

Это все мое, спиртное!

Как у нас импортозамещают элитный алкоголь

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Александр РЮМИН/ТАСС

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

Актер национальной безопасности

Пореченков - о жизни в Польше, СВО и будущем русского мира

radiokp.ru

21:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 352 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
12 апреля

Газета нашего региона ★ Кубань

№ 26-с (27474-с) 2023 год

Дорогие мои куличи



Сколько стоят пасхальные продукты в Краснодаре, как правильно выбрать сдобу в магазине и где можно купить освященные в церкви пасхи.

Читайте на стр. 2 ▶



Личный архив

Многодетная мама ГОТОВИТ сухпайки

Евгения СОРОКА

Жительница Кубани кормит бойцов в зоне СВО.

У Ольги из Усть-Лабинского района мобилизовали двоих сыновей, а муж пошел в зону СВО добровольцем.

Сама женщина стала активно помогать участникам спецоперации.

Продолжение на стр. 3 ▶

В Краснодаре Западный обход отремонтируют на полгода раньше

Светлана ОВДЕЙ

Движение откроют уже в мае.

Сейчас на Дальнем западном обходе Краснодара идут работы. Дорожники строят здесь новую транспортную развязку, которая должна будет разгрузить город от пробок. И пока идут работы, движение с трассы перевели на две дорожные полосы, построенные в сторону Керчи. Для водителей открыли по

одной полосе в каждом направлении. Это, безусловно, создает неудобства. Но дорожники заверили, что трудятся ускоренными темпами, и пообещали сдать развязку даже на полгода раньше заявленного срока. То есть к маю. И когда новая развязка будет готова, автомобилисты, проезжающие в сторону Крыма, смогут заехать на нее на 1305-м километре трассы М-4 «Дон», вблизи станции Пластуновской.

Сейчас уже на участке возведены опоры и подпор-

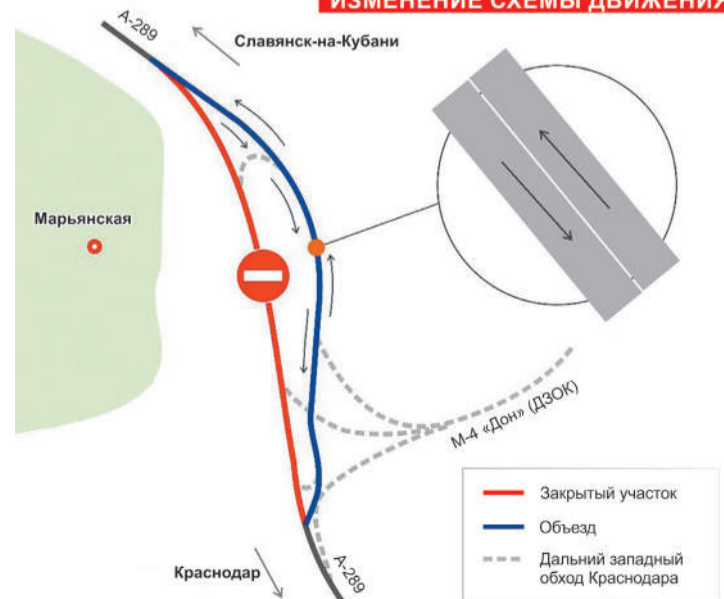
ные стенки, смонтированы все балки, отсыпаны и заасфальтированы подъезды к путепроводу, который станет частью этой развязки, - сообщили в пресс-службе ГК «Автотор». - И автомобили смогут проехать по участку в штатном режиме уже на майских праздниках. Движение по 1,5 км основного хода под путепроводом запустят в штатном режиме - по двум полосам.

Съезд с Дальнего западного обхода обустроят в районе станции Марьянской.

- После реконструкции по этим двум полосам в пик будущего летнего сезона поедут автомобили в сторону Краснодара, в том числе съезжая с Дальнего западного обхода, - рассказали в «Автоторе».

А уже за счет нового Дальнего западного обхода Краснодара весь транзитный транспорт будет проезжать мимо краевого центра. Это позволит улучшить экологическую ситуацию и разгрузить транспортный поток.

ИЗМЕНЕНИЕ СХЕМЫ ДВИЖЕНИЯ



Александр НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Почем куличи для народа

Корреспондент «КП» прошла по магазинам и узнала, сколько нынче просят за главный пасхальный продукт.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Кубань готовится к Пасхе. Обычно за пару недель до праздника в магазинах уже начинают продавать куличи, творожные пасхи, украшения для яиц. Не все ведь пекут дома сдобу, многие покупают в магазинах. В этом году цены на главные атрибуты торжества подскочили несильно. Если взять по минимуму, то можно уложиться в **300-400 рублей**. Но только на одного человека. На большую семью не хватит.

«Комсомолка» прошла по магазинам Краснодара и изучила цены на пасхальные продукты и атрибутику.

В супермаркетах - один из самых широких ассортиментов. Так, в них можно приобрести фигурки зайца или цыпленка за **169 рублей**, подставки для яиц **от 90 рублей**, корзинку **от 250 рублей**.

На полках - богатый выбор куличей от разных производителей. Некоторые супермаркеты пекут пасхальную сдобу также в собственном цехе. В большом количестве и творожные пасхи.

А вот в небольших магазинах у дома выбор скромный.

- Где же куличи? - спрашиваю у продавщицы.

- А мы их завезем ближе к празднику, чтобы свежие были, - ответила она. - Хотите, отложу вам несколько штук? Мы заявки сейчас принимаем. Небольшой кулич - 50 рублей. Зато будет свежий и вкусный.



Евгения ГУСЕВА

Большому куличу всякий радуется.

БУДЬ В КУРСЕ А что с ценами на яйца?

За неделю до Пасхи яйца не обойдется дешево. В некоторых супермаркетах Краснодара продают и везут яйца для тех, кому готовить доет 130 рублей. Их цена увеличивается почти в три раза - 220 рублей за набор.



ВАЖНО!

ПОКУПАЙ,
ДА ПРОВЕРЯЙ!



Роспотребнадзор дал советы, как выбрать куличи:

- верхушка должна быть сухой. Если она подмокла, кулич может оказаться испорченным еще до окончания срока годности;
- глазурь не должна быть липкой, без белесого налета;
- не допускается наличие пустот, подгоревших мест, разрывов и неровностей;
- обращайте внимание на дату производства, сроки годности и условия хранения, сведения об изготовителе;
- скоропортящиеся храните в холодильнике, не допускайте хранение готовых блюд в тепле, на краю плиты, в духовом шкафу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОНКРЕТНО

Пекут и сразу освящают

Крупные производства Краснодара уже готовы к Пасхе.

На хлебозаводе №6 в этом году выпекут 11 видов куличей. Их поставляют в фирменные магазины завода.

- Наши пекари готовят куличи по разной рецептуре. Есть, например, с клюквой, шоколадной глазурью, цукатами. Также они отличаются по весу. Для большой семьи подойдет кулич «Царский». Его вес - 500 граммов, - рассказали на заводе. - Продукция выпускается по ГОСТу, абсолютно безопасна и доступна по цене.

На завод даже приходит священник и освящает куличи - чтобы на прилавки они уже попадали готовые «под ключ».

В главном храме Краснодара - Свято-Екатерининском, тоже будут печь куличи. Здесь на кухне местной трапезной уже все готово к этому. Кулинары начнут в среду, 12 апреля. Чтобы к Пасхе куличи были свежими. После того как испекут сдобу, ее тут же освятит лично митрополит Екатеринодарский и Кубанский Григорий.

- Сдобу освятят, а прихожане смогут купить ее в магазине при Свято-Екатерининском соборе. Планируется, что на прилавок попадет более 1000 пасхальных куличей из пекарни храма, - пояснил официальный представитель Кубанской митрополии диакон Михаил Степанков.

Цена пасхальных лакомств в крацентре



КСТАТИ

Яйца (десяток)	от 80 до 129 рублей.
На яйца можно найти социальные цены. Самые дешевые - 58 рублей, но есть и за 94, и 115 рублей.	
Кулич	от 29 до 500 рублей.
Пасха	от 60 до 85 рублей за 100 граммов.

ПОЕХАЛИ

В Краснодаре запустят новый автобус до хутора Копанского

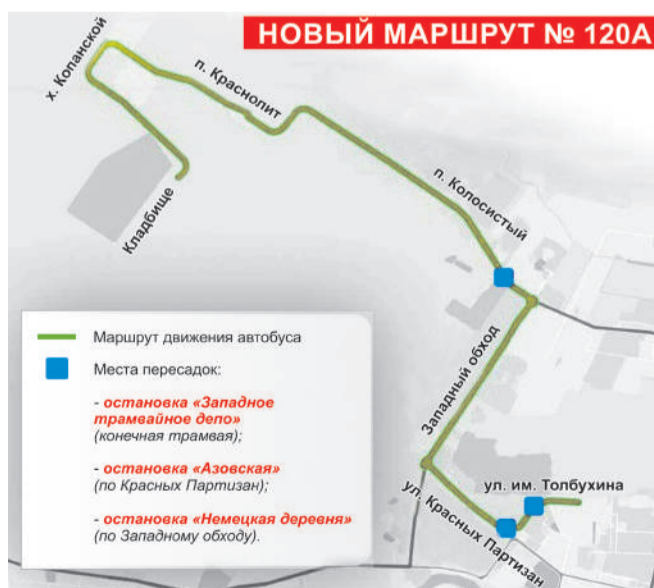
Светлана ОВДЕЙ

Его введут по просьбам жителей.

Просьбы жителей краснодарского хутора Копанского наконец услышаны. Они уже давно просили у городских властей запустить еще один автобус в их края. Дело в том, что транспорт сюда ходит, но очень редко. И ждать автобус людям приходилось очень долго. И вот 20 апреля запустят новый пригородный автобус № 120А «ул. им. Толбухина - Новое городское кладби-

ще (х. Копанской)». Заодно маршрут довезет жителей Краснодара до кладбища в хуторе - именно здесь сейчас хоронят своих близких горожане.

- На линии будет работать два автобуса, - пояснил директор департамента транспорта и дорожного хозяйства администрации Краснодара Андрей Белугин. - Они будут работать ежедневно с 8:00 до 19:00 с интервалом движения 60 минут.



Автобус проедет по улице им. Толбухина, Темрюкской, Азовской, Красных Партизан, вырвет на Западный обход, а далее помчит по

подъездной дороге на ОПХ «Колос», повернет в переулок Звездный и проедет через поселки Колосистый, Краснотит и до Копанского.



СТОП-КАДР

Александр НАРОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Всем известные достопримечательности Сочи художники курорта увидели по-новому. Они «доработали» снимки из города. Их перо коснулось Олимпийского парка, Красной Поляны и не только. И картинки приобрели особый шарм - их так и хочется разглядывать.

Например, стадион «Фишт»

превратился в лебедя. Спортивное сооружение построили к зимней Олимпиаде специально для церемоний открытия и закрытия. На самом деле, если присмотреться, то со стороны Олимпийского парка стадион похож на крылья взлетающего лебедя. Словом, то, что играло в воображении, воплотили в жизнь.

Telegram-канал «Море зовёт»

Окончание.
Начало < стр. 1.

Многодетная мама готовит сухие супы для военных

50-летняя Ольга Ц. живет в небольшой станице Усть-Лабинского района. Женщину знает буквально каждый. Она домохозяйка, мать четырех детей, а с недавних пор волонтер, который активно помогает нашим военным в зоне СВО. Ее два сына были мобилизованы, а муж пошел добровольцем в зону СВО. Проводив мужчин, Ольга стала помогать нашим военным.

- У меня три взрослых сына и 12-летняя дочь. Двое парней получили повестку, у третьего бронь - он работает приставом, - рассказывает Ольга. - А вот супруг на передовую рвался давно. Он патриот, не мог сидеть дома, когда понимал, что может быть полезен своей стране. И вместе с сыновьями отправился в зону СВО добровольцем. Поначалу я ездила к своим мужчинам в зону СВО - передавала им необходимые вещи для быта. Позднее стало понятно, что помощь нужна не только моим мальчикам, но и их боевым товарищам. В итоге я решила найти единомышленников, которые помогут мне собрать помощь и отвезти ее.

МАМИНЫ ОБЕДЫ

Женщина узнала, что в Динском районе есть волонтеры,

которые занимаются изготовлением обедов для бойцов. Речь не о сухпайках, а о сублимированных супах. Это действительно самый удобный и быстрый способ утолить голод в полевых условиях. Ольга узнала технологию, а после развернула на собственной кухне мини-производство.

- Все овощи предварительно проходят термическую обработку, а затем отправляются в сушилку, где и «доходят» до полной готовности. Только после этого упаковываются в пакетики и вакуумируются. Бойцам остается только прокипятить смесь, и вот - готовый борщ или домашний суп, - объясняет женщина. Такая обработка дает возможность сохранить в овощах максимум витаминов и полезных веществ. При этом один такой пакетики дает возможность накормить сразу 10 военных.

Так, Ольга открыла «Армейскую



Вот так женщина вместе с волонтерами фасует сублимированный борщ - одного пакета хватает, чтобы накормить 10 человек.



группу» в соцсетях, предложила людям вступить в нее, и сейчас в работе участвуют около 600 человек.

- В общей сложности около 40 сушилок работают, с овощами нам помогают фермеры. В зону

СВО мы отвезли уже больше трех тысяч пакетов, то есть накормили 30 тысяч солдат. И не устаем получать благодарность от парней, которые вновь ждут посылку с нашими супами, - рассказывает женщина.

СОЗДАЮТ МАСКЕТИ И ЗАЩИТНЫЕ ХАЛАТЫ

Помимо сублимированных супов, женщина занялась

изготовлением спецзащиты для бойцов. В полевых условиях маскировка превыше всего. Ольга научилась плести маскети. Районные власти помогли с закупкой материалов. И теперь она вместе с волонтерами в станичном ДК делает сети разных размеров. На данный момент сделано уже более 20 тысяч кв. м масксетей. Начали делать и «Кикиморы». Это индивидуальные маскировочные халаты для бойцов. Такой плащ-

невидимка помогает сливаться с природой, и его не видит даже тепловизор.

12-летняя дочь женщины тоже ей во всем помогает. И сети плетет, и расфасовкой посылок для ребят занимается.

- Когда получаешь сотни откликов от мальчишек, когда видишь, как важна твоя помощь, это очень мотивирует и придает сил, - говорит Ольга, завязывая ленточки на очередной маскировочной сети.

А В ЭТО ВРЕМЯ



Машину уже доставили ребятам в зону СВО.

Волонтеры передали бойцам внедорожник

Евгения ХАЛИКОВА

«УАЗ Патриот» поступил в распоряжение стрелкового полка.

Всего несколько недель потребовалось краснодарским волонтерам, чтобы закрыть сбор для стрелкового полка, находящегося сейчас под Угледаром. Бойцы обратились к общественникам

с просьбой - нужен внедорожник! Пусть не новый, но зато такой же крепкий и выносливый, как они сами.

- Эти ребята из тех, кого мы хорошо знаем. Бьются они на самом горячем сейчас направлении - угледарском, - рассказали в благотворительном фонде «Добро и Дело». - Командир - наш, краснодарец с луганскими корнями. Он давно мог бы что-то у нас

попросить. Но он такой командир, который найдет все сам, всегда говорил: отдайте, кому нужнее, когда будет очень надо, я попрошу. И вот этот момент настал. Им нужен автомобиль.

В начале марта был объявлен сбор. Для покупки нового, но исправного и на ходу автомобиля требовалось собрать 700 тысяч рублей. И вот внедорожник

подобран. Да такой, что под стать парням-патриотам, находящимся в зоне спецоперации. За «УАЗ Патриотом» волонтерам пришлось ехать в Москву.

- Общими усилиями мы собрали деньги на покупку автомобиля, так, у нашей команды теперь есть свой «УАЗ Патриот». На нем мы отправили очередную партию гуманитарного груза, а потом машину передали военным, - рассказали в благотворительном фонде «Добро и Дело».

На Кубани в прошлом году построили 48 спортивных объектов

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Сейчас возводится еще более 40 сооружений.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел совещание, на котором обсуждались вопросы строительства стадионов, площадок, залов и других спортивных объектов, а также их ремонт.

ДОСТУПНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

На Кубани более 60% местных жителей регулярно занимаются спортом, сообщил глава региона. Это порядка 3 млн человек. По национальному проекту «Демография» к 2030 году этот показатель должен составлять 70%.

- Для этого необходимо делать спорт доступнее и развивать соответствующую инфраструктуру. В прошлом году мы возвели 48 крупных комплексов и небольших игровых площадок. Все они сегодня востребованы у молодежи. До конца 2024 года планируем завершить строительство Центров единоборств в каждом муниципалитете, - добавил Вениамин Кондратьев.

Вице-губернатор Кубани Сергей Власов сообщил, что в этом году в 27 районах края строятся 40 спортивных объектов. Еще 23 получили положительное экспертное заключение. Их начнут возводить в ближайшее время.

- Возводим центры единоборств, малобюджетные спортивные комплексы, спортзалы, бассейн, зал для занятий легкой атлетикой в Тихорецке,



Вениамин Кондратьев отметил, что нужно не забывать про уже построенную спортивную инфраструктуру и вовремя ее ремонтировать.

физкультурно-оздоровительный комплекс в Краснодаре и другие объекты. На сегодняшний день рисков срыва ввода данных сооружений нет, - сказал Сергей Власов.

Вениамин Кондратьев также акцентировал внимание на развитии спортивной инфраструктуры шаговой доступности. Помимо этого, спортзалы в школах должны увеличить время работы.

- Я сам вырос в сельской местности и понимаю, как важен спорт для молодежи. Мое поручение остается, как и прежде, - все

школьные спортивные залы должны работать до 22:00, чтобы у каждого жителя была возможность заниматься физической культурой, - сказал Вениамин Кондратьев.

СРЕДСТВА НА РЕМОНТ

На совещании также коснулись темы ремонта спортивных объектов. Губернатор подчеркнул, что нужно не только строить новые сооружения, но и содержать в хорошем состоянии существующие.

- Вместе со строительством новых объектов нельзя забывать и о тех, которые

на программу по ремонту спортивных сооружений, - сказал Вениамин Кондратьев.

Министр физической культуры и спорта Кубани Серафим Тимченко сообщил, что ремонта требуют стадионы, спортзалы, площадки, спортивные школы и другие объекты, находящиеся в разных городах и районах края. Эта работа ведется в том числе и по региональной программе «Развитие физической культуры и спорта».

- С учетом значительного износа сооружений к нам продолжают поступать заявки на выделение субсидий для капитального ремонта муниципальных стадионов и спортивных учреждений. На сегодняшний день приняли документы на 26 объектов общей стоимостью более 1 миллиарда рублей, - добавил Серафим Тимченко.

Для того чтобы спортивные объекты были в хорошем состоянии, Вениамин Кондратьев поручил министерству спорта и финансовому блоку проработать возможность выделения денег на ремонтные работы.

уже построены. Некоторые были возведены много лет назад и со временем пришли в негодность. Необходимо предусмотреть дополнительные средства



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Также начнут работать около 4 тысяч объектов сервиса.

Глава региона Вениамин Кондратьев рассказал журналистам о развитии на Кубани придорожного сервиса.

По словам губернатора, Краснодарский край ежегодно посещают порядка 17 млн человек со всей страны. В последние годы растет количество туристов,

Для туристов в крае откроется 70 придорожных ярмарок

приезжающих в регион на машинах. Для того чтобы они чувствовали себя более комфортно, в крае развивается так называемый придорожный сервис.

- В 2022 году сельскохозяйственных ярмарок вдоль трасс было 239. В этом году мы увеличим их число

до 270 - там туристы смогут купить свежие овощи и фрукты. Также для удобства автопутешественников функционируют более четырех тысяч объектов сервиса. Их формат мы постепенно меняем. На смену традиционным кафе, магазинам и автоза-

правочным станциям с минимальным набором услуг приходят многофункциональные комплексы, - сказал Вениамин Кондратьев.

В частности, в регионе на базе заправочных станций работает 10 комплексов сервиса. Эту деятельность ку-

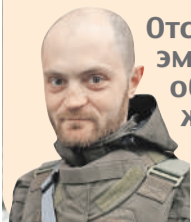
рирует краевой департамент потребительской сферы. Комплексы предлагают автомобильным туристам не только пообедать, посетить ярмарки местных товаров, но и отдохнуть в отелях.

Губернатор подчеркнул, что на придорожных ярмарках можно

купить свежую фермерскую продукцию, а также пообедать в оборудованных беседках.

Максимальное их количество сосредоточено вдоль федеральной трассы М-4 «Дон» на маршрутах, ведущих к Геленджик, Анапе и другим курортным городам. Также их можно найти вдоль трасс А-289 Краснодар - Славянск-на-Кубани - Темрюк, А-290 Новороссийск - Керчь и дороге, ведущей в Ейск.

Александр КОЦ, военкор «КП»



Отставной офицер-эмигрант бросил обеспеченную жизнь в Европе и создал отряд штурмовиков, чтоб воевать за Россию.

«Лучше я буду хищником, чем жертвой»

20 ЛЕТ ЖИЛ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Жизнь командира штурмового отряда «Шторм» Ивановской десантной дивизии - готовый сценарий для сериала. О том, как человек всю жизнь хотел служить Родине, но обстоятельства сложились так, что своего часа капитан ВДВ ждал 20 лет. В середине 80-х окончил Рязанское воздушно-десантное училище, писал рапорт на Афганистан - не пустили. После развала Союза в 1992 году перспективный молодой капитан был уволен по сокращению штата. А дальше - типичная для того времени история офицера, который остался не востребован своим государством.

Служба безопасности в крупной компании, попытка построить свой бизнес и вести его честно, «терки» с новыми «хозяевами жизни», которые могли закончиться плачевно... Сергей, назовем его так, вынужденно эмигрировал в одну из стран Западной Европы. Подтвердил свои профессиональные навыки, полученные в десантном училище, работал промышленным подрывником, спасателем, параллельно получил гражданство, открыл свой строительный бизнес и долгие 20 лет жил за границей, построив новую обеспеченную жизнь. Которую бросил ради того, чтобы жить в блиндажах в лесах на Сватовском рубеже и со своим штурмовым отрядом двигаться вперед, к победе.

УКРАИНА НА ЗАПАДЕ НИКОМУ НЕ ИНТЕРЕСНА

- Зачем тебе это надо было? - спрашиваю уже не юного капитана в сосновой роще под Кременной. - Другой бы обиделся на государство, которое так с ним обошлось...
- У меня корни луганские. Дед жил здесь, и после



Дороги в зоне спецоперации сейчас больше похожи на маленькие реки. Не тонут только танки. И подсохнет здесь не раньше середины апреля.

1945 года на Западной Украине он отлавливал бандеровцев, наводил там порядок. Так что у меня сомнений не было, что это моя битва...

- Сложно было перевернуть жизнь с ног на голову?

- Абсолютно нет. Здесь, наверное, надо исходить из того, что делает тебя гражданином своей страны, коим я не переставал быть ни на секунду. Это когда ты готов биться за нее и умереть. Это определяет жизненные принципы. Где ты живешь, не всегда важно. Главное, где твои корни, кем ты себя ощущаешь в жизни. Я как раз русский, россиянин.

- Многим пришлось пожертвовать?

- Все бизнесы, которые были, пришлось передать в управление. И это оказалось не очень успешным решением. Что-то заморозил, но это не важно. У меня есть один родственник, который болеет и требует постоянного ухода. Вот это было непростое решение. Но все с по-

ниманием отнеслись, мне кажется.

- Какое в западном мире представление о том, что здесь происходит?

- Там все делятся на два типа диванных экспертов. Одни все-таки правильно говорят, что всю эту фашистскую идеологию пора закрывать, пора что-то менять. Другие считают, что никогда Россия не будет частью западного мира...

- И с ней надо кончать?

- Да. В эмигрантской среде, где я так или иначе крутился, чаще так думают.

- А коренные?

- Они интересуются этим конфликтом крайне мало. Их больше волнует, как это на их кошелек повлияет, на уклад жизни, на возможность путешествовать. Абсолютно мещанская история.

«ЕСЛИ НЕ МЫ, ТО КТО?»

- 20 лет все-таки долгий перерыв. Сразу адаптировался? Это то, чему тебя учили в Советском Союзе?



Александр КОЦ/«КП» - Москва

У командира штурмового отряда родственники остались в Европе. Поэтому лицо он пока не открывает.

тят приехать на СВО, но не могут решиться. Что бы ты им сказал?

- Кажется, все эти слова кто-то миллион раз говорил. Но если не мы, то кто? Если не будет добровольного желания идти и защищать идеалы, на которых мы воспитаны, которые у нас в генах, ничего не изменится. Нас просто задавят. Воевать, конечно, дело грязное. Но я очень благодарен за тех людей, которых я встретил. Фактически, кроме окружения, на нас вряд ли еще что-то влияет. Но оказавшись здесь, среди этих людей, и сам становишься частью чего-то большого, сам становишься немножко лучше, более мотивированным, обязанным. Сначала, наверное, и какая-то идеология присутствует. Но проходит время, и люди просто воюют друг за друга. Совершают поступки, на которые, казалось, совершенно не были способны до этого. Ощущение друга, товарища, родного здесь очень мощное. Лучшая мотивация.

ДОСЛОВНО

Каждый штурм проходит по-новому

- Как ты отбираешь людей в свой отряд?

- Сто процентов добровольцы. И большая часть, конечно, с боевым опытом. Но все равно все переучиваются. Новая тактика, новые методики. И на каждом штурме всегда приходит что-то новое.

- Чему пришлось здесь учиться, чего раньше не знали, не умели?

- Взаимодействию с беспилотниками. Это когда противник тебя все время видит. Количество «птиц», которые летают, - рой над тобой. И это большая проблема. Передвижение очень усложнено. Все время насыпают. Минометы, гранатометы, артиллерия... Организация взаимодействия в реальном бою крайне сложная. Это часть, которую надо изучать. Снайперы - очень важны. Не представляю, как без них работали бы современные штурмовые методы. Вот у меня парень с позывным «Протект» - умница. Поле боя видит сразу в нескольких измерениях настолько точно - диву даешься, как это возможно без трехмерной компьютерной графики.

Скромный «Протект» стоит рядом. Воюет уже почти год, в армии - всю жизнь. Говорит, много чего перепробовал. И танки, и разведку - все не то. А потом в руки попала снайперская винтовка. А к ней если голову светлую приложить, цены нет.

- Всю информацию мы собираем, обрабатываем, выдаем свое мнение, где лучше зайти, как зайти, что мы можем дать штурмовому подразделению, какое прикрытие, когда надо - сами уже врываемся в прямой контакт. Просто в какой-то момент я понял: если все равно рано или поздно придется попрощаться с этой жизнью, то лучше уж я буду хищником, чем жертвой. А противник у нас достойный, изучаем, учимся чему-то у них. Работаем.

«Комсомолка» рекомендует:

Непокоренный Сталинград

Сталинградская битва является переломным моментом в истории Великой Отечественной войны. Книга раскрывает полную панораму двухсот дней битвы за город Сталина. Воспоминания генералов и свидетельства простых бойцов и мирных жителей, уникальные документы и фотографии наглядно иллюстрируют тяжесть боев и значение победы на берегах Волги.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Игорь ЯКУНИН

Как советские писатели выбивали себе бытовой комфорт.

135 лет назад, 2 апреля 1888 года, родилась **Мариэтта Шагинян**. Она была звездой Серебряного века, позже восхищала Ленина и Сталина, стала Героем Соцтруда, создав главные книги об основателе СССР.

ДЕНЬГИ НЕ ПОРЯТ

В 1935 году 47-летнюю писательницу тревожил жилищный вопрос. 16 сентября Мариэтта Сергеевна беспокоит Вячеслава Молотова, советского премьера.

«Выслушайте о гнусном безобразии, творящемся именем советской власти с лучшими советскими писателями! - писала автор романа «Гидроцентральный» главе правительства СССР, - прошу вмешаться и показать, что всякое безобразие беспощадно у нас наказывается».

Шагинян сообщала Молотову, что у мастеров слова тяжелые жилищные условия (у нее самой двухкомнатная в Камергерском на пятерых). И презент в виде дач в Переделкине - тяжкая ноша.

«Писатель, получивший «в подарок» дачу, должен оплатить следующие расходы», - возмущалась она, приводя список из 11 «доплат»: от 2 тысяч «за колодезь» и гараж и до 3 тысяч за укрепление берегов, установку ванны и умывальника. За «доделку печей, оконных рам, дверей» с властителей дум запрашивали по 1 тысяче целковых. Всего... 36 тысяч! И по 500 рублей ежемесячной платы.

Писатель жаловалась премьеру на то, что дороги в Переделкине нет, в продуктовой палатке лишь черный хлеб и «все придется возить из Москвы».

«Это - петля, - гневалась будущая автор ленинианы. - Ильич писал, что вошь - наш злейший классовый враг. Сейчас эти вши - жулики, за-

ДАЧНЫЙ ВОПРОС ИХ ИСПОРТИЛ



Мариэтта Шагинян не слишком долго творила в стесненных условиях двушки в Камергерском.

севшие там, где хозяйского глаза нет».

СИЯЮЩАЯ В ВЕКАХ

«Лично разобраться в этом деле Щербакову», - черкнул Молотов на послании Шагинян.

Секретарь Союза писателей СССР Александр Щербаков ответил быстро.

«Острый тон письма Шагинян объясняется ее тяжелым положением. Это следствие душевного заболевания ее сестры, - сообщил Щербаков. - Шагинян не хочет помещать сестру в больницу, а сама по этой причине больна, мы ее послали лечиться в Севастополь. Учитывая неуравновешенность Шагинян, Союз писателей почти всем ее просьбам шел навстречу».

Глава Союза писателей сообщил, что на строительство 90 дач выделили 6 миллионов, но потом Совнарком СССР сократил число дач до 30. И уточнял, что колодезь, освещение, штукатурку, заборы делают за счет строителей. И на

даче Шагинян такой забор за 6 тысяч рублей уже стоит. А когда в 1936-м все доведут до конца, «30 писателей будут иметь прекрасные, по 4 - 5 комнат, зимние дачи».

«В беседе со мной Шагинян заявила: «Перемерут 9/10 писателей, никто о них не вспомнит, таков их удельный вес. А я буду сиять в веках, - сообщил Щербаков. - Горького вы устроили так, что он ни в чем не нуждается. Толстой получает 36 тысяч в месяц. Почему я не устроена так же?»



Эту дачу Пастернака строили в Переделкине в то же время, что и дачу Шагинян, но известность ее повыше...

Щербаков признает, что СП СССР «требования, навеянные манией величия, удовлетворять не в состоянии». И поясняет, что «всякая поблажка, сделанная одному писателю, влечет за собой требования от других».

Щербаков представил Молотову предложения по спасению талантливой Шагинян. Она, по его данным, поспешила въехать в недостроенную дачу. Отчего и возникли неудобства. Но уже брошены силы на исправление недоделок. А раз талант ютится в двухкомнатной - надо выдать писательнице квартиру «в одном из домов специалиста». Предлагалось Гослитиздату более щедро оплачивать издаваемые в 1935-м сочинения Шагинян и переиздать ее роман «Ги-

дроцентральный». Что даст ей дополнительно, по подсчетам главы СП СССР, «тысяч 20». На письме пометки «за» - от Молотова и Кагановича, члена Политбюро. Которое специально засадало по «делу Шагинян».

УЖЕ НИКТО НЕ ЧИТАЕТ

С дачей все стало хорошо. Как и с новой квартирой - сначала на Арбате, потом в ЖК «Советский писатель» у Ленинградского проспекта. И на новый виток вышло творчество. В 1937-м печатаются отрывки из романа «Билет по истории» - первой части «Ленинианы», в которую войдут 4 объемных труда, изданных миллионными тиражами. В 1951-м - Сталинская премия. Работая над романом «Четыре урока у Ленина», Шагинян проехала по тем городам Европы, где Ильич жил в эмиграции. В 85-летнем возрасте за тетралогии «Семья Ульяновых» ей присудили Ленинскую премию.

Но после крушения СССР творчество Шагинян не изучают ни в школьной, ни в вузовской программах.

4 малоизвестных факта о Мариэтте Шагинян

КСТАТИ

- 1 Мариэтта Шагинян после простуды в 30 лет частично утратила слух.
- 2 «За ее роман «Перемена» ей следовало бы скушать бутерброд с английскими булавками», - писал Максим Горький **Вениамину Каверину** в 1923-м (Крупская вспоминала, что Ленину тот роман нравился).
- 3 Изучая жизнь семьи Ульяновых, два года прожила в Ульяновске, общалась с Крупской, сестрой Ленина Марией Ильиничной, старыми большевиками - и первая редакция начального романа ее тетралогии показалась слишком откровенной для руководства СССР.
- 4 В 1920-е годы Шагинян под псевдонимом Джим Доллар писала фантастические романы «Месс Менд, или Янки в Петрограде», «Лори Мэн, металлист» и «Дорога в Багдад», имевшие большие тиражи и хорошо продававшиеся.

■ ВАШЕЙ ПОМОЩИ ЖДУТ

Дочь погибшего героя слепнет без лекарств

Ярослава ТАНЬКОВА

Тяжелую болезнь не могли выявить на протяжении пяти лет.

Арина начала слепнуть в четыре года. Перестала различать картинки в любимых книжках и все сильнее и сильнее щурилась. Обследования ничего не прояснили, причина оставалась загадкой. Диагноз смогли поставить только пять лет спустя: ювенильный идиопатический артрит. Это аутоиммунное заболевание, поражающее целую систему в организме.



Личный архив

Арине уже провели более 10 операций из-за отслойки сетчатки. Одна из операций привела к непредсказуемым последствиям - левый глаз ослеп окончательно. Остался только правый, на него вся надежда. И чтобы спасти его, доктора назначили Арине иммунотерапию: каждые две недели - укол. Лекарство очень дорогое: одна инъекция - 173 739 рублей.

К сожалению, родители уже потратили все, что у них было на лечение дочери. А год назад в зоне СВО погиб отец семей-

ства. Подполковник **Ренат Гайсин** был награжден орденом Мужества посмертно. После его смерти ситуация осложнилась еще больше.

Овдовевшая мама, оставшись с двумя детьми - Ариной и ее младшим братиком Артуром, - тщетно пытается найти деньги на спасительные уколы. Ведь только иммунотерапия на данный момент может спасти девочку остатки зрения. И все мечты - поступить в университет на психолога, пойти на танцы и стать самостоятельным взрослым человеком - зависят именно от того, будет ли у Арины это лекарство.

Поддержать Арину и других подопечных фонда вы можете, отправив СМС на короткий номер 4640 с суммой: например, 300.

Благотворительный фонд спасения тяжелобольных детей «Линия жизни»

ИНН: 7704274681

КПП: 770701001

ОГРН: 1087799004468

Расчетный счет:

40703810701400000042

АО «Альфа-Банк»

к/с: 30101810200000000593

в ОПЕРУ Московского ГТУ Банка России

БИК: 044525593

Назначение платежа: благотворительное пожертвование на лечение Трофименко Арины

Телефон благотворительного фонда спасения тяжелобольных детей «Линия жизни»: +7 (499) 500-14-15, info@life-line.ru.

Известная аферистка Виктория Насырова ждет приговора в Нью-Йорке.

Звезда соцсетей пыталась убить похожую на нее подругу, отравив торт

Мария БЕРК

«Самая опасная русская», «коварная соблазнительница», «гламурная оболыстительница» - такими эпитетами наделяла западная пресса уроженку Армавира Викторину Насырову. Несколько лет россиянку искали родная полиция, мировые спецслужбы, Интерпол. Возможно, ее причастность к убийству на родине так и не смогли бы доказать, если бы не совершенная ошибка.

СТРАСТНАЯ СОСЕДКА

Надя с детства мечтала уехать из Краснодара в Америку. И когда у девушки появился шанс перебраться в Штаты на учебу, она не преминула им воспользоваться. Смыслом всей жизни для нее была мама Алла Алексеенко, которая в одиночку ее воспитывала. Мать и дочь созванивались каждый день, и во время одного разговора Алла упомянула Вику, переехавшую в квартиру по соседству.

Вика была настоящей южной красавицей - статная, стройная, с выразительными чертами лица - большие светлоглазые, крупные губы.

С открытой и доверчивой Аллой Викторина быстро нашла общий язык. Она даже предложила женщине передать подарки для Нади во время скорой поездки в Штаты. Алексеенко и согласилась: передала норковую шубу и 6000 долларов. Только Вика не спешила с отъездом.

- Что-то я волнуюсь из-за этой шубы и денег, - призналась Алла во время разговора с дочерью.

Надя попыталась успокоить маму и попросила настойчиво потребовать от Викторины все вернуть. Алла выполнила просьбу дочки, совсем не ожидая, что соседка с покорностью овечки заявила, что принесет подарки вечером в субботу.

Но не принесла...

ПРЕСТУПНАЯ ЧИСТОТА

Утром в воскресенье, 5 октября, Надя занервничала. Она оборвала телефон, но мама так и не взяла трубку. На нее это было не похоже. Наконец девушка набрала номер Вики.

- Где моя мама?!

- Мы вчера выпили чаю, и я ушла к себе.

- Хорошо, а мама-то моя где?!

- Алла уехала с какой-то подругой, вроде в монастырь. Да чего ты переживаешь! Наверняка телефон разрядился, вот и не отвечает.

Но Надя чувствовала: произошло что-то плохое. Девушка быстро проверила журнал телефонных звонков на мамин телефон (это можно), и последним человеком, кто звонил Алле, оказалась Вика - ровно в 23.00.

Ситуация требовала личного присутствия, поэтому Надя спешно купила билет домой. Приехав в Краснодар, девушка первым делом обратилась в полицию и уже вместе со следователями отправилась к Вике. Но соседка была невозмутима: ничего не знаю, ничего не видела.

Наконец Наде пришла в голову идея проверить записи уличных камер, которые и подтвердили ее опасения. Одна из них поймала машину Вики в 160 км от Краснодара утром 5 октября. На кадре отчетливо видно, что рядом с водителем сидит Алексеенко.

В полиции к тому моменту эти записи уже были. Викторину вызвали на допрос, она изо всех сил убеждала, что была в машине одна. Женщину не арестовали, а отпустили под подписку о невыезде. И когда Викторину опять вызвали на допрос, оказалось, что ее след пропал.

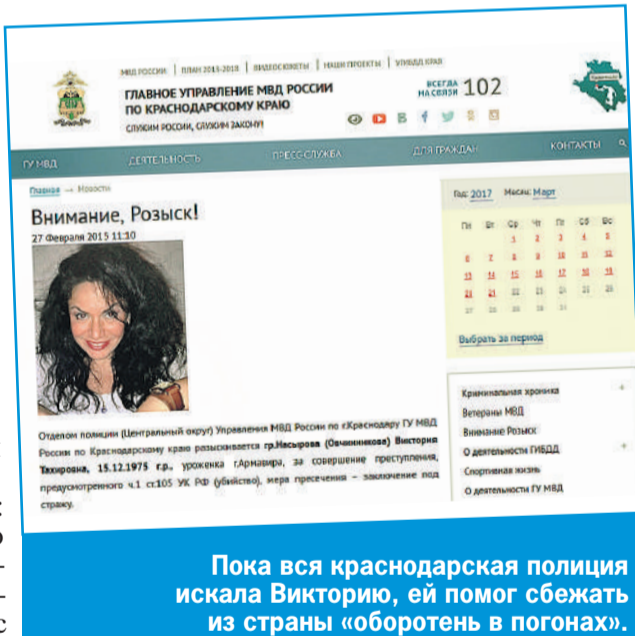
ЛЮБОВНИЦА ПОЛИЦЕЙСКОГО

Поиски Викторины внутри страны ничего не дали. Она как сквозь землю провалилась. Поэтому на следующий год ее объявили в международный розыск. «Волосы темные, ниже плеч, выразительные черты лица, нос крупный, с горбинкой, татуировка на спине в виде китайских иероглифов - в переводе «самая желанная», - говорилось в описании преступницы на сайте МВД в разделе «Внимание. Розыск».

Это уже потом следователи установят, что из России Викторина добралась до Мексики. Там она пересекла по поддельным документам границу со Штатами



Стремясь убежать от преступлений прошлого, Виктория Насырова (фото справа) пыталась украсть паспорт, жизнь и личность Ольги Цвик (фото слева), которой не повезло обладать похожей внешностью.



Пока вся краснодарская полиция искала Викторину, ей помог сбежать из страны «оборотень в погонах».

А при осмотре квартиры Аллы следователи были удивлены, не обнаружив ни единого отпечатка пальцев на кухне. Она больше походила на стерильную операционную. Но с этой преступной «чистотой» из квартиры испарились семейные украшения и 52 тысячи долларов - сбережения от Надиной бабушки.

СУМАСШЕДШАЯ АМЕРИКАНКА

Полиция поначалу считала, что Надя преувеличивает масштаб трагедии. Ну мало ли куда делась Алла. Девушку даже прозвали «сумасшедшей американкой». Она расклеивала по Краснодару и всему краю листовки, но все было тщетно.

и в ноябре 2014 года осела в Бруклине.

Бежать из России ей помог краснодарский полицейский, с которым преступница закрутила роман.

«ЭТО ВАША МАМА»

А Надя тем временем продолжала поиски мамы. В конце концов девушка обратилась напрямую к министру внутренних дел, который взял это дело на контроль.

В апреле 2015 года Наде позвонили: под Армавиrom найдены обгоревшие женские останки...

«Я узнала свою маму по зубам, - в интервью CBS призналась девушка. - Мне дали две коробки и сказали: «Это ваша мама». Я не могла в это поверить. Все, что от нее осталось, - это череп и кости».

МОЯ ГОСПОЖА

В США уроженка Армавира Виктория Насырова обосновалась в русскоязычном районе Бруклина. Вела праздную жизнь, публикуя красивые фото в соцсетях. Но любая праздность требовала денег.

Есть несколько версий, как именно Виктория «зарабатывала» себе на жизнь.

Как рассказал глава следственной группы полиции Нью-Йорка Боб Бойс, жертва она находила на русскоязычных сайтах знакомств в Нью-Йорке. По данным частного детектива Германа Вайсберга, Насырова пользовалась сайтами, где знакомились поклонники БДСМ, представляясь «госпожой». В любом случае знакомство в реальности проходило по одному и тому же сценарию. Во время встречи она подмешивала кавалерам наркотики в еду или напиток до, когда малый доходил до нужной кондиции, обворовывала несостоявшегося жениха.

«СЕСТРЫ-БЛИЗНЕЦЫ»

Опасаясь, что рано или поздно на ее след выйдут, аферистка решила сменить личность.

Выбор пал на 35-летнюю русскоязычную жительницу Квинса Ольгу Цвик. Кандидатура Ольги была идеальна - с Насыровой они были словно сестры-близняшки. Обе темноволосые, кареглазые, светлая кожа с легким загаром.

28 августа 2016 года Виктория заявила в гости к Цвик с чизкейком. Десерт по традиции был щедро приправлен сильнодействующим психотропным веществом. Ольга, съев кусочек, потеряла сознание.

- Когда я очнулась, Виктория стояла у моей постели с тарелкой супа, - вспоминала Цвик. - Наверное, я его ела, не помню. Думаю, она отравила и суп, потому что чизкейк меня до конца не взял.

Насырова рассчитывала на то, что от передозировки Цвик умрет, но Ольгу спас друг, который через два дня обнаружил ее без сознания и привез в больницу. Все было обставлено так, будто Ольга сама решила покончить с собой: на полу спальни она лежала в красивом кружевном белье, а рядом валялись пустые пачки от психотропных.

После выписки из клиники Цвик, оказавшись дома, не нашла паспорта, разрешения на работу, ювелирных украшений. Единственным подозреваемым в этой истории была Виктория.

ПОСТСКРИПТУМ

В тюрьме перестала следить за собой

Через полгода после нападения на Ольгу Цвик на след Насыровой вышел Интерпол. В марте 2017 года ее задержали. Отправили в самую строгую и одновременно жестокую тюрьму Райкерс, расположенную на одном из островов в окрестностях Нью-Йорка. Полтора года назад суд Квинса предъявил Насыровой обвинения по 10 пунктам: нападение, кража со взломом, незаконное лишение свободы, покушение на убийство...

Сейчас Виктория не производит впечатления роковой искушительницы. Она сильно располнела, перестала следить за собой. Ей грозит до 25 лет тюрьмы. Окончательный приговор суд огласит 21 марта.

Как отечественные предприятия осваивают выпуск элитного алкоголя.

Это все мое, спиртное!

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ДЖИН ВЫПУСТИЛИ ИЗ БУТЫЛКИ

Как советует народная мудрость, если вы себя вдруг плохо почувствовали, сожмите пальцами виски. Медленно поворачивайте по часовой стрелке... А затем, не спеша, выпейте его.

Казалось бы, откуда ему взяться, этому виски (а также джину и прочим «западным» напиткам), ведь многие мировые производители элитного крепкого алкоголя ушли с российского рынка? Кто ж теперь нальет россиянину?

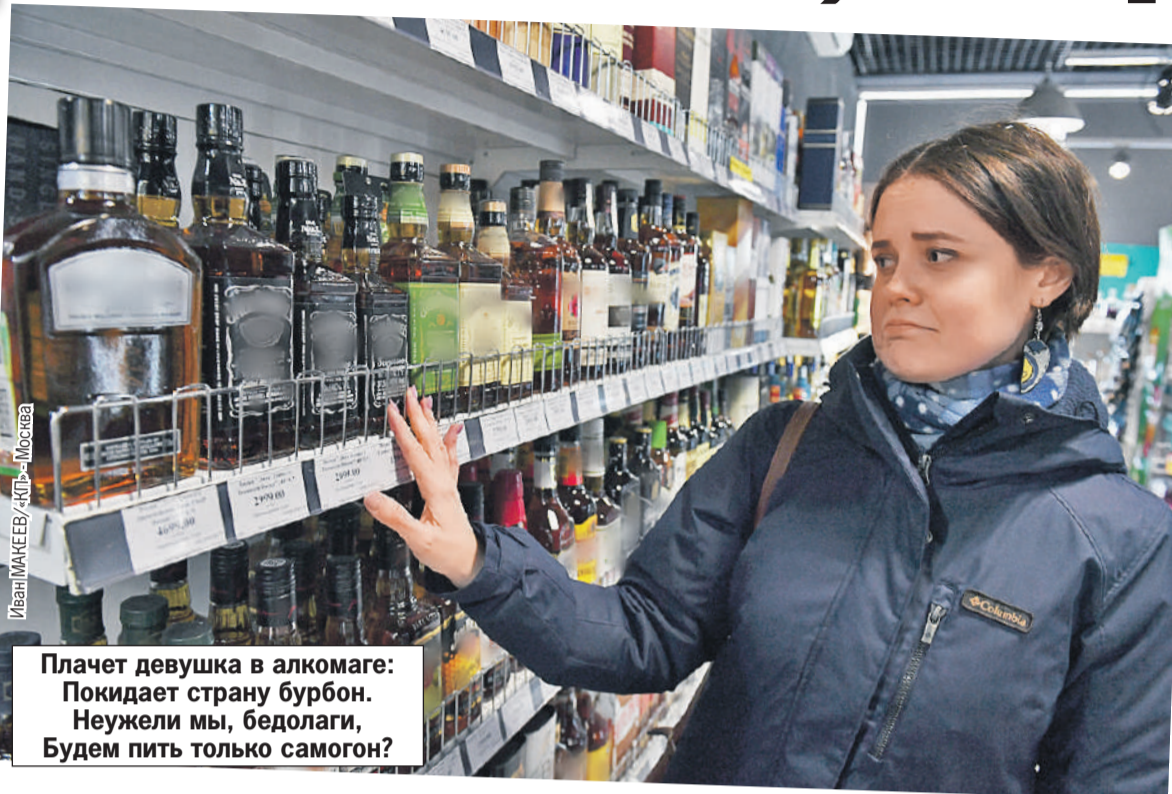
А вот сами себе и нальем! На освободившиеся прилавки хлынули потоки отечественных «элитных» напитков. Создается впечатление, что особенно преуспели мы в импортозамещении джина. Могу подтвердить: российский джин вполне достойный на вкус, особенно если с тоником или грейпфрутовым соком. Поделится впечатлениями с коллегами - те в курсе. Цена тоже приятная - пол-литра приличного отечественного джина стартуют от 400 рублей.

Прошлый год вообще стал для него урожайным. Если в 2017 году аналитическая компания International Wine & Spirit Research оценивала объем российского рынка этого напитка в 1,6 млн литров, то в 2021 году уже в 7,7 млн литров.

Производство джина активно осваивают многие российские предприятия. По данным аналитической группы NielsenIQ, с начала этого года появилось 20 новых российских брендов. Главные преимущества - несложная технология и доступность ингредиентов.

- Сегодня только ленивый не выпускает джин, - шутит **руководитель по внешнеэкономической деятельности «Тюльского винокурного завода 1911» Андрей Московский**. - Одна из наиболее распространенных технологий - смешанный джин, или компаунд. Концентрат на основе можжевельника разбавляют водой до нужного вкуса, а потом с помощью спирта доводят до нужной крепости. Получается очень ароматный, питкий продукт, его много сейчас на полках.

А есть и более сложная, классическая технология.



Плачет девушка в алкомаге: Покидает страну бурбон. Неужели мы, бедолаги, Будем пить только самогон?

Покупают оборудование, гонят собственный дистиллят (проще говоря, самогон, но правильно очищенный - на это есть даже специальный ГОСТ). И настаивают на нем необходимые продукты - можжевельную шишкоягоду (плод можжевельника - это и шишка, и ягода одновременно), кориандр, специи, цитрусовые и другие компоненты.

- Шишкоягоду берем в Македонии, а раньше покупали еще и в Словении. Если не будет импорта, то хорошая шишкоягода есть и на Алтае, - делится секретами Андрей Московский.

По мнению экспертов, российские джины завоевывают покупателя не потому что «на безрыбье» и не благодаря более низкой (чуть ли не в два раза) цене.

- Сейчас часто устраивают сравнительные слепые дегустации, - рассказал **шеф-редактор телеграм-канала «Пьяный мастер» Денис Пузырев**, автор бестселлера «Новейшая история России в 14 бутылках водки». - Я участвовал в такой по джинам. Было много наших наименований и несколько известных иностранных, всего где-то 40 марок. И ни в одной из категорий иностранные бренды не заняли первых мест.

«БЕЛУЮ ЛОШАДЬ» УВЕЛИ ИЗ СТОИЛА

Раздолье наступило и для отечественных производителей виски. Правда, производителями их можно назвать лишь условно. Основная

масса напитка, который считается произведенным в России, делается методом разбавления. Из-за границы, главным образом из Шотландии, на российский завод доставляют висковый дистиллят крепостью 66 - 70 градусов и разводят его водой до нужной кондиции.

- Это практикуется уже очень давно, - говорит Денис Пузырев, - и инициатива шла от крупных зарубежных компаний - разливать виски у нас выходило выгоднее, чем в той же Шотландии.

По словам эксперта, пионерами российского розлива была компания Bacardi, которая вместе с российской группой «Синергия» еще в

2016 году наладила в подмосковном Краснознаменске розлив виски William Lawson's.

Другой мировой гигант, компания Diageo, несколько лет назад организовала на московском заводе розлив популярного еще с советских времен виски White Horse. Это было знаковое событие - в советских приключенческих романах и фильмах про красивую заграничную жизнь герои курили «Мальборо», уходили от погонь на «Мерседесах» и в краткие минуты передышки задумчиво цедили ту самую «Белую лошадь».

И вот она в бутылочках на полки к нам пришла...

К сожалению, ненадолго. Сейчас из-за санкций Diageo прекратила разливать «Лошадь» в России. Да и многие другие иностранные компании перестали поставлять нам свой алкоголь. И тем не менее полки не пустуют - появились десятки наименований виски, которые разливают в России из импортного сырья. И никакие санкции этому не помеха.

- В Шотландии очень много небольших дистиллярен, которые поставляют свой продукт в Россию, и я не думаю, что они решат прекратить этот бизнес, - говорит президент Союза производителей алкогольной продукции **Игорь Косарев**.

Дистилляри - это и есть те самые предприятия, на которых гонят дистиллят. Проще говоря, винокурни.

«ПОКУПАТЕЛЬ НЕ ПОВЕРИТ, ЧТО ЭТО ДОРОГОЙ ВИСКИ»

- Мы разливаем шотландский виски с 2020 года, - рассказал Андрей Московский. - Самый оптимальный вариант - закупать дистиллят трехлетней выдержки. А брать, например, пяти- или семилетний продукт невыгодно, он дороже: массовый покупатель не поверит, что это настоящий дорогой виски, и не станет его покупать.

Дистиллят доставляют из Шотландии в Россию морем - в специальных бочках из медицинской нержавеющей стали объемом 24,5 тысячи литров. Затем он поступает на завод, где его фильтруют и разливают по бутылкам.

Российские компании в поисках сырья не ограничиваются одной только Шотландией.

- В декабре мы начали разливать в Санкт-Петербурге виски из ирландского дистиллята, - рассказал **директор по развитию компании Ladoga Дмитрий Исаченков**.

- Тренд на локализацию производства напитков, традиционно считающихся импортными, будет развиваться, - уверен Исаченков. - Джин уже отодвинул зарубежные бренды с первых строк в рейтинге продаж. Растет доля виски, вина, ликеров, появляются ромы и кальвадосы российского производства. Приоритет будет отдаваться массовым категориям, но нельзя исключать и появление нишевых продуктов (например, анисового напитка по типу греческого узо. - Ред.).



Читайте на сайте «Инфляция замедлится, зарплаты богаты упадут, уехавшие вернуться из-за границы: что будет с экономикой в России в 2023 году»





Любители «клубных» напитков тоже не должны остаться без любимых «Мохито» с «Ирландским кофе». А на крайний случай у нас есть свои проверенные коктейли: водка с пивом и шампанское с коньяком!

Обещанного три года ждем?

Ну, разбавлять импортный концентрат мы научились. Следующий этап - производство в России собственного вискового дистиллята. А что - не боги горшки обжигают. Вот стали же американцы когда-то производить его у себя - и получился знаменитый бурбон. А сейчас промышленное производство виски на собственном дистилляте, настоящем в собственных дубовых бочках, активно развивается во Франции, Индии и Японии. Чем мы хуже?

- Производство собственного дистиллята будет развиваться в России параллельно с ввозом импортного, - прогнозирует Игорь Косарев. - Некоторые компании уже планируют строить собственные дистиллярны.

А некоторые уже построили. «Здание готовится к вводу

в эксплуатацию, но продукцию еще не выпускаем», - сообщили нам в калининградском Винно-коньячном доме. Говорить о российском виски можно будет как минимум через три года. Это минимальный срок выдерживания в дубовых бочках, чтобы продукт имел право называться виски.

- Нормальные виски из собственных дистиллятов пойдут только через 10 лет, - говорит Косарев. - Три года - это минимум, но должен быть и продукт с более долгой выдержкой. При дистилляции вредные примеси, такие как метанола, сивушные масла, выводятся дольше, чем при ректификации (технология получения чистого спирта, используется при производстве водки. - Ред.). И длительная выдержка связана не только

с настаиванием в дубовых бочках для улучшения вкуса, но и как раз с выведением вредных примесей. ГОСТ на дистилляты и так грязнее, чем на ректификационные спирты. А если еще не соблюдать сроки, то совсем плохо будет.

Смысл налаживать собственное производство есть еще и потому, что качественные виски могут стать мировым дефицитом.

- Спрос на виски во всем мире гигантский и продолжает расти, - говорит Андрей Московский. - Закупочные цены в недорогом сегменте выросли за год на 70%. В 2023 году будет дефицит недорогого шотландского напитка, и ожидаю, что на прилавках появится много бутылок виски без указания страны происхождения.

КСТАТИ

■ СТАКАН НАПОЛОВИНУ ПУСТ

Охота «Охотника»

Если джины и некоторые марки виски уходят с нашего рынка тихо, по-английски, со скорбным достоинством уступая места на полках российским конкурентам, то на другом участке алкогольного фронта разгорается скандал, грозящий вылиться в судебное разбирательство. Производителю немецкого ликера Jagermeister, который официально объявил о прекращении поставок своего напитка в Россию, не понравилось, как его импортозаместил Калужский ликеро-водочный завод.

В октябре калужане выпустили на рынок две свои российские настойки. А месяц спустя производители немецкого ликера оценили конкурента и разослали в ведущие торговые сети требование прекратить торговлю калужскими напитками, поскольку посчитали, что их дизайн очень похож на немецкий.

Калужане в долгу не остались - написали заявление в ФАС, что немцы занимаются «недобросовестной конкуренцией». В общем, драчка - лучшей рекламы только что вышедшему на рынок продукту и не придумаешь.

Найти калужский биттер на магазинных полках у автора не получилось.

Поэтому сопоставить вкусовые качества российского и немецкого ликеров не удалось. Но, пожалуй, главное, что подкупало поклонников отечественного биттера - это цена. Пол-литровая бутылка - 500 рублей. В 3 - 4 раза дешевле «Ягера».

- Из-за писем немецкой компании торговые сети приостановили закупки, и мы несем финансовые потери, - говорит учредитель Калужского ликеро-водочного завода Павел Победкин. - Если они считают, что с нашим дизайном что-то не так, пусть обращаются в суд - мы им так и написали. Суд скажет, что мы не правы, - заплатим штраф и извинимся. Но пока суд не вынес решения, мы имеем полное право продолжать выпускать свой продукт. А они даже в суд не обратились.

Возможно, активность немцев связана с тем, что наш Минпромторг включил «Ягермайстер» в список для параллельного импорта. То есть бутылочки с немецким оленем хоть и не напрямую от производителя, но завозить в Россию планируется. И мы как рынок сбыта для немцев не потеряны. А тут такой неожиданный конкурент нарисовался.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

МЕСТЬ БЫВШЕМУ: МУЦЕНИЦЕ ОТБИРАЕТ У ПРИЛУЧНОГО КВАРТИРУ



Родившая
в 11 лет
Валя Исаева
сменила имя
и снова вышла
замуж

Пророчества старцев о схватке России и Запада на Украине



Животные на орбите: Бегство космонавта Бобика и рекорд тараканихи по имени Надежда



В ПРОДАЖЕ С 12 АПРЕЛЯ

РЕКЛАМА 12+

Ученые предупредили о новой опасности из-за неоправданного приема противомикробных препаратов.

Почему нельзя пить антибиотики «на всякий случай»

Анна НИКОЛАЕВА

Недавно СМИ сообщили тревожную новость: норвежские ученые выяснили, что прием антибиотиков при ОРВИ увеличивает риск летального исхода в два раза! Мы стали разбираться - так ли это на самом деле? Действительно, скандинавские исследователи проанализировали медицинские данные более 2100 пациентов, которые попали на больничные койки в период с 2017 по 2021 год. Поводом для госпитализации стали инфекции дыхательных путей. То есть речь шла о людях с гриппом, тяжелыми формами других респираторно-вирусных инфекций, а также с ковидом - начиная с его появления в 2020 году.

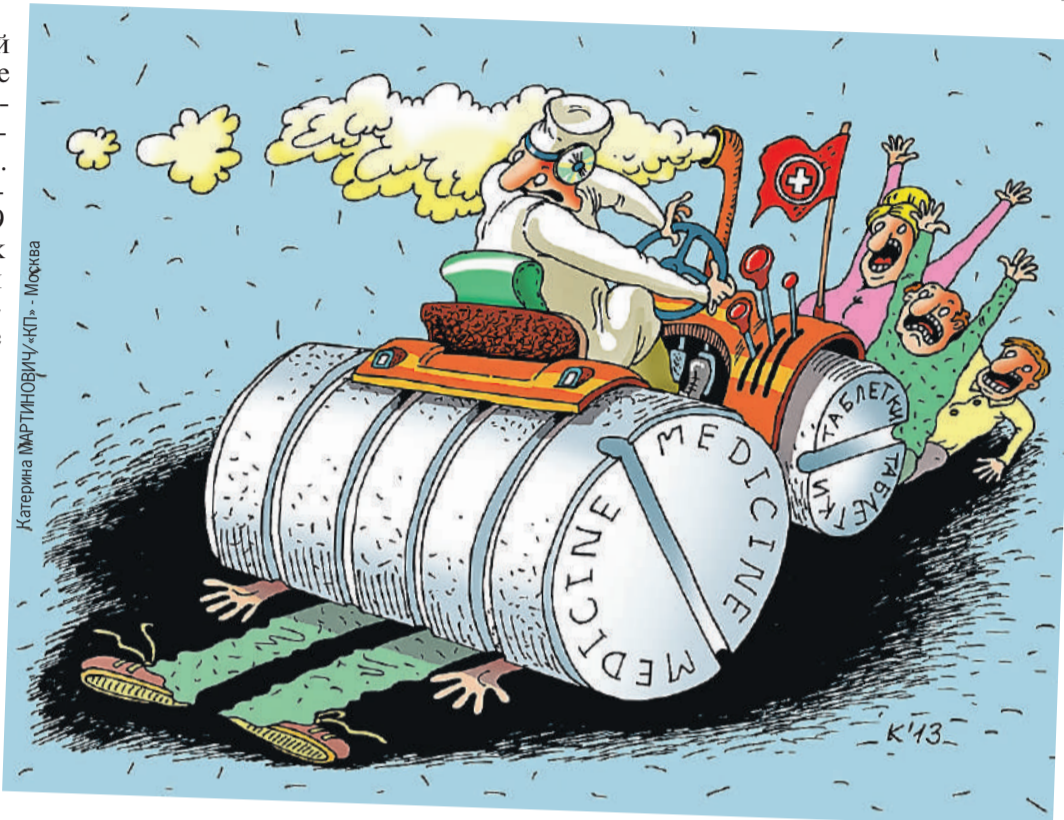
МОДА НА ВОЛШЕБНЫЕ ТАБЛЕТКИ

В Норвегии, как и во многих странах, включая Россию, есть старая добрая традиция: назначать антибиотики пациентам больницы для профилактики присоединения бактериальных инфекций. Разумеется, врачи в курсе, что вирусные заболевания такими лекарствами не лечатся. В то же время и грипп, и респираторно-

синцитиальный вирус, и прочие ОРВИ могут давать бактериальные осложнения. В начале пандемии COVID-19 считалось, что к этому склонен и новый корона-вирус (позднее выяснилось, что так случается крайне редко). А еще в стационарах есть угроза заражения внутрибольничными бактериальными инфекциями (ВБИ).

Словом, даже при отсутствии признаков, что в организме пациента уже разгулялись вредные бактерии, больных нередко накачивают антибиотиками «на всякий случай». Какой эффект это дает, решили выяснить исследователи университетской больницы Акерсхуса и Университета Осло.

Как подсчитали специалисты, из числа госпитализированных в течение первых 30 дней умерли 68 пациентов. Из них две трети по-



Катерина МАРТИНОВИЧ-НП - Москва

лучали антибактериальные препараты. И только в трети случаев (22 человека) врачи обошлись без назначения антибиотиков. Складывается ощущение, что эти лекарства чуть ли не вдвое повысили смертность?! Именно так и успели написать некоторые СМИ. Однако сами ученые подобного и близко не заявляли. В чем же дело?

ВМЕСТО ПРОФИЛАКТИКИ - УДАР ПО ИММУНИТЕТУ

Как поясняют авторы исследования, антибиотики при госпитализации прописывали в первую очередь самым тяжелым пациентам. Именно их ослабленные организмы было важнее всего уберечь от бактериальных осложнений. Скорее всего, эти люди с большой вероятностью скончались бы и без антибиотиков. Значение же

нового исследования вот в чем. По сути, оно развенчивает надежду на профилактическое действие антибактериальных препаратов. То есть, когда опасные микробы уже распространились в организме, антибиотики нужны безусловно и безоговорочно. Это никто не оспаривает. А вот если болезнетворные бактерии еще не заявили о себе, то «на всякий случай» принимать лекарства против них, судя по всему, не имеет смысла.

Впрочем, норвежские исследователи весьма осторожны и отмечают, что их вывод нельзя назвать окончательным. Вопрос требует дальнейшего, более глубокого изучения. Однако повод задуматься точно есть. «В современном мире чрезмерное назначение антибиотиков приобрело огромные

масштабы, - подчеркнул один из авторов исследования, доктор Магрит Ярлсдаттер Ховинд. - Врачам следует «отважиться» не давать антибиотик [когда это объективно не требуется], а не стремиться назначать его на всякий случай».

При этом ряд экспертов все же не исключают, что неоправданный прием антибактериальных лекарств может действительно в конечном счете повышать риск преждевременной смерти. И вот почему.

Антибиотики оказывают мощное воздействие на микрофлору кишечника. А этот орган играет огромную роль в работе иммунной системы. Когда антибиотики назначаются строго по показаниям, то «цель оправдывает средства», - мы по необходимости уничтожаем вредные микроорганизмы. Если же последние еще не разбухали, то лекарство будет работать не против них, а лишь навредит нормальной микрофлоре. Что, в свою очередь, «сажает» иммунитет со всеми вытекающими последствиями. Авторы одного из исследований описывают такой вариант опасного развития событий: по всей видимости, изменение кишечной микробиоты на фоне приема антибиотиков приводит к повышению риска тромбозов. В результате у пациентов сокращается продолжительность жизни.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО БОЛЬНОМУ С ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНО АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО?

ВОПРОС - РЕБРОМ

Такие лекарства требуются, если вирусная инфекция (грипп или другая ОРВИ) вызвала бактериальное осложнение. Определить его может только врач! При этом медики ориентируются, в частности, на такие критерии:

- при гриппе или простудах бактериальное осложнение обычно развивается не ранее 5 - 7-го дня после появления первых симптомов;
- зачастую о таком осложнении сигнализирует вторая волна, то есть повторный подъем температуры и ухудшение состояния после уже наступившего улучшения;
- есть лабораторный анализ, достоверно подтверждающий бактериальное заражение: это повышение уровня прокальцитонина.

Исследование назначает и интерпретирует врач. «По этому показателю диагностируются острые воспаления и решается вопрос о назначении антибиотиков либо других препаратов», - рассказал «КП» профессор-пульмонолог Андрей Малявин.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



На сайте: безопасно ли покупать лекарства в интернете



В ТЕМУ

Россияне глотают все таблетки, как витаминки

Зашкаливающий уровень неоправданного применения антибиотиков в нашей стране обнаружился в ходе одного из недавних исследований. Сразу отметим, что аналогичным образом обстоит дело в большинстве стран мира, уверяют эксперты.

Почти половина (49,1%) опрошенных россиян признались, что практикуют самолечение антибактериальными лекарствами. Такие данные привели специалисты Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения Минздрава РФ. Как выяснилось, подавляющее большинство людей покупали антибактериальные таблетки, не имея рецепта врача. При этом 65,5% знали, что это запрещенный прием. В двух третях случаев (72,5%) пациенты принимали антибиотики необоснованно, узнали эксперты. В числе самых распространенных примеров неоправданного применения - глотание антибактериальных таблеток в первые дни простуды, гриппа, ковида, при герпесе. А также прием «для профилактики». Раз начал шмыгать носом - надо поскорее пропить антибиотики, чтобы не разболеться, думают многие. Не делают так! - призывают врачи.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

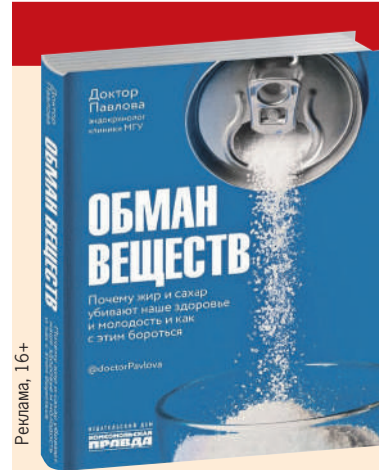
Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Рекомендуем 16+

Какие советы советских времен по обращению с маленькими детьми не одобряют современные педиатры.

Анастасия ЕГОРОВА
(«КП» - Иркутск)

- Самолет, самолет прилетит сразу в рот! - едва невестка отвлеклась на телефон, как у лица племянника появилась ложка с пюре. Бабушка с лучшими намерениями пытается накормить внука. Тот отнекивается, медленно сползает под стол.

- Не надо его заставлять! Это вредно! - невестка вступает в бой.

В ответ ей - железный аргумент: «Вас так кормили, и ничего». И кто прав?

К решению извечного спора отцов и детей я привлекла врача-педиатра с 15-летним стажем Екатерину Кирюхи-ну. И составила топ «проверенных» советов, о которых нужно срочно забыть.

Совет:

Пеленайте малыша, да потуже, а то будет беспокойным.

Мнение врача:

Большую часть времени ребенок должен свободно двигаться.

Представьте, что вас завернут в одеяло, оставив без возможности двигаться. Как вы будете себя чувствовать? Физиологическая поза у ребенка, - лежа на спине с раскинутыми руками. Должна быть возможность дышать полной грудью.

Что мы получаем в пеленке? Солдатика с ручками и ножками «по швам». Самое безобидное, к чему это может привести, - дискомфорт, самое страшное - синдром внезапной детской смерти. Заявление о том, что это якобы успокаивает младенца, - миф. Не беспокойтесь, если ребенок вздрагивает во сне, вот это как раз абсолютно нормально.

Ползунки, распашонки, боди, слипы, песочники и прочее - всю эту одежду мож-

Можно ли воспитывать ребенка дедовскими способами?



но использовать с первых дней жизни.

Совет:

Жар костей не ломит, ребенка нужно закутывать.

Мнение врача:

Одеди малыша слишком тепло - нарушили естественную терморегуляцию.

В первый месяц жизни младенцев стоит одевать чуть теплее, чем себя. Затем терморегуляция ребенка становится такой, как у взрослого. Не нужно кутать его в одеяло: если вам комфортно в футболке, то и ребенок не замерзнет в боди с коротким рукавом. Заболевают дети не из-за отсутствия шапки, а из-за вирусов и бактерий. Вероятность слечь с ОРВИ растёт, если во время прогулки малыш перегрелся и взмок.

Как узнать, что ребенок замерз? После прогулки потрогайте грудь и животик. Если они теплые - одежда выполняет свою функцию. Не стоит ориентироваться на холодные ручки и нож-

ки, для малышей - это нормально. Также в правильно подобранном гардеробе кроха не должен сильно потеть. Зимой лучше использовать три слоя одежды, при этом первый не должен состоять из хлопка, так как он быстро впитывает влагу и становится холодным. Осенью и весной достаточно двух слоев, а летом - одного.

Совет:

Купайте в воде с марганцовкой - для обеззараживания.

Мнение врача:

Марганцовка сильно сушит нежную кожу и может обжечь.

Чтобы марганцовка работала как антисептик, ее количество должно составлять 10 грамм на 10 литров воды. А это опаснейшая доза даже для взрослого, не говоря про младенца. Сегодня вода чаще всего хорошо обеззаражена и совершенно безопасна. В первые месяцы жизни вполне можно обой-

тись лишь детским мылом.

Совет:

Ложка упала? Оближи и обратно отдай.

Мнение врача:

Эта привычка - путь к ОРВИ и вирусам.

Облизывать ложку, а затем кормить ею ребенка не должны ни родители, ни другие родственники. То же самое касается сосок и пустышек. Более 90% населения планеты являются носителями вируса герпеса и других «болячек», которые живут в нас без каких-либо симптомов. Чем дольше ребенок будет огражден от контакта с ними, тем лучше. Даже через безобидный поцелуй можно «наградить» малыша бактериями, которые, к примеру, провоцируют развитие гастрита или кариеса.

Совет:

Надо кормить ребенка любой ценой. «Ложечку за папу... ложечку за маму».

Мнение врача:

Ребенку исполнилось полгода? Пусть ест сам.

На какие только «танцы с бубном» не готовы родители, чтобы любой ценой накормить свое чадо. В ход идут мультики, песни и уловка с ложкой-самолетиком, но чем это может обернуться? Во-первых, у малыша не формируется интерес к еде,

что в будущем обязательно скажется на аппетите. Во-вторых, он не осознает, что он ест и в каких количествах, из-за чего возникает риск нездорового набора веса. В-третьих, ребенок не понимает, когда голоден или наелся. В-четвертых, есть риск подавиться или закашляться.

Совет:

От температуры спасут водка и уксус.

Мнение врача:

Следуйте предписаниям врача и не занимайтесь самолечением.

«Бабушкин» метод гласил: чтобы сбить высокую температуру, нужно обтереться водкой и поставить компрессы. Но эффект от этого способа временный, а впитавшийся в кожу спирт может привести к алкогольному отравлению ребенка. А уксус? Ошибка в дозировке опасна ожогами кожи, болью и неприятным зудом. При жаре необходимы обильное питье, проветривание комнаты и обтирание водой. При длительной температуре - жаропонижающее и слегка прохладный душ. Это облегчит симптомы.

Совет:

Лечим кашель медом и картофельной лепешкой.

Мнение врача:

Не нужно прогревать детям грудь.

Во-первых, мед в лечении кашля неэффективен, а во-вторых, это - аллерген. Попав на кожу, он может вызвать реакцию в виде сыпи. Еще один нюанс - дети до трех лет в принципе не в состоянии откашливать мокроту. Что касается «лечения» горячим картофелем - это может быть опасно. Грудь в районе сердца мы вообще не рекомендуем греть. В этом случае альтернативой будет мазь на основе трав, которую нужно наносить строго на спину! Авторитетный советский лайфхак - дышать над паром - тоже абсолютно бесполезен. Вдыхаемый нами горячий воздух не доходит в более низкие отделы легких, зато может раздражать слизистые оболочки верхних дыхательных путей и только усугубить воспаление. К тому же отварной картофель - это не стерильный продукт.

«Комсомолка» рекомендует:

Ключи от детства

Заметки психолога для мудрой мамы

Никогда не думайте, что вы недостаточно хорошая мама! Узнайте о типичных трудностях, с которыми сталкиваются мамы детишек в возрасте от 0 до 7 лет, и как с ними справляться, не срываясь и не испытывая чувства вины.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00



Реклама, 16+

На поиски
ушло почти два
десятилетия.

Женщина нашла и простила мать, которая бросила ее 40 лет назад

Светлана ЛИСИЦЫНА
(«КП» - Ростов-на-Дону)

«ОНА СКАЗАЛА, ЧТО КОГДА-НИБУДЬ МЕНЯ ЗАБЕРЕТ»

В новочеркасский Дом милотки Ольга Ивасилишина попала еще младенцем. В приютах девочка провела все детство. Когда задавала воспитателям вопросы про родителей, те всегда заминали тему.

Ольга в 18 лет поступила в колледж, стала технологом швейного производства, встретила будущего супруга. Все хорошо, но девушка так и не могла выбросить из головы вопрос: кто ее родители? Может, нафантазировала, а может, и помнила - ей было пять лет... На прогулке с другими детьми увидела стоящую поблизости женщину. Незнакомка разглядывала ребенка и заметно нервничала.

- Она вдруг заплакала и сказала, что когда-нибудь меня заберет. А потом ушла. И, кажется, я сразу поняла, что это была моя мама, - признается женщина.

Ольга решила изучить документы, в которых говорилось хоть что-то о маме. На руках в тот момент были только свидетельство о рождении и постановление о лишении родительских прав. С этими данными она начала собирать историю своего рождения. Выходило, что дочь и мать - почти тезки: первую зовут Ивасилишина Ольга Ивановна, вторую - Ивасилишина Ольга Андреевна, родилась в 1952 году. В постановлении о лишении родительских прав мать Ольги называли «безвестно отсутствующей». А еще выяснилось, что ее мать страдала тяжелым хроническим заболеванием и якобы просто не смогла «потянуть» ребенка.

За время поисков Ольга познакомилась с волонтерами,



Теперь Ольга постоянно общается с мамой, помогает, познакомила со своими детьми.



Оля помнит, что мама обещала обязательно забрать ее домой.

которые помогают найти родственников с помощью архивов и соцсетей. Несколько лет Ольге помогала одна из них - Лариса. И однажды принесла ей долгожданную весть - нашли дальние родственники матери. Звонок за звонком - вышли на тетю Люду, младшую сестру Олиной мамы.

- Тетя Люда сразу мне поверила, сказала: «У тебя голос Оли». Она мне и сообщила,

что мама - в сельской больнице в Азовском районе. Сама она помочь ей не могла: живет далеко, шесть детей, - рассказывает Ольга Ивасилишина. Дочь отправилась в ту самую больницу.

ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

Пожилая Ольга Андреевна уже несколько лет жила в соцучреждении. Она не может ходить - когда-то у нее были серьезные переломы ноги и бедра. Конечно, я волновалась, у меня подкашивались ноги, сердце выпрыгивало из груди. Всю жизнь у тебя не было родных - и вот перед тобой родная мать.

...Постоялица приюта заплакала. По ее словам, она сразу узнала дочь. А тест ДНК, который сделали чуть позже, родство подтвердил. Мать и дочь поговорили по душам. Оказалось, что Ольга Андреевна ро-

дилась в Молдове в многодетной семье - кроме нее, родители воспитывали еще пятерых детей. Отношения с отцом у юной Оли были настолько натянутые, что она сбежала из дома. После этого связь поддерживала только с одной сестрой - той самой тетей Людой. Как беглянка

оказалась в Ростовской области, неизвестно.

- Здоровье и память ее очень подводят, - говорит Ольга-младшая. - Не может объяснить, почему родила меня в Новочеркасске и что сейчас с папой. Очень старалась вспомнить, но безуспешно.

Дочери пришлось задавать пожилой маме и болезненные вопросы. Почему она оставила ее в роддоме? Пыталась ли найти?

- Мама сказала, что ей не отдавали ребенка, хотя она приходила и просила, - пересказывает дочь. - Как выяснилось, в молодости она действительно страдала от серьезного заболевания. Она не смогла бы поставить ребенка на ноги. Но ей все равно было стыдно и больно.

Матери Ольги рекомендовано находиться в соцучреждении - ей требуется особый уход. Однако дочь постоянно ее навещает, привозит продукты и лекарства, познакомила пожилую женщину с внучками - сама Ольга воспитывает двоих детей.

- Сейчас мне не в чем ее винить: я хорошо живу, работаю, воспитываю детей. В конце концов эту жизнь дала мне мама!

Акт заключения о биологическом материнстве 18 января 2021 г.

Лабораторный номер анализа: 189652

Родство	Предполагаемая мать	Ребенок
ФИО	Ивасилишина Ольга Андреевна	Лошманова Ольга Ивановна
Дата рождения	11.09.1948	23.05.1983
Дата взятия образца	11.01.2021	11.01.2021
Тип образца	Буккальный соскоб	Буккальный соскоб
Предоставленный документ	Удостоверение личности не производилось	Удостоверение личности не производилось

Результат:
Биологическое материнство Ивасилишиной Ольги Андреевны в отношении Лошмановой Ольги Ивановны не может быть исключено.

Комбинированный Индекс Материнства (Combined Parentage Index - CPI): 73287293531
Вероятность материнства: 99.999999998 %

Родство подтвердил проведенный тест ДНК.

КНИЖНАЯ НОВИНКА

РОССИЙСКОЕ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

СДЕЛАНО В ЦРУ

ТАЙНАЯ ИСТОРИЯ ЦВЕТНЫХ РЕВОЛЮЦИЙ И ПЕРЕВОРОТОВ

Кто стоит за организацией цветных революций и госпереворотов по всему миру?

Более 400 оригинальных фотоиллюстраций
50 рассекреченных операций ЦРУ
по смене режима

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781

Некоторые знаменитости избавились от лишнего веса так резко, что это бросается в глаза.

Если звезды худеют, значит, это кому-нибудь нужно?

Алена МАРТЫНОВА

Пока одни считают дни до весны, другие переходят на подсчет калорий, сгоняя наеденные за зиму бока. Как всегда, богатые и знаменитые в первых рядах худеющих. И далеко не все из них тратят миллионы на хирургическое удаление лишнего жира, рискуя здоровьем. Традиционные методы - зашить рот и отправиться в зал - по-прежнему работают.

-25 кг



Соцсети

Ида Галич, 32 года

Блогерша, начинавшая карьеру с примитивных вайнов (коротких смешных роликов) с **Настей Ивлеевой**, из девчонки с соседнего двора превратилась в диву с обложек глянцевого журнала. Телеведущая плотно взялась за себя, сбросив после рождения ребенка и развода 25 кило. Ради желанных форм Галич занялась боксом, пилатесом и йогой, ввела жесткое правило: сладкое раз в неделю по субботам.

Но дело не только в фигуре. Ида, которая в прошлом году стала соведущей **Александра Рогова** в телешоу о бьюти-преображениях, наконец и сама завела стилиста. Так в ее гардеробе появились силуэтные платья, ультрамодные «голые» джинсы с вырезами и короткие топы, открывающие плоский живот. После провалов на красных дорожках, куда блогерша могла заявиться в невзрачных кофтах или нелепых брюках с перьями, это прорыв. Теперь стилист у Галич на зарплате в штате помощников, содержание которых обходится ведущей ежемесячно в 1 млн руб.

Лариса КУДРЯВЦЕВА
Экспресс-газета

Ирина Пегова, 44 года

Пышные формы никогда не мешали актрисе строить карьеру: в ее копилке сотня ролей. Однако Пегова то и дело штурмует очередную диету, сдуваясь на 10 - 15 кг. Увы, со временем непременно возвращаясь к прежним цифрам на весах.

Сейчас у артистки очередной диетический период: в соцсетях похудевшая Ирина хвастается стройными ногами и выразительной талией, однако свой метод не раскрывает. За свою жизнь Пегова перепробовала множество чего, включая лечебное голодание. Правда, надолго не хватает терпения. «Правильно питаться могу два-три месяца, а потом бросаю», - рассказывала она в интервью.

Тем не менее определенный стиль питания у артистки есть. Утром она выпивает два-три стакана воды, почти никогда не завтракает. Фрукты, в которых много сахара, ест в первой половине дня. На обед - салаты, на ужин - мясо или рыба на гриле.

Соцсети



Соцсети

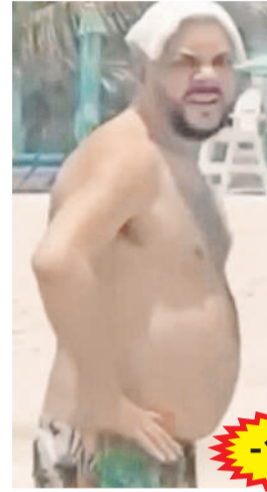
-15 кг

Филипп Киркоров, 55 лет

Чтобы обрести фигуру мечты, Филу пришлось пройти через липосакцию, да еще и волевым усилием сбросить 12 кг. Для этого он отказался от фастфуда, газировки и прочих излишеств. Фокус с диетой певец продельвает не впервые.

- У Киркорова была операция на животе. Если делать по максимуму, удаляется большое количество жира - до 4 - 5 кг, - объяснил «КП» **пластический хирург Владимир Плахотин**. - Это так называемая VASER-липосакция, которую проводят с помощью специального аппарата. Сначала подкожно-жировую клетчатку наполняют особым раствором, она разрушает жир до состояния кашицы. И потом другим аппаратом мы эту кашу высасываем. Такая техника прекрасно убирает все лишнее: между мышечной стенкой и кожей остается буквально сантиметр подкожно-жировой клетчатки. И за счет этой же технологии возможно прорисовывание кубиков пресса.

Кроме того, Киркорову сделали пластику: лишнюю кожу на животе подрезали, а пупок переместили выше.



-16 кг



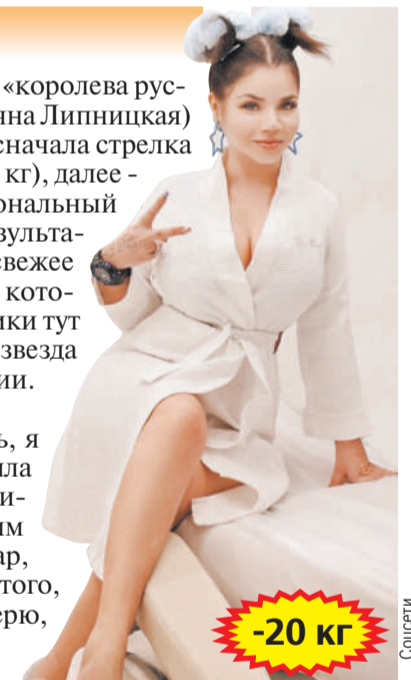
Соцсети

Бьянка, 37 лет

В последние годы некогда тонкая и звонкая «королева русского народного R'n'B» (настоящее имя - Татьяна Липницкая) перешла в категорию боди-позитивных дам: сначала стрелка весов перевалила за 60 кило (с изначальных 53 кг), далее - за 70... Певица уверяла, что всему виной гормональный сбой, из-за которого диета и спорт не дают результатов. Поэтому, когда на днях Бьянка показала свежее фото из клиники эстетической медицины, на котором она словно уменьшилась вдвое, поклонники тут же вынесли вердикт: от лишних килограммов звезда избавилась с помощью пластической операции.

Однако это оказалось не так.

- Если я решу что-то отрезать или откачать, я первой расскажу об этом. Но моя операция была связана со здоровьем, а никак не с липосакцией, - заверила Липницкая. - По рекомендациям врачей я соблюдаю строгую диету: хлеб, сахар, жареное, острое и все вкусное нельзя. А кроме того, из-за сбоя мне приходится пить гормоны. Верю, что это поможет вернуть былую форму.



-20 кг

Соцсети

Александр Семчев, 53 года

Рекордно похудевший актер отметился в большой премьере - сериале «Фандорин. Азazelь», где блестяще сыграл начальника сысского управления полиции. В уменьшенном масштабе он пребывает уже четыре года. Поначалу артист уверял, что избавился от центнера лишнего веса (со 190 до 90 кг) за год и ушел из размера 7XL путем гастрономической аскезы: куриная грудка, сырые овощи, супчики, бездрожжевой хлеб. Мол, взял и в 49 лет переписал свое пищевое поведение. Но в прошлом году Александр Семчев все-таки признался: без помощи хирурга не обошлось.

- Мне ушили желудок: большой мешок стал трубочкой в 150 мл. Теперь я питаюсь, как чайка: 300 г еды за один прием пищи, - раскрыл актер.

А вот липосакция Семчеву не помогла: в начале 2010-х звезда сериалов уже прибежал к этой операции, но результата хватило ненадолго. Теперь главная проблема артиста - лишняя кожа, убирать которую хирургическим путем он пока не решает.

-100 кг



Евгения ГУСЕВА
«КП» - Москва



В День космонавтики разбираемся, откуда такой интерес к спутнику Земли.

Вторая космическая гонка: Сразу девять стран Готовятся лететь на Луну

Ярослав КОРОБАТОВ

Последний раз люди побывали на Луне в 1972 году. Американский астронавт Юджин Сернан перед отлетом домой оставил на поверхности свой фотоаппарат Hasselblad 500. Он рассчитывал, что камера заберет следующий экипаж (и удастся узнать, как радиация влияет на пленку), но вот уже более 50 лет по маршруту «Аполлонов» никто не летает.

ВСЕ ПОБЕЖАЛИ, И Я ПОБЕЖАЛ...

О Луне снова вспомнили, когда в начале XXI века на ее Южном и Северном полюсах обнаружили запасы льда. Стало понятно, что колонизация спутника вполне возможна: прямо на месте можно добывать питьевую и техническую воду, получать энергию из водорода.

О своих проектах по освоению спутника Земли уже объявили 9 стран.

1 Китай - лидер второй лунной гонки. Пекин впервые в истории высадил спускаемый аппарат на обратной стороне Луны. Реализовал проект по доставке на Землю лунного грунта. Китайский луноход «Юйту» колесит по поверхности уже 3,5 года. На 2030 год намечена пилотируемая экспедиция.

2 США намерены возобновить посещение Луны астронавтами в 2025 году. В 2024 году начнется строительство орбитальной станции. В проекте также участвуют Япония и Европейское космическое агентство.

3 Россия осенью 2023 года запускает автоматический аппарат «Луна-25», он займется поиском воды на Южном полюсе. Экспедиция с забором грунта запланирована на 2027 год. Высадка космонавтов ожидается в

30-е годы. Совместно с Китаем мы собираемся построить обитаемую базу на Луне.

4 Индия в июне 2023 года запускает лунную миссию «Чандраян-3»: луноход и посадочный модуль.

5 Япония отправила посадочный модуль Nakuto-R, в апреле он должен прилуниться. В 2024 году Nakuto-R Mission 2 доставит на поверхность царицы ночи первый луноход Страны восходящего солнца.

6 Европейский Союз намерен исследовать лавовые трубы и пещеры ночного светила. Лавовые трубы - перспективное место для обустройства обитаемой базы. Сейчас ЕКА вместе с Airbus работают над созданием грузового спускаемого аппарата, который сможет доставить в любую точку Луны 1,5 тонны оборудования. Первые полеты намечены на конец 20-х.

7 Южная Корея в прошлом году запустила первый орбитальный аппарат Korea Pathfinder Lunar Orbiter. Зонд будет высматривать подходящие посадочные площадки, искать залежи льда в кратерах и тестировать работу беспроводного интернета. Высадку робота корейцы планируют в 2031 году.

8 Израиль в рамках проекта «Бершит-2» запустит в 2024 году к Луне три космических аппарата: два спу-

стятся на поверхность, один будет работать на орбите.

9 Объединенные Арабские Эмираты в прошлом году запустили мини-луноход «Рашид» весом 10 кг. Посадка намечена на апрель 2023 года. Миссия второго арабского лунохода назначена на 2026 год.

А ЧТО ЭТО ВЫ ТАМ ДЕЛАЕТЕ?

О причинах и ходе второй лунной гонки в лекции цикла «Наука рядом» рассказал кандидат наук, старший научный сотрудник Государственного астрономического института имени П. К. Штернберга, доцент физического факультета МГУ Владимир СУРДИН.

Что так привлекает сверхдержавы на нашем спутнике?

1. Ворота в дальний космос

Наша планета - глубокий гравитационный колодец. Чтобы преодолеть притяжение Земли, необходимо огромное количество энергии. Что представляет собой одноразовая ракета? На старте это огромная бочка весом 100 тысяч тонн, которая на 90% заполнена горючим. До Луны долетает конструкция весом 50 тонн, а на Землю возвращается обгоревшая трехтонная скорлупка с экипажем. Крайне неэкономно.

Поэтому пилотируемый полет на Марс возможен сейчас только в один конец.

- На Луне нет атмосферы, а значит, и силы трения, объясняет Сурдин. - Сила притяжения в 6 раз меньше, поэтому для полета даже ракеты не нужны. Вы можете запустить космические аппараты не вертикально вверх, а параллельно поверхности: поставить на тележку и разогнать по рельсам с помощью электродвигателя. Такая схема в сотни раз удешевляет полеты и делает доступными Марс и Венеру.

2. Топливо для термоядерных реакторов

Анализы лунного грунта показали, что там накопилось много легкого изотопа Гелий-3. Его планируют использовать как топливо для термоядерных реакторов (ученые близки к тому, чтобы управлять термоядерным синтезом). Гелий-3 есть и на Земле, но в крайне незначительных количествах. Стоимость литра достигает \$1200. На Луне концентрация гораздо выше, минимальная оценка запасов превышает 500 тысяч тонн. Рыночная стоимость этого ресурса более 10 квадриллионов долларов, около 500 годовых ВВП США. Ученые подсчитали: чтобы обеспечить населе-

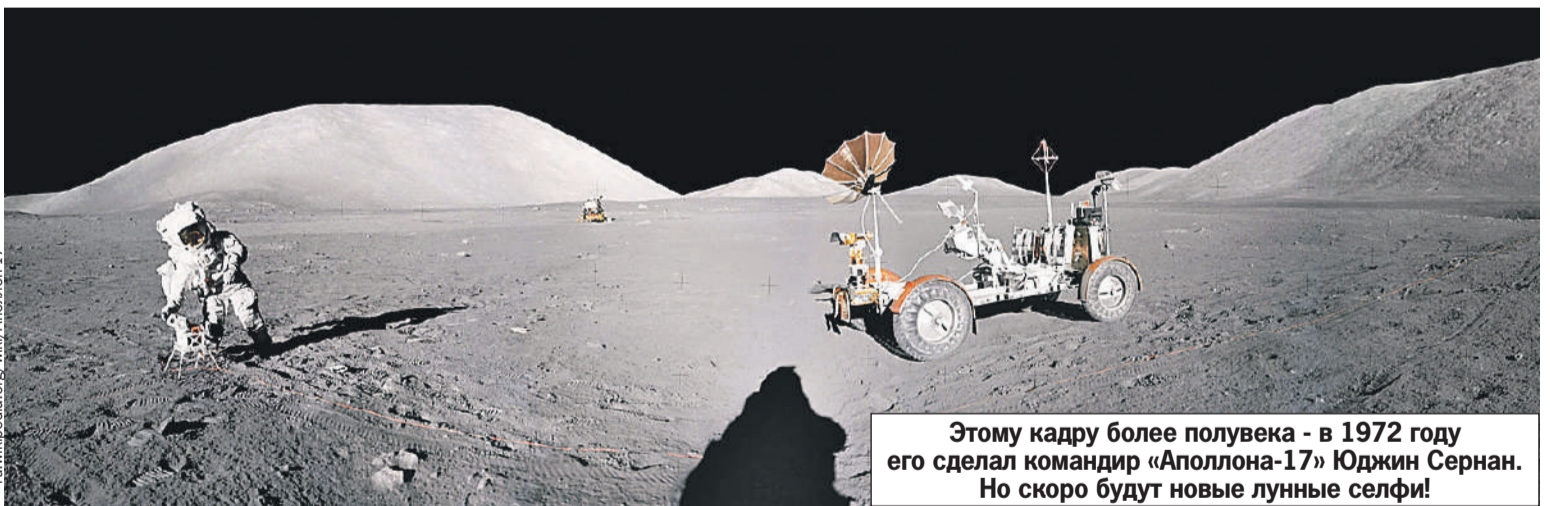
ние Земли энергией в течение года, достаточно 30 тонн гелия.

3. Солнечные батареи

На Луне нет атмосферы и облаков, поэтому КПД солнечных панелей вдвое выше, чем у нас. А если установить панели на обратной стороне, то солнце будет освещать их постоянно. Были даже проекты передачи лунного электричества на Землю с помощью лазерных лучей или направленного микроволнового излучения. Но проще использовать энергию прямо на Луне. Ведь там планируют строить обитаемые базы, космодромы, научные комплексы.

- Астрономы мечтают соорудить на Луне огромный радиотелескоп, - говорит Сурдин. - На Земле антенну диаметром более 100 м сделать нельзя, она сломается под своей тяжестью. А на Луне тарелка размером километра полтора будет невесома.

Данные дистанционного зондирования говорят, что в грунте очень много металлов. Есть проекты создания автоматических металлургических заводов. Луна, где нет атмосферы, - идеальное место. Качество металла, полученного в вакууме, выше - нет пузырьков газа, которые ослабляют материал.



Этому кадру более полувека - в 1972 году его сделал командир «Аполлона-17» Юджин Сернан. Но скоро будут новые лунные селфи!

«Комсомолка» рекомендует:

Юрий Гагарин. Как это было. Первый человек в космосе

Первый космонавт, человек-легенда. До сих пор великий полет и личность Гагарина раскрываются с новых интересных сторон. В книге собраны все публикации «Комсомолки» о первом космонавте планеты за шесть десятков лет, любительские фото и истории, порой не всегда находящие подтверждение в его официальной биографии.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



КАКИЕ ТАЙНЫ УЖЕ ОТКРЫЛИ

На спутнике есть следы парка юрского периода

Одно из самых удивительных открытий было сделано во время изучения порции лунного грунта, привезенного китайским аппаратом «Чанъэ-5» в 2020 году.

Внимательно рассматривая лунные песчинки, ученые нашли вещество с Земли. Возраст крупинки - 65 миллионов лет. А именно 65 миллионов лет назад на Земле случилась глобальная катастрофа: с нашей планетой стол-

кнулся 10-километровый метеорит, который уничтожил динозавров и многие другие виды животных. Оказалось, что взрыв был такой сильный, что часть выброшенного вещества долетела до Луны. И сейчас поверхность ночного светила местами покрыта тонким слоем земного вещества, которое помнит последний день тираннозавров, трицератопсов и других обитателей реального парка юрского периода.



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ»,
Москва, ОГРН 1077764644264

Русская церковь бьет в набат на всех уровнях, но его никто не слышит.

Валентин АЛФИМОВ

Спустя почти полторы недели с «начала выселения Украинской православной церкви из Киево-Печерской лавры прихожане продолжают защищать обитель. Несмотря на погоду и провокации радикалов, они стоят у входа и неустанно молятся за сохранение мира.

Киевские власти же, понимая, что «по мирному сценарию» отобрать лавру не получится, все больше склоняются к силовому захвату.

Правительственная комиссия, которая должна была начать опись и передачу имущества УПЦ в пользу ПЦУ, пока так и не появилась после того, как однажды ее не пустили в храмы верующие.

Но был задержан **наместник Киево-Печерской лавры митрополит Павел**. Его обвиняют в разжигании межрелигиозной розни и поддержке действий России на Украине.

Что будет с Киево-Печерской лаврой? Какова судьба украинского православия? Чтобы разобраться, мы пригласили на Радио «КП» (91.0 FM) **председателя Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Московского патриархата Владимира Легойду**.

УДАР В СЕРДЦЕ ПРАВОСЛАВИЯ

- Владимир Романович, что будет означать потеря лавры?

- Для украинской власти это одна из серьезнейших их политических ошибок. Это же не просто попытка разыграть религиозную карту, но презрение к миллионам верующих своей страны. Думаю, это окажется катастрофичным для власти. Нельзя уничтожать веру своего народа.

А для православных всего мира - это удар в самое сердце православия на исторической Руси, попрание всех прав человека.

- Киево-Печерскую лавру называют главным храмом всего русского православия.

- Это первый древнерусский монастырь, там покоятся мощи святых, которых мы знаем из истории церкви. В том числе и Ильи Муромца.

МОНАХИ В РАСКОЛ НЕ УХОДЯТ

- Есть надежда, что УПЦ все-таки останется в лавре?

- Мы надеемся, что так и будет. Но пока по действиям украинской власти не видно, чтобы они могли остановиться. Может быть, столкнувшись с тем, что тысячи людей приходят, молятся, стоят на

Владимир ЛЕГОЙДА:

Не видно, чтобы Киев мог остановиться в вопросе Киево-Печерской лавры



Весь мир облетели кадры, где певчая хора лавры Екатерина Ершова стоит на коленях в молитве, а вокруг нее пляшут украинцы под песни Верки Сердючки.

коленях и защищают это святое место под бснования и пляски (см. фото)... Надежда теплится. Видимо, власть пока не решается на меры, связанные с физическим воздействием. Но тревога не уходит.

- Мы знаем, что украинские власти не останавливаются ни перед чем. А куда пойдут священнослужители из лавры?

- Я хочу подчеркнуть, что монахи не переходят на сторону ПЦУ. А это один из вариантов сделки: «Вы останетесь, просто надо перейти в так называемую Православную церковь Украины». Монахи не собираются и уходить. Где они смогут оказаться, если их выдавят... Ну, есть другие монастыри, храмы на Украине.

НАДЕЖДА БЫЛА, НО ИСПАРИЛАСЬ

- В предсказаниях старцев говорится: «Киево-Печерская

лавра падет. Вся ее благодать перейдет в Оптину пустынь».

- Я не специалист по траекториям перемещения благодати. Но могу сказать по слову Священного Писания: «Дух дышит, где хочет». Благодати не требуются какие-то человеческие носители. Она везде.

- Что делать прихожанам?

- Мы не знаем, что будет. Могу только сказать, что, к сожалению, не уходящая тревога заставляет нас не ждать ничего хорошего. До конца прошлого года еще была надежда, что Зеленский не тронет церковь (в начале своей деятельности он пытался дистанцироваться от всего, что делал Порошенко). Но с ноября ситуация резко

Из ареста отца Павла сделали настоящее шоу «Борьба с Русским миром».

изменилась. К сожалению, вектор очень четкий - усиление гонений, давления, испытаний.

ВСЕ СТАЛИ РУСОФОБАМИ

- Люди ждут, что могут появиться и новые мученики.

- Давление огромное. Многие священники окажутся задержанными, арестованными. Но все предлоги надуманны. Помните, когда украинского архиерея обвинили за поздравительные письма из российских епархий? Этого было достаточно. Видимо, он должен был их как-то ритуально сжечь, с какой-то особой политической молитвой. Но он просто оставался человеком.

- Почему молчат те, кто обычно кричит о мире: правозащитники, папа римский?

- Они взяли для себя антироссийский вектор. Поэтому, презирая факты и здравый смысл, люди игнорируют очевидное. А очевидным является беспрецедентное нарушение всех возможных принципов общества. Вы совершенно правы, подавляющее большинство организаций делают вид, что ничего не происходит. Когда в докладе ООН было сказано о нарушении прав человека на Украине, тут же ответили украинские



чиновники в жесткой, грубой форме. И на призывы папы (он несколько раз выступал по ситуации в лавре) никакой реакции.

ЛЕГКО ГОВОРИТЬ ЗА ЛАТТЕ С КРУАССАНОМ

- В телеграм-каналах поднимают вопрос: «Почему РПЦ ничего не делает?»

- Помимо основного дела - молитвы - Русская церковь многократно выступала. Много лет говорила о нарушении прав верующих на Украине. Патриарх Кирилл направил целый ряд писем.

Он обращался и к политическим лидерам, и к религиозным лидерам с просьбой отозваться. К сожалению, не было почти никаких ответов - лишь ответы предстоятелей православных поместных церквей, была реакция со стороны ООН. Там прямо не говорилось, что она связана с письмом Патриарха, но была после него. Точно так же, как и римский папа отреагировал после того, как получил призыв Патриарха вмешаться.

Ну и наше «министерство иностранных дел» - отдел внешних церковных связей и его председатель митрополит Волоколамский Антоний многократно выступал. В том числе и в Совете Безопасности ООН. Но это выступление не получило развития. Вместо того чтобы поговорить по сути, задать вопросы, мы услышали подготовленные заранее выступления некоторых представителей этого органа и никакого воздействия на украинскую власть.

- Горячие головы требуют от тех, кто сейчас находится в лавре, стать мучениками, закрыть двери и погибнуть за веру.

- Моральное право говорить о таких вещах имеет только тот, кто сам либо находится в такой же ситуации, либо был готов совершить такой подвиг. Очень странно, находясь в тепле и запивая круассан кофе, писать яростные посты в телеграм-каналах. Хотя мы знаем, что есть люди, которые пишут в телеграм-каналах, но готовы на многое: Святейший Патриарх выразил соболезнование в связи с гибелью Максима Фомина, известного как Владлен Татарский. Вот такие люди имеют моральное право на высказывания, даже если кто-то не согласен с жесткостью таких заявлений.



Беседуем с теми, кому есть что сказать. По понедельникам и вторникам в программе «Диалоги» в 20.00 на Радио «КП»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Александра ЖУКОВА,
27 лет,
Москва:

- Юрист с красным дипломом, который мне не понадобился. Я обычный офисный работник, но мечтаю об успешной карьере, счастливой семье и ездить на Lexus NX. Обожаю танцы и вокал, пою всегда и везде. Верю, что дружба, любовь и юмор спасут мир.

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Посмотрите, насколько важен ракурс съемки. Обувь на платформе и длинные брюки + ракурс снизу - и женщина превращается в супермодель. Эти фокусы всем под силу, а профессиональному фотографу они известны как азбука.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Сегодня муж сказал:
- Ты, когда злишься, такая классная!

А я-то думаю: что ж он меня бесит постоянно?! Любуется, гад!

* * *

В нашем дворе жил бездомный пес Шарик. В понедельник он неожиданно исчез. А сегодня я снова увидел его. Вымыт, причесан, гуляет на поводке с теткой из соседнего подъезда. Я так женился...

* * *

- Папа, а чем задачи отличаются от проблем?

- Задача - это когда надо попасть в цель, а проблема - когда целиться в тебя.

* * *

Свекровь отчитывает невестку:

- Полы не умеешь мести, обеды плохо готовишь, сына моего пилишь, ну вот что ты за женщина?! Вот я в твои годы...

- Вы в мои годы, мама, - отвечает невестка, - уже третьего мужа похоронили.

* * *

- Алло, это секс по телефону?

- Нет. А что вы хотели?

* * *

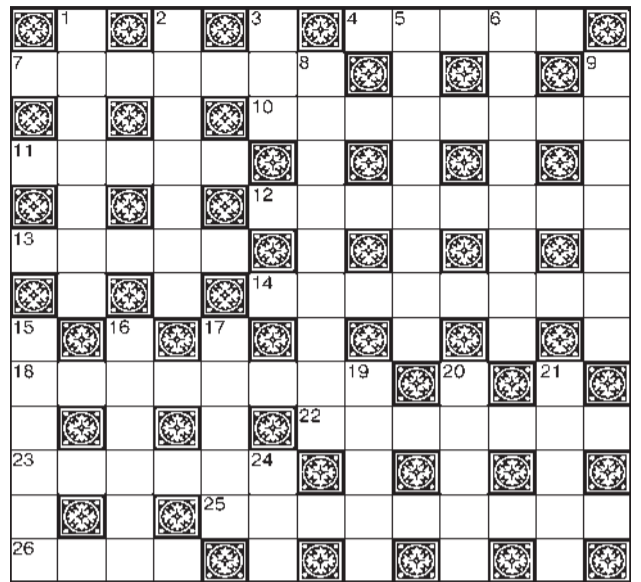
Главный новый бич страны - это высокомотивированные низкоквалифицированные люди.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Шипы ни за чем не нужны, ... выпускают их просто от злости». 7. Мультсериал о зверином гибриде. 10. Кто чаще остальных актеров номинировали на «Золотую малину»? 11. Реактивный ... конструкции Венделла Мура. 12. Мужская половина султанского дворца. 13. Какой из фильмов британского режиссера Алана Паркера основан на альбоме культовой рок-группы Pink Floyd? 14. Кто из американских президентов служил послом в России? 18. Научная стезя профессора Мальцева из комедии «Джентльмены удачи». 22. Медицинская смазка. 23. Возле какого учреждения в Томске установлен памятник: мальчуган, вылезаящий из кочана капусты? 25. В чем вина компьютерных взломщиков? 26. Фольклорное фэнтези.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кто стал матерью для детей царя Эдипа? 2. Вольтер как-то едко заметил: «Искусство медици-

ны состоит в том, чтобы помогать пациенту коротать время, пока природа излечивает ...». 3. Наш старый добрый мультитик «Жил-был ...». 5. Какой диагноз сериальный доктор Хаус пытался поставить неоднократно? 6. Технология провокаций на просторах виртуального пространства. 8. Рядовой с лицом Вячеслава Тихонова из военной драмы «Они сражались за Родину». 9. «Убийственная мисс» из криминального боевика «Джон Уик». 15. Майли, которая поет. 16. Какой австралийский зверь впадает в спячку на четыре месяца? 17. «Ко мне порой заходит собеседник, неся своих забот нехитрый ...». 19. Кто из патриархов французского кино панически боялся как электричества, так и огня? 20. Какая вымышленная собака принесла целое состояние Руду Уззервоксу? 21. Чем на весь мир знаменито бельгийское местечко Ватерлоо? 24. Цветок с начинкой для пирожков.

Погода на завтра, 13 апреля

	день	ночь	
Краснодар	+13...+15	+9...+11	Давление - 754 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Майкоп	+12...+14	+7...+9	Относительная влажность воздуха - 75%
Ейск	+11...+13	+9...+11	Ветер - 5 м/с, восточный
Сочи	+8...+10	+6...+8	Восход - 05:43
ясно	облачно	пасмурно	Заход - 19:05
дождь	гроза	снег	Убывающая Луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 637 экз.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы: reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано: НАО «Печатный двор Кубани», 350072 г. Краснодар, ул. Тополияна, 19. Заказ № 939. Цена свободная.