

# Военкор «КП» Дмитрий Стешин победил в битве за балтийские шпроты

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

## ЗА РОДИНУ



Виктор Гусейнов

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM  
Анапа 89,5 FM

## «Краеугольник»

Алексей Шулепов и Яна Ветренюк обсудят с экспертами «Прямую линию» губернатора Кубани, radiokp.ru 17:00



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 4 декабря  
№ 91-с (27641-с)/2024

Газета нашего региона ★ Кубань

**KP.RU** 3 892 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



# Сколько денег принесет России глобальное потепление

Плюсы и минусы от изменения климата для нашей экономики.

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Getty Images

## Германский стыд

Ирина РИНАЕВА,  
Дмитрий БАБИЧ

Главное из мемуаров Ангелы Меркель.

Бывший канцлер ФРГ Ангела Меркель выпустила мемуары. В книге «Свобода. Воспоминания 1954 - 2021» - семьсот с лишним страниц. От нее ждали откровений, однако по большому счету откровение там только одно: автор лавировала-лавировала, но не вылавировала.

Продолжение на стр. 8 ▶

Валерия ЕГОРОВА/Нейросеть



## Со 2 по 12 декабря подпишись на «Комсомолку» по выгодной цене

НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ

**СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ**

ИЗДАНИЕ	ИЗДАНИЕ	ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
<b>1691,70</b> подписной индекс П1101	<b>915,36</b> подписной индекс П3700	<b>2556,84</b> подписной индекс ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

ТЕЛЕФОН  
8 (861) 992-7-992  
ДОБ 111.

РЕКЛАМА

# Марш на урок

В школах Кубани включают музыку вместо звонков.

Евгения ОСТРАЯ

Привычный звонок на уроки или с уроков может уйти в историю. Теперь в школах Кубани, как и по всей стране, традиционный «тре-е-ень!» заменили на более приятную уху классику. В Краснодаре, Ейске, Каневской вместо резких сигналов из репродукторов звучат бессмертные хиты Александры Пахмутовой. «Орлята учатся летать»... И по коридорам школ детвора разбегается кто куда: на перемену, в столовую, на следующую урок.

Так школы включились во всероссийскую акцию «Музыка вместо звонков». Педагогам предложили выбирать такой сигнал для гонга со смыслом.



Алексей БУЛАТОВ

- Вот праздновали юбилей великого композитора - всю неделю звучат песни Пахмутовой. Дальше у нас Новый год на носу, будет Чайковский и его «Вальс цветов», - рассказывают в руководстве одной из школ Каневского района.

## МЕЛОДИИ ПО ПОВОДУ

С января по май 2025 года таким уникальным образом детей хотят приобщать к музыке по историческим поводам.

- Проект направлен на воспитание в школе гармонично развитой личности и приобщение ребят к музыкальной культуре через знакомство с шедеврами выдающихся композиторов нашей страны, - отметили в Минпросвещения РФ. - Это расширит знания школьников о культуре, истории и традициях России, познакомит с известными классическими музыкальными произведениями.

## КОНКРЕТНО

### Есть контакт

К слову, в Краснодарском крае воплотить такую полезную идею в школьную жизнь взялись пока единицы.

- Все решается на местах и в зависимости от технических возможностей учебного заведения. Те школы, которые располагают ими, уже поменяли звонки, - уточнили в министерстве образования Краснодарского края.



## ОТДОХНИ

А уж развлечений в горах обещают много в этом сезоне.

## В Сочи зимой ждут рекордное число туристов

Варвара ДЫМ

И качество питьевой воды здесь признано одним из лучших в России.

В Сочи прошло заседание российского состава рабочей группы СМИ форума «Питерский диалог». Его участников приветствовал глава курорта Андрей Прошунин. Он сообщил, что в Сочи начинается зимний курортный сезон.

- Снег в горах уже выпал, - рассказал мэр Сочи. - В ближайшее время все горнолыжные курорты заработают в полном объеме. В этом году мы ждем рекордное количество туристов. Ожидаем, что Сочи примет 8 млн туристов. Для сравнения, в прошлом году здесь отдохнуло 7,6 млн человек. Наша задача сделать все, чтобы гостям было комфортно отдыхать на наших курортах.

Напомним, все уже готово к встрече гостей. Горнолыжный сезон начнется в начале декабря.

Аэропорт Сочи также готов принять огромное число тури-

стов. Ведь бить рекорды тут уже привыкли.

- Наш аэропорт сейчас исполняет функции четырех международных аэрогавайей Краснодарского края. Аэропорты в Геленджике, Краснодаре и Анапе сейчас закрыты из соображений безопасности. Весь поток пассажиров принял аэропорт Сочи. И в пиковые дни лета здесь было до 64 тысяч человек в сутки, - рассказал Прошунин.

По данным международного аэропорта Сочи, только за лето воздушная гавань обслужила 5,2 млн человек.

Глава города также рассказал о качестве питьевой воды в Сочи, назвав ее одной из лучших в России.

- Недавно посетил лабораторию, где проводятся анализы воды, которая течет из кранов в Сочи. Меня заверили, показали анализы, что качество воды - одно из наилучших в России, - рассказал Андрей Прошунин.

Напомним, недавно Сочи был признан лидером по качеству экологии среди городов России. Исследования проводил Финансовый университет при Правительстве РФ.

## КАК ПОГОДКА?

## Стабильно холодно и серо

Наталья КОЖЕВНИКОВА

В Краснодарском крае сохраняются туманы и морось.

Типичная для поздней осени погода плавно перетекла и в зимний сезон. Первые дни декабря в Краснодарском крае выдались пасмурными и холодными.

- За прошедшие несколько дней местами в крае отмечались туман с видимостью 500 метров, гололедно-изморозевые явления и сильный ветер с максимальным порывом 24 метра в секунду, - рассказали в Краснодарском ЦГМС.

И существенных изменений в погоде в ближайшее время не предвидится. В ночные и утренние часы все так же возможны туманы и морось. Да и температура воздуха сохранится в тех же пределах.

- Сильного ветра мы тоже не ожидаем. Исключением станет Черноморское побережье в районе Новороссийска, там будут порывы до 15-20 метров в секунду, - уточнила начальник отдела гидрометеобеспечения Краснодарского гидрометцентра Вилия Тукаева.

4 декабря в крае будет облачно и без осадков. Температура воздуха ночью составит +2...-3 °С, местами в предгорных районах -3...-8; днем +3...8 °С; в горах ночью -5...-10, днем -2...+3 градуса.

- А вот начиная с 5 декабря мы уже ожидаем дождь днем, а ночью и утром - мокрый снег, - пояснила Вилия Тукаева. - При этом дожди будут несильными и пройдут лишь местами. Также немного повысится температура воздуха. Однако значительных изменений не произойдет, колебания составят буквально два-три градуса.

**РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**91,0 FM КРАСНОДАР**

**КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ 13:00**

**ДЕНЬГИ КУБАНИ**

**АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД АЛЕКСАНДРА ПОЛИДИ**

# 22-летний командир

В свои юные годы боец из Краснодарского края представлен к трем высоким госнаградам.

Оксана КАДОЧНИКОВА

Александр Храмов из станции Варениковской на СВО с самого первого дня. Контрактник, он вместе со своим подразделением в числе первых освобождал Мариуполь. Потом военные дороги заносили парня в разные уголки зоны спецоперации. Но неизменным оставалось одно - Саша всегда был в числе первых при штурмах. Помогла спортивная подготовка.

## СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Александр Храмов вырос в семье, где физическому развитию уделялось огромное внимание. Отец бойца, Андрей Михайлович, заслуженный мастер спорта, шестикратный чемпион мира по спорториентированию, военнослужащий спортивной роты ЦСКА. Мама, Надежда Валерьевна, тренер по легкой атлетике.

- Начинать помощником пулеметчика. А сейчас временно исполняющий обязанности командира взвода. В моем подчинении 27 человек. За них я отвечаю во время боя, понимаю, какая это ответственность, - говорит 22-летний Александр Храмов.



Александр Храмов начал с помощника пулеметчика в первые дни СВО. Сейчас же в его подчинении целый взвод.

Вести людей за собой парень способен в самых критических моментах. Вспоминает один из сложнейших боев, когда вэсэушников было в два раза больше, но ребята не дрогнули, смяли и технику, и противника.

- Мы заняли позицию, и тут они приехали. Их 20, нас - 10. У них еще три бэтэера. Но ничего, вступили в бой. По итогу - уничтожили их, еще и четверых в плен взяли, - вспоминает Александр.

Отличная служба и инициативность бойца не остались незамеченными. Он уже награжден медалью Жукова, медалью «За Отвагу» и орденом Мужества.

## ПОСЛЕ РАНЕНИЯ - НА ПЕРЕДОВУЮ

А недавно Сашу ранило. Он с товарищами

защищал один из населенных пунктов. Налетели вражеские дроны. Пришлось прятаться под домам. Но парня задело осколками, перебило ноги.

- Сейчас восстанавливаюсь. У меня сквозная дырка в кости, но как только врачи разрешат, сразу вернусь на передовую. Если уж бегать не смогу, то в любом случае пригужусь, - считает Храмов.

Планов у бойца много, в том числе и женитьба. Он и невесту себе уже нашел. Анна ждет его и каждый раз волнуется, когда Саша находится на задании.

- Вот закончим с СВО, тогда и свадьбу сыграем, - признается парень.



Жена военного и мама троих деток Виктория Цыганкова - одна из организаторов акции.

## ЗНАЙ НАШИХ

# Люди с большими сердцами

Марина РЫКОВА

В станице на Кубани появилось новое волонтерское движение «Жена Героя».

В кубанской станице Старонижестеблиевской с десятком тысяч жителей нашлись три женщины с большими сердцами, которые создали новое волонтерское движение «Жена Героя». Оксана Ивницкая, Виктория Цыганкова и Александра Ждан сами замужем за участниками СВО, поэтому как никто другой понимают жен героев и знают, что нужно бойцам.

## ПОРТРЕТЫ ЖЕН

Они организовали группу, чтобы снабжать гуманитарной помощью военнослужащих, а также поддерживать семьи участников спецоперации. И первым большим проектом волонтеров стала фотовыставка «Женщины Героев».

- По сарафанному радио мы искали родственников бойцов, предлагали поучаствовать в фотосессии. Нашли порядка 70 семей, фотографироваться пришла 41 семья, - рассказывает Оксана Ивницкая.

Все расходы жены-волонтеры взяли на себя. Бесплатную фотосессию вызвалась провести дочь бойца Анастасия Воробьева, макияж участницам проекта сделала Юлия Скрыга. Фотосъемки провели в помещении Дома культуры, которое предоставила местная администрация. Все фотографии отсняли за один день, а затем стали

готовиться к благотворительной выставке.

## ОКНО В ДУШУ

- День фотосъемки был самым тяжелым, особенно морально. Люди приходили разные, у кого-то жив боец, у кого-то погиб, у кого-то пропал без вести... Столько эмоций было: мы и плакали, и смеялись вместе с участниками, - делится Оксана. - Каждая фотография - окно в душу тех, чья сила, терпение и любовь поддерживают наших героев. Этот проект - гимн всем невероятным женщинам. Мы хотели показать, что за каждым военнослужащим стоит сильная, умная и вдохновляющая женщина.

## СТАНИЧНИКИ ПОДКЛЮЧИЛИСЬ К ПОМОЩИ

Фотоработы установили в фойе станичного ДК. Выставка была благотворительной, на ней ничего не собирали, а только дарили. Однако она быстро дала плоды: сразу после мероприятия неравнодушные станичники начали передавать гуманитарку для бойцов. И это только первый шаг волонтерского движения «Жена Героя». Женщины намерены продолжать свою деятельность и делать все что им под силу для поддержки бойцов и их семей.



Еще больше фото - на сайте

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Главный врач клиники «Благополучие» Игорь Куклин рассказал о безоперационном лечении деформирующих артрозов и грыж межпозвоночных дисков.

Следует отметить тот факт, что все артрозы, все виды остеохондрозов, включая остеохондрозы, осложненные грыжами межпозвоночных дисков, с точки зрения морфологии являются одинаковыми заболеваниями.

# Рефлексотерапия как альтернатива скальпелю

Во всех случаях речь идет о процессах разрушения (деформации) хрящевой, костной и соединительнотканной составляющих соответствующих суставов. Эти изменения возникают в результате обменных нарушений. Различия в клиническом проявлении определяются местом протекания патологического процесса.

Так чем болеют суставы?

Коксартроз - разру-

шение тазобедренного сустава. Это наиболее тяжелая форма деформирующих артрозов, так как сустав лишен естественного кровоснабжения. Что предполагает невозможность восстановления. Но это не так. С точки зрения рефлексотерапии сустав в значительной степени способен к регенерации. По крайней мере, до тех пор, пока целая головка сустава и сохраняется

суставная щель, то есть до III ст. включительно.

Гонартроз - разрушение коленного сустава. Заболевание протекает более благоприятно, чем коксартроз, так как сустав имеет хорошее кровоснабжение. Что имеет позитивное значение для процесса восстановления. При применении рефлексотерапии сустав восстанавливается практически при любой степени разрушения.

Разумеется, кроме единичных, крайне тяжелых форм этого заболевания.

Остеохондроз. Грыжи межпозвоночных дисков - дегенеративное состояние позвоночника, осложненное смещением межпозвоночного диска. Могут дополняться смещением тел позвонков - спондилолистезы - или сопровождаются множественным смещением

межпозвоночных дисков. Способы рефлексотерапии при таких заболеваниях позвоночника могут оказывать положительный эффект.

Подытоживая сказанное, следует отметить, что доктор Куклин имеет многолетнюю практику применения рефлексотерапии и готов быть полезным для вас при возникновении соответствующих обстоятельств.



Консультацию врача Игоря Геннадьевича Куклина можно получить в клинике Восточной гимнастики и Натуротерапии «Благополучие» по адресу: Краснодар, ул. Красная, 113, пристройка (заезд с ул. Калинина, 339). Тел. 8-918-373-95-94

Лиц. №10-23-01-007139 от 05.05.2014 г. Рег.офис.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА



Оксане Лут и Вениамину Кондратьеву рассказали о последних достижениях Национального центра зерна им. П. П. Лукьяненко и Федерального научного центра риса.

## Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

# Семенами пшеницы обеспечены Кубань и вся Россия

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Регион остается гарантом продовольственной безопасности страны.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев вместе с министром сельского хозяйства России Оксаной Лут посетили Национальный центр зерна им. П. П. Лукьяненко, который в этом году отмечает 110 лет со дня своего основания.

### ГОРДОСТЬ ЗА РЕЗУЛЬТАТ

Глава Кубани отметил, что семенами пшеницы местной селекции полностью обеспечены не только Краснодарский край, но и Россия в целом. И это вызывает гордость. Каждый сотрудник института на вес золота.

- В 1914 году начала работу сельскохозяйственная опытная станция, теперь это Национальный центр зерна. Здесь создано 804 сорта и гибрида зерновых колосовых, бобовых и технических культур. В государственный реестр селекционных достижений РФ внесено 117 сортов пшеницы, выведенных учеными центра. Благодарен министру сельского хозяйства страны Оксане Лут за постоянное внимание к Кубани как к агропромышленному регио-

ну. Мы остаемся гарантом продовольственной безопасности и продолжим решать поставленные перед нами задачи, - добавил Вениамин Кондратьев.

Он также сказал, что озимыми сортами пшеницы и ячменя, выведенными кубанскими учеными, засеваются примерно половина полей России. А пшеницу и кукурузу возделывают и за рубежом. В частности, в Узбекистане, Киргизии, Таджикистане, Азербайджане, Армении, Республике Молдова и Белоруссии, Турции.

### ЗАПРОСЫ РЫНКА

После этого Оксана Лут и Вениамин Кондратьев побывали в Федеральном научном центре риса, где осмотрели хранилище семян, а также лаборатории и климатические камеры фитотрона, где круглый год идет процесс гибридизации.

Вениамин Кондратьев обозначил, что центр разрабатывает высокоурожайные сорта риса и овощебахчевых культур. С 1931 года ученые создали порядка 120 и 150 сортов соответственно.

Гибриды, созданные в научном центре, выращиваются не только на Кубани, но и на большей части чеков в стране. Урожайность у современных гибридов может достигать 120 центнеров с гектара. В

начале деятельности центра она была в 10 раз меньше - порядка 19 центнеров с гектара.

Обращаясь к ученым, Вениамин Кондратьев отметил, что работа ведется не только над увеличением урожайности и устойчивости к болезням, но также над повышением вкусовых качеств.

- Одни сорта хороши для каши, другие для плова или ресторанных блюд, какие-то покупатель любит меньше, какие-то больше. Все запросы рынка сегодня нужно анализировать, потому что высока конкуренция, а нам ее нужно выдержать не только в импортозамещении по семенам, но и в продукции на прилавках. Бизнес в конечном итоге покупает лучшее, и я уверен, что результаты вашего труда именно такие. Это тоже бизнес, и вы полноценные участники современного рынка, - пояснил Вениамин Кондратьев.

Министру сельского хозяйства РФ и главе Кубани продемонстрировали уникальное хранилище семян, где собрано порядка 7,5 тысячи образцов из 42 стран. Помимо этого также рассказали, что в государственном реестре селекционных достижений России находится 45 сортов риса, созданных учеными центра.

## КСТАТИ

# На побережье появится 60 зимних пляжей

Половина из них расположена в Сочи.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев во время общения с представителями средств массовой информации рассказал о подготовке к зимнему сезону в курортных городах региона.

### ВСЕСЕЗОННЫЙ КУРОРТ

Глава Кубани отметил, что в этом году планируется подготовить специальные пространства для прогулок, отдыха, а также активного времяпровождения. Например, для занятий спортом.

- Краснодарский край принимает миллионы туристов в любой сезон. Наш регион уже давно стал круглогодичным курортом. К предстоящему зимнему сезону подготовили 60 пляжей Азово-Черноморского побережья. Больше всего в Сочи - 33 территории, в Геленджике шестнадцать, пять в Анапе, еще по три в Темрюкском районе и Новороссийске. Пляжи оборудованы беседками, лавочками, деревянными настилами. Там жители и гости края могут отдыхать и заниматься спортом, - добавил Вениамин Кондратьев.

Зоны отдыха у моря начнут работать в декабре. Планируется, что чуть позже их количество увеличится до 80.

На зимних пляжах жители и гости городов Азово-Черноморского побережья смогут перекусить, выпить кофе или чай, отдохнуть и полюбоваться морским пейзажем, а также позаниматься спортом, йогой, танцами и так далее. Для детей оборудуют игровые пространства.

Вениамин Кондратьев напомнил, что зимние пляжи начали работать в 2020 году. Зоны отдыха сразу стали популярны. Помимо этого, они послужили толчком для появления новых кубанских традиций. Например, на пляже в Анапе делают песковиков. Зимние пляжи обозначаются флагами золотого цвета.

### «ЖАРКО КРУГЛЫЙ ГОД»

Губернатор обозначил, что региональное министерство курортов, туризма и олимпийского наследия развивает концепцию всесезонного отдыха «Жарко круглый год». Суть ее заключается в распределении туристических потоков, что позволяет разгрузить инфраструктуру во время пиковых нагрузок и привлечь отдыхающих не только летом.

Круглый год на курортах доступны пешие турмаршруты, сельский, эно- и гастротуризм, санаторно-курортный отдых. Также ведется подготовка к горнолыжному сезону.

- Для любителей активного отдыха будут работать 125 различных трасс общей длиной 170 километров, а также 66 канатных дорог. Принимать гостей будут около двух тысяч гостиниц и отелей общей вместимостью 220 тысяч мест, - уточнил Вениамин Кондратьев.

Планируется, что в этом году горнолыжный сезон откроется с 15 по 22 декабря. Дата будет зависеть от того, выпадет ли снег. Согласно прогнозам, горнолыжный кластер примет не менее 2,7 млн человек. Сезон продлится по март.

- В новогодние праздники средний уровень загрузки черноморских курортов составит порядка 65%. Отели курортов горного кластера Сочи в пиковые праздничные дни будут заполнены на 90%, - уточнил губернатор.



## БУДЬ В КУРСЕ

# В «Болгарии» заработает основной кинозал

Показы начнутся ближе к Новому году.

Вице-губернатор Краснодарского края Анна Минькова во время рабочего объезда социальных объектов кубанской столицы посетила кинотеатр «Болгария» и выставочный зал.

В сентябре после капитального ремонта открылась «Болгария». В малом многофункциональном зале уже показывают кино и устраивают различные культурные мероприятия.

- Больше полувека кинотеатр не ремонтировался, в последние годы использовался арендатором. Что-

бы сохранить культурный объект, его по решению губернатора передали в оперативное управление Краснодару. Из краевого бюджета на обновление выделили 237 миллионов рублей, - отметила Анна Минькова.

В ближайшее время начнут работать основной кинозал. Первые показы запланированы к Новому году. В нем уже установили современное световое и звуковое оборудование, а также кресла. Кроме того, в «Болгарии» будет работать студия звукозаписи.

Анна Минькова посетила и выставочный зал, где ведется капитальный ремонт. Заместитель главы региона

напомнила, что работы разбиты на два этапа. Завершение первого запланировано на ближайшее время, а второго - в следующем году.

- Выставочное пространство обновится от систем коммуникации до фасада. Из краевого бюджета на капремонт направлено 50 миллионов рублей. Здесь также будут созданы все условия для людей с ограниченными возможностями, - обозначила Анна Минькова.

Ежегодно выставочный зал принимает порядка 70 экспозиций, их посещает около 50 тысяч человек. На данный момент учреждение собирает собственную коллекцию.

# Кто в русском лесу ХОЗЯИН

Здание почты  
в центре  
Ольговки - здесь  
шли особенно  
упорные бои.



Побитые резервуары вспучило  
высыпавшимся зерном.

- Здесь везде у противника были укрепления, тяжелая техника, танки, минометы, АГС (автоматические гранатометы станковые. - Ред.)... Здесь они плотно сидели, но мы победили, - боец «Потап» в груди покоренного металла показывает еще несколько украинских трупов.

22-летний парень из Луганска, ребенок войны. Когда она началась, ему было всего 12 лет. Отучился на сварщика, ездил на подработки в Москву, работал экспедитором. Боевое крещение принял здесь, в Ольговской роще.

- Тут у меня был первый штурм. Отбили пару опорников. Там сидел очень закрепленный пулемет с АГС. Мы зашли им в лоб. А с левой стороны еще один пулеметчик с АГС, поэтому было сложно, - сухо вспоминает «Потап».

До Ольговского леса отсюда - два километра по «открытке» (открытой местности). Месим грязь след в след, здесь еще попадают мины, противник щедро оставлял их на подступах к своему последнему оплоту на северо-западном выступе вторжения.

С элеватора он отошел в рощу, где уже были накопаны и траншеи, и блиндажи.

- В принципе грамотно все выкопано, круговая оборона, мы не могли неделю их вскрыть, - ведет меня «Бухгалтер». - Сложно было подойти. Сидели три пулеметчика, не давали вздохнуть. Пытались в лоб - не получилось. Потом обошли, сделали «кочергу» - и все получилось.

**- Что такое «кочерга»?**

- Это отвлекающий маневр с фронта, пока другая группа заходит справа, слева.

## ОСВОБОЖДЕННЫЕ ЗЕМЛИ

- Среди наших потерь не было, - вспоминает «Микки». - Так, может, кому-то вскользь что-то прилетело, у меня второму номеру ухо пулей прижгло. Рабочие моменты.

На входе в землянку осталась надпись на снарядных ящиках на мове: «82 - ДШВ. Перекрытие двойное. Минометный взвод - 1 бат. Гомосексуалистам (непечатно) вход запрещен». «Хохляцким», - дописал уже кто-то из наших.

**- А что тяжелее штурмовать - поселок или лес?** - спрашиваю пулеметчика.

- Все-таки лес. Потому что,

чтобы двух наших «двухсотых» забрать. Я там ранение и получил. В ногу осколок.

«Микки» - из Иркутска, пришел добровольцем в августе, после украинского вторжения в Курскую область. Только окончил университет, положил маме на стол диплом юриста - и в военкомат. Уже успел повоевать на Южно-Донецком направлении, из-под Урожайного перебрались сюда. Освобождал села Ветрено, Матвеевка, Ольговка, защищал Ольговский лес. - Здесь больше, чем в Донбассе стрелковых боев. А небо спокойнее. Там мы бы вот так посреди села не собрались, - пожимает он плечами.

## БРАЛИ ВРАГА «КОЧЕРГОЙ»

И как раз в этот момент слышался звук беспилотника. В небе нарисовался силуэт нашего дрона-разведчика Zala. Судя по направлению, он летел выискивать цели для нашей артиллерии. Отсюда по прямой до украинской границы - 19 километров. Выходим на центральную площадь. Разбитая почта, администрация, у подножия которой развевается триколор. Между ними - большие воронки и разорванные тела «захисников». Через дорогу, на которой стоит сожженный броневик, - школа, за которую шли самые упорные бои. Даже когда все этажи были зачищены, противник обнаружился в подвале. И упирался до последнего патрона.

Уцелевшие отходили на элеватор. Вокруг него сейчас растопырились ржавчиной обгоревшие трактора и комбайны.



Ощущение, что в цветущей еще недавно Ольговке не осталось целых домов.  
Между руинами растерянно ходят коровы.  
Но возвращаться сюда местным жителям еще опасно.



Поверх украинских тактических знаков на этом подбитом броневике кто-то уже вывел Z. Но запах смерти из него не выветрился. Военкору «КП» это селфи дается с трудом.

Первый репортаж из перемолотого и зачищенного войсками важнейшего Ольговского укрепрайона ВСУ в Курской области.

Александр КОЦ,  
военкор «КП»

## БРОШЕННЫЕ «ЗАХИСНИКИ»

Запах смерти чувствуешь сразу, его ни с чем не перепутаешь. Тошнотворно пригоревший, с примесью гари и прогнившей амуниции. Ты еще не разглядел его источник, но уже понимаешь, что увидишь. Бесформенные, неестественно выгнутые тела, словно прошедшие через мясорубку, разбросанные по снарядным воронкам, застывшие в страшных гримасах каменные лица... Изнанка военных действий везде выглядит одинаково уродливо.

- Тяжело Ольговка давалась, - признается сидящий за рулем командир роты диверсионно-разведывательного отряда «Буря» с позывным «Бухгалтер». - Здесь их до 600 человек сидело. Дом за домом выгрызали, уходить они не хотели. Недели две здесь все горело-пылало.

Мы едем по улице некогда цветущего села, от которого остались руины и обугленные печные трубы. Слово в Хатыни. Противнику было важно удержаться здесь, на пересечении дорог. И тут он понес, пожалуй, самые ощутимые потери. Тела с синим скотчем на рукавах до сих пор не убраны. Валяются по обочинам, в разбитых дворах и хатах. Вокруг трупов копошатся предоставленные сами себе куры и свиньи.

Мы идем по выгоревшему селу, обходя хвостовики влетевших в асфальт мин и разбросанные кассетные «колокольчики».

- Они ведь не только погибших своих побросали, но и тяжелых «трехсотых». Не тащили груз лишней, - рассказывает пулеметчик с позывным «Микки». - А мы раз даже в накат пошли, просто



Дмитрий СТЕШИН, Виктор ГУСЕЙНОВ (фото)

Военкор «КП» приехал на самый западный край России, чтобы вдохнуть пряный воздух Победы. Он пах балтийской килькой, копченной на ольховой стружке, строго по советскому ГОСТу...

И «РОДИНА» ЩЕДРО КАЧАЛА МЕНЯ

В недобрый утренний час нас понесло в Балтийское море, но выбора не было: на следующие дни прогноз был совершенно ужасающий - шторм, волна от двух метров, трал в такую погоду не опускают. Впрочем, у капитана еще теплилась надежда, что мы попадем в тихое «окно», погодную аномалию, опустим трал, наловим рыбки...

- Как далеко пойдём? - спросил меня капитан Сергей Шербич.

Я бодро отрапортовал: - Пока корреспондента не вырвет!

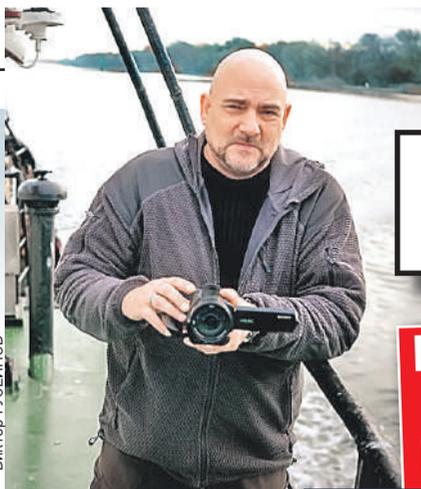
Ответ морякам понравился. И суровая Балтика, кажется, тоже услышала мои дерзкие слова. На выходе в Калининградский залив наш МРТК (малый рыболовный траулер с кормовым тралением. - Авт.) вдруг подпрыгнул, и волна от души обдала стекла рубки. Траулер со стороны похож на поплавок и вел себя точно так же. Я крепко держался за перильца, смотрел на горизонт (успокаивая вестибулярный аппарат) и думал с тоской: «Когда же это кончится?» Внутренний сарказм отвечал: «Закончится? Только началось!» Капитан в утешение рассказал, как 10 дней штормовал на подобном суденышке в Индийском океане. В рубку заглянул кок, уточнить насчет обеда, и, увидев мое жалкое состояние, подбодрил:

- Я год привыкал.

Меня не рвало, просто по мне тек пот в таком количестве, что все термобелье стало мокрым. Но пить не хотелось, даже при такой лютой потере влаги, хотя перед моими глазами и перекачивалась бутылка с минералкой. Я нашел в себе силы задать капитану идиотический вопрос:

- Почему труд рыбака считается самым тяжелым?

Капитан в ответ заметил, что я «неплохо держусь». И начал полегоньку разворачивать траулер на обратный курс. Чтоб выйти на лов в первое же тихое «окно». Крупнейший в России



Виктор ГУСЕЙНОВ

Битву за шпроты

Как Россия и «Комсомолка» разгромили Европу в «рыбной войне» XXI века.

18 лет назад наш Дима Стешин начал битву за шпроты (скрин того репортажа в «КП» справа), а теперь навестил благодарных за это рыбаков.



шпротный завод ждал рыбу для миллионов пустых банок...

МЕСТЬ ПАТРИОТОВ

После того как шпротная битва с прибалтами была разгромно выиграна колхозом «За Родину», мне было просто необходимо увидеть материальное воплощение этой Победы. Благо я участвовал в этом сражении еще в те дремучие времена, когда доллар был по 15 рублей, а в магазинах продавались только рижские шпроты. Других просто не было в природе. Рынок был полностью оккупирован латышами - в год в Россию уходило 130 миллионов банок. В такой ситуации, как говорят рыбаки и бизнесмены, - «ловить нечего», невозможно конку-

рировать с такими объемами. Тем более качество этих шпрот было отличное и привычное, почти советское, а цены - вменяемые.

Но Бог, как обычно, помог России: лишил латвийских политиков разума. Синие паспорта «неграждан» и гонения на русский язык мы как-то перетерпели, но суды над нашими ветеранами стали последней каплей. Последним осужденным стал партизан Василий Кононов, человек, пустивший под откос 14 фашистских эшелонов. Для начала ему дали 6 лет. Потом

перебили на 12 лет, было понятно, что 80-летний ветеран живым из тюрьмы не выйдет.

И тогда «Комсомолка» в ответ умудрилась найти самую болевую точку у потомков эсэсовцев - шпроты. Весной 2006 года я вышел на Ленинградский проспект Москвы с плакатом «Купил латвийские шпроты - помог ветеранам СС!». Беседовал с прохожими, написал статью в газету. В редакцию пошла письма от сограждан. От латвийских шпрот отказывались целыми трудовыми коллективами! Мне писали: «Я, ве-



Виктор ГУСЕЙНОВ

Бравый трал-мастер Николай Величко показал для читателей «Комсомолки», какой сетью на Балтике ловят кильку к их столу.

СПРАВКА «КП»

Бренд появился еще в 1947 году. Сейчас правильное название - «Группа компаний «За Родину». Колхоз ведет промысел в Балтийском море (Финский и Калининградский заливы), на Каспии и в Черном море. Самый большой рыбозавод в России - в Калининградской области, выпускает 124 миллиона банок консервов в год в Калининграде и 36 миллионов в Крыму. Для сравнения: всего в России за год потребляется 600 миллионов банок. После разорения прибалтийской рыбопереработки «За Родину» осваивает рынок СНГ и сейчас занимает в нем 40%.

теран Афгана, отказался от фашистских шпрот и убедил всех близких поступить так же». Разумеется, в Латвии заметили, как стал проседать экспорт и забили тревогу. Но их политики не обратили на крики рыбопромышленников внимания. А зря.

Летом того же года, на учениях Северного флота, я рассказал Владимиру Путину про антишпротную акцию «Комсомолки» и предложил государству присоединиться. Меня в этом разговоре внезапно поддержал министр обороны Сергей Иванов. Благо по всем каналам уже показали, как министр, инспектируя гарнизон на Камчатке, спрашивает у продавщицы магазинчика: «Чьи шпроты? Почему латвийские?», а продавщица: «Так других нет!» Путина, чувствовалось, тема тоже «зацепила». Спустя три месяца главный санврач Геннадий Онищенко вдруг находит в латвийских шпротах бензопирен в космической концентрации.

С этого момента кучерявая жизнь латышского рыбного бизнеса неумолимо покатила под откос. Антимонопольному комитету России не понравилось оформление банок, потом Ростест придрался к самим банкам, а санитарная инспекция опять нашла канцерогены... Фашистские шпроты погнали по кругу земных мытарств.

Что удивительно - ветеранов в Латвии судить перестали практически сразу! Но уже не помогло - поздно спохватились. Василий Кононов умер в 2011 году, в возрасте 89 лет. Европейский суд снял с него все обвинения. Спи, старый солдат, мы за тебя отомстили как смогли.

В КОЛХОЗЕ БУДУЩЕГО

Какие образы рождают слова «рыбколхоз «За Родину»? Старик на берегу штопает сети у дырявой лодки, старуха мешает палкой от швабры тузлук в мятом баке. Верно? Сердце подсказывало, что все будет по-другому, и оно не ошиблось. В главный зал завода, где фасовались и закатывались банки с рыбой, я даже не пошел - дезинфекция занимает 30 минут. Мы с директором колхоза Сергеем Лютаревичем лишь обзвезвали из окошек второго этажа приятную глазу суету: мельтешение банок, кильку, купающуюся в муке перед обжаркой, огромное табло, ведущее счет...



Статью, с которой все началось, читайте на сайте KP.RU



# У Запада мы уже выиграли!

- Пятнадцать фур консервов выпускаем в сутки, - с гордостью заметил директор и показал на некое фантастическое устройство. С потолка цеха по направляющим в него скользили пустые банки:

- Это датская мультиголова (дозатор продукции. - Авт.), второй такой в мире нет! У китайцев есть что-то похожее для куриных крылышек, но крылышки упругие. А салака нежная, ее нельзя сжимать, она укладывается в банку под тяжестью своего веса, точность - до грамма. Мультиголова заменяет 62 человека!

Директор рассказывает совершенно фантастическую историю про эту «мультиголову»:

- Прямо перед СВО датчане начали ее настраивать, а запустить должны были 26 февраля. Но 22-го числа в пять утра датские наладчики уже пересекли госграницу - сбежали. Они даже инструменты здесь оставили...

Прислали красивое письмо: «Мы вас очень любим, у вас шикарный завод... но... мы уезжаем, пока ваш Путин не закончит войну».

- И как выкрутились?

- Нашли своих умных мужиков и запустили. И сразу же отключили мультиголову от компьютерной связи с Данией, была опасность, что дистанционно заблокируют...

Я замечаю, что расхожее определение «вашингтонский обком» не так наивно, как кажется. Его приказы адептам «свободного рынка» выполняются неукоснительно, даже им же в убыток. Но мы его все равно переиграли. Как? Системно.

## ЧТО В БОЮ ВЗЯТО - СВЯТО

Мой собеседник говорит, что пришел в рыбный бизнес в самые безнадежные времена. Вспоминая те годы, Люtareвич горько говорит:

- Мы смотрели на латышей и завидовали. Море одно на всех, килька такая же, люди - не хуже. Но у нас не получалось! Даже на свой, на российский рынок нас никто не пускал, там не было места для нас - он был весь забит латвийскими шпротами. В Москве сидели их лоббисты, которым, кажется, нарезали задачу - добить рыбопереработку в России, чтобы и запаха не осталось.

Директор рассказывает, как это выглядело:

- В 2008-м латышам крупно повезло. Евросоюз запустил программу модернизации «80/20».

- Что это значит?

- 20 процентов денег местные, остальное давал ЕС. Обновили все - заводы, флот, рефрижераторы. Задача была - захватить русский рынок. В год им выделяли 250 миллионов евро, только развивайся, вытесняй.

Я вскидываюсь:

- А как же наша продовольственная безопасность?

Директор замечает деликатно:

- Не было понимания, что нельзя целые сегменты рынка отдавать иностранцам. Тем более враждебным. Была еще надежда, что наладятся отношения.

Разумеется, «антишпротная» акция «КП» и придирические контролеры были полумерами. По-настоящему латыши взвыли после возвращения Крыма. Сами же, чуть не первыми, ввели санкции про-

там - чисто американская. Не надо думать, что там кто-то заботился о Латвии, она властям и на фиг не нужна! В Лиепае людей 15 тысяч осталось, а было 100 тысяч! Там ничего нет! Поедьте в Вентспилс, там вместо 45 тысяч 17 тысяч жителей уже. Это был лучший торговый порт на Балтике! Там сейчас стоят два корабля НАТО, они платят за стоянку и этим весь порт содержат. Рыбаков осталось - 4 судна вместо 35! «Коммуналка» за счет Запада, еда... За его же счет и гостиницы работают - в них живут американские солдаты. Вот и вся экономика.

Мы выходим на колхозный пирс. Люtareвич показывает на траулер «Даугава»:



Виктор Гусейнов



А наши премиальные шпроты фасуют по банкам только самые симпатичные барышни Калининградской области.



Виктор Гусейнов

Эта маленькая рыбка в руках Сергея Люtareвича стала символом нашей победы в шпротной войне с Западом.

тив России и получили в ответ контрсанкции. Воистину Господь знал, как наказать. Конкуренты начали молча банкротиться. И в 2016 году Сергей Люtareвич уже отправился в Латвию за трофеями:

- Я искал заводы новые, модернизированные за счет ЕС, освоившие огромные инвестиции. И мы нашли два таких. Их продавал банк, через аукцион. За три месяца вывезли 48 фур. Днем демонтировали, ночью вывозили. Мне кажется, латыши даже ничего и не поняли...

Я спрашиваю, конечно, чем думали люди? Рыбаки, бизнес? Был у Латвии 21 завод, остался ровно один. Работы нет и не будет. Но директор замечает, что в республиках Прибалтики «правительства на другой планете живут»:

- Там хорошие бизнесмены, прекрасные рыбаки. Я до сих пор поддерживаю отношения с ними! Правда. Но власть

- У латвийского друга купил, он сам на нем был капитаном. Просил только не менять название, и я держу слово...

## КАДРОВЫЙ РОЯЛЬ В КУСТАХ

В одном из коридоров завода директор показал мне стенд с фамилиями. Напротив каждой - число банок и заработанная за день сумма. Это кадровый резерв предприятия:

- Студенты. Мы договорились, что на 3 - 4-м курсе они идут к нам на практику, работают ноябрь и декабрь. Проходят через все процессы, сейчас у них низкая рыба. Зарабатывают за месяц тысяч 60. Это будут настоящие технологи, а не теоретики. Лучших заберем себе.

Я осторожно спрашиваю: - А с рабочими кадрами как? Гастарбайтеров, может, берет?

Берут. Свободных трудовых ресурсов нет, а «За Родину» продолжает расти. Директор ведет меня за собой. Отдельно, на краю завода стоят три желтых здания из модулей - рабочие общежития. Люtareвич объясняет:

- Этот корпус для тех, кто завербовался с супругой. Этот - для таджиков, этот - для узбеков. Вот магазин, можно закупиться за счет зарплаты. Цены обычные. Никаких детей, никому гражданство не дают. Живут на закрытой территории. Отработали, уехали. Но некоторые у меня работают с 2008 года.

- А зарплата?

- Белая, на карточку. Только так. Если человек начинает умничать или бунтовать, мы сразу его домой, не важно, сколько денег на его проезд мы потратили. Так же и с прогулами. У нас два фактора: жесткая дисциплина и отношение, как к людям.

- Что значит - как к людям?

- Не обманываем. Это главное. В выходные возим в город, в театры, музеи, летом - на пляж. Люди на конвейере по десять часов работают, надо их как-то отвлечь. Живут по четверо в комнате, кухни, холодильники, стиральные машины, медстраховка. Спортзал.

Я говорю директору, что он новатор. Что пока все обсуждают, в прессе и Госдуме, как в Эмиратах работают с трудовыми мигрантами, «За Родину» уже все сделал. Люtareвич искренне не понимает моего восторга, пожимает плечами:

- Что здесь такого? Обычная, рациональная схема работы с вахтовиками...

Действительно, что здесь такого? Как за два десятка лет разорившийся рыбколхоз превратился в предприятие полного цикла переработки рыбы, крупнейшее и самое современное в стране? Все просто - рачительный хозяин и поддержка государства. Ну, и немножко шпротная акция «Комсомолки» помогла.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Торговые войны вели и ведут все суверенные государства. Вводят пошлины, выкупают и разоряют конкурентов. Вот как в 90-х годах англичане и американцы входили в советы директоров российских предприятий и банкротили их, расчищая рынок для себя. Нам же мешает заниматься этим врожденная деликатность (других логичных объяснений нет). Разумеется, такие войны государство должно вести в связке с бизнесом. Но отвоевать место под солнцем мало, нужно его заполнить своим качественным товаром, это сложнее. Но тоже возможно. Думаю, эта история достойна учебников для бизнеса и чиновников.

Главное из книги Анжелы Меркель - о жизни в ГДР, России и Украине.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

### «СТАЛ СОЛДАТОМ»

О Второй мировой и фашизме Меркель упоминает скупое - да, были ужасы национал-социализма. Зато подчеркивает: «Моя мать боялась, что ее изнасилуют советские военные». Между тем ее отец **Хорст Каснер** в августе 1944-го «стал солдатом», а после войны оказался в плену у англичан в Дании.

Семья Анжелы сразу после ее рождения переехала из Западной Германии в Восточную по решению отца. Он сделался протестантским пастором, но сочувствовал социализму.

Меркель уверяет, будто из-за пасторства отца ей не дали сделать серьезную карьеру в немецком комсомоле. При этом Ангела стала пионеркой и комсомолкой, только чтобы государство ей «не помешало поступить в университет». Если оно так, зачем комсомольская карьера?

Девочка из всех сил учила русский. За успехи ее в 1969-м отправили посмотреть Москву и Ярославль. На возложение венков к памятнику павшим героям Великой Отечественной она надела мини-юбку. «Русские бабушки сказали: «Это оскорбление чести наших солдат». Нам было стыдно, но не слишком сильно».

### ПАХНЕТ ЗАПАДОМ

Родня из Западной Германии слала деньги и посылки. Вскрывая их, в семье говорили: «Пахнет Западом», - имея в виду изысканный аромат мыла или кофе. На Востоке же пахло абразивами, скипидаром и воском для полов. «Этот запах до сих пор стоит у меня в носу», - саркастически добавляет автор.

Гамбургская бабушка даже купила маме Анжелы машину Trabant. Но съездить в ФРГ Меркель разрешили только в 1987 году на свадьбу кузена.

Режимом в стране, пишет экс-канцлер, она была крайне недовольна. Впрочем, при кошмарном режиме Анжелы, которая к тому времени благополучно работала в институте при Академии наук (и получила диплом по марксизму-ленинизму), совершенно удивительным образом обзавелась квартирой в Берлине.

Друзья сказали: в одном доме пустует квартирка. Ангела вскрыла дверь и заселилась. Затем уговорила полицейского вписать ее новый адрес в паспорт. Дом попал



Ангела боится не только собак - попугаев тоже. Когда она ради красивой картинки кормила пернатых в Птичьем парке, попка ее как следует клюнул.

## «СТЫДНО, НО НЕ СИЛЬНО»

под реконструкцию, взамен жильцам дали прекрасные апартаменты...

Поняв, что дело идет к падению Берлинской стены, Меркель позвонила матери: «Скоро мы сможем есть устриц в отеле «Кемпински» в Западном Берлине!»

Слов благодарности **Горбачеву** у автора не нашлось. Немцы снесли стену сами-сами. Не нашлось и слов сожаления о ГДР: «Это было как с кофтой: если первая пуговица застегнута неправильно, всегда приходится начинать заново, чтобы перестегнуть остальные».

Только вот знакомые восточные немцы энтузиазма Анжелы не разделили, глупые. «Атмосфера была мрачная. Большинство присутствовавших считали, что мечта об автономном третьем пути ГДР теперь разрушена: «Люди просто захотят потреблять и довольствоваться джинсами и бананами».

«Невероятно, - подумала я. - Как можно сейчас предаваться унынию?»

### МЕДВЕЖИЙ СТЕЙК

Из комсомола Меркель ринулась в новую немецкую политику. И вот тут в мемуарах начинается сплоченное самооправдание. Экс-канцлера критикуют за «мягкотелость» в отношении России. И этой критики фрау Ангела страшится. Ведь у нее перед глазами судьба предшественника, **Герхарда Шрёдера**, у которого за «русофилию» отняли штат сотрудников и офис в бундестаге.

Итак, эта ужасная Россия. Наш президент не выгнал с переговоров в Сочи монстра-лабрадора Кони, хотя якобы

знал, что канцлер боится собак (сегодня **Путин** это опроверг). А в Москве «показал злобу», подарив Ангеле плюшевого песика со словами: «Он вас не укусит!» Душеуражающий момент.

Если серьезно, то Владимир Путин не раз объяснял Меркель тет-а-тет российскую внешнюю политику. Например, когда канцлер прилетела в Томск в 2006 году и угостилась там стейком из медвежатины: «Путин говорил по-немецки лучше, чем я - на русском». Она всюду проводит мысль: да как смела Россия хотеть «создания евразийского центра силы»? В глазах Анжелы идеальной ролью нашей страны была бы роль любезного поставщика нефти и газа (кстати, про взрыв «Северных потоков» в книжке ни слова).

Тем не менее до Меркель дошло: собеседник решительно против вступления независимой в НАТО, это не пустые слова. Поэтому на саммите Альянса в Бухаресте она воспротивилась требованию американского президента **Буша** предоставить Украине и Грузии План действий по членству - то есть распахнуть им двери в блок.

### ДУШОЙ С МАЙДАНОМ

Экс-канцлер выдает свое отношение к **Зеленскому**, вспоминая его нападки: незалежную тогда, в Бухаресте, в 2008 году, не пустили в НАТО «из абсурдного страха перед

### ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Ангеле МЕРКЕЛЬ** 70 лет. Родилась в Гамбурге (ФРГ). В 1954-м семья переехала в ГДР. Была пионеркой и «комсомолкой» - секретарем по агитации и пропаганде райкома Союза свободной немецкой молодежи. По образованию физик, занималась физической химией. Доктор естественных наук. Экс-председатель партии Христианско-демократический союз (ХДС). Канцлер Германии с 2005 по 2021 год. Замужем за химиком **Иоахимом Зауэром**. Детей нет.

Россией», говорил он. Теперь пусть Меркель придет в Бучу и посмотрит, что натворила.

Ангела возражает: если бы Украину взяли в Альянс, для Москвы это стало бы объявлением войны: «Россию с ее мощным

ядерным арсеналом нельзя было игнорировать». Но добавляет: многие жители Центральной и Восточной Европы «хотели, чтобы Россия исчезла. Я не могла их винить, ведь они долго страдали под советской властью».

Украинцы, однако, нахлебавшись прелестей «оранжевой революции», выбрали президентом **Януковича**. А он отказался от сближения независимой с ЕС, за что ратовала Меркель. Она сетует: «Давить не было смысла.

Путину удалось его обескуражить и привлечь Украину на свою сторону». О том, что быть с Россией хотели огромная часть украинцев, автор молчит.

За майданом она следила «с сочувствием». Канцлер делает вид: ей «трудно понять, что случилось», когда оппозиция разорвала соглашение с Януковичем о досрочных выборах (гарантом которого стала Германия) и пошла в кровавую атаку. Переворот Ангела не осуждает ни единым словом. Зато голосование граждан за независимость в Крыму, ЛНР и ДНР повергло ее в депрессию.

Минские соглашения Запад решил заключить, только чтобы «не позволить России завоевать новые территории». А то **Порошенко** дрожащим голосом зачитывал вслух партнерам сводки об украинских потерях. Ничего не напоминает?

### ВИНОВАТ КОВИД

Если бы не проклятый коронавирус, пишет Меркель, Минским соглашениям жить бы и цвести. Но как-то не выходило всем вместе поговорить ладком... Коронавирус - а не обстрелы мирных городов Донбасса? Не накачка Украины западным оружием? Не санкции, к которым Ангела еще как приложила руку?

Последний раз уходящая канцлер и Президент России виделись в августе 2021-го в Кремле. «У меня было ощущение, что Путин уже настроился на следующее правительство Германии, вместо того чтобы подробно обсудить со мной проблемы». Говорить и с Меркель, и с Западом в целом к тому моменту и правда было уже не о чем.

Ангела заключает: «Не только в интересах украинцев - в наших интересах, чтобы Россия не победила». Надо усилить НАТО - а не сомневаться в нем, как делает **Трамп**, надо вливать больше денег в оборонку!

Истинно свободные люди, считает Меркель, никогда не прекращают учиться. Выходит, сама она далеко не свободна. Иначе могла бы за все эти годы действительно понять Россию.

Ирина РИНАЕВА,  
Дмитрий БАБИЧ.



Этот снимок выложил в Сеть в 2013 году некий Стефанос Теофанакис. Он утверждал, что сам сделал кадр, когда Меркель была совсем юной. О подлинности кадра спорят до сих пор.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почему женщины теряют волосы и что поможет спасти шевелюру.

В соцсетях в последнее время женщины стали массово жаловаться на выпадение волос. Если пару лет назад все списывали на последствия ковида, то теперь-то в чем причина? Какие только объяснения не звучат. И холод вкупе с прогулками без шапок, и слишком сухой воздух в помещениях, и нервозность последних лет. Девушки готовы вкладывать десятки тысяч рублей за услуги косметологов, которые обещают вернуть густоту шевелюры. А кто-то по совету подружек делает маски из горчицы. Поможет ли это исправить ситуацию, «КП» рассказала врач-дерматовенеролог-трихолог, заведующая консультативно-диагностическим центром Государственного научно-го центра дерматовенерологии и косметологии, доктор медицинских наук Ирина Никифоровна Кондрахина.

Сезонные изменения погоды, температуры и длины светового дня, стрессы действительно могут приводить к тому, что волосы начинают выпадать сильнее,



Кадр из фильма

# Облетает моя голова

И вас тоже вылечат! Если обратитесь к трихологу, а не будете маскировать проблему париками.

но это - только вершина айсберга.

- Такие факторы лишь усиливают уже существующие проблемы со здоровьем, а волосы - показатель проблемы, - говорит наш эксперт.

## НЕ ПРОСТО ВЫПАДЕНИЕ

Основная причина, почему у женщины могут выпадать волосы, - гормональные нарушения.

И здесь вероятны два варианта. Либо нарушен баланс половых гормонов, то

есть это могут быть гинекологические заболевания, о которых женщина даже не подозревает. Либо сбой пошел в работе щитовидной железы. Это последовательно будет влиять на выпадение волос.

- Часто бывает так, что на прием к врачу дерматолог-трихологу (трихолог - врач, который занимается проблемами волос. - Ред.) женщина приходит именно с жалобой на выпадение волос. Мы назначаем обследование, чтобы выявить причину, и тут, к сожалению, может выясниться, что проблема кроется глубже, - говорит Ирина Кондрахина.

В таком случае женщине рекомендуют обратиться к эндокринологу и гинекологу. А после того как гормональный баланс восстановлен, составляют план по спасению волос.

## ОБРАТНАЯ СТОРОНА ВЕГЕТАРИАНСТВА

Вторая вероятная причина - нехватка витаминов и микроэлементов.

- Многие женщины сейчас соблюдают ограничения в питании. Например, полностью исключают из рациона красное мясо, редко едят рыбу.

Или вместо красного мяса предпочитают исключительно курицу и индейку. Это будет влиять на недостаток определенных витаминов и микроэлементов в крови и, соответственно, на густоту и структуру волос, - говорит наш эксперт.

Если сюда еще добавить и стресс, напряжение на работе и переживания в личной жизни, то проблема с выпадением волос может обостриться.

- Когда женщина замечает, что у нее редеют волосы, то часто думает, что сможет справиться самостоятельно. Начинает пить витамины или втирать препараты для стимуляции кровообращения в коже головы, прибегает к

## ВАЖНО! КОГДА ЕСТЬ ПОВОД ОБСЛЕДОВАТЬСЯ

- Если вы заметили, что волос на расческе остается в 2-3 раза больше, чем обычно, это повод сразу обратиться к врачу дерматовенерологу со специализацией в трихологии.
- Если волосы выпадают, несмотря на предпринятые меры самолечения, будь то витамины или маски. Нет эффекта в течение месяца - нужно идти к врачу.
- Если проблема усиливается со временем, волос выпадает все больше.

## Чего может не хватать?

Волосы могут испытывать дефицит таких микроэлементов:

- цинк,
- медь,
- магний,
- кальций,
- фолиевая кислота,
- витамин В12



Это основные вещества, от которых зависит рост волос.

А кроме того, организм может не хватать...

- витамина Д,
- селена,
- железа



Ирина Кондрахина.

## ВОПРОСЫ - РЕБРОМ

### Какие анализы помогут?

Установить причину выпадения волос помогут:

- Общий анализ крови (ОАК): поможет понять, есть ли анемия, воспаления в организме.
- Анализ на уровень ферритина, белка, который является нашим «депо» железа в организме, поможет установить, есть ли скрытый железодефицит.
- Тест на гормоны щитовидной железы (ТТГ, Т3, Т4) поможет понять, есть ли нарушения функций щитовидной железы.
- Анализ на уровень витамина D.
- Исследование половых гормонов.
- Анализ на уровень цинка и селена.
- Биохимический анализ крови, включая уровень глюкозы, общего белка, билирубина, мочевины, креатинина, чтобы исключить системные нарушения.

Дополнительно врач проведет трихограмму и фототрихограмму, чтобы точно понять, какие зоны головы особенно страдают: гормонально независимые и зависимые, насколько степень выпадения волос соответствует физиологической норме, какой у волос диаметр на различных участках.

- Такая компьютерная диагностика поможет уточнить причину выпадения волос и контролировать

эффективность лечения, - говорит наш эксперт.

### Как быстро могут вырасти волосы при правильном лечении?

- Чтобы волос сформировался и начал расти, нужно 3-4 месяца.

### Можно ли унаследовать выпадение волос?

- Да, это андрогенное выпадение волос или андрогенетическое. Мужчины в 90% случаев наследуют линию матери. То есть наследование шевелюры будет по линии матери и от деда по материнской линии. А женщина, наоборот, наследует линию отца и густоту, и силу волос бабушки по линии отца. Но это не значит, что все predetermined на 100%.

### Помогут ли уколы красоты?

Мезотерапия (уколы под кожу коктейлей из лекарства, витаминов) подойдет в случае, когда активное выпадение волос еще идет. Но только с учетом того, что все внутренние первопричины выпадения будут решены. Иначе улучшение будет только на фоне лечения, а дальше вернется прежний «скудный» вид.

Плазмотерапия (уколы под кожу обогащенной тромбоцитами плазмы из собственной крови) больше влияет на изменение качества волос, на то, чтобы они были более крепкими и росли быстрее.



Книга рекордов России

Евгения Ермолаева из Омска попала в Книгу рекордов России в 2013 году как самая длинноволосая дама страны. На тот момент ее гордость была длиной 2 метра 1 см.

## Шевелюру «кормят» мясом

Питаться нужно разнообразно, настаивает наш эксперт, не исключая полностью из рациона красное мясо (говядина, баранина, свинина, кролик). Оно, в частности, богато железом, селеном, витаминами группы В.

- У женщин в принципе есть склонность к железодефицитным анемиям. Менструации, особенно обильные, плюс неполноценное питание зачастую приводят к этому недугу. Низкий уровень железа и ферритина в крови будет влиять на структуру волос, - говорит Ирина Кондрахина. - 2-3 раза в неделю в рационе должны быть и красное мясо - говядина, телятина, печень, и бульон, рыба, морепродукты, морская капуста.

## Придай лоск скудной прическе



Феном пользоваться можно, но не слишком высоких температурах.

- Окрашивание тоже допустимо, но лучше во время лечения (по крайней мере 1-1,5 месяца) волосы не красить.
- Исключить утяжеляющие средства, воски, гели, лаки для волос высокой степени фиксации. Только легкие жидкие средства для укладки.
- Не выпрямлять волосы «утюжками», не закручивать плойками.
- Не стоит и наращивать волосы, даже если хочется замаскировать потерю волос. Это приведет к еще более активному выпадению.

Дмитрий ПОЛУХИН/Космическая правда

**ВАЖНО!** Процедуры необходимо проходить в сертифицированной клинике и у подготовленного в дерматологии и косметологии специалиста. На сером рынке много некаче-

ственных «коктейлей». Да и можно нанести вред здоровью, если уколы сделаны неправильно, как минимум повредить кожу и волосяную структуру.

**Регион стал лучшим по реализации Стратегии государственной политики.**

**Иван ДЕМИДЧЕНКО**

Заместитель губернатора Краснодарского края, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов принял участие в работе IV Всероссийского семинара-совещания «Российское казачество», которое состоялось в Москве.

#### ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

На нем обсудили вопросы взаимодействия казачества и органов субъектов Российской Федерации, а также подвели итоги реализации Стратегии государственной политики в отношении российского казачества на территории регионов страны. Согласно результатам, Краснодарский край занял первое место.

Александр Власов, выступая с докладом о проделанной в войске работе, поделился с участниками семинара-совещания опытом реализации программного документа. Он отметил, что Кубань - регион с сильными историческими традициями, где особое место занимает казачество.

- Кубанское казачество сегодня активно участвует в укреплении и защите российской государственности, обеспечении правопорядка и патриотическом воспитании граждан. Кубанское казачье войско - это сильное и консолидированное войско. Сегодня в наших рядах - более 57,2 тысячи человек, а вместе с семьями - свыше 178 тысяч. Благодаря тесному сотрудничеству всех заинтересованных органов власти проводится комплексная работа по реализации стратегии. В крае сформирована целостная система законодательства. Приняты региональный и муниципальные



**Александр ВЛАСОВ:**

**Александр Власов отметил, что Кубанское казачество активно участвует в укреплении и защите российской государственности.**

## На Кубани особое внимание отведено казачеству

ципальные планы реализации стратегии. Это приносит положительные результаты по всем направлениям деятельности Кубанского казачьего войска, - отметил войсковой атаман.

Он также напомнил, что Краснодарский край остается лучшим среди регионов страны с населением более 3 млн человек по реализации стратегии государственной политики. В частности, Кубань занимала первое место в 2022 и 2023 годах.

В работе семинара-совещания приняли участие представители администрации президента, руководители рабочих групп по делам казачества субъектов РФ, представители региональных органов власти, экспертных и научных сообществ, атаманы войсковых казачьих обществ, в том числе атаман **Всероссийского казачьего общества Виталий Кузнецов**, общественные организации и объединения.

#### ПОЛЕВЫЕ СБОРЫ

Атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов во время визита в Москву также принял участие в совещании по вопросу организации работы регионов Российской Федерации. Он выступил с докладом об участии казаков в укреплении обороноспособности России. Он напомнил, что в этом году на воинский учет стало более 1,5 тысячи казаков, что на 46% больше, чем в 2022 году и на 23,5% больше, чем в 2023 году.

- Каждый год свыше 600 молодых казаков пополняют ряды Вооруженных сил РФ. Они служат во многих подразделениях, в том числе зенитно-ракетных, десантно-штурмовых, президентском полку. При этом особое внимание уделяем допризывной и спортивной подготовке юных казаков, - констатировал Александр Власов.

Он также рассказал о воен-

но-полевых сборах, которые регулярно проводятся начиная с 2005 года. В этом году свои навыки в полевых лагерях совершенствовали порядка 10,3 тысячи казаков, примерно половина из которых, 5,3 тысячи, - это молодые казаки.

- Каждый казачий отряд и округ выходит на сборы со своими полевыми кухнями, транспортными средствами, медицинскими пунктами, спальными палатками. Программа включает в себя боевые стрельбы, тактическую, инженерную, разведывательную, военно-медицинскую подготовку, основы минно-взрывного дела, управление БПЛА, техникой и многое другое. Ежегодно количество казаков - участников военно-полевых сборов возрастает, как и уровень их подготовки, - добавил войсковой атаман.

Особое внимание Александр Власов уделил специальному учебному центру «Кубань», а

**НАГЛЯДНО**

- 8,5 тысячи казаков принимает участие в СВО.
- Более 6 тысяч тонн гуманитарной помощи отправили казаки.

По данным Кубанского казачьего войска.

также участию казаков в специальной военной операции.

На данный момент боевой долг в составе добровольческих формирований, соединений и воинских частей Вооруженных сил РФ, а также призванных в рамках частичной мобилизации выполняют около 8,5 тысячи кубанских казаков.

- Перед отправкой на фронт казаки-добровольцы в течение месяца осваивают дисциплины боевой подготовки на базе первого в России казачьего специального учебного центра «Кубань». Свыше 2,2 тысячи человек уже прошли здесь обучение под руководством опытных казаков-инструкторов, - пояснил Александр Власов.

По словам атамана Кубанского казачьего войска, в учебном центре работают ветераны специальной военной операции, которые делятся своим бесценным опытом. Упор во время подготовки делается на управлении беспилотными летательными аппаратами.

Помимо этого, оказывается значительная поддержка фронту. В каждом казачьем обществе в регионе плетут маскировочные сети, делают тактические носилки, окопные свечи, шьют спецкостюмы.

Кроме того, собираются и отправляются в зону проведения специальной военной операции и новые регионы страны продукты питания, одежда, медикаменты и многое другое. Александр Власов уточнил, что на передовую доставили более шести тысяч тонн гуманитарных грузов.

#### КСТАТИ

## Мастер-класс по фланкировке для школьников

Детям также рассказали о традициях и культуре предков.

Студенты Армавирского государственного педагогического университета, входящие в состав казачьей сотни, совместно с МКУ «НМЦ» провели для учащихся городских колледжей и техникумов «Казачью вольницу», а также научили

школьников обращаться с нагайкой.

В частности, для ребят провели викторины и спортивные состязания. Также под руководством молодых казаков их научили разбирать и собирать макет автомата Калашникова, надевать защитный костюм, стрелять из страйкбольного пистолета, оказывать первую помощь и эвакуировать раненых с поля боя.

Юные казаки также провели для школьников из девяти районов края, участвующих в смене молодежного форума «Регион-93», мастер-класс по фланкировке нагайкой, которая является важной частью казачьей культуры.

Помимо этого, ребятам рассказали об обычаях предков, а также провели с ними традиционные казачьи игры.



**Казаки устроили для ребят викторины и спортивные состязания.**

# Интеллектуальные победы

Яна МУДРЫХ

В городе-курорте Анапе определили лучших шахматистов края.

В соревнованиях приняли участие более 60 спортсменов из Анапы, Армавира, Геленджика и Новороссийска.

По итогам командного чемпионата Краснодарского края по шахматам лучшими среди мужчин стали представители Армавира. Золотые медали получили **Вадим Горькавый, Осман Пшмахов, Радомир Бондаренко и Артур Григорян**. На вторую ступень пьедестала почета поднялись шахматисты из Новороссийска, среди которых **Леонид Ятченко, Леонид Онищенко, Никита Карулин и Богдан Заворотинский. Арсен Стамбульян, Мурад Магомедов, Дмитрий Караманов и Семен Багдасарян** стали обладателями бронзы. Все они защищали честь Анапы.

Среди женщин первое место заслуженно досталось шахматисткам из Новороссийска. Награды высшей пробы получили **Александра Настаева, София Блинова, Валерия Зубрицкая и Валерия**



Федерация шахмат Краснодарского края

Состязания прошли в клубе «Chess Art».

**Нестерова.** Представительницы Анапы заняли второе место. **Алина Шпакивская, Екатерина Бычкова, Екатерина Евпак, Варвара Сергеева** получили серебряные медали. На третьем месте - **Анна Карян, Альбина Пушинская, Виктория Еркина, Седа Карян**, которые выступали за Армавир.

По итогам первенства края среди юношей до 15 лет лучше всех показала себя команда из Новороссийска. **Глеб Шведов, Лев Огнев, Марк Шаякбаров, Глеб Фоменко** получили «золото». На втором месте представители Геленджика: **Матвей Раковских, Денис Ибладлаев, Никита Слащев и Нерсес Абрамян.** Третье место заняла команда «Анапа-1», в нее входили **Иван Сергеев,**

**Дмитрий Кондратьев, Всеволод Власов, Иван Королев.**

Верхнюю ступень пьедестала почета среди девушек до 15 лет заняли шахматистки из Новороссийска. **Анастасия Сурова, Кира Поцхораи, Мирослава Караткова, Александра Шуст** - обладательницы наград высшей пробы. **Анжелика Шабельникова, Виктория Демурина, Ника Голованева и Анастасия Белова** представляли команду «Анапа-1», им удалось завоевать серебряные награды. В состав команды «Анапа-2» вошли **Софья Кузина, Варвара Шугаева, Ангелина Кузьмичева, Ксения Вавильченко**, они заняли третье место.

## БУДЬ В КУРСЕ

### Баскетбольно и со вкусом

Завершилось первенство Краснодарского края среди команд юношей 2012 г. р.

В состязаниях приняли участие представители 18 муниципалитетов. В борьбе за третье место Сочи и Армавир показали увлекательную игру, демонстри-

руя блестящие приемы обороны. В результате место на пьедестале почета удалось занять сочинцам. В борьбе за награды высшей пробы спортсмены из столицы края обыграли баскетболистов из Темрюка. Личным призом отличился **Семернинов Арон**, став MVP турнира. В финале он принес команде 32 очка.



Баскетболом в регионе занимаются более 107 тысяч человек.

Федерация баскетбола Краснодарского края

- ✓ 1-е место - Краснодар;
- ✓ 2-е место - Темрюкский район;
- ✓ 3-е место - Сочи;
- ✓ 4-е место - Армавир;
- ✓ 5-е место - Усть-Лабинский район;
- ✓ 6-е место - Тихорецкий район;
- ✓ 7-е место - Туапсинский район;
- ✓ 8-е место - Белореченский район;
- ✓ 9-е место - Ейский район;

- ✓ 10-е место - Гулькевичский район;
- ✓ 11-е место - Славянский район;
- ✓ 12-е место - Крымский район;
- ✓ 13-е место - Новороссийск;
- ✓ 14-е место - Кавказский район;
- ✓ 15-е место - Геленджик;
- ✓ 16-е место - Анапа;
- ✓ 17-е место - Красноармейский район;
- ✓ 18-е место - Новопокровский район.

## КСТАТИ

### Мяч в корзину по-женски



В соревнованиях приняли участие сильнейшие.

Федерация баскетбола Краснодарского края

Не менее эффектную игру показали представительницы прекрасного пола на первенстве Краснодарского края среди команд девушек 2012 г. р.

По итогам состязаний третье место заняли

- ✓ 1-е место - Тимашевский район;
- ✓ 2-е место - СШ «Виктория» Усть-Лабинский район;
- ✓ 3-е место - Кавказский район;
- ✓ 4-е место - Краснодар;
- ✓ 5-е место - СШ «Олимп» Усть-Лабинский район;
- ✓ 6-е место - Крымский район;

спортсменки Кавказского района, представительницы СШ «Виктория» Усть-Лабинского района завоевали серебряные награды. Высшую ступень пьедестала почета заняла команда Тимашевского района.

- ✓ 7-е место - Лабинский район;
- ✓ 8-е место - Темрюкский район;
- ✓ 9-е место - Северский район;
- ✓ 10-е место - Тихорецкий район;
- ✓ 11-е место - Туапсинский район;
- ✓ 12-е место - Ейский район.

## А В ЭТО ВРЕМЯ Битва фигур

В Армавире завершили краевые соревнования «Турнир надежд».

За звание лучших боролись 136 шахматистов из Армавира, Кавказского, Курганинского, Лабинского, Новокубанского, Успенского районов. Участники показали отличную подготовку и яркую игру.

Среди девочек до 9 лет первое место заняла **Анастасия Лепа** из Успенского района, ей уступила представительница Кавказского района **Ульяна Мотохова**. Бронзовую медаль завоевала **Вероника Дедюхина** из Успенского района. В состязаниях мальчиков первое и третье места заняли спортсмены из Успенского района - **Богдан Куликов** и **Марк Рыбасов** соответственно. Серебряная медаль на счету **Александра Черетова** из Армавира.

Весь пьедестал почета по итогам соревнований девочек до 11 лет заняли шахматистки из Армавира. На первом месте **Вера Танцора**, вторая - **Златослава Марченко**, «бронза» у **Алисы Назарько**. Среди мальчиков в этой возрастной группе сильнейшим оказался **Алексей Симонян**, представляющий Лабинский район. **Ашот Карабахян** из Армавира на втором месте, третий - **Лев Лепа** из Успенского района.

Победительницей в категории до 13 лет стала **Милана Аветисова** из Армавира, ее землячка **Кристина Авакова** - на третьем месте. Серебряная медаль на счету **Марии Каракаевой** из Успенского района. Представитель Лабинского района **Иван Данильченко** показал лучший результат среди мальчиков до 13 лет. **Николай Каракаев** из Успенского района на втором месте, третьим стал спортсмен из Армавира - **Никита Жариков**.

## КОНКРЕТНО

### Эффектный бросок



Сражались спортсмены в комплексе тренировочных залов «Чемпион».

Пресс-служба «Город спорта»

Краснодар принял краевые соревнования по вольной борьбе.

Турнир памяти основателей вольной борьбы объединил 130 спортсменов из 14 муниципалитетов Краснодарского края.

#### Весовая категория 45 кг

- ✓ 1-е место - Абрамян Арам (Сочи);
- ✓ 2-е место - Хачатурян Алексей (Брюховецкий район);
- ✓ 3-е место - Хомяков Владислав (Брюховецкий район).

#### Весовая категория 48 кг

- ✓ 1-е место - Носов Владимир (Анапа);
- ✓ 2-е место - Шейхов Руслан (Крыловский район).

#### Весовая категория 51 кг

- ✓ 1-е место - Саакян Артур (Гулькевичский район);
- ✓ 2-е место - Беляев Илья (Сочи);
- ✓ 3-е место - Тагиров Нариман (Гулькевичский район).

#### Весовая категория 55 кг

- ✓ 1-е место - Куджаев Махач (Красноармейский район);
- ✓ 2-е место - Сороков Давид (Краснодар);
- ✓ 3-е место - Арустамян Владимир (Гулькевичский район);
- ✓ 3-е место - Шипулев Вячеслав (Кавказский район).

#### Весовая категория 60 кг

- ✓ 1-е место - Казарян Арам (Краснодар);
- ✓ 2-е место - Толмачов Егор (Гулькевичский район);
- ✓ 3-е место - Гавриленко Сергей (Красноармейский район);
- ✓ 3-е место - Гардабура Святослав (Гулькевичский район).

#### Весовая категория 65 кг

- ✓ 1-е место - Апоян Ростислав (Краснодар);
- ✓ 2-е место - Река Егор (Славянский район);
- ✓ 3-е место - Пшеуч Альберт (Краснодар);
- ✓ 3-е место - Кириченко Артем (Темрюкский район).

#### Весовая категория 71 кг

- ✓ 1-е место - Солoduхин Артем (Анапа);
- ✓ 2-е место - Саркисян Юрий (Краснодар);
- ✓ 3-е место - Мустаев Амерлан (Белореченский район);
- ✓ 3-е место - Махмудов Абдурахман (Краснодар).

#### Весовая категория 80 кг

- ✓ 1-е место - Лаптев Риза (Анапа);
- ✓ 2-е место - Лукашев Тимур (Краснодар);
- ✓ 3-е место - Казымов Анар (Красноармейский район);
- ✓ 3-е место - Акузин Кирилл (Темрюкский район).

#### Весовая категория 92 кг

- ✓ 1-е место - Цыцлин Даниил (Краснодар);
- ✓ 2-е место - Шахбанов Саид (Темрюкский район);
- ✓ 3-е место - Головкин Глеб (Анапа);
- ✓ 3-е место - Календжян Дамир (Сочи).

#### Весовая категория 110 кг

- ✓ 1-е место - Матосян Карпет (Сочи);
- ✓ 2-е место - Богучаров Николай (Красноармейский район);
- ✓ 3-е место - Сидельников Ростислав (Апшеронский район).

# На Чукотке будут яблони

Владимир МАЗЕНКО

В Академии наук подсчитали: на глобальном потеплении наша страна дополнительно может заработать 1,2 трлн рублей в год. Как именно изменится наша экономика вслед за климатом?

## СТАНЕТ ЖАРКО!

Нет, изменение климата - это не выдумка конспирологов. Это научный факт. Регулярные метеорологические наблюдения начались еще в середине XIX века, и с тех пор каждое последующее десятилетие на планете оказывалось теплее предыдущего. За последние сто лет средняя температура на Земле повысилась примерно на 1 °С.

Но температура поднимается неравномерно. В тропиках, например, медленнее. А в высоких широтах Северного полушария, где как раз располагается наша страна, за последние 50 лет стало жарче примерно на 2 - 2,5 °С. В Арктике так и вообще на 3 °С! В среднем Россия «теплеет» в 2,5 раза быстрее, чем остальной мир.

Метеорологи предупреждают: в нашей стране через 20 лет - нет-нет, подснежники зимой распускаться еще не будут, но станет жарче еще на целый градус. И какими бы ни были причины глобального потепления, Россия к нему точно нужно быть готовой. В первую очередь экономически.

Эксперты центра «Климатическая политика и экономика России» Института народнохозяйственного прогнозирования Российской академии наук (ИНП РАН) подготовили доклад «Экономические эффекты климатических изменений в России», где проанализировали как риски, так и новые возможности, которые несет нам глобальное потепление. Причем оценили эффект в рублях.

## ТРИЛЛИОН РУБЛЕЙ ТЕПЛА

Сначала о самом приятном: от изменения климата наша страна приобретет больше, чем потеряет. Это, конечно, не означает, что от глобального потепления - одни плюсы. Но сопоставив ожидаемый ущерб и прогнозируемые выгоды, специалисты разных министерств и ведомств, которые помогли авторам доклада, пришли к заключению, что положительный эффект в большинстве случаев перевешивает негативные последствия. А именно:

✓ 3,64 трлн рублей в год - совокупная выгода от повышения средней температуры на 1 °С.

✓ 2,45 трлн рублей - общий ущерб.

Таким образом, повышение среднегодовой температуры на 1 °С (которое, напомним, должно случиться уже через 20 лет) позволит увеличить объем ВВП России почти на 1,2 трлн рублей в год - так считают специалисты ИНП РАН. Это примерно 0,7% ВВП, если отталкиваться от показателей 2023 года.

Деньги, как говорится, совсем не лишние.

Авторы исследования оценили и возможный ущерб от потепления, и новые возможности, которые оно даст, по разным секторам экономики. И вот главные выводы.



Валерия Егорова/Непросеть

## СЕЛЬСКОЕ И ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО

**Выгода:** 588 млрд руб. (здесь и далее - в год)

**Ущерб:** 21 млрд руб.

**Эффект изменения климата:** +567 млрд руб.

**Новые возможности:**

- рост объемов собранного зерна;
- дополнительная выручка от экспорта сельхозпродукции;
- дополнительная заготовка леса.

**Главные угрозы:**

- повреждение посевов, гибель урожая и леса из-за засух, заморозков, сильного ветра;
- лесные пожары.

Если засухи и дефицит воды болезненно бьют по сельскому хозяйству на юге страны, то повышение температуры на севере делает условия там более благоприятными для развития отрасли. Например, увеличивается количество культур, которые можно эффективно выращивать, а также объемы сбора.

Эксперты уверены, что как раз сельское хозяйство (наряду с проектами, которые связаны с Северным морским путем, - об этом ниже) получит больше всего выгоды из-за климатических изменений. Только на дополнительном сборе зерна из-за более благоприятного климата мы сможем зарабатывать 414 млрд рублей в год. А дополнительная выручка от его экспорта (из-за роста мировых цен, вызванного климатическими изменениями) составит 122 млрд.

## СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ (СМП)

**Выгода:** 492 млрд руб.

**Ущерб:** нет

**Эффект изменения климата:** +492 млрд руб.

**Новые возможности:**

- строительство флота;
- развитие ж/д-инфраструктуры для СМП;
- управление, проектирование и обслуживание нужд СМП;
- строительство новых портов.

**Главные угрозы:** нет.

Что касается развития Севморпути, то здесь авторы доклада видят одни плюсы. Таяние льдов, вызванное потеплением, увеличит продолжительность навигации. А значит, вырастут объемы перевозимых грузов, будет строиться флот (+250 млрд рублей) и порты (+30 млрд руб.).

## ВЕЧНАЯ МЕРЗЛОТА

**Выгода:** 874 млрд руб.

**Ущерб:** 830 млрд руб.

**Эффект изменения климата:** +44 млрд руб.

**Новые возможности:**

- рост строительства.

**Главные угрозы:**

- нарушение устойчивости фундаментов зданий на вечной мерзлоте;
- повреждение дорог из-за перепадов температур.

С одной стороны, в северных широтах будут улучшаться условия для жизни людей, ведения сельского хозяйства, производства и т. д.

С другой, с каждым годом вечная (хотя вечной ее уже не назовешь) мерзлота будет таять все активнее. А значит, растут риски для зданий и других построек, расположенных на промерзшем грунте. Впрочем, это даст импульс развитию строительной сферы.

## НАСЕЛЕНИЕ

**Выгода:** 1 трлн 121 млрд руб.

**Ущерб:** 1 трлн 114 млрд руб.

**Эффект изменения климата:** +7 млрд руб.

**Новые возможности:**

- снижение смертности от заболеваний, связанных с холодом.

**Главные угрозы:**

- обострение симптомов сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний из-за перемены температур;
- человеческие жертвы и ущерб здоровью людей при ЧП природно-климатического характера.

В Академии наук отмечают: максимальный по масштабу ущерб (-1,1 трлн рублей) возникает из-за смертности населения от сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, вызванных жарой. Однако позитивные факторы все-таки компенсируют негативные с небольшим запасом.

## ЭЛЕКТРО- И ТЕПЛОСНАБЖЕНИЕ

**Выгоды:** 547 млрд руб.

**Ущерб:** 464 млрд руб.

**Эффект изменения климата:** +83 млрд руб.

**Новые возможности:**

- рост потребления россиян за счет экономии на услугах ЖКХ;
- увеличение выпуска электроэнергии из-за дополнительного кондиционирования;
- экспорт топлива, сэкономленного за счет теплоснабжения.

**Главные угрозы:**

- снижение выпуска в секторе теплоснабжения;
- экстремальные погодные явления (жара, ураганы и т. п.) будут повышать износ оборудования;
- повреждения и нарушения работы ЛЭП из-за сильного ветра, обледенения;
- повреждения плотин и оборудования ГЭС из-за паводков и наводнений.

В разных частях страны глобальное потепление будет аукаться по-разному. В любом случае отопительный сезон будет везде сокращаться, что приведет к потерям выручки производителей тепла, зато это поможет людям сэкономить. А сэкономленные деньги мы понесем в магазины, что приведет к росту потребления.

При этом кондиционеры будут использоваться активнее, что выгодно производителям электроэнергии. И совокупные выгоды все же должны существенно превысить ущерб. Так, если снижение выпуска тепла прогнозируется на уровне 446 млрд рублей, то рост потребления за счет экономии на услугах ЖКХ составит 348 млрд рублей, а экспорт топлива, сэкономленного за счет теплоснабжения, принесет дополнительно 162 млрд рублей.

## НАВОДНЕНИЯ

**Выгода:** 23 млрд руб.

**Ущерб:** 22 млрд руб.

**Эффект изменения климата:** +1 млрд руб.

**Новые возможности:**

- импульс получит строительная сфера за счет проектов адаптации к наводнениям.

**Главные угрозы:**

- повреждение или разрушение зданий;
- ущерб для транспортной инфраструктуры, сельского хозяйства и т. п. Из-за глобального потепления растет вероятность паводков и наводнений. Особенно это касается тех регионов, где есть крупные реки, - в частности, северо-восточной части страны.

Экономический ущерб от наводнений (как и от таяния многолетней мерзлоты) компенсируется, по расчетам авторов, за счет дополнительных доходов в строительстве и смежных отраслях. Ведь где стройка - там и отдалка, рост зарплаток транспортной отрасли и т. д.

# ЦВЕСТИ

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

## Фрукты и овощи двинутся на север

- В целом я согласен, что сельское хозяйство России скорее выиграет от тех климатических изменений, которые мы сейчас наблюдаем, - рассказал



Александр Никулин.

«Комсомольской правде» директор центра аграрных исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ Александр Никулин. - Причем это долговременная тенденция - то, что глобальное потепление создает более благоприятные условия для ведения сельского хозяйства, стало понятно уже в 1970 - 80-е годы. У нас огромные территории находятся в условиях вечной мерзлоты, поэтому для России принципиально важно, чтобы в стране ста-

новилось теплее и солнечнее.

При этом «разбалансировка» климата, по словам Александра Никулина, несет в себе дополнительные риски. Ведь многие погодные явления становятся менее предсказуемыми.

- Весной 2024 года южные регионы пострадали от неожиданного заморозков, а слишком теплый сентябрь в европейской части России оказался неблагоприятным для посева озимых. И в то же самое время Алтай и Сибирь заливали небывалыми дождями, из-за чего возникли проблемы с уборкой урожая, - напоминает эксперт. - Изменение климата будет сказываться и на более активном распространении заболеваний - грибковых и паразитических, которые раньше поражали

растения только в южных широтах.

А еще, по словам эксперта, многое зависит от региона.

- На климате в самых плодородных степных регионах глобальное потепление сказывается плохо. Погода там устанавливается жаркая, засушливая. Мы беседовали с краснодарскими фермерами, которые очень этим обеспокоены, - рассказывает Никулин. - Поэтому сельское хозяйство станет постепенно продвигаться на север, климат там будет улучшаться. Фрукты и овощи тоже будут двигаться в более северные регионы. Чему будет способствовать не только потепление, но и достижения селекционеров. Сейчас даже виноград появился, который прекрасно растет в Ленинградской области, причем обладает прекрасными вкусовыми качествами. И количество таких культур будет расти.

### ГОТОВИТЬСЯ НАДО ЗАРАНЕЕ

## Не ждать у моря погоды

Экономика не вырастет сама собой. Чтобы получить положительный эффект от потепления, необходима национальная политика, которая позволит взять от климатических изменений по максимуму.

Взять, например, медицину. Авторы доклада отмечают: на юге страны есть риск роста смертности от сердечно-сосудистых

заболеваний из-за жары. Поэтому надо корректировать программы развития здравоохранения.

А если мы прогнозируем, что глобальное потепление принесет в какие-то регионы ураганы или наводнения, то уже сейчас необходимо защитить здания от вероятных ЧП, развивать систему страхования и т. п.

## Потепление - штука непредсказуемая

- Для России вопрос глобального потепления очень важен, потому что 65% территории страны находятся в условиях вечной мерзлоты, - говорит директор Центра конъюнктурных исследований при Институте статистических исследований и экономики знаний Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Так что вполне естественно, что главным бенефициаром (получателем выгоды. - Ред.) изменения климата станет именно сельское



Георгий Остапкович.

хозяйство - за счет расширения посевных площадей и повышения качества урожая. Но думаю, что реальное влияние на экономику эти процессы окажут не скоро - все это довольно отдаленная перспектива. Кроме того, наука и технологии не стоят на месте, и природные факторы уже не всегда играют определяющую роль. В Ирландии вон уже бананы выращивают. Правда, стоят они дорого, но все же.

### ЕСТЬ МНЕНИЕ

По словам эксперта, климатические условия на протяжении человеческой истории менялись и даже современной науке непросто делать долгосрочные прогнозы.

А уж тем более трудно сейчас подсчитать в текущих ценах и рублях те экономические последствия, которые может принести нам потепление через десятки лет, - слишком много факторов может быть здесь задействовано.

- Нам бы создать серьезную программу экономического развития страны, скажем, до 2035 года - вот это была бы победа! - говорит Георгий Остапкович.

### ■ ЗНАЙ НАШИХ

## «Весь ужас оккупации и величие подвига советского народа»

Книга Егора Яковлева вошла в шорт-лист Просветительской награды «Знание».

Сергей КУДРИН

Уникальный исторический альбом «Нацистский геноцид народов СССР: неизвестные страницы» стал финалистом в номинации «За лучшую просветительскую книгу». Это совместный проект «Комсомольской правды» и Российского военно-исторического общества. Книга российского историка, автора проекта «Цифровая история» Егора Яковлева призвана познакомить молодых россиян с историей их прадедов и зверствами нацизма.

- Альбомный формат дополняет текст объемным иллюстративным рядом и позволяет широко визуализировать содержание книги, окунуть читателя в эпоху, заставляет прочувствовать весь ужас оккупации, но и все величие подвига советского народа. Кроме того, такой формат позволяет показать оригиналы важнейших до-

кументов, удостоверяющих геноцидальный умысел Третьего рейха, - отмечает автор.

Яковлев писал «Нацистский геноцид народов СССР» на протяжении долгих десяти лет. Это колоссальный сборник исторических фактов и фотографий, данных секретных архивов ФСБ и западных спецслужб, научных исследований, которые до сих пор были только на иностранных языках.

Документы приходилось буквально выискивать по разным государствам и городам, раскапывать их в старых архивах, обменивать и выкупать у владельцев.

Всего в этом году было подано 19 523 заявки из 89 регионов России и 56 зарубежных стран.

Имена лауреатов четвертого сезона «Знание. Премия-2024» будут объявлены на торжественной церемонии награждения в феврале будущего года.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Историк и журналист Егор Яковлев собрал убедительные доказательства, что целью нацистов было не просто разрушение Советского государства, а уничтожение славянских народов.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама. 16+

ХИТ ПРОДАЖ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

## ПЫЛЬ ЛЕЖИТ, И Я ПОЛЕЖУ!

ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ОТ ГЛАВНОГО РОССИЙСКОГО ЭКСПЕРТА ПО УБОРКЕ

★★★★★ Ольга

«Рекомендую всем, кому важно поддерживать чистоту, сохраняя при этом нервы - свои и окружающих!» Житейская мудрость и тонкий юмор на каждой страничке. Советы Аиды действительно работают и облегчают жизнь. Многие улучшила в плане стирки и уборки, множество лайфхаков использую в быту. Мегаполезная книга!»

АВТОР КНИГИ «ЛЕГКОСТЬ БЫТ И Я» АИДА СИНЦИНА УЧИТ ЖЕНЩИН ЛЕНИТЬСЯ БЕЗ УЩЕРБА ДЛЯ ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА



Не усложняйте!

- ✓ Просто протрите плитку сразу после готовки на ней.
- ✓ Просто протрите раковину после того, как помыли посуду.
- ✓ Просто уберите мыльную воду со стенок душевой водостогоном сразу после принятия душа.
- ✓ Просто протрите край салфеткой для стекол вечером.
- ✓ Просто положите лоток для обуви при входе, чтобы грязь не растаскивалась по всему коридору.
- ✓ Просто замочите унитаз моющим средством. Через полчаса смое.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ



shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



**Тамара Глоба составила новый гороскоп на декабрь для всех знаков зодиака на своем канале «VK-видео»**

# Тельцов ждет успех, а у Дев проблемы с деньгами

## ОВЕН

В начале и конце декабря будут спорные вопросы: они касаются и финансовых интересов, и дел, которые вы планируете. Наиболее важные дела связаны с родственниками. Это время, когда вы вместе с близкими людьми продвигаетесь к успеху. Появится возможность новых начинаний. И эти начинания ни в коем случае нельзя упустить, потому что период способствует тому, чтобы вы активно продвигались к своим планам. Это касается и любви, и личных отношений, и работы, и обучения, а также новых знакомств и новых связей. Месяц наполнен новыми друзьями. Это период активной творческой деятельности в дружеском кругу. Хороший период для планирования детей.



## ТЕЛЕЦ

В первую неделю месяца ожидайте новые возможности для себя. Вдали от дома будет личный, творческий успех, возможны интересные встречи, которые изменят представление о том, чем занимаетесь теперь. Начало и конец декабря отмечен событиями, связанными с финансовыми проблемами. Без денег вы не останетесь, но тем не менее некоторые планы придется остановить. В конце декабря удачное время для поездок и путешествий, которые связаны с близкими людьми, с большими целями. В течение всего месяца обратите внимание на отношения с руководством. Если возникнут трудности, постарайтесь как следует выполнять свою работу. Появятся возможности продвинуться вперед в новых делах, новых идеях. Возможности хороших заработков - во второй половине декабря.



## БЛИЗНЕЦЫ

Близкое окружение подталкивает вас к решительным действиям, к событиям, которые впоследствии принесут и успех, и раздоры. Вы активно продвигаетесь вперед, несмотря на то, что вокруг вас будут яростные споры, особенно в первые и последние дни декабря. На второй неделе декабря для вас откроется потрясающий период для возможностей, которые вдали от дома принесут личный деловой успех, популярность, внимание к вашей персоне. Постарайтесь вместе с друзьями не упустить этот период, заложить планы на будущее. На первой и последней неделях декабря могут возникнуть трудности с руководством, финансовые проблемы - нужно быть экономнее.



## РАК

Работа потребует вашего погружения, поэтому ни в коем случае не упускайте важные дела. Невнимание может привести к серьезным нареканиям. К вам присматриваются, присматриваются к вашим талантам и способностям. Наиболее важный период - это первая декада месяца, а также последние дни декабря. Будет много работы, много планов, много разговоров вокруг вас. И в то же время сотрудники будут вас поддерживать, помогать в вопросах, связанных с заработком. Старайтесь активно заработать необходимые деньги, потому что у вас большие планы на дороги и на личные дела. Но в личных делах возникнут внезапные перемены: о них вы узнаете на второй неделе декабря.



## ЛЕВ

Декабрь наполнен встречами, контактами, новыми связями, а также общением со старыми друзьями. Удачное время для интеллектуальной деятельности, для творчества. Период, когда вы активно стараетесь заработать нужные вам средства, но этих средств не хватает. И наиболее сложные моменты в этом плане возможны в первую неделю и в третью декаду месяца. С друзьями, любимыми людьми вы займитесь интересными проектами, планируйте будущее.



## ДЕВА

Период декабря принесет финансовые сложности в начале, в конце, в середине третьей декады месяца. Это время, когда вы возьмете на себя много обязательств, но следите за своим здоровьем. Не берите больше дел, чем можете выполнить. Вы решаете жилищные вопросы, занимаетесь делами родственников. Необходимо задуматься о карьере: возможны успехи, но в то же время будут споры с конкурентами, борьба с противниками. Параллельно возникнут новые возможности. Женщины придут с новыми идеями, будет переворот в вашей деятельности, новые возможности. В коллективе прибавится людей, и с ними нужно найти общий язык, так как эти люди интересные.



## ВЕСЫ

Вместе с родными людьми, с друзьями вы отправитесь в поездки. Будет много встреч, интересных дел, переговоров, возможностей, которые откроют для вас новые перспективы. В первой и третьей декаде месяца вы решаете проблемы, связанные с домом, работой и финансовыми делами. Наибольшее внимание придется уделить здоровью и финансовым вопросам. Придет и помощь от друзей. Друзья будут буквально подталкивать вас к тому, чтобы вы планировали новые дела, продвигали свои идеи, шли вперед. Вместе вы построите важные планы.



## СКОРПИОН

Этот месяц принесет успех в интеллектуальной деятельности. Будут хорошие возможности для заработка, но будут и крупные расходы, особенно в первой и последней декаде декабря. Нужно быть экономнее в это время. Весь месяц руководство будет контролировать Скорпиона. А больше всего его порадуют домашние дела.



## СТРЕЛЕЦ

Успех будет связан с тем, что вы планируете, о чем думаете, чем интересуетесь. О вас говорят, о вас пишут, к вам приходят новые люди. Месяц наполнен встречами. И это период, который откроет перспективы, связанные с новыми знакомствами, интересными людьми. Планы, которые связаны с творчеством, интеллектуальными интересами, откроют для вас новые возможности и принесут материальный успех. Дома обратите внимание на вопросы, связанные с имуществом, необходимостью ремонта. Последите за здоровьем домашних, особенно в первую неделю и в середине декабря. Успехи вы разделите с партнерами, авторитетными, новыми людьми - с ними надо считаться.



## КОЗЕРОГ

Со второй декады декабря возможны хорошие заработки благодаря вашим талантам и способностям. Возможны новые проекты, которые принесут значительный успех. Не нужно отказываться от сложной работы, от интересных новых людей в своем окружении. За спиной о вас говорят не всегда доброжелательно. Будьте внимательны к коллегам, сотрудникам, а также не доверяйте тем, кто приносит в вашу жизнь споры. В начале второй декады возможны значительные траты, поэтому, несмотря на возможности заработков, в течение всего месяца будьте внимательны к тому, что, как и куда вы вкладываете.



## ВОДОЛЕЙ

В первой половине декабря переоцените прежние планы, продумайте ошибки и промахи. А во второй половине месяца двинетесь вперед с новыми идеями и старыми друзьями. Вас будут поддерживать все, кому вы дороги. Возникнут перспективы, которые связаны с детскими проектами, и с творчеством, и с работой. Удачное время придет со второй недели декабря. Нужно браться за новые дела. Будет и борьба с противниками и конкурентами, особенно в начале и середине декабря. Придут удачные возможности в вопросах заработка во второй и третьей декаде декабря. Но будут и финансовые трудности в начале и в последние дни месяца. Порадуют успехи детей. Это время любви. Время хороших возможностей для зачатия детей.



## РЫБЫ

Весь месяц вы занимаетесь активной деятельностью, которая связана не только с работой, но и с новыми возможностями. Вы продвигаете свои проекты вместе с людьми, которые участвуют в ваших делах. В начале и в середине декабря возникнут сложности, которые касаются финансовых вопросов, вопросов недвижимости. Обратите внимание на здоровье в середине третьей декады декабря. Во многом вам помогут друзья. Со второй недели декабря за спиной возникнут конкуренты - это женщины. Если вас постараются оговорить, просто делайте то, что умеете, и двигайтесь вперед. Новогодние праздники вы встретите с самыми близкими людьми.



Покупайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН  
1027739295781  
Реклама, 16+

Ирина ВИКТОРОВА.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

До Нового года осталось 27 дней.

Дедморозофобия:

# Почему некоторые люди не любят Новый год?

Анна КУКАРЦЕВА

Психолог объяснила, почему возникает такая неприязнь к самому светлому празднику и как помочь этим беднякам.

Новый год самый народный праздник, который любят все – и дети, и взрослые. Но есть люди, которые из года в год смотрят на витрины, украшенные гирляндами и лампочками, с плохо скрытой неприязнью или тоской. И предпочитают лечь спать 31 декабря в 10 вечера, предварительно выпив снотворное, чтобы не слышать боя курантов и салюта.

Откуда растут корни дедморозофобии – нелюбви к зимнему празднику, мы поговорили с психологом, психотерапевтом Галиной Ткаченко, автором книги «Окно в жизнь» издательства «Комсомольская правда».

ЗАГЛЯНЕМ В ДЕТСТВО

- Почему люди могут не любить этот семейный праздник?

- Все мы родом из детства, и часто искать корни проблем, конечно, нужно именно там. Если в семье не было принято ярко отмечать Новый год, то этот праздник и не запомнился как «самый-самый». К тому же, увы, в нашей стране слишком много семей, где для родителей праздник – это лишний повод выпить, а не поиграть с ребенком. Так ребенок получал травмирующий опыт. Новый год – не

**КСТАТИ**

БОЛЬШИНСТВО РАЗВОДОВ СЛУЧАЕТСЯ НАКАНУНЕ 31 ДЕКАБРЯ

Сезоны года человек невольно отмечает про себя и так или иначе связывает с определенными циклами жизни. Лето до сих пор у многих ассоциируется с каникулами, а зима как раз с Новым годом. А Новый год (или личный новый год – день рождения) – это время для загадывания желаний, отправная точка к светлому будущему. Или расставания с прошлым.

- Как практикующий психотерапевт я знаю, что большинство пар распадаются именно накануне Нового года, 30 – 31 декабря, когда люди стремятся избавиться от негатива, отбросить прошлое, как ящерица хвост, – рассказывает Галина Ткаченко. – Как ни странно, развод, особенно не самый мирный, тоже может стать тем самым травмирующим опытом, который в будущем может омрачить Новый год.

**Поэтому берегите свои отношения.**

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»

предвкушение чуда, а ожидание страшного момента, когда родители напьются и начнут выяснять отношения. Нередко случается, что в какой-то Новый год у человека могла случиться психологическая травма, например, погиб близкий человек. И праздник окрашивается в черные тона.

- Как вести себя близким беднякам, которого раздражают «Голубые огоньки»? Веселиться или грустить вместе с ним?

- Если такой человек в меньшинстве, под него подстраиваться не стоит. Конечно, нужно праздновать, особенно если в семье ребенок – он должен учиться радоваться жизни. Но нужно договариваться и искать компромисс. Именно предпраздничные дни могут стать временем доверительных бесед, попытки разобраться, что травмировало душу вашего близкого человека.

СЧАСТЬЕ – ЭТО СКУЧНО

- А если не любит человек шум и суету, всю жизнь таким был?

- Если человек не чувствует себя несчастным, но просто не любит шумные компании – это уже совсем другой вопрос. Поэкспериментируйте с форматом праздника, который устроит всех. Может быть, не надо приглашать толпу гостей, а стоит отпраздновать узким кругом? Или снять домик в лесу и наслаждаться все каникулы тишиной? А кроме того, на самом деле счастье – это очень скучно. Если у вас в отношениях все хорошо, то вовсе и не нужны шумные компании и выходы в свет?

- А если человек не любит этот праздник, потому что одинок?

- Да, если близких нет, то все это веселье лишь больнее бьет по нервам. Можно посоветовать всем одиноким «выходить в люди». Найдите человека, с которым можно отпраздновать Новый год. Ведь даже попытка завязать новое знакомство – это уже первый шаг к решению проблемы одиночества. Бой курантов даже в незнакомой компании может быть куда радостнее, чем в одиночестве перед телевизором.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Новый избранник Кристины Асмус развелся ради нее с женой



## Расшифровано пророчество Ротшильдов на 2025 год

## Выл на луну и ходил на четвереньках



История мальчика-маугли из Подольска, которого воспитывала собака

Некиношная драма Нины Дорошиной:



## Любила одного, а сыграла свадьбу с другим



Книгу психотерапевта Галины Ткаченко можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781  
Реклама, 16+

В ПРОДАЖЕ С 4 ДЕКАБРЯ

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**



**Софья АРТЫГАНОВА, Красноярск:**  
- Учусь в аграрном техникуме. всю жизнь думала, что не подхожу для работы модели из-за комплексов в голове. Но теперь успешно работаю моделью.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Минимализм с акцентом на линию плеч. Платье с квадратным вырезом и пышными рукавами сочетает в себе строгость и дерзость. Это платье говорит само за себя - минимализм и уверенность в себе.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Диван ИВАНОВА «КП» - Красноярск

**АНЕКДОТЫ**

Есть такая профессия - на работе сидеть.

**\* \* \***

**Яркий пример гендерного неравенства!**

**Стоимость оформления биометрического паспорта:**

- для мужчин - 3500 рублей;

- для женщин - 3500 рублей плюс новая блузка, стрижка, покраска волос, маникюр, педикюр...

**\* \* \***

Талантливый человек талантлив во всем! С идиотами такая же фигня!

**\* \* \***

**- Что за фильм смотришь?**

- «Не могу сказать «прощай».

**- Про логопедов, что ли?**

**\* \* \***

Суббота - самый тяжелый день недели. Надо и отдохнуть, и выспаться, и погулять, и побухать. И не знаешь, с чего начать.

**\* \* \***

**- Дорогой, тебе что-нибудь приготовить на ужин?**

- Устриц в нормандском соусе.

**- Ну пельмени так пельмени...**

**\* \* \***

Люди так часто спрашивали у ясеня, что от него остался только ясен пень.

**\* \* \***

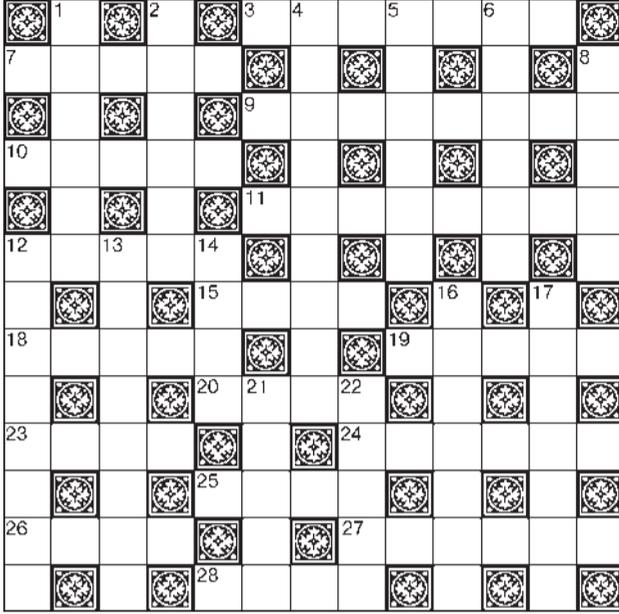
**Волосы приглажу, Посмотрю в трюмо... Прямо модель сбложки Книжки о сумо!**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Что паркет заставляет блестеть? **7.** Что обклеивают обоями? **9.** Кого из американских классиков считали своим учителем и Эрнест Хемингуэй, и Уильям Фолкнер, и Джон Стейнбек? **10.** Разделка рыбы на ... **11.** Где рысаки наперегонки бегают? **12.** Каморка в стенах обители. **15.** Незаменимая специя для приготовления плова. **18.** Вариация на тему пельменей. **19.** Избалованный деньгами юноша. **20.** Наполнитель окрошки. **23.** Новая всадница из детективного триллера «Иллюзия обмана 2». **24.** Ключ к доступу в Сеть. **25.** Куда малышей приносят? **26.** Мировой секс-символ Том ... **27.** «Держатель» брюк в

районе талии. **28.** Тонкость понимания.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Обшивающая мастерская. **2.** Зонт для рыбака. **4.** Какой восьмистычник имеет самый высокий процент уровня смертности среди альпинистов за все годы восхождений? **5.** Трясушка на нервной почве. **6.** Отходы при чесании льна. **8.** Победителю соцсоревнования в СССР вручали переходящее ... **12.** «Психологическая проблема». **13.** Напольное покрытие в рулонах. **14.** Поводырь мысли. **16.** Что появляется снизу у заношенных джинсов? **17.** Отец дочерей Евы Мендес. **21.** Глухарь, но не птица. **22.** Кто получил «Грэмми» за хит Toxic?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Паркет. **7.** Обои. **9.** Марк Твен. **10.** Стейк. **11.** Рысь. **12.** Кладовка. **15.** Куркума. **18.** Пельмени. **19.** Миллионер. **20.** Хлеб. **23.** Эмили Блант. **24.** Wi-Fi. **25.** Детский сад. **26.** Том Хэнкс. **27.** Пояс. **28.** Тонкость.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Обшивочная. **2.** Рыбачья. **4.** Восьмистычник. **5.** Альпинист. **6.** Лес. **8.** Золотая медаль. **12.** Психологическая проблема. **13.** Паркет. **14.** Мысль. **16.** Джинсы. **17.** Мендес. **21.** Глухарь. **22.** Грэмми. **23.** Эмили Блант. **24.** Wi-Fi. **25.** Детский сад. **26.** Том Хэнкс. **27.** Пояс. **28.** Тонкость.

**Погода на завтра, 5 декабря**

	день	ночь	
Краснодар	+4...+6	+2...+4	<b>Давление</b> - 766 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.) <b>Относительная влажность воздуха</b> - 78% <b>Ветер</b> - 3 м/с, восточный <b>Восход</b> - 07:46 <b>Заход</b> - 16:42 <b>Растущая луна</b>
Майкоп	+6...+8	-1...+1	
Ейск	+2...+4	+0...+2	
Сочи	+12...+14	+7...+9	
	ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
	дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 426 экз.

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ  
Главный редактор - О. В. СУХОВА  
kuban@phkp.ru www.kp.ru  
Служба рекламы:  
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.  
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.  
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:  
НАО «Печатный двор Кубани»,  
350072 г. Краснодар,  
ул. Тополиная, 19.  
Заказ № заказ 3175.  
Цена свободная.