

Могила завалена цветами:
в Иркутской области
простились
с погибшим на вызове
фельдшером скорой

Читайте на стр. 4 ▶



Предоставлено Мариной Печелатовой

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

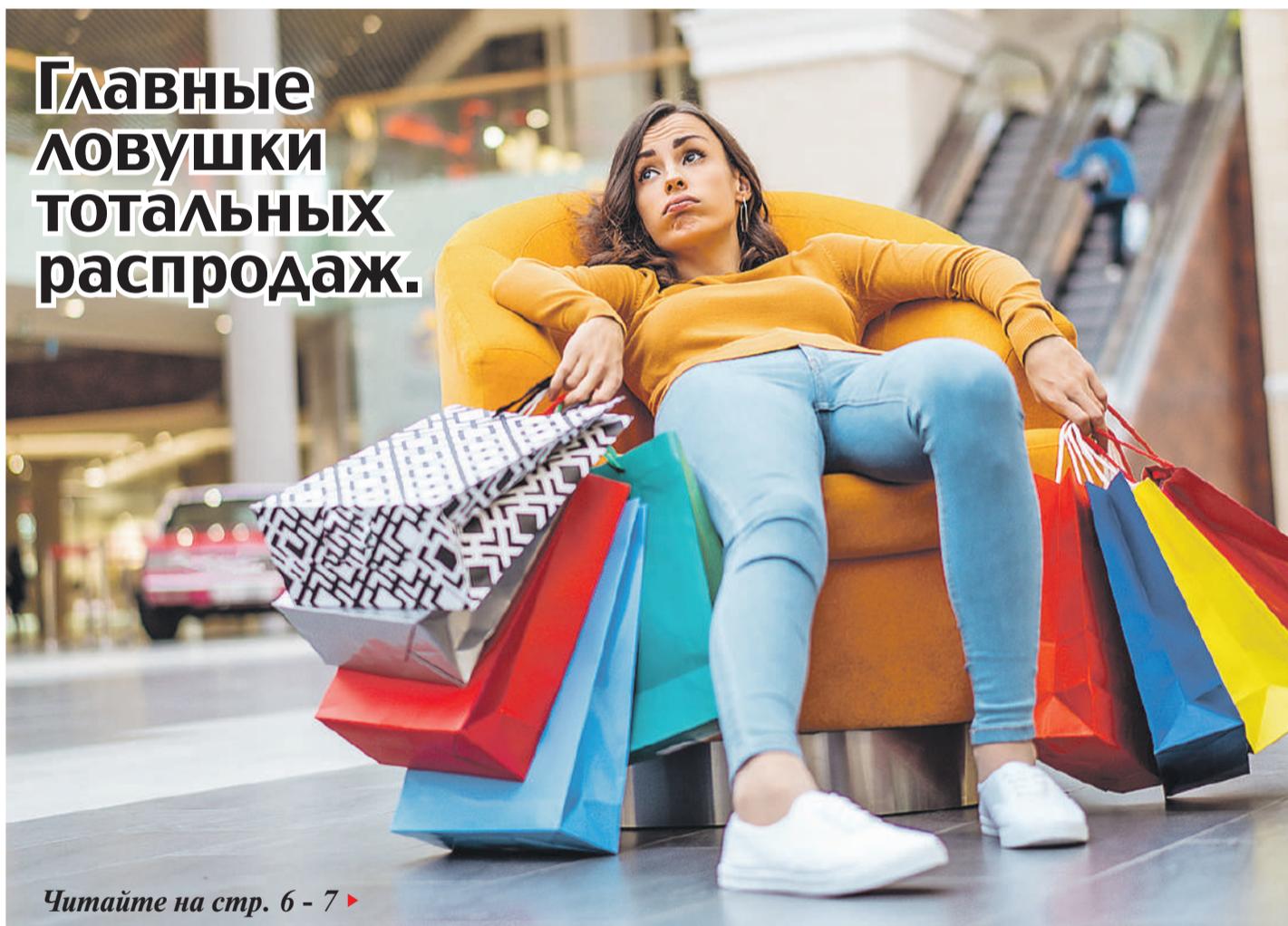
Четверг, 28 ноября
№ 89-ч (27639-ч)/2024 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 4 657 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

7 черных пятниц на неделе

Главные
ЛОВУШКИ
ТОТАЛЬНЫХ
распродаж.



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Кадр из фильма

«Свой среди чужих...»
родился из статьи
в «Комсомолке»

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Полвека назад на советские экраны вышел дебютный фильм Никиты Михалкова.

Источником вдохновения для режиссера послужили фильмы итальянца **Серджо Леоне** и другие популярные в конце 60-х - начале 70-х спагетти-вестерны. Даже рабочее название сценария будущей картины - «Пол-миллиона золотом, вплавь, пешком и волоком» - явно перекликалось с названиями вестернов «За пригоршню долларов», «Хороший, плохой, злой», «Гений, два земляка и птенчик»...

Продолжение на стр. 5 ▶

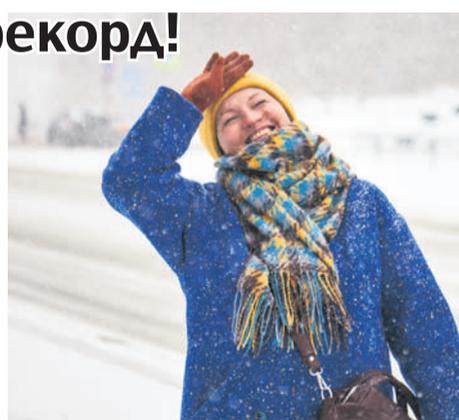
Побит 25-летний рекорд!

Полина ПШЕННИКОВА

Высота сугробов в столице Приангарья достигла 23 сантиметров.

Ждали снегопад - получите, распишитесь! За сутки 26 ноября выпало сразу 10 мм осадков - а это, на минуточку, половина месячной нормы. Намело столько, что автомобилисты до сих пор откапывают свои машины, а пешеходы пробираются сквозь сугробы. Они не просто огромные, а рекордные.

- Высота снежного покрова составила 23 сантиметра, - рассказали в Иркутском гидрометцентре. - Это в два раза превышает климатическую норму и соответствует первой декаде января. Последний раз в нашем городе такая высота сугробов в



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

конце ноября была в 1998 году. И это, как показывают прогнозы, не предел.

По словам синоптиков, снег, возможно с дождем, продлится в Иркутске до конца недели. А виной всему атлантический циклон, который движется через акваторию Баренцева и Карского морей к побережью Таймыра.

Стоимость проезда по семи маршрутам поднимется в Иркутске

Татьяна ИВАНОВА

Новые тарифы начнут действовать с 25 декабря.

В Иркутске повысится цена проезда по маршрутам № 5к, 9, 10т, 11к, 17, 23, 49. Измененный тариф вступит в силу 25 декабря.

- Стоимость одной поездки на автобусах № 5к (Солнечный (Сибэкспоцентр) - Центральный рынок), № 11к (Бульвар Постышева - Центральный рынок), № 17 (Солнечный (ЖК «Море солнца») - Центральный рынок) составит 35 рублей до восьми вечера и 40 рублей после, - уточнили в пресс-службе администрации города. А вот в автобусах № 23 (Центральный

рынок - Реабилитационный центр), № 10т (Реабилитационный центр - Плотина ГЭС - Центральный рынок), № 9 (Центральный рынок - с. Дубинина), № 49 (Топкинский - Автовокзал - Центральный рынок - Ж/д вокзал - Автовокзал - Топкинский) за проезд придется отдать 40 рублей до 20:00 и 45 рублей после.

Коммерческий перевозчик вправе самостоятельно поднимать цены, однако перед этим должен уведомить администрацию.



Самые важные новости,
фото и видео -
в телеграм-канале
«КТ» - Иркутск

@IRKKP

Отвоеванная Курщина

Брошенные коровы и собаки бродят у разрушенных домов и сожженных машин - что увидел военкор «КП» в курских селах после ВСУ.

ПЯТЫЙ ТАНК ЗА УТРО

Большой экран на пункте управления, поделенный кубиками трансляций с беспилотников, грустно мерцал синим. Осень отыгрывалась за необычайно долгое в этом году лето, напустив тумана и приправив его противной моросью. Дроны-разведчики в такую погоду запускать бессмысленно. Дежурные офицеры, ввиду отсутствия картинки, сидели на рациях, записывая что-то в блокнотике.

- Еще один, - старательно вывел один из них карандашом ромбик на карте. - Пятый за утро.

Этим знаком обозначаются танки. Только за одно утро и только на одном участке Курского фронта противник потерял уже пять машин. И это красноречиво говорит о масштабе боев в российском приграничье. Противник продолжает гнать через «ленточку» все новые и новые резервы.

Впрочем, «резервы» - громко сказано. По данным нашей разведки, в Курскую область были переброшены подразделения с Угледарского, Покровского, Артемовского, Работинского и даже Херсонского направлений. С миру по нитке, но Зеленский старается во что бы то ни стало удержать плацдарм в России.

ТЕРРОР ВСУ

На минувшей неделе Минобороны России сообщило, что большая группа ВСУ была уничтожена в Ольговском лесу. Это северо-западная часть украинского вклинения в Курскую область, где противник успел нарыть укреплений. Однако охвата роши украинцы не ожидали. И мы среза-

ли большой выступ.

Больше всего российским войскам удалось продвигаться на западном фланге украинского вторжения. Здесь практически осво-

божден Корневский район, где мы выбили противника из полутора десятков населенных пунктов. Но говорить о возвращении мирной жизни в них пока не приходится. Киевские операторы дронов развернули тут настоящий дорожный террор.

На днях ударом беспилотника украинцы убили главного редактора «Народной газеты» Большесолдатского района Юлию Кузнецову. Она вывозила архив на микроавтобусе. Но коллега, к сожалению, не единственная жертва такой подлой тактики. Чтобы понять это, достаточно проехать по освобожденным районам.

ДОРОГА ЖИЗНИ С ОБОЧИНАМИ СМЕРТИ

- Погода сегодня на нашей стороне, - подмигивает мне офицер 106-й гвардейской дивизии ВДВ, приглашая садиться на мотоцикл.

В условиях насыщения фронта дронами мотоцикл безопаснее привычного автомобиля. Даже бронированного. Разрывая туман раскрасневшимися лицами, мы мчим по мрачной «дороге жизни», она усеяна сгоревшими машинами. Военные видно сразу - они с РЭБ на крышах. Но 100-процентной защиты от дронов пока нет. Раздутые взрывом «буханки», покореженные «уазики», обугленные «Нивы». И на порядок больше обычных гражданских - кредитных седанчиков, дедовских «Жигулей», пузатых малолитражек... Они разбросаны по обочинам



Александр КОЦ/«КП» - Москва

На курских дорогах сегодня можно встретить и такое - наш танк притормозил у автобусной остановки, танкист вышел проветриться. Другой транспорт здесь пока не ходит.

как страшные памятники рухнувшей в одночасье привычной жизни. Люди пытались вырваться из пекла, прихватив с собой то, что было под рукой. Но оккупанты лупили по машинам без разбора, не разделяя на военных и мирных.

В хорошую погоду в небе постоянно висят украинские дроны-разведчики. Дроны-камикадзе просто сажают у дороги, чтобы не тратить зря аккумулятор. Как только разведчик сверху засекает движение, FPV поднимается и атакует. И им все равно, кто погибнет на этой дороге.

Периодически попадают встречные машины. Все спешат воспользоваться непогодой - завести провизию и боеприпасы, вывезти раненых. Мрачный пейзаж дополняют валяющиеся по обочинам очоленные коровы.

ДЕРЗКИЙ БРОСОК

Наконец, въезжаем в Снагость, прячем под пылесевшими деревьями мотоцикл и идем по селу, которое еще недав-

но было оккупировано украинским войском.

- Здесь у них располагались разведка БПЛА, командные пункты, - встречает нас командир десантной роты. - Мы прорвались через две линии обороны, чтобы сюда добраться. И, когда запрыгнули в тыл к противнику, ему не оставалось ничего, кроме как отступить. Потому что управлять обороной невозможно, когда в твоём тылу русские десантники. Нашей задачей было не допустить подвоза и эвакуации со стороны Любимовки, с чем мы и справились. Попутно зачищали все вокруг.

За этим коротким рассказом - дерзкий утренний марш на технике через кукурузные поля, который ВСУ просто проспало. А когда «проснулись», было уже поздно. Десантники ворвались в Снагость и начали закрепляться. 12 часов они были одни. Опомнившиеся «защитники» начали накатываться. У них не было представления, сколько наших заскочило, какое у них вооружение. А к вечеру

подтянулись и бойцы российской 155-й бригады морской пехоты.

ПСЫ ЗАГЛЯДЫВАЮТ В ДУШУ

«Муравей» ведет нас по деревне. На перекрестках сожженная техника, разбитые дома чередуются с целыми. При этом многие разрушения уже свежие.

- Важно перед Снагостью было пройти две лесопосадки, главные линии обороны, - продолжает ротный. - Населенники оборону не держат. Здесь были разведка БПЛА и командные пункты. Мы оставили всю их линию обороны в лесополках без управления, без разведки, без подвоза, обеспечения и эвакуации. Тем самым дали нашим силам быстро зайти.

По окраинам среди погоревших украинских грузовиков бродят ставшие бесхозными коровы. По улицам бегают собаки, оставшиеся без хозяев. В брошенных селах они добрые. Суеются в ногах, машут хвостами заискивающе. Они не понимают, почему

хозяева уехали, не взяв их с собой. И на редкого прохожего в форме смотрят с тоскливой надеждой, заглядывая прямо в душу. Но возвращаться сюда еще рано. Слишком близок ухающий артиллерией фронт.

«МЫ НА СВОЕЙ РУССКОЙ ЗЕМЛЕ»

Наша арта тоже работает из лесополки.

- Основные цели - это малые группы пехоты, минометные точки, пулеметные гнезда. Негабаритная техника, - вносит поправку командир расчета орудия Д-30 106-й дивизии. - Сейчас в основном по плановым целям бьем, пока птички не летают. А в ясную погоду вражеских беспилотников здесь ощутимо больше, чем на других направлениях. Да и арта вражеская тоже не спит.

- С праздником вас, кстати! С Днем артиллерии.

- Спасибо. Но у нас выходных нет. Мы на своей Русской земле - делаем одно дело. Победа будет за нами! Слава ВДВ!

Орудие с грохотом выплюнуло 122-миллиметровый снаряд, и расчет сноровисто укутал гаубицу масксеткой.

- Небо начинает растягивать, давай-ка обратно, - позвал на мотоцикл сопровождающий.

Проезжаем мимо поврежденного памятника героям Великой Отечественной войны - десантники бережно собрали у постаментов разбитое лицо советского солдата и подняли отколовшиеся плиты. Заворачиваем на «дорогу жизни» и выкручиваем ручку газа на полную. Через 20 минут нас с лаем атакуют тыловые собаки, незнакомые с чувством животного одиночества...



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Командир роты с позывным «Муравей» (на фото - справа) ведет экскурсию по деревне Снагость, которую еще недавно штурмовал.

Дмитрий БАБИЧ

The Economist опубликовал обложку-загадку с прогнозом на 2025 год.

Солнце поднимается - Зеленский растворяется

Появилась новая обложка журнала The Economist, который накануне Нового года уже больше десяти лет предлагает читателю ребус-предсказание. Вот и на этот раз британское издание зашифровало в картинках, что может произойти в 2025-м.

Доминируют черные и красные цвета (синего, как на прошлой обложке, больше нет), а на их фоне мы видим мировых лидеров: Владимира Путина, Дональда Трампа, Си Цзиньпина... Вместе части ребуса напоминают человеческое лицо.

Какие «пророчества» делает The Economist, предположил профессор Дипломатической академии МИД РФ Александр Артамонов. К его ответам мы добавили номера фрагментов «пазла», чтобы было удобнее найти их на картинке.

ЗЕЛЕНСКИЙ ПОВИС В ВОЗДУХЕ

Мир четко разделен на Запад и Восток, - комментирует профессор Артамонов. Слева - Запад со своими символами. Это глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен (1), пошедшая трещинами избирательная урна (2) - то есть утрата доверия избирателей к «демократическим» процедурам. И Западное полушарие с двумя Америками на черном ночном фоне (3).

А в самом низу этой части - портрет Зеленского (4). Он почти висит в воздухе, вытесняется, выталкивается из картины наступающего года.

Нарисовано много стен и решеток, они тоже подчеркивают разделение мира.

КТО ЭТА ЖЕНЩИНА?

Владимир Путин (5) и Си Цзиньпин (6) - в «восточной» части. Рядом с Президентом России залитая красным светом от восходящего солнца Земля (7). Она повернута к нам своей «евразийской» стороной - мы наблюдаем утро Азии и Африки, восхождение былых колоний к вершинам мирового влияния.

Внизу - лицо некоей восточной женщины (8). По-моему, это алле-



гория Индии. Чуть выше - улыбающиеся «африканские» губы (9). Вкупе со сжатым в протесте кулаком (10) три этих фрагмента обозначают тот же подъем Глобального Юга.

ЯДЕРНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ

У портрета Президента России - мирный атом в виде ядра с орбитами

вращающихся вокруг него электронов (11) (его использует на логотипе Международное агентство по атомной энергетике). И поправленный от руки текст (12). Возможно, это измененная ядерная доктрина России?

У портрета же главы Еврокомиссии Урсулы фон дер Ляйен, напротив, помещен символ разрушительной стороны атомной энергии, знак радиации в тревожном красно-

черном обрамлении (13).

И это выглядит очень тревожно. Особенно если посмотреть на большую ракету (14) и ядерный гриб (15) под изображением Дональда Трампа (16).

Сверху дымит трубами огромный мрачный город с небоскребами в смоге (17): никакой экологии. А над ним - планета Сатурн (18). Это 74-я карта Таро, говорящая о разрушении.

БРЕВНО В МАСОНСКОМ ГЛАЗУ

Трампа авторы композиции поместили между Востоком и Западом. Рядом два доллара: маленький (19) и большой (20). Это может вместе с идущей вверх ломаной стрелкой (21) обозначать рост американского госдолга.

Справа от этого графика - человеческий глаз (22), то самое «недреманное око» из мasonicкого треугольника, которое напечатано на купюрах в один доллар. Око все еще зорко стережет

ЗА КУЛИСАМИ

Авторы раскрыли часть шифра

Ирина РИНАЕВА

Редакция объясняется.

The Economist и сам разъяснил текстом часть символов на обложке. Но только часть - хранят интригу.

Нового президента США понятно почему поставили в серединку: «Последствия убедительной победы г-на Трампа затронут всё». Он, считают британские обозреватели, действительно «может подтолкнуть Украину заключить сделку с Россией».

Если Трампу это удастся плюс он сумеет замирить Ближний Восток, то «оставит наследие, которое превзойдет наследие любого президента со времен Рейгана». Иначе в мире наступит «глобальный беспорядок».

Западной экономике хорошего ждать не приходится: на нее повлияют торговые войны Штатов и Китая, страны будут растить оборонные бюджеты, повышать налоги и сокращать социалку.

Наконец, может лопнуть пузырь искусственного интеллекта, в разработку и поддержание которого вбухали уже под триллион долларов. The Economist называет это самой крупной авантюрой в истории бизнеса - поскольку отдача от ИИ пока не очень велика, выдержка инвесторов слабеет. Если новых прорывов вроде того, за который дали Нобелевку по химии (благодаря нейросетям ученые смогли разобраться со структурой белков) в 2025-м не будет, ситуация накалится.

Ну а пресловутый кровавый шприц на обложке - это все же угроза новой пандемии. Какой? Поди знай.

мировые финансы, но поблизости стоят песочные часы (23). Песок быстро убегает, обозначая приближающийся конец господства доллара.

А значок японской иены (24) соседствует с направленной вниз стрелкой (25). Похоже, японская валюта будет падать, как и все показатели западных финансов и экономики.

В левом сегменте обложки вообще все стрелки направлены вниз, кроме графика правой Зеленского (26). Растут его теневые доходы?

Ну а электроавтомобилем с иссякающей батареей (27) редакция журнала, похоже, хотела продемонстрировать энергетический кризис Европы.

Запад и Восток продолжают «войну микрочипов», которые необходимы, чтобы развивать технологии искусственного интеллекта. Один микрочип (28) скомпонован с Си Цзиньпином, второй (29) - с Трампом.

Наконец, один из самых ярких значков - шприц с чем-то красным (30). Послание противоречивое. Он может означать и какие-то новые медицинские технологии, и пандемии, и, не дай Бог, кровопускание, которое ждет человечество.

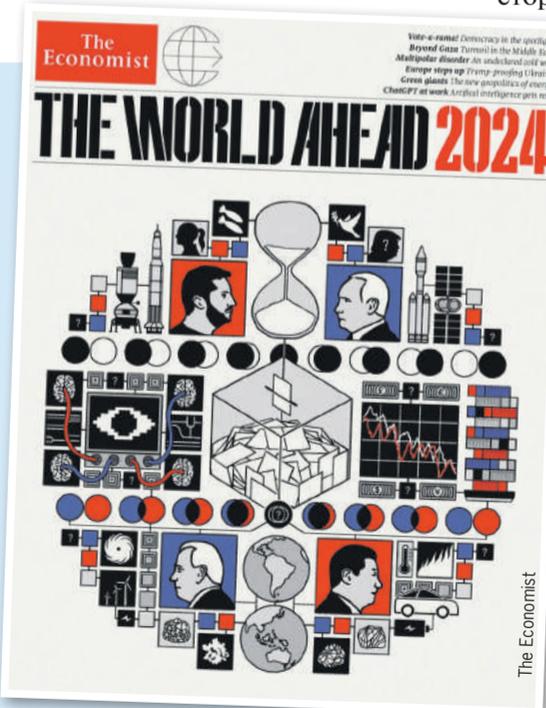
СБЫЛОСЬ ИЛИ НЕТ?

Что сулил журнал в прошлом году

Победу Трампа на выборах The Economist на обложке-2024 не исключал, но пугал: дескать, если Дональд победит, это станет «катастрофой для демократии». И вообще - он обещает ужасное: прекратить российско-украинский конфликт за счет Украины! Обратите внимание, как после триумфа республиканца поменялась эта риторика в нынешнем прогнозе. Теперь Трампу оставляют шанс стать величайшим президентом...

Зеленский был помещен на одном уровне с Владимиром Путиным - мол, есть, есть у Киева шанс! А ведь уже тогда было ясно, что шансов нет и не будет. Весь 2024 год нелегитимный президент Украины вместе с ее перспективами катился вниз, в черную яму.

Наконец, аналитики сломали много копий вокруг профиля таинственной дамы над лицом Зеленского. Оказалось, журнал имел в виду, что президентом Мексики впервые станет женщина. Так и вышло, выборы выиграла Клаудия Шейнбаум. Пророчество сработало? Штука в том, что оба главных кандидата были женского пола.





Предоставлено Мариной Печелатовой

Могила Александра утонула в цветах: проститься пришли больше сотни друзей, коллег и благодарных пациентов.

Анастасия КУРЕНОВА

Александр Печелатову было всего 35 лет, у него остались жена и двое детей.

- Я всегда провожала сына на смену, заодно навещала внуков. В тот вечер тоже пришла в гости. Мы разговаривали, долго смеялись. Над чем, сейчас уже и не вспомнить... - 57-летняя жительница Иркутской области **Марина Печелатова** все еще не может прийти в себя после трагедии.

В ночь на 22 ноября ее разбудил звонок из Казачинско-Ленской районной больницы, где она работает медсестрой. Здесь же фельдшером скорой помощи трудился ее 35-летний сын Александр.

- Дежурный врач спросила: «Ты знаешь, что Саша сегодня на смене?». Ответила, что конечно же знаю. Затем она рассказала, что сын поехал на вызов в вахтовый поселок, а туда около 90 километров, забрал пациента и уже возвращался, когда этот мужчина напал на него с ножом. А после слов: «Саша умер» пошли гудки.

Помимо родителей у Александра остались жена и двое детей. Младшей дочке нет и двух лет. Сын еще не успел пойти в школу.

ВЫЗОВ В ВАХТОВЫЙ ПОСЕЛОК

- Саша окончил Иркутский базовый медицинский колледж и сразу же вернулся домой, в поселок Улькан, - продолжает вспоминать Марина Печелатова. - У него даже мысли не было, чтобы работать в городе. Население у нас почти четыре тысячи человек, и практически все хорошо знали сына. Звонили с просьбой помочь и в рабочее, и в нерабочее время, а он никогда не отказывал. Однажды во время отдыха на даче ему позвонил знакомый и пожаловался на боли в сердце. Саша сел в машину и поехал к нему. Отвез в больницу - оказался инфаркт. Спас парню жизнь.

В день трагедии вызов с территории местного предприятия поступил на номер 03 около 22 часов. Мол, одному из работников плохо, есть подозрение на повышенное давление. По адресу выехали фельдшер и водитель.

- В вахтовых поселках должен быть свой медик, и я уверена, что там он

С фельдшером, которого убил пациент по пути в больницу, простились в Приангарье

есть. Но по какой-то причине оказывать первую помощь и лично сопровождать работника в больницу на служебном автомобиле не стал, поэтому вызвали скорую. Если бы здоровью человека угрожала реальная опасность, согласились бы они два часа ждать приезда фельдшера, чтобы столько же ехать до больницы?

«ГОНИ»

На самочувствие жаловался 53-летний мужчина, приехавший на заработки из Забайкалья. Александр принял решение его госпитализировать, но в машине тот начал вести себя агрессивно.

- Попросил меня вперед посадить. (Фельдшер. - Ред.) говорит: «У нас все здесь ездят», - рассказывал о мотиве убийства сам вахтовик.

Посреди трассы скорая остановилась. Александр вышел из кабины, чтобы в очередной раз успокоить буйного пациента. Тот вышел навстречу, достал из кармана перочинный нож и нанес ему удар в грудь. Фельдшер ринулся от нападавшего, а тот погнался за водителем, но догнать не сумел.

- Навстречу ему выехал лесовоз. Наверное, это и спасло, - говорит сибирячка. - Вместе с водителем они где-то по трассе подобрали Сашу. Их отвезли обратно к машине скорой. Сын сел в салон и единственное, что произнес: «Гони». Все это время он истекал кровью и понимал, что умирает. По словам патологоанатома, если бы ему не пришлось убежать или кто-то оказал бы первую помощь, Сашу могли привезти в больницу живым. Почему никто не вызвал врачей навстречу, чтобы выиграть время? Ответить сложно. Скорее всего, сыграл шок.

ПОМОГЛИ ЗАДЕРЖАТЬ ПОДОЗРЕВАЕМОГО

В это время начались поиски подозреваемого. Водители-напарники - 28-летний Евгений Носовко и 37-летний Сергей Корников - еще не знали о случившемся. По пути на строительный объект они решили подвести стоящего на обочине незнакомца. Тот молча сел в салон, согласился выпить чаю, а затем начал угрожать, что зарежет.

- Мы не восприняли это всерьез. По-



Прокуратура Иркутской области.

Вахтовик, обвиняемый в расправе над медиком, находится в СИЗО.

ОФИЦИАЛЬНО

Вахтовика, обвиняемого в убийстве фельдшера скорой помощи, поместили под стражу. Житель Забайкальского края будет находиться в СИЗО два месяца, до 22 января 2025 года. Так постановил, с учетом мнения прокурора, Казачинско-Ленский районный суд. Расследование уголовного дела продолжается.

Как стало известно «КП» - Иркутск от личного источника в правоохранительных органах, в крови задержанного следов алкоголя не обнаружено. Его кровь также проверят на содержание наркотических веществ.

смеялись еще, мол, мы тебя обогрели, а ты убить грозилась, - вспоминает Евгений.

Успокоившись, мужчина рассказал, как оказался на дороге: ранил фельдшера и сбежал. Сибиряки позвонили в полицию, назвали номер машины и маршрут, по которому едут. Вахтовик сопротивляться не стал. Позже его арестовали.

- Наутро, когда убирался в машину, увидел тот самый перочинный нож. Вот тут стало не по себе, - добавляет Евгений. - Ведь убийца спал позади

меня. Повезло, что не закончилось еще одной трагедией.

«ХОЧУ ЗНАТЬ, ЧТО СЫН НЕ ЗРЯ ОТДАЛ СВОЮ ЖИЗНЬ»

Похоронили Александра 24 ноября в деревне Тарасово. Проститься с ним приехало больше сотни человек со всего Казачинско-Ленского района. Это были друзья, коллеги и благодарные пациенты. Многие помогали материально.

- Я такого прежде не видела. Могила утонула в цветах. Хороший он был, отзывчивый, - говорит мать погибшего.

Сегодня жители Улькана обсуждают предложение наградить Александра Печелатова посмертно, ведь его жизнь оборвалась на рабочем месте.

- Сын был единственным добытчиком в семье. В свободное время успевал брать подработку, чтобы выплачивать ипотеку, обеспечивать жену и детей. Планировал купить квартиру, чтобы детям было где жить во время учебы в университете. Мог ли он знать, что не успеет... Мы с мужем не вечные и долго помогать деньгами, к сожалению, не сможем. Больше всего я хочу знать, что мои внуки ни в чем не нуждаются, а мой сын не зря отдал свою жизнь.

КРИМИНАЛ

Украл 48 миллионов рублей и поехал с женой на юг

Татьяна ИВАНОВА

Мужчина назначил незнакомцу сделку по «продаже» золота, затем избил покупателя и скрылся с добычей.

«Хотите купить золото? У меня есть», - 40-летний житель Иркутской области нашел мужчину, который был заинтересован в покупке драгметал-

ла, и пригласил его... на берег реки на границе Усольского и Черемховского районов. Там они должны были обсудить «важные детали сделки», только вот встреча закончилась трагично. Липовый продавец золота избил жертву, а деньги - 48 миллионов рублей - отобрал. Ну а после скрылся с женой и приятелем. Они успели добраться до Красноярска и купить машину.

- Вместе с супругой он

пытался уехать в Москву, откуда в дальнейшем хотел перебраться в южные регионы России, - рассказали в полиции.

Но все пошло не по преступному плану. Пострадавший обратился за помощью. Полицейские двух регионов нашли подозреваемого и задержали.

- Самый интересный вопрос - деньги где? - спросили правоохранители.

- В сумке...

Оставшаяся сумма лежала в машине, не хватало более 3,6 миллиона рублей, на которые и купили автомобиль.

- Завели уголовное дело по статье «Разбой». Его передали в следственные органы для дальнейшего расследования, - сообщила **официальный представитель ГУ МВД России Ирина Волк.**

Ранее мужчина был не раз судим. Вину признал.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

«Свой среди чужих...» родился из статьи в «Комсомолке»

Полвека назад на советские экраны вышел
дебютный фильм Никиты Михалкова.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Но интересно не это. Никита Михалков взял за основу киноповесть Эдуарда Володарского «Красное золото», который, в свою очередь, написал ее по заметке в «Комсомольской правде», напечатанной в нашей газете в начале 70-х. В заметке речь шла о перевозке поездом в годы Гражданской войны золота, экспропрированного у буржуазии, о том, как по дороге из Сибири в Москву ценный груз был захвачен белогвардейской бандой и потом переходил из рук в руки, пока его не отбили чекисты.

В сценарии, написанном Михалковым и Володарским, действие происходит после Гражданской войны. И не в Сибири, а в вымышленном небольшом городке где-то на юге России. Натурные съемки в основном проходили на Кавказе, в Чечено-Ингушской Республике. Туда направил Никиту Михалкова «чародей танца» Махмуд Эсамбаев, уроженец Чечни. Он утверждал, что такой красивой природы, как на его родине, нет больше нигде. А некоторые эпизоды были сняты в окрестностях Баку.

СУМКА С ЗОЛОТОМ

По сюжету картины пятеро друзей, бывших бойцов Красной армии - Егор Шилов (его сыграл Юрий Богатырев), Василий Сарычев (Анатолий Солоницын), Николай Кунгуров (Александр Пороховщиков), Андрей Забелин (Сергей Шакуров) и Степан Липягин (Николай Пастухов), - по приказу председателя ВЧК Феликса Дзер-

жинского готовят к отправке в Москву реквизированные у буржуев золото и бриллианты на сумму полмиллиона золотых рублей, чтобы закупить за границей продовольствие для голодающих Поволжья.

Золото перевозят в обычной дорожной сумке - для конспирации. Этот саквояж отбивают у чекистов налетчики из числа белых офицеров, но их очень быстро перебивает банда есаула Брылова (его сыграл сам Никита Михалков). И сумка, набитая золотом и бриллиантами, уплывает к зеленым...

НАСТОЯЩИЙ МАЧО

Как и во всех ранних фильмах Никиты Михалкова, в этой картине был абсолютно звездный состав, по нашему сегодняшнему представлению. Хотя для некоторых актеров, например, для Юрия Богатырева, это был дебют в большом кино. Помимо упомянутых артистов, сыгравших чекистов, и есаула - Никиты Михалкова, в фильме снимались Александр Кайдановский, Александр Калягин, Константин Райкин...

Роль главного героя, чекиста Шилова, Никита Михалков отдал Юрию Богатыреву, которого очень любил как артиста и снимал во всех своих фильмах до самой смерти Юрия Георгиевича. При этом чисто внешне Богатырев был совершенно не похож на супермена: рыхлый, полноватый, слишком мягкий, интеллигентный, даже утонченный. Одним словом, художник. Он действительно очень хорошо рисовал. Но за месяц по требованию Михалкова Богатырев превратился

в поджарого, мускулистого, накачанного мачо. Он похудел, научился лихо держаться в седле, хотя до этого вообще не умел ездить верхом.

С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ

Как и положено по жанру, герои постоянно попадают в опасные приключения. Но и во время съемок их было не меньше. Эпизод, в котором бандит татарин Каюм (Константин Райкин) пытается спихнуть чекиста Шилова с обрыва в горную реку, но сам летит в воду, снимался на Аргуне. Райкину приходилось падать с высокой скалы в бурный поток.

Перед съемкой этой сцены долго не могли измерить глубину реки - шест сносило сильным течением. Тогда вместо шеста опустили стальной рельс, его тоже снесло. Однако прыгать в пучину артисту все-таки пришлось.

Рисковой получилась и сцена на плоту, на котором плыли Райкин и Богатырев и связанный «белогвардеец» Кайдановский. Плот кидало из стороны в сторону.

Температура воды в Аргуне - 3 градуса. Плюс течение - 40 километров в час.

Позже Константин Райкин вспоминал, что в сцене сплава на плоту он и Юрий Богатырев тонули почти по-настоящему: «Попадаешь до колена в воду ногой, тебя тут же сбивает, словно дали подсечку, и уносит в водоворот. А вода - ледяная!» К счастью, обошлось без человеческих жертв. Но после «купания» в ледяной водичке у Райкина начался страшный фурункулез. Все тело - в болезненных нарывах.



Никита Михалков сыграл предводителя бандитов.

Были и другие ситуации на грани ЧП. Когда актер, игравший одного из налетчиков, расцеплял вагоны во время движения состава, он едва не сорвался со сцепки под поезд.

А в другой сцене по цепочке качающихся на руке артиста Николая Пастухова часов стреляли не холостыми, а боевыми патронами.

«КОННЫЙ - ДЕСЯТЬ, ПЕШИЙ - ПЯТЬ»

На Никиту Михалкова едва не завели уголовное дело за «взяточничество». В массовке в основном снимались местные жители, которые простодушно решили, что за участие в картине не им будут платить гонорар, а они должны «занести» режиссеру. И даже известна точная сумма: от пяти до десяти рублей в зависимости... от наличия лошади. Так они поняли косноязычного администратора киностудии, который сказал: «Завтра приходите с паспортом, конный - десять рублей в день, пеший - пять». И на следующий день все пришли с деньгами, вложенными в паспорта. Хорошо, что с недоразумением быстро разобрались, иначе бы возникли проблемы у режиссера.

Михалков, кстати, с нежностью рассказывал о нравах местных «актеров-джигитов», которые у него снимались: «Отчаянные ребята. Приходят, спрашивают: «Оружие вы будете давать или нам свое принести?»...

...Построили мы массовку, рассчитали на первый-второй. Сказали: первые - пассажиры ограбленного поезда, вторые - разбойники. Чеченцы все из

первых ушли в разбойники. Сказали: «Меня грабить? Вы что?» Для них это было оскорбительно».

БУДЕТ СВАДЬБА

В разгар съемок Никита Михалков решил жениться на своей невесте - манекенщице Татьяне Шигаевой. Она приехала к нему в Чечню. И даже снялась в эпизоде ограбления поезда. Расписались они в загсе Грозного. Гуляли на свадьбе всей съемочной группой, практически без отрыва от кинопроизводства.

Настоящее украшение фильма - музыка Эдуарда Артемьева. По воспоминаниям композитора, Никита Михалков объяснил ему, что он хочет услышать. В качестве «референса» упомянул музыку итальянского композитора Эннио Морриконе, который работал на фильмах Серджио Леоне и которого Михалков обожал. Артемьев с ходу сел и сыграл главную музыкальную тему фильма, которая после выхода картины стала невероятно популярна. И сегодня очень часто используется в разных торжественных мероприятиях, в частности, эта композиция сопровождала церемонию закрытия зимних Олимпийских игр в Сочи.

Фильм цветной, но в нем есть сцены, снятые на черно-белую пленку. Это не стилистический прием, а вынужденное решение: лимит импортного цветного Kodak был исчерпан. И сцены, снятые в конце, в том числе ограбление поезда, получились черно-белыми.

Анастасия ПЛЕШАКОВА.

К 100-летию вернуть блистательному конструктору и ученому оборонной отрасли украденное 70 лет назад!

Маршал Берия уже в 1941 году отчетливо понимал, что необходимо срочно возрождать радиоуправление, загубленное в годы ежовско-сталинских репрессий, поэтому направил по этой стезе своего 17-летнего сына Серго (1924 - 2000) в действующую армию, а затем в Военную академию.

В 1947 году, блестяще защитив дипломный проект и зная пять языков, Серго Берия в возрасте 23 лет стал заместителем главного конструктора первых в СССР радиоуправляемых крылатых ракет «Комета». В 1950 году, будучи кандидатом наук, назначен главным конструктором первой в мире стационарной си-

стемы ПВО «Беркут», которая могла одновременно бороться с тысячей целей в небе Москвы на высоте более 20 километров. К этому времени он уже был удостоен ордена Ленина и Сталинской премии за создание «Кометы».

После убийства Лаврентия Берии и ареста Серго в 1953 году, осуществленных при бешеной активности Хрущева, постановка на вооружение системы «Беркут», переименованной в С-25, затянулась до 1955 года.

Огромный успех в ракетостроении, позволивший нам, к удивлению всего мира, через несколько лет успешно испытать первые противо-

баллистические ракеты (главный конструктор - выдвигенец Серго Лаврентьевича, будущий академик Григорий Васильевич Кисунько) и стать первыми в освоении космоса, как до этого и в термоядерной сфере, был достигнут благодаря предприятиям и научным центрам, созданным Героем Социалистического Труда маршалом Лаврентием Берией.

Через несколько дней после уничтожения Берии его жена Нина и сын Серго оказались в одиночных тюремных камерах. Несмотря на хрущевские пытки, имитацию расстрела Серго и обморок матери в этот момент, они ни единого документа

не подписали против отца и мужа.

Через полтора года, под мощным давлением научной общественности - А.Н. Туполева, В.П. Глушко, И.В. Курчатова и других, узников освободили. Но отправили в ссылку в Свердловск, лишив всех научных степеней и дипломов, а Серго, вдобавок, орденов, медалей, звания инженера-полковника и даже фамилии.

Активно используя гениальные наработки, полученные при непо-

средственном участии Серго Лаврентьевича, ему, несудимому, но жестоко наказанному, не вернули ни наград, ни ученых званий ни в брежневские, ни в постсоветские времена. Думаю, что сейчас самое время восполнить этот пробел и вернуться к вопросу реабилитации маршала Берии. (Сейчас готовится третье издание книги, дополненное историей создания первого в мире «железного купола»)

Инженер, кандидат наук по социологии, почетный профессор Иркутского государственного университета, лауреат литературных премий, Виктор Владимирович БРОНШТЕЙН.



О жизни
Серго Берии
с Виктором
Бронштейном.
Смотрите видео.



Страшная сказка про девочку, которая верила в «самые крутые скидки года».

Черная Шапочка, или без денег в «Черную»

Елена АРАКЕЛЯН

Жила-была девочка. Мама ее любила, а бабушка, которая жила в соседней деревне, - еще больше. И, как вы, конечно же, помните, была у девочки любимая красная шапочка. Но в отличие от сказки Шарля Перро наша Красная Шапочка - девочка современная. А потому... Но скоро сами все узнаете. Ведь наступает «черная пятница» - время, когда, как говорится в многочисленной рекламе, магазины предлагают самые крутые скидки в году. Да только некоторые продавцы превращаются в это время в самых настоящих волков. А прокомментирует опасности блуждания по интернет-потемкам в период «небывалых скидок» юрист, член правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Диана СОРК.

«А без скидки было дешевле»

Как-то раз попросила мама дочку:

- А закажи-ка ты, Красная Шапочка, бабушке пирожков, горшочек масла и других продуктов. И кое-что из хозяйственных мелочей. Нездорова наша бабушка, в магазин сходить не может.

Собралась Красная Шапочка и пошла в лес... ой, включила компьютер, чтобы оформить для бабушки доставку пирожков. Только зашла на нужный сайт, а навстречу ей Серый Волк... Точнее, реклама посыпалась - предложения в рамках акции «черная пятница».

И пошла наша Красная Шапочка по самой длинной тропинке - начала все это читать и картинку рассматривать.

«Скидка 50% на любые красные шапочки! Только одну неделю перед «черной пятницей» 29 ноября!» - говорилось в одном из них.

Не знала еще Красная Шапочка, как опасно останавливаться в лесу, разговаривать с волками и верить обещаниям скидок.

Девочка наша очень любила

СОЗДАНО ИИ



Валерия ЕГОРОВА/Нейросеть

свою красную шапочку, подаренную бабушкой на день рождения, но подумала, что еще одна лишней не будет. Однако вовремя вспомнила, что несколько красных шапочек у нее уже лежат в корзинке любимого маркетплейса. Заглянула она в корзинку и сильно удивилась. Все отложенные с месяц назад шапочки «без скидок» стоили столько же или даже дешевле красной шапочки «с 50-процентной скидкой».

КОММЕНТАРИЙ НЕ ИЗ СКАЗКИ

- Накануне «черной пятницы» магазины могут поднять цену, чтобы потом снизить ее до той, по которой этот товар продается в обычное время. Если планируете купить товар на маркетплейсе, лучше заранее положите его в корзину и следите, как изменяется стоимость. Ведь иногда заявленные продавцом 50% на самом деле означают всего 5% или даже меньше.

СПРАВКА «КП»

Откуда взялся День распродаж

«Черная пятница» пришла к нам и в остальной мир из США. Там в последний четверг ноября празднуется День благодарения. А сразу после, то есть в пятницу, начинаются главные распродажи года - рождественские.

Почему пятница «черная»? По одной из версий, американские клерки когда-то убывали помечали красным цветом, а прибыль - черным. Подразумевается, что «черная пятница» - день сплошной прибыли.

В России в конце ноября особых праздников нет, но международные традиции распродаж прижились и у нас - как офлайн, так и онлайн. В этом году «черная пятница» приходится на 29 ноября. По идее чернопятничные скидки должны действовать все выходные - по 1 декабря. Но точные дни распродажи магазины объявляют сами. У кого-то акция длится именно три дня, у кого-то - вообще весь ноябрь. А кто-то обзвал «черной пятницей» еще одну международную распродажу - 11 ноября (11.11). Ее родина - Китай, где 11 ноября неформальный праздник - День холостяка. В этом году эта «пятница» пришлась на понедельник.

Волк-мошенник съел все

Совсем мало маминых денег осталось у Красной Шапочки на покупки для бабушки. И тут увидела она у себя в почте ссылку: переходи, мол, Красная Шапочка, в наш магазин, у нас масло и пирожки в честь «черной пятницы» с огромными скидками. А на покупки бабушке - дополнительный дисконт!

Дернула Красная Шапочка за веревочку... то есть зашла по ссылке. И ввела данные маминой банковской карты и бабушкиной, пенсионной.

- Ой, а почему это я вижу такие большие зубы? - только и успела подумать девочка. А с карт уже исчезли вообще все деньги.

КОММЕНТАРИЙ НЕ ИЗ СКАЗКИ

- Прежде чем начать покупки в интернет-магазинах, нужно убедиться, что вы попали не на фишинговый сайт (сайт-дублер). Эти сайты имитируют страницу оплаты настоящего магазина. Когда покупатель вводит на таких страницах данные своей карты, доступ к его деньгам получают мошенники. И не переходите ни по каким ссылкам от неизвестных отправителей. Покупайте только на известных и проверенных торговых площадках и заходите туда самым банальным путем - через главную страницу, набрав адрес в строке браузера.

Доставка с сюрпризом

Расстроилась Красная Шапочка, но делать нечего. Стала девочка наконец заказывать бабушке пирожки, прочую еду и всякую мелочовку для ее деревенского дома. И здесь скидки в честь «черной пятницы»! Даже на чепчики для бабушек! Думала-гадала Красная Шапочка, где подвох, но нигде его не увидела. Оформила доставку чепчика в бабушкину деревню и тут поняла, что опять ее деньги скушали «финансовые волки».

КОММЕНТАРИЙ НЕ ИЗ СКАЗКИ

- Иногда при снижении цены на товар продавец увеличивает стоимость доставки. При таком раскладе серьезно сэкономить вряд ли удастся. На это тоже стоит обратить внимание.

НА ЗАМЕТКУ

Еще три способа вас облапошить

1 Очень низкая цена на товар

Слишком выгодное предложение может свидетельствовать о том, что перед вами подделка или некачественный товар, который пытаются сбыть под обиход ажиотажа.

2 Предложение купить в рассрочку

Использование сервисов BNPL («купи сейчас, заплати потом») - это, конечно, не обман как таковой. Но стоит соблюдать осторожность. Возможность сделать много выгодных покупок с оплатой по частям нередко приводит к тому, что люди не рассчитывают свои силы и потом не успевают вовремя за все расплатиться. Тут все то же, что и с беспроцентным периодом по кредитке: не успели - надо платить проценты, а с учетом их покупка становится уже совсем не выгодной.

3 «Волшебная» корзина

Проверяйте корзину, перед тем как нажать кнопку «оплатить» на маркетплейсах. Иногда, особенно когда покупок много, в корзине необъяснимым образом появляется товар, который вы туда вроде как не клали.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM

Утреннее шоу с Иваном Панковым. Он видит, что происходит, знает, как на это реагировать, и готов рассказать вам, что будет.

Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Как не остаться пятницу»

✓ «Особые условия»



Почему дорожает
сотовая связь
и что дальше, читайте на сайте



А наша Красная Шапочка шла по лесу дальше, чернопятничные скидки смотрела.

И увидела их на корзинки для пирожков. Под скидкой что-то было написано плохо читаемым шрифтом про «только для членов лесного клуба». Но девочка на радостях даже и читать это не стала - ей так была нужна новая красивая корзинка.

А когда стала расплачиваться маминной банковской картой, увидела: цена на кор-

зинку вдруг оказалась на треть выше заявленной!

КОММЕНТАРИЙ НЕ ИЗ СКАЗКИ

- У некоторых агрегаторов и интернет-магазинов в качестве основной - крупным шрифтом - указана цена «для членов клуба» или «по карте лояльности». В результате, когда человек без этих привилегий оформляет заказ, оказывается, что для него покупка будет дороже.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Не будем утверждать, что скидки в «черную пятницу» исключительно липовые и все продавцы только и хотят вас съест (отобрать деньги по максимуму). Реальные скидки тоже существуют, поскольку в конце сезона (а сейчас как раз такое время) продавцам зачастую действительно выгодно побыстрее избавиться от старого товара, чтобы освободить склады под новые поставки. Более того, некоторые электронные торговые площадки, объявив «черную пятницу» или какую-то еще распродажу, сами стараются «фильтровать базар» своих продавцов и отсеивают предложения товаров, которые явно пахнут недобросовестной конкуренцией (ведь обман со скидками наносит ущерб не только покупателям, но и честным продавцам). Но, к сожалению, так не везде.

Как же на распродаже действительно сэкономить, а не остаться без последних денег?

Главное правило покупателя - помнить, что ты уже не маленькая девочка (или мальчик). Ведь весь красочный антураж распродаж настроен

Волков бояться - в лес не ходить?

именно на то, чтобы покупатель почувствовал себя восторженным ребенком и начал действовать спонтанно. А в итоге как минимум накопил кучу совершенно ненужного.

- У спонтанных покупок, которых особенно много во время распродаж, есть физиологическая причина. Структуры «системы вознаграждения» - одной из важных систем мозга - активизируются при таких словах, как «распродажа» или «выгодная сделка». В это время области мозга, которые рационализируют необходимость покупки, становятся менее активными, - объясняет Диана Сорк. - Более того, продавцы используют и страх пропустить что-то важное, который есть у многих людей. В частности, упустить выгоду. Для того чтобы еще больше подстегнуть эти эмоции, делаются заявления о скоротечности акции: «только в эти три дня» или «только на этой не-

деле», «количество товаров ограничено». На самом же деле «черная пятница» - далеко не единственный шанс купить что-то по сниженной цене. Закончится ноябрьская распродажа - начнется предновогодняя. А потом будут еще и посленовогодние, и весенние...

Короче говоря, хотите что-то выгодно купить на любой распродаже - отключите эмоции и включите голову. А чтобы в этом лучше преуспеть:

✓ заранее составьте список вещей, которые вы в принципе хотели бы приобрести, и сосредоточьтесь на поиске именно их - не отвлекайтесь на все остальное и на поиски «просто чего-нибудь дешевого»;

✓ заблаговременно, еще до начала распродажи, начните следить за уровнем цен на вещи из вашего списка в разных магазинах - так вы поймете, какая покупка будет действительно выгодной.

■ НА ЧИСТУЮ ВОДУ

Играли не по правилам?

Павел ПАНАЕВ

Обувной гигант Zenden оказался под пристальным вниманием ФСБ и МВД.

Правоохранители пришли с обысками на склады компаний, которые могут быть связаны с владельцем обувного ретейлера Zenden Андреем Павловым (признан иноагентом).

Следственные действия проходят в подмосковном Домодедове и в головном московском офисе Zenden на Щукинской улице. Причем обыски проводят не просто специалисты по борьбе с экономическими преступлениями МВД, но и сотрудники ФСБ.

Как заявил источник РБК в силовых структурах, обыски проходят в рамках дела, возбужденного по статье «производство, приобретение, хранение, перевозка или сбыт товаров и продукции

без маркировки и (или) нанесения информации, предусмотренной законодательством Российской Федерации». Другими словами, следователи подозревают компанию в том, что она торговала обувью без маркировки.

Причем речь идет о части второй этой статьи, то есть либо «организованной группой», либо «в особо крупном размере». По ней может грозить до 6 лет тюрьмы со штрафом в миллион.

С 2020 года вся продаваемая в стране обувь должна быть промаркирована. Но источник РБК сообщает, что при анализе рынка правоохранители уже выявили продажу с несуществующими кодами маркировки или повторные продажи, то есть мимо государственных информационных систем. «Поддельные коды маркировки могут использоваться недобросовестными участниками рынка для сокрытия выручки от реализации товаров», - пишет издание.

В августе Минюст признал Андрея Павлова иноагентом.

■ ВОПРОС ДНЯ



Ученые наконец-то вывели формулу идеального женского тела (стр. 10).

А мы решились спросить:

Что для вас идеал красоты?

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Все, конечно, субъективно. И зависит в том числе от этнической принадлежности оценивающего. В моем «Тайном городе» много красивых женщин, но они разные - блондинки, рыжеволосые, брюнетки, разного роста, возраста и темперамента. Их нельзя сравнивать. Ума Турман мне кажется далеко не идеальной, но если с ней есть о чем поговорить больше 5 минут, она станет образцом красоты.

Владимир БЕРЕЗИН, народный артист России:

- Есть женская энергетика, и это гораздо важнее, чем формы и тем более чем дизайн нижнего белья. К сожалению, сейчас слишком много уделяют внимания мастерству тюнинга человеческого тела. Хотя, мне кажется, это неинтересно и скучно. Красивая девушка, у которой еще и мозги есть, вот что самое сексуальное.

Сергей РОСТ, актер:

- В юности и молодости мне нравились Мэрилин Монро, Клаудиа Кардинале, Брижит Бардо, Софи Марсо, Мишель Пфайффер. С годами я стал обращать внимание не на внешность, а на юмор. Мне нравилась естественная красота Ирины Алферовой, и я завидовал Александру Абдулову, что у него такая красивая жена, но с возрастом понял, что мог бы жениться на Инне Чуриковой, которая стала бы мне хорошим другом, помощником и иногда медсестрой.

Семен АЛЬТОВ, писатель-сатирик:

- А я больше 50 лет назад нашел идеал красоты и с ней живу счастливо и довольно долго. Идеалов красоты давно уже по сторонам не ищу, но вот пересмотрел фильм «Вчера, сегодня, завтра» с Софи Лорен - какая потрясающая женщина. Сколько в ней жизни, сколько женского и высокого!

Алексей МИШИН, тренер Плющенко и Туктамышевой:

- Мне 84 года, а я только учусь понимать, что есть истинная красота. Это больше, чем красота человеческого тела. Даже больше, чем красота человеческой души. Это и красота заката, и красота поступка, и красота жертвования, и красота достижений.

Лина ДЕМБИКОВА, стилист:

- Раньше я занималась синхронным плаванием. Тогда во имя красоты мы изнуряли себя диетой. И ничего хорошего в этом не было. С годами я научилась себя принимать и любить такой, какая я есть. И поняла, что красота - это в первую очередь разум, харизма и доброта.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Диетолог назвал одно очень простое правило, которое позволит эффективно управлять своим весом.



Анна
КУКАРЦЕВА

Нет, обманывать не станем: не бывает волшебных продуктов, которые сжигают жир. Но можно так выстроить систему питания, чтобы наесться, но не набирать вес и даже эффективно худеть.

- Один из основных способов снизить вес - уменьшить потребление калорий, - рас-

сказал врач-диетолог, нутрициолог Дмитрий Семирядов. - Мы можем использовать некоторые продукты, которые хорошо нас насытят. При этом калорийность будет меньше, но объем продуктов не уменьшится. То есть это не ложка гречневой каши и 50 граммов куриной грудки, а полноценный прием пищи.

Чем проще утолить аппетит

1 Белковые продукты: мясо, птица, рыба, яйца, творог, бобовые

- Белковые продукты неплохо насыщают, то есть, по сути, подавляют аппетит. А вот при дефиците белка (и аминокислот, которые входят в его состав) у человека может быть повышен аппетит, который в том числе будет проявляться, как ни странно, тягой к сладкому. Увеличивая количество белка, мы весьма эффективно можем снизить и аппетит, и тягу к сладкому, - объясняет Дмитрий Семирядов.

Об опасности нехватки белка, когда организм буквально начинает пожирать свои мышцы, рассказывал и главный внештатный диетолог Минздрава России, академик Виктор Тутельян.

- Почти все наши клетки и структуры - белковые, и, чтобы поддерживать сердечбиение, умственную деятельность, метаболизм и так далее, необходим постоянный синтез белковых молекул, - объяснил Виктор Тутельян. - Если синтез останавливается, организм, можно сказать, начинает себя поедать, беря белок из собственной мышечной ткани. В итоге развивается слабость, мышцы становятся дряблыми. Поэтому соблюдать диеты нужно с умом - можно ограничивать продукты с высоким содержанием жира, быстрые углеводы, включая кондитерские изделия, но белки надо употреблять обязательно.

Полноценный белок, в котором есть все необходимые аминокислоты, содержится в мясе, молоке, яйцах, рыбе, молочных продуктах. В растительных белках аминокислот не хватает, но белки, содержащиеся в бобовых, в том числе сое, максимально приближены к полноценным.

2 Больше продуктов с клетчаткой

Увеличение потребления продуктов, богатых клет-

чаткой, - это тоже базовый принцип при снижении веса. В основном, конечно, речь об овощах. А также об умеренном количестве цельнозерновых круп, ягод и фруктов.

- Клетчатка немного набухает и оказывает небольшое давление на стенки желудка, за счет чего в мозг поступает сигнал о насыщении, - объясняет Дмитрий Семирядов. - Также продукты, богатые клетчаткой, замедляют поступление глюкозы в кровь. Поэтому они хорошо насыщают и немного снижают чувство голода, это доказано как опытом худеющих (и специалистов, которые с ними работают), так и научными исследованиями. Так что обязательно старайтесь объединять в одном приеме пищи белок и клетчатку из овощей. Данный принцип называется «Правилом тарелки» (см. ниже).

Но не забывайте, что продукты с обилием клетчатки лучше не употреблять на ночь, потому что они долго перевариваются, рассказывает наш постоянный эксперт, д. м. н., врач-эндокринолог Зухра Павлова: «Еще один обязательный пункт - пить много воды, так как она нужна для усвоения клетчатки. Не будете пить - организм вытянет воду из клеток и сосудов. Я рекомендую за полчаса до еды выпивать стакан теплой (или даже горячей - до 50 °С) воды».



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+

Как быстро похудеть к Новому году?

У вас
в запасе
34 дня

1/2 Овощи, желательно свежие

1/4 Белковая пища

1/4 Сложные углеводы

Плюсы такого рациона

- Формируя большинство приемов пищи согласно схеме «белок + клетчатка + опционально углеводы», вы будете довольно точно попадать в свою норму, то есть необходимое лично вам для здоровья количество белков, жиров и углеводов. Таким образом, в рационе не будет явных перекосов. К тому же строгое следование правилу тарелки - лишней повод приучить себя потреблять достаточное количество овощей и белка, - отмечает Дмитрий Семирядов.

Если вам нужно быстрее похудеть, заменяйте порции сложных углеводов овощами, чтобы увеличить вес - наоборот. Разумеется, регулировать калорийность можно и за счет жиров, употребляя нежирные продукты и уменьшая количество масел или орехов.

- Важный момент - не урезайте углеводы в ноль! - предупреждает диетолог Семирядов. - Это может привести к ухудшению самочувствия и даже снижению выработки гормонов щитовидной железы, что повлечет замедление обмена веществ. Жиры также должны быть в рационе. Отдельно отмечу, что завтрак - действительно важный прием пищи. Те, кто регулярно завтракает, более склонны к снижению массы тела, чем те, кто периодически пропускает завтрак. Разумеется, если вы абсолютно здоровый человек и чувствуете себя прекрасно, пропуск завтрака иногда вам не навредит. С другой стороны, если вам постоянно не хочется есть утром, это серьезный повод задуматься: хороший аппетит с утра - признак здоровья гормональной системы.

Золотой принцип питания

- «Правило тарелки» - это удобный и наглядный способ сформировать рацион, - объясняет Дмитрий Семирядов. - Возьмите тарелку примерно 20 - 25 см, разделите ее на 3 части:

1. **Половина** - это разнообразные овощи, желательно свежие.

2. **Четверть** - это белковая пища (яйца/мясо/птица/рыба/морепродукты).

3. **Оставшаяся четверть** -

сложные углеводы (крупы, цельнозерновой хлеб, бобовые, картофель).

Разумеется, наваливать на тарелку гору еды не стоит. Условно говоря: порция белка - это одно яйцо или кусок мяса-рыбы размером с вашу ладонь без пальцев. Порция сложных углеводов - один кусок хлеба или немного круп (примерно с горсть).

- Это основа рациона, к которой можно ежедневно добав-

лять разнообразные позиции, - объясняет диетолог. - Либо в основной прием пищи, либо дополнительно между едой:

✓ **1 - 2 порции кисломолочных продуктов**, если нет лактозной недостаточности. Например, 100 г творога (до 5%) или 1 стакан кефира.

✓ **1 - 2 источника жиров на выбор**. Масло ГХИ (разновидность топленого масла), качественные растительные масла: оливковое, авокадо, грецкого ореха, кунжутное, кедровое (1 - 2 чайные ложки к салатам).

✓ **Орехи**, если нет аллергии, семена (тыквы, подсолнечника) - до 15 - 20 граммов.

✓ **Темный шоколад** (10 - 15 граммов).

✓ **1 - 2 фрукта (средних по размеру, массой 150 - 200 г) или соизмеримое количество ягод (последние предпочтительнее)**. Выбираем только те, которые нормально усваиваются и не вызывают проблем с ЖКТ.

Читатели рекомендуют

Книга Зухры Павловой «Обман веществ»

Анна:

Хорошая книга! Доступным языком изложены результаты серьезных исследований. Даются конкретные советы, как питаться, чтобы жить долго. Оказывается, ничего сложного, если понимаешь, что и как работает.

Елена:

Зухра Павлова - одна из самых грамотных эндокринологов, к ее мнению стоит прислушаться. Рекомендую книгу всем, кто желает быть здоровым и стройным.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Строгий пост, который держат монахи, предполагает в понедельник, среду и пятницу - сухоядение, то есть потребление только овощей, фруктов, воды и хлеба. Миряне могут в эти дни недели есть горячую пищу, но не рыбу, а также отказаться от растительного масла. А сухоядения придерживаться только в среду и пятницу предпраздничной недели.

Пост могут не соблюдать: больные, пожилые, беременные, дети и люди, занятые на тяжелой физической работе.

<p>Четверг, 28 ноября</p>  <p>Первый день Рождественского поста. Горячая пища с раст. маслом, рыба</p>	<p>Пятница, 29 ноября</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Суббота, 30 ноября</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом, вино</p>	<p>Воскресенье, 1 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Понедельник, 2 декабря</p>  <p>Горячая пища без масла</p>	<p>Вторник, 3 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>				
<p>Введение во храм Пресвятой Богородицы. Среда, 4 декабря. Большой праздник</p>  <p>По преданию, родители Богородицы, св. Иоаким и Анна, дали обет посвятить девочку Богу, привели 3-летнюю Марию в Иерусалимский храм. Рыба, горячая пища с раст. маслом, вино</p>						<p>Четверг, 5 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Пятница, 6 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Суббота, 7 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Воскресенье, 8 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>
<p>Понедельник, 9 декабря</p>  <p>Горячая пища без масла</p>	<p>Вторник, 10 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Среда, 11 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Четверг, 12 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Пятница, 13 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Суббота, 14 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>				
<p>Воскресенье, 15 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Понедельник, 16 декабря</p>  <p>Горячая пища без масла</p>	<p>Вторник, 17 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Среда, 18 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>День святителя Николая. Четверг, 19 декабря. Большой праздник</p>  <p>Память святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца. Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>					
<p>Пятница, 20 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Суббота, 21 декабря</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом, рыба</p>	<p>Воскресенье, 22 декабря</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом, рыба</p>	<p>Понедельник, 23 декабря</p>  <p>Горячая пища без раст. масла</p>	<p>Вторник, 24 декабря</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Среда, 25 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>				
<p>Четверг, 26 декабря</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Пятница, 27 декабря</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Суббота, 28 декабря</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом, рыба</p>	<p>Воскресенье, 29 декабря</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом, рыба</p>	<p>Понедельник, 30 декабря</p>  <p>Горячая пища без масла</p>	<p>Вторник, 31 декабря</p>  <p>Рыба, горячая пища с раст. маслом</p>				
<p>Среда, 1 января</p>  <p>Горячая пища без масла</p>	<p>Четверг, 2 января</p>  <p>Горячая пища без масла</p>	<p>Пятница, 3 января</p>  <p>Холодная пища без раст. масла, сухоядение</p>	<p>Суббота, 4 января</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Воскресенье, 5 января</p>  <p>Горячая пища с раст. маслом</p>	<p>Понедельник, 6 января</p> <p>Рождественский сочельник. Строгий пост. Не едят до первой звезды. Разговляются сочивом</p>				
<p>Вторник, 7 января</p> <p>Рождество Христово. Окончание поста. Сегодня (и до Крещенского сочельника, 18 января) можно всё</p>									

Красота вышла за рамки формулы «90 - 60 - 90»

Ярослав КОРОБАТОВ

Ученые вычислили новый эталон женской прелести.

Казалось бы, далеко в прошлое ушли споры о том, что является секретом красоты женского тела. Еще со времен античных греков и гигантов эпохи Возрождения художники открыли, что критерий сногшибательной привлекательности заключается в правильном соотношении талии и бедер.

А в 90-е годы прошлого века эволюционный психолог Девендра Сингх из Университета Техаса в серии экспериментов доказал, что это соотношение является надежным маркером уровня гормонов эстрогенов, которые говорят о способности женщины родить здорового ребенка. И коэффициент 0,7 (когда объем талии меньше объема бедер примерно на 30 процентов) оценивается мужчинами как самый привлекательный. Вроде бы вопрос закрыт: красота - это 90 - 60 - 90!

Но ученые из Университета Констанца (Германия) снова открыли этот ящик Пандоры. Психологи Рональд Хюбнер и Эмили Уфкен утверждают, что главным критерием физической привлекательности является выраженная S-образная линия женского тела от груди до бедер. Причем не только во фронтальной, но и в боковой проекции, где эта волна красоты скользит по плечам, спине и попе. Новаторы утверждают, что этот параметр является более надежным критерием красоты, нежели соотношение талии и бедер.

ЧТО В ЧЕРНОМ ЯЩИКЕ?

В основе нового эталона лежит все та же идея эволюционного выбора партнерши со стороны мужчины. Эта теория гласит, что джентльмены предпочитают дам, которые способны произвести на свет максимальное количество ребятисшек. Но как узнать, какие детородные силы таятся в этом черном ящике? Ученые пред-



Клудия Шиффер, имея рост 178 и вес 58, легко вписывается в стандарт 90 - 60 - 90...

полагают, что природа закодировала во внешности женщины информацию о ее репродуктивном потенциале. Каким образом? С помощью распределения жира в ее теле. Если съеденные булочки и бутерброды скапливаются на животе - такое телосложение и сигнализирует о том, что стать мамой будет проблематично. Если же жир откладывается вокруг округлых женских бедер (в сочетании с узкой талией), то шансы на приплод резко

возрастают. А поскольку эволюция научила наш мозг считать такие сигналы, то зрительные нейроны рапортуют о том, что девушка чудо как хороша и пора приглашать ее на шашлык. Или к себе домой, если родители уехали на дачу. Как узнать какой коэффициент у вас? Поделите окружность талии на окружность бедер: допустим талия 60, а бедра - 90, тогда ваш коэффициент 0,67, и он близок к идеалу.

В КИТАЕ ЦЕНЯТ ХУДЫШЕК, В ИРАНЕ - ТОЛСТУШЕК

В чем недостатки такого критерия, как соотношение талии и бедер? Во-первых, далеко не во всех культурах представителям сильного пола пропорция 0,7 кажется идеальной.

Например, в Китае мужчины предпочитают женские фигуры с соотношением талии и бедер 0,6, пишут авторы исследования. Любителями таких же узких талий оказались и польские шляхтичи. С точки зрения

жителя Ирана, у красивой женщины этот коэффициент приближается к 0,8. А норвежские и русские парни теряют голову при виде соотношения 0,65.

Во-вторых, формула «талия/бедра» работает только для определенного типа фигур. Не все же похожи на Мэрилин Монро! Но мы знаем, что бывают совершенно очаровательные пышечки, неотразимые девушки хрупкого миниатюрного телосложения, наконец, есть тип русской женщины, которая коня на скаку остановит и в горящую избу войдет. Кстати, особенно для крупных женщин соотношение «талия/бедра» чаще всего дает неверную картину. Это выяснилось в ходе серии экспериментов, когда исследователи предлагали участникам фокус-группы рассмотреть несколько наборов рисунков женских фигур, а затем оценить их привлекательность по 100-балльной шкале.

Ученые выдвинули гипотезу, что решающим фактором привлекательности являются округлые изгибы женского тела. Поскольку этот критерий и соотношение «талия/бедра» часто совпадают, они в наборе картинок изменяли не только ширину фигур, но и степень округлости форм. При этом фигуры распределяли по весовым категориям - норма, недостаток веса и его избыток.

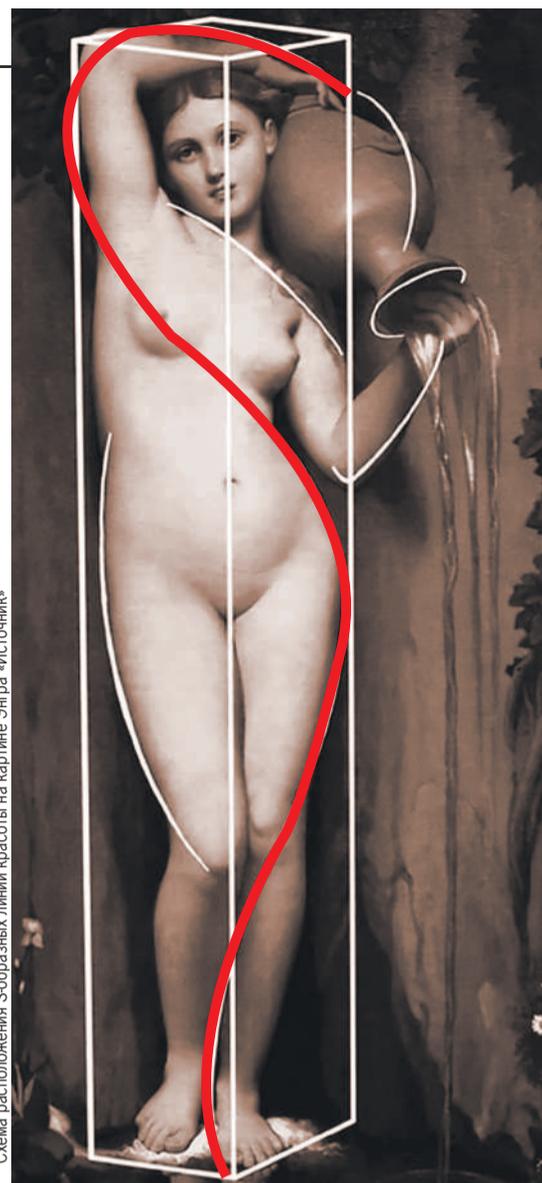
И если для фигур с нормальным и недостаточным весом (худышки) коэффициент 0,7 совпадал с наивысшими оценками привлекательности, то в категории пышных дам обладательницы такого соотношения талии и бедер получили самые низкие оценки.

- Следовательно, дело не в пропорциях узких и широких мест, а в определенной округлости форм! - утверждают авторы исследования.



...а вот для Ким Кардашьян (рост 159, вес 56, параметры 89 - 65 - 102) старый эталон вряд ли подходит. Но кто будет отрицать, что она красавица?

Схема расположения S-образных линий красоты на картине Энгра «Источник»



Художники давно используют S-образную линию для создания идеальных фигур. Картина Энгра «Источник».

ЗРИ В КОРЕНЬ!

Все дело в S-образной «линии красоты»

Проблема только в том, что эта округлость плохо поддается количественному выражению. Авторы попробовали сравнить идеальные изгибы дамского тела с «линиями красоты» Уильяма Хогарта. Это английский художник, автор трактата «Анализ красоты», еще в молодости он разработал систему линий и знаков для передачи особенностей движения человека. В своем трактате он описал уникальные эстетические свойства S-образной линии с двойным изгибом. По мнению художника, в этой «линии красоты» заключается тайна искусства и величайшее очарование, поскольку она передает движение жизни.

Ученые с помощью математических методов составили профиль «линии красоты» Хогарта с изгибами идеальной женской фигуры. Эти линии совпали, но только в том случае, если смотреть на спину и попу девушки в боковой проекции, то есть в профиль. А анфас очертание самого красивого женского тела было менее изогнутым, чем «линия красоты».

Поэтому критерий «талия/бедра» при недостаточной объективности все же еще рано отправлять на свалку истории. Его простота, с одной стороны, - недостаток, но с другой стороны - преимущество. Особенно если речь идет о девушках, которые не едят после шести.

Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/5944/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды части нежилого помещения площадью 1,00 кв. м в здании отделения дороги, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, ул. Академика Образцова, д. 20.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

Реклама

РЖД

Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукционы на право заключения договоров аренды мест под вендинги в г. Иркутске.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94.

Реклама

РЖД

Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/6000/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды части нежилого помещения площадью 1,00 кв. м в цокольном этаже здания пассажирского вокзала, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, ул. Челнокова, строение 1а.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

Реклама

РЖД

Анна КУКАРЦЕВА

Психолог Суркова объяснила, что поможет понять, готов ли ребенок школе.

Самый актуальный вопрос для родителей дошкольников: в каком возрасте лучше отдавать отпрыска в школу? Мнения разнятся: кто-то хочет, чтобы ребенок пошел в первый класс в 6,5 года, кто-то в 7 или в 7,5. Родители боятся сделать ошибку и начать школьную жизнь слишком рано или слишком поздно.

Между тем стандарты изменились. Об этом на фестивале для родителей Smartfest рассказала Лариса Суркова, психолог, кандидат психологических наук и мама семерых детей:

- Еще 6 - 7 лет назад на собеседованиях в школах будущим первоклашкам нередко предъявлялись требования знать программу третьего - четвертого класса. К счастью, несколько лет назад это законодательно запретили, и сейчас тестирование проводится только психологами и логопедами. У родителей есть возможность провести тестирование заранее. Обычно психологи рекомендуют делать это дважды за год до поступления в школу: осенью и весной. Психологическое тестирование - отнюдь не про интеллект. И порой родители удивляются заданиям, которые дают на собеседованиях. Например, «попрыгай на одной ноге, на левой, на правой, на двух ногах». Многие дети боятся не в состоянии эти задания выполнить. Родители же при подготовке к школе думают чаще об умении считать и читать, забывая о том, что психоэмоциональный аспект гораздо важнее.



Сандалеты надевать и рассказ пересказать

ТРИ ВАЖНЫХ НАВЫКА

1 Способность самостоятельно завязывать шнурки, самостоятельно одеваться.

«Если ребенок не умеет этого делать, он начинает комплексовать и стесняться, сталкивается с внутренними переживаниями, дискомфортом, нередко может и расплакаться. Все это очень быстро может привести к проблемам со здоровьем и к более серьезным проблемам с социализацией», - говорит Лариса Суркова.

2 Способность удерживать внимание.

Важно также, чтобы ребенок мог удерживать внимание на определенной теме. Ребенок 5 лет способен удерживать внимание не больше 17 минут, это его предел. Дальше ему становится некомфортно. При этом он может быть интеллектуально развит, уметь читать и считать, но физиологически он не справится и ему будет очень тяжело. И в этот момент снова могут начаться внутренние переживания, страдания от того, что у него не получается.

3 Навык пересказа: только читать недостаточно.

Традиционно родители считают, что умение читать само по себе говорит о готовности к школе. Однако гораздо важнее здесь - сможет ли он пересказать прочитанное.

- Некоторые могут сказать, что во всем мире школа начинается уже в возрасте 5 лет, - говорит Лариса Суркова. - Однако сравнивать категорически неверно: российская система образования кардинально отличается от всех других. То, чем занимаются дети в большинстве стран в школе с пяти до девяти лет, - это в основном игровой, подвижный формат занятий, что несравнимо с тем, как занимаются дети в начальной школе в России.

К счастью, сегодня возраст принятия в школу строго регламентирован: ребенка не примут, если ему к 1 сентября нет 6,5 года. И это к лучшему: кроме сложностей в младшей школе, есть вероятность столкнуться с трудностями в общении уже в средней школе, когда будет трудно находить общий язык с одноклассниками более старшего возраста. Решая, отдавать ребенка в школу или нет, ориентируйтесь прежде всего на его физическую и эмоциональную готовность и на тягу к знаниям.

А ЧТО ЕЩЕ?

6 главных навыков, которые необходимо развивать.

- Будущий первоклассник не должен испытывать трудности в понимании обращенной к нему речи, должен уметь отвечать на вопросы развернутыми предложениями и удерживать внимание, - рассказала нейропсихолог, логопед-дефектолог Центра материнства и детства Сеченовского университета Екатерина Девицева.

1 Важно развивать мышцы кисти - лепить, рисовать, вырезать.

В последнее время все больше детей испытывает трудности с моторикой, отметила Екатерина Девицева. А

Читайте книги и научите слушать

держат ручку по несколько часов в день не так просто, как кажется, - это серьезная нагрузка на кисть. Если не подготовить руку к письму, школьник может столкнуться со сложностями, потерять мотивацию к учебе и отказаться выполнять задания.

2 Не осваивайте задания первого класса.

Иначе ребенку будет попросту неинтересно, он потеряет мотивацию. Лучше подробно рассказать будущему первокласснику, что его ждет в школе, и помочь ему освоить элементарные навыки письма, чтения и счета в игровой форме.

3 Читать книги и обсуждать.

Чтобы развить умение слушать, без которого не

обойтись в школе, стоит как можно чаще читать ребенку книги и обсуждать с ним прочитанное - задавать вопросы о событиях, героях, их действиях.

4 Играйте в настолки.

Чтобы ребенок не терял концентрацию и мог выдержать 30 - 40 минут урока, стоит упражнять способность удерживать внимание. Один из лучших способов - играть с ребенком в настольные игры.

5 Объясните, что ошибки - это нормально.

Без ошибок просто не бывает движения вперед, и не забывайте хвалить ребенка за достижения.

6 Приучайте к школьному режиму.

На успеваемость и эмоциональное состояние ребенка огромное влияние оказывает режим дня, отметила Екатерина Девицева. Ребенку нужно вставать, есть, заниматься и ложиться спать в одно и то же время. Особенно важен здоровый сон. Младшеклассникам лучше проводить в постели 9 - 12 часов. Гулять на свежем воздухе, несмотря на занятость, необходимо 1 - 2 часа в день.

Если вы видите, что ребенок испытывает трудности, например, ему сложно усидеть на месте, плохо даются занятия, есть проблемы с внимательностью, стоит обратиться к логопеду, нейропсихологу, чтобы скорректировать их.

ВАШЕЙ ПОМОЩИ ЖДУТ!

Андрюша мечтает ходить

Ярослава ТАНЬКОВА

А чтобы правильно говорить, больной ДЦП малыш вызубрил все самые сложные названия древних ящеров.

Когда Андрюша с мамой приходили к логопеду, доктор всегда смеялась: «Ну надо же! Еще «р» не научился нормально выговаривать, но про своих велоцирапторов лекции читает!» Мальчишка действительно очень умный. Обожает познавательные передачи, легко запоминает любую информацию. В последнее время, правда, древние ящеры ему поднадоели, и он переключился на автомобили:

- Раньше мы беседовали, кто кого в древности съедает, теперь рассуждаем, у какой модели какая скорость, - смеется мама Анна. А в детсаду он плакал: «Меня обзывают тупым!» Мама до сих пор переживает: «Просто ему, чтобы что-то сказать, нужно собраться с силами! А дети бывают такими злыми!»

Андрюша родился раньше времени, лежал на ИВЛ. Потом вроде все наладилось. Но в физическом развитии мальчик явно притормаживал. Долго не держал голову, сел только в год. И в конце концов прозвучал диагноз: «Детский церебральный паралич. Интеллект не затронут, а вот двигательные функции...»

- Нет, я не испугалась тогда, - рассказывает Анна. - Главное, что мы наконец поняли причину проблем и знали, куда дальше двигаться. Начали активно заниматься реабилитацией.

Благодаря такому подходу мальчик хоть и плохо, но ходит все же сам. Но успехи даются с огромным трудом - приходится спать в специальных ортезах и просыпаться от боли, днем делать болезненную растяжку.

Увы, ДЦП нельзя отменить даже с помощью упорства и мужества. Чем дальше, тем сильнее спастика калечит ноги мальчика. Доктора разработали план - с помощью операции ноги Андрюши можно выправить. Но квот на такое выдается мало, а оперировать мальчика нужно срочно и, значит, платно. Цена лечения - 190 650 рублей.

- У многодетной семьи таких денег нет. Пожалуйста, помогите собрать деньги на лечение!

Если остались вопросы, звоните: **+7 (499) 500-14-15**, пишите: **info@life-line.ru**.

Как помочь:

Отправив СМС на короткий номер 4640 с суммой: например, 300.

Счет: Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия Жизни», ИНН: 7704274681, КПП: 770701001, ОГРН: 1087799004468, Расчетный счет: 40703810701400000042, АО «Альфа-Банк», к/с: 3010181020000000593 в ОПЕРУ Московского ГТУ Банка России, БИК: 044525593. Назначение платежа: Благотворительное пожертвование на лечение Скорнякова Андрея.



Архив семьи

Ниточка привела к бриллиантовому вору

Вадим АЛЕКСЕЕВ
(«КП» - Новосибирск)

Изобретательные похитители продумали план идеального преступления. Не учли только маленькой детали...

Эти двое шли на дело с удочками и одеялами. Могло показаться, что приятели отправились на рыбалку. Но той ночью им предстояло выудить не окуней с карасями, а золото с бриллиантами.

КАК ПРЕСТУПНИКИ ПОПАЛИ В ХОЛОДИЛЬНИК

Место действия - Тогучин, городок под Новосибирском. Преступники облюбовали местный торговый центр. Отделы внутри здания разделены секциями: стены, двери, но без потолков. Особенно привлекательный - ювелирный магазинчик.

Но витрины с золотом недоступны: в здании на ночь не останешься, когда центр закрывается, посетителей просят покинуть помещения. В самом магазине стоят датчики движения. Сообщники тщательно продумали операцию, чтобы преодолеть эти преграды. Разработали, как им казалось, идеальное преступление.

- Здание из сэндвич-панелей. Они подошли

с тыльной стороны и проделали дырку, - рассказывает Дмитрий Константинов, заместитель прокурора Тогучинского района. - Но не в том месте. Промахнулись. И попали в холодильную камеру.

То ли план здания нарисовали плохо, то ли в потемках что-то напутали. Оказались преступники в самом неподходящем месте торгового центра - в огромном холодильнике.

С УДОЧКОЙ - ЗА БРИЛЛИАНТАМИ

Поозирались, вырезались, вылезли через проделанную «нору» обратно. Пришлось резать стену вновь - в другом месте.

Со второго раза проникли, куда надо. Но это только начало: заветную дверь в ювелирный салон можно выломать, но датчики движения тут же включат сигнализацию. И тогда жди охрану, сбежать не успеешь. Вот тут и нужен реквизит: два одеяла, сшитых между собой так, чтобы из них могла получиться мягкая, но широкая и плотная стена.

- Они прицепили к удочкам свернутые рулоном одеяла, занесли их над ювелирным отделом и медленно размотали, - объясняет заместитель прокурора.

Скорее всего, эти двое долго тренировались: держась за уди-



Управление судебного департамента в Новосибирской области

лища, размотали рулон так, чтобы он перекрыл датчик. Одно неловкое движение - и камеры уловили бы его. Но одеяла опускали настолько медленно, что план сработал. Сигнализация «ослепла». А это значит, что выломать дверь уже не проблема. И вот «рыбаки» в салоне.

СЕРЬГИ ЗА 148 ТЫСЯЧ

- Похищено было 489 наименований ювелирных изделий: браслеты, кольца, цепочки, серьги. Цена - от пяти тысяч, самое дорогое - серьги с бриллиантами на 148 тысяч рублей. Общая сумма - 8 миллионов рублей, - называет цифры Дмитрий Константинов. - А обнаружил кражу продавец, который пришел в девять часов утра.

Примчалась полиция.

Искали всё, что могло вывести на след преступников. Есть в стене две дырки диаметром - как дно бочки. Но даже непонятно, чем их проделали. На улице камеры. И ночные «рыбаки» тоже попали в кадр! Но в темноте не рассмотреть лиц. Обширены витрины магазина, однако даже несчастного отпечатка пальца не отыскать - видимо, действовали в перчатках. И все-таки нашлась ниточка, за которую можно потянуть.

Ниточка - в буквальном смысле. Та, которой шивали одеяла. Эксперт нашел на ней молекулы пота и определил ДНК. Генетический портрет преступника проверили и - удача! Похититель, оказалось, уже есть в базе МВД - попался и раньше. Житель Алтайского края. Получи-

лось раскрыть личность лишь одного, но это уже что-то.

«Новиков Константин Сергеевич, 20.11.1978 года рождения. Подозревается в совершении преступления, предусмотренного частью 4 статьи 158 УК РФ», - объявила полиция розыск. Но обладатель драгоценной добычи, конечно, был уже далеко. И дома на Алтае его не застали.

НАПАРНИКА НЕ ВЫДАЕТ

Преступники залезли в магазин еще восемь лет назад. Это было 14 июля 2016 года. Найти Новикова по горячим следам не удалось,



Преступник 8 лет находился в федеральном розыске, только 5 месяцев назад его поймали в Москве.

хоть он и совершил роковую ошибку с нитью. Гулял на свободе до тех пор, пока не ошибся повторно.

Находился в Москве. Там переходил дорогу, да в неподходящем месте. Остановили сотрудники ГИБДД, сделали замечание. Пешеход стал пререкаться. И тут уж протокола не избежать. Данные нарушителя инспектор ввел в базу и увидел: а этот, оказывается, в федеральном розыске.

Над 45-летним Новиковым только сейчас начался суд. Вины не отрицает, но напарника не выдает. И про ту золотую добычу ничего не рассказывает. Больших денег отыскать у него не удалось. Но кто знает: может, найдут какие-то новые строчки в его криминальной биографии, внесенные туда за прошедшие восемь лет.



налоговых преступлений истек, читайте на сайте KP.RU

Почему Елену Блиновскую судят, если срок давности ее преступлений истек, читайте на сайте KP.RU



ГРОМКОЕ ДЕЛО

Александр РОГОЗА

Раменский суд Подмоскovie вынес такое решение, несмотря на то, что хулиганам было только по 13 лет.

Громкая история о запертом и сгоревшем в сарае мальчике наконец-то получила хоть какое-то завершение. Об этой чудовищной истории «КП» уже писала. Май 2023 года, поселок Дубовая Роща недалеко от Раменского. 11-летний Альберт приехал сюда к приятелю по секции дзюдо. Но в итоге почему-то оказался в компании двух местных ребят, на два года его старше. Гуляли и добрались до заброшенных сараев - в одном из них Альберта заперли, а затем

Подростков, из-за которых заживо сгорел мальчик, изолируют на три года

случился пожар. Мальчик кричал, звал на помощь, но его новые товарищи просто сбежали. Пока дым увидели жители соседних домов, пока приехала пожарная машина, было уже слишком поздно...

В ходе расследования выяснилось, что в сарай мальчика заперли «в шутку». А потом забили дверь гвоздем. Когда сарай загорелся, пробовали выгащить гвоздь, не смогли и смылись... При этом экспертиза выяснила, что источник пожара был все-таки внутри строения. По версии следствия, скорее всего, мальчик попытался осветить сарай (внутри постоянные обитатели этого райончика держали

спички, которыми разжигали костры для шашлыков), а от искры загорелась обшивка...

В мае 2024-го стало известно, что Следственный комитет назначить хулиганов, так или иначе причастных к гибели ребенка, не может. По российским законам привлечь к уголовной ответственности можно с 14 лет, а этой парочке было по 13.

Мама погибшего мальчика Кристина Умбетярова в течение многих месяцев писала заявления во все возможные службы. Требуя, прося, умоляя, чтобы ребят, погубивших ее сына, все-таки наказали. И вот решение вынесено.

Депутат Госдумы **Артем Метелев** сообщил: «13 июня я направил обращение к Генпрокурору РФ, чтобы подростков все же привлекли к ответственности. На днях суд удовлетворил иск по этому делу - виновников трагедии изолируют от других детей на три года».

Кристина Умбетярова сообщила, что эту информацию ей уже подтвердили в СК.

Вася Журавлев и Костя Лапин (имена изменены) будут отправлены в специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа для несовершеннолетних. Колонией это назвать нельзя, такие центры - это вроде



детского лагеря с закрытой для сторонних территорий. По будням идут уроки. По выходным ребят время от времени могут навещать родители.

«Я надеюсь, что они действительно доедут до этого спецучреждения и проведут там три года, - написала в своих соцсетях Кристина Умбетярова. - Да, это не колония, но и этого они могли избежать и остаться безнаказанными. Просто сижу и рыдаю...»

Куртка замшевая и водолазка. Три!

Топ стильных образов на осень от звездных мужчин.

Изучив свежие выходы артистов-мужчин, я пришла к выводу, что они следят за модой не меньше, чем их прекрасные коллеги. Так, многие из них уже примерили ультрамодные замшевые и кожаные пиджаки и куртки. Еще я проследила явный тренд на водолазки, которые сильной половине очень идут! Но обо всем по порядку.



Личная страница Ольги Родиной в соцсетях

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Максим Матвеев

Максима я бы назвала главным и самым смелым модником среди российских актеров. Обладая хорошей фактурой от природы, Матвеев постоянно экспериментирует со своим стилем, и стоит отметить, что весьма удачно. Так, на одно из светских мероприятий актер пришел в джемпере с милыми сердечками, который он скомбинировал с брутальной кожаной курткой. Отдельного внимания заслуживают аксессуары: очки-авиаторы с желтыми линзами и оригинальные сережки.



Личная страница Максима Матвеева в соцсетях



Иван Янковский

Актер предпочитает сдержанные, а бы сказала, интеллигентные образы, зачастую с элементами классики. Так, на закрытой премьере проекта «Преступление и наказание» в Санкт-Петербурге он появился в ультрамодном замшевом пиджаке, который сочетал с базовой черной водолазкой и классическими синими джинсами. А дополнил лук Иван черными лаковыми ботинками. Плюс любимая небрежная прическа Янковского - как будто только что встал с кровати. И во всем этом актер очень гармоничен.

Личная страница Ивана Янковского в соцсетях

Милош Бикович

Звезда сериала «Дайте шоу» на премьерке продемонстрировал расслабленный актуальный лук. Серую куртку из актуальной замши Милош сочетал с графитовой водолазкой и темными, почти классическими брюками. А завершил лук с помощью кеда в стиле ретро. Что ж, в образе Биковича можно проследить сразу несколько трендов: замшу, ретро и сочетание несочетаемого.



Личная страница Милоша Биковича в соцсетях



Личная страница Тихона Жизневского в соцсетях

Тихон Жизневский

С первого взгляда кажется, что Тихон надел, что попало под руку. Но на самом деле нарочитая небрежность сейчас тоже актуальна. Тем более у актера все неплохо сочетается по цветам. Актуальный бомбер зеленоватого оттенка он скомбинировал с футболкой в тон, серым джемпером и темными джинсами. А «вишенкой на торте» стала шапка бини горчичного оттенка.

Стас Михайлов

А вот если говорить про мир шоу-бизнеса, то пальму первенства по ярким образам делят Киркоров и Михайлов. У последнего даже есть специальное место - красивая лестница при входе в его особняк, где он позирует в разных образах. Имеется у Стаса и любимый бренд - голливудская марка Chrome Hearts, которую легко узнать по вышитым крестам. У певца я насчитала как минимум пять пар джинсов с крестами в разных расцветках. Из последнего отметила смелый лук Стаса в оранжевых джинсах и черном кожаном пиджаке. Плюс аксессуары, которые обожает Михайлов, - солнцезащитные очки, ремень с цепями и браслеты.



Личная страница Стаса Михайлова в соцсетях

Михаил Тройник

Михаил также посетил премьеру «Дайте шоу», и снова мы видим водолазку! Тройник выбрал модель модного сейчас болотного оттенка, которую сочетал с темным брючным костюмом и классическими туфлями. И последний штрих - актер уложил волосы с помощью геля, добавив образу ретро-настроения.



Личная страница Михаила Тройника в соцсетях



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



МОДА, СТОП!

Клатч-балетка от Balenciaga

Кажется, у клатча-сапога от шведского бренда HodaKova, про который мы уже писали, появился конкурент - клатч-балетка от Balenciaga. Цена желтой тапки, выполненной из шелка, в переводе на рубли составляет почти 155 000 рублей. Но, в отличие от «сапога», в «балетку» почти ничего не поместится. Создатели предлагают носить его просто в руке - причем и женщинам, и мужчинам.



balenciaga.com



Клиника года - 2024

«Комсомольская правда» объявляет о старте главного проекта среди медицинских организаций Иркутской области.

«Будь здоров», «Твое здоровье», «Здравствуйте» - такими пожеланиями насыщен буквально каждый наш день. И неудивительно, ведь именно от состояния здоровья зависит все в нашей жизни. А его, как известно, не купишь. Однако можно доверить себя самым лучшим профессионалам, знающим, заботливым, внимательным, передовым и ведущим. А кто они и где их искать? Об этом узнают наши читатели благодаря проекту «Клиника года - 2024».

Это конкурс среди лучших медицинских учреждений региона, победитель в котором будет определяться народным голосованием. Каждый из наших читателей сможет не только оставить свой голос в пользу одного из участников, но и узнать много полезного о том, как поддерживать здоровье, о новейших методах в медицине, а также об уникальных специалистах, мастерах своего дела.

На первом этапе конкурса, с 7 по 29 ноября, посетители сайта «Комсомольской правды» в Иркутске www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях могут указать те медицинские учреждения, которые считают достойными для номинации в проект «Клиника года». Сообщить о своем мнении можно также в WhatsApp по номеру 8-964-118-20-21.

Потом народным голосованием посетители сайта www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и в нашем телеграм-канале распределяют номинации между участниками. Кроме того, отдельная премия будет присуждена экспертным советом, в который войдут ведущие специалисты нашего здравоохранения. Пройдут и специализированные конкурсы «Врач года» и «Феи в белых халатах». Победителей в них также определяют наши читатели.

**ИТОГИ КОНКУРСА СТАНУТ ИЗВЕСТНЫ
В ФЕВРАЛЕ 2025 ГОДА.**

Подробности - на www.irk.kp.ru



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

«Вокруг света через Иркутск»

АКЦИЯ «КП»



К юбилею Иркутской областной филармонии и 100-летию газеты «Комсомольская правда» 1 декабря в Иркутске состоится удивительный концерт.

Прославленный и всемирно известный «Байкал-квартет» исполнит музыкальные хиты в своей неподражаемой интерпретации. Народные песни, классические произведения и... рок-композиции прозвучат в этот раз на сцене филармонии в новом прочтении.

Бутусов и Сукачев, Серьга и «Сектор Газа», «Битлз» и «Скорпионс» и еще многие другие хиты и шлягеры услышим в исполнении солистов, чьи голоса звучали на престижных площадках России, под аккомпанемент народных инструментов. Все это 1 декабря!

Музыка не знает границ. Песня облетает земной шар, помогая, людям лучше понимать друг друга. «Вокруг света через Иркутск» - таков девиз этого замечательного представления.

Журналисты «Комсомольской правды» расскажут об истории нашей замечательной филармонии, ее исполнителях и достижениях. Мы начинаем!



Предоставлено Иркутской областной филармонией.

По вопросам сотрудничества звоните по тел. 8(3952) 208-004

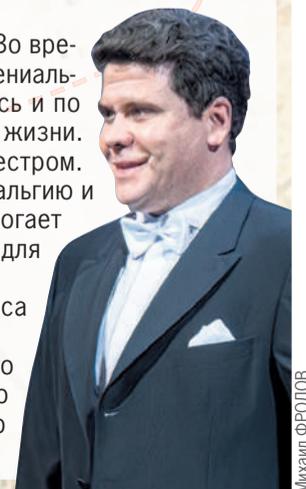
Денис МАЦУЕВ: «В Иркутской филармонии я прошел школу жизни»

Теплыми словами об учреждении поделился всемирно известный пианист, народный артист России Денис Мацуев.

- Для меня Иркутская областная филармония - это целая эпоха. Во времена моего детства она была храмом искусства, в ней выступали гениальные музыканты, которые творили удивительные вещи! Так осталось и по сей день. Именно там, в филармонии, я прошел настоящую школу жизни. В ее зале я впервые выступил с Иркутским филармоническим оркестром. Каждый раз, когда переступаю порог этого здания, ощущаю ностальгию и трепет. Энергия филармонии до сих пор подбадривает меня и помогает двигаться дальше. Хочу пожелать процветания и полных залов. А для меня иркутская публика навсегда останется номером один.

Кстати, на концерте прозвучит и одна из любимых песен Дениса Мацуева - «По диким степям Забайкалья».

- Народные песни - это то, что никогда не должно забываться. Это наши корни, основа культуры. Когда слышу любое упоминание о Байкале или малой родине, - на лице появляется улыбка, начинаю подпевать, эти тексты навсегда останутся в памяти.



Михаил ФРОЛОВ

Главный врач факультетских клиник ИГМУ поприветствовал участников конкурса «Клиника года – 2024»

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Член экспертного совета, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук Гайдар Гайдаров напомнил о важности здорового образа жизни

Гайдар Мамедович Гайдаров, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, заслуженный врач Республики Бурятия, главный врач факультетских клиник Иркутского государственного медицинского университета, заведующий кафедрой Иркутского государственного медицинского университета, председатель Ассоциации медицинских и фармацевтических работников Иркутской

области, почетный гражданин Иркутской области и города Иркутска: - Французский мыслитель Жан Лабрюйер еще в XVII веке говорил: «Здоровье - это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут». И как же он был прав! До сих пор, несмотря на то что медицина значительно продвинулась вперед, очень многие пренебрегают профилактикой и обращаются к врачам уже тогда, ког-

да что-то болит. А ведь чтобы оставаться здоровым и полным сил на долгие годы, нужно не так-то и много: следить за собой, сохранять физическую активность, правильно питаться и, конечно, проходить профилактические осмотры. Тем более что сейчас есть отличные методы диагностики различных заболеваний. И еще важно прислушиваться к мнению и советам врачей, соблюдать их рекомендации.



То есть относиться к своему здоровью ответственно и бережно. Рад приветствовать всех участников конкурса «Клиника года - 2024». С огромным уважением отношусь ко всем коллегам, работающим на поприще сохранения здоровья наших земляков. Спасибо вам за ваш благородный и невероятно сложный труд. Всем успехов и в конкурсе, и в работе, и в личной жизни!



Собирайте фишки - обменивайте на подарки!

Условия акции:

С 1 октября до 1 декабря в газете «КП» еженедельная ищите наклейки с изображением сказочного персонажа.

Вклейте их в буклет и соберите необходимое количество.

Обменяйте в редакции «КП» (г. Иркутск, ул. Партизанская, 75) до 13 ДЕКАБРЯ на подарок.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ФИШЕК - ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ НА ПОБЕДУ!

Спрашивайте газету в местах продажи прессы и в супермаркетах вашего города.

Подробные условия акции - на www.irk.kp.ru и по тел. 8 (3952) 208-006.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35

<p>1500 фишек</p> <p>экскурсия по медиахолдингу «Комсомольская правда» г. Иркутск</p>	<p>1000 фишек</p> <p>планшет</p>	<p>450 фишек</p> <p>смартфон</p>	<p>295 фишек</p> <p>набор инструментов</p>	<p>125 фишек</p> <p>наборы из 24 тюбиков профилактической зубной пасты</p>	<p>120 фишек</p> <p>наборы из 10 тюбиков антисептического геля</p>	<p>100 фишек</p> <p>подарочная корзина с продуктами и товарами для дома</p>	<p>75 фишек</p> <p>набор косметических средств для ванной</p>
<p>65 фишек</p> <p>набор: плед, электронный градусник</p>	<p>50 фишек</p> <p>книги издательского дома «Комсомольская правда»</p>	<p>35 фишек</p> <p>билет на 2 персоны в этнографический музей «Тальцы»</p>	<p>29 фишек</p> <p>билет на колесо обозрения в г. Иркутске</p>	<p>27 фишек</p> <p>билет в Иркутский зоопарк</p>	<p>25 фишек</p> <p>билет на 2 персоны в Музей истории г. Иркутска</p>	<p>7 фишек</p> <p>билет в Дом природы в г. Иркутске</p>	<p>5 фишек</p> <p>журналы для детей и взрослых ИД «Комсомольская правда»</p>

ВНИМАНИЕ! Товар может отличаться по внешнему виду от изображенного в буклете. Количество подарков ограничено.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Анна СИМОНОВА, Магнитогорск:

- Занимаюсь социологией, а также работаю тренером. Принимала участие в различных конкурсах красоты. Мое кредо - не бояться мечтать и идти к намеченным целям, радоваться каждому подаренному нам дню.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Роковая красотка Анна в платье, которое превращает ее в персонаж исторической драмы или детектива, где Шерлоку Холмсу предстоит иметь дело с загадочной женщиной-антагонистом и пасть жертвой ее чар.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

■ АНЕКДОТЫ

И рад бы в рай, да грехи обожаю!

* * *

Охота - это спорт! Особенно когда патроны закончились, а кабан еще жив.

* * *

Быстрее выходных заканчиваются только деньги.

* * *

Спать настолько приятно, что просто не верится, что это бесплатно и до сих пор законодательно не запрещено.

* * *

- О боже, у меня воды отошли.

- Извините, а ваш сантехник может менее эмоционально чинить раковину?

* * *

Мои дети уже пишут письмо Деду Морозу!

А Дед Мороз сидит рядом на диване и офигевает!

* * *

- Доченька, а ты братика хочешь?

- Хочу!

- Тогда спи!

* * *

Чтобы курс доллара так сильно не печалил, предлагаю показывать в рублях не за один доллар, а за 0,85 доллара или за 10 центов. А что, с продуктами же работает.

* * *

Нету в жизни смысла, В голове - идей.

Денег тоже нету.

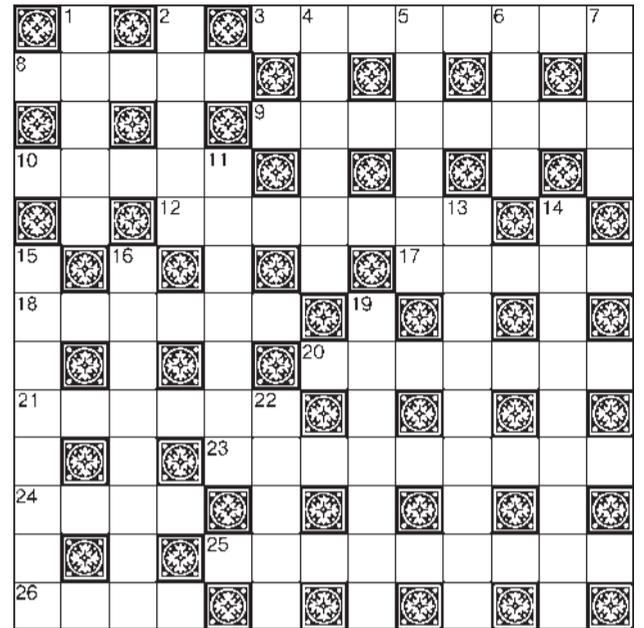
Все как у людей...

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Море у берегов Камчатки.

8. Чем торгует Рикардо Росси из комедии «Четыре таксиста и собака»?

9. Какую партию Георг Отс исполнял в классической опере «Аида»?

10. Досмотр уголовного значения.

12. Кто барышню обхаживает в любовных целях?

17. Кто готовил напитки на Руси в XIV - XVII веках?

18. Лицо киношного полицейского Джона Макклейна.

20. Претендент на 50% гонорара.

21. Инструмент из мира шаманов.

23. Собачья «маска».

24. Кузина «Золотого орла».

25. Домашний демон героя фэнтези «Ходячий замок».

26. Препаратор ужасов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Слоненок у Тима Бертона.

2. Шепот волн.

4. Баня с турецкой пропиской.

5. Русский композитор, чья экономка настойчиво отправляла его давать концерты, когда в доме заканчивался лавровый лист, поскольку он традиционно получал венки от своих поклонников.

6. Терновый.

7. Борец за сытость.

11. Лидер команды в КВН.

13. Кто работает под легендой?

14. Что, по опросу СМИ, британцы назвали величайшим техническим достижением с 1800 года?

15. Герой чешского театра кукол.

16. Старичок из ирландских мифов, очищающий кладовые по ночам.

19. «Орава каркуш».

22. Молитва пять раз в день.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Клуракан. **19.** Воронья. **22.** Намаз. **13.** Разведчик. **14.** Велосипед. **15.** Гурвинек. **16.** Хаммам. **5.** Танцев. **6.** Куст. **7.** Едок. **11.** Капитан. **4.** Кинг. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Дамбо. **2.** Плеск. **4.** Баран. **23.** Намордник. **24.** «Ника». **25.** Кальцифер. **Кавалер. 17.** Варец. **18.** Уиллис. **20.** Соватор. **21.** Охотское. **8.** Масло. **9.** Амонасро. **10.** Обыск. **12.** ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Прогноз погоды на завтра, 29 ноября

	ночью	днем	
Иркутск	-3...+2	-2...+1	Давление 724 мм рт. ст. (норма для ноября - 718) Относительная влажность воздуха 67% (норма для ноября - 76%) Ветер северный, 1-2 м/с Восход - 08.47 Луна Закат - 16.55 убывает
Бодайбо	-15...-10	-13...-10	
Братск	-4...-1	-4...-3	
Ербогачен	-11...-3	-21...-15	
Тайшет	-4...0	-5...-3	
Усть-Илимск	-4...-2	-8...-7	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новоимитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 748 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkr.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)