

Новые законы декабря

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО КР

Итоги Норкина

Известный ведущий в прямом эфире составляет собственную картину дня - 18:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



6 168 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



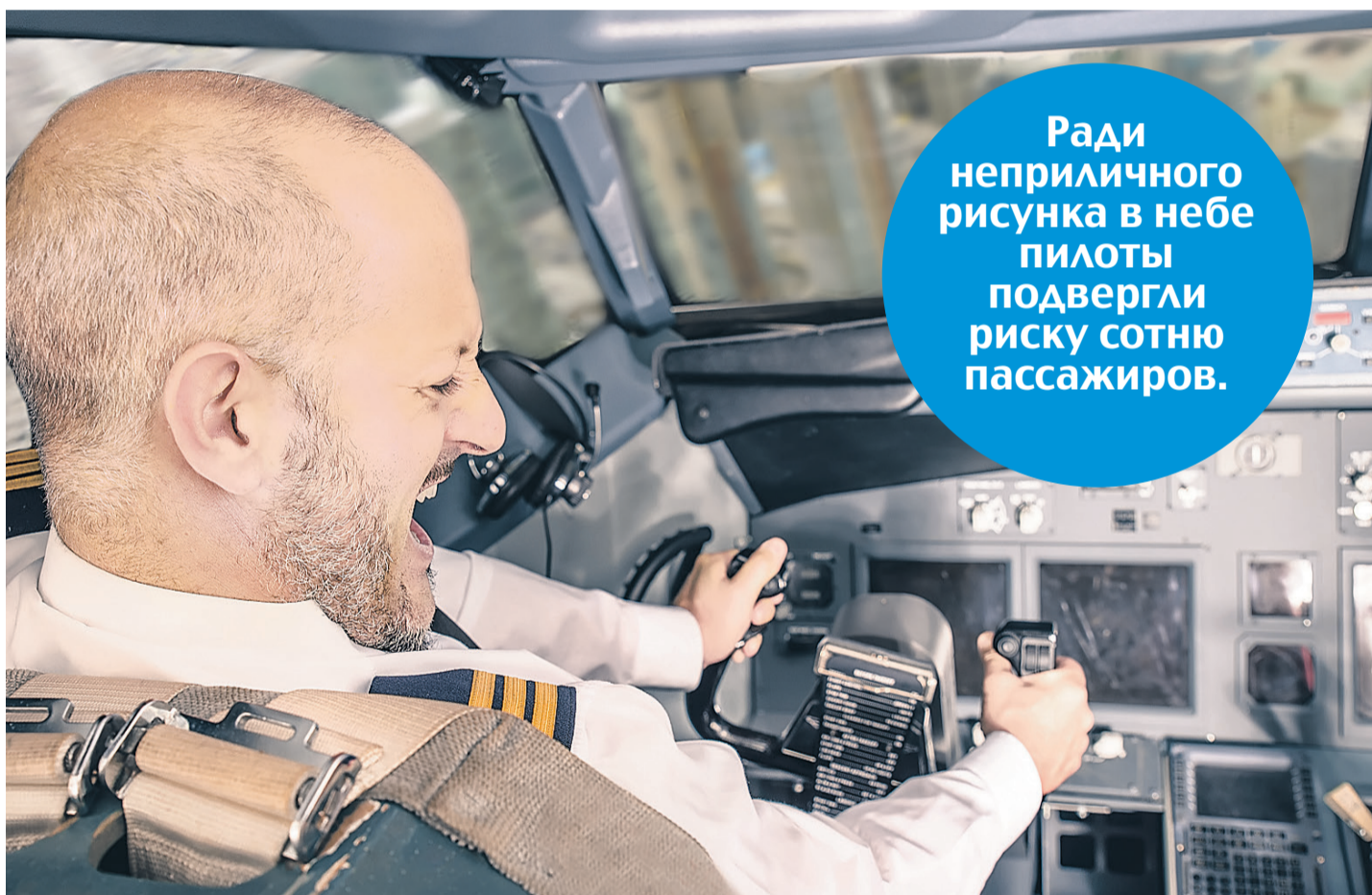
Основана в мае 1925 года

Вторник - среда
1 - 2 декабря

Газета нашего города ★ Пенза-Саранск

№ 137 - 138 (27210 - 27211) 2020 год

Фигура низшего пилотажа



Ради неприличного рисунка в небе пилоты подвергли риску сотню пассажиров.

Руководство авиакомпании «Победа» решило поддержать Дзюбу очень странным образом. Читайте на стр. 7 ▶



Не расстанусь с кислородом - буду вечно молодым

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Израильские ученые уверяют, что нашли способ обратить старение вспять.

Удивительные результаты дали эксперименты, которые четыре года вели ученые из Тель-Авивского университета, Университета имени Бар-Илана, Медицинского центра «Шамир» и Исследовательского центра гипербарической медицины имени Сагола. Они подвергли гипербарической оксигенации или терапии, как еще называют эту процедуру (hyperbaric oxygen therapy - HBOТ), 35 человек, чей возраст перевалил за 64 года.

Продолжение на стр. 12 ▶

Нам бы мусоропроводы взять и заварить

Дмитрий КОЗУРОВ
С таким предложением выступил спецпредставитель президента по вопросам экологии.

Проект раздельного сбора мусора буксует, в том числе из-за мусоропроводов.

Какая разница, сколько разных баков стоит во дворе, если в трубе внутри

дома все равно все перемешается? Тут уж у многих банальная лень побеждает зарождающееся экологическое сознание.

- Когда российский гражданин выбрасывает в мусоропровод борщ вместе с картоном, о чем дальше говорить, - посоветовал спецпредставитель президента по вопросам природоохранной деятельности **Сергей Иванов**.

Он уверен - все мусоропроводы в многоэтажках нужно заварить.

- А чтобы это сделать, естественно, требуется согласие жильцов, причем стопроцентное. Вот, например, хоть один житель из многоэтажки на 1000 квартир выскажется против, и все: мусоропровод останется, - отметил Иванов.

Впрочем, первый шаг в этом направлении власти уже сделали. Все новые многоквартирные дома будут строить без трубы для сброса отходов.



Ирина ВИКТОРОВА

Напомним, **Александр Колтовой** погиб три недели назад - легкомоторный самолет, которым он управлял, разбился в Подмосковье. Карьера Александра шла в гору: помимо программы «ДНК» на НТВ, недавно он на том же канале начал вести еженедельное

Губерниев может заменить погибшего Колтового в шоу «Звезды сошлись»

шоу «Звезды сошлись», где его напарницей была **Лера Кудрявцева**. После гибели Александра пришлось срочно искать ему замену. Одним из кандидатов был 31-летний **Вячеслав Макаров** - экс-участник команды КВН «Сборная Камызякского края» и ведущий шоу «Маска». Но среди соискателей оказался и ку-

да более опытный телепрофи - 46-летний **Дмитрий Губерниев**. Дмитрий сам сообщил в соцсетях, что его позвали на кастинг. Губерниев известен прежде всего как спортивный комментатор, однако в его послужном списке немало и развлекательных проектов - в частности, он комментировал «Евровидение».

Дмитрий СМЕРНОВ

Для участия в ней журналистам не придется выезжать за пределы своего федерального округа.

В Кремле определились с форматом ежегодной Большой пресс-конференции Владимира Путина в 2020 году. Она, как и большинство мероприятий с участием президента в ситуации пандемии, пройдет в формате видеоконференции.

Как сообщила пресс-служба главы государства, общение Путина с журналистами страны состоится 17 декабря. На этот раз вопросы и ответы будет разделять большее расстояние, чем несколько метров.

В связи со сложной эпидемиологической обстановкой президент выйдет на видеосвязь из своей резиденции в Ново-Огареве. Представители федеральных и зарубежных СМИ будут работать в уже привычном для них зале Центра международной торговли. А журналисты региональных СМИ смогут участвовать в мероприятии, не выезжая за пределы своего федерального округа: для связи с Москвой в каждом округе будут организованы специальные площадки. Количество участников будет ограничено с учетом требований Роспотребнадзора, сообщили в пресс-службе.

То есть корреспонденты не смогут увидеть Путина вжи-

Пресс-конференция Путина пройдет 17 декабря в видеоформате

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ
ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Владимир Путин ответит на вопросы из самых разных уголков страны.

вую, но как минимум сэкономят на билете до Москвы. А на возможности задать вопрос новая реальность вряд ли отразится.

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков пояснил, как будет организована работа во время пресс-конференции.

Задать вопросы главе государства смогут не только журналисты, но и граждане страны через

приложение «Москва. Путину». Оно станет доступно с 6 декабря. Волонтеры ОНФ будут обрабатывать поступившие вопросы.

Региональные журналисты Центрального федерального округа разместятся не в Москве, а на площадке в Туле.

Можно предположить, что это будет весьма продолжительное мероприятие, - спрогнозировал Песков.

ДОСЛОВНО

«Наденьте шапки, холодно - уши замерзнут. Seriously, оденьтесь. Ну что вы? Заболете еще, не хватало...»

(Владимир ПУТИН - четырем чиновникам в Устье-Сибирском, отчитывающимся при минус 20.)

ХОДЯТ СЛУХИ

Доходы пенсионеров проверяют?

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Выясняем, действительно ли в 2021 году будут пересчитывать и пенсии, и их получателей.

В выходные информагентства растиражировали новость: мол, в следующем году российских пенсионеров ждут проверки. Пенсионный фонд, налоговики и органы соцзащиты будут выяснять, законно ли они получают выплаты. Например, вопросы могут возникнуть к получателям северных надбавок - инспекторы собираются проконтролировать, действительно ли они живут по месту прописки, а не уехали в более теплые регионы. А пенсионеров, живущих за границей, проверят через консульство: если они недолго заявляли о себе, то, возможно, уже умерли, и выплаты можно прекращать.

Действительно ли российских пенсионеров в следующем году ждут проверки? «Комсомолка» выяснила: да, ждут. Но это не новость: и Пенсионный фонд, и другие службы постоянно занимаются такими ревизиями. А шумиха возникла

из-за того, что недавно Счетная палата провела проверку системы персонифицированного учета в Пенсионном фонде. Ревизоры нашли ошибки, из-за которых пенсии порой начислялись неправильно: кому-то недоплачивали, кому-то, наоборот, отдавали лишнее. Иногда деньги и вовсе отправляли на карты людей, которые уже умерли.

Так что, теперь Пенсионный фонд закрутит гайки?

Пенсионный фонд получает информацию о переездах людей от МВД, о смерти - из загса. Поэтому усилить контроль за перемещениями граждан, которым положены выплаты, он не сможет. Никто не будет отправлять сотрудников в командировки, чтобы проверить, живет ли пенсионер по месту регистрации, - говорит проректор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

Что касается массовых проверок на дополнительные доходы, то в Госдуме пенсионеров успокоили: ничего подобного в 2021 году не планируется.

ЧТО НАС ЖДЕТ

Сергей СЕМУШКИН

По мнению главы Счетной палаты, из-за второй волны пандемии может закрыться треть компаний малого и среднего бизнеса.

Массу невеселых прогнозов выдал глава Счетной палаты Алексей Кудрин, выступая в субботу на «Общероссийском гражданском форуме-2020». По его мнению, из-за пандемии коронавируса спад в российской экономике может составить до 4,5%.

Европейская экономика в этом году примерно на 8%, даже на 9% упадет, Великобритания - на 11%. Мы, как говорит официальная статистика, на 3,9%. Я думаю, больше 4%, может быть, 4,5%, - сказал Кудрин.

Прогноз от Алексея КУДРИНА:

Бедных в России станет больше на миллион

Как предполагает глава Счетной палаты, вторая волна пандемии может стать фатальной для трети компаний малого и среднего бизнеса. Из-за этого в России вырастет число бедных. Причем сильно.

У нас на миллион примерно прирастет количество бедных, - заявил Алексей Кудрин. - И, к сожалению, в ближайшие годы мы не отскочим так сильно.

Кроме того, новая экономическая реальность может обострить проблему безработицы.

Я ожидал, что безработица будет в среднем около 8%, в крайнем

варианте - около 10%. Сейчас безработица чуть ниже 7% - 6,8 - 6,9%, - поделился Кудрин другим прогнозом. - Она чуть-чуть, даже символически в последние два месяца сократилась. К сожалению, вторая волна пандемии может обострить эту проблему, но пока она остается на умеренном уровне.

Глава Счетной палаты добавил, что безработица остается на нынешнем

уровне во многом благодаря мерам государственной поддержки населения и бизнеса. Но вторая волна коронавируса оказалась сильнее первой, потому и поддержка в нынешних условиях нужна более весомая.

Я уверен, что государство должно серьезно, существенно поддержать дополнительно и средний, и малый бизнес, и население. Ресурсы есть, - говорит Кудрин.



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по понедельникам и средам в 17.00 (мск) на Радио «КП»

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтакте vk.com/kp.ru

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

СПОРТ
Чемпионат по скандалам: пять самых громких историй, в которые угодили наши футболисты

НАУКА
Ученые предполагают, что нашли дом Иисуса Христа

ОТДЫХ В РОССИИ
Как изменятся цены на авиабилеты в 2021 году



Евгений
ПРОСКУРЯКОВ

Россияне рассказали, какие подарки меньше всего хотели бы получить на Новый год.

Оказывается, футболки, носки и трусы - во все не самые желанные новогодние презенты для мужчин. А дамы не в восторге от магнитиков и сладостей.

Это недавно выяснили аналитики портала

Не желают мужики, чтоб дарили им носки

SuperJob. Они попросили 1600 взрослых респондентов из разных регионов России назвать худший или самый неудачный подарок, который они получали на Новый год (см. графику).

Как показал опрос, худший подарок для мужчин - это одежда:

13% представителей сильного пола высказали свое фи подобным презентам. К слову, дамы настроены не так радикально: лишь 4% из них считают такой подарок неудачным.

Лидеры женского антирейтинга подарков - всевозможные сувениры (игрушки,

магниты, статуэтки), а также сладости. А вот мужчины оказались вовсе не против тортиков и конфет - лишь 1% представителей сильного пола назвал такой подарок неудачным.

И самый позитивный итог опроса: 21% опрошенных мужчин и 35% женщин сказали, что им никогда не дарили плохих презентов на Новый год.

ВОПРОС ДНЯ



А что для вас станет лучшим подарком на Новый год?

Сергей МАРКОВ, гендиректор Института политических исследований:

- Поездка к морю станет лучшим подарком после перенесенного ковида. Хотя такой презент сегодня и кажется мне почти несбыточным.

Руслан ИСАЕВ, президент Независимой наркологической гильдии:

- Не жду материального подарка, хотелось бы ощущения стабильности. Ведь следствием пандемии стала всеобщая неопределенность - и для людей, и для бизнеса. Кстати, радует, что взрывного роста потребления алкоголя в пандемию не произошло, и это станет подарком для многих российских семей.

Эрнест АСЛАНЯН, частный детектив:

- Хорошим презентом станет информационная безопасность. Но это сложнореализуемая вещь. Почти нереальная.

Марк ТИШМАН, певец и телеведущий:

- Подарком будет возможность работы для меня и для моих коллег.

Валерий КИСЕЛЕВ, полковник запаса ФСБ, ветеран группы «Вымпел»:

- Лично я и все мои близкие хотим не только здоровья, хотелось бы получить «в подарок» ясность. О том, что на самом деле ждет. Слишком много интерпретаций происходящего! Мы перестали понимать, где и в каком измерении находимся. Чистоты общения хочется. Чтобы я другу мог быть полезен в его страхах и переживаниях.

Сергей ГОЛОВ, президент Союза турагентств:

- Снега бы в подарок, а то прошлый год провели на голой земле. А лучшим подарком для немногих выживших турагентств стало бы открытие пары-тройки морских направлений к немногим имеющимся. Народ начинает так экономить деньги, что турбизнес просто умирает.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Человеку, который болеет, как я, подарок нужен один - прийти в себя к бою курантов.

Марина, читательница сайта KP.RU:

- Подарок - если с января начнется живое обучение детей в школах и вузах, но такого мы, похоже, не дождемся...

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ
СЛУШАЙТЕ НА РАДИО
Телефон прямого эфира
8-800-200-97-02
(звонок бесплатный!)



За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 168 тысяч человек

КСТАТИ

Дедушка Мороз, помоги погасить кредит!

В пресс-службе главного Деда Мороза страны рассказали о том, какие подарки россияне просят у него на Новый, 2021 год. В этом году Дедушка получил уже больше 4 млн писем.

Дети в основном хотят получить игрушки и технику - сотовые телефоны, планшеты, ноутбуки. У взрослых пожелания

серьезнее: чаще всего они просят помощи в погашении кредитов или покупке новой квартиры. Среди других пожеланий - мебель, автомобили, путешествия. И конечно, счастье и здоровье. Как часто россияне просят волшебника заморозить коронавирус к чертовой бабушке, пресс-служба не уточняет.



Главные темы дня в прямом эфире разложат по полочкам журналисты, политологи и экономисты! По будням в 11.00 (мск) на Радио «КП»

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Удачные и неудачные подарки

Вариант ответа	Пол	
	мужской	женский
Не дарили плохих подарков	21%	35%
Самое худшее - это отсутствие подарка	5%	22%
Одежда (носки, нижнее белье, свитер, футболка, халат)	13%	4%
Сувениры (игрушка, статуэтка, брелок, магнит, свечка)	3%	6%
Сладости (конфеты, шоколад, торт)	1%	5%
Косметические/гигиенические средства, парфюмерия (шампунь, гель для душа, пена для бритья, духи)	4%	3%
Кухонные принадлежности/посуда (кружка, набор столовых приборов)	1%	3%
Одиночество, плохое настроение	1%	3%
Другое (цветы, часы, ручка, календарь, открытка, алкоголь, книга, воздушный шар, деньги, панно, передаренный подарок, плед, весы, гирлянда, животное, ласты, лотерейный билет, удочка, алкоголь и проч.)	22%	14%
Затрудняюсь ответить	9%	5%

ОПРОС

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Россияне сокращают бюджеты на новогодние поздравления.

Тратиться на новогодние радости в этом году, несмотря на кризис, будет большинство россиян. Категоричный отказ дарить подарки изъявили только 15% соотечественников, выяснили в SuperJob. Больше всех презентов, разумеется, достанется детям, родителям и прочим родственникам. И конечно же, вторым половинкам. На ком сэконо-

А коллегам - ничего

мят, так это на коллегам. Лишь 6% наших соотечественников в этом году собираются порадовать сослуживцев - год назад этот показатель был вдвое больше. Также на треть меньше стало тех, кто будет что-то дарить на Новый год своим друзьям.

- Не надо все сразу валить на финансовую ситуацию. В этом году люди сократили круг общения, многие знакомые и приятели отсыпались. Произошла хорошая чистка личного пространства, - объясняет Ирина Коржаева, клинический психолог,

гипнотерапевт. - Это хорошая тенденция. Многие чувствуют одиночество, но лучше качественное одиночество, чем некачественные друзья. Но и сокращение доходов нельзя отрицать, конечно же. Можно предположить, что в этом году будут в особой чести подарки, сделанные своими руками, или творческие посвящения. Может быть, блюда собственного приготовления. Не стоит забывать, что главное - это внимание. Финансовые траты отошли на второй план, люди изголодались по эмоциям.

КОНКРЕТНО

КОГО БУДЕТЕ ОДАРИВАТЬ?



По данным SuperJob.

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 76,19 + 34 коп.

Евро € 91,20 + 74 коп.

По данным Центробанка

НЕФТЬ

\$ за баррель 47,61 - 1,4%

По данным ВЭД за месяц установления курсов валют

Законы, вступающие в силу в декабре: Служба оповещения о льготах и больничные без посещения врача

Елена АРАКЕЛЯН

«КП» рассказывает о самых важных новшествах последнего месяца года.

ПРО НАЛОГИ НЕ ЗАБУДЬТЕ

1 декабря - последний день, когда можно рассчитаться с государством по налогу на имущество (квартира, дом, гараж), земельному и транспортному. То есть заплатить их можно и позже, но со 2 декабря на долг уже будут начисляться пени. Уведомление от налоговой должно было прийти вам в электронном виде в личный кабинет налогоплательщика либо, если вы его не заводили, в обычном бумажном виде по почте. Если никуда ничего не пришло, надо сообщить об этом в налоговую. Ехать туда необязательно - заявление с просьбой выдать платежку можно подать через тот же личный кабинет или некоторые многофункциональные центры (МФЦ), уполномоченные ФНС.

КОМУ ПОСОБИЯ?

Очень многие россияне имеют право на какие-то льготы и пособия. Но не всегда об этом даже и знают. С 1 декабря, как нам обещают, каждый россиянин, зарегистрированный на портале госуслуг, сможет узнать, что положено персонально ему. Информация будет выдаваться из Единой государственной информационной системы социального обеспечения - с учетом конкретной жизненной ситуации конкретного человека.

С 2022 года ту же информацию можно будет узнать и по телефону.

А с 20 декабря этого года похожая система начнет действовать и для малого и среднего бизнеса, включая самозанятых. Сейчас, для того чтобы узнать, кто на какие меры поддержки может рассчитывать, надо перерывать кучу разных официальных сайтов. Будет все в одном новом Едином реестре субъектов малого и среднего предпринимательства, получающих господдержку.

САМОИЗОЛЯЦИЯ - НЕ ПРОГУЛ

С 14 декабря начнут действовать новые правила оформления больничных. Как и прежде, их можно будет оформить и в бумажном, и в электронном виде. Но меняется ряд нюансов. Так, если человек работает в нескольких местах, ему не надо будет оформлять листок нетрудоспособности для каждого работодателя. Достаточно будет получить один электронный больничный, а всем работодателям просто сообщить его номер.

Если вы оказались на самоизоляции, больничный выдадут в электронном виде на весь период

ограничений без посещения врача (это теперь прописано в правилах). Его можно будет оформить и если, скажем, у вас ребенок в возрасте до 7 лет, а детский сад закрыли на карантин.

Для оформления электронного листка теперь понадобится не только паспорт, но и СНИЛС.

НОТАРИУСОВ ОЦИФРУЮТ

С 29 декабря вступают в силу поправки о «цифровом нотариате». Для обычных граждан это важно тем, что большее количество услуг нотариусов можно будет получать дистанционно, никуда не ходя. Скажем, удаленно можно будет засвидетельствовать верность перевода документа на другой язык или получить уведомление об открытии наследственного дела. Из важных новшеств - возможность осуществлять дистанционно сделки с участием нескольких нотариусов. Например, если покупатель и продавец квартиры находятся в разных регионах и не хотят или не могут куда-то ехать.

А ЧТО ЕЩЕ

✓ С 1 декабря несколько поменяется внешний вид новых водительских удостоверений. Там появится перевод названия этого документа на английский и французский языки. Это важно - из-за отсутствия этой строчки у наших водителей за рубежом возникали проблемы, приходилось дополнительно получать международные права.

✓ У медиков, которые не получили или не полностью получили обещанную ковидную соцвыплату, назначенную с 1 ноября, появится возможность централизованно жаловаться. С 1 декабря это можно будет делать в электронном виде через портал госуслуг. По каждой жалобе обещают проверку.

✓ Льготные железнодорожные билеты с 1 декабря можно будет покупать дистанционно - предъявлять подтверждающие льготу документы в кассу больше не нужно.

■ ЮБИЛЕЙ



Егор Лигачев, один из лидеров СССР, говорил первым лицам страны то, что думал об их поступках, - и Горбачеву, и Ельцину...

Мамонт социализма и «враг перестройки»

Евгений ЧЕРНЫХ

Егор Лигачев отметил 100-летие.

Он родился при Ленине. Карьеру начал при Сталине. При Хрущеве попал в ЦК. Брежнев просил отправить на «живую работу». Надеялся на Новосибирск, где строил Академгородок, получил Томск. «Когда вышел из кабинета Генсека, подумал, что вариант неплох: там можно от души поработать», - вспоминал Егор Лигачев.

Он 17 лет «чертовски работал» в Томске, сделал ставку на нефть. Отказывался от назначений в Москве и за границей, включая должность посла во Венгрии. Андропов поставил его заведовать в ЦК кадрами. Тогда в СССР сменилось 20% секретарей обкомов, 22% членов Совета министров и многие в высшем руководстве аппарата ЦК.

Весной 85-го кадровик Лигачев помог Горбачеву получить пост Генсека. Сам стал членом Политбюро, вторым человеком в руководстве СССР. Вместе они затеяли перестройку, чтобы «улучшить» социализм. А спустя пять лет бывший соратник выкинул Лигачева из Кремля. После двух его писем о том, что перестройка «пошла не туда».

Супруга Зинаида Ивановна тогда горько пошутила: «Была дочерью врага народа, стала женой врага перестройки».

В разгар «антиалкогольной кампании» 80-х Егор Кузьмич заявляет, что идея борьбы с пьянством принадлежала не Горбачеву - Андропову. Политбюро все необходимые документы при нем подготовило. Но смерть Генсека отложила старт кампании.

В книге «Кто предал СССР» главными разрушителями страны он называет Горбачева и Ельцина. Последний через Черномырдина передал Лигачеву лестное предложение о хорошей персональной пенсии - для чего нужно написать заявление на имя Президента России. Лигачев отказался.

«Враг перестройки», главный ортодокс 80-х вдруг феноменально выиграл в конце 90-х выборы в Госдуму от Томской области. Как старейший депутат, он должен был открывать первое заседание новой Госдумы. По протоколу на первом заседании присутствует президент. Народ ждал шоу. Мол, Егор Кузьмич с высокой трибуны наверняка повторит свою фразу: «Борис, ты не прав!» Но Ельцин ушел в отставку, и речь Лигачева в Думе слушал Владимир Путин.

...Как-то Лигачев заявил главреду перестроечного «Огонька» Виталию Коротичу: «Говоришь, что я вымирающий динозавр? Мамонт? А ты не задумывался над тем, что после эпохи динозавров начинается эпоха крыс? Вы еще о нас, мамонтах, пожалуете».

В 2018-м, когда в России стали присваивать аэропортам имена знаменитостей, томичи выбрали для своего аэропорта Лигачева. Он же его и строил.

Егор Кузьмич поблагодарил земляков за высокую честь и отказался.

Он не нажил на своем посту палат каменных - получил трехкомнатную квартиру, где его кабинет уставлен книгами. И щитовой домик на участке 15 соток между Чеховым и Серпуховым. Построенный его сыном, доктором физико-математических наук Александром Лигачевым...

«КП» поздравляет Егора Кузьмича с вековым юбилеем!



ФОТО-ФАКТ

Промышленные альпинисты и сотрудники МЧС вызволяют Русский мост ото льда, покрывшего ванты после сокрушительного удара стихии в Приморье. Французские конструкторы, монтировавшие ванты, признаются - такое видят впервые и обещают в будущем найти способ быстро и эффективно очистить сооружение. А пока на высоте 320 метров трудятся опытные спасатели, очищая мост молотками.

- Сперва думаешь о высоте, а потом отвлекаешься на работу. Устанешь - отдохнешь, видами полюбуешься, с товарищем поговоришь и продолжаешь дальше работать, - рассказывает Юрий Остапенко, начальник поисково-спасательного подразделения Владивостокского поисково-спасательного отряда филиала ФГКУ ДВРПСО МЧС России.

900 тонн льда уже счищено, осталось еще 1000.

По расчетам, альпинисты должны управиться за неделю. А пока мост на остров Русский закрыт для движения. Добраться на него можно только паромом.

Россияне вошли в раж - каждый требует гараж

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

В некоторых регионах машино-места уже продаются по цене квартир, но отбоя от покупателей все равно нет. «Комсомолка» разобралась в причинах ажиотажа.

Гаражи в России готовы отрывать с руками, за ними выстраиваются настоящие очереди. Как выяснили аналитики Авито Недвижимости, за год спрос на гаражи вырос на 18%, а на машино-места - и вовсе на 40%.

Средняя цена гаража в России - 250 тыс. рублей. Однако есть и города, где гараж* стоит как вполне приличная квартира в обычном регионе. Это, например, Сочи со средним ценником в 1,9 миллиона рублей. Так дорого - из-за дефицита предложения и отсутствия места в городе-курорте под застройку. Сейчас в Сочи на одно предложение о продаже гаража есть шесть потенциальных покупателей, это самый высокий показатель по стране. Для сравнения: в Москве гараж стоит в три с лишним раза дешевле, «всего» 600 тыс. рублей (см. «Наглядно»).

Стоимость машино-мест** ощутимо выше - в среднем 600 тысяч рублей по стране. Здесь лидирует Москва (900 тысяч за место в паркинге), сразу за ней - Ростов-на-Дону и Сочи (по 850 тысяч).

Эксперты называют две главные причины возросшего интереса к покупке гаражей.

* Под гаражами здесь понимаем капитальное строение, как правило, из кирпича или газобетона, в обособленном гаражном кооперативе.

** Машино-места - закрепленные за владельцем территории в охраняемых многоуровневых паркингах.



Катерина МАРТИНОВИЧ

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

«Это недвижимость экономкласса»

- Сегодня машино-места менее востребованы по сравнению с более привычными российскому рынку гаражами, - объясняет **Дмитрий Алексеев, руководитель направления первичной и загородной недвижимости Авито Недвижимость**. - По сути они относительно недавно стали полноценными объектами недвижимости: с 1 января 2017 вступил в силу закон, согласно которому машино-места - части зданий, сооружений - являются самостоятельными объектами права, что позволяет оформлять их в собственность и совершать сделки с их участием. Это дало мощный толчок к развитию, что сказывается на спросе. Однако в законе о паркингах множество пробелов, усложняющих процедуру регистрации машино-мест. А гаражи имеют определенный юридический статус и зачастую относятся к недвижимости экономкласса, что повышает их привлекательность. Так, по данным за октябрь этого года, предложение машино-мест на российском рынке примерно в 8,5 раза меньше, чем количество гаражей в продаже.

ПРИЧИНА №1: ПАНДЕМИЯ И ПАДЕНИЕ РУБЛЯ

Как сообщает «Ромир», 70% россиян изменили планы на будущее из-за пандемии коронавируса и снижения курса национальной валюты. Чтобы накопления не обесценились, люди хотят вложить их во что-то материальное. И гаражи - самый доступный вид недвижимости в большинстве российских городов. В том числе и потому, что цены на квартиры в последние месяцы серьезно выросли.

К тому же гараж - это не просто коробка для машины. Многие хранят там вещи, домашние консервы и всякий ненужный хлам. Кроме того, в гаражах оборудуют мини-бизнесы - шиномонтажки, пункты выдачи заказов интернет-магазинов - или просто сдают их в аренду. В общем, выгодное и практичное вложение.

ПРИЧИНА №2: ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ

По данным Росреестра, сейчас около 4,5 млн собственников не могут оформить объекты в собственность и совершать сделки с ними из-за отсутствия необходимых документов. Закон о «гаражной амнистии» упростит порядок регистрации объектов. В сентябре в докладе президенту глава Росреестра **Олег Скуфинский** пообещал принять закон до конца 2020-го.



Все, что вас касается, что случилось или случится, что отразится на вашей жизни. Главные темы дня в прямом эфире разложат по полочкам журналисты, политологи и экономисты! По будням в 11.00 (мос) на Радио «КП»

НАГЛЯДНО СКОЛЬКО СТОИТ ДОМ ДЛЯ МАШИНЫ

Указана средняя цена в объявлениях.

Город	Гаражи	Машино места
• Москва	600 000	900 000
• Нижний Новгород	300 000	680 000
• Санкт-Петербург	250 000	600 000
• Сочи	1900 000	850 000

По данным Авито Недвижимость.

Из архива СТГ
Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ АКТУАЛЬНО

Даже выбирая туалетную бумагу, можно беречь леса

УСТОЙЧИВОЕ БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ В ОСОЗНАННОМ НАСТОЯЩЕМ

Игорь ЗЕТИЛОВ

Покупая бытовые мелочи, мы редко задумываемся о том, как и из чего была произведена та или иная «деталь комфорта» нашей жизни. Возьмем, к примеру, такой обыденный предмет, как туалетная бумага. В историю погружаться не будем - отметим только, что ее изобретением мы обязаны Китаю. В СССР рулонную туалетную бумагу

начали выпускать в 1968 году. «Новинку» широко рекламировали, и быстро ходовой товар стал дефицитом. Не спасал и 1 млн рулонов легендарной бумаги «Сыктывкарская 56 метров», которую выпускали ежедневно. Именно «Сыктывкарская 56 метров» по праву считалась лучшей туалетной бумагой того времени, и за дефицитом выстраивались гигантские очереди. Продавали товар поштучно: чтобы донести купленные рулоны до дома, люди нанизывали их на веревку и перекидывали через плечо. Жизнь за минувшие годы изме-

нилась - естественно, возросли и требования к этому «деликатному» товару. Всем нравится мягкая, воздушная, приятная и визуально, и тактильно - в общем, современная и качественная туалетная бумага. Но многие ли знают, из какого сырья изготовлена эта необходимая в быту вещь? Легально ли заготовлена древесина, использовано ли вторичное сырье при производстве? В нашей стране каждое 4-е изделие из дерева имеет сомнительное происхождение. При этом самая продаваемая продукция из древесины - конечно, бумага...

Но есть компании, которые задумываются о будущем и делают все возможное для устойчивого развития бизнеса и страны в целом. Не так давно на продукции под брендом Veiro появился логотип WWF с изображением панды. Совместный лицензионный проект показывает, что продукция ОАО СТГ (того самого производителя «легендарного» бренда «Сыктывкарская 56 метров») FSC-сертифицирована, то есть сделана из древесины, легально заготовленной в лесных хозяйствах, ведущих ответственное лесоправ-



«Сыктывкарская 56 метров», мягкая, воздушная, двух- или трехслойная, известна под брендом Veiro.

ление и бережно использующих природные ресурсы. Сейчас в супермаркетах просто огромный выбор. Но все больше покупателей предпочитает сертифицированную туалетную бумагу. И это - осознанный выбор.



Тигран Кеосаян: «Над Владимиром Владимировичем мы шутим давно и смело. У некоторых других президентов с юмором хуже. Бывают скандалы».



Тина Канделаки: «Может, надо таким президентам говорить: «Вы меня вырезали-вырезали, вот я к вам и приехал?»»

Ведущий телешоу «Международная пилорама» рассказал, какие шутки под запретом на ТВ и почему вспыхнул Карабах.

Известная журналистка, генпродюсер «Матч ТВ» **Тина Канделаки** поговорила в эфире Радио «Комсомольская правда» (*fm.kp.ru*) с актером, режиссером и телеведущим **Тиграном Кеосаяном** о его «скандальной» программе и не только.

«СКАНДАЛЬНОСТЬ МЫ ПЛАНИРОВАЛИ»

- Тигран, расскажи, когда ты понял, что «Международная пилорама» стала приобретать скандальную известность?

- Мы планировали это. Потому что сам формат скандальный.

- На американском телевидении много таких шоу. А почему у нас их не было?

- Ну, у нас вообще юмор на федеральных каналах тяжело проходит.

- Политический юмор в том числе.

- Абсолютно. В «Бульдогошоу», на мой взгляд, были смешные выпуски, но не пошло. А здесь новостная история. Человек матерится время от времени, его запикивают. Но все это было и есть форматно.

- Кто пишет сценарии, кто эти люди? Они - кавээнщики, просто киношники?

- Я подозреваю, что это частично кавээнщики, частично стремящиеся.

- Пять твоих любимых скетчей?

- Никогда не скажу... Ну, были скандалы. Например, с Додоном. Он как-то приехал с официальным визитом в Москву. И в нашем репортаже была шутка, которую я дословно повторять не буду. Там Додон рассматривал стены и думал, что пора в Кремле делать ремонт. Над Владимиром Владимировичем мы шутим достаточно давно и смело, с юмором все нормально. Тут, видно, плохо было с юмором...

Тигран КЕОСАЯН - Тине КАНДЕЛАКИ: Новым лидером Армении должен стать человек из России

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ШУТКИ

- Ты в «Пилораме» за что-то боролся? Ну, чтобы шутить над вещами, над которыми до тебя не шутили, например?

- Нет, мы шутим над теми вещами, над которыми давным-давно никто уже не шутит. Борьбаться не приходилось, это вопрос профессионализма. Если мне говорят: «Тигран, я тебя прошу...» Мы все давным-давно товарищи и друзья. Так что какого-то диктата нет.

- То есть, если шутим над Белоруссией как-то не так, а там идет вещание...

- В Белоруссии вещание моей программы не идет ровно 3 года. Ее вырезают. Я даже знаю человека, который вырезает.

- Но ведь Марго (Маргарита Симоньян, главный редактор МИА «Россия сегодня» и телеканала RT. - Ред.), твоя супруга, была в Минске, встречалась с Лукашенко...

- И я встречался.

- Ты не сказал: «Александр Григорьевич, вы меня вырезали-вырезали, а вот я и приехал?»

- Нет, я не пытался встретиться с Александром Григорьевичем. Но ему кто-то сообщил. Меня пригласили. Я говорю: «А что с юмором-то, Александр Григорьевич? Мы же шутим. И о Владимире Владимировиче тоже шутим». Он говорит: «Ты так же шути, как над Владимиром Владимировичем, надо мной, тогда все будет хорошо».

- А как в Армении дела?

- В Армении не транслируют российское телевидение! Там его вывели из основного пакета, и только неделю назад (по случайности, навер-

ное?) армянское руководство вернуло эти телеканалы. Это хороший, позитивный сигнал. Может, даже это начало серии таких сигналов для российско-армянской дружбы.

- Когда ты шутишь, ты понимаешь: нет, это чересчур? Так бывает?

- Бывает, конечно, чересчур. Это мы убираем, иногда прямо перед съемками. Иногда начинаешь говорить, а это не влезает в рот. Я люблю заниматься «Пилорамой», это реально любимое хобби, на провокационном супе таком, который должен вызывать резкие, противоположные реакции. И я безумно рад, что свою задачу по реакциям наших псевдолиберальных товарищей я выполняю. Правильной дорогой идем, все нормально.

- И ты не считаешь, что некоторые сюжеты «Пилорамы» жесткие?

- Считаю. Наверное, да, можно было помягче, но тогда бы не было такого резонанса. «Пилорама» появилась в самый разгар такой тотальной ненависти. Тогда был разгар Украины. И задача была очень простая: ребята, надо о том же, но с юмором. Если выбирать между ненавистью и сарказмом, второе лучше. Просто потому, что он хотя бы заставляет уголки губ приподниматься у кого-то. Ну, с плохим вкусом, а они приподнимаются. Там, где с хорошим, - людей рвет.

БИТВА ЗА ИНТЕРНЕТ

- Мне как-то Марго сказала в интервью, кстати «Комсомольской

правде», фразу: свой телеграф и почту мы давно уже проиграли.

- Тут в большей части речь о соцсетях. Об американских по сути и факту платформах. У нас ведь своих нет. А они могут цензурировать и продвигать то, что им нужно. Вот телеведущего Соловьева иностранные соцсети задвигают в угол, а «Эхо Москвы», наоборот, выдают чаще. Понимаешь? Это такая история, которую рулить и бибикать не нам, а им, получается. Если мы хотим быть суверенным государством, нужно создавать свое виртуальное пространство.

- Но в современном мире никто виртуальные границы не закрывает.

- Кто сказал, что не закроют? Во-первых, И, во-вторых, безусловно, чтобы быть конкурентным, надо создавать свое. Не запрещать, а создавать альтернативу. Раз уж страна - главный проводник этих платформ - громко объявила нас врагом.

«МАРГАРИТА БЫ НЕ СОГЛАСИЛАСЬ»

- Что думаешь об армянской финансовой элите, живущей в России? Здесь много богатых армян. Их роль в происходящем?

- Люди, которые входят в мой круг общения, и армянская элита, и такая и сякая элита, они очень мне комфортны во взглядах на будущее Армении. Потому что не

воспринимают его без России. И их безумно раздражала хамская политика, которую принес в адрес России Пашинян.

- Карабахский конфликт может быть исчерпан?

- Для меня как человека из Советского Союза вообще этот конфликт был очень странным. И принять его я не могу. Но произошел он по понятным причинам.

- Потому что Турция оказала поддержку Азербайджану?

- Нет, ну много причин. И Турция почему влезла? Потому что увидела замечательный момент для решения вопроса, который зрел 30 лет. Потому что в Армении появился руководитель, который решил, с одной стороны, поспорить с Россией как гарантом мира. И с другой - провоцировал по полной президента Азербайджана Алиева, не имея на это оснований. Армия была не в том состоянии.

- Кто идеальный президент Армении?

- Не факт, что это должен быть человек, которого знает вся Армения. Во-первых, я считаю, что игры в многовекторность для Армении вообще опасны и невозможны. Есть одна ориентировка - Россия. Для этого во главе государства должен быть армянин, который понятен и известен в России. То есть из российской диаспоры. И это должна быть системная фигура.

- Если бы Маргарите предложили, что бы ты ей сказал?

- Она бы не согласилась! И правильно бы сделала. Потому что глава государства должен знать национальный язык, должен быть знаком со всеми элитами. То есть он должен быть компромиссной фигурой, умеющей находить равновесие в группах влияния. Ты знаешь, когда двадцать четыре армянина сидят за столом, мнений сорок во-

семь!

- Спорить не буду. Говорят, Зеленский учил язык по ходу.

- И все над этим сейчас издеваются.



Программу
Тины
Канделаки на
Радио «КП»
слушайте на нашем сайте



Сергей ЧЕРНЫХ

Руководство авиакомпании «Победа» решило поддержать Дзюбу очень странным образом.

Возьмите ручку, циркуль, лекала и нижеприведенные строки из отчета об авиационном ЧП. Попробуйте перевести сухие числа и градусы в неожиданный графический рисунок.

Из отчета комиссии Росавиации об авиационном ЧП: «В процессе маневрирования экипаж выполнил:

правый разворот на 360° с максимальным удалением от ЛЗП (линия заданного пути. - Ред.) 23,6 км;

левый разворот на 360° с максимальным удалением от ЛЗП 21 км;

полет курсом 75° по криволинейной траектории параллельно ЛЗП маршрута слева с минимальным удалением от ЛЗП 5,5 км;

правый разворот на 2100 и прямолинейный полет параллельно ЛЗП маршрута справа в обратном направлении;

правый разворот на 76° с последующим правым разворотом на 233° и выходом в NOORI с курсом 53°;

доворот на курс 63,6 и дальнейшее следование по маршруту».

Если вы все сделали правильно, то у вас должен получиться мужской детородный орган. Уверен: никогда в жизни вы не рисовали его так сложно (если вообще когда-нибудь рисовали). А летчики - запросто. Уложились в 20 минут и около четырех сотен лишних километров. Асы! Только восхищаться высшим пилотажем не следует. Странную фигуру вырисовывал рейсовый лайнер, забитый пассажирами. Причем не просто с одобрения высшего руководства авиакомпании. Более того, это было прямое указание - нарисовать в небе мужской половой орган. И он был нарисован и отразился во всех программах слежения за самолетами. Причем с первого раза не получилось, но со второго дожали!

ВНОСИМ ИЗМЕНЕНИЯ В ПЛАН ПОЛЕТА

Все началось 7 ноября. Злоумышленники выложили в общий доступ видео: заслуженный мастер спорта России и герой чемпионата мира по футболу 2018 года Артем Сергеевич Дзюба на камеру мобильного телефона занимается самоудовлетворением.

Что тут началось! Давно так резко страна не раскалывалась на два лагеря. Одни защищали футболиста, другие критиковали. Форварда лишили капитанской повязки, не взяли в сборную, итог - позорный

Ради неприличного рисунка пилоты подвергли риску сотню пассажиров



проигрыш Сербии на своем поле со счетом 0:5.

Поддались ажиотажу и сотрудники авиакомпании «Победа». Они примкнули к лагерю поддержки нападающего и замыслили арт-перформанс.

10 ноября вокруг рейса из Москвы в Санкт-Петербург началась какая-то возня. В отчете Федерального агентства воздушного транспорта говорится, что в план полета руководство «Победы» внесло «нештатные изменения».

Boeing 737 должен был не просто пролететь из пункта А в пункт Б, а, отклонившись от маршрута, как бы провести тренировку по сливу топлива. На странные маневры обратили внимание диспетчеры Организации воздушного движения и начали задавать неудобные вопросы. Вот фрагмент переговоров диспетчеров петербургского аэропорта с экипажем:

«19.42

Диспетчер: Победа 205, Петербург-Контроль, а вы фигуру-то видели, какую хотели нарисовать?

ЦИТАТНИК «КП»

«Начертил на синем небе «Я тебя люблю!»
Белым следом быстрый самолет.
Кто поздравит с днем рождения девушку свою
Так, как это делает пилот?»
Группа «Браво».

Экипаж: Это не я.

Диспетчер: Так, а может, не в Российской Федерации, чтоб потом резонанс был, это так вот, для своих вон.

Экипаж: Я все понимаю, я не особо был рад этому, мне сказали, флайт-план подали, я делаю, вы не согласовывались, я только рад.

Диспетчер: Мы тоже.

Экипаж:
Победа 205,
Санкт-Петербург-Контроль, спасибо РП, спасли».

Перевод с авиационного: мы не хотели этой фигней заниматься, да перед вылетом нам план полета подсунули - спасибо, братцы-диспетчеры, что вмешались!

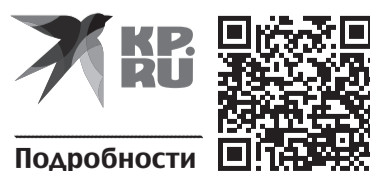
Итак, на рейсе Москва - Питер ничего не вышло. К тому же у данной модели «Боинга» вообще нет системы слива топлива.

ХРОНИКА РИСУЮЩЕГО «БОИНГА»

На следующий день, 11 ноября, еще один Boeing 737 должен был лететь из Москвы («Внуково») в Екатеринбург («Кольцово»). На борту 102 пассажира и 6 членов экипажа. На подходе к башкирскому городу Нефтекамску экипаж вдруг запросил разрешения отклониться от курса. Мол, система радионавигации пошаливает - мы тут в сторонке «волну поищем».

Диспетчер ничего приказать командиру судна не может, только рекомендовать. В итоге «Боинг» ушел с той самой линии заданного пути и нарисовал в воздухе фаллос. Потери невелики: пара тонн сожженного дорожного топлива и прибытие в

На борту лайнера находились 102 пассажира.



Подробности скандала с ослабившимся футболистом Дзюбой - на сайте kp.ru

Екатеринбург с 20-минутным опозданием. Расследование провели в кратчайшее время.

По его итогам Росавиация пришла к выводам:

✓ необходимости в маневрировании у экипажа не было: на борту все приборы работали исправно;

✓ художество экипажа - не просто летающий «нефритовый стержень», а «следствие невыполнения руководством «Победы» обязательства в части поддержания культуры безопасности, которая должна определять абсолютный приоритет»;

среднее звено, прописавшее такой «план полета»? Пока неизвестно.

Есть только письмо в Росавиацию одного из авиационных чиновников. В нем он рассказал, что лично задавал вопрос о случившемся генеральному директору авиакомпании Андрею Калмыкову. Тот ответил, что, возможно, «таким способом летный состав авиакомпании захотел оказать поддержку капитану футбольного клуба «Зенит» Артему Дзюбе». Следовательно, внутреннее расследование в «Победе» проводилось и зачинщики известны. И вряд ли они действовали без самого высокого одобрения.

Хулиганство у летчиков в традиции. Рисуют и пишут в небе что угодно, а уж детородный орган так часто, что хоть ради безопасности в программу обучения курсантов включай: все равно изобразят, так пусть при этом хоть не разобьются.

Но летчики «Победы», возможно, впервые в истории воздухоплавания проделали это с сотней пассажиров на борту. Зачем? Нет разумного ответа. Уж не ради же попадания в Книгу рекордов Гиннеса - такого рода сомнительные достижения, опасные как для исполнителей, так и для случайных участников, там не в чести.

С периодическими шалостями пилотов все понятно. Куда хуже, когда авиахулиганством занимаются их руководители. Не пресеки это быстро и показательно, и забавное авиационное происшествие в следующий раз дорастет до статуса авиакатастрофы с сотнями жертв на борту и на земле.

Артем Дзюба, наверное, и мечтать не мог о такой поддержке с воздуха. Но вряд ли о ней мечтали клиенты авиакомпании.

✓ в авиакомпании сложилась вольница, приведшая к халатности на грани преступления.

ТАКИХ НЕ БЕРУТ В РЕКОРДСМЕНЫ

Так кто конкретно виноват? Летчики, их руководители или

КОММЕНТАРИИ ПРОФЕССИОНАЛОВ «Дурь и беспредел в воздухе»

Екатерина САЛТЫКОВА («КП» - Екатеринбург)

Заслуженный пилот России, член комиссии при Президенте России по развитию авиации общего назначения Юрий Сытник уверен, что ни один диспетчер не мог бы задать такую траекторию полета.

- Может быть, пилот доложил диспетчеру, что находится в зоне ожидания, а сам выполнял именно эту фигуру, - предполагает Юрий Сытник. - Диспетчер никогда не пойдет на то, чтобы отдать кусок воздушного пространства на выполнение такой глупости! А это самая настоящая глупость и мерзость!

Если предположить, что маневр был согласован, то эксперты отмечают: выполнить такую фигуру в небе достаточно просто. Хоть на легкомоторном самолете, хоть на пассажирском. Но только в том случае, если он согласован с землей. В противном случае это смертельно опасно, ведь пилот не знает, какие самолеты идут рядом и спереди или позади.

- Такой поступок называется воздушным хулиганством. Зачем это делать? - возмущается Андрей Литвинов, пилот 1-го класса, командир экипажа А320, отличник «Аэрофлота». - Мы находимся на работе, возим пассажиров. Иди садись на любительский самолетик и летай как хочешь. А с пассажирами на борту это недопустимо!



Катись ты, вирус!



Татьяна СОЛОВОВА
(«КП» - Новосибирск)

Вирусолог и врачи объяснили, где меньше всего риска подцепить COVID-19 этой зимой и при этом хорошенько отдохнуть.

Коронавирус оставит многих россиян без привычного Нового года. Но кто сказал, что надо сидеть дома? Катки и горнолыжные спуски пока никто не запретил. Мы попросили вирусологов и врачей сравнить варианты зимнего отдыха по ковидоопасности.

СНЕГОВИКА ЛЕПИМ В МАСКАХ...

Как только выпал снег, дети начинают лепить снеговиков. И рискуют заразиться коронавирусом: не факт, что среди малышей нет бессимптомных больных. К тому же никто не будет соблюдать социальную дистанцию.

- Я советую обязательно надевать на детей маски. Да, от COVID-19 она полностью не защитит, но хотя бы снизит вирусную нагрузку на организм. Вирус проникает через слизистую, а тут для него будет преграда, - объяснил «КП» Сергей Бабак, профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии лечебного факультета МГМСУ имени А. И. Евдокимова.

...А В СНЕЖКИ ИГРАЕМ БЕЗ НИХ

Еще одна любимая зимняя забава, особенно у детей - играть в снежки. И вот в этом случае маска может сыграть злую шутку.

- Это очень активная игра, дети постоянно бегают, а значит, маска постоянно будет сползать. Дети начнут ее поправлять, прикасаться руками ко рту и носу, а это - дополнительный риск занести вирус в организм. Поэтому во всех активных зимних увлечениях безопаснее участвовать без нее, - уверен Александр Шестопалов, профессор, доктор биологических наук.

Здесь есть и еще один важный момент.

- Когда дети бегают, прячутся, они волей-неволей соблюдают социальную дистанцию, и это хорошо: чем меньше контактов, тем меньше возможности заразиться, - говорит эксперт.



Бросай диван, вставай на лыжи! Главное - держаться от других на расстоянии вытянутой лыжной палки.

УСКОЛЬЗАЕМ ОТ ХВОРИ

Каток - одно из самых безопасных мест во время пандемии. Но только не крытый.

- С эпидемиологической точки зрения открытые катки на свежем воздухе намного безопаснее: вирусная нагрузка на организм меньше, - отмечает Георгий Викулов, директор Научного информационного центра по профилактике и лечению вирусных инфекций.

Правда, до самого льда еще надо добраться.

- В пункте проката коньков собирается много народа, да и вокруг катка тоже. И вряд ли кто-то там будет соблюдать социальную дистанцию, а это потенциальный риск заболеть. Поэтому выбирайте катки, где поменьше людей, и по возможности приносите коньки с собой, чтобы не стоять в очереди в пункте проката, - советует Александр Чепурнов, ведущий научный сотрудник Института клинической и экспериментальной медицины.

А вот непосредственно на катке опасности почти нет.

- Когда вы находитесь на льду, то волей-неволей приходится соблюдать дистанцию, иначе можно получить коньком в лоб, - рассуждает Александр Чепурнов. - Плюс на коньках человек передви-

гается намного быстрее, а это значит, что и времени на контакт с посторонними практически нет.

ОТ ЛЫЖ - ТОЛЬКО ПОЛЬЗА

Во время вспышки коронавируса это одно из самых безопасных зимних увлечений, да еще и крайне полезное.

- Этот вид физической активности позволяет человеку поддерживать хорошую респираторную функцию - ее еще называют легочным резервом. Есть постулат: чтобы легкие работали нормально, нужно делать не менее 7000 шагов в день - и не важно, пешком или на лыжах, - рассказывает Сергей Бабак. - С возрастом легочный резерв уменьшается, могут проявляться различные легочные заболевания. Поэтому лыжи пойдут на пользу в любом возрасте, если нет проблем с суставами.

Еще один плюс: подцепить ковид на лыжне крайне сложно.

- Если вы приехали с семьей в лес, соблюдать социальную дистанцию даже не придется: лыжные коньки тянутся на несколько километров, и все находятся друг от

друга в десятках метров, - добавляет Александр Шестопалов.

На горнолыжном спуске тоже особых проблем не будет.

- В очереди на подъемник все уже стоят с лыжами на ногах, так что проблем с соблюдением дистанции нет. Сами подъемники открытые, рассчитаны на одного человека, - описывает вирусолог Александр Чепурнов. - Правда, рядом с горнолыжными



Зоны повышенного риска: как не заболеть коронавирусом в фитнес-клубе и бассейне - читайте на сайте

спусками обычно находятся небольшие кафе, в которых греются отдыхающие. Вот их лучше избегать из-за большого скопления людей.

СНОУБОРД ОПАСЕН ДЛЯ ПЕРЕБОЛЕВШИХ

Эта зимняя забава ковидоопасная - соблюдать эпидемиологические правила там сложно.

- Сноуборды в очереди на подъемнике держат в руках, а значит, социальная дистанция может нарушаться. Так что здесь риск заразиться коронавирусом куда выше, - считает Александр Чепурнов.

Кроме того, во время самих подъемов и спусков на легкие идет серьезная нагрузка, и такое экстремальное занятие может быть просто опасно для тех, кто перенес COVID-19.

- Если во время болезни было серьезное поражение легких, то такая физическая активность просто противопоказана, - заостряет внимание Сергей Бабак.

НЫРЯЕШЬ В ПРОРУБЬ... ЗА КОВИДОМ

Еще одна зимняя забава - ныряние в прорубь. И она крайне опасна.

- Коронавирус, конечно, в самой проруби и на льду не живет, но любое погружение

в холодную воду - это стресс для организма, а значит, иммунитет снижается. Если человек неподготовленный, то ничего, кроме вреда, от такого ныряния не будет. Поэтому если вы вдруг в этом году решили заняться закаливанием - отложите. Только представьте себе, что рядом в этот момент окажется человек, который болен коронавирусом: риск, что искупавшийся в проруби заразится, повышается, - предупреждает Сергей Козырев, профессор кафедры спортивной медицины и лечебной физкультуры Первого Московского государственного университета имени И. М. Сеченова.

КСТАТИ

А НА ГОРКЕ ПОДХВАТИТЬ ИНФЕКЦИЮ МОЖНО?

Увы, но ответ:

Да

- Обычно на вершине горки собирается очередь из желающих скатиться, никакой социальной дистанции в принципе не соблюдается. И вот тут действительно можно подцепить заразу. Поэтому совет один: не стойте в толпе, подождите, когда людей будет меньше, - рекомендует Александр Чепурнов.



Пресс-служба правительства Пензенской области

Озвучен состав нового кабинета министров Пензенской области

Анна ЧЕРНАЯ

Большая часть руководителей ведомств сохранили свои места.

Кадровые решения были озвучены в понедельник в ходе совещания в правительстве Пензенской области. Губернатор Иван Белозерцев отметил, что предыдущему кабинету министров удалось добиться многого, и выразил надежду, что новый состав продолжит работу в нужном направлении:

- Наша стратегия и приоритеты неизменны: сохранение здоровья и жизни

людей; повышение качества их жизни, успешная реализация национальных проектов. Достижение этих целей невозможно без положительной динамики в экономике и вложений в социальный сектор. Безусловно, пандемия накладывает отпечаток на развитие этих сфер, но мы продолжим поступательное движение вперед.

Николай Симонов сохранит должность председателя Правительства Пензенской области.

Вице-губернатором останется Лариса Рябихина.

В связи с возросшей в пандемию нагрузкой на здравоохранение было

принято решение о возврате должности заместителя председателя правительства по вопросам медицины. На этот пост назначен бывший главный врач областной больницы им. Н. Бурденко Вячеслав Космачев. Министром здравоохранения области по-прежнему остается Александр Никишин.

Кандидатура на пост заместителя председателя правительства Пензенской области - куратора внутренней политики на данный момент проходит согласование. Ранее занимавший эту должность Василий Трохин перешел на другую работу. Также кабинет министров

покинул начальник Управления ЗАГС Лариса Викторовна Кривоzubова и Николай Иванович Сармин, возглавлявший Управление общественной безопасности и обеспечения деятельности мировых судей в Пензенской области.

Валерий Беспалов остается на должности заместителя председателя правительства и продолжит курировать министерство промышленности и инновационной политики Пензенской области и Управление цифрового развития, информационных технологий и связи.

Заместитель председателя правительства Пензенской области Денис Бубнов сохранит свою должность в новом составе.

Первый заместитель председателя правительства Виктор Кувайцев продолжит контролировать реализацию национальных проектов.

Напомним, что 22 сентября, после вступления в должность избранного на второй срок Ивана Белозерцева, бывший кабинет министров был отправлен в отставку. Ранее Иван Белозерцев частично рассказал о своих планах относительно кандидатов: в частности, губернатор заявил о своем намерении оставить Александра Воронкова на посту главы областного минобра.

■ ГЕРОЙ

Житель Сердобского района вытащил соседей из горящего дома



Кира ВОЛКОВА

По факту ЧП проводится проверка.

В понедельник в половине третьего дня в диспетчерскую службу МЧС поступило сообщение о пожаре в селе Сазанье. Горел частный дом на улице Степной.

В это время внутри находилась женщина с двумя несовершеннолетними детьми. К счастью, трагедии удалось избежать: мужчина, проживающий в соседнем доме, заметил пожар и помог им выбраться.

Прибывшие на место сотрудники МЧС потушили пламя в кратчайшие сроки. На вызов направлялись четыре единицы техники и 17 сотрудников ведомства.

В результате пожара в доме сгорела кровля и частично пострадали внутренние помещения.

Пресс-служба ГУ МЧС по Пензенской области

■ ВАЖНЫЕ ГОСТИ



Артем Здунов посетил малую родину

Елизавета АНТОНОВА

В минувшую субботу врио главы РМ совершил первую рабочую поездку на новой должности.

Итоги посещения Атяшевского района Артем Алексеевич подвел в тот же вечер в ходе пресс-подхода.

- Основная цель таких поездок - узнать, как работает экономика, чем люди занимаются, и что правительство должно сделать, чтобы все эти показатели улучшить. Уже есть мысли и идеи, как развивать, в том числе крупные производства, - от-

метил врио главы РМ.

Артем Алексеевич рассказал и о своей поездке на малую родину - в село Лобаски:

- Мне всегда хотелось побывать в Лобасках, потому что там выросли и познакомились мои бабушка с дедушкой и, конечно, там корни по линии моего отца. Интересно поговорить с людьми, живущими там, посмотреть старые фотографии дедушки и родственников.

Руководитель республики подчеркнул, что поездки в районы продолжатся.

- Работать можно тогда, когда ты понимаешь, о чем говоришь и что делаешь, - резюмировал он.

■ ПРОИСШЕСТВИЕ

Алиса НЕВСКАЯ

Губернатор Пензенской области уволил руководителя Мокшанского дома-интернета, унижавшего своих воспитанников.

Видеообращения молодых людей, живущих в учреждении, были опубликованы ранее в ряде региональных СМИ и социальных сетях. В них воспитанники учреждения без прикрас рассказали о том, что их постоянно избивают, унижают и мучают. При этом ребята отлично отзывались о предыдущем руководителе учреждения, Викторе Дружинине, который скончался в сентябре этого года, и отмечают, что проблемы начались, когда был назначен новый директор - Заур Иванов.

Видеоролик прокомментировала в своем Instagram Уполномоченный по правам ребенка Анна Кузнецова:

- Прошло всего несколько месяцев со дня смерти предыдущего директора Виктора Петровича Дружинина, и уже конфликт! Подключили прокуратуру, Следственный... Нужно разобраться во всех обстоятельствах.

Иван БЕЛОЗЕРЦЕВ: «Детей обижать не дам»



Пресс-служба правительства Пензенской области

Но уже сейчас очевидно, что не с того начал новый руководитель... Не с того, - отметила она.

Накануне в ходе оперативного совещания в правительстве региона губернатор Иван Белозерцев поручил выяснить все обстоятельства жизни детей в стенах интерната, а также потребовал, чтобы директор освободил свою должность до конца дня.

- Детей обижать не дам, -

подчеркнул губернатор.

По факту регионального СУ СК была организована проверка. Иван Белозерцев заявил, что необходимо как можно быстрее найти для учреждения нового директора.

- Нужен человек любящий, понимающий, толерантный, осознающий специфику работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья, - резюмировал глава региона.

Пресс-служба главы РМ

«Несусветный и крайне опасный бред!»

Известный медицинский просветитель Алексей Водовозов прокомментировал вирусное видео с рассуждениями гомеопата о лечении COVID-19.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Разбираем рекомендации, которые друг другу активно постят пользователи социальных сетей.

Во время пандемии как грибы плодятся разного рода псевдодоктора, которые обещают людям скорое и безболезненное исцеление, но при этом манипулируют фактами и берут «секретные» методы лечения с потолка. Поэтому, к сожалению, разбор фейковых советов и рекомендаций стал традиционной рубрикой «Комсомолки». Свежий образец псевдонаучного подхода к теме COVID-19 представила в сети гомеопат Елена Крамаренко, выпускница Смоленского мединститута, а доверчивые пользователи пересылают друг другу ее ролик, принимая безумные советы за чистую монету. Прокомментировать видео «Комсомолка» попросила Алексея Водовозова, врача-терапевта высшей категории, военного врача, медицинского и научного журналиста (видеверсию см. на kp.ru).

1 О происхождении коронавируса

Тезис гомеопата:

В 1978 году советские врачи уже все знали о коронавирусе, а автор видео, будучи студентом 5-го курса мединститута, конспектировала эти лекции в свою тетрадку.

Алексей Водовозов:

- Это видео содержит ошибки на базовом уровне и уже с первых кадров не вызывает никакого доверия. Сообщается, мол, коронавирус описан в старых учебниках по медицине, мы с ним уже сталкивались 40 лет назад. На самом деле нет. SARS-CoV-2 - новый вирус! Он очень отличается от ранее известных коронавирусов. Да, существуют человеческие коронавирусы, их четыре, и они действительно были описаны в тех старых учебниках, на которые ссылается автор видео. Я и сам по ним учился и прекрасно это помню, но маленький пустяк - сегодня появились другие вирусы. Дело в том, что SARS-CoV-2 и два других

вируса - SARS (вызвал вспышку атипичной пневмонии в 2003 году. - Ред.) и MERS (стал причиной вспышки ближневосточного респираторного синдрома в 2012 году. - Ред.) - хоть и относятся к большому семейству коронавирусов, но появились только в XXI веке.

2 О «войне вирусов» между собой

Тезис гомеопата:

Борьба с гриппом (в частности, вакцинация) привела к тому, что коронавирус победил грипп. Гриппом люди теперь почти не болеют. А если мы победим коронавирус, то это приведет к появлению еще более страшных вирусов.

Алексей Водовозов:

- Автор ролика не понимает элементарных причинно-следственных связей. Это крайне неверная и вредная логика. Грипп развивается по своим законам, это инфекция, которая присутствует на земном шаре круглогодично, она никуда не исчезала. К тому же циркуляция гриппа поддерживается в огромном количестве живых существ. Вирус гриппа чрезвычайно всеяден в отличие от коронавируса, у которого очень ограниченный набор хозяев. Хорьки, свинки, курицы, морские млекопитающие - все они могут быть хозяевами вируса гриппа.

3 О том, надо ли сбивать высокую температуру при COVID-19

Тезис гомеопата:

Ни в коем случае не сбивайте высокую температуру, потому что только при температуре 38,6 начинается выработка интерферона. Очевидно, что человек, который 5 дней не сбивает температуру 40 градусов, на шестые сутки встал и шел на работу.

Алексей Водовозов:

- Тезис про то, что для образования интерферонов нужна температура выше 38,6 - это несусветный бред. Во-первых, важно понять, что это именно интерфероны во множественном числе, а не в единственном, как говорится в видео. Это множество самых различных белков, которые вырабаты-



Гомеопат Елена Крамаренко раздает пользователям соцсетей странные советы.



Врач-терапевт высшей категории Алексей Водовозов считает, что рекомендации Елены Крамаренко опасны для здоровья людей.

Алексей Водовозов:

- Ну это совсем несерьезно! Вирус герпеса масса. Ветрянка, например, тоже вызывается вирусом герпеса. Вирус Эпштейна - Барр (это тоже вирус герпеса) вызывает у детей мононуклеоз. Так

про какой герпес идет речь? Вирусы герпеса в основном живут в нервной системе, и это совершенно не мешает им сосуществовать с вирусами гриппа, с аденовирусами, с коронавирусами человека. Так что высказывания этого, с позволения сказать, специалиста в области гомеопатии относятся к какой-то совершенно параллельной вселенной, которая к науке не имеет никакого отношения. Воспринимать их всерьез не нужно, это может быть просто опасно для вашего здоровья.

Р. С. Мы дозвонились до автора скандального ролика Елены Крамаренко и спросили, что она думает по поводу критики со стороны врачей.

- У меня совершенно нет времени на эти разговоры, - ответила Елена. - Я на этот YouTube попала совершенно случайно. У меня тяжелый напряженный прием, я высказываю свое мнение для пациентов. Поэтому с кем-то там бодаться, объясняться, ну... У каждого свой врачебный опыт, я считаю, что имею право на свое мнение.

ваются в ответ на любое вторжение в организм. Интерфероны - это такая своеобразная защита наших собственных клеток от вирусов. Есть пословица - «Сам погибай, а товарища выручай!» Так и клетки нашего организма способны сами погибать, но при этом за счет выделения интерферонов и внедрения их в клетки соседей увеличивать их устойчивость в борьбе с вирусом. Это только один из вариантов того, как интерфероны работают, таких вариантов множество. И полная нелепица, озвученная в этом видео, заключается в том, что якобы интерфероновый ответ организма привязан к повышенной температуре. Это не так! Не важно, какая температура! Она может быть нормальной, не повышенной, но интерфероновый ответ на вирус при этом будет.

4 О том, что вирусом герпеса можно извести у себя коронавирус

Тезис гомеопата:

Герпес защищает организм от коронавируса. Если вы предумышленно обзавелись вирусом герпеса, то коронавирусом будете болеть в легкой форме.



Новости о коронавирусе и борьбе с ним читайте на сайте



Эта жительница Лос-Анджелеса затоварилась впрок туалетной бумагой. Кто знает, сколько придется сидеть дома?

■ КОРОНАПАНИКА В США

Американцы скупают туалетную бумагу и бытовую химию

Алена ГРИЦЕНКО

В стране снова поднялся ажиотажный спрос на предметы первой необходимости.

На волне очередного витка борьбы с коронавирусом в США снова вводят комендантский час, закрывают школы и требуют от населения соблюдения строгого режима самоизоляции. В 22 штатах объявили об ограничениях, направленных на сокращение распространения вируса.

Из-за этого американцы, как и в весеннюю волну пандемии, ринулись в супермаркеты, чтобы купить про запас предметы

первой необходимости - туалетную бумагу и бытовую химию. В большинстве магазинов и аптек полки с этими товарами уже пусты. Ну прямо как у нас в первую волну коронавируса.

Производители туалетной бумаги заявляют, что их заводы работают 24 часа в сутки, поскольку все испытывают необходимость в их продукции.

Помимо туалетной бумаги высоким спросом пользуются дезинфицирующие салфетки и спреи, мясные консервы, бутилированная питьевая вода, бумажные полотенца, одноразовые перчатки, а также средства для чистки унитазов. На юге США в дефиците - мороженое и молочные продукты длительного хранения.

КСТАТИ

Книга «Тайна перевала Дятлова» - уникальный проект Издательского дома «Комсомольская правда». Впервые за всю историю изучения трагедии собраны и проанализированы экспертами главные версии трагедии. Причем значительная

часть этой работы сделана непосредственно на месте ЧП. Эта книга поможет читателю приблизиться к разгадке: как на самом деле развивались события на перевале и что же произошло в ту страшную ночь?



Покупайте на shop.kp.ru

Реклама 16+ АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 102773295781

Для пущего правдоподобия сцены с дятловцами в сериале сделали черно-белыми.



«Перевал Дятлова»: Финал пробирает до мурашек... Но вымысла больше, чем правды

Николай ВАРСЕГОВ,
Наталья ВАРСЕГОВА

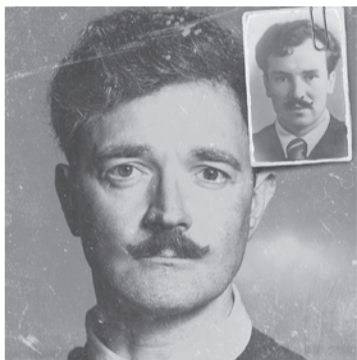
Наши эксперты - о нашумевшем сериале про одну из самых странных трагедий XX века.

На ТНТ завершился показ сериала «Перевал Дятлова», а его обсуждение только набирает силу. Прочли на одном «дятловедческом» форуме: «Мы обсуждаем вымышленных персонажей как реально существовавших! Фильм удался!» Лучшие и не скажешь. Авторам удалось зацепить аудиторию, смотревшую фильм с пристрастием и скепсисом. Цепляет динамика сериала: сюжет выстроен не последовательно - сначала поход, а потом поиски и следствие, а параллельно, и все события с каждой серией дополняют друг друга.

ПРОСВЕТЛЕНИЕ МАЙОРА

Впрочем, есть и недозволенные. Из того, что нам удалось узнать за 8 лет собственного расследования, понимаем: в фильме много вымысла. Его даже больше, чем правды. Правда осталась в именах туристов, их дневниковых записях, некоторых чертах характера ребят, маршруте, в следователе Льве Иванове и прокуроре Темпалове, которые так и не поняли, что же случилось. Остальное же - вымысел, мистика.

Для тех, кто пропустил, кратко перескажем. На перевале, где погибли туристы, стоят двое - кагэбэшник Олег Костин и дед-шаман. Последний валит майора с ног, забирает у него пистолет и в разговоре вытаскивает наружу глубинные душевные терзания майора. После столь оригинального сеанса психотерапии Костин сбрасывает с плеч тяжелый груз военных



Актеров подобрали максимально похожих на исполняемых персонажей: Егор Бероев в образе Семена Золотарева (слева) и Иван Мулин в роли Игоря Дятлова.



воспоминаний, стремится навстречу новой любви, а заодно лихо ставит точку на гибели девяти ребят.

- Они бежали вниз, чтобы быстрее у лабаза оказаться, согреть травмированных товарищей, - уверенно говорит Костин коллегам. - Они просто заблудились... Это была череда ошибок, которая стоила им жизни, но ребята вели себя как герои. Наст подвалился, ударило по палатке. А если на башку

с полутора метров снежная доска упадет, пробьет? Пробьет. Это было не убийство. Я в своих выводах уверен.

«СЛОВНО ПРОГУЛКА НА ПИКНИК»

Финальная серия пробирает до мурашек. Ребята умирают геройской смертью. В этом никто и не сомневается. Как и в том, что большинство из них погибли от холода. Но нет ответа на главный вопрос: что выгнало их из палатки? Безусловно, это был страх смерти. Но мог ли сползший с вершины Холатчахля снежный наст, сходжение которого остановила небольшая туристская палатка, так напугать опытных туристов? Не мог.

- Зимние походы были сложными испытаниями, - рассказывает поисковик Петр Бартоломей, лично знавший дятловцев. - На каждого человека приходи-

лось по 40 кг груза, женщины несли по 2/3 от груза мужчины. А еще лыжню торить. А в сериале они легко так по тайге шагают с небольшими рюкзаками, с которыми только в парк ходить.

- Следователь Иванов оказался бабником! - возмущается участник поисков туристов Сергей Согрин. - Каково его дочери Александре Львовне, ее друзьям и родственникам это слышать? Юра Юдин показан человеком с больной психикой и трусом. Гнусным является эпизод, где Дятлов ночью тайком копается в вещах Золотарева. Да и в целом группа Дятлова представлена не как спортивная команда, а как случайное сборище людей на пикнике.

Да, снимать фильмы о недавних событиях - дело благодарное. Ведь живы потомки прототипов героев, их друзья, знакомые. И они никогда не смогут смириться с тем, что «художественная правда выше документальной», как сказал один из авторов сериала. Но именно поэтому, снимая подобные фильмы, нужно помнить о свидетелях тех событий. Привлекать их как консультантов. И тогда будет не важно, какую версию гибели представили авторы, важна будет добрая память о тех, кого уже более 60 лет нет с нами.

P. S. Посмотреть сериал можно в онлайн-кинотеатре Premier (www.premier.one).

ЕЩЕ ЛЯПЫ

И даже Ельцин просился в поход...

● Поисковик Борис Слобцов говорит майору Костину, что тело Дятлова опознал руководитель поисков Масленников. Увы, подтверждения этому ни в уголовном деле, ни в рассказах поисковиков нет.

● Слобцов рассказывает майору Костину, что гора, на которой произошла трагедия, называется Холатчахль, или Гора мертвецов. Но в 1959 году эта гора названия не имела. Именовалась просто высота 1079.

● По фильму причина схода Юдина с маршрута - испуг. На самом деле хроническая болезнь - радикулит.

● Сцена встречи в коридоре УПИ Юры Дорошенко и Зины Колмогоровой отличается от реальных событий. По фильму Юра с Зиной дружили, но расстались. И Юра тоскует по бывшей возлюбленной, о чем осторожно говорит ей. На самом деле Дорошенко сам бросил Колмогорову. Вот что писала Зина подруге Лиде: «Не могу ни с кем быть после него, а с ним больше не будем вместе, я это уже точно знаю», «И понимаешь, Лиде, с нами идет снова Юрка. Я так не хотела, чтобы он шел».

● Борис Ельцин просится в поход с группой Игоря Дятлова. Забавный эпизод, но Ельцин окончил УПИ в 1955 году. В 1959-м работал в Свердловске. В принципе мог поддерживать отношения с туристами УПИ, но подтверждений его желанию пойти с Дятловым нет.

■ ПЕРВЫЕ ОТКЛИКИ

«Это лучшее, что было снято за последнее время»

Читатели обсуждают сериал на нашем сайте kp.ru.

✓ **Андрон Кузьмин:**

Сериал - огонь. Лучший. А правдорубов - в топку!

✓ **Константин:**

Это лучшее, что было снято в России за последнее время!

✓ **Ксения:**

Сериал поначалу увлек, но череда цветных «околоправдивых» историй разочаровала.

✓ **Гостя:**

Я родилась и выросла на Урале. С детства слышала разгово-

ры об этой трагедии. Авторам фильма удалось передать то злое, жуткое очарование этих событий, атмосферу тайны... А уж насколько все соответствует действительности... Кто может судить? Тайна до сих пор не раскрыта.

✓ **Виктория:**

Разочарована до негодования!

✓ **Алекс:**

Лавинная версия по своей глупости уступает только инопланетянам и снежному человеку... А сериал эту глупость удвоил.



«Клуб знаменитых путешественников» - совместная программа «Комсомольской правды» и Русского географического общества, которая рассказывает об удивительных уголках нашей Родины. По субботам в 21.00 (мск) на Радио «КП»



Наше большое расследование о том, что же случилось на перевале, - на сайте



Не расстанусь с кислородом - буду вечно молодым!

Окончание.
Начало < стр. 1.

После серии из 60 процедур, продолжавшихся для каждого из подопытных в общей сложности три месяца по полтора часа в день, медики обнаружили: участники экспериментов будто бы омолодились на 25 лет подкупающе простым способом. Не по внешним признакам. Но у всех удлинились теломеры. Удлинились феноменальным образом - аж на 38 процентов в некоторых случаях. А теперь начинаем разбираться, что это означает на самом деле.

ВЫ НЕ ТО УДЛИНЯЛИ, ГОСПОДА!

Теломеры - концевые участки хромосом, генетические структуры. В процессе жизни они укорачиваются - становятся меньше при каждом делении клетки. Когда «кончики» становятся критически короткими, клетка теряет способность к дальнейшему делению. С возрастом таких «недееспособных» клеток становится всё больше и больше.

Принято считать, что неуклонное укорачивание теломер сопутствует старению. Чуть ли не провоцирует его. Приводит сначала к одряхлению организма, а в итоге и к смерти. Отсюда и идея: удлинить теломеры и тем самым обратить старение вспять.

Способы удлинения есть. Выяснилось: кое-какой эффект дают диетическое питание, богатое жирными кислотами omega-3 и грецкими орехами, интенсивные физические нагрузки, некоторые медикаменты, здоровый образ жизни и полеты в космос.

ЭФФЕКТ СКОТТА

О последнем свидетельствует эксперимент NASA с близнеца-

ми Скоттом и Марком Келли. Скотт летал на Международную космическую станцию (МКС). Провел больше года на орбите, где у него неожиданно удлинились теломеры.

До полета в космос у Скотта взяли кровь на анализы. На орбите он продолжил сдавать ее. Образцы отправляли на Землю с астронавтами, которые покидали МКС. Ученые из Университета Колорадо следили за происходящими изменениями. Они и обратили внимание на удлинение теломер - на Эффект Скотта, как его назвали.

В экспериментах принимал участие Марк Келли - брат-близнец Скотта - генетически ему идентичный. Находясь на Земле, он являл собой своего рода контрольный образец.

У Марка теломеры не изменились, а Скотт удлинил свои до раз-



О новейших исследованиях читайте в разделе «Наука» на сайте

мера примерно 10-летней давности. Правда, через несколько недель после возвращения на Землю его «кончики» опять укоротились. Словно бы астронавт никуда и не летал.

Уже тогда - после обнаружения Эффекта Скотта - возмущенная общественность, включая часть научной, заговорила о том, что старение, хотя бы на время, удалось обратить вспять.

ГДЕ ТАК ВОЛЬНО ДЫШИТ ЧЕЛОВЕК?

Космический эксперимент и сподвиг ученых из Израиля на свои собственные опыты. Но исследователи из Тель-Авива, похоже, нашли способ проще и куда эффективнее.



Кислородная «диета» удлиняет теломеры. Но омоложение, похоже, зависит не только от них.

Гипербарическую оксигенацию (НВОТ) проводят в специальных барокамерах с повышенным давлением, в которых дышат чистым кислородом.

- За три месяца сеансов мы достигли значительных изменений, - рассказал один из участников исследования Амир Хаданни в интервью газете The Daily Mail. - Скорость удлинения теломер намного превышала эффекты от любых известных в настоящее время лекарственных вмешательств или тех, которые получаются в результате изменения образа жизни.

Хаданни и коллеги зафиксировали удлинение теломер в иммунных клетках крови - Т-хелперах, В-клетках и цитотоксических Т-лимфоцитах. О чем подробно сообщили в журнале Aging.

Однако вот что любопытно: внешне брат Скотт не стал выглядеть моложе. Равно, как и израильские добровольцы, якобы «скинувшие» по 25 лет. А это, по мнению скептиков, свидетельствует о том, что омоложение на клеточном уровне не гарантирует заметный эффект в масштабе всего организма. Хотя и не исключает того, что человек с удлиненными теломерами как-то поправит свое здоровье, а может быть, и проживет дольше. Но это не факт.

БУХ В КОТЕЛ - И ТАМ СВАРИЛСЯ...

И еще одно обстоятельство омрачает радость от достигнутого.

Есть большой риск, что, восстанавливая теломеры и продлевая тем самым жизнь клеткам, можно поспособствовать тому, что они переродятся в раковые.

- Увеличение продолжительности жизни клетки не гарантирует сохранение стабильного генома, - объясняла мне в свое время Анна Гончарова, сотрудник Института медико-биологических проблем (ИМБП РАН), доктор медицинских наук, врач высшей категории. - Наоборот, происходит накопление мутаций, которые в итоге могут привести к злокачественному перерождению клеток. Поэтому нельзя однозначно рассматривать эффект удлинения теломер как исключительно положительный. Или как «эффект омоложения». Но продолжить исследования стоит.

Скорее всего, теломеры все-таки вовлечены в процессы старения и омоложения. Но не одни. Что-то есть еще, о чем ученые пока не знают.

Наверное, удлинением теломер можно объяснить благотворное влияние гипербарической оксигенации - процедуры, издревле применяемой в медицине для ускорения восстановления после инсультов, воспалений, инфарктов и обширных травм. Ныне подышать кислородом в барокамере отправляют и больных COVID-19: они лечатся, восполняя потери кислорода в крови, и, возможно, чуть-чуть при этом омолаживаются. В виде бонуса за страдания.

Подготовил Владимир ЛАГОВСКИЙ.

■ НУ И НУ!

Разыскивается по всей Галактике

Алексей ОСИПОВ

Исчез таинственный монолит, обнаруженный в пустыне в штате Юта.

Несколько дней назад пилоты легкомоторного самолета, кружившего над пустыней в американском штате Юта, обнаружили с высоты таинственный монолит. Металлический прямоугольник высотой примерно три метра напоминал творение пришельцев. Мало того, место, где был установлен монолит, и окружающие его пейзажи были похожи на антураж сцены из фильма «Космическая одиссея-2001» режиссера Стэнли Кубрика, в которой с гигантской плитой сталкиваются обезьяны.

Власти штата подтвердили факт находки, но отказались сообщить ее точные координаты. Мотивировали это заботой о людских жизнях: мол, обелиск был в центре пустыни, до которого даже подготовленному землянину сложно добраться.

Бюро Юты по землеустройству объявило о том, что на-

чинает изучать происхождение объекта, параллельно сообщив, что установка его являлась незаконной. По законам штата любые конструкции, включая скульптуры и памятники, не могут быть установлены на общественных территориях без особого разрешения. Пусть даже являются творением рук (или щупалец) инопланетян. Когда монолит исчез, руководство этого ведомства откестилось от причастности к его демонтажу и вывозу.

Теперь на месте странной находки только яма и металлический треугольник, ранее венчавший конструкцию.

Опираясь на заключения искусствоведов, многие пришли к выводу, что братья по разуму не имеют отношения ко всей этой шумихе: монолит - это творение художника Джона Маккракена, умершего несколько лет назад.

Возможно, сам Маккракен завещал установить одно из своих творений именно в этом пустынном уголке либо это сделал кто-то из его поклонников. Но остается неразгаданным, кто демонтировал монолит и где он сейчас.



Кадр из фильма

Монолит, точь-в-точь как в фильме «Космическая одиссея-2001» (на фото слева), таинственно появился в пустыне и так же странно исчез.



REUTERS



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» по субботам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

«Зря Ефремов просился в хозобслужу - сокамерники не поймут»

Елена ПЕТРОВА

Общественный деятель с тюремным опытом считает, что актер неудачно начал свою отсидку.

Когда вы читаете этот номер, Михаил Ефремов уже должен наконец добраться до исправительной колонии № 4 поселка Алексеевка Белгородской области. Там он будет отбывать свой срок за страшное ДТП 8 июня, где по вине актера погиб водитель фургона. Для человека, который всю жизнь провел в расслабленной творческой среде, это может стать суровым испытанием. Как вести себя с заключенными и администрацией тюрьмы, в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) рассказал политический активист и об-



Марина ВОЛОСЕВИЧ
Дмитрий Демушкин.

щественный деятель **Дмитрий Демушкин**. В прошлом году он вышел из колонии, отсидев пару лет по статье 282 («возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства») и не понаслышке знает, о чем говорит.

- Главное, что следует сделать в колонии, - забыть о своей прошлой жизни, - считает Демушкин. - Надо терпеть невзгоды и учиться там жить. Конечно, отношение к Ефремову будет особое, никто его прессовать, забивать под шконку не станет. Но если он будет себя вести неадекватно, в полном соответствии с законом и внутренним распорядком администрации колонии сможет создать ему невыносимые условия.

По словам эксперта, актер еще до приезда в ИК-4 успел

спровоцировать к себе негативное отношение со стороны других осужденных.

- В СИЗО он просился остаться в хозобслужу. Такое не пользуется уважением у сокамерников, - уверен Дмитрий Демушкин. - В местах лишения свободы есть две силы. Одна - заключенные. Вторая - администрация. И осужденный так или иначе лавирует между этими двумя силами. Я думаю, что для Ефремова лучший выбор - возглавить какую-нибудь самодеятельность или пойти работать в библиотеку, то есть согласиться работать на администрацию.

«РАЗМАЗАТЬ СОВЕРШЕННО ЗАКОННО»

С одной стороны, особый статус Ефремова будет удобен администрации колонии: актер мог бы рассказать проверяющим о достойных условиях заключения. Но если вдруг он начнет нарываться и создавать проблемы, требуя для себя каких-то особенных благ, пощады ждать не стоит.

- Я вас уверяю, что в полном соответствии с законом



Кадр из фильма

1 января этого года по ТВ показали фильм «Одесский пароход». Там герой Ефремова напился до беспамятства, наломал дров и оказался за решеткой. Вот уж воистину - как год начнешь...

человека можно в колонии абсолютно размазать, - рассказал политический активист. - Потому что есть много вещей, которые определяют администрация. Например, уборка туалета, она происходит силами заключенных согласно расписанию. И если Ефремова пошлют мыть туалет, вы понимаете, где окажется его статус. Места для сна заключенных тоже определяет администрация. Если его положат в уголок к осужденным с низким соци-

альным статусом, то с точки зрения закона он не сможет отказаться и сказать, что там спать не будет.

По словам Демушкина, Ефремову с первых дней надо показывать свою лояльность администрации и готовность жить по правилам зоны.

- Если он не будет чудить, первые полгода на него поглядят, а потом, скорее всего, предложат занять какую-то должность. И он будет, как **Никита Белых**, например, библиотеку возглавлять.



Все подробности об аварии с участием Ефремова, суде и условиях отбывания наказания - на сайте



Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

СМС-подписка

Тариф	1 мес.	код	3 мес.	код
«КП» ежедневная газета	300	21	900	23
«КП» еженедельник + телепрограмма	135	31	405	33
«КП» ежедневная+еженедельник	400	11	1200	13
«Экспресс газета»	185	61	555	63
«Фиксики»	130	81	390	83
«Ми-ми-мишки»	130	41	390	43
«Царевны – юные волшебницы»	130	51	390	53

Внимание! Перед отправкой SMS убедитесь, что на вашем счету есть нужная сумма + 50 руб. Услуга недоступна для корпоративных клиентов абонентов с оплатой в кредит, а также по тарифам «Суперноль» (МТС), «Простая логика» («Билайн»). Цены едины для всех регионов РФ. Предложение для абонентов МТС, «Билайн», «Мегафон», Теле2, Yota.

1. Отправьте код на 8 916 777-51-03
2. Подтвердите заказ в SMS в течение 10 минут
3. Оплатите, следуя инструкции сотового оператора
4. С мобильного будет снята сумма заказа
5. Последует звонок нашего оператора
6. Сообщите адрес

Сбербанк Онлайн

1. Открыть приложение Сбербанк Онлайн на мобильном телефоне
2. Ввести код доступа, выбрать раздел «Платежи»
3. Ввести в поиске «Комсомольская правда»
4. Заполнить ФИО и адрес
5. В «Назначении платежа» укажите: подписка на «название издания», количество месяцев, сумма, телефон для связи
6. Подтвердить оплату
7. Когда деньги будут списаны, последует звонок нашего оператора
8. Сообщить оператору ФИО получателя и адрес доставки

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца.
Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Сергей ЕФИМОВ

Геннадию Хазанову - 75:

Человек из леса

Он давно ушел с эстрады, но публика все равно не забыла студента кулинарного техникума.

В день своего 70-летия Хазанов шутил в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru):

- Знаете, как утверждает рубль? С 70 все только начинается!

Настоящий комик - всегда трагик, лучший клоун - грустный; по-настоящему сладко, только когда чуть-чуть горько. Прошло 5 лет, и что же? Все действительно только начинается: мир перевернулся с ног на голову и замер на краю обрыва. Ах, Геннадий Викторович, так вот что вы имели в виду.

Свое 75-летие народный артист встречает вдали от Москвы. В уловимом даже по телефону состоянии легкой хандры:

- Простите, я не в России и разговаривать не могу. Не отвечаю сейчас на вопросы, извините. К тому же я давно рассказал о себе всё!

Где именно артист не испытывает желания отвечать на вопросы, он не уточнил. Москва в самом деле временно неактуальна. Юбилей где-нибудь в Кремлевском дворце, как в прежние времена, невозможен в силу обстоятельств непреодолимой силы. Ирония судьбы: Хазанов выступил на десятках чужих юбилеев, собрав эти номера в знаменитый концерт, а его собственный день рождения пройдет в онлайн-режиме: к 75-летию его помощники отсортировали видеозаписи всех выступлений, доступных теперь к просмотру в YouTube.

Придется постараться, чтобы отыскать в этой роскоши монологи студента кулинарного техникума. В 1975 году самый первый монолог из

этой серии (персонажа придумал **Аркадий Арканов**, а тексты сочинил **Леоном Измайлов**) прославил Хазанова на всю страну. Зритель требовал «просто студента» десятки лет подряд.

- Этот персонаж меня породил, он меня и убьет, - переживал артист.

Карьера Хазанова воздвигалась на фундаменте разочарований. В театральные вузы его не взяли. Во все. Два года подряд. Так он очутился в Московском инженерно-строительном - легендарном МИСИ, куда многие шли ради вполне профессиональной самостоятельности. По легенде, верный путь ему осветил **Александр Ширвиндт**:

«А попробуй-ка в эстрадно-цирковое!».

Пережив годы советской цензуры и худсоветов Геннадий Хазанов стал эстрадным классиком, обожаемым миллионами. Но истинному художнику никак без червячка внутри. У Хазанова он тоже был, причем с хорошим аппетитом. В девяностые он повернулся к рукоплещущему залу спиной и ушел с эстрады.

- Было ощущение закончившейся для меня дороги в этом жанре. И это совпало с окончанием СССР, - рассказывал Хазанов украинскому журналисту **Дмитрию Гордону**. - Ушли из жизни те, кто писал

для меня. Те, кто жив, постарели. Жанр держался на фундаменте протеста к официальной идеологии. А когда все рухнуло... Стало неинтересно этим заниматься. Задача, чтобы люди рассмеялись. Но

не граничит ли это желание с рабочей зависимостью от жаждущей смеяться толпы?

«Я выпал из гнезда и ушел в лес», - скажет он годы спустя. Лесом оказался Театр эстрады, худруком которого Хазанов является по сию пору. Под его началом поставлены спектакли, сам Геннадий Викторович исполнил несколько ярких ролей.

Правда, сейчас театр скрыт в усугубленном пандемией мороке: в здании реконструкция, репертуара нет. Блестящие спектакли с Хазановым в «Ленком» и Вахтанговском, где он играет как приглашенная звезда, перенесены.

Зато в отсутствие обязательств перед творческим цехом он может позволить себе говорить что думает:

- Зритель очень жестокий, очень. За годы жизни у меня большие разочарования в романе с публикой. Она очень похожа на хищного зверя. Я когда-то сказал, что это коррида. И этот бык безжалостный абсолютно: сегодня он носит тебя на руках, а завтра спокойно пропорет тебе живот.

Это Геннадий Викторович всего год назад исповедовался юному коллеге, интернет-комику **Дане Поперечному** (Что? Да, классик не игнорирует пытлившую молодежь). Ничего себе признание артиста, которого любят, правда? Но следом артист Хазанов выдает что-то по-настоящему впечатляющее, что выдает в нем человека, которого не отпустила именно эстрадная сцена, где у актера нет партнеров:

- Выступление одного человека на сцене сродни половому акту, когда твоим объектом является весь зрительный зал. И что ты с ним сделаешь, насколько тебе хватит сил, тестостерона - для того, чтобы этот зал превратить в оттраханное пространство?

Хандра хандрой, но если в голову приходят столь волнующие метафоры...

Значит, все действительно только начинается. Здоровья вам, Геннадий Викторович.



Полный текст - на сайте



«Монолог попугая» (1979): наблюдательная птичка на жердочке могла сказать такое, что донести в человеческом образе было затруднительно.

Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Всю жизнь живу между отчаянием и выходом из этого состояния»

Из интервью юбиляра «КП», сентябрь 2018 года:

✓ «Я очень простой и со мной нет проблем, если люди готовы существовать в нормальном человеческом режиме».

✓ «Чтобы расстаться со сценой, нужно феноменальное мужество. Это сродни самоубийству».

✓ «Для артиста жизнь вне сцены - всего лишь эпизоды между выходами к зрителям. Театр - разновидность наркомании, и счастливы те люди, которые находят интерес и замену в чем-то другом».

✓ «На концертной площадке мне сегодня неинтересно. Туда пришла молодежь, а с ней - другая стилистика. Я не хочу давать этому оценку, в том же Comedy Club все неоднородно: что-то удачно, что-то не очень. Дилетантизм, ставший профессией, - серьезная проблема».

✓ «Вы можете пить уксусную эссенцию? И никто этого не может. Неразбавленный и бесконечный смех - это и есть уксусная эссенция».

✓ «Всю жизнь живу между отчаянием и выходом из этого состояния. Это было еще в те годы, когда, взобравшись на вершину зрительского успеха, я с ужасом понимал, что «студент кулинарного техникума», который принес мне всеобщую славу, меня же и задушит».

Подготовила **Анастасия ПЛЕШАКОВА**.

На сцене драматического театра Хазанов нашел себя заново.

PhotoXPRESS

■ ПАПА МОЖЕТ

Борис Невзоров станет отцом в 70 лет

Ольга ЛИБГАРДТ

45-летняя возлюбленная народного артиста России готовится подарить ему третьего ребенка.

Для **Елены Хрипуновой**, которая младше своего знаменитого возлюбленного на четверть века и находится сейчас на последних месяцах беременности, этот ребенок станет первым.

«Карантин с Леной на даче провел очень продуктивно, скоро мы станем родителями!» - говорит Борис Георгиевич - По животу вроде будет девочка, а там посмотрим. Ждем! У Лены уже возраст, ей 45 лет. Для нее это будет

первый ребенок. У нас хороший врач. Дай бог, все сложится хорошо».

Напомним, до развала СССР Невзоров был невероятно востребованным актером, снимался в таких известных картинах, как «Россия молодая», «Найти и обезвредить», «Без особого риска» и многих других, а в постсоветские годы нашел себя в сериалах («Каменская», «Дальнобойщики», «Простые истины», «Марш Турецкого»).

Что касается личной жизни, то официально Невзоров был женат трижды, причем вторая жена актера трагически погибла в июне 1993 года. В первом браке у него родился сын Борис, во втором - дочь Полина. С Еленой Хрипуновой актер познакомился в Малом театре - женщина работает там бухгалтером.



Будущих родителей разделяет четверть века, но ни Бориса Георгиевича, ни Елену это не смущает.

Россия 1

«Старички» берегли кулаки

Евгений НЕСЫН,
Сергей КИРИЛЛОВ

Бой Майк Тайсон - Рой Джонс завершился вничью, оба боксера остались недовольны.

В ночь на воскресенье в Лос-Анджелесе сошлись два боксера-пенсионера - 54-летний Майк Тайсон и 51-летний Рой Джонс-младший. Исход этого поединка был предрешен в том плане, что победителя в нем объявлять не собирались, поскольку у спортсменов нет официальных боксерских лицензий.

Однако же по договоренностям было разрешено отправить соперника в нокаут. И накануне поединка Рой Джонс признался:

- Это профессиональный бокс, все может закончиться плохо в любую секунду. Поверьте, мы готовы дать болельщикам то ощущение опасности, которого они ждут!

В свою очередь Майк Тайсон заявил:

- Я не выходил на ринг 15 лет, так что я новичок. Если я чего-то боюсь, я буду стараться еще лучше. Мне 54 года. Хочу ли я его нокаутировать? Конечно!

Соперники оказались близки по своим параметрам. Рой Джонс при росте 180 см подошел к этому бою с весом 95,2 кг. Хотя за свою долгую карьеру соревновался в пяти весовых категориях, начиная



Бой Майка Тайсона (слева) и Роя Джонса завершился скандалом. Оказалось, что его исход был предрешен.

со среднего веса (72, 64 кг). А Майк Тайсон (178 см), который в последние годы прибавил в весе, похудел, скинув до своих обычных 99 кг.

Майк Тайсон, как и в лучшие годы, сразу пошел вперед. Рой Джонс активно дышал на ринге - бой проходил без зрителей, так что очень многие звуки попадали в трансляцию. И перед четвертым раундом в углу Роя Джонса ему сказали тренеры:

- Он теперь твой! - Джонс стал выглядеть лучше, контролируя ход поединка.

Дуэль фраз из углов спортсменов продолжилась. Перед пятым Тайсону сказали: «Покажи мне пулемет!» И сразу же Майк провел серию ударов по корпусу Роя Джонса. Но успех был недолгим: Джонс опять взял все под контроль.

Николай Валуев, комментировавший у нас на ТВ этот бой, отметил неплохую форму боксеров для своего возраста. Мол, Рой Джонс не потерял своего тактического чутья и размашистых ударов Тайсона. При этом именно Рой

Джонс подсаживался под соперника, что как раз раньше делал Майк Тайсон, отметил Валуев. А Тайсону, конечно, не хватало скорости.

Бой продлился все восемь раундов по две минуты. После паузы судьи решили - ничья! И оба боксера хором сказали: «Нет, я не доволен!» А потом имеющий американский и российский паспорта Рой Джонс намекнул, что неплохо было бы повторить.

А почему бы и нет? Оба бойца за 16 минут боя заработали по 1 млн долларов и при этом остались целыми и невредимыми. Плюс они еще получают отчисления от телетрансляций. Словом, неплохая прибавка для пенсионеров.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Николай ВАЛУЕВ:

Интерес к шоу растет

не обидно? - спросили мы Валуева.

- А я не считаю, что это так. Конечно, глава UFC Дэйна Уайт развернулся на широкую ногу. Это надо признать. Но говорить об абсолютном заисилии смешанных единоборств я бы не стал.

В боксе тоже много событий происходит. Бой Усика, Александра Поветкина, Бетербиева... Бивол будет драться. У нас сейчас стартует чемпионат России. Соревнования проходят, но, к сожалению, пока без зрителей.

Хочу отметить, что бой Тайсона с Роем Джонсом - это первый случай боя ветеранов, которые реально боксеры. То есть тут не произошло: давайте подеремся.

- Да, мы помним, как после завершения карьеры борец Александр Карелин выходил против бойца ММА...

- Да, но, к сожалению, в 1999 году телетрансляции и интернет не были на столь высоком уровне. И если бы это произошло сегодня, вы не представляете, сколько бы миллионов просмотров собрал такой поединок.

Но, надо признать, что интерес к подобному виду шоу растет. Смотрите, как сейчас набирает популярность в Ютубе история боев на голых кулаках, хотя это очень травматич-

но. Молодежь смотрит, ведь это необычно.

- Это очень похоже на обычную уличную драку.

- Да, но просто уличную драку снимают, извините, из-за угла, а тут со всех четырех точек. Поэтому всегда что-то новенькое требуется людям. И, особенно во время пандемии, болельщики ждут, чтобы хоть какой-то спорт показывали по телевизору. Поэтому и просмотры резонансных поединков, в том числе и таких, как Тайсон - Джонс, будут собирать свою аудиторию. А соответственно - приносить прибыль.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Николай Валуев - боксер и депутат.

Валентин АЛФИМОВ,
Сергей КИРИЛЛОВ

О том, почему шоу-поединки вытесняют классический бокс, мы на Радио «КП» (fm.kp.ru) поговорили с экс-чемпионом мира по боксу.

- Бойцы смешанных единоборств уже затмили по популярности боксеров. А Хабиба Нурмагомедова ваши коллеги-депутаты даже предлагают сделать героем России. Вам, боксерам,



Все новости читайте в разделе «Спорт» на сайте kp.ru

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Русский супергриб против коронавируса. Помогает ли чага от опасных инфекций



Ефремов в камере сходит с ума от одиночества



Зимняя мода. Ботфорты и шуба-«чебурашка»



Собчак вынудила уволиться уборщицу, ставшую главой района



В ПРОДАЖЕ СО 2 ДЕКАБРЯ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

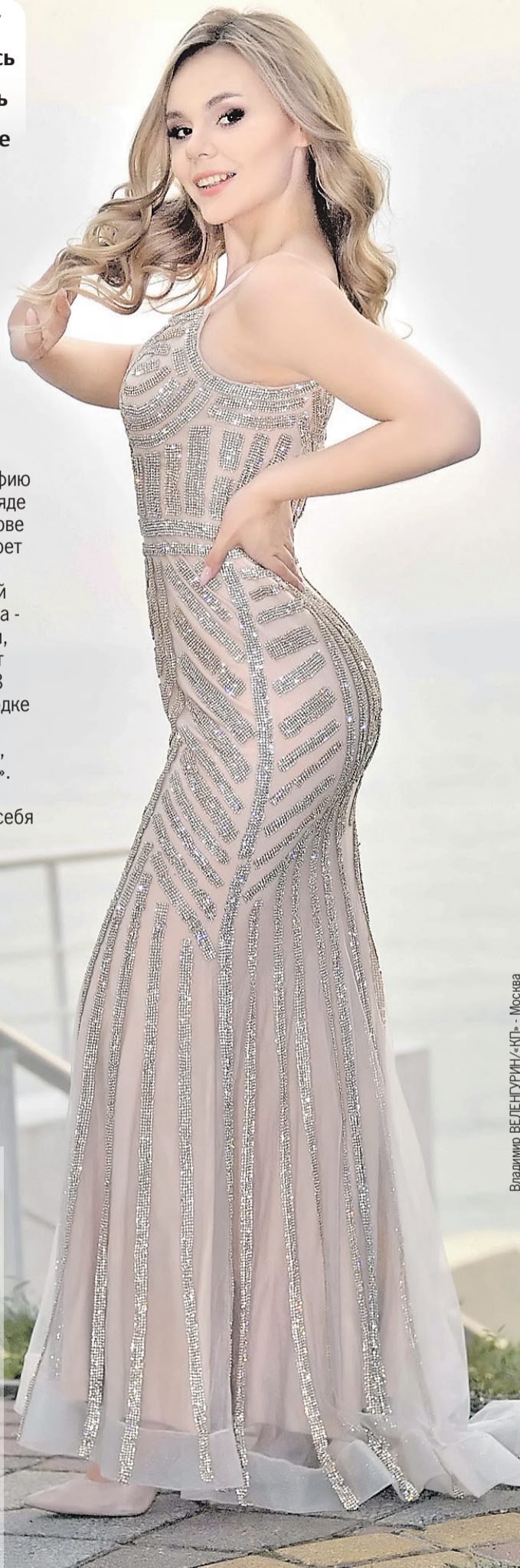
София КАРПОВА, 18 лет, Уфа:

- Давно занимаюсь танцами, нравится изучать иностранные языки. Свободное время люблю проводить за чтением хорошей литературы.



Виктория АНДРЕЯНОВА - модельер:

- При взгляде на Софию в этом шикарном наряде на берегу моря в голове играет саксофон и поет Элла или Арета. София - прекрасный пример того, что дива - это состояние души, которое не зависит от возраста, и в 18 можно научиться походке от бедра и взгляду «а ну-ка посмотрим, на что вы способны». Стань королевой, и принцы не заставят себя долго ждать.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Мы носим маски так долго, что скоро нос станет элементом эротики.

Грядет зима - танковые биатлонисты осваивают танковые лыжи и танковые палки.

- Да я совсем и не хотел биты, я еще не выбрал себе подарок...

- Братан, бери биты, иди на улицу - и выбери себе любой подарок!

- Люся, я узнал все про твоего любовника!

- Это неправда, дорогой! Завистники врут!

- Да заткнись ты! Я разузнал про его бизнес и доходы и хочу спросить: у тебя совесть есть, требовать с меня новую норковую шубу?!

- Любимый, ты же обещал сходить в кино.

- Любимый обещал, любимый сходил.

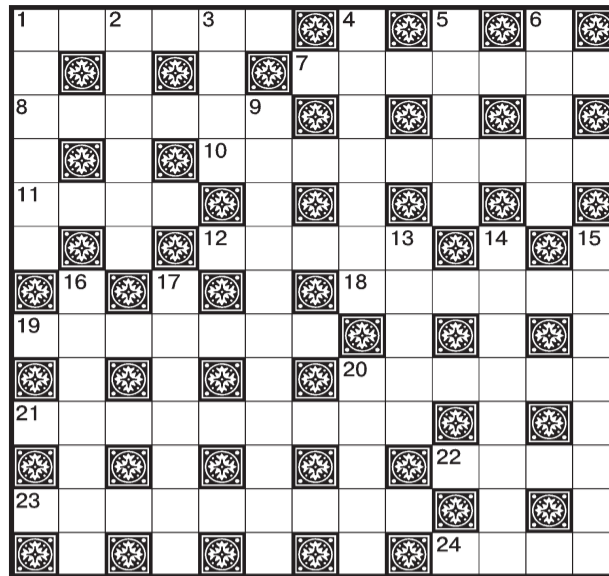
Близкие отношения нужны только по той причине, что некоторые части тела не удаётся намазать фастум-гелем самостоятельно.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Мужская ночнушка». 7. Михайло Потапыч из берлоги. 8. Космический корабль много-разового использования. 10. Бравд из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта. 11. Какой французский психиатр предложил термин «алкогольное мышление»? 12. Роль скрепки. 18. Чьим воплощением не раз называл себя граф Калиостро? 19. Что обычно в розетку накладывают? 20. Кто сыграл Гамлета у Франко Дзеффирелли? 21. Ученый «из мира чисел». 22. Навес у грузовика. 23. Исследование рынков сбыта. 24. Муза исторических событий.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Периодическое издание подписывают в ... 2. Рассказ об обиде. 3. Кто из героев Фридриха Шиллера стал в юности идеалом для Александра Герцена? 4. Основатель и первый президент Берлинской академии наук. 5. Кто «виновник» необыкновенной популярности среди туристов в Праге пивной «У чаши»? 6. Позитивный ... 9. Какому поэту великий Данте посвятил свою книгу «Новая жизнь»? 13. Кем планировала стать будущая кинозвезда Вера Алентова? 14. Соломенная шляпка из Англии. 15. Какой порок жены Иоганна Гете наложил печальный отпечаток на его семейную жизнь? 16. «Потом уложит чемодан - и в ...!» 17. Русский певец, сыгранный в кино Константином Хабенским. 20. Какой зверь согласно африканским верованиям покровительствует ведьмам?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пьянство. 16. Матадан. 17. Лешенко. 20. Гена. 6. Свин. 9. Кавальканти. 13. Медик. 14. Данстедт. 15. Тич. 22. Тент. 23. Маркетинг. 24. Клио. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** ма. 7. Мерведь. 8. Челнок. 10. Разбойник. 11. Тибу. 12. Зажим. 18. Цезарь. 19. Варенье. 20. Гибсон. 21. Матема.

Прогноз погоды на завтра, 2 декабря

	ночью	днем	
Пенза	☀️ -13.....-15	-9.....-11	Давление - 756 мм рт. ст. (Норма декабря - 743) Относительная влажность воздуха - 75% (норма - 46) Ветер юго-восточный слабый, 1 - 3 м/с Восход - 07.53 Луна Закат - 15.45 растет
Кузнецк	☀️ -13.....-15	-10.....-12	
Сердобск	☀️ -10.....-12	-8.....-10	
Наровчат	☁️ -7.....-9	-5.....-7	
Саранск	☁️ -10.....-12	-8.....-10	
ясно ☀️ дождь ☁️	облачно ☁️ гроза ⚡️	пасмурно ☁️ снег ❄️	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам! (495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 165 960 экз.
Цена договорная



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2020. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО ИРА «КОМСОМОЛКА ПЛЮС», ООО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» В ПЕНЗЕ

Учредитель АО «Издательский дом «Комсомольская правда» (125993, г. Москва, ул. Правды, д. 24)
Адрес редакции и издателя: 440026, г. Пенза, ул. К. Маркса, 46.
ТЕЛЕФОНЫ: Приемная: (8412) 56-47-42; Редакция: (8412) 56-33-04; Реклама: (8412) 55-39-35, (8412) 56-46-41; Служба распространения: (8412) 56-30-71

Газета отпечатана в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом», 440052, г. Пенза, ул. Гоголя, 51/53.
Время подписания пензенского выпуска по графику - 17.30, фактически - 17.00.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.