

## В России увеличили единовременную выплату участникам СВО

Читайте на стр. 3 ▶



МОБИЛЬНЫЙ ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

Дмитрий АХМАДУЛЛИН

## В Калининграде Татьяна Голикова познакомилась с работой онкоцентра

Читайте на стр. 13 ▶



Правительство Калининградской области

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 917 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Суббота  
3 августа

Газета нашего города ★ Калининград

№ 56 (27606)  
2024 год



## 30 лет краху первой финансовой пирамиды:

# Мавроди должны были посадить еще до создания «МММ»



Читайте на стр. 8-9 ▶



## Арбуз снижает холестерин и разжигает страсть

Анна КУКАРЦЕВА

Как выбрать сладкий и сохранить подольше уже разрезанный.

Помимо того что это вкусное и доступное лакомство, есть как минимум пять доводов, что арбуз полезен для здоровья.

Продолжение на стр. 16 ▶

Виктор ВАСЕНИН/PhotoXPress

## Великолепная «восьмерка»

Николай МЫСИН

В столице впервые показали новый кроссовер «Москвич 8».

Большой, вместительный и весь напичкан электроникой - вот краткая характеристика автомобиля, который вчера был впервые представлен публике на выставке в Москве.

Новинка представляет собой полноразмерный семиместный кроссовер. Как и

другие «Москвичи», он сделан на основе продукции китайского гиганта JAC, конкретно - Sehol X8 Plus. По габаритам «восьмерка» сопоставима популярным у нас кроссоверам Kia Sorento и Hyundai Santa Fe.

Под капотом новинки - 1,5-литровый турбированный двигатель мощностью 174 лошадиные силы. К нему прилагается семиступенчатая коробка-автомат. Привод - только передний.

Старт производства «Москвича 8» ожидается в конце года. Тогда же планируется и начало продаж. Официальные цены пока не объявлены, но можно предположить, что кроссовер будет дороже «Москвича 6», который сейчас предлагается примерно за 2,1 - 3 миллиона рублей в зависимости от комплектации.



Александр АВИЛОВ/Агентство городских новостей «Москва»

Подписка на «КП» – прямо из дома

1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код

5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

2 **радио kp**  
Не счастливы вместе  
Как актриса Наталья Бондарчук поменялась на юбилейного свидания - 22.08

Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**

3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»

4 Оплатите подписку удобным способом

СКАНИРУЙТЕ

# Путину рассказали, как мобилизовывали ополчение 200 лет назад

Олег АДАМОВИЧ

В Мордовии планируют снять фильм об адмирале Федоре Ушакове.

Вчера Владимир Путин принял в Кремле главу Мордовии Артема Здунова.

- По промышленному производству у нас в 3,5 раза рост в прошлом году по стране, а у вас - в 8 раз, выгодно отличается республика. И по сельскому хозяйству, там даже еще лучше результат в отличие от результатов по стране в целом, - президент с самого начала похвалил главу региона.

- Приоритетное направление - это поддержка СВО, поддержка наших бойцов и членов их семей. Поэтому у нас промышленность, сельское хозяйство, все отрасли и фонд «Защитники Отечества» работают на эту главную задачу, - ответил Здунов.

Что сам глава республики отметил в своей беседе с Путиным:

✓ Медики, коммунальщики и строители Мордовии постоянно работают в Каланчакском районе Херсонской области. Недавно в новом регионе часовню открыли.

✓ Госдолг субъекта снижается - за три года опустился примерно на 10% от местного ВВП.

✓ Урожайность растет.

Отдельно президент поинтересовался отдыхом школьников:

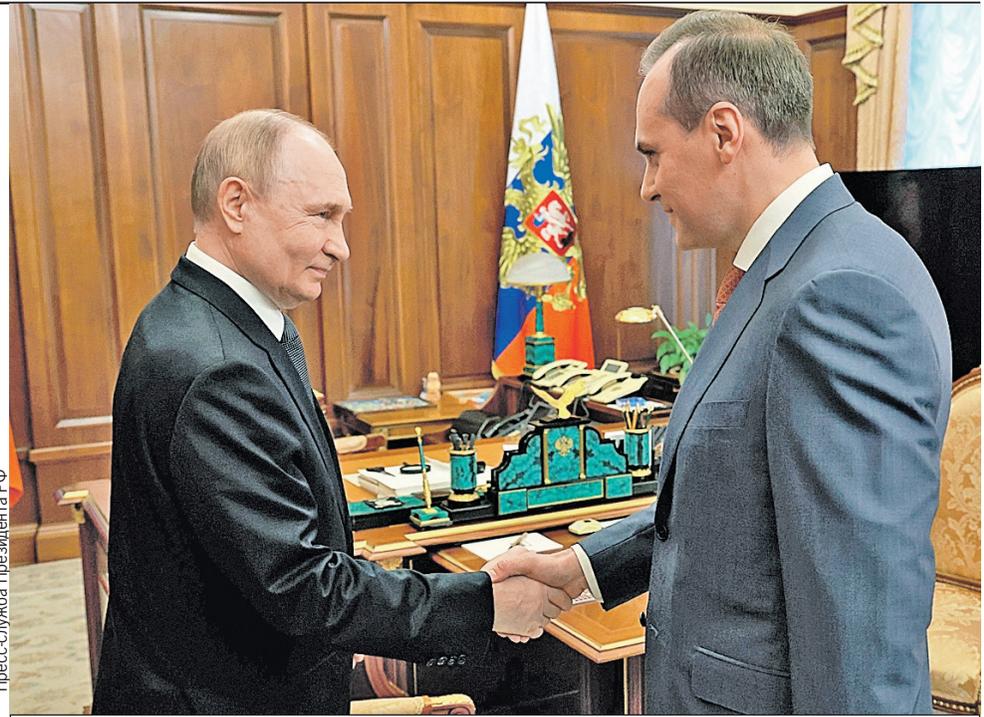
- Отдых детей каким образом организуете?

- Своих направляем [на отдых], подготовили все лагеря совместно с контролирующими органами. К нам приезжают из Новороссии традиционно, из Белгорода. И самое главное, уделяем внимание занятости, патриотическому воспитанию, нормативам ГТО, знанию истории, - рассказал Здунов.

В Мордовии для педагогов организовали чемпионат по первой помощи. Местные власти вообще активно занимаются этой темой - старшие должны быть готовы, так как не всегда скорая может приехать быстро.

А для раненых на спецоперации в республике создали отдельный госпиталь - на базе кафедр ортопедии, госпитальной хирургии, травматологии, реабилитации и адаптации местного медуниверситета создается клиника, которая в первую очередь будет заниматься солдатами.

Кроме того, Здунов рассказал о



Пресс-служба Президента РФ

Президент похвалил главу Мордовии за хороший рост промышленного производства.

знаменитом флотоводце адмирале Федоре Ушакове - он похоронен на территории республики. Так вот о его жизни будет сниматься биографический фильм - как в 1812 году Ушаков на территории нынешней Мордовии занимался мобилизацией народного ополчения.

- И проблемы те же самые были, и люди такие же, и вызовы были, и враги коварные такие же были, но он все преодолел. И он известен в Мордовии больше даже не как адмирал, а как человек, который и религиозен был, и работал с людьми, с народом, - заметил глава региона.

## ЖИТЬ СТАЛО ВЕСЕЛЕЙ

# ВВПлюсе

Евгений БЕЛЯКОВ

Российская экономика выросла на 4,7% за год.

Не сбавляет темпов рост нашей экономики. За последние 12 месяцев, то есть с 1 июля 2023 года, рост ВВП составил 4,7%. Это выше прогнозов. Причем как российских, так и зарубежных. При этом рост идет почти во всех отраслях экономики (см. «Только цифры»). Где-то больше, а где-то меньше.

А в лидерах роста - оптовая и розничная торговля. Люди и компании активно покупают всевозможные товары. Это связано с двумя факторами. Во-первых, большие бюджетные вливания, в том числе в социальную сферу. Деньги у людей есть, и они их активно тратят. Во-вторых, дефицит кадров и низкая безработица, которая стремится к статистической погрешности - всего 2,4%. Все это приводит к резкому росту зарплат. По данным Росстата, за год они подскочили на 10% в реальном выражении. То есть на столько рост доходов оказался выше инфляции.

Как считают в Центробанке и Минэкономразвития, во второй половине года темпы замедлятся - ну нельзя же бесконечно расти такими темпами. Прогноз по ВВП на весь 2024 год составляет 3,5 - 4%, а по росту реальных зарплат - около 5%.

### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

#### КАК РАСТЕТ НАША ЭКОНОМИКА В ЭТОМ ГОДУ

• ВВП	+4,7%
• Промпроизводство	+4,4%
• Оптовая торговля	+10,3%
• Розничная торговля	+8,8%
• Обработывающий сектор	+8%
• Строительство	+3,9%
• Сельское хозяйство	+0,9%
• Грузооборот	+0,2%
• Инфляция	+9,2%
• Номинальные зарплаты (в деньгах)	+18,7%
• Реальные зарплаты (за вычетом инфляции)	+10,1%

Средняя зарплата - 86 384 рубля

По данным Минэкономразвития. Динамика за последние 12 месяцев (с 1 июля 2023 года, а по зарплатам - с 1 мая 2023-го).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## БОЛЬШАЯ СТРОЙКА



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

# Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о начале строительства «ВДНХ ЭКСПО»

Андрей АБРАМОВ

Новый комплекс соединят со старыми павильонами, и получится один из крупнейших выставочных центров в России.

1 августа ВДНХ отмечает 85 лет. К дате на выставке началось строительство нового конгрессно-выставочного комплекса «ВДНХ ЭКСПО». Котлован под него уже вырыт за 70-м («Монреальским») и 75-м павильонами. В планах соединить три этих объекта.

- ВДНХ прошел огромный, сложный, трудный путь возрождения за последние годы. Восстановили общественное пространство, историческое наследие, которое досталось нам от предыдущих поколений. Создали новые музеи, культурные центры. Подошло



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Сергей Собянин заложил золотую капсулу времени.

время третьего этапа развития ВДНХ, и сегодня мы заложили один из крупнейших в стране конгрессно-выставочных центров, который даст еще один толчок в развитии нашей любимой ВДНХ, - сказал Сергей Собянин.

А затем взял золотую капсулу времени с подписью «Послание потомкам» и опустил ее в нишу камня, который

разместят внутри будущего ЭКСПО.

Глава города также отметил, что возрождение ВДНХ идет полным ходом. Завершена реставрация 80% расположенных здесь памятников архитектуры. С вводом в строй ЭКСПО объект станет одним из крупнейших центров выставочной и конгрессной деятельности в нашей стране.

Масштабы нового комплекса (площадь порядка 240 тыс. кв. м) позволят проводить более 200 крупных мероприятий в год. Внутри появятся пять выставочных залов, два конгресс-зала, концертная площадка, рестораны, фудкорты, буфеты, зоны отдыха и делового общения. Сдача ЭКСПО планируется в 2026 году.



**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник,  
военный  
обозреватель «КП»

Владимир Путин увеличил единовременную выплату участникам СВО: им дадут 800 тысяч сразу и еще от 210 тысяч каждый месяц.

«Комсомолка» уже рассказывала (в номере «КП» за 31 июля и на сайте KP.RU), как города и регионы России устроили своего рода соцсоревнование по размеру дополнительных выплат тем, кто заключил контракт для службы в зоне СВО.

**ЧЕМПИОН СТРАНЫ ТУТ - МОСКВА**

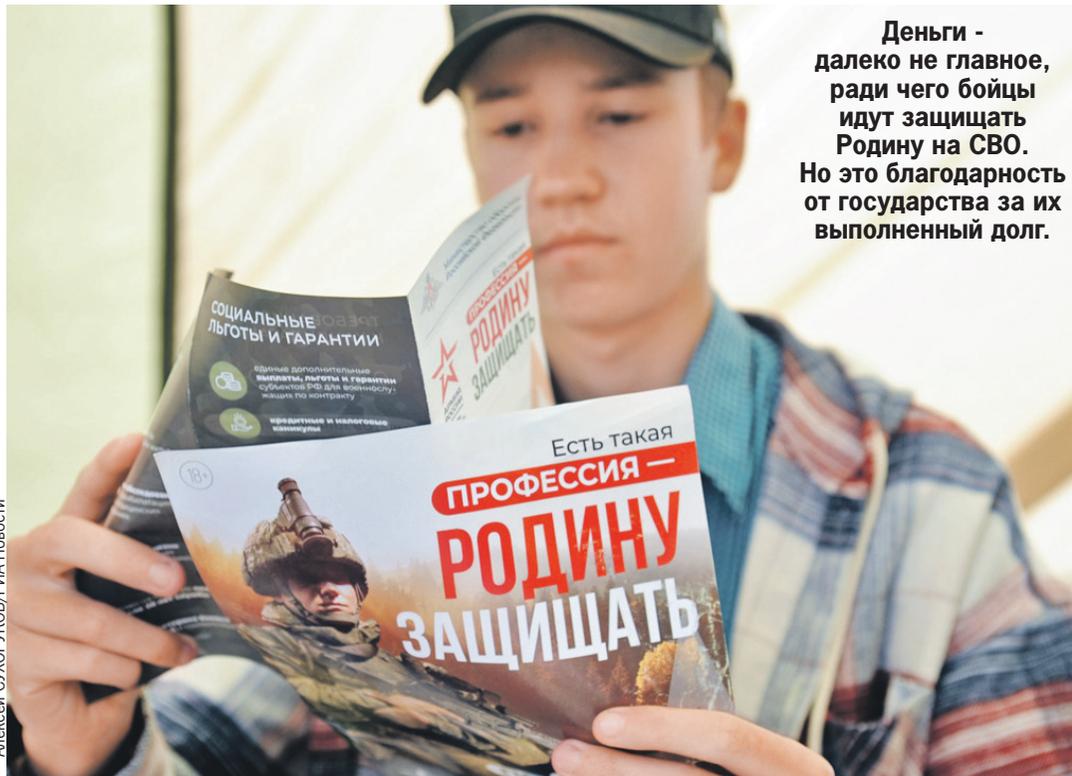
Мэр столицы издал указ, по которому отправляющимся на СВО контрактникам предусмотрена единовременная выплата в размере аж 1 900 000 рублей. А сумма всех положенных служивому выплат за год превысит 5,2 миллиона. «Ревнивый» Петербург тут же бросился в погоню - единовременную выплату контрактникам повысил с 1,3 до 1,8 млн рублей. Среди «бронзовых призеров» - Краснодар. От отстегивает 1,65 миллиона рублей. И вот так по всей Руси великой.

Конечно, не каждая местная казна может тягаться с Москвой, Питером или Краснодаром. Потому на это благородное дело выделяют денег по максимуму, но и так, чтобы самим, как говорится, без штанов не остаться. Но в любом случае это еще одно доказательство (давайте без патетики) укрепления связи армии и народа.

Впрочем, до сих пор это «соцсоревнование» регионов было на уровне «инициативы с мест». Однако 31 июля Кремль перевел это стихийное движение в общенациональное русло, приказав раскошелиться и местной власти, и бюджету страны.

**ДЕНЬГИ - НЕ ГЛАВНОЕ**

Владимир Путин подписал Указ о единовременной выплате в размере 400 тысяч рублей участникам специ-



Алексей СУХОРУКОВ/РИА Новости

Деньги - далеко не главное, ради чего бойцы идут защищать Родину на СВО. Но это благодарность от государства за их выполненный долг.

**Плата за смелость и гражданскую позицию**

альной военной операции, которые заключили контракт с 1 августа 2024 года. А помимо федеральной выплаты, согласно указу, еще и все регионы будут обязаны дополнительно выдавать заключившим контракт те же 400 тысяч (не возбраняется и больше - тут все уже зависит от возможностей местной казны).

Но дело тут, разумеется, не только в деньгах. Хотя они, по сути, плата настоящему мужчине-защитнику, добровольно отправляющемуся на фронт, за его смелость и гражданскую позицию. Человек оставил свою работу, свою привычную жизнь и решил, что его долг быть там - в гремящем окопе на передке. Потому расстался со своей семьей, своим станком, бетономешалкой, офисом, учительской указкой, лабораторией и ушел на линию огня. А дома остались родители, дети, жена, которым надо на что-то жить, пока глава семейства на спецоперации. И эти 400 тысяч дополнительных рублей - еще и знак понимания страной положения человека, который добровольно отправился на смертельно опасное дело. Потому, что это нужно Родине.

А такой выбор не измеряется только рублями и бухгалтерским калькулятором.

Но суровые мужчины обычно не любят трескотни о патриотизме, они не «рвут на себе рубаху от горла до пуза» и не стучат в грудь кулаком. Они любовь к Родине подтверждают делом - военным контрактом.

А государство обязано заботиться о том, чтобы их труд и поступок достойно оплачивался. И не только оплачивается.

**ЧТО НАДО ЗНАТЬ**

- Итак:
  - ✓ Единовременная выплата при заключении контракта от государства и региона с 1 августа составит не менее 800 тысяч рублей.
  - ✓ При выполнении боевых задач на СВО военнослужащий получает от 210 тысяч рублей ежемесячно.
  - ✓ Дополнительные стимулирующие выплаты - до 1 миллиона рублей в год.
  - ✓ 100-процентная компенсация военной пенсии.
  - ✓ Плюс выплаты за получение государственных и ведомственных наград.
- А то время, когда бойцы защищают свою страну на

СВО, государство защищает их семьи:

- ✓ Дети участников СВО обеспечиваются бюджетными местами в лучших вузах страны - для них установлены специальные квоты (10% от общего числа бюджетных мест). Дети раненых и погибших бойцов СВО могут поступить в вуз без вступительных испытаний.
- ✓ Есть льготная ипотека для участников СВО и членов их семей. А значит, семьи бойцов могут получить достойное жилье. Работает накопительно-ипотечная система - военные могут купить квартиру или дом, которые будут оплачены с использованием госсредств.
- ✓ Для участников СВО предусмотрен широкий спектр дополнительных федеральных и региональных льгот и гарантий (получение статуса ветерана боевых действий, направление детей в оздоровительные учреждения, оплата школьных обедов, бесплатное посещение кружков и спортивных секций, компенсация за коммунальные расходы и т. д.).



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск)

**ДОЛГ РОДИНЕ**

**У НОВЫХ РОССИЯН, НЕ ВСТАВШИХ НА ВОИНСКИЙ УЧЕТ, ЗАБЕРУТ ПАСПОРТ**

Владимир ДЕМЧЕНКО

Госдума приняла поправки в законы «О воинской обязанности» и «О гражданстве».

Государственная Дума приняла в первом чтении и в целом поправки в законы «О воинской обязанности и военной службе» и «О гражданстве РФ». Теперь иностранцы, получающие российское гражданство, будут одновременно вставать и на воинский учет. Паспортные столы, выдавая документы, сразу передадут информацию о новых гражданах в специальный реестр. А за уклонение от постановки на учет - суровые кары (вплоть до лишения только полученного гражданства).

На то, что новые граждане России, получив российский паспорт, почему-то стороной обходят военкомат, обратил внимание глава Следственного комитета **Александр Бастрыкин**. Глава СК направил свои предложения (в том числе сделать незаконное пребывание в России отягчающим обстоятельством, или расширить перечень того, за что можно лишиться приобретенного гражданства, или снимать отпечатки пальцев и материал ДНК у всех въезжающих иностранцев) в Госдуму.

Появились и другие идеи. Как заявил спикер **Вячеслав Володин**, в канцелярию поступило 25 законопроектов по контролю за миграцией. Говорит, мера логичная: ведь новые россияне получают права и льготы, в числе которых разные субсидии на детей и материнский капитал. А обязанности? С чего бы это им сторониться военкомата и почетного права служить своей стране?

Теперь, после принятия нового закона, встать на воинский учет нужно будет сразу - органы внутренних дел будут обязаны предоставлять сведения о мужчинах перед их приведением к присяге.

- Не думаю, что кто-то откажется от планов стать россиянином из-за того, что его поставят на воинский учет, - говорит замдиректора Института стран СНГ **Александра Докучаева**. - Все, кто не хотел защищать свою новую родину, передумал еще два года назад. Сейчас гражданами становятся те, кто прекрасно осознает: они должны быть защитниками. Получив паспорт, наши новые сограждане становятся абсолютно такими же россиянами, как мы с вами. Их могут призвать на срочную службу, если по возрасту они подходят. На передовой - да, их можно встретить уже сейчас.

одноклассники  
Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ОБЩЕСТВО  
Понять своего ребенка и не соскучиться: словарь для родителей подростков

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU  
СЕРИАЛЫ  
Как за 13 лет изменились звезды сериала «Игра престолов»

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»

**Важные для наших кошелев изменения, которые вступают в силу в последний месяц лета.**

## Репетиция индексации

С 1 августа пересчитают пенсии работающим пенсионерам. Это обычная небольшая прибавка, которая традиционно бывает в августе: пенсию пересчитывают с учетом накопленных за 2023 год пенсионных баллов.

Поскольку человек продолжает трудиться и работодатель переводит за него взносы в Социальный фонд, растет и число баллов, по которым рассчитывается размер пенсии. Максимально за год можно накопить 3 балла. В деньгах это около 300 дополнительных рублей - вот на такую прибавку и могут рассчитывать работающие пенсионеры.

**Важный момент:** не надо путать эту мини-прибавку с индексацией пенсии работающим пенсионерам, о которой вот уже два месяца говорят власти. «Настоящую» индексацию



...А «настоящую» индексацию работающим пенсионерам вернут со следующего года - чтобы они охотнее шли трудиться.

## Законы августа:

# Прибавка работающим пенсионерам и новые правила выплаты детских пособий

вернут со следующего года. В феврале-2025 пенсию работающим пенсионерам увеличат на размер инфляции - так же как и неработающим.

## Цифровые рубли можно завещать

Мы еще толком не понимаем, что такое цифровые рубли, но уже сможем их завещать. Круто, правда?

Напомним, цифровой рубль - это третье «агрегатное состояние» нашей валюты. Наряду с наличным и безналичным. Уже через несколько лет он станет частью нашей жизни, и мы будем легко менять цифровые рубли на «обычные» и обратно с помощью банковских приложений. А пока эту форму денег активно тестирует Центробанк.

Так вот, с августа цифровые рубли можно оставлять в наследство по завещательному распоряжению, как и любые другие деньги на счетах и вкладах.

Чтобы оставить завещательное распоряжение, не нужно идти в нотариальную контору. Оно оформляется в том банке, где открыт счет, что во многих случаях проще. Порядок составления таких документов именно на цифровые рубли должно утвердить правительство.

Елена ОДИНЦОВА.

## Семьи будут проверять внимательнее

С 5 августа начнут действовать новшества, важные для тех, кто хочет получить единое детское пособие по месту временной прописки или фактического проживания, а не в регионе «постоянной прописки».

Социальный фонд теперь начнет проверять, а правда ли семья живет там, где подает заявление на пособие. Если, например, налоги с зарплаты хотя бы кого-то из членов семьи платятся именно в этом регионе - всё, вопросов не будет. Но если подобных

подтверждений не нашлось, потребуются доказательства. Скажем, договор найма жилья или справка из сада, куда ходят дети.

Зачем понадобилось уточнять правила выплаты детского пособия? Дело в том, что оно зависит от прожиточного минимума в регионе. И эти минимумы могут быть очень разными. Например, в Москве - 22 662 рубля, а в Воронежской области - 13 444. И люди часто подают заявление на пособие в регионах, где прожиточный

минимум выше в сравнении с местом «постоянной прописки», соответственно, более щедрыми должны быть и выплаты.

Ничего необычного и противозаконного в этом, как правило, нет. В той же Москве очень многие десятилетиями живут в съемных квартирах. А «постоянно проживающими» числятся где-нибудь в Калужской области. И семью за это время заводят, и детей. Но и обман на почве «денег хочется побольше» необходимо исключить.

## ЖИЗНЬ ВЗАИМЫ

# Наивные вопросы про «перезагрузку» IT-ипотеки

Елена АРАКЕЛЯН

С августа выдавать ее будут по новым правилам.

Программа льготной ипотеки «для айтишников», которая должна была закончиться в этом декабре, продлена до 2030 года. Но с августа условия программы меняются. Об этом сообщили в правительстве.

Какие изменения ждут заемщиков? Отвечаем на главные вопросы.

## КОМУ ОНА ПОЛАГАЕТСЯ?

На льготную ипотеку для айтишников могут претендовать сотрудники аккредитованных Минцифры компаний, работающих в сфере информационных технологий. Речь необязательно о программистах. Главное - быть сотрудником такой компании (можно и бухгалтером). И оставаться им на протяжении всего срока ипотеки. Если уволиться и за полгода не устроиться в другую такую же компанию, право на льготную ставку будет потеряно.

Главное новшество - из программы исключены Санкт-Петербург и Москва. Как уже разъяснили в Минцифры, IT-компания, где работает заемщик, не должна быть зарегистрирована в Москве или Санкт-Петербурге. Значит, из программы вылетают и те, кто живет в другом городе, но удаленно работает на столичную компанию. Плюс нельзя купить московское и питерское жилье.

## КАКИМИ БУДУТ ПРОЦЕНТ И СУММА?

Ставка по программе повысится с 5% до 6% годовых.

Максимальная сумма кредита - 9 млн рублей.



Эксперт рассказал KP.RU, как индексация пенсий скажется на рынке труда



Остается «ценз» по уровню зарплаты для потенциальных заемщиков-айтишников. Теперь, чтобы воспользоваться IT-ипотекой, доход должен быть таким (до вычета НДФЛ):

- ✓ для городов-миллионников, а также Московской и Ленинградской области - от 150 тысяч рублей в месяц,
- ✓ в остальных населенных пунктах - от 90 тысяч рублей.

Взять IT-ипотеку можно в возрасте до 50 лет включительно.

## МОЖЕТ ЛИ МОСКВИЧ ВЗЯТЬ ТАКОЙ КРЕДИТ НА ЖИЛЬЕ В ПОДМОСКОВЬЕ?

Если он работает в IT-компани, зарегистрированной в Московской области, - да. Ну и если зарабатывает больше 150 тысяч рублей. Прописка заемщика значения не имеет.

Но если он работает в компании, которая зарегистрирована в Москве (или Питере), то IT-ипотеку ему не дадут - и не важно, в каком регионе он хочет купить жилье.

## КОГДА БАНКИ НАЧНУТ ВЫДАВАТЬ ТАКИЕ ЗАЙМЫ?

Как только до банков дойдут лимиты по обновленной программе. Грубо говоря, банк сначала должен понять, сколько денег ему выделит государство в рамках субсидирования этой льготной программы. А соответственно, на какую сумму можно выдать по ней кредитов.

## ПОЛЕЗНАЯ ССЫЛКА

Проверить, состоит ли ваша организация в списке аккредитованных IT-компаний, можно здесь: [gosuslugi.ru/itorgs](https://gosuslugi.ru/itorgs)

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

# От рождения до магистратуры: как цифровизация облегчает жизнь многодетных семей

Александра БУДАЕВА

Как все успевать, когда в семье девять детей?

- С будущим мужем мы сидели за одной партой, дружили. Потом он в шутку сказал: «Давай поженимся?». Дошутились, - смеется Елена Нестерцова. С мужем Александром они воспитывают девять детей: старшему 17 лет, младшему - почти годик.

Елена признается: не может сидеть без дела. А лучший отдых для нее... это учеба. Так она получила образование педагога и юриста: от поступления до экзаменов - все было онлайн.

- Современные технологии облегчают жизнь, иначе невозможно все успеть. Заявления в школы, детские сады и кружки я подавала на «Госуслугах».

Когда родился младший, Спирidon, Елена прямо в роддоме зашла на портал и заполнила заявление

на регистрацию рождения. Мужу пришлось уведомление: нужно согласие на имя и фамилию ребенка. После его подтверждения сформировалось общее заявление. Рождение оформили полностью онлайн.

- Потом мы электронно зарегистрировали ребенка по месту жительства, а его СНИЛС появился в моем личном кабинете даже без заявления. Кучу времени сэкономили! - рассказывает Елена.



## ПОЛУЧИТЬ ВСЕ ПЕРВЫЕ ДОКУМЕНТЫ В ОДИН КЛИК

2024-й объявлен Годом семьи, и большое внимание в развитии госсервисов уделяется комфорту пап и мам. В этом помогает нацпроект «Цифровая экономика», нацеленный на развитие портала госуслуг.

Суперсервис «Рождение ребенка» позволяет зарегистрировать рождение ребенка онлайн. Для этого в роддоме нужно оформить электронное, а не бумажное медицинское свидетельство о рождении. Сейчас его выдают на имя не только мамы, но и папы, чтобы он тоже мог оформлять детям документы.

После электронной регистрации рождения на «Госуслугах» появятся маткапитал и СНИЛС ребенка. Дистанционно оформляется и регистрация по месту жительства. При получении бумажного свидетельства о рождении онлайн придет ИНН: можно будет оформить полис ОМС, прикрепиться к поликлинике и записаться в детский сад.

**При обрушении подъездов в Нижнем Тагиле пострадали 12 человек, из них половина - дети.**

В Нижнем Тагиле продолжают разбирать завалы на месте обрушения двух подъездов многоэтажки из-за взрыва газа.

Все случилось в 11.40 на востоке города. Раздался грохот, ударная волна звонно вибрирующих окон пробежала по всему району.

- Тряслись стены и пол, - рассказывает жительница одного из соседних домов Марина. - Подумала, в нашем доме что-то рвануло. Боялась сойти с места.

- В подъезде выбило все стекла. Только пластиковые устояли, - делится другая. - Ударной волной в меня швырнуло москитную сетку.

А в это время над панельной пятиэтажкой № 81 на Сибирской поднялся столб бетонной пыли. Рухнули два подъезда - первый и второй. Из-под завалов стали разноситься крики.

- Я подходил к своему дому, как вдруг хлопок, и аж земля затряслась, - рассказал «КП» житель Иван Чернов. - Два мальчика бежали, у одного рана на щеке, у второго какой-то осколок в голове торчит...

- Я был в магазине, - житель первого подъезда растерянно смотрит на улицу сквозь собственный дом. - Не дошел немного, вдруг все взорвалось. Мой дом рухнул! Моей квартиры просто нет!

Причину назвали сразу - взрыв газа. Произошел он на 3-м этаже. (В каком подъезде - пока непонятно, но был такой силы, что не устоял и соседний.) Дом газифицированный, 1974 года постройки.

**БЫЛО МНОГО ДЕТЕЙ**

Всего из дома эвакуировали 70 человек.



Люди буквально смотрят сквозь дом на соседнюю улицу - от двух подъездов ничего не осталось.

**«Вышел в магазин, возвращаюсь - моей квартиры просто нет!»**



**Больше фото и видео с места событий смотрите на нашем сайте**

Информация на момент подписания: 12 пострадавших достали из-под завалов. Шестеро, - дети. Летние каникулы, многие были дома... Кто-то живет в этом доме, кто-то оказался случайно.

- Зачем ты отпустил брата в гости, зачем, - кричит в истерике женщина, она только что узнала, что ее младший



Спасатель выносит на руках пострадавшую девочку: многие, увидев это, заплакали от счастья, что ребенок спасен.

сын пошел к другу в тот самый подъезд, что теперь превратился в груды обломков. Старший пытается ее утешить.

- Пропустите, у меня сын там, - прорывается мужчина через заградительные ленты. Он выходил в магазин, 10-летний ребенок остался в доме.

(К счастью, все эти дети потом найдутся.)

- Там грудничка трехмесячного вынесли! Даже двоих! Слава богу! - кричат люди.

И чуть не плачут, увидев

спасателя, выносящего на руках еще одного ребенка, девочку...

**«ХОДИЛИ, СТУЧАЛИ ПО ТРУБАМ»**

Официальная причина ЧП не названа, народ же обсуждает разное. В том числе - что незадолго до ЧП по дому, - этому и соседним, - якобы ходили лжегазовщики. Те самые, что представляются сотрудниками официального ведомства, предлагают провести проверку, а потом «втюхивают» свои услуги.

- Ходили люди в форме

**ОФИЦИАЛЬНО**

**Заместитель руководителя Следственного управления СК России по Свердловской области Алексей НЕВГАД:**

- Возбуждено уголовное дело по статье «выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей». В ходе следствия будет проверена работа управляющей компании, а также «ГАЗЭКСа».

- Информация о лжегазовщиках будет тщательно проверена на предмет соответствия действительности, - добавил **пресс-секретарь ГУ МВД по Свердловской области Валерий Горелых.**

какой-то. Похожей на камуфляж. В одной квартире вроде бы что-то стали проверять. Стучали по трубам. Может, и «допроверялись».

- До этого в нескольких домах они раскидывали листовки с требованием пройти обслуживание, - рассказала «КП» жительница соседнего дома. - У всех были забиты ящики, листовки валялись у подъезда. Стучали в квартиры, предлагали обследование. Ко мне - нет, а вот соседка рассказывала, что не открыла им. Мало ли кто. Уведомлений-то официальных не было.

Официально в газовой компании, обслуживающей здание, заверили: никаких сотрудников на адрес не отправляли.

- Что касается лжеспециалистов, то в большинстве случаев они предлагают установку газоанализаторов, счетчиков газа, замену шланга к плите. При этом они не имеют необходимой квалификации, могут выполнить работу с ошибками. Неверная замена шланга может привести к протечке. Чаще всего верят таким лжеспециалистам пожилые люди, которые могли затем не почувствовать запах газа, включить плиту, зажечь спичку, - рассказала **Вера Москвина**, исполнительный директор Гильдии управляющих компаний в ЖКХ.

По официальным данным, обслуживание газового оборудования в доме проводили чуть больше месяца назад. Тогда никаких проблем не выявили.



Главное - спасти людей. МЧС разбирает завалы.

**ВАЖНО! Как проверить «проверяющих»**

Версию о лжегазовщиках сейчас в числе прочего изучает следствие. Так или иначе, тема более чем актуальная.

- Существует единый реестр юридических лиц, он находится в свободном доступе, можно проверить, есть ли в нем компания и какие виды дея-

тельности для нее разрешены, - говорит **юрист Константин Зиновьев**. - Требуйте от «газовщиков» удостоверение и доверенность от компании на осуществление работ с газовым оборудованием. Если у вас остались сомнения, позвоните по телефону газовой компании, который обозначен на квитанции за обслуживание оборудования.

**Данил СВЕЧКОВ, Алексей БУЛАТОВ, Олег ГАЛИМОВ, Маргарита РАЗУМОВА, Ольга АФНАСЬЕВА.**

# Тайна трех сестер

Роман ЛЯЛИН,  
Дмитрий  
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ  
(«КП» - Санкт-Петербург)

В питерской квартире  
нашли тела  
истощенных дочерей  
священника.  
«Комсомолка»  
выяснила,  
что погибшие были  
затворницами  
и сторонницами  
гомеопатии.

Историю, похожую на фильм ужасов, расследуют в Петербурге. В воскресенье, 28 июля, 34-летний иерей одного из храмов города пришел в гости к трем своим сестрам - в четырехкомнатную квартиру на Комендантском проспекте. Батюшка открыл дверь ключом и стал стучаться в запертую комнату. Никто не открывал. Когда он силой вышиб дверь, то увидел страшную картину. Женщины были мертвы. Мужчина вызвал полицию, но даже беглый осмотр тел дал понять, что никаких следов насилия нет...

«МЛАДШИЕ  
ПОКОРНО СЛУШАЛИ  
СТАРШУЮ»

Семья эта необычная. Религиозная, в ней семеро детей - три дочери, четыре сына. А еще, как выяснили в следствии, они сторонницы гомеопатии: не пили таблетки, когда болели, не обращались к врачам. Отец сестер был настоятелем храма преподобного Серафима Саровского в Карелии. Он родился в семье ученых и сам стал биологом, но позднее встал на духовный путь.

Он скончался в ноябре 2022 года. в возрасте 68 лет. Тут обошлось без загадки - умер из-за болезни.

Почти все сыновья батюшки пошли по его стопам и получили духовный сан. Дочери, 19 и 29 лет, окончили вузы, но занимались домом и хозяйством. А старшая, 35-летняя Олеся (имя изменено. - Ред.), до поры до времени работала лаборантом в вузе.

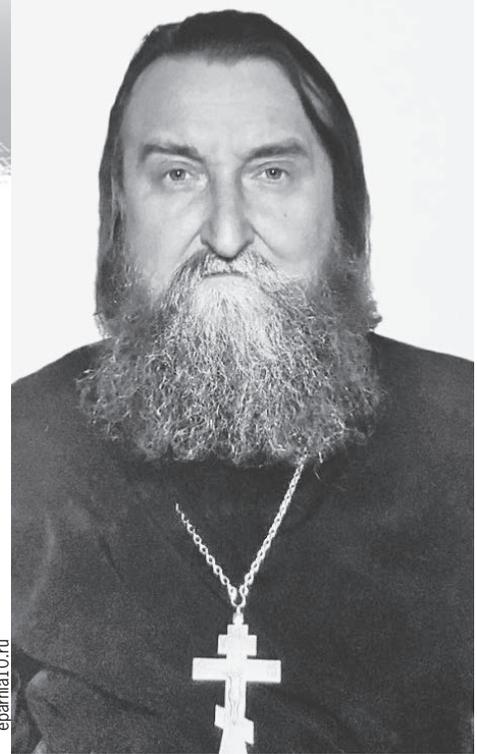
У нее было несколько высших образований, сестры покорно слушались ее, - сообщил «КП» источник. - Но в 2021 году Олеся уволилась из-за конфликтов, а другую подработку она не нашла. Что у нее произошло в голове в этот момент, сказать сложно. Она замкнулась в себе, стала затворницей, к чему плавно подговорила и сестер.

После смерти отца в квартире на севере города остались жить три сестры и младший брат. Девушки спали в отдельной комнате, он - за стенкой. Жили на пенсию мамы. Но при этом... почти с ней не общались.

Меня не пускали на порог, даже когда я приносила им продукты и деньги. Я видела, что дочери теряют в весе, но они никого не слушали, кроме Олеся. Даже младшего брата, который жил с ними! Они не пускали его в свою комнату. Кричали на него отборным матом, - пожаловалась мать следствию.

УГОЛОВНОЕ ДЕЛО  
БЕЗ КРИМИНАЛА

Так и жили. Родственники сестер никому не жаловались. Не возмущались и соседи, ведь девушки



Отец семейства. Батюшка скончался в 2022 году, и тогда сестры стали ссориться с матерью.

вели себя тихо, даже в подъезд не выходили. А вот почему младший брат не отреагировал, когда понял, что сестры за стенкой не подают ни единого звука (а так прошли две недели!), - непонятно. Или скрывал, или его все это время не было дома.

Комната сестер была закрыта изнутри. И потом оказалось - еще и веником подперта, - признался полицейским батюшка. - Я приложил усилия, чтобы ее открыть. Вокруг трупов было много хлама. Но ни бутылки из-под алкоголя, ни шприцов я не увидел.

Тела сестер увезли в морг на экспертизу. Точная причина смерти станет известна после вскрытия.

Видно, что девушки умерли неделю назад или даже больше. Тела истощенные, то есть они голодали. Младшего брата, который с ними жил, допросили. Нужно понять, мог ли он быть причастен к их смерти, - сообщил «КП» источник.

СК возбудил уголовное дело по третьей части статьи 109 УК РФ «причинение смерти по неосторожности двум или более лицам». Но криминала в истории пока не видят.

## ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ВАЖНЕЕ ЗАБОТЫ О СЕБЕ?

ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ И ДЕШЕВЛЕ,  
ЧЕМ ЛЕЧЕНИЕ



Наталья  
ГАВРИЛЮК

★★★★★ (отзыв) Владимир  
«Покупал в подарок родителям. Написана понятно. Мама поставила на контроль сахар и соль».

Привыкайте жить здоровыми!



ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА  
КАРДИОЛОГА

- полюбить жиры и углеводы
- перестать жечь свечи и не ездить в прокуренных автомобилях
- сало и кофе можно (и даже нужно)
- чем больше клетчатки в рационе, тем ниже риск инфаркта
- не есть рыбу или недостаточно спать - почти то же самое, что курить
- посещение сауны сравнимо с занятиями спортом

И еще десятки лайфхаков, которые помогут избежать инфарктов и инсультов.



shop.kp.ru

КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



Тем временем в подмосковной  
Балашихе расследуют  
дело серийного отравителя,  
который покушался  
на родителей  
и накачивал ядом друзей



## «Яд или голодание?»

Сейчас остается только гадать, что стало причиной смерти трех сестер. По одной из версий, они могли умереть от долгого голодания.

Если человек долго не ест, то он как бы «поедает» сам себя. Белок ведь все равно должен поступать откуда-то, - объясняет диетолог, президент НКО Союз «Здоровье наших детей» Ольга Панова. - И орга-

низм ест свои мышцы, выпадают зубы. Картина, мягко говоря, неприглядная. Организм готовит себя к смерти. Если они так долго продержались, то, скорее всего, все-таки пили воду. Но без калорий, витаминов и микроэлементов выжить невозможно. Пища не поступает, и жизни нет.

Но есть и другая версия. Возможно, все трое

чем-то отравились...

С места изъяли банку с неизвестной жидкостью, стоявшей возле кровати сестер, - объясняет источник «КП».

Следователям предстоит понять, мог ли в ней быть яд. А если и был, то сами ли его сестры приняли или одна из них подмешала остальным. Пока в этой истории слишком много вопросов без ответов...

Так выглядит комната, где жили сестры. Сами они жили отшельницами, не вели соцсети, их фото нигде нет.

Предоставлено «КП»

Купить сейчас



В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

# Свободный Каунас и «Реактивный кентавр» ВДВ

## 1944

80 лет назад Красная армия освободила от фашистов Каунас.

В связи с очередной победой издан приказ Верховного главнокомандующего генералу армии Черняховскому:

«Войска 3-го Белорусского фронта, сломив упорное сопротивление противника, штурмом овладели городом и крепостью Каунас (Ковно) - оперативно важным узлом коммуникаций и мощным опорным пунктом обороны немцев, прикрывающим подступы к границам Восточной Пруссии».

«За отличные боевые действия объявляю благодарность руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение Каунаса.

Верховный главнокомандующий Маршал Советского Союза И. Сталин.

1 августа 1944 года».

Военные корреспонденты «Комсомольской правды» работают на местах вчерашних боев.

«Первыми, кто встретился вчера нам в Каунасе, были артиллеристы противотанковой батареи капитана Стороженко, - передает из Каунаса А. Карташов (доставлено на самолете)».

«Женщина с двумя ведрами, наполненными водой, остановилась около одной пушки и сказала:

- Вы хорошо стреляете.

Улыбнувшись, она пошла дальше своей дорогой, даже не взглянув на убитого немца, лежащего под зеленой шинелью на краю тротуара у дома № 13 по этой улице.

Жители рассказали нам, что, когда советские солдаты в сопровождении артиллеристов появились рано утром на улице, немцы начали прыгать из окопов. Это были эсэсовцы. Они бежали с автоматами и стреляли. Наши артиллеристы не стали тратить на них снарядов - они сжигали дом, в который снаряды могли бы попасть ненароком. Поэтому они перебили немцев из автоматов и винтовок и только потом, когда появились немецкие танки, пустили в дело свою технику...

Владимир Сувернев, наводчик орудия, веселый девятнадцатилетний парень, сказал, указывая рукой:

- А вот здесь мы немца в плен взяли. Так вы знаете, у него шесть пар часов и даже будильник нашли. Погибает, а все одно крадет, уж такая у фрица подлая воровская натура...»

«- Завтра немцев не будет и за рекой, - говорили нам уверенно жители города на Витауто-проспекте.

И люди эти были правы - сегодня наши части штурмом овладели Каунасом, возвратив его в вольную семью советских городов».

## 1985

Восьмидесятые. Летним лейтмотивом стали международные молодежные фестивали и борьба за мир во всем мире.

В рубрике «Пусть всегда будет солнце!» - трогательный снимок И. Гричера - девочка и голуби.



## 1995

Прошло всего пять лет, и страна, которую с окраин раскачивали пикетчики, распадется. А «эпидемия суверенитетов» приведет к последствиям, порой страшным. «Комсомолка» рассказывает историю Равиля Ягудина из Даугавпилса.

Семью Ягудиных из-под Ленинграда в Латвию пригнали фашисты. «Равилю было тогда четыре годика, и он, конечно, вряд ли запомнил своего отца Ханефи, который с приходом Красной армии прямо с хутора ушел воевать. Погиб он через полмесяца под местечком Цоле. Захоронен на братском кладбище в Бауске вместе с такими же, как и он, разноязыкими красноармейцами, отдавшими свои жизни за освобождение Латвии. Позже вдове с двумя детьми выделили квартиру. Надо сказать, что фашисты со своими местными приспешниками зверствовали здесь особо, считая этот край, долгое время входивший в состав Витебской губернии, неблагонадежным и расово неполноценным.

Кто же знал тогда, что Ягудиных, как и тысячи других некоренных жителей Латвии, будут сегодня называть оккупантами и колонистами?».

«А Равиль считал Латвию своей родиной. В молодости даже выступал



за сборную республики по боксу. Ходил на рыболовецких судах в море, работал на заводе».

С развалом Союза развалился и станкоремонтный завод, переставший получать союзные заказы. «Останавливались и соседние предприятия».

Равиль едет работать в Казань, «но для этого пришлось выписаться из Даугавпилса. Так Ягудин стал российским гражданином». А когда решил вернуться к семье, ему отказали в виде на жительство.

Равиль вел дневник: «Два месяца жду ответа. Не прописан, без работы. Неужели в знак протеста придется жертвовать собой?»

«За три месяца до рокового дня Равиль опишет, как поразил его рассказ об одном эстонском поэте, который он услышал по радио. Однажды на улице поэт увидел плакат «Эстония - для эстонцев!» и пришел в сильнейшее смятение. Он написал исповедь-стихотворение, а потом в знак протеста облил себя бензином и поджег». То, что случилось дальше, раскрыто уже в заголовке статьи, которую мы цитировали: **«Не выдержав унижений латвийских властей, Равиль Ягудин сжег себя. Что еще нужно сделать русскоязычному, чтобы доказать свою любовь к Родине?»**

## 1990

На первой полосе «Комсомольская правда» поздравляет десантников с 60-летием ВДВ. В заметке **«Летели над городом танки»** автор И. Черняк беседует с Маргеловым-младшим об испытаниях «под кодовым названием «Реактавр», или «Реактивный кентавр». В них участвовали полковник Александр Маргелов и подполковник Леонид Щербаков. Цель - десантировать в боевой технике людей.

Можно сказать, что операция закончилась удачно, но «в боевых условиях - а именно на них рассчитывали создатели «Реактавра» - система не пригодилась, без особой нужды ее стараются не применять даже сейчас, на учениях. (И сегодня, 2 августа, на юбилейном празднике ВДВ в Тушине решено понапрасну не испытывать судьбу, хотя с 1976 года около ста десантирований в системе «Реактавр» закончились успешно.) Так не напрасно ли все было?»

«Мне кажется, не напрасно... конверсия показала, что «Кентавр» и «Реактавр» вполне подходят для десантирования мирной техники - на Крайнем Севере, в пустынях, при катастрофах, в оке-

анах, то есть там, где людям нужна немедленная помощь. И меня не удивило, что на Западе после рассекречивания испытаний к ним возник немалый интерес.

А в боевых условиях - будем надеяться - эти системы не пригодятся никогда».

По Советскому Союзу прокатилась волна пикетов и забастовок:



«Шесть дней стояли поезда на крупнейшем Самтредском узле Закавказской железной дороги. Как стало известно, блокировавшие движение местные неформалы вчера сняли пикеты. Несколько тысяч пассажиров отправлены автобусами.

Закавказский транспортный прокурор Р. Кипиани, комментируя происходящие на дороге события, сказал, что хотя требования о проведении сессии Верховного Совета республики и ускорении работы над подго-

товкой к многопартийным выборам во многом справедливы, но действия пикетчиков противозаконны».

Фото «неформалов» на железнодорожных путях прилагается.

**«Я, Маруся Климчук, жена алкоголика...»** - под таким заголовком опубликовано письмо женщины, фамилия которой изменена.

Анонимный автор пишет о проблеме, 30 лет назад знакомой едва ли не каждой семье:

«Да, я мать троих детей, отец которых, мой муж, горький пьяница. Вернее, алкоголик - такой диагноз ему поставлен официально. Но сам он себя алкоголиком не считает, потому что так, как он, пьют почти все его окружающие. Пьют по праздникам в компании и дома, пьют перед праздником на работе, пьют с полочки и после удачной покупки, по случаю приезда гостей, пьют, распилив дрова или устроив сына в техникум, на свадьбе дочери или похоронах отца...

В своем поселке я знаю всех, кто гонит самогон для себя и для продажи. И все знают этих людей. И милиция знает. Но, как говорит

моя соседка старуха, милиционер - тоже человек, выпить хочет, развлечься».

«...Таких, как я, - миллионы. И их слезы, страдания, отчаяние, хоть и видны миру, но уже стали привычным и повседневным. А привычное и повседневное не потрясает, как, например, события в Тбилиси, Баку. Ведь там пролилась кровь, а тут льется водка, самогон. Но неправда, что жертв здесь меньше, чем в Баку. Здесь многочисленные жертвы: дети-дебилы, жены - вдовы при живых мужьях, матери, которые предпочли бы смерть своих спившихся сыновей их дикой жизни».

Дальше неизвестный автор рассказывает про своего отца, который сначала не хотел работать в сталинском колхозе, потом пострадал от хрущевских финангентов. И в результате спился.

Вывод автор делает следующий: причина повальной пьянки в том, что мужчинам «наше общество уже 70 лет отказывает в главном: в праве работать с полной отдачей и настоящей оплатой этого труда».

## 2008



Журналисты «Комсомолки» продолжают серию «потребительских» экспериментов. Над вопросом **«Можно ли в Москве пить воду из-под крана?»** размышляют специалисты. Например, директор Главного испытательного центра питьевой воды (ГИЦ ПВ) Юрий Гончар.

«- Стало быть, пить воду из-под крана в Москве все-таки нельзя?»

- Ну почему же? - пожимает плечами Юрий Гончар. - Можно. Но, чтобы обезопасить себя, лучше всего воду доочищать с помощью фильтров либо кувшинного, либо проточного типа. По опыту нашего центра, отечественные «кувшины» в этом плане лучше импортных».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

# Мавроди должны были посадить

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

30 лет назад, 4 августа 1994 года, был арестован основатель «МММ». Это стало началом краха пирамиды. Разбираемся, в чем был феномен этой грандиозной аферы и возможно ли ее повторение сейчас

## ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ БРАМСА?

- Але! Тут настоящий штурм! ОМОН по тротуарам лезет в квартиру с крыши! - позвонила с места происшествия шустрая стажерка в предчувствии сенсационного материала.

Я тогда возглавлял московский отдел одного из ведущих информационных агентств, и получаю, если не первым, то одним из первых выпустил эту новость. То, что 4 августа будут арестовывать основателя «МММ», секретом не было. Но вряд ли кто-то ожидал, что задержание обставят такими спецэффектами. А что делать - сначала Сергей Мавроди не являлся по повестке, а когда силовики постучали в двери, решил им не открывать.

Сюжет разворачивался у первого подъезда элитной сталинки на Комсомольском проспекте, 41, это одно из самых престижных мест столицы. Здесь жили актеры Олег Янковский, Игорь Костюков, Наталья Фатеева, хоккеист Павел Буре, певцы Юрий Лоза и Дмитрий Маликов...

Каким-то образом 90-метровую трешку (сейчас там такие квартиры стоят 55 - 75 млн рублей) в этом доме получили и родители Сергея Мавроди, простые трудящиеся: папа - монтажник, мама - экономист. Ну, бывает. Самому Мавроди тоже в жизни везло - видно, это наследственное.

Визитеров в камуфляже он встретил, лежа на диване за просмотром теленовостей про себя самого. Звук был убавлен, и в комнате играла знаменитая мелодия Брамса - «Венгерский танец № 5». Никакого шока и трепета. На вопрос «Почему не открывали двери?» ответил с обезоруживающей прямоотой: «Не хотел». Впрочем, по версии



Создатель печально известной пирамиды до самого ареста жил в родительской сталинке. На фото - налоговая полиция изымает документы «МММ» в квартире «великого комбинатора», у окна - Сергей Мавроди, слева - его брат Вячеслав.

правоохранителей, находившийся в квартире брат и двое охранников в это время спешно уничтожали документы - потому и не открывали.

Когда Мавроди выводили из подъезда, собравшиеся вкладчики «МММ» стали требовать его освобождения.

«Я становился сильнее буквально с каждым днем», - вспоминал позже Мавроди. По его словам, у него за спиной было 50 млн вкладчиков, которые ради ворот денег готовы были на все.

На самом деле вкладчиков было раз в пять меньше. Но все равно их число огромно. И многие из них после ареста Мавроди пришли в главный офис «МММ» на Варшавском шоссе, 26, - туда, где принимали деньги. Но к этому времени денег там уже не было, а работали налоговики. Мавроди подложил им хорошую свинью: дал команду запустить в здание вкладчиков. Толпы обезумевших людей бегали по комнатам в поисках денег и практически парализовали работу инспекторов.

## КУРС АКЦИЙ РИСОВАЛИ САМИ

Штурм квартиры, обыск в офисе и арест Мавроди вбили осиноый кол в историю пирамиды «МММ» - миллионы людей потеряли деньги, полсотни человек покончили с собой. А начиналась она в

1989 году, когда 34-летний математик, любитель шахмат, покера и аквариумных рыбок Сергей Мавроди вместе с братом Вячеславом и его женой Ольгой Мельниковой организовали кооператив и назвали его по начальным буквам своих фамилий. В принципе Сергею Пантелеевичу партнеры были не нужны, опыт в бизнесе у него имелся - еще в начале

80-х, уволившись из «почтового ящика» (некоего закрытого НИИ, чье название Мавроди не озвучивал), он поставил на поток тиражирование аудио- и видеозаписей. Попал даже под статью за частное предпринимательство, но до суда дело не дошло. Напарники потребовались, поскольку для регистрации кооператива необходимы трое участников.

Предприятие стало заниматься поставками импортных компьютеров. Это была очень прибыльная ниша - бэушная техника стоила у нас в десятки раз дороже, чем за рубежом.

Но широкая публика заговорила об «МММ» летом 1991 года, когда фирма устроила день бесплатного проезда на московском метро. На следующий год кооператив перерегистрировался в акционерное общество, а еще через год с санкции Минфина Мавроди официально провел два выпуска акций номиналом 1000 рублей на общую сумму 991 млн рублей.

Поскольку биржевых котировок тогда не было, владельцы «МММ» сами рисовали цены на свои бумаги - с каждым днем все дороже. Народ стал покупать акции, будучи уверенным, что дешеветь они не будут. А тут Мавроди еще и рекламную кампанию запустил - серию роликов о простоватом работяге Лене Голубко-

ве, который благодаря акциям «МММ» купил жене сначала сапоги, потом шубу, собрался ехать в Париж, а когда брат-шахтер за бутылкой водки стал упрекать его в нечестных заработках, ответил фразой, которая стала крылатой: «Я не халывщик, я партнер!»

Акции при такой поддержке уходили влет, «МММ» запросило добро на дополнительный выпуск, но Минфин, видя, что дело нечисто, отказал. Мавроди это не смутило. Свои новые бумаги он назвал билетами, а деньги, которые платили за них население, - добровольными пожертвованиями в пользу «МММ». И все закрутилось с новой силой. В апреле 1994 года бумаги стоили 13 тысяч рублей, в мае - 24 тысячи, в июне - 60 тысяч, в июле подскочили до 127 тысяч.

## РУССКИЙ АЛЬ КАПОНЕ

Странное дело, но Мавроди долго не трогали.

- Еще в самом начале создания пирамиды «МММ» я не раз обращался в прокуратуру Москвы, говорил, что это обман, - рассказал «КП» финансовый омбудсмен, бывший депутат Госдумы Павел Медведев. - Там и сами это понимали. Ответственный сотрудник, который беседовал со мной, был просто в ярости от Мавроди. Он был готов арестовать главу «МММ», но боялся попасть впросак. «Вот посадим мы его, а окажется, что это и есть новые ростки нашей экономики», - озабоченно говорил он. А я продолжал убеждать, и в какой-то момент он согласился - Мавроди задержали. Это было начало 1994 года. Но



- Куплю жене сапоги!

Аппетиты Лени Голубкова, который стал «лицом «МММ», росли. Сперва он радовался обновке для супруги, потом замахнулся на дом в Париже. Неискушенный народ верил - и нес денежки строителям пирамиды...

## Куда пропали деньги вкладчиков?

В 2011 г. Мавроди пытался возродить «МММ» - не вышло. Полиция тут же возбудила дело о покушении на мошенничество. Тогда он решил выйти со своим детищем на международный рынок. И получилось! Китай, Индия, ЮАР, Нигерия, Камерун... Весь мир на ладони! Особенно удачно получалось в Африке. В Нигерии, например, к 2017 году удалось собрать с населения 60 млн долларов. Тогда же Мавроди попытался создать собственную криптовалюту Mavro. Начи-

вание довести до конца не удалось. В 2018 году он умер от сердечного приступа, который настиг его прямо на улице.

После себя он оставил долгов по исполнительным листам в пользу вкладчиков почти на 300 млн рублей. А где же громадные барыши от «МММ»?

- Я с ним не раз беседовал - учет и контроль у него были поставлены очень плохо, - рассказал Медведев. - Это мне подтвердил и мой хороший

знакомый, который по моей просьбе внедрился в систему.

- Деньги ушли частично жене Елене, с которой он потом развелся, а частично - помощникам, в том числе региональным, я некоторых знал, - рассказал Александр Трещев.

Еще один возможный след - акции Газпрома. Мавроди утверждал, что купил на подставных лиц 7% акций компании. Даже если это правда, то при неразберихе с учетом отследить и взыскать эти акции уже невозможно.

ВОПРОС - РЕБРОМ

# еще до создания «МММ»



на следующий день его освободили. Снова еду к этому прокурору. А он только и сказал: «Был звонок». И показал пальцем наверх.

По словам Медведева, покровителей у Мавроди хватало.

- Коллега-депутат, ныне покойный, все меня упрекал, что я не пользуюсь возможностью выгодно и безопасно, как он говорил, разместить свои деньги, - продолжил Медведев. - Вообще было много влиятельных людей, для кого арест Мавроди мог стать катастрофой, они потеряли бы большие суммы.

И только после того, как в июле 1994-го президент **Борис Ельцин** заявил журналистам, что «Леня Голубков не купит себе дом в Париже», ситуация круто изменилась. В прессе стали появляться критические публикации, налоговая уличила одну из структур «МММ» в уклонении от уплаты налогов и выписала штраф на 49,9 млрд рублей.

Люди кинулись сбрасывать акции, осадили офис на Варшавке, требуя вернуть деньги. И тут Мавроди делает ход конем: устанавливает цену на свои «маврики» в 1000 рублей.

Обвинить Мавроди в мошенничестве даже тогда почему-то не решились - его арестовали по статье 162.2. все еще действовавшего УК РСФСР «сокращение доходов (прибыли) или иных объектов налогообложения». Прямо как **Аль Капоне**.

А ведь Мавроди мог сесть еще за несколько лет до своей пирамиды.

- В 1989 году ко мне на стол легла оперативная информация - появился очень обворожительный, рассудительный, хитрый парень, который применяет такие методы, которые мы не успеваем отслеживать, - рассказал «КП» **генерал Александр Гуров**, возглавлявший в то время Главное управление по борьбе с оргпреступностью МВД СССР. - Химичил он тогда еще не с пирамидой, а с поставками импортных компьютеров нашим предприятиям. Деньги брал хорошие, а поставлял, насколько я помню, недоукомплектованные



Иракий ЧОХОНЕИДЗЕ/ТАСС

После ареста Мавроди тысячи вкладчиков пришли в главный офис «МММ» на Варшавском шоссе, 26. Но денег там уже не было...

компьютеры. Заключение какие-то многоступенчатые соглашения, концы терялись. Несколько месяцев за ним гонялись наши ребята и обэхаэсники (сотрудники отдела по борьбе с хищениями социалистической собственности. - **Ред.**), но не могли взять, он каждый раз менял схему. Тем не менее ему доказали хищений на 3 млн рублей - можно было сажать. Но тут пошла революция, распад Советского Союза. Потом вспыхнул путч. В конце 1991 года МВД СССР расформировали - очень это нам помешало, многие преступники тогда ушли от ответственности. Так что Мавроди свою мошенническую сущность проявил еще до «МММ»...

## ПРОГУЛКИ ПО НОЧАМ

Арест не смутил создателя пирамиды. Он прямо из СИЗО начал избирательную кампанию в депутаты Госдумы. Девиз простой: помогите избраться - я верну вам деньги. Через неполные три месяца получил мандат и был освобожден. Денег, понятное дело, не вернул, заседания Госдумы прогуливал. За что в октябре 1995 года и был коллегами-депутатами лишен мандата.

К этому времени в Следственном комитете при МВД вели против него дело по обвинению в мошенничестве. Но, видимо, без особого энтузиазма: каким-то странным образом он оставался на свободе

еще два года. Пытался снова избраться в Госдуму и даже в президенты. А когда не получилось, пропал.

И обнаружился только в 2003 году. Оказалось, что он 6 лет жил по документам на имя некоего Юрия Зайцева. Причем никуда не выезжал, жил в съемной квартире на Фрунзенской набережной недалеко от родительского дома.

- Его объявили во всероссийский розыск, а он никуда не выезжал, вел себя тихо, осматривательно, гулял по ночам. Вокруг него было много осведомленных людей, которые давали ему профессиональные советы, - рассказал «КП» **адвокат Александр Трешев**, знакомый с Мавроди еще с 1990 года.

Находясь в подполье, Мавроди мимоходом провернул еще одну комбинацию - на пару с сестрой своей жены придумал онлайн-игру в биржу - около 300 тысяч американцев и жителей стран Западной Европы свои выигрыши не получили. Но обошлось без последствий.

А попался на том, что зашел посмотреть, как там отчий дом без него. Тут его и взяли.

На свободу Мавроди вышел через 4,5 года, в мае 2007-го.

## ПРИВИВКА ОТ ДОВЕРЧИВОСТИ

Так кто же он, Сергей Мавроди, талантливый предприниматель, опередивший время, или обычный мошенник?

- Если и мошенник, то все же не совсем обычный, - говорит адвокат Трешев. - Его интересовали схемы управления деньгами, выстраивание комбинаций. Главной целью, как я понимаю, была не нажива, поскольку к материальным благам он был равнодушен, а создание собственной

внегосударственной и децентрализованной финансовой системы. По сути, он создал прообраз криптовалюты, конечно, без учета современных технических возможностей.

При этом Мавроди убеждал население, что его акции ничем не отличаются от ГКО (государственные краткосрочные облигации). Напомним, Минфин выпустил эти бумаги в начале 90-х, а в 1998 году по ним был объявлен дефолт - государство не смогло расплатиться по долгам.

- Снова в своем репертуаре: если Российская Федерация выпустила ценные бумаги и не смогла их погасить, то какие претензии могут быть ко мне за то, что я не вернул денег вкладчикам? - иронизирует **финансовый эксперт Алексей Герасимов**. - Несмотря на внешнюю схожесть в каких-то элементах, понятно, что это несравнимые величины - страна, которая отвечает по

своим обязательствам всем национальным богатством, и гражданин, у которого ничего нет.

Возможно ли сейчас повторение «МММ»? Вряд ли.

- Мавроди, сам того не желая, обучил наше население финансовой грамотности, - говорит Павел Медведев. - Я много лет занимаюсь этими вопросами и могу сказать, что после «МММ» у населения скачкообразно сформировался здоровый скепсис, недоверие финансовым обещаниям. Можно кого-то провести, но это очень небольшая часть населения - наивные и не вполне понимающие суть вещей люди. Среднестатистический россиянин на это уже не попадает - прививка была очень мощной. Посмотрите средний показатель ущерба от мошенничества - по данным Центробанка, это 15 700 рублей. Не сравнить со средними потерями вкладчиков «МММ».

## ТАКОГО НЕ НАЙДЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ: ЧЕСТНЫЕ РАССКАЗЫ О СУДЬБАХ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО

от кинообозревателя «КП» Дениса Корсакова

★★★★★ (отзыв) Николай

«Отличная книга для подарка любителю советского кино! Пришла быстро, красивая, твердая обложка.»



ОГРН: 1027739295781. АО "Ид "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 16+

ЗВЕЗДЫ С ХАРАКТЕРОМ – КАК ОН ВЛИЯЛ НА ИХ ТВОРЧЕСКУЮ СУДЬБУ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ? ИСТОРИИ СО СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

shop.kp.ru

Анна ЛУКЬЯНОВА

**Как помочь школьнику настроиться на учебу: советы педагога-психолога.**

# Последний месяц каникул - пора браться за ум

«Погулял и хватит. Пора садиться за учебники, потому что скоро ВПР/ОГЭ/ЕГЭ, а у тебя пробелы. Иначе накажу, заберу, не пушу...» Ну нет, товарищи родители, так точно не надо!

Сейчас в тренде мягкая сила. То есть не заставлять и давить, а вдохновлять - чтобы ребенок сам захотел и начал делать. В нашем случае - сел за учебники и прочел хотя бы часть списка литературы на лето. И главное, чтобы от слов «скоро в школу» его не перекашивало.

## ЗАНЯТИЯ В РЕЖИМЕ ЛАЙТ

- На каникулах главное - отдохнуть, перезагрузиться, набраться сил. Однако и занятия забрасывать не нужно. Дети, которые летом хотя бы немного занимались, обычно легче включаются в учебу в сентябре, - говорит педагог-психолог **Ольга Бодрова**. - Тем же, у кого есть отставание, заниматься нужно все лето, чтобы не копить пробелы.

Как организовать учебу в августе? По часу в день - вполне посильно и достаточно, чтобы мозг нагрузить, но и не перегрузить. Сегодня пишем диктант, завтра решаешь примеры. Перед сном чтение. В выходные - отдых. Важно, чтобы ребенок четко понимал, сколько времени уйдет на занятия и когда он свободен.

Пробуйте «нешкольные» форматы - видеоролики на образовательных онлайн-платформах. Есть по всем школьным предметам, даже бесплатные. Также в интернете несложно найти видеоролики или лекции из серии занима-

тельной биологии, географии, физики. Но главное - побольше времени проводить на свежем воздухе, двигаться, высыпаться, есть фрукты.

## ДОГОВАРИВАЙТЕСЬ

Как быть, если не хочет заниматься? Ни в какую!

- Заставлять, наказывать - мол, не будешь заниматься, отберу телефон! - не поможет. Вместо тяги к знаниям сформируете стойкое отвращение к учебе и страх, - говорит эксперт. - Действуйте нестандартно. Не хочет решать задачи - предложите самому купить канцтовары к школе, оговорив, в какую сумму нужно уложиться. Грамотность хромает? Кто найдет в тексте 10 ошибок за минуту, получит мороженое. Не хочет читать - погуглите что-то интересное о писателе и расскажите. Есть кумир-блогер? Наведите о нем справки - вдруг он ЕГЭ написал на 90+? Вот и еще стимул ребенку.

Нормальный вариант для мотивации - бонусы за усердие. Взрослые ведь любят получать премии? Вот и школьника можно поощрить походом в веревочный парк, боулинг, купить ролики. Главное, чтобы бонус не мешал учебе (деньги на донаты или новый планшет).

## ПРИЯТНЫЕ НАПОМИНАНИЯ

Первоклашки обычно ждут не дождутся сентября. А к 4 - 5-му классу даже у мотивированных ребят желание учиться идет на спад. Чем вдохновить?

Напомните что-то хорошее про школу. «Помнишь, как вы ездили с классом на экскурсию в Ярославль? Было весело и интересно. В этом году тоже поедете куда-нибудь». Или о любимых учителях («Встретила вашу Вареньеву - она так обрадовалась, о тебе спрашивала») и друзьях («Ты не виделся еще с Колей? Как он, интересно, проводит каникулы?»). Тут важно внимательно слушать ответы и задавать наводящие вопросы, чтобы укрепилась ассоциация «школа - радость».

И никаких негативных высказываний дома вроде «через месяц начнется кошмар» или «чтобы в этом году никаких троек!». Наоборот, излучайте позитив и говорите о том, как знания помогают добиваться успеха и исполнять мечты.

## ПОВЫШАЕМ САМООЦЕНКУ

Психологи подметили: родитель - единственный человек, который за гла-



Евгения Гусева/«КП» - Москва

Прочитай три страницы на свежем воздухе и получишь мороженое!

**ЛАЙФХАК ДЛЯ МАМ**

**КАК БЫСТРО ПОДЗАРЯДИТЬСЯ**

Все эти советы, конечно, хороши, когда мама отдохнувшая и в хорошем настроении. А если устала и сил нет? Как быстро восстановить ресурс, чтобы на ребенка хватило? Вот что советует тренер-мотиватор **Ирина Ковалева**:

- Самое простое - послушать любимую музыку. Наверняка у каждого из нас есть какая-то песня, которая тянет за собой приятные воспоминания. Хорошо помогают продукты, богатые железом, - например, горький шоколад или семечки тыквы. Попробуйте вместо очередной печеньки использовать их и почувствуйте разницу.
- Всегда полезно выпить стакан обычной воды. Вот такие простые вещи!

Дмитрий Полушин/Комсомольская правда

за ребенка хвалит, а в глаза ругает. В точку, да? С подругой мама делится - мол, дочь - умница, помогает мне! А дома умницу ткнет носом: пишешь как курица лапой.

Ни один ребенок после критики не кинется исправляться. Наоборот, грустит, что он неумеха, лентяй, даже маме своей не нравится. Меняйте тактику - подсвечивайте не недостатки, а хорошее! Даже за мелочи хвалите. Особенно подростков. Ко-

пите ситуации успеха ребенка. Помнишь, как ты в прошлом году получил твердую четверку за контрольную по физике - первую за полгода! Помню, как ты был горд собой. А какой ты гол забил на сборах в третьем классе!

В общем, всячески укрепляйте в ребенке уверенность в том, что он умный, талантливый, способный, умеет, справляется... С таким настроением в школу идти точно захочется!

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**  
radiokp.ru

## ВЫСШАЯ ШКОЛА

Анна ЛУКЬЯНОВА

Глава Минобрнауки выступил с докладом в Госдуме.

В ходе правительственного часа на этой неделе обсуждали, как дела в системе высшего образования и каких перемен ждать в ближайшем будущем. Собрали самые важные комментарии и заявления **Валерия Фалькова**.

## МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ - ЭТО СТАТУС

Министр предложил закрепить на законодательном уровне статус молодого специалиста и прописать права, обязанности, дополнительные гарантии, меры поддержки. Это поможет решить вопросы гарантированного трудоустройства выпускников вузов - статус получают только те, кто трудоустроился «по образованию». В такой системе должно быть больше стиму-

## Студентам будут строить «особое» жилье и гарантируют трудоустройство

лов, а не принуждения. «Уже обсуждаем с медиками, инженерным сообществом и педагогами», - сказал Валерий Фальков.

## ПРО ПРИЕМНУЮ КАМПАНИЮ - 2024

Министр озвучил несколько цифр:

- 60% выпускников в этом году имеют возможность поступить на бюджет, на очную форму. В прошлом году было 54%.
- Количество бюджетных мест увеличилось за три года на более чем 50 тысяч. Еще около 30 тысяч мест выделено вузам новых регионов. 75% бюджетных мест - в региональных университетах.
- 46% абитуриентов подали заявления через суперсервис «Поступление в вузы онлайн» на «Госуслугах». В прошлом году таких было 35%.

● 3 августа ключевые российские вузы нацелены в полном объеме закрыть бюджетные места. По графику списки зачисленных на основном этапе публикуют с 3 по 9 августа.

● В 2 - 3 раза выросло число поступающих на целевое обучение. В этом году прием идет через единую цифровую платформу «Работа в России» (на ней работодатели, готовые оплатить учебу по нужным специальностям, размещают предложения).

## ПРО ОБЩАГИ

По данным Минобрнауки, в университетских общежитиях сегодня живет примерно шестая часть студентов (более 753 тысяч). Большинство - очники бюджетных отделений. При этом общаги в основном советских времен постройки и нуждаются

ся в ремонте, а то и в реконструкции. По идее это забота вузов, но с деньгами туго.

Министр предлагает включить норматив на поддержание и ремонт общаг в сумму госфинансирования. А еще разрешить вузам строить «особое» жилье для студентов, с другим правовым статусом - которое будет дорожке общежития, но дешевле арендного.

## ЦЕНЫ НА ПЛАТКУ

Почему цены на платное образование постоянно растут, кое-где доходит до 600 тысяч рублей за год? Валерий Фальков сказал, что ничего критичного, выходящего за рамки, он не видит. Мол, в период пандемии цены были заморожены, а теперь вузы их пересчитывают, ориентируясь на инфляцию. Кроме того, есть правило: цена на платку не может быть ниже, чем стоимость обучения на бюджете. А вообще, напомнил министр, в России беспрецедентное количество бюджетных мест - поступайте и учитесь бесплатно.



## Пиратушки, бравы ребяташки

Узнай, как называется семейный пиратский журнал, который любят читать и взрослые, и юные морские разбойники. Составь слово из первых букв в названиях предметов.



Помоги старому артиллеристу найти в буквенном ералаше слова «пушка», «порох», «ядро». Ищи по горизонтали, вертикали и диагонали.



Отыщи подходящую тень.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



ЛЕТО БЕЗ СМАРТФОНА- ЭТО КРУТО!



КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



**ГАРРИ ПОТТЕР - КРУТОЙ.  
НО НАМ НУЖНО,  
ЧТО-ТО СВОЕ!**

★★★★★ Марина

“Интересно было не только ребенку! Много узнала о старинных городах. Наконец-то смогли увлечь ребенка книгой.”

Детям точно понравится!

...Чудища бежали мимо туристов вдоль Коломенского кремля. Вот бы сейчас славный князь Донской спрыгнул на коне со своего постаamenta и подсобил! Но тот стоял как вкопанный.

Добруша достала из сумы «указку» из темного дерева...



**Елизавета СЕМЕНЧЕНКО, 20 лет, Красноярск:**  
- Увлекаюсь танцами и рисованием.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Елизавета примеряет образ спасателя и, надо сказать, идеально подходит на эту роль. Быть на виду за счет яркой внешности и яркого костюма - не просто часть образа, но и необходимость. А меланхолия и строгость во взгляде тоже неспроста, а для дисциплины.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Жена спросила, когда мы уже купим ложку для обуви, и испортила себе сюрприз на день рождения.

\*\*\*

**Начальник с утра на меня так орал, что я по привычке сказал: «Хорошо, дорогая».**

\*\*\*

- Ты слегка переигрываешь.  
- Это ты не умеешь играть в прятки.

- Настя, я нашел тебя в Краснодаре!

\*\*\*

**Моя бывшая сказала, что я параноик. Ну не сказала прямо, но я уверен: она так подумала.**

\*\*\*

Записался на курсы гипноза. Первое занятие не понравилось, поэтому решил заплатить сразу за год вперед и больше не ходить.

\*\*\*

**Научила попугая говорить спасибо. Как он был мне благодарен!**

\*\*\*

Моя кошка думает, что я живу у нее. А иногда в ее взгляде я ловлю намек, что мне пора жить отдельно.

\*\*\*

**Я понимаю, что птицы зимой улетают на юг. Я не понимаю, зачем они возвращаются.**

\*\*\*

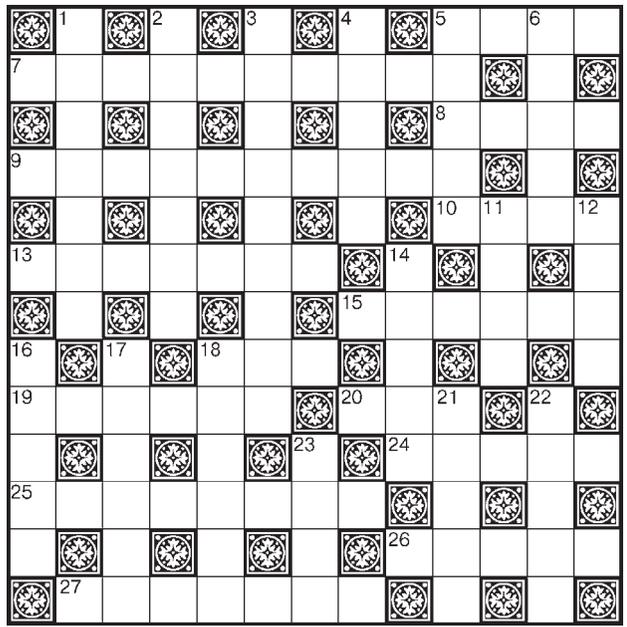
1 монитор - обычный программист, 2 монитора - продвинутый программист, 3 монитора - системный программист, 4 монитора - охранник.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.** Повод для риска. **7.** Что приводит к анархизму? **8.** Сказочный королевич с хохолком. **9.** Древний народ, чья корона венчает современный герб Грузии. **10.** Государственный, но не гимн. **13.** Прозвище героя Леонида Быкова из военной драмы «В бой идут одни «старики». **15.** Монгольская антилопа. **18.** Кто написал стихи к песне «Ускакали деревянные лошадки» в исполнении Валентины Толкуновой? **19.** Деликатес из бедра. **24.** Домашняя рутина. **25.** Что может поджигать? **26.** Определитель давления в бутылке с шампанским. **27.** «Верность тому, что истинно, а не воображае-

мо» из Торы. **27.** Богатый на дыры прикид. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Где на факультете составляют расписание лекций? **2.** Валечка для костра. **3.** Кому портачить не привыкать? **4.** Из чего просят выйти добровольцев? **5.** Кто бандитов в вестерне ловит? **6.** Какая богиня древних греков обреталась в бездне Тартара? **11.** Аристократ английского звучания. **12.** Кто дружил с Чебурашкой? **14.** Итог работы минера. **16.** Чему певца обучают? **17.** Сергей из «Брата». **18.** Телевизионный статус Андрея Малахова. **21.** Кто сменил на посту Барака Обаму? **22.** Кто дышит в спину старшему поколению? **23.** Вздох, полный страдания.

АВТОРЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Дров. 18. Шоумен. 21. Трамп. 22. Смена. 23. Стон. 11. Лорд. 12. Гена. 14. Взяв. 16. Вокал. 17. Бо-рост. 3. Халтурщик. 4. Строй. 5. Шериф. 6. Нюкта. 27. Рваная. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Деканат. 2. Хво-нок. 20. Быт. 24. Время. 25. Афрометр. 26. Змун. Флар. 13. Мазетро. 15. Дзевен. 18. Шим. 19. Око-Шанс. 7. Безвластие. 8. Рике. 9. Барратони. 10. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

**Прогноз погоды на завтра, 4 августа.**

	ночью	днем
Калининград	+15 +16	+21...+24
Советск	+13 +14	+22...+24
Балтийск	+18...+19	+20...+22
Правдинск	+12...+13	+23...+25
Светлогорск	+15...+16	+21...+22

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

**Давление - 755 мм рт. ст.** (норма 760)  
**Относительная влажность воздуха - 70** (норма 75)  
**Ветер - штиль, 0 м/с**

**Восход - 4.54** **Закат - 20.33** **Луна** в четвертой четверти 🌙

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**Звоните нам!**  
Москва: (495) 777-02-82  
Калининград: (4012) 310-350

**Ваше мнение для нас важно!**

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
**Тираж этого номера: 171 029 экз.**

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



## Онкоцентр - на полную мощь. И усилить восток



Татьяна Голикова  
познакомилась с работой  
поликлиники онкоцентра -  
пообщалась с пациентами,  
и с сотрудниками.

**Заместитель  
Председателя  
Правительства РФ  
Татьяна Голикова  
осмотрела онкоцентр  
и побывала в Советске.**

Сергей БОГРОВ

### ПЕРЕВОДИМ ПАЦИЕНТОВ

Осмотр лечебных учреждений начался с нового онкологического центра Калининграда. Как пояснил врио губернатора Калининградской области Алексей Беспрозванных, объект введен в эксплуатацию, все лицензии на медицинскую деятельность получены. Поликлиника и вся диагностическая служба онкоцентра уже работают в полном объеме, ранее они функционировали в тестовом режиме: с конца мая они приняли более 5 тысяч пациентов.

С 30 июля здесь запустили и дневной стационар для проведения химиотерапии. Круглосуточный стационар начнет принимать пациентов после закупок всех необходимых препаратов и расходных материалов - ориентировочно через две недели. Тогда же начнут переводить в полностью подготовленные для этого помещения пациентов из профильных отделений областной и Центральной городской клинических больниц.

Глава региона Алексей Беспрозванных сообщил, что им дано поручение по «бесшовному» переводу пациентов

при гарантированном наличии персонала, лекарственных препаратов и расходных материалов, чтобы ни на одном из этапов не возникло никаких препятствий.

### В ПОЗИТИВНОМ НАПРАВЛЕНИИ

Татьяне Голиковой продемонстрировали возможности современного «тяжелого» оборудования онкоцентра, поликлинический прием, преимущества лечения пациентов в дневном стационаре нового профильного медицинского комплекса.

- У нас сейчас по России запущена онкологическая программа, и все показатели идут в позитивном направлении, - пояснила Татьяна Голикова. - И региону надо обратить на это самое серьезное внимание, установить взаимодействие между первичным звеном и специализированным учреждением - онкоцентром и замыкать на него все поликлиники и центры амбулаторной онкологической помощи, которых в регионе пять, чтобы как можно больше пациентов могли получать такую помощь.

### НА ОЧЕРЕДИ - ГОСЭКСПЕРТИЗА

Вице-премьер правительства посетила Советскую центральную городскую больницу - крупнейшее лечебное учреждение на востоке области. Как пояснил Татьяна Голиковой врио губернатора, сейчас эта территория активно развивается, создаются новые рабочие места, ожидается серьезный приток населения. Поэтому, безусловно, очень важно

обеспечить жителей в том числе современной инфраструктурой здравоохранения. Вместе с тем сейчас помещения больницы находятся в разрозненных корпусах.

- Мы очень рады, что в нашем стремлении построить в Советске современный межрайонный медико-диагностический центр нас также поддержали коллеги из федерального правительства, Минздрава России, - подчеркнул Алексей Беспрозванных. - Разработка проекта уже завершается, на очереди - госэкспертиза.

В будущем медцентре предусмотрено современное высокотехнологичное оборудование - ангиограф, КТ, МРТ, что позволит вывести оказание медицинской помощи жителям востока области на качественно новый уровень, в том числе такого важного направления, как сосудистая хирургия. Помощь здесь будут получать жители четырех муниципалитетов - Советского, Славского, Краснознаменского и Неманского, в общей сложности 79 тысяч человек.

- По Советску мы ожидаем, что до конца года будут завершены все процедуры по проектно-сметной документации. Договорились с Алексеем Сергеевичем (Беспрозванных. - Ред.), что средства встанут в региональный бюджет следующего года, плюс - федеральный бюджет. Будущий медцентр важен не только для Советска, но и для всей восточной части Калининградской области, - отметила Татьяна Голикова.

### ■ ВИЗИТ

## Как идет модернизация центров занятости

Сергей БОГРОВ

Регион посетил министр труда и социальной защиты России Антон Котьяков.

Вместе с временно исполняющим обязанности губернатора Алексеем Беспрозванных министр труда и социальной защиты Антон Котьяков ознакомился с центром занятости населения в Калининграде, а также проводимой в области комплексной модернизацией службы занятости в рамках президентского национального проекта «Демография».

При модернизации пересмотрена сеть подразделений. Так, в Советске и Черняховске отделения будут работать в новых помещениях большей площади. Это связано с высокой экономической активностью востока Калининградской области, реализацией масштабных инвестиционных проектов.

В августе завершится модернизация отделения в Светлогорске, в сентябре - в Балтийске, Полеске, Правдинске, Нестерове и Советске, до конца года будет обновлена вся сеть ЦЗН.



Антон Котьяков поинтересовался, как устроены сервисы.

- Комплексная модернизация Центров занятости стартовала в прошлом году. В 2024 году в нее включена Калининградская область. У нас нет никаких сомнений, что до конца года все подразделения будут приведены к федеральному стандарту. Речь идет не только о стандартизации инфраструктуры, но и качестве и наборе предоставляемых услуг, - отметил Антон Котьяков.

Принципиальная позиция - обеспечить удобство получения услуг для соискателей и работодателей во всех муниципалитетах региона, сделать учреждение сервис-центром для бизнеса и площадкой для карьерных консультаций для соискателей. Все сервисы обновленных центров занятости проектируются таким образом, чтобы учитывать индивидуальные обстоятельства при подборе работы или команды.

## Безопасность отдыха на воде:

Открыты новые спасательные посты,  
закуплен квадрокоптер

Сергей БОГРОВ

Власти Зеленоградского муниципального округа, где сегодня самый большой приток отдыхающих, рассказали об усилении мер безопасности.

Во время оперативного совещания областного правительства под руководством врио губернатора Алексея Беспрозванных, которое проходило в среду, 31 июля, прибрежные муниципалитеты сообщили о принимаемых мерах по обеспечению безопасности отдыхающих на воде.

В частности, подготавливают отчет представили власти Зеленоградского муниципального округа, где расположены сегодня одни из самых посещаемых пляжей в регионе.

## ЕСТЬ ГОСТ. СООТВЕТСТВУЕМ

Безопасные условия здесь созданы на 10 муниципальных объектах общей протяженностью 4,5 км, оборудованных в соответствии с ГОСТом.

Построено пять стационарных спасательных постов с помещениями для оказания пострадавшим первой медицинской помощи. Кроме этого, в работе 23 вышки для дежурства спасателей.

## КОНТРОЛЯ БОЛЬШЕ

По поручению врио губернатора в этом сезоне в поселке Сокольники на необорудованном пляже дополнительно установлена спасательная вышка и пост на пляже в Куликово.

ТОЛЬКО  
ЦИФРЫ

С начала купального сезона в Зеленоградском округе:

- ✓ спасено **48** человек;
- ✓ доврачебная помощь оказана на **157** отдыхающим;
- ✓ найдено **65** потерявшихся детей.

СРЕДСТВО  
СПАСЕНИЯ

Спасатели имеют на вооружении все необходимое оборудование для оказания помощи отдыхающим. Закуплен спасательный квадрокоптер, который под управлением оператора способен доставлять по воздуху средства спасения и транспортировать пострадавшего к берегу.

## ФЛАГИ И ДВА ЯЗЫКА

Информирование отдыхающих о запрете или разрешении купания осуществляется на спасательных



Желтый стяг - купаться разрешается.

вышках посредством флагов черного или желтого цвета, а также через установленную на променаде систему громкоговорящей связи.

Примечательно, что при получении соответствующей информации от

Оператор знает, куда направить аппарат.

МЧС каждые десять минут запускаются сообщения о запрете купания на русском и английском языках и дублируются в круглосуточном режиме на цветных светодиодных мониторах, расположенных в начале и конце променада.

## «БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД»

Ситуация на пляжах в онлайн-режиме контролируется оперативными дежурными ЕДДС с помощью системы «Безопасный город». На городских пляжах установлено 16 камер видеонаблюдения. Дежурными осуществляется также ежедневный контроль и координация работы спасателей.

## ПРОСТО ПОВОРОТИТЬ

Спасатели регулярно проводят рейдовые мероприятия и профилактические беседы с отдыхающими о запрете прыжков с пирса и волнорезов и о необходимости соблюдения мер безопасности при купании.

*Алексей Беспрозванных отметил, что по итогам этого сезона в регионе будет проведен анализ обеспечения безопасности на воде и подготовлен план мероприятий на следующий год.*

## ■ АКТУАЛЬНО

## Избирком:

## Четыре кандидата вышли на основной этап выборов губернатора

## ОБ ИНФОРМИРОВАНИИ

Избирательная комиссия занимается информированием жителей региона о том, что происходит на выборах высшего должностного лица региона и кто в них участвует. Поэтому в качестве информирования мы вполне можем называть публично имена всех кандидатов, но не выделяя кого-то одного, а одновременно всех четырех, чтобы это было информированием, а не перешло на ступень агитации. В избирательных бюллетенях по законодательству РФ фамилии кандидатов размещаются в алфавитном порядке, независимо от того, кто первый пришел на регистрацию, а кто последний. Беспрозванных, Буланов, Мишин и Шитиков - последовательность, которая будет в избирательном бюллетене.

О ПРОВЕРКЕ  
НА ДОСТОВЕРНОСТЬ

Когда кандидат приходит в избирком и заявляет о своем выдвижении, он в соответствии с законом приносит ряд документов о своем образовании, подтверждает свои паспортные данные,

приносит сведения о доходах и об имуществе. Все сведения подлежат обязательной проверке на предмет их достоверности. Мы должны понимать, соответствует ли это реальности и не утаил ли что-то кандидат от избирательной комиссии, а мы от избирателя. В случае выявления недостоверной информации мы информируем избирателей о том, что кандидат представил в избирком данные, которые не соответствуют действительности.

На втором этапе проверки, когда кандидаты представляют подписи, мы приступаем к изучению подписных листов. Это большая работа, которая проводится по каждому претенденту независимо от уровня выборов. Именно этот этап влияет на принятие решения о регистрации кандидата либо об отказе.

## ОБ УТРАТЕ СТАТУСА

Если во время предвыборной кампании один из участников снимет свою кандидатуру, то избирательная комиссия принимает решение об утрате им статуса кандидата, аннулирует его участие и вычеркивает фамилию из

бюллетеня. Если участник примет решение до того, как будут напечатаны бюллетени, избирком просто не впечатывает фамилию в бюллетень. И та, и другая формы предусмотрены и урегулированы законом.

## О ПРАВИЛАХ ЭФИРА

6 августа состоится жеребьевка, где мы распределим бесплатное эфирное время, которое обязательно будет предоставлено в равных объемах каждому кандидату.

С 10 августа на телевидении и на радио начнется агитация. Предусмотрен и формат, когда в студии встречаются все кандидаты. Если говорить об официальном названии, то понятие дебатов в избиркоме не используется, у нас это называется совместные агитационные мероприятия. Ведущий задает тему к обсуждению, и в течение отведенного времени каждый кандидат высказывает свою позицию, свое мнение. Споры и дискуссии в таком формате не предусмотрены, потому что самое главное требование к этим агитационным мероприятиям - у каждого должен быть равный

объем эфирного времени, когда говорит только он и только свою позицию.

В таком мероприятии участвуют только кандидаты, а не их доверенные лица. Кандидат либо лично приходит, либо отказывается. Если он не приходит вместе со всеми, то он теряет бесплатное эфирное время.

О ДИСТАНЦИОННОМ  
ЭЛЕКТРОННОМ  
ГОЛОСОВАНИИ (ДЭГ)

Более 9,5 тысячи калининградцев уже подали заявления, чтобы голосовать в электронном формате. Прием заявлений на портале госуслуг продлится до 2 сентября. Хочу напомнить, самое главное перед подачей заявления - это проверить актуальность своих сведений на портале «Госуслуги». Если все соответствует действительности, а заявление на дистанционное электронное голосование не принимается, то всегда есть телефон нашей горячей линии: 582-100. Кроме того, на сайте калининградского избиркома есть форма обратной связи. Обращайтесь - мы всегда стараемся помочь!



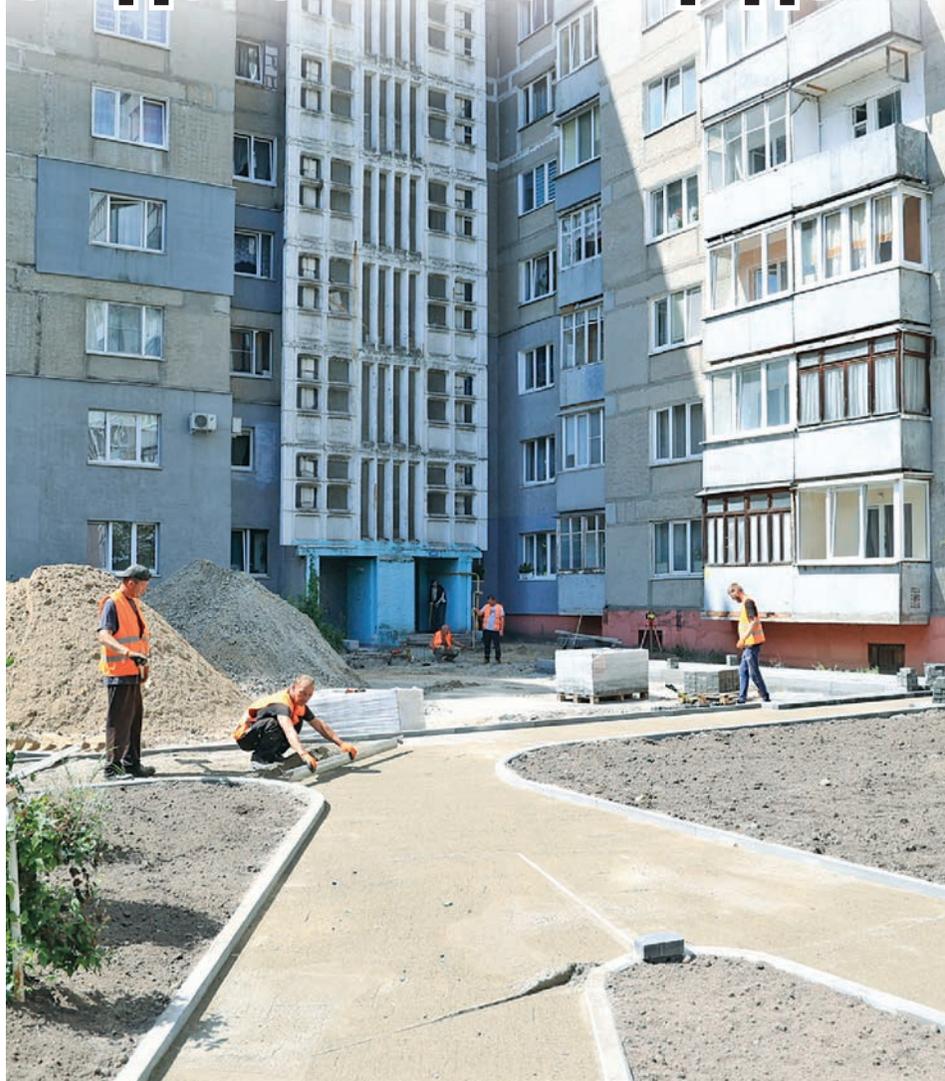
Глава регионального избиркома:  
На 1 июля 2024 года в Калининградской области зарегистрирован 837 631 избиратель.

Сергей БОГРОВ

Инеcса ВИНЯРСКАЯ рассказала о том, что уже прошли и что еще предстоит кандидатам, а также как поступить избирателю, если не получается подать заявление для голосования онлайн.

Областная избирательная комиссия завершила регистрацию кандидатов на участие в выборах губернатора Калининградской области. Как проходила проверка документов, когда начнется предвыборная агитация в СМИ, какая процедура предусмотрена на случай, если один из участников решит снять свою кандидатуру, - на эти и другие вопросы в интервью Радио «КП» - Калининград» ответила председатель Избирательной комиссии Калининградской области Инеcса ВИНЯРСКАЯ. Приводим важные моменты.

# В пользу парковок горожане отказываются от детских площадок



Сергей БОГРОВ

Рабочие прокладывают тротуары, выравнивают газоны.

## Александр КАТЕРУША

### У властей есть предложение.

В Калининграде горожане сами принимают решение, что будет в их дворе после ремонтных работ и благоустройства, которые проводит администрация. Чаще выбирают паркинг, но не качели. Об этом сообщает пресс-служба городской администрации.

- В последние годы тенденция такова, что детские площадки во дворах

делают все меньше, отдавая предпочтение парковкам для машин, - говорится в сообщении.

По словам сити-менеджера Елены Дятловой, в ближайшее время администрация проведет ревизию земель, свободных от прав третьих лиц, чтобы в будущем резервировать их для обустройства детских и спортивных площадок на городской территории.

А примером может быть площадка на Верхнем озере, где есть все необходимое для спорта и игр.

## КСТАТИ

### На каких улицах преобразятся дворы?

#### Александр КАТЕРУША

7-11, 13-17, 19-25;

✓ ул. Островского, 12, 13, 14;

✓ ул. Степана Разина, 26-26а, 28; ул. Красная, 23-25а;

✓ ул. Зоологическая, 53, 67-71; ул. Кирова, 85-87;

✓ ул. Горького, 158-160, 177; ул. Гайдара, 111-115.

Кроме того, по данным городской администрации, за бюджетные деньги **приведут в порядок дворы**

#### девяти отдельстоящих домов:

✓ ул. Адмиральская, 3/3а; ✓ ул. Маршала Новикова, 4-6;

✓ ул. Бородинская, 6; ✓ ул. Юрия Гагарина, 74-76а;

✓ ул. Линейная, 14-18; ✓ ул. Ивана Земнухова, 8-104

✓ ул. Нарвская, 62; ✓ ул. Огарева, 36; ✓ ул. Кирова, 25-27.

## ПАМЯТЬ

### Два воинских захоронения времен Первой мировой войны получили охранный статус

#### Сергей БОГРОВ

Об этом сообщили в Службе государственной охраны объектов культурного наследия Калининградской области.

Постановка двух захоронений на официальный учет состоялась в преддверии отмечаемого 1 августа Дня памяти российских воинов, погибших в ходе Первой мировой войны. Об этом сообщили в пресс-службе регионального правительства.

В перечень объектов, обладающих признаками объектов культурного наследия, включены два захоронения на территории Гусевского округа.

В одном из них, расположенном на западной окраине поселка Лощинка, находятся останки 130 военнослужащих Российской императорской армии и трех военнослужащих Германской армии, погибших в августе-сентябре 1914 года. Второе - захоронение 365 российских и 65 немецких военнослужащих - находится в паре километров от поселка Майское и датировано августом-ноябрем 1914 года

и февралем 1915 года.

- На территории Калининградской области расположено наибольшее количество боевых захоронений 1914-1918 годов в России. Сколько точно - никто не скажет: имели место и перезахоронения, и другие обстоятельства. Только памятниками истории и культуры в установленном порядке в нашем регионе признано 6 братских могил воинов Российской императорской армии и 27 - интернациональных: русско-немецких, с захоронением военнослужащих других государств. Работу по выявлению таких объектов не останавливаем, - рассказал руководитель Службы госохраны объектов культурного наследия Евгений Маслов.

Территория Калининградской области связана с событиями почти всех крупных военных конфликтов последних трех столетий. На этой земле велись сражения Семилетней войны, Наполеоновских войн, Первой мировой войны и Великой Отечественной войны. В реестр объектов культурного наследия в регионе включено почти 255 военно-мемориальных объектов, из них 33 захоронения воинов, погибших в годы Первой мировой войны.

## ШОК!

### Вооруженный молотком напал на столетнюю соседку

#### Игорь ОРЕХОВ

Долгожительница получила тяжелые травмы головы и была доставлена в больницу.

Могла ли думать 101-летняя калининградка с улицы Дмитрия Донского, привычно принимавшая социального работника, что обе они станут объектом зверского нападения?

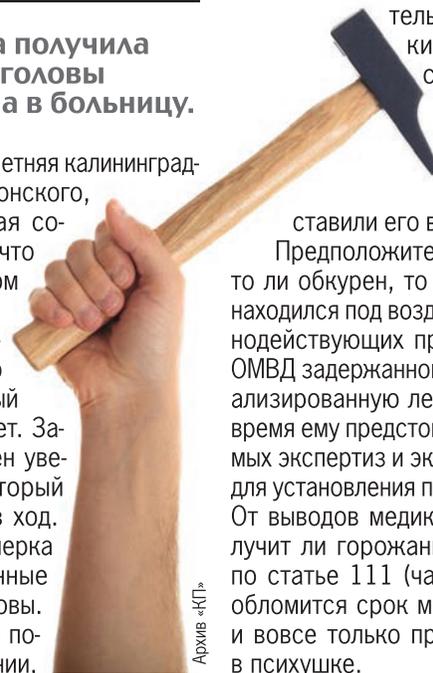
В квартире долгожительницы неожиданно ворвался сосед, который младше ровно на 60 лет. Зато мужик был вооружен увесистым молотком, который не замедлил пустить в ход. Как результат - пенсионерка получила многочисленные серьезные ранения головы.

- После того как был получен сигнал о нападении,

на место происшествия незамедлительно прибыли сотрудники патрульно-постовой службы, - доложили в УМВД России по Калининградской области.

- Полицейские задержали агрессора и ставили его в отдел внутренних дел.

Предположительно, молотобоец был то ли обкурен, то ли обколот - в общем, находился под воздействием каких-то сильнодействующих препаратов. Поэтому из ОМВД задержанного переместили в специализированную лечебницу. В ближайшее время ему предстоит пройти ряд необходимых экспертиз и экспертных исследований для установления психического состояния. От выводов медиков будет зависеть, получит ли горожанин на полную катушку по статье 111 (часть 2) УК РФ или ему обломится срок меньше «десятки» - а то и вовсе только принудительное лечение в психушке.



Архив «КП»

## ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

### Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 530-500

#### СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

#### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

**ТЕЛЕРЕМОНТ.** Тел. (4012) 76-38-49.

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

##### КУПЛЮ

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок. Тел. (4012) 75-36-46.

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

**КВАРТИРУ.** Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

##### СНИМУ

**КВАРТИРУ,** аккуратная семья. Тел. (4012) 37-30-30.

#### РАЗНОЕ

##### КУПЛЮ

**АВТОМОБИЛИ** на разборку. Тел. 8-905-240-55-22.

Разместить объявление  
**530-500**

**5** причин, почему арбуз - полезное лакомство.

# Хвостатый-полосатый снижает холестерин и пробуждает желание

Анна КУКАРЦЕВА

Если клубника открывает лето, то закрывают его арбуз и дыня.

«Из-за того, что вкуснейший арбуз на 90% состоит из воды, - это прекрасный вариант, если вы пытаетесь похудеть, потому что это сладкое и сытное лакомство, которое также помогает вам чувствовать себя сытым дольше, чем после многих других десертов», - отмечает **Оливия Тарантино, биолог, сертифицированный специалист в области питания и здорового образа жизни, редактор журнала Eat This, Not That!** («Ешь это, а не то»).

Благодаря содержащейся в нем воде арбуз поддерживает баланс жидкостей в организме. А кроме того, хвостатый-полосатый имеет еще несколько доказанных плюсов для здоровья. Например:

**1 Борется с холестерином и раковыми клетками.**

Исследователи Университета Кентукки доказали, что употребление арбуза снижает накопление вредного холестерина благодаря высокой концентрации в мякоти антоциана. Этот важный антиоксидант препятствует накоплению жира и придает арбузу его фирменный оттенок.

Ликопин также очень важен своими противораковыми свойствами. Он содержится и в других красных овощах и фруктах, но в арбузе его почти на 40% выше, чем в томатах.

**2 Снижает боль в мышцах после тренировок.**

Арбузный сок, богатый веществом L-цитруллином, может снимать боль в мышцах после силовых тренировок.

Спортсмены, которые пили арбузный сок во время тренировок, сообщали о меньшей болезненности и более ровном сердцебиении через 24 часа после тренировки. Исследователи связывают этот результат с содержанием в арбузе L-цитруллина, органической аминокислоты, которая позволяет артериям расслабляться и улучшать кровоток.

**3 Помогает гипертоникам снизить давление.**

По данным министерства сельского хозяйства США, около 300 граммов арбуза содержат 170 миллиграммов калия. Это незаменимый электролит. Калий полезен для уменьшения влияния натрия на кровяное давление (а влияет он повышением) и важен для правильного функционирования нервной системы.

Исследование Университета штата Флорида мужчин и женщин с ожирением и гипертонией показало, что арбуз может снижать давление.

**4 А людям с ожирением - худеть.**

Употребление арбуза в качестве десерта после основного приема пищи или в салате

- Лето не лето, пока не пошли сладкие арбузы.



Оксана ЗУЙКО/«КП» - Москва

**ВОПРОС - РЕБРОМ**

## Куда ж его, такого сладкого?!

С арбузом две самые большие проблемы - как его дотащить из магазина и что делать с этим богатством, когда ты от 10 килограммов отел положенные в сутки 500 г. Как дотащить - тут каждый изворачивается. А как сохранить разрезанный арбуз, подскажем.

В арбузе много сахарозы, значит, бактерии, которые любят сладкое, на его поверхности будут размножаться очень быстро, - говорит **диетолог Людмила Денисенко**. - Чем теплее, тем быстрее начнется порча. Поэтому в идеале разрезанный арбуз нужно сразу убрать в холодильник.

Чтобы сохранить сочность, переверните арбуз разрезом вниз и вместе с тарелкой замотайте пищевой пленкой, чтобы ограничить доступ бактерий извне.

Оптимальная температура хранения разрезанного арбуза 2 - 6 градусов. Лучше - не дольше двух суток, максимум четыре. Много зависит от того, как арбуз хранился и перевозился - не проникли ли бактерии через микротрещинки внутрь еще до продажи.

Кстати, многие отмечают, что нарезанная кубиками мякоть, отделенная от корки и закрытая в герметичном контейнере, может храниться в холодильнике до 5 - 6 дней. Но ориентируйтесь на запах (без кислинки) и текстуру (не склизкую).

также может быть полезной стратегией похудения.

В исследовании 2019 года мужчинам и женщинам с избыточным весом поручили съесть 500 - 600 граммов арбуза ежедневно в течение четырех недель. Сравнивали с группой, которая ела низкокалорийное печенье (в котором было столько же калорий, как в арбузе). Остальное питание и физнагрузки были обычными.

Те, кто был в группе арбузов, утверждали, что желание есть значительно снизилось в течение 90 минут после употребления арбуза. У тех, кто ел печенье, уровень голода не изменился. После четырех не-

дель перекуса арбузом участники слегка сбросили вес. А на печеньках - набрали.

**5 Улучшает сексуальную жизнь.**

Фитонутриент цитруллин, который помогает уменьшать боль в мышцах, также улучшает кровоток. А это имеет решающее значение для возбуждения и у мужчин, и у женщин.

Но есть одно но. Совсем заменить им виагру не удастся, ведь, чтобы достичь сопоставимого эффекта, придется съесть ну очень много-о-ого арбуза. А тогда все мысли будут не о противоположном поле, а далеко ли до туалета.



Майские заморозки и летняя жара: что будет с ценами на арбузы этим летом



## ИЩЕМ АРБУЗ ПО ПЯТНЫШКУ, А ДЫНЮ - ПО ЗАПАХУ

### Как выбрать самый спелый и вкусный плод

Турецкие арбузы лежат в супермаркетах еще с июня. Только ценник отпугивал, да и опасения - достаточно ли сладкие. Но настала и наша пора - начинают подъезжать родные арбузы, астраханские, краснодарские, ставропольские, оренбургские. А еще казахстанские и узбекские. Не говоря уже про вьетнамские, тайландские и китайские. Осталось определиться, как выбрать. Советы в помощь от экспертов Роспотребнадзора, Департамента здравоохранения Москвы и Роскачества.

## АРБУЗ

• Яркое желтое пятно, на котором арбуз лежал (если он не тепличный, а бахчевой).

- Корка чистая, чуть матовая.
- Размер - средний (слишком маленький - есть вероятность, что он неспелый, слишком большой - перезрелый).
- Яркие, четкие полосы. При условии, конечно, что арбуз четко полосатый. Размер между полосами - как минимум в палец толщиной.
- Твердая корка, без вмятин, которая не прогибается при нажатии.
- Отсутствие любого запаха.



- А вот сухой хвостик - это не 100-процентный признак спелого арбуза, - говорит старший научный сотрудник ВНИИ орошаемого овощеводства и бахчеводства **Артем Соколов**, эксперт Роскачества. - Да, сухой хвостик означает, что арбуз созрел и больше не берет из почвы влагу. При условии, что вы покупаете арбуз у бахчи. Но не забывайте про транспортировку - обычно арбуз едет до точки продажи не меньше 3 - 7 дней. А хвостик, даже если он совсем зеленый, высыхает буквально за 3 - 4 дня.

- Звук удара. Он должен быть не глухим и не звонким, а средним между ними, гулким, напоминающим вибрацию. Глухой звук - признак перезрелого арбуза, слишком звонкий - незрелого. Музыкальный слух есть? Отлично, вперед - на рынок.

**Сколько съесть?**

- 1 Не более 500 граммов мякоти в день (то есть 3 - 4 кусочка, если считать с корочкой).
- 2 Нельзя есть только его, не забывать про баланс в питании: должны быть и белки, и жиры, и углеводы. Арбуз может быть десертом или, например, перекусом в полдень.
- 3 Не стоит есть его на ночь - нарушите сон, бегая в туалет.



- По сравнению с арбузом все признаки спелой дыни как бы «наоборот», - говорит начальник отдела надзора по гигиене питания Управления Роспотребнадзора по Московской области **Надежда Раева**.

## ДЫНЯ

Очень насыщенный, сладкий, дынно-медовый запах.



Корка мягко-упругая, чуть прогибающаяся под пальцами.



Не стоит бояться на дыне небольших вмятин, если они, конечно, не загнившие. Небольшие впадины на корке - это тоже признак спелости.

**Сколько можно за один раз?**

Дыня более калорийна, поэтому для худеющих рекомендуется в день не более 300 - 400 граммов (то есть 2 - 3 кусочка без корочки).



Всем ли  
ПОДХОДИТ  
гостевой брак  
и как долго  
он держится

# Давай дружить домами

Александра ЗАЙЦЕВА

Если вы с таким не сталкивались, вот вам немного теории. Гостевой брак - это когда люди живут каждый на своей территории, каждый своим хозяйством, финансы и быт раздельные. А друг к другу ездят или ходят в гости так часто, как договорятся. Хоть ежедневно. Помогают друг другу, советуются, ездят вместе в отпуск. Но носки каждый стирает себе сам в собственной ванной и счет за воду тоже оплачивает сам. Отличие от гражданского брака в том, что штамп в паспорте все-таки есть.

Люди придумали эту форму отношений, как только появилась возможность каждому иметь отдельное жилье. При патриархате как было? Выходя замуж, женщина переезжала из одной семейной избы, где совместно обитали куча родственников, в другую такую же. И если бы молодая пара только заикнулись на тему «нам бы пожить раздельно, освежить чувства», тесть или свекор проучил бы обоих поленом - в качестве воспитательной меры.

А с появлением ипотеки, посудомоечных машин и роботов-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

пылесосов - началось. Споры о том, считать ли это семьей, не утихают. Формально, если суд докажет, что люди живут раздельно и не ведут совместное хозяйство, женитьбу можно оспорить и признать фиктивной. Но на практике доказать это невозможно.

Хорошо это все или плохо? Вот несколько историй из соцсетей.

## ИСТОРИЯ 1. «Мне баба в доме нужна!»

Для меня гостевой брак кажется высшей формой отношений двух самостоятельных людей. Моей родственнице 47, ее мужчине 51. И вот у них такие отношения. У мужа своя квартира, у нее тоже. У обоих за плечами разводы, у него дети от первого брака. Он сам себе стирает, готовит, убирает, и ему даже и в голову не приходит, что это должна делать его женщина. Она иногда готовит что-

нибудь вкусенькое и приглашает его на ужин, или ему приносит. Он может ей в автомобиле что-то посмотреть, колеса поменять и т. д. Но все по желанию и взаимовыгодно, никто и ничего никому не должен. Вместе путешествуют, то лыжи, то море. Но у каждого свои заботы и счета. Смотрю на нее, и она прямо расцвела! Счастливая и не заматанная. Хочу так же. Ведь для большинства наших Вась

и Феди это же невозможная опция - самому себя обслуживать. Мне 31. Подняла этот вопрос с моим молодым человеком, он выдал: «Я так не смогу. Мне в доме баба нужна». Баба нужна... В доме... Я ему даже благодарна за эту фразу, сразу же поняла про него.

Одно останавливает: такая форма все же для тех, у кого дети взрослые. Маленький ребенок хочет папу каждый день видеть».

## ИСТОРИЯ 2. «Семья - это когда вместе!»

У меня такой семья была шесть лет. Я в Москве, он в Крыму. Работала стюардессой, летала к нему два-три раза в неделю. Потом реже, уже за свой счет. Ему 59, мне 49, поэтому вопрос с детьми не стоял. Свадьба была на море, туфли утопали в песке, закаты, шампанское... Поначалу нам очень нравилось, что успеваем соскучиться друг по дружке, и романтики хватило бы на десятилетия. Потом начались придирки, ревность. Все поломал коронавирус. Муж испугался, что я «привезу ему заразу», не захотел, чтобы я прилетала. И вот тут-то и начали вылезать проблемы в отношениях, которые мы откладывали или не замечали. Уезжали от них каждый к себе.

Итог - я познакомилась с мужчиной из своего подъезда. Он на первом этаже, я на пятом. Лучше, чем сейчас, я не жила никогда! С крымчанином разведусь. Не верьте в такие браки. Любимый должен быть рядом, его глаза, прикосновения и т. д. Потраченного времени очень жаль. Семья - это гнездо, и там надо сидеть вместе, распуша перья, а вылетать ненадолго и недалеко. А не так, что вчера муж приходил в гости, а сегодня - не мешай. Большинство людей хотят засыпать и просыпаться рядом, покупать обои в общий дом, вместе купать общего ребенка, и еще кучу всего, что на расстоянии друг другу не дать».

# СПЕЦ-КОНЦЕНТРАТ для мужчин ДАЖЕ 60+

**ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ:** «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал все известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подсаживает давление, сердце прихватывает, задыхаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное и натуральное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

**ОТВЕТ ЭКСПЕРТА:** начну с того, что качественная потенция — это не только эрекция. Это способность всего мужского организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 — это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спец-средства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

Специально для этого учеными из России и Евросоюза было разработано **СПЕЦ**средство — **секс-концентрат КОММАНДЕР** для мужчин старше 60 лет. В его составе нет ничего, что могло бы спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. **КОММАНДЕР** — это концентрированные капли

с нужными для потенции экстрактами сильнейших «мужских» растений. Они работают как **натуральный стимулятор**, способствуя активному укреплению мышц тазового дна и очищению сосудов, что необходимо для **стойкой и длительной эрекции**. Плюс поддерживают простату и стимулируют выработку тестостерона, который вызывает сильное возбуждение. **КОММАНДЕР**, как ракета, работает на одну цель: **стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+**. Оставайтесь отличным любовником!



Звоните бесплатно по телефону горячей линии:

**8-800-100-55-60**

или с мобильного телефона на номер: **\*2031**

Ваш код подарка\*: «СИЛА-24»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\*При покупке 3 упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28, БУД, ОГРН № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022 г. Акция действует с 01.05.2024 по 01.10.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА



(Не)злые свекрови:

# Елена Малышева любит невесток издалека, а певицу Жасмин сноха довела до слез



Личная страница Елены Малышевой в социальной сети

**Как знаменитые россиянки привыкают к тому, что у их сыновей появились жены.**

## Елена Малышева

Елена Малышева живет в Нью-Йорке. Трудится Юрий Малышев в крупнейшем медицинском центре Нью-Йорка - Маймонидес в Бруклине.

У Юрия и его жены Карины трое детей: 9-летний Игорь, 6-летний Артур, 4-летняя Анна. Живет в семье в собственном доме. Его часто навещает младший брат Василий: он окончил юридическую академию в России, после чего уехал в США, где получил статус адвоката.

Елена Малышева периодически летает в Нью-Йорк навещать детей и нянчить внуков. Как-то она поделилась, как с семьей старшего сына навестила младшего: «Анечка специалист по международному налогообложению. Свободно говорит на английском и французском. А еще один ее безусловный талант - это умение прекрасно готовить и невероятно красиво сервировать стол». Карина занимается воспитанием детей, а Анна пока строит карьеру.

**Пока внуков Елене Васильевне подарил только один сын. Зато уже троих.**

63-летняя ведущая «Жить здорово!» коллегам все уши прожужжала о том, как ей повезло с невестками. Елене Васильевне нравится, что Карина и Анна воспитанны и образованны, хорошие хозяйки.

Оба сына Елены Малышевой и ее мужа-профессора Игоря Малышева живут в США. Старший сын Юрий окончил ординатуру по хирургии на родине, а затем переехал в Нью-Йорк, уже там окончил резидентуру по кардиохирургии и стал лучшим шефом-резидентом госпи-



Личная страница Елены Малышевой в социальной сети

**Невестки телеведущей: Карина (слева) и Анна.**

Елена Малышева периодически летает в Нью-Йорк навещать детей и нянчить внуков. Как-то она поделилась, как с семьей старшего сына навестила младшего: «Анечка специалист по международному налогообложению. Свободно говорит на английском и французском. А еще один ее безусловный талант - это умение прекрасно готовить и невероятно красиво сервировать стол». Карина занимается воспитанием детей, а Анна пока строит карьеру.

## Светлана Светличная

Светлана Светличная теперь большую часть времени проводит в больнице - здоровье подводит 84-летнюю артистку. Несколько лет назад Светлана Афанасьевна разносила невестку Ольгу: «Есть родные и любимые, а есть непонятные люди. Я не хочу с ней общаться!» Этот гнев не имел мотивации - вот такой непростой характер у артистки. После того как в 2006 году умер младший сын (он не был женат), она без всяких причин стала злиться на старшего - Алексея Ивашова и его жену Ольгу. А вот их дочь, свою внучку Машу, обожала.

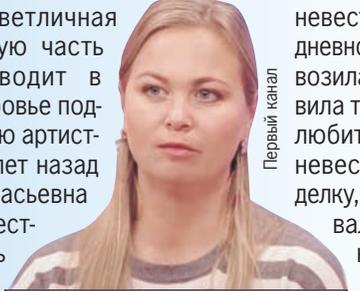
Родные к эскападам Светличной относились с пониманием. Когда три года назад Светлана Афанасьевна заболела (давление, провалы в памяти), именно

невестка Ольга ежедневно перед работой возила ей еду - готовила то, что свекровь любит. Потом сын и невестка наняли сиделку, которая проживала со Светличной - оставлять ее одну дома стало опасно из-за деменции. Но позже пришлось поместить актрису в

психиатрическую больницу.

Друг семьи актер Иван Николаев развеял слухи о том, что родня избавилась от актрисы, поместив ее в стационар: «Думаю, что не было другого выхода. Нет никакой корысти со стороны ее родни: это вранье, когда пишут, что родственники хотят завладеть ее квартирой. Ее невестка Ольга - прекрасная женщина, которая честно ухаживает за матерью своего мужа».

**Внучку Машу (на фото) актриса обожала. А вот ее маму Ольгу терпеть не могла.**



Первый канал

## А КАК У НИХ?

### Мать Брэдли Купера терзала Ирину Шейк 4 года



**Ира терпела сколько могла, а потом плюнула и ушла от отца своей дочери.**



**Брэдли оказался типичным маменькиным сыночком.**

Топ-модель Ирина Шейк и американский актер Брэдли Купер воспитывают 7-летнюю Лию. Девочка живет с мамой. С дочкой Ирине помогает мама Ольга (папа модели умер). Лия проводит много времени в доме отца, где общается с его мамой и своей второй бабушкой Глорией Кампано.

Шейк и Купер жили вместе четыре года. Расстались в 2019 году. По официальной версии, не сошлись характерами. По настоящей - из-за мамы Брэдли Купера. Несостоявшаяся свекровь Ирины активно участвовала

в отношениях сына с любимой женщиной, жила в его доме и не советовала спешить со свадьбой, хотя Купер хотел жениться. Так что модель не сошлась характерами с мамой Брэдли, а не с ним самим.

Ирина ВИКТОРОВА.

## Жасмин

Весной старший сын певицы (от первого брака), 26-летний Михаил, женился. До свадьбы он встречался с Евой меньше года, причем своих мам влюбленные познакомили уже через пару недель после знакомства. Невестка певицы Ева - профессиональная фигуристка; с 14 лет тренировалась у Александра Жулина, входила в юниорскую сборную России, участвовала в чемпионате мира и других соревнованиях. В 18 лет Ева получила травму и ушла из большого

спорта - поступила в Институт физкультуры и спорта, работала пиар-менеджером Аделины Сотниковой, а теперь планирует создавать ледовые шоу. Михаил - выпускник МГИМО, у него свой бизнес.

- Как-то на отдыхе мы вдвоем с Евой пошли посидеть в кафе. И в конце беседы она спросила: «Можно я буду называть вас мамой?», - рассказала Жасмин «КП». - У меня мурашки по телу, слезы - я расчувствовалась и была очень рада, что у нас складывается такое доверие и взаимопонимание.

Я ведь именно о такой невестке и мечтала!



Личная страница Жасмин в социальной сети

**Певице (справа) досталась невестка мечты, и за сына Мишу она спокойна.**

## Юлия Меньшова

В дела сына и его жены актриса и телеведущая особо не вмешивается. Сын Меньшовой и ее мужа, актера Игоря Гордина, 26-летний Андрей Гордин, окончил Школу-студию МХАТ, снимает короткометражки, играет в труппе театра «Мастерская Брусникина». Андрей женился год назад на коллеге - актрисе Марии Кукушкиной. Меньшова еще до свадьбы включила невестку в семейный чат - там обсуждают бытовые и личные дела, планируют встречи, узнают новости друг о друге. С неожиданными визитами к молодым Юлия не является - семья традиционно встречается на ужине в ресторане раз в несколько недель. В интервью Юлия назвала Марию «неплохой невесткой» - из уст Меньшовой, надо полагать, это наивысший комплимент из всех возможных. Недавно Меньшова организовала совместную поездку на двух машинах в Суздаль и Владимир. Она считает, что время от времени им с мужем надо объединяться с молодой семьей, чтобы «при их занятости знать и чувствовать друг друга».



Личная страница Андрея Гордина в социальной сети

**Скупая на комплименты Юлия считает, что Маша у ее Андрея «неплохая».**

**Первый канал**

09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости.  
10.15 Наше все. (12+)  
11.05 Поехали! (12+)  
12.00 Новости.  
12.15 К 85-летию ВДНХ. Архитектор времени. (12+)  
13.20 В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
15.15 ОТВЕТНЫЙ ХОД. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
16.55 Герои. Десант на линии огня. (16+)  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Эксклюзив. (16+)  
19.15 Михаил Задорнов: вся жизнь.  
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)  
21.00 Время.  
21.35 Сегодня вечером. (16+)  
23.15 ПАСТОРАЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
01.10 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя. (16+)  
01.55 Подкаст.Лаб. Триггеры. (16+)  
02.40 Подкаст.Лаб. Обман веществ. (16+)  
03.25 Подкаст.Лаб. Гори огнем! (16+)  
04.10 Подкаст.Лаб. Антропология. (16+)

**РОССИЯ 1** Россия

04.00 Утро России. Суббота.  
05.00 Вести. Калининград.  
07.20 Местное время. Суббота.  
07.35 По секрету всему свету.  
08.00 Формула еды. (12+)  
08.25 Пятеро на одного.  
09.10 Сто к одному.  
10.00 Вести.  
10.50 Доктор Мясников. (12+)  
12.00 В кругу друзей.  
13.00 Вести.  
13.50 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (16+)  
16.00 Вести.  
16.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)  
19.00 Вести.  
20.00 ДУРОЧКА НАДЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
23.40 ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
03.00 СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
Маша остается одна с маленьким сыном на руках после гибели в автокатастрофе ее мужа Михаила. Вскоре Маша узнает, что незадолго до трагедии Михаил застраховал свою жизнь на крупную сумму. Страховая компания согласна выплатить компенсацию.

**НТВ**

04.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. СЕРИАЛ. (12+)  
06.00 Российская дипломатия. (12+)  
07.00 Сегодня.  
07.20 Поедем, поедим! (16+)  
08.25 Едим дома. (0+)  
09.00 Сегодня.  
09.20 Главная дорога. (16+)  
10.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым. (12+)  
10.50 Квартирный вопрос. (0+)  
12.00 ЗИМОРОДОК. СЕРИАЛ. (16+)  
15.00 Сегодня.  
15.20 Своя игра. (0+)  
16.15 Следствие вели... (16+)  
18.00 Сегодня.  
18.35 Следствие вели... (16+)  
19.00 Основано на реальных событиях. (16+)  
21.00 Белые ночи Санкт-Петербурга. Звезды хайпа. (12+)  
23.00 СУДЬЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
02.00 ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ. СЕРИАЛ. (16+)  
По указанию Ахмета киллер Монгол ликвидирует всю охрану Мохова, чтобы запугать его. Противостояние Ахмета и Мохова нарастает, это явно на руку Борисову.

**ТВ-Центр**

08.15 ХАМЕЛЕОН. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
10.30 События.  
10.50 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
12.35 ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
13.30 События.  
13.50 ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
17.05 ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
21.00 События.  
21.15 Звезды против СССР. Док. фильм. (16+)  
22.00 Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик. (16+)  
22.50 Обжалованию не подлежит. Гармонист. Док. фильм. (16+)  
23.30 Прощание. Юрий Андропов. (16+)  
00.10 Актерские драмы. Звезды на весах. (16+)  
00.50 Актерские драмы. Гениальные негодяи. (16+)  
01.30 Актерские драмы. Под маской клоуна. (16+)  
02.10 Актерские драмы. Окаянные дни. (16+)  
02.50 10 самых... Звезды с изюминкой. (16+)

**СТС**

06.15 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)  
07.00 ПроСТО кухня. (12+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Интуристы. (16+)  
09.40 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)  
11.05 КОРОЛЬ-ЛЬВЕНОК. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)  
13.05 Ходячий замок. Мультфильм. (16+)  
15.35 ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
17.40 ПЯТАЯ ВОЛНА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
20.00 МИЗАНТРОП. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
В новогоднюю ночь стрелок убийств, скрывая выстрелы под звуки фейерверков. Главный следователь ФБР нанимает талантливую, но проблемную сотрудницу полиции, чтобы она помогла найти убийцу...  
22.25 ФУКУСИМА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
00.55 ЭМИЛИ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)  
02.55 ЖЕНА ОЛИГАРХА. СЕРИАЛ. (16+)  
03.40 6 кадров. (16+)  
04.00 Мультфильмы. (16+)  
04.50 Ералаш. (0+)

**5** Петербург 5 канал

08.35, 09.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
10.25, 11.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
12.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
13.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
13.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
14.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
15.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
16.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
17.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
18.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
19.10, 20.00, 20.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
21.40, 22.35, 23.25 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)  
00.15, 01.00, 01.35, 02.15, 02.55, 03.35 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

**ПЯТНИЦА!** Пятница!

04.00 Гастротур. (16+)  
04.40, 00.50, 03.40 Пятница News. (16+)  
05.05, 05.10, 05.15, 05.20, 05.30, 05.35, 05.40, 05.45, 05.55, 06.00, 06.05 Простоквашино. Мультфильм. (0+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
08.00 Секреты на кухне. (16+)  
09.00 Четыре дачи. (16+)  
10.40, 15.20, 16.50, 18.50, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)  
12.50 Четыре жены. (16+)  
23.00 ВКУС ЖИЗНИ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)  
01.20, 02.10 АРСЕНАЛ ЖИВОТНЫХ. СЕРИАЛ. (18+)  
03.00 Черный список. (16+)

**4** РЕН-ТВ

04.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы. (16+)  
06.00 С бодрым утром! (16+)  
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)  
08.00 Минтранс. (16+)  
09.00 Самая полезная программа. (16+)  
10.00, 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)  
14.00 СОВБЕЗ. (16+)  
16.00 Документальный спецпроект. (16+)  
17.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)  
18.00 Добровэфире. (16+)  
19.00 ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА. СЕРИАЛ. (16+)  
23.05 КРЕМЬЕНЬ. СЕРИАЛ. (16+)  
Бывший спецназовец по прозвищу Шаман приезжает в небольшой городок с целью навестить товарища, но сразу же попадает в неприятности.

**МУЗ** Муз-ТВ

04.00, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)  
05.30, 07.40 Pro-Новости. (16+)  
05.55, 09.00 Плейлист. Лето. (16+)  
06.40 Звезды о звездах. (16+)  
08.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 Русский чарт. (16+)  
11.00 Pro-Новости. Лучшее. (16+)  
11.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
13.30 Очень караочен. (16+)  
14.00 10 самых! (16+)  
14.30 Хит-Сториз. (16+)  
15.00 Михаил Шуфутинский. (16+)  
16.00 DFM - Dance chart. (16+)  
17.00 Плейлист. Под шашлычок. (16+)  
18.00 Золотые хиты Муз-ТВ - 2022. Лучшее. (16+)  
22.00 Танцпол. (16+)  
01.00 Караоке хит. (16+)

**РОССИЯ К** Культура

09.40 Классная тема!  
10.10 Неизвестные маршруты России. Тульская область. Из Тулы в Лукино.  
10.55 РАСПИСАНИЕ НА ЗАВТРА. ХУД. ФИЛЬМ.  
12.20 Музеи без границ.  
12.55 КАСТУСЯ И ВИТАЛИЙ. ХУД. ФИЛЬМ.  
14.30 БОКСЕРЫ. ХУД. ФИЛЬМ.  
15.35 А где мне взять такую песню... Юбилейный концерт, посвященный 100-летию со дня рождения композитора Григория Пономаренко.  
16.25 Ярославль. Замок Никиты Понизовкина. Док. фильм.  
16.50 КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА. ХУД. ФИЛЬМ.  
18.30 Новости культуры.  
18.45 Дальше - тишина. Спектакль.  
21.20 Большой джаз - 2022.  
23.15 ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА. ХУД. ФИЛЬМ.  
00.40 Искатели. Дракон Голубых озер.  
01.25 Охота. Легенда о Сальери. Мультфильмы.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

**ДРАМА** ПЯТНИЦА! США, 2007

**«ВКУС ЖИЗНИ» (18+)**



Кейт Армстронг, профессиональный шеф-повар, подходит к вопросу приготовления пищи с такой ответственностью и самозабвением, что не обращает внимания ни на что вокруг. Но после внезапной трагедии, произошедшей с семьей ее родственников, она становится опекуной осиротевшей племянницы Зои, и вся жизнь преуспевающей до недавнего времени женщины кардинально меняется. Но, как известно, беда не приходит одна: еще Кейт вынуждена уживаться с Ником Палмером, самоуверенным типом и новым су-шефом их ресторана. Но поскольку соперничество перерастает в любовный роман, Кейт предстоит научиться выражать свои эмоции за пределами кухни, если она действительно хочет наладить отношения с Зои и быть счастливой с Ником.  
Режиссер - Скотт Хикс.  
В главных ролях: Кэтрин Зета-Джонс, Аарон Экхарт, Эбигейл Бреслин.

**СУББОТА, 23.00**

**ФАНТАСТИКА** СТС США - Великобритания, 2016

**«ПЯТАЯ ВОЛНА» (16+)**



Первая волна оставила за собой мглу. От второй успели убежать только самые везучие. Но едва ли можно назвать везучими тех, кто уцелел после третьей. А четвертая волна стерла все человеческие законы, взамен же установила свой, единственный: хочешь жить - не верь никому. И вот уже накатывает пятая волна...  
Режиссер - Дж. Блэйксон.  
В главных ролях: Хлоя Грейс Морец, Ник Робинсон, Рон Ливингстон.

**СУББОТА, 17.40**

ОПЬЯНЕНИЕ НЕРВОВ ДО БЕСЧУВСТВИЯ → ... ВРАЧА НА ДОМ → КТО СВЯЗАН КЛЯТВОЙ ВЕРНОСТИ С СЮЗЕРЕНОМ? → НЕ ДРЕМ-ЛЕТ → «И ... РОДНОЙ ЦЕЛУЕТ ВОЛНА, И ТИХО ДОНОСИТ БАЯН» → ОТЦОВСКИЙ ТИТУЛ МИХАИЛА САЛТЫКОВА-ЩЕДРИНА → ... ЗА ЛИДЕРОМ → «ПАСТЬ ДУХОМ» ОДНИМ СЛОВОМ → ОБЕТ ПРАВОСЛАВНЫХ АСКЕТОВ → КОМУ ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ СИМВОЛИСТОВ ПОЛЬ ВЕРЛЕН ПРОСТРЕЛИЛ ЗАПЯСТЬЕ? → ХИТ «... ВОДКИ НА СТОЛЕ» ГРИГОРИЯ ЛЕПСА → КОРМИТ КУРОРТЫ → САРАТОВСКАЯ ... → САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЛЕДНИК НА ЗЕМЛЕ → «ВЫХОД В ОТКРЫТЫЙ ...» → СМОТРИТЕ ФОТО → «ПЕНЬ В ЮНОСТИ» → КАКУЮ ВОЙНУ МОЖНО ОТЫСКАТЬ В КОРАНЕ? → «ГОРОД ВЕТРОВ» С КАРТЫ ИЛЛИНОЙСА → ПРЕСИНГ БАНДИТОВ → ВЛАДЕЛЕЦ ЯЛТЫ → ВЬЮЧНЫЙ ГОРБУН → ГИМНАСТИЧЕСКИЙ КУПАЛЬНИК → БОГ СМЕРТИ У ИНДУСОВ → ОСНОВА ЙОРКШИРСКОГО ПУДИНГА → СПОСОБ ПЕРЕДАТЬ СМЫСЛ «НЕ В ЛОБ», НО ИСПОДВОЛЬ → ОЛЕГ → КАКОЙ НАПИТОК В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ ЗАТРУДНЯЕТ ДАМАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАБЕРЕМЕНЕТЬ? → СВЕТАЛАНА АЛЛИЛУЕВА ДЛЯ ИОСИФА СТАЛИНА → НЕВЕЛИЧКА ИЗ ЛОШАДЕЙ → КТО ХОДИТ НА СЛУЖБУ, КАК НА КАЗНЬ? → ГЛАВНЫЙ ХИРУРГ СОВЕТСКОЙ АРМИИ, ОСТАВИВШИЙ ДАЖЕ СТАТЬИ О ТВОРЧЕСТВЕ МАКСИМА ГОРЬКОГО → КАКОЕ СВЕТЛО ВОЛАНДА → ВОЛЖСКИЙ МЕГАПОЛИС, ГДЕ ПОСТРОИЛИ КРУПНЕЙШУЮ В ЕВРОПЕ МЕЧЕТЬ → ЧТО НАСТРОЧИЛ АЛОИЗИЙ МОГАРЫЧ НА БУЛГАКОВСКОГО МАСТЕРА? → КТО ВЕЧНО ОКРУЖЕН СУЛТАНСКИМИ ЖЕНАМИ? → ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ ГЛАЗА → ЗАСТЫВШИЙ ДЕСЕРТ → КОЗЛОНОГАЯ НЕЧИСТЬ → «АВОСЬ ТВОЕЙ ... УПОРНЫЙ ПОТОМКИ НЕ ОЦЕНЯТ СВЫСОКА» → КАКАЯ ЧАСТЬ СВЕТА К АЗИИ ПРИЛИПЛА? → ЗАЖИГАЕТ ЗВЕЗДЫ НА НЕБЕ → «ВСЮ ЖИЗНЬ ЛОВИТЬ ОН БУДЕТ ... МОЛИТВУ ГУБ МОИХ НАДМЕННЫХ» → ФРАНЦУЗСКИЙ ГОРОД, ЗНАМЕНИТЫЙ ТРАМВАЯМИ НА ШИНАХ → ... У ЖИРАФА АБСОЛЮТНО ЧЕРНЫЙ → РАСТИТЕЛЬНАЯ ОСНОВА НАСТОЯ ДЛЯ ХРУПКИХ ВОЛОС, ПОДПИТЫВАЮЩЕГО ИХ КРЕМНИЕМ → ШЕРСТЯНЫЕ САПОГИ → СТУДИЙНЫЙ АЛЬБОМ ГРУППЫ «АКВАРИУМ» → ТАТАРСКИЙ ПОЭТ МУСА ... → ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ВЕГЕТАРИАНСКОГО КРОШЕВА →



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вызов - Берет - Гонка - Ханара - Рембо - Рюмка - Схима - Леска - Пакет - Космос - Грудь - Фильм - Верблюд - Намек - Дочь - Клар - Пони - Яма - «Киа» - Луна - Бурденко - Двоечник - Днонос - Енух - Черт - Валенки - Оляга - Язык - «Tabu» - Стих - Овощерезка - Джалиль. ПО ВЕРТИКАЛИ: Комбайресс - Анестезия - Нанси - Бокшевская - Вассал - Кофе - Деревя - Веко - Врат - Хвощ - Боль - Желе - Чита - Граф - Джихад - Лето - Труд - Чикаго - Гармонь - Европа - Палач - Крым - Ночь - Антарктида - Казань.

**Сudoku от Олега Васильева**

**№ 6718, простой**

8			6					
7		9		2		3	1	
3	5					8	4	
4	2					5		
	3		1		5		8	
		6					9	3
	8	3				7	9	
	9	4		8		6	2	
				4				8

**№ 6719, сложный**

			7	9				
			1	5		7		
7								9
						3	5	
	6		8				4	
	2			4				
3		1	2	7	8			
5			6	8		3	4	
				9	5		2	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

**Сudoku от Олега Васильева**

**№ 6718, простой**

8	4	1	6	5	3	9	2	7
7	6	9	4	2	8	3	1	5
4	2	8	7	1	6	5	3	9
3	9	7	5	4	2	8	6	1
6	1	5	3	8	9	7	4	2
2	8	4	6	7	1	3	5	9
9	3	6	2	8	4	7	1	5
5	7	1	3	9	6	2	8	4
1	8	4	9	5	7	6	3	2

**№ 6719, сложный**

1	3	4	7	8	9	6	2	5
2	8	9	1	6	5	4	7	3
7	5	6	4	3	2	1	8	9
8	2	3	5	4	1	9	6	7
9	6	8	7	2	5	1	3	4
6	1	5	9	8	7	4	2	3
4	2	8	7	3	6	9	5	1
3	5	2	6	9	7	1	8	4
5	7	6	9	4	2	8	3	1
8	4	1	6	5	3	9	2	7

**Ответы на Судоку**