



ВЛАДИМИР ПУТИН: «ВЫПЛАТЫ НУЖНО ПЕРЕСЧИТАТЬ И ДОПЛАТИТЬ ЛЮДЯМ ТЕ ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ ОНИ НЕДОПОЛУЧИЛИ»

с. 2–3

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 9 (1998) Газета издаётся с 1978 года
27 февраля – 5 марта 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПОЛИТИКА

НИКОЛАЙ ПАТРУШЕВ:

воспользуются ли США «горячей линией» с Россией? **с. 6**

ОБРАЗОВАНИЕ



НОВЕВ КОВЧЕГ МГУ

Виктор Садовничей – о новых проектах главного университета страны **с. 8–9**

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ НА ЗЕМЛЕ?

Кто не даёт фермерам работать **с. 15**

МНЕНИЕ

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ:

«Спасибо русскому солдату» **с. 18**

ЗДОРОВЬЕ

ТАБЛЕТКА ОТ СТАРОСТИ –

это выкачивание денег из пациентов или лекарство? **с. 37**

ПЕРСОНА

ЮРИЙ БАШМЕТ:

«На Украине меня предупредили: приедешь – кирпичом по голове получишь» **с. 39**

ИСТОРИЯ



ДОЧЬ МАРШАЛА БУДЁННОГО:

«Первая жена отца застрелилась, вторая попала в тюрьму» **с. 41**

БЫЛО ВРЕМЯ – И ЦЕНЫ СНИЖАЛИ

с. 16–17

Постановление Совета Министров СССР и ЦК ВКП(б)
О новом снижении с 1 марта 1949 года государственных розничных цен на товары массового потребления

а) Снизить с 1 марта 1949 года государственные розничные цены на товары массового потребления в среднем в следующих размерах:

Хлеб и мука	на 10%
Крупа и макароны	на 10%
Печенье, пряники и торты	на 10%
Мясо, колбасные изделия и консервы	на 10%
Рыба и рыбопродукты	на 10%
Масло сливочное и топленое	на 10%
Сыр и брынза	на 20%
Соль	на 30%
Водка	на 28%
Спиритоводочные изделия	на 25%
Вина виноградные крепленые, коньяки и плодово-ягодные	на 15%

СУПЕРМАРКЕТ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress

подарите МАМЕ & Маме ПОДПИСКУ

Оформление **в почтовом отделении** или на сайте **aif.ru/podpiska**

ISSN 0204-0476

19009

9 770204 047002

ВЛАСТЬ

20 ФЕВРАЛЯ ВЛАДИМИР ПУТИН В 15-Й РАЗ ОБРАТИЛСЯ С ЕЖЕГОДНЫМ ПОСЛАНИЕМ К ПАРЛАМЕНТУ СТРАНЫ.

Упор в своей нынешней речи президент сделал на решении социальных вопросов — улучшении демографической ситуации, борьбе с бедностью, развитии медицины, образования, решении экологических проблем и т. д. «Времени на раскачку у нас нет», — подчеркнул Путин, заявив, что все предложенные им новые меры должны быть реализованы в ближайшее время.

ВЫПЛАТЫ



КАКИЕ ПОЯВЯТСЯ НОВЫЕ ЛЬГОТЫ?

«У нас уже предусмотрены выплаты на первых и вторых детей в возрасте до полутора лет. В среднем по стране это более 11 тыс. руб. на ребёнка в месяц. Сейчас такие выплаты получают семьи, чьи доходы не превышают полутора прожиточных минимумов на человека. Пора сделать следующий шаг. Предлагаю с 1 января 2020 г. поднять планку до 2 прожиточных минимумов на члена семьи. Это позволит практически в полтора раза увеличить число семей, которые получают право на дополнительные выплаты».

«Сегодня пособие по уходу за детьми с инвалидностью и за инвалидами с детства первой группы всего 5,5 тыс. руб. Предлагаю уже с 1 июля текущего года повысить его до 10 тыс. рублей».

«Предлагаю увеличить федеральную льготу по налогу на недвижимое имущество для многодетных семей. Дополнительно освободить от налога по 5 квадратных метров в квартире и по 7 квадратных метров в доме на каждого ребёнка. Что это значит: сейчас налогом не облагается 20 метров площади квартиры. Если в семье трое де-

тей, то из-под налогообложения будет выведено ещё 15 метров».

«Правительству и Центральному банку нужно последовательно выдерживать линию на снижение ставок по ипотеке до 9%, а затем до 8%. С прошлого года для семей, в которых родился второй или последующий ребёнок, действует программа льготной ипотеки. Ставка для них — 6%, но действует она только первые несколько лет. Предлагаю установить льготу на весь срок действия ипотечного кредита».

«Считаю возможным ввести дополнительную меру поддержки семей, где рождается третий или последующий ребёнок. А именно напрямую из федерального бюджета оплатить, «погасить» за такую семью 450 тыс. руб. из её ипотечного кредита. При этом предлагаю запустить эту меру, что называется, задним числом — с 1 января 2019 г., пересчитать и предусмотреть для этого средства в бюджете текущего года».

«Необходимо предоставить семье возможность не только покупать готовое жильё, но и строить свой дом на своей

В этом году послание было почти полностью посвящено социальным вопросам.

Фото kremlin.ru

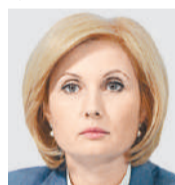
земле. Прошу правительство совместно с Центральным банком разработать удобные и, главное, доступные финансовые инструменты для поддержки индивидуального жилищного строительства, поскольку эта сфера не охвачена сегодня ипотекой».

«До конца 2021 г. нужно полностью решить проблему с яслями, создать в них не менее 270 тыс. новых мест, включая негосударственный сектор, причём 90 тыс. мест должно быть создано уже в этом году».

«В жизни может случиться всё и бывает всё: и потеря работы, и тяжёлая болезнь. И в этой ситуации загонять человека в тупик — последнее дело, да и бессмысленно даже с экономической точки зрения. Для защиты людей нужны дополнительные законодательные гарантии. Предлагаю предусмотреть «ипотечные каникулы» — отсрочку по платежам для граждан, которые лишились дохода. Дать им возможность сохранить своё единственное жильё, а кредит передвинуть, погасить позднее».

«В этом году были проиндексированы пенсии в рамках пенсионной реформы. Но если доход пенсионера превысил прожи-

точный минимум, то ему перестали выплачивать социальную доплату в прежнем размере, или вообще перестали, или снизили её. В результате прибавки к пенсии либо вообще нет, либо она оказалась гораздо меньше, чем человек ожидал. Возникшую несправедливость надо немедленно устранить. Уже с текущего года государство сначала должно довести пенсию до прожиточного минимума, а уже после этого проводить индексацию самой пенсии и ежемесячных денежных выплат. Выплаты за первые месяцы текущего года нужно пересчитать и доплатить людям те деньги, которые они недополучили».



Мнение члена Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ольги Баталиной:

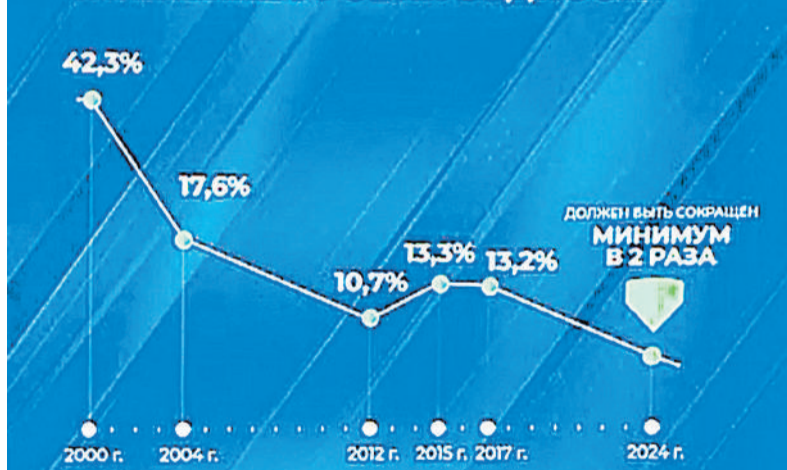
«Инициатива президента изменит существующую схему начисления социальных доплат к страховым пенсиям. Предлагаемые поправки позволят сначала довести общую сумму доходов пенсионера до прожиточного минимума, а затем уже проводить индексацию его пен-

сии и ежемесячных денежных выплат (ЕДВ)».

Пенсионный фонд России приводит такой пример: допустим, пенсия у человека равна 12 347 руб., а прожиточный минимум пенсионера в регионе — 12 674 руб. Значит, пенсионер получает соцдоплату до этого уровня. После индексации с 1 января 2019 г. его пенсия была увеличена на 7,05%, или 870 руб., и составила 13 217 руб. Но реальное повышение оказалось не 870 руб., а 543 руб. (12 674 руб. + 543 руб. = 13 217 руб.), поскольку индексация сначала компенсировала разницу между пенсией и «минимумом», а затем обеспечила прибавку. По новым правилам, пенсия данного пенсионера будет индексироваться уже с учётом прожиточного минимума. В результате его доход после индексации составит 13 544 руб., то есть на 870 руб. больше прожиточного минимума.

«Новый порядок будет распространён и на прошедшую в январе индексацию страховых пенсий, — уточняют в Пенсионном фонде РФ. — Перерасчёт пройдёт беззаявительно, обращаться в ПФР и писать заявления не надо».

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ БЕДНОСТИ



ЭКОЛОГИЯ



КАК БУДУТ ЛИКВИДИРОВАТЬ СВАЛКИ?

«Регионы начали переходить на новую систему обращения с отходами. Но если всё сведётся к росту платы за вывоз мусора — это не работа, а профанация. Люди должны видеть, за что они платят немалые деньги и какие изменения происходят. Нужно навести порядок в этой сфере, избавиться от мутных структур, которые не несут никакой ответственности, а только получают сверхприбыли, сваливая мусор где и как придётся».

«Позитивный эффект от перехода промышленности на строгие природоохранные стандарты должны почувствовать жители крупнейших промышленных центров страны, и в первую

очередь 12 городов, упомянутые мной в послании прошлого года (Липецк, Магнитогорск, Норильск и другие). За 6 лет объём загрязняющих выбросов в атмосферу здесь должен сократиться не менее чем на 20%».

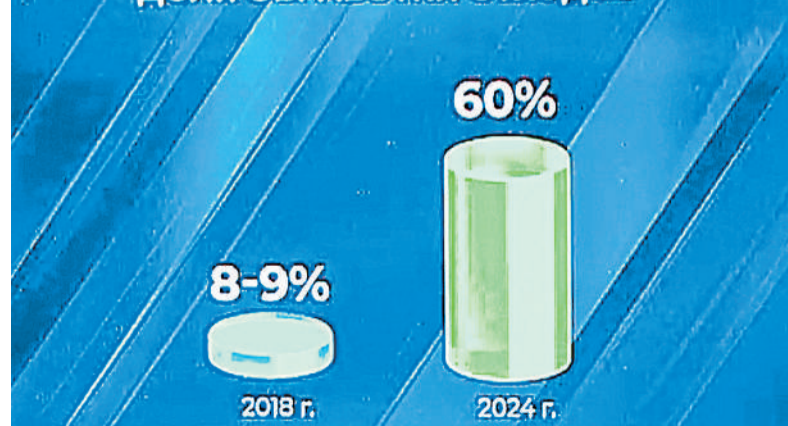
«В ближайшие 2 года должны быть закрыты и рекультивированы 30 крупных проблемных свалок в черте городов, а за 6 лет — и все остальные. При этом надо повысить долю обработки отходов с сегодняшних 8–9% до 60%».

Мнение председателя Российского экологического общества, зампреда Общественно-делового совета нацпроекта «Экология» Рашида Исмаилова:



— В западных странах есть примеры, когда на месте бывших свалок создавались уютные городские пространства — парки отдыха, горнолыжные склоны и т. д. Для нас это пока мечты и перспективы на будущее. Наша реальная задача — до 2024 г. ликвидировать 191 полигон в разных городах. Все эти свалки выявлены, они занимают большие пространства и сильно мешают жителям — где-то горят, а где-то неприятно пахнут, потому что гниёт органика. Рекультивация должна полностью исключить

ДОЛЯ ОБРАБОТКИ ОТХОДОВ



негативное воздействие этих свалок на окружающую среду. Отходы будут вывозиться и уничтожаться, затем вся эта территория

будет законсервирована, земля переработана. Деньги на данные работы уже запланированы в рамках нацпроекта «Экология».

ПЕРЕСЧИТАТЬ И ДОПЛАТИТЬ ЛЮДЯМ»

семей, борьбе с бедностью и повышению обороноспособности страны

СОЦПОЛИТИКА

КАК В СЁЛАХ ПОЯВЯТСЯ «ЗЕМСКИЕ» ВРАЧИ И УЧИТЕЛЯ?

«Порядка 200 тыс. ребят всё ещё ходят в школы, где нет нормального отопления, водопровода и канализации. Да, это меньше полутора процентов школьников, но если родители видят, что их ребёнок учится в таких условиях, то все слова о справедливости, равных возможностях этих людей только

раздражают. Обращаю внимание глав регионов, где есть ещё такие школы. За два года проблему нужно полностью решить».

«Предлагаю с 2020 г. запустить аналогичную программу «Земский учитель», по которой единовременную выплату в размере миллиона руб. будут полу-

чать педагоги, которые переезжают работать в сёла и малые города».

«Принципиальное значение имеет ранняя диагностика. У нас фактически восстановлена система диспансеризации и регулярных профилактических осмотров. Они должны включать обследования на онкологические заболевания. Причём человеку нужно дать возможность дистанционно записаться на приём, выбрать удобное время для посещения поликлиники, включая вечерние часы и выходные дни, пройти осмотр без дополнительных формальностей».

«До конца 2020 г. медпомощь должна стать доступной во всех без исключения населённых пунктах России, для всех граждан, где бы они ни жили. Уже за 2019–2020 гг. должно быть построено и, надеюсь, будет построено и модернизировано ещё 1590 врачебных амбулаторий и фельдшерских пунктов».

«Предлагаю снять возрастные ограничения для участников про-

граммы «Земский доктор», чтобы специалисты старше 50 лет также могли получить единовременную выплату при переезде на работу в сельскую местность или малый город: врачи — 1 млн руб., фельдшеры — 500 тыс. руб.».



Мнение директора Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Ларисы Попович:

— У Минздрава есть норматив открытия фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПов) в посёлках, где живёт больше 100 человек. Судя по количеству таких населённых пунктов, ФАПов должно быть значительно больше, чем 1590. Каждый ФАП стоит 5 млн руб. Если фельдшер, а чаще даже медсестра, которая там работает, не сможет решить проблемы жителей, то деньги будут потрачены зря. Поэтому надо включать голову и смотреть, где эти ФАПы действительно нужны, а где вместо ФАПов

нужно обеспечивать транспортную доступность до ближайшего медучреждения со всеми необходимыми специалистами. Или обеспечивать жителей средствами мониторинга здоровья. Браслет, который отслеживает состояние пациента, стоит совсем недорого. Где-то нужно развивать санавиацию или строить серьёзные амбулатории, а не просто ФАПы. Само по себе наличие ФАПа не обеспечивает необходимую помощь. Стены не лечат, лечат люди, специалисты.

Что касается программы «Земский доктор», то мне очень нравится идея разрешить пожилым врачам переезжать в деревню, получив подьёмные. Это люди с опытом, которым там и жить будет комфортно, и они будут пользоваться уважением, потому что сельское население примерно одного с ними возраста. У врачей старшего возраста больше навыков помощи в острых ситуациях в отличие от вчерашних выпускников медвузов, которые ещё ничего не умеют.



ЭКОНОМИКА

ГДЕ НАЙТИ ДЕНЬГИ НА ЛЬГОТЫ?

«Уже в 2021 г. темпы роста российской экономики должны превысить 3%, а в дальнейшем опережать мировые».

«Нужно решить системные проблемы в экономике. Выделю здесь 4 приоритета. Первое — это опережающий темп роста производительности труда, прежде всего на основе новых технологий и цифровизации, формирование конкурентоспособных отраслей и как результат — увеличение несырьевого экспорта более чем в полтора раза за 6 лет. Второе — улучшение делового климата, чтобы никто не убежал в другие юрисдикции за границу. Рост объёма инвестиций уже в 2020 г. должен увеличиться на 6–7%. Третье — снятие инфраструктурных ограничений для развития экономики, для раскрытия потенциала

наших регионов. И четвёртое — подготовка современных кадров, создание мощной научно-технологической базы».

«Сегодня почти половина дел, возбуждённых в отношении предпринимателей, прекращается, не доходя до суда. Это значит, что возбуждали кое-как или по непонятным соображениям. А что это значит на практике? На одного предпринимателя, бизнес которого разваливается в этой связи, в среднем приходится 130 сотрудников, потерявших работу. Это становится серьёзной проблемой для экономики».

«В этом году начнётся железнодорожное движение по Крымскому мосту, что даст мощный импульс. За шесть лет по всей стране будет реконструировано более 60 аэропортов, в том

числе строятся международные аэропортовые комплексы в Хабаровске, Южно-Сахалинске, Петропавловске-Камчатском. В 2025 г. более чем в полтора раза (до 210 млн тонн) вырастет пропускная способность БАМа и Транссиба».



Мнение государственного советника РФ 2-го класса, доктора экономических наук, профессора РАНХиГС Людмилы Прониной:

— В послании президент перечислил большое количество важных, но явно затратных социальных мер. Тем не менее проблем с их финансированием возникнуть не должно. Фактически все они вписываются в нацпроекты, которые



уже расписаны в федеральном бюджете. Первый вице-премьер Антон Силуанов говорил о том, что бюджет пока пересматривать не будут, однако после федерального послания в него обычно вносят небольшие корректировки. Думаю, что в ближайшее время это будет

сделано. Налоги для этого точно поднимать не будут. Совсем недавно было несколько громких налоговых реформ, в том числе повышение НДС. Не думаю, что сейчас правительство готово к их повторению на фоне большого общественного резонанса.

ВНЕШНЯЯ ПОЛИТИКА

ЧТО УГРОЖАЕТ РФ И ЧЕМ ОНА ОТВЕТИТ?

«Россия хочет иметь полноценные, равноправные и дружеские отношения с США. Россия никому не угрожает, а все наши действия в сфере безопасности носят исключительно оборонительный характер. Мы не заинтересованы в конфронтации и не хотим её, тем более с такой глобальной державой, как США. Но наши партнёры продолжают свою разрушительную и явно ошибочную политику».

«Хочу сказать ещё об одной перспективной новинке, работа над которой идёт успешно, — гиперзвуковой ракете «Циркон» со скоростью полёта около 9 махов, дальностью более 1000 км, способной поражать как морские, так и наземные цели».

«Если американские ракеты будут произведены и поставлены на Европейский континент, то это создаст для России серьёз-

ные угрозы, ведь у некоторых классов этих ракет подлётное время до Москвы может составить до 10–12 минут. Мы будем вынуждены предусмотреть зеркальные и асимметричные действия — создать и развернуть виды вооружений, которые могут быть использованы не только в отношении тех территорий, с которых для нас будет исходить прямая угроза, но и в отношении территорий, где находятся центры принятия решений о применении ракетных комплексов».



Мнение главного редактора журнала «Арсенал Отечества» Виктора Мураховского:

— Когда президент говорил о центрах принятия решений, речь в первую очередь шла о США. Либо Бе-

лый дом, либо Пентагон могут принять решение о нанесении по РФ ядерного удара. Они были и остаются под прицелом наших ракет, и об этом всем давно известно. Кроме США собственным ядерным оружием обладают Великобритания и Франция. Значит, ракеты будут нацелены и на их пункты управления. А вот в штаб-квартире НАТО в Бельгии решений на применение ядерного оружия принимать не могут. Даже несмотря на то что на территории таких стран НАТО, как Нидерланды, Германия, Италия и Турция, находятся ядерные бомбы. Но принадлежат они тоже из Вашингтона. Правда, это не означает, что и на эти объекты не могут быть нацелены российские ракеты.

Продолжение темы на с. 7

Материалы подготовили: Глеб ИВАНОВ (G.Ivanov@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Юлия БОРТА, Сергей ОСИПОВ.

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг - залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, - повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

ПОЛИТИКА

ЗАЧЕМ НА СБОРЫ ВЫЗЫВАЮТ «ПАРТИЗАН»?

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ПОДПИСАЛ УКАЗ О ПРИЗЫВЕ В 2019 ГОДУ НА ВОЕННЫЕ СБОРЫ ГРАЖДАН РФ, ПРЕБЫВАЮЩИХ В ЗАПАСЕ.

Но волноваться не стоит. Указы о «партизанах», как резервистов называют в войсках, подписываются каждый год и вовсе не потому, что страна готовится к войне или в армии не хватает солдат. «Причины призыва резервистов на сборы следующие, — рассказал «АиФ» первый зампредела Комитета Госдумы по обороне Андрей Красов. — Проверка системы оповещения граждан о мобилизации; отработка механизмов взаимодействия граждан-



ских и военных структур; повышение квалификации специалистов, находящихся в запасе по отдельным военно-учётным специальностям; практическая наработка навыков по формированию новых военных частей и их переброске на значительные расстояния».

Число привлекаемых в армию резервистов не разглашается. Но известно, что при направлении повесток играет роль возраст запасников. В прошлом году для участия в учениях «Восток-2018» из резерва были призваны граждане преимущественно от 22 до 40 лет.

ГЛАС НАРОДА

СКОЛЬКО В РОССИИ ВЕРУЮЩИХ?

Считаете ли вы себя верующим человеком? И если да, то к какому вероисповеданию (конфессии) вы себя относите?

21% Не считаю себя верующим человеком



65% ПРАВОСЛАВИЕ

5% Затрудняюсь ответить, не могу назвать определённую конфессию

7% Ислам

1% Другие христианские конфессии (католики, протестанты, униаты, баптисты и др.)

1% Другие религии

В опросе фонда «Общественное мнение» участвовали 1500 жителей 104 городских и сельских населённых пунктов в 53 субъектах РФ.

КТО ПОБЕДИЛ В МОЛДАВИИ?

СНГ

ГЛАВА ЦИК МОЛДАВИИ ОБЪЯВИЛА О ПОБЕДЕ СОЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОРАХ В ПАРЛАМЕНТ СТРАНЫ.

Партия социалистов, выступающая за нормальные отношения с Москвой, набрала 31,35% голосов. Ориентированный на евроинтеграцию блок АСУМ получил 26,39%. Третьей к финишу пришла Демпартия, которая также смотрит в сторону ЕС. Ещё ряд мандатов достался правым из партии «Шор». Так как необходимого большинства нет ни у одной из сил, придётся договариваться о коалиции, чтобы сформировать правительство. Президент Молдавии Игорь Додон считает, что процесс будет сложным: «Если партии после признания выборов законными не смогут договориться о создании коалиции, то я буду настаивать на роспуске парламента и досрочных выборах».

Пока в правительстве большинство за Демпартией бизнесмена Владимира Плахотнюка, которого на днях заподозрили в выводе денег из РФ. Скорее всего, с ним и придётся договариваться победителям, несмотря на заявления социалистов и АСУМ о невозможности коалиции между собой или с Дем-

партией. Но эксперты вспоминают, как на прошлых выборах Демпартия, получив всего 19 мандатов из 101, уже через год стараниями олигарха сумела сформировать большинство за счёт депутатов из других фракций. «Партии, скорее всего, не договорятся, — считает гендиректор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв. — Но в любом случае Молдавия не откажется вовсе от евроинтеграции. Хотя для Кишинёва это куда вреднее, чем для того же Киева, потому что Молдавия страна сельскохозяйственная, а конкуренция на сельхозрынке в ЕС самая жестокая».



Партия социалистов, выступающая за нормальные отношения с Москвой, набрала 31,35% голосов. Ориентированный на евроинтеграцию блок АСУМ получил 26,39%. Третьей к финишу пришла Демпартия, которая также смотрит в сторону ЕС. Ещё ряд мандатов достался правым из партии «Шор». Так как необходимого большинства нет ни у одной из сил, придётся договариваться о коалиции, чтобы сформировать правительство. Президент Молдавии Игорь Додон считает, что процесс будет сложным: «Если партии после признания выборов законными не смогут договориться о создании коалиции, то я буду настаивать на роспуске парламента и досрочных выборах».

ЕВРОВДВИДЕНИЕ

Чему равен киловасиль и где находится Магелландия?



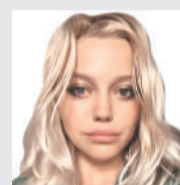
А. ШЕРИН, депутат ГД: «Представлять Россию на «Евровидении» должна группа «Крылатая пехота», состоящая из офицеров, закончивших десантные училища».

При десантировании артистов прямо на сцену первое место им гарантировано. Особенно если десантировать в составе дивизии ВДВ.

А. ВАСИЛЬЕВ, депутат ГД: «Вот грязные носочки у пассажиров, которые беспокоят всех, кто проезжает в плацкарте. В других странах предусмотрен штраф, а у нас к этому не могут прийти».



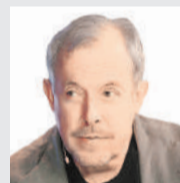
В честь первооткрывателя столь важной темы предлагаем назвать единицу вонючести носков «василь». Киловасиль — повод для штрафа, мегавасиль — уже химатака.



Д. ВАЛИТОВА, жена футболиста Кокорина, — о пребывании мужа в СИЗО: «Дурость, которая свойственна мужчинам до определённого возраста, она абсолютно ушла. Эта ситуация для нашей семьи дала много плюсов».

Не сделать ли отсидку жениха обязательным условием заключения брака? Пусть не для всех граждан, а хотя бы для футболистов.

А. МАКАРЕВИЧ, лидер «Машины времени»: «Вообще 80% населения Земли — идиоты. Надо это принять как данность».



То есть с 1973 г., когда была написана «Битва с дураками», ситуация ухудшилась. Судя по тексту, тогда соотношение было 50 на 50.



Р. ДУТЕРТЕ, президент Филиппин: «Название нашей страны придумал Магеллан, путешествие которого оплатил испанский король Филипп. Потому глупец и назвал её Филиппинами. Когда-нибудь мы это изменим».

Пока школьников во всём мире учат, что Магеллана как раз на Филиппинах и убили. А будут учить, что убили в Магелландии?

С. РЕПОВ, фото Михаила ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

Цитирование: Россия, РИА Новости, РБК, Лента.ру, M24.ru, Ldpr.ru

КТО СУСТАВАМ ЛУЧШИЙ ДРУГ?

А знаете ли Вы, какой продукт один из самых полезных для суставов на нашей планете?

Ответ: Хрящ полярной акулы способствует возвращению подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. Это объясняется большим содержанием в нем полезных веществ в легкоусвояемой форме. В хряще акулы их в 100 раз больше, чем у телят.

К сожалению, купить полярную акулу в магазине невозможно. Как же в таком случае нам получить всю пользу этого морского деликатеса для наших коленей и поясницы?

Препарат «Артрофиш» производят в Приморье из полярных акул. Их вылов

строго ограничен. В 2018 г. выпущено всего 500 упаковок препарата, и квоты по нему расписаны на месяцы вперед.

Вы можете приобрести АРТРОФИШ от Доктор Море по акции* всего за 1 рубль! Звоните прямо сейчас по телефону бесплатной горячей линии и узнайте подробности акции!

8-800-500-0001

Верните здоровье суставам сейчас!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. ОГРН 118774695117, ООО «Океан здоровья», 127882, г. Москва, Черемуховый пр-д, д.7, эт. 3, пом. 24* Акция проводится с 20.02.2019 по 31.04.2019. Подробности акции уточняйте по тел. 8-800-500-0001

БУДЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ В СЕКСЕ!
В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

Веками мужчины стремились найти максимально эффективное средство для мужской силы, на разных континентах оттачивался уникальный состав, подбирались наиболее мощные компоненты. Используя многовековой опыт, а также новейшие достижения был создан препарат «ПОБЕДИТЕЛЬ». Эффект от которого превзошёл все ожидания.

В «ПОБЕДИТЕЛЬ» входят 10 самых мощных природных компонентов, традиционно применяемые в Европе, Азии и Америке, для усиления выносливости и мужской энергии.

Активные вещества дают феноменальный результат*, что наряду с повышением тестостерона способствует:

- ✓ Ускорению кровообращения, в области малого таза
- ✓ ТВЕРДОМУ И СТОЙКОМУ ЭФФЕКТУ
- ✓ НЕВЕРОЯТНОМУ ПРИЛИВУ ЭНЕРГИИ
- ✓ ДЛИТЕЛЬНОМУ УДОВОЛЬСТВИЮ

60КАПСУЛ



Получите, прямо сейчас, подробную консультацию на «горячей линии»: 8(499)677-15-59. Цена: 950 руб!

СПРАШИВАЙТЕ «ПОБЕДИТЕЛЬ» В АПТЕКАХ!

Будь Победителем в Сексе! В любое время и вне зависимости от возраста. Веками мужчины стремились найти максимально эффективное средство для мужской силы, на разных континентах оттачивался уникальный состав, подбирались наиболее мощные компоненты. Используя многовековой опыт, а также новейшие достижения был создан препарат «ПОБЕДИТЕЛЬ». Эффект от которого превзошёл все ожидания. В «ПОБЕДИТЕЛЬ» входят 10 самых мощных природных компонентов, традиционно применяемые в Европе, Азии и Америке, для усиления выносливости и мужской энергии. Активные вещества дают феноменальный результат*, что наряду с повышением тестостерона способствует: Ускорению кровообращения, в области малого таза ТВЕРДОМУ И СТОЙКОМУ ЭФФЕКТУ НЕВЕРОЯТНОМУ ПРИЛИВУ ЭНЕРГИИ ДЛИТЕЛЬНОМУ УДОВОЛЬСТВИЮ 60КАПСУЛ. Получите, прямо сейчас, подробную консультацию на «горячей линии»: 8(499)677-15-59. Цена: 950 руб! СПРАШИВАЙТЕ «ПОБЕДИТЕЛЬ» В АПТЕКАХ!

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СУММАРНАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ПО ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ В РФ, ПО ОФИЦИАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ, ВЫРОСЛА ЗА ЯНВАРЬ НА 12%.

С этой бедой пытаются справиться уже не первый год. Почему проблема не решается?

МНЕНИЕ



ШЕРШУКОВА

В Россию внезапно приходят две вещи — зима и беспокойство власти насчёт долгов по зарплатам. Каждый год, начиная с января, задолженность растёт и снижается ближе к декабрю, поскольку предприятиям нужно отчитываться перед госорганами. Но дело не только в сезонности. Долги по зарплатам последние 20 лет примерно одинаковые — 2,5–3,5 млрд руб.

ПОЧЕМУ НЕ СНИЖАЮТСЯ ДОЛГИ ПО ЗАРПЛАТАМ?

Структура их тоже постоянная: около 90% приходится на предыдущие годы. И причины одни и те же. Это не только проблемы конкретных предприятий, но и в первую очередь возможность не платить деньги людям вовремя за уже сделанную работу. Законодатели придумывают ухищрения. Говорят: «Давайте сажать тех, кто не платит, хотя деньги на предприятии есть». Давайте! Но число посаженных за это по-прежнему минимально. «Давайте дисквалифицируем нарушителей». Давайте! Вот только на руководящие посты предприятий нередко оформляют зип-председателей, а истинные виновники невыплат остаются безнаказанными. Так



имеет ли смысл лишать права занимать в будущем руководящий пост свадебного генерала?

И главное: никто толком не знает, сколько их на самом деле в стране — невыплаченных зарплат. Профсоюзы? Они могут посчитать только там, где у них есть свои организации. Росстат?

Расскажу историю. Два года назад один директор в Свердловской обл. нахамил работникам, которые пришли требовать зарплату. Сказал: «Выплачу, если Президент России попросит». Президент услышал и так попросил, что в 2018 г. этого директора посадили. И тут выяснилось, что долги на этом махоньком предприятии были больше, чем Росстат считал на всю Сверд-

ловскую обл. Поэтому можно допустить, что те официальные цифры, вокруг которых каждый год поднимается шум, недостоверные.

Что делать? Во-первых, понять масштаб проблем, наладив статистическую отчётность. Во-вторых, если на предприятиях возникают долги, разбираться лично с их собственниками. Если ты предприниматель, предпринимай, что хочешь, но за работу заплати! Следует расширить права профсоюзов как общественных контролёров. В-третьих, надо ввести страхование предприятий от невыплат, причём с отчислениями не от работника, а от работодателя. И главное: надо прекратить считать, что несколько миллиардов долгов перед трудящимися людьми — это допустимо в цивилизованной стране. Но для этого нужна политическая воля.

Александр Шершук, секретарь ФНПР

ПОЧЕМУ СТАЛО

МЕНЬШЕ СВАДЕБ?

ПО ДАННЫМ МИНЮСТА, КОЛИЧЕСТВО ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БРАКОВ В РОССИИ ЗА 8 ЛЕТ СОКРАТИЛОСЬ НА ЧЕТВЕРТЬ.

Почему наши граждане перестали жениться и выходить замуж? Почему институт семьи так обесценился? Ведь во всех опросах, отвечая на вопрос «На чью помощь в тяжёлой ситуации вы рассчитываете в первую очередь?», мы называем своих близких.

МНЕНИЕ



МЫМИРИНА

По вполне понятным житейским причинам нам всегда казалось, что ценность семьи неизменна. Но реальность, иронизируя над нами, убеждает в другом. Семья в своём духовно-

нравственном измерении переживает такой же ценностный кризис, как и всё общество. Почему?

Семья в психологическом смысле — это когда у мужа, жены и их детей, а затем у бабушек, дедушек и внуков есть общее чувство: «мы». Не «я» сам по себе, а «я и мои близкие, которые часть меня»: «мы идём гулять», «мы обедаем», «мы путешествуем» и т. д. Если такого чувства нет, семейный союз распадается либо не создаётся вовсе.

Почему сейчас это чувство общности начало исчезать? Люди засыпаны шквалом некачественной и ненужной им информации. Её надо как-то упорядочить, справиться с лавиной, в которой перемешаны достоверные факты и фейки. Но на это порой уже не хватает сил — вся энергия уходит на выживание в безумно усложнившимся мире. До семьи ли тут? Сцепить своё «я» с «я» другого человека уже нечем. И возникает безразличие: зачем идти в ЗАГС, если можно просто жить совместно? Человек не хочет ощущать себя частью семьи, но при этом хочет быть счастливым. А ведь, к слову сказать, изначальный смысл слова «счастье» — «быть с частью» другого человека или группы людей.

Разве не хотим мы больше быть счастливыми? «Хотим!» — ответит каждый. Тогда почему происходит обратное? СМИ, Интернет создают картинку, где культивируют чувство индивидуального успеха, личных достижений. Сюжетов, культивирующих чувство «мы», значительно меньше. Всё индивидуализируется — и тем самым мы сами создаём себе ловушку. Квазилиберальная максима «человек свободен от всех обязательств, в том числе и от семейных» звучит как приговор. Конечно, нам интересен герой фильма, который, скажем, отомстил за гибель своей семьи, покарал убийцу. Однако это, по сути, рассказ об одиночке, а не о подвиге семьи. Нам нужны не только такие подвиги, но и простые рассказы о семье как о целостной картине мира, удерживающей его от распада.

Александр Мырина, директор Школы современных психотехнологий

ФОТО НЕДЕЛИ



ВЕЧНОМУ ОГНЮ СДЕЛАЛИ ПРОФИЛАКТИКУ



Чтобы Вечный огонь у стены Кремля горел вечно, нужно периодически делать профилактику газовой горелки. На днях сотрудники Мосгаза такую работу провели (на фото слева). Но как проверить состояние газового устройства без его выключения, ведь Вечный огонь не должен гаснуть ни на секунду? Для этого придумали переносную горелку в форме звезды (на фото справа), на которую временно перенесли огонь с основного мемориала.

Фото Рамила СИТДИКОВА/РИА Новости

В 2017–2018 ГГ. В 18 РЕГИОНАХ РОССИИ УЧЕНИКИ СОВЕРШИЛИ 24 ПРЕСТУПЛЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОРУЖИЯ И ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ, КОТОРЫЕ ПРИВЕЛИ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ.

Секретарь Совбеза Н. Патрушев отметил, что на Урале в 2018 г. число особо тяжких преступлений, совершённых несовершеннолетними, возросло на четверть. В Челябинской и Тюменской областях больше чем на 55%. Почему подростки становятся всё более жестокими?

МНЕНИЕ



ЧЕБОТАРЁВОЙ

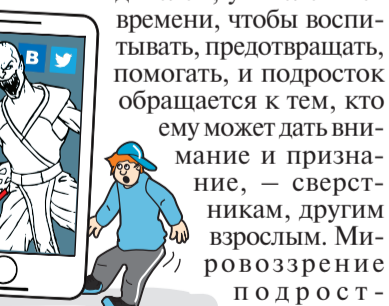
Думаю, главная причина — в росте напряжения в обществе. Подростки считают состояние родителей, вынужденных биться за выживание, решая бесконечные проблемы, это эмоциональное напряжение передаётся и подросткам, а способов справиться со стрессом,

ПОЧЕМУ РАСТЁТ ПОДРОСТКОВАЯ ПРЕСТУПНОСТЬ?

как у взрослых, у них ещё не выработано. Зато у них перед глазами образцы для подражания из Интернета, соцсетей. И осознание, что они выросли и тоже могут делать что-то заметное.

Сейчас многие информационные ресурсы активно распространяют всё жестокое, запретное. И тем самым дают детям готовую модель поведения, когда нужно выплеснуть накопившийся стресс, гнев, недовольство собой или окружающими. Да и школа вносит свой вклад в повышение напряжения. Я вижу очень много «криков души» родителей — как всё в школе тяжело, неразумно, порой несправедливо. Подчас родители больше ждут школьных каникул, чем сами дети, чтобы отдохнуть от выматывающих школьных будней. В результате реформы образования ставки психологов в школах сократили. Один пси-

холог не в состоянии уделить внимание каждому ребёнку, да и сам иногда находится под таким же давлением школьной бюрократии, как и дети. У родителей, учителей нет времени, чтобы воспитывать, предотвращать, помогать, и подросток обращается к тем, кто ему может дать внимание и признание, — сверстникам, другим взрослым. Мировоззрение подростков, система жизненных ценностей ещё неустойчивы и радикальны, их легко увлечь экстремистскими идеями. И нередко именно взрослые вовлекают детей в преступления, сомнительные политические акции, ведь это очень активная и легко ведомая часть населения.



Надо формировать антирекламу недопустимого пове-

дения. Создавать что-то столь же интересное для подростков, но пропагандирующее другие ценности. Появляется много интересных программ для школьников. Но, увы, это скорее касается больших городов. У детей из глубинки меньше возможностей поучаствовать в таких проектах.

Ну и банальный, но почему-то так трудновыполнимый совет родителям: находить больше времени для детей, разговаривать с ними, вовремя замечать изменения в поведении, настроении, понимать и принимать переживания подростков, поддерживать их, ценить их проявления индивидуальности, чтобы им не пришлось искать внимание и поддержку на стороне, в том числе в асоциальной среде.

Елена Чеботарёва, доцент департамента психологии НИУ ВШЭ, кандидат психологических наук

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

«К ДИАЛОГУ С США МЫ ГОТОВЫ»

Секретарь Совета безопасности России Николай Патрушев – о внешнеполитических рисках

ПЕРСОНА

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ СОВЕТА БЕЗОПАСНОСТИ РФ – ВНЕШНЕПОЛИТИЧЕСКИЕ КРИЗИСЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОТРАЗИТЬСЯ НА РОССИИ.



«АиФ» *обсудил с секретарём Совбеза Николаем ПАТРУШЕВЫМ, откуда могут исходить угрозы.*

«ТРУДНО БЫТЬ ОПТИМИСТОМ»

– Николай Платонович, первый американско-северокорейский саммит летом прошлого года в Сингапуре все называли историческим. Чего вы ждёте от второй встречи Дональда Трампа и Ким Чен Ына, которую два лидера решили провести в Ханое?

– Зная историю переговоров по ядерной программе КНДР, трудно быть оптимистом. Уже не раз за наступлением определённого прогресса в переговорах возникали сложности, которые оборачивались взаимными обвинениями в нарушении договорённостей и, как следствие, очередным обострением обстановки. Процесс реализации достигнутых в Сингапуре договорённостей выявил ряд таких сложностей, приодолеть которые как раз и призван второй американско-северокорейский саммит.

Ключевой предпосылкой для установления мира на Корейском полуострове является восстановление атмосферы доверия между Пхеньяном и Вашингтоном. Та решимость, которую проявляет Дональд



Такие уличные баннеры вывесили на улицах Ханоя (Вьетнам) перед вторым саммитом лидеров США и КНДР. Фото East News

Трамп для достижения этой цели, вселяет определённую долю оптимизма. Можно отметить последовательность президента США в стремлении добиться решения ядерной проблемы Корейского полуострова дипломатическим путём.

Как представляется, в практическом плане важнейшим результатом предстоящих переговоров должно стать подтверждение готовности идти по пути предоставления гарантий безопасности северокорейскому государству и облегчения экономического давления на Пхеньян в обмен на отказ КНДР от ядерного оружия.

– Наверное, вопрос, который волнует сегодня многих, – это будущее Венесуэлы. Что скрывается за попытками оказать гуманитарную помощь этой стране – забота о венесуэльском народе или начало военной интервенции?

– Тяжёлое гуманитарное положение, на которое ссылается Вашингтон, как раз и спровоцировано американскими санкциями и эмбарго. И в этих условиях навязывается гуманитарная помощь. При этом предполагается, что она будет отвергнута.

Проявляя сарказм и высокомерие по отношению к венесуэльскому народу, США готовят военное вторжение в независимое государство. Переброска на территорию Пуэрто-Рико американских сил специальных операций, высадка подразделений вооружённых сил США в Колумбии и другие факты однозначно говорят о том, что Пентагон усиливает группировку войск в регионе с целью их задействования в операции

по отстранению от власти законно избранного действующего президента Мадуро. И венесуэльский народ это хорошо понимает. Отсюда и такая реакция, отказ принимать груз от страны-агрессора и поддержка своего президента.

Можно также добавить, что американцы предложили провести нам отдельные консультации по венесуэльской проблематике. Мы согласились. Однако после этого они же под надуманными предлогами уходят от их проведения, каждый раз перенося согласованные сроки.

БОРЬБА С «РУКОЙ МОСКВЫ»

– Доклад специального прокурора Мюллера, посвящённый расследованию якобы имевшего место «российского вмешательства» в президентские выборы в США в 2016 г., может появиться уже в ближайшие недели. Не стремятся ли тем самым отдельные политические силы в Америке придать новый импульс кампании против нашей страны?

– Что касается анонсированного доклада Роберта Мюллера, то не стоит ждать сенсаций.

«Горячая линия» между Кремлём и Белым домом была создана в 2013 г. Она предназначена для урегулирования потенциально опасных ситуаций в информационном пространстве.

Сам предмет для расследования попросту отсутствует. Никакого вмешательства во внутриполитические процессы США, как и любого другого суверенного государства, с нашей стороны не было и быть не может. Принцип невмешательства – один из краеугольных камней российской внешней политики.

В то же время есть основания полагать, что доклад Роберта Мюллера нужно рассматривать не только в контексте антироссийской кампании, но и в связи с текущей внутриполитической ситуацией в самих США.

И для Америки это отнюдь не новое явление. Напомню, что с 1934 по 1975 г. в США действовала комиссия по расследованию антиамериканской деятельности, с которой связан

один из самых позорных эпизодов в истории страны – так называемый маккартизм. Тогда по обвинению в связях с СССР тысячи американских политиков, чиновников, деятелей искусства были затравлены, лишены работы, изгнаны из США, некоторые покончили с собой. Всё это происходило под тем же самым лозунгом борьбы с пресловутой «рукой Москвы».

– Как сообщило в воскресенье одно из западных интернет-изданий со ссылкой на неназванных американских чиновников, в разведке США вернулись к идее использования «горячей линии» с Россией в вопросах кибербезопасности. Готова ли Россия к восстановлению взаимодействия с Вашингтоном в этой сфере?

– Упомянутая «горячая линия» действительно была создана в 2013 г. по итогам достигнутых президентами России и США в Лох-Эрне договорённостей. Она предназначена для урегулирования потенциально опасных ситуаций в информационном пространстве. Этот канал связи между Кремлём и Белым домом существует. Теоретически им можно пользоваться.

О готовности к взаимодействию с США и другими странами Запада в сфере информационной безопасности, в том числе и по «горячей линии», Россия заявляла неоднократно.

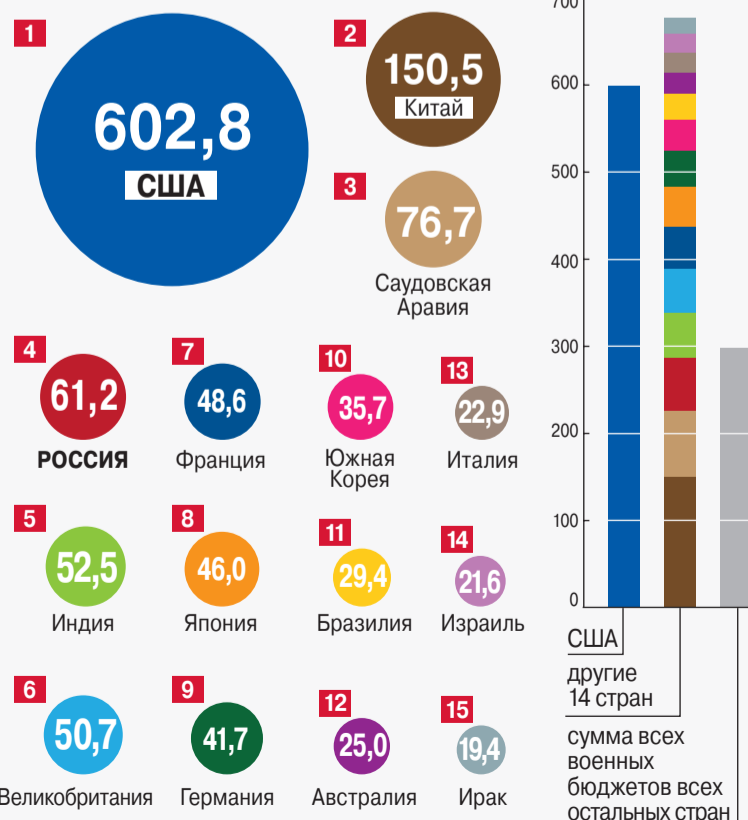
Однако сегодня сотрудничество на экспертном уровне в этой области приостановлено. США, предложив в начале 2018 г. обсудить накопившиеся проблемы на данном направлении, сами же и сорвали проведение российско-американских межведомственных консультаций, не прислав свою делегацию в Женеву.

Со своей стороны, мы готовы к диалогу с нашими западными коллегами, если будут встречное движение и реальная заинтересованность разобраться с имеющимися проблемами.

Виктор ЮРЬЕВ

ВОЕННЫЕ БЮДЖЕТЫ 2017 Г.

в млрд долл. США



Слышал, что на Окинаве жители проголосовали против пребывания там американской базы. Неужели её теперь прикроют?

Н. Аносин, Москва

На референдуме, который прошёл в эти выходные, 72% жителей японской провинции Окинава высказались против сохранения военной базы США, занимающей 18% территории острова.

«Нынешняя база за много лет существования обросла настоящим пригородом, и сейчас получается, что американские взлётные полосы находятся прямо посреди города, – пояснил «АиФ» руководитель Центра японских исследований Инс-

ГЕОПОЛИТИКА

ВЫВЕДУТ ЛИ ИЗ ЯПОНИИ БАЗУ США?

титута Дальнего Востока РАН Валерий Кистанов. – Местные жители боятся, что военные самолёты могут упасть прямо на дома. Тем более что катастрофы периодически случаются. Например, в прошлом июне там разбился F-15».

Японские власти под давлением местного населения договорились с Вашингтоном о переносе базы из густонаселённого города Гинован в живописное местечко Хэноко. Однако здесь строительство может нарушить уникальную флору и фауну, поскольку по проекту для базы возведут ряд сооружений на сваях. Потому жители Окинавы хотят, чтобы базу вовсе убрали с архипелага.

В Токио поддерживать эти требования не собираются. Там лишь заявили, что «учтут» мнение местных жителей и «приложат усилия для того, чтобы ослабить бремя жителей префектуры».

«Базу не закроют. Референдум носил формальный характер, а в Токио не захотят портить отношения с США. Американцы от базы отказываться тоже не намерены. Она позволяет им контролировать не только Японию, но и Корейский полуостров, Японское и Жёлтое моря», – говорит Кистанов.

Кроме Японии протесты против баз США идут на Кубе, в Германии, Греции, Чехии. Но нигде их пока не закрыли.

ВЕСОМЫЕ АРГУМЕНТЫ

О каком новейшем «оружии возмездия» шла речь в президентском послании

АРСЕНАЛ

КАК СООБЩИЛ ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН В ПОСЛАНИИ ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ, РАБОТА ПО ПЕРСПЕКТИВНЫМ ВИДАМ ВООРУЖЕНИЙ ПРОДОЛЖАЕТСЯ – РИТМИЧНО И БЕЗ СБОЕВ. ПРЕДСТАВЛЯЕМ АРСЕНАЛ «ВЕСОМЫХ АРГУМЕНТОВ».

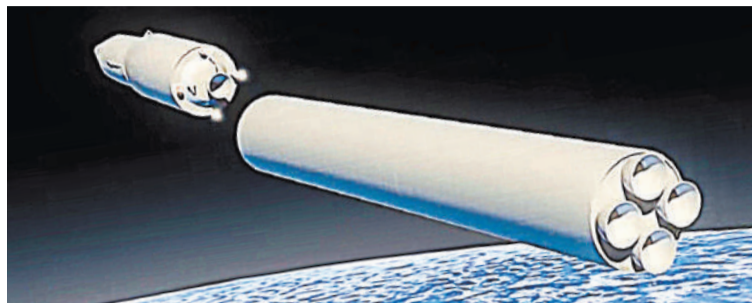


«САРМАТ»

В послании было сказано, что испытания беспрецедентной по мощности ракеты «Сармат» уже проводятся. Это перспективный российский стратегический ракетный комплекс шахтного базирования 5-го поколения с тяжелой жидкостной межконтинентальной баллистической ракетой. Он предназначен для замены комплекса Р-36М «Воевода» разработки ещё советского КБ «Южное».

При стартовой массе «Сармата» 200 тонн забрасываемый вес составит 10 тонн. Максимальная дальность МБР превышает 12 тыс. км. Учитывая, что диаметр Земли по экватору приближается к 13 тысячам, до любой точки планеты и так можно дострелить хоть через Южный, хоть через Северный полюс. Принятие «Сармата» на вооружение запланировано на 2019–2020 гг., замена всех устаревших ракет – лет через 5.

«АВАНГАРД»



По словам президента, началось серийное производство комплекса «Авангард». Командующий РВСН генерал-полковник Сергей Каракаев определил его как планирующий крылатый боевой блок межконтинентальной баллистической ракеты. В отличие от традиционных боевых блоков МБР, которые достигают цели по баллистической траектории, «Авангард» маневрирует по курсу и высоте.

Таким образом он способен обходить зоны обнаружения и поражения всех современных и перспективных средств противоракетной

обороны. Причём делать это блок будет на гиперзвуковой скорости – 20 махов.

Комплексы «Авангард» будут поставлены на боевое дежурство в составе первого полка РВСН до конца 2019 г. Пока, до принятия на вооружение МБР «Сармат», носителем побудут старые советские жидкостные ракеты УР-100Н УТТХ. Первоначально в составе полка будет 2 комплекса с последующим развёртыванием до штатной численности – шести. Оба полка войдут в состав Краснознамённой ракетной дивизии, дислоцированной в Оренбургской области.

«КИНЖАЛ»

В отличие от некоторых других оружейных новаций, озвученных президентом Путиным год назад, на «Кинжал» уже можно посмотреть. За прошедший год экипажи самолётов МиГ-31 из Южного военного округа, оснащённых гиперзвуковыми ракетами «Кинжал», вы-

такой ракеты ограничена Договором о ракетах средней и меньшей дальности рубежом в 480 км. Россия из него пока не вышла, но переход



боеприпаса в ВКС снимает все ограничения.

Если пуск производится с авиационного носителя, особенно такого продвинутого, как МиГ-31, получится ракета

с дальностью применения до 2700 км и массой обычной или термоядерной боеголовки около полутонны. Такая ракета, летящая со скоростью, вдесятеро превышающей скорость звука, способна поражать различные цели с отклонением от точки прицеливания всего примерно в метр.

В авиационном варианте бывшая ракета Сухопутных войск носит название Х-47М2.

полнили уже более 380 полётов на воздушное патрулирование над акваториями Чёрного и Каспийского морей.

Что же представляют собой «Кинжалы»? Если коротко, то это привешенный к тяжёлому истребителю МиГ-31 авиационный вариант сухопутной ракеты 9М723, входящей в состав комплекса «Искандер-М». Дальность полёта

«ЦИРКОН»



Испытания беспрецедентной по мощности гиперзвуковой ракеты «Циркон», по словам президента, идут успешно. Она будет лететь в 9 раз быстрее скорости звука, дальность превысит 1000 км, запускаться будет с кораблей и подводных лодок. Разработка начата в ответ на возможное размещение американских ракет средней дальности в Европе, подлёт-

ное время которых до Москвы составит 10–12 минут. «Вы посчитайте, – призывал Путин, – 9 махов – тысяча с лишним километров... Как быстро, за сколько минут это изделие сможет достигнуть той цели, которая будет для неё поставлена?»

Не поленимся и посчитаем. При пуске с границ 200-мильной зоны – примерно 40 секунд до Вашингтона.

«БУРЕВЕСТНИК»



висеть в воздухе очень долго, но его реактивная струя получится весьма радиоактивной. То есть любая попытка использовать это чудо-оружие в мирное время, как недавно были использованы крылатые ракеты «Калибр» по территории Сирии, вызовет

громкий международный скандал. Так зачем же нужны «Буревестники»? Есть подозрение, что понадобятся они как раз в том случае, когда мнение мировой общественности можно игнорировать. То есть в случае уже начавшейся ядерной войны.

Достоверно о «Буревестнике», крылатой ракете с ядерной энергетической установкой (ЯЭУ), известно мало. Есть подозрение, что создать небольшую ракету с ЯЭУ можно, лишь снабдив её одноконтурным реактором. «Буревестник» сможет

«ПЕРЕСВЕТ»



«Пересвет» – это лазерный комплекс. Оснащать ими Вооружённые силы начали в 2017 г. Личный состав частей, которые получили комплексы на вооружение, прошёл подготовку на базе Военно-космической академии им. Можайского и на предприятиях промышленности. «Мы хорошо знаем, что ряд государств работают над созданием перспективного оружия на новых физических принципах. Есть все основания полагать, что и здесь мы на шаг впереди, во всяком случае, там, где нужнее всего», – заявил президент Путин.

По заверениям одних экспертов, «Пересвет» способен

повреждать оптику и элементы конструкции летательных аппаратов и легкобронированной наземной техники. Другие наделяют комплекс способностями бороться со спутниками на орбите.

Как сообщил Владимир Путин, проходят испытания и беспилотного аппарата «Посейдон». Эта суперторпеда (впервые о её существовании под названием «Статус-6» узнали в 2015 г.) имеет диаметр под 2 метра и длину 20 м. Она может нести очень мощную ядерную боеголовку – до 100 мегатонн в тротиловом эквиваленте. Двигатель – ядерный реактор, который обеспечивает «Посейдону» практически неограниченный радиус действия и подводную скорость до 200 км/ч. По словам министра обороны Сергея Шойгу, «Посейдоны» будут базироваться на атомных подводных лодках. Экипаж как минимум одной из них уже про-

«ПОСЕЙДОН»



шёл подготовку и опробовал аппарат на морском полигоне.

Смысл существования «Посейдона» – предотвратить первый удар противника. По идее, даже если наша территория будет превращена в ядерную пустыню, залп

«Посейдонов» по стране-агрессору сделает жизнь на его территории крайне проблематичной. В США уже подсчитали: при взрыве стомегатонной боеголовки у побережья Нью-Йорка сразу погибнет до 8 млн человек.

ОБРАЗОВАНИЕ

ОКОНЧИТЬ САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ И СТАРЕЙШИЙ В РФ ВУЗ – МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ЛОМОНОСОВА – МЕЧТА КАЖДОГО. НО УНИВЕРСИТЕТ НЕ ТОЛЬКО ХРАНИТ, ПРИУМНОЖАЕТ И ПЕРЕДАЁТ МОЛОДЁЖИ ЗНАНИЯ, ЕГО МИССИЯ ГОРАЗДО ШИРЕ. ОБ ЭТОМ В ЭКСКЛЮЗИВНОМ ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ «АИФ» РАССКАЗАЛ РЕКТОР МГУ ВИКТОР САДОВНИЧИЙ.

264-Й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

– Виктор Антонович, недавно МГУ отпраздновал свой 264-й день рождения, традиционно совпадающий с Днём российского студенчества. С каким настроением в вузе встретили очередную дату в многовековой биографии?

– Именно день рождения Московского университета стал общим праздником для всей студенческой молодёжи страны. Для МГУ этот день – повод подвести итоги прошедшего года, наметить планы на будущее. Особенно значимо, что 23 января 2019 г. председатель Попечительского совета Московского университета президент Путин провёл очередное заседание совета. Он отметил высокий авторитет вуза, качество его фундаментального образования по естественно-научным и гуманитарным дисциплинам. Особое внимание обратил на лидерство МГУ в сферах математики, физики, информационных технологий и математического моделирования и выразил надежду, что университет осуществит прорыв в области геномных исследований.

Президент подчеркнул важность постоянного обновления с одновременным сохранением фундаментальности, укрепления преподавательского состава, развития междисциплинарных подходов в образовательных и научных программах, в том числе в российских и зарубежных филиалах, а также указал на необходимость ускорения процесса создания на базе университета научно-технологического центра (долины).

Мы делаем всё возможное, чтобы приращивать программы развития МГУ и поручений президента. Таких, например, как создание международного рейтинга вузов, открытие антидопинговой лаборатории и проект по созданию научно-технологической долины «Воробьёвы горы».

– Давайте подробнее поговорим о каждом из поручений главы государства.

– Конечно. Формируемый по инициативе МГУ международный образовательный рейтинг «Три миссии университета» уверенно занимает место в глобальном гуманитарном пространстве, становится универсальным инструментом для оценки усилий различных стран и вузов в построении экономики знаний. Вновь созданная в университете антидопинговая лаборатория сейчас успешно работает в интересах соблюдения стандартов и правил при проведении спортивных соревнований самого высокого класса. А создание научно-технологической долины «Воробьёвы горы» – одного из главных приоритетов утверждённой главой государства программы развития МГУ –

постоянно находится в фокусе внимания университета. Растёт финансирование проекта из бюджета университета, при поддержке федерального правительства и мэрии Москвы решаются вопросы выделения земельных участков под строительство новых корпусов, лабораторий, общежитий. Думая о будущем, не забываем и о настоящем. Свидетельство востребованности образования в МГУ – численность иностранных студентов, вплотную приблизившаяся к 10 тысячам. Показателями высочайшего интеллектуального потенциала вуза являются и выдающиеся научные достижения наших учёных, и общее количество членов-корреспондентов и академиков государственных академий наук, работающих в вузе, – более 300 человек.

ТАБЛИЦЕ МЕНДЕЛЕЕВА – 150 ЛЕТ

– 8 февраля академическое и университетское сообщество страны отмечало День российской науки. В этом году он проходил на фоне юбилея – 150-летия создания таблицы Менделеева. Помнит ли мир об этом достижении российской национальной научной школы? И что сегодня делается, чтобы укрепить международный авторитет российских учёных?

– Да, вот уже 20 лет как 8 февраля – День российской науки. В нынешнем году эта дата отмечается на фоне большого международного события, связанного с полуторавековым юбилеем открытия Менделеевым фундаментального Периодического закона химических элементов, и по сей день не теряющего актуальности и значения



Программа «Вернадский» – это вклад МГУ в укрепление единого образовательного пространства, один из ресурсов для сшивания интеллектуального единства территорий.

для развития науки. Наша страна также участвует в мероприятиях Международного года Периодической таблицы. Оргкомитет российской части программы возглавил премьер Медведев. В состав оргкомитета вошли руководители федеральных органов исполнительной власти, ведомств и ведущих научных организаций, в том числе и ректор МГУ.

– А что за мероприятия предусмотрены?

– Только в России планируется проведение 500 научно-популярных и образовательных мероприятий, направленных на привлечение внимания школьников, студентов и молодёжи в целом к науке и её достижениям. Одним из важных событий, открывающих Международный год Периодической таблицы в России, стал Всероссийский съезд учителей и преподавателей химии, прошедший с 5 по 7 февраля

НОЕВ КОВЧЕГ

Ректор главного университета страны Виктор Садовничий:



Ежегодная церемония вручения дипломов с отличием у Главного здания МГУ. Среди студентов – ректор Виктор Садовничий. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

в МГУ. Ещё одним вкладом нашего университета в программу мероприятий стал раздел интерактивной выставки, посвящённой химии, её значению для современной науки и повседневной жизни. На стендах открывшейся в стенах Президиума РАН экспозиции были продемонстрированы достижения ведущих научно-исследовательских коллективов МГУ, работающих в области химии и материаловедения. Планируется, что выставка в мобильном формате переместится в другие страны и в течение 2019 г. будет путешествовать под эгидой ЮНЕСКО по всему миру.

Юбилейный менделеевский год – это не просто повод напомнить миру о научных приоритетах и достижениях отечественной научной школы, но и возможность укрепить международное научное сотрудничество. В условиях,

«интегральная евразийская транспортная система и другие. Одновременно создаются новые факультеты и направления научного поиска. Где вуз черпает энергию и ресурсы для своего развития?»

– Сегодня у нас ведутся работы над созданием 9 институтов перспективных исследований, развивается созданный в 2017 г. новый факультет космических исследований. 5 сентября 2019 г. отметит 5-летие совместный Российско-китайский университет МГУ–ППИ (Пекинский политехнический институт) в г. Шэньчжэнь (КНР). Ключевая задача совместного университета – подготовка в Китае на базе лучших российских образовательных программ молодых специалистов, необходимых для реализации экономических проектов двух стран в Азиатско-Тихоокеанском регионе, развитие диалога культур и взаимопонимания наших народов. Совместно с Российской академией наук МГУ участвует в Федеральной научно-технологической программе развития цифровых интеллектуальных технологий.

Глобальный охват классических и новых, только что появляющихся направлений научного поиска, сочетание привычных географических привязок деятельности вуза к новым точкам и территориям присутствия МГУ позволяют учёным университета разрабатывать и реализовывать исследовательские проекты, не имеющие прецедентов в истории мировой науки.

– Так что за «Ноев ковчег» создаёт МГУ?

– «Ноев ковчег» – это цифровой банк данных о всём многообразии живых форм. Его создание поможет систематизировать многовековой труд предыдущих поколений учёных. Оцифровка достижений науки прежнего, технологического уклада позволила не просто создать задел для будущих исследований, но и открыть новые, ранее неизвестные науке виды.

Причём это не только до сих пор слабоизученные бактерии или археи, но и новые биологические формы в царстве животных.

– А что за «Три миссии» вы на себя взяли?

– Созданный по инициативе МГУ проект «Три миссии университета» на наших глазах становится самым крупным и наиболее объективным, многофакторным международным рейтингом по образованию в мире. Это позволяет устранить ранее возникшие перекосы в сторону наукометрических подходов в оценке деятельности университетов, более справедливо оценивать вклад страны и отдельных вузов в развитие глобальной образовательной сети, роль университетов в жизни общества.

– А «Единая Евразия»?

– «Единая Евразия – трансевразийский пояс развития» – это мегапроект создания интегральной евразийской транспортной системы, становящегося хребта движения товаров из азиатских центров предложения к западным центрам спроса. По своей сути это маховик и одновременно регулятор, балансир международных товарно-денежных потоков, в частности, позволяющий использовать преимущества уникального географического положения России. Этот проект был несколько лет назад выдвинут нами, поддержан Президиумом РАН и, на наш взгляд, является важнейшим стратегическим проектом, обеспечивающим связность территории России.

Многообразие форм и направлений научного поиска, ведущегося учёными, молодыми исследователями и даже студентами МГУ, опирается как на классические научные и образовательные традиции вуза, так и на современные подходы к вовлечению в них как можно более широкого вузовского сообщества. На расширение пространства научного поиска

ТРИ МИССИИ ВУЗА

– Возглавляемый вами университет сегодня работает над глобальными исследовательскими проектами и программами. Среди них «Ноев ковчег» – создание банка данных, депозитария всего живого на Земле, «Три миссии университета» – самый крупный международный рейтинг по образованию в мире, мегапроект «Единая Евразия» – трансевразийский пояс разви-

МГУ

«Кооперация учёных сохранит диалог между странами»

работают такие инициативы, как межвузовский фестиваль «Наука 0+», международный молодёжный научный форум «Ломоносов», олимпиады для школьников. Год от года растёт количество абитуриентов. Всё это создаёт хороший кадровый задел, формирует новые научные школы.

КАК ОБЪЕДИНИТЬ МОЛОДЫХ УЧЁНЫХ?

— Ещё на XIX Всемирном фестивале молодёжи и студентов в Сочи вы озвучили идею создания Международного союза молодых учёных. Насколько мы знаем, в этом проекте вас поддержал и президент Путин. На ваш взгляд, сможет ли союз заложить основу новой модели сотрудничества людей науки, повлиять на создание сообщества учёных, способных решать глобальные проблемы не только в интересах своих стран, но и в интересах всего человечества?

— Ожидается, что ведущей площадкой для создания союза в России станет наш университет, а точкой объединения усилий — Международный форум «Ломоносов». Создание МСМУ позволит на постоянной основе формировать единую международную среду для эффективного взаимодействия научной молодёжи различных стран,



Скульптурная композиция «Молодёжь в науке и в труде» у входа в Главное здание МГУ.
Фото Владимира ВЯТКИНА/РИА Новости

значительно усилить международный интерес к достижениям российских учёных, стимулировать их вовлечённость в проекты международной научной кооперации, образование компетенций в этой сфере.

Эффективная загрузка Международного союза молодых учёных как универсальной площадки международного научного обмена, несомненно, будет способствовать кон-

солидации международного университетского сообщества, повышению потенциала научной дипломатии и расширению российского экспорта образовательных услуг.

ЗАПУСКАЯ «ВЕРНАДСКОГО»

— МГУ продвигает программу «Вернадский» — универсальный механизм взаимодействия учреждений высшей школы с региона-

ми и промышленностью, бизнесом. В её рамках определяются стратегические задачи развития территорий страны, обеспечивается создание научных школ, укрепление кадрового потенциала на местах. Удалось ли запустить этот «реактор», в котором бы осуществлялся синтез образования, науки и практики?

— Инициатива запуска программы выравнивания качества вузов в столице и регионах «Вернадский» впервые была публично озвучена ещё в апреле 2018 г. на съезде Российского союза ректоров в Санкт-Петербурге. Программа предусматривает, что ведущие университеты устанавливают чёткие связи с университетами в регионах по своим наиболее продвинутым направлениям, организуя совместные кафедры, лаборатории, центры коллективного пользования. Фактически речь идёт о создании в стране научно-образовательных консорциумов, составной частью которых станут также власти субъектов Федерации и бизнес.

Выбор названия программы неслучаен. Вернадский работал в Московском, Петербургском, Киевском университетах, создавая в каждом из них сильные научные школы. Программа «Вернадский» — это вклад МГУ в укрепление единого образовательного пространства, один из ресурсов для сшивания

интеллектуального единства территорий, механизм реализации поставленной президентом в Послании Федеральному собранию 1 марта 2018 г. задачи полноценного пространственного развития страны.

Согласно нашему плану, один из первых таких консорциумов создаётся в Ханты-Мансийском автономном округе. Направленность проекта — цифровизация при добыче полезных ископаемых, хранение больших массивов геологических данных. Второй площадкой программы станет Дальневосточный федераль-

В МГУ
ПРЕПОДАЮТ
300
АКАДЕМИКОВ
И ЧЛЕНКОВ.

ный округ. В консорциум войдут Дальневосточный, Тихоокеанский, Сахалинский, Тюменский университеты. Третий консорциум создаётся в Севастополе на базе филиала МГУ и институтов Российской академии наук. Четвёртый

планируется создать в Крыму по аграрно-биологическому профилю в целях более эффективного использования уникального природно-климатического потенциала региона. Пятый — в Западной Сибири, регионе с богатейшими запасами полезных ископаемых.



Юлия
ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

ПО ИТОГАМ ПОСЛАНИЯ

КАК ПРИВЛЕЧЬ В РОССИЮ ИНОСТРАННЫХ ТУРИСТОВ?

«ИНТЕРЕС К РОССИИ, К НАШЕЙ КУЛЬТУРЕ, ПРИРОДЕ, ИСТОРИЧЕСКИМ ПАМЯТНИКАМ ПРОСТО ОГРОМЕН. С УЧЁТОМ УСПЕШНОГО ОПЫТА ЧМ ПО ФУТБОЛУ ПРЕДЛАГАЮ ШИРЕ ПРИМЕНЯТЬ ЭЛЕКТРОННЫЕ ВИЗЫ, В ЦЕЛОМ ПОДУМАТЬ, КАК УПРОСТИТЬ ВИЗОВЫЕ ФОРМАЛЬНОСТИ ДЛЯ ТУРИСТОВ, ПРИЕЗЖАЮЩИХ В НАШУ СТРАНУ», — ЗАЯВИЛ ВЛАДИМИР ПУТИН В ПОСЛАНИИ.



О том, как это можно сделать, «АиФ» рассказал председатель Комитета Совета Федерации по международным делам Константин КОСАЧЕВ.

— Не все знают, что система оформления электронных виз уже введена в эксплуатацию 8 августа 2017 г. для пунктов пропуска во Владивостоке. Сейчас процедура действует на территории ряда других дальневосточных субъектов Федерации, а с 1 июля 2019 г. электронные визы будут оформляться и для посещения Калининградской области.

По закону такую визу могут получить граждане государств, перечень которых установлен правительством (сегодня их 18, среди них такие крупные, как Китай, Индия и Япония, ряд арабских стран, Турция, Мексика). Но статистика показывает, что 75% всех посетивших РФ по электронной визе составляют

граждане Китая, 20% — подданные Японии, на долю остальных стран приходится менее 5%.

Понятно, что расширение списка стран, а также субъектов Федерации, открытых к въезду иностранцев по данной упрощённой схеме, может серьёзно повлиять на эту статистику. Опыт того же ЧМ по футболу, когда иностранные болельщики использовали для въезда карточки болельщиков, показывает, что Россия в принципе готова к такому режиму, который в большей степени соответствует реалиям XXI века, чем очереди в консульских отделах и сложные бюрократические процедуры.

Механизм и правда очень удобен: для оформления визы не требуется приглашений и подтверждения места пребывания на территории РФ. Заявление подаётся на специальном сайте МИДа, на сегодня на одном из 4 языков — русском, английском, китайском и японском, и рассматривается



Механизм и правда очень удобен: для оформления визы не требуется приглашений и подтверждения места пребывания на территории РФ.

не более 4 дней (фактически нередко в течение суток или даже нескольких часов). Отсутствует пошлина за выдачу визы, и по ней в России можно находиться в течение 8 дней.

Однако есть, конечно же, определённые соображения, которые нужно учитывать.



75% всех посетивших РФ по электронной визе составляют граждане Китая. На фото: китайские туристы на территории музея «Самый Сыйт» в селе Ловозеро (Мурманская обл.) Фото Льва ФЕДОСЕЕВА/ТАСС

Во-первых, безопасность. Нам, конечно же, не всё равно, кто именно к нам поедет, — ведь есть терроризм, наркотрафик, криминалитет, и для них не должны быть всегда открыты ворота в страну.

Во-вторых, готовность. То есть формирование нормативной базы, обеспечение механизмов доступа к визам, пропускных пунктов и т. п. На проводившемся в декабре прошлого года в Совете Федерации «круглом столе» по данной теме мы получили

заверения от представителей соответствующих ведомств, что в целом они к такой работе готовы. Технических проблем не так много — число отказников (тех, кому въезд запрещён или чьи заявления неправильно оформлены) составляет менее половины процента удовлетворённых заявок. И до четверти всех оформленных виз вообще не используется заявителями — то есть работа проделана, но её итог не востребован, из-за чего, возможно, есть смысл ввести какую-то плату за невостребованную визу.

В-третьих, взаимность. При всех преимуществах этого механизма хотелось бы, чтобы страны-партнёры также предостав-

ляли аналогичные возможности гражданам РФ.

Помимо этого есть, конечно, ещё ряд вопросов на осмысление. Так, пока иностранцы по электронной визе могут передвигаться лишь в границах одного субъекта Федерации и выезжать исключительно через пункты пропуска того же региона. Кроме того, было выявлено, что при подаче заявлений иностранцы нередко указывают заведомо ложные данные о себе, что ведёт к накоплению в МИДе, МВД и ФСБ России недостоверной информации и затрудняет проверку и контроль.

Однако всё это, на мой взгляд, проблемы решаемые. По итогам «круглого стола» в Совете Федерации мы предложили ведомствам изучить возможность расширения числа стран, граждане которых смогут въезжать в РФ по электронным визам, дать возможность посещения сразу нескольких регионов, а также, с учётом нынешнего опыта Дальнего Востока и будущего — Калининграда, выйти на центральную задачу: перевести в режим въезда по электронным визам максимальное число пропускных пунктов и сделать всю систему централизованной, эффективной, не бюрократической, доступной любому желающему в разных странах мира. Уверен, эта задача выполнима, и Совет Федерации будет, конечно же, держать её на контроле.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ИЗ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ОСТРЫХ ВОПРОСОВ, ПО ПОВОДУ КОТОРЫХ И В МИРЕ, И У НАС В РОССИИ ИДУТ СПОРЫ, СПЕЦИАЛИСТЫ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ ВСЁ ЧАЩЕ ВЫДЕЛЯЮТ ПРОБЛЕМУ ОДИНОЧЕСТВА.

Пока эта тема звучит не слишком громко. И это объяснимо: на фоне таких кричащих проблем, как бедность, угроза новой войны, нарастание противоречий между бедными и богатыми странами и слоями населения, одиночество представляется как некая скрытая от глаз хроническая болезнь. Она не кричит, как бедность, и не пишет жалостливых писем президенту. Она не пугает, как возможная война, с началом которой в страну пойдут вагоны с «грузом 200», как после начала афганской эпопеи. Одиночество не выходит на демонстрации, как «жёлтые жилеты» или противники пенсионной реформы. Оно даже не устраивает одиночных пикетов с просьбой о помощи.

БОЛЕЗНЬ ИЛИ ЭПИДЕМИЯ?

И тем не менее от одиночества страдают уже миллионы людей. Некоторые эксперты даже говорят об эпидемии. Что удивительно: эта эпидемия захватывает прежде всего развитые страны. Сегодня о проблемах одиночества идут дискуссии в Америке, Европе, Японии. Эта тема звучала на недавно прошедшем Всемирном экономическом форуме в Давосе. А в правительстве Великобритании появилась новая должность — министр по одиночеству.

В США, согласно исследованиям, от одиночества страдают 10% американцев. С присущим янки прагматизмом стали подсчитывать, а во сколько же это обходится казне. Оказалось, примерно в 7 млрд долл. в год. Потери несёт экономика — как выяснилось, у страдающих от одиночества людей ниже производительность труда, они чаще болеют, больше подвержены травмам, депрессии. У одиноких пропадает «воля к жизни», и они утрачивают вкус к приобретению матери-

ЕСТЬ ЛИ ЛЕКАРСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА?

На мир надвигается новая беда — социальная изоляция



К одиночеству подталкивают экономические и социальные проблемы.

Фото из соцсетей

альных благ, к развлечениям. И это тоже негативно влияет на экономику: сужается рынок потребления, сфера услуг.

ВОТ ТАК «ХИКИКОМОРИ»...

Новое и ещё мало изученное явление — одиночество молодых. В наиболее необычной форме оно проявляется в Японии. Речь идёт о «хикикомори» — этим термином в Стране восходящего солнца обозначают сознательное затворничество, которое поражает подростков. Они не хотят ходить в школу, общаться со сверстниками, объясняя это нежеланием становиться объектом насмешек. Внешний мир кажется им чужим и опасным, они боятся выходить на улицу. Реальную жизнь «хикикомори» заменяют компьютер и Интернет. Интересно, что большинство из 1 млн японских одиночек мужчины. Их не интересуют интимные отношения, им не нужны подружки и «вздохи под луной». Брачная жизнь у них тоже носит виртуальный характер. Но проблема одиночества глубже,

чем явление «хикикомори». Да, в Японии она нередко приобретает форму психического расстройства. Но в большинстве случаев это не столько психологическая, сколько социальная проблема.

В США, Европе да и в России к одиночеству подталкивают экономические проблемы. Например, безработица и низкий уровень оплаты труда у молодёжи. Из опасения, что они не смогут содержать жену и детей,

но, есть. Но не до такой степени, чтобы наш Иван отказался от того, чтобы обнять Катеньку. Да и наша Катенька скорее с работы убежит, чем пропустит свидание. И слава богу!

Не слышал я и о том, чтобы от одиночества страдали наши студенты. У нас они самая общительная категория граждан, а общага — привычное место свиданий и не всегда невинных развлечений. И для меня было большим сюрпризом узнать,



Общение из межличностного становится сетевым. Люди находятся в контакте с сотнями подобных себе, но при этом некому пожать руку, некого поцеловать, некому утереть слёзы.

молодые мужчины опасаются вступать в брак и продолжают жить с родителями. Это явление сегодня очень распространено во Франции.

В ряде стран на добровольную изоляцию от общества влияет и специфика трудовых отношений. В частности, чрезмерные нагрузки и слишком продолжительный рабочий день. Если человек пробыл на службе 10–12 часов, ему уже не до свиданий, не до любовных утех и не до брака. Прогнозы неутешительны: в Японии, например, число холостых мужчин и женщин к 2035 г. достигнет 35%.

У жителей России другой национальный характер, другие традиции. И одиночество тоже имеет у нас свои особенности. Остатки общинной модели дают о себе знать и поныне. Трудно представить, чтобы японская бабуля 70 лет, выйдя во двор, села на лавочку и вступила в разговор с соседями или сделала замечание играющим мальчишкам. У нас с советских времён любая очередь превращается либо в дискуссионный клуб, либо в перебранку. Одиночество как следствие чрезмерной нагрузки на работе, распространённое в Японии, у нас тоже ещё редкость. Отдельные случаи, конеч-

но, что эта проблема весьма волнует молодёжь в США и Англии. Опросы в колледжах и университетах показывают, что от 40 до 60% студентов жалуются на одиночество.

ЦИВИЛИЗАЦИЯ РАЗОБЩЕНИЯ

Учёные всё чаще говорят о современном мире как о «цивилизации разобщения». Общение из межличностного становится сетевым. Люди находятся в контакте с сотнями подобных себе, но при этом некому пожать руку, некого поцеловать, некому утереть слёзы.

Конечно, беда одиночества не обходит стороной и Россию. Меняется быт, в том числе и деревенский, меняются городские нравы. Уходят традиции дворового общения. Всё реже встречаются за столом родственники. Некогда очень тесные семейные связи замещаются другими формами общения. Люди старшего поколения, конечно же, хорошо помнят привычный для советской деревни сельский клуб, где по воскресеньям показывали кино и устраивались танцы-обжиманцы. Туда же стягивались поглядеть на девок и посудачить деревенские бабки. Сегодня «бабушка на

завалинке» — скорее предание. С развитием системы детских садов стала меньше востребована и «бабушка при внучике».

В России проблема одиночества только начинает осмысливаться. Пока число людей, говорящих о том, что они страдают от этой беды, невысоко. По оценкам ВЦИОМа — не более 10%. В этом вопросе мы, к счастью, отстаём и от Европы, и от США. Есть у нашего одиночества и своя специфика — её женский характер. Связано это с высокой и ранней смертностью среди мужчин, но не только. Проблема ещё и в неравномерности развития страны, обусловленной бедностью регионов и вымиранием деревень. Мужское население вынуждено уезжать из депрессивных областей, где нет работы и перспектив. Женщины, часто ещё молодые, остаются без мужика.

В больших городах скрасить женское одиночество отчасти помогают высокий уровень образования среди женщин и, как следствие, развитые культурные потребности. На выставки, концерты, лекции у нас ходят преимущественно дамы. В последнее время стали появляться (опять же в городах) новые формы преодоления одиночества: самоорганизация женщин. В РФ уже насчитывается 2000 женских организаций. Большинство создаются без участия государства, а то и вопреки ему. Можно сказать, что у нас на глазах возникает такое понятие, как женская самооборона. И она неминуемо затронет и политическую сферу. «Жёлтые юбки» наши женщины пока не шьют, но выкройки, возможно, уже рисуют...

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники. Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Соэкс. Эковизор F4 - прекрасный подарок!

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38 ИНН 7715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 301018104000000555, БИК 04452555, КПП 771501001. Реклама 16+



Вячеслав КОСТИКОВ, V.Kostikov@aif.ru



БЕЗОПАСНОСТЬ

ЦЕЛАЯ МАШИНА ЖЕЛЕЗНЫХ КОРПУСОВ ПРИБЫЛА НА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ СВАЛКУ МЕТАЛЛОЛОМА В МЫТИЩИ. ПЕРЕД УТИЛИЗАЦИЕЙ ИХ КАК СЛЕДУЕТ ПОМЯЛИ КУВАЛДОЙ, ВЫГРУЗИЛИ И ОТПРАВИЛИ ПОД ПРЕСС. ИГРА ЗАКОНЧИЛАСЬ.

Потом из них произведут какие-то нужные вещи: может, садовые лопаты, дверные ручки или даже детские конструкторы.

МАСКИРОВКА НЕ ПОМОЖЕТ!

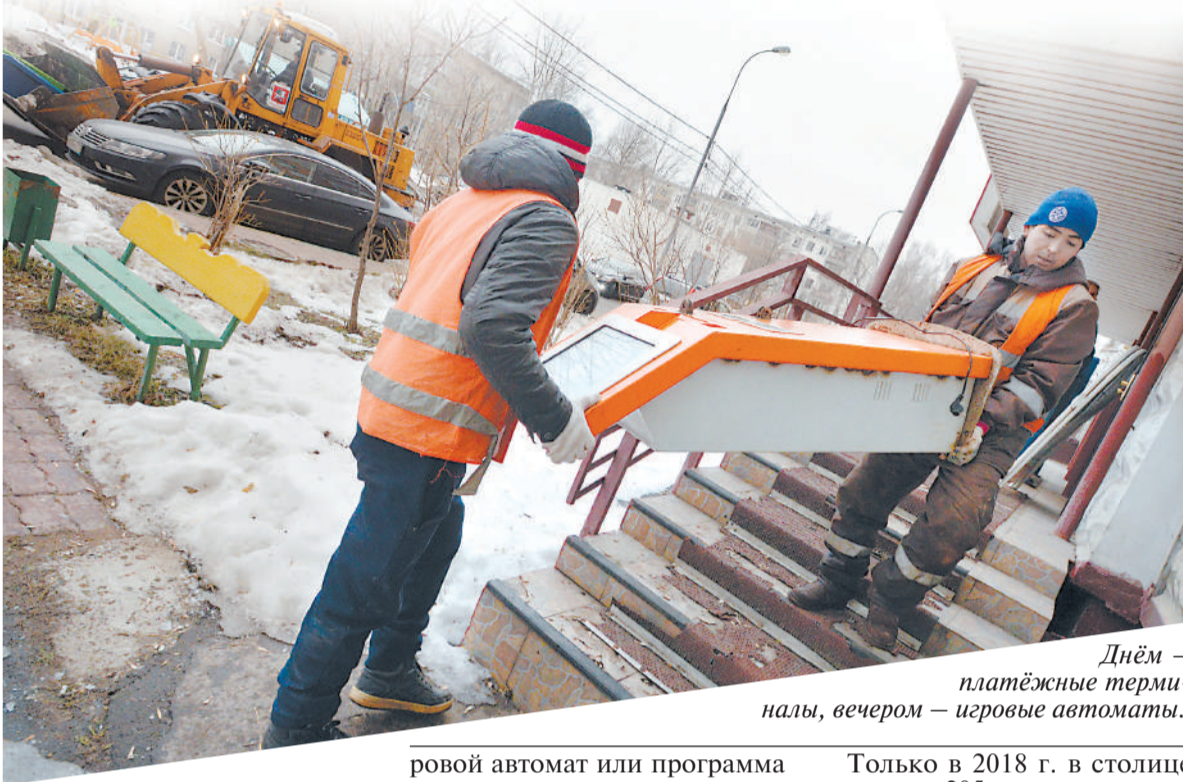
Эти железные коробки раньше стояли во многих продуктовых магазинах. Любый посетитель мог там внести плату за телефон и коммунальные услуги. Но это днём, а вечером платёжные терминалы превращались... в игровые. Самые популярные игры – «Fruit Cocktail», или «Клубничка», «Обезьянки», а также разновидности покера. Правила незамысловатые: совпали несколько знаков в линию – ты выиграл, нет – потерял деньги. Делай ставки, удваивай, рискуй – вдруг повезёт.

Не секрет, что в игорном бизнесе невероятная доходность и запредельно высокие прибыли, поэтому его организаторы готовы идти на любые нарушения действующего законодательства, чтобы этот бизнес продолжал жить.

Игровые автоматы, которые привезли на утилизацию, на чёрном рынке стоят 50 тыс. руб. каждый. Как быстро владелец этого железа отобьёт деньги? Не поверите, но уже через несколько дней он будет считать чистой прибылью. Корпуса отечественного производства, внутри приёмник для денег и игровая плата – поставил такой аппарат в продуктовом магазине по договору, замаскировав под платёжный терминал, – и считай прибыль (налоги, кстати, никто не платит). Сегодня, как утверждают участники рейдов, владельцы игровых аппаратов ставят свои коробки

ОПЕРАЦИЯ «УТИЛИЗАЦИЯ»

146 игровых автоматов, изъятых в нелегальных казино столицы, отправлены под пресс



Днём – платёжные терминалы, вечером – игровые автоматы.

играть на них ходят игроки тех времён. Молодёжь предпочитает делать ставки прямо из дома со своего компьютера, а по старинке играют те, кто подсел на «одноруких бандитов» 30 лет назад.

СНАЧАЛА ВАМ ПОЗВОЛЯТ ВЫИГРАТЬ...

По данным статистики, игроманов в обществе 5%. Это те, кто не понимает, что в азартных играх сорвать джекпот практически невозможно. Играть тысячи, выигрывают единицы – изредка и по мелочи, но потом всё равно проигрывают по-крупному. По словам психологов, человеческий организм устроен так, что всякая, даже самая маленькая победа ведёт к адреналиновому выбросу. Следовательно, выиграв единожды, человек хочет ощутить вновь этот

ровой автомат или программа сначала позволит вам выиграть, пусть немного, но механизм уже запущен, вы втянуты в игру, желание выиграть и сорвать куш побеждает здравый смысл. И нет никакой гарантии, что в автоматах заложены «честные» программы. Напротив, алгоритм ставок и выигрышей не базируется на генераторе случайных чисел и комбинаций, он как раз «настроен» программистом так, чтобы обчистить вас до нитки.

ПАН ИЛИ ПРОПАЛ?

В моём районе на юго-западе ещё пару лет назад тоже стояли такие аппараты, но сегодня их нет. Специально обошла с десяток продуктовых магазинов в шаговой доступности – действительно, исчезли. Борьбу с нелегальными автоматами Департамент региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы ведёт уже не первый год: проводит мониторинги, рейды, обходы и анализирует звонки граждан на горячую линию ведомства.

«В работе по обеспечению законности задействованы, помимо Департамента региональной безопасности, федеральные структуры, с которыми мы тесно работаем. Это Главное управление МВД по городу Москве, Федеральная налоговая служба, Федеральная служба судебных приставов, управы районов города Москвы. Регулярно проводятся проверки в сфере игорного бизнеса, в том числе в пунктах приёма ставок букмекерских контор, в магазинах шаговой доступности», – отметила глава пресс-службы столичного Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Елена Романова.

Только в 2018 г. в столице проведено 205 проверочных мероприятий. В результате выявлено 160 нарушений, закрыто 14 нелегальных казино и 20 залов игровых автоматов, а также 36 пунктов приёма ставок букмекерских контор, где под видом

«В 2018 г. в столице закрыто 14 нелегальных казино и 20 залов игровых автоматов, а также 36 пунктов приёма ставок букмекерских контор, в которых под видом ставок на спорт проводились запрещённые азартные игры. Возбуждено 76 уголовных дел.»

ставок на спорт проводились запрещённые азартные игры. Возбуждено 76 уголовных дел. К регулярным проверкам привлечены префектуры округов, управы районов, а также представители общественных пунктов охраны порядка. В результате в 68 магазинах города пресечена работа терминалов, которые использовались для проведения незаконных азартных игр под видом лотерей, оплаты услуг или внебиржевой торговли.

ИГРА ОКОНЧЕНА

После обнаружения нелегальных игровых автоматов они изымаются и направляются на временное хранение

в управу района на время подготовки материалов в полицию и передачи их в Следственный комитет. Увы, привлечь арендодателя, т. е. владельца магазина, практически невозможно. Ведь договор аренды составляют на установку, например, платёжного терминала. После завершения следствия дело передаётся в суд и по приговору оборудование подлежит уничтожению. Также на организаторов азартных игр накладывается штраф.

В Мытищах на этот раз утилизировали 146 единиц игрового оборудования, изъятого в Восточном округе. Эти терминалы из магазинов шаговой доступности. Утилизировано также компьютерное оборудование, позволяющее делать обычные игорные ставки под видом ставок на спорт. Правоохранители рассказали, что в некоторых букмекерских конторах придумали такую историю: якобы, например, в Новой Зеландии или Австралии проходит товарищеский матч между футбольными командами, так вот, транслируя его, они и принимают ставки не только на забитые мячи, но и на

положение мяча и траекторию полёта в определённый момент времени. Зачастую доказать, что такого матча в действительности не происходило, следователям фактически невозможно.

Сотрудники Департамента рассказали, что в ноябре 2018 г. Москва была полностью очищена от уличных «автоматов-терминалов», однако уже есть несколько сигналов от жителей, что в одном из районов они снова начали появляться. «Берём измором – они стоят, мы уничтожаем. Надеемся, скоро все поймут, что тягаться с нами бессмысленно», – уверены силовики.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ИННОВАЦИИ

КАК ПРОСЛЕДИТЬ ЗА ЧЕМОДАНОМ?

Прочел о том, что столичные изобретатели придумали, как не потерять багаж. А в чем суть их ноу-хау?
Л. Раевский

Действительно, сотрудники технополиса «Москва» придумали особые RFID-метки для багажа, которые позволяют следить за его передвижением в аэропорту. Это поможет сократить количество случаев потери чемоданов минимум на 70%.

Одноразовый чип (вроде тех, что используются в магазинах

для защиты от краж) будут наклеивать вместе с бирками для багажа на стойках регистрации. Пассажир сможет отслеживать свой багаж онлайн по индивидуальному трекеру через мобильное приложение авиакомпании или аэропорта, из которого он вылетает. Если чемодан или сумка отклоняется от заданного маршрута, система информирует об этом персонал аэропорта. После прилёта одноразовую метку следует удалить.

С 2020 г. маркировка багажа во всех аэропортах мира RFID-метками будет обязательной.



Перед тем как игровой автомат пойдёт под пресс, его разбивают кувалдой, чтобы исключить повторное появление на рынке.

с экраном даже без плат, а игра запускается через удалённый сервер. Такая техника вообще стоит сущие копейки. Устанавливают «терминалы», как правило, в тех местах, где они стояли ещё в 90-е гг., и, кстати,

прилив гормонов. Каждый выигрыш, ощущение лёгкой наживы затягивает в омут азарта всё глубже.

Полагаться на удачу и даже на теорию вероятности тоже не стоит. Общеизвестно, что иг-

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Мой племянник планирует учиться на программиста. Правда ли, что в московских школах создадут IT-классы для углублённой подготовки в профильные вузы?

А. Листопадова



С 1 сентября 2019 г. мы планируем открыть профильные IT-классы в 20–30 московских школах, более или менее равномерно распределив их по городу. Курс обучения рассчитан на 2 года – 10–11-й классы. Ребята будут не только изучать теорию, но и знакомиться с профессией программиста на практике в вузах и крупных IT-компаниях.

Программы обучения и экзамениционные материалы для IT-классов разрабатываются с участием специалистов Яндекса, Ассоциации разработчиков программных продуктов «Отечественный софт», Санкт-Петербургского национального исследовательского университета информационных технологий, механики и оптики (ИТМО) и профильных столичных вузов – МГУ им. Н. Э. Баумана, МФТИ, НИУ «Высшая школа экономики» и Московского политехнического университета.

Список школ – участников проекта будет скоро опубликован. Отбор учащихся в IT-классы будет проводиться по конкурсу.

В школе, где учится мой младший сын, нет инженерного класса. Планируется ли увеличить число школ с инженерными классами или же нам нужно думать о переходе в другую школу?

М. Гришин

Инженерные, медицинские и другие профильные классы открываются по инициативе администрации и управляющих советов школ.

Получив статус «кандидат на открытие профильного клас-

В ПРЕДВКУШЕНИИ ВЕСНЫ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин



Печь блины, блинчики и блинные пироги будут в кулинарных школах «Московской Масленицы».

са», школа должна провести подготовительную работу – создать лаборатории, заключить договоры о партнёрстве с вузами и работодателями, обеспечить высокие образовательные результаты школьников. Только выполнив эти условия, школа может открыть профильный класс.

Сегодня в проекте «Инженерный класс» участвуют 103 московские школы, столько же школ являются кандидатами для участия в проекте.

Фестиваль предвкушения весны «Московская Масленица» пройдёт с 1 по 10 марта 2019 г. на 15 площадках. Большинство площадок будет работать в жилых районах за пределами центра.

Участниками проекта «Медицинский класс» являются 69 школ, и 45 школ-кандидатов готовятся к открытию профильных классов. В проекте «Академический (научно-технологический) класс» – 13 школ-участниц и 28 кандидатов. В проекте «Кадетский класс» – 195 школ-участниц и 11 кандидатов.

Является ли школа, где учится ваш сын, кандидатом на открытие инженерного класса, можно узнать на профильном сайте «Школа большого города» – school.moscow.

Что готовит для москвичей фестиваль «Московская Масленица»?

П. Лисневский

Фестиваль предвкушения весны «Московская Масленица» пройдёт с 1 по 10 марта 2019 г. на 23 площадках. Большинство площадок будет работать в жилых районах за пределами центра, а также в городских парках.

Свою продукцию на фестивале представят производители и фермеры из 20 регионов

полезные блины из овсяной, гречневой и цельнозерновой муки, испечь ватрушки с фермерским творогом, заварить тесто для ажурных блинчиков.

В «Буфетной» на бульваре Дмитрия Донского можно будет испечь сибирские заварные блинчики, узнать рецепт блинов-казачьи, а также приготовить бездрожжевой хлеб с калёной солью. В «Лавке еды» на площади Славы гости научат делать блинный пирог с овощами. В «Блин-клубе» на Профсоюзной раскроют секреты приготовления блинных тортов и роллов, а также необычных полосатых блинов и даже блинов из черёмухи. На «Блинном маркете» в Троицке можно будет попробовать старинный рецепт гречневых блинчиков.

Гостей фестиваля ждёт множество мастер-классов и других занятий, посвящённых ремёслам и прикладному творчеству.

Творческие коллективы дадут более 200 спектаклей и театрализованных представлений и порядка 150 концертов.

Особенно весело в этом году будет детям. Ребята могут проверить свою физическую форму с помощью интерактивного силомера «Закати блин», покатаются на каруселях, качелях и лошадках-качалках, поиграть в волчок,

«мельницу» или, к примеру, игру «Лиса и гуси» (разновидность шашек) и собрать большой масленичный пазл. Все желающие могут сфотографироваться на память с арт-объектами в виде кукол-маслениц и матрёшек.

Самых маленьких посетителей наверняка порадуют постановки по мотивам сказочных историй – «Аленький цветочек» в исполнении артистов театра «Кукольный формат» из Санкт-Петербурга, «Колобок» Екатеринбургского театра кукол, «Жили-были» по сказке «Машенька и Медведь» театра «Кукольный дом» из Пензы.

Одна из самых необычных площадок – городок конца XIX – начала XX вв. – развернётся на Манежной площади. Здесь посетители могут заглянуть в стилизованные «торговые ряды» с «Мясной лавкой» и «Чайным домом», пройтись по подворью с птичьим двором и другим постройкам, чтобы понаблюдать за повседневной жизнью того времени.

Приглашаю москвичей и гостей столицы на «Московскую Масленицу»!

НЕКОТОРЫЕ ПЛОЩАДКИ ФЕСТИВАЛЯ «МОСКОВСКАЯ МАСЛЕНИЦА»
Манежная площадь
площадь Революции
переход от Манежной пл. к пл. Революции
Тверская площадь
ул. Городецкая, вл. 1
ул. Ярцевская, вл. 21
ул. Новопесчаная, вл. 12
ул. Хачатуряна, вл. 13
ул. Митинская, вл. 31
Ореховый бульвар, вл. 24
площадь Славы
ул. Профсоюзная, вл. 41
бульвар Дмитрия Донского, вл. 11
Зеленоград, площадь Юности, вл. 2
Троицк, Сиреневый бульвар, вл. 1



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото mos.ru

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

СУПЕРМАРКЕТ ПРОФЕССИЙ: ЧЕМУ УЧАТ НА ВДНХ

45 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ПО ШЕСТИ НАПРАВЛЕНИЯМ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ МОСКВИЧИ В ДОСУГОВО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ «ТЕХНОГРАД» НА ВДНХ.

На территории общей площадью 35 тыс. кв. метров расположено шесть тематических павильонов с мастерскими, оснащёнными современным профессиональным оборудованием,

а также центр профнавигации и карьеры, где можно получить поддержку в трудоустройстве. Образовательный комплекс предлагает новый формат обучения, потому можно сказать, что «Техноград» стал первым в России супермаркетом профессий.

«Основой наших обучающих программ служит практика», – рассказывает замглавы проекта «Техноград» по PR и коммуника-

циям Инесса Покровская. Потому преподавателями выбрали представителей ведущих компаний столицы. Во время занятий они делятся секретами личного роста, практическими знаниями и разбирают успешные кейсы. А после завершения образовательных курсов у студентов есть возможность попасть в штат компании-партнёра.

Здесь предлагают программы повышения квалификации (от 16 до 250 часов), профессиональной переподготовки (от 250 до 500 часов) и профессиональной подготовки (от 500 часов). Выпускники программ получают дипломы государственного образца. Если



Мастерская столярных и плотницких работ в образовательном комплексе «Техноград».

сложно определиться с выбором или хочется узнать особенности нескольких профессий,

на помощь придут лекции, мастер-классы и тренинги. Их продолжительность от 1,5 до 16 часов.

Найдутся занятия и для проведения досуга. Например, детям в игровой форме расскажут о химии, электронике, робототехнике и даже журналистике. Для взрослых подготовили занятия по кулинарии, фотографии и ювелирному делу. Есть и семейные мастер-классы.

«Техноград» посетили уже 60 тыс. человек, а пройти профориентацию и обучение в рамках программы «Учебный день в Технограде» успели 30 тыс. школьников и студентов колледжей.

Юлия ВАКУЛЕНКО

Фото mos.ru

КСТАТИ

Программы:

- «Сервис. Техноград» готовит поваров, специалистов по гостеприимству, парикмахеров и др.;
- «Арт. Техноград» готовит дизайнеров, художников, фотографов и др.;
- «Урбан. Техноград» готовит мастеров общестроительных

- работ, садово-паркового и ландшафтного дизайна и др.;
- «Цифра. Техноград» готовит программистов, робототехников и др.;
- «Пром. Техноград» готовит сварщиков, слесарей и др.;
- «Бизнес. Техноград» готовит предпринимателей и др.

ГДЕ РОЖДАЕТСЯ «УМНЫЙ ГОРОД»?

Наука реформирует жилищно-коммунальное хозяйство столицы

ТЕХНОПАРКИ

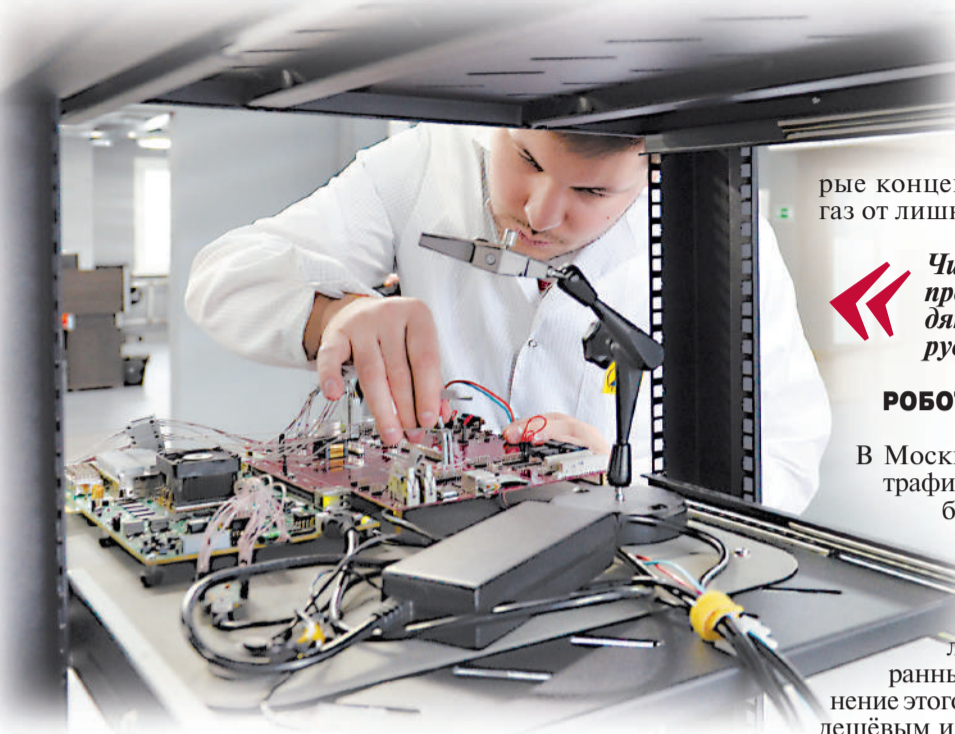
СЕГОДНЯ В СТОЛИЦЕ РАБОТАЕТ 34 ТЕХНОПАРКА, В КОТОРЫХ РАЗМЕСТИЛИ СВОЁ ПРОИЗВОДСТВО 2 ТЫСЯЧИ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПАНИЙ.

ДЁШЕВО И ЭФФЕКТИВНО

Статус технопарка компания «Текон», расположенная в районе Хорошёво-Мнёвники, получила в конце 2018 г. Здесь разрабатывают цифровые микросхемы, электронные компоненты, а также производят оборудование для ТЭК и ЖКХ, создают и технологии «Умного города». На базе технопарка сформирован отраслевой кластер, где осуществляются все стадии производства — от разработки технологий, инжиниринга, программного обеспечения до поставки уже готового решения компании-заказчику.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ✓ Технопарков — 34
- ✓ Предприятий — 1950
- ✓ Площадь — 600 га
- ✓ Инфраструктура — более 2,1 млн кв. м
- ✓ Рабочих мест — 52 тыс.
- ✓ Объём инвестиций — 20 млрд руб.



Ежегодно «Текон» производит 40 тыс. контроллерных плат и выполняет более 100 проектов по автоматизации систем управления технологическим процессом и электротехническим оборудованием.

Технопарк может похвастаться производством в промышленных масштабах: оно включает полный цикл — от идеи до изготовления образцов.

«Процесс здесь направлен на то, чтобы делать наши коммунальные предприятия более эффективными. Очистка воды — это важно. В буду-

щем будут созданы «умные технологии» по управлению теплоносителями. Это нужно для города. Много, что вы делаете, — для промышленности и для создания Smart City», — отметил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения предприятия. Речь также шла и об импортозамещении,

в частности, об уникальных газоразделительных мембранных элементах, которые концентрируют и чистят газ от лишних компонентов.

будет привлечено 300 млн рублей. А это позволит уже в 2019 г. существенно увеличить площадь производственных помещений.

«Мы планируем в течение полугодия построить полностью роботизированную линию. Две тысячи метров, реконструкция

Численность сотрудников группы компаний «Текон» превышает 1,5 тыс. человек, только в столице трудятся 500 из них. Расширение производства гарантирует новые рабочие места для москвичей.

РОБОТЫ НА ЛИНИИ

В Москве производят ультрафильтрационные мембраны для воды, которые успешно используются на нескольких ТЭЦ. Это позволило заменить иностранные аналоги. «Применение этого способа будет более дешёвым и эффективным, поскольку он разработан в Москве, здесь же остаются налоги, которые компания уплачивала, работая над созданием технологии», — подчеркнул Сергей Собянин.

Сейчас «Текон» ждёт модернизация. В планах — покупка новых промышленных линий. По словам руководства компании, статус технопарка даёт гарантию инвестиционной стабильности, ожидается, что на развитие предприятия

начата. Думаю, в июне-июле пригласим на торжественное открытие», — заявил председатель совета директоров группы компаний «Текон» Михаил Кулинич. Он также добавил, что больше инвестировать в развитие производства и увеличить отдачу от него помогут льготы, предоставляемые технопаркам. Для этого создана комплексная система поддержки предприятий, что позволяет снизить налоговую нагрузку на 17–25%.

Сегодня в технопарках Москвы работает 2 тыс. организаций, в основном предприятия малого и среднего бизнеса. В них трудятся 52 тыс. человек. По словам мэра Собянина, производственные площади в технопарках очень востребованы: «Заполняемость под завязку — 95%, это больше, чем в офисах и в торговых центрах».

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

СВАРИ КАРТОШКУ НА МОРОЗЕ

ОДИННАДЦАТЫЙ РАЗ ПОДРЯД ШКОЛЬНИКИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ РАЗЫГРАЛИ КУБОК МЭРА МОСКВЫ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ.

Спортивный праздник собрал 500 человек: к детям с ОВЗ присоединились школьники-болельщики — они приехали на пяти больших автобусах в Истринский район, где шли состязания.

КОСНУЛИСЬ ПУСТОТЫ

На градуснике солидный минус, с ног сбивает метель. Первой дисциплиной стали лыжные заезды. Даже известный покоритель Северного полюса, член Русского географического общества Дмитрий Шпаро признал такие условия сложными для школьных соревнований. Тем больше было его удивление, когда он поговорил с подростками: «Спросил, мешал ли им ветер. Они отвечают: «Никакого ветра не было». Да здравствуют сильные люди!»



Решайся пройти над «пропастью»! Друзья подстрахуют.

Фото автора

турист, — значит, пройти целую серию испытаний: собрать палатку за короткое время, разжечь костёр.

«Касаясь пустоты» — задание не для слабовольных. В походе нередко приходится перебираться над речкой или глубоким

положен у леса, но не видно реки, а рядом несколько развилочек?

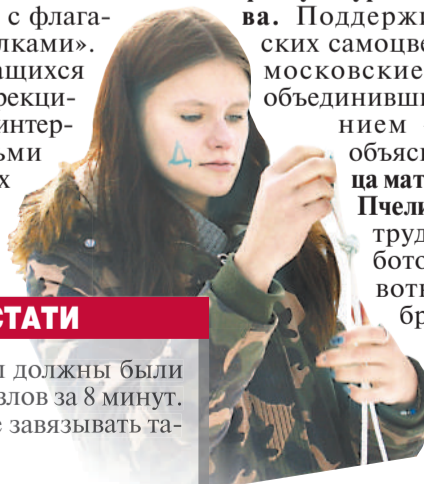
Площадка оказания первой помощи напоминала час пик в травмпункте: одному «пострадавшему» бинтуют ногу, другому накладывают давящую повязку на руку, идёт обсуждение, как действовать при вывихе и сильном порезе.

А в центре лагеря соревновались повара, которым судьи выделили по 35 минут на приготовление супа. На выбор предлагались овощи, крупы, приправы, консервные банки с тушёной и сайрой. Условия походные: баллон с газом, горелка и ветрозащита. Пока Лиза помешивает в кастрюле будущий суп из плавяного сырка, Владислав выкладывает на сковородку только что

натёртые морковь и лук. А каково чистить картошку на морозе... «До того как сойти в поход, они могли только дома сварить макароны», — рассказала учительница московской коррекционной школы-интерната № 30 Ольга Рабинович. — В этом году побывали в Карелии и получили поварские навыки».

«БОБРЫ» СВОИХ НЕ БРОСАЮТ

На состязаниях толпы болельщиков с флагами и «кричалками». Общение учащихся с ОВЗ из коррекционных школ-интернатов с детьми из московских школ началось задолго до состязания.



КСТАТИ

- Команды должны были завязать 5 узлов за 8 минут. А вы умеете завязывать такие узлы?
- ✓ Прямой
 - ✓ Проводник восьмёрка
 - ✓ Стремя
 - ✓ Австрийский проводник
 - ✓ Штык

ний. По словам организатора соревнований, руководителя «Лаборатории путешествий» Матвея Шпаро, кто-то уже встречался в походах.

Мэр Собянин предложил сделать соревнования открытыми для участников из других регионов. Потому в лагерь помимо 37 московских команд приехали школьники из Башкирии, Свердловской и Ярославской областей. Учащиеся школы-интерната села Черноусово для своей команды взяли название «Уральские самоцветы», на рукавах эмблема со сказочным каменным цветком и ящеркой.

«Мы живём прямо в бору, условия для тренировок по туризму подходящие», — сказала воспитательница и учительница физкультуры Нина Мельникова. Поддерживать «Уральских самоцветов» приехали московские болельщики, объединившиеся под названием «Бобры». Как объяснила учительница математики Любовь Пчелинцева, «бобёр — трудолюбивое, работоспособное животное и своих не бросает». Соревнования закончились. В сторону Москвы потянулась длинная вереница автобусов, а в морозном воздухе лагеря ещё долго сохранялся аромат ухи, сваренной юными туристами.

Инна АЛЕЙНИКОВА

В походе нередко приходится перебираться над речкой или глубоким оврагом по тонкому стволу, переброшенному на другой берег. Натянутая между двумя соснами стропа — тот же ствол. Надо пройти до конца.

Во второй соревновательный день мороз не стал меньше, но снег уже сиял под ярким солнцем. В центре «Команда» (подмосковном лагере образовательного учреждения «Воробьёвы горы») по всей территории сновали участники, тренеры, судьи, волонтеры и болельщики. Показать, что ты настоящий

оврагом по тонкому стволу, переброшенному на другой берег. Натянутая между двумя соснами стропа — тот же ствол. Сконцентрируйся, удержи равновесие и пройди до конца.

На другой площадке показывали умение быстро читать карту местности: где же тот контрольный пункт, что рас-

ДАТА

ОНИ ВЫШЛИ НА ПЕНСИЮ, НО НЕ СЧИТАЮТ СЕБЯ ПОЖИЛЫМИ, А СВОЙ ВОЗРАСТ НАЗЫВАЮТ СЕРЕБРЯНЫМ. ОНИ – ЭТО 200 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ СТОЛИЦЫ, ВЫБРАВШИХ ПРОЕКТ «МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

О времени новых возможностей и о том, как проект меняет жизнь, рассказали сами его участники.

«ЗА КОМПАНИЮ НЕ СТЫДНО»

«Просила детей, внучку, внука, чтобы помогли мне с компьютером. То времени у них нет – учатся, работают, то терпения... Думала уже, что так и не освою эту науку, – делится **Валентина Петровна** из Покровского-Стрешнева. – Соседка-ровесница позвала на курсы, мол, пошли за компанию, одной стыдно сидеть за партой». Так она оказалась в группе по изучению компьютерной грамотности в кружке при Московском государственном образовательном комплексе на Вишнёвой улице. Оказалось, и в 70 можно учиться. На курсах не остановилась, просматривая объявления в Интернете, узнала про набор в «Серебряный университет» и пошла. И вот на днях стала выпускницей, а корочки свидетельства о получении новой профессии «Рабочий зелёного хозяйства» получала на сцене Московского



Чемпионат «Навыки мудрых» на ВДНХ. Это первое в России соревнование профессионалов по стандартам WorldSkills для специалистов возрастной категории 50+.

выпускников **замглавы столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Филиппов**. Специально для них была организована ярмарка вакансий, где сотрудники Центра занятости населения проводили

«осваивают разные техники и живописные жанры. По словам преподавателей, практически все отдали предпочтение пейзажам и натюрмортам.

«Первого марта проекту «Московское долголетие» исполняется 1 год. Этому событию и посвящена наша выставка, – рассказали в **выставочном зале «Тушино»**. – Участники проекта, посещающие занятия по направлениям «Рисование» и «Творчество», продемонстрировали свои лучшие произведения».

«Осталась совсем одна. Дети уехали на Камчатку, муж умер. Жила серой жизнью – от сериала до сериала. А весной шла по парку и увидела таких же, как я, дамочек. Сидят, пишут розовые пионы... Так началась моя



Занятия живописью в Центре социального обслуживания.



Танцы на форуме «Московское долголетие» на ВДНХ.

дружба с «Московским долголетием». А сегодня у меня первая выставка. И свои розовые пионы я посвящаю этому проекту», – поделилась **Алла Белялова** из Северного Тушина.

А какой концерт коллектива «Вдохновение» недавно прошёл на сцене центра социального обслуживания «Южно-портовый»? Участники творческой студии подготовили музыкально-литературную программу, где пели песни и читали стихи поэтов Серебряного века, посвящённые зиме. Бабушки и дедушки привели своих внуков и правнуков, чтобы познакомиться их с творчеством Сергея Есенина и Зинаиды Гиппиус.

Главная задача проекта «Московское долголетие» – вовлечение людей старшего поколения в жизнь столицы. Участники занимаются в творческих студиях, учат языки, осваивают приклад-

ное искусство, посещают фестивали и экскурсии. В День всех влюблённых ездили по Москве на «Добром автобусе». Пассажиры романтического рейса совершили обзорную экскурсию по городу, посетили парк и подземный музей «Зарядье», получили сувениры и... валентинки. А в финале запустили в небо воздушные шары-сердца и загадали желания.

СУПЕРДЕДУШКИ НА ЭСТАФЕТЕ ЗДОРОВЬЯ

Спортивные праздники, конкурсы и чемпионаты – «Московское долголетие» за здоровый образ жизни. Вот в минувшие выходные у Дзамгаровского пруда участницы проекта оригинально поздравляли своих мужчин с Днём защитника Отечества: пригласили их на спортивный праздник «Мы сильные, ловкие, умелые!» В нём приняли участие четыре команды от территориальных центров соцобслуживания Северного округа. Состязались в скандинавской ходьбе под стро-

«Серебряный университет» отличается территориальной доступностью площадок обучения для жителей города. Образовательный процесс проходит во всех административных округах Москвы.

городского педагогического университета вместе с другими 285 москвичами, которые захотели и смогли изменить свою жизнь.

«Теперь на даче займусь ландшафтным дизайном, наконец приведу в порядок огород, буду делать всё по науке, и кто знает, может, сама буду обучать подруг-дачниц», – смеётся Валентина, а вот Петровна её называть у меня язык не повернулся, так молодо она выглядит, столько в ней энергии.

В стенах МГПУ состоялся выпуск студентов «Серебряного университета», прошедших обучение по трём программам рабочих специальностей – «Няни», «Изготовитель игровых кукол» и «Рабочий зелёного хозяйства».

«Выпускной – это всегда очень волнительное и запоминающееся на всю жизнь событие. Надеюсь, ваш пример вдохновит сотни москвичей – ваших сверстников – стать участниками проекта «Московское долголетие» и открыть в себе новые возможности и таланты», – поздравил

консультации по трудоустройству для людей пенсионного возраста, а также мастер-классы по поиску работы, составлению резюме и прохождению собеседования с работодателем. «Наши выпускники даже после окончания обучения не хотят покидать стены университета, продолжают заниматься в клубах по интересам и мотивировать своих внуков к поступлению в МГПУ», – отметил **проректор по учебной работе МГПУ Дмитрий Агранат**. Этот выпуск стал для «Серебряного университета» знаковым – количество студентов старшего поколения превысило 12 тысяч человек.

ВАЛЕНТИНКА ДЛЯ БАБУШКИ

В весенние (и тем более в летние) месяцы парки и скверы превращаются в площадки для пленэров участников проекта «Московское долголетие», которые открыли в себе талант живописца. Холст или картон, масло или пастель, графика или акварель – «серебряные худож-

НА ЗАМЕТКУ**КАК СТАТЬ РЕПЕТИТОРОМ?**

Может ли, например, юрист пройти переподготовку в «Серебряном университете» и получить педагогическую профессию?
Л. Фёдорова

Да, с января этого года «Серебряный университет» предлагает новую программу.

Знания, полученные ранее в вузе, будут востребованы, но с новой специализацией, что позволит стать, например, востребованным репетитором. Вас научат преподавать русский и иностранные языки, филологию, историю, обществознание, а также право и менеджмент.

евую песню, в зимнем кегельбане, перетягивали канат и устроили танцевальный флешмоб.

А вот в Зеленограде выбирали «Зеленоградского супердедушку – 2019». Главное условие участия – наличие внуков. Жюри оценивало творческие способности конкурсантов, их коммуникабельность, артистичность, оригинальность выступлений и креативность сценических костюмов и, конечно, спортивные достижения.

Своеобразный рекорд по пилатесу поставили в эти дни москвичи старшего поколения – участники «Московского долголетия» из 12 районов Юго-Западного округа: 200 человек одновременно выполняли элементы этого вида гимнастики. Стоит заметить, что некоторые упражнения были трудны даже для молодёжи.

Присоединиться к проекту «Московское долголетие» можно в любом центре социального обслуживания, госуслуг «Мои документы», в поликлиниках и в тех учреждениях, где проводят занятия, например в школах и домах культуры. С собой нужно взять паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, mos.ru

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ НА ЗЕМЛЕ?

30 лет назад в России стали появляться первые фермеры

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

КТО СЕГОДНЯ КОРМИТ СТРАНУ – КРУПНЫЕ АГРОХОЛДИНГИ ИЛИ ФЕРМЕРЫ-ЧАСТНИКИ? ПОЧЕМУ КОЛИЧЕСТВО ФЕРМЕРСКИХ ХОЗЯЙСТВ СТРЕМИТЕЛЬНО СОКРАЩАЕТСЯ И К ЧЕМУ ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ?



Владимир ПЛОТНИКОВ.

На эти и другие вопросы «АиФ» ответил президент Ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств и сельхозкооперативов (АККОР)

— На прошлой неделе на съезд АККОР в Москву съехались почти тысяча фермеров — отметили 30-летие фермерского движения в России. Откуда ведёте отчёт? Ведь про первого фермера в СССР, «архангельского мужика» Сивкова, страна узнала ещё в 1986 г.

— Стартом фермерства можно считать середину марта 1989 г., когда вышло постановление ЦК КПСС об аграрной политике на современном этапе и появилась возможность создавать частные хозяйства. Именно тогда начался процесс преобразований, который по своей значимости сравним разве что с отменой крепостного права и аграрными реформами Столыпина. Благодаря смелости первых фермеров и поддержке государства (тогда фермерам выделили 1 млрд руб.) всего за 3 года количество фермерских хозяйств увеличилось до 270 тыс.!

ПОЧЕМУ ФЕРМЕРОВ ВСЁ МЕНЬШЕ?

— Отчего же сейчас количество крестьянско-фермерских хозяйств (КФХ) сокращается? В 2012 г. их было 308 тыс., а на 1 января этого года осталось всего 188 тыс. Сокращение на 40%.

ДОЛГИ

ПОЧЕМУ В ЭМИРАТАХ СПИСЫВАЮТ КРЕДИТЫ, А В РОССИИ НЕТ?

Слышала, что власти ОАЭ договорились с банками о списании долгов граждан на 100 млн долл. Почему бы нашему правительству не сделать то же самое?

П. Хоскина, Улан-Удэ

— Для Объединённых Арабских Эмиратов 100 млн долл. — это всё равно что для слона крошечка. списание долгов на такую сумму — красивое популистское решение, которое этой богатой нефтью и финансовыми



ресурсами стране принять было легко, — считает финансовый омбудсмен Ассоциации российских банков Павел Медведев. — Как правило, в ОАЭ различные социальные льготы предоставляются только коренным эмиратцам, составляющим лишь 12% населения страны. Долги в этом году списаны 3300 клиентам эмиратских банков, а в России людей, которые не справляются с обслуживанием кредитов, — 11 млн. И для решения их проблем нужен другой путь — процедура банкротства. Но в России она сложная и дорогая, поэтому доступна только весьма состоятельным людям.



Чрезмерное административное давление — вот такую свинью подкладывают чиновники фермерам. Неудивительно, что фермеров становится всё меньше — дешевле выращивать свинок в личном подсобном хозяйстве.

— Тут целый комплекс причин, но прежде всего чрезмерное административное давление. Не дают фермерам спокойно работать! Извините за слово, но людей уже задолбали бесконечные проверки, предписания, поборы и штрафы. За навоз плати, за каждую компьютерную мышку плати, за аттестацию рабочих плати. Проехал на тракторе с широкозахватной сеялкой — плати штраф. И так каждый день. Что за отношение к кормильцу?!

В итоге многие фермеры вынуждены уходить в личные подсобные хозяйства (ЛПХ). Вот такая складывается уродливая ситуация. Сегодня звучат предложения обложить ЛПХ налогом. Мы категорически против этого. Личные подворья производят значительные объёмы сельхозпродукции, обеспечивают самозанятость населения. Нужно сохранить их потенциал, поголовье скота, которое у них содержится. Если хотим решить проблему по-государственному, надо не за ЛПХ приниматься, а навести порядок с проверками фермерских хо-

зяйств, провести строгую ревизию бесчисленных инструкций и предписаний, которые просто не дают работать, выдавливая людей в теневую экономику. Это важнейшее условие для того, чтобы крестьяне нормально трудились и кормили страну.

— Есть мнение, что страну всё-таки кормят не фермеры, а крупные сельхозпредприятия.

— Оно не совсем верное... По отдельным видам деятельности фермеры дают фору даже самым крупным сельхозпредприятиям. КФХ и микропредприятия (это предприятия, где работают не более 15 человек) в 2017 г. суммарно произвели 37,5% всего российской зерно, 41,5% — подсолнечника. Фермеры и микропредприятия производят почти столько же картофеля, как крупные и средние организации, и обгоняют их по производству овощей. Поголовье овец и коз — в 5,7 раз больше, чем у крупных и средних сельхозорганизаций. Посевные площади фермеров ежегодно растут в среднем на 1 млн га.

Главное — динамика прироста фермерской продукции очень хорошая. Так что фермеры в продовольственном обеспечении нашей страны играют очень серьёзную роль.

— А не обидно, что миллиарды рублей господдержки достаются крупным агрохолдингам, а самим фермерам перепадают крохи?

— Мы не против агрохолдингов. Мы за то, чтобы развивались все уклады, и для этого господдержка должна распределяться более справедливо. За всю 5-летнюю историю погектарной господдержки её получили менее 15% крестьян. А её должны получать все без исключения сельхозпроизводители! Отчитался

по убранным площадям за прошлый год — получи поддержку без всяких доптребований.

А разве справедливо, что электроэнергия для аграрников в 2 раза дороже, чем для промпредприятий? В результате себестоимость продукции растёт, доходы фермеров падают. Только за прошлый год горючее подорожало на 20–25%, удобрения — на 20%. Раз государство не может регулировать цены, значит, надо увеличивать господдержку. В странах Евросоюза, например, доля субсидий достигает 70% всего дохода аграриев.

ПОЛОВИНА ЗЕМЕЛЬ НЕЧЕРНОЗЕМЬЯ ЗАБРОШЕНА, БУРЬЯНОМ ЗАРАСТАЕТ.

Есть же у нас позитивные примеры сотрудничества государства с фермерами. Я говорю про совместную программу с «Росагролизингом», которую

мы начали в 2014 г. Сначала она казалась авантюрой — сельхозтехнику, оборудование и племенную скот фермеры из 5 пилотных регионов получили без залога и первоначального взноса. Потом стали расплачиваться под 3,5% годовых. И что вышло? Фермеры не только вовремя, а даже досрочно стали расплачиваться по своим обязательствам. И только в 2018 г. приобрели таким образом техники на полмиллиарда рублей. Сейчас надеемся на такое же плодотворное сотрудничество с банками. Вот что рассказал на съезде один из фермеров Псковской обл.: «Обращаюсь в банк по поводу получения льготного кредита под 5% на 5 лет на покупку крупного рогатого скота. Там мне говорят, что не откажут, но не факт, что я его получу. Этот процесс занимает много времени. Зато за 2 недели на тех же условиях и под те же документы могут выдать коммерческий кредит по ставке 18% на 5 лет».

Все фермеры хором говорят, насколько сложно получить льготный кредит. На каждом этапе могут быть задержки, а сроки же уходят: крестьянам надо проводить посевную, приобретать технику.

НЕ ИСПОЛЬЗУЕШЬ ЗЕМЛЮ? НАЛОГ В 10 РАЗ БОЛЬШЕ!

— Фермеры жалуются на отсутствие земли, и при этом сотни гектаров в нашей стране зарастают сорняками. Почему это происходит?

— Потому что некоторые жулики взяли себе землю и не собираются её обрабатывать. Значительная часть земельных долей сельских жителей с начала 90-х годов так и осталась не оформлена. Люди уезжают в города, а земля остаётся брошенной. В нечернозёмной зоне половина земли не обрабатывается! В Смоленской, Костромской, Вологодской, Тверской обл. Сколько крови и пота на этих землях было пролито, с каким трудом её отвоевывали у фашистов, а теперь она бурьяном зарастает. А ведь издавна это были развитые аграрные регионы, которые славились прежде всего высококачественным молоком и производством льна. Кто сможет возродить к жизни эти земли? В первую очередь фермеры и малые хозяйства! Поэтому, во-первых, предлагаем за неиспользование земли по назначению повысить налог в 10 раз. Пусть платят или отдадут местным фермерам.

Во-вторых, государству надо приступить к своего рода сельхозреновации Нечерноземья. Провести землеустроительные работы, нарезать участки от 10 до 100 га под фермы — с пашней, лугами, лесом, водой, предложить их прежде всего местным жителям, а далее всем желающим — по аналогии с «Дальневосточным гектаром». Если вернуть людям эти земли, они не будут уезжать из деревни. Именно фермеры — движущая сила села. В отличие от владельцев агрохолдингов, которые живут в столицах или за границей, фермеры живут здесь, в своей деревне. Поэтому восстанавливают дороги, храмы, помогают школам, организуют местные праздники, поездки школьников на соревнования и др. Был период, когда к фермерам относились настороженно. Теперь отношение изменилось, потому что люди поняли: фермер — это не только производитель мяса, молока, зерна или овощей. Он опора и надежда села. Есть на селе фермер — оно будет жить.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

ТЕМА НОМЕРА

ПО ПРОГНОЗАМ МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ, В МАРТЕ ИНФЛЯЦИЯ В РОССИИ РАЗГОНИТСЯ ДО 5,5–5,7%. В ПЕРЕВОДЕ С ЯЗЫКА ЦИФР НА РУССКИЙ ЭТО ОЗНАЧАЕТ: НАС ЖДЁТ ОЧЕРЕДНОЙ РОСТ ЦЕН. И НА УМ НЕВОЛЬНО ПРИХОДЯТ СОБЫТИЯ 70-ЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ, КОГДА ЦЕНЫ В СССР БЫЛИ СНИЖЕНЫ НА 20%. СМОЖЕМ ЛИ ПОВТОРИТЬ?

СССР. ЭКОНОМИКА С ОСОБЫМ ЦЕНИЗМОМ

70 лет назад, 1 марта 1949 г., газета «Правда» вышла с передовицей: «В этом мероприятии большевистской партии и советского правительства с новой силой проявилась забота о трудящихся, об их процветании, о росте благосостояния и культуры».

Всего в послевоенном СССР цены снижали 6 (!) раз — обычно в марте или апреле, вплоть до 1953 г., когда умер Сталин. Но 1 марта 1949 г. осталось в памяти первым настоящим «обвалом цен».

Речь шла о снижении розничных цен в госторговле. Причём не первом — первое произошло ещё в декабре 1947 г., одновременно с денежной реформой. Правда, тогда оно было частичным. Хлеб и мука подешевели на 12%. Макароны, крупа и неизвестно как затесавшееся сюда пиво — на 10%. На мясо, рыбу, масло, сахар, соль, водку, вино, табак, спички и всякую «мануфактуру» цены формально не снижали, оставив на уровне «пайковых» военного времени. Зато отменили «коммерческие» цены на те же продукты.

ПАРТИЙНАЯ ЗАБОТА?

1 марта 1949 г. началось второе плановое снижение цен. В памяти оно стало первым «настоящим» обвалом цен. Да, потом будут ещё и ещё — всего в послевоенном СССР цены снижали 6 (!) раз — вплоть до 1953 г., обычно в марте или апреле. 1 апреля 1953 г. снижение цен было самым крупным. Оно произошло уже после смерти Сталина, однако основные параметры с ним были согласованы. Глава СССР в обозримой перспективе вообще хотел некоторые жизненно важные продукты, как, например, хлеб, сделать бесплатными.

Но тогда, в год 70-летнего юбилея Сталина, снижение цен было настолько обширным и неожиданным, что вызвало

у населения замешательство, а местами и недовольство. Так, устраивая «разбор полётов», глава Отдела пропаганды ЦК Дмитрий Шепилов в записке «Об откликах трудящихся на снижение розничных цен», адресованной Георгию Маленкову, пишет: «Часть

женщин выражает неудовлетворение большим снижением цен на водку». Что неудивительно — водка подешевела аж на 28% (см. иллюстрацию).

Впрочем, главной эмоцией была всё же радость, а главным чувством — признательность.

НАША ИСТОРИЯ

Постановление Совета Министров СССР и ЦК ВКП(б) О новом снижении с 1 марта 1949 года государственных розничных цен на товары массового потребления

1. При проведении в конце 1947 года денежной реформы и отмене арточной системы были отменены высокие цены коммерческой торговли введены единые сниженные государственные розничные цены на товары массового потребления. Это был первый этап снижения цен на товары массового потребления. Снижение цен на первом этапе привело к удешевлению...

Товар	Снижение
Хлеб и мука	на 10%
Крупа и макароны	на 10%
Зернофураж, жмыхи, отруби, комбикормы	на 20%
Сено	на 30%
Печенье, пряники и торты	на 10%
Мясо, колбасные изделия и консервы	на 10%
Рыба и рыботовары	на 10%
Масло сливочное и топленое	на 10%
Сыр и брынза	на 20%
Соль	на 30%
Водка	на 28%
Ликероводочные изделия	на 25%

Тот же Шепилов цитирует письмо в газету «Известия», отправленное инвалидом войны Бегишевой: «Я — беспартийная. Но обращаю к партии полные благодарности слова. Спасибо тебе, наша родная заступница, за постоянную заботу о нас!» Конечно, можно списать

подобные выступления в адрес партии на «рабский менталитет», а то и на банальное лизоблюдство. Но фокус в том, что они, как ни странно, точно отражали реальную ситуацию.

Дело в том, что партия действительно старалась заботиться о качестве жизни советского человека. И не только в послевоенные годы. До войны, в ставшем пугалом 1937 г., Совнарком СССР объявил о довольно широком снижении розничных цен. Носки, чулки, трикотажное бельё и детская одежда подешевели на 5%, ситец, шерстяные и льняные ткани, модельная обувь, галоши и папиросы — на 10%, а игрушки, патефоны, парфюмерия и оконные стёкла — на все 15%. Это можно отследить по газетам. Но некоторые частные снижения проводились без шума и пафосной кампании в прессе, как вполне обыденные мероприятия. Вот, скажем, постанов-

действующие розничные цены на масло парижское, несолёное и солёное по всем поясам: масло «Экстра» — на 2 руб. на кг, масло высшего сорта — на 1 руб. на кг».

ПРОРВАТЬСЯ В ЛИДЕРЫ

Это стремление обеспечить своему народу не просто сносное существование, а полноценную, сытую и благоустроенную жизнь во всех сферах особенно видно по решению Политбюро ЦК ВКП(б) от 25 июня 1931 г. Вообще это беспрецедентно — высший партийный орган озабочен тем, что трудящимся недостаёт... Нет, не хлеба или колбасы, а зелёного лука и свежего салата — «ранних овощей». И наводит порядок действительно и жёстко: «ЦК считает совершенно недопустимым высокие цены на ранние овощи, и в особенности огромные наценки на них, и рассматривает это как извращение партийной политики коммунистами, работающими в заготовительных и торгующих организациях». От «извратителей партийной линии» до «врагов народа» путь тогда был коротким. В итоге ранние огурцы дешевеют с 40 коп. за штуку до 20 коп. Редиска — с 30 коп. за пучок до 12 коп. Салат и шпинат — с 1 руб. 20 коп. до скромного полтинника за кило. Всего-то и надо было, чтобы партия приняла волевое политическое решение: «Упразднить всякие наценки для тех организаций, которые сами непосредственно заготовкой ранних овощей не занимаются». То есть исключить из торговой цепочки многочисленных посредников.

Из таких вот «мелочей» на протяжении всего довоенного и послевоенного периода складывалось управление советской экономикой. И это заметили со стороны. Видный американский социолог Баррингтон Мур в 1954 г. писал: «Сама по себе советская экономическая система не генерирует безжалостной энергии, которая сделала СССР первоклассной индустриальной державой. Это делает коммунистическая элита,



ставшая тем же, чем были носители авантюрного духа предпринимательства, создавшие индустриальные и финансовые империи западного мира. Если политический источник этой экспансии исчезнет или уменьшится, нет ничего, что могло бы его заменить». По большому счёту, американец всего лишь научно и авторитетно повторяет наивные слова трудящихся об очередном снижении цен: «Спасибо партии родной...».

Его жёсткий тон можно понять — СССР тогда уверенно вырывался в лидеры. В том числе и благодаря регулярным снижениям цен. В том же 1949 г. было сказано: «Ещё на первом этапе снижения цен значительно поднялась покупательная способность рубля, улучшился его курс по сравнению с курсом иностранных валют». И это не пустые слова. Спустя всего лишь год рубль укрепился настолько, что Совет Министров СССР постановил: «Прекратить с 1 марта 1950 г. определение курса рубля по отношению к иностранным валютам на базе доллара и перевести на более устойчивую, золотую основу в соответствии с золотым содержанием рубля».

КАК СТАЛИНУ УДАВАЛОСЬ ПОНИЖАТЬ ЦЕНЫ 6 ЛЕТ ПОДРЯД

Товары в советских магазинах в послевоенную эпоху дешевели под воздействием продуманного экономического механизма. Можно ли его снова включить в современной России?



— При Сталине до каждого предприятия доводился план по снижению себестоимости продукции. В значительной степени именно снижение издержек производства стало залогом экономической победы в Великой Отечественной вой-

не. Этот опыт и результаты народного хозяйства сделали возможным регулярное снижение цен уже после войны. Система государственного планирования и распределения, целенаправленное сокращение издержек создавали экономическую модель, в которой хозяйственные звенья не дублировали друг друга. В такой системе разработка и освоение новой продукции осуществлялись централизованно, в интересах государства, а не отдельного предприятия. Запланированный объём производимых товаров соотносился с выявленным спросом, затраты на логистику сокращались. Объёмы поступающей в розничную сеть

продукции не приводили к затовариванию, как в нынешних супермаркетах, поэтому не возникало ситуации, когда потери от списания нерезализованного товара торговля включает в цены, как это происходит сейчас.

Сталинская экономика работала без посредников и перекупщиков. Число управленцев в народном хозяйстве минимизировалось, оптовые цены устанавливались, строго исходя из издержек. Предприятия не платили государству за разработку природных ресурсов. Промежуточная продукция (от сырья до комплектующих) товаром не считалась и налогами не облагалась. А сегодня любая производимая продукция

считается товаром и облагается налогами.

Послевоенное снижение цен активизировало спрос на рынке товаров народного потребления и способствовало изъятию лишней наличности, что, в свою очередь, стало эффективной антиинфляционной мерой.

Сегодня изменился социально-экономический строй. 70 лет назад экономика работала на государство и удовлетворение потребностей трудящихся. Теперь коммерческие компании работают ради прибыли, это даже записано в их уставах. И если они добиваются снижения себестоимости продукции, то, сохраняя прежние цены, максимизируют свою прибыль. Только и всего.

В КАКУЮ

Год начался с резкого роста цен на курятину — на 20%. Вслед за ней в ряде регионов подорожал и хлеб — до 2%. Это произошло из-за подорожания на 40% муки. Как будут вести себя цены весной?

Фрукты и овощи. «Концепция зимы и весна считаются периодом высоких цен — ведь своё мы ещё не вырастили, а все запасы урожая уже использовали. Приходится делать закупки за рубежом. Поэтому до конца мая — начала июня ждать снижения цен на овощи и фрукты не придётся, — прогнозирует председатель правления Ассоциации производителей и поставщиков продовольственных товаров «Руспродсоюз» Дмитрий Леонов. — Но и когда у нас пойдут свои тепличные

СНИЗИТЬ!

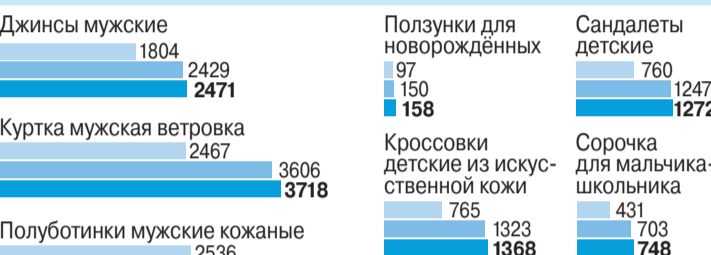
удара» по ценам на товары народного потребления?

НАСКОЛЬКО ПОДОРОЖАЛИ ЕДА И ОДЕЖДА?

январь 2013 январь 2018 январь 2019 килограмм литр



январь 2013 январь 2018 январь 2019



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
По данным Росстата

ЧТО ТОЛКАЕТ ИНФЛЯЦИЮ ВВЕРХ?

По данным Росстата, за январь потребительские цены в России выросли в среднем на 1%. А рост к январю 2018 г. составил 5%. Что будет дальше?



Ситуацию комментирует ст. научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Александр Бурдяк:

РОСТ НАЛОГОВ + ПАДЕНИЕ РУБЛЯ

— Точно судить о том, куда идут цены, только по январской картине нельзя. Для этого месяца характерны сезонные искажения. Например, продовольственные магазины накануне Нового года нередко переписывают ценники в сторону повышения, пользуясь тем, что люди стремятся купить к столу еду получше и повкуснее. А после праздника цены могут вернуться на прежний уровень. В России в этом году на обычную сезонность нало-

жились ещё и повышение на 2% НДС, включённого в стоимость большинства товаров и услуг, и рост акцизов на бензин и табак. Поэтому лучше посмотреть, как выросли цены за год по сравнению с январём 2018 г. Что мы видим?

По официальной статистике, сильнее всего — на 5,5% — подорожали продовольственные товары. И это понятно. Люди покупают еду каждый день, такие покупки нельзя отложить, даже если цена стала менее комфортной. А вот спрос на непродовольственные товары после подорожания падает. Поэтому их производители и продавцы повышают цены более плавно, и в этом потребительском



Сильнее всего, на 5,5%, подорожали продовольственные товары. И это понятно. Люди покупают еду каждый день.

секторе годовой рост составил только 4,5%.

Из услуг сильнее всего за год подорожали зарубежный туризм (на 9,5%), платное образование (8,7%) и ЖКУ (6%). Турпутёвки сделали дороже повышение курсов доллара и евро к рублю.

Университеты поднимают плату, пользуясь высоким спросом на обучение при дефиците бюджетных мест. А «коммуналка» планомерно растёт вслед за повышением предельного уровня тарифов по решению Федеральной антимонопольной службы (ФАС).

Есть надежда, что самый сильный всплеск подорожания, спровоцированный повышением налогов, уже позади. Тогда от марта-2018 к марту-2019 инфляция вырастет на 5,5–6% в соответствии с прогнозом правительственных аналитиков.

НИЗКАЯ КОНКУРЕНЦИЯ + ВЫСОКАЯ КОРРУПЦИЯ

Потребительская инфляция в России сопоставима с крупнейшими из развивающихся стран. В 2018 г. цены в нашей стране выросли на 4,3%, а в ЮАР, например, на 4,4%, в Мексике — на 4,8%, в Индии — на 5,2%. И, думаю, в ближайшие годы Россия останется в этой же группе. Перейти в другую лигу, где представлены США и страны ЕС с инфляцией не больше 2%, мы не сможем. В 2011–2013 гг. цены в России ежегодно росли на 6–7%, в кризис инфляция достигала 13%, в 2017 г. снизилась до 2,5% и теперь возвращается в общем-то привычный для нашей экономики коридор.

в российских, южноафриканских, мексиканских и индийских условиях товары и услуги чаще дорожают совсем по другим причинам. Развивающиеся рынки нестабильны и непрозрачны. В этих странах чаще падают курсы национальных валют и чаще меняются налоги. Здесь выше объёмы теневой экономики и коррупции. И за всё это — от дорожающего импорта до растущих взяток чиновникам и стоимости обналочки — приходится платить потребителям.

Понижаются цены только там, где есть настоящая конкуренция. Поэтому бессмысленно говорить о снижении платы за тепло в районе, где работает только одна котельная. Её тариф в любом случае будет близок к максимально разрешённому ФАС. Трудно ждать понижения цен на рынке, где всего 3–4 крупные компании,

«Понятно совершенно, что для потребителя плохо, когда цены растут. Но потребитель тоже должен понимать, что если цены будут всё время низкими, то развития не будет. Производитель должен получать адекватную прибыль, чтобы ему хватало для того, чтобы поддерживать своё производство и, самое главное, чтобы развивать его».



Замглавы Федеральной антимонопольной службы (ФАС) Андрей Цыганов

которые могут договориться об удобных правилах игры друг с другом и с государством. И посмотрите, как упали цены на такси после того, как появилось множество диспетчерских, применяющих интернет-технологии.

Но когда цены дружно катятся вниз, как было в Японии, тоже плохо. Ведь одновременно падает прибыль компаний, перестают расти зарплаты сотрудников. Как потребители мы заинтересованы в умеренных ценах на то, что покупаем, как работники — в росте цен на то, что продаём. Всё должно быть сбалансировано.

СТОРОНУ ПЕРЕПИШУТ ЦЕННИКИ?

овощи на грядке, цена не изменится — наши производители предпочитают продавать продукцию по пиковой цене, понимая, что поставщикам и ретейлерам деваться некуда».

Мясо птицы. «Рост цен был прогнозируемым. К примеру, курица подорожала более чем на 20% из-за снижения импорта и сокращения рынка. Ценник на мясо птицы может ещё раз вырасти весной, — продолжает Д. Востриков. — Многие сети упирались до последнего, не соглашаясь идти навстречу поставщикам и повышать цены. Теперь же многие согласились с условиями поставщиков».

Молочные продукты/мясные полуфабрикаты. «У мясных

полуфабрикатов есть шансы обойтись без подорожания. По данным Росстата, свинина, входящая в их состав, в рознице с начала года подешевела на 1,4%, а оптовые цены благодаря росту объёмов производства снизились на 12%», — констатирует член Торгово-промышленной палаты РФ Анна Вовк. А вот молоко, по словам эксперта, будет дорожать. «Во-первых, производители сырья в 2018 году столкнулись с серьёзной конкуренцией со стороны дешёвого импортного пальмового масла и вынуждены были снижать цены, — объясняет А. Вовк. — Во-вторых, с 1 июля вводится

требование оформлять ветеринарные сопроводительные документы на пакетированные молочные продукты. Ретейлеры жалуются, что это может повысить их издержки на 25–30%. Всё это весной может привести к подорожанию молока на 10–15%».

Одежда. Всплеск повышения цен на одежду, по оценкам экспертов, нужно ждать во второй половине года. Тогда должны ввести обязательное чипирование на одежду, обувь, сигареты, духи, фототехнику и постельное бельё иностранного производства. Это усложнит процесс производства и поставки товаров. Причём больше всего изменения коснутся товаров низкого ценового сегмента.

Рыба. «Цена на лососей формируется в сентябре-октябре, когда заканчивается путина и

понятно, сколько выловили рыбы. Поскольку улов был в 2 раза выше, чем в прошлом году, — рыбы на рынке много. Поэтому цена на горбушу расти не будет. Более того, она будет снижаться на 10–20%: запасы нужно реализовать до конца срока годности (9–10 месяцев), — говорит вице-президент Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного рынка Александр Фомин. — А вот по мойке прогноз сделать сложно. Пока активных продаж нет, но то, что уже предлагается, в цене на 30–40% выше, чем в прошлом году. Не исключён дальнейший рост стоимости».

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Татьяна БОГДАНОВА, Константин КУДРЯШОВ, Алексей МАКУРИН, Елена ПЛОТНИКОВА. Фото PhotoXPress, Максим КИМЕРЛИНГ/Коммерсантъ

КАК ПОМОЧЬ НЕЗАЩИЩЁННЫМ?

ЕЩЁ В 2015 Г. МИНПРОМТОРГ АНОНСИРОВАЛ ПРОГРАММУ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫХ КАРТОЧЕК ДЛЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ. УВЫ, ОНА ДО СИХ ПОР НЕ РЕАЛИЗОВАНА.

МНЕНИЕ



БОБКОВА

А ведь идея замечательная! С одной стороны, бедные люди могли бы за счёт государства купить хлеб, крупу, яйца, макароны, сахар, мясо,

рыбу и др. Обсуждалась сумма в 1 тыс. руб. в месяц. Немного, но и это было бы хорошим подспорьем (хотя, считаю, суммы на карточках должны быть дифференцированными для разных категорий). С другой — это был бы стимул для отечественных производителей, поскольку предполагалось, что в программе будут участвовать именно местные компании.

Сейчас в правительстве активно обсуждают вопрос, как снизить вдвое уровень бедности в нашей стране. Помощь в приобретении продуктов могла бы хорошо сработать. Продуктовые карточки — проверенный метод. Его испытали как некоторые наши регионы (например, Кировская обл.), так и другие страны. В США карточки существуют уже несколько десятилетий, их получают миллионы американцев.

Сколько же потенциальных пользователей карт? Тех, у кого доходы ниже прожиточного минимума, — 13% населения. Если добавить людей с доходами до 2 «минимумов», это ещё 28%. То есть два самых низкообеспеченных слоя, живущих ниже социального приемлемого потребительского бюджета, это примерно 40% населения, или 57 млн человек. Да, у нас есть достойные пособия, скажем, новые выплаты на первого ребёнка в среднем по 10 тыс. руб. Но в основном регулярные региональные выплаты очень скромные, проблему бедности они не решают. Мы подсчитали, что в одном из субъектов после всех соцвыплат малоимущая семья всё равно имеет лишь 35% от прожиточного минимума. Так не должно быть!

Если у государства не найдётся денег на продуктовые карточки для всех бедных страны, можно остановиться хотя бы на малоимущих семьях с детьми. Потому что дети точно не должны голодать.

Вычеслав Бобков, профессор Института социально-экономических проблем народонаселения РАН

«СПАСИБО РУССКОМУ СОЛДАТУ»

В. Жириновский: «Пока на защите России стоит самая мощная армия в мире, ей ничего не грозит»

МНЕНИЕ

РОССИЯ ОТМЕТИЛА ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА – ОДИН ИЗ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СВОИХ ПРАЗДНИКОВ.



Можно иметь много достижений в мирной жизни, но именно русская армия веками одерживала победы, которые позволили создать нашу страну – огромную и великую, напоминает лидер фракции ЛДПР в Госдуме Владимир ЖИРИНОВСКИЙ.

— Россия — это центр Евразии. Но почему мы потеряли столько территорий в 1991 году? Потому что к власти в 1917-м пришли малограмотные люди, и распад СССР — это следствие их ошибок. Эти люди воспользовались тем, что часть общества была недовольна существующими порядками, и спровоцировали восстание. У большинства из тех, кто получил в результате власть, вообще не было образования. Армию возглавил вчерашний прапорщик Дыбенко. Он на корабле мыло выдавал, а стал командовать всем флотом!

Ломать-то все могут — поджечь, стрелять... Но что этим людям было делать после революции? Они же не умели ничего! Единственным способом для них удержать власть было — начать репрессии.

Если кому-то не нравится пример 1917 года — посмотрите на современную Украину. Они ракеты строили для полётов в космос, это была самая индустриальная часть СССР. А сейчас 10 млн украинцев разбежались по Европе, чтобы стирать чужое бельё. Инженеры и кандидаты наук выносятся ночные горшки. И это следствие переворота, который украинцы позволили Западу устроить у себя в 2014 году.

СТРАНА ГЕРОЕВ

В России такой сценарий невозможен, пока на её защите



Воронежские художники рисуют граффити с изображением погибшего в Сирии лётчика Романа Филипова, февраль 2019 г. Фото Ульяны СОЛОВЬЁВОЙ/РИА Новости

стоит лучшая армия в мире. Её мужество и военный опыт укреплялись веками. Вспомните, сколько за тысячу с лишним лет на нашу землю покушалось врагов. Кто только ни приходил с войной на нашу территорию — скифы, хазары, половцы, монголы, шведы, немцы, поляки, французы... Почему же бежали, в конце концов, от нашего солдата все армии мира? Потому что они приходили как агрессоры, зарились на чужую землю, пытались забрать чужие богатства! Но губить свою жизнь за чужое добро мало кому хочется. Тогда как русский человек за каждый клочок родной земли готов был и кровь пролить, и голову сложить, если потребуется.

И, даже находясь далеко за пределами Отечества, наши воины защищают свою землю. Вспомним лётчика Романа Филипова, который героически погиб год назад в Сирии. Как он сказал перед смертью свою знаменитую фразу: «За вас, пацаны!» — и подорвал себя, чтобы не сдать в плен, да ещё при этом десяток исламистов уложил, которые к нему подступали. Русский солдат Филипов понимал, что даже в другой стране, далеко

от границ России, он защищает свою Родину, оберегает покой своих близких от угрозы со стороны потенциальных агрессоров, от нашествия террористов.

АФГАНСКИЙ УРОК

Залог нашей мирной жизни — наша самая сильная в мире армия. Мы восхищаемся героизмом наших защитников — от генералов до рядовых — и всегда будем помнить о подвиге погибших за своё Отечество.

Совсем недавно мы отметили 30-летие вывода войск из Афганистана. Мы должны



Будем, например, испытывать бомбы на островах в Балтийском море — и пусть не жалуются, что ветром задувает радиацию в Эстонию, Латвию...

быть благодарны нашим солдатам, что они сумели в тяжелейшей обстановке, в условиях незнакомой страны, решить поставленные боевые задачи. Причём Советская армия пришла туда по приглашению официального руководства Афганистана. Это не была агрессия с нашей стороны. Политбюро долго отказывалось вводить войска

в Афганистан, хотя нас об этом много раз просили, — в Кремль шли слёзные письма, умоляли оказать помощь. На границах с Советским Союзом там шли провокации, душманы вторгались на нашу территорию. Об этом до сих пор не принято говорить — как убивали мирных жителей в Таджикистане и Горном Бадахшане. Москва колебалась, но потом всё-таки приняла решение о вводе Ограниченного контингента.

Этот опыт стране очень пригодился. Посмотрите, как хорошо вспоминают сегодня в Афганистане нашу армию

и с какой ненавистью там относятся к армии США. А ведь в своё время эти боевики-моджахеда помогали именно США и НАТО. Фактически это было начало третьей мировой войны. В Афганистане мы пробовали свои силы в противоборстве с другой сверхдержавой. Но потом мы ушли, выполнив свою задачу. Точно так же, как потом, наведя порядок,

ушли из Сирии — хотя Трамп и пытается приписать эту победу над исламистами себе.

Поэтому честь и хвала всем военным, солдатам, офицерам, генералам, адмиралам. Всех, кто служил в горячих точках планеты, защищая нашу страну на дальних подступах, нужно награждать, давать им дополнительные льготы. Потому что эти воины не просто оказывали помощь бедствующим странам — они показывали выучку и мощь наших Вооружённых сил, чтобы никому неповадно было грозить войной нам самим.

НЕ НАДО ПРОВОЦИРОВАТЬ

Я подчеркиваю: Россия не хочет войны. Но противник сам двигается к нашим границам. Они, натовцы, уже стоят в Эстонии, Латвии, Литве, Польше.

Мы готовы сокращать армию — но давайте делать это вместе! Давайте все откажемся от ядерного оружия — и они, и мы. Но ведь они отказываться не собираются. Сейчас американцы вышли из договора по РСМД, в 2021 году выйдут из договора СНВ. Что нам остаётся? Мы тогда начнём испытание нового ядерного оружия. На всех полигонах — мы сами решим, где они будут. Будем, например, испытывать бомбы на островах в Балтийском море — и пусть не жалуются, что ветром задувает радиацию в Эстонию, Латвию... Когда мы испытали водородную бомбу на Новой Земле — вся планета дрожала. Неужели на Западе хотят, чтобы мы начали делать это снова?

Наши подлодки сегодня везде — около европейских, американских берегов. Наши стратегические ракетноносцы и бомбардировщики демонстрируют мощь российского оружия. И это правильно. Оружие у нас самое лучшее в мире. Осталось только внутри страны навести порядок — в государственном устройстве, в экономике. И тогда всё у нас будет хорошо.

Подготовил
Виктор ЮРЬЕВ

КОНСИЛИУМ

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ОРВИ?

В ХОДЕ XXI КОНГРЕССА ПЕДИАТРОВ РОССИИ ВРАЧИ И РОДИТЕЛИ, А ТАКЖЕ ЖУРНАЛИСТЫ И БЛОГЕРЫ ОБСУДИЛИ ПЕРЕДОВЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ ОТ ВИРУСОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИНТЕРФЕРОНОВ.

В Центре международной торговли, где проходил конгресс, состоялась пресс-конференция на эту тему. На ней специалисты говорили о подъёме заболеваемости вирусными инфекциями, который наблюдается сейчас в нашей стране. Во многих регионах эпидемический порог превышен уже на 40% и более. По этой причине в школах вводится карантин.

Профессор Фёдор Романюк обобщил ситуацию, привел

цифры медицинской статистики: «В России ежегодно регистрируется 35 млн случаев инфекционных заболеваний». В группе риска прежде всего дети, у которых особенно высока вероятность возникновения осложнений.

«Один из самых актуальных вопросов для нас: как уберечь своих детей от гриппа и ОРВИ и при этом не навредить иммунной системе избытком лекарственных средств?» — отметил врач и телеведущий Константин Иванов.

Если в отношении гриппа работает вакцинопрофилактика, то профилактика и лечение других ОРВИ в разы сложнее.

В БОРЬБЕ С ВИРУСАМИ ВАЖНЕЙШУЮ РОЛЬ ИГРАЮТ ИНТЕРФЕРОНЫ.

В борьбе с ними, убеждены врачи, важнейшую роль играют интерфероны — белковые соединения, которые вырабатываются организмом человека и блокируют механизм воспроизведения вирусов.

Профессор Андрей Симбирцев пояснил: «В XXI в. мы можем получать интерферон генно-инженерным способом. Вводя в организм идентичную молекулу интерферона, мы побеждаем действие вируса. При этом клетки организма не перестают вырабатывать собственный интерферон». По его словам, дозы, которые применяются, например, при закапывании в нос, не вызывают побочных эффектов — собственно, поэтому препараты и разрешены Минздравом.

Ведущий пресс-конференции профессор Виктор Краснов отметил: «В периоды повышенной заболеваемости вирусными инфекциями для профилактики и лечения часто болеющих детей рекомендуется использовать назальные формы препаратов интерферона, в частности

«Гриппферон». Они позволяют минимизировать нагрузку на организм ребёнка».

А кандидат медицинских наук Галина Кареткина добавила, что этот препарат можно использовать также для лечения беременных женщин и новорождённых детей. Её слова подтвердил и профессор Сергей Коровкин, заместитель генерального директора компании «ФИРН М», который представил результаты клинических исследований препарата. Они доказывают безопасность и эффективность его применения как в профилактических, так и в лечебных целях. А в период эпидсезона эффективность и безопасность лекарственного средства — самое главное.

Мария ПУХОВА

ЭКОНОМИКА

ГДЕ В ЕВРОПЕ ВЫШЕ НАЛОГИ?

Даже после повышения НДС Россия по налоговому бремени явно не чемпион

САМЫЙ НИЗКИЙ НАЛОГ НА ДОХОДЫ ГРАЖДАН В БОЛГАРИИ, НА БИЗНЕС-ПРИБЫЛЬ – В ВЕНГРИИ, А НДС – В ШВЕЙЦАРИИ.

В каждой стране своя налоговая конструкция. Например, в Болгарии, Белоруссии, России, Чехии и на Украине ставка подоходного налога одинакова для всех граждан. Но в других государствах низкие доходы облагаются по пониженному «тарифу», а высокие – по повышенному. Лидер здесь – Швеция, где НДФЛ достигает 57,1%.

В России ставки трёх самых важных налогов одни из самых низких в Европе. «Но об уровне фискального бремени в стране лучше судить по доле налогов в ВВП, – обращает внимание партнёр налоговой практики консалтинговой компании KPMG Russia Виктор Калгин. – Этот показатель в России далеко не максимальный». Для сравнения: по данным Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), в 2017 г. больше всего налогов было в валовом внутреннем продукте Франции – 46,2%. Меньше всего (22,8%) – в ВВП Ирландии. А уровень налоговых поступлений в российский бюджет глава Минфина Антон Силуанов оценил в 30,8%. Но в эту цифру, в отличие от статистики ОЭСР, не включены взносы работодателей в соцфонды, составляющие 30% от зарплат.

Алексей МАКУРИН



Подоходный налог. Максимальная ставка, включающая

центральный, региональный, муниципальный и церковный сборы (последний уплачивается добровольно в некоторых из стран). Данные по дальнему зарубежью за 2017 г. Данные по России, Украине и Белоруссии за 2019 г.



Налог на прибыль организаций. Максимальная ставка, учитывающая

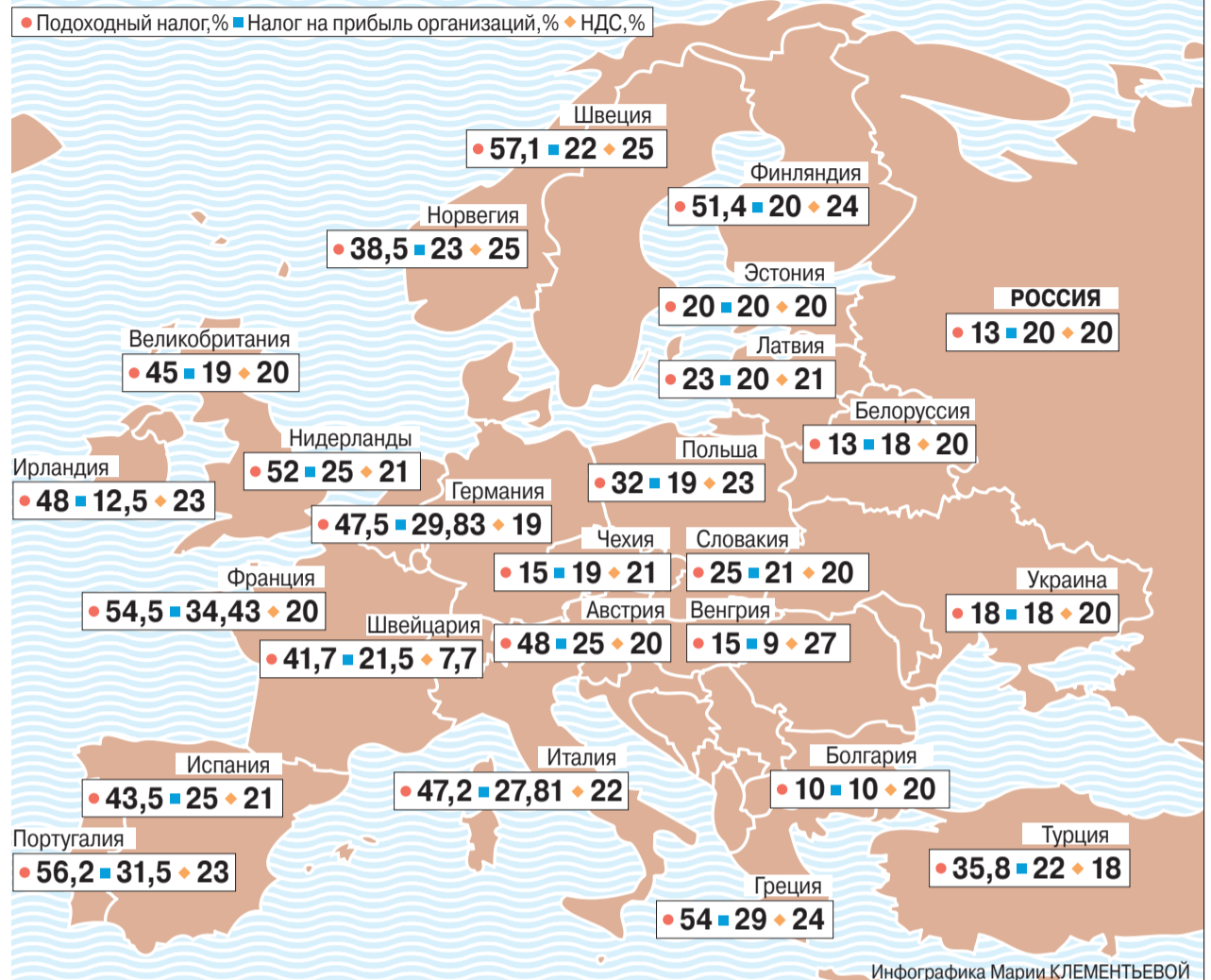
региональные льготы и дополнительные региональные сборы. Данные по дальнему зарубежью за 2018 г. Данные по России, Украине и Белоруссии за 2019 г.



НДС. Ставка для большинства товаров и услуг. Данные по дальнему зарубежью за 2018 г. Данные по России, Украине и Белоруссии за 2019 г.

Источник: организации экономического сотрудничества и развития, специализированные финансовые сайты.

НАЛОГОВАЯ КАРТА ЕВРОПЫ



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

перцовый пластырь Доктор Перец

2 активных компонента
плоды стручкового перца и экстракт красавки

до **48 часов**
время аппликации

- Для облегчения симптомов кашля
- Для облегчения боли при межреберной невралгии
- Способствует облегчению боли и уменьшению напряжения мышц
- Для облегчения боли при остеохондрозе
- Для облегчения боли при миозите
- Для уменьшения боли в суставах
- Для облегчения боли при радикулите и люмбаго

Теплая забота о ваших мышцах и суставах

ПЕРЦОВЫЙ ПЛАСТЫРЬ ДОКТОР ПЕРЕЦ благодаря 2 активным **НАТУРАЛЬНЫМ** компонентам и **РАЗОГРЕВАЮЩЕМУ** действию до 48 часов способствует:

- улучшению кровообращения
- уменьшению воспаления и отека
- ОБЛЕГЧЕНИЮ БОЛИ** в мышцах и суставах

Показания: радикулит, боли в суставах, невралгия, миозиты, люмбаго, простудные заболевания.
Способ применения: Приложить к сухой и чистой коже на период до 1-2 суток.
Противопоказания: Индивидуальная непереносимость (возможны аллергические реакции в местах прикрепления, сильное жжение – пластырь следует снять, поверхность обработать), нарушение целостности кожного покрова в местах применения пластыря, заболевания кожи.
АО «Верофарм», 107023, Россия, Москва, Барабанский пер. д. 3.
Тел.: (495) 792-53-30, факс: (495) 792-53-28, e-mail: info@veropharm.ru, VERDPC190113 от 15.02.2019. Реклама
Информация по медицинскому применению (РУ № ФСП 2010.08709 от 21 августа 2015 года)

veropharm

ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДИАБЕТИКА

Диабет – крайне распространенное заболевание, которое доставляет много неудобств и заставляет полностью пересмотреть свои привычки и образ жизни. Помимо регулярного контроля содержания сахара в крови, необходимо постоянно соблюдать специальную диету, заниматься спортом и, конечно, относиться более внимательно к своему здоровью.

Соблюдение ограничительных диет зачастую приводит к недостаточному поступлению витаминов и минералов. Повышенный уровень глюкозы также способствует ускоренному выведению витаминов и микроэлементов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость. Именно поэтому людям с сахарным диабетом витаминно-минеральные комплексы, как правило, необходимы в течение всего года.

Витаминно-минеральный комплекс **Компливит Диабет** разработан специально для людей, страдающих сахарным диабетом, и является важным дополнением к основной программе лечения, благодаря своему составу. **Компливит Диабет** содержит: 12 витаминов, 4 минерала, липоевую кислоту, экстракт гинкго билоба.

Комплекс антиоксидантов: **ВИТАМИНЫ А, Е, С, СЕЛЕН, ЛИПОНОВАЯ КИСЛОТА** способствуют снижению риска осложнения сахарного диабета, участвуют в регуляции углеводного обмена и поддержке иммунитета.

ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В регулируют обмен углеводов в нервной ткани, необходимы для передачи импульса между нервными клетками, участвуют в восстановлении нервной ткани.

ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА улучшает кровоснабжение при поражениях мелких сосудов, характерных для сахарного диабета, в т.ч. улучшает мозговое кровообращение.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА необходима для процессов кроветворения, улучшает регенерацию поврежденных тканей

Принимать витамины при диабете можно курсами круглый год, главное – подобрать сбалансированный комплекс, отвечающий потребностям вашего организма!

Компоненты комплекса **Компливит Диабет®** восполняют недостаток жизненно важных витаминов и минералов, способствуют нормализации углеводного обмена и оптимально дополняют основную программу лечения сахарного диабета.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МОШЕННИКИ

ЕЩЁ НЕМНОГО – И НАЧНЁТСЯ ДАЧНЫЙ СЕЗОН. А ВМЕСТЕ С НИМ ГОРЯЧАЯ ПОРА ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА, ОРИЕНТИРОВАННОГО НА НУЖДЫ ДАЧНИКОВ. НО, К СОЖАЛЕНИЮ, НЕ ВСЕ БРИГАДЫ И КОМПАНИИ, ПРЕДЛАГАЮЩИЕ СВОИ УСЛУГИ, ВЫПОЛНЯЮТ РАБОТУ ДОБРОСОВЕСТНО. КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ?

ДАЖЕ СУД НЕ ПОМОЖЕТ

Ну какому дачнику не нужен забор?! Поэтому продажа и установка заборов – весьма доходное дело, а для недобросовестных строителей, извлекающих дополнительную маржу на некачественных стройматериалах, – доходное вдвойне.

У москвича Евгения Н. есть дача под Орехово-Зуевом. Для её обустройства понадобился забор. Заказал он его из металлического листа 0,5 мм толщиной, заплатил 75 тыс. руб.

Поскольку Евгений – человек дотошный и много чего на даче делает своими руками, был у него электронный микрометр. Им он и решил проверить толщину доставленных листов. Она оказалась меньше заказанной – 0,4 мм, что Евгений и зафиксировал в акте приёмки-передачи.

Конечно, монтировать такой забор он отказался. Но монтажники не забрали листы обратно, как это положено, а предло-

в офис. Отправлял он и претензии, но дело не двигалось.

«Они вообще перестали реагировать на мои звонки и обращения, – пояснял Евгений. – Или рассказывали сказки про поставщиков. Проще говоря, нагло ввали».

Тогда он обратился в суд. И Кузьминский суд Москвы согласился с требованиями истца: постановил вернуть ему деньги, а также выплатить неустойку и компенсировать судебные и прочие расходы (на независимую экспертизу, адвоката и т. д.) – всего 250 тыс. руб.

Вот только выяснилось, что взыскать это уже невозможно. Пока длилось судебное разбирательство, компания-обманщик перестала существовать – обанкротилась и закрылась. Вот такая история...

В ОСНОВЕ СХЕМЫ – ПОДЛОГ

Рассказали мы о мытарствах Евгения в одной из крупных строительных компаний и услышали в ответ: «Закрывается из-за одного заказчика и из-за 250 тыс. руб.? Вряд ли дело в этом. Скорее всего, там

В основе их схемы – подлог. Заказывается забор хорошего качества, но привозят материалы некачественные и соответственно более дешёвые. Внешне они не отличаются от качественных, а значит, клиент не заподозрит неладное.

ОБМАН НА ЗАБОРЕ

Качественные материалы при доставке могут подменить



Чтобы забор стоял долго, нужны качественные столбы и профнастил (или штакетник).

от качественных дорогих, а значит, клиент не должен заподозрить неладное (не у каждого же дома электронный микрометр завалится). Забор устанавливают, деньги забирают – и прощайте!

Кстати, подмена профнастила и штакетника при установке заборов – самый распространённый обман дачников. По оценкам специалистов, при огорождении участка в 10 соток, если подменить лист 0,5 мм на 0,4 мм, навар – 15–20 тыс. руб.

Начиналось всё, как разъяснили нам, именно так: под видом 0,5-миллиметровых привозили листы толщиной 0,4 мм. Но потом обманщики обнаглели ещё больше – стали подсовывать ещё более тонкие листы, 0,3-миллиметровые. Почему бы и нет, если люди не замечают и молчат?!

А такая подмена означает, что забор будет стоять недолго – до первого сильного ветра или снегопада.

ЧТОБЫ СТОЯЛ ДОЛГО

Впрочем, чтобы забор был прочным и стоял долго, нужны не только листы, изготовленные из качественного металла, но и столь же качественные столбы, которые держат конструкцию. Профессионалы рекомендуют ставить столбы

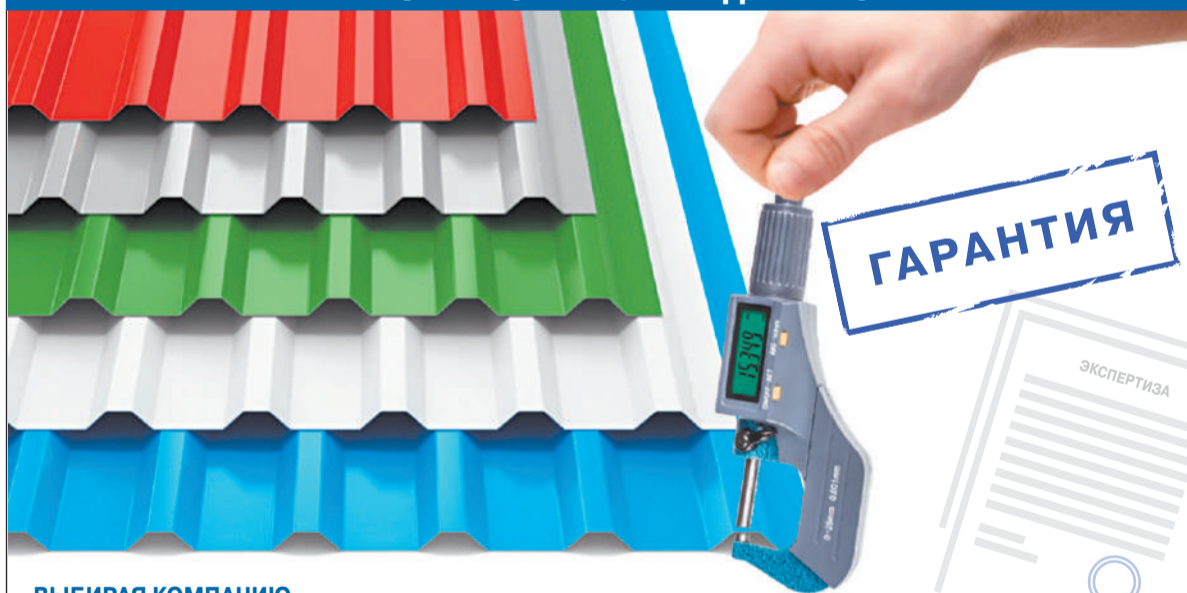
60×60 мм с толщиной стенки не менее 2 мм. Если тоньше, то сильный порыв ветра может столбы согнуть и даже сломать. А несущие конструкции – такие, как столбы ворот и калиток, – нужны ещё основательнее, с толщиной стенки 3 мм

Ещё одно важное правило: когда забор выше 2 м, тогда необходимо не менее 3 лаг (поперечин между столбами), к которым крепится лист.

Но это не всё. Есть важные детали – кровельные саморезы. Ими, а не клёпками, должны прикрепить листы к лагам приехавшие монтажники. Дело в том, что клёпки не выдерживают наших ветров и снегопадов – они «буквально срезаются заборным листом», как пояснили нам специалисты.

Вооружившись полученными знаниями и волей, можно начинать переговоры с потенциальными заборостроителями. А потом, при официальном оформлении отношений с выбранной компанией, следует внимательно прочитать предложенный к подписанию договор. В нём обязательно должна быть зафиксирована толщина столбов, профнастила или штакетника, а также предусмотрена процедура измерения её электронным микрометром в присутствии клиента после доставки.

КАК НЕ СТАТЬ ОБМАНУТЫМ ДАЧНИКОМ?



ВЫБИРАЯ КОМПАНИЮ, которая установит забор, узнайте:

- даёт ли она гарантию на работу и материалы на несколько лет
- готова ли к экспертизе доставленных материалов (от листов до саморезов)
- каким прибором будут измерять толщину материалов

ЗАКЛЮЧАЯ ДОГОВОР, проверьте, зафиксировано ли в нём:

- толщина профнастила или штакетника для забора
- толщина столбов
- гарантийные обязательства
- обязательная процедура измерения электронным микрометром толщины материалов до начала монтажа

жили заказчику самому ехать в офис компании и разбираться с руководством.

Евгений и начал разбираться. Напомнил, что по закону в такой ситуации компания-установщик должна бесплатно забрать не соответствующие заявленным листы и доставить вместо них те, которые указаны в договоре.

Несколько месяцев длились переговоры – по телефону, электронной переписке и при личных визитах Евгения

работали по обманной схеме, в финал которой заранее было заложено банкротство компании. То есть когда количество обмануемых заказчиков дошло до критического, она и закрылась».

Такие обманные схемы, сказали нам, – явление не единичное, а массовое. Дачники – желанный источник дохода для многих нечистоплотных дельцов. Ведь большинство из нас понятия не имеет о технических регламентах, свой-

ствах стройматериалов и особенностях технологий. А значит, когда обман вскроется, подрядчиков уже не найти и денег не вернуть. Пользуясь этим, обманщики забирают за сезон сотни миллионов рублей десятков тысяч российских дачников.

В основе схемы, которая сработала в случае с Евгением, – подлог. Заказывается забор хорошего качества, но привозят материалы некачественные и соответственно более дешёвые. Внешне они не отличаются

КСТАТИ

Определить толщину листа на глаз невозможно. Нужен микрометр. Если к вам приехали с механическим прибором, то есть опасность, что его показания «подкрутят». Надёжнее электронный микрометр. Он надёжнее, стоит от 6 до 15 тыс. руб. Для домовладельца это дорого и особой необходимости нет,

а уважающая себя компания, коли взялась за установку заборов, такой прибор иметь должна.

Поэтому перед началом работ по монтажу забора требуйте подтверждения толщины материалов электронным микрометром. Если компания дорожит своей репутацией, то её представители обязательно это сделают.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 МАРТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир
В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 4 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
13.55 «НАШИ ЛЮДИ» с Юлией Меньшовой 16+
15.15, 3.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 2.45, 3.05 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+
0.00 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.45 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Проблемы уха: отиты. Медицинские истории в литературе. Наши зубы могут многое рассказать о нашем здоровье!
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+



МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30, 19.35 Дневник Универсиады 12+
6.50, 8.45, 11.45, 14.30, 19.25, 21.55 Новости
6.55, 9.55 ▶ Зимняя Универсиада-2019. Биатлон
8.50, 11.50, 14.35, 0.55 Все на Матч!
12.10 Все на лыжи! 12+
12.40 Футбол. Чемпионат Италии. «ТОРИНО» – «КЬЕВО» 0+
14.55 ▶ Зимняя Универсиада-2019. Хоккей с мячом. Мужчины. Россия – Норвегия
16.55 ▶ Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «ВОСТОК». «ТРАКТОР» (ЧЕЛЯБИНСК) – «АВТОМОБИЛИСТ» (Екатеринбург)
19.55 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ХИМКИ» – ЦСКА
22.00 Тотальный футбол
22.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «ЛЕГАНЕС» – «ЛЕВАНТЕ»
1.30 Футбол. Чемпионат Англии. «ЭВЕРТОН» – «ЛИВЕРПУЛЬ» 0+
3.30 Футбол. Чемпионат Англии. «ФУЛХЭМ» – «ЧЕЛСИ» 0+
5.30 ◆ «ДЕНЬГИ БОЛЬШОГО СПОРТА» 16+

НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 1.30 ■ «ЛЕСНИК» 16+
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 ◆ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 Премьера «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 Премьера Виктор Логинов, Эмилия Спивак в детективе «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.20 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ОБОРОТЕНЬ С ЮРФАКА» 16+
6.00 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ДЕЛО ПЕРЕПЛЕТЧИКА» 16+
6.40 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ОХОТА НА МАНЬЯКА» 16+
7.20 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. РОКОВАЯ НОРКА» 16+
8.10 ◆ «ОПАСНЫЙ ЛЕНИНГРАД. ТЕНЕВОЙ КОРОЛЬ» 16+
9.25 ■ «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 16+
11.05 ■ «БЕЛАЯ СТРЕЛА» 16+
13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ЯРОСТЬ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.30, 2.55, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...» 0+
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.50 ■ «ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.15 ◆ «УЧИТЕЛЬ. А. ПОПОВ»
12.05 Мировые сокровища
12.25, 18.45, 0.35 Власть факта
13.10 Цвет времени
13.20 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
14.15 ◆ «Мифы и монстры»
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»
15.40 «АГОРА»
16.45, 22.20 «Дом моделей»
17.15 Динара Алиева
18.15 ◆ «МАЛЬТА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ВСЕЛЕННАЯ СТИВЕНА ХОКИНГА»
21.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
22.50 ■ «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ» 18+
0.05 Открытая книга
2.10 ◆ «ОСТРОВ И СОКРОВИЩА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 0+
9.50 ◆ «ВЛАДИМИР ГУЛЯЕВ. ТАКСИ НА ДУБРОВКУ» 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ОЛЬГА ЗАРУБИНА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.20 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.45 ■ «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ПИРАТЫ НЕФТЯНОГО МОРЯ» 16+
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. БИТЫЕ ЖЕНЫ» 12+
1.25 ◆ «ПРОКЛЯТИЕ РОДА БХУТТО» 12+
4.05 ■ «НА БЕЛОМ КОНЕ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 4.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПРИБЫТИЕ» 16+
22.10 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «СКАЛОЛАЗ» 16+
2.20 ■ «ОПЕРАЦИЯ «СЛОН» 16+

СТС

6.00, 5.10 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «АСТРОБОЙ» 12+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК» 16+
9.40, 3.55 ● «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+
11.20 ■ «МАМОЧКИ» 16+
15.00 ■ «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 Премьера «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
21.00 ■ «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» 16+
23.30 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 18+
0.30 ■ «КРУТОЙ И ЦЫПЧОК» 12+
2.30 ■ «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.30, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 3.45 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.30, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.40 ■ «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 ■ «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 16+
23.00, 2.25 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 ■ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
23.00 ■ «ОБЛИВИОН» 16+
1.45, 2.30, 3.30 ◆ «ИСПОВЕДЬ ЭКСТРАСЕНСА» 12+
4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.10 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15, 10.05, 13.15 ■ «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.25, 14.05 ■ «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БОМБАРДИРОВЩИКИ И ШТУРМОВИКИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ЗАБЫТЫЙ» 16+
3.35 ■ «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
4.55 ◆ «ГОРОДА-ГЕРОИ. ЛЕНИНГРАД» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30, 1.55 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.05 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ПЕСНИ» 16+
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 «Однажды в России» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.40, 3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Шурочка 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.30 Утро пятницы 16+
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
11.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
12.20, 15.10, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
13.20, 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
18.10 Я твоё счастье 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегаполисы 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
21.00, 23.00 Мир наизнанку. Япония 16+
22.00 Руссо-Латино. Перу 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД» 16+
4.30 Рыжие 16+

РАЗВИТИЕ финансовая группа
www.finrazvitie.com

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РЕГУЛИРУЕТСЯ ЦЕНТРАЛЬНЫМ БАНКОМ РОССИИ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ
КАПИТАЛИЗАЦИЯ СБЕРЕЖЕНИЙ
СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ

Телевизор или ноутбук В ПОДАРОК!

До 13,95%
7% ПРЕМИЯ*

8(495)225-85-23
8(499)753-53-77
м. Белорусская, 4-й Лесной пер., 4

Денежные средства принимаются от членов кооператива на основании договора личных сбережений. Кредитный потребительский кооператив "Финансовая Группа РАЗВИТИЕ", ИНН 9710013106, ОГРН 1167746557901, Член СРО "Кооперативные финансы" (Свидетельство №325 от 22.07.2016 г.), Сбережения принимаются в сумме от 50 000 руб. до 5 000 000 руб. сроком от 6 мес. до 2 лет. Процентная ставка зависит от срока и суммы размещения, подробности по телефону +7(495)2258523. Вступительный взнос 2000 руб. *Акция 7% от суммы сбережений не суммируется со ставкой в договоре и выплачивается как подарок. При досрочном расторжении договора 7% от суммы сбережений подлежит возврату. Акция действует при заключении договора сроком от 1 года. Информацию о правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения можно узнать на www.finrazvitie.com и по телефону: 8 (495)2258523. РЕКЛАМА

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?
С.И. Кравченко, пенсионер

Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача - дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективности

ми лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** - лидер в оказании медицинских услуг.

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова
Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

8 (495) 201-41-61
8-800-302-80-50
бесплатная горячая линия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АФ ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ
ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

1 ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 5 МАРТА.
ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
13.55 «НАШИ ЛЮДИ»
с Юлией Миньшовой 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-
СЯ!» 16+
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.50, 2.40, 3.05
«НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «ЭКСКЛЮЗИВ»
с Дмитрием Борисовым 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»
16+
0.00 «ПОЗНЕР» 16+
1.00 ■ Константин Хабенский
в легендарном сериале
«УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
4.25 «КОНТРОЛЬНАЯ
ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
12+
Как почки влияют на наше
давление?
Советы косметолога к 8 Мар-
та. Зависимость от пласти-
ки – новый вид психического
расстройства.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ»
12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АКУШЕРКА.
НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+

23.25 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+

МАТЧ! МАТЧ!


6.00 Спортивный календарь 12+
6.10 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.40, 19.00 Дневник
Универсиады 12+
7.00, 8.50, 11.00, 14.45,
17.55, 21.55 Новости
7.05, 11.05, 14.50, 18.05,
0.55 Все на Матч!
8.55, 15.25 ▶ Зимняя
Универсиада-2019
11.35 ◆ «КРАСНОЯРСК
2019. ИЗ СИБИРИ С ЛЮБО-
ВЬЮ» 12+
12.05 Тотальный футбол 12+
13.00 Профессиональный
бокс 16+
19.20 Церемония вручения
премий Мировой академии
спорта «ЛАУРЕУС» 0+
21.25 «ТАЕТ ЭФИР» с Алексеем
Ягудиным 12+
22.00 Все на футбол!
22.50 ▶ Футбол. Лига
чемпионов. 1/8 финала.
«РЕАЛ» (МАДРИД, ИСПАНИЯ) –
«АЯКС» (Нидерланды)
1.25 Баскетбол. Евролига.
Женщины. 1/4 финала. УГМК
(Россия) – ТТТ (Латвия) 0+
3.25 ■ «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ
КИНЖАЛОВ» 12+
5.30 ◆ «ДЕНЬГИ БОЛЬШОГО
СПОРТА» 16+

НТВ НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05,
1.25 ■ «ЛЕСНИК» 16+
6.00, 7.00, 8.00, 10.00,
13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Сегодня
9.00 ■ «МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 ■ «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00, 16.30 «МЕСТО
ВСТРЕЧИ»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 Премьера
«ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ
СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «ЧЕРНОВ» 16+

23.00 ■ «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ
РОДИНЫ» 16+
0.10 «КВАРТИРНИК НТВ
У МАРГУЛИСА».
МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ.
«МУЗЫКА МОЕЙ МОЛОДОС-
ТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.20 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.35,
13.25, 14.10, 15.05,
15.55, 16.40, 17.35
■ «ЯРОСТЬ» 16+
8.25, 9.25, 9.50, 10.55,
11.55 ■ «БЕЗ ПРАВА
НА ВЫБОР» 16+
19.00, 19.50, 20.40,
21.30, 22.20, 23.05, 0.25
■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.55,
3.30, 4.00, 4.35 ■
«ДЕТЕКТИВЫ» 16+

21.30 Премьера «СЛЕД»
Шестнадцатилетние Яна
и Маша заявляют школьному
психологу о сексуальном наси-
лии над ними. Но последствия
оказываются совсем не теми,
на которые рассчитывали
девочки...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.45 Ново-
сти культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА
ЖИЗНИ»
7.35 «Театральная летопись»
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.50 ■ «ВОСТОЧНЫЙ
ДАНТИСТ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 ◆ «НА СТРОЙ-
КАХ МОСКВЫ»
12.10 Мировые сокровища.
12.25, 18.40, 0.35 «ТЕМ
ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.15 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
14.00 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.15, 2.15 ◆ «КАТЯ
И ПРИНЦ. ИСТОРИЯ ОДНОГО
ВЫМЫСЛА»
15.10 «ЭРМИТАЖ»
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.25, 22.20 «Дом моделей»
16.55 Мария Гулегина
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ВСЕЛЕННАЯ
СТИВЕНА ХОКИНГА»
21.30 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
22.50 ■ «МЕДИЧИ. ПОВЕ-
ЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ» 18+
0.05 ◆ «Запечатленное время»

Ц ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.30 ■ «ВО БОРУ БРУС-
НИКА» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00
События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
МАКСИМ ДРОЗД» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.25 ■ «АННА-
ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
17.45 ■ «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!» 16+
23.55 ◆ «СЛЕДОПЫТЫ
ПАРАЛЛЕЛЬНОГО МИРА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «90-Е. ШУБА» 16+
1.25 ◆ «ОНА НЕ СТАЛА
КОРОЛЕВОЙ» 12+
4.10 ■ «НА БЕЛОМ КОНЕ»
12+

17.45 «БАБЬЕ ЛЕТО»
Режиссер Дмитрий Светозаров
В ролях: Александра Куликова,
Алена Хмельницкая, Юрий Сто-
янов, Сергей Перегудов и др.

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ
ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУ-
МЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа
112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ
ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРоятно ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.05 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
16+
18.00, 2.20 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИ-
СИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕ-
НИЕ» 12+
22.10 Премьера
«ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «САМОВОЛКА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.15 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО»
0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК» 16+
9.30 ■ «КРУТОЙ
И ЦЫПЧОК» 12+
11.20 ■ «МАМОЧКИ» 16+
15.30 ■ «БРИДЖИТ
ДЖОНС-3» 16+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «ПЕКАРЬ
И КРАСАВИЦА» 16+
21.00 ■ «ОДИННАЦАТЬ
ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 12+
23.25 ■ «БОЛЬШОЙ КУШ»
16+
1.25 ■ «БЛОНДИНКА
В ЭФИРЕ» 16+
3.10 ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
4.30 Тревел-шоу
«РУССО ТУРИСТО» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00
«6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА»
16+
7.00, 12.40, 2.20 ◆
«ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.35, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕ-
СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.35, 4.25 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.40, 3.40 ■ «АГЕНТЫ
СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.40, 2.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
13.50 ■ «МОЙ» 16+
19.00 ■ «ЧУДО ПО РАСПИ-
САНИЮ» 20+
23.00, 2.20 ■ «ЖЕНСКИЙ
ДОКТОР-2» 16+
0.30 ■ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ
ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ
МУЖИКИ СВО...» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ»
16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30,
17.00 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
18.40, 19.30, 20.30,
21.15, 22.15 ■ «СЛЕДС-
ТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
23.00 ■ «РОБОТ
ПО ИМЕНИ ЧАППИ» 16+

1.30, 2.15, 3.15, 4.00,
4.45, 5.15 ■ «ЭЛЕМЕН-
ТАРНО» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.10 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
9.15, 10.05, 13.15 ■
«ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
13.25, 14.05 ■ «ВОЕННАЯ
РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ
ФРОНТ» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «БОМБАРДИРОВ-
ЩИКИ И ШТУРМОВИКИ ВТО-
РОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ПАРШИВЫЕ
ОВЦЫ» 16+
3.35 ■ «МЕЧЕННЫЙ АТОМ»
12+
5.10 ◆ «ГОРОДА-ГЕРОИ.
КИЕВ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30,
5.05, 5.35, 6.00, 6.30
«ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ
ЛЮБВИ» 16+
11.30, 1.50 «БОРОДИНА
ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.05 «СПАСИ СВОЮ
ЛЮБОВЬ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙ-
СКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ГОД
КУЛЬТУРЫ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД
ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА»
16+
2.35, 3.25, 4.15 «ОТКРЫ-
ТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Шопинг 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского.
Классный журнал 12+
7.30 Премьера
Утро пятницы 16+
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
16+
12.00 Мир наизнанку.
Япония 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ
И РЕШКА». Мегapolis 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ
И РЕШКА». По морям 16+
21.00 Мир наизнанку.
Япония 16+
22.00 Премьера
Руссо-Латино. Перу 16+
23.00 Мир наизнанку.
Япония 16+
1.00 Пятница News 16+
1.30 ■ «ИЗУМРУДНЫЙ
ГОРОД» 16+
4.30 Рыжие 16+

ЗНАК КАЧЕСТВА

ПРОВЕРКА РОСКАЧЕСТВА: ЕСТЬ ЛИ МЕЛ В МОЛОКЕ И АНТИБИОТИКИ В МЁДЕ?

ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО И ГМО, МЕЛ В МОЛОКЕ И СТИРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ СПРАВЛЯЕТСЯ С ЛЮБЫМИ ПЯТНАМИ...



Эти и другие потребительские мифы развенчивал в эфире радио «Милицейская волна» замес-
титель руководителя Роскачества Илья ЛОЕВСКИЙ.

— Исследовав 4500 товаров в 120 категориях, наши сотрудники выяснили: прямой зависимости между ценой и качеством нет. То есть достаточно дешёвое может быть вполне качественным. Любимый мно-

гими миф о пальмовом масле в каждом продукте мы развенчали. Да, оно встречается. Но производитель обязан указывать, что в составе именно растительный жир. Ещё один миф — для большего веса мясо накачивают жидкостью. Бывает. Но чаще производители честны. Нет в наших продуктах и ГМО. Не существует пива из порошка. В молоке нет мела... Однако следы антибиотиков в мёде мы обнаружили — в 13% исследованного продукта. А вот порошков, отстирывающих все загрязнения, найти не смогли. Это маркетинговая уловка. Почти во всех категориях 30% нарушений. В основном недостоверность маркиров-



Видела ли эта курица солнечный свет — большой вопрос.
Фото Олега ХАРСЕЕВА/Коммерсантъ

ки. К примеру, производитель курицы указывает, что это мясо свободно пасшейся птицы, а на деле фабричный бройлер. «Деревенский продукт» — тоже скорее маркетинговый лозунг. Тут должен помочь новый закон о био- и экосертификации. О товарах, не прошедших проверку, мы информируем граждан, контрольно-надзорные органы и производителей. 65% исправляются. Ведь спрос на некачественный товар снижается больше, чем вдвое. Однако 70% товаров отвечают требованиям безопасности, а 30% соответствуют повышенным стандартам качества. Какие — можно узнать с помощью бесплатного мобильного приложе-

ния Роскачества. Отсканируйте в магазине штрихкод и увидите, изучен ли товар, насколько он хорош. Например, мы исследовали 25 пар туфель производства Кипра, Индонезии, Китая, Италии, Турции, России. И несколько наших получили 4,5 балла из 5. Российские конструкторы для детей старше 3 лет вошли в первую десятку наряду с мировыми брендами. 270 товаров отмечены Российским знаком качества. Продажи продуктов с буквой «К» в красном пятиугольнике возрастают на 30–40%. В 2019-м планируем изучить 50 категорий товаров. Уже опубликован винный гид из 330 образцов. Потребитель должен знать правду.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

1 ПЕРВЫЙ

5.00 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 6 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
13.55 «НАШИ ЛЮДИ» с Юлией Меншовой 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.40 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.50, 2.40, 3.05 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+
22.30 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. «ВАМ ПОМОЧЬ ИЛИ НЕ МЕШАТЬ?» 16+
1.00 ■ «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+
4.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Весеннее обострение – как определить психические отклонения у близких? Две диеты, которые повышают риск сахарного диабета. Кровоточат десны? Берегитесь инсульта. Восстанавливаем волосы после зимы.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕННИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «КАМЕНСКАЯ» 16+

МАТЧ! МАТЧ!


6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30, 21.55 Дневник Универсиады 12+
6.50, 8.15, 11.55, 14.50, 16.55, 20.55, 22.15 Новости
6.55, 8.25, 10.00, 11.10, 14.55 ▶ Зимняя Универсиада – 2019
12.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «БОРУССИЯ» (ДОРТМУНД, ГЕРМАНИЯ) – «ТОТТЕНХЭМ» (Англия) 0+
14.00, 17.05, 21.00, 0.55 Все на Матч!
17.35 «Тренерский штаб» 12+
18.05, 22.20 Все на футбол! Кубок России по футболу сезона 2018 – 2019
22.50 ▶ Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. ПСЖ (Франция) – «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» (Англия)
1.25 Обзор Лиги чемпионов 12+
1.55 Церемония вручения премии Мировой академии спорта «ЛАУРЕУС» 0+
3.55 ◆ «БОЛЬШАЯ ВОДА» 12+
4.55 ▶ Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ»

НТВ НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 1.25 ■ «ЛЕСНИК» 16+
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 Премьера «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ!» 16+
0.10 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
0.45 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.30, 6.10, 7.00, 8.00, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ЯРОСТЬ» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» 12+
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

9.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» Для выполнения особо важного задания фронтовик-разведчик капитан Михасев должен получить под свое командование спецразведгруппу из четырех бойцов. Только эти бойцы оказываются... юными девушками.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «Театральная летопись»
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.50 ■ «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 0+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 XX век
12.25, 18.40, 0.30 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.15 Искусственный отбор
14.00 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
14.15 «ОСТРОВА»
15.10 Библейский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25, 22.20 «ДОМ МОДЕЛЕЙ»
16.55 Аида Гарифуллина
18.25 Мировые сокровища.
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ВСЕЛЕННАЯ СТИВЕНА ХОКИНГА»
21.35 «ВАШ М. ЖВАНЕЦКИЙ»
22.50 ■ «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ» 18+
0.05 ◆ «Запечатленное время»
2.30 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» 0+
10.35 ◆ «ВЕРТИНСКИЕ. НАСЛЕДСТВО КОРОЛЯ» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СЕРГЕЙ СТЕПАНЧЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.30 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.45 ■ «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ОСИН» 16+
1.25 ◆ «МЭРИЛИН МОНРО И ЕЕ ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ» 12+
4.20 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! БАБКИН БИЗНЕС» 16+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 9.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 11.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЗНАМЕНИЕ» 16+
22.20 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «КОНЧЕНАЯ» 18+
3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+


СТС СТС

6.00, 5.15 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.30 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ» 0+
11.20 ■ «МАМОЧКИ» 16+
15.35 ■ «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 12+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
21.00 ■ «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 16+
23.35 ■ «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
1.15 ■ «НЕВЕЗУЧИЕ» 12+
2.55 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА «ЕДИНОРОГА» 12+
4.30 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.55 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.50, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.50, 5.15 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.55, 3.40 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.00 ■ «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 16+
19.00 ■ «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ» 16+
22.55, 2.25 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 ■ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
23.00 ■ «СТРАХ» 16+

1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ТВИН ПИКС» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.10 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
9.35, 10.05 ■ «22 МИНУТЫ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
11.25, 13.15, 14.05 ■ «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ» 16+
18.50 ◆ «БОМБАРДИРОВЩИКИ И ШТУРМОВИКИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» 12+
3.10 ■ «ЕДИНСТВЕННАЯ...» 0+
4.40 ■ «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ РЕПОРТАЖ» 16+
11.30, 1.55 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.05 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
18.00, 19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.40, 3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.30 Премьера Утро пятницы 16+
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
20.00 Мир наизнанку. Япония 16+
22.00 Премьера Руссо-Латино. Перу 16+
23.00 Мир наизнанку. Япония 16+
0.10 Пятница News 16+
0.50 ■ «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД» 16+
4.30 Рыжие 16+

ВЫСТАВКА

КАКОЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ХУДОЖНИКИ УВИДЕЛИ РОССИЮ

УНИКАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА АКВАРЕЛИ И ГРАФИКИ АНГЛИЙСКИХ, ГЕРМАНСКИХ, ГОЛЛАНДСКИХ И ДРУГИХ ЗАПАДНОЕВРОПЕЙСКИХ ХУДОЖНИКОВ XV–XX ВВ. ИЗ КОЛЛЕКЦИИ АЛЕКСЕЯ ЕГОРОВА ОТКРЫЛАСЬ В МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНОМ КОМПЛЕКСЕ ШКОЛЫ АКВАРЕЛИ СЕРГЕЯ АНДРИЯКИ.

Из 207 работ, что на ней представлены, многие сделают честь не только частным коллекциям, но и крупным музеям. Здесь есть шедевры Томаса Гейнсборо и Уильяма Тёрнера, Питера Брейгеля-старшего и Густава Климта (на выставку каждого из них народ был готов стоять часами).

Но не в одном этом уникальность данного собрания. Многие из произведений относятся



В. Беер. «Хлеб да соль». 1874 г.

к так называемой росике — это работы, созданные художниками, которые часть жизни провели в России. В таинственную (и оттого ещё более притягательную) страну гипербореев стремилась и молодёжь (в надежде на карьерный рост), и уже умудрённые опытом мастера (за вдохновением). Так, немецкий художник Т. Горшелът добровольцем участвовал в кавказских кампаниях, служил художником при штабе А. Барятинского. Увиденное там — портреты офицеров, батальные сцены — он отобразил в серии цветных литографий.



Д. О. Аткинсон. «Крещение». 1803–1804 гг.

Не менее любопытна и серия работ английского художника Д. О. Аткинсона (его привезли в Россию ещё 9-летним ребёнком), посвящённых быту и развлечениям русского народа: зимняя рыбалка и охота, нищие

и крестьяне, обряды крещения и венчания. Российские власти такой интерес поощряли — это расширяло контакты с Западной Европой, помогало взаимопониманию культур.

«Эта выставка — вторая часть нашего проекта, — объясняет идею Алексей Егоров. — Тогда можно было увидеть работы художников из Италии, Франции и Испании. Здесь же мы расширили и временные, и географические рамки. На выставке представлены и мастера Северного Возрождения (Дюрер, Кранах, Рембрандт), и яркие фигуры модерна (А. Муха, Г. Климт и пр.). Их графические произведения выставляются редко, поэтому они, безусловно, интересны ценителям искусства».

Юлия ЮНИНА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 7 МАРТА. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
13.55 «НАШИ ЛЮДИ» с Юлией Миньшовой 16+
15.15, 4.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 4.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
2.00 ■ «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Мифы о менопаузе — о чем стыдно не знать в 2019 году?
Продукты, провоцирующие морщины.
Худеем на диване.
Может ли зрение испортиться из-за ботокса?
БАДы, которые могут вас убить.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 12+
23.25 Премьера «ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЕЧЕР МИХАИЛА ЖВАНЕЦКОГО» 16+
1.40 ■ «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!


6.00 ▶ Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ».
6.45, 7.50, 8.50, 12.50, 17.00, 19.50 Новости
6.55, 8.55, 10.00, 12.55 ▶ Зимняя Универсиада — 2019
7.55, 13.55, 17.10, 0.55 Все на Матч!
10.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала 0+
14.30 Футбол. Олимп — Кубок России по футболу сезона 2018–2019 1/4 финала. «РУБИН» (КАЗАНЬ) — «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА) 0+
16.30 ◆ «Стюардесса по имени Лиза. Туктамышева» 12+
17.50 ▶ Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета.
19.55 Дневник Универсиады 12+
20.15 ▶ Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) — «ВИЛЬЯРРЕАЛ» (ИСПАНИЯ)
22.50 ▶ Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «ВАЛЕНСИЯ» (ИСПАНИЯ) — «КРАСНОДАР» (РОССИЯ)
1.30 Футбол. Лига Европы 0+
3.30 Обзор Лиги Европы 12+
4.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон 0+
5.00 Прыжки в воду 0+

НТВ НТВ

5.05, 6.05, 7.05, 8.05 ■ «ЛЕСНИК» 16+
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК» 16+
18.15 Премьера «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «ЧЕРНОВ» 16+
23.00 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
0.00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «УМА2RMAN» 16+
1.20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.25 Квартирный вопрос 0+
3.30 ■ Комедия «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 0+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 6.00, 6.50 ■ «ЯРОСТЬ» 16+
7.40 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
8.05, 9.25 ■ «КЛАССИК» 16+
10.30, 11.30, 12.30, 13.25, 13.55, 14.50, 15.45, 16.40, 17.35 ■ «СТРАХИ ОТЧИЗНЫ» 16+
19.00, 19.50, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 4.00, 4.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

8.55 «КЛАССИК»
Режиссер Георгий Шенгелия.
В ролях: Сергей Никоненко, Алексей Гуськов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина, Юозас Будрайтис.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35 «Театральная летопись»
8.00 ■ «СИТА И РАМА»
8.50 ■ «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 0+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 XX век.
12.15 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»
12.45 Телеспектакль «СЕРЕБРЯНЫЙ ВЕК»
15.10 Моя любовь — Россия!
«ЗОЛОТО САРМАТОВ»
15.40 «2 ВЕРНИК 2»
16.35, 22.20 «ДОМ МОДЕЛЕЙ»
17.00 Хибла Герзмава
19.00 Смехоностальгия
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ВСЕЛЕННАЯ СТИВЕНА ХОКИНГА»
21.35 «ЭНИГМА»
22.50 ■ «МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ» 18+
0.05 ■ «МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ» 0+
2.40 Мировые сокровища

Ц ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.00 «ДОКТОР И...» 16+
8.35 ■ «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ» 6+
10.00 ■ «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «САМЫЙ ГЕРОЙ. ЮЛИЯ САВИЧЕВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.45 ■ «БАБЬЕ ЛЕТО» 16+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
0.25 ◆ «АЛЛА ДЕМИДОВА. СБЫЛОСЬ — НЕ СБЫЛОСЬ» 12+
1.20 ■ «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
4.55 ◆ «УВИДЕТЬ АМЕРИКУ И УМЕРЕТЬ» 12+
10.00 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»
В ролях: Леонид Харитонов, Всеволод Ларионов, Георгий Черноволенико и др.

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 ◆ «РУССКИЕ СКАЗКИ. ТАЙНА ПРОИСХОЖДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА» 16+
23.00 «ГЛУПОТА ПО-АМЕРИКАНСКИ» 16+
0.50 «ДОКТОР ЗАДОР» 16+
2.40, 4.00 ■ «ДМБ» 16+


СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
9.30 ■ «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
11.20 ■ «МАМОЧКИ» 16+
15.30 ■ «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» 16+
18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 16+
21.00 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+
22.50 ■ «ЦЫПОЧКА» 16+
0.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИНТИНА. ТАЙНА «ЕДИНОРОГА» 12+
2.40 ■ «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ» 16+
4.20 «РУССО ТУРИСТО» 16+
5.10 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.55, 3.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.00, 4.45 ■ «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» 16+
11.55, 3.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
14.05 ■ «ДАЛЬШЕ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+
23.00, 3.15 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» 16+
0.30 ■ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
18.40, 19.30, 20.30, 21.15, 22.15 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
23.00 ■ «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА» 16+

1.00, 2.00, 3.00 «СЕКС-МИСТИКА» 18+
3.45, 4.30, 5.15 «ЗВЕЗДЫ. ТАЙНЫ. СУДЬБЫ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.10 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
9.35, 10.05 ■ «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
11.25, 13.15, 14.05 ■ «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ» 16+
18.50 ◆ «БОМБАРДИРОВЩИКИ И ШТУРМОВИКИ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ» 12+
1.10 ■ «22 МИНУТЫ» 12+
2.40 ■ «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 0+
4.05 ◆ «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК. МАША» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.00, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30, 1.45 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.00 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.05, 15.40, 16.15, 16.45 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.20, 18.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ. ФИЛЬМ О СЕРИАЛЕ» 16+
21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
2.30 «ТНТ-CLUB» 16+
2.35, 3.20, 4.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шоппинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.30 Премьера Утро пятницы 16+
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
11.00, 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
19.00 ■ «ГОРЬКО!» 16+
21.00 ■ «ГОРЬКО!-2» 16+
23.00 ■ «БЛОКБАСТЕР» 16+
0.40 Пятница News 16+
1.10 ■ «СУПЕРПЛОХИЕ» 18+
2.30 Опасные гастроли 16+
4.30 Рыжие 16+

ВАШЕ ПРАВО

КАК ВЕРНУТЬ ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ?

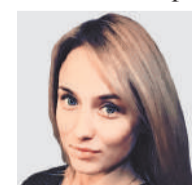
ТЕПЕРЬ ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ ИЛИ СЕРТИФИКАТЫ МОЖНО ВЕРНУТЬ В МАГАЗИН, ДАЖЕ ЕСЛИ ЧАСТЬ ДЕНЕГ С НИХ СПИСАНА ЗА ПОКУПКИ ИЛИ СРОК ГОДНОСТИ ЗАКОНЧИЛСЯ, — ТАК РЕШИЛ ВЕРХОВНЫЙ СУД.

Суд на примере спора Роспотребнадзора с известной сетью магазинов одежды доказал: отказываясь забрать карту обратно, ретейлер ущемляет права потребителей и необоснованно обогащается — деньги авансом получил, а продукт не предоставил. Правда, даже после решения суда магазины не готовы принимать карты обратно и компенсировать сумму на них клиенту живыми деньгами. Так

в кол-центре популярной сети парфюмерии на вопрос «АиФ» о возможности забрать оставшиеся на карте деньги и вернуть её в магазин ответили отказом: «Только товаром».

«В таком случае потребителю желательно обратиться к продавцу с письменным требованием о возврате денежных средств на сумму сертификата, — объясняет юрист Европейской юридической службы Ольга Широкова. — В соответствии со ст. 22 Закона о защите прав потребителей эти требования должны быть удовлетворены в течение 10 дней

со дня предъявления. Кстати, когда магазины включают в свои правила оборота карт различного номинала условие о том, что эти карты не подлежат возврату или имеют ограниченный срок предъявления, они тем самым ущемляют права потребителя. Но доказывать свою правоту в споре с магазином, скорее всего, придётся через суд».



КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ С ПОМОЩЬЮ ПИТАНИЯ

КАК НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ ПЛОМБУ-УБИЙЦУ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

САДИМСЯ НА ДИЕТУ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

ЗДОРОВЬЕ

Есть ли у вас во рту опасные влюбцы?

Аня ЧИПОВСКАЯ: «Спать надо не меньше 6 часов в день»

реклама 16+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7 ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «МОЯ ЛЮБОВЬ» 12+
6.40 ■ «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 0+
8.20 ■ «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 ■ Кино в цвете. «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 0+
12.15 ■ «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНИ» 0+
13.35 ■ Кино в цвете. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.35 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ ВСЕГДА!» Большой праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце 16+
17.20 ■ «КРАСОТКА» 16+
19.40, 21.20 ■ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 6+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.55 ■ «Я ХУДЕЮ» 12+
0.50 ■ «МОЯ ЛЮБИМАЯ ТЕЩА» 16+
2.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
5.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.55 ■ «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ» 12+
8.40 Премьера «О ЧЕМ ПОЮТ 8 МАРТА»
11.00 Вести
11.20 ■ «ДЕВЧАТА»
13.20 Премьера «ПЕТРОСЯН И ЖЕНЩИНЫ» 16+
15.20 ■ «УПРАВДОМША» 12+
19.10 ■ «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»
21.20 ■ «ЛЕД» 12+
23.40 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
2.30 ■ «ГЛЯНЕЦ» 16+
21.20 Премьера-2019. «ЛЁД» Режиссер: Олег Трофимов. В ролях: Аглая Тарасова, Александр Петров, Милош Бикович, Ксения Раппопорт, Мария Аронова, Ян Цапник, Ирина Старшенбаум.

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 Спортивный календарь 12+
6.40, 5.40 Дневник Универсиады 12+
7.00, 7.50, 9.55, 16.55, 18.00, 19.45 Новости
7.05, 12.30, 0.25 Все на Матч!
7.55, 8.30, 13.00, 15.10, 17.00 ▶ Зимняя Универсиада – 2019
10.00 Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2018 – 2019 1/4 финала.
«УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) – «СПАРТАК» (Москва) 0+
12.00 «Тренерский штаб» 12+
18.05 ▶ Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины.
19.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины.
21.55 Все на футбол! 12+
22.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии.
1.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 0+
3.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон. 0+
4.00 ▶ Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей.
4.50 Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ». 0+

НТВ НТВ

5.00 ■ Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
6.20 ■ «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 0+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 ■ Андрей Миронов, Татьяна Догилева в комедии «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 0+
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
16.20 ■ Леонид Куравлев, Евгений Леонов, Евгения Симонова в комедии «АФОНЯ» 0+
18.10 «ЖДИ МЕНЯ». Праздничный выпуск 12+
19.15 ■ «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» 16+
21.30 ■ «ПЕС» 16+
23.30 Премьера «ВСЕ ЗВЕЗДЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». Праздничный концерт 12+
1.45 ■ Полад Бюльбюль Оглы, Лев Дуров и Мухтарбек Кантемиров в приключенческом боевике «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» 12+
4.00 «ЖДИ МЕНЯ» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00 ● «МАША И МЕДВЕДЬ»
5.25, 6.15, 7.00, 8.00, 2.45, 3.30, 4.15 ■ «ПАПА НАПРОКАТ» 12+
9.00 ■ «МОРОЗКО» 6+
10.35, 11.25, 12.25, 13.20, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55 ■
«ДЕСАНТУРА» 16+
17.50, 18.40, 19.30, 20.20 ■ «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС» 16+
21.10, 22.10, 23.05, 0.05 ■ «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+
1.00, 1.55 ■ «ОДИНОЧКА» 16+
21.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» Весна 1985-го, разгар Афганской войны. По заданию ГРУ офицер разведки Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость враждебных моджахедов Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов и дать сигнал для уничтожения базы...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «МАУГЛИ». «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ»
8.30 ■ «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР» 0+
9.55 «А. МИРОНОВ. БРАВО, АРТИСТ!»
10.20 Телескоп
10.50, 0.15 ■ «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 0+
12.20, 1.45 ◆ «ДИКИЕ ГАЛАПАГОСЫ»
13.10 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере. 1958
14.45 ■ «СВЕРСТНИЦЫ» 12+
16.05 «ПЕШКОМ...»
16.35 ◆ «КРАСОТА ПО-РУССКИ»
17.30 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
18.25 ◆ «ЛЮДИ И СТРАСТИ АЛИСЫ ФРЕЙНДЛИХ»
19.10 ■ «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12+
21.30 Премьера Чечилия Бартоли и Ильдар Абдразаков в опере Дж. Россини «ИТАЛЬЯНКА В АЛЖИРЕ»
2.40 ● «ВЕТЕР ВДОЛЬ БЕРЕГА». «ОСТРОВ»

ТВ ЦЕНТР

5.50 ■ «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО» 12+
9.30 ■ «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
11.30, 21.00 События
11.45 ■ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
13.30 ■ «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» 12+
15.20 ■ «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» 12+
19.05 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ» 12+
21.15 Премьера «ОН И ОНА» 16+
22.45 ◆ «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. ЗА СЛОВОМ – В ПОРТФЕЛЬ» 12+
23.50 ■ «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ» 16+
2.00 ■ «ПАРИЖ ПОЖОДЕТ» 16+
3.45 ◆ «ИРИНА АЛФЕРОВА. НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ» 12+
4.30 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
11.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» Режиссер: Самсон Самсонов. В ролях: Наталья Гундарева, Александр Михайлов, Тамара Семина, Фрунзе Мкртчян и др.

РЕН ТВ

5.00 ■ «ДМБ» 16+
8.30 Премьера «ДЕНЬ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫХ СПИСКОВ» 16+
20.45 ■ «СПЕЦНАЗ» 16+
3.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
20.45 «СПЕЦНАЗ» В обстановке полнейшей секретности главные герои совершают настоящие воинские подвиги не только в горячих точках – Косово, Северный Кавказ, Афганистан, Таджикистан, но и в, казалось бы, спокойных Москве и Санкт-Петербурге.

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
7.05 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 ■ «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ» 12+
11.00, 2.40 ■ «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 0+
13.10, 4.20 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2» 16+
15.05 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+
16.55 ■ «ЗОЛУШКА» 6+
18.55 ● «МОАНА» 6+
21.00 ■ «ТИТАНИК» 12+
0.55 ■ «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ» 12+
5.50 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.15, 5.25 «6 КАДРОВ» 16+
7.30 ■ «ЗОЛУШКА.RU» 16+
9.40 ■ «ЗОЛУШКА» 16+
14.05 ■ «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА» 16+
15.55 ■ «ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ» 16+
19.00 ■ «БОМЖИХА» 16+
21.05 ■ «БОМЖИХА-2» 16+
0.30 ■ «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО... ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
3.50 ■ «ЧУДЕСА В РЕШЕТОВЕ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
19.00 «БОМЖИХА» Режиссеры: Юрий Осипов, Юлия Волхонская В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Беляев, Арсений Христенко, Андрей Раппопорт, Александр Феклистов, Елена Бушуева, Елена Галибина.

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.45 ■ «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ: СПАСЕНИЕ КАМЕЛОТА» 0+
11.30 ■ «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ» 12+
14.30 ■ «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
17.00 ■ «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» 12+
19.00 ■ «СУМЕРКИ» 16+
21.30 ■ «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 16+
0.00 ■ «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ» 12+
2.30 ■ «ЛАБИРИНТ» 12+
4.15, 5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.15 ■ «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 6+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15, 13.15, 18.25 ■ «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ» 16+
1.05 ■ «БАЛАМУТ» 12+
2.45 ■ «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 6+
4.55 ◆ «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» 12+
1.05 «БАЛАМУТ» Простой деревенский парень Пётр поехал в Москву поступать в институт и там влюбился в красавицу-девушку из Нью-Йорка...

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30, 2.10 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30, 1.25 «СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
14.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
15.00 «Однажды в России» 16+
16.00, 17.00 «COMEDY WOMAN» 16+
18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
2.55 ■ «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.20, 5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
9.30, 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы 16+
18.00 ■ «ГОРЬКО!» 16+
20.00 ■ «ГОРЬКО!-2» 16+
22.00 ■ «БЛОКБАСТЕР» 16+
23.40 ■ «СУПЕРПЛОХИЕ» 18+
1.00 ■ «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ» 16+
2.40 Опасные гастроли 16+
4.30 Рыжие 16+

ПРЕМИИ

«ЗЕЛЁНАЯ КНИГА» ПИТЕРА ФАРРЕЛЛИ, АЛЬФОНСО КУАРОН И ЕГО «РОМА» И НЕМНОГО «ЧЁРНОЙ ПАНТЕРЫ» – ГЛАВНЫЕ ТРИУМФАТОРЫ ПРЕМИИ «ОСКАР» ЗА 2018 Г.

У премии Американской киноакадемии этого года есть шанс войти в историю: впервые в главной номинации «Лучший фильм» фигурирует кинокомикс – марвеловская «Чёрная пантера». Да и выступление на церемонии самой настоящей Queen – тоже событие не рядовое, хотя, разумеется, Фредди Меркьюри (чей байопик тоже боролся за престижные призы) на сцене не было. Лучшим фильмом 2018 г., по версии Американской киноакадемии, стала «Зелёная книга» Питера Фаррелли.

КТО И ЗА ЧТО ПОЛУЧИЛ ГЛАВНУЮ КИНОПРЕМИЮ ГОДА?

Фаррелли больше известен как половина творческого дуэта двух братьев, которые прославились в 1990-е, сняв комедии «Тупой и ещё тупее», «Все без ума от Мэри» и «Я, снова я и Ирэн». «Зелёная книга» основана на реальных событиях. В начале 1960-х известный джазовый пианист Дон Ширли (его играет Махершала Али, пару лет назад получивший «Оскар» за роль в «Лунном свете») отправляется в турне по южным штатам США,




В «Зелёной книге» вышибала Тони-Болтун, не питающий добрых чувств к цветным, нанимается охранять чернокожего пианиста.

где процветает быговой расизм, а для охраны нанимает отставного вышибалу Тони-Болтуна (Виг-

го Мортенсен). Картина получила три приза из пяти заявленных. Свой второй «Оскар» заработал Махершала Али (как лучший актёр второго плана), а ещё один достался снова Питеру Фаррелли – за лучший оригинальный сценарий. Фильм Альфонсо Куарона «Рома» – чёрно-белая драма о мексиканской семье – номинировался в десяти категориях, в том числе и трёх главных: лучший фильм, лучший режиссёр и лучшая актриса (Ялица Апарисио). А победил в трёх:

лучший фильм на иностранном языке, сам Куарон признан лучшим режиссёром и лучшим оператором. Три награды получила и «Чёрная пантера»: за музыку (композитор Людвиг Йоранссон), за лучшую работу художника и за лучший дизайн костюмов. А вот «Богемской рhapsодии» (история группы Queen) академикки выдали целых четыре «Оскара». Рами Малек стал лучшим актёром за роль Меркьюри, остальные – за монтаж, звук и звуковой монтаж. «Оскар» достался даже певице Леди Гаге, которая написала песню «Shallow» для мюзикла Брэдли Купера «Звезда родилась» (она же исполнила в картине главную роль и заслужила номинацию за неё). Игорь КАРЕВ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
6.00 Новости
6.10 Кино в цвете. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 85-летию Юрия Гагарина. «ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ГАГАРИН» 12+
11.20, 23.00 Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров 0+
12.15 «АЛЕКСЕЙ БАТАЛОВ. «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ИСКАЛА...» 12+
13.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 6+
16.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» 12+
17.50 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
0.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» 12+
2.20 «Модный приговор» 6+
3.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.10 «Давай поженимся!» 16+
5.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
4.50 «ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ» 12+
8.55 «ДЕВЧАТА»
11.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!»
15.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»
17.30 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести
20.30 Премьера «ОДИН В ОДИН. НАРОДНЫЙ СЕЗОН» 12+
23.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ» 12+
3.10 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» 12+

23.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ»
Режиссер: Сергей Борчуков.
В ролях: Яна Гурьянова, Владимир Жеребцов, Алексей Демидов, Елена Коренева, Юлия Куварзина.

МАТЧ! МАТЧ!
6.00, 7.55 Зимняя Универсиада-2019. Лыжный спорт
7.00, 11.55, 14.40, 0.25 Все на Матч!
10.00 Зимняя Универсиада-2019. Биатлон.
10.45 Зимняя Универсиада-2019. Фигурное катание.
11.50, 14.30, 20.20 Новости
12.40 «Тренерский штаб» 12+
13.10 Все на футбол! 12+
14.10 Дневник Универсиады 12+
15.25 Зимняя Универсиада-2019. Хоккей. Мужчины Губерниевым
18.25 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины.
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «РАЙО ВАЛЬЕКАНО».
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «КЬЕВО» – «МИЛАН».
1.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины 0+
2.45 Шорт-трек. Чемпионат мира. 0+
3.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. 0+
4.00, 5.30 Бобслей и skeleton. Чемпионат мира.
4.50 «Стюардесса по имени Лиза. Туктамышева» 12+

НТВ НТВ
4.45, 4.05 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
5.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ЗАРЯДИСЬ УДАЧЕЙ!» Лотерейное шоу 12+
9.25 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой. 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Татьяна Веденеева 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Такменевым
20.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.20 Премьера «ИАНА АРБЕНИНА. НОЧНЫЕ СНАЙПЕРЫ. 25 ЛЕТ» 12+
1.50 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.15 Комедия «АФОНЯ» 0+

5 ПЯТЫЙ
5.00 «ПАПА НАПРОКАТ» 12+
5.45, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.15, 8.50, 9.25, 10.05 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.50, 11.40, 12.25, 13.15, 14.05, 14.55, 15.50, 16.35, 17.20, 18.15, 19.00, 19.55, 20.45, 21.25, 22.20, 23.10 «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное 0.55, 1.55, 2.45, 3.30, 4.25 «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+


10.05 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов.
Бизнесмен Бронислав Штольц заявил об исчезновении своей невесты Илоны, сотрудницы рекламного агентства. Он уверен, что к исчезновению девушки причастны конкуренты, у которых она перехватила выгодный контракт...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 «МЕЖА». «ВАСИЛИСА МИКУЛИШНА». «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». «ПО СЛЕДАМ БРЕМЕНСКИХ МУЗЫКАНТОВ»
7.55 «СИТА И РАМА»
9.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12+
12.20, 1.40 «ДИКИЕ ГАЛАПАГОСЫ»
13.15 Фольклорный фестиваль «ВСЯ РОССИЯ»
14.30 Иллюзион. Легендарные комедии. Фернандель в фильме «МАДЕМУАЗЕЛЬ НИТУШ» 0+
16.00 Телескоп
16.30 «УЛЬЯНОВ ПРО УЛЬЯНОВА»
17.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 0+
18.55 «ПЕСНЯ НЕ ПРОЩАЕТСЯ...»
20.45 «ЗВЕЗДНЫЙ ИЗБРАННИК»
21.15 Клуб 37
22.40 «КОРДЕБАЛЕТ» 12+
0.45 «КРАСОТА ПО-РУССКИ»
2.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВАСИ КУРОЛЕСОВА»

Ц ТВ ЦЕНТР
5.30 Марш-бросок 12+
6.00 АВБГДейка 0+
6.25 «КОРОЛИ ЭПИЗОДА. МАРИЯ ВИНОГРАДОВА» 12+
7.20 Православная энциклопедия 6+
7.50 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 0+
9.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
11.30, 14.30, 22.10 События
11.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
13.25 Премьера «МЕЖДУ НАМИ, БЛОНДИНКАМИ...» 12+
14.45 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» 12+
18.20 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 12+
22.25 «90-Е. КРЕСТНЫЕ ОТЦЫ» 16+
23.20 «90-Е. ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ЧУБАЙС!» 16+
0.10 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
3.25 «ПИРАТЫ НЕФТЯНОГО МОРЯ» 16+
3.55 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+
4.50 «СЛЕДОПЫТЫ ПАРАЛЛЕЛЬНОГО МИРА» 16+

РЕН ТВ
5.00, 3.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
7.40 «САДКО» 6+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
18.30 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ГУЛЯТЬ ТАК ГУЛЯТЬ!» 16+
20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
0.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» 16+
20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА»
Режиссер: Андрей Малюков
В ролях: Михаил Пореченков, Вячеслав Разбегаев, Анатолий Пашинин, Андрей Краско, Иван Жидков и др.

СТС СТС
6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.05 «ТРИ КОТА» 0+
7.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK 16+
8.00, 11.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+
12.05, 2.05 «ПРИВИДЕНИЕ» 16+
14.45 «ТИТАНИК» 12+
18.40 «ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» 12+
21.00 «МСТИТЕЛИ» 12+
23.55 «УБИТЬ БИЛЛА» 16+
4.05 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
4.50 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 23.15 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА» 16+
8.45 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+
11.15, 12.20 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ II» 16+
12.15 Премьера «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
14.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» 16+
19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА» 16+

0.30 «ОАЗИС ЛЮБВИ» 16+
2.25 «ПРИЕЗЖАЯ»
4.00 «МОСКВИЧКИ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3 ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «ЛАБИРИНТ» 12+
11.30 «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ» 12+
14.00 «СУМЕРКИ» 16+

16.30 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ» 16+
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
20.15 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+
22.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» 16+
1.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2» 16+
3.15 «ЛАВКА ЧУДЕС» 12+
4.45 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+
5.30 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ» 12+

ЗВЕЗДА
6.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» 0+
7.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 6+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «Улика из прошлого» 16+
11.55 «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
12.45 «Специальный репортаж» 12+
13.15 «Секретная папка» 12+
14.00 «Десять фотографий» 6+
14.55 «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ»
16.00 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
16.30, 18.25 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 12+
18.10 «Задело!»
18.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 16+
20.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» 16+
23.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» 12+
0.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» 12+

ТНТ ТНТ
7.00, 7.30, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
8.00, 2.35 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.35, 13.05, 13.35, 14.10, 14.45, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55, 17.25, 17.55, 18.25, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ» 16+
20.00 «ПЕСНИ» 16+
22.00 Концерт «ИВАН АБРАМОВ» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2» 16+
2.55, 3.45, 4.35 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
7.30 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
10.00 Мир наизнанку. 16+
12.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
14.10 Я твоё счастье 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалоисы 16+
18.00 «1+1» 16+
20.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+
22.30 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ» 16+
0.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ» 16+
2.20 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» 16+
4.00 Рыжие 16+

на ДАЧЕ
ЕСТЕСТВЕННАЯ ЗАЩИТА САДА
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА
ПРИМ ДЕКЛОРН ПУНЦ

ВСЁ САМОЕ ВАЖНОЕ К НАЧАЛУ СЕЗОНА!

← Новые сорта
← Секреты от экспертов
← Мастер-классы для дачников

ВРЕМЯ РАССАДЫ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



КАК КИРКОРОВ СМОГ ОБОЙТИ ПО ПОПУЛЯРНОСТИ ПУГАЧЁВУ?

ПО ДАННЫМ ОПРОСА «ЛЕВАДА-ЦЕНТРА», САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ АРТИСТОМ В ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 40+ СТАЛ ФИЛИПП КИРКОРОВ.

Он обошёл даже бывшую супругу Аллу Пугачёву. Возможно, потому, что Киркоров продолжает активно работать, тогда как Алла Борисовна концертную деятельность прекратила и лишь весной даст единственный концерт в Кремле.

В категории 18–39 лет Киркорова обошли Егор Крид, Тимати, Дима Билан, Николай Басков. «Приятно осознавать, что в 50 лет ты являешься востребованным и не остаешься равнодушным разным слоям населения. Приятно быть на первом месте в хит-парадах, – сказал «АиФ» Филипп Киркоров. – Но для меня это не цель. Эти рейтинги субъективны, данные опросов не могут служить поводом для гордости. В отличие

от заслуги лет. Пугачёва почти 50 лет была популярной – вот это повод для гордости. И если лет через 25 я смогу сохранить такой же статус в профессии и положении в жизни, как у Пугачёвой, это будет поводом для гордости. С Басковым я тоже никогда не соперничал. Мы с ним дружим. Да, мы с ним работаем в одном направлении. Но в таком же направлении работает и Валерий Леонтьев. И это не повод считать его соперником. Валерий Яковлевич для меня учитель. Ему скоро 70, а он в потрясающей артистической форме, у него полные залы! Буду рад, если в жизни Коли я тоже стану ориентиром. Я не самый плохой пример».

Владимир ПОЛУПАНОВ



Киркоров по-прежнему на пике славы. Фото Вадима ТАРАКАНОВА/ТАСС

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама **АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** Подпишись на aif.ru/podpiska

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Новости
6.10 ■ «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» 12+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Премьера «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.20 ■ «ЖЕНЩИНЫ» 6+
14.20 «ТАТЬЯНА БУЛАНОВА. НЕ ПЛАЧЬ!» 12+
15.30, 18.20 ▶ Чемпионат мира по биатлону. Гонка преследования.
16.25 «О ЧЕМ ПОЮТ МУЖЧИНЫ» 16+
19.10 «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр 16+
22.40 Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров. 0+
0.00 ■ «ПОКЛОННИК» 18+
1.45 «Модный приговор» 6+
2.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
3.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
4.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.40 ■ Лирическая комедия «КРЕПКИЙ БРАК» 12+
6.30 ■ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРМО!»
10.30 «СТО К ОДНОМУ» с Дм. Крыловым 12+
11.20 ■ «ЛЕД» 12+
13.50 «БАБЫ, ВПЕРЕД!» 16+
16.00 ■ «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.00 ■ «ТАРАС БУЛЫБА» 16+



16.00 Воскресная премьера. «ЖЕНЩИНА С ПРОШЛЫМ» Режиссер Рауф Кубаев. В ролях: Евгения Добровольская, Александра Тулинова, Софья Лебедева, Илья Малаков, Константин Стрельников, Андрей Руденский, Ольга Сухарева.

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ▶ Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей.
6.20 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+
6.35, 16.55 Дневник Универсиады 12+
6.55, 8.55 ▶ Зимняя Универсиада-2019. Биатлон
7.45, 9.55, 13.45, 17.20, 0.25 Все на Матч!
8.25 «ТАЕТ ЛЁД» с Алексеем Ягудиным 12+
9.45, 12.25, 14.45, 17.15 Новости
10.45 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины 0+
12.30 ◆ «ЛЕВ ЯШИН – НОМЕР ОДИН» 12+
14.55 ▶ Футбол. Чемпионат Англии
18.00 «КАПИТАНЫ» 12+
18.30 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «ДИНАМО» (МОСКВА) – «СПАРТАК» (МОСКВА).
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
22.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии.
1.00 Шорт-трек. Чемпионат мира. 0+
1.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. 0+
2.25 ◆ «ГЛЕНА» 16+
4.00 Футбол. Чемпионат Англии. 0+

НТВ НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы 0+
8.35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Премьера «Ты СУПЕР!» Суперконцерт в Кремле 6+
22.30 ■ «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 0+
0.05 «БРЭЙН РИНГ» 12+
1.00 ■ Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
2.30 ■ «ЛЕСНИК» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.10 ■ «МЕТОД ФРЕЙДА» 16+
6.00 «МОЯ ПРАВДА. ИВАНУШКИ ИНТЕРНЕТШНЛ» 12+
6.45, 10.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
7.40 «МОЯ ПРАВДА. АЛЛА ПУГАЧЕВА» 16+
8.50 К юбилею А. Пугачевой. «МОЯ ПРАВДА. ИЗМЕНИВШАЯ ВРЕМЯ. АЛЛА ПУГАЧЕВА» 16+
11.00 «ВСЯ ПРАВДА О... СОЛИ, САХАРЕ, СОДЕ» 16+
12.05 «НЕСПРОСТА. ДЕНЬГИ» 16+
13.05 «ЗАГАДКИ ПОДСОЗНАНИЯ. ФОБИИ» 16+
14.05 ■ «МОРОЗКО» 6+
15.45 ■ «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» 12+
17.25, 18.25, 19.25, 20.15, 21.15, 22.10, 23.10, 0.10, 1.05, 1.55, 2.40, 3.25 ■ «МАМОЧКА, Я КИЛЛЕРА ЛЮБЛЮ» 16+
4.10 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. НА ПОРОГЕ СМЕРТИ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ЧИПОЛЛИНО»
7.15 ■ «СИТА И РАМА»
9.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.00 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.40 ■ «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 0+
12.05, 2.15 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе
12.50 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ ВЕЛИКИХ КАРТИН»
13.20 Международный цирковой фестиваль в Масси
14.55 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
15.10 ■ «КОРДЕБАЛЕТ» 12+
17.05 Юбилейный концерт Олега Погудина в Государственном Кремлевском дворце
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «СВЕРСТНИЦЫ» 12+
21.30 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере. 1958
23.05 ■ «КЕНТЕРБЕРИЙСКИЕ РАССКАЗЫ» 18+
1.00 ■ «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР» 0+

ТВ ЦЕНТР

5.40 ■ «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
7.35 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.05 ■ «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» 12+
9.30 ◆ «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. ЗА СЛОВОМ – В ПОРТФЕЛЬ» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.10 События
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 ■ «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+
13.50 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 «СВАДЬБА И РАЗВОД» 16+
15.55 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА» 12+
16.40 «ПРОЩАНИЕ» 16+
17.30 ■ «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ» 12+
21.15 ■ «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» 12+
0.25 ■ «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» 12+
1.25 ■ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ» 12+
3.20 ■ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
5.25 Линия защиты 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
8.30 ■ «КРЕМЕНЬ» 16+
12.30 ■ «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
16.45 ■ «СПЕЦНАЗ» 16+
0.00 ■ «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» 16+
3.40 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+



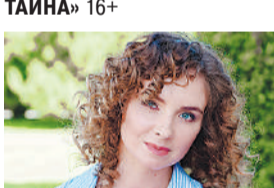
12.30 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» Режиссёр: Владимир Епифанцев. В ролях: Владимир Епифанцев, Анастасия Веденская, Сергей Векслер, Денис Яковлев, Инна Хотеенкова, Михаил Горевой, Сергей Фролов, Максим Брамадкин, Анна Цуканова, Дмитрий Горевой

СТС СТС

6.00, 5.30 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.05 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
8.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.10 ■ «ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» 12+
11.20 ■ «ЗОЛУШКА» 6+
13.25 ● «МОАНА» 6+
15.30 ■ «МСТИТЕЛИ» 12+
18.25 ■ «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР» 16+
21.00 ■ «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» 12+
23.50 ■ «УБИТЬ БИЛЛА-2» 18+
2.20 ■ «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ» 18+
3.55 ■ «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ» 12+
5.20 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.15, 5.40 «6 КАДРОВ» 16+
8.05 ■ «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 16+
10.30 ■ «САМАЯ КРАСИВАЯ» 16+
14.15 ■ «САМАЯ КРАСИВАЯ-2» 16+
19.00 ■ «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+
0.30 ■ «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА» 16+
2.25 ■ «МОДЕЛЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ» 16+
4.05 ◆ «МОСКВИЧКИ» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+



ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 ■ «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО» 16+
12.00 ■ «ЛАВКА ЧУДЕС» 12+
14.00 ■ «КОЛДОВСТВО» 16+
16.00 ■ «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ» 16+
18.30 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1» 16+
20.45 ■ «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2» 16+
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
0.15 ■ «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ» 12+
3.15 ■ «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ: СПАСЕНИЕ КАМЕЛОТА» 0+
4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

5.30 ■ «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ» 12+
7.05 ■ «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» 12+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России!
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.00 Новости дня
13.15 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
14.05 ■ «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»» 16+
18.00 Новости. Главное
18.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» 0+
1.45 ■ «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» 12+
2.55 ■ «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» 6+
5.05 ◆ «МАРШАЛЫ СТАЛИНА. ИВАН КОНЕВ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.40, 13.10, 13.45, 14.25, 15.00, 15.35, 16.10, 16.45, 17.15, 17.50, 18.25 ■ «ГОД КУЛЬТУРЫ» 16+
19.00, 19.30, 20.30 «ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 ■ «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3» 12+
2.55 «ТНТ MUSIC» 16+
3.20, 4.10, 5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
6.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.00, 11.00, 14.50, 21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
9.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка-3 12+
10.00, 22.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
12.00 Премьера Я твоё счастье 16+
12.50 ■ «1+1» 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегapolis 16+
23.00 Премьера AgentShow 16+
0.00 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ» 16+
2.20 Опасные гастроли 16+
4.30 Рыжие 16+

ТРАНСПОРТ

В КАКОМ ГРОТЕ ПРЯТАЛСЯ АРКАДИЙ ВЕЛЮРОВ ИЗ «ПОКРОВСКИХ ВОРОТ», РАССКАЖУТ В МЕТРО

ПРОДОЛЖЕНИЕМ ПРОЕКТА «ПРИВЕТ, МОСКВА!» В СТОЛИЧНОЙ ПОДЗЕМКЕ СТАЛА «МОСКВА КИНОМАТОГРАФИЧЕСКАЯ».

О том, что наш город «сыграл» в сотнях фильмов — отечественных и западных, — мы знаем. Теперь же те, кому повезёт попасть в тематический поезд, узнают ещё и массу интересных историй, которые остались за кадром той или иной картины.

Например, помните, как в легендарных «Покровских воротах» Михаила Козакова куплетист Аркадий Велюров (Леонид Броневой) прячется в гроте? Так вот, снималась сцена в настоящем гроте XIX в.



На стенах поезда московского метро теперь можно прочитать массу весёлых историй про «Покровские ворота» (кадр из фильма — на фото справа) и другие фильмы.



Фото mos.ru

в Саду им. Баумана, что недалеко от ст. м. «Красные ворота». Два века назад грот в парке был таким же модным элементом, как беговая дорожка или кино-

театр в парке 2018 г. У грота даже название есть — «Бельведер». А вот на съёмках другой сцены в «Покровских воротах» пришлось пойти на под-

лог. По сюжету фильма герои приходят кататься на коньках на каток на Чистых прудах, но снимали это всё на Патриарших. Но это ещё полбеды.

Во-первых, никто из актёров, кроме Олега Меньшикова — Костика, на коньках кататься не умел. Во-вторых, в дни съёмки стояла ясная погода, а режиссёру требовался красивый снегопад. В итоге актёров пришлось обсыпать круглыми бумажками.

Не только московские пруды выступали в кино «дублёрами» друг друга. Прекрасно справлялись с этой задачей и высотки. Так, в фильме «Москва слезам не верит» героини открывают дверь высотки на Кудринской, а входят в высотку на Котельнической набережной. Словом, с такими кинобайками время в дороге пролетит незаметно!

Юлия ЮНИНА

«МЫ ЗА ДЖИНСЫ ПРОДАЛИ СОВЕТСКИЙ СОЮЗ»

Лидер «Калинова Моста» Дмитрий Ревякин – о выживании в 90-х, распаде СССР и альбоме «Даурия»

ЮБИЛЕЙ

«В КРЕМЛЕ Я НИ РАЗУ НЕ БЫЛ, ДАЖЕ КАК ТУРИСТ», – ПРИЗНАЛСЯ «АИФ» МУЗЫКАНТ, ОТМЕТИВШИЙ НА ДНЯХ 55-ЛЕТИЕ.

– В новом альбоме у вас есть песня «Парторг» со словами: «Парторг обижен, колхоз разогнан. Зияют окна без стёкол. Растёт кладбище, темнеют лица». Это про конкретное место?

– В целом про Забайкалье, где я вырос. Про то, как было и как стало. Если раньше там кипела жизнь, то сегодня там...

– «Пустыня, вырождение, мрак и смерть и никакого будущего», – сказал ты в каком-то интервью про Забайкалье.

– Да. Это очень грустная для меня тема. Помню, как развивалось Забайкалье. У нас там даже умудрялись хлеб выращивать, несмотря на всю рискованность земледелия и очень короткое лето. Горные комбинаты работали, БАМ прокладывали. А сейчас... Надо съездить туда и посмотреть, что происходит, поговорить с ребятами и девчонками в Чите, спросить их, о чём они мечтают.

– И о чём же?

– Уехать оттуда.

– «Время сегодня путаное и заверщенное», – сказал ты. – Непросто разобраться в ситуации и выразить свою полити-



«Когда был СССР, мы были интересны всему миру». Фото vk.com

ческую позицию». Со временем тебе не яснее становится, куда катится мир?

– Если говорить о России, то, по-моему, из уникальной державы с плановой экономикой, где происходили процессы, связанные с формированием нового человека, мы превратились в заурядную страну третьего мира с огромными природными богатствами. Когда был СССР, мы были интересны всему ми-

ру. Сегодня из страны выводятся огромные деньги в офшоры. А если бы эти средства работали на нашу экономику, мы бы не были такими бедными.

– В твоих словах я слышу сожаление, что СССР распался. Или мне показалось?

– Конечно, сожаление. Советский Союз – это не монолитное образование. Там были разные периоды – и трагические, и героические. Сейчас на-

ступает переосмысление. Мы за джинсы продали Советский Союз. Но нас никто не спросил. Всё решалось наверху, в том самом Кремле, в котором мы будем играть 27 февраля и где я не был ни разу в жизни даже как зритель или как турист. Поэтому испытываю лёгкий трепет.

– С февраля у вас начался большой гастрольный тур, посвящённый новому альбому «Даурия» и твоему 55-летию. Вы всё время гастролируете?

«В 90-е мы сосали лапу конкретно. Как мы тогда выжили – не понимаю. Наверно, за счёт своих жён. Альбом «Пояс Ульчи» мы записывали в полуголом состоянии».

– Нельзя сказать, что мы забыты или не востребованы. Но у нас то пусто, то густо. У «Калинова Моста» есть свои преданные поклонники, пусть и немногочисленные, но в каждом городе. Больше всего их, конечно, в Москве, Питере и Новосибирске.

– На новый альбом деньги пришлось собирать всем миром?

– «Калинов Мост» существует благодаря пожертвованиям наших друзей. На запись «Даурии» мы просили 1 млн 100 тыс. рублей. В результате собрали 800 тыс. с хвостиком. Это не первый случай. Мы и до этого собирали деньги на запись альбомов и книг стихов. Я к этому

отношусь примерно как к книгам по подписке в советские времена. Всем, кто пожертвовал деньги, мы рассылаем новый альбом на CD.

– Можешь вспомнить самый непростой период в истории группы?

– В начале 90-х, когда всё сломалось. Тогда мы сосали лапу конкретно. Я спасался только тем, что писал песни. Как мы тогда выжили – не понимаю. Наверно, за счёт своих жён. При этом умудрялись

в это сложное время даже альбомы выпускать. «Пояс Ульчи» мы записывали в полуголом состоянии. Знакомые музыканты приходили в студию SNC Стаса Намина и нам помогали в работе над альбомом. Даже еду какую-то приносили, чтобы нас чуть-чуть подкормить. Бывали периоды, когда у нас было всего 1 или 2 концерта в год. Но постепенно дела у нас поправились.



Владимир ПОЛУПАНОВ, V.Polupanov@aif.ru

АФИША: С 28 ФЕВРАЛЯ ПО 6 МАРТА

КОНЦЕРТ
 «Пятеро»
 8 марта, пт., 21.00. Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8.
 Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Группа «Пятеро» представит программу «NanoAcappella. Лучшее». Артисты обещают «суперфьюжн» из знакомых мелодий. К примеру, можно услышать микс мелодий Баха и битбокса, русской народной «Калинки» и хитов Майкла Джексона, рок-баллады «Я свободен» и «Because I'm Harry» Фаррелла Уильямса.

КОНЦЕРТ
 «Ты супер!»
 5 марта, вт., 19.00.
 Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1. Цена билета: от 1500 руб.

Открытие нового сезона «Ты супер!» телеканала НТВ, на котором выступят победители и самые яркие участники двух сезонов международного проекта «Ты супер!». Также на сцену выйдут Игорь Крутой, Ёлка, Диана Арбенина, Владимир Пресняков и др.

ВЫСТАВКА
 «Фрэнсис Бэкон, Люсьен Фрейд и лондонская школа»
 С 5 марта до 19 мая, вт.–ср., сб. – вс. с 11.00 до 20.00, чт.–пт. с 11.00 до 21.00. ГМИИ им. Пушкина, ул. Волхонка, д. 12. Цена билета: до 500 руб.

В экспозиции представлены 80 живописных и графических работ из собрания лондонской Галереи Тейт, включая послевоенные произведения Франка Ауэрбаха, Фрэнсиса Бэкона, Люсьена Фрейда, Майкла Эндрюса и др. Особое внимание художники уделяли человеческому телу, его хрупкости и одновременно невероятной функциональности.

2 марта в 19.00 на сцене ЦКИ «МЕРИДИАН»
 ул. Профсоюзная, 61, ст. м. «Калужская»
концерт-съёмка «ИЗМАЙЛОВский Парк»
 В концерте подтвердили своё участие: Лев ЛЕЩЕНКО, Тамара ГВЕРДЦИТЕЛИ, Лариса РУБАЛЬСКАЯ, Юрий ГАЛЬЦЕВ, Игорь МАМЕНКО, «Экс-ББ» и...
8 марта в 19.00
 на сцене Государственного Кремлёвского дворца
 ул. Воздвиженка, 1, ст. м. «Библиотека им. Ленина»
«ИЗМАЙЛОВский Парк» в Кремле»
 Праздничный концерт с участием звёзд юмора и эстрады
 Цена билетов: от 700 до 4000 руб. Заказ билетов 8-495-973-1117,
 www.yumor.moskva.ru

КЛАССИКА
 «В гостях у Шопена»
 3 марта, вс., 14.00.
 Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6.
 Цена билета: от 500 до 2200 руб.

В новой программе цикла «Развиваем классику» дирижёра Вячеслава Валева и Симфонического оркестра МГК – увлекательный рассказ о знаменитом польском композиторе Фридерике Шопене в сопровождении его произведений и видеоряда.

ТЕАТР
 «Государственный переворот»
 28 февраля, чт., 18.30.
 Малый театр, Сцена на Б. Ордынке, ул. Большая Ордынка, д. 69.
 Цена билета: от 1200 руб.

Премьерный спектакль по пьесе Святослава и Екатерины Рыбас расскажет об одном из самых сложных и противоречивых моментов истории Российского государства – отречении от престола императора Николая II.
 Режиссёр Елена Оленина. В ролях: В. Зотов, В. Дахненко, В. Андреева, С. Кагаков и др.

ТЕАТР
 «Человек из рыбы»
 Ася Волошина
 5 марта, вт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Наши дни. Современная питерская коммуналка, в которой живёт современная питерская интеллигенция – «лишние люди», не вписавшиеся в рынок. Они сыплют цитатами из сотен прочитанных книг и пытаются понять, как выжить в мире, где все, словно чешуёй, обросли равнодушием.
 Режиссёр Юрий Бутусов.
 В ролях: Ю. Бутусов, Л. Пицхелаури, Е. Янковская и др.

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05 Реклама

28.02, чт., 19.00 – А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+	5.03, вт., 19.00 – Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+	
1.03, пт., 19.00 – У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+	6.03, ср., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+	
2.03, сб., 12.00 – А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+	«Чердак Сатиры»	
2.03, сб., 19.00 – Э. Лабिश. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	2.03, сб., 19.00 – А. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+	
3.03, вс., 12.00 – А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+	5.03, вт., 19.00 – Дон Нигро. «Горгоны». Премьера! 16+	
3.03, вс., 19.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+	6.03, ср., 19.00 – О. Голдсмит. «Ночь ошибок». 16+	

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, kinopoisk.ru

НЕФТЬ, КРОЛИКИ И СПЕКУЛЯНТЫ

Как богатство и доллары уничтожили экономику Венесуэлы

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ГОСУДАРСТВО С САМЫМИ БОЛЬШИМИ ЗАПАСАМИ ЭНЕРГОРЕСУРСОВ В МИРЕ ВПАЛО В ПОЛНУЮ НИЩЕТУ, А ЕГО ЖИТЕЛИ СТОЯТ В ОЧЕРЕДЯХ ЗА ПРОДУКТАМИ. КАКОЙ ВЫВОД ДОЛЖНА СДЕЛАТЬ РОССИЯ, ПОЛАГАЮЩАЯ НА ПРОДАЖУ ЧЁРНОГО ЗОЛОТА И ПРИРОДНОГО ГАЗА?

53-летняя Люсия Домингос уже дважды ходила жаловаться в районную ячейку Единой социалистической партии Венесуэлы в Каракасе. В «народном» супермаркете на прошлой неделе она не смогла купить десяток куриных яиц и кило свинины по льготным ценам. «Каждый раз передо мной продукты заканчиваются, и снова приходится ждать, — сокрушается женщина. — Я получаю номерок, опять являюсь, словно играю в рулетку, — получится купить дешёвую еду или нет?» Яйца везут из Колумбии, а мясо из Бразилии: Венесуэла почти не производит собственных продуктов, сельское хозяйство лежит в руинах. Опытных специалистов нет как в медицине, так и среди менеджеров крупных корпораций, деревенские фермы разоряются, крестьяне массово бегут в города за работой. Как же получилось, что страна с богатейшими месторождениями нефти попала в жесточайший экономический кризис, из которого до сих пор никак не может выбраться?

ДАВКА ЗА КУРИЦЕЙ

— Когда нефть стоила по 150 долл. за баррель, доллары лились в казну рекой, — объясняет ситуацию журналист Эдмундо Федерико Гонсалес. — Президент Уго Чавес хотел выглядеть



Простые венесуэльцы за свободу, за Мадуро и за льготные цены на питание.

Фото автора

отцом всех бедных, и это у него получалось феерично — он контролировал цены на продукты, требовал «прекратить преступную дороговизну», не стеснялся лично ездить по супермаркетам, проверял ценники. Но в 2008-м стоимость чёрного золота обвалилась в 3,5 раза, источник

импорт. Это началось не вчера: в 1939 г. проамериканское правительство запретило крестьянам повышать цены на мясо, овощи и фрукты, и производить еду стало невыгодно. С тех пор, вот уже 80 лет, живём на закупках продуктов у соседних государств.

будут высокими всегда. В итоте республике дорого пришлось заплатить за свою наивность. Новые деньги не успевали печатать — за последние 20 лет в Венесуэле 3 раза подряд деноминировали собственные денежные знаки — боливары, бесконечно убирая нули. Покупку долларов населением законодательно запретили, но ситуацию это не спасло. Перед очередной деноминацией у уличных валютчиков бакс стоил 5 с лишним миллионов боливаров.

«ПОКУПАЮ ПРОФЕССОРА!»

— Я помню, что социалка тут была высокой ещё до Чавеса, — рассказывает бывший гражданин РФ Михаил Корнев (имя изменено. — Авт.), живущий в Венесуэле с 1992 г. — Государство напоминало Грецию до кризиса, где лесники получали доплату за... «чрезмерное пребывание на свежем воздухе». Ещё в 50-х гг. Венесуэлу разложили высокие цены на нефть. Она не «выращивала» собственных врачей, преподавателей в университетах, банкиров и опытных менеджеров, а «импортировала» их из Испании и Португалии, выплачивая сверхвысокое жалование, — и «люксовые гастарбайтеры» ехали сюда десятками тысяч. Типа, «заверните мне того профессора, я его покупаю» — так казалось проще и удобнее. Теперь в Венесуэле жуткая нехватка профессиональных специалистов на любом уровне. Республика уже давно живёт не по средствам, денег хронически не хватает, влезли в дикие долги — на десятки миллиардов долларов. Но власти боятся отменить бесплатные подарки для народа в виде льготных цен на питание. Иначе люди восстанут, ситуация взорвётся. Дальше будет только хуже.

Яйца везут из Колумбии, а мясо из Бразилии: Венесуэла почти не производит собственных продуктов, сельское хозяйство лежит в руинах.

валюты резко иссяк. Полки магазинов опустели — торговцы не хотели отдавать дешевле вздорожавшую еду. Появился чёрный рынок, где спекулянты предлагали консервы и сухое молоко. В супермаркеты выстроились очереди, люди давились у прилавков, расхватывая по госцене мороженые куриные ноги. Нефть дешевела, а своего продовольствия у Венесуэлы нет — сугубо

В одном из домов среди трущоб Каракаса мне показывают кролика. Это животное — чудом уцелевший пример государственной экономической программы. В 2017 г. правительство Николаса Мадуро раздало жителям беднейших кварталов ушастых зверьков, дабы венесуэльцы их разводили и ежедневно питались диетическим мясом, а ценный мех использовали для детских игрушек (в Венесуэле слишком тепло для меховых шапок). Эксперимент с треском провалился — люди слопали кроликов, выжили лишь единицы: в качестве домашних питомцев, с которыми привыкли играть дети. Как грустно заметил в разговоре со мной функционер Единой социалистической партии Венесуэлы, «все привыкли, что о них позаботится государство... народ не желает пошевелить хоть мизинцем и решить проблемы сам». На улице в Каракасе я вижу очередь в аптеку: ждут, пока привезут антибиотики, рядом вертятся сомнительные небритые личности, толкая таблетки втридорога: «Хорошие, сеньор, только вчера доставили с Кубы». В период «жирных нефтяных лет» Венесуэла не строила заводы по производству своих лекарств, продолжая закупать импортные. Чиновники убедили себя и остальных венесуэльцев — цены на нефть, обеспечивающие 90% валюты в стране,

ГВАРДИЯ ПРОТИВ СВИНЕЙ

Кто виноват? На первый взгляд Чавес и Мадуро, без счёта кидавшие в толпу нефтяные деньги. Но стартовало-то всё не с них. Зависимость от чёрного золота давным-давно отравила Венесуэлу, породив проблемы не только с импортом продовольствия и лекарств. Республика не может самостоятельно строить дороги (этим сейчас занимаются китайцы), у неё нет нормальных инженеров-нефтяников: местные менеджеры обучены на скорую руку. Да и сама добыча нефти снизилась в 3 раза — нет специалистов, чтобы модернизировать оборудование. По приказу Чавеса скопировали у Белоруссии один «агродорожок» — образцово-показательное село для производства мясомолочной продукции, китайцы воздвигли там фермы и дома. Однако агрономов нет, здания ветшают и разрушаются. Цены на продукты назначают сверху. «Крестьянин забил свинью, везёт её на рынок, — вздыхает бизнесмен Рамиро Сьенфуэгос. — На дороге его встречает пост гвардейцев, и там заставляют подписать бумагу с обязательством продать тушу вдвое дешевле минимальной стоимости — «так нужно для народа». Фермер плюёт и едет домой, где съедает свинину сам. А потом мы покупаем за доллары мясо в Бразилии».

...Я обедаю в недорогой «народной» закусочной. Интересно у хозяйки заведения: какая еда откуда? Мука для хлеба — из соседней Гайаны, растительное масло американское, курица колумбийская и даже соус к ней из Мексики. Салфетки и те аргентинские. Ничего своего. В прошлой статье я рассказывал про социальные льготы в Венесуэле — бесплатное жильё, дармовые продуктовые наборы, халовный проезд в метро. Это ведь замечательно, если государство заботится о своих небогатых гражданах — тут я даже в чём-то завидую. Но вот к чему в итоге приводят подобные заботы, если рассчитывать лишь на дорогую нефть? Не продвигать собственное производство, сельское хозяйство, не создавать своих менеджеров и профессоров, думая, что наймём умных иностранцев и те всё разрулят?

Россия пора окончательно слезть с иглы энергоресурсов и отказаться от импорта: переходя на собственные продукты, развивая туризм и науку как иные источники доходов. Ибо пример Венесуэлы показывает: надеяться на нефть глупо.



Георгий ЗОТОВ,
Каракас
(Венесуэла)
G.Zotov@aif.ru

Реклама

esparma
Сделано в Германии

ЭСПА-БАСТИН®
средство для лечения аллергии

от аллергии

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой

Счастье жить без аллергии...

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Представительство «Эспарма ГмбХ» в России: 115114, г. Москва, ул. Летниковская, д. 16, оф. 706.
Тел.: +7 (499) 579-33-70; www.esparma-gmbh.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Прочитала, что готовится закон, по которому родственники смогут унаследовать страховую пенсию человека, не дожившего до преклонного возраста. Это правда?

Н. Хрунова, Тольятти

— Такой закон действительно подготовлен в Госдуме, но шансы на его принятие равны нулю. Он противоречит всей ныне действующей пенси-

...КОГДА РАЗРЕШАТ ПЕРЕДАВАТЬ СТРАХОВУЮ ПЕНСИЮ ПО НАСЛЕДСТВУ?

онной системе и не согласован ни с правительством, ни с думской фракцией «Единой России», — сообщил «АиФ» председатель Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский. — Инициаторы законопроекта предлагают передавать по наследству право на страховую пенсию, но она



не является собственностью гражданина. В России действует солидарная система, в рамках которой пенсионеры получают выплаты за счёт отчислений тех, кто работает. Бюджет ПФР не накапливается, а расходуется в тот же год. Если пенсию умерших граждан будут получать их наследники, значит, не хватит денег для выплат здравствующим пенсионерам. Наследовать можно только индивидуальную накопительную пенсию.

ФОТООТВЕТ

В Сочи сделали тротуар из переработанных пластиковых бутылок. А как ещё можно применить пластиковый мусор? С. Заварин, С.-Петербург

Каждую минуту в мире выбрасывают 1 млн пластиковых бутылок. За год их скапливается более полутриллиона. Дорожная плитка из переработанных пластиковых бутылок и песка — один из способов утилизации такого «богатства». По прочности она не уступает бетону, не боится сырости и высоких температур. Кроме того, она не скользит, хорошо моется и не выцветает со временем.

Форма футболистов московского «Спартака» этого сезона тоже сделана из переработанного пластика. Один комплект одежды содержит материал, полученный из 16 утилизированных бутылок.

Институт физики высоких давлений РАН добывает из пластиковых бутылок алмазы размером до 10 микрон. Для этого пластик нагревают до температуры в 1000°С под давлением в 80 тыс. атм.

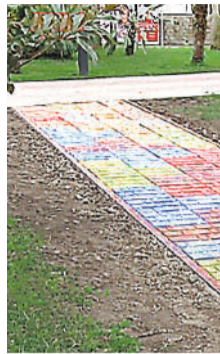
4,8 тыс. км проехали по Антарктиде голландские изобретатели на внедорожнике на солнечных батареях. Машину тоже сделали из переработанного пластика.

Можно и не перерабатывать пластиковую тару, а строить из неё дома, как в Нигерии. Бутылки заполняют песком, складывают из них стены и скрепляют раствором глины и цемента. Получается дешёвое жильё для страны с бедным населением. На двухкомнатный дом требуется 14 тыс. бутылок.

Британец Ричард Сова из пластиковых бутылок построил плавучий остров у берегов Мексики, на котором сам и живёт. На постройку острова ушло 150 тыс. бутылок.

И напоследок несколько примеров использования пластиковых бутылок в ландшафтном дизайне.

Фото mda-tech.ru, из соцсетей



...КАК БОРОТЬСЯ С ДУРАЦКИМИ ЗАКОНОПРОЕКТАМИ?

ГОСДУМА

Страшно новости смотреть: то говорят, что депутаты примут закон о запрете продажи машин без гаражей, то им носки воняют в поезде! Когда уже они перестанут заниматься ерундой?

Е. Скворцова, Орёл

Такая ситуация не устраивает и самих парламен-

тариев. В Госдуме решили создать на своём сайте «доску позора» и публиковать не заслуживающие доверия публичные заявления депутатов вместе с официальной позицией ГД.

«Когда мы будем размещать на сайте такие заявления, с ними будут знакомиться избиратели. Это, с одной стороны, подтолкнёт к тому, чтобы больше думали, прежде чем делать заявления. С другой стороны, таким образом

мы открыто даём оценку, показывая, что с этим не согласны», — заявил спикер ГД Вячеслав Володин. Советник спикера Анастасия Кашеварова пояснила, что в новый раздел будут добавлять только заявления депутатов, проявивших «неуважение к людям» и вызвавших «негативный резонанс».



...КАК ВНЕСТИ МОЕГО СЫНА В ЧЁРНЫЙ СПИСОК АЗАРТНЫХ ИГРОКОВ?

ЗАКОНОПРОЕКТЫ

Мой сын просадил у букмекеров и в казино уже кучу денег. Слышала, что его можно будет внести в реестр игроков, которым ограничен доступ к ставкам. Как это работает?

Н. Сушко, Сочи

— Да, законопроект о создании реестра азартных игроков

подготовлен Минфином РФ, — подтвердил исполнительный директор Первой саморегулируемой организации букмекеров России Олег Давыдов. — Он предполагает, что игрок может установить для себя ограничения, написав букмекеру соответствующее заявление. Однако на клиентов казино такие самоограничения распростра-

няться не будут, и родственники игрока, если он является дееспособным, такое заявление подать не смогут.

Если законопроект будет принят, самоограничения, однажды установленные в одной букмекерской компании, автоматически будут означать запрет на игру во всех легальных компаниях России. В нашей организации такая практика применяется давно. Но таких заявлений немного, менее 0,002% активной базы игроков.



...ПОЧЕМУ В БЕЛЬГИИ БЫВШИМ НАЦИСТАМ ПЛАТЯТ ГИТЛЕРОВСКИЕ ПЕНСИИ?

СКАНДАЛ

Слышал, что в Бельгии бывшим нацистам платят пенсии. Это правда?

Н. Острожский, Тверь

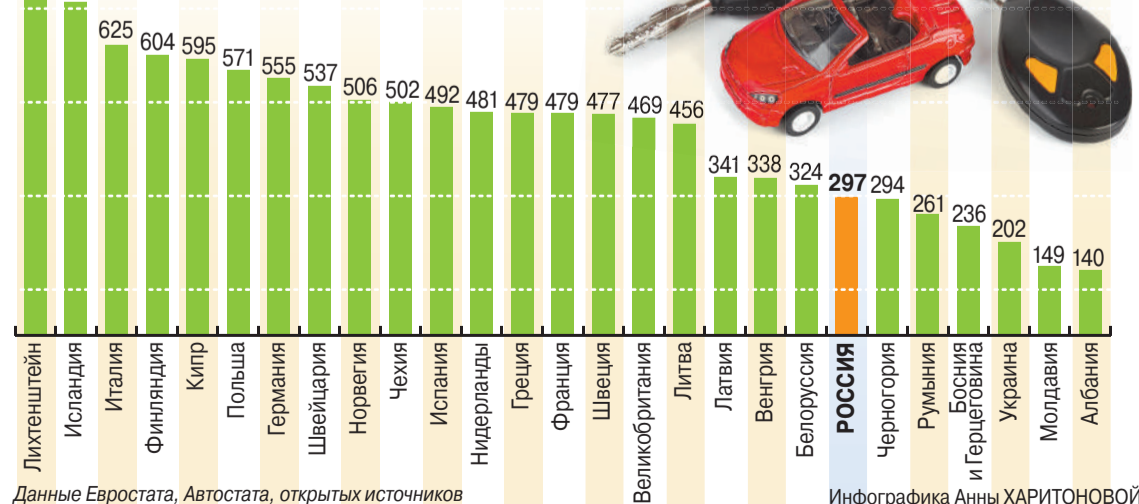
О том, что некоторые бельгийцы, служившие в войсках вермахта, получают пенсии, назначенные Адольфом Гитлером в годы войны, сообщила бельгийская газета De Morgen. Пособия полагаются людям, воевавшим на стороне нацистов, и их наследникам (в общей сложности 27 человек). Выплаты делает ФРГ как правопреемница Третьего рейха, взявшая на себя все его обязательства, в т. ч. и пенсионные. Речь идёт о суммах от 425 до 1275 евро. Это больше выплат евреям, прошедшим через концлагерь, — они получают от Германии 560 евро ежемесячно. «А бельгийцы, которых в годы войны использовали как рабскую силу, получают компенсацию в размере всего 50 евро ежемесячно», — рассказал газете De Morgen Алвин де Конинк, член «Группы памяти», бельгийской организации, которая представляет интересы узников концлагерей Германии и их потомков.

Впервые о том, что в Бельгии нацисты-пенсионеры получают пособия, стало известно в 2016 г., когда ЕС обязал всех своих членов обмениваться информацией о пенсиях, перечисляющихся за рубежом. Сейчас немецкие власти заявили, что среди 27 человек нет бывших членов нацистской партии и солдат СС. Но, по словам де Конинка, это не значит, что получающие пенсию люди не служили немцам. Бельгийские депутаты просят свой МИД «срочно решить проблему дипломатическим путём».

Всего, согласно Минтруду ФРГ, пенсии за сотрудничество с немцами получают 1532 человека в Европе, в том числе 573 в Польше, 184 в Словении, 101 в Австрии, 94 в Чехии, 71 в Хорватии, 54 во Франции, 48 в Венгрии, по 34 в Великобритании и Нидерландах. Есть получатели и на других континентах — 121 в Канаде, 18 в Бразилии, 8 в Аргентине. Найденные в списках 12 человек из Таиланда, 44 из Австралии, 9 из ЮАР и 4 из Намибии. Вслед за Бельгией приостановить выплаты потребовали уже и в других европейских странах, например во Франции.

КОЛИЧЕСТВО АВТОМОБИЛЕЙ В СТРАНАХ ЕВРОПЫ

773 на 1000 человек



Данные Евростата, Автостата, открытых источников

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ПОНИМАЮ...

ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК?



МЫСЛЬ ВСЛУХ? *«Я не знал никого, кто дожил бы до ста лет и был бы интересен чем-либо ещё, кроме этого».*
Ирвин Шоу, американский писатель (1913–1984)

...КОГДА В ГРУЗОВИКАХ И АВТОБУСАХ УСТАНОВЯТ ТАХОГРАФЫ?

АВТОМОБИЛИ ?

У меня муж дальнотойщик. Опять для них придумали изменения в правилах. Значит, и новые штрафы появятся?
Н. Голикова, Владимир

Минтранс намерен внести поправки в ПДД, ограничивающие время нахождения за рулём водителей грузовиков

и автобусов 9 час. в сутки (каждые 4,5 часа перерыв не менее 45 мин.). В неделю управлять крупногабаритным транспортом (массой более 3,5 т) разрешат не более 56 час. «Суть в том, чтобы человек за рулём не уставал и был более внимательным на дороге», — уверен глава Комитета ГД по транспорту и строительству Евгений Москвичёв. Контролировать время пребывания водителя за рулём будет тахограф: установ-



ку устройства планируют сделать обязательной вне зависимости от того, физическому лицу он принадлежит или организации. Нормы хотят запустить с 1 ноября. Штрафы за нарушение составят до 5 тыс. для водителей, до 10 тыс. для должностных лиц и до 50 тыс. для организаций.

...ЗАЧЕМ ЗАКРЫВАТЬ СУПЕРМАРКЕТЫ В ВЫХОДНЫЕ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ ?

В Совфеде предложили закрывать супермаркеты по выходным. И где тогда покупать еду на неделю для семьи?
В. Долматова, Оренбург

С такой инициативой, сославшись на опыт ФРГ, выступил сенатор от Тамбовской обл. Алексей Кондратьев. И это не первое подобное предложение. Два года назад сенатор

Сергей Лисовский предлагал ограничить работу гипермаркетов, якобы вредящих развитию других форм торговли. «Небольшие несетевые магазины не смогут удовлетворить все потребности потребителей, к тому же их товары значительно дороже, чем в супермаркетах», — говорит председатель Союза потребителей России Пётр Шелищ. — Такая инициатива

скорее предупреждение супермаркетам, которые «плохо себя ведут» — не пускают к себе продукцию небольших отечественных производителей. Но эти производители и не смогут заполнить полки крупных магазинов. На мой взгляд, им как раз и нужно продавать свой товар через маленькие гастрономы. И тогда люди будут идти за недорогими массовыми товарами в супермаркет, а за оригинальными, необычными по вкусовым характеристикам — к малому бизнесу».



...СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО МЕНЯТЬ СУСТАВ?

МЕДИЦИНА ?

Бабушке после перелома шейки бедра поставили искусственный сустав. Какой у него гарантийный срок службы и можно ли его поменять второй раз?
А. Перекатова, Казань

Отвечает заведующий ревматологии и реабилитации НИИ ревматологии им. Насоновой, кандидат медицинских наук Максим Макаров:



— Гарантийного срока службы у эндопротезов нет. Гарантию даёт на саму деталь (1 год), но срок службы эндопротеза зависит от множества внешних и внутренних факторов: состояния костной ткани пациента, наличия у него воспалительных процессов и хронических заболеваний, эндокринных нарушений, возраста, а главное — его физической активности. Чем активнее пациент, тем короче может

оказаться срок службы искусственного сустава. Пожилым пациентам нужно принимать лекарственные препараты для улучшения качества костной ткани (иначе есть риск возникновения нестабильности нового сустава). Хирурги-ортопеды ориентируют пациентов на средний статистический срок службы протеза в 15–20 лет. После этого могут возникнуть проблемы либо с расшатыванием элементов эндопротеза, либо с износом узла трения. В этих ситуациях меняют, как правило, либо сам эндопротез, либо его деталь.

...ЖДАТЬ ЛИ РАННЕЙ ВЕСНЫ?

ПОГОДА ?

В феврале с погодой творится чёрт знает что — то дождь, то вьюга. А каким будет март? Когда, по прогнозам синоптиков, наступит весна?
В. Ковтунов, Дмитров

«Увы, в этом году ждать ранней весны не стоит. Март, как обычно, с точки зрения погоды останется типично зимним месяцем», — огор-



чил научный руководитель Гидрометцентра РФ Роман Вильфанд. В центральных регионах в марте, как и в феврале, прогнозируется постоянное чередование морозов и оттепели. Быстро схода снежного покрова в этом году не предвидится — в центральных районах европейской части России раньше первой декады апреля снег не растает.

...ПОЧЕМУ В КИТАЕ ЗАПРЕТИЛИ ФЕЙСБУК И ТВИТТЕР?

ИНТЕРНЕТ ?

В Китае заблокированы Facebook, Twitter, WhatsApp и другие популярные в мире ресурсы. Чего так опасаются китайские власти? Чем им соцсети не угодили?
В. Пушкина, Архангельск

Отвечает зам исполнительного директора Регионального общественного центра интернет-технологий (РОЦИТ) Сергей Гребенников:



— Китайское государство ведёт такую политику, при которой работа всех зарубежных сервисов, пусть и популярных, невозможна. Они считают, что сети влияют на умы, поэтому готовы формировать собственную повестку. Китай изначально строил свой Интернет, и у них это получилось. Там постепенно появилось всё своё: от социальных сетей до поисковиков и платёжных сервисов. Большая

часть китайских пользователей сидит в родных сервисах и даже не замечает неработоспособности иностранных аналогов.

АИФ ДЛ Я СПРАВКИ

Заблокированные ресурсы в Китае, 2019 г.: Google Search, Yahoo!, Facebook, YouTube, Wikipedia (Chinese), Twitter, Netflix, Reddit, Instagram, Tumblr, WhatsApp, BBC, The New York Times, The Independent, Amnesty International

ФОТОФАКТ >>

В 2009 г. Михаил Горбачёв читал лекцию в Московском университете. Один из студентов попросил Президента СССР что-нибудь написать на память на холсте. Горбачёв ограничился автографом, после чего студент нанес на холст надпись: «ПРОСТИТЕ». На прошлой неделе этот холст был продан на аукционе за 12 млн руб.

Фото 12auction.ru



КОРРУПЦИЯ

ФОТО И ВИДЕО ОБЫСКОВ В ДОМЕ ДИРЕКТОРА НОВОСИБИРСКОГО ГКУ «ХОЗЯЙСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ» НАТАЛЬИ МАЛИНОВСКОЙ НАДЕЛАЛИ МНОГО ШУМА. ТАКОЙ РОСКОШИ У ПРОВИНЦИАЛЬНОГО ЧИНОВНИКА МОЖНО ТОЛЬКО ПОЗАВИДОВАТЬ.

Впрочем, не все богатства, изображения которых уже неделю гуляют по Интернету, принадлежат новосибирскому завхозу. У Малиновской действительно были обыски, женщина арестована до 1 апреля по подозрению в махинациях и растрате госсредств в особо крупном размере. Её ведомство отвечает за материально-техническое обеспечение администрации. Оперативники УФСБ считают, что Малиновская проворачивала аферы с автозапчастями.

Подлинность фото, на которых запечатлены элитная мебель и камин с барельефом в античном стиле, никто не оспаривает. Винтовая лестница, будуар и джакузи — всё это имеется в чиновничьем доме. Правда, дорогое имущество числится не на самой Малиновской, а на её родне. Следствию ещё предстоит выяснить источник происхождения всех богатств чиновницы. Официальная зарплата «главной хозяйки» новосибирского правительства в 2017 г. в среднем 116 тыс. в месяц. На фото с обыска видны сумки с деньгами, но информацию о том, что в фонде найдены тайники, забитые пачками долларов, официально никто не подтверждает.

Зато известно, что видео, на котором оперативники высыпают пачки денег из мешков из-под сахара, с другого обыска.

ПОЛОВИНУ ВЕРНУЛИ?

В 2013 г. на взятке в 1,4 млн руб. поймали главу воронежского автодора Александра Трубникова. При обыске на даче у него нашли 134 млн руб. наличными в разной валюте — деньги валялись по всему дому в ящиках и мешках. В 2015 г. чиновник был приговорён к 7,5 года строгого режима, но провёл за решёткой всего 10,5 месяца (плюс к 9 месяцам СИЗО). Вышел Трубников 31 января 2017-го по УДО из-за онкологического заболевания в 4-й (терминальной) стадии. Во время следствия Трубников добивался замены ареста на подписку о невыезде, утверждая, что «не доживёт до Пасхи 2016 г.». Даже после приговора его выпускали под подписку на время апелляции. При этом называющего себя смертельно больным чиновника местные журналисты застукали в престижном ресторане. Имевший весьма цветущий вид Трубников пояснил, что встречался с человеком, который принёс ему рецепт «народных средств для лечения рака».

ДЕНЬГИ МЕШКАМИ

Что хранили дома подозреваемые в коррупции?



Наталья Малиновская

Шикарные квартиры, престижные иномарки, горы «налика» — стандартный набор коррумпированного чиновника.

ник Гарифуллин должен провести 13 лет в колонии строгого режима. Уголовное дело составило 290 томов, было доказано 12 криминальных эпизодов.

что всё нажил честным трудом, когда до прихода в Росрезерв он занимался бизнесом.

«ЭРМИТАЖ» В АНГАРЕ

Недавно при обыске в резиденции сенатора Рауфа Арашукова нашли золотые слитки,



Илгиз Гарифуллин

Своё добро Гарифуллин записывал на близких, но следствию удалось конфисковать в пользу государства немало: 100 млн руб., машины, недвижимость, дорогие коллекции ружей (по полмиллиона каждое) и часов. Оперативники очень удивились: вдоль стен в доме было расставлено много чучел, на полу — медвежьих шкуры. У топ-менеджера оказался целый автопарк: два КамАЗа, «Ленд Крузер 200 арктик трек», «Порше панамера», «Порше кайенн», «Рейндж ровер спорт», «Фольксваген мультивэн», «Фольксваген фазтон». В то время как его зарплата в Росрезерве была 46 тыс. руб. При обыске у экс-чиновника нашли 135 млн наличными дома и в банковской ячейке. «Он жил на широкую ногу: дорогие рестораны, элитные гостиницы, — рассказывали силовики. — Мог себе позволить на выходные вывезти родню на гонки «Формулы-1». Сам Гарифуллин заявил журналистам,

сабли, кинжалы и пачки денег. Видео обыска выложил в Сеть СКР. Ювелирные украшения взвешивали кучей — насчитали десятки кило. Но, учитывая статус Арашукова-младшего и место работы его отца (структура «Газпрома»), народ особо не удивился.

Зато, когда публике показали закрома офицера полиции Дмитрия Захарченко, у многих отвисла челюсть. Из квартиры его сестры в Москве вынесли почти полторы тонны (!) денег в коробках — 9 млрд руб. в разной валюте и слиток золота на полкилограмма. Позже следствие найдёт у Захарченко и его родственников аж 13 квартир.

Много было разговоров о том, была ли ручка ценой 36 млн руб. при обыске у экс-губернатора Сахалина Александра Хорошавина. «Ручка была, — признавал Хорошавин. — Из золота. И бриллиантами выложена карта России вокруг колпачка. Стоит она максимум миллион триста». Ещё изъяли миллиард рублей наличными, в московской квартире и на даче Хорошавина нашли 800 ювелирных изделий. Пресса писала и о

коллекции часов — 200 штук (на 600 млн руб.).

Обыск у экс-главы Коми Вячеслава Гайзера уже не произвёл такого впечатления. «Всего-то» коллекция часов за несколько миллионов долларов, документы на офшорные компании и проекты по приобретению самолётов Bombardier и Hawker. Генерал-лейтенант ФСО Геннадий Лопырев погорел на олимпийской стройке. Осенью 2016-го, по сообщениям СМИ, в его квартире нашли миллиард рублей наличными. А вот бывший министр финансов Московской области Алексей Кузнецов прятал целый «Эрмитаж». В 2014-м в Санкт-Петербурге следственная группа обнаружила ангар, где находились 82 предмета антикварной мебели, 113 картин известных художников, 2 старинные иконы и 13 ящиков с редкими книгами. По версии следствия, всё это добро на 4 млрд руб. планировалось переправить за границу.

Коллекция бывшего министра экономического развития РФ Алексея Улюкаева тоже не оставила оперативников равнодушными: 3 кг золотых монет — песо, рупий, дирхемов, австралийских долларов и даже белорусских рублей. У главы Северо-Западного управления Ростехнадзора Григория Слабикова нашли уже привычный «джентльменский набор»: пачки банкнот в разной валюте, часы, украшения на 1 млрд руб. и документы на дорогую недвижимость.

О том, что находят во время обысков у фигурантов резонансных дел, обычно либо сообщают официальные представители силовиков, либо кто-то из участников процесса сливает в СМИ видео и фото с телефона. Говорят, в последнее время оперов заставляют сдавать мобильники перед началом обысков. Видимо, чтобы не будоражить народ мешками денег и килограммами золота.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото Валерия ТИТИЕВСКОГО/Коммерсантъ, Олера ХАРСЕЕВА/Коммерсантъ, youtube.com



Александр Трубников

Во время следствия чиновник утверждал, что чекисты изъяли доходы от бизнеса, которым он с женой Надеждой занимался до перехода на госслужбу. Кстати, жена уже давно бывшая. Говорят, несмотря на тяжёлую болезнь, сейчас у Трубникова новая молодая спутница жизни и ведёт он достаточно активный образ жизни.

А что же стало с теми самыми миллионами, изъятие которых пытались приписать новосибирской чиновнице? Ещё в 2017 г. Надежда Трубникова, «которую муж оставил без копеечки», отсудила право на половину денег. Суд освободил от ареста 66,5 млн руб., изъятые при обыске у Трубникова. Вторая часть суммы должна пойти на уплату штрафа, который присудили экс-чиновнику. Но, по крайней мере ещё несколько месяцев назад, к Надежде миллионы так и не поступили — «крутились между казначейством и приставами».

«ФОРМУЛА-1» НА ВЫХОДНЫЕ

Есть и ещё один обыск, который вспоминают после мероприятия у «новосибирского завхоза». Оперативники, когда были в хорамах Малиновской, вспомнили «интерьеры Гарифуллина». Это ещё один новосибирский чиновник-олигарх, бывший топ-менеджер сибирского Росрезерва. На прошлой неделе суд решил, что взяточ-

Слышал, будут убирать с дорог частные камеры. Когда это произойдёт?

Н. Кузин, Н. Новгород



Как заявил вице-премьер Максим Акимов, правительство действительно планирует постепенно убрать с дорог частные камеры, чтобы через 5–6 лет система фиксации нарушений стала полностью государственной. По его словам, сейчас, вместо того чтобы добиваться на участке дороги, где установлена камера, соблюдения правил, «главным мерлом

КОГДА С ДОРОГ УБЕРУТ ЧАСТНЫЕ КАМЕРЫ?



Поток машин превращается в денежный поток. Фото Дмитрия КОРОТАЕВА/Коммерсантъ

становится денежный поток». «Привлечение частных компаний было вызвано нехваткой бюджетных средств и на первоначальном этапе действительно

позволило сократить количество нарушений. Но сегодня такая система содержит большой риск возникновения коррупционных схем, — считает профессор МАДИ, директор Института транспортного планирования Российской академии транспорта Михаил Якимов. — Государству должно полностью вернуть систему под свой контроль, как это было раньше, или качественно пересмотреть систему государственного-частного партнёрства в сфере видеофиксации и сбора доказательной базы».

НАШИ ПРАВА

МОЖНО ЛИ РЕБЁНКУ ВМЕСТО ШКОЛЫ УЕХАТЬ НА КУРОРТ?

Мне на работе отпуск летом не дают. Можно ли на законных основаниях взять с собой на отдых на курорт ребёнка во время учёбы на три недели? Переживаю, что будут проблемы с учителями и администрацией.

И. Софина, Тверь

Ваши переживания напрасны. Никаких законных оснований противостоят вашим намерениям школа не имеет. «На определённый срок родители и так могут забрать ребёнка из школы без объяснения причин, — говорит пред-

седатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин. — Если родители планируют совместный отпуск с ребёнком во время учёбы, нужно просто написать заявление на имя директо-



Если родители планируют совместный отдых с ребёнком во время учёбы в школе, нужно написать заявление на имя директора с указанием причины пропуска уроков. Противостоять школа не имеет права.

ра, в котором обосновать, что ребёнок не сможет посещать занятия в связи с отпуском одного или обоих родителей на такой-то период, вашего сына или дочь не с кем оставить

и т. д. Плюс к этому нужно указать, что родители гарантируют прохождение учебной программы за пропущенный период. Естественно, по возвращении должны быть сданы все контрольные работы, тестирова-

ния. Проблем, как правило, не возникает, если родители всё грамотно обосновывают, предупреждают заранее, а время отпуска не выпадает на экзаменационные дни».

Более того, родители не обязаны предоставлять справку от врача после возвращения. «Если администрация школы такую справку требует, то пусть сошлётся на соответствующий документ. Нет таких нормативов», — говорит Виктор Панин.

Как не запустить учёбу во время отдыха?

1. Договоритесь с учителями заранее, чтобы вам присылали по электронной почте задания, выполненные в классе, а также обучающие материалы, презентации к уроку. У продвинутых преподавателей такие электронные пособия обычно бывают по каждому занятию.

2. По некоторым особенно сложным темам можно самостоятельно найти готовые видеуроки в Интернете либо посоветоваться с учителями, где их взять.

3. Чтобы не брать с собой бумажные учебники и пособия, заранее найдите их в электронном виде и скачайте на планшет. Сегодня все учебники, входящие в федеральный перечень, обязаны иметь электронную версию. К слову, в ней же есть тесты и задания для самопроверки.

4. Наконец, можно нанять репетитора и заниматься с ним онлайн по Интернету, скайпу и т. д.

Юлия БОРТА

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплотехнические характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирная «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм*350 мм*25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогревательное устройство довольно просто. И обогревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надежно».



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.



СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 05.03.2019!
ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

- ЭКОНОМИЧНЫЙ**
Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора
- БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ**
Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет
- БЕЗОПАСНЫЙ 100%**
пожаробезопасность
- КОМФОРТНЫЙ**
Не сушит воздух, не сжигает кислород
- ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ**
Справится любой хозяин дома
- ЭКОЛОГИЧНЫЙ**
Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям
- ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**
Улучшается самочувствие, исчезает усталость

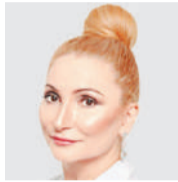
1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, 3 8 (8182) 63 90 64.
4. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
5. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
6. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
7. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
8. ВЛАДИВОСТОК, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
9. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
10. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
11. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67.
12. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
13. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
14. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
15. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
16. КАЛУГА, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
17. КИРОВ, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.
18. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
19. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
20. КУРСК, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.
21. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
22. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
23. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
24. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
25. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
26. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
27. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
28. ПЕТРОВЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
29. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
30. ПСКОВ, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
31. РОСТОВ-НА-ДОНУ, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
32. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
33. САРАНСК, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
34. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
35. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
36. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
37. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
38. ТУЛА, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
39. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
40. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ «Мультирум». 8 (967) 492 30 01.
41. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
42. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
43. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
44. ХАБАРОВСК, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
45. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
46. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
47. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ ЕСТЬ В КАЖДОМ ДОМЕ: КАК ЕЩЁ БЫСТРО РАЗОГРЕТЬ ПИЩУ? НО НАГРЕВ НЕКОТОРЫХ ПРОДУКТОВ ПОД ВОЛНАМИ УБИВАЕТ ВСЕ ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА, А ИНОГДА И ВОВСЕ ДЕЛАЕТ БЛЮДО ОПАСНЫМ.

ДЕЙСТВУЕТ НА РАЗРЫВ

Несмотря на то что СВЧ-печь считается безопасным оборудованием, её волны могут изменять состав части продуктов питания. «Один обед, разогретый в микроволновке, никогда не убьёт, но если есть такие обеды в течение 10 лет, изменённая еда может



создать благополучную среду в организме для развития заболеваний, к примеру, желудочно-кишечного тракта», — утверждает диетолог, д. м. н. Мария Мухина.

Основная деталь микроволновой печи — магнетрон — создаёт микроволны частотой 2450 МГц. Они воздействуют на молекулы воды в продуктах, которые начинают вращаться и за счёт создаваемого трения нагреваются и делают тёплыми продукты питания. «В пище много дипольных молекул, на одном конце которых имеется положительный электрический заряд, а на другом — отрицательный. Это молекулы белка, жира и сахаров, но главное, что диполь является и сама молекула воды, — продолжает эксперт. — Обычно молекулы расположены хаотически. Но магнетрон выстраивает их строго по направлению силовых линий поля, «плюсом» в одну сторону, «минусом» в дру-

ТОП-15 ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ НЕ ТЕРПЯТ МИКРОВОЛНОВКУ

- | | | |
|------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| 1 Говядина | 5 Баклажаны | 11 Кисломолочные продукты |
| 2 Грудное молоко | 6 Брокколи | 12 Грибы |
| 3 Детские смеси | 7 Картофель | 13 Шпинат |
| 4 Замороженные ягоды (клубника, вишня, клюква) | 8 Каши из зерновых | 14 Сельдерей |
| | 9 Помидоры | 15 Мёд |
| | 10 Яйца | |



гую. Стоит полю поменять направление на противоположное, молекулы тут же переворачиваются на 180 градусов. За одну волну поле меняет свою полярность 2 раза, итого — 4 900 000 000 раз в секунду! Микроволновка заставляет молекулы «кувыркаться» с бешеной частотой, а трение между молекулами воды и остальными молекулами в пище их разрывает и деформирует».

Так, к примеру, говядина, разогретая в микроволновке, может приобрести повышен-

ное содержание канцерогена — d Nitrosodienthanolamines. К тому же изменится структура молекул протеинов, жиров, витаминов в продукте, что вызывает и деструкцию клеток. «Но, пожалуй, наибольшую опасность несут разогретые под микроволнами грудное молоко и молочные смеси, — говорит Мухина. — Некоторые из аминокислот L-пролина, входящие в состав этого молока и смесей для детей, под воздействием микроволн преобразуются в d-изомеры. Последние нейротоксичны (деформируют нервную систему) и нефротоксичны (ядовиты для почек). После разогрева ребёнок ест уже токсичную пищу».

Насыщенными канцерогенами после пары минут в микроволновке становятся и каши из зерновых культур. В них выделяются свободные радикалы, образовавшиеся при трении молекул и отрыве электрона. «Свободные радикалы — молекулы-вампиры, восстанавливающие утерянный электрон за счёт здоровых кле-

ток слизистой ЖКТ, — констатирует Мария. — Неслучайно мы имеем неутешительную статистику: уровень смертности от болезней органов ЖКТ вырос в 2017 году до 63,3 на 100 тыс. населения, что на 28,1% выше, чем число умерших в 2012 году, — 49,4 на 100 тыс. населения».

СЖЕЧЬ ЖЕЛУДОК

Теряют витамины и замороженные продукты. «Особенно это касается ягод, таких как клубника, вишня и клюква, — считает врач-диетолог Алексей Добровольский. — Под воздействием микроволн разрушается до 60% витамина С. Лучше не класть в микроволновку и некоторые овощи. К примеру, алкалоид соланин, содержащийся в баклажанах, становится вредным из-за канцерогенной трансформации вещества под воздействием микроволн. Часть витаминов теряют брокколи».



По словам экспертов, изменится и состав картофеля после встречи с микроволновкой. «Крахмал в нём подвергается гидролизу микроволнами, что приводит к образованию тяжёлых изомеров и снижению питательной ценности. Как результат — у человека ухудшается работа поджелудочной железы», — уточняет М. Мухина.

Рискует здоровьем офисные сотрудники, которые каждый день разогревают еду в пластиковых контейнерах без значка «разрешено для использования в микроволновке». «Используя их, мы добавляем в еду порцию канцерогенов, так как часть токсичных веществ переходит из пластика в продукты, — говорит диетолог. — Содержащиеся в пластике вещества отрицательно влияют на эндокринную систему, что со временем приводит к серьёзным проблемам со здоровьем — аутоиммунным заболеваниям, астме, ожирению, некоторым видам рака и пр.».

Кроме того, нельзя класть в микроволновку продукты в сплошной оболочке. «Прежде

всего это касается яиц. При разогревании продукта происходит выделение водяных паров и, если продукт находится в оболочке, создаётся внутреннее давление,



которое может привести к взрыву, — рассказывает доцент кафедры неорганической химии МГУ Андрей Дроздов. — И не всегда продукция взрывается внутри печи, это может произойти и после того, как её достали. То же самое происходит с едой в герметичной полиэтиленовой упаковке».

Кстати, нельзя класть в СВЧ-печь продукцию с высоким содержанием воды (например, помидоры). Из-за резкого повышения температуры объём внутри увеличивается и еда, как и яйца, просто взрывается.

Лучше не разогревать пищу до больших температур. «Если температура блюда или напитка превышает 50°C, то на поверхности зубной эмали образуются микротрещинки, но ещё хуже — у человека повышается риск развития рака пищевода, — добавляет М. Мухина. — Ферменты желудочного сока активно функционируют при 36–37°C, поэтому еда такой температуры начинает перевариваться сразу. Горячая или холодная пища, поступающая в желудок, достигает 37°C лишь через 15–20 минут».

В целом эксперт советует не злоупотреблять микроволновкой, а при её использовании строго соблюдать рекомендации по разогреву: «Если вы будете разогревать еду под действием 1000 Вт в течение 1–3 минут, то продукт потеряет наибольшую часть своих свойств. Для того чтобы структура продукта менялась незначительно, оставьте его в печи на 6–7 минут при 800 Вт. Тогда она равномерно прогреет еду практически без последствий».



Подготовила
Елена
ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ПОЧЕМУ ЯЙЦА НЕ ПРОДАЮТ ПО ОДНОМУ?

Раньше яйца можно было покупать поштучно — удобно. Почему сейчас такого нет?

Д. Иванова, Ярославль



Отвечает исполнительный директор Ассоциации «Руспродсоюз» Дмитрий Востриков:

— Такие примеры есть: по одному яйца стали продавать в Вологодской обл. по цене 7,7 руб. Как именно фасовать свою продукцию, каждый производитель решает сам. Сегодня можно говорить о мировом тренде на уменьшение упаковки из-за того, что потребители всё чаще предпочитают приобретать еду на один/два приёма, а не впрок, как это было принято раньше.

ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

КТО ПОМОЖЕТ ПЕНСИОНЕРУ РАСПОЗНАТЬ ПИРАМИДУ?

ПОЧТИ ПОЛОВИНА ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ НЕДОВОЛЬНА СВОИМ УРОВНЕМ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ. ОБ ЭТОМ ШЛА РЕЧЬ НА РОССИЙСКОМ ИНВЕСТИЦИОННОМ ФОРУМЕ В СОЧИ.

Форум открылся сессией «Финансовая грамотность как основа финансовой стабильности», где был представлен первый рейтинг финансовой грамотности населения.

Социологическое исследование, на основе которого этот рейтинг составлен, проводилось во всех 85 регионах. Оно стало частью совместного проекта Министерства финансов России и Всемирного банка и направлено на повышение уровня финансовой грамотности жителей нашей страны и разви-

тие финансового образования. Проект должен содействовать формированию у нас с вами разумного финансового поведения, ответственного отношения к своим финансам, а также навыков управления личным и семейным бюджетами.

Как показывают исследования Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (НИУ «ВШЭ»), почти половина российских граждан недовольна своим уровнем финансовой грамотности. А 20% признают, что совсем не имеют знаний в финансовой сфере.

Поэтому министр финансов Антон Силуанов сказал на форуме, что региональные власти

«должны быть ближе к гражданам, которым нужно оказывать помощь, поддержку, рассказывать о финансовой грамотности».

Это успешно решается в Москве — здесь с осени прошлого года реализуется программа повышения финансовой грамотности пенсионеров. На курсах, проводимых специалистами ВШЭ, люди старшего поколения получают знания, которые могут помочь устоять перед заманчивыми предложениями быстрого и лёгкого заработка, распознать мошен-

нические схемы в рекламных предложениях и не стать жертвами так называемых финансовых пирамид.

КАЖДЫЕ 2 ДНЯ ПОЯВЛЯЕТСЯ НОВАЯ ФИНАНСОВАЯ ПИРАМИДА.

А ведь именно пожилые люди чаще всего попадают на удочку мошенников, поскольку в силу возраста, отсутствия специальных знаний и умения ориентироваться в быстро меняющемся мире современных технологий не могут грамотно распорядиться своими финансами.

По данным Федерального фонда по защите прав вкладчиков и акционеров, каждые 2 дня

в России появляется новая финансовая пирамида, часто замаскированная под кредитную, микрофинансовую или дилерскую организацию. Создатели пирамид действуют всё более изобретательно: проводят мощные рекламные кампании, обещают сверхвысокие процентные выплаты по вкладам, используют для обработки потенциальных жертв методы психологического давления. В результате участники финансовых пирамид ежедневно теряют миллионы рублей.

Московские пенсионеры, прошедшие курсы повышения финансовой грамотности, довольны: они понимают, что теперь смогут успешно противостоять финансовым мошенникам.

Роман СЕРГЕЕВ

НАШИ ПРАВА

ВНОСЯТСЯ ПОПРАВКИ В ЗАКОН, УЖЕСТОЧАЮЩИЕ КОНТРОЛЬ ЗА РАБОТОЙ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ВЫДАЮЩИХ ПОЛИСЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ (ОМС).

Неэффективные организации покинут рынок. Как отразятся эти изменения на пациентах?

КОГО ПОПРОСЯТ НА ВЫХОД

В принципе можно было бы и самим пациентам проголосовать ногами — выбрать те компании, которые действительно помогают в получении медпомощи. Как автомобилисты выбирают их для оформления полисов ОСАГО. Но в медицине такая практика до сих пор не была распространена. Редко кто идет менять полис, если это не связано со сменой места жительства. Государство решило помочь и выявить неэффективные само.

«Страховые компании, которые не в состоянии информировать пациентов об их правах и защищать их, должны уйти с рынка», — заявила председатель Федерального фонда обязательного медицинского страхования Наталья Стадченко.



По её словам, если раньше страховые компании контролировали объём и качество уже оказанной медпомощи, то сейчас они должны сопровождать пациента в самом процессе оказания, защищать его и урегулировать споры до суда.

Страхование медицинская организация должна работать как экстренная служба — с круглосуточным телефоном для связи с пациентами и немедленным реагированием на возникающие у них проблемы.

Пациентам надо активнее пользоваться правом выбора страховой компании. Сделать это можно один раз в год до 1 ноября. «Выбирать компанию нужно из тех, что работают в вашем субъекте РФ и указаны на сайте территориального фонда ОМС», — советует вице-президент Всероссийского союза страхов-

ТРИ ПОЛЕЗНЫЕ БУКВЫ

Какие новшества ждут обладателей полиса ОМС



Хорошая страховая компания обеспечит помощь в полном объёме и вовремя.

Кадр из фильма «Зелинг»

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Предложения получить выплату за «неиспользованные средства по полису ОМС» — мошенничество.

Человеку предлагают на сайте заполнить форму, чтобы узнать сумму, которую якобы можно вернуть, т. к. он не обращался в поликлинику. На экране высвечивается внушительная сумма. Чтобы получить эти деньги, предлагается сперва оплатить «оргвзнос» — до нескольких тысяч рублей. Человек платит, и деньги уходят к мошенникам. Помните: страховые взносы на ОМС накапливаются не на личном счёте человека (такого счёта не существует), а аккумулируются в Федеральном фонде ОМС.

По информации Всероссийского союза страховщиков



щиков Дмитрий Кузнецов. — Хорошая страховая компания сегодня работает практически как экстренные службы — со своим кол-центром и многоканальным круглосуточным телефоном для связи с па-

ресурсу и т. д. — всё это требует расходов. С этим крупные игроки на рынке справляются лучше».

Хотя обязанности защищать пациентов были у страховых компаний всегда, по сей день мало кто знает, что, если возникают проблемы с записью к врачу, получением консультации узкого специалиста, плановой госпитализацией, направлением на обследование, нужно в первую очередь позвонить по номеру, указанному на страховом полисе.

СТРАХОВЩИК — КАК ПРОКУРОР?

«Как только прозвучала фраза: «Данную услугу мы вам предлагаем сделать за деньги», — это прямой повод обращения в страховую компанию, — объясняет Д. Кузнецов. — Поинтересоваться у вымогателей: «Как вы полагаете, а страховая компания мне не

поможет в данной ситуации?» — всё равно что сообщить о намерении позвонить в прокуратуру. Просто обращение к страховщику — более мирный способ решить вопрос. Если вам говорят, что МРТ надо ждать два месяца, конечно, это ложь. Плановая помощь должна оказываться в течение месяца. Если назначена операция по квоте, а вам предлагают протезы и прочее приобрести за свои деньги, задавайте вопрос страховой компании. В настоящее время получение лекарств при лечении в поликлинике находится за пределами системы ОМС. А вот обеспечение лекарствами в стационаре — область контроля страховщика, они включены в лечение».

Что делать, если компанию, которая выдала полис, лишат лицензии и финансирования? «Гражданину это ничем не грозит, — сообщил Д. Кузнецов. — Законом предусмотрен механизм перераспределения застрахованных на территории субъекта решением территориального фонда. Человек без помощи не останется, придётся только переоформить полис».

Нужно уходить от пассивности, считает эксперт: мол, чего мы хотим, это бесплатная поликлиника. «Мы привыкли отстаивать свои права в магазине. У гражданина есть права и в системе ОМС. Если он полагает, что они ущемляются, не надо устраивать истерику, пытаться разжалобить или напугать обидчика. Обратиться к тому, кто должен эти права защищать. Если жалоба обоснованна, страховщик отреагирует! В случае серьёзного конфликта с медучреждением поможет подготовить документы в суд. Причём будет защищать права пациента бесплатно в отличие от юристов со стороны».



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Во время быстрой ходьбы или бега возникает резкая боль в боку. Чем она может быть вызвана?

О. Першин, Тамбов

— Боли в боку могут носить как физиологический, так и патологический характер. Физиологическая боль возникает при физической нагрузке у людей, которые не разогрелись или плотно поели перед началом тренировки. Поэтому нельзя приступать к занятиям ранее чем через 2–3 часа после еды, во время тренировки нельзя много пить. Если эти рекомендации не помогают, необходимо обратиться к гастроэнтерологу и провести полное обследование желудочно-кишечного тракта.

Весной возникают заеды в уголках губ. От нехватки каких витаминов они появляются?

А. Тарасова, Калуга

— Причиной ангулярного стоматита чаще служат снижение иммунитета и нехватка витаминов группы В. Также заеды могут быть вызваны длительным приёмом антибиотиков, заболеваниями ЖКТ, анемией, сахарным диабетом и т. д. Перед началом лечения делается посев для выявления возбудителя и в зависимости от этого назначается терапия — комплексная и местная.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности — вот что приходит на смену былой решимости и героической бравады.

Мужчине может быть сложно определить с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- ✓ уменьшению объема простаты.



Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения — **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества — меньше количества капсул в дневном приеме.

«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте:** 50 капсул.
ООО Группа компаний «Граминекс-фарма» — официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей». Л.Г. Спивак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



Миссия **БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ**
Статус **АКТИВЕН**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

У ВАС ЛАДОНИ ЖЁЛТЫЕ

Правда и мифы о пользе моркови

ЕДА

С ДЕТСТВА ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО В МОРКОВКЕ ОЧЕНЬ МНОГО ВИТАМИНА А И ЧТО ПОЭТОМУ ОНА ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНА ДЛЯ ЗРЕНИЯ. НАШИМ УЧИТЕЛЯМ НАДО ПОСТАВИТЬ ДВОЙКУ.

ТОЧНО В ГЛАЗ

Этого витамина в моркови нет совсем. Но при этом для зрения эти «корешки» реально суперполезны, только по иной причине. Морковь лечит не только «курунину слепоту» — снижение зрения в тёмное время суток, вызванное дефицитом витамина А (именно об этом рассказывали в советских школах). Она ещё и предупреждает самую страшную и необратимую потерю зрения. Называют эту болезнь на три буквы — ВМД, которые расшифровываются как возрастная макулярная дегенерация. Удивительно, что про это заболевание мало знают, ведь оно бывает чаще, чем катаракта и глаукома, вместе взятые, и плюс ВМД — это главная причина слепоты в мире.

На сетчатке есть маленькое жёлтое пятно (макула) размером всего 1,5 мм, но оно самое главное — в нём сходятся лучи, идущие через зрачок, и отсюда по зрительному нерву эта информация идёт в мозг. Остальная сетчатка второстепенна, она отвечает за периферическое зрение. Дегенерация этого пятна практически не поддаётся лечению, но её можно предупредить. И дешёвая морковь может играть в этом главную роль, ведь в ней много особых веществ, защищающих макулу. Это лютеин и зеаксантин, они и придают пятну жёлтый цвет. Кроме моркови они есть только в желтке яйца и в нескольких более дорогих овощах и зелени.

Как морковь защищает от куриной слепоты, если в ней нет витамина А? Очень просто. Она чемпион по содержанию альфа- и бета-каротина. Часть этих веществ в организме как

раз и превращается в витамин А. При этом 100 г морковки могут обеспечить более трёх дневных норм этого витамина. И такой способ его получения безопаснее. Так точно не будет передозировки витамина А, которая легко достижима, если принимать его уже в готовом виде (в витаминных препаратах, рыбьем жире). Особенно это страшно для беременных, резко возрастает вероятность рождения ребёнка с врождёнными уродствами.

Кроме того, оба каротина очень важны



Морковь любит скрывать свои тайны.

сами по себе. Будучи мощными антиоксидантами, они препятствуют развитию катаракты. А заодно ещё защищают от рака (особенно лёгких), сердечно-сосудистых заболеваний, старения и многих других проблем со здоровьем. Всё это было многократно доказано в масштабных и серьёзных научных исследованиях.

АНТИРАКОВАЯ КУХНЯ

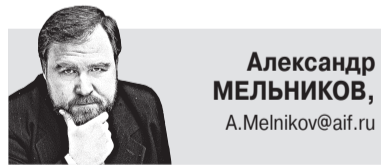
А недавно в морковке нашли новые вещества с сильным противораковым действием. Это фалькаринол и фалькариндиол, с их помощью морковь защищается от грибков. А в человеческом организме они препятствуют развитию рака и полипов в толстом кишечнике. В прошлом году датские учёные даже экспериментально доказали, что эти вещества могут нейтрализовать канцерогены, которые вводили непосредственно в толстый кишечник крысам, тем самым в 3 раза снижая вероятность развития рака.

Но все эти полезные эффекты возможны только в том случае, если морковь правильно готовить. Многие знают, что её надо не грызть, а натереть на тёрке и сбобрить растительным маслом или сметаной. Ведь все полезные вещества моркови жирорастворимые, и это увеличивает их усвоение.

Но есть способ получше — варить морковку целиком. Эффективность этого метода была доказана в эксперименте учёными из Ньюкаслского университета (Англия). Когда морковь резали на кружки, как обычно делают, готовя суп или гарниры, в ней оставалось на 25% меньше фалькаринола и других веществ, чем в целой.

Кроме того, варёная морковь полезнее сырой.

Несмотря на то что при готовке полезных веществ может стать чуть меньше, наш организм поглотит их больше. Парадокс объясняется просто: размячённая морковь легче отдаёт все полезные вещества, и их усвоение становится гораздо лучше и полнее, чем из сырого овоща.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

МОЖНО ЛИ БОЛЬНОМУ РАКОМ СТАТЬ ДОЛГОЖИТЕЛЕМ?

ВАЖНЕЙШАЯ РОЛЬ В ЛЕЧЕНИИ ОНКОБОЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖИТ КАРДИОЛОГАМ.

МНЕНИЕ



БУЗИАШВИЛИ

Сегодня медицина делится на узкие специальности — есть кардиологи, отоларингологи, урологи, гинекологи и т. д. Но общество всегда забывает о том, что всё это синонимы «его Величества» врача. Почему «его Величества»? Потому что каждый врач бесценен. Известно, что **ни один компьютер в мире не сможет заменить или воспроизвести алгоритм мышления опытного врача у постели больного.** Поэтому и кардиолог, и отоларинголог, и уролог, и другие их узкоспециализированные коллеги — это в первую очередь врачи широкого профиля, которые должны суметь в любое время и в любых условиях организовать массовый приём пациентов.

Главная причина смертности № 1 в мире — сердечно-сосудистые заболевания, на втором месте — онкология. Сегодня барьером в полноценном лечении онкологических больных служат кардиологические заболевания, как существующие в сочетании с онкологией, так и возникшие в результате лечения онкозаболеваний. Как не вспомнить известное выражение «Все боятся умереть от рака, но гораздо чаще умирают от заболеваний сердечно-сосудистой системы».

Поэтому всё большую роль в лечении больных с онкологией играют кардиологи.

Задачей большого раздела медицины сегодня является **продление жизни онкологических больных за счёт правильного и совместного с кардиологами их ведения, т. е. надо добиться появления «онкологических долгожителей».**

У онкологических больных часто встречается весь спектр кардиологических заболеваний, многими из которых пациенты страдают до проявления рака. Однако некоторые из них (в частности кардиотоксичность, которая часто протекает у больных бессимптомно из-за компенсаторных механизмов организма) возникают в результате проводимого по поводу онкологии лечения и ограничивают его возможности, влияя на качество и продолжительность жизни. Только симбиоз кардиолога и онколога может привести к грамотному ведению этой группы пациентов.

В разнообразии сердечно-сосудистых заболеваний у онкологических больных кардиологи должны разбираться как во время их лечения онкологами, так и после окончания курса лечения — так как ряд заболеваний может впервые возникнуть и после проведённого лечения. Токсичность лечения, вызванная препаратами, может и должна быть купирована (на сегодня

наш день это возможно). Но следить за сердечно-сосудистой системой необходимо пожизненно, а не только на стадии противоопухолевого лечения.

Только при взаимодействии кардиологов и онкологов возможно назначение правильно выверенных доз противоопухолевых препаратов и сроков их введения, что очень важно для результатов итогового лечения.

В арсенале кардиологов имеются современные методы исследования сердечно-сосудистой системы, которые позволяют обнаружить малейшие не беспокоящие пациента начальные изменения. Если их вовремя пролечить, они не будут фатальными для человека. Нюансы рекомендаций кардиологов по поводу ведения онкологических разработаны и систематизированы. Это и дозы, и режим введения, и скорости введения препаратов, и т. д. А при наличии изменений, чреватых осложнениями, пациентам необходимо выполнить все кардиологические и кардиохирургические рекомендации для профилактики возможных осложнений.

Мониторинг состояния сердца должен проводиться в последующие годы после лечения, поскольку возможно появление поздних кардиологических осложнений.

Есть три постулата лечения: что, где и когда. И порой пациенту намного важнее искать время, чем руки и стены. Ведь говорят, что кто вовремя помог, тот дважды помог.

Наличие онкологического заболевания — дополнительный риск развития и осложнения уже имеющихся сердечно-сосудистых заболеваний, и задача врача — предотвратить краткосрочные и долгосрочные риски. Решение этой задачи приведёт, безусловно, к удорожанию лечения этой категории больных и потребует организационно-методических изменений, а значит, учитывая их количество, — системных решений.

Возможно в будущем и создание специализированных коек для таких больных с сочетанными проблемами.

Есть расхожий тезис о том, что в жизни надо потратить время, силы и умение для того, чтобы иметь своего личного врача, который вовремя заметит изменения, а значит, и многое предупредит, и вовремя поставит диагноз на благо пациента.

Наш опыт показал, что сотрудничество по помощи больным с онкологией высокотехнологическими методами лечения даёт хороший результат. Не лимитированная кардиологическими вопросами работа онкологов даёт много больший эффект в лечении этой порой очень тяжёлой категории больных.

Юрий Бузиаивили,
академик РАН, заместитель
директора Научного центра
сердечно-сосудистой
хирургии им. Бакулева

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

**Есть с кем обсудить новости
и поиграть в шахматы**

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей
на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



ПЕРСОНА

НЕКОТОРЫЕ УЧЁНЫЕ ПРЕДЛАГАЮТ ОБЪЯВИТЬ СТАРОСТЬ БОЛЕЗНЬЮ. НУЖНО ЛИ ЭТО ДЕЛАТЬ?



Что могут противопоставить ускоренному старению государство и отдельный человек? Об этом «АиФ» рассказал онколог, геронтолог, президент Геронтологического общества при РАН Владимир АНИСИМОВ.

СТРАШНО УЙТИ НА ПЕНСИЮ

— Владимир Николаевич, по данным ВОЗ, население РФ стареет быстрее, чем в других странах. Почему?

— Старение в развитых странах замедляется, поскольку качество жизни там выше. В ряде регионов мира ожидаемая продолжительность жизни перевалила за 80 лет и продолжает расти. Перестали быть редкостью столетние люди, которые ведут активный образ жизни и продолжают работать, занимаются наукой и общественной деятельностью. А максимальная продолжительность жизни в развитых странах зафиксирована на уровне 122 лет.

Неблагоприятные дни и часы с 28 февраля по 6 марта 2019 г.

1 марта (пик с 20 до 23 часов)*

Вероятны болезни суставов. Остерегайтесь травм.

2 марта (пик с 6 до 9 часов)*

Вероятны болезни суставов, держите их в тепле.

3 марта (пик с 21 до 24 часов)*

Возможны эндокринные болезни, анемия. Избегайте стрессов.

6 марта (пик с 18 до 21 часа)*

Возможно обострение хронических болезней. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

ТАБЛЕТКА ОТ СТАРОСТИ

Почему пожилые люди часто не хотят жить дольше 75–80 лет?

При этом, согласно соцпросам, довольно большая часть населения этих стран предпочла бы жить не дольше 75–80. Почему? К преклонному возрасту здоровье обычно ухудшается настолько, что дальнейшая жизнь становится малопривлекательной. Пожилым всё труднее адаптироваться к реалиям быстроменяющегося мира, а общество не успевает адаптироваться к потребностям пожилых. Невостребованность и неуверенность в завтрашнем дне — плохая почва для выработки долгосрочных планов. Поэтому у людей пропадает желание жить, они уходят.

— Когда наступает старость в России?

— Как известно, мужчины у нас изнашиваются гораздо раньше срока — они больше пьют и курят, кое-как питаются, испытывают огромные нагрузки и стрессы. К ускоренному старению ведут и последствия кризиса: подавленность, отсутствие целей, неверие в свои силы... Страшно уйти на пенсию: вряд ли удастся после этого найти достойную работу. При этом путешествующие старички и старушки, которые приезжают к нам из-за рубежа, часто вызывают зависть своим бодрым видом. Но, как показывает статистика, если человек всё-таки дотянул до 65 лет, то вероятность того, что он доживёт до 75, у нас почти такая же, как на Западе.

По прогнозам Росстата, в последующие десятилетия у нас, как и везде в мире, число людей пожилого возраста будет расти. Сегодня доля людей старше трудоспособного возраста — после 65 лет — составляет 24%. Однако к 2030 г. она возрастёт до 28%, к 2050 г. — до 32%. Доля трудоспособного населения снизится с 58 до 53% к 2030 г., к 2050 г. — до 49%. За последние 15 лет количество пожилых людей в нашей стране увеличилось с 29,3 млн человек на начало 2004 г. до 37,4 млн человек в 2018 г. Плюс к тому с 2015 г. численность населения старших возрастов приросла за счёт жителей Крыма на 656 тыс. человек.

— Некоторые геронтологи предлагают признать старение заболеванием и начинать лечить его



Пожилые люди, ведущие активный образ жизни, в наше время не редкость. Фото youtube.com

задолго до того, как проявятся первые возрастные изменения.

— Я считаю эту инициативу опасной. Если старение объявят болезнью, это приведёт лишь к дальнейшему выкачиванию денег с «возрастных» пациентов: им станут назначать дорогостоящие «лекарства от старения» с неочевидным лечебным эффектом. В таком повороте дела заинтересован крупный бизнес, фармкомпания.

Мы не в силах упразднить биологические законы. Некоторые учёные мечтают отменить программу старения, но пока что это никому не удалось. Тем не менее развитие науки и технологий будет и дальше увеличивать здоровый период жизни. В будущем пожилые люди станут совершенно не похожими на сегодняшних стариков. В 2050 г. у 70-летнего человека могут оказаться подтянутое тело, физическая сила и выносливость, как у 40-летних,

гладкая кожа и пышные волосы. Старшее поколение будет активно работать наравне с молодыми, а ожидаемая продолжительность жизни вырастет на десятки лет. Но, для того чтобы такой оптимистичный сценарий стал явью, понадобятся совместные усилия учёных, власти и общества.

ПРОДЛЕВАЙ ЖИЗНЬ СМОЛОДУ

— Можно ли предупредить преждевременное старение?

— Если всерьёз заниматься своим здоровьем смолоду, то привычные заболевания, связанные с преклонным возрастом, отодвинутся к 80 годам и дальше. К сожалению, многие спохватываются поздно — после 50–60, когда «поезд уходит». Но и в этом возрасте ещё можно вскопичить на подножку. Считается, что нынешние 30–45-летние в среднем проживут на 10–15 лет

больше, чем их родители. Но чем раньше начать сопротивляться старению, тем лучше.

— Многие пожилые сохраняют бодрость тела и духа лишь на силе воли. Но где взять сил, когда с годами они уходят, наступает усталость тела и души?

— Человек должен быть востребован — это главный стимул жить. Надо продлевать не жизнь вообще, а трудоспособность и интерес к происходящему. В этом и заключается идея активного долголетия.

В отличие от молодёжи специалисты старшего возраста обладают опытом и знаниями, которые позволяют им быть инициаторами и руководителями различных проектов. Чем дольше остаются в строю наши старейшины, тем успешнее развиваются наука и технологии. Государство должно быть заинтересовано в профилактике старения, поскольку работающие пенсионеры нередко платят налогов больше, чем затрачивается на их пенсию. Мне нравится девиз: «Пожилые — не обуза для государства и общества, а ресурс!». Плюс к тому здоровые и активные люди старшего возраста способны дольше помогать своим внукам, давая возможность молодым родителям завести ещё детей.

Что касается личной борьбы со старением, есть правило: мозг должен работать так же, как мышцы, иначе он атрофируется. Но и лениться, кстати, тоже будет полезно. Черчилль сказал: «Своим долголетием я обязан спорту — я никогда им не занимался». Слишком большие спортивные нагрузки нежелательны. А швейцарские геронтологи, например, дают такие советы: «Ставьте перед мозгом нетривиальные задачи, ешьте помидоры, женитесь, избавьтесь от будильника, съедайте хлебные корки, игнорируйте общественное мнение, заведите домашнего питомца, полюбите шоколад, обретите веру, изучайте язык, учитесь играть на музыкальном инструменте, слушайте классическую музыку, дружите с солнцем и танцуйте». Ряд этих пунктов, кстати, хорошая профилактика болезни Альцгеймера.



Владимир КОЖЕМЯКИН, V.Kozhemyakin@aif.ru



Чтобы легче было тебе звонить, внученька!

Бабушка, а зачем тебе такие большие кнопки?

Panasonic DECT KX-TGE510RUS. Хорошо видно, прекрасно слышно

Радиотелефоны DECT — прекрасный выбор для тех, кто ценит надежность и удобство. Большие кнопки, крупные цифры, громкий и четкий звук, кнопка экстренного вызова, возможность быстрого набора в одно касание — теперь звонить стало проще, чем когда-либо. Радиотелефоны DECT — ошибиться невозможно.

- Большие кнопки
- Громкий звук
- Три кнопки быстрого набора номера
- Кнопка с функцией экстренного вызова
- Совместим со слуховыми аппаратами

www.panasonic.com

Информационный центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный). На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» — уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.

Panasonic



Panasonic DECT KX-TGE510

МИФ В 10 ТЫСЯЧ ШАГОВ

Сколько километров надо проходить за день?

ПРОФИЛАКТИКА

ШАГОМЕР, НАВЕРНОЕ, САМЫЙ МОДНЫЙ ГАДЖЕТ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. И УЖ ТОЧНО ОН ЕСТЬ У ВСЕХ ПРИВЕРЖЕНЦЕВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Какое ни с чем не сравнимое удовольствие получают обладатели этого устройства, когда слышат заветный зуммер, возвещающий о последнем из положенных в сутки 10 тыс. шагов! Пешие прогулки затмили столь модный ранее бег трусцой, или, по-современному выражаясь, джогинг. На второй план отошла даже скандинавская ходьба, и уж совсем ни в какое сравнение не шли велосипеды, лыжи, плавание. Отчего же обычный прогулочный шаг стал столь популярным?

«Ходить пешком умеет каждый, — говорит фитнес-тренер-инструктор **Ксения Бондарь**. — Для этого не нужно никакого специального оборудования, инвентаря и даже спортивной одежды и обуви — гулять можно и в обычной. Нужен только шагомер, который сейчас выпускают в самых разных видах и модификациях».

Всё так. Вот только, как подтвердит вам любой спортивный врач, никакой научной базы под формулой здоровья «10 тыс. шагов в сутки» попросту... нет!

«РАЗМАЗЫВАТЬ» НАГРУЗКУ НЕЛЬЗЯ?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), про-

анализировав данные разных исследований, выпустила рекомендации: пользу здоровью приносят ежедневные 20-минутные нагрузки средней интенсивности. К таковым, согласно современному пониманию, врачи относят неторопливую ходьбу, быстрый шаг, а также бег. Но при этом, по мнению ВОЗ, нагрузка не должна «размываться», то есть должна длиться без прерыва все эти 20 минут. Иначе, дескать, тренировка сердечной мышцы не будет иметь достаточного эффекта. То есть 4 раза в день по 5 минут (дойти от дома до автобуса, потом от автобуса до офиса и таким же путём обратно) — это вовсе не то же самое, что ходить 20 минут подряд.

Но как же тогда быть с количеством шагов? Сами понимаете, за 20 минут пройти 10 тыс. шагов, даже в очень быстром темпе, невозможно. Откуда же взялись эти пресловутые тысячи? По некоторым сведениям, заветная круглая цифра была введена в обиход во время Олимпиады-64, которая проходила в Японии. В честь этого спортивного мероприятия одна из японских корпораций выпустила шагомер «Манпо-Кей», что в переводе как раз



С таким приспособлением для ходьбы можно в сутки делать в 3 раза больше шагов.
Фото Alamy/TACC

и обозначало «замер 10 тыс. шагов». То есть получается, что эти самые чудотворные цифры оказываются на поверку... рекламным ходом?

СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ

В конце 1960-х в Японии провели исследования здоровья населения, в ходе которых подтвердили полезные свойства 10 тыс. шагов для жителей страны. Но можно ли этот вывод распространить на всё человечество?

«Антропометрические данные японца существенно меньше, чем европеоида, поэтому соотносить их — всё равно что исследовать пони, а делать

Альбина Васильева. — Только потом организм принимается за «лишние» жиры и одновременно высвобождает защитные вещества».

Но если вы перегружены повседневными заботами и пока не можете выделить на непрерывную прогулку даже 20 минут, то не стоит отмахиваться от возможности набрать двигательную норму по частям. Это, конечно, гораздо менее эффективно, но точно бесполезно.

«Тренировка сердечной мышцы начинается буквально с первой секунды начала движения, — уверяет кардиолог **Сергей Мясин**. — Конечно, правильная кардионагрузка — это размеренные, не слишком форсированные монотонные движения: спокойная ходьба, плавание, гребля. Но и короткие ускорения тоже вовсе не бесполезны. Максимально вредно только одно — полное отсутствие движения».

Помните: пешая прогулка всегда лучше короткой поездки в общественном транспорте (1–2 остановки), использование общественного транспорта всегда предпочтительнее поездки на личном автомобиле, а подниматься по лестнице в любом случае лучше, чем ехать на лифте. И если это доставляет вам моральное удовлетворение, то ни в коем случае не отказывайтесь от шагомера. Просто не закидывайте

«Антропометрические данные японца существенно меньше, чем европеоида, поэтому соотносить их — всё равно что исследовать пони, а делать выводы для лошади».

выводы для лошади», — считает спортивный врач **Сергей Васин**. Что касается нас, то никаких специальных исследований на эту тему, а значит, и точных рекомендаций в здравоохранении ЕС, США или России до сих пор сделано не было. Правда, например, по мнению некоторых французских исследователей, ежедневная норма для среднего европеоида может составлять от 5 тыс. до 6 тыс. шагов. То есть для нас японская норма может быть снижена чуть ли не вдвое.

Именно такая активность является нормой и, по данным специалистов из ЕС, на 30–40% снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и даже онкозаболеваний.

Однако за спором об оптимальном количестве шагов важно не забывать о том, что при любом раскладе лучше превысить ежедневную норму движений, чем невыполнить её. «Сжигать углеводы мы начинаем лишь через 20 минут после начала физической активности, — говорит диетолог

на количестве шагов. Сегодня прошли меньше, завтра больше — не это важно. Важно встать с дивана или выйти из машины, чтобы пройти пешком!»

КСТАТИ

ВОЗ рекомендует: необходимый минимум движений, позволяющий сохранять здоровую сердечную мышцу и сосуды взрослым людям в возрасте от 18 до 64 лет, — это:

- ✓ 150 минут нагрузки средней интенсивности в неделю (21,5 мин. в день);
- или
- ✓ 75 минут интенсивной нагрузки в неделю (10 мин. в день);
- или
- ✓ сочетание двух вышеперечисленных видов нагрузки.



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru



Квартиры в Москве

495 **241 98 93**

a101.ru

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

3,9
от млн руб.

«ВДРУГ ПОЯВИЛСЯ МОЩНЫЙ МАЛЬЧИК»

Юрий Башмет – о смысле жизни и любимом альте, который иногда болеет

КЛАССИКА

«НА УКРАИНЕ, ГДЕ Я РОДИЛСЯ, МЕНЯ ПРЕДУПРЕДИЛИ: ПРИЕДЕШЬ – КИРПИЧОМ ПО ГОЛОВЕ ПОЛУЧИШЬ», – ГОВОРIT НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР ЮРИЙ БАШМЕТ.

В Сочи проходит XII Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета, ставший за эти годы мероприятием мирового масштаба. «АиФ» побеседовал о национальной гордости с его руководителем, знаменитым артистом Юрием БАШМЕТОМ.

«ОНИ СИДЯТ И ЗЛЯТСЯ»

– Много лет назад в интервью «АиФ» вы сказали, что когда-то чувствовали за собой мощь Советского Союза. Потом всё рухнуло, и к нам стали относиться как к людям третьего сорта. А сейчас как?

– Конечно, сейчас всё вернулось. Я чувствую мощь своей страны. Иностранцы телеканалы часто берут у меня интервью, в лоб вопросы серьёзные задают. «А как русские люди реагируют на западные выпады, на санкции?» Я отвечаю: «Ну как реагируют? В принципе это хороший толчок для саморазвития».

Против нас идёт информационная война. Это понятно. Вдруг появился мощный мальчик – я имею в виду государство Россия. Не нравится. А самое главное – они просто завидуют: у них нет Путина. Ни у кого! Нигде лидера с таким талантом нет! Вот они сидят и злятся.

– Может, на внешней политической арене у нас всё круто, Юрий Абрамович. Но внутри страны очень много недовольства. Из 20 новостей 19 – про те или иные проблемы.

– Так везде в мире сейчас недовольство! Италия вся трещит, причём уже давно. Сколько кризисов там было. У них большая беда с зарплатами. Влёгкую нарушаются законы, выплат можно ждать целый год. А у людей семьи.

В Швейцарии меньше недовольства, но и там не без проблем. Дорого всё очень. В их лучшем симфоническом оркестре есть несколько русских, с которыми я в перерывах между выступлениями общался. Они безумно боятся потерять работу, поэтому держатся зубами за место. Там дисциплина невероятная: выходит дяденька, показывает на часы – на минуту опоздать нельзя. Иначе огромный штраф.

– А что делаете вы, если музыканты опаздывают?

– Да ничего не делаю, они не так уж и опаздывают. Все же понимают, что надо знать



Один из альтов, на котором играет Юрий Башмет, был создан в 1758 г.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

материал, быть готовым к концерту.

УЕХАЛ – ЗНАЧИТ, НЕ ОЧЕНЬ СЧАСТЛИВЫЙ

– XII Зимний фестиваль искусств Юрия Башмета традиционно стартовал вашим с Константином Хабенским спектаклем «Не покидай свою планету». Там есть фраза: «Людей носит ветром, у них нет корней». Вы сами много ездите по миру. Как живут те, кто покинул Россию?

– По-разному. Кто-то хорошо устраивается – в материальном смысле. Например, Ростропович был там в полном порядке – по позиции, по гонорарам, по всему. И всё равно он бесконечно страдал и скучал по России, по своей родине. Есть те, кто плохо устроен, и вот они мучаются. Например, в Германии всё рассчитано до евро, каждую копейку считают – я это знаю точно, у меня брат там оказался в такой ситуации. А есть профигисты, которым и здесь всё равно, и там всё равно – их обеспечивают социальным минимумом, и этого достаточно.

На самом деле это глубокая мысль – про корни. У русских есть какой-то моральный стержень, который не позволяет совершить много чего плохо-

го. Есть у нас какие-то законы общечеловеческие. Они близки к библейским: не убий, не укради. И тот, кто покидает страну, по сути, очень близок к нарушению общих понятий. Не хочу обижать тех, кто уехал, это их дело. Но они всё-таки не очень счастливые.

ПОКАЗАТЬ ТАЛАНТЫ МИРУ

– На афишах фестиваля в Сочи вашей рукой крупно написано слово «Сопереживание». Кому, чему вы сочувствуете? Что вообще происходит в душе Башмета как человека, музыканта, гражданина России?

– Мне кажется, каждому нужен смысл жизни. Ежедневный. Сопереживание в хорошем смысле. Участие, сопричастность.

Вы знаете, нас сейчас со Всероссийским юношеским симфоническим оркестром, созданным мною несколько лет назад, очень похвалили в Берлине. В ходе «Русских сезонов» мы давали большой концерт в Германии, который прошёл триумфально. Когда-то мы во всех городах нашей огромной страны собирали талантливых малышей – а сейчас это уже сложившиеся музыканты.

В этом юношеском коллективе каждый представляет какой-то российский город – Хабаровск, Владивосток, Екатеринбург, Ростов-на-Дону, Ярославль и др. Наши таланты нужно обязательно миру показывать! Через шедевры музыки, классической и современной, доносить прекрасное до людей. Если бы вы видели, как радовались немцы на том концерте. Особенно им понравилась Седьмая симфония Шостаковича. Правда, ду-

гордились-гордились, а после Крыма исключили из состава почётных профессоров местной академии музыки. Да ещё и на весь мир сообщили об этом. Тех, кто меня учил, уже нет в живых – возраст... Но они прекрасно преподавали, и вкус, и качество, и традиции там были замечательные.

– Вы сегодня выступали с температурой. Как любимый альт реагирует на моральное и физическое состояние владельца?

«**Меня спрашивают за границей: «А как русские люди реагируют на западные выпады, на санкции?» Я говорю: «Ну как реагируют? В принципе это хороший толчок для саморазвития».**

маю, они не особо понимали её смысл. Вряд ли знали, как и где композитор создавал её (в блокаде Ленинграде. – Ред.). А я в тот момент думал: здорово, что мы победили.

– Но фашизм, к сожалению, в иных местах вновь поднимает голову. Вы сегодня можете приехать в свой родной Львов с концертами?

– Планов туда поехать у меня нет – это рискованно. Надеюсь, ситуация всё-таки разрешится. Но сейчас всё выглядит так, будто это навсегда. Там у меня похороны родители, дедушка, бабушка, брат. Есть друг детства, который следит за их могилами. А сам я туда не еду – получил предупреждение через моих детей, которым написали в Интернете. Мол, приедешь – кирпичом по голове получишь. То есть сначала

– Это очень гармоничный инструмент, помогает и когда мне грустно, и когда хорошо. К тому же настроение музыканта не имеет значения: его создают само произведение, вложенная информация и душа автора. Шуберта, например. Мгновенно сам переключаешься в это состояние.

А вот физическое состояние – совсем другое. Если заболел, альт это чувствует. Это да, есть разница в звучании. Я хриплым голосом говорю – и мой инструмент тоже. Сегодня, когда разыгрывался, сразу понял: он тоже хрипит, бедный.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

ФОТОФАКТ

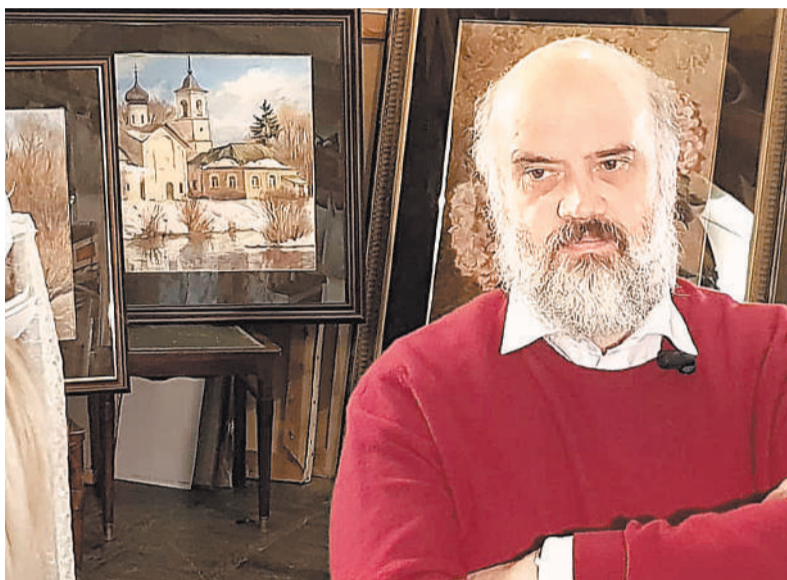


Памятник бывшему постоянному представителю России при ООН Виталию Чуркину открыли на его малой родине в деревне Маринкино во Владимирской области. 11 лет он отстаивал интересы России в ООН. Не стало дипломата два года назад. Автор памятника – известный сербский скульптор Драган Раденович, лично знавший Виталия Чуркина. Скульптура выполнена в свойственной для скульптора манере – технике экспрессивной лепки.
Фото Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

ЛИЦА

«СТРАНА КРАЙНЕ НУЖДАЕТСЯ В СПЕЦИАЛИСТАХ, КОТОРЫЕ ЗНАЮТ СВОЁ ДЕЛО И УМЕЮТ РАБОТАТЬ РУКАМИ».

«Меня волнует, что сегодня происходит с художественным образованием. Я вижу в вузах лишь узкую специализацию. Это приведёт к безработице, невостребованности, дилетантизму», — рассказывает в интервью «АиФ» народный художник России Сергей АНДРИЯКА, действительный член РАХ, ректор Академии акварели и изящных искусств, где 2 марта пройдёт День открытых дверей.



Сергей Андрияка в мастерской.

ВОССТАНОВИТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ

— Сергей Николаевич, с удивлением узнала, что ваша академия — единственный в России вуз, где акварельная живопись лежит в основе обучения. Почему же так долго обижали это направление?

— Это действительно парадокс. Скажу больше — не только в России, но и во всём мире нет такого специального вуза, где живопись акварелью была бы основным предметом. Понимаете, Школа акварели, которую я создал, работала постоянно, но не имела продолжения. Поступить выпускнику Школы было некуда. Поэтому я и решил восстановить справедливость.

Второй посыл создания Академии акварели и изящных искусств — более глубокий,

«ВРЕМЯ ГОТОВИТЬ МАСТЕРОВ»

Художник Сергей Андрияка — об утраченном понятии «мастер» и красоте

серьёзный. Меня волнует, что сегодня у нас происходит с художественным образованием. Я вижу, к сожалению, лишь узкую специализацию, которая представлена во всех вузах.

— Чем это грозит?

— Тем, что в будущем это приведёт к безработице, невостребованности, а иногда и к дилетантизму.

Самый главный показатель профессионала — умение рисовать на хорошем академическом уровне, в какой бы из техник



Выпуск студентов Академии акварели и изящных искусств Сергея Андрияки 2018 г.

стасы, делаются росписи, оформляются фасады монастырей. И профессионалов не хватает. Кстати, одна из последних работ специалистов Академии — росписи по стене в больнице Святителя Алексия при Патриархии. Они уже украшают помещения клиники.

Реставраторы тоже очень востребованы сегодня и у нас, и за рубежом. Причём реставраторы не только архитектуры, но и живописи, темперы, графики, фарфора, ювелирных украшений. У людей много предметов старины, которые со временем приходят в ветхость, но не хватает специалистов, умеющих не заново что-то сделать, а именно восстановить, владеющих технологией, мастерством. Печально, что профессиональных реставраторов не хватает не только частникам, но и музеям!

С гордостью могу сказать: из стен Академии выходит художник-универсал, умеющий работать в коллективе, что тоже немаловажно. Большие заказы, серьёзные проекты в одиночку не сделаешь. Именно слаженной командой мы осуществили проект ко Дню города в Немецкой слободе. Перед нами стояла необычная зада-

ча — создание декоративного оформления для ниш, располагающихся около метро «Буманская». И мы превратили улицу в уникальную ретроспективу, художественно воплотив облик знаменитой Немецкой слободы.

В Академии каждый студент обязательно осваивает такие техники, как витраж, мозаика, керамика, роспись керамики, фарфора, книжная иллюстрация, анималистическая скульптура, настенная роспись, миниатюрная эмаль, основы ювелирного дела. И конечно, масляная живопись, пастель, офорт, иконопись.

Наша жизнь сегодня утратила понятие мастера. Мастер — тот, кто умеет работать руками, кто знает на практике своё дело. В специалистах крайне нуждается наша страна. Есть области и направления, где мастера нужны будут всегда. Пришло время их готовить. Поэтому мы уже занимаемся созданием ещё одного уровня образования — среднего профессионального, то есть у нас скоро будет и училище.

Также, помимо нашего главного направления — высшего образования, у нас есть отделение предпрофессионального образования, где учатся 2 года. Все, кто хочет в будущем стать художником, сдают экзамены на бюджетные места.

ПОЙМАТЬ КРАСОТУ

— Публика обожает ваши мастер-классы, где на глазах у всех создаётся картина. Говорят, вы можете научить рисовать любого вне зависимости от возраста.

— Это правда. В принципе любой желающий может учиться в Академии — надо только выбрать, какое образование вы хотите: высшее, подготовительное или просто для себя, для души.

У нас есть факультет дополнительного краткосрочного образования, куда может поступить каждый в любом возрасте. На этом отделении

около 2 тысяч человек, детей и взрослых.

Также мы продолжаем выпускать учебники, пособия по акварельной живописи.

Кстати, 2 марта в Академии акварели и изящных искусств День открытых дверей. Всем гостям мы предоставим возможность попробовать многие из изобразительных техник на бесплатных пробных уроках и мастер-классах ведущих художников-педагогов. Это будет ваша первая работа, на этих примерах вы увидите методику преподавания. Можно провести целый день с друзьями или с семьёй и отлично отдохнуть от телевизора и Интернета. Также у нас стартует грандиозный марафон уникальных выставок великих русских художников из музеев России, выдающегося мастера, моего педагога по «Суриковке» Евгения Николаевича Трошева, а также картины наших учащихся и студентов, дипломные работы первого выпуска Академии.

На этой крупнейшей выставке 350 экспонатов из четырёх крупных российских музеев, предоставивших уникальные вещи, созданные великими русскими художниками. Многие малоизвестны и экспонируются впервые. Искусство Ильи Репина соседствует со станковыми произведениями Василия Поленова, Виктора Васнецова, Валентина Серова и Константина Коровина. Зинаида Серебрякова, Бенау, Бакст, Врубель, Левитан... Большая часть — мастера Серебряного века, известные поиском новых сюжетов, обращением к национальному эпосу, обострённостью чувства и выразительностью цвета и света. Художники проектировали здания, делали эскизы мебели, костюмов и декораций, создавали афиши, открытки и даже украшали меню ресторанов. Искусство проникло всюду, что лично я очень приветствую. Красота — она везде, создана Богом. Цветок. Луна. Женщина. Солнце. Разве не красиво?! (Улыбается.) И художник должен «поймать» эту красоту и подарить людям.

Ольга ВЛАДИМИРСКАЯ

Фото из личного архива



Проект
Правительства
Москвы

Фестиваль
Масленица
1-ю марта

#МОСКОВСКИЕСЕЗОНЫ • MOS.RU

«ЧТО ЖЕ ВЫ СВОЮ ЖЕНУ ПРЯЧЕТЕ?»

Дочь маршала Будённого – о трагической судьбе жен её отца

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

ЗА ЧТО ПРИШЛОСЬ КАЯТЬСЯ МАРШАЛУ И ЗАЧЕМ ТЁЩА СОСВАТАЛА ЕМУ НОВУЮ НЕВЕСТУ, РАССКАЗАЛА «АИФ» НИНА БУДЁННАЯ, ДОЧЬ СЕМЁНА МИХАЙЛОВИЧА БУДЁННОГО.

На днях Нина Будённая, дочь легендарного маршала, презентовала в Музее современного искусства свою выставку ковров. На одном Нина Семёновна даже запечатлела еженедельник «Аргументы и факты» — его держит в руках второй супруг Будённой художник Николай Пономарёв.

ГЕНИЙ-САМОУЧКА

— Я приобрела дом в деревне и хотела его украсить, — рассказывает Нина Будённая. — Сначала искала на рынках советские ковры, но ничего не нашла. Тогда решила сделать ковры своими руками. Они, конечно, лубочные, страшненькие, но смешные и делаются, как серьёзные работы. Приходится на коленках ползать, рисовать, приклеивать. Как только не смогу больше ползать — конец коврам. Сюжеты беру из головы. С Пушкиным вот сделала серию ковров. С папой пока не решилась, слишком трудоёмкая работа.

Папочка мой уважал любое искусство. Да, он из простых людей, но из таких, кто всё улавливал, изучал. На выставки ходил, много читал. Как-то Мишу Державина, моего первого супруга,

Когда папочка уходил, его конь, Софист, внезапно начал бить копытами, а потом заплакал.

спросил режиссёр Анатолий Эфрос: «А ваш тесть читал когда-нибудь «Войну и мир»?» Миша у папы поинтересовался. И папа ему замечательно ответил: «Первый раз я «Войну и мир» читал ещё при жизни автора». Он был исключительно остроумным.

Лошадей у меня на коврах тоже много. Это слабость — папина и моя. Меня в первый раз на лошадь в 4 года посадили. А папа в станице всему выучился. Потом попал в драгунский полк. А в 1907 г. его отправили в Петербург в Офицерскую кавалерийскую школу, на курсы для низших чинов. Там он познакомился с Николаем П. Папа был на дежурстве, царь



Будённый с женой Марией и детьми: Ниной, Михаилом и Сергеем, 1950-е гг.

шёл мимо, подошёл к курсанту, поздоровался.

Папа, военная косточка, к царю нормально относился. Революционером-то он никогда не был. В 1917 г., когда возникли советы солдатских депутатов, когда армия почти развалилась, драгунский полк распустили, и папа уехал с седлом под мышкой в своё село. А после революции он создал свой конный отряд.

«САМ РАЗБЕРУСЬ»

В литературе папу описывают по-разному. Но он никогда не был оголтелым «коммунякой». Всю жизнь прожил как военный человек, в политику не лез. Наверно, потому и живым остался.

Хотя своих всегда защищал. Рокоссовского вытаскивал, когда его посадить хотели. К Сталину ходил. Папа со Сталиным был в хороших отношениях. Они в Гражданскую воевали вместе, и Сталин это помнил.

Правда, свою вторую супругу, Ольгу Михайлову, оперную диву, отбить не сумел. Когда её посадили, папа мотался по командировкам. Вернувшись и узнав, где жена, он пошёл к Сталину. А у Ольги Стефановны тогда был роман с одним тенором из Большого театра. Сталин папе и высказал: «Вот у тебя жена какая, а ты за неё просить пришёл!» Но папа ответил: «Это дело семейное, не полити-

ческое. Сам разберусь». Ежов отцу пообещал, что Ольгу немного подержат, чтобы узнать какие-то сведения, и отпустят.

Но Ольгу Стефановну закрыли надолго. Мама её, Варвара Ивановна, какое-то время в одной квартире с папой жила. А мамуля моя была её племянницей, она тогда

приехала в Москву, училась в стоматологическом институте, иногда забегала к Варваре Ивановне. И вот Варвара Ивановна ей как-то говорит: «Семён Михайлович такой хороший человек. Ольга, наверно, уже не вернётся, а если и вернётся, то какая она ему жена после всего. Ты, Мария, присмотришь, такой замечательный человек пропадает».

Позже выяснилось, что Варвара Ивановна проводила работу с двух сторон. Как-то мама пришла к ней в гости, а Будённый дома. Посидели, чай попили. Мама собралась домой. Надела пальто, засунула руку в карман, а там денежка лежит. Мама испугалась. Побежала от-

давать. А Семён Михайлович ей говорит: «Вы студентка, я понимаю, что вам тяжело, поэтому положил немного денег, чтобы полегче было». Вот так, слово за слово, вскоре они и поженились.

БЕРЁГ СВОЁ СЧАСТЬЕ

Папа маму поначалу куда с собой не брал — боялся. Он же в отношении женщин был битый-перебитый. Первая жена его случайно застрелилась, вторая в тюрьму попала. Вот он и оберегал своё семейное счастье. Но всё-таки как-то вывел маму на приём. К ним сразу подошёл Сталин: «Что же вы, Семён Михайлович, свою жену прячете?»

шинству людей положительно относился. Мишу Державина, моего первого мужа, сразу полюбил. К Мише все в семье хорошо отнеслись. Раскрасавец, непьющий, некурящий. И актёр хороший.

Папа особо в нашу семейную жизнь не вникал, у него работы было много. Хотя был момент, когда папа остался совсем не у дел. Когда Сталин умер, в Политбюро организовалось коллективное руководство. Как-то папа и маршал Тимошенко были на учениях. Папа за обедом возьми и скажи, что коллективному руководству он доверяет, а отдельно каждому члену этого руководства — нет.

Когда Хрущёв пришёл к власти, Тимошенко с Коневым написали ему донос про этот разговор. Отца из армии турнули. Он очень переживал, был в предынсультном состоянии. Пошёл к Хрущёву, и тот заставил Будённого писать покаянное письмо. Тогда Хрущёв смилостивился, поставил его во главе ДОСААФ. Последние годы своей жизни отец этим и занимался. Жил в Баковке, на свежем воздухе, до 84 лет сидел в седле. Последний папин конь — Софист, будённовской породы, тот самый, с которого лепили коня под Кутузовым для памятника у Бородинской панорамы, пережил папу.

Когда папочка уходил, говорят, Софист внезапно начал бить копытами, а потом заплакал.



На одном из ковров Нины Семёновны нашлось её племяннице место и «Аргументам и фактам». Фото автора

Но мама сама предпочитала дома оставаться. Она ведь была поповна, что тогда не сильно приветствовалось. Мама была очень правильная, поэтому над ней друзья часто подшучивали, что она ведёт себя, как комсомолка 30-х годов. Я как-то у мамы спросила, была ли она комсомолкой. Но она только рукой махнула: «Да кто бы принял в комсомол девочку из поповской семьи?»

По маминной линии у нас все православные были. На Вербное воскресенье пекли голубей — булочки с глазками из изюма. Кулич делали на Пасху. Папа, хоть с виду был и неверующий, к вере очень положительно относился. Он и к боль-



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

НАХОДКИ

ОПЫТ ЧЕРЕЗ ПОРАЖЕНИЯ: ЧЕМ «УДИВИЛ» ДНЕВНИК МАРШАЛА МАЛИНОВСКОГО?

РАССЕКРЕЧЕННУЮ ЧАСТЬ ЗАПИСЕЙ ИЗ ДНЕВНИКА МАРШАЛА СОВЕТСКОГО СОЮЗА РОДИОНА МАЛИНОВСКОГО НАЗВАЛИ ЕДВА ЛИ НЕ СЕНСАЦИЕЙ: ПРИЧИНЫ ПОРАЖЕНИЙ СССР В 1941 Г. ОН НАХОДИЛ В НЕКОМПЕТЕНТНОСТИ НАШИХ ВОЕНАЧАЛЬНИКОВ.

Те, кто разделяет подобную точку зрения, ссылаются на выступление историка Александра Ясакова, который исследовал дневник маршала в Центральном архиве Минобороны РФ. В частности, широко цитируется следующая запись Малиновского: «Всем нам в те годы нужно было пережить молодость, отсутствие опыта проведения операций армейского и фронтового

масштаба... Всё командование на всех фронтах проходило этот этап, училось воевать, через поражения, страдания и кровь получало опыт, необходимый для завоевания. Иного пути в условиях 41–42-го годов у нас просто не было».

Слова горькие и справедливые. Другое дело, что сенсации в них нет. То же самое и теми же словами говорил другой маршал — Георгий Жуков в беседе с поэтом Константином Симоновым ещё в 1950 г. «Немецкие командующие в тот период лучше и глубже думали, чем наши командующие. Мы учились в ходе войны и выучились, и стали бить немцев, но это был длительный процесс. И начал-



Р. Малиновский (слева) и члены военсовета А. Кириченко и Н. Хрущёв в штабе Юго-Западного фронта, март 1942 г.

Фото Георгия ЗЕЛЬМЫ/РИА Новости

ся этот процесс с того, что на стороне немцев было преимущество во всех отношениях».

Боевой опыт — величина виртуальная. Но ясно одно — в конце 1930-х гг. вермахт гораздо интенсивнее участвовал в военных конфликтах. Подсчёт количества военных кампаний и людей, в них занятых, показывает, что к 1941 г. вермахт превосходил в этом плане РККА значительно. По параметру «человекодни боевых действий» — примерно в 3,75 раза. Так что нет никакой постыдной «некомпетентности», а есть простая неготовность. Что было ясно ещё в 1941 г.

Константин КУДРЯШОВ

СОРОК СЕМЬ ВЕЛИКИХ

У кого в России полный бант?

НАГРАДЫ

НЕОЖИДАННО БОЛЬШОЙ ЧИТАТЕЛЬСКИЙ ИНТЕРЕС ВЫЗВАЛО СООБЩЕНИЕ В ПРОШЛОМ НОМЕРЕ «АИФ» О ВРУЧЕНИИ ШОУМЕНУ СЕМЁНУ СЛЕПАКОВУ ВЫСОКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ НАГРАДЫ.

«Огласить весь список» полных кавалеров ордена «За заслуги перед Отечеством» просят нас читатели. Что мы сегодня и делаем, предварительно напоминая, что полученная Слепаковым медаль этого ордена вручается за осуществление конкретных и полезных для страны дел в промышленности и сельском хозяйстве, строительстве и на транспорте, в науке и образовании, здравоохранении и культуре. Медаль имеет две степени. Награждение обеими медалями даёт право – при появлении новых заслуг – на награждение орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени. Так что у Слепакова всё ещё впереди.

Кстати, об ордене. Им в соответствии со статутом награждаются граждане за особо выдающиеся заслуги, связанные с укреплением российской государственности, социально-экономическим развитием страны, научно-исследова-



тельской деятельностью, развитием культуры и искусства, выдающимися спортивными достижениями, укреплением мира, дружбы и сотрудничества между народами, за значительный вклад в укрепление обороноспособности страны». Орден имеет 4 степени. Полным кавалером считается только тот, кто получил все знаки (IV и III степени) и звёзды (II и I степени) ордена. Таковых на сегодня насчитывается 47 человек. Полные кавалеры ордена «За заслуги перед Отечеством» чётко разделяются на 3 группы: учёные (10 человек), государственные деятели (18 человек) и деятели культу-

ры и искусств (19 человек). Среди них есть как хорошо известные (см. таблицу), так и не слишком публичные люди. Но и те

ры и искусств (19 человек). Среди них есть как хорошо известные (см. таблицу), так и не слишком публичные люди. Но и те



Ю. Соломин, Н. Михалков, И. Чурикова – полные кавалеры ордена, а у С. Слепакова всё ещё впереди.

Фото Михаила МЕТЦЕЛЯ/ТАСС, Михаила КЛИМЕНТЬЕВА/РИА Новости

и другие, безусловно, яркие личности.

Девиз ордена «За заслуги перед Отечеством» – «Польза, честь и слава» – полностью повторяет девиз императорского ордена Святого равноапостольного князя Владимира, учреждённого при Екатерине II. Он также существовал в 4 степенях, а вручался за военные отличия и гражданские заслуги офицерам от подполковника и выше, а также чиновникам среднего и высшего рангов.

Сергей ОСИПОВ

ПОЛНЫЕ КАВАЛЕРЫ ОРДЕНА «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ОТЕЧЕСТВОМ»		
Государственные деятели	Бортников Александр	директор ФСБ, генерал армии
	Бугаков Юрий	депутат Заксобрания Новосибирской области
	Громов Борис	военачальник и политик
	Зубков Виктор	политик, экономист
	Иванов Сергей	министр обороны в 2001–2007 гг.
	Лавров Сергей	глава МИД РФ
	Лебедев Вячеслав	Председатель Верховного суда
	Лужков Юрий	политик, экс-мэр Москвы
	Матвиенко Валентина	Председатель Совета Федерации
	Патрушев Николай	секретарь Совбеза РФ
Учёные	Строев Егор	Председатель Совета Федерации в 1996–2001 гг.
	Россель Эдуард	сенатор
	Чемезов Сергей	гендиректор корпорации «Ростех»
	Черномырдин Виктор	премьер-министр в 1993–1998 гг.
	Шаймиев Минтимер	Президент Татарстана в 1991–2010 гг.
	Фрадков Михаил	директор СВР в 2007–2016 гг.
	Яковлев Вениамин	юрист, советник Президента РФ
	Алфёров Жорес	физик, лауреат Нобелевской премии
	Велихов Евгений	физик, академик РАН
	Вербицкая Людмила	лингвист-русист, профессор СПбГУ
Деятели культуры	Дедов Иван	эндокринолог, академик РАН
	Ковальчук Михаил	физик, президент Курчатова института
	Кутафин Олег	правовед, специалист по конституционному праву
	Лавёров Николай	геолог и геохимик
	Осипов Юрий	математик, президент РАН в 1991–2013 гг.
	Трутнев Юрий	физик, академик РАН
	Фадеев Геннадий	экс-глава МЧС и 1-й президент РЖД
	Фортис Владимир	физик, экс-президент РАН
	Антонова Ирина	искусствовед, президент ГМИИ им. Пушкина
	Броневой Леонид	актёр театра и кино
Деятели культуры	Вишневская Галина	оперная певица
	Волчек Галина	актриса, режиссёр
	Глазунов Илья	художник, академик РАХ
	Захаров Марк	актёр, режиссёр, худрук театра «Ленком»
	Зельдин Владимир	артист
	Лещенко Лев	советский и российский эстрадный певец
	Михалков Никита	актёр, режиссёр, общественный деятель
	Плисецкая Майя	балерина, педагог
	Рождественский Геннадий	дирижёр, пианист, композитор
	Соломин Юрий	актёр и режиссёр
Деятели культуры	Табаков Олег	актёр, режиссёр
	Темирганов Юрий	дирижёр, педагог
	Федосеев Владимир	дирижёр, худрук Большого симфонического оркестра
	Хазанов Геннадий	артист, руководитель Московского театра эстрады
	Церетели Зураб	скульптор, президент Российской академии художеств
	Чурикова Инна	актриса театра и кино
	Этуш Владимир	артист театра и кино

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 1272

Выиграло билетов 2 239 660
Призовой фонд 396 017 475
Джекпот следующего тиража 500 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	46, 80, 01, 10, 71	2	210 000
2	79, 19, 29, 74, 69, 48, 76, 63, 18, 61, 28, 83, 05, 67, 54, 30, 87, 57, 42, 55, 47	1	Автомобиль
3	43, 36, 51, 62, 58, 02, 89, 06, 15, 53, 14, 82, 31, 52, 09, 20, 73, 56, 22, 49, 24, 65, 68, 81, 37, 07, 75, 64, 72, 39, 66, 34, 33, 27	1	Автомобиль
4	70, 23	1	Автомобиль
5	41	1	Автомобиль
6	86	8	Автомобиль
7	13	16	Автомобиль
8	40	26	Автомобиль
9	21	37	302 702
10	45	65	2 000
11	85	136	1 500
12	77	201	1 000
13	04	385	700
14	78	455	500
15	03	835	271
16	26	1 339	254
17	60	1 825	239
18	11	4 445	225
19	25	5 040	213
20	88	10 256	203
21	44	12 879	194
22	59	23 186	186
23	12	42 129	179
24	17	61 100	174
25	08	83 883	170
26	50	126 656	169
27	35	253 667	168
28	16	317 338	167
29	32	544 613	157
30	38	749 134	156
Невыпавшие числа: 84, 90.			

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 182

Выиграло билетов 194 109
Призовой фонд 32 932 250
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	76, 20, 48, 83, 18	1	100 000
2	35, 79, 16, 02, 41, 49, 65, 25, 64, 21, 34, 19, 28, 67, 55, 01, 27, 50, 68, 11, 86, 06, 09, 66, 03, 61, 57	1	500 000
3	31, 70, 05, 75, 38, 89, 71, 08, 87, 63, 14, 30, 45, 42, 84, 80, 13, 23, 40, 46, 47, 33, 77, 56, 07, 81, 53, 60, 26, 15, 82, 22	1	500 000
4	10	4	500 000
5	59	4	500 000
6	37	10	10 000
7	62	6	5 000
8	04	12	2 000
9	12	16	1 500
10	44	31	1 000
11	90	49	700
12	73	127	500
13	58	241	400
14	52	345	300
15	88	494	258
16	85	711	225
17	17	1 140	199
18	43	1 612	178
19	72	3 277	161
20	39	5 664	148
21	29	7 997	137
22	32	12 568	129
23	74	19 875	124
24	78	27 390	123
25	24	41 285	122
26	51	71 248	106
Невыпавшие числа: 36, 54, 69.			

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 326

Выиграло билетов 292 290
Призовой фонд 74 347 850
Суперприз следующего тиража 500 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	81, 54, 60, 05, 20, 52	1	210 000
2	64, 33, 28, 82, 23, 63, 13, 65, 89, 71, 50, 61, 59, 49, 04, 26, 88, 15, 25, 27, 16, 01, 47, 18, 42, 40, 12, 57, 72, 36	1	Загородный дом
3	80, 55, 90, 11, 56, 79, 44, 45, 48, 41, 29, 22, 24, 78, 70, 38, 06, 08, 39, 07, 86, 02, 67, 85, 34, 09, 32, 30	2	Загородный дом
4	17	5	Загородный дом
5	53	6	Загородный дом
6	76	12	Загородный дом
7	46	20	Загородный дом
8	19	36	55 555
9	35	52	1 000
10	66	126	700
11	51	154	500
12	03	231	400
13	74	544	300
14	21	553	270
15	84	1 199	245
16	87	1 725	224
17	75	3 242	207
18	43	4 118	193
19	37	7 198	181
20	69	13 287	172
21	10	18 993	164
22	58	26 385	158
23	68	45 445	154
24	31	61 966	151
25	73	106 989	150
Невыпавшие числа: 14, 62, 77, 83.			

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 182

Призовой фонд 8 808 200
Суперприз следующего тиража 11 858 970 ₽
Выигрышная комбинация 31 06 28 10 03 19

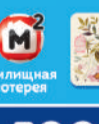
СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 40

Призовой фонд 7 795 700
Джекпот следующего тиража 14 775 778 ₽
Невыпавшие числа 27 56 58

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 25

Призовой фонд 25 двукомнатных квартир
Суперприз 500 000 000 ₽

ДАРИТЕ БИЛЕТЫ И НАБОРЫ К 8 МАРТА!

Лотереи проводятся по 31.12.2019. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей, «Русского лото» – 150 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: автомобиль – 700 000 рублей, загородный дом – 500 000 рублей.

УДАЧА

И БУКЕТЫ, И БИЛЕТЫ

ТЕПЕРЬ ПРИОБРЕСТИ БИЛЕТЫ И ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ «РУССКОГО ЛОТО» И «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» МОЖНО ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ СЕТИ «МОСЦВЕТТОРГ».



Новость особенно актуальна накануне 8 Марта. В «Русском лото» в честь праздника выигрывает каждый второй билет! В тираже разыгрываются Джекпот 500 000 000 рублей и другие денежные призы. А для всех обладателей подарочных наборов пройдёт акция, приз которой – поездка в Париж на двоих. Трансляция – в воскресенье, 10 марта, в 14.00 на НТВ.

«Жилищная лотерея» подготовила к празднику суперприз 500 000 000 рублей и розыгрыш 25 двухкомнатных квартир. В тираже выигрывает каждый второй билет! Каждый, кто купит подарочный набор билетов на этот тираж, станет участником розыгрыша акции «Кухня мечты». Трансляция – в субботу, 9 марта, в 8.20 на НТВ.

Фраза «Выигрывает каждый второй билет!» означает вероятность, рассчитанную математическим путем. Информацию об организаторе акций в «Русском лото» и «Жилищной лотереи», о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru.

На правах рекламы. 18+

«СЧАСТЬЕ – ЭТО...»

Три школьника благодаря всенародному кастингу сыграли в фильме Disney

КИНО

«УОЛТ ДИСНЕЙ СКАЗАЛ, ЧТО В КАЖДОМ ИЗ НАС ЖИВЁТ РЕБЁНОК. И ЭТО ПРАВДА».

11 апреля 2019 г. в прокат выйдет киноальманах «Счастье – это...», состоящий из 7 историй о счастье. Авторы новелл дебютанты. Компания Disney в России и СНГ во второй раз запустила проект, помогающий начинающим российским сценаристам и режиссёрам



осуществить мечту – сделать кино для большого экрана. **Генеральный директор компании МАРИНА ЖИГАЛОВА-ОЗКАН** ответила на вопросы корреспондента «АиФ».

В КИНО – БЕСПЛАТНО

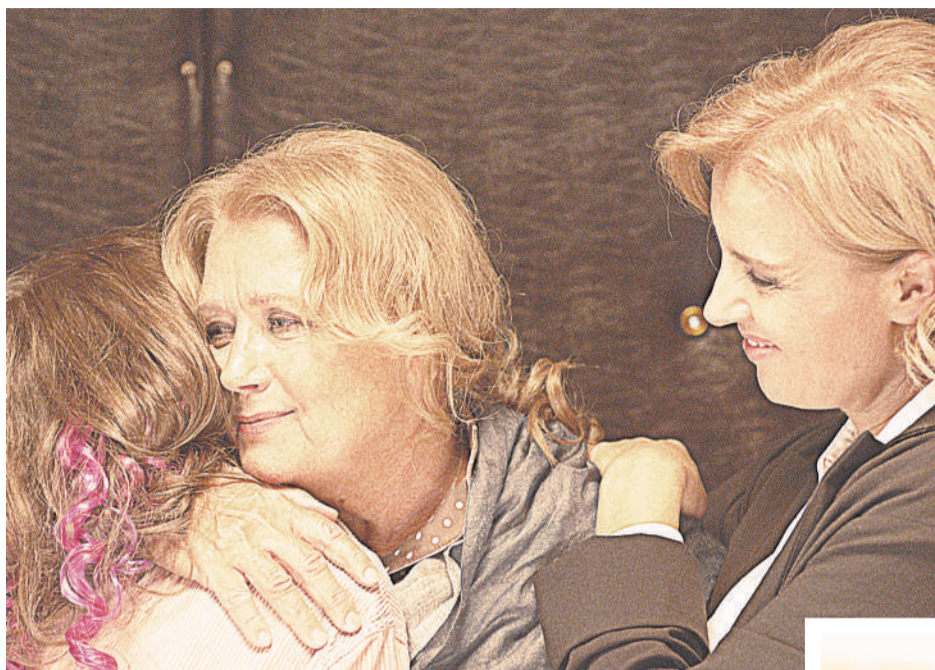
– Сегодня темы «как быть счастливым», «как обрести радость жизни» очень популярны в литературе, СМИ. А Disney почему решил поговорить о счастье?

– Счастье очень созвучно нашим ценностям. Disney – это вера в волшебство, в добро, вера в себя, поиск своего особенного счастья. Поэтому очень интересно творчески поразмышлять на эту тему. Проект «Счастье – это...» мы придумали в 2014 г.: хотелось помочь начинающим кинематографистам найти себя в профессии. Талантливой молодёжи очень много, у них есть идеи, желание, амбиции. Но возможностей снять своё первое кино, к сожалению, нет. Пользуясь нашей репутацией, брендом, контактами с партнёрами, мы привлекали средства и профинансировали съёмки. Первый фильм состоял из новелл про первую любовь, про взаимоотношения сестёр, про смысл жизни... Получилось очень душевно и тепло. И тогда мы решили

**ЖЕЛАЮЩИЙ
МОЖЕТ
ПРИЙТИ
В КИНО,
НЕ ПЛАТЯ
ЗА БИЛЕТ.**

следующий проект тоже сделать про счастье. Родилась идея: а давайте попробуем снять фильм о том, что такое счастье для разных людей, для разных поколений. Чтобы подготовить подобный проект, требуются огромные усилия. Мы провели творческие конкурсы, в которых участвовали тысячи желающих. В первом «Счастье...» это были 3 тыс. человек. В этот раз в 6 конкурсах приняли участие 11 тыс. человек – конкурс сценаристов, конкурс режиссёров, всенародный кастинг, конкурс «Счастливые истории» и «Счастье в действии» и др.

Мы сотрудничали с институтами, школами кино и на конкурсе сценаристов отобрали 14 лучших заявок из более чем 600. После этого началось са-



В новелле о журналистке «АиФ» в исполнении Ксении Алфёровой играет и её мама Ирина Алфёрова. Фото предоставлено компанией Disney

мое сложное – мы разместили сценарные заявки на наших медиа-ресурсах и начали конкурс режиссёров. Всего набралось 1352 участника. Победителей выбирало замечательное жюри: Владимир Грамматиков (председатель жюри), Фёдор Бондарчук, Оксана Карас, Сергей Лукьяненко, Павел Лунгин, Андрей Мерзликин, Анна Михалкова, Джаник Файзиев и Владимир Хотиненко.

В результате мы отобрали 7 победителей. Я, кстати, счастлива, что в честной борьбе из 7 режиссёров победили 6 девушек. Сегодня работа над новеллами завершена. Огромное спасибо потрясающим актёрам, которые поддержали молодых кинематографистов.

В фильме снялись Ирина Алфёрова, Ксения Алфёрова, Елена Валушкина, Никита Волков, Станислав Дужников, Валентина Мазунина, Дарья Мороз, Аглая Тарасова, Лариса Удовиченко, Людмила Чурсина, Мария Шалаева, Леонид Якубович и другие.

– **Марина, а почему проект «Счастье – это...» вы назвали социальным?**

– Потому что это наш вклад в развитие российского кинематографа, проект, в который мы инвестируем наше время, наши средства, и он абсолютно некоммерческий. Мы даже договариваемся с кинотеатрами, чтобы фильм бесплатно показывали зрителям: любой желающий может прийти в кино, не платя за билет. В 2014 г. новеллы посмотрели 250 тыс. человек в 180 городах нашей страны. Это уникальная модель, никогда на рынке такого не было. Наша цель – дать возможность молодым режиссёрам и сценаристам увидеть свою работу на большом экране, поддержать их. Мы считаем, что нечестно ставить этот фильм в конкуренцию с другими картинами, которые идут в прокате.

– **Одна из новелл будет о журналистке из «АиФ». Какое счастье у неё?**

– Семейное, очень трогательное. Людмила Чурсина играет великую актрису, у которой ваша коллега берёт интервью и узнаёт неожиданные факты. Журналистку сыграла Ксения Алфёрова. В фильме играет и её мама Ирина Алфёрова. Новелла рассказывает о том, что важнее – счастье в работе или счастье в семье. О выборе главной героини. И очень интересно видеть ту трансформацию, которую она проходит, столкнувшись с непростой жизненной ситуацией...

В другой новелле Леонид Якубович играет чудесного дедушку-фантазера. Его счастье – во внуке. В том, что он может поделиться своим теплом, своей фантазией, добром, опытом с маленьким очаровательным мальчишкой.

Ещё одна новелла – о спорте. Ради неё актёр Станислав Дужников научился кататься на коньках! Интересно, что начинающий режиссёр, которая снимала эту новеллу, оказалась мастером спорта по фигурному катанию. Так что новелла получилась очень настоящая. Больше я ничего не скажу. (Смееётся.) Хочу, чтобы зрители пришли и сами всё посмотрели. Все 7 новелл, из которых состоит фильм, действительно очень добрые и светлые. Про сегодняшний день, про нас. Помимо звёзд в фильме играют непрофессиональные актёры, которых выбирали народным голосованием. Например, у нас снялись 3 школьника, преподаватель и ведущий свадеб.

– **Вот вы людей на всю жизнь ослепили!**

– Да, и это очень важно. В повседневности много рутины, но всем хочется чуда. И я счастлива, что у меня есть возможность добавить хотя бы немного волшебства в жизнь людей. Когда зрители приходят на фильмы Disney,

они погружаются в наши волшебные миры, забывают о своих проблемах, выходят воодушевлённые, с хорошим настроением. А такие проекты, как «Счастье – это...», дают возможность попробовать что-то, что в обычной жизни человек не попробовал бы никогда!

«НАДО УДИВЛЯТЬ!»

– **А что ждать зрителям в 2019 г. от самого Disney?**



Все новеллы, из которых состоит фильм, добрые и светлые.

– В ближайшее время выйдет очень трогательный фильм «Дамбо». Это пересказ Тимом Бёртоном истории про чудесного слонёнка, который умел летать, героя анимационного фильма 1940-х гг., который делал сам Дисней. Весной выйдет «Аладдин» Гая Ричи, тогда же – новая завершающая часть «Мстителей». Летом нас ждёт «История игрушек-4». А в марте выходит «Капитан Марвел», где главной супергероиней женщина.

– **Женщина?!**

– Да, Капитан Марвел – это женщина, обладающая суперспособностями, один из самых сильных героев во Вселенной. Продолжение саги «Звёздные войны» ждите в конце года. А осенью – вторая часть прекрасной анимации «Холодное сердце». У нас есть фильмы для всех зрителей.

– **Марина, сегодня Минкульт пытается расчистить дорогу в прокат прежде всего отечественным фильмам. Будете ли вы как-то в связи с этим корректировать свою политику?**

– Мы прокатываем не только фильмы наших глобальных студий, но и являемся одним из крупнейших прокатчиков российского кино. Выпускали на экраны фильмы «Рай», «Большой», «Довлатов», «История одного назначения» – список огромный. Недавно при нашей поддержке состоялась премьера замечательного фильма «Любовницы», где играют Паулина Андреева, Александра Паулина Андреева, Александра Бортика, Юлия Александра. Духоподъёмная, отличная жен-

ская комедия. В этом году прокатываем очень важный фильм Павла Лунгина «Братство» про афганскую войну.

– **Российский фильм Disney «Последний богатырь» привлёк небывалую аудиторию в кино. Приоткройте секрет: а «Последний богатырь-2» про что будет?**

– Мы очень гордимся этим проектом. Действительно, в кино тогда пришли 8 млн человек, фильм стал одной из самых кассовых российских лент в истории и уже второй год подряд собирает невероятные рейтинги на телевидении в новогодние каникулы – практически все зрители смотрят «Последнего богатыря» 1 января. Новая история будет про Белогорье. В ней, конечно, появятся полюбившиеся зрителю герои, но мы придумали и новых. Русские сказки, которые нас вдохновляют, безграничны. Мы хотим, чтобы продолжение было ещё интереснее, ещё веселее. Как раз сейчас над этим работаем. После такого успеха это огромная ответственность. Надо удивлять!

– **Чувствуется ли дух Уолта Диснея в вашей работе?**

– Безусловно. Дисней был великим фантазёром, великим визионером, он умел создавать что-то, что вдохновляет уже многие поколения людей.

Однажды Уолт сказал, что в каждом из нас живёт ребёнок. И это правда! Ребёнок непосредственный, живой, эмоциональный, у него нет барьеров на пути выражения своих эмоций. И мне кажется, что взрослый, который находится в мире с самим собой, открывает в себе этого ребёнка. Я думаю, что каждый из нас может сохранить в себе детскость в хорошем смысле этого слова, чтобы уметь радоваться окружающему миру.

– **У вас, кстати, даже чашки и бутылочки с водой радуют.**

– В этом волшебство Disney. Смотрите: мы сделали в России вот эти бутылочки с изображением героев наших анимационных и художественных мультфильмов – и дети стали пить больше воды! С ними девочки и мальчики превращаются в персонажей «Звёздных войн», вселенной MARVEL, становятся принцессами и героями мультфильмов. Они не стесняются брать такие бутылочки в школу, пить воду стало круто. Вот такой пример, как можно добавить волшебства в обыденную ежедневную жизнь.

– **Осталось научить их есть овощи...**

– А мы работаем над этим. У нас есть замечательный проект про здоровую еду, так что скоро овощи тоже станут модными!

Ольга ВЛАДИМИРСКАЯ

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

СЛЕСАРЬ-МОДЕЛЬЕР – ТАК НАЗЫВАЮТ 38-ЛЕТНЕГО ИГОРЯ КАСЕВА. ЗАКОНЧИВ СВОЮ СМЕНУ В ПЕРМСКОЙ ВОДОПРОВОДНОЙ КОМПАНИИ, ОН САДИТСЯ ЗА ШВЕЙНУЮ МАШИНУ И СОЗДАЁТ ПЛАТЬЯ, В КОТОРЫХ ДЕВУШКИ ДЕФИЛИРУЮТ НА КОНКУРСАХ КРАСОТЫ.

Первый раз Игорь взял иголку в руки в седьмом классе, когда учительница предложила смастерить для девочек подарки на 8 Марта. Он нашёл дома старый кожаный портфель, разрезал его и из кусочков сшил модную сумку. Одноклассники от работы Касева были в восторге, и тот решил записаться в кружок кройки и шитья.

После школы Игорь поступил в швейное училище. На втором курсе победил в городском конкурсе эскизов женского платья. Отучившись, стал работать в ателье, но вскоре понял, что на жизнь там не заработаешь, и устроился охран-



ником. А когда в водопроводной компании освободилось место слесаря, пошёл туда.

Шитьё своё Касев при этом не бросил. Переоборудовал одну из комнат квартиры в мастерскую и начал принимать заказы, над которыми работал в выходные и по ночам. Стал сотрудничать с модельными агентствами, создавать коллекции платьев для участниц различных конкурсов.



Игорь знает каждый лок в Перми и все тренды женской моды.

ПЕРМСКИЙ СЛЕСАРЬ ОТ КУТЮР

Днём он работает с разводным ключом, а по ночам шьёт платья

«Слесарь – это стабильный заработок, а одежду шить – моё призвание, – объясняет Игорь свою «двойную жизнь». – Пальцы огрубели, покрылись мозолями. Девушки, которые заказывали у меня платья, часто недоумевали: как я могу такими руками делать что-то прекрасное? Стал ходить в салон красоты, чтобы привести руки в порядок. Такие издержки профессии».

Суровые коллеги по водопроводной части сначала Касева не понимали: «Ерундой мужик занимается». А потом стали просить то замок в куртке поменять, то рукав подлатать, то жену одеть в идеальное платье. Игорь никому не отказывал.

«А вообще, секрет идеального платья прост, – уточняет он. – Оно просто должно быть качественно сшито и хорошо сидеть».



Для одной из участниц «Миссис Перми» Касев сшил чёрное полупрозрачное платье.

Теперь про Касева пишут заметки в информационном вестнике водопроводной компании: «История нашего коллеги заинтересовала иностранцев (голландский видеоканал «Zoomin». – Ред.). Они сняли Игоря на основной работе, когда он с бригадой цеха № 5 был на раскопке, и, конечно, сняли его в кардинально другой обстановке – в ателье и на модном гала-показе... Одиннадцать дизайнеров Перми, в числе которых и наш коллега Игорь Касев, продемонстрировали зрителям и жюри свои новые коллекции. Игорь в своей номинации представил шедевр вышивки – маленькое летнее коктейльное платье с ручной вышивкой бисером и пайетками, колорит которой перекликается с рисунком на ткани».

Открыть собственное ателье Игорь пока не рискнул. В городе не хватает хороших портных, а быть владельцем ателье и работать за всех он не готов. Да и денег на это нет. Поэтому «двойная жизнь» Касева продолжается.

ПОЧЕМУ НЕ НАДО ВЫКИДЫВАТЬ ПАКЕТИКИ С СИЛИКАГЕЛЕМ?

В КОРОБКАХ С НОВОЙ ОБУВЬЮ ЕСТЬ ПАКЕТИКИ С МАЛЕНЬКИМИ ШАРИКАМИ – ЭТО СИЛИКАГЕЛЬ.

Многие их тут же выбрасывают. А зря! У силикагеля, который отлично поглощает влагу, есть масса всевозможных применений. Вот что могут сделать эти пакетики:

- ✓ Спасут промокший телефон.
- ✓ Не дадут потемнеть столовому серебру.



- ✓ Сохранят мужскую бритву острой (если хранить её в стаканчике с силикагелем).
- ✓ Уберут неприятный запах сырости.
- ✓ Помогут засушить цветы.
- ✓ Уменьшат запотевание лобового стекла (пакетики надо разложить на панели приборов).
- ✓ Помогут сохранить семена.
- ✓ Предотвратят появление ржавчины на инструментах.



7 ЖИРНЫХ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ДАЖЕ ВО ВРЕМЯ ДИЕТЫ

ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СКИНУТЬ ЛИШНИЕ КИЛОГРАММЫ, ИСКЛЮЧАТЬ ИЗ РАЦИОНА ВСЕ ПРОДУКТЫ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРОВ НЕЛЬЗЯ.

«Некоторые из них не только полезны для организма, но и помогают снизить вес», – говорит диетолог-нутрициолог Юлия МАНЧУК.

1 СВИНИНА
Идеальный вариант – мясо молодой свиньи. Постная отварная свинина даже полезнее белого куриного мяса. Она не повредит фигуре, а железо и калий, которых в свинине много, полезны для сердечно-сосудистой системы.

2 РЫБА
Не отказывайтесь от жирной рыбы, ведь недостаток Омега-3 кислот тормозит сжигание лишнего веса. Кстати, люди, часто употребляющие в пищу жирные сельдь, скумбрию, сёмгу и форель, меньше подвержены депрессиям, старческому слабоумию и сердечно-сосудистым заболеваниям.

3 ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ
Тоже богаты Омега-3 кислотами. Например, в них содержится альфа-линоленовая кислота. Она активизирует гены, участвующие в расщеплении жира, и увеличивает выделение тепла в кишечнике. Это приводит к увеличению сжигания калорий.

4 СЫР
В продукте много белка и витаминов. Есть сыр лучше в конце приёма пищи. Это способствует хорошему пищеварению.

5 ШОКОЛАД
Пусть в нём достаточно жиров, зато антиоксидантов тоже немало. Качественный горький шоколад точно пойдёт на пользу.



6 ЯИЧНИЦА
Учёные доказали, что яичный холестерин не влияет на уровень холестерина в крови. А ещё в яйцах есть вещества, нормализующие процесс расщепления жиров. Даже в жареном виде яйца не повредят фигуре.

7 АВОКАДО
Богато олеиновой кислотой, укрепляющей стенки сосудов и снижающей уровень «вредного» холестерина. Большое количество L-карнитина помогает ускорить метаболизм, способствует расщеплению жиров и дальнейшему их выводу из организма.

ФОТОФАКТ



Психологи считают, что часто при выборе щенка человек интуитивно выбирает того, который внешне напоминает ему его самого. Британский фотограф Джеррард Геффингс решил наглядно показать, насколько домашние питомцы похожи на своих владельцев. Его снимки стали основой для карточной игры «Вы похожи на свою собаку?». Суть игры в том, чтобы правильно подобрать пары карточек – собака плюс её хозяин.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Маразм крепчал – склероз сопротивлялся.

На совесть не тружусь – она не платит.

Вес набрала, чтобы беситься с жиру.

А собирались просто брудершафтнуть.

Бог дал попутчицу – бес с ней попутал.

В себе копался. Не Клондайк однако.

«Я БЫЛА В ДЕТСКОМ ДОМЕ, ТАМ НЕПРИЯТНО»

История тренера «Зенита» Сергея Семака, его жены Анны и их особенного восьмого ребёнка

СПОРТ

СЕРГЕЙ СЕМАК ОКОНЧИЛ ШКОЛУ С ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ, А КАПИТАНСКУЮ ПОВЯЗКУ – РЕДЧАЙШИЙ СЛУЧАЙ – ПОЛУЧИЛ В 19 ЛЕТ. ОН НИКОГДА НЕ РУГАЕТСЯ МАТОМ (ДАЖЕ КОГДА «ЗЕНИТ» ПРОИГРЫВАЕТ 0:4), ЕГО УВАЖАЮТ БОЛЕЛЬЩИКИ (ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ КЛУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ). А ЕЩЁ ОН ВОСПИТЫВАЕТ 8 ДЕТЕЙ.

К дню рождения тренера петербургского клуба «АиФ» подготовил рассказ, в котором не будет ни слова о российском футболе, зато будет много слов о любви.

СЕРГЕЙ

В январе он наконец завёл Instagram и опубликовал свою фотографию с женой. Написал: «Я благодарен судьбе за то, что встретил мою прекрасную супругу Анну. Полюбил всем сердцем и душой. Ощущаю невероятную привязанность и благодарность за наших прекрасных детей. За моменты счастья, которые испытываем вместе. Спустя многие годы жизни понимать, что ни дня, ни часа, ни минуты не могу жить без тебя...»

Детей в семье Семака восемь: Илья (сын Сергея от первого брака), Майя (дочь Анны от первого брака), Семён, Иван, Варвара, Савва, Илария и Таня.

Получилось именно так, как он и мечтал. «Сколько себя помню»



Сергей и Анна Семак

ню, всегда хотел большую семью. Сам рос не один — кроме меня было четыре брата. «Пятеро, значит, у меня должно быть не меньше, а лучше — больше», — думал примерно так. Для меня дети — это счастье, я их очень люблю. То, ради чего следует жить. Я получаю удовольствие от того, что провожу время с ними, вижу, как растут. Не хочу сейчас навязываться и говорить, чтобы все делали как я. Понимаю, что дети — моя потребность. У других может быть иное мнение».

АННА

Она принципиально отказалась от помощи няни, всё решила

делать сама. Единственное, у семьи есть водитель, который отвозит детей в школы и секции. Эти школы и секции Семаки давно привыкли менять — Москва (Сергей входил в тренерский штаб сборной России), Уфа, Питер («Уфу» он тренировал

Сергей Семак: «Анна у нас — за любовь, за ласку к детям, а я — за быт, за организацию».

до мая прошлого года, а потом возглавил «Зенит»). Другая бы пропилила мужу мозг, а Анна радуется каждому новому месту: «Обожаю переезжать со всеми детьми, пятью собаками, попугаем Кешариком, крысой Коростой и хомячком Лино». Ещё она обожает писать — будь то детская сказка или блог, где можно делиться мыслями:

«Что сделать, чтобы так сохранился после стольких родов? Ты же вся светишься и не выглядишь на тридцать семь. Готового ответа у меня нет никогда. Ну веган я, это хорошо для кожи, ну сахар, глютен не ем — проблем с лишним весом в таком случае быть не может, спортом занимаюсь — растяжкой, йогой немного, к косметологу хожу очень редко, лицо мажу тем, что под руку попадётся... Отвечаю, а сама понимаю, что дело вовсе не в этом. На мой взгляд, самое важное условие для того, чтобы долго оставаться молодым и привлекательным, — это наша душа. Человек, верящий в любовь и добро даже после того, как его предали сотню раз, будет излучать свет и делиться им с окружающими — такая красота далека от канонической, но ты чувствуешь её кожей».

«Меня часто спрашивают: как вы справляетесь со всеми детьми?.. Я не справляюсь, не задаю себе заранее невыполнимых задач, не строю планов, просто живу. Учусь на ошибках моих родителей, не делаю со своими детьми того, что совсем недавно, в моём детстве, было неприятно мне. Например, никогда не читаю их личную переписку, никогда не ругаю за плохие оценки и не унижаю их достоинство. Каждому помогаю поверить в себя и свои возможности. Это так просто, зато в будущем избавит ребёнка от многих комплексов и проблем. Ещё важно помнить, что

дети — наше зеркало. У «токсичных» родителей раздражённые, напряжённые, капризные дети».

ТАНЯ

Ане было 10 лет, когда соседская девочка осталась без родителей — мама умерла, а папа оказался в тюрьме. Аня просила родителей её удочерить, те не смогли. С тех пор в ней жила мысль об усыновлении ребёнка.

Однажды подруга привезла её в посёлок под Санкт-Петербургом, в православный приют. «Главная идея этого приюта в том, что женщины берут под опеку от трёх до пяти

детей с инвалидностью, которых уже никто не готов брать, и занимаются их воспитанием в качестве матерей. Это каторжный труд, — рассказывала Анна. — Я стала туда ездить, больше узнавать детей и их образ жизни, познакомилась с теми женщинами. Была просто шокирована, не переставала удивляться тому, что человек способен на такой героизм. Ну и не оставляла идею принять в семью ещё одного ребёнка. Но уже с особенностями».

Как-то она зашла на сайт благотворительного фонда «Измени одну жизнь». Там была Танина анкета (у девочки редкое заболевание — синдром русалки. Не хватает позвонков в позвоночнике, из-за этого нет контакта с ногами и тазом. Она никогда не будет ходить). «Я просто увидела её глаза и поняла, что это мой ребёнок. Его нужно срочно забирать. Сергей сопротивлялся — не был до конца уверен в необходимости ещё одного ребёнка. И тогда я пошла на хитрость. Сказала ему, что возьму девочку на неделю, а потом, если что, вернём. Но расчёт был на то, что, когда он её увидит, не захочет отдавать

обратно. И это сработало! Уже на второй день стало ясно, что Таня никуда от нас не уедет».

«У Тани очень хороший характер, она большая умничка у нас. Случается, её обижают, но реагирует она правильно. Она — кремень! Она прекрасно понимает, как её здесь любят и поддерживают. Хотя, не скрою, был очень тяжёлый период для всех, — признавался Сергей. — Наверное, каждый из детей хотя бы раз произнёс при ней: «Без тебя было лучше!» или «Зачем тебя взяли?» Таня реагировала крайне эмоционально, включая защитную реакцию. К счастью, это всё давно позади».



Таня — восьмой ребёнок в семье Семака. Она появилась в мае 2016 г.

«Когда мы с Таней только приехали домой, она честно сказала: «Мама, я ворую». — «Как интересно. А что ты воруюешь?» — «Я ворую, например, мобильные телефоны», — вспоминает Анна. — Первое время вечерами я отодвигала матрас, а там всё было набито, как у сойки, различными вещами, всем, что плохо лежало. Мы с ней очень много разговаривали. Я говорила Тане: «У тебя есть всё, о чём можно мечтать. Тебе не нужно ничего прятать».

Александр БОЯРСКИЙ

Photo instagram.com

ТАНЯ О СВОЕЙ СЕМЬЕ >>

Таня как-то написала рассказ о своей семье, а Анна опубликовала его у себя в Инстаграме с примечанием: «Орфография и пунктуация автора сохранены. Ввиду того, что у ребёнка дислексия, не судите строго. Автор очень старается, мечтает написать книгу».

«Моя жизнь. Татьяна Семак. Я была в детском доме, там неприятно и я хотела попасть в семью. Наконец моя мечта сбылась, меня зобирала мама Анна. Мы поехали на сапсане, когда мы приехали нас встречал папа Сергей и Ваня с Семёном. Потом, когда мы пришли домой, все спали. Я приехала 16 мая. Мне очень понравилось в семье. Семья была необыкновенная потому что папа Сергей футболист. Потом стал тренером. Когда я приехала я не знала что мой папа футболист. Я всегда хотела попасть в эту семью. Здесь был Семён, хороший Ваня, Илария, Савва, Варя, Майя, Илюша, мама и папа они меня никогда не бросят

и я их не брошу потому что они одни такие на свете. Ваня тоже необыкновенный потому что я не знаю почему он это сделал — подарил мне планшет. Ваня такой добрый хочется обнять. Я не знала что Ваня такой добрый. Семён вредный но в душе хороший, он может помочь например маме или папе. Майя очень красивая и очень умная, она ходит в университет. Мама ходит по магазинам и у неё хороший вкус. Папа всегда уежает на свои тренировки. Мама севодня уежает в питер а клавдивановна прилетает. Моя семья очень хорошая тут есть мама и папа и братья сёстры даже клавдивановна она прилетает сегодня. Здесь мне нашли школу она класная и ребят. Сегодня меня мама забрала из школы. Мама такая милая а когда папа дома был они нас вместе с мамой отвозили в школу. Папа улетел на работу он улетел 14 февраля улетел он в 5 утра мама проснулася в 4 утра у меня есть мечта чтобы она одохла».

ФОТОФАКТ >>



Свой 45-й день рождения Этери Тутберидзе отпраздновала в компании дочери Дианы (выступает в танцах на льду) и Алины Загитовой. Других воспитанниц тренера на празднике не было.

Кстати, Загитова, Самодурова и Константинова вошли в заявочный состав сборной РФ на чемпионат мира (стартует 18 марта в Японии). Запасные — Туктамышева и Медведева. Впрочем, по словам главы Федерации фигурного катания России Александра Горшкова, в составе ещё возможны изменения.

Фото из социальных сетей

НА ОТДЫХЕ

КАКИЕ СЛОВА ЗАШИФРОВАНЫ В КАРТИНКАХ?



(Ответ на этой странице внизу)

СКАНВОРД

ВРЕМЯ ЛЕДОХОДА	СВИНИНА К ЯИЧНИЦЕ	ОТКАПЫВАЮТ							
					ПРИДОРОЖНОЕ	СУДНОВИКИНГОВ			
ДРЕВЕСНЫЕ НЕДОРΟΣЛИ	ОДИН ИЗ ЧЕРЕПАШЕК-НИНДЗЯ				ЧТО СНИЖАЕТ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ?				
КОРОЛЕВСКАЯ ЦАПЛЯ	МАРСИАНСКИЕ СУТКИ		ХЛЕБ С ДЫРКОЙ		БУДУЩИЙ ДЕПУТАТ				
	«... С МИЛИЦИЕЙ ОБЕЩАЛА ПРИЙТИ»		СОЛНЕЧНЫЙ						
						ЧТО МОЖЕТ ЗАГЛУШИТЬ КРИК МОДЫ?		ЧЕРНАЯ ПРОРЕХА ВО ВСЕЛЕННОЙ	
	АФГАНСКИЙ ПАРТИЗАН	МЭТР ДЕТЕКТИВНОГО ЖАНРА ... СТАУТ							
	ИСТРЕБИТЕЛЬ СОРНЯКОВ		ОБУВЬ ДЛЯ СПОРТА						
					ОДНОГОРБЫЙ ВЕРБЛЮД				
	ВОРОТА ДУГОЙ	ЧАДРА НЕВЕСТЫ							

СУДОКУ

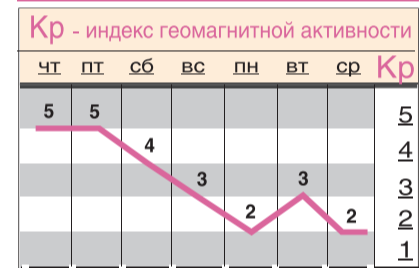
1	7	2	5	9	6				
9		8	7	1					
2	3				9	8			
	4	8	9	1	5	6		3	
		3	6						
3	6	7	2	4	5	8			
4	7				8	9			
		9		3	8			5	
	3		4	9	7	2		6	

				4	6	9	2		
	6		1	8	3				
	2	3	6	1	7				
2	3		8	7	4	1			
1		2	5		8				
5	7	4	3		2	6			
6	4	2	5	3					
3	2	4		8					
5	1	8	9						

	8			9	7				
		7		1	6	8			
		5		2					
			8	5	9	6			
	5	6	7	4					
6	7	1	3						
		5		6					
4	2	6		8					
9	3			8					

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



С четверга по субботу сердечникам лучше строго соблюдать все назначения врача, так как первые два дня будет магнитная буря и к слабозамушённому состоянию магнитосфера вернётся только в воскресенье.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дом престарелых «имени Всевышнего». 5. «Напольная ёлочка». 9. Обращение депутата по инстанциям. 10. Какой водой в Кисловодске лечат? 11. «Солдат Дзержинского». 12. Критик однолюба. 13. Кто целуется с теннисисткой Анной Курниковой в клипе «Escape»? 16. Приспособленец среди политиков. 18. Экономический нокаут.

19. Стегляшка в оправе очков. 20. Перед чем Евгений Онегин прогуливался по бульвару? 26. Какой инструмент лежит на алтаре масонской ложи? 29. «Нобелевский призёр». 30. Горы, поделённые Европой и Азией. 31. Составитель расписания школьных занятий. 32. Отворот у рукава. 36. Остров, чьи пейзажи легко отыскать на полотнах Поля Синьяка. 39. Первая женщина, прыгнувшая в высоту на 2 метра. 40. Кто из звёздных

любимчиков Вуди Аллена никогда не водит машину в Нью-Йорке, но всегда ездит на велосипеде, причём весьма безрассудно – на огромной скорости и очень эмоционально? 44. Как звали мать Чацкого? 47. С какой великой балериной дружила жена Александра Блока? 48. Поставщик ЗАГСа. 51. Утяжелитель тренажёра. 52. На какие деньги можно взглянуть? 53. «Дымовая завеса» подхалима. 54. Кто записал «беседы с Богом»? 55. «Вольтер древности». 56. Комедия для поющих актёров. 57. Воздух богов у эллинов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пугало для финансиста. 2. Кто может хоть каждый день выбирать, под каким богом ему ходить? 3. С чем связано

больше всего мрачных предсказаний? 4. Совет при византийском императоре. 6. Фруктовый оппонент ларингита. 7. Где торгуют азартом? 8. Любимая танцевальная одежда для Айседоры Дункан. 12. Наша поэтесса, купившая себе кастаньеты в осаждённом фашистами Мадриде. 14. С кем заключает договор на крови московский царь из осенниковой «Марфы Посадницы»? 15. Пафосный эрудит. 17. Налог с бутылочного горлышка. 21. «Народ подует – поднимется...» (узбекская присказка). 22. «Зрачок пистолета». 23. Черпалка мужского рода. 24. «Конец света». 25. Титул фон Штейна из «Лебединого озера». 27. Кто стал знаменитым на весь мир, оставшись «один до-

ма»? 28. «Вьющаяся шевелюра». 33. Склад вкладов. 34. Приврать любит. 35. Полярница из уток. 36. Любимый объект охоты для Леонида Брежнева. 37. Бабочка под подбородком. 38. Страна иврита. 41. «Запевай, как Стенька ... утопил свою княжну». 42. Самый большой паук в мире. 43. Кто в 1980 г. приобрёл «Лестерский кодекс»? 45. Первая команда в клубной карьере великого футболиста Мишеля Платини. 46. Какой из легендарных разведчиков открыл в Бруклине фотостудию под именем Эмиля Гольдфуса? 47. «Ваши ... и коктейли мне ужасно надоели». 49. Ажурный воротник. 50. Полёт в падении. 53. Шёлк на парадные платья.

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 8

СУДОКУ

2	7	4	8	5	9	6	1	3
3	1	5	2	6	7	4	8	9
6	9	8	4	1	3	2	7	5
1	4	7	6	8	5	3	9	2
9	3	6	7	2	4	1	5	8
8	5	2	3	9	1	7	6	4
4	6	3	5	7	8	9	2	1
5	2	9	1	4	6	8	3	7
7	8	1	9	3	2	5	4	6

5	1	4	3	8	9	7	2	6
6	8	3	1	2	7	9	4	5
7	2	9	4	6	5	1	8	3
2	7	8	6	5	1	3	9	4
4	5	6	9	3	2	8	1	7
3	9	1	8	7	4	6	5	2
1	3	5	2	9	6	4	7	8
9	6	2	7	4	8	5	3	1
8	4	7	5	1	3	2	6	9

4	1	7	3	5	8	6	9	2
6	9	5	7	1	2	3	8	4
3	8	2	4	9	6	5	7	1
2	5	4	8	6	1	9	3	7
8	6	1	9	7	3	4	2	5
9	7	3	5	2	4	1	6	8
1	3	9	2	4	7	8	5	6
5	2	6	1	8	9	7	4	3
7	4	8	6	3	5	2	1	9

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Окулист – Образ – Загар – Пара – Мандарин – Дань – Гипс – Туш – Метро – Буря – Шоссе – Дата.

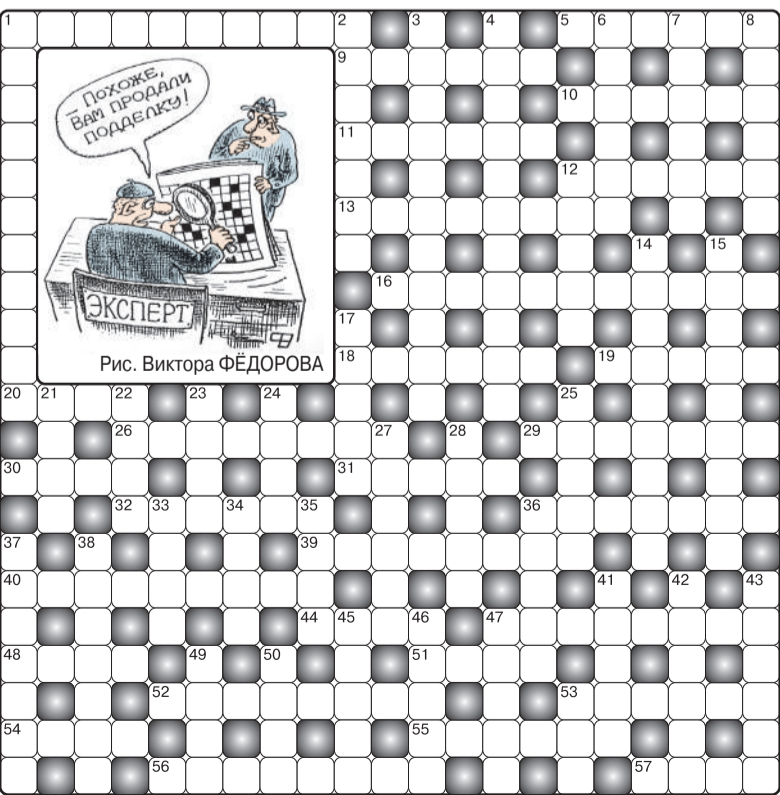
ПО ВЕРТИКАЛИ: Форум – Гамаши – Сноп – Указ – Сыр – Запад – Обед – Гарант – Стеарин – Рань – Шляпа.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Микеланджело. 3. Аспартам. 9. Энерговампир. 10. Хомяк. 12. Базар. 14. Никон. 15. Ной. 19. Тантамареска. 20. Вред. 23. Вирши. 24. Оптимизм. 28. Лазарет. 33. Копирайтинг. 34. Вуузела. 35. Сон. 37. Безобразник. 39. Виконт. 40. Оптик. 41. Калий. 42. Флоск. 44. Грай. 45. Мюсли. 46. Воронок. 48. Эскиз. 49. Казбек. 50. Венок. 51. Бельё. 52. Башня. 53. Брюгге.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Михайловское. 2. Лондон. 4. Слон. 5. Абакан. 6. Топчан. 7. Марк. 8. Троян. 11. Китай. 12. Бокал. 13. Роскошь. 16. Читиво. 17. Ангел. 18. Зенит. 21. Дан. 22. Валуй. 23. Везувий. 25. Трон. 26. Мнишек. 27. Златовласка. 29. Атракцион. 30. Князь. 31. Велопробег. 32. Балтийское. 33. Компьютер. 36. Лик. 37. Биллион. 38. Канотье. 39. Видок. 43. Гомер. 47. Каир.

ОТВЕТ: 1. Наводка, 2. Настройка, 3. Домино, 4. Педаль, 5. Лафет.



СУДЬБЫ

ВЫЙДЯ НА ПЕНСИЮ, ЛЮБОВЬ МОРЕХОДОВА ВЕРНУЛАСЬ ТУДА, ГДЕ РОДИЛАСЬ И ВЫРОСЛА. ЖИВЁТ ОДНА-ОДИНЁШЕНЬКА НА ОТДАЛЁННОМ ХУТОРЕ – НИ ДОРОГ НОРМАЛЬНЫХ, НИ ТРАНСПОРТА. НЕ ГОВОРЯ УЖЕ ОБ АПТЕКЕ ИЛИ БОЛЬНИЦЕ. БАТЮШКА БАЙКАЛ, СТАРЫЕ БЕГОВЫЕ КОНЬКИ И МАЛЕНЬКАЯ ФЕРМА – ВОТ ВСЕ ЕЁ БОГАТСТВА. НО НИ НА ЧТО ДРУГОЕ МЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА НЕ ЖЕЛАЕТ.

Пшш... пшш... кхх... кхх... Хрупкая женщина коньками звучно режет лёд самого глубокого на планете озера Байкал. Руки за спиной, как у заправской спортсменки, корпус наклонён вперёд. Разве что одета не по форме: на голове – цветастая павловопосадская шаль, на ногах – высокие чёрные валенки и... антикварные норвеги.



«Вросла я в это место. Как всё бросить?»

Притормозив, Любовь Николаевна всматривается вдаль: «Ду-у-ня! Анфи-и-са! Савелий! А ну живо домой! И ты, Машка, собирайся! Зосим, Ерофей, Фифа... Всё, всё, хватит!»

Со стороны может показаться, что зовут обедать загулявших детей. А это – маленькая домашняя ферма бабы Любы. Хотя как маленькая? Во дворе – три собаки, кошка, две курицы, петух. В стайке – четыре коровы и четыре телёнка. Каждый день, если не очень морозно и ветрено, они уходят пастись за несколько километров от дома, и, чтобы их вернуть, хозяйка надевает коньки – по сугробам-то когда доберёшься? И какие силы нужны! С дорогами тут плохо.

БАБУШКА И БАЙКАЛ

Для 77-летней сибирячки коньки не роскошь, а средство передвижения

Да и кому они нужны, если на отдалённом хуторе Халы (от Иркутска, считай, 250 вёрст) Мореходова – единственная жительница?! Даром что фамилия соответствующая – кому, как не ей, ходить по «славному морю».

СЕКUNDA – И Я В ВОДЕ!

В мае этого года Любви Николаевне исполнится 78 – на свет появилась аккурат за месяц до войны. Девять родов было у мамы: трое малышей умерли от скарлатины до Любы, потом двое не пережили воспаления лёгких.

– Ещё один брат утонул, у сестры с сердцем были проблемы, – присаживается на скамеечку в стайке баба Люба. – Мама прожила 72 года, отец – 82. А в 2011-м я похоронила мужа, с которым прожила 47 лет...

Вскоре после войны началось строительство Иркутской ГЭС. Село, где жила семья Любы Николаевны, как и многие другие, должно было уйти под воду. Пронзительное «Прощание с Матёрой» уроженца этих мест Валентина Распутина, тоже пережившего вынужденное переселение, как раз о тех событиях.

Сегодня её образ жизни: встать ни свет ни заря – печку затопить, воды из озера натаскать, выгнать коров и телят, накормить птиц, собак, кошку, навоз из стайки вынести, а то ещё и сена всем разложить.

– Мама была неграмотная, хозяйством занималась, а отец лесником работал. Ну дали ему 8000 рублей: куда хотите – туда и переезжайте. Он и приехал в Халы. Дом построил...

Когда-то здесь было большое село. Работал рыбоприёмный пункт. Разве что школы не было.

– Сначала я ходила за 4 км от дома. Каждый день. Потом



«В марте хочу в Байкальском марафоне 5 км пробежать».

меня определили в школу-интернат: неделю училась, в субботу после уроков 25 км идёшь до дома, а в воскресенье – обратно...

Тогда-то Люба и освоила коньки – всё лучше, чем по снегу плестись. Первое «снаряжение», правда, было примитивным – отец сделал коньки сам, используя лезвия от обычной пилы. А потом появились те самые норвеги – «может, сестра из Иркутска привезла». И, хотя они всего на два года моложе спортсменки-любительницы, служат ей верой и правдой. Не подводят.

– Сам отец не умел кататься. А меня два раза за руку подержал – я и поехала. Хотя приключений, конечно, хватало! Отчаянная была, любознательная – везде надо залезть. Как-то, совсем ещё маленькая, шла из Курмы – ребята перескочили через щель, а мне хотелось заглянуть в неё: почему она на стиральную доску похожа? Конёчком туда – тык.

Секунда – и я в воде! А на дворе январь. Мороз... Вытащить-то меня вытащили, но, пока до дома дошла по лесу, чуть не околела. Ой, да сколько таких историй было – не счесть!

Теперь баба Люба научена горьким опытом: споткнёшься о выбоинку на льду – и распластаться. И лицо в кровь разобьёшь. А без коньков Мореходовой – не жизнь. Захотела поведать знакомых в Курме, привязала коньки к валенкам – и вперёд. 8 километров туда и обратно – разве это дистанция? Она бы и дальше поехала, да хозяйство без присмотра боязно оставлять – от бродячих собак не застрахуешься.

– Я хоть и одна, но без внимания меня не оставляют, – смеётся Любовь Николаевна. – Знакомые звонят: жива ли, здорова? На праздники в соседние сёла часто привозят – отвозят. Близкие навещают – сын

есть, можно самой булки печь. Но для себя стряпать совсем не хочется.

Про лень в деревне – это, конечно, сильное заявление бабы Любы. В такое разве что современные дети, не видевшие коров, поверят. 42 года отработала Любовь Николаевна на заводе им. Куйбышева в Иркутске. После техникума была токарем, штамповщицей, сварщицей. Потом, имея уже троих детей, окончила вечернее отделение политеха и перешла в отдел главного технолога. Там же и муж трудился – в чугунолитейном цехе.

Сегодня её образ жизни: встать ни свет ни заря – печку затопить, воды из озера натаскать, выгнать коров и телят, накормить птиц, собак, кошку, навоз из стайки вынести. А если рогатые дома остались из-за непогоды – ещё и сена всем разложить. И так каждый божий день. Адомишко старый, деревянный. Из всех щелей дует. И о ремонте



В хозяйстве бабы Любы четыре коровы и четыре телёнка.

Кирилл любит здесь отдохнуть, сейчас внучка из Китая на каникулы приехала (не знаю только, как обратно в город буду отправлять, это ж целое дело!). Внуки у меня хорошие выросли. Сена ли накопить, скотину накормить – я их всему научила. Есть возможность – обязательно приедут. Да и люди вокруг добрые – в Курме и Сарме в основном буряты живут.

И ПОЧЕМУ СДРЕЙФИЛА?

Когда-то у бабы Любы было четверо детей. Но 10 лет назад случилась в семье трагедия – старшие дочь, сын и один из их детей погибли. Осталось пять внуков, которых вырастили младшие наследники Мореходовых – Софья и Кирилл. Они живут в Иркутске, без конца зовут бабу Любу перебраться в цивилизацию.

– Но я уже вросла в это место, – наотрез отказывается Мореходова. – Живу, работаю помаленьку. Только вот уставать стала. Спина болит, тахикардия мучает... А так... Молоко, творог, масло, мясо – всё своё, даже детям хватает. Если хлеб заканчивается, кому-нибудь позвоню – привезут. Раньше сети ставила, но теперь только рыбаки знают места. Бывает, угощают. А вообще я ленивая, знаете... И мука

эта закалённая трудом и сибирскими морозами женщина может только мечтать.

Она не мечтает. Просто живёт. И поддерживает жизнь в родном хуторе, где когда-то было полно народу, где отец построил дом, а мама вела хозяйство.

Как это бросить, Любовь Николаевна не понимает. Да и за туристами нужен глаз да глаз: они отдохнули – мусор оставили. А она нервничает: всё ведь в священный Байкал попадает. А он разве такое отношение к себе заслужил?

– Ничего, не страшно, жить можно, – как будто успокаивает меня баба Люба. – В марте хочу опять в Байкальском марафоне участвовать. В прошлом году – почему, не знаю, но сдрейфила – только 500 метров пробежала. Медаль получила. Теперь же, думаю, на 5 километров решусь.

Пшш... пшш... кхх... кхх... В самом деле зря, что ли, она каждый день тренируется?



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

Фото youtube.com

ФОТОФАКТ

В Йыхви – районе на северо-востоке Эстонии – скоро появится памятник патриарху Алексию II. В этом месте с 1950 по 1957 г. будущий патриарх был настоятелем Йыхвиской Богоявленской церкви (на фото). Памятник будет вторым, поставленным Алексию II в Эстонии, – первый установили в 2012 г. в Таллине. Такая любовь эстонцев к патриарху не удивительна, ведь в течение 30 лет он возглавлял Таллинскую епархию и во времена советского атеизма спас от уничтожения женский монастырь в Куремаяэ и кафедральный собор в Таллине.

Фото towntravel.ru



ВОПРОС – ОТВЕТ

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ СОЦПЕНСИИ?

КОШЕЛЁК

Получаю социальную пенсию по инвалидности. Почему мне не повысили её с нового года?
И. Голубина, Тверь

1 января была индексация страховых пенсий у неработающих пенсионеров, а повышение социальных пенсий состоится 1 апреля 2019 г. На днях Минтруд подготовил проект постановления, по которому индексация запланирована на 2%.

«Индексация социальных пенсий осуществляется с учётом темпов роста прожиточ-

ного минимума пенсионера за прошедший год, — уточнили в пресс-службе ведомства. — Исходя из данных о величине прожиточного минимума пенсионера в РФ за 2018 г. (8483 руб.) и за 2017 г. (8315 руб.), рост составил 2%. В связи с этим предлагается проиндексировать размеры социальных пенсий на 2%». На такой же процент будут увеличены пенсии по государственному пенсионному обеспечению. Индексация коснётся 4 млн пенсионеров, из которых 3,2 млн человек — получатели социальных пенсий. Средний размер соцпенсии увеличится до 9266 руб.

ЗАПРЕТЯТ ЛИ ЛОМБАРДАМ БРАТЬ ЗОЛОТО?

ДЕНЬГИ

Слышал, что готовится закон, по которому ломбарды не смогут выдавать деньги под залог золотых украшений. Неужели правда?
П. Суворин, Краснодар

«Изменения в правилах работы ломбардов с драгметаллами и камнями действительно планируются. Но они не запрещают им принимать золото, а обязывают иметь для этого лицензию, — рассказал член правительственной комиссии по законопроектной деятельности, председатель

правления Ассоциации юристов России Владимир Груздев. — Количество фирм, работающих с драгоценностями, в 2018 г. превысило 5500. Немалая часть лома цветных металлов аккумулируется в скупках и ломбардах. Зачастую установить происхождение ювелирного изделия, достоверность пробы и, соответственно, стоимость изделия невозможно. В результате нарушаются законные права граждан, распространяется контрафактная продукция. Лицензирование деятельности ломбардов позволит сократить объём нарушений в отрасли драгоценных металлов и камней». Но в итоге пунктов, принимающих золото в залог, может стать значительно меньше.

СПАСЁТ ЛИ ПРИВИВКА ОТ АЛЛЕРГИИ?

МЕДИЦИНА

У сына аллергия. Посоветовали сделать прививку. Насколько она эффективна?
Т. Буйнова, Архангельск

— Панацеей вакцину от аллергии (так называют специфическую иммунотерапию — лечение малыми дозами аллергенов) назвать нельзя, однако ничего более эффективного для лечения не существует ни в России (которая считается родоначальницей этого метода), ни в мире, — ответил завлабораторией вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вак-

цин и сывороток им. Мечникова Михаил Костинов. — Вакцины от аллергии позволяют нейтрализовать причину недуга, а не снять симптомы. Главные показания для её применения — аллергия на пыльцу деревьев и трав, на клещи бытовой пыли и шерсть животных. Это самые распространённые виды аллергических реакций. У прививки есть недостатки — это длительный (рассчитан на 3–5 лет) и довольно сложный метод лечения, но сегодня только он способен на длительный срок избавить человека от аллергии.

КАК ИЗМЕНИЛСЯ ПРОВОЗ БАГАЖА?

ТРАНСПОРТ

Правда ли, что авиакомпании изменили правила провоза багажа?
Д. Кирова, Ставрополь

— Да, авиакомпания «Победа» теперь даёт право выбрать: взять ручную кладь любого веса размером 36×30×27 см или портфель 36×30×4 см не более 10 кг и дополнительно: дамскую сумку или рюкзак (36×30×23 см), верхнюю одежду, товары из дьюти-фри (10×10×5 см), букет цветов и др., — ответил председатель Союза пассажиров Кирилл Янков. — Компания Utair уменьшила разрешённый к бесплатному провозу багаж с 23 кг до 20. Правда, самый дешёвый тариф «Лайт» теперь стал «Оптимумом» и разрешает помимо багажа взять ещё и ручную кладь. Компания «Россия» в этом году стала бесплатно перевозить спортивную экипировку до 23 кг. А у «Аэрофлота» изменились правила провоза животных в ручной клади: габариты контейнера не должны превышать 44×30×26 см, а вес вместе с животным — не больше 8 кг.



Масленица в этом году начнётся 4 марта и закончится 10 марта (Прощёное воскресенье). Затем начнётся Великий пост, который продлится с 11 марта по 27 апреля. Пасху будем отмечать 28 апреля.

КСТАТИ

Масленица в этом году начнётся 4 марта и закончится 10 марта (Прощёное воскресенье). Затем начнётся Великий пост, который продлится с 11 марта по 27 апреля. Пасху будем отмечать 28 апреля.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Пингвины умнее людей. Вы видели, чтобы пингвин тратил 5 лет на высшее образование, чтобы устроиться не по профессии?



ПОВТОРЯТ ЛИ ТУРИСТЫ ПОЛЁТ ГАГАРИНА?

КОСМОС

Прочитал, что космотуристы отправятся «по маршруту Гагарина». Это как?
В. Анохин, Пенза

Как сообщил глава «Роскосмоса» Дмитрий Рогозин, корпорация запускает проект облёта планеты по короткому «гагаринскому» маршруту (корабль Юрия Гагарина совершил один виток вокруг Земли за 108 мин.). «Раньше туристов доставляли на МКС, а теперь им предлагают полноценный орбитальный полёт, но без стыковки со станцией, — пояснил «АиФ» инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров. — Небольшая продолжительность путешествия позволит сэкономить на подго-



Теперь космотуристу перед взлётом нужно не забыть сказать знаменитое: «Поехали!»

Фото РИА Новости

товке непрофессионалов. Для полёта на МКС хотя бы на сутки человека надо научить пользоваться космическим туалетом, а для 5–6-часового полёта это необязательно. Впрочем, гонять на орбиту «Союз» лишь ради туристов без пользы для экипажа МКС — слишком дорогая затея».

БОЛЯТ ПОЗВОНОЧНИК, СУСТАВЫ, СПИНА?

ЗДОРОВЬЕ

Перевалило за 60 — и начались проблемы с суставами. Многие советуют «Дельту». Подскажите, где её можно приобрести.
С. Крылова, Москва

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процесса регенерации и выведение лишней жидкости из организма — задача сложная, но «Дельта» справляется с ней на протяжении многих лет. Она действует в болевой эпицентр любой системы организма. «Дельта»

показана при заболеваниях позвоночника и суставов, а также болезнях сердечно-сосудистой системы. «Дельта» также усиливает действие препаратов, которые вы принимаете, что мгновенно способствует снятию болевого синдрома.

«Дельту» можно использовать в домашних условиях, она успешно применяется пациентами различных возрастов, даёт максимальные результаты в кратчайшие сроки в комплексной терапии.

Получить информацию о применении и заказать «Дельту» можно по тел. 8(800) 555-60-03.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ГИАЛУРОНКА БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ?

КРАСОТА

Как ввести в кожу гиалуронку без уколов?
Татьяна М., Самара

Доказано, что гиалуроновая кислота способна быстро вернуть молодость коже. Всем известна её феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские учёные создали формулу, сочетающую крупные молекулы гиалуронки и её микросферы. Это 2-шаговая система «YUNA». Сначала создаётся невидимый каркас из гиалуронки, и морщинки быстро разглаживаются. Затем липосомы с гиалуронкой

и пептидами проникают в глубокие слои и поддерживают гладкость и эластичность. Через 5 минут вы выглядите значительно моложе!

Акция! ПРЕМЬЕРА в России! Получите YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО* по коду ЮНА23! 8-800-100-33-55. Звонок бесплатный.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510 от 26.07.2018 г. РФ, 142784, г. Москва, г. Московский, ул. Московская, д. 3, эт. 1, п. 1, каб. 8, оф. 105. Сроки проведения акции с 01.02.2019 по 31.12.2019. Информация об организаторе акции, правила её проведения, кол-во призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55.

*При заказе от 1 шт.

16+

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 9 (1998)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации
- В. КОСТИКОВ — руководитель центра стратегического планирования

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- Г. ЗОТОВ — руководитель департамента зарубежных интервью и исследований
- Ю. ШИГАРЕВА — редактор отдела культуры
- Ю. ТУТИНА — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА — редактор отдела спорта

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора

- О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Передача из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00	П. — Камчатский (4152) 22-05-32	Тумень (3452) 75-20-62	Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-37-71	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-80	Курск (4712) 50-04-56	Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18	Тула (4872) 70-44-18	Киров (+37322) 27-26-62	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13	Рязань (4912) 90-80-61	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69	Самара (846) 302-69-98	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 59-07-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Саранск (8342) 24-28-14	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350