

В НОМЕРЕ:

**СПОРЫ ВОКРУГ ПЕНСИИ: КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРЕДЛАГАЮТСЯ** с. 5

**ГРИГОРИЙ ЛЕПС: «ЗАКОНЧУ ПЕТЬ И ПОЙДУ ПО ЗЕМЛЕ»** с. 38



**ПОЛИТИКА**  
**КОНСТАНТИН КОСАЧЕВ:**  
«Пытаться умиротворить Вашингтон уступками - бессмысленно» с. 3

# 40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 34 (1971) Газета издаётся с 1978 года  
22 - 28 августа 2018 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**КОШЕЛЁК**

**КАРИНА РУБЛЁВАЯ**  
В какой валюте хранить свои деньги и брать ли сейчас кредиты с. 15

**АПТЕКА**

**ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ НЕ ЛЕЧАТ**  
Можно ли верить информации о «бесполезных» таблетках с. 34

**МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА**

**«В ХРИСТА ПРЕВРАЩАЮТСЯ РЕДКО»**  
Репортаж из клиники в Иерусалиме, где лечат «святых» и «пророков» с. 35

**РЕПЛИКА**

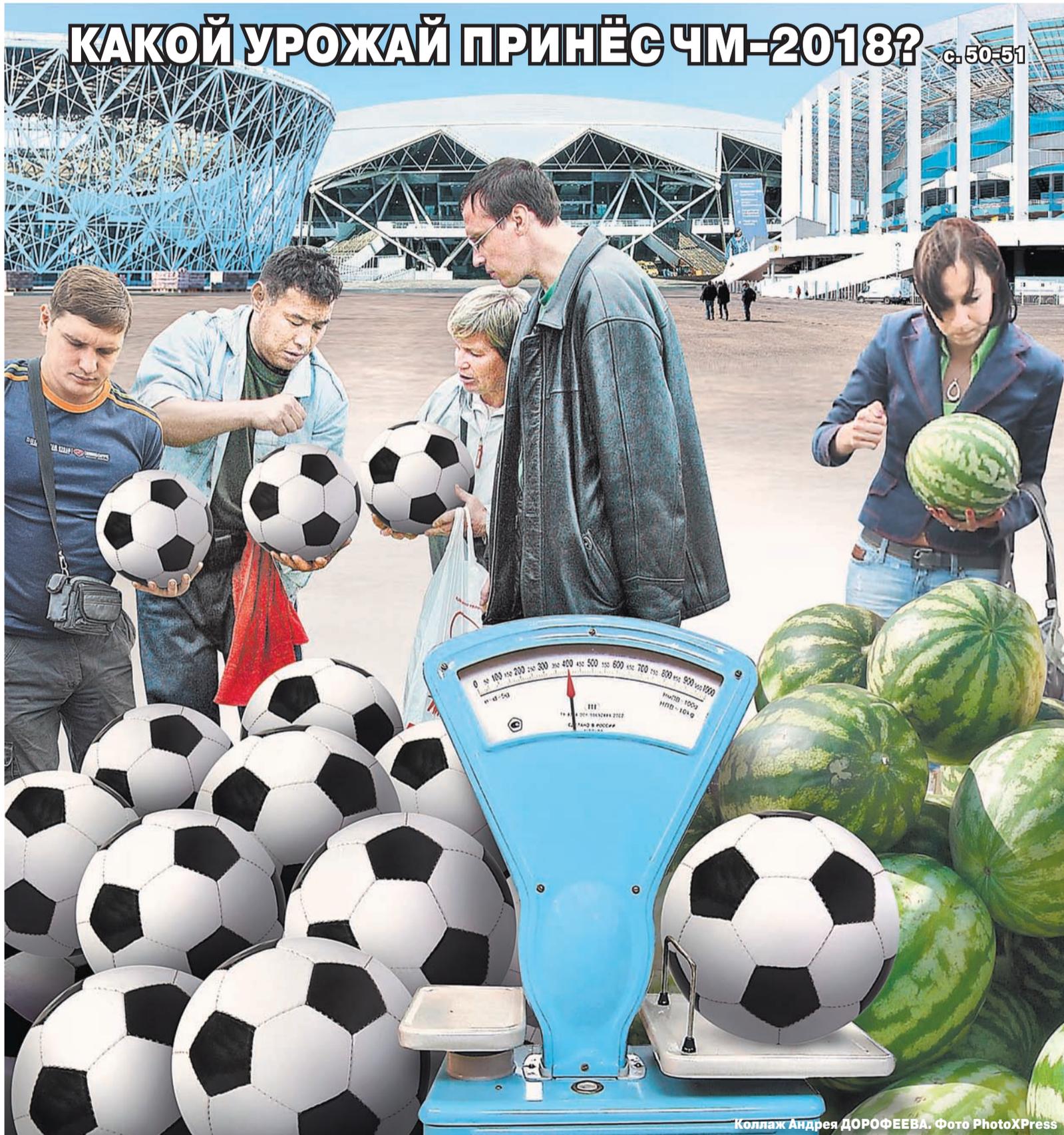
**КУЛЬТУРНАЯ ПЛАНЕТА - МОСКВА**  
Евгений Миронов - о театре, зрителе и любимом городе с. 43

**СВОИМИ ГЛАЗАМИ**



**С ПЕНОЙ У РТА**  
Корреспондент «АиФ» провёл день на пивзаводе с. 53

## КАКОЙ УРОЖАЙ ПРИНЁС ЧМ-2018? с. 50-51



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress



Дорогие читатели!  
Вы можете оформить и оплатить **подписку** на все издания ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»

**ПОДПИСКА-2018**

на сайте **aif.ru/podpiska**



ISSN 0204-0476



18034



9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

## О ЧЁМ ПУТИН РАЗГОВАРИВАЛ С МЕРКЕЛЬ?

**ПЕРЕГОВОРЫ С КАНЦЛЕРОМ ФРГ ПРОШЛИ НА ФОНЕ ДАВЛЕНИЯ СО СТОРОНЫ ВАШИНГТОНА, КОТОРОМУ НЕ ПО ДУШЕ СОТРУДНИЧЕСТВО МОСКВЫ И БЕРЛИНА.**

На встречу с Ангелой Меркель Владимир Путин отправился после краткого визита в Австрию, побывав на свадьбе министра иностранных дел этой страны Карин Кнайсль. Что, кстати, лишний раз подчеркнуло тёплый характер отношений с австрийской политической элитой, которая в контактах с Кремлём всё чаще действует, игнорируя ворчание Брюсселя.

Впрочем, 3-часовой разговор с frau Меркель в её загородной резиденции Мезеберг, хотя и проходил без тостов и красочных церемоний, тоже получился знаковым. Последний раз они общались в Сочи ровно 3 месяца назад, 18 мая. Похоже, российско-германские встречи вновь становятся регулярными, как в «докрымские» времена, отмечает политолог Фёдор Лукьянов: «Стороны чувствуют потребность в более тесном взаимодействии.

и незаконных нападков со стороны третьих государств», - пояснил после переговоров пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков.

Германия - по-прежнему один из ведущих партнёров России в экономике, напомнил Владимир Путин: «В прошлом году взаимный товарооборот вырос на 22% и достиг 50 млрд долларов, а в январе - июне этого года прибавил ещё 25%». По его словам, в РФ действуют 5 тыс. немецких компаний, в них заняты 270 тыс. человек. А в ФРГ работает 1,5 тыс. предприятий с российским участием.

Среди международных проблем Путин и Меркель обсудили прежде всего ситуацию в Донбассе и в Сирии. По некоторым данным, канцлер говорила об идее ввода на восток Украины миротворческого контингента (30-40 тыс. военнослужащих) и создания там международной администрации. Москва в принципе не против ввода миротворцев, вопрос лишь - на каких условиях. Но главное, Киев наконец должен выполнить



«Сверили часы»: по словам Д. Пескова, беседа президента и канцлера была «очень полезной и своевременной». Фото Алексея ДРУЖИНИНА, РИА Новости

На то есть веские причины, главная из которых - политика США очень сильно меняет контекст и для России, и для Германии».

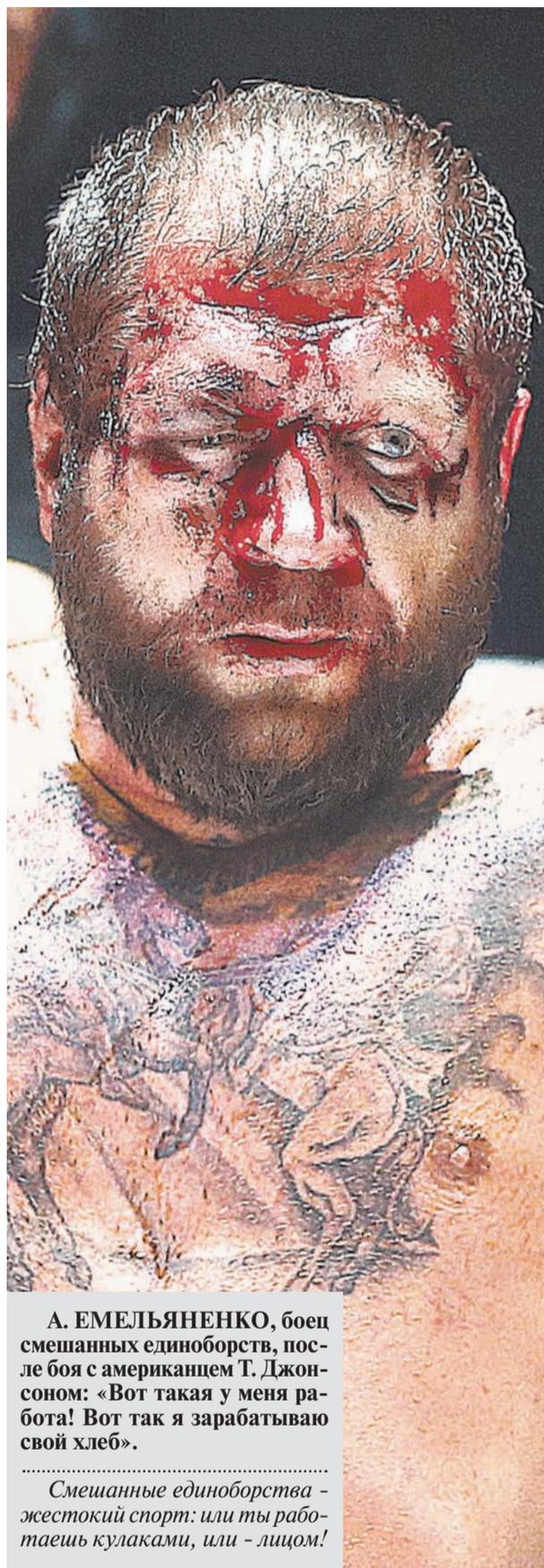
Взять хотя бы строительство второй нитки газопровода «Северный поток» - Вашингтон пытается ему помешать, преследуя свои корыстные интересы. Но и в Москве, и в Берлине считают проект «Северного потока - 2» взаимовыгодным, поэтому «необходимо принять меры, чтобы оградить его от неконкурентных

Минские соглашения. А если говорить о Сирии, то Европе стоит подумать о том, чтобы финансово помочь разрушенной войной сирийской экономике, считает Путин: «Надо помочь восстановить водоснабжение, канализацию, восстановить медицину». Это, кстати, поможет решению проблемы беженцев в самой Европе - именно эта проблема не так давно едва не стоила Меркель должности.

**Виктор ЮРЬЕВ**

## СЕКРЕТНАЯ КОЛБАСА

Из кого нельзя делать мыло и быстро ли бегал Ельцин?



**А. РУЦКОЙ**, экс-вице-президент РФ, - о поведении Б. Ельцина во время путча 1991 г.: «Трёхсуточный запой с неоднократной попыткой сбежать в американское посольство».

*Значит, Ельцин был пьян, но неплохо бегал? Одно из двух: или наш первый президент был исключительно крепким человеком, или у нашего последнего вице-президента что-то с памятью.*

**А. СОЗИН**, член комитета по этике РФС: «Надо законодательно запретить всем участникам соревнований обсуждать судейство. Пусть его обсуждают СМИ, специалисты, но не те, кто выходит на футбольное поле».



*Запретим же заодно и лозунг «Судью на мыло!». Мало того что экстремизмом отдаёт, так это ещё и призыв к изготовлению мощных средств из несертифицированных материалов!*



**В. МИЛОНОВ**, депутат ГД: «Если в колбасе менее 50% настоящего мяса, то такой продукт не может называться колбасой, а должен именоваться «имитацией колбасного изделия».

*Сколько мяса в колбасе, знали далеко не все. Но депутат Милонов открыл секрет для миллионов!*

**Ю. ГРИМЧАК**, украинский политик, об источниках жизни в ЛНР и ДНР: «Главное - это пенсия, особенно если человек ездит на наши территории, получает выплаты здесь, а потом ещё что-то и там».



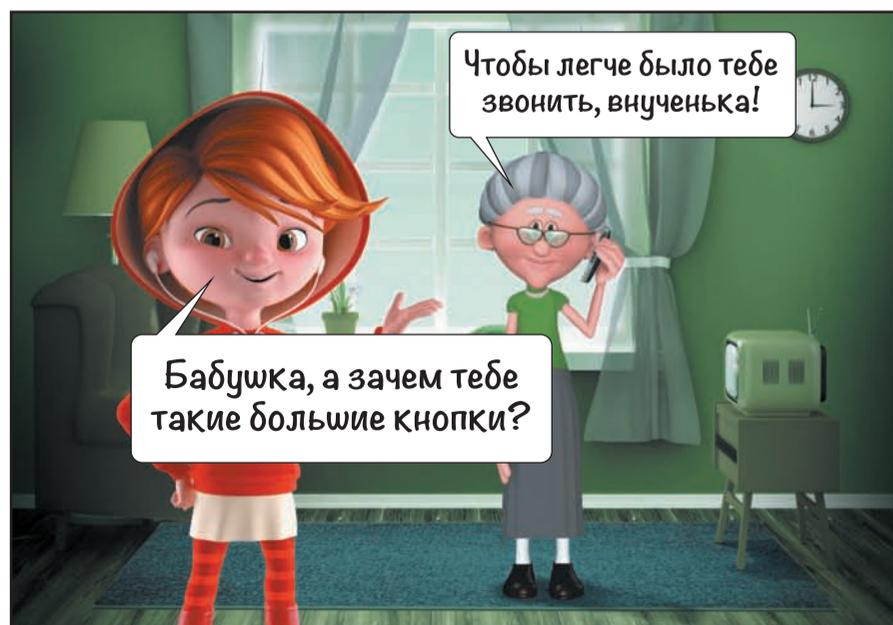
*Если там любой пенсионер, как лихой спецназовец, дважды в месяц переходит линию фронта, вам этот народ не победить!*



**Д. ТРАМП**, президент США: «Я уже вернул Америке величие. Достаточно посмотреть на рыночные показатели, уровень занятости, положение в армии. А дальше всё будет только лучше».

*Трамп сделал своё дело, Трамп может уходить?*

**С. РЕПОВ**. Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС  
Источники цитирования: «МК», РИА Новости, РБК, «Апостроф».



## Panasonic DECT KX-TGE510RUS.

### Хорошо видно, прекрасно слышно

Радиотелефоны DECT – прекрасный выбор для тех, кто ценит надежность и удобство. Большие кнопки, крупные цифры, громкий и четкий звук, кнопка экстренного вызова, возможность быстрого набора в одно касание – теперь звонить стало проще, чем когда-либо. Радиотелефоны DECT – ошибиться невозможно.

- Большие кнопки
- Громкий звук
- Три кнопки быстрого набора номера
- Кнопка с функцией экстренного вызова
- Совместим со слуховыми аппаратами

www.panasonic.com

Информационный центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный). На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» – уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

**Panasonic**



Panasonic DECT  
KX-TGE510

ПОЛИТИКА

22 АВГУСТА ВСТУПИЛ В СИЛУ ОЧЕРЕДНОЙ ПАКЕТ САНКЦИЙ США ПРОТИВ РОССИИ.



О том, что происходит во взаимоотношениях между нашими странами, «АиФ» рассказал председатель Комитета Совета Федерации по международным делам Константин КОСАЧЕВ.

«НАЕЗДЫ» ВСЁ ЖЁСТЧЕ

- Константин Иосифович, на ваш взгляд, чего конкретно хотят от нас Штаты, вводя новые санкции?

- Основанием Вашингтон выбрал сомнительное «дело Скрипалей». У Америки кончаются поводы для новых экономических атак на Россию - «наезды» становятся всё жёстче, а обоснования всё нелепее, что лишь убеждает: санкции - не средство, а цель. И это весьма опасно, поскольку от России тут зависит мало: мы попросту не знаем, где в очередной раз «Россия» кого-то отравит, применит газы, вмешается в выборы, собьёт самолёт, подкупит какую-то партию или политика, совершит кибератаку или ещё какой-нибудь «брексит».

Одно понятно: пытаться умиротворить наших визави в Вашингтоне уступками бессмысленно. Они в этом плане ненасытны и любое выполнение их требований рассматривают как признак вашей слабости и повод для новых требований.

- Что-то может заставить нас уступить?

- Мне кажется, этот вопрос каждый должен адресовать сам себе. Потому что такие вещи решаются не только руководством страны и политиками. Кто-то может искренне решить, что его лично не касается: стал бы Севастополь базой НАТО, запретили бы русским в соседних странах учиться на родном языке, превратили бы наши ресурсы в «общемировое достояние», учили бы наших детей, что наша страна и нацистская Германия одинаково ответственны за развязывание Второй мировой войны... Россию не может заставить уступить никто, кроме нас самих, да и то только если позволим кому-то решать за нас, как нам жить.

Если этого не будет, то никакие экономические репрессии нас пугать не должны. Маленькая Куба полвека жила под санкциями самого мощного государства мира и выстояла. Думаю, мы как минимум не слабее, в том числе и духом.

СОХРАНИТЬ ЛИЦО

- Изменились ли отношения Москвы с ЕС, после того как США

# САНКЦИИ - НЕ СРЕДСТВО, А ЦЕЛЬ

Константин Косачев - о том, почему Россию никто не может заставить уступить

объявили о введении пошлин для них? Можем мы воспользоваться этим?

- Как видим, американский «взбесившийся принтер», штампуящий всё новые санкции «квадратно-гнездовым» способом, и впрямь умудрился настроить против Америки или, по крайней мере, встревожить даже её ближайших европейских союзников. Однако я бы не переоценивал открывающиеся в связи с этим возможности. Европа «фрондирует» именно по отношению к администрации Дональда Трампа, а не к своему союзнику и «старшему брату», смыкаясь в этом и с немалой частью американских элит, представленных в том же Конгрессе США. То есть это скорее глобальная оппозиция Трампу, а не Америке, и нас в какой-то мере используют как пугало: дескать, будете нажимать дальше, мы начнём договариваться с Россией, которую вы так не любите.

Но ситуативно некоторые шансы есть. Конечно же, нужно стараться двигать все важные вопросы, пока есть это окно возможностей. В частности, европейцев разозлили историей с «Северным потоком-2», который Вашингтон призвал блокировать не по политическим мотивам (а именно они тревожат саму Европу), а по откровенно лоббистским - продать свой более дорогой сжиженный газ, тем самым лишив европейцев определённых конкурентных преимуществ в виде дешёвых энергоресурсов.

- Но между Россией и ЕС по-прежнему есть проблемы в Сирии и на Украине, крымский вопрос.

- По Сирии всё очевидно: Европе нужно остановить поток беженцев, а для этого необходимо, чтобы там было крепкое государство и гуманитарная поддержка. Понимают это в Европе? Конечно. С Украиной тоже всем понятно: нужно реализовывать Минские соглашения, а не продолжать бубнить про «российскую агрессию». Проблема ведь не в каком-то российском присутствии на востоке Украины, а в том, что люди на Донбассе банально не получают гарантий не просто реализации своих прав и свобод, а даже элементарной личной безопасности.

Или ситуация с Крымом: только слепой может не понимать, что полуостров в России навсегда, что не будет больше ни хрущёвских, ни ельцинских ошибок, оказавшихся на поверку хуже преступления, и что даже с учётом санкций крымчанам в России быть комфортнее и логичнее.

Но если всё это очевидно, в чём же дело? Исключительно в том, чтобы сохранить лицо. Они столько уже наговорили и на-принимали резолюций про то, какой страшный диктатор Асад, какой агрессор и «аннексор» Россия и т. д., что им теперь самим



«Северный поток-2» Вашингтон призвал блокировать не по политическим мотивам, а по откровенно лоббистским - продать свой более дорогой сжиженный газ. Фото Reuters

же трудно возвращаться от этих лозунгов на почву объективных реалий. Сейчас, на мой взгляд, больше всего приходится договариваться именно о сохранении лица, чтобы можно было реализовать вполне очевидные задачи без впечатления, будто кто-то катастрофически проиграл.

НАУЧИЛИСЬ С ЭТИМ ЖИТЬ

- Как новые санкции отразятся на простых гражданах РФ?

- Прежде всего на текущем этапе приходится принимать американские санкции как объективный фактор, вроде глобального потепления климата, и приспособливаться жить в этих условиях, понимая, что, во-первых, повлиять на это вы практически не сможете, и, во-вторых, как и с климатом, здесь могут открываться новые возможности.

Да, нужны определённые корректировки в экономической политике - и это ответственность нашего финансово-хозяйственного блока. Понятно, что это не может не сказаться на российских хозяйствующих субъектах и на простых гражданах, - в частности, в виде колебаний курса валют, в сокращении возможностей для кредитования. Но, опять же, и с этим мы научились жить. И стали больше доверять и собственным властям, и отечественной банковской системе. Вспомните, как в 2014 г. люди стояли в очередях в обменники, чтобы закупить евро по 200 руб. Сейчас многие, уверен, очень жалеют о сделанном. А потому сегодня перестали дёргаться и впадать в коллективную панику от каждого движения Вашингтона.

- Чем ответим на эти санкции?

- Понятно, что принцип «сам дурак» или «око за око» не самый лучший, но безответность порождает безнаказанность и поощряет агрессивность. Разумеется, наш чисто экономический потенциал сегодня в номиналь-

ных цифрах не сравним по величине с американским. Однако за пару лет мы уже трансформировались для Америки из «страны-бензоколонки» с «разорванной в клочья экономикой» в главного противника, который при помощи то ли 12 блогеров, то ли 13 хакеров может «назначить» последней сверхдержаве президента, составить угрозу всему построенному на американском лидерстве миропорядку и чуть ли не окружить собой НАТО.

Я бы не делал упор исключительно на прямые контрмеры, они не всегда будут ощутимыми. Кроме того, ответные меры не должны причинять больше вреда нашим собственным гражданам и фирмам, чем Америке. Это касается не только известной темы с американскими лекарствами. Скажем, запрет на поставки корпорации «Боинг» российского титана приведёт к потере американской фирмой, по некоторым данным, до трети своих закупок этого металла - а это немалый удар по всему авиастроению США. Но для наших поставщиков потеря такого рынка будет также очень существенной, как и для российских производителей ракетных двигателей, поставляемых в США, если мы введём запрет на их продажу. Однако можно и нужно принимать меры по, я бы сказал, деамериканизации

и, шире, по девестернизации - причём не только экономики, но и политики. То есть постепенно менять пропорции в корпусе специалистов и в их подготовке, в направлениях исследований и т. п.

Нужно учиться работать в новых условиях, в том числе с новыми инструментами, вроде выпуска собственных криптовалют и т. п., искать новых партнёров, стимулировать импортозамещение, вести разумную валютную политику. Мы, законодатели, разумеется, поддержим все необходимые начинания.

Ещё я бы внимательнее смотрел на адресата внешних санкций. Идёт ли речь о российских крупных фирмах и предпринимателях в личном качестве или же обо всех россиянах в целом. Это показатель, на что делается ставка: на «восстание элит» или на «восстание масс». Но и то и другое - это вмешательство в наши внутренние процессы. А потому здесь надо действовать достаточно жёстко и бить по рукам.



Екатерина БАРОВА, E.Barova@aif.ru

Полностью интервью - на сайте www.aif.ru



«САНКЦИИ США СРОДНИ ГЛОБАЛЬНОМУ ПОТЕПЛЕНИЮ - ПОВЛИЯТЬ НА ЭТО МЫ НЕ МОЖЕМ».

СМЕРТЬ ОТ АРБУЗА!

Слышал про смертельные случаи отравлений бахчевыми. Неужели арбузы и дыни так опасны?  
Ю. Парфенов, г. Владимир

Первые случаи отравления нитратами появились в 80-х годах, когда недобросовестные производители арбузов пичкали аммиачной селитрой эту любимую народом ягоду. Да и сейчас существуют бахчи для себя и для продажи. Такой арбуз попал на прилавки новосибирского магазина, и это привело к трагическим последствиям. 13-летний мальчик умер, отравившись таким арбузом. Сегодня в новостях ежедневно



появляется информация об изъятии крупных партий отравленных ягод, но сколько еще остается на прилавках? По внешнему виду невозможно определить напичканный нитратами арбуз, однако можно проверить ягоду прибором СоЭкс Эквовизор F4. Прибор предупредит об опасности и поможет сделать полезный для здоровья выбор. Также он может измерить радиацию в ягодах и грибах, проверить качество водопроводной и колодезной воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения. Проверьте с помощью «Эковизор СоЭкс F4» свой дом и покупки. Ваша безопасность - в Ваших руках! Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: 8-800-777-14-37 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный). ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 40702810138000114438, к/с 30101810400000000225, БИК 044525225, КПП 771501001 Реклама 16+

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

## ЭКСПЕРТЫ ЦЕНТРА СТРАТЕГИЧЕСКИХ РАЗРАБОТОК ПОДГОТОВИЛИ НОВУЮ СТРАТЕГИЮ РАЗВИТИЯ СИСТЕМЫ СОЦСТРАХОВАНИЯ В РФ.

Авторы предлагают отказаться от льгот по страховым взносам (некоторые отрасли платят меньше, что создаёт дисбаланс), объединить ПФР, ОМС и ФСС и отменить балльную пенсионную систему. Зачем надо снова что-то менять и что предлагается взамен баллов?

## МНЕНИЕ



САФОНОВА

Балльная пенсионная система не прошла проверку временем. За 3,5 года, которые она работает, выявилось несколько крупных недостатков. Главный - формула совершен-

## КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ПРАВИЛЬНАЯ ПЕНСИЯ?

но непонятна людям. Все привыкли считать будущую пенсию в деньгах, а тут ввели какие-то баллы, стоимость которых становится известна лишь десятилетия спустя, когда человек выходит на пенсию. Плюс сложные повышающие коэффициенты за работу на Севере, за воспитание детей и т. д. В результате работник не видит прямой связи между отчислениями из его зарплаты и размером его будущей пенсии. Всё это приводит к тому, что люди уклоняются от участия в пенсионной системе, уходят «в тень».

Есть ли более понятная альтернатива? **Взамен балльной системы предлагается рассчитывать пенсию с учётом стажа и заработка.** Работодатель ежемесячно делает отчисления в размере 22%, и работник видит, сколько он накопил в рублях. Узнать это можно в ПФР или в

Интернете в личном кабинете. Это поможет в любой момент рассчитать, на какую пенсию вы уже можете рассчитывать. Берёте общую сумму и делите её на так называемый «период дожития», который для мужчин сейчас составляет 14 лет, для женщин - 19. Получившу-



юся цифру делите на 12 месяцев - это и есть ежемесячный размер пенсии. Всё видно как на ладони. Чем дольше человек работает и чем выше у него зарплата, тем больше пенсия. А можно получить одинаковый размер пенсии, если зарплата была маленькая, но трудовой стаж большой или если человек

работал недолго, но с высоким заработком. При этом понятно, что необходимо определить минимальный стаж для получения страховой пенсии. На мой взгляд, он должен быть не меньше 20 лет.

Именно так работают пенсионные системы в Канаде, Англии, Германии. Наша страна жила по похожей зарплатно-стажевой схеме с начала 1990-х до 2010 г. И она показала себя абсолютно рабочей, пережив три кризиса.

Реально ли отменить баллы? Конечно. Для этого просто нужна политическая воля. И не надо бояться, что потеряется ваш пенсионный капитал, который с 2015 г. формировался в баллах. Работодатели перечисляли живые деньги, они известны, поэтому никаких проблем с переводом не будет. Но лучше сделать это раньше, не откладывая перемены на долгий срок.

**Александр Сафонов,**  
проректор Академии труда  
и социальных отношений

## ЗАЧЕМ АЛКОГОЛЬ ПРИБЛИЖАЮТ К ШКОЛАМ?

## МИНПРОМТОРГ ХОЧЕТ УМЕНЬШИТЬ РАССТОЯНИЕ ПРОДАЖИ АЛКОГОЛЯ ВОЗЛЕ ШКОЛ, ДЕТСАДОВ И БОЛЬНИЦ ДО 50 М.

Сейчас его каждый субъект устанавливает сам, и в каких-то регионах оно может достигать 1 км. В ведомстве считают, что запрет на продажу горячительных напитков возле школ привёл к увеличению нелегального сегмента алкоголя. К тому же Минпромторг хочет помочь бизнесу: мол, у того из-за подобных запретов выручка падает.

## МНЕНИЕ



ЯНИНА

Понятно, что такая инициатива лоббируется производителями алкоголя. Сокращение шаговой доступности (а значит, и уменьшение точек продаж) снижает прибыль - это факт. Производители же, не желая терять выручку, хотят продавать алкоголь везде, и лучше если не в 50 м от школы, а в ней самой - например учителям. Ведь не только спрос рождает предложение, но и предложение - спрос.

А вот чего я не понимаю, так это позицию государства по данному вопросу. Известно, что Россия - одна из немногих стран, в которой смертность от алкоголя превышает количество летальных исходов от табака. Представьте, как будут развиваться события, если в стране откроются сотни тысяч новых магазинов, торгующих алкоголем! Где мы наберём столько сотрудников надзорных ведомств, чтобы те проверяли каждый из них? Так что инициатива Минпромторга не сократит нелегальный рынок, а расширит его в разы.

Например, в Финляндии все точки продажи крепкого алкоголя государственные, там контролируется чуть ли не каждая партия. В Финляндии найти контрафакт - за пределами реальности. У нас же он будет повсюду. Особенно если лоббисты пропихнут ещё одну идею - легализовать продажу алкоголя в Интернете.

Защитить ни детей, ни учителей, ни врачей некому. Нужен прецедент, чтобы чиновники поняли: эти инициативы опасны. Такое уже было. Помню, как долго просили запретить рекламу алкоголя и энергетиков на ТВ. Нас не слышали, пока не оказалось, что алкогольный энергетик - самый популярный напиток у 14-летних ребят.

Так что пока, грубо говоря, старшеклассники не начнут приходить на занятия под действием напитков, которые можно будет достать на большой перемене, такие инициативы будут продвигаться и дальше.

**Дмитрий Янин,**  
председатель правления  
Международной конфедерации  
обществ потребителей

## ФОТО НЕДЕЛИ



## ГОЛОВОЙ ВНИЗ СО СКАЛЫ ДИВА

В живописнейшем месте Крыма, посёлке Симеиз, прошли соревнования на Кубок мира по клифф-дайвингу - экстремальному виду водного спорта, в котором спортсмен прыгает с отвесных скал в естественный водоём. В Симеизе трамплин для прыжков установили на высоте 27 м (высота 9-этажного дома) на скале Дива. За соревнованиями наблюдали многочисленные отдыхающие, ведь благодаря открытию Крымского моста в этом году их на полуострове стало намного больше.

Фото Алексея МАЛЬГАВКО/РИА Новости



## 46% РОССИЙСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ГОТОВЫ УЕХАТЬ ЗА РУБЕЖ РАДИ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ - ТАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦПРОСА, ПРОВЕДЁННОГО В 2018 Г.

Но так ли легко сделать карьеру молодому специалисту в развитой европейской стране?

## МНЕНИЕ



ВОЛКОВОЙ

Дочь моих друзей недавно поступила на вечернее платное отделение филфака. Хотя до этого литературой и лингвистикой девушка не увлекалась. «Решила выучить иностранные языки и уехать из России», - честно признались родители, согласившиеся заплатить 500 тыс. руб. за 5 лет учёбы. Инвестиция более чем сомнительная. Владеть иностранными языками, можно рассчитывать только на место в кол-центре где-нибудь в Польше. Но о такой ли карьере мечтается?

## ГДЕ ЛЕГЧЕ СДЕЛАТЬ КАРЬЕРУ - В РОССИИ ИЛИ В ЕВРОПЕ?

У меня есть знакомые, чья профессиональная судьба успешно сложилась за рубежом. Однако начиналась их карьера в России. Сама я работаю в российском подразделении западной компании и могу сравнить: в Москве никого не удивляет начальник отдела в возрасте 27-30 лет, в Европе до этой должности чаще всего вырастают к 40.

Экономика развитых стран ЕС стабильна. Поэтому количество вакансий на рынке труда растёт очень медленно. Пенсионный возраст там давно установлен на уровне 65-67 лет, и молодые руководители скорее исключение, чем правило. Рождаемость невысокая, но это компенсиру-

ется притоком мигрантов. Дефицит толковых голов есть только, скажем, в инжиниринге или информационных технологиях.

Вот обычный карьерный путь европейского профессионала. После окончания университета год стажировки с небольшой зарплатой или совсем без неё, если фирма известная. Года через три можно рассчитывать на зарплату специалиста. Затем ещё через три года - на низшую управленческую позицию.

И если в зрелые годы ты поднялся на заметную карьерную ступеньку, есть все шансы сохранить её до пенсии. Во многих европейских странах трудовое законодательство устроено так, что уволить сотрудника просто

за низкую эффективность почти невозможно. В итоге молодые годы ждут очереди проявить себя.

Российская экономика, несмотря на нестабильность, более динамична. На рынке труда больше ниш, где правила игры диктуют соискатели вакансий, а не работодатели. Даже в кризис появлялись новые направления бизнеса, где остро требовались люди самой разной квалификации, - в производстве потребительских товаров, фармацевтике, ИТ. А демографическая ситуация такова, что в ближайшие годы молодых специалистов будет меньше, чем нужно компаниям. Значит, конкуренция среди них будет ниже, а их карьерные шансы выше.

**Жанна Волкова,**  
директор по маркетингу  
международного рекрутингового  
агентства Kelly Services



# СПОРЫ ВОКРУГ ПЕНСИИ

Предлагается сохранить льготы, уменьшить «досрочный» стаж и отменить ВИП-пенсии депутатам

## ДИСКУССИЯ

**ЗАКОНОПРОЕКТ О ПОВЫШЕНИИ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА ВО 2-М ЧТЕНИИ ГОСДУМА РАССМОТРИТ ТОЛЬКО 24 СЕНТЯБРЯ. А ПОКА ОБСУЖДАЮТСЯ ВОЗМОЖНЫЕ ПОПРАВКИ.**

Как удалось выяснить «АиФ», в пенсионный законопроект может быть внесено несколько существенных изменений. Например, сохранение существующих льгот с 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин, введение дополнительного оплачиваемого отпуска для людей предпенсионного возраста, заморозка нынешнего пенсионного возраста для коренных народов Севера и др.

### ЛЬГОТЫ ПО «СТАРОМУ» ВОЗРАСТУ

В «Единой России» предложили сохранить все существующие региональные льготы и соцвыплаты по «старому» пенсионному возрасту, то есть с 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. О каких льготах идёт речь? В региональных и муниципальных законах могут быть прописаны такие льготы нынешним пенсионерам, как бесплатный проезд в общественном транспорте, льготные налоги, компенсации по оплате ЖКУ, покупка медикаментов и др. «Сохранить возраст предоставления льгот - одно из предложений, которые чаще всего звучали на встречах, посвящённых изменениям в пенсионном законодательстве. Это самые разные льготы, они различаются по регионам. Но это существенная экономия средств для граждан пенсионного возраста. И будет здорово, если

данное предложение будет поддержано и реализовано», - считает депутат Госдумы Ольга Баталина.



«А вы мне в автобусе место уступили?»

Фото из социальных сетей

### ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ - С 55-60 ЛЕТ

«Привязать» к возрасту 55-60 лет хотят не только льготы, но и скидки в магазинах, которые сейчас есть у пенсионеров, а также выплаты накопительной пенсии. Несмотря на то что уже несколько лет накопления «заморожены», раньше люди могли 1967 года рождения делали отчисления и успели накопить немалые суммы. «Предлагается обеспечить право граждан на получение накопительной пенсии по ранее заключённым договорам. То есть они смогут получить свои накопления по-прежнему в 55 и 60 лет. Эти деньги должны быть отданы людям», - отметил секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак на совместном заседании Генсовета и Совета руководителей партии, которое состоялось в минувший понедельник.



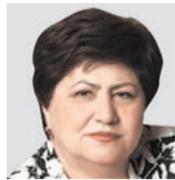
### СОХРАНИТЬ НОРМЫ КОРЕННЫМ СЕВЕРЯНАМ

Такое предложение поступило от жителей Ямала, Югры и Тюменской области. «Мы выступаем за сохранение действующих норм пенсионного законодательства для коренных малочисленных народов Севера», - заявил зампреда комитета областной думы по бюджету, налогам и финансам Николай Токарчук. То есть, скорее всего, ненцам, чукчам, эвенкам и другим коренным северянам не будут менять возраст выхода на пенсию.



### НА ПЕНСИЮ - ДОСРОЧНО

Ещё одна инициатива - снизить стаж для получения досрочной пенсии. «Сейчас в проекте закона говорится, что выход на пенсию может быть досрочным (на 2 года раньше установленного пенсионного возраста. - Ред.), если женщина проработает 40 лет, а мужчина - 45. Все прекрасно понимают, что это очень большой возраст. Даже если люди начинают работать в 20-21 год и 45 лет проработают, это уже будет не досрочный возраст. Поэтому надо снизить эту цифру хотя бы на три года - до 37 лет и 42 соответственно», - предложила председатель комитета по социалитике и здравоохранению ставропольского парламента Валентина Муравьёва.



### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ОТПУСК И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Зампредседателя Костромской областной думы Иван Богданов предложил ввести дополнительные оплачиваемые отпуска людям старшего возраста. «Мы понимаем, что термин «трудовая реабилитация» должен быть наполнен определённым смыслом. Надо приложить усилия, чтобы мы имели механизмы и способы иметь активного, профессионального и высокограмотного работника. Наше предложение - необходимо рассмотреть возможность организовать дополнительные оплачиваемые отпуска людям определённого возраста», - сообщил депутат. Также он предложил подумать над обязательной ежегодной диспансеризацией людей предпенсионного возраста.



«Одновременно в регионах есть предложения увеличить количество оплачиваемых дней, которые предоставляются сегодня для диспансеризации. Мы не так давно установили один оплачиваемый день для работника на эти цели, есть предложение рассмотреть возможность сделать для этого два дня», - сообщила О. Баталина.

### ПОСОБИЕ - УВЕЛИЧИТЬ

Пособие по безработице не увеличивалось уже 10 лет, сейчас минимальное составляет 850 руб., максимальное - 4900 руб. Прожить на такие деньги в случае потери работы невозможно. Поэтому депутаты хотят рассмотреть возможность увеличения пособия для старшего возраста. Вообще, на тему занятости и гарантий, которые должны предоставляться людям предпенсионного возраста, дискутируется очень много. Прорабатываются разные варианты. В том числе обсуждается федеральное софинансирование социального контракта. Это такая форма соцподдержки, которая существует уже во многих регионах и неплохо себя зарекомендовала. Если семья попала в трудное финансовое положение (муж потерял работу, зарплату урезали и т. д.), можно обратиться в соцслужбу и заключить соцконтракт. Он позволяет получить одновременно в сред-

нем 33-34 тыс. руб. В некоторых регионах давали больше. Однако, для того чтобы получить эти деньги, надо представить свой личный план выхода из кризиса. Чаще всего соцконтракты заключали на развитие личных подсобных хозяйств или на открытие своего дела: шиномонтаж, пошив обуви, фотоуслуги, открытие парикмахерской, швейной мастерской. Если до этого финансирование соцконтрактов было исключительно региональным, теперь предлагается федеральная поддержка. «Есть маленькие населённые пункты, где рассчитывать на то, что в ближайшие месяцы или годы появятся новые рабочие места, сложно», - считает О. Баталина. - Там перспективным является развитие самозанятости. Но самозанятость требует финансовой поддержки, которую предоставляет социальный контракт. Действительно, запрос в регионах на получение этой поддержки гораздо больше, чем финансовые возможности региональных бюджетов. Введение федерального софинансирования позволило бы увеличить объём этой поддержки».

### ДЕНЬГИ ВЗЯТОЧНИКОВ - В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

«Люди часто спрашивают: «А где миллиарды Захарченко и других взяточников и коррупционеров? Почему эти деньги нельзя пустить на выплаты пенсий?» - прозвучало в выступлении А. Турчака, который в итоге предложил, чтобы все денежные средства, изъятые у коррупционеров и взяточников, а также полученные от реализации конфискованного у них имущества, направлялись напрямую в Пенсионный фонд, а значит, шли на выплаты и индексацию пенсий».

### ОТМЕНА СПЕЦПЕНСИЙ У ДЕПУТАТОВ И СЕНАТОРОВ

Ещё одно решение, на которое рискнули пойти единороссы, - отменить повышенные пенсии депутатов Госдумы и членов Совета Федерации. «Мы не можем рассчитывать на понимание и поддержку наших граждан, если принимаемые решения не касаются нас самих», - заявил А. Турчак. - Считаю, что здесь важен сам принцип: начинать нужно с самих себя. В этой связи считаю, что будет правильным, если депутаты и сенаторы устроят сложившееся неравенство и отменят себе преференции. Они должны получать пенсию в общем, едином для всех граждан порядке. Данная норма, я считаю, должна заработать уже с 1 января 2019 года».

Пока это лишь первые предложения по изменению пенсионного законопроекта, касающегося повышения пенсионного возраста. Политические партии, общественные организации и профсоюзы внесут свои поправки, которые должны быть общими ко 2-му чтению документа.

Елена МЕЛЕШКИНА

## КАКИЕ ЛЬГОТЫ ЕСТЬ У ПЕНСИОНЕРОВ СЕЙЧАС?

### ФЕДЕРАЛЬНЫЕ

Освобождение от налога на:

- 1 квартиру, часть квартиры или комнату,
- 2 жилой дом или часть жилого дома,
- 3 гараж или машино-место,
- 4 земельный участок площадью 6 соток.

### РЕГИОНАЛЬНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ

- 1 Бесплатный проезд на общественном транспорте.
- 2 Освобождение от транспортного налога.
- 3 Льготы при оплате ЖКУ.
- 4 Ежемесячные денежные выплаты и др.

Налоговая льгота предоставляется только в отношении 1 объекта из каждого вида. Скажем, если у пенсионера в собственности 2 квартиры, он должен выбрать, за какую из них не будет платить налог, и сообщить об этом в ФНС.

Местные льготы устанавливаются региональными и муниципальными законами и могут сильно отличаться в зависимости от субъекта и муниципалитета. Например, в одних регионах пенсионеры освобождены от уплаты транспортного налога и имеют скидки на оплату ЖКУ, а в других такие льготы отсутствуют.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

## ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

**ДАЖЕ КОГДА ВОЙНА КОНЧАЕТСЯ, ОСТАЁТСЯ ВОПРОС: ЧТО ДЕЛАТЬ С ТЕМИ, КТО БЕЖАЛ ОТ ВОЙНЫ?**

С беженцами у любой власти две проблемы: когда они покидают родину и когда возвращаются домой. По данным **российского Центра приёма, распределения и размещения беженцев (ЦПРРБ), по миру сейчас рассеяны почти 7 млн сирийских беженцев.**

Больше всего их в Турции (3,5 млн), Ливане (1 млн), Иордании (668 тыс.), Египте и Германии (по 0,5 млн), Ираке (251 тыс.). В 20 европейских странах проживают ещё 175 тыс. сирийцев. Как сообщает тот же источник, желание вернуться на родину выразили 1,7 млн сирийцев. Пока вернулись 236 тыс.

## РУССКАЯ ТУШЁНКА

На практике это выглядит так. К «Земрани», одному из пяти пунктов пропуска на сирийско-ливанской границе, подходит колонна из 7 автобусов. Их уже ждут местная власть, пограничники, таможенники. Ждут и российские миротворцы.

«Основная причина возвращения - победа правительственных войск при поддержке нашей страны над террористами, - говорит **руководитель здешнего филиала ЦПРРБ майор Руслан Нигматуллин.** - Люди хотят вернуться к той жизни, которой они жили до начала сирийского кризиса, и мы им в этом помогаем. За последние трое суток в провинцию Риф-Дамаск с территории Ливана прибыли 293 беженца, из них 81 женщина и 116 детей».

Местные власти выдают каждому беженцу по порции фастфуда (жареные куриные крылышки с картошкой фри). Российские миротворцы добавили рис и говяжью тушёнку в пакете с надписью «Россия с Вами». Часть беженцев сразу направляется к медицинскому фургончику с красным полумесяцем. Здесь их встречает **доктор Гияз Абдурахман,** который, как выясняется, прекрасно говорит по-русски.

«Ещё в советские времена я учился в Киеве на акушера-гинеколога, - вспоминает он, - вернулся на родину, живу в Дамаске. Здесь работаю добровольцем местной организации планирования семьи. Оказываю первую помощь беременным, молодым матерям, детям, а на самом де-

ле всем, кто в ней нуждается. В Ливане, откуда сейчас пришли автобусы, беженцам жилось в общем-то неплохо. Местные не считали их чужаками. Так что физических патологий у беженцев немного. Другое дело - психологические проблемы. Ведь такое явление, как ностальгия, бывает не только у выходцев из России, но и у нас, сирийцев».

## НА ГОЛАНСКИХ ВЫСОТАХ

Ещё недавно львиная доля боевой работы российской группировки в Сирии доставалась лётчикам. Теперь на переднем крае российская военная полиция. В командировке в Сирии находятся два батальона ВП - 800 человек. Их можно встретить в самых разных частях страны, например, на Голанских высотах, где проходит граница с Израилем. Сирия лишилась этих территорий в 1967 г. после Шестидневной войны, с 1974 г. демаркационную зону охраняли войска ООН. В 2011-м, когда сирийская оппозиция восстала



Нелегко раздавать гуманитарную помощь при плюс 35 градусах.

против правительства Асада, эта территория была захвачена различными группировками, исповедующими радикальный ислам.

Под контроль Дамаска Голанские высоты вернулись всего месяц назад, причём практически без жертв. При посредничестве России с боевиками договорились на следующих условиях: если они сдадут оружие, их переправят автобусами на север страны в



Российскую военную полицию вся Сирия узнаёт по красным беретам.

Фото автора

Со временем проблема этих подростков станет для Дамаска немалой головной болью. Но сперва надо решить проблемы безопасности, медицинского обслуживания, продовольствия и разминирования.

## 12 провинций

ИЗ 14 ОСВОБОЖДЕНЫ  
ВОЙСКАМИ  
БАШАРА АСАДА.

«По международным соглашениям находиться внутри демилитаризованной зоны не имеет права ни наша, ни сирийская армия. Только сирийская полиция, - говорит **заместитель командующего российской группировкой в Сирии генерал-лейтенант Сергей Кураленко.** - Но бывшие посты ООН мы по соглашению с этой организацией осмотрели и передали данные в нью-йоркскую штаб-квартиру. Объекты оказались не в лучшем состоянии. На некоторых боевики устроили школы подрывного дела, так что вместе с осмотром пришлось заниматься разминированием. Свою миссию мы выполнили. Вскоре, надеюсь,



провинцию Идлиб. Там власть Дамаска пока не восстановлена. При этом российские военные выступали гарантом того, что безоружных боевиков не перебьют в дороге сирийская армия и население. Хотя и было за что...

Например, с 2011 г. дети здесь не ходили в школы. Боевики просто закрыли их. **Нынешние 13-14-летки не умеют ни читать, ни писать, не знают, что Земля круглая, зато бойко сыплют цитатами из Корана.**

миротворцы ООН вернутся на Голанские высоты».

## ОХЛАЖДЁННАЯ РАДОСТЬ

Говорят, первыми прибыть от окончания войны получают стекольщики. В Сирии всё не так, тут ещё каменщикам работать и работать. По словам **губернатора провинции Алеппо Хусейна Диаба,** боевики разрушили две трети жилого фонда и уничтожили 90% промышленных предприятий. Местные власти вместе с жителями, естественно, бьются над восстановлением. В первую очередь возрождают производство хлеба, стройматериалов, электротехники. Помимо продукции как таковой это даёт рабочие места, в том числе и для возвращающихся беженцев. Впрочем, среди возрождённых объектов инфраструктуры встречаются и довольно странные. По крайней мере, на первый взгляд.

«У вас вся страна лежит в руинах, а вы начинаете с восстановления фабрики по производству мороженого. Почему?» - спросил я у **директора местной индустриальной зоны Хазема Аджана.**

«В такие тяжёлые времена людям нужен хоть какой-то луч света во мраке, - вполне доходчиво объяснил директор, - а мороженое как раз и есть охлаждённая радость. Вот возьмите, попробуйте».

Я попробовал. Мороженое и впрямь оказалось превосходным.



**Сергей ОСИПОВ,**  
S.Osipov@aif.ru

Полный текст читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)



Боевики разрушили две трети жилого фонда. В руинах даже мечети.

# СПАССКАЯ БАШНЯ, КОТОРУЮ ЖДУТ

На Красную площадь выйдут военные оркестры 11 стран - русский фестиваль признан во всём мире

## ЗРЕЛИЩЕ

**XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «СПАССКАЯ БАШНЯ», КОТОРЫЙ ОТКРЫВАЕТСЯ 24 АВГУСТА, ДАВНО СТАЛ ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ МОСКВЫ.**

Его ждут целый год, и ожидания эти оправдываются - фестиваль всегда приносит яркий, радостный праздник, который не может надоесть. В том числе и потому, что никогда не повторяется. Какие сюрпризы приготовили зрителям на этот раз?

## ЗРИТЕЛЬ ГОЛОСУЕТ ЗА КЛАССИКУ

Когда фестиваль только замыслился, мы ставили перед собой вполне утилитарные задачи. Например, возродить интерес к отечественной военно-музыкальной культуре, - говорит член Общественного совета



Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня», руководитель Службы Коменданта

Московского Кремля ФСО России - Комендант Московского Кремля генерал-лейтенант Сергей Хлебников. - И, разумеется, продемонстрировать мировые стандарты в организации по-настоящему большого мероприятия.

Все эти цели давно достигнуты. Скажем, наши военные оркестры мало в чём уступают иностранным, а по ряду составляющих и превосходят их. И нам стало ясно, что истинная цель фестиваля всё-таки другая - приобщать зрителя к хорошей музыке, объединять, способствовать межкультурному диалогу. Потребность в общении между людьми, в том числе и людьми в погонях, всегда была и будет в цене.

Но нельзя сбрасывать со счетов и ту изюминку, которая вызывает особенный интерес. Мы попробовали пойти на

эксперимент и провели опрос среди зрителей: что бы они хотели увидеть в 2018 г.? Оказалось, что люди хотели бы услышать классику - Штрауса, Чайковского, Шостаковича... Называли очень много имён русских композиторов, в том числе и зрители из-за рубежа. В итоге темой нынешнего фестиваля стал Московский офицерский бал. Будет много популярной музыки и много танцевальных номеров - вальс, мазурка, полька, даже ирландские танцы.

Одно новшество тянет за собой другое, и в этот раз у нас впервые будет проведе-

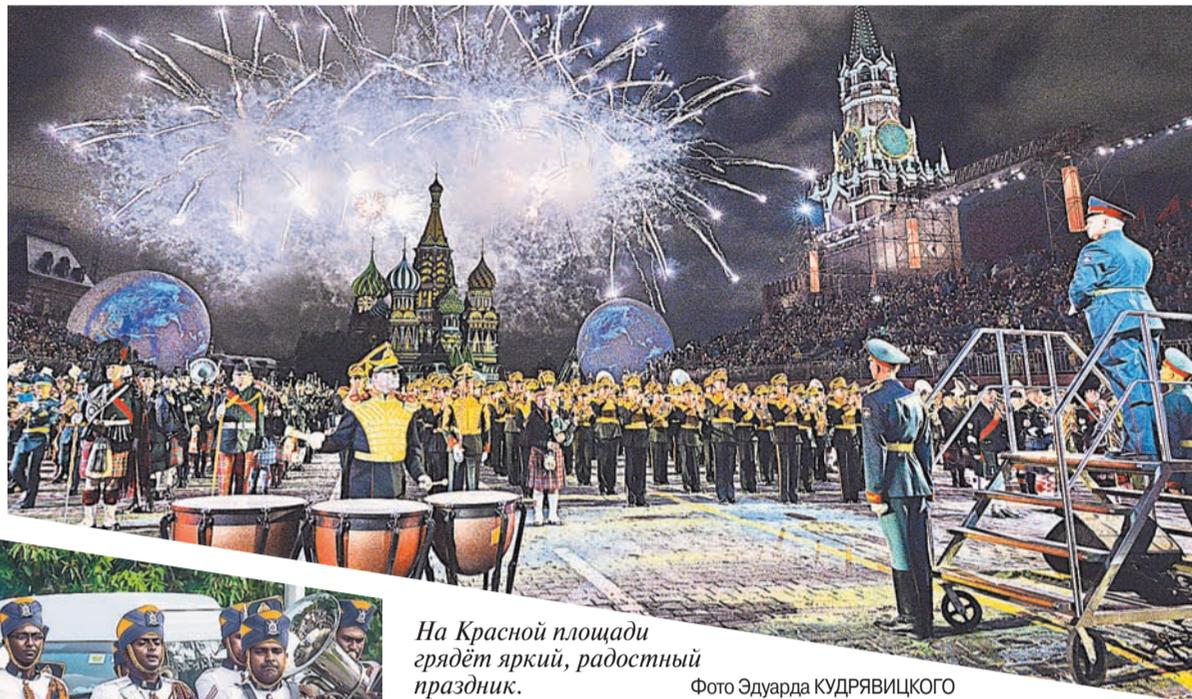


Военный оркестр Шри-Ланки.

но голосование: зрители выберут самый интересный номер фестиваля-2018 как среди отечественных, так и среди зарубежных участников. Победителей ждут призы. Вообще тема обратной связи мне кажется очень перспективной, поскольку в этом случае зритель перестаёт быть просто зрителем, а превращается в участника происходящего, что очень важно.

## КОЛОРИТ, РАЗНООБРАЗИЕ, ДРАЙВ

- В этом году у нас будут выступать коллективы из 11 стран, - рассказывает главный военный дирижёр



На Красной площади грядёт яркий, радостный праздник.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Тема офицерского бала будет заявлена уже в прологе главного представления на Красной площади. Специально для этого выступления было написано поурри, под которое будут танцевать балльные пары в костюмах трёх эпох - XVIII столетия, Великой Отечественной войны и нашего времени.

нам уже приезжал - коллектив и создавали специально для выступления на «башне» 2016 г. Но в этом году вместе с ним выйдут 12 тамбурмажоров. Ребята, которым выпала честь сопровождать выступление оркестра волынок и барабанов, прошли все горнила европейских конкурсов, они лучшие из лучших. В отличие от нашей традиции, где тамбурмажор отбивает и транслирует ритм от дирижёра музыкантам, у них тамбурмажор - это ещё и жонглер, то есть человек, устраивающий настоящее шоу. Такого у нас ещё не было.

В дневные часы, с 11.00 до 15.30, вход на площадки фестиваля будет свободным.

Ежедневно на Красной площади в конном манеже можно будет посмотреть выступление Кремлёвской школы верховой езды, Кавалерийского почётного эскорта

Президентского полка, а также наших гостей из Испании - всадников

Конной ассоциации Кордовы. Кроме того, с 24 по 26 августа на сцене Детского городка будет проходить фести-

валь детских духовых оркестров «Спасская башня детям».

Впрочем, Детский городок будет работать ежедневно - аниматоры предложат и проведут мастер-классы, интерактивные программы, различные квесты. А 2 сентября будет дано дополнительное главное

представление на Красной площади - оно состоится не только вечером, но и днём. На фестиваль часто приходят с детьми, поэтому маленьким зрителям дневное представле-

ние будет удобнее.



Оркестр на велосипедах «Крепче».

Кстати, в этом представлении будут участвовать и лучшие пары программы «Московское долголетие», что проводилась в столичных парках в этом году.

## ФЕСТИВАЛЬ СЮРПРИЗОВ

- Если говорить о новинках и сюрпризах нынешнего фестиваля, то жаловаться на их недостаток не придётся, - делится руководителем дирекции фестиваля «Спасская башня» Сергей



Смирнов. - Вот, например, Международный кельтский оркестр волынок и барабанов. Да, он к

ВС РФ, музыкальный руководитель фестиваля «Спасская башня» полковник Тимофей Маякин. - Среди них такие, как Имперский оркестр города Брентвуда из Великобритании, Военный оркестр Шри-Ланки, Оркестр карабинеров принца



Княжества Монако, а также Военный оркестр королевской гвардии Ома-

на, который выступит на нашем фестивале впервые. Надо отметить и крупное творческое объединение из Мексики «Банда Монументаль». В его состав входят три независимых коллектива - марширующий оркестр «Дельфины», танцевальный ансамбль «Теночтитлан» и юношеский ансамбль мариачи «Золото Мексики». Швейцарские и наполеоновские марши исполнит корпус «Старых гренадеров» Женевы - очень колоритный марширующий ансамбль, его будут сопровождать сапёры со старинными традиционными топорами и гренадеры с мушкетерами. Из Нидерландов приедет «Крепче» - единственный в своём роде оркестр на велосипедах.



Корпус «Старых гренадеров» Женевы.



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

Фото предоставлены пресс-службой дирекции фестиваля «Спасская башня»

## МНЕНИЕ

## УЖЕ СКРИПЯТ ВОРОТА АДА

Какие угрозы миру несёт политика США

**САНКЦИИ США ПРОТИВ ТЕХ, КОГО ОНИ ОБЪЯВЛЯЮТ СВОИМИ ПРОТИВНИКАМИ, СЫПЛЮТСЯ КАК ИЗ РОГА ИЗОБИЛИЯ. И ВСЁ БОЛЬШЕ НАПОМИНАЮТ РЕПРЕССИИ. САНКЦИИ ПРОТИВ ИРАНА И ТУРЦИИ УЖЕ НАЧАЛИ СВОЁ ДЕЙСТВИЕ И БОЛЬНО БЬЮТ ПО ЖИЗНЕННОМУ УРОВНЮ НАСЕЛЕНИЯ.**

Стратеги США рассчитывают на то, что недовольство народа ослабит существующие в этих странах режимы. Некоторые аналитики США уже поспешили объявить, что «новые санкции против Ирана равносильны смертному приговору».

Подобные же цели (не объявляя об этом громко) США, похоже, преследуют и в отношении России. Становится всё более очевидно, что Вашингтон желает закрепить инструмент экономических репрессий в качестве нового политического тренда в мировой политике. И этот инструмент уже действует: многие и европейские, и азиатские страны оказались в положении между молотом и наковальней. С одной стороны, их привлекают политический и военный зонтики, которые им предоставляют США, а с другой - им не хочется нести экономические потери. Среди недовольных и Евросоюз, и, в частности, Германия. Неожиданное приглашение В. Путину от А. Меркель приехать в Берлин и «сверить часы» - явное свидетельство такого недовольства и сигнал Вашингтону.

## ПРЕДЕЛЫ ТЕРПЕНИЯ

Недовольство может усилиться осенью, если США, как обещано, прибегнут к санкциям против тех, кто покупает иранскую нефть. Европа, будучи крупным потребителем иранской нефти, тоже может стать объектом санкций. Угрожая распространить санкции на европейский бизнес, США фактически проверяют Европу на степень её суверенитета, на меру независимости. Способна ли Европа на бунт? Или американцы всё просчитали и уверены в том, что Европа поворчит и проглотит ядовитую пилюлю.

Американцам не откажешь в экономическом прагматизме. Разговаривая с Европой на-

чалственным тоном, Вашингтон откровенно спекулирует на масштабе её экономической зависимости от США. Доля США в европейском товарообороте составляет 17%, а все расчёты ведутся в долларах. Сможет ли Евросоюз послать в США сильный сигнал о своём намерении проводить независимую политику или ограничиться символическими протестами? Похоже, возобладает осторожность. Крупные европейские компании (прежде всего французские) уже начали «отползать» из Ирана. Сокращаются европейские инвестиции и в российскую экономику. Это означает, что европейский бизнес не слишком верит в возможность своих политиков защитить их от гнева США.

На фоне новых санкций в Европе разворачивается острая дискуссия о степени и пределах зависимости от США. Ряд политиков настаивает на том, чтобы дать Вашингтону сигнал о независимости Европы от США. Политики левого толка требуют сближения с Россией. В Германии пошли разговоры о возможности создания собственной европейской армии. А ведь это ни много ни мало покушение на святая святых американского влияния в Европе - на НАТО. Даже в Великобритании (главном европейском союзнике США) недовольны вмешательством Трампа в коллизию с брекситом.

## СТАРЫЕ ДЕМОНЫ

Санкционное и политическое наступление США разбудило в Европе многих дремлющих демонов. Ведущие страны возмущаются бесцеремонностью Вашингтона. Но ряд восточноевропейских стран, недовольных особым статусом Германии и Франции в Евросоюзе, устраивает сильная роль США в европейской политике. Прибалтийские страны заывают американских военных к себе. В Польше буквально смакует унижение Германии Трампом и пренебрежение Францией. На поверхность снова всплывает болезненный



Турецкие патриоты в ответ на американские санкции жгут доллары и обещают разбить айфоны. Фото twitter.com

вопрос о том, насколько едины Европа после почти 70-летнего существования мечты об объединении. Есть и другие болезненные вопросы. Кто в Европе трудяга, а кто шумливый и нахальный нахлебник? Кто истинный европеец и сторонник независимой политики, а кто, играя на «российской угрозе», протаскивает в Европу интересы США?

Развязывая посредством санкций экономическую войну по многим направлениям, США фактически взламывают сложившийся после Второй мировой войны политический и экономический миропорядок. Европа, а тем более Европа, объединённая в Евросоюз, занимала в этой системе отношений влиятельное и уважаемое место. Сегодня, более 70 лет после создания ООН, Вашингтон с присущим ему в последнее время цинизмом говорит европейским политикам: а нам на вас наплевать!

## БУДЕТ ЛИ ОТВЕТ?

Найдётся ли у мирового сообщества скоординированный ответ на явную провокацию или США будут по одиночке выламывать руки своим партнёрам? Поведение США в отношении Ирана

не устраивает не только Европу. Крупными потребителями иранской нефти являются Китай, Индия, Южная Корея, Япония, Турция и Россия. Недовольство большой группы влиятельных стран политикой США, если это недовольство обретёт согласованные и коллективные формы, может серьёзно повлиять на расстановку сил на мировой арене. Но пока на жёсткие ответные меры отреагировал лишь Китай. Он отвечает в стиле «око за око, зуб за зуб». На введение пошлин на китайские товары в 200 млрд долларов Пекин ответил зеркальной мерой. Вашингтон пригрозил повысить санкционные ставки до 500 млрд. Главная газета Китая «Жэньминь жибао» отозвалась крайне резко: «Вашингтон направляет на Китай ружьё и пушку». Пекин предупредил США о возможности дестабилизации всей мировой экономики. А что произойдёт, если загнанный американцами в угол Иран попытается реализовать свою угрозу перекрыть Ормузский пролив, по которому танкерами идут крупные потоки нефти?

Тревога по поводу возможности перерастания экономической войны в более серьёзный конфликт звучит и в оценках американских аналитиков. Бесконечное повышение ставок в торговой войне, говорят они, может перекинуться на сферу безопасности. Если Китай почувствует, что проигрывает торговую войну с США, он может перенести противостояние на

другие сферы. Например, ужесточить свои позиции в территориальных спорах с Японией по поводу островов в Восточно-Китайском море и по поводу спорных акваторий в Южно-Китайском море, где присутствует флот США. Опасения по поводу перерастания экономических и политических конфликтов в более опасную стадию разделяют даже американские аналитики, считающие, что США слишком далеко зашли. Пока речь идёт о возможности случайных и непреднамеренных военных столкновений. Но история свидетельствует, что войны нередко начинаются из-за случайных выстрелов. Сумеет ли американская элита оценить опасность эскалации конфликта и вовремя остановиться? США явно захлестывает эйфория от первых побед. Основания есть. Американская экономика ускоряет рост, падает безработица, растёт доллар, зарубежные инвестиции возвращаются в США, но там явно не слышат, как скрипят ворота ада.

А между тем по примеру Китая слово «война» (пока без каких-либо уточнений) уже зазвучало и в высказываниях высшего руководства России. Если ещё полгода назад в российских экономических кругах и прессе преобладали заявления, что санкции укрепляют российскую экономику, то сегодня тональность меняется. Российская экономика и рубль уже почувствовали давление санкций. Падают котировки компаний. Список российских компаний и лиц, которые уже подвергнуты санкциям или рискуют быть наказанными, превысил 100 страниц. Российская элита явно встревожена и сосредотачивается в поисках ответов.

\* \* \*

В дипломатических кругах России, в прессе, в высказываниях аналитиков нередко звучат рассуждения о том, что, дескать, создавшаяся ситуация порождена внутривнутриполитической борьбой элит в США, противостоянием Д. Трампа с конгрессом и сенатом. «Вот осенью пройдут выборы в США - и буря успокоится...»

А что если это не так? Что если ссылки на внутривнутриполитическую борьбу элит в США и на противостояние конгресса с Д. Трампом - лишь камуфляж осознанной политики Вашингтона, решившего восстановить однополярный мир и гегемонию в нём США?

Очевидно, что при нынешнем состоянии нашей экономики России едва ли удастся в одиночку вернуть США к состоянию вменяемости. Пора искать союзников. И прежде всего в Европе.

## ФОТОФАКТ



В медцентре штата Аризона (США) одновременно забеременели 16 медсестёр. Роды должны пройти с октября по январь 2019 г. Роженицы уйдут в декретный отпуск на 12 недель - больше в США не дают. Фото Facebook.com



Вячеслав  
КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

# НЕ ПРЯЧЬТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ

Новый закон позволяет контролировать доходы и расходы госслужащих даже после их увольнения

## ПРАВО

**ПРОКУРОРАМ РАЗРЕШИЛИ ПРОВЕРЯТЬ ДОХОДЫ И РАСХОДЫ ЭКС-ЧИНОВНИКОВ. НО НЕДОЛГО - ВСЕГО ПОЛГОДА ПОСЛЕ ОТСТАВКИ.**

### У ДЕТЕЙ НАДО ИСКАТЬ

Президент Владимир Путин подписал закон, который позволяет сверять расходы бывших чиновников с их доходами, полученными во время службы. На карандаш возьмут также траты супругов и несовершеннолетних детей отставников. Речь идет о крупных покупках: земельные участки, дома, квартиры, дорогие машины, яхты, ценные бумаги и пр. Проверки будут проводить в первые полгода после увольнения. «Такая норма обсуждалась давно, - пояснил «АиФ» председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов. - Потому что если у чиновника есть незаконный доход, то после увольнения, как правило, он начинает его активно тратить. Срок в полгода определен неслучайно - за этот период чиновник может найти новую работу и новый источник дохода. После этого распознать нелегальный заработок будет сложнее».

Эксперты пока не ожидают от нового закона больших побед в борьбе с коррупцией. «Ситуация осложняется тем, что чиновники-коррупционеры часто хранят свои капиталы и строят виллы не в России. На родине они честные и добропорядочные налогоплательщики. И если и живут в комфортабельных домах, то недвижимость числится за дальними родственниками и подставными лицами, - говорит руководитель межрегиональной общественной организации «Комитет по борьбе с коррупцией» Анатолий Голубев. - Даже в ходе специальных проверок редко удаётся вывести их на чистую воду».

А вот и пример. В июле у семьи бывшего вице-губернатора Ямала, экс-депутата ГД Анатолия Острягина в Германии захотели конфисковать... средневековый замок, чтобы спасти: памятник

архитектуры пришёл в упадок без надлежащего ухода. До 2000-х гг. в замке была гостиница. Закрылась из-за нерентабельности. В разгар кризиса, в 2008 г., замок вместе с компанией, им владеющей, за 12 млн евро через несколько фирм купила семья российского политика. А точнее - его 4 детей. Как пишет Deutsche Welle, покупка дорогой недвижимости была частью операции по легализации коррупционных доходов. Позже младший сын Острягина официально стал исполнительным директором компании. Сейчас он живёт в Лондоне, а замок разрушается.

### В ДЕКЛАРАЦИЯХ СКРОМНО - А В ЗАКРОМАХ?

Напомним, действующие госслужащие с 2012 г. сдают декларации, которые также проверяют на соответствие доходов и расходов. Пятьсот чиновников в России были уволены в 1-м полугодии 2018 г.

из-за утраты доверия в связи с различными коррупционными нарушениями, сообщают в Генпрокуратуре. Сумма исков, поданных в суд в связи с коррупционером, - 2,8 млрд руб. И это только то, что удалось найти. А ведь уже не раз приходили силовики к чиновникам с обысками по какому-нибудь уголовному делу - а там Клондайк, о котором в декларациях не было ни строчки.

Так, у экс-замглавы управления Росрезерва по СФО Илгиза Гарифуллина во время обыска в 2016 г. нашли 9 млн руб. и 200 тыс. долл. наличными, 2 сотовых телефона Vertu, коллекцию дорогих наручных часов, охотничьи ружья и карабины. В собственности у семьи чиновника было несколько квартир, таунхаус и 5 автомобилей премиум-класса. При этом официальный доход



Теперь прокуратура может тщательнее сверять налоговые декларации чиновников с их расходами. Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

измеряли на вес - килограммами. В одной из квартир было обнаружено 33 млн руб. и 560 тыс. евро. В четырёх банках в сейфовых ячейках обнаружили в рублях и валюте ещё 1 млрд! В декларации у Слабикова скромные 1,5 млн дохода за год, мотоцикл и гидроцикл. Супруга заработала на 1 млн больше. Элитная квартира на Крестовском острове и загородный дом, где проходили обыски, де-юре принадлежат не Слабикову.

### ОТСИДЕТЬСЯ «В БИБЛИОТЕКЕ»

Бывает, что в декларациях находят формальное несоответствие, хотя на деле коррупции никакой нет. «На муниципальном уровне, когда мы говорим о сельхозпоселениях, есть проблема: там очень мало людей, которые могут грамотно заполнить декларацию.

И к тому же у них (депутатов, глав администраций сельских) существуют доходы, которые не подлежат декларированию: собирательство, подсобное хозяйство, - говорит Кирилл Кабанов. - Мне глава сельского поселения рассказывала, что она с детьми выращивает 5-6 бычков. На эти деньги может купить себе, например, машину «Нива». После покупки у неё возникает в декларации разрыв в расходах».

Кстати, Россия, приняв новый закон о контроле за экс-чиновниками, не изобрела велосипед. Во многих зарубежных странах есть так называемый период остывания, когда антикоррупционный контроль ведут и не по полгода, и не только за доходами и расходами, но и за возможным конфликтом интересов ушедших чиновников.

«Коррупция - одна из главных проблем нашей страны в данный момент, и любые дополнительные меры, направленные на её искоренение, могут только приветствоваться. Пока нельзя сказать, достаточен ли шестимесячный срок контроля или нет: это покажет практика. Ничто не мешает в будущем увеличить срок, - сказал «АиФ» депутат ГД Михаил Шапов. - В целом законопроект расширяет возможности прокуратуры для контроля за расходами чиновников, и это хорошо. В то же время к последним антикоррупционным законопроектам возник ряд вопросов. Я считаю некоторые нормы слишком мягкими. Например, в России сейчас размер ответственности зависит от размера взятки. На мой взгляд, ответственность должна соответствовать положению чиновника.

## 500

ЧИНОВНИКОВ БЫЛИ УВОЛЕННЫ В 2018 Г. ИЗ-ЗА КОРРУПЦИИ.

Чем выше его статус и положение, тем больший срок он должен получать даже за мелкую взятку. Логика тут простая: чиновник более высокого ранга даже небольшим преступлением может нанести огромный вред стране и народу. Неправильно, когда муниципальный чиновник за взятку садится на реальный срок, а крупный чиновник получает пару лет в колонии-поселении. Ещё одно наше предложение: конфискация имущества при коррупционных делах. Сейчас чиновники понимают, что, если их прижмут, они отсидят «в библиотеке» несколько лет, выйдут на свободу и смогут пользоваться всем награбленным. Необходимо лишать их этой перспективы, чтобы полностью обесмыслить саму взятку».



Екатерина БАРОВА, E.Barova@aif.ru

## Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо куда-то вставлять. Скажите, он действительно помогает?» Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировалась застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность укрепить здоровье, вернуть мужскую силу и устранить проблемы с потенцией!



**+ ПОДАРОК\***  
только для читателей «Аргументов и фактов»

Не требует ректального введения!

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код акции «АРГУМЕНТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*При покупке прибора Нанопрост. PV № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.06.2018 по 31.12.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60, ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24.



## «ТЯЖЁЛАЯ ТЕХНИКА» - ВО ВСЕХ ПОЛИКЛИНИКАХ

Реконструкция и переоснащение медучреждений превращают любой приём в настоящее обследование

### ТЕНДЕНЦИИ

**«МЫ ДОВОЛЬНЫ. ВСЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ЕСТЬ, А ОЧЕРЕДЕЙ К НИМ НЕТ» - ТАКОВ ВЕРДИКТ МОСКВИЧЕЙ, ПРИПИСАННЫХ К ФИЛИАЛУ № 5 ПОЛИКЛИНИКИ № 23.**

#### ВМЕСТО РЕГИСТРАТУРЫ - СТОЙКИ ИНФОРМАЦИИ

Поликлинику в Некрасовке можно найти без навигатора. Местные, не задумываясь, показывают, куда идти. Заодно спрашиваю каждого: стоит ли к ней прикрепляться? Никто не отсоветовал, наоборот, в большинстве случаев народ стал активно рекламировать любимых врачей и медсестёр. «Филиал должны были построить в этом году, - рассказывает **жительница Некрасовки Елена Борисова.** - Но к нам в район приехал Сергей Собянин, мы не растерялись и попросили ускорить процесс. Вот так и получили отличную поликлинику на год раньше. Уже привыкли пешком на приём ходить. Лично мне удобно, что здесь же все серьёзные обследования проводятся. С моими хроническими болячками это очень актуально».

Прогулка по поликлинике подтвердила хороший «народный рейтинг». Красиво, просторно, удобная навигация, никаких очередей. Единственным местом, где встретилась «толпа», оказался детский уголок.

«Этот филиал полностью соответствует московскому стандарту поликлиники, - рассказал **«АиФ» главврач ГП № 23 Тамерлан Гогичаев.** - В прошлом остались регистратуры и поиск карт, все вопросы можно решить на информационной стойке, а документы пациентов сотрудники разносят по кабинетам сами. В данной детско-взрослой поликлинике на 750 посещений в смену используется самое современное высокотехнологичное оборудование, включая МРТ. У нас много «тяжёлой техники» - это КТ, ультразвук, маммографы, эн-

доскопическое оборудование. Поэтому многие обследования делаются оперативно нашими специалистами. И такое переоснащение поликлиник идёт по всей Москве. На самом деле очень приятно быть причастным к таким кардинальным переменам в системе столичного здравоохранения. На работу с удовольствием идёшь. Здорово, что это планомерная долгосрочная программа, за развитием которой мэр пристально следит. Недавно Сергей Собянин



*Высокотехнологичное оборудование меняется заблаговременно, а не когда «срок годности» вышел.*

сообщил важную для всего амбулаторного звена новость - до 2023 г. все городские поликлиники будут заново переоснащены. Мы, руководители, уже подали необходимые заявки на замену оборудования».

По словам Тамерлана Гогичаева, преобразование амбулаторной медпомощи в Москве происходит не только из-за реконструкции зданий и закупки современного оборудо-



*Запись через Интернет, отсутствие очередей, компетентные врачи - что ещё пациентам нужно?*

вания, но и благодаря внедрению системы ЕМИАС: «Пациенты знают эту систему только с одной стороны - она позволяет записаться на приём через Интернет. Но она же облегчает работу врачам и администрации медицинских учреждений. Например, я могу анализировать работу на всех участках в оперативном режиме. А грамотная логистика значительно повышает качество медпомощи».

#### НОВЫЕ ПРАКТИКИ

Качественная помощь в комфортных условиях родного района нужна каждому горожанину, и медицинские наказы поступают от жителей всех районов. Поэтому логично, что предложения по этой теме вошли в предвыборную программу Сергея Собянина: «У нас десятки поликлинических отделений по Москве выглядят убого, и оборудования в них недостаточно. Мы покупали его пять-семь лет назад, многое уже устарело. Нужно, чтобы каждый врач мог работать в поликлинике, оснащённой самым современным диагностическим оборудованием. Необходимо скрупулёзно вводить новые системы, новые требования». Постепенно на высокий московский стандарт перейдёт всё амбулаторное звено города.

Как меняется в мегаполисе первичная медпомощь насе-

лению, видно на примере поликлиники № 45 севера столицы. Там есть и «прошлое» (ещё нереконструированные филиалы), и «настоящее» (отремонтированное здание с современным оборудованием), и «будущее» (экспериментальная площадка).

### 2023 г. - СРОК ЗАМЕНЫ ТЕХНИКИ ВО ВСЕХ ПОЛИКЛИНИКАХ.

«Одно новое здание мы получили в декабре 2016 г., ещё в двух филиалах заканчивается капитальный ремонт, - объясняет **главврач ГП № 45 Ольга Красильникова.** - Через месяц состоится переезд очередных новосёлов - экспериментального отделения врачей общей практики. У каждого из 14 кабинетов есть смежное помещение - собственная манипуляционная. Там медсестра может сделать забор крови, пульсоксиметрию, ЭКГ, измерить пациенту артериальное давление, проверить остроту зрения. Врач тут же проводит офтальмоскопию и оториноларингоскопию. Современное оборудование расположено эргономичным способом, чтобы медикам было удобно

работать. Мы уделяли внимание всем нюансам. Например, коридоры оформлены в яркой цветовой гамме, а кабинеты - в приглушённых тонах. Надо сказать, что врачи и медсестры проявляют большой интерес к программе «Врач общей практики». Ведь это новый уровень работы с пациентом. Кстати, в нашем экспериментальном отделении базируется кафедра врачей общей практики и поликлинической терапии, такого вообще нигде нет. Там трудятся научные сотрудники, которые обучают медиков (и московских, и из регионов), проводят консультации пациентов».

А ещё к поликлинике № 45 прикреплены 3800 жителей ул. Синявинской (Молжаниновского района). «Этот участок находится в 12 км от МКАД, и пациентам приходится тратить много времени на дорогу, чтобы попасть к врачу, - рассказывает Ольга Красильникова. - Жители просили Сергея Собянина помочь, и он обещал им к 2020 г. поликлинику. А до этого момента там будет организован полноценный кабинет врача общей практики (со всем необходимым оборудованием). Такая практика - новая для Москвы. Но не сомневаюсь, что она окажется очень успешной».

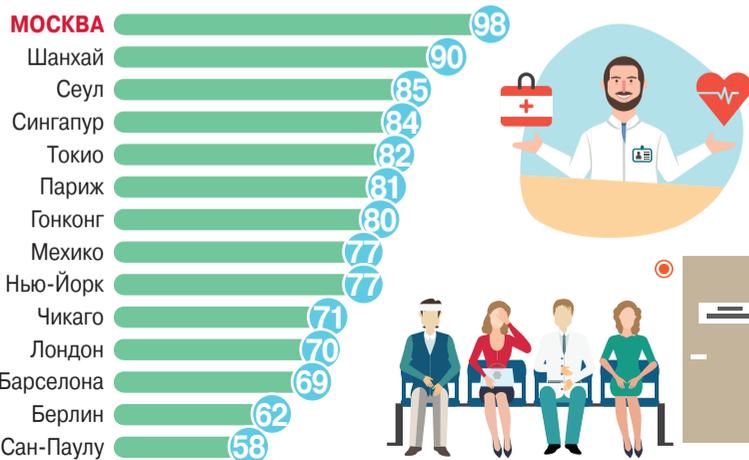
Москва привыкла меняться. Ведь всё делается с умом.

**Галина ТАРАКАНОВА**

Фото mos.ru

### ДОСТУПНОСТЬ ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Доля людей, попавших к врачу общей практики вне планового осмотра в течение недели, %



## ДО МУЗЕЯ - С ВЕТЕРКОМ

На вопросы читателей «АиФ» ответил Сергей Собянин

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**Это правда, что теперь свидетельство о рождении малыша можно получить прямо в роддоме?**

**Р. Мелешников**



В октябре 2017 г. в некоторых родильных домах начали выдавать свидетельства о рождении детей. Чтобы получить документ, мама должна определиться с именем ребёнка, написать заявление, предъявить паспорт и свидетельство о заключении брака (если таковое имеется). Всё остальное делают сотрудники роддома. Свидетельство о рождении можно получить в 15 родильных домах (см. ниже), уже выдано более 850 документов. Со временем эта услуга будет распространена на все роддома столицы.

**Правда ли, что теперь школьники Москвы могут рассчитывать на бесплатные автобусы при посещении музеев? Как их заказать? И как часто это можно делать?**

**Р. Искакова**



Теперь заказывать автобусы для экскурсий каждая школа Москвы сможет бесплатно.



С 2017 года московские школьники бесплатно посещают 45 городских музеев и выставочных залов. Можно прийти самостоятельно, можно - на экскурсию всем классом. Раньше поездки на экскурсию оплачивались либо родителями, либо из средств школы.

С нового учебного года мы предусмотрели новую опцию - возможность воспользоваться бесплатным автобусом «Мосгортранса». Заказывать автобусы будут школы, направляя заявки в электронном виде. Это позволит автоматически формировать потребность в транспорте.

Число выделяемых автобусов для каждой конкретной школы рассчитывается исходя из количества учеников. В среднем это два автобуса в неделю.

И, кстати, съездить на экскурсию можно не только в течение учебного года, но и во время каникул.



**Екатерина БЫЧКОВА,**  
E.Bychkova@aif.ru

Фото Кристины КОРМИЛИЦЫНОЙ/  
Коммерсантъ, Антона ДЕНИСОВА/РИА Новости

### ДРУГ ЧЕЛОВЕКА

## В БОЙ ИДУТ ОДНИ ЧЕТВЕРОНОГИЕ

**ПАМЯТНИК ФРОНТОВОЙ СОБАКЕ ПОЯВИЛСЯ НА ПОКЛОННОЙ ГОРЕ В 2013 ГОДУ БЛАГОДАРЯ РОССИЙСКОМУ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОМУ ОБЩЕСТВУ И ПРОСЬБАМ ВЕТЕРАНОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ.**



Подвигу Дины посвящён памятник на Поклонной горе.

С этой истории и началось появление Дня фронтальной собаки. В этом году его отмечали в Музее Победы 19 августа. Именно в этот день в 1943 году армейская овчарка-диверсант Дина стала первой в истории собакой, выжившей после подрыва, - до этого все четвероногие подрывники гибли. Дина выскочила на рельсы перед приближающимся фашистским воинским эшелоном, сбросила вьюк с зарядом, зубами выдернула чеку, скатилась с насыпи и умчалась в лес.

60 тыс. собак несли службу на фронтах Великой Отечественной: были связистами и санитарями, диверсантами и разведчиками. Они вывезли из-под обстрелов 700 тыс. раненых, доставили 3500 тонн боеприпасов и 120 тыс. боевых донесений, проложили 8 тыс.

км телефонного провода, нашли 4 млн мин и фугасов, ценой своей жизни подорвали 300 танков. Во время Парада Победы в 1945 году по Красной площади в общей колонне войск шли проводники с фронтальными собаками.

А в минувшее воскресенье на открытой площадке Музея Победы оживали страницы истории Великой Отечественной войны. Кинологи из клуба «Х Легион» и их четвероногие друзья реконструировали подвиг овчарки Дины, задержание диверсанта на границе, спасение раненых и работу собак-разведчиков.

«Наши четвероногие воины и во время Великой Отечест-

## ШКОЛА-ГИГАНТ



Это не российский филиал Хогвартса, а проект новой школы на юго-востоке Москвы. Там будут учиться 2,5 тыс. детей.

**Говорят, в Москве построят школу, которая займёт целый квартал. Она будет специализированной или универсальной?**

**Н. Кравченкова**

Сейчас самая большая школа в России находится в районе Некрасовка на юго-востоке Москвы. Она рассчитана на 2,1 тыс. учеников. Но на территории бывшего завода им. Лихачёва (ЗИЛ) уже в следующем году построят образова-

тельный комплекс на 2,5 тыс. детей.

Для начальной и старшей школы там обустроят отдельные внутренние двory и большую зону с площадками для спорта и отдыха. Изюминкой центра станет технопарк «Кванториум», в котором после уроков ученики смогут заняться изучением лазерных технологий, прикладной космонавтики, исследованием наноматериалов, судостроением, микробиологией. Посещать «Кванториум» будут и ребята из других школ.

### ФОТОФАКТ



Кто сказал, что в конце августа столица не располагает к купаниям? Вот так прямо в Москве-реке расслабляются посетители парка «Фили». В бассейны на понтонах смело лезут даже самые маленькие москвичи.

Фото parkifili.com

**60 ТЫС. СОБАК**  
СЛУЖИЛИ В АРМИИ ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ.

фронтальные собаки», - говорит научный директор Российского военно-исторического общества, член Учёного совета Музея Победы Михаил Мягков. Таланты своих питомцев про-

демонстрировали ведущие кинологические службы России. Росгвардейцы со служебными собаками из кинологического учебного центра дивизии имени Ф.Э. Дзержинского показали навыки специальной подготовки - задерживали нарушителей и искали взрывчатые вещества. А четвероногие сотрудники ДОСААФ показали яркие танцевальные и спортивные номера.

Наш еженедельник тоже принял участие в этом празднике: мы поддерживали конкурс детских рисунков, посвящённых фронтальным собакам. Всем победителям представители «Аргументов и фактов» вручили наше уникальное издание - «Детскую книгу войны».

**Ева КРЫЛОВА**

Фото «Пресс-службы Музея Победы»

# РАВНЕНИЕ НА СОВХОЗ?

Кандидаты в мэры Москвы представили программы и поучаствовали в телевизионных дебатах

## ВЫБОРЫ

**14 АВГУСТА ИЛЬЯ СВИРИДОВ, МИХАИЛ БАЛАКИН И ВАДИМ КУМИН ПРЕДСТАВИЛИ СВОИ ПРЕДВЫБОРНЫЕ ПРОГРАММЫ, В КОТОРЫХ ОКАЗАЛОСЬ МНОГО СХОЖЕГО.**

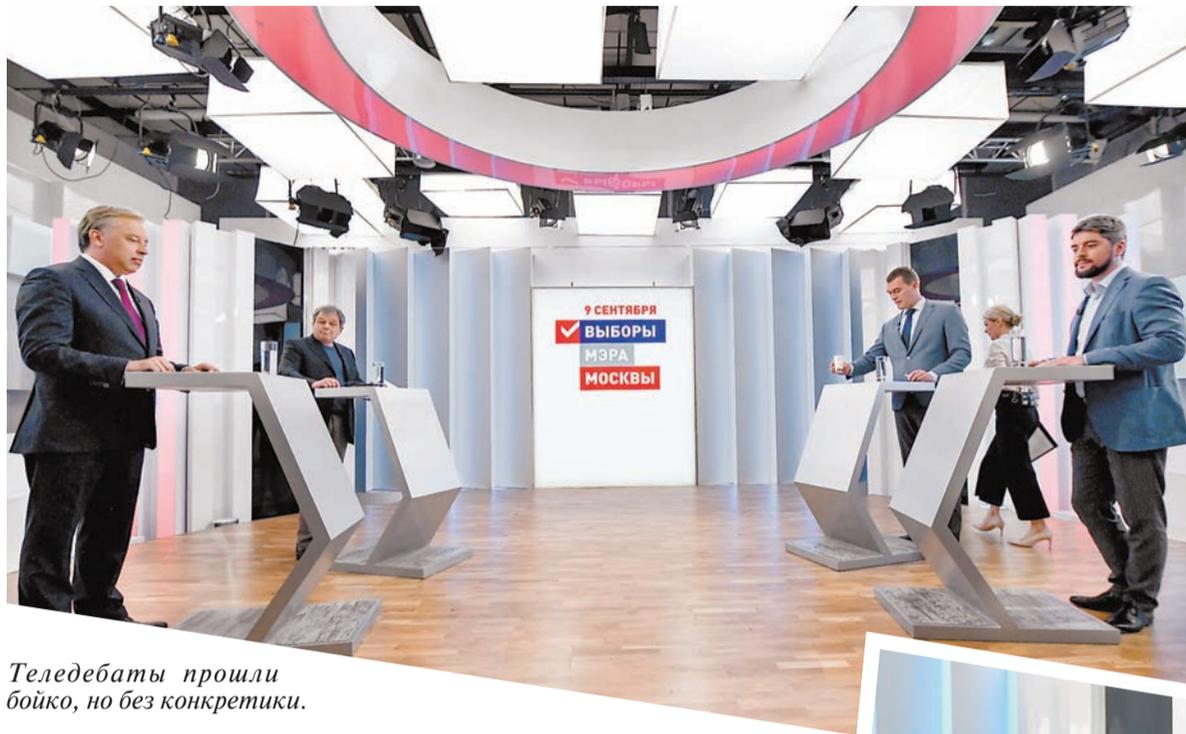
А вечером того же дня кандидаты отправились на первые предвыборные теледебаты. Правда, конструктивного обсуждения московских проблем не получилось – оппоненты быстро перессорились.

### ЛУЖКОВСКИЙ КАНДИДАТ: СТРОИТЬ НАДО БОЛЬШЕ

Когда владелец обанкротившейся строительной компании СУ-155, депутат Мосгордумы Михаил Балакин только заявил о своём желании выдвигаться в мэры, эксперты тут же окрестили его кандидатом от бывшей лужковской команды (СУ-155 при Лужкове было одним из основных застройщиков в городе). Теперь эти догадки получили новые подтверждения. Телеграм-канал, где бизнесмен рассказывает о своей кампании, называется «Лужковский кандидат». Не раз добрым словом вспоминал бывшего мэра Балакин и во время презентации предвыборной программы.

По мнению кандидата, именно со строительством связано благополучие Москвы. Активизировать эту отрасль он предлагает через программу реновации. Нынешний её вариант, по словам Балакина, «принят в половинчатой редакции». Чтобы москвичи «не ждали своей очереди годами», он предлагает «сносить пятиэтажки целыми кварталами», по 500 домов в год.

Вспомнил кандидат и о лужковских надбавках к пенсиям и соцвыплатам. Их он предложил увеличить. Средства для этого он хочет найти «за счёт ужесточения требований к получателям». По словам кандидата, социальные выплаты должны получать только те, «кто в них реально нуждается». Внятных



Теледебаты прошли бойко, но без конкретики.

критериев, по которым будет определяться нужда, Балакин не привёл.

Также в его программе упомянуты увеличение полномочий префектов и выплата компенсаций предпринимателям,

## 500

### ПЯТИЭТАЖЕК В ГОД ПРЕДЛАГАЕТ СНОСИТЬ БАЛАКИН.

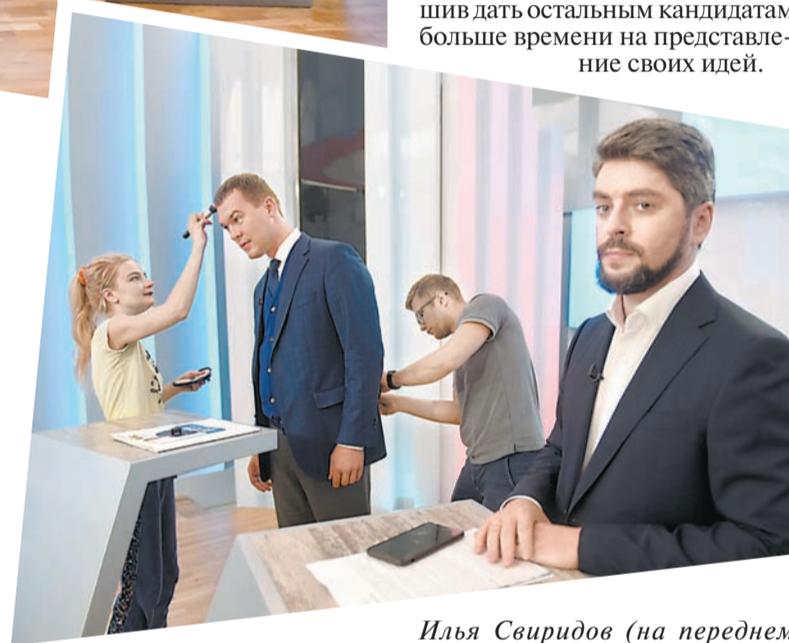
которые потеряли бизнес из-за сноса самостроя. Планирует Балакин вернуть в Москву и торговые павильоны. Как и кандидаты от КПРФ и ЛДПР, он считает, что столица – самый богатый город страны, поэтому должна делиться средствами с регионами. На экологическом вопросе кандидат подробно не останавливался, поскольку «в Москве с этим всё хорошо».

### ВЕРНУТЬ МАРШРУТКИ, УВЕЛИЧИТЬ ПЕНСИИ

С последним пунктом программы Балакина категорически не согласен кандидат от

«Справедливой России» Илья Свиридов. Он напомнил, что в последние месяцы город «многократно накрывало зловонными газами», а парки и природоохранные зоны вырубаются для точечной застройки. А реновацию Свиридов считает «коммерческим проектом, цель которого – освободить удобные для строительства участки в интересах девелоперов».

Программа «Моя улица» построена на критике работы мэрии. Вначале он отмечает, что «огромный бюджет столицы позволяет сделать её самым прекрасным городом на Земле». «Однако московские власти ограничиваются украшением фасадов, за которыми прячутся нерешённые проблемы – недоступная медицина и дорогое образование, завышенные тарифы на «коммуналку» и транспорт, платные парковки и многочасовые пробки», – говорится в программе. Кандидат предлагает увеличить пенсии и расходы на социальную сферу, снизить на 50% стоимость проезда в общественном транспорте, вернуть маршрутки и ликвидировать платные парковки. Свиридов заявил о необходимости провести реформу муниципального самоуправления



Илья Свиридов (на переднем плане) и Михаил Дегтярёв в ожидании эфира.

ния – передать часть полномочий префектур и управ муниципальным депутатам. Кроме того, он предложил лишить монополии на рынке жилого фонда ГБУ «Жилищник», что, по его мнению, должно привести к снижению тарифов ЖКХ.

### ТЕРРИТОРИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОПТИМИЗМА

Кандидат от КПРФ Вадим Кумин представлял свою предвыборную программу вместе с лидером КПРФ Геннадием Зюгановым и экс-кандидатом в Президенты России Павлом Грудниным. «План Вадима Кумина» во многом перекликается с программой Свиридова. «Бюджет столицы превышает 2,3 трлн рублей, но эти деньги тратятся на различные украшения, – считают коммунисты. – Московские власти идут по пути коммерциализации в градостроительной и транспортной политике, в медицине и здравоохранении». Образцом для обустройства столицы коммунисты, видимо, считают модель совхоза. «В Совхозе имени Ленина мы построили территорию социального оптимизма», – заявил Павел Груднин и предложил последовать этому примеру и в Москве.

Начать реформы в столице

Кумин предложил с сокращения аппарата. «В правительстве Москвы работают 19,7 тыс. человек. На содержание аппарата уходит не менее 2,5 млрд рублей. Это неприемлемо», – заявил кандидат. Он предложил увеличить полномочия муниципальных депутатов, снизить в 3 раза взносы за капремонт, ввести льготы на ЖКУ для льготников, пенсионеров и молодых семей. Обратил внимание Кумин и на программу реновации – в неё он предлагает включить нежилые помещения.

### К БАРЬЕРУ!

14 августа прошли первые теледебаты. Сергей Собянин в них участия не принимал, решив дать остальным кандидатам больше времени на представление своих идей.

Участники дебатов быстро переругались между собой. Вадим Кумин назвал Илью Свиридова «отцом платных парковок». Когда в 2013 г. коммунисты собирались провести референдум по этому вопросу, избирком отобрал у их инициативной группы в пользу «Справедливой России» право собирать подписи. Но эсеры, собрав необходимые документы, решили отозвать заявку на проведение референдума.

Когда Свиридов предложил КПРФ объединиться для проведения референдума по пенсионной реформе, Кумин с негодованием отверг эту идею. Впрочем, досталось и ему – кандидат от ЛДПР Михаил Дегтярёв обвинил Кумина в том, что он идёт на выборы от КПРФ, хотя даже не является членом партии.

Ссоры продолжились и после дебатов. Дегтярёв подал в Мосгорсуд иск о снятии с выборов Михаила Балакина. По его мнению, экс-владелец СУ-155 подал для регистрации лишь 106 надлежаще оформленных подписей муниципальных депутатов при необходимых 110. Впрочем, Балакину к тяжбам не привыкать – свою кандидатуру он тоже ранее утвердил через суд.

Пётр ГОРОДОВ

Фото Агентство Москва

## МНЕНИЕ ЧЬЯ ПРОГРАММА ЛУЧШЕ?

**ОППОЗИЦИОННЫЕ КАНДИДАТЫ В МЭРЫ МОСКВЫ ПРЕДСТАВИЛИ СВОИ ПРЕДВЫБОРНЫЕ ПРОГРАММЫ, А ПОТОМ ПОУЧАСТВОВАЛИ В ТЕЛЕДЕБАТАХ.**



Чей план развития Москвы интереснее, кто лучше показал себя на телевидении и как это может отразиться на голосовании, «АиФ» рассказал руководитель Экспертного совета ЭИСИ Глеб Кузнецов:

– В России теледебаты традиционно мало влияют на результат выборов. У нас на людей труднее произвести впечатле-

ние внешним видом или красивыми словами. От политика, претендующего на руководящую должность, ждут прежде всего, что он будет грамотным администратором, сможет решать проблемы населения. Поэтому у нас более важны предвыборные программы. Там должны быть интересные идеи и предложения, которые привлекут людей. Но и с ними у кандидатов есть проблемы – действительно, прорывных идей практически нет ни у кого.

Вадим Кумин, Илья Свиридов и Михаил Балакин сосредоточились на социальных темах. Мне кажется, что для столицы это неверная тактика. Здесь люди и так не бедствуют, получают

самую высокую в стране зарплату, хорошие социальные и пенсионные надбавки. Поэтому, когда им обещают вместо ста рублей сто десять, впечатления особого это не производит. Балакин, Кумин и Дегтярёв предлагали помогать из средств московского бюджета регионам. В провинции эта идея может найти отклик, но московским избирателям она вряд ли придётся по душе. Урезание бюджета никому не понравится.

Поэтому пока трудно выделить кого-то из оппозиционных кандидатов. А времени, чтобы исправить ситуацию, у них не так уж и много. До выборов осталось всего ничего.

# КАЖДОМУ РАЙОНУ - МИНИ-КУРОРТ

По доступности улиц для пешеходов Москва на втором месте в мире

## КРУГЛЫЙ СТОЛ

**«КРУГЛЫЙ СТОЛ» ПО ГОРОДСКОМУ БЛАГОУСТРОЙСТВУ ПРОШЁЛ В ШТАБЕ СЕРГЕЯ СОБЯНИНА. ЧТО ЖДЁТ СТОЛИЦУ В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ И КАКИЕ НЫНЕШНИЕ ПРОГРАММЫ БУДУТ ПРОДЛЕННЫ?**

### ГОРОД УЛЫБАЕТСЯ

Благоустройство давно не воспринимается в Москве как утилитарное оснащение территорий урнами, лавочками и фонарями. Оно стало одним из главных драйверов для полноценного развития мегаполиса. Комфортные и красивые пространства стимулируют рост экономики (например, через сферы торговли и туризма), становятся площадками для проведения фестивалей и выставок под открытым небом, «вытаскивают» горожан на прогулки по родному городу.

По мнению кандидата в мэры Москвы Сергея Собянина, уровень благоустройства напрямую влияет на настроение жителей: «Когда, выходя за порог квартиры, ты наталкиваешься на неухоженный двор, разбитую дорогу, на отсутствие нормального общественного транспорта, ты бежишь по улицам и тебе некомфортно. Мне кажется, такой город трудно искренне любить. Город должен тебе улыбаться, начиная от порога дома. Когда говорят «это моё пространство, квартира, а всё остальное - не моё», это принципиально неправильно. Город наш! И общественные пространства принадлежат каждому горожанину».

Поэтому в столице принят долгосрочный план по благоустройству с учётом лучших мировых практик. «Мы провели опрос и сравнили 12 крупнейших мегаполисов, чтобы понять, что такое комфортная городская среда, - говорит один из участников «круглого стола» партнёр московского офиса консалтинговой компании «VCG» Константин Полунин. - Сегодня у нас комфорт на уровне Парижа и Сеула, оста-



Новый парк на Ходынке официально ещё не открыт. Но окрестных жителей это не останавливает - уж больно много всего интересного там уже создано. Например, детей невозможно увести от лагуны. Где ещё можно безопасно поиграть в корабль? Фото mos.ru

лось догнать Берлин, Нью-Йорк, Лондон и Токио. Надо сказать, что по пешей доступности улиц Москва на втором месте в мире, за последние годы поток пешеходов увеличился на 20-30%».

Глобальная установка на благоустройство всех московских пространств без исключения вылилась в создание программы «Мой район». Для каждой территории создан индивидуальный проект, который отражает все нюансы конкретного района и может меняться с учётом пожеланий жителей и экспертов. Кстати, если ваш квартал относительно недавно приводили в порядок, это не значит, что он будет исключён из программы. «Формально все дворы благоустроены, - объясняет Сергей Собянин. - Но мы приняли решение раз в 7 лет заходить во двор и по-новому его обустроить».

И такую стратегию поддерживают москвичи. Это видно по наказам, которые жители дают Сергею Собянину, и по комментариям к программам «Мой район», оставленным на сайте sobyanin.ru.

«В этом году впервые за 20 лет я практически сутки гуляла по Москве. Мне совсем не хотелось уходить домой, потому что я вдруг увидела город, - рассказывает телеведущая Ольга Белова. - В нём стало комфортно. Готовясь к «круглому столу», я посмотрела сайт sobyanin.ru.

## 7 ЛЕТ

**- С ТАКИМ «ШАГОМ» БУДЕТ ОБНОВЛЯТЬСЯ КАЖДЫЙ ДВОР.**

Оказалось, мои ощущения города совпадают с тем, что пишут соседи из моего района Аэропорт. Люди ждут, когда красота выйдет за пределы Бульварного и Садового колец и придёт в их район». По мнению архитектора КБ «Стрелка» Алексея Муратова, программа «Мой район» выводит Москву на передовую мировой урбанистики: «Сглаживание неравенства между центром и периферией - это вызов, с кото-

рым сейчас сталкиваются крупнейшие города-лидеры».

### МОСКВА-РЕКА ОБЪЕДИНЯЕТ

Преображение набережных - ещё одна глобальная столичная программа, которая уже запущена во многих районах. Постепенно отдельные комфортные участки сольются в единое рекреационное пространство у воды. И собственные курортные мини-зоны станут излюбленными адресами для проведения выходных и семейного отдыха. «Москва-река - это проект консолидирующий, - подтверждает архитектор бюро «Меганом» Юрий Григорян. - В среде экспертов, представителей власти, бизнесменов, простых горожан нельзя представить никого, кто хотел бы, чтобы не было Москвы-реки».

«Все города мира считают свои реки важными, - сказал на «круглом столе» Сергей Собянин. - Собственно, не было бы Москвы-реки, не было бы нашего города. Мы должны благоустроить существующие набережные, наполнять их мероприятиями, интересными объектами. Необходимо отвести дорогу дальше от реки, чтобы получить огромное общественное пространство для отдыха. В большинстве районов есть своя небольшая речка, озеро, пруд, которые ценны для живущих рядом людей. Они также должны стать стратегическими адресами с точки зрения появления общественных пространств».

И программа благоустройства на ближайшие годы была бы неполной без развития парковых зон. Москва уже сейчас занимает первое место по количеству зелёных площадей на одного жителя (в сравнении с 15 ведущими мегаполисами мира). Теперь город хочет наполнить рекреационные территории лучшей «начинкой». «Сегодня у нас есть такие парки, как Братеевская пойма, - приводит пример Сергей Собянин. - Там можно покататься на чём угодно, поиграть в волейбол, баскетбол, городки, в любые игры - вплоть до самых экзотических. Такие парки продолжают появляться».

По мнению архитектора бюро Wowhaus Олега Шапиро, в ближайшее время нас ждёт немало приятных сюрпризов: «Если говорить о московской периферии, то, мне кажется, самое интересное там только начинается. Такого взрывного роста удалённых территорий, как в Москве, не было никогда и нигде. Возьмём огромный район Марьино, где рядом с нефтеперерабатывающим заводом есть 40 гектаров земли. Сейчас там строится парк, который saniрует данную территорию. На сегодняшний день городской парк выполняет и экологическую, и культурную, и социальную функции».

Напоминаем, что оставлять пожелания к программам «Мой район» можно и нужно на сайте sobyanin.ru.

Галина ТАРАКАНОВА



Благоустройство города интересно актёрам и телеведущим, блогерам и учёным, архитекторам и бизнесменам. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

### КСТАТИ

На сайте sobyanin.ru выложена информация уже по 60 столичным территориям. Москвичи активно обсуждают программу «Мой район», и зачастую предложения жителей совпадают с тем, что запланировано для их «малой родины» на ближайшие годы. Например, население Можайского района считает, что основное внимание следует уделять строительству новых

станций метро и благоустройству зелёных зон. Эти же темы называют приоритетными жители Гольянова и Капотни. В Нагатинском Затоне и Новокосине ждут появления ФОКов с бассейнами. Для каждой территории подбирается персональное «лекарство». И именно сейчас москвичи могут скорректировать программу, по которой будет развиваться их родной район.

# ЭЛЕКТРОМОБИЛИ РУЛЯТ

Что даёт столице развитие общественного транспорта

## ТЕНДЕНЦИИ

**КАК БУДУЩИЕ ЭЛЕКТРИЧКИ ОЧИСТЯТ ВОЗДУХ МОСКВЫ И ЗАЧЕМ ГОРОД ТРАТИТСЯ НА ЗАРЯДНЫЕ СТАНЦИИ ДЛЯ РЕДКИХ ЭЛЕКТРОМОБИЛЕЙ?**



На эти и другие вопросы отвечает директор Центра исследований транспортных проблем мегаполисов Института экономики транспорта и транспортной политики НИУ ВШЭ Константин ТРОФИМЕНКО.

### «ЗЕЛЁНЫЙ» ЭФФЕКТ

- Недавно вы участвовали в «круглом столе» по экологии, проведённом кандидатом в мэры Сергеем Собяниным. Это было подведение итогов последних лет или мозговой штурм для создания следующих программ?

- И то и другое. Улучшение экологической обстановки в столице напрямую связано с проектами, которые реализуются с 2011 года. Например, московский запрет на продажу бензина ниже класса Евро-4 подтолкнул водителей поменять старые машины на менее вредные для атмосферного воздуха модели. Масштабное развитие общественного транспорта в столице уже даёт колоссальный «зелёный» эффект. Ведь, как напомнил на «круглом столе» Сергей Собянин, каждый автомобилист «дарит» городу 120 кг вредных выбросов в год. Благодаря открытию новых станций метро и запуску МЦК сотни тысяч жителей стали ежедневно использовать общественный транспорт. После реконструкции основных развязок и вылетных магистралей уменьшились пробки на дорогах, и это ещё один шаг к чистому воздуху. Ведь выбросы от машин в пробках на порядок выше, чем от тех, что несутся по свободным магистралям.

- Какое будущее ждёт транспортную Москву?

- Сегодня во всём мире объективным техническим трендом является внедрение электромобилей. Мы ему следуем. Например, с 2021 года Москва станет закупать исключительно электробусы, а обычные автобусы будут постепенно списывать согласно сроку их службы. Даже каршеринг, который уже вносит свою лепту в улучшение экологической ситуации, начнёт предлагать прокат электромобилей. Мне нравится, что в столице занимаются ранним прогнозированием. На «круг-



Постепенно вся Москва пересядет на электробусы.

### ПЯТЬ ВЕДУЩИХ ГОРОДОВ МИРА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА



лом столе» Сергей Семёнович сказал, что, по экспертным оценкам, в ближайшие 5 лет электромобили станут общедоступными (из-за удешевления аккумуляторов) и город должен потратить это время на создание разветвлённой сети зарядных станций, чтобы она была

есть проблема «последней мили». Это отрезок пути, который человек должен преодолеть до дома (или офиса), выйдя из общественного транспорта. Если он неудобен, тогда мы точно знаем - автомобильный поток здесь не снизится. Москва планирует решить эту проблему с помощью нескольких программ. Обновляются маршруты наземного транспорта, строительство новых станций метро идёт одновременно с благоустройством прилегающих территорий в радиусе полутора километров. Окрестности старых станций также становятся удобными для пешеходов.

Плюс обустройство дорожек в зелёных зонах и специальных полос на улицах, а также разветвлённая сеть прокатных байков и самокатов. Часть населения (особенно молодёжь) это точно удержит от ежедневного пользования личным автомобилем в часы пик. Зачем стоять в пробках, а потом платить за парковку у офиса, если можно сесть на метро, а «последнюю милю» проехать на прокатном велосипеде, гироскутере или просто пройти пешком по красивому бульвару.

- Вы согласны с утверждением, что экология сегодня важнее



75% москвичей удовлетворены общей ситуацией в сфере общественного транспорта

79% горожан поддерживают последние изменения в сфере общественного транспорта



48% жителей столицы удовлетворены общей ситуацией в сфере личного транспорта

64% горожан считают положительными последние изменения в сфере личного транспорта

341 автомобиль сейчас приходится на 1 тысячу москвичей



Город готовится к буму «зелёных» автомобилей.

транспорт?

- Да, потому что обитание в экологически неблагоприятном городе сокращает жизнь человека на годы. И если личный автомобиль, работающий на бензине, главный источник вредных выбросов, значит, нужно свести его использование в мегаполисе к минимуму. Траты, которые условно можно считать транспортно-экологическими (например, замена автобусов на электробусы), на самом деле являются инвестициями в социально-экономическое будущее Москвы. Это инвестиции в нас - жителей, в качество нашей жизни. Когда в районе появляется продуманный, комфортный и экологически чистый транспорт, «мёртвая территория» оживает, там появляются рабочие места, точки притяжения для коммерсантов и населения. Но это долгосрочные вложения. Мы не можем ожидать мгновенного экологического эффекта от реализации одной, двух, трёх городских программ, будь то каршеринг, перезапуск отрасли такси или открытие МЦК. Немцы, помещавшие на экологию, запустили большинс-

тво транспортных «зелёных» проектов ещё в 1990-е. И у них ушло более 20 лет, чтобы кардинально переломить ситуацию. Москва уже встала на правильный путь. У нас есть все шансы увидеть российскую столицу совсем другой - городом, где легко дышится и где превалирует электротранспорт.

Я думаю, уже в этом году начнётся подготовка новой транспортной стратегии Москвы, по которой город будет жить после 2020 года. Уверен, что продолжится строительство хорд, развязок, новых станций метро. Будут запущены Московские центральные диаметры (МЦД). Последний проект чрезвычайно важен. Ведь добрая половина автомобилей на улицах мегаполиса принадлежит жителям ближнего Подмосковья. Когда заработают МЦД, многие пассажиры выберут быстрые электрички. Воздух в городе станет ещё чище из-за снижения автомобильной активности, при этом мобильность горожан резко увеличится.



Галина ШЕЙКИНА,  
G.Sheikina@aif.ru

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ  
Фото Кирилла КАЛЛИНИКОВА,  
Максима БЛИНОВА, Агентство Москва

## ФАКТЫ

ТРАНСПОРТНАЯ МОСКВА - В 1-Й ДЕСЯТКЕ ГОРОДОВ МИРА ПО БИЛЕТНЫМ СИСТЕМАМ И ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРВИСАМ.

### ПРОБЛЕМА «ПОСЛЕДНЕЙ МИЛИ»

- Как пересадить на общественный транспорт заядлых автомобилистов?

- Надо предложить им большую мобильность без использования личного транспорта. Но

## КОШЕЛЁК

**СЕГОДНЯ ПОЛСТРАНЫ ЖИВЁТ В ДОЛГ - НЕПОГАШЕННЫЙ КРЕДИТ ЕСТЬ У 57% НАСЕЛЕНИЯ. ПРИ ЭТОМ РАСТУТ ВСЕ ВИДЫ КРЕДИТОВ: ИПОТЕКА, ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ, МИКРОЗАЙМЫ.**

Может ли простой гражданин списать свои долги? Почему будет сложнее взять кредит? И, главное, как грамотнее действовать сейчас, когда рубль падает и над страной нависла угроза экономической войны? На вопросы «АиФ» ответил глава Союза потребителей финансовых услуг Игорь КОСТИКОВ.



Игорь КОСТИКОВ

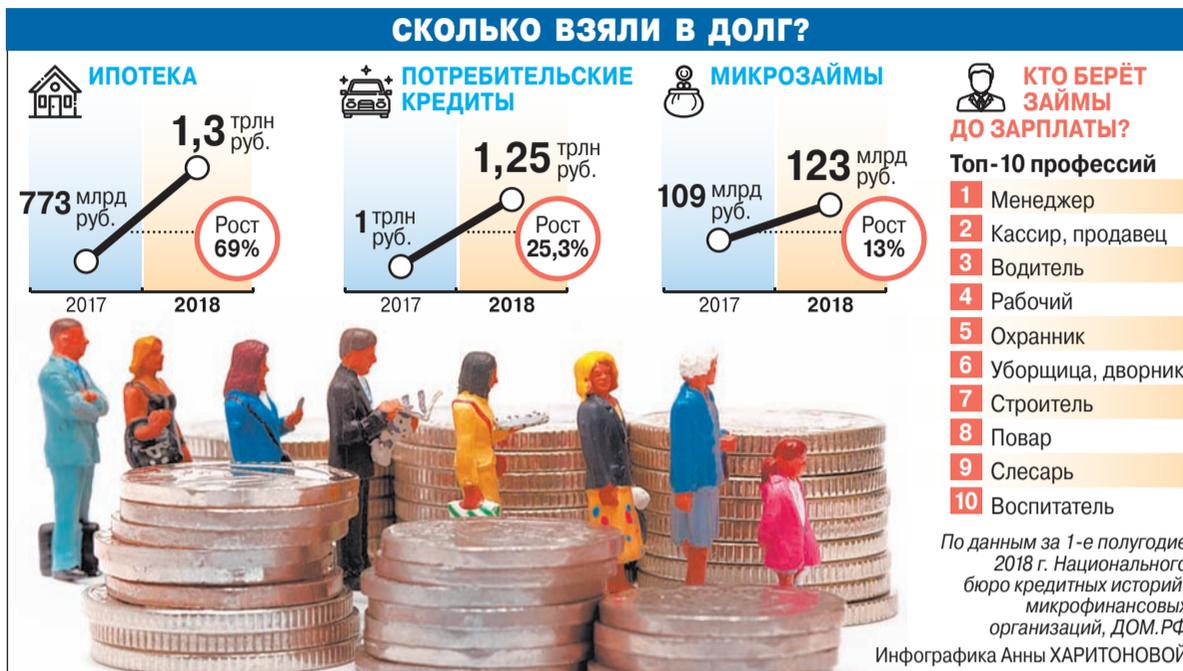
- Игорь Владимирович, на фоне введения новых санкций США появилась масса панических сообщений: «валютные счета граждан банки переведут в рубли», «надо скупать доллары», «ставки по кредитам вырастут». Как лучше действовать простому человеку?

- Для начала не поддаваться панике. Да, ситуация неприятная, каждый из нас понимает, что стал беднее. При этом сейчас даже по сравнению с 2014 г. запас прочности у рубля довольно большой. Цены на нефть остаются высокими, золотовалютные резервы - существенными. ЦБ снизил вложения в американский госдолг, а внешний долг в валюте у нас незначительный. Ситуация будет находиться в психологическом пике до конца октября, когда американцы будут принимать решение о втором пакете санкций. Думаю, к этому времени все возможные движения курса валют уже произойдут. Что делать людям? Понятно, что доллары на всю жизнь не купишь. Да и статистика показывает: у нашего населения снизились затраты на приобретение валюты и сократилось количество валютных вкладов. Мы живём и копили в рублях. И хранить их лучше в банке. В отличие от денег «под подушкой» банковские вклады всё-таки спасены от инфляции. Только хранить их надо в банках, которые входят в систему страхования вкладов, и в каждом иметь не больше 1,4 млн руб. Именно такая сумма будет возвращена в случае закрытия банка.

Если нынешняя паника скажется на инфляции, ЦБ придётся подкорректировать ключевую ставку, и тогда вырастут ставки по ипотеке и потребительским кредитам. Впрочем, они могут увеличиться и по другим причинам. Скажем, ставки по ипотеке и цены на недвижимость вырастут в связи с изменениями в долевого строительстве. Поэтому тем, кто хотел покупать жильё и брать для этого ипотеку, лучше сделать это сейчас: цены начнут расти уже в начале следующего года. Ставки по потребитель-

# ВРЕМЯ БРАТЬ ИПОТЕКУ

В какой валюте и где сейчас лучше хранить свои деньги?



ским кредитам тоже могут увеличиться, но это будет связано с введением более жёстких требований ЦБ к оценке рисков при выдаче потребзаймов.

### КАК ИЗМЕНЯТСЯ ПРАВИЛА ПОЛУЧЕНИЯ КРЕДИТА?

- В чём заключаются новые нормы и как они скажутся на желающих получить кредит?

- Задача ЦБ - не допустить роста за кредитованности населения и повысить устойчивость финансовой системы. Потребительский кредит будет получить сложнее, потому что банки усилят оценку рисков. Например, будут оценивать финан-



06 2013  
**НЕ ПОЗОРЬ СЕМЬЮ ДОЛГАМИ!**

совые возможности не только заёмщика, но и его семьи. Кредит не должен превышать 50% доходов домохозяйства, иначе люди не смогут расплатиться - и банк получит невозвратный кредит.

При этом заёмщикам, у которых хорошая кредитная история, банки будут предлагать меньшие проценты. Если же у человека уже были проблемы с погашением кредитов, ставки с учётом рисков будут выше. Конечно, речь идёт о разнице не в 5%, а в 0,5-1%. Новые требо-

вания будут распространяться на кредиты, выданные после 1 сентября 2018 г.

- Если кредит в банке получить сложнее, люди пойдут за деньгами в МФО и к нелегалам.

- Чтобы соблюсти баланс, ЦБ должен урегулировать ситуацию с МФО. Микрофинансовые конторы уже жалуются, что регулятор стал много требовать. Но я не верю в этот плач. За последние 5 лет за счёт граждан они накопили приличную подушку безопасности. Надо продолжать приближать ставки МФО к разумным значениям, усилить прозрачность их работы. И надо бороться с нелегалами. Обман потребителей, завышенные проценты, лишение заёмщиков квартир (как недавно на Дальнем Востоке женщина с 2 детьми из-за долга в 800 тыс. руб. осталась без жилья) - всё это присутствует на рынке нелегальных финуслуг. Поэтому у меня убедительная просьба к читателям «АиФ»: обращайтесь только в те финансовые организации, которые имеют лицензию. Найти эту информацию можно на сайте ЦБ. Если компании нет в списке, не связывайтесь с ней.

- Сегодня уже каждый второй имеет непогашенный кредит. По данным ЦБ, за первое полугодие 2018 г. долг населения банкам вырос на 1,1 трлн руб. - до 13,3 трлн. Это уже катастрофа?

- Катастрофы нет. Финансовая дисциплина у нашего населения высокая. Мы в долг берём, но отдаём. Невозвратные кредиты в РФ не превышают 10%, а в этом году пошло даже их снижение. Во многих развитых странах (особенно тяжёлая ситуация в Дании, Голландии, Швеции) доля невозвратных кредитов доходит до 25%.

- В этом году долги по кредитам растут в 2 раза быстрее зарплат. Это потому что денег на жизнь совсем не хватает?

- Наоборот, это психологический момент, связанный с

ощущением роста зарплат. Доходы выросли совсем немного (в среднем по стране на 7,2%), но это придало уверенности - и люди пошли за кредитами. В этом году снизились займы до зарплаты и небольшие кредиты «на чайники». При этом растут более крупные потребительские займы и ипотека. На первом месте кредиты, которые берут, чтобы закрыть старые, - сегодня ставки ниже и условия лучше. На втором - кредиты на ремонт и мебель. На третьем - на покупку бытовой техники. Долгие годы из-за снижения доходов люди не обновляли свои квартиры и сейчас занялись этим.

### МОЖНО ЛИ СПИСАТЬ СВОИ ДОЛГИ?

- 10 лет обсуждался закон о банкротстве физлиц, который в 2015 г. наконец вступил в силу. Есть ли у людей шанс таким способом выбраться из долгов?

- Закон пока плохо работает, готовятся поправки к нему. За 3 года начато всего 69 тыс. личных банкротств, что меньше 10% от числа потенциальных банкротов. Люди не могут

объявить себя банкротами, потому что это дорого. Надо оповестить в СМИ, заплатить арбитражному управляющему, услуги которого могут стоить до 150 тыс. руб. Банкрот лишается машины, ценных вещей, ипотечной квартиры и другой недвижимости за исключением единственного жилья.

Но вот «шутка» нашего законодательства: во всём мире после банкротства человек освобождается от оставшихся долгов, а у нас кредиторы даже после прохождения процедуры могут возобновить дело. Сейчас в Интернете много объявлений: «Вытащим из долговой ямы без последствий». Не надо попадаться на такие обещания. Никто просто так вам долги не простит.

- Но их, оказывается, могут списать. Федеральная служба судебных приставов в прошлом году списала 2,2 трлн руб. Выходит, можно не платить?

- Пока такие решения принимаются в каждом случае индивидуально. Скажем, если не могут установить местонахождение должника или найти его имущество. Но позиция финансового сектора и ЦБ - со временем отказываться от этой процедуры. Она нарушает финансовую дисциплину граждан. На мой взгляд, пусть и аккуратно, но списывать долги надо. Скажем, в США освобождают от долгов тех, кто взял кредит, но оказался в зоне стихийного бедствия, в тяжёлом социальном или экономическом положении. Финансисты должны понимать, что люди иногда не платят по кредиту не потому, что они мошенники (хотя и такое встречается), а потому, что они оказались в очень сложной жизненной ситуации.



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

Фото alamy/TACC,  
плакат художника Сергея Чиненова

### ЗАРПЛАТА

## ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ МЕНЬШЕ ПОЛУЧАЮТ?

Работаю в одной бригаде с мужиками, делаю иногда больше, чем они, а зарплата у меня меньше. Что за дискриминация?

И. Коврова, Самарская обл.

На днях эту проблему озвучила председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко. «В 2005 г. средняя зарплата женщин в России составляла 60% от средней зарплаты мужчин.



Сейчас этот показатель вырос до 74%. Сдвиги вроде бы есть, но разрыв всё равно сохраняется, и он

большой. А главное, несправедливый», - считает спикер Совфеда и говорит, что устранять эту несправедливость следует в том числе путём контроля со стороны государства.

«Средняя зарплата по стране у мужчин выше по нескольким причинам, - говорит директор Центра социально-трудовых прав Елена Герасимова. - Во-первых, на руководящих позициях, где зарплата выше, у нас значительно больше мужчин. Даже в таких чисто женских отраслях, как медицина и образование. Во-вторых, существует разделение на профессии по полу, и там, где трудятся мужчины, зарплаты выше».

# А ПОД КАПОТОМ - АТОМНЫЙ ДВИЖОК

Догонит ли Россия Запад в развитии новейших технологий?

## ТЕХНОЛОГИИ

**ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ СВОЕГО НОВОГО ПРЕЗИДЕНТСКОГО СРОКА ВЛАДИМИР ПУТИН ОБЪЯВИЛ СОКРАЩЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОТСТАВАНИЯ РОССИИ ОТ ЛИДИРУЮЩИХ СТРАН.**



«Сколково» Кирилл КАЕМ.

*Насколько велико это отставание и за счёт чего его можно сократить? Об этом «АиФ» рассказал вице-президент фонда*

### КТО НЕ ДАЁТ ДЕНЕГ НА НАУКУ?

- Кирилл Владимирович, какие на сегодня у России есть проблемы в разработке новых технологий?

- Есть три основные проблемы. Первая - недостаточное число научно-технологических заделов, чтобы производить нужное количество технологий. Что это значит? До внедрения в производство любая технология должна пройти несколько этапов отсева. Процент удачных проектов зависит от отрасли. К примеру, средний процент успеха в биотехнологиях - всего 2-3%. То есть, чтобы два проекта дошли до рынка, должно быть начато около сотни проектов. К сожалению, пока у России нет таких темпов.

Вторая проблема - у нас пока бизнес сам по себе, а наука - сама по себе. В идеале они должны дополнять друг друга. Наука должна помогать бизнесу развиваться, а бизнес - помогать науке финансированием. Самим учёным тяжело искать инвесторов для своих исследований. В этом им нужна помощь специалистов.

- То есть науке не хватает денег?

- Это как раз и есть третья проблема. Я говорю не об уровне господдержки, потому что государство как раз много делает. Но в развитие технологий пока не вкладывается в достаточной мере наш крупный бизнес. В России очень мало меценатов и фондов, которые готовы инвестировать в проекты на ранней стадии. Ис-



Перспективные российские технологии: платформа для виртуальной реальности и новейшее средство технической реабилитации людей с ограниченными возможностями.

торически так сложилось, что в 1990-е и 2000-е наш средний бизнес рос вокруг торговли, финансовых сделок и уже потом начинал концентрироваться на реальном производстве. Только сейчас к предпринимателям начинает приходить понимание: чтобы их производство успешно развивалось и конкурировало с западной продукцией, нужны новые технологии. Думаю, решение этой задачи - дело ближайшего будущего.

### ЧЕМУ ПОУЧИТЬСЯ У КИТАЯ?

- Насколько быстро можно компенсировать наше технологическое отставание?

- Здесь всё очень сильно зависит от конкретной индустрии. Китай, совершивший за 20 лет

ошеломляющий технологический рывок, в разных отраслях использовал разную стратегию. Скажем, в производстве программного обеспечения китайцы достаточно жёстко нарушали патентные права и копировали чужие технологии. Потом они зарабатывали деньги на продаже недорогих качественных копий и покупали уже самую

компанию, продукцию которой копировали.

В более наукоемких отраслях они поступали хитрее. Власть Поднебесной не возражала, чтобы китайские учёные уезжали за рубеж и делали на Западе карьеру, руководили западными научными лабораториями. Но в последние 10 лет китайцы серьёзно увеличили финансирование на собственную науку, открыли множество новых научных центров. Учёным из КНР, долгое время работавшим в Стэнфорде, Гарварде и т. д., предложили очень хорошие условия, чтобы они вернулись назад. Благодаря этому из-за

границы вернулось множество специалистов, которые в короткие сроки серьёзно продвинули проекты в родных отраслях. К примеру, в биологии и молекулярной генетике такая стратегия позволила Китаю выйти на первое место в мире, хотя раньше считалось, что США - безальтернативный лидер в этой отрасли на много лет вперёд.

- В России это работает?

- Россия достаточно быстро может преодолеть отставание в IT и других отраслях, связанных с математикой. Мы традиционно в этом сильны и вполне способны перескочить через несколько ступеней развития. К примеру, сейчас в широкой обиход входят 3D-принтеры. Что это такое? Приведу конкретный пример форсунки

для двигателя. Если делать изделие на классическом станке, то для его производства нужно в среднем около 90 деталей. Каждая из них создаётся с некоторой возможностью ошибки. 3D-принтер будет печатать всего две детали. То есть мы имеем преимущество в скорости, надёжности, безопасности. Так постепенно будет снижаться актуальность технического перевооружения производственной базы классических станков - они уже устаревают.

В биотехнологиях отставание отыгрывается за более долгие сроки - здесь требуются длительные клинические

исследования. У нас хорошие клеточные, молекулярные биологи, но многие из них работают не в России. Чтобы их возвращать, нужны деньги, как в Китае. Именно в этой области нужны мощная господдержка, разработка госпрограмм для возвращения наших учёных и создания новейших научных лабораторий.

### ЯДЕРНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ПОД КАПОТОМ?

- А как сейчас дела обстоят с атомными технологиями, в которых мы традиционно были лидерами? После ряда катастроф многие страны стали отказываться от атомной энергии. Есть ли у неё будущее?

- Сколько бы ни говорили о рисках, которые она несёт, пока альтернативы нет. Мировая потребность в энергии растёт, и человечеству приходится выбирать, по сути, из нескольких зол: практически любое получение энергии - это разрушающий процесс. Или сжигаем нефть, газ, уголь и загрязняем атмосферу, или

**ВСЕГО 2-3%**

**БИОТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ ДОХОДИТ ДО ВНЕДРЕНИЯ.**

строим гидроэлектростанции, которые сильно влияют на окружающую среду, или принимаем риски, связанные с атомной энергетикой.

Конечно, во многих странах бурно развиваются проекты нетрадиционных источников энергии - ветряки, солнечные батареи. Но по своей мощности они пока далеки от атомной энергетики.

Нужно понимать, что страшилки, связанные с атомом, пришли из 80-х гг. прошлого века. Все эти годы технологии совершенствовались, причём и с точки зрения безопасности, и в плане расширения возможностей применения этого вида энергии. Сейчас речь уже идёт о том, что источники атомной энергии станут более компактными и мы сможем использовать «мирный атом» в бытовых процессах. И если, скажем, автомобили на ядерных двигателях - это пока чересчур, то реактор размером с локомотив для железных дорог вполне реален в недалёком будущем.



Записал  
Глеб ИВАНОВ,  
G.Ivanov@aif.ru

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС,  
Сергея БОБЫЛЁВА/ТАСС

**ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
**Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы.**  
**ЧИСТОТА, ПОРЯДОК И ЗАБОТА ВНИМАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА.**  
**Всё это – счастливая жизнь в пансионате!**  
**Переезжайте в пансионат для пожилых людей**  
**на постоянное проживание.**  
**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!**  
**Только для жителей Москвы и области!**

**+7 (495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие» Реклама

## АВТОМОБИЛИ

## КОШМАР НАЧИНАЕТСЯ С ДТП

Почему автостраховщикам дозволена модели бизнеса, граничащие с грабежом

МНОГОМЕСЯЧНАЯ ВОЙНА АВТОСТРАХОВЩИКОВ С ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ПЕРЕШЛА В НОВУЮ ФАЗУ.

Центробанк идёт на уступки. Во имя «улучшения услуг» осенью тарифы поднимутся на 20%, ну а к 2020-2022 гг. автогражданка будет либерализована, и государство не станет вмешиваться в тарифную политику страховщиков.

В начале года было объявлено, что тарифы ОСАГО изменятся радикально. Планировалось, что с 31 августа их коридор расширится на 20% (с нынешних 3432-4118 руб. до 2746-4942 руб.), что неминуемо приведёт к росту средней стоимости полиса с 5,8 до 7 тыс. Причём сократится и количество регионов с минимальной ставкой. Правда, столь непопулярное решение отложили до осени «по техническим причинам». К этому времени Центробанк планирует опубликовать примерно 50 категорий и коэффициентов, влияющих на стоимость полиса. А это позволит страховщикам ещё больше завышать стоимость ОСАГО для водителей в индивидуальном порядке.

## «ТОКСИЧНЫЕ» РЕГИОНЫ

Этим решениям предшествовала схватка страховщиков с ЦБ и правительством. В 2016 г. страховые компании были шокированы тем, что с ростом стоимости автомобилей приходится увеличивать выплаты на ремонт. По данным Российского союза автостраховщиков (РСА), тогда доля выплат превысила 80% от общего числа сборов, в то время как за прошлые годы было не более 60%.

Регионы с самыми крупными выплатами объявили «токсичными». В их число попали Северная Осетия, Карачаево-Черкесия, Волгоградская, Липецкая, Ярославская области, Адыгея, Ингушетия, Приморье, Краснодарский край и др. Страховщики постарались уменьшить выплаты до 60%. А это возможно при повышении тарифов и уходе из «токсичных» областей. Страховщики заметно сократили продажи полисов и закрывали «убыточные» региональные офисы, оправдываясь запуском системы «электрон-



Страховка плитой накрылась?

Фото из социальных сетей

ных полисов». Людям предлагалось оформить ОСАГО по Интернету. Однако только что запущенный сервис «е-Гарант» часто «подвисал». Даже в онлайн-сфере наблюдался отказ в оформлении полисов для представителей «токсичных» регионов, маскируемый под обидные технические неполадки. В итоге люди направлялись за полисом в другие города. Прошлым летом очереди растянулись на 2-3 дня. Вмешательство ФАС помогло поправить ситуацию. Однако дефицит полисов ОСАГО не исчез. Неудивительно, что расплодилось огромное количество фальшивок. К концу 2017 г. в России без полиса ездило около 6 млн машин. Одни водители из принципа игнорируют ОСАГО, другие покупают «розовые листы» у мошенников, третьи просто не хотят стоять в очередях.

## ЗА КАЧЕСТВО ПЛАТИ САМ

Страховщики требуют ещё больше повысить тарифы, а несогласные будут отлавливать на дорогах с помощью камер. В РСА заявили о полной готовности видеосистем, однако споры идут о том, сколько раз штрафовать за отсутствие полиса. Страховщики предлагают выписывать штрафы с каждой камеры, как только машина без ОСАГО попадёт им в объективы. При

этом штраф могут увеличить с 800 до 5 тыс. руб. В МВД и правительстве резонно замечают, что регулярно наказывать за одно и то же нарушение противозаконно.

Но даже при наличии «розового листка» проблемы у авто владельцев не исчезают. Ад начинается уже при оформлении аварии.

В самый разгар страховой войны ГИБДД перестала выдавать справки о ДТП. Инспектора предлагают самим заполнять европротокол. Для этого требуется недюжинная юридическая подготовка. Тем более что страховые компании не принимают бланки с помарками. На их официальных сайтах прямо утверждается, что оформленный не по стандарту европротокол служит причиной отказа в выплате страховки.

Дальше - больше. Владельцу побитого автомобиля придётся пройти через новый круг ада. Машину попросят пригнать для оценки повреждений. Причём обязательно в какую-нибудь глушь. Затем потребуются отстоять многочасовую очередь, чтобы получить направление в аккредитованную мастерскую. Прикормленные оценщики часто указывают в актах несуществующие цены на ремонт - так выплаты занижаются. Многие мастерские из-за этого избегают сотрудничать с ОСАГО, чтобы отремонтировать автомобиль

качественно, приходится доплачивать из своего кармана.

## ВОЙНА В СУДАХ

Эти откровенные очковитательства породили ответную реакцию. Появились автомобилисты, которые обращаются в суд с требованием полностью покрыть расходы на ремонт. Спрос рождает предложения: на рынке полно юридических контор, способных в судах выигрывать у страховых компаний. В итоге в первом квартале 2018 г. страховщики выплатили по решениям судов 11% от общей суммы убытков.

Шокирующей оказалась и вскрывшаяся практика страховщиков компенсировать расходы за счёт... пешеходов! К примеру, пенсионерка переходит дорогу за 20 м от «зебры», а навстречу ей летит лихач, который в последний момент бьёт по тормозам и таранит припаркованные рядом машины. Наряд ГИБДД оформляет обоюдную вину на пешехода и на лихача. В итоге страховая выплачивает пострадавшим деньги на ремонт и подаёт в суд на пенсионерку, чтобы компенсировать свои расходы. Так как не у всех старушек такие же обширные юридические связи, как у крупных страховщиков, то суд вешает на них до 400 тыс. руб. ущерба. Причём, по данным правления Ассоциации

юристов России, страховщики домогаются денег даже у пострадавших в ДТП пешеходов, лежащих в больницах! А в качестве оправданий слышатся старые рассказы о 102% и даже о 110% убыточности ОСАГО.

## СМОТРЕ КАК СЧИТАТЬ

Немногие знают, что в страховании термин «убыток» определяет выплаты по страховым случаям. То есть это не отсутствие дохода, как в бизнесе, а уход средств из общей кассы. К примеру, если страховая компания собрала 100 млн руб. с клиентов по ОСАГО и выплатила 1 тыс. руб. за одну царапину, в её отчётности будет указан убыток в эту тысячу. И именно о таких убытках кричат лоббисты, чтобы вновь поднять вопрос о повышении тарифов.

По официальной статистике РСА, в январе - июне 2018 г. полисов ОСАГО было продано на 109,08 млрд руб. А сумма выплат по страховым случаям составила 68,1 млрд руб., то есть примерно 74% собранных средств. Такой показатель почему-то называется катастрофическим. Но даже он, по данным ФАС, считается сверхприбыльным. В пункте 1 ст. 8 закона об ОСАГО указывается, что страховщики должны выплачивать не менее 80% собранных средств. Оставшиеся 20% законодательно разрешено направлять на обеспечение работоспособности компаний. Получается, виноваты в убыточности автогражданки не тарифы, не «токсичные» регионы и не водители, а привыкшие к сверхприбылям страховщики.

К слову, экономика страны усиливается президентом и правительства переводится из состояния быстрого извлечения сверхприбылей в режим долгосрочного роста. По данным агентства «Автостат», автомобильный рынок уже перестроил модель бизнеса и неплохо работает за 2-3% прибыльности в год. Почему автостраховщикам дозволено держаться вредных для экономики моделей бизнеса, граничащих с грабежом населения, пока непонятно.

Владимир ГАВРИЛОВ

10 РОССИЙСКИХ ГОРОДОВ ПРИНИМАЮТ ЭТИМ ЛЕТОМ АКЦИЮ ФОНДА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, С ГОВОРЯЩИМ НАЗВАНИЕМ «ГОРОД СЕМЕЙ». ОТ КОСТРОМЫ И ЛИПЕЦКА ОНА НЕДАВНО ДОШЛА ДО КРЫМА.

Севастополь и Симферополь, как и их предшественники, стали городами семей на два дня. В это время на центральной площадке акции появился её символ - красочная инсталляция в виде города из домов-многоэтажек. Каждая семья здесь выбирала своё окошко и по-особому оформляла его. Благо наклейки и фломастеры организаторы предварительно приготовили.



Каждый выбирал окошко и оформлял его по-своему.

Приходили к инсталлированному многоэтажке не только жители Крыма, но и отдыхающие со всех концов нашей

## ГОРОДА СЕМЕЙ

## В КАКОЙ ИЗ МНОГОЭТАЖЕК НАШЕ ОКОШКО?

огромной страны, которых в летнюю пору здесь не счесть. Многие «зависали» надолго - рисовали портреты всех членов своих семей и даже оставляли заметки о своих семейных историях и традициях.

Актрисы Ольга Кабо и Алёна Хмельницкая поддержали эту акцию, потому что для них, как и для её организаторов, важны поставленные цели: укрепление внутрисемейных связей, развитие осознанного родительства и поддержка ценностей счастливой полной семьи.

В «Городе семей», где бы он ни расположился, проводятся

различные конкурсы, творческие мастер-классы, здесь же выступают артисты. Но есть одно главное правило викторин и соревнований - участвовать в них должны все члены семьи.

Жизнь есть жизнь - она состоит не из одних праздников. И всякая семья вбирает в себя не только традиционные радости, но и традиционные трудности, из которых самой трудноразрешимой часто становится проблема отцов и детей. Чтобы найти пути для примирения между этими поколениями-антагонистами, в



ПОЛНАЯ СЕМЬЯ - ЭТО СЧАСТЬЕ.

«Городе семей» есть профессиональные психологи - они проводят как индивидуальные консультации, так и специальные тренинги для всей семьи, а также рассказывают об интернет-портале «Я - родитель»: www.ya-roditel.ru.

На нём собрано много полезной и интересной информации, благодаря чему современные родители могут научиться правильно общаться со своими детьми, чтобы эффективно разрешать конфликты с ними.

Кострома, Липецк, Симферополь, Севастополь... Следующими городами, в которых остановится «Город детства», будут Дербент, Ульяновск, Челябинск, Сыктывкар, Абакан и Благовещенск.

Роман СЕРГЕЕВ

## ВЗГЛЯД

**О БУДНЯХ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ШТАБА СЕРГЕЯ СОБЯНИНА «АИФ» РАССКАЗАЛ ЕГО РУКОВОДИТЕЛЬ КОНСТАНТИН РЕМЧУКОВ.**

## ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ



*- Вы ожидали предложения вести избирательную кампанию действующего мэра?*

- Нет, поскольку я к столичным властям не имею никакого отношения. Будучи частным бизнесменом и главным редактором «Независимой газеты», я общался с мэрией только как председатель общественной палаты Москвы. Видимо, последнее сыграло свою роль, ведь в палате представлены все уровни общества - от экологов до автолюбителей, от лингвистов до философов, от врачей до педагогов. И мы смогли создать независимую площадку для диалога на любые московские темы, даже такие острые, как реновация.

*- Сомнения были или согласились сразу?*

- На принятие решения у меня ушло секунды три, не больше. Мне импонирует тип личности, к которому относится Сергей Семёнович. Я имею в виду, например, сдержанность в суждениях, их взвешенность. Отсутствие категоричности, особенно на фазе обсуждения, является, с моей точки зрения, самым главным качеством руководителя. Мы видим огромное количество политиков, которые размашисто категоричны в неприятии чего-либо. Такие люди не хотят никого слышать, они думают, что только они правы. Как результат - они не способны договориться даже со своими сторонниками. Вторая вещь, которая для меня важна, - это то, что Собянин не трудоголик, а результатаголик. Чрезвычайно редкая черта для градоначальника.

Мне рассказывали знающие люди, как он сдвинул с мёртвой точки строительство метро. Собянин занялся этой темой практически сразу после назначения на пост мэра столицы. Для начала он развеял миф о том, что федеральный центр невозможно уговорить на финансирование подземки. Договорившись о выделении средств, мэр выяснил, что нет ни одного готового проекта. Более того, к их разработке даже не приступали! Сергей Семёнович тут же подключил всех специалистов, чтобы готовить документацию для станций различного типа - открытых, закрытых, полужакрытых. Дальше он, как практический человек с инженерным умом, стал разбираться, насколько обоснованы предлагаемые сроки, скорость проходки, цена каждого проекта. Он вник в детали и добрался до любопытного документа - ГОСТа начала 1930-х гг., который разрабатывался ещё НКВД СССР для строительства метро. Оказалось, что никто так и не отменил норматив о том, что каждые 500 м внутри тоннеля должна быть комната для НКВД, оборудованная четырьмя вида-

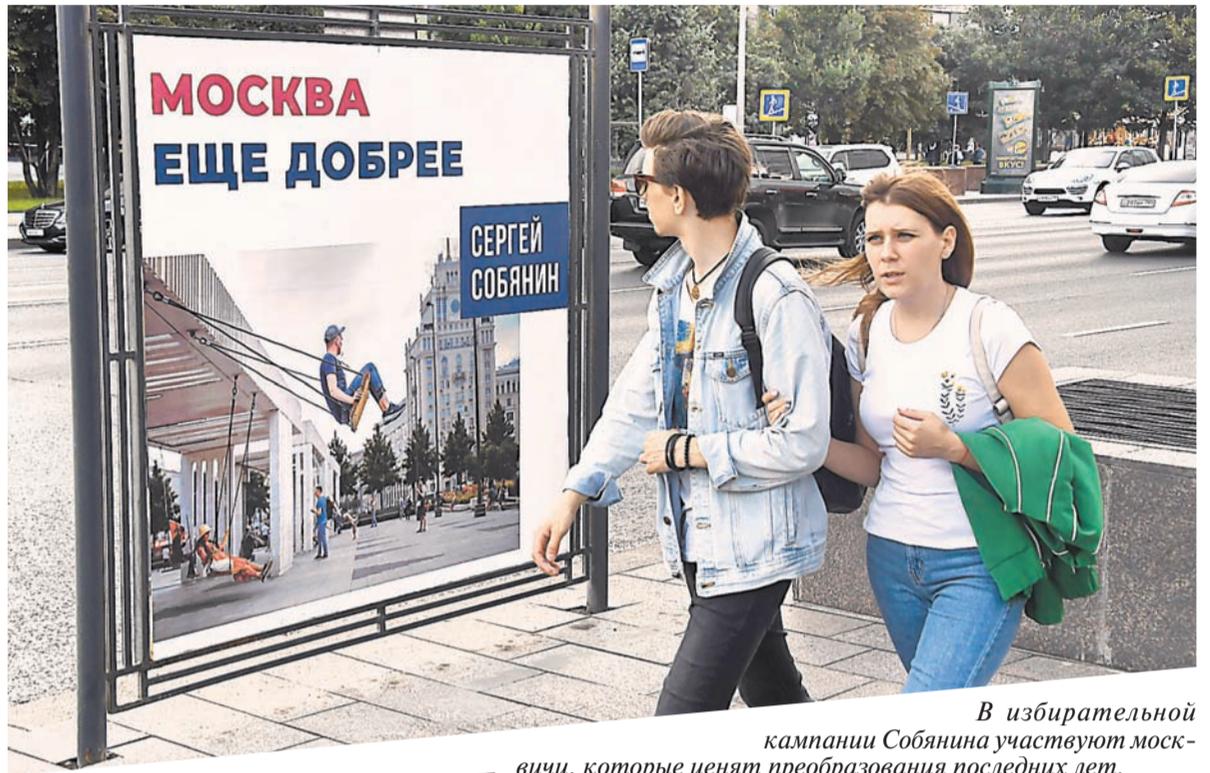
ми связи. Из-за этого ГОСТа скорость проходки снижается очень заметно, а ценник так же значительно увеличивается. После этого Собянин получил от директора ФСБ Александра Бортникова подтверждение, что эти комнаты со спецсвязью безнадежно устарели и никому не нужны. И затем добился отмены ГОСТа на федеральном уровне. Всё! Средства расходуются с толком, темп прокладки тоннелей растёт, москвичи получают новые маршруты быстрого передвижения по мегаполису.

*- На ваш взгляд, такая дотошность должна быть у градоначальника по любому вопросу?*

- Когда человек отвечает за целый город, он просто обязан вникать во всё. При проведении «круглых столов» я не раз видел, что Собянин знает детали лучше, чем многие специалисты, которые пришли на встречу как эксперты. Сергей Семёнович внимательно слушает каждого, а потом может сказать «я с вами

## РЕЗУЛЬТАТОГОЛИК

Как москвичи помогают Сергею Собянину в избирательной кампании



*В избирательной кампании Собянина участвуют москвичи, которые ценят преобразования последних лет.*

Фото Ильи ПИТАЛЕВА/РИА Новости



*Работа в штабе начинается с учёбы. За «парту» вместе садятся добровольцы всех возрастов.*

Фото Агентство Москва

не согласен» и привести доводы и факты, подтверждающие его правоту. Я знал о его разносторонней осведомлённости ещё до того, как возглавил штаб. И сейчас мне приятно работать с человеком, обладающим таким качеством. Конечно, я должен соответствовать своему кандидату, поэтому теперь знаю множество вещей про московское здравоохранение, транспорт, экологию, образование. Иначе неудобно получилось бы - как общаться с кандидатом, готовить его программу, если сам не в теме, как должны развиваться районы.

## ГЛАВНОЕ - СДЕРЖАННОСТЬ

*- Многие представляют себе избирательный штаб по американскому сериалу «Карточный домик», где царят политтехнологи. Ваша ставка на волонтеров -*

*не рискованный шаг? Ведь подготовка к выборам - дело совсем непростое.*

- Это было концептуальное решение - строить предвыборную кампанию силами добровольцев. Сергей Собянин идёт на выборы не по линии «Единой России», где он опирался бы на партийный аппарат, а самовыдвиженцем. Поэтому логично, что он решил опираться на горожан. К счастью, оправдался и расчёт на то, что к нам придут действительно ценные кад-

ры - умные, образованные, внимательные москвичи, склонные к рефлексии, а также ценящие перемены, произошедшие в городе за последние 8 лет. Вот так и оказалось, что профессиональные политтехнологи нам вовсе не понадобились. В открытом штабе Собянина сейчас трудятся 11 900 волонтеров. Любой может прийти и присоединиться к на-

шей команде. Даже если человек готов потратить лишь пару часов своего свободного времени, например, на раздачу листовок. Мы благодарны всем добровольцам и подошли к их обучению со всей ответственностью.

Ключевое правило, которому должен следовать каждый, - это корректное поведение в любой ситуации. Когда мы готовили людей к работе, я начинал разговор с ними с ключевого заклания: «Быть волонтером так же ответственно, как быть начальником штаба. Вы должны всегда быть доброжелательны к людям, потому что вы интерфейс кандидата, визитная карточка Сергея Собянина». Помните, я говорил о сдержанности Собянина? Именно такое отсутствие категоричности при общении с горожанами должно быть и у его представителя. Даже если собеседники очень эмоциональны и ведут себя некорректно.

## КОНСТРУКТИВА В РАЗЫ БОЛЬШЕ

*- Среди наказов, которые москвичи оставляют Собянину, есть негативные?*

- Ругательные обращения встречаются, как и негативные отзывы во время опросов. Но конструктивных предложений и благодарностей в разы больше. Лучше всего это видно на примере волонтерского проекта «Моя район: анкетный опрос», который идёт с 25 июля. 365 представителей нашего штаба опросили 5424 горожанина (нравится ли тем район, где они проживают, какие проблемы там нужно решить в первую очередь, собираются ли люди на выборы 9 сентября). Выявился топ

проблем, которые объединяют все районы. В первую очередь это развитие инфраструктуры, благоустройство дворов/районов и транспортные вопросы. При этом 534 человека считают свои районы практически идеальными, им всё нравится! Спасибо Собянину говорили жители из Ясенева, Куркина, Академического района. Кстати, часть наказов уже выполнена, и люди ценят такую оперативность.

*- А вы сами не хотели бы участвовать в борьбе за пост мэра Москвы?*

- Нет, выборная должность меня точно не интересует. Надо сказать, мне стыдно за некоторых людей, которые, не понимая характера работы московского мэра, почему-то решили, что они должны баллотироваться на этот пост. Я понимаю, что у нас в стране демократия. Но когда человек, не имеющий под своим началом 10 работников, готов руководить 800 тысячами госслужащих, это просто безответственно. Если спросить таких кандидатов, смогли бы они возглавить «Роснефть» или Сбербанк, то вам наверняка ответят: «Нет, там есть своя специфика, надо разбираться в отрасли». А руководить Москвой, где живут 12,5 млн чел., можно, ни в чём не разбираясь?

Честно говоря, мне даже в голову не приходило баллотироваться. Зачем? Нам повезло, что у нас есть уже прекрасный мэр, который на деле доказал свою эффективность. Проанализировав все программы, которые заработали в столице в последние годы, я не нашёл ни одного «капризного» решения, все они логичны. Поэтому я хочу, чтобы город развивался по тем же принципам ещё 5 лет. И очень важно, чтобы москвичи, поддерживающие Сергея Семёновича, пришли 9 сентября на выборы. Именно от нас всех зависит будущее Москвы.

Галина ТАРАКАНОВА

## КАКИЕ ПРОФЕССИИ В МОДЕ?

Вузы подвели итоги вступительной кампании - 2018

## ОБРАЗОВАНИЕ

**390 ТЫС. ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ ПОСТУПИЛИ В ВУЗЫ НА БЮДЖЕТНЫЕ МЕСТА. ПОЧТИ ВДВОЕ БОЛЬШЕ - НА ПЛАТНЫЕ.**

Вузы подвели итоги вступительной кампании 2018 года.

## КАК ИЗМЕНИЛСЯ ПРОХОДНОЙ БАЛЛ?

Многие ведущие университеты отмечают возросшие баллы ЕГЭ зачисленных на первый курс, в том числе на платные отделения. Так, в РУДН на половину специальностей проходной балл увеличился с 10 до 43. В МГУ за 4 года средний проходной балл вырос на 4 и составил 82. Даже в педуниверситеты, которые раньше считались запасным вариантом, теперь идут высокобалльники. В ведущих из них средний балл ЕГЭ превысил 80. Победители и призёры олимпиад выбирают МГУ, МГИМО, Высшую школу экономики. МГУ в этом году принял почти 500 олимпиадников, «Вышка» зачислила 1059 таких ребят. По некоторым специальностям - «Юриспруденция», «Бизнес-информатика» и др. - победители олимпиад заняли почти все бесплатные места, поэтому ВШЭ по традиции выделила на них ещё по 25% бюджетных мест для поступающих по ЕГЭ. Кстати, в этом году свой проходной балл можно было повысить за счёт результатов предпрофессиональных экзаменов, например в инженерных классах. «Ребята, сдавшие «профиль» на 61 балл и выше, получили дополнительно от 7 до 10 баллов», - рассказала ответственный секретарь приёмной комиссии НИТУ «МИСиС» Мария Баранова.

## КАКИЕ ПРОФЕССИИ ВЫБИРАЛИ ЧАЩЕ?

Ещё один новый тренд - рост популярности профессий, связанных с точными и естественными науками. «На факультет вычислительной математики и кибернетики, а также механико-математический и физический приходится четверть от всех поданных заявлений»,



Новый тренд этого года - рост популярности профессий, связанных с точными и естественными науками. Фото из социальных сетей

- сообщил ректор МГУ академик Виктор Садовничий. Кроме них в МГУ лидируют филфак и юридический. В РУДН самыми популярными стали медицинские факультеты.

В самих же технических вузах, как, например, в «МИСиС», уже несколько лет уверенное первенство по популярности среди абитуриентов сохраняют информационные и нанотехнологии. Самый высокий конкурс здесь (свыше 50 человек на

место) по-прежнему за такими направлениями, как «Прикладная математика», «Информатика и вычислительная техника», «Электроника и нанoeлектроника».

И всё же самая серьёзная конкурентная борьба развернулась среди будущих экономистов, юристов и управленцев - до 100 человек на место. Объяснение простое - у гуманитариев меньше бесплатных мест.

«Общее количество бюджетных мест в этом году почти не изменилось, иной стала структура их распределения: больше было выделено на медицину, инженерные и естественнонаучные направления», - пояснил «АиФ» ректор РЭУ им. Плеханова Виктор Гришин.

При этом школьников, хорошо знающих физику и математику, намного больше не стало. Поэтому гуманитарные вузы сегодня имеют возможность выбирать лучших из лучших. К примеру, в РЭУ им. Плеханова на самые популярные направления - «Экономика», «Менеджмент», «Государственное и муниципальное управление», «Реклама и связи с общественностью», «Юриспруденция» и «Лингвистика» - конкурс составил от 52 до 87 человек на место.

## СКОЛЬКО СТУДЕНТОВ ИЗ РЕГИОНОВ?

Как отмечают ректоры московских вузов, соотношение москвичей и иногородних примерно равное. А в «МИСиС» студентов из регионов в 4 раза больше, чем жителей столицы. Нередко сдерживающими факторами для поступления ребят из отдалённых территорий становятся нехватка мест в общежитиях и дороговизна жизни в большом городе. Растёт и число иностранных студентов. В РУДН, к примеру, едут учиться студенты из Ирана, Китая, Анголы, Сирии, Эквадора, Нигерии, а также из бывших советских республик - Казахстана, Узбекистана, Туркменистана, Украины, Азербайджана.

## КТО ПРОШЁЛ БЕЗ ЕГЭ?

Те, кто не рассчитывал хорошо сдать ЕГЭ и поступить по общему конкурсу, заранее спланировали обходной вариант - закончить колледж, а потом идти в вуз. Таким образом сегодня зачисляются примерно 10% абитуриентов. «Выпускники колледжей могут поступать без ЕГЭ и написать только внутренние вступительные экзамены вуза по тем же предметам, по которым требуются результаты ЕГЭ для данного факультета», - объясняет

ответственный секретарь приёмной комиссии Московского педагогического государственного университета Ольга Князева.

Ещё один способ решить проблему невысоких баллов ЕГЭ, которым особенно активно пользуются дети чиновников и их друзей, - раздобыть целевое направление в вуз от местных органов власти. «Целевики» не участвуют в общем конкурсе, а потому могут поступать в престижные университеты даже с «троечными»

87% СЕМЕЙ

МЕЧТАЮТ О ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

баллами ЕГЭ. Потом придётся 3 года отработать на родине, но и это не всегда минус - ведь рабочее место гарантировано. КОГДА ЭКЗАМЕНАТОРОВ ЗАМЕНИТ КОМПЬЮТЕР?

Пока такая замена отработывается для заданий по информатике, которые выполняются на компьютере. Планируется, что компьютерная модель экзамена по этому предмету будет введена через 2-3 года. Есть технологии автоматической проверки устных и письменных ответов на экзаменах по иностранному языку. И на этом пока всё. «В 2019 году существенных изменений в структуре ЕГЭ не намечается. Для большинства дисциплин сохраняются задания, в которых школьникам необходимо будет представить развёрнутый ответ. Поэтому даже при столь стремительном развитии цифровых технологий говорить о полном переходе к компьютерной проверке, без участия педагогов, пока рано», - считает профессор Виктор Гришин.



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

Квартиры в Москве

от 3,2 млн руб.



Пешая доступность от метро

495 241-98-93

a101.ru

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

## БИЗНЕС

ЕЩЁ 10 ЛЕТ НАЗАД О ГРУППЕ КОМПАНИЙ «МОРСКОЙ ТРАСТ» НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ ТАНКЕРНЫХ ПЕРЕВОЗОК НЕ ЗНАЛ НИКТО. ТАКИХ, КАК ТЕ, КТО ЕЁ СОЗДАЛ, ЧАСТО НАЗЫВАЮТ ЭНТУЗИАСТАМИ И АВАНТЮРИСТАМИ. ДА, ОНИ МОЛОДЫ, АКТИВНЫ И ПРЕДПРИИМЧИВЫ. НО ИХ СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ВОЗРАСТ НЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ УСПЕШНОГО ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ. А ЧТО ЖЕ ТОГДА?

## РОДОМ С КАМЧАТСКИХ БЕРЕГОВ

Это сейчас «Морской траст» - компания с миллиардными оборотами - один из самых крупных инвесторов Дальнего Востока в ТОСЭР (территорию опережающего социально-экономического развития) и основной налогоплательщик на Камчатке. А начиналось всё с небольшого по меркам танкерных перевозок первенца.

## «АХИЛЛЕС» - ЭТО СУДЬБА

Малыша дедвейтом 1800 т назвали «Ахиллесом». Имя героя греческих мифов, который был непревзойдённым стратегом, стало для компании судьбоносным.

Стартовал бизнес-проект с малого: скромный офис, несколько человек персонала плюс «Ахиллес» и его экипаж. Заходить на рынок перевозок нефтепродуктов было трудно. Но пока никто из бизнес-зубров не видел в новой компании перспективных конкурентов, команда активных и амбициозных энтузиастов мало-помалу стала снабжать топливом рыболовные сейнеры компаний Камчатского края без отрыва от путины - прямо на ходу. Рыболовам, по которым сильно ударил экономический кризис 2008 г., услуги новых игроков на топливном рынке оказались как нельзя кстати.

## «МОРЕ НЕ ТЕРПИТ БЕСПЕЧНОСТИ»

Предложив рыбакам такой нестандартный и в то же время экономически выгодный вариант обслуживания, компания начала динамично развиваться, и вскоре её судходный парк стал пополняться новыми судами.

«Сперва это были танкеры с небольшой грузоподъемностью, которые в основном обеспечивали топливом находившихся в море рыбаков, - рассказы-

вает заместитель директора по эксплуатации флота Андрей Шапаников. - Море не терпит беспечности, все процессы должны быть чётко отлажены - это гарантия выживаемости любого корабля. Фактически мы, обеспечивая топливом находящиеся в Охотоморской и Беринговоморской экспедициях суда на промысле, что длится практически круглый год и в любую погоду, помогаем не только спокойно работать, но и элементарно выжить».

Суда должны иметь хороший ледовый класс, ведь в зимних штормовых условиях часто приходится заходить в ледовые поля вместе с бункеруемым судном, чтобы осуществить операцию без риска навала судов друг на друга.

## СПОСОБ ПОЗНАНИЯ МИРА

За 10 лет флот компании вырос в разы - 17 судов, из них 11 танкеров с тоннажностью от 1,5 до 50 тыс. т. Кстати, их теперь объединяет нечто общее - имена героев греческой мифологии (Пелей, Пилад, Ясон, Прометей, Приам, Гектор), и гордость компании, одно из новых приобретений - красавец «Кайрос», способный перевозить сразу 50 тыс. т топлива.

Для удобства обслуживания портовых зон Камчатки имеются собственные бункеровщики, плавучий накопитель нефтепродуктов и портовые буксировщики. Однако теперь компания присутствует уже не только на Камчатке, но и в портах Приморского края.

«В России нельзя сразу детально расписать масштабный бизнес, систематизировать его от фундамента до крыши. Ты всё равно двигаешься step by step, ибо каждый элемент твоего проекта должен пройти испытание внешней средой. Впоследствии, если есть энергия, рвение и амбиции, можно тиражировать успешный алгоритм и полученный опыт, - объясняет гендиректор группы компаний «Морской траст» Василий Черновский. - Камчатка - регион с точки зрения экономики, прямо скажем, депрессивный: отсутствие больших компаний, не связанных с рыбным промыслом, неготовность людей на внутренние изменения в бизнес-мышлении. Но человек меняет своё сознание, когда сталкивается со сложными задачами. Бизнес для меня - это способ познания мира, возможность вырваться из обыденности нашего региона, выйти за рамки зоны комфорта и реализовать свой в н у т р е н н и й потенциал».



Всё начиналось с «Ахиллеса». Теперь флот компании разросся до 17 судов, но все они, как и первенец,

## ХОЧЕШЬ МНОГОГО ДОСТИЧЬ - СУМЕЙ СОБРАТЬ И СПЛОТИТЬ КОМАНДУ

Каждый день неизменно начинается с «капитанского часа», где капитаны судов не только докладывают в офисе о состоянии экипажа, но и решают накопившиеся вопросы. На самом же деле координация работы всего флота компании, будь то танкеры или портовые бункеровщики, идёт в онлайн-режиме.

Все данные через спутник выводятся на компьютер, оператор чётко знает курс и задачу, которую выполняет каждый из 17 капитанов. Даже логистика загрузки, разгрузки танкеров, распределения топлива для бункеровок, находящихся в море, или зашедших в порт судов выработана настолько чётко, что все корабли задействованы на 100% своего ресурса. Офисный менеджмент и экипажи кораблей всегда в едином информационном поле - всё функционирует как единый организм.

## КАК ГОТОВЯТ ПРОФЕССИОНАЛОВ?

Производство очень сложное и с повышенным риском экологической опасности, поэтому подход к подбору персонала, который расширился уже до 500 сотрудников, строгий. Особенно это касается членов экипажей судов, которые составляют практически 70% коллектива.

«Мы не только подбираем капитанов, которые имеют большой опыт, особенно в специфике танкерных перевозок, но и растим собственных, присматриваясь к тем, что работают у нас вторыми, третьими помощниками. Нескольким уже доверили самостоятельное управление судами, - делится директор по эксплуатации флота Евгений Чуйко. - Существуют

жесткие требования к капитанам, штурманам и механикам, которые работают на танкерном флоте. Их, увы, не готовят в мореходных учебных заведениях региона - там даётся только базовое образование. Поэтому специфике приходится изучать на специальных курсах.

А ведь моря у нас беспокойные, северные, часто бывают шторма - от команды требуется ювелирная работа, чтобы бункеровка и перекачка топлива прошли без рисков. Взять хотя бы бункеровку через бакштов - не каждый капитан решится в штормовых условиях выполнять операцию по заправке судна на ходу. Он стоит перед выбором: либо ждать (иногда по неделе - в надежде, что море наконец успокоится), либо добавить себе седых волос, но спасти бункеруемое судно с аварийным остатком топлива».

Потому капитаны, по словам Е. Чуйко, - это «золотой фонд». Но и все остальные, кто выходит в море, регулярно проходят переаттестацию и дополнительное обучение за счёт компании.

## ЧУВСТВОВАТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Однако одного профессионализма недостаточно, чтобы сформировать сплочённую команду, готовую с честью выдержать все трудности, которые может преподнести море. Во избежание конфликтов на борту, а также чтобы команда в любой нештатной ситуации сработала слаженно и точно, как швейцарские часы, людей тестируют на совместимость и стрессоустойчивость.

Поскольку «Морской траст» динамично развивается, здесь

целенаправленно ведут подбор молодых кадров - ищут их ещё на студенческой скамье.

«С прошлого года мы ввели практику приглашать к нам на дополнительное обучение молодёжь из мореходных училищ», - поясняет Е. Чуйко.

При этом полностью соблюдаются их трудовые права - ребята оформляют как полноценных сотрудников-стажёров, выплачивают им дополнительную стипендию, а по завершении учёбы трудоустраивают.

«Во-первых, это политика компании: командная работа - на первом месте, - поясняет директор по эксплуатации флота. - Во-вторых, люди обязательно должны чувствовать ответственность и понимать, что принятые ими решения могут отразиться на предприятии в целом».

Такой же подход и к подбору топ-менеджмента компании - от него зависит не только нынешнее состояние дел, но и определение курса, которым движется теперь уже ключевой игрок топливного рынка региона.



Есть два важных вопроса: где



Суда компании имеют хороший ледовый класс.



## ВЫБОРЫ

**15 АВГУСТА СЕРГЕЙ СОБЯНИН НАЗВАЛ ЛУЧШИХ ДОБРОВОЛЬЦЕВ СВОЕГО ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ШТАБА.**

**ВМЕСТО КОНКУРЕНЦИИ -  
ВЗАИМНАЯ ПОДДЕРЖКА**

Благодарность за подписью кандидата в мэры Москвы Сергея Собянина и знак отличия получили самые активные: итогом 21 победитель. Зависти к «коллегам» не было, потому что все участвуют в избирательной кампании по своему желанию и болеют за общее дело.

В номинации «Выход в город» рассматривались кандидатуры 1076 человек, которые отработали 243 смены и раздали 29 750 экземпляров предвыборных материалов. Выбор пал на Сергея Мусеридзе (тим-лидер, чья команда принимала участие в каждом дне пикетной программы), Игоря Дорофеева (одного из самых молодых и эффективных тим-лидеров) и Викторину Комарову (её представили как «всегда лучшую в каждом деле»).

Номинация «Добрые дела» была посвящена работе 314 волонтеров, на счету которых 800 добрых дел. Здесь победителями стали Никита Крутицкий, Людмила Шляпцева и Галина Севрюкова. При награждении последней особо упомянули, что именно благодаря ей заработал фонтан в парковой зоне. «Это фонтан в

## МАСТЕРА «ВЫХОДОВ В ГОРОД»

Избирательную кампанию Сергея Собянина ведут не политтехнологи, а волонтеры

районе Ивановское, - рассказала «АиФ» пенсионерка **Галина Севрюкова**. - Там красивейший пруд, а фонтан на нём стоял выключенным. По просьбе жительницы одного из окрестных домов я занялась решением проблемы. Знаете, это лето у меня выдалось шикарное: я говорю и про занятия любимой скандинавской ходьбой, и про чемпионат мира по футболу, и про работу в штабе Сергея Собянина!»



**ФИНАНСОВАЯ  
ГРАМОТНОСТЬ  
ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ**

Благодаря 1063 волонтерам оцифровано 11 738 обращений от жителей. Например, Ирина Золотухина обрабатывает наказы с электронной почты



Среди награждённых было много москвичей «серебряного возраста».

и лично оцифровала более 1800 наказов, на счету Аллы Дрожжиной 1500 наказов. А лингвиста Сергея Щербакова при награждении назвали «мастером расшифровки неразборчивого почерка», обработавшим 1600 обращений.

Добровольцы заняты не только сбором наказов и информированием граждан о грядущих выборах. Есть специальная группа, чья задача - поддерживать позитивный настрой сотрудников штаба. Именно

для них была выделена номинация «Организация мероприятий для волонтеров». На счету 521 волонтера 171 мероприятие самых разных форматов. «Я выбрал направление, созвучное моей основной деятельности (я веду молодёжное направление благотворительной организации «Метелица»), - говорит победитель номинации 26-летний **Сергей Козлов**. - Моя задача - сделать штаб настоящим домом для добровольцев, где они могут отдохнуть и узнать что-то новое. Люди с удовольствием ходят на мастер-классы, будь то

каллиграфия или финансовая грамотность».

Сергей Собянин поздравил также победителей в номинациях «Медиаволонтеры» (работа с сайтом sobyanin.ru), «От двери к двери» (квартирный обход с рассказом о программе кандидата), «Работа в штабе», «Мой район» (информирование жителей о новом проекте).

## 21 ВОЛОНТЕР

**НАГРАЖДЁН ЗА  
ЭФФЕКТИВНУЮ  
РАБОТУ В ШТАБЕ.**

Да, на самом деле на этой встрече поблагодарили всех без исключения. «Спасибо за то, что вы посвящаете личное время большой и очень нужной работе - выборам мэра Москвы, - сказал Сергей Собянин. - Мне очень важна ваша забота и поддержка. Вы - молодцы! Я всех вас люблю!»



**Галина  
ШЕЙКИНА,**  
G.Sheikina@aif.ru

Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС,  
Игоря ХАРИТОНОВА

### ФИНАНСЫ

#### ЧТО ДЕЛАТЬ СО СБЕРЕЖЕНИЯМИ, ЕСЛИ ОНИ ЕСТЬ?

**СБЕРЕЖЕНИЯ - ЭТО НЕ ПОКАЗАТЕЛЬ СКАРЕДНОСТИ, А НЕОБХОДИМАЯ КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ. НАКОПИТЬ МОЖНО ПРИ ЛЮБОМ ДОХОДЕ, ЕСЛИ ПОЛОЖИТЬ СЕБЕ ЗА ПРАВИЛО ОТКЛАДЫВАТЬ, СКАЖЕМ, 10% ОТ НЕГО.**

Другое дело - что делать с этими сбережениями. Под матрасом деньги уже не хранят и в 3-литровых банках в огороде не закапывают. В условиях современной финансовой системы их таким образом не сберечь: они будут только обесцениваться. Однако эта система придумала разные финансовые институты, которые деньги не только хранят, но и приумножают.

Есть, конечно, высокодоходные, но вместе с тем и вы-

сокорисковые возможности - такие, как бинарные опционы. Нужно правильно определить прибыльность актива в конкретный промежуток времени: угадал - можно получить +90% от суммы ставки, не угадал - потерять всё. Такие игры, конечно, годятся не для всех. Можно и с акциями поиграть, но это почти то же самое.

Популярным долгосрочным вложением остаётся покупка недвижимости. Только, чтобы это сделать, нужно скопить весьма приличную сумму - это трудновато. Но всё большее складывается из малого. А для малых сбережений есть спокойные, надёжные и понятные варианты - вклады. Аналитики

финансового рынка говорят, что доверие к банковской системе в России находится на высоком уровне. Немалая заслуга в этом Агентства по страхованию вкладов - депозиты на сумму до 1,4 млн руб. оно страхует, а государство гарантирует их возврат в случае возникновения проблем у банка. Страхуются сбережения даже в микрофинансовых организациях и финансовых кооперативах, причём многие из них также работают под гарантии государства.

Предложений сейчас мас-

са. Ставки в разных банках и у разных продуктов колеблются в понятном диапазоне.



**ВКЛАДЫ  
- ЧТОБЫ  
СОХРАНИТЬ И  
ПРИУМНОЖИТЬ  
СБЕРЕЖЕНИЯ.**

Выбирать надо, исходя из своих задач: какой срок вклада более предпочтителен и с какими условиями - с возможностью частичного снятия средств или, наоборот, пополнения счёта, без них... Как правило, самые доходные вклады (6-7% годовых) имеют фиксированные сроки, в течение которых у владельцев денег нет доступа к ним.

Идеальный вариант - это пополняемый вклад, но с воз-

можностью досрочного снятия средств без потери процентов. Вот только сами проценты у него будут ниже.

И ещё один вопрос, особо актуальный в контексте разговоров о том, что доллар могут запретить в России: в чём хранить сбережения? Впрочем, на него давно дан ответ: в какой валюте тратите, в такой и храните.

Есть и невалютный вариант - драгоценные металлы. Неплохо в смысле надёжности и доходности, но, если деньги понадобятся вдруг и срочно, скорее всего, не получится быстро «вытащить» их из слитка, то есть обменять металл на рубли. Ну, или тугрики - в зависимости от того, что вы называете деньгами.

**Роман СЕРГЕЕВ**



# МОЯ ВТОРАЯ ПЕНСИЯ

# 50 000\*

рублей  
в месяц

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ  
ВЫПЛАТЫ

Звоните прямо сейчас **+7 (499) 112-07-53** и получите уже сегодня **5000\*\* РУБЛЕЙ В ПОДАРОК!**

haritonov.capital/invest1

\*Условия действительны для тарифа «Банкир». \*\*Данное предложение действует при открытии счёта от 100 тысяч рублей. Подробности об остальных условиях уточняйте по телефону: +7 (499) 350-62-45 или на сайте haritonov.capital/invest1. Акция с 15 августа до 15 сентября 2018 года. Кредитный потребительский кооператив «Прогрессивные финансы». ОГРН 1187746387025. Москва, ул. Пресненская набережная, д. 12, башня «Федерация-Восток», этаж 16, офис. 4.2. Сбережения принимаются только от членов КПК. Реклама

## НА НИЗКОМ СТАРТЕ

Общественники проверили ход подготовки загородных участков к выборам мэра Москвы

### ВЫБОРЫ

**НАРО-ФОМИНСКИЙ РАЙОН ПОДМОСКОВЬЯ БЫЛ ВЫБРАН ДЛЯ РАБОТЫ КОМИССИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ШТАБА ПО НАБЛЮДЕНИЮ ЗА ВЫБОРАМИ СТОЛИЧНОГО ГРАДОначальника С УЧАСТИЕМ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КАНДИДАТОВ НЕСЛУЧАЙНО. ЗДЕСЬ ИЗЪЯВИЛО ЖЕЛАНИЕ ПРОГОЛОСОВАТЬ НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ.**

#### БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПОВСЕДНЕВНЫХ ДЕЛ

Проголосовать, не уезжая с 6 соток, - такая возможность появилась у москвичей в этом году. К их услугам 209 так называемых дачных избирательных участков в Подмосковье и трёх ближайших областях (183 - в Московской, 16 - в Калужской, по 5 - в Тульской и Владимирской областях). Заместитель руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами мэра Москвы Александр Шарлай отметил, что цель поездки - проверить соответствие избирательных участков (УИКов) «московскому стандарту выборов», по которому каждый должен быть оснащён средствами видеонаблюдения. Кроме того, обязательно присутствие на-



Сейчас модульные конструкции работают, как МФЦ, а с 29 августа в них открываются участковые избирательные комиссии.

Фото Агентство Москва

блюдателя от Общественной палаты Москвы.

В Наро-Фоминском районе находится более 20 тыс. домовладений, жители которых потенциально могут проголосовать в Единый день голосования, поэтому образовано 18 «дачных» УИКов. Участники выездного заседания осмотрели модульные конструкции, где размещаются участковые избирательные комиссии, проверили их оснащённость и расположение, ведь

требования к «дачным» участкам такие же, как к столичным. Члены комиссии пообщались с сотрудниками МФЦ, которые ведут приём московских дачников. «Сотрудники центров госуслуг, находясь в товариществах (СНТ), работают 4 дня в неделю и решают вопросы, связанные не только с выборами, но и с оформлением прав на земельные участки, помогают в решении

других вопросов», - подчеркнул член Общественного штаба по наблюдению за выборами Александр Семенников. Столичные садоводы довольны, что теперь получить СНИЛС, оплатить налоги и прочие услуги можно без отрыва от хозяйственных дел. «Видите, как хорошо сделали для нас. У многих здесь хозяйства, огороды. Ехать никуда не надо», - поделился житель СНТ «Субботино ЗИЛ» Николай Хлыстиков.

#### WI-FI - КАК В СТОЛИЦЕ

Общественники отметили удобное расположение избирательных участков - все они находятся в центре СНТ, как правило, рядом с правлением. «Поступили предложения поставить больше указателей, расширить пространство для стенда, где будут размещены плакаты с информацией о кандидатах. Места для наблюдателей предусмотрены, все условия для их работы созданы», - рассказал сопредседатель движения в защиту прав избирателей «Голос» Григорий Мелькоянц.

Сами мобильные комплексы просторные и современные. По мнению члена Общественного

штаба по наблюдению за выборами (партия «Справедливая Россия») Михаила Вельмакина, реализация нового избирательного формата проходит без нареканий. «Сейчас мы видим, что всё действительно готово к дню голосования. Многих представителей от кандидатов интересовало видеонаблюдение. Камеры находятся на месте и являются панорамными.

**30 тыс.**

**ЗАЯВЛЕНИЙ О ГОЛОСОВАНИИ НА ДАЧЕ ПОСТУПИЛО ОТ МОСКВИЧЕЙ.**

На каждом участке - по 2-3 штуки», - рассказал он. Как отметил начальник отдела городского видеонаблюдения Департамента информационных технологий Москвы Дмитрий Головин, заканчивается работа по «заведению» сигналов в городскую центральную систему для проведения прямой трансляции, и все участки уже оснащены Wi-Fi. «Эта технология останется здесь и после выборов мероприятий», - заверил Головин.

Мария ЕГОРОВА

#### РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ

## ГОЛОСОВАНИЕ КАК БОРЬБА ЗА ИДЕЮ

**9 СЕНТЯБРЯ В МОСКВЕ ПРОЙДУТ ВЫБОРЫ МЭРА ГОРОДА. В РАМКАХ ПРЕДВЫБОРНОЙ КАМПАНИИ «ДИФ» ПРОДОЛЖАЕТ СЕРИЮ ПУБЛИКАЦИЙ О ТОМ, ПОЧЕМУ ВАЖНО ПРИЙТИ НА ИЗБИРАТЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ.**



Центра политической информации политолог Алексей Мухин.

О том, почему стоит проголосовать, даже если вы уверены, что ваш кандидат не станет мэром, рассказывает генеральный директор

#### ЗАЧЕМ ГОЛОСОВАТЬ, ЕСЛИ ПОБЕДИТ ДРУГОЙ?

- До выборов мэра Москвы осталось совсем чуть-чуть. Свои кандидатуры выдвинули действующий мэр и ещё несколько кандидатов, однако большинство претендентов (всего заявки на выдвижение в Мосгоризбирком подавали 33 человека) не смогли пройти все стадии отбора. И теперь их сторонники и сочувствующие думают, а стоит ли в такой ситуации вообще идти на выборы?

Как у нас рассуждают люди? Видят они партию, которая из года в год набирает на выборах по 3-4%, и говорят: «А зачем за неё голосовать? Ведь она всё равно до власти не



На выборах мэра столицы можно будет проголосовать даже с дачи.

доберётся, ничего не сделает». И никто не понимает, что эта логика в корне неверна.

Наша жизнь разнообразна, и у граждан одной страны разные запросы и цели в жизни. То, что одному кажется нормой, для другого категорически неприемлемо. Политические партии как раз и созданы для того, чтобы ретранслировать политические, социальные, общественные интересы разных людей. Политика - это не только победа на выборах. Это рутинное каждодневное отстаивание своих идей

развития общества, принципов и взглядов. И чем больше людей проголосуют за свою партию, за свои взгляды сейчас, тем выше шанс, что их интересы будут учтены в дальнейшем. Даже если в данный момент их партия, их кандидаты не выиграют выборы.

#### МОЙ ГОЛОС НЕ ВАЖЕН?

Некоторые представители оппозиции агитируют своих сторонников не ходить на выборы. Но если люди не приходят и не голосуют, то как узнать, что их беспокоит? Любые выборы - это по сути масштабный опрос общественного мнения. Способ выразить свою позицию, показать властям своё недовольство ситуацией или, наоборот, свою под-

держку. Именно от результатов выборов избранные власти будут отталкиваться в своей дальнейшей политике. Поэтому каждый голос важен.

Тем более что 3-4% голосов в Москве - это десятки тысяч человек. И городские власти, принимая важные для города решения, эти протестные голоса не могут игнорировать. Если не учесть это альтернативное мнение, возрастает риск появления акций протеста, недовольства, страдает

имидж города. Новому мэру, кто бы им ни стал, необходимо учитывать позицию и этих 3-4% людей и решать их проблемы. Одна из важных сторон работы любых властей как раз и заключается в том, чтобы искать компромисс между разными группами людей. Именно так работает демократия. Уверен, что процветания нашей страны мы добьёмся только тогда, когда все осознают это.

Пётр ГОРОДОВ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



Москве важен каждый голос её жителя.

**АИФ** ЛЮБЫЕ ВЫБОРЫ - МАСШТАБНЫЙ ОПРОС ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ.

# КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Ведущий врач клиники «ТАО»  
Чжан Цзыцян:

*«Я лечу не болезнь, а её причину».*

До тридцати лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к сорока годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс - болезнь - проблемы - стресс», и жить становится всё сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», - думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

## ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильно-го отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае не лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему - и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет - это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

## КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» - ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более тридцати тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина - это лучший способ остаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине высокий процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуется больше времени.

## НАШЕ КРЕДО - ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского Университета Традиционной Китайской Медицины. У нас консультируют лучшие врачи Университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена - болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

## СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую десятки процедур иглоукалывания и точечного массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукалывание - это скорая помощь для организма.



### АКЦИЯ!

Клинике ТАО 11 лет!!!

Ко Дню рождения клиники -

**СКИДКА 20%\***

Срок акции\*\* до 31 августа.

В клинике «ТАО» проводится бесплатная консультация - диагностика по китайской методике, на которой врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение. Вы можете прийти на диагностику, познакомиться с врачом, узнать подробнее про способы лечения, задать вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье - это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

**ЛЕЧЕНИЕ  
В КЛИНИКЕ «ТАО»  
ВОЗВРАЩАЕТ  
ЗДОРОВЬЕ, МОЛОДОСТЬ  
И АКТИВНОСТЬ!**

**КОНСУЛЬТАТИВНО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ  
СЕАНС БЕСПЛАТНО**



8 (495) 104-91-32

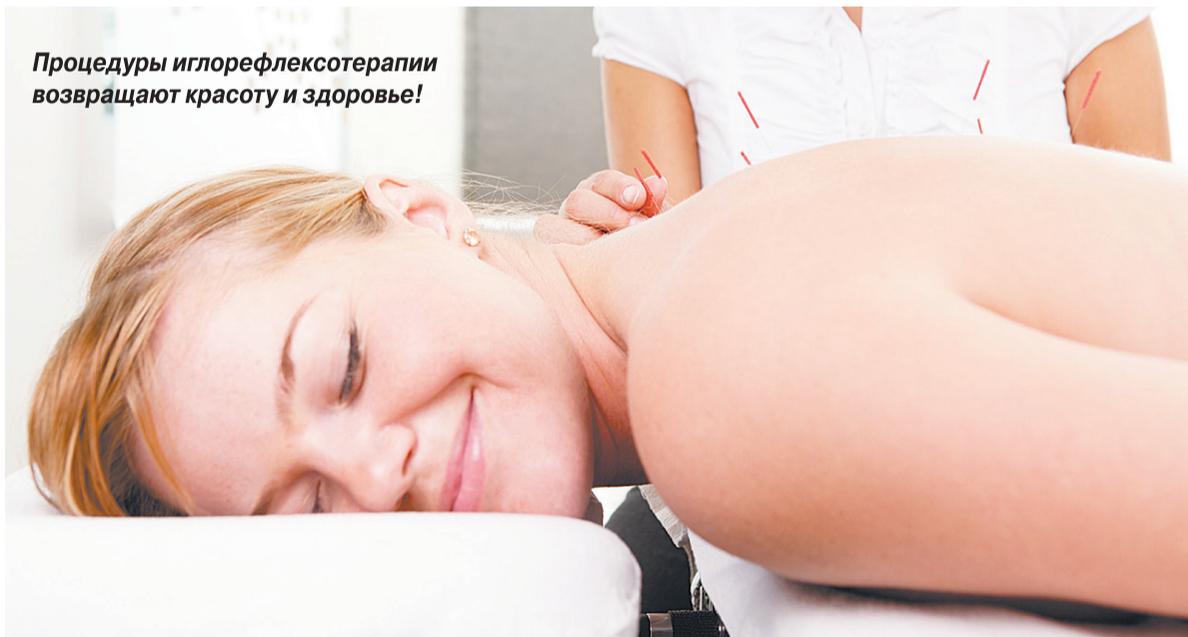
[www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

## ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

Процедуры иглорефлексотерапии возвращают красоту и здоровье!



\* При оплате курса лечения от 10 сеансов.  
\*\* Источник информации об организаторе акции, о правилах ее проведения можно уточнить по тел. 8 (495) 104-91-32.

Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 АВГУСТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 Телеканал «Доброе утро».
- 9.50 «Модный приговор».
- 10.55 «Жить здорово!».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!».
- 16.00 «Мужское/Женское».
- 17.00 «Время покажет».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.25 «Видели видео?»
- 19.00 «На самом деле».
- 20.00 «Пусть говорят».
- 21.00 «Время».
- 21.35 «ИЩЕЙКА».
- 23.35 Премьера. «Курортный роман».
- 0.35 «Время покажет». Информационно-аналитическая программа.
- 1.35 «Модный приговор».
- 2.40 «Мужское/Женское».
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Мужское/Женское».
- 3.35 «Давай поженимся!».
- 4.25 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном».
- Ток-шоу. «Помолодевшие» болезни. Опасный и полезный ботулотоксин. Почему я не хуждею? 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
- 13.00 «60 минут».
- Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ».
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».
- 19.00 «60 минут».
- Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ».
- 0.15 «РАЯ ЗНАЕТ».
- 2.10 «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА».



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». Х/ф. 12+
- 9.40 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Т/с. 16+
- 13.40 Премьера. «Мой герой. Дмитрий Певцов». 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+
- 16.55 Премьера. «Естественный отбор». 12+
- 17.45 Детективы Натальи Александровой. «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». 12+
- 19.40 События.
- 20.00 Петровка, 38. 16+
- 20.20 Премьера. «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Премьера. «Вооруженные ценности». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Тайна московского борща». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев». 16+
- 1.25 «Роковые решения». Д/ф. 12+
- 2.15 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». Х/ф. 12+



- 5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
- 6.25 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
- 12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 «Место встречи».
- 17.20 «ДНК». 16+
- 18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+
- 23.00 Сегодня.
- 23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
- 0.05 «Поздняков». 16+
- 0.20 «Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы». 16+
- 1.25 Олег Басилашвили, Наталья Гундарева, Марина Неелова и Евгений Леонов в фильме «ОСЕННИЙ МАРАФОН». 12+
- 3.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». Т/с. 16+
- 9.00, 13.00 «Известия».
- 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ». Т/с. 16+
- 14.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ПОГОНА ЗА ПРИЗРАКОМ». Т/с. 16+
- 15.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. КУКОЛКА». Т/с. 16+
- 16.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ». Т/с. 16+
- 16.30 «Место встречи».
- 17.20 «ДНК». 16+
- 18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
- 21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+
- 23.00 Сегодня.
- 23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
- 0.05 «Поздняков». 16+
- 0.20 «Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы». 16+
- 1.25 Олег Басилашвили, Наталья Гундарева, Марина Неелова и Евгений Леонов в фильме «ОСЕННИЙ МАРАФОН». 12+
- 3.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 6.35 «Мишки Буни. Тайна цирка». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
- 9.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 9.40 «Союзники». Реалити-шоу. 16+
- 11.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». Х/ф. 16+
- 14.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 15.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
- 21.00 «Корпорация монстров». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 23.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. Премьера. 18+
- 0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 1.00 «ЗАЛОЖНИК». Х/ф. 12+
- 3.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
- 4.10 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
- 5.10 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.50 Музыка на STS. 16+



- 6.30 «Легенды мирового кино». А. Миронов.
- 7.05, 16.35 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.
- 8.25 «Пешком...».
- 8.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф.
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.
- 10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф.
- 12.55 «Самсон Неприкаянный». Д/ф.
- 13.35 «Абсолютный слух».
- 14.15, 0.30 «Гиперболюид инженера Шухова». Д/ф.
- 15.10 Звездные портреты. «Сергей Крикалев. Человек-рекорд».
- 15.40, 19.45 «Новый взгляд на историческую эпоху». Д/ф.
- 18.00 П. Чайковский. Симфония № 4.
- 18.45 «Больше, чем любовь».
- 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Цвет жизни. Начало». Д/ф.
- 21.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
- 23.35 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». Т/с.
- 1.10 П. Чайковский. Фортепианные пьесы.
- 1.40 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы». Д/с.
- 2.25 «Этюд о Гоголе». Д/ф.



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best».
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 12.00 «Танцы». Развлекательное шоу. 16+
- 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30 «Бородина против Бузовой». 16+
- 20.00, 20.30 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «Однажды в России». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «Не спать!». 16+
- 2.05 «Импровизация». 16+
- 3.05 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+
- 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



- 5.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 16+
- 6.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Документальный проект». 16+
- 15.55 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «СКАЛА». Х/ф. 16+
- 22.30 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 0.30 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 18+
- 3.00 «УРАГАН». Х/ф. 16+
- 4.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокленко. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.40 Давай разведемся! 16+
- 10.40 «Тест на отцовство». 16+
- 11.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
- 12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 14.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». Т/с. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «АНДРЕЙКА». Т/с. 16+



- 22.45 «НАПАРНИЦЫ». Т/с. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». Т/с. 16+
- 2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 4.10 «Тест на отцовство». 16+
- 5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 «Джейми у себя дома». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 «СЛЕПАЯ». «СТАРАЯ ПОДРУГА». Т/с. 12+
- 10.00 «СЛЕПАЯ». «ВАСИЛЬКИ». Т/с. 12+
- 10.30 «СЛЕПАЯ». «ПОДУШКА С СЮРПРИЗОМ». Т/с. 12+
- 11.00 «Гадалка». Не отдам. Д/ф. 12+
- 11.30 «Гадалка». Голышом. Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Мисс счастье. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Тело бабушки Матвея. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Дом отдыха. 12+
- 15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
- 16.00 «Гадалка». Как на картинке. Д/ф. 12+
- 16.30 «Гадалка». Приблуда. Д/ф. 12+
- 17.00 «Знаки судьбы». Красная машина. 16+
- 17.35 «СЛЕПАЯ». «НЕ БУДУ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ». Т/с. 12+
- 18.10 «СЛЕПАЯ». «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА». Т/с. 12+
- 18.40 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Х/ф. 16+
- 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Х/ф. 16+
- 20.30 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 22.00 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+
- 22.50 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+
- 23.45 «РАСПЛАТА». Х/ф. 16+
- 1.45 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». Х/ф. 12+
- 3.45, 4.45 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+
- 5.45 «Мультфильмы». 0+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05, 12.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». Т/с. 16+
- 16.30 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». Х/ф. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.40 «Вызывайте кинолога». «Тот, который не стрелял...». Д/с. 12+
- 19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
- 21.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Иозеф Менгеле. Доктор смерть». Д/с. 12+
- 22.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. «Доллар. Великая диверсия». 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
- 23.40 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». Х/ф. 12+



- 1.45 «ТОРПЕДНООСЦЫ». Х/ф.
- 3.40 «МЕЧЕНОНЫЙ АТОМ». Х/ф. 12+



- 6.00 «Улетное видео». 16+
- 7.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 7.30 «Дорожные войны». 16+
- 11.00 «Утилизатор». 12+
- 11.30 «Утилизатор-4». 16+
- 12.30 «Утилизатор». 12+
- 13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+
- 16.50 «Решала». 16+
- 17.50 «Невероятные истории». 16+
- 18.30 «Утилизатор». 12+
- 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 20.00 «Дорожные войны. 2.0». 16+
- 21.00 «Невероятные истории». 16+
- 21.30 «Решала». 16+
- 23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 0.30 «+100500». (2013 г.) 18+
- 1.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». Т/с. 12+
- 3.30 «АМЕРИКАНЦЫ-3». Т/с. 16+
- 4.25 «Улетное видео». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30 «Спорт за гранью». 12+
- 7.00 Новости.
- 7.05 Все на Матч!
- 8.55 Новости.
- 9.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Лейпциг». 0+
- 11.00 Новости.
- 11.05 Все на Матч!
- 11.35 Хоккей. Кубок мира среди молодежных команд. Финал. Трансляция из Сочи. 0+
- 14.00 Новости.
- 14.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Вильярреал». 0+
- 15.55 Новости.
- 16.00 Все на Матч!
- 16.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Ньюкасл» - «Челси». 0+
- 18.30 «ХЛЛ. Разогрев». 12+
- 18.50 Новости.
- 18.55 Все на Матч!
- 19.55 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным. 12+
- 20.25 Новости.
- 20.35 «Зенит» - «Спартак». Live. До матча. 12+
- 20.55 Тотальный футбол.
- 21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Тоттенхэм».
- 23.55 Все на Матч!
- 0.25 «Класс 92». Д/ф. 12+
- 2.15 «НЕВАЛЯШКА». Х/ф. 12+
- 4.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Крис Юбенк-мл. против Джорджа Гроувса. Трансляция из Великобритании. 16+
- 5.45 «Десятка!». 16+
- 6.05 TOP-10 UFC. Противостояния. 16+

### ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

К очень любопытным детям на Новый год приходит Дед Пихто.

\*\*\*  
- Дорогой! Вчера не спалось, и я решила привести в порядок плиту с холодильником. За это время подверглась атаке котлет и тортов с бананами.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
  - 9.00 Новости.
  - 9.15 «Доброе утро».
  - 9.50 «Модный приговор».
  - 10.55 «Жить здорово!» 16+
  - 12.00 Новости (с субтитрами).
  - 12.15 «Время покажет».
  - 15.00 Новости (с субтитрами).
  - 15.15 «Давай поженимся!» 16+
  - 16.00 «Мужское / Женское».
  - 17.00 «Время покажет».
  - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
  - 18.25 «Видели видео?»
  - 19.00 «На самом деле».
  - 20.00 «Пусть говорят».
  - 21.00 «Время».
  - 21.35 «ИЩЕЙКА».
  - 23.35 «Курортный роман».
  - 0.35 «Время покажет».
  - 1.35 «Модный приговор».
  - 2.40 «Мужское / Женское».
  - 3.00 Новости.
  - 3.05 «Мужское / Женское».
  - 3.35 «Давай поженимся!»
  - 4.25 Контрольная закупка.

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
  - 9.00 Вести.
  - 9.15 Утро России.
  - 9.55 «О самом главном».
  - Ток-шоу.
  - Густая и жидкая кровь. Дизурия.
  - Боль в суставах - есть ли на самом деле диета, которая поможет? 12+
  - 11.00 Вести.
  - 11.40 Вести. Местное время.
  - 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
  - 13.00 «60 минут».
  - Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым.
  - 14.00 Вести.
  - 14.40 Вести. Местное время.
  - 15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ».
  - 17.00 Вести.
  - 17.40 Вести. Местное время.
  - 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».
  - 19.00 «60 минут».
  - Ток-шоу.
  - 20.00 Вести.
  - 20.45 Вести. Местное время.
  - 21.00 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ».
  - 0.25 «РАЯ ЗНАЕТ».
  - 2.20 «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА».

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
  - 8.00 «Земная жизнь Богородицы». Д/ф. 12+
  - 8.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+
  - 10.35 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». Д/ф. 12+
  - 11.30 События.
  - 11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+
  - 13.40 «Мой герой. Анна Чиповская» 12+
  - 14.30 События.
  - 14.50 Город новостей.
  - 15.05, 2.15 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+
  - 17.00 «Естественный отбор».
  - 17.50 Детективы Натальи Александрович.
  - «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». 12+
  - 19.40 События.
  - 20.00 Петровка. 38. 16+
  - 20.20 «Право голоса».
  - 22.00 События.
  - 22.30 Премьера.
  - «Осторожно, мошенники! Коварная «Натали...» 16+
  - 23.05 «Прощание. Людмила Сенчина». 16+
  - 0.00 События. 25-й час.
  - 0.35 «90-е. Кровавый Тольятти».
  - 1.25 «Ракеты на старте».
  - 4.05 «Мой герой. Дмитрий Певцов».
  - 4.55 «Смех с доставкой на дом».

- НТВ**
- 5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
  - 6.00 Сегодня.
  - 6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+
  - 6.25 «Деловое утро НТВ». 12+
  - 8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
  - 10.00 Сегодня.
  - 10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
  - 12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.
  - 13.00 Сегодня.
  - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
  - 14.00 «Место встречи».
  - 16.00 Сегодня.
  - 16.30 «Место встречи».
  - 17.20 «ДНК».
  - 18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
  - 19.00 Сегодня.
  - 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
  - 21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+
  - 23.00 Сегодня.
  - 23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
  - 0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
  - 2.10 Квартирный вопрос 0+
  - 3.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

- 5**
- 5.00 «Известия».
  - 5.25, 6.15, 7.10, 8.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ».
  - 9.00 «Известия».
  - 9.25, 10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
  - 11.10, 12.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Т/с. 16+
  - 13.00 «Известия».
  - 13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Т/с. 16+
  - 18.50 «СЛЕД. С ЧИСТОГО ЛИСТА». Т/с. 16+
  - 19.40 «СЛЕД. КЛУБНЫЙ МИКС». Т/с. 16+
  - 20.25 «СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+
  - 21.10 «СЛЕД. ФАРШ НЕВОЗМОЖНО ПРОВЕРНУТЬ НАЗАД». Т/с. 16+
  - 22.00 «Известия».
  - 22.30 «СЛЕД. ПОХИТИТЕЛИ НОВОГО ГОДА». Т/с. 16+
  - 23.20 «СЛЕД. ЛУЧШИЙ ДРУГ». Т/с. 16+
  - 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
  - 0.30, 1.25, 2.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ».
  - 3.15 «ВА-БАНК». Х/ф. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
  - 6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+
  - 7.00 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
  - 7.25 «Три кота». М/с. 0+
  - 7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+
  - 8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+
  - 9.30 «ИНФЕРНО». Х/ф. 16+
  - 12.00 «Корпорация монстров». Полнометражный анимационный фильм. 0+
  - 14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
  - 18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
  - 19.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
  - 21.00 «Университет монстров». Полнометражный анимационный фильм. 6+
  - 23.05 «Шоу «Уральских пельменей».
  - 0.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
  - 1.00 «ЧЕМПИОН». Т/с. 0+
  - 3.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
  - 4.20 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+
  - 5.15 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
  - 5.40 Музыка на СТС. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Лето Господне». Успение Пресвятой Богородицы.
  - 7.05, 16.35 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.
  - 8.25 «Пешком...».
  - 8.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф.
  - 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы». Д/с.
  - 11.00, 21.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.
  - 12.40 «Цвет жизни. Начало». Д/ф.
  - 13.20 «Виноградники Лаво в Швейцарии». Д/ф.
  - 13.35 «Абсолютный слух».
  - 14.15 «Ищу учителя». Д/с.
  - 15.10 «Пятое измерение».
  - 15.40, 19.45 «Новый взгляд на доисторическую эпоху». Д/ф.
  - 18.00 «Чичестерские псалмы». Л. Бернштейн.
  - 18.35 Цвет времени.
  - 18.45 «Больше, чем любовь».
  - 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
  - 20.50 «Дом». Д/ф.
  - 23.35 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛО-РЕНЦИИ». Т/с.
  - 0.30 П. Чайковский. Симфония №4.
  - 1.15 «Больше, чем любовь».
  - 1.55 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы». Д/с.
  - 2.35 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф.

**Газета АИФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

- ТНТ**
- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best».
  - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
  - 10.15, 23.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
  - 11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+
  - 12.00 «Замуж за Бузову». Развлекательное шоу. 16+
  - 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
  - 19.00, 19.30 «Боролина против Бузовой». 16+
  - 20.00, 20.30 «ДЕФОНЧКИ». Т/с. 16+
  - 21.00 «Импровизация». 16+
  - 22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
  - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
  - 1.05 «Не спать!». 16+
  - 2.05 «Импровизация». 16+
  - 3.05 «ЛОТЕРЕЯ». «ПРАВИЛА ИГРЫ». Т/с. 16+
  - 4.00, 5.00 «Где логика?». 16+
  - 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
  - 6.00 «Документальный проект». 16+
  - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
  - 8.30 «Новости». 16+
  - 9.00 «Военная тайна». 16+
  - 11.00 «Документальный проект». 16+
  - 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
  - 12.30 «Новости». 16+
  - 13.00 «Загадки человечества». 16+
  - 14.00 «Документальный проект». 16+
  - 16.30 «Новости». 16+
  - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
  - 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
  - 19.30 «Новости». 16+
  - 20.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». Х/ф. 16+
  - 21.50 «Водить по-русски». 16+
  - 23.00 «Новости». 16+
  - 23.25 «Загадки человечества». 16+
  - 0.30 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 18+
  - 3.00 «Тайны Чапман». 16+
  - 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
  - 7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
  - 9.30 Давай разведемся! 16+
  - 10.30 «Тест на отцовство». 16+
  - 11.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+
  - 12.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
  - 14.15 «АНДРЕЙКА». Х/ф. 16+
  - 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
  - 19.00 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
  - 22.40 «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+
  - 23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
  - 0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». Х/ф. 16+
  - 2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
  - 4.10 «Тест на отцовство». 16+
  - 5.10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
  - 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 «Мультфильмы». 0+
  - 9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
  - 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
  - 12.00 «Не ври мне». Святой Лаврентий. 12+
  - 13.00 «Не ври мне». Отцовские чувства. 12+
  - 14.00 «Не ври мне». Химик. 12+
  - 15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
  - 17.00 «Знаки судьбы». Плагиат. 16+
  - 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
  - 18.40, 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Х/ф. 16+
  - 20.30, 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
  - 22.00, 22.50 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+
  - 23.45 «МЫС СТРАХА». Х/ф. 16+
  - 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
  - 5.45 «Мультфильмы». 0+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «Сегодня утром».
  - 8.00, 9.15, 10.05, 11.55, 13.15 «НЕМЕЦ». Т/с. 16+
  - 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
  - 10.00, 14.00 Военные новости.
  - 14.05 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». Х/ф. 12+
  - 16.00 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». Х/ф. 16+
  - 17.25 «Не факт!» 6+
  - 18.40 «Вызывайте кинолога». «Ко мне, султан!» Д/с. 12+
  - 19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
  - 21.20 «Улика из прошлого». «Хлопковое дело. Афера века». 16+
  - 22.10 «Легенды армии». Алексей Игнатев. 12+
  - 23.15 «Между тем». 12+
  - 23.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». Х/ф. 12+
  - 1.30 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». Х/ф. 12+
  - 2.55 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.
  - 5.05 «Вторая мировая война. Воспоминания блокадного Ленинграда». Д/ф. 12+

- че! телеканал**
- 6.00 «Улетное видео». 16+
  - 7.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
  - 7.30 «Дорожные войны». 16+
  - 11.00 «Утилизатор-4». 16+
  - 12.00 «Утилизатор». 12+
  - 13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». Т/с. 16+
  - 14.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». Т/с. 16+
  - 17.00 «Решала». 16+
  - 18.00 «Невероятные истории». 16+
  - 18.30 «Утилизатор». 12+
  - 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
  - 20.00 «Дорожные войны. 2.0». 16+
  - 21.00 «Невероятные истории». 16+
  - 21.30 «Решала». 16+
  - 23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
  - 0.30 «+100500». 18+
  - 1.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». Т/с. 12+
  - 3.40 «АМЕРИКАНЦЫ-3». Т/с. 16+
  - 4.30 «Улетное видео». 16+
  - 5.00 «Лига «8файт». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Спорт за гранью» 12+
  - 7.00, 8.55, 12.20, 15.25, 17.30, 20.00 Новости.
  - 7.05, 12.30, 15.30, 16.30, 19.20, 23.55 Все на Матч!
  - 9.00 Футбол. Российская Премьер-лига. 0+
  - 11.00 Тотальный футбол 12+
  - 12.00 «КХЛ. Разогрев». 12+
  - 13.00 Смешанные единоборства. 16+
  - 15.00 Лучшие мастера болевых и удающих приёмов. 16+
  - 16.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. 12+
  - 17.35 Смешанные единоборства. 16+
  - 20.05 «КХЛ. Разогрев». 12+
  - 20.25 UFC. Главный поединок. Валентина Шевченко vs Холли Холм 16+
  - 21.20 Все на футбол!
  - 21.55 Футбол. Лига чемпионов.
  - 0.30 Футбол. Товарищеский матч. 0+
  - 2.30 Профессиональный бокс. 16+
  - 4.30 «КОРОЛЬ КЛЕТКИ». Х/ф. 16+

**МОЖЕТ ЛИ МОСКВА ОДНАЖДЫ СТАТЬ ТРОПИКАМИ?**

**ПОГОДА КАЖДЫЙ ДЕНЬ УДИВЛЯЕТ: ТО НАВОДНЕНИЯ В ИЮЛЕ, ТО СНЕГ И ТРОПИЧЕСКИЙ ДОЖДЬ СМЕНЯЮТ ДРУГ ДРУГА С РАЗНИЦЕЙ В НЕДЕЛЮ.**



О том, к чему привели погодные условия летом и чего дальше от неё ждать, «АиФ» рассказал заслуженный метеоролог РФ, научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд:

В целом лето для жителей РФ было комфортным, несмотря на уже традиционные наводнения в Забайкалье и на Кавказе. Мы видели, что температура в уме-



На Фестивале прессы точно плохая погода не задержится!  
Фото Алексея ВИТВИЦКОГО

ренной полосе была такой же, как на юге страны, в Краснодаре, и порой доходила до 30-35°C. Не повезло жителям Западной Европы. Там жаркая погода привела к негативным последствиям для здоровья людей. Можно ли

ожидать, что это лето будет типичным для последующих 5-10 лет? Нет! Для атмосферы характерны волнообразные процессы. Когда в одном регионе устанавливается область высокого давления, антициклон, аномальная жара, в другом регионе - холод. Станет ли следующее лето для нас субтропическим? Нет, рановато. Но точно одно: год от года температура будет подниматься всё выше.

Узнать у самого известного метеоролога страны лично то, что вас волнует, можно 1 сентября на Фестивале прессы. С 14.00 до 15.00 Роман Вильфанд готов ответить на вопросы читателей «АиФ». Ждём вас на Фестивале прессы!

**МОСКОВСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ПРЕССЫ**  
Мы ждём вас **1 СЕНТЯБРЯ С 10:00 ДО 21:00** на территории комплекса «Поклонная гора» (м. Парк победы)

16+ Реклама

Любой желающий сможет оформить подписку на все издания «АиФ»

С 14:00 ДО 15:00 – открытая конференция «АиФ», где каждый сможет задать вопросы известному эксперту.

Самым активным участникам подарки от «АиФ»!

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** АИФ.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.15** «Доброе утро».  
**9.50** «Модный приговор».  
**10.55** «Жить здорово!» 16+  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Давай поженимся!» 16+  
**16.00** «Мужское / Женское». 16+  
**17.00** «Время покажет». 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.25** «Видели видео?»  
**19.00** «На самом деле». 16+  
**20.00** «Пусть говорят». 16+  
**21.00** «Время».  
**21.35** «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+  
**23.35** «Курортный роман». 16+  
**0.35** «Время покажет». 16+  
**1.35** «Модный приговор».  
**2.40** «Мужское / Женское». 16+  
**3.00** Новости.  
**3.05** «Мужское / Женское». 16+  
**3.35** «Давай поженимся!» 16+  
**4.25** Контрольная закупка.



**5.00, 9.15** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Проблемы в постели? Проверьте мужа на диабет. Как защитить себя от рака? Возможна ли профилактика? Три незаслуженно забытые ягоды: рябина, бузина, калина. Головные боли - предвестник инсульта.* 12+  
**11.00** Вести.  
**11.40** Вести. Местное время.  
**12.00** «Судьба человека». 12+  
**13.00** «60 Минут». 12+  
**14.00** Вести.  
**14.40** Вести. Местное время.  
**15.00** «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.40** Вести. Местное время.  
**18.00** «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+  
**19.00** «60 Минут». 12+  
**20.00** Вести.  
**20.45** Вести. Местное время.  
**21.00** «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». Т/с. 12+  
**0.25** «РАЯ ЗНАЕТ». Т/с. 12+  
**2.20** «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА». Т/с. 12+



**6.00** «Настроение».  
**8.05** «Доктор И...» 16+  
**8.40** «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». Х/ф. 12+  
**11.30** События.  
**11.50** «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+  
**13.40** Премьера. «Мой герой. Юрий Антонов». 12+  
**14.30** События.  
**14.50** Город новостей.  
**15.05** «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
**16.55** Премьера. «Естественный отбор». 12+  
**17.45** «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». Х/ф. 12+  
**19.40** События.  
**20.00** Петровка, 38. 16+  
**20.20** Премьера. «Право голоса». 16+  
**22.00** События.  
**22.30** Премьера. «Линия защиты». 16+  
**23.05** «Побег с того света». Д/ф. 16+  
**0.00** События. 25-й час.  
**0.35** «Майкл Джексон. Запретная любовь». Д/ф. 16+  
**2.10** «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+  
**4.05** «Мой герой. Анна Чиповская». 12+  
**4.55** «Смех с доставкой на дом». 12+



**5.05** «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+  
**6.00** Сегодня.  
**6.05** «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+  
**6.25** «Деловое утро НТВ». 12+  
**8.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+  
**12.00** «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.  
**13.00** Сегодня.  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**14.00** «Место встречи». 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.30** «Место встречи». 16+  
**17.20** «ДНК». 16+  
**18.15** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+  
**21.00** «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+  
**23.00** Сегодня.  
**23.15** «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
**0.10** «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+  
**2.15** «Дачный ответ». 0+  
**3.15** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



**5.00** «Известия».  
**5.25, 6.20, «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** Х/ф. 16+  
**7.10, 8.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** Х/ф. 16+  
**9.00** «Известия».  
**9.25, 10.20, 11.05, 12.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** Х/ф. 16+  
**13.00** «Известия».  
**13.25, 14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2».** Х/ф. 16+  
**18.50 «СЛЕД. ПРОСТО ДРУГ».** Т/с. 16+  
**19.40 «СЛЕД. ПСИХОЛОГ».** Т/с. 16+  
**20.25 «СЛЕД. ПОЕДИНОК».** Т/с. 16+  
**21.10 «СЛЕД. ЦЕНА ЖИЗНИ».** Т/с. 16+  
**22.00 «Известия».**  
**22.30 «СЛЕД. ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА».** Т/с. 16+  
**23.20 «СЛЕД. ЛЮБОВЬ ЗЛА».** Т/с. 16+  
**0.00** «Известия». Итоговый выпуск.  
**0.30, 1.25, 2.20, 3.15 «ДВА ПЛЮС ДВА».** Х/ф. 12+



**6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
**6.35** «Команда Турбо». М/с. 0+  
**7.00** «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+  
**7.25** «Три кота». М/с. 0+  
**7.40** «Том и Джерри». М/с. 0+  
**8.30** «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
**9.30** «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
**9.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ».** Х/ф. 0+  
**11.55** «Университет монстров». Полнометражный анимационный фильм. 6+  
**14.00 «КУХНЯ».** Т/с. 16+  
**18.00 «ВОРОНИНЫ».** Т/с. 16+  
**20.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА».** Т/с. 16+  
**21.00** «Валл-И». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
**23.00** «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
**0.30** «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
**1.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ».** Х/ф. 0+  
**2.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** Т/с. 16+  
**3.55 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ».** Т/с. 16+  
**4.55 «6 КАДРОВ».** Т/с. 16+  
**5.45** «Музыка на СТС». 16+



**6.30** «Легенды мирового кино».  
**7.05, 16.35 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ».** Х/ф.  
**8.25** «Пешком...».  
**8.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** Х/ф.  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.15** Новости культуры.  
**10.15** «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы». Д/с.  
**11.00, 21.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** Х/ф.  
**12.30** «Дом». Д/ф.  
**13.20** «Укхаламба - Драконы горы». Д/ф.  
**13.35** «Абсолютный слух».  
**14.15** «Ищу учителя». Д/с.  
**15.10** «Пятое измерение».  
**15.40, 19.45** «Новый взгляд на доисторическую эпоху». Д/ф.  
**18.00** «Вестсайдская история». Д/ф.  
**20.40** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20.55** «Тайны Болливуда». Д/ф.  
**23.35 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛО-РЕНЦИИ».** Т/с.  
**0.30** «Чистерские псалмы». Л. Бернштейн.  
**1.05** Цвет времени.  
**1.15** «Больше, чем любовь».  
**1.55** «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 80-е годы». Д/с.  
**2.35** «Виноградники Лаво в Швейцарии». Д/ф.

**Еженедельник ПОДПИШИТЕСЬ!** Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. Best». 16+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 6+  
**10.15** «Дом-2. Остров любви». 16+  
**11.30 «УЛИЦА».** Т/с. 16+  
**12.00** «Большой завтрак». 16+  
**14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ».** Т/с. 16+  
**19.00, 19.30** «Бородина против Бузовой». 16+  
**20.00, 20.30 «ДЕФФОНКИ».** Т/с. 16+  
**21.00** «Однажды в России». 16+  
**22.00** «Где логика?». 16+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.05** «Не спать!». 16+  
**2.05** «Импровизация». 16+  
**3.05 «ЛОТЕРЕЯ».** «БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА». Т/с. 16+  
**4.00, 5.00** «Где логика?». 16+  
**6.00, 6.30** «ТНТ. Best». 16+

**5.00** «Территория заблуждений». 16+  
**6.00** «Документальный проект». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Территория заблуждений». 16+  
**11.00** «Документальный проект». 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** «Загадки человечества». 16+  
**14.00** «Документальный проект». 16+  
**16.30** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны Чапман». 16+  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**19.30** «Новости». 16+  
**20.00 «ЗАКОНОПЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** Х/ф. 16+  
**22.00** «Смотреть всем!». 16+  
**23.00** «Новости». 16+  
**23.25** «Загадки человечества». 16+  
**0.30 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ».** Т/с. 18+  
**3.00** «Тайны Чапман». 16+  
**4.00** «Территория заблуждений». 16+

**6.30** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**7.30** «По делам несовершеннолетних». 16+  
**9.35** Давай разведемся! 16+  
**10.35** «Тест на отцовство». 16+  
**11.35 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ».** Т/с. 16+  
**12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».** Т/с. 16+  
**14.20 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ».** Х/ф. 16+  
**18.00** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**19.00 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ».** Х/ф. 16+  
**22.50 «НАПАРНИЦЫ».** Х/ф. 16+  
**23.55** «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
**0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** Х/ф. 16+  
**2.25 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».** Т/с. 16+  
**3.35 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** Х/ф. 16+  
**5.30** «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

**6.00** «Мультфильмы». 0+  
**9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ».** Т/с. 12+  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф. 12+  
**12.00** «Не ври мне». Дом отдыха. 12+  
**13.00** «Не ври мне». Поездка не туда. 12+  
**14.00** «Не ври мне». Святой Лаврентий. 12+  
**15.00** «Мистические истории. Начало». 16+  
**17.00** «Знаки судьбы». Молодая жена. 16+  
**17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ».** Т/с. 12+  
**18.40, 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ».** Х/ф. 16+  
**20.30, 21.15 «МЕНТАЛИСТ».** Т/с. 12+  
**22.00, 22.50 «ВИКИНГИ».** Т/с. 16+  
**23.45 «СТРАЖ».** Х/ф. 16+  
**1.30, 2.45, 4.00 «ЧУЖЕСТРАНКА».** Т/с. 16+  
**5.00** «Тайные знаки». Николай II. Искаженные предсказания. 12+

**6.00** Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».  
**8.00, 9.15, 10.05, 12.20, 13.15, 14.05 «ДЕСАНТ ЕСТЬ».** Т/с. 16+  
**9.00, 13.00, 18.00, 23.00** Новости дня.  
**10.00, 14.00** Военные новости.  
**17.00** «Навеки с небом». Д/ф. 12+  
**18.40** «Вызывайте кинолога». «Истребители». Д/с. 12+  
**19.35** «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+  
**21.20** «Секретная папка». Д/с. 12+  
**22.10** «Последний день». Клавдия Шульженко. 12+  
**23.15** «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
**23.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** Х/ф. 6+  
**1.40 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА».** Х/ф. 12+  
**3.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ».** Х/ф. 6+  
**5.30** «Москва фронту». Д/с. 12+

**6.00** «Улетное видео». 16+  
**7.00** «Улетное видео. Лучшее». 16+  
**7.30** «Дорожные войны». 16+  
**10.55** «Утилизатор». 12+  
**13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** Т/с. 16+  
**17.00** «Решала». 16+  
**18.00** «Невероятные истории». 16+  
**18.30** «Утилизатор». 12+  
**19.00** «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
**20.00** «Дорожные войны. 2.0». 16+  
**21.00** «Невероятные истории». 16+  
**21.30** «Решала». 16+  
**23.30** «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
**0.30** «+100500». 18+  
**1.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК».** Т/с. 12+  
**3.30 «АМЕРИКАНЦЫ-3».** Т/с. 16+  
**4.25** «Улетное видео». 16+  
**5.00** «Лига «8файт». 16+

**6.30** «Спорт за гранью». 12+  
**7.00, 8.55, 11.00, 15.00, 18.10, 20.05, 21.20** Новости.  
**7.05, 11.05, 15.10, 20.10, 23.55** Все на Матч!  
**9.00** Футбол. Товарищеский матч. «Бавария» (Мюнхен) - «Чикаго Файр». 0+  
**11.45** UFC. Главный поединок. 16+  
**12.40** Футбол. Лига чемпионов. АЕК (Греция) - «Види» (Венгрия). 0+  
**14.40** «Биатлон своего лета». 12+  
**15.50** Футбол. Лига чемпионов. 0+  
**17.50** «Зенит» - «Спартак». Live. До матча». 12+  
**18.15** «ХЛ. Разогрев». 12+  
**18.35** Континентальный вечер. 19.35 «Наш парень». 12+  
**21.00** «ХЛ. Разогрев». 12+  
**21.25** Все на футбол!  
**21.55** Футбол. Лига чемпионов. 0.30 «НИНДЗЯ». Х/ф. 16+  
**2.10** Профессиональный бокс. 16+  
**4.00** «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». Х/ф. 16+

**ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ**

**1**

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ СТАВКА ДЛЯ ВСЕХ КПК

**120 000** \* при оформлении

пенсионерам + 0,5% \*\*

**499** **112 36 77**

**2**

**до 13,05%** годовых

**ЗАЙМЫ ЧЛЕНАМ КПК \*\*\***

Застраховано

**ТЕРРИТОРИЯ КООПЕРАЦИИ**

Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803) действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ и СРО «Союзмикрофинанс» № 657. Программы доступны только членам Кооператива на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов. Сроки проведения акций с 01.07.2018 по 30.09.2018 г.: \*При заключении договора на сумму от 1 млн. руб. на срок от 1 года — единовременное получение 12% от суммы договора. \*\* + 0,5% Процентная ставка с учетом надбавки в рамках акции не превышает 13,05% годовых. Размещение от 25 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. \*\*\* Займы от 100 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону: +7 (499) 112 36 77, на www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.

м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2, стр.1, БЦ «Центр-Т», офис 205

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Телеканал «Доброе утро».

9.50 «Модный приговор».

10.55 «Жить здорово!». 16+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.25 «Видели видео?». 16+

19.00 «На самом деле». 16+

20.00 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.35 «ИЩЕЙКА». Т/с. 12+

23.35 Премьера. «Курортный роман». 16+

0.35 Премьера. «Пластиковый мир». 12+

1.35 «Модный приговор».

2.40, 3.05 «Мужское / Женское». 16+

3.00 Новости.

3.35 «Давай поженимся!». 16+

4.25 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.15 Утро России.

9.00 Вести.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Помидоры снизят холестерин и отложат атеросклероз. Синдром отличника, а нужно ли гнаться за пятачками? Польза винограда! Внезапная слепота, как избежать острого приступа глаукомы и не перепутать с инфарктом? Как становятся гипертониками? 12+

11.00, 14.00 Вести.

11.40, 14.40 Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека». 12+

13.00 «60 минут». 12+

15.00 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.40 Вести. Местное время.

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

19.00 «60 минут». 12+

20.00 Вести.

20.45 Вести. Местное время.

21.00 «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». Т/с. 12+

0.25 «РАЯ ЗНАЕТ». Т/с. 12+

2.20 «ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА». Т/с. 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».

8.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+

9.45 «ТЕНЬ У ПИРСА». Х/ф.

11.30 События.

11.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». Х/ф. 16+

13.40 «Мой герой». Анна Якунина». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+

16.55 Премьера. «Естественный отбор». 12+

17.45 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». Х/ф. 12+

19.40 События.

20.00 «Путь воды». Спец. репортаж. 16+

20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 Премьера. «10 самых... Завидные женихи». 16+

23.05 «Увидеть Америку и умереть». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.35 «Прощание. Жанна Фриске». 16+

1.25 «Укол зонтиком». Д/ф. 12+

2.15 Петровка, 38. 16+

2.35 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+

4.20 «Мой герой. Юрий Антонов». 12+

5.15 «Смех с доставкой на дом». 12+

**НТВ**

5.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+

6.25 «Деловое утро НТВ». 12+

8.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+

12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+

18.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

19.00 Сегодня.

19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». Т/с. 16+

21.00 «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». Т/с. 16+

23.00 Сегодня.

23.15 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+

0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+

2.15 «Наш ПотребНадзор». 16+

3.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**5**

5.00 «Известия».

5.25 «ВА-БАНК». Х/ф. 16+

7.10, 8.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Х/ф. 16+

9.00 «Известия».

9.25, 10.20, 11.10, 12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Х/ф. 16+

13.00 «Известия».

13.25, 14.20, 15.05, 15.55, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Х/ф. 16+

18.50 «СЛЕД. ТЕРМИНАТОР». Т/с. 16+

19.40 «СЛЕД. ОТЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЕЖ». Т/с. 16+

20.25 «СЛЕД. НИЧЕГО ЛИЧНОГО». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ». Т/с. 16+

22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД. КРЫСА ПО ИМЕНИ МАРУСЯ». Т/с. 16+

23.20 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ РОМАН ЯНЫ». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

0.30 «ДЕТЕКТИВЫ. В ПОНЕДЕЛЬНИК ОТДОХНЕМ». Т/с. 16+

1.10, 1.45, 2.25, 3.05, 3.45, 4.10 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

6.35 «Команда Турбо». М/с. 0+

7.00 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+

7.25 «Три кота». М/с. 0+

7.40 «Том и Джерри». М/с. 0+

8.30 «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+

9.30 «Уральские пельмешки». Любимое». 16+

10.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». Х/ф. 12+

12.00 «Валл-И». Полнометражный анимационный фильм. 0+

14.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+

18.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

20.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+

21.00 «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+

23.20 «Шоу «Уральских пельмешки». Любимое». 16+

1.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». Х/ф. 12+

2.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+

3.50 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». Т/с. 16+

4.50 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+

5.40 «Музыка на СТС». 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «Легенды мирового кино».

7.05, 16.35 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». Х/ф.

8.35 «Гавр. Поэзия бетона». Д/ф.

8.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф.

10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.

10.15 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 80-е годы». Д/с.

11.00, 21.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.

12.30 «Тайны Болливуда». Д/ф.

13.15 «Линия жизни».

14.05 Цвет времени.

14.15 «Ищу учителя». Д/с.

15.10 «Пятое измерение».

15.40, 19.45 «Что скрывает кратер динозавров». Д/ф.

18.00 Легендарный концерт в Париже. Леонард Бернстайн и Мстислав Ростропович.

20.40 «Спокойной ночи, малыши!».

20.50 «Все проходит...». Д/ф.

23.35 «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛО-РЕНЦИИ». Т/с.

0.30 «Вестайдская история». Д/ф.

1.55 «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы». Д/с.

2.35 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая». Д/ф.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
 Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+

12.00 «Битва экстрасенсов». 16+

13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

19.00, 19.30 «Бородина против Бузовой». 16+

20.00, 20.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+

21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

22.00 «Импровизация». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «Не спать!». 16+

2.05 «Импровизация». 16+

3.00 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+

3.05 «ЛОТЕРЕЯ». «ДЖИНН». Т/с. 16+

4.00, 5.00 «Где логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «Документальный проект». 16+

15.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ». Х/ф. 16+

22.00 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества». 16+

0.30 «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ». Т/с. 18+

3.00 «Тайны Чапман». 16+

4.00 «Территория заблуждений». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.30 «Давай разведемся!» 16+

10.30 «Тест на отцовство». 16+

11.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+

12.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

14.15 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

19.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». Х/ф. 16+

22.40 «НАПАРИЦЫ». Х/ф. 16+

23.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». Х/ф. 16+

1.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

2.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 16+

6.00 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30, 10.00, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+

12.00 «Не ври мне». Отцовские чувства. 12+

13.00 «Не ври мне». Химик. 12+

14.00 «Не ври мне». Кредит доверия. 12+

15.00 «Мистические истории. Начало». 16+

17.00 «Знаки судьбы». Старый долг. 16+

17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

18.40, 19.30 «НЕИРОДЕТЕКТИВ». Х/ф. 16+

20.30, 21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.00 «ВИКИНГИ». Т/с. 16+

22.50 «Реальные викинги». Д/с. 12+

23.45 «ОЗЕРО СТРАХА 2». Х/ф. 16+

1.30, 2.15, 3.15, 4.00, 5.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

8.00, 9.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 «ДЕСАНТ». Т/с. 16+

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.

10.00, 14.00 Военные новости.

17.10 «Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманьин». Д/ф. 12+

18.40 «Вызывайте кинолога». «Король трюф». Д/с. 12+

19.35 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+

21.20 «Код доступа». Д/с. 12+

22.10 «Легенды космоса». «Спутники-шпионы». 6+

23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+

23.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». Х/ф. 12+

1.30 «КОНТРУДАР». Х/ф. 12+

3.10 «Гомбожаб Цыбиков. Паломник особого назначения». Д/ф. 12+

**че! телеканал**

6.00 «Улетное видео». 16+

7.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+

7.30 «Дорожные войны». 16+

11.00 «Утилизатор». 12+

13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». Т/с. 16+

17.00 «Решала». 16+

18.00 «Невероятные истории». 16+

18.30 «Утилизатор». 12+

19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

20.00 «Дорожные войны. 2.0». 16+

21.00 «Невероятные истории». 16+

21.30 «Решала». 16+

23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+

0.30 «+100500». 18+

1.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». Т/с. 12+

3.30 «АМЕРИКАНЦЫ-3». Т/с. 16+

4.25 «Улетное видео». 16+

5.00 «Лига «8файт». 16+

**МАТЧ!**

6.30 «Спорт за гранью». 12+

7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 21.55 Новости.

7.05, 11.05, 13.40, 23.20 Все на Матч!

9.00 Футбол. Лига чемпионов. 0+

11.35 Футбол. Лига чемпионов. 0+

14.10 Футбол. Лига чемпионов. 0+

16.10 «Легендарный Стивен Джеррард». 12+

16.30 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа.

19.30 Все на футбол!

19.55 Футбол. Лига Европы.

22.00 «ХХЛ. Разогрев». 12+

22.20 Авиаспорт. Чемпионат мира по воздушным гонкам. 0+

0.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА». Х/ф. 16+

1.55 «Июхан Кройф. Последний матч. 40 лет в Каталонии». Д/ф. 16+

3.20 Смешанные единоборства. 16+

5.20 «В этот день в истории спорта». 12+

5.30 «Спортивный детектив». 16+

**КАКИЕ ГРИБЫ ПОЛЕЗНЫ, А КАКИЕ - ОПАСНЫ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

Почему таблетки нельзя запивать соком

Аритмия. Как наладить сердечный ритм

Эдуард УСПЕНСКИЙ Долгая жизнь волшебника

**ГРИБЫ ПОЧЕМУ ШЛЯПКИ ЛУЧШЕ НОЖЕК**

**ЛЕКАРСТВА С КАКИМИ ПРОДУКТАМИ НЕ СОЧЕТАЮТСЯ АНТИБИОТИКИ**

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!**

Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

**С.И. Кравченко, пенсионер**

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдают, выбор врача - дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективности

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** - лидер в оказании медицинских услуг.

**Клиника, в частности, предлагает:**

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслока сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

**МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА**  
 Клиника им. Святослава Фёдорова  
 Лич. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

**8 (495) 201-41-61**  
**8-800-302-80-50**  
 бесплатная горячая линия

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**



#### Времена и эпохи

Странные прохожие в камзолах, кринолинах, сарафанах гуляли по Москве. Будто наведались к нам из прошлого.

4



#### Гербер

В Удмуртии любят петь. А тем, кто ещё не в курсе, напомнят, что великий Чайковский родился в Воткинске, а значит, он...

5



#### Сабантуй

Этот праздник - отличная возможность встретиться с друзьями, соседями, земляками. Что все и делали в июле.

8

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

# Столичность

№ 8 (105) АВГУСТ 2018 Г.

www.100lichnost.ru

## НА «РУССКОМ ПОЛЕ» В «КОЛОМЕНСКОМ» СТРЕЛЯЛИ ВАЛЕНКАМИ И ВОЕВАЛИ С КАПУСТОЙ Колосья великого поля



Фото Игоря ХАРИТОНОВА

**П**РИЙТИ в музей-заповедник «Коломенское» утром и уйти поздним вечером - только в таком марафонском режиме можно было провести день на VII Межрегиональном творческом фестивале славянского искусства «Русское поле», ведь москвичей угощали, развлекали, обучали и восхищали 2,5 тысячи участников из 58 регионов. Не оторваться!

Спускаясь с холма к Москве-реке и фестивальным площадкам, гости видели масштаб праздника, который их ожидает. Пёстрым ковром развернулись фестивальные палатки и старинные русские аттракционы,

пыхтели 100-литровые самовары, сияли огни на главной сцене, а в воздухе плыл перезвон колоколов. На фестиваль приехали лучшие звонари России, их инструментами были 56 специально отлитых колоколов.

Дети, как и их сверстники сотни лет назад, выстраивались в очередь к деревянному колесу обозрения, чтобы пронестись оборот за оборотом, визжа от восторга. Их родители, наоборот, не спеша покручивали в руках валенок, примеривались - в «Валенковом тире» запустить его нужно было прямо в печку. Старались не промахнуться и те, кто с завязанными глазами шаш-

кой рубил капусту. Хруст треснувшего кочана тонул в одобрительных аплодисментах зрителей. В «Валяном ряду» стояли в очереди за войлочной домашней обувью Мастерской ручного валяния из Воронежа. «Сытный ряд» кормил шашлыками, пирогами, поил чаем и лимонадом. Кульминацией фестиваля стал роскошный концерт прославленных фольклорных коллективов и эстрадных исполнителей. Всё - от рок-музыки до гимна России - звучало на «Русском поле»!

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2-3

#### Стереотипы будущего

### Образ новой России

**И**НТЕРЕС к этнической культуре огромен во всём мире. Возможность развивать уникальные, самобытные традиции музыкального, вокального и танцевально-творчества в России даёт премия «Стереотипы будущего». Для тех, кто хочет сохранять особенности и развивать новые представ-

ления и видение народной культуры многонациональной России, этот творческий конкурс - реальный шанс не только заявить о себе на самых популярных фестивальных площадках страны, но и возможность рассказать о новых прогрессивных взглядах современных людей на многовековые народные традиции и культуру.

Приём заявок на первую в России премию в области экспериментальной этнической музыки и танца «Стереотипы будущего» продлится до 30 сентября.

Регистрация проходит на

официальном сайте конкурса [www.stereofuture.ru](http://www.stereofuture.ru). Участниками могут стать как состоявшиеся артисты, так и начинающие таланты. Главное требование, чтобы этника прозвучала на современном лад.

Членами жюри станут российские и иностранные музыканты, хореографы и продюсеры мирового уровня.

Их список будет опубликован 31 августа на сайте конкурса.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА САЙТЕ - [www.100lichnost.ru](http://www.100lichnost.ru)

#### Сотрудничество

### Караван дружбы на верном пути

**П**РЕДСТАВИТЕЛИ из 30 стран Евразии и более чем 70 регионов России собрались в Москве, чтобы подвести итоги работы Ассамблеи народов Евразии за истекший год. Об опыте реализации межрегиональных этнообразовательных молодёжных проектов правительства Мос-



квы рассказал **руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей** **Виталий Сучков**: «Мос-

ква является не только крупным культурным, деловым и научным центром, но и центром международной, межнациональной дружбы и сотрудничества. И мы делаем всё для того, чтобы в столице крепло межнациональное согласие».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7

# Русское поле

## В «КОЛОМЕНСКОМ» СТРЕЛЯЛИ ВАЛЕНКАМИ И ВОЕВАЛИ С КАПУСТОЙ Колосья великого поля

Прийти в музей-заповедник «Коломенское» утром и уйти поздним вечером - только в таком марафонском режиме можно было провести день на VII Межрегиональном творческом фестивале славянского искусства «Русское поле», ведь москвичей угощали, развлекали, обучали и восхищали 2,5 тысячи участников из 58 регионов. Не оторваться!

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**СПУСКАЯСЬ** с холма к Москве-реке и фестивальной площадке, гости видели масштаб праздника, который их ожидает. Пёстрым ковром развернулись фестивальные палатки и старинные русские аттракционы, пытели 100-литровые самовары, сияли огни на главной сцене, а в воздухе плыл перезвон колоколов.

### От крапивы поют ноги

Дети, как и их сверстники сотни лет назад, выстраивались в очередь к деревянному колесу обозрения, чтобы пронестись оборот за оборотом, визжа от восторга. Их родители, наоборот, не спеша покручивали в руках валенок, примеривались: в «Валенковом тире» запустить его нужно было прямо в печку. Старались не промахнуться и те, кто с завязанными глазами шашкой рубил капусту. Хруст треснувшего кочана тонул в одобрительных аплодисментах зрителей.

В «Ремесленном ряду» ассортимент удивлял от прилавка к прилавку. Где ещё встретишь носки из крапивы? На ощупь мягкие, пахнут лесом. Мастерица из Тверской области узнала об исцеляющих свойствах изделий из крапивного волокна случайно, в газетной статье. Вся жизнь она проработала медсестрой в больнице, а тут узнала, что можно обходиться без таблеток. Целых три года разбиралась, как обрабатывать собранную крапиву, как пряхть. На изготовление пары носков уходит охапка крапивы. Лечебные качества испытала сперва на себе: «Надеваешь носки - ноги поют! Сделалась повязку на голову - исчезает головная боль. Браслет на руке нормализует давление». Говорит, крапивная рубашка способна поставить на ноги парализованного человека. Не зря у царей постельное бельё было только из крапивной пряжи.

Рядом расположилась с леденцами и тульскими пряниками

ми баба Вера - Вера Барановская. Пока пробуешь ароматный пряничный ломтик, узнаешь, что традиционным наполнителем считается яблочный, но требовательным покупателям начали готовить начинки из сливы, клубники, черники, персика, смородины и варёной сгущёнки.

Рядом с мастерами со стажем расположилась молодёжь, студенты Павловского техникума народных художественных промыслов России (Нижегородская область). С их помощью москвичи на мастер-классе изготавливали розы методом холоднойковки. Ребята учатся на ювелиров. К окончанию второго курса умеют делать серьги, подвески, кольца, цепочки. Ждут выпускного года, когда получат на обработку красивые дорогие камни.

А из-под умелых рук Виктора Луковникова, художника-оформителя из Иркутской области, и его супруги-скульптора появляются на свет музыкальные инструменты - жалейка, флейта, окарина и т. д. Покупают их даже рок-исполнители, не говоря уже о фольклорных коллективах.

### Вкуснее, чем у бурлаков

Музыкантов совсем иного рода собрал площадка «Монастырский двор». На фестиваль приехали лучшие звонари из восьми федеральных округов России, их инструментами были 56 специально отлитых колоколов.



Дети открыли для себя много неожиданных развлечений.



Открыл площадку Евгений Фокин. Он пришёл на рабочее место: Евгений - профессиональный музыкант, звонарь Георгиевской колокольни музея-заповедника «Коломенское». «Чтобы учиться колокольному звону, нужно желание. Большое желание, - уточнил он после выступления. - Люди ходят в школы звонарей, прежде чем поднимутся к настоящим колоколам. Детям тоже можно обучаться, но когда позволят рост и физическая сила. Я обучаю собственных ребят. Старший, 17-летний, звонит вовсю, я его вожу на колокольню с 10 лет».

На фестивальной площадке разместились палатки монастырей. В той, что относится к московскому Высоко-Петровскому мужскому монастырю, мы познакомились с Дарьей Коршуновой, директором воскресной школы. Она учится в Российском православном университете на психолога, первое образование театральное. Дарья считает, что с детьми важно работать ярко, через игру, квесты. Также при монастыре действует молодёжный клуб «Петровцы». Ребята поют в хоре, возят лежачим больным иконы, дежурят в храме. Клуб больше нацелен на светскую молодёжь, которая через околмонастырские мероприятия приходит к религии.

Площадка «Девичий ряд» представила творчество российских дизайнеров одежды в славянском стиле. Впервые модный показ объединил кружевные промыслы.

Елена Леднёва из Смоленска приехала в Москву со школьницами из театра-студии моды «Алёнушка» Дворца творчества детей и молодёжи. Предварительно изучив музейные образцы, девочки смастерили коллекцию крестыанского костюма Смоленщины. Ткань частично старинная:

оставались легче одного из легчайших участников - победителя соревнований «Самый сильный человек Южного Урала» Михаила Сибатова, весящего около 100 кг. Гантель из берёзы, которую он поднимал над головой, весила 50 кг!

### Верное средство от страстей

Кульминацией фестиваля стал роскошный концерт прославленных



Русские богатыри пронесли свою силу и ловкость через века, что и доказали современной Москве.

жители Смоленска не пожалели её для юных рукодельниц.

В «Валяном ряду» очередь выстроилась за войлочной домашней обувью Мастерской ручного валяния из Воронежа. Тапочки и чулки для сна, изготовленные из овечьей шерсти, налаживают кровообращение и лечат суставные и сосудистые заболевания не хуже иглоукалывания. А какие вышиты узоры - от цветов до пейзажей! Воронежскую продукцию знают в 60 странах, включая Австралию.

«Сытный ряд» кормил шашлыками, сырами, хлебом, пирогами, поил чаем и лимонадом. Алексей Федосов, управляющий партнёр компании «Кюфельно», руководил продажей «Большой окрошки». Считается, что бурлаки размачивали в квасе вяленую рыбу и добавляли редьку, картошку, лук, петрушку, укроп. На фестивале окрошка была вкуснее: мясная, куриная и овощная.

Подкрепившись и изрядно увеличив вес, гости переходили на площадку славянских силовых развлечений «Богатырская застава». И всё же

фольклорных коллективов и эстрадных исполнителей. У «Русского поля» появился гимн. Вместе с артистами его спел со сцены руководитель столичной Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков, предварительно передав всем поздравление от мэра Москвы Сергея Собянина, назвавшего фестиваль «живой душой и чистым родником искусства».

Музыку к гимну написал Алексей Петрухин, стихи Александра Шаганова, автора хитов группы «Любэ». «Я оттолкнулся от своих детских ощущений, они связаны с местами вблизи Суздаля», - поделился поэт.

Настоятель храма Казанской иконы Божией Матери в Коломенском епископ Гурий в завершение праздника призвал гостей и участников «Русского поля» осознать себя маленькими колосками в великом русском поле, и «тогда никто никогда не одолеет нас страстями».

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Персона

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

**18** АВГУСТА в музее-заповеднике «Коломенское» прошёл VII межрегиональный творческий фестиваль славянского искусства «Русское поле». Благодаря грандиозному мероприятию, организованному Департаментом национальной политики и межрегиональных связей города Москвы, гости фестиваля смогли совершить маленькое «путешествие» более чем в 50 регионов нашей страны. Корреспондент «СтоЛИЧНОСТИ» поговорил с художественным руководителем «Русского поля», дирижёром Павлом ОВСЯННИКОВЫМ.

**Хор в 1500 человек: от рока до гимна**

- Павел Борисович, вы ведь уже в третий раз принимаете участие в «Русском поле». Какие задачи ставили перед собой на этот раз?

- Русское народное искусство - своеобразное, специфичное, яркое. Но стоит оно от других видов искусства как бы в стороне. Поэтому задачей моей и коллег было немножко приблизить русское искусство и современную музыку, джаз и рок-музыку друг к другу. Народное пение - абсолютно самодостаточное, но в то же время гибкое, позволяет соединить его с другими жанрами. В этот раз большой народный хор более чем в 1500 человек не просто исполнял русские песни - этим никого не удивить, - а пел вместе с нашими рок-звездами. Народный хор пел у нас вместе с поп-группой «Пятеро», известной своим бит-боксом. Прозвучал шлягер рок-звезды Ольги Кормухиной «Нас учили быть птицами», соединившись с огромным, со всей России, хором из почти 60 регионов. В общем, нашим Большим хором мы исполнили всё - от рок-музыки до Гимна Российской Федерации.

Обычное народное искусство - это когда выходит небольшой ансамбль и поёт русские песни. А когда туда начинают барабаны добавляться, синтезаторы, сложные партии, аранжировка - это уже другое. Если этого не делать, молодёжь совершенно не воспринимает эту музыку. Как только начинают под баян петь, они сразу же телевизор выключают и убегают от всего этого, включают свои хиты. А когда народная музыка соединена с современными ритмами, молодёжь это цепляет. Также на фестивале выступили Владимир Пресняков-младший, Пелагея, Тина Кузнецова. А завершал фестиваль Вurito.

- Говорите, на «Русском поле» хор со всей России. А как же тогда люди репетировали?

- Существуют современные технологии - Интернет, скайп. Рассылаются ноты с пометками. В этом проблем нет. А вот в остальном порой доходило до смешного. Возраст исполните-

ВСЁ - ОТ РОК-МУЗЫКИ ДО ГИМНА РОССИИ - ЗВУЧАЛО НА «РУССКОМ ПОЛЕ»

# Не надо лакировать народные песни



Задачей дирижёра Павла Овсянникова на фестивале «Русское поле» было приблизить разные музыкальные жанры друг к другу.

лей разных. Какой-то дедушка из народного хора подошёл ко мне: «Пал Борисыч, а меня не видно. Впереди вон какие высокие девахи стоят, совершенно заслонили меня». Я ему посоветовал: «Ну, ты зайди впереди них в следующий раз». - «Не, они чужие». Или одна бабушка из Ярославля прямо во время песни пошла вниз. «Я, - говорит, - устала стоять». Там сту-

**«Помните ощущение, когда вы стоите внутри хора и вокруг вас льётся музыка? Приятно являться частью большого целого! А хоровое искусство в мире всегда ценилось. Ведь, если копнуть в глубину веков, никаких оркестров не было - люди просто собирались и пели».**

льев-то нет. Бабушке, я узнал, 86 лет. Она приехала на фестиваль из Ярославля в шикарном национальном костюме, расшитом бисером, накрашенная. Но во всём этом есть своя прелесть: всё очень живо, естественно.

**Народную музыку ТВ не поддерживает**

- Где сейчас в России лучше всего развито хоровое искусство? - Тут надо разделить понятия. Есть хоровое профессиональное

искусство, сильное в Москве, на Кубани, и есть самодеятельность, которая распространена по всей России. Будучи студентом консерватории, я ездил в так называемые фольклорные экспедиции, мы записывали песни, потом расшифровывали ноты. Приезжали в какую-то даль, глушь, и там в селе собирались бабушки. У них бутылка самогона стояла большая на

столе, закуска, огурчики, помидорчики. Выпили чуть-чуть и начали петь. Причём качественно, многоголосьем, вот что удивительно! Это всё сохранилось и сейчас, но постепенно угасает. Телевидение такой формат не поддерживает, народная музыка, к сожалению, туда не прорывается. Поэтому задача фестиваля «Русское поле» - за счёт соединения с современными жанрами помочь народной музыке всё-таки быть на плаву.

- Как считаете, хоровое пение объединяет людей?

- Безусловно. Все советские дети пели в хоре. Помните ощущение, когда вы стоите внутри этого хора и вокруг вас льётся музыка? Приятно являться частью большого целого. Хоровое искусство в мире всегда ценилось. Ведь первоначально, если копнуть в глубину веков, никаких оркестров не было - люди пели. В Средние века было очень развито церковное пение. Линия церковного пения, к счастью, в России сохранена, прекрасно себя чувствует и даже развивается. У нас на фестивале, кстати, была специальная сцена, на которой исполнялась духовная музыка.

- Иностранцы коллективы на «Русское поле» приезжают?

- В 2015 г. Горан Брегович был. Но цели устроить между-

**Народ что видит, о том и поёт**

- Не секрет, что российская глубинка живёт нелегко. По-вашему, может хоровое пение дать людям какую-то отдушину, помочь отвлечься от проблем?

- Русский народ сильный, мощный, жизнелюбивый, ему никакие проблемы нипочём. Никакие санкции ничего с нами не сделают, это абсолютно точно. Мы много гастролируем и общаемся с простыми людьми. Знаете, сколько анекдотов про Америку они сочиняют? Если народ наш соберётся, всем врагам будет плохо. Пение, конечно, помогает жить. Но наши люди, когда поют, не уходят от проблемы, мне кажется. Им это просто нравится. Хоровое пение внутри нас, с молоком матери передаётся. Народ собирается, поёт и современные, и старые песни, которые пели ещё деды и прадеды их. А проблемы - без них никак. А что, раньше было легче жить? Нет. Но без проблем мы не ценили бы счастье...

- Павел Борисович, а почему в народных песнях тема любви неразделённой так часто встречается?

- Я бы так не сказал. Народ - он что видит, то и поёт. И вообще понятие «любовь» достаточно относительное в творчестве. Это в классической культуре придумали, что любовь - определённый набор каких-то эмоций и чувств. У народа всё проще. Я по экспедициям помню: когда в деревне народ собирается, они все разговаривают немножко на другом языке. Не на таком, на каком мы тут в Москве. (Смеётся.) Там через каждое слово «тра-та-та». Они просто общаются на таком языке, и в песнях это всё отражается.

- Ну да, любят в народных песнях словечки солёные...

- Они их солёными не считают! Для них это «нормальный ход событий». Вы говорите - любовь. Есть такая песня - «Пчёлочка златая, что же ты жужжишь?». Особенно казаки её любят. Огурчиком солёным закусят, у них усы распушатся, и поют. Так вот, на телевидении и радио её нельзя ставить. Потому что любовь там очень «прямая», ядрёная. Вот это и есть настоящая народная культура, которую не надо приукрашивать, лакировать. Бывают исполнители - всё у них причёсано, всё хорошо, а на самом деле всё ненастоящее. Вот как «Бурановские бабушки». Никакая это не народная культура, а обыкновенная поплиния, которую нащупали наши продюсеры. От них костюмы только остались и больше ничего. Уже 30 раз исполнительницы поменялись! И поют они всё время одно и то же, к сожалению. И совсем другое дело - Ансамбль русской песни Надежды Бабкиной, который я очень люблю. Они хранят традиции народные, настоящие...

народный конкурс у нас нет. В России свои прекрасные коллективы - колоритные, эмоциональные. Исполняют музыку не просто, как раньше пели, ничего не меняя. Нет, они что-то придумывают, какие-то элементы современные вносят, идёт творческий процесс.

- На фестиваль люди целыми семьями приходят, причём на целый день! В чём секрет?

- Интересно, необычно! У нас был конкурс «Фестивальные визитки»: каждый коллектив представлял 3-минутный ролик о своём регионе на главном экране, а в этот момент на сцене выступал коллектив оттуда, который живьём пел. Вокруг всего этого выстроили фестиваль городок. Ремесленники каждого региона продавали самые разные вещи. Вязаные ажурные платья уходят всегда на ура. Многим женщинам порой и музыка не нужна, они бегом в ремесленные дома бегут. (Смеётся.) А мужики к шашлыку тянутся. Для детей масса старорусских игр...

- В общем, «Русское поле» - праздник для всей Москвы.

- Это даже не для Москвы праздник, а для всей России!

Фото tenors21century.com

# Времена и эпохи

ДЕСЯТЬ КИЛОМЕТРОВ ИСТОРИИ ПОМЕСТИЛИСЬ НА ДЕСЯТИ БУЛЬВАРАХ СТОЛИЦЫ

## Вперёд в прошлое!

Странные прохожие 10 дней толпились на московских бульварах - одетые в камзолы, кринолины, сарафаны и лапти, они будто вышли из прошлого, не согласовав друг с другом хоть какую-то историческую последовательность появления. По улицам столицы бродили солдаты наполеоновской армии, средневековые подмастерья, античные воины, попадались даже худо одетые неандертальцы, пугающие прохожих каменными топорами.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ВСЁ потому, что с 10 по 22 августа в столице проходил ежегодный фестиваль исторической реконструкции «Времена и эпохи», охватывающий два десятка самых значимых для человечества периодов развития цивилизации. История растянулась на десять километров, заняв всё Бульварное кольцо и ещё несколько площадок в городе. Попастъ при желании можно было куда угодно - от каменного века до хрущёвской «оттепели», от Античности до позднесоветских времён.

На фестиваль приехали 1,5 тысячи реконструкторов из России, а также участники из других стран. «В этом году концепция мероприятия была такова - «Бульварное кольцо истории», - пояснил глава агентства исторических проектов «Ратоборцы» Алексей Овчаренко. - И любой гость мог свободно перемещаться с площадки

на площадку, из эпохи в эпоху, и сам выбирать, где ему начинать свой маршрут, а где заканчивать».

### Петровский

На траве одетый в плохо выделанные шкуры и в изысканных очках человек меланхолично стучал кремнём о камень. «Гляди, добывает огонь», - слышу за спиной. Правда, у его коллеги неподалёку весело полыхал костерок, так что при необходимости позаимствовать огонька не составило б труда. Но «неандерталец» охотно объяснил нам, как нужно стучать кремнём, чтобы вылетела искра, и как добыть огонь трением: оказывается, нижняя часть древесины должна быть мягкой, а верхняя максимально твёрдой.

А напротив два «неандертальца» выдалбливали каменными топорами лодку из цельного бревна. Производительность труда при такой технологии оставляла желать лучшего. «А куда нам торопиться? - рассуждал один из них, реконструктор из Вологоды Кирилл Синовац. - Рано или поздно закончим, на воду спустим. Раньше вот всё делалось кровью и потом, методом проб и ошибок. Вот, скажем, это орудие - каменный топор - по тем временам



Сфотографироваться с мамонтом можно было на Петровском бульваре.

топовый инструмент. Люди сообразили, как сделать острый скол, как обработать камень, чтобы заточить его, и это их сильно продвинуло в развитии. Со временем догадались, как шкурить древесину и обрабатывать лодки. И мы с вами живём сейчас как раз потому, что предки тогда не вымерли - они охотились, питались, растили детей. Да и сама эта технология живёт до сих пор - например, в Океании или Южной Америке. Так что нечего хихикать, предки своё дело хорошо знали». А кто хихикает? Все стараются селфи с «неандертальцами» сделать! Или вот мамонтов сфотографировать.

Клубов исторической реконструкции этого периода истории сегодня не так много, как, скажем, клубов любителей Средневековья. Но тем интереснее то, чем они занимаются - изучением охоты, быта, питания, боевых действий, выделки шкур, погребальных обрядов и всего того, чем жило человечество много тысяч лет назад. Кстати, во время каменного века его численность на планете составляла всего пять миллионов человек. Негусто.

### Чистопрудный

На Чистопрудном довольно подробно представили старинные ремёсла. Вот кузница - правда, кузнец отдыхает и поджаривает себе на огне кусок хлеба, пока дети, развлекаясь, раздувают кузнечные мехи. А вот взметнулось облачко муки:



Викинги причалили к берегу Чистых прудов.

под навесом мельник крутит тяжеленные ручные каменные жернова, такие водились раньше во многих деревенских домах. Сыплется струйка измельчённых зёрен, и до настоящей муки пока дале-

игрывать примитивные мелодии дворовым дудкам, - рассказал сотрудник музея Сергей Плотников. - Раньше она выглядела по-другому и стоила дешево, а современная балалайка появилась только в конце XIX века».

**На ежегодный фестиваль исторической реконструкции «Времена и эпохи» съехались 1,5 тысячи реконструкторов из России, а также участники из других стран.**

ко - на таких жерновах зерно придётся молотить не один раз. «Тонкий помол - совсем бесполезно, - открывает Америку» мельник, - в истории были моменты, когда у богатых людей, которые могли позволить себе хлеб из тонкой муки, развивались болезни, обусловленные недостатком витамина В. А ведь именно этот витамин содержится в оболочке зёрен, и если их не вышелушивать тщательно, то хлеб получает массу полезных свойств.

На идеальной глади мирных

Сергей поведал и о «лириках» - бродячих музыкантах, играющих на колёсной лире, о крыловидных и шлемовидных гусях, о ручном органчике «органистро», популярном когда-то на юге России, и напомнил, что шарманку раньше «катаринкой» называли. Оказывается, первая песенка, которую исполнял этот неуклюжий духовой инструмент, называлась «Шарман Катрин»...

А о том, что творилось на других бульварах, читайте на сайте [www.100lichnost.ru](http://www.100lichnost.ru).

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

### «Шумбрат»

## Привет по-мордовски

ИЛЬЯ МИРОНОВ

ПОЧУВСТВОВАТЬ колорит мордовской культуры, отведать пшённой каши с секретом и закружиться

в хороводе «Левженского танца» можно будет в парке «Кузьминки» 25 августа.

В 7-й раз пройдёт в Москве ежегодный праздник «Шумбрат», который знакомит своих гостей с самобытной и яркой культурой мордвы. Кто из них эрзя, а кто мокша - организаторы уверены, что уже через некоторое время мы все начнём разбираться в особенностях угро-финского этноса. Чтобы лучше узнать Мордовию, для гостей праздника подготовили

различные конкурсы, выставки, национальные игры и мастер-классы. Профессиональные и самодеятельные артисты республики и Московского землячества исполнят народные песни и танцы, которые расскажут об истории, традициях и обычаях самого сердца Приволжья.

Желающие смогут принять участие во флеш-мобе, станцевав национальный мордовский танец, и, конечно, отведать традиционной мордовской кухни, например, самое известное блюдо - «Медвежья лапа» и традиционные блины, хотя на дворе и не Масленица. Народные игры и забавы, изделия художественных промыслов и много всего интересного найдётся в последнюю субботу августа в «Кузьминках». Начало праздника в 13.00. Приходите!



## Фестиваль

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ СОВЕРШИЛИ НА ПУШКИНСКОЙ

## Где лыко вязали

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**МОСКВИЧИ**, поднимающиеся из подземного перехода на Пушкинскую площадь, знали, что на улице жара. Но не подозревали, насколько раскалил воздух огонь кузнечного горна, установленного недалеко от метро. Кузнецы первыми встречали гостей фестиваля «Многонациональная Россия».

## Кошкин звон

«Фестивальный городок с ремесленными площадками - возможность совершить путешествие по нашей большой стране, познакомиться с колоссальным этническим и культурным многообразием, которым обладает Россия», - рассказал **руководитель Федерального агентства по делам национальностей Игорь Барин**.

То, чем делились мастера с гостями, было вкусным, красивым, сладким, красочным, но всегда одинаково удивительным!

Звон колокольчиков привлекал к палатке, где звонили... кошки. Керамические кошки-колокольчики - часть продукции студии «Русская майолика» из Ярославля. Также в Москву специально на фестиваль привезли декоративные тарелки, на которых «живут» цветы, персонажи славянских мифов и всё те же любимые покупателями коты. Майолика - разновидность керамики, изготавливаемой из обожжённой глины с использованием расписной глазури. Несколько веков назад и именно Ярославль был одним из городов, где мастера творили в этой технике. Сейчас традиции не утеряны. На фестивале искусство майолики было представлено работами Татьяны Шатской, чей внук Валентин рассказывал гостям праздника о тонкостях обжига и росписи.

Все желающие смогли прикоснуться к основам ремёсел, которым обучают под Тверью в доме творчества «Жар-птица». Детям понравился мастер-класс по росписи тверского пряника «жамка». На тесто, выпеченное в виде фигурок животных, они тонкой палочкой наносили глазурь. Под руководством мастера на пряниках появлялись узоры в точном соответствии со старинными правилами: сперва их обрисовывали по контуру, а затем, если это, к примеру, конь в яблоках, наносили круги.

Из «Жар-птицы» достави-

ли в Москву старинный ткацкий стан. На нём мастер Ольга Старикова показывала, как из разрозненных ниток рождается ткань с узором. За станок садились по очереди мамы и дочери. Каждая за несколько минут убеждалась, какой кропотливый, небыстрый труд - ткачество.

Выражение «лыка не вяжет» обрело смысл для того, кто брался за изготовление лыковой куклы. Лыко - луб (то есть подкорье) липы и других лиственных деревьев. Чтобы из неразберихи лыковых «прядей» получилась фигурка, похожая на человека, нужно постараться. А старались москвичи себе же во благо, так как плели куклу-оберег. «В зависимости от того, для чего предназначена защита, оберег там и хранится: от дурных людей бережёт кукла, висящая над дверью, ребёнка она защищает в колыбели, дорожную куклу кладут в сумку», - делилась знаниями ведущая мастер-класса.

Не обошлось и без дегустации лакомств. Беляш знаком каждому, однако словом «бэлиш» называют пирожок не только

с мясом, но и с картошкой, а также с луком. А как легко вызывает аппетит рецепт пирога губадия! Губадия готовится из топлёного творога, приобретающего в процессе приготовления розовый оттенок. В Интернете множество подсказок, как испечь этот вкусный и сытный пирог.

**Цветы, коты и персонажи мифов «живут» на красивых тарелках.**



Так рождается ткань.

## На греческом и чувашском

Приехали на фестиваль и творческие коллективы. От имени многотысячной греческой диаспоры выступила Ксения Георгиади - певица греческого происхождения. В кругу греков, взявшихся за плечи и танцевавших около сцены сиртаки, конечно, было много и москвичей. После выступления спустившаяся со сцены артистка рассказала «Сто ЛИЧНОСТИ», что «уже с девяти лет готовила сама сложные блюда, потому что мама считала, что девочки должны уметь шить, готовить, стирать, убирать, любить и беречь».

Русскоговорящая исполнительница из Иордании Дина Алрамаднеш спела на арабском и испанском.

Певица Ксения Гришина родом из чувашского села Комсомольское. Для учёбы она выбрала Казанское музыкальное училище им. Аухадеева, где занимается оперным пением. А на сцене она выступила с чувашской песней и композицией на грузинском языке о Тбилиси.

На Пушкинской площади можно было увидеть и фотовыставку «Русская цивилизация», которая состоялась в рамках одноимённого II международного фотоконкурса. Кстати, профессиональные фотографы и любители могут загружать свои авторские снимки на сайт [www.ruscivilization.ru](http://www.ruscivilization.ru) до 9 сентября. Лучшие работы можно будет увидеть осенью ещё на одной выставке.

Но об этом - в следующих номерах «Сто ЛИЧНОСТИ».

Фото автора

## «Гербер»

## «Удмуртия заряжает!»

МАРИЯ ЕГОРОВА

**ПОД** таким девизом прошёл удмуртский «Гербер». И хоть в старину это был праздник религиозный, но и тогда в этот день проводили всевозможные спортивные состязания.

## От футбола до горных лыж

Этим летом на «Гербере» гостей праздника удивила женская футбольная команда «Торпедо» (Ижевск). Она приехала в полном составе и вместе с тренерами, чтобы себя показать да и москвичей поучить. Желающих завладеть мячом и забить гол оказалось много - всё же мы действительно футбольная страна!

Поиграли в футбол? Добро пожаловать на сеанс одновременной игры с двукратным чемпионом России по шахматам Александром Морозевичем. А тем, кому хотелось быть при-

ки с грибами, картошкой и капустой. Их пекут не только на «Гербер», а на все удмуртские праздники. Кстати, и удмуртский Дед Мороз - Тол Бабай тоже приходит в гости к детям не только на Новый год, но и на «Гербер» - поиграть с малышкой и раздать сладкие подарки.

## А Чайковский-то удмурт?

И конечно, «Гербер» - это музыка, танцы и песни. А петь в Удмуртии могут и любят и всегда напомнят тем, кто ещё не в курсе, что великий Пётр Ильич Чайковский родился в удмуртском Воткинске, а значит, он... удмурт. На празднике для гостей пели и плясали фольклорные коллективы из разных уголков республики. Ансамбль песни и танца «Марджан» из Завьяловского района покориł зрителей роскошными костюмами и звонкими голосами. «Бурановских бабушек» и представлять не нужно. С их появлением на сцене обещанная вечерняя дискотека началась задолго до сумерек.

Но больше всего оваций и слов благодарности звучало в



Прыгать через верёвочку весело в любом возрасте.

частным к спорту виртуальному, предлагали прокатиться на специальной лыжном VR-тренажёре по трассе горнолыжного курорта «Нечкино».

## Изобретатели пельменей

**Анжелика Шумина представила центр ремёсел села Якшур-Бодья:** «Знаете, люди часто спрашивают - а почему у вас столько монеток на одежде? Отвечаем, их звон отгоняет злых духов!»

От Галины Белозеровой из села Поршур я узнала, что, оказывается, всем известные пельмени... удмуртское национальное блюдо. «Пель - «ухо», а нянь - «хлеб». В Удмуртии вам каждый скажет, что именно мы изобрели пельмени», - утверждает Галина. Шутка это или нет, сказать сложно, но удмурты крепко стоят на своём - наши пельмени, и точка. А вот о чём действительно не поспоришь, так это про перепечи - ватруш-

адрес оркестра Центра специального назначения ГУ МВД России по Москве, которым руководит подполковник милиции в отставке, заслуженный работник культуры РФ и УР Владимир Ельцов. Родился он в Глазове в годы Великой Отечественной войны, значит, тоже... удмурт. «Если вслушаться в удмуртскую музыку, то вы услышите историю этой земли. Я всегда очень любил эту музыку и поэтому стал переключать её для исполнения духовым оркестром. На «Гербере» мы сыграли песни о крае, о жизни, о сельском быте и о любви к своей Родине», - рассказал «Сто ЛИЧНОСТИ» дирижёр.

Звуки удмуртской музыки звучали до позднего вечера, и в «Эрмитаж» продолжали идти люди, чтобы познакомиться с ещё одним народом нашей многонациональной страны, чтобы отведать, увидеть, послушать ту Удмуртию, которую невозможно не полюбить!

Фото Полины НАСЕДКИНОЙ

# Свой путь

МАКАРСКИЕ - О ПАЛОМНИЧЕСКИХ ПОЕЗДКАХ, ПРОСТЫХ ЛЮДЯХ И САМИХ СЕБЕ

## Нужна школа любви

Что общего у женской юбки и колокола? Почему лучшее место для колокола у реки, озера или моря? Почему ягода малина никакого отношения к малиновому звону не имеет? На эти вопросы ответят супруги Антон и Виктория Макарские, ведущие нового проекта «Святые России» на телеканале «Спас».

ОЛЬГА ШАБЛИНСКАЯ

А ЕЩЁ Макарские расскажут о своём опыте туристических и паломнических поездок, дадут конкретные советы, где остановиться на ночлег и поесть, и начнут с читателями «Сто ЛИЧНОСТИ».

### «Рассчитано на всех»

- Антон, Виктория, как приняли решение снимать фильмы о святых нашей страны?

**Антон МАКАРСКИЙ:** Нам сделали предложение, от которого мы не смогли отказаться. Думаю, что каждый, кто идентифицирует себя христианином, был бы счастлив участвовать в подобном рода проекте!

**Виктория МАКАРСКАЯ:** С первых дней съёмок я поняла: «Святые России» - возможность буквально получить второе высшее образование. Мы с Антоном учились ещё в Советском Союзе, и нам просто не рассказывали реальных фактов истории, ведь в нашем сознании пытались уничтожить

Каждая встреча с местными «экспертами», как мы называем тех, кто нам рассказывает историю своей земли, - это счастье! На таких людях, показывающих нам пример веры и самоотдачи, держится наша страна.

**В. М.:** Как оказалось, в народе до сих пор жива память о событиях, которые происходили ещё при Иване Грозном! Был случай в Великом Новгороде. Моло-



«Любовь - это не когда «мне», а когда я максимально много могу дать тем, кого люблю», - говорит Антон Макарский.

Фото из личного архива семьи Макарских

дой человек с интересом наблюдал за съёмками в кремле и живо поинтересовался: «Что снимаете? Для местного телевидения или для федерального?» Отвечаем: «Делаем документальный фильм для телеканала «Спас». - «Так вы что, из Москвы?» - «Из Моск-

**В. М.:** Познавательную ценность программы трудно преувеличить. Мы ведь и по пути обо всём рассказываем, останавливаемся и просто снимаем интересные моменты. Вы даже не представляете, каких вкусных копчёных лешей и уху в котелке мы обнаружили в малюсеньком кафе в лесу у озера при подъезде к Иверскому монастырю на Валдае. Остановились и сняли сюжет, как уху рыбаки делают.

Сколько всего мы узнали на Валдае! Например, что общего у женской юбки и колокола, у поддужного колокольчика и современной мигалки? Чем отличается звонница от колокольни? Зачем богатой барыне на столе несколько колокольчиков для вызова прислуги - неужели одного мало? По какой причине лучшее место для колокола - у реки, озера или моря? Кстати, для меня лично стало открытием, что ягода малина никакого отношения к малиновому звону не имеет.

- Откройте и нашим читателям секрет.

**В. М.:** Словосочетание «малиновый звон» происходит от названия фламандского города Малин (Мехелен), где ещё в далёком Средневековье был создан самый удачный сплав

для литья колоколов, который отличался особенно мягким и приятным по тембру звоном. Пётр I в 1717 году посетил Нидерланды. В городе Малин он был потрясён звоном колоколов на сторожевой башне. По преданию, именно Пётр I назвал услышанный звон малиновым в честь города, в котором раздавались эти чудесные звуки.

Большинство сюжетов

живыми существами, обитателями океана и насекомыми. Машенька - всевозможными природными явлениями: цунами, землетрясениями, шаровыми молниями. А ещё любимые книги дочери с раннего детства - о медицине. Всё это вселяет радостный восторг в моё материнское сердце и надежду на то, что наши дети не станут артистами.

**А. М.:** О да! Меньше всего хотелось бы, чтобы они пошли по нашим стопам!

- Неожиданно услышать такое от двух успешных артистов. Что же не так?

**А. М.:** Уж очень много соблазнов и опасностей несёт профессия актёра. Но выбирать свой путь они будут сами. Наша задача - постараться направить их в нужную сторону и поддерживать в любых ситуациях.

**В. М.:** Я мечтаю только о том, чтобы наши дети выросли порядочными и добрыми людьми, знающими Бога. Главное, что должны сделать родители, - научить ребёнка учиться. Всю жизнь, не ограничиваясь школьными годами, надо интересоваться окружающим миром и развиваться. Это делает человека счастливым.

**А. М.:** Ну, не только учиться. Главная школа - это школа любви. В правильном, настоящем понимании этого слова! Любовь - это не когда «мне», а когда я максимально много могу дать тем, кого люблю. И научить этому никакими словами невозможно - только собственным примером.

**«Ягода малина никакого отношения к малиновому звону не имеет! Словосочетание происходит от названия фламандского города Малин, где в Средневековье создали сплав для литья колоколов, который отличался особенно мягким по тембру звоном. Пётр I в 1717 году назвал услышанный звон малиновым в честь города, в котором раздавались эти чудесные звуки».**

любые намёки на веру в Бога. А без этого понятия изучать историю России совершенно бессмысленно. Каждое событие и факт, ментальность простых людей и смысл тех или иных поступков царей понять без знания основ православной веры попросту невозможно.

**А. М.:** Ну, если Вика получает второе высшее образование, то я - первое. (Улыбается.) К своему стыду, я учился, мягко говоря, очень плохо, так что сейчас просто впитываю информацию, которой с нами делятся люди, знающие и любящие историю своего края.

вы!» - «А-а-а... Москали! А как нас резали, тоже расскажете в программе?» - «Про всё расскажем, для того и приехали!» Вот такая память! «Помнят» про карательные походы великих московских князей на Новгород. Их хватало: в течение 100 лет - от Ивана III (Великого) до Ивана IV (Грозного) - Новгород «усмиряли».

- Программа рассчитана в первую очередь на верующих христиан?

**А. М.:** Да на всех она рассчитана, кто не только живёт в нашей стране, но и интересуется её историей!

не запланировано в сценарии, много полезной и для паломников информации. Я вижу, что у нашей команды получаются грандиозные образовательные семейные ленты.

### «Главное - научить детей учиться»

- Что касается образовательного семейного формата родителей Макарских: на какие развивающие занятия у вас ходят дети?

**А. М.:** У нас же «кочевая» жизнь, и детки потихоньку начинают ездить вместе с нами. Я сам актёрский ребёнок, вспоминаю, с каким нетерпением и радостью ждал очередных гастрольных приключений! Так что основные развивающие занятия мы устраиваем в путешествиях. Хотя, когда мы дома, дети различные кружки посещают.

**В. М.:** Маша и Ванечка постоянно ходят на самые разные развивающие занятия. На танцы и музыку тоже. Но пока я не вижу особенной привязанности к каким-либо творческим занятиям. Зато игра «в школу» никогда не надоедает. У детей явно проявляется живой интерес к исследовательской деятельности. Ванечка интересуется

### Интересные факты

Антон Макарский родился в Пензе в 1975 году в актёрской семье. Виктория Морозова (Макарская) - в белорусском Витебске в 1973 году в семье военного. Антон и Виктория познакомились на кастинге мюзикла «Метро». В 1999-м, спустя год совместной жизни, обвенчались. Расписались спустя 3 года после венчания. Долгое время у пары не было детей, но после 13 лет брака 39-летняя Виктория родила дочь Марию в одной из клиник Иерусалима. В 2015 году родился сын Иван.

Сотрудничество

БОЛЕЕ 20 ПРОЕКТОВ И ПРОГРАММ ОБСУДИЛИ НА АССАМБЛЕЕ НАРОДОВ ЕВРАЗИИ

# Караван дружбы на верном пути

МАРИЯ ЕГОРОВА

**П**РЕДСТАВИТЕЛИ из 30 стран Евразии и более чем 70 регионов России собрались в Москве, чтобы обсудить, что ещё можно сделать для сохранения мира и формирования у людей, живущих на самом большом континенте, доверия друг к другу.

## Молодым всё легче

Участники (а их набралось 360 человек) подвели итоги работы Ассамблеи народов



А вы так умеете?

Фото PhotoXPress

Евразии за истекший год (она учреждена в мае прошлого года представителями 67 стран на съезде в Москве) и разработали программу до 2021 г. Об опыте реализации межрегиональных проектов Правительства Москвы рассказал **руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков**: «Москва является не только крупным культурным, деловым, научным и образовательным центром, но и центром международной, межнациональной дружбы и сотрудничества. И мы делаем всё для того, чтобы в столице крепло межнациональное согласие. В 2016-м приняли московскую стратегию национальной политики до 2025 г. на основе федеральной, и один из её пунктов таков - работать в интересах семьи, школы, вуза. Для чего? Чтобы подрастающее поколение получало как можно больше знаний друг о друге и приобретало навыки общения с ребятами других национальностей как можно раньше».

Всем известно, что молодёжь во все времена легче заводит новых друзей, поэтому многие предложенные проекты и программы были адресованы молодым людям.

## В ритме «Вальса Победы»

Председатель Высшего совета Ассоциации университетов Большой Евразии **Михаил Фёдоров** предложил возобновить успешную акцию «Вальс Победы», в которой в 2015-м приняли участие студенты Армении, Белоруссии, Казахстана, Киргизии, России и Таджикистана. Тогда в преддверии 9 Мая тысячи молодых людей в форме времён Великой Отечественной войны начали танцевать вальсы воен-



Давайте потанцуем!

Фото SUSU.ru

Азию, Казахстан и Россию, протекая по территориям трёх субъектов России и трёх областей Республики Казахстан, поистине уникальна. «За двадцать

**Москва является не только крупным культурным, деловым, научным и образовательным центром, но и центром международной, межнациональной дружбы и сотрудничества. И Правительство Москвы делает всё для того, чтобы в столице крепло межнациональное согласие.**

ной эпохи в одно и то же время на разных площадках. Фёдоров пригласил участников ассамблеи присоединиться к «Вальсу Победы».

В прошлом году отметил 20-летний юбилей проект «Урал - река дружбы». Река Урал, разделяющая Европу и

лет члены экспедиции прошли несколько тысяч километров по Уралу, рекам Сакмара и Илек. Урал не разделяет Россию и Казахстан, а объединяет», - уверена **руководитель этого проекта, заместитель председателя Национальной комиссии по делам женщин и се-**

**мейно-демографической политике при президенте Республики Казахстан Елена Тарасенко.**

Международный «Караван дружбы «Дорога Жизни» на Шёлковом пути» уже побывал в Кыргызстане, Узбекистане и Белоруссии. А евразийские спортивные игры «Евразиада» включили в себя национальные виды спорта - фехтование на мечах, стрельбу из лука, перетягивание каната и палки, метание бревна, ходьбу по канату, охоту с ловчими птицами, а также современные - киберспорт и чирлидинг.

Всего же прозвучало более двадцати презентаций новых проектов и программ, которые будут воплощены в жизнь в рамках работы ассамблеи. Но об этом - в следующих номерах «Сто ЛИЧНОСТИ».

## Взгляд в будущее

ЕГОР МАШКОВ

**В**ЫСТАВКИ, дебаты, «круглые столы» в работе конгресса «Дружба народов - единство России», прошедшего недавно в Москве, были объединены общей задачей - как достичь межнационального согласия, а затем применить лучшие практики и опыт.

## История - фундамент будущего

«Без ясного и чёткого понимания будущего у нас настоящее не будет носить завершённый характер. Когда мы говорим о будущем, я всегда вспоминаю слова В.В. Путина на Валдайском клубе. Он сказал, что наша задача попытаться заглянуть за горизонт, поразмышлять над тем, какими будут грядущие десятилетия для России и всего международного сообщества», - призвал **первый заместитель председателя Совета Ассамблеи народов России, заместитель председателя Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Игорь Круговых.**

Мыслители разных эпох

# Возвышая степи, не унижая горы

пытались предвидеть будущее, не в смысле предугадывать, а строили фундаментальные гипотезы, подкреплённые анализом различных возможных ситуаций. Другой вопрос, а всегда ли им это удавалось? «Известный историк-диссидент Андрей Амальрик в конце 1960-х написал книгу, которая называлась «Просуществовал ли Советский Союз до 1984 года?». Он доказывал, что не просуществовал. Сам он умер в 1980-м, но и Советский Союз ненадолго пережил срок, указанный в книге. Мы видим по Амальрику, что все эти образы будущего очень влияют на то, что же в этом будущем состоится», - поделился своим мнением **историк-востоковед, профессор РАН Илья Зайцев.** По его мнению, выстраивая образы желаемого будущего, бесконфликтного, возможно, даже с участием роботов, когда не будет никаких межнациональных трений на межъязыковой или межрелигиозной почве, мы тем самым способствуем тому, что приближаем тот самый желанный



Только делая что-то вместе, можно по-настоящему подружиться.

мир. Таким образом, учёный уверен, что не надо бояться мечтать и предлагать этому будущему то, что мы от него хотим. «Нужно научиться жить, возвышая степи и не унижая горы» - эти слова выдающегося казахского писателя и общественного деятеля Олжаса Сулейменова, по мнению учёных, наиболее точно характеризуют объединяющую идею будущего Евразии.

## Молодёжный пояс Евразии

Исследователи, политологи и историки предлагают обратить внимание на положительный опыт эпохи Советского Союза. Сегодня с ностальгией многие вспоминают то время, когда дружба среди молодёжи из республик СССР и разных стран была в моде. Юноши и девушки участвовали в фестивалях и

съездах, общались, создавали совместные проекты, тем самым узнавая и знакомя друг друга с культурой и традициями своих стран. Сегодня этот диалог культур пытаются возродить.

«Мы с коллегами из Монголии договорились начать «пояс Евразии», куда со временем будем приглашать другие страны, заключая договоры о сотрудничестве с их вузами. А Институт стран Азии и Африки МГУ им. Ломоносова хочет организовать волонтерский проект по спасению экологической ситуации Каспия. Пригласить для участия вузы прикаспийских государств. Мы могли бы подключить наших ребят, которые владеют несколькими языками, в частности азиатской части Евразии», - рассказала **завкафедрой стран Центральной Азии и Кавказа ИСАА МГУ, доктор исторических наук, профессор Жибек Сыдыкова.** Участники конгресса сошлись во мнении, что нужно расширять круг тех, кому небезразлично будущее Евразии, потому что если нет непосредственных контактов у молодёжи, нет представления о своих друзьях, коллегах, о своих сверстниках, живущих в разных странах, то укреплять дружбу и формировать будущее гораздо сложнее.

Фото PhotoXPress

Московский Сабантуй

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

**П**АРКУ «Коломенское» к веселью не привыкать, вот и национальный праздник татар и башкир (Московский Сабантуй) шумно отметил свой юбилей.

**Не забываем о своих корнях**

В честь 30-летия праздника в гости приехали все континенты планеты: в парке были установлены сцены, названные в честь материков. «Антарктида» выступала в качестве ледового катка, а со стороны «Австралии» доносились весёлые татарские песни.

«Это праздник мира и добра, - сказал **председатель Татарской национально-культурной автономии г. Москвы Фарит Фарисов**, - неспроста он проходит под лозунгом «Все народы России едины, неразделимы и поэтому непобедимы». Кроме того, Сабантуй отмечают не только в России, но и во многих уголках мира. Да и сюда к нам в гости приехали представители Монголии, Австрии, Германии и многих других стран. Московский Сабантуй привлекает разнообразной программой, атмосферой взаимопонимания и дружбы».

«Этот праздник особенно хорош тем, что он объединяет людей, сближает разные народы и культуры, - отметил **заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин**. - Мне бы хотелось пожелать всем не забывать своих корней, чаще общаться друг с другом. Сабантуй - отличная возможность встретиться с близкими людьми, друзьями, соседями, земляками».

Кстати, слово «сабантуй» в русском языке давным-давно обозначает развесёлый праздник (в этом значении оно даже

попало в словари синонимов). Когда-то отдых себе можно было позволить лишь с окончанием полевых работ. В Москве, разумеется, таковые уже лет 800 как не ведутся, однако Сабантуй по-прежнему отмечаем от души.

**Под звуки музыки и запахи еды**

«Этот праздник отражает всё многоцветье ярких обрядов татарского народа, которые бережно передаются из поколения в поколение, - подчеркнул **премьер-министр Республики**



Так готовили еду когда-то и для настоящих кочевников.

ИЗ «АНТАРКТИДЫ» В «АВСТРАЛИЮ» ЧЕРЕЗ «УЛИЦУ ДОБРЫХ СОСЕДЕЙ»

# И целого мира мало



Словом «сабантуй» в русском языке давным-давно называют развесёлый праздник. А что может быть веселее купания в жаркий день?!

**Татарстан Алексей Песошин.** - А в Москве Сабантуй объединяет всё больше

все свои богатства: народные костюмы, украшения, угощения, а гости ходили из одного шатра в другой, дивились, угощались, покупали сувениры.

«Я хочу пожелать, чтобы в нашей Москве, в нашей стране царил такая же благожелательная, комфортная атмосфера, как на Сабантуе», - отметила **председатель Таджикского культурного центра Хуршеда Хамракулова**.

на, которые служили заменой хлеба в степи), как выпекали в тандыре лепёшки и делали бузу (слегка газированный напиток из овсянки, масла, сахара, воды и дрожжей).

А вершиной праздничного стола стал огромный чак-чак весом в 2018 килограммов. Целый день этот пирог в виде башни Сююмбике (самой знаменитой достопримечательности

**Вершиной праздничного стола на Сабантуе стал огромный чак-чак весом в 2018 килограммов. Целый день он в виде башни Сююмбике (самой знаменитой достопримечательности Казанского кремля) возвышался на поляне, и все желающие фотографировались на его фоне. А к концу дня чак-чак порезали и угостили им всех, кто в этот момент был ещё способен хоть что-то съесть.**



А достопримечательность Казанского кремля вечером... съели.

и больше разных народов, и каждый чувствует себя его полноправным участником».

«Сабантуй пришёл из дальних веков нашей истории и хорошо вписался в нравственно-культурные ценности России, - продолжил **заместитель премьер-министра Республики Башкортостан Фархад Самедов**. - Поэтому и обрёл здесь такую популярность и стал настоящим общероссийским праздником».

Особенно многолюдно было на «Улице добрых соседей» (так называли аллею национальных шатров). Казахстан, Азербайджан, Кыргызстан, Узбекистан представили здесь

Любители спорта расположились вокруг площадки, где проходили соревнования по национальной борьбе кореш. Соревновались на протяжении целого дня, а вечером был определён победитель состязаний, им стал Раиль Нургалиев из Татарстана.

В этом году Сабантуй стал самым масштабным в мире: здесь выступали 500 артистов, трудилось 300 волонтеров, веселились 150 тыс. гостей. Музыка звучала отовсюду, запахи еды если и не сбивали с ног, то заставляли поминутно останавливаться и размышлять: а не попробовать ли ещё вон то угощение - вяленое мясо или настоящие башкирские мёд и кумыс... А где ещё своими глазами увидишь, как в старину сбивали вручную масло, как готовили еду настоящих кочевников - толкан (обжаренные на открытом огне толчёные и затем смешанные с маслом зёр-

Казанского кремля) возвышался на поляне, и все желающие фотографировались на его фоне. А к концу дня чак-чак порезали и угостили им всех, кто в этот момент был ещё способен хоть что-то съесть.

**Неважно, кто против, важно, кто рядом**

«Для меня лично Сабантуй очень важен, я с удовольствием отмечаю его каждый год, - признался «СтоЛИЧНОСТИ» **Марат Хуснуллин**. - А поскольку людей, с которыми хочется поведаться, очень много и все постоянно ходят друг к другу в гости, то праздник обычно растягивается на несколько дней».

«У татар есть важный жизненный принцип: неважно, кто против, важно, кто рядом, - пояснил **Фарит Фарисов**. - Рядом с нами в этот день была вся Россия».

Фото автора

Столичность

Выпуск № 8 (105), август 2018 г.  
Издаётся АО «Аргументы и факты»  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 210 000 экз.  
Подписано в печать 20.08.2018, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.  
Дата выхода в свет 22.08.2018.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



**5.00** Телеканал «Доброе утро».  
**9.00** Новости.  
**9.15** Телеканал «Доброе утро».  
**9.50** «Модный приговор».  
**10.55** «Жить здорово!» 16+  
**12.00** Новости (с субтитрами).  
**12.15** «Время покажет». 16+  
**15.00** Новости (с субтитрами).  
**15.15** «Давай поженимся!» 16+  
**16.00** «Мужское / Женское». 16+  
**17.00** «Время покажет». 16+  
**18.00** Вечерние новости (с субтитрами).  
**18.25** «Видели видео?»  
**19.00** «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+  
**20.00** «Поле чудес». 16+  
**21.00** «Время».  
**21.30** Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Жара». Творческий вечер Любови Успенской. 12+  
**23.55** «ФРЕННИ». Х/ф. 16+  
**1.40** «ИГРА». Х/ф. 16+  
**4.05** «Модный приговор».  
**5.05** «Мужское / Женское». 16+



**5.00** Утро России.  
**9.00** Вести.  
**9.15** Утро России.  
**9.55** «О самом главном». Ток-шоу. *Артериит. Детское здоровье. Самые частые ошибки родителей. Базедова болезнь.* 12+  
**11.00** Вести.  
**11.40** Вести. Местное время.  
**12.00** «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+  
**13.00** «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
**14.00** Вести.  
**14.40** Вести. Местное время.  
**15.00** «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». Т/с. 12+  
**17.00** Вести.  
**17.40** Вести. Местное время.  
**18.00** «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+  
**19.00** «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+  
**20.00** Вести.  
**20.45** Вести. Местное время.  
**21.00** «ЧЕЛНОЧНИЦЫ». Т/с. 12+  
**1.30** «РАЯ ЗНАЕТ». Т/с. 12+



**6.00** «Настроение».  
**8.00** «Олег Янковский. Последняя охота». Д/ф. 12+  
**8.50** «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Х/ф. 12+  
**11.30** События.  
**11.50** «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». 3 с. 12+  
**13.05** Наталья Бестемьянова в программе «Жена. История любви». 16+  
**14.30** События.  
**14.50** Город новостей.  
**15.05** «КЛАССИК». Х/ф. 16+  
**17.10** Премьера. «Естественный отбор». 12+  
**17.55** «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+  
**19.40** События.  
**20.10** «Красный проект». 16+  
**21.30** «Удар властью. Семибанкирщина». 16+  
**22.20** «90-е. Лебединая песня». 16+  
**23.15** «Дикие деньги. Джордж-потрошитель». 16+  
**0.00** «Прощание. Юрий Щекочихин». 16+  
**0.55** Петровка, 38. 16+  
**1.10** «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+  
**3.00** «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». Х/ф. 12+  
**5.05** «Осторожно, мошенники! Коварная «Натали...» 16+



**5.05** «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+  
**6.00** Сегодня.  
**6.05** «ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ». Т/с. 16+  
**6.25** «Деловое утро НТВ». 12+  
**8.20** «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+  
**10.00** Сегодня.  
**10.20** «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+  
**12.00** «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.  
**13.00** Сегодня.  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
**14.00** «Место встречи». 16+  
**16.00** Сегодня.  
**16.30** «Место встречи». 16+  
**17.20** «ДНК». 16+  
**18.15** «ЧП. Расследование». 16+  
**19.00** Сегодня.  
**19.40** Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+  
**23.40** «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+  
**0.10** «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+  
**1.05** «Мы и наука. Наука и мы». 12+  
**2.10** «Поедем, поедим!». 0+  
**2.40** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



**5.00** «Известия».  
**5.25** «ВА-БАНК - 2». Х/ф. 16+  
**7.05, 8.05** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Х/ф. 16+  
**9.00** «Известия».  
**9.25, 10.15, 11.00, 12.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Х/ф. 16+  
**13.00** «Известия».  
**13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2». Х/ф. 16+  
**18.50** «СЛЕД. АВТОМАТ ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ». Т/с. 16+  
**19.40** «СЛЕД. Я НЕ ХОЧУ УМИРАТЬ». Т/с. 16+  
**20.20** «СЛЕД. СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Т/с. 16+  
**21.05** «СЛЕД. ПОБЕГ НА ТОТ СВЕТ». Т/с. 16+  
**21.55** «СЛЕД. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+  
**22.45** «СЛЕД. СУПЕР-ЭГО». Т/с. 16+  
**23.30** «СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ». Т/с. 16+  
**0.15** «СЛЕД. ЦЕНА ЖИЗНИ». Т/с. 16+  
**1.05** «СЛЕД. БЕСПОМОЩНОСТЬ». Т/с. 16+  
**1.50, 2.30, 3.00, 3.30, 4.10, 4.40** «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



**6.00** «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
**6.35** «Команда Турбо». М/с. 0+  
**7.00** «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+  
**7.25** «Три кота». М/с. 0+  
**7.40** «Том и Джерри». М/с. 0+  
**8.30** «Драконы и всадники Олуха». М/с. 6+  
**9.30** «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
**9.35** «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». Х/ф. 12+  
**11.45** «Рататуй». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
**14.00** «КУХНЯ». Т/с. 16+  
**16.30** «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+  
**19.00** «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
**19.05** «ТЕЛЕПОРТ». Х/ф. 16+  
**21.00** «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
**23.45** «ОБИТЕЛЬ ЗЛА». Х/ф. 18+  
**1.45** «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». Х/ф. 12+  
**3.45** «Букашки. Приключения в Долине муравьев». Полнометражный анимационный фильм. 0+  
**5.20** «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
**5.55** Музыка на STS. 16+



**6.30** «Легенды мирового кино».  
**7.05, 18.00** «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ». Х/ф.  
**8.35** Цвет времени.  
**8.45** «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». Х/ф.  
**10.00, 15.00, 19.30, 23.40** Новости культуры.  
**10.15** «История кино-начальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы». Д/с.  
**11.00** «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Х/ф.  
**12.30** «Все проходит...». Д/ф.  
**13.20** «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая». Д/ф.  
**13.35** «Абсолютный слух». Д/с.  
**14.15** «Ищу учителя». Д/с.  
**15.10** «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». Х/ф.  
**17.05** «Острова».  
**17.50** Цвет времени.  
**19.45** Смехоностальгия.  
**20.15, 1.25** «Искатели».  
**21.05** «Линия жизни».  
**21.55** «ЛЮБОВНИК». Х/ф.  
**0.00** Легендарный концерт в Париже.  
**2.10** «Укхаламба - Драконы горы». Д/ф.  
**2.25** «Легенды перуанских индейцев», «Приливы туда-сюда». М/ф. для взрослых.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30** «ТНТ. Best». 16+  
**9.00** «Дом-2. Lite». 16+  
**10.15** «Дом-2. Остров любви». 16+  
**11.30** «УЛИЦА». Т/с. 16+  
**12.00** «Битва экстрасенсов». 16+  
**13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30** «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+  
**19.00, 19.30** «Боролина против Бузовой». 16+  
**20.00** «Comedy Woman». 16+  
**21.00** «Комеди Клуб. Дайджест». 16+  
**22.00** «Открытый микрофон». 6+  
**23.00** «Дом-2. Город любви». 16+  
**0.00** «Дом-2. После заката». 16+  
**1.00** «Такое кино!». 16+  
**1.35** «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». Комедия. 16+  
**3.30** «ЛУНИ ТОНЗ: СНОВА В ДЕЛЕ». Комедия. 12+  
**5.20** «Импровизация». 16+  
**6.00, 6.30** «ТНТ. Best». 16+

**5.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
**6.00** «Документальный проект». 16+  
**7.00** «С бодрым утром!». 16+  
**8.30** «Новости». 16+  
**9.00** «Документальный проект». 16+  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112». 16+  
**12.30** «Новости». 16+  
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
**14.00** «Документальный проект». 16+  
**16.30** «Новости». 16+  
**17.00** «Тайны Чапман». 16+  
**18.00** «Страшное дело». Документальный спецпроект. 16+  
**19.30** «Новости». 16+  
**20.00** «Страшное дело». Документальный спецпроект. 16+  
**0.00** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». Х/ф. 12+  
**1.40** «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». Х/ф. 12+  
**3.30** «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
**4.30** «Территория заблуждений». 16+

**6.30** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**7.30** «По делам несовершеннолетних». 16+  
**9.35** «Давай разведемся!» 16+  
**10.35** «Тест на отцовство». 16+  
**11.35** «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». Т/с. 16+  
**12.35** «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
**14.20** «ГАДКИЙ УТЕНОК». Х/ф. 16+  
**18.00** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**19.00** «КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...». Х/ф. 16+  
**22.45** «НАПАРНИЦЫ». Х/ф. 16+  
**23.50** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**0.30** «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». Х/ф. 16+  
**3.25** «БАЛАМУТ». Комедия. 16+  
**5.10** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
**5.35** «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+  
**6.25** «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

**6.00** «Мультфильмы». 0+  
**9.30, 10.00, 10.30** «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** «Гадалка». Д/ф. 12+  
**12.00** «Не ври мне». Поездка не туда. 12+  
**13.00** «Не ври мне». ДТП. 12+  
**14.00** «Не ври мне». Опасный трофей. 12+  
**15.00** «Мистические истории. Начало». 16+  
**17.00** «Знаки судьбы». 16+  
**17.30, 18.00** «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
**18.30** «Человек-невидимка». Скулина. Премьера 16+  
**19.30** «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусеров». 16+  
**21.00** «5-Я ВОЛНА». Х/ф. 16+  
**23.15** «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». Х/ф. 16+  
**2.30** «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+  
**4.45** «Тайные знаки». Проклятые серьи рода Мещерских. 12+  
**5.45** «Мультфильмы». 0+

**4.20** «НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ». Т/с. 16+  
**9.00** Новости дня.  
**9.15** «НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ». Т/с. 16+  
**10.00** Военные новости.  
**10.05** «НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ». Т/с. 16+  
**12.45** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». Х/ф. 12+  
**13.00** Новости дня.  
**13.15** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». Х/ф. 12+  
**14.00** Военные новости.  
**14.05** «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». Х/ф. 12+  
**16.00** «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 16+  
**18.00** Новости дня.  
**18.40** «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.  
**20.35** «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.  
**22.35** «ЮРИНЫ РАССВЕТЫ». Т/с. 6+  
**23.00** Новости дня.  
**23.15** «ЮРИНЫ РАССВЕТЫ». Т/с. 6+  
**4.05** «ПРИЗЖАЙТЕ НА БАЙКАЛ». Х/ф.

**6.00** «Улетное видео». 16+  
**7.00** «Улетное видео. Лучшее». 16+  
**7.30** «Дорожные войны». 16+  
**11.00** «Утилизатор». 12+  
**13.10** «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». Х/ф. 16+  
**17.00** «Улетное видео. Лучшее». 16+  
**18.25** «Автоспорт с Юрием Сидоренко». 16+  
**18.30** «Утилизатор». 12+  
**19.00** «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
**19.30** «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». Х/ф. 16+  
**21.30** «ПУТЬ ВОИНА». Х/ф. 16+  
**23.30** «ПЯТНИЦА, 13-Е». Х/ф. 18+  
**1.15** «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». Х/ф. 16+  
**3.00** «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». Т/с. 12+  
**5.10** «Лига «8файт». 16+

**6.30** «Спорт за гранью». 12+  
**7.00, 8.55, 11.00, 13.30, 14.40, 17.30, 20.20** Новости.  
**7.05, 11.05, 15.10, 19.35, 23.25** Все на Матч!  
**9.00** Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Уфа» (Россия) - «Рейнджерс» (Шотландия). 0+  
**11.30** Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. «Мольде» (Норвегия) - «Зенит» (Россия). 0+  
**13.35** Все на футбол!  
**14.00** Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа.  
**14.20** Все на футбол!  
**14.50** «КХЛ. Разогрев». 12+  
**15.55** Формула-1. Гран-при Италии.  
**17.35** Футбол. Лига Европы. 0+  
**20.25** Все на футбол! Афиша. 12+  
**21.25** Футбол. Чемпионат Германии. 0.00 «СЕЗОН ПОБЕД». Х/ф. 16+  
**2.00** Футбол. Чемпионат Испании. 0+  
**3.50** «ЧЕЛОВЕК ВНУТРИ». Х/ф. 16+  
**5.35** UFC. Главный поединок. 16+

**СОБИТИЕ**

### КАКОЕ КИНО ПОКАЖУТ НОЧЬЮ?

**В НОЧЬ КИНО 25 АВГУСТА В СТОЛИЦЕ МОЖНО БУДЕТ ПОСМОТРЕТЬ ВСЁ - ОТ АВТОРСКИХ РЕТРОСПЕКТИВ ДО СКАНДАЛЬНЫХ ПРЕМЬЕР.**

В летних кинотеатрах «Пионер» в Сокольниках и парке Горького вспомнят Станислава Говорухина - здесь покажут «Ассу» и «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». В «Гараже» (там же, в парке Горького) устроят киноночь Виктора Цоя: в программе опять же «Асса», «Лето» К. Серебрянникова и «Шапито-шоу» С. Лобана.

В свежотремонтированном кинотеатре «Иллюзион» запустят программу «Трудный возраст» - фильмы о подростках («Пацаны» Д. Асановой и др.). В Воронцовский парк хорошо прийти всей семьёй, поучаствовать в мастер-классах по созданию мультфильма, а потом, усевшись на пуфики, посмотреть «Последнего богатыря», «Танки» и пр. А в саду «Эрмитаж» можно будет ещё и спеть прямо во время киносеанса (этакое караоке) песни из фильма «Брат».

Кинomanам имеет смысл поспешить занять места в кинотеатре «Космос» - тут покажут «Войну Анны» А. Федорченко (эта идущая в полной тишине картина собрала массу призов на кинофестивалях) и «Основано на реальных событиях» Р. Полански. **Юлия ЮНИНА**

Департамент спорта и туризма города Москвы | Федерация спортивной гимнастики России | Ростех

## ЗВЕЗДЫ

МИРОВОЙ ГИМНАСТИКИ, АКРОБАТИКИ И ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ В ТЕАТРАЛИЗОВАННОМ СПОРТИВНО-ГИМНАСТИЧЕСКОМ

# ШОУ

## АЛЕКСЕЯ НЕМОВА

**16 - 17 НОЯБРЯ**  
МСА «ЛУЖНИКИ»

# ЛЕГЕНДЫ СПОРТА

**ЗАКАЗ БИЛЕТОВ** ★ **parter.ru** ★ **258 00 00**

ООО «СТС Эвентим РУ», Юридический адрес: 125284, Москва, Ленинградский проспект, д. 31 А, ИНН 7714638401, КПП 7714011001, ОГРН 1067746325554

БОСКО | Билайн | РОСАТОМ | ВЕРТОЛЕТЫ РОССИИ | АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ | Men'sHealth | антенна | П-Спорт | МОСКВА | Спорт Экспресс | КиноСка | РУССКОЕ РАДИО

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



6.00 Новости.  
6.10 «Россия от края до края». 12+  
7.10 «Смешарики. Новые приключения».  
7.25 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф.  
9.00 «Играй, гармонь любимая!».  
9.45 «Слово пастыря».  
10.00 Новости.  
10.15 Премьера. «Сергей Гармаш. «Какой из меня Ромео!»». 12+  
11.10 «Теория заговора». 16+  
12.00 Новости.  
12.15 «Идеальный ремонт».  
14.10 «Вячеслав Добрынин». «Мир не прост, совсем не прост...». 12+  
15.00 «Песня на двоих». Лев Лещенко и Вячеслав Добрынин.  
16.55 «Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...»». 16+  
18.00 Вечерние новости.  
18.15 «Кто хочет стать миллионером?».  
19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+  
21.00 «Время».  
23.00 «КВН».  
Премьер-лига. 16+  
0.35 «ТИПА КОПЫ». Х/ф. 18+  
2.30 «Модный приговор».  
3.30 «Мужское / Женское». 16+  
4.20 «Давай поженимся!». 16+  
5.10 Контрольная закупка.



4.25 «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+  
6.15 Мульт-утро. «Маша и Медведь».  
6.50 «Живые истории».  
7.40 Россия. Местное время. 12+  
8.40 «Сто к одному».  
9.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина».  
11.00 Вести.  
11.20 Вести. Местное время.  
11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+  
13.55 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». Х/ф. 12+  
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+  
20.00 Вести в субботу.  
21.00 «ДОКТОР УЛИТКА». Х/ф. 12+  
0.55 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЧЕРТУ». Х/ф. 12+  
2.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+



5.40 Марш-бросок. 12+  
6.10 АБВГДейка.  
6.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». Х/ф.  
8.15 Православная энциклопедия. 6+  
8.45 «Выходные на колесах». 12+  
9.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Х/ф.  
10.55, 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». Х/ф. 12+  
11.30 События.  
13.05, 14.45 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?». Х/ф. 12+  
14.30 События.  
17.15 «ТИХИЕ ЛЮДИ». Х/ф. 12+  
21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.  
22.10 Премьера. «Право знать!». Ток-шоу. 16+  
23.40 События.  
23.55 «Право голоса». 16+  
3.05 «Вооруженные ценности». Специальный репортаж. 16+  
3.35 «Удар властью. Семибанкирщина». 16+  
4.25 «90-е. Лебединая песня». 16+  
5.15 «Дикие деньги. Джордж - потрошитель». 16+



4.40 «Ты супер!». The best. 6+  
7.25 Смотр. 0+  
8.00 Сегодня.  
8.20 Их нравы. 0+  
8.35 «Готовим с Алексеем Зиминым». 0+  
9.10 «Кто в доме хозяин?». 16+  
10.00 Сегодня.  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.05 «Еда живая и мертвая». 12+  
12.05 Квартирный вопрос. 0+  
13.05 «НашПотребНадзор». 16+  
14.10 «Поедем, поедим!». 0+  
15.05 Своя игра. 0+  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Однажды...». 16+  
17.00 «ПЕС». Т/с. 16+  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
21.00 «ПЕС». Т/с. 16+  
0.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Юрий Стоянов. 16+  
1.55 Сергей Гармаш, Константин Хабенский в фильме Дмитрия Месхиева «СВОИ». 16+  
4.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



5.00, 5.20, 6.00, 6.40, 7.15, 7.55 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+  
8.35 «День ангела» 0+  
9.00 «СЛЕД. ЗАГРАНИЧНЫЙ ГОСТЬ». Т/с. 16+  
9.45 «СЛЕД. С ЧИСТОГО ЛИСТА». Т/с. 16+  
10.35 «СЛЕД. ОТЛОЖЕННЫЙ ПЛАТЕЖ». Т/с. 16+  
11.20 «СЛЕД. ПОЕДИНОК». Т/с. 16+  
12.05 «СЛЕД. ПОХИТИТЕЛИ НОВОГО ГОДА». Т/с. 16+  
12.50 «СЛЕД. ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+  
13.35 «СЛЕД. ФАРШ НЕВОЗМОЖНО ПРОВЕРНУТЬ НАЗАД». Т/с. 16+  
14.20 «СЛЕД. ПРОСТО ДРУГ». Т/с. 16+  
15.05 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЮТ». Т/с. 16+  
15.55 «СЛЕД. ОСКОЛКИ». Т/с. 16+  
16.40 «СЛЕД. ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». Т/с. 16+  
17.25 «СЛЕД. ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». Т/с. 16+  
18.05, 18.55, 19.35, 20.15, 21.00, 21.45, 22.35, 23.20 «СЛЕД». Т/с. 16+  
0.00 «Известия. Главное»  
0.55 «АКАДЕМИЯ». Т/с. 16+



6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
7.35 «Новаторы». М/с. 6+  
7.50 «Три кота». М/с. 0+  
8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+  
8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
9.30 «ПроСТО кухня». 12+  
10.00 «ПроСТО кухня». Кулинарное шоу. Премьера. 12+  
10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+  
11.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
11.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». Х/ф. 16+  
14.00 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». Х/ф. 16+  
16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
17.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 12+  
19.20 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+  
21.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». Х/ф. 12+  
23.10 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА. АПОКАЛИПСИС». Х/ф. 18+  
1.00 «ПИНОККИО». Х/ф. 6+  
4.35 «Миллионы в сети». Скetchком. 16+  
5.30 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
5.50 «Музыка на СТС». 16+



6.30 Библийский сюжет.  
7.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Х/ф.  
8.45 Мультфильмы.  
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
10.30 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». Х/ф.  
12.10, 16.45 «Первые в мире». Д/с. «Шаропоезд Ярмольчука».  
12.25, 1.20 «Жизнь в воздухе». Д/с. «Борьба за место в небе».  
13.15 «Передвижники. Виктор Васнецов».  
13.45 Юбилейный концерт Государственного ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре.  
15.20 «Мозг. Вторая вселенная». Д/ф.  
17.05 «Я очень люблю эту жизнь...». Д/ф.  
17.45 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». Х/ф.  
21.00 «Агора».  
22.00 К 100-летию со дня рождения Леонарда Бернстайна. Концерт в Бостоне.  
23.40 «КАСАБЛАНКА». Х/ф.  
2.10 «Йеллоустонский заповедник. Первый национальный парк в мире». Д/ф.  
2.25 М/ф для взрослых.

**Аргументы и факты** Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.30 «TNT. Best». 16+  
8.00 «TNT Music». Музыкальная программа. 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 6+  
10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 «ДЕФЧОНКИ». Т/с. 16+  
16.35 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». Х/ф. 16+  
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+  
21.00 «Танцы».  
Развлекательное шоу. 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». Х/ф. 18+  
3.25 «TNT Music». 16+  
4.00 «Импровизация». 16+  
5.00 «Где логика?». 16+  
6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
8.00 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!». Х/ф. 12+  
10.00 «Минтранс». 16+  
11.00 «Самая полезная программа». 16+  
12.00 «Военная тайна». 16+  
16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
18.20 «Засекреченные списки. Самая жуткая работа». Документальный спецпроект. 16+  
20.20 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+  
22.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+  
1.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
2.10 «УБИЙНАЯ СИЛА-6». Т/с. 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+  
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
8.55 «РОМАШКА, КАКТУС, МАРГАРИТКА». Х/ф. 16+  
10.45 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я!». Х/ф. 16+  
14.10 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+  
23.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
0.30 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». Х/ф. 16+  
4.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+  
4.35 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00 «ГОРЕЦ». Т/с. 16+  
14.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». Х/ф. 16+  
16.15 «5-Я ВОЛНА». Х/ф. 16+  
18.30 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов». Премьера. 16+  
20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 12+  
22.30 «ГЛУБИНА». Х/ф. 16+  
0.30 «ВАМ ПИСЬМО». Х/ф. 12+  
2.45 «Тайные знаки». Коварство фальшивых денег. 12+  
3.45 «Тайные знаки». Ожерелье-убийца. 12+  
4.45 «Тайные знаки». Троянская дидама. Месть обманутых богов. 12+  
5.45 «Мультфильмы». 0+



5.25 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». Х/ф.  
7.00 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». Х/ф.  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».  
9.15 «Легенды цирка».  
«Джигиты «Галкыныш». 6+  
9.40 «Последний день». Марина Ладынина. 12+  
10.30 «Не факт!». 6+  
11.05 «Загадки века». Д/с. 12+  
11.55 «Сибирский характер против Вермахта». Д/ф. 12+  
13.15 «Улика из прошлого». «Код Да Винчи. Последняя тайна Иисуса». 16+  
14.00 «Десять фотографий». 6+  
14.50 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». Х/ф.  
16.50, 18.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». Х/ф.  
18.10 «Задол!».  
19.15, 23.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф.  
1.05 «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 12+  
3.00 «ЗЛАТОВАЛАСКА». Х/ф.  
5.00 «Все на юг! Как отдыхал Советский Союз». Д/ф. 6+



6.00 «Мультфильмы». 0+  
8.00 «Улетные животные». 16+  
9.30 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2. АЛИ-БАБА И 40 РАЗБОЙНИЦ». Т/с. 0+  
13.40 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2. НАДУВНАЯ ЖЕНЩИНА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». Т/с. 0+  
17.40 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». Х/ф. 16+  
21.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+  
23.00 «+100500». 18+  
23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». Фантастический сериал. 18+  
1.45 «РУКА НА МИЛЛИОН». Х/ф. 12+  
4.00 «Улетное видео». 16+  
5.00 «Лига «8файт». 16+



6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 12+  
7.00 «Все на Матч! 12+»  
7.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА». Х/ф. 16+  
9.25, 11.20, 12.50 «Новости».  
9.30 «КХЛ. Разогрев». 12+  
10.20 «Все на футбол! Афиша. 12+»  
11.25 «Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок».  
12.30 «Каррера vs Семак». 12+  
12.55, 21.25, 23.40 «Все на Матч!»  
13.55 «Футбол. Российская Премьер-лига».  
15.55 «Формула-1. Гран-при Италии. Квалификация».  
17.00 «Хоккей. КХЛ. «Кубок Открытия - 2018/19». «Ак Барс» (Казань) - СКА (Санкт-Петербург)».  
19.25 «Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Ньюкасл»».  
21.40 «Футбол. Чемпионат Испании. 0.10 Гандбол. Суперкубок России. 0+»  
1.55 «Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Борнмут». 0+  
3.55 «Смешанные единоборства. 16+»  
5.10 «Бегущие вместе». Д/ф. 12+

**АИФ на ДАЧЕ** Спецвыпуск  
Модная клумба за 5 шагов  
Выбираем многолетние цветы для дачи  
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Проект Правительства Москвы  
**МОСКВА 871** 8-9 СЕНТЯБРЯ ДЕНЬ ГОРОДА  
1500 ПЛОЩАДОК  
РЕКЛАМА  
#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ  
MOS.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.45 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». Х/ф.
- 6.00 Новости.
- 6.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ».
- 7.30 «Смешарики. ПИН-код».
- 7.45 «Часовой». 12+
- 8.15 «Здоровье». 16+
- 9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00 Новости.
- 10.15 «Елена Проклова. «До слез бывает одиноко...». 12+
- 11.15 «Честное слово».
- 12.00 Новости.
- 12.15 «Наталья Гундарева. О том, что не сбылось». 12+
- 13.20 Комедия «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».
- 14.55 «Александр Михайлов. Только главные роли». 12+
- 15.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». Х/ф. 12+
- 17.40 «Я могу!».
- 19.25 «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.00 «Клуб Веселых и Находчивых». 16+
- 0.10 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». Х/ф. 16+
- 2.10 «Модный приговор».
- 3.10 «Мужское / Женское». 16+
- 4.05 Контрольная закупка.



- 4.50 «ЛОРД. ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+
- 6.45 «Сам себе режиссёр».
- 7.35 «Смехопанорама».
- 8.05 Утренняя почта.
- 8.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 9.25 «Сто к одному».
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
- 11.00 Вести.
- 11.20 «СВАТЫ-2012». 12+
- 13.25 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». Х/ф. 12+



- 18.00 Премьера. «Удивительные люди-3».
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
- 1.25 «Патент на Родину». Фильм Аркадия Мамонтова. 12+
- 2.25 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с. 16+



- 6.20 «ОТЕЦ БРАУН». Х/ф. 16+
- 8.10 «Фактор жизни». 12+
- 8.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». Х/ф. 12+
- 10.35 «Сергей Гармаш. Вечная контригра». Д/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». Х/ф. 12+
- 13.30 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 Петровка, 38. 16+
- 15.10 «Хроники московского быта. Красным по голубому». 16+
- 16.05 «Хроники московского быта. Позорная родня». 12+
- 16.55 «Прощание. Любовь Полищук». 16+
- 17.45 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». Х/ф. 12+
- 20.00 «Спасская башня». Фестиваль военных оркестров на Красной площади. Прямая трансляция.
- 23.00 События.
- 23.20 «КЛАССИК». Х/ф. 16+
- 1.20 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». Х/ф. 12+
- 5.05 «Увидеть Америку и умереть». Д/ф. 12+



- 5.05 Квартирный вопрос. 0+
- 6.05 «Ты супер!». До и после... 6+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.45 «Устами младенца». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели». с Ирадой Зейналовой.
- 20.10 «Звезды сошлись». 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.00 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+
- 0.50 Фильм Карена Шахназарова «КУРЬЕР». 0+
- 2.35 «Поедем, поедим!». 0+
- 3.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 5.00 «АКАДЕМИЯ». Т/с. 16+
- 8.50 «Моя правда. Виктор Цой». Д/ф. 12+
- 9.35 «Моя правда. Александр Барыкин». Д/ф. 12+
- 10.25 «Моя правда. Юрий Батурин». Д/ф. 12+
- 11.20 «Моя правда. Леонид Быков». Д/ф. 12+
- 12.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». Х/ф. 12+
- 14.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». Х/ф. 12+
- 16.05, 17.20, 18.45, 20.00, 21.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». Х/ф. 12+
- 23.00 «ГЕНИЙ». Х/ф. 16+
- 1.55, 2.45, 3.30, 4.20 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». Х/ф. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.45 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 7.10 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
- 8.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 9.30 «ПАПИНА ДОЧКА». Х/ф. 0+
- 11.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». Х/ф. 0+
- 12.55 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». Х/ф. 12+
- 14.35 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». Х/ф. 12+
- 16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». Х/ф. 12+
- 19.30 «Союзники». Реалити-шоу. Премьера. 16+
- 21.00 «КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА». Х/ф. 16+
- 23.20 «ТЕЛЕПОРТ». Х/ф. 16+
- 1.10 «БОЕВОЙ КОНЬ». Т/с. 12+
- 4.00 «ПАПИНА ДОЧКА». Х/ф. 0+
- 5.25 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.45 «Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Первые в мире». Д/с.
- 6.50 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА». Х/ф.
- 8.40 «Храбрый портняжка», «Пес в сапогах», «Бременские музыканты», «По следам Бременских музыкантов». Мультфильмы.
- 10.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
- 10.45 «МАЛЯВИН И КОМПАНИЯ». Х/ф.
- 12.55 Неизвестная Европа. «Людвиг Второй: безумие или стремление к святости?»
- 13.25, 1.55 «Династия дельфинов». Д/ф.
- 14.10 «КАСАБЛАНКА». Х/ф.
- 15.50 «Первые в мире». Д/с.
- 16.05 «Пешком...».
- 16.35 По следам тайны. «Невероятные артефакты».
- 17.20 «Песня не прощается... 1976-1977».
- 18.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»». Х/ф.
- 20.30 «СИТА И РАМА». Т/с.
- 21.50 «Мэрилин Монро и Артур Миллер». Д/ф.
- 22.40 «Свадьба Фигаро». Опера.
- 2.40 М/ф. для взрослых.

Аргументы и факты. Подпишись на aif.ru/podpiska



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Перезагрузка». 6+
- 12.00 «Большой завтрак». 16+
- 12.30 «Комеди Клуб. Дайджест с Александром Реввой». 16+
- 13.25, 1.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». Т/с. 16+
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.05, 17.35 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 18.10 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+
- 20.00 «Замуж за Бузову». Развлекательное шоу. 16+
- 22.00 «Stand Up». Юмористическая передача. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Такое кино!». 16+
- 3.20 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+
- 4.00 «Импровизация». 16+
- 5.00 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



- 5.00 «УБОЙНАЯ СИЛА-6». Т/с. 16+
- 14.00 «ТЕРМИНАТОР». Х/ф. 16+
- 16.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 16+
- 19.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». Х/ф. 16+
- 21.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». Т/с. 16+



- 6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+
- 7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 8.10 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». Х/ф. 16+
- 10.00 «ЧЕРНЫЙ ЦВЕТОК». Х/ф. 16+
- 13.50 «КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ...». Х/ф. 16+
- 17.30 Свой дом. Ток-шоу. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 1.10 «ОТКРОЙТЕ, ЭТО Я!». Х/ф. 16+
- 4.35 «Джейми: Обед за 15 минут». 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 10.00, 11.00, 11.45, 12.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
- 13.30 «Магия чисел». Премьера. 12+
- 14.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». Х/ф. 12+
- 16.30 «Всё, кроме обычного. Шоу современных фокусов». 16+
- 18.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». Х/ф. 16+
- 20.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». Х/ф. 16+
- 22.15 «ЭПИДЕМИЯ». Х/ф. 16+
- 0.45 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». Х/ф. 16+
- 4.00 «Тайные знаки». Зеркало, дарящее красоту. 12+
- 5.00 «Тайные знаки». Коллекция смертей в альбоме марок. 12+



- 6.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». Х/ф. 6+
- 7.30 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». Х/ф. 12+
- 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Политический детектив». 12+
- 11.10 «Код доступа». «Русофобия. Изображая жертву». Х/ф. 12+
- 12.10 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». Х/ф. 12+
- 13.00 «Новости дня».
- 13.15 «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». Х/ф. 12+
- 14.00 «КРУТОЙ». Х/ф. 16+
- 16.00 «МЕХАНИК». Х/ф. 16+
- 18.00 «Новости. Главное».
- 18.45 «Артиллерия Второй мировой войны». Д/с. 6+
- 22.00 «Из всех орудий». Д/ф.
- 22.45 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
- 23.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». Х/ф. 16+
- 1.35 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». Х/ф. 12+
- 3.00 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Триумф и трагедия северных широт». Д/ф.



- 6.00 Мультфильмы. 0+
- 8.00 «Улетные животные». 16+
- 9.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 13.30 «Утилизатор-3». 12+
- 16.20 «Утилизатор-4». 16+
- 17.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН». Х/ф. 16+
- 19.10 «ПЕРЕВОЗЧИК». Х/ф. 12+
- 23.00 «+100500». 18+
- 23.30 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». Т/с. 18+
- 1.45 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». Т/с. 12+
- 3.30 «Улетное видео». 16+
- 5.00 «Лига «8файт». 16+



- 6.30 Все на Матч! 12+
- 7.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Ливерпуль». 0+
- 9.10, 11.20, 14.55, 18.15 Новости.
- 9.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Берли» - «Манчестер Юнайтед». 0+
- 11.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Сочи Автодром». Туринг.
- 12.30, 15.00, 23.55 Все на Матч!
- 12.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Леванте» - «Валенсия».
- 15.50 Формула-1. Гран-при Италии.
- 18.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва).
- 20.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
- 21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Марсель».
- 0.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Уэска». 0+
- 2.15 «Месси». Д/ф. 12+
- 4.00 Формула-1. Гран-при Италии. 0+

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ И ДЛЯ БИЗНЕСА

до 10 млн руб

от 11,9% годовых

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

СОВКОМБАНК

звонок по России бесплатный 8 800 200 62 40 www.sovcombank.ru

ДК под залог недвижимости. Сумма 300 тыс. – 10 млн руб. на срок 60/120 мес. Клиентам 20-85 лет. При подключении услуги «Гарантия минимальной ставки» ставка – 11,9/14,9% за 6,9/3,9% от суммы кредита соответственно. Условия: наличие фин. защиты, отсутствие просрочек и досрочного погашения кредита. Пересчёт процентов при закрытии договора, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счёт. Без услуги – 18,9% годовых. Док-ты: паспорт, СНИЛС, док-ты подтверждающие доход, свидетельство о гос. регистрации права, документ-основание из свидетельства. Обязательное страхование имущества. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ №963. На правах рекламы.

## ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**«В БОРЬБЕ С КОРРУПЦИЕЙ МОГУ УЧАСТВОВАТЬ ТОЛЬКО СВОИМ ТВОРЧЕСТВОМ: СМЕЯТЬСЯ НАД БОЛЬНЫМИ ТОЧКАМИ».**

В новом сериале «Домашний арест» Павлу Деревянко досталась роль мэра небольшого города, который попался на взятке. В наказание его отправляют под домашний арест по месту прописки - в обычную коммуналку.

**- В герои вам достался товарищ малоприятный...**

- Да, получился собирательный образ чиновника не очень чистого на руку, но способного и обаятельного. Ничего подобного я в кино до этого не делал: режиссёры и продюсеры не видели во мне чиновничьей жилки. Но мне было приятно его играть. Я люблю своих персонажей, неважно, плохие они или хорошие - я их всегда перед собой оправдываю.

**- А вам самому приходилось сталкиваться с коррупцией?**

- Так как крупных бизнес-проектов у меня нет, то и больших взяток никому носить не приходилось. Единственное - был участником небольших коррупционных схем с гаишниками на дорогах. Каюсь! Но сейчас продал машину, поэтому чист со всех сторон! Ну хорошо, сделаю ещё одно признание - случается иногда получать какие-то бумаги и справки, за которыми требуется постоять в очереди, что делать из-за своей нетерпеливости мне крайне тяжело. Там меня узнают и пус-



«Домашний арест»

кают без очереди. Но это народная любовь, и ничего тут не поделаешь (смеётся).

**- Вашего героя отправляют на перевоспитание в суровые условия жизни «рядовых людей». На ваш взгляд, победить коррупцию в принципе реально?**

- В ближайшее время абсолютно искоренить проблему вряд ли возможно. Нужно, чтобы сменилось несколько поколений и выросли люди с другим представлением об этом и других вопросах. Что касается меня лично и всех нас, творческой интеллигенции (простите мне слабость так именоваться), то мы можем только собственными работами вносить посильный вклад в эту нужную борьбу. Смеяюсь над этим, иронизируя, разминая наши больные точки, мы делаем общество чуть здоровее и свободнее.

## ПЕРФЕКЦИОНИСТ И ЁЖИКИ

Как Павел Деревянко разминает больные точки коррупции



«Я всех своих героев люблю - и плохих, и хороших».

Фото instagram.com

**- В сериале «Обратная сторона Луны» сравнивались современные полицейские и советские милиционеры - не в пользу нашего времени. Получается, что мы из прошлого взяли только плохое?**

- У Чехова в «Трёх сёстрах» мой персонаж, барон Тузенбах, говорит: через двести, триста лет жизнь на Земле будет такой же. Она не меняется. И человек не меняется. Но, к сожалению, мельчает.

В нас есть и хорошее, и плохое. Вот только что прошёл чемпионат мира по футболу, вся страна - и власть, и люди - показала иностранцам и самой себе лучшие качества. Это было действительно волшебное. Но закончился чемпионат, и мы, как ёжики, снова свернулись и выставили свои иголки. Как говорил Чехов: нужно по капле выдавливать из себя раба. Но этот раб в нашей жизни, в нашей культуре очень глубоко сидит.

**- Некоторые артисты признаются, что не любят пере-**

**смотреть фильмы со своим участием. А вы сыгранными ролями довольны?**

- Я перфекционист и редко бываю доволен своей работой в целом. Какие-то эпизоды мне нравятся, какие-то не очень. И к своим ролям отношусь по-разному. Конечно, какие-то из них подарили мне народную любовь - как Нестор Махно или боксёр Неваляшка. Но затем я сыграл много смешных, комичных чудачков, после которых пришлось долго бороться со сложившимся имиджем, так что я с трудом получил роли в серьёзных проектах - в «Брестской крепости» и в «Обратной стороне Луны».

**- Эти роли пришлось, как говорят, выцарапывать?**

- Царапаться, к счастью, не пришлось, так, пару голов сломал, не больше. Шутка! Я считаю, что артист должен быть органичным - и в жизни, и в творчестве. Тогда ему будет хорошо и легко. Мне нравятся объёмные роли, которые позволяют показать не просто маску, а целый характер, выделить и плохое, и хорошее. Показать человека «в разрезе».



Игорь  
КАРЕВ,  
Ikarev@aif.ru

## АФИША: С 23 ПО 29 АВГУСТА



**«22 мили»**  
Боевик. США.  
Режиссёр Питер Берг. В ролях: Марк Уолберг, Лорен Коэн, Ико Ювайс, Джон Малкович и др.

Невидимка, или секретный агент разведки США, должен доставить важного свидетеля. Лишь он может раскрыть политический заговор. Но бандитам совсем не с руки отдавать такого человека в лапы ЦРУ... Кстати, сценарий главной роли писался сразу для Уолберга.

18+

## КИНО



**«Принцесса и дракон»**  
Мультфильм. Россия.  
Режиссёр Марина Нефедова.  
Продолжительность - 1 час 10 минут.

Создатели популярной серии мультфильмов «Маша и Медведь» показывают новую историю. В ней 7-летняя принцесса Варвара случайно оказывается в сказочной стране совсем одна, правда ненадолго. Друзьями девочки становятся драконы, обитатели леса и гномы. Кстати, этот мультфильм снимали больше 1000 дней.

6+

## ДЕТИ



**«Иван Тургенев. Время московское»**  
Выставка  
До 30 сентября, пн., ср., чт., вс. - с 10.00 до 18.00; пт., сб. - с 10.00 до 21.00. Исторический музей, Красная пл., д. 1. Цена билета: до 400 руб.

Чем были Москва и москвичи для русского писателя? Почему он поселил своих героев на те или иные московские улицы? К 200-летию со дня рождения Тургенева выставка покажет знаковые для него места столицы: там, где встречался с Гоголем или Третьяковым, где встретил первую любовь и пр.

0+

## ВЫСТАВКА



**«Точка зрения»**  
Выставка  
До 31 августа.  
Пушкинский музей,  
ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 600 руб.

До конца лета посетителям рассказывают о картинах из фондов музея, периодически появляющихся в залах Галереи искусства стран Европы и Америки XIX-XX вв. Например, можно узнать, что здесь делает картина Ван Гога «Красные виноградники» или чего мы не замечаем во «Фруктах и бронзе» Матисса.

6+

## ВЫСТАВКА



**«Спасская башня»**  
С 24 августа по 2 сентября,  
20.00. Красная площадь. Цена билета: от 1300 руб.

XI Международный военно-музыкальный фестиваль традиционно представит сочетание военной, классической, народной и эстрадной музыки, покажет дефиле военных оркестров, выступления с оружием, лазерные и пиротехнические эффекты. А в три последних дня фестиваля на сцену будет выходить Мирей Матьё.

0+

## ФЕСТИВАЛЬ



**«Московское небо»**  
Фестиваль  
25 и 26 августа,  
сб. и вс. - с 11.00. Аэродром «Чёрное», д. Федурново,  
ул. Авиарембаза, вл. 7.  
Цена билета: от 600 руб.

На площади в 70 га покажут лучшие достижения по лётной робототехнике и авиамоделированию, авиационному спорту, а также уникальные реактивные модели самолётов и тепловые аэростаты, соревнования дронов и пр. А в первый день фестиваля 16 пилотов из разных стран устроят в небе гонки.

0+

## ФЕСТИВАЛЬ



**«Skolkovo Jazz Science»**  
Фестиваль  
25 августа, сб. - 12.00. Инновационный центр «Сколково»,  
ул. Нобеля, д. 1. Цена билета: от 2000 руб.

Ежегодный музыкальный фестиваль с научной программой: DIY-лаборатории, джаз, ярмарка книг и винила, art&science объекты, фудкорт и лекторий для всей семьи. Бессменный хедлайнер - Московский джазовый оркестр И. Бутмана - выступит вместе с вокалисткой Fantine (США).

6+

## ФЕСТИВАЛЬ



**«Лебединое озеро»**  
Балет  
Пётр Чайковский  
26 и 28 августа, вс. и вт., 19.00. РАМТ, Театральная пл.,  
д. 2. Цена билета: от 700 до 3000 руб.

«Летние балетные сезоны» завершают показы главного русского балета - шедевра Петра Чайковского и Мариуса Петипа. Балет, основанный на немецкой легенде о принцессе, превращённой в лебедя, танцует прославленная труппа театра «Смирнов балет».

6+

## БАЛЕТ

## ЭТО ТАКОЙ ГЕМОРОЙ

Косточки вишни, свечи из алоэ, огурца и картошки или лечение у врача?

### САМ СЕБЕ ВРАЧ

**ЧТО ТАКОЕ ГЕМОРОЙ, ЗНАЮТ ВСЕ. НО НА ДЕЛЕ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ЗАБЛУЖДАЮТСЯ.**

#### БЕЗ СЕКСА - НИКУДА

Многие уверены, что геморрой - это варикозное расширение вен, только не на ногах, а в другом месте. И эти болезни как родные брат и сестра. Всё не так, они скорее двоюродные родственники. Похожи механизмы их развития, факторы риска, но при геморрое поражаются не вены, а загадочные кавернозные тела - это такие клубки сосудов, соединяющие артерии с венами. Кто немного понимает в анатомии, знает, что благодаря точно таким же телам мы можем заниматься сексом. Мужская эрекция - это переполнение кавернозных тел кровью. Есть такие образования и у женщин, их меньше, но они тоже очень важны при сексе, особенно для достижения оргазма. Зачем же они в прямой кишке? Не только для геморроя. Наполняясь кровью и меняя объём, они помогают избежать такой неприятной проблемы, как недержание. Мало того что все эти кавернозные тела образовались при развитии из одного источника, они и регулируются одним нервом. Он называется срамным. В области телесного низа всё так запутано.

Есть мнение, что геморрой лучше лечить народными средствами: врачи залечат и на операции можно умереть от кровотечения. Поэтому многие ищут рецепты в Сети. Там можно найти способы излечения

### КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ЛЕКАРСТВО

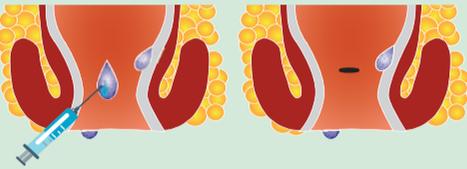
Препарат	Основные компоненты препаратов			
				
Прокто-Гливенол	+	-	+	-
Бетиол	+	+	-	-
Релиф Адванс	+	-	-	-
Гепазолон	+	+	+	-
Гепатромбин Г	+	+	-	-
Нигепан	+	-	+	-
Проктоседил	+	+	+	-
Релиф ультра	-	+	-	-
Ультрапрокт	+	+	-	-
Релиф мазь	-	-	-	+

-  обезболивающие
-  противовоспалительные
-  противотромботические
-  кровоостанавливающие\*

\* Для остановки кровотечения ещё можно использовать свечи с сосудосуживающим адреналином и гемостатические губки (тахикомба, андроксон и др.).

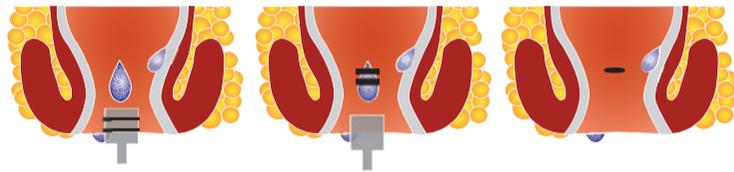
### КАКИЕ НОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ?\*

**Склеротерапия.** Введение в узлы специальных препаратов, после чего они спадаются и полость зарастает. Узлы выключаются из кровотока.



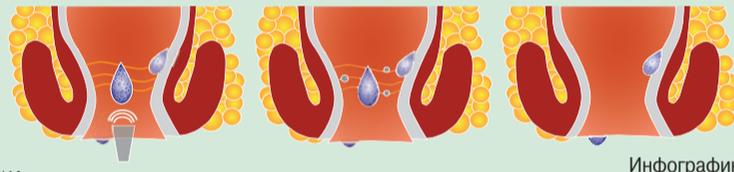
**Лигирование узлов латексными кольцами.** На основание узла накладывают «удавку», она перекрывает питание, и узел отмирает.

Принципиально похоже на народный способ лечения бородавок на ножке с помощью нитки.



**Лигирование геморроидальных артерий.** С помощью ультразвукового датчика определяют артерии, снабжающие кровью узлы, и перевязывают их. Сами

узлы надёжно фиксируют в прямой кишке, чтобы они не выпадали. Это блокирует в них кровоток, и они претерпевают обратное развитие.



\*Используются только при внутреннем геморрое.

Инфографика Владислава ЩЕПКИНА

геморроя с помощью листьев алоэ, огурца, свечек из картошки, вишни с косточками.

**из 10 взрослых ГЕМОРОЙ ЕСТЬ у 1-2 ЧЕЛОВЕК.**

«Распространители таких рецептов не понимают одного - однажды возникнув, геморроидальные узлы не исчезнут, - объясняет хирург, канд. мед. наук, научный сотрудник ГНЦ колопроктологии им. Рыжих МЗ РФ Андрей Мудров. - И если люди лучше себя чувствуют после острого приступа, это не значит, что они избавились от болезни. Узлы остаются, и, значит, могут быть новые обострения. Сегодня есть несколько подходов к лечению геморроя, и пациенты вправе сами выбирать тот, который им больше подходит. Многие выбирают консервативное лечение - с помощью лекарств и без операций. Ничего страшного в этом нет, геморрой в рак не переходит и редко представляет угрозу жизни, с ним можно жить как с любой хронической болезнью. Люди стараются соблюдать режим, принимают препараты, чтобы не было новых обострений. Если они возникают, лечатся с помощью лекарств, которые помогают снимать симптомы. Многие препараты продаются в аптеках без рецепта. Но это не всегда избавляет от прогрессирования болезни и мучений, связанных с геморроем. Поэтому операция со временем может стать просто необходимой.

Мы сейчас делаем ставку на малоинвазивные способы лечения: шадящие, легче переносятся, многие делают амбулаторно или в стационаре одного дня, без наркоза. После них восстанавливаются быстро и не так мучительно, как после классической операции по удалению геморроидальных узлов. Раньше делали только её, и, возможно, из-за этого у пациентов страх перед такой операцией. Малоинвазивная хирургия может полностью вылечить от геморроя, но рецидивы не исключены. К таким методикам относят склеротерапию, лигирование узлов, некоторые другие. Хороший эффект даёт лигирование геморроидальных артерий с фиксацией самих узлов (см. инфографику). В результате они выключаются из кровотока и не могут выпадать».

### РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Судя по рекламе, нам предлагают лечить геморрой только местно - свечами (суппозитории), мазями, гелями. Это неправильно. Чтобы обострение купировать, нужно ещё обязательно нормализовать стул, чтобы он стал регулярным и не травмировал зону обострения. Для этого обычно используют препараты с пищевыми волокнами (Мукофальк, Фитомуцил, Псиллиум и др.) или слабительные с лактулозой (Дюфалак, Нормазе, Гудлак и др.). Можно добавить препараты с пищеварительными ферментами и пробиотики. Ускоряют выздоровление и препятствуют возникновению новых обострений флеботоники. Они уплотняют стенку не только вен, но и кавернозных тел. Таких лекарств много, обычно используют препараты с биофлавоноидами (Детралекс, Диосмин, Вазокет, Флебодиа и др.).

Про местные препараты важно понимать, что независимо от лекарственной формы они могут содержать в разной комбинации 4 типа активных веществ: обезболивающие, противовоспалительные, препятствующие образованию тромбов и кровоостанавливающие (см. инфографику). Все они направлены на лечение соответствующих симптомов. И препарат нужно выбирать, чтобы он помогал именно при ваших симптомах. Так, при кровотечении не используйте средства с гепарином, они препятствуют свёртыванию крови. В таких случаях нужны сосудосуживающие и кровоостанавливающие средства.



Александр МЕЛЬНИКОВ,  
A.Melnikov@aif.ru

### ПОТРЕБИТЕЛЬ

#### КАКАЯ ПОЛЬЗА ОТ ВОДКИ ПО ОДНОЙ ЦЕНЕ?

**С 20 августа вступили в силу единые минимальные цены на водку разной крепости. Будет ли от этого какая-нибудь польза?**

М. Серёгин, Тверь

Отвечает врач-нарколог-психотерапевт Юрий Вяльба:



- Безусловно, введение единой минимальной цены на водку разной крепости - это экономическая мера, которая должна больше заботить производителей, а не потребителей. К тому же подорожала только «слабая водка» (крепостью 37-39%).

В нашей стране это не самый востребованный товар, который в основном завозился из-за рубежа и с учётом пошлин и других расходов не мог стоить дешевле минимально установленной цены.

К тому же, как показывает практика, интерес к самой дешёвой алкогольной продукции с каждым годом снижается. Люди постепенно понимают, что качественный алкоголь не может стоить запредельно дешёво. Поэтому наиболее востребованы алкогольные напитки средней ценовой категории. Большинство покупателей также отдадут предпочтение продукции проверенных производителей.

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**У мужа после 40 волос стали совсем жидкими. Сколько раз нужно сбрить волосы под ноль, чтобы они стали гуще?**

О. Михеева, Томск

- Стрижка под ноль не влияет на частоту и скорость обновления волосных луковиц и не увеличивает их число. Количество волос на теле определяется генетически. В зрелом возрасте волос на голове может стать значительно меньше (этот процесс тоже запускают гены). Волосы могут поредеть после радиационного или токсического воздействия, серьёзного нарушения обмена веществ или авитаминоза. Этих факторов следует избегать.

**После отпуска на ногах и руках появились мелкие белые пятнышки (не более 5 мм в диаметре). Не чешутся, не болят, но их много. Что это может быть?**

С. Огородина, Курск

- Появление таких пятен говорит о потере пигмента меланина и часто является результатом избыточного загара. Однако белые пятна на коже могут быть симптомом заболеваний (кожных, генетических, таких как витилиго или отрубевидный лишай). На бледной коже они не бросаются в глаза, а после загара становятся особенно заметными.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0-

### Неблагоприятные дни и часы с 23 по 29 августа 2018 г.

**23 августа (пик с 17 до 19 часов)\***

Возможны болезни суставов и травмы. Исключите тяжёлые нагрузки.

**26 августа (пик с 13 до 16 часов)\***

Возможны проблемы с сердцем. Остерегайтесь травм.

**27 августа (пик с 15 до 18 часов)\***

Возможны психические недуги. Откажитесь от спиртного.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* Время московское

# ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ НЕ ЛЕЧАТ

Можно ли верить информации о «бесполезных» таблетках, распространяемой в Интернете

## АПТЕКА

**В ИНТЕРНЕТЕ ПОЛНО МАТЕРИАЛОВ С ЗАГОЛОВКОМ «ВРАЧИ ВЫЛОЖИЛИ В СЕТЬ СПИСОК ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ НИЧЕГО НЕ ЛЕЧАТ». МОЖНО ЛИ ИМ ВЕРИТЬ?**

### ВРАЧИ-ШИЗОФРЕНИКИ?

Почитаем, что пишут эти врачи, например, про препараты с панкреатином (это обычные пищеварительные ферменты поджелудочной железы): «По данным исследований, панкреатин может быть эффективен разве что при несварении желудка. Диабет, панкреатит, грыжа и настоящие расстройства пищеварительного тракта он не лечит».

Во-первых, доктор написать так не мог, ему даже во сне не может присниться, что пищеварительные ферменты способны вылечить диабет и грыжу. Это шизофреническое утверждение. В инструкции к препаратам с панкреатином нет указаний принимать их для лечения диабета, грыжи и каких-то абстрактных «настоящих расстройств пищеварительного тракта» (настоящих расстройств не бывает). Там конкретно указаны состояния, при которых может быть недостаток ферментов. И всё.

Во-вторых, «несварение же-



Человек для лекарств или лекарства для человека?

Фото alamy/TACC

лудка» - это устаревший термин, возникший в те времена, когда ещё плохо понимали, как происходит пищеварение. С современной точки зрения правильнее говорить о «несварении в кишках», именно здесь работают ферменты поджелудочной железы. Когда их не хватает, лекарства с панкреатином будут очень уместны. Это полезные и нужные препараты, ведь такие

состояния встречаются часто. И даже у здоровых людей после умеренной трапезы.

### 30 ЛЕТ ПОД ЗАПРЕТОМ

Во всех «расстрельных списках» есть циннаризин, его обычно используют при сосудистых заболеваниях мозга и вестибулярных нарушениях (головкружение, шум в ушах и т. д.). Читаем: «Циннаризин в настоящее время производится в основном в Бангладеш, тогда как на Западе его запретили к использованию ещё 30 лет тому назад. Почему? Список побочных эффектов занял бы слишком много места».

Во-первых, ничего постыдного в Бангладеш нет. Активные субстанции лекарств сейчас редко синтезируют на Западе. Я сам был на многих предприятиях «большой фармы» (крупные западные транснациональные фармкомпании), и там уже в 1990-е в основном использовали субстанции из Индии и Китая. Могли бы, между прочим, и наши субстанции использовать, но мы тогда все предпри-

ятия фармсинтеза уничтожили сами.

Во-вторых, в помощь авторам списка мы открыли крупнейшую мировую базу медицинских знаний PubMed и нашли массу исследований циннаризина, запрещённого, как утверждают авторы, 30 лет назад. В одном из последних, опубликованных в июле, у циннаризина обнару-

жили специфическую способность блокировать особо важный белок mTORC1 (его название по-настоящему посвящено). Это может помочь в лечении некоторых видов рака, при которых он активирован. «И это может стать новой химиотерапевтической стратегией», - пишут

авторы работы. Поскольку циннаризин грошовый и бесхозный, запатентовать его нельзя. Поэтому платить за его исследования и включение в протоколы лечения рака некому. Что из этого следует? Возможно, через некоторое время кто-то из «большой фармы» выпустит новое суперэффективное лекарство от рака, блокирующее белок mTORC1, то есть оно будет таргетным - дей-

ствующим целенаправленно. И, как другие подобные лекарства, оно будет стоить 100-200 тыс. руб. за месячный курс. И главное - препарат будет сделан на основе изменённой молекулы циннаризина, чтобы его можно было запатентовать. И ещё пикантная деталь. Давно известно, что блокада белка mTORC1 продлевает жизнь. И значит, такие лекарства могут быть отнесены к геропротекторам (удлинителям жизни). Одно такое лекарство уже есть, но оно гораздо опаснее циннаризина.

В-третьих, про то, что «список побочных эффектов занял бы слишком много места». Практически во всех исследованиях циннаризина на PubMed подчёркивается, что он безопасен и хорошо переносится.

### А ГОМЕОПАТИЯ?

Естественно, в списке есть «любая гомеопатия». В тысячный раз нам рассказывают о «гомеопатических средствах в принципе НЕ СОДЕРЖАТ никаких действующих веществ». Но вот на днях появилась информация, что РАН откестилась от Комиссии по борьбе с лженаукой при Президиуме РАН, подготовившей в 2017 г. меморандум «О лженаучности гомеопатии», наделавший столько шума. Оказывается, Президиум РАН не поручал комиссии готовить такой документ и не согласовывал его. И вообще, этот меморандум не официальная позиция РАН, а личное мнение его авторов. А кто же авторы? В РАН объяснили, что из 34 подписантов только 7 члены комиссии, остальные люди со стороны. Мы не будем доказывать, что гомеопатия работает, - это вечный спор. И создатели меморандума попытались одержать в нём блицкриг, прикрывшись авторитетной «шапкой» Президиума РАН. Теперь эту «шапку» попросили вернуть назад. Спор продолжается.



Александр МЕЛЬНИКОВ,  
A.Melnikov@aif.ru

## ОПАСНЫ ЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?

**Прочитала, что электронные сигареты опаснее обычных. Это правда?**

**И. Опимахова, Мурманск**

Отвечает сопредседатель Российской антигабачной коалиции Дарья Халтурина:



Очень много исследований показывают, что они вредны. Только что опубликовали данные о том, что пар при вдыхании конденсируется в дыхательных путях и вызывает воспаление. Со временем это может привести к хронической обструктивной болезни лёгких, такое же

заболевание вызывало и обычное курение. Ранее было доказано, что ежедневное курение электронных сигарет в 2 раза увеличивает риск инфарктов. Так как содержание никотина в этих сигаретах не нормируется и его часто бывает больше, чем в табаке, они могут вызывать более сильную зависимость. Из-за большого содержания никотин сильнее вызывает спазм сосудов и способствует развитию гипертонии. Проблема в том, что электронные сигареты изначально запускали как средство никотинзаместительной терапии для отказа от курения, но многие просто переходят на них и продолжают курить. Это опасно.

# ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ СОСУДОВ И СЕРДЦА: ПРОСТЫЕ ШАГИ

**СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАБОТА О СЕБЕ СПОСОБНА ПРОДЛИТЬ ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ.**



В первую очередь о своём здоровье с молодых лет должны думать люди из групп риска: с генетической предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям, больные сахарным диабетом и те, кто имеет вредные привычки. После 50 регулярно посещать специалиста показано всем без исключения, в особенности тем, кто уже перенёс инфаркт или инсульт.

Каждому надо знать самые элементарные шаги. Отрегулируйте и соблюдайте режим дня: здоровый сон не менее 7 часов в сутки и удобные ортопедические матрас и подушка дадут организму возможность отдохнуть в полной мере. Следите за весом: ограничьте до минимума употребление жирной пищи, пусть в вашем рационе преобладают рыба, овощи, фрукты, оре-

хи, крупы, растительные масла, хлеб с отрубями и зелень. Занимайтесь посильной физкультурой, следя при этом за давлением. Контролируйте уровень холестерина и сахара в крови.

При наличии факторов риска для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний могут назначаться лекарственные препараты с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Результаты проведённых учёными исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%.<sup>1</sup>

Австрийский препарат Тромбо АСС, производимый компанией Г.Л. Фарма ГмбХ, содержит АСК. Таблетки покрыты плёночной кишечнорастворимой оболочкой. По данным ряда исследо-

ваний, применение данной формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость препарата при длительной терапии.<sup>2</sup> Лекарственное средство выпускается в кардиологических дозировках 50 мг и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток.

**VALEANT**

<sup>1</sup> Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014, с. 827-831.  
<sup>2</sup> В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология, №5, 2013.

Рег. номер: П №013722/01 от 01.11.2011. Реклама.  
RUS-GPS-THR-NON-09-2017-857

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# «В ХРИСТА ПРЕВРАЩАЮТСЯ РЕДКО»

Репортаж из клиники в Иерусалиме, где лечат «святых» и «пророков»

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**С 1951 Г. В ЭТОЙ БОЛЬНИЦЕ ПОБЫВАЛИ АПОСТОЛЫ ПАВЛЫ, ДЕВЫ МАРИИ, НЕСКОЛЬКО ИОАННОВ КРЕСТИТЕЛЕЙ, А ТАКЖЕ СОТНИ «СЛУГ БОГА» И «ПАТРИАРХОВ», ОБЪЕДИНЁННЫХ РЕДКОЙ ПСИХИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ - ИЕРУСАЛИМСКИМ СИНДРОМОМ.**

- Вот был у нас случай, я хорошо помню. Один турист прибыл в Вифлеем, и там у него случилось умственное расстройство. Он купил на арабском базаре белого осла, сел на него и, проповедуя, собрался въехать в старый город Иерусалима в стиле Христа. Само собой, на КПП между Палестиной и Израилем его задержали солдаты. Человек начал вести себя буйно, ругаться. Осла конфисковали, а туриста доставили к нам.

**Доктор Алекс Тейтельбаум, замдиректора психиатрической лечебницы Кфар-Шауль,** смеётся, приглашая меня пройти в свой кабинет. Это медицинское учреждение до недавних пор считалось единственным в мире, занимающимся лечением жертв иерусалимского синдрома. Что за болезнь? Человек приезжает в Иерусалим и вдруг внезапно под влиянием обстановки святого города начинает считать себя посланцем Господа, апостолом, пророком, а то и самим Иисусом Христом или Девой Марией.

Заболеванию подвержены немногие - если верить статистике, в 1980-1993 гг. в Кфар-Шауль госпитализировали 470 иностранцев с признаками иерусалимского синдрома.

### «ВЫПОЛНИ ПРИКАЗ ГОСПОДА»

- Последний пик пришёлся на миллениум, то есть 18 лет назад, - в тот год в больницу привезли

десятки человек, - рассказывает доктор Алекс Тейтельбаум. - А сейчас мне даже некого вам тут показать - была женщина из Великобритании, но её недавно выписали. Эта туристка специально приехала в Иерусалим, ибо ей пригрезилось видение: она обязана организовать встречу Господа с английской королевой. Объявляющие себя Иисусом - такое происходит крайне редко, зато «соратники» Христа у нас встречаются почаще, особенно апостол Павел и Иоанн Креститель. Были и молодые девушки, «неофитки», горячо уверовавшие совсем недавно, - они заверяли, что в них вселилась Дева Мария. Это уроженки небольших городков, впервые приехавшие за границу. «Превращение» в Богоматерь, кстати говоря, происходило и с паломницами из России - всего около десяти случаев. В подобных инцидентах присутствуют элементы кликушества и театральности - человек заворачивается в белую просты-



Человек приезжает в Иерусалим и вдруг внезапно начинает считать себя посланцем Господа.



Внутренние помещения больницы.

но, гуляет босиком по площади, истерично проповедует. Обычно их лечат быстро - за 3-4 дня.

Следует отметить - моменты, когда с виду нормальный иностранец приезжает в Иерусалим и вдруг на ровном месте объявляет себя Иисусом Христом, апостолом или пророком, наблюдались в истории и раньше. Ещё в XV в. на этот вид психоза

По телевизору показывали натуропата Лизу Гай, которая убедительно доказывала, что чай вреден и лучше пить травяные сборы. Это правда?

**А. Ляхова, Москва**

Отвечает кандидат медицинских наук, гастроэнтеролог Константин Спахов:

- Видел этот сюжет, и у меня иное мнение. Натуропат не обязательно должен быть доктором. И поэтому её заявления, что результаты исследования полезности чая противоречивы, мягко говоря, неправда. Есть сотни серьёзных исследований, показывающих, что чай полезен. А вот травяные сборы, которые она рекламирует и, кстати, производит, вместо чая

## НАПИТКИ

### ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ - ЧАЙ ИЛИ ТРАВЯНОЙ СБОР?



Чай полезен, но в меру?

Фото Reuters

пить я бы не посоветовал. Лечебные травы, как и лекарства, вызывают побочные эффекты, и их нужно принимать по назначению, а не просто так. Она явно передёргивает, рассказывая, что горячий чай приводит

к раку пищевода: таким свойством обладает любой напиток, если он очень-очень горячий. Но мы такой чай не пьём. Доказано, что развитию анемии чай способствует только у тех, кто потребляет мало железа с пищей. Как правило, это вегетарианцы, и среди них много поклонников натуропатии. Говоря об остальных болезнях, она зачастую преувеличивает. Про пакетики - правда: они бесполезны. Но кто вам мешает пить непакетированный чай?



Человек приезжает в Иерусалим и вдруг внезапно начинает считать себя посланцем Господа.

указывал доминиканский монах из Цюриха Феликс Фабер и упоминала паломница Марджери Кемпе. Впервые заболевание было подробно описано в 30-е гг. XX в. психиатром Хайнцем Германом. По рассказам врачей Кфар-Шауль, существует два вида иерусалимского синдрома. Первый - скажем, сидит человек дома или в офисе в Москве и вдруг слышит голос извне: «Ты должен приехать в святой город и выполнить указания Господа, дабы Иисус снизошёл на нашу грешную землю». Второй вариант - это турист, на днях прибывший в Израиль издалека. У него наблюдается джетлаг (расстройство сна из-за смены часовых поясов), он сильно устал в дороге, искренне и горячо верует - и вот наконец-то идёт по

камням, по которым ступал сам Спаситель. У экзальтированных, нервных личностей расстраивается психика, доходит и до ярких галлюцинаций. Лечится иерусалимский синдром успокаивающими препаратами, а также беседами психотерапевта с пациентом на родном языке: так человек быстрее приходит в себя. Пребывание в Кфар-Шауль всегда платное - если на наши деньги, то больше 20 000 рублей в день (!). Если у «Иисуса» нет медицинской страховки, ему покупают билет домой за счёт государства и возвращают «своим» психиатрам.



Один из корпусов больницы Кфар-Шауль.

### ПЕЩЕРНЫЙ «КРЕСТИТЕЛЬ»

- Был у нас такой колоритный канадец, вообразил себя Иоанном Крестителем, - вспоминает заведующий приёмным покоем Кфар-Шауль Григорий Кац. - Он приехал в Израиль, долгие годы жил в пещере в арабской части Иерусалима. Мужчина с огромной седой гривой всё время неустанно проповедовал. Потом начались арабские беспорядки, интифада,



и на него напали религиозные фанатики. К нам доставили побитым. В больнице «Креститель» продолжал проповеди. Мы не могли выяснить личность - у него даже документов никаких не было. Под влиянием лекарств «Иоанн» случайно проговорился о своём настоящем имени, и мы через Интернет вышпили на семью «святого» в Канаде. Они не видели его 20 лет.

Недавно привозили сюда итальянца, пытавшегося себя оскотить у храма Гроба Господня: слишком буквально воспринял фразу из библейского Нового Завета, что надо отсечь «скверну». Позже он выздоровел и с юмором отнёсся к событию: избавился от «скверны» не успев, пришли обратно. Вот ещё стандартный инцидент - у человека психоз, он вдохновляется примером Иисуса, идёт к мусульманам или евреям, пытается обратить их в христианскую веру. Сразу скандал. Его привозят сюда полицейские - яростного и недовольного. Дальше - лечим.

### ОГНЕОПАСНЫЙ ПРОРОК

Психиатрическая лечебница расположена на территории бывшей арабской деревни

Дейр-Ясин. Сохранилось несколько домов XVIII-XIX вв., в одном из помещений находилась конюшня - из стен торчат скобы, к которым привязывали лошадей. Главное здание огорожено забором, на окнах решётки - среди душевнобольных встречаются разные люди. Внутри тоже всё серьёзно - стёкла из полимеров (при сильном ударе они разлетятся вдребезги, и не выйдет использовать осколки как оружие), электронные пропуска. На стенах висят картины в стиле работ профессиональных художников: оказываются, они выполнены

пациентами - рисование благотворно влияет на настроение людей. В одном из отделений с 1969 по 1974 г. содержался паломник из Австралии Денис Майкл Рохан, чей поступок в своё время едва не вызвал Третью мировую войну. Рохан попытался поджечь мечеть аль-Акса на Храмовой горе, объявив себя «посланцем Господа», - этот инцидент вылился в массовые беспорядки, 24 мусульманские страны подали жалобу в ООН, назвав случившееся «спланированной операцией «Мосссада».

На удивление реже иерусалимский синдром встречается у верующих евреев и совсем уж редко - у мусульман. «Иерусалим для ислама имеет значение, но главная святыня - всё-таки в Мекке, интересно было бы исследовать, что там творится, - объясняет доктор Тейтельбаум. - Вообще религиозная экзальтация в святом месте - норма. Я - как-то видел группу женщин в Гефсиманском саду, и они явно были не в себе. Инцидентов с иерусалимским синдромом на деле больше - вы пройдитесь по старому городу на Пасху, увидите много «святых» и «апостолов». К нам в больницу привозят только тех, кто представляет угрозу для окружающих, - в ином случае полиция обычно не вмешивается.

«А вы представляете, если бы настоящий Иисус сейчас появился в Иерусалиме? - спрашиваю я. - Ведь 100% его доставили бы к вам». Доктор Тейтельбаум улыбается. «Я часто говорю об этом, когда преподаю своим студентам, - отвечает он. - Иисус начал бы проповедовать и оказался в Кфар-Шауль: поди потом различить в приёмном покое - реальный он или душевнобольной». «Будем надеяться, мессия до своего появления в Иерусалиме заранее известит нас через соцсети вроде Фейсбука, - добавляет доктор Кац. - Иначе ведь и верно некрасиво получится».



Георгий ЗОТОВ, Иерусалим (Израиль)  
G.Zotov@aif.ru

Фото автора, AFP

## ПРОФИЛАКТИКА

**ПРОБЛЕМЫ С ЩИТОВИДКОЙ ИМЕЮТ 30% ЛЮДЕЙ. ВОТ ТОЛЬКО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ЭТО ПОНИМАЮТ, ПОТОМУ ЧТО ТАКИЕ НАРУШЕНИЯ ДОЛГО НЕ ДАЮТ О СЕБЕ ЗНАТЬ: БОЛЕЗНЬ ЕСТЬ, А БОЛИ НЕТ.**

Как распознать проблему, какие самые устойчивые мифы про эту железу имеются и что делать, если болезнь пришла, рассказывает врач-эндокринолог Алла Артёмова.

**Миф 1 Все беды - от недостатка в организме йода.**

Безусловно, недостаток йода может привести к такому заболеванию, как эндемический зоб. Если йода в организме мало, щитовидка перестаёт функционировать нормально и не вырабатывает достаточного для работы всего организма количества гормонов (а именно это её основная обязанность). В результате нехватки гормонов человек начинает чувствовать неприятные симптомы: вялость, слабость, отсутствие тяги к чему-либо, некоторые проблемы с мозговой деятельностью - например, провалы в памяти. Далее щитовидка, стараясь добыть себе йода, начинает увеличиваться в размерах. Возникает зоб. Чтобы исключить проблему нехватки йода, например, в Европе продаётся исключительно йодированная соль. Сейчас эту же идею обсуждают и в РФ. Однако есть масса других патологий щитовидной железы, которые возникают по иным причинам. Но второе место среди заболеваний щитовидки занимают заболевания аутоиммунные, никоим образом не связанные с недостатком йода в организме. Спусковым крючком этих заболеваний являются стрессы и инфекции. Кстати, в случае этих заболеваний часто регистрируется, наоборот, избыточ-

**ИЖРМ КСТАТИ**

Всемирная организация здравоохранения рекомендует употреблять для профилактики йододефицита 200 мкг йода, для беременных - 250 мкг.

## ШЕСТЬ МИФОВ О ЩИТОВИДКЕ

Как распознать проблемы с щитовидной железой, отвечающей за эндокринную систему

СИМПТОМЫ НЕДОСТАТКА ЙОДА И ЕГО ИЗБЫТКА		КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАПОДОЗРИТЬ ПРОБЛЕМУ?
НЕДОСТАТОК	ИЗБЫТОК	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Бессонница</li> <li>Головные боли</li> <li>Сухость кожи и волос</li> <li>Пульс менее 60 уд./мин.</li> <li>Высокий холестерин</li> <li>Снижение артериального давления</li> <li>Набор лишнего веса</li> <li>Мерзлявость</li> <li>Подавленное настроение</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Раздражительность</li> <li>Пучеглазие, светобоязнь</li> <li>Ранняя седина</li> <li>Пульс более 90 уд./мин.</li> <li>Нарушение сердечного ритма</li> <li>Повышение артериального давления</li> <li>Снижение веса</li> <li>Тремор (дрожание) рук</li> <li>Сильное потоотделение</li> </ul>	<p><b>1</b> Закните голову, стоя перед зеркалом.</p> <p><b>2</b> Пощупайте шею.</p> <p><b>!</b> Даже если выступов на шее не видно, но прощупывается уплотнённая часть, которая ещё сильнее проступает при глотании, это уже серьёзный повод показаться эндокринологу.</p> <p>Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ</p>

ное присутствие в организме йода.

**Миф 2 Для профилактики подойдёт спиртовой раствор йода.**

Ни в коем случае! Хотя некоторые врачи и рекомендовали ранее пить по капле йода, разведённого в молоке, его употребление не просто бесполезно - оно невероятно вредно!

Капля спиртовой настойки йода содержит месячную норму йода. Регулярное употребление таких сверхдоз блокирует деятельность щитовидки и приводит к ужасным последствиям.

Так какова профилактика? Безусловно, это йодированная соль, которую, напомним, надо класть в блюдо не до или во время, а после его термической обработки. Летом, как сейчас, есть больше зелени и ягод, продукты с большим количеством витаминов и минералов. Отлично завестись привычку круглый год есть морскую капусту. При этом, если йод получен из питания, опасности передозировки нет совершенно. Осенью, зимой и весной также следует использовать витаминные комплексы в таблетках калия с йодом, а также с селеном, медью и цинком, которые не

меньше полезны для щитовидки.

**Миф 3 Уплотнение в щитовидке - это всегда онкология.**

Узел, нащупанный или найденный на УЗИ, в щитовидке, - это, безусловно, повод пообщаться с эндокринологом, но вовсе не причина впадать в преждевременное отчаяние.

**85% узелков НА ЩИТОВИДКЕ - ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ.**

Щитовидная железа имеет структуру, которая часто приводит к образованию узелков. Но в 85% случаев, согласно статистике, узел на щитовидке имеет доброкачественную структуру и далеко не всегда требует оперативного вмешательства. Операция чаще всего оказывается необходима лишь в случае, если доброкачественный узловой коллоидный зоб (таково научное название этого выроста) начинает расти или дополнительные исследования показывают, что риск перерождения в онкологическое образование высок, а

также если его размер большой и может надавливать на соседние органы, лишая их нормального притока крови. Чаще всего эндокринологи предлагают просто регулярное наблюдение.

**Миф 4 У детей проблем с щитовидкой не бывает.**

Этот миф устойчиво связан с тем мнением, что гормональные проблемы возникают лишь после начала полового созревания. Увы, но проблемы с щитовидной железой, связанные с недостаточной выработкой гормонов, очень часто врождённые. И такой вид заболевания особенно опасен. Ведь лечение, при котором применяют гормональную терапию, вызывает проблемы с развитием - такие дети неминуемо отстают от своих сверстников. Это чревато неприятностями и во взрослом возрасте - люди часто страдают слабоумием, многие состоят на учёте у психиатра, а приём таблеток в этом случае почти всегда пожизненный.

Какие симптомы у новорождённого должны стать поводом к обращению к эндокринологу? Обычно проблемами с щитовидкой страдают крупные, сонливые, страдающие запорами дети, которые очень слабо реагируют на окружающий мир. Раньше таких деток часто, наоборот,

**ИЖРМ ВАЖНО ЗНАТЬ!****Как лечат больных с щитовидкой?**

Есть три способа лечения:  
 ✓ медикаментозная терапия (с неё всегда начинают);  
 ✓ хирургическое лечение (удаление щитовидной железы, если после принятия таблеток болезнь возвращается);  
 ✓ лечение радиоактивным йодом (в этом случае щитовидка атрофируется, щадящая операция).

считали чрезмерно здоровыми, спокойными, неплаксивыми малышами. Родители не радуются - какой спокойный ребёнок пришёл в их семью! А болезнь прогрессирует. Сегодня таких будущих новорождённых выявляют благодаря скринингу, который проводится в женских консультациях. А своевременная лекарственная терапия позволяет вылечить малыша.

**Миф 5 Слезящиеся глаза навывкате - признак болезни щитовидки.**

Такое бывает, но не всегда. Пучеглазие - это явный признак базедовой болезни. Но проблемы с глазами бывают лишь у 40% имеющих проблемы с щитовидкой. Остальные имеют вполне нормальные глаза. Поэтому пучеглазость, блеск в глазах, излишняя слезоточивость - повод насторожиться и сдать анализы на гормоны, но не точный диагноз.

**Миф 6 Удаление щитовидки приводит к инвалидности.**

Это не так! Без щитовидки человек может прожить долгую и полную жизнь. Единственное его отличие от обычных людей - необходимость принимать пожизненно таблетки, содержащие гормоны. Они полностью заменяют работающую щитовидку. Поэтому, принимая медикаменты, пациенты остаются здоровыми и работоспособными.



Подготовила  
Юлия  
ТУТИНА,  
U.Tutina@aif.ru

**БЕЗОПАСНОСТЬ****ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ? ЛОМАЙТЕ, ЖГИТЕ, ЗВОНИТЕ**

**О ТОМ, КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ, ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ, В ЭФИРЕ РАДИО «МИЛИЦЕЙСКАЯ ВОЛНА» РАССКАЗАЛ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНОГО ОТРЯДА «ЛИЗА АЛЕРТ» ГРИГОРИЙ СЕРГЕЕВ.**



- Если вы отправляетесь в лес, у вас с собой должен быть заряженный мобильный телефон, а надевать надо не камуфляж, а яркую одежду. У вас с собой должны быть вода и одежда, рассчитанная на более холодную погоду, чем та, при которой вы вышли из дома. Если

вы пойдёте за грибами в 8 утра или в час дня, то, поверьте, в 4 утра следующих суток в лесу будет очень холодно. И если вы будете находиться в промокшей одежде, которая не рассчитана на 4 градуса, то, возможно, осложните задачу поисковикам.

Заряженный мобильный телефон позволит вам позвать на помощь. Но не надо постоянно держать связь с родными, чтобы мобильный не сел. Ни в коем случае не надо ничего ждуть, нельзя лежать на земле. Обязательно сделайте себе лежанку из наломанных еловых веток - имейте при себе достаточно большой нож, чтобы нарезать их.

Ни в коем случае не уходите с линейных ориентиров - с тропинки, просеки, линии электропередачи, газопровода.

Отличайте звериную тропу от человеческой. Если выше пояса вам всё время мешают идти ветки, то, возможно, вы заняли тропу кабана. Переходите с одного линейного ориентира на другой линейный ориентир, только если его качество лучше. Если вы идёте по ужасной тропинке и вдруг видите грунтовую дорогу, конечно, вам надо переходить. Не покидайте линейные ориентеры, если слышите, например, железную дорогу: возможно, до неё километров восемь. Запоминайте все зву-

ки. Сообщайте спасателям обо всём, что вы видите и слышите. Пока вы идёте по лесу, запоминайте, что вы проходили.

**112 - НОМЕР, НА КОТОРЫЙ НАДО ЗВОНИТЬ РАНЬШЕ, ЧЕМ МАМЕ.**

Оставляйте после себя некие «артефакты»: сломанные ветки, выложенные стрелки.

Если вы можете разжечь костёр, обязательно жгите его, находитесь около этого огня,

делайте так, чтобы было много дыма, особенно если вы слышите какие-то моторизированные звуки типа вертолёта. Ваша задача - продержаться в лесу как можно дольше, не поддаваться панике. Перед тем как выйдете в любую природную среду, вы должны сообщить соседям, родственникам, близким, в соцсеть, куда вы идёте и зачем и когда выйдете. Именно эти люди должны забить тревогу, когда вы не появитесь вовремя. Важно: с собой - спички или зажигалка! И какие-нибудь герметичные пакеты, в которые вы всё разложите, чтобы эти предметы не намокли. Это же касается и мобильного телефона.

Иван АЛЕКСЕЕВ

# ВТОРОЙ СЕЗОН БЕЗ ГРИППА?

Чтобы не допустить эпидемии, началась массовая вакцинация

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**С 20 АВГУСТА ПО 28 ОКТЯБРЯ В МОСКВЕ РАБОТАЮТ 500 ПУНКТОВ, ГДЕ ЛЮБОЙ МОСКВИЧ И ДАЖЕ ГОСТЬ ГОРОДА МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА СОВРЕМЕННОЙ ВАКЦИНОЙ.**

### ОСЕНЬ НА ПОРОГЕ

«Столь масштабную кампанию мы проводим уже третий раз – специально для удобства людей», – поясняет **руководитель столичного Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.**

По его словам, мобильные пункты вакцинации, как и прежде, работают у станций метро, МЦК и в центрах услуг «Мои документы». Но в этом году впервые к ним добавились торговые центры – прививку против гриппа можно сделать в некоторых из них. Такую инициативу большинство москвичей поддержало во время голосования на портале «Активный гражданин».

Особое значение отводится метрополитену. Ежедневно в подземке бывает 8,5 млн человек, значительная часть из них увидит мобильные медицинские пункты – это повод задуматься о своём здоровье. Ну и, конечно, никто не исключает из процесса поликлиники – там можно

## ГДЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

<b>В ПОЛИКЛИНИКЕ</b>  в <b>463</b> прививочных кабинетах	<b>В МЕТРО</b>  на <b>29</b> станциях
<b>НА МЦК</b>  на <b>3</b> станциях	<b>НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ</b>  на <b>2</b> станциях
<b>НА МФЦ</b>  в <b>70</b> центрах	<b>В ТОРГОВЫХ ЦЕНТРАХ</b>  в <b>9</b> ТРЦ

Подобности на сайте: **MOSGORZDRAV.RU**      Горячая линия: **8 (499) 251-83-00**

привиться как в будни, так и в выходные, в том числе в воскресенье.

«Лето ещё на дворе, – скажет кто-то, – о каком гриппе речь?» Но врачи считают, что о предстоящем сезонном повышении заболеваемости нужно думать уже сейчас. Защитный эффект от момента вакцинации наступает через две недели, а там уже и осень – с низки-

ми температурами и высокой влажностью.

«ВОЗ называет грипп угрозой непредсказуемой, – говорит доцент кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. Евдокимова **Галина Кареткина.** – Каждый год появляются новые разновидности, к которым у людей

нет иммунитета, поэтому ежегодные прививки необходимы. Грипп – не только болезнь органов дыхания, от неё страдает весь организм».

Профилактикой инсульта и инфаркта миокарда называет

вакцинопрофилактику гриппа **известный инфекционист, академик Валентин Покровский.** Дело в том, что после эпидемии гриппа в следующие месяцы количество пациентов клиник с таким диагнозом увеличивается.

«Особенно тяжело грипп протекает у беременных, – подчёркивает Кареткина. – Вирус может заразить плод, и осложнения беременности будут самыми разнообразными. Предпочтительнее делать прививку во 2–3-м триместре вынашивания плода, но во время эпидемии можно и нужно это делать даже в первом».

### ТОЛЬКО ПАСПОРТ

«Обязательно прививаться должны люди из групп риска, – продолжает Алексей Хрипун. – Это дети старше 6 месяцев, особенно в образовательных учреждениях, студенты, а также работники тех организаций,

где контактируют с большим количеством людей, т. е. школ, вузов, метрополитена и т. п. Вакцинирование важно и для людей старше 60, особенно тех из них, кто страдает хроническими заболеваниями».

Руководитель Департамента здравоохранения заверяет, что отечественная вакцина несколько не уступает зарубежным аналогам и абсолютно безопасная, т. к. это не живой вирус, а лишь его фрагменты – носители антигенной структуры, провоцирующие выработку в организме антител. Противопоказаний минимум: аллергия или острый период какого-либо заболевания.

В прошлом году Москва жила практически без гриппа, потому что с августа по ноябрь прививки сделали 6,3 млн человек. Среди тех, кто прививался, лабораторный анализ заболевания не регистрировал. Незначительное количество заболевших – те, кто прививки не делал.

Вакциной столица обеспечена полностью. Для прививки достаточно предъявить паспорт, при этом московская прописка совершенно необязательна.

**Илья РОСТОВЦЕВ**

## НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

### ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30 НА ДОМАШНЕМ

**Жилищная лотерея** Тираж № 299  
Выиграло билетов 211 990  
Призовой фонд 53 986 850  
Суперприз 200 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	20, 04, 12, 68, 66, 02, 03, 31, 81	12	17 500
2	83, 33, 14, 24, 25, 77, 06, 35, 78, 69, 43, 71, 61, 22, 49, 53, 87, 82, 44, 56, 59, 39, 34, 41, 63, 58, 75, 46, 30	1	Квартира
3	15, 88, 67, 48, 84, 76, 01, 18, 10, 37, 32, 19, 27, 74, 89, 23, 36, 70, 11, 38, 65, 64, 54	2	Квартира
4	86	2	Квартира
5	73, 55	3	Квартира
6	62	1	Квартира
7	45	6	250 000
8	47	7	2 001
9	17	9	1 501
10	16	12	1 000
11	21	30	700
12	90	57	501
13	52	122	400
14	85	150	300
15	08	388	256
16	42	498	221
17	57	918	193
18	51	1 416	171
19	09	2 489	153
20	72	3 506	139
21	26	6 534	129
22	40	8 305	119
23	28	14 494	113
24	07	22 937	108
25	05	31 465	103
26	50	47 436	101
27	80	71 190	100

Невыпавшие числа: 13, 29, 60, 79.

### ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

**Русское лото** Тираж № 1245  
Выиграло билетов 424 522  
Призовой фонд 108 281 950  
Суперприз 200 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	59, 28, 60, 49, 72, 13	4	Путешествие
2	44, 51, 26, 90, 86, 01, 29, 42, 47, 88, 65, 64, 18, 19, 70, 67, 46, 07, 23, 03, 77, 53, 75, 75, 50, 52, 05, 27, 02, 63, 08, 81, 82, 66, 15, 17, 84, 33	10	Путешествие
3	24, 39, 55, 20, 35, 10, 41, 74, 54, 57, 09, 40, 62, 32, 89	1	Путешествие
4	61, 34, 68	2	Путешествие
5	30	2	Путешествие
6	22	1	Путешествие
7	45	10	Путешествие
8	48	7	Путешествие
9	12	18	Путешествие
10	85	27	Путешествие
11	25	48	56 250
12	76	121	2 000
13	38	163	1 500
14	21	188	1 000
15	37	457	700
16	56	625	500
17	87	1 137	111
18	71	1 991	110
19	43	2 534	109
20	16	5 077	108
21	83	7 215	107
22	04	11 782	106
23	78	18 169	105
24	79	25 003	104
25	80	37 775	103
26	36	65 227	102
27	69	90 739	101
28	14	156 189	100

Невыпавшие числа: 06, 11, 31, 58.

### ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

**Золотая подкова** Тираж № 155  
Выиграло билетов 114 696  
Призовой фонд 19 432 100  
Суперприз следующего тиража 6 459 968

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	83, 14, 09, 04, 06, 86, 13, 84, 69, 23	4	50 000
2	32, 16, 89, 34, 87, 45, 38, 63, 90, 74, 79, 77, 28, 31, 75, 56, 53, 17, 59, 02, 11, 30, 19, 48, 70, 82, 57, 46, 71, 43, 40	1	50 000
3	55, 67, 68, 35, 20, 60, 73, 61, 42, 51, 33, 88, 52, 21, 05, 76, 25, 50, 18, 44, 03, 81	1	50 000
4	26	1	50 000
5	12	3	50 000
6	58, 47	3	50 000
7	29	4	50 000
8	07	9	50 000
9	24	19	50 000
10	65	35	50 000
11	80	50	20 000
12	49	68	243
13	01	113	218
14	64	233	197
15	54	289	180
16	37	623	165
17	10	826	153
18	08	1 219	143
19	22	2 093	134
20	66	3 288	127
21	72	5 370	121
22	39	8 131	116
23	27	11 468	109
24	15	17 093	108
25	41	25 490	107
26	85	38 262	106

Невыпавшие числа: 36, 62, 78.

### ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

**6 из 36** Тираж № 155  
Призовой фонд 9 276 550

Суперприз следующего тиража **12 741 816 Р**  
Выигрышная комбинация  
02 31 11 35 12 09

### ВОСКРЕСЕНЬЕ В 13:30 НА ТВ-3

**Бинго-75** Тираж № 13  
Призовой фонд 6 832 700

Джекпот следующего тиража **10 000 000 Р**  
Невыпавшие числа  
24 50 58

**Суперпризы по 200 000 000 Р**  
Предложение продлено до 1 сентября!

Лотерея проводится по 31.12.2029. С информацией об организации лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефону 8-499-270-27-27 и \*777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:  
квартира – 1 500 000 рублей,  
путешествие – 150 000 рублей.

## УДАЧА

### НАЙДЕН НОВЫЙ МУЛЬТИМИЛЛИОНЕР!

**ИМ ОКАЗАЛСЯ 64-ЛЕТНИЙ ВОДИТЕЛЬ ИЗ КРАСНОДАРА ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ ШАТОХИН.**



Напомним, в ходе 3816-го тиража «Гослото «6 из 45» он выиграл огромный суперприз – 74 696 278 рублей. Победитель приехал в Москву вместе с сыном. Этот счастливый билет обошёлся ему в 400 рублей. Числа он зачеркнул наобум, доверившись воле случая. Результаты тиража проверил наутро и сразу же сообщил добрую весть сыну. Владимир отмечает, что главное везение в его жизни – это большая и дружная семья: супруга Татьяна, сын Николай, дочь Ульяна и годовалый внук.

Как распорядиться неожиданно свалившимся состоянием, краснодарец ещё не решил: «Разве это проблема?»

Станьте миллионером и вы, спешите за билетами «Гослото «4 из 20» – суперприз уже превысил 150 000 000 рублей!

## «ЗАКОНЧУ ПЕТЬ И ПОЙДУ ПО ЗЕМЛЕ»

Музыкант Григорий Лепс - о страсти коллекционирования икон и нелюбви к непрошеным гостям

### ВЫСТАВКА

**С 5 СЕНТЯБРЯ ПО 6 НОЯБРЯ В ГОСУДАРСТВЕННОМ ИСТОРИЧЕСКОМ МУЗЕЕ БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЕНА КОЛЛЕКЦИЯ ИКОН ИЗ ЧАСТНОГО СОБРАНИЯ ГРИГОРИЯ ЛЕПСА. МУЗЫКАНТ РАССКАЗАЛ «АИФ» О ТОМ, КАК И ПО КАКОМУ ПРИНЦИПУ СОБИРАЕТ ИКОНЫ И КОМУ ИХ ОСТАВИТ.**

- Сколько всего икон будет выставлено?

- Порядка 200 - те, которые имеют серьёзную историческую опору, представляют музейную ценность. В основном известных мастеров, но не все они подписанные. Все описаны искусствоведами и вошли в книгу, которая тоже будет представлена на выставке.

#### «С УВАЖЕНИЕМ, В. ПУТИН»

- По какому принципу ты их собираешь?

- По такому же, как и подбираю музыку: нравится или нет. Иногда вижу икону, которая стоит, допустим, миллион долларов. Но, если она мне не нравится, я её не куплю и за 10 тысяч. А есть произведения искусства, которые вроде бы ничего собой не представляют, но нравятся мне.

- Есть в коллекции икона, подаренная президентом. Он даже расписался на ней.

- Да, я попросил Владимира Владимировича расписаться на ней. Это была не очень уместная просьба, которую наш президент снисходительно, возможно, из-за симпатии ко мне, подписал: «С уважением, В. Путин». Эта икона находится у меня дома. И она не будет представлена на выставке (смеётся)...

- Наверняка существуют интересные истории, связанные с приобретением икон?

- Их масса. Одну икону я выменял на машину. У меня не было столько денег, сколько она стоила. И я договорился с владельцем, что буду выплачивать



«Одну из икон я выменял на машину. Машина за 15 лет наверняка не на ходу, а икона ещё 1000 лет провисит...» Фото instagram.com

по 10 тыс. долл. в месяц, чтобы выкупить её в течение года. Но владельцу кто-то предложил больше. Он сообщил мне об этом. Я подъехал с очередной суммой денег. Он мне говорит: «Мне предложили за неё больше». Я сказал: «Вот стоит машина («Ауди А8 Лонг»), которой всего 2 месяца. Забирай». Это было 15 лет назад. Машина уже наверняка не на ходу, а икона XVII века висит у меня. И, думаю, просуществовет ещё 1000 лет.

Бывали случаи: ишу, например, икону редкого извода

(традиции в иконописи. - Ред.) - Страшный суд. Очень редкая икона. Сам сюжет Церковь не одобряла. Тем не менее мастера писали на эти темы. Я лет 10 искал такую - хорошего уровня, качества. И вдруг появилась одна, а через неделю такая же вторая. И таких «парных» случаев было несколько. Ищешь определённый извод много лет, а потом вдруг появляются сразу две иконы в течение 10 дней. Из-за того что это редкие вещи, покупаю обе. И не жалею.

- Я бывал в твоей московской

квартире, где первое время висела коллекция. Твоё жильё напоминало храм с иконостасом. Насколько тебе самому было комфортно жить в окружении ликов святых?

- В квартире было не очень комфортно. Потому что мы там едим, пьём, курим, иногда ругаемся матом. Это некрасиво. В силу ряда обстоятельств я вырос «на целую голову», стал более известным артистом - появилась возможность построить студию и дом за городом. Иконы теперь висят в специальном месте в мансарде дома, подсвеченные по всем правилам музейных законов. Перед каждым отъездом на гастроли, что бывает довольно часто (примерно 15 раз в месяц), я молюсь на дорожку и только потом еду.

- Помогает?

- Помогает.

- А если не помолишься?

- Такого у меня не бывает.

- А с чего началось коллекционирование? Что явилось поводом?

- Повода не было. Я всегда хотел покупать произведения искусства, особенно иконопись. Но не было возможности. Самая первая икона, которую приобрёл, - Корсунской Божьей Матери - доска старая, а написана недавно. Я знал, что это копия, а не оригинал. Но всё равно купил, потому что мастер прекрасен. Он редко пишет. И очень много пьёт. Напишет одну икону и уходит на полгода в запой. Потом его осеняет, и он снова пишет. Такой человек.

#### «ОСТАВЛЮ ИКОНЫ ДЕТЯМ»

- Какова общая стоимость коллекции?

- Невозможно точно определить. По разным оценкам, от 20 до 30 миллионов долларов. Не знаю, как на эти цифры реагировать. Для меня это неважно. Я собирал их не для того, чтобы перепродавать, делать бизнес. Бывали случаи, когда я определённые иконы менял с доплатой, но мысли продать коллекцию никогда не было.

- Что с ней будет потом?

- Оставлю детям. Пока они все слишком юны, чтобы понимать, что это такое. Но рано или поздно подрастут, поймут и оценят.

- Помню, лет 5 назад вы с Валерой Меладзе и Стасом Михайловым ходили в Госдуму с требованием, чтобы вас оградил от вмешательства в личную жизнь журналистов.

- Я там, конечно, сильно выступил, рубанул сгоряча.

- Ты был возмущён тем, что кто-то из журналистов проник в твой строящийся дом, снял на видео и выложил запись в Сеть? Но сегодня в твоём доме журналисты частые гости.

- Было дело - проникали, когда в доме ничего не было, кроме фасада. Сегодня, когда всё готово, - ради бога. Было обидно, что люди делали выводы, не соответствующие действительности.

Потею я на сцене всегда честно. И всё построено на деньги не украденные, а заработанные. До сих пор выплачиваю банковские кредиты. Надеюсь, в течение 2-3 лет расплачусь с долгами. Сегодня, слава богу, перестали приходить домой без спроса. Гостей я люблю, в моём загородном доме их каждый день полно - мои двери всегда открыты для тех, кого я по-настоящему рад видеть.

- Много лет назад ты в интервью мне признавался, что изначально планировал выступить под псевдонимом Гриша Сочинский с песнями а-ля «Сверкнула финка - прощай, Маринка». «А душа к чему тянулась?» - спросил я тебя тогда. Ты ответил: «К деньгам в основном». Сегодня, когда у тебя достаточно денег, к чему тянется душа?

**20-30 млн**

ДОЛЛ. СТОИТ  
КОЛЛЕКЦИЯ ИКОН  
ПЕВЦА.

- Денег никогда не бывает достаточно (смеётся). А что касается того, к чему тянется душа, то очень хочу завершить карьеру на высокой ноте и просто пойти по земле. Надо только иметь определённый доход, чтобы содержать семью. Когда решу эту задачу - буду путешествовать, отдыхать, разговаривать с людьми, заниматься изучением искусства, архитектуры.

- Ты по-прежнему персона нон-грата в США. Есть у тебя объяснение: за что тебя не пускают в Америку?

- Когда Барак Обама был президентом, думаю, ему нужен был какой-то публичный человек, на котором можно было оттоптать. В Интернете полно фото, где я стою с представителями криминального мира. Мне инкриминируют то, что я якобы был у них курьером, возил нечистые деньги через границу и тем самым подрывал американскую экономику. Где я и где американская экономика? (Смеётся.) Я никогда не возил через границу денег больше, чем разрешено законом. Поэтому мне нигде не предъявляли никаких обвинений.

- Иногда возникает ощущение, что нигде в мире у нас уже и друзей не осталось.

- Напрасно ты так считаешь. Думаю, сегодня у России друзей в мире гораздо больше, чем у других стран.



Владимир ПОЛУПАНОВ,  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

### ОТРАВИТЬСЯ НИТРАТАМИ НЕ ТАК-ТО ПРОСТО

**Читала, Россия стала на 15-20% импортировать больше свежих овощей и фруктов. И ладно бы цитрусы и бананы, но помидоры с яблоками ведь и у нас растут, и нитратов в них должно быть меньше. Разве не так?**

Е. Яковлева, Вязьма

Отвечает ведущий научный сотрудник ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доктор биологических наук, эксперт программы «Деловое утро» на НТВ Ольга Багрянцева:

- Нитрат - это соль азотной кислоты, селитра. Нитраты НЕ вредны. Более того, если их не больше нормы, они помогают сосудам доставлять кислород

к сердцу. Опасны продукты их распада - например, нитриты и нитрозамины. Нитрозамины образуются при пониженной кислотности в желудке. Поэтому больные должны соотносить свою диету со своим состоянием.

Самый нитратный овощ - свёкла, но, чтобы им отравиться, нужно съесть как минимум 25-30 кг за один приём. Кстати, больше всего нитратов содержится НЕ в арбузах и дынях. У овощей и фруктов есть своеобразная формула: чем ниже плод расположен к земле, тем выше риск содержания в нём нитратов. Объяснение простое: растение берёт из почвы и полезные, и неполезные веществ-

ва, доставляя их снизу вверх и «теряя» по дороге. Картофель закопан в землю, и риск содержания в нём нитратов высок. А если это яблоко, оно практически безвредно, правда, если его не обработали пестицидами. Но это уже другая история.

Существуют портативные нитратомеры. Стоят недорого, удобны и... зачастую бесполезны - точные приборы должны проходить поверку, официальную регистрацию и сертификацию. Таким требованиям отвечает лишь дорогостоящее лабораторное оборудование.

И совсем хорошая «новость»: при термальной обработке нитраты теряют свои вредные свойства.

# «ПОМОГИТЕ ВЫЛЕЧИТЬ МАМУ!»

Как волгоградский шестиклассник учил взрослых равнодушию

## ДЕТСКАЯ ИСТОРИЯ

**В НАЧАЛЕ АВГУСТА 43-ЛЕТНЯЯ СВЕТЛАНА СИДОРОВА ПЕРЕНЕСЛА ИНСУЛЬТ. ДИАГНОЗ - АНЕВРИЗМА ГОЛОВНОГО МОЗГА. ЕЙ НУЖНЫ БЫЛИ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫХ, КАК ВЫЯСНИЛОСЬ, В АПТЕКАХ НЕТ.**

13-летний Иван решил, что нельзя сдаваться, ведь речь шла о жизни мамы! Ваня написал бумажные объявления, которые расклеил в Красноармейском районе. Детский почерк тут же привлёк внимание людей.

«Уважаемые жильцы. Просим вас не быть чёрствыми и равнодушными, очень нужно лекарство «Нимотоп»! Помогите вылечить маму! Спасибо, Иван», - говорилось в объявлении. Там же был указан номер телефона Сидоровых.

Вскоре эта история попала в Интернет. «ВКонтакте» образовалась целая группа под названием «Чат помощи Ване и его маме» - там почти полсотни человек. Люди начали репостить сообщение с просьбой о



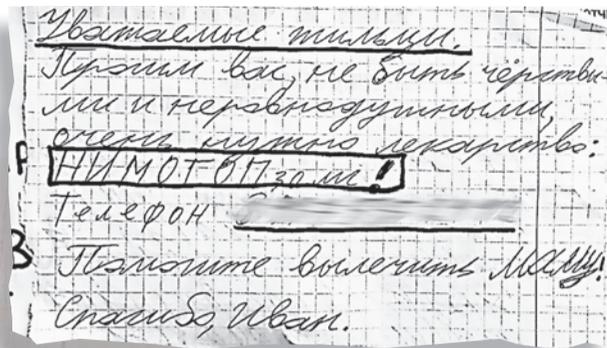
Благодаря объявлению Ивана у его мамы появились лекарства.

помощи на своих страничках в соцсетях, местные информационные сайты рассказали про Ивана и Светлану, не промолчали и чиновники.

«Необходимые для восста-

новления препараты куплены и переданы семье (у препарата, который искала семья, закончился срок регистрации на территории России. Но он имеет на сегодня множество аналогов,

среди которых удалось подобрать необходимые лекарственные средства. - Ред.). Руководство комитета по здравоохранению Волгоградской области поможет в дальнейшем лечении и ре-



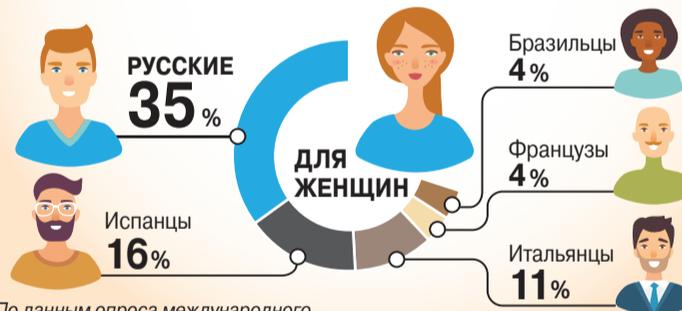
абилитации Светланы, - поделилась в соцсетях депутат Анна Кувычко. - Мама переживала, что из-за болезни она не сможет подготовить сына к школе. Эту проблему решили: Ване переданы школьные принадлежности, сертификаты на приобретение необходимых вещей.

«В настоящее время все медикаменты, необходимые для лечения, у мамы есть, - подтвердил старший сын Светланы 24-летний Андрей. - Понадобится ли что-то ещё, будет понятно через некоторое время».

Сам Андрей находится на службе, с которой его ненадолго отпустили из-за инсульта матери.

«Буду подавать рапорт на отпуск, - пояснил он. - Надеюсь, мне его дадут, чтобы я мог быть рядом с мамой».

## САМЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ НАЦИОНАЛЬНОСТИ, ПО ВЕРСИИ РУССКИХ



По данным опроса международного дейтинг-сервиса Badoo

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



## ВЫСОЦКИЙ В СЕРЕБРЕ



Уже второй раз в этом году Банк России выпускает серебряную монету, приуроченную к 80-летию со дня рождения Владимира Высоцкого. В январе «Высоцкий» был выпущен тиражом 1,5 тыс. и номиналом 25 рублей, сейчас номинал - 2 рубля, а тираж - 3 тыс.

## КАК ДЕШЕВЛЕ ДОЕХАТЬ НА ЧЁРНОЕ МОРЕ?

Аналитики из FinExpertiza выяснили, на каком транспорте поездка на Чёрное море семье с двумя детьми от 5 до 10 лет обойдётся дешевле. «АиФ» рассказывает, какое количество рублей надо потратить, чтобы добраться до черноморских курортов из 9 городов России.

		Низкие цены				Высокие цены			
		Автомобиль	Ж/д	Авиа	Автобус	Автомобиль	Ж/д	Авиа	Автобус
Москва	Сочи	6899	7811	11 996	9810				
	Геленджик	6496	8612	24 476	9483				
	Ялта	7611	10 262	17 484	8670				
Санкт-Петербург	Сочи	9287	11 468	27 256	Нет				
	Геленджик	8903	11 505	36 700	Нет				
	Ялта	9968	13 258	26 560	Нет				
Нижний Новгород	Сочи	6165	9705	31 800	Нет				
	Геленджик	6391	10 155	35 944	Нет				
	Ялта	7470	11 805	35 688	Нет				
Казань	Сочи	7998	10 131	26 112	Нет				
	Геленджик	7568	8896	36 716	Нет				
	Ялта	8686	12 231	30 200	Нет				
Самара	Сочи	7062	7811	29 180	Нет				
	Геленджик	6634	8612	29 664	Нет				
	Ялта	7747	9911	21 000	Нет				
Ростов-на-Дону	Сочи	2290	3727	11 784	5592				
	Геленджик	1832	3764	Нет	4324				
	Ялта	3023	5919	Нет	8800				
Уфа	Сочи	8920	10 340	28 680	Нет				
	Геленджик	8487	10 581	39 172	Нет				
	Ялта	9613	13 152	30 384	Нет				
Воронеж	Сочи	4680	5814	26 440	9680				
	Геленджик	4275	5947	38 384	13 696				
	Ялта	4365	7832	28 400	13 400				
Волгоград	Сочи	4112	5064	16 740	8132				
	Геленджик	3665	5514	38 952	6420				
	Ялта	4828	7315	Нет	12 076				

## ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОВОЙ

Таких, как я, немного - только я.

Текущий кризис - это ежедневный ПМС.

Я долго верила в короткое «до завтра».

Я мужу друг. Но он мне не подруга!

## ФОТОФАКТ



Бразильцы Марли и Чикинель Паулу вырастили на своём огороде картофелину-мутант, похожую на человеческую ступню. Весит корнеплод 8 кг. Супруги обещали не есть его, а сохранить на память.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Минэкономразвития предлагает с 1 января поднять коммунальные тарифы на 1,7%, а в июле ещё на 2,4%. Что-то я сомневаюсь, ограничатся ли коммунальщики 4%?**

**И. Сомов, Тверь**

В 2017 г. тарифы должны были вырасти на 4%, а реально подорожали в среднем по стране на 8,8%. С 1 июля 2018 г. тоже планировалось повышение на 4%, но многие

...НА СКОЛЬКО В 2019 ГОДУ ПОВЫСЯТ ТАРИФЫ НА «КОММУНАЛКУ»?

муниципалитеты превысили предельные индексы и увеличили коммуналку больше.



В некоторых городах Вологодской обл. тарифы подскочили на 14%, Башкортостана - на 12-19%. «Как будут расти тарифы летом 2019 г., покажет время, - говорит исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева.

- Но даже если общее подорожание за год сохранят на уровне 4%, январское повышение станет болезненным. Не зря принималось решение поднимать тарифы летом. На зиму приходится пик платежей, особенно в регионах, которые платят за отопление по потреблению. Даже увеличение «коммуналки» на 1,7% будет бить по кошельку. Поэтому я очень надеюсь, что правительство всё-таки откажется от повышения тарифов с 1 января».

...КАКИЕ ШЕДЕВРЫ ДЕРЕВЯННОГО

ФОТООТВЕТ

**В Карелии сгорела уникальная деревянная церковь XVIII века. Можно ли её восстановить и сколько в России старинных деревянных построек?**

**К. Волошин, Вологда**

Шедевр северного деревянного зодчества церковь Успения Господня восстановить практически невозможно, так как сгорело более 80% постройки. Можно лишь воссоздать точную копию. Так, по сохранившимся макетам был воссоздан утраченный в конце XVIII века дворец царя Алексея Михайловича в Коломенском.

В старину древесина была самым распространённым строительным материалом. Неудивительно, что у нас сохранилось более 8,6 тыс. памятников деревянного зодчества. Самое знаменитое на весь мир сооружение - 22-главая церковь Преображения Господня в Кижях, срубленная в начале XVIII века плотником Нестором без единого гвоздя.

Самая старая деревянная церковь находится в Вологодской области - церковь Успения Богородицы. Её построили в 1519 г. во времена великого князя Василия III (отца Ивана Грозного).

В России 27 музеев деревянного зодчества - комплексы под открытым небом, где надёжнее всего охраняются уникальные постройки прошлых веков. Например, в расположенном под Великим Новгородом музее «Витославицы» 26 деревянных построек XVI-XIX вв. В 1964 г. туда перевезли первый экспонат - церковь Успения Богородицы 1595 г. из села Курицко.

Крупнейший из музеев - «Малые Корелы» под Архангельском. В нём 120 различных деревянных строений - от церквей до крестьянских изб.

Насколько долговечны деревянные сооружения? Буддийский храм Хорю-дзи в Японии - древнейший в мире. Его соорудили 1400 лет тому назад.

Фото Игоря БОРОДИНА, из социальных сетей



...ЗАЧЕМ РОССИЯ ПОКРЫВАЕТ ЗОЛОТОМ КУПОЛА НА КУБЕ?

ГЕОПОЛИТИКА

**Слышал, что Россия покрывает золотом купол Капитолия на Кубе. Нам что, деньги девать некуда?!**

**Н. Востряков, Пенза**

В 2018-2019 гг. российские специалисты помогут реставрировать Национальный Капитолий в Гаване, где планирует заседать кубинский парламент. В частности, купол здания покроят сусальным золотом. Цена контракта - 642,5 млн руб., которые будут выделены из федерального бюджета. Об этой помощи попросило РФ правительство Кубы. «Это проявление «мягкой силы», которую нужно использовать, чтобы у России были друзья и союзники. А Куба была и останется нашим союзником,

одним из форпостов интересов РФ в Латинской Америке. Сдача его Вашингтону обойдётся нам намного дороже, чем посильная помощь», - сказал «АиФ» политолог, директор Института политических исследований Сергей Марков. - Но всё же лучше выделять деньги не на позолоту, а на проекты, в которых участвуют тысячи людей: чтобы по всему миру выходили книги на русском языке, а молодёжь из разных стран приезжала в Россию».



...БУДУТ ЛИ КОРАБЛИ НАТО СОПРОВОЖДАТЬ УКРАИНСКИЕ СУДА?

УКРАИНА

**Украина хочет просить НАТО сопроводить их корабли в Азовском море, потому что Россия «ущемляет интересы». Получается, теперь Альянс войдёт в наши воды?**

**Е. Фёдоров, Самара**

«Украина сама, своей политикой последних полутора лет, когда начала беспредельничать, досматривать наши

корабли, арестовывать рыбаков и пр., привела к такой ситуации, - объясняет военный эксперт Владислав Шурыгин. - Мы сказали, что теперь будем работать по закону, и начались допросы их судов. И тут возникли все те проблемы, которые для Украины с её единственным портом в Мариуполе (через него идёт металл) становятся «камнем на шее». Сейчас мы слышим крик «Нас обижают!», потому что им действительно нужно получить нормальный проход. Но мы ничего не нарушаем».



«С точки зрения международного права, договорённостей, которые имеются между Украиной и Россией, суда НАТО, в т. ч. американские, не могут заходить в Азовское море. Только с согласия РФ. Поэтому это очередное некомпетентное заявление должностного лица на Украине», - уверен член Комитета СФ по международным делам Сергей Цеков.

...ЧТО ПУТИН ПОДАРИЛ

ГЛАВЕ МИДА АВСТРИИ НА СВАДЬБУ?

ПОДАРКИ

**Владимир Путин побывал на свадьбе главы МИДА Австрии Карин Кнайсль. А что он подарил молодожёнам? Какие вообще подарки президент делает в таких случаях?**

**О. Волкова, Краснодар**

«Путин подарил молодожёнам картину с сельскими мотивами, потому что супруг (Вольфганг Майлингер. - Ред.) именно из этих мест, также подарил старинную масловыжималку



и тульский самовар», - рассказал пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

На церемонии выступил хор кубанских казаков - ещё один подарок от главы РФ.

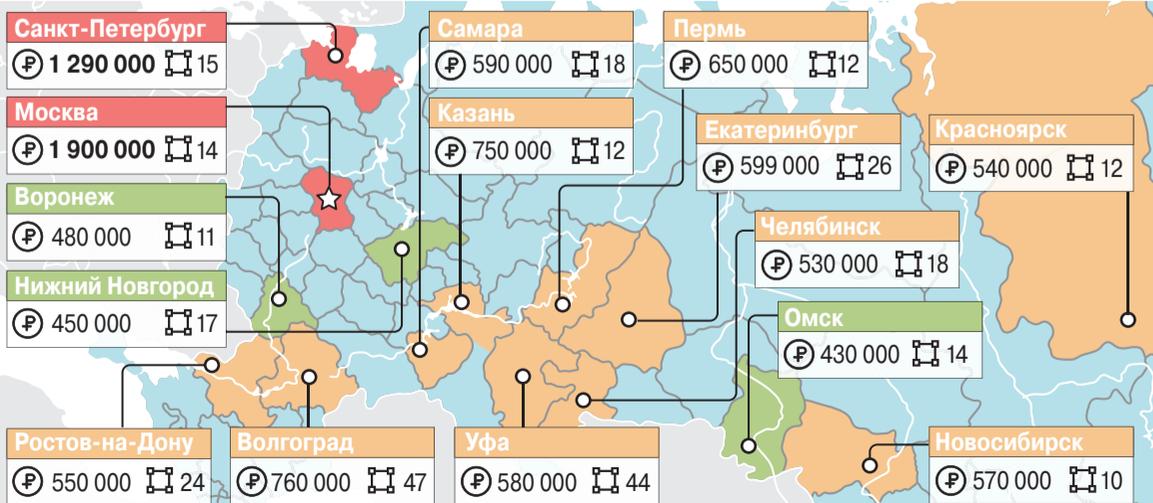
Раньше Путин не был замечен в числе гостей на чьей-либо свадьбе. Но известно, что в июле 2017 г. прислал на торжество хоккеисту Александру Овечкину и модели Анастасии Шубской подарок: чайный сервиз с узором в виде лепестков роз. Вообще президент любит дарить подарки со смыслом. Так, в 2014 г. на 70-летие лидера КПРФ Геннадия Зюганова Путин подарил ему фигурку Чапаева, а на 85-летие экс-премьера Евгения Примакова - примус «Рекорд-1» 1980-х годов. В 2016 г. японскому премьеру Синдзо Абэ он вручил самовар из меди и дерева, произведённый в Туле в 1870 г., и картину «Русская тройка в Коломенском» И. Разживина. А в июне этого года во время визита в Китай Путин подарил председателю КНР Си Цзиньпину сибирские орехи, мёд, чай и... баню. По словам Д. Пескова, сруб был сделан из 200-летнего кедра с Алтая.



Владимир Путин и Карин Кнайсль. Фото Reuters

САМЫЕ ДЕШЁВЫЕ КВАРТИРЫ В ГОРОДАХ-МИЛЛИОННИКАХ

Цена, руб. Площадь, кв. м до 500 000 руб. от 500 000 руб. до 1 000 000 руб. от 1 000 000 руб.



По данным «Мир квартир»

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

# ПОНИМАЮ...



«Лучше десять лет вести переговоры, чем один день - войну».

Андрей Громыко, советский дипломат и государственный деятель

## ЗОДЧЕСТВА ЕСТЬ В РОССИИ?



## ...КОГДА ПОЙДУТ ПОЕЗДА В КРЫМ?

### ТРАНСПОРТ

**В каком году вступит в строй железнодорожная часть Крымского моста? Из каких городов будут открыты железнодорожные маршруты на полуостров?**

А. Сидорчук, Воркута

Строительство рельсового перехода через Керченский пролив должно завершить-

ся в декабре 2019 г. Поэтому поезда в Крым пойдут с 2020 г. Точная дата пока не сообщается, но маршруты разработаны. «Согласован график движения на 10 пар пассажирских поездов, которые будут обращаться между Евпаторией - Симферополем - Севастополем - Феодосией и такими городами, как Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Екатеринбург, Казань, Ростов-на-Дону, Воркута, Архангельск, Челя-

бинск, Пермь и Новосибирск, - рассказывает генераль-



**ный директор Крымской железной дороги Алексей Гладиллин.**

Согласовано расписание этих поездов по 17 направлениям. Предполагается, что не все они будут ежедневными. Но уже в первый год после открытия железнодорожной части Крымского моста по нему в обе стороны проедут 6 млн пассажиров».

## ...СКОЛЬКО ВЫХОДЦЕВ ИЗ БЫВШЕГО СССР ЖИВЁТ В США?

### МИГРАНТЫ

**Оказывается, в США живёт 50 млн мигрантов - 20% от всех мигрантов мира. А сколько среди них наших бывших граждан?**

О. Сколова, Мурманск

По данным исследовательской организации Pew Research Center, по состоянию на 2017 г. в США проживало 49,8 млн человек, рождённых

в других странах. Больше всего - мексиканцев (12,7 млн), китайцев (2,4 млн), индусов (2,3 млн), филиппинцев (2,1 млн), пуэрториканцев

(1,9). Выходцы из России в этом «рейтинге» на 22-м месте - их 420 тыс. Всего же выходцев из стран бывшего СССР - 1,2 млн человек.

Россия	420 000	Грузия	30 000
Украина	380 000	Латвия	20 000
Армения	90 000	Азербайджан	20 000
Узбекистан	60 000	Эстония	10 000
Белоруссия	60 000	Киргизия	<10 000
Молдова	40 000	Таджикистан	<10 000
Литва	40 000	Туркменистан	<10 000
Казахстан	30 000		

### ПРОДУКТЫ

**Каждое лето покупаем свежий мёд, но он не успевает у нас простоять и пары недель. Муж с сыном могут съесть литр за два дня. Ведь так нельзя? Это же много!**

Д. Лилова, Саратов

Мнения диетологов относительно суточной нормы потребления мёда расходятся.

Так, одни уверены, что детям до 9 лет можно употреблять до 20-25 г в день, а после

## ...МОЖНО ЛИ ЕСТЬ МЁД КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

9 лет и старше - до 70 г в день. Другие ставят эту планку в 150 г в день для взрослых при условии, что в организм в эти сутки не попадал сахар. А третьи и вовсе уверены, что мёд лучше употреблять не чаще, чем раз в месяц.

«Мёд - это сахар в чистом виде, правда, с витаминами. Привычка многих людей по утрам пить воду с лимоном и мёдом вызывает у меня, мягко говоря, недоумение. Тем самым просто поднимается концентрация глюкозы



и инсулина, - говорит диетолог Наталья Зубарева. - И тем более это важно знать людям

с гормональными нарушениями. Употребление мёда с утра лишней раз стимулирует поджелудочную железу вырабатывать инсулин, и, кроме изнашивания органа и нарушений углеводного обмена, ничего больше ждать не приходится».

## ...ПОМОЖЕТ ЛИ ГОСУДАРСТВО ОПЛАТИТЬ ЧАСТНЫЙ ДЕТСАД?

### ВЫПЛАТЫ

**Ребёнку 2 года, и в детсад не берут. Есть места в частном, но это дорого. Могу ли я оплатить его маткапиталом?**

Е. Самарина, Краснодар

Как «АиФ» ответили в Пен-

сионном фонде РФ, маткапиталом вы можете оплатить не только государственные детсад и ясли, но и частные. Условие - у образовательной организации должна быть лицензия. Причём разрешается оплачивать детсад не только ребёнку, который дал право на маткапитал, но и другим детям в семье.

## ...ПОЧЕМУ НАГРЕВАЕТСЯ МИРОВОЙ ОКЕАН?

### КЛИМАТ

**У берегов США учёные зафиксировали рекордную температуру океана. А ещё они прогнозируют аномально тёплую пятилетку по всей Земле. Климатический апокалипсис наступил?**

Г. Тарасов, Киров

Климатологи из Калифорнии ведут замеры температуры поверхности океана недалеко от Сан-Диего. Недавно она достигла рекордных +25,9°C за всю историю наблюдений. А в

Европе разработали математическую модель, которая предсказывает аномальную жару и тёплые зимы вплоть до 2022 г.

«Температура океана в целом заметно выросла за последние 100 лет. Естественно,

на станциях наблюдений обновляются температурные рекорды, - говорит завлабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семёнов. - Хотя в некоторых районах океана (например, к югу от Гренландии) в последнее десяти-

летие, наоборот, отмечается её снижение. Само значение 25,9°C не экстремально. В экваториальной части Тихого океана температуры достигают 32-33°C.

Конечно, это очевидное следствие глобального потепления. Но в том, что касается прогнозов, я не стал бы делать тревожных выводов. Все модели климата хорошо воспроизводят то, что было, но пока не очень преуспели в предсказании декадной изменчивости в будущем. Так, «сбой глобального потепления» в начале XXI в. заранее предсказан не был».

### ФОТОФАКТ



В Париже появились «уритротуары» - экологические писсуары «без запаха». Писсуар в виде красного куба внутри наполнен соломой (для поглощения запаха и переработки в компост). Горожане не оценили новинку. Они возмущены не только её внешним видом, но и тем, что туалеты подходят лишь для мужчин.

Фото AFP

## ИСТОРИЯ

**75 ЛЕТ НАЗАД, 23 АВГУСТА 1943 Г., ЗАВЕРШИЛОСЬ ОДНО ИЗ САМЫХ КРУПНЫХ СРАЖЕНИЙ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ.**

«Ни одна операция не была подготовлена лучше, чем эта. Боевой дух войск был исключительно высок. Они были готовы выдержать любые потери и выполнить все поставленные перед ними задачи».

Речь шла о Курской дуге.

Автором этих слов является генерал-майор танковых войск вермахта Фридрих Вильгельм фон Меллентин. Верность его утверждения можно оценить, исходя из самых общих знаний о том сражении: немецкая операция «Цитадель» потерпела полный провал. Германия навсегда потеряла возможность проводить стратегические наступательные операции. Курская битва стала коренным переломом в войне.

## КУЛЬТУРА ВОЙНЫ

А ведь битва на Курской дуге, если уж судить о войне с рациональной точки зрения, не должна была состояться. Вообще. По той простой причине, что «война в целом» немцами была проиграна ещё к декабрю 1941 г. Имена тех, кто принёс Советскому Союзу ту «победу в целом», вспоминают нечасто. И совершенно напрасно. Потому что глава Совета по эвакуации **Николай Шверник** и его заместитель **Алексей Косыгин** осуществили самый главный и самый масштабный маневр Великой Отечественной войны. К октябрю 1941 г. в Сибирь и на Урал было перемещено 1360 крупных предприятий, в основном военных.

После этого СССР должен был выиграть войну уже чисто технически. Что, кстати, понимали наиболее разумные люди



# ТРИУМФЫ КУРСКОЙ ДУГИ

Почему у Гитлера в преддверии операции «Цитадель» болел живот

## КУРСКАЯ БИТВА - ЧИСЛОМ И УМЕНИЕМ



в руководстве Третьего рейха. Известно, что 29 ноября 1941 г. рейхсминистр вооружений и боеприпасов Фриц Тодт дал Гитлеру следующую рекомендацию: «Войну против СССР следует прекратить, поскольку в военном и экономическом отношении Германия войну уже проиграла».

Однако Гитлер совету своего министра не внял, и потому история Великой Отечественной такая, какая есть.

## ЧУЯТЬ НУТРОМ

Впрочем, как раз к моменту разработки операции «Цитадель» «великого фюрера» всё-таки проняло. Долгое время он не мог принять окончательного решения. Согласно воспомина-

ниям Гейнца Гудериана, после одного из совещаний Гитлер сознался: «При одной мысли о нашем наступлении у меня начинает болеть живот».

К «нутру» добавлялись и соображения рационального характера. Как известно, очень большие надежды Гитлер возлагал на новые танки - «Тигр» и «Пантеру». Особенно его радовал последний, который должен был по всем статьям превзойти знаменитую русскую машину Т-34. Сначала всё было худо, и таких хороших, таких мощных немецких танков явно не хватало. Но новый министр вооружений и боеприпасов Альберт Шпеер обнадёжил фюрера, отпарпоровав, что «трудности по производству преодолены и к концу мая 1943 г. в части поступят 324 новейшие машины».

Однако «трудности по производству танков преодолены» были не только в рейхе. Стала давать результаты та самая эвакуация заводов. Разместившись в Сибири и на Урале, они наконец заработали в полную силу. И в одном только мае 1943 г. выдали 1246 танков Т-34. Всего же с начала того года и до конца мая было выпущено 6062 танка Т-34.

Нынешние сетевые остроловы ситуацию с танками накануне Курской битвы описывают так: «Блицкриг немцы начинали с ордами надёжных и массовых панцеров с хреновой бронёй и фиговыми пушками, а СССР встречал всё это цельночугунным ужасом в виде ранних Т-34, КВ-1 и КВ-2. Сейчас всё повторилось наобо-

рот. Монструозные «Тигры» и «Пантеры» с нулевой подвижностью и мегапущками против орды тонкобронных, но надёжных Т-34».

Словом, к началу операции Советский Союз УЖЕ переиграл Третий рейх. Во всяком случае по части технического ресурса. Дальнейшие события показали, что не только по этой части.

## ПО ДОЛЛАРУ ЗА НЕМЦА

Исследователям массу положительных эмоций доставляет обсуждение знаменитого приказа № 6 от 15 апреля 1943 г. Вернее, двух его пунктов.

Первый - прямая речь Гитлера: «Этому наступлению придаётся решающее значение. Оно должно завершиться быстрым и решающим успехом. Наступление должно дать в наши руки инициативу в войне. Победа под Курском должна стать факелом для всего мира».

Второй - пункт № 7. «Для обеспечения секретности должны быть определены только ключевые персонажи». Ирония судьбы состоит в том, что этот приказ Гитлера попал в руки русских военачальников раньше, чем к прямым своим адресатам - немецким полевым командирам. План операции «Цитадель» стал достоянием Ставки Верховного главнокомандования.

За эту бесценную информацию советскому агенту Рудольфу Рёсслеру было заплачено полмиллиона долларов - пожалуй, лучшее вложение капитала за всю историю войны. В ходе Курской битвы потери вермахта составили 500 тыс. человек. Выходит, по доллару за немца, что недорого.

«Уже после двух дней боёв на высоте более километра из-за поднявшейся пыли ничего в небе не было видно, самолёты бомбили вслепую. Стоял такой грохот от разрывов снарядов и гудения моторов, что невозможно было говорить...» Это воспоминания танкиста Василия Коваленко. То же самое о масштабе, ужасе, ярости и радости нашей последующей победы рассказывали все те, кто участвовал в той великой битве.

Но это всё будет потом. А 4 июля 1943 г. немецкие наблюдатели видят пасторальную картину: «Простиравшаяся во все стороны равнина с многочисленными долинами, небольшими рощами, разбросанными там и сям деревнями с избами под соломенными крышами, речками и ручьями... Обширные поля густой и высокой пшеницы затрудняли наблюдение». Для многих это станет последним, что они видели в этой жизни.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.**

## Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 100-31-14 или \*105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезде сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

## Бесплатные консультации по вопросам:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

**ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезит родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-31-14 или \*105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



Константин  
КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

Фото Михаила САВИНА

**РЕПЛИКА**

**КУЛЬТУРНАЯ ПЛАНЕТА - МОСКВА**

Евгений Миронов - о театре, зрителе и любимом городе



**«ВСЕ ЗАБЫЛИ ПРО ТОТ УЖАСНЕЙШИЙ БЕСПРЕДЕЛ, ЛАРЬКИ БЕСКОНЕЧНЫЕ И ВЫВЕСКИ. ВОТ Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ОБ ЭТОМ НЕ ЗАБЫВАЛИ, КОГДА ИДУТ ПРОТИВ ПЕРЕМЕН», - РАССКАЗАЛ «АИФ» ХУДРУК ТЕАТРА НАЦИЙ ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ.**

**«Я ВЛЮБЛЁН В МОСКВУ»**

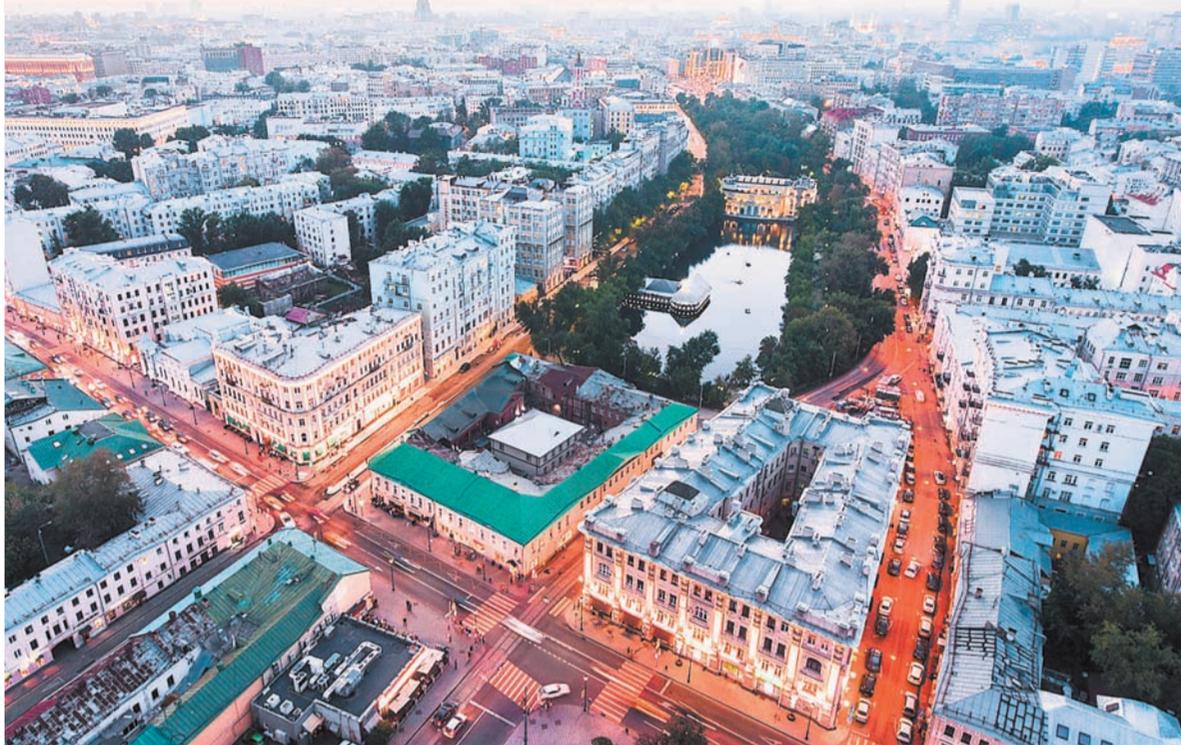
- Евгений Витальевич, как вы оцениваете изменения, произошедшие с Москвой за последние годы? Что наиболее актуально для вас?

- Я помню, как студентом Саратовского театрального училища приехал показываться Олегу Павловичу Табакову, как шёл тогда от метро на Чистопрудном бульваре до театра на улице Чаплыгина. Показался - и меня приняли в Школу-студию МХАТ. И это здание вестибюля метро (станция тогда называлась «Кировская», теперь «Чистые пруды»), спроектированное выдающимся архитектором Николаем Колли (он вместе с Шусевым строил и Казанский вокзал, с которого я начал свой путь к театру в Москве), запало мне в память. Но потом я уже не мог это здание разглядеть, оно было окружено со всех сторон ларьками, какими-то помоечными постройками, а ведь это памятник архитектуры. И такое же чудовищное безобразие было по всей Москве!

Сейчас всё изменилось. Сегодня я снова увидел город - и ещё больше в него влюбился. Да, это мой любимый город, связанный со многими личными событиями. Сейчас я люблю кататься на самокате, благодаря тому что теперь есть пешеходные зоны. А раньше не мог и дверь из своего подъезда открыть, потому что, выходя, ударял этой дверью по бамперу чужой припаркованной тут же машины. И то же самое было в Театре Наций: машины въезжали на территорию перед театром и нагло парковались, а я выбегал из здания и практически за грудки хватал водителей, потому что никакие объяснения, что сюда должны пройти зрители, не действовали. Теперь и перед театром - большая пешеходная зона для зрителей, с деревьями, скамейками, часами. Сегодня я на самокате от «Чистых прудов» могу проехать по моему любимому маршруту и даже доехать до работы.

- Почему вы приняли решение войти в предвыборный штаб Собянина?

- Потому что таким образом я публично хочу сказать спасибо Сергею Собянину. Спасибо не только за то, что он поддерживает Театр наций и другие театральные проекты, в том числе программу «Москва - те-



Евгений Миронов живёт недалеко от Чистых прудов, и все перемены произошли на его глазах: здесь снова можно любоваться парком и старинной архитектурой зданий.

атральная столица» (подробнее на с. 46). Я проанализировал то, что происходит сегодня с городом, и подумал: как же мы часто раздражаемся, когда не понимаем какие-то действия властей города, как мы ненавидим и проклинаем их и как потом, после воплощения этих замыслов, быстро забываем наше первоначальное неприятие. Так было с развязками, с тротуарами, парками, парковками...

Например, все забыли то время в парке ВДНХ, когда туда нельзя было войти не то что с ребёнком, а даже в компании. Собянин бьётся за город, и мне важно, чтобы в следующие 5 лет он мог сделать ещё больше. Конечно, не может быть всё без ошибок, и от нас не требуется елеем обливаться властью. Им полезно слышать и критику, и замечания, поэтому мы должны вместе работать как команда. А высказываться можно, например, на «Активном гражданине», этот ресурс для того и придуман.

**«МЫ ПЕРЕЖИВАЕМ ТЕАТРАЛЬНЫЙ БУМ»**

- Давно ли вы знакомы с нашим кандидатом - Сергеем Собяниным?

- Сергей Собянин был у нас в Театре наций после завершения реконструкции в 2011-м, тогда он вместе с Владимиром Путиным по традиции забил монетку с годом рождения театра в сцену. С тех пор я иногда вижу с Сергеем Семёновичем на рабочих совещаниях, но на спектакли мне его не получается позвать, потому что он очень занят. А близко познакомились мы с ним не так давно, на совещании, посвящённом культуре. Мы заседали недалеко от Театра наций, и я обратился к нему с просьбой, чтобы он

помог передать театру рядом стоящее заброшенное здание. На что он сказал: «А где это находится?» Я объяснил, что в ста метрах отсюда. Он говорит: «Пошли». И на глазах изумлённых секьюрити мы вдвоём с ним направились в сторону Театра наций. А дальше я, совсем обнаглел (смеётся), стал говорить, что мы не можем ввести театр в эксплуатацию, и он сразу решил все проблемы. И потом я к нему обращался с просьбами. Несмотря на то что мы - театр федерального, а не московского подчинения и не имеем финансирования от правительства Москвы, для меня важно то, что Собянин не разделяет в вопросах, которые может решить, театры на федеральные и московские. И это касается не только театров как организаций, это касается и артистов, отношения к ним. Например, он сделал надбавку к пенсии в 30 тыс. рублей заслуженным и народным артистам не только московских, но и федеральных театров. Ещё я ему очень благодарен за поддержку и внимание к работе нашего благотворительного фонда «Артист», который помогает пожилым актёрам.

- Раньше говорили о том, что «прежде культура ценилась больше, читали и ходили в театры больше». Сегодняшние москвичи интересуются культурой, театром не меньше, чем раньше?

- Москвичи всегда ходили, ходят и будут ходить в театр. Сейчас мы переживаем театральный бум. Театры переполнены, везде аншлаги. Вопрос сейчас стоит не о привлечении зрителей, а о форме развития



Ещё одна форма существования Театра наций - когда актёры выходят играть на улицу.



самого театрального искусства. Театр наций, в частности, давно занимается его развитием или даже изучением. Он создан и во многом работает как лаборатория способов существования театра. Например, у нас есть «театротерапия» - мы работаем с инклюзивными проектами. Спектакль «Прикасаемые», созданный нами и фестивалем «Территория» совместно с Фондом поддержки слепоглохих «Со-единение», - один из самых масштабных примеров социального театрального искусства в России. И это - первая постановка в мире, в которой одновременно задействованы и слепоглохие, и зрячеслышащие актёры. В основе спектакля - реальные истории людей с одновременным нарушением зрения и слуха. На сцене герои на равных с артистами преодолевают страхи, сомнения, трудности взаимопонимания. Так появляется понимание того, что рядом с тобой человек с ограниченными возможностями, и он не должен чувствовать себя ущербным.

ализует затем уже сам. Это касается и творческих замыслов, и зарплат.

- Вы сами ходите в театры? Есть любимые?

- Когда шло строительство «Геликон-оперы», я волновался за этот проект, желал, чтобы он успешно состоялся. Театр отреставрировали, построили, и мне там очень нравится. Я хожу в «Гоголь-центр» с его потрясающей энергетикой, хожу на фестивальные спектакли «Золотой маски», Международного фестиваля имени Чехова. Совсем недавно на ВДНХ проходил очень интересный фестиваль «Вдохновение», который в этом году был посвящён театру, - на меня очень большое впечатление произвёл спектакль «Ситуации. Комнаты» немецкой группы «Римини Протокол», это совсем новый язык и новые ощущения. Думаю, правильно, если «Вдохновение» станет летним театральным фестивалем. Конечно, не всё, что интересно, удаётся увидеть - я и сам много играю, ведь я артист «по совместительству».

**Мария ЕГОРОВА**

Фото Константина АНТИПИНА, Екатерины ЧЕСНОКОВОЙ/РИА Новости, Кириллы КАЛЛИНИКОВА/РИА Новости

## ИСПЫТАНО НА СЕБЕ

**СРЕДИ РЕКОНСТРУКТОРОВ СРЕДНЕВЕКОВЬЯ ИМЯ ПАВЛА САПОЖНИКОВА ИЗВЕСТНО ДОСТАТОЧНО ХОРОШО. ШИРОКОЙ ПУБЛИКЕ ОН ЗАПОМНИЛСЯ «ОДИНОЧНЫМ ПОГРУЖЕНИЕМ» В РУСЬ X ВЕКА, КОГДА В 2013-2014 ГГ. БОЛЕЕ ПОЛУГОДА ПРОЖИЛ В ШКУРЕ РУССКОГО КРЕСТЬЯНИНА ДОМОНГОЛЬСКОЙ ЭПОХИ.**



Сейчас 6 добровольцев под его руководством готовятся провести 9 месяцев в лесу Новгородской области в условиях «раннего Средневековья». Перед началом этого ещё более масштабного эксперимента Павел дал интервью «АиФ».

## БЕЗ МУЗЫКИ И КАРМАНОВ

- Павел, про тот ваш проект сняты несколько фильмов. Скажите, ваши реконструкции - это чистый шоу-бизнес или они приносят какую-то пользу науке?

- Поймите, реконструкторы не просто так в домотканых портках шеголяют. То, что мы делаем, по-научному называется экспериментальной археологией. И здесь, смею надеяться, мы с настоящими учёными (сам я по образованию недоучившийся врач) можем быть друг другу полезны. Вот есть в Институте археологии РАН научный сотрудник Наталия Николаевна Фараджева, специалист по новгородскому деревянному зодчеству. Без её консультаций мы бы не смогли реконструировать курную избу X века. Ей же бы-

ло интересно, например, как использовались на практике средневековые орудия труда.

- А почему именно X век, про который не так много известно? В XII веке и материальная культура побогаче, и знаем мы про неё больше.

- Зато X век - это век княгини Ольги, походов Олега на Царьград, век принятия христианства, наконец!

- Без чего в вашем X веке было обойтись тяжелее всего?

- Как ни странно, всё, без чего действительно трудно обойтись, - не из мира материальных вещей. Мне, как меломану, было очень плохо без музыки. Как любому человеку XXI века, было трудно без информации. А из предметов... Плохо без карманов, которых в раннем Средневековье не было. Если ты курильщик, первое время трудно без сигарет. Как-то раз в отчаянии пробовал курить шалфей, завернутый в бересту. Никому не советую повторять этот опыт!

## ЩИ ДА КАША

- Что вы ели в вашем X веке?

- Эксперимент проходил под Москвой, но реконструировали мы Новгородскую землю. Ел то, что, по современным данным, ели в те века: в основном зерно - пшеницу, рожь, ячмень. Реже просо и овёс. Специально для этого проекта я отбирал то зерно, которое нынче идёт на корм скоту. То, что в нашем веке предназначено для людей, слишком хорошо для X века.

Зерно, естественно, было цельным. На то, чтобы его смолоть ручными жерновами, уходило по 8-10 часов в неделю. После возвращения в наш век я стал очень высоко ценить современную муку, которую можно купить в любом магазине за 100 рублей!

Из муки можно много всего приготовить. Из муки и яиц (у меня были куры) - ещё больше. Если добавить молока (были ко-



Скромная средневековая трапеза.

зы), питание можно считать разнообразным. Поскольку у меня были ещё и овощи - капуста и лук, то можно было варить похлёбки.

- А лес как-нибудь помогал?

- А как же! С охотой и рыбной ловлей в Подмосковье было не очень, но, когда в этом году пойдём на новый проект «Семеро в прошлом», мы это исправим. Он будет проходить в глухих местах Новгородской области. Кстати, средневековые новгородцы ели много лесного ореха. Судя по данным археологии, лужали, как в наше время семечки. Лес также давал мёд диких пчёл - пасек в нынешнем виде тогда не было. Ещё - ягоды. Клюква, залитая водой, прекрасно пролежала целую зиму.

- А как с алкоголем?

- В те времена на Руси знали медовуху и пиво. Теоретически знали и греческое вино, но на столах крестьян его не было. А медовуху я пытался воспроизвести, но неудачно. Зимой температура в моей избе была слишком низкой, чтобы начался процесс брожения.

- На чём еду готовили?

- Была у меня каменная печь, обмазанная глиной. Мы точно воспроизвели её по археологическим находкам, но чего-то, видимо, недоучли. К концу проекта печь развалилась по причине разной теплоёмкости её составных частей. Учтём на будущее. Готовил я исключительно в глиняной посуде. Третью часть на проект горшков перебил в течение первого месяца эксперимента из-за неумения обращаться с глиняной посудой на открытом огне. Потом приспособился.

С разведением огня особых проблем не было. Нужен кремень, железное кресало и трут, который я делал из гриба чаги. Такой во множестве растёт на берёзах и осинах. Нижнюю трубчатую часть нужно выбросить, а верхнюю выварить в воде с золой, просушить и нарезать. При некоторой сноровке огонь можно развести за 20 секунд.

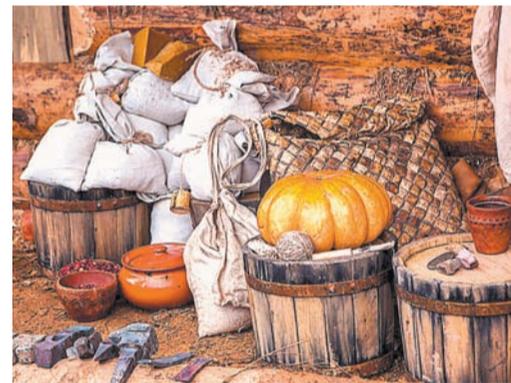
- А как в Средневековье проводили свободное время?

раскалятся, побросать в воду, чтобы та согрелась. Градусов до 45 вполне довести можно, а больше и не надо. Бросить в воду золу из печки - получится шёлк, древнейший в мире стиральный порошок. Вот в этом растворе и надо жмакать руками грязную одежду. За несколько часов так можно достаточно качественно постирать пару рубашек. То есть по ощущениям при носке они будут чистыми, хотя серый цвет золы никогда до конца не отстирывается. Одежда, кстати, у меня была шерстяная и льняная. По опыту могу сказать, что шерсть практичнее. Обувь - коровья шкура. Натуральная кожа, но чем её ни смазывай, всё равно промокает.

- А как в вашем X веке было с паразитами?

- В моём X веке их не было - не выживают они в избе, которая топится по-чёрному! Это только человеку под силу. Но в следующем проекте, который начнётся в декабре на зимнее солнцестояние и закончится в сентябре, мы собираемся сделать нормальную печь с трубой и тогда уж непременно заведём! Шучу, конечно. А вообще-то платяная вошь - давний спутник человека. Более давний, чем даже собака.

- Вы прожили как древнерусский крестья-



Небогатые средневековые припасы.

- Самое доступное для людей X века времяпрепровождение - секс - было для меня на проекте исключено, поскольку я был один. Но эксперимент, как писали Стругацкие в одном из своих романов, есть эксперимент! Рассказывать сказки и петь былины тоже было некому. Оставался только сон, которому я предавался иногда по 14-16 часов в сутки. Кстати, именно так описывают жителей Московии европейские путешественники XV-XVII веков: что они делают зимой? Спят.

## ПРАЧЕЧНАЯ X ВЕКА

- А свет?

- Из источников света были лучины, которые горят ярко, но недолго, и масляные лампы, которые горят долго, но неярко. От последних у меня остался изрядный запас неизрасходованного льняного масла. Читать по условиям проекта мне было запрещено, а тереть зерно можно было и в полной темноте.

- Как одежду стирали?

- В источниках того времени про методы стирки ничего не написано. Летописцы экономили пергамент и писали всё больше про войну и политику. Описано всё это было гораздо позднее, но процедура наверняка изменилась несильно. Значит так: натаскать дров, затопить печь, на печи накалить камни. Когда



Хоромы средневекового жителя.

нин с сентября по март, самое тяжёлое время в году. Что вы узнали про людей X века?

- Это чисто мои предположения, но, судя по опыту, люди раннего Средневековья были суровыми и не обременёнными лишними мыслями. Весь круг их жизни ограничивался своей деревней, может, парой соседних. Поездка раз в год на ярмарку - всё равно что для нашего современника слетать в Антарктиду! Эти люди больше всего на свете ценили такие базовые вещи, как тепло, сухость, сытость, отсутствие болезней. Никакой романтики! Это было очень жестокое время, в котором я не хотел бы оказаться на самом деле. Эксперимент - дело другое.



Сергей ОСИПОВ,  
S.Osipov@aif.ru

Фото ratobor.com

**Импульс**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ВСЯ СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ  
ЗАСТРАХОВАНА  
КПК ИМПУЛЬС ВКЛЮЧЕН В РЕЕСТР  
ЦЕНТРАЛЬНОГО БАНКА РФ  
СВИДЕТЕЛЬСТВО  
СРО «СОЮЗМИКРОФИНАНС» №759

**СТАВКА 13%**

**+ до 6% БОНУСЫ!\***  
ОТ НАШИХ ПАРТНЕРОВ

## УСЛОВИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ

☑ Сумма от 250 000 руб. ☑ Срок от 3 месяцев  
☑ Ежемесячные выплаты на вашу карту

**8(495) 155-27-81**

г. Москва, Цветной бульвар, д. 26, с. 1 | impulsfinans.ru

Кредитный потребительский кооператив «Импульс», ОГРН 1157746824047. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Лицензия ЦБРФ ВС №4349 от 09.06.2017г. Предложение действительно для членов КПК. \* Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения узнайте на сайте impulsfinans.ru и по тел. 8 (495) 155-27-81. Реклама

ДЕТИ

# УГРОЗА ИЗ СЕТИ

Как уберечь детей от опасностей в Интернете?

**НАШИ ДЕТИ АКТИВНО ОСВАИВАЮТ СОЦСЕТИ. ВРОДЕ БЫ СОВРЕМЕННО. ВОТ ТОЛЬКО НИКОГДА ИЗ НИХ НЕ ОЩУЩАЕТ ВСЮ МЕРУ ОПАСНОСТИ ЭТОЙ НОВОЙ ГИГАНТСКОЙ ИГРУШКИ.**

Сегодня Интернет, всевозможные чаты и группы в соцсетях для подростков – способ весело провести время, найти друзей. И мало кто из них задумывается о возможных последствиях неудачно написанной фразы, выложенных фото или видео про себя, пока не впутается в неприятную историю. Как уберечь своего ребёнка? Рассуждает доцент



**департамента психологии НИУ ВШЭ и кафедры детской и семейной психотерапии МГППУ кандидат психологических наук Елена Чеботарёва.**

– Особенность подросткового возраста в том, что в это время дети очень зависимы от сверстников, подвластны влиянию незнакомых или малознакомых людей и проявляют сильный негативизм по отношению к близким взрослым и учителям. К сожалению, этим часто пользуются. Так было во все времена, а с появлением Интернета стало ещё более распространено. Понятно, что мерзавцы найдутся всегда, поэтому родителям важно учить ребёнка безопасному поведению в Сети.



Проблемы в разных странах одни и те же. На фото: стрит-арт на одной из улиц Тбилиси. Фото из социальных сетей

**ЖИТЬ ЖИЗНЬЮ РЕБЁНКА**

Первое и главное условие для этого – **поддерживать с ребёнком хороший контакт:** интересоваться его жизнью, увлечениями. Если с ребёнком налажен контакт, то у вас больше доверительных разговоров и вы можете быстрее отловить и подкорректировать его детские, наивные суждения. Вообще, когда родители больше разговаривают с детьми, на них меньше влияют посторонние люди. **Объясняйте детям на конкретных примерах,**

**что бывает с теми, кто неосторожно ведёт себя в соцсетях.** Со старшими подростками можно вести такой диалог: «Я не понимаю, как эти ребята могли поддаться на подобные провокации». Для младших школьников будут действенны простые инструкции, чётко продуманные родителями, в зависимости от того, чем их ребёнок обычно занимается в Интернете.

Лучше приводить примеры про других. Про себя ребёнку говорить неловко или страшно. Обсуждая незнакомых людей,

ситуации, в которые они попали, просто скажите, как это важно.

**НЕ НАГНЕТАЙТЕ!**

**Старайтесь соблюсти баланс между запугиванием, устрашением и разумной осторожностью, предупреждением об опасности.** Не стоит излишне нагнетать обстановку («Смотри, вокруг одни негодяи, преступники, верить никому нельзя!»). Убеждать нужно реальными аргументами, а не эмоциональным напором.

Что делать, если у вас не сложились доверительные отношения с ребёнком, но есть опасения, что происходит что-то не то? **Попросите его показать, в каких группах он состоит и с кем общается.** Сразу предупредите: вы не станете читать, что он пишет. Взламывать аккаунты и втайне читать личную переписку – последнее дело. Если это всплывёт, ребёнок ещё больше закроется.

**Поговорите о том, какую личную информацию не стоит выкладывать на своей страничке.** Детям сложно осознать, что информация о себе, которую они пускают в Сеть, становится достоянием миллионов, живёт своей жизнью. Можно попробовать задать такие вопросы: «Тебе бы понравилось, если бы к тебе в дом приходили все, кто захочет, а не те, кого бы ты хотел видеть? Если нет, то, может быть, не стоит публиковать все

фотографии? Может быть, стоит посмотреть на них глазами чужого человека?» Впрочем, это всё тоже довольно абстрактные вещи, которые трудно доходят до 12-16-летних. Чтобы конкретизировать, попробуйте вместе посмотреть странички других людей и спросить у ребёнка: «Тебе не кажется что-то странным на других страничках? Ты делаешь что-нибудь похожее или нет?»

**ПОДСТАВЬТЕ ПЛЕЧО!**

**Что бы ни происходило в ваших отношениях, старайтесь поддерживать в ребёнке уверенность: если ему будет плохо и он впутается в неприятности, вы всегда поможете.** Важно, чтобы дети могли в первую очередь прийти к родителям и сказать, что их что-то беспокоит, что они чего-то боятся. Чаще всего они попадают в беду потому, что им страшно признаться родителям, что у них случилось что-то плохое. Чем строже родители, тем больше дети от них всё скрывают, когда они подозревают, что делают что-то неправильно, то бегут за помощью и советом к чужим людям. И нет никакой гарантии, что их научат хорошему.

**Запрещать и наказывать бессмысленно.** Чем больше запретов, тем выше риск того, что ребёнок впутается в нехорошую историю. Ведь он всё равно найдёт способ обойти запреты, возможность общаться в соцсетях. Поэтому лучше обучить его, как это сделать безопасно.

Подготовила Юлия БОРТА

0+

Встречай меня, Москва!

ЭЛЕКТРОБУС - ЭТО НОВЫЙ И ЭКОЛОГИЧНЫЙ ВИД ТРАНСПОРТА

Московский Транспорт

Мосгортранс

KAMAZ

Контакт-центр «Московский транспорт»  
3210 (Билайн, МегаФон, МТС, Tele2)  
+7 (495) 539-5454 (с городского)  
transport.mos.ru, vk.com/transportmos

Сервисный центр «Московский транспорт»  
Адреса: ул. Старая Басманная, д. 20, корп. 1;  
ул. 1905 года, д. 25.

На правах рекламы

## ПРОЕКТЫ

**ПРОЕКТУ «МОСКВА - ТЕАТРАЛЬНАЯ СТОЛИЦА» ТОЛЬКО В ДЕКАБРЕ ИСПОЛНИТСЯ ГОД. ОДНАКО УЖЕ МОЖНО ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО ЗА ЭТО КОРОТКОЕ ВРЕМЯ ОН СТАЛ НЕ ПРОСТО УСПЕШНЫМ, НО И ЗАВОЕВАЛ ЛЮБОВЬ ЗРИТЕЛЕЙ.**

При поддержке московского правительства идея театральных деятелей воплотилась в жизнь, и театр шагнул из привычных сценических пространств на улицы и прочно обосновался на городских площадках.

## ГДЕ БЫ ЕЩЁ СЫГРАТЬ?

Безусловно, идея уличных театров не нова. Этот жанр давно уже признан и прочно вошёл в культурную жизнь всего мира. В нашей стране в разные годы были попытки выступлений профессиональных артистов вне сцены в городском пространстве, но, как правило, они имели единственный и бессистемный характер. Это были своего рода эксперименты режиссёров-новаторов, которые в поиске новых форм и жанров театрального искусства шли в массы, дабы убедиться в перспективности своих разработок. Ситуация изменилась в декабре 2017 г.,

когда мэр Москвы Сергей Собянин поддержал идею художественного руководителя Театра наций Евгения Миронова, чтобы театральные постановки показывали на общественных площадках Москвы.

«В фестивале «Путешествие в Рождество» приняли участие 70 российских театров, в том числе Большой, Малый, Мариинский театр, Театр наций, МХТ им. Чехова, екатеринбургский, красноярский, омский, череповецкий, иркутский театры, а также труппы из Чехии, Венгрии, Франции, Испании, Латвии. Работая в театре, мы даже представить себе не можем

такое количество зрителей», - отметил Евгений Миронов. Благодаря тому что в столице проведена огромная работа по благоустройству городских пространств, артистам действительно есть где играть. На городских фестивалях «Московская Масленица», «Пасхальный дар», «Московская весна А Саррелла»,

«День России» публика смогла увидеть 300 совершенно разных по стилю и направлению спектаклей, в которых приняли участие 650 театральных артистов - именитых и начинающих.

## ТЕАТР ВЫХОДИТ В ГОРОД

Постановки на улицах столицы с начала года увидели 14 миллионов человек



Инсталляции, перформансы, балет, цирк и вокал: зрители фестиваля «Вдохновение» на ВДНХ оценили все грани современного театра. Фото Агентства Москва

## НОЧНОЙ ГИПЕРМАРКЕТ - ТОЖЕ СЦЕНА

На фестиваль «Вдохновение», недавно прошедший на ВДНХ, приехал настоящий площадный театр из Италии, Германии, Франции. «Только инсталляцию лауреата последней «Золотой маски» Ксении Перетрухиной посетил 1 миллион человек, а это, между прочим, современное искусство. Мы будем продолжать, и я счастлива, что москвичи и гости города полюбили разный театр», - рассказала художе-

ственный руководитель фестиваля «Вдохновение» Ингеборга Дапкуняйте.

У московских театральных артистов тоже есть чему поучиться. Например, открытие фестиваля «Территория» проходило на станции метро «Воробьёвы горы». Это символически положило начало программе «Живые пространства», идея которой - показать театр не в привычном контексте камерности сцены и зала, а буквально вытащить его на улицу. «Территория» с каждым разом расширяется - это и котлован

башни «Федерация», и Дом ветеранов сцены, и ночной гипермаркет «Леруа Мерлен», и даже вагон поезда.

Впереди празднование Дня города. Известно, что в нём будут задействованы практически все театры столицы: отдельные актёры и целые труппы выступят не только на известных городских площадках, но также в парках и скверах столицы, где пройдут мини-спектакли и перформансы различных направлений и стилей.

Мария Егорова

## 8 СЕНТЯБРЯ МОСКВА ОТМЕТИТ 5-ЛЕТИЕ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОГО ПРОЕКТА «СУББОТЫ МОСКОВСКОГО ШКОЛЬНИКА».

Университеты, музеи, парки, воинские части, колледжи и другие площадки откроют новый сезон бесплатных лекций, мастер-классов и экскурсий.

Конечно, на календаре будет суббота.

## ТЕПЕРЬ И В ТЕАТРЕ

Проект стартовал в сентябре 2013 г. с двух направлений: за год их посетили 49 тыс. человек. Сейчас субботы бывают «Университетские», «Инженерные», «Профессиональная среда», «Субботы правовой грамотности», «Субботы активиста», «Субботы мужества», «Космические», «Исторические», «Арт-субботы», «Спортивные», «Экосубботы», «Финансовые и предпринимательские», «IT-субботы», «Телевизионные», «Форсайт профессионального успеха», «Просто о сложном», «Профессиональные стажировки» - всего 17 направлений, и с сегодняшнего дня уже 660 тыс. гостей познакомились с ними.

Как рассказал начальник Управления координации госпрограммы Департамента образования столицы Александр Тверской, с этого учебного года добавятся «Театральные субботы». А проект «Профессиональная среда» дополнят новые формы: виртуальная игра «Стань героем своего будущего» и целевые стажировки, когда ребёнок закрепляется на пред-

## «СУББОТЫ» НАБИРАЮТ ОБОРОТЫ



Московские школьники имеют возможность каждую субботу знакомиться с новой профессией. Фото mos.ru, vk.com

приятию за конкретным специалистом и знакомится именно с его профессиональной жизнью.

## КУЗНИЦА АБИТУРИЕНТОВ

«Университетские субботы» - направление, начинавшее проект и по-прежнему поддерживающее желание школьников, студентов колледжей и институтов в свой выходной посещать вузы Москвы. Первый проректор МГТУ им. Баумана Борис Падалкин видит прямую связь между субботними занятиями и тем, что теперь в вуз приходят абитуриенты, по-настоящему увлечённые инженерным делом: «А 8 сентября московские вузы, по сути, начнут приёмную кампанию-2019. У нас у всех есть задача не просто выполнить план приёма, а найти таких студентов, которые хорошо подготовлены с

точки зрения фундаментальных наук, интересуются будущей профессией и поэтому в дальнейшем станут хорошо учиться. Здесь огромную роль играют «Университетские субботы». Это блестящая идея!»

МГТУ им. Баумана в день юбилея проекта приглашает пройти «Технологический квест». Школьникам откроют самые современные лаборатории университета, с помощью инженерных программ дети спроектируют детали и увидят, как те получают из жидкостей и кусочков металла.

В этот же день в «Технополисе Москва» встретит москви-



«СТАНЬ ГЕРОЕМ СВОЕГО БУДУЩЕГО» - ИГРА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ В РАМКАХ «ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СРЕДЫ».

чей другая «суббота» проекта - «Профессиональная среда». Задуман просветительский фестиваль: школьникам 7-11-х классов, родителям и учителям предоставят свою помощь специалисты по профориентации, работодатели и представители колледжей. Гостям подготовили мастер-классы, тестирование и 2-часовую командную игру-бройлку для изучения различных направлений деятельности.

## ПАРК РУССКОГО ЯЗЫКА

За те пять лет, что «Субботы московского школьника»

работают в Государственном институте русского языка им. Пушкина, сложилась традиция семейного посещения. Поэтому 8 сентября программу тоже разработали с учётом посетителей всех возрастов.

В этот день будет заложен Парк русского языка - открытое пространство для образовательных проектов. Мероприятия пройдут и на улице, и в институтских стенах. Сотрудники вуза проведут на природе квесты, викторины и игры, связанные с русским языком. После этого всех пригласят на мастер-класс, посвящённый чтению как особому типу восприятия текста. Кроме того, слушателей погрузят в мифологию парков.

«В эпоху барокко был распространён мифологический образ мира как сада, а сада как текста, и этот сад приравнен к раю, который может познать тот, кто умеет читать», - объяснила начальник управления инновационной деятельности и непрерывного образования Института им. Пушкина Эльмира Афанасьева. - Мы изучаем образ парков в разных культурных пространствах». А завершится праздник русским чаепитием.

Регистрация на «Субботы московского школьника» на сайте «Школа большого города» - school.moscow.

Инна Алейникова

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**В ЮЖНО-САХАЛИНСКЕ ОПРЕДЕЛИЛИ И НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ УЧАСТНИКОВ ФИНАЛА VI НАЦИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ» (WORLDSKILLS RUSSIA), В КОТОРОМ СОРЕВНОВАЛИСЬ СТУДЕНТЫ РОССИЙСКИХ КОЛЛЕДЖЕЙ И ТЕХНИКУМОВ. ПЕРВОЕ МЕСТО - У СБОРНОЙ МОСКВЫ, ВТОРОЕ - У КОМАНДЫ ТАТАРСТАНА, ТРЕТЬЕ - У РЕБЯТ ИЗ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ.**

**КОГДА ЗАДАНИЕ - СЮРПРИЗ**

В августе Сахалин собрал лучших студентов колледжей в возрасте от 16 до 22 лет (в ряде случаев до 25). За плечами тех, кто попал в финал, победы на региональных и отборочных чемпионатах и долгие дни тренировок. Всего в Южно-Сахалинск приехали 700 участников, которые соревновались по 63 компетенциям.

Сборная Москвы приняла участие в конкурсах по всем компетенциям национального финала. Столицу на соревнованиях представили 105 участников, из них 63 человека - представители основной возрастной категории и 42 - юниоры.

«Во время конкурса я занималась только своей работой, отключалась от происходящего



рядом, - рассказывает занявшая первое место по компетенции «Флористика» Анастасия Васьурина. - Когда ты думаешь о том, что другие участники сейчас что-то делают лучше тебя, то занижаешь свою самооценку, и всё идёт под откос».

У Анастасии был лучший результат в Татарстане на региональном первенстве, что вывело её в участницы сахалинского

**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**

«На мой взгляд, есть несколько причин успехов сборной Москвы на нацфинале «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)», -



считает директор колледжа архитектуры, дизайна и реинжиниринга № 26 г. Москвы Константин Афонин. - Не только в этом году, но и ранее. Московское образование одним из первых обратило внимание на движение, а вернее на возможности, которые дают соревнования. С прошлого года стандарты и методы WorldSkills Russia (WS) входят в итоговую оценку квалификации выпускника

профессионального образования Москвы. Каждый выпускник имеет возможность участвовать в «Демонстрационном экзамене» по стандартам WS - и подавляющее большинство выпускников активно в этом участвуют! Таким образом, материальная база и качество работы преподавательского состава «обречены» соответствовать международному уровню.

И победы на национальном финале и международных конкурсах - свидетельство успешного применения инструментария WS как одного из «ускорителей» развития качества профессионального образования Москвы и индикаторы качества и соответствия международному уровню».

# МИР, ДЕРЖИСЬ!

Студенты колледжей показали мастерство на чемпионате молодых профессионалов



Первое место по компетенции «Флористика» заняла Анастасия Васьурина.

финала. Требования к владению профессиональными навыками выходят далеко за пределы знаний непосредственно о цветах, о сезонах роста и цветения растений, способах хранения срезанных цветов, терминологии и т. д. Конкурсант должен разбираться в инструментах и оборудовании, детально знать технику безопасности и быть на высоте в деловых коммуникациях, ведь навыки продаж, умение удержать доверие клиента тоже признак профессионализма. К примеру, согласно стандартам WorldSkills, участие флориста в подго-

товке свадьбы требует от него понимания культурного и религиозного аспектов конкретной церемонии, учёта места проведения свадьбы и бюджетных ограничений клиента.

Всеми этими знаниями будущая победительница овладевала в Казанском строительном колледже, при этом основное образование она получает в Международном колледже сервиса. К финалу готовилась долго и была готова к любым поворотам. «Но было тяжело, - признаёт Анастасия. - На некоторые задания отводилось не так много времени. И финал, конечно, отличается сложностью заданий». Например, флористам предлагалось отобразить в букете и композиции стихии воздуха и огня. И хотя список цветов оговаривается заранее, на каждом чемпионате, по словам Анастасии, бывают замены. К счастью, от тренера она получила установку не волноваться и всегда искать альтернативу. А ещё в конкурсную программу входило задание-сюрприз,



когда условия оглашали всего за 15 минут до выхода на площадку.

**ПЛАНЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

«Проведение чемпионата стало важным шагом не только для жизни нашего региона, но и для всех участников, - убеждён губернатор Сахалинской области

Олег Кожемяко. - Ребята получили уникальную возможность заявить о себе на общероссийском уровне и сделать ещё один шаг в развитии своего профессионального мастерства, а их наставники, волонтеры, а также организаторы - бесценный опыт, который поможет в решении новых задач. Символично, что чемпионат прошёл именно в нашей Сахалинской области: регион успешно развивается, его будущее связывают с созданием современных производств, с эффективной социальной инфраструктурой, крупными транспортными и индустриальными проектами. Для их реализации нужны энергия, творчество и талант молодёжи. Квалифицированные кадры готовы работать по самым современным стандартам - такими вы и являетесь».

выступлении - столько нюансов! За столько нужно уследить - за столовыми приборами, посудой, столовым бельём, мебелью, атмосферой в ресторане... На Сахалине задание делилось на модули: сервировка и обслуживание гостей в ресторане, кафе, баре и на банкете. «С соперниками мы работали вместе, поэтому я видел, что в каких-то модулях они были лучше, в каких-то я», - вспоминает Богдан. Отмечает он чужую работу и после чемпионата - в роли посетителя ресторана: «Мысленно обра- щаю внимание на мелочи в обслуживании: как бы это оценили на конкурсе?»

В планах у Богдана - войти в сборную России и дальше участвовать в движении WorldSkills Russia.

**ПОБЕДИТЕЛИ НАЦФИНАЛА - РАСШИРЕННЫЙ СОСТАВ СБОРНОЙ РОССИИ.**



Победитель по компетенции «Ресторанный сервис» Богдан Шпенюк.

Глава Сахалинской области добавил, что, возможно, кто-то из участников решит связать свою жизнь с этим регионом. Здесь есть все условия, чтобы реализовать профессиональный потенциал. **Победитель по компетенции «Ресторанный сервис» Богдан Шпенюк** пока думает о том, в каком регионе работать. Он и со специальностью определился не так давно.

«Я учусь на повара-кондитера в политехническом колледже № 50 Зеленограда, - говорит Богдан. - У нас есть и учебная практика, когда мы готовим в колледже, в аудитории с оборудованием, и производственная практика в ресторанах и кафе. Но мне предложили попробовать свои силы по компетенции «Ресторанный сервис». Понравилось, буду развиваться именно в этой сфере. Но на кондитера доучусь тоже».

Богдана готовили к чемпионату преподаватели колледжа. В

**К БУДАПЕШТУ ГОТОВЫ**

Победители и призёры финала VI Национального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)» - расширенный состав национальной сборной. У каждого из них есть шанс попасть в основной состав и представить страну на международных первенствах. Ближайшие - сентябрьский чемпионат Европы в Будапеште, чемпионат мира в Казани в августе 2019-го, а также чемпионат Европы EuroSkills в Австрии (Грац) в 2020-м и чемпионат мира WorldSkills Competition в Китае (Шанхай) в 2021-м.

«Первенство проведено на самом высоком уровне, и это отметила китайская делегация, которая приехала сюда, чтобы перенимать опыт, - рассказал гендиректор союза «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Роберт Уразов. - Почти 10% населения острова посетило чемпионат - это абсолютно рекордная цифра для мероприятий, которые мы когда-либо проводили!»

**Инна АЛЕЙНИКОВА**  
Foto worldskills.ru

## ПАРКИ МОСКВЫ

## ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

«Аптекарский огород»: ботанический сад или модная арт-площадка Москвы?



**«А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО МЫ СОБИРАЕМ УРОЖАЙ АНАНАСОВ? СКОРО ЕЩЁ И РАСТЕНИЯ КЛОНИРОВАТЬ ПРИНЁМ!» - ПРИЗНАЛСЯ «АИФ»**

**ДИРЕКТОР «АПТЕКАРСКОГО ОГОРОДА» АЛЕКСЕЙ РЕТЕЮМ.**

## САД - ФЕНИКС

Сад на окраине Москвы появился в 1706-м по приказу Петра I. Царь лично посадил ель, пихту и лиственницу (последняя сохранилась до наших дней) «для наущения граждан в их различии». Но на самом деле Пётр хотел «наущать» придворных лекарей выращивать лекарственные травы для нужд Аптекарского приказа - отсюда и название. Во времена Александра I «Аптекарский огород» передал Императорскому университету для обучения студентов-ботаников. Сад пережил нашествие Наполеона, потрясения XX в., но самым тяжёлым испытанием для него оказались 1990-е. «Я сюда попал в начале 1990-х гг. и был поражён тем, в каком чудовищном упадке находился сад. Он был похож на... лесопарк. Оранжереи разваливались, поэтому сотрудники работали в касках. Ландшафтная структура была на грани

традиции салонного музицирования. Нам удаётся приглашать таких мировых звёзд, как Никола Уливерби - знаменитый бас, ученик Лучано Паваротти. Сейчас закончились гастроли Филиппа Матмана с программой музыки барокко. У нас проходит фестиваль «Город Джаз», на котором выступает основоположник отечественного джаза Алексей Козлов», - с гордостью рассказывает А. Ретеюм. А 7 лет назад появился свой Театр С.А.Д. - не какой-то там антрепризный, а репертуарный, с труппой. Он начался с постановки «Аркадия» по пьесе Тома Стоппарда, где одним из действующих персонажей является... английский сад. На



В этом модном месте столицы под джаз созерцают феерию кувшинок, сошедших с полотен Моне.

- 1 Лиственница, посаженная Петром I
- 2 Старинный пруд
- 3 Флора средней полосы России
- 4 Коллекция папоротников
- 5 Пруд «Зеркальный канал»
- 6 Сад лекарственных трав

- 7 Пальмовая оранжерея
- 8 Субтропическая оранжерея
- 9 Выставочное пространство



Метро «Проспект Мира»-кольцевая

Главный вход в сад с проспекта Мира

Дополнительный вход в сад через магазин растений с Гроховского переулка

Восточный вход в сад с Ботанического переулка

Подземная парковка (Ботанический пер., 5)

8 ТЫСЯЧ

ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЕЖЕДНЕВНО  
ПРИХОДЯТ В САД.

полной утраты. И тогда родился спасительный проект», - вспоминает Алексей Ретеюм. Спасать пришлось всё - коллекции, исторические здания, уникальные растения. Тогда и поняли, что помочь может только интерес посетителей.

## ИСКУССТВО НА ГРЯДКЕ

«Ни один ботанический сад в мире не может сравниться с нами по разнообразию культурной программы. У нас проходит несколько концертов в неделю. В старинной лаборатории, построенной в 1883-м, - камерные концерты. В саду возрождаем

подмостках среди живых декораций играют разное: от трагикомедий до пластических спектаклей. «Люди шли на концерты или спектакли и иногда впервые оказывались в ботаническом саду. Наш маршрут проложен так, чтобы по дороге к концертному полю гости смогли взглянуть на главные достопримечательности. В результате они знакомятся с природой, восхищаются и потом вновь



В укромных уголках можно встретить фантастические создания. Какие? Найдите сами.

возвращаются сюда. То есть их знакомство с ботаническим садом начинается не с коллекции растений, а с того, что они сами становятся частью модного культурного события», - делится секретом привлечения так называемой «непрофильной публики» директор.

## ЦВЕТОЧНАЯ БЕСКОНЕЧНОСТЬ

Разнообразие растений сада поражает воображение - сейчас их 5,5 тыс. всевозможных сортов и форм! Коллекции совершенно уникальны. Например, одних лишь суккулентов насчитывается 2 тыс. разновидностей - одно из самых крупных собраний в России. Впечатля-

ют собрания орхидей, растений Южной Африки, растений открытого грунта. «Естественно, все они используются и в образовательных, и в научных целях. Коллекция растений средней полосы совершенно беспрецедентна - это и лесные растения, и водные, и болотные, и хвойного леса. Получается выборка, которая важна для экологического образования детей.

Да и взрослым, которые не имеют представления (или забыли), как выглядят растения, красиво описанные в литературе, это пойдёт на пользу. Например, мало кто знает, что в Подмоскowie живёт несколько десятков видов орхидей, а у нас они цветут и их можно увидеть», - описывает своё зелёное хозяйство «главный по огороду». Сейчас идут работы по созданию ультрасовременной лаборатории микрклонального размножения растений. Она позволит учёным гибридизировать новые сорта и формы, выращивать редкие и исчезающие виды, создавая их клоны, которые потом можно будет вернуть обратно в природную среду. О новых проектах Алексей Ретеюм может говорить часами - это и новые высокотехнологичные оранжереи, и современные ландшафтные экспозиции. В процессе создания «Флора Дальнего Востока» - коллекция растений с Сахалина, Японских островов и севера Кореи. Энергичный директор уверен, что «работы ещё лет на 20, а потом можно переделать то, что сделано, и так до бесконечности».

**Мария ЕГОРОВА**

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ПЯТЬ ФИШЕК ПАРКА &gt;&gt;



Самая большая в мире кувшинка - Виктория амазонская. Диаметр листьев 2 м, они способны выдерживать вес ребёнка. Цветок кувшинки живёт 48 часов. За это время он меняет цвет и пол. В первый вечер крупный белый цветок - девочка, он привлекает насекомых сильным ароматом, а на вторую ночь - мальчик и ничем не пахнет.



Трупный цветок, или Язык дявола, прекрасен и ужасен одновременно. С сильным запахом гнилого мяса и разлагающейся плоти. Опыляется мухами - он привлекает их с помощью омерзительного «аромата». Мухи, привлечённые запахом, распространяющимся на десятки метров вокруг, облепляют соцветие и откладывают на него яйца.



Царица ночи - редкий гибридный Селеницереус крупноцветковый семейства кактусовых с громадными цветками, до 30 см в диаметре, с мощным ароматом ванили и флёрдоранжа, со стеблем длиной до 10 м. Он цветёт один раз в год и только ночью. В дни его цветения «Аптекарский огород» продлевает часы посещения.



Орхидеи самых неожиданных форм удивительно пахнут: шоколадом, печеньем, сыром, пылью, солёными огурцами, вчерними духами, корицей, тирамису и фруктами. Бывают орхидеи-пчёлы, орхидеи-башмачки с огромными губами, волосатые орхидеи, орхидеи-тигры, орхидеи-дракулы. Фредкларкеара - самая чёрная орхидея в мире.



Самое старое оранжерейное растение в России - 200-летний саговник улитковидный. Уникальный экземпляр, переживший пожар в Москве 1812 г., был передан в дар «Аптекарскому огороду» из коллекции графа А. Г. Разумовского ещё в 1820-х гг. Учёные уверены, что саговник пришёл к нам из эпохи динозавров.

ТУРНИР

# ОТ МАСТЕРСТВА ЗАВИСЯТ ЖИЗНИ

Профессиональный чемпионат станет праздником для горожан

**В СУББОТУ, 25 АВГУСТА, «КРЫЛАТСКОЕ» ПРИГЛАШАЕТ МОСКВИЧЕЙ НА ПРАЗДНИК: СВОЮ СИЛУ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ ТАМ ПРОДЕМОНСТРИРУЮТ ПОЖАРНЫЕ И СПАСАТЕЛИ.**

**В ПАМЯТЬ О ПОГИБШИХ**

Интересно будет всем, но в особенности молодым. Сила, ловкость, сноровка - кто из юношей не хочет обладать этими качествами?!

«С 1992 года организацией соревнований по профессиональной подготовке пожарных среди подразделений московского гарнизона занимался наш коллега, полковник Владимир Арсюков, - рассказывает начальник Главного управления МЧС России по Москве Илья Денисов. - В 2000-м он погиб на пожаре в Останкинской телебашне. Эти соревнования, которые в 2002-м стали чемпионатом подразделений Москвы, увековечивают память о нём».

С 2015-го, когда в чемпионате приняла участие Хорватия, турнир стал международным. А на следующий год инициативу поддержало правительство Москвы, и соревнования приобрели статус открытого чемпионата столицы на кубок председателя комиссии по ЧС. Традиционно они посвящаются пожарным и

спасателям, погибшим при исполнении служебного долга.

В этом году соревнования проходят в два этапа. Предварительный - на полигоне МЧС с его современной учебной базой (в июне его открыл мэр столицы Сергей Собянин). Затем 10 лучших команд отправятся в Олимпийский учебно-спортивный центр «Крылатское».

Количество участников растёт с каждым годом. На сей раз это 18 команд МЧС России, а также

Росгвардии и других силовых ведомств, ведомственной охраны, образовательных учреждений, добровольных объединений. Традиционно к московским пожарным приезжают коллеги из Санкт-Петербурга, а в этом году прибавятся ещё посланцы Московской и Тверской областей.

**БОРЬБА С ОГНЁМ - НЕ ШУТКИ**

Мальчишки точно будут сидеть с открытыми ртами. Многие ли видели, что можно буквально взлететь по штурмовой лестнице или вмиг, до поступления воды из пожарного ствола, надеть боевое снаряжение?

«Зрители увидят имитацию полного цикла развёртываний, - продолжает начальник управ-



Вмиг надеть боевое снаряжение? Для профессионалов - элементарно. Фото Агентство Москва

ления. - Все согласно боевой задаче: забрать воду из открытого источника, проложить магистральные линии до нужного здания, установить трёхколенную лестницу, подвесить штурмовую, подать по ним пожарные стволы и т. д.»

Каждое из упражнений подразумевает свой норматив и имеет короткий промежуток времени для выполнения, борьба с огнём - не шутки. Участники должны тщательно выполнять их, за недочёты грозят штрафные баллы.

Каждая команда хочет стать лучшей. Но это не только спортивный азарт - от того, как по-

жарные совершенствуют своё профессиональное мастерство, зависят жизни людей и качество работы на пожаре.

**ПОЖАРНЫЙ КРОССФИТ**

В этом году пройдут показательные выступления по кроссфиту, причём пожарному. Спасатели в боевой одежде и средствах индивидуальной защиты будут выполнять задания по силовому многоборью и нагрузкам.

Паузы между забегами заполнят показательные выступления на гребном канале по воркауту

ций столицы развернут полевые кухни.

Профессиональные соревнования перерастут в массовый праздник - такой подарок ко Дню города подготовили московские пожарные. И в этом их поддержали правительство Москвы и Москомспорт.

**КСТАТИ**

От метро «Кунцевская» до места соревнований будут курсировать выделенные «Мосгортрансом» автобусы.

Олег СИВЦОВ

**НУЖНО ЛИ ВВОДИТЬ РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР МУСОРА? ОБЩЕСТВЕННИКИ ПОДМОСКОВЬЯ ПРЕДЛАГАЮТ СПРОСИТЬ ОБ ЭТОМ ЖИТЕЛЕЙ ОБЛАСТИ В ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ.**

**ПРОБЛЕМА КРИЧИТ О СЕБЕ**

В 13 «пилотных» городах такая система уже действует. Их опыт побудил несколько общественных организаций выступить с инициативой проведения «общественного референдума» по поводу повсеместного внедрения раздельного сбора отходов на территории Московской области. Общественники предлагают приурочить опрос к выборам губернатора, которые пройдут 9 сентября.

«В Подмосковье формируется практика раздельного сбора мусора. В Ивантеевке, Мытищах, Дубне уже 30-40% жителей регулярно собирают бытовой мусор по раздельной схеме», - рассказал на пресс-конференции в Интерфаксе председатель Российского экологического общества Рашид Исмаилов.

Для региона это очень важно, ведь здесь, по его словам,

**КСТАТИ**

Для жителей Подмосковья переход к раздельному сбору мусора будет означать, что под раковиной в кухне вместо одного появятся два пакета - условно «сухой» и «мокрый». Первый - для сухих отходов и тары, второй - для пищевых остатков.

# НУЖНО ЛИ РАЗДЕЛЯТЬ МУСОР?



На улицах устанавливают по 4 контейнера. Во дворах достаточно двух - «сухого» и «мокрого». Фото Василия КУЗЬМИЧЕНКА/ТАСС

«наиболее ярко обострилась вся проблема обращения с отходами».

«Устаревшая система сбора отходов не только влияет на ситуацию вокруг полигонов, но и портит атмосферу и облик пригородных территорий», - считает зампредела координационного совета Ассоциации председателей советов многоквартирных домов Московской области Александр Исаков.

«Ещё несколько лет назад мы представить не могли, что экологическая тематика будет

так политизирована», - добавляет председатель правления, исполнительный директор общественной организации «Зелёный патруль» Андрей Нагибин.

Ежегодно на полигоны Подмосковья вывозится 10 млн тонн мусора. Раздельный сбор - первый этап решения кричащей проблемы. Поэтому «Зелёный патруль» обратился с открытым письмом к общественности по поводу необходимости проведения опроса.

«Мы получили позитивную реакцию от общественных

институтов и ждём реакции от властей Подмосковья», - отметил Нагибин.

Опрос предположительно будет состоять из нескольких практических вопросов по поводу способов организации раздельного сбора бытового мусора. По его итогам общественники намерены подготовить рекомендации органам власти.

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Подмосковье, как считают в «Зелёном патруле», готово к введению новой системы и в дальнейшем будет держать курс на неё. В ближайшее время здесь запланировано построить 29 мусоросортировочных станций. Есть и предприятия, готовые начать вторичную переработку отходов. А с 1 января 2019 года ни один из полигонов области не примет мусор без предварительной сортировки - это уже законодательно.

«Конечно, внедрение новой системы требует времени, но у нас эволюционный путь должен пройти быстрее, чем в той же Германии, где раздельный сбор введён 30 лет назад», - пояснил Исмаилов.

Он напомнил, что вопросы, связанные с сортировкой отходов, интегрированы в большой национальный проект «Экология», который инициировал президент страны. «К 2024 году мы должны перера-

батывать отходы на 80%. Это амбициозный показатель, но всё будет ориентировано на его достижение», - пояснил председатель Российского экологического общества.

Общественники-экологи готовы в будущем контролировать работу операторов по вывозу и сортировке мусора с тем, чтобы не потерялся смысл раздельного сбора. А также они намерены вести разъяснительную работу с людьми.

**29 СТАНЦИЙ**

**СОРТИРОВКИ МУСОРА ПОСТРОЯТ В ПОДМОСКОВЬЕ.**

«Важно приобщать людей к экологической культуре. Мы будем активно информировать жителей области по самым разным каналам - и в Интернете, и через агитационные пикеты, - пообещала руководитель информационно-консультационного центра подготовки наблюдателей на выборах и референдумах «Голос молодых» Анна Легум. - Мы убеждены, что опрос поможет областному правительству принять взвешенное решение, найти опорные точки в реализации такого важного и актуального проекта».

Дмитрий РОМАНОВ

## ТЕМА НОМЕРА

**ЗАКРЫВАЯ ТЕМУ НЕОБЫЧНОГО СПОРТИВНОГО ЛЕТА, «АИФ» ПЫТАЕТСЯ ПОНЯТЬ, ЧТО ДАЛА «ИНЪЕКЦИЯ» БОЛЬШОГО ФУТБОЛА РОССИИ И КАКИМ НА САМОМ ДЕЛЕ ОКАЗАЛОСЬ НАСЛЕДСТВО ЧЕМПИОНАТА МИРА-2018.**

## ОТКУДА НОГИ РАСТУТ

*Национальная сборная, совершившая наконец невероятное движение вверх на 21 пункт в рейтинге ФИФА, - это лишь верхушка пирамиды. А что сейчас внизу? Что там, откуда у нашего футбола ноги растут?*

## ТАМ, ГДЕ ИГРАЛ РОНАЛДУ

«У нас в Казани после чемпионата мира - футбольный бум. Телефон не умолкает, все родители хотят видеть своих сыновей чемпионами», - говорит директор стадиона «Трудовые резервы» Руслан Минабутдинов.

На ЧМ было задействовано семь казанских спортивных объектов, на пяти из них теперь поселятся футбольные ДЮСШ. Желаящих заниматься так много, что откроют два новых отделения. Ожидается, что на всех этих объектах будут заниматься футболом как минимум ещё 1500 детей.

«Когда сын пришёл на обновлённый стадион «Электрон», глазам своим не поверил - появились душевые, новое покрытие (травяное вместо искусственного. - Ред.). Стало красиво, чисто, - говорит мама 10-летнего футболиста Карима Лейсан Садриева. - Даже у бабушки нашего вновь появилась страсть к футболу, не прочь поиграть в компании других ветеранов». «Всё по международным стандартам», - подтверждает тренер РСДЮСШОР «Динамо» Александр Ивлев. Всё, кроме

зарплат, которые, несмотря на прошлогоднюю прибавку, ниже средних по городу (средняя зарплата тренера в ДЮСШ - 30 тыс. руб.).

«Мы все так или иначе энтузиасты, без этого в нашем деле никак, - говорит Александр. - Но, главное, сейчас у пацанов глаза горят. Ведь они играют там, где бегали сборная Германии, Роналду! Наша же задача - воспользоваться этим моментом».



Команда из г. Светлый, которая держится только на энтузиазме тренеров и родителей, постоянно выигрывает призовые места.

## БУМ-БУМ-БУМ

«Бум», - говорят в Волгограде. А ведь ещё недавно казалось, что футбол здесь сильно нужен только одному человеку

- Леониду Слуцкому. Известный тренер открыл в родном городе футбольную школу, вкладывал в неё свои деньги (9 млн руб. в год, как он рассказывал sports.ru). Теперь школа им. Слуцкого (где бесплатно занимаются 250 детей) должна влиться в структуру волгоградского ФК «Ротор». Вроде как «Ротор» возьмёт на себя большую часть финансирования, хотя Слуцкий будет продолжать поддерживать школу.

«Это хорошие новости, ведь раньше ни о какой поддержке со стороны местных властей и речи не шло. Насколько мне

известно, слиться с «Ротором» Леониду Викторовичу предложил губернатор. Уверен, Слуцкий согласился, потому что это лучший вариант для развития школы», - говорит тренер Сергей Анучин.

## КАК СТРАНА НА

Что изменил чемпионат мира в российском



Артём Дзюба продолжает радовать болельщиков и после чемпионата мира. Он стал одним из героев матча, в котором питерский «Зенит» разгромил минское «Динамо» со счётом 8:1.

«Когда-то в Волгограде было 16 команд! А потом всё развалилось. Сейчас появилась надежда, что наши дети смогут поднять местный футбол с колен. Они действительно талантливые. И стадион есть современный. Теперь главное, чтобы власть не отвернулась от нас снова», - говорит отец воспитанника школы Слуцкого Олег.

«Бум», - подтверждают в Минспорте Самарской области. И заверяют, что чёрная полоса Академии им. Коноплева в прошлом. Эту академию в Тольятти, вырастившую для сборной Дзгоева, Кутепова, Зобнина, ранее спонсировал Р. Абрамович. В 2013 г. олигарх потерял интерес к проекту, школа оказалась на грани закрытия. «Акаде-

мия будет работать. Правительство области её поддерживает. На 2018 г. на неё предусмотрено 118,6 млн руб., что на 15 млн больше, чем в 2017 г., - заявили «АиФ» в областном Минспорте. - Конечно, это не то финансирование, когда школу содержал фонд Абрамовича, но текущая работа академии обеспечивается. Зарплата тренерам выплачивается, дети тренируются и учатся, база содержится».

Бум и в Калининграде. «Желаящие заниматься футболом встали в очередь, - говорит директор ДЮСШ олимпийского резерва № 5 Юрий Белецкий. - Если раньше мы формировали группы с 6 до 18 лет по 15 человек, то сейчас - по 18-20. Есть отличная база для заня-

*Экономический эффект от футбольного чемпионата будет накапливаться в России несколько лет.*

По оценке аналитиков Сбербанка, только через банкоматы и платёжные терминалы иностранные футбольные туристы потратили в России 1,5 млрд долл. Большая часть их денег досталась транспорту, отелям, индустрии питания. РЖД дополнительно перевезли 2 млн пассажиров. О масштабах авиаперевозок можно судить по тому, как увеличился пассажиропоток в аэропортах по сравнению с июнем-июлем 2016 г. В Екатеринбурге, Ростове-на-Дону, Нижнем Новгороде, Самаре рост составил 35%, в Сочи - 18%, в главных московских аэропортах - 14-17%.

Заполняемость отелей в городах, где проходили игры, была близка к 100%. Оборот ресторанов и кафе, по оценке компании «Эвотор», производящей онлайн-кассы, вырос по всей России на 16%, а в городах чемпионата - на 31%.

Общий итог подвёл Центробанк: во втором квартале 2018 г. мундиаль увеличил российскую экономику на 0,1-0,2%. «В абсолютных цифрах это 100-200 млрд руб.», - объясняет замдиректора института «Центр развития» ВШЭ Валерий Миронов. По данным кон-

салтинговой компании «МакКинзи», суммарный эффект, который чемпионат уже дал и даст в ближайшие пять лет, составит 867 млрд руб. Если учесть, что все инвестиции и текущие расходы на организацию футбольного Кубка мира составили 683 млрд руб., то они точно отбиваются.

## 3 РАБОЧИХ МЕСТА

## СОЗДАЁТ ОДИН ТУРИСТ.

В валюте та же «МакКинзи» оценила позитивное влияние ЧМ-2018 в 15 млрд долл. Это превосходит эффект от мундиалей в Южной Корее, ЮАР, Бразилии и лишь немного уступает результату Японии. «Обычно в странах, где проводятся крупные международные соревнования, во время подготовки и в ходе турнира экспорт вырастает на 14%, - говорит Валерий Миронов. - Но подготовка к ЧМ-2018 совпала с антироссийскими санкциями, разгорающимися торговыми войнами и неблагоприятной экономической ситуацией на рынках развивающихся стран.

## КАКИЕ ПРИБЫЛИ ПРИНЁС И ЕЩЁ ПРИНЕСЁТ ПРАЗДНИК ФУТБОЛА РОССИИ?



Иностранные болельщики потратили в нашей стране 1,5 млрд долл.

Поэтому свой главный вклад в экономический рост чемпионат внесёт позже, когда спадёт напряжённость вокруг России и улучшится мировая конъюнктура.

Самый крупный выигрыш должны получить регионы, которые не входят в число экономических лидеров. Экономика Мордовии должна вырасти на 18% к уровню 2015 г., Калининградской обл. - на 17%. А новые аэропорты, дороги, отели, линии электропередачи, пос-

троенные к спортивно-му празднику, - хорошая база для запуска новых проектов.

Планы уже есть. Например, в Ростовской обл. разработан масштабный проект развития территории, прилегающей к аэропорту Платов.

В ближайшие пять лет вокруг него вырастет аэрополис с жилым кварталом, парками и логистическим центром. Центр будет строиться совместно с французской компанией, которая вложит в него 1,5 млрд руб. из необходимых 2,5 млрд. А сам аэропорт Платов станет южными воздушными воротами России. Он принимает все типы самолётов, включая аэробусы А380 и «Боинг-787 Дримлайнер». Со временем через него пойдёт поток авиарейсов за рубеж, которые сейчас выполняются только через Москву.

Это позволит сократить время в пути на несколько часов.

Особенно велики надежды на развитие въездного туризма. Миллионы болельщиков из разных стран убедились: в России безопасно и интересно. К каким регионам и как надолго сохранится этот интерес? «В первую очередь выигрыш получает Москва и С.-Петербург. Но «сарфанное радио», которое включают болельщики по всему миру, увеличит шансы на приезд зарубежных гостей и в региональные столицы чемпионата, города Золотого кольца, курорты Алтая, Байкала, Северного Кавказа, - считает профессор Института отраслевого менеджмента РАНХиГС Галина Дехтярь. - Чтобы поток гостей рос, нужно создавать новые шоу и фестивали, дарящие такие же яркие эмоции, как футбол, и дающие повод больше рассказывать о России за рубежом».

Кто должен решать эту задачу? Государство в сотрудничестве с бизнесом, считает Дехтярь. Нужно усиливать госпрограммы по созданию позитивного имиджа страны в мире. Это обязательно окупится. Достаточно сказать, что каждый иностранный турист создаёт в регионе, по которому путешествует, ещё 3-4 рабочих места.

# НОВЫЕ ВОРОТА

футболе и получилось ли нам заработать на нём



## СКОЛЬКО ЕЩЁ НАДО ВЛОЖИТЬ В ФУТБОЛ?

В наследство от чемпионата мира стране досталось 12 стадионов и 95 тренировочных полей.

Но наследство это теперь надо адаптировать под текущие нужды и содержать. На это, согласно Концепции наследия ЧМ по футболу, утверждённой правительством, до 2023 г. потребуются 16 млрд руб. (11,5 млрд выделит федеральный бюджет). 13 млрд пойдёт на арену, 2,6 млрд - на тренировочные поля. Остальное - на создание и функционирование детских футбольных центров, которые должны в 1,5 раза увеличить количество детей, занимающихся футболом.

Президент поручил кабмину и властям регионов обеспечить самоокупаемость стадионов к 2024 г. Например, по словам гла-

вы Мордовии В. Волкова, арена в Саранске может выйти на самоокупаемость даже раньше - за 3-4 года. «Если 20-30 тыс. болельщиков будут ходить на матчи, то многие вопросы содержания стадиона сами собой отпадают», - сказал он ТАСС.

Впрочем, для достижения безубыточности доходов от футбола мало. Аренды должны стать многофункциональными, их надо использовать под проведение культурно-спортивных, зрелищных мероприятий, сдавать свободные помещения в аренду.

«Это сложная работа. Но браться за неё надо. И регионам, и РФС - у них сейчас все карты на руках», - считает министр спорта Павел Колобков.

## КАК СОХРАНИТЬ ДРАЙВ?

В РОССИИ ЕСТЬ ПРИМЕР УСПЕШНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТОВ, ОСТАВШИХСЯ ПОСЛЕ КРУПНЫХ СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ.

### МНЕНИЕ



### МАЦУЕВА

Это «Сириус» - наследство Олимпиады-2014 в Сочи. Не имеющий аналогов образовательный центр, где круглогодично

отшлифовывают своё мастерство талантливые ребята. Талантливые в самых разных областях - в искусстве, науке, спорте. Я сам там неоднократно был и говорю с уверенностью: все объекты, построенные к той зимней Олимпиаде, работают в Сочи на благо общества, их не превратили в торговые центры или рынки.

Понятно, что содержание стадионов обходится очень дорого. Понятно, что это не окупается. Но не всегда на подобные вещи нужно смотреть с точки зрения бизнеса. Это ещё и социальный проект, работающий на будущее. В той же Мордовии наверняка живут мальчишки, которые могут стать новыми Дзюбами, Головиными, Зобниными. Ведь ребята, блеснувшие сейчас на чемпионате, - они же в основном из регионов. Зобнин - наш, иркутянин. Кудряшов - из Братска Иркутской обл. Хотя наш «национальный», иркутский, вид спорта - хоккей с мячом. А тут пожалуйста - появляются такие самородки! Это лишний раз доказывает - талантливые ребята в России есть. Их просто нужно найти и предоставить условия для того, чтобы таланты их развивались. Я не устаю повторять - и в нашем цехе, музыкальном, и в спорте будущие успехи страны зависят от того, как развивается детско-юношеское направление. Шанс активно развивать детский спорт сегодня в стране появился. Теперь его надо не упустить.

Нельзя потерять и ещё один момент - тот драйв, что царил весь месяц проведения игр, те счастливые лица людей. Футбол обладает уникальной магией, он способен объединять. Казалось бы, ну бегают по полю 22 мужика. Но вот мяч влетает в сетку - и миллионы выходят на улицу праздновать победу. И это дорогого стоит!

Поэтому нужна, очень нужна вера в нашу сборную! Чтобы тот градус позитива, который зашкаливал во время чемпионата, не опускался.

Денис Мауев,  
пианист, народный артист России

тий. Стадион «Пионер» (раньше это был проходной двор) пережил реконструкцию: поле с натуральным покрытием, новенькие трибуны, раздевалки с кондиционерами. Полностью обновлён и стадион «Локомотив». Мальчишки в восторге, ведь они будут тренироваться на тех же полях, что и сборные Испании, Англии... Финансироваться школа будет иначе. Надеемся, что футбольных звёздочек у нас будет больше.

### ПО КОЧКАМ В ЯМКУ - БУХ

Бум случился и в тех городах, которые не принимали чемпионат мира. Вот только им приходится играть в старых «декорациях». Отъезжаешь на несколько десятков километров от Калининграда в город Светлый. «Кроме увеличения числа желающих заниматься футболом, после чемпионата для нас ничего не изменилось. У меня два высших образования, на полставки за две команды получаю 7800 руб. Львиную долю всех затрат - инвентарь, форма, поездки - по-прежнему оплачиваем в складчину с родителями. Постоянно ищем спонсоров, - рассказывает тренер ФК «Светлый» Андрей Косенко. - Обидно, ведь мои воспитанники отлично выступают. Недавно вернулись с соревнований из Польши. Из 70 команд заняли 3-е место. Держим такой результат 5-й год».

1,5 года назад Андрей и его брат Иван открыли секции раннего футбола в детсадах города. Идею они подсмотрели в соседней Польше, где футболу учат с 3 лет (наши стандарты рассчитаны на 7 лет). Родители с удовольствием стали записывать малышня в команды. За занятия платят 1 тыс. руб. в месяц. После вычетов расходов на аренду и налогов тренерам достаётся по 3700 руб.

Есть ещё Иркутская область, которая по площади в 14 раз больше Хорватии. Отсюда, из Приангарья, родом два игрока сборной, игравшие в 1/4 фи-

нала чемпионата мира. «Каждый год ребята из нашего региона играют в юношеских, молодёжных сборных, - с гордостью говорит председатель Федерации футбола Иркутской обл. Вадим Вдовиченко. - А что удивительного? Таланты надо искать не в столице, а за печкой в деревне».

Вот только тренироваться этим талантам в условиях, которые есть в той же Казани, не приходится. Спортзалы для зимних тренировок найти сложно, а главный стадион в областном центре - «Труд» - в аварийном состоянии. «Это же каменный век, настое-

ящий позор, - говорит спортивный журналист Павел Кушкин. - Мы вместе с футболистом Андреем Ещенко хотели в этом году провести на «Труде» детский турнир,

но отказались из-за состояния поля».

Александр Головин, ставший после ЧМ самым дорогим российским футболистом, родился в г. Калтан Кемеровской обл.

Головин сам покупает мячи детям из своего родного Калтана.

Как рассказывает первый тренер Головина в Калтане Александр Плясунов, с 2002 г. (когда папа привёл 6-летнего Сашу на первую тренировку) условия для развития детского футбола в городе не изменились. «Маленький спортивный зал, старое разбитое футбольное поле. Никто не верит, что Саша забивал первые голы на этой поляне с ямами. После чемпионата мира появилась надежда на улучшения. Пообещали новое поле, на котором одновременно смогут тренироваться по 2-3 группы! Это было бы здорово!» - говорит Александр Сергеевич.

Детский футбол в Калтане, как и в Светлом, держится на фанатах своего дела и на родителях. Чтобы вывезти детей на соревнования, нужны деньги. На экипировку тоже нужны деньги. Хорошо, Головин помогает. Он подарил мячи, спонсирует проведение турниров, покупает призы. «Как правильно отметил Слуцкий, Го-

ловин попал в большой футбол вопреки, - говорит Плясунов. - Ведь в малых городах большие проблемы с детским спортом. Тренеров не хватает, что понятно: зарплата у нас маленькая». Проблемы и в городах побольше, например как в Ленинске-Кузнецком. Здесь Головин учился в школе олимпийского резерва. «У нас хорошие условия для юных футболистов: комплексное питание, тренажёрный зал, качественное футбольное поле», - говорит тренер Сергей Васютин. Но из-за нехватки средств - нехватка квалифицированных тренеров, инвентаря, невозможно вывезти перспективных ребят даже в европейскую часть страны. «Наш футбол нужно поднимать и создавать условия именно снизу, с регионов. Пока же мы варимся в собственном соку», - говорит Васютин.

Наивно было бы полагать, что чемпионат мира изменит ситуацию в нашем футболе за одно лето. Но страна заразилась футбольным вирусом - в кои-то веки люди пошли на стадионы, стали называть игроков «молодцами», а не «дармоеды». Этот вирус - повод многое пересмотреть, переосмыслить, перенаправить футбольные денежные потоки, перестать зарывать таланты на полях... Впрочем, от вируса очень легко вылечиться. Если продолжить ту футбольную жизнь, которая была до 2018-го.

### КСТАТИ

30 млн евро получил ЦСКА от продажи Головина в «Монако». Столько за русских футболистов никогда европейские клубы не платили. В своё время Юрий Жирков обошёлся «Челси» в 21 млн евро, Роман Павлюченко - 17,4 млн евро («Тоттенхэм»), Андрей Аршавин - 16,5 млн («Арсенал»).

По данным Transfermarkt, Головин за время чемпионата мира подорожал почти в 2 раза. Оценка роста стоимости других скромнее. При этом Смольников и Смолов упали в цене.

На кого из игроков сборной изменилась цена (трансферная стоимость, млн евро)	Изменение	
	До ЧМ	После ЧМ
Александр Головин	18	30
Марио Фернандес	16	20
Фёдор Смолов	16	14
Игорь Акинфеев	10	12
Роман Зобнин	8	10
Артём Дзюба	7	10
Далер Кузьяев	7	8
Денис Черышев	3	8
Игорь Смольников	7	6,5
Юрий Газинский	5,2	6
Илья Кутепов	3,4	5

# ЧЕЛНОЧНИЦЫ

## ПРОДОЛЖЕНИЕ БУДЕТ

ЕЛЕНА  
ПАНОВА

СВЕТЛАНА  
ИВАНОВА

МАРИЯ  
ПОРОШИНА

ИРИНА  
РОЗАНОВА

ЗОРЯНА  
МАРЧЕНКО



СКОРО

РОССИЯ

1

RUSSIA.TV

**СВОИМИ ГЛАЗАМИ**

**СЧИТАЕТСЯ, ЧТО В РОССИИ НЕ УМЕЮТ ДЕЛАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ ПИВО. ТАК ЛИ ЭТО? ЗА ОТВЕТОМ КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» И ОТПРАВИЛАСЬ В ОМСК НА ПИВОВАРЕННЫЙ ЗАВОД, ЕДВА ЛИ НЕ КРУПНЕЙШИЙ В СТРАНЕ.**

**ПИВО НЕ ВАРЯТ!**

На пивоваренном заводе в Сибири выпускаются основные бренды пива, представленные в холодильниках российских магазинов. Не один, а многие.

Попасть на завод в своей одежде и обуви нельзя. Каждому посетителю выдают спецформу, кепку, беруши и очки. Далее - бахилы, дезинфекция рук и электроники и потом - производство.

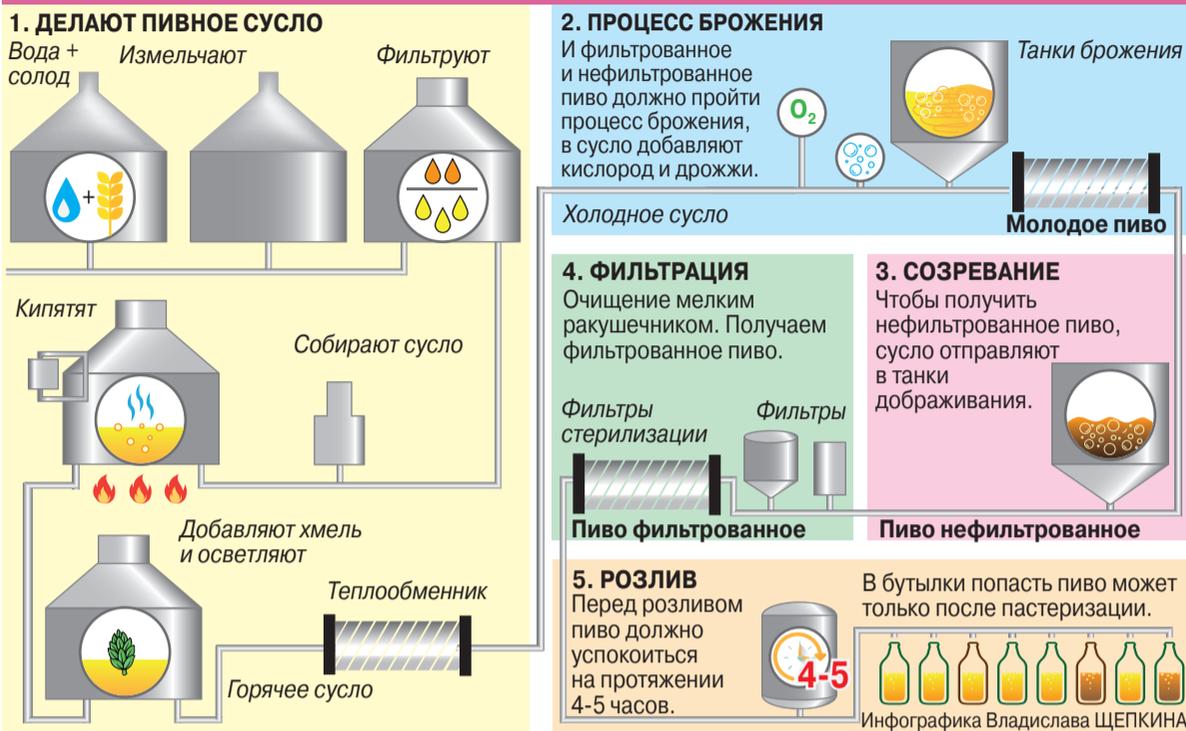
«Солод, хмель и вода - главные ингредиенты пива, обойтись без которых невозможно. Поскольку на 90% пиво состоит из воды, она подлежит обязательной подготовке, - объясняет директор завода Елена Цалко. - Воду для пива смягчают, освобождая её от минеральных и известковых солей».

Другой немаловажный пивной ингредиент - солод, иначе говоря, пророщенный пивоваренный ячмень, из которого готовят сусло. «Если вы думаете, что на пивоваренных заводах варят пиво, то ошибаетесь. Варят сусло, а после получают

# С ПЕНОЙ У РТА

Корреспондент «АиФ» провёл день на пивзаводе

**КАК ГОТОВЯТ ПИВО?**



пиво путём его сбраживания, - продолжает Е. Цалко. - Но прежде мы здесь должны получить наш пивоваренный солод».

Внутри завода оборудовано искусственное поле: 9 грядок, в каждой - по 100 тонн зерна.



Так растёт пивоваренный ячмень.

Тут проращивают ячмень под напором воздуха, без солнца и почвы.

«Так мы можем полностью контролировать влажность (не ниже 95%) и температуру (от 13 до 17 °C). От того, как проращивают ячмень, будет зависеть сорт пива, его качество, вкус, - объясняет эксперт. - До проращивания зерно ячменя такое твёрдое, что можно сломать зуб. В процессе проращивания оно размягчается».

Для каждого сорта пива свой срок проращивания ячменя. Чтобы получить светлое пиво, потребуется 90-100 часов, а тёмное - 120 часов».

**НАПИТОК С КУКУРУЗОЙ**

Чтобы получить сусло, пророщенный ячмень (солод) дробят и смешивают с водой. Такой процесс называют затиранием. Нужен он для того, чтобы растворить сахар и крахмал, который содержится



Перед возвращением солода, полученный из ячменя, нужно хорошо увлажнить.

в зерне. Обычно на это уходит порядка 3 часов. «85% солода растворяется, остальное уходит в осадок, - рассказывает технолог Роман Дрягин. - Как раз на этом этапе добавляют несоложёные продукты, например, кукурузу, рис, пшеницу». По российским

**КСТАТИ**

**Эксперты Роскачества опубликовали исследование светлого фильтрованного пива 40 брендов.**

«По закону пиво должно состоять на 80% из солода и до 20% из несоложёного сырья, например, из непророщенных зёрен ячменя. В такой пропорции можно сохранить купаж напитка», - объясняет замглавы Роскачества Елена Саратцева. Но в образцах брендов «Арсенальное», «Окское», «Горьковское», «Свердловское» и «Самара» эксперты нашли отклонения по азоту. Нарушением юридичес-

ки это назвать нельзя, однако скорее это пивной напиток. А вот лидерами по солоду стали представители брендов «Охота», «Очаково», «Сибирская корона», Löwenbräu, Krušovice Imperial, «Жигули Барное», «Хамовники», Bud, Amstel и Carlsberg.

Оценили специалисты и вкус напитка. Высшей оценки здесь не был удостоен никто. Но лучшим образцом здесь был признан Amstel. За ним - «Халзан», Bud, Heineken, Stella Artois, «Три медведя», чешское Krušovice Imperial, Efes, Bavaria, российское Krušovice, Faxe.

**ABV** Здоровье животных

**Fitodoc** Репеллентные ошейники для собак и кошек

Сила природы для защиты от блох и клещей

Надёжно защищают питомцев от насекомых до трёх месяцев и от иксодовых клещей - до пяти недель.

Содержат только натуральные компоненты и прекрасно подойдут, если ваш питомец не переносит химические вещества.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «АВЗ СП» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, help@vetmag.ru  
Телефон круглосуточной «горячей линии»: 8-800-700-19-93  
(звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)

www.vetmag.ru

**ЦЕНЫ КАКИЕ ПРОДУКТЫ ДЕШЕВЕЮТ?**

**Только и слышно, что растёт цена на мясо, хлеб, вино. А хоть что-то у нас дешевеет? В. Киселёва**



Отвечает исполнительный директор ассоциации «Руспродсоюз» Дмитрий Востриков: - Традиционно в конце лета снижается цена на овощи: баклажаны, кабачки, капусту, лук, картофель, кукурузу, морковь, огурцы, перец, помидоры, свёклу, фасоль и чеснок. Так, снижение цен на огурцы в оптовом сегменте произошло ещё в начале августа, вслед за оп-

том цена снизилась и на полке. Если 1 кг огурцов в рознице в начале августа стоил порядка 60 руб., то сегодня средняя цена - 50 руб. Подешевели и томаты. Если в начале августа средняя розничная цена на них составляла порядка 75 руб./кг, то сегодня она находится на уровне 65 руб. Продолжает падать цена на картофель. Сейчас он стоит 27 руб./кг, а ещё в начале августа - 32 руб./кг. В сентябре - сезон грибов, фруктов и ягод: арбуз, брусника, виноград, груши, дыни, ежевика, инжир, клюква, облепиха, сливы, черника и яблоки будут более дешёвыми, особенно если приобретать их рядом с полем, где они выращиваются.

нормам количество несоложёных продуктов в пиве не должно превышать 20%. В Европе, кстати, эта норма не регламентируется - так что многие наши сорта конкурируют с европейскими!

**ДАЙТЕ ПИВУ УСПОКОИТЬСЯ**

И лишь после всех этих манипуляций включается в игру хмель. Именно он придаёт пиву характерный горький вкус, душистый аромат и отвечает за пенообразование. «Чтобы получить светлое фильтрованное пиво, проваренное сусло с хмелем нужно очистить на этапе фильтрации. Делается она с помощью специально собранного морского мелко-ракушечника - природного фильтра. Он задерживает даже мелкие частицы, на выходе пиво становится прозрачным, фильтрованным, - добавляет Е. Цалко. - Нефильтрованное же оставляют бродить дальше в холоде - при температуре 9-12 °C несколько дней». Для активации процесса брожения к пиву добавляют кислород и дрожжи. Ещё сутки пиву нужно успокоиться. И только после этого его можно разливать в кеги, банки и бутылки.

**СПРАВКА**

**Как выбрать качественное пиво в магазине**

- ✓ Если пиво в банке, важно, чтобы банка не была мятой - защитный слой не должен быть повреждён.
- ✓ Вкус правильно сделанного и пастеризованного пива во всех тарах одинаков: неважно, пластиковая бутылка или кеги.
- ✓ «Живое» пиво - самый капризный продукт. Его срок годности всего от 3 до 7 дней, и в идеальных условиях. Проверьте дату изготовления и условия хранения.
- ✓ Пиво в любой таре важно не взбалтывать и беречь от воздействия кислорода, солнечного света, температуры выше 20-25 градусов. Этим часто грешат магазины!



Елена ПЛОТНИКОВА, E.Plotnikova@aif.ru

Фото автора

**БАХЧА ГДЕ «КОЛХОЗНИЦА»?**

**Весь август нахожусь в поиске любимой дыни «колхозница»: и недорогая, и очень сладкая. Но везде продают одну «торпеду». Почему? В. Десятникова**

Отвечает куратор коллекций арбуза и дыни Всероссийского института растениеводства им. Вавилова Ирина Гашкова:

- Победил коммерческий интерес. «Торпеду» оказалось выращивать выгоднее: вложения и трудозатраты те же, что требует «колхозница», а прибыль больше. К тому же «торпеда» гарантированно вырастет большого размера, а «колхозница» порой может весить почти как апельсин.

# «Я ПОНЯЛА: ЭЛЬБРУС - НЕ ШУТКА»

Зачем немка Лиза Паль променяла Баварию на российскую Кабардино-Балкарию?

## СУДЬБЫ

**«В 1990-Е РОССИЯ БЫЛА ДЛЯ НАС НЕИЗВЕСТНОЙ, ЗАГАДОЧНОЙ СТРАНОЙ. БЕЛЫМ ПЯТНОМ. А ТЕПЕРЬ КАЖЕТСЯ, Я ЖИЛА ЗДЕСЬ ВСЕГДА». НЕМКА ЛИЗА ПАЛЬ ОТЛИЧНО ГОВОРИТ НА РУССКОМ, ХОРОШО ЗНАЕТ БАЛКАРСКИЙ. И ДАВНО СЧИТАЕТ СВОИМ ДОМОМ ПРИЭЛЬБРУСЬЕ.**

Знакомство с нашей страной началось в 1989 году, когда из ФРГ Лиза попала в Волгоград на курсы русского языка, организованные Мюнхенским университетом для будущих славистов. 4 месяца - 4000 марок.

- Это было ужасно дорого! Но преподаватель сказала: хотите нормально говорить - надо ехать в Россию. И мы поехали. Хотя для немца Волгоград зимой - страшный город. Казалось, там хорошо к нам относиться уже никогда не будут. Школа была суровая, с тараканами в компоте, - после этого уже ничего не страшно.

Невыносимая трудность бытия с лихвой перекрывалась радостью ежедневного общения с носителями языка и путешествиями. Поехать, правда, Лиза смогла только на Байкал. На другую поездку денег уже не было - организаторы просили 500 марок. Никто и не сказал сразу, что можно отправиться к советским ребятам в гости по дешёвому студенческому тарифу.

- С парнем из Терека я впервые попала в Кабардино-Балкарию. А съездив несколько раз, решила после курсов остаться ещё на месяц. Была зима. Я хотела кататься на лыжах. Мне продлили визу. И это было классное время!

### НЕЧЕГО НАДЕТЬ

На лыжах Лиза - с шести лет. В Баварии она жила с родителями в курортной деревушке в горах, где не уметь кататься было бы странно.

- Да, наши горы похожи на

### ГОРОД

## МОГУТ ЛИ ЖИТЕЛИ ПЕРЕИМЕНОВАТЬ УЛИЦУ, НА КОТОРОЙ ЖИВУТ?

**Слышал, в Каспийске могут переименовать улицу в честь Сталина, хотя обращение к мэрии подписали всего 600 жителей. Неужели сменить название так просто?**  
**П. Лыков, Тула**

«Вопрос переименования улиц регулируется местным законодательством. Алгоритм действий по всей стране примерно одинаковый, - объяснила «АиФ» юрист «ФБК Право» Анастасия Суворова. - К примеру, в Москве предложения по переименованию могут внести не только органы власти,



здешние. Но Приэльбрусье тогда было более диким - это притягивало. Хотя не было ни нормальных гостиниц, ни кафе. Я жила в советском пансионате «Чегет» и не могла понять, почему на завтрак - макароны с сосисками. Зато местные жители, с которыми познакомилась тогда, до сих пор лучшие друзья. Кто-то торгует сувенирами, кто-то спасает...

Сейчас Лиза здесь свой человек, никому в голову не придёт назвать её иностранкой. Ей даже предлагали писать докторскую о балкарском языке. В республике-то многие говорят с акцентом. А появившись она в Пятигорске - первый же вопрос: «Вы откуда?» Даром что у неё с 1996 года вид на жительство в России.

но и жители города. Процедура описана в законе в общих словах. Жители должны направить обращение на имя префекта. Сделать это может даже один человек - в правовых актах точно число заявителей не указано. В письме нужно указать причину переименования и краткую биографию человека, в честь которого хотят назвать улицу. При этом нет закона, что личность должна быть обязательно положительной или известной». По словам юриста, перед принятием решения городские власти должны провести экспертизу названия. Суть экспертизы в правилах не прописана - это решают сами органы местного самоуправления.



**ОНА ГОТОВИТ ХЫЧИНЫ И ОБОЖАЕТ ШАШЛЫК. У НЕЁ ЕСТЬ ВСЁ. КРОМЕ... ПЛАТЬЕВ.**

русский.

- В 1970-е годы он часто бывал по работе в Советском Союзе. Потом приехал в 2000-м и чуть не заплакал, увидев, как развалилась страна.

Разводом закончился и брак Лизы, продлившийся 15 лет. Но Эльбрус её уже не отпустил. - Не сложилось. Так бывает. Конечно, я жалею. И он, наверное, тоже. Хотя у него другая семья, дети. Может, я слишком много работала? Или мы оба?.. Он же тянул меня в мир туризма. Точно знаю - не в менталитете дело. Это для вас кавказские люди другие. Для нас между балкарцами и русскими не такая большая разница. Горцы мне даже ближе. Маленький народ. В Баварии такие же суровые люди - работающие, сильные, занимаются сельским хозяйством. Хотя немецкие мужчины куда более смешные, чем балкарцы. Не знаю, как вообще с ними можно жить.

Первое время Лиза занималась переводами в Германии, работала на российских выставках - от Министерства экономики Баварии. Зарабатывала приличные деньги, а в Приэльбрусье отдыхала. Се-

- Гражданство я здесь получить не могу - иначе потеряю германское, сложно будет ездить к родителям. Можно написать заявление, объяснив, почему хочу получить второе гражданство, оставив германское. Но пока этим не занималась.

Именно тогда, в середине 1990-х, Лиза решила остаться на Северном Кавказе. Вышла замуж за балкарца. Повезла к родителям в Баварию, а ему там совсем не понравилось. К слову, именно отец-агроном когда-то убедил Лизу учить

«Я хорошо знаю и уважаю гору - «лица» у неё могут быть разными».

Фото автора

годня она инструктор по лыжам и сноуборду, гид по фрирайду и Эльбрусу. Умеет делать хычины, обожает шашлык. У неё есть квартира, загородный дом, хорошая машина. Но, кажется, вообще нет... платьев. Только трекинговые ботинки, термобельё, непромокаемые брюки. Когда у большинства выходные и праздники, у неё работы невпроворот. В саду ягоды уже осыпаются, а ей и не вырваться.

- Я была на горе, наверное, 250 или 300 раз, знаю почти каждый уголок. И мне кажется, любой, кто попал сюда однажды, не может не приехать ещё и ещё...

### ПРИКАЗАНО: ВЫЖИТЬ

Гор в Приэльбрусье немало. Собственно, они кругом, куда ни глянь. Но для Лизы гора - только Эльбрус. Одна из семи высочайших вершин света, на которую стремятся спортсмены и туристы со всего мира.

- Чтобы подняться на гору, надо быть очень организованным человеком. Многие ходят без гида. Если честно, и он может заблудиться, но в отличие от туристов знает, как выжить. Неопытные часто разбегаются в разные стороны. А это опасно. К слову, в начале лета здесь, на высоте 4500 м, пропали несколько немцев. Был сильнейший туман, потом начался сильный ветер, пошёл снег. Обнаружили их случайно - спасатели отправились за потерявшимися поляками. К счастью, нашли и тех и других.

- Я уже хорошо знаю и уважаю гору - «лица» у неё могут быть разными. И об этом надо помнить. Сейчас среди гидов, особенно молодых, есть тенденция - идти в любую погоду. Но гора-то сложная, коварная. Бывает, люди не только теряются, но и улетают вниз, замерзают. Сколько здесь жертв! В прошлом году искали американца, а обнаружили тела пятерых других - с 1980-х или 1990-х годов. Легко писать об Эльбрусе после того, как ты с трудом поднялся и теперь, сидя на диване и чувствуя себя крутым, даёшь в Интернете советы.

Обычная программа подъёма на Эльбрус (5642 м) занимает 8 дней, в том числе 3-4 ночи - адаптация в лагере на высоте 3800. Непосредственно подъём - ночь и день. На вершине ночевать нельзя: мало воздуха, голова может не выдержать - ляжешь и не проснёшься. В том, что Эльбрус - не шутка, убеждаешься даже на высоте 4000 м. За полчаса можно увидеть дождь, снег, туман. Быстро вспомнишь, где сердце, а спустившись, будешь искать обезболивающее для головы.

- Сейчас у меня с австрийскими скитур (горнолыжный спорт совмещён с альпинизмом) - они как раз акклиматизируются. Вчера уехала девушка из Катара, покоровшая уже вторую из семи вершин. Боялась снега, а у нас, как назло, выпало 10 см.

Клиенты со всего мира находят меня по сарафанному радио. Но с иностранцами я стараюсь сильно не дружить - никогда не знаешь, кто они на самом деле. Особенно американцы. Но ещё больше боюсь русских врачей. Они вечно пьют и курят. И после подъёма на гору начинают поить иностранцев. Нет-нет, это хорошие врачи. Но на отдыхе они очень расслаблены.

Сам Лиза может позволить себе короткий отдых разве что в октябре. Чтобы уехать... например, на греческий Олимп. Не раз была в Грузии, лазила по скалам в Крыму.

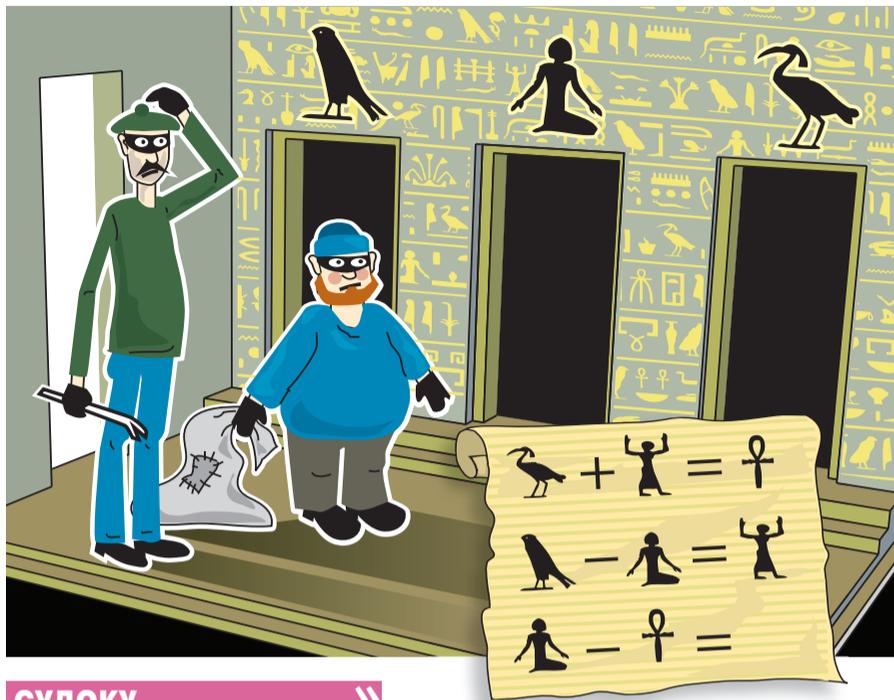
- Я люблю активный отдых. На море хорошо денёк-два, но и там не могу лежать. Обычно катаюсь. На кайте или по берегу на велике. В Кабардино-Балкарии объездила всё. Туризм здесь развивается медленнее, чем, скажем, на Красной Поляне в Сочи, но зимой тоже народу много. Даже слишком. Судьба Эльбруса - быть одной из семи вершин мира. Но Приэльбрусье это может и навредить: для жизни чем меньше людей, тем лучше.



**Татьяна УЛАНОВА,**  
Кабардино-Балкария,  
T.Ulanova@aif.ru

**НА ОТДЫХЕ**

Два грабителя проникли в древнюю гробницу и не могут понять в какой из трёх ходов пойти, чтобы найти сокровища? Правильный путь поможет найти решение последнего уравнения на обрывке папируса.



Грабители выбрали не тот вход и попали в западню. Чтобы спастись и открыть захлопнувшийся люк, нужно дотянуться до верхнего рычага. Как это сделать?

(Ответы на этой странице внизу)

**СКАНВОРД**

ЯЗЫЧЕСКИЙ	ОКОНЕЧНОСТЬ ОПРАВЫ	КАЙФ ОТ ЕДЫ			
			ТРУДОВОЙ	ПУСТЫННЫЙ ОБОЗ	
БАРД ПО ИМЕНИ БУЛАТ	ОТКУДА «ВСЕ КАЖЕТСЯ ТАКИМ ВОЗВЫШЕННЫМ»?		ИНСТРУМЕНТ СО СМЫЧКОМ		
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЕГ	ШКАФЧИК С ВЫПИВКОЙ	ОФОРМЛЮТ В ЗАГСЕ	КАРТОЧНЫЙ КРУПЬЕ		
	КАК КЛАНОВАЯ, ТАК И НЕПРИМИРИМАЯ	ПУШТУНСКИЙ ХОРОВОД			
			ОТКУДА ВЫЛЕТАЕТ СМЕРТЕЛЬНЫЙ СВИНЕЦ?	«ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ» УКРАИНЫ	
	КУСОК НА ПОШИВ	КТО ПОСЛЕДНИМ ВИДЕЛ СКАЗОЧНОГО КОЛОБКА?			
	КАМЕНЬ ПРАЗДНИКОВ	БОЯРСКАЯ ...			
			АНТАРКТИЧЕСКОЕ ПОКРЫТИЕ		
	ПОКРОВ СУГРОБА	ЗВУКОВОЙ ЗНАЧОК			

**СУДОКУ**

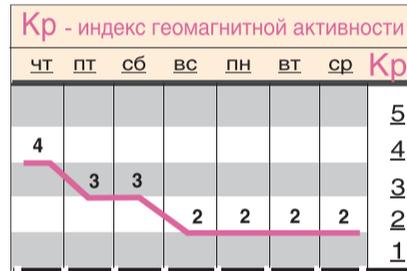
		7	4	8			5	3
	1			7			9	2
4	5						8	7
		5	3	8			1	
	9		1	4	7			
8	2						7	6
6	3			9				2
5	7			1	6	8		

8			7	9		5		2
	5					3	9	
1			8	5		7		
5	3		9	4		2	7	6
				6				
2	6	4		8	7		5	1
			9	3	8			5
	2	6						4
4	5		7	2				9

1	4		2					
			6	7		9		
7	5						4	
	5	1		3		6		
2	9	7		5		4		
6	1			5		8		
	2				4	9		
	4	5	3					
		2			6	7		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

**ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН**



Магнитных бурь не будет. В четверг магнитосфера возмущённая, потом всё время слабовозмущённая. Беспokoиться не стоит. Но приём лекарств лучше не пропускать, особенно очень чувствительным людям.

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. «Эпоха сплошных подкаблучников». 5. «Игра для 22 миллионеров». 9. Самый знаменитый спортивный комментатор СССР. 10. «Портрет ханжи работы Мольера». 11. Какой знак «сдаёт вахту» Стрельцу? 14. Чепуха «на постном масле». 16. Что губит принятый парламентом закон? 18. «... была прежде человечества». 19. «Зеркало эпох». 20. В каком городе прописан

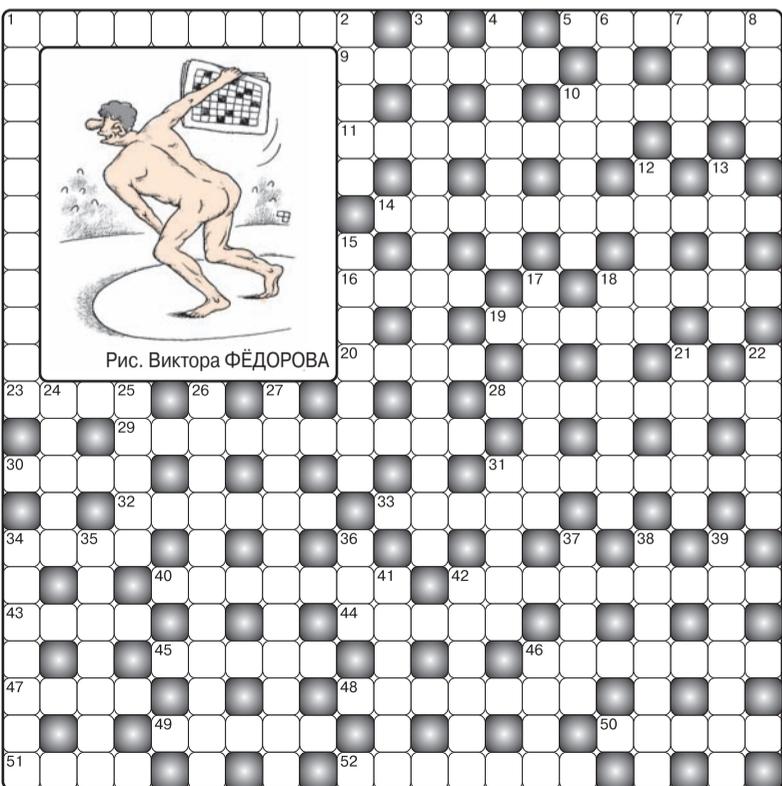
«Кинотавр»? 23. Сделка с расчётом сейчас. 28. Где-то на отшибе. 29. Человековед с дипломом. 30. Разгадка шифра. 31. Какому из героев ирландского фольклора посвящён не только самый маленький парк в мире, но и персональный музей в Дублине? 32. Содержимое ведра у маляра. 33. Исчерпывающий ... на вопрос. 34. Подготовительная ... военной операции. 40. Где порой прятал отмычки великий фокусник Гарри Гудини? 42. Великий грузинский ху-

дожник, расплачивавшийся своими картинами по трактирным счетам. 43. Магическое «иглоукальвание». 44. Любимый ученик и ближайший друг Всеволода Мейерхольда. 45. Какой результат радует? 46. Каким искусством в средневековой Европе лечили переломы и вывихи? 47. «Серебрянка» среди лососей. 48. Английский классик в современных Галилео Галилея. 49. «Элемент Воздуха» у Парацельса. 50. «Дайвер прекрасного». 51. «Оскар» российского присуждения. 52. Кто знаком с магией «не понаслышке»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Американский штат из драмы «Сибирский цирюльник». 2. Областной центр с памятниками Счастью и Домашним

тапкам. 3. Какое качество шефа позволяет подчинённым сесть ему на шею? 4. С какой Мэри первым советских девчонок и мальчишек, а также их родителей познакомил Борис Заходер? 6. Какую планету мы видим зелёной в телескоп? 7. Буква, попавшая в «первую тройку» греческого алфавита. 8. «Стеклянный самолёт» сказочного фабриканта Вилли Вонка. 10. Самый дорогой город в мире. 12. Выработка абитуриентов. 13. Где подрабатывала будущая мировая певица Шерил Кроу до своего восхождения на музыкальный Олимп? 15. Что общего у потового с футбольным арбитром? 17. Любимое оружие американских охотников на оленей. 18. Принц

среди ухажёров легендарной Греты Гарбо. 21. Две штанины воедино. 22. «... замечательных людей». 24. «Зловредная вставка» в колёса. 25. Колесница дачника. 26. Русский композитор «из ближнего круга» великого Вацлава Нижинского. 27. Вечера для понедельника. 31. Префект парижской полиции, руководивший расследованием похищения «Джоконды» из Лувра в 1911 году. 34. Логотип сайта. 35. «Гарантийный взнос» покупателя. 36. Он дал, он и взял! 37. Какая книга угодна Аллаху? 38. Литературный клоун. 39. Сведения для постановки диагноза. 41. Кто подставил библейского Самсона? 42. Заказное, но не убийство. 46. «Филиал океана».



**ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 33**

**СУДОКУ**

7	5	1	2	3	6	9	4	8
9	8	4	1	7	5	6	3	2
3	2	6	9	8	4	1	7	5
4	3	2	5	6	8	7	1	9
6	7	8	4	9	1	2	5	3
1	9	5	7	2	3	4	8	6
5	1	9	3	4	2	8	6	7
8	4	7	6	5	9	3	2	1
2	6	3	8	1	7	5	9	4

3	1	2	6	9	4	8	5	7
8	7	9	5	1	2	3	4	6
4	5	6	7	3	8	1	9	2
1	2	7	9	8	6	5	3	4
6	8	5	2	4	3	9	7	1
9	4	3	1	7	5	2	6	8
5	6	4	3	2	1	7	8	9
2	9	8	4	5	7	6	1	3
7	3	1	8	6	9	4	2	5

9	4	5	8	3	2	1	6	7
8	7	1	6	5	9	3	4	2
6	2	3	7	4	1	9	8	5
3	5	2	1	6	4	7	9	8
4	8	6	9	2	7	5	3	1
7	1	9	3	8	5	4	2	6
5	6	8	4	1	3	2	7	9
1	3	7	2	9	6	8	5	4
2	9	4	5	7	8	6	1	3

**КРОССВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Руководитель. 3. Тюрюлюрю. 9. Шкурничество. 10. Блоттер. 14. Ромашка. 18. Индугенция. 19. Диплом. 20. Отчим. 21. «Виши». 23. Крыса. 29. Оранжевая. 30. Бургундское. 32. Инжир. 35. Люмпен. 37. Эльба. 38. Жара. 39. Кац. 40. Индия. 41. Нева. 43. Шар. 44. Шаль. 46. Бакунин. 48. Дукалис. 49. Климат. 50. Тубус. 51. Аниме. 52. Ткань. 53. Жарка. 54. Халиф.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ругательство. 2. Лекало. 4. Юпитер. 5. Лжец. 6. Рать. 7. Юмор. 8. Бритт. 11. Розга. 12. Саундтрек. 13. Аквилифер. 15. Линда. 16. Адепт. 17. Аллопрининг. 22. Штурмовщина. 24. Ринг. 25. Сусаль. 26. Антивирус. 27. Игрек. 28. Монблан. 31. Клиника. 33. Запал. 34. Вальс. 36. Накат. 42. Судно. 43. Ширма. 44. Шайка. 45. Лиана. 46. Байк. 47. Гуца. 48. Духи.

**СКАНВОРД**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Бунгало - Сизиф - Веник - Дети - Волкодав - Тени - Моэм - Яго - Вздох - Ринг - Сауна - Майя.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Устав - Маваси - Алоэ - Наив - Мао - Федот - Храм - Неделя - Левитан - Киви - Оргия.

**ОТВЕТ:** На папирусе с помощью иероглифов написаны простые арифметические действия: 1 + 2 = 3, 6 - 4 = 2, 4 - 3 = 1. Цифры 1 соответствует символ цапли, следовательно нужно идти в ход этим символом - он крайний справа. Чтобы дотянуться до рычага грабителям нужно поменяться местами - толстый держит длинного, а худой - тонкого, ведь у того и руки длиннее.

ВОПРОС - ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ ГОССЛУЖАЩИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ АЙФОНАМИ?

ТЕХНИКА

В США чиновникам запретили пользоваться китайской техникой - устройства якобы передают госсинформацию правительству КНР. А наши чиновники могут пользоваться иностранными смартфонами и компьютерами?

В. Десятников, Калининград

Отвечает первый заместитель директора Института актуальной экономики Иван Антропов:

- Запрета на покупку импортной техни-



ки для чиновников пока нет. Хотя бы потому, что полноценных отечественных аналогов ей пока не существует. Но уже в следующем году должен начаться перевод чиновников на смартфоны с отечественной операционной системой Sailfish OS RUS. Есть и предварительная оценка расходов: на то, чтобы обеспечить порядка 7 млн человек новыми телефонами, потребуется 160 млрд руб. Но всё равно ни один даже самый защищённый телефон не уберёжет от банальной человеческой глупости вроде пересылки важных документов через обычную незащищённую электронную почту.

КАК СЭКОНОМИТЬ НА АВИАБИЛЕТАХ?

ТУРИЗМ

Удивилась, когда покупала билеты в Турцию: оказалось, что стоимость в лирах на один и тот же рейс ниже, чем стоимость в рублях. Такое может быть?

Т. Субботина, Челябинск



Отвечает официальный представитель крупного туристического метапоиска в России Ирина Рябовол:

- Не всегда. Всё зависит от

того, ослабевает ли валюта, которой вы хотите оплатить поездку. Стоимость может измениться за считанные часы как в вашу сторону, так и обратно. Выгоднее всего брать билеты за 60 дней до вылета. Так получится сэкономить до 34% от стоимости перелёта. Если говорить о Турции, то самые дешёвые рейсы в Стамбул по понедельникам и вторникам, в Анталию - по средам, а в Анкару - по четвергам.

Кстати, при поиске билетов проверяйте соседние даты и вылета, и прилёта. Порой они могут отличаться на несколько тысяч рублей.

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

МЕДИЦИНА

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата

«Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогли людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы заблокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 34 (1971)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

- И. ВИРАБОВ - шеф-редактор еженедельника
- Д. БУРАВЧИКОВА - заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА - заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН - заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ - ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе

по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития -

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК - директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ - директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА - директор по маркетингу и продвижению

(495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drrr@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

СКОЛЬКО

ЗАРАБОТАЛ УТКИН ЗА ОДИН МАТЧ?

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Василий Уткин рассказал, что получил 783 тыс. руб. за то, что прокомментировал один матч чемпионата мира. Как такое возможно?!

Д. Суворов, Ухта

«Пришли деньги от Первого канала за чемпионат мира. Мне самому было интересно, сколько там будет. Не успел спросить. Ну, мне предложили поработать на чемпионате мира в моей стране. Что я, торговаться, что ли, стану? Как было сказано, все заработанные средства получил фонд «Выход». Поработал я меньше, чем думалось. Один матч... 783 тыс. рублей», - написал Уткин в Фейсбуке. Сотрудничество Уткина с



«Комментирую матчи. Дорого». Фото PhotoXPRESS

каналом оборвалось после матча Португалия - Испания. Причины стороны не называют. Матч длился 95 минут, т. е. за минуту Уткин получил 8242 руб. (Роналду за минуту в «Ювентусе» зарабатывает меньше - 61,8 евро.) Первый канал от комментариев воздерживается. Но, по слухам, так как инициатором разрыва отношений был Первый, то Уткину направили гонорар не за один матч, а за весь чемпионат, который тот должен был комментировать.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Прощаясь, оба плакали. Он улетал в командировку на десять дней, она - к маме в Воронеж. Их встреча была не менее эффективной. На следующий день. На пляже в Египте.



БУДУТ ЛИ МАГАЗИНЫ ПРЯТАТЬ АЛКОГОЛЬ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Говорят, в магазинах могут скрыть витрины с алкоголем, как сейчас сделали с сигаретами. А как его покупать?

Л. Панкратов, Омск

Отвечает член Торгово-промышленной палаты Анна Вовк:



- Да, предложение скрывать витрины с алкоголем от глаз покупателя выдвигается. Но принцип сокрытия иной, чем с табаком. Сигареты люди сейчас выбирают по прайс-листу или спрашивают у продавцов, что имеется

в наличии. Ассортимент же алкоголя намного шире, и такой вариант не пройдёт: люди постоянно будут пролезать под шторой посмотреть. Поэтому Минздрав предлагал просто отгораживать весь отдел с алкоголем ширмой или перегородкой. Такой вариант может пройти в просторных супермаркетах, но реализация в маленьких магазинах будет затруднена. Эта ширма там будет всегда открыта. Да и целесообразность такой меры сомнительна: в редких случаях люди покупают алкоголь спонтанно, обычно за ним целенаправленно идут в магазин. Гораздо полезнее было бы усилить контроль за качеством продукции и фальсификатом.

КОМУ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ОВСЯНКУ ПО УТРАМ?

ПРОДУКТЫ

Узнала, что есть овсяную кашу на завтрак каждый день нельзя: в ней содержится фитиновая кислота, которая вымывает кальций. Это правда?

В. Долина, Уфа

- Каждое утро есть овсянку действительно бесполезно, но не из-за фитиновой кислоты - она содержится во всех крупах, - говорит врач-диетолог Натали Макиенко. - У овсянки есть противопоказания. Например, она не рекомендуется тем, у кого не



переносимость глютена, избыток слизи в организме (можно определить по налёту на языке, отёкам, частому насморку), пониженный холестерин. Зимой даже здоровым людям стоит сократить овсянку в рационе

- это совсем незимний продукт. Из плюсов овсянки - она нормализует работу кишечника, очищает, снижает холестерин, выводит токсины, стабилизирует уровень сахара. Но правильное питание - это разнообразное и сбалансированное питание, а не каждый день одно и то же.

ЕСТЬ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

СОВЕТЫ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом.

Ольга, 56 лет

Ольга, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки. Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться. Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост,

он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папиллом не останется и следа!

АКЦИЯ «Лето-2018» только для читателей газеты «АиФ» продолжается: при заказе можете получить «Клареол» ВСЕГО за 1 руб.!\* 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.2208.К ООО «Позитив Био», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

\* При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 448 215 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 20 929 230 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 20. 08. 2018 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 22. 08. 2018 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ	
Арсангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35
Барнаул (3852) 271-371	Казань (843) 526-95-16
Белгород (4722) 20-18-48	Калининград (4012) 66-80-90
Благовещенск (4162) 20-19-72	Курск (4712) 50-04-56
Брянск (4832) 62-18-38	Калуга (4832) 62-18-78
Волгоград (8442) 59-07-67	Кемерово (3842) 72-18-83
Вологда (8172) 54-13-47	Кострома (4852) 58-31-87
	Ижевск (3412) 51-13-50
	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00
Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00
Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13
Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69
Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01
Ниж. Новгород (831) 233-05-45	Новосибирск (383) 314-35-37
Новосибирск (383) 314-35-37	Омск (3812) 24-05-60
Омск (3812) 24-05-60	Оренбург (3532) 37-51-61
Оренбург (3532) 37-51-61	Орел (4862) 54-08-73
Орел (4862) 54-08-73	Пенза (8412) 56-27-61
Пенза (8412) 56-27-61	Пермь (342) 2200-100
Петрозаводск (8142) 59-55-19	П. Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 56-80-06	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
Рязань (4912) 90-60-67	Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Самара (846) 302-69-98
Самара (846) 302-69-98	Саранск (8342) 24-28-14
Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61
Симферополь (3652) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62
Смоленск (4832) 62-18-71	Тула (4872) 70-44-18
Ставрополь (8652) 22-15-82	Улан-Уда (3012) 21-34-93
Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65
Сургут (3462) 37-67-30	Уфа (347) 272-40-98
Тамбов (4752) 71-02-35	Хабаровск (4212) 47-76-24
Тверь (4822) 58-36-03	
Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Чита (3022) 21-03-71	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Минск (+37517) 292-21-32
Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350