

В ожидании второй волны коронавируса:

Сколько спать и как питаться, чтобы укрепить иммунитет

Читайте на стр. 11 ▶



Shutterstock



РАДИО КП

Тутта Ларсен в прямом эфире

Просыпаемся вместе с ведущей!
8:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 938 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
21 июля

Газета нашего города ★ Благовещенск

№ 80 (27155)
2020 год

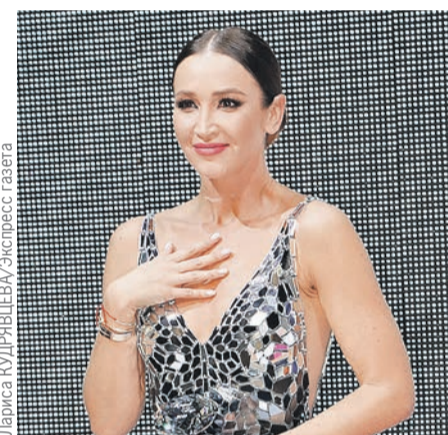
Требования проверяющих к бизнесу:

Журнал учета перегоревших лампочек и маникюрная комната для сотрудниц

Предприниматели с тревогой ждут начала проверок: многие нормативные акты выполнить просто нереально.



Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Бузова скупает песни за три копейки, а Валерия получила подарок на миллион

Алена МАРТЫНОВА

Цены на хиты этого лета

Коронакризис для звезд не прошел даром: по словам экспертов, большинство артистов сейчас не спешат вкладываться в новый материал.

- Создание хита - процесс дорогой: сначала купи песню, потом вложились в рекламу и продвижение.

Продолжение на стр. 10 ▶

«Станьте моим крестным!»

Алена ОВЧИННИКОВА («КП» - Пермь)

Об этом тонувший мальчик попросил своего спасителя.

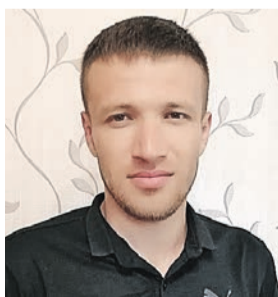
Пронзительный крик «Помогите!» донесся до шахтера **Дмитрия Луханина**, когда он уже собирался сесть в машину.

14-летний Костя, который купался с двумя подружками в городском пруду, нырнул и больше не показавшись на поверхности. Девочки

заголосили, и Дмитрий, на ходу раздеваясь, побежал к воде.

- Вода мутная, ничего не видно, я нырнул три раза, а на четвертый ногой зацепил его, - вспоминает мужчина. - Нырнул снова, достал, вынес на берег. Мальчик был синий, не дышал, нос и уши все в тине.

Оказавшийся поблизости прохожий начал делать спасенному искусственное дыхание. Мальчик задышал. Подоспевшая скорая увезла Костю в реанимацию.



Дмитрий Луханин.

Личный архив героя публикации

- Когда сын пришел в себя, он решил покреститься, хотя раньше в Бога не верил, - говорит мама Кости. - А крестным попросил стать Дмитрия.

- Я согласен, пусть только он сначала выпьет из больницы! - улыбается Дмитрий.

Дым сигарет со штрафом

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Госдума собирается ужесточить наказание за продажу курева детям до 18 лет.

Депутаты намерены внести изменения в Административный кодекс. Увеличат в разы штрафы за продажу сигарет несовершеннолетним (напомним, на данный момент табак можно приобретать с 18 лет, хотя депутаты периодически предлагают повысить эту планку до 21

года). Если сейчас торговцы куревом могут влететь на 5 тысяч рублей, то после внесения изменений штраф для физических лиц возрастет до 40 тысяч рублей. Санкции для должностных лиц предлагают увеличить с 50 до 70 тысяч рублей, юридических - со 150 до 300 тысяч руб.

Второй блок поправок касается бездымного сосательного табака (снюса и насвая). За его сбыт гражданам светит 15 - 20 тысяч рублей штрафа вместо сегодняшних 2 - 4 тысяч рублей.

Ужесточение штрафов за снюсы связано с широким распространением среди молодежи так называемых никпэков - никотиновых пакетиков, утверждает **главный редактор отраслевого агентства «Русский табак» Максим Королев**.

- В этих пакетиках фактически опилки, пропи- таные никотином. Производство стоит копейки, а продают этот яд молодежи задорого. Поэтому мизерные штрафы никого не пугали, - объясняет Королев.

Президент: Я свой график выстроил, чтобы пройти по Красной площади, но...

Дмитрий СМЕРНОВ

Глава государства заложил в Керчи новые десантные корабли и объяснил, почему «Бессмертный полк» надо перенести.

СРАЗУ ШЕСТЬ НОВЫХ КОРАБЛЕЙ

Шесть лет назад судостроительный завод «Залив» в Керчи находился в таком состоянии, что его проще было закрыть, чем восстановить и обеспечить заказами. В понедельник сюда на закладку двух новых кораблей для Военно-морского флота приехал Владимир Путин.

- Сегодня на трех ведущих верфях России одновременно закладываются

шесть новых кораблей дальней морской зоны, - сказал президент. - Они ощутимо укрепят боевой потенциал ВМФ.

Глава государства вместе с гендиректором завода Игорем Обрубовым установил закладную доску десантного корабля «Иван Рогов», а вице-премьер Юрий Борисов вместе с замминистра обороны Алексеем Кривоносовым и главкомом ВМФ Николаем Евменовым - десантного корабля «Митрофан Москаленко». Имена боевым судам даны в честь генерал-полковников береговой службы, отличившихся во время Великой Отечественной войны.

- Наша страна входит в число ведущих мировых морских держав. Так долж-



Алексей ДРУЖИНИН/пресс-служба Президента РФ/ТАСС

Не каждый день в России закладываются сразу 6 боевых кораблей. Вчера Владимир Путин сделал это, прилетев в Крым, на Керченский судостроительный завод.

но быть, и так будет всегда! - заявил Путин.

Одновременно в Санкт-Петербурге и Северодвинске были заложены два фрегата и две атомные подлодки.

«БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ПЕРЕНЕСЕН НА 2021 ГОД

После церемонии президент поговорил с рабочими Керченского завода. Один из их вопросов был о сроках проведения «Бессмертного

полка». Путин признал, что провести шествие в этом году из-за коронавируса не удастся.

- Какая там может быть социальная дистанция? - развел руками президент.

- Плечом к плечу, - под сказал один из рабочих.

- Вы правильно сказали, - согласился Путин. - Я предлагал перенести это на День ВМФ (26 июля. - Ред.), тоже большое событие. Мы до по-

следнего консультируемся с учеными, я свой график даже выстроил, чтобы побывать на параде в Питере и успеть на Красную площадь, пройти по ней. Но специалисты не рекомендуют. Поэтому, как бы нам ни хотелось, придется перенести на следующий год. Мы сделаем это широко, мощно, достойно, красиво - так, как мы можем это делать и как делаем всегда.

КАДРЫ

Хабаровску нашли нового губернатора

Дмитрий СМЕРНОВ

Им стал депутат ЛДПР.

Хабаровский край получил нового (до выборов - временного) руководителя. Арестованного по обвинению в заказных убийствах члена ЛДПР Сергея Фургала сменил его коллега по ЛДПР, депутат Госдумы Михаил Дегтярев. Владимир Путин по видеосвязи провел с ним встречу.

- Есть для вас работа, - сказал Путин. - Очень важная. Она потребует полной отдачи сил. Готовы вы к такой работе?

- Я готов, - ответил Дегтярев. - Благодарю за доверие.

Правда, еще до подписания указа о назначении у Дегтярева уже были и требования.

- Хотел бы попросить кое о чем, - сказал Дегтярев. - Разрешите мне проанализировать обстановку и через месяц доложить вам.

- Так и нужно сделать, - согласился Путин.

О ситуации в Хабаровске > стр. 5.

Предлагал запретить доллары и ввести ГОСТ на Деда Мороза

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Дина КАРПИЦКАЯ

Кто такой
Михаил Дегтярев.

ФЕХТОВАЛЬЩИК,
«КОСМОНАВТ»

Дегтярев родился в 1981 году в Куйбышеве (теперь Самара). Оба родителя - врачи. Михаил с детства занимался фехтованием, становился чемпионом Самары и области. Учился в Самарском аэрокосмическом университете. Параллельно осваивал специальность менеджера. Позже учился еще и в РАНХиГС.

Этим летом стал доктором юридических наук. А в 2021-м, по его словам, планировал полет в космос. «У

нас есть частное предприятие «КосмоКурс», - заявлял Дегтярев. - Я там заявился первым летчиком-космонавтом.

Свободно владеет английским, женат, четверо детей.

ДАЕШЬ ПРАВИЛЬНУЮ
СНЕГУРОЧКУ!

Политкарьеря началась у Дегтярева рано. С 2009 года он в кадровом резерве президента. Был депутатом Самарской гордумы и облдумы. В ЛДПР с декабря 2005-го, до этого был членом «Единой России».

В 32 года стал депутатом Госдумы, переехал в Москву. Глава Комитета Госдумы по физкультуре, спорту, туризму и делам молодежи.

Прославился своими инициативами. Предлагал ввести ГОСТ на Деда Мороза и Снегурочку. Чтобы сохранить их правильный образ для потомков. В 2013 году предлагал запретить доллары. Потому что «американская валюта держится на одном лишь честном слове». А еще - ввести для женщин два оплачиваемых выходных дня в месяц в критические дни. Ну а гомосексуалистам - запретить сдавать донорскую кровь. Ни один из этих законопроектов в закон не перерос.

Активно занимался помощью Донбассу, за что внесен в санкционные списки Евросоюза. А Украина внесла его в список лиц, ответственных за арест Надежды Савченко.



Евгения ДУБИЦКАЯ/wikimedia.org

39-летний Дегтярев
попробует заменить
Хабаровску Фургала.

ДОХОДЫ

В декларации о доходах за 2018 год у Дегтярева значится 4 813 482 рубля. Из собственности - лишь один автомобиль. Жилье служебное. Супруга Галина - учредитель сети самарских магазинов для мам «Пузик». Ее годовой доход около 500 000 рублей.

В контакте



Вступайте в нашу
группу ВКонтате
vk.com/kpru

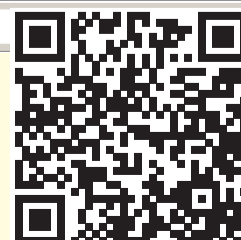
http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ
В США борцы
за права темнокожих
оскверняют статуи
Христа и Богородицы

ЗВЕЗДЫ
Максим Фадеев разругался
с поклонниками
из-за секрета похудения
на 100 кг

ТЕЛЕВИЗОР
Проклятие «Пусть
говорят»: за два
месяца умерли три
звездных эксперта



Американское издание National Interest:

Русские будут править миром при помощи зерна

Виктор МАТРОСОВ

Глобальное потепление дает в руки нашей стране еще один козырь, считают эксперты.

Россия станет одним из немногих государств мира, которое выиграет от глобального потепления, утверждает американское издание National Interest. Тогда как большинство ведущих аграрных стран мира ждут страшные засухи, в РФ увеличится площадь воз-

делываемых земель за счет оттаивания территорий Сибири и Крайнего Севера.

«По прогнозам ученых, потепление увеличит в России площадь земель, пригодных к выращиванию пшеницы, на 4,3 млн квадратных километров. И хотя сейчас продажа пшеницы за рубеж составляет только 2,3% от всего российского экспорта, это уже составляет огромную долю мирового зернового рынка. Ожидается, что к 2028 году Россия будет контролировать

пятую часть поставок зерна по всему миру», - пишет National Interest.

Многие страны уже стали зависимыми от российской пшеницы, считают американские аналитики. Например, в этом году, когда Россия ограничила вывоз зерна за границу из-за коронавируса, проблемы испытали Египет, Турция и Бангладеш (именно эти страны входят в число главных покупателей нашей пшеницы, см. «Наглядно»). А в 2010 году перебои с поставками российского зерна на Ближний Восток стали одной из главных причин «арабской весны» - серии революций в мусульманских странах.

«Особую обеспокоенность вызывает тот факт, что Россия сможет использовать поставки зерна как аргумент в политических спорах. Как это уже происходит с экспортом нефти и газа», - пугают своих читателей авторы National Interest.

Завершается статья призывом к западным странам срочно принять меры по противостоянию изменению климата, а заодно снизить зависимость от российской еды. А то через 10 лет будет уже поздно, печалится американское издание.

ВОПРОС ДНЯ



Позиции России на рынке зерна могут усилиться (подробности в заметке слева). Наш вопрос:

А какие еще козыри есть у России?

Алексей ГОРДЕЕВ, вице-спикер Госдумы, экс-министр сельского хозяйства РФ:

- Больше зерна - шире возможности наращивать производство мяса птицы, свинины, говядины, молока... И по этим видам продовольствия Россия уже увеличивает экспорт. В частности, в юго-восточном направлении. И еще важно торговать не просто зерном и продукцией животноводства, а продуктами их глубокой переработки - от крахмала до молочной кислоты, на которые на мировых рынках достаточно высокие цены.

Александр ШИРВИНДТ, худрук Театра сатиры:

- Надеюсь, в числе козырей будут новые чемпионы-биатлонисты - Зайцевы, Логиновы, Пылевы, Черезовы, Чудовы, Ахатовы, Шипулины... А то стыдно болеть!

Сергей СТЕПАШИН, экс-премьер России:

- Впервые в истории нашей страны - и царской, и советской, и новейшей - мы не только продаем зерно, мы еще кормим своих людей. Вспоминаю начало 1990-х, когда считалось, что сельское хозяйство - это черная дыра. И вот сегодня уникальный случай, когда Россия не испытывает проблем с продовольствием. А будущее России - это свобода и интеллект.

Амаяк АКОПЯН, иллюзионист:

- Мой папа Арутюн Акопян мог по просьбе Никиты Сергеевича Хрущева спрятать в рукав помятые и рваные американские доллары, а высыпать оттуда много крепких новеньких рублей. Когда же на такой эксперимент осмелится наш Центробанк?

Иван КРАСКО, народный артист России:

- Боюсь, козырей мало. Отчуждаемся от других стран. Культура потеряла международное значение. Раньше фильм о фашизме Михаила Ромма имел международный резонанс...

Геннадий ОНИЩЕНКО, экс-главсанврач России, депутат Госдумы:

- Главный козырь - народ. Духовный, нравственный, патриотический потенциал наших людей. И еще мощная генетика, которая формируется за счет смешанных браков. В том числе и этим объясняется тот факт, что, по словам Сергея Собянина, у 60 процентов жителей столицы сформировался коллективный иммунитет к COVID-19. И эта цифра будет нарастать.

Анна УСОЛЬЦЕВА, слушательница Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru), Пенза:

- Козыри у нас были и есть: смекалка, отвага, отчаянность, доброта, умение выживать в любых условиях, способность посмеяться над собой, взаимовыручка, любовь к Отчизне... Да у нас таких козырей - целая наша отечественная история!

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости



За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 938 тысяч человек



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РЕЗОНАНС

В Кремле рассказали о «вакцине Путина»

Дмитрий СМЕРНОВ

Дмитрий Песков сообщил о том, как будут прививать россиян от коронавируса.

Пресс-секретарю Президента России Дмитрию Пескову пришлось комментировать сообщения агентства «Блумберг» о том, что вся российская элита якобы еще в апреле получила прививки вакцины от коронавируса.

- В России на выходе действительно несколько вакцин, и об этом наши медицинские власти не раз сообщали, - сказал Песков. - Некоторые стадии уже завершились, есть весьма обнадеживающие результаты экспериментального использования. Вместе с тем нет ни одной вакцины, которая бы завершила полный этап тестирования. Поэтому еще рано говорить о вакцинации, нужно

дождаться официального утверждения этой вакцины. Только после этого она может поступить для массовой вакцинации.

Он подтвердил, что слышал сообщение главы Российского фонда перспективных исследований (РФПИ) Кирилла Дмитриева, который рассказал, что сделал себе экспериментальную прививку вакцины, в разработке которой участвует его организация.

- Добровольцы есть, которые испытывают, но я кроме Дмитриева ни о ком не знаю, - сказал Песков. - Мне прививка особо не нужна, потому что я переболел.

На вопрос «Получал ли Путин вакцину?» спикер Кремля ответил отрицательно.

- Главе государства, наверное, не совсем хорошо несертифицированную вакцину употреблять, - пояснил Песков.

Тем временем в Центре имени Гамалеи, который занимается разработкой вакцины, сообщили, что им неизвестно, делали ли прививки бизнесменам и политикам. В Сеченовском университете назвали эту информацию спекуляцией. В Минздраве отметили, что пока прививку получили только добровольцы, участвующие в тестировании.

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$ 71,96 + 24 коп.	€ 82,39 + 70 коп.	\$ 42,73 - 0,9%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Чиновники пережили коронакризис лучше всех

Владимир НИКОЛАЕВ

Зарплаты бюджетников даже немного выросли.

Принято считать, что во время коронакризиса всем пришлось несладко. Оказывается, нет, перефразируя классика, можно сказать, что каждая отрасль несчастлива по-своему. А некоторые так вообще вполне себе счастливы. Например, госсектор. По крайней мере к такому выводу пришли аналитики Центробанка.

Многие могут не поверить, но исследователи подсчитали, что номинальные зарплаты в стране в среднем растут. Правда, всего только на 1%. А вот реальные зарплаты (то есть с поправкой на инфляцию) на 2% упали, то есть купить на средний заработок в стране теперь можно меньшее количество товаров.

«Сильнее всего пострадал сектор услуг: зарплаты работников гостиниц и предприятий общественного питания снизились по сравнению с прошлым годом на 17,6% в связи с приостановкой их деятельности. Зарплаты в области культуры, спорта, организации досуга и развлечений - на 10,3%», - сообщается в докладе ЦБ.

Среди тех, кому кризис нипочем, информация и связь, административная деятельность, транспорт и госуправление.

Примечательно, что чиновники пережили коронавирусные передря-

ги успешнее, чем предприниматели: у бюджетников номинальные зарплаты в этом году в среднем выросли на 2,5%. Тогда как у частных - на 0,5%.

- Ничего удивительного в таких результатах нет, - рассказал «Комсомолке» экономист Денис Ракша. - В отличие от отраслей экономики госслужба не останавливала работу. Вот она и превратилась в локомотив развития экономики.

- Впору некоторым бизнесменам задуматься: а не бросить ли свое ненадежное дело и пойти работать на государство?

- Те люди, которые хотят перейти в госсектор, как правило, реальной жизни чиновников не знают. Очень большой разброс зарплат и возможностей. Начать с того, что зарплаты там все-таки в целом ниже, чем в частном бизнесе. А если говорить о высоких должностях с хорошими зарплатами, то человек со стороны может и не вписаться. Как пригласили, так и попросят на выход. А если кто-то пойдет на невысокую должность с надеждой на карьерный рост, ставка может и не сыграть - так до пенсии и будет сидеть на одном стуле.



Главные темы дня в прямом эфире разложат по полочкам журналисты, политологи и экономисты! По будням в 11.00 (мск) на Радио «КП»

■ ПОЕХАЛИ!

Перевести машину на газ стало в десять раз дешевле

Андрей ЗАЙЦЕВ

Государство даст 90% скидки на переоборудование автомобиля.

Программа компенсаций заработала с 20 июля этого года. Раньше, чтобы поставить газобаллонное оборудование, нужно было потратить от 60 до 200 тысяч рублей. Стоимость зависела от размера автомобиля. Легковушки - дешевле, грузовики и автобусы - дороже. Теперь эти траты упадут в 10 раз. Государство заплатит за автовладельца 60% от суммы, а еще 30% компенсирует Газпром.

- Такая мера может стать эффективным способом поддержки как физлиц, так и субъектов малого и среднего бизнеса, а также самозанятых в нынешний непростой период. Это, например, таксисты, фермеры. Словом, все, у кого в бизнесе достаточно приличную статью расходов составляют транспортные издержки, - заявил замминистра энергетики Антон Инюцын в интервью журналу «Нефть и капитал».

Важный нюанс. Речь идет о новом виде газа - компримированном природном газе (КПГ). Он экологичнее, чем более распространенный среди автовладельцев пропан-бутан. Поэтому правительство стимулирует переход именно на него. При этом автомобилистам переход тоже выгоден. КПГ более чем вдвое дешевле, чем бензин. По расчетам Минэнерго, средний водитель сэкономит от 100 до 200 тысяч рублей в год.

Единственная проблема - слишком мало станций, где можно заправиться новым видом метана (его еще называют EcoGas). Сейчас в России их чуть больше 500. Инфраструктура пока недостаточно развита. Но общее число газозаправочных станций с каждым годом растет. Во многом благодаря тому, что государство дает субсидии еще и тем, кто строит заправки на территории своего региона.

Перевести свой автомобиль на компримированный газ и получить компенсацию в 90% от стоимости переоборудования можно в одном из официальных сервисных центров. Их список есть на сайте компании «Газпром газомоторное топливо».

■ ВЕРСИЯ

Ангарский маньяк признался в новых убийствах, чтобы сбежать?

Андрей СИНЬКОВ
(«КП» - Иркутск)

Михаил Попков, на счету которого 81 жизнь, внезапно вспомнил еще о двух своих жертвах.

Самый кровавый маньяк России Михаил Попков вернулся из Мордовии в Иркутскую область. Об освобождении речи не идет. Просто 56-летний бывший полицейский недавно рассказал следователям еще о двух своих жертвах. Одних признаний недостаточно, надо провести следственные эксперименты, поэтому Попкова из Торбевской колонии особого режима, где сидят такие же, как он, пожизненно осужденные, отправили в иркутское СИЗО № 1. И теперь Попков регулярно выезжает со следователями и омонотцами в леса под Ангарском, где орудовал с 1992 по 2010 год.

- Попков признался в убийствах двух женщин, совершенных в период с 1995 по 1998 год, - рассказал следователь по особо важным делам СУ СК России по Иркутской области Евгений Карчевский.

По одному из убийств Попкову предъявлено обвинение. Место, где он изнасиловал 25 лет считавшуюся пропавшей без вести женщину, изверг нашел так быстро, словно убийство было вчера. Преступление прошло по привычной для него схеме: Попков познакомился с женщиной, привез в лес, изнасиловал, убил и сбросил труп в реку.

- По новым убийствам предстоит много работы, - говорит Карчевский. - Все-таки прошло больше 20 лет. Потребуется провести ряд экспертиз, которые бы подтвердили, что смерть конкретного человека наступила именно от рук Попкова. Ес-



Оказавшись за пределами колонии, Михаил Попков (справа) охотно рассказывает о преступлениях, в которых признался совсем недавно.

ли по одному из двух новых эпизодов ему уже предъявлено обвинение, то по второму сейчас собираем доказательства.

Следователи не исключают, что новые признания нужны Попкову только для того, чтобы время от времени выбираться из колонии на свежий воздух. Терять маньяку уже нечего: сидеть в тюрьме придется до самой смерти, а покатавшись по знакомым местам никто не запретит, ведь новые признания надо проверить.

Ну а что же сам Попков? На вопрос, сколько он еще

будет признаваться, отвечает:

- Буду вспоминать и рассказывать.

Бывший следователь по особо важным делам прокуратуры Иркутской области Николай Китаев объясняет:

- Не удивлюсь, если у него в запасе еще с десяток трупов. Выдавать их Попков будет дозированно, и следователям придется проверять каждое его признание. Не исключе-

но, что Попков готовит побег. Хочет усыпить бдительность, а потом взять одного из сопровождающих в заложники.

Впрочем, если убийца и вынашивает такие планы, воплотить их в жизнь удастся вряд ли: Попкова на места былых «подвигов» вывозят в сопровождении следователя и четырех вооруженных омоновцев, к одному из которых он прикован наручниками.



10 откровений ангарского маньяка - эксклюзивное интервью читайте на сайте





Владимир
ВОРСОВИН

Спецкор «КП»
увидел
изнутри,
как устроен
протест
на Дальнем
Востоке

Какая же в Хабаровске мучительная жара.

Ни ветерка. Вязкая тропическая влажность, из-за которой не то что на митинг, на балкон выйти страшно...

А внизу, обливаясь потом и водой из бутылок, идут люди. Десятки тысяч. Идут бесконечной рекой. Идут...

И если кто-то - например я - сомневался в прочности протеста, то теперь нет.

Хабаровск придется принять таким, какой он есть. Это не общегородская блажь. Не истерика.

Хабаровск упрям, зол и последователен.

В нем произошел исторический перелом - словно город сам на себя вдруг посмотрел по-другому.

С уважением. И спокойной решимостью устроить новую (правда, пока непонятно какую) жизнь.

Тогда, в субботу, 18 июля, люди шли по раскаленным душным улицам к мэрии, вызвать «поговорить по душам» градоначальника **Сергея Кравчука**.

Единственного рискнувшего заявить: «Жители Хабаровска принимают участие в акциях в поддержку арестованного губернатора Хабаровского края за деньги».

Он потом долго оправдывался перед городом. Говорил, что его не так поняли...

А я, наблюдая, как демонстранты обложили мэрию (в тот момент Кравчук покинул ее - официально для объезда города), решил все-таки честно ответить на щекотливый вопрос, который здесь задавать не принято: есть ли у хабаровского протеста организаторы?

ДУЛЯ С БЕЗОПАСНОГО РАССТОЯНИЯ

Конечно, есть.

В центре города на столбе, например, висит старое объявление: «Я/мы Фургал. 11 июля. В 12.00. Все неравнодушные! Хватит молчать! Хватит сидеть сложа руки! Мы обязаны выйти и отстоять своего губернатора! Кроме нас это никто не сделает!!!»

Я спрашивал митингующих: откуда узнали об акции?

- Инстаграм, - говорила молодежь.

- Телеграм, - твердили мужики.

- Да весь город знает, - удивлялись пенсионеры.

И опять-таки кто-то печатает листовки, кто-то продает майки, наклейки...



Eugenii Pereveznev/REUTERS

Суббота, 18 июля.
Жара. На улицы
вышел упрямый
Хабаровск.
Десятки тысяч
идут бесконечной
рекой...

Ну а мой радиный разговор с мэром Хабаровска Сергеем Кравчуком вообще закончился престранно. Мэр долго уверял, что не уклоняется от встречи с протестующими. Просто график, мол, не совпадает. Занят очень Кравчук. Да неизвестно, дескать, где эти бузотеры...

- Приходите в 21.00 на площадь, - советую, - они в это время всегда там.

- Вы предлагаете на ступеньках с ними говорить? - затосковал Кравчук. - Нет, я не работаю в правительстве. За чем мне туда ехать?

- Но с людьми надо кому-то поговорить, - удивляюсь я. - Давайте прямо в эфире назначайте встречу у мэрии, мы все придем.

Мэр замаял тему...

Проходит два часа. И по какому-то смешному совпадению - ну нельзя же всерьез представить, чтоб пристыженный Кравчук бросил в пекло своего однопартийца, - к протестующим вышел **министр здравоохранения Хабаровского края Александр Витько**.

Витько, чью кандидатуру в губернаторы политологи всерьез рассматривали, осторожно встал на ступени, и его тут же проглотила толпа.

Послышались сдавленные звуки.

- Я предлагаю всем надеть маски, - прошептал министр.

- Чего?! - закричали все.

И посыпалось:

- Что вы сделали, чтобы освободить Фургала?

- У меня зарплата 20 тысяч, а у вас?

- Да вам выгодно, чтоб мы тут переходили!

- Вот вышел к нам министр, ни «а», ни «б», зачем вышел?

- Подумайте о себе и о своих родителях, - тихо говорил министр, который, похоже, глубоко внутри уже проклял того, кто вытолкнул его в народ.

- Что?! Да мы ради этого сюда пришли! - заорала площадь.

- Слюни у вас летят, - неуклюже заметил министр. И всё.

Он был обречен.

Митинг взорвался злым гоголем.

- Я учился не на оратора, а на врача, - вздохнул Витько. И ретировался.

Первая попытка властей поговорить с народом вышла комом.

Ждем попытки номер два.

Явление народу нового губернатора...

О назначении временно исполняющего обязанности губернатора Хабаровского края < стр. 2.

Платят ли людям деньги за митинги в Хабаровске?

Сначала встревоженная Москва обвинила в мятеже ЛДПР, а именно **пресс-секретаря губернатора Надежду Томченко**. Но жириновцы так старательно дистанцировались от протеста, что предьявить им формально нечего. Они хором твердили: «Мы не поддерживаем несанкционированные митинги, призываем горожан оставаться в рамках закона». И на площади не появлялись.

Но среди протестующих выделялось ядро. Точнее, несколько ядер.

Группа № 1. Два-три десятка молодых крепких голосистых парней, похожих на предводителей футбольных фанатов. Их задача - речовки-заряды. Но заряды про нехорошего **Путина** хабаровчанам не понравились. Пришлось сменить репертуар на нейтральный - о **Фургале** и свободе.

Именно эта группа парней ходила по городу в будние дни, поддерживая градус протеста. По словам моего приятеля, местного фоторепортера, на митинги парни выходили посменно. В один день одни, в другой - другие.

Часть группы опознать несложно - местные активисты **Навального**. Но часть явно не аборигены (в разговорах путались в хабаровской географии).

Группа № 2. Это самая заметная часть митинга - «тетуш-

ки Платошкина». Опальный политик **Платошкин** (сейчас он под домашним арестом) в 2019-м неудачно баллотировался от Хабаровска в Госдуму (2-е место), зато приобрел много сторонников. Они выделяются солидным возрастом и напором. К платошкинцам после колебаний примкнули и коммунисты.

Группа № 3 - самая интересная. Ну хотя бы потому, что я в нее... вхожу. Это журналисты, блогеры и другие бродяги, прилетевшие сюда, похоже, со всей России. Со стороны смотримся как информационная банда циников, которой Хабаровск отдали на разграбление. Вооруженные телескопическими держателями телефонов, с рюкзаками, напичканными батареями, проводами, компьютерами, они бродят по городу, пристают к прохожим и беспрестанно говорят сами с собой. Повсеместное бормотание называется репортаж.

Но все это, конечно, песчинка в хабаровском людском море, которое выплеснулось на главные улицы и площади в субботу.

И этот феномен **Жириновский** в нашем разговоре на Радио «КП» (97,2 FM) называл народной самоорганизацией. Мол, люди просто сами творят историю. Без партий и только «на свои».

- Кстати, ты заметил, что на площади людей всегда меньше, чем на марше? - смеялся над моей печалью приятель (я бился над загадкой: почему в субботу с площади стартовало и финишировало меньше 10 тысяч, а на середине маршрута митинг вдруг вырос раза в три, а потом снова скукожился?). - А все потому что хабаровчане хитрые. Они не хотят стоять под видеокameraми на главной площади и портить биографию. Они пошлись, показали свою дулю властям с безопасного расстояния и ушли...

С НАРОДОМ НАДО ГОВОРИТЬ... ЕСЛИ ЕСТЬ ЧТО СКАЗАТЬ

Везет мне на трагикомедии.

Сначала глава здешних коммунистов **Петр Перевезенцев** после спора в студии местного Радио «КП» (Перевезенцев призвал слушателей не выходить на улицы, а я поинтересовался, точно ли он коммунист, мол, Ленин сейчас перевернулся бы в гробу) вдруг очнулся и вывел соратников на митинг со словами: «Власти в городе все равно нет».



Хабаровск никогда не станет прежним. Итоговый видеорепортаж Владимира Ворсобина смотрите на сайте



Виктор
БАРАНЦПростые вопросы
о конфликте
между Баку
и Ереваном.

Зачем Россию втягивают в Кавказскую войну?

СПРАВКА «КП»

История конфликта

Первый вооруженный конфликт Азербайджана и Армении из-за Нагорного Карабаха произошел в феврале 1988 года, тогда случилась артиллерийская перестрелка. Это стало первым вооруженным столкновением внутри Советского Союза. К тому моменту уже несколько месяцев в Карабахе было неспокойно, начались свары на национальной почве. Парламент Нагорно-Карабахской автономной области (НКАО) обратился к **Горбачеву** с просьбой передать автономию из Азербайджанской ССР в состав Армянской ССР. Горбачев пытался уладить все миром, но действовал неторопливо и неуклюже.

Страсти накалялись, полилась кровь, азербайджанцы побежали из Армении и Карабаха, а армяне - из Баку. Ереван выиграл войну начала 90-х, силой отделив от Азербайджана не только сам Карабах, но и районы между ним и Арменией. Азербайджан не смирился с потерей территории. И вот уже более 30 лет республики враждуют.

ленностью более 7 тысяч бойцов) - главное тому доказательство. По Уставу ОДКБ нападение на одного из членов этой организации считается нападением на всех.

Но дело в том, что у России дружественные отношения и с Азербайджаном. Поэтому поджигать Ереван на провокации против Баку Москва точно не будет. В ее интересах оставаться на Кавказе главным гарантом мира и равновесия, а не разжигания конфликтов.

Не случайно практически все предыдущие обострения между Арменией и Азербайджаном (в первую очередь из-за Нагорного Карабаха) гасились именно усилиями России, которая сажала стороны за стол переговоров.

Британская королева **Елизавета II**, которой в этом году исполнилось 94 года, наверное, впервые в жизни посвятила в рыцари человека еще более почтенного возраста. 100-летний ветеран Второй мировой войны **Томас Мур** прославился благодаря объявленной им благотворительной кампании в фонд борьбы с коронавирусом. Он рассчитывал собрать 1000 фунтов стерлингов, но в итоге получил рекордные 32 млн фунтов, которые были переданы национальной службе здравоохранения. На церемонии посвящения, которая прошла на лужайке у Виндзорского дворца, королева коснулась плеча Мура мечом, принадлежавшим ее отцу, королю **Георгию VI**. Не обошлось и без тонкого английского юмора: ветеран, передвигающийся при помощи колесных ходунков, пошутил, что если опустится на одно колено, то едва ли поднимется. И будущему рыцарю милостиво дозволили колено перед монархом не преклонять.



По данным «РИА Новости».

Днем 12 июля между азербайджанскими и армянскими военными вспыхнул самый крупный за последние четыре года вооруженный конфликт, но не в Нагорном Карабахе, а непосредственно на границе двух стран.

На следующий день власти Азербайджана заявили об обстреле вооруженными силами Армении приграничных сел Агдам и Алибейли Товузского района.

Ереван обвинил Баку в артиллерийском ударе по городу Берд.

Бои шли три дня, погибли не только военные, но и мирные граждане. Сообщали, что люди покидают дома.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

1 Что происходит сейчас?

Грохочут пушки. Причем не в Нагорном Карабахе, больше 30 лет живущем в состоянии перманентной войны, а прямо на армяно-азербайджанской границе. Настоящие боевые действия идут уже неделю.

Армяне рапортуют, что подбили азербайджанский танк. В Баку отвечают, что разбомбили армянский укрепленный район. У азербайджанцев погиб генерал-майор и еще 10 солдат и офицеров. У армян 4 погибших.

Доходит уже до обстрела из гаубиц мирных сел.

А пресс-секретарь азербайджанского минобороны сгоряча пригрозил ракетным ударом по армянской атомной электростанции, если армяне ударят по водохранилищу на азербайджанской стороне.

Понятно, что, если действительно вспыхнут АЭС в Армении или нефтепромыслы под Баку, экологическая катастрофа накроет весь Кавказ, а может, и половину планеты.

2 Почему вспыхнуло именно сейчас?

Есть разные версии, и ни одну из них сбрасывать со счетов нельзя. Например, многие эксперты считают, в Баку решили отвлечь народ от внутренних экономических проблем: цены на нефть - главный экспортный товар Азербайджана - рухнули, к этому добавился и общий кризис на фоне пандемии коронавируса. И для сплочения нации было решено обострить застарелый конфликт с Арменией.

Похожие причины (кроме нефти, которую в Армении не добывают) есть и у Еревана. Поиск внешнего врага прекрасно отвлекает людей от сложностей в повседневной жизни.

Но есть причины и внешние. Звучат предположения и об американском, и о турецком следе. Та же Анкара всегда прямо поддерживала Азербайджан и потому могла подтолкнуть Баку к провокации, дабы... втянуть в конфликт и Россию. У Москвы сейчас много усилий отнимают проблемы в Донбассе, Сирии, на нефтегазовом и многих других фронтах. Поэтому от-

влекать ее еще и на кавказскую драку для Турции или США может быть очень кстати. Например, чтобы Москва ослабила свои позиции в Ливии или Венесуэле...

3 Какая из сторон сильнее?

Азербайджан выглядит мощнее Армении. И в экономическом, и в военном отношении. Армия Азербайджана почти в 2 раза больше армянской. Две цифры: Баку тратит на оборону почти 4 млрд долларов в год, а Ереван - 629 млн долларов.

Но у Еревана есть свой козырь. Это наличие российской военной базы - последнего боевого форпоста, оставшегося у Москвы в Закавказье.

4 Кто союзники?

Главным политическим и военным союзником Азербайджана является Турция. Азербайджанцы и турки - этнически родственные на-



Chris Jackson/Pool via REUTERS

Россиянам вернут потерянные пенсионные накопления

Евгений БЕЛЯКОВ

При переходе из одного НПФ в другой люди потеряли миллиарды рублей.

Минтруд предлагает восстановить справедливость - вернуть на счета граждан инвестиционный доход, который они потеряли из-за действий недобросовестных агентов.

БОРЬБА ЗА «ЖИРНЫХ» КЛИЕНТОВ

Речь только о накопительной части пенсии. Ее мы формировали с 2002 по 2013 год. Деньги шли либо в государственную управляющую компанию, либо в негосударственные пенсионные фонды (НПФ). Там они вкладывались в ценные бумаги, а те приносили инвестиционный доход. Все это должно было стать нашей будущей индивидуальной прибавкой к пенсии.

С 2014-го систему заморозили. Но накопленные суммы остались. И за них развернулась борьба между фондами. Чтобы переманить клиентов друг



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

О том, что их деньги теперь в другом фонде, люди узнавали случайно...

друга, они стали использовать агентов: банки, страховые компании, частные конторы.

Чтобы оформить заявление, нужно было знать лишь паспортные данные и номер СНИЛСа клиента. Агенты обманом получали к ним доступ. Клиенту либо вообще не говорили, что его деньги переводят в другой НПФ, либо убеждали, что так будет гораздо выгоднее.

ПОТЕРИ - 110 МИЛЛИАРДОВ РУБЛЕЙ

По закону граждане имеют право переводить деньги в другой

фонд не чаще чем раз в 5 лет. А если они хотят это сделать досрочно, им не возвращают весь накопленный за это время инвестиционный доход. Естественно, при переоформлении агенты умалчивали о штрафах.

По оценкам Счетной палаты, за счет подобных махинаций общие потери будущих пенсионеров составили 110 млрд рублей. А по оценкам Следственного комитета, только за 2017 и 2018 годы пострадало больше полумиллиона человек.

О том, что их перевели в другой фонд, люди узнавали случайно. И восстанавливать справедливость приходилось через суд. Но даже если им удавалось вернуть деньги, инвестдоход часто пропал.

Это решили исправить в Минтруде. Там хотят внести поправки в законы, которые обяжут и Пенсионный фонд России, и НПФы автоматически возвращать клиенту потерянный инвестиционный доход. В том случае если он сможет доказать, что деньги перевели без его ведома или обманом путем.

РОССИЯ АГРАРНАЯ

В Кунашаке планируют вылавливать до 800 тонн рыбы в год

Андрей АНТИПОВ

Глава рыбозавода - о том, как в Челябинской области сохраняют добрые советские традиции.

ООО «Рыбозавод «Балык» из Кунашакского района является ведущим предприятием по разведению и вылову рыбы в Челябинской области. Предприятие было организовано в 2006 году, а уже в 2009-м «Балык» вошел в две сотни лучших предприятий России. В 2012 году рыбозавод признан «Компанией № 1 в области качества продукции и услуг» на конкурсе при поддержке Государственной Думы РФ и Межрегиональной организации предпринимателей. По объему выручки ООО «Балык» занимает первое место в отрасли региона. Учредитель предприятия Рафкат Нигаматьянов рассказал о том, что скрывается за таким стремительным ростом и какая стратегия помогает его достичь.

- Почему вы решили заняться именно разведе-



АО «Россельхозбанк»

Испокон веков кунашакская рыба славилась своими вкусовыми качествами.

нием рыбы? С чего вы начали свою деятельность?

- У меня оба дедушки были рыбаками. Во время Великой Отечественной логи рыбу в озере Уелги, солили и отправляли бочками на фронт. Думаю, что разведение и вылов рыбы я унаследовал именно от них.

- Почему люди покупают именно ваши товары?

- Испокон веков кунашакская рыба славилась своими вкусовыми качествами. И при Советском Союзе во время проведения съездов КПСС ее машинами отправляли в Москву. Мы продолжили эти традиции.

- Какую помощь вашему бизнесу оказал Россельхозбанк? Почему вы остановили свой выбор именно на нем?

- Мы являемся производителем сельскохозяйственной продукции. Россельхозбанк - наш надежный партнер. По нашим заявлениям всегда быстро и качественно оформляют и выдают льготные кредиты. Благодарим руководство Челябинского регионального филиала за качественную оценку нашей производственной базы и предложение услуг по кредитованию для приобретения современной сельскохозяйственной техники.

- Какие сейчас у вас объемы производства?

- В рыбной отрасли планируем вылавливать 700 - 800 тонн рыбы в год. В растениеводстве - собирать от двух до трех тысяч тонн зерновых ежегодно.

РОССИЯ АГРАРНАЯ

Как появились американские козы на Тульской земле

Сергей ВЛАСОВ

В «Семкином подворье» можно попробовать молоко со вкусом сливочного пломбира.

Хозяйство «Семкино подворье», расположенное в 10 км от Тулы, в деревне Федоровка, - молодое, существует около пяти лет. Но оно заметно уже не только в России, но и за границей - как оригинал нубийской породы коз. А еще здесь делают вкуснейшие молочные продукты - творог, йогурты, сыры... О своем хозяйстве и его истории рассказывает коммерческий директор Юлия Яблоновская.

- Восемь лет назад мы купили небольшой участок под Тулой, были типичными городскими жителями, - говорит она. - Потом захотелось настоящего молока, остановились на козах. В интернете выяснили, что самое вкусное молоко дают нубийские козы. И отправились за ними в штат Флорида... Теперь уже продаем племенных животных сами, заказы поступают со всей России. У молока



АО «Россельхозбанк»

Глава хозяйства Семен Яблоновский обожает своих питомцев. Из молока этих коз получаются настоящие деликатесы.

нубийских коз нет запаха, оно имеет вкус сливочного пломбира, а еще из него получается вкуснейший сыр, поэтому мы обучились сыроварению. С удовольствием участвуем в ярмарках, особенно могу отметить фестиваль фермерской еды «СВОЁ», который проводит Россельхозбанк. Кстати, недавно мы включились в программу «Сей добро», и теперь клиенты РСХБ, зайдя на сайт svoebrand.ru, могут приобрести нашу продукцию за баллы, начисленные при использовании карт банка. Еще мы проводим Всероссийскую специализированную выставку молочного козоводства. Это некоммерческое мероприятие, которое требует затрат, поэтому за помощь в проведении хочу поблагодарить Россельхозбанк - он уже несколько лет оказывает нам спонсорскую поддержку. И не только за это. Замечаем, что в последние годы РСХБ не только предоставляет финансовые услуги, но и оказывает разностороннюю помощь фермерам, в том числе помощь в реализации продукции, консультационную поддержку, занимается включением фермерских хозяйств в цифровую экосистему! В год 20-летия хотелось бы пожелать Россельхозбанку не останавливаться и дальше развиваться в этом направлении!

ВОПРОС - РЕБРОМ

Защищаемся от обмана?

Жертвой недобросовестных агентов может стать каждый. Особенно стоит беспокоиться тем, кто родился с 1967 по 1989 год и в период с 2002 по 2013 год получал высокую белую зарплату. За таких людей дают самые высокие комиссии.

Мошенники могут подsunуть документы на переход в другой фонд в пачке других. Например, при оформлении кредита. Есть случаи, когда агенты ходили по домам, пугали, что нужно срочно написать заявление - иначе накопления сгорят. А бывало и так, что агенты открывали липовое кадровое агентство. То есть якобы предлагают хорошие вакансии, но по факту просто собирают с людей паспортные данные и номера СНИЛСов.

Заявление могут оформить и за вас. Но так уже мало кто делает. Стараются запутать человека, чтобы он лично поставил подпись. И здесь главное правило банально - всегда читать то, что вам дают на подпись. И всегда задавать вопросы, если что-то непонятно в тексте договора.

«Комсомольская правда»

ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ

Шеф-редактор - Алексей ИВАНОВ.
E-mail: aleksey.ivanov@phkp.ru

Главный редактор Прокопьева Д. Н.
E-mail: pr_d@2x2.su

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ:

ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»
Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44 390 от 23.03.2011 г.
Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127 287.
Тираж номера 205 649 экз. Для детей старше 12 лет.
Редакция и издатель регионального выпуска «Комсомольская правда Благовещенск»
ООО «Редакция газеты «Дважды два». Адрес: 675000, г. Благовещенск, ул. Зейская, 229. Отмечено ООО «Дважды два Медиа». 675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатников, 1. Время подписания в печать - 24.00 Заказ 28427
По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. (4162) 49-45-15, e-mail: office@2x2.su

Алексей ОБЧИННИКОВ

Предприниматели с тревогой ждут начала проверок: многие нормативные акты выполнить просто нереально.

В российской экономике наблюдается парадокс: больше, чем пандемии, бизнес боится... ее конца. Дело в том, что из-за коронавируса правительство до конца 2020 года освободило предпринимателей от плановых проверок, и теперь малый бизнес с ужасом ждет этой даты. На предприятия тотчас же хлынут дивизии заскучавших по работе инспекторов всех мастей. И ревизоры обязательно найдут, за что оштрафовать: многие нормативные акты написаны так, что выполнить их просто нереально. Например, Санитарные правила и нормы (СанПиН) для молочных предприятий.

«БУКВЫ СТЕРЛИСЬ - ШТРАФ»

- Считаю, еще дешево отделались, - вздыхает знакомый сыровар Сергей, показывая квитанцию об уплате штрафа 50 тысяч рублей. - Соседям 100 тысяч за то же самое выписали...

Проверяющие из Россельхознадзора посетили его предприятие в ноябре прошлого года. И вскоре зачитали «приговор»: в цеху не было градусника, не обнаружили какого-то журнала, который он должен был вести, а тара оказалась непромаркирована.

- Абсурд же! На каждом ящике из нержавеющей стали должен указать, что там, и строго этому следовать: сметана, сливки, творог, - говорит Сергей (инспекторы обещали приехать еще раз, чтобы посмотреть, как тот устранил «нарушения», поэтому он просит не называть фамилию). - Какая разница-то: это же из одного продукта все сделано, и каждый раз все тщательно обрабатывается! Маркировка была, но буквы, сделанные маркером, стерлись, все - штраф! В СанПиН столько всего, что порой диву даемся: кто все это сочинял-то? Полная оторванность от реальной жизни!

ФОНТАНЧИКИ И АВТОМАТЫ С ГАЗИРОВКОЙ

Читать пресловутый СанПиН я отправился на сыроварню Олега Сироты, который уже много лет говорит о бессмысленности и беспощадности иных букв закона.

- Пойми, эти правила писались для больших заводов, когда не было маленьких сыроварен типа наших, - говорит фермер. - «Мальшам» все это не выполнить. Смотри на этот перл: «Территория долж-

Требования проверяющих к бизнесу:

Журнал учета перегоревших и маникюрная комната



Катерина МАРТИНОВИЧ

на иметь контрольно-пропускной пункт». Есть вообще семейные сыроварни, где только муж с женой работают - они, значит, вкалывать будут и платить зарплату охраннику, который целый день на КПП кроссворды разгадывать будет?... Я как-то подсчитал: чтобы выполнить все требования, мне нужно принять и содержать человек 40, которые вообще никакого отношения к производству продукции не имеют!

Сирота ведет смотреть новое сырохранилище, сделанное из современных нержавеющей сэндвич-панелей. Все чисто и нарядно.

- «В складах хранения сырья и материалов предусмотрено известковую побелку стен», «потолки должны быть покрашены водоэмульсионными красками или побелены», - зачитывает фермер, как оно должно быть. - Известью, что ли, поверх нержавеющей пройтись?

К увлекательному чтению тем временем присоединяются и другие работники сыроварни, отчего офис сотрясается от смеха. Смеется даже итальянец Энцо, который из-за пандемии застрял в России и теперь готовит в присыровленной кафешке изумительную пиццу на тончайшем тесте. Кажется, он не до конца верит в услышанное - на его родине такого нет.

- В каком же веке это писалось... «В помещениях должны быть предусмотрены фонтанчики или сатураторы для питьевых целей». Фонтанчики, Олег! И автоматы с газировкой! А! Еще у нас

должны быть люминесцентные лампы или лампы накаливания!

Получается, современные кулеры и энергосберегающие светодиодные лампы вне закона? Зато надо иметь журнал учета лампочек, который должен вести специально обученный человек. Нет такого журнала - заплатишь огромный штраф. И таких обязательных журналов - штук двадцать!

«ХОРОШО, ЧТО НЕ НА БЕРЕСТЕ ДАННЫЕ ПИСАТЬ ЗАСТАВИЛИ»

- Мужики, а что такое препарат «Сосенка», которым мы по СанПиН обязаны драить унитазы?

Сыровары лезут в интернет, после чего разводят руками: санитарное зелье разработано аж в 1973 году, и где его теперь достать - не совсем понятно. Да и надо полагать, что за истекшие полвека химпром шагнул далеко вперед, и сейчас есть более эффективные и экологичные препараты - не такие вонючие, как хлорка, которой согласно СанПиН и надлежит проводить обработку цехов.

- А это что? «Перед пуском пастеризационно-охлаждающих установок аппаратчик должен проверить наличие термограммной бумаги и чернил...»

Мужики звонят старым молочникам.

- Это тоже раньше, оказывается, было. Сейчас данные в электронном виде. Хорошо, что не на бересте еще потребовали цифры выводить...

- А как тебе это: «Для мойки разборных деталей должны быть предусмотрены трехсекционные передвижные ванны со штуцерами для слива растворов»? Объясняю: технологии изменились, и такие ванны стали не нужны. Один знакомый немец, у которого есть большой современный молокозавод в России, долго пытался объяснить нашим ревизорам, что этот пункт давно не актуален, но те настояли: ванна должна быть! Он вздохнул, купил ее, и теперь она просто так пустая стоит. Проверяющие видят ее и больше не штрафуют.

А мы читаем документ дальше. Столько же тут моментов на «договориться» с прове-

ряющими! Система словно специально придумана, для того чтобы дать возможность дополнительного «заработка» для армии инспекторов, небольшие оклады которых очень часто не соответствуют их уровню жизни (подробнее об этом «Комсомола» расскажет в одном из номеров).

В СЫРОВАРНЕ БЕЗ КРАСИВЫХ НОГТЕЙ НИКУДА?

Каждый, кто задумает заняться переработкой молока, должен понастроить всевозможных гардеробных (для верхней, домашней, рабочей, санитарной одежды и для обуви).

- Если все это сделаю - не сыроварня, а гардеробная какая-то получится - вдвое расширяться нужно будет, - ворчит Олег.

Но это не все. Нужно оборудовать (и чтобы отдельно) какие-то бельевые комнаты, душевые (сколько работников в смену - столько и душевых, у Сироты их 15), пункт питания, сушилки для одежды и обуви, комнату медсотра и даже маникюрную!

- Спасибо, что хоть молельную комнату для каждой из конфессий я не обязан строить... - усмехается Сирота. -

А вот про организацию санитарного дня. Для этого нужно создать комиссию с участием представителей общественных организаций.

- Много думал над этим, - продолжает Сирота. - Из общественных организаций я кого должен позвать? «Московскую Хельсинкскую группу»? Правых или левых?

■ КОМПЕТЕНТНО

«Взамен часто предлагают то же самое»

- Заявлять о том, что СанПиН отменят с января, я бы не спешил, - поделился с «КП» сомнениями эксперт двух рабочих групп по реализации «регуляторной гильотины», замруководителя Национальной мясной ассоциации Максим Синельников. - Вполне возможно, что-то успеют принять, а что-то нет. Уже заявляются предложения: давайте подвинем реформу, мол, не успеют разработать новые акты, хотя есть поручение президента. Что касается Роспотребнадзора, он часто предлагает взамен практически то же самое, просто поменяв обложку, поэтому в группу «санитарно-эпидемиологическое благополучие» постоянно попадают переписанные акты из старых норм. Группа вынуждена не согласовывать такие проекты. И вполне возможно, что устаревшие правила также перекоچуют в новые СанПиН. Или может получиться ситуация, когда СанПиН с 1 января скопом отменят, а новых не будет.

В то же время участники молочного и мясного рынка уверены: даже если такое произойдет, ничего страшного не случится. Безопасность продукции уже несколько лет регулируется техрегламентами, а СанПиН во многом дублировали их, добивая бизнес совершенно не обязательными с точки зрения логики требованиями.

Лампочек для сотрудниц

И что они тут делать будут? С белым пласточком в углах пыль искать? Бред!.. А здесь хоть к феминисткам обращайся, чтобы они помогли нам избавить СанПиН от этих требований.

СПЕЦУБОРЩИК ДЛЯ ЖЕНСКОГО ТУАЛЕТА

И Олег Сирота открывает большой секрет сыроваров: они стараются не брать на работу в цехах женщин.

- Тут как на корабле: завелась женщина - жди беды, - иронизирует он. - Не потому что мы не любим наших дам! Просто как только она у нас появится, мы потонем в новых обязанностях и расходах!

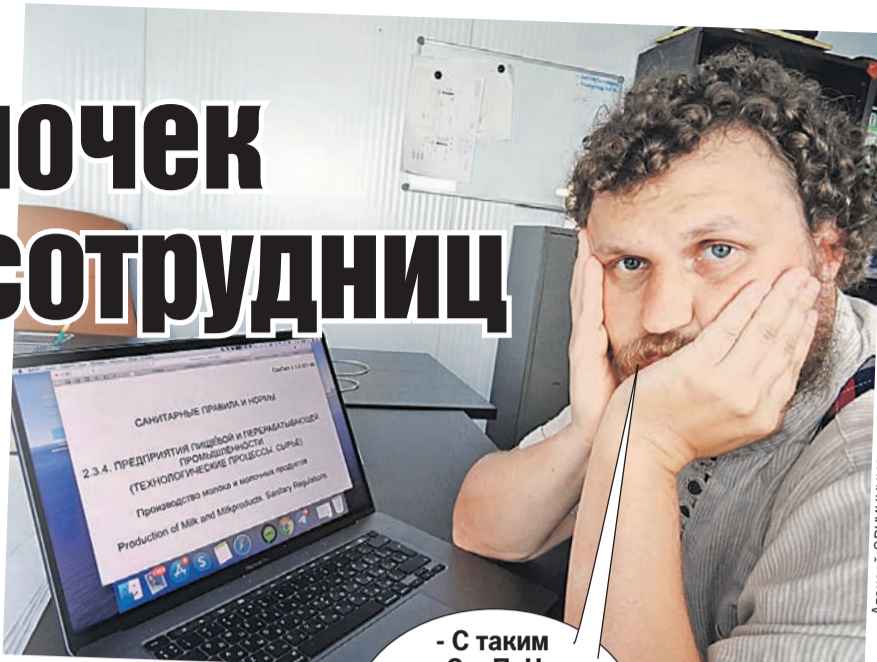
Он загибает пальцы: для женщин нужно оборудовать отдельные гардеробные, раздевалки, душевые, туалеты, ту же маникюрную... А «для уборки санузлов и комнаты личной гигиены женщин должен быть выделен спецперсонал, привлечение которого для уборки других помещений запрещается»!

- То есть я должен взять на работу людей, которые будут заниматься только женскими туалетами? - восклицает Олег. - Представь маленькие предприятия, где только муж с женой работают, - им третьего надо брать, чтобы за женой туалет мыл? Но еще один парадокс в том, что, если я все выполню, я не смогу варить сыры!

СЫРЫ С ПЛЕСЕНЬЮ - ПОД ЗАПРЕТОМ?

- Так и есть, - соглашается главный технолог Сергей Недорезов. - В правилах, например, говорится: «избегать использования дерева». Я 16 лет проработал мастером-сыроваром в Германии, и, когда про это рассказываю, немцы смеются. Сыр во всем мире зреет именно на деревянных досках. Доска компенсирует перепады влажности, она дышит, и сыр тоже. Если сыр оставить на полках из нержавеющей стали, он будет задыхаться в местах соприкосновения, заклевет. А еще в камерах созревания сыров мы должны установить бактерицидные лампы. Но они же убьют все полезные бактерии, и созревания не будет! А дальше еще интереснее...

И он показывает пункты про плесень. Она главный враг молочного производства и подложит уничтожению.



- С таким СанПиН ни каши не сваришь, ни русского пармезана.

И в СанПиН нет разницы - это плесень вредная или благородная, враг - и все тут!

- И как же тогда сыры с плесенью делать?

- По нормам - никак. Если упрутся - закроют каждую сыроварню в стране.

- Нам повезло, в области понимающие госслужбы, - говорит Олег Сирота. - Но как

это будет толковать санитарный врач в Мордовии или Марий Эл, я не знаю. Будет штраф

или нет - очень часто зависит от настроения и порядочности инспектора: закроет он глаза, понимая абсурдность требований, или будет тупо сопоставлять написанное с увиденным и заносить в протокол.

■ ПРОГНОЗ

Что дальше?

К счастью, с 1 января 2021 года «молочный», а вместе с ним и пара сотен других СанПиН уйдут в прошлое. В рамках регуляторной гильотины правительство одним махом отменяет все нормативные акты, которые устанавливают требования к бизнесу. Их место должны будут занять другие документы, которые сейчас разрабатывают заинтересованные ведомства и бизнес-объединения.

Процесс идет, но туго. Например, из правил для ресторанов убрали самые абсурдные требования вроде обязательства мыть посуду исключительно ветошью или иметь в любом кафе аж 3 разных помещения для яиц (в одном их предписывалось хранить, в другом - мыть, в третьем - взбивать). Но общий подход, когда законы и правила регламентируют процесс, а не результат, остались. Да к тому же появились новые требования - изложенные пространно, а потому непонятно. Например, в проекте нового СанПиН для общепита предлагалось указать, что работа любого кафе должна «строиться на принципах здорового питания». То есть любой фастфуд с картошкой фри вне закона.

Впрочем, как говорят эксперты, в последнее время удалось убедить надзорные органы переписать СанПиН так, чтобы они больше соответствовали реальной жизни. Так что, возможно, в обозримом будущем в ресторанах перестанут ломать голову, где найти именно те чистящие средства, которые прописаны в правилах.

Случаются и казусы. Например, чиновники попытались невредимым протащить через гильотину свод правил по охране труда в ЖКХ. Нет, как положено, документ пересмотрели, только вот экспертному сообществу для обсуждения предъявили... точно такой же текст, как раньше. Ну а чего, нормальные же правила. Но раз надо, отменим и примем заново.

Впрочем, от новых, по-настоящему, а не формально правил бизнесу тоже не всегда легче. Например, пожарный надзор каждые два года выпускает новые регламенты. И в них обновляют требования к средствам защиты. Чтобы безопасность всегда шла в ногу с последним словом техники. Расходы по закупке современных огнетушителей ложатся на плечи бизнеса. Хотя и прежние еще вполне себе работают.



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по понедельникам и средам в 17.00 (мск) на Радио «КП»



Египетская картошка и китайский чеснок - кто стоит между нашими фермерами и потребителями, читайте на сайте

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ



Звездный отдых в России:

Семенович греется в Сочи, а Макаревича потрясло Золотое кольцо



Следите за ручкой Путина

Что означают жесты президента

Пророчество афонского старца:

Россия отвоюет Айя-Софию и вернет ее грекам



Новые романы «папиных дочек»

Прилучный тратит на Карпович миллионы



В ПРОДАЖЕ С 22 ИЮЛЯ

Цены на хиты этого лета:

Бузова скупает песни за «три копейки», а Валерия получила подарок на миллион

Окончание. Начало < стр. 1.

А как отбить траты, если концерты остановлены? - объясняет «КП» промоутер Сергей Лавров. - Я буквально на днях разговаривал об этом с Иосифом Пригожиным. Он до сих пор счастлив, что Максим Фадеев предложил Валерии записать дуэт. Ведь хит от Фадеева стоит как минимум 50 тысяч евро (более 4 млн рублей. - Ред.) - дороже в нашем шоу-бизнесе просто нет. Но к Максиму всегда очередь из звезд стоит, ведь он не просто композитор, но и продюсер, и режиссер - подскажет, как именно надо спеть, и всегда попадает в точку.

При этом песня «До предела», которая сейчас рвет музыкальные чарты, не стоила Валерии ни копейки. Музыку написал сам Фадеев, а стихи достались от официального представителя МИД РФ Марии Захаровой - она иногда сочиняет на досуге. За свое хобби, «исконно русское стихоплетство и графоманство», гонорары Захарова не берет. Хотя на этот раз пришлось потрудиться и переписать часть «женского» текста под мужской. Полтора месяца высокопоставленная блондинка билась над этой проблемой, а потом пришла та самая фраза «разогнавшись до предела». Оказалось, это именно то, что нужно.

ОТ 200 ТЫСЯЧ ДО 2 МИЛЛИОНОВ

Многим нашим артистам пишет песни музыкант из Харькова Анатолий Алексеев: этим летом качают сразу несколько его хитов. Так, Ольга Бузова выстрелила с «Орбитом без сахара», а Сергей Лазарев продолжает штурмовать чарты с песней «Я не боюсь».

- Но больше всего я работаю со Светланой Лободой - мы вместе делали песню «Пуля-дура» и с тех пор не расстаемся, - рассказывает «Комсомолке» Алексеев. - Этот хит хотели заполучить сразу несколько звезд - к нам обращались из Black Star, от Меладзе, певица Бьянка... Но продюсер Лободы Нателла Крапивина сразу поняла, что это бомба, и сумела обойти всех. Ценник на каждый отдельный хит - коммерческая тайна, но в среднем суммы варьируются от 3 до 10 тысяч долларов (примерно 200 - 700 тысяч рублей. - Ред.). Кому-то нужен только текст или музыка, где-то я выступаю соавтором, кому-то требуется готовая песня с аранжировкой.

Говорят, Бузова не слишком требовательна к материалу: покупает песни попроще и подешевле - 200 тысяч для нее потолок, но берет количеством. А вот Сергею



Максим Фадеев пишет востребованные хиты. Дорого. Но Валерии, которая исполнила песню в дуэте с ним, песня досталась бесплатно.

Лазареву лиричные баллады обходятся в те самые 10 тысяч баксов.

Еще один популярный автор - участник «Фабрики звезд-7» и экс-солист группы «Инь-Ян» Артем Иванов. В свое время он написал для Лободы песню-визитку «Суперзвезда», получив за нее гонорар от 3 до 5 тысяч долларов плюс еще 10 тысяч авторских отчислений (тоже в американской валюте). А теперь Светлана гремит с его хитом «Мой».

- Стандартного ценника нет, - делится с «КП» Иванов. - Все зависит от затраченного времени и усилий, отношений с артистом, вероятности попадания песни в топ. Поэтому прайс варьируется от 200 тысяч рублей до 2 млн за один музыкальный проект. Но, например, Лолите я называю цену не выше 3 тысяч долларов. Она большая, адекватная артистка и никогда не торгуется.

Популярна как автор и Ирина Дубцова. На этот раз повезло Диме Билану - его «Химия», музыку и слова к которой написала певица, крутят на всех радиостанциях. Любопытно, что в хит-параде «Золотой граммофон» «Химия» соревнуется с песней «Ты знаешь, где меня искать», которую исполняет сама Ирина. Как считают в авторской тусовке, хит обошелся Билану примерно в 1 млн рублей, но сами артисты гонорар не раскрывают.

■ КСТАТИ

«Сделай сам»

Расхожий афоризм «Хочешь сделать что-то хорошо - сделай это сам» работает и в случае с хитами. Этим летом сразу несколько песен из верхних строчек хит-парадов не стоили исполнителям ни копейки. Так, Юлия Зиверт сама написала трек «ЯТЛ», Лена Темникова - свой «Неон», Ира Дубцова - «Ты знаешь, где меня искать», а Нюша и Егор Крид стали соавторами совместного хита «Мистер и миссис Смит».

■ ТРЯХНЕМ СТАРИНОЙ?

Перепеть «Маму Любу» за 300 тысяч

Впрочем, купить хиты теперь можно и в «магазине». В прошлом году Максим Фадеев с товарищами презентовал в сети специальную площадку с песнями на любой вкус и кошелек. Приобрести можно готовый трек (по цене от 12 до 170 тысяч рублей), минусовку - одну только музыку (в среднем - от 10 тысяч) и даже популярный хит. Фадеев выставил на продажу треки, которые

когда-то исполняли его подопечные: «Мама Люба» от группы Serebro, «Невеста» Глюк'оЗы, «Мусипуси» Кати Лель, а также хиты Наргиз, Иракли, Юлии Савичевой и даже самого Фадеева стоят, как один, - 290 тысяч рублей. И пусть они до сих пор звучат где-нибудь на радио в оригинальном исполнении, составить конкуренцию звездам может любой желающий.

- Это называется неисключительная лицензия, - объясняют в сервисе «МузНавигатор». - Покупатель имеет право создать одну фонограмму и использовать ее в течение 50 лет на территории любой страны мира. Кроме того, можно снять и использовать клип на песню и исполнять хит на концертах сроком на 70 лет, продавать произведение в фильмах, рекламу и т. п.

«ЗАТРАТЫ ОТОБЬЮТСЯ»

Но даже самые щедрые вложения в песни способны отбить затраты во много раз. Так, например, происходит со всеми хитами авторства Максима Фадеева.

- Ну кто до него знал Катю Лель? Пела и пела, особо не блистала. Но стоило Максиму написать «Мусипуси», и она зазвучала из каждого утюга, - уверен промоутер. - А Наргиз? После «Голоса» Закирова проехала по стране один круг, а второй уже стал убыточным. И тут ей повезло попасть под крыло такого продюсера. Он написал «Ты моя нежность», еще пару успешных треков - и вот уже Наргиз стала топ-артистом. Я лично делал ее сольник в «Крокусе»: мы продали билетов на 17 млн рублей! И это один концерт, а сколько их таких было...

Подготовила Алена МАРТЫНОВА.

ДОСЛОВНО

«До предела»

Стихи Марии ЗАХАРОВОЙ

Я делаю всегда все поздно,
Теряю будто в первый раз
Свою любовь - и вот, бесслезно
Опять давлю из всех на газ.

Мелькают лица и мгновения;
Но только где-то через век
Я понимаю с сожалением:
То был любимый человек.

Как, разогнавшись до предела -
Узнать секунду по примете:
Ту самую, когда задело;
Ту самую - одну на свете!

Пытаюсь развернуть планету,
Из всех давлю на тормоза.
Врываюсь снова в это лето,
В толпе ищу ее глаза.

И потеряв еще лет двести -
Вернув момент, когда влюбилась;
Но жизнь-то не стоит на месте -
Лишь только я остановилась.

Песни у Ольги Бузовой дешевые. Но ее поклонникам все равно нравится.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Отпуск без границ-2020: где отдыхают наши звезды этим летом, читайте на сайте



В ожидании второй волны коронавируса:

Сколько нужно спать и как питаться, чтобы укрепить иммунитет

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Врач рассказал, какие методы на самом деле работают и за что не нужно переплачивать.

Лето - самое время позаботиться о себе и своем здоровье. Особенно это актуально в этом году, в период пандемии новой коронавирусной инфекции, поскольку все больше звучит голосов, говорящих о второй волне эпидемии осенью. В любом случае осенние похолодания традиционно сопровождаются гриппом и ОРВИ, так что забота о иммунитете будет точно нелишней.

Но как укрепить свой иммунитет правильно? И как не поддаться на уловку мифов о защитных силах организма, потратив и свое время, и деньги впустую, а то и навредив себе? Правду и мифы об иммунитете специально для «КП» прокомментировал кандидат медицинских наук, врач-терапевт Семеновского университета Владимир БЕКЕТОВ.

КАКИЕ ПРИВИВКИ СДЕЛАТЬ

В холодное время года, то есть примерно с ноября по февраль, отмечается сезонный пик респираторных инфекций, так называемых ОРВИ. Самые опасные из них - новая коронавирусная инфекция, вызываемая вирусом SAR-CoV-2, и грипп.

- Пандемия COVID продолжается. И мы сейчас усиленно готовимся к тому, чтобы не допустить наложения на эпидемию коронавируса еще и эпидемии гриппа, - говорит врач-терапевт Владимир Бекетов. - Минздрав и правительство Российской Федерации предпринимают все меры для подготовки к усиленной вакцинации. Закуплена в большом количестве современная вакцина от гриппа. Наш НИИ гриппа в Санкт-Петербурге начал изготавливать очень эффективную квадριвалентную вакцину: она противостоит четырем типам вируса гриппа одновременно. Вакцина признана экспертами ВОЗ одной из лучших в мире. Начиная с конца августа и до октября я бы абсолютно всем рекомендовал сделать прививку от гриппа.

Если человек страдает хроническими легочными заболеваниями либо заболеваниями сердца, диабе-



Валерий ЗВОИНАРЕВ

том, то прививка от гриппа не только не противопоказана, но, напротив, настоятельно рекомендована.

ОБЕЗОПАСИТЬСЯ ОТ ПНЕВМОНИИ

Стоит привиться и от пневмококковой инфекции, воспользовавшись полисом ОМС.



Владимир Бекетов.

- Люди старше 60 лет и имеющие сердечную недостаточность или хронические бронхолегочные заболевания, могут в поликлиниках сделать прививку антипневмококковой вакцины. Это особенно важно в связи с тем, что любое вирусное заболевание, включая COVID-19, на пятый - девятый день очень часто имеет осложнения в виде бактериальной пневмонии, - продолжает Владимир Бекетов.

Укол делается один раз, и, если это вакцина превенар 13, защитный эффект сохраняется пожизненно. Если это вакцина пневмовакс или пневмо23, то они работают несколько лет. Людям старшего возраста и тем, кто в группе риска по состоянию здоровья, разумно пройти вакцинацию от пневмококка как раз сейчас, когда поликлиники не перегружены. Чтобы иммунитет развился после прививки, потребуется минимум три недели.

СПАСИТЕЛЬНЫЙ СОН

Человек высыпается, если он спит минимум 7, а лучше 8 - 9 часов в сутки. Если такой возможности нет, разумно дополнить свой короткий ночной сон дневным. Достаточно вздремнуть днем от 20 минут до 1 часа - это достоверно улучшает функционирование клеток иммунной системы и приводит к тому, что иммунитет лучше готов отражать атаку вирусов и бактерий.

СЕКРЕТЫ ПИТАНИЯ

Для здорового иммунитета необходимо полноценное и разнообразное питание с большим количеством клетчатки, то есть пищевых волокон, которые содержатся, например, в отрубях, фруктах, овощах, зелени.

- То, что мы едим, напрямую влияет на активность наших лимфоцитов и на выработку иммунной

системой антител и интерферонов, - напоминает врач-терапевт.

Важно, чтобы в рационе было меньше жиров и больше белков. Предпочтение стоит отдавать легким видам белка. Хороши легкие сыры: адыгейский, сулугуни, моцарелла, фета - нежирные и нетвердые. Пореже ешьте говядину, свинину и другие виды мяса.

- Чем старше человек становится, тем меньше мясных продуктов нужно употреблять. Особенно красного и переработанного, то есть колбас, сосисок и сарделек. Предпочтение нужно отдавать курице, индейке и в большей степени рыбе. Это намного лучше для профилактики рака и атеросклероза, - напоминает врач.

А СКОЛЬКО ПИТЬ ВОДЫ?

Есть универсальная формула, которая позволяет рассчитать норму. Это 30 мл на килограмм веса. То есть, если вес 100 кг, то нужно выпивать, особенно это важно летом в жару, 3 литра воды. Правда, не надо пить все залпом. Лучше всего - стакан воды комнатной температуры до завтрака, за 15 - 20 минут. Через час или чай объемом 300 - 400 мл. Перед обедом - снова нужно выпить воды, потом пообедать, но уже не запивая пищу, с тем чтобы не разбавлять пищеварительные ферменты. Через час можно выпить чай или кофе, чтобы опустить пищеварительный комок и облегчить пищеварение. Такая же схема для полдника и ужина.

- Слизистые будут увлажняться, - поясняет доктор. - А это наши естественные барьеры против вирусов и бактерий.

А вот на ночь воду пить лучше не стоит.

В ТЕМУ

Загорай, но меру знай!

Витамин D, который участвует в формировании иммунитета, вырабатывается под солнцем. Так что многие стараются использовать каждую минуту, чтобы позагорать.

Активный прием солнечных ванн может приводить к высыпанию лихорадки на губах, напоминает наш эксперт. Кроме того, ультрафиолет активизирует некоторые кожные заболевания.

- Эти болезни могут отвлекать иммунную систему от борьбы с другими патогенами, поэтому избыточное воздействие солнечного света летом не рекомендовано. Это важно и с точки зрения защиты иммунитета, и как профилактика риска кожных новообразований, поэтому бывать на открытом солнце можно 30 минут - 1 час в сутки. Этого будет достаточно и для выработки необходимого количества витамина D, - такого мнения придерживается врач-терапевт Владимир Бекетов.

Да, люди у нас в стране в большинстве своем испытывают недостаток витамина D (сказывается небольшое количество солнечных дней и однообразное питание). Но он есть все-таки не у всех! Поэтому эксперт рекомендует определить уровень витамина D в крови и при необходимости и по назначению терапевта или эндокринолога принимать его в виде капсул или раствора.

- Если анализ вам не доступен, то безопасно употреблять 200 международных единиц (это одна капля масляного раствора витамина D) в сутки без риска передозировки. Витамин D трудно выводится из организма, и его избыток опасен. Поэтому важно подбирать дозу, советуясь с врачом, - напоминает Владимир Бекетов.

Жирорастворимые витамины E, A, K, а также витамины группы B, которые являются водорастворимыми, тоже влияют на активность иммунных клеток. Однако наш эксперт не советует принимать биологически активные добавки или делать себе инъекции витаминов группы B.

- Это лишняя лекарственная нагрузка на организм. Согласно исследованиям, если у человека нет серьезных заболеваний, связанных с дефицитом витаминов группы B, то принимать витаминные добавки и БАДы не нужно. Достаточно просто рационального питания, употреблять отруби по 30 - 50 г в каждый прием пищи, вводить в меню овощи и фрукты, - рекомендует врач-терапевт.



Все о коронавирусе - в специальном разделе на сайте



ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Заражены Чел.	
	В мире	за сутки
Данные на 20 июля	14 648 618	+244 607
	777 486	+5940
Источники: https://www.worldometers.info и stopcoronavirus.ru	Умерли	
	В мире	609 013 +3871
	В России	12 427 +85
	Выздоровели	
	В мире	8 738 424 +112 647
	В России	553 602 +3258

Любовь ХОЛОПОВА

И почему пожилым людям важно заботиться не только о здоровье, но и о настроении.

Чем опасна самоизоляция и что поможет сохранить когнитивное здоровье? Об этом «Комсомолка» беседовала с заведующим кафедрой неврологии РНИМУ имени Н. И. Пирогова, заслуженным врачом РФ, профессором Анатолием Ивановичем Фединым.

СКРЫТАЯ УГРОЗА

- Сейчас все чаще появляется информация, что COVID-19 имеет множество неврологических проявлений. Почему так происходит и насколько это опасно?

- В головном мозге есть, если так можно выразиться, «сторожевая собака» - гематоэнцефалический барьер. Он не пропускает в мозг чужеродные белки, токсины и другие вредоносные вещества. И все же в части случаев коронавирусной болезни происходит поражение нервной системы. Примерно треть пациентов сообщают о потере обоняния - anosmia. Причиной развития anosmia в случае вирусной инфекции принято считать застойные явления в слизистой оболочке полости носа, ведущие к обструкции носовых ходов и временной потере чувствительности. Нарушения обоняния также могут быть обусловлены нейротропным вирусным поражением самой обонятельной системы.

Определяющим для клинических проявлений и течения новой коронавирусной болезни является участие в патологическом процессе иммунной системы. Из-за реакции на COVID-19 иммунная дисрегуляция и высокий уровень провоспалительных цитокинов (он получил название «цитокиновый шторм») могут быть основными причинами повреждения тканей.

- Мы знаем, что возрастная категория 65+ состоит в группе риска COVID-19. С точки зрения развития неврологических осложнений эти люди тоже рискуют?

- У значительной части возрастных больных имеются артериальная гипертония, сердечно-сосудистые заболевания, в том числе хроническая ишемия головного мозга и сахарный диабет. Эти хронические болезни пожилого возраста влияют и, как правило, осложняют течение коронавирусной болезни. Общей чертой всех этих расстройств является нарушение функции внутренней оболочки сосудов - сосудистого эндотелия. У него очень важные функции. В частности, он принимает участие в реакциях свертывающей и противосвертывающей систем крови. COVID-19 увеличивает эндотелиальную патологию, что объ-

Как коронавирус влияет на мозг и нервную систему



Профессор Анатолий Федин уверен, что главное - не подвергать организм лишнему стрессу.

ясняет ее основные системные проявления, включая свертывание крови и тромботические осложнения. Эти факторы могут быть причиной инсультов, особенно у больных с имевшимися ранее сосудистыми факторами риска.

Также нужно учитывать роль гипоксии головного мозга у больных с тяжелой пневмонией, при которой развиваются каскадные патологические реакции.

ТРЕВОГА СТРАШНЕЕ ИНФЕКЦИИ

- Эксперты ВОЗ предупреждают, что возрастных пациентов, даже не перенесших инфекцию, после выхода из длительной самоизоляции может ждать обострение хронических заболеваний, в том числе неврологических. С чем это связано?

- Это объясняется нарушением привычного образа жизни, ограничением двигательной активности и стрессом, связанным с тревогой и боязнью заразиться. Роль тревожного расстройства нельзя недооценивать, оно может повлиять на человека гораздо больше, чем сама инфекционная болезнь.

Тревожное состояние формирует разнообразные клинические симптомы со стороны внутренних органов: сбой в работе сердца и сосудов, желудка, печени и кишечника, мочеполовой системы и связанные с этим многочисленные жалобы, которые выступают на первый план и как бы заслоняют их первоначальную причину. Такое сочетание психогенных и соматогенных причин затрудняет диагностику и лечение пациентов.

Особо актуальной проблема тревожного расстройства становится у пожилых пациентов,

имеющих несколько болезней внутренних органов, часто у них присоединяется другая патология - депрессия. Тревожно-депрессивное расстройство ухудшает течение многих хронических заболеваний, таких как сахарный диабет 2-го типа, ишемическая болезнь сердца, язвенная болезнь желудка, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, сосудистая деменция.

- Что можно посоветовать для комфортного возвращения к привычному ритму жизни?

- Самое главное - не создавать новый стресс своему организму, который уже привык к карантинному образу жизни. Все нагрузки нужно наращивать постепенно, это в первую очередь касается физической активности, даже длительных прогулок. Важно не переутомляться в работе на дачном участке.

- Может быть, пациентам из групп риска имеет смысл принимать поддерживающие препараты? Какие классы препаратов для этого используются и почему?

- Медикаментозная поддержка часто необходима, особенно у лиц пожилого возраста с имевшимися ранее заболеваниями. Некоторые общие рекомендации я могу дать, но при обострениях болезней, конечно, нужно обратиться к врачу. При жалобах на повышенную утомляемость полезен прием поливитаминов с микроэлементами. Особенно важен витамин С, принимающий участие в деятельности иммунной системы и являющийся мощным антиоксидантом, выводящим токсины. В поддержании психических функций, в том числе памяти,

большая роль принадлежит витамину D. В пожилом возрасте особенно важно достаточное содержание в организме минералов - кальция, калия и магния. Микроэлементы - цинк, селен, хром - имеют очень широкий спектр действия и являются активаторами и кофакторами многих ферментативных реакций. Но некоторых микроэлементов, таких как цинк и селен, мало в пищевых продуктах, поэтому нужны специальные добавки.

Лечение тревоги и депрессии проводится лекарствами по назначению врача. При мягком и начальном тревожном расстройстве используются растительные успокаивающие сборы или препараты на их основе (валериана, пустырник, мята перечная, боярышник, хмель, пион, пассифлора, мелисса, вереск, душица). В случае каскадных патологических реакций в головном мозге, сопровождающих ишемию и гипоксию, врачи назначают препараты, блокирующие окислительный стресс и неблагоприятные действия свободных радикалов. К ним относятся вещества, содержащие сукцинат янтарной кислоты и тиоктовую кислоту.

От ишемии и гипоксии мозг защищают лекарства, относящиеся к группе так называемых ноотропных препаратов. Они также способствуют улучшению памяти и других психических функций, в клинической практике линейка этих препаратов разнообразна, к

ним относятся такие известные средства, как Пирацетам, Цитиколин, Кортексин. Родоначальником ноотропной терапии является Пирацетам, успешно применяющийся еще с 60-х годов прошлого столетия и до настоящего времени. Цитиколин - более современный препарат, он восстанавливает структуру клеток головного мозга и улучшают передачу сигналов между клетками головного мозга.

Принципиально новым и уникальным классом ноотропов являются биологические препараты, содержащие нейропептиды. Концепция нейропептидной терапии связана с множественной их ролью в регуляции функций мозга: защитой от неблагоприятных воздействий, адаптацией к новым условиям, активацией репаративных процессов в мозге.

К этому классу относится отечественный препарат Кортексин, оказывающий тканеспецифичное воздействие на головной мозг. Входящие в состав Кортексина низкомолекулярные нейропептиды при внутримышечном введении проходят гематоэнцефалический барьер. Препарат хорошо изучен в эксперименте и имеет хорошую доказательную базу в клинической практике. Он позитивно влияет на память, концентрацию внимания, мышление и другие когнитивные функции, обладает противостатическим действием, регулирует сон.

КСТАТИ

Как «отодвинуть» старость

- Сейчас довольно часто можно слышать о термине «физиологическое старение». Поясните, что это значит с позиций неврологии?

- Возрастные изменения в разных органах и системах организма являются необратимыми, хотя развиваются с неодинаковой скоростью. Физиологическим старением называют процесс возрастных изменений, происходящий до наступления старости. Он имеет скачкообразную траекторию с тремя главными точками - 34 года, 60 лет, 78 лет. В эти периоды уровень определенных белков крови резко меняется. В повседневной жизни эти этапы можно считать молодостью, зрелостью и старостью.

- Какие советы можно дать возрастным читателям для сохранения когнитивного здоровья?

- Прежде всего, не теряйте веры в свои способности. С возрастом многие начинают опираться на разнообразные «костыли» - записную книжку в мобильном телефоне, записки перед походом в продуктовый магазин, автонавигатор и прочее. Однако, не подвергая свои способности регулярной проверке, мы ускоряем свой личный регресс. Затем - берегите уши. Согласно выводам ряда исследований, когнитивные способности могут при потере слуха существенно сокращаться. Изучайте иностранный язык - такая «гимнастика для мозга» активизирует целый ряд навыков. И конечно, сохраняйте физическую активность и занимайтесь танцами. Танец воздействует на все органы чувств и вызывает структурно-функциональные изменения взрослого мозга, улучшает когнитивные функции и эмоционально-социальное взаимодействие человека с окружающим миром.

Ксения КОНЮХОВА

Заставлять ли детей повторять школьный материал на летних каникулах?

Печальный для школьников факт: половина лета уже прошла, и до 1 сентября всего полтора месяца. Между тем прошлый учебный год у детей и так выдался непростым. Три месяца дети учились на удаленке, и для одних школьников (и их родителей) это обернулось стрессом, а другие изрядно расслабились. Стоит ли сажать ребенка за учебники, чтобы остатки знаний окончательно не выветрились из головы? Тем более что, по словам министра просвещения Сергея Кравцова, в начале сентября детей ждет диагностика знаний - глобальная проверочная работа. Обещают, что отметки за нее ставить не будут, но кому хочется ударить в грязь лицом! Так что, пора раскрывать кошелек репетиторам? Разбираемся вместе с экспертами.

МЕСЯЦ НАСМАРКУ

Вообще потерю школьных знаний за лето исследователи изучают больше ста лет. За это время ученые сделали ряд интересных выводов.

Во-первых, сильнее всего обычно проседают знания по математике, а вот грамотность почти не меняется. Во-вторых, откат знаний за лето в среднем оказался равен примерно одному месяцу учебы. Но в начальной школе он меньше, а вот старшеклассники забывают за лето до четверти пройденного!

В-третьих, дети из менее благополучных семей забывают за каникулы гораздо больше, чем их сверстники.

Казалось бы, решение очевидно: сажай ребенка за книжки с июня, и будет он отличником! Но все не так просто.

- Мы изучили эффективность различных летних образовательных программ и пришли к неоднозначным выводам, - рассказывает Дэвид Куинн, доцент Университета Южной Калифорнии, США. - Дорогие варианты, например, специализированные языковые или математические лагеря, бывают не по карману родителям тех детей, которым они действительно могли бы помочь. Обычно туда отправляются дети, у которых и так хорошие оценки по этим предметам. А летние занятия с репетиторами часто превращаются в наказание для ребенка, и эффект от них тоже невелик.

Чтобы выжать из летней учебы по максимуму, ученые рекомендуют

Июль! Достать тетрадь и плакат



Оторвать детей от летних забав и заставить заниматься очень трудно. И не всегда имеет смысл.

концентрироваться на фактических данных из школьной программы и делать упор на практические занятия - тогда потери в знаниях за каникулы будут минимальными.

ВМЕСТО УЧЕБНИКОВ - ЛАГЕРЯ И ПАРКИ

У психологов насчет летних уроков иное мнение. Они согласны, что тыкать ребенка носом в учебники бесполезно, если только вы не хотите привить ему отвращение к учебе. Зато лето - самое время для развития других навыков - коммуникабельности, креативного мышления, лидерства и работы в команде. А это все пригодится не только в школе.

- В обычной ситуации мы рекомендуем отправить ребенка в летний лагерь, - рассказывает психолог, гештальт-терапевт Светлана Александрова. - Конечно, это тоже не каждому подойдет: для интровертов, замкнутых детей и особенно для малышей лагерь может оказаться большим стрессом. Так что начинать нужно с небольших смен, 1 - 2 недели. Однако сейчас многие детские лагеря не работают, так что можно попробовать занятия на городских площадках - в парках и детских центрах.

К сожалению, онлайн-смены в лагерях и занятия по интернету в этом плане малоэффективны. Они могут быть интересными и полезными с точки зрения новых знаний, но более коммуникабельным и креативным с их помощью станешь вряд ли.

ВАЖНО

Нужны терпение и мягкость

На что обратить внимание:

✓ **Состояние психики и нервной системы.** Если ребенок за год сильно устал и перенервничал, не надо грузить его летней учебой. Пусть придет в себя.

✓ **Режим дня.** За лето он обычно идет к черту, и чтобы вернуть все на круги своя, стоит за пару недель до начала учебного года начать заводить будильник и планировать время отхода ко сну.

✓ **Концентрация и внимательность.** Чтобы ребенок плавно входил в рабочий режим, за две-три недели до начала занятий можно начать давать ему небольшие диктанты или несколько упражнений на пробу, чтобы он вспомнил, как вообще это делается.

✓ **Отношение к учебе.** Не надо ругать ребенка за то, что он что-то забыл или разучился делать. Это естественно, немного практики, и все вернется! А вот восстановить испорченные отношения в семье и преодолеть отвращение к учебе будет гораздо сложнее. Так что терпение и мягкость!

ТРИ ПРИЧИНЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ С РЕПЕТИТОРОМ ЛЕТОМ

Так что же делать родителям? Для начала самим пролистать школьные учебники на год вперед. Возможно, с некоторыми темами получится ознакомиться заранее - например, сходить на выставку в музей или посмотреть фильмы и обучающие видео. Не ограничивайте ребенка книжками и тетрадками - этого ему хватит и в течение учебного года, а старайтесь сделать занятия более развлекательными.

Когда есть смысл об-

ращаться к репетиторам? Эксперты уверены, что занятия тет-а-тет летом нужны лишь в трех случаях:

- когда надо серьезно готовиться к ЕГЭ и объем материала для повторения еще велик;

- если ребенок проболел или пропустил много уроков и нужно наверстать упущенное;

- когда ребенок учится по предмету на двойки и тройки. Репетитор определит, с какими именно темами проблемы, и объяснит их прицельно. Но и в этом

случае аккуратно рассчитывайте нагрузку и посвящайте занятиям лишь 2 - 3 дня в неделю.

В любом случае стоит помнить, что учителя прекрасно знают, сколько выветривается из голов их учеников за три месяца. Поэтому первые две недели учебы обычно рассчитаны на повторение и вспоминание материала. Так что если серьезных проблем у ребенка нет, не стоит заваливать его упражнениями раньше времени.

ТАЙНЫ, СКРЫТЫЕ ПОД ВОДОЙ
ИГОРЬ КУРДИН
ЮРСК
20 ЛЕТ СПУСТЯ

КНИЖНАЯ ПРЕМЬЕРА ГОДА!

• **ВСЕ ВЕРСИИ ГИБЕЛИ ПОДВОДНОЙ ЛОДКИ**

• **ХРОНОЛОГИЯ СОБЫТИЙ**

БЕЗ ЗАМАЛЧИВАНИЯ И ДОМЫСЛОВ

ПОКУПАЙТЕ НА SHOP.KP.RU И В КНИЖНЫХ МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА

ФОТО-ФАКТ

Ну хоть где-то с погодой хорошо.

Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд сообщает, что температура воды на Черноморском и Азовском побережьях России прогрелась до +26 °С на три-четыре недели раньше срока.

Купание в таком море - сплошное удовольствие. Вот только с соблюдением дистанции тут не очень. На снимке - пляж в Адлерском районе Сочи.



Артур ЛЕБЕДЕВ/РИА Новости

СОБЫТИЕ

«Транснефть» досрочно открыла 10 фельдшерско-акушерских пунктов

Павел ЧЕРНЫШОВ

После наводнения Иркутской области требовалось восстановление медицинской инфраструктуры.

16 июля в Иркутской области «Транснефть» торжественно открыла шесть фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП). Первые четыре заработали в конце 2019 года. Таким образом руководство компании с опережением сроков выполнило поручение правительства страны - построило в деревнях и поселках региона 10 новых ФАПов, поскольку старые после наводнения пришли в аварийное состояние.

В СТАРОМ ПОМЕЩЕНИИ ЗАМЕРЗАЛИ

Напомним, ровно год назад из-за ливней, совпавших с таянием снега в горах Восточного Саяна, Иркутская область пережила самое масштабное за последний век наводнение. Под водой оказалось больше 100 населенных пунктов, около 45 тысяч человек пострадали от паводка, 26 человек погибли (еще четверо числятся пропавшими без вести)...

- Вся деревня плавала. У меня в доме было полметра воды, - не скрывает слез фельдшер села Заречное Альбина Николаева. - Фельдшерско-акушерский пункт тоже затопило, полы вздуло, зимой в нем было очень холодно. Спасибо «Транснефти» за новый ФАП.



Новые фельдшерско-акушерские пункты уже стали центром жизни иркутской глубинки.

Альбина Николаевна 31 год трудится фельдшером в Заречном. Сердце прихватило, травма, банальная простуда, прививки - все село, а это человек 300, идет к ней. Лишь пандемия коронавируса обошла иркутскую глубинку стороной: два человека были в контакте с заболевшими, но, слава Богу, обошлось.

Когда случается что-то серьезное, местные жители едут за медпомощью в город Тайшет, который находится в 28 км от села. В деревне Тремино ситуация гораздо серьезнее. «Ближайшая участковая больница в Шиткино - это километров 60. Скорая едет оттуда. Или в Тайшет люди отправляются, а это 150 километров, часа три езды», - описывает медицинскую логистику фельдшер Светлана Москаленко.

Компания и в Тремино построила новый ФАП, а также в Новотремино, Сереброво, Вознесенском и Аршане. Про-

ект типовой. Модульное здание площадью более 90 кв. м оснащено дизельной электростанцией, системами пожаротушения и охраны. Подведен интернет - есть возможности для использования телемедицины. Установлено современное оборудование, включая электрокардиограф и дефибриллятор. На реализацию благотворительного проекта «Транснефть» направлено около 320 млн рублей.

ВАЖНЫЙ ДЛЯ РЕГИОНА СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

В августе 2019 г. правительство страны поручило крупным компаниям приступить к восстановлению региона. А уже в декабре «Транснефть» открыла первые четыре фельдшерско-акушерских пункта - в деревнях Укар и Зенцова Нижнеудинского района, Бирюсе Тайшетского района, в селе Бурхун Тулунского района.

На торжественном открытии ФАПа в п. Вознесенском

мэр Нижнеудинского района Анатолий Крупнев отметил: «Это важный для региона социальный проект, но особенно он ценен для небольших населенных пунктов. У жителей появилась возможность получить современную медицинскую помощь, не выезжая за пределы своих поселков. Важно и то, что в случаях, когда человеку нужна срочная помощь, фельдшер сможет ее оказать, потому что у него для этого есть все условия».

И медики, и жители окрестных деревень неоднократно выражали признательность нефтепроводчикам за оперативное строительство крайних востребованных на селе фельдшерско-акушерских пунктов.

КСТАТИ

Условия - как в городе

Показательна реакция врачей, которые теперь трудятся в новых медицинских учреждениях: «Работаем так, как и не мечтали», - будто и не в сельской глубинке, а в крупном городе. Закуплен максимально возможный для отделения первичного звена набор специализированных медицинских комплектов на любой случай, вплоть до опасных инфекций, есть холодильник для вакцины. В случае острой необходимости фельдшер даже сможет принять в новом ФАПе роды. Созданы все необходимые условия для оказания помощи маме и малышу.

ПОЛИТИЧЕСКАЯ СРЕДА

Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: Удар по Св. Софии - удар по Москве!

Президент Турции Эрдоган принял решение о превращении музея в храме Святой Софии в Стамбуле (Константинополе) в мечеть. Государственная Дума незадолго до того направила турецким коллегам письмо, но это был слишком мягкий документ. Мы как бы говорили: ну вот, пожалуйста, если можно, оставьте как есть. Надо было занимать более жесткую позицию!

Россия - это сегодня единственная в мире страна, которая представляет весь православный мир. И здесь не главное то, что Святая София - это великое творение зодчих и вообще памятник архитектуры, это лучший храм христианского мира, ему 14 веков!

Когда кочевники-османы пришли из-под Ташкента, они вырезали всех на своем пути, всех христиан, армян, русских, и в итоге захватили Константинополь. Всегда они с нами воевали именно по этой причине: они мусульмане - мы христиане. Их великое войско, янычары - это христианские мальчишки, чьих отцов турки убили, а их бросили на воспитание в зверском духе, чтобы они стали новой турецкой армией. Они сами воевать никогда не умели, все чужими руками!

Сегодня задача турок и их лидера Эрдогана снова восстановить великую Османскую империю, включив в нее Северную Сирию, Северный Ирак, часть Молдавии, Крым, часть Болгарии, часть Греции и так далее. В Грузии они уже фактически захватили город Батуми, он никогда больше не будет грузинским и христианским.

Цель Эрдогана - снова возглавить мусульманский мир, а это 1,3 миллиарда мусульман. Сегодня Америка боится Китая, который к 2030 году станет самой мощной экономической державой, на второе место выйдет Индия, а мы где будем тогда?

И ко всему этому на юге получим огромный мусульманский мир, объединенный под турками, а у турок всегда была ненависть к нам, поскольку мы остановили их завоевания в Европе. Сегодня они против нас в Ливии, против нас в Сирии, не признают Крым российским и так далее.

Это ведь не просто так - статус музея на мечеть поменять. Это однозначный удар по Москве!

Москва - глава христианского мира! Первый Рим, Второй Рим пали, Третий Рим - Москва, а четвертому не бывать! А они хотят, чтобы четвертым стал мусульманский мир!

Так что нам обязательно надо добиться отмены этого решения, пока не поздно! Если надо, то пикеты выставить около турецкого посольства в Москве! Иначе вы увидите, что католики и протестанты нас обгонят в защите этого православного храма: им надо показать нашу слабость, нашу неспособность защищать. И на Украине будут громить, захватывать наши православные храмы!

Нам обязательно надо занимать жесткую позицию: мы должны защитить христианский мир!



Пресс-служба ЛДПР, Андрей МАТ

Александр РОГОЗА

Кассационный суд вернул дело футболистов на пересмотр.

Кокорин и Мамаев отсудят у государства миллионы долларов?

В потоке новостей многие наверняка не заметили, что дело футболистов **Александра Кокорина** и **Павла Мамаева** вернулось в суд. (Напомним, они получили реальные сроки за избиение осенью 2018 года двух человек - водителя **Соловчука** и чиновника **Пака**. *Подробности - на сайте kp.ru.*) Оба уже и в колонии успели отсидеть, и в профессиональный футбол вернулись. Но их дело, как оказалось, еще не закрыто.

ПОНЯТЬ И ПРОСТИТЬ

Историю Кокорина и Мамаева обсуждали бурно. В России футболистов и так недолюбливают. Мол, получают миллионы за то, что «просто мячик пинают»! А тут еще в разгар скандала стало известно, что в то утро компания прокутила в клубе и кофейне 400 тысяч рублей. В общем, у публики возникла острая классовая ненависть. В итоге игрокам сборной вклеили по полной.

В мае кассационный суд вернул дело на повторное разбирательство, - рассказывает адвокат **Игорь Бушманов**, представляющий

интересы Павла Мамаева. - Суду предстоит исследовать доказательства и дать им оценку с учетом позиции вышестоящей кассационной инстанции, которая указала на конкретные нарушения.

Если коротко: год назад суд не разделял, кто что конкретно натворил. Грехи свалили в одну кучу. Например, с Соловчуком Кокорин не дрался (нос тому сломал Мамаев), а уже в кофейне в потасовке с Паком отжигал именно Кокорин, а Мамаев был в стороне.

«А ОН ДЯДЕНЬКУ НЕ БИЛ...»

В общем, защита добивается, чтобы по первому эпизоду действия Мамаева переквалифицировали на менее тяжкие (часть 1 статьи «легкий вред здоровью») - это штраф до 40 тысяч рублей

или арест до 4 месяцев), а по второму вообще оправдали. Примерно такая же позиция у адвоката Кокорина: Соловчука он не бил (то есть нужно оправдать), а по Паку - переквалифицировать на мягкий вариант.

В случае, если приговор будет отменен, у Александра Кокорина (в центре) и Павла Мамаева (справа) есть все шансы доказать, что, сидя за решеткой, они потеряли огромные суммы.

Если в суде все произойдет, как рассчитывают адвокаты, получится, что спортсменам могли дать максимум по 4 месяца ареста. А они только в СИЗО по 8 месяцев провели. А потом еще по 3 - в колонии. И тогда Мамаев и Кокорин будут иметь право потребовать за свою отсидку компенсацию.

Заседание, на котором может быть поставлена точка, состоится 31 июля.

ЕЩЕ МНЕНИЕ

«Это может быть самая крупная компенсация в истории России»

- Если футболисты будут оправданы и решатся требовать материальных компенсаций по суду за время, проведенное в заключении и под арестом в СИЗО, у них будет самая выгодная ситуация из всех возможных, - считает адвокат **Игорь Трунов**. - Если бы они были бизнесменами, доказать недополученную прибыль было бы сложно. А у футболистов конкретные контракты, по которым они из-за уголовного дела понесли финансовые потери. Это может быть самая крупная компенсация в истории России.

По словам источников, Александр Кокорин («Зенит») зарабатывал 20 млн рублей в месяц. Его контракт истек в июне 2019-го. То есть, сидя за решеткой, Кокорин не получил деньги за 8 полных месяцев - 160 млн.

Мамаев по контракту с «Краснодаром» зарабатывал 15 млн рублей в месяц. 11 месяцев простоя - это 65 млн. На круг получается 325 млн. Или около \$4,5 млн по нынешнему курсу.



Все материалы, видео на тему драки футболистов - на сайте



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

127287, Москва, Ст. Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1
тел.: +7 (495) 665-75-28



advert.kp.ru

E-mail: vibory2020@phkp.ru

Сведения о размере и другие условия оплаты агитационных материалов по выборам 13 сентября 2020 г.

Формат	Время	Москва, руб.	Россия, руб.
Стоимость трансляции 30-секундного спота			
	06:00-07:00	7 400	8 900
	07:00-11:00	19 600	22 000
	11:00-17:00	10 400	12 700
	17:00-22:00	26 200	19 100
	22:00-06:00	7 400	8 900
плавающий график**	07:00-22:00	9 900	10 000

**плавающий график: будни + выходные, хронометраж 15 сек., 30 сек.

Наценки:

- наценка за срочность/
- **позиционирование по времени - 25%

Если хронометраж рекламного ролика не является кратным 5 секундам, то расчет стоимости рекламной кампании будет производиться на основе округления длительности в большую сторону до числа, кратного 5 секундам.

Все цены указаны в рублях без учета НДС

Хронометраж ролика	Коэффициент
до 15 сек.	0,8
до 20 сек.	0,9
до 30 сек.	1
до 45 сек.	1,5
до 60 сек.	2

Скидки (за объем)	Процент
от 100 тыс.	10%
от 300 тыс.	20%
от 500 тыс.	30%
от 1 млн.	40%

Общественная национальная газета

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

www.kp.ru

E-mail: vibory2020@phkp.ru

127287, Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, дом 1/23, стр. 1
Телефон: +7 (495) 777-02-84.

Сведения о размере и другие условия оплаты агитационных материалов по выборам 13 сентября 2020 г.

Рубрика: «Выборы-2020»

Москва					
доля полосы	Размеры макетов, мм			Ежедневный выпуск (пн., вт., ср., чт., пт., сб.)	Еженедельный выпуск (четверг)
	гориз.	вертик.	знаков		
1		254x343	6500	1 200 000	1 300 000
1/2	254x170		3200	600 000	650 000
1/4	254x83	125x170	1800	300 000	325 000
1/8	125x83		900	150 000	210 000
1/16	125x40	60x83	500	75 000	110 000
Россия					
доля полосы	Размеры макетов, мм			Ежедневный выпуск (вт., ср., пт.)	Еженедельный выпуск (четверг)
	гориз.	вертик.	знаков		
1		254x343	6500	2 400 000	3 200 000
1/2	254x170		3200	1 200 000	1 800 000
1/4	254x83	125x170	1800	600 000	900 000
1/8	125x83		900	300 000	450 000
1/16	125x40	60x83	500	150 000	230 000

Наценки

За размещение (до 1/4) на первой полосе 150%
на последней полосе 100%
на второй, третьей полосе 50%
За срочность 50%

Скидки

Сумма, руб. скидка
500 000 5%
1 000 000 7%
1 500 000 10%
2 000 000 15%
3 000 000 17%
5 000 000 20%
8 000 000 25%

При заказе в один номер 4 (четыре) и более полос, скидка на тираж - Москва 30%, тираж - Россия 35%.

Цены указаны в рублях с учетом НДС 20%

АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

Елена МИХЕЕЧЕВА, 24 года, Красноярск:
- Танцую, до танцев занималась конным спортом, иногда пою, люблю смотреть мелодрамы и путешествовать.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Когда мы думаем о спорте, где женщины оставили себе право носить юбки, - первым приходит в голову теннис. Именно эту эстетику взяла за вдохновение Елена. Мчаться навстречу ветру на самокате в романтическом наряде - самое летнее из активных удовольствий.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Представляешь, сегодня двое мужчин одновременно уступили мне место.

- Поместилась?

Самоизоляция - это ознакомительный тур на пенсию. Денег нет и заняться нечем.

Если женщина начинает рыдать, сбейте ее с толку - начните рыдать в ответ.

- У вас проблема с фотографией в паспорте.
- Какая проблема? Вон я, третий слева.

Приходит мужик в магазин «Запчасти», спрашивает:

- Есть запчасти на «Ниву»?

- Есть, что конкретно надо?

- Ну там... проволока, изоолента...

- Есть, конечно. Странная у вас «Нива». Запчасти от «УАЗа» подходят...

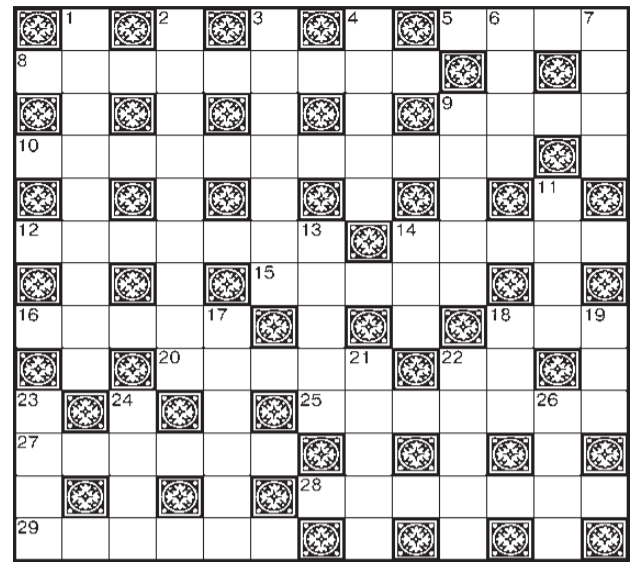
Аналитики предсказывают, что нефть в определенный момент может стоить меньше нуля. Боюсь даже подумать, насколько тогда подорожает бензин.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Мнение сумасшедшего. 8. Зимний олимпиец. 9. Кто с головой не дружит? 10. «Гордо реет». 12. Немецкий бренд ювелирных ручек. 14. «Пуховик для богатых». 15. Чего нельзя превышать? 16. «Как прошлого века разрушенный ...», где старый калека оглох и ослеп». 18. Широкая ложбина. 20. Винтовой ручной зажим среди орудий пыток на Руси. 22. Символ коэффициента реакции. 25. Гаишник среди героев сериала «Глухарь». 27. Дисгармония в отношениях. 28. Назаров из «Вечного зова». 29. Элемент акробатического рок-н-ролла.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Богатырь из русской сказки. 2. Компилятор исходного текста программы. 3. Болгарская народная сказка «Кто ... зверей?». 4. Рыба, вытяжку из

икры которой особо ценят в косметологии. 6. Игра случайности с закономерностью. 7. Что Кристиан Диор считал последним штрихом женского образа? 9. Кто незаконно копирует программное обеспечение? 11. Модный бренд из Италии. 13. Героиня песни «Наводчица» Владимира Высоцкого. 14. «Меняйте свой внутренний ... на внешний всеми удобствами». 17. Предан мелочам. 18. Что лучше всего активизирует мысли Стивена Кинга? 19. Дракон у китайцев. 21. Монгольский народный танец. 22. Артистка у Юрия Куклачева. 23. Цветок кондитерского звучания. 24. Развязывают. 26. Какая повесть Владимира Богомолова легла в основу фильма Андрея Тарковского, удостоенного «Золотого льва»?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Бред. 8. Боб-19. Лун. 21. Андай. 22. Кошка. 23. Мирс. 24. Уаен. 26. «Нива».

Прогноз погоды на завтра, 22 июля

	ночью	днем	
Благовещенск	+17... +22	+25... +28	Давление - 744 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 73% Ветер - юго-восточный 1-4 м/с Восход - 04.45 Луна - растущая Закат - 20.27
Белогорск	+16... +18	+22... +26	
Тында	+12... +13	+20... +21	
Райчихинск	+11... +12	+15... +19	
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 212 757 экз.

Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредители: АО ИД «Комсомольская правда» и ООО «Редакция газеты «Дважды два».
Редакция и издатель регионального выпуска «Комсомольская правда Благовещенск»
ООО «Редакция газеты «Дважды два». Директор Николай СЕМАШКО.
Главный редактор Прокопьева Д. Н. E-mail: pr_d@2x2.su, www.kp.ru
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ28-00337 от 27 декабря 2016 года выдано управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Амурской области

Адрес редакции и издателя: 675000, г. Благовещенск, ул. Зейская, 229.
Телефон редакции, отдела рекламы: (4162) 49-45-15 (многоканальный)

Если вы не увидели газету в своем киоске или магазине, звоните в редакцию по телефону: (4162) 49-45-15 (многоканальный), 20-19-26
Цена свободная.

Отпечатано ООО «Дважды два Медиа».
675520, Благовещенский р-н, с. Чигири, пер. Печатников, 1.
Тираж регионального выпуска - 2000. Заказ 28427
Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 23.00
Подписной индекс: комплект - 50057, «толстушка» - 50176, ежедневник - 84750