

И в службу, и в дружбу

Как отдыхают президенты
России и Беларуси - стр. 10



Атас, праздный класс!

Глава ВЦИОМа Валерий Федоров в программе
«Война, мир и книги» - о том, как сделать наше общество
radiokp.ru более справедливым - 20:00 (четверг)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 941 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
7 августа

Газета нашего города ★ Калининград

№ 57-с (27607-с)
2024 год

Почему питьевая вода стоит дороже бензина



Из чего
на самом
деле
складывается
ее цена.

Читайте на стр. 8 ▶



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КТ» - Челябинск

Плюсы и минусы пяти самых популярных диет

Анна ДОБРЮХА

По последним данным Росстата, 62,5% жителей нашей страны старше 19 лет имеют лишний вес. То есть худеть нужно более чем половине россиян. Легко сказать...

Как себя заставить, как не сорваться? Как жить, постоянно терпя ограничения в еде? Интернет полон идей и советов, появляются все новые. Насколько они адекватны?

Продолжение на стр. 16 ▶

Альрик Финист Орион Тепляков:

В «семье вундеркиндов» родился девятый ребенок

Евгения САМОЙЛОВА

По традиции
мальчику дали
необычное имя.

В семье Тепляковых теперь девятеро детей-погодков.

Самой старшей - Алисе - месяц назад исполнилось 12 лет. Именно она прославила фамилию папы три года назад, поступив в МГУ на психфак в возрасте 9 лет. И только у нее единственной из малышек Тепляковых привычное нашему слуху имя. А вот дальше...

Дальше идут Хеймдалль, Лейя, Терра, Айлунг, Фейлунг, Тесей, Сулейман. Почти всем имена придумывают старшие дети. И вот папа показал в семейном влоге «Учимся с Алисой» новорожденного и раз десять произнес его имя - Альрик Финист Орион. Чтобы все правильно запомнили.

Откуда такие имена? Мы как-то задавали этот вопрос маме малышек Наталии. - Красивое звучание, красивое значение, - объяснила Наталия выбор. - Они необычные? Зайдите в любую московскую школу, удивитесь, каких там только нет.

Продолжение на стр. 9 ▶



youtube.com/@alitsaxueki

Евгений Тепляков показал новорожденного сынишку на своем видеоканале «Учимся с Алисой».

Банки резко подняли ставки по вкладам



Дмитрий ПОЛУХИН

Читайте на стр. 2 ▶



Гавриил ГРИГОРОВ/РИА Новости

Порт, курорт и другие проекты, о которых рассказал Андрей Чибис президенту.

Братья-белорусы получают выход к морю

Олег АДАМОВИЧ

Они построят незамерзающий порт в Мурманской области.

Владимир Путин принял в Кремле губернатора Мурманской области

манской области **Андрея Чибиса**.

О чем рассказывал губернатор. Например, о беспрецедентной стройке в Мурманской области. Там сейчас наши соседи по Союзному государству готовятся возводить новый порт:

- Мы им предоставили земельные участки, они создали уже дочернее общество. Там есть работа с правительством, связанная с декларациями, с увеличением мощностей железнодорожных подходов.

Еще один масштабный проект - расширение горнолыжного курорта в Кировске. Там уже действует детская спортшкола.

- Сам бог велел здесь разместить федеральный спортивно-тренировочный центр для сборных команд по беговым и по горным лыжам. И нашим спортсменам будет где заниматься, и это подтянет дополнительную инфраструктуру. У нас самый длинный в России зимний сезон, - предложил Чибис.

КСТАТИ

Во вторник **Владимир Путин** подписал указы о создании мастер-планов развития 200 ключевых городов. Губернатор Мурманской области в тот же день рассказал о планах включить в программу развития три областных поселения - Мурманск, Апатиты и Мончегорск:

- ✓ В Мурманске власти хотят построить студенческий кампус.
- ✓ Рядом с Апатитами как раз находится Кировск с курортом, и туризм способен дать этому месту толчок для роста.
- ✓ В Мончегорске будут перерабатывать литий для аккумуляторов.

ГОРОД



В здании обустроили 14 залов судебных заседаний, конвойный блок, комнаты приставов, помещение службы охраны и пресс-центр.

Сергей Собянин открыл новое здание суда на западе Москвы

Светлана ВОЛКОВА

Корпус оснастили всем необходимым с учетом современных технологий.

Вчера мэр Москвы **Сергей Собянин** открыл новое здание Первого апелляционного суда общей юрисдикции

ции в районе Очаково-Матвеевское. В церемонии приняли участие председатель Первого апелляционного суда общей юрисдикции **Владимир Ананьев** и председатель Верховного суда РФ **Ирина Подносова**.

- Судебная система должна быть качественной и доступной для граждан, - отметил мэр. - В Москве в

суды обращаются ежегодно - и приезжают, и приходят сотни тысяч москвичей. Для того чтобы это было комфортно, необходима новая инфраструктура. За последние годы в Москве построено больше 10 судебных зданий. Два судебных здания - как раз после реформы судебной системы здание для кассационного

суда общей юрисдикции и сейчас здание апелляционного суда - в течение года были построены.

Мэр напомнил, что открывшийся вчера четырехэтажный корпус возвели еще и потому, что к юрисдикции апелляционного суда теперь относятся новые регионы - Донецкая и Луганская Республики.

Мэр Москвы **Сергей Собянин** и председатель **Первого апелляционного суда общей юрисдикции Владимир Ананьев** во время церемонии открытия.

ЖИЗНЬ И КОШЕЛЕК

Банки ставок не боятся

Евгений БЕЛЯКОВ

Куда сейчас можно положить деньги под самый высокий процент.

Поговорим о том, как размножаются деньги.

Полторы недели назад Центробанк поднял ключевую ставку с 16 до 18% годовых. А что такое ключевая ставка? Это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги надо будет возвращать. Поэтому следом за ключевой ставкой банки поднимают проценты и по кредитам, и по вкладам - в нашем случае тоже примерно на 2%.

Но растут они не сразу. Поэтому мы тоже немного подождали - дали банкам время поднять ставки. И выяснили: в среднем сейчас можно положить деньги под 17 - 19% годовых.

Но многие банки дают выгодные ставки не просто так, а с кучей условий. Вот самые распространенные:

- ✓ Только для новых клиентов.

✓ Оборот по карте не менее 10 (или больше) тысяч рублей в месяц.

✓ Короткий срок. Например, на два или три месяца.

✓ Очень длинный срок. Например, на три года.

✓ При покупке накопительного страхования жизни.

✓ Подключение пакета услуг.

И если вы не выполняете обязательное условие - ставка по вкладу падает.

В общем, все сложно. Поэтому мы решили не забивать себе и вам голову лишними подробностями, обошли сайты банков и составили наш рейтинг самых выгодных «обычных» вкладов, которые сейчас предлагают российские банки (*подробнее - см. графику*). «Обычные» - то есть без каких-либо сложных условий, которые нужно соблюсти клиентам.

По большей части процентная ставка здесь зависит лишь от суммы и срока.

Выбирайте самые выгодные условия и храните деньги под высокий процент!

Если они у вас есть, конечно.

НЮАНСЫ

А что с кредитами?

Средняя ставка по кредитам наличными сейчас составляет почти 30% годовых. Но есть интересный нюанс. За последний месяц она даже снизилась - примерно на 2,5%. Видимо, банкам важно не отпугнуть клиентов, которые и так в шоке от ставок. Взять рыночную (то есть не льготную) ипотеку сейчас можно минимум под 19 - 20% годовых.

Банк	Название вклада	Ставка на 6 мес.	Ставка на год
Хоум Банк	«Максимальный»	19%	19%
Росбанк	«Надежный с опцией Прайм»	18,5%	18%
Дом.РФ	«Мой дом»	18,3%	18,8%
Совкомбанк	«Выгодное лето»	18,1%	18,1%
МКБ	«Теплый прием»	18%	18,5%
ПСБ	«Сильная ставка»	18%	17,5%
Альфа-Банк	«Максимальный»	17,5%	18,5%

По данным официальных сайтов кредитных организаций из топ-10. Учтены обычные вклады без дополнительных условий.

**Возвращение
Крыма и СВО
вошли в новый
учебник
«История
России»
для студентов.**

Юлия АНДРИЕНКО

Студенты неисторических специальностей с сентября будут учиться по новому учебнику «История России». Создан он Министерством образования в тандеме с Российским историческим обществом. В общей сложности 30 авторов трудились над ним год.

Что же изменится? Во-первых, сам курс истории будет преподаваться в большем объеме и только очно, то есть в аудитории.

Во-вторых, в новом учебнике гораздо шире будет рассказано о возникновении русской цивилизации.

В-третьих, основной акцент сделан на истории Великой Отечественной войны, студенты узнают об установленных судом фактах геноцида советского народа и примерах героизма защитников Родины.

Но самое главное, в учебник впервые войдет и недавнее наше прошлое: Русская весна, возвращение Крыма, а затем и других территорий, СВО. Все это будет в заключительных главах учебника.

Авторский коллектив учебника возглавил директор Института российской истории РАН Юрий Петров.

«Комсомолке» удалось задать ему несколько вопросов.

- Юрий Александрович, лично я родом из Донецка, до 2014 года приходилось учить там «Историю Украи-



Юлия ПАРЛЕНКО

**Эти мальчишки в Ялте отмечают годовщину воссоединения
Крыма с Россией. А став студентами, будут изучать
историю, которая буквально творилась у них на глазах.**

Русская весна на исторической улице

ны». Героями в ней уже были прописаны Степан Бандера и всякие ветераны ОУН-УПА (запрещенная в России организация украинских националистов). Сейчас новые учебники попадут на новые наши территории. Вернее - возвращенные. Что противопоставите той пропаганде, которая там лилась годами?

- Да, я знаю эти учебники. Они не о просвещении, а о зомбировании - воспитании агрессии и неприятии всего русского. Новые учебники расскажут объективную историю новых территорий России, которые, как вы правильно заметили, никакие не новые, а возвращенные. Там будет немало о Донецке, Луганске, Запорожье и Херсоне. Можно сколько угодно смеяться над выдумками Киева про «древних укров», но на этом уже воспитано не одно поколение украинцев. А мы расскажем, что

Киев, Новгород и Москва - это части общего исторического процесса.

- Признаюсь, есть разочарование, что пока учебник только в электронном виде. Хотелось полистать, подержать в руках... Есть планы издания в бумаге?

- Создание учебника - кропотливая работа. Порой нужно вносить правки, замечания. Поэтому не

спешим. Но бумажная версия будет. И поступит во все вузы России.

- Нет ощущения, что пишете историю, которая буквально происходит на глазах?

- Да, пишем с колес. Это огромная ответственность. Обычно историк нуждается в дистанции, чтобы писать об исторических событиях, но мы живем так стремительно, что ждать нельзя.

МНЕНИЕ ВОЕННЫХ

- Я всегда говорю: все начинается с образования. Мне доводилось видеть учебники истории, по которым учили детей в той же Волновохе или Мариуполе. Я бы назвал их экстремистской литературой, - дал комментарий «КП» военный эксперт из ДНР Ян Гагин. - Там были явные призывы к агрессии против России. История Великой Отечественной вся была переписана с ног на голову, в которой герои не советские люди, а националисты и немецкие интервенты. В них - воспоминания полицаев и офицеров вермахта. Украинцам многие годы рисовали другую историю. Часть этих людей были обмануты, а они - наши, такие же русские, но забывшие об этом. Именно потому так непросто сейчас воевать с собственным зеркалом. Ждем, что наши дети на освобожденных территориях получат новую историю России и поймут, что мы - один народ.

В ТЕМУ

Анна ЛУКЪЯНОВА

Учителям истории еще в начале прошлого учебного года рекомендовали использовать на уроках список «Наши герои» от Минпросвещения. В перечне (размещен на информационном портале «Единое содержание общего образования») три раздела - дореволюционный период, советский и современная Россия. В каждом перечислены политики, военачальники, герои войн, деятели культуры и науки. Всего 70 имен. Так вот в третий раздел попали современные герои. Это российские военные, участвовавшие в боевых действиях в ДНР и ЛНР и отдавшие свою жизнь -

Школьникам расскажут про «Моторолу», доктора Лизу, Дарью Дугину

Арсен Павлов («Моторола»), Ольга Качура («Корса»), Владимир Жога. Геройски погибший сотрудник МВД Дагестана Магомед Нурбагандов, знаменитый своей фразой перед казнью террористами «Работайте, братья!». Дарья Дугина - дочь российского философа Александра Дугина, которую подорвали в авто в 2022-м, известный лингвист и бывший ректор СПбГУ Людмила Вербицкая (умерла в 2019-м), доктор Лиза - врач и во-

лонтер Елизавета Глинка (погибла в авиакатастрофе в 2016-м). И ныне здравствующие хоккеист Александр Овечкин, дирижер Валерий Гергиев, путешественник Федор Конюхов, хирург Леонид Рошаль.

Педагогам советуют рассказывать о героях на уроках истории или внеурочных занятиях в 6 - 11-х классах. Или же предлагать детям самостоятельно готовить доклады про подвиги героев.

ВОПРОС ДНЯ

Чья жизнь из учебника истории могла бы стать примером для молодых?

Леонид КАЛАШНИКОВ, глава Комитета Госдумы по делам СНГ:

- Не буду оригинальничать - Че Гевара является фигурой, которой хочется подражать. Наверное, такое можно было бы сказать и о Феликсе Дзержинском, но Че ближе сегодняшнему дню. Он более интернационален по своей сути.

Сергей ЛУКЪЯНЕНКО, писатель, сценарист:

- Сразу приходят на память молодые герои Великой Отечественной войны. Но хочется ориентироваться не только на тех, кто совершал подвиги на войне, но и на тех, кто раздвигал границы возможного для всех людей в мирное время. Это Гагарин, Королев, Курчатова.

Альбина ХОЛГОВА, глава Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу:

- Это последний российский император Николай II. О нем нельзя не рассказать в учебниках. Он был образцом этикета для высшего общества России в начале XX века. Не знаю, найдем ли мы какого-то значимого человека в нашей богатой истории, который был бы только со знаком плюс.

Олег СМЕРНОВ, бывший заместитель министра гражданской авиации СССР:

- Все авторы нашего космического прорыва - от Циолковского до Королева. Яблочков, который лампочку изобрел. Создатель первого четырехмоторного самолета Сикорский. Автор сверхзвукового пассажирского самолета Ту-144 Гуполев. Надо равняться на первооткрывателей Антарктиды Беллинсгаузена и Лазарева. И брать за образец адмиралов Ушакова и Нахимова.

Елена ЧУДИНОВА, автор «Мечети Парижской Богородицы»:

- Князь Михаил Скопин-Шуйский. Не будучи царем, он был погребен в Архангельском соборе. В 23 года получил титул Спасителя Отечества - спас Россию от Тушинского вора. Когда к князю Михаилу пришли просить его на царство, он сказал, что присягал царю Василию.

Алексей ЗУБЕЦ, директор Института социально-экономических исследований Финуниверситета:

- Надо смотреть на тех, кто больше всего сделал для развития России. Например, Иван Третий, дед Ивана Грозного. Человек, который во второй половине XV века создал Россию в современном виде. Дмитрий Донской - он сделал много в XIV веке. Дмитрий Менделеев - не только создатель периодической таблицы, но и один из философов современности. И Иммануил Кант, который преподавал в Кенигсберге, ныне Калининграде.

Михаил БАРЦЕВСКИЙ, полпред правительства РФ в высших судебных инстанциях:

- Примером должен быть российский премьер Петр Столыпин. Но точно не первый император России Петр I. Важен и нужен любой исторический персонаж, который развивал страну, но притом занимался народосбережением.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Александр КОЦ,
военкор «КП»

Военкор «КП» посмотрел, в каких условиях в России содержатся украинские пленные, которых Киев отказывается возвращать на родину.

Брошенные

- Кем служил?
- Писарем...
- В штабе отсиделся, как в том фильме?

- Нет, я по-настоящему, - виновато улыбается 47-летний пленный Науменко из Киева.

В прошлой жизни он работал в Польше оператором на производстве лопастей для ветряных турбин. Заехал по делам в Киев, а тут - мобилизация. И стандартная история, которую рассказывают почти все обитатели мест содержания бывших украинских военных. Повоевать толком не успел, пришли русские, и воинская часть сдалась без боя. Ни разу не встречал пленных, которые козыряли бы своим боевым прошлым. Вот и Науменко скромничает. В плен попал 20 марта 2022 года. Дома ждут жена, сын, дочка и внучка, которая родилась, пока дед сидит в России.

- Жаловаться не приходится. Отношение к нам вполне человеческое. Говорю правду, ничего не скрываю, так, как оно есть на самом деле.

- Как проходят ваши дни?

- Времени, прямо скажем, много. Книжки читаем, аудиокнижки нам включают. Прогулки, общаемся между собой. Очень большое внимание лично я обращаю сейчас на Святое Писание. На воле, в суе не хватало времени. Вот за это я благодарен и администрации, и Богу, и вот этим обстоятельствам, в которых я нахожусь. Нахожу новое, познаю что-то для себя. Везде надо искать плюсы...

НА ТОЙ ЛИ СТОРОНЕ ВОЕВАЛИ?

Мы беседуем почти в центре России, посреди густых лесов, над которыми от горизонта до горизонта расплывается глубокое синее небо, ограниченное в его камере оконным проемом с толстой решеткой. Двухъярусные кровати в два ряда, натянутое на дужке полотенце, идеально заправленные без единой складки простыни. В углу - умывальник и туалет. У стены - большой обеденный стол. Практически армейский порядок в уставной части, если бы не массивная железная дверь со смотровым окошком в «казарму» и обязательные в та-

ких случаях бойцы спецназа в масках.

Лязг бескомпромиссных замков, металлический скрип, отделяющий свободу от неволи. «Здравствуйте!» - хором встречают выстроившиеся в шеренгу жители «располагаи».

- Гражданин начальник, в камере № 2 содержатся 10 человек. Дежурный по камере Иванов Дмитрий Алексеевич. Дмитрий Алексеевич - с Харьковщины. В плен попал в самый первый день СВО. Отвечает коротко и рвано, явно показывая нежелание вести разговор по душам. «Условия - нормальные, жалоб и предложений нет». Более чем за два года заключения у многих бывших бойцов ВСУ психика надламывается. В какой-то момент они вдруг осознают, что не нужны родному государству. Или нужны, но меньше других. Я специально спросил руководство места содержания украинцев, есть ли здесь идейные националисты, офицеры, спецназовцы. Таких либо посадили за военные преступления, либо давно поменяли. Их Киев требует в первую очередь.

А таких, как Иванов или Науменко, из раза в раз вычеркивают из подаваемых нами списков. Всего на сегодняшний день в России содержатся около 6,5 тысячи лиц, задержанных за противодействие проведению СВО. Такой у них официальный статус. Он может измениться, если в процессе следствен-

ных действий выясняется, что пленный совершил уголовно наказуемое деяние. Здесь же содержатся в основном те, кто и набедокурить не успел, и для своей страны оказался лишним. Многие даже задумываются, а на той ли стороне они воевали.

ПРИНЯЛ БЫ ГРАЖДАНСТВО РФ

- Родственники каждый месяц ездят в Киев на митинги, требуют нашего обмена, но, как видно, безрезультатно, - разводит руками бывший боец украинской нацгвардии Виталий Медведев.

Его из Сумской области призвали в армию в 2021-м. Служил в патрульном батальоне 3057 в Мариуполе. Дома у отца - своя станция техобслуживания. После службы парень собирался пойти работать к нему, благо специальность - слесарь.

С началом СВО срочников должны были вывести в Запорожье. Но что-то пошло не так. Сначала исчез ротный, потом сбежали взводники. 13 марта на позиции в частном доме остались только двое. Прикинув перспективы, решили выходить, но через 500 метров наткнулись на российский пост.

- Мы просто сложили оружие. И вот я здесь. Условия нормальные, кормят отлично, постельное меняют, броят, моют, на прогулки водят... - заводит он знакомую пластинку.

- Ты говоришь, как будто здесь курорт какой-то, - окидываю взглядом на удивленные светлую камеру.

- Знаете, возможно, есть места и похуже - кладбище называется. Так что я благодарен Российской Федерации за то, что она делает все возможное, чтобы мы как-то

существовали здесь. Хорошо, что я попал в плен, а не в огневой борьбе загиб... погиб.

- Ты сейчас чуть не сказал по-украински, а в семье на каком языке говорите?

- Суржик. В Сумской области в принципе русский и суржик. На украинском мало кто разговаривает.

- На что ты надеешься?

- Что пойдет обмен и мою фамилию назовут, скажут: выходи, едешь домой.

- Ты понимаешь, что тебя, вероятно, опять отправят на фронт?

- Пусть лучше сажают в тюрьму. Какая разница, здесь или там. Возможно, родители будут ближе, приедут хоть в гости, передачку какую-то передадут. А если бы моя область перешла под контроль Российской Федерации, я бы принял гражданство России. Может, даже воевать пошел.



Киев делает вид, что в упор не видит 6,5 тысячи своих сограждан, воевавших за самостоятельность, но попавших в плен.



Украинские пленные в России содержатся в человеческих условиях - и точно не голодают.



Наш военкор поговорил также с экс-бойцом президентской бригады ВСУ, который теперь воюет против Киева, подробности - на KP.RU



И забытые

«НАС НЕ СОБИРАЮТСЯ ВЫТАСКИВАТЬ»

К слову, подразделения, состоящие из бывших украинских военных, уже перестают быть экзотикой в зоне СВО. Я общался с бойцами батальона имени Максима Кривоноса российского Добровольческого корпуса, которые уже выполняют боевые задачи. На днях один из них, бывший «захисник» из 95-й десантно-штурмовой бригады ВСУ Алексей Подгорецкий с позывным «Змей», рассказал об очередном выходе: «Вели разведку с дроном, обнаружили двух противников, начали работать по ним сбросами-гранатами, загнали в угол и обезвредили, подбили им пикап».

На кадрах объективного контроля вся эта операция снята от первой до последней минуты. Я знаю, что среди бывших украинских военных, которые сегодня сражаются на нашей стороне, уже есть награжденные. Кто-то переходит на нашу сторону прямо с танком. В основном это те, кого призывали в армию с территорий, ставших впоследствии российскими. Но есть и с Центральной и даже Западной Украины.

- А что, - размышляет Виталий, - наше правительство не хочет нас забирать отсюда. Сколько мы здесь можем сидеть - никто не знает. Может, оно и не собирается нас вытаскивать. А если и соберется, то как с тем сбитым самолетом... Возможно, от нас таким же образом могут избавиться.

КОТЛЕТЫ КО ДНЮ РОССИИ

На кухне повара в белых халатах массивным половником мешают кашу в огромном чане. На стене читаю меню.

«Завтрак. Каша ячневая молочная. Яйцо. Хлеб. Чай с сахаром».

Обед. Суп гороховый на мясокостном бульоне. Гуляш мясной. Каша рисовая. Винегрет. Хлеб. Компот.

Ужин. Сельдь соленая, картофель тушеный. Хлеб. Чай с сахаром».

- Небось специально к нашему приезду приготовили? - я ведь еще и член Совета по правам человека при президенте.

- Нет, все стандартное, - уверяют повара. - А вот вчера бы приехали - еще больше удивились. Ко Дню России праздничное меню, с котлетами, печеньем.

Обедают пленные в своих камерах за большим столом. Блюда развозят и передают через окошко в железной двери. После того как обитатели камер накрывают на стол, цен-

трализованно дается команда на прием пищи. Представляю, как 12 июня граждане Украины уплетали здесь говяжьи котлеты в честь российского праздника.

ОТМЕНИЛИ У ВАС БУЛГАКОВА...

- А я родился в Тюмени, - встречает меня в библиотеке бывший старший сержант контроля КПП охраны Чернобыльской атомной электростанции Александр Сыч. - У меня здесь много знакомых, родни - дедушка, бабушка, сестры, брат... Знаете, это больше политический, а не между людьми конфликт. И, может, какая-то накачка информационная. Мы все адекватные люди, раньше жили нормально. А потом... Я с 2015-го в армии, играл в военном оркестре, очень много людей хоронил. Мать идет,

сийской имперской политики» и «ярим украинофобом»...

- Вы знаете историю, в советское время он тоже не проходил цензуру, - растерянно хлопает глазами Александр.

Ему и еще шести с половиной тысячам украинцев предстоит еще много «чудных» открытий. Если они, вернувшись домой, выживут.

США И ЕС МОГЛИ БЫ ЭТО ВСЕ ОСТАНОВИТЬ

- У меня семья вся живет на Украине, у меня жена там, я должен вернуться к себе домой. Вот в чем дело. Обязательно. Увидеть свою дочь... - вздыхает Александр Сыч.

- Вас ведь снова могут призвать и отправить в штурмовики?

- Это очень прискорбно. Я думаю, что никто не хочет войны абсолютно. Я хотел бы обратиться к европейской и



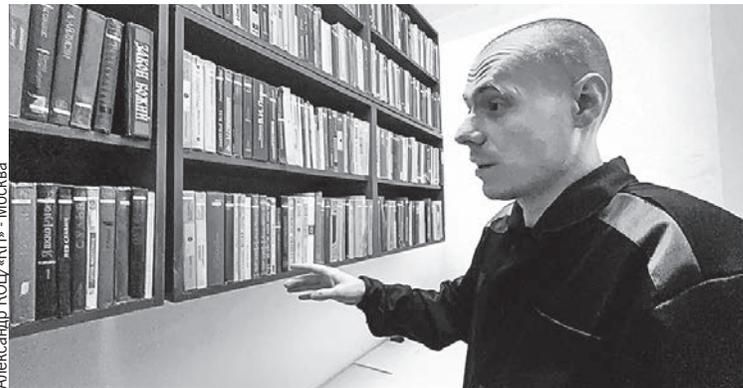
Вчерашним «врагам» даже давление меряют регулярно.

50 раз сознание теряет, пока ее ведут до кладбища. Когда ты действительно становишься участником этого всего, поверьте, это ужас.

Я, конечно, верю. Потому что весь этот ужас с 2014 года наблюдаю с другой стороны линии фронта. И первую убитую медсестру под Славянском хоронил, и первого убитого ребенка там же... Александр Сыч, как и другие пленные, больше двух лет практически оторван от информационного потока и даже не представляет масштабов сегодняшнего ужаса Украины с растущими в геометрической прогрессии кладбищами. Они меряют мир еще старым мерилом. Александр говорит, что много читает, показывает на проглоченные книги. Особенно Булгакова уважает. «Собачье сердце», «Дни Турбиных», «Мастер и Маргарита»...

- У нас в Киеве, кстати, на Контрактовой площади, когда поднимаешься к Историческому музею, есть дом Булгакова, шикарное просто место, - вспоминает он с ностальгией.

- Отменили у вас на Украине Булгакова, - делюсь новостями. - Признали «символом рос-



Бывшие бойцы «лучшей армии Европы» читают книги на русском.

американской сторонам, чтобы остановить это безумие. Сколько людей уже погибло, сколько еще могут погибнуть. Молодое поколение, украинцы, российские граждане погибают. Отложите ваши амбиции, сядьте просто за стол переговоров и решите этот конфликт мирным путем.

- Почему вы обращаетесь к Евросоюзу и США?

- Потому что, я думаю, они решают эти вопросы. И они в ответе за продолжение конфликта. Они могут остановить это все. Это факт.

ТОЛЬКО ПЕРЕГОВОРЫ

Небольшой внутренний дворик между забором и «ка-



Бывшие бойцы ВСУ шагают не в ногу с Киевом.

зармой», дорожка вокруг нее, стриженный газон. Здесь по расписанию выходят на прогулку забытые своей страной граждане Украины. Сосредоточившись на чем-то своем, они навораживают круги по часовой стрелке, почти не отвлекаясь на гостей с фотокамерой. Связист Роман Оноприенко вспоминает годы, которые он провел в Москве, где жил с 2001 по 2005 год. Работал в Люблине в торговом комплексе «Москва» администратором торговых площадей. Здесь нашел жену, здесь у него родилась дочь. СВО застала его в Николаевке, в воинской части в Киевской области, которая, да-да, сдалась без боя.

- Содержание нормальное, но вы ж понимаете, это не свобода... Можно было ожидать худшего? Я не знал, чего ожидать, мне сравнивать не с чем. Кормят, книжки дают,

родная сестра - гражданка Российской Федерации. Это беда. Если вы спросите, поддерживаю - не поддерживаю или есть у меня какое-то негативное отношение к русским - нет абсолютно! Жаль, что так получилось. Я думаю, что военного решения этого конфликта нет, только переговоры. Все-таки какой-то здравый смысл должен восторжествовать.

- Хотели бы что-то сказать родным?

- Я хотел обратиться к своей семье, сказать им, что я их очень люблю и надеюсь, что скоро мы увидимся.

НАДЕЯТЬСЯ, КРОМЕ БОГА, НЕ НА КОГО

- А я бы хотел обратиться к жене, - просит Александр Сыч. - Алина, уже 27 месяцев прошло, я просто поражен. Я морально держусь, и куда я денусь, как говорится, с подводной лодки. Ну, дай бог, вернусь домой. Дави там все инстанции, может, это поможет. Смотри за нашей дочерью Лерой. Я ее не видел, к сожалению, забота о ней как обо мне. Ты у меня очень заботливая. Я люблю, целую, надеюсь на воссоединение. Все будет хорошо.

- У меня родные постоянно обращаются к властям, - добавляет Науменко. - Во всех письмах и жена, и мама пишут, что делают все возможное для нашего возвращения домой. Все возможное. Каждую ночь засыпаю с надеждой, что завтра поеду домой. Не завтра, так послезавтра. Но на все Божья воля.

Тут я бы, конечно, поспорию. Потому что помимо Божьей воли должна быть и воля политическая. Недавно главный редактор телеканала Russia Today Маргарита Симоньян опубликовала список из 500 фамилий тех, кого Киев упорно не хочет забирать домой. Выбрал из него 38 боевиков запрещенного в России «Азова», а от остальных просто отмахнулся. Впрочем, при таком избирательном подходе украинцам надеяться, кроме Бога, не на кого.

Александр КОЦУ/«КП» - Москва

Александр КОЦУ/«КП» - Москва

Александр КОЦУ/«КП» - Москва

Мария БУТИНА: Выборы в США - это манипуляция мировым сознанием. Там президент не управляет страной



Депутат Госдумы, отсидевшая в США при Трампе как «агент влияния», объяснила, за кого надо болеть на ближайших выборах в Америке и что на самом деле после них изменится.

Владимир ВОРСОБИН

«ЭТО ТЫ ЧАЛИЛАСЬ В АМЕРИКЕ?»

- Мария, жизнь ваша связана с Америкой, а там сейчас идет предвыборный триллер - подсудимый против бывшего прокурора...

- (Смеется.) Первый вопрос мне задают: «Это ты, которая чалилась в Америке?» Да, это я, которая чалилась.

- Что почувствовали, когда Байден отказался от гонки?

- Расстроилась до глубины души. Уже закупила попкорн, надеюсь, что ждет интересное веселье. Но кина не будет. Интрига закончилась - демократы выборы проиграют.

- Я читал ваш канал: «Кто сядет на этот горячий стул кандидата в президенты от ослов (демпартия. - Ред.) - политический суицидник. Выборы он проиграет неизбежно». По-моему, наоборот: как раз с Байденом у ослов не было шансов, а с Харрис кино только начинается.

- Готова спорить. Экономическая ситуация в Америке тяжелая. Крах финансовой системы социального страхования, студенты без бесплатного высшего образования погрязли в долгах, трехкратный рост цен (в том числе - а это самое болезненное для американцев - на бензин). Но главная претензия к Байдену у Америки знаете, какая? Он самоходный дед.

- ?!

- Он не «американ бьюти».

- Переведите.

- Американский стандарт. Моя ситуация - вы идете по улице, споткнулись, а ваш спутник начинает, простите, ржать. Вы возмущаетесь - больно! Но здесь так пытаются скрасить ситуацию. Все должно быть красиво, позитивно. А Байден уже не позитивный, он не образ Америки, он некрасив, он немощен, он не нужен. Обратите внимание, что многие российские комментаторы очень осторожны в обсуждении физических недостатков Байдена.

У нас, как правило, говорят: дедушка старый, отпустите его. В Америке он должен был быть «кэптан Америка»!

- Теперь вместо «развалины» Байдена приходит молодая (по сравнению со старейшим в истории США кандидатом Трампом) Камала Харрис. Чем не интрига?!

- В Америке избирается не президент, а крепко связанная пара - президент и вице-президент. Если бы Харрис самостоятельно вошла в гонку, то у нее были бы высокие шансы, но она уже получила в подарок весь шлейф своего бывшего шефа. Люди не любят Байдена.

С ТРАМПом ДОГОВАРИВАТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО

- Что бы вы сказали российским болельщикам Трампа, у которых теплится надежда на хоть какое-то восстановление отношений с Западом?

- Пусть почитают книгу Трампа по искусству заключать сделки. Он не про принципы, и договариваться с ним невозможно.

- А заключить сделку?

- Он перекладывает - кто предложит больше. Это как агора (древнегреческий рынок): предлагаешь цену, продавец говорит «да», но подходит другой и за лучшую цену забирает товар. Так и Трамп - он мгновенно переметнется к тому, кто предложит больше.

- Кто-то надеется, что он не врет и действительно решит украинский конфликт за один день.

- Насколько выгодно ему решать этот конфликт, если на нем зарабатывает военно-промышленный комплекс? А ВПК поддерживает Трампа. И сколько было слов, что Трамп сократит финансирование НАТО и остановит все мировые конфликты. И? Кстати, самые большие высылки российских дипломатов были именно при Трампе.

- То есть Трамп безнадежен?

- Единственный выход, который есть у него, провозгласить: Америка прежде всего. Пусть скажет: это не наш конфликт, кому должен,

всем прощая, я пошел. Это самый элегантный выход из ситуации. Ведь самое главное его обещание американцам - США не должны вмешиваться в чужие войны, у нас своих проблем достаточно. Но тут возникает вопрос - выгодно ли нам Харрис?

- Мария, это странный вопрос. Харрис невыгодна Москве - она точно будет финансировать ВСУ.

- У Аристотеля был диспут, кто страшнее: дурак или злодей? Ответ: дурак. Со злодеем можно договориться, а дурак непредсказуем. Трамп, конечно, не дурак, но то, что непредсказуем, - точно. У него есть вводные, которых мы не знаем. А с Харрис все понятно.

ШТАТАМИ ПРАВИТ СПРУТ

- В российских блогах бытует мнение, что Москве невыгоден никто, а нужны максимально тяжелые выборы, в идеале перерастающие в гражданскую войну.



Байден вышел из предвыборной гонки, но что это изменит в американской политике?

- Это так. Чем больше в Америке проблем внутри государства, тем, безусловно, выгоднее нам, потому что в этом случае Штаты займутся собой. Иначе они снова разползутся по миру, как сорняк-вьюнок, заплетая все вокруг... Но все-таки потрясенный ждать не стоит. Харрис просто сольет выборы. Помните, на чем закончилась ее рейтинг? Она поехала с победоносной миссией на границу с Мексикой, чтобы «аки светоч демократии» принимать детей счастливых мексиканцев в американское подданство. Но накануне поездки появилось видео, где мексиканских детей держат... в клетках, как животных, они умирают от голода и жажды. Теперь республиканцы периодически присылают автобусы с нелегальными мигранта-

ми к дому Харрис. Чтобы не забывала.

- Для американцев это большой вопрос?

- Болезненный. Например, мексиканцы, приехавшие легально, с радостью бы удружили нелегальных, сбивающих на рынке цену. А если учесть настроения американцев, которые, как были расистами, так и остались, шансов у Харрис нет...

- Поневоле залюбуешься драматургией настоящих выборов с неясным исходом. А вы заявляете, что от простого американца ничего не зависит, а решают только технологии...

- Вспоминается фраза «королева царствует, но не правит». Владимир, вы знаете, какие на самом деле полномочия в Америке у президента?

- США - президентская республика.

- (Смеется.) Президент у них даже войну не может объявить. Он не Верховный главнокомандующий. Де-

- Почему тогда весь мир застыл в ожидании - Трамп или Харрис?

- Потому что, когда ребенок упал и повредил коленочку, ему надо показать красный пушистый шарик, чтобы он переключил свое внимание. То, что сейчас мы с вами обсуждаем, красный шарик. Манипуляция мировым сознанием.

- Так кто на самом деле управляет Америкой?

- Капитал.

- Тайные клубы миллиардеров?

- 30 банкиров в тайной комнате? (Смеется.) Это очень сильное упрощение ситуации. Американскую структуру капитала мы понять практически не можем. Наша - иерархична, и мы всегда ищем, кто главный. В Америке это спрут, сложная сеть. Надо какое-то время пожить в американском обществе, чтобы увидеть, как в этой сети появляются центры силы, которые, конкурируя между собой, расползаются по всему миру.

- Говорят, если Трамп победит, то США пойдет по новому историческому пути. Не будет Америки, импортирующей демократию, она замкнется на самой себе. Американцы что, готовы сложить с себя мировое лидерство?

- Такая идея не сработает. Поэтому Трампа и называют популистом. Идея классно звучит, и американцы в глубинке - это, прежде всего, электорат Трампа - здорово покупаются, но де-факто, если империя не расплывется и не растет, она гибнет. Финансовая система Америки с гигантским госдолгом держится только на одном - вере планеты в Америку, что она всем правит. И как только эта вера пошатнется, США превратится в разьединенные Штаты Америки.

- Как, должно быть, велика надежда у Москвы, что Америка рухнет.

- Как говорили в одном кинопророчестве: «Один не может существовать, пока жив другой?» (Смеется.) Нет. Мы с Америкой как инь и ян, как черное и белое, поэтому мы обе должны существовать. Другой разговор, что только черное и белое - это скучно. Мир все-таки должен быть многообразнее, ярче.

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Никита Данюк и Владимир Ворсобин подводят итоги недели и с оптимизмом смотрят в будущее. Включайте программу «Тактика Данюка» на Радио «Комсомольская правда» каждую пятницу в 19.00 (мск)

Евгений БЕЛЯКОВ

Несмотря на высокие ставки, россияне берут все больше кредитов. Почему так происходит? Чем опасна такая ситуация и что с этим делать? Об этом «Комсомолка» поговорила с **Елизаветой Даниловой**,



директором департамента финансовой стабильности, членом совета директоров Центробанка.

«В КРИЗИС ВСЕ МЕНЯЕТСЯ»

- Раньше мы гордились тем, что, в отличие от США, у нас низкая закредитованность населения. Так ли это сейчас?

- В целом долговая нагрузка россиян выглядит приемлемой. Но это смотря как считать.

Если мы отнесем общий долг к доходам всего населения (включая зарплаты, пенсии, пособия и другие доходы), то получится, что всего 11% от них россияне направляют на платежи по кредитам. Согласитесь, немного.

Но это усредненная цифра. Всего у банков и микрофинансовых организаций почти 50 млн заемщиков - около 60% трудоспособного населения страны. И основная группа, которую мы все время держим в голове, - это люди, у которых одновременно три кредита или больше. И вот здесь можно говорить о высоком риске закредитованности. Тем более что доля таких заемщиков растет. На них приходится половина на всей задолженности (см. «Только цифры»).

- А как вы определяете этот рискованный предел?

- Здесь нас выручает показатель долговой нагрузки (сокращенно ПДН). Он имеет понятную интерпретацию - доля доходов, которую человек тратит на обслуживание кредитов и займов. Если больше 50%, то это уже повышенные риски.

Елизавета ДАНИЛОВА, Центробанк:

Большинство нынешних заемщиков отдадут ипотеку только на пенсии

- Что ЦБ делает, чтобы снизить долю рискованных заемщиков?

- Мы постепенно используем макропруденциальные меры (они ужесточают для банков требования по кредитованию потенциально рискованных заемщиков. - Ред.). С конца 2022 года доля заемщиков с показателем долговой нагрузки более

Розничный портфель (общий долг россиян по кредитам. - Ред.) увеличился на 23%. Это не критично.

Но есть нюанс. Когда в экономике все хорошо, есть работа, растут зарплаты, то люди с высокой долговой нагрузкой с ней справляются. В период кризисов все меняется. Мы это увидели во время пандемии. Тогда было много заявок на кредитные канику-

ЖИЛИЩНЫЕ КРЕДИТЫ СТАЛИ БРАТЬ МЕНЬШЕ

- Высокая ключевая ставка Центробанка (16% годовых) держится уже больше полугода. Из-за этого займы стали «дорогими». Россияне стали брать меньше кредитов?

- В ипотеке замедление налицо, особенно на вторичном рынке, где не действуют государственные льготные программы. В прошлом году ипотека выросла на 35%. Сейчас - лишь 1 - 2% в месяц. В этом году ожидаем прироста общего портфеля на 7 - 12%.

- А потребительские кредиты еще берут? Там же ставки под 30% годовых, если не больше...

- Здесь неожиданная ситуация. Тут наблюдаются высокие темпы роста - по 2% в месяц. Банки считают этот сегмент очень привлекательным. Дают кредитные карты и кредиты наличными. При этом основной прирост идет по картам.

- Ваш прогноз. Если сейчас у нас каждый второй взрослый имеет задолженность перед банками, то будет ли когда-нибудь такое, что у нас 100% населения станут заемщиками?

- Маловероятно. Всегда в экономике есть люди, которые только сберегают и не используют кредиты. На самом деле мы уже сопоставимы по уровню закредитованности с другими странами.

Другое дело, что у нас разные структуры долга. В развитых странах, как правило, это ипотека. У них низкие ставки, большие суммы и длинные сроки. А у нас в основном необеспеченные кредиты (потребительские займы. - Ред.).



80% упала почти втрое - с 36% до 13%.

Но это лишь в новых выданных. В общем портфеле банков доля таких заемщиков остается высокой. К примеру, доля клиентов с ПДН более 50% составляет 56%.

- Почему Центробанк это так беспокоит? Ведь, по сути, это проблемы отдельных людей. Кто не справился, ЦБ же не виноват?

- В целом сейчас в экономике все неплохо. За прошлый год номинальные зарплаты выросли на 13%.

лы. И с наибольшими проблемами столкнулись в основном люди с высокой долговой нагрузкой и серыми доходами. А это уже социальные риски. Если человек на пределе возможностей обслуживает кредит и столкнется с тем, что зарплата снизится или он потеряет работу, он будет в это время тяжело жить. Придется сильно экономить на себе и близких. И представьте, что таких людей - миллионы... В итоге снизится совокупный спрос, пострадают другие отрасли. И это может запустить неприятную цепочку последствий.

В экономике все связано. Поэтому мы стараемся снижать и риски банков, и риски граждан.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК РАСТЕТ ЧИСЛО БАНКОВСКИХ ЗАЕМЩИКОВ В РОССИИ...



Год	Количество (млн человек)
2017	34,5
2018	35,6
2019	37,8
2020	39,4
2021	39,2
2022	39,5
2023	41,3
2024	45,9

... И КОЛИЧЕСТВО РОССИЯН, У КОТОРЫХ ТРИ И БОЛЬШЕ КРЕДИТОВ



Год	Доля (в % от взрослого населения)
2017	35
2018	35
2019	36
2020	39
2021	37
2022	40
2023	44
2024	50

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Данные на 1 января каждого года. Источник: расчеты ЦБ на основе объединенных данных бюро кредитных историй.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

«Риски попасть в долговую яму реальны»

- Какой совет можете дать потенциальным заемщикам?

- Не стоит переоценивать свои возможности. Лучше подождать какое-то время, выплатить все старые долги. И взять кредит, когда ситуация с финансами станет лучше.

Для ориентира можно смотреть на показатель долговой нагрузки. Если планируете отдавать за кредит больше 50% дохода, подумайте, стоит ли его брать в принципе.

Представьте, сейчас средний срок выдачи ипотеки - 26 лет. У нас есть расчеты, сколько людям будет лет, когда они погасят жилищный кредит. Сейчас у большей части заемщиков срок полного погашения приходится на пенсионный возраст.

- Какие выводы из этой статистики можно сделать?

- Если человек на длительный срок берет кредит, он должен иметь финансовую подушку безопасности. За эти годы может случиться очень многое - и хорошее (рождение детишек), и плохое (можно лишиться работы). На эти периоды желательно иметь какие-то финансовые накопления.

Не стоит полагаться на потенциальные доходы в будущем. Будет прекрасно, если завтра они будут еще больше. Но сегодня надо исходить из того, что есть, и тщательно взвешивать риски. Желание иметь собственное комфортное жилье понятно, но риски попасть в долговую яму реальны, мы это видим по числу банкротств.



Полный текст интервью читайте на сайте KP.RU



«Комсомолка» рекомендует

«Цепкая. Ценная. Цельная»

Это авторский планер популярного блогера **Марии Комковой**, состоящий из заданий, трекеров и мотивационных фраз. Как все успевать? Как начать копить? Как наладить отношения с близкими? На эти вопросы мама шестерых детей, владелица кофейни и любящая жена точно знает ответ и делится своим опытом, как мечтать, чтобы желания сбывались.



Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Выводим цены на чистую воду

Наталья ВАРСЕГОВА

Как на самом деле производят «главный летний напиток» россиян и почему он столько стоит.

РАНО ПИТЬ ИЗ КРАНА

Покупать в магазине обычную воду? Которой полно, как воздуха?!

Еще четверть века назад этот вопрос звучал бы наивно. А ныне, как подсчитали аналитики «Контур.Маркета», вода - самый популярный из напитков, которые покупают россияне этим летом. На нее приходится 55%. Квас, лимонад и прочие конкуренты отстали безнадежно.

- Одна из основных причин - желание пить качественную воду. Далеко не все доверяют воде из-под крана, - говорит **сопредседатель Российской экологической партии «Зеленые» Александра Кудзагова.**

Доверие это терялось постепенно. Например, у нас в Кирове перестали пить из-под крана в начале 2000-х из-за соседнего химкомбината, сливавшего отходы прямо на землю. Во время половодья вся эта гадость попадала в Вятку, а оттуда в водозабор. По местному телевидению весной объявляли: «Постарайтесь не потреблять в пищу воду из-под крана из-за высокого содержания вредных веществ». Вот и ездили всем народом на родники за город. Идею покупать воду в бутылках - не газированную, не ароматизированную, а самую обычную - тогда записали бы в разряд шуток про замашки «новых русских».

РЫНОК РАСТЕТ

А сегодня объем рынка бутилированной воды растет на глазах. По данным государственной системы маркировки товаров «Честный знак», за первое полугодие в России купили 6 млрд 812 млн литров питьевой воды. По 47 литров на человека! Это на 21% больше, чем в этот же период 2023 года. Из них импорт - 113 млн литров, или 1,6% от объема.

А потратили мы на бутилированную воду 115 млрд рублей за шесть месяцев. Примерно столько же россияне потратили, например, на ав-



Еще недавно мы и представить себе не могли, что будем покупать обычную воду. А теперь ей забиты огромные прилавки, и стоит она десятки рублей за литр.

томобили Lada Granta. Это самая продаваемая в России модель - за первое полугодие в стране было куплено 96 тысяч «Грант», а стоит такая машина около миллиона рублей.

Но дело не в том, что пить стали больше. А в том, что считать стали лучше, к тому же часть производителей вышла из тени: в прошлом году бутилированную воду начали маркировать.

- В ходе внедрения маркировки на рынке воды выявилось 460 производителей, которые до этого не отчитывались ни в один орган власти, - более четверти рынка, - комментирует **Юлия Кузьмина, руководитель управления безакцизной пищевой продукции ЦРПТ (Центра развития перспективных технологий).** - Данные системы маркировки «Честный знак» фиксируют приток производителей воды на 14% год к году. Это связано также с высокими темпами обеления рынка.

И ЦЕННИК НЕ ОТСТАЕТ

Как подсчитали аналитики «Честного знака», во втором квартале 2024 года негазированная питьевая вода стоила в среднем 26 рублей за литр (*подробнее см. «Как менялась цена»*). За год она подорожала почти на четверть. Если исходить из того, что человек должен выпивать в день 2 литра обычной воды, то в год получится около 18 980 рублей. Однако!

Вредно ли пить ВОПРОС - РЕБРОМ из пластиковых бутылок?

- В последнее время появилось много пугающих историй о вреде пластиковых бутылок для воды, - говорит эколог **Александра Кудзагова.** - Но это не так. В основном тара для воды производится из полиэтилентерефталата, который в настоящее время считается безопасным. В нем отсутствует бисфенол А. Это компонент пластмассы, который способен переходить в продукты питания при нагреве и влиять на гормональную систему человека.

Но все это работает, только если соблюдены правила хранения, применения и транспортировки. Например, пластиковую тару нельзя нагревать. Кроме того, пластиковую бутылку не рекомендуется использовать повторно: выпил - сдал на переработку.

Но надо понимать, что 26 рублей за литр - это очень-очень усредненная цена. С учетом всех регионов и самых разных емкостей, в том числе огромных бутылей. А в магазинах Москвы цена пол-литровой бутылочки стартует в основном от 30 рублей. То есть литр - от 60 рублей, дороже бензина! Литр АИ-95 в столице стоит дешевле - рублей 56 - 58.

При этом в соцсетях мы постоянно видим «сенсационные разоблачения». Декать, себестоимость воды чуть ли не нулевая, и производители делают громадные деньги из воздуха.

- Если говорить о качественной природной воде, то ее добыча и розлив - это сложный и дорогостоящий процесс, - рассказывает **Наталья Алипкина, заместитель генерального директора по маркетингу группы компаний «Холдинг Аква»** (производит «Эссенуки», «Нарзан», «Архыз» и т. д.). - В

сегменте бутилированной воды сильно ощущаются производственная инфляция и рост издержек (дорожает оборудование, растут зарплаты и т. п. - **Ред.**), огромную роль играет и логистика: продукт тяжелый, объемный. Только в 2023 году рост себестоимости составил порядка 30%.

Наталья Алипкина объясняет: до того, как попасть в руки потребителя, вода проходит долгий путь. Ее необходимо добыть из скважины, очистить от механических примесей, при этом не нарушив ее природный состав, разлить по бутылкам и доставить до точки продажи.

- У предприятий, которые добывают воду для реализации, в состав затрат включаются также расходы на геологическую разведку, на добычу воды из участков недр, а также расходы, необходимые для оформления лицензии, - дополняет Александра Кудзагова. - Кроме того, добыча воды в отдельных случаях облагается налогом на добычу полезных ископаемых, размер которого составляет 7,5% от стоимости воды. Плюс наценка торговых

сетей, зачастую она доходит до половины стоимости воды.

Если вас это утешит, знайте, что в России бутилированная минеральная вода - одна из самых дешевых в мире: в среднем 37 центов, или 32 рубля за литр. А самая дорогая в Монако - \$3,9, или 336 рублей.

О ВКУСАХ СПОРЯТ

Вода воде рознь. Ее вкус зависит от многих факторов: происхождения, состава, системы и качества фильтрации.

- Например, если в воде содержится значительное количество хлоридов и натрия - вкус будет соленый, если преобладают гидрокарбонаты и натрия - содовый, большое количество сульфатов придаст горечь, а значительное количество органических веществ - сладость, - говорит Наталья Алипкина. - Свежий вкус родниковой воды - заслуга гидрокарбонатов и кальция, а присутствие диоксида углерода придаст кислинку. Если практически в равных концентрациях присутствуют несколько основных ионов - вкус будет сложный и многогранный. Само восприятие вкуса - вопрос очень индивидуальный, поэтому один и тот же продукт кому-то может нравиться, а кому-то нет.

По словам технолога Марии Шестаковой, важно обращать внимание на цвет накипи:

- **молочно-белая, чуть желтоватая** образуется в чайнике, если вода богата кальцием и магнием;

- **светлая, чуть желтоватая** говорит о качественном солевом составе воды: в ней достаточно микроэлементов и минералов, необходимых человеку;

- **рыжеватая** - в воде много соединений железа;

- **ярко-белая накипь** - признак присутствия в воде хлора, избыток которого вреден для организма.

А У НИХ?

ГДЕ САМАЯ ДЕШЕВАЯ ВОДА...

Страна	Цена за 1 литр воды, \$
• Египет	0,09
• Ливия	0,18
• Китай	0,36
• Россия	0,37

... И САМАЯ ДОРОГАЯ

• Исландия	1,36
• США	1,46
• Коста-Рика	1,56
• Монако	3,9

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как менялась цена За 1 литр

Тип воды	Апрель - июнь 2023 года, руб.	Апрель - июнь 2024 года, руб.	Подорожание
• Газированная минеральная природная лечебная	71	76	7%
• Газированная минеральная природная лечебно-столовая	51	55	7,8%
• Газированная питьевая	30	33	10%
• Негазированная минеральная	27	32	18,5%
• Газированная минеральная природная столовая	26	31	19,2%
• Негазированная питьевая	21	26	23,8%

По данным государственной системы маркировки «Честный знак».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Цветы и алкоголь из недружественных стран обложат дополнительными пошлинами - читайте на сайте



Николай МЫСИН

В России новые машины за год подешевели на 6%.

Шах и мат, пессимисты, обожающие причитать, что в России все дорожает! Вот машины, например, за год подешевели на 6%. К такому выводу пришли аналитики сервиса «Авто.ру Оценка». Если в июле 2023-го автомобили в среднем продавались за 3,8 млн рублей, теперь - «всеюго» за 3,57 млн.

- Год назад мы уперлись в потолок в плане цен, и продажи практически остановились, - рассуждает автоэксперт Андрей Ломанов. - Снижение стоимости автомобилей было логичным шагом, чтобы хоть как-то оживить спрос.

Напомним, что продажи новых авто за первое полугодие выросли на 72%. А в июле было куплено на 9,5% новых машин больше, чем в июне.

Цены дали задний ход

То есть рынок продолжает набирать обороты.

- Но затоваривание сохраняется - склады и стоянки дилеров забиты, - продолжает Андрей Ломанов. - А осенью ожидается серьезное повышение утилизационного сбора (заградительная пошлина для импортных авто. - Ред.). И, как следствие, рост цен. Дилеры вынуждены

бороться за покупателя прямо сейчас, и делают это всеми возможными способами - предлагая скидки, бонусы, подарки.

При этом эксперты предлагают не сильно обольщаться насчет падения цен.

- Исследование показывает так называемую иллюстративную стоимость. То есть предло-

жения, которые дилеры используют в рекламе и на официальных сайтах, дабы привлечь покупателя в салон. Далеко не всегда вы сможете купить автомобиль именно по этой цене. Окажется, что нет нужной комплектации, либо необходимо доплатить за уже установленные дополнительные опции и оборудование, кто-то настаивает на покупке фирменной программы поддержки на дорогах... Добавьте сюда стоимость кредита - и конечная цена для потребителя поднимется еще выше, - объясняет вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - В любом случае в ближайшем будущем мы увидим обратную картину, и ценники на новые машины начнут переписывать в большую сторону.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Подержанные - дорожают

Средняя цена б/у автомобилей, наоборот, заметно выросла: сразу на 10% по сравнению с прошлым годом. По данным сервиса «Авто.ру Оценка», сейчас она составляет в среднем 2,1 млн рублей. Исследование коснулось только машин не старше 15 лет.

Правда, некоторые модели стали немного дешевле. Но это касается возрастных экземпляров, вроде Renault Megane III (подешевел на 4,2% - до 694 000 рублей) или BMW X6 первого поколения (минус 3,6%, до 2,66 млн рублей). Оба они сняты с производства еще в 2014 году.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ			
Топ-10 подешевевших моделей...			
Автомобиль	Средняя цена в июле-2023 (руб.)	Средняя цена в июле-2024 (руб.)	Разница
• Hongqi E-HS9	10 026 464	9 211 288	-8,1%
• Volkswagen ID.6	5 702 031	5 336 275	-6,4%
• Exeed LX (Модель 2021 г.)	3 521 233	3 318 160	-5,8%
• Zeekr 001	7 230 532	6 843 648	-5,4%
• Exeed RX	5 420 989	5 175 449	-4,5%
• Voyah Free	6 215 631	5 940 616	-4,4%
• Zeekr X	4 471 331	4 276 567	-4,4%
• Exeed LX (Модель 2023 г.)	3 559 027	3 414 777	-4,1%
• Haval H3	3 087 564	2 962 744	-4%
• Exeed TXL	4 294 641	4 121 962	-4%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

...и топ-10 подорожавших			
• Mitsubishi Outlander	3 776 215	4 560 853	+20,8%
• Toyota Camry	4 962 577	5 305 092	+6,9%
• BMW X5	15 490 050	16 216 072	+4,7%
• Hyundai Palisade	8 194 892	8 528 493	+4,1%
• Toyota RAV4	4 888 116	5 084 811	+4%
• BMW X7	18 639 931	19 388 120	+4%
• Skoda Kodiaq	5 162 898	5 328 007	+3,2%
• Mazda CX-5	4 671 472	4 801 330	+2,8%
• Lexus RX	8 757 110	8 965 456	+2,4%
• Haval Jolion	2 494 126	2 549 359	+2,2%

По данным сервиса «Авто.ру Оценка».

АИСТ ПРИЛЕТЕЛ!

Альрик Финист Орион Тепляков:

В московской «семье вундеркиндов» родился девятый ребенок



Молодая мама Наталья Теплякова (ей всего 39 лет) соглашалась с мужем, что детей в их семье должно быть 10. На фото сверху они с супругом вскоре после знакомства.



Окончание.
Начало < стр. 1.

А Хеймдалль (так звали скандинавского бога, сына Одина. - Ред.) и Терра (Земля с греческого. - Ред.) вообще родились в КНР, там Хеймдалль - вполне обычное имя для иностранца. Айлунг и Фейлунг - китайские имена: Дракон любви и Летящий дракон. Лейя - это Цвето-Алиса - это и просто красивое имя, и отсыл к «Гостю из будущего» Кира Булычева. А еще была Алиса Лидделл - прототип героини знаменитых книг Льюиса Кэрролла о путешествии девочки в Стране чудес и Зазеркалье. Историю популярной Алисы продолжил писатель Лев Генденштейн, отправив ее в своей книге в страну математики... Тесей - герой греческой мифологии, который убил Минотавра. Имя брату выбрала Алиса.

Дома малышей называют уменьшительно-ласкательно и тоже на свой лад - Хемик, Тесейка, Лунтик, Фуся.

Разговор был три года назад, и с тех пор в семье родились еще двое мальчиков. Сулейман - в честь турецкого султана. И вот новенький.

Евгения САМОЙЛОВА.

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

В честь кого назвали новорожденного?

Интересный вопрос. Но свой выбор - сразу три необычных имени в одном - родители не объясняли. По отдельности значения имен такие:

Альрик - германского происхождения, означает «благородный» или «правитель всех».

Финист - искаженное греческое «феникс», знакомое по сказкам про Финиста Ясного сокола. А Феникс, как мы знаем из мифологии и книжек про Гарри Поттера, волшебная птица, возрождающаяся из пепла.

Орион - от имени великана-охотника из греческой мифологии и название созвездия. Википедия предлагает целый список известных людей с таким именем, но там только один человек, связанный с наукой, - Орион из Фив, ученый-грамматик Древнего Египта. Остальные - музыканты, футболисты, художники.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

После обрушения дома в Нижнем Тагиле задержаны мастер и два слесаря

Олег ГАЛИМОВ («КП» - Екатеринбург)

Они за месяц до ЧП проверяли оборудование.

От двух подъездов дома на улице Сибирской в Нижнем Тагиле остались лишь руины. 1 августа их полностью уничтожил взрыв на первом этаже в подъезде № 1. Под завалами погибли десять человек. В их числе пятеро детей.

Из-за чего произошел взрыв? Основная версия сейчас - неисправность газового оборудования. Следственный комитет завел уголовное дело по статье «выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей».

Дом 1974 года постройки - газифицированный. Последнюю проверку по документам трое специалистов «ГАЗЭКСа» проводили 24 июня. И то ли не заметили в квартире роковую неисправность, то ли вообще прошли по дому «для галочки». Их и задержали: 33-летнего слесаря Александра Алимova, 41-летнюю Александру Ерыкину, 46-летнего мастера Максима Гривского. Последний уже привлекался к административной ответственности по статье 12.34 КоАП «несоблюдение требований по обеспечению безопасности дорожного движения при строительстве, реконструкции...» в 2018 году. Тогда мастер участка проводил ремонт газопровода, не установив предупреждающие зна-

ки. Суд признал его виновным и назначил штраф в 20 тысяч рублей.

7 августа задержанным предъявят обвинение и изберут меру пресечения. Если их вина будет доказана, то газовикам грозит до 10 лет лишения свободы.

Остается и вопрос: а есть ли вина на тех, в чьей квартире произошел взрыв? Проверка проходила 24 июня, а взрыв прогремел 1 августа. Могло ли за месяц что-то произойти с газовым оборудованием в квартире? К тому же, как рассказывают местные жители, на первом этаже проживали не очень благополучные семьи. В одной квартире газ был отключен за долги. А во второй, где случилось ЧП, хозяева любили выпить.

Что касается версии с лжегазовиками, которую обсуждали жители, - якобы по домам ходили коммерсанты и предлагали диагностику систем, ее следствие отработало тоже. Были таковые или не были, не озвучивают, но среди причин так или иначе не рассматривают.

Судьбу же пятиэтажки решит ряд экспертиз. Власти Среднего Урала уже направили пострадавшим более 13 миллионов рублей. Сейчас дом находится под круглосуточной охраной.



Все подробности трагедии - на сайте KP.RU



Константин ГЛЫБА

Еще вчера они держались за мамыны юбки на светских мероприятиях. А сегодня и сами способны привлечь всеобщее внимание.

Юные красавицы, которыми по праву гордятся их знаменитые родительницы.

Мамины дочки

Лариса КУДРЯВЦЕВА



Микелла Абрамова

Увы, ее имя до сих пор ассоциируется с постыдным скандалом в шоу «Голос. Дети» пять лет назад, где кто-то из доброжелателей (родители девочки - певица **Алсу** и бизнесмен **Ян Абрамов** уверяют, что не знают, кто это был) организовал аномальное голосование ботов в поддержку девочки в финале проекта: на 8 тысяч автоматических SMS якобы реальных людей ушло 1,5 млн руб. Сейчас папа и мама 16-летней Микеллы разводятся. Она вела рубрику «МУЗ-ТОК» в программе «С добрым утром, малыши!» на «Карусели», по-прежнему продолжает пробовать себя в качестве певицы, записывает треки и вот-вот получит аттестат зрелости. Музыка бросать не планирует, но учиться собирается все-таки на юриста.

- Микелле нравятся разные направления: от рэпа до джаза, классики и рока, - объясняла Алсу. - Творческий человек может развиваться и в итоге выбрать направление, которое ему подходит больше всего.

Алина Белькевич

Дочь бывшей солистки группы «ВИА Гра» **Анны Седоковой** - старшая наследница, которую певица родила футболисту **Валентину Белькевичу** (скончался 10 лет назад). Обладающая восхитительной генетикой Алина выросла очень похожей на маму. В конце текущего года ей исполнится 20. Жизнь в звездной семье отрицательно повлияла на психику Алины - отец никак не помогал семье, его она практически не видела, сама с девяти лет жила в США с няней, а ухажеры преследовали только одну цель - познакомиться через Алину с ее мамой. Переезд в Москву ситуацию кардинально не улучшил: в престижной московской школе Белькевич травили. В прошлом году Седокова и Белькевич в тандеме приняли участие в шоу «Последний герой. Выжить семьей». Выжили и сблизились.

- Поездка сильно сблизила нас с мамой, потому что раньше были ссоры и конфликты по поводу разного, но после испытаний на острове ничто не может нас поссорить, - признавалась Алина. Девушка зарабатывает на рекламе в личном блоге и при необходимости, как уверяет, готова пойти работать официанткой.

Экспресс газета - Москва



Мария Табакова

Девочке с глазами мамы **Марины Зудиной** и обаятельной улыбкой папы **Олега Табакова** совсем недавно исполнилось 18. Пережившая уход отца в раннем возрасте, Маша теперь выглядит окруженной любовью и заметно повзрослевшей. Посещает с мамой премьеры и умело позирует для фото в соцсетях. При этом Табакова не отвлекается от учебы - и в настоящий момент штурмует несколько московских вузов.

- Сначала она думала о менеджменте в сфере фешн-дизайна - в индустрии моды, - говорила Марина Зудина. - Но сейчас решила, что лучше более широко познакомиться с принципами ведения бизнеса. Дочь говорит: «Мне важны контакты, знакомства с людьми, с которыми в дальнейшем мне будет интересно вместе что-то делать, придумывать». Крестный Марии очень хотел, чтобы она поехала учиться в Монако - он живет неподалеку. Но дочь решила учиться в Москве.



Михаил ФРОЛОВ/«КР» - Москва



Ульяна Ветлицкая

Исполнительница хита «Посмотри в глаза» **Наталья Ветлицкая** долго искала семейного счастья. Она была в отношениях и с **Женей Белоусовым**, и с **Дмитрием Маликовым**, и с **Владом Сташевским**, и с **Сулейманом Керимовым**, и с другими успешными мужчинами. При этом детей у красивой и популярной артистки не было. А в 40 лет Наталья родила от инструктора по йоге Алексея, за которого вышла замуж в начале нулевых.

- Может быть, я не такая, как все женщины, может быть, я неправильная, - размышляла вокалистка. - Но я долго не хотела детей. Мне казалось,

что это дикая ответственность и что это адски обременительно.

Летом Ульяне Ветлицкой исполнится 20. Она напоминает маму в молодости - особенно отстраненным и глубоким меланхоличным взглядом. С 2012 году Ветлицкая с семьей



живет в Испании, в городе Дения (Валенсия) недалеко от моря в собственном двухуровневом особняке. В Европе Наталья стала риелтором и дизайнером - покупала дома, делала в них ремонт по своему вкусу, а после продавала по выгодной цене. Не так давно в телеграм-каналах публиковалась информация, что Ветлицкая, которая пробовала перезапустить карьеру в России, переформировала элитную квартиру на Патриарших прудах (200 квадратов по цене как минимум 200 млн руб.) на дочь, так что у Ульяны теперь появилось больше поводов появляться в родной стране.



Злата Ковальчук

Сложно поверить, но ведущая актриса Театра Ленсовета **Анна Ковальчук** снимается уже в 24-м (!) сезоне детективного сериала «Тайны следствия». Мамой она стала без отрыва от производства - вместе с Анной забеременела и родила и ее героиня. Злата впервые появилась в кадре, будучи новорожденной, а когда подросла, сыграла полноценную эпизодическую роль дочери главной героини. И вот теперь Злате исполнилось 23. Из милой пухлощечкой девочки она превратилась в весьма симпатичную особу с маминими чертами лица.

- Злата получила диплом юриста, - делилась Анна Ковальчук. - При этом заниматься она будет конным делом. Лошади - главная страсть дочери, она кандидат в мастера спорта. У нее будет своя конюшня, где всем заниматься будет именно она. В семье уже есть две лошади, но, видимо, будут еще.



Эти красные туфли для чего ты надела?!

Во что обуться, чтобы было удобно и стильно одновременно? Рассказываем и показываем на примере наших знаменитостей.

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист **Ольга РОДИНА**.

Выбираем летнюю обувь вместе со звездами.

Светлана Бондарчук

Красные балетки - писк сезона не первый год. Светлана показывает, как можно носить ультрамодную обувь (в ее случае это балетки Prada) даже с домашним костюмом. Сверху можно накинуть облегченную куртку, а в руки взять объемную сумку. Такой образ Бондарчук собрала на скорую руку, когда на один день залетела в Москву.



Личная страница в социальной сети Светланы Бондарчук

Алена Водонаева

На арт-ужине известного глянцевого журнала Алена выгуляла ультрамодные балетки золотого оттенка. Водонаева дала мастер-класс, как носить такую акцентную обувь. Она сочетала «золото» с черным платьем макси с открытой спиной. Блогер распустила волосы и сделала небрежную укладку. Кстати, золотой оттенок прекрасно сочетается еще и с белым цветом.



Личная страница в социальной сети Алены Водонаевой



Личный архив Ольги Родиной

Ольга Бузова

Ольга на съемках нового шоу в Колумбии в перерывах между съемками изучает местность. Так, во время поездки в город Картахена звезда нарядилась в пестрый костюм и оранжевый кроп-топ. Образ Бузова дополнила массивными кроссовками GUCCI. Поклонники Оли закидали ее вопросами: почему в такой жаркой стране она носит то кроссовки, то ботинки. Телеведущая объяснила, что это обусловлено агрессивными насекомыми, которые живут даже в песке.



Личная страница в социальной сети Ольги Бузовой

Анна Заворотнюк

После смерти мамы Анна наконец вернулась к социальной жизни и показала сдержанный и благородный образ. Белый вязаный топ она сочетала с черной юбкой и легким кардиганом коричневого цвета. Кстати, шоколадный оттенок будет одним из главных этой осенью. А дополнила образ фешен-блогер изящными черными сабо. Актуально и элегантно.



Личная страница в социальной сети Анны Заворотнюк

Люся Чеботина

Певица, которой явно импонирует расслабленный американский стиль (дело было где-то в Лос-Анджелесе), вообще не заморачивается, что носить летом, и смело надевает грубые ботинки на голую ногу. Их она сочетает с платьем-майкой с цепями и сумкой Hermes. Получился образ с рокерским настроением, который певице очень идет. Если бы я жила в Нью-Йорке, то одевалась бы так же.



Личная страница в социальной сети Люси Чеботиной

Ольга Кабо

Еще один тренд этого лета - плетеная обувь. На кинофестивале в Сочи Ольга продемонстрировала элегантный образ с летящим платьем, которое дополнила изящными плетеными туфлями с ремешком по центру. Идеальная модель, если вы хотите сделать ногу более изящной.



Личная страница в социальной сети Татьяны Брухуновой

Татьяна Брухунова

Во время круиза по Волге молодая жена Петросяна собрала образ стильной морячки. Татьяна примерила костюм с морской тематикой, состоящий из жакета с объемным воротником и юбкой с разрезом. Лук Брухунова дополнила ажурной косынкой и ультрамодными слингбэками (туфли на ремешке с открытой пяткой. - Ред.) из денима Chanel. Прекрасный круизный образ.

Личная страница в социальной сети Ольги Кабо



МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Ева Ли, Челябинск:

- Студентка факультета летних видов спорта Уральского государственного университета физической культуры. Работаю в фитнес-центре. Часто участвую в фотосессиях в качестве фотомодели. Занимаюсь танцами и хореографией.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Мне нравится этот цвет как альтернатива черному. Для фарфорового оттенка кожи принципиально сглаживать контрасты. Теплый шоколадный в сочетании со сливочным оттенком шали - вместе получилось нежно.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»
Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Если Париж пролетел мимо, смените фанеру.

Анна Позняк, 38 лет. «Ищу итальянца с фамилией Метацца, чтобы выйти за него замуж и носить двойную фамилию».

Microsoft заподозрил россиян в использовании нелегального софта, после того как глобальный компьютерный сбой обошел Россию стороной.

- У нас немного похолодало, теперь сплю под простыней.

- Ты хотел сказать, под пододеяльником?
- Нет, под пододеяльником еще жарко.

Я крикнул девушке на мотоцикле: «Корова!» Она показала мне средний палец, после чего врезалась в корову. Я пытался...

Чтобы не портить первое впечатление - не попадайтесь на глаза второй раз.

Шестилетний мальчуган посмотрел мультфильм «Бременские музыканты» и спрашивает у родителей:

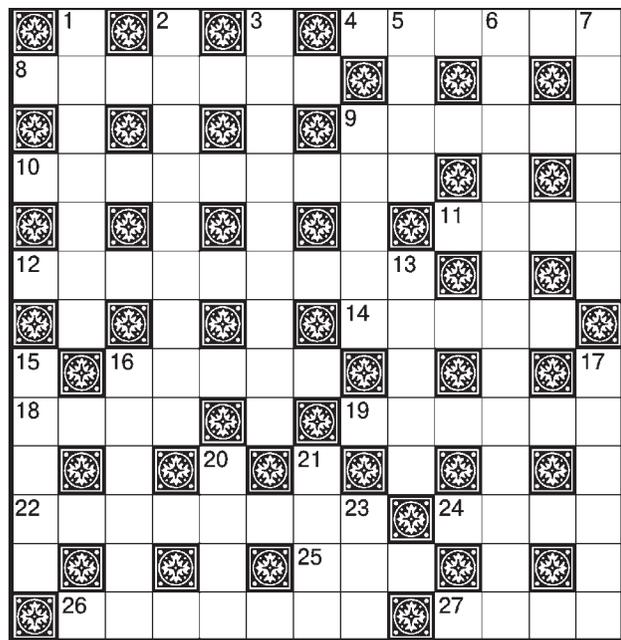
- А король японский, что ли, был?
- Нет, с чего ты взял?
- А почему тогда принцессу зовут Такая Сякая?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что натолкнуло английского химика Джорджа Вашингтона на идею выпустить растворимый кофе? 8. Больница в боевых условиях. 9. Обвинение на лжи. 10. Формат груза. 11. Дебютант из матросов. 12. Потомком кого из славянских вождей многие историки считают легендарного Рюрика? 14. Кто из американских астрономов открыл в 1930 году Плутон? 16. Жидкий металл при комнатной температуре. 18. В результате - ничто! 19. Комплект патронов. 22. Знаковая американская кукла с черным лицом и пуговичными глазами. 24. Шенгенская, но не зона. 25. Что июню предшествует? 26. Послесловие в истории болезни. 27. Карточная масть вороного цвета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сказочный сладкоежка с пропеллером. 2. «Звуковая дорожка» в кино. 3. Кто в казну задолжал? 5. Диспут, но иначе. 6. Лучший сериал с Владиславом Галкиным. 7. Западная на звериной тропе. 9. «Веселых граций ... игривый младые лиры оживляя». 13. Кто за олигарха хлопочет? 15. Что обычно глотает факир? 16. Какого великана одурачил Одиссей? 17. Приправа в японской кухне. 20. Зрелище на манеже. 21. Республика с Печорой. 23. «Но время я упрямо проживал, не сбрасывая ... на поворотах».

16. Циклон. 17. Васаби. 20. Цирк. 21. Коми. 23. Газ. 24. Циклон. 27. Пики. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Саундтрек. 3. Недомыслие. 5. Спор. 6. «Дальневосточный». 7. Калпакан. 9. Перст. 13. Лобби. 15. Шпала. Эпикриз. 27. Пики. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Карлсон. 2. Юнга. 12. Гостюмисл. 14. Томбо. 16. Цезий. 18. Пушкин. 19. Обои. 22. Голливуд. 24. Виза. 25. Май. 26. Осадок. 8. Лазер. 9. Локтен. 10. Длинномер. 11. Анекдоты.

Прогноз погоды на завтра, 8 августа.

	ночью	днем
Калининград	+15 +16	+22...+23
Советск	+14 +16	+24...+26
Балтийск	+19...+20	+21...+23
Правдинск	+14...+15	+24...+25
Светлогорск	+15...+16	+23...+24

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 758 мм рт. ст. (норма 760)

Относительная влажность воздуха - 70 (норма 75)

Ветер - переменчивый, тихий, 0-1 м/с

Восход - 5.01
Закат - 20.24

Луна в первой четверти 🌙

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
Москва: (495) 777-02-82
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 318 экз.
Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru





Калининград преуспевает в жилищном строительстве



За полгода в регионе введено 562 тысячи квадратных метров, что на 11% больше, чем в прошлом году.

Сергей БОГРОВ

На это обратил внимание заместитель председателя правительства России Марат Хуснуллин.

Калининградская область в первом полугодии ввела 562 тысячи квадратных метров жилья. Это на 11% превышает показатель аналогичного периода 2023 года. На это обратил внимание заместитель председателя правительства России Марат Хуснуллин на совещании по вопросам развития региона с врио губернатора Алексеем Беспрозванных.

- Калининградская область показывает хорошие результаты по многим направлениям. Преуспевает в жилищном строительстве. За полгода ввели 562 тысячи квадратных метров, что на 11% больше, чем в

прошлом году, - сказал вице-премьер.

Марат Хуснуллин также отметил, что врио губернатора держит на контроле реализацию проекта строительства нового корпуса Музея Мирового океана и объектов культурно-образовательного центра в Калининграде.

- Рассчитываем, что до конца года эта большая работа будет выполнена, - сказал зампред российского правительства.

Вице-премьер добавил, что с привлечением инфраструктурных бюджетных кредитов в нашей области реализуются два проекта: создается инженерная инфраструктура, которая обеспечивает развитие туризма в прибрежной агломерации Калининградской области, и с 2025 года начнется реконструкция очистных сооружений в Калининграде.

Кроме этого, ведутся работы по модернизации систем коммунальной инфраструктуры с участием федерального бюджета. Уже реконструированы 3,5 км сетей теплоснабжения и капитально отремонтированы порядка 10 км сетей водоснабжения.

Марат Хуснуллин отметил положительные темпы в дорожном строительстве.

- Одним из приоритетных проектов в Калининградской области является Приморское кольцо. Задача по его созданию была поставлена президентом. Несмотря на непростую ситуацию, будем всячески поддерживать, чтобы объект был завершен. Сейчас в работе II очередь в районе Приморской рекреационной зоны. После завершения всех работ регион получит полноценный Северный обход Калининграда, - сказал зампред правительства.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Гражданин. Ветеран. Нам - пример

Сергей БОГРОВ

Во вторник, 6 августа, свое 99-летие отметил ветеран Великой Отечественной войны, участник штурма Кёнигсберга, почетный гражданин Калининграда Борис Петрович Пирожков.

- Горжусь тем, что лично знакома с этим прекрасным человеком. Восхищаюсь его силой, стойкостью, отвагой и мужеством. Я очень благодарна ему за активную общественную работу, которую он ведет в своем столь почтенном возрасте, - это участие в жизни города и ветеранов, воспитание подрастающего поколения, - поделилась глава администрации Калининграда Елена Дятлова в своем телеграм-канале.



Борис Петрович Пирожков у памятного Т-34.

Борис Петрович Пирожков родился на станции Кузино Билимбаевского района Свердловской области. После окончания школы фабрично-заводского обучения был направлен на Кауровский лесозавод «Прогресс» старшим электриком, где проработал до 1943 года. Осенью того же года добровольцем был зачислен в состав Уральского добровольческого танкового корпуса и направлен в город Свердловск в учебный танковый полк. В звании сержанта прибыл на 3-й Белорусский фронт в 202-й батальон 89-й танковой бригады 1-го танкового корпуса радистом-пулеметчиком танка Т-34-85. Он участвовал в штурме Кёнигсберга. В апрельские дни 1945 года механик-водитель танка Т-34 уничтожил вражеские позиции в нынешних районах Северной горы и улицы Лесопильной. Чудом остался жив, потому что в танк попал снаряд. Был ранен, контужен и День Победы встретил в госпитале.

Свидетельство признания его боевых заслуг - два ордена Красной Звезды, орден Славы III степени, Отечественной войны I степени, медали «За отвагу», «За взятие Кёнигсберга», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» и многие другие награды.

Крепкого здоровья, сил, энергии!

КОШЕЛЕК

Горожане наращивают пассивные доходы

Сергей БОГРОВ

За год объем банковских вкладов значительно возрос.

Объем банковских накоплений жителей Калининградской области на вкладах и счетах составил 332,3 миллиарда рублей. По данным на 1 июля текущего года, это на 24% больше, чем на начало июля прошло-

го. Об этом сообщает пресс-служба Северо-Западного отделения Банка России.

В структуре вкладов калининградцев доля средств в национальной валюте выросла с 90% до 94% в годовом выражении. При этом сумма вкладов в иностранной валюте составила менее 20 миллиардов в рублевом эквиваленте, сократившись более чем на четверть.

- Сбережения в регио-

не выросли значительно, чем в целом в Северо-Западном федеральном округе (22%), - говорится в сообщении регионального управления регулятора.

При этом отмечается, что банковские сбережения жителей Калининградской области увеличились на 9%, или 26,5 миллиарда рублей. Причина этого - высокие процентные ставки, благодаря которым вклады в рублях стали привлекательнее для населения.



- Родные, поработайте немножко на меня!

Дегустация кофе и лекция о когнитивных функциях:

Библиотека присоединилась к проекту «Балтийское долголетие»

Сергей БОГРОВ

К участию приглашают жителей Калининграда: женщин от 55 лет и мужчин от 60 лет и старше.

Калининградская областная научная библиотека предлагает участникам проекта «Балтийское долголетие» 10 экскурсионно-просветительских мероприятий продолжительностью 8 часов.

Как рассказали в учреждении, начинается программа с ознакомительной экскурсии вокруг и внутри Калининградской областной научной библиотеки «Этажи истории». Она позволит участникам больше узнать об истории здания библиотеки - одного из ярчайших образцов архитектуры стиля баухаус в нашем городе. Далее - мастер-класс по реставрации книг «Реставрация и ремонт домашних библиотек».

Затем участники отправляются на пешеходную краеведческую прогулку с рассказом о местных достопримечательностях по маршруту следования - библиотека - Астрономический бастион. В кофейне, расположенной в Астрономическом бастионе, участникам будет предложен обед и проведен мастер-класс по истории кофе и рецептам его правильной приготовления с дегустацией любимого напитка.

Пешеходная прогулка в обратном направлении - от Астрономического бастиона до проспекта Мира, где во



Одно из главных учреждений культуры владеет огромным ресурсом для занятий с горожанами серебряного возраста.

дворике библиотеки участники ждет краеведческая викторина.

В программе дня - групповое занятие с психологом на развитие и поддержку когнитивных функций.

Завершит день обзор книг из фонда библиотеки по теме занятия, которые можно будет взять с собой домой на абонементе.

- Программа реализуется полностью на средства гранта, выделенного правительством Калининградской области. Все материалы для мастер-классов предоставляются, обед оплачивается организаторами. Для

участия в проекте необходимо только получить карту участника «Балтийского долголетия». Карту можно оформить в Центре социальной поддержки населения по адресу: Калининград, ул. Геологическая, 1. При себе иметь паспорт, - прокомментировали условия участия в проекте в научной библиотеке.

Даты проведения мероприятий в ближайшее время: 9, 16, 23, 30 августа. Записаться на эти даты можно с 11 до 19 часов (понедельник-четверг) и с 10 до 18 часов (суббота, воскресенье) по телефону 93-56-72.

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Открывайте для себя новых авторов

Сергей БОГРОВ

Калининградская областная научная библиотека периодически обновляет рейтинг книг читательского спроса. Речь идет об изданиях отечественных авторов, вышедших в 2023 году. В основе рейтинга - результаты выдач на абонементе и через библиотечный аккаунт в «ЛитРес».

Итак, что выбирают для чтения калининградцы чаще всего.

Художественная литература:

- 1 Виктор Дашкевич. Граф Аверин. Колдун Российской империи. Москва. Эксмо.
- 2 Алексей Иванов. Бронепароходы. Москва. РИПОЛ-классик.
- 3 Виктор Пелевин. Путешествие в Элевсин. Москва. Эксмо.
- 4 Захар Прилепин. Собаки и другие люди. Москва. АСТ.
- 5 Павел Крусанов. Игры на свежем воздухе. Санкт-Петербург. Азбука.
- 6 Елена Михалкова. Посмотри, отвернись, посмотри. Москва. АСТ.
- 7 Сергей Лукьяненко. Форсайт. Москва. АСТ.

8 Татьяна Серганова. Травница, или Как выжить среди магов. ЛитРес.

9 Анна Старобинец. Лисьи броды. Рипол-классик.

Нон-фикшн (произведения нехудожественной, прикладной литературы):

- 1 Ольга Примаченко. Всё закончится, а ты нет. Книга силы, утешения и поддержки. Москва. Бомбора.
- 2 Татьяна Мужикская. Мне все лъзя. О том, как найти свое призвание и самого себя.

ПОДГОТОВКА

В школе № 12, где проводится капремонт, началась установка окон

Вера ГРИНВИЧ

Образовательное учреждение участвует в федеральной программе «Модернизация школьных систем образования».

В субботу, 3 августа, министр образования Калининградской области Светлана Трусенева посетила школы региона, которые участвуют в федеральной программе «Модернизация школьных систем образования», в них проводятся масштабные ремонтные работы.

В частности, глава ведомства побывала в школе № 12 Калининграда (бывшая школа № 16, присоединена к школе № 12. - **Ред.**)

- Здесь полностью завершены штукатурные работы на четвертом этаже, ремонт продолжается на третьем этаже. Что касается основного демонтажа,



Окна в школе большие, впереди еще много работы.

то он остался только в подвале. Параллельно бригада специалистов проводит установку новых окон, - рассказали в пресс-службе Минобра.

Напомним, ремонт в школе начался весной 2024 года. По данным администрации Калининграда, на обновление строения выде-

лено около 114 миллионов рублей. Они пойдут на капитальный ремонт крыши, фасада и другие работы. Завершить реконструкцию планируют к концу этого года.

Учебный год - 2024/25 школьники начнут в соседних образовательных учреждениях. Большую часть из них примет лицей № 17.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Сергей БОГРОВ

О ремонтных работах в молодежных клубах рассказала в своем телеграм-канале глава администрации Калининграда Елена Дятлова.

В клубе «Позитив» на улице Садовой, 29, заменили полы, потолки, системы отопления, водоснабжения, электрооборудования, установили пожарно-охранную сигнализацию, сделали косметический ремонт. Полностью обновлен фасад клуба. После ремонта молодежь сможет в более комфортных, чем раньше, условиях поиграть в настольные игры, кикер и приставку. Также будет открыто пространство-лекторий, где ребят ждут интересные беседы и мероприятия.

В клубе «Арт» на Советском проспекте, 128, заменили системы отопления, водоснабжения, пожарно-охранную сигнализацию. В процессе - отделочные работы внутренних помещений, замена дверных

Прихорашиваются и молодежные клубы



Клуб «Арт» оформлен в синей гамме.

блоков. После ремонта здесь начнет свою работу городской молодежный медиацентр с зоной коворкинга и двумя фотостудиями.

- К 1 сентября все работы будут закончены и клубы распахнут свои двери для всех желающих, - подчеркнула сити-менеджер.

Сергей БОГРОВ

В результате маме мальчика вручили протокол о ненадлежащем исполнении родительских обязанностей.

В дежурную часть полиции Черняховска обратилась местная жительница, которая сообщила, что ее сын ушел из дома и пропал.

Сотрудники полиции незамедлительно организовали поисковые мероприятия с привлечением общественности.

Полицейские установили и опросили знакомых ребенка, проверили места возможного пребывания несовершеннолетнего. Но первые попытки

Подросток ушел из дома ради шутки

поиска не увенчались успехом.

Утром следующего дня в полицию обратилась еще одна горожанка, которая сообщила, что обнаружила пропавшего ребенка в парке, привела его в отдел.

Установлено, что никаких противоправных действий в отношении мальчика совершено не было.

- В беседе с инспектором ПДН ребенок рассказал, что ушел из дома ради шутки. С ним проведена профилактическая беседа о недопустимости подобного поведения. Матери рекомендовано обратиться с сыном к психологу. Ситуация в семье взята на контроль, -

рассказали в пресс-службе регионального УМВД.

В настоящее время сотрудники полиции устанавливают все обстоятельства произошедшего. В отношении матери несовершеннолетнего составлен административный протокол по ст. 5.35 КоАП РФ «Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних».

- УМВД России по Калининградской области выражает признательность всем, кто присоединился к поискам ребенка, - особенно отметили в полиции.



УМВД РФ по КО

Совсем не смешно от того, что теперь семья находится на контроле у инспекторов по делам несовершеннолетних.

В ТЕМУ

Так манила сладкая груша

Сергей БОГРОВ

В Калининграде пришлось вызывать спасателей, чтобы снять застрявшую на дикой груше девочку. Об этом пишет «Клопс».

Вечером в воскресение,

4 августа, школьница гуляла с друзьями в заброшенном саду на улице Рыбников, залезла на дерево и не смогла слезть.

- На вид ей лет 10. Она сидела, может, минут 20, боялась спуститься.

Кто-то вызвал спасателей. Один из очевидцев пошел за лестницей, но когда вернулся, девочку уже снимали сотрудники ГО и ЧС.

Она не пострадала, только испугалась и не хотела, чтобы родите-

ли узнали, - рассказал свидетель.

Собеседник «Клопс» добавил, что спасатели провели с детьми беседу.

Но как только те уехали, ребята снова полезли за фруктами.

РЕЙД

Что скрывает песок:

На пляже работала «наливайка», а пьяный водитель катал детей на крыше авто

Сергей БОГРОВ

Правоохранители отчитались об очередной серии проверок зон отдыха.

Оперативно-профилактическое мероприятие «Песок» в пляжной зоне Балтийска провели в минувшие выходные сотрудники ОМВД России «Балтийское» с представителями Пограничного управления ФСБ России по Калининградской области, Росгвардии и Министерства охраны природных ресурсов региона.

Рейд был направлен на выявление нарушителей, которые выезжают на автомобилях в прибрежную зону. В результате сотрудники полиции составили 20 административных протоколов по ст. 8.42 КоАП РФ «Нарушение специального режима осуществления хозяйственной и иной деятельности на прибрежной защитной полосе водного объекта, водоохранной зоны водного объекта».



УМВД РФ по КО

Вот так отдыхающие оборудовали бар.

В ходе рейда также изъято 22 литра алкогольной продукции, которой незаконно торговал организатор мероприятия, проходящего на пляже под открытым небом. В отношении нарушителя полицейскими составлен административный протокол по ст. 14.17.1 КоАП РФ «Незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции физическими лицами».

- Инспекторами ДПС задержан водитель, который в состоянии алкогольного опьянения катал детей на крыше своего автомобиля, - рассказали в полиции. - В отношении него составлены административные протоколы по ст. 12.8 КоАП РФ «Управление транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения» и 12.23 КоАП РФ «Нарушение правил перевозки людей». А на родителей и законных представителей несовершеннолетних, допустивших данную ситуацию, будут составлены протоколы по ст. 5.35 КоАП РФ. Рейды продолжатся.



УМВД РФ по КО

Полицейские остановили опасный «аттракцион» и сняли детей с крыши автомобиля.

КСТАТИ

Состояние малыша, выпавшего из окна, остается тяжелым

Александр КАТЕРУША

Ребенку помогают врачи детской областной больницы.

Состояние мальчика, выпавшего 5 августа из окна квартиры на пятом этаже высотки на улице Дзержинского в Калининграде, врачи оценивают как средней степени тяжести. Об этом сообщает региональный минздрав.

Напомним, по версии следствия, ребенок, самостоятельно открыв створку окна, выпал из квартиры, расположенной на пятом этаже, пока его мама спала. В квартире также находилась бабушка мальчика.

По данным областной прокуратуры, кровать ребенка была вплотную приставлена к окну. По этой причине малыш сумел беспрепятственно залезть на подоконник и повернуть ручку окна.

ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 530-500

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

ЭЛЕКТРИК. Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

САНТЕХНИК. 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

«РЕМБЫТТЕХНИКА». Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

КАЧЕСТВЕННЫЙ ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

ТЕЛЕРЕМОНТ. Тел. (4012) 76-38-49.

НЕДВИЖИМОСТЬ

КУПЛЮ

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок. Тел. (4012) 75-36-46.

КОМНАТУ. Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

ЗЕМЕЛЬНЫЙ участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

КВАРТИРУ. Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

СНИМУ

КВАРТИРУ, аккуратная семья. Тел. (4012) 37-30-30.

РАЗНОЕ

КУПЛЮ

АВТОМОБИЛИ на разборку. Тел. 8-905-240-55-22.

Разместить объявление
530-500

● Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
● Лабораторные исследования
● Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
● Чипирование
● Ультразвуковая чистка зубов
● Круглосуточный стационар
● Зооотель

Корма по низким ценам



АВ-АЙБОЛИТ
ветеринарная клиника
Более 25 лет с вами!



пер. Ломоносова, 3
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:

91-01-68, 92-10-03, 39-39-39

New!*

ОТКРЫТ САЛОН ГРУМИНГА

*новый

Не брокколи едимой...

Названы плюсы и минусы пяти модных диет.



Юлия Атаманова.

Окончание. Начало < стр. 1.

Об этом мы поговорили с экспертом по доказательной медицине, руководителем проекта «Школа снижения лишнего веса», врачом-эндокринологом консультативно-диагностического центра НКЦ № 2 Российского научного центра хирургии им. академика Б. В. Петровского Юлией АТАМАНОВОЙ.

Временное вегетарианство

В недавнем исследовании ученые очередной раз проверили эффекты вегетарианства. И пришли к выводу: такой стиль питания замедляет старение организма на уровне клеток. Добровольцы, сидевшие на растительной диете, стали весить меньше, чем группа «всеядных» участников двухмесячного эксперимента в среднем на 2 кг.

Юлия Александровна, за счет чего вегетарианцы похудели и как такой метод в целом отражается на организме?

С одной стороны, большинство растений содержат меньше калорий, чем жирное мясо, сыр или яйца. С другой стороны, овощи, зелень и фрукты как источники клетчатки быстрее наполняют желудок.

Однако вегетарианство, даже временное, для снижения веса, может причинить вред организму, предупреждает эксперт. Переходить на такое питание допустимо только под контролем врача, с регулярными обследованиями.

Основной риск - недобор белка и

потеря мышечной массы, - поясняет Юлия Атаманова. Да, бобовые, орехи, сыр тофу - это все тоже белковые продукты. Но многими людьми они усваиваются хуже, чем животный белок. Поэтому ценного строительного материала для мышц может не хватать.

Чтобы этого не случилось, важно следить за количеством мышечной ткани, регулярно делать биоимпедансометрию (это метод оценки состава тела, который показывает соотношение жира, мышц и количество воды в организме), проверять уровень витаминов. В частности, у вегетарианцев нередко бывает дефицит жизненно важного витамина В₁₂, отмечает эндокринолог.

Словом, способ похудения довольно хлопотный и подходящий далеко не всем.

СОВЕТ:

Как вариант, можно устраивать вегетарианские дни раз или два в неделю, подсказывает врач. Это снизит калорийность рациона и добавит пищевого разнообразия.

Техника «Калорик рестрикшн»

Это одно из самых модных направлений на Западе. Считается, что оно тоже дает эффект «похудение + омоложение». По-русски переводится как «ограничение калорий». За рубежом такой способ применяют не только люди с лишним весом, но и с нормальным - в надежде затормозить биологические часы и отсрочить старость. У нас методика тоже набирает популярность.

При подходе Caloric Restriction (CR) мы считаем калорийность рациона человека за сутки и снижаем ее на определенный процент, - поясняет Юлия Атаманова. В наблюдениях у людей с лишним весом такой способ действительно показывал хорошие результаты. Кроме похудения, снижались маркеры воспаления в организме (когда они высокие, человек ускоренно стареет. - Ред.), улучшались различные показатели здоровья.

А вот к применению CR при нормальном весе в научно-медицинском мире отношение неоднозначное.

Самое крупное исследование на эту тему под названием Calorie опубликовано в 2015 году, - рассказывает эксперт. Наблюдение длилось два года. Одной из групп добровольцев рекомендовали снизить калорийность на 25%. Но в реальности они смогли сократить ее в среднем на 12%. По итогам эксперимента у таких участников снизились давление, холестерин, улучшились другие показатели. Но позднее данные перепроверили, и обнаружилось снижение мышечной массы и негативное влияние на костную ткань.

Это исследование в очередной раз подчеркивает: при любом подходе к похудению важно следить за получением всех необходимых питательных веществ.



Шум в ушах: насколько это опасно и что делать, читайте на сайте



Валерий ЗВОНАРЕВ/АКП - Челябинск

Интервальное голодание

Напомним, это питание с большими паузами. Например, 16/8: в течение 8 часов человек ест, а потом 16 часов воздерживается.

- Тут все просто. Если человек на интервальном голодании сокращает калорийность, это работает на снижение веса. Если же в отведенные 8 часов он ест больше калорий, чем тратит, то не похудеет, - говорит Юлия Атаманова.

В целом такой метод, по словам врача, может подойти тем, кому комфортно питаться с большими перерывами (если между голода не возникает чувства сильного голода) и при отсутствии противопоказаний. В их числе: беременность, кормление грудью, желчнокаменная болезнь или предрасположенность к ней. А также ряд других заболеваний системы пищеварения. Так что стоит проконсультироваться с гастроэнтерологом.

Волюметрическая и палеодиета

В волюметрической диете (от слова volume, объем) вся еда делится на 4 группы. Первая, самая большая по объему (60% рациона) - низкокалорийные продукты с высоким содержанием воды: бульоны, овощи, фрукты. Вторая группа, 20%, низкокалорийные продукты с высоким содержанием животного и растительного белка: рыба, куриная грудка, цельнозерновые крупы. Третья группа - хлеб, красное мясо, сыры и четвертая - сладости. Последние две нужно ограничивать.

В целом это вписывается в классические рекомендации по употреблению основных питательных веществ (белков, жиров, углеводов). Если в итоге у человека нет перебора по калориям и он получает необходимые витамины, микро- и макроэлементы, то - на здоровье, - комментирует доктор Атаманова.

А что насчет модной палеодиеты?

Она разрешает есть рыбу, мясо, птицу, овощи. Но исключает цельное зерно, молоко, сахар и масло. Конечно, если полностью отказаться от сладкого, человек похудеет. Но цельнозерновые продукты - это важнейший источник энергии и ряда витаминов. Молочные продукты - источник кальция, легкоусвояемого белка, витаминов (группа В, А, D), микроэлементов (кальций, фосфор, натрий). Так что как врач палеодиету я бы не рекомендовала.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Как худеть без мучений?

Очень важно подобрать методику, которая не будет приносить вам сильного психологического дискомфорта, говорят врачи.

- Самая большая ошибка худеющих - резко вводить ограничения, садиться на жесткую диету «с понедельника», - рассказывает эндокринолог Юлия Атаманова. - При таком подходе выше всего риск сорваться - либо во время самого процесса избавления от лишнего веса, либо после достижения цели.

Что же делать?

- Мы в своей Школе похудения применяем метод «гарвардской тарелки» - это подход, эффективность которого подтверждена доказательной медициной. Такой способ позволяет многим худеющим избежать психологического дискомфорта за счет разнообразия рациона.

Принцип «гарвардской тарелки» выглядит так:

- для мужчин берется тарелка диаметром 23 - 24 см, для женщин - 21 см;
- половина тарелки наполняется любыми овощами;
- четверть тарелки - белок. Приветствуются рыба, белое мясо, растительный белок;
- вторая четверть - цельное зерно (крупы из него, макаронные изделия, хлеб).

Желательно, чтобы так выглядели все основные приемы пищи.

А как же сладкое? Без десерта обед кажется незавершенным...

Сладкое в разумных количествах, без перебора общей калорийности, допускается. А если человеку хочется пирожных или конфет утром, в обед и вечером, нужно разобраться в причинах. Например, это может быть привычка, привитая с детства. Тогда мы помогаем избавиться от нее, в том числе с помощью психотерапевтических методик (самостоятельно можно пробовать отвлекающие способы - за счет того же расширения рациона, поиска новых безопасных источников удовольствия: рисование, лепка из глины, посещение увлекательных курсов и др.). Другой вариант - тяга к сладкому может возникать из-за нехватки белка или цельнозерновых продуктов. Ведь из цельного зерна мы получаем медленные углеводы, помогающие поддерживать нормальный уровень сахара в крови. Когда их недостаточно, организм требует сладкого.

В целом именно разнообразный здоровый рацион помогает людям как комфортно худеть, так и сохранять нормальный вес впоследствии, резюмирует врач.

Кошмар парка юрского периода:

Тираннозавры гораздо крупнее и тяжелее, чем считалось

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые прикинули, каких чудовищных размеров могли достигать эти монстры на самом деле.

Т.Рех - кошмарный хищный ящер из «Парка Юрского периода», скорее всего, был еще кошмарнее, чем себе представляли палеонтологи. Это следует из математического моделирования, которое провели британские ученые из Университета королевы Марии и их коллеги из Канадского музея природы. Согласно их расчетам, некоторые тираннозавры достигали в длину 15 метров и весили 15 тонн. Против 12 метров и 8,8 тонны, как принято было считать.

В своих выводах исследователи отталкивались от примерной численности ящеров, продолжительности их жизни,

темпах роста. Они предположили, что те ископаемые останки Т.Рех, которые найдены к настоящему моменту, принадлежат особям среднего размера. А где-то до сих пор лежат гораздо более крупные кости.

Приняв за основу максимальные размеры, которых могут достигать некоторые крокодилы - пусть дальние, но все же какие-никакие родственники динозавров, Джордан Мэллон и Дэвид Хоун прикинули, что отдельные тираннозавры в среднем были примерно на 70 процентов крупнее. Останки таких гигантов рано или поздно попадутся, если раскопки продолжатся в следующие 1000 лет.

Самый известный из динозавров был, оказывается, еще внушительней, чем про него думали.



Кстати, моделирование показало: если самцы Т.Рех были крупнее самок (половой диморфизм) и жили дольше 30 лет, то они могли достигать максимального веса аж в 27 тонн. Кошмар...

РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
radiokp.ru

Он так рассказывает о науке, что нравятся даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

А В ЭТО ВРЕМЯ Тирексов на Земле было больше, чем сейчас китайцев

Немецкие исследователи из Университета Йоханнеса Гутенберга в Майнце определили численность Т.Рех - подсчитали, сколько их было всего за все время существования Земли. Получилось 1 миллиард 700 миллионов особей - больше, чем сейчас китайцев. Или индийцев.

Справедливости ради надо отметить, что эти почти 2 миллиарда гигантов жили не одновременно, а за всю историю своего существования. То есть в сумме за несколько десятков миллионов лет. Что уже не так страшно, но все равно много - кругом отвратительные зубастые пасти.

Авторы последней «переписи доисторического населения», ведомые **Евой Грибелер**, взяли за основу расчеты 2021 года, которые выполнили коллеги из Калифорнийского университета. Но уточнили их, используя более свежие научные данные. Кстати, американцы потом согласились с уточнениями. И даже приняли их с благодарностью.

В итоге появилась сложная математическая модель, которая учитывала с десяток показателей, включавших ареал обитания ящеров, возраст половой зрелости, количество яиц, которые откладывали самки, продолжительность жизни, сопротивляемость болезням и конкурентам вроде спинозавров - еще более крупных хищников с длинными, как у крокодилов, пастьями.

И те и другие, к слову, прекрасно себя чувствовали чуть ли не на всей планете - вплоть до приполярных районов, легко переносили отрицательные температуры.

У американцев модель показала: каждое поколение тираннозавров, вероятно, состояло примерно из 20 000 особей. А всего было 125 000 поколений. Итого 2,5 миллиарда ящеров.

Немцы усомнились, полагая, что американцы переоценили и выживаемость тираннозавров, и их выдающуюся яйценоскость - эти показатели были скорее ближе к современным рептилиям и птицам.

У группы Евы Грибелер, обновившей американскую модель, получилось, что каждое поколение насчитывало 19 000 особей - не столь уж существенная поправка. Но самих поколений оказалось гораздо меньше - примерно 90 000. Что и составило в сумме 1,7 миллиарда ящеров.

Обе научные команды теперь интересуются: куда же делись все кости вымерших гигантов? Ведь если их расчеты верны хотя бы приблизительно, то на сегодняшний день найдены останки лишь 0,0000002 процента обитавших когда-то тираннозавров.

К слову, палеонтологи, определившие недавно максимальные размеры Т.Рех, придерживаются примерно такого же мнения. По словам ученых, это важный вопрос, который требует дальнейших исследований.

ДО ЧЕГО ДОШЕЛ ПРОГРЕСС

Евгений АРСЮХИН

Искусственный интеллект впервые в истории сверлил зуб человеку.

Бормашинят роботы, а не человек

Мы очень тщательно выбираем стоматолога. Мало, чтоб был с золотыми руками, нужен доктор приятный в общении, способный обаять и успокоить одним фактом своего появления.

А если стоматолог - это робот, которым управляет искусственный интеллект? В США такое чудо техники впервые в истории залезло в рот пациенту и обточило ему зуб, подготовив к установке коронки. СМИ назвали добровольца (его имя не раскрывается) «отчаянным камикадзе», но признают: будущее наступило.

Робота-стоматолога сделала компания Percutive из американского города Бостона. Главный там - доктор Крис Чириелло, который сейчас раздает комментарии о «невероятном прорыве».

Вся процедура выглядела так. Пациенту оцифровали рот, то

есть сделали полную 3D-модель всех его зубов с помощью сканера. Такие штуки есть и в хороших российских клиниках, и в основе там компьютерная томография.

Затем стоматолог (пока еще его не сократили) и пациент обсудили план лечения, а дальше... Робот заходит, говорит: «Подвинься, кожаный, настало мое время».

Нет, конечно, не заходит и ничего такого не говорит. Внешне робот выглядит как станок с ЧПУ, вот только программирует его не врач, а ИИ. И точит он не деревянную рюмку, а клык или резец во рту.

Обточка зуба под будущую коронку заняла 15 минут вместо двух часов, заливается соловьем доктор Чириелло. Но не говорит, за счет чего робот так ускорился. Вызывает некоторое сомнение и срок в два

часа. Конечно, зубы разные, и над каким-то пациентом будут колдовать два часа, кого-то, может, и три придется рассверливать. А иным так просто, подровнять. Но поверим, что у этого пациента работы было именно на два часа.

В компании утверждают, что робот в состоянии работать в любых условиях. Например, в машине, которая мчится по ухабам. Зачем лечить зубы столь экстремально, неведомо, но, возможно, это и нелишняя опция. Допустим, разболится зуб в самолете, «пройдите в ту дверь, рядом с туалетом», говорит стюардесса, минута - и выходишь с новой пломбой.

Робот пока не одобрен медиками, так что до внедрения в клиническую практику еще далеко. Да и стоимость... Многословный Чириелло, конечно же, ни словом

не обмолвился, во что обойдется игрушка, но, надо полагать, недешево.

Ученые говорят, что за 10 следующих лет ИИ и роботы выйдут из экспериментальных лабораторий и займут места врачей за операционными столами. Хирургия вообще считается для ИИ полем непаханным: человек, дескать, слеповат, рука дрожит со скальпелем, то ли дело машина.

Но что-то тревожно. Вот доктор Уолш, сторонник ИИ, так видит: просыпается человек после операции, связывается с чат-ботом, и тот на все отвечает. Зачем дергать медсестру. То есть цель - медсестру не тревожить, что ли? А если пациенту страшно (а ему страшно)? А если у него такое, что «машину этому не учили»?

Нет, все-таки симпатичный доктор или докторица - залог успешного лечения.

В августе не берите в долг и не бойтесь влюбиться



Тамара Глоба.

Известный астролог Тамара ГЛОБА поделилась прогнозом на последний месяц лета на своих каналах в YouTube и Rutube.

ОВЕН



Время профессионального обучения: нужно подтянуть свои умения навыки, чтобы потом шагнуть вперед. Весь месяц хорошее время для того, чтобы отправляться в поездки, заниматься бытовыми делами, вместе с родными и хорошими знакомыми решать важные вопросы. Вторая половина августа принесет очередные возможности для реализации творческих планов. Это время продолжения успеха, которое продлится и в сентябре. Во второй декаде августа будьте очень внимательны в дороге - берегите себя и близких. Третья декада августа будет ознаменована переоценкой личных планов, движением вперед с новыми проектами. В августе личное хорошо сочетается с работой и учебой. Поэтому активно занимайтесь всем сразу.

ТЕЛЕЦ



В первой половине месяца почти гарантирован успех в интеллектуальной деятельности. В середине месяца потребуются особое внимание близким - ваша поддержка им важна как никогда. В течение всего месяца Тельцы будут решать финансовые вопросы и пытаться заработать деньги. В этом помогут и родные, и друзья, и люди, с которыми вы занимаетесь важными делами. Но будьте очень внимательны в покупках (особенно техники) во второй декаде августа. В это время также потребуются особое внимание в транспорте и в финансовых делах. Не доверяйте тем, кто обещает золотые горы. В середине августа возможны финансовые потери.

БЛИЗНЕЦЫ



Появится возможность начать новые проекты: придут и короткие успехи, и на долгий период. Будьте внимательны к домашним делам, к родителям а также к вопросам, которые касаются недвижимости - особенно в середине и в самом конце августа. Весь месяц вы сможете блистать в поездках - будут возможности новых знакомств, интересных встреч. Вторая декада августа потребует четкого планирования. В конце месяца смело беритесь за новые дела. Это время любви, творческого и личного успеха.

РАК



Благодаря новым знакомствам, экскурсиям, поездкам вы узнаете много интересного. Деловые поездки принесут заработок. В середине августа будьте очень внимательны в дороге - поездки могут быть сопряжены с конфликтами. Берегите своих близких и ни в коем случае не ссорьтесь с теми, кто вам дорог. Уделите внимание обучению, интеллектуальной деятельности. Новые контракты будут сложными. В начале и второй половине месяца придут новые возможности в личной жизни. Для вас это период хороших приобретений, интересных проектов.

ЛЕВ



В августе у Львов период, который принесет хорошие возможности. Друзья и старые знакомые будут приходить к вам с перспективными проектами - стоит их внимательно оценить. Но не беритесь сразу за все. В первой декаде держите фокус на личных делах и творческих проектах. Во второй декаде августа возможны потери, расходы, трудности с кредитами. Ни в коем случае не берите и не давайте в долг. Третья декада августа хороша для раскрутки старых проектов и реализации перспектив, которые вы обдумывали ранее. Появится ощущение, что вы готовы к реализации очень смелых идей - потерпите до осени, когда ваши шансы на успех значительно вырастут.

ДЕВА



Весь месяц вы будете расписывать планы надолго вперед. Люди будут прислушиваться к вашему мнению, к вашему видению перспектив. Практически весь месяц вы будете в центре всеобщего внимания. Но в то же время придется поставить перед собой очень амбициозные, непростые задачи. Не отбрасывайте интересные идеи, если их реализация покажется вам сложной - успех на вашей стороне. Однако перспективы, которые касаются карьеры, требуют тщательного продумывания. Но если чересчур критичны к тому, что происходит вокруг вас, могут возникнуть трудности в работе. В конце месяца будьте внимательны в личных отношениях.

ВЕСЫ



Будьте внимательны в договорах, продумывайте планы на будущее - вскоре они могут реализоваться. Июль принес вам новые возможности, середина августа тоже связана с большими переменами. Но не переоценивайте то, чего вы достигли в июле. Конец августа - это период, когда случатся волнующие перемены в личной жизни. В любви вы получите большую поддержку. Весь месяц вдали от дома вас ждет большой успех и возможности, которые откроют перспективы на дальнейшие годы. В то же время во второй декаде будьте внимательны к тому, что происходит за вашей спиной.

СКОРПИОН



Работа может быть крайне интересной, но нужно как следует оценивать риски. Наиболее сложный период - середина августа. Во второй декаде есть опасность трудностей с руководством. Оцените свои перспективы, отношения с друзьями - возможны ссоры из-за денег. С третьей декады августа положитесь на тех, кто достиг значительного успеха в делах - эти люди помогут вам в продвижении. Будьте внимательны в личных отношениях в конце августа. Появится возможность начать новые проекты.

СТРЕЛЕЦ



В начале августа вдали от дома вас ждет любовь и личный успех, поддержка, внимание. Воспользуйтесь этим периодом для того, чтобы блистать талантами и способностями. Во второй половине августа хорошие возможности для контрактов, которые вы начали в июле, для новых знакомств, которые принесут и личный успех. Параллельно полагайтесь на людей, которые успешны в этот период. К концу августа и друзья, и люди издалека дадут вам новые шансы. Разделите свой успех с людьми, которых вы любите. Семья будет поддерживать во многом, семейные дела будут наиболее успешными.

КОЗЕРОГ



Новые люди, знакомства, встречи будут наполнены успехом, любовью и популярностью. Но параллельно вы переживете кризис и в личных отношениях, и в новых встречах. Поэтому внимательно оценивайте людей, которые приходят в вашу жизнь во второй декаде августа. Весь месяц вы будете развивать бурную деятельность во всем, что касается вашей службы. Работа принесет успех, поэтому посвятите больше времени своим коллегам, новым планам и деловым проектам.

ВОДОЛЕЙ



Перемены на службе придут в вашу жизнь в начале месяца. Весь месяц будут отличные возможности в творчестве, спорте, работе, связанной с интеллектуальными проектами. Во многом вам будут помогать любящие вас люди. Вас ждет успех в дороге, а также в делах, которые касаются спорта и личных отношений. Долгожданные результаты придут в конце августа. Во второй декаде августа будьте внимательны к финансам. Возможны потери, высокий риск неудачных покупок.

РЫБЫ



В начале августа вас ждет удача в творческой, интеллектуальной работе. Во второй половине месяца вы вернетесь к проектам, которые пришли к вам в июле. Дела получают новый поворот и дальнейший ход. Весь месяц вы будете много времени посвящать жилищным вопросам, делам, связанным с домом, родителями. Вы уделите много времени помощи родным, а также тем, кто нуждается в вашей помощи. Но постарайтесь не дать злоупотреблять вашей добротой, особенно во второй декаде и в конце августа. Постарайтесь все-таки уделить время и себе. Здоровье играет огромную роль в том, что вы будете делать практически весь месяц.

ЗВЕЗДЫ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

Дни, которые потребуют повышенного внимания: 1, 5, 7, 8, 12 - 14, 19, 21 - 23, 28 августа. Будьте осторожны, но в то же время занимайтесь любимыми делами. И ни в коем случае не теряйте уверенности в собственных силах.

Характеристика августа - месяца Льва.

- Львом управляет Солнце - звезда, которая каждому из нас дает энергию, творческие силы.
- В этом августе Венера и Меркурий будут пребывать во Льве, что даст возможность многим людям продемонстрировать свои способности и заложить программы на будущее.
- Август-2024 вознесет на мировую арену новых лидеров - это будут люди, неочи-

щенные для общества. Период, когда из коротких начинаний впоследствии возникнут большие возможности.

- Будут перемены в дорожных и транспортных вопросах (логистика, доставка, торговля и т. п.). Мы также увидим много перемен и в том, что касается финансовых структур. Значительные перемены произойдут в информационной сфере (радио, ТВ и др.), в работе блогеров.
- Это время надежд. Перемены и кризисы уносят старое, прошлое. Это время, когда нужно обратить внимание на свои интересы, двигаться вперед.
- Теряются старые партнеры. Но параллельно возникают новые союзы.
- Хорошие перемены грядут для тех, кто ищет себя в торговле, обучении, интеллектуальной сфере.

Ирина ВИКТОРОВА.

Первый канал

08.20 Модный приговор. (0+)
09.10 Жить здорово! (16+)
10.00 Информационный канал. (16+)
11.00 Новости.
11.15 Информационный канал. (16+)
14.00 Новости.
14.15 Давай поженемся! (16+)
15.05 Мужское / Женское. (16+)
16.00 Информационный канал. (16+)
17.00 Вечерние новости.
17.30 Информационный канал. (16+)
19.00 ИЩЕЙКА. СЕРИАЛ. (16+)
20.00 Время.
21.00 ТРЕЙДЕР. СЕРИАЛ. (16+)
22.00 Большая игра. (16+)
23.00 Подкаст.Лаб. Психика. (16+)
23.50 Подкаст.Лаб. Баден-Баден. (16+)
00.35 Подкаст.Лаб. Триггеры. (16+)
01.20 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера. (16+)
02.00 Новости.
02.05 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению. (16+)
02.45 Подкаст.Лаб. Театральный подкаст. (16+)

РОССИЯ 1 Россия

04.00 Утро России.
08.00 Вести. Калининград.
08.30 Утро России.
08.55 О самом главном. (12+)
10.00 Вести.
10.30 60 Минут. (12+)
12.00 Наши. (12+)
13.00 Вести.
13.35 Вести. Калининград.
14.00 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА. СЕРИАЛ. (16+)
16.00 Вести.
16.30 Малахов. (16+)
17.30 60 Минут. (12+)
19.00 Вести.
20.05 Вести. Калининград.
20.20 ИСПЫТАНИЕ. НОВЫЕ СЕРИИ. СЕРИАЛ. (12+)
00.00 БАХАР. ПО ИМЕНИ ВЕСНА. СЕРИАЛ. (16+)
01.55 ВАСИЛИСА. СЕРИАЛ. (12+)
Василиса начинает уделять больше внимания своему внешнему виду. Инга злится на Константина за его выбор и решает испортить Василисе репутацию. Отношения Ивана с Ингой не клеятся, а с Василисой, наоборот, налаживаются.

НТВ

09.00 Сегодня.
09.35 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. СЕРИАЛ. (16+)
10.00 ПЕС. СЕРИАЛ. (16+)
12.00 Сегодня.
12.25 Чрезвычайное происшествие.
13.00 ЗИМОРОДОК. СЕРИАЛ. (16+)
15.00 Сегодня.
15.45 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. СЕРИАЛ. (16+)
18.00 Сегодня.
19.00 НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ. СЕРИАЛ. (16+)
22.35 Сегодня.
23.00 Маска. (12+)
02.15 ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН. СЕРИАЛ. (16+)
Филимонову показывают фотографии работников яхт-клуба «Алые паруса». Он узнает человека, который приходил в гостиницу к Круглову. Это дважды судимый Валентин Жгутов, снимающий комнату на Первомайской. Парамонов находит там листок с телефонами.
03.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. СЕРИАЛ. (12+)

ТВ-Центр

07.40 ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
09.40 Назад в СССР. Время гудит - БАМ! (16+)
10.30 События.
10.50 ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. РАСПЛАТА. СЕРИАЛ. (12+)
12.40, 04.20 Мой герой. Ирина Гринева. (12+)
13.30 События.
13.50 Город новостей.
14.00, 02.30 ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
15.55 Хроники московского быта. Нищие вдовы. (12+)
16.50 События.
17.05 ВСПЫШКА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.00 События.
21.35 Хватит слухов! (16+)
22.05 Прощание. Юрий Шатунов. (16+)
23.00 События.
23.30 Петровка, 38. (16+)
23.45 Русские тайны. Нечистая сила. (16+)
00.25 Знак качества. Атака соли. (16+)
01.10 Назад в СССР. Время гудит - БАМ! (16+)
01.50 Обжалованию не подлежит. Фотограф. (16+)
03.55 Обложка. Влюбленный нищий. (16+)

СТС

05.00 Ералаш. (0+)
05.30 Маша и Медведь. Мультфильм. (0+)
06.00 Навсикая из долины ветров. Мультфильм. (12+)
08.25 Ведьмина служба доставки. Мультфильм. (16+)
10.35 Порко Россо. Мультфильм. (16+)
12.25 Унесенные призраками. Мультфильм. (16+)
15.05 Леди Баг и Суперкот. Пробуждение силы. (6+)
17.05 Шоу Уральские пельмени. (16+)
20.00 ПЕРЕВОЗЧИК-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
22.00 ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
Агент частной охранной организации Дэни Страттон сопровождает ценный груз из Шанхая. Денни и его команде необходимо доставить в Лондон бесценную вазу, стоимость которой исчисляется десятками миллионов долларов...
23.55 ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ! ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.45 ЖЕНА ОЛИГАРХА. СЕРИАЛ. (16+)
03.40 Мультфильмы. (0+)
04.50 Ералаш. (0+)

5 Петербург 5 канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.00 Известия. (16+)
04.25, 04.35, 05.15, 05.55, 06.45, 03.30 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
07.35, 08.30, 09.05, 10.05, 11.00 ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
12.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
13.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
14.15 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
14.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
15.40, 16.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.00 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
17.50 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
18.40 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
19.30 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
20.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
21.15, 22.10 ФИЛИН-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
23.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
23.30, 00.20 ФИЛИН-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
01.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
01.45 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
02.20 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)
02.55 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)

ПЯТНИЦА! Пятница!

04.00 Гастротур. (16+)
04.30, 00.40, 03.30 Пятница News. (16+)
05.10 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Гость у порога. (16+)
07.30 Четыре дачи. (16+)
09.00, 10.40, 11.50, 13.20, 14.50, 16.30 Молодые ножи. (16+)
17.50, 18.40, 19.40 Черный список. На кухне. (16+)
20.30, 21.20, 22.20, 02.40 Черный список. (16+)
23.00 ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ. ХУД. ФИЛЬМ. (18+)
01.00, 01.50 Инсайдеры. (16+)
03.55 Ну, погоди! Каникулы. Мультфильм. (0+)

РЕН-ТВ

04.00, 17.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
05.00 С бодрым утром! (16+)
07.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости. (16+)
08.00 Документальный спецпроект. (16+)
09.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+)
10.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым. (16+)
11.00, 15.00, 18.00 Информационная программа 112. (16+)
12.00, 22.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным. (16+)
13.00 Невероятно интересные истории. (16+)
14.00 Легенды и мифы. (16+)
16.00, 02.20 Тайны Чапман. (16+)
19.00 РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
21.25 Смотреть всем! (16+)
23.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

Муз-ТВ

04.00 Муз'итив. (16+)
05.00 Музэнерго. (16+)
07.05 Теен чарт. (16+)
07.40, 14.00, 17.00, 20.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 Новое Радио чарт. (16+)
09.00 МузРаскрутка. (16+)
09.35, 13.00, 19.30 Плейлист. Лето. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00, 15.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
14.20 В десятку! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.20, 17.55 10 самых! (16+)
18.25 Чем звезды готовы платить за молодость? (16+)
19.00 Хит-Сториз. (16+)
19.40 Зловещие тайны шоу-бизнеса. (16+)
21.00 ВК Натальная карта. (16+)

РОССИЯ К Культура

09.00, 11.30, 15.30, 18.30 Новости культуры.
09.15 Телетеатр. Классика. Михаил Козаков на ТВ.
10.15 Фотосферы. Андрей Бронников. Пейзаж. Док. фильм.
10.45 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры.
11.45, 19.55 Дубна. Рождение мира. Время титанов.
12.30 ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ. ХУД. ФИЛЬМ.
14.05, 00.45 Симфонические оркестры России.
15.10 Забытое ремесло. Ложкарь. Док. фильм.
15.45 Эрмитаж.
16.15, 23.10 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОВИННУЮ ГОЛОВУ... ХУД. ФИЛЬМ.
18.00 Письма из провинции. Марий Эл.
18.45 Линия жизни. Наталья Варлей.
19.40 Спокойной ночи, малыши!
20.40 СТРАСТИ ПО БУМБАРАШУ. Спектакль.
22.40 Фотосферы. Дмитрий Зверев. Стрит-фото. Док. фильм.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

БОЕВИК США, 2003

«S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» (16+)

Взвод полицейского спецназа лейтенанта Дона Харрелсона по прозвищу Хондо - самая мощная боевая единица во всем Лос-Анджелесе. Там, где не пройдут эти крутые парни, оснащенные самым современным оружием в мире, не пройдет никто. Но наступает миг, когда даже этих тертых профи ждет экстремальная проверка на стойкость. Наркобарон Алекс Де Леон, которого взводу Хондо приказано конвоировать, пообещал 100 миллионов долларов любому, кто его освободит. А это значит, что каждый бандит в Городе ангелов возьмется за оружие, дабы попытаться счастья в борьбе за куш. Но все еще хуже - в игру против спецназа вступает их бывший коллега, смертельно опасный отступник, знающий о них все.

Режиссер - Кларк Джонсон.
В главных ролях: Сэмюэл Л. Джексон, Колин Фаррелл, Мишель Родригес.



СРЕДА, 23.30

БОЕВИК Франция - США - Украина, 2008

«ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+)

После своих последних приключений в Майами Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединенную жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено было сбыться, когда к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Ионас Джонсон. Он рассказал, что по заказу корпорации Есосогр, занимающейся переработкой и утилизацией отходов, похищена Валентина - дочь украинского министра по охране окружающей среды Леонида Фазилева, - чтобы путем вымогательства получить официальное разрешение для утилизации ядовитых отходов в Украине. Теперь задача героя - доставить Валентину через Европу в Одессу. Чтобы обеспечить выполнение задания, Джонсон одевает Фрэнка и Валентине электронные браслеты, которые могут взорваться, если их обладатели удалятся на 20 метров от автомобиля...

Режиссер - Оливье Мегатон.
В главных ролях: Джейсон Стэйтем, Наталья Рудакова, Франсуа Берлеан.



СРЕДА, 20.00

«КЛЫКАСТАЯ ЖЕСТОКОСТЬ» → ВЕЛИЧЕСТВЕННАЯ ... → ДЕФИЦИТ «ОБЪЯТИЙ МОРФЕЯ» → ГРАВИТАЦИОННОЕ ... → «ШАМПУР» В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ → ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ → НИЗКОКАЛОРИЙНАЯ ...

ХОТЬ ЛАВСАН, ХОТЬ КАПРОН → «НИЧЕМ ТЕБЯ В ПАМЯТИ НЕ ПРЕВОЗМОЧЬ, ПЕРВАЯ ПОСЛЕВОЕННАЯ ...» → ДОЗА ПО ВРЕМЕНИ → РЯДОВОЙ БАНКОВСКОГО ФРОНТА → «... В КЛЕТЧКУ, А ДРУЗЬЯ - В ПОЛОСОЧКУ» → «ШЛЯПА» НА СНЕГОВИКЕ → СОЛОВЬИНАЯ РУЛАДА

«ОСВЕТИТЕЛЬ» СЕРДЦЕМ → «ТОВАРИЩ ..., НЕ ДАЙ УБИТЬ СЕБЯ ВО ВТОРОЙ РАЗ» → ШИРПОТРЕБ ИЗ КНИЖНОГО → СМОТРИТЕ ФОТО → «И ЛЕТЕЛ ОН НА РОЯЛЕ, НАЖИМАЯ НА ПЕДАЛИ, У РОЯЛЯ ЕСТЬ ОДНО ...» → «НЕВОД НА ДВОИХ» → ЧТО ЧАЙНИК В ЧАШКУ СУЕТ?

ЛЕТАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, ОБХОДЯЩИЙСЯ БЕЗ КРЫЛЬЕВ → ГРЕХ, ЗА КОТОРЫЙ ГОСПОДЬ ПОКАРАЛ ЖИТЕЛЕЙ СОДОМА И ГОМОРРЫ → КАКАЯ ПТИЧКА СТАЛА ГЕРОИНЕЙ СКАЗКИ «СЧАСТЛИВЫЙ ПРИНЦ»? АНГЛИЧАНИНА ОСКАРА УАЙЛЬДА? → ГАРУН У МИХАИЛА ЛЕРМОНТОВА → ИСТОРИЯ ПРО ЕЖИКА В ТУМАНЕ → ОЛЕГ → СТОЛИЦА ЕГИПТА ПРИ МУЖЕ ЦАРИЦЫ НЕФЕРТИТИ

ПРОДЕЛКИ ШАЛУНА → КТО ИЗ ОБИТАТЕЛЕЙ САВАННЫ «РАСПЛАСТАЛСЯ» НА ПЕРЕХОДЕ? → АРАХИСОВАЯ ... НА БУТЕРБРОДЫ → ИГРУШЕЧНЫЙ МЕДВЕЖОНОК → ЧТО ДРЕВНИЕ КИТАЙЦЫ СЧИТАЛИ САМЫМ «ГОРЬКИМ ПУТЕМ» К ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛИ? → СТРАДАНИЯ НАРКОМАНА → СПИНОЙ ИЛИ ГОЛОВНОЙ

ПРИСТАВУЧИЙ ЗАНУДА → НЕ ПОКЛАДАЯ РУК → ЧТО МОЖНО ВИДЕТЬ ТОЛЬКО С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ? → ОБИТАЛИЩЕ ДРИАДЫ У КЕЛЬТОВ → ПАСТОР, ПОМОГАВШИЙ ШТИРЛИЦУ → СУДЬЯ ПО ШАРИАТУ → «КАК СТАРЫЙ ПОСОХ, СТЕРТ» В «ПЕСЕНКЕ О НОЧНОЙ МОСКВЕ» БУЛАТА ОКУДЖАВЫ

СТОЛИЦА БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ → ОН ПРИТЯГИВАЕТ УДАЧУ → БОГ ПРАЗДНИКА УРОЖАЯ У ЛАТЫШЕЙ → ПОЭТИЧЕСКАЯ ДОЧЬ КОМПОЗИТОРА АЛЕКСАНДРА СКРЯБИНА С ПЕРСОНАЛЬНЫМ ПАМЯТНИКОМ В ТУЛУЗЕ → ОБРУБОК НА КОРНЮ → ШТРАФ ЗА НЕДОБОР ВЗЯТОК В КАРТОЧНЫХ ИГРАХ, СТАВШИЙ СИНОНИМОМ ЩЕКОТЛИВОГО ПОЛОЖЕНИЯ

«НАВЛЕЧЬ НА СЕБЯ ...» → ИНОГДА ЕЕ МОЖНО «ПОЙМАТЬ ЗА ХВОСТ» → АКВАРИУМНАЯ РЫБКА, ПРОЯВЛЯЮЩАЯ СИЛЬНУЮ АГРЕССИЮ К СВОИМ СОРОДИЧАМ, ДОВОДИЯ ИХ ДО ГОЛОДНОЙ СМЕРТИ → СОРАТНИК ДМИТРИЯ ПОЖАРСКОГО

АМЕРИКАНСКИЙ МУЛЬТ-СЕРИАЛ «... БОБ КВАДРАТНЫЕ ШТАНЫ» → «НАВЛЕЧЬ НА СЕБЯ ...» → «НАВЛЕЧЬ НА СЕБЯ ...»



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Недасын - Волокно - Операционист - Чтиво - Диржибаль - Ксенюфонтова - Бредець - Озорство - Мосс - Пару - Ломка - Паста - Баку - Опыт - Труд - Фатот - Юнис - Камыш - Кади - Талисман - Лабо - Лабо - Лабет - Гнев - Удача - Пеня - Органист - Губка - Минни. ПО ВЕРТИКАЛИ: Данко - Зверство - Распутство - Жорес - Лоза - Трус - Тедаи - Ласточка - Сон - Ночь - Кнут - Срок - Поле - Шлар - Гриф - Крыло - Копа - Небо - Бинт - Мультифильм - Ветро - Пища - Мозг - Носик - Трель - Ахетатон.

Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА

№ 6722, простой

			3	5	7			
8					3	1		
	3		2	8	5	9		
	2	7			1	6		
			9	1	3			
	1	9			4	3		
		2	7	6	1		9	
9		3						5
1	6		5					

№ 6723, сложный

			7			4	2	
5	7	6		2				
3	2				6			
		3	2	5	9			
7		4			2	9		
2								
		1	9	4	7	2		
4					5	3		
				2				

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

№ 6722, простой

4	2	7	4	9	6	3	5	8
5	1	6	1	5	2	8	4	7
3	6	8	1	8	7	6	1	4
8	3	4	2	4	3	9	6	1
2	5	7	3	7	5	1	9	8
9	6	9	1	8	4	6	8	3
6	9	1	6	8	4	5	2	7
7	4	6	5	9	8	3	1	2
1	8	9	7	3	2	1	4	6
2	9	4	1	3	6	5	8	7

№ 6723, сложный

8	3	7	5	1	2	9	6	4
4	2	9	6	7	8	5	1	3
6	5	1	9	3	4	7	2	8
2	6	5	6	4	7	8	9	1
7	6	4	3	8	1	2	9	5
1	8	3	4	7	6	5	2	9
3	8	2	5	6	4	7	1	9
9	1	8	6	5	3	4	7	2
5	7	6	4	2	3	1	8	9
6	1	8	9	4	2	3	7	5

Ответы на Судаку

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно



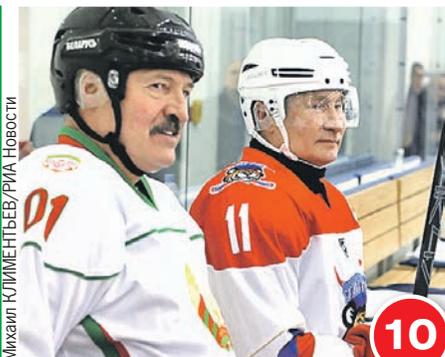
ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО - СВОБОДА

В результате крупнейшего со времен холодной войны обмена
домой вернулись десять россиян

Операция спецслужб стала возможной, когда подключилась Беларусь

2

В НОМЕРЕ



И В СЛУЖБУ, И В ДРУЖБУ
Наши президенты
совмещают отдых
с переговорами

10

ЯРОСТЬ БЛАГОРОДНАЯ

Российские воины
не оставляют
украинцам никаких
шансов



7



УЧИТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ
Абитуриенты в РФ хотят
быть врачами

9

МЫ ЗА ОДНОПОЛЫЕ ДРАКИ!

Бои по их правилам:
на Олимпиаде девушек
законно бьют мужики



14

ТЕЛЕПРОГРАММА
БелРос



Михаил ВОСКРЕСЕНСКИЙ/ТАСС

Александр КОЦ/Кремля.ру

Роман ИГНАТЬЕВ/Кремля.ру

ЕРА/ТАСС

Владимир ПУТИН - освобожденным бойцам невидимого фронта: СТРАНА НИ НА МИНУТУ О ВАС НЕ ЗАБЫВАЛА

Борис ОРЕХОВ

1 августа в результате крупнейшего со времен холодной войны обмена россиянами, находившихся в заключении в странах НАТО. Встречать освобожденных соотечественников в аэропорт приехал Владимир Путин.

ПОЧЕТНЫЙ КАРАУЛ И КРАСНАЯ ДОРОЖКА

Переговоры между ФСБ, СВР и ЦРУ были долгими и трудными. Посредниками в обмене выступили спецслужбы Турции. И сама процедура состоялась в аэропорту в Анкаре. После чего спецборт президентского авиаотряда взял курс на Москву. И приземлился во Внуково-2 в начале одиннадцатого вечера. Пилоты ювелирно подрулили к трапу, у которого на взлетной полосе уже стоял в ожидании президент. Перед трапом расстелили красную дорожку. Вдоль нее в парадной форме застыл почетный караул - сорок храбрых солдат Кремлевского полка.

- Президент не мог не при-



Владимир Путин вытер слезы юной «пленнице», вернувшейся вместе с мамой в родную страну.

Михаил ВОЗНЕСЕНСКИЙ/РИА Новости

ехать. Это очень важно. Это дань тем людям, которые служат своей стране, которые после очень сложных испытаний получили возможность, благодаря напряженной работе многих-многих людей, вернуться на свою родину, - рассказал пресс-секретарь главы государства Дмитрий Песков.

«БУЭНОС НОЧЕС»

Первыми вдохнули долгожданный воздух отчизны супруги Артем и Анна Дульцевы, освобожденные в Словении. Спускаясь по трапу, Анна не смогла сдерживать слез. Владимир Путин сердечно, по-отечески обнял, поцеловал в щеку и вручил огромный букет цветов. Затем

крепко пожал руку ее супругу. Вместе с ними на родину прилетели двое их несовершеннолетних детей.

- Буэнос ночес, - по-испански поприветствовал их президент, также вручив девочке букет, правда, поменьше. Дело в том, что дети Дульцевых еще не выучили русского языка, возможности не было. И еще

Операция спецслужб стала возможной в том числе благодаря тому, что к ней подключился Минск.

В обмен мы отдали шестнадцать человек, как иностранных шпионов и диверсантов, так и отщепенцев, по сути, предателей Родины.

«Российская сторона благодарна Президенту Беларуси А.Г. Лукашенко за жест доброй воли и помилование приговоренного к смертной казни гражданина ФРГ Р. Кригера», - особо оговорил в своем указе Владимир Путин.

ПУЛЯ ДЛЯ ИЗВЕРГА

В результате появилась возможность вытащить из неволи Вадима Красикова. Он был арестован в ФРГ в декабре 2021 года и приговорен там к пожизненному заключению по делу об убийстве в Тиргартене чеченского полевого командира Зелимхана Хангошвили. О его зверствах во время конфликта на Кавказе Владимир Путин рассказал в интервью Такеру Карлсону:

- Знаете, что он делал? Не хочется говорить, но тем не менее скажу: он вы-

кладывал наших солдат, взятых в плен, на дорогу, а потом машиной проезжал по их головам. Что это за человек и человек ли это?! Но нашелся патриот, который ликвидировал его в одной из европейских столиц.

Патриот, о котором сказал президент, - как раз Вадим Красиков. Наши давно хотели его вытащить. Даже американцы давили на немцев - отдайте в обмен на граждан США. Но Берлин упирался до последнего. Точнее, до

ВОЗМЕЗДИЕ

того момента, пока в Беларуси не был арестован гражданин ФРГ Рико Кригер. Его включили в список для обмена (*подробнее - на стр. 2*). И Вадим Красиков смог вернуться на Родину.

Утром в пятницу, 2 августа, Владимир Путин позвонил Александру Лукашенко и еще раз искренне поблагодарил Президента Беларуси за участие и содействие в процессе обмена. Также наши лидеры обсудили вопросы, которые они затрагивали на недавней встрече на Валааме.

Продолжение темы - на стр. 6.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ИДУТ ОТ ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ

А депутаты оперативно на них откликаются.

У российских парламентариев закончилась самая продолжительная и насыщенная весенняя сессия. С января по июнь принят 331 закон, из них 215 - прямого действия, 92 - социально значимые.

- Хочу поблагодарить сенаторов и депутатов Госдумы за огромный объем проделанной работы. Все решалось весьма оперативно, в тесном контакте с правительством. Имею в виду все направления нашей деятельности - и чисто экономические вопросы, и социального блока, - сказал Владимир Путин на встрече в Кремле с Председателем Совета Федерации Валентином Матвиенко и спикером Государственной Думы, Председателем Парламентского

Собрания Союза Беларуси и России Вячеславом Володиным.

Завершившаяся сессия, отметил Вячеслав Володин, была особой:

- Впервые в современной России Госдума участвовала в формировании Правительства. Вы, Владимир Владимирович, инициировали передачу полномочий по утверждению министров, вице-премьеров и Председателя Правительства нашим гражданам, которые через своих депутатов утверждают их в должностях. Эта процедура была непростая. Мы потратили восемь часов на разговор и обсуждение кандидатур министров, шесть часов - вице-премьеров, четыре часа обсуждали кандидатуру Председателя Правительства, заслушивали программы, вели диалог. Это принесло пользу:

- Если раньше депутаты в случаях, когда что-то не получается, говорили «виновато Правительство», то сейчас все понимают: если где-то недоработаем, надо спрашивать в первую очередь с себя. Это для нас новый этап в развитии парламентаризма и демократии.

Один из важных принятых законов, считает Вячеслав Володин, касается налогообложения.

- Первоначально он вызывал критику. Но оказалось умение слышать, в том числе Правительством депутатов. Это уже другие отношения. Раньше, случалось, отмахивались, не приходили на слушания, сейчас такого нет. Конечно, это повлияло на качество работы.

По мнению спикера, закон до совершенства довели и инициативы президента. В частности,

по налогообложению участников СВО или северян.

- И мы в итоге вышли на нормы, которые общество поддерживает, больше будет платить налоги. То есть реализован принцип справедливости.

Положительную роль, убежден спикер, сыграло предложение Владимира Путина, чтобы половину комитетов ГД возглавляли представители оппозиционных фракций:

- Это дает свои результаты. Влияет на качество. Это замедляет прохождение законов, потому что их больше обсуждаем, но мы уходим от ошибок. Таким образом, оппозиция полностью встроена в политическую систему. У нас есть консолидация по ключевым аспектам развития страны, будь это вопросы экономики или обороны, ну и, самое главное, международные.

КОНСОЛИДАЦИЯ

Инициативу главы государства об индексации пенсий работающим пенсионерам депутаты так и назвали - «законом Путина»:

- Это и справедливо, и сохранит огромное количество людей в профессии. Но все понимают, как это непросто. Непросто, когда надо деньги тратить на оборону и на другие разделы первоочередной повестки.

Большой блок посвящен поддержке тех, кто в этом особенно нуждается: семей с детьми, участников СВО, пенсионеров.

- Что касается специальной военной операции, мы приняли 21 закон в отношении ребят, которые воюют, их семей. Мы знаем, этот вопрос всегда у вас на контроле.

Всего Госдума приняла больше ста «военных» законов с начала СВО.

Окончание - на стр. 4.

Александр ЛУКАШЕНКО: НАС ПОПРОСИЛИ - МЫ ПОДКЛЮЧИЛИСЬ

Андрей МОШКОВ

■ Как шли переговоры об обмене заключенными.

ЛЮДЬМИ НЕ ТОРГУЕМ

Александр Лукашенко рассказал об обмене (начало - на стр. 2) заключенными между Россией и Западом:

- Людьюми мы не торгуем. Вы видели: ребят попытаскивали. Нас попросили - мы подключились к этому, помогли чем могли. Людьюми освободили, которых на Западе пожизненно заключили.

Гражданин Германии Рико Кригер натворил дел, что его приговорили к расстрелу. Он признан виновным по шести статьям: акт терроризма, агентурная деятельность, наемничество, создание экстремистского формирования либо участие в нем, незаконные действия в отношении огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ и умышленное приведение в негодность транспортного средства или путей сообщения.

Кригер приехал в Беларусь под видом туриста 2 октября 2023 года. С собой прихватил беспилотник. С его помощью 4 октября фотографировал территорию в/ч 97 115 и военную технику по заданию СБУ. На следующий день - участок железнодорожных путей, вагоны, погрузочно-разгрузочную платформу рядом со станцией Озериче. После чего подложил там взрывчатку. Она сработала около полуночи, прямо перед прибытием на станцию пассажирского поезда. «Полностью разрушены шпалы, рельсы смещены, выгнуты наружу, повреждены ж/д полотно, крепление, разбросан щебеночный балласт с образованием воронки, оголена арматура» - вот результат его стараний.

- А если бы, не дай бог, погибли люди? - в голосе главы государства зазвучали стальные нотки. - Это хорошо, что обошлось!

Кригер тогда отчитался перед куратором, вернулся в гостиницу в Минске и собирался улететь в Баку. Тут его и взяли. Видимо, немец не знал, что в РБ не отменили смертную казнь. И уже готовился проститься с жизнью. Но ради благого дела накануне президент решил его помиловать.

- Отдали немца, чтобы помочь людям забрать этих бедаг. Что в этом плохого? -

задал риторический вопрос президент. - И немец этот жив, и этого парня спасли.

НАЧАЛИ ОРАТЬ НА ВСЬ МИР

Прокомментировал Александр Лукашенко и то, как Байден кинулся со всех трибун трубить, что он приложил немало усилий для этой операции. Хотя в его окружении признали, что он ни сном ни духом. Там и Камала Харрис подсуетилась - побежала ручкаться с российскими иноагентами в надежде набрать голоса на грядущих выборах.

- Правда, на этом кто-то типа президента США авторитет свой набивает, хоть он к этому не имел никакого отношения. Спецслужбы вели эти переговоры, даже дипломатов не подключали. Мы договорились, что тихо будем делать, - начали орать на весь мир. Это делается тихо. Это же жизни людей.

По его словам, власти в подобных ситуациях будут поступать так, как выгодно для страны и людей.

ПРИЕЗЖАЙТЕ, СТО ГРАММ НАЛЬЕМ

Тем временем оппозиционные помойки начали глосить, что в республике незаконно задержали в Беларуси четырех граждан Латвии, которые приехали в Браслав на музыкальный фестиваль.

- Все взвыли: «Вот, он установил безвизовый режим, чтобы наших людей арестовывать!» Конечно, меня это беспокоит, поручил разобраться, - рассказал Александр Лукашенко.

Оказалось, что четверка привезла с собой наркотики, за что их и задержали.

- Вы думайте, куда вы едете: у нас наркота неприемлема, - возмутился глава РБ. - И то не посадили их, как обычно, а отпустили. Они в гостинице поселились, экспертизу мы заказали, чтобы показать, что это за наркотик. Марихуана. Мы с ними по-человечески. Я даже удивился, что наша милиция с ними так возитесь. Привели в райотдел, они плакаться, отказываться начали, а потом говорят: «На этой машине ездили те, кто курил эти наркотики». Так что вы на этой машине к нам приехали и там наркоты куча? А они еще на нас обижаются. Чего вы обижаетесь? Мы никого не обидим, особенно гостей, - белорусы такие люди. Приезжайте к нам - мы вам тут сто грамм нальем, но без наркотиков.



Прудковские мальчишки подарили берестяные бочонки. - Ваш мед? Съедем по дороге, - пообещал Александр Лукашенко, вручая ответный презент.

КОМУ СНЕСЛО КРЫШУ?

■ Если у домов - починят. Если у воров - посадят.

У президента сейчас на контроле уборка урожая. В Мозырском районе он заодно проверил, как устраняют последствия стихии - в середине июня на Беларусь обрушился ураган.

- Людьюми обижать не надо. Коль уж так случилось, надо помочь как следует, - сказал он руководителю пострадавшего района. - Посмотрите от жизни реально. Что за проблема - поговорить с людьюми? Не просто поставить птичку, что не хватило шифера или обрешетки.

Самому президенту пообщаться с людьюми - точно

не проблема. Именно это он и сделал - вышел к ожидавшим его жителям агрогородка Прудок.

- Какие у вас катастрофические вопросы ко мне? - шутиливо спросил он.

- Вы в хороший день приехали: сегодня праздник, Ильин день, - ответили местные. - Катастрофы уже нет.

- Крыши, кому сорвало, сделали?

Народ рассмеялся.

- Я имею в виду крыши домов, - на всякий случай уточнил президент.

- Все сделали!

А вот если кому-то из чиновников и подрядчиков вдруг сорвет крышу от больших денег,

которые дали на восстановление, пусть пеняют на себя:

- Когда закончатся работы, все пересчитаем. Спросим за то, если бесхозяйственность была или неправильно считали. В срок - вы умрете, но сделайте. И имейте в виду: мы перепроверим. Вранья быть не должно. Упаси вас Господь, если будет какое-то вранье. Спрос будет жестче.

Прощался с прудковцами Александр Лукашенко в отличном настроении:

- Я часто говорю: если очень плохо, или настроение плохое, или здоровье какое-то, к людям надо ехать. В глубинку! Хотя вы не глубинка, но спасибо вам.

«МЕНЯ МАТЬ ВСЕГДА УЧИЛА: НЕ ТРОНЬ ЧУЖОЕ»

● Если будем работать и не будет у нас друг к другу вопросов, поверьте, войны не будет. Это все зависит только от вас, не от меня. Мы стараемся всяческими путями, чтобы эта зараза сюда не пришла.

● Натопырились они где-то там (Украина на границе с Беларусью. - Ред.) - мы им в лоб выстроили свою армию. Они отвели войска - мы отвели. Мы не воюем, мы воевать не хотим.

● Беларусь готова за себя постоять в случае необходимости. Война - это всегда плохо. Это погибнут со всех сторон люди. Тысячи, тысячи людей гибнут на войне. Поэтому нам война не нужна. Это мой вопрос. Если будут проблемы, я к вам обращаюсь, мы возьмем оружие и будем защищать землю. Но лучше не воевать, и мы этой войны не хотим.

● Наши беглые же к президентским выборам

ЧТО ЕЩЕ ГОВОРИЛ ГЛАВА РБ

тоже готовятся. Выработали программу: прежде всего надо показать, что президент обворовал всех. Я просто об этом говорю: пожалуйста, заберите! Заберите мои деньги. Говорят, в Эмиратах - поезжайте, заберите. Сейчас деньги спрятать невозможно. Видят, не проходит: брать нечего. Имейте в виду, принципиально для меня: не тронь чужое, меня мать всегда учила.

● Некоторые люди привыкли рассуждать так: если человек во власти, то он обязательно где-то что-то сворует. Факты на стол! Если вы меня в чем-то обвиняете или я вас, так вы докажите это. Вторую тему взяли: раз «вор» не проходит, значит, здоровье, - умирает. Меня хоронят уже лет 25 точно. Да я не собираюсь. Я у Бога прошу только одного: чтобы и дальше так было со здоровьем.

ЗОЛОТОЙ НАШ!

Президент Беларуси поздравил члена национальной команды по академической гребле **Евгения Золотого**, который завоевал серебряную медаль на Олимпийских

играх (об этом читайте на стр. 14).

- Думаю, что этот олимпийский успех стал настоящим подарком в честь рождения сына. С чем мы тебя также го-

рячо поздравляем! Крепкого здоровья, счастья и благополучия в семье. Уверен, впереди тебя ждут новые спортивные вершины, - сказал белорусский лидер.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

ХОЧЕШЬ НА ЗЕМЛЕ РУССКОЙ ЖИТЬ - ГОТОВЬСЯ СЛУЖИТЬ

■ **Иностранцы, получившие гражданство, станут военнообязанными.**

Соответствующий закон приняла Госдума. Если уж решил здесь жить, значит, должен отстаивать интересы Отечества и его защищать.

- Принимают в гражданство, но при этом обязанности человек не приобретает. А права - пожалуйста: право на социальную защиту, на пенсию, на медицинскую помощь, на школы, бесплатные вузы. Это что такое? - возмутился спикер ГД.

Если свежиспеченные россияне на учет вставать не захотят, это будет поводом для того, чтобы лишить их гражданства.

Невозможно будет переехать к нам тем, кто не знает русского языка. Славянские университеты за рубежом помогут иностранцам подготовиться.

- Мы приняли поправку в закон о бюджете - увеличили финансирование славянских университетов, с тем чтобы на территории дружественных стран изучали русский язык, нашу культуру. И чтобы, когда сюда приезжают, у нас было меньше проблем, - сказал Вячеслав Володин.

T.ME/VV_VOLODIN

ЗА ОРГАНИЗАЦИЮ НЕЛЕГАЛЬНОЙ МИГРАЦИИ - СРОК ПО ПОЛНОЙ

■ **Это преступление могут признать особо тяжким и ужесточить за него уголовную ответственность.**

Вячеслав Володин - об инициативах в сфере миграционной политики:

- Депутаты приняли обращение к **Михаилу Мишустину** о совершенствовании законодательного механизма принудительного выдворения мигрантов - иностранных граждан и лиц без гражданства, не имеющих законных оснований находиться на территории России.

Принят еще один федеральный закон. Он ограничит количество сим-карт, продаваемых в том числе мигрантам. А также ужесточит требования к заключению с иностранными гражданами договоров об оказании услуг связи, вплоть до сбора биометрических данных.

Вместе с коллегами изучили предложения Следственного комитета по вопросам совершенствования миграционного законодательства. Часть из них уже реализована в депутатских инициативах - установлен режим высылки мигрантов, которые не имеют права законно оставаться в стране, введена регистрация иностранных граждан. Ранее желающих получить гражданство РФ обязали владеть русским языком, знать историю России и основы законодательства.

Еще несколько законопроектов - в работе. В том числе речь идет об усилении ответственности за преступления в этой сфере:

✓ Предложили дополнить УК РФ таким обстоятельством, отягчающим наказание, как совершение преступления иностранным гражданином, находящимся на территории РФ незаконно.

✓ К числу особо тяжких преступлений, за которые может быть установлена уголовная ответственность вплоть до пожизненного лишения свободы, предложили отнести организацию незаконной миграции.

✓ Предусмотреть конфискацию имущества за организацию незаконной миграции.

Август и сентябрь посвятим выработке новых мер по формированию эффективной миграционной политики. Ждем предложений.

БАЙДЕН СОБИРАЛСЯ ПОРВАТЬ РОССИЮ, НО ПОРВАЛИ ЕГО САМОГО

Светлана КАМЕКА

■ **Сонный Джо грозился уничтожить нашу экономику, но прилетело в итоге от самих американцев.**

- Инициатор всех санкций и войны на Украине Байден трусливо бежал, сняв свою кандидатуру с избирательной кампании. Он обещал порвать в клочья экономику России. В итоге его порвали собственные же граждане, - заявил председатель Госдумы Вячеслав Володин на заключительном заседании весенней сессии.

Спикер вместе с депутатами ак-

тивно налаживали связи с представителями разных государств, в том числе тех, которые США и Европа загнали в кабалу и тянули из них все соки:

- Время гегемонии Вашингтона закончилось. Все больше стран выбирают самостоятельность в принятии решений и равноправие в партнерстве. Ответственные политики понимают: важно слышать своих граждан, отстаивать национальные интересы своих стран. Мы со своей стороны будем вносить вклад в развитие и укрепление безопасности на земном шаре, в построение многополярного мира.



Фотослужба ГД РФ

Игорь Сергеев (слева) и Вячеслав Володин (справа) в числе высоких гостей приветствовали нового Президента Ирана Масуда Пезешкиана.

С ПОБЕДОЙ НА ВЫБОРАХ!

ВИЗИТ

Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России Вячеслав Володин и его первый заместитель Игорь Сергеев по поручению лидеров Союзного государства участвовали в церемонии инаугурации избранного Президента Ирана Масуда Пезешкиана в Тегеране. Предыдущий глава Исламской Республики Эбрахим Раиси погиб 19 мая в авиакатастрофе.

Потом состоялась и встреча с высшим руководителем Ирана, на которой спикеры российского и белорусского парламентов передали поздравления с победой на выборах. С коллегой - Председателем Собрания исламского совета Ирана Мохаммадом-Багером Галибафом говорили о развитии межпарламентского сотрудничества, затронули вопрос санкций в отношении наших стран и новых бизнес-проектов.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ИДУТ ОТ ПРОСТЫХ ЛЮДЕЙ

КОНСОЛИДАЦИЯ

Окончание. Начало на стр. 2.

Проекты многих документов появляются после встреч на местах с простыми избирателями, которые задают депутатам беспокоящие их вопросы. Например, по миграции.

- Очень волнует людей. Много обращений, - подчеркнул Вячеслав Володин. - Мы приняли шесть законов в этой сфере.

- Сделано было за весеннюю сессию немало, - подвел итог беседе Владимир Путин. - Но нам нужно постоянно держать руку на пульсе, жизнь постоянно ставит перед нами новые задачи. В целом мы решаем их достойно, с хорошим результатом, но расслабляться ни в коем случае нельзя, нужно будет работать напряженно. И, конечно, обеспечение безопасности остается одним из важнейших приоритетов. Это стабильное функционирование Вооруженных сил, их развитие, обеспечение современными видами техники, вооружений, боеприпасами. Поддержка наших ребят,

которые на линии фронта, на линии боевого соприкосновения рискуют своей жизнью и здоровьем для защиты интересов нашего государства. И, конечно, членов их семей. Вот это все будет приоритетом для будущей работы парламента уже в осеннюю сессию.

У ПОЛИТИКОВ

ПЕРЕРЫВ

ОТПУСКОВ НЕ БЫВАЕТ

■ **Депутаты поедут в свои регионы, а не на Мальдивы.**

Как и неотдыхающие президенты (**об этом - на стр. 10**), парламентарии в перерыве будут работать в своих регионах.

- У политиков отпусков не бывает. Сейчас многие начинают считать: сколько у депутатов отпуск и куда они поедут. Обоснованно вам говорю: в избирательные округа они поедут, особенно те, кто собирается переизбираться. На Мальдивы никто не поедет, - сказал журналистам глава ГД.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ДЕРЖИТЕ НОС ПОДАЛЬШЕ!

■ **Венесуэла не прогнется под Вашингтон.**

Блинкен выпустил заявление, что Николас Мадуро проиграл выборы в Венесуэле:

- Соединенные Штаты признали победителем кандидата от оппозиции Эдмундо Гонсалеса.

После того как США попытались устроить майдан, решили дискредитировать официальные результаты голосования. Действия Вашингтона спикер Госдумы Вячеслав Володин назвал «двойными стандартами, ложью и провокацией»:

- В Венесуэле избрали президента страны. Действующие власти стремились к поиску компромиссов, диалогу со всеми участниками процесса, проведению переговоров с США, которые обещали отменить санкционный режим, если на выборы будет допущена оппозиция, поддерживаемая Штатами. Выборы прошли на этих условиях. Но не с тем результатом, которого хотел Вашингтон. Итог известен: беспорядки в Каракасе, попытки дестабилизировать обстановку в стране руками прикормленной Белым домом оппозиции.

Мадуро подавил протесты. Американцам ответил кратким предостережением: «Соединенным Штатам нужно держать нос подальше от Венесуэлы!»

- США так поступают только по одной причине - их ставленник проиграл, - пояснил Володин. - По оценке наших наблюдателей, Мадуро выиграл легитимно, хотя и с небольшим перевесом. Вашингтон играет по своим правилам. Любой результат, кроме победы их кандидата, для них неприемлем. Достижение целей чужими руками, вмешательство в дела суверенных государств - неотъемлемые методы политики США.

■ Частникам разрешат использовать средства радиоэлектронной борьбы для подавления атак.

В этом году пришлось провести внеплановые ремонты нефтеперерабатывающих заводов, атакованных вражескими беспилотниками. Это потребовало дополнительных затрат и мешало нормальной работе отрасли. Объекты ТЭК должны быть надежно защищены, решили парламентарии. Поэтому в Госдуму внесли законопроект - подразделениям, привлеченным к физической охране инфраструктуры, разрешат воздействовать на бортовые приемники сигналов систем навигации БПЛА.

- Сегодня безопасность больше восьмидесяти процентов объектов ТЭК обеспечивают частные охранные организации, в том числе корпоративные. Наделяние их правом использования средств радиоэлектронной борьбы для подавления систем навигации



vk.com/p.zavalnyy

НЕФТЕБАЗЫ ЗАЩИТЯТ ОТ БЕСПИЛОТНИКОВ

беспилотников наравне с силовыми ведомствами и их структурами, а также ведомственной охраной «Газпрома», «Роснефти», «Транснефти» позволит более эффективно защитить объекты от атак вражеских БПЛА, - считает

заместитель председателя Комиссии ПС по энергетике Павел Завальный.

В целом ситуация на российском рынке нефти и нефтепродуктов стабильная.

- Нужны доработка механизмов его регулирования и дополнение нормативной базы, в том числе в части антитеррористической безопасности.

Нефтяная отрасль развивается динамично: глубина переработки за счет модернизации НПЗ значительно выросла и составляет 86 процентов. Причем производят продукты высоких экологических классов, которых хватает и для внутреннего рынка, и для экспорта.

Нанести ущерб нашим стратегическим объектам будет сложнее.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/Кремля.ру

МУЖЧИНА - ЭТО «МУЖ» И «ЧИН» ДИСКУССИЯ

■ Отсрочка мобилизации для многодетных отцов приведет к уменьшению кадрового резерва.

В Госдуме рассмотрели законопроект о демобилизации тех, кто за год с момента призыва стал многодетным отцом.

- Из чего состоит мужчина? Это «муж» и «чин». Муж - это воин, защитник семьи, нашего общества и государства, - сказал **заместитель председателя Комиссии ПС по безопасности и обороне Андрей Красов.** - А в по-



t.me/andreykrasov

следующем «чин» - это работник, добытчик. Каждый мужчина должен защищать свою семью, общество и государство, а потом уже думать и заботиться о добыче для семьи.

По его словам, депутаты с пониманием отнеслись к стремлению авторов проекта «защитить максимальное число граждан от неблагоприятных для них и членов их семей последствий мобилизации».

Однако, добавил он, национальная безопасность - в приоритете. В результате проект закона отклонили.

БОЛЬШЕ МЕТРОВ - БОЛЬШЕ ДЕТЕЙ РЫНОК ЖИЛЬЯ

■ Нельзя говорить о развитии семьи и стимулировать строительство маленьких квартир.

В Москве с 1 августа вступил в силу запрет на строительство однокомнатных квартир площадью меньше 28 квадратных метров и двухкомнатных - меньше 44.

Как считает **заместитель председателя Комиссии ПС по информационной политике, информационным технологиям и связи Сергей Пахомов,** с помощью этой меры строительному рынку дали сигнал, в каком направлении развиваться:



- Тенденция к уменьшению площади квартир была налицо. Учитывая, что общая политика государства направлена на развитие семьи, на повышение рождаемости, решение московских властей выглядит разумным.

Мы не можем говорить о развитии семьи, поддержке - давайте рожать больше детей - и стимулировать строительство маленьких квартир. Это логичное решение. Посмотрим, как оно будет реализовываться. При этом на законодательном уровне мы не планируем таких решений, потому что все регионы разные. Важно не обрушить рынок, включая сферу многоквартирного жилья.

ВОТ ТАК ГЛУШЬ - МАСКИ СБРОШЕНЫ ВОСЕМЬДЕСЯТ МИЛЛИОНОВ ДУШ!

■ Еврочиновник объявил бывшие республики СССР задворками континента.

Глава евродипломатии Жозеп Боррель совершил рабочую поездку в Казахстан и Киргизию. Согласно стратегии ЕС в Центральной Азии, основная цель - плановый отрыв стран региона от России.

- Среди способов - Создание новой транспортно-логистической системы, изолирующей Россию. В частности, в резолюции говорится о том, что существует необходимость обеспечить сообщение между Европой и Азией таким образом, чтобы избежать пересечения территории России, - пояснил **Член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками Владимир Джабаров.** - Именно



ideputatler.ru

в контексте попыток реализации данных мер следует рассматривать очередную поездку Борреля. Выступая на прошедшем в этом году инвестиционном транспортном форуме ЕС и стран Центральной Азии, он сказал, что регион был в глуши, а теперь - в центре событий. Ничего себе задворки - там живет почти восемьдесят миллионов человек!

- Этими словами Боррель оскорбил людей и подтвердил, что еврочиновники до сих пор воспринимают страны Центральной Азии, как когда-то западноевропейские государства, в том числе родина Борреля Испания, относились к своим колониям, которые считали «глушью». В отличие от Брюсселя, для нас эти страны - ближайшие соседи. Продолжим отстаивать национальные интересы и будем развивать сотрудничество на взаимовыгодной основе.

ПСЕВДОВЕРШИТЕЛИ СУДЕБ ЧЕТКО ПО МЕТОДИЧКЕ

■ Америка рассчитывала на «цветную революцию» в Венесуэле, но планы провалились.

Госсекретарь США Энтони Блинкен провозгласил президентом Боливарианской Республики оппозиционера Эдмундо Гонсалеса. Якобы при обработке бюллетеней и объявлении результатов (в выборах победил глава государства Николас Мадуро) допустили серьезные ошибки, а итоги не отражают волю венесуэльского народа.

Леонид Слуцкий, член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками:

- США повторяют «сценарий Гуайдо» по вмешательству в суверенные дела Венесуэлы. Блинкен провозгласил президентом Эдмундо

Гонсалеса на основании «неоспоримых доказательств», то есть данных НКО (проамериканских, не иначе).

Тем самым Вашингтон признал себя бенефициаром и фактическим организатором массовых беспорядков и неудавшегося госпереворота в Венесуэле. Старая госдеповская методичка по организации «цветных революций» и смене неугодных Соединенным Штатам режимов снова в действии. Американские политики продолжают пребывать в иллюзии собственной исключительности и мнят себя «вершителями судеб всех стран мира».

Однако эпоха доминирования США ушла в прошлое. Только венесуэльцы могут решать, кто будет их президентом. Со-

гласно официальным данным, победу на выборах, хоть и с небольшим отрывом, одержал действующий лидер Николас Мадуро.

Международные наблюдатели не зафиксировали нарушений, отрицательно влияющих на легитимность итогов голосования. Несогласных и сомневающихся избирательная палата Верховного суда Венесуэлы пригласила прийти 2 августа для участия в проверке избирательных протоколов. И, уверен, точка будет поставлена.

Соединенным Штатам и их сателлитам пора смириться и признать выбор Венесуэлы на самостоятельный и суверенный путь развития вне фарватера Вашингтона. Политика «управляемого хаоса» и дестабилизации ради «нефтяных интересов» корпораций США в стране Боливарианской революции потерпела фиаско.

Подготовила Валентина СТЕПАНОВА.

НА СВОБОДЕ С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ



Еще мгновение - и бывшие узники ступят на родную землю.

Анатолий МАКСИМОВ

Восемь россиян вернулись на Родину из западных тюрем.

МИНСК ПРИШЕЛ НА ВЫРУЧКУ

Столь масштабных обменов заключенными в РФ еще не было. Участниками в аэропорту Анкары стали 24 человека (фактически 26, двое - это дети Артема и Анны Дульцевых).

Россия выдала западным странам пятнадцать заключенных - двух американцев (осужденных за шпионаж журналиста The Wall Street Journal Эвана Гершковича и морпеха Пола Уилана), одного немца (Патрика Шебеля, задержанного за контрабанду наркотиков) и двенадцать россиян. У некоторых из них есть второе гражданство: это журналистка Алсу Курмашева, получившая срок за дискредитацию Вооруженных сил РФ, задержанные за госизмену Герман Мойжес и за шпионаж - Кевин Лик и Демури (Дитер) Воронин, а также признанные иноагентами и осужденные по разным статьям политические активисты Владимир Кара-Мурза, Илья Яшин и правозащитник Олег Орлов. В этой пестрой компании - бывшие руководители «Штаба Навального» (признан экстремистской организацией, ликвидирован и запрещен в России) в Барнауле Вадим Останин, в Уфе - Лилия Чанышева и в Томске - Ксения Фадеева, а еще питерская художница Александра Сколиченко, которая расклеивала листовки, компрометирующие наших военных, под видом ценников, и политик Андрей Пивоваров.

Минск также отпустил немца Рико Кригера (*подробности - на стр. 3*), ранее приговоренного белорусским судом к смертной казни за наемничество и терроризм, а потом

помилowanego Александром Лукашенко.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Власти России и США до последнего момента отказывались подтверждать или опровергать готовящуюся сделку. Ведь задействованы были еще и Беларусь, Норвегия, Словения, Польша и до последнего упировавшаяся Германия. Такие вещи точно любят тишину.

По словам **пресс-секретаря Президента России Дмитрия Пескова**, переговоры шли по линии ФСБ - ЦРУ. И в итоге восемь человек вернулись на Родину: мы своих не бросаем. У каждого из них непростая история, и всю правду, наверное, узнаем нескоро. Таковы правила игры.

Как рассказал Песков, американцы пытались воздействовать на одного из наших заключенных - сотрудников ГРУ. Они нашли в России его отца и организовали телефонный звонок. Но во время разговора он, вопреки ожиданиям, сказал сыну, что тот все делает правильно.

Один из главных участников обмена - Вадим Красиков (*читайте о нем на стр. 2*). Его особенно тепло приветствовали в Москве сотрудники президентской охраны. Как объяснил Дмитрий Песков, Красиков в свое время служил с некоторыми из них в спецподразделении ФСБ «Альфа».

АЙТИШНИКОВ ПОЙМАЛИ В СЕТЬ

Роман Селезнев, сын депутата Госдумы от ЛДПР Валерия Селезнева, когда-то был известен в Сети под именем Track2. Его задержали, а фактически выкрали, американцы в аэропорту Мале на Мальдивах еще десять лет назад. Обвинили в руководстве хакерской группировки и хищении 1,2 миллиарда долларов с банковских счетов граждан и организаций США. В 2017-м суд Сиэтла приговорил Романа к 27 го-

дам заключения и выплате в 169 миллионов долларов за кибермошенничество. Отбывал наказание он в тюрьме города Батнер в очень жестких условиях: каждые два часа нужно отмечаться, не успеваешь - карцер. Сейчас Роману требуется в первую очередь медицинское обследование. За долгие годы пребывания в тюрьме он подорвал здоровье.

Владислав Ключин - тоже айтишник, основатель и гендиректор компании «M13». Как и Селезнева, его схватили в 2021 году на отдыхе, только в Швейцарии, где он катался на лыжах, после чего экстрадировали в США. В вину ему поставили махинации с ценными бумагами американских компаний на фондовых рынках, а также хакерский взлом, который якобы помог извлечь секретную информацию и использовать ее для получения выгоды. В сентябре 2023 года суд в Бостоне приговорил Владислава к девяти годам лишения свободы. Вину россиянин не признал.

ОБВИНЕНИЕ НЕ ПРЕДЪЯВИЛИ

42-летний Павел Рубцов - внук испанцев, которых эвакуировали в СССР во время войны республиканцев с фашистами в Испании. Жил в СССР до девяти лет. После развода родителей переехал с матерью на родину предков в Страну Басков, имеет двойное гражданство. Известен на Западе как Пабло Гонсалес Ягуэ, политолог и журналист. Он сотрудничал с испанскими СМИ, в 2020 году освещал боевые действия в Нагорном Карабахе. В ночь на 28 февраля 2022 года его арестовали польские власти на границе с Украиной. Варшава утверждала, что Рубцов работает на ГРУ: якобы его интересовали участники летней школы журналистики с Украины и из США. Сам он отрицал все обвинения, утверждая, что за-

нимается журналистской деятельностью. Официальное обвинение ему так и не предъявили.

Гражданина России и уроженца Таллина Вадима Конощенка задержали в Эстонии в декабре 2022-го с грузом из нескольких тысяч американских патронов для снайперских винтовок, а также электронных компонентов 35 различных типов. В июле 2023-го его экстрадировали в США. Американцы утверждали, что он «сотрудник российской разведки» и занимался незаконной закупкой электроники для нашего ВПК. Ему грозило до тридцати лет лишения свободы.

Про Михаила Микушина известно меньше всего. Его арестовали в Норвегии в октябре 2022-го как ученого из Бразилии Жозе Ассиса Джамарриа. Под этим именем его пригласили в Университет Тромсе в качестве исследователя, изучавшего «гибридные угрозы» в группе «Серая зона». Свое настоящее имя он сообщил лишь в декабре 2023-го. Норвежские власти обвинили его в работе на российскую разведку.

ИЗ ИСТОРИИ

ШПИОНСКИЙ МОСТ

США и СССР, а потом и Россия не раз передавали друг другу заключенных.

Один из первых и самых заметных обменов произошел 10 февраля 1962 года в Потсдаме на мосту Глинике между ГДР и Западным Берлином (получившем впоследствии название «шпионский мост»).

Тогда знаменитого разведчика-нелегала Рудольфа Абеля (Вильяма Фишера) обменяли на американского пилота Фрэнсиса Гэри Пауэрса, чей U-2 был сбит во время разведывательного полета над Советским Союзом.

В 1979 году двух сотрудников Первого главного управления (внешняя разведка) КГБ - работавших в ООН Рудольфа Черняева и Вальдника Энгера - обменяли на советских диссидентов Александра Гинзбурга, Эдуарда Кузнецова, Марка Дымшица, Валентина Мороза и Георгия Вина. Это первый случай, когда своих же граждан обменяли не на западных шпионов, а на неблагонадежных соотечественников.

Самый масштабный до 1 августа 2024 года обмен заключенными в истории России и США состоялся летом 2010-го. Тогда России передали десять агентов-нелегалов, получив взамен четырех человек, осужденных в РФ за шпионаж в пользу западных стран. В Россию тогда вернулись Андрей Безруков, Елена Вавилова и Анна Чапман. Из тюрьмы отпустили Сергея Скрипала и Игоря Сутягина.

В 2022 году морского пехотинца США Тревор Рида обменяли на летчика Константина Ярошенко. В том же году - американскую баскетболистку Бриттни Грайнер - на Виктора Бута.

ПОД ПРИКРЫТИЕМ

СЕМЕЙНЫЙ ДУЭТ

Об Артеме и Анне Дульцевых хоть сейчас можно снимать фильм - не хуже, чем «Мистер и миссис Смит».

Супруги (фото на обложке) прибыли в Словению в 2017-м по аргентинским паспортам на имя Людвиг Гиша и Марии Майер-Муньос. Поселились в пригороде Любляны. Мария управляла художественной онлайн-галереей, Людвиг руководил IT-стартапом. Свободно говорили на английском, немецком и испанском языках, дети ходили в местную школу. Идеальная семья, даже ни одного штрафа за неправильную езду.

Дульцевых арестовали в декабре 2022-го по обвинению в шпионаже в пользу России. На их компьютерах якобы нашли защищенные программы для связи с Москвой, которые никто так и не смог взломать.

31 июля 2024 года суд Любляны приговорил их за шпионаж к 1 году и 7 месяцам заключения (примерно столько они уже провели под стражей). Все это время их дети находились в приемной семье и только сейчас смогли воссоединиться с родителями.

■ Даже тяжелораненные российские бойцы на линии соприкосновения не оставляют никаких шансов укронацистам.

ЯРОСТЬ БЛАГОРОДНАЯ

ДЕРЗКИЕ И ХРАБРЫЕ

ЕФРЕЙТОРЫ, ВПЕРЕД!

■ Отважный артиллерист ослепил противника, а ловкий гранатометчик отбросил бронетехнику ВСУ.

ТЯЖЕЛАЯ ДУЭЛЬ

Сухая статистика - свыше девяноста процентов потерь живой силы и техники в ходе СВО с обеих сторон происходит из-за обстрелов, а не в результате рукопашных схваток или танковых баталей. Значение артиллерии в нынешних реалиях переоценить просто невозможно. «Пушкарям» требуется не только меткость, но и мобильность - умение вовремя уйти от ответного удара противника. И эти качества в полной мере показал ефрейтор **Сергей Тхоренко**, о подвиге которого рассказали в Минобороны.



Во время наступления, несмотря на шквальный ответный огонь, ефрейтор со своим расчетом уничтожили минометный расчет врага, несколько пехотных групп и наблюдательный пункт, ослепив тем самым противника. Благодаря этому наступление наших войск увенчалось успехом. Меткого «дуэлянта» представят к награде.

«ПЛАМЕННЫЙ» МОТОСТРЕЛОК

А вот ефрейтор **Кирилл Макаренко** не наступал, а, напротив, оборонялся. Подразделение российских мотострелков приняло на себя удар бронетехники и штурмовиков ВСУ. Кирилл в составе расчета гранатомета АГС-17 «Пламя» хладнокровно перемещался с одной выгодной позиции на другую, уничтожая противника.



Его не смущали даже минометы, засыпавшие траншею смертоносными «подарками». В результате враг дрогнул и отступил.

Именно благодаря таким героям вера в хоть какую-то перемену у укронацистов тает на глазах. Их ежедневные потери исчисляются тысячами.

Мариуполь никогда не забудет своего освободителя.



Алексей СУХОВ/РИА Новости

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ ДЛЯ ТРИНАДЦАТИ СОЛДАТ

■ Двадцатилетнему Эдуарду Дьяконову установили бронзовый бюст в Мариуполе.

Военным он мечтал стать с детства. И неудивительно, ведь мама Ольга Дьяконова начала водить маленького Эдика на парады, когда тому исполнилось всего три с половиной года. Отслужив срочную службу, Эдуард подписал контракт и отправился на СВО. Родителям сказал: «Буду в глубоком тылу!» И формально не обманул, действительно регулярно бывал в тылу - только во вражеском, как разведчик. А маму успокаивал голосовыми сообщениями: «Я нахожусь в командировке. Не паникуй, не кипишуй. С телефона своего не

выхожу, потому что нельзя». Через три дня после очередного привета домой Эдуард вместе с отрядом отправился на задание в Мариуполь. К несчастью, враг их обнаружил - вокруг начали рваться гранаты. Одним из осколков ранило Дьяконова. А другая граната упала рядом без чеки. Не раздумывая, разведчик накрыл ее своим телом. И спас ценой своей жизни тринадцать бойцов. А прожить ему довелось всего-то двадцать лет - уйдя в вечность так рано, он стал самым молодым Героем России. На церемонию открытия памятника приехала его мама. - Для каждого родителя гибель ребенка - невосполнимая утрата и неугасаемая боль, - сказала

ПОСТУПОК

Ольга Дьяконова. - Но я горжусь своим сыном, потому что он до последних секунд жизни оставался настоящим человеком. У сильной женщины хватило характера посетить место гибели сына. И вот что, по ее словам, там случилось. - Я мысленно попросила Эдуарда подать мне знак. И представьте себе - среди мусора вдруг обнаружила образ Смоленской иконы Божией матери. Теперь храню его в память о сыне. В сентябре рядом со сквером имени Эдуарда Дьяконова планируют открыть музей «Поле Битвы», который посвятят освобождению Мариуполя во время Великой Отечественной войны и спецоперации.

ДО ПОСЛЕДНЕГО ПАТРОНА

■ Потерявшему ногу штурмовику «Спарты» подарили элитное жилье.

На позиции противника **Владимир Шиковский** ворвался одним из первых, с ходу уничтожив двух врагов. Это было под Авдеевкой - взсзущники зубами вгрызались в многострадальную донецкую землю. Их выбили оттуда - вместе с зубами. Но, оправившись, нацисты поперли вновь.

Неравный бой длился два дня. Шиковский терял сознание от ранений, приходил в себя и вновь брал в руки автомат. В очередной раз, очнувшись, он обнаружил, что его товарищи погибли. Отыскав под обломками рацию, доложил командованию о случившемся. Затем попрощался и вызвал огонь на себя. Вот такая ярость благородная, как из песни времен Великой Отечественной. Он был уверен - это его последний бой.



Передача сертификата на квартиру.

Алексей БУЛАТОВ/Артмедиа.ру

Однако отважный боец выжил, хотя и потерял ногу. На днях его чествовали в родном Екатеринбурге. Герою России вручили сертификат на однукомнатную квартиру площадью 46 квадратов. В июне уральцу установили бионический пробный протез. А постоянный

должны поставить уже в сентябре этого года. Владимир Шиковский уверен, что вернется «за ленточку». - В моих ближайших планах - и дальше служить Родине в том же подразделении, - рассказал журналистам Владимир. - Батальон - моя вторая семья.

МУЖЕСТВО

РАДА СПАСАТЬ

■ Медсестра с патриотической фамилией считает, что обрела свою личность на передовой.

Ее зовут **Марина**, позывной - **Рада**, а фамилия очень символичная для человека, который защищает свою страну, - **Родина**. Говорит, что до начала СВО ее жизнь протекала довольно обычно и только на передовой она обрела себя. И дело тут не в тяге к острым ощущениям. - Знаете, как становит-

НЕСЛАБЫЙ ПОЛ

ся тепло внутри и радостно на душе, когда бойцы, которых ты спасла, благодарят тебя, - рассказала она журналистам. - Именно здесь я по-настоящему осознала, насколько нужна людям. При этом девушка служит медиком диверсионно-разведывательного штурмового батальона «Енисей», прекрасно разбирается в стрелковом оружии, профессионально управляет с гранатометом и минометом. Так что в критической ситуации постыть за себя и товарищей сумеет.



Девушку представили к медали «За отвагу».



Правоохранители выступают на стороне приезжих. У местного населения терпение заканчивается.

Павел РОДИОНОВ

■ Внутри райского сада Борреля начались конфликты и зреет раскол.

МРАК В ТУМАННЫХ ГОРОДАХ

Англосаксы собирались воевать с Россией, но, судя по всему, их армии придется воевать с собственным народом. Великобританию и Северную Ирландию захлестнули беспорядки. Коренные британцы, мигранты и мусульмане идут друг на друга стенками, громят магазины и жгут автомобили. СМИ пишут о столкновениях ультраправых и примкнувших к ним граждан с мигрантами и силовиками. В Роттерхэме протестующие взяли штурмом и подожгли общежитие для беженцев. В Ливерпуле и Манчестере орудут мародеры. Крупные столкновения в Манчестере, Портсмуте, Белфасте и городах Сток-он-Трент и Кингстон-апон-Халл...

Протесты в стране начались несколько дней назад, после сообщений об убийстве мигрантом трех девочек в детском саду в английском Саутпорте. Сами нелегалы вооружились и маршируют по городу с криками: «Это наши

ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС, ТЕМ ХУЖЕ ЕС

улицы! Аллах Акбар!» Многие эксперты считают, что гражданская война неизбежна. Все то, что они творили в других странах, теперь вернулось к ним. Пока не сторицей, чуть-чуть. Но будет больше. В британской прессе уже успели обвинить в массовых беспорядках Россию. Будто бы их спровоцировал якобы подконтрольный нам ресурс Channel3 Now. Именно там первой появилась новость, что бойню на уроке танцев устроил африканец.

В Берлине тоже ситуация накаляется. Там прошел митинг в поддержку России. Несколько тысяч человек протестовали против правительства, финансирующего Зеленского. Требовали остановить конфликт.

«ДАВАЙТЕ УНИЧОЖИМ ЕВРОСОЮЗ!»

Лидер французской партии «Патриоты» Флориан Филиппо

и вовсе призвал покончить с ЕС: - Евросоюз действительно сходит с ума! Национальные парламенты, собравшиеся в органе ЕС, будут «наказывать и бойкотировать» Венгрию и Орбана за то, что тот осмелился провести миротворческую миссию на Украине, затем в России, Китае, заканчивая НАТО, и, наконец, поговорил с Трампом! ЕС осуждает «искушение к умиротворению!» Этим все сказано! ЕС сошел с ума, ЕС хочет войны. Давайте уничтожим ЕС!

Его коллега из партии левых «Непокорившаяся Франция» Жан-Люк Меланшо настаивает на выходе Франции из НАТО:

- Мы европейцы, а не натовцы. А еще семьдесят депутатов Европарламента предложили исключить Венгрию из Шенгенского соглашения. Чем дальше в лес... Они и без призывов начинают потихоньку разваливать свой Евросоюз. Но виноватой во всем, конечно, окажется Россия.

КОРЗИНА КЛУБНИЧКИ

тились в Абудже. Примерно в декабре 2022 года. Я помню, что она была там на каком-то совещании руководителей или что-то в этом роде. Она была в красивом малиновом платье. Мы провели ночь вместе. Это была удивительная, фантастическая ночь. А на следующий день она уехала. На

этом история не закончилась. Анналена позвонила мне через полгода и спросила, могу ли я сопровождать ее и встретиться с ней в Претории, в Южной Африке, - выдал все пароли-явки африканец-жиголо.

Проанализировав все рассказы о поездках, они сопоставили их с графиком Бербок. И - вуаля! Визиты в ЮАР, Нигерию, Сенегал и Кот-д'Ивуар четко совпали. Анналена, со слов проститута, каждый раз отдавала от полутора до трех тысяч евро за встречу.

ОБЛИКО АМОРАЛЕ

- Из-за характера ее работы мы встречались всего два раза в год. Мы почти не проводили время вместе днем. Только ночью. Последний раз мы встречались меньше недели назад в Абиджане. Но еще раньше, в начале июля, она позвонила мне и спросила, могу ли я забронировать место, где мы могли бы хорошо провести время без помех. Она выглядела очень измотанной. И рассказала о своем визите в Сенегал. Она говорила о давлении, которое оказывала на

нее работа, о том, как сильно постоянно переживает. Но я видел, что в целом она просто скучает по мне.

Бербок с 2007 года замужем за политическим консультантом Даниэлем Холефлайшем. У них подрастают две дочери. Будет ли после этих откровенный развод - неизвестно. Но народ поведением Бербок возмутился. Заграничные поездки министра иностранных дел финансируются за счет бюджета. Сейчас проверяют, а не платила ли она за интимные увеселения из кармана немецких налогоплательщиков.

ЩЕ ЗРАДА

КИЕВ, У ВАС ПРОБЛЕМЫ!

■ Зеленский может отказаться от территорий и пойти на переговоры.

Опросы показывают, что все больше украинцев готовы пойти на территориальные уступки ради того, чтобы наступил мир. У Зеленского спросили, что он по этому поводу собирается предпринять.

- Вы должны понять, что любой вопрос территориальной целостности Украины - это вопрос, который не может решать президент, или любое лицо в мире, или все президенты мира без украинского народа. Это невозможно. Это противоречит Конституции Украины. И потому это наш внутренний вопрос.

- Вы открыты к идее референдума, по результатам которого украинцы уступят территории?

- Для этого нужно, чтобы украинский народ желал этого. Я считаю, что не все территории надо руками отвоевывать и отвоевывать оружием. На это можно потратить много времени и много людей. Я считаю, что это не очень хорошо. Поэтому я считаю, что можно дипломатически отвоевывать свои территории.

Лед тронулся. Еще месяц назад укронацист заявлял, что пойдет на переговоры «хоть завтра», если Москва будет уважать территориальную целостность Украины. И вообще вернет все земли до границ 91-го года.

Но ситуация на фронте тяжелая. Плюс в США политическая неопределенность - непонятно, какой будет поддержка киевского режима дальше. Вот Зеленский и начал «подходить из-за дуба» - говорить, что необходимо позвать РФ на очередную мирную конференцию. Как вы помните, на первую нас позвать не удосужились:

- Представители России должны участвовать во второй конференции по урегулированию украинского конфликта.

Наверное, скоро нелегитимный президент отменит и странный закон, по которому он сам себе запретил вести переговоры с Кремлем.

БЕЗ СУДА И СЛЕДСТВИЯ

ЗА ПОДЖОГ - РАССТРЕЛ

■ На Украине разрешили казнить тех, кто сжигает авто тэцэкашников и военных.

На месте «устранять тварей» приказал командир противотанкового батальона 3-й отдельной штурмовой бригады ВСУ. И никто там не посмел на это возмутиться.

Эти призывы далеко не первые. Раньше экс-комбат «Айдара» (признан экстремистским и запрещен в России) Дикий угрожал расправой тем, кто протестует против повальной могилизации населения. Командир бригады Черкасской ТрО требовал «простреливать уклонисту колено, если не вышел из машины» по требованию ТЦК.

Ни закон, ни Конституция ничего на Украине не решают. Все решают вот такие паразиты из третьих штурмовых, которые действуют по образцу гитлеровской Германии.

Министра иностранных дел Германии уличили в связи с африканским жиголом.

Скандал пришел, откуда не ждали. Журналисты немецкого издания Zeitgeschehen обнаружили, что Анналена Бербок во время своих визитов в страны Африки зазывала для развлечения чернокожего мужчину.

- Она министр из Германии. В первый раз мы встре-



Паренек сдал Бербок явно не бескорыстно.

Абитуриенты в РФ все чаще выбирают «лечебное дело».

УЧИТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

УШЛИ В ОНЛАЙН

Процедура приема в российские вузы с каждым годом становится все технологичнее и проще. В этом году заявления подали 974 тысячи абитуриентов, из них почти половина - 46 процентов - использовали суперсервис «Поступление в вузы онлайн» на портале Госуслуг.

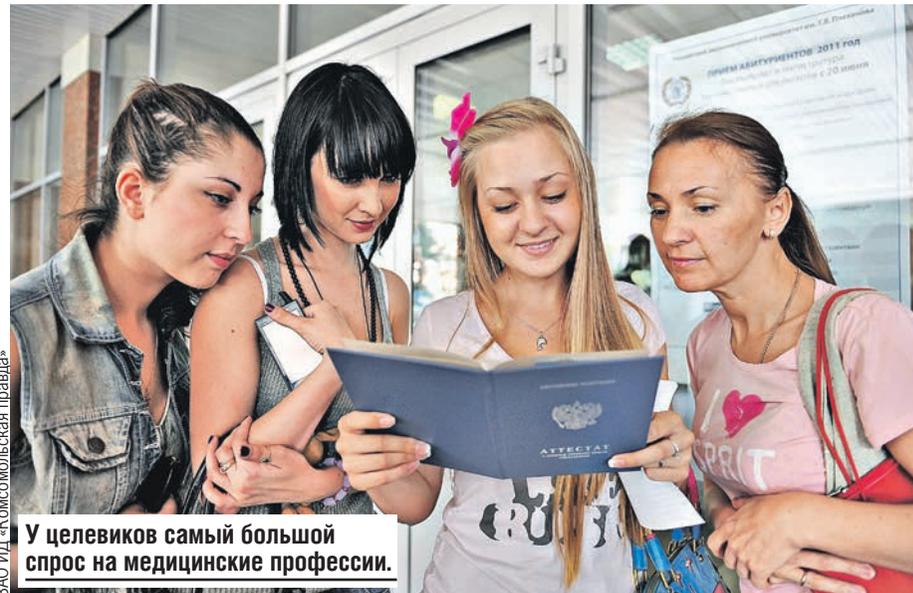
- Год от года этот процент растет - в прошлом году он составил 35, - заявил глава Минобрнауки Валерий Фальков.

Количество бюджетных мест в этом году по сравнению с 2020-м увеличилось больше чем на пятьдесят тысяч.

- Еще около тридцати тысяч мест выделили вузам новых регионов. В итоге сегодня свыше шестидесяти процентов выпускников одиннадцатых классов могли поступить на очное на бюджетные места.

Почти 75 процентов бюджетных мест приходится на региональные вузы.

- Самый высокий конкурс у нас в столичных университетах. Традиционно это МФТИ, Высшая школа экономики, МГИМО, МИФИ, Бауманка. Ну и, конечно, МГУ, Санкт-Петербургский государственный университет. Высокие конкурсы в Новосибирском государственном университете, в Екатеринбурге очень популярен Уральский государственный юридический университет. Большие конкурсы в Казани, как в классический университет, так и на медицинские специальности. Ну и Томск славится среди студентов из самых разных регионов, - привел примеры Валерий Фальков.



У целевиков самый большой спрос на медицинские профессии.

Выросло число российских школьников, набравших максимальные баллы по ЕГЭ: 42 выпускника получили по триста баллов. Но только одна москвичка, ученица Бауманской инженерной школы №1580 Александра Оглоблина «выбила» четыреста баллов, набрав максимум по русскому языку, профильной математике, физике и информатике.

ЗАЯВКА - ЧЕРЕЗ ГОСУСЛУГИ

Заработали новые правила целевого набора. Систему упорядочили: предложения от работодателей формируются на сайте «Работа в России». Там же сразу можно увидеть перечень требований к кандидатам. Сайт «Работа в России» интегрировали с суперсервисом «Поступление в вуз онлайн».

Любой абитуриент, подходящий под критерии заказчика, сможет подать электронную заявку через Госуслуги одновременно с заявлением о приеме в институт.

Минцифры сообщило, что предложения поступили от почти девяти тысяч работодателей. По словам заместителя председателя Госдумы Ирины Яровой, они подали 114 тысяч заявок. Больше всего предложений в Краснодарском и Пермском краях, Москве и Московской области, Башкортостане.

Интерес среди абитуриентов большой - они оставили 173 тысячи заявок.

- В прошлом году по медицинским специальностям выбрали только 65 процентов квот, в этом - уже свыше 88. По педагогам было 44, будет 65, - заявила она.

ЦЕНА ОБУЧЕНИЯ

✓ С каждым годом поступать на бюджет становится все выгоднее, ведь стоимость платного обучения растет. В МИФИ она в среднем увеличилась на шесть процентов. Обучение на популярных программах обойдется абитуриентам и их родителям в 350 - 500 тысяч рублей в год.

✓ В Финансовом университете стоимость учебы подскочила почти на восемь процентов и колеблется от 350 до 550 тысяч рублей.

✓ Обучение в МИСИСе по программам IT-направления составит 309 - 380 тысяч рублей в год, а по техническим специальностям - от 357 тысяч до 391 тысячи рублей.

✓ В МГУ цена годового курса скачет от 428 до 525 тысяч рублей. В Высшей школе экономики обучение в бакалавриате в зависимости от специальности обойдется в сумму от 430 тысяч до 780 тысяч рублей. Но есть программы и за миллион.

НАПРАВЛЕНИЯ

ТОП 5

- 1 Информатика и вычислительная техника
- 2 Информационные системы и технологии
- 3 Юриспруденция
- 4 Прикладная информатика
- 5 Лечебное дело

ВУЗЫ

РАНХиГС Финансовый университет

СПбПУ

НИУ ВШЭ

Казанский федеральный университет (КФУ)

По данным Минцифры РФ.

ТОП 5 НАПРАВЛЕНИЯ

- 1 Мировая экономика
- 2 Программная инженерия
- 3 Стоматология
- 4 Электронная экономика
- 5 Прикладная информатика

ВУЗЫ

Белорусский государственный университет

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники

Белорусский государственный медицинский университет

Белорусский национальный технический университет

Белорусский государственный экономический университет

А в РБ - «графический дизайн».

Ни одного промаха! Дарья Голомако набрала рекордные четыреста баллов по итогам ЦЭ, ЦТ и среднего балла аттестата. «Золотая выпускница» бобруйской школы поступила на специальность «экономическая информатика» в БГУ. Девушка выбрала сферу, где экономика, SMM, цифровой маркетинг и программирование дополняют друг друга.

К испытаниям по математике, русскому и английскому языкам готовилась спокойно - сама и с репетиторами, а еще посоветовала старшеклассникам как можно меньше переживать:

- Воспринимайте экзамен как приключение и получайте удовольствие от того, чем занимаетесь.

Также на максимальные четыреста баллов экзамены сдал выпускник СШ № 9 Кобрин Андрей Литвинович.

В этом году бюджетных мест в БГУ было на 459 больше, чем в прошлом. Ректор вуза Андрей Король рассказал, что средний конкурс составил 1,7

ПАЛИТРА ПРОФЕССИЙ

человека на место, на заочную бюджетную форму - 2,5 человека на место:

- Самый высокий конкурс - на творческих специальностях: «графический дизайн и мультимедиадизайн» - двенадцать человек на место, «дизайн костюма и текстиля» - 8,5 человека на место, «дизайн предметно-пространственной среды» - 7,6 человека на место.

У гуманитариев в лидерах «мировая экономика», «экономическая информатика», «международное право» и «международные отношения».

- В этом году без экзаменов приняли на тридцать процентов ребят больше, чем в прошлом. Победителей международных и республиканских олимпиад, выпускников Лицея имени Дзержинского БГУ.

Факультет международных отношений БГУ представил две новые специальности: «международную конфликтологию» и «международную логистику». Студенты будут прокачивать свои «скиллы» в переговорных и медиативных технологиях.

Ноу-хау в БГУИР - «цифровой маркетинг». Профессия вмещает в себе современные технологии и коммуникации. Еще одно перспективное направление - «электронное машиностроение». Сегодня всем очевидно, насколько эффективны беспилотники. Поэтому в БГТУ запустили направление «проектирование, строительство и эксплуатация беспилотных систем».

- Мир шаг за шагом движется к использованию беспилотных систем на наземном, морском и речном транспорте. Технологии с использованием искусственного интеллекта применяются для предотвращения лесных пожаров, оценки состояния лесного фонда, в землеустройстве, для изучения состояния линий электропередач, трубопроводов, дорог, - пояснил ректор БГТУ Игорь Войтов.

Все больше выпускников не рассчитывают на случай, а сами заботятся о будущем и берут целевое направление от конкретного предприятия или ведомства. С такой поддержкой отработка - пять лет.

Сергей Пищов, предста-

СКОЛЬКО СТОИТ

✓ В БГУ стоимость обучения на первом курсе составит от десяти до шестнадцати тысяч российских рублей за год.

✓ За обучение в БГУИРе на дневном отделении нужно будет заплатить около тринадцати тысяч рублей.

✓ Платникам-первокурсникам столичного медвуза за год придется отдать чуть больше десяти тысяч рублей.

витель Министерства образования РБ, акцентировал внимание - поступление в вузы на спецусловиях набирает обороты:

- Заказчик видит своего будущего работника на стадии заключения договора. А студент во время обучения взаимодействует со своим будущим работодателем. Ребята одновременно адаптируются к условиям работы.

Успешно сдали внутреннее испытание около 4,5 тысячи целевиков - на тысячу больше, чем в прошлом году. Чаще всего его выбирают те, кто связывает свою жизнь с сельским хозяйством, медициной.

Подготовили Кристина ХИЛЬКО и Максим ЧИЖИКОВ.

И В СЛУЖБУ, И В ДРУЖБУ

Елена БОГАТСКАЯ

■ Особенность каникул наших лидеров в том, что когда удается, они проводят их вместе.

НЕОТГУЛЯННЫЕ ОТПУСКА

Как отдыхают наши президенты, особо и не слышно, - сплошные встречи, поездки, совещания. Есть ли у них вообще отпуск?

Если внимательно изучить график и те редкие случаи, когда Владимира Путина и Александра Лукашенко видели в свободное от работы время, выходит, что полноценного отпуска у них нет. Даже тот единственный месяц, который положен по закону



И наверху от земли не отрываются - обсуждают дела.



После горных лыж - с ветерком на «лыжах с мотором».

работающим раз в год, они не выгуляли за весь срок своего президентства.

С ПОДЪЕМНИКА - НА СНЕГОХОДЫ

После переговоров - вместе на свежий воздух. Тут руководителям западного мира в пору напрячься. Ведь за прогулками и обедами-ужинами без галстуков Владимир Путин и Александр Лукашенко решают, как давать отпор на многочисленные провокации и махинации в отношении наших стран. Каждую минуту используют для дела. Ничего похожего у других президентов не наблюдается - чтобы сразу два первых в одном месте, да еще активно отдыхали!

Особенно насыщенным вышел досуг на переговорах 22 февраля 2021 года.

- Я надеюсь, нам удастся

немножко времени провести вместе, отдохнуть после сегодняшних рабочих часов. Хочу пригласить вас покататься на лыжах, - сказал в перерыве Президент РФ.

- Я благодарен за приглашение, что удастся в это бурное время хотя бы немного побы-

вать в горах и подышать свежим воздухом.

Впрочем, катались не только на лыжах. После того как сошли с подъемника на одном из склонов, тут же каждый сел за руль снегохода. Оба помахали рукой узнавшим их туристам, которые были неподалеку.

СЛОВНО В РАЮ

А еще отдыхают душой - на Валааме, где были на прошлой неделе целых три дня. А до этого еще два раза - в июле прошлого года и в 2019-м. На острове Светлом вместе с монастырской братией трапезничали, посещали храмы и часовни, гуляли по святым местам.

- Здесь, наверное, правильно сказать - в раю живете, - заметил Владимир Путин, когда они вместе сидели в беседе на берегу Ладожского озера.



У дедовой криницы обязательно нужно воды напиться.

В ИНТЕРЕСАХ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА

МЕЖДУ ТЕМ

Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков в разговоре с корреспондентом «Союзного вече» рассказал об истоках дружбы Владимира Путина и Александра Лукашенко.

Теплые отношения между главами двух государств основываются на интересах российского и белорусского народов и Союзного государства:

- Эти отношения сложились более чем за десятилетие. И, конечно, основаны они на том, что каждый президент заботится об интересах своей страны, и в том числе об интересах Союзного государства. И они каждый раз подтверждают свою политическую волю дальше развивать Союзное государство и очень много для этого делают. И вот на основе этого у них еще и настоящая крепкая мужская дружба.

ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ДНЯ

ДАЖЕ ИСКУПАТЬСЯ НЕКОГДА

В конце июня Владимир Путин рассказал, как отдыхает в условиях насыщенного графика на встрече с выпускниками вузов Минобороны РФ и силовых ведомств:

- Вот я с вами встречаюсь - с такими ребятами, девушками увидиться, поговорить - это и есть отдых.

В Кремле отмечали, что Путин «какими-то урывками, используя выходные дни, отдыхает летом».

- Таких вот прямо каникул у него нет, - объяснял пресс-секретарь президента Дмитрий Песков.

Иногда, когда приезжает

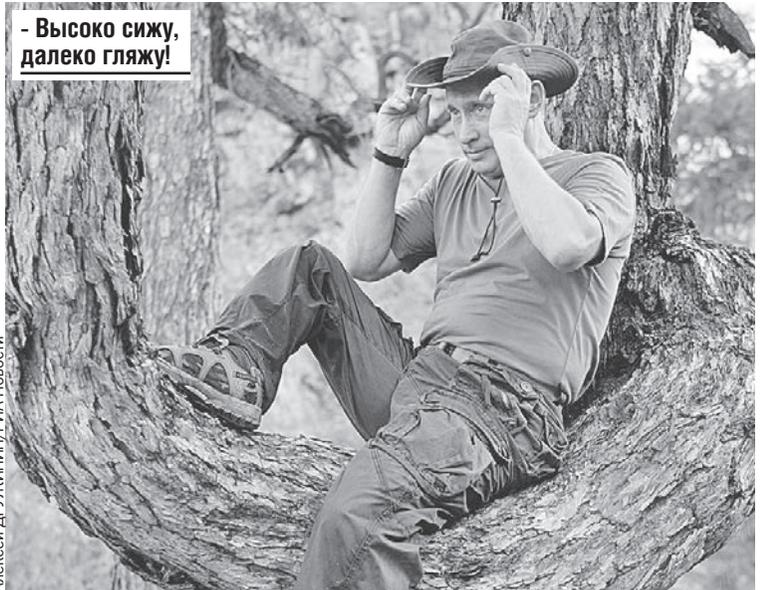
в Сочи, купается в море. Но если позволяет рабочий график.

ТОЛЬКО ЗАЯДЛЫМ ТУРИСТАМ

Каждый турист может отдыхать там же, где и Путин.

- Это те же места, которыми пользуются все россияне. Это не какие-то особенные места. И вся наша природа, вся наша необъятная география доступна нашим гражданам. Но это делают только... заядлые путешественники, - уточнил Дмитрий Песков.

Какое там море и пальмы - российский президент предпочитает проводить отдых в Си-



- Высоко сажу, далеко гляжу!

Алексей ДРУЖИНИН/РИА Новости

«ГДЕ БЫ НИ БЫЛ, ХОЧУ ДОМОЙ»

ХОРОША В КАЖДУЮ ПОРУ ГОДА

Александр Лукашенко не так давно рассказал, что в общепринятом понимании уйти в отпуск у него не получится никогда:

- Президент белорусский не может отдохнуть, потому что у него нет вице-президента. Где бы ни находился Президент Беларуси, он свои полномочия по Конституции никому передать не может.

А сам отдых и отпуск воспринимает прежде всего как смену обстоятельств и вида деятельности.

- Как смену ситуации, режима жизни. Я не представляю, как можно лечь на пляже и жариться под солнцем. Я деревенский человек. С детства меня к этому не приучили. Это не мое. Мне надо чем-то заниматься.

Благодаря смене обстановки получается чуточку отдохнуть во время визитов в другие государства, но скорее хочется домой:

- Где бы я ни был, а уже весь мир объехал, два дня - и хочу домой. Больше двух дней

не могу быть за пределами своей страны. Не потому, что я президент, а как человек. Я хочу, чтобы каждого белоруса тянуло на родину: если ваша душа будет здесь, значит, я не зря прожил свое президентство. Ничего лучше нет, чем Беларусь.

Нам бог подарил уникальную страну. Одно из ее неоспоримых природных преимуществ - благоприятный климат,

особо хороший тем, что можно по-настоящему почувствовать каждую пору года. У нас есть все. Поэтому берегите это.

Часто бывает в Орше - одно из его любимых мест в Беларуси, с которым связано много воспоминаний из детства. Родился президент в здешней деревне Копысь. Еще одна малая Родина - агрогородок Александрия Шкловского района на Могилевщине. Здесь сохранились отчий дом и дедова криница. Целебный источник в лесной чаще много лет назад отыскал и обустроил его дед Трофим, в честь него и назвали криницу - Трофимова. Попить из нее водицы - добрая традиция.

бири. Как минимум два раза отметил в тайге свой день рождения 7 октября - в 2014 и 2019 годах.

В одну из поездок наткнулся на пустую берлогу медведя, повстречал маралов:

- Огромные просто! Я таких еще не видел! Хорошо, что в нас не въехали, чуть не сбили! И на такой скорости! Прыжки! Вот им на Олимпийских играх выступать, равных им бы не было никого, - поделился он впечатлениями.

Неоднократно бывал в Туве и Хакасии.

- Походил по горам, полюбился красотами. Это был туризм такой, я бы сказал, видовой, природный туризм, - говорил предста-

витель Кремля о самом продолжительном отпуске главы РФ, который составил... 72 часа.

А еще Владимир Путин погонял на квадроцикле, устроил поход в горы, подводную охоту и рыбалку на Енисее. Причем, судя по видео, за рулем вездехода и за штурвалом катера был лично. На ночлег останавливался в палатке. Еду готовил на костре.

- Солидно, - оценил просторы шатра тогдашний министр обороны Сергей Шойгу.

- Надо лучше работать, - рассмеялся глава государства.

- У вас там и камин!

На стене висел инфракрасный обогреватель.

- А что, у огонька посидеть. - Шойгу зашел внутрь. - Хорошо придумали. Уютненько.

ВРЕМЯ С БЛИЗКИМИ

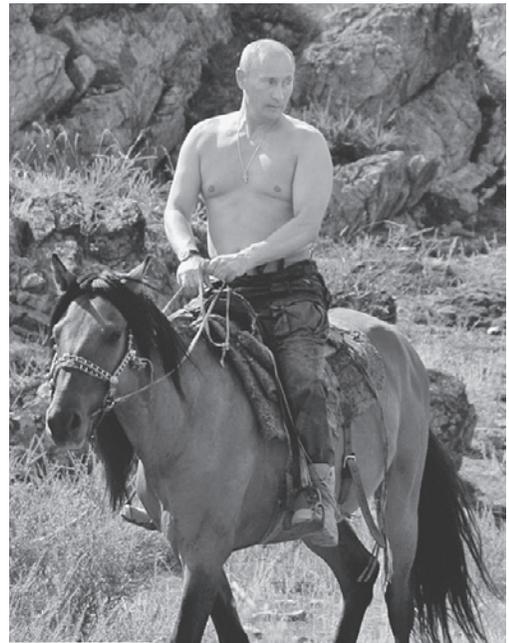
Зато известно, что российский лидер делает по выходным.

- Полноформатных выходов у президента, собственно, не бывает, потому что идут доклады по линии ведомств, возникают вопросы, которые требуют решений президента, документооборот тоже не прекращается. В свободное время президент отдыхает, занимается спортом, проводит время с родными и близкими, - рассказал Песков.



Алексей НИКОЛЬСКИЙ/РИА Новости

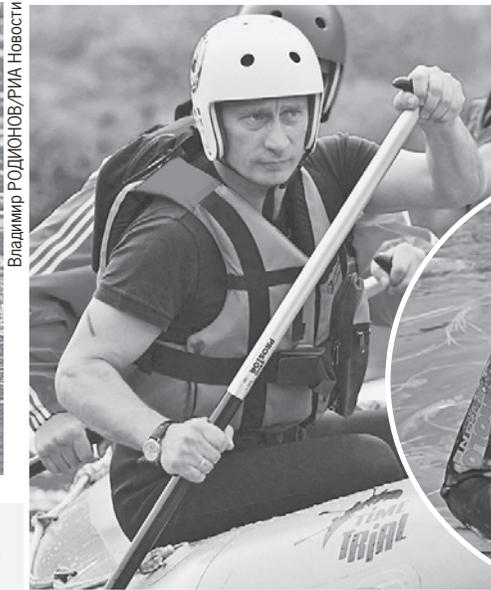
«Образ мачо». «Для большинства российских дам мускулы Путина могут стать причиной массовых обмороков». Так писали мировые СМИ в 2009-м про фото с отдыха в Туве.



Алексей ДРУЖИНИН/РИА Новости



Самый сложный стиль плавания - баттерфляй. Даже для профессиональных спортсменов он наказание.



Владимир ГОДИНОВ/РИА Новости



Алексей НИКОЛЬСКИЙ/РИА Новости

Трус не играет в хоккей! Это факт.



ХОЛОД, ЛЕД, ЛЫЖИ

Глава Беларуси рассказал, что отдыхать он в том числе любит в России, причем экстремально - катается на горных лыжах. Обычно это происходит в сентябре и феврале.

- Жара, солнце, яхта - это не для меня. Я предпочитаю отдыхать в зимнее время. А зимой лучше всего отдыхать в горах. Сочи для меня - это идеальное место для такого отдыха. На горном курорте есть наша белорусская государственная база отдыха, есть гостиница. Там на территории курорта построен дом, где я всегда останавливаюсь.

Речь идет о резиденции в Красной Поляне на базе санатория

Daily Mail сравнила со своим тогдашним руководителем: «Тони Блэр может сколько угодно любить яхты и Карибское море, но Владимир Путин выбирает отдых настоящего мужчины».

«Беларусь». Кстати, «дача» Владимира Путина «Бочаров ручей» расположена неподалеку.

Впрочем, и летом в Сочи Александр Григорьевич тоже порой бывает. Рассказывал, что любит «половить ставридку».

И в других странах белорусский президент по возможности всегда совмещает официальные встречи с катанием на лыжах. Так он, например, несколько раз побывал на казахском горном ку-

рорте Чимбулак. И там в конце 2004-го совместил сразу два своих спортивных увлечения - лыжи и клюшку с шайбой. Вместе с хоккейной командой в товарищеской игре с ветеранами Алматы одержал победу со счетом 11:4.

До того как на страну обрушились со всевозможными санкциями, успел после переговоров погонять с гор европейских курортов. А в Венесуэле как-то покатался на роллерах.



В Александрии Александр Лукашенко иногда ездит на патрульном «Урале» с коляской: «Последний мотоцикл этого завода. Я его берегу». Подарил мотоцикл первый Госсекретарь СГ Павел Бородин.



На квадроцикле да по широким просторам - красота!

president.gov.by



Лучше отдыха в деревне ничего нет.

president.gov.by

БелТА

БелТА

БЕЛАРУСЬ РЯДОМ!

Максим ЧИЖИКОВ

■ От павильона Синеокой до центрального входа ВДНХ теперь можно «долететь».

К юбилею принято делать подарки. Вот и ВДНХ в свой 85-й день рождения решила обновиться. А что, никогда не поздно, даже в таком возрасте. На выставке заработал «Воздушный трамвай», самая длинная в Москве канатная дорога - 769 метров.

- Внимание, воздушный трамвай отправляется в полет, - объявляет диктор, и очередная кабинка в стиле летающих аппаратов из фильма «Гостья из будущего» Кира Булычева выпорхнула из своего гнезда.

Всего их восемнадцать, каждая рассчитана на восемь человек. Но если мило улыбнуться контролеру и вежливо попросить, можно прокатиться и в одиночку.

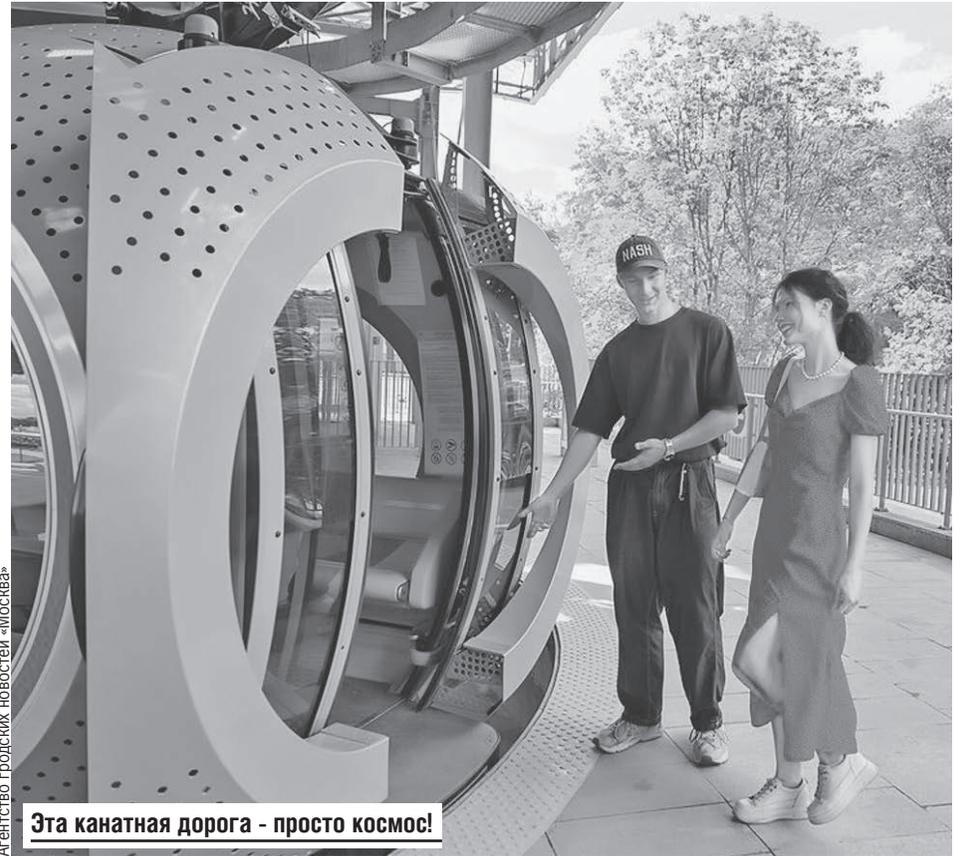
У «воздушного трамвая» две стан-

ции: «Северная», в двух шагах от павильона «Беларусь» и недалеко от «Атома» и «Космоса», и «Южная» - рядом с центральным входом на выставку. Так что «Беларусь» для москвичей стала еще ближе. Кстати, советуем стартовать именно с «Северной», где народу меньше.

Кабинки отправляются каждую минуту. Едут со скоростью примерно пятнадцать километров в час. Все путешествие занимает шесть-семь минут. Самая верхняя точка, на которую они забираются, - 32 метра. С высоты птичьего полета прекрасно видно всю выставку и ее достопримечательности.

- Не пытайтесь изменить маршрут, он уже проложен, - неожиданно объявляет диктор, видимо, для тех, кто насмотрелся космических фильмов и игр. Но никто и не пытается.

Стоимость поездки - 450 рублей в одну сторону в будни, а с пятницы по воскресенье - 550. Для малышей ниже 110 сантиметров проезд бесплатный.



Эта канатная дорога - просто космос!

Агентство городских новостей «Москва»

СПРАВЕДЛИВОСТЬ

«НЕВИДИМОК»

ЗАСТАВЯТ
ПРОЯВИТЬСЯ

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Злостные алиментчики больше не спрячутся на территории Союзного государства.

Госдума ратифицировала Протокол о внесении изменений в Соглашение между Россией и Беларусью о порядке взаимного исполнения судебных постановлений по делам о взыскании алиментов. Суть такова. Еще в 2015 году страны договорились: алименты с должников внутри Союзного государства будут взыскиваться независимо от их гражданства. Но кое-кто решил, что он самый умный. К примеру, россиянин устраивался на работу в белорусскую компанию, но по месту жительства не регистрировался. Такой вот человек-невидимка, а с невидимки какой спрос?

Этому решили положить конец. Теперь для возбуждения исполнительного производства достаточно иметь информацию о месте работы должника. Где человек при этом зарегистрирован, не имеет значения. Как и его гражданство тоже. Потому что размер выплаты все равно будет определяться законами той страны, где гражданин фактически проживает. В мае эти поправки ратифицировала Беларусь, а сейчас и Россия.

ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ

- Подскажите, смогу ли я получить выплаты до родов при выходе в декрет, если я работала в России, но вернулась в Беларусь? До РФ работала в РБ, есть трудовая.

Николай САМОСЕЙКО, юрист:
- Если вы имеете в виду пособие по беременности и родам, согласно бе-

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В БУДАПЕШТ

РЕШЕНИЕ

Олег ЗИНЧЕНКО

■ Венгрия упростила порядок пересечения границы и пребывания граждан Беларуси и России.

Пока Евросоюз реставрирует «железный занавес», Венгрия решила облегчить въезд наших граждан. Она включила РФ и РБ в программу «Национальная карта» (НК).

Раньше в список входили две страны - Украина и Сербия. Теперь пред-

ставительство расширили - в перечень включили еще шесть государств: Беларусь, Боснию и Герцеговину, Молдову, Россию, Северную Македонию и Черногорию.

НК - это не безвизовый въезд в Венгрию. По сути, это своеобразный вид на жительство. Выдавать документ будут гражданам, которые едут к мажорам для трудоустройства либо создавать свою компанию. Также это возможность воссоединиться с семьей.

Срок действия - максимум два года,

с продлением на три при необходимости.

Удивительная реакция была у чиновников Евросоюза. Министр внутренних дел земли Бранденбург (ФРГ) Михаэль Штюбген потребовал от ЕС усилить пограничный контроль с Венгрией. Мол, он страшится шпионов из России.

Еврокомиссия запросила у Будапешта обоснование решения. Возбуждены они только сейчас. И это при том, что проект документа опубликовали еще весной.

ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ Амурского найденыша подарили Минскому зоопарку.

- Смотри, тигренок!
В свете фар на снегу виднеется желтое ковыляющее пятно.

- Его, наверное, сбили. Ну как такого не спасти?!

Эти кадры, снятые в Хабаровском крае, появились в Сети еще зимой прошлого года. Водитель грузовика отвез мальчика в ветклинику Комсомольска-на-Амуре. Там установили, что полосатика два-три месяца. Сделали рентген - оказалось, что



Тигренок, а не киска получил новую прописку.

БелТА

у малыша сломана левая передняя лапа. Для лечения требовалось хирургическое вмешательство, маленького пациента повезли в Хабаровск. Операция прошла успешно. Но стало ясно, что

в дикую природу его уже выпускать нельзя, он просто погибнет.

После реабилитации зоологи решили подарить амурского тигренка, которому дали имя Синдбад, Минскому

зоопарку. Сябрам его лично передал министр юстиции РФ Константин Чуйченко, по совместительству председатель наблюдательного совета Центра «Амурский тигр».

По словам главного юриста России, численность краснокнижных зверей за последние годы в стране выросла на треть. А теперь их может стать больше и в Беларуси, ведь малыша в Минске ждет потенциальная подружка Ярослава. Кстати, если в дикой природе эти красивые звери в среднем живут семнадцать лет, то в неволе - 25. Обычно амурские тигрицы рожают по два-три котенка. Так что будем ждать!

лорусскому законодательству право на пособие по беременности и родам (пособие по материнству) имеют постоянно проживающие в республике граждане РБ, иностранцы и лица без гражданства.

Для получения пособия по беременности и родам существуют определенные требования.

Право на пособие по беременности и родам имеют женщины, работающие или осуществляющие иной вид деятельности, на которых распростра-

няется государственное социальное страхование. И в случае, если за них или они сами уплачивают обязательные страховые взносы в бюджет фонда на социальное страхование. А также женщины, зарегистрированные в органах по труду, занятости и социальной защите в качестве безработных.

Работающим женщинам пособие по беременности и родам назначают по тем случаям, которые наступили со дня участия в системе государственного социального страхования.

Если вы соответствуете критериям, право на получение пособия по беременности и родам у вас есть. Это же относится и к постоянно проживающим в Беларуси иностранцам и лицам без гражданства.

Для получения пособия необходимо обратиться в управление (отдел) труда и соцзащиты местного исполкома.



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ,
ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НА АДРЕС
SOUZVECHE@SOUZVECHE.RU

Даже обычные петунии на фоне Кремля превратились в произведение искусства.

ПРОРАСТАЮТ ЦВЕТЫ СКВОЗЬ АСФАЛЬТ

Елизавета ЕЛИСЕЕВА

Удивительные сады и необычные арт-объекты появились в российской столице.

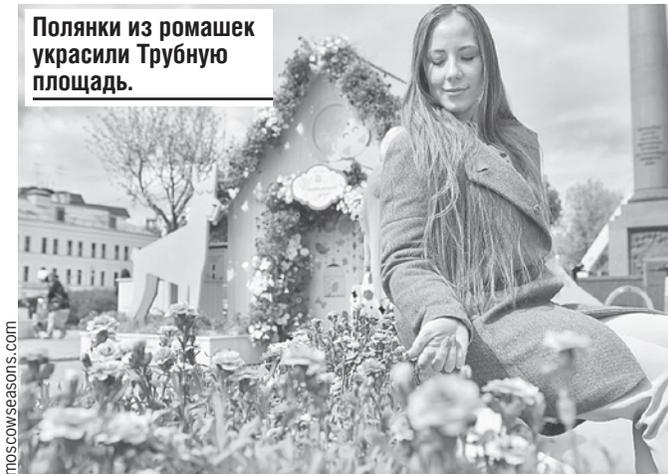
Больше пятидесяти ландшафтных пространств, утопающих в красках и зелени,

с прогулочными и лаунж-зонами - до середины сентября на улицах города. Основные площадки фестиваля «Лето в Москве. Сады и цветы» - на Манежной и Биржевой, на Пушкинской и Триумфальной площадях, Тверской улице, Кутузовском проспекте.

Сто лет назад москвичи даже представить не могли, как может выглядеть купеческая улица.

Елизавета ЕЛИСЕЕВА

Полянки из ромашек украсили Трубную площадь.



moscowseasons.com

НАШЕСТВИЕ ПЕТУНИЙ

Полукилометровый мост, соединяющий Васильевский спуск и Болотную улицу, утопает в петуниях всевозможных оттенков. Они не только радуют глаз, но и покоряют ароматом. Можно сделать классные фотографии с панорамным видом столицы. Особенно впечатляюще это место выглядит на закате.

К слову, эта переправа шесть столетий назад была на схемах застройки города и называлась «живой».

ГДЕ: Большой Москворецкий мост.



moscowseasons.com

ШАПКИ ГОРТЕНЗИЙ

Площадь Кузнецкого моста преобразилась. Здесь царствуют изящные липы и роскошные гортензии, чьи пышные соцветия притягивают взгляд и создают волшебную атмосферу. Сядьте в уголке с цветочными клумбами, деревьями, декоративными и цветущими растениями. Остановитесь на мгновение и впитайте спокойствие природы. Почувствуйте свежий, немного пряный аромат цветущего лета и насладитесь тенью и тишиной в самом центре шумного города.

ГДЕ: Кузнецкий мост.

Мишки да дровишки - мимо зоопарка пройти невозможно.



moscowseasons.com

ДЖУНГЛИ ЗОВУТ

Здесь установили карту с лесами и другими средами обитания зверей. Для вертикального озеленения использовали больше 3,8 тысячи растений! Южные плектрантусы, петунии, пилеи и будры. Композиция подчеркивает, как важно сохранять природные ареалы и заботиться о животных.

ГДЕ: Московский зоопарк.

Елизавета ЕЛИСЕЕВА



Не только растения - целые бассейны появились в центре.

ЛОВИСЬ, РЫБКА

На Манежке появились бассейны разных форм и размеров, в которых плавают редкие декоративные рыбы - карпы кои. За здоровьем красавцев следят опытные ихтиологи. А вокруг живописных «озер» распустились водные лилии и кувшинки, поверхность воды украсили зеленой травой.

ГДЕ: Переход от Манежной площади к площади Революции.



moscowseasons.com

Охранники еле успевают гонять «охотников» за редкими карпами кои.

Так приятно посидеть в тени зеленого сквера.



САДЫ СЕМИРАМИДЫ

Дивная локация, где легко скрыться от городской суеты. Гамаки, кресла-подушки, приятная тень - что еще нужно для счастья? На крышах домиков красуются райские яблоки, по периметру зоны раскинулись цветущие розы на зеленых арках. В этом живописном уголке также можно наслаждаться пением птиц, которое подчеркивает гармонию сада. Для тех, кто любит читать, тоже найдется место.

На Тверском бульваре

в этом году проходит множество летних фестивалей. Здесь создали универсальный сад с шале и зонами анимации. Декор меняют от события к событию. В белых ящиках разной высоты высадили многолетние растения, злаки и кустарники. Малиновые и розовые крупнолистные гортензии создают праздничное настроение. А у памятника Есенину - поэтическое луговое разнотравье и васильки. Также на бульваре цветут розы, кусты рябинника и сирень.

ГДЕ: Тверская площадь и Тверской бульвар.

ИТАЛЬЯНСКИЙ КАПКАН

Борис ОРЕХОВ

■ Соперницы только с помощью хитрого трюка смогли одолеть наших девчонок.

СБИЛИСЬ С ТЕМПА

Медалей на этой Олимпиаде пришлось ждать как никогда долго. Целая неделя прошла, прежде чем в копилках сборных РФ и РБ звякнули, лаская слух, первые награды. Российские болельщики рассчитывали прежде всего на Даниила Медведева. Но тот проиграл уже в одной восьмой финала.

Зато девчонки молодцы! **Мирра Андреева и Диана Шнайдер** чуть-чуть не выиграли «золото» в парном разряде у женщин. В финале уже в первом сете они в одну калитку вынесли итальянок Жасмин Паолини и Сару Эррани - 6:2. Соперницы пошли на хитрость. Сара Эррани попросила медицинский таймаут. Пауза затянулась почти на полчаса. После чего Мирра и Диана сбились с темпа и стали допускать обиднейшие ошибки. И проиграли два сета подряд. Обидно? Не то слово.

- И все-таки мы гордимся,

что выиграли «серебро», - заявила Мирра Андреева, на счету которой еще одно достижение. Она стала самым молодым призером теннисного турнира Игр с 1992 года. Ей всего семнадцать. Свое олимпийское «золото» она еще обязательно выиграет.

ДОПРЫГНУЛ ДО НЕБА

Сборная Беларуси в медальном зачете впервые за все годы пока обходит Россию. В копилке сядров уже три медали. Включая «золото». Двукратным олимпийским чемпионом стал прыгун на

батуте **Иван Литвинович**. Свое первое «золото» он выиграл еще в Токио. А сейчас повторил триумф.

Соперники лезли из кожи вон, старались. Но Литвинович был вне конкуренции. Он с такой легкостью улетал вверх, что это просто космос! И все без напряжения - и без ошибок. Когда судьи объявили его результат, многие не поверили своим глазам. 63,090! Никто никогда не видел таких оценок на соревнованиях подобного уровня. И ни капли геройства:

- Просто хотелось показать свою комбинацию, достойно



Евгений Золотой доволен своим дебютом.

БенТА



Мирра Андреева и Диана Шнайдер сразу дошли до «серебра».

Александр ШЕРБАК/ТАСС

представить страну, тренера, себя. Я ведь все-таки чемпион, надо же было показывать результат. Получилось, - и это сказал человек, который первым в истории стал двукратным олимпийским чемпионом в батуте. Снимаем шляпу перед скромностью Ивана и, само собой, перед его космическим мастерством.

РЕАКТИВНЫЕ ВЕСЛА

У женщин «серебро» взяла **Виолетта Бордиловская**. Еще одну медаль такого же достоинства в финале на 2000 метров завоевал гребец **Евгений**

Золотой. Заезд он выдал - мама не горюй. Нервным было лучше не смотреть. За двести метров до финиша шел... последним. И вдруг погнал с такой скоростью, как будто к его лодке приделали реактивный двигатель. И на финише всего треть корпуса проиграл немцу Оливеру Цайдлеру.

- Выжал из себя все что мог, - рассказал серебряный Золотой. - Это первая в истории олимпийская медаль Беларуси в мужской академической гребле. Привет всей стране. Всем болельщикам. Знаю, как за меня переживали. Постарался не подвести.

ОТЧАЯННО РВАЛО НА ЧУЖУЮ РОДИНУ

ШОК

■ Старый анекдот французы воплотили в реальность.

Первыми «кайф» от купания в Сене поймали мужчины-триатлонисты. Многие признавались, что после заплыва их сильно подташнивало. Круче всех поплохело канадцу Тайлеру Миславчуку. С трудом, шатаясь, вылез на берег, и тут его, что называется, вывернуло наизнанку. Согнувшись пополам, он извергал из себя мутную воду, которой успел наглотаться, пока плыл. И так десять раз подряд. Страдания спортсмена в прямом эфире видел весь мир.

На следующий день «удовольствие» ощутили на себе уже женщины-триатлонистки. О том, что испытала, рассказала россиянка Екатерина Шабалина, выступающая за Казахстан.

- Соперницы в запале борьбы несколько раз ударили меня по голове, я нахлебалась воды, после чего меня начало тошнить.

С трудом она все-таки дотянула до финиша. Но мучения продолжались. В итоге Екатерина была вынуждена вообще сойти с дистанции уже после первого круга велосипедного этапа. Ее стало рвать желчью, просто выворачивало наизнанку.

Со спортсменами поступили не только жестоко, но и подло. Сами же французы называли Сену канализацией, куда веками сбрасывали нечистоты. К Олимпиаде ее вроде как почистили, потратив три миллиарда евро. Но деньги утонули в зловонной воде. Содержание в реке фекальных бактерий и кишечной палочки превышает нормы в несколько раз. Организаторы уверяли спортсменов, что

у них предусмотрен план В. И все-таки заставили нырять в тухлое болото. После чего на голубом глазу признались, что никакого плана В у них на самом деле не было и в помине. Ну не подлость ли?

После первого же заплыва для некоторых спортсменов Олимпиада закончилась. Бельгийка Клэр Мишель загрела в больницу с кишечной палочкой, а сборная Бельгии вообще снялась с соревнований. Из-за желудочной инфекции вне игры оказались еще два спортсмена из Швейцарии. Случись подобное в России - визгу было бы на весь мир. А тут, похоже, всем наплевать. В том числе и на здоровье бедолаг-спортсменов.



От купания в Сене спортсменам пришлось несладко.

Кадр видео

ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО



Анджела Карини после боя с алжирским противником уходила с ринга в слезах и со сломанным носом.

■ Раньше, если мужчина избивал женщину, его сажали в тюрьму. А теперь за это дают медали.

Готовы подписать приговор женскому спорту как таковому, запустив в него переделанных мужиков. Первой жертвой стал бокс. МОК выдал олимпийские лицензии спортсменке из Тайваня Линь Юйтин и алжирке Иман Хелиф.

На ЧМ в Нью-Дели обе с треском провалили гендерный тест: зашкаливающий тестостерон и хромосомы XY, типичные для мужского пола. Да и внешне обе на те-

ток ну никак не тянут. С ЧМ их тогда погнали. Однако МОК заявил, что анализы - фигня. И выдал обоим олимпийскую лицензию. Фактически - лицензию на убийство. Преувеличение? Ничуть. Последствия встречи такого вот «мужчины» с женщиной на ринге могут быть катастрофическими. Мир убедился в этом в первом же бою **Иман Хелиф** и итальянки **Анджелы Карини**. Вторым же совсем не женским ударом соперница сломала ей нос. И Карини, решив не рисковать, просигнализировала о сдаче:

- Я все время спра-

КАКАЯ БОЛЬ!

шивала, кто это передо мной, - недоуменно рыдала она. - Такой боли от ударов я не испытывала еще никогда.

Возмутилась **Премьер Италии Джорджа Мелони**:

- Спортсмены с мужской генетикой не должны участвовать в женских соревнованиях, чтобы защитить равноправие девушек.

Плевать хотели Бах и Ко на это равноправие. Глава МОК договорился до того, что предложил «разработать новое определение «женщины», чтобы прекратить все споры».

Спятивший герр Томас хочет взять на себя функции Господа Бога. Все - приехали!

Беспредел на ринге могли, возможно, оборвать наши девчонки. На ЧМ-2019 **Наталья Шадрина** лихо отметила алжирского бабумужика. Но россиянки в ОИ не участвуют, а кроме них постоять за равноправие женщин-боксерш, кажется, некому. Возмущенные болельщики уже предлагают новую эмблему Олимпиады в виде спортсменки с подбитым глазом. Смешно, не будь так грустно.

Понедельник 12 августа

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
«Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 18.05, 03.05
«Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05 «Антарктида. На краю света» (6+)
08.10 «Беларусь. Главное. Дайджест» (12+)
08.45 «Неделя Союзного государства. Дайджест» (12+)
09.05, 12.05, 21.05, 02.05 «Наши» (12+)
09.15 «Военная лира. Еще о войне» (12+)
09.45, 02.45 «Легенды кино. «Партизанфильм» (12+)
10.05, 19.05 «СЛАВА» (12+)
12.15, 02.15 «Факты на стол» (16+)
12.45 «Год в истории 1951. Голубь мира (с субтитрами)» (12+)
13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ» (12+)
14.45 «Фабрика кино» (12+)
15.05, 05.05 «Наши люди. Платон Беседин» (12+)
16.05, 00.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
21.15 «Государственный интерес. Михаил Резникович» (12+)
22.15, 03.10 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ» (12+)

Вторник 13 августа

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
«Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 18.05, 03.05
«Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05 «Тотем. Страна медведей» (12+)
08.15, 12.15, 02.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Год в истории 1953. Книга - лучший подарок (с субтитрами)» (12+)
09.05, 12.05, 21.05, 02.05 «Наши» (12+)
09.15 «Наследники Победы. Подземная сила» (12+)
09.45, 02.45 «Легенды кино. «Павлинка» (12+)
10.05, 19.05 «СЛАВА» (12+)
13.15 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ» (12+)
15.05, 05.05 «Куль культуры. Виктор Барыкин (с субтитрами)» (12+)
16.05, 00.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
21.15 «Есть вопрос с Вадимом Гигиним. Глобальный Юг: надо победить глобальный Север?» (12+)
22.15, 03.10 «МАСАКРА» (12+)

Среда 14 августа

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
«Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 18.05, 03.05
«Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05 «Плесецк. Таежный космодром» (12+)
08.15, 12.15, 02.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Год в истории 1958. Дружинники (с субтитрами)» (12+)
09.05, 12.05, 21.05, 02.05 «Наши» (12+)
09.15 «Военная лира. «Золотой витязь» (12+)
09.45, 02.45 «Легенды кино. Высоцкий и «Беларусьфильм» (12+)
10.05, 19.05 «ГРАЧ» (16+)
13.15 «МАСАКРА» (12+)
15.05, 05.05 «Наши люди. Виктория Алешко» (12+)
16.05, 00.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
21.15 «Минск - Москва. Брестская крепость: память земли белорусской» (12+)
21.45 «Факты на стол» (16+)
22.15, 03.10 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА» (12+)

Четверг 15 августа

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
«Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 18.05, 03.05
«Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05 «Перевал Дятлова. Конец истории» (16+)
08.15, 12.15, 02.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Год в истории 1958. Невалышка (с субтитрами)» (12+)
09.05, 12.05, 21.05, 02.05 «Наши» (12+)
09.15 «Наследники Победы. Соло для двоих» (12+)
09.45, 02.45 «Легенды кино. Творчество В. Короткевича» (12+)
10.05, 19.05 «ГРАЧ» (16+)
13.15 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА» (12+)
15.05, 05.05 «Куль культуры» (12+)
16.05, 00.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
21.15 «Есть вопрос с Вадимом Гигиним. Как женщине сейчас остаться женщиной?» (12+)
22.15, 03.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (12+)
23.45 «Фабрика кино. Едем на природу (с субтитрами)» (12+)

Пятница 16 августа

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
«Главные новости Союзного государства» (12+)
06.05, 08.05, 13.05, 18.05, 03.05
«Горячая точка» (16+)
06.15, 18.15 Мультфильмы (0+)
07.05 «Перевал Дятлова. Конец истории» (16+)
08.15, 12.15, 02.15 «Факты на стол» (16+)
08.45, 12.45 «Год в истории 1961. Поехали! (с субтитрами)» (12+)
09.05, 12.05, 21.05, 02.05 «Наши» (12+)
09.15 «Военная лира. Президентский оркестр Беларуси» (12+)
09.45, 02.45 «Легенды кино. История белорусского кино» (12+)
10.05, 19.05 «ГРАЧ» (16+)
13.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (12+)
14.45 «Фабрика кино. Едем на природу (с субтитрами)» (12+)
15.05, 05.05 «Наши люди. Александр Малькевич» (12+)
16.05, 00.05 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
21.15 «Факты на стол» (16+)
21.45 «Минск - Москва. Жизнь в Союзе: звоним, путешествуем и покупаем наше» (12+)
22.15, 03.10 «ПЛАЧУ ВПЕРЕД» (16+)

Суббота 17 августа

06.00 «Приключения Ам Няма. Новые соседи». Мультфильм (0+)
07.00 «Лучшее место на свете». Мультфильм (0+)
07.15 «Сороконожка». Мультфильм (0+)
07.20 «Игрушка». Мультфильм (0+)
07.30 «Как медведь друга искал». Мультфильм (0+)
07.40 «Ясный сокол. Перышко Финиста ясна сокола». Мультфильм (0+)
07.50 «Чертополох». Мультфильм (16+)
08.10 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ» (6+)
09.15 «Фабрика кино. Расцвет советской мультипликации (с субтитрами)» (12+)
09.30, 15.40 «Пофестивалим» (12+)
10.00, 16.10 «Перевал Дятлова. Конец истории» (16+)
10.55 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
17.00 «Символы эпохи. Стенгазеты» (12+)
17.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (12+)
19.05 «Куль культуры. Дмитрий Вдовин» (12+)
20.00 «Неделя Союзного государства. Дайджест» (12+)
20.30 «ЕРМАК» (12+)
22.55 «СЛАВА» (12+)
02.45 «Символы эпохи. Хоккей» (12+)
03.05 «БЕЛЫЙ, КРАСНЫЙ И...» (16+)
04.50 «Наши люди» (12+)

Воскресенье 18 августа

06.00 «Приключения Ам Няма. Новые соседи». Мультфильм (0+)
06.40 «Сон в зимнюю ночь». Мультфильм (0+)
07.05 «Пчелка». Мультфильм (6+)
07.20 «Волчишко». Мультфильм (6+)
07.30 «Океаны». Мультфильм (0+)
07.45 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЕ» (0+)
09.30 «Пофестивалим (с субтитрами)» (12+)
10.00 «Перевал Дятлова. Конец истории» (16+)
10.55 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» (16+)
15.40 «Пофестивалим (с субтитрами)» (12+)
16.10 «Перевал Дятлова. Конец истории» (16+)
17.00 «Символы эпохи. Студенческие отряды» (12+)
17.20 «ПЛАЧУ ВПЕРЕД» (16+)
19.05 «Наши люди. Карен Шахназаров (с субтитрами)» (12+)
20.00 «Беларусь. Главное. Дайджест» (12+)
20.30, 03.50 «И ТЫ УВИДИШ НЕБО» (12+)
21.45 «ГРАЧ» (16+)
03.20 «Карта Родины. Селигер, Браславы (с субтитрами)» (12+)
05.05 «Наши люди. Карен Шахназаров (с субтитрами)» (12+)

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНО РАДИО
ПЕРВОЕ СОЮЗНОЕ РАДИО
КРУГЛОСУТОЧНО НА САЙТАХ
BELROS.TV И SOUZVECHER.U

РАДИО «КП» 97,2 FM
«НОВОСТИ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО БУДНЯМ В 15.55
«ОФИША СОЮЗА» ПО СУББОТАМ В 15.55
«СОЮЗНЫЙ ВЕКТОР: ИЗ ПЕРВЫХ УСТ» ПО СУББОТАМ В 22.03 И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 04.03

РАДИО «ВЕСТИ FM» 97,6 FM
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 15.58



РАДИО РОССИИ 66,44 УКВ
«СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО. НОВОСТИ» ПО СРЕДАМ В 16.58
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ: КАРТА ИНТЕГРАЦИИ» ПО СУББОТАМ В 22.10
«РОССИЯ - БЕЛАРУСЬ. НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, КОММЕНТАРИИ» ПО СУББОТАМ В 12.36

РАДИО «КУЛЬТУРА» 91,6 FM
«НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА» ПО СУББОТАМ В 16.00
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПРОГРАММ - РАДИО ТРО СОЮЗА



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

Юлия НОВИЦКАЯ

Когда в 2017 году объявляли второй открытый отбор в отряд космонавтов, много говорили о том, что те, кто пройдет, станут «первыми россиянами, которые полетят к Луне». С академиком Львом Зелёным мы говорили о том, что, несмотря на то что пилотируемый полет к естественному спутнику Земли запланирован (на то время) на 2029 год, не все задачи и проблемы решены. Одна из них - создание орбитальных и посадочных аппаратов.

Говорили мы и о вечной проблеме - защите космонавтов от радиации во время миссии. Потом сотрудники Института медико-биологических проблем к ней прибавили еще одну. Есть фактор, который может оказать вредное воздействие на человека, - отсутствие магнитного поля (гипомагнетизм). Мы с вами постоянно живем в почти не замечаемом нами поле. В межпланетном пространстве магнитное поле в двадцать - тридцать тысяч раз меньше, чем на Земле. Кстати, на МКС оно почти такое же, как на нашей планете. Да и от радиации космонавты там в основном защищены (хотя дозы облучения больше).

Эксперты едины во мнении, что проблема радиации очень сложная. Но для полета на Луну она не настолько опасна, как для длительных межпланетных миссий. Дорога займет два-три дня, и можно постараться выбрать время, когда Солнце будет относительно спокойным. На самой же Луне есть возможность укрыться. Наш великий ученый и конструктор Владимир Бармин предложил строить поселения на Луне (их назвали «барминограды») из каркасов, которые обваловываются лунным грунтом. Стены из лунного реголита толщиной полтора-два метра способны защитить от любой радиации. А вот вопрос с магнитным полем все равно остается. Но все это касается Луны, с Марсом же ситуация совсем другая. Выбрать десять-одиннадцать месяцев «спокойного» Солнца, да еще защититься от галактической радиации вряд ли получится. Возможность полета к Красной планете в ближайшем будущем очень призрачная.

НЕ ПРОПУСТИТЕ НА НАШЕМ YOUTUBE-КАНАЛЕ «СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ ВИДЕО»



Ведущие Владимир Мамонтов и Геннадий Давыдько обсудили открытие Олимпиады и реакцию на него. А также подробности выхода из президентской гонки Байдена и вхождения Камалы Харрис.

Спицын - об официальной позиции Церкви, нюансах и малоизвестных подробностях тех событий. Также в программе - Сталин и «Третий Рим» и либералы, которые вновь мутят воду.



Евгений Спицын
ВЕЛИКАЯ ТАЙНА:
ЗАЧЕМ
КРЕСТИЛИ
РУСЬ

1. СОЧИ

В Черном море температура воды стабильно держится на отметке 25 - 27 градусов. Зной уже не такой палачий, и в целом более комфортно. Особенно если отдыхаете с маленькими детьми. Можно вообще остановиться в горах, среди живописных пейзажей, а до моря добираться на трансфере.

Конечно, в этом месяце Сочи переживает настоящий туристический бум, разгар которого приходится на его начало. Зато в местных магазинчиках изобилие фруктов - персики и нектарины, виноград и инжир, кизил, ежевика, арбузы и дыни. Большую часть плодов и ягод привозят из соседней Абхазии - они здесь, пожалуй, самые свежие в России. Можно съездить на Змейковские или Мацестинский водопады, подняться по винтовой лестнице на башню горы Ахун, спуститься в Агурское ущелье и посетить Орлиные скалы.

Из Коктебеля никто не уедет с пустыми руками.



Олег УМАРОВ/Аimedia.ru

ПЯТЬ МЕСТ, ГДЕ ПОКА ОЧЕНЬ ЖАРКО

Валентина СТЕПАНОВА

До конца лета осталось чуть меньше месяца. Рассказываем, куда поехать, чтобы успеть насладиться самым теплым временем года.

Не крутишься как белка в колесе, а отдыхаешь.

3. АЗОВСКОЕ МОРЕ

Здесь тоже великолепно - воздух плюс тридцать, водичка плюс 24 - 26, дождей практически нет. А еще в августе по ночам видно, как подсвечивается море. Мистика, да и только! На самом деле это обыкновенная биолюминесценция - планктон поднимается с глубины и концентрируется у берега. Купаться в ночном светящемся море - отдельное удовольствие. Пляжи чудесные, песчано-ракушечные, и заход пологий.

Непреренно стоит побывать в Долине лотосов. Как раз в августе на Ахтанизовском лимане зацветают эти растения. Срывать цветки бессмысленно - они живут не дольше десяти минут. Просто проплывайте мимо и наслаждайтесь их красотой. А в станице Голубицкой есть озеро с лечебной черной грязью, ее еще называют грязевым вулканом. Это прекрасное место, чтобы вылечить кожные заболевания и ноющие суставы.

4. АСТРАХАНЬ

В этом городе разгар пляжного сезона. На столбике термометра - до плюс 35. Моря в черте города, конечно, нет, но ехать не так уж и далеко. До Каспия шестьдесят-семьдесят километров. Астрахань занимает побережье вдоль нижнего течения Волги, где та делится на восемьсот небольших рукавов-рек и образует множество островов. Естественно, недостатка в местах для купания нет. Сюда едут загорать на песчаных дюнах и любоваться краснокнижными цветами, пробовать рыбные блюда и желтый «лунный» арбуз - местный гибрид с дыней.



Валерий МЕЛЬНИКОВ/РИА Новости

У моря в окрестностях Астрахани можно прекрасно отдохнуть в поселках Буранное, Лагань или Вышка. В последнем сразу несколько рыболовных баз отдыха. Судак, жерех, щука, сазан и даже сом больше двадцати килограммов весом - при помощи опытных егерей поймать их сможет даже новичок.

Желтый арбуз не только выглядит необычно, он еще и необычайно вкусный.

2. КРЫМ

Август в Крыму - самый популярный месяц. Именно в это время на полуостров приезжает больше всего туристов, так что придется немного потесниться. И народ можно понять - солнечно, сухо, разнообразие фруктов и основательно прогретое море. Температура воздуха в этом месяце - около тридцати градусов, воды - около 25.

Отправляйтесь в Феодосию. Курорт славится своим Золотым пляжем - протяженной полосой песка, которая тянется аж до поселка Приморский. Или в Коктебель - эта спокойная бухта подходит для отдыха всей семьей, море там прозрачное и неглубокое. Но самую чистую воду вы найдете в Новом Свете. В этом поселке находится пляж, который, говорят, был любимым местом летнего отдыха Николая II. Рядом - завод шампанских вин, основанный князем Голицыным.

Можно погреться и порыбачить, познакомиться с буддийской культурой.



Дмитрий АХМАДУЛЛИН/Аimedia.ru

5. КАЛМЫКИЯ

В одном из самых жарких регионов в августе температура поднимается почти до сорока градусов. За одну поездку в Калмыкию можно увидеть цветущие лотосы, пустыню с «поющими» барханами и нежно-розовые озера с целебной соленой водой. А еще здесь обитает самая многочисленная популяция сайгаков.

Также в республике сохранилось больше трех десятков действующих буддийских храмов. Самый большой в Европе - Золотая обитель Будды Шакьямуни - находится в Элисте. Сюда приезжают последователи буддизма со всего мира. Также в почете традиционная волжская рыбалка. Небольшой кусочек республики примыкает к реке, там много комфортабельных баз отдыха. Есть прокат оборудования, предлагают услуги егерей и сезонную охоту.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ 12+

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д.10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Первый зам. главного редактора
Лариса Павловна РАКОВСКАЯ
Газета зарегистрирована в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС 7754482 от 17.06.2013

RU - BY
(Россия - Беларусь)

Учредитель:
Парламентское Собрание
Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 35 (1062)
7 - 13 августа 2024 г.

RUBY. Новости
России и Беларуси

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Номер подписан: 6 августа 2024 г. в 16:00
По графику: 16:00

Союзное Вече

Отпечатано в типографии
ООО «Янтарный оттиск»:
236034, Калининград, улица
Подполковника Емельянова, 230 Б,
офис 17.
Тираж в Калининграде 1791 экз.

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



YouTube
Союзное
вече
видео