изъятой по чёрному приватизированной общенародной собственности в России неизбежна. На народном несчастье Россию никому не построить!

## ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕЙ ЭКОНОМИКИ



**6 ноября 1991 г.** Президент России Б. Ельцин создал новое правительство. Экономист А. Чубайс стал главой Госкомимущества, журналист Е. Гайдар - зампредом по экономической политике, затем - министром экономики и финансов. Гайдар в декабре 1991 г. участвовал в подготовке соглашения о создании СНГ и разделе союзного хозяйства.

**29 декабря 1991 г.** подписан указ президента «Об ускорении приватизации государственных и муниципальных предприятий». Началась разработка системы приватизационных чеков-ваучеров и механизма залоговых аукционов, на которых за бесценок распродадут самые рентабельные предприятия.



**1 января 1992 г.** вступили в силу законы о налоге на добавленную стоимость, об акцизах, о подоходном налоге с физлиц и об основах налоговой системы в России. Высокие налоговые ставки - 32% налог на прибыль, 28% НДС, прогрессивный подоходный налог от 12 до 40% - позволяют пополнить бюджет, но вызывают массовый уход бизнеса в тень.



**2 января 1992 г.** вступили в силу указ президента и постановление правительства «О мерах по либерализации цен». 90% розничных и 80% оптовых цен были освобождены от госрегулирования и выросли на сотни процентов. Контроль за ценами ряда социально значимых товаров (хлеб, молоко, спички, соль, сахар) был оставлен государству.

**29 января 1992 г.** президент подписал указ «О свободе торговли»: предприятиям и гражданам было предоставлено право вести торговую, посредническую и закупочную деятельность без разрешений. Торговать можно было почти всем, кроме оружия и наркотиков. До 1997 г. для граждан были отменены и таможенные пошлины, что привело к бурному росту «челночной» торговли. По мнению либералов, указ привёл к насыщению рынка.



Требуя реформ и перемен, народ ждал совсем другого результата.

## ЭТО БЕЗОБРАЗИЕ НУЖНО БЫЛО ПРЕКРАТИТЬ

**У ЛЮДЕЙ, ПРИШЕДШИХ К ВЛАСТИ В 90-Е, НЕ БЫЛО ПОНИМАНИЯ, КАК ВЫВОДИТЬ СТРАНУ ИЗ КРИЗИСА. ВОТ И НАЛОМАЛИ ДРОВ.**

### ПОЗИЦИЯ



СОЛОВЬЁВА

Гайдаровская либерализация цен - это был эксперимент дилетантов, возмнивших себя гениями. **Ничего хорошего такой эксперимент принести стране не мог, в этот период экономике России был нанесён только вред.** Реформы эти были словно скальпель в руках неумелого хирурга, которому совершенно не жалко было пациента и который искренне считал: «А плевать? Какая разница? Кто нас осудит?» Так что Сергей Станкевич может говорить что угодно.

Вывод-то какой? У них была вся власть. Вся! И в любой момент это безобразие можно было прекратить. А если не могли понять, как наладить кредитно-денежную политику в стране, может, тогда не надо было этим заниматься вообще? **У людей, которые приходят к власти, всегда найдётся любое обоснование собственной неумелости.**

Я считаю, что у команды Гайдара был низкий уровень понимания и ещё более низкий уровень ответственности. Зато присутствовала искренняя убежденность в своей непогрешимости. Так часто бывает, когда люди всю жизнь считали себя самыми-самыми. При этом реально ничем не занимались. А тут вдруг досталась такая гигантская страна и масштабная система управления. И реальное чудо, что просто проскочили без боль-

ших социальных потрясений. Чудо это связано с гигантским терпением народа. Можно было пойти по китайскому пути, да и польский вариант был совсем другой, гораздо гуманнее. Возможных вариантов было много, но никого не волновало, какие возможны варианты. Рубили же хлоп-хлоп, сгоряча, сплеча. По-большевистски. **Только то поколение настоящих большевиков было образованнее и умнее «младореформаторов» 90-х.**

Я хорошо помню это время. Я тогда открывал в России различные коммерческие предприятия. Людей надо было кормить. А кормить было нечем. Поэтому приходилось изворачиваться, со всеми договариваться, чтобы завозить на предприятия кури гриль, хлеб, картошку, овощи и т. д. В магазинах же не было ничего, даже простейших продуктов. Цены скакали и менялись не просто каждый день, а на дню по несколько раз. Продуктов не было, денег ни у кого не было. **Это было время, когда ты просто не понимал, что происходит. Не дай бог сейчас ещё раз подобное пройти.**

Спасало только то, что я был молодой. И ребята, с которыми я работал, тоже были молодыми. Поэтому у нас было ощущение, что мы всё сможем сделать и осилить. Это ощущение присутствовало до той поры, пока в конечном итоге к нам не начали приходить какие-то странные люди в тренировочных штанах и кожаных плащах - разнокалиберные бандиты, которые считали, что всё вокруг принадлежит им. **Поэтому, отправляясь на работу, ты не знал, вернёшься домой живым или нет.** Такое было времечко.

Владимир Соловьёв, журналист, телеведущий

Материалы подготовили: Виктория ГУДКОВА, Полина МОЛОТКОВА, Владимир ПОЛУПАНОВ, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото РИА Новости

## ВЛАСТЬ

Что изменилось для россиян после Нового года?

**КАКИЕ НОВЫЕ ЗАКОНЫ И ДРУГИЕ НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ ВСТУПИЛИ В СИЛУ С 1 ЯНВАРЯ 2017 Г.**

## РАБОТА

## ■ Зависимость зарплаты



С 1 января 2017 г. зарплата директоров и главбухов государственных и муниципальных организаций зависит от заработной платы

рядовых сотрудников. Соотношение будут устанавливать федеральное правительство, региональные и муниципальные власти. Также они могут утверждать список организаций, на которые это правило не будет распространяться. В случае нарушения соотношения зарплат трудовой договор между руководителем-нарушителем и организацией прекращается.

## ■ Требования к рабочим местам



С 2017 г. работодатели должны соблюдать новые санитарные требования к рабочим местам. Санитарно-эпидемиологические

правила и нормативы устанавливают требования к физическим факторам: к микроклимату (вплоть до температуры воздуха), освещению, уровню шума, мебели и др. В документе определены меры, которые нужно предпринимать, чтобы снизить негативное воздействие этих факторов. За нарушение может быть вынесено предупреждение или наложен административный штраф - от 50 тыс. до 80 тыс. руб.

## ■ Новые больничные



Выдавать больничные листы начали в электронном виде. Меняется и порядок начисления денег по временной нетрудоспособности. По

новой формуле получить оплату больничного листа в размере 100% зарплаты смогут лишь те, чей трудовой стаж превышает 9 лет. И каждый год к этому показателю будут добавлять по 6 месяцев, до тех пор, пока к 2029 г. он не достигнет отметки 15 лет.

## ЗАЖИВЁМ ПО-НОВОМУ



## СОЦЗАЩИТА

## ■ Материнский капитал



Закон о маткапитале 2007 г. изначально был принят на 10 лет. Принято решение продлить его действие до 31.12.2018. Изменения коснулись и использования сертификата. Теперь средства можно потратить на приобретение товаров, облегчающих детям-инвалидам адаптацию в обществе. С 2017 г. сертификат можно получить на бумаге или в электронном виде. Сумма выплат не изменится - 453 тыс. руб.

## ■ Муниципальные пенсии



Закон о муниципальных пенсиях предусматривает, что пенсионный возраст госслужащих будет ежегодно повышаться на полгода. В 2017 г. женщины станут пенсионерами в 55,5 года, мужчины - в 60,5. Пенсионный возраст госслужащих планируется постепенно повысить до 63 лет для женщин и 65 для мужчин. Стаж для получения выслуги также будет расти ежегодно на 0,5 года.

## УСЛУГИ

## ■ Скидки на госуслуги



Хорошая новость: с 2017 г. граждане, получившие услугу через портал госуслуг (при условии оплаты пошлины через портал),

будут оплачивать госпошлину со скидкой 30%. Это касается регистрации транспортного средства, оформления загранпаспорта, свидетельства о заключении брака, паспорта гражданина РФ и т. д.

## ■ Коллекторов приструнили



Урегулирована деятельность коллекторов. Теперь она не распространяется на долг по коммунальным платежам и случаи

из жилищного законодательства. Взыскатель имеет право общаться с должником непосредственно только 1 раз в сутки, дважды в неделю, 8 раз в месяц. Через 4 месяца с момента просрочки должник вправе общаться с взыскателем через адвоката.

## ■ Регистрировать проще



Упростили процедуру регистрации жилья. Раньше необходимо было действовать в два

этапа: постановка объекта недвижимости на госучёт в Кадастровой палате, затем регистрация права собственности на него в Росреестре. Теперь вся процедура заменена на разовое обращение в один орган. Вместо свидетельства о госрегистрации - выписка из ЕГРН.

## ■ Электронные документы



Иски и другие документы в суд можно будет подавать в электронном виде, не дублируя на бумаге.

Кроме того, будет создан единый государственный реестр актов гражданского состояния (ЗАГС). Электронные документы ЗАГС будут равнозначны составленным на бумаге.

## АВТОМОБИЛИ

## ■ Нарушители переплатят



Закон об ОСАГО ударит прежде всего по кошечку водителей, не соблюдающих Правила дорожного движения. С 2017 г.

цена обязательного страхового полиса ОСАГО будет зависеть от числа нарушений и может вырасти даже в 3 раза, если их будет очень много.

## ■ Машино-место в собственность



Благодаря изменениям в Гражданском кодексе с 1 января места на подземных паркингах и отдельных стоянках

получили статус объектов недвижимости. Их можно будет официально зарегистрировать в Росреестре, подарить, продать, завещать и даже взять в ипотеку. На земельные участки возле домов новшество не распространяется.

## ■ Электронные ОСАГО



Все страховые компании, работающие на рынке ОСАГО, обязаны теперь предоставлять автовладельцам электронные полисы.

Покупателям стоит знать, что новый закон ужесточает ответственность за указание неверных данных, поэтому заполнять бланки стоит особенно внимательно. В случае если из-за ошибки, даже непреднамеренной, стоимость страховки получилась меньше, чем положено, страховая компания может регрессом взыскать с клиента всю выплату, которую сделала пострадавшему, или разницу между «нормальной ценой» и «заниженной».



Екатерина  
БАРОВА

Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

## Секрет Императора:

Ваш секрет успеха у женщин в любом возрасте!



«За последний год у меня несколько раз случались осечки с женщинами. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный продукт не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»

Сергей, 52 года

Сергей, специально для мужчин, которые хотят иметь полноценную интимную жизнь, был разработан Секрет Императора. Это на 100% натуральное средство без вредной химии и гормонов. В его состав входит очень редкий китайский гриб кордицепс или, как его еще называют, «Божественный подарок». Он быстро восстанавливает силы, помогает повысить потенцию, увеличивает выносливость и дарит мужчине новые эмоции и ощущения. Поэтому на протяжении 5 000 лет его использовали только китайские императоры. А

усиливают его действие американский женьшень, который мягко расширяет сосуды, обеспечивая прилив крови к органам малого таза, и, как следствие, способствуя полноценному половому акту. А также горянка - мощнейший афродизиак, который усиливает желание близости. Все компоненты подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе\*\*. Секрет Императора также совместим с алкоголем и лекарствами\*\*. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните!

1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\*  
при покупке в течение 7 дней

РЕКЛАМА.



100% конфиденциальность

Звоните по бесплатной горячей линии и назовите код акции 02-01-1701.

8 (800) 100-55-60

Бесплатная персональная консультация. 100% конфиденциальность.

\*Акция действует с 01.01.2017 по 01.03.2017 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является offer. ООО «Национальный центр здоровья». ОГРН 1167746824354. Рд. 127576 г. Москва, ул. Абрамцевская, д. 8А. БАД СТР №РЛ779988003Е003086.02.15 от 11.02.2015 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. \*\*По данным опроса наших постоянных потребителей. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ПОДРОБНОСТИ**

Услышат ли  
Россию в Европе?

**ДЕЛЕГАЦИЯ ПАРЛАМЕНТСКОЙ АССАМБЛЕИ СОВЕТА ЕВРОПЫ (ПАСЕ) ПРОБУДЕТ В МОСКВЕ С 11 ПО 13 ЯНВАРЯ.**

Председатель ПАСЕ Педро Агравунт планирует не только провести встречи в Госдуме и Совфеде, но и посетить Гайдаровский форум.

Напомним, наша делегация в ПАСЕ в апреле 2014 г. была лишена основных полномочий из-за воссоединения Крыма с РФ. В 2015 г. ПАСЕ дважды рассматривала вопрос о восстановлении делегации РФ в её правах, но санкции по-прежнему действуют. Россия лишена права голоса, возможности участия в работе руководящих органов ассамблеи и её миссиях по наблюдению за выборами в ЕС. В ответ Россия приостановила своё участие в деятельности ПАСЕ, однако не



Вернётся ли Россия в ПАСЕ - большой вопрос.

Фото Zuma/TACC

отказалась от работы со Страсбургом в целом.

Встреча с парламентариями будет первой после избрания нового состава нижней палаты. Как сообщил Председатель Госдумы Вячеслав ВОЛОДИН, после визита Агравунта планируется окончательно завершить процесс формирования

состава делегации РФ в ПАСЕ. В ГД на пост главы российской делегации в ПАСЕ прочат вице-спикера Петра Толстого. «Пётр Толстой имеет статус, убеждения и позицию, направленную на отстаивание интересов России», - пояснил Вячеслав Володин. При этом спикер отметил, что до конца

делегация не сформирована - это произойдёт в том случае, если из Страсбурга поступит сигнал, что в отношении РФ будут сняты санкции.

«По регламенту, если мы не подаём заявку в январе на участие в сессии очередного года, мы на весь год перекрываем себе возможность участия в ПАСЕ, - напомнил «АиФ» Леонид СЛУЦКИЙ, глава Комитета ГД по международным делам. - Но думаю, что здесь есть и возможность принятия поправок к регламенту ПАСЕ, в случае если отношение к России в Страсбурге качественно изменится. А если нет, поездки в Страсбург - не самоцель. Самоцель - это конструктивное сотрудничество и реальное отображение того, что сегодня происходит в России, изложение нашей позиции по ключевым вопросам европейской повестки дня на страсбургской площадке».

Екатерина БАРОВА

**КАЖДЫЙ ИЗ НАС  
ХАКЕР**

**ЗВАЛИ-ЗВАЛИ РОССИЯНЕ ДЕДУШКУ МОРОЗА, А КАК ОН ПРИШЁЛ, ОБЪЯВИЛИ «ОРАНЖЕВЫЙ» УРОВЕНЬ ОПАСНОСТИ.**

**ПОЗИЦИЯ**



**ГАЛКИНА**

«Дедушка Мороз!» - звали детишки на утренниках. «Дед Мороз!» - кричали подвыпившие офисные сотрудники на корпоративах. Мороз

подумал, что вся Россия его действительно ждёт, и пришёл. И что?! Где довольные процессии встречающих? Где миллионы петард, выпущенных до прихода Деда Мороза при температуре «около нуля»? Люди попрятались и ворчат. Объявили «оранжевый» уровень опасности. Отвыкли россияне от Дедушки Мороза. Забыли, как раньше почти ежегодно весело гуляли и катались с горки школьники, освобождённые от занятий по причине «минус 30 и ниже». Да и в воспоминаниях солдат славной армии Наполеона Бонапарта можно прочесть о том, что морозы в России отнюдь не редкость.

Пользователи Интернета в России, будьте осторожны! Возможно, каждый из вас опасный и злобный русский хакер. Да-да! Даже девушка, лайкающая фото удачного оливье подруги, тоже потенциально опасна. Вы можете абсолютно случайно взломать сайт ОБСЕ, американской департамент или, на худой конец, какой-нибудь американской спецслужбы. Благо этих спецслужб оказалось аж 17. А раз 17 профессиональных контрразведок не могут совладать с русскими хакерами, то, видимо, этих хакеров так много, что любой россиянин потенциальный взломщик заморских серверов с секретной перепиской.

Пока «Газпром» только строит газопровод для поставки газа в Китай, его подведомственный футбольный клуб «Зенит» уже всю поставку китайцам футболистов. Вслед за бразильцем Халком в Поднебесную отправился бельгиец Витцель. А кто бы не отправился на такую зарплату? Пока УЕФА продолжает баловство со своим финансовым фейр-плей, китайцы пытаются оптом закупить всех ведущих футболистов мира. А мудрые жители Поднебесной приучили уже всех, что если они во что-то вкладываются, то это окупится сторицей. Так что через десяток лет вся Европа будет стоять в очереди на покупку прав трансляции величайшего футбольного турнира на Земле - чемпионата Китая.

Евгений Галкин, юморист, автор интермедий

**ЧТО ДЕЛИМ С БЕЛОРУССИЕЙ?**

**Россия и Белоруссия поссорились из-за нефти? В. Шевелькин, Москва**

По данным СМИ, в январе РФ сократит объём экспорта нефти в Белоруссию с планировавшихся 4,5 млн до 4 млн тонн. Решение принято из-за газового долга.

«Белоруссия задолжала более 400 млн долл., - объясняет Игорь ЮШКОВ, эксперт Фонда национальной энергетической безопасности. - Соседи посчитали цену контракта на поставки газа несправедливой и недоплачивали за него».

Решить газовый спор стороны попытались с помощью

нефти. Белоруссия угрожала резко поднять ставки за транзит российской нефти. А Россия сокращала поставки сырья на белорусские НПЗ. Что дальше?

«От резкого повышения тарифов на транзит белорусы отказались, - продолжает И. Юшков. - Не исключено, что и наша сторона пересмотрит решение по сокращению поставок. Но главное - решить газовый вопрос. Россия предлагала соседям заплатить долг, и тогда в новом контракте будет установлена внутрироссийская цена на газ (как для Смоленска) плюс небольшой коэффициент на доставку. Но Лукашенко захотел ещё более выгодных условий».

**РУБЛЬ КРЕПЧАЕТ?**

**Что будет с рублём в наступившем году? Сейчас он укрепился. Надолго ли? Д. Цыганок, Саратов**

Отвечает Иван КАПИТОНОВ, научный руководитель программы магистратуры Высшей школы корпоративного управления РАНХиГС:

- На валютном рынке существует эффект января: с вероятностью примерно 80% в среднем в течение года курс будет таким же, как сразу после новогодне-рождественских каникул.

Даже если доллар вырастет, то максимум до 70 руб. - параллельно с падением цены на нефть.

Нефть сейчас немножко подешевела, но это не начало спада - рост продолжится, хотя до 70 долл. за баррель он вряд ли дойдёт. При дальнейшем подорожании нефти выше 57-60 долл. за баррель ЦБ должен снизить ключевую ставку, чтобы курс рубля не укреплялся слишком сильно. Кроме того, Банк России вновь увеличил свои валютные резервы, и они могут быть использованы для удержания рубля на необходимых значениях.

В целом валютный рынок остаётся стабильным, с небольшим креном на укрепление.

**1 ТАБЛЕТКА В ДЕНЬ МЕСЯЦ**

**ЕСТЕСТВЕННЫЙ СОН И ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ**

**МЕЛАКСЕН 24**

UNIPHARM WWW.MELAXEN.RU

Рег. удостоверение - П N015325/01 от 29.08.2008

На правах рекламы 18+  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## ИСТОРИЯ

Космонавт  
Алексей Леонов -  
о конструкторе  
Сергее Королёве.

**ОН УСТОЯЛ И СОВЕРШИЛ ПРОРЫВ В КОСМОС, ХОТЯ ОТЕЧЕСТВО ЕДВА НЕ ПОГУБИЛО ТОГО, КТО ПРОСЛАВИЛ ЕГО НА ВЕКА.**

12 января исполняется 110 лет со дня рождения учёного, конструктора, создателя советской ракетно-космической техники Сергея Королёва. Человека, благодаря которому Советскому Союзу удалось отправить в космос первого космонавта, запустить первый искусственный спутник Земли. На его счету - множество свершений, открывших людям дорогу в космос.

Королёв обладал необыкновенной твёрдостью характера и воли. В противном случае ему вряд ли удалось бы перенести все те испытания, а порой и издевательства, что выпали на его долю.

О том, как всё было на самом деле, «АиФ» рассказал Алексей ЛЕОНОВ - лётчик-космонавт, который работал с Сергеем Королёвым и под его руководством первым в истории вышел в открытый космос.



### «САДИТЕСЬ, ОРЁЛИКИ!»

- Алексей Архипович, Королёв говорил, что вы - человек, который заслуживает большого доверия. Когда вы с ним познакомились?

- Осенью 1960 г. в Институте авиационной и космической медицины. Мы были там вместе с Юрием Гагариным. Нас собралось человек 20 из отряда



Первый отряд советских космонавтов. В первом ряду в центре - Юрий Гагарин и Сергей Королёв, во втором - Алексей Леонов (первый слева), Герман Титов (шестой слева). Супруга С. Королёва Нина держит на руках дочку члена отряда космонавтов Павла Поповича.

космонавтов, все в форме, сидели и ждали Главного. К крыльцу подъехал ЗИС-110, из которого не спеша вылез человек выше среднего роста, коренастый, с жёсткими карими глазами, в пальто цвета маренго (сложный оттенок тёмно-серого с едва уловимым подтоном синего цвета. - Ред.) и шляпе, низко надвинутой на глаза. Он зашёл в комнату, мы встали. Королёв оглядел нас и кивнул: «Садитесь, орёлики». Мы сели, и только тогда стало видно, какие у него в уголках глаз лучики доброты. Чувствовалось, что мы ему понравились. Он взял лист со списком и стал выкликать фамилии. Дошло до Гагарина. Юра встал, и вдруг я вижу:

Королёв сделал паузу и смотрит на него как-то необычно. Ну, говорит, расскажи о батюшке, о магушке... И начал с ним беседовать, позабыв, что здесь ещё есть люди. Юра бойко отвечал, а на лице у Королёва блуждала лёгкая улыбка. «Хорошо, старший лейтенант Гагарин, - сказал он. - Садитесь. Следующий!» Когда мы его проводили, я сказал Гагарину: «Юр, ты знаешь, а ведь выбор пал». - «Да ладно, - отмахнулся он, - тебе показалось...»

## 10 ЛЕТ

### ЛАГЕРЕЙ ПРИСУДИЛИ ЕМУ ПО ДОНОСУ.

- Почему вы решили, что выбор пал на Гагарина?

- Мне так показалось, потому что Королёв беседовал с ним не так, как со всеми. Не было той деловой сухости, а было, наоборот, внимательное изучение. На другой день состоялось совещание, на котором Сергей Павлович поделился впечатлениями: «Я встречался с орёликами. Как они мне все пришлись по душе! Энергичные, молодые. Настоящие лётчики-испытатели. А один ну просто... Он так и остался у меня в глазах, настоящий русский парень! Открытое лицо, голубые глаза, широкая улыбка, адекватен, на вопросы отвечает бойко, чётко, ясно». Потом он скажет знаменитые слова о Гагарине: «Умён, обаятелен. Он является олицетворением вечной молодости нашей планеты. Если Юрию Гагарину дать надёжное образование, то в ближайшее время мы услышим его имя среди имён выдающихся учёных нашей планеты». У них были удивительно трогательные отношения. Сидим на очередном совещании, Королёв говорит: «Юрий Алексеевич, а не могли бы вы объяснить вот это и это своим коллегам, чтобы все понимали?» Юрию Алексеевичу при этом 26 лет, а Королёву - 53.

### ЗА САПОГИ ДО МАГАДАНА

- Как на Королёве сказались репрессии и годы, проведённые в лагерях?

- Он никогда не рассказывал нам об этом. Только однажды, за два дня до своей смерти, вдруг открылся - мне и Гагарину. Мы с Юрой были приглашены к нему домой на последний, как оказалось, день рождения - 12 января 1966 г. Кроме нас там присутствовал весь совет главных конструкторов космических кораблей, все единомышленники Сергея Павловича. К полуночи гости разошлись. Королёв попросил нас остаться, ему хотелось выговориться. Мы сели в гостиной, он открыл армянский коньяк «Три звёздочки» за 4,12 руб. и неожиданно начал рассказывать всё, как было.

Королёв сказал: «Мне известно, кто меня заложил, но тот человек не знает об этом...» Сегодня есть копия заключительного обвинительного листа, где чёрным по белому написано, кто свидетельствовал против Королёва. Там стоят три фамилии: Лангемак, Клеймёнов и Глушко (Г. Лангемак - советский учёный, создатель ракетной техники; И. Клеймёнов - один из организаторов и руководителей разработок ракетной техники; В. Глушко - инженер и учёный, разработчик ракетно-космической техники. Г. Лангемак и И. Клеймёнов были арестованы в ноябре 1937 г., за несколько месяцев до ареста С. Королёва. - Ред.). Сергей Павлович помолчал и продолжил: «Когда меня забрали, я отрицал всякую вину - что я, дескать, троцкист,

портит станки, вредительствовал. Запомнился один случай. Когда я попросил воды и потянулся к стакану, один из следователей схватил графин со стола и со всей силы шаркнул меня по голове. А рядом на стуле сидел и смотрел на это какой-то комсомолец со значком «КИМ» («Коммунистический интернационал молодёжи») на лацкане...»

«Когда я очухался после удара, - вспоминал Королёв дальше, - следователь произнёс: «У тебя красивая молодая жена. Так вот, мы одну буквочку опустим, и она будет не Королёва, а Королёв, и мы бросим её к энкам на неделю, пока разберёмся с тобой. Дочка у тебя, ей 3 годика - тоже найдём, куда её деть. И ты знать не будешь, где она». И я подписал протокол... А на суде было так. За мной в камеру пришли конвоиры: «Королёв, на выход!» Я иду по длинному коридору и вижу - впереди открываются двойные двери, а за ними сидят три остолопа с окаменевшими лицами. И говорят: «Давай свой обвинительный лист!» Я не понял и переспросил: «Какой лист?» Они разозлились: «Что, обалдел, что ли?» Кто-то сунул мне в ладонь этот лист, свёрнутый в трубочку, я его подал. Судьи спросили: «Признаёшь вину?» - «Ни в чём я не виноват». - «Все вы, сволочи, не виноваты... Десять лет каторги. Уходи!» Меня вывели из зала и вскоре отправили на Колыму».

А потом вдруг из Москвы в Магадан пришла бумага: немедленно вернуть Королёва на Большую землю. Сталин поручил Глушко собрать всех авиаконструкторов, которых он знает, в Москву, в том числе и репрессированных. Глушко включил в этот список и Сергея Павловича. Королёв рассказывал, как он выходил из лагеря: «Дали мне ребята фуфайку поновее, сапоги. Ворота раскрылись, я вышел, иду, а навстречу - яркое солнце. Это стало для меня добрым знаком



Юрий Гагарин и Сергей Королёв с жёнами - Валентиной Гагариной и Ниной Королёвой во время отдыха, 1961 г.

# КОСМОСА

на всю жизнь... Оборачиваюсь на прощанье и вижу: стоят наши заключённые у колючей проволоки, провожают меня взглядами. Остановил на дороге полторку, попросил довести. Водитель согласился: «За сапоги доведу до Магадана». Содрал с меня сапоги, отдал свои, рваные.

В Магадане я зашёл в один барак, казарму, но меня оттуда прогнали - мол, здесь и без тебя места нет. В другой - опять выгнали. Возвращаюсь по тропинке, светит яркая луна, сугробы метра полтора высотой, и мороз -40. И вдруг вижу - Господи, на снегу лежит буханка хлеба, ещё тёплая, от неё даже пар идёт! Видно, несли в простыне хлеб с кухни, и она выпала. А я уже два дня голодный - и вот беру эту буханку онемевшими на холоде пальцами и жадно ем. Давлюсь, заедаю снегом и думаю: вот оно, провидение!

Вернулся в ту же казарму, откуда меня выгнали. На этот раз там сказали: «Вон, ложись под нары». Лёг, утром проснулся - чувствую, примёрз к земле. Пришёл в комендатуру, отдал письмо с распоряжением на отправку в Москву. А мне говорят: «Таких, как вы, здесь много, корабль переполнен, ждите следующей навигации». Стоя на берегу, я почти не сдерживал слёз: ведь пароход-то ушёл без меня! А через 4 дня этот пароход - грузовое судно «Индирик», следовавшее курсом во Владивосток, - напоролся на скалы у острова Хоккайдо и затонул вместе со всеми заключёнными на борту.

До следующей навигации Сергей Павлович работал истопником, сапожником и разнорабочим. В Находке у него началась цинга. Его, уже больного, посадили на поезд, но в Хабаровске высадили из вагона - мол, чего везти дальше, парень всё равно помрёт. «И вот там, - рассказывал Королёв, - ко мне подошёл

какой-то старичок, посадил в тележку и увёз в сопки. И помню, сижу я, греет солнце, летают жёлтые бабочки. А старик нарвал какой-то травы, помял её и начал натирать ею мои дёсны. Кровь хлещет, больно, а он повторяет: «Терпи, сынок, терпи!» Режет эту траву, размячет, я её глотаю, и это продолжается долго. Через три дня кровь остановилась и зубы перестали шататься. Та чудодейственная трава оказалась черемшой». Через неделю Королёв отправился дальше и доехал-таки до Москвы.

**«ИФ»** »

**НА БАЙКОНУРЕ СЕРГЕЙ ПАВЛОВИЧ НАХОДИЛСЯ ЧУТЬ ЛИ НЕ ПО ГОДУ.**

**«КОСМИЧЕСКИЙ ОТЕЦ»**

**- В 1953 г. он вступил в компартию. Почему Королёв, уже прошедший сквозь жернова репрессий, на это пошёл?**

- Он объяснил это нам так: «Я должен был отбросить всё, что мне мешало и не давало двигаться вперёд. Передо мной стояла огромная задача, а за мной, руководителем, - гигантский коллектив. Я понял, что если буду жить по-другому, то ничего не добьюсь. Пускай внутри всё кипит, но главное - цель, которой надо добиваться».

**- Люди, знавшие Королёва, говорят, что после лагерей он стал пессимистом и циником, мрачно смотрел на мир. А его любимыми фразами были «хлопнут без некролога» и «мы все исчезнем без следа». Это правда?**

- Нет, в злобного человека он не превратился. После лагерей в нём не осталось ненависти. Как бы тяжело ему ни приходилось, он никогда не жаловался на жизнь, никого не проклинал и не говорил, что ему сломали судьбу. Ему просто было не до этого. Он хорошо понимал, что внутренняя злость, желание отомстить не прибавляют творческих сил, а, наоборот, отнимают их, гасят порыв к созиданию.

**- При жизни имя Сергея Королёва было засекречено и не упоминалось в новостях даже в связи с запуском первого спутника и полётом Гагарина. Как он относился к этому?**

- В общении с ним это не сквозило, и со стороны могло показаться, что такая полная закрытость его не трогает. Впервые о нём открыто заявил Никита Хрущёв 3 ноября 1963 г. на свадьбе у космонавтов Валентины Терешковой и Андрияна Николаева. Праздновали в Доме приёмов в Москве. Среди высоких гостей - дикорпус и весь отряд космонавтов. Мероприятие вёл сам Никита Сергеевич. После второго или третьего тоста он встал из-за стола и сказал, обращаясь к космонавтам: «Ну ладно, а отец-то ваш здесь?» В зале все притихли. «Королёв, - позвал Никита Сергеевич, - иди сюда». Сергей Павлович, смутившись, подошёл к нему. Хрущёв снова поднял рюмку: «Вот, давайте мы за нашего космического отца, за Сергея Павловича Королёва, за главного конструктора звёздных кораблей поднимем этот тост!»

В конструкторском бюро Королёва называли просто Главным. А в 1961-м ему «открыли» две буквы имени и отчества: «СП». В разговорах шло: «Как сказал СП», «СП подписал», «СП приказал» и т. д.

В 1965 г. я взял фотографию Королёва в возрасте 19 лет и изобразил в скафандре Гагарина на суперобложке своей книги «Особенности психологической подготовки космонавтов». И ничего, прокатило, книга вышла в таком виде.

**- На Байконуре конструктор такого ранга, как у Королёва, мог бы ездить на роллс-ройсе и открывать ногой двери в любые кабинеты. Богато ли жил Сергей Королёв после того, как его реабилитировали в 1957 г.?**



Сергей Королёв (справа) и Юрий Гагарин с супругой и товарищами рассматривают портреты первого космонавта мира, 1961 г.

**- В молодости он жил в Подлипках (сегодня - район г. Королёва в Московской обл. - Ред.), в общем доме. После запуска первого спутника ему построили дом на ВДНХ. По тем понятиям, конечно, это был богатый дом, уютный, с огороженным участком, большим садом и охраной. Рабочий кабинет метров 25, маленький кинозал. Но всё равно не по заслугам мал. Уже в то время в Жуковке и Рублёвке жили совсем в других хоромах...**

Однажды мы решили подарить Сергею Павловичу на день рождения бронзовую копию скульптуры Григория Постникова «К звёздам» с выгравированными на ней росписями всех космонавтов. Она весила, наверно, килограммов 50. Я тащил её на себе и от натуги даже сломал погон на шинели. Вошёл в прихожую, поставил подарок на пол и огляделся. В тот день я оказался в гостях у Королёва впервые, его дом показался мне громадным. А на самом деле это было не так.

На Байконуре Сергей Павлович находился порой безвыездно чуть ли не по году. Он жил там в стандартном финском шитовом домике за 1500 рублей, без кондиционера, с ванной, стоящей на кирпичиках, и ржавым бачком в туалете. И не перечить ночей, когда он по необходимости ночевал в спартанских условиях - скупой гостиничный быт, железная кровать или диван с валиками.

**- Были ли у него чудачества и суеверия? Рассказывают, например, что Королёв всегда носил с собой двухкопеечную монету как оберег и амулет.**

- Я не знаю об этом. Но был забавный случай с трубачом. Когда запускали первый спутник, Сергей Павлович обратился к начальнику стартовой команды: «У вас трубач есть?» - «Зачем трубач?» - удивился тот. «Я спрашиваю, есть или нет?» - «Есть». - «Пригласи его к нам». Привели трубача. И вот за полчаса до старта Королёв сказал ему: «Становись сюда, на площадку, и дай сигнал: «Всем, всем, всем!» И трубач заиграл, полилась песня...

**- Королёв не дождал до воплощения многих своих космических**

**проектов. О чём он мечтал сильнее всего?**

- О полёте на Марс я от него не слышал. А о Луне - да. К сожалению, преждевременная смерть не дала ему покорить спутник нашей планеты (Сергей Королёв скончался в возрасте 59 лет в январе 1966 г. во время операции. - Ред.). Но если бы Сергей Павлович был жив, то мы бы точно облетели Луну раньше, чем американцы. А кроме того, у него была идея использования солнечного ветра как двигателя для космических кораблей.

**- Что вас удивляло в нём больше всего?**

- Многое. В том числе и то, как он смог сохранить себя и сделать для страны, для своего народа и всего мира то, что всё-таки сделал, после таких испытаний. А он устоял, добился своего, победил и был человеком величайшего духа, как скиф из стихотворения Блока. Не каждый такое выдержал. А он выжил, не сдался и остался на родине.

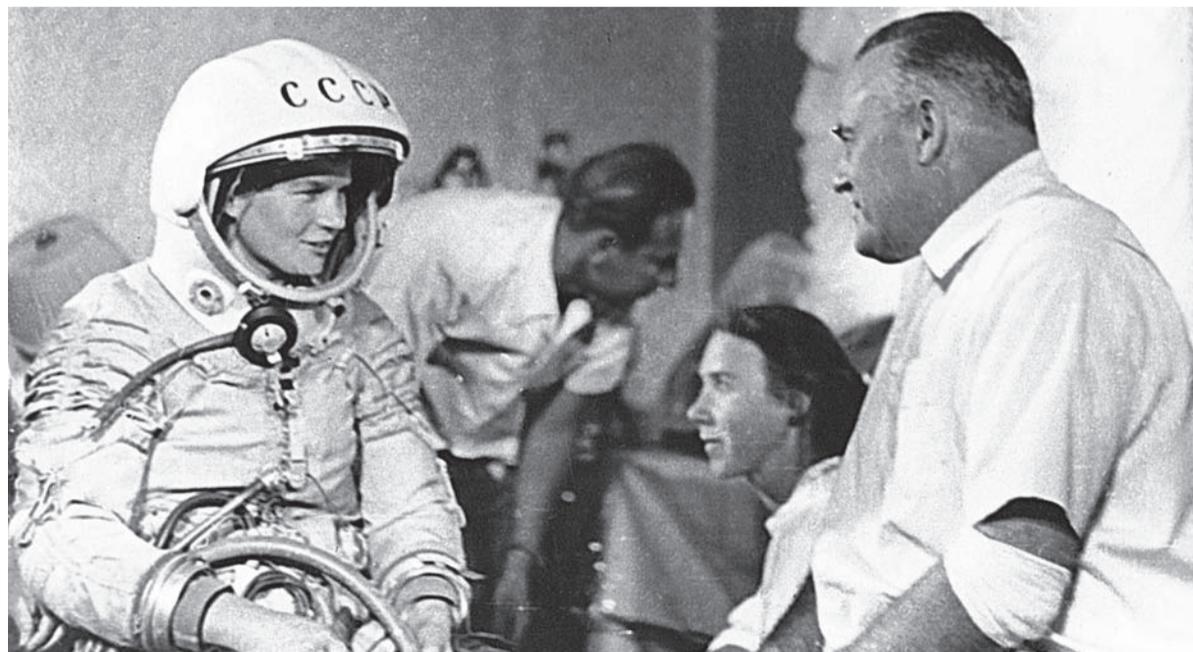
Поэт Уолт Уитмен сказал: «Война - это страшно, но страшнее войны предательство». Предательство - когда человек страдает напрасно. Королёв это пережил. И нигде не ныл, не винил окружающих, среду, судьбу-злодейку. Многие о его судьбе даже не знали - руководитель и руководитель. А он молча делал своё дело...

Вот сейчас я закрываю глаза и вижу, как он говорит мне: «Всё понятно, хватит. А теперь, Алёша, давай попробуем так...» Однажды на орбите я вопреки инструкции сбросил давление в скафандре, не доложив об этом на Землю. Вернувшись, приготовился к разбору полётов на ковче у Королёва. И когда он меня вызвал, начал объяснять, почему я поступил так, а не иначе. Он слушал-слушал, а потом вдруг говорит присутствующим: «А Алёша-то ведь прав...» И я утвердился в своём мнении, что иногда надо слушаться, если ты уверен. Сергей Павлович тоже это понял и поменял жестокою расправу надо мной на милость.



Владимир КОЖЕМЯКИН

Фото РИА Новости



Валентина Терешкова перед полётом в космос и Сергей Королёв, 1963 г.

# 600 ПОДКОВ СЧАСТЬЯ

## ДЕЛО МАСТЕРА

Лось - живая история.

**4 ГОДА ТРУДА УШЛО НА СКУЛЬПТУРУ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА ПРИНОСИТЬ СЧАСТЬЕ, ВЕДЬ ОНА СДЕЛАНА ИЗ 600 НАСТОЯЩИХ ПОДКОВ.**

Первые подковы Альгердас Микшта, житель Славска Калининградской области, нашёл, когда занимался сельским хозяйством - выращивал овощи. На поле они сами падали в бункер комбайна. Потом собирал их по лугам и хуторам. Некоторым подковам более 200 лет. И только одну, сделанную в середине XVIII века, Альгердас оставил у себя - её он нашёл на месте сражения, где русская ар-



За каждой из 600 подков чей-то труд, чья-то судьба.

Фото из личного архива А. Микшты

мия разбила пруссов в ходе Семилетней войны. «При немцах наш район назывался Лосиной долиной, - говорит Микшта. - До войны здесь был заповедник, в него приезжали члены королевских фамилий, члены правительства. Лось и сейчас есть на гербе и флаге района».

К делу мастер подошёл обстоятельно. Проконсультировался у охотоведа насчёт породы лося и конфигурации рогов. На костре подкову не разогреешь - пришлось построить кузницу и освоить азы сварочного дела. Очищал подковы от ржавчины, сваривал.

Жена Альгердаса Надежда, хотя все эти четыре года вечерами мужа видела редко, результатом его труда довольна: «Этот лось - живая история народа. За каждой подковой чья-то судьба «проскакала».

Татьяна ОСТАПОВА  
(«АиФ-Калининград»)

## ВСТАВАЙТЕ НА ЛЫЖИ!

**БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЗИМЫ ВПЕРЕДИ - ВЫХОДИТЕ НА ЛЫЖНО.**

### ПОЗИЦИЯ

Вставайте на лыжи! Во время лыжной прогулки человек получает гораздо больше удовольствия, чем, например, от бега, за счёт скорости скольжения.



### ЗВОНКОВА

Главное - правильно подготовиться к выходу на лыжную. Нужны хорошие лыжи с качественными ботинками и креплениями. Это удовольствие не такое уж дешёвое, но потратиться стоит. Лыжные ботинки не должны сжимать ступню, чтобы в ноге не нарушалось кровообращение. Современные пластиковые ботинки с внутренней вентиляцией и системой водоотвода, на случай если вдруг сильно вспотеет нога, можно надевать даже на лёгкий носок. Не то что кожаные ботинки старого образца, которые нужно было натягивать на шерстяные носки.

Для прогулок в парке или в лесу не надо одеваться слишком тепло, но необходима достаточная ветрозащита. Потому что главная проблема зимой, если вы двигаетесь с скоростью, - холодный воздух, проникающий под одежду. Наденьте лёгкий синтеповый пуховик, который будет закрывать от продувного ветра ваше тело и не даст ему переохладиться. На голову - лёгкую вязаную шапку. Ботинки должны быть высокие - чтобы защитить ногу в самом уязвимом месте. И обязательно нужны перчатки, из которых не будут выскальзывать палки. Все эти маленькие хитрости имеют большое значение.

Лучше кататься на лыжах по хорошему снегу в лесу или в парке. Уделите этому час, два или три хотя бы раз в неделю. Впрочем, кататься можно и подня - главное, чтобы у вас с собой был термос, а в нём минеральная вода, чай, морс или подсоленный компот из сухофруктов, чтобы восполнять потерю жидкости из-за потения. А если голод почувствуете - значит, пора домой. И не забывайте время от времени отдыхать хотя бы 10 минут, чтобы восстановить нормальное кровообращение в лёгких.

Пожилым людям надо учитывать, что в их возрасте есть проблемы с остеопорозом и недостатком кальция в костях, а значит, любое падение может закончиться переломом. Нужно принимать соответствующие препараты, витамины, соблюдать меру и не выходить на лыжную в одиночку.

Андрей Звонков, спортивный врач

## СПОКОЙСТВИЕ И ЛЮБОВЬ

**В ЧЁМ ИЗМЕРЯЕТСЯ СЧАСТЬЕ? ЭТИМ ВОПРОСОМ ЗАДАЛИСЬ ИССЛЕДОВАТЕЛИ ИЗ ЛОНДОНСКОЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ.**

В результате опроса, в котором участвовали 200 тыс. человек, они выявили факторы, которые оказывают наибольшее влияние на ощущение счастья.

■ Фактор - как влияет (баллы, по шкале от 1 до 10)

■ Рост доходов



2

■ Успех в поиске работы



7

■ Появление личных отношений



6

■ Психическое здоровье (отсутствие депрессии)



7



## НА СВЯЗИ ВЕСЬ МИР

**РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ ПРЕДЛАГАЮТ СОЗДАТЬ ГЛОБАЛЬНУЮ СПУТНИКОВУЮ СИСТЕМУ СВЯЗИ «КОСМОСЕТЬ».**

Она обеспечит передачу данных и телефонную связь между любыми точками на Земле, в воздушном и околоземном пространстве в режиме реального времени. Проект можно реализовать за 3-4 года.

## НЕ ПРОШЛИ МИМО

**СЧАСТЛИВЫМ ОБРАЗОМ РЕШИЛАСЬ СУДЬБА БЕЗДОМНОЙ ЖЕНЩИНЫ БЛАГОДАРЯ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ НЕРАВНОДУШНЫХ КРЫМЧАН.**

Галине Рябоконе 70 лет. Без крыши над головой она осталась несколько лет назад после судебной тяжбы. Жила в больницах - сначала в городской, потом в сельской, а затем на улице, на остановке. Кормили её служители церкви. Активисты одной из общественных организаций Крыма, заметив-

шие там бездомную, выяснили, что её дочь переехала в Одессу и не собирается помогать матери. Зато через соцсети удалось отыскать родственников Галины в Удмуртии - сестру и племянницу. И те согласились приютить пожилую женщину. На авиабилет в Ижевск деньги (почти 10 тыс. руб.) собрали всем миром, опять же через соцсети. Волонтеры проводили Галину в аэропорт, а в Ижевске её встретили родные.

Арсен КЕРМЕНЧИКИ  
(«АиФ-Крым»)

## ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ »



Жителю США разрешили фотографироваться на водительское удостоверение с козлиными рогами на голове. Он убедил чиновников, что рога носит из религиозных соображений. Рисунок Павла КАЗАКОВА

## ФОТОФАКТ »



Маленькие рысята родились в Тверской области в питомнике для диких животных. Сначала малыши жили дома у хозяев питомника Яны и Алексея Мурашовых и даже спали вместе с кошкой, но теперь переехали в вольер.

Фото из архива Мурашовых

## ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Российские и южнокорейские учёные впервые расшифруют геном древних животных.
- На месте строительства моста в Крым обнаружены клад старинных монет, древние захоронения и сооружения.
- Производство российского мультсериала «Смешарики» на английском языке планируется запустить в 2017 г.
- На космодроме «Восточный» в 2017 г. могут состояться два запуска ракет-носителей «Союз».

ЗАРУБЕЖЬЕ

За 5 лет в Китае посадили за взятки... МИЛЛИОН ЧИНОВНИКОВ.

**ГЛАВА КНР СИ ЦЗИНЬПИН НАРУШИЛ НЕГЛАСНЫЙ ЗАКОН О «НЕПРИКАСАЕМЫХ» - ЗА РЕШЁТКОЙ ОКАЗАЛИСЬ МИНИСТРЫ, ИХ ИМУЩЕСТВО ОТОБРАЛИ В КАЗНУ, И ВСЕ ПОЛУЧИЛИ БОЛЬШИЕ СРОКИ. МОЖЕТ, И РОССИИ НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ СТОЛЬ ЖЕ РЕШИТЕЛЬНО?**

ТОЛЬКО В «АИФ»

Наша встреча похожа на шпионский фильм. Мы сидим в кафе на окраине Сианя, и 34-летний бизнесмен Ван Лянь (в тёмных очках для конспирации) ест палочками лапшу, нервно оглядываясь по сторонам. «Понимаешь, - говорит он мне. - Был у меня приятель в городской администрации. Я через него строительные проекты пробивал. Он брал немного - 5000 долл., по знакомству. И тут парня арестовывают. Я неделю не сплю - жду: а вдруг на меня выйдут? Наложили арест на четыре его квартиры и даже на драгоценности, что бедняга подарил двум своим содержанкам. Проклятая борьба с коррупцией... чёрт знает, до чего мы дожили!» С 2012 г., когда лидер КНР Си Цзиньпин объявил войну взяточничеству, в Китае посадили... миллион чиновников. Если пересчитать на душу населения - это всё равно что в России арестовали бы 100 тыс.

**ДОКАЖИ СВОЮ ЧЕСТНОСТЬ**

- За последние пару лет стиль борьбы с коррупцией серьёзно изменился, - считает Лун Юань, профессор истории Университета Шанхая. - Прежде главной мерой наказания считалась «вышка». Теперь взяточникам дают от 10 до 20 лет тюрьмы за «хабар» (барыш. - Ред.) в размере от 5000 юаней (около 43 тыс. руб.), но расстрелы прекратились. Упор делается на конфискацию личной собственности, имущества жён и любовниц. Отныне в частную жизнь чиновника лезут без стеснений: давай, докажи свою честность - с каких доходов твоя пассия нежится на пляже в Таиланде? Газеты неустанно рассказывают, как плохо живётся взяточникам за решёткой, а семьи коррупционеров переезжают из роскошных вилл в ободранные «двушки» на рабочей окраине. Задача СМИ - вернуть доверие к действующей власти и показать чиновникам ужас последствий воровства.

**КЛЕТКА ДЛЯ ТИГРОВ**



Взяточник в КНР готов к расстрелу, если понимает, что обеспечил свою семью на много лет вперёд, - это китайский стиль жизни. Но если у родни всё отнимут - это куда хуже расстрела... Фото Рейтер

На Народной площади Сианя огромный телеэкран: обычно там крутят рекламу, но сегодня транслируют судебный процесс. Некий Линь Хэй (бывший сотрудник областного правительства), стоя между двумя охранниками и опустив голову, кается: «Мне стыдно перед людьми, у которых я вымогал взятки... прости меня, дорогая

Самое необычное в том, что это первый и единственный член Политбюро Компартии КНР, арестованный с 1949 г. по обвинению в коррупции.

**БРАТЬ БОЯТСЯ ВСЕ**

- Придя к власти, Си Цзиньпин объявил: «Мы будем сражаться не только с мошками, но и с тиграми», - объясняет шанхайский журналист Чжэнь И Лю. - Ведь раньше члены Политбюро из окружения считались «неприкасаемыми». Отныне под суд пошли губернаторы провинций, министры, мэры городов - их связи и знакомства не имеют значения. Сперва объявляют о начале расследования, затем исключают из партии, снимают со всех постов и лишь после - арест и процесс. Новый лидер Китая сломал систему, продержавшуюся десятки лет, - одним позволялось всё, а другим ничего. Ведь коррупция в

нашей стране - древняя традиция, с императорского правления, государство в государстве: высшие чиновники «крышуют» родственников с друзьями в бизнесе и госсекторе, а потом выводят валюту в западные банки. Сегодня в Китае боится брать взятку каждый - и министр, и рядовой городской чиновник. Разумеется, коррупция в одночасье не исчезла, но в данный момент никто не чувствует себя в безопасности: в любой момент могут отобрать «нечестно нажитое имущество». Взяточник пойдёт на смерть, зная, что обеспечил семью на много лет вперёд, - это китайский стиль жизни. Но если у «родни» всё отнимут - это куда хуже расстрела...

**СТРАХ И ПОРОСЁНОК**

Помимо «тигров» досталось и «мошкам». «Мелкие чиновники вконец обнаглели, - возмущается доктор городской

больницы Сианя Юань Мэй. - Бывало, отдельные лица крали всю сумму, отпущенную казной на инспекционные поездки по провинции, а начальству отсылали фальшивый доклад... с отчётом-фотоколлажем. Теперь не рискуют - за подобный коллаж дают 20 лет тюрьмы». Нахваливая разгон коррупционеров, Юань Мэй одновременно огорчена: мол, на днях купили главврачу в складчину жареного поросёнка на день рождения, а тот не взял - боится обвинений во взятке. «Пока неясно, как решать важные вопросы по работе без подношений. С поросёнком всегда было намного проще».

На другой встрече человек из местного бизнеса (тоже в тёмных очках - в Китае явно пересмотрели голливудское кино) ехидно уверяет меня, что Си Цзиньпин сам висит на волоске: «В 2022 г. генсек оставит свой пост. И кто знает, не возбудят ли против него дело о взяточничестве?» В России утверждают: дескать, расстрелы взяточников по типу КНР нам не подходят ввиду отсутствия смертной казни. Но снимать с постов, конфисковать имущество и давать реальные тюремные сроки можно и у нас. В последнее время в РФ, как и в Китае, перестали бояться ранга коррупционеров - арестовывают и министров, и губернаторов.

Однако по опыту КНР хорошо бы тоже возвращать в казну деньги, а также давать реальные сроки. Арестов наши взяточники, «обвешавшись» дорогими адвокатами и заранее переправив деньги на счета в Швейцарии, похоже, давно не боятся.



Георгий ЗОТОВ, Шанхай - Сиань (Китай)

**\$14,5 млрд**

**КОНФИСКОВАЛИ У ЛЮБОВНИЦ ЧИНОВНИКА ИЗ КИТАЯ.**

партия, я искуплю свою вину тем, что верну украденное». Далее называется сумма - за 5 лет предприимчивый Линь положил в карман около 3 млн баксов. «Мы обещаем вам следить за ситуацией», - грозно клянётся телеведущий. Разоблачение коррупционеров в Китае уже смотрят как увлекательный сериал: так, например, в 2014-2015 гг. вся страна наблюдала за падением экс-министра безопасности Чжоу Юнкана - это происходило практически в прямом эфире. Сначала всем китайцам показали изъятие ценностей у любовниц и родственников чиновника на сумму 14,5 млрд (!) долл., затем арест членов семьи Юнкана и подчинённых и как финал - пожизненное заключение для 73-летнего бывшего министра.

**Эвалар** 25 лет помогая вам быть здоровыми

**Принимаете пустырник, чтобы успокоиться?**

Выбирайте «Пустырник Форте» Эвалар.

- Он обладает одним из самых высоких показателей седативности<sup>1</sup>.
- Содержит именно тот сорт пустырника сердечного, выращенного на Алтае, который обладает превосходным успокаивающим действием.
- «Пустырник Форте» Эвалар - пожалуй, лучшая формула спокойствия<sup>2</sup> с высоким содержанием экстракта пустырника - 100 мг в день, усиленная «элементами спокойствия» магнием и витамином В<sub>6</sub> (патент РФ 2361599).

Большинство покупателей чувствуют разницу и выбирают именно «Пустырник Форте» Эвалар<sup>3</sup> за его высокий седативный эффект и быстрое успокаивающее действие.

**Почувствуйте и вы разницу с «Пустырником Форте» Эвалар!**

Произведено Эвалар: высокое качество по стандарту GMP<sup>4</sup>.  
Спрашивайте во всех аптеках! «Линия здоровья Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный), [www.avalor.ru](http://www.avalor.ru) аптека.ru

<sup>1</sup> Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. <sup>2</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>3</sup> Среди БАД, содержащих пустырник, аптечные продажи в РФ, по данным ЗАО «Группа ДСМ» (за 9 месяцев 2015 г.). <sup>4</sup> Сертификат GMP №C0170889 - 03, NSF International (США), 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

**КАЛЬЦИЙ В КОСТЯХ, А НЕ В СОСУДАХ**

ТРАНСАКТИВАТОР КАЛЬЦИЯ от компании «Леколайк» поможет правильно усваивать кальций: В НУЖНОМ МЕСТЕ и В НУЖНОМ КОЛИЧЕСТВЕ

Спрашивайте в аптеках.

Телефон: 8-999-767-9040

Реклама

## КРИМИНАЛ

Разбойники  
оказались  
ценителями  
искусства.

**ПЯТЬ УКРАДЕННЫХ КАРТИН ИСААКА ЛЕВИТАНА НАШЛИ В ПОДМОСКОВЬЕ И НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.**

Дом-музей знаменитого русского художника Исаака Левитана в городе Плесе Ивановской области ограбили ещё в августе 2014 года. Вынесли пятую часть коллекции - картины «Овраг за забором», «Тихая речка», «Полустанок», «Речная заводь» и «Розы». Их общая стоимость порядка 77 млн руб. Самая ценная из них - натюрморт

# ШЕДЕВРЫ ВЕРНУЛИ



Натюрморт «Розы» - самая ценная из возвращённых картин.

в Нижегородской области напали на инкассаторов и сотрудников ДПС. Задержанные - жители Нижегородского Новгорода (одному 33, другому 37 лет) и 29-летний гражданин одной из стран ближнего зарубежья, который числился в международном розыске.

Банду брали в частном доме в Подмосковье. В ходе обыска помимо оружия и килограмма героина нашли одно из украденных полотен Левитана.



«Тихая речка».

«Розы», выполненный в манере, не свойственной Левитану.

Полицейские выяснили, что ограбление длилось всего семь минут. Похитители проникли в музей в три часа ночи, залили две камеры видеонаблюдения краской из аэрозольного баллончика, а потом кувалдами

разбили бронированное стекло. Сотрудники полиции прибыли сразу после срабатывания сигнализации. Оперативники выяснили, что преступников было двое.

На днях их задержали. Ирина ВОЛК, официальный представитель МВД России, сообщила, что сотрудники уголовного розыска и ФСБ при силовой поддержке спецназа Росгвардии задержали троих преступников. Правда, искали их за другие «художества» - разбойные нападения. В мае они совершили вооружённый налёт на один из банков в Нижнем Новгороде, где забрали 5 млн руб., а в ноябре на трассе

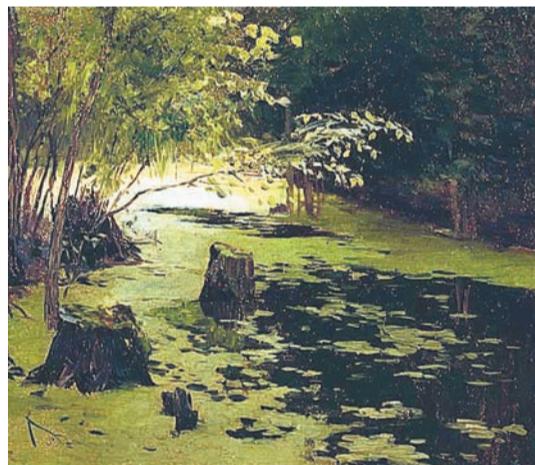


«Полустанок».

Остальные обнаружили уже в Нижегородской области у подруги одного из бандитов. Женщина уверяет, что понятия не имела о том, что на самом деле хранит в доме.

Картины пока не возвращены в музей - проводятся экспертизы и следственные действия. В Доме-музее Левитана говорят, что сотрудники визуально опознали картины по видео МВД и сказали о необходимости проведения реставрации рам. После процедуры официального опознания и публичной демонстрации пять работ Левитана будут отправлены на реставрационные работы и только после этого вернуться в экспозицию музея. Видимо, придётся серьёзно подумать и об охране картин.

Екатерина МИРНАЯ



«Речная заводь».

## ГДЕ ЩЕПКИ ЛЕТАЮТ?

**В РФ стартовал Год экологии. Планируют ли власти бороться с незаконными вырубками лесов? Где ситуация сложнее всего?**

П. Кадочников, Уфа



Отвечает Сергей ДОНСКОЙ, министр природных ресурсов и экологии:

- Незаконная вырубка снижается, но тема требует большого внимания, проблемы остаются. Много криминала, особенно в регионах, которые граничат с Китаем. Нам по-прежнему необходимы механизмы, ко-

торые не позволят незаконную древесину вывозить за границу, - в таможенном регулировании, контроле за сделками не только на таможне, но и внутри регионов. Есть проблема и с городскими лесами, в их отношении нужно уточнение охранных правил. В некоторых муниципалитетах такие леса вывели за рамки Лесного кодекса и бесконтрольно вырубали. На встрече президента с ОНФ было предложение о том, чтобы отнести городские леса к «зелёному шуту», и тогда по принятому в 2016 г. закону вырубки там будут ограничены. Но нужно, чтобы муниципальные власти ставили все эти леса на кадастровый учёт.

**Читал в «АиФ» об угрозе проникновения в РФ радикалов из Средней Азии. Насколько это опасно сейчас? С. Степанов, Оренбург**



Вот что сообщил «АиФ» Николай БОРДЮЖА, генсек Организации Договора о коллективной безопасности (ОДКБ):

- Ситуация в Центральной Азии у нас под постоянным контролем. В целом она сейчас более стабильная, чем во многих европейских странах. В Европе больше терактов, международных столкновений и бесчинств, когда экстремисты жгут машины, массово насилу-

## МАГИЯ ДЕНЕГ

**ПЕНСИОНЕРКА ЗАПЛАТИЛА МОШЕННИКАМ-ЭКСТРАСЕНСАМ 8 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ, ЧТОБЫ ТЕ ПОМОГЛИ... ВНУЧКЕ С УЧЁБОЙ В УНИВЕРСИТЕТЕ.**



«Магический камень» за 800 тыс. от «хвостов» не избавил. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

80-летняя Лидия Ивановна хотела, чтобы её внучка Аня, которая завалила несколько предметов во время сессии, начала учиться на пятёрки и сдала все «хвосты». Увидев рекламу Института парапсихологии и ясновидения, женщина

решила, что это должно сработать и потусторонние силы им помогут. Так как финансовых трудностей в семье не было, Лидия Ивановна не удивилась, услышав сумму, которую ей предложили выложить за «науку» для внучки.

Женщина обходила со свечкой всю квартиру, слушала много часовые мантры и платила за это немалые деньги. «Услуги» Лидии Ивановне оказывали дистанционно. Первый же сеанс по телефону от «потусторонних сил» дал ошеломляющий результат: у внучки обнаружили порчу, сглаз и сильную зависть в придачу. Мол, бедные сокурсники завидовали столичной девочке, которая живёт на всём готовом, и это оказало самое пагубное влияние. Но оказалось, что такой «излом судьбы» можно исправить.

Чтобы проводить обряды, пенсионерке требовалось «всего лишь» за 800 тыс. руб. приобрести «магический камень», который во время «сеанса» с экстрасенсом должен «гореть» голубым светом.

Но амулет отказывался нормально работать без эликсира, который стоил уже миллион. Также женщина оплатила дистанционные сеансы по скайпу и др. В общей сложности она перевела на счета Института парапсихологии и ясновидения 8 млн руб.

Но за три месяца Аня так и «не поумнела». Лидия Ивановна хотела отказаться от услуг, ей даже обещали вернуть все деньги, но, по заверениям сотрудников института, они находятся в Мюнхене и переслать деньги могут только при уплате комиссии в 2 млн руб. Женщина рассказала обо всём сыну, который и заявил в полицию. Только экстрасенсы вряд ли будут наказаны. Как объяснили нам эксперты, перспективы у таких дел нет: деньги женщина отдавала добровольно, и даже «введение потребителя в заблуждение» и оказание некачественных услуг доказать в данном случае чрезвычайно сложно.

Светлана ДОРОФЕЕВА

## КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

- В Новосибирске мужчина, угрожая пистолетом, заставил копать могилу подростка, который ночью катался на мопеде и будил соседей.
- В Тогучинском р-не задержан мужчина, ограбивший женщину-почтальона на 400 тыс. руб.
- В Красноярске после распития алкогольного коктейля «Тайм-аут» погибли четверо.
- Под Саратовом подозреваемый в убийстве уснул рядом с телом жертвы.
- Сын с ножом напал на отца-саксофониста, чтобы не учиться музыке.

## ЗАЩИЩЕНА ЛИ РОССИЯ С ЮГА?



Попытки создать террористические анклавы у границ России должны быть пресечены. Фото Zuma/TACC

ют женщин, как это было в Германии... Но, конечно, мы понимаем, что и в Центральной Азии возможна попытка дестабилизации. Если, например, ИГИЛ (запрещённая в РФ организация. - Ред.) оседлает Афганистан, то затем они будут пытаться

проникнуть и в соседние государства, создать там своё террористическое подполье. Мы это предвидим и делаем всё, чтобы этого не допустить. На сессии ОДКБ в Ереване был утверждён комплекс дополнительных мер по борьбе с терроризмом.

НАУКА

Что даёт России освоение Арктики?

**В ПРОШЛОМ ГОДУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ БЫЛ СПУЩЕН НА ВОДУ КОРПУС АТОМНОГО ЛЕДОКОЛА «АРКТИКА», КОТОРЫЙ СТАЛ САМЫМ МОЩНЫМ В МИРЕ.**

До 2020 г. планируется построить ещё два ледокола нового типа - «Сибирь» и «Урал». Эксперты считают, что строительство дорогостоящих судов (общая стоимость проекта - 121 млрд руб.) окупится в будущем, ведь неосвоенная территория арктического шельфа - это крупнейшая в мире кладовая природных ресурсов. Но только ли ради них Россия участвует в «арктической гонке»? Ведь здравый смысл подсказывает: сейчас добыча этих углеводородов экономически нерентабельна. А когда будут разработаны нужные технологии, человечество, вероятно, уже освоит новый вид энергии, который превратит арктические нефть и газ в топливо вчерашнего дня.

ЗОЛОТОЕ ДНО

В августе 2016 г. профильная комиссия ООН приступила к рассмотрению заявки России на расширение границ континентального шельфа в Арктике. Нашими учёными были собраны доказательства того, что значительная часть дна Северного Ледовитого океана (подводные хребты Ломоносова и Менделеева) является продолжением континентальной плиты. Согласно Конвенции по морскому праву это означает, что экономическая зона, принадлежащая России, может быть расширена за пределы 200 морских миль. Но на те же арктические территории претендует Канада, уже подавшая свою заявку в ООН в 2013 г. и сейчас готовящая ещё одну. Среди других стран, нацеленных на раздел «арктического пирога», - США, Дания и Норвегия.

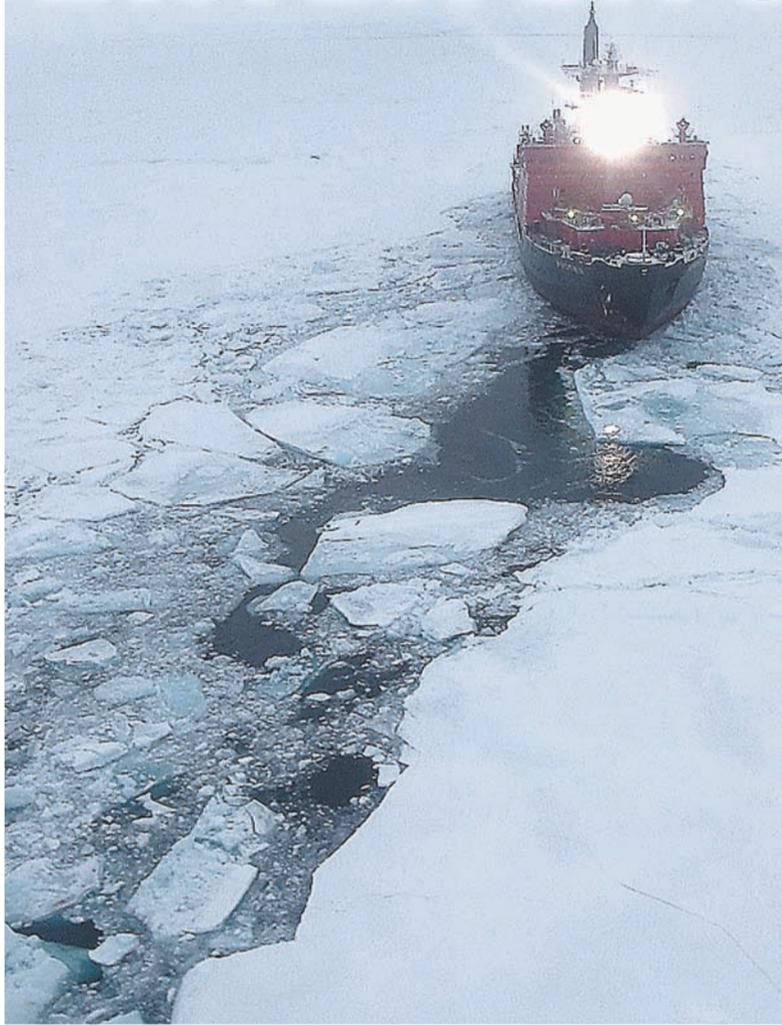
**100 МЛРД ТОНН НЕФТИ ЗАЛЕГАЕТ В НАШЕЙ АРКТИКЕ.**

«Как бы Арктику ни делили, России всё равно достанется больше всех, потому что у нас территория большая. И кое-кому это не даёт покоя, - убеждён Анатолий ЗОЛУТХИН, научный руководитель Института



арктических нефтегазовых технологий РГУ нефти и газа им. Губкина. - В российской Арктике, по нашим оценкам, может содержаться до 100 млрд тонн нефтяного эквивалента (условное топливо. - Ред.). Чтобы проще было представить: 30% всех неосвоенных газовых и 13% нефтяных месторождений

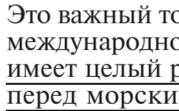
# БИТВА ЗА СЕВЕР



Арктика - стратегически важный для России регион.

находятся именно там, на дне арктических морей и сурового океана. По расчётам экспертов ООН, стоимость этих природных ресурсов составляет 28 триллионов долларов. Причём почти все запасы природного газа, что есть в этом огромном регионе Земли, сосредоточены именно у берегов России. В Баренцевом и Карском морях выявлено более 200 перспективных для разработки объектов. Иначе говоря, Арктика - это «золотое дно». Но проблема в том, что это дно ледяного океана, а на поверхности экстремальные климатические условия. И, пока цены на углеводороды недостаточно высоки, вести добычу нефти и газа там будет нецелесообразно.

«Но дело ведь не только в полезных ископаемых. Перед нами в Арктике стоит целый ряд стратегических задач, - говорит Артур ЧИЛИНГАРОВ, доктор географических наук, первый вице-президент Русского географического общества. - Одна из них - возрождение Северного морского пути.



Это важный торговый маршрут международного значения. Он имеет целый ряд преимуществ перед морским путём, связывающим Европу с Азией через Суэцкий канал, - это экономия топлива и времени, уменьшение всевозможных расходов. Северный морской путь после развала СССР долго не был востребован. Но мы сохранили наш атомный ледокольный флот, строим новые ледоколы. И Севморпуть ожил, зарубежные компании всё чаще выбирают его для грузовых перевозок. Это значит, что в города и посёлки российской

островах Северного Ледовитого океана был создан мощный «щит», призванный спасти СССР в случае агрессии со стороны США. В Арктике строились военные базы (в первую очередь ПВО), аэродромы, локаторные станции. Это была огромная инфраструктура, которая щедро снабжалась с материка. Даже в составе мирных научных экспедиций, круглогодично работавших на дрейфующих льдинах, всегда был полярник-гидрограф, делавший замеры рельефа морского дна в интересах Министерства обороны. Никто тогда не сомневался, что под арктическими льдами шастают американские подводные лодки, готовые нанести ракетный удар.

В 1990-е российские военные из Арктики ушли, оставив только пограничников. Но теперь они туда возвращаются. За последние пару лет за полярным кругом развёрнута полноценная войсковая группировка, там проходят учения, а десантники высаживаются прямо на льдины. В то время как у США никаких серьёзных баз в Арктике нет, Россия постоянно расширяет военное присутствие в регионе. Так, в декабре было объявлено, что Военно-морской флот РФ получит в 2017 г. две новые станции. «Идёт освоение арктической террито-



«Это наша тяга к самопреодолению, к победе над собой».

Арктики возвращается жизнь, там создаются хорошие условия, появляются рабочие места с высокой зарплатой».

Первый проход по Северному морскому пути иностранного коммерческого судна в сопровождении наших ледоколов состоялся в 2009 г. Особый интерес к этому транспортному коридору проявляют китайцы. Прогнозируется, что к 2021 г. объёмы грузоперевозок по Севморпути возрастут в 10 раз.

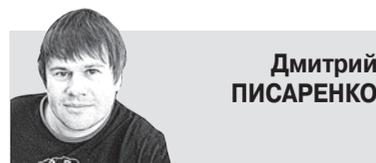
АРКТИЧЕСКИЙ «ЩИТ»

Но есть кое-что важнее углеводородного сырья и грузовых перевозок. Контроль над Арктикой необходим России прежде всего для того, чтобы обеспечить безопасность своей территории. Именно через полярные широты пролегают оптимальные траектории полёта стратегических ракет. И поразить российские военные шахты в Сибири американские томагавки способны только из Арктики.

В годы холодной войны на

ри, мы принимаем в этом году две полярные станции - на острове Котельный и на острове Земля Александры, который входит в архипелаг Земля Франца-Иосифа», - сообщил журналистам Николай ЕВМЕНОВ, командующий Северным флотом.

Арктика - это стратегически важный для России регион, оставит который в современных геополитических условиях будет равноценно самоубийству. Но наш интерес к этим огромным необжитым территориям, стремление освоить их имеют и более глубокую, философскую причину. «Это наша тяга к самопреодолению, к победе над самими собой, - уверен А. Чилингаров. - Ведь победа - наша национальная черта. Никуда нам от неё не уйти».



Дмитрий ПИСАРЕНКО

Фото автора

ШУМ В СЕТИ

**В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ЛЮБОЕ БОЛЕЕ-МЕНЕЕ ЗАМЕТНОЕ СОБЫТИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВОЛНОЙ ОБСУЖДЕНИЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ. ОБЫЧНОЕ ДЕЛО. НО ХУДО ДРУГОЕ - ОЧЕНЬ ЧАСТО ТОН ОБСУЖДЕНИЯ ПОЧТИ СРАЗУ СМЕНИЕТСЯ НА ИСТЕРИЧЕСКИЙ, ПОЛНЫЙ УГРОЗ, АГРЕССИИ И ВЗАИМНЫХ ОСКОРБЛЕНИЙ.**

ПОЗИЦИЯ



ГОРЬКОГО

Наблюдателя интересуют смыслы фактов, процессы организации фактов, зритель же отмечает почти исключительно изменения привычных форм и отношений, приписывая эти изменения действию некоей безумной воли, коя в дьявольской гордости своей изменяет, разрушает и даже испепеляет всё приятно привычное и существовавшее века.

Например: заметив надстроенный этаж на одном из двухэтажных домов какой-нибудь Мещанской улицы, зритель не усмотрит в этом факте ничего, кроме искажения архитектуры старого здания. И единомыслящему соплеменнику своему скажет: «Портят Москву, Чухлому из Москвы делают!», хотя в Чухломе не был, что она такое - не знает, и даже не уверен: город это или символ глупости?

Сам он, зритель, скромный и от участия в строительстве разнообразно уклоняется. Он не любит ответственности, ответственность несимпатична ему.

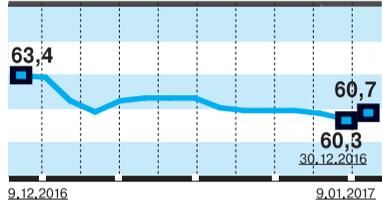
Совесть у него составлена из трёх слагаемых: из нежной привязанности к прошлому, непобедимой антипатии к настоящему, из страха перед будущим.

Зритель - неутомимый и неумолимый критик, но к самокритике органически неспособен. Живёт он толчками сзади, и каждый раз, когда история даёт ему почувствовать силу свою, он, поглаживая мягкое место ушиба, охает и стонет, обвиняя историю в невежливом обращении с ним, «неповторимой личностью», «царём природы», и прочая и прочая.

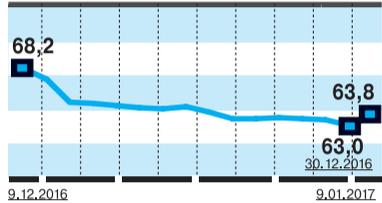
На фоне действительности нашей зритель уже - комический тип, материалишко для комедии. Но нередко случается, что он сам делает литературу, и вот это очень плохо, ибо укусы трупной мухи могут вызвать общее заражение крови... Не пора ли несколько понизить вредно действующий на приличные нервы шум, дым, треск?

Максим Горький, писатель. «О зрителе», «Литературная газета», 29 октября 1933 г.

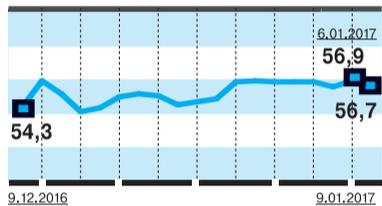
Курс доллара (руб.)



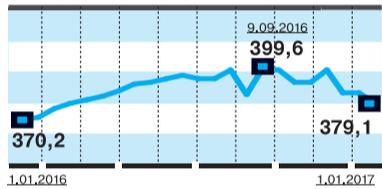
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Объем золотовалютных резервов РФ (млрд долл.)



По данным ЦБ РФ, Росстата, Яндекса

## ЖДАТЬ ЛИ ПРИБАВКИ?

Компании собираются индексировать зарплаты.

**СТОИТ ЛИ ЖДАТЬ ПОВЫШЕНИЯ ЗАРПЛАТЫ В НАСТУПИВШЕМ ГОДУ? ИЛИ, НАОБОРОТ, ГРЯДУТ МАССОВЫЕ СОКРАЩЕНИЯ?**



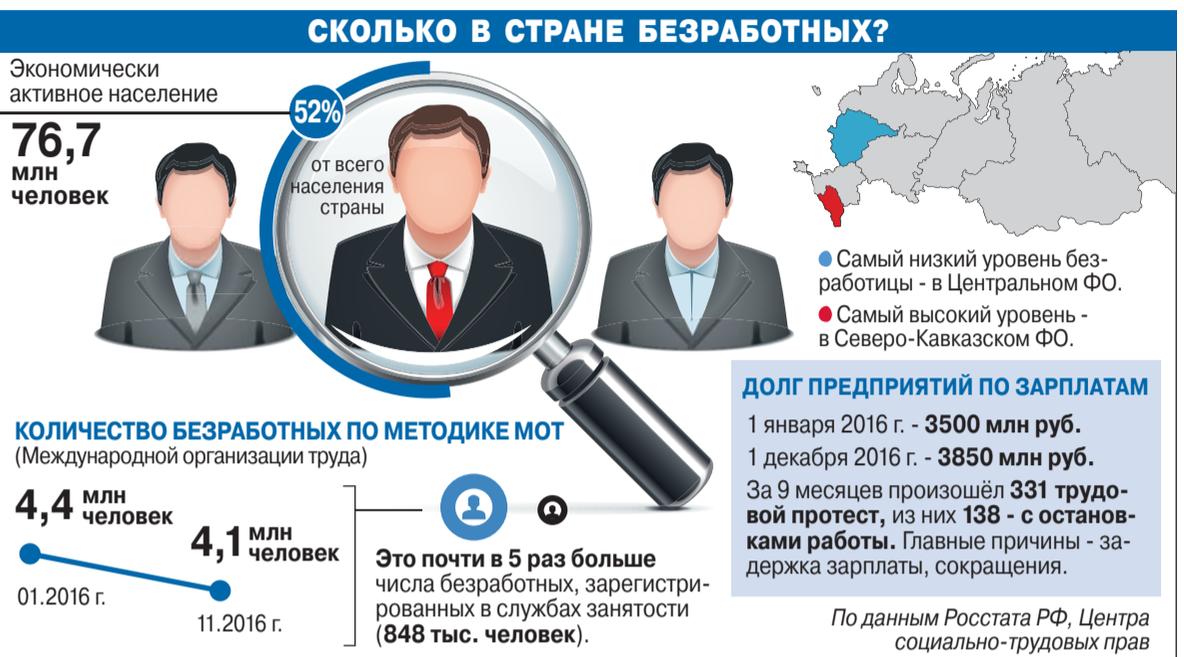
«Работа.ру».

О состоянии рынка труда, итогах ушедшего года и прогнозах на 2017 год «АиФ» рассказала Анна ЧУКОВСКАЯ, аналитик компании

### КОГО ПЕРЕМЕНИВАЛИ РАБОДАТЕЛИ?

- 2016 год на рынке труда был достаточно спокойным, если сравнивать его с 2015 г., который запомнился сокращениями на предприятиях, урезанием бюджетов и уменьшением количества вакансий. Работодатели, которые в 2015 г. новых сотрудников практически не набирали, отошли от кризисного шока, начали размораживать приостановленные проекты и подбирать персонал. Особенно заметным было осеннее и весеннее оживление на рынке труда. По данным исследований Deloitte, 66% российских компаний в 2016 г. не проводили сокращения или же уволили не больше 5% сотрудников.

Если бизнес успел отреагировать на стабилизацию экономического курса, то о работниках этого не скажешь. Напуганные сокращениями персонала в 2014-2015 гг. россияне держатся за свои нынешние рабочие места, даже если их не очень устраивают условия труда и зарплата. В то же время работодатели, даже имея потребность в персонале, не могут предложить существен-



ных улучшений в зарплате и компенсационном пакете, поэтому и мотивация к смене компании у работающих людей низкая.

Впрочем, есть и положительные изменения - например, зарплатные предложения в 2016 г. увеличились на 4,7%. Речь идёт о зарплатах для новых сотрудников в первую очередь в сфере информационных технологий, в управлении бизнесом, транспортной отрасли, сфере продаж. Чтобы переманить к себе специалистов, работодатели старались предложить лучшие условия. Но есть и исключения. Зарплаты меньше прежних предлагали офисным работникам низшего звена, рядовым маркетологам, финансистам - из-за отзыва лицензий у банков рынок оказался перенасыщен банковскими специалистами. Ситуация с зарплатами в отдельных сферах деятельности складывалась по-разному, но в целом реальные доходы населения снизились и не смогли обогнать инфляцию.

### ВАКАНСИЙ СТАНЕТ БОЛЬШЕ

Если не произойдёт новых экономических и внешнепо-

литических потрясений, рынок труда восстановится и мы вернёмся к ситуации начала 2014 г. На сегодняшний день количество компаний, планирующих расширение штата, превышает число тех, которые собираются проводить сокращения. По нашим оценкам, в 2017 г. новых вакансий станет на 10% больше.

Работодатели планируют сокращать свои издержки тремя способами: платить по результату выполненной работы, использовать временных сотрудников (количество вакансий для временного персонала в 2017 г. вырастет на 20-30%) и переводить людей на дистанционный труд. Если раньше на расстоянии работали только журналисты, дизайнеры и бухгалтеры, сегодня на удалёнке могут находиться почти все специалисты - юристы, экономисты, менеджеры по продажам, кадровики, программисты и др. Есть примеры, когда всех сотрудников офиса переводят на домашнюю работу, а совещания устраивают виртуально.

По нашим прогнозам, резкого увеличения зарплат в 2017 г. не будет, но всё-таки они начнут постепенно повышаться. Индексация пройдёт в большинстве

компаний в среднем на уровне официальной годовой инфляции (за исключением работников бюджетной сферы, у которых индексация будет ниже). Сложная ситуация остаётся в банковской сфере, возможны и трудности в строительной отрасли.

Самыми востребованными в новом году будут IT-эксперты и менеджеры по продажам. Также вырастет спрос на инженеров, работников в сфере экономторговли (элитные супермаркеты продолжают закрываться, а дешёвые магазины, наоборот, расширяются, появляются новые сети) и агропрома (здесь сыграют роль импортозамещение и увеличение производства отечественных продуктов).

Судя по бюджетам, которые предприятия уже заложили, первая половина 2017 г. в кадровой сфере должна быть позитивной. Надеюсь, положительные тенденции сохранятся и до конца года.



Татьяна БОГДАНОВА

### ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

#### КАК ВЫ ИЩЕТЕ РАБОТУ?

- Через знакомых - **29%** (1320 голосов)
- Смотрю объявления в СМИ, Интернете - **27%** (1212 голосов)
- Я с такой проблемой не сталкивался - **14%** (648 голосов)
- Сам отправляю резюме в интересующие меня места - **14%** (615 голосов)
- Работа сама меня находит - **12%** (585 голосов)
- Через кадровые агентства - **4%** (174 голоса)

Всего голосов: **4554**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ТЕЛЕЭФИР

## ВТОРАЯ КНОПКА СТАЛА ПЕРВОЙ

**У ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ 1» ЕСТЬ МНОГО ПОВОДОВ ДЛЯ ПРАЗДНИКА. ПО ИТОГАМ ГОДА ОН УВЕЛИЧИЛ ДОЛЮ ТЕЛЕЗРИТЕЛЕЙ. БОЛЬШЕ ТАКОЕ НЕ УДАЛОСЬ НИКОМУ.**

По данным рейтингового агентства TNS, в минувшем году канал получил долю зрителей 13,6%. Итоговые аналитические программы и политические ток-шоу телеканала удерживают лидирующие позиции уже не первый год. В 2016 году «Вести недели» с Дмитрием КИСЕЛЕВЫМ добились рекордной доли аудитории - 16,5%.

Успешным оказался и новый проект сезона - социально-политическое шоу «60 минут». Соединив в одной студии двух опытных репортёров и ведущих - Ольгу СКАБЕЕВУ и Евгения ПОПОВА («Вести.дос», «Специальный корреспондент»), зрителям предложили новый ежедневный формат раннего прайм-тайма - актуальную и компетентную дискуссию по главной теме дня. Программа «Вечер с Владимиром Соловьёвым» также обрела постоянное место в сетке, закрепившись в слоте позднего прайма с неизменно высокой цифрой.

Блестящими премьерными сезонами на «России» стали сериалы - историческая драма «София» и «Челночницы».

**13,6% -**  
ДОЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ  
У ТЕЛЕКАНАЛА.

Кроме великолепного актёрского состава обеих картин в первой зрители привлекли богатая историческая фактура и красота костюмов и декора-

ций, во второй - близкая всем тема лихих 90-х, рассказанная реалистично, с юмором и одновременно лирично. Однако ничуть не уступил премьерам сериал «Тайны следствия». 19,9% телезрителей - феноменальная цифра для 16-го сезона.

И наконец, гранд-шоу выходного дня. Обычно именно они приносят каналу взрывные цифры «смотрения». Именно на этот формат традиционно делают ставки телеканалы. В этом году места в рейтинге распределились иначе, чем в предыдущем. Успешные форматы прошлых лет в 2016 году перестали собирать

столько зрителей, сколько прежде. А совершенно новый проект «Удивительные люди» на «России» занял пятую строчку десятки лучших программ, очередной сезон «Голос. Дети» - шестую, а «Голоса» (все - Первый) - восьмую.

В ноябре начался второй сезон конкурса «Синяя Птица». В отличие от многочисленных франшиз это оригинальная разработка «России» с участием в жюри звезд культуры и классических искусств мирового уровня. Настоящее импортозамещение. И это как раз то, чего ждали все россияне.

Ева КРЫЛОВА

ЭКОНОМИКА

# ЭФФЕКТ ЗАПРЕЩЁНКИ

Кому санкции навредили, а кому помогли?

**В НАСТУПИВШЕМ ГОДУ САНКЦИИ МОГУТ БЫТЬ ОТМЕНЕНЫ.**

Недавно с таким прогнозом выступили и глава Совфеда Валентина МАТВИЕНКО, и западные аналитики. Но пока, до 1 июля 2017 г., они в силе, «АиФ» посмотрел, какое влияние оказали санкции на экономики стран, участвующих в противостоянии.



**МИНУС: УЩЕРБ В ТРИЛЛИОНАХ**

**Оценка России:** За 2015 г. ущерб составил 25 млрд евро. За 3 года он может быть на уровне 75 млрд евро (это примерно 4,5 трлн руб.).

**Оценка Запада:** ущерб до 1 трлн долл. (или более 60 трлн руб.).

**ПЛЮС: ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ**

Этот процесс начался в сельском хозяйстве, оборонной, машиностроительной, фармацевтической и других отраслях.

**КАК ОГРАНИЧЕНИЯ СКАЗАЛИСЬ НА РОССИИ?**

**ПРОИЗВОДСТВО ОТДЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ДО И ПОСЛЕ САНКЦИЙ**  
(тыс. тонн)

Свинина	1232 2013 г.	↑	1655 2015 г.
Мясо птицы	3610 2013 г.	↑	4340 2015 г.
Ракообразные, устрицы	52,7 2013 г.	↑	67,9 2015 г.
Сыры	435 2013 г.	↑	589 2015 г.

**КТО ПОСТРАДАЛ ОТ ОТВЕТНОГО ЭМБАРГО НАШЕЙ СТРАНЫ?**

**1 Оценка России:** ущерб ЕС за 2014 и 2015 гг. - 90 млрд евро. За 3 года может быть на уровне 135 млрд евро (более 8 трлн руб.). Аналогичные оценки выносятся и на Западе.

**2** Внешнеторговый оборот упал со всеми торговыми партнёрами России, но наиболее пострадали те страны, против которых было введено продовольственное эмбарго.

Среди них наименьший ущерб понесла взаимная торговля с США. Наибольшие потери у Прибалтики. Власти ЕС самой пострадавшей страной от ответных российских санкций назвали Литву.

**ВНЕШНЕТОРГОВЫЙ ОБОРОТ РОССИИ С ОСНОВНЫМИ ТОРГОВЫМИ ПАРТНЁРАМИ**

(падение в % в январе - октябре 2016 г. к аналогичному периоду 2014 г.)

СТРАНЫ, ПОПАВШИЕ ПОД ЭМБАРГО	СТРАНЫ, НЕ ПОПАВШИЕ ПОД ЭМБАРГО
США ↓ - 29,9%	Армения ↓ - 11,9%
Германия ↓ - 35%	Киргизия ↓ - 21,9%
Италия ↓ - 37%	Турция* ↓ - 24,9%
Франция ↓ - 39,2%	Китай ↓ - 29,3%
Нидерланды ↓ - 40,9%	
Финляндия ↓ - 41,3%	
Великобритания ↓ - 43,6%	
Украина ↓ - 49,9%	
Латвия ↓ - 56,2%	
ЕС ↓ - 38,6%	



**КТО ВЫИГРАЛ ОТ САНКЦИЙ**

В выигрыше оказались те страны, которые заменили европейский и американский импорт на российских прилавках. Или занялись переупаковкой и переоформлением части этих товаров на своей территории (как Белоруссия или Китай).

**ЛИДЕРЫ ПО ИМПОРТУ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ**

<b>Беларусь</b> 99% парного мяса	<b>Бразилия</b> 93,1% свинины	<b>Израиль</b> 61,4% моркови, свёклы, репы, редиса	<b>Иран</b> 48% огурцов
86,3% сыров	<b>Фарерские острова</b> 63% свежей рыбы	<b>Египет</b> 49,2% картофеля	<b>Колумбия</b> 46,2% цветов
80,5% масла			<b>Марокко</b> 24,3% томатов
22,1% яблок и груш			

По данным Росстата, Минэкономразвития, ФТС и других открытых источников

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

## Все на Старт!

Кроссоверы Hyundai.

SANTA FE

TUCSON

CRETA

GRAND SANTA FE



Ежемесячный платеж  
**12 000** р.



Ежемесячный платеж  
**10 000** р.



Ежемесячный платеж  
**7 000** р.



Ежемесячный платеж  
**16 000** р.

Для вас открыты все дороги. Доступны все стороны света. Наслаждайтесь свободой по всем направлениям вместе с Hyundai. Выбрать кроссовер с вашим характером теперь проще с программой Hyundai «Старт».

Узнайте подробности у официальных дилеров.

hyundai.ru/start

**HYUNDAI | СТАРТ**

\* Указанный платеж действует в рамках программы Hyundai «Старт» исходя из цены Santa Fe 2.4 Start (Старт) 1 844 000 р. при условии: первоначальный взнос 987 500 р., процентная ставка 16% годовых, сумма кредита 856 500 р. \*\* Указанный платеж действует в рамках программы Hyundai «Старт» исходя из цены Tucson 2.0 Comfort (Комфорт) 1 505 900 р. при условии: первоначальный взнос 800 800 р., процентная ставка 16% годовых, сумма кредита 705 100 р. \*\*\* Указанный платеж действует в рамках программы Hyundai «Старт» с учетом гос. программы льготного автокредитования исходя из цены Creta 1.6 Start (Старт) 749 900 р. при условии: первоначальный взнос 303 280 р., процентная ставка 12% годовых, сумма кредита 446 620 р. \*\*\*\* Указанный платеж действует в рамках программы Hyundai «Старт» исходя из цены Grand Santa Fe 2.2 Family (Фамили) 2 424 000 р. при условии: первоначальный взнос 1 291 700 р., процентная ставка 16% годовых, сумма кредита 1 132 300 р. Срок кредита 36 мес. Сумма отложенного платежа - 45% от стоимости автомобиля. Обязательно оформление полиса КАСКО на весь срок кредита. Кредит предоставляется ООО «Русфинанс Банк» (далее - Банк). Предложение действует с 01.01.2017 по 31.01.2017, не является офертой. Условия могут быть изменены Банком в одностороннем порядке. Реклама.

# ЧТО УМЕЮТ ДЕВОЧКИ?

## ОБРАЗОВАНИЕ

### НУЖНА ЛИ В ШКОЛЕ КЛАССИКА?

Вновь идут разговоры о том, что надо убрать из школьной программы Толстого и Достоевского: мол, это сложно для детей. Неужели?

А. Осипенко, Саратов



Отвечает Ирина ТИХОНОВА, учитель русского языка и литературы московского лицея № 1158:

- Предложение не изучать творчество Достоевского в школе звучало и раньше. Но если бы инициаторы спросили у самих детей, хотят ли они читать, например, «Преступление и наказание», то, наверно, были бы удивлены. Многие дети приходят на уроки литературы в 10-й класс с серьезным намерением понять Достоевского и разобраться в его

творчестве. Толстой и Достоевский несут идеи совершенствования, гуманности, помогают понять возможности реализации проблемы выбора, перед которой всегда стоит человек. Преподавание литературы упрощать нельзя. Это пагубно. В этом угадывается стремление освободить молодежь от потребности понимать важнейшие нравственные проблемы, думать, развиваться. Безусловно, учащихся нужно готовить к пониманию серьезных произведений. Но для того и существует учитель, чтобы важные понятия приходили к детям через подлинное искусство, умение анализировать текст, понимать автора. Да, в классе всегда есть нечитающие дети. Но я знаю по опыту, что многие из них, постигая Достоевского, изменяют своё отношение к предмету и начинают запоем читать.

## ФОТОФАКТ

### ОБУЧАЕМЫ ВСЕ!



Учить можно не только детей, но и зверей. Вот такую тренировку для моржа Миши проводили в дельфинарии на острове Русский Приморского океанариума Дальневосточного отделения РАН. Фото Юрия СНИТЮКА/ТАСС

### КАК ЗАСТАВИТЬ УЧИТЬСЯ?

Сыну 12 лет. Невозможно заставить учиться. Ему интересно только сидеть за компьютером. Что делать? Т. Иванова, Москва



получает, - это ответственность ребёнка. Пока он не набьёт собственные шишки, ничему не научится. Но компьютер я бы ограничила и предложила записаться в компьютерный кружок. А вам стоит больше внимания уделять себе, своим интересам, а не посвящать свою жизнь только ребёнку и его учёбе.

Отвечает Анна АРУТЮНЯН, психолог-консультант:

- Попробуйте не заставлять. До 12-14 лет делать вместе с ребёнком уроки неправильно. Это возможно в 1-2-м классе. А потом выполнение домашних заданий и оценки, которые он

### КТО ЛУЧШИЙ МАТЕМАТИК?

Прочитала, что в этом году россиянки выиграли международную олимпиаду по математике для девочек. Так удивилась! Неужели математика для девочек и для мальчиков - это две разные математики?

О. Забелина, Самара



Отвечает Иван ЯЩЕНКО, учитель математики, директор Московского центра непрерывного математического образования:

- Нет, математика едина. Никаких специальных задач для девочек не придумывают. Да, в школе девочки получают оценки по математике чуть повыше, чем мальчики, потому что более аккуратны. Но на высоком уровне олимпиад девочек заметно меньше, так как они чаще выбирают гуманитарные области. Проведение, в том числе на международном уровне, таких отдельных олимпиад для девочек скорее призвано популяризировать математику среди них.



Бетховен, будучи абсолютно глухим, писал прекрасные симфонии. Почему я, будучи абсолютно тупым, не могу написать прекрасные научные работы?

С. Ельченко, Кимры

## КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

### А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. Тепло, которое отдавала, заставляло человека поработать. Нынче, хотя печи-батареи горячих квартир греют, мы всё же хоть иногда, но мечтаем не то что о печах, о «буржайках» хотя бы. Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займёт новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров, её всего лишь нужно будет включить в розетку.

Речь идёт об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который при использовании терморегулятора сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

### МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падают давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

### САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЁЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».

(ст. м. «Щёлковская», пн.-вс. 10.00-20.00).

Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78

СДЕЛАНО В РОССИИ

8-800-333-05-35  
(бесплатный по России)

ЛУЧШИЙ Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

www.tepleko.ru

эффективное энергосберегающее отопление для Вашего дома...

«Экономично  
Безопасно  
Выгодно  
Надёжно»

АКЦИЯ  
ЦЕНА ДО 15 ФЕВРАЛЯ  
ВСЕГО 3900 ~~2400~~ руб.!



# АВТОМОБИЛЬ, НА МЕСТО!

Где появились новые платные зоны парковки и какие там тарифы?

**ПЕШИЕ ИНСПЕКТОРЫ «МОСКОВСКОГО ПАРКИНГА» РАЗДАЛИ ТЫСЯЧИ БРОШЮР В РАЙОНАХ СТОЛИЦЫ, ГДЕ ОБОЧИНЫ СТАЛИ ПЛАТНЫМИ С 26 ДЕКАБРЯ. ЕСЛИ У ВАС ТАКОЙ БРОШЮРЫ НЕТ, РАССКАЗЫВАЕМ, КАК ОТБИРАЛИСЬ УЛИЦЫ И КАК СЭКОНОМИТЬ НА СТОЯНКЕ.**

## КОГДА ПАРКОВКА БЕСПЛАТНА?

Нововведение касается 206 улиц, что составляет 4% от общего числа московских проездов, бульваров, проспектов и переулков. Их расположение смотрите в инфографике, а полный список улиц вывешен на Едином транспортном портале - [transport.mos.ru](http://transport.mos.ru). Обратите внимание: зоны появляются в 47 районах мегаполиса, но не на всей их территории, а точечно.

Как подтвердили «АиФ» в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы, для расширения возмездной парковки выбраны «очаги

ДТП и места наибольшего притяжения автомобилей - у торговых и бизнес-центров, станций метро и ж/д, остановок наземного транспорта. Список был определен вместе с муниципальными депутатами, экспертами и жителями».

Утвержденный в декабре 2016 г. перечень платных обочин решит проблему парковки для тех, кто обитает далеко от центра (за Третьим кольцом), но рядом с крупными магазинами. Ведь выезды из многих дворов «в горячих точках» зачастую заставляются машинами тех, кто приехал на шопинг или пересел на метро.

## А ЕСТЬ ЛИ ПОЛЬЗА ОТ ПАРКОВОК?

Конечно есть. Раньше деньги автомобилистов уходили в карман «диких парковщиков» (помните, был такой популярный бизнес в Москве лет 6 назад?). А сколько «джигитов» бросали личный транспорт перед поворотами, на трамвайных путях, на газонах и тротуарах?

Теперь на средства водителей благоустраиваются именно те районы, где они оставляют своих «железных коней». А нарушители ПДД оплачивают штрафы и вывозят свои «тачки» со штрафстоянок. (Ведь за платными зонами постоянно присматривают пе-

шие инспекторы и мобильные комплексы.)

Что касается трафика, есть статистика по тем территориям, где обочины поставлены на счётчик уже довольно давно. По данным «Московского паркинга», за 2016 г. средняя скорость в утренние и вечерние часы пик в пределах Третьего транспортного кольца выросла примерно на 7%. А количество дорожно-транспортных происшествий уменьшилось на 27%! Кроме того, количество маятниковых автомобильных поездок «дом - работа - дом» сократилось на 23%.

## КАК СТАТЬ РЕЗИДЕНТОМ?

Важно знать, что введение платной парковки в ареале вашего проживания никак не касается дворовых территорий. Оставлять там автомобиль можно будет и дальше на безвозмездной основе. Но, как показала практика, как только уличные обочины становятся платными, внутри кварталов тут же пытаются захватить все, кто не хочет платить по счётчику. Поэтому, если вы хотите преградить доступ чужакам на колёсах, проведите общее собрание жильцов и установите шлагбаум. Как и раньше, на эти цели можно получить субсидию из московского бюджета - 50 тыс. руб. Если вас интересуют подробности этой проце-

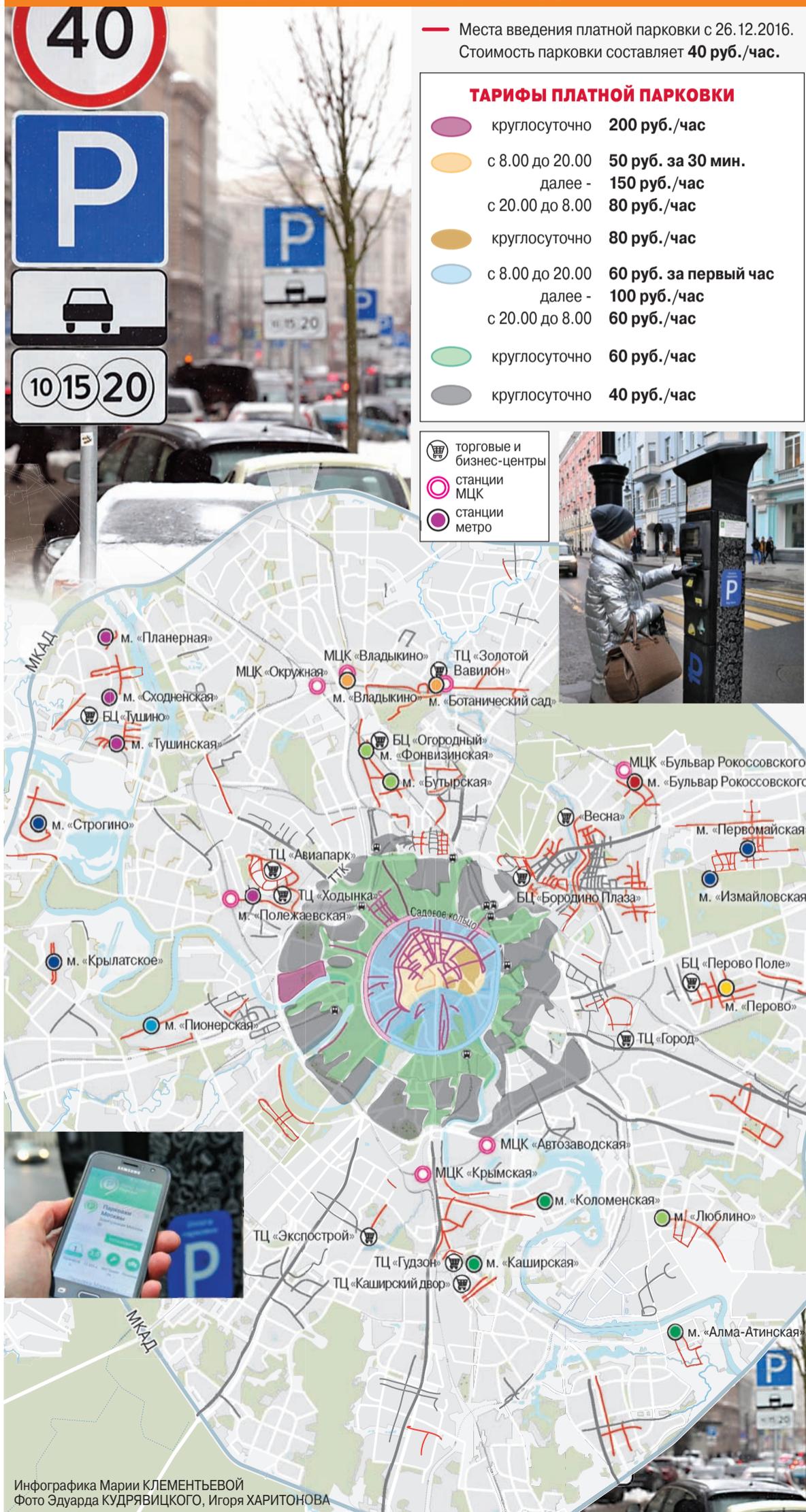
дуры, зайдите на [parking.mos.ru](http://parking.mos.ru). Там же описано, как получить резидентное разрешение.

Напомним, что с 1 ноября 2016 г. жители могут оформить резидентное разрешение сразу на 3 года (а вносить плату - 3 тыс. руб. за каждые 12 месяцев - разрешается частями). Удостоверение резидента даёт право на бесплатную круглосуточную парковку в пределах района, на территории которого расположено ваше жильё.



Галина ШЕЙКИНА

## РАСШИРЕНИЕ ПАРКОВОЧНОЙ ЗОНЫ



# РАЗРЕШИТЕ ПРИКРЕПИТЬСЯ

## ИНФОРМБЮРО

Как «чужую» поликлинику сделать своей?

**ВЫ НЕДОВОЛЬНЫ СВОИМ ТЕРАПЕВТОМ «ПО ПРОПИСКЕ»? ПОСЛЕ ВИЗИТА С РЕБЁНКОМ К УЧАСТКОВОМУ ПЕДИАТРУ ЗАРЕКЛИСЬ ИМЕТЬ ДЕЛО С ГОРОДСКИМИ ПОЛИКЛИНИКАМИ? НЕ НАДО СРАЗУ БЕЖАТЬ В ПЛАТНЫЕ КЛИНИКИ. МЫ РАССКАЖЕМ, КАК ПОЛУЧАТЬ КАЧЕСТВЕННУЮ МЕДПОМОЩЬ ПО ПОЛИСУ ОМС.**

### ИЩЕМ ТЕРАПЕВТА

Запомните главное: вы имеете полное право получать медицинскую амбулаторную помощь в том учреждении, которое сами предпочтёте. Как это оформляется юридически, смотрите инфографику. И не забудьте при первом визите в новую медорганизацию взять с собой паспорт, полис ОМС и СНИЛС (если он у вас есть).

## 1 РАЗ В ГОД

ДОПУСКАЕТСЯ СМЕНА МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ.

Но, прежде чем подавать заявление, хорошенько подумайте: вас вообще не устраивает ваша нынешняя поликлиника? Или всё дело в конфликте, который возник с одним-единственным специалистом? В этом случае логичнее решить проблему локально - обратиться к заведующему отделением, главному врачу медучреждения, в столичный Департамент здравоохранения, в конце концов. Жалоба в страховую компанию тоже помогает грубиянам нежнее

относиться к своим пациентам. Поверьте, ни один руководитель поликлиники не будет терпеть в своём коллективе сотрудника, на которого регулярно жалуются больные и из-за которого они бегут к «конкурентам».

### ВЫБИРАЕМ СТОМАТОЛОГИЮ

А теперь разберёмся с лечением зубов. Дело в том, что именно сейчас в столице происходят значительные перемены в этой сфере.

«С 1 января 2017 г. стоматологические поликлиники, участвующие в системе ОМС, перешли на подушевое финансирование», - объяснил «АиФ» **Владимир ЗЕЛЕНСКИЙ**, глава Московского городского фонда обязательного медицинского страхования. - До этого момента население было распределено по территориальному признаку между 68 стоматологиями. А теперь застрахованный гражданин вправе самостоятельно выбрать стоматологическую поликлинику и прикрепиться к ней. Менять медучреждение этого профиля можно не чаще одного раза в год по личному заявлению (то есть алгоритм такой же, как при смене обычной поликлиники)».

То же самое относится и к детским зубным организациям. Кстати, а вы знали, что можно получить такую медицинскую помощь (в неотложных случаях) по полису даже в нерабочее время?

Так вот: взрослые могут обратиться, например, в Челюстно-лицевой госпиталь для ветеранов войн с 20.00 до 8.00 (ул. Лестева, 9, тел. 8-495-954-64-11). А несовершеннолетних с острой болью круглосуточно ждёт поликлиника № 28 (ул. Генерала Ермолова, 12, тел. 8-499-148-55-22). Только полис не забудьте!

**Галина ТАРАКАНОВА**  
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ  
Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

## КАК ПОМЕНИТЬ ПОЛИКЛИНИКУ

Как часто разрешается прикрепляться к новому медучреждению?

Не чаще 1 раза в год. Но первое заявление в электронном виде - на портале [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru) - можно подать когда угодно (независимо от даты предыдущего прикрепления). Кстати, забывчивым москвичам портал подскажет, к какому медучреждению они приписаны сейчас.



Можно ли просто ходить к терапевту не своего участка?

Да. Когда вы решаете, к кому пойти на приём, вам на выбор предлагается несколько врачей. Но если необходимо вызвать доктора на дом, к вам придёт именно участковый врач, а не тот, кто вам нравится больше всего.

Если вы хотите вообще поменять своего терапевта, следует написать заявление на имя главврача поликлиники. Но имейте в виду - вам могут отказать из-за полной загруженности других докторов. Единственный выход - если «чужой» участковый подтвердит главврачу, что готов взять вас к себе.

Можно оставить старую поликлинику, но поменять женскую консультацию?

Это разрешается только беременным женщинам. Они вправе встать на учёт по ведению беременности в том учреждении, посещать которое им удобнее всего.

Как наблюдать в том же медучреждении, но в другом филиале?

Вам не нужно писать заявление на переприкрепление. Достаточно обратиться в регистратуру поликлиники. Как только вас прикрепят, можно сразу записываться на приём через регистратуру или по общемосковскому номеру +7 (495) 539-30-00. Интернет-запись на [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru) становится доступной в течение трёх рабочих дней.

Какую поликлинику предпочтёт?

Самое главное: прикрепиться разрешается к любому медучреждению, которое входит в систему ОМС, - хоть на другом конце Москвы. Но на дом всё равно будет приходить доктор из ближайшей поликлиники (за которым закреплён адрес, на который оформлен вызов). Найти подробную информацию о загруженности врачей, фамилиях специалистов, среднем времени ожидания, технической оснащённости учреждения, адресах филиалов можно на [rgu.mos.ru](http://rgu.mos.ru) (раздел «Статистика ЕМИАС») и на [emias.info](http://emias.info).

## ИНСУЛЬТ ТОЖЕ ПОПАДЁТСЯ В «СЕТЬ»

В Москве успешно работает так называемая инферктная сеть - медицинские учреждения, специализирующиеся на борьбе с инфарктом. Планируется ли что-то подобное для борьбы с инсультом, ведь это столь же тяжёлое заболевание сосудов?

**А. Денисенко**



Москва, профессор кафедры фундаментальной и клинической

неврологии и нейрохирургии РНИМУ имени Пирогова:

- С начала года в Москве заработает «инсультная сеть», над созданием которой мы трудились в последнее время. В ряде стационаров вводится новый метод оказания помощи больным с ишемическим инсультом - тромбэкстракция. Суть её состоит в том, что тромб с помощью специальных инструментов удаляется из мозговых сосудов. Этот метод способен помочь больным с тяжёлым инсультом.

В столице планируется создать 8 центров «сети», которая покроет всю территорию города. Врачи скорой помощи, ставящие диагноз «острое нарушение мозгового кровообра-

щения», уже «внутри» диагноза фиксируют особенности заболевания, определяют стационар и целенаправленно везут туда пациента. А в клинике больного уже ждут врачи, компьютерный томограф и свободное место в реанимационном отделении. Скорость доставки заболевшего человека в стационар - главный залог успешного лечения.

К сожалению, сами пациенты иногда обращаются к врачам слишком поздно - через сутки или двое после «удара». А лечение - механическое удаление тромба или его растворение - необходимо в течение самых первых часов. Этот метод лечения успешен при своевременном обращении к врачу.

## ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03





## ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ЯНВАРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00** Телеканал «Доброе утро».
- 9.00** Новости.
- 9.20** Контрольная закупка.
- 9.50** «Жить здорово!» 12+
- 10.55** «Модный приговор».
- 12.00** Новости (с субтитрами).
- 12.15** «Про любовь». 16+
- 13.20** «Время покажет». 16+
- 14.00** Новости.
- 14.15** «Время покажет». 16+
- 15.00** Новости (с субтитрами).
- 15.15** «Время покажет». 16+
- 16.00** «Мужское/Женское». 16+
- 17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45** «Давай поженимся!». 16+
- 19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00** «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.35** «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+
- 23.15** Ночные новости.
- 23.30** Премьера. «Бюро». 16+
- 0.35** «Время покажет». 16+
- 1.25** «Наедине со всеми». 16+
- 2.25** «Мужское/Женское». 16+
- 3.00** Новости.
- 3.05** «Мужское/Женское». 16+
- 3.25** «Модный приговор».
- 4.25** Контрольная закупка.



- 5.00** Утро России.
- 9.00** Вести.
- 9.15** Утро России.
- 9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Лечение хронической бессонницы. Повышенный гемоглобин. Крапивница.* 12+
- 11.00** Вести.
- 11.40** Вести. Местное время.
- 11.55** «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+
- 14.00** Вести.
- 14.40** Вести. Местное время.
- 14.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00** Вести.
- 17.20** Вести. Местное время.
- 17.40** «Прямой эфир». 16+
- 18.50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00** Вести.
- 20.45** Вести. Местное время.
- 21.00** «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с. 12+



- 23.50** «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ». Т/с. 12+
- 1.50** «Городок».
- 2.50** «ДАР». Т/с. 12+



- 7.00, 7.30** «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
- 8.00** «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00** «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30** «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 19.00, 19.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
- 20.00, 20.30** «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». 16+
- 21.00** «Я, СНОВА Я И ИРЭН». Т/с. 16+
- 23.10** «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.10** «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 1.15** «Такое кино». 16+
- 1.45** «РАДОСТНЫЙ ШУМ». Х/ф. 12+



- 4.00** «Я, СНОВА Я И ИРЭН». Т/с. 16+
- 6.20** «САША + МАША». «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ МАМЫ (ТЕЩА ЛЮБИЛАСЬ)». Т/с. 16+



- 5.00** «Секретные территории». 16+
- 6.00** «Документальный проект». 16+
- 7.00** «С бодрым утром!». 16+
- 8.30** «Новости». 16+
- 9.00** «Военная тайна». 16+
- 11.00** «Подземные базы пришельцев». Д/ф. 16+
- 12.00** «Информационная программа 112». 16+
- 12.30** «Новости». 16+
- 13.00** Звонкий ужин. 16+
- 14.00** «СУПЕРТЕЩА ДЛЯ НЕУДАЧНИКА». Х/ф. 16+
- 15.55** «Информационная программа 112». 16+
- 16.30** «Новости». 16+
- 17.00** «Тайны Чапман». 16+
- 18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00** «Информационная программа 112». 16+
- 19.30** «Новости». 16+
- 20.00** «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 22.10** «Водить по-русски». 16+
- 23.00** «Новости». 16+
- 23.25** «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+



- 1.30** «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.30** «Странное дело». 16+
- 3.20** «Тайны Чапман». 16+
- 4.15** «Территория заблуждений». 16+



- 6.00** «Настроение».
- 8.10** «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+
- 9.35** «ОХЛАМОН». Х/ф. 16+
- 11.30** События.
- 11.50** «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.55** «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55** «Линия защиты. Битва с экстрасенсами». 16+
- 14.30** События.
- 14.50** Город новостей.
- 15.15** «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». Д/ф. 12+
- 16.00** Тайны нашего кино. «Ворошиловский стрелок». 12+
- 16.35** «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.30** «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
- 19.30** События. Информационно-аналитическая программа.
- 20.00** «Право голоса». 16+
- 21.45** Петровка. 38. 16+
- 22.00** События.
- 22.30** «Мистер Америка». Специальный репортаж. 16+
- 23.05** Без обмана. «Чудо-косметика». 16+
- 0.00** События. 25-й час.
- 0.30** «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». Х/ф. 12+
- 4.05** «Мираж пленительного счастья». Д/ф. 12+
- 4.55** «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». Д/ф. 12+



- 5.00** «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 6.00** Сегодня.
- 6.05** «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 7.00** Сегодня.
- 7.05** «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 8.00** Сегодня.
- 8.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+



- 10.00** Сегодня.
- 10.20** Боевик «БРАТАНЫ». 16+
- 12.00** Суд присяжных. 16+
- 13.00** Сегодня.
- 13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00** «Место встречи».
- 16.00** Сегодня.
- 16.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00** Сегодня.
- 19.40** «ПАУТИНА». Т/с. 16+
- 23.30** «Итоги дня».
- 0.00** «Поздняков». 16+
- 0.10** Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+
- 1.10** «Место встречи». 16+
- 3.05** «ШЕРИФ». Т/с. 16+



- 6.00** «Сейчас».
- 6.10** Утро на «5». 6+
- 9.10** «Место происшествия».
- 10.00** «Сейчас».
- 10.30, 11.25** «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 12.00** «Сейчас».
- 12.30, 13.00** «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
- 14.00** «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 15.00** «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 15.30** «Сейчас».
- 16.00** «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 16.35, 17.25** «СПЕЦНАЗ-2». Т/с. 16+
- 18.30** «Сейчас».
- 19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. СТРАХОВКА НА ОДИН ДЕНЬ». Т/с. 16+
- 19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ОТСТОЙНИК». Т/с. 16+
- 20.20** «СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК». Т/с. 16+
- 21.10** «СЛЕД. ПЕРЕЛОМ». Т/с. 16+
- 22.00** «Сейчас».
- 22.25** «СЛЕД. ИНОСТРАНЦЫ». Т/с. 16+
- 23.15** «СЛЕД. НЕСОВЕСТИМОСТЬ». Т/с. 16+
- 0.00** «СЛУШАТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 1.55** «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». Х/ф. 12+
- 2.55** «ДЕТЕКТИВЫ. СТРАХОВКА НА ОДИН ДЕНЬ». Т/с. 16+
- 3.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ОТСТОЙНИК». Т/с. 16+
- 4.20** «ДЕТЕКТИВЫ. БЕСЦЕННЫЙ ПРАХ». Т/с. 16+
- 5.00** «ДЕТЕКТИВЫ. БОЛЬШОЙ ПРИЗ». Т/с. 16+



- 6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.15** «Барбоскины». М/с. 0+
- 6.45** «Фиксики». М/с. 0+
- 7.15** «Три кота». М/с. 0+
- 7.35** «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 8.30** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
- 9.30** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 10.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». Х/ф. 12+
- 12.30** «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
- 13.30** «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00** «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+
- 21.00** «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
- 23.15** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 23.30** «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30** «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 1.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
- 2.00** «БАКИ ЛАРСОН. РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЗВЕЗДОЙ». Х/ф. 18+
- 3.50** «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+
- 5.35** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50** Музыка на СТС. 16+



- 7.00** «Евроныос».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.
- 10.15, 1.40** «Наблюдатель».
- 11.15** «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». Х/ф.
- 13.35** «Пешком...». Мышкин затейливый.
- 14.05** Юбилей Людмилы Семеняки. «Линия жизни».
- 15.10** «РАЗУМ И ЧУВСТВА». Х/ф.
- 17.25** Цвет времени. П. Федотов.
- 17.35** Виолончель. Мастера исполнительского искусства.
- 18.15** «Хамберстон. Город на время». Д/ф.
- 18.30** «Прощай, XX век! Владимир Максимов». Программа И. Золотурского.
- 19.15** «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45** Главная роль.
- 20.05** «Сати. Нескучная классика...» с Дмитрием Ситковским и Фабио Мастранджело.
- 20.50** «Правила жизни».
- 21.20** «Наследие Древней Азии». Д/с.
- 22.10** «Тем временем».
- 23.00** «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
- 23.45** Худсовет.
- 23.55** «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». Х/ф.
- 1.15** Нино Рота. Сюита из музыки к кинофильму «Дорога».
- 2.40** П. Чайковский. Торжественная увертюра «1812 год».



- 6.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30** «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 8.00** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 11.00** Давай разведемся! 16+
- 14.00** «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+
- 16.10** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
- 18.00** «Свидание для мамы». Шоу знакомств. 16+
- 19.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
- 20.50** «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+
- 23.00** «Рублево-Бирюлево». 16+
- 0.00** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30** «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». Т/с. 16+



- 2.25** «По делам несовершеннолетних». 16+
- 3.25** Давай разведемся! 16+
- 5.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00** Мультфильмы. 0+
- 9.30** «Слепая». «Сорока». Д/с. 12+
- 10.00** «Слепая». «Отец-одиночка». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф.
- 11.30** Не ври мне. «Клон». 12+
- 12.30** Не ври мне. «Письмо с того света». 12+
- 13.30** «Охотники за привидениями». «Черная вдова». Д/ф. 16+
- 14.00** «Охотники за привидениями». «Архангельский Омен». Д/ф. 16+
- 14.30** «Охотники за привидениями». «Актер». Д/ф. 16+
- 15.00** «Мистические истории. Начало». 16+
- 17.30** «Слепая». «Воображаемая подруга». Д/с. 12+
- 18.00** «Слепая». «Законченный круг». Д/с. 12+
- 18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
- 19.30, 20.15, 21.15, 22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.00** «УЛЬТРАФИОЛЕТ». Х/ф. 16+



- 0.45, 1.30, 2.30, 3.15, 4.15** «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 5.00** «Городские легенды. Мост-фантом на Литейном». 12+



- 6.00** Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.00** «Оружие Первой мировой войны». «Жатва смерти». Д/с. 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня.
- 9.20** «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+
- 10.00** Военные новости.
- 10.05** «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+
- 13.15** «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». Т/с. 16+



- 13.40** «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
- 14.00** Военные новости.
- 14.05** «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
- 18.40** «Зафронтовые разведчики». Д/с. 12+
- 19.35** «Теория заговора. Мир под колпаком: Инструкция по применению». «Космический шпионаж». 12+
- 20.20** «Специальный репортаж». 12+
- 20.45** «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. 12+
- 21.35** «Особая статья». Ток-шоу. 12+
- 23.15** «Звезда на Звезде» с Александром Стриженовым. 6+
- 0.00** «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
- 4.00** «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». Х/ф. 16+



- 6.00** «100 великих». 16+
- 6.55** «Проверь теорию на прочность». 12+
- 8.00** «Дорожные войны». 16+
- 10.00** «Солдаты». 12+
- 14.00** «КОМАНДА «А»». Х/ф. 16+
- 16.00** «БОЛЬШОЙ БОСС». Боевик, триллер. 16+



- 18.00** КВН на бис. 16+
- 21.30** «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». Боевик, триллер. 16+



- 23.30** «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+
- 1.15** «БОЛЬШОЙ БОСС». Боевик. 16+
- 3.15** «100 великих». 16+



- 6.30** «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.35, 8.50, 11.25, 13.30, 17.00, 18.35** Новости.
- 7.05** «Безумные чемпионы». 16+
- 7.40, 12.15, 15.35, 17.05, 0.30** Все на Матч!
- 8.55** Хоккей. ВХР. «Русская классика». «Динамо» (Балашиха) - «Химик» (Воскресенск).
- 11.30** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 0+
- 12.45** Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Германии. 0+
- 13.35** «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС». Телевизионный фильм. 16+
- 16.00** Все на хоккей! Итоги Молодежного чемпионата.
- 17.35** ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
- 18.40** Континентальный вечер.
- 19.10** Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (Казань).
- 22.10** Все на футбол!
- 22.40** Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Польша.
- 1.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. 0+
- 3.15** Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Милан». 0+
- 5.15** «Маракана». Д/ф. 12+



- Ты утверждаешь, что животные умеют разговаривать?**
- Да.**
- А знаешь откуда?**
- От верблюда.**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
  - 9.00 Новости.
  - 9.20 Контрольная закупка.
  - 9.50 «Жить здорово!» 12+
  - 10.55 «Модный приговор».
  - 12.00 Новости (с субтитрами).
  - 12.15 «Про любовь». 16+
  - 13.20 «Время покажет». 16+
  - 14.00 Новости.
  - 14.15 «Время покажет». 16+
  - 15.00 Новости (с субтитрами).
  - 15.15 «Время покажет». 16+
  - 16.00 «Мужское / Женское». 16+
  - 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
  - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
  - 18.45 «Давай поженимся!» 16+
  - 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
  - 21.00 «Время».
  - 21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+
  - 23.15 Ночные новости.
  - 23.30 Премьера. «Бюро». 16+
  - 0.35 «Время покажет». 16+
  - 1.25 «Наедине со всеми». 16+
  - 2.25, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
  - 3.00 Новости.
  - 3.25 «Модный приговор».
  - 4.25 Контрольная закупка.

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
  - 9.00 Вести.
  - 9.15 Утро России.
  - 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Опасная тошнота - симптом каких болезней? Инжир с молоком - от бронхита. Главный способ не заразиться домашним грибком? Хронический тонзиллит. Секрет ее молодости - Наталья Гулькина.* 12+
  - 11.00 Вести.
  - 11.40 Вести. Местное время.
  - 11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+
  - 14.00 Вести.
  - 14.40 Вести. Местное время.
  - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
  - 17.00 Вести.
  - 17.20 Вести. Местное время.
  - 17.40 «Прямой эфир». 16+
  - 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
  - 20.00 Вести.
  - 20.45 Вести. Местное время.
  - 21.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». Т/с. 12+
  - 23.50 «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ». Т/с. 12+
  - 1.50 «Городок».
  - 2.50 «ДАР». Т/с. 12+

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
  - 8.00 «Доктор И...» 16+
  - 8.30 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!». Х/ф. 6+
  - 10.40 «Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа». Д/ф. 12+
  - 11.30 События.
  - 11.50 «МИССИС БРЭДЛИ». Х/ф. 12+
  - 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
  - 14.30 События.
  - 14.50 Город новостей.
  - 15.15 Без обмана. «Чудо-косметика». 16+
  - 16.00 Тайны нашего кино. «Блондинка за углом». 12+
  - 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
  - 17.30 «ОДНОЛЮБЫ». Т/с. 16+
  - 19.30 События.
  - 20.00 «Право голоса». 16+
  - 21.45 Петровка, 38. 16+
  - 22.00 События.
  - 22.30 «Осторожно, мошенники! Смертельное исцеление». 16+
  - 23.05 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». 16+
  - 0.00 События. 25-й час.
  - 0.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ». Х/ф. 12+
  - 2.00 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+
  - 5.05 «Синдром зомби. Человек управляемый». Д/ф. 12+

- НТВ**
- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
  - 6.00 Сегодня.
  - 6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
  - 7.00 Сегодня.
  - 7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
  - 8.00 Сегодня.
  - 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
  - 10.00 Сегодня.
  - 10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+
  - 12.00 Суд присяжных. 16+
  - 13.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.
  - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
  - 14.00 «Место встречи». 16+
  - 16.00 Сегодня.
  - 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
  - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
  - 19.00 Сегодня.
  - 19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+
  - 23.30 «Итоги дня».
  - 0.00 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+
  - 1.00 «Место встречи». 16+
  - 2.55 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+
  - 3.20 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

- 5**
- 6.00 «Сейчас».
  - 6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
  - 9.10 «Место происшествия».
  - 10.00 «Сейчас».
  - 10.40 «КОМБАТЫ». Т/с. 12+
  - 12.00 «Сейчас».
  - 12.40 «КОМБАТЫ». Т/с. 12+
  - 14.10, 15.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Х/ф. 12+
  - 15.30 «Сейчас».
  - 16.00, 16.35, 17.35 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». Х/ф. 12+
  - 18.30 «Сейчас».
  - 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СТЕПЕНЬ РОДСТВА». Т/с. 16+
  - 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДОМИК У МОРЯ». Т/с. 16+
  - 20.20 «СЛЕД. ДОЛЖОК». Т/с. 16+
  - 21.10 «СЛЕД. НЕПРОЩЕННЫЙ». Т/с. 16+
  - 22.00 «Сейчас».
  - 22.25 «СЛЕД. СМЕРТЬ РАДИ СМЕХА». Т/с. 16+
  - 23.15 «СЛЕД. НАСИЛЬНИК». Т/с. 16+
  - 0.00 «ФРАНЦУЗ». Х/ф. 16+
  - 2.05 «СЛУШАТЕЛЬ». Х/ф. 16+
  - 4.00 «ОСА. ИЗДЕРЖКИ ПРОФЕССИИ». Т/с. 16+
  - 4.50 «ОСА. СПАСИТЕЛЬ». Т/с. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
  - 6.15 «Барбоскины». М/с. 0+
  - 6.45 «Фиксики». М/с. 0+
  - 7.15 «Три кота». М/с. 0+
  - 7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
  - 8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+
  - 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+
  - 10.15 «БРОСОК КОБРЫ». Х/ф. 16+
  - 12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
  - 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+
  - 16.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
  - 20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+
  - 21.00 «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 16+
  - 23.05 Шоу «Уральских пельменей». 12+
  - 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
  - 1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроныос».
  - 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
  - 10.15 «Наблюдатель».
  - 11.15 «КАРТИНА». Х/ф.
  - 12.40, 20.50 «Правила жизни».
  - 13.10 «Пятое измерение».
  - 13.40 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». Х/ф.
  - 15.10, 21.20 «Наследие Древней Азии». Д/с.
  - 16.05 «Сати. Нескучная классика...»
  - 16.50 «Острова».
  - 17.35 Виолончель. Мастера исполнительского искусства.
  - 18.20 Цвет времени. Жан-Этьен Лиотар.
  - 18.30 «Прощай, XX век! Владимир Набоков».
  - 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
  - 19.45 Главная роль.
  - 20.05 Искусственный отбор.
  - 22.10 «Игра в бисер».
  - 22.50 Цвет времени. Анатолий Зверев.
  - 23.00 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»
  - 23.45 Худсовет.
  - 23.50 «КАЗУС КУКОЦКОГО». Т/с.
  - 1.25 С. Рахманинов. Соната № 2 для фортепиано. Профилактика с 2.00 до 2.55.



**Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- ТНТ**
- 7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА». Т/с. 16+
  - 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
  - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
  - 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
  - 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
  - 17.00, 17.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
  - 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
  - 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
  - 20.00, 20.30 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». 16+
  - 21.00 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». Х/ф. 16+
  - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
  - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
  - 1.00 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «СМЕНА ЦЕЛИ». Т/с. 12+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
  - 6.00 «Документальный проект». 16+
  - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
  - 8.30 «Новости». 16+
  - 9.00 «Военная тайна». 16+
  - 11.00 «Апокалипсис. Обратный отсчет». Д/ф. 16+
  - 12.00, 16.05, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
  - 12.30 «Новости». 16+
  - 13.00 Званый ужин. 16+
  - 14.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
  - 16.30 «Новости». 16+
  - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
  - 18.00, 1.20, 2.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
  - 19.30 «Новости». 16+
  - 20.00 «СТИРАТЕЛЬ». Х/ф. 16+
  - 22.10 «Водить по-русски». 16+
  - 23.00 «Новости». 16+
  - 23.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». Х/ф. 16+
  - 2.20 «Странное дело». 16+
  - 3.20 «Тайны Чапман». 16+
  - 4.15 «Территория заблуждений». 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+
  - 7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
  - 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
  - 11.00 Давай разведемся! 16+
  - 14.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+
  - 16.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
  - 18.00 «По свиданию для мамы». Шоу знакомств. 16+
  - 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 16+
  - 20.50 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Т/с. 16+
  - 23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
  - 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 0.30 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». Т/с. 16+
- Внимание!**  
С 1.45 на телеканале «Домашний» большая профилактика.

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. 0+
  - 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
  - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
  - 11.30 Не ври мне. «Программа». 12+
  - 12.30 Не ври мне. «Старшая сестра». 12+
  - 13.30 «Охотники за привидениями». «Куклы». Д/ф. 16+
  - 14.00 «Охотники за привидениями». «Звонок с того света - 3». Д/ф. 16+
  - 14.30 «Охотники за привидениями». «Мимикрия». Д/ф. 16+
  - 15.00 «Мистические истории». 16+
  - 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
  - 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+
  - 19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+
  - 23.00 «ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ». Х/ф. 16+
  - 3.15, 3.45, 4.30, 5.00, 5.30 «Психосоматика». 16+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «Сегодня утром».
  - 8.00 «Оружие Первой мировой войны». «На острие прорыва». Д/с. 12+
  - 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».
  - 9.15 «Специальный репортаж». 12+
  - 9.45, 10.05, 13.15 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». Т/с. 16+
  - 10.00 Военные новости.
  - 13.40 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
  - 14.00 Военные новости.
  - 14.05 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
  - 18.40 «Зафронтовые разведчики». Д/с. 12+
  - 19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Горшков. 12+
  - 20.20 «Теория заговора». 12+
  - 20.45 «Улика из прошлого». «Мэрилин Монро». 16+
  - 21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
  - 23.15 «Звезда на «Звезде». 6+
  - 0.00 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
  - 4.05 «БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ». Х/ф. 12+

- СТС**
- 6.00 «100 великих». 16+
  - 6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+
  - 8.00 «Дорожные войны». 16+
  - 10.00 «СОЛДАТЫ». 12+
  - 14.00 «КОМАНДА «А». Х/ф. 16+
  - 16.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». Х/ф. 16+
  - 10.00 Военные новости.
  - 13.40 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
  - 14.00 Военные новости.
  - 14.05 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
  - 18.40 «Зафронтовые разведчики». Д/с. 12+
  - 19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Горшков. 12+
  - 20.20 «Теория заговора». 12+
  - 20.45 «Улика из прошлого». «Мэрилин Монро». 16+
  - 21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
  - 23.15 «Звезда на «Звезде». 6+
  - 0.00 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+
  - 4.05 «БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ». Х/ф. 12+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
  - 7.00, 7.35, 8.55, 9.40, 13.15, 15.10, 18.00, 21.55 «Новости».
  - 7.05 «Безумные чемпионаты». 16+
  - 7.40, 11.45, 15.15, 18.05, 22.00, 0.30 Все на Матч!
  - 9.00 «Реальный бокс». 16+
  - 9.45 «Грогги». Телевизионный фильм. Россия, 2016 16+
  - 12.15 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
  - 13.20 «МИННЕСОТА». Х/ф. 16+
  - 15.45 Смешанные единоборства. Лучшее из Bellator 2016.
  - 18.35 МЧМ. Лучшее. 12+
  - 18.55 Континентальный вечер. 12+
  - 19.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Слован» (Братислава).
  - 22.40 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Франция. Прямая трансляция из Франции.
  - 1.15 «Реальный бокс». 16+
  - Профилактика с 2.00 до 6.00.

### С 9 ПО 24 ЯНВАРЯ В МОСКОВСКОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ДОМЕ МУЗЫКИ ПРОЙДЁТ СТАВШИЙ УЖЕ ТРАДИЦИОННЫМ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДУХОВНОЙ МУЗЫКИ.

Создатели и руководители фестиваля - маэстро Владимир Спиваков и митрополит Волоколамский Иларион (Алфеев) - так объясняют идею этого праздника музыки: многим жителям мегаполиса нелегко вписать в график своей жизни посещение храма. И всё же мы порой мечтаем забыть о суетности мира и испытать умиротворение, которое дарят музыка и пение церковного хора. На Рождественский фестиваль приезжают коллективы из разных стран, доказывая

## ВСЕ ГОЛОСА РОЖДЕСТВА

этим, что настоящее искусство не знает ни границ, ни религиозных распри. По словам Владимира Спивакова, «даже у людей, далёких от религии, есть в душе пространство для религиозного чувства. Именно оно двигало композиторами: от авторов одноголосных хоралов в IX в. до Софии Губаидулиной. И так будет продолжаться, пока существует мир. Ведь музыка - часть необходимой для человека истины, которая когда-то была большой и абсолютной, но упала на землю и разбилась на мелкие осколки...»  
На сцену Дома музыки



Маэстро Владимир Спиваков уверен: музыка помогает нам выжить в нынешнем суетном мире. Фото Сергея КИВРИНА

выйдут Мужской хор басков из Сан-Себастьяна (Испания), Венский хор мальчиков (Австрия), хоры Московский Синодальный и Сретенского монастыря, оркестр «Виртуозы Москвы» и Национальный филармонический оркестр России, звёзды оперы Анна Аглатова, Юлия Мазурова, Пауль Швайнерстер, Тобиас Берндт и др. Прозвучат «Рождественская оратория» Баха, «Семь слов Спасителя на кресте» Гайдна, реквиемы Моцарта и Сен-Санса, а закроется фестиваль Пятой симфонией Чайковского.

Юлия ШИГАРЕВА



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.20** Контрольная закупка.  
**9.50** «Жить здорово!» 12+  
**10.55** «Модный приговор».  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Про любовь» 16+  
**13.20** «Время покажет» 16+  
**14.00** Новости.  
**14.15** «Время покажет» 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Время покажет» 16+  
**16.00** «Мужское / Женское» 16+  
**17.00** «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.45** «Давай поженимся!» 16+  
**19.50** «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
**21.00** «Время».  
**21.35** «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+  
**23.15** Ночные новости.  
**23.30** Премьера. «Бюро» 16+  
**0.35** «Время покажет» 16+  
**1.25** «Наедине со всеми» 16+  
**2.25, 3.05** «Мужское / Женское» 16+  
**3.00** Новости.  
**3.25** «Модный приговор».  
**4.25** Контрольная закупка.



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу.  
*Мне не нужен секс - что со мной? Горюх и фасоль: какой продукт полезнее? Телевизор - вредно ли перед ним есть на самом деле. Ком в горле - ищите причину в желудке. Секрет её молодости - Ольга Прокофьева.* 12+  
**11.00** Вести.  
**11.40** Вести. Местное время.  
**11.55** «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.40** Вести. Местное время.  
**14.55** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.20** Вести. Местное время.  
**17.40** «Прямой эфир» 16+  
**18.50** «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
**20.00** Вести.  
**20.45** Вести. Местное время.  
**21.00** «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
**23.50** «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ». Т/с. 12+  
**1.50** «Городок».  
**2.50** «ДАР». Т/с. 12+



**6.00** «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 12+  
**8.55** «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ». Х/ф. 12+  
**12.00** «МИССИС БРЭДЛИ». Х/ф. 12+  
**13.50** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
**14.30** События.  
**14.50** Город новостей.  
**15.15** «Прощание». Трус, Балбес и Бывалый». 16+  
**16.05** Тайны нашего кино. «Д'Артаньян и три мушкетера». 12+  
**16.40** «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+  
**17.40** «ПЛЕМЯШКА». Х/ф. 12+  
**19.30** События.  
**20.00** «Право голоса» 16+  
**21.45** Петровка, 38. 16+  
**22.00** События.  
**22.30** Линия защиты. 16+  
**23.05** «Советские мафии. Пираты Южного порта». 16+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.30** «МИССИС БРЭДЛИ». Х/ф. 12+  
**2.20** «Обложка. Голый Гарри» 16+  
**3.00** «Руссо туристо. Впервые за границей». Д/ф. 12+  
**4.30** «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». Д/ф. 12+  
**5.10** «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+



**5.00** «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
**6.00** Сегодня.  
**6.05** «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
**7.00** Сегодня.  
**7.05** «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
**8.00** Сегодня.  
**8.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** Боевик «БРАТАНЫ». 16+  
**12.00** Суд присяжных. 16+  
**13.00** Сегодня.  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**14.00** «Место встречи» 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.25** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
**18.00** «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «ПАУТИНА». Т/с. 16+  
**23.30** «Итоги дня». Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА». 16+  
**1.00** «Место встречи» 16+  
**3.00** «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+  
**3.20** «ШЕРИФ». Т/с. 16+



**6.00** «Сейчас».  
**6.10** Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
**9.10** «Место происшествия».  
**10.00** «Сейчас».  
**10.30** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+  
**12.00** «Сейчас».  
**12.30** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+  
**14.05** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+  
**15.30** «Сейчас».  
**16.00** «Открытая студия».  
**17.30** «Актуально».  
**18.30** «Сейчас».  
**19.00** «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+  
**19.40** «ДЕТЕКТИВЫ. ДЛИННЫЙ ЯЗЫК». Т/с. 16+  
**20.20** «СЛЕД. КУШАТЬ ПОДАНО». Т/с. 16+  
**21.10** «СЛЕД. В НЕОПЛАТНОМ ДОЛГУ». Т/с. 16+  
**22.00** «Сейчас».  
**22.25** «СЛЕД. ТРАССА». Т/с. 16+  
**23.15** «СЛЕД. ДАМА В ОЧКАХ И С РУЖЬЕМ». Т/с. 16+  
**0.00** «ЕВДОКИЯ». Х/ф. 12+  
**2.05** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+  
**3.20** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+  
**4.45** «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». Т/с. 16+



**6.00** «Ералаш». 0+  
**6.15** «Барбоскины». М/с. 0+  
**6.45** «Фиксики». М/с. 0+  
**7.15** «Три кота». М/с. 0+  
**7.35** «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
**8.30** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+  
**9.30** Шоу «Уральских пельменей». 12+  
**10.25** «БРОСОК КОБРЫ-2». Х/ф. 16+  
**12.30** «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
**13.30** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**16.30** «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
**20.00** «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+  
**21.00** «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф. 12+  
**23.10** Шоу «Уральских пельменей». 12+  
**0.10** «Уральские пельмении». «Любимое» 16+  
**1.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+  
**2.30** «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА». Драматическая комедия. 18+  
**4.00** «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+  
**5.45** Музыка на СТС. 16+



**Профилактика на канале с 6.30 до 10.00.**  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры.  
**10.15, 1.55** «Наблюдатель».  
**11.15** «КАРТИНА». Х/ф.  
**12.45, 20.50** «Правила жизни».  
**13.10** «Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн». Д/ф.  
**13.25, 23.50** «КАЗУС КУКОЦКОГО». Т/с.  
**15.10, 21.20** «Наследие Древней Азии». Д/с.  
**16.05** Искусственный отбор.  
**16.50** «Больше, чем любовь».  
**17.35** Виолончель. Мастера исполнительского искусства.  
**18.15** «Регенсбург». Д/ф.  
**18.30** «Прощай, XX век! Виктор Астафьев».  
**19.15** «Спокойной ночи, малыши!»  
**19.45** Главная роль.  
**20.05** «Абсолютный слух».  
**22.10** Власть факта.  
**22.50** Цвет времени.  
**23.00** «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...»  
**23.45** Худсовет.  
**1.20** Ф. Мастранджело и симфонический оркестр «Русская филармония».  
**1.50** «ОГенри». Д/ф.



**Еженедельник ИФ ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**7.00** Профилактика на TNT.  
**14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.  
**20.00** «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК» 16+  
**20.30** «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК» 16+  
**21.00** «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». Х/ф. 12+  
**23.00** «Дом-2. Город любви» 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката» 16+  
**1.00** «ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА». Х/ф. 16+  
**2.55** «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». Х/ф. 12+  
**5.00** «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «СЫН ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 12+  
**5.55** «СЕЛФИ». Т/с. 16+  
**6.20** «САША+МАША». «КАК УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ». Т/с. 16+



**5.00** «Территория заблуждений» 16+  
**6.00** «Документальный проект» 16+  
**7.00** «С бодрым утром!» 16+  
**8.30** «Новости» 16+  
**9.00** «Бегство с Земли». Д/ф. 16+  
**10.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости» 16+  
**13.00** Званый ужин. 16+  
**14.00** «СТИРАТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
**16.30** «Новости» 16+  
**17.00** «Тайны Чапман» 16+  
**18.00, 1.30** «Самые шокирующие гипотезы» 16+  
**19.30** «Новости» 16+  
**20.00** «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+  
**22.15** «Смотреть всем!» 16+  
**23.00** «Новости» 16+  
**23.25** «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». Х/ф. 16+  
**2.30** «Странное дело» 16+  
**3.20** «Тайны Чапман» 16+  
**4.15** «Территория заблуждений» 16+



**6.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
**7.30** «Домашняя кухня». 16+  
**8.00** «По делам несовершеннолетних» 16+  
**11.00** «Лавий разведемся!» 16+  
**14.00** «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Х/ф. 16+  
**16.10** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+  
**18.00** «Свидание для мамы». Шоу знакомств. 16+  
**19.00** «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+  
**20.50** «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ». Х/ф. 16+  
**22.50** «Рублево-Бирюлево». 16+  
**23.50** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**0.30** «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Х/ф. 12+  
**2.00** «По делам несовершеннолетних» 16+  
**3.00** «Давай разведемся!» 16+  
**5.00** «Домашняя кухня». 16+  
**5.30** «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



**Профилактика на канале с 6.00 до 14.00.**  
**14.00** «Охотники за привидениями». «Призрак с чувством вины». Д/ф. 16+  
**14.30** «Охотники за привидениями». «Одиночество Элины». Д/ф. 16+  
**15.00** «Мистические истории. Начало» 16+  
**16.00, 16.30, 17.00** «Гадалка». Д/ф.  
**17.30** «Слепая». «Тихий омут». Д/с. 12+  
**18.00** «Слепая». «Чистая тарелка». Д/с. 12+  
**18.30** «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+  
**19.30** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**20.15** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**21.15** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**22.05** «КОСТИ». Т/с. 12+  
**23.00** «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». Х/ф. 16+  
**1.30** «ПРЕСТИЖ». Х/ф. 16+  
**4.00** «Апокалипсис». 12+  
**5.00** «Апокалипсис». 12+



**6.00** «Сегодня утром».  
**8.00** «Оружие Первой мировой войны». «Воздушная тревога». Д/с. 12+  
**9.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня.  
**9.15** «РОБИНЗОН». Т/с. 16+  
**10.00** Военные новости.  
**10.05** «РОБИНЗОН». Т/с. 16+  
**13.15** «РОБИНЗОН». Т/с. 16+  
**13.40** «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
**14.00** Военные новости.  
**14.05** «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
**18.40** «Зафронтовые разведчики». Д/с. 12+  
**19.35** «Последний день». Фаина Раневская. 12+  
**20.20** «Специальный репортаж» 12+  
**20.45** «Секретная папка». «Маркус Вольф. Человек без лица». Д/с. 12+  
**21.35** «Процесс». Ток-шоу. 12+  
**23.15** «Звезда на «Звезде» 6+  
**0.00** «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
**4.00** «ГРАЧИ». Х/ф. 12+



**Профилактика на канале с 6.00 до 10.00.**  
**10.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4». Т/с. 12+  
**14.00** «КОМАНДА «А»». Х/ф. 16+  
**16.00** «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА». Боевик. 16+  
**18.00** КВН на бис. 16+  
**21.30** «НА ЛИНИИ ОГНЯ». Боевик. 16+  
**0.00** «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+  
**1.45** «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА». Боевик. 16+  
**3.45** «100 великих» 16+



**Профилактика с 6.30 до 10.00.**  
**10.00, 15.10, 22.00** Новости.  
**10.05, 15.15, 23.00** Все на Матч!  
**12.00** «Сергей Ковалев» 16+  
**12.20** Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Айзека Чилембы (Малави) 16+  
**13.50** Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Андра Уорда (США) 16+  
**15.45** Все на футбол! 12+  
**16.15** «Десятка!» 16+  
**16.35** Континентальный вечер.  
**16.55** Хоккей. КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омская область). 16+  
**19.25** Хоккей. КХЛ.  
**22.05** Все на футбол! 12+  
**23.45** Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины 0+  
**1.45** Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Кубань» (Россия) - «Фуэнлабрада» (Испания) 0+  
**3.45** «ДЭМПСИ». Х/ф. 16+

**РАССТАВАТЬСЯ С ОЩУЩЕНИЕМ ПРАЗДНИКА НИКОМУ НЕ ХОЧЕТСЯ, И ПОТОМУ СЕЙЧАС В ПОИСКОВЫХ СИСТЕМАХ ИНТЕРНЕТА ЛИДИРУЕТ ЗАПРОС: «НОВОГОДНЕЕ КИНО». СТОИТ ЛИ ГОВОРИТЬ, ЧТО ПОЧТИ ВЕСЬ ТОП-ЛИСТ СОСТОИТ ИЗ НАШИХ СТАРЫХ КИНОСКАЗОК?**

Пересмотреть любимое кино - дело хорошее, но погрузиться в его атмосферу порой и вовсе бесценно. Сделать это довольно просто - надо всего лишь направиться по адресу: Делегатская, 3, где расположен Музей декоративно-прикладного и народного искусства. Там до 19 февраля будет работать выставка «Сказочная мастерская кинематографа», где экспонируются костюмы к фильмам-

**СТО ОДЕЖЕК, И ВСЕ - СКАЗКА**



Кадр из фильма «Варвара-краса, длинная коса». Фото kinopoisk.ru

сказкам киностудии им. Горького. Разумеется, абсолютным хитом любого зимнего сезона является фильм 1964 г. «Морозко», представленный на выставке свадебным кафтаном Ивана и зипуном атамана разбойников. Не забыты и другие киносказки - «Варвара-краса длинная коса», «Огонь, вода и... медные трубы» или «После дождичка в четверг». От последнего, кстати, на выставке представлено парадное одеяние из золотой парчи самого обаятельного и румяного Кошечя нашего кинематографа - Олега Табакова. Впрочем, одними костюмами дело не ограничилось - в музее показаны также и премьерные афиши тех сказок.  
**Константин КУДРЯШОВ**

**МНЕНИЕ НАРОДА**

**С НАДЕЖДОЙ НА ЛУЧШЕЕ**  
В конце 2016 г. Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) провёл традиционный опрос на тему «Итоги 2016 г. и ожидания от 2017». Выяснилось, что на 2017-й граждане возлагают гораздо большие надежды, ожидания перемен к лучшему, чем год назад на 2016-й. А ответы на вопрос «С каким чувством вы провожаете уходящий год и встречаете новый?» выглядят так:



Опрос проведён в декабре 2016 г., опрошено 1600 человек в 130 населённых пунктах в 46 областях, краях и республиках и 8 ФО России.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
 9.00 Новости.  
 9.20 Контрольная закупка.  
 9.50 «Жить здорово!». 12+  
 10.55 «Модный приговор».  
 12.00 Новости (с субтитрами).  
 12.15 «Про любовь». 16+  
 13.20 «Время покажет». 16+  
 14.00 Новости.  
 14.15 «Время покажет». 16+  
 15.00 Новости (с субтитрами).  
 15.15 «Время покажет». 16+  
 16.00 «Мужское / Женское». 16+  
 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
 18.45 «Давай поженимся!». 16+  
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+  
 21.00 «Время».  
 21.35 «ГРЕЧАНКА». Т/с. 16+  
 23.15 Ночные новости.  
 23.30 Премьера. «Бюро». 16+  
 0.35 «Время покажет». 16+  
 1.25 «Наедине со всеми». 16+  
 2.25, 3.05 «Мужское / Женское». 16+  
 3.00 Новости.  
 3.25 «Модный приговор».  
 4.25 Контрольная закупка.



5.00 Утро России.  
 9.00 Вести.  
 9.15 Утро России.  
 9.55 «О самом главном». Ток-шоу.  
 Можно ли снизить сахар в крови без лекарств? Компот из сухофруктов: какой самый полезный? Озонотерапия - повышает ли иммунитет на самом деле и можно ли от нее похудеть? Родинки - убирать или нет? Секрет ее молодости - Елена Старостина. 12+  
 11.00 Вести.  
 11.40 Вести. Местное время.  
 11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+  
 14.00 Вести.  
 14.40 Вести. Местное время.  
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
 17.00 Вести.  
 17.20, 20.45 Вести. Местное время.  
 17.40 «Прямой эфир». 16+  
 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
 20.00 Вести.  
 21.00 «СКЛИФОВСКИЙ». Т/с. 12+  
 23.50 «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ». Т/с. 12+  
 1.50 «Городок».  
 2.50 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».  
 8.00 «Доктор И...». 16+  
 8.35 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». Х/ф. 12+  
 10.05 «SOS НАД ТАЙГОЙ». Х/ф. 12+  
 11.30 События.  
 11.50 «МИССИС БРЭДЛИ». Х/ф. 12+  
 13.45 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+  
 14.30 События.  
 14.50 Город новостей.  
 15.15 «Советские мафии». Пираты Южного порта». 16+  
 16.00 Тайны нашего кино. «Тот самый Мюнхгаузен». 12+  
 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+  
 17.40 «ПЛЕЯШКА». Х/ф. 12+  
 19.30 События.  
 20.00 «Право голоса». 16+  
 21.45 Петровка, 38. 16+  
 22.00 События.  
 22.30 «Обложка. Наша Раса». 16+  
 23.05 «Трагедии советских кинозвезд». Д/ф. 12+  
 0.00 События. 25-й час.  
 0.30 «МИССИС БРЭДЛИ». Х/ф. 12+  
 2.25 «Обращение неверных». Д/ф. 16+  
 3.15 «Жадность больше, чем жизнь». Д/ф. 16+  
 4.50 Линия защиты. 16+  
 5.20 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
 6.00 Сегодня.  
 6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
 7.00 Сегодня.  
 7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
 8.00 Сегодня.  
 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
 10.00 Сегодня.  
 10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+  
 12.00 Суд присяжных. 16+  
 13.00 Сегодня.  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
 14.00 «Место встречи».  
 16.00 Сегодня.  
 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
 19.00 Сегодня.  
 19.40 «ПАУТИНА». Т/с. 16+  
 23.30 «Итоги дня».  
 0.00 Остросюжетный боевик «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА».  
 1.00 «Место встречи». 16+  
 2.55 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+  
 3.20 «ШЕРИФ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».  
 6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+  
 9.10 «Место происшествия».  
 10.00 «Сейчас».  
 10.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 12+  
 12.00 «Сейчас».  
 12.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 12+  
 13.30 «ЗВЕЗДА». Т/с. 16+  
 15.30 «Сейчас». Информационно-аналитическая программа.  
 16.00 «Открытая студия».  
 17.30 «Актуально».  
 18.30 «Сейчас».  
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ТАНГО». Т/с. 16+  
 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНЫЙ СТЕПАН». Т/с. 16+  
 20.20 «СЛЕД. МИМОЗА». Т/с. 16+  
 21.10 «СЛЕД. УБРАТЬ ВСЕХ». Т/с. 16+  
 22.00 «Сейчас».  
 22.25 «СЛЕД. СОБСТВЕННОСТЬ». Т/с. 16+  
 23.15 «СЛЕД. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+  
 0.00 «ВОРОВКА». Х/ф. 12+  
 1.55 «ЕВДОКИЯ». Х/ф. 12+  
 4.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». Х/ф. 12+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
 6.15 «Барбоскины». М/с. 0+  
 6.45 «Фиксики». М/с. 0+  
 7.15 «Три кота». М/с. 0+  
 7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
 8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+  
 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+  
 10.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Х/ф. 12+  
 12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
 16.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
 20.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». Т/с. 16+  
 21.00 «СМЕРЧ». Х/ф. 0+  
 23.10 Шоу «Уральских пельменей». 12+  
 0.10 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
 1.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+  
 2.30 «Я УХОЖУ - НЕ ПЛАЧЬ». Т/с. 16+  
 4.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». Т/с. 12+  
 5.40 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныус».  
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.  
 10.15, 1.55 «Наблюдатель».  
 11.15 «КАРТИНА». Х/ф.  
 12.35, 20.50 «Правила жизни».  
 13.00 «Россия, любовь моя!».  
 13.30, 23.50 «КАЗУС КУКОЦКОГО». Т/с.  
 15.10 «Наследие Древней Азии». Д/с.  
 16.05 «Абсолютный слух».  
 16.50 «Тринадцать плюс... Леонид Канторович». Д/ф.  
 17.35 Виолончель. Мастера исполнительского искусства.  
 18.15 «Киото. Форма и пустота». Д/ф.  
 18.30 «Прощай, XX век! Савелий Ямщиков».  
 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».  
 19.45 Главная роль.  
 20.05 Черные дыры. Белые пятна.  
 21.20 «Исчезнувший город гладиаторов». Д/ф.  
 22.10 «Культурная революция».  
 23.00 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...».  
 23.45 Худсовет.  
 1.20 Г. Свиридов. Сюита из музыки к кинофильму «Время, вперед!».  
 1.40 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги». Д/ф.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
 8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
 9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+  
 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+  
 20.00, 20.30 «ГРАЖДАНСКИЙ БРАК». 16+  
 21.00, 3.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». Х/ф. 16+  
 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
 0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
 1.00 «ШПИОНЫ, КАК МЫ!». Х/ф. 16+  
 5.00 «TNT-Club». Коммерческая программа. 16+  
 5.05 «СЕЛФИ». Т/с. 16+  
 5.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив. 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+  
 6.00 «Документальный проект». 16+  
 7.00 «С бодрым утром!». 16+  
 8.30 «Новости». 16+  
 9.00 «Документальный проект». 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
 12.30 «Новости». 16+  
 13.00 Званый ужин. 16+  
 14.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». Х/ф. 16+  
 16.30 «Новости». 16+  
 17.00 «Тайны Чапман». 16+  
 18.00, 1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
 19.30, 23.00 «Новости». 16+  
 20.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». Х/ф. 16+  
 22.00 «Смотреть всем!». 16+  
 23.25 «АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». Х/ф. 12+  
 2.15 «Минтранс». 16+  
 3.00 «Ремонт по-честному». 16+  
 3.30 «Странное дело». 16+  
 4.30 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+  
 7.30 «Домашняя кухня». 16+  
 8.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
 8.10 «По делам несовершеннолетних». 16+  
 11.10 Давай разведемся! 16+  
 14.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». Х/ф. 16+  
 16.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+  
 18.00 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. 16+  
 19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». Х/ф. 16+  
 20.50 «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ». Х/ф. 16+  
 22.50 «Рублево-Бирюлево». 16+  
 23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
 0.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». Х/ф. 16+  
 1.55 «По делам несовершеннолетних». 16+  
 2.55 Давай разведемся! 16+  
 5.00 «Домашняя кухня». 16+  
 5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. 0+  
 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+  
 11.30 Не ври мне. «Поездка на коню». 12+  
 12.30 Не ври мне. «Слепая девушка». 12+  
 13.30 «Охотники за привидениями». «Сочинский нелегал». Д/ф. 16+  
 14.00 «Охотники за привидениями». «Мистическая охота». Д/ф. 16+  
 14.30 «Охотники за привидениями». «Битва близнецов». Д/ф. 16+  
 15.00 «Мистические истории». 16+  
 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+  
 18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». Т/с. 16+  
 19.30, 20.15, 21.15, 22.05 «КОСТИ». Т/с. 12+  
 23.00 «ПРЕСТИЖ». Х/ф. 16+  
 1.30 «ПОСЛЕДНИЕ ЧАСЫ ЗЕМЛИ». Х/ф. 16+  
 3.15, 4.15, 5.00 «Городские легенды». 12+



6.00 «Сегодня утром».  
 8.00 «Оружие Первой мировой войны». Документальный сериал. Морской бой. Правила игры». 12+  
 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.  
 9.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+  
 10.00 Военные новости.  
 10.05 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+  
 13.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+  
 13.40 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
 14.00 Военные новости.  
 14.05 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
 18.40 «Заfrontовые разведчики». Д/с. 12+  
 19.35 «Легенды кино». Владимир Этуш. 6+  
 20.20 «Теория заговора». 12+  
 20.45 «Не факт!». 6+  
 21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+  
 23.15 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым. 6+  
 0.00 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
 3.15, 4.15, 5.00 «Городские легенды». 12+



6.00 «100 великих». 16+  
 7.00 «Проверь теорию на прочность». 12+  
 8.00 «Дорожные войны». 16+  
 9.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4». Т/с. 12+  
 14.00 «КОМАНДА «А»». Х/ф. 16+  
 16.00 «КУЛАК ЯРОСТИ». Боевик. 16+  
 18.00 КВН на бис. 16+  
 21.30 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». Боевик. 16+  
 23.30 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». Х/ф. 18+  
 1.10 «КУЛАК ЯРОСТИ». Боевик. 16+  
 3.15 «Дорожные войны». 16+



6.30 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+  
 7.00, 7.35, 8.55, 10.00, 11.35, 15.25, 17.55, 19.50, 21.55 Новости.  
 7.05 «Безумные чемпионаты». 16+  
 7.40, 11.05, 15.30, 23.00 Все на Матч!  
 9.00 Смешанные единоборства. Лучшее из UFC 2016. 16+  
 10.05 Смешанные единоборства. Лучшее из UFC 2016. 16+  
 11.40 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». Х/ф. 12+  
 16.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Италии.  
 18.00 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Бразилия. Трансляция из Франции. 0+  
 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Брозе Бамберг» (Германия).  
 22.00 Все на футбол!  
 23.45 Смешанные единоборства. UFC на всех континентах. 16+

**СЕРИАЛЫ СЕГОДНЯ ПОЛЗУЮТСЯ У ЗРИТЕЛЕЙ ЕДВА ЛИ НЕ БОЛЬШЕЙ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ, ЧЕМ ПОЛНОМЕТРАЖНЫЕ ФИЛЬМЫ. «АИФ» УЗНАЛ, КАКИЕ ЗАРУБЕЖНЫЕ СЕРИАЛЫ ЭТОГО ГОДА ПОПАЛИ В ЧИСЛО САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ.**

Безусловно, один из самых долгожданных сериалов 2017 г. - «Твин Пикс» Дэвида Линча. С первого сезона этого культового проекта прошло 25 лет. Дата премьеры пока не называется, равно как и другие подробности. По слухам, к проекту могут присоединиться актрисы Наоми Уоттс и Моника Беллуччи. Поклонники Стивена Кинга с нетерпением ждут экранизацию его романа «Тёмная башня» в формате сериала. Постанов-

# СЕРИАЛЫ ПОБЕЖДАЮТ?

щиком проекта был выбран датчанин Николай Арсель, на счету которого «Королевский роман» и шведская «Девушка с татуировкой дракона».  
 Список сериалов в 2017-м пополнится ещё одним проектом, в основе которого лежит произведение Стивена Кинга - экранизация повести «Туман» в 10 сериях. Голливудские студии решительно настроены на то, чтобы показать свою версию романа братьев Стругацких «Пикник на обочине». Американцы в лице Алана Тейлора и Джека Паглена норвут экранизировать его в том виде, в каком он представляется воображению их сцена-



Второй сезон сериала «Твин Пикс» выйдет спустя 25 лет после первого! Фото kinopoisk.ru

ристов. Постановщик проекта, снявший несколько лучших эпизодов «Игры престолов», - Алан Тейлор. Именно он сядет в кресло режиссёра.  
 Ещё одним проектом, которого вот уже не один год ждуют фанаты Нила Геймана, подарившего миру «Звёздную пыль», является сериал «Американские боги». Запланировано 10 отдельных эпизодов. В режиссёрское кресло сел Дэвид Слэйд, снявший пилотную серию «Ганнибала» с Мадсом Миккельсеном в роли доктора Лектера, а также несколько эпизодов «Пробуждения» и «Во все тяжкие».  
 Также в числе ожидаемых сериалов - «Звёздный путь», «Защитники», «Железный кулак», «Грязные танцы» и др.  
**Сергей ЮРЬЕВ**



5.00 Телеканал «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.20 Контрольная закупка.  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор».  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Про любовь». 16+  
13.20 «Время покажет». 16+  
14.00 Новости.  
14.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Время покажет». 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Жди меня».  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+  
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.  
21.30 Концерт.  
23.30 Премьера. «Бюро». 16+  
0.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ЛОЖЬ». Х/ф. 16+  
2.00 «РОЛЛЕРЫ». Х/ф. 16+  
4.05 «Модный приговор».



5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Когда нужно лечить гипертонию лекарствами? Поздняя беременность и роды. Биополярное расстройство. 12+  
11.00 Вести.  
11.40 Вести. Местное время.  
11.55 «ВАСИЛИСА». Т/с. 12+  
14.00 Вести.  
14.40 Вести. Местное время.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.20 Вести. Местное время.  
17.40 «Прямой эфир». 16+  
18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «Новогодний парад звезд».  
23.15 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+  
1.15 Денис Никифоров, Марат Башаров, Рената Литвинова в лирической комедии «ОТДАМСЯ В ХОРОШИЕ РУКИ». 16+  
3.25 «ДАР». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».  
8.05 «ПАССАЖИРКА». Х/ф. 16+  
10.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». Х/ф.  
11.30 События.  
11.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». Х/ф.  
13.15 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». Х/ф. 12+  
14.30 События.  
14.55 Город новостей.  
15.20 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». Продолжение фильма. 12+  
17.40 «ВСЬ ЭТОТ ДЖЕМ». Х/ф. 16+  
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
20.40 «Право голоса». 16+  
22.00 События.  
22.30 Арина Шарапова в программе «Жена. История любви». 16+  
0.00 «Инна Ульянова. В любви Эйнштейн». Д/ф. 12+  
0.55 «МИССИС БРЭДЛИ». Х/ф. 12+  
2.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+  
4.40 Петровка, 38. 16+  
4.55 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+



5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
6.00 Сегодня.  
6.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
7.00 Сегодня.  
7.05 «АДВОКАТ». Т/с. 16+  
8.00 Сегодня.  
8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Боевик «БРАТАНЫ». 16+  
12.00 Суд присяжных. 16+  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи». 16+  
16.00 Сегодня.  
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+  
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.30 «ЧП. Расследование». 16+  
20.00 «Правда Гурнова». 16+  
21.15 Илья Шакунов, Кристина Бабушкина в остросюжетном фильме «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». 16+  
1.05 «Место встречи». 16+  
3.05 «ШЕРИФ». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».  
6.10 Утро на «5». 6+  
9.10 «Место происшествия».  
10.00 «Сейчас».  
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.30, 15.25, 16.00, 16.45, 17.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.  
12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».  
19.00 «СЛЕД. УБЕЖИЩЕ». Т/с. 16+  
19.45 «СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ МУЖИК». Т/с. 16+  
20.40 «СЛЕД. ДАМА В ОЧКАХ И С РУЖЬЕМ». Т/с. 16+  
21.25 «СЛЕД. ДАЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+  
22.15 «СЛЕД. НЕСОВМЕСТИМОСТЬ». Т/с. 16+  
23.05 «СЛЕД. ВЫСОТКА». Т/с. 16+  
23.55 «СЛЕД. ТРАССА». Т/с. 16+  
0.45 «СЛЕД. НАСИЛЬНИК». Т/с. 16+  
1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+  
2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЛИННЫЙ ЯЗЫК». Т/с. 16+  
2.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ВЕРНЫЙ СТЕПАН». Т/с. 16+  
3.35, 4.20, 5.00, 5.40 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». 0+  
6.15 «Барbosкины». М/с. 0+  
6.45 «Фиксики». М/с. 0+  
7.15 «Три кота». М/с. 0+  
7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
8.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». Т/с. 16+  
9.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+  
10.20 «СМЕРЧ». Х/ф. 0+  
12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 16+  
16.30 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+  
19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+  
21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». Х/ф. 12+  
23.10 Премьера! «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». Комедийная драма. 18+  
1.10 «СУПЕРНЯНЬ». Х/ф. 16+  
2.45 «КОГДА ПОЮТ АНГЕЛЫ». Комедия. 12+  
4.25 «Тор. Легенда викингов». Полнометражный а/ф. 6+



6.30 «Евроньюс».  
10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.  
10.20 «ЛУЧ СМЕРТИ». Х/ф.  
12.00 «Тонгариро. Священная гора». Д/ф.  
12.15 «Контрасты и ритмы А. Дейнеки». Д/ф.  
12.55 «Письма из провинции». Старица.  
13.25 «КАЗУС КУКОЦКОГО». Т/с.  
15.10 «Исчезнувший город гладиаторов». Д/ф.  
16.00 Черные дыры. Белые пятна.  
16.40 К 95-летию со дня рождения Юрия Левитанского. «Я медленно учился жить...»  
17.20 Миша Майский и Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы».  
18.45 «Борис Брунов. Его Величество Конференсье». Д/ф.  
19.45 «Искатели». «Тайна короны Джанибека».  
20.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.  
22.15 «По пути к пристани». Д/ф.  
23.15 Худсовет.  
23.20 «ДЯДЯ ВАНЯ». Телеспектакль.  
1.55 «Искатели». Тайна короны Джанибека.  
2.40 «Негев - обитель в пустыне». Д/ф.



**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
8.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+  
11.30 «Школа ремонта». 12+  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.  
20.00 «Импровизация». 16+  
21.00 «Комеди Клаб». 16+  
22.00 «Comedy Баттл». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.00 «Такое кино!». 16+  
3.40 «СЕЛФИ». Т/с. 16+  
4.05 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Детектив. 16+  
4.55 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Документальный проект». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 Званный ужин. 16+  
14.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». Х/ф. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «Русские варяги. Кто и зачем продвигает идею внешнего управления для России?». Документальный спецпроект. 16+  
22.00 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «МЕДАЛЬОН». Х/ф. 16+  
0.40 «ЗАРАЖЕНИЕ». Х/ф. 16+  
2.40 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
6.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+  
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+  
10.50 «ИЗМЕНА». Х/ф. 16+  
18.00 «Свидание для мамы». Шоу знакомств. 16+  
19.00 «КУКЛЫ». Х/ф. 16+  
22.50 «Рублево-Бирюлево». 16+  
23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «ПОДМЕНА». Х/ф. 16+  
2.25 «По делам несовершеннолетних». 16+  
4.25 «Рублево-Бирюлево». 16+  
5.25 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
5.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. 0+  
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.  
11.30 Не ври мне. 12+  
12.30 Не ври мне. «Незваная гостья». 12+  
13.30 «Охотники за привидениями». «Ужас из Рыбинска». Д/ф. 16+  
14.00 «Охотники за привидениями». «Крестная (Астральная мать)». Д/ф. 16+  
14.30 «Охотники за привидениями». «Аватар». Д/ф. 16+  
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+  
17.30 «Слепая». «Ценная вещь». Д/с. 12+  
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». 12+  
19.00 «Человек-невидимка». 12+  
20.00 «РОБИН ГУД». Х/ф. 16+  
22.45 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+  
0.30 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф. 16+  
2.15, 3.15, 4.15, 5.00 «Мистика отношений». 16+



6.00 «Фальшивая армия. Великая афера полковника Павленко». Д/ф. 12+  
6.45 «Специальный репортаж». 12+  
7.10 «Теория заговора». 12+  
7.35 «Специальный репортаж». 12+  
8.10, 9.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 6+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.  
10.00 Военные новости.  
10.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Х/ф. 6+  
11.20, 13.15 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». Х/ф.  
13.40 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
18.45 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+  
20.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». Х/ф.  
22.20 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». Х/ф.  
23.15 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». Х/ф.  
0.35 «КУЛИНАР-2». Т/с. 16+  
4.40 «Тува. Вековое братство». Д/ф. 12+



6.00 «100 великих». 16+  
6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+  
8.00 «Дорожные войны». 16+  
11.05 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». Х/ф. 12+  
13.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». Х/ф. 12+  
14.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». Х/ф. 0+  
16.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». Х/ф. 12+  
18.30 КВН на бис. 16+  
19.30 «В ОСАДЕ». Т/с. 0+  
21.35 «В ОСАДЕ-2». Т/с. 0+  
23.30 Квартирник у Маргулиса. 16+  
0.30 «Голые приколы». 18+  
1.30 «ЧЕРНЫЙ ГРОМ». Т/с. 16+  
3.25 «ПОБЕГ». Х/ф. 12+  
5.25 «100 великих». 16+



6.30 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+  
7.00, 7.35, 8.55, 12.15, 13.50, 15.00, 17.55, 21.50 Новости.  
7.05 «Безумные чемпионы». 16+  
7.40, 11.00, 15.05, 0.25 Все на Матч!  
9.00 Баттлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. 0+  
11.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира.  
12.20 Все на футбол! 12+  
13.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира.  
14.00 Все на хоккей! Итоги Молодежного чемпионата. 12+  
15.35 Баттлон с Дмитрием Губерниевым. 12+  
16.05 Баттлон. Кубок мира.  
18.00 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». Х/ф. 16+  
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины.  
21.55 Все на футбол! Афиша. 12+  
22.25 Футбол. Чемпионат Германии.  
1.10 «БЕЙБ БЫЛ ТОЛЬКО ОДИН». Х/ф. 16+  
3.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+  
4.35 «ФУТБОЛ - ЭТО НАША ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+

В КИНО ПОЙДЕМ?

О ТОМ, КАКИЕ ГРОМКИЕ ОТЧЕСТВЕННЫЕ КИНОПРЕМЬЕРЫ ОЖИДАЮТ НАС В ЭТОМ ГОДУ, «АИФ» ПИСАЛ В ОДНОМ ИЗ НЕДАВНИХ НОМЕРОВ. СЕГОДНЯ РЕЧЬ ПОЙДЕТ О ЗАРУБЕЖНЫХ КИНОНОВИНКАХ ЭТОГО ГОДА.

Режиссёр Джеймс Кэмерон обещает в этом году представить зрителям долгожданный «Аватар-2»! Действие на этот раз происходит в глубинах океанов Пандоры. Сюрпризом для зрителей будет возвращение Грейс в новом аватаре, несмотря на её смерть в первом фильме.

Вообще же основную ставку голливудские продюсеры делают на фантастику и боевики. В числе таковых «Трансформеры-5»,

«Чудо-женщина», «Валерьян и город тысячи планет» (реж. Люк Бессон), «Неудержимые-4» (реж. Сильвестр Сталлоне), «Кинг-Конг: Остров Черепа», «Годзилла-2» и многие-многие другие.

Ридли Скотт представит продолжение своего «ужасика» «Чужой: Завет».

Среди семейных картин можно выделить очередную экранизацию сказки «Красавица и чудовище», снятую в жанре мюзикла с Эммой Уотсон в главной роли, а также «Пираты Карибского моря - 5. Мертвецы не рассказывают сказки», «Лего-фильм: Бэтмен», комедийный мультфильм для всей семьи «История Фердинанда» по книге 1936 г.

Сергей ЮРЬЕВ

реклама  
0+  
Родительские Рождество  
16.12.16 - 15.01.17

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.25, 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.30 «**ДВОЕ И ОДНА**». Х/ф. 12+
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!». 12+
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники». 12+
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Премьера. «Ирина Аллегрова. «Не могу себя жалеть». 12+
- 11.20 «Смак». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Идеальный ремонт».
- 13.15 «На 10 лет моложе». 16+
- 14.00 «**АНГЕЛ В СЕРДЦЕ**». Т/с. 12+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.10 Концерт.
- 20.00 «Кто хочет стать миллионером?».
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 23.00 «Подмосковные вечера». 16+
- 23.55 «**ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ**». Х/ф. 16+
- 2.15 «**ДВАДЦАТИПЯТИБОРЬЕ**». Х/ф. 16+
- 3.45 «Модный приговор».
- 4.45 Контрольная закупка.



- 5.15 «**ЛЮБОВНИКИ**». Х/ф. 12+
- 7.05 Диалоги о животных.
- 8.00 Вести. Местное время. Россия.
- 8.20 Россия. Местное время. 12+
- 9.20 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.20 Вести. Местное время. Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!!!». 16+
- 14.00 Вести.
- 14.20 Елена Шилова, Андрей Фролов, Сергей Жбанков и Алеся Пуховая в фильме «**ДОЛГИ СОВЕСТИ**». Х/ф. 12+
- 18.00 Премьера. Субботний вечер.
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «**ОДИНОЧЕСТВО**». Х/ф. 12+



- 0.50 «**РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК**». Х/ф. 12+
- 2.50 «**МАРШ ТУРЕЦКОГО**». Т/с. 12+



- 5.45 Марш-бросок. 12+
- 6.20 «**СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА**». Х/ф. 12+
- 7.20 «Короли эпизода. Валентина Сперантова». 12+
- 8.15 АБВГДейка.
- 8.45 Православная энциклопедия. 6+
- 9.10 «**ВСЕ ЭТОТ ДЖЕМ**». Х/ф. 16+
- 11.05 «**ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО**». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «**ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО**». Продолжение фильма. 12+
- 13.25 «**НИТИ ЛЮБВИ**». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «**НИТИ ЛЮБВИ**». Продолжение фильма. 12+
- 17.20 «**ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ**». Х/ф. 12+
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
- 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
- 23.40 События. Информационно-аналитическая программа.
- 23.55 «Право голоса». 16+
- 3.00 «Мистер Америка». Специальный репортаж. 16+
- 3.35 «**ВЕРА**». Х/ф. 16+
- 5.20 «Осторожно, мошенники! Смертельное исцеление». 16+



- 5.00 Их нравы. 0+
- 5.40 Детектив «**АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 «ЧП. Расследование». 16+
- 8.50 «Устами младенца». 0+
- 9.35 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Двойные стандарты». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Однажды...». 16+
- 17.00 «Секрет на миллион». Надежда Грановская. 16+
- 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.00 Премьера. Криминальный фильм «**МОЯ РЕВОЛЮЦИЯ**». 16+
- 23.00 «Международная пирамида». 16+
- 0.00 «Борис Краснов. Без прикрас». 12+
- 1.05 «**ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА**». Т/с. 16+
- 3.05 «**ШЕРИФ**». Т/с. 16+



- 6.20 «Без этого нельзя», «Где я его видел?», «Змей на чердаке», «Друзья-товарищи», «Коля, Оля и Архимед», «Серая Шейка», «Приключения Домовенка», «Дом для Кузьки», «Сказка для Наташи», «Возвращение Домовенка», «Осьминожки», «Зимовье зверей», «Храбрый заяц». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «**СЛЕД. ИНОСТРАНЦЫ**». Т/с. 16+
- 11.00 «**СЛЕД. КУШАТЬ ПОДАНО**». Т/с. 16+
- 11.55 «**СЛЕД. НЕПРОЩЕННЫЙ**». Т/с. 16+
- 12.40 «**СЛЕД. МИМОЗА**». Т/с. 16+
- 13.35 «**СЛЕД. ПЕРЕЛОМ**». Т/с. 16+
- 14.20 «**СЛЕД. СМЕРТЬ РАДИ СМЕХА**». Т/с. 16+
- 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 «**СЛЕД**». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 19.50, 20.40, 21.35 «**СНАЙПЕР. ТУНГУС**». Т/с. 16+
- 22.20, 23.15, 0.05, 0.55 «**СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**». Т/с. 16+
- 1.40, 2.40, 3.40, 4.35, 5.35 «**ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**». Т/с.



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.05 «Олли и сокровища пиратов». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 8.30 «Как приручить дракона. Легенды». М/ф. 6+
- 9.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Уральские пельмешки». Любимое». 16+
- 10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». «Как приручить дракона. Легенды». М/ф. 6+
- 12.20 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». Полнометражный а/ф. 0+
- 14.00 «**ПЕНЕЛОПА**». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмешки». «Любимое». 16+
- 17.10 «**РЫЦАРЬ ДНЯ**». Х/ф. 12+
- 19.20 «Монстры на каникулах». Полнометражный а/ф. 6+
- 21.00 «**ЖИВАЯ СТАЛЬ**». Х/ф. 16+
- 23.30 «**ВЫПУСКНОЙ**». Х/ф. 18+
- 1.25 «**ДЕНЬ ТРУДА**». Т/с. 12+
- 3.30 «**НЕБО И ЗЕМЛЯ**». Т/с. 16+
- 5.35 «Ералаш». 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныос».
- 10.00 Библейский сюжет.
- 10.35 «**КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА**». Х/ф.
- 12.10 «Татьяна Конюхова». Д/ф.
- 12.55 Приличный домик. «По старинным технологиям».
- 13.20 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 13.50, 1.55 Страна птиц. Веселые каменки.
- 14.30 «**ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ**». Х/ф.
- 16.05 К 80-летию Михаила Ножкина. «Линия жизни».
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 «Романтика романа». «Мелодии, шагнущие с экрана». Десять мировых хитов.
- 18.30 «Вулканическая Одиссея». Д/ф.
- 19.25 К 65-летию Владимира Хотиненко. «Линия жизни».
- 20.20 «**МАКАРОВ**». Х/ф.
- 22.00 «**КУЛЬТ КИНО С КИРИЛЛОМ РАЗЛГОВЫМ. ПТИЦЫ**». Х/ф.
- 0.10 «Они из джаза. Вадим Эйленкриг и друзья».
- 1.30 «Мена». «Дождливая история». Мультфильмы для взрослых.
- 2.40 «Троя. Археологические раскопки на Судьбоносной горе». Д/ф.

**Аргументы и факты** **Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 9.00 «Агенты 003». 16+
- 9.30 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30, 13.00, 14.00 «Однажды в России». 16+
- 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России». «Дайджест». 16+
- 19.00, 19.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 20.00 «**ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ**». Х/ф. 12+
- 22.25 «Однажды в России». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «**СЕМЬ**». Детектив. 18+
- 3.40 «**УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ**». «ТО ТВОЙ ПАПОЧКА». Детектив. 16+
- 4.05 «**В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3**». Т/с. 16+
- 4.55 «**САША+МАША**». Т/с. 16+
- 6.00 «**ДОКАЗАТЕЛЬСТВА**». Т/с. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.30 «**НЕВЕРЛЭНД**». Х/ф. 12+
- 9.55 «Минтранс». 16+
- 10.40 «Ремонт по-честному». 16+
- 11.20 «Самая полезная программа». 16+
- 12.25 «Военная тайна». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 12.35 «Военная тайна». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 16.35 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 19.00 «**ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ**». Х/ф. 16+
- 21.40 «**ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ**». Х/ф. 16+
- 0.20 «**МУТАНТЫ**». Х/ф. 18+
- 2.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 6.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
- 7.00 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «**БЕЗОТЦОВЩИНА**». Х/ф. 16+
- 9.20 «**УМНИЦА, КРАСАВИЦА**». Х/ф. 16+
- 13.30 «**НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ**». Х/ф. 16+
- 17.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 18.00 «2017: Предсказания». Д/ф. 16+
- 19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ**». Х/ф. 16+
- 23.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «**ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД**». Т/с. 16+
- 2.35 «Свадебный размер». 16+
- 4.35 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 9.30 Школа доктора Комаровского. 12+
- 10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 11.15 «**КОЛЬЦО ДРАКОНА**». Х/ф. 12+
- 13.00, 14.00, 14.45, 15.45, 16.45, 17.30, 18.30, 19.30, 20.15, 21.15 «**ВИКИНГИ**». Т/с. 16+
- 22.15 «**СЛЕДОПЫТ**». Х/ф. 16+



- 0.15 «**НА ГРАНИ**». Х/ф. 16+
- 2.30 «**БИТЛДЖУС**». Х/ф. 12+
- 4.15, 5.15 «Тайные знаки». 12+



- 6.00 Мультфильмы.
- 6.15 «**ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ**». Х/ф.
- 7.35 «**ЗОЛОТОЙ ГУСЬ**». Х/ф.
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
- 9.15 «Легенды цирка». 6+
- 9.40 «Последний день». Фаина Раневская. 12+
- 10.30 «Не факт!». 6+
- 11.00 «Загадки века».
- «Зоя Федорова». Д/с. 12+
- 11.50 «Улика из прошлого». 16+
- 12.35 «Теория заговора». 12+
- 13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+
- 14.00 «**ДОБРОВОЛЬЦЫ**». Х/ф. 16+
- 16.00 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ**». Х/ф. 16+
- 18.10 «Задело!».
- 18.25 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... С НОВАМ**». Х/ф. 16+
- 20.40, 22.20 «**РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ**». Х/ф. 12+
- 22.55 «**ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ**». Х/ф. 6+
- 1.35 «**ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА**». Х/ф. 6+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 6.30 «Мультфильмы». 0+
- 8.05 «**ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА**». Х/ф. 12+
- 9.50 «**ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ**». Х/ф. 0+
- 11.35 «**ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**». Х/ф. 12+
- 13.30 КВН на бис. 16+
- 14.30 «**ЧЕРНЫЙ ГРОМ**». Т/с. 16+
- 16.30 «**В ОСАДЕ**». Т/с. 0+
- 18.30 «**В ОСАДЕ-2**». Т/с. 0+
- 20.30 КВН на бис. 16+
- 21.30 «**НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**». Т/с. 16+
- 0.00 «Голые приколы». 18+
- 1.00 «**ЧЕРНЫЙ ПЕС**». Т/с. 16+
- 2.35 «**ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА**». Х/ф. 12+
- 4.35 «100 великих». 16+



- 6.30 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
- 7.00, 7.35, 12.20, 18.50, 22.25 «Новости».
- 7.05 «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.40 Все на Матч! 12+
- 8.00 «Дакар-2017». Итоги гонки». Д/ф. 12+
- 9.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. 0+
- 11.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира.
- 11.50 Все на футбол! Афиша. 12+
- 12.30 Хоккей. Матч звезд КХЛ - 2017. Мастер-шоу.
- 15.30, 17.10 Биатлон. Кубок мира.
- 16.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км.
- 18.55, 0.40 Все на Матч!
- 19.55 Все на футбол!
- 20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии.
- 1.10 «**ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ**». Х/ф. 16+
- 4.55 Смешанные единоборства. Bellator.

# ЕГО ОРУЖИЕМ БЫЛА МУЗЫКА

**27 МАРТА МУЗЫКАЛЬНЫЙ МИР ОТПРАЗДНУЕТ 90-ЛЕТИЕ МСТИСЛАВА РОСТРОПОВИЧА.**

«Поэт в России - больше, чем поэт», - написал Евтушенко. А Ростропович был намного больше, чем музыкант. Не только в России - во всём мире. Он не просто исполнял музыку, а старался сделать так, чтобы, услышав её, мы все стали немного лучше. «Музыка - это исцеление. Музыка зажигает факел добра и может переустроить, усовершенствовать мир», - утверждал виолончелист. И ещё: «Исполнял музыку, я защищаю права человека».

27 марта, в 90-й день рождения величайшего музыканта, в Большом зале Московской консерватории состоится торжественное открытие VIII Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Как всегда, в нём примут участие лучшие музыканты и оркестры мира. На торжественном открытии выступит Симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии под управлением Юрия Темирканова.

А в середине апреля музыкальную эстафету примет Баку - город, где родился Мстислав Леопольдович. Здесь пройдёт IX Международный фестиваль



Мстислав Ростропович играл на лучших сценах мира. Сегодня выступит на фестивале его памяти почитают за честь многие музыканты.  
Фото с сайта <http://filharmonia.kh.ua/>

Ростроповича. Худрук обоих фестивалей дочь маэстро Ольга Ростропович концепцию объясняет так: «Папа, как бы незримо присутствуя в зале, должен получать удовольствие от услышанного». Участниками фестиваля станут Симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Шостаковича п/у Юрия Темирканова, Камерный оркестр «Вена - Берлин», Дрезденская Штаатскапелла, Госоркестр Республики Татарстан п/у Александра Сладковского, известные музыканты Азербайджана и юные таланты - стипендиаты Фонда Ростроповича.  
**Юлия ШИГАРЕВА**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.25, 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.25 «НАСТЯ». Х/ф.
- 8.10 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.25 «Часовой». 12+
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Открытие Китая».
- 12.50 «Теория заговора». 16+
- 13.50 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам».
- 14.55 Николай Караченцов, Галина Польских, Всеволод Санаев в комедии «БЕЛЫЕ РОСЫ». 12+
- 16.35 Премьера. Эдвард Радзинский. «Царство женщин».
- 18.50 Премьера. «Точь-в-точь». Финал. 16+
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.30 «Точь-в-точь». Продолжение. 16+
- 23.20 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». Х/ф. 16+
- 1.15 «КВИНТЕТ». Х/ф. 16+
- 3.30 «Модный приговор».
- 4.30 Контрольная закупка.

- 5.00 «ТОЛЬКО ТЫ». Х/ф. 12+
- 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Смеяться разрешается».
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». Х/ф. 12+
- 16.15 «НЕЛЮБИМАЯ». Х/ф. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 К 80-летию. Премьера. «Шаймиев. В поисках Тартарии». 12+
- 1.25 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». Т/с. 12+
- 3.25 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+
- 4.25 «Смехопанорама».



- 5.55 «ПАССАЖИРКА». Х/ф. 16+
- 7.45 «Фактор жизни». 12+
- 8.15 Тайны нашего кино. «Зимняя вишня». 12+
- 8.50 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 12+
- 10.55 «Барышня и кулинар». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА». Х/ф. 6+
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». Х/ф. 12+
- 16.55 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
- 20.25 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+
- 0.00 События.
- 0.15 Петровка, 38. 16+
- 0.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». Х/ф.
- 3.10 Арина Шарапова в программе «Жена. История любви». 16+
- 4.40 «Обложка. Наша Раса». 16+
- 5.10 «Несостоявшиеся генсеки». Д/ф. 12+



- 5.00 Остросюжетный детектив «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 16+
- 7.00 «Центральное телевидение».
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Лотерея «Счастливые утро». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.05 «Чудо техники». 12+
- 12.00 «Дачный ответ». 0+
- 13.05 «Наш ПотребНадзор». 16+
- 14.10 Премьера. «Тоже люди». Александр Васильев. 16+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня. Информационно-аналитическая программа.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
- 20.30 Виктория Исакова в остросюжетном фильме «УБИТЬ ДВАЖДЫ». 16+
- 0.30 «ИЗ ЖИЗНИ КАПИТАНА ЧЕРНЯЕВА». Т/с. 16+
- 2.30 «Поедем, поедим!». 0+
- 3.00 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

- 6.30 «Дикие лебеди», «Палка-выручалка», «Ровно в 3.15», «Хвосты», «Стрекоза и муравей», «Волк и семеро козлят», «Таежная сказка», «Фока - на все руки дока», «По дороге с облаками», «Раз ковбой, два ковбой», «Волшебное лекарство». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего». 0+
- 11.00 «СЛЕД. ДАЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
- 11.45 «СЛЕД. ГАДАЛКА». Т/с. 16+
- 12.35 «СЛЕД. ЗАСЛАННЫЙ КАЗАЧОК». Т/с. 16+
- 13.20 «СЛЕД. ДВОЙНОЕ ПРИКРЫТИЕ». Т/с. 16+
- 14.05 «СЛЕД. НЕ ВСЕ ДОМА». Т/с. 16+
- 14.55 «СЛЕД. КТО БЫСТРЕЕ». Т/с. 16+
- 15.40 «СЛЕД. БЕЗЫСХОДНОСТЬ». Т/с. 16+
- 16.25, 17.10 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 18.00 «Главное».
- 19.30, 20.25, 21.30, 22.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». Т/с. 16+
- 23.25, 0.25, 1.25, 2.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+
- 3.20, 4.10, 5.05 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». Т/с.

- 6.00 «Золушка. Полный вперед». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 7.35 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 8.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». М/ф. 6+
- 9.00 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 11.30 «ПЕНЕЛОПА». Х/ф. 12+
- 13.30 «ЖИВАЯ СТАЛЬ». Х/ф. 16+
- 16.00 «Как приручить дракона. Легенды». М/ф. 6+
- 16.50 «Монстры на каникулах». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 18.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». Х/ф. 16+
- 21.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». Х/ф. 12+
- 23.30 «НЯНЬКИ». Х/ф. 16+
- 1.25 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?». Т/с. 16+
- 3.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». Х/ф. 16+
- 5.40 Музыка на СТС. 16+

- 6.30 «Евро Ньюс».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
- 10.35 «МАКАРОВ». Х/ф.
- 12.10 Легенды кино. Жерар Филип.
- 12.40 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Алтай. Мир звуков и красок».
- 13.10 «Кто там...»
- 13.40 «Вулканическая Одиссея». Д/ф.
- 14.35 «Что делать?» Программа В. Третьякова.
- 15.25 Гении и злодеи. Александр Богданов.
- 15.55 Вечер-посвящение Александру Солженцыну. «Жизнь не по лжи».
- 17.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». Х/ф.
- 18.30 Концерт Олега Погудина. Вальс. Танго. Романс.
- 19.50 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.
- 20.05 «ЗАТОЙЧИ». Х/ф.
- 22.00 «Ближний круг» Марка Захарова.
- 22.55 Опера Н. А. Римского-Корсакова «Царская невеста».
- 1.35 М/ф для незрячих.
- 1.55 «Искатели».
- 2.40 «Монте-Сан-Джорджо. Гора ящерниц». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

- 7.00, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.30 «Агенты 003». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Свадьба на миллион». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 16+
- 12.00 «Импровизация». 16+
- 13.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
- 14.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 12+
- 16.35 «КОНСТАНТИН». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
- 20.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Не спать!». 16+
- 2.00 «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ». Х/ф. 16+
- 4.00 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». «ГОРЯЩАЯ ЖЕНЩИНА». Детектив. 16+
- 4.50 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ-3». Т/с. 16+
- 5.40, 6.10 «САША+МАША». Т/с. 16+

- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 5.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫШЕТ ПЛАМЯ». Х/ф. 16+
- 8.30 «ЗНАХАРЬ». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. «КНЯЗЬ». 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «ЗНАХАРЬ». Х/ф. 16+
- 10.05 «ПОДМЕНА». Х/ф. 16+
- 11.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». Х/ф. 16+
- 14.15 «КУКЛЫ». Х/ф. 16+
- 18.00 «2017: Предсказания». Д/ф. 16+
- 19.00 «НЕЧАЙНАЯ РАДОСТЬ». Х/ф. 16+
- 22.50 «Замуж за рубеж». Д/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО». Х/ф. 18+
- 2.30 «Свадебный размер». 16+
- 5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.35 «Джейми Оливер. Супер еда». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 7.30 Школа доктора Комаровского. 12+
- 8.00 Мультфильмы. 0+
- 8.45 «БИТЛДЖУС». Х/ф. 12+
- 10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 14.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 15.00 «НА ГРАНИ». Х/ф. 16+
- 17.15 «СЛЕДОПЫТ». Х/ф. 16+
- 19.00 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
- 23.00 «РОБИН ГУД». Х/ф. 16+
- 1.45 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». Х/ф. 12+
- 3.30, 4.15, 5.15 «Тайные знаки». 12+



- 6.00 «ПРО ВИТЮ, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». Х/ф.
- 7.20 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
- 9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив».
- 11.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 16+
- 13.00, 22.00 Новости дня.
- 13.20 «СТАЯ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.45 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.20 «Прогноз». Ток-шоу. 12+
- 23.05 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.55 «БЕГ ОТ СМЕРТИ». Х/ф. 16+
- 1.40 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». Х/ф. 12+
- 5.00 «Выдающиеся авиаконструкторы». Александр Яковлев». Д/ф. 12+

- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». Х/ф. 12+
- 11.30 «ПОБЕГ». Х/ф. 12+
- 13.30 Угадай кино. 12+
- 14.30 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
- 22.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». Боевик. 16+
- 0.15 «Голые приколы». 18+
- 1.10 «Эверест. Достигая невозможного». Д/ф. 12+
- 3.00 «100 великих». 16+



- 6.30 Смешанные единоборства. Bellator.
- 7.00, 9.25, 11.00, 12.45, 18.15 Новости.
- 7.05 Все на Матч! 12+
- 7.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». Х/ф. 12+
- 9.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
- 10.00, 11.05, 12.50 Биатлон. Кубок мира.
- 13.55 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2017.
- 16.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины.
- 18.20, 0.55 Все на Матч!
- 19.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Халл Сити».
- 21.25 Лыжный спорт. Эстафета. Мужчины. 4 X 7, 5 км. 0+
- 22.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Марсель».
- 1.30 «За кулисами Тур де Франс». Д/ф. 12+
- 3.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. 0+
- 4.30 Футбол. Чемпионат Италии.

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чего «нельзя увидеть, но можно потрогать в мечтах»? 4. Временное покрытие дороги перед земляными работами. 9. «Чёрная касса» домашнего масштаба. 10. Реестр расходов. 11. Что именно Вуди Аллену с лихвой заменяет ежедневный невроз? 12. «Потомок сильно перетрудившейся обезьяны». 18. Хамское слюноотделение. 19. Месяц разлуки с сослуживцами. 20. «Ещё за пятнадцать минут до рождения я не знал, что появлюсь на белый свет» (русский писатель). 23. «Небесная вата». 24. Что хочется разбить, когда

надо это мыть? 28. «Пьянка в резиновых сапогах». 30. Кудри единственного числа. 31. «Километраж» пилота. 32. Кулинар желаний. 33. Больше месяца победитель лотереи в Китае боялся забрать свой... в 1,3 миллиона долларов из-за страха перед ограблением. 34. «Если хочешь есть..., ешь один и в темноте».

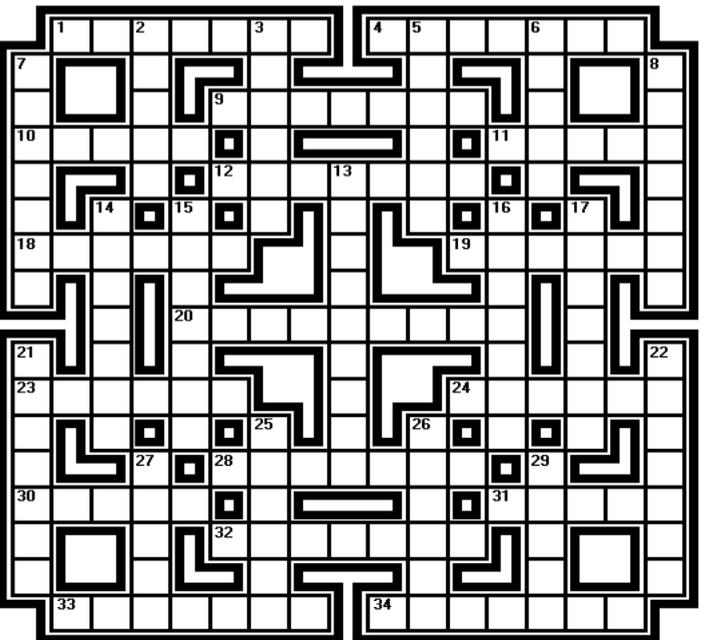
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Сущее наказание для обжоры. 3. «Карт-бланш» из колоды. 5. «... вечной молодости» включает в себя умение искусно лгать о своём возрасте. 6. Бытовая «родная молнии небесной». 7. Шаги пафосного звучания. 8. «Проверенный повод», что-нибудь отпраздновать. 13. «Прямое президентское правление» времён Ивана Грозного. 14. «Миф нашей молодости разбивается о...». 15. Прицеп к порции. 16. Какой гриб многие иронично сравнивают с мор-

дочкой шарпера? 17. До кого смысл анекдота доходит на вторые сутки? 21. Виртуозный «кидала». 22. Яд для вежливости. 25. «Периодическое издание» парламента. 26. Учебный «курсор». 27. Финансовая западня. 29. Что прямо запрещает начальнику материться на подчинённых?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 52**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 7. Здоровье. 8. Ларингит. 9. Ассистент. 12. Диван. 13. Грунт. 14. Юморист. 15. Амбразура. 17. Экскурсия. 19. Дневник. 22. Обида. 23. Диета. 26. Гастроном. 27. Крокодил. 28. Кваканье.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Идеализм. 2. Хвост. 3. Дефицит. 4. Платформа. 5. Брань. 6. Дизайнер. 10. Баррикада. 11. Призывник. 16. Числитель. 18. Кубатура. 20. Интервью. 21. Обложка. 24. Балда. 25. Бокал.



АНЕКДОТ

- Сколько вегетарианцев нужно, чтоб съест шашлык?  
- Один, если никто не видит.

ПРЕМЬЕРА

КИНО

18+

«ЗАКОН НОЧИ»



ЧЕТВЁРТАЯ РЕЖИССЁРСКАЯ РАБОТА БЕНА АФФЛЕКА ПОКАЖЕТ ЖИЗНЬ АМЕРИКИ В 20-Е ГОДЫ, В ПЕРИОД СУХОГО ЗАКОНА, НА ПРИМЕРЕ ИСТОРИИ ЖИЗНИ БЛУДНОГО СЫНА ПОЛИЦЕЙСКОГО ДЖО КОГЛИНА, КОТОРЫЙ СТАНОВИТСЯ ПОДПОЛЬНЫМ ТОРГОВЦЕМ СПИРТНЫМ.

Драма/криминал. США. Режиссёр Бен Аффлек. В ролях: Бен Аффлек, Скотт Иствуд, Зои Салдана, Эль Фаннинг, Крис Салливан, Сиенна Миллер и др.

«Ла-Ла Ленд»

Мюзикл/драма. США.

Режиссёр Дэмьен Шаззл. В ролях: Райан Гослинг, Эмма Стоун, Эми Конн, Синда Адамс и др.

КИНО



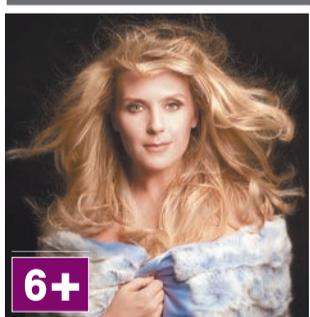
16+

Любовная история начинающей актрисы, которая вместо съёмок в кино лишь подаёт кофе кинозвездам, и гениального джазового музыканта, которому приходится играть во второсортных барах. Внезапно к обоим приходит успех, и теперь придётся выбирать - или любовь, или головокружительная карьера. Кстати, специально для фильма Гослинг и Стоун брали уроки бальных танцев и чечётки.

«Советский Старый Новый год»

13 января, пт., 19.00. Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 300 до 1800 руб.

КОНЦЕРТ



6+

Тем, кто ностальгирует по советскому детству, Дом музыки предлагает отправиться на 50 лет назад, когда начинался КВН и шла «Утренняя почта». Особенно приятно будет находиться в этом путешествии с песнями из фильмов «Карнавальная ночь», «Чародеи», «Эта весёлая планета», «Три дня в Москве».

«Сказочная мастерская кинематографа»

До 15 января, пн., ср., пт., вс. - с 10.00 до 18.00, чт. - с 10.00 до 21.00, сб. - с 12.00 до 20.00.

Музей декоративно-прикладного и народного искусства, ул. Делегатская, д. 3. Цена билета: до 250 руб.

ДЕТИ



0+

Выставка позволит заглянуть по ту сторону экрана добрых сказочных фильмов - «Морозко», «После дождика в четверг», «На златом крыльце сидели...» и др. Здесь и русский кафтан Ивана, и корона царя Еремея, и даже плащ Кошца Бессмертного.

«Роботы и трансформеры»

До 26 февраля, с 10.00 до 22.00. Афимолл Сити, Пресненская наб., д. 2. Цена билета: до 300 руб.

ДЕТИ



0+

Герои фантастических фильмов «Трансформеры», «Судья Дредд», «Тихоокеанский рубеж» на время поселятся в Москве. Причём эти огромные железные машины будут даже двигаться и разговаривать. А авторы этих гигантских роботов расскажут о том, как они их создавали.



6+

Мишель Бувар  
15 января, вс., 19.00.  
Консерватория им. П. И. Чайковского, Большой зал,  
ул. Большая Никитская, д. 13/8.  
Цена билета: от 300 до 2000 руб.

КЛАССИКА

Богатство возможностей уникального исторического органа, открывшегося в консерватории после реставрации, раскроет специально приглашённый из Франции музыкант Мишель Бувар. Прозвучат сочинения Листа, Дюпре, Алена, Дюрюфле, Куперена и, конечно, Баха.

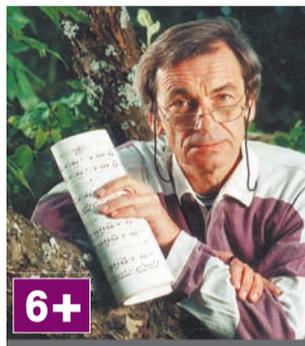


6+

Денис Мацуев  
15 января, вс., 19.00.  
«Крокус Сити Холл», 65-66-й км МКАД.  
Цена билета: от 500 руб.

КЛАССИКА

Совместно с Государственным симфоническим оркестром России им. Е. Ф. Светланова Денис Мацуев исполнит «Вокализ», Второй и Третий концерты Рахманинова. Третий концерт считается визитной карточкой музыканта. А музыкальный мир признаёт Дениса Мацуева одним из лучших интерпретаторов композитора.



6+

«Памяти Евгения Колобова»

19 января, чт., 14.00.  
Новая опера им. Е. В. Колобова,  
ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: 800 руб.

ОПЕРА

К 71-летию со дня рождения основателя Новой оперы Евгения Колобова солисты театра дадут концерт в память об оперном дирижёре. Прозвучат его любимые камерно-вокальные сочинения русских и зарубежных композиторов. Партия фортепиано Екатерина Маклярская.



0+

«Золотая карта России»

До 15 января, вт., ср. - с 10.00 до 18.00,  
чт., пт., сб., вс. - с 10.00 до 21.00, вых. - пн.  
Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 12.  
Цена билета: до 500 руб.

ВЫСТАВКА

В Москву приехала живопись и графика XVIII-XX вв. из собраний Приморской галереи, которые когда-то были переданы туда из Москвы и Санкт-Петербурга. В экспозиции малоизвестные работы классиков - Щедрина, Лентулова, Кончаловского, Шагала, Кипренского и др.



16+

«Время кино»

До 29 января, с 10.00 до 22.00. Галерея «РОСИЗО», ВДНХ, пав. № 66.  
Проспект Мира, д. 119.  
Цена билета: до 250 руб.

ВЫСТАВКА

Экспозиция разделена на пять разделов, служащих неким портретом эпох. Здесь есть «Время энтузиазма», «Время пропаганды», «Время хрупкости/надежд и потерь», «Время без времени» и «Время хаоса и поиска». В каждом разделе будут показаны известные отечественные фильмы, характеризующие своё время, - от «Весны на Заречной улице» до «Брата-2».



6+

«Энциклопедия фотографии»

До 12 марта, с 11.00 до 22.00. ВДНХ, пав. № 15,  
проспект Мира, 119. Цена билета: до 300 руб.

ВЫСТАВКА

Фотографии, сделанные в период с 1891 по 1991 год и показывающие жизнь целого столетия. Здесь можно найти портреты литераторов - от Льва Толстого до Владимира Маяковского - и ключевые события истории СССР, запечатлённые на обложках ведущих журналов. Всего в экспозиции 250 работ лучших фотографов дореволюционной и советской России.



16+

«Вишнёвый сад»

Антон Чехов  
17 января, вт., 19.00, МХТ им. Чехова,  
Камергерский пер., д. 3.  
Цена билета: от 250 до 3000 руб.

ТЕАТР

Раневская, безусловно, одна из лучших ролей Ренаты Литвиновой. А сам спектакль - это попытка понять нашу извечную тягу к разрушению и неумение воплотить мечты в жизнь. Режиссёр Адольф Шапиро. В ролях: Р. Литвинова, Я. Сексте, А. Быстров и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

12.01, чт., 19.00 - Ю. Ряшенцев, Г. Полиди. «Средства от наследства». 16+  
13.01, пт., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+  
14.01, сб., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+

15.01, вс., 19.00 - Ж. Ануй. «Орнифль». 16+  
17.01, вт., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+  
18.01, ср., 19.00 - Б. Александров. «Свадьба в Малиновке». Онлайн! 16+

Реклама

Фото в «Афише»: Е. ЦВЕТКОВОЙ, И. ХАРИТОНОВА, www.kinopoisk.ru, filmz.ru

**ОКАЗЫВАЕТСЯ, НЕ РЕДКО ВНЕШНЕ ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ ПЕРЕНОСЯТ ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ТИХИЙ ИНСУЛЬТ. ЕСЛИ ЕГО НЕ РАСПОЗНАТЬ И НЕ ЛЕЧИТЬ, В ПОСЛЕДСТВИИ ОН МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ СНИЖЕНИЕМ УМСТВЕННОЙ АКТИВНОСТИ ВПЛОТЬ ДО СЛАБОУМИЯ (ЛЮДИ С СИМПТОМАМИ «ТИХОГО ИНСУЛЬТА» В 2 РАЗА ЧАЩЕ СТРАДАЮТ ДЕМЕНЦИЕЙ, НЕЖЕЛИ ЛЮДИ БЕЗ ПОДОБНЫХ СИМПТОМОВ). И САМОЕ СТРАШНОЕ - УЖЕ НАСТОЯЩИМ ИНСУЛЬТОМ.**

«Тихий инсульт» возникает из-за недостаточного кровоснабжения, когда клетки участка мозга перестают выполнять свои функции. Однако они живы, и, если кровоток восстановится, они снова начнут работать!

Опасность в том, что «тихий инсульт» отличается относительно незаметным протеканием и вряд ли кто-то отправится на МРТ-диагностику, когда, казалось бы, на то нет повода, ведь она - удовольствие не из дешёвых.

#### КАК РАСПОЗНАТЬ «ТИХИЙ ИНСУЛЬТ»?

Учёные из Университета Цинциннати предложили использовать альтернативный метод диагностики. Они разработали опросник, позволяющий с большой долей вероятности определять людей, подверженных «тихому инсульту».

Участники ранее не жаловались на здоровье. Но в результате из 28 800 испытуемых специалисты выявили... 7200 человек, имеющих скрытые симптомы заболевания!

Итак, если возникло подозрение, что человек перенёс инсульт, нужно попросить его улыбнуться. Кривая улыбка или улыбка на

# ЧТО ТАКОЕ «ТИХИЙ ИНСУЛЬТ», КАК ЕГО РАСПОЗНАТЬ И КАК ЕМУ ПРОТИВОСТОЯТЬ?



пол-лица, напоминающая гримасу, может быть проявлением инсульта. Отмечаются непослушные конечности, нарушение работы органов чувств, потеря сознания и неспособность сосредоточиться.

#### ДИАМАГ - ПЕРСПЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНСУЛЬТА

Одним из наиболее перспективных методов лечения инсульта в составе лечебного комплекса является магнитотерапия аппаратом ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Это инновационное средство лечения разработано в компании ЕЛАМЕД совместно с НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта.

ДИАМАГ - профессиональный медицинский аппарат, осуществляющий индивидуальный подход к лечению заболеваний головного мозга благодаря программам со специально подобранными параметрами магнитного поля.

Программное обеспечение основано на опыте ведущих учёных и подтверждено результатами проверок в НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта РНИМУ им. Н. И. Пирогова в Москве, Центре восстановительной медицины и реабилитации МСЧ МВД России по Кемеровской области, сосудистом центре больницы им. И. С. Берзона в Красноярске, больницах Владимира, Рязани и др.

ДИАМАГ даёт возможность повысить результативность лечения и создать условия для полного восстановления после нарушения мозгового кровообращения. Его применяют, чтобы снизить головные боли, уменьшить головокружение,



Получите подробную консультацию и узнайте о наличии ДИАМАГА (АЛМАГ-03) в аптеках по круглосуточному телефону **8-800-350-01-13**.

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) Вы можете по адресу:

391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

или на сайте завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

Регистрационное удостоверение выдано на АЛМАГ-03. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

нормализовать артериальное давление, снизить уровень тревожности, улучшить речь, восстановить память, нормализовать сон.

С ДИАМАГОМ период реабилитации после инсульта может протекать гораздо легче как для больного, так и для его близких.

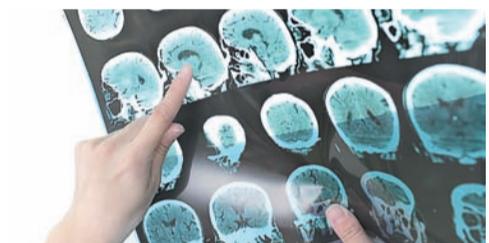
#### ДОМА И СТЕНЫ ПОМОГАЮТ, ЕСЛИ РЯДОМ ДИАМАГ

В зависимости от состояния больного повторные курсы могут потребоваться неоднократно. Поэтому, хоть аппарат и является образцом клинической медтехники, он рекомендован и для лечения в домашних условиях.

Пользоваться аппаратом легко и удобно: специальный магнитный излучатель размещается на голове больного, и нажатием одной кнопки выбирается нужная программа, чтобы результативно лечить нарушения мозгового кровообращения и связанные с ним состояния.

Показания: инсульт, транзиторная ишемическая атака, хроническая ишемия головного мозга, шейный остеохондроз, мигрень и др.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА МОЖЕТ БЫТЬ КОМФОРТНЫМ И КАЧЕСТВЕННЫМ, ЕСЛИ РЯДОМ ДИАМАГ. ТЕПЕРЬ ДОСТУПЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

\*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.12.16 по 28.02.17 маркетинговую акцию с вручением 5 (пяти) призов по 30 000 рублей каждой. Участие в акции регистрируется до 23.02.17. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. 5 (пять) получателей призов маркетинговой акции (призеры) будут определены в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: призер = k\*1/5, где k – число от 1 до 5, n – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/5 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственному владельцу акционных средств на банковский счет, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00). Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

**Вы можете получить 30 000 рублей!\* К выплате готовы 5 премий по 30 000 рублей каждая!**

**Итак, ниже зашифрованы 5 названий овощей. Разгадайте головоломку, позвоните нам, сообщите Ваш ответ и ГОТОВЬТЕСЬ К ПОЛУЧЕНИЮ 30 000 РУБЛЕЙ!\***

СПИСОК ПРИЗЕРОВ БУДЕТ ОПУБЛИКОВАН НА САЙТЕ WWW.NADOM-INFO.RU

▶ Ц Е О Р У Г  
▶ Д О П О М И Р  
▶ А К А С Т У П  
▶ Ж А Н Ы Б А К Л А  
▶ К И Л О Б Р О К

На правах рекламы.

18+

Удалось разгадать названия 5 овощей?  
Срочно звоните и получите одну из 5 премий по 30 000 рублей!

Призеры будут выбраны из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).\*

**МЫ ВРУЧИМ ПО 30 000 РУБЛЕЙ 5 СЧАСТЛИВЧИКАМ**  
**Выплата 28.02.2017!**

Звоните прямо сейчас по БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ!

**8-800-775-00-44**

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

1. Целовальникова Е.Ю. (Московская обл.) – 1 000 000 р.  
2. Афонин П.В. (Челябинская обл.) – 1 000 000 р.  
3. Поленок А.Ф. (Брянская обл.) – 1 000 000 р.  
4. Давыдова Т.Н. (г. Челябинск) – 30 000 р.

5. Кинев Н.В. (Пермский край) – 30 000 р.  
6. Цехош П.Я. (Орловская обл.) – 30 000 р.  
7. Каргина Т.М. (г. Ульяновск) – 30 000 р.  
8. Калиновская Т.А. (Респ. Хакасия) – 30 000 р.

Код акции:  
**03.10909.320.12.2**

# ПО ПРОБКЕ НЕ СУДЯТ

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Как выбрать хорошее вино?

**В ИСПАНИИ НАЧАЛИ ДЕЛАТЬ СИНЕЕ ВИНО, А ПОКА ОНО НЕ ДОБРАЛОСЬ ДО РОССИИ, ВМЕСТЕ С ИЗВЕСТНЫМ СОМЕЛЬЕ ГРАНТОМ МАРУХЯНОМ РАССКАЗЫВАЕМ, МОЖНО ЛИ КУПИТЬ ХОРОШЕЕ КРАСНОЕ И БЕЛОЕ ВИНО ДЁШЕВО И ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ ПИТЬ РАЗЛИВНОЕ.**



### «РУССКАЯ» АФРИКА

- Грант, во Франции качественное и вкусное вино можно купить за 2-3 евро (<200 руб.) за бутылку. У нас же более или менее приличное вино начинается от 500 руб. Почему? Можно ли в России найти дешёвое и при этом качественное вино?

- Можно купить кубанское или крымское очень хорошее вино за 400-500 рублей. Дешевле вино будет продаваться только возле самого производства. Другое дело, что многие продавцы сегодня продают не вино, а чужой виноматериал. Например, могут купить цистерну вина сомнительного качества из Южной Африки, у нас разлить по бутылкам и выдавать за произведённое на Кубани или в Крыму. Понять это можно по цене. Оно может стоить до 200 рублей за пол-литра и при этом продаваться в хороших бутылках, а не в картонных коробках.

Что касается зарубежного вина, то в России цена качественного вина из Франции обычно начинается от 1000 рублей за бутылку, из Испании и Италии - от 800 рублей. Дело в том, что из-за многочисленных таможенных пошлин иностранное вино становится недешёвым.

- Кстати, а как относится к вину в картонных коробках, которое может стоить и вовсе 100-150 рублей за литр? Есть мнение, что это не вино, а разведённый порошок...

- Никаких винных порошков я ни разу в жизни не видел. Худшее, что может быть, это просто некачественный и дешёвый винный материал.

- Есть мнение, что наши люди предпочитают полусладкое. Так?

- Нет. Полусладкие вина не гастрономичны. Они не подходят ни к одному блюду. В винные карты ресторанов их, как правило, не добавляют. Хочется сладенького? Есть натуральные сладкие вина, но они дороже сухих.

- И что чаще всего пьют русские?

- Итальянские вина. Как правило, «Пино Гриджо», «Кьянти», «Гави».

### ВИНО ТОЖЕ БОЛЕЕТ

- Говорят, хорошее вино определяется по пробке: винтовой

у хорошего быть не может?

- И это очередной миф. У каждой пробки есть как плюсы, так и минусы. С простой винтовой пластиковой пробкой продают обычно молодое вино. Более того, такая пробка не даёт развиваться винным болезням. Плохая пробка, не обработанная на производстве должным образом, болезни вина провоцирует.

А вот вино, которому несколько лет, должно быть с деревянной пробкой: она в отличие от пластика даёт вину дышать, развиваться.

- Как понять, что вино некачественное?

- Например, по цвету.

Хорошее вино должно блестеть. Конечно, по вкусу - плохие вина иногда отдают овощными тонами.

Но, перед тем как купить то или иное вино, вы должны внимательно изучить, как оно пьётся, какими должны быть вкус и цвет. Сорта миллион, и у каждого свои черты. Например, то же «Божоле нуво» пьётся только молодым в течение двух месяцев со дня создания. Со временем оно будет становиться только хуже. Обычно его перестают продавать уже в начале декабря.

К тому же, если вы купили вино по цене 700-800 рублей, оно должно быть максимально молодым, 2016 или 2015 года. Всё, что старше и по такой цене, - наверняка залежавшийся на складе товар. Тем более наши супермаркеты зачастую не оборудованы складами, где вино может правильно храниться.

- А как оно должно храниться?

- Во-первых, вино должно лежать так, чтобы пробка не высыхала, а, наоборот, соприкасалась с вином. Иначе вино окислится. Вы не отравитесь, но переплатите за его свойства, которых нет. Во-вторых, температура должна быть не выше 12-14 градусов. У нас же в залах с вином довольно жарко. Поэтому я советую покупать алкоголь в специализированных магазинах.

### СПИРТ ВМЕСТО ВИНА

- После массового отравления настойкой боярышника в конце прошлого года обнаружилось, что в водку вместо этилового добавляли метиловый спирт. А с вином бывали такие случаи?

- К счастью, никогда о таком не слышал. В настоящие вина, разлитые в бутылки, практически никогда не до-

бавляют спирт, кроме крепённых вин. Покупать в случайном месте крепённое вино - риск, не стоит этого

делать никогда. Но ни одного летального случая с фальсификатом вина не было.

- В курортных городах России до сих пор продают вино на розлив. Оно может быть опасным?

- Вот его-то не стоит пить, потому что это, как правило, разведённый спирт, размешанный с краской и доведённый по вкусу до вина. Такая история почти везде, где продают разливное вино. И если вы вдруг отравитесь, то даже не сможете никому пожаловаться и доказать, что именно у этого продавца купили вино.

- Рестораны начали закупать сегодня и кубанское вино. Как вам его качество?

- Есть неплохие вина долгой выдержки, но качество очень скачет. Если во Франции, покупая одно и то же вино, вы получаете один и тот же вкус, то у нас пока с этим проблема. Они от бутылки к бутылке все разные. И, если честно, мне не нравится ценообразование у наших виноделов. Необоснованно могут взвинтить цену до потолка, нет общей договорённости. В Европе ты примерно понимаешь, сколько отдашь за ту или иную бутылку, у нас - нет.

- Знаю, что у нас есть ещё одно существенное отличие от Европы. Там если винограду меньше 5 лет, то из его урожая вино не делают. А у нас?

- Да. Хороший европейский производитель никогда не будет делать вино из плодов молодого винограда, потому что оно получится водянистым. Чем старше виноград-

### Как выбрать качественное вино?



#### Изучите этикетку.

На ней должны быть: регион, класс напитка, сорт винограда и импортёр вина.



#### Выбирайте только сладкое или сухое.

Остальные, как правило, делают из плохих сортов винограда.



#### Имя и адрес производителя должны быть крупными.



#### Покупайте в стеклянной бутылке.

В крайнем случае - в картонной. А на розлив лучше не брать!



Деревянная пробка позволяет дышать.

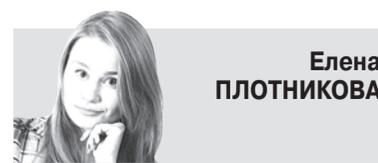
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

ники, тем глубже корни в земле, тем больше достают оттуда полезных веществ и минералов, которые помогают насытить виноград. В Европе их даже не поливают из-за этого, кроме сильно засушливых районов. Есть виноделы, которые специально обрубают лишнюю лозу у виноградаря, чтобы тот максимально насытил одну лозу, и из этой одной лозы винодел получит превосходное вино. Они не размениваются на количество.

- А у нас какие правила к винограду предъявляют?

- Их нет! Как и контроля за виноделами. Опять приведу в пример Европу. Там у каждого виноградаря есть квалификация - определённый виноградник для определённого вида вина. Это контролируется законом. У нас же из одного сорта винограда могут делать разное вино и продавать его соответственно по разной цене.

Там следят и за урожайностью. Во многих регионах она ограничена. Ты не можешь сделать больше, чем даст виноградник. Кроме того, если какой-либо винодел во Франции захочет продаваться под маркой «Бордо», он должен довести свой виноград до уровня, которого эта марка требует, и у него на это может уйти несколько лет. А иначе оно будет продаваться только как столовое вино.



Елена ПЛОТНИКОВА

## ЧТО ЗИМОЙ СОГРЕЕТ?

**РОСКАЧЕСТВО ПРОВЕРИЛО 33 ОБРАЗЦА КУРТОК ПОПУЛЯРНЫХ МАРОК ЦЕНОЙ ОТ 2999 ДО 14 899 РУБ. И В 14 (!) ИЗ НИХ БЫЛИ ВЫЯВЛЕНЫ НАРУШЕНИЯ. СОЛИДНЫЕ ФИРМЫ ТОЖЕ НЕ БОЯТСЯ ДЕЛАТЬ НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ ТОВАР?**

### ПОЗИЦИЯ



### ВИКУЛОВОЙ

На самом деле с куртками в отличие от продуктов питания проблем меньше. Дело в том, что многие производители не соблюдают, как правило, один обязательный показатель - воздухопроницаемость. Эта функция ткани и тепло сохраняет, и вентилирует тело владельца. Но некоторые производители считают, что этот показатель не очень-то и нужен курткам. Якобы человек себя должен чувствовать в ней как в термосе. Но есть обязательные требования технического регламента Таможенного союза, куда воздухопроницаемость включена не просто так.

В 12 из 33 представленных в исследовании мужских курток эти требования не соблюдены. И тут нужно отдать должное российским производителям, которые в отличие от китайских, вьетнамских и индонезийских (их мы тоже проверяли) оказались в разы качественнее. Особенно это касается спортивной продукции и курток из синтетического утеплителя или ветровлагозащитных, паропроницаемых тканей. Их покупать можно смело.

Правда, несмотря на то что в России представлены куртки на весь климатический диапазон страны, почти везде отсутствует информация о том, на какой температурный интервал рассчитана куртка. Кстати, наше исследование показало, что потребители могут смело покупать недорогие изделия из синтепона. Сегодня он греет не хуже, чем натуральный утеплитель. К тому же чем утеплитель натуральнее, тем сильнее комкуется, а значит, куртка быстро потеряет вид. В хороших изделиях свалывшийся наполнитель можно расправить даже пальцами рук и вернуть вещи такой же достойный вид, какой она имела до стирки.

Людмила Викулова, директор департамента исследований Роскачества

WWW.AIF.RU

О том, какие наполнители и мембраны используют в пуховиках, читайте на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

# СТАРЫЙ НОВЫЙ В МОСКВЕ



Герои картины по сюжету приезжают в Сандуны - действующие с 1808 г. публичные бани, а ныне памятник архитектуры на углу Неглинной и Сандуновского переулка. Название происходит от фамилии русского актёра Силы Николаевича Сандунова (1756-1820), в 1800-е гг. выкупившего участок земли на реке Неглинной и устроившего там бани.

## ПРОГУЛКИ

В банных сценах фильма «приняла участие» знаменитая скульптура Параша Тулуповой.

**«АИФ» ВМЕСТЕ С ИЗВЕСТНЫМ МОСКВОВЕДОМ АЛЕКСЕЕМ ДЕДУШКИНЫМ ПРОШЁЛСЯ ПО МЕСТАМ ПОПУЛЯРНОГО СОВЕТСКОГО ФИЛЬМА НАУМА АРДАШНИКОВА И ОЛЕГА ЕФРЕМОВА «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».**

### ПОЛУКОМЕДИЯ МХАТА - НА «МОСФИЛЬМ»

Актёрский ансамбль сатирической картины «Старый Новый год», снятой в 1980-м, сложился задолго до съёмок. Вячеслав Невинный (Пётр Себейкин), Александр Калягин (Пётр Полуорлов), Георгий Бурков (тесть Себейкина), Ирина Мирошниченко (Клавдия Полуорлова) и другие занятые в фильме артисты с 1973 г. играли в мхатовском спектакле режиссёра Олега Ефремова по пьесе знаменитого драматурга Михаила Рощина. Постановка шла в филиале МХАТа (Петровский пер., 3, бывший Театр Корша, ныне Государственный театр наций) 1. Сам Олег Ефремов определял жанр «Старого Нового года» необычно - полукомедия. Успех спектакля был настолько большим, что режиссёр решил перенести его на киноэкран...

Фильм снимался на «Мосфильме» (ул. Мосфильмовская, 1) 2. По сюжету семья пролетариев Себейкиных (Вячеслав Невинный и Ксения Минина) получает квартиру в новом 12-этажном доме, где уже проживают интеллигенты Полуорловы (Александр Калягин и Ирина Мирошниченко). Себейкина жена упрекает в том, что у него низкий социальный статус, хотя сам глава семьи считает, что его жизнь вполне удалась.

У соседей другая ситуация. Пётр Полуорлов на грани увольнения из НИИ из-за ссоры с руководством и потому начинает

проповедовать отказ от материальных благ вообще... Несмотря на разницу в социальном положении, Себейкин и Полуорлов со скандалом уходят из своих квартир и едут праздновать старый Новый год в баню...

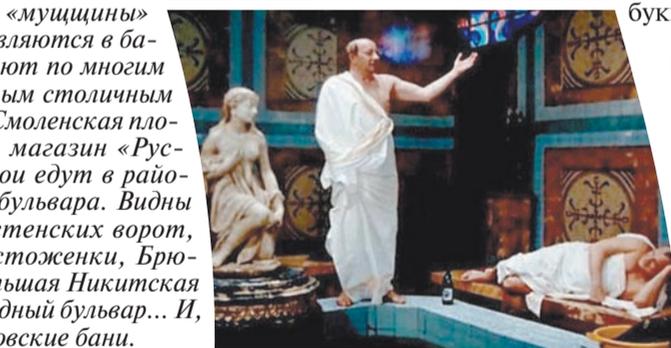
«Москва в фильме в основном показана на главных планах, - рассказывает москвовед Алексей ДЕДУШКИН. - Хорошо видна панорама проспекта Калинина - ныне это Новый Арбат 3, есть несколько очень эффектных видов сверху. А когда утомлённые своими жёнами «мушкетеры» 14 января отправляются в баню, они проезжают по многим хорошо узнаваемым столичным местам - видна Смоленская площадь, мелькает магазин «Руслан», потом герои едут в районе Гоголевского бульвара. Видны площадь Пречистенских ворот, самое начало Остоженки, Брюсов переулок, Большая Никитская улица, Чистопрудный бульвар... И, конечно, Сандуновские бани.

Образ города получился действительно праздничным, с новогодней атмосферой. Специалисты постарались - во многих сценах работают машины, нагнетающие снег.

А ведь снималась картина... летом - за исключением нескольких уличных сцен. Связано это было с тем, что до Нового года ленту нужно было не только смонтировать и озвучить, но и согласовать с цензорами. В итоге в условиях цейтнота «Старый Новый год» сняли за... 14 дней! Зимние эпизоды снимались позже и монтировались с уже снятыми кадрами».

### СЪЕЛИ КОЛБАСУ

В те годы в стране был дефицит, поэтому проблема:



где летом найти традиционный для новогоднего стола деликатес - салями? Директор картины, используя все связи, нашёл пару батончиков. Колбасу нарежали тонюсенькими ломтиками, красиво разложили на тарелки и дали актёрам команду есть в кадре очень медленно, иначе не хватит на все дубли.

Когда эпизод за праздничным столом был отснят и съёмочная площадка опустела, Александр Калягин, игравший Петра Полуорлова, сказал своему экранному сыну - 10-летнему актёру Вале Карманову: «А давай пожуём!» Александр Александрович и Валя основательно подкрепились. После чего, как вспоминал позже Карманов, Калягин... ушёл со словами «Тебе всё равно за это ничего не будет», оставив мальчика одного. Когда директор картины увидел, что съедена половина закусок, он буквально озверел...

### САНДУНЫ - ВО ВСЕ НЕ САНДУНЫ?

«Самое запоминающееся место в картине «Старый Новый год» - это Сандуновские бани (ул. Неглинная, 14, стр. 4) 4, - продолжает А. Дедушкин. - Хотя сперва Себейкин и Полуорлов паркуются возле здания на углу Рахмановского переулка и Неглинной улицы - тогда это было Министерство финансов. Потом они приезжают непосредственно к самим Сандунам и выходят из машины, поэтому хорошо видны и Звонарский переулок, и вход в высший разряд Сандунов.

Но сцены внутри сняты... вовсе не в Сандунах. Я полагаю, это Центральные бани (Театральный проезд, 3, стр. 3) 5. Хотя это вопрос дис-

куссионный. Во-первых, в Сандунах было тяжело организовать съёмочный процесс, во-вторых, Сандуны, кроме вторников, всегда работают... Поэтому даже для «Иронии судьбы», как известно, сделали выгородку на «Мосфильме», и банный антураж снимали там.

В банных сценах картины «Старый Новый год» видна Прасковья Тулупова - та самая знаменитая скульптура, которая мелькает в целом ряде советских фильмов.

Например, у Эльдара Рязанова в «Служебном романе» статуя стоит у лестницы, рядом с которой сидит Бубликов в исполнении актёра Петра Щербакова. У него никак не получается сосредоточиться на работе из-за мелькающих перед ним женских ножек... Забавно, что в фильме «Старый Новый год» рядом с этой же самой скульптурой - снова артист Пётр Щербаков! Баянист Гоша в его исполнении лежит на банной скамье, слушая рассуждения о правильной жизни лифтера Адамыча (Евгений Евстигнеев). А в метре от них - знаменитая статуя Параша Тулуповой.

Скульптура заслуживает нескольких отдельных слов, так как была настоящей кинозвездой экрана и кочевала из фильма в фильм. Она «снималась» у Бориса Бушмелёва в «Вечернем лабиринте», у Глеба Панфилова в «Вассе», у Алова и Наумова в «Беге». Но, конечно, больше всего «девушка из камня» запомнилась зрителям по фильму «Формула любви» Марка Захарова. Дикие голуби гадил ей на темечко, пока влюбившийся в статую юный барин не занёс её в свои покои. Именно режиссёр Марк Захаров и дал скульптуре имя, окрестив её Прасковьей Тулуповой. Скульптура эта сохранилась, её отреставрировали. И теперь Прасковья стоит на Воронцовом Поле возле дома № 3 6.

Хочется сказать, что в фильме «Старый Новый год» столица выглядит очень тепло и по-патриархальному. И главное - у фильма добрый финал. Несмотря на разницу в социальном положении, Себейкин и Полуорлов понимают: они не только соседи по лестничной клетке, но и родственные души».



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Некоторые из овощей зимой заменить нечем.

## ЗИМНИЙ ОВОЩ

**ЗИМОЙ МНОГИЕ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ. ПРАВИЛЬНО ЛИ ЭТО?**

### САМОВНУШЕНИЕ

Объясняют это себе люди по-разному. Очень дорогие они. Не такие вкусные, как бывают в сезон. Например, помидоры «просто как пластмассовые». Опять же все они парниковые, и, значит, ничего полезного в них нет. Ещё любят философски порассуждать: не созревают они зимой в наших краях, значит, нашему организму они и не нужны в это время. Наши предки обходились без них, и мы тоже обойдёмся.

Периодически слышу такие рассуждения от своих пациентов, - рассказывает **Константин СПАХОВ, врач-гастроэнтеролог, кандидат медицинских наук.** - Особенно любят о помидорах поговорить. И это, признаюсь, меня расстраивает. Почему? Потому что реально заменить их какими-либо другими продуктами зимой сложно. В них есть такой важнейший компонент, как ликопин. Сильнейший и полезнейший антиоксидант, препятствующий развитию очень многих видов рака, включая опухоли простаты у мужчин и молочной железы у женщин, защищающий сосуды от атеросклероза, препятствующий старению. И среди зимних про-

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

### КАК ОВОЩИ СДЕЛАТЬ ПОЛЕЗНЕЕ

#### ПОМИДОРЫ

**1** Порезьте их кольцами толщиной 5-8 мм и чуть-чуть припустите на сковороде с маслом. Добавляйте к любым блюдам и гарнирам.

**2** Можно добавить помидоры, порезанные пополам или кольцами, в самом конце готовки вторых блюд, гарниров, яичницы. Можно даже, порезав их тонко-тонко, положить в ещё горячие, только что приготовленные макароны и ненадолго накрыть крышкой.

**Важно:** в качестве дополнительных источников ликопина можно использовать продукты из томатов - помидоры в собственном соку, лечо, томатную пасту, пюре, томатный сок. Последние чаще используйте при готовке.

#### БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ

**1** Целый перец, только помыв, недолго запекайте в духовке (7-10 мин.). Добавляйте к любым блюдам и гарнирам, не забывайте о масле.

**2** Так же, как и помидоры, припускайте на масле, порезав кольцами или дольками.

#### ЗЕЛЁНЫЕ ОВОЩИ (китайский салат, сельдерей и т. п.)

**1** Тоже хорошо припускать в масле, порезав на кусочки.

**2** Листья китайского салата и других листовых овощей можно добавлять в конце готовки в гарниры и вторые блюда.



### ПЕРЦЫ НА СНЕГУ

- Ситуация с болгарским перцем ближе к помидорной, - продолжает Константин Спахов. - В них вообще очень много разных витаминов и полезных веществ, но в красных, жёлтых и оранжевых перцах много лютеина и особенно зеаксантина. Они и придают им цвет. Перцы крайне полезны вообще, и для зрения особенно: эти пигменты накапливаются в сетчатке, защищая её от так называемой макулярной дегенерации - главной причины слепоты в зрелом возрасте.

Зелёный перец тоже полезен, хотя лютеина и зеаксантина в нём не так много. Вообще все зелёные дары природы важны каждый раз, когда вы едите мясо. В них содержится хлорофилл, который защищает от негативного действия гема - красного пигмента, придающего цвет мясу и крови. Во

многом с ним, а не только с канцерогенами, образующимися при готовке, связывают способность мяса вызывать рак толстого кишечника. Поэтому каждый раз, когда вы едите мясо, к нему нужно обязательно в сопровождении что-нибудь зелёное - перец такого цвета, сельдерей, китайская капуста, другие салаты или просто зелень. Поскольку мясо едят круглогодично, всё это бывает нужно и зимой.

При этом полезность практически любых зимних овощей можно увеличить, если есть их не сырыми. Как объяснить этот парадокс? Ведь при температурной обработке в них погибает много полезного. Во-первых, готовить их нужно чуть-чуть, чтобы они получались как макароны аль денте (на зубок) (см. инфографику). Так полезности не успеют разрушиться, а матрица из клетчатки, составляющая каркас овощей, станет более мягкой и рыхлой и будет легче отдавать полезные вещества. Следовательно, доступность их увеличится. Во-вторых, готовить лучше всегда на масле (можно добавлять его и потом), так как большинство полезных веществ жирорастворимые и для их всасывания нужно масло. По этой же причине, если вы всё-таки хотите сырых овощей, не ешьте их просто так - делайте из них салат и всегда заправляйте его маслом, майонезом или сметаной.



**Александр МЕЛЬНИКОВ**

Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru



**WWW.AIF.RU**

**Из тыквы и сельдерея. О том, как сочетаются овощные соки и какие из них самые полезные, - на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)**



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Часто по ночам просыпаюсь от жажды. О чём это может говорить?**

**О. Грекова, Тула**

- Нередко жажду вызывают переедание перед сном, приём алкоголя, кофе и чая менее чем за 3 часа до отхода ко сну. Ночную жажду может вызвать приём некоторых медикаментов (особенно мочегонных). Но это может быть и симптомом ряда заболеваний: сахарного диабета, заболеваний надпочечников, гиперпаратиреоза, инфекционных и сердечно-сосудистых недугов и мочекаменной болезни.

**Сын любит читать лёжа. Раньше говорили, что это вредно, а теперь вроде бы даже одобряют...**

**И. Воеводин, Мурманск**

- Всё же это не самая лучшая поза - при чтении лёжа искривляется шейный отдел позвоночника, сдавливается грудная клетка, нарушается дыхание, из-за чего в мозг попадает меньше кислорода. А вот на зрение это влияет не так значительно - главное, чтобы место, где лежит читающий, было хорошо освещено, а книга располагалась на расстоянии не менее 25-30 см от глаз.

**РОССИЯ 1**

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

**Неблагоприятные дни и часы с 12 по 18 января 2017 г.**

**12 января, четверг (пик с 12 до 14 часов)\***

Возможны обострение хронических болезней и проблемы с пищеварением. Откажитесь от спиртного.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

**\*Время московское**

### ЧЬИ ЛЕКАРСТВА ХОРОШИ?

**Исчезли многие импортные лекарства, но вместо них появилась масса белорусских препаратов. Они хоть и качественные?**

**С. Терёшин, Орёл**



Отвечает **Римма АБРАМОВИЧ, доктор фармацевтических наук, завкафедрой фармацевтической технологии факультета повышения квалификации медработников РУДН:**

- Если препарат зарегистрирован в Росздравнадзоре (это можно узнать на сайте по номеру и серии препарата), то

ему можно доверять. Ведь, перед тем как попасть на рынок, все лекарства проверяются на безопасность, посторонние примеси в субстанциях и т. д. Поэтому говорить, что они некачественные, нельзя. Конечно, они могут отличаться по эффективности от оригинальных препаратов, как и все дженерики. Я была в Белоруссии. Там заводы хорошие, работают по международным стандартам производства лекарств - GMP, белорусы обучаются у нас. И не соглашусь: качественных российских препаратов в аптеках больше, чем белорусских. Уже около 60 заводов в России работают по GMP.

**Мне трудно глотать таблетки. Если для детей есть сиропы или растворы, то взрослые препараты в основном в виде таблеток. Можно ли их измельчить в ступке? Или так лекарство станет бесполезным?**

**Ю. Шпилева, Москва**



Отвечает **Юрий ВАСЮК, кардиолог, профессор, завкафедрой клинической функциональной диагностики, учёный секретарь Московского государственного медико-стоматологического университета:**

### МОЖНО ЛИ ТОЛОЧЬ ТАБЛЕТКИ В ПОРОШОК?

- Большинство современных лекарств в виде таблеток или капсул весьма сложно устроены. Они могут быть покрыты специальной оболочкой, порой многослойной, чтобы мы напылили, могут содержать микрокапсулы или другие включения. Всё это делается, чтобы они постепенно растворялись в определённых отделах пищеварительного тракта и работа-



ли дольше, а принимать их можно было бы 1-2 раза в сутки, а не 3-4, как обычные таблетки.

Если такой препарат вы измельчите в ступке, он, конечно же, потеряет свои свойства и даже может наступить его передозировка (если в нём находилась суточная доза лекарства). Измельчать можно лишь простые пресованные таблетки, и лучше только те, которые применяются эпизодически, например для снижения температуры.

# ВРЕДНОЕ ВОСПИТАНИЕ

## ПСИХОЛОГИЯ

Переходный возраст - время сомнений.

**«ПОДРОСТКОВ БЕССМЫСЛЕННО ВОСПИТЫВАТЬ. ЭТО, СКОРЕЕ, ВРЕДИТ, НЕЖЕЛИ ПОМОГАЕТ», - СЧИТАЕТ ДИМА ЗИЦЕР, ИЗВЕСТНЫЙ ПСИХОЛОГ И ПЕДАГОГ, ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА НЕФОРМАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ.**



Известный педагог разобрал вместе с «АиФ» самые частые ошибки в воспитании.

**Ошибка 1** Требовать от мальчика «быть мужиком», а девочку воспитывать «хозяйской».

Требование «будь мужиком!» обязывает мальчика ходить всё время с выпяченным подбородком, находиться в боксёрской стойке, не даёт ему права на нежность. И неважно, что он хочет и чувствует на самом деле! Доказывать, что он «мужик» и «не слабак», он будет, естественно, за счёт остальных - подавлять, унижать. Ребёнок расшалился и нарушил покой - получит подзатыльник. Да и тупых пешеходов или подчинённых надо воспитывать... С девочками та же история. Если девочку увлекает футбол и совсем не нравится готовить щи, разве она не имеет на это права? Дайте детям возможность быть самими собой. И тогда они сами осознают со временем свою женственность и мужественность.

**Ошибка 2** Если ребёнок взял гаджет, надо немедленно его отнять.

Когда подросток 15 лет битый час не вылезает из компьютера, вы, конечно, можете ему сказать, что вы об этом думаете. Например, что есть более полезные занятия: почитать книжку, помыть пол, погулять с собакой и т. д. Но

**ПОКА В ИТАЛИИ ДУМАЮТ, КАК ПЕРЕСАДИТЬ ГОЛОВУ, В РОССИИ ПАЦИЕНТКЕ УСПЕШНО ЗАМЕНИЛИ ЧАСТЬ РОТОГЛОТКИ.**

Вообще-то злокачественные опухоли ротоглотки хорошо поддаются лучевой и химиотерапии без вмешательства хирургов. 53-летней москвичке не повезло: лекарства не помогли. А потому нависла реальная перспектива лишиться речи, а глотать и дышать через множество трубок. Если бы не попала в руки хирурга Игоря Решетова. Операция сложнейшая: с помощью робота сначала через рот удалили часть ротоглотки с опухолью и сразу воссоздали орган из тканей самой пациентки.

«Для пересадки использовали кожу с подкожно-жировой

## СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### СПОКОЙСТВИЕ

Если собрались поговорить с подростком - **сначала вдохните глубоко.** После этого многое увидите иначе.

### ЖИВИТЕ САМИ

Не надо посвящать свою жизнь ребёнку - **вы делаете его существование невыносимым.** Займитесь собой. **Найдите себе занятие по душе** - йога, чтение книг, фитнес, походы в кафе с друзьями и т. д. Живите сами и дайте жить ему.

### ДОВЕРИЕ

Бояться за ребёнка, не спать и ждать, когда хлопнет входная дверь, - это нормально. **Ненормально мучить его из-за своего страха или шпионить за ним.** Пытайтесь договориться о сроках возвращения домой.

### ЛЮБОВЬ

Почаще напоминайте себе о том, что **ребёнок - это ваш самый близкий и любимый человек.** Не тот, кого вы должны воспитать или выдрессировать. Его воспитают и испортят ему жизнь и без нас. Пусть у него будет хотя бы **один адрес, где его жизнь не портят, - отчий дом.**

Инфографика  
Анны ХАРИТОНОВОЙ  
Фото Stock Image/PhotoXPress.ru

если вы хотите, чтобы он вас услышал (заметьте: я ещё не сказал - поменял поведение!), задолго до этого вам надо установить отношения, когда вы слышите ребёнка, а не только приказываете. Это не отношения господина и раба,

## В 13-14 ЛЕТ РЕБЁНОК УМЕЕТ ВОЗРАЖАТЬ.

которому указывают: «Это я тебе подарил! Это моя квартира! А ты ещё сам ничего не заработал!» Ведь если это ребёнок, рождённый в любви, то разве это не его квартира, так же как и ваша? Вы что - сдаёте ему угол?

**Ошибка 3** Тайно читать переписку в соцсетях, чтобы он не наделал глупостей.

Родители боятся за своих детей. И есть большой соблазн из-за этого страха навязывать свои решения, вламываться в их почту, постель, отношения с другими людьми. Но страх - не оправдание. Влезая силой в его

жизнь, взрослые доказывают ребёнку: побеждает сильнейший, а ему не на кого положиться, потому что даже родные люди могут обмануть. Получается странная штука: сначала родители из-за своего страха лишают ребёнка права выбора, а потом приходят к психологу: «Он ничего не может сам решить, не знает, куда поступать, плывёт по жизни».

**Ошибка 4** Постоянно спрашивать: «Как прошёл день в школе?»

Самый бессмысленный вопрос для ребёнка 14-15 лет. Во-первых, маловероятно, что родители услышат правду (он уже рассказал кому надо, как у него дела). Во-вторых, что это за отношения между близкими людьми, когда вы задаёте ничего не значащий вопрос, получаете такой же ответ и успокаиваетесь. Рассказывайте о себе - что было интересного за день, что вас взволновало, от чего вы испугались, что узнали и т. д. Протянутая рука непременно найдёт протянутую руку.

**Ошибка 5** Подшучивать в душе: «С таким лицом к тебе ни одна девочка не подойдёт» и т. д.

Долго бы продлились ваши

отношения с супругом, если бы он бросал вам такие дурацкие реплики? А подростки вдобавок пока ещё верят родителям. Если мама говорит, что у него «прыщавая рожа», он верит, что так оно и есть.

**Ошибка 6** Диктовать ребёнку, с кем ему дружить, что носить, есть и т. д.

Добиться этого у родителей нет ни единого шанса. Переходный возраст - это как раз время, когда ребёнок вдруг понимает, что у него есть силы сказать «нет» родителям. Если в 10 лет он додает, давась супом и слезами, то в 13-14 лет он вдруг понимает, что можно просто встать и уйти. Это так просто! Более того, дети к этому возрасту уже знают, как нужно возражать. Этому они научились у собственных родителей, учителей, а потому предлагают нам самый неудобный способ противостояния («Мам, можно мороженое?» - «Нет». - «Почему?» - «Потому что»). Получается такое не самое приятное зеркало.

**Ошибка 7** Переходный возраст - это гормоны, надо потерпеть 3-4 года, и потом всё будет хорошо и легко.

Должен разочаровать. Легче не будет. Переходный возраст - это

время сомнений, перепроверки всех правил и норм, отношений с окружающими. Человек вдруг понимает, что он очень одинок. И поделиться ему не с кем. Он переступает порог дома, а там не тыл, а снова передовая: вещи не убрал, уроки не сделал, трюк нахватал... А если даже любимые люди делают его жизнь невыносимой, значит, он будет искать убежище в другом месте - на улице, в Сети. Подросток чувствует всё намного ярче и острее. И в этот момент единственное, что мы можем ему дать, - это поддержка. У него в переходном возрасте судей без нас полно. И если он приходит домой и получает ещё одного судью, как ему жить-то?



Юлия БОРТА

**WWW.AIF.RU**  
Каковы особенности ваших взаимоотношений с вашим ребёнком? Пройдите тест на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## СШИЛИ ЗАНОВО



Хирурги из Первого меда провели уникальную операцию по восстановлению ротоглотки пациентке.  
Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

клетчаткой внутренней поверхности предплечья размером примерно 5 на 10 см с сосуда-

ми и нервами, - рассказывает **Игорь РЕШЕТОВ, академик РАН, профессор, завкафедрой**

пластической хирургии **Первого МГМУ им. Сеченова.** - Ведь нужно было не только заместить недостающую часть органа, но и сохранить его чувствительность, функцию речи. Под микроскопом сшивали сосуды и нервы. Вместо рук хирурга действовал робот, которым управлял врач.

Кстати, сегодня примерно половина всех случаев рака носоглотки связана с инфекцией вируса папилломы человека. Она передаётся половым путём и нередко провоцирует развитие рака шейки матки у женщин. Но не только. Некоторые виды вируса вызывают мутации клеток эпителия гло-

точных миндалин. На первых этапах процесс выглядит как хронический фарингит. Человек регулярно лечит горло, думая, что это следствие простуды. А вирус тем временем успевает встроиться в клетки и запускает процесс их перерождения в раковые. К счастью, новые технологии позволяют не только спасать больных, но и сохранять функции организма и даже внешний вид. В этом году мы так же - с помощью робота - прооперировали трёх пациенток по поводу опухолей щитовидной железы. Операции выполняли через естественные складки - подмышечную впадину либо через сосок молочной железы. Женщины выписались без малейших следов на шее».

Юлия БОРТА

## АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

## СДЕЛАЙТЕ ГОД МИЛОСЕРДНЫМ

**ПЕРЕЛИСТЫВАТЬ, ПОДВОДЯ ИТОГИ УШЕДШЕГО ГОДА, ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ С ПРОСЬБАМИ, ВОПРОСАМИ И БЛАГОДАРНОСТЯМИ - ЭТО ДОБРАЯ И УЖЕ СТАРАЯ ТРАДИЦИЯ «АИФ» И НАШЕГО ФОНДА.**

«Во-первых, у Али больше не вываливаются из орбит глаза, во-вторых, он перестал задыхаться». «Как дела у Лизы Сазоновой, о которой писали в сентябре? Очень переживаю, у самой маленький внук».

«Работаю в детском доме. В 2015 г. пострадала наша выпускница при пожаре, нужна операция, поможет ли ваш фонд?» «У моей подруги из г. Краснокаменска Забайкальского края беда: дочь 24 лет получила травму позвоночника, обездвижена, есть маленький ребёнок...»

Это только кажется, что «Доброе сердце» - бумажная страница газеты, которая живёт лишь неделю, что это чья-то чужая боль и чужие деньги. Это всё ваше.

То, что у Али больше не вываливаются глаза из орбит, - ваше. То, что брату и сестре Пушковым куплен вибротелет, - ваше. Что у стариков будут ходунки, а у младенцев - лекарства - это всё ваше доброе сердце. Ваши кошельки, может быть, и не очень тугие, но готовые раскрыться ради того, кому сейчас хуже, чем вам.

Радость и заслуга - ваши: благодаря вам обретают искусственные руки те, кто не имел их от рождения, передовая медицина спасает от рака, в глухой деревне вдруг появляются питание для детей, тёплые колготки и ранцы к 1 сентября. И поэтому наступивший год тоже ваш. Пусть он будет милосердным. И тогда помилуют не только наши подопечные. Все мы будем спасены.

Спасибо за вашу помощь. Не оставляйте нас в этом году. Не оставляйте тех, кто оказался на обочине, в беде. Без вас ничего не будет. Пусть дуют ветры, ломаются ветви и сбивает с ног кризис - не оставляйте тех, кого вы приручили, тех, кто в вас верит. Продолжайте быть. Вы - наша опора, наша путеводная звезда. Вы - читатели «АиФ». И ради вас будем мы.

**Благотворительный фонд «АиФ. Доброе сердце»**

# 1025 ДЕТЕЙ ВЫ

Благодаря вашим отзывчивым сердцам стало возможно оплатить дорогостоящие



Адегамов Данила, 4 года,  
Нижегородская обл.  
(муковисцидоз).



Антонов Даниил, 2 года,  
Самарская обл.  
(осложнение - двусторонняя  
нейросенсорная тугоухость).



Ахрамович Ева, 9 лет,  
Самарская обл. (гипоплазия  
почек, диализ, подготовка к  
пересадке родственной почки).



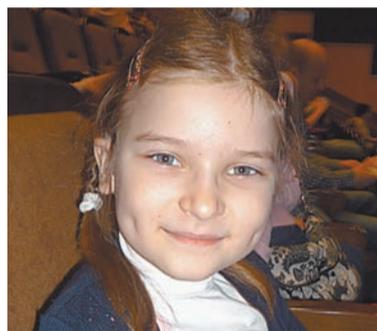
Барышников Вячеслав, 4 года,  
Челябинская обл.  
(бронхиальная астма).



Березина София, 5 лет,  
Белгородская обл.  
(сахарный диабет 1-го типа).



Бочарова Александра, 9 лет,  
Москва  
(синдром короткой кишки).



Задворная Яна, 7 лет,  
Вологодская обл. (двусторонняя  
сенсоневральная глухота).



Волкомуров Дмитрий, 2 года,  
Удмуртская Республика  
(врождённый ихтиоз тяжёлой  
степени).



Денисовский Дмитрий, 6 лет,  
Вологодская обл.  
(муковисцидоз).



Загайнова Вероника, 6 лет,  
Алтайский край  
(нарушение цикла мочевины).



Мальцев Евгений, 11 лет,  
Краснодарский край  
(хроническая почечная недоста-  
точность, синдром Фанкони).



Давыдова Рината, 10 лет,  
Пензенская обл.  
(синдром Клиппеля - Треноне).



Волынец Авелина, 6 лет,  
Омская обл. (двусторонняя хро-  
ническая тугоухость 4-й степе-  
ни справа, 5-й степени слева).



Петров Дьлустан, 12 лет,  
Республика Саха (Якутия)  
(врождённый порок сердца).



Душанин Максим, 10 лет,  
Свердловская обл.  
(аутизм).



Егоров Виктор, 6 месяцев,  
Чувашская Республика  
(синдром гипоплазии левых  
отделов сердца).



Гребешова София, 11 лет, Красно-  
ярский край (хронический двусто-  
ронний эпимезотимпанит, ретино-  
бластома, удалены оба глаза).



Бых Арина, 10 лет, Ненецкий  
АО (врождённая венозная маль-  
формация правой ноги с рециди-  
вирующим тромбозом).



Садартинов Марк, 2 года, Сверд-  
ловская обл. (хроническая почеч-  
ная недостаточность, подгото-  
вка к трансплантации почки).



Грошков Кирилл, 12 лет,  
Нижегородская обл.  
(мозжечковая атаксия, пролапс  
митрального клапана).

# СПАСЛИ В 2016 ГОДУ

операции и приобрести нужные лекарства, чтобы все они смогли побороть страшные болезни



*Керейтова Элина, 1 год,  
Карачаево-Черкесия  
(гипертрофическая кардиомиопатия).*



*Комаров Максим, 1 год,  
Томская обл.  
(тотальный агангиоз толстой кишки).*



*Кошман Дарья, 12 лет,  
Приморский край  
(буллезный эпидермолиз).*



*Краюхина Алиса, 9 лет,  
Ленинградская обл.  
(паралич правого лицевого нерва).*



*Кудрина Ульяна, 1,5 года,  
Новосибирская обл.  
(ретинобластома).*



*Кулик Софья, 5 лет,  
Тюменская обл. (хроническая  
двусторонняя нейросенсорная  
тугоухость 4-й степени).*



*Лукашенко Артём, 4 года,  
Саратовская обл.  
(хроническая почечная недоста-  
точность).*



*Макаров Дмитрий, 6 лет,  
Ярославская обл.  
(шейная лимфангиома обеих  
сторон).*



*Карабанова Александра, 3 года,  
Саратовская обл.  
(врождённый порок сердца).*



*Наймушин Никита, 4 года,  
Свердловская обл. (первичный  
синдром удлинённого интервала  
QT, синкопальная форма).*



*Новиков Даниил, 2 года,  
Самарская обл.  
(ретинобластома левого глаза).*



*Ощепков Иван, 3 года,  
Калужская обл.  
(двусторонняя сенсоневральная  
тугоухость 4-й степени).*



*Дубогрызова Анастасия, 1 год,  
Амурская обл.  
(онкология).*



*Пушкова Анастасия, 4 года,  
Нижегородская обл.  
(муковисцидоз).*



*Пушков Михаил, 10 лет,  
Нижегородская обл.  
(муковисцидоз).*



*Савицкая Арина, 2 года,  
Краснодарский край  
(буллезный эпидермолиз).*



*Иванова Дарья, 4 года,  
Амурская обл.  
(доброкачественная лимфан-  
гиома).*



*Тимирязов Марк, 4 года,  
Республика Татарстан  
(врождённый порок сердца).*



*Хлебникова Татьяна, 6 лет,  
Москва  
(ДЦП, эпилепсия).*



*Сорокин Илья, 15 лет,  
Владимирская обл.  
(последствия черепно-мозговой  
травмы).*



*Сергеев Дамир, 6 лет,  
Чувашская Республика  
(врождённое недоразвитие кистей  
рук и стоп (культы)).*



*Чевычелова Валерия, 1 год,  
Алтайский край (инсулино-  
зависимый сахарный диабет с  
неуточнёнными осложнениями).*



*Чистякова Полина, 6 лет,  
Вологодская обл.  
(ювенильный ревматоидный  
артрит, олигоартрит).*

**...И ЕЩЁ  
982 РЕБЁНКА,  
КОТОРЫМ ВЫ ПОМОГЛИ.  
СПАСИБО!**

# ЖИЗНЬ ПОБЕДИТ СМЕРТЕЛЬНЫЙ НЕДУГ

## ПЕРСОНА

Почти 600 тыс. россиян за год узнали свой страшный диагноз - онкология.



**ПОЧЕМУ ОНКОЛОГИЯ ТАК РАСПРОСТРАНЕНА В НАШЕЙ СТРАНЕ? РАССКАЗЫВАЕТ АНДРЕЙ КАПРИН, АКАДЕМИК РАН, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ РАДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» МИНЗДРАВА РФ.**

- Андрей Дмитриевич, считается, что в России раком заболевают чаще, чем в Европе и в США...

- Онкологические заболевания во всех странах и на всех континентах распространены примерно одинаково. В США диагноз «рак» за один год поставлен 637 тыс. пациентов, в России - почти 600 тыс. Прирост заболеваемости в 4%, как бы странно это ни звучало, говорит об успехах онкологической службы. А конкретно - о том, что в стране наладилась ранняя диагностика. Смертность от рака в России примерно такая же, что и в развитых странах: в США умерло 214 тыс. пациентов, в Европе - 382 тыс., в России - 256 тыс.

- Онкологи говорят: время - главный фактор в лечении рака. Но как это соотносится с очередями в крупных онкоцентрах?

- Время начала лечения имеет решающее значение для успешного результата и, это доказано, улучшает прогноз выживаемости. По приказу Минздрава пациент, имеющий направление в федеральный центр, должен быть госпитализирован не позднее чем через 10 дней после обращения (при условии наличия всех документов). В нашем центре это обязательное правило. Но есть пациенты, которые, узнав о своём диагнозе, сразу едут в наш центр (минуя необходимые для госпитализации этапы). Они, конечно, сталкиваются с очередями, в том числе и на операцию. Но мы стараемся помочь всем.

## ПОЛНОСТЬЮ ИЗЛЕЧИМ?

- В Японии самая высокая в мире заболеваемость раком желудка, в Австралии - раком кожи. А в России какие лидеры?

## ЧТО ПРОВЕРЯТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО?

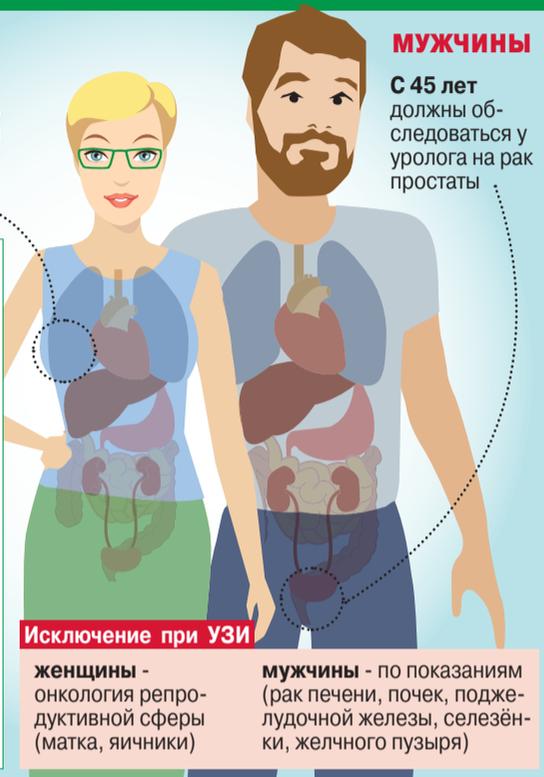
### ЖЕНЩИНЫ

После 39 лет регулярно проходить обследование шейки матки и молочной железы

### ЖЕНЩИНАМ И МУЖЧИНАМ после 45 лет

#### ежегодно:

- анализ кала на скрытую кровь (колоректальный рак)
- рентгенологическое исследование легких (рак лёгких)
- осмотр у дерматолога (рак кожи)
- УЗИ органов брюшной полости



### МУЖЧИНЫ

С 45 лет должны обследоваться у уролога на рак простаты

#### Исключение при УЗИ

женщины - онкология репродуктивной сферы (матка, яичники)

мужчины - по показаниям (рак печени, почек, поджелудочной железы, селезёнки, желчного пузыря)

- В России у мужчин лидируют онкологические заболевания дыхательной системы (17,8%), предстательной железы (14,4%), кожи (10,0%), желудка (7,9%). У женщин - молочной железы (21,2%), кожи (14,6%), матки (7,7%), ободочной кишки (7,1%), желудка (5,2%).

- В США эксперты чуть ли не ежемесячно объявляют о победе над очередным видом рака. Так, смертность от рака молочной железы, по отчётам, в США снизилась с 50 до 3%, смертность от лейкоза и меланомы - со 100 до 18%. А какие виды рака полностью излечимы в нашей стране?

- Полностью излечиваемым пока нельзя назвать ни один вид рака. Однако по многим локализациям (рак шейки матки, молочной железы, кожи, щитовидной железы, яичка, предстательной железы, колоректальный) мы достигли очень хороших показателей - более 95% излечиваемости. При одном условии: если рак обнаружен на ранней стадии.

- Диагностика рака всегда считалась трудной задачей. А теперь международные эксперты признали недостаточно точными и самые продвинутые методы исследований - маммографию и ПСА (анализ вещества, вырабатываемого клетками предстательной железы)...

- Цифровая рентгеновская маммография во всём мире признана золотым стандартом в диагностике рака молочной железы. С её помощью можно выявить самые ранние признаки непальпируемого рака, которые не определяются другими методами диагностики. Однако эффективность маммографии - 63-67%. Поэтому сейчас получило широкое распространение дополнительное исследование

на современных аппаратах: внедрена система послойного изображения, что значительно повысило выявляемость.

Анализ крови на ПСА - наиболее достоверный маркер диагностики рака предстательной железы. Однако повышение уровня ПСА может быть связано не только с наличием рака, но и с другими заболеваниями

# 95%

## ИЗЛЕЧИМЫ, ЕСЛИ РАК НАШЛИ ВОВРЕМЯ.

простаты, а онкология может развиваться и без повышения ПСА. Поэтому для улучшения диагностики рака предстательной железы сегодня используют и другие маркеры (фракции ПСА, генетические маркеры), а также методы лучевой диагностики (магнитно-резонансная томография, ультразвуковое исследование).

- В мире самыми эффективными для диагностики и лечения рака признаны иммунологические препараты и биомаркеры. Применяются ли они в России?

- Мы работаем по единым международным стандартам лечения. Биомаркеры у нас применяются давно (некоторые из них даже включены в программу ОМС), молекулярно-генетическое исследование сегодня проводится в любой онкоклинике. Есть в России и прорывные разработки. Учёные нашего центра успешно работают над созданием маркеров нового типа. Мы продвинулись в исследовании поведения генов во время курса лечения, что позволяет скоррек-

тировать терапию. Но революционным направлением будет разработка новых таргетных препаратов с радионуклидными компонентами, которые уже проходят стадию доклинических исследований.

## ПРАВДА И МИФЫ

- Правда ли, что любой хронический воспалительный процесс в организме может перерасти в онкологию?

- Не любой, но хронические воспаления служат благодатной почвой для возникновения рака. Поэтому любое затяжное заболевание, которое даёт о себе знать болями, кашлем, уплотнением, должно служить поводом для обращения к врачу.

- Считается, что рак более опасен для молодых?

- Молодые болеют, как правило, более агрессивным, «злым» раком. Однако рак в большинстве случаев - это болезнь пожилых. По статистике, 76% случаев заболеваний рака молочной железы приходится на женщин «золотого» возраста (50+).

- Знаменитости часто сообщают: мол, был у меня рак, но он побеждён. А реально ли вылечить раз и навсегда?

- Пятилетняя выживаемость - это международный стандарт, который говорит о более низком риске повторного заболевания. Однако рецидив может произойти и через 10-20 лет.

- Онкологи говорят, что одна из причин поздней выявляемости рака - отсутствие онкологической настороженности у врачей...

- В последнее время ситуация стала меняться в лучшую сторону. Для привлечения внимания к проблемам онкологии для врачей проводятся конференции и различные акции. Но не менее важна настороженность самих пациентов. По всей стране в медицинских учреждениях проводятся дни открытых дверей, бесплатные выезды мобильных комплексов для обследования населения. В разных городах страны создано более 15 центров женского здоровья (с бесплатным обследованием молочной железы и половой сферы). Наш центр тоже регулярно проводит Дни открытых дверей по всем локализациям, во время которых мы принимаем всех пациентов независимо от их места жительства.



Лидия ЮДИНА



WWW.AIF.RU

О том, какие безобидные симптомы указывают на раннюю онкологию, - на нашем сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## ГДЕ ДЕНЬГИ?

**СЧЁТНАЯ ПАЛАТА УЛИЧИЛА СТРАХОВЩИКОВ В ПОТЕРЕ 30 МЛРД РУБЛЕЙ И ПРЕДЛОЖИЛА ПЕРЕДАТЬ ИХ ФУНКЦИИ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫМ ФОНДАМ ОМС.**

### ПОЗИЦИЯ



КОЛЕСНИКОВА

До 1991 г. в России действовало прямое бюджетное финансирование - государственные деньги поступали из бюджета на счета медицинских учреждений. Потом была создана система ОМС из двух посреднических секторов (фондов ОМС и страховых медицинских организаций). Предполагалось, что через страховые компании будет проходить финансирование, а страховые компании будут контролировать работу врачей и тем самым обеспечивать пациентам более качественное лечение. Но частные компании не могут работать без прибыли - поэтому часть денег, выделяемых на оказание медицинской помощи, пошла на оплату фондов ОМС, а ещё одна часть стала оседать в карманах СМО (страховых медицинских организаций) - посредников между врачами и фондами ОМС).

На содержание аппаратов двух дублирующих друг друга организаций тратились немалые деньги, а большинство пациентов их услугами никогда не пользовались и об их существовании даже не догадывались. Счётная палата в своём заключении присоединилась к мнению армии независимых экспертов, которые уже два десятилетия твердят о том, что десятки млрд рублей - слишком щедрая плата за посреднические услуги. Обеспечение граждан медицинской помощью - обязанность государства, поэтому и финансирование медицинского учреждения в идеале должно поступать прямо из бюджета, а не выделяться через страховые компании и фонды ОМС, исходя из «экономической эффективности».

Сергей Колосников, академик РАН, сопредседатель движения «За сбережение народа»

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

### ЕСТЬ ЛИ У ВАС ПОЛИС ДМС?

Оформили на работе - **37%** (11 475 голосов)

Нет финансовой возможности - **33%** (10 341 голос)

Нет, не вижу в этом необходимости - **22%** (6759 голосов)

Да, купил - **6%** (1851 голос)

Планирую оформить - **2%** (753 голоса)

Всего голосов: **31 179**

Опрос проводился на сайте [WWW.AIF.RU](http://WWW.AIF.RU)

## «ЧЕМ ХУЖЕ, ТЕМ ВЕСЕЛЕЕ»

«Уже предлагают квартиры без первого взноса. Охренеть! Въезжай и живи! Золотое время!»

**ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ ПИСАТЕЛЬ-САТИРИК МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ И ТЕЛЕВЕДУЩИЙ АНДРЕЙ МАКСИМОВ В ПРОГРАММЕ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» ПОДВЕЛИ ИТОГИ 2016-ГО И С НАДЕЖДОЙ ВЗГЛЯНУЛИ В НАСТУПИВШИЙ ГОД ПЕТУХА.**

### «ВЫКЛЮЧАЮ ЗВУК У ТЕЛЕВИЗОРА»

- Михаил Михайлович, у нас уже добрая традиция - о чём я вас ни спрошу, какую тему ни затрону, вы всегда говорите о себе. Поэтому так и спрошу напрямую: в последнее время лично вам стало жить лучше, вам стало жить веселее?

- Почему это лично мне? Веселее всем стало! Чем хуже, тем всегда веселее. Нет, ребята, я это серьёзно говорю! На квартирах стали собираться, капустники квартирные устраивать, куплеты поют, стихи какие-то сочиняют, много народу собирается. Я попал на один такой и был очень приятно удивлён, все искренне веселились. Как у людей нет денег - они становятся независимыми! И даже юмор

ги 2016 года, и они оказались очень от-  
радными. Я приведу  
две цифры. Валовый  
внутренний продукт  
страны в 2016-м  
снизился всего  
на 0,7% от  
прошлого  
года (для  
срав-  
нения:

в 2015  
году ВВП  
снизился  
на 3,7%).  
А в некото-  
рых отраслях  
экономики рост  
составил 4%. Полу-  
чается, что санкции и кризис  
нам идут на руку. Связи с этим  
у меня к вам вопрос. Это такая  
особенность русского националь-  
ного характера - нам комфортно,  
когда нам плохо? Или объяс-  
нение в чём-то другом?

- Я прошу не забывать, что я еврей. Поэтому вопрос ваш звучит угрожающе про русский характер! Хотя, конечно, я среди него живу и в результате сам уже приобрёл этот русский национальный характер.

По-моему, дело даже не в ВВП, а в том, что поменялся наш менталитет. В советское время наши люди были убеждены: все должны стоять в очереди за едой, а начальников надо кормить отдельно. Я как-то попал случайно в спецраспределитель в кинотеатре «Ударник», я помню эти оленьи язычки... И жёны, жёны, жёны, жёны получали эти спецпайки за своих мужей-чиновников. Начальники у нас всегда питались отдельно от толпы.

Сейчас мы добились того,

что едим то же самое, что президент. Владимир Владимирович сказал, что он ест перепелиные яйца. И я ем. Пожалуйста! У всех на столе перепелиные яйца. Ему, правда, присылает патриарх. А мне

Как говорила одна моя знакомая в Одессе, чтобы достать сосиски, надо было нагреть неожиданно в магазин. Для самой себя и вообще для всех. Магазин в Одессе был с надписью «Сосиски». Но если ты не неожиданно нагрнешь - там ничего нет. Там были билеты на самолёт, что-то ещё. Но не сосиски.

В общем, в советское время деньги были, но нечего было на них купить. Сегодня всё наоборот. В общем, ребята, сейчас главное - свобода, демократия.

### «ЧЕГО ТЫ МЕДЛИШЬ?»

- Михаил Михайлович, перед Новым годом главному Деду Морозу страны написали огромное количество разных просьб...

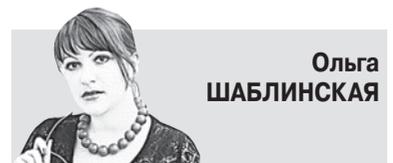
- Они реально пишут Деду Морозу? Завидую я этим людям!

- Так вот, основных просьб три. Первая - здоровья себе и близким. Вторая - простого человеческого счастья. Третья - возможности чаще встречаться. У меня к вам вопрос. Почему в 2017 году люди просят об абстрактных вещах и перестали просить о конкретных - машине, квартире?

- То, что перестали просить квартиру, - понятно. Ты слышишь по радио бесконечно одно и то же. Предлагают квартиры уже чуть ли не без первого взноса. Уже вообще ничего не должны. Въезжай и живи! Охренеть! Парк тут, замок тут! Чего ты медлишь? Ты где нас слышишь? В машине? Так заворачивай! Никаких взносов не нужно! Живи, потом поговорим. Это такой кайф, я такого ещё никогда не видел... Советский человек разве мог когда-то мечтать, что настанет такое время, когда тебя будут чуть ли не догонять с криками: «На ключи, чего ты теряешься?» Вот до чего мы дожили! А в новую машину и вовсе чуть ли не запихивают тебя! Так что время сейчас золотое. Мы не готовы даже были к такому времени!

Поэтому квартиру, машину чего тут просить? Видите, что творится, это сейчас просто валется, бери - не хочу, уже через силу впахивают!

Говорите, просят здоровья близким, счастья? Ну, вкус у людей есть... Они правильно просят то, что является самым важным, чего не достать, не купить ни за какие деньги... 2017 год будет годом, когда ценится бесценное.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

#### Когда женщина красивее - до брака или после? Николай, Рыбинск

- Если девушка во время замужества сохраняет свою красоту и остаётся такой, какой была во время свиданий, - это одно. Но, если вдруг женщина во время брака становится всё красивее и красивее, я бы на месте мужа насторожился... Не надо подозревать, но призадуматься надо. Особенно если она с этой красотой куда-то делась, а ты сидишь и ждёшь. Не надо нанимать сыщика. Можно догадаться самому. Хотя... Догадался - это одно. А убедился - другое. Вот убедиться никому не желаю.

#### В песенке поётся: «Дружба начинается с улыбки». А с чего начинаются серьёзные отношения? М. Пронина, Рязань

- Любовь не начинается, любовь возникает ни от чего. Просто вдруг тебе этого человека не хватает. Предположим, вы пока встречаетесь. И вдруг женщина уехала на день или на два. И ты чувствуешь, как остро тебе её не хватает. И ты начинаешь звонить, потом опять звонить и потом опять звонить... Я даже не знаю, что мужчине посоветовать в случае, если возникает серьёзное чувство. Всё, ты уже влюбился... Для начала нужно осознать, что у тебя началось воспаление. Влюбиться для меня - это всё равно что стоять у дверей спальни женщины с подносом с завтраком, как официант. Влюблённый мужчина у меня именно такие ассоциации вызывает... Тому, кто любит, надо быть очень осторожным. Если мужчина «стоит с подносом», он женщину потеряет мгновенно - становится неинтересным...

Чем влюблённость отличается от любви? Если быстро прошло чувство - это увлечённость. Если не проходит - значит, любовь. С кем-то нужно поговорить - вы звоните ей. Кому-то надо пожаловаться - вы звоните ей. А потом лично говорите. А потом по телефону... Если в течение долгого времени вы не можете не говорить с ней, тогда это всё-таки любовь.

### РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

## КИНО

Андрей Кончаловский - о новом фильме, эле и чувстве вины.



**«ВСЁ, ЧТО Я ДЕЛАЮ ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ В КИНО, - ЧИСТЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ, ПРИЧЁМ ДОВОЛЬНО РИСКОВАННЫЙ», - ГОВОРИТ РЕЖИССЁР АНДРЕЙ КОНЧАЛОВСКИЙ. ЕГО НОВАЯ КАРТИНА «РАЙ» ВЫХОДИТ В РОССИЙСКИЙ ПРОКАТ.**

Картина Кончаловского, сплетённая вокруг трёх персонажей времён Второй мировой войны: русской аристократки-эмигрантки и участницы французского Сопротивления Ольги (Юлия Высоцкая), французско-коллаборациониста и высокопоставленного офицера СС, уже получила «Серебряного льва» на Венецианском кинофестивале в номинации «Лучшая режиссёрская работа» и вошла в десятку номинантов на премию «Оскар» как «Лучший иностранный фильм».

Рецензировать или делиться впечатлениями о фильме Кончаловского - занятие сложное. Уже больно специфична картина. С этим согласен и сам режиссёр.

# «РАЙ» БЕЗ ПОПКОРНА



Героине Юлии Высоцкой придётся пройти все круги ада концлагеря.

Фото www.kinopoisk.ru

## БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ...

- Я не могу объяснять посыл, содержание своих картин. Когда мне кто-то говорит: «Я вот думаю, ваш фильм про это...» - отвечаю: «Вы правы!», - рассказывает Андрей Кончаловский. - И эта, и предыдущая моя картина «Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына» сделаны в абсолютно новом для меня измерении.

Вообще всё, что я делаю последние годы в кино, - чистый эксперимент, причём довольно рискованный. Я больше не думаю о том, что получится в итоге. Мне важнее, найдёт ли

это реальный отклик хотя бы у небольшого круга зрителей.

Я мог бы понимающе кивать на все соображения критиков, но предпочитаю больше слушать. Я не питаю иллюзий, что фильм, каким бы талантливым он ни был, может что-то глобально изменить в мире. Если бы это было возможно, то мы бы уже давно в раю жили! Но нет...

Проблема заключается ещё и в том, что зрители делятся на две категории: те, кто ест попкорн в кинотеатре, и те, кто не ест. Я постараюсь сделать всё, чтобы во время проката моего фильма попкорн в кинотеатрах не продавался.

Вы задумывались когда-нибудь, зачем вообще люди приходят в кино? В идеале они хотят вернуться в детство. Я имею в виду, что они хотят абсолютно верить происходящему на экране. Когда зритель действительно верит - он искренне плачет, смеётся, сочувствует. Он переживает происходящее на экране как ребёнок.

## ПРИ ЧЁМ ТУТ ВНУКИ?

Поскольку действие фильма развивается во время Второй мировой войны и напрямую касается Германии, меня не раз спрашивали: «А как немцы воспримут ваш фильм?» Я задумался и пришёл к выводу, что немецкая нация сегодня находится в катастрофическом состоянии и адекватно картину воспринять не может. Дело не в иммиграционных процессах и даже не в том, что со времён Второй мировой на территории Германии базируется порядка 80 тыс. американских солдат. Катастрофа немецкой нации заключается в том, что ей вбили в голову чувство вины. Одно дело, когда подобное чувство вины возникает у поколения, которое

ответственно за все ужасы данного исторического периода. Но отвратительно и страшно то, что чувство вины и неполноценности вбили в головы новому поколению. Это их дедушки и прадедушки попали в мутную, страшную реку нацизма. Но при чём тут дети, внуки, правнуки?! Они же пугаются собственной тени! Боятся хоть на секунду показаться неполиткорректными. Кошмар! Думаю, немцы будут смотреть нашу картину с некоторым ужасом, при этом боясь, что они на самом деле думают по поводу данного фильма. Я не голословен в своих размышлениях... Я говорил с разными поколениями немцев о событиях Второй мировой. Не поверите: они опускают глаза и краснеют. Я очень надеюсь, что великий германский дух возродится. Но это не значит, что этот дух должен привести к нацизму, к чудовищным ошибкам, трагедиям, катастрофам прошлого.

ИФБ »  
«ДУМАЮ, НЕМЦЫ ВОСПРИМУТ ФИЛЬМ С УЖАСОМ».

Сергей ГРАЧЁВ



# НАЙТИ И НЕ СДАВАТЬСЯ

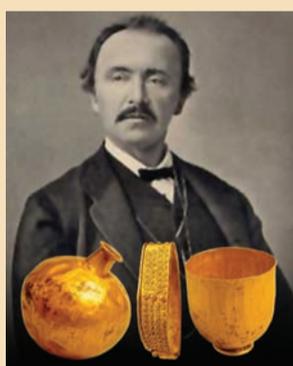
**НАХОДКИ, ИЗМЕНИВШИЕ ЗНАНИЕ О МИРЕ, СЛУЧАЙНЫ? 195 ЛЕТ НАЗАД, 6 ЯНВАРЯ 1822 Г., РОДИЛСЯ ЧЕЛОВЕК, УМУДРИВШИЙСЯ СДЕЛАТЬ ИСТОРИЮ ЗЛОБОДНЕВНЫМ, СКАНДАЛЬНЫМ И ПРЕСТИЖНЫМ ДЕЛОМ. ЗВАЛИ ЕГО ГЕНРИХ ШЛИМАН. ТОТ САМЫЙ, ЧТО НАШЁЛ И РАСКОПАЛ ДРЕВНЮЮ ТРОЮ.**

Пожалуй, в плане известности с ним может соперничать только доктор Индиана Джонс. Приключения этого киношного археолога-авантюриста эффектны и зрелищны. Но результативность мистера Джонса оставляет желать лучшего - всё, найденное им, либо ломается, либо перепротивляется.

Реальность гораздо интереснее. Многие находки, которые перевернули представление об истории человечества, были случайны. А их авторство зачастую принадлежит дилетантам, энтузиастам и самоучкам.

Более того - артефакты иной раз могли и не найти своих исследователей, поскольку в их существование уже отказались верить. Мы подобрали самые яркие примеры, которые сделали наше знание о прошлом живым, интересным и настоящим.

Константин КУДРЯШОВ



## Троя

Археологией этот предприниматель занялся поздно - уже после 40 лет. Но как! За 6 недель он выучил древнегреческий язык, чтобы читать Гомера в подлиннике. И каждый свой шаг сверял с древним текстом. Носился с хронометром вокруг предполагаемой Трои - турецкого холма Гиссарлык: «Ахилл за это время, согласно Гомеру, трижды обежал крепость!» Искал и считал в окрестностях родники: «Гомер писал об одном горячем ключе!»

Верность Гомеру принесла плоды - Трою Шлиман обнаружил точно. Другое дело, что разобраться в ней так и не смог. Знаменитый «Клад Приама», найденный Шлиманом в 1873 г., старше Троянской войны на целую тысячу лет.



## Иероглифы Египта

«Европа - нора для кротов!» - с этих слов Наполеона началась современная египтология. Не будь у него планов на завоевание Азии и Африки, не было бы и боевых действий в Египте, и находки Розеттского камня. Об этой стеле с надписью сообщила наполеоновская газета «Египетский курьер» в 1799 г. В руки мальчику Жану Шампольону газета попала случайно. Инспектор его школы записал курьёзный случай - маленький Жан, узнав о том, что никто



не может прочесть эти иероглифы, сказал: «А я прочту! Через несколько лет, когда вырасту!» Понадобилось 25 лет. Но Шампольон всё-таки расшифровал египетскую письменность и стал основателем науки египтологии.



## Викинги в Америке

В ответ на вопрос «Кто открыл Америку?» с языка тут же слетает: «Христофор Колумб в 1492 г.». Тем не менее первые европейцы в Новом Свете появились на 500 лет раньше. Это удалось доказать норвежцу Хельге Ингстаду. Преуспевающий адвокат, он прервал практику, продал контору и начал заниматься поиском следов викингов в Америке. Основания - почти как у Шлимана: «Так говорят наши саги». Хельге был уже 61 год, когда в Канаде ему удалось обнаружить следы скандинавского поселения X в. Так что верный ответ на вопрос «Кто открыл Америку?» с тех пор должен звучать так: «Викинг Лейф Эрикссон».

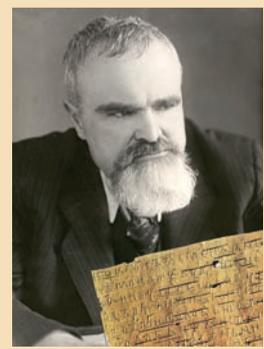


## Берестяные грамоты

То, что они должны быть, отечественные учёные знали - упоминания о них звучат в летописях: «В обители Сергия книги писаху на берестех». Но вот сами грамоты долгое время найти не могли. Сезон 1951 г. для Новгородской экспедиции был невесёлым. Предполагалось, что ведётся последний регулярный раскоп - находок мало, ничего нового. Но 26 июля работница Нина Акулова находит невзрачную берестяную спираль. На ней



буквы. Первая грамота. Начальник экспедиции Артемий Арциховский произносит исторические слова: «Я ждал этого момента 20 лет». Стало ясно, что Русь была грамотной ещё в XI в.



ЛИЦА

# «ПРАВДА ВСЕГДА ЗА ХУДОЖНИКОМ!»

Людмила Улицкая - о праве на ошибку.

**ЗА РОМАН «ЛЕСТНИЦА ЯКОВА» ЛЮДМИЛА УЛИЦКАЯ ПОЛУЧИЛА СРАЗУ ДВЕ ПРЕМИИ «БОЛЬШАЯ КНИГА» - 3-Е МЕСТО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЖЮРИ И «ВЫБОР ЧИТАТЕЛЕЙ».**

ГОСТЬ «АИФ»



## ДОРОГОЙ ПОДАРОК

- Людмила Евгеньевна, количество литературных премий, книжных ярмарок, выставок растёт. А статистика между тем печальна: продажи книг падают, россияне всё реже называют чтение в качестве любимого досуга. У вас, писателей, руки не опускаются?

- Да, интерес к чтению падает. Но читающих людей всё равно достаточно много. Тиражи книг сокращаются отчасти из-за того, что литература переходит в электронный формат.

Сегодня вся культура переформатируется. И в будущем книга останется ещё меньше. И они будут ещё дороже. Так тем драгоценнее окажется этот продукт! И мы будем снова приносить в подарок на день рождения книжку. И люди будут радоваться, как радовались таким подарком лет 30 назад. Надо принимать ситуацию такой, как она есть. Я не собираюсь с ней воевать. Мы находимся в культурном потоке. Он сегодня такой. Значит, мы должны работать в предлагаемых условиях. И я сегодняшним днём очень довольна. Уверяю вас: с литературой у нас всё в порядке! Я была на последней ярмарке «Нон-фикшн». Там такое количество хороших книг, в том числе и детских (чего лет 15 назад ещё не было), там столько хороших лиц, что у меня нет ощущения,

что дело наше писательское погибает. Оно ещё поживёт!

- Есть мнение, что современный ритм жизни просто не оставляет человеку времени на чтение книг.

- Это правда. И когда я писала свою книгу, была в отчаянии и в большом смятении: как человек сегодня, когда читать-то времени у всех мало, осилит такой толщины том. И я её сократила, насколько возможно. Может, мало сократила? (Смеется.)

Из-за нехватки времени и книги мы будем выбирать очень тщательно. Раньше я даже пред- ставить такого не могла: как это - не дочитать книжку?! А сейчас порой ловлю себя на том, что можно и не тратить на ту или иную книгу время, потому что я ничего оттуда для себя не извлеку.

## НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ

- В романах последних лет, что в «Ненастье» у Алексея Иванова, что в «Крепости» Петра Алешиковского, герои - слабаки, они не в состоянии справиться



с трудностями жизни. Да и у вас в «Лестнице Якова» главная героиня Нора явно сильнее окружающих её мужчин. Настало время женщин?

- Я в прошлом биолог, генетик, и у меня более глубокое представление о том, что происходит сегодня между полами.

Идёт феминизация мужчин и маскулинизация женщин. Знаете, в биологии есть такие виды - пингвины, скажем, у которых самцы от самок практически ничем не отличаются. И то, что партнёр ошибся полом, иногда у них выясняется уже после «свадьбы». Вот и в нашей культуре (я имею в виду человеческую культуру) сегодня происходит что-то такое, из-за чего мы, мужчины и

женщины, стали приближаться друг к другу. Это проявляется и в психологии, и в физиологии - женщины тягуют штангу в тренажёрном зале, а мужчины всё чаще заходят в салоны красоты сделать маникюр. Мы - мужчины и женщины - сегодня партнёры в большей степени, чем 50 лет тому назад.

И вся эта тема феминистическая - борьба за права женщин - мне кажется уже старомодной. На повестке дня сегодня другой вопрос: как правильно выстроить жизнь, чтобы стать хорошими партнёрами? Это важнее, чем доказыва-



вать друг другу, что я тоже могу трактором управлять. Природа так распорядилась, что у мужиков плечевой пояс всё равно покрепче сделан. Так к чему напрасно силами меряться?

Сегодняшнее время ставит перед нами огромное количество вопросов. Мы меняемся, меняемся очень быстро и не всегда успеваем оценить скорость про-

исходящих изменений. Такого периода мир ещё не переживал.

- Вы говорите: нынешнее время очень интересное. Но среди финалистов всевозможных литературных премий в этом году - масса исторических романов.

- И слава богу! Потому что страна, которая так забыла о своей истории, как Россия; страна, которая сегодня - а на дворе уже 2017 год - всё ещё спорит об альтернативной истории, просто обязана всерьёз этим вопросом заняться. История не может быть ни альтернативной, ни безальтернативной. История - это единый поток, который следует знать, изучать, помнить. И то, что сегодня появляется так много книг, связанных с историей страны, с историей народа, чрезвычайно мне нравится. Это правильно! Более того - это необходимо!

- А нет опасения, что эти исторические изыскания ещё больше разделят общество?

- Знаете, чем хороша художественная литература? Именно через неё, через повесть, романы можно прийти к примирению. Скажем, когда Толстой написал «Войну и мир», учёные того времени указали ему то ли на 70, то ли на 80 ошибок. Наверняка так оно и было. И войну 1812 года он изобразил не так, как это казалось правильным с официальной точки зрения. Но история показала: правда осталась за Толстым. Правда всегда остаётся за художниками. И, скажем, писатель Варлам Шаламов в своих «Колымских рассказах» про нашу историю поведал вещи не менее важные, чем самые серьёзные научные работы.



Юлия ШИГАРЕВА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

## ГЛАВНЫЙ ВОПРОС СЕГОДНЯ: КАК ПРАВИЛЬНО ВЫСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ?

## РЕКОМЕНДУЕТ



«АиФ» представляет книги, отмеченные литературными премиями.

1. «Большая книга», «Национальный бестселлер». Леонид ЮЗЕФОВИЧ. «Зимняя дорога». Итог почти 20 лет работы. Документальный роман о зимнем походе бывшего колчаковского генерала Анатолия Пепеляева в поддержку якутского восстания против советской власти.
2. «Большая книга». II место. Евгений ВОДОЛАЗКИН. «Авиатор». Главный герой - «ровесник века» Иннокентий Платонов - начинает ежедневно записывать воспоминания-видения в попытке восстановить собственную историю.
3. «Большая книга». III место и

## КНИГИ - ПОБЕДИТЕЛИ-2016

- выбор читателей. Людмила УЛИЦКАЯ. «Лестница Якова». Роман-притча, причудливо разветвлённая семейная хроника длиной более чем в век.
4. «Ясная Поляна», «Современная классика». Владимир МАКАНИН. «Где сходилась небо с холмами».
  5. «Ясная Поляна», «XXI век». Наринэ АБГАРЯН. «С неба упали три яблока». Александр ГРИГОРЕНКО. «Потерял слепой дуду».
  6. «Книга года», Гран-при. Ольга БЕРГГОЛЬЦ. «Блокадный дневник».
  7. «Книга года», «Проза года». Алексей ИВАНОВ, «Ненастье». Психологический роман с элементами детектива о судьбе человека, который прошёл войну в Афганиста-

не, но не справился с искушением деньгами в 90-е.

8. «Русский Букер». Пётр АЛЕШКОВСКИЙ. «Крепость». Обстоятельный роман про правдолюбца в глубинке.

9. «Поэт». Наум КОРЖАВИН. За стихи разных лет.

10. «НОС». Данила ЗАЙЦЕВ. «Повесть и житие Даниила Терентьевича Зайцева».

Владимир ТОЛСТОЙ, советник по культуре Президента РФ:

- Меня зацепило «Ненастье» Алексея Иванова. 90-е годы, их осмысление - тема сложная. Жёст-



кое время, оно требует жёсткой прозы. Но в этом романе удивительно живые герои. Именно это для меня и является показателем настоящей литературы - когда ты запоминаешь героев и следишь не столько за фабулой, которая у Иванова закручена достаточно интересно, а переживаешь за героя, как за близкого друга.

Отдаю должное мастерству Людмилы Улицкой, её роман «Лестница Якова» - роман серьёзный. Удивил Евгений Водолазкин - он написал роман, не похожий и не повторяющий его предыдущие работы.

В премии «Ясная Поляна» в номинации «Современная классика» победителем стал Владимир

Маканин. Это один из писателей, которые точно останутся в литературе. Писатели, которые награждались именно в этой номинации, - Фазиль Искандер, Валентин Распутин, Юрий Бондарев и многие другие - никогда не писали на злобу дня. Это большая литература, которая современна и своевременна всегда. А в номинации «XXI век» жюри впервые поделило премию между двумя авторами - Наринэ Абгарян, которая известна больше своими детскими вещами, и прозаиком из Красноярска Александром Григоренко. Нас тронули чистота, искренность и одного, и другой. В жестковатом мире, в котором мы живём, такие книги делают нас добрее. Хотя и у них в романах коллизии весьма жёсткие.

Юлия ШИГАРЕВА

# ПОВОДЫ ДЛЯ СЧАСТЬЯ ЕСТЬ

## ЛИЦА

Участники  
«Квартета И» -

О новом спектакле  
и времени.

**«СЕГОДНЯ ВСЕ ДОБРОДЕТЕЛИ ЗАМЕНИЛА ОДНА - УСПЕШНОСТЬ», - УВЕРЕНЫ РОСТИСЛАВ ХАИТ И ЛЕОНИД БАРАЦ.**

- Один из героев в вашем свежем спектакле «В Бореньке чего-то нет» говорит: «Есть режиссёры, которые снимают кино, а есть, которые не снимают. Он выбрал второй путь». Насколько этот тип режиссёра сегодня распространён?

Б.: Мне кажется, что режиссёры, которые «не снимают», сегодня тоже есть. Но в основном все бросились зарабатывать деньги. Все «целятся» в аудиторию. И мы даже дописали текст в этом спектакле (поколенческие размышления 45-летнего режиссёра Максима на тему: что мы успели, что после нас останется). Он говорит, что раньше режиссёры хотели что-то сказать и говорили это зрителю. И зритель уходил с переживаниями и мыслями режиссёра. А сейчас режиссёр пытается понять, что хочет зритель, и сказать ему именно это.

Х.: То есть раньше зритель уходил со своими мыслями по поводу чужих переживаний, а сейчас остаётся со своими мыс-



**Камиль ЛАРИН:**  
«Партизану говорят, мол, война 20 лет как закончилась, а он такой: «Хрена себе! А я до сих пор поезда под откос пускаю».

Из спектакля «В Бореньке чего-то нет».

**Александр ДЕМИДОВ:**  
«У меня, оказывается, одна нога чуть короче другой. Главное, никогда не мешало, а как узнал, сразу стало мешать...»

Из спектакля «В Бореньке чего-то нет».

**Леонид БАРАЦ:**  
«Единственным событием в его жизни было то, что он один раз послал Михалкова».

Из спектакля «В Бореньке чего-то нет».

**Ростислав ХАИТ:**  
«В мои обязанности входит всё время повторять «не успеваем» и «не хватает», даже если успеваем и хватает».

Из спектакля «В Бореньке чего-то нет».

лями, ничего нового не получая. Поэтому мы, актёры и режиссёры, - это ничего, пустое место.

- Рассуждая про нынешнее время, ваши герои говорят: «Непонятно, в какое время мы живём». Вы сами с этим вопросом разобрались?

Б.: Да, там целый монолог про время. «Кобзон уже должен был стать нашим милым, уютным прошлым, но он по-прежнему наше настоящее. Поэтому и в настоящем настоящего не случилось».

- Но, может быть, «не время такое, а мы сами его таким делаем»?

Б.: Я тебе уже, по-моему, высказывал эту - не нашу -

мысль, что в советское время у людей не было больших денег, хороших машин, они не выезжали за границу, поэтому читали книги, ходили в театры и на концерты. Этим жили и были наполнены. А сейчас все добродетели заменила одна - успешность. И как ты к ней пришёл, уже особо никого не волнует. Примета времени именно в этом.

Х.: А я в разное время даже одного и того же дня испытываю совершенно противоположные ощущения. Посмотришь новости, поговоришь с кем-то, узнаешь какой-то неприятный факт из Интернета и ужасаешься: «Боже, как мы живём! Что

в стране происходит?» А вечером этого же дня встретишься с приятным человеком, узнаешь что-то хорошее и думаешь: «Да нет же. Классная у нас страна. Какие вокруг люди!»

- Ещё одна фраза из нового спектакля: «Быть несчастным легко. Жизнь даёт кучу поводов для этого, достаточно просто не сопротивляться». В нашей стране счастливым быть сложнее?

Б.: Бог его знает. В той же Швеции или Норвегии всё прекрасно с точки зрения экономики, но их жителям не хватает амплитуды эмоций. И они там довольно несчастны. Есть шведский фильм «Голубь сидел на ветке, размышляя о бытии». Это очень хорошее кино, где режиссёр создаёт ощущение: так скучно жить, что мухи вокруг мрут. Известно, что будет завтра-послезавтра. Рутин.

Х.: У Александра Демидова в нашем спектакле «Письма и песни...» есть фраза: «Ты идёшь с тяжёлыми сумками, зима, минус 30, лифт не работает. Прёт вверх. Дошёл. Водочки выпил с горячим борщом. Хорошо. А было бы тебе так хорошо, если бы тебе до этого не было так плохо?»

Б.: Так что поводов для счастья в нашей стране полно.

- От вас в спектакле достаётся операторам, осветителям, режиссёру. Но вот актёры, мне показалось, не сильно пострадали.

Х.: Неправда. Мы «с любовью» ко всем людям. В этом же эпизоде есть фраза: «Актёры - они как малые дети. Только дети вырастут и поумнеют. А эти уже никогда».

Б.: У нас там есть и пьющий артист-звезда, который

третий день в запое, и другой - самодовольный, просящий чаю с имбирём. Так что всем досталось.

- «Не жди, чтобы было хорошо, и будет как-то полегче». По вашим ощущениям, полегче глобально будет?

Х.: У каждого своё понимание «полегче». Когда-нибудь будет.

Б.: Мы живём с ощущением, что все вокруг, кроме нас, виноваты. Мне кажется, как только мы повзрослеем и поймём, что нам нужно на себя и свои проблемы обращать больше внимания, чем на кого-то пенять, тут-то нам и полегчает.

- Это правда, что ваш следующий фильм будет про старость?

Х.: Следующий фильм будет продолжением «О чём говорят мужчины». Одна из тем - это возраст. И мы постараемся сделать так, чтобы людям было смешно.

- Уже чувствуете, как «костлявая рука возраста» подбирается к горлу?

Х.: Мы начали рефлексировать по этому поводу задолго до того, как появились первые признаки старения. Работаем на опережение.

Б.: По этому же алгоритму у меня проходят все вечеринки. Я сначала притворяюсь пьяным, а минут через 40 реально пьянею.

Х.: Так устроен мозг. Если ты признаёшь какую-то проблему, то на 50% ты её уже решил.

- Новый год наверняка встретили на работе. Можете вспомнить свой самый безумный корпоративный праздник, на котором вы работали?

Б.: Помню, одна компания три дня гудела в подмосковном пансионате. На третий день кутежа мы приехали её развлекать. В первый момент участники «корпоратива» даже не посмотрели на нас. Потому что все были страшно пьяны. Кто лежал, кто полусидел. Мы долго завоёвывали их внимание. И всё-таки они стали на нас реагировать. Обрадовавшись, мы начали им что-то рассказывать, петь и танцевать. Но в какой-то момент по проходу между кресел к нам подходит очень пьяный человек. Мы понимаем, что он хочет что-то попросить, заказать, может, сказать какие-то слова в микрофон. Мы со Славой (Ростислав. - Ред.) наклоняемся к нему. И он говорит: «Пошли на х... отсюда».

## ЖИТЬ НА ДЕНЬГИ ВЗЯТОЧНИКОВ?

**ГЛАВА СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДЛОЖИЛА ОТПРАВЛЯТЬ НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ТЕ СРЕДСТВА, КОТОРЫЕ БУДУТ ИЗЫМАТЬ У КОРРУПЦИОНЕРОВ.**

### ПОЗИЦИЯ



ЧАПАЕВА

Я вообще за любую поддержку нуждающихся. И когда смотрю на миллионы, которые изымают у коррупционеров, я не злорадствую, нет, но вздыхаю: сколько эти деньги помогли бы просто выжить? Особенно сейчас, в мороз.

У нас, слава богу, сегодня на добрые дела люди добровольно средства перечисляют. Но если посмотреть на то, кому дают и кого поддерживают, то наши «клиенты» в списке аутсайдеров. Отрадно видеть, что отзывчивые люди, когда видят голубоглазую больную девочку или травмированного шустрого мальчишку, отдают

часть своих заработков, чтобы им помочь. А вот взрослый мужчина кажется многим недостойным милосердия. Кому нужен бездомный, без документов, грязный? А он нужен нам всем - точно так же, как те девочка и мальчик. Ведь в наше беспокойное время на его месте может оказаться каждый, и не только «неблагополучный»: обманутый дольщик, одинокий пенсионер, человек, приехавший на заработки из провинции и обманутый работодателем, ребёнок в детдоме и после выхода из него или освободившийся из тюрьмы...

У нас в приюте одновременно могут находиться всего 52 человека. При этом «Ночлежка» - самый крупный в городе приют для бездомных. Наш бюджет - лоскутное одеяло: это и частные пожертвования предпринимателей, студентов и пенсионеров, и зарубежные деньги, и городская субсидия. Но это одеяло поддержки в последнее время всё больше в прорехах... На те 22,2 млн руб., которые собрали в прошлом

году, мы помогли пережить зиму 456 бездомным в «Пунктах обогрева». В приюте жили и находились на социальном сопровождении 233 человека. Организовали более 6 тысяч консультаций юристов и социальных работников, чтобы люди могли восстановить документы, найти работу, оформить пенсию, инвалидность, уехать домой. Раздали 33 тысячи горячих ужинов. И да, мы только что открыли прачечную для бездомных. Нам доверяют. «Ночлежка» существует уже 26 лет, к нам идут за реальной помощью и надеждой. Ну и вы, все те, кто состоялся, и те, кто считает, что такое с ними никогда не произойдёт, не проходите мимо. Помогите тем, кто споткнулся и не может подняться сам.

Андрей Чапаев, координатор проекта «Ночной автобус» и «Пункт обогрева» благотворительной организации помощи бездомным «Ночлежка», Санкт-Петербург



Владимир ПОЛУПАНОВ

# МЕНЯЯ РЕАЛЬНОСТЬ

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Романы фантаста  
Беляева напрямую  
влияли на жизнь.

**75 ЛЕТ НАЗАД, 6 ЯНВАРЯ 1942 Г., В ОККУПИРОВАННОМ ФАШИСТАМИ ГОРОДЕ ПУШКИНЕ, ЧТО ПОД ЛЕНИНГРАДОМ, УМЕР ЧЕЛОВЕК. ТЕЛО ОБЕРНУЛИ ОДЕЯЛОМ И БУМАГОЙ. СБЫЛОСЬ ИРОНИЧНОЕ ПОЖЕЛАНИЕ ПОКОЙНОГО: «КОГДА Я УМРУ, НЕ НАДО ПЫШНЫХ ПОХОРОН И ПОМИНОК. ЗАВЕРНИТЕ МЕНЯ ПРОСТО В ГАЗЕТУ. ВЕДЬ Я ЛИТЕРАТОР И ВСЮ ЖИЗНЬ ПИСАЛ ДЛЯ ГАЗЕТ». ЗВАЛИ ЕГО АЛЕКСАНДР БЕЛЯЕВ.**

Об авторе знаменитых романов «Человек-амфибия» и «Голова профессора Доуэля» сейчас принято писать в превосходном тоне. Самым точным и лестным почему-то считают утверждение: «При жизни его называли советским Жюлем Верном». Сказать, что здесь нет уж совсем никакой правды, нельзя. При жизни Александр Беляев действительно удостоился упоминания рядом с «отцом фантастики». Один-единственный раз в газете «Литературный Ленинград» от 26 июля 1934 г.: «Нам нужны советские Жюль Верн и Уэллс. А Беляева ни с тем, ни с другим сравнивать, конечно, невозможно».

## ВРОВЕНЬ С КЛАССИКАМИ

Характеристика убийственная. Можно только догадываться о реакции на неё самого Александра Романовича. Он-то точно знал, что как минимум с одним указанным автором стоит вровень. Спустя 4 дня после той публикации, 30 июля 1934 г., Беляев встретился в Ленинграде с Гербертом Уэллсом. Классик мировой фантастики сказал классику советскому: «Я с огромным удовольствием, господин Беляев, прочитал ваши чудесные романы «Голова профессора Доуэля» и «Человек-амфибия». О! Они весьма выгодно отличаются от западных книг. Я даже немного завидую их успеху!»

Герберт Уэллс мог позволить себе такие речи. Другие европейские писатели о Беляеве предпочитали молчать. И, в общем, правильно, поскольку разговор мог сложиться не в их пользу. Русских фантастов часто упрекали в том, что они, дескать, воруют идеи своих произведений у западных авторов. Обратный процесс почему-то не освещается. Между тем Александр Беляев часто становился вдохновителем и первым разработчиком перспективных идей. А иные европейцы никак не могли за ним угнаться. Скажем, роман Беляева «Властилин мира», идеей которо-

го было внушение мыслей на расстоянии, вышел в 1928 г. А вот «Приказ из темноты» Ганса Доминика, популярнейшего немецкого фантаста, эксплуатировавшего ту же тему, - лишь 4 года спустя. Немецкий критик Иво Глос отмечал: «Беляевский вариант этой темы мне нравится гораздо больше, чем таковой Доминика».

Результативность и авторитет писателей-фантастов принято оценивать по занятому критерию - что они сумели предвидеть и предсказать. Если с тем же аршином подойти к Беляеву, результат выйдет неожиданным. Атмосферой мистических совпадений и странных причинно-следственных связей была окутана вся его жизнь.

Иногда они проявляются прямо и недвусмысленно. Так, маленький смоленский мальчик Саша грезил мечтой о полётах и неоднократно прыгал с крыши - то привязав к рукам веники, то с зонтом. Считается, что одна из его травм спины привела потом к

«Перед лицом бога день один как тысяча лет...»



«Беда в том, что человек не перестал быть животным».

Первое предложение - это выдумка писателя. Речь беляевского персонажа, профессора Сальватора, отца Ихтиандра. А второе - цитата из статьи вполне реального человека. Жака-Ива Кусто, изобретателя акваланга и строителя первых подводных домов.

Каким-то непостижимым образом получается, что другие писатели-фантасты предвидят или предсказывают будущее, а Беляев своими романами чуть ли не напрямую вмешивается в ход событий, подталкивает их и направляет. Причём уже после своей смерти. Ярчайший пример - всё тот же профессор Доуэль. Вернее, его голова. Злоключения головы в своё время очень впечатлили студента-медика Владимира Демикова. Он увлёкся идеей трансплантологии. Сначала подсаживал собакам вторые головы. Потом заинтересовался пересадкой сердца. Стал маститым хирургом. В его лаборатории проходил стажировку молодой врач Кристиан Барнард, который в 1967 г. произвёл первую в мире пересадку сердца от человека человеку.

К сожалению, под наследием Беляева, как правило, понимают только его труды на ниве литературы как таковой. Спор нет - оно весьма обширно. 20 романов, более 100 рассказов, повести и пьесы. Но, как спра-



«Голова профессора Доуэля»

ведливо замечал сам писатель, был он прежде всего «человеком газеты». В его статьях и заметках, таких сиюминутных и недолговечных, внезапно обнаруживается всё тот же могучий талант фантаста, который способен влиять на реальность.

Как известно, первый тематический парк развлечений был построен в США по лекалам Уолта Диснея. Он так и называется - Диснейленд. Думается, что Александр Романович в силу врождённой скромности вряд ли претендовал бы на то, чтобы задуманный им советский парк развлечений назвали «Страной Беляева». Он хотел другого: «Культурным развлекательным (и небездоходным!) предприятием могло бы быть создание «парка чудес» для детей. Целый район «парка чудес» может быть, например, отведён звездоплаванию, которым так интересуются наши школьники. Сквозь толстое стекло иллюминаторов молодые межпланетные Колумбы видят, как уменьшается наш земной шар, который они покинули, как вырастает Луна...» Это выдержка из статьи в газете «Большевистское слово» 1938 г. Уолту Диснею тогда подобные идеи в голову не приходили - он построит свой парк лишь спустя 17 лет.

В этой газете же 26 июня 1941 г. было опубликовано последнее пророчество Беляева: «Нам навязали войну-разрушительницу. Что ж? Будем разрушать разрушителей. Наша армия докажет врагу, что рабочие и крестьяне, из которых она состоит, могут не только строить заводы и фабрики, но и разрушать фабрики войны».



Константин Кудряшов

## КУРАМ НА СМЕХ ШЦЕЛКУНЧИК



Пакистанский спортсмен Рашид Насим установил рекорд, за 60 секунд разбив головой 43 зелёных кокоса, сообщает Hindustan Times. Чтобы достичь

такого результата, тридцатилетний житель Карачи тренировался в течение шести месяцев. Хотя он занимается боевыми искусствами, во время подготовки ему не удалось избежать травм. Это не первый рекорд, который установил Рашид Насим. Около года назад он за 60 секунд расколол головой 210 грецких орехов. «Я пять раз пытался попасть в Книгу рекордов Гиннеса, - заявил Насим. - Моя цель - поставить 50 рекордов, чтобы страна мною гордилась». Сломая голову, он бил рекорд за рекордом.

## ВОРЬЁ-ВОРОНЬЁ



При оформлении документов на российско-эстонской границе в Ивангороде (Ленинградская область) ворона укра-

ла паспорт у гражданина Эстонии, сообщает пресс-служба Северо-Западного таможенного управления. «Началась привычная процедура таможенного оформления транспортного средства. Гражданин вытаскивал паспорт, как вдруг подлетела ворона. Беспечерная птица выхватила документ и резко взмыла вверх», - говорится в сообщении.

Сотрудники таможенного поста попытались помочь гражданину Эстонии и привлекли кинологов с собаками, однако поймать ворону не удалось. «Документы мужчина выправил и вернулся домой. А через пару дней и паспорт нашёлся. Ворона бросила его недалеко от пешеходного пункта пропуска», - добавили в ведомстве. И ведь опять всё списали на эстонскую медлительность.

## ГОЛЬ НА ВЫДУМКИ...



10-летняя танцовщица «Тодеса» Елена У. ради лайков оголилась во время трансляции в Periscope, сообщает

life.ru. Школьница не раз слышала от знакомых, что именно раздевание на камеру помогает приобрести много лайков и зрителей. Поэтому без стеснения продемонстрировала все интимные места во время принятия ванны в прямом эфире. «После того как получил трансляцию и скрины в личные сообщения, я тут же поговорил с ребёнком. Мы вместе с ней удалили всё из соцсетей. Я объяснял ей, что это плохо, что так делать нельзя», - рассказал отец девочки Павел. Как показывает жизнь, можно так помыться, что потом не отмоешься.

Владимир ПОЛУПАНОВ

## ПСИХОЛОГИЯ

Для исполнения желаний нужно чётко понять, чего вы хотите.

ИЗВЕСТНЫЙ ПИСАТЕЛЬ, ПСИХОФИЛОСОФ И ТЕЛЕВЕДУЩИЙ АНДРЕЙ МАКСИМОВ РАССКАЗАЛ, КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ ИСПОЛНЯЛИСЬ.



### «Я ПРЕКРАСЕН. НО ГДЕ Я ОШИБСЯ?»

- Андрей, сейчас много психологической литературы на тему, как правильно организовать свою жизнь, как проанализировать свои ошибки и не наступать на одни грабли дважды и т. п. Скажите, вы видите смысл в подведении итогов, в анализе ситуаций, где ты оказался неудачником?

- У меня есть такая развлекаловка: я придумываю пословицы народов мира. Народам мира же тяжело, им надо помочь (смеётся). К примеру, «английская» пословица в моём исполнении звучит так: если ты не подводишь итогов, то итоги подводят тебя. Итоги подводить обязательно нужно. Но только делать это надо тоже правильно. 1) Что я хотел в прошлом году? 2) Что получилось, что не получилось? 3) А дальше анализ: если не получилось, то почему?

Очень важный и практический момент: при подведении итогов не надо путать самокопание с самоанализом. Самокопание - это история про то, что я козёл. Очень привычное для многих, но совершенно бессмысленное, бесперспективное занятие. Ты умираешь всё время в стену, и тебе плохо.

Самоанализ - это не анализ себя, а анализ ситуации, в которую я попал, и понимание, что я в этой ситуации сделал неправильно. Я прекрасен. Но я что-то сделал не так. В чём конкретно я ошибся? Как можно сделать так, чтобы получилось? Когда ты заменяешь самокопание самоанализом, это здоровый и рациональный подход, направленный на действие. Если ты занимаешься самоанализом, то у тебя есть шанс не повторить ошибок.

ИФЖИТЬ НАДО СЕЙЧАС. НЕЛЬЗЯ МУЧИТЬСЯ РАДИ СВЕТЛОГО ЗАВТРА.

# ЛЮБОВЬ НАХОДИТ ЧЕЛОВЕКА



В личной жизни важно «купить лотерейный билет», как в известном анекдоте.

Фото Евгения АСМОЛОВА, PhotoXPRESS.ru

- К сожалению, мечты в нашей жизни нередко так и остаются лишь мечтами... Как сделать так, чтобы задуманное реально воплотилось в будущем?

- Желание - это всегда действие. Очень важно отличать желания от мечты. Один из главных принципов психофилософии, которой я занимаюсь, таков: мы никогда не знаем, зачем мы выходим из дома. Мы выходим из дома на работу - и вдруг встречаем любовь всей жизни и т. д. То есть будущее абсолютно нам не принадлежит. Конечно, о будущем можно мечтать, но его ни в коем случае нельзя строить. Нельзя говорить себе: я сегодня помучаюсь, зато завтра будет то-то. Любая ваша деятельность «ради будущего» бессмысленна, потому что будущее непредсказуемо. У меня на приём была женщина, у которой очень плохие отношения с мужем, не очень хорошие отношения с ребёнком. И она понимает, что нужно бы что-то менять. Но

у неё задача - заработать вместе с супругом денег, потому что, когда дочь вырастет, надо будет ей купить квартиру. И ради этого женщина живёт с мужем. Т. е. она мучается сейчас ради будущей очень смутной истории. Так делать нельзя. Надо стремиться жить сейчас.

- А в чём принципиальная разница между мечтой и желанием?

- «Я хочу влюбиться» - это мечта. И что с того, что ты хочешь? Никакого действия тут нет... Это прихоть, не более. А желание: «Я знаю, как мне действовать, чтобы осуществить это». «Я не хочу быть один» - вот это желание. Здесь понятно, что делать. Надо общаться в соцсетях,

сообщать тем или иным образом в своих постах, что вы одиноки. Новым людям, которые могут вас полюбить, нужно дать возможность узнать о том, что вы одиноки и готовы к новым отношениям. Надо ходить в места скопления людей - сменить одиночество в келье на одиночество в толпе. У меня был очень тяжёлый прошлый год в личном плане. Я развёлся с женщиной, с которой прожил 23 года. У меня случилась несчастная любовь. И сегодня я пойду в театр, хотя мне неохота, если честно. Но я пойду, чтобы не сидеть дома и не горевать.

- Я не поняла, вы в театр пойдёте, чтобы не кукуяться дома в одиночестве? Или надеетесь там встретить её, свою новую любовь?

- Я иду в театр смотреть спектакль. Но всяко может быть. Я дам судьбе возможность устроить мне сюрприз.

В общем, работают те желания, которые по сути - действия. «Я хочу зарабатывать много денег, для этого я меняю работу. Мне нравятся и та работа, и та, но я меняю эту на новую, которая приносит больше денег». Это правильно сформулированное желание, а не прихоть. Для исполнения желания надо для начала очень чётко понять, чего вы хотите. Послать во вселенную просьбу об исполнении этого желания. И действовать самому. Исполнять его.

### ДАТЬ СУДЬБЕ ШАНС

- Я была на тренинге по постановке целей, где утверждалось, что планы нужно чётко прописать на бумаге и представить даты, до какого числа какого месяца ты это выполнишь. Как вы к такому методу относитесь?

- Это настрой себя на определённую волну. Ты настраиваешься, предположим, что проведёшь генеральную уборку

дома не вообще, а до 20 января 2017 г.

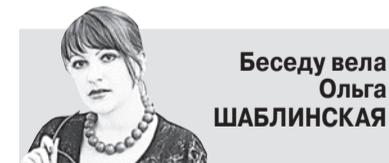
Но, понимаешь, в данном случае мы говорим о сугубо практических вещах. Действительно есть люди, которым трудно организовать свою жизнь. Они, если не напишут, что надо пойти к зубному врачу, не пойдут никогда. Если ты пишешь такой план действий и это тебе помогает организовать своё жизненное пространство - замечательно, здесь каждый ищет свои рецепты.

Но это не желания, это всё-таки необходимые дела. А вот если человек пишет желания-мечты, например, «Я встречу любимого человека до 1 апреля», тогда это бессмысленно.

- Вы же сами говорили, надо действовать, общаться в соцсетях, выходить в люди.

- Запланировать что-то типа «В 2017 г. я влюблюсь и выйду замуж» - это верный путь к депрессии. И человек начинает очень сильно психовать. Многие психологи говорят о том, что одна из главных причин неврозов то, что ожидания либо вообще не исполняются, либо исполняются не так, как ты запланировал.

Никто не знает, когда именно любовь будет в твоей жизни. Потому что не человек находит любовь, а любовь человека. Что делать? Планировать надо только то, на что ты реально можешь воздействовать. В личной жизни важно «купить лотерейный билет», как в анекдоте про бедного еврея, который каждую субботу ходил в синагогу и молил Бога о материальной помощи. Как-то раз подходит к Богу архангел и говорит: «Шеф, мы тут с ребятами проверили, этот бедняк действительно праведно живёт. Всю жизнь честно и тяжело работает, растит пятерых детей, верен жене, честен, добр и при этом ужасно беден. Почему бы не послать ему какой-нибудь выигрыш в лотерею?» «Да разве же я против?» - отвечает Бог. - Но пусть он хотя бы лотерейный билет купит! Надо давать судьбе шанс помочь вам, а остальное отдать ей на откуп.



Беседу вела  
Ольга  
ШАБЛИНСКАЯ

### МНЕНИЕ НАРОДА

#### Маша всех победила

Фонд «Общественное мнение» поинтересовался у россиян, смотрят ли их дети мультфильмы, какие из них нравятся взрослым, а какие предпочитают смотреть их дети. В ответе на вопрос «Если говорить о российских детских фильмах и мультфильмах, вышедших на экраны за последние 3-5 лет, какие вам запомнились?» у взрослых лидируют

«Маша и Медведь» 16%

«Три богатыря» 7%

4% «Алёша Попович и Тугарин Змей»

А в ответе на вопрос «У вашего ребёнка есть любимые детские фильмы, мультфильмы?» три самые популярные

«Маша и Медведь» 6%

«Фиксики» 3%

2% «Смешарики»



# КАК РАЗЫГРАЛИ МИЛЛИАРД

## УДАЧА

Новогодние сюрпризы от гослотерей.

**СТИХ ЗВОН БОКАЛОВ, НО ДЛЯ МИЛЛИОНОВ ПОБЕДИТЕЛЕЙ НОВОГОДНЕГО ЛОТЕРЕЙНОГО РОЗЫГРЫША ПРАЗДНИК ПРОДЛИТСЯ ЕЩЁ ДОЛГО! ЦЕЛЫЙ МИЛЛИАРД РУБЛЕЙ РАЗЫГРАЛИ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ В ГЛАВНУЮ НОЧЬ ГОДА...**

Свершилось! Беспрецедентный в истории российских лотерей розыгрыш свыше одного миллиарда рублей был проведён в новогоднюю ночь. Всего было разыграно призов на сумму 1 388 771 199 рублей. Действо началось 31 декабря в эфире НТВ, а 1 января продолжилось

в передаче «Счастлирое утро». И хотя выиграть миллиард в одни руки так никому и не удалось, новогодние праздники сделали богаче 7 649 624 человека! Всего за два дня миллионерами стали 12 счастливиц, 44 участника выиграла загородные дома, 24 участника - квартиры.

Новогодний вечер на НТВ был полон сюрпризов. Всероссийский Дед Мороз из Великого Устюга исполнял заветные желания юных героев программы, которые в 2016 году совершили благородные поступки.

Юлия Колосова из города Валдая Новгородской области вынесла из горящего дома троих детей. За свой подвиг Юля была представлена к медали «За спасение на пожаре». А 13-летняя Юлия Король из Москвы во время страшной трагедии на Сямозере смогла найти силы не только спастись самой и спасти своего брата, но и подарить вторую жизнь 33 детям!



Обе девочки, а также брат Юли Король получили в подарок от Деда Мороза путёвки в международный центр «Артек». А государственные лотереи учредили свой специальный приз - сертификат на оплату высшего образования, который в будущем позволит девочкам полу-

чить образование в выбранном ими российском вузе.

Бывают истории, похожие на чудеса. Так, 12-летняя Настя Гладиллина из Брянска одержала победу в сложном вокальном конкурсе «Славянский базар в Витебске». Из выигранных 300 000 рублей она перевела по-

ловину 11-летнему Павлу Денгину из Красноярска, которому срочно нужна была операция. Государственные лотереи поддержали благородный поступок Насти и преподнесли Пашиной семье столь необходимый микроавтобус.

А у Дарьи Буртаковой из Заринска Красноярского края была заветная мечта - открыть свой массажный кабинет. И однажды Дарья нашла кошелек, где было 300 000 рублей! И нет, Даша не кинулась их тратить, а, недолго думая, разыскала владельца и вернула ему деньги! Об этой истории Деду Морозу написали её дети - Миша и Соня. Они и поведали о давней маминной мечте. Теперь, надеемся, ей суждено осуществиться - в благодарность за столь бескорыстный поступок государственные лотереи наградили Дарью сертификатом «На исполнение мечты», который позволит ей обустроить собственный массажный кабинет.

## СВОЯ КВАРТИРА - ЭТО...

Встречайте обновлённую «Жилищную лотерею». Теперь билеты могут не только решить жилищный вопрос, но и порадовать забавными сюжетами о собственной квартире.



За 4 года разыграно более 900 квартир. С каждым годом выигрышей становится всё больше!

Приобрести билеты в новом дизайне можно с 216-го тиража, трансляция которого состоится 15 января 2017 года.

Спрашивайте билеты «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках, почтовых отделениях, салонах связи или участвуйте на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru)

### «Гослото «4 из 20»

Суперприз разыгран не был, но на счету лотереи 1 572 515 победителей, общая сумма выигрышей которых поражает воображение - 289 230 334 рубля.

### «Гослото «5 из 36» спецвыпуск»

Суперприз в 54 738 096 рублей разыгран! Более того, счастливиц, угадавших 5-значную комбинацию, целых восемь! Каждый из них выиграл по 6 842 262 рубля. Всего победителей - 338 435, общая сумма выигрышей - 127 272 696 рублей.

### «Гослото «6 из 45» спецвыпуск»

Суперприз разыгран и здесь! Один участник из Нижегородской области угадал всю счастливую комбинацию целиком и стал обладателем 54 462 613 рублей! Всего выиграло 554 333 участника, а общая сумма их выигрышей равна 200 миллионам рублей.

### «Русское лото»

В новогоднем 1160-м тираже «Русского лото» было разыграно 44 загородных дома! Общее количество победителей в этом тираже - 3 483 136 человек! А общая сумма их выигрышей - 451 255 003 рубля!

### «Гослото «7 из 49»

В «Гослото «7 из 49» состоялся распределительный 4265-й тираж. Всего разыграно 42 269 623 рубля! Три счастливицы, угадав 6 чисел из 7, стали миллионерами! Каждый из них стал богаче на 4 184 276 рублей.

### Жилищная лотерея

В новогоднем 214-м тираже «Жилищной лотереи» разыграно 24 квартиры. Игра шла до 87-го хода, что увеличило число обладателей денежных призов. Всего в тираже участвовало 3 177 180 билетов. Общая сумма всех выигрышей просто гигантская - 163 447 914 рублей!

### «Золотая подкова»

В праздничном распределительном 70-м тираже «Золотой подковы» участвовало 1 246 934 билета, 553 705 из которых оказались выигрышными! Во втором туре билет, купленный в Краснодарском крае, принёс своему обладателю 500 тысяч рублей. А в третьем туре двое счастливиц выиграло по 750 тысяч рублей. Общая сумма выигрышей - 64 930 464 рубля.

### «6 из 36»

70-й тираж этой лотереи был распределительным! В нём участвовало 848 090 билетов и выиграло 217 369 билетов.

179 154 участника получают по 140 рублей, 35 278 участников - по 420 рублей, 2848 участников - по 2800 рублей, 89 участников - по 28 005 рублей. Общая сумма всех выигрышей составила 50 365 165 рублей!

## Результаты рождественских тиражей (полная информация на [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru))

**Тираж № 4**  
Трансляция 08.01.17  
Выигрышная комбинация  
19 17 12 05 × 03 08 07 06

**Тираж № 1161**  
Трансляция 08.01.17  
Невыпавшие числа:  
49, 77, 89.

**Тираж № 215**  
Трансляция 08.01.17  
Невыпавшие числа:  
30, 43, 67.

**Тираж № 71**  
Трансляция 08.01.17  
Невыпавшие числа:  
34, 67, 78.

**Тираж № 71**  
Трансляция 08.01.17  
Выигрышная комбинация  
35 15 25 20 24 03

## РЕЗУЛЬТАТЫ НОВОГОДНИХ ТИРАЖЕЙ

**Тираж № 1**  
Трансляция 31.12.16  
Выигрышная комбинация  
20 02 10 04 × 02 16 09 17

**Тираж № 1**  
Трансляция 31.12.16  
Выигрышная комбинация  
01 17 45 02 33 38

**Тираж № 1**  
Трансляция 31.12.16  
Выигрышная комбинация  
13 23 06 19 04

**Тираж № 4265**  
Трансляция 01.01.17  
Выигрышная комбинация  
03 41 25 22 40 13 29

**Тираж № 1160**  
Трансляция 31.12.16  
Невыпавшие числа:  
12, 50.

**Тираж № 214**  
Трансляция 01.01.17  
Невыпавшие числа:  
06, 10, 12.

**Тираж № 70**  
Трансляция 01.01.17  
Невыпавшие числа:  
23, 87.

**Тираж № 70**  
Трансляция 01.01.17  
Выигрышная комбинация  
17 23 18 09 16 21

**Выиграйте суперприз 300 000 000 ₪**

Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

На правах рекламы. 18+

# КРИЗИС СРЕДНЕГО ГОЛОСА

## ШОУ-БИЗНЕС

Композитор  
Ким Брейтбург -  
о музыке и тюрьме.

**«СОВРЕМЕННЫЙ РАДИЙНЫЙ ФОРМАТ ТРЕБУЕТ УСРЕДНЕННЫХ МЕЛОДИЙ СО СРЕДНИМИ ГОЛОСАМИ».**

Композитор **КИМ БРЕЙТБУРГ**, песни которого исполняют «Премьер-министр», Моисеев, Вайкуле, Долина, Киркоров, Гвердцители и др., несколько лет назад переключился на мюзиклы. «Голубая камей», «Дубровский», «Ленардо», «Казанова», «Джейн Эйр», «Снежная королева» - постановки Брейтбурга сегодня идут в 30 городах страны и ближнего зарубежья.



Ким Брейтбург с Надеждой Бабкиной.



На сцене рок-группа «Диалог». В ней начинали братья Меладзе - Константин и Валерий.

тельной программы «Голос» вдруг выяснилось, что в России масса артистов с хорошими голосами. И высокие рейтинги показывают, что зрителям это интересно. Но почему-то людей, которые занимаются радио, это не сподвигло

сделать станцию, где бы звучала такая музыка - состоятельная в профессиональном смысле. Я пишу как раз такую музыку с широкими вокальными мелодиями. А современный радиальный формат требует усреднённых мелодий со средними голосами.

**- Но песням легче пробиваться к сердцам слушателей. А мюзикл не наш жанр, он тяжело на российской почве приживается.**

- Мюзикл существует более 100 лет. И в нашей стране сегодня идёт огромное количество мюзиклов. Поэтому наш это жанр или не наш - даже неинтересно обсуждать. Это универсальный жанр, позволяющий сделать любое музыкально-художественное высказывание. Другое дело, что в Америке почти нет мюзикловых театров, которые поддерживают государство, как это происходит у нас. Там они существуют на деньги

частных инвесторов. И если ты облажался, сборов нет, то произведение снимают, иногда с большими потерями для людей, которые в него вложили деньги. Но зато есть и другие примеры, когда частные инвесторы, вложив 1 доллар, получили 35 (так было в случае с мюзиклом «Оклахома!»). Никакой банк не даст такие проценты. И это не единственный пример. «Призрак

## 600 ПЕСЕН

### НАПИСАЛ КИМ БРЕЙТБУРГ.

оперы» с успехом идёт 30 лет. За это время только на Бродвее было дано около 11 тысяч представлений.

**- Ты, наверное, сильно проиграл в деньгах, уйдя из шоу-бизнеса в жанр мюзикла?**

- Желание заработать денег не было главным. Невозможно всё время тиражировать что-то одно. Но если оценивать это как некий бизнес, то я рискнул и выиграл. У моих мюзиклов везде хорошие сборы, и это приносит почти такие же деньги, какие я зарабатывал песнями.

## УСТАЛ ОТ ПЕСЕН

**- Ким, что заставило тебя, успешного поп-композитора, променять эстраду на мюзиклы?**

- Мой уход в жанр мюзикла был вполне естественным. В 80-е с группой «Диалог» мы играли сложные музыкальные сюиты. Потом был продолжительный период в поп-музыке,

за который я написал около 600 песен. А сейчас я вновь вернулся к крупным формам с элементами неоклассики, фолка и поп-музыки. Спрос на эстрадную музыку упал, да и чего греха таить - моё поколение просто состарилось. Поэтому мне с какого-то момента действительно стало неинтересно писать песни. Я до тошноты устал от форматированной музыки, написанной, как под копирку, под диктат радиостанций. Хотелось большей свободы и творчества.

**- Музыка и впрямь стала «форматированной», заточенной под конкретное радио?**

- Да. А часть музыки вообще выпала из эфира. У нас, например, почти не звучит музыка, где есть яркая вокальная линия, как у Андреа Бочелли, Уитни Хьюстон, Мэрайи Кэри, Селин Дион. У нас просто нет таких форматов на радио. С появлением замеча-

## ДОСЬЕ

**КИМ БРЕЙТБУРГ.**

Родился во Львове в 1955 г. Основатель и лидер рок-группы «Диалог», в которой последние 2 года её существования работали братья Меладзе. Автор песен «Голубая луна», «Петербург-Ленинград», «Натуральный блондин», «Девочка с Севера», «Обычная история» и др.

## ИМЯ НЕ МЕШАЛО

**- Ты родился во Львове, учился в Днепрпетровске, долгое время жил в Николаеве. Как тебе жилось и живётся с именем Ким (Коммунистический интернационал молодёжи. - Ред.)? Не пора ли его, как это сейчас модно на Украине, деконмунизировать?**

- Говорят, что в имени человека отчасти заложена его судьба. Мама, голландка по национальности, родилась на Западной Украине, в голландской коммуне, существовавшей там со времён Екатерины II. В 1939 г. эта часть территории принадлежала Польше, а потом отошла СССР. В конце войны мама поехала к своему брату в немецкий Потсдам. И, когда наши войска вошли туда, всех людей, которые в тот момент находились в Германии (а среди них были и те, кого угнали туда насильственным путём), отправили в лагеря. Мама, а ей было всего 18, получила 10 лет.

Отец мой прошёл войну. Был дважды ранен, награждён медалями и орденами. А в конце войны в специальной группе десантировался в Грецию, чтобы готовить восстание против немцев. Пока они там налаживали контакты, в Салониках высадился английский десант. И войска союзников выгнали немцев оттуда. Моего отца за то, что их опередили англичане, чуть не расстреляли. Но заменили расстрел на 10 лет лагеря. В 1945 г. на болотах в Ухтлаге (Коми) мой отец и познакомился с мамой. Мой старший брат родился в тюрьме. Я - в 1955 г., когда у родителей заканчивался срок. Маму отпустили рожать меня во Львов, а потом она уехала в лагерь досиживать.

Несмотря на всё это, мой дед и дядя были убеждёнными коммунистами. Меня назвали в честь дяди, погибшего на войне. Его тоже звали Ким.



Владимир  
ПОЛУПАНОВ

Фото из личного архива К. Брейтбурга



**ЧТО ПРОСЯТ У ДЕДА МОРОЗА СОВРЕМЕННЫЕ ДЕТИ? СОТРУДНИКИ ФОНДА «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» РАССКАЖУТ: НЕ КУКОЛ, НЕ МАШИНОК И ДАЖЕ НЕ ГАДЖЕТОВ. ДЕТИ XXI ВЕКА ЗНАЮТ, ЧТО ВАЖНЕЕ ВСЕГО ЗДОРОВЬЕ.**

В этом нас убедили воспитанники Климатинского детского дома из Ярославской обл. Благодаря ежегодному благотворительному марафону «Стань Дедом Морозом!», который проходит уже в 14-й раз, дети отправятся в санато-

## НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО!



Эта поездка в Москву для детей - событие года. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

рий. Без подарков не остались ещё 6 детских домов в Тверской, Рязанской, Смоленской, Калужской, Ярославской обл. Многие ребята - например, из

Митинского детдома или Костинской школы-интерната - живут в сёлах. Для них поездка в Москву в парк аттракционов Harrylon - событие года. «Дети

так ждали поездки, постоянно спрашивали: когда же наконец наступит этот день?! И сразу с порога нас осыпали чудесами!» - говорят воспитатели Митинского детдома в Тверской обл. Восторженные визги детей с высоты аттракциона красноречиво подтверждают искренность этих слов. Ещё долго ребята будут вспоминать, как хохотали с тремя Снегурочками, как вылетали из рук иллюзионистов Спасских белые голуби, какие пирожные пробовали в «Шоколаднице», в пекарне «Хлеб Насушный», что ели в «Макдоналдсе». На память о празднике остались подарки. Их собрали для детей сотрудники компаний: «3М Россия»,

Cadence Design Systems, «Ростелеком», Нордеа Банк и др. А главное, дети и сами подарили дружескую поддержку своим ровесникам, которые мечтают выздороветь. Вместе с их тёплыми письмами волшебство вошло в эти дни в дома многих детей из разных уголков страны. Мечты сбываются благодаря читателям «АиФ» и друзьям фонда. Так, 13-летнему Максиму Прокопенко из Чувашии операция поможет не бояться смертельно опасных обмороков. Дорогостоящее обследование 5-летней Василисы Павловой из Тульской обл. даст врачам возможность узнать причину её загадочной болезни. Сбудутся мечты ещё у 58 ребят. Все они от Деда Мороза получили главный подарок - здоровье!

Маргарита ШИРОКОВА

# ЗВАЛИ ЕГО «ЯК-15»

## СПОРТ

Легендарному  
Александр  
Якушеву - 70 лет.

**В СБОРНОЙ СССР МОЛОДЫЕ ХОККЕИСТЫ СЕБЕ НОМЕРА НЕ ВЫБИРАЛИ - БРАЛИ ЧТО ДАЮТ. ЯКУШЕВУ ДОСТАЛСЯ - 15-Й. «ЯК-15», - ПОШУТИЛ ОДИН ИЗ ЖУРНАЛИСТОВ. КАК ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ РЕАКТИВНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ. «ЯК-15» - ТАК ЕГО ЗВАЛИ ПОТОМ ДАЖЕ КАНАДЦЫ. ТОТ САМЫЙ АЛЕКСАНДР ЯКУШЕВ, КОТОРЫЙ ВО ВРЕМЯ ЗНАМЕНИТОЙ СУПЕРСЕРИИ ЗАБИЛ В ИХ ВОРОТА БОЛЬШЕ ВСЕГО ШАЙБ...**

- К своему дню рождения привык относиться без особого трепета. Когда играл, вообще было не до отмечаний. Потому что начало января - это всегда сборы, товарищеские матчи, режим. На выезде, без семьи. Да и сложновато что-то праздновать после Нового года. Даже в детстве ощущения смазанные были. Не помню, если честно, дарили ли мне отдельный подарок на день рождения или ограничивались новогодним.

### СЛАБОЕ МЕСТО

- Борис Михайлов рассказывал, как для того, чтобы купить ему первые коньки, семье пришлось продать гараж. Вы, Александр Сергеевич, как первые коньки получили?

- У меня немножко другая история. Жили мы тоже бедно, в коммуналке рядом с заводом «Серп и Молот», где работал отец. В хоккей играл в валенках во дворе. И тут объявляют, что идёт набор в команду при заводе, а всем, кто пройдёт в неё, дадут форму и коньки. Я бегом туда, и выясняется, что младше 15 лет не берут. Мне 12. Но так хотелось получить коньки, как у настоящих хоккеистов, что я обманул. Накинул себе 3 года. Поверили, отправили на площадку со словами: «Давай, пацан, показывай, на что способен». Короче говоря, взяли меня и выдали коньки. Так что семье повезло, гаражом жертвовать не пришлось.

- По сегодняшним меркам 12 лет для прихода в хоккейную секцию - это поздновато.

- Сегодня даже 8-летнему

### ДОСЬЕ

**Александр ЯКУШЕВ.**  
Родился в 1947 г. в Московской обл. 2-кратный олимпийский чемпион (1972, 1976), 7-кратный чемпион мира. В качестве главного тренера возглавлял «Спартак» (1989-1993 и 1998-2000) и сборную России (1998-2000).



По итогам серии - 72 Якушев, Третяков и Харламов были причислены канадцами к почётной категории «бессмертных».  
Фото РИА Новости

А то ведь часто как бывает... Ребёнок говорит: «Не хочу». А мама с папой: «Давай, это модно, там перспективы, деньги». Ну нельзя так! Когда через принуждение, когда давят детям на психику, ничего хорошего всё равно не выйдет. Помучается несколько лет и бросит. Надо уметь слушать детей, а не ломать их.

- Колени, плечевые суставы - это так называемые слабые места хоккеистов. А где слабое место у тренера? Особенно у тренера сборной?

- Сердце... Я, к сожалению, испытал это на себе.

- А если не заглядывать в паспорт, на сколько себя ощущаете?

- Странно, но прислушиваюсь к себе сегодня и думаю, что где-то 50 с хвостиком. Всё-таки работа не даёт состариться. Вот если остановиться, лечь на диван, серьёзно можно жизнь укоротить. А я занимаюсь тем, что люблю, - хоккеем. И очень горжусь, что до сих пор при деле. С клубом «Легенды хоккея», который я возглавляю, мы объездили всю Россию - от Калининграда до Сахалина. Уже, наверное, три круга

сделали по стране с матчами, мастер-классами. Много работы и в Ночной хоккейной лиге, где я являюсь президентом (в лиге соревнуются любительские команды. - Ред.).

- За команду этой лиги выступал и Владимир Путин. Признаться, кто учил президента шайбы забивать?

- Люди того поколения, которые принесли славу советскому хоккею.

### ЭТО УЖЕ НЕ СПОРТ

- Советскому хоккею, из-за которого дворы пустели, если шла трансляция матчей сборной, так?

- Именно.

- У нынешнего хоккея, говорят, рейтинги никакие. Главный канал страны трансляция матчей сборной предпочёл передачу «Давай поженимся!».

- Что тут сказать... Если канал не показывал турнир, названный его же именем (Кубок Первого канала - этап Евротура с участием сборных России, Швеции, Чехии и Финляндии. - Ред.), да ещё и в юбилейный год нашего хоккея, это неправильно. Опять же в контексте разговоров о развитии хоккея, его популяризации. Не всё можно измерить рейтингами. Вряд ли показ двух матчей сборной

## 7 олимпиад

И 22 ЧЕМПИОНАТА МИРА ВЫИГРАЛА СБОРНАЯ СССР.

может привести кого-то к банкротству. Для нас, тех, кто связан с хоккеем, такое отношение к нему обидно. И болельщиков это оскорбляет. Пусть даже на телевизионных посчитали, что их не так много. Но я-то езжу по стране. Сибирь, Урал - своими глазами вижу, как народ любит хоккей.

- Новый год российский спорт вошёл с новыми скандалами. Звучат разные варианты «приговоров», вплоть до возможного отстранения сборной России от Олимпиады-2018. Думаете, это реально?

- Судя по тому, какие абсурдные решения стало принимать международное спортивное сообщество под давлением ВАДА, возможно всё. Что захотят, то и сделают, не постесняются никаких методов. Вспомните хотя бы наших паралимпийцев и то, как с ними

поступили без всяких разбирательств.

- Лично ваше отношение ко всей этой допинг-истории?

- Понимаете, во времена, когда я играл, мы и слова «допинг» не знали. Был случай один. Замучила меня бессонница - такая последняя стадия переутомления. Приходит ко мне врач команды с «запрещённым» - это был бокал вина - и говорит: тренер велел пить, чтобы ты выспался перед игрой. Вот и всё, что я принимал, причём только раз. (Улыбается.)

Сегодня, понятно, другие реалии. Но в том, что происходит, спорта меньше, чем политики. Все это прекрасно понимают. Ведь всё только вокруг России. То допинг, то атаки на чемпионат мира по футболу в 2018-м. Будь отношения между нашей страной и Западом сейчас иными, уверен, всего этого не происходило бы.

## КУДА ВСЁ-ТАКИ КАТИМСЯ?

**ЧТО ПОБЕЖДАЕТ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ - СТАВКА НА УСЛОЖНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ИЛИ АРТИСТИЗМ? МОЛОДОСТЬ ИЛИ ОПЫТ?**

### ПОЗИЦИЯ



МИШИНА

Я в фигурном катании с 1956 года и застал таких фигуристов, чьи образы теперь витают над нами где-то в раю. Мой опыт позволяет говорить о том, что в каждой эпохе есть свои тенденции. «Движуха», как выражается сегодня молодёжь. Понимаете, всё зависит не только и не столько от того, что происходит непосредственно на льду, но и от отношения к этому сообществу фигурного катания, включая судейский корпус. И могу вам сказать, что очень трудно отделить красивое от сложного.

Возьмём мужское одиночное катание. Ведь не так давно канадец Джеффри Баттл умудрился выиграть чемпионат мира, не сделав ни одного тройного акселя, который мало-мальски является дорогой в светлое будущее. Или, например, тот же канадец Патрик Чан вместе с американцем Лайсачеком на Олимпиаде в Ванкувере давали интервью и говорили: «Зачем нам четверной прыжок? Мы и без него Плющенко победим». И вот создатель мнения в сообществе, что побеждать можно и без четверных. Мол, главное - не сами элементы, а то, как мы их соединим. Это прошло. И сейчас Патрик Чан, сжав зубы, идёт штурмовать второй четверной прыжок под названием сальхов.

А по поводу опыта и молодости... Возраст - не главное. Важна личность. И в этом плане классический пример - Белусова и Протопопов, которые олицетворяли парное катание, даже когда им было за 30 лет.

Алексей Мишин, заслуженный тренер СССР и России по фигурному катанию

## ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

**ВЕРИТЕ ЛИ ВЫ В ОТСТРАНЕНИЕ РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ ОТ ОЛИМПИАДЫ В 2018 Г.?**

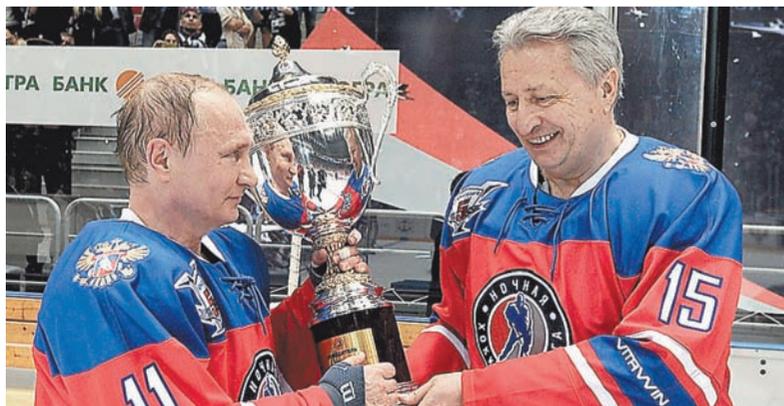
■ Да, к этому всё идёт - **54%** (3630 голосов)

■ Кого-то туда не пустят, но большая часть команды поедет (как было в Рио-2016) - **34%** (2256 голосов)

■ Нет, всё будет хорошо - **12%** (783 голоса)

Всего голосов: **6669**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



Президент России В. Путин (слева) - активный участник Ночной хоккейной лиги.  
Фото Zuma/TACC



Виктория ХЕСИНА

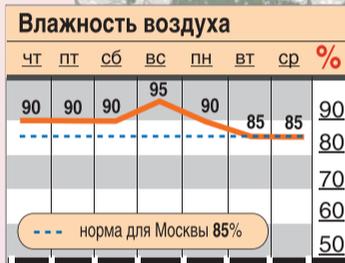
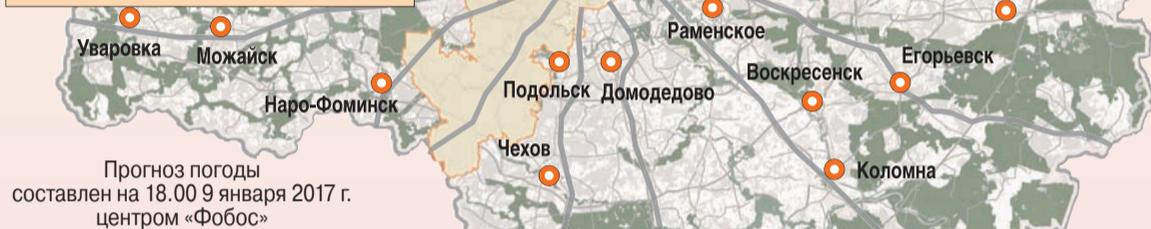
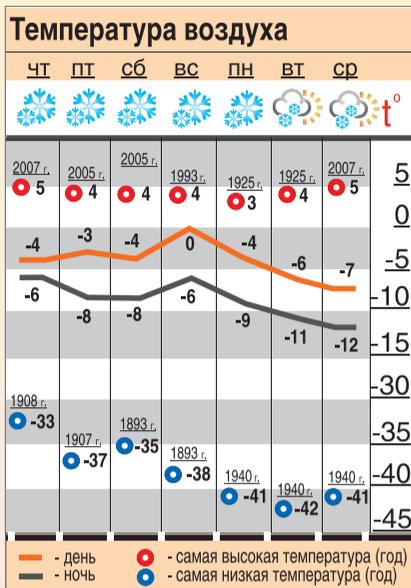
# ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

## на 12-18 января



### КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 12-18 ЯНВАРЯ



#### Туристам

	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	-2	+2
Вена (Австрия)	-1	-3
Лондон (Великобритания)	+4	+6
Париж (Франция)	+3	+5
Паттайя (Таиланд)	+28	+30
Прага (Чехия)	-3	-5
Рим (Италия)	+6	+8
Сочи (Россия)	+9	+11

12 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

**День работника прокуратуры РФ** отмечается с 1996 г. Это ведомство следит за соблюдением прав и свобод человека и гражданина и защищает законные интересы государства. Первый пост генерал-прокурора был учрежден ещё Петром I в 1722 г.

ЧТ ПТ СБ 15 ПН ВТ СР

В пятый раз отмечается **Всемирный день снега, или Международный день зимних видов спорта**. Праздник призван приобщить молодёжь к активному образу жизни. И если вначале отмечали этот день только 20 стран, то сегодня уже более 40.

ЧТ 13 СБ ВС ПН ВТ СР

Отмечается **День российской печати**. И снова не без участия Петра I именно в этот день в 1703 г. появился первый номер российской газеты «Ведомости». На сегодня в России более 83 тысяч зарегистрированных СМИ.

ЧТ ПТ СБ ВС 16 ВТ СР

День для тех, кто обожает песни Yesterday, Yellow Submarine, Let It Be и другие из наследия самой знаменитой британской группы. **Всемирный день The Beatles** отмечается с 2001 г. по решению ЮНЕСКО.

ЧТ ПТ 14 ВС ПН ВТ СР

В России сложилась традиция отмечать **старый Новый год**. Праздник возник после смены летоисчисления. Правда, отмечают его не так широко, как обычный Новый год. В некоторых регионах страны в этот день лепят вареники с сюрпризом (соль, сахар, кольцо и пр.) - что достанется, таким и будет год.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН 17 СР

**День детских изобретений**, и не простых, а тех, которые изменили жизнь мира к лучшему. Например, флаг Аляски появился в 1926 г. благодаря рисунку 13-летнего Бенни Бенсона, а 16-летний Джордж Ниссен в 1930 г. придумал «подпрыгивающую установку» - сетку для страховки гимнастов.

### АНЕКДОТЫ

**Зима. Крестьянин, матерьясь, телегою мешает грязь...**

**Гидрометцентр России не может точно сказать, какой будет зима на территории нашей страны, но на всякий случай на-**

**поминает, что бензин замерзает при температуре минус 65 - минус 70 градусов по Цельсию...**

**Глобальное потепление - это когда после осени снова наступает осень, но под другим названием.**

### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кого из ближайших сталинских сподвижников за глаза окрестили «тараном революции»? 3. Какой моллюск помогает японским мужчинам до глубокой старости поддерживать свою сексуальную силу? 9. «Литературный агент» последних

лет Сергея Есенина. 10. Главное увлечение голливудского актёра Джона Траволты. 14. Газированный. 18. Прозвище русского царя Александра II. 19. Секретная служба Израиля. 20. Культурные штаны. 21. Единственный неодушевлённый знак Зодиака. 23. «У тебя на шее ..., у тебя под носом клякса». 29. «Газовый ...» для самообороны. 30. Царское согласие. 32. Люби-

мая классическая опера Феликса Держинского. 35. Русский иконописец из фильма Андрея Тарковского. 37. «Оберег обвиняемого». 38. «... в том, что люди всегда хотят именно то, что для них наиболее губительно». 39. Где снайперы квалификацию повышают? 40. Кто из фаворитов Екатерины Великой подавил «Чумной бунт»? 41. «Последствия рассвета». 43. Над бровями. 44. Что стало фетишем Диониса в Древней Греции? 46. Чем паромщик на жизнь зарабатывает? 48. Какой кофейный напиток высоко оценил Александр Дюма? 49. Главный из депутатов. 50. Что напоминает крыша в обсерватории? 51. Чей крик сливается с шумом прибора? 52. Чего героизм «не ведает»? 53. Способ сказать, кто ты есть, не произнеся ни слова.

54. Зверь, чьих предков обвиняют в съедении динозавров.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Преступление из «Братьев Карамазовых». 2. «Птицы окрыляют наше ...». 4. «Самых хороших и самых плохих актёров мы видим отнюдь не на сцене» (французский классик). 5. Королевич из богатырской повести. 6. Кто из литературных шутов имеет пятерых сыновей? 7. Что мешает кричать и кусаться? 8. Кто обгоняет облака по служебной надобности? 11. Лучшее доказательство существования воды. 12. Допрос для эрудитов. 13. Что манекенщицы на подиуме представляют? 15. Что все верующие принимают «на честное слово»? 16. «Но и я кого-нибудь зарежу под осенний ...». 17. Таинственное слово чудодейственной си-

лы. 22. Снежный акробат. 24. Чей сок при гайморите облегчение даёт? 25. Наконечник для дрели. 26. Первая в мире машина с подушками безопасности. 27. «За всё приходится платить, и ... может быть первым шагом к падению». 28. Взаимовыгодное сожительство. 31. Областной центр с памятником адмиралу Колчаку. 33. «Дело рук» дизайнера по интерьерам. 34. Уставился на новые ворота. 36. «Отец кибернетики», ставший доктором наук в 18 лет. 42. Какого коня поэт запрягает? 43. Столовая, но не комната. 44. «Заготовка» для банта. 45. Какой мировой футболист слыл «сосисочным королём» среди одноклассников? 46. Сюрприз устричной раковины. 47. Парусник на коньках. 48. Кто снимает стружку с клерков?

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 52

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Изобретатель. 3. Убийство. 9. Формулировка. 10. Толстой. 14. Колизей. 18. Издательство. 19. Граппа. 20. Андре. 21. Оаху. 23. Чтиво. 29. Патронташ. 30. Банкротство. 32. Степь. 35. Остров. 37. Зорро. 38. Буре. 39. Пир. 40. Акула. 41. Киви. 43. Щит. 44. Боль. 46. Пиарщик. 48. Бегония. 49. Ватман. 50. Инжир. 51. Улица. 52. Вальс. 53. Томск. 54. Ртуть.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Импровизатор. 2. Леонов. 4. Буллок. 5. Йорк. 6. Тиви. 7. Очаг. 8. Смысл. 11. Йодль. 12. Диссонанс. 13. Четвертак. 15. Бинго. 16. Идеал. 17. Отопластика. 22. Хвастовство. 24. Троя. 25. Восток. 26. Пропеллер. 27. Укроп. 28. Дворник. 31. Морковь. 33. Бутон. 34. Семья. 36. Вицин. 42. Кроль. 43. Щипцы. 44. Бокал. 45. Литъё. 46. Пасс. 47. Гнёт. 48. Бинт.

### ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!

Дорогие читатели!

Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты»

на сайте: [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

Способы оплаты:

пластиковой банковской картой,

Яндекс.Деньги, WebMoney и

банковским переводом.



СУДЬБЫ

# БОГИНЯ И ЕЁ ЛАДОГА

Ужасы войны ей снятся до сих пор.

**НЕОЖИДАННО ЛЁД НАЧАЛ ТРЕСКАТЬСЯ. СОПРОВОЖДАЮЩИЙ ВЫСКОЧИЛ ИЗ ПОЛУТОРКИ, А ВОДИТЕЛЬ, БЕЗУСЫЙ МАЛЬЧИШКА, НЕ УСПЕЛ. В ОДНО МГНОВЕНИЕ КАБИНА ПОШЛА КО ДНУ. НО ЕЩЁ ДОЛГО-ДОЛГО ПОД ВОДОЙ ГОРЕЛИ ФАРЫ...**

Упрямая память 97-летней Веры Ивановны Роговой бережно хранит в своих кладовых леденящие кровь истории блокадного времени. Парадокс или закономерность: в осаде Ленинград находился 900 дней, после войны минуло 70 лет, но иные счастливые моменты мирной жизни как будто стёрлись. А всё нечеловечески жестокое, что надо бы забыть, как назло, не даёт сердцу блокадницы покоя.

- Ладога - моё всё, - говорит она. - И сейчас поехала бы на озера...



Шутила на войне...

Во время Великой Отечественной Дорога жизни стала единственной транспортной магистралью через Ладожское озеро, связав блокадный Ленинград со страной. В первые же дни Вера Миловидова (Рогова - по мужу) попала на Ладогу и стала регулировщицей.

- Поначалу мы дежурили на пирсе. Помню, привезли малышкой из Ленинграда - у всех в руках игрушки. Посадили их на баржу, красный флаг милосердия вывесили. Небо чистое, самолётов вроде не видно - отравили с Богом. А вскоре волны прибили к берегу гуттаперчевых пупсов и попугаев...

Беседы с ветеранами всегда волнительны. Вспоминая, они каждый раз, вот уже семь десятилетий, переживают события заново. Плачут. И ты плачешь вместе с ними. Вера Ивановна - уникальная женщина. Но не потому, что умеет сдерживать слёзы. Хотя и это дорогого стоит. Таких блокадников, как Рогова, уже почти не осталось. Живы в основном дети войны. А Вера Ивановна ушла на фронт 22-летней, оставалась на Ладоге до весны 1943-го, закончила войну в Прибалтике. И сегодня - в здравом уме,



светлой памяти. Даром что передвигается на коляске.

## ЛОЖКА В САПОГЕ

- Чувство юмора спасает... Мы и на войне поддерживали друг друга шутками. Регулировщицы на Ладоге называли богинями. А как мы были одеты? Ватные брюки, телогрейка, сверху полушубок, потом маскхалат. Да ещё ремнём подпоясаны. «Какая ты богиня? - подначивала одна девчонка другую. - Нос красный, как свёкла, раздутый, губы толстые, лицо замороженное. Черти, наверное, и те краше».

Вера Ивановна заразительно смеётся. И ты не понимаешь: как это, пройдя через горнило самой страшной войны прошлого столетия, выживив в



...и сейчас спасается юмором.

блокаду, сохранить такое стойкое жизнелюбие?

На Ладоге Верочку Миловидову избрали комсоргом батальона. Она ездила в осаждённый город за членскими билетами, проводила собрания, выпускала боевой листок. И обходила посты на замёрзшей Ладоге.

- Девчонки стояли вдоль всей трассы, как столбики. Сто метров друг от друга. Указывали дорогу, подкладывали брёвнышки под машины. Командиры частей сверяли свои данные с нашими секретными картами - некоторые мы сами и перерисовывали. А фашисты летали над нами. И при обстреле мы просто падали. Куда же денешься на голом льду? Хорошо помню бредущий полёт

наглого немца. Представляете, стреляет и хохочет... Старшина кричит: «Разбегайтесь!» К счастью, наши всё-таки подбили гада...

В Ленинград в основном везли муку - прямо к хлебозаводу. За рулём полуторок часто сидели вчерашние школьники. Один парень вёз шесть мешков, но машина сломалась - не заводится. И он расплакался, как ребёнок. Порой дети так не рыдали... Стекланный взгляд пятилетнего Ванечки, на глазах которого немцы повесили мать, Вере Роговой не забыть никогда. Не уйдёт из памяти и истерзанное тело безымянного солдата. Руки, ноги связаны, во рту - кляп, а на спине вырезанная звезда посыпана солью. А сколько трупов лежало без конечностей! Чтобы выжить, люди ели... людей.

- На Ладоге как зеницу ока берегли «подающий механизм» - ложку. Потеряешь - другую не дадут. Поэтому хранили в сапоге.

Простоять на морозе можно было и пять часов подряд, и сутки. Притом что выдавали девчонкам обычные кожаные сапоги. А портянки они наматывать не умели.

- Мне повезло, - улыбается Вера Ивановна. - Каждый день мы получали «наркомовские» сто грамм, я сливала их во фляжку. А потом выменяла ценную жидкость на подшлемник и сшила из него носки.

## СОН НА ХОДУ

Спали регулировщицы тут же, на льду. Это потом уже им со-



Регулировщицы помогали нашим войскам на протяжении всей войны, от Ленинграда до Берлина. Прототипом памятника на Дороге жизни стала Вера Рогова.

орудили «домики», поставив на большие сани палатку.

- Однажды водитель привёз с берега «блондинку» (так мы называли пшённую кашу). Видит: под санями трещина расходится. Он как заорёт: «Черти! Вы сейчас утонете!» Девчонки выскочили как ошпаренные...

Верочка и сама бывала на волосок от смерти. Как-то приехала на Васильевский остров, села в десятый трамвай. Но началась воздушная тревога. Блокадный метроном уже отстукивал злое аллегро...

- Вдруг какой-то морячок... выскочил как чёрт из табакерки, схватил меня за шкирятник - и в парадную. В следующую минуту в трамвай влетел снаряд...

Холод, голод. И хронический

недосып, который на морозе при минимуме еды переносился совсем тяжело.

- Не поверите, засыпали стоя у стенки, на ходу. Однажды привезли к нам артистов. Хор выводит «Соловьи, соловьи, не тревожьте солдат...». В унисон чирикают воробьи. Начинается капель... После концерта подруга спрашивает: «Ну, как я пела?» - «Валяш, я проспала». Она так обиделась!..

До полного освобождения Ленинграда от блокады оставалось 12 месяцев, но 18 января 1943-го кольцо было прорвано. В том же году

Веру Миловидову наградили медалью «За оборону Ленинграда».

Вручили, правда, не сразу. Когда всех построили, выяснилось, что её фамилии в списке нет. «А на тебя металла не хватило», - зло пошутила та самая артистка Валя. Слёзы так и брызнули из глаз Верочки...

Мирная жизнь ветерана Роговой умещается в нескольких строках. Вернулись из Германии угнанные немцами младшая сестра и мама. Тяжело заболев в дороге, сестра вскоре умерла. Мама дождалась отдельной квартиры, побежала посмотреть кухню и на следующий день отошла в мир иной. А Верочка устроилась на завод «Красный химик», встретила там свою судьбу - Ивана Георгиевича и прожила с ним до конца его дней. Несколько лет назад именно Вера Рогова стала прототипом памятника регулировщице на первом километре Дороги жизни. Вот там-то она - настоящая богиня! Без шуток.

Сегодня Вера Ивановна рассказывает о войне правнуку. И не перестаёт удивляться: ни разу за 70 с лишним лет Ладога не замёрзла так, чтобы по льду могли передвигаться тяжело гружённые машины.

- Всем богам, какие есть, молюсь: только бы этот ужас не повторился...



Татьяна УЛАНОВА, Санкт-Петербург

Фото автора, из семейного архива, Legion-Media, TACC



АИФ - АНОНС

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Очистим Россию от мусора?** «АиФ» выяснил, какие задачи стоят перед страной в 2017-м, объявленном у нас Годом экологии.

■ **Новая «коммуналка».** С 1 января изменился порядок оплаты услуг ЖКХ и содержания общего имущества многоквартирных домов. Что надо знать потребителю?

■ **Тик? Так...** Детский невролог объясняет, почему у детей всё чаще наблюдаются расстройства нервной системы и как этого избежать.

■ **«Нам мудрости хватит!»** Режиссёр Владимир Хотиненко - о том, что увидит Россия, если посмотрится в зеркало, и о том, как всем нам важно научиться просто жить.

СКОЛЬКО ВЕРНУЛИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ?

ПРАВОСУДИЕ

Нам постоянно отказывают в выдаче беглых преступников: то Украина банкира не отдаёт, то Франция. Хотя бы вывезенные деньги возвращают?

О. Попов, Курск

За 2 года удалось добиться ареста за границей на счетах обвиняемых и осуждённых около 400 млн долл., а также на сотни миллионов евро элитной недвижимости. В частности, только из Швейцарии вернули более 110 млн долл., среди которых активы экс-сенатора И. Измистьева, отбывающего пожизненное заключение за бандитизм и убийства. При этом случаев отклонения запросов Генпрокуратуры РФ об

аресте имущества по-прежнему много: стоимость активов, в аресте которых было отказано, - более 500 млн долл. Зато более 900 человек за последние 5 лет были выданы из-за границы. По словам Александра КУПРИЯНОВА, начальника управления экстрадиции Генпрокуратуры, из западных стран лучше всего в этом смысле отношения с Испанией, Германией и Францией. По-прежнему большие проблемы с США, так как нет соответствующего договора. «Всё, что мы можем сделать, - это информировать американских коллег о совершённых преступлениях теми или иными лицами», - пояснил А. Куприянов.



Александр Куприянов, начальник управления экстрадиции Генпрокуратуры

КАК СДАТЬ ПОДАРОК?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Получила подарок на Новый год, но он мне не нужен. Могу ли я сдать его в магазин, если нет чека и коробка вскрыта?

В. Исакова, Орёл



Отвечает Олег СУХОВ, адвокат:

- Согласно ст. 25 закона «О защите прав потребителей» вы (даже если не лично покупали) можете в течение 14 дней со дня покупки поменять товар на аналогичный, если он не подошёл по форме, габаритам, фасону, расцветке и пр. Если покупка в принципе подлежит возврату (нельзя сдавать косметику, предметы личной гигиены и пр.), сделать это можно и без чека, сославшись на свидетельские показания. Если магазин отказывается так принять, пишите претензию. А вот возврат без упаковки возможен, если у товара есть недостатки, о которых продавец не сообщил покупателю. Вернуть вам деньги за него могут лишь в случае, если аналогичный товар отсутствует в продаже. Дело в том, что в законе вопрос о возврате товара без упаковки чётко не прописан. В результате всё определяет судебная практика.

ПОЧЕМУ НЕ СТРОЯТ КИНОЗАЛЫ?

КУЛЬТУРА

Наши кинопроизводители лет 5-10 назад жаловались, что в стране катастрофически не хватает кинозалов, поэтому их фильмы не окупаются. Стало больше кинотеатров?

В. Коробов, Иваново



Около 400 кинозалов ещё открывают.

Отвечает Сергей СЕЛЬЯНОВ, кинопродюсер:

- За 10 лет количество кинотеатров заметно прибавилось (их в стране около 2,5 тыс. - Ред.). Преимущественно в крупных городах, а не в районцентрах. С момента кризиса стройки торговых центров практически остановились, а поскольку природой кинозалов в стране происходил в основном за счёт новых ТЦ, про-

гресса в этой части киноотрасли последние годы не наблюдается. От редакции. Чтобы не зависеть от строительства ТЦ, Минкульт в 2016 г. запустил программу кинофикации малых городов. Планируется открыть 443 кинозала. Уже запущено больше 60.

СКОЛЬКО ЛЁТЧИКОВ В СИРИИ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

Министр обороны заявил, что через Сирию прошли 84% всех наших военных лётчиков. Их что, в России так мало осталось?

А. Константинов, Брянск



Отвечает Виктор МУРАХОВСКИЙ, главный редактор журнала «Арсенал Отечества»:

- Лётного состава в ВКС России ровно столько, сколько требуется для имеющегося количества летательных аппаратов (по оценочным данным, 8 тыс.

человек на 4500 бортов. - Ред.). Просто в Сирии их часто меняют, чтобы как можно больше лётчиков получили опыт реальных боевых действий. Условия на земле этому благоприятствуют: у противника нет систем ПВО и радиоэлектронной борьбы. Так что пилотам гораздо важнее набраться опыта работы в едином информационном поле с нашей разведкой, в том числе космической, освоить взаимодействие с наземными войсками, в том числе иностранных государств. Важно, что это касается не только истребителей и фронтовых бомбардировщиков, но и военно-транспортной, дальней авиации, а также вертолётчиков.

ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА!

ВНИМАНИЕ!

Муж всё забывает, и это уже не просто рассеянность. Частыми стали и головные боли. Что дальше - склероз? Альцгеймер? Инсульт? Можно ли остановить эти возрастные процессы?

И. П. Сухорукова, Томск

Действительно, начиная со среднего возраста рассеянность, ухудшение памяти, нарушения мозгового кровообращения, приводящие к головным болям, становятся ощутимыми. И даже у самого здорового человека есть вероятность развития болезни Альцгеймера. Всё это дегенера-

тивные изменения, а проще - старение мозга. Но разработана специальная программа, которая с большой долей вероятности повышает устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту, а также способствует снижению риска кровоизлияний. Она эффективна, даже если вам немало лет. Программа индивидуальная: после изучения персональных особенностей каждому рекомендуют свой курс.

Подробнее - по бесплатному телефону «горячей линии» 8-800-555-60-03.

Использование программы является основанием для отмены назначений лечащего врача. 12+

На правах рекламы

АНЕКДОТЫ

Большинство людей предпочитает дарить деньги из соображений практичности - дескать, что именинник захочет, то и купит. Лишь фальшивомонетки поступают так из убеждения, что лучший подарок - это подарок, сделанный своими руками.

\*\*\*

- Открываю холодильник, а там боулинг.
- Это как?!
- Шаром покати.

Ведущий полосы Екатерина БАРОВА

Материалы полосы подготовили: Юлия БОРТА, Сергей ГРАЧЁВ, Сергей ОСИПОВ, Елена ПЛОТНИКОВА. Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

КАК БЫСТРО УЛУЧШИТЬ ПОТЕНЦИЮ?

ЗДОРОВЬЕ

Потерпел три неудачи подряд, появился страх. Помогите найти реально работающее средство для потенции.

Артём, Калуга

Артём, каждый мужчина с возрастом сталкивается с подобной ситуацией. Быстро и безопасно повысить потенцию можно и нужно! Рекомендуем обратить внимание на ЯрсаГумба®Форте, натуральный комплекс из 11 мощных и эффективных компонентов, способствующих

усилению эрекции в кратчайшие сроки, яркому длительному сексу, усилению желания и оргазма. ЯрсаГумба®Форте - это настоящая мужская сила и уверенность в себе! Начните действовать прямо сейчас!

Специальная скидка для читателей «АиФ» до 25 января. Консультация специалиста по телефону 8-800-100-98-88. Звонок бесплатный. Конфиденциальность гарантируется. СОФР № RU.77.99.11.003.E.001350.03.16 от 25.03.2016 г. ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. 16+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На правах рекламы

Е. С. ФАКТОРОВИЧ - и. о. главного редактора

- А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - директор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
Д. БУРАВЧИКОВА - редактор отдела новых медиа и инфографики

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

- М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 570 015 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 17 517 995 человек

Газета зарегистрирована в Россохраниюльтуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 09. 01. 2017 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 11. 01. 2017 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58.

Подлежит распространению только в РФ Not for sale outside Russia

Table with regional branches: Архангельск, Астрахань, Барнаул, Белгород, Благовещенск, Брянск, Волгоград, Вологда, Воронеж, Владивосток, Владимир, Екатеринбург, Иваново, Ижевск, Йошкар-Ола, Иркутск, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Кострома, Краснодар, Красноярск, Курган, Курск, Липецк, Магадан, Майкоп, Мурманск, Ник. Новгород, Новосибирск, Омск, Оренбург, Орел, Пенза, Пермь, Петрозаводск, Тл.-Камчатский, Псков, Ростов-на-Дону, Рязань, Санкт-Петербург, Самара, Саранск, Саратов, Симферополь, Смоленск, Ставрополь, Сургут, Тамбов, Тверь, Томск, Тюмень, Тула, Улан-Удэ, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Ханты-Мансийск, Чебоксары, Челябинск, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль, Алматы, Киев, Кишинёв, Минск, Ташкент, Франкфурт/Майн.