

В Соледаре разгромили бригады ВСУ, которые готовились идти на Крым

Читайте на стр. 6 ▶



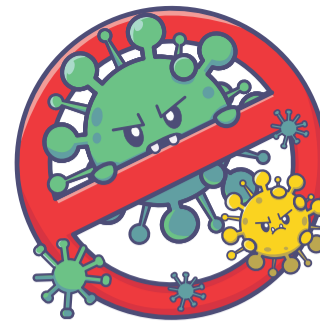
Александр КОЦУ/«КП» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Не выпускайте «кракена»!

Как защититься от нового штамма коронавируса - 17:00 (мск)

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 079 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 2 (27450) 2023 год

Пятница
13 января

Газета нашего города ★

**Виктор БУТ - на Радио «КП» (fm.kp.ru):
Про «Оружейного барона», американскую тюрьму и о том, как изменилась Россия за 15 лет**



Читайте на стр. 4-5 ▶



Соцсети

Волочкова на Мальдивах платит 280 тысяч в сутки за виллу

Ирина ВИКТОРОВА

Где российские знаменитости проводят зимние каникулы.

Это у нас с вами новогодние каникулы закончились. Звезды празднуют едва ли не весь январь целиком! Многие по традиции потянулись в теплые края: пока на родине трещат морозы, так приятно понежиться на пляже...

Продолжение на стр. 12 ▶

Полис ОМС больше не надо носить с собой

Елена ОДИНЦОВА

Электронный документ теперь можно оформить на портале «Госуслуги».



Это такой же полис обязательного медицинского страхования, который у нас в стране подтверждает право на бесплатную медпомощь, но без обязательного носителя - бумаги или пластиковой карточки. По су-

ти, это лишь номер записи с данными застрахованного гражданина в специальном электронном реестре. Поэтому лишние документы и не нужны. В больнице или поликлинике вас спокойно найдут просто по данным паспорта (так что его с собой брать все-таки стоит).

Но для уверенности, как рекомендуют в Минцифры, лучше загрузить электронный полис ОМС в смартфон. При необходимости вы сможете на экране смартфона его и предъявить. А при записи к врачу онлайн или прикреплении к поликлинике данные о полисе автоматически подгрузятся из личного кабинета на «Госуслугах». И это удобнее, чем вводить информацию вручную, рискуя ошибиться в циферках.

Помогите жертвам перестройки

Не счастливы вместе

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» - прямо из дома

Кавказу русский

Фигуристка Аделина Сотникова отдала кодаунье 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

«Что вы дурака валяете!»

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин отчитал вице-премьера и поставил правительству шесть задач на 2023 год.

Президент провел первое в этом году большое совещание с правительством. Владимир Путин напомнил министрам, какие задачи были поставлены в прошедшем декабре.

- Шесть основных направлений работы на текущий год уже обозначили, и я хотел бы сейчас просто напомнить некоторые вещи, - сказал президент. Это:

1. Расширение внешнеэкономических связей и выстраивание новых логистических коридоров.

2. Добиться заметных позитивных результатов в развитии дорожной и другой инфраструктуры, жилищно-коммунального хозяйства.

3. Существенно увеличить технологические возможности российской экономики, стимулировать открытие новых производств и рабочих мест.

4. Системный вопрос - укрепление финансового суверенитета нашей страны. Это важнейшее условие для наращивания инвестиций в высокотехнологичные компании, промышленность, сельское хозяйство.

5. Нужно так выстраивать меры экономической политики, чтобы они вели к росту реальных зарплат и доходов людей, обеспечивали дальнейшее снижение бедности и неравенства.

6. Особое внимание уделить решению острых проблем в сфере демографии.

ЧЕТКИЕ ОРИЕНТИРЫ

Отдельно президент упомянул новые регионы. Их сейчас будут включать в общие федеральные нацпроекты развития. Для местных чиновников создадут «показатели эффективности» - чтобы они не просто работали, а конкретно улучшали жизнь.

Путин вообще поручил властям быть максимально понятными.

- Чтобы жители знали, что будет построено в их городах

и поселках, какие объекты и когда будут восстановлены, как будут доходы семей, какую помощь от государства они получат, как будут работать детские сады, школы, вузы, больницы и поликлиники, - объяснил российский лидер.

Первым после президента с большим докладом выступил вице-премьер Денис Мантуров. Он рассказал о планах по возрождению авиапрома и судостроения. До 2030 года будет построено 700 новых самолетов и вертолетов, 260 гражданских кораблей. Казалось бы, оптимистичный отчет, но Путину не понравился.

- До-о-олго-о-о! - растягивая слово, парировал президент. - Слишком долго! Предприятия должны понимать перспективы заказа, нанимать людей, расширять производство. Нет заказа даже на 2023 год.

Министр позволил себе не согласиться:

- Вообще-то у всех предприятий есть заказы. «Вертолеты России» (государственный холдинг. - Ред.) взяли кредит, чтобы запустить всю кооперацию. Мощности сверстаны!

- Сверстаны, но контрактов нет! - перебил глава страны. - Что вы в самом деле дурака валяете? Ну что мы пикироваться будем? Я знаю, что контрактов нет, - мне директора предприятий говорят! А у вас «все сверстано»! Когда контракты будут?

- В течение квартала...

- Чтобы в течение месяца было все сделано.

- Мы постараемся...

- Не постараемся, а сделаем в течение месяца, -скомандовал Путин.

ПОБИЛИ СОВЕТСКИЙ РЕКОРД

Вице-премьер Марат Хуснуллин доложил, что в прошлом году был построен 101 миллион квадратных метров жилья - это абсолютный рекорд, даже в советское время за год столько не вводили. Глава Минэкономразвития Максим Решетников рассказал, что по итогам прошлого года инфляция оказалась ниже 12%. Хотя после начала военной операции прогнозировали гораздо больше.

КАДРЫ

Виктор БАРАНЕЦ

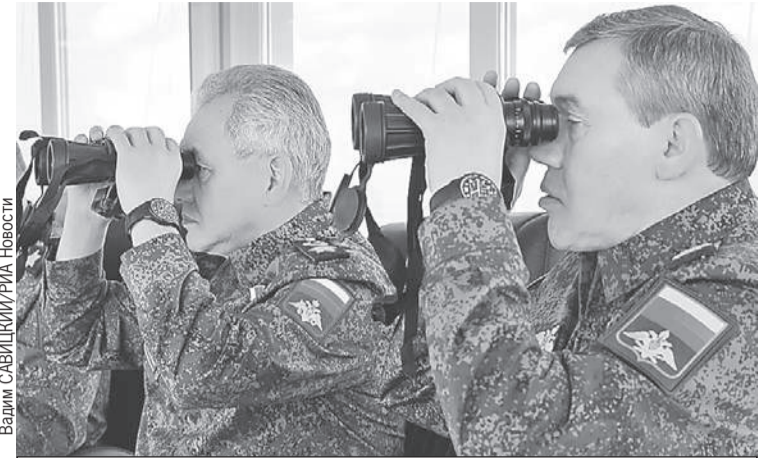
Военный обозреватель «Комсомолки» - о Валерии Герасимове, назначенном командующим Объединенной группировкой российских войск в зоне спецоперации.

11 января министр обороны Сергей Шойгу назначил начальника Генштаба генерала армии Валерия Герасимова командующим Объединенной группировкой в зоне спецоперации на Украине. Преподжний командующий, генерал армии Сергей Суровикин, стал одним из его заместителей. Еще двумя назначены генерал армии Олег Салюков (главком Сухопутных войск) и генерал-полковник Алексей Ким (замначальника Генштаба).

Как говорится в официальном заявлении Министерства обороны: «Повышение уровня руководства связано с расширением масштаба задач, необходимостью организации более тесного взаимодействия между видами и родами войск, а также повышением качества всех видов обеспечения и эффективности управления группировками войск».

Как Герасимов появился во главе «мозгового треста» Вооруженных сил России? Валерий Васильевич - из семьи рабочих. Первые шаги к вершине военной карьеры сделал еще пацаном - в Казанском суворовском училище (окончил с отличием). С золотой медалью окончил и Казанское танковое командное училище, после него (тоже с отличием) - Академию бронетанковых войск. Затем и Академию Генштаба.

Все ступени роста на командных и штабных должностях он «вытапывал» добросовестно (нигде не перескакивая по блату). Это особенно ценится в офицерской среде. Начинал «летхой» взводным, командовал ротой, батальоном, полком, дивизией, армией (причем самой воюющей - 58-й общевойсковой на Северном Кавказе, которая вела бои во вторую чеченскую кампанию). Был начальником штаба и Дальневосточного военного округа, и Северо-Кавказского. Командовал Ленинградским и Московским военными округами.



Вадим САВИЦКИЙ/РИА Новости

Сергей Шойгу (на фото - слева) предложил кандидатуру Валерия Герасимова на пост начальника Генштаба еще в 2012 году. С тех пор генерал неизменно возглавляет «мозговой трест» Вооруженных сил. Теперь ему поручено командовать Объединенной группировкой войск.

Кто теперь командует спецоперацией



Сергей Суровикин.



Олег Салюков.



Алексей Ким.

В 2010 году стал заместителем начальника Генштаба. На этой должности «позволил себе» выступить против авантюрных реформ министра обороны Сердюкова. И поплатился. За несговорчивость его в третий раз (!) отправили из Москвы снова командовать военным округом - на сей раз Центральным. После отставки Сердюкова новый министр обороны Шойгу представил президенту кандидатуру Герасимова на должность начальника Генштаба. Путин это предложение утвердил 9 ноября 2012 года.

Герасимов был одним из разработчиков спецоперации по мирному возвращению Крыма в состав России в 2014-м. Руководил и разрабатывал операции наших войск в Сирии. «Приложил руку» и к разработке нынешней спецоперации на Украине. В 2015 году военная прокуратура Украины объявила генерала «главным идеологом войны в Донбассе».

Герасимов - Герой России и кавалер 9 советских и российских орденов.

Мне много раз приходилось встречаться и бесе-

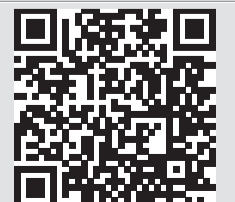
довать с начальником Генштаба. Но лишь однажды я с огромным трудом уговорил его на интервью. Свои частые отказы он объяснял так: «Мне войсками управлять надо, а не интервью раздавать».

Человек он скромный и немногословный. Но все, кто служил или продолжает служить под его началом, в один голос говорят: он обладает жесткой командирской хваткой и умением принимать нестандартные решения.

Репортаж нашего военкора Дмитрия Штешина из освобожденного Соледара > стр. 6.



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск), а также смотрите на youtube-канале Радио «Комсомольская правда»



оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Купившие доллары и евро прогорели: названы самые выгодные инвестиции

ЗДОРОВЬЕ

Россияне массово болеют флуороной. Что это такое и как защититься

НАУКА

За планету обидно: инопланетяне считают землян дураками

Мишустин награждает редакцию «КП» за работу в Донбассе

Иван ГРАЧЕВ

Главному редактору «КП» Владимиру Сунгоркину присвоена премия правительства посмертно.

- Я знал Сунгоркина лично, он был ярким журналистом, мощным организатором, больше 40 лет отдал «Комсомольской правде». И она до сих пор удивительно эффективная и народная газета, - сказал **Михаил Мишустин**, награждая лучших журналистов страны премиями правительства в День российской печати.

Награда главному редактору «Комсомолки» Владимиру Сунгоркину присуждена «За персональный вклад в развитие СМИ». Увы, посмертно. Наш главный ушел из жизни в минувшем сентябре в экспедиции по Дальнему Востоку. Получать награду вышла его жена **Татьяна Безрукова**.

- Это почетно, жаль, повод печальный, - поблагодарила она премьер-министра. - Владимир Николаевич был счастливым человеком, потому что занимался любимым делом. Он изъездил всю страну, не по принуждению, а потому что ее любил. И хочу сказать его словами: читайте и слушайте «Комсомолку», она за Россию.

Наградил Мишустин премией правительства и коллектив «КП» за работу на новых территориях России. Ее получили редактор спецвыпусков **Алексей Белянчев**, издатель проекта **Ирина Дегтярева**, а также редакторы отдела политики и регионального



Архив «КП»
Наши награжденные (слева направо): издатель спецпроектов **Ирина Дегтярева**, редактор отдела политики **Андрей Седов**, редактор регионального отдела **Марина Бунакова** и редактор спецпроектов **Алексей Белянчев**.

отдела - **Андрей Седов** и **Марина Бунакова**.

«Комсомолка» издает спецвыпуски газеты в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях и для армии - там, где они часто единственный источник информации для людей, глоток правды из России.

- Представляете, очередь за «Комсомолкой» на рынке в Мелитополе! Она реально нужна народу, - рассказывали спецкоры «КП», побывав в освобожденных регионах.

Поэтому остается добавить - где «Комсомолка», там и Россия. Кроме «КП» в этом году премию правительства получили известные военкоры **Евгений Поддубный** и **Семен Пегов**, а также телеведущий **Андрей Малахов**.

- Я вчера отмечал день рождения в Дивеево, - поделился **Малахов**. - И на Канавке монастырский сторож мне сказал: о, Андрюха, передавай привет Мишустину. Будто знал, что я вас увижу. Передаю. Они в Дивеево знают, как скромно, не афишируя, вы приезжаете туда молиться...

Мишустин улыбнулся:
- За привет спасибо.



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



А В ЭТО ВРЕМЯ

«Комсомолка» объявляет конкурс для региональных журналистов

Друзья! В День российской печати мы запускаем новый конкурс среди молодых региональных журналистов. Он носит имя знаменитого главного редактора «КП» Владимира Сунгоркина.

Правил немного, и они очень простые: участники должны быть не старше 40 лет, работать штатно или внештатно в печатном или интернет-СМИ за пределами столицы. Пожалуй, всё. Ах да, номинанты еще должны быть яркими и талантливыми, что отобразится в их представленных на конкурс работах (опубликованных в бумаге или сети с 1.02.2022 по 1.02.2023). Жанр - любой. Объем - не меньше двух тысяч

знаков. Премии лучшим - одна в 100 тысяч рублей и две по 50. Но главной наградой может стать возможность попасть в штат «КП».

- Мы хотим, чтобы «Комсомолка», какой ее сделал Владимир Николаевич, стала взлетной полосой для талантов из российской глубинки. Нам нужны свежие молодые силы, мы готовы их искать, учить и давать путевку в жизнь, - заявила **главный редактор медиагруппы Олеся Носова**.

Заявки принимаются до 15 марта в электронном виде на адрес media@phkp.ru.

Подробности и полное положение о конкурсе - на сайте KP.RU.



ВОПРОС ДНЯ

Фильм «Чебурашка», который сейчас идет в кинотеатрах, уже собрал в прокате более 3 миллиардов рублей и стал самым кассовым за всю историю российского кино.

А какие еще персонажи из нашего детства могли бы понравиться современным ребятам?

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- История бременских музыкантов - про любовь, дружбу, помощь. Уверен, все это будет интересно и сейчас. Но создателям любой истории надо действовать смело! Это не должно быть продолжение или повторение старого сюжета. Нужно создавать что-то новое, но со знакомыми персонажами.

Юрий КУКЛАЧЕВ, дрессировщик кошек, народный артист СССР:

- Вот взять историю - «Кошкин дом». Сначала кошка позвала чужих в гости, после пожара они все от нее отвернулись, а помогли в конце свои. Прямо про наши дни. И не только детям познавательно будет, но и олигархам. А еще есть Кот в сапогах. Все эти персонажи не только интересны, они могут научить важным вещам.



Тамара ГВЕРДЦЕЛИ, народная артистка России:

- Я в детстве любила историю Гайдара о Тимуре и его команде. Мне кажется, сейчас этот персонаж снова понравится детям. Ведь он про волонтерство, помощь ближним, детскую дружбу. Только нужен талант, который бы смог продолжить эту историю.

Андрей БОРИСЕНКО, космонавт, Герой России:

- Я бы дал шанс персонажам фильма про космос «Москва - Кассиопея» и «Отроки во Вселенной». А еще детям бы зашел герой романа «Два капитана» **Саша Григорьев**. Я уверен, что подвиги и открытия интересуют детей во все времена.

Елена ПРОКЛОВА, актриса, телеведущая:

- Мне кажется, не стоит цепляться за старое, надо создавать новых персонажей. Детям, конечно, можно рассказать, что нам нравилось в нашем детстве, но это необязательно должно их интересовать. Хотя история старика Хоттабыча, точнее, мальчика Вольки, актуальна до сих пор - здравый смысл и знания лучше веры в чудеса.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- В те времена персонажей тщательно продумывали и авторы, и художники. Тот же Чебурашка - это в первую очередь заслуга художника, потому что в книге образ прописан неясно. Незнайка может понравиться, «Витька в тридевятиом царстве». Главное - как возродить. Ведь можно «схватить бренд» и сделать ерунду, а можно работать бережно и любя, чтобы сами дети тащили родителей в кино.



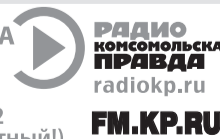
Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости



ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)



За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 79 тысяч человек

Виктор БУТ - на Радио «КП» (fm.kp.ru):

Россия очень изменилась. ВЕЛИКИМ РУССКИМ

Самый знаменитый узник американских застенков, российский бизнесмен Виктор Бут пришел в прямой эфир Радио «Комсомольская правда», где рассказал, как разоблачал сокамерникам фейки Запада с помощью «Комсомолки», о своих первых впечатлениях от страны, которую не видел 15 лет, и даже... пустил скупую мужскую слезу.

Дина КАРПИЦКАЯ,
Александр ГАМОВ

Имя **Виктора Бута** для Запада стало нарицательным. Крупнейшим в мире торговцем оружием его представил сначала Голливуд в фильме «Оружейный барон», а следом и американские журналисты в своих публикациях. Таким, согласно обвинительным бумагам, он предстал и перед американским судом.

Обвинение просило для Бута пожизненного срока, присяжные признали виновным по всем статьям. Но судья, за которой было последнее слово, вдруг заняла другую позицию и назначила Виктору 25 лет тюрьмы. А после выхода на пенсию служительница Фемиды заявила, что не дала бы и этого, потому что никаких доказательств вины в деле не было.

Но и 25 лет - это целая жизнь. Власти США уверяли, что Бут отсидит весь срок «от звонка до звонка» и ни о каком досрочном освобождении не может быть и речи. Но случился обмен. В декабре, спустя почти 15 лет, Виктора обменяли на американскую баскетболистку **Бриттни Грайнер**, которая отбывала срок в России по делу о наркотиках.

«КОМСОМОЛКА» ДЕРЖАЛА В КУРСЕ НОВОСТЕЙ

Дина Карпицкая: - Виктор, поздравляем, вы дома! Вы не были тут 15 лет. Многое изменилось. Какой вы увидели родную страну?

Виктор Бут: - Это как прыгнуть из пустыни в океан. С техникой я уже подружился. А вот страна очень изменилась. В лучшую сторону. Москва, Санкт-Петербург, трасса между двумя городами, Тверь - это, конечно, чудо... Люди стали другие. Пить меньше стали гораздо, больше ценят свою жизнь, здоровье. Это колоссальные изменения.

Александр Гамов: - Наш сегодняшний герой удивил меня, что знает имена всех журналистов «Комсомолки».

В. Б.: Случилось так, что с 2013 года посольство подписало меня на «Комсомольскую правду» и «Российскую газету». Это и позволило оставаться в курсе новостей. Когда говоришь по телефону с друзьями, семьей, новости всегда скомканые. А у вас в газете можно что-то прочитать между строк, можно что-то понять.

ИСПОЛЬЗУЮТ НАРАБОТКИ ФАШИСТОВ

А. Г.: - Извините, что возвращаем вас в неприятные тюремные времена, но что вам запало в память больше всего?



Это фото западная пресса тиражировала сотнями тысяч, доказывая, что Виктор Бут - самый страшный человек на планете.



Видеозапись интервью смотрите полностью на сайте



В. Б.: - 15 лет и почти два года, которые я провел в Нью-Йорке во время суда, где был самый жесткий режим, который только есть в этой системе. Полная изоляция, когда ты многие месяцы не видишь вообще никого, кроме тюремщиков.

Когда выводят из камеры, тебя держат трое человек, а еще надевают наручники на руки, на ноги плюс цепь на шею... Не хватало только поводка с палкой, как для бешеной собаки. Это очень унижительно. Вся американская тюремная система построена так, чтобы изжить все человеческое.

Знаете, кто строил их тюрьмы? Нацисты, которых американцы вывели после Второй мировой. Все их наработки из концлагерей, из опытов над нашими военнопленными применяются до сих пор. Но сейчас для меня это осталось в прошлом. Тема закрыта. Даже эмоционально. Меня не мучают кошмары. Да, был очень негативный опыт, тем не менее я могу о нем говорить.

Д. К.: - Я много пишу про тюрьмы и слышана о всяких ужасах. Даже те, кто отсидел в тайских, африканских тюрьмах, где все ужасно и полная антисанитария, а потом попадал в американскую, говорили, что «вот это ужас и кошмар». Якобы там чуть ли не кипятком обваривают...

В. Б.: - Да, это было. Это есть. Приходишь в душ, а там или жутко горячая вода, или ледяная. И отрегулировать нельзя. Это все делается как будто по расписанию. То же с температурой в камере в том же Нью-Йорке. В Америке даже сейчас идет процесс, где правозащитники добиваются компенсаций для всех, кто прошел через пенитенциарную систему и испытал все эти пытки и унижения.

ПОЛУЧАЛ ПИСЬМА СО ВСЕЙ СТРАНЫ

Д. К.: - А как вы не сломались? Все-таки 15 лет...

В. Б.: - Что давало силы... Не знаю, как вам это объяснить. Это, видимо, что-то заложено в нашей культуре, в нашем русском народе. Как-то так получилось, что пришлось упереться. И была очень сильная поддержка семьи, конечно.

А. Г.: - Поддержка супруги Аллы Юрьевны. Родины.

В. Б.: - Это было самое главное. Именно поддержка любимой женщины, мамы, семьи, брата, друзей, знакомых, даже незнакомых людей... Вы не поверите, сколько мне писем писала вся страна. И Хабаровск, и Благовещенск, и Калининград. И каждое письмо давало такой прилив сил. И ты упираешься сильнее, знаешь, что, раз тебя помнит Родина, ты не должен просто ломаться. Я очень благодарен всем.

А. Г.: - О чем вы думали, о чем вспоминали? Кому-то что-то вы должны остались, в хорошем смысле?

Д. К.: - Наверное, кто-то из сидельцев вас поддерживал.

В. Б.: - Конечно, были хорошие от-

ношения со многими американцами. Мы очень о многом говорили. Я сидел в блоке, где были «политические». Тюрьма Мэрион, Южный Иллинойс: это очень консервативная глубинка, которая всегда голосует за республиканцев. Все они сторонники соблюдения 2-й поправки к конституции за право на ношение оружия. Многие из них имеют свои фермы, многие ветераны, прошли Афганистан, Ирак. Я очень многое узнал о них, об Америке.

А. Г.: - Как они относились к русскому Буту?

В. Б.: - Отношение было, я бы сказал, хорошее. Конечно, задавали вопросы, много спорили про политику. Много из им рассказывал, показывал вашу же газету, говорил: «Вот вы говорите про Бучу, вот что было-то на самом деле». Поймите, люди везде люди, не все же ненавидят Россию. А делать вывод, что вся Америка - это только Вашингтон или Нью-Йорк, очень ошибочно. Это только небольшая часть этой огромной страны.

ДЕМОНИЗАЦИЯ РОССИИ

Д. К.: - Когда вы попали в Америку, про вас уже был снят фильм, написана книга «Торговец смертью». То есть вы предстали перед американской общественностью уже в определенном амплуа. Там к этому серьезно относятся? В это все верят?

В. Б.: - Да. Даже на суде, когда агентов спецслужб, занимающихся моим делом, спрашивали, что они обо мне знают, они отвечали: «Я вот смотрел фильм и читал эту книгу».

Д. К.: - То есть для них это правда жизни.

Мы стали вновь народом

В. Б.: - Но опять, у всех свои представления о жизни. Например, даже те, с кем я сидел, или охранники - они абсолютно не верят своим каналам, тем же CNN. Самое интересное, что CNN на грани банкротства, его смотрят только в тюрьмах, в аэропортах и домах для престарелых. Можно даже судить по рекламе, которая там идет. Если бы не Трамп, то CNN, наверное, закрылся уже лет 5 назад.

Но они все равно пытаются что-то сделать, как-то стравить нас. Как в моем случае. На мне отработали технологию демонизации. Я был первым. Они проверили: о, работает! Давайте теперь займемся не просто каждым русским, а Россией в целом. И сейчас они пытаются сказать, что мы фактически не люди, что мы незаслуженно занимаем нашу историческую территорию, что нас надо поделить на 36 независимых государств, чтобы мы друг с другом бесконечно воевали, а они бы все это контролировали.

Д. К.: - Я вас слушаю и понимаю, что мир во всем мире все-таки возможен. На уровне простых людей все друг друга понимают.

В. Б.: - Удивительно, но американский народ, несмотря на огромную разницу - культурную, языковую и ментальную, может нас понять и с нами дружить. И я верю, что когда-то этот момент настанет. Рано или поздно та глубинная Америка, она все-таки возьмет власть в свои руки, поставит нормального президента, который скажет: «А зачем нам с Россией вообще ссориться? Почему мы не можем иметь нормальные отношения?»

СКОПИЛАСЬ ЭНЕРГИЯ

А. Г.: - Буквально через несколько дней после вашего возвращения вы вступили в ряды ЛДПР. Как это случилось?

В. Б.: Позвали. Но здесь есть несколько моментов. Во-первых, ЛДПР помогала все это время. Даже в Таиланде на суде был представитель, который подходил ко мне: «Виктор, держись, мы сделаем все, чтобы тебя оттуда вытащить». С другой стороны, у нас сейчас страна в таком состоянии, я считаю своим долгом что-то сделать полезное. Во-вторых, Владимир Вольфович Жириновский вырастил очень патриотичное молодое поколение.

Д. К.: - Вы же этого не знали до того, как вступить в партию.

В. Б.: - И для меня это было хорошим сюрпризом. Я понял, что сделал правильный выбор.

Д. К.: - А почему вообще вот вы, Мария Бутина, Константин Ярошенко и все наши известные сидельцы, как возвращаются, сразу в политику?

В. Б.: - Потому что за 15 лет накопилась энергия, которую нужно как-то реализовывать и нужно сделать что-то для Родины.

ОТДЕЛ В МИНИСТЕРСТВЕ ПРОПАГАНДЫ

А. Г.: У нас вопрос из Владивостока: «Когда вернетесь к оружейному бизнесу? Старые клиенты писали вам, поздравляли с выходом из тюрьмы?»

В. Б.: - Я никогда не занимался оружейным бизнесом. Такое мнение обо мне - результат работы американской пропаганды. А к транспортному, авиационному бизнесу я бы с удовольствием вернулся. Старые клиенты, которые у меня были по нему, да, звонили, да, поздравляли.

Д. К.: То есть все это вранье про оружие, про Каддафи, про Анголу, Колумбию?

В. Б.: - Про Каддафи - да, я работал с Ливией. Да, мы поставляли, обслуживали и работали там с авиационной техникой. В Африке мы работали, во многих странах. Я работал очень долгое время в Анголе. Но то, что американцы пытались сделать из меня оружейного барона, - это полностью выдумка, которая не соответствует реальности.

Д. К.: - И сценарий фильма - это выдумка?

В. Б.: - Если бы они меня хотя бы спросили, то можно было намного

интереснее придумать. Им (голливудским сценаристам. - Ред.) был конкретный заказ... Поймите, Голливуд - это же фактически отдел в министерстве пропаганды. Есть разрядка, и вот под нее они работают. Они должны промывать публичное мнение американского обывателя и подготовить его к тем событиям, которые будут происходить дальше.

«МЫ СТАЛИ СОБОЙ»

Д. К.: Вы говорите, что у вас есть мысли, как что-то изменить в России. В каких местах у нас тонко, где может порваться?

В. Б.: Таких мест, наверное, много. Даже ход спецоперации их выявил. Так же как и введенные санкции. Есть моменты, о которых нужно говорить, но говорить конструктивно и помогать их решать, а не просто заниматься критиканством. Мне еще рано приходить к конкретным рецептам, нужно время. А потом уже что-то говорить...

А. Г.: Еще вопрос от слушателя: «Как вы относитесь к спецоперации на Украине?»



15 лет Виктор не видел свою страну, которая за это время сильно изменилась. Изменился и он сам.

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

А. Г.: Какую песню вы бы сегодня послушали вместе с нашими радиослушателями?

В. Б.: Наверное, это «Надежда» в исполнении Анны Герман.

Д. К.: Я думала, вы назовете песню «Гуд бай, Америка».

В. Б.: В наших класси-

ческих песнях есть такой скрытый смысл, который не сразу даже понимаешь. Очень глубокий смысл, который открывается в критических ситуациях. Я слушал их в американской тюрьме, они давали много сил, помогали справиться.

Песню «Надежда» мы слушали в тишине. На

втором куплете, когда зазвучали слова: «...Надо только выучиться ждать, надо быть спокойными и упрямым, чтоб порой от жизни получать радости скупые телеграммы...» - на глазах Виктора Бута появились слезы. Заплакала и ведущая Дина Карпицкая.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Когда мы общались с Виктором Бутом за кадром эфира, он попросил опубликовать в газете текст Гимна России. Говорит, это важно для людей, особенно тех, кто читает нас за границей. Просьбу нашего гостя мы решили не откладывать в долгий ящик.

Гимн России

Россия - священная наша держава,
Россия - любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава -
Твое достоянье на все времена!

Припев:

Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края
Раскинулись наши леса и поля.
Одна ты на свете! Одна ты такая -
Хранимая Богом родная земля!

Припев.

Широкий простор для мечты
и для жизни

Грядущие нам открывают года.
Нам силу дает наша верность Отчизне.
Так было, так есть и так будет всегда!

Припев.

В. Б.: Как и любой русский человек, патриот Родины, я поддерживаю эту операцию. И буду делать все, что в моих силах, чтобы ускорить приближение победы.

А. Г.: Вы знаете американский менталитет, они же понимают, что не победят? Почему они истребляют украинский народ?

В. Б.: Они спят и мечтают о смене режима в России. Вся эта операция только об одном - сменить режим.

А. Г.: Вы прилетели в Москву, здесь с людьми поговорили, уже побывали в Луганске и там общались с людьми. Вы поняли, что это разные люди?

В. Б.: Конечно. Это самое мое сильное впечатление. После 8 лет, наверное, они - пример для нас, как быть патриотами и что такое Россия в большом смысле этого слова. Но это естественный процесс. Так что то, что происходит сейчас во всем нашем обществе, с одной стороны - очистка, а с другой - сплачивание.

Посмотрите, как народ мобилизовался и пытается помочь. Кто-то вяжет, кто-то шьет, кто-то даже, извините, бревна туда отправляет, кто-то письма. Большинство людей встало и поддерживает эту операцию. Страна проснулась. Это всегда было у русского народа - просыпаться в те моменты, когда это требуется. И вот наш народ проснулся после какой-то спячки, после этих 30 лет непонятного межвременья. Мы начинаем обретать новую Россию. Мы стали сами собой, мы стали опять тем великим русским народом, каким нам всегда и надо было быть.

А. Г.: А как вы относитесь к покинувшим Россию?

В. Б.: Вопрос очень многогранный. Я не думаю, что мы всех покинувших должны одной метлой мести в срамной угол. Нужно понять, какие обстоятельства, что случилось, почему случилось. Те, кто перешел на сторону врага, - другое дело. Надо подходить конкретно.

Дмитрий
СТЕШИН

Русские войска перемололи в освобожденном городе несколько украинских бригад, которые Киев готовил к наступлению на Крым.

Первые столкновения под маленьким донбасским городком начались еще в мае и шли без малого половину года. Военкор «КП» попробовал понять значение этой победы и ее последствий для Киева.

ЗАВЕЩАНИЕ ФЕЛЬДМАРШАЛА МОЛЬТКЕ

То, что в Соледаре случилось что-то страшное и неприятное, стало понятно по активности украинских пропагандистов - они по-прежнему чувствуют себя вольготно в нашем информационном пространстве и соцсетях. Шаблон для распространения был такой: «Спешите видеть! Вторая армия мира наконец-то захватила райцентр!» В этих криках сквозило отчаяние. Что заштатный деревянный Царицын-Сталинград, что неказистая Прохоровка остались в истории, потому что именно там Третьему рейху сломали спинной хребет, и не столь важно, где это происходило. Сами немцы эту военную тонкость прекрасно знали, фельдмаршал Хельмут Мольтке еще в позапрошлом веке написал: «Целью любой операции должна быть не территория, а армия противника. Кончится армия - территория придет сама собой» и для непонятливых повторил еще раз: «Главным объектом операций должна являться не территория или укрепленный пункт противника, а его армия. Лишь ее разгром способен решить исход кампании».

ЗАЛУЖНЫЙ ПРОСИЛСЯ В ОТСУПЛЕНИЕ

Сам по себе Соледар действительно очень скромный городок с населением в 10 тысяч человек. Пережил два исторических названия - Брянцевка и совсем уж неслучайное, иссушающее мозг и ломающее язык - Карло-Либкнехтово! В 1991 году остановились на человеческом и понятном названии Соледар. Дело в том, что под городом, на глубине 200 - 300 метров залегают колоссальные пласты каменной соли высочайшего качества - можно прямо изпод проходческого комбайна фасовать для продажи. Несмотря на то, что соль добывали в этих местах с XVII века, до сих пор удалось освоить лишь 3% запасов.

Есть в Соледаре и залежи алебастра, и огнеупорной глины, заводы для обработки и,

Умирать за Соледар требовал лично Зеленский

главное, логистика: железнодорожная ветка со станцией Соль и крупная дорожная развязка. Все, что нужно для крупного оборонительного узла ВСУ, стыкующегося флангом с еще одним узлом - Бахмутом (Артемовском).

А за Соледаром и Бахмутом лежит прямая дорога на крупнейшую в Донбассе агломерацию - Константиновка, Дружковка, Николаевка, Краматорск и Славянск. Уже с ноября, когда стало понятно, что русские не отступят и будут ломать и перемалывать врага, командование

ней осени и зимы был сосредоточен на Бахмуте. Хотя украинская пресса не меньше живописала про бои в Соледаре: «Изнурительные сражения, которые характеризуются артиллерийскими дуэлями». Применялись и авиация, и беспилотники, и тяжелые огнеметные системы. При этом «вес залпа» у нас был неизмеримо больше. Уже в начале декабря украинские «захисники» начали жаловаться в соцсетях, что «артиллерия нас не поддерживает». Практически одновременно пошли жалобы на страшные потери. Сложно

и Соледару прошелся целый десант западных журналистов из самых авторитетных изданий - от «Ньюсвик» до «Вашингтон пост». Все они описывали жалкое положение ВСУ, дефицит артиллерии и боеприпасов и, наконец, ужасающие потери. Но Зеленский был непреклонен, как Гитлер под Сталинградом. Он даже заглянул на несколько минут в Бахмут перед вояжем в США, чтобы наградить отличившихся «захисников». И быстро уехал, оставив их расхлебывать свою кровавую кашу.

ное, чтобы «солдатик не пострадал». В этом вбросе Запада читалось его растущее беспокойство - ему нужно, чтобы Украина и Россия воевали как можно дольше, по возможности сохраняя боеспособность ВСУ. Такая вот трогательная забота. «Все понимают, что Соледар будет оставлен, все это понимают. Какой смысл за него умирать?» - заканчивал свое выступление «захисник».

Все уже было предreshено.

ОФИЦЕРЫ БЕЖАЛИ ПЕРВЫМИ

В ночь под Рождество оборона Соледара была прорвана, а 10 января наши штурмовые группы вышли к зданию администрации города. Во всех штурмах городов это психологически важный объект. Наступавшие поняли, что они победили, обороняющиеся - проиграли и нужно спасаться или умирать.

Один из солдат ВСУ, добравшись до интернета, записал видео на хорошем русском языке, с матом: «Добрый вечер, мы вышли с Соледара, эти п... (имелись в виду офицеры ВСУ. - Авт.) нас кинули. Мы хотели выйти вчера, а эти п... с...сь (сбежали. - Авт.). Слово офицера н...я (ничего) не стоит».

Видео короткое, но в нем много смыслов. Смысл первый: ВСУ, не вынеся потерь и давления, побежали из Соледара сами. Смысл второй: офицеры бежали первыми, бросив своих солдат, то есть случилась «потеря управления войсками» или, по-простому, разгром противника, а не плановый отход.

К сожалению, часть взэушников успела из Соледара выйти. Отошли они недалеко и неблизко, закрепившись в 10 - 20 километрах от Соледара, на пределье эффективности огня основных артсистем. В самом же городе, в окружении осталось от 500 до 800 солдат ВСУ. Киев начал просить «коридор» для их выхода. Возможно, они и выйдут, по обмену. Но сначала - плен.

По слухам, в соседнем Бахмуте настроение у украинского гарнизона поганое. Их фланг со стороны Соледара теперь полностью открыт, наши продолжают наступать. Оборона Краматорска все ближе, а там и до Славянска рукой подать, слышен скрип колеса Сансары - война в Донбассе возвращается в исходную, сакральную точку.



Константин МИХАЛЧЕВСКИЙ/РИА Новости

За Соледаром и Бахмутом прямая дорога на Краматорск и Славянск. Ее наши воины пройдут на танках.

ВСУ заговорило об отходе на Краматорск, который станет главным узлом украинской обороны в Донбассе. Идею продавливал лично командующий войсками Украины Залужный, но не нашел понимания в Киеве, там очень чувствительны к репутационным потерям. Именно под репутацию Украина получает от Запада деньги и оружие. А расплачиваться за это приходится солдатам ВСУ.

ЖАЛОБА В «ВАШИНГТОН ПОСТ»

Официально (так объявило командование ВСУ) бои за Соледар начались еще 3 августа. Противника русские войска здесь давили на редкость планомерно и согласованно. То есть вместе с соседним Бахмутом не только в лоб, но и по флангам, постепенно занимая господствующие высоты и пригородные поселки, превращенные ВСУ в опорные пункты. Два города - Бахмут и Соледар - уже к Новому году оказались в полуокружении. Чуть позже рокадная дорога, связывающая эти оборонительные узлы, была перерезана.

Любопытный фокус позд-

назвать сколько, такие данные всегда засекречены. Но можно понять по косвенным данным. Под Соледар из так называемого натовского резерва Украины была переброшена Четвертая отдельная танковая бригада (примерно 90 танков в 3 батальонах и 30 бронетранспортеров) и 60-я, 61-я, 62-я и 63-я отдельные механизированные бригады со своей связью, артиллерией, медицинской, саперно-инженерными службами и т. д. Это свыше 20 тысяч солдат, пришедших на замену погибшим и раненым.

По ряду признаков, именно бахмутско-соледарская «мясорубка» сорвала планировавшееся наступление Украины в Запорожской области - на Мелитополь и Крым. Наступать стало не кем. Любопытно, что именно западные советники, воюющие Украиной против России, первыми поняли смысл происходящего в Соледаре - Бахмуте. Но надавить на политическое руководство Украины им не удалось. Своих военных в Киеве тоже не послушали, более того, якобы возник серьезный конфликт между Зеленским и Залужным. Тогда Запад решил использовать пиар. По Бахмуту

«СПАСТИ РЯДОВОГО ТАРАСА»

В Соледаре украинской армии пришлось особенно несладко. За день до падения города сюда заехал командующий Сухопутными войсками ВСУ генерал-полковник Сырский. Обозвал наших воинов профессионалами, но подчеркнул, что «успеха они не имеют», и тоже быстро уехал из Соледара. Всем все стало понятно. Первыми дрогнули наемники-иностранцы. Они же раньше всех сообщили, что дорога между Бахмутом и Соледаром перерезана и город в полуокружении. Пытаясь спасти остатки боеспособных украинских войск, американская Си-эн-эн вывела в прямой эфир солдата из Соледара, и он сообщил следующее: «Ситуация критическая, число убитых велико, никто не считает погибших». Дословно: «Личный состав наших подразделений обновился почти наполовину. Мы даже не успеваем запоминать позывные друг друга».

Выступление было аноним-

О новом командующем Объединенной группировкой российских войск в зоне СВО Валерии Герасимове

< стр. 2.

С НОВЫМ СБОРОМ!

Елена ОДИНЦОВА

Как это отразится на наших кошельках.

Чиновники обожают рассказывать, что в новом году повышаются пенсии, пособия, минимальные зарплаты... Но вообще-то есть у государства и другая «праздничная традиция»: с 1 января повышать налоги и вводить новые сборы. Об этом слуги народа говорить почему-то не так любят. Что ж, возьмем эту неприятную обязанность на себя.

Список налогов, которые выросли с 1 января, довольно большой. Но некоторые из них относятся только к бизнесу. Хотя и они в какой-то мере касаются каждого из нас, увеличивая общую инфляцию. Но сейчас давайте поговорим о сборах, которые берутся из наших кошельков. Напрямую или опосредованно, но явно - как акцизы на спиртное или сигареты, которые заложены в цену товара.

ВКЛАДЫ ОБЛОЖИЛИ

Налог с доходов по вкладам россияне должны были впервые платить в 2022 году. Но введение нового сбора отложили: из-за ковида в экономике были сложные времена, с деньгами у многих россиян стало тяжело.

Теперь в экономике, видимо, все чудесно. Поэтому дальнейших послаблений власти не планируют, и с доходов по вкладам, полученных за 2023 год, налог платить придется.

Но налогом облагается не вся сумма дохода по вкладу (выдыхаем). Арифметика такая.

1 После окончания 2023 года складываете суммы,

начисленные вам в качестве процентов за 12 месяцев по всем вкладам и накопительным счетам. Можете не мучить себя подсчетами, а зайти в свой личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС nalog.gov.ru. Там все посчитают автоматически, чтобы вы, не дай бог, не ошиблись в свою пользу.

2 Из вашего суммарного дохода надо вычесть сумму, не подпадающую под налогообложение. Чтобы ее узнать, нужно 1 млн рублей умножить на максимальное значение ключевой ставки Центробанка в 2023 году.

Какой будет максимальная ключевая ставка ЦБ в этом году, не знает никто. Но для примера давайте возьмем сегодняшнюю ключевую ставку - 7,5%. Если она весь год будет такой или снизится, то налог не придется платить с суммы в 75 тысяч рублей. Потому что:

$$1\ 000\ 000 / 100 \cdot 7,5 = 75\ 000.$$

Таким образом, если за весь год вы заработаете на вкла-

дах 70 тысяч рублей, платить ничего не придется. А если заработаете 80 тысяч, то заплатите налог в 13% с 5 тысяч рублей. Это 650 рублей.

3 Налог с доходов по вкладам, заработанных в 2023 году, нужно будет заплатить в 2024 году - до 1 декабря.

ГОСПОШЛИН СТАНЕТ БОЛЬШЕ

Начнем с того, что заплатить пошлину через портал госуслуг со скидкой в 30% больше не получится. Это послабление в 2023 году тоже отменено. То есть через «Госуслуги» можно платить и дальше, но уже по полной стоимости.

А ведь выгода была порой существенная. Например, оформление загранпаспорта нового образца со скидкой в 30% для взрослого стоило 3500 рублей, для ребенка до 14 лет - 1750 рублей. Без скидки получается 5000 рублей для взрослого и 2500 рублей для ребенка.

Появилась и новая госпошлина. Придется заплатить 1000 рублей за выдачу разрешения на тюнинг (официально это называется внесением изменений в конструкцию находящегося в эксплуатации транспортного средства). До 1 января это разрешение выдавалось бес-

платно. А пошлина за выдачу свидетельства о безопасности тюнингованной машины выросла с 800 до 1000 рублей.

АКЦИЗЫ НА СПИРТНОЕ, КУРЕВО И БЕНЗИН

Они традиционно повышаются с 1 января. Этот год исключением не стал. В результате:

- ✓ Курение хоть обычных сигарет, хоть электронных теперь будет обходиться дороже на 4%.
- ✓ Ставки акцизов на бензин и дизельное топливо выросли с 1 января на 4%. Очевидно, что это отразится на цене горючего.
- ✓ Алкоголь из-за роста акцизов тоже поднимается в цене. На сколько именно, точно сказать нельзя: каждый напиток дорожает по-своему. Однако рост цен можно отследить на примере стоимости самого дешевого алкоголя. Дело в том, что каждый год с 1 января Минфин устанавливает ми-

нимальные розничные цены на некоторые напитки. Это означает, что легальное спиртное, если оно сделано из нормальных ингредиентов и с него уплачен акциз, просто не может стоить дешевле. И вот как с 1 января выросла минимальная стоимость:

- ✓ Водки (0,5 л) - с 261 до 281 рубля.
 - ✓ Коньяка (0,5 л) - с 480 до 517 рублей.
 - ✓ Бренди (0,5 л) - с 348 до 375 рублей.
 - ✓ Игристого вина (0,75 л) - со 169 до 239 рублей.
- Таким образом, минимальная цена крепких напитков поднялась на 7,7%, игристого - на 41%.

Кстати, меняются цены не только на выпивку, но также на духи и прочую парфюмерию - она тоже содержит подакцизный спирт. Но тут все очень индивидуально, поэтому о конкретных процентах говорить сложно. Ясно одно - цены вырастут.

ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЕ

ГАЗОВАЯ АТАКА

В 2023 году появится новый акциз - на сладкую газировку.

Не хотите вести здоровый образ жизни и рискуете заработать себе диабет? Тогда худеть вместо вас будет ваш кошелек. Правда, не с января: новый акциз будет взиматься с 1 июля. Он добавит 7 рублей на литр к стоимости напитков, где не меньше 5 г сахара на 100 мл. Пейте квас, соки, нектары и морсы - они под акциз не подпадают.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте - «Новые законы с 1 января: пенсии и пособия вырастут, алкоголь и сигареты подорожают»



Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 (мск) на Радио «Комсомольская правда»

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КУДА БИЛЕТЫ ПОДОРОЖАЛИ СИЛЬНЕЕ ВСЕГО

(туда-обратно в среднем, тыс. руб.)

	Цена билетов в 2021 году	Цена билетов в 2022 году	Прирост %	Цена на февраль 2023 г.
Италия	29,3	76,9	+163%	90
Испания	34,1	84,4	+148%	75
Германия	31,6	67,1	+112%	65
Турция	21	40	+91%	27
Израиль	33	62	+87%	39
Таиланд	50,5	89,9	+78%	80
Сербия	33,1	57,6	+74%	62

КУДА УЛЕТЕТЬ СТАЛО ДЕШЕВЛЕ

	Цена билетов в 2021 году	Цена билетов в 2022 году	Падение %	Цена на февраль 2023 г.
Казахстан	42,4	31,1	-27%	30
Беларусь	17	12,7	-25%	11
Узбекистан	32,4	28,7	-11%	21
Кыргызстан	25,4	23,1	-9%	23

Данные Туту.ру и других сайтов поиска билетов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Любо-дорого полететь

Елена ОДИНЦОВА

Авиабилеты за рубеж резко подорожали. Зато подешевели перелеты в некоторые страны ближнего зарубежья.

Как же хочется провести отпуск в России... когда видишь цены на перелеты за границу! Авиабилеты в страны дальнего зарубежья и раньше дешевыми не были, а за прошлый год и вовсе подорожали на 75%. Такие данные приводит сервис Туту.ру. Перелеты в суперпопулярную у россиян Турцию стали дороже на 91%, то есть почти вдвое. Про практически недоступные сейчас европейские страны даже говорить не хочется. Все рекорды побилла стоимость билетов в Италию - плюс 160%!

Причин такого роста несколько. Одна из главных - многие страны Европы, Америки

и Азии, которые сейчас принято называть недружественными, прекратили прямое авиасообщение с Россией. Что касается Турции или Таиланда, то с ними сообщение осталось, но есть другие проблемы: подорожали страховка и обслуживание бортов, резко вырос спрос...

С ближним зарубежьем попроще. Число рейсов в прошлом году даже выросло, и топ самых популярных закордонных направлений с вылетом из России теперь выглядит так: Таджикистан, Кыргызстан, Узбекистан, Армения, Азербайджан. Стоимость билетов в ближнее зарубежье в среднем выросла лишь на 8%.

Будут ли и дальше расти цены на авиабилеты теми же темпами? Как пояснили «КП» в сервисе поиска авиабилетов Aviasales, пока делать какие-то прогнозы преждевременно. Но ясно одно: чтобы цены на билеты в конкретную страну стали снижаться, нужно восстановить с ней нормальное авиасообщение.

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

В России северная модель потребления алкоголя:

Эксперты национального проекта «Демография» объяснили, чем опасна наша привычка потребления алкоголя.

Позади новогодние каникулы и традиционные застолья, на которых не обошлось без алкоголя. И хотелось бы сказать: ну и на здоровье! Только вот как раз на здоровье алкоголь влияет совсем нехорошо...

Алкоголь - один из факторов риска смертности (причем той, которую можно предотвратить), заболеваемости и инвалидизации в Российской Федерации, пишет официальный портал Минздрава России takzdorovo.ru. Согласно различным исследованиям, не менее 12% смертей в Российской Федерации так или иначе связаны с вредным потреблением алкоголя. Многие эксперты полагают, что меньшая продолжительность жизни мужчин (в среднем на 10 лет) связана также с употреблением алкоголя.

ЮЖАНЕ ПЬЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ПОНЕМНОГУ И В УДОВОЛЬСТВИЕ. А СЕВЕРЯНЕ - УДАРНО, ИНОГДА ПО ЛИТРУ

Южные и северные модели питания отличаются кардинально. В Италии, Испании, Франции, Греции пьют культурно - каждый день, но по бокалу и только в приятной компании. Редко напиваются и не любят одиночество. Алкоголь здесь часть жизни, а не способ расслабиться или забыться. Потому и страдающих алкоголизмом в этих странах очень мало. Хотя, безусловно, алкоголь все же играет не лучшую роль в некоторых видах заболеваний, свойственных южным народам (например, рак желудка, кишечника и другие проблемы пищеварительной системы).

Мы, северяне, совсем иной тип. К северянам относятся Россия, Беларусь, Казахстан, страны Балтии и т. д. Пьем мы ударно, экстремально. Порой смертельно опасно. Экстремальными дозами наркологи называют литр крепкого алкоголя (водки, виски, самогона, суррогатного алкоголя) на одного человека (или 400 мл чистого этанола). И если в молодости организм еще это перенесет, отделавшись серьезным похмельем, то после 45 сердце может не выдержать.

В алкогольном опьянении случается много травм, смертей от несчастных случаев и остановки сердца. Огромное количество преступлений совершается именно в состоянии алкогольного опьянения, алкоголь также частая причина самоубийств. Систематические высокие дозы алкоголя могут привести к кардиомиопатии - изменению формы сердечной мышцы. Это может закончиться аритмией и внезапной смертью. И это еще не считая похмельного синдрома, из-за которого мучают головная боль, раздражительность, сухость во рту, потливость, тошнота, аритмия и прочие неприятные симптомы интоксикации, отравления алкоголем.

Между первой и второй ты еще пока живой!

МОЛОДЫЕ ЛЮДИ УПОТРЕБЛЯЮТ МЕНЬШЕ. И ВОТ ПОЧЕМУ

Однако повод для радости все же есть. Современные молодые люди пьют заметно меньше, это сейчас не модно. Намечается позитивная тенденция в направлении здорового образа жизни. И в этом немалая заслуга нацпроекта «Демография».

Молодежь объясняет, что им интереснее спорт. Они могут выпить небольшую дозу алкоголя для веселья, а потом пить воду (ведь многим завтра на тренировку). А еще они взяли на вооружение слоган «Ноль - лучший градус для жизни!». Мы спросили несколько молодых людей, чем они занимались в каникулы. И собрали для вас несколько советов, как проводить выходные весело, а не в мучительном похмелье.

1 БОКАЛ БЕЗАЛКОГОЛЬНОГО ШАМПАНСКОГО ПОД КУРАНТЫ - И НА СВЕЖИЙ ВОЗДУХ! Напоминаем, безопасной дозы алкоголя не существует. Хорошая альтернатива - безалкогольные напитки. Например:

- Мандариновое шампанское: 5 долек мандарина, очищенных от пленочек, 150 мл содовой, 10 мл сахарного сиропа, лед. Раздавить мякоть мандаринов толкушкой или вилкой, залить сиропом и содовой, добавить лед. Вкусно, пузырчато - и голова не болит!

2 «А МЫ СНЕГОВИКОВ ЛЕПИЛИ!»

Молодежь радостно перечисляла, что успели за 8 дней: лыжи, коньки, катание с гор, «а еще трех снеговиков слепили и горку для малышни построили!». Зима - лучшее время для семейных игр на свежем воздухе. И уж точно не хочется быть «скорбным главой», если ребенок тянет кататься на горку. Поэтому главный рецепт веселых выходных - провести их без алкоголя!

3 СОСТАВИЛИ ПЛАН НА ГОД

Модное молодежное увлечение - составление карты желаний. И к нему легко присоединиться всей семьей! Загадываем самые-самые главные мечты, рисуем их или вырезаем из журналов, наклеиваем в круг желаний. Можно разметить сектора - успех (сменить работу или попросить повышения зарплаты), семья (родить еще одного ребенка), здоровье (записаться в спортзал). А если одним из ваших желаний станет отказ от алкоголя, то вам в этом всегда помогут (см. «Важно»). И пусть этот год будет счастливым под знаком 0 градусов!

КСТАТИ

Из-за алкоголя мы сильнее боеем

Употребление алкоголя при ОРВИ может снизить эффективность иммунного ответа, что повысит риск тяжелого течения заболевания.

- В настоящее время наблюдается подъем заболе-

ваемости ОРВИ, в том числе гриппом и COVID-19. При острых респираторных заболеваниях не рекомендуется употреблять алкоголь, так как он негативно влияет на состояние иммунной системы. Употребление алкоголя может снизить эффективность иммунного ответа на инфекцию и, соответственно, повысить риски более тяжелого течения заболевания, - сказал главный внештатный специалист Минздрава России по инфекционным болезням Владимир Чуланов.

Нельзя во время ОРВИ не только использовать алкоголь, но и тем более лечиться им, так как:

- алкоголь действует на сердечно-сосудистую систему, вызывает тахикардию и повышение артериального давления;
- при повышенной температуре тела частота сердечных сокращений и так повышается, алкоголь может спровоцировать возникновение жизнеугрожающих аритмий;
- даже небольшие дозы алкоголя приводят к снижению уровня некоторых нутриентов, в частности, витамина В₁₂, который крайне необходим для поддержания основных функций организма;
- алкоголь - мощный иммуносупрессор, то есть серьезно ослабляет иммунитет!

■ ВАЖНО

Если вы решили отказаться от алкоголя, вам всегда помогут. Причем совершенно бесплатно. Для лечения можно обратиться в государственный наркологический диспансер. А благодаря реализации национального проекта «Демография» также бесплатно можно проверить, насколько пострадало здоровье из-за злоупотребления алкоголем, и получить рекомендации по здоровому образу жизни в центрах здоровья по всей стране. В настоящий момент в регионах функционирует более 730 центров здоровья, осуществляющих индивидуальную профилактику неинфекционных заболеваний.

ХОРОШИЕ ЦИФРЫ

По опросу ВЦИОМ, говоря о своем образе жизни, чаще всего респонденты отмечают, что они не пьют, перестали пить или стали реже употреблять алкоголь.



И этот показатель с каждым годом улучшается: если в декабре 2020 года он составлял лишь 48%, то в декабре 2021 года он уже был равен 60%.

По расчетам Минздрава России, потребление алкоголя с 2008 г. по настоящее время снизилось с 15,7 до 9,1 литра этанола на душу населения, т. е. на 42%.

Журналисты «Комсомолки» продолжают ехать автостопом от Калининграда до Владивостока и удивляться стране.



Владимир ВОРСОВИН (текст), Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение. Начало в предыдущих номерах «КП» и на сайте KP.RU.

ГНЕЗДО ЛИБЕРАЛОВ

Скользнув по краешкам Архангельской области и Коми, мы пробирались к Вятке, где когда-то обитал либерал-губернатор **Никита Белых**. Станный человек. Все будил подданных. Тормошил. И понял - народ ему достался негодный. Равнодушный. «Более деструктивного, неговорчивого, неадекватного и тупого института, чем общество, не существует, - говорил мне тогда Белых. - Оно не готово к реформам, привыкнув сидеть на кухне, либо бесцельно шляться по улицам».

Общество смолчало - гневается барин, чудит... А Никита Юрьевич загрел за решетку. Пошлая взятка - 400 тысяч евро в ресторане, срок 8 лет. Сейчас либерал-губернатор снова в Кирове. И опять в СИЗО. То ли новое уголовное дело, то ли еще чего...

Жила тут и другая знакомая - загадочная девица **Мария Гайдар**. Поработала социальным министром, благополучно развалила Минздрав - и исчезла.

БОСОЙ БАТЮШКА

А еще где-то в вятских лесах воюет с бесами **отец Леонид** (Сафронов). Ходит он по далеким кировским зонам - окормлять зеков, как **Лев Толстой**, босиком. И в грязь, и в снег. Там, у него, убийцы иконы пишут. А он - стихи:

*Я б лежал в земле,
как в ватке,
И сказал бы архирей:
«Это был у нас на Вятке
Самый сельский иерей.
Самый сельский,
самый бедный,
В жизни крест носил он
медный,
За могилою плитой
Крест он носит золотой».*

Но батюшка ушел (уверен - босиком) в отпуск. Не удалось повидаться. Не осталось в Кирове знакомых. Лишь тени из прошлого.



Вятские красавицы на улицах Кирова. Иногда они даже выбиваются в начальницы, как глава Афанасьевского района **Елена Белева** (на фото справа).

Они и встретили нас. До поворота у поселка Визиндор нас «подкинул» Александр. Он возвращался в свой Сыктывкар и, обнаружив в кабине журналистов, прищурился: «А не знаете ли вы, случаем, нашего **Гайзера**?»

КРУГОВОРОТ ЧИНОВНИКОВ ЗА РЕШЕТКОЙ

Гайзер - экс-глава Коми, которого посадили на 11 лет. А у меня как раз дурная привычка - знакомиться с чиновниками, а потом обнаруживать их за решеткой. Приезжаю как-то к мэру Инты, прекрасный, демократический товарищ. Уезжаю - мэру срок. В морозильнике деньги прятал.

Или знакомлюсь еще с каким-то губернатором, а сам думаю: вот зачем?! Ну что он мне сделал плохого?..

- Знаете нашего Гайзера?! - обрадовался Александр. - У нас в Коми его часто поминают. Жалеют мужика. Может, и воровал. Но система такая...

Слово «система» Александр повторял часто и с почтением.

- Так можно любое преступление оправдать, - хмурюсь.

- А какая простому человеку разница - честный губернатор или нет? - удивился сыктывкарец. - Гайзер, может, и воровал, но и людям помогал.

Александр рассказывает - пришел новый губер. Объявили - теперь уж точно честный. Но порядки не изменились.

- Все то же самое - новые «семейные» строительные фирмы, - рассказывает. - Весь Сыктывкар дивится: а в чем разница? Приходит третий... Господи, уж лучше бы воровал! Потому и выходит - может, не беда, если начальник денежку отщипывает (дал Господь Руси нести этот крест), беда - если о людях не думает. Не делится.

КАК ПРИ САЛТЫКОВЕ-ЩЕДРИНЕ

В Кирове встречаюсь со старым знакомым. Отставной силовик и циник.

- Сколько тебя знаю, Володь, - говорит, - ты все надеешься на мифические перемены. Но со времен вятского вице-губернатора **Салтыкова-Щедрина** даже Киров не изменился. Россия будет такой

всегда - с дураками-дорогами и гениями-святыми.

В Кирове действительно все по-старому. После Никиты Белых ничего не поменялось... То вице-губернатора за взятку арестуют, то за бесенок целое представительство области продадут, то очередной миллиард на дорогах потеряют, то всю строительную сферу на «своих» оформят. Недавно пришел очередной новый губернатор **Александр Соколов** - грозится навести порядок.

А я гуляю по красивым кировским улицам и думаю: может, прав мой приятель, циник? И нас всех, живущих в Богоспасаемой, надо принять такими, какие мы есть?

ВЕСТОЧКА ИЗ СИЗО

Списался с Белых. Через знакомых послал экс-губернатору в СИЗО вопрос: мол, Никита Юрьевич, а что у нас за система? Может ли губернатор, страшно сказать,

не знать о коррупции подчиненных?

Белых пишет мне из застенков: «Может. Слухов много. Людей, которые считают всех чиновников коррупционерами, наверное, даже больше, чем людей, которые считают всех журналистов продажными. Но при проверках большинство слухов не подтверждается, а чиновники уже считают себя оскорбленными».

УЛЫБКА НАЧАЛЬНИКА

Люблю Вятку. Она пестрая. Как дымковская игрушка. Черти, ангелы, взяточники, босоногие поэты-священники... Может, из этого и состоит русская душа?

Поселок Афанасьевое, что между Кировом и Пермью. Старообрядческий край света. Маленький уголок, окаймленный храмом, небом, инеем и солнцем. Сюда нас закинул автостоп.

Случайно? Даже нехристь Иван Макеев начал понимать - нет. Мы сидели в кабине новой главы Афанасьевского района (старый глава, как положено здесь, под судом). Когда-то **Елена Белева** работала в соседней комнате - в приемной, секретарем. Но кадров нехватка, пошла в карьерный рост. И вот у нее уже нелюбимый народом статус - чиновник, начальник...

Мы молчали. Не знали, что сказать. У Белевой не было слез. Она даже пыталась улыбнуться. И ей почти удалось, но... Вспомнила число - 21-е. 21 сентября она стала главой.

21-го - мобилизация. 21-го пришла повестка сыну.

Она сама вручила ее и отправила парня на передовую. В первых рядах. Потому что ей, чиновнику, иначе нельзя.

Мама верит - все с сыном будет хорошо. «Не жалуется. Говорит: мама, все нормально, - рассказывает Елена. - В поселке шепчутся, что я перестала улыбаться, но это зря... Работы просто много...»



Читайте на сайте **KP.RU** все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

Анна ДОБРЮХА

Разбираем самые важные новшества с экспертом по ОМС Людмилой РОМАНЕНКО.

Специалисты прогнозируют, что в наступившем году россияне будут обращаться за медпомощью по полису ОМС чаще, чем в предыдущем. В непростой экономической ситуации люди активнее пользуются госгарантиями, включая бесплатную медицину. Какие изменения в здравоохранении принес нам 2023 год? Разбираемся в самых важных новшествах вместе с экспертом рабочей группы по организации ОМС Всероссийского союза страховщиков Людмилой Романенко.

НА ОПЕРАЦИЮ ИЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЖНО ПОЕХАТЬ В ДРУГОЙ РЕГИОН

До сих пор в медцентры других регионов (то есть не по месту жительства) отправляли в основном тех, кто нуждается в так называемой высокотехнологичной медпомощи, ВМП. Это сложные дорогостоящие операции и обследования - то, что в народе называют «лечение по квоте». Если же нужна «обычная» операция (на официальном языке - специализированная плано-

Как будем лечиться в 2023 году

вая медпомощь), то, чтобы ее провели в другом регионе, зачастую приходилось менять полис ОМС, переоформлять прикрепление к поликлинике и больнице. В общем, хлопот море, и еще не факт, что все «срастется».

- На сегодня законодательно закреплено право пациента получать специализированную плановую медицинскую помощь за пределами региона, в котором он проживает, - говорит Людмила Романенко. - Менять полис ОМС для этого не потребуется.

А как нужно действовать? Одного желания пациента все-таки мало. Понадобится направление на лечение в ту или иную медицинскую организацию конкретного региона, поясняет эксперт. Выдать направление может:

- лечащий врач поликлиники, в которой пациент на данный момент получает медпомощь по ОМС;
- врачебная комиссия больницы, где пациент уже лечится. В этом случае оформляется направление о необходимости



Регистратуру уже заменила электронная очередь. Ждем, что в новом году она будет пошустрее.

перевода в другую медицинскую организацию (в том числе в другом регионе).

БОЛЬШЕ СЛОЖНЫХ ОПЕРАЦИЙ ЗА СЧЕТ ГОСУДАРСТВА

На этот год дополнен список дорогостоящих сложнейших операций, которые будут проводить по ОМС федеральные медцентры.

- В первую очередь речь идет об уникальных методах лечения, применяемых при сердечно-сосудистой хирургии и трансплантации органов, - рассказывает Романенко. - Например, операция по одномоментной замене всей аорты сердца, трансплантация комплекса органов в различных сочетаниях и др.

Сегодня такие операции проводят с помощью современных технологий, которые позволяют обойтись без долго-

го реабилитационного периода, отмечают специалисты.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Те, кто переболел ковидом и хочет укрепить здоровье, чтобы избежать опасных отдаленных последствий, смогут пройти бесплатную углубленную постковидную диспансеризацию. На 2023 год ее не только продлили, но и увеличили объемы финансирования. В списке обследований есть такие, которые в коммерческих клиниках влетят вам в копейку. Например, анализы и исследования для выяснения состояния сосудов, сердца, легких. Полный перечень - в разделе «Здоровье» на KP.RU.

Кроме диспансеризации будет развиваться система медицинской реабилитации. Впервые подробно, а не в общих словах, прописаны детали пре-

доставления этого вида медпомощи и его финансового обеспечения, говорит Людмила Романенко. На медреабилитацию, в том числе бесплатное лечение в санаториях по показаниям, смогут рассчитывать, в частности, пациенты после тяжелой формы ковида, люди с серьезными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Также предусмотрена медицинская реабилитация для участников СВО.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ТЕСТЫ НА КОВИД

В 2023 году тесты на коронавирус за счет ОМС полагаются в таких случаях:

- если у пациента есть признаки острого простудного заболевания, «не исключающие наличия коронавирусной инфекции». Как поясняют врачи, это может быть, в частности, подъем температуры, сопровождающийся кашлем, насморком, болью в горле;
- если у пациента уже диагностирован ковид и нужно убедиться в результатах проводимого лечения (например, при выписке из больницы);
- если экспресс-тест показал положительный результат - в таком случае может быть назначен более точный ПЦР-тест для подтверждения или опровержения диагноза.

А вот если вы захотите сдать анализ на антитела к коронавирусу - например, чтобы понять, переболели им или другим ОРВИ, то сделать это в рамках базовой программы ОМС по полису не удастся (регионы при желании могут дополнительно предоставлять такую услугу в рамках территориальных программ ОМС своим жителям).

«Комсомолка» рекомендует:

7 нот здоровья



Как повысить качество жизни за 7 недель

Узнайте, как изменить образ жизни по системе маленьких шагов, которая легко впишется даже в самое плотное расписание современного человека. А еще в этой книге - списки самых полезных продуктов, антистрессовые методики, вся правда о тестостероне и письма счастья, которые на самом деле меняют жизнь.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru/



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены за сутки/всего		Умерли за сутки/всего	
	В мире	+500 899/670 083 460	В мире	+3164/6 721 447
В России	+4675/21 841 644	В России	+48/394 262	
Выздоровели	за сутки/всего		Госпитализировано в России за сутки	
	В мире	+311 234/641 211 510	882	
В России	+4541/21 263 274			

По данным <https://www.worldometers.info> и стопкоронавирус.рф
Данные на 12 января

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!

Вопрос от читателя: «У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Без них в туалет не хожу - очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?»

Лидия Алексеевна, 74 года

Запор - это одна из самых частых проблем после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! При этом яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору может добавиться множество проблем: слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление. Главная причина запоров - разрушение микрофлоры. Количество патогенных бактерий растет, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Поэтому, чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника! Новейшее средство РегуляторПРО - это скорая помощь при проблемах с кишечником. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в трех направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
 - 2 способствуют нормализации перистальтики кишечника и регулярности стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
 - 3 глубоко очищают кишечник, мягко и безболезненно выводя из него шлаки, яды и гнилостные вещества, что накопились годами.
- Вы забудете про проблемы с кишечником раз и навсегда! РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ 8 (800) 100-55-60 и назовите код Вашего подарка «КП - ПОМОЩЬ»



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

* При покупке трех упаковок. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. ОГРН № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.12.2022 по 01.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

От мороза до оттепели - один шаг

Почему 2023 год в России начался с аномальных холодов, а в Европе с рекордной жары.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Впечатляющие погодные аномалии наблюдались во всем мире. В Москве и других регионах Европейской части России рекордные оттепели (в столице +6 градусов, а в Калининграде даже +17!) сменились ледяными дождями и лютыми морозами.

США сначала завалило снегом, а потом залило мощными штормами и ливнями. В Европе же - невероятное для зимних месяцев тепло, в Испании на Рождество вновь открыли пляжный сезон!

Но почему аномалии такие несправедливые? Если глобальное потепление - так оно же для всех, разве нет? Но попробуйте рассказать это жителям Якутии, где сейчас трещит 60-градусная стужа!

Климатологи объясняют: все дело в «неправильных» антициклонах, сбившихся с пути циклонах и слишком теплой Атлантике.

СТУЖА ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

В Москве суровые морозы только что отступили, а на огромных территориях нашей страны, наоборот, усилились. В Пермском крае и Башкирии по ночам -37, в Нижегородской и Кировской областях -36, в Татарстане до -41. Погода 18 - 20 градусов холоднее климатической нормы! Но это еще цветочки. В Ямало-Ненецком автономном округе -49 градусов! На Таймыре -51. В Эвенкии пугают 55-градусной стужей.

В Якутии мороз достиг фантастической силы. В Оймяконе, на «полюсе холода», -59,3 градуса. В селе Оленек -60,3 - это новый студеный рекорд для 10 января, прежний держался с 1939 года. А в селе Жилинда аж -61,9 градуса. В Москве и в -20 неудобно, машины не заводятся, катки закрывают. А тут втрое холоднее!



Жители городка Барселонеты в Испании, почти как Женя Лукашин, по традиции в первый день нового года идут купаться - только не в баню, а в море. В этом году плавать им было особенно комфортно!

ВИНОВАТЫ АНТИЦИКЛОНЫ

Морозы в Москве и Якутии не связаны между собой. У нас в них виноват один антициклон, там - другой. Причем наш зародился не над Сибирью, а над Скандинавией и Кольским полуостровом. Туда проникли приполярные холода с ледяной шапки у Северного полюса. Потом он расширился, центр его оказался над Архангельской областью, сейчас над Казанью. Антициклон медленно смещается на восток, к Уралу. А вместе с ним и морозы, - рассказала «КП» главный специалист Московского метео-

бюро Татьяна Позднякова. - А в Сибири вместо обычного для зимы гигантского антициклона образовалась серия циклонов. А то, что осталось от сибирского антициклона, - это лишь северо-восток Якутии. Там аномальные морозы. А в других частях Сибири едва ли не оттепель. Вот такая неправильная расстановка сил! Кольский антициклон пытается прикинуться сибирским.

А В ИСПАНИИ И ГЕРМАНИИ ЗАГОРАЮТ

В Европе - тоже рекорды и аномалии, но с обратным знаком. На севере Испании, в Бильбао, +25 градусов - даже

для южной солнечной страны экстраординарное явление, новый рекорд. В Германии, Франции, Польше почти +20, в Праге +18.

Небывало теплое начало января в том числе и на севере континента, в Дании, - там +13 градусов. В Альпах горнолыжные курорты страдают без снега - на трассах вместо него зеленеет трава!

То есть вся Европа, от Испании до Скандинавии, загорает и греется, как летом. А почти вся Россия, от Москвы до Якутии, мерзнет. Где справедливость? Метеорологи признают: ситуация в атмосфере над Евразией и правда странная.

Зона высокого атмосферного давления над Средиземным морем и система атлантических циклонов создали мощный юго-западный поток горячего воздуха - из Африки в Европу, - объясняют во Всемирной метеорологической

ВОПРОС - РЕБРОМ

Может, это климатическое оружие?

Погодные контрасты в очередной раз подогрели разговоры о климатическом оружии. Но нет. Масштабы процессов таковы, что человеку они не по зубам.

Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд, когда слышит о климатическом оружии, не устаёт повторять: даже с одним циклоном нам не справиться. Чтобы изменить траекторию циклона, нужно обладать колоссальной энергией, как 15 - 18 бомб, сброшенных на Хиросиму. А в нынешних аномалиях виноваты сложнейшие системы циклонов и антициклонов над несколькими континентами и двумя океанами.

организации ООН. - Дополнительный прогрев воздуха над Европой обеспечивает аномально теплый Атлантический океан: температура воды в восточной части Северной Атлантики сейчас на 1 - 2 градуса выше нормы, а у берегов Испании и Португалии аномалия еще сильнее. Эти факторы и привели к рекордным температурам в Европе.

Циклоны над Европой перемещались по более южным траекториям, чем обычно. В итоге почти весь континент оказался в их теплых секторах - вот вам и пляжная погода в январе, - добавляет Татьяна Позднякова.

В общем, и здесь, и там все дело в «неправильных» атмосферных процессах. У нас не в том месте антициклон. У них циклоны сбивлись с пути.

Самый жаркий год у нас недавно был

КСТАТИ

Метеорологи подводят климатические итоги. В Великобритании, Франции, Испании, Италии, Швейцарии, Ирландии и Нидерландах минувший год стал самым жарким в истории наблюдений за погодой (а ведутся они в большинстве стран Европы 150 лет).

На российской станции «Восток» в Антарктиде зафиксирована самая высокая среднегодовая температура за 65 лет, с момента основания полярной станции, -17,7 градуса.

В России и Германии ушедший год - на втором месте по теплу. Не рекордсмен, но тоже в лидерах. У нас самым жарким в истории остается 2020 год, напоминают в Гидрометцентре России. Что интересно, самые мощные аномалии наблюдались на Урале и в Сибири, в том числе в Якутии, где средняя температура за год на 3 - 5 градусов зашкалила за климатические нормы. И именно там сейчас лютуют морозы, как будто восстанавливая баланс!

Вообще же на планете Земля 2022 год занял 5-е место среди самых теплых - после 2016, 2020, 2019 и 2017 годов, как подсчитали эксперты Службы по контролю за изменениями климата ЕС.



15 самых холодных городов России: чем они привлекают туристов? Маршруты, цены и отзывы - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

Тунгусский метеорит

Главные загадки таинственного НЛО

Вы узнаете о космическом пришельце и новой гипотезе его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций в эпицентр событий, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом.

Приобретайте на shop.kp.ru/! А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама. 16+

Волочкова на Мальдивах платит 280 тысяч в сутки за виллу

Окончание. Начало < стр. 1.

ОАЭ

Валентин и Марина Юдашкины прилетели в Эмираты нанять с внуками. Галина Юдашкина с мужем-бизнесменом и тремя детьми живут в Дубае, где ее и навестили родители. Семья прогулялась по залитому огнями вечернему городу. Валентин Юдашкин периодически проходит лечение (у него онкологическое заболевание), но на свежих фото модельер выглядит гораздо лучше, чем раньше, - он поправился, у него взгляд отдохнувшего и счастливого человека.

Джиган и Оксана Самойлова и их четверо детей тоже развлекались в Эмиратах. Рэпер и его жена - блогер и предпринимательница - арендовали виллу на побережье. Для развлечения детей заказывали анимацию: Санта Клаус и похититель Рождества Гринч приплыли к дому семьи и устроили игры на пляже. Также семья посетила парки аттракционов, рестораны. Вечерами дети оставались с бабуш-



Валентин Юдашкин с женой, дочкой и зятем прогулялся по вечернему Дубаю.

кой и дедушкой, а родители встречались с друзьями. Самойлова зарабатывает гораздо больше мужа - у нее компания по производству косметики. Вот почему Оксана купила в январе очередную, уже четвертую по счету квартиру в Дубае - двушку

100 кв м. За вложения в экономику страны все члены семьи получили резидентство ОАЭ. Квартиры - хорошая инвестиция, к тому же их можно сдавать.

Павел Воля, Баста, Игорь Николаев, Полина Гагарина, Валерия и другие артисты совместили отдых с работой - выступили для туристов на престижных площадках, а уж потом отправились загорать. Артисты любят проводить январь в ОАЭ - прямой перелет из Москвы, комфортный климат, много знакомых, приличный шопинг, высокий уровень сервиса.



Веселое семейство Джигана так часто бывает в Дубае, что это еще вопрос, где они гостят - там или на родине.



Список тайных мест, где часто отдыхают звезды российского шоу-бизнеса, можно найти на сайте KP.RU



В отпуске Ксюша Бородина то и дело вглядывается в блестящие перспективы.

Мальдивы

Анастасия Волочкова каждый раз на Новый год улетает на один из островов Мальдив - купаться, загорать и делать новые фото своего фирменного шпагата. Завистники упрекнули балерину в излишне роскошном отдыхе. Волочкова ответила в своем фирменном стиле: «Вилла стоит в сутки \$4 тыс. (281 тыс. руб. - Авт.). Удивительно, что, когда человек, заслуживший отдых, находится в райском месте, других начинает переполнять зависть. Я могу себе позволить провести 18 дней в высокий сезон на Мальдивах. И что?».

Похвасталась Волочкова и завтраком - одно вареное яйцо и бокал шампанского. Отдыхает балерина с новым возлюбленным - бизнесменом-кондитером Дмитрием. Напомним, в прошлом году Волочкова была на Мальдивах с банщиком Сергеем, с которым накануне Нового года познакомилась на съемках передачи «Давай поженимся!», где он был героем, а она - приглашенным экспертом. Кстати, накануне 2023 года банщик женился.

Похвасталась Волочкова и завтраком - одно вареное яйцо и бокал шампанского. Отдыхает балерина с новым возлюбленным - бизнесменом-кондитером Дмитрием. Напомним, в прошлом году Волочкова была на Мальдивах с банщиком Сергеем, с которым накануне Нового года познакомилась на съемках передачи «Давай поженимся!», где он был героем, а она - приглашенным экспертом. Кстати, накануне 2023 года банщик женился.

Таиланд

Ксения Бородина сняла виллу на побережье для детей и мамы. Рядом отдыхают ее подруги с семьями. Блогер и телеведущая посещает исключительно дорогие рестораны и платные пляжи. Однако все равно не обошлось без происшествий - младшая дочь Бородиной отравилась, заказав суши. Болела девочка один день, и семья быстро вернулась к привычному графику. Погода располагает: температура воздуха и воды +29.

Здесь же отдохнули актер Павел Деревянко с дочерью, актриса Ирина Безрукова.



Неожиданно - Настя изменила своему фирменному шпагату и примерила образ Русалочки!

Лариса Долина на Мальдивах с дочерью и внучкой. Температура воздуха и воды одинаковая: +28 градусов. «Два года без отпуска дали о себе знать - накопилась усталость, нужно восстановление. Восстановиться я могу только на море». Большинство звезд в этом году не рассказывают в соцсетях об отдыхе, опасаясь осуждения, Долина же всю делится видео и фото.

Некоторые подписчики стали ее критиковать: мол, не пристало носить короткие платья в «такие-то годы» и танцевать как молоденькая. Лариса Александровна не выдержала: «Да, я бабушка и горжусь этим! Можно подумать, никто не знает, сколько мне лет. Бабушка, но не

старуха! Вы, кто постоянно указывает мне на мой возраст, угомонитесь наконец. Вы где старуху видели, а?! Я выгляжу и чувствую себя максимум на 35 - 40 лет. И голос мой звучит так же, как 30 лет назад. Не дожидаетесь, чтобы я ушла! Я еще вам всем намозолю глаза... Я еще не спела свою главную песню!» Большинство поклонников Долиной ее поддержали, отметив, что она в отличной форме, а на отдыхе в шортах и мини можно ходить и в 100 лет, а не только в 67.

Певица Ирина Дубцова с сыном и компанией друзей тоже на Мальдивах. И у нее на острове концерт. Говорят, что звездам, которые выступают для отдыхающих, делают большие скидки на проживание.

США

Анастасия Ивлеева улетела с подругой в Нью-Йорк. Блогер и телеведущая арендовала квартиру в Бруклине и активно проводит время: экскурсии, музеи, прогулки, полет на вертолете, рестораны, шопинг. Ивлеева и план на год составила: «2023-й посвящаю любви к себе!»

Андрей Бурковский с женой и детьми отправился в путешествие по заранее распisanному маршруту. Стартвала семья из Лос-Анджелеса: «Счастливого Рождества. Наше американское путешествие начинается!»



В Нью-Йорке +4, но Настя Ивлеева закуталась по русской январской привычке.



Андрей Бурковский вывез семью под жаркое калифорнийское солнышко.

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

Муж и жена - конечно, одна казна. Но есть нюансы.

Где деньги, Зин?

Варвара ВОЛЬНАЯ

Есть такое модное слово «абыюз» - это про насилие, про контроль. Финансовый абыюз - это ситуация, когда в семье (в паре) один партнер контролирует доступ другого к деньгам. И второй партнер уже не может быть финансово независимым. Бывает, что в зависимом положении оказывается мужчина. Но давайте, чтобы не запутать-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ся, все-таки выберем примеры, когда мужчина контролирует казну, так бывает гораздо чаще, ведь женщина, которая растит детей и ухаживает за рабо-

ты ради семьи, может легче стать жертвой финансового абыюза. В загсе никто у вас кошелек отбирать не будет, конечно. Звоночки зазвонят позже.

Зачем ему это?

Чтобы вас контролировать. Так он удерживает главенство и власть. Не два свободных человека, которые доверяют друг другу, а один - царь, другой - в подчинении. Муж, лишая денег, делает так, что жена не может быть самостоятельной, а следовательно, не может выйти из зависимости и уйти из семьи.

Как поступить?

Бежать. Придумывать план вывода своих средств из общего пользования и бежать в свою собственную финансовую и здоровую жизнь.

Не стесняйтесь просить о помощи, откладывая деньги и прятая их на счетах и в тумбочках у верных друзей. Главное - вовремя понять, что вас контролируют и лишают свободы.

Дело не в туфлях

Конечно, супруги обсуждают траты. Конечно, муж вправе возмутиться, что вся новогодняя премия ушла на восемьдесят шестую сумку и десятки бежевые туфли. Супруги могут обсуждать и спорить. Но на равных. Нет главного, который разрешает, и подчиненного, который просит. И нет страха.

Контроль - это насилие. Абыюзер - это человек, который не допускает, чтобы вы сделали что-то без его ведома, сделали что-то для себя, чтобы вы существовали отдельно от него. Ведь тогда он не сможет вас контролировать и потеряет свою власть.

1 ПАРТНЕР НАЧИНАЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ ВАШИ «ОТНОШЕНИЯ» С ВАШИМИ ЖЕ ДЕНЬГАМИ

Ваши деньги перестают быть вашими. Они становятся ВАШИМИ ОБЩИМИ: «Дорогая, мы же семья, у нас теперь все общее, все мое - твое». На деле выходит, что «все вокруг колхозное, все вокруг ЕГО». И его - его, и ваше - тоже его.

Сначала он может предложить завести общий счет, якобы для того, чтобы вы могли пользоваться ЕГО деньгами. Все для вас, все ради любви. А потом вдруг - хоп! - и сменил все пароли. И все по-прежнему ради вас, любимой.

«Дорогая, давай я буду контролировать наши траты, ты же такая милая транжира, а я сумею распорядиться с умом. Но ты всегда можешь взять столько, сколько нужно».

И вот вам уже нужно, а вы вдруг слышите: «7 тысяч на сумку? Ты что, шутишь? Еще одни сапоги? У тебя же шкаф забит! К врачу в платный центр? А почему нельзя, как все люди, в женскую консультацию? Ты заработала? Но мы должны решать вместе! Я против».

2 ОН ПРОВЕРЯЕТ, СКОЛЬКО ВЫ ПОТРАТИЛИ

Вы зарабатываете, вы сдаете квартиру, вам что-то дают родители. И вдруг вы слышите: «Давай-ка подсчитаем наши траты, деньги просто утекают. Сколько ты получила за квартиру? Тебе что-то дал отец? И ты мне не сказала?!» И так странно получается, что траты считаются только ваши. А он перед вами не отчитывается.

Вы заказываете продукты и присылаете общую сумму за всю «корзину», чтобы муж, который взял на себя контроль за финансами, кинул вам на карту нужную сумму. И вдруг слышите: «Почему так дорого? Кинь мне чек! По каким ценам ты покупаешь мясо, картошку? Я должен проверить».

Вообще, если вы перешли на систему «все деньги у него, и он мне выдает», он должен «выдавать» без вопросов.

- Дорогой, дай мне 3 тысячи, пойду в магазин.

- Ок, дорогая, вот 5 тысяч, купи себе пирожных!

Это единственный верный вариант. Но вы, скорее всего, услышите: «3 тысячи? А что ты будешь покупать? Фарш - 300 рублей, вино - 700, хлеб - не больше 50. Ладно, дам побольше - вот 1100 рублей».

3 ЕМУ МОЖНО ВСЕ

Это основной звоночек колокол, набат! Вы отчитываетесь о потраченном, вам выдают, вы выпрашиваете и объясняете необходимость той или иной траты. А он при этом может купить компьютер или сделать своей маме ремонт на кухне. Он может потратить тысячи на подарок своему начальнику, может купить себе дорогие запонки. И все это будет легко и безапелляционно объяснено: это все ради работы, ради нашего будущего, себе я ничего не покупаю! Все только ради тебя!

Красиво преподносит, а?

4 ВЫ ВДРУГ ПОНИМАЕТЕ, ЧТО БОИТЕСЬ

Боитесь попросить, боитесь взять без спроса (вы уже не хозяйка своим деньгам). Если вы получили деньги и не отдали их «хозяину», вы боитесь быть раскрытой и наказанной. Вы начинаете врать.

Вы боитесь недовольства.

5 ВАМ РАЗРЕШАЮТ

Вы взрослый человек. Вы не школьница, которая спрашивает у мамы: «Можно я куплю себе джинсы на деньги, которые мне бабушка подарила?»

Если в вашей семье вы спрашиваете разрешения, чтобы потратить свои деньги на свои нужды, это полнейшее нарушение вашей свободы.

6 МУЖ НЕ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ВЫ РАБОТАЛИ

Ах, дорогая, зачем тебе, я же нас обеспечиваю (держу тебя в плену). Ах, дорогая, ты же моя домашняя фея!

На самом деле он просто не хочет, чтобы вы стали финансово независимой.



Читайте откровенные истории и советы специалистов в разделе «Мужчина и женщина» на сайте



Овен



Меркурий перестанет совать вам палки в колеса, и многие дела наконец сдвинутся. Правда, к финалу недели подчиненные, если у вас такие имеются, могут основательно напортчить, а разгребать вам. Вы в любом случае сумеете со всем разобраться, но постарайтесь предвосхитить неприятности.

Телец



Если вы задумывались о смене работы или о поиске подработки, именно сейчас вы увидите, что это возможно, появятся варианты. Хорошо готовить старт нового проекта. Запускать лучше на следующей неделе, а всю подготовительную работу проводить на этой.

Близнецы



Большинство значимых событий у Близнецов будет происходить в сфере партнерства. Сделки, договоры, полезные связи, совместно выработанные решения. Также неделя благоприятна для общения с семьей, в первую очередь с детьми, и любой творческой деятельности.

Рак



Ракам грозит спад в вопросах, связанных с деньгами. Причиной послужит какая-то ошибка в этой сфере. Чтобы не оказаться на мели, минимизируйте вероятность неверных решений, все тщательно просчитывайте и обращайтесь с деньгами крайне аккуратно. И тогда негативных последствий удастся избежать.

Лев



Львам на этой неделе лучше не совершать резких телодвижений. А соблазн такой обязательно будет, ведь ограничения уйдут. По крайней мере воздержитесь от радикальных решений типа смены работы, переезда или развода. Скоро вы увидите все в совершенно ином свете.

Дева



Дев может накрыть ностальгия. А связано это с тем, что кто-то из бывших, увидев, что у вас все прекрасно, может вспылать гневом и попытаться вас вернуть. Но в эту реку точно не стоит даже пытаться входить во второй раз. Прошлое в прошлом, а сейчас у вас все хорошо, наслаждайтесь.

Весы



Неплохая неделя. Однако есть проблемная зона - работа или бизнес. Особенно ярко это проявится в пятницу, а с последствиями придется бороться еще какое-то время. Постарайтесь не откладывать это в долгий ящик, ведь со следующей недели у вас начнется период, благоприятный для новых начинаний.

Скорпион



С работой все замечательно. Вы сумеете добиться заметных результатов. Общую приятную картину могут немного подпортить третьи лица, которые решили, что им самое место в ваших делах и отношениях. Их нужно оттуда вытеснить - мягко, ненавязчиво и очень доходчиво. Как вы умеете.

Стрелец



С деньгами и работой все хорошо. А вот проблемы с отношениями могут заиграть новыми красками: вас может потянуть налево или вы очаруетесь несвободным человеком. Ничего хорошего из этого не получится. Лучше сосредоточьтесь на работе, счастливее будете.

Козерог



Январь - счастливый для Козерогов месяц, и эта неделя не исключение. А в пятницу придут еще и благоприятные перемены в жизни. Конец рабочей недели принесет новые знакомства. И если вы находитесь в свободном поиске, они могут оказаться весьма перспективными.

Водолей



Если у Водолея было какое-то торможение в делах, сейчас оно постепенно сойдет на нет. Дела начнут ускоряться, и результаты предыдущих усилий превзойдут все ваши ожидания. Самые впечатляющие успехи вас настигнут в делах, где вы действовали вместе с единомышленниками.

Рыбы



Атмосфера взаимного непонимания с окружающими понемногу рассеивается. Конечно, не нужно бежать и обниматься со всеми подряд, но общаться станет проще. Возможно, вы даже решитесь с кем-то флиртовать, главное, сохраняйте осторожность и не заходите слишком далеко.

Константин ГЛЫБА

В субботу состоится грандиозный финал сезона.

Виртуозно минув айсберги, шоу «Ледниковый период» плавно подплыло к причалу. Еще одна миля - и определится пара победителей. Двое лучших, сумевших преодолеть критику жюри, давление судей, падения и травмы и, конечно, собственных тараканов в голове. «КР» решила взвесить шансы на победу в развлекательно-спортивном шоу, где железно работает бессердечный закон: одно неловкое движение - и ты в конец.

Атмосферу праздника и важного события в финале обеспечат VIP-гости в жюри: певцы Филипп Киркоров и Юлия Зиверт. Да, король эстрады, конечно, расстроился, что его любимый тиктокер Дани Милохин вероломно сбежал с проекта, но брошенную им партнершу все же честно поддержал.

- Никому не пожелаю оказаться в той ситуации, в которой оказалась Женечка Медведева, - признался Киркоров. - Но прости ты его, дурака, он молодой еще...

Вместе с певцами выносить решающий вердикт финалистам будут строгие и беспристрастные профессионалы - Татьяна Анатольевна Тарасова, Татьяна Навка и Елена Чайковская. А судить будет что! Ведь для суперфинального выпуска участники приготовили козыри и пред-

«Ледниковый период»: Народ к Марату готов?



Марат Башаров и Оксана Домнина - в числе фаворитов проекта.

ставят лучшие номера: прозвучат и романс «Метель», и «Сансара» Басты, и киркоровский «Снег», и бессмертный вальс Евгения Доги. Словом, все хиты.

Гадать, кто выиграет, - бесполезно. Лед - штука непредсказуемая. Если уж олимпийские призеры и триумфаторы чемпионатов мира и Европы ошибаются и проигрывают то, к чему шли всю жизнь, что говорить про несчастных артистов, которых оторвали от кино и театра ради ледовой забавы. Но тем и интереснее! Интриг сразу несколько.

Во-первых, интересно, хватит ли Елизавете Арзамасовой сил и нервов выступить без помарок. Ставшая мамой летом 2021 года актриса буквально разрывается между ледовой площадкой, съемочной (СТС реанимирует сериал «Папины дочки») и сынишкой Левушкой Авербухом. Да-да, папа первенца - демиург «Ледникового периода», и это дополнительное супердавление на организм молодой артистки.

Во-вторых, хочется увидеть реванш Евгении Медведевой. Прямо посреди проекта фигуристка осталась

без партнера и готовилась выбыть. Пару искали напряженно и долго. В конце концов выручил Федор Федотов, звезда фильма «Серебряные коньки». А ведь он, напомним, действующий чемпион «Ледникового периода»: предыдущий сезон выиграл в паре с Татьяной Волосожаер - а значит, может привести и к победе настрадавшуюся Женю.

В-третьих, проверка предстоит и Марату Башарову. Артист и вел «Ледниковый период», и участвовал в нем (в паре с нынешней судьей Татьяной Навкой), и на настоящий момент вместе с Оксаной Домниной идет в лидерах. Он чувствует себя вольготно, уверенно и иногда даже вальяжно подкалывает коллег - мол, нас не до-



Филиппу так понравилось, что и цвет настроения у него сразу наладился.

гонят. Только вот финальное выступление может перетасовать всю колоду участников, опрокинув лидеров на дно. Да и карму никто не отменял - по ходу сезона Башаров извинялся с цветами перед Тарасовой за безобразные выходки в отношении возлюбленных дам - Татьяна Анатольевна публично пристыдила актера за это и призывала изолировать его от общества. Но простила ли публика артиста? Готов ли народ к такому чемпиону?

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		Баллы
• Марат Башаров - Оксана Домнина	84	██████████
• Елизавета Арзамасова - Никита Кацалапов	83,96	██████████
• Евгения Медведева - Федор Федотов	83,92	██████████
• Виктория Синицына - Иван Скобрев	83,86	██████████
• Дарья Мороз - Максим Маринин	83,84	██████████
• Елена Ильиных - Егор Беров	83,74	██████████
• Валерия Ланская - Роман Костомаров	83,72	██████████
• Татьяна Волосожаер - Вячеслав Чепурченко	83,58	██████████
• Татьяна Тотьмянина - Иван Колесников	83,54	██████████
• Регина Тодоренко - Александр Энберт	83,26	██████████
• Алла Михеева - Иван Букин	83,24	██████████
• Наталья Подольская - Дмитрий Соловьев	83,06	██████████

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ЛАЗАРЕТ

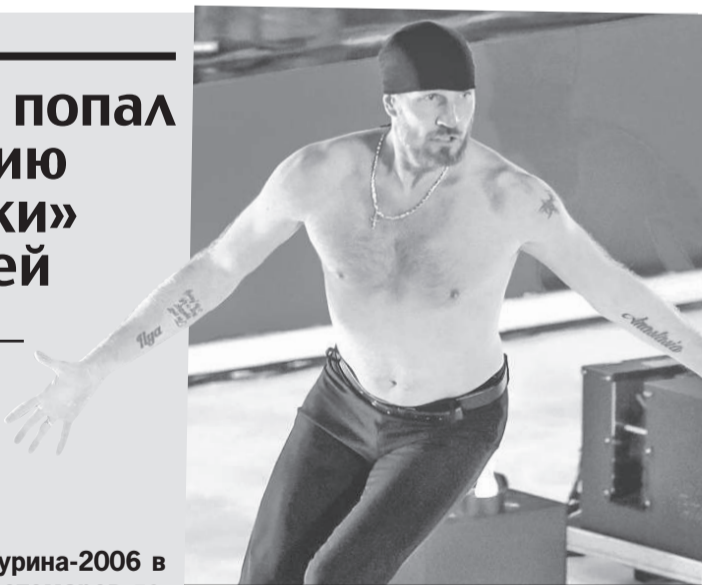
Костомаров попал в реанимацию «Коммунарки» с пневмонией

Иван АДАМЕНКО

Во время праздников он выступал на открытой арене при температуре минус 25 градусов.

Олимпийский чемпион Турина-2006 в танцах на льду Роман Костомаров по-прежнему продолжает находиться в тяжелом состоянии. В ночь на 10 января знаменитый фигурист был госпитализирован с пневмонией в одну из московских больниц. Врачи оценили состояние 45-летнего пациента как крайне тяжелое и перевели в «Коммунарку», где подключили к аппарату ИВЛ. У спортсмена, который находится в реанимации, кроме пневмонии, обнаружили еще и грипп.

Говорят, что Роман Костомаров мог заболеть во время выступления 6 января в Ногинске, где проходило шоу «Ледниковый период». Отметим, что в тот день в Подмоскovie стояли сильные морозы: столбик термометра опускался до отметки -25 градусов.



Роман Костомаров заболел воспалением легких после нескольких новогодних шоу.

Кроме того, Костомаров в эти новогодние праздники выступал еще в нескольких ледовых представлениях в рамках проекта «Зима в Подмоскovie», часть которых проходила на открытом воздухе. Параллельно Костомаров участвовал и в шоу Авербуха «Волшебник страны Оз», после которого и был госпитализирован.

Специалисты говорят, что даже здоровый организм может не выдержать такой нагрузки, тем более когда в городе бушует грипп. А болельщики желают своему кумиру скорейшего выздоровления. Поправляйтесь, Роман!

■ РЕЙТИНГ

Валиева обогнала Большунова

Дарья ЧИПУРНАЯ

Фигуристка победила в опросе ВЦИОМа.

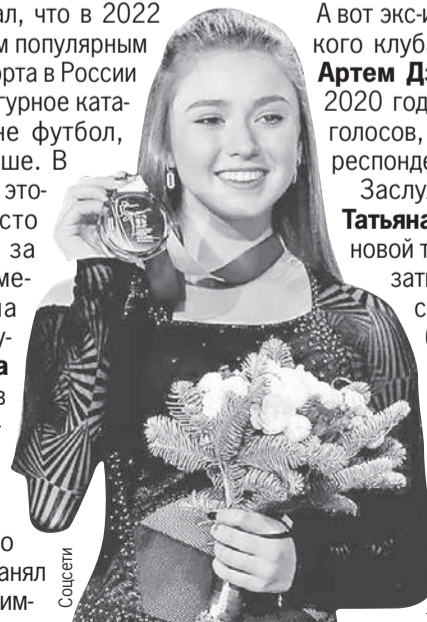
Ежегодный всероссийский опрос ВЦИОМа показал, что в 2022 году самым популярным видом спорта в России было фигурное катание, а не футбол, как раньше. В подтверждение этому первое место в голосовании за звание спортсмена года взяла 16-летняя фигуристка Камила Валиева. А в итоговой пятерке не нашлось места ни одному футболисту.

Второе место в голосовании занял трехкратный олимпийский чемпион по лыжным гонкам Александр Большунов. На третьем капитан хоккейного

клуба НХЛ «Вашингтон Кэпиталз» Александр Овечкин. Четвертое и пятое места также заняли фигуристки - олимпийская чемпионка-2022 Анна Щербакова и серебряный призер Игр в Пекине Александра Трусова.

А вот экс-игрок «Зенита» и турецкого клуба «Адана Демирспор» Артем Дзюба, который еще в 2020 году набрал 8 процентов голосов, сейчас не получил от респондентов даже единицы.

Заслуженный тренер СССР Татьяна Тарасова не удивлена новой тенденцией: «Можно сказать, что фигурное катание сейчас популярнее футбола? А за что голосовать в футболе? Еще не хватало сравнивать его с фигурным катанием. Разница очевидна».



Для Камилы Валиевой 2022 год был успешным, но очень драматичным.

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



ЕРОШКИНИ ПОЛЯНКА Снеговики-затейники

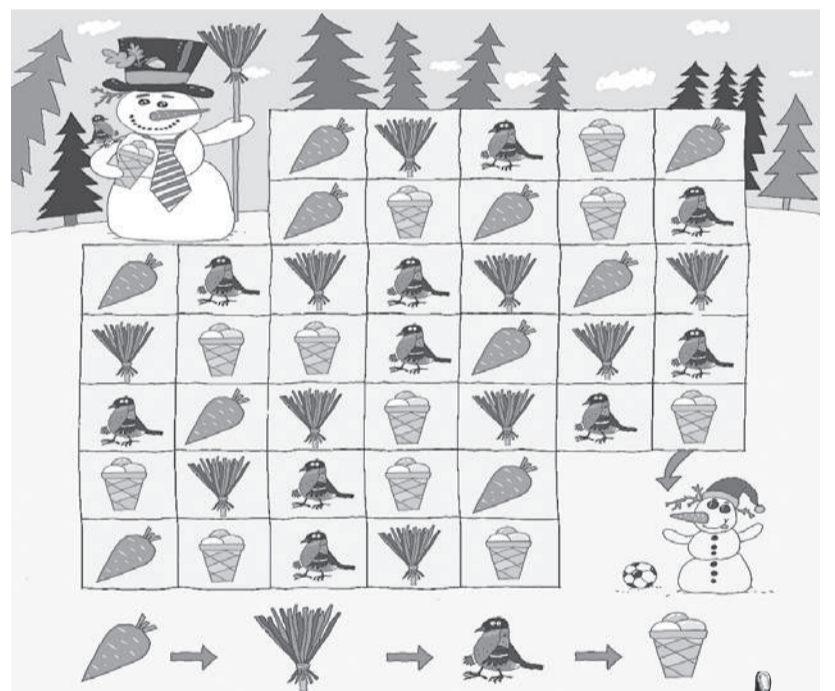
Попробуй самостоятельно отыскать двух одинаковых снеговиков. Если задача сложная, попроси маму или папу помочь найти правильное решение.



Узнай, как зовут любимую собаку снеговика. Перенеси буквы из шариков, которые несут синички, в клетки так, чтобы цвета совпадали.



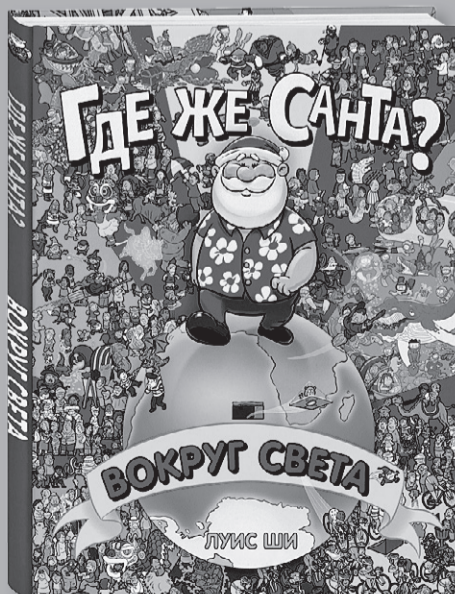
Помоги папе-снеговика принести мороженое своему сынишке. Проведи снежного родителя по дорожке, двигаясь по схеме морковь - метла - синица - мороженое. Поворачивать можно только под прямым углом.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



КНИГА ДЛЯ РАЗГЛЯДЫВАНИЯ
С КОМИКСОМ
О ПУТЕШЕСТВИЯХ САНТЫ
ВОКРУГ СВЕТА И ЗАДАНИЯМИ
НА ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ



ПРИБРЕТАЙТЕ КНИГУ
В МЕСТАХ ПРОДАЖИ ПРЕССЫ
И НА SHOP.KP.RU



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Ася ЗАХАРОВА, Пермь:

- Увлекаюсь литературой и живописью. Готовлюсь к поступлению в художественную академию. Мечтаю написать книгу, которая могла бы зародить добро в сердцах людей.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО - КРП - Пермь

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Хочу обратить внимание на воротничок. Помните, в детстве мы крахмалили и отглаживали хлопковые и кружевные воротнички и манжеты для школьной формы и скромных платьев? Сегодня это в тренде как никогда. Ручной работы - особенно. Собственного исполнения - еще лучше.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Диалог Дарьи Донцовой с дочерью:

- Мама, ты не видела пульт?
- Видела. Это был обычный солнечный день, ничто не предвещало беды.

Решена проблема со спортивными снарядами в школах Ухрюпинска - теперь это реально конь, козел и маты.

- Вчера сына директора нашей автокорпорации назначили главным инженером.

- А он в этом разбирается?
- Ну как тебе сказать, думает, что коробка передач - это телевизор.

- Слушай, а как ты поступаешь, когда у твоей жены истерика?

- Кидаю в нее пачку денег.

- И что?

- Сидит, молчит, считает.

Как выжить с мужчиной, который контролирует расходы жены < стр. 13.

Старуха оказалась у разбитого корыта, поскольку производитель корыт объявил о своем уходе из России.

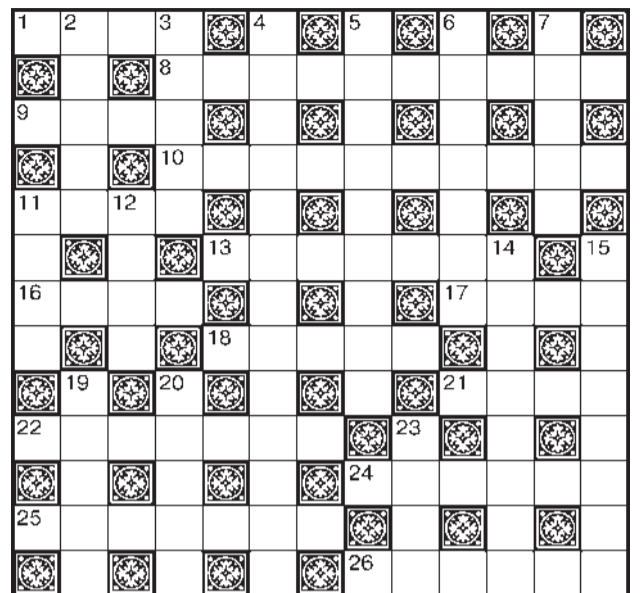
Призраку Оперы повезло, что он жил в парижском театре и французы дали ему такое пафосное имя. У нас бы его называли Оперный бабай.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Товарищ Саахов по паспорту. 8. Кто оригинальными идеями зарабатывает? 9. Какой живот рифмуется с арбузом? 10. Певица, подавшая русскому композитору Петру Чайковскому мысль написать оперу «Евгений Онегин». 11. Что можно испить? 13. Русский эквивалент айсинга. 16. Компонент маринада. 17. Хозяйка Варадеро. 18. Древнегерманское племя, когда-то населявшее Ютландию. 21. Небытие шума. 22. Кто из американских президентов принес присягу на борту самолета? 24. Повод сменить обои. 25. Из-за какого недуга читают по губам? 26. «Сладкая вермишель» среди гаремных десертов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2.

Вентиляционная. 3. «Храм педагогики». 4. ... в собственных силах. 5. Какой вулкан выплюнул героев романа «Путешествие к центру Земли»? 6. Чем баронесса из комедии «Круэлла» управляет свирепыми далматинцами? 7. Зверь из саванны. 11. Чем может быть ротатор? 12. Ткань насекомого происхождения. 14. Кто из учеников Георгия Данелии выдвинул идею «Ералаша»? 15. Шекспировский жизнелюб. 19. Какой из русских промыслов связывают с Китаем и Голландией? 20. Магистр игры в бисер из Касталии, утонувший в реке, приняв вызов своего ученика. 23. Значимый этап.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Жираф. 11. Чаща. 12. Шелк. 14. Сувикова. 15. 4. Неувядающая. 5. Стромболи. 6. Свисток. 7. 26. Кадаффи. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Труба. 3. Школа. 21. Тишь. 22. Джонсон. 24. Ремонт. 25. Глухота. Чаща. 13. Пророс. 16. Соль. 17. Куба. 18. Англий. 8. Креативщик. 9. Пузо. 10. Лавровская. 11. Фальстаф. 19. Гжель. 20. Кнехт. 23. Вежа.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 168 734 экз.
Цена договорная



Астрахань (8512)		48-49-50		Брянск (4832)		30-90-37		Иркутск (3952)		20-80-08	
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00,	528-20-30	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53,	33-94-52
Алма-Ата (727)	273-74-97,	Владимир (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	52-41-35	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)
Барнаул (3852)	20-55-47,	Волгоград (8442)	91-94-61	Калуга (4872)	31-03-50	52-41-35	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)
Белгород (4722)	20-55-33	Воронеж (4732)	72-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	52-41-35	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-39-39	Рязань (4912)
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (4932)	237-25-51	Киев (1038044)	205-43-01	52-41-35	Липецк (4742)	22-23-00	С.-Петербург (812)	458-90-68	Самара (846)
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	52-41-35	Минск (1037517)	337-77-11	Пенза (8412)	56-46-41	Саратов (8452)
			94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	52-41-35	Мурманск (991)	67-11-633	Пермь (342)	206-45-00	Севастополь (692)

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами