

# Чудеса и пророчества Серафима Саровского

120 лет назад  
был канонизирован  
любимый в стране святой



Читайте на стр. 11

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
**ПРАВДА** **90,6 FM**

## Вспомнить всё

«Дежавю» - программа о самых ярких моментах из прошлого - radiokp.ru 24:00 (по будням)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 154 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Вторник  
1 августа

Газета нашего города ★ Саратов

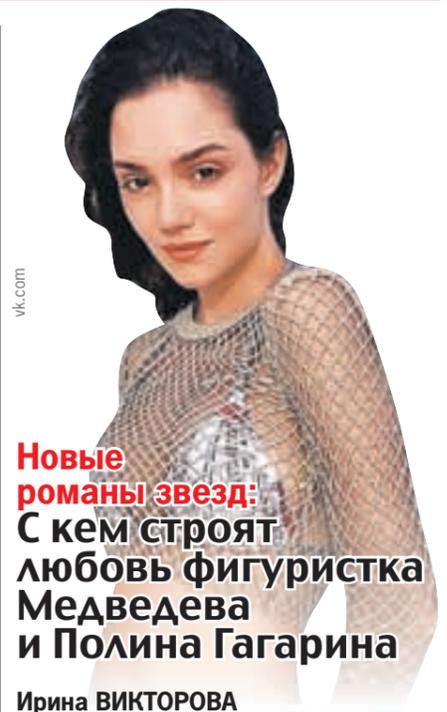
№ 58 (27506) 2023 год

## В России вводят цифровой рубль



Зачем он нужен  
Где его хранить  
Как им платить

Читайте на стр. 6



Новые романы звезд:  
С кем строят любовь фигуристка Медведева и Полина Гагарина

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитые дамы нашли себе вторые половинки.

Жизнь-то кипит! Оказывается, звезды, которых мы привыкли видеть в постоянной гонке за собственной узнаваемостью, - живые люди. Им важно не только поучаствовать в новом проекте или выложить свое фото в соцсетях, но и найти любовь. Да, им, звездам, часто хочется уйти от публичности, спрятаться в тень...

Продолжение на стр. 13

## На Сахалине медведь ограбил пекарню

Елена ВАСИЛЬЕВА («КП» - Сахалин)  
Съел 125 пирожков.

- Медведь пирожки у нас здесь жрет, - весело говорят сотрудницы пекарни. - Ну хоть немного оставь. 125 пирожков съел! Нестандартное «ограбление» произошло в городе Оха Сахалинской области. Медведь бесцеремонно, как к себе домой, зашел в пекарню через служебный вход и принялся поедать ароматные, только-только из печи пирожки. Один, второй, третий - вот уж целый противень пуст!

Женщины, работающие в пекарне, понятное дело, отбивать выпечку не стали. Спрятались на кухне и сняли видео из-за

двери. Посмеялись - значит, мишка их труд оценил.

А тот, наевшись, спокойно тем же путем удалился.

- Ну прям как в сказке, - видео женщины пересылают друзьям и знакомым, - не садись на пенек, не ешь пирожок! Правда, двери теперь будут запирают. Медведь - умный зверь, наверняка дорожку к вкусноте запомнил!



Дмитрий ПОЛУЖИН

## В августе на черноморских курортах ждут хорошую погоду

Ярослав КОРОБАТОВ

До юга России доберется тепловой взрыв из Сахары.

Прогноз на ближайшие недели сделал в эфире Радио «КП» (radiokp.ru) ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

- Предварительные оценки говорят, что август будет как минимум на 1 - 2,5 градуса выше нормы. Избыток дождей ожидается только на западе России, а вот на

юге - ниже нормы. На Кавказе вообще ждем засуху - 20 - 40% осадков от обычного. Нехватку осадков ощутят Поволжье, Урал, Западная Сибирь, а также Русский Север.

- А куда ехать, чтобы погода не испортила отдых?

- На юге нашей страны первая половина лета была неудачной. Буквально накануне мы наблюдали штормовой ветер 20 - 25 метров в секунду в Крыму. Там за сутки вылилась вся месячная норма осадков.

Я не дельфийский оракул, но вижу, что дальше погода будет благоволять курортникам. В августе в южных регионах - это бассейн Черного моря и Каспия - будет недобор по количеству осадков. И по температуре все прилично. В начале августа до нас доберутся отголоски теплового взрыва в Сахаре. Далее температура может подняться до 35 - 40 градусов. Те, кто планирует отпуск на август и даже на сентябрь, поймут достаточно хорошую погоду.

# Наш флот остается несокрушимым стражем рубежей Отечества

Александр ГАМОВ

Об этом глава государства заявил в Кронштадте.

В День Военно-морского флота Президент России принял Главный Военно-морской парад в Санкт-Петербурге и обратился к участникам праздника и стране.

- На протяжении веков наш флот был и остается несокрушимым стражем рубежей Отечества, его гордостью и славой. Поэтому торжества в его честь отмечает вся Россия, весь наш народ.

Сегодня мы поздравляем отважные экипажи кораблей и подлодок, бесстрашных летчиков морской авиации, мужественных бойцов береговых войск, нашу дерзкую морскую пехоту.

Начиная со времен Петра Перво-

го наш Военно-морской флот преданно, беззаветно служит своей стране.

Не раз русский флот неприступной крепостью вставал на пути врага. Мы помним героическую оборону Порт-Артура и Севастополя, Петропавловска и Ленинграда, мужество морских пехотинцев, моряков, защищавших Москву, Сталинград, Заполярье, бравших плацдармы на Днепре и Дунае.

Сегодня Россия наращивает мощь своего флота. Только в этом году его состав пополняют 30 кораблей.

В числе заступивших на боевое дежурство - ракетный корвет «Меркурий». Он назван в память о бессмертном подвиге команды легендарного брига. Почти два века назад он в одиночку одержал победу над двумя линейными кораблями. Отрадно, что возрождена традиция



Перед началом Военно-морского парада Владимир Путин приветствовал гостей, в том числе президента переходного периода Республики Буркина-Фасо Ибрагима Траоре.

давать его имя кораблям российского флота.

Во имя России наши моряки проявляют истинный героизм, сражаются доблестно, как наши великие предки.

Благодарю личный состав Военно-морского флота России за безупреч-

ное выполнение стоящих перед вами задач, за вашу надежность, усердие, стойкость, за безупречную преданность Отчизне!

Слава Военно-морскому флоту России!

Ура!

# Что за корабли прошли парадом в Питере - какие заслуги у каждого из них

Виктор БАРАНЦ

Военный обозреватель «КП» разобрал особенности важнейшего морского действия - 2023.

Над главными военно-морскими парадом в Санкт-Петербурге явно «шефствует» небесная канцелярия - в такой день всегда солнечно и тепло. Так было и в это воскресенье.

Но у нынешнего торжества есть немало и особенностей. На трибунах всегда было много иностранных гостей, но еще никогда не было такой внушительной массы африканцев. Их после саммита Россия - Африка пригласил на парад Владимир Путин (на фото вверху). Гости с жадным детским любопытством взирали на наши боевые корабли.

И, пожалуй, никогда раньше на гостевых трибунах не было и так много молодежи.

Ну а находившиеся среди приглашенных ветераны ВМФ допыты-

вались друг у друга: сколько кораблей и моряков будут участвовать в параде на этот раз? Оказалось, 45 боевых кораблей и около 3 тысяч личного состава.

Много это или мало? Сколько было в предыдущие годы? Отвечаю. 2022 год - 40 боевых кораблей, 42 самолета и вертолета. И 3500 военнослужащих. Кто-то спросит: а почему в этот раз нет воздушной части парада? Устроители торжества мне ответили по-военному четко и прямо: «У наших летчиков сегодня много работы на Украине»...

Ну а что касается состава кораблей парада, то они представляли все 4 российских флота и Каспийскую флотилию. Это «сослуживцы» тех боевых кораблей, которые участвуют в СВО.

Любопытная деталь: среди участников парада есть «свеженький новичок», который лишь готовится встать в строй ВМФ. Это малый ракетный корабль «Буря». Он еще на госиспытаниях, но уже известно, что его скоро передадут Балтийскому флоту. Рядом с ним шел в кильватерном строю малый ракетный корабль «Зеленый Дол» - фронтовик, ветеран борьбы с террористами. Он выполнял задачи в составе группировки ВМФ России в Средиземном море. Его ракеты «Калибр» снайперски по-



На снимке - малый ракетный корабль «Одинцово» (1), корвет «Стойкий» (2), корвет «Сообразительный» (3), большой десантный корабль «Иван Грен» (4) во время Главного Военно-морского парада в честь Дня Военно-морского флота России.

пали по целям запрещенной в России «Джабхат ан-Нусры», уничтожив командный пункт и базу террористов в районе Дар-Таазза, а также завод по производству мин и крупный склад вооружения в провинции Алеппо.

А вот еще один грозный сторожевой корабль Балтфлота, «Неустрашимый», моряки в шутку называют грозой пиратов и кинозвездой. Ну и почему же?

«Неустрашимый» был построен в начале 90-х и неоднократно

участвовал в учениях с НАТО, сопровождал Владимира Путина в Лондон (в 2003 году), участвовал в перезахоронении праха императрицы Марии Федоровны, гонял пиратов у берегов Сомали и трижды снялся в кино. «Неустрашимый» можно увидеть в фильмах «Зависть богов», «Параграф 78» и «Особенности национальной рыбалки». А вот на парадах в Петербурге «Неустрашимый» до этого не был.

А вот большой противолодочный корабль «Североморск» на

Главном Военно-морском параде в третий раз. Его судовой журнал содержит записи о борьбе с пиратством в Аденском заливе.

Тот, кто видел репортажи с питерского саммита Россия - Африка, наверняка запомнил сильную антизападную речь президента Буркина-Фасо капитана Ибрагима Траоре. Он воскликнул: «Родина или смерть!» В конце парада Путин подошел к нему и о чем-то с ним говорил. А тот прикладывал руку к сердцу.



Больше фото и видео - на сайте KP.RU



В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтакте VK.COM/KPRU

ПОЛИТИКА

Россия - щедрая душа: для чего мы вкладываемся в Африку

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

В МИРЕ

Ученый повернул время вспять и помолодел на 10 лет



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Новые законы августа:

# Работающих пенсионеров ждет прибавка, а владельцев иномарок - расходы

К каким изменениям, важным для кошелка, готовиться в последний летний месяц.

## Ежегодная доплата

С 1 августа пенсии работающих пенсионеров у нас традиционно пересчитываются.

Напомним, если пожилой человек продолжает работать, пенсия ему не индексируется на величину инфляции - такую ежегодную прибавку получают только неработающие пенсионеры. Но у работающего пенсионера - конечно, если он трудится официально - с каждым годом увеличиваются стаж и размер уплаченных за него страховых взносов. В результате растет количество пенсионных баллов. Поэтому раз в год, как раз с 1 августа, выплаты таким людям пересчитываются.

Но не сильно. За год работающему пенсионеру можно заработать максимум три пенсионных балла, а это «в деньгах» 371 рубль 31 копейка (стоимость одного пенсионного балла в 2023 году - 123 рубля 77 копеек).

Но это не значит, что продолжать работать пенсионерам невыгодно. Когда такой труженик решит уйти на заслуженный отдых, пенсию ему проиндексируют сразу за все те годы, когда ее не повышали.

## Импортные авто подорожают

С 1 августа повышается утилизационный сбор, который надо заплатить при ввозе в Россию импортных автомобилей. Это касается как новых машин, так и с пробегом. И как компаний, так и частных лиц.

Начнем с юридических лиц. Рост утильсбора для них такой.

**На легковые авто с объемом двигателя:**

- до 2 литров - с 178,4 до 300 тысяч рублей;
- от 2 до 3 литров - с 281,6 до 844 тысяч рублей;
- свыше 3 литров - с 445 до 970 тысяч рублей.

**На электромобили - с 32,6 до 360 тысяч рублей.**

Объясняем на пальцах. Раньше компания-продавец, привозя в Россию машину с объемом мотора до

2 л, платила утильсбор в 178,4 тысячи рублей. Теперь заплатит 300 тысяч. Соответственно, такая машина подорожает минимум на 121,6 тысячи рублей (разница между новым и старым утильсбором). Может, не прямо с 1 августа - иначе все покупатели разбегутся. Но подорожает обязательно.

Если же авто ввозится частным образом, «для себя», то заплатить надо 3,4 тысячи рублей за новую машину и 5,2 тысячи - за авто с пробегом более трех лет. Но если вы это авто в течение трех лет продадите, то сбор с вас возьмут по ставке для юридических лиц.

Также по ставке для компаний придется платить и гражданам, которые прикупили себе за рубежом авто с движком более трех литров.



Машины и так дорожают со скоростью болида «Формулы-1». А с такими утильсборами иномарки из Европы и США мы скоро будем видеть только на картинках...

## Жилье взяточников продадут с молотка

С 4 августа изъятую у коррупционеров дорожную недвижимость можно будет продавать на аукционах. Речь идет о жилье, рыночная стоимость которого в расчете на квадрат минимум вдвое превышает среднюю по региону.

Сейчас в специальном госфонде накопилось уже порядка 140 таких объектов, но до сих пор было непонятно, что с ними делать. По ранее действовавшему законо-

дательству такое жилье могло использоваться только для безвозмездной передачи нуждающимся. Например, для малоимущих очередников. Но как делить

изъятый особняк между очередниками, так до сих пор и не придумали. Поэтому решили принять более понятную схему: жилье продается с торгов, а уже вырученные деньги направляются на оказание помощи нуждающимся гражданам.

## ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

- ✓ С 1 августа в России станет законным **использование цифрового рубля** (подробнее > стр. 6).
- ✓ С 1 августа у нас должны заработать **электронные визы для иностранцев**. Чтобы получить такую визу, туристу надо будет лишь заполнить заявление на сайте или в мобильном приложении. Электронная виза дает право на однократный въезд и пребывание у нас в течение не более 16 суток. Пока - для граждан 52 стран, но список будет расширяться.
- ✓ С 4 августа **за помощь иноагентам в незаконной деятельности можно будет схлопотать штраф**. Для граждан - от 30 тысяч до 50 тысяч рублей. Но сначала Минюст выдаст предписание об

устранении нарушений. Тех, кто не устранил, будут штрафовать.

- ✓ С 4 августа **ограничат перевозку немаркированных электронных сигарет и других подобных изделий**. Для тех, кто с нагреваемым табаком, - не более 200 на человека. С никотиновой жидкостью - не более 50 миллилитров.

Откуда они у вас могут взяться? Например, если вы их купили где-нибудь в Армении или Казахстане, с которыми у нас нет таможенной границы. Или в торговой точке, где такие изделия продаются уже у нас в России.

Подобные ограничения уже действуют для обычных сигарет и табака.

Подготовила Елена ОДИНЦОВА.

## ВОПРОС ДНЯ



В России вводят новую форму денег (подробнее - стр. 6).

## Зачем нужен цифровой рубль?

**Мария БУТИНА, депутат Госдумы:**

- Это важно для регулирования криптовалюты в России. Введение цифрового рубля - своего рода эксперимент. Посмотреть в тестовом режиме, как работает цифровая платежная единица. Кроме того, цифровой рубль предполагает больше прозрачности. Я сама обязательно буду пользоваться цифровым рублем.

**Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен:**

- Есть надежды, что расчеты с цифровым рублем будут бесплатными, без комиссий. ЦБ хочет, чтобы все было чисто и красиво и чтобы рубль был устойчивым. Сам я перевожу небольшие оплаты по системе быстрых платежей, 8 - 10 тысяч, и необходимости обращаться к цифровому рублю пока не вижу.

**Дина КРЫЛОВА, завлабораторией антикоррупционной политики НИУ ВШЭ:**

- Цифровой рубль нужен для предпринимательской деятельности, для госконтрактов - там он может иметь решающее значение. Все бюджетные средства будут «помечены» цифровым рублем, их нельзя будет украсть, положить к себе в карман. Это позволит снизить уровень возможной недобросовестности исполнителей госзаказов. Это мера повышения добросовестности расчетов. Если финансовые операции поставлены под сомнение: откуда источники средств, где назначение платежа, - прибегают к цифровому рублю. И с ним снимаются все вопросы.

**Дмитрий КОЗАЧЕНКО, виодел, доцент кафедры виноградарства Кубанского агроуниверситета:**

- Честно скажу, я пока не представляю, что это такое - цифровой рубль. Ну есть же, скажем, Сбербанк, ну ведь почти любые платежи можно в нем провести. И зачем что-то еще? Всего хватает в платежной системе. Я считаю, что это излишняя мера.

**Алексей, читатель сайта KP.RU:**

- Цифровой рубль можно «запрограммировать». Например, выплачивают детские пособия в цифровых рублях, а купить на них алкоголь и сигареты нельзя в магазине. Так государство будет знать, что все платежи будут идти по целевому назначению. Вторая выгода: Центробанк сможет напрямую перечислять деньги гражданам и организациям, минуя коммерческие банки. То есть устраняется лишнее звено в цепи. Наконец, цифровой рубль невозможно потерять или украсть. В его коде всегда записано, кто является его последним владельцем.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



**Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»**

Военкор «КП» побывал у наших бойцов на одном из самых горячих участков обороны, о который прямо сейчас разбиваются волны «контрнаступа» ВСУ. Охотился на вражеские дроны и поднимал дроны свои, проверял телефонный кабель, слушал стихи, написанные снайпером, и слушал небо, выходя из-под земли. Но сначала на эти позиции нужно было попасть...

**«ВХОД - РУБЛЬ»**

Меня сразу же предупредили: «Ротации на этих позициях только по темноте, выезд обратно - по ситуации, закладывая минимум на сутки, а то и больше. Покорят, место для сна найдут».

В последнем я даже не сомневался, но и без подарков совесть ехать не позволяла. Набрал фруктовых и протеиновых батончиков, захватил три очень качественных аккумуляторных фонаря, пакет с ягодами лимонника - он включает ночное зрение и бдительность.

Дальше все по привычной схеме. Тыловая деревня - до передка километров двадцать. Мне показывают тоннель в зеленке, это мой «гараж» на ближайшие дни. Я дополнительно закидываю машину маскировочной сеткой, которую всегда вожу с собой.

В деревне - нежный прохладный вечер после лютой, белой степной жары. От колодца бредут раздетые по пояс бойцы, тихо переговариваются. В крошечной тьме алеют огоньки сигареток. Через несколько минут вся эта пастораль закончится в одну секунду, я не знал точно, но чувствовал. Меня представляют командиру пози-



Военкор «КП» Дмитрий Стешин (на снимке - слева): фото на память с бойцами на позиции.

ции с позывным «Слоник». Он «будет кормить меня и защищать». И все растолковывает. Хороший командир наполовину педагог, а «Слоник» командир хороший. Опыт у него с июля 2014-го. Мы грузимся и в этот момент «Слоник» замирает, прислушивается и включает рацию:

- Вижу движение в небе, зеленая светящаяся точка.

Неведомый абонент уточняет:

- Высота? Высота? Направление движения? Коптер или крыло?

- До двухсот. Точно над нами. Не слышу. Мы идем на маршрут.

По маршруту мы проехали метров сто, и слева от нас характерно свистнуло, треснуло и землю качнуло.

Первая команда «Слоника»:

- Покинуть машину!

Водитель как-то по волчьему оглянулся, убедился, что никого в машине нет, и погнал в переулки, хлопая открывшейся дверью. Я залег под белой стенкой сарая и на третьем прилете выключил камеру. Дрон висел над нами, а инфракрасную подсветку в ночник видно за километр. Судя по четвертому прилету, нас брали в «артиллерийскую вилку». В какой-то хате захлопали двери. Я сообразил, что ее постояльцы побежали в подвал, и бросился следом. Меня любезно приютили какие-то бойцы, приняли рюкзак и даже рукой направили мою ногу через проломленную ступеньку. Просидели мы в этом подвале недолго. Заработала наша контрбатарея, «сбивая прицел» вражеской артиллерии, и вернулась тихая южная ночь со звездами.

Опять загрузились в машину. Бойцы как-то повеселели, чувствуя, что на данном отрезке времени мы выбрали лимит неприятностей. Водитель опустил на глаз ночник-монокуляр, и мы погнали в крошечной темноте.

**МИФИЧЕСКИЙ ВЫСТУП**

Подвал был уютен и обширен. Несмотря на жару, влажность 80% - бункер заливает страшно во время дождей, так что даже летом приходится растапливать печь и все просушивать. Я сбросил вещи в угол. «Слоник» дал первый добрый совет:

- Каску далеко не убирай, пусть на виду будет, начнут обстреливать, сразу надевай. Но подвал хороший, нас даже танком пытались выковырять, он 15 снарядов пустил.

- А потом его птурщики сожгли...

«Слоник» красноречиво глянул в сторону входа - там была сложена целая поленица из пустых контейнеров от противотанковых управляемых ракет. А рядом наготове стояли контейнеры заряженные.

# Пехота подземелья: Два дня на краю

Я задал вопрос, который меня точил всю дорогу, и я пытался совместить в голове «контурные карты» из телеграм-каналов и наш маршрут.

- Получается, мы на Времьевском выступе?

«Слоник» удивился:

- Что за Времьевский выступ?

- Ну, деревня здесь должна быть такая - Времьевка, и конфигурация у линии фронта таким выступом. ВСУ своим «контрнаступом» все пытаются его срезать и пойти на Волноваху или трассу Мариуполь - Донецк.

«Слоник» смеется:

- Пойти! Да кто ж им даст!

К разговору подключились другие бойцы. Кто-то слышал про этот военный топоним, придуманный штабными и диванными аналитиками, но, оказывается, здесь, на земле и под землей, его никто не употребляет. В обиходе тут совсем другие названия. Но, если кому угодно, то да, мы сейчас сидим в подвале на самом краю этого выступа.

**КАК ПРИ ДОМЕ ПИОНЕРОВ**

Из комнатки, куда я еще не заглядывал, доносится голос:

- Дроны идут! Скорость... высота...

«Слоник», увидев непонимание в моих глазах, говорит:

- У нас анализатор спектра стоит, все видим, айда за мной!

Помещение заставлено аппаратурой и аккумуляторами. Рации на стене висят рядами. Пожилой связист прилепился на уголке стола и что-то паяет, макая детали в баночки с флюсом. Ощутимо тянет детством и радиокружком при Доме пионеров.

«Слоник» передает по позициям информацию о дронах. Рассказывает, что для рации придуманы специальные коды. Например:

- Пришлите срочно пять ящиков огурцов!

«Слоник» вздыхает:

- Один товарищ послушал наши переговоры по рациям и заметил: «У меня ощущение, что я в сумасшедшем доме!»

**ЖАБЫ И МИНЫ**

Дроны болтались над нашими позициями всю ночь. Мне связист уже передал свой спальник со словами: «Мягче будет, а мне все равно до утра сидеть». Утром мимо моего лица пропрыгало что-то мягкое и зеленое. Сказало ква! И уставилось на меня немигающими желтыми глазами. Мне объяснили:

- Это наша жабка, она днем за дрова спать уходит, там сыро и прохладно. А как она нежно поет, если в настроении!

Перед походом в туалет меня инструктируют:

- Слушаешь, еще раз слушаешь, не путаешь звук с мухами и оводами, а потом быстро: туда и обратно.

Нахожу себе уголок, чтобы никому не мешать. Это склад продуктов и боепитания. Из шести противотанковых мин получается табуретка. Ко мне заглядывает «Слоник», с гордостью показывает свое хозяйство:

- У нас лимита нет. Вон минералка, сколько хочешь. Хочешь есть - паштет, тушенка, суп. Берешь и ешь.

**К 80-летию великого сражения**

«Известия», 8 июля 1943 г.

Июньское затишье никого не обмануло. Наши траншеи в июне 1943 г. бойцы украшали цветами. Цветы в окопах были выращены любовью к той пяди земли, которую боец будет защищать, гордостью за свой участок фронта и свое могучее оружие. В первые же минуты наступления немцы увидели, что за цветами в русских траншеях есть огонь, который пожирает их танки.

КНИЖНАЯ  
НОВИНКА



Покупайте на **shop.kp.ru**

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

# Времяевского выступления

Я в тон командиру замечаю:  
- **Нужна мина, берешь мину!**  
- Конечно! И две можно взять, если нужно! Ну что, займемся делами?

Мы ждем, пока враг отстрелится по какой-то далекой позиции. Потом идем заправлять генераторы и менять в них масло. Попив кофе, отправляемся в «знатные бурьяны» менять проблемный фрагмент телефонного провода. Бурьяны многолетние, стволы уже руками не ломаются. Опять возвращаемся в подвал. «Слоник» вдруг говорит: «Полетать хочу!» С гордостью показывает удостоверение, полученное на донецких курсах дронаводо. Меня на секунду поражает тот факт, что зачеты абитуриенты сдавали прямо на линии фронта, и первый свой аппарат «Слоник» потерял из-за вражеской радиоэлектронной борьбы.

Мы опять сидим в бурьяне - осматриваем вражеские позиции с воздуха. Координаты фиксируются, дальше работает артиллерия. «Слоник» сделал лихой круг, чтобы показать мне местные достопримечательности, и вернул дрон на базу. Разумеется, база по требованиям безопасности была далеко от места старта.

## ДРОНОБОЙКА В БУРЬЯНЕ

К вечеру анализатор спектра фиксирует над нами необычную активность вражеских дронов. Чуть позже станет понятна причина этой манифестации. «Слоник» созванивается с соседями и достает из кейса ружье-дронобойку «Гарпия» - совершенно фантастического вида. Красиво с ним позирует. Я выдыхаю:

- **Космопехота!**

Снайпер «Егор» приглашает меня после воздушной охоты заглянуть к нему на позицию, он написал стих про «контрнаступ» противника и его прочтет.

«Слоник» водит по небу ружьем, сверяясь по радиис с другими «дронобойными» постами. Замечает:

- У меня задача - не дать им здесь работать и заниматься аэросъемкой. Тем более корректировать по нам огонь.

Конкретно этим ружьем ребята уже заземлили 5 вражеских дронов.

Дроны уходят из нашего сектора, смещаясь в сторону Старомайорского. «Слоник» выключает ружье и мы ломимся через кусты к подвалу.



Командир подразделения батальона «Восток». Позывной - «Слоник».

## ВРАЖЕСКИЙ ВЕТЕР

Под сумерки я сижу со снайпером «Егором» на его позиции в развалинах. У нас параллельные биографии. Я был в Славянске всю осаду, он пришел в Славянск из родного Святогорска - духовного центра Донбасса. Пробрался через посты ВСУ, с тех пор и воюет. Вспомнили блиндаж у деревни Семеновка, накрытый бетонными балконными плитами, - во время обстрелов все выбегали из него в траншею - чтобы не придавило. Не умели тогда воевать толком...

А еще, как я узнаю с удивлением, «Егор» - тот самый парень, что в марте 2022-го пролежал весь световой день в заснеженной воронке перед кварталом Мариуполя «Восточный». Зажали, не давали головы поднять, пришлось

окапываться ножами. Эти кадры видел весь мир. «Егор» махал рукой нашему коптеру, когда понял, что прилетели свои, а мобилизованный боец продолжал рубить родную землю ножом...

«Егор» говорит, что снайперские дуэли - миф. Не участвовал в таком за десять лет. Говорит, что вражеского снайпера, который промахивается на два метра вверх или в сторону, лучше не трогать. Убьешь - пришьют нормального, поэтому пусть забавляется. Но к шальным одиночным пулям стоит относиться с уважением, возможно, это пристрелка.

- **Терпение - главное в твоей работе?**

Ну после математики?

- Ноги отморозил-отлежал, шесть часов нельзя было двигаться. Это было в 2015 году, и только год назад стопы к нормальному состоянию вернулись. Летом в носках шерстяных спал, ноги мерзли. На муравейнике один раз устроил позицию, в семь утра началось движение, тут и муравьи проснулись...

- **Ты один из немногих, кто вступает с противником в какую-то коммуникацию, пусть через оптику. Как-то поменялись у него повадки, привычки?**

- До СВО у противника все напоминало поиск развлечений. Вот сидит он в блиндаже, скучно стало - начал стрелять из пулемета, получил пулю между глаз. Следующий ведет себя точно так же!

- **А сейчас?**

- Сейчас он хочет выжить. Думает. Хитрит.

Темнеет, и «Егор», как обещал, читает на прощание свой обидный, ругательный стих «Контрнаступ»:

*Укроп по плану «Контрнаступ»*

*готовит танковый прорыв.*

*Тут «Леопарды» не подождают,*

*тут будет грязевой запыль...*

**Целиком читайте и смотрите на сайте KP.RU.**

## ЖЕСТОКИЙ МИР КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

Совсем уж под темноту земля в подвале начала подрагивать от разрывов артиллерии. Потом заработал «Град». Не наш. Начал класть с перерывами по

5 ракет, корректируясь. Опять в небе заработали вражеские беспилотники. Рация прерывающимся голосом начала что-то выкрикивать. «Слоник» превратился в боевого «Слона», собрался, закаменел, очень жестко сказал неведомому срывающемуся голосу:

- **Соберись, докладывай по форме, что происходит!**

В Старомайорском началась жесткая артподготовка по нашим позициям - признак новой волны «контрнаступа». Эвакуация возможна только по темноте, но до темноты оставались считанные минуты.

Быстро выяснилось, что ранен самый высокий боец батальона «Восток» с позывным «Малыш» - рост 2 метра 6 сантиметров. Он пришел воевать еще в 2014-м, мальчишкой, проскочил из-за роста. И я его, конечно же, знаю. Знал. Потому что «Малыша», воина Евгения, спасти не удалось...

«Слоник» покрутил ручку телефона и сказал в трубку:

- «Фантомас», если у тебя будет сегодня киносеанс, у меня есть для тебя контрамарка.

Обернулся ко мне:

- Контрамарка - это ты.

В другой раз я бы засмеялся, конечно, но не сейчас. Потом пришла машина, в ней пахло кровью. Водитель тщательно перекрестился, я тоже. Ночной монокуляр вдруг громко сказал грубым женским голосом: «Готова к работе». Мы крались по ночной дороге, чиркая бортами по ветвям лесопосадок. Чтобы не думать о плохом, я занялся внутренним порицанием - хорошо оттягивает и отвлекает. Обозвал увиденное мною в последние сутки «экскурсией ротозея в мир критических ситуаций». Километров через десять я нашел себе оправдание. Об этих парнях нужно писать именно сейчас, в реальном времени, а не когда уже поздно. Они все живые и родные. Не цифры в ведомостях: «Сухой паек и вещевого довольствия списывается в момент выдачи». И я сейчас вернусь в Донецк и напишу все, что видел и чувствовал. Впереди, в кромешной тьме, вдруг вспыхнули рубины стоп-сигналов - мы въезжали в зону, где уже можно ездить с бортовым светом. Теоретически, при некоторой доле везения.



Об итогах первого этапа наступления Украины читайте на сайте KP.RU

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ** В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



### СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



# 5 главных вопросов про цифровой рубль

Евгений БЕЛЯКОВ

С 1 августа в России официально появляется новая форма национальной валюты.

С днем рождения, цифровой рубль! Именно сегодня вступает в силу закон, который создает условия для существования «третьей формы» нашей валюты.

Что же такое цифровой рубль и как он будет работать? Давайте разберемся.

## ✓ ЧТО ЗА ЗВЕРЬ ТАКОЙ?

Скажем сразу: закон, который сегодня вступает в силу, очертил только базовые принципы работы новой формы валюты. Конкретику будут дорабатывать еще долго.

Но главное известно. Цифровой рубль - это третья «агрегатная форма» нашей валюты. В дополнение к наличным (монетам и банкнотам) и безналичным (рублям на счетах).

## ✓ КАК ОН БУДЕТ РАБОТАТЬ?

Цифровые рубли будут храниться не на банковских счетах, а на платформе Центробанка.

У каждого из нас появится цифровой кошелек. Зайти в него можно будет через мобильное приложение любого банка, и через него же мы сможем закидывать туда деньги, хранить их там, переправлять друзьям и коллегам.

Был деревянный - стал цифровой! Как не запечатлеть «уходящую натуру» для истории?

Что касается оплаты, тут тоже все просто. Надо будет зайти в цифровой кошелек, считать QR-код, который появится на банковском терминале продавца, и подтвердить платеж.

В общем, функционал будет почти такой же, как и у безналичных рублей. Правда, с одним нюансом. Поскольку храниться цифровые рубли будут на платформе ЦБ, никакие проценты или кешбэки начисляться не будут.

И здесь возникает вопрос: а какой в этом смысл для обычных людей?

## ✓ КАКИЕ ПЛЮСЫ ДЛЯ НАС...

Честно говоря, они пока не настолько очевидны. Но преимущества у цифрового рубля есть.

### ✓ Высокая надежность

Хранить без боязни на цифровом кошельке можно будет больше 1,4 млн рублей (сейчас это максимальная сумма, застрахованная государством). Государственная платформа в отличие от банка обанкротиться не может.

### ✓ Бесплатные переводы

Перечисления с одного цифрового кошелька на другой не будут облагаться комиссией.

## ✓ Платить можно будет даже там, где нет интернета

Правда, эта технология только разрабатывается, и как она будет работать, пока непонятно.

## ✓ ...И ДЛЯ ГОСУДАРСТВА?

Главный плюс новой формы валюты для Центробанка - он сможет (при желании) видеть наши перечисления в цифровых рублях.

- Это дополнительный способ контроля за движением денежных средств. Сейчас ЦБ видит только объемы. А теперь будет точно знать, куда именно двинулся конкретный бюджетный рубль, - объясняет Павел Сигал, первый вице-президент общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России».

К слову, похожим образом работают криптовалюты. Каждый биткоин «помнит» всех своих предыдущих хозяев: все операции записаны в его программном коде.

А еще цифровой рубль, вернее, технология его выпуска, сможет стать нашим «экспортным товаром».

- Разработкой цифровых валют занимаются центробанки во всем мире. Тот, кто первым разработает самую успешную технологию, сможет продавать ее другим странам, - объясняет экономист Денис Ракша.

## ✓ КОГДА ОН ПОЯВИТСЯ В ОБОРОТЕ?

В августе начнется первый этап тестирования системы. Клиенты 13 банков, согласившиеся участвовать в эксперименте, будут «обкатывать» использование цифрового рубля: платить, делать переводы.

Всего этапов тестирования будет несколько. В каждом случае ЦБ и банки будут проверять, как работают все механизмы.

Так что торопиться с внедрением цифрового рубля ЦБ не будет. Введение в массовый оборот запланировано не раньше 2025 года.

## КСТАТИ

### Основные мифы

Цифровой рубль еще не появился, а домыслов вокруг новой формы нашей валюты уже гигантское количество. Возьмем на себя смелость их развеять (или подтвердить).

#### В цифровых рублях станут платить зарплату

Распространенное опасение - мол, власти принудительно переведут всех на цифровой рубль. Например, начнут выдавать в них пенсии и зарплаты бюджетникам.

Будет такое или нет - четко ответа пока не существует. Да, это одна из возможных опций. Тем не менее с принудительным зачислением зарплат в ЦБ вряд ли будут экспериментировать. Принудилку многие воспринимают в штыки.

#### Будет большая комиссия за обмен

А вот этот миф в ЦБ опровергают полностью. Цифровой рубль - это не какая-то новая сущность. Это просто другое агрегатное состояние рубля. И из него можно будет без каких-либо процентов переводить деньги как в наличную, так и в безналичную форму. Как сейчас мы снимаем деньги из банкомата, бесплатно переводя их из безналичной формы в наличную.

#### Наличные исчезнут

Во всех странах мира наличные не исчезают. Другое дело, что люди сами отходят от хранения и использования денег в наличном виде, особенно в крупных городах. Это неудобно и не очень выгодно.

#### Мы будем под микроскопом у налоговиков и силовиков

В целом цифровой рубль делается по большей части для контроля за целевыми расходами государства. Для борьбы с коррупцией. Грубо говоря, если госконтрактор должна потратить миллион на асфальт - будет легко проследить, ушли деньги по назначению или на новую машину для директора.

А доступ к информации о том, куда мы с вами отправляем свои деньги, правоохранители могут получить и сейчас. Нужно лишь обратиться в банк с ордером. Так что в этом плане вряд ли нас ждет что-то новое и революционное.

## ■ АКТУАЛЬНО

Олег КАРПОВ

При этом предлагает широкий спектр проектов обеспечения технологического суверенитета.

27 июля в Санкт-Петербурге на втором форуме Россия - Африка состоялась пленарная сессия «Атомные технологии для развития Африки», где обсуждались перспективы мирного атома на Африканском континенте.

Глава «Росатома» Алексей Лихачев отметил, что госкорпорация способна развивать широкий спектр проектов обеспечения технологического суверенитета. Это касается и близких, родственных атомной

## Россия готова развивать мирный атом на Африканском континенте

энергетике технологий, таких как ядерная медицина, центры облучения продукции, научно-исследовательские реакторы, ветроэнергетика.

«Мирная атомная программа Египта имеет большое значение для нас и продолжает динамично развиваться благодаря реализации проекта АЭС «Эль-Дабаа», - сообщил председатель совета директоров Управления атомных электростанций Арабской Республики Египет Амгед Эль-Вакиль. - Проект, который является частью широкой программы индустриализации, уже оказывает положительное влияние на Египет, рас-

ширив возможности для местных отраслей промышленности, а также создав новые возможности для высококвалифицированных специалистов».

«Конечно, нужно смотреть не только на традиционные источники энергии. Мы хотели бы рассмотреть вопрос использования атомной энергии для обеспечения наших потребностей, - пояснил генеральный директор Rwanda Atomic Energy Board Фидель Ндахайо. - Лишь около 70% населения страны имеет доступ к электроэнергии, и мы надеемся повысить эту долю. Нам нужна надежность и стабильность, а атомная энер-

гетика кажется нам очень важным источником, поэтому мы и вступили на этот путь».

«Для нас атомная энергетика - это нечто новое, однако работа над природным урановым ресурсом уже ведется. И мы надеемся, что очень скоро увидим его быстрое развитие и значительное увеличение инвестиций, - резюмировал министр полезных ископаемых Объединенной Республики Танзания Дото Машака Битеко. - В 2025 году мы планируем достичь уровня 10% ВВП нашей страны за счет горнодобывающей промышленности. Добыча урана является одним из элементов достижения этой цели».

# Все для фронта, все для победы

За весеннюю сессию депутаты «Единой России» разработали более 40% законопроектов, принятых Госдумой.

Олег КАРПОВ

Специальная военная операция и санкционное давление стран Запада изменили Россию.

В стране произошла корректировка приоритетов в экономике, политике и социальной сфере. Государственная дума прикладывает максимум усилий, чтобы оперативно реагировать на вызовы времени.

26 июля завершилась весенняя сессия Госдумы. Фракция «Единой России» за это время подготовила более 40% законов в российском парламенте, которые выполняют поручения президента по поддержке участников СВО и их семей, семей с детьми и социально незащищенных категорий, укреплению обороноспособности страны и ее технологического суверенитета.



Введены дополнительные льготы для участников СВО и их детей.

Константин МИХАЛЬЧЕВСКИЙ/РИА Новости

## ВЫЙТИ ИЗ ПОДВЕШЕННОГО СОСТОЯНИЯ

Работу фракции в Госдуме в весеннюю сессию во многом определила спецоперация, подчеркнул секретарь Генсовета партии **Андрей Турчак** на итоговом собрании фракции. Среди наиболее важных решений, принятых этой весной, политик назвал признание ветеранами боевых действий ополченцев, защищавших Донбасс с 2014 года, введение бесплатной юридической помощи для участников СВО и членов их семей. Отдельно секретарь Генсовета выделил упрощение порядка признания участников СВО без вести пропавшими и умершими.

«Мы эту проблему, как считаем, расширили. Это позволило родственникам выйти из подвешенного состояния и не ждать годами соответствующих судебных решений», - пояснил он.

Введены и дополнительные льготы для участников СВО и их детей при поступлении в вузы, которые получили право поступать на бюджетные места в пределах отдельной квоты и пройти бесплатное обучение на подготовительных курсах.

«Наши бойцы, кто до начала СВО учился на платном отделении, теперь имеют возможность перевестись на бесплатное. Мы законодательно закрепили факт прохождения военной службы, в том числе срочной службы по призыву, в качестве индивидуального достижения, которое учитывается при поступлении в вузы и колледжи. Минобрнауки уже оперативно разослало рекомендацию вузам о начислении максимальных 10 баллов», - подчеркнул секретарь Генсовета.

Также приняты законы о переводе ежемесячной выплаты участникам СВО из натуральной полностью в денежную форму, о погашении государством военной ипотеки в случае гибели или получения тяжелой инвалидности в СВО. Приняты поправки о приостановлении срочных трудовых контрактов мобилизованным и добровольцам на период участия в СВО, о праве работодателей выплачивать им материальную помощь. Исполнение этих инициатив повысит гарантии социальной защиты бойцов, отмечают эксперты.



## ИСПОЛНЕНИЕ НАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ

Наряду с поддержкой СВО приоритетной задачей оставалось исполнение народной программы «Единой России».

«Для ее реализации были приняты законы о развитии школьной медицины, бесплатном проезде детских автобусов по платным дорогам, поддержке спортивных тренеров, защите граждан от незаконных действий коллекторов, введении заброшенного имущества в оборот, повышении безопасности газового оборудования в МКД и многие другие», - напомнил Андрей Турчак.

Госдума также приняла закон «Единой России» об инклюзивном отдыхе для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья в летних оздоровительных лагерях.

«Реализация закона станет еще одним шагом в развитии доступной среды для особенных детей», - отметил секретарь Генсовета.

В свою очередь, руководитель фракции партии в Госдуме **Владимир Васильев** подчеркнул, что принятые депутатами фракции решения отвечают на существующие вызовы и создают условия для стабильного социально-экономического развития.

«Ко второму чтению готовится законопроект о занятости - он направлен на профилактику безработицы, закрепляет понятие частичной занятости», - сказал политик. - Чтобы граждане, ухаживающие за детьми, инвалидами, пожилыми людьми, могли беспрепятственно получать господдержку, несмотря на доход от подработки».

При поддержке партии создана единая цифровая платформа в социальной сфере - она позволяет перейти на беззаявительный порядок предоставления многих мер соцподдержки. Изменены критерии признания семей нуждающимися - теперь при расчете среднедушевого дохода учитываются доходы только отдельной семьи, а не всех членов домохозяйства.

Работа фракции в Госдуме в весеннюю сессию во многом была направлена на повышение гарантий социальной защиты бойцов.



Сергей БАТУРИН/РИА Новости

## КРЕДИТНЫЕ КАНИКУЛЫ - БЕССРОЧНАЯ МЕРА ПОДДЕРЖКИ

В партии отмечают, что многое сделано для развития системы образования. Возобновлено трудовое воспитание в школах, приняты решения по возвращению школьной медицины. Студентам последних курсов педколледжей и техникумов предоставлено право работать в начальных классах.

«В сфере науки и высшей школы создана единая площадка, позволяющая каждому абитуриенту на открытой конкурсной основе независимо от места проживания поступить в вуз по целевому направлению с последующей гарантией рабочего места», - отметил Владимир Васильев.

Принят ряд законов, направленных на поддержку материнства и детства. Запрещена продажа вейпов несовершеннолетним, расширена возможность использования маткапитала, освобождены от налогов средства матподдержки учащимся в трудной жизненной ситуации.

Также в весеннюю сессию партия защитила права потребителей финансовых услуг.

«Принят закон, обязывающий банки прописывать полную стоимость кредита в договоре максимально крупным шрифтом.

Кредитные каникулы закреплены в качестве бессрочной меры поддержки для людей, попавших в сложную жизненную ситуацию», - сказал Владимир Васильев.

Одним из ключевых направлений работы фракции стала поддержка семей с детьми. По инициативе партии отменен НДФЛ при продаже земельных участков для семей с детьми, идет работа над расширением гарантий для детей с особенностями развития и детей-сирот, рассматриваются другие инициативы.

Помимо этого, «Единая Россия» обеспечила возможность врачам-стажерам работать под контролем наставников, что позволит решать проблему кадрового дефицита в здравоохранении, приняла ряд решений по защите традиционных ценностей.

Также приняты законы о наказании за дискредитацию армии и распространение ложной информации в отношении добровольцев. Предусмотрена повышенная ответственность в отношении террористов, диверсантов, изменников Родины. Обеспечена возможность оперативной блокировки запрещенного контента в интернете - призывов к терроризму, экстремизму, сбору средств для поддержки ВСУ.

# Школам обещают ремонт

Алексей ВАЛЯЕВ

**В Саратовской области за счет национального проекта «Образование» будут капитально отремонтированы десятки образовательных учреждений.**

Теме строительства и ремонта школ в Саратовской области в последние годы уделяется особое внимание. В первую очередь это связано с обеспечением образовательной инфраструктурой крупных городских микрорайонов в Саратове и Энгельсе. Однако реализуются и масштабные проекты по строительству дополнительных корпусов действующих учреждений (чтобы избавиться от обучения в две смены) и капитальному ремонту зданий. Конечно, полностью все проблемы системы образования нашего региона не решены, и они не замалчиваются на уровне правительства. Скажем про них и мы, но сначала о том, что делается сегодня.

## ШКОЛЫ ГОРОДСКИЕ...

Саратов за последние годы получил сразу несколько школ в спальных микрорайонах. Здесь власти во многом исправляют недоработки застройщиков - в некоторых случаях покупателям жилья обещали школы и детские сады, а затем проекты планировки территорий изменялись.

Есть, конечно, и положительные случаи. Микрорайон Городские просторы в Саратове - яркий пример комплексной застройки территории. Здесь уже работают два детских сада, детская и взрослая поликлиники. В январе текущего года было принято решение о строительстве здесь школы.

Благодаря нацпроекту «Образование», инициированному Президентом России Владимиром Путиным, к 1 сентября 2024 года здесь появится современный учебный центр с бассейном, двумя спортзалами, культурно-досуговыми зонами.

Сейчас работы на начальной стадии - подготавливается свайное поле. Подрядчик взял на себя обязательство в этом году построить само здание школы, установить окна, подключить отопление, чтобы зимой заниматься отделкой. Поэтому важно уже сейчас привлекать к процессу общественность, родителей будущих учеников, чтобы вместе подобрать цвета для фасада, коридоров, кабинетов, обсудить вопросы благоустройства территории. Предстоит большая совместная работа.

Молодой микрорайон активно развивается, поэтому школа здесь необходима. Она полностью закроет потребность в учебных местах. Важно, что школа будет работать в одну смену.



Саратов за последние годы получил сразу несколько новых школ.

Продолжает развиваться образовательная инфраструктура в поселке Юбилейный. Регион в этом году получил 337,2 млн рублей на завершение строительства нового корпуса к школе № 66, комиссия Федерального Собрания РФ по перераспределению бюджетных ассигнований одобрила решение о переносе финансирования в сумме 337,2 млн рублей с 2024 года на 2023 год, предусмотренных на создание пристройки на 877 мест. Ввести в эксплуатацию новый корпус планируют раньше срока - в начале 2024 года.

Юбилейный - развивающийся поселок, где много молодых семей с детьми. Школы переполнены, дети учатся в две смены. С этой проблемой к Вячеславу Володину обращались жители. Ранее средства на строительство были выделены из федерального бюджета, работы уже ведутся. Пристройка разгрузит школы района, и дети смогут учиться в одну смену.

После завершения строительства школа № 66 станет самой большой в Саратове. Общее количество мест в ней увеличится до 1777.

Идет возведение нового корпуса школы № 103 в Ленинском районе Саратова. Это стало возможным благодаря поддержке Вячеслава Володина - в одну из рабочих поездок жители обратились к нему с просьбой помочь со строительством пристройки, решение было найдено.

Сдать новый корпус планируют к концу 2023 года. После этого в школе смогут обучаться одновременно 1175 детей. Исчезнет дефицит учебных мест, и учебное заведение сможет работать в одну смену.

Это только некоторые из положительных примеров. Но работы идут не только в областном центре.

## ...И ШКОЛЫ РАЙОННЫЕ

Образовательная инфраструктура в муниципалитетах также требует внимания. Пусть вместимости в районных школах зачастую хватает, но ремонт - тот вопрос, который местные власти зачастую не могут закрыть собственными силами. Благо, что их наедине с проблемами не оставляют.

Например, сегодня идет капитальный ремонт в рамках федеральной программы в школе № 9 имени П.А. Столыпина в Балашове. До начала нового учебного года в здании планируется отремонтировать и утеплить фасад, заменить окна, двери, инженерные коммуникации, привести в порядок кабинеты, вентиляцию, установить систему видеонаблюдения, приобрести новую мебель и учебники. Объект в настоящее время находится в высокой степени готовности.

В Татищеве идет возведение пристройки к лицей. Ранее жители обращались с просьбой увеличения учебных мест в образовательном учреждении к Вячеславу Володину - он и помог решить вопрос.

Изначально трехэтажную пристройку на 240 дополнительных мест должны были сдать к 1 сентября прошлого года. Но из-за проблем с проектированием сроки строительства объекта были сдвинуты. Местные власти заверили, что к началу этого учебного года корпус будет готов. Лицей с пристройкой будут рассчитаны на 1200 ученических мест.

Также при поддержке спикера Госдумы идет строительство новой школы на 550 мест в Шиханах. Эту школу жители военного городка ждут несколько лет. Сейчас дети учатся в здании детского сада. Сдать учебное заведение должны к началу учебного года.

## «ВСКРЫТАЯ» ПОТРЕБНОСТЬ

Школы строятся, школы ремонтируются... Значит ли это, что проблем с ремонтом образовательных учреждений в Саратовской области нет? К сожалению, это не так, и наши читатели это прекрасно знают. Хорошо, что и областное правительство не осталось удовлетворенным благостными отчетами с мест.

На региональном уровне была организована проверка, в результате которой выяснилось, что из-за желания понаравиться и сказать, что в школах проблем нет, местными чиновниками в 2022 году была подана информация в федеральное министерство образования о том, что капитальный ремонт требуется в незначительном количестве образовательных учреждений.

После повторного анализа, проведенного губернатором Романом Бусаргиным, вскрылось, что ситуация в школах области значительно хуже, чем было ранее заявлено в предоставленных документах. Взятые в настоящее время темпы по капремонту проблему не решат.

Проблема важная, поэтому в Государственной Думе в июле Вячеслав Володин провел совещание, в котором приняли участие министр просвещения РФ Сергей Кравцов, губернатор Саратовской области Роман Бусаргин и депутаты Госдумы. Обсуждался вопрос оказания помощи региону по капитальному ремонту школ.

Председателем ГД Вячеславом Володиным была поставлена задача найти средства на эти цели - порядка 3 млрд рублей на 2024 год, что позволит капитально отремонтировать около 50 школ в регионе, а не восемь школ, как в году текущем.

Вячеслав Володин во исполнение поручений Президента РФ по капитальному ремонту зданий общеобразовательных организаций обратился к депутатам Госдумы от Саратовской области Николаю Панкову, Андрею Воробьеву, Александру Стрелюхину с просьбой усилить контроль за реализацией этого проекта в своих избирательных округах. А губернатора Романа Бусаргина попросил качественно подготовить проектную документацию на ремонт школ, чтобы в январе 2024 года провести все необходимые конкурсные процедуры и вместе с главами районов Саратовской области эффективно решить задачу по приведению школ в нормативное состояние.

- Согласен с председателем федерального парламента, что подходы здесь необходимо менять. Недопустимо, когда из-за нерасторопности местных чиновников или их желания выслужиться замалчиваются подобные проблемы. Благодаря решению Президента РФ Владимира Путина в регионах за счет федерального бюджета сейчас активно ведется капитальный ремонт школ. Глава государства выделяет этот вопрос одним из приоритетных. В Саратовской области в этом году по вышеуказанной программе обновляют восемь учреждений. Такое число связано с небольшим количеством заявок от области. На встрече с профильным блоком правительства обозначил задачу, что на следующий год соответствующие заявки должны подать все муниципалитеты. Цель - капитально отремонтировать в 2024 году не менее 50 школ. Для этого очень важно своевременно и качественно подготовить всю проектную документацию. Этому вопросу будем уделять особое внимание и строго контролировать. Местным властям необходимо в полной мере осознавать свою ответственность перед людьми. Много зависит от их желаний и действий, - прокомментировал Роман Бусаргин.



Образовательная инфраструктура в муниципалитетах тоже требует внимания.



Население региона участвует в развитии дорожной сети.

**Елена МАРКЕЛОВА**

**В Саратовской области продолжается решение проблем транспортной отрасли при помощи тематического нацпроекта.**

Национальный проект «Безопасные качественные дороги» жители Саратовской области рассматривают как один из основных, поскольку он обеспечивает комфортную жизнь во всех муниципалитетах региона в плане легкости передвижения. Поэтому общественность принимает непосредственное участие в обсуждении проблем транспортной отрасли и их решении. В результате общий километраж приведенных в нормативное состояние дорог областного уровня растёт.

**ПОД БДИТЕЛЬНЫМ ОКОМ НАСЕЛЕНИЯ**

При министерстве транспорта и дорожного хозяйства Саратовской

области состоялось заседание общественного совета, на котором рассмотрели вопрос развития региональной транспортной отрасли.

С докладом на нем выступил начальник отдела планирования дорожных работ и капитальных вложений областного минтранса Сергей Никитин. Он рассказал о проводимых работах на дорожной сети регионального и местного значения. Присутствующим напомнили, что в этом году планируется привести в нормативное состояние более 550 км региональных дорог, в том числе в рамках реализации национального проекта «Безопасные качественные дороги». Одни из наиболее крупных по протяженности - дороги Балаково - Духовницкое (28 км) и Калининск - Широкий Уступ - Екатериновка (51 км).

**НАЦПРОЕКТ НА УЛИЦАХ ВОЛЬСКА**

В Вольске приступили к ремонту транзитного маршрута, который ранее передали области. Объект

# Транзит к комфорту

протяженностью около 19 км проходит по улицам Локомотивная, Привольский переулок, Петровская, Комсомольская, Саратовская, Цементников, Володарского, Струина, Малыковская, Коммунарная. Его ремонтируют за счет дофинансирования в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги».

На сегодняшний день подрядчик выполняет фрезерование существующего асфальтобетонного покрытия, демонтаж бортового камня и установку нового. На этом объекте будет устроено два слоя покрытия: выравнивающий и верхний.

Специалисты областного минтранса, ГКУ СО «Дирекция транспорта и дорожного хозяйства», представители подрядчика встретились с участником «Школы дорожной грамоты», который проживает в Вольске и захотел ознакомиться с проектом ремонта.

Один из вопросов, который волновал, - предусмотрена ли проектом ремонта система водоотведения. Дело в том, что на одном из участков улицы Петровской ниже уровня дороги проходит тротуар. В районной администрации планируют восстановить данную пешеходную дорожку. Поэтому важно, чтобы вода с дороги не уходила на тротуар, заталивая его. Подрядчик ответил, что готов проработать этот вопрос совместно со специалистами администрации Вольского района.

Кроме того, обсудили предстоящие в ходе ремонта работы по поднятию горловин колодцев, уточнили информацию по обустройству съездов с дороги.

В Вольском районе будут также отремонтированы автоподъезд к селу Междуречье протяженностью почти 24 км, участки улиц Елховка и площадь 65 лет Октября в селе Белогорное.

**ДОЛГОЖДАННЫЙ МОСТ**

По проекту «Безопасные качественные дороги» проводились ремонтные работы на мосту через Глебучев овраг в Саратове. Накануне они были завершены.

Напомним, этот мост был построен в 70-х годах прошлого века и нуждался в реконструкции, так как здесь проходит одна из самых оживленных магистралей города. Привести его в порядок удалось именно благодаря тематической инициативе Президента РФ Владимира Путина.

Ремонт проводился в несколько этапов, чтобы полностью не ограничивать движение. Была сделана гидроизоляция, заменено дорожное полотно, установлены современные ограждения, отремонтированы опоры. По мостовому сооружению возобновилось полноценное движение, а это значит, что пробок в областном центре станет меньше.



Подрядчик встретился с участником «Школы дорожной грамоты».

**ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ**

## «Океан» заботы и добра

**Алена САНИНА**

**В Саратовской области появляется все больше социальных технологий в помощь гражданам.**

Красочное лоскутное одеяло, выполненное добрыми руками радушной мастерицы. Такой яркий, согревающий душу квилт напоминает о неравнодушных людях в Саратовской области, которые делают все возможное для помощи нуждающимся в социализации и социальной защите землякам. О событиях данной направленности, которые произошли в регионе за последнее время, наш сегодняшний рассказ.

**«#ЯРАСТУ» В ЛЮБВИ**

В реестре поставщиков социальных услуг Саратовской области есть много негосударственных организаций, которые играют немаловажную роль в адаптации адресатов этих услуг в жизни. Как сообщило министерство труда и соцразвития региона, на саратовской земле открываются группы кратковременного присмотра за детьми, в том числе с ментальными особенностями развития.

Так, Фонд социальной поддержки семьи и детства «Океан» организовал группу кратковременного присмотра за детьми #ЯРасту. Для ребят проводятся занятия



Дети с ментальными особенностями ощутили поддержку взрослых.

на основе программы психолого-педагогического сопровождения «особенных» детей. Смена видов деятельности, когда занятие состоит из нескольких разных игр, позволяет дольше удерживать внимание участников групп, увеличивать продолжительность и эффективность занятия.

Центр содействия и социальной адаптации инвалидов «Развитие» организовал работу первой детской летней площадки для детей с ментальными особенностями развития.

менный присмотр за детьми позволяет родителям выделить для себя свободное время, в то время как специалисты помогают «особенным» детям с социальной адаптацией, обучением, приобретением социально-бытовых навыков, которые обязательно пригодятся им в жизни, - прокомментировали в министерстве труда и социальной защиты области.

**ВКУСЫ «УЧЕБНОЙ КУХНИ»**

Не остаются без внимания и наши земляки почтенного возраста. «Мероприятия национального проекта «Демография» - звучит сухо, на деле оказывается тепло и объединяюще. Ярким тому примером



Специалисты летней площадки учат детей ухаживать за цветами, ходить в магазин за продуктами, готовить некоторые блюда. Не забывают ребята и об играх, в том числе подвижных.

- Организованный кратковре-

стали занятия «Учебной кухни», во время которых соблюдаются традиции, есть возможность проявить креатив, в итоге вместе с новыми навыками еще и друзей обретаешь.

В частности, социальная техно-

логия «Учебная кухня», действующая благодаря вышеназванной инициативе Президента России Владимира Путина, оказалась одной из самых востребованных у получателей соцслужб Комплексного центра социального обслуживания Самойловского района.

Модульный уголок «Учебной кухни» позволяет пожилым людям пройти реабилитацию после перенесенных заболеваний, восстановить свои двигательные функции и самостоятельно готовить еду при помощи специального оборудования.

На занятиях они не только восстанавливают навыки, но и делятся друг с другом традиционными рецептами известных блюд, а также готовят их по новым рецептам. На очередной встрече «серебряный» волонтер центра Любовь Козырева провела мастер-класс для получателей социальных услуг по приготовлению летней окрошки.

Благодаря федеральному проекту «Старшее поколение» национального проекта «Демография» социальная технология «Учебная кухня» действует во всех центрах социального обслуживания населения области.

Вовлеченные в такие события саратовцы отдают должное участию в их жизни, ведь тесные рамки, в которых они оказались по причине сложившихся жизненных обстоятельств, превращаются в широкое и светлое окно возможности.

# На пути к центру беспилотников



Предприятия ОПК объединят свои усилия в создании БПЛА.

Елена МАРКЕЛОВА

## В Саратове обсудили первые шаги реализации проекта по созданию беспилотников.

Губернатор Роман Бусаргин встретился с руководителями территориальных предприятий и вузов. Стороны обсудили вопрос формирования в Саратове федерального центра по беспилотным авиационным системам.

Тема создания в нашем регионе подобного центра была затронута на встрече Романа Бусаргина с Президентом РФ Владимиром Путиным. В Саратове 33 предприятия работают на авиационную промышленность, а ряд кафедр вузов готовит специалистов по этим направлениям.

По поручению Владимира Путина к 1 сентября этого года на федеральном уровне будет представлен национальный проект по развитию беспилотных авиационных систем. Предприятия нашего региона в течение августа должны определиться, с какими проектами они примут участие в реализации новой инициативы главы государства.

Роман Викторович предложил собравшимся объединить возможности всех саратовских профильных предприятий и сформировать поэтапную программу по беспилотным системам. В ближайшем будущем, по мнению губернатора, предстоит определить параметры проектируемых БПЛА и возможные сроки запуска их производства. Будет составлен список деталей, систем, программного обеспечения беспилотников, которые саратовские производители смогут производить самостоятельно. Кроме этого, разрабатывается образовательная программа по подготовке операторов беспилотников, инженеров и конструкторов беспилотных летательных систем. Сторонам также предстоит просчитать требуемое финансирование по каждому из направлений.

- Саратов исторически был центром создания интеллектуальной «начинки» для разных авиационных систем. Конечно, этим преимуществом нужно воспользоваться, чтобы создать по-настоящему современный и востребованный кластер, - отметил Роман Бусаргин.

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

### В Саратове новая поликлиника

Алена САНИНА

Новую поликлинику в Юбилейном по достоинству оценили посетители.

В Саратове открылась новая детская поликлиника. Медучреждение в поселке Юбилейный посетили депутат Государственной Думы Николай Панков и губернатор области Роман Бусаргин.

Местные жители называли событие очень значимым - микрорайон большой, численность жителей активно растет, старая поликлиника давно перестала отвечать всем необходимым требованиям. В новом учреждении созданы все условия для приема пациентов, проведения лабораторных диагностик, неотложной помощи и др. Оно полностью укомплектовано врачами и оснащено всем необходимым оборудованием, большая часть

которого отечественного производства.

Также гости и первые пациенты по достоинству оценили комфорт и удобную навигацию, красочность росписей, привлекающих детей и взрослых, и две игровые зоны.

- Открытие детской поликлиники в Юбилейном - большое событие для детей, их родителей и врачей. Порядка 10 тыс. прикрепленного населения будут получать качественную медицинскую помощь в комфортных условиях, а благодаря

игровым зонам ожидание не будет казаться долгим. Идею открыть здесь детскую поликлинику предложил депутат Государственной Думы Николай Панков, который уделяет району внимание. Его поддержала областная власть в лице губернатора Романа Бусаргина. И вот сегодня после ремонта поликлиника приняла первых пациентов, которые уже высказали свое мнение - они не хотят отсюда уходить, - отметил министр здравоохранения Олег Костин.



Медучреждение отвечает современным требованиям.



Почетные гости высоко оценили оснащенность и комфорт поликлиники.

## ■ ЗНАЙ НАШИХ!

Татьяна МИЛЕХИНА

### Саратовская делегация получила свыше 3 миллионов рублей на молодежном форуме «iВолга».

В Самарской области подвели итоги молодежного форума ПФО «iВолга». Событие входит в линейку платформы «Росмолодежь.События».

В образовательных и культурно-досуговых программах, конкурсе проектов и нетворкинге приняли участие две тысячи молодых людей из 71 региона России.

В организации восьми тематических смен приняли участие все регионы ПФО. Активно работали также три спецнаправления: «Медиа-лаборатория», «Поколение Первых» и «Голос молодежи». В 2023 году наша область впервые стала организатором образовательной

## Саратовские успехи «iВолги»



Победители из нашего региона превзошли свой прошлогодний результат.

смены «Креативная мастерская». В качестве экспертов здесь работали более 20 представителей творческого сообщества федерального уровня.

В состав делегации Саратовской области вошли сто человек во главе с руководителем Ресурсного центра развития добровольчества и детско-юношеского движения Регионально-

го центра «Молодежь плюс» Дариной Пантелеевой.

В рамках форума состоялась защита двух грантовых конкурсов, на которых было разыграно более 15 млн грантовых средств. Девять проектов, представленных Саратовской областью, стали грантополучателями форума и лидерами по количеству проектов-победителей.

На Всероссийский конкурс молодежных проектов среди физических лиц, организатором которого выступает Федеральное агентство по делам молодежи, всего было подано 507 заявок в 18 различных номинациях, в том числе 70 от Саратовской области. До защиты допустили 372 проекта, 54 из которых представили саратовцы. По итогам конкурса Саратовская область выиграла 1,9 млн рублей на реализацию шести проектов.

В грантовом конкурсе от Фонда содействия развитию институтов гражданского общества в ПФО разыгрывалось 5,7 млн рублей, из которых саратовцы выиграли более 1,2 млн рублей на реализацию трех проектов, став лидером в ПФО по количеству выигранных грантов среди регионов.

Всего саратовцы выиграли более 3 млн рублей на реализацию

молодежных, социально значимых инициатив. Этим показателем наши земляки вдвое превысили свой прошлогодний результат.

- Успех нашей молодежи - результат эффективной системы подготовки, проводимой специалистами Регионального центра «Молодежь плюс» и проектными офисами вузов, которую оценили эксперты в сфере молодежной политики на самом высшем уровне. Немаловажно, что и юные лидеры, активисты «Движения Первых», также стали победителями. Поздравляем вас, - сказал министр молодежной политики и спорта области Олег Дубовенко.

Напомним, организаторами форума выступают аппарат полномочного представителя Президента России в Приволжском федеральном округе, правительство Самарской области и Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь).

# Чудеса и пророчества Серафима Саровского

120 лет назад этого преподобного причислили к лику святых

Игорь ЯКУНИН

Серафим Саровский - один из главных и самых почитаемых в народе наших святых. Он был канонизован Русской православной церковью 1 августа 1903 года.

Кем он был и как стал святым, «КП» рассказал старший священник Храма-памятника на Крови в Екатеринбурге Максим (МИНЬИЛО).

## ПОСЛЕ ЛАВРЫ

- Верно ли, что все события, связанные с преподобным, - особенные?

- Еще в 10-летнем возрасте ему во сне явилась Божья Матерь. И позже излечила его от трехлетней болезни - водянки. Это и внешние проявления, которые родителям Серафима, Исидору и Агафье, были явлены - спасение их сына после падения с колокольни. Но главным чудом стала возможность людей повернуть свою жизнь: после встречи с преподобным тысячи людей, приходивших к Серафиму Саровскому, изменились.

- Отчего он жил не в монастыре, а в лесу?

- Он истязал себя и ранее, в монастыре. Его даже в монахи не сразу постригли. Даже после визита в Киево-Печерскую лавру. После чего он пришел в Саровскую пустынь. И там его благословили в обычные послушники. Восемь лет он им пробыл.

- Почему столь долго?

- Серафим понимал, что нужно двигаться, не перескакивая ступени. Зачастую человек, если ему дадут что-то скоро, с такой

нагрузкой не справляется. Медные трубы бывает пройти сложнее, чем огонь и воду. Серафим прошел классический путь монашеского жития.

- К Серафиму, когда он стал жить в лесу, приходили звери?

- Медведь брал пищу с его руки. Это было возвращение той власти, что происходит над животным миром. Возрождение доверия к человеку. Так Богом было задумано, но человек после грехопадения это утратил.

## ДВА ЦАРЯ

- Почему только Николай II решил, что надо канонизировать Серафима Саровского - через 70 лет после его смерти?

- Император знал, что народ искренне почитал Серафима.

И у Николая II долго не было наследника. Рождались только девочки. Тогда зашел разговор о рождении наследника через обращение к духу преподобного. Его инициатором была Паша (Прасковья) Саровская, юродивая, блаженная. Царь приехал с царицей в Саров. И преподобный Серафим помог. Случилось дарование чуда - рождение наследника престола.

- Прочие императоры России обращались к Саровскому?

- Александр I к нему приезжал, когда преподобный еще был жив, встречался

с ним в монастыре. Этот император был набожным. У Александра были сильные духовные искания из-за потери отца, Павла I. Но сам приезд был уже после наполеоновского нашествия.

- Моги преподобного где находились?

- В Сарове. Но представители советской власти вскрыли мощи Саровского и в 1922-м перевезли в Петроград, в Казанский собор. Никто их там, конечно, при советской власти не почитал. Ну а потом, летом 1991-го, их уже торжественно перенесли в Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь.

- Сегодня для русского православного человека Серафим Саровский - он символ чего?

- Он был огромным источником любви.

Немногие святые так действовали. Некоторые укрывались. Кто-то юродствовал, кто-то строгость проявлял. А преподобный Серафим пламенел любовью. Он как ключ - чтобы открыть замки, которые висят над дверью.

Вода трех родников в Дивеево и сейчас уносит с собой боль и слабость паломников.

## ЕГО МОНАШЕСКИЕ ДЕЯНИЯ

- ✓ Многолетняя жизнь в лесу
- ✓ Ношение круглый год одной одежды
- ✓ Питание одной лишь травой - снытью
- ✓ Тысячедневное столпничество (молитвенное стояние) на валуне
- ✓ Кормление медведя с рук
- ✓ Обет молчания и затворничество
- ✓ Исцеление страждущих



То, что Серафим Саровский кормил медведя в лесу, видели паломники к преподобному в разное время.

## ПРЕДСКАЗАНИЯ

### Предвидел и гибель императора, и революцию

✓ Осенью 1825-го, незадолго до своего ухода, император Александр Первый приезжал к Серафиму Саровскому - и тот предсказал ему будущее страны и кончину самого правителя.

✓ Старец предсказал массовые убийства духовенства, дворян и попытки искоренить христианство в грядущем, XX веке.

✓ Преподобный предвидел возведение храма Христа Спасителя в Москве, его разрушение и восстановление через годы.

✓ Серафим Саровский предсказал кризисы империи в начале XX века и в его конце (Первую мировую войну, революцию и распад советской империи в 1991-м).

✓ Предсказал Серафим и то, что прах его упокоится в Сарове, но затем окажется в Дивеево.

Так и случилось (в самом Сарове сейчас ядерный центр, куда паломники просто не могли бы попасть из-за пропускного режима).

## МЕСТО ПОКОЯ

Серафимо-Дивеевский монастырь в селе Дивеево Нижегородской области, где ныне покоятся мощи Серафима Саровского, считается одним из 4 «земных Уделов Пресвятой Богородицы» - после Афона, Иверии и Киево-Печерской лавры. Тут перед образом Спасителя в Рождественской церкви 32-й год горит неугасимая свеча. И есть Святая Канавка - путь Богородицы, копать которую начал еще преподобный Серафим. Паломники по сей день ходят по ней босыми.

## ■ ЗАСТУПЛЕНИЕ БОГА

### Самый любимый народом наряду с Сергием Радонежским

О чудесах, связанных с Серафимом Саровским, мы говорили с православным журналистом Сергеем ХУДИЕВЫМ.

- Почему церковь причислила Серафима к лику святых лишь спустя 49 лет после его смерти?

- Канонизация - вообще долгий процесс. Это не только свидетельства о прижизненных чудесах и известность своей благочестивостью. Должны быть примеры чудес и после его смерти - которые даются уже с той стороны. Молитвенное заступление Бога.

- «Помощь» Николаю II в рождении наследника престола - тоже одно из чудес?

- Да. Не вижу в этом ничего невозможного. Царевич родился через год после канонизации Серафима Саровского.

- За счет чего святой выживал в лесу - не одной же молитвой?

- Живя в 5 километрах от монастыря, по свидетельствам монахов, он три года питался одной травой снытью (пищевое, медоносное и лекарственное кормовое растение. - Ред.) и жив остался. Это не относится к языческим вещам. Если человек проявляет такую ревностную любовь к Богу, он открывает себя чудесам.

- На него в лесу напали разбойники?

- Его покалечили, но он остался жив. Искали в его избушке ценности, не нашли ничего. И ушел из жизни он в молитве. Да, не все документально подтверждено. Опираемся на свидетельства людей, которые его знали.

- Серафим Саровский - один из главных и любимых народом русских святых?

- Да. Наряду с Сергием Радонежским.



Максим БОГОВИДИ/РИА Новости

По Святой Канавке, что проложил Серафим Саровский 190 лет назад, паломники идут по стопам Богородицы и сегодня - босыми.

## ОНИ ТАМ БЫЛИ

Владимир Путин был в Сарове 1 августа 2003 года на 100-летие канонизации святого. Осмотрел восстановленную келью Серафима Саровского. И, глядя на рукотканые половички, заметил: «У нас дома были такие же».

22 июля 2009 года Дмитрий Медведев совершил паломничество в Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь.

Премьер Михаил Мишустин участвовал в восстановлении Дивеевского и Саровского монастырей. А в январе 2020-го участвовал в закладке храма в честь иконы Божьей Матери «Живоносный Источник» в Успенском мужском монастыре. На церемонии был и первый замглавы администрации Кремля Сергей Кириенко.

# Женщина вырвалась от маньяка спустя 14 лет плена

Сергей СОТНИКОВ,  
Егор ПОБЕРЕИ («КП» - Челябинск),  
Юлия РЕУТОВА, Ольга АФАНАСЬЕВА

30 июля в поселок Смолино под Челябинском вечером въехали с мигалками полиция, прокуратура, Следственный комитет, машина судмедэкспертизы. Вошли с обыском в обыкновенный частный дом за ярко-синим забором. В этом доме держали пленницу, похищенную 14 лет назад 19-летнюю (тогда) девушку. Ей, уже 33-летней, чудом удалось сбежать.



За этими бело-голубыми ставнями творился кошмар.



Односельчане Владимира почти не помнят: «Вроде был высокий, вроде симпатичный...»

## «ВОЛОДЬКА»

Приезжаем в поселок, вот он, дом на улице с ярким названием Фестивальной. Голубые ставни с белыми вставками, вокруг заросший сад, давно не отремонтированная калитка. На окнах - решетки, понятно, первый этаж, вдруг воры. На улице этот дом - самый невзрачный, рядом высятся кирпичные коттеджи. Хозяйка, пенсионерка Валентина, когда-то работала медсестрой в психоневрологическом интернате, потом попыталась наладить торговлю очками. Не пошло, еще долго распродала остатки очков местным жителям. Живет одна? Вроде одна. Кажется, когда-то был сын. Но кто знает, где он... Бывшие одноклассники нахмурыт лоб: Володька? Да вроде был такой, странный парень. Но в общем-то как все. Где сейчас - неинтересно. Нет и нет. Мало ли детей бросают пожилых родителей.



Похититель знал, что Катю искать не будут.

Но Володька оказался на месте, в домике с голубыми ставнями. Это выяснилось, когда в село приехали машины полиции, следователей. Сейчас 51 год, жил затворником, выходил только по ночам, делал что-то на огороде. И держал взаперти похищенную девушку - насиловал, угрожал, не выпускал на улицу. Об этом не знала ни одна живая душа.

Сейчас дом оцеплен. Вокруг толпятся соседи, дети - они часто играли на Фестивальной, родители искренне считали, что эта улица самая спокойная и безопасная в селе. В толпе перешептываются: Вальку-то увезли на полицейской машине, а в огороде, говорят, кости выкопали. Так ли это - пока неизвестно.

Дом оцеплен, ворота опечатаны. Но мы обходим вокруг, в заборе небольшая дырка - суем нос. На окнах - решетки, во дворе несколько шкафчиков стоят друг на друге, миски для воды - но собаки не видно. Где-то здесь, в одной из комнат, запертой на замок, провела 14 лет случайная знакомая Владимира Ч. В 2009 году, когда они встретились, похитителю было 37 лет.

- Ну такой, вроде высокий, не страшный, наверное, могли с ним девочки пойти, - задумываясь, пытаются вспомнить односельчане.

## МАТЬ ВСЕ ЗНАЛА?

Жертва маньяка, Катя, рассказывает свою историю следователям. Путанно, что-то вспоминает с трудом. Девчонка из неблагополучной семьи, мать спилась и умерла. Катя с сестрой Леной (старше ее на два года) оказалась в детдоме, когда девочки выросли, вернулись в квартиру в доме-бараче.

Однажды неподалеку от железнодорожного вокзала к Кате подошел мужчина. Предложил поехать к нему в гости, обещал покормить, налить выпить. Смолино, куда позвал, по сути, часть города, километров 10. Доехали туда на пригородной электричке.

Вошли в дом, и больше девушка уже оттуда не вышла. Что происходило внутри, еще выясняют следователи. Известно, что похититель связывал жертву, запирали дом и комнату, в которой, по предварительным данным, или не было окон, или они были наглухо заколочены. Насиловал, бил, издевался. 14 лет в таком аду? Как Катя вообще выжила? Невероятно.

Вопросов масса. Почему никто не объявил Катю в розыск? Ее действительно не было в поисковой базе. Скорее всего, сестра решила, что Катя просто куда-то с кем-то уехала, а может, и не знала, как многие детдомовские дети, что делать. Говорят, только раз, в 2018 году, она запросила справку о Кате как о без вести пропавшей, чтобы продать родительскую квартиру.

И это еще не все. Из собственных источников «КП» стало известно: у маньяка могла быть еще одна жертва, которая, возможно, жила вместе с Катей и погибла (или была убита) около 9 лет назад. Факт убийства и причастность к нему задержанного уже официально подтвердил СК.

- Катя рассказала, что якобы была еще одна женщина, которую Владимир называл своей женой. А потом убил, когда та стала перечить.

Это, кстати, может объяснить, почему Катя не пыталась сбежать - слишком хорошо помнила, что слу-

чилось. Соседи также подтверждают: был катафалк, на нем вывозили останки. Кажется, кости, обнаруженные на заднем дворе. Источники в полиции подтвердили нам: скорее всего, с предыдущей жертвой маньяк познакомился так же. Специально выбирал девушек из не очень благополучных семей, которых не хватятся.

Что мать маньяка? Почти наверняка все знала. В полиции отмахнулись:

- Ну жили у него какие-то женщины, ну и что?

Как жертва вырвалась? Владимир в последнее время настолько много пил, что у него начинались галлюцинации. Говорят, именно Катя шепнула матери мучителя, Валентине: убьет же он нас. И та вызвала скорую, сына

увезли в психиатрическое отделение. Комнату он закрыть не успел. В полиции объяснили: так девушка и сбежала. Вероятно, ей помогла Валентина. Иначе как измученная женщина могла бы выбраться из поселка? Говорят, она каким-то образом нашла адрес, где живет сестра Елена (у той двое детей, и она купила жилье неподалеку от прежней квартиры). И уже Елена позвонила в полицию.

Маньяк сейчас переведен из палаты в специальный бокс для преступников. Полиции предстоит выяснить, есть ли во дворе останки других жертв похитителя-изувера. А Катя пока боится разговаривать даже с полицией - ей сейчас кажутся врагами все окружающие.

Скотт Риттер

«Мне всегда говорили, что когда тебе дают тяжелую работу, отправь морпехов выполнить ее»

Скотт Риттер, отставной морпех, имел самое непосредственное отношение к исполнению Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности (РСДМ). Он долгое время провёл на когда-то секретном Воткинском заводе в качестве инспектора. Главной задачей его было не пропустить ни одной неучтенной ракеты — американцы всерьез опасались, что мы будем клепать запрещенное оружие «на заднем дворе». Вот как Риттер сам вспоминает один из докладов про «хитрых русских»:

«В нем рассматривались различные сценарии, по которым Советы могли под носом у инспекторов после окончательной сборки тайно вывозить ракеты с завода. Рассматривались два варианта. Первый предполагал прокладку туннелей, второй — использование дирижаблей, которые должны были летать под покровом ночи и вывозить ракеты с завода за пределы площадки, в нескольких километрах от нее, для доставки в наземные арсеналы и последующей транспортировки. Оба сценария оказались фантастическими, но само их существование подчеркивало степень, в которой недоброжелатели РСДМ стремились подорвать его жизнеспособность».



ЧИТАЙТЕ  
В НОВОЙ КНИГЕ  
«КОМСОМОЛЬСКОЙ  
ПРАВДЫ»  
«ГОНКА  
РАЗОРУЖЕНИЯ»

Купить со скидкой на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Мы продолжим следить за этой темой, все подробности и новые данные - на KP.RU



НОВЫЕ  
РОМАНЫ  
ЗВЕЗД:

# С кем строят любовь фигуристка Медведева и вдова Хворостовского

Окончание. Начало < стр. 1.

Но мы же не со зла рассказываем об их новых романах, нам тоже хочется за них порадоваться.

Итак, какие же пары образовались совсем недавно?

## «Чебурашка» вышла замуж за экскурсовода



Летом этого года 35-летняя актриса **Ольга Кузьмина** открыла тайну - она в положении и ждет второго ребенка. В начале июля звезда «Кухни» и «Чебурашки» вышла замуж за ведущего мероприятий и экскурсовода **Евгения Апанасевича** из Минска.

Роман и Ольга познакомилась два года назад - Кузьмина вела телепроект «По секрету всему свету» и поехала снимать новый выпуск передачи про Белоруссию, а Апанасевич организовал для программы один из экскурсионных туров. Отношения развивались медленно, но закончились серьезно.

Сразу после свадьбы актриса уехала отдыхать в Турцию большой компанией - с сыном от первого брака, с мужем и двумя его детьми от предыдущих отношений.

## На Мальдивы - с молодым красавчиком



23-летняя фигуристка **Евгения Медведева** этим летом впервые летала на отдых не с подружками и не с родней, а со своим молодым человеком. Чемпионка мира встречается с настоящим красавчиком - 22-летним фигуристом **Дмитрием Чигиревым**.

Евгения опубликовала романтические видео с летнего отпуска на Мальдивах: пара обнимается, целуется. Кстати, такой отдых удовольствие не дешевое - 10 дней на Мальдивах на вилле, с перелетом на двоих стоит около 1 млн руб. До отпуска пару замечали на ВИП-трибунах во время футбольных матчей и на мастер-классе Евгении.

Избранник Медведевой, конечно, не так известен и титулован, как она, но это влюбленным не мешает. Сейчас Чигирев катается в паре с **Екатериной Гейниш**, в этом году они победили на Всероссийских соревнованиях «Южный бриз» и на одном из этапов Кубка Москвы.

## Влюбилась в телеведущего



53-летняя вдова оперного певца **Дмитрия Хворостовского** через шесть лет после смерти артиста решила публично представить нового избранника. Этим летом пианистка и певица **Флоранс Илли-Хворостовская** опубликовала в соцсетях фото с возлюбленным - британским телеведущим и бизнесменом 49-летним **Джорджем Кларком**.

Флоранс и Джордж намерены практиковать так называемый гостевой брак: когда мужчина и женщина постоянно живут каждый у себя, но проводят много времени вместе. Дмитрий Хворостовский и Флоранс прожили 16 лет. Их дети живут в Лондоне: сыну Максиму - 20 лет, дочери Нине - 16. Флоранс - итальянка, у нее швейцарское гражданство, она хорошо говорит по-русски. Ее избранник - обеспеченный человек, он в разводе, у него трое детей.

## Шейк поймали с футболистом



37-летняя топ-модель **Ирина Шейк** живет в Нью-Йорке с шестилетней дочерью от актера **Брэдли Купера** (ее зовут довольно экзотично - Лея де Сьен Шейк Купер). Шейк и Купер были вместе 4 года, а после расставания остались друзьями и вместе воспитывают дочь - Лея живет то с мамой, то с отцом. После расставания с Купером в 2019 году Ирине приписывали романы с ее друзьями модельерами и стилистами. А в июле папарацци застали Ирину на нескольких свиданиях с 45-летним **Томом Брэди** (его называют одним из лучших игроков в истории американского футбола).

У Тома есть сын и дочь от бывшей жены, топ-модели **Жизель Бюндхен** и сын от еще одного романа. Шейк и Брэди познакомилась на вечеринке на Сардинии, и их уже фотографировали на свиданиях в Лос-Анджелесе. Тем временем газета Daily Mail цитирует инсайдера, который утверждает, что Брэдли Купер переживает из-за этого романа.

Впрочем пока Шейк говорит, что Том для нее «просто друг».

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

## Гагарина и служебный роман



36-летняя певица **Полина Гагарина** встречается с танцором своего балета 35-летним **Стасом Миковым**. Стас переехал из Йошкар-Олы в Москву и уже пять лет танцует в балете Полины. Служебный роман перерос в серьезные отношения, пару уже видели гуляющими по московскому парку. Кстати, рядом шел сын Полины. Миков уже был женат на танцовщице балета группы «Руки Вверх!» **Оксане Стратулат**. Стас ушел от жены полгода назад, детей у пары не было.

Полина дважды разведена, воспитывает детей от экс-мужей - сына Андрея Кислова и дочь Мию Исхакову.

Это лицо  
знали  
абсолютно все  
советские  
дети.

# Валентина Леонтьева провалила свой первый телеэфир

Денис КОРСАКОВ

Она была, наверное, самой знаменитой женщиной-диктором в истории советского телевидения. Мне 45, и у меня и у миллионов моих ровесников (или тех, кто чуть старше или моложе) в ее появлении когда-то заключалась главная радость от телевидения: она вела «В гостях у сказки», «Спокойной ночи, малыши!» и иногда «Будильник», три любимые программы советских детей. Еще была программа «От всей души», но детям она казалась ужасно скучной. И не хотелось делить Тетю Валю со взрослыми - хотелось видеть ее в компании Степашки и Хрюши.

## «ЧТОБ ЕЕ В КАДРЕ БОЛЬШЕ НЕ БЫЛО!..»

Но оглушительных всеобщих слав и любви могло не быть. Потому что свой дебют на телевидении Леонтьева с грохотом провалила. На дворе стояла середина 50-х, она была молодой актрисой, приехавшей с мужем из тамбовского театра искать счастья в Москву. Там, в помещении Дома актера, была своеобразная «актерская биржа», где встречались и общались артисты и режиссеры со всей страны. Там можно было получить хорошую роль или, наоборот, найти свежие лица для нового спектакля. Но Леонтьевой там не везло: как только постановщики узнавали, что в комплекте с ней идет молодой супруг-режиссер, мгновенно теряли интерес.

А вот на телевидении, находившемся тогда во младенческом возрасте, ей по-

Исполняется 100 лет  
со дня рождения  
всеми обожаемой  
Тети Вали.

везло больше. Там устроили конкурс дикторов, и она его прошла. Только в штатном расписании должности диктора не было, и ее взяли на работу помощником режиссера. Лишь через несколько месяцев у нее появилась возможность выйти в эфир. Гостьей студии была англичанка - журналистка из корпорации Би-би-си. Этот эфир видел **Ираклий Андроников** и потом вспоминал: «Это было чудовищное зрелище. В эфире появилась молодая перепуганная женщина, глаза которой были обращены внутрь. Она читала строчки на своем мозговом экране, ничего не понимая из того, что говорит. Вид у нее был, как будто ее вели на эшафот!» На этом фоне раскованная, привыкшая к камере англичанка смотрелась богиней...

Сама Леонтьева в своих мемуарах «Объяснение в любви» писала, что, как только передача закончилась, председатель радиокomiteта в бешенстве позвонил в студию: «Чтоб ее больше в эфире не было!» Леонтьева «обливалась слезами», и над ней снисходительно: благодаря заступничеству знаменитого диктора **Ольги Высоцкой** оставили на работе. Второй эфир прошел легче, а через какое-то время, пройдя школу Высоцкой, Леонтьева и сама стала профессионалом.

Но добавляла, что если бы тогда, в середине 50-х, она получила интересное предложение в театре, вернулась бы в актрисы. И благодарна судьбе за то, что это предложение так и не поступило.

## «В БЛОКАДУ СПАСАЛИ ПАПИРОСЫ»

Она родилась 1 августа 1923 года в Петрограде. Ее настоящее имя - **Алевтина Торсонс** (у отца были шведские корни). Потом она взяла фамилию матери. А отца похоронила в 1942 году - он скончался от голода и сепсиса. «Я везла мертвого папу на саночках и видела вокруг сотни таких же саночек, - вспоминала она потом. - Мы не плакали, а помогали друг другу». А в интервью «КП» говорила: «Такие вещи закаляют. Нас, детей, спасли только папиросы «Звездочка» - мать научила их курить, чтобы меньше хотелось есть...»

Сама Валя сначала работала санитаркой, а потом отправилась в эвакуацию в поселок Новоселки в Ульяновской области (там же много лет спустя она окончит свои дни). Потом училась в театральной студии, а затем была недолгая карьера актрисы - и ТВ, которому она посвятила всю жизнь. Фактически она была и диктором, и журналистом: брала десятки интервью, сама готовила материалы для своих передач, объездила со съемочной группой всю страну...

Великий режиссер **Михаил Ромм** говорил о ней: «Я испытываю потребность ответить, когда она обращается ко мне, и попроситься, если она прощается со мной. И если я смотрю телевидение в одиночку, то так и поступаю». То же самое могли бы сказать миллионы зрителей. При этом она настаивала, что ее ни в коем случае нельзя называть звездой: была интеллигентна и скромна. Однажды купила дорогой костюм из модной ткани джерси - продавщица в ГУМе пропустила ее в примерочную без очереди, хотя в магазине было много народу. Недовольные покупательницы зашипели ей вслед. А потом, когда Леонтьева вышла, одна из этих покупательниц смущенно



Первый канал



Семейный архив

Со вторым мужем,  
дипломатом Юрием  
Виноградовым...

сказала: «Ой, простите, я вас не узнала». Ей стало до жути неловко: «Я никогда не появлялась в этом костюме на экране. Вдруг увидит меня кто-нибудь из покупательниц и расскажет своим приятельницам, как диктор покупала костюм?»

Ее маленький сын не мог понять, почему с нею все здороваются, когда она утром ведет его в детский сад. Он все спрашивал: «Мама, а ты самая главная?» - «Нет, Митюша». - «Значит, самая знаменитая?» - «Да что ты, Митенька!» - «А почему с тобой все здороваются?» - «Потому что воспитанные люди». Потом слава матери начала его раздражать. Он отказывался смотреть на нее по телевизору - ждал, когда в «Спокойной ночи, малыши!» начнут показывать мультик, и только тогда подходил к экрану. А однажды разрыдался в театре кукол: дети облипли его маму, не давая ей прохода. Митя плакал: «Пойдем домой! Не хочу в театр, ты не моя мама, ты «всехняя!»

## «НА ТЕЛЕВИДЕНИИ ПРО МЕНЯ ПОЗАБЫЛИ»

Увы, отношения с сыном потом не улучшились. «Подонок! Он никогда не сказал о матери доброго слова, хотя она делала для него все!» -

сказала в одной телепередаче диктор **Татьяна Судец**. Но не все настроены по отношению к Дмитрию столь безжалостно. Есть другая версия, которую в интервью «КП» озвучила племянница Леонтьевой. Валентина Михайловна страдала от чудовищного комплекса вины, что всю себя отдает телевидению и чужим детям. И сумела (так бывает) убедить сына в том, что является плохой матерью. А он и поверил...

Финал был совсем печальным. Валентина Михайловна сломала шейку бедра: чуть подлечившись, разменяла квартиру с сыном и уехала в Новоселки. На ТВ она была уже никому не нужна: экран не любит пожилых и больных ведущих (а вообще ее эра завершилась в конце 80-х и начале 90-х, когда одну за другой закрыли все ее программы).

О Леонтьевой периодически вспоминали журналисты, в том числе корреспонденты «КП», - но порадовать она их не могла. Накануне 80-летия с огромной грустью говорила о проблемах со здоровьем: «Из дому не выхожу. С глазами плохо, раньше с лупой читала, а теперь вообще ничего не вижу. Звонят знакомые, только вот на телевидении про меня забыли, хоть я и отдала ему всю жизнь. Даже с днем рождения не поздравили, а я так ждала...»

В 2007-м, при известии о ее смерти, сердца дрогнули у огромного количества людей. И телевидение, конечно же, о ней вспомнило: про Валентину Михайловну с тех пор снята добрая дюжина душераздирающих документальных фильмов. Как всегда, они были сделаны слишком поздно...



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Семейный архив

Довоенное фото на пляже в Феодосии. Тогда ее звали Аля Торсонс (первая слева).

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Сколько тратить времени на тренировки и какие из них на самом деле помогают здоровью, вопрос не праздный. Новое исследование экспертов из Массачусетской больницы показало, что даже 12 минут интенсивных занятий спортом в сутки снижают вероятность смерти от болезней сердца на 19 - 25%. Но у многих времени для тренировки в будни категорически нет. И таких сверхзанятых исследователи обнадежили: сердечно-сосудистой системе не так важно, тренируетесь вы ежедневно или вкалываете в спортзале только в выходные.

**ДО ПЯТИ ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ**

Нормы, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения, - это 150 - 300 минут спортивных упражнений умеренной и высокой интенсивности в неделю. Доказано исследованиями: это снижает риск смерти от сердечно-сосудистых болезней на 25%. В пересчете получается от 21 минуты тренировок в день, если брать по минимальному краю, и до 43 минут в день.

И вот исследователи из Массачусетса подумали, а нельзя ли как-то компенсировать пробелы в занятиях на неделе - так сказать, напором в выходные. Да еще сделать это так, чтобы не перенапрячься и для сердца польза была.

Ученые решили изучить данные 89 573 участников Британского биобанка, которые на протяжении семи дней носили на запястье специальные измеряющие общую физическую активность устройства и фиксировали время, которое ушло на тренировки.

**«СПОРТСМЕНЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ»**

42,2% людей из выборки набирали больше 150 минут физической нагрузки за один-два дня. Еще 24% участников тренировались равномерно всю неделю. Остальные в процессе

# 150 минут тренировки в выходные - и можно лениться в будни?

Об этом говорит новое исследование из Массачусетса. Но не все так однозначно!

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

исследования просто ленились.

После корректировок данных оказалось, что обе активные группы получили пользу для

себя. Вероятность инфаркта у «спортсменов выходного дня» упала на 27%, а у регулярно занимающихся спортом - на 35%. В от-

ношении сердечной недостаточности, мерцательной аритмии и инсульта снижение риска составило 38% и 36%, 22% и 19%, 21% и 17% соответственно. То есть оба варианта тренировок (только в выходные или каждый день) работают хорошо.

**БЕРЕМ НАСКОКОМ?**

Но специалисты все-таки не склонны рекомендовать идти на ударные спортдни. Занятие физкультурой и укрепление мышечного корсета должно быть постоянным, как с утра зубы почистить, рассказала в интервью интернет-каналу «Путь

долгожителя» **Наталья Карпенко**, врач спортивной медицины, биохимик. Пусть небольшая, но регулярная физическая активность нам просто необходима ежедневно, считает доктор. В конце концов, мы занимаемся спортом не только ради укрепления сердца и сосудов.

- Говорил мне тренер: лучше каждый день по чуть-чуть заниматься, иначе в выходные все вверх тормашками!

**ВАЖНО!** Полезная нагрузка

- 1** Плавание и ходьба - в числе самых физиологичных способов нагрузки для основного столпа нашего тела - позвоночника. Правда, плавание должно быть правильным, с опущенной головой и вытянутыми конечностями. А не по-собачьи, с большой нагрузкой на область шеи и поясницы.
- 2** Полезны и тренировки на подвесных системах и нестабильных опорах, которые формируют мышцы-стабилизаторы. При этом аэробные нагрузки показаны 4 - 5 раз в неделю, а вот силовые - можно и поменьше, 2 - 3 раза, если вы уже в хорошей форме, занимаетесь регулярно, но не профессионально. Небольшая растяжка обязательна перед силовыми тренировками и полноценная - после любой силовой нагрузки, что бы не было спазма мышц. - Вообще мышца более эффективно сокращается, если она хорошо растянута, - говорит **Наталья Карпенко**.
- 3** Лучше всего для новичков - ежедневная ходьба. Оптимально - каждый день по 30 минут. - Только не надо ходить, уткнувшись в телефон, старайтесь держать макушку вверх, а животик - подтянуть! - рекомендует врач. - Скандинавские палки - в помощь, они как раз помогают держать корпус вертикально при ходьбе и задействовать большие мышцы, поскольку есть активные толчки руками.
- 4** Польза бега для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний доказана, напоминает врач. Она действительно эффективно снижает уровень вредного холестерина в крови, дает хорошую аэробную нагрузку. Но правда и в том, что бег подходит не всем. Противопоказания - уже имеющиеся болезни сосудов и сердца, большая близорукость, заболевания опорно-двигательного аппарата или острые боли в спине. Если таких отклонений нет, то подойдет, что называется, джоггинг или легкий бег. Но только в правильной обуви, чтобы не пострадали коленные суставы!

**И вот он, основной совет от врача спортивной медицины.**  
- Самое лучшее для здоровья - постоянные и разнообразные нагрузки, не надо останавливаться на чем-то одном, поскольку организм перестраивается и привыкает к новому метаболизму, - заключает врач. - Более того, если вы позанимались в зале, а потом просидели 5 - 6 часов на одном месте, то считай, свели полезность своей тренировки к нулю.

Дмитрий ПОЛХИН/Комсомольская правда

**КП.RU**  
Читайте на сайте «Как избавиться от отеков ног: 5 эффективных упражнений»

**ПРОКТОНИС**

Не противопоказан при беременности

**ТРЕЩИНЫ И УЗЛЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОРТИТЬ ЖИЗНЬ!**

Насадка-аппликатор в упаковке

№ КГ.11.01.09.001.Е.000019.12.15 от 08.12.2015 КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Алиса КИРИЧЕНКО, 20 лет, Москва:**  
- Занимаюсь художественной гимнастикой и балетом, учусь на втором курсе РУДН. Обожаю читать книги и путешествовать.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Оттенок синий электрик гармонирует с загорелой кожей, и Алисин персиковый оттенок подходит по гамме. Осталось лишь добежать на шпильках до ближайшего пляжа и расслабиться под нежными лучами.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»



**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Купил фитнес-часы. Надел на правую руку. Пока ужинал вилкой и пил рюмкой - насчитали 3268 шагов.

\*\*\*

Оперуполномоченный Петров, в рамках спецзадания севший под видом нищего возле церкви просить милостыню, уже на следующий день без колебаний уволился из МВД.

\*\*\*

Дальновидные женщины в будущем муже видят сразу и бывшего.

\*\*\*

Перепись населения любой страны - это для того, чтобы знать, сколько обслуги осталось для людей из списка «Форбс».

\*\*\*

Если женщина решила не рассказывать секрет, она не успокоится, пока не расскажет.

\*\*\*

Холостяк - это человек, который каждую утро приходит на работу с разных направлений.

\*\*\*

- У вас какое-то старомодное лицо.

- В каком смысле?!

- Честное.

\*\*\*

Как известно, Сталин очень любил курить.

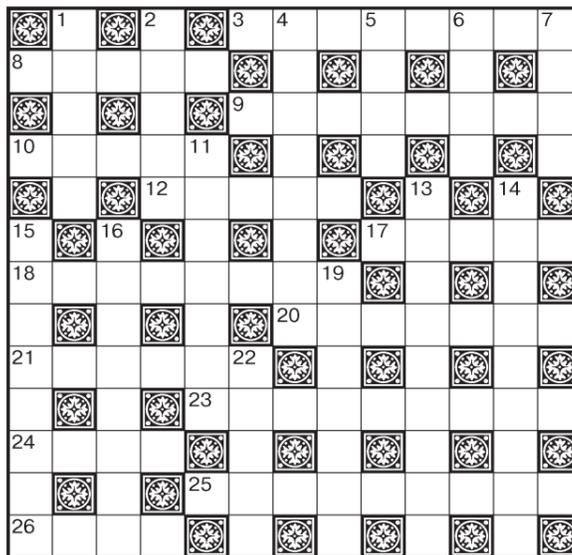
Минздрав хотел его предупредить, но как-то побаивался - за свое здоровье.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Культовый сериал, чьим фанатом был Мартин Лютер Кинг. 8. Кому надо поскорее избавиться от хвоста? 9. Что пробуждал в Антоне Чехове колокольный звон? 10. Рисовый суп у армян. 12. Великая ... на горе Афон. 17. Чем украшают интерьер? 18. Какой прибор для записи параметров движения торпеды «назвали в честь» подписи? 20. Сила быть бодрым в отчаянном положении. 21. Что сотрясает? 23. Село с опереточной торпеды. 24. Брат Аида, Гестии, Деметры и Посейдона. 25. Звериный облик Кожеголового из мультиков. 26. Звезда «Рестлера».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Большие неприятности для царского фаворита. 2. Один из героев в стихотворении «Основатели» Николая Гумилева. 4. Великий завоеватель, чей скульптурный портрет воссоздал Михаил Герасимов. 5. Что держит в руках шофер? 6. Куда выходят в перчатках? 7. «Где мыло? Где мочалка? Где ... хотя бы для бритья?» 11. От какого поражения сложнее всего оправиться? 13. «Волнения не выдавая, оглядываюсь, не расспрашивая. Так вот она - ...!» 14. Кто подарил Джону Леннону его первую губную гармошку? 15. Кто часто отдается в плен иллюзиям? 16. Надзиратель за домной. 19. «... моя - слишком известная, чтобы я ее называл!» 22. Одна дождинка.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Сталевар. 19. Фамилия. 22. Капля. 13. Переделка. 14. Кондуктор. 15. Фантазер. 16. Тамерлан. 5. Руль. 6. Ринг. 7. Крем. 11. Разгром. 26. Рук. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Опала. 2. Ромул. 4. Толчок. 23. Малиновка. 24. Зевс. 25. Аллигатор. 17. Лекор. 18. Надежда. 20. Надежда. 21. Стартер. 8. Шини. 9. Умление. 10. Члбур. 12. Звезда «Рестлера».

**Прогноз погоды на 2 августа**

	ночью	днем	Давление - 752 мм рт. ст. (норма - 745)
Саратов	+21...+23	+29...+31	Относительная влажность воздуха - 36% (норма - 75)
Александров Гай	+18...+20	+32...+34	Ветер - южный 1 - 5 м/с
Балтай	+16...+18	+25...+27	Восход - 5.20
Озинки	+17...+19	+29...+31	Закат - 20.43
Ртищево	+16...+18	+28...+30	Луна - в III четверти



**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

**НАШ АДРЕС:** «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976  
 Тип. № 1431  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ 2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 168 568 экз.  
 Рекомендуемая цена - 15 руб.

Тираж сертифицирован 4 Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

**ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН ПРИ УЧАСТИИ ООО «ВОЛГА-МЕДИА».**

Генеральный директор - Мария Викторовна УСОВА  
 И.о. редактора - Елена МАРКЕЛОВА  
 E-mail: saratov.kp@ya.ru  
 www.kp.ru

Адрес редакции и издателя:  
 410028, г. Саратов, ул. им. Чернышевского Н.Г., дом 153,  
 офис № 217.  
 ТЕЛЕФОН 8(8452) 53-42-21.

Отпечатано в ООО «Волга-Медиа», 410040, г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Тел. 8(8452) 53-42-21. Заказ № 1431.