

Сибирячка
оставила
двоих детей
и добровольцем
ушла на СВО

Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
события выходных
и понедельника - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 323 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

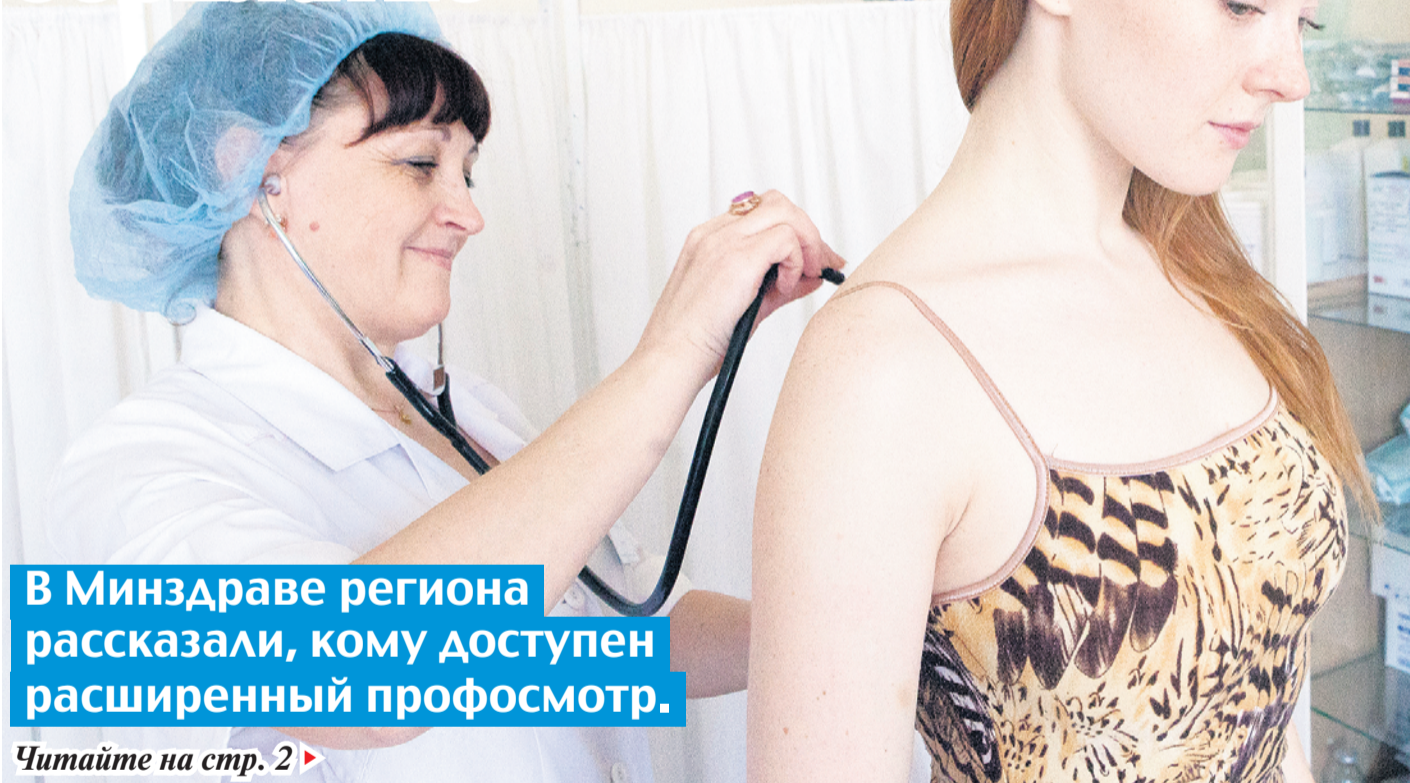
Понедельник
10 июня

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 41-н (27591-н) 2024 год

Новшества диспансеризации - 2024 в Приангарье:

Проверяем женское и мужское здоровье бесплатно



В Минздраве региона
рассказали, кому доступен
расширенный профосмотр.

Читайте на стр. 2 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Море зовет, волна поет, а мы карманы набиваем

Елена КРИВЯКИНА

Где, кем и за какие
деньги россияне могут
подработать этим летом.

ЖАРКАЯ ПОРА

Время отпусков, говорите? Может, для кого-то оно и так. Но лето - это еще и сезон, когда можно неплохо заработать. Особенно сейчас, когда в стране рекордно низкая безработица и дефицит рабочих рук.

Как рассказали «Комсомолке» в сервисе поиска работы hh.ru, сейчас в России открыто больше ста тысяч вакансий для сезонной подработки на лето.

Продолжение на стр. 5 ▶

Анастасия ОСИПОВА

«На счету была каждая секунда»

Никита БЛАГОРАЗУМОВ

Пенсионер МВД из
Слюдянки спас семейную
пару из горящей машины.

Герои остаются героями, даже отойдя от дел. Это доказал недавний случай в Слюдянке: пенсионер МВД в одиночку спас семейную пару из горящей машины. Обычная поездка с женой и дочкой для **Михаила Леготина** стала проверкой всех его знаний, которые накопились за годы службы. Семья бывшего сотрудника полиции возвращалась домой из Иркутска, на трассе вдруг раз-

дался подозрительный хлопок. Первая мысль - кто-то въехал в машину сзади. То, что увидел мужчина в зеркалах, оказалось гораздо серьезнее.

- В нескольких метрах от нас вспыхнул огонь. Не раздумывая, выскочил из машины и поспешил на помощь. Водитель и девушка на пассажирском сиденье были без сознания, одну из дверей автомобиля заклинило, как и ремни безопасности на сиденье водителя. Нужно было действовать быстро, на счету была каждая минута, - рассказывает Михаил Леготин.

Спасательная операция завершилась успешно. Оказав-

шихся в огненной ловушке людей удалось выжить. Как позже рассказал спасатель-очевидец, эта машина выскочила на встречу, ударила о бордюр и потом врезалась в другую машину. Оба автомобиля загорелись.

Михаил Леготин более 15 лет служил в отделе МВД России по Слюдянскому району, 11 из них был сотрудником патрульно-постовой службы. Отважный поступок мужчины не остался незамеченным. Руководитель Шелеховского районного отделения полиции вручил герою благодарность за мужество и самоотверженность.



ГУ МВД России по Иркутской области

Профосмотры
доступны для всех
без исключения
в возрасте
от 18 до 49 лет.

Мария КНЯЗЕВА

- На первом этапе пациенток ждет осмотр акушера-гинеколога, в том числе и на гинекологическом кресле, - рассказывает о нововведениях замначальника отдела организации медицинской помощи женщинам и детям Министерства здравоохранения Иркутской области Наталья Калинкова. - Также предусмотрены анкетирование, сдача мазков на микрофлору и цитологию с поверхности шейки матки. Мужчины проходят осмотр врачом-урологом и заполняют анкеты.

На основании полученных результатов анализов и обследований врач решает о необходимости исследований второго этапа. Так, представителей сильного пола могут отправить на УЗИ, спермограмму и анализы на наличие инфекций мочеполовых путей.

- Если есть урологические заболевания, возможно направление в областную больницу, - продолжает Наталья Калинкова. - Если пациент находится в репродуктивном возрасте и планирует с

Проверить мужское и женское здоровье - по диспансеризации



Парам, которые планируют потомство, тоже помогут!

супругой беременностью, то - в Центр охраны семьи и репродукции областного перинатального центра.

Женщин на втором этапе ждет УЗИ органов малого таза, молочных желез и необходимое лечение. Такие обследования станут не только хорошим подспорьем для пар, планирующих рождение

детей, но и будут полезны каждому для раннего обнаружения возможных болезней. С начала года возможностью уже воспользовались более 347 тысяч жителей Приангарья (из них 275 тысяч старше 40 лет). Более 12 тысяч человек из общего числа были отправлены на дополнительные обследования.

- В 2023 году диспансеризацию в области прошло 63% от общего числа населения региона, - отмечает министр здравоохранения Иркутской области Андрей Модестов. - Профосмотры помогли выявить злокачественные образования у 629 сибиряков, диабет - у 1238, болезни

системы кровообращения - у 10 070 человек, болезни органов дыхания - у 2003, органов пищеварения - у 5096 и так далее.

Напомним, диспансеризация проводится в поликлиниках по месту жительства бесплатно. Для этого нужно прийти на прием к своему терапевту, который выпишет необходимые направления.

- Перечень обследований зависит от возраста обратившегося, - поясняет Андрей Модестов. - В целом же она включает в себя осмотр у врача-терапевта, анкетирование, ЭКГ, измерение внутриглазного давления, тест на сахар крови, общий анализ крови, определение индекса массы тела. Дополнительно назначаются маммография, УЗИ брахиоцефальных артерий, УЗИ брюшной полости, исследования, связанные с подозрением на рак толстого кишечника и многое другое.



Самые важные новости,
фото и видео -
в телеграм-канале
«КП» - Иркутск»

@IRKKP

МУЖЕСТВО

«Женщинам поблажек нет»

Виктория КУДАЕВА

Сибирячка оставила дома двоих детей, чтобы отправиться в зону спецоперации.

В регионах России продолжается набор на военную службу по контракту. Причем среди добровольцев есть и женщины, которые хотят отправиться на СВО. Их ряды пополнили Анна Кузнецова и Вера Заболоцкая (имена изменены в целях безопасности героев. - **Ред.**) из Иркутской области. Сейчас они в учебном центре. Не хуже представителей сильного пола разбирают-собирают автомат, тренируются на полигоне, живут по армейскому распорядку, носят каску и тяжелый бронежилет. А скоро сибирячки поедут «за ленточку» - будут санитарками эвакуационной зоны.

МЕЧТАЛА О ПОГОНАХ

- Честно говоря, еще в детстве мечтала о военной карьере, - признается 37-летняя Анна Кузнецова. - Меня всегда впечатляли те, кто носит погоны. Но попасть в армию тогда не удалось. Поступила в лицей на специальность «оператор связи», получила диплом. Могла с ним попробовать устроиться в армию, но даже не знала, что здесь есть целый батальон связистов. Вскоре вышла замуж, родился ребенок...

Сейчас Анна уже мама двоих детей. Старшей дочери - 17 лет, младшей - 8. Девочек она воспитывает одна, так как с мужем в разводе. Последние 12 лет женщина занимала должность руководителя страховой компании. А в качестве подработки трудилась диспетчером в частном охранном предприятии. Несмотря на то что в основ-

ные обязанности входило контролировать работу камер видеонаблюдения и пультов сигнализаций, женщина прошла специальное обучение и получила разряд по специальности «охранник». С огнестрельным оружием не работала, но научилась обращаться с дубинкой и наручниками.

ИЗ КОЛЛЕГ - В БОЕВЫЕ ПОДРУГИ

Там же, на охранном предприятии, Анна познакомилась с Верой. Коллега младше ее на 9 лет. Со временем из коллег они превратились в приятельниц. Но женщины и предположить не могли, что окажутся вместе на передовой.

- Несколько месяцев назад я готовилась к экзамену, которые проводятся в нашем ЧОПе (частное охрannое предприятие. - **Ред.**) Нужно было поехать в полицию подписать документы. Там разговорилась с парнями, и они спросили, нет ли желания отправиться на СВО? На тот момент никто из моих близких не служил, но я часто думала о бойцах, которые защищают нашу Родину. Вспомнила нереализованную детскую мечту и ответила, что теоретически к этому готова. А через некоторое время мне действительно перезвонили и предложили официально подписать контракт. И я согласилась. Выходит, желание сбылось!

Женщина начала собирать необходимые документы, прошла медосмотр. Узнав об этом, подруга Анны Вера тоже решила заключить контракт с Вооруженными силами России. Как оказалось, она хотела отправиться «за ленточку» с самого начала СВО.

- Вера пока не замужем и детей у нее нет. А мои девочки останутся жить у бабушки. Помогать им будет моя младшая сестра. Родные, конечно, были удивлены такому решению и не сразу приняли его. Мама и



Анна (слева) и Вера живут по армейскому распорядку, как и другие военнослужащие.

старшая дочь очень переживают за меня, конечно. Но я успокаиваю их, говорю, что все со мной будет в порядке. Младшенька пока не осознает, где именно я буду находиться. Прикрепила мне на рюкзак свои любимые игрушки в качестве талисмана - пистолет и пушистого зайчика. Я пообещала ей, что, когда приеду в отпуск, мы обязательно купим ей собаку.

«СТРИЖКИ ДЕЛАЕМ ХИРУРГИЧЕСКИМИ НОЖИЦАМИ»

В конце марта из пункта отбора Анну и Веру направили в одну из воинских частей России, где те получают важные в военном деле знания и навыки.

- Обучаемся всему с нуля. Но так как у нас было желание попасть в армию, учеба дается проще. Я раньше даже уколы никому не ставила, а сейчас это получается на раз-два. Могу оказать первую помощь раненым. Дополнительно учусь по видеороликам накладывать швы.

Анна и Вера живут по армейскому распорядку, как и другие бойцы. Ранний подъем, тренировки на полигоне, строевая подготовка на плацу, изучение устава. Нет даже времени, чтобы, к примеру, накрасить ресницы или сбежать в парикмахерскую. Стрижки сибирячки делают друг другу хирургическими ножницами. Снисхождений к тому, что они женщины, нет. Кстати, расставаться с длинными косами Анне и Вере не пришлось, волосы до службы уже были короткими.

«ЧТО ВЫ, БАБЫ, В АРМИИ ЗАБЫЛИ?»

- Тяжело физически. Сейчас на улице жарко, из-за чего бегать в бронежилете устаешь гораздо быстрее. Особенно сложно ходить в берцах, ноги уже все истерты в кровь, - признается Анна. - Еще непросто дается автомат. Тяжело таскать - как-никак 3,5 килограмма. С некоторых мужиков пот градом, что уж говорить о нас?! Но мы справляемся.

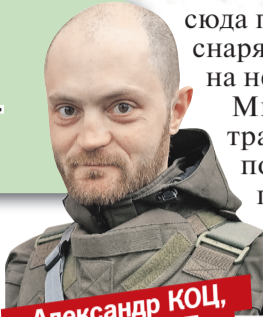
Приятельницы - не единственные представительницы слабого пола в воинской части. По зову сердца сюда приходят будущие санитарки и связистки.

- Служивцы относятся к нам с уважением. Мы не слышали в свой адрес каких-то шуток или насмешек, мол, «что вы, бабы, в армии забыли?». Все понимают, что мы здесь ради общего дела, - признается Анна. - Я поняла, что нахожусь здесь не просто ради карьеры или жалования. Мои навыки и умения помогут спасти не одну жизнь.

Видеосюжет - на KP.RU

«НАТОВСКУЮ ТЕХНИКУ БИТЬ ПРИЯТНЕЕ»

На Харьковском направлении встретился с рекордсменами - истребителями танков и орудий.



Александр КОЦ,
военкор «КП»

«ФИПИВИ» И «ЦАРЬ-БУХАНКИ»

- Не очень напряженный у вас тут дорожный трафик, - замечаю сопровождающему офицеру в бронированном внедорожнике с тремя антитроновыми «яйцами»-антеннами на крыше.

- «Фипиви», - исчерпывающе пожимает он плечами.

Так в зоне СВО окрестили FPV-дроны, ставшие главной напастью на фронте. В последний месяц противник при помощи мощных ретрансляторов развязал настоящий беспилотный террор в приграничных районах Белгородской области. В иные дни доходит до полудрагоценных атак этих дронов-камикадзе. Причем, как правило, по гражданским машинам. Скорбная статистика убитых и раненых мирных жителей пополняется практически ежедневно.

Отсюда и вынужденный технический апгрейд. Внутри - дрон-детектор, который противно сигнализирует о приближении беспилотников. Снаружи - не очень эстетичные антенны-подавители, которые по идее должны защитить от нападения. Но 100-процентной гарантии никто не даст. Поэтому водитель, переключив тумблер мобильной РЭБ-станции (станции радиоэлектронной борьбы. - Ред.) в положение «вкл», перемещает стрелку спидометра вправо. На общую дорожную ситуацию это вряд ли повлияет. Как я и сказал, трафик здесь ненапряженный. Попутных машин в сторону границы с Украиной практически нет. Встречаются лишь «гибриды» уазиков-«буханок», которые в зависимости от возможностей и технической фантазии хозяев сверху донизу обварены решетками и обтянуты маскировочными сетями. Чем ближе «ноль» (передовая. - Ред.), тем даже встречных «царь-буханок» меньше.

- За «ленточкой» перемещения сегодня вообще либо пешком, либо на мотоциклах, квадриках и багги. Автотранспорт жгут моментально, - поясняет сопровождающий. - Но и у них то же самое - техника появляется только в ближнем тылу. Но на нее у нас есть свои рекордсмены. Сейчас как раз и познакомимся.

НЕ КИНОШНЫЙ «РЭМБО»

Проезжаем табличку с названием села, которое я видел в сводках белгородского губернатора Вячеслава Гладкова. Здесь была совершена одна из десятков украинских атак на гражданскую машину, чудом выжила женщина, которую забирала скорая, рискуя попасть под повторный удар ВСУ. Видно, что до того как мы отогнали противника от границы,

сюда прилетали и артиллерийские снаряды - три разрушенных дома на небольшой улице.

Мы снова выскакиваем на трассу, затем сворачиваем в поля и углубляемся в лес, на позиции одного из подразделений спецназа. Отсюда работают расчеты барражирующих боеприпасов «Ланцет», которые стали едва ли не главным нашим оружием контрбатареинной борьбы. Парни - реально рекордсмены. За первые 10 дней нашей харьковской операции они уничтожили:

- ✓ 41 артиллерийское орудие,
- ✓ 11 танков,
- ✓ 11 боевых бронированных машин,
- ✓ 8 РСЗО - реактивных систем залпового огня,
- ✓ 2 зенитно-ракетных комплекса...

- Приоритетные цели, конечно, РСЗО, - встречает нас Серега, молодой невысокий парень, в котором спецназовца можно предположить с большой натяжкой.

Но я давно привык к тому, что в военной обстановке внешность не



Александр КОЦ/«КП» - Москва

В спецназ Сергей пришел после срочки, решив подписать контракт.

показатель. Серега - один из самых результативных «ланцетчиков» на этом направлении. На его счету столько сгоревшего железа, что киношные Рэмбо рядом с ним скромно ковырялись бы в носу. Сидя в лесу за монитором компьютера, ежедневно дает «результат».

ЗАРАЗНОЕ «БЕСПИЛОТИЕ»

В спецназ Серега попал после срочки, решив подписать контракт. И заинтересовался, как он говорит, «беспилотием». Сначала летал на дронах-разведчиках, а теперь - на ударных.

- Почему именно РСЗО? - отмахивается от назойливых комаров.

- Они же обстреливают Белгород, бьют по гражданскому населению, - искренне удивляется моему непониманию Серега. - Поэтому «Грады» и «Вампиры» - самая приоритетная цель! Также противник использует ствольную артиллерию. Д-30, Д-20, М777... Находим их в лесополосах и лесных массивах. Далеко ставят свою технику, боятся. Макетов много, пытаются нас обмануть. Но мы

уже научились отличать реальную САУ (самоходную артиллерийскую установку. - Ред.) «Краб» от фанерной.

- РЭБ вражеский сильно мешает?

- Бывает, когда самолет в воздухе, начинает теряться связь - нет картинки. Но в последнее время техника серьезно модернизируется - и уровень противодействия противника снижается.

- Первую свою цель помнишь?

- Да. Это была гаубица М777 американского происхождения. Была детонация боекомплекта, цель уничтожил с первого захода.

- А самая яркая?

- Недавно «Град» влупил, у него полный пакет был заряжен. Рвануло очень красиво. А еще как-то «Град» на ходу подбил. Так после взрыва у него реактивные снаряды сработали и полетели в сторону их тыла.

«ДЕД» 43 ЛЕТ

Соседний расчет тем временем готовит очередную «Ланцет» к вылету. Парни попросили не снимать процесс. Прогресс не стоит на месте, и каждое изделие все время эволюционирует. А противник по мельчайшим деталям может понять, что нового



Александр КОЦ/«КП» - Москва

В обязанности «Деда» входит подготовка боеприпаса к взлету.

появилось на наших средствах поражения. Тем временем на посадку заходит дрон-разведчик самолетного типа. «Вправо четыре. Еще два», - подсказывает инженер расчета с позывным «Дед». Беспилотник чуть доворачивает, пролетая над нами. «Парашют!» - кричит инженер. И беспилотник выбрасывает посадочный купол, плавно снижаясь рядом с лесополкой (лесопосадкой. - Ред.).

43-летний «Дед» - из добровольцев. Срочку служил во внутренних войсках, в Чечне. Потом пошел на контракт в ВДВ, выполнял задачи на Кавказе в составе Псковской 76-й дивизии. Во время мобилизации в военкомате отца троих детей отбри-

ли. И он решил снова заключить контракт. Инженер ловко подхватывает приземлившийся беспилотник и тащит в лесополку, где организован нехитрый блиндажный быт со всеми его «прелестями».

- Зачем тебе все это? - садимся у импровизированной летней кухни.

- Лучше пойду я, потому что считаю себя профессионалом, чем по мобилизации пойдет тот, кто не хочет этого. Если бы в 2022 году мы не начали воевать, то, думаю, лет через пять - десять пошли бы войной на нас.

- Сильно от Чечни все отличается?

- Не то слово. Потому что у нас с украинцами одна школа. Большинство руководителей там все-таки выходцы из Советского Союза. В этом, наверное, и основная сложность. Плюс к нашей школе - натовские обучение и вооружения. Непростой противник.

ЗАПАДНАЯ ТЕХНИКА ГОРИТ ЛУЧШЕ

В обязанности «Деда» входит подготовка боеприпаса к взлету. «Ланцеты» поступают не в снаряженном виде. Нужно выбрать боекомплект в зависимости от задачи и характера цели, установить. И ждать команды «в путь».

- Какие эмоции испытываете, когда поражаете технику противника?

- Приятные. Во-первых, большая вероятность, что от этой техники не пострадает никто из наших. Танк, РСЗО, пушка - без разницы. Полно старой советской техники, реально старой. Но приятнее уничтожать натовские образцы, которые «одни из самых лучших», как они на каждом заборе пишут. Горит намного лучше советской техники. А это спасенные жизни не только наших солдат, но и гражданских, которых по несколько раз в день бомбят. Вот когда об этом думаешь, понимаешь, что это самое страшное. Всякий раз сердце замирает, когда видим, как над нами в сторону города летит. И за пэвэошников всегда радость, когда им удается перехватить все.

За «ленточкой» снова захлопотало. В последние дни противнику удалось немного замедлить наше продвижение на Харьковском направлении благодаря переброске огромного количества резервов. Но дается ему это ценой серьезных потерь. Операция по формированию «санитарной зоны» параллельно превращается в очередную «слобожанскую мясорубку» для Киева. На это направление он, похоже, решил поставить ва-банк. По данным Минобороны России, потери противника за минувшую неделю составили до 1840 военнослужащих, 6 танков, 8 боевых бронированных машин, 40 автомобилей, 4 боевые машины РСЗО «Град» и Vampire и 37 орудий полевой артиллерии.

Как посчитать свой НДФЛ и каким будет «кешбэк» для семей с детьми.

5 наивных вопросов о новой системе налогообложения

Налоговая система в России изменится. В начале прошлой недели Минфин внес в правительство увесистый пакет законопроектов, посвященный изменениям в системе налогообложения. И вчера правительство его одобрило.

О конкретных изменениях, которые предлагает ведомство, мы писали в среду (все подробности - на KP.RU). А сегодня отвечаем на вопросы, которые могли возникнуть у налогоплательщиков.

СКОЛЬКО НУЖНО БУДЕТ ПЛАТИТЬ?

Одно из главных изменений - расширение шкалы прогрессивного подоходного налога (НДФЛ). Его платят все, кто работает официально. Таких в стране, как подсчитал Минфин, 64 млн человек. Рост налогов, по расчетам, коснется лишь 2 млн человек (3,2% работников). Это люди, которые в среднем зарабатывают более 200 тысяч рублей в месяц (2,4 млн рублей в год).

Напомним, вот какую шкалу предлагает Минфин:

- ✓ для доходов до 2,4 млн рублей в год - 13%;
 - ✓ от 2,4 до 5 млн - 15%;
 - ✓ от 5 до 20 млн - 18%;
 - ✓ от 20 до 50 млн - 20%;
 - ✓ свыше 50 млн - 22%.
- При этом налог будет

начисляться ступенчато. Простой пример. Допустим, зарплата у человека составляет 300 тысяч рублей в месяц (3 млн 600 тысяч рублей в год). С 200 тысяч он будет платить 13%. А с «превышения» в 100 тысяч - 15%. Таким образом, рост налоговой нагрузки для него составит лишь две тысячи рублей в месяц.

КОМУ И КАК ДАДУТ «КЕШБЭК»?

Как и обещали власти, часть дополнительных средств, полученных от изменения налоговой системы, получат семьи с детьми. Им бу-

дут давать так называемый налоговый кэшбек. Предполагается, что действовать он будет так: если доход в пересчете на каждого члена семьи меньше, чем полтора прожиточных минимума в регионе, тогда государство вернет часть уплаченного НДФЛ.

К примеру, сейчас средний прожиточный минимум в стране составляет около 15,5 тысячи рублей. Если брать в среднем, то под налоговый кэшбек попадают все семьи с доходом ниже 106 тысяч рублей в месяц.

СМЕКАЛОЧКА

Померяемся эндээфэлами

«Сколько ты зарабатываешь?» - задать человеку такой вопрос считается верхом неприличия. А ведь бывает любопытно, согласитесь. Случается и наоборот. Захочется человеку похвастаться высокой зарплатой, чтобы произвести впечатление. А как это сделать? Приходится выкручиваться - дорогие машины покупать, часы всякие.

Но альтернатива есть! Как только налоговые предложения Минфина увидели свет, тут же подсуетились хитроумные предприниматели. И вот уже в интернет-магазинах нам предлагают отличную (и куда более дешевую!) замену «Ролексам» и «Ламборджини». Это обычные, казалось бы, футболки за одну-две тысячи рублей с надписью «Коротко о себе: НДФЛ 15%». То есть зарабатывает владелец футболки больше 200 тысяч рублей в месяц.

Есть и более обтекаемые формулировки: «0 себе: НДФЛ 15 - 22%». Здесь уже интрига: человек может получать и 250 тысяч, и 25 миллионов - как говорится, остается простор для воображения.

Конечно, есть опасность, что этих футболок понакупят казаны с куда более низким доходом и начнут морочить голову излишне доверчивым девушкам. Поэтому дамам советуем для верности при случае убедиться, что у обладателя такой футболки и «Ламборджини» в наличии. Хотя при нынешних ценах вполне подойдет и «Москвич».



Судя по надписи на футболке, парень зарабатывает от 200 до 416 тысяч в месяц. Девушка явно побогаче будет!

ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Готов к труду, обороне и вычету

В списке предложений Минфина нашлось место и новому налоговому вычету. Для тех, кто сдает нормы ГТО («Готов к труду и обороне»). Вот как это будет работать, если норму примут.

В новом законопроекте прописано, что налоговый вычет за сдачу ГТО составит 500 рублей в месяц. Это значит, что человек, выполнивший нормативы, может вернуть себе 13% от этой суммы - 65 рублей в месяц. В год набегит 780 рублей.

Налоговые вычеты будет оформлять работодатель. То есть когда с вас будут удерживать НДФЛ, эти 65 рублей в месяц останутся при вас.

Простой расчет. Допустим, ваша зарплата - 70 000 рублей в месяц. НДФЛ составит 70 000 x 13% = 9100 рублей. То есть на руки вы должны по-

лучить 60 900 рублей. Но если сдали ГТО, то получите 60 965 рублей.

Как получить вычет? Первым делом нужно сдать нормативы ГТО. Для этого регистрируйтесь на сайте gto.ru и оформляйте заявку. В стране работает 2,5 тысячи центров тестирования, контакты - тоже на сайте.

Нормативы ГТО рассчитаны на разные возрастные группы для мужчин и женщин. Изучить их можно на gto.ru.

Например, мужчины от 35 до 39 лет должны пробежать 60 метров за 12,7 секунды (для получения бронзы) и за 9,1 (золото). Подтянуться они должны не менее 4 раз (бронза), а лучше - 11 (золото).

Женщины того же возраста должны осилить дистанцию 1000 метров минимум за 6 минут 54 секунды, подтянуться на низкой перекладине не менее 6

раз, отжаться от пола не менее 4 раз.

Те, кто успешно прошел испытания, награждаются значком отличия - бронзовым, серебряным или золотым. К значку выдают удостоверение и выписку из приказа Минспорта или регионального правительства.

Чтобы получить вычет, эти документы нужно отнести в бухгалтерию вашей компании. Обладатели бронзовых, серебряных и золотых значков могут претендовать на одну и ту же сумму вычета. Его будут платить в течение года после получения знака отличия.

Еще одно условие для получения этого вычета - прохождение диспансеризации. Ее проходят ежегодно в поликлиниках по полису ОМС. Документы тоже нужно предоставить в бухгалтерию.

Как его получить? Вот какую процедуру предлагает Минтруд. Родителям нужно будет подать заявление - через портал госуслуг или МФЦ - в период с 1 мая по 1 октября. Социальный фонд посчитает доходы семьи за прошлый год, чтобы понять, подходит ли она для назначения выплаты. Кроме того, будет применять еще и имущественный ценз. Вкратце это означает, что налоговый кэшбек не получают те, кто владеет кучей домов и квартир (даже если зарабатывают они при этом мало).

Если семью признают нуждающейся, ей должны будут вернуть 7% от уплаченного в предшествующем году НДФЛ. По предварительным расчетам Минфина, налоговый кэшбэк получит каждая вторая семья с двумя и более детьми.

А ЕСЛИ САМОЗАНЯТЫЙ РАБОТАЕТ ЕЩЕ И В НАЙМЕ?

Как мы уже писали, для самозанятых оставили те же условия, что действуют сейчас. Их не будут менять до конца 2028 года. А именно:

- ✓ платишь налог в 4%, если твой клиент - физическое лицо,
- ✓ платишь 6%, если клиент - юрлицо.

При этом наемные работники тоже могут быть самозанятыми: получать доходы как на основном месте работы, так и за счет персональных подработок. Так вот, эти доходы не суммируются.

Простой пример. Человек получает на основной работе 2 млн рублей в год, а в качестве самозанятого - миллион рублей в год. Прогрессии для него не

будет. Работодатель будет платить за него 13% с двух миллионов. А сам человек будет платить с миллиона рублей, полученного от самозанятости, налог в 4% или 6%.

ЧТО ЖДЕТ БИЗНЕС?

Система налогообложения компаний тоже изменится. В частности, для некоторых добывающих отраслей, в которых прибыли особенно высоки, хотят поднять налог на добычу полезных ископаемых. Налог на прибыль для всех компаний хотят увеличить с 20 до 25%. При этом организации, которые инвестируют в развитие, могут получить налоговые льготы.

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПРИНЕСУТ ВСЕ ЭТИ НОВШЕСТВА?

По примерным расчетам Минфина, общий эффект от налоговых изменений составит около 2,6 трлн рублей в год.

Вот самые большие статьи дополнительных доходов:

- ✓ Повышение налога на прибыль: 1,6 трлн рублей
- ✓ Расширение прогрессивной шкалы НДФЛ: 500 млрд рублей
- ✓ Изменения в упрощенке для малого бизнеса: 400 млрд рублей
- ✓ Повышение акцизов на табак и медицинский спирт: 70 млрд рублей
- ✓ Налоги на недвижимость и пошлины за регистрацию прав на нее: 50 млрд рублей
- ✓ Повышение налога на добычу полезных ископаемых: 30 млрд рублей

Для сравнения, в прошлом году общие налоговые поступления в консолидированный бюджет России (включает в себя федеральную казну, а также региональные и местные бюджеты) составили 36 трлн рублей. А доходы федерального бюджета в 2024 году составят 35 млрд рублей.

Подготовили Андрей ЗАЙЦЕВ, Наталья ВАРСЕГОВА, Владимир МАЗЕНКО.



Как теперь будут брать налоги с вкладов и при продаже жилья, читайте на сайте



Окончание.

Начало читайте на < стр. 1.

Чаще всего работодатели предлагают:

- ✓ подработку от четырех часов в день (69% вакансий);
- ✓ неполный день (61%);
- ✓ подработку на вечер (54%);
- ✓ занятость по выходным (32%).

- Конечно, сезонная занятость не гарантирует высокий заработок. Все зависит от отрасли и самого работодателя, - рекомендует держать карман не слишком широко руководитель направления маркетинговых исследований hh.ru **Мария Игнатова**.

Впрочем, есть и весьма хлебные места, где предлагают сотни тысяч рублей за месяц сезонной работы (см. «Кто почем»). Но там обычно требуются особые навыки - чинить технику, управлять трактором и т. д.

И БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ!

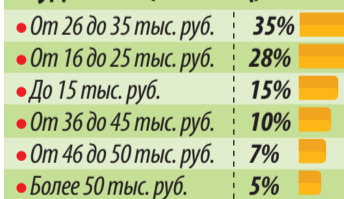
Но на то оно и лето, чтобы обеспечивать нас подработками на любой вкус и аппетит! Вот какие вакансии мы с ходу обнаружили, пробежавшись по сайтам поиска работы (обратите внимание, в основном они связаны с индустрией отдыха и южными регионами):

- ✓ Повар в отель у моря в Сочи: 75 000 - 85 000 рублей.
- ✓ Аниматор в коттеджный поселок в Тверской области: 50 000 рублей.
- ✓ Снабженец (сотрудник, который будет обеспечивать тургруппы провизией и необходимым инвентарем) в туристический клуб в Пятигорске: 40 000 - 70 000 рублей.
- ✓ Официант в пиццерию в Ейске: от 75 000 рублей + бесплатное питание.

А карьерный консультант **Галина Бобкова** перечислила нам сферы и профессии, куда летом традиционно требуется много

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Сколько российские компании готовы платить студентам (в месяц)



По данным «Зарплаты.ру».

ВОПРОС - РЕБРОМ

Варианты для студентов и школьников

Подрабатывать на каникулах - привычное занятие для молодежи. И работодатели активно этим пользуются. 53% компаний готовы взять школьников и студентов на подработку этим летом. При этом за год интерес к юным сотрудникам вырос на 8%. Таковы результаты опроса Исследовательского центра «Зарплата.ру» и Русской Школы Управления.

По данным исследования, в топ-5 самых востребованных «летних» вакансий для молодежи входят курьеры, упаковщики, операторы call-центра, продавцы-консультанты, менеджеры по продажам.

- Конечно, сотрудника без опыта вряд ли сразу поставят на важный участок работы, где нужна высокая квалификация. Но ему можно поручить рутинные задачи, чтобы разгрузить основной персонал, - говорит директор Русской Школы Управления **Анастасия Боровская**.

Море зовет, волна поет, а мы карманы набиваем

Где, кем и за какие деньги россияне могут подработать этим летом.



На юге летом требуются... Да все там требуются! От артистов до дворников и капитанов дальнего (и ближнего) плавания.

Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Много сезонных вакансий - в сфере ЖКХ. Про них можно узнать в районном центре занятости.

Евгения ПУСЕВА/«КП» - Москва

людей (в том числе без специальных навыков и опыта). Среди них:

- ✓ **Сфера туризма:** гиды, водители автобусов и катеров, инструкторы по скалолазанию, сплавам на реках, переводчики (для путешественников из-за границы).
- ✓ **Гостинично-ресторанный бизнес:** официанты, повара, администраторы, горничные. В отелях и на курортах нужны аниматоры, сценаристы, организаторы праздников, а также SMM-щики, которые продвигают мероприятия.
- ✓ **Розничная торговля:** продавцы мороженого, сувениров в магазинчиках на курортах.
- ✓ **Парки развлечений и аттракционов:** билтеры, обслуживающий персонал, фотографы.
- ✓ **Детские летние лагеря:** вожатые, воспитатели, тренеры.
- ✓ **Индустрия красоты:** парикмахеры, маникюрши и те, кто владеет «косичкоплетением».
- ✓ **Домашний персонал (ведь многие уезжают на лето из города):** сиделки и няни, в том числе для присмотра за животными.
- ✓ **Агропромышленный комплекс:** работа в полях, сбор урожая, уход за растениями.

✓ **ЖКХ и благоустройство:** а тут летом работы хоть отбавляй, от дворников до штукатуров и цветоводов.

- Ну и конечно, требуются рекрутеры для найма сезонных работников. Так что выбор вакансий достаточно большой, - подытоживает Галина Бобкова. - Кстати, свежая тенденция: предприятия сейчас стараются привлекать новые кадры не только на сезон, но и с перспективой, что люди останутся работать на постоянной основе, ведь дефицит рабочих рук сейчас большой. На работу берут пенсионеров, студентов и даже талантливых школьников - например, в сферу IT.

ЗНАЙ! ИЩЕМ РАБОТУ И ПОДРАБОТКУ НА ЛЕТО

- Разовые задания (вроде ухода за домашними животными, дачами, детьми, мелкого ремонта и т. д.): на сайтах поиска исполнителей **Profi.ru, Youdo.ru, Uslugi.yandex.ru**
- Работу на море (от аниматора и спасателя до водителя и грузчика): **Rabotnamore.ru**
- Любая работа на лето (и не только): **hh.ru, Superjob.ru, Rabota.ru, Zarplata.ru, Avito.ru** (раздел «Работа»)
- Также можно обратиться в местный Центр занятости населения.

Советы родителям, которые отправляют детей в лагерь, - на сайте



КТО ПОЧЕМ

Еду в Магадан!

Мы изучили сайты поиска работы и составили рейтинг самых высокооплачиваемых вакансий на лето.

- 1. Машинист мельниц**
3/п: 200 000 рублей (здесь и далее - в месяц на руки)
Кто ищет: предприятие, которое занимается золотодобычей в Магадане
Пожелания к соискателю: умение работать с мельничным оборудованием (измельчение, разделение и просев различных материалов), опыт работы от 3 лет.
Что еще: спецодежда, проживание и трехразовое питание - за счет предприятия
- 2. Тракторист**
3/п: 200 000 рублей
Кто ищет: агропредприятие из Татарстана, на котором выращивают шампиньоны
Пожелания к соискателю: опыт работы от 1 года
Что еще: проживание и питание за счет работодателя
- 3. Мастер по ремонту и обслуживанию кондиционеров**
3/п: от 200 000 рублей
Кто ищет: компания по обслуживанию техники в Москве
Пожелания к соискателю: опыт работы от 1 года
Что еще: график гибкий, можно брать смены по 4-6 часов или работать по вечерам/выходным
- 4. Комбайнер**
3/п: 150 000 - 250 000 рублей
Кто ищет: сельхозпредприятие в станице Павловская Краснодарского края
Пожелания к соискателю: опыт работы от 1 года, навыки работы с комбайнами иностранного производства
Что еще: бесплатное двухразовое питание и проживание
- 5. Гид-экскурсовод**
3/п: 120 000 - 250 000 рублей
Кто ищет: туристическая компания в Петропавловске-Камчатском
Пожелания к соискателю: опыт работы от 1 года, умение оставаться спокойным и собранным в непредсказуемых ситуациях (медведи рыщут кругом!)
Что еще: нужно сопровождать туристические группы (10 - 15 человек) по утвержденному маршруту

КОНКРЕТНО

КАКИЕ ВАКАНСИИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРЕДЛАГАЮТ СТУДЕНТАМ НА ЛЕТО



По данным сервиса «Зарплаты.ру»

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Ученые открыли новую причину, из-за которой с годами мы набираем лишний вес.

Анна ДОБРЮХА

С возрастом - после 50 - 55 лет - практически все люди прибавляют в весе. Счастливицам удается отделаться дополнительной парой кг, но большинство становятся значительно тяжелее. Сохранять стройность, сбрасывать лишние килограммы с каждым годом сложнее. До сих пор основной причиной этого считались возрастные гормональные изменения. А еще чем мы старше, тем больше хочется покоя, труднее заставить себя двигаться, да и болячки не дают ставить рекорды. Но кроме этих факторов в нашем организме, похоже, есть еще один очень влиятельный игрок. Такую гипотезу выдвинули китайские ученые из Сямэньского университета (КНР).

ЗАГАДОЧНАЯ МОЛЕКУЛА

Команда исследователей решила прismeтаться к роли интерлейкина-6 (IL-6). Это одна из ключевых молекул иммунной системы. Данные о ее влиянии на разные процессы в организме пока очень противоречивы, отмечают авторы научной работы.

Так, IL-6 в мышцах усиливает выделение гормона, благодаря которому лучше расходуется глюкоза. Это плюс. Но в печени интерлейкин-6, наоборот, склонен вредить, содействуя воспалению. А при изучении онкобольных выяснилось, что IL-6 способствует кахексии, то есть опасной потере веса, истощению. Так происходит из-за чрезмерной стимуляции распада жировой ткани. Но когда сотрудники Сямэньского университета начали отслеживать поведение интерлейкина-6 у пожилых, то глазам своим не поверили. Судя по всему, в старшем возрасте загадочная молекула тормозит сжигание жира! И способствует набору лишнего веса, обнаружили исследователи.

ОТ ЛЮДЕЙ ПЕРЕШЛИ К МЫШАМ

Мы привыкли слышать, что сначала исследования проводятся на лабораторных мышках. И только потом может дойти до человека. Но в данном случае было наоборот. Дело в том, что ученые заметили у людей определенную тенденцию. Исходя из этого, выдвинули гипотезу. А чтобы прове-

ЭТОТ ВОЗРАСТ МЕНЯ ПОЛНИТ!

рить ее, провели эксперимент на подопытных животных.

Работа началась с обследования госпитализированных пациентов с диабетом 2-го типа в возрасте от 65 лет. У трети из них были самые высокие показатели интерлейкина-6. И они же оказались рекордсменами по количеству так называемого висцерального жира. Он обволакивает внутренние органы и мешает им работать.

Но что тут причина, а что следствие? В принципе, известно, что жировая ткань сама по себе может провоцировать воспаление. А интерлейкин-6 активно участвует в воспалительных процессах. То есть, с одной стороны, логично предположить: IL-6 зашкаливает у пациентов вследствие того, что у них много лишнего веса. Однако, учитывая противоречивое влияние загадочной молекулы на разные процессы (см. выше), ученые задумались: вдруг все не так просто? И приступили к проверкам на мышках.

Вот что показали эксперименты.

1 С возрастом концентрация IL-6 в организме растет. У пожилых мышшей показатель был выше, чем у молодых. При этом вес - больше (как и у людей после 50 - 55 лет).

2 Если на генном уровне отключить выработку IL-6, то набор веса с возрастом сокращается.

3 Анализ на глубинном, геномном уровне подтвердил: интерлейкин-6 действительно тормозит сжигание жира. И способствует его накоплению. Как минимум у пожилых особей.

ЧТО НАМ ДАЕТ ЭТО ОТКРЫТИЕ?

Во-первых, это важный шаг в изучении двух грандиозных явлений, которые давно стремится познать человечество. А именно: как работает наша иммунная система (вопросов до сих пор больше, чем ответов!) и что происходит при старении организма. В частности, есть гипотеза, что увядание связано с развитием особой иммунной реакции - глеющего системного воспаления. Геронтологи называют это «инфламэйджинг» (inflammaging): от слов «воспале-

ние» (inflammation) + «старение» (aging). Интерлейкин-6, который изучался в новом исследовании, - один из участников такого воспалительного процесса.

Во-вторых, работа китайских ученых направлена на то, чтобы найти способы эффективно бороться с лишним весом, нарастающим вместе с годами. И цель тут не только эстетическая. «Висцеральное ожирение повышает угрозу сердечно-сосудистых осложнений и сокращает жизнь», - пишут исследователи. Значит, избавление от жирового балласта повысит шансы на здоровое долголетие в хорошей форме.

При этом, конечно же, не может идти речь о том, чтобы вообще отключать у людей выработку IL-6 (как это было в эксперименте с мышками). Слишком многогранно действие данной молекулы и непредсказуемы последствия воздействия на нее, предупреждают эксперты. Однако чем больше мы узнаем о тех или иных процессах, тем шире возможности для создания эффективных и в то же время безопасных подходов.

После пятидесяти приходится очень много крутить педали, чтобы вес просто стоял на месте.



Shutterstock

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
Выгодные цены!!!
С 10 ПО 20 ИЮНЯ во всех почтовых отделениях

ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2024 г.

ДЛЯ ВСЕХ ПОДПИСЧИКОВ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПНО51

ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ПМ976
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПНО01
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ПНО52

по Иркутску и Иркутской области для вызова почтальона на дом - 8(3952)280-680, доб. 2714

По словам эксперта, уменьшить инфламэйджинг помогают:

- лечение хронических заболеваний - в первую очередь таких, как гипертония, сахарный диабет, болезни десен и др.;
- вакцинация и защита от инфекций с помощью санитарных мер (например, ношение респираторов в общественных местах в период ОРВИ и ковида);

- снижение стрессов - с помощью специальных методик, психотерапии, лекарств;
- поддержка микрофлоры кишечника. Для этого профессор Москалев советует каждый день включать в меню пищевые волокна. Их источники - цельнозерновые крупы (бурый рис, ячневая, овсяная), бобовые, зелень, овощи, несладкие фрукты.

Исходя из данных нового исследования, такие меры, снижение инфламэйджинга, могут помочь сократить выработку той самой молекулы интерлейкин-6. А значит, есть шансы на более успешную борьбу с возрастной прибавкой веса.

ЭТО ПРИГОДИТСЯ

ЧЕМ ПОМОЧЬ СЕБЕ СЕЙЧАС

Конечно же, в любом возрасте для поддержания нормального веса полезны разумные физнагрузки и здоровое питание, говорят врачи. Кроме того, важно принимать меры, чтобы снизить возрастное системное воспаление (полностью устранить его пока, увы, не удастся), рассказал в одном из интервью «КП» ученый-геронтолог, директор Института биологии старения ННГУ, член-корреспондент РАН, ведущий телеграм-канала «Путь долгожителя» Алексей Москалев.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Светлана КУЗНЕЦОВА, депутат Думы Иркутска:

Путь от свалок до ФОКа с бассейном



Предоставлено Светланой КУЗНЕЦОВОЙ

Светлана Кузнецова представляет интересы жителей избирательного округа №1 в Думе Иркутска уже 10 лет.

Надежда ИВАНОВА

Как за десять лет сделать из пригорода перспективный городской район.

Светлана Кузнецова - депутат Думы Иркутска по избирательному округу № 1. Это территория Ленинского округа, в которую, кроме части Ново-Ленино, входят также поселки Жилкино, имени Кирова, Селиванова, район Релки и 28 садоводств. Мы поговорили о том, как изменился округ за те 10 лет, в течение которых Светлана Павловна представляет его интересы.

- Каким был округ, когда вы пришли в Думу, и какой он сейчас?

- Когда в 2014 году я только стала депутатом, понимала, сколько всего необходимо сделать! Часть территории округа - большой частный сектор, где никогда не асфальтировали дороги, а детские и спортивные площадки можно было пересчитать по пальцам, на многих улицах не было освещения. Но главной бедой были свалки. Это были огромные площади, заваленные отходами!

Например, в поселке Релка на улице Курочкина была свалка прямо в центре жилого массива. В поселке Жилкино тоже было много свалок, на месте снесенных аварийных домов даже собак не выгуливали, потому что это было небезопасно, не говоря уж о том, чтобы детей отпустить погулять. Фактически люди могли только во дворе где-то собраться и отдохнуть. Рань-

ше к этим районам было такое отношение, что это какая-то промзона, где немного жилых домов и зачем там вообще делать какие-то скверы и планировать комфортную городскую среду, когда можно благоустроить центр города. Постепенно этот подход меняли.

Все эти 10 лет я привлекаю внимание администрации города к нашей территории. Добиваюсь включения проектов в федеральные, областные, муниципальные программы, выделения средств из бюджетов всех уровней на развитие округа. И округ действительно изменился! Сегодня глаз радуется, когда едешь по отремонтированным дорогам по улицам Воровского, Полярная, Олонская. Приятно смотреть на новые детские площадки во дворах. В поселке Жилкино создано два прекрасных сквера. В школе № 29 появились спортивный модуль и детские площадки, а в школе № 42 большой стадион. И главное, жители почувствовали перемены, сами проявляют большую заинтересованность в том, чтобы место, где они живут, становилось лучше.

- Один из самых больших вопросов в каждом округе - ремонт дорог. Особенно в частном секторе. Что удалось решить?

- К настоящему времени отремонтированы все основные дороги: в Жилкино - на улицах Полярная, Воровского, Шахтерская, Генерала Доватора; в поселке Горького - на Олонской, переулок Восточный в начале Ново-Ленино, и так далее. Действительно, в 2014 году в частном секторе моего округа практически не было заасфальтированных дорог, а их там более 120. Из того, что хотелось бы реализовать, не сделано и половины. Потому

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

С 2014 года в избирательном округе № 1 Иркутска:

- ✓ Заасфальтировано 32 дороги
- ✓ Благоустроено 26 дворовых территорий
- ✓ Оборудованы 41 детская и спортивные площадки, в т.ч. 2 футбольных поля
- ✓ Обустроено 58 объектов дорожного хозяйства (светофоры, тротуары, освещение и т.д.)
- ✓ Обработано 55 объектов благоустройства (озеленение, ликвидация свалок, обрезка деревьев, установка детских заливных горок, столов для тенниса и т.д. Установлено 126 новых лавочек)



Предоставлено Светланой КУЗНЕЦОВОЙ

Все проекты подробно обсуждаются с жителями.

что финансирование на ремонт дорог частного сектора выделяется минимальное. Увы, но за год получается сделать не больше одной-двух дорог. Но в любом случае большое количество улиц уже отремонтировано. Еще много работы предстоит, и я продолжу заниматься этим вопросом.

Нельзя не отметить поселок Горького. Там очень долгое время в ужасном состоянии находилась основная магистральная дорога - улица Олонская. В прошлом году ее отремонтировали по программе «Безопасные и качественные дороги». В поселке Кирова отремонтировали подъездную дорогу к садоводству «Связист». Приходится преодолевать определенные трудности: убеждать комитет по городскому обустройству администрации города в необходимости разработки проекта ремонта определенной улицы. Около 50 улиц вообще не стояли на учете, пришлось провести серьезную бумажную работу, чтобы их просто увидели.

- Есть представление, как в целом будет развиваться округ, какой будет эта территория?

- Десять лет назад на подъезде к Ново-Ленино стояли дома, прямо скажем, бараки. За эти годы удалось их расселить, здания снесены, и сейчас на этой территории планируется построить школу на 1500 мест и детский сад. Это будет большой толчок к развитию территории, к появлению новых жилых домов.

Моя отдельная гордость - стратегия развития моего округа, в частности, поселка Жилкино. Это тоже результат многолетней работы. Сейчас в общей стратегии развития Иркутска есть часть, посвященная Жилкино.

- В поселках Кирова и Горького нет своей поликлиники. Как решается этот вопрос?

- В 2014 году в поселке Кирова закрыли амбулаторию по санитарным нормам, и жители Кирова и Горького были вынуждены ездить в другие учреждения города. Строительство новой амбулатории - процесс небыстрый. Сначала мы не могли подобрать земельный участок. Потом снесли аварийные дома в поселке Кирова и место появилось, однако очень долго не формиро-

- Могу отметить стадион в школе № 42. На него сначала выделяли три миллиона рублей, но на эти деньги даже беговую дорожку невозможно сделать. Мне удалось добиться увеличения финансирования до 16 с лишним миллионов - и получился отличный стадион с искусственным полем, беговыми дорожками. Многие отмечают, что это самая лучшая площадка для игры в футбол в Ленинском районе. Мы там проводим соревнования: приезжают команды ребят со всего Ленинского района.

За время моей работы в округе появились несколько новых общественных пространств. В прошлом году, например, открыли сквер имени Владимира Бронштейна. Завершается проектирование ФОКа на улице Шахтерской. Как только будем знать стоимость строительства объекта, буду добиваться выделения финансирования. Вот так, начали со свалок, а теперь замахнулись на ФОК с бассейном!

А еще мы все очень подружались. Сколько мероприя-



Предоставлено Светланой КУЗНЕЦОВОЙ

В округе появились новые комфортные места для отдыха всей семьей.

вали этот земельный участок. Наконец, в этом союзе мне удалось договориться с министерством здравоохранения, поддержал губернатор Иркутской области. Посодействовал и депутат Госдумы Антон Алексеевич Красноштанов. Так что амбулатория снова появится! Сейчас объект уже стоит в рейтинге по строительству объектов здравоохранения на втором месте. Соответственно, мы попадаем на реализацию уже, надеюсь, в ближайшие год-два.

- Что еще было сделано для жителей округа за эти годы?

тий, собраний, праздников, соревнований у нас проводится! Детские, семейные, в коллективах, для пожилых людей. Жители тут активные, неравнодушные, мы все решаем вместе, обсуждаем, где и что нужно сделать, улучшить, изменить, они предлагают свои проекты. При такой поддержке работается легче.

- Как в целом оцениваете перспективы своего округа?

- Работы впереди непочатый край, минимум еще на один созыв, а то и два. Настрой боевой!

Проект физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном.



Предоставлено Светланой КУЗНЕЦОВОЙ

СЕМЬЯ В ПОГОНАХ 2024



Личный архив

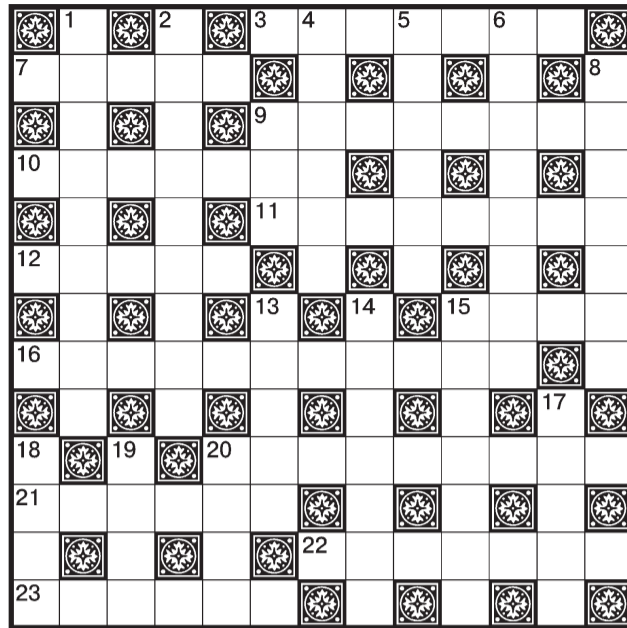
Анастасия ЗИМИНА-ТИРСКИХ, Иркутск

- Наш папа - Александр Тирских, подполковник полиции на пенсии. Всю свою жизнь он посвятил работе в ОВД. Младший брат Михаил - курсант Академии МЧС. А я работаю в должности следователя в Братском линейном отделе МВД России на транспорте. Путь у всех разный, но смысл один!

Участвуй в конкурсах на сайте www.irk.kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



то не надо его отвлекать.
- Сынок, третий день прошу, выходи уже из запоя.
* * *

В Монголии быстрыми темпами растет сеть коньшеринга.
* * *

- Боже, сделай так, чтобы в магазине было только то, за чем я пришла!
* * *

- Как же я люблю лето! Можно отрываться на природе на всю катушку!
- Петрович, стоять на балконе в трусах с сигаретой и бутылкой пива - это не так называется.
* * *

Бабушка так долго откладывала себе деньги на похороны, что в итоге их вел Иван Ургант.
* * *

Банк, в котором хранились мои деньги, вчера лопнул. Ударной волной директора банка отбросило аж на Канары.
* * *

Пособие для чайников «Как стать знаменитым и получить много денег за то, что прогуливаешь школу».
Автор Грета Тунберг.
* * *

- Ребята, Муму не видали?
- Нет.
- Черт! Как в воду канула!
* * *

Пока все мои попытки похудения заканчиваются тем, что фотку после можно смело переименовывать в до.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!
Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. Под чьими парусами плавал русский писатель Иван Гончаров? **7.** Драгоценность, чтобы стекло резать. **9.** Церковная мистерия. **10.** «Буферная зона» коммуналки. **11.** Какое дерево поставляет плоды для приготовления рома на Сейшельских островах? **12.** Основа «правого поля». **15.** «Авантюрный антураж». **16.** За какой препарат китайка Ту Юю получила Нобелевскую премию? **20.** Кого побеждает героиня в Бравный День из фэнтези «Алиса в Стране чудес»? **21.** Какая «Катрина» Новый Орлеан затопила? **22.** Кто в комедии «Сенсация» затевает расследование с того света? **23.** «Истребитель» нервной системы.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Царственная обольстительница из Древнего Египта. **2.** Кого морскому делу обучают? **4.** Место между адом и раем у мусульман. **5.** Американский архитектор, упомянутый в романе «Утраченный символ» Дэна Брауна. **6.** Кто придумал, как отключить сигнализацию при ограблении из криминальной комедии «Ва-банк»? **8.** «Смутное озарение». **9.** Самый мудрый бог египтян. **13.** Нобелевский рокер. **14.** «Суть» калибра. **15.** Чем стала музыка из фильма «Крестный отец» в комедии «Любовь-морковь»? **17.** «Черная икра среди злаков», идущая на приготовление ризотто. **18.** Случайно выигранный шар в бильярде. **19.** Этаж в небоскребе искусства. **20.** Коктейль с лимонным соком.

19. Жар. 20. Бакс. Тот. 13. Дилан. 14. Диаметр. 15. Ригтон. 17. Полба. 18. Фукс. Стромб. 23. Стресс. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Клеопатра. 2. На-15. Риск. 16. Артемизинин. 20. Бармаглот. 21. Ураган. 22. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. «Паллада»

АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Опоздавшего на работу танцора попросили станцевать объяснительную.
* * *

Выйдя вечером на балкон, можно услышать, как старые курильщики кашляют на луну.
* * *

- Соломончик, вы были в Париже?

- Как тебе сказать, Ося. С женой - да, а так - нет.
* * *

Дожил до того момента, когда слова сыночка-жабы из «Дюймовочки» про то, что «поел - можно

и поспать, поспал - можно и поесть», рассматриваются не как шутка, а как инструкция к хорошему выходному.
* * *

- Ну вот не сдам я ЕГЭ, и что дальше?

- А дальше метлу в руки, и ты дизайнер по ландшафту!
* * *

Как ни странно, фразы «Да и бог с ним!» и «Да и черт с ним!» означают одно и то же.
* * *

Зебра, проскакав пост ГАИ, долго думала, чем же

это ей махал симпатичный мужчина в форме?
* * *

Если хотите, чтобы вам искренне радовались и с нетерпением ждали, заведите собаку. Тогда, возвращаясь из отпуска, вы будете видеть светящиеся счастьем глаза родных, которые наконец-то могут вернуть вам эту надоедливую скотинку.
* * *

- Детские психологи, между прочим, говорят: если ребенок чем-то занят,

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
■ ISSN 0233-433X

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 128.
■ Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
■ Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикация на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Тираж этого номера: 171 744 экз.
Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»
Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск» - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru
Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008; рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.
Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)