

Ставропольские ученые нашли новый штамм крымской лихорадки

Читайте на стр. 2 ▶



Анатолий Жданов

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Леннон и Маккартни снова выступили вместе

Рассказываем, как такое возможно 13:00 (мск)

radiokp.ru



© ЛЕГ РУКОВИЦЫН

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 989 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда
29 июня

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 49-с (27396-с) 2022 год

Экс-зампреда краевого правительства приговорили к 9 годам колонии

Александр Золотарев также заплатит штраф в 150 млн рублей.



Пресс-служба ПСК

Читайте на стр. 2 ▶



Михаил Фролов / «КП» - Москва

Чулпан Хаматова и Анна Нетребко ругают нашу страну, заработав миллионы на госконтрактах

Елена ПЕТРОВА

«Комсомолка» изучила документы госзакупок.

ДОРОГАЯ РАИСА МАКСИМОВНА

«Перелетные» звезды, которые с началом спецоперации на Украине нашли свое место под солнцем Израиля, Европы и других стран, не раз подчеркивали свою независимость от власти. Но знаменитости лукавят: с государственными организациями и за бюджетные деньги они сотрудничали не раз, не два и с очень большим удовольствием.

Продолжение на стр. 14 ▶

За неуплату алиментов - в тюрьму

Дарья БОЛЕСОВА

Ставропонец задолжал сыну почти 800 тысяч рублей.

Судебные приставы Ставропольского края рассказали об отце-алиментщике, который задолжал родному сыну 778 тысяч рублей. Он решил не платить алименты и игнорировать решение суда.

- Мужчина свои обязанности не исполнял. Обязательные работы не повлияли на исправление алиментщика. Тогда со-

трудники службы привлекли неплательщика к уголовной ответственности, однако должник проигнорировал наказание в виде исправительных работ. В результате ему заменили наказание на лишение свободы сроком на 3 месяца, - сказано в сообщении УФССП региона.

После этого отец все равно не захотел платить алименты. Тогда его приговорили к принудительным работам на 7 месяцев. От заработной платы будут забирать определенную долю для погашения долга.

На Ставрополье бюджетникам поднимут зарплату

Сергей АНДРЕЕВ

И увеличат минимальный размер оплаты труда.

Правительство края рассмотрело проект закона об изменениях в бюджет региона на 2022 год. По словам министра финансов Ларисы Калинченко, расходы региональной казны увеличат на 12,6 миллиарда - до 172,6 млрд рублей. Это стало возможным благодаря росту собственных

доходов бюджета и финансовой помощи федерального центра.

Деньги пойдут на социальные расходы и инфраструктуру, в частности 2,7 млрд - на увеличение с 1 июля на 10% зарплаты работников бюджетной сферы. Также на 10 процентов с 1 июля вырастет минимальный размер оплаты труда - до 15 279 рублей.

На увеличение соцвыплат дополнительно направят 1,2 миллиарда рублей. Также почти на 5,5 млрд больше получит резервный



Евгения Гусева

фонд края. Это необходимо для оперативного реагирования на изменения, связанные с геополитической ситуацией.

Больше 230 млн пойдет в фонды промышленности и поддержки малого и среднего предпринимательства. Еще 155 миллионов рублей - на покупку лекарств для льготников.

Экс-зампреда правительства Ставрополя приговорили к 9 годам колонии

Антон ШАПОВАЛОВ

Александр Золотарев также заплатит штраф в 150 млн рублей.

Промышленный районный суд Ставрополя приговорил бывшего заместителя председателя правительства Ставрополя Александра Золотарева к 9 годам колонии строгого режима, штрафу в 150 миллионов рублей и 6 годам запрета занимать любые должности на государственной службе.

Золотарева обвиняли в нескольких эпизодах получения взяток и подстрекательстве к превышению должностных полномочий. Сумма взяток, по мнению следствия, превышает 64 млн рублей. Из них три миллиона рублей ушли посредникам, больше восьми миллионов - «обнальщикам», остальное - Золотареву.

- Представитель встречался с министром у автомойки, и они ехали на улицу, на которой жил Золотарев. Не доезжая, останавливались, с ним выезжал Золотарев. И затем Когарлыцкий шел в машину начальника, чтобы оставить черный пакет BMW с деньгами, - рассказал источник «КП».

Золотарев был задержан 12 марта в аэропорту Ставрополя. По данным следствия, в 2017 году он потребовал 2,5 миллиона рублей «отката» от представителя акционерного общества «Гипроздрав» за покровительство при строительстве нового корпуса краевой детской больницы в Ставрополе. Чиновник действовал в сговоре с бывшим министром строительства региона Алексеем Когарлыцким.



Пресс-служба ПСК

Годом позже Золотарев вместе с Когарлыцким получили от того же АО еще один «подарок» - в 15,5 млн рублей - с госконтракта на строительство краевого кардиологического диспансера.

В 2019 году тот же «тандем» с той же организации «взял» 45 млн рублей за те же услуги: покровительство при реализации госконтракта на строительство лечебно-диагностического корпуса краевого онкодиспансера в Ставрополе. Чиновники забирали себе большую долю госконтрактов, но обещали за это помогать с приемкой работ, согласованием смет, ускорять перечисление денег с счета фирм и улаживать прочие формальности.

- Следователями СК России проведен большой объем работы: более 50 обысков, допрошено более 100 свидетелей, арестовано

имущество обвиняемого на сумму более 30 миллионов рублей. Следователями была собрана достаточная доказательственная база, что в результате и легло в основу обвинения, - рассказали в Следкоме Ставропольского края.

Бывший зампред правительства Ставрополя не признал вину и высказал мысль, что его оговорили свидетели. В том числе - экс-министр строительства Алексей Когарлыцкий, который после показаний в отношении него вышел из СИЗО под домашний арест. Суд приговорил Когарлыцкого к трем годам лишения свободы. А для Золотарева прокурор запрашивал 15 лет строго режима и штраф в полмиллиарда. В пресс-службе прокуратуры Ставрополя «КП» сообщили, что гособвинение будет обжаловать приговор.

■ НУ И НУ!

Ставропольские ученые нашли новый штамм вируса ККГЛ

Сергей АНДРЕЕВ

Пока неясно, опаснее ли он предыдущего.

Российские специалисты обнаружили новый штамм конго-крымской геморрагической лихорадки на Юге России.

- Обнаружена новая линия вируса конго-крымской геморрагической лихорадки (ККГЛ). В исследовании принимали участие сотрудники Сеченовского университета (Москва), Ставропольского противочумного института Роспотребнадзора (Ставрополь), НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера (Санкт-Петербург) и Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора (Москва), - цитирует РИА Новости пресс-службу Сеченовского университета.

В университете уточнили, что это заболевание распространено в некоторых странах Африки, на Балканах, на Ближнем Востоке, а также в Азии. Встречается вирус и на юге европейской части России.

- Разные варианты вируса вызывают разную тяжесть заболевания. В результате проведенного исследования оказалось, что штаммы вируса из российских регионов относятся к линиям «Европа-1» (596 образцов), «Африка-3» (всего лишь один образец), а также к абсолютно новой линии «Европа-3» (шесть образцов), - пояснили в пресс-службе.

Риск тяжелых клинических проявлений, геморрагического синдрома и смерти выше при инфицировании линией «Европа-1», в дальнейшем нужно будет детально изучить линию «Европа-3», чтобы оценить ее генетическое разнообразие и географическое распространение в России и понять, насколько она опасна, добавили в университете.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ККГЛ передается людям в основном от клещей и домашнего скота. От человека человеку он может переходить при тесном контакте с кровью, выделениями или другими биологическими жидкостями.

■ ХРОНИКА ПАНДЕМИИ

Уровень суточной заболеваемости COVID-19 упал до двух человек

Дарья БОЛЕСОВА

Госпитализировали всего одного ставропольца.

В Ставропольском крае к утру 28 июня сложилась уникальная за последние месяцы ситуация: врачи зафиксировали и подтвердили всего два случая коронавирусной инфекции. Это два заболевших ребенка. Больше симптомы ни у кого не наблюдали.

И уровень госпитализации рекордно упал - до одного человека за сутки. В больницу попал пациент, который заболел несколько дней назад. Дети находятся на амбулаторном лечении.

При этом за сутки полностью выздоровели 77 ставропольцев, общее их число перевалило за 189,6 тысячи человек. Врачи сообщили, что не было ни одной смерти от коронавируса за сутки. Летальность часто уходит в нулевые показатели.

Напомним, в Ставропольском крае уже не действуют никакие коронавирусные ограничения, в том числе масочный режим и социальная дистанция.

■ ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

У подчиненного экс-начальника ГИБДД края нашли недвижимость на 44 млн

Барвара АНТОНОВА

Прокурор требует изъять ее в доход государства.

Генпрокуратура просит суд обратить в доход государства 23 объекта недвижимости на 44 млн рублей, принадлежащие бывшему начальнику контрольно-профилактического отдела УГИБДД по Ставропольскому краю Александру Аржанухину. Об этом сообщили в пресс-службе надзорного ведомства.

- Аржанухин в период прохождения государственной службы приобрел и оформил в свою собственность, а также на своих родственников и близких 23 объекта недвижимости, рыночная стоимость которых в настоящее время превышает 44 млн рублей. Сведений о законности источников, за счет которых приобреталось имущество, в ходе проверочных мероприятий не представлено, - сообщает ведомство. - По нескольким объектам заявлены требования о взыскании эквивалента их стоимости. Также суд до рассмотрения иска запретил совершать любые регистрационные действия с недвижимостью.

Одновременно продолжается слушание гражданского дела по аналогичному иску к бывшему руководителю Аржанухина - начальнику краевого управления ГИБДД Алексею Сафонову, его родственникам и близким об обращении в доход государства имущества, рыночная стоимость которого составляет более 100 млн рублей.



По данным прокуратуры, на самого Сафопова был оформлен лишь дом площадью 232 кв. м в его родной станице Новомарьевской в 15 км от Ставрополя. Трехэтажный кирпичный особняк зарегистрирован в 2020 году и по кадастру стоил всего 1,2 млн руб.

На мать Сафопова записан дом площадью 133 кв. м на участке 895 кв. м в саду товариществе в Ставрополе, а также Nissan Qashqai.

На бывшей жене Ирине - дом в 285 кв. м на участке в 600 кв. м. в дачном партнерстве Ставрополя. Он был куплен в 2011 году и через 6 лет при разводе отошел Ирине. Кроме того, от бывшего мужа достался Mercedes-Benz GLE 350D 2019 года выпуска и Mercedes-Benz E 220 2020 года выпуска, а еще помещение в 45 кв. м в Ставрополе.

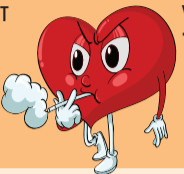
По мнению прокурора, на свою зарплату за девять лет (в месяц Сафонов декларировал порядка 100 тысяч рублей) тот не мог купить столько всего. Часть машин уже конфисковали.

Жить дольше, чем звезды

Как избежать недуга, от которого умер Юрий Шатунов.

Табак.

Курение более чем в половину увеличивает риск сердечно-сосудистых болезней.



ВАЖНО!

ПРОДУКТЫ - УБИЙЦЫ ДЛЯ СЕРДЦА



Алкоголь.

Алкогольное опьянение - это удар токсинов по всему организму. И такие регулярные удары не останутся без последствий для сердца.

Животные жиры.

Они способствуют повышению уровня холестерина в крови, а это ведет к формированию склеротических бляшек в артериях. Особенно плохо на сосудах сказывается все жареное!

Рафинированные углеводы -

то есть углеводы, которые прошли существенную промышленную обработку. Их особенно много в еде быстрого приготовления, полуфабрикатах, можно встретить в выпечке, соусах и кетчупе, заменителях молока и сладких йогуртах, чипсах, крекерах, батончиках.



Пищевая соль.

Переизбыток поваренной соли приводит к скачкам давления и проблемам с работой сердца и сосудов. В сутки можно есть не больше 5-6 г соли (чайная ложка без горки, причем это совокупная соль, которая поступает со всеми продуктами питания).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Вместе с экспертами-врачами «Комсомолка» посмотрела, в чем причина преждевременной смерти артистов и как поддержать здоровье сердца и благоприятный обмен веществ в организме.

Причиной смерти Юрия Шатунова стал инфаркт миокарда.

Врач-кардиолог, доктор медицинских наук и профессор, эксперт «Лиги здоровья нации» Мехман Мамедов напоминает, что сегодня инфаркт миокарда существенно помолодел. Причины - в хроническом стрессе,

малоподвижном образе жизни (вместо активных занятий досуг проходит перед компьютером) и вредных привычках.

Также факторами риска считаются наследственность и такие заболевания, как диабет, ожирение, гипертония. Вполне возможно, что в случае с Юрием Шатуновым наследственность и сыграла роковую роль, ведь его мама умерла от проблем с сердцем очень рано - в 29 лет.

- Звездный статус человека подразумевает

хронический стресс, а также зачастую курение и злоупотребление алкоголем, - говорит Мехман Мамедов. - Плюс ненормированные нагрузки и изматывающий образ жизни. Все это крайне негативно влияет на организм и повышает риск сердечно-сосудистой катастрофы.

Врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» (t.me/doctorpavlova) и книги «Обман веществ» Зухра Павлова напоминает о пользе физической активности. Лучшая нагрузка для человека - это ходьба, она же эффективна и при борьбе со стрессом. Несложно заметить, что когда мы нервничает, то непроизвольно начинаем расхаживать по квартире. Причем не нужны никакие рекорды, достаточно поддерживать тот темп активности, который для вас удобен.

Также очень важны для здоровья сердца и сосудов сон, жизнь в гармонии с биологическими ритмами и профилактические обследования с вниманием к анализам крови, изменению давления, ЭКГ.

УГРОЗА

«Болезнь королей» стала массовой

Почти одновременно с Шатуновым умер другой молодой артист - Пьер Нарцисс. 45-летний музыкант страдал от подагры. Некогда воспринимавшаяся как «болезнь королей», она последнее время набирает силу.

- Подагра связана с нарушением обмена мочевой кислоты и повышением ее концентрации в крови. Это может приводить к отложениям уратных камней в почках и болезненным проявлениям в суставах. Часто при подагре поражается большой палец стопы, - объясняет Михаил Каган, врач-нефролог, заслуженный врач РФ, ведущий научный редактор сервиса дистанционного медицинского образования Vrach.ru.

«Болезнь королей» поменяла свой

профиль с элитарного на массовый, с тех пор как красное мясо и вино стали доступны широким слоям населения.

Однако не все то подагра, что связано с болью в суставах, и, возможно, в случае с Пьером Нарциссом первопричина его критического состояния лежала в другом диагнозе.

- Истинная подагра связана с усиленным образованием мочевой кислоты, таким, что почки не могут ее всю вывести из организма, и мочевая кислота начинает откладываться в кристаллах в суставах. А может быть и так, что образование мочевой кислоты не повышено, а нарушено именно ее выведение из организма, - говорит Михаил Каган. - Но в этом случае первичной будет болезнь почек, которая приводит к тому, что все так называемые уремические токсины, то, что

в народе называют шлаками, а их больше ста, плохо выводятся. Нечасто бывает так, чтобы в 45 лет мочевая кислота убила почки. Поэтому, видимо, Пьер Нарцисс болел давно. То, что можно утверждать по поводу Пьера Нарцисса с большей уверенностью, - у него развилась почечная недостаточность, и был необходим диализ (выведение продуктов обмена веществ и лишней жидкости из крови. - Ред.).

Подготовила Оксана НАРАЛЕНКОВА.

КОМПЕТЕНТНО

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПОДАГРЫ



Врач-эндокринолог Зухра Павлова описала основные правила профилактики подагры в своем канале.

- 1** Соблюдать питьевой режим, что особенно важно летом. В среднем человеку надо пить 2 - 2,5 литра воды в день.
- 2** Разберитесь с запорами. Для нормальной моторики пищеварительного тракта надо, чтобы к нему приливалась кровь. Это достигается подвижностью. Также нужно, чтобы содержимое тракта было достаточно разбавлено водой и было правильной консистенции, а этого не добиться без овощей и зелени в пище.
- 3** В особой группе риска по подагре люди, злоупотребляющие мочегонным. Не стоит себя обезвоживать ради заветных цифр на весах. Также вероятность развития заболевания выше для людей с лишним весом и ожирением, диабетом, так как нарушение обмена веществ обычно комплексное.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Южане выбирают йогурты «Агрокомплекс»

С наступлением тепла «Агрокомплекс» им. Н.И. Ткачёва традиционно увеличивает объемы производства йогуртов. К лету сезонная динамика спроса вырастает на 27%. К этому сезону был улучшен состав продукции, разработан новый интересный и современный дизайн упаковки.

- Жителям и гостям Юга России давно полюбили наши продукты йогуртно-десертной группы, и каждый весенне-летний период мы замечаем повышение спроса на йогурты. Чтобы порадовать покупателей, в этом году мы сделали их более насыщенными, увеличили массовую долю жирности до 2,5 - 3,5% и провели редизайн упаковки. Увидев наши йогурты на полке, вы сразу вспомните вкус сочных и свежих южных фруктов и ягод, - отметила руководитель группы бренд-менеджмента Дирекции по маркетингу «Агрокомплекс» Вилена Ялалдинова.

Вкусные и полезные йогурты торговой марки «Агрокомплекс Выселковский» изготовлены исключительно из компонентов отечественного производства. Свежее коровье молоко поступает с собственных ферм компании. Наполнители готовят из спелых кубанских фруктов и ягод - персика, яблока, груши, малины. Чистые составы с натуральными загустителями и ароматизаторами, содержание пробиотиков и витаминов, низкая калорийность делают йогурты «Агрокомплекс» любимым перекусом для всей семьи.

В ассортименте есть йогурты



на любой вкус: питьевые и те, которые можно есть ложкой, термостатные, - всего 16 видов. В 2021 году поклонники йогуртов купили 2,5 тысячи тонн продук-

ции, при этом половина из них - в собственной розничной сети «Агрокомплекс Выселковский». Учитывая пожелания покупателей, холдинг планирует расши-

рение линейки и ввод новых запоминающихся вкусов.

Пресс-служба АО фирма «Агрокомплекс» им. Н.И. Ткачёва.

Гитлер хотел «разорвать» СССР, развалить Россию.

Почему планы Третьего рейха и НАТО в отношении нашей страны и славянских народов так похожи.

Игорь ЯКУНИН

22 июня 1941 года Гитлер напал на Советский Союз. В феврале 2022-го Россия на несколько дней опередила нападение на Донбасс и Крым, начав спецоперацию на Украине. Почему «великой западной цивилизации» тошно от самого факта существования России и 80 лет назад, и сегодня?



Об этом «КП» говорила с историком Константином ЗАЛЕСКИМ (на фото справа) и политологом, профессором МГИМО Алексеем ПОДБЕРЕЗКИНЫМ.



ПЛАН «ОСТ»

- В чем был план Гитлера на Востоке?

Залесский: Генеральный план «Ост» - по колонизации Восточной Европы, в том числе земель СССР и отдельно Украины, Белоруссии, России, был рассчитан на 30 лет и готовился Гиммлером. Он обсуждался не только Гитлером и верхушкой рейха, но и немецкими профессорами, учеными.

- Так главным идеологом плана был Гиммлер?

Залесский: Гиммлер был имперским уполномоченным по делам немецкого народа. Он отвечал за всю переселенческую политику. Она подразумевала, что на завоеванных Германией территориях должно остаться минимум славян - под контролем 4,5 млн немцев.

- А другие народы?

Залесский: 5 миллионов евреев на восточнославянских землях нацисты оставлять, разумеется, не собирались - их планировали уничтожить как «вредных элементов и паразитов». А вот 14 млн славян оставить или 20 млн - это они обсуждали. Сколько нужно русских, украинских, белорусских рабов для добывающей промышленности, для угольных шахт, для крестьянских хозяйств.

ПРИБАЛТЫ БЫЛИ ДЛЯ ПРИКАЗЧИКАМИ ДЛЯ СЛАВЯН

- Как предлагалось этими землями управлять?

Залесский: Планировался переезд на земли Украины, Белоруссии и России «излишков населения» из Центральной Германии - у кого там земли было мало. В Берлине также полагали, что на Востоке захотят остаться солдаты, которые оккупировали эти земли. Гиммлер предлагал, чтобы кавалеры рыцарских крестов получали поместья не менее 100 гектаров.

- Где наделали поместьями?

Залесский: На лучших землях России, Украины и Белоруссии - где создавались немецкие гражданские администрации. Впрочем, на территории РСФСР их толком создать не успели. Плюс территория Прибалтики. А эстонцев, латышей и литовцев планировалось переселить на территорию России. Их планировали сделать надсмотрщиками над русскими и украинцами. Они должны были стать приказчиками.

- А в самой Прибалтике?

Залесский: Часть при-

балтов, имеющих процент немецкой крови, должны были онемечить - эстонцев в первую очередь. Притом с онемечиванием были проблемы. Как определять наличие немецкой крови? Нацисты считали, что немного германской крови есть даже у славян. А вот у эстонцев - самый высокий процент, у латышей ниже, литовцев же считали слишком перемешавшимися со славянами.

- Область колонизации предполагали большую?

Залесский: - Более 360 тысяч квадратных километров. От Херсонско-Крымской области до Ленинграда. Такой широкой полосой - от Балтики до Причерноморья. А в идеале - до Урала. Цифры по территории и населению разнились.

- Почему?

Залесский: Предлагали Гиммлер и Эрхард Ветцель,

участник составления генплана «Ост». Представители финансово-промышленных кругов Германии требовали оставить побольше населения - чтобы больше было рабочих рук. Гиммлер настаивал на том, чтобы побольше уничтожить и выселить. Чтобы довести славян до состояния бессловесной необразованной массы. Но при этом предоставить им какое-то минимальное самоуправление.

НЕМЦЫ ВСЕ ЗАЙМУТ

- Гиммлер приезжал на «восточные территории»?

Залесский: Гиммлер во время войны пытался сделать экспериментальное немецкое хозяйство на Украине - с немецкими крестьянами. В Таврию и Крым он специально ездил. Крым, как он рассчитывал, будет особой территорией под управлением СС - «землей готов». Якобы они оттуда и пришли в Европу. Гиммлер посетил там одно немецкое поселение, где для не-

20 млн русских, украинцев и белорусов. Земли-то было гораздо больше, чем в Германии.

- А в перспективе?

Залесский: Идея была такая: в конце концов немцы все займут. Дальнейшее сокращение славян предполагалось плавное - с помощью алкоголя, отсутствия медицины, абортостимуляторов и непосильного труда. Православная церковь должна была быть разбита на секты в рамках округов. Без централизации. Тернопольская, Черниговская и другие маленькие церкви. Которые друг с другом будут не в ладах. А у немцев должно было быть по 7 - 8 детей в семье. То есть процесс закладывался как бы естественный, но необратимый.

СТОЛКНУТЬ РУССКИХ И УКРАИНЦЕВ

- Какое государство создавалось на оккупированных территориях?



Премьер Британии Борис Джонсон: Зря Черчилль - помогал Москве победить Гитлера. Мы сделаем наоборот!

го устроили народный праздник. Ему все понравилось.

- А что с русскими и украинцами?

Залесский: Вольфганг Абель, доктор антропологических наук, предлагал полную ликвидацию русских. А Ветцель считал, что такой план едва ли возможен по политическим и экономическим соображениям.

- То есть?

Залесский: Причина простая: а кто будет пахать землю? Ведь 4 млн немцев не заменят

ским националистом. И их руками бороться с русскими.

- А что фюрер?

Залесский: Гитлер сказал, что этот вариант не подходит, потому что украинцев он не видит как союзников или государственников. Фюрер понимал, что тогда украинцам придется предоставлять видимость автономии.

СРЕДИННАЯ ЕВРОПА

- Не то же ли самое Запад сейчас собирается осуществить?

Залесский: В общем, да, но другими методами. И эта идея не только Гитлера. Она существовала и в Первую мировую войну. Тогда Германия ставила перед собой цель подчинения всей Средней Европы и превращения той же самой Украины в придаток Германии. А Россия должна была стоять в стороне и не выступать. В гитлеровской Германии целью было полное поглощение украинских и российских территорий.

Сейчас у Запада стоит задача полного экономического поглощения Украины - под видом построения там подлинной демократии. Планы схожие - подчинение восточных славян и их постепенное истребление. Разными способами, в том числе руками друг друга.

ПО ЗАВЕТАМ БЖЕЗИНСКОГО

- Знаменитый идеолог развала СССР, экс-советник президента США по безопасности Бжезинский считал, что Россия без Украины - не империя...

Подберезкин: Бжезинский смотрел далеко, я с ним общался по этому поводу. Он был прав тогда, когда говорил, что Россия приобретает иное качество без Украины. И без нее Россия - просто самое крупное государство Евразии. Но с Украиной Россия - супердержава. Которую можно сопоставлять по могуществу даже не с Британией или Германией - она выходит за пределы сравнений.

- Американское аналитическое издание The Atlantic полагает, что конфликт на Украине надо использовать для расчленения России на ряд образований, так как она - лишь хаотический набор очень разных субъектов.

Подберезкин: Про хаотизацию России - это неправда. Уровень централизации в России не снижался от века к веку. И, кстати, мы и до выключения Украины были унитарным государством. Украина вошла

Запад решил Просто совпадение?

в состав России в 1653-м, уже после того, как Россия состоялась как крупное государство, а Украина тогда вошла одной пятой от нынешней ее территории. Тогда украинцы постоянно торговались, желая себя продать подороже, метались от поляков к туркам и шведам - и в итоге оказались в России.

- В той же статье The Atlantic говорится: у США был шанс развалить Россию, но Буш и союзники лишь наблюдали...

Подберезкин: Я был свидетелем тех событий. В 1990-е годы институты российской госвласти были настолько ослаблены, что Россия как государство практически перестала существовать. Регионы стали настолько автономны, что раскол страны просматривался почти наглядно. И речь не только о Татарстане, Башкирии, но даже об Уральской республике.

- Чечне и Дагестане?

Подберезкин: Северный Кавказ первым стоял в очереди на отделение. Не случайно Шамиль Басаев в 1999-м предпринял поход из Чечни в Дагестан. На Северном Кавказе могло быть создано радикальное исламское государство, которое откровенно противостояло бы России и влияло на наше Поволжье. И тут The Atlantic не прав, Запад не просто все это наблюдал, его помощь чеченским сепаратистам была очень активной.

Государство стояло тогда на одной ножке. И потому первый же указ **Путина**, в котором и я поучаствовал, предполагал создание института полпредов.



81 год назад немецкий солдат перешел границу СССР. Здесь ему за отличие в истреблении славян и евреев полагалось 100 гектаров земли.

Они дополнительными поясами сцепили регионы: Поволжье, Дальний Восток, Юг.

- Тогда Запад отложил реализацию идеи дробления России?

Подберезкин: Не совсем. Запад считал, что процесс дезинтеграции России уже запущен, его не остановить, он закончится без западного участия. Все докатится по инерции - и страна развалится сама.

И когда Путин в 2007-м выступил в Мюнхене - это было воспринято не очень серьезно. Они не понимали, как государство, еще вчера бывшее на грани развала, сегодня претендует на роль в системе мировой безопасности.

РАСКОЛОТЬ НА 7 ЧАСТЕЙ

- Сравнить гитлеровский план «Ост» 1940-х и сегодняшний план Запада по развалу России возможно?

Подберезкин: Такое сравнение не будет большой натяжкой. Американцы любят гео-

политические сравнения. Для них Россия - слишком большое государство. Которое контролирует слишком большое количество сырьевых ресурсов, воды, земель, продовольствия и транспортных коридоров. Если бы Россия контролировала 5% рынка - с этим можно было бы смириться. Но 20 - 30% - уже невыносимо для США. Это видно сегодня. Чтобы они ни делали, ни придумывали, какие бы механизмы и санкции - а товар он и есть товар. Он преодолевает препятствия в виде любых барьеров.

- Сколько должно от России остаться, чтобы Запад успокоился?

Подберезкин: США были бы счастливы, если бы Россия была разделена как минимум на 7 частей. Но вообще, чем больше дробление, тем лучше.

- Гитлер-то дальше Урала идти не планировал.

Подберезкин: Давно это было...

ТОЛЬКО ЦИТАТЫ

Адольф Гитлер:

«Славяне должны работать на нас, а если они нам больше не нужны, пусть умирают. Прививки и охрана здоровья для них излишни. Славянская плодовитость нежелательна... образование опасно».

Эрих Кох, гауляйтер Восточной Пруссии и рейхскомиссар Украины:

«Надо поддерживать низкий образовательный уровень украинцев. Применять соответствующую школьную политику. И сделать все, чтобы снизить высокий демографический рост на этих территориях. Фюрер предусмотрел для этого специальные меры».

Альфред Розенберг, рейхсминистр восточных оккупированных территорий:

«Задача обеспечения продовольствием германского народа стоит на первом месте для Германии на Востоке. Южные территории и Северный Кавказ должны будут создать запасы продовольствия для германского народа. Не видим причин для обязательности снабжать и русский народ продуктами с этой добавочной территории».

The Atlantic:

«У США и раньше был шанс развалить Российскую империю. Но Буш и его преемники просто наблюдали и надеялись на лучшее. У нас больше нет такой роскоши. Запад должен завершить проект, начатый в 1991 году. Мы должны стремиться к полной деколонизации России...»

Пока московская империя не будет свергнута, мир не будет в безопасности. Кремль должен потерять ту империю, которую он все еще сохраняет. Проект деколонизации России должен быть завершен».

Збигнев Бжезинский, экс-советник президента США по нацбезопасности:

«Россия бросила вызов США. Она была побеждена. Не надо подпитывать иллюзии о великодержавности России. Россия будет раздробленной и под «опекой». Ее надо изолировать. Все европейские государства и США должны стать единым фронтом в их отношении к России».

Иенс Столтенберг, генсек НАТО:

«Россия - не партнер, а угроза нашей безопасности, миру и стабильности».

Борис Джонсон, премьер Британии:

«Давление на Россию необходимо на пределе возможностей».

Матеуш Моравецкий, премьер-министр Польши:

«Русский мир - это раковая опухоль. Она - смертельная угроза для Европы. Мы должны искоренить эту чудовищную новую идеологию. То, что ранее называлось русофобией, сегодня уже является мейнстримом».

Владимир Зеленский, 6-й президент Украины:

«Вы вот их (жителей Донбасса. - Ред.) людьми считаете? Есть представители людей, но не все представители людей - люди, есть особи».

СКАЗАНО

«Если у нас не будет оружия, то мы будем воевать лопатами».
(Глава МИД Украины Дмитрий КУЛЕБА - в интервью немецкому телеканалу ARD.)



ОТВЕЧЕНО

«Для вас сегодняшняя ситуация на Украине - очередное телевизионное шоу. И если возьмете в руки - впервые в жизни - лопату, то только для того, чтобы попозировать. У вас счета в зарубежных банках. Семьи находятся за пределами Украины. Как только НАТО прекратит поставки оружия, на котором зарабатываете, и перестанет направлять наемников, все вы в течение суток разбежитесь».



(Председатель Госдумы Вячеслав ВОЛОДИН - в своем телеграм-канале.)



Игорь ПАЛКИН/фото.patriarchia.ru

СТОП-КАДР

Патриарх Кирилл навестил в госпитале имени Вишневого раненных в ходе спецоперации бойцов. Он благословил солдат и пожелал им скорейшего выздоровления: «Дай бог, чтобы Господь в ответ на эту вашу жертву ради спасения народа дал вам все, что необходимо для вашей жизни, благословил вашу семейную жизнь, ваших родных и близких, а самое главное - вас укрепил в добром здравии», - сказал Святейший, обращаясь к военнослужащим.



Читайте на сайте «Каким оружием Запад накачал Украину и чем бьет его российская армия»



Пока закрыты южные аэропорты страны, мы нашли другие варианты, как добраться на курорты Краснодарского края и Крыма.

Долгая дорога к морю

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сезон отпусков уже вовсю идет, а аэропорты на юге России по-прежнему закрыты. В том числе курортные - в Анапе, Геленджике и Симферополе. Как и воздушные гавани Краснодара и Ростова-на-Дону. И если раньше туристы искали билеты подешевле и время вылета поудобнее, то сейчас вопрос один: а как вообще доехать к морю? Какие варианты есть у отпускников? Давайте сравним их по удобству, времени в пути, ценам и наличию билетов.

САМОЛЕТОМ В СОЧИ

В Сочи аэропорт работает - единственный из всех черноморских. Рейсов множество, как из Москвы, так и из регионов. Есть и чартеры по заказу туроператоров. Сочи стал хабом для международных рейсов - в Турцию, Египет, Эмираты, Армению (расстояние позволяет использовать не попавшие под санкции ближнемагистральные российские самолеты SSJ100). Чтобы справиться с потоком, привлекают сотрудников временно закрытых аэропортов Анапы и Краснодара. В общем, у планирующих позагорать в Сочи, Адлере, Лазаревском, Имеретинке или Хосте проблем с дорогой нет. Хотя полет из Москвы сейчас длится вдвое дольше - 4 часа. Лайнеры облетают закрытое воздушное пространство.

БИЛЕТЫ: есть на любые даты.

ЦЕНЫ: из Москвы в Сочи и обратно в конце июня - начале июля - от 10 - 11 тысяч рублей на человека (безбагажный тариф), с багажом - от 15 тысяч рублей.

ИЗ СОЧИ НА ДРУГИЕ КУРОРТЫ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Есть ли смысл лететь в Сочи, а оттуда добираться в другие приморские города Кубани? В Туапсе несколько раз в день ходят поезда из Сочи, в том числе скоростные «Ласточки» (2 часа 15 минут), электрички прямо из аэропорта и автобусы.

БИЛЕТЫ: есть даже на ближайшие дни.

ЦЕНЫ: на поезд от 700 рублей, на автобус 350 - 550 рублей в одну сторону.

С другими курортами Краснодарского края сложнее. В Анапу поезд из Сочи идет 8 часов. Автобус 9 - 10 часов. В Геленджик ехать на автобусе 7 часов. Ходят 3 - 4 рейса в день.

БИЛЕТЫ: есть.

ЦЕНЫ: ж/д билет из Сочи в Анапу - от 2 тысяч рублей, на автобус - около 1500 рублей. В Геленджик - 1000 - 1200 рублей в одну сторону.

ИЗ СОЧИ В КРЫМ

Добраться из аэропорта Сочи в Крым можно. Но долго. Есть автобусные маршруты из Сочи в Керчь, Феодосию, Симферополь, Севастополь. Дорога до Севастополя занимает 18,5 часа.

БИЛЕТЫ: в дефиците на некоторые даты, но купить можно.

ЦЕНЫ: от 3000 рублей.

С июня запущен поезд компании «Гранд Сервис Экспресс» № 315/316 между Адлером и Симферополем. Ходит через день, время в пути - 18 - 20 часов.

БИЛЕТЫ: ближайшая дата, на какую удалось их найти, - 26 июня. И на весь июль ситуация не лучше - по одному-два свободных места в каждом составе.

ЦЕНЫ: от 3631 рубля (купе). Возможно, скоро появится скоростной поезд «Ласточка» Адлер - Анапа - Керчь.

ЧЕРЕЗ АЭРОПОРТЫ МИНВОД И СТАВРОПОЛЯ

Росавиация также советует использовать в качестве альтернативы закрытым аэропортам маршруты через Минеральные Воды либо Ставрополь. В эти города рейсов достаточно. Аэропорт Минвод 5 июня даже побил рекорд по количеству пассажиров - обслужил 14 тысяч человек за сутки. Удобно ли будет отпускникам долететь до Минвод или Ставрополя, а там пересесть на автобус к Черному морю? Из Минеральных Вод в Крым несколько раз в день ходят автобусы - в Евпаторию, Керчь, Симферополь, 18 - 20 часов в пути. В Анапу и Геленджик также есть автобусы, в Анапу еще и поезд. Ехать 11 - 12 часов.

БИЛЕТЫ: есть.

ЦЕНЫ: на автобус в Крым - от 3500 рублей, на кубанские курорты - от 2 тысяч рублей.

Из Ставрополя автобусов в Крым больше, чем из Минвод, особенно часто ходят в Ялту. Дорога займет 12 - 14 часов. В Анапу и Геленджик из Ставрополя несколько рейсов в день, 8 - 10 часов в пути.

БИЛЕТЫ: есть.

ЦЕНЫ: на автобус из Ставрополя в Крым - от 2200 рублей, на курорты Краснодарского края - от 1300 рублей. В целом дорога в Крым с перелетом в Ставрополь выглядит даже удобнее, чем через Сочи.



ЕЩЕ ВАРИАНТЫ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ТРАНСФЕР

Дорогие крымские отели предлагают гостям трансфер из трех аэропортов - Сочи, Ставрополя или Минвод, либо с железнодорожного вокзала Краснодара. За дополнительную и внушительную плату, разумеется. Такой вариант явно комфортнее рейсового автобуса - не надо подстраиваться под расписание и тащить багаж на автовокзал. Такси из аэропорта Ставрополя или Минвод в Ялту стоит от 15 тысяч рублей. В Геленджик - от 10 тысяч рублей. Из аэропорта Сочи в Геленджик - от 7 тысяч рублей. Если скинуться на троих, то почему бы и нет?

ПОЕЗДА

В Минтранс обещают, что поездов на юг этим летом будет вдвое больше, чем год назад: в Адлер - 63 поезда, в Анапу - 44, в Новороссийск - 22. В Крым ходят составы перевозчика «Гранд Сервис Экспресс». Из Москвы - 6 поездов (два до Симферополя и Феодосии и по одному до Севастополя и Евпатории). Из Санкт-Петербурга - 3 поезда (до Симферополя, Феодосии и Евпатории). Есть поезда из Перми, Омска, Мурманска, Пскова, Архангельска, Смоленска, Белгорода, Астрахани, Кисловодска, Адлера. Все бы здорово, если бы не дефицит билетов.

Наличие билетов: в Крым из Москвы на прямые поезда нет ни на июнь, ни на июль. На июль можно найти с пересадкой в Краснодаре. В Краснодарский край уехать шансов больше. На поезда Москва - Новороссийск и Москва - Анапа еще остались билеты на конец июня - начало июля. Верхние полки, но кому-то на них даже нравится.

Цены: ж/д билет Москва - Анапа или Москва - Новороссийск от 4 - 4,5 тысячи рублей (плацкарта), 6 - 9 тысяч рублей (купе) в одну сторону.

АВТОБУС

Из многих городов - и Москвы в том числе - на курорты Краснодарского края и Крыма ходят рейсовые междугородние автобусы. Дорога в Анапу или Геленджик занимает 20 - 26 часов, в зависимости от остановок на маршруте, пробок и конечного пункта. В Крым - 27 - 32 часа. У многих транспортных компаний автобусы новые, с кондиционерами, биотуалетом, кулером, Wi-Fi, зарядками для гаджетов. Но не у всех, этот момент важно уточнить перед покупкой билета.

Наличие билетов: в Анапу из Москвы на конец июня в каждом автобусе осталось по 2 - 4 свободных места. В Крым билеты есть.

Цены: в Анапу - 4200 - 4800 рублей в одну сторону, в Ялту и Евпаторию порядка 8500 рублей. Еще один вариант - чартерные автобусы на юг, зафрахтованные туроператорами. Можно купить только билет на автобус или пакетный тур с вместе с дорогой (как с перелетом чартерным рейсом, только вместо самолета - автобус). Автобусные туры из Москвы в Анапу, Геленджик, Алушту, Феодосию, Коктебель запустили крупные и надежные туркомпании «Интурист», «Дельфин», «Мультитур».

Наличие мест: есть.

Цены: если брать у них только дорогу - 4 - 5,5 тысячи рублей в одну сторону. Тур на неделю с автобусным переездом - от 46 - 50 тысяч рублей.

МУЛЬТИМОДАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ

Это когда пассажиры используют разные виды транспорта. Например, долетели до Сочи, а там пересели на «Ласточку» до Туапсе. В народе это называется на перекладных. Но разница есть. Мультимодальные маршруты подразумевают один билет (либо возможность купить билеты на разные виды транспорта одновременно) и синхронизиро-

ванное расписание. Знакомый отпускникам пример - «единый» билет в Крым. Летом 2022-го, с 10 июня по 4 сентября, им снова можно пользоваться. Пассажиры едут на поезде до Анапы, там пересекаются на автобус до Симферополя. Каждый день от железнодорожной станции Анапы уходят три автобуса - 8.20, 12.45 и 16.40. Дорога до Симферополя занимает 5,5 часа. Единый билет продается на сайте РЖД и в кассах.

Наличие билетов: на июнь практически нет, на первую половину июля - совсем мало. На конец июля - без проблем.

Цены: порядка 5100 рублей (плацкарта + автобус), 8 тысяч рублей в одну сторону (купе + автобус).

Такой же вариант предлагает железнодорожная компания «Гранд Сервис Экспресс», только пересадка с поезда на автобус будет в Керчи, и автобус довезет до Алушты либо Ялты за 5 часов.

Наличие мест: реально купить на начало июля или более поздние даты.

Цены: как и у РЖД.

СВОЙ АВТОМОБИЛЬ

На автомобилистов сейчас очень надеются и на Кубани, и в Крыму. Власти Крыма даже договорились с дорожными службами об отсрочке дорожных работ на летний сезон на федеральных трассах, чтобы обеспечить свободный проезд машин. И отменили сбор денег на курортных платных парковках для всех туристов. Дорога из Москвы до Анапы на машине займет в лучшем случае сутки, до Южного берега Крыма - минимум 30 часов. Это если не застрять в пробке и гнать без усталости. Понятно, что в реальности нужны заправки, перекусы, туалет... А можно и саму дорогу превратить в интересное путешествие: заехать в Воронеж, Ростов-на-Дону или на Цимлянское водохранилище, например.



Впечатления нашего журналиста от отдыха в Крыму: туристов мало, цены падают, вот только добираться сложно. Читайте на сайте



Ольга АВЕРЬЯНОВА
(«КП» - Крым)

Наш корреспондент выяснила, какие нравы царят на самом откровенном пляже Крыма.

Купаться и загорать летом в Крыму - святое дело. Но особо изысканные ценители солнечных ванн приходят на берег моря голышом. В специально отведенные места.

Можно ли там найти приключения на одно неприкрытое место? Оставят ли вас в покое продавцы кукурузы? И в какое время стоит прийти, чтобы вникнуть в суть этой не совсем обычной пляжной культуры? Корреспондент «Комсомолки» побывала на самом большом нудистском пляже полуострова и узнала, какие нравы царят в этом месте.

ПОД БОКОМ У ВОЕННЫХ

На Крымском полуострове самый большой пляж для любителей загара без следов от одежды находится в Севастополе, а точнее, в Любимовке. Поселок известен тем, что рядом с ним - военный аэродром Бельбек. Лежишь на солнышке, открыв миру всего себя, а мимо то и дело пролетают военные самолеты и вертолеты, а покой с моря надежно стерегут разномастные корабли. Наличие рядом военной базы, на которой активизировалась жизнь после начала специальной военной операции, придает этому и без того необычному месту особый колорит.

- Загораю, никого не трогаю, а тут на пляж целая делегация в форме пожаловала: и полиция, и МЧС. Уж не по мою ли душу, потому что без трусов загораю?! Оказалось, просто на берегу нашли целый арсенал времен войны - бомбы, снаряды и другие

Пролетая над гнездом нудистов



Личный архив

ЗВОНОК ДОКТОРУ

Врач-дерматолог Алексей ЧЕРНЫХ:

- Если мужчинам никаких дополнительных советов давать не нужно - все зависит только от особенностей вашей кожи, - то вот женщинам загорать без купальника нужно осторожно. Ведь кожа груди очень нежная, может легко обгореть. Чтобы не получить ожогов, нужно обязательно применять специальные средства для загара и по возможности использовать стикины (специальные наклейки) для сосков. И, конечно же, нельзя забывать, что загорать слишком долго и при активном солнце опасно развитием рака кожи и груди. Поэтому для солнечных ванн лучше выбирать оптимальное время - с 9 до 11 утра и с 16 до 19 вечера.

Вообще на нудистском пляже фото не в чести. Но если очень хочется запечатлеться на память, на помощь придет «Комсомольская правда». И прикроет где надо, и скрасит досуг.

боеприпасы. «Бои сильные здесь шли, вот море время от времени и подкидывает «подарочки», - поделился со мной один из старожилов.

КАЖДОМУ - ПО КУКУРУЗЕ

Дополнительный антураж для этого места создала сама природа. Море и пляж здесь замечательные - лазурные волны и ласково отшлифованная Черным морем галька, сменяемая крупным песком. На шикарной

купальников, и лишенным комплексов нудистам. Последних от «приличных» людей отделяет завал огромных глыб, которые рухнули с Красной скалы. Так местные жители называют возвышенность на обрывистом берегу высотой пару десятков метров. Невольно в голову приходят мысли, что некие силы, которые блюдают нравственность, специально отгородили нудистов естественной «баррикадой» от рядовых отдыхающих.

прибрежной полосе места хватает всем - и приверженцам сплошных

Впрочем, те, кому нужно, пройдут. Вот и продавец кукурузы и чурчхелы пробирается через завалы, не ленится. Только задремлешь, а тут тебе - «га-а-а-рячая кукуруза». Покоя нет!

На любителей отдыхать голышом продавцы взирают спокойно - и не такое видали.

«НУДНЫЕ» ОТКРОВЕНИЯ

Первое открытие, которое совершаешь, попадая на «нудик», это наличие там людей в плавках и купальниках. И в самом деле: не каждый способен в первый же приход на пляж скинуть с себя все оковы ци-

визации и остаться в платье Адама. Кому-то требуется адаптация.

Еще одно откровение: многие нудисты настолько хотят явить миру истинного себя, что «сбрасывают» не только одежду, но и лишние волосы. «Парад» бритых тел здесь - явление обычное. Считается, что это увеличивает шансы на успех при знакомстве. Впрочем, «кто ищет знакомств, приходят на пляж ближе к вечеру», объяснил мне один нудист.

Но большинство гуру загара без пятен сходятся в том, что лучшее время для посещения «нудика» - дневное. Какой смысл приходить на пляж вечером, когда нет солнца да и море холодное?

Кстати, в Любимовке, как и на всех нудистских пляжах, есть одна особенность - представителей сильного пола намного больше, чем слабого. И почти нет детей.

ПРАВИЛА ПЛЯЖА

На нудистских пляжах свой особенный этикет. В первую очередь, конечно, это касается слишком рьяных новичков, которые приходят сюда полюбопытствовать и полюбоваться.

1 Самым страшным нарушением правил считается фото- и видеосъемка. Тут можно легко нарваться не только на замечания, но и на открытый конфликт. Ведь многие расценивают это как вторжение в личную жизнь.

2 Располагаться лучше в 10 - 15 метрах от других отдыхающих - более короткие дистанции не приветствуются.

3 Не глазеть на отдыхающих. Если сильно хочется, хотя бы очки солнцезащитные наденьте. Однако надо помнить: завсегдадаев, проходящих просто поглядеть, тут не жалуют.

БЫЛ СЛУЧАЙ СХОДИЛ НА «НУДИК» - И СЕЛ НА ДИЕТУ

Отдых в стиле ню иногда действует самым неожиданным образом. Один знакомый, который впервые примерил на себя нудизм, вдруг стал ярким приверженцем здорового образа жизни. Гигант весом полтора центнера стал стремительно худеть, собирая в соцсети под постами о сбросе лишних кило сотни лайков. - Когда разделся на людях, как будто увидел себя со стороны, - признался мужчина.

Загару без изъянов все возрасты покорны.



Shutterstock



Советы врачей

Для отпусковников, как правильно загорать, читайте на сайте

Из-за санкций России угрожает дефицит бургундских деликатесов. Наш спецкор Николай Варсегов узнал, кто поможет стране утолить моллюсковый голод.



Улитка на вес

ИЗ САМОГО ПАРИЖУ

Дефицит улиток в стране просто катастрофический. Ситуация настолько серьезная, что жителю, например, города Кирова, дабы побаловаться тем лакомством, надобно ехать за 800 км в Москву.

Теоретически, если до столицы далеко, а душа яростно требует улиток, можно наловить их в живой природе. Но доктора не советуют прикасаться к оным. Во-первых, велика вероятность заразиться от тех улиток смертельно опасными паразитами. Во-вторых, в природе улитки эти пожирают любую химию, которой ныне полно в лесах. И мясо такой улитки может пахнуть машинным маслом и всякими там пластмассами.

А ведь именно здоровое, полноценное питание улитки определяет ее вкусовые качества и пользу. Первый в мире улитковод - древний римлянин **Квинт Фульвий Липпинус** - кормил, по легенде, улиток свежей мукой из пшеницы, медовых трав и полил их вином вареным. А перед тем как забить улитку, Квинт ее несколько дней откармливал белым соленым хлебом и потчевал парным молоком от рыжих коров, питающихся на клеверных лугах под звук кифары. Блюда из таких улиток имели славу по всей империи, но доступны были только элитным лицам. Однако конкуренция росла - вскоре другие древние римляне (и не только римляне, и не только древние) занялись улитководством. Особенно подхватили это изысканные французы. Они выпестовали таких улиток, за которых гурман солидный отдаст полжизни.

В России издревле культура улиток не было. Хотя встречаются у нас фамилии Улиткин, Улитко и Улиткович, но давались они явно не по профессии, а, вероятно, по скорости передвижения родоначальника. Когда же открыли железный занавес и наши хлынули за границу, распробовав там моллюсков, то и дома их стали требовать в ресторанах. «Как нет улиток?! У вас ресторан для простолудинов?»

И пришлось рестораторам везти улиток из самого Парижу в Москву и Питер. По ряду экономических и социаль-

ных причин основная масса отечественных улитколюбов обитает именно в столицах.

ВЫРУЧАЛА УКРАИНА

...Итак, мы едем в Москву, дабы вкушать улиток. В Москву! В Москву! Здесь по сайтам легко найти с дюжину ресторанов, где в меню действительно водятся улитки. Цены - около 650 рублей за 5 моллюсков. Я обзвонил несколько заведений с одним вопросом: «Откуда у вас улитки?» Везде отвечали выпендренно:

- Они из Франции.

- Но как из Франции? У нас же санкции...



До 2014 года вкусных моллюсков нам поставляли французы. Потом - украинцы. Теперь надежда только на себя.

В ответ туманные пояснения, что улитки французские заползают к нам через третьи страны. Лишь в одном ресторане разговорились мы с человеком тет-а-тет. И тот признался честно, что европейцы обрубали поставки рогатых деликатесов еще в 2014 году, ожидая, что вот сейчас в России случится улиточный бунт и к власти придут поклонники аппетитных слизней и прочих западных ценностей. Но ничего подобного не произошло: страну нашу выручила улитками братская Украина. Их буквально до

февраля везли в основном с Харьковщины, где огромные улиточные пастбища.

Теперь и соседи по некоторым причинам отказались поставлять нам улиток. В итоге Москва переходит на импортозамещение - покупает улиток у наших российских фермеров, которых критично мало.

- На всю страну всего пять фермеров-улитководов! - сетует **Лев Ладик**, директор фермы Snail.Bio в подмосковной Яхроме, где выращивают благородных улиток с французской родословной. И подтверждает: положение с пищевыми улитками ныне в России катастрофическое. Рестораны готовы выложить за деликатес любую цену.

Однако Лев Викторович не наживается на этом горе. Помимо хозяйства в Яхроме, у него

выгодное производство и настолько востребованное, что я не боюсь конкуренции. С радостью поделюсь с фермерами нашими знаниями и материалом.

- Сколько надо начинающему улитководу вложить в производство?

- Если улиток для размножения он будет покупать на нашей ферме, это обойдется ему в 600 тысяч рублей. Наши улитки завезены в свое время с Лазурного Берега Франции. Максимально адаптированы к нашим условиям. Примерно 400 тысяч рублей фермер потратит на постройку вольеров, на промышленный холодильник для зимовки улитки, который размером с платяной шкаф и стоит около 120 тысяч. Сюда же закладываем покупку кормов, деньги на подготовку ветеринарной и прочей документации. Итого около миллиона.

Для содержания улиток понадобятся нехитрые вольеры с крышками из мелкой сет-

туру около +7 градусов. Примерно при такой же температуре улитка может зимовать у фермера в коровнике, на конюшне. А небольшую часть улиток Лев Ладик оставляет на зимовку в вольерах. Те, которые выживают, дают морозостойчивое потомство.

«РЕСТОРАНЫ ЗА НАС ДЕРУТСЯ»

- Сегодня вряд ли вы отведаете в ресторане настоящих улиток, кроме как в Москве и, возможно, в Питере, - продолжает Лев Ладик. - Может быть, еще продаются где-то дешевые замороженные улитки, но это те сомнительные моллюски, которых насобирал непонятно кто, непонятно где. Они невкусные и опасные. А у нас, например, все под строгим санитарным контролем, потому рестораны за нас дерутся и требуют расширять производство. И кормим мы улиток не чем попало, а даже специальным набором трав из Нагорного Карабаха.

Покушать улитки не дуры. Охотно лопают всякий овощ: капусту, морковь, кабачки, тыкву, арбузы. Любят лопух репейный, крапиву и прочие травы. Яичную скорлупу. Можно покупать для улиток и специальный российский комбикорм из злаков с добавлением кальция. Но если кормить улиток, скажем, виноградом или клубникой, то и мясо их будет с привкусом этих ягод. Посему улитководы много экспериментируют с разным кормом, дабы добиться вкуса специфического.

Никаких особых расходов, помимо корма, улитка не требует. Зверь весьма неприхотлив, при этом мясист и плодовит: бургундская улитка вырастает до 45 граммов и дает 60 икринок. Улиточная икра, по словам Льва Ладика, стоит 2000 евро за килограмм. Но мой собеседник не советует никому покупать улиточную икру, ибо на вкус она так себе и ей балуются только богатенькие пажоны. Уж лучше по старинке - черную.

А ВСЕ НАЧАЛОСЬ СТРАГЕДИИ...

Лев Ладик - человек с непростой судьбой. О том, как он пришел к улиточному бизнесу, Лев Викторович вспоминать не любит. Эту историю рассказала мне его супруга Майя. В свое время их семья занималась успешным бизнесом, в том числе и по линии IT. Прожили 12 лет в Эмиратах. И вот однажды Лев, будучи за рулем, попал

еще две крупные фермы - под Рязанью и Таганрогом. Живут на них около 200 тысяч особей, включая молодняк. За год он производит около 6,5 тонны моллюсков и продает их, как и раньше, по 2000 рублей за кило. А еще улитки дают дорогой муцин - это слизь, которую с радостью покупают парфюмеры и мыловары. Поговаривают, что старухи, умывающиеся муциновым мылом, до гробовой доски выглядят молодухами.

БИЗНЕС ЗА МИЛЛИОН

- Кроме вас, другие российские фермеры могли бы облегчить нам улиточные страдания? Утолить, так сказать, наш голод?

- Конечно! Ныне это такое

КСТАТИ

Прежде чем сварить улиток, их нужно несколько дней не кормить, а только поить водой. Можно с добавлением вина. За это время из моллюсков выходит все, скажем так, несъедобное (то есть съеденное за время их недолгой улиточной жизни). И тогда их можно употреблять в пищу.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



О том, что не так с нашим импортозамещением в целом и что надо поправить, читайте на сайте



ЗОЛОТОГО СЛИТКА

в аварию. Лишился ноги. Все рухнуло. Вернулся в Россию. А когда супруг отошел от боли и шока, решил собрать вокруг себя людей, переживших подобное. Создал благотворительный фонд «Разбитые тела».

- У нас не было задачи просить у кого-то денег, - включается в разговор Лев Викторович. - Была задача привлечь инвалидов к интересному и полезному делу. Вы явно не знаете, что из десяти человек, потерявших конечности, девять помышляют о суициде. И много случаев, когда жена или муж бросают своего супруга-инвалида. Люди часто спиваются и гибнут. Вот я и придумал это производство, которое не требует напряженного физического труда, но очень всех нас объединяет.

Работников - около двух десятков. На ферме для них есть баня, бассейн. По вечерам - веселые посиделки. А когда не сезон (зимой улитки отсыпятся), дружная команда не теряет связь, общается в интернете.

Про своих работников Лев Викторович рассказывает много и красочно. Особенно меня впечатлила история молодого человека Игоря. В 2017 году он ехал на электричке к девушке. Столкнулся с подонками. Те вытаскивали его из вагона, избили, бросили под поезд. Игорь целиком потерял ноги. Подонков по-



Лето улитки на ферме Льва (на фото в овале) и Майи проводят в этих вольерах под крышками из мелкой сетки - чтобы их не воровали охотие до заморских деликатесов птицы. А на зиму переселяются в холодильник.

лиция не нашла. Ну или как бы не нашла.

- Найти их дело нехитрое, - говорит Лев Викторович. - Я знаю как. Но не знаю, что с ними делать? Калечить их не хочу, убить - тем более.

- Надо передать правоохранительным органам, - подсказываю.

Собеседник на то скептически улыбается и продолжает рассказывать, что судьба Игоря сложилась хорошо. Девушка, к которой он тогда ехал, вышла за Игоря замуж. У них уже двое детей. Они семьей приезжают на ферму в Яхрому из Орехова-Зуева.

- Он вот такой отличный парень! Весельчак, семьянин и полон оптимизма. А виде-

ли бы вы его, когда я впервые столкнулся с Игорем...

Помимо производства, улитководы занимаются и наукой: скрещивают одни породы с другими. Наблюдают за чудными повадками моллюсков. Например, если группе улиток создать опасные условия, как рассказала Майя, они начинают думать, соображать, как им выжить. Допустим, посадили мы группу улиток в некий ящик, из которого моллюскам невозможно выбраться, и перестали их кормить. И тогда из толпы выделится группа смертников, которые выстроятся в такое сооружение, по которому переползут наверх, спасутся остальные улитки.

А смертники будут ждать голодной кончины. Вот как они коллективным разумом решают эту задачу - загадка.

Напоследок Лев Викторович поделился своими планами. Улитки - это не только ценный муцин и белок, но и выгодный бизнес, который дает работу людям, которые еще недавно чувствовали себя выброшенными из жизни. Поэтому Лев Ладик думает открыть подобные улиточные производства для инвалидов и в других местах, в том числе и в Донбассе.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

- В мясе улиток много полезных веществ: витаминов А, В, магния, кальций. А белка больше, чем в курином яйце. Мясо улитки низкокалорийное, в нем практически нет холестерина.
- Средняя скорость улиток - 5 - 7 м/ч. Самая быстрая улитка - садовая, максимальная скорость - 60 м/ч.
- Улитка может проводить в спячке до полугода. В это время она способна выдерживать температуру до -120 градусов.
- У улитки от 10 до 30 тысяч зубов.
- Рога улиток - это нос, вывернутый наизнанку.
- Эти моллюски ничего не слышат и практически не видят. Зато у улиток неплохое обоняние: они могут унюхать пищу на расстоянии 2 метра.
- Улитки живут около 5 лет, но некоторые виды - до 15.
- Цвет раковины зависит от питания улитки, а также от оттенка почвы, на которой она живет.
- Улитки очень сильные. Они могут переносить вес, в 10 раз превышающий их собственный.
- Для удобства передвижения улитка создает между собой и поверхностью «подушку» из слизи. Поэтому, например, улитка может спокойно ползать по лезвию ножа и не пораниться.

Николай ВАРСЕЦОВ/«КП» - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Слушайте программу «Экономика» по средам в 19.00 на Радио «КП»

ОСКОЛКИ БЛАГОПОЛУЧИЯ

Цена стекла ниже плитуса

Владимир МАЗЕНКО

Из-за санкций объемы производства упали, а продавать уже выпущенное стекло некому.

Вдребезги, прямо-таки на мелкие осколки разбивается из-за санкций производство стекла в России. Выпуск его в стране в последние месяцы упал на 30%, заводы работают всего на 60-70% мощности. На это пожаловались сотрудники отрасли на недавней выставке «Мир стекла-2022».

Причин сразу несколько. Во-первых, это производство серьезно зависит от поставок из-за рубежа.

- Наша отрасль импортозависима примерно на 80-90%, - сетует исполнительный директор Союза стеколь-

ных предприятий Сергей Секин. - Это оборудование по переработке и производству, промышленная химия, комплектующие, сырьевые материалы...

Во-вторых, около 30% нашего стекла шло на экспорт, в том числе в Европу. Разрыв международных связей привел к избытку продукции внутри страны, который непонятно куда теперь девать.

Казалось бы, избыток стекла можно попытаться продать на внутреннем рынке. Но и здесь все непросто: в нынешнем году объемы строительства в России снизились примерно на 20%, ушли иностранные автопроизводители. Большая доля продаж листового стекла (до 30% от объемов производства) приходилось на вторичное остекление - замену старых окон на новые. Но в



нынешней экономической ситуации люди откладывают такую ремонт до лучших времен.

Все это привело к тому, что цены на стекло внутри страны упали уже на 15-20%. Но, увы, обычные граждане от этого никак не выиграют.

- Стоимость стекла составляет небольшую долю в стоимости квартир, - говорит эксперт в сфере промышленности Леонид Хазанов. - Так что квартиры точно дешевле не станут. Изготовители пластиковых и деревянных окон свои цены тоже вряд ли станут пересматривать, да и новые автомобили в нынешней ситуации тоже не подешевеют. А вот производство стекла может продолжить падать, и снижение по итогам первого полугодия может составить и 40-45%.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ НА ЗАПАДЕ

Мария БЕРК

Бельгийские пивовары бьют тревогу из-за дефицита бутылок из России.

Пожалуй, многие хоть раз в жизни да промышленляли сдачей стеклянных бутылок. Темные, зеленые, прозрачные - каждая из них имела свою стоимость. Неровен час в Европе начнут повсеместно открывать пункты сбора стеклотары. И не в рамках борьбы за экологию, а вынужденно - в Старом Свете наметился дефицит бутылок.

Большинство стекольных заводов в Европе закрылись более 10 лет назад - отчасти из-за по-

Будущее Европы - пиво в бидонах?

ковых упаковок, отчасти из-за высокой энергозатратности такого производства. Остались только три крупных производителя, чей основной спрос удовлетворяли поставки из России. Но сейчас из-за санкций и логистических проблем доставка стеклотары происходит со значительной задержкой.

- В мае нам пришлось импровизировать, когда у нас закончились бутылки, - признается владелец бельгийской пивоварни Ален Куто. - В начале июня мы наконец получили достаточное количество бутылок, что позволило нам снова разливать пиво в обычном режиме.

Некоторые его коллеги, например, Ален де Лаэ, предвещая «санкционную бурю», заранее закупились впрок.

- В марте прошлого года мы арендовали склад в Антверпене, где хранили дополнительные запасы бутылок, - отмечает пивовар.

Однако он признает, что сам рано или поздно столкнется с дефицитом стеклотары - 87% произведенного им пива идет на экспорт, а следовательно, бутылки уже не вернутся в его распоряжение. Более того, если «стекольный» кризис продолжится до осени, то продажи бутылочного пива могут упасть минимум на 20%.

Людмила ПЛОТНИКОВА

Человечество с давних лет решило не ограничивать себя и свои фантазии наскальными рисунками и изобразительным искусством и принялось заодно еще и устанавливать разного рода памятники и монументы.

Все начиналось, наверное, с идиолов. Потом монументы стали воздвигать, чувствуя национальных героев. Правда, кое-какие из них позже непременно свергали и отправляли на свалку. Или сжигали, как деревянную статую **Мелании Трамп**, поставленную на ее родине, в Словении. Видевшие сие произведение искусства не исключают, что поджог организовала сама Мелания, недоброжелательная тем, как воплотил ее в дереве при помощи бензопилы автор.

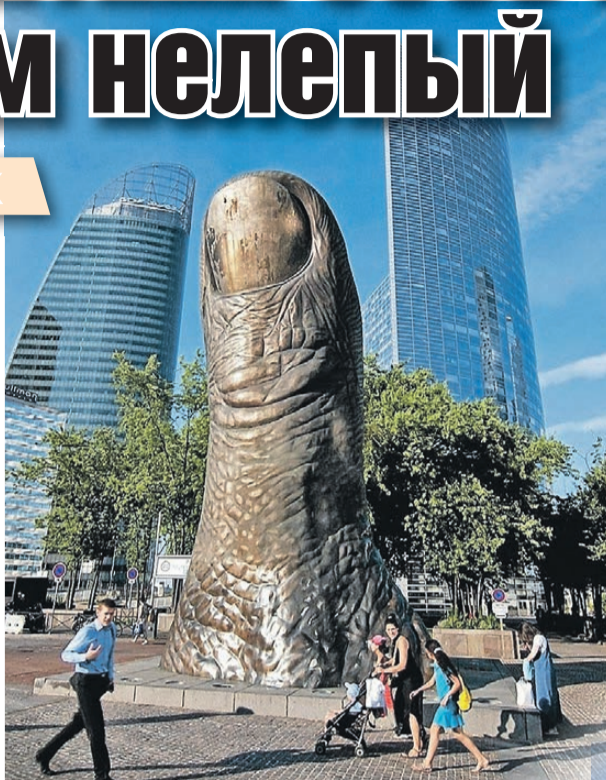
Со временем из камня, железа или глины люди стали ставить на разных углах все, что заблагорассудится. Сказочных и вымышленных персонажей, разного рода инсталляции, части человеческого тела и прочую ерунду. Или что-нибудь вроде монумента «Большая глина № 4», красующегося на Болотной набережной Москвы. «Комсомолка» вспоминает другие необычные памятники мира.

Самые безумные творения скульпторов по всему миру.

Я памятник себе воздвиг... совсем нелепый

Палец вверх

Поклонники неореализма считают, что одним из лучших монументальных объектов этого направления является 6-метровый бронзовый «Палец» работы французского скульптора **Сезара Бальдачини**. Один стоит в Париже, другой - в катарской Дохе. Мастер не мудрствовал и изобразил свой собственный большой палец. Бальдачини никогда не рассказывал, какой смысл вложил в свое произведение, но знатоки говорят, что не о чем и думать: во всем мире поднятый вверх большой палец символизирует очевидное - все уже хорошо (ну или все будет хорошо).



Самый страшный фонтан мира

В 1545 году городской совет швейцарского Берна поручил **Гансу Гиенгу** создать статую для фонтана на городской площади. Старая от времени разрушилась (кстати, какой она была - неизвестно). Гиенг не нашел ничего лучшего, как изобразить гигантского мужчину, поедающего младенца. Другого, ужасно перепуганного, он держит в руке и еще нескольких - в мешке. Возможно, Гиенг хотел за что-то отомстить горожанам и лишиться их спокойного сна по ночам. А быть может, он просто намекал жителям соседних населенных пунктов: нечего тащить с собой в Берн детей, особенно писклявых и плачущих - художникам нужна тишина. Существует легенда, что в рождественскую ночь вода в этом фонтане превращается в вино. Отведавший этот напиток становится одержимым дьяволом.



Необычная наездница

Когда-то на гаванской площади Вьеха на Кубе был невольничий рынок. Теперь там стоит один из самых странных памятников в мире - обнаженная девушка, сидящая на петухе. Никто так толком и не знает, что побудило скульптора **Роберто Фабело** создать этот «шедевр».

Знакомые Фабело проговорились, что идея усадить девочку, да еще и с огромной вилкой в руке, на одноногого петуха явилась скульптору после сильно разгульной ночной попойки.



Хоть бы постеснялись

Неизвестно, стала ли одна из главных брюссельских достопримечательностей Маннекен-Пис (Писающий мальчик) катализатором вдохновения для чешского скульптора **Давида Черного**, но в Праге теперь стоят сразу два писающих скульптурных изваяния. Два обнаженных мужчины стоят друг напротив друга и мочатся в бассейн. Уникальность

творения, по мнению автора, заключается в том, что статуи еще и двигаются, а заодно цитируют строки из литературных произведений. Кстати, расположены они во дворе музея Франца Кафки - знаменитого писателя, описывавшего (в хорошем смысле!) бессмысленность человеческого бытия. Может, поэтому и статуи тут такие странные.



«Грязный» Санта

И российские Деды Морозы, и их западные братья Санта-Клаусы, в том числе в виде памятников и монументов, появляются в основном в канун Нового года и Рождества. В голландском Роттердаме решили, что главный новогодний персонаж должен радовать всех и зимой, и летом, и установили ему памятник. Но почему-то вместо посоха и мешка с подарками скульптор вложил в руку этому Санта-Клаусу нечто, напоминающее секс-игрушку. Дедушка не краснеет только потому, что отлит из металла черного цвета.

А автор творения заявил, что так он хотел продемонстрировать бездуховность западного общества потребления.



Да вы троллите!

Во всем мире бездомные почему-то особо любят селиться под мостами. В американском Сиэтле решили выжить (или отпугнуть?) их из-под моста Аврора необычным способом: взяли и установили под ним монумент троллю. Тролль действительно отпугнет кого угодно, столь ужасно он выглядит, но туристы обожают забираться под мост и на самого тролля, а местные жители ежегодно стали устраивать под мостом аналог Хеллоуина - Троллоуин.

В любом случае монумент не особо жалуют, так как ежегодно мэрия вынуждена тратить немалые суммы, чтобы очищать его от граффити, наклеек и разного мусора. Также после установки тролля городские власти стали получать жалобы на то, что горожане... перестали видеть в городе настоящих троллей.



Ну, за бодрость

Барельефы и памятники изобретателю русской водки, химику **Дмитрию Менделееву** есть даже в Лондоне. А вот про монументы в честь водки что-то ничего не было слышно. Зато чилийцы поставили 3-метровый памятник в честь мате - местного тонизирующего травяного напитка. Он представляет собой тянущуюся из земли большую человеческую руку, сжимающую матеро - особую чашку для мате, в которую помещена бомбилья - положенная для ритуала употребления мате металлическая соломинка.





Вардан Мамиконян.

доктор медицинских наук Вардан Мамиконян.

Профессор-офтальмолог:

Враги зрения - компьютеры, смартфоны и повышенный холестерин

Что происходит со зрением современных людей, «Комсомолке» рассказал доктор медицинских наук Вардан Мамиконян.



- Уйди с глаз моих долой!

Shutterstock

В 1982 году он начал работу во Всесоюзном научно-исследовательском институте глазных болезней. В 2016-м возглавил НИИ глазных болезней РАМН. А сегодня руководит офтальмологическим отделением Медицинского научно-образовательного центра МГУ имени М. В. Ломоносова.

ПОМОГУТ ЛИ МОРКОВКА И ЧЕРНИКА

- С детства нас призывают почаще есть морковку «для здоровья глаз». Сейчас еще вошла в моду черника и пищевые биодобавки с ее экстрактом. Продукты на глаза ощутимо влияют?

- Любое полноценное, здоровое питание, безусловно, полезно для организма. Но утверждать, что какой бы то ни было продукт способен заметно укрепить зрение - это, конечно, несерьезно.

С другой стороны, есть стиль питания, который точно вредит здоровью в целом и глазам в частности. Если у человека повышен уровень «плохого» холестерина (липопротеинов низкой плотности - ЛНП. - **Ред.**), то это неблагоприятно сказывается на состоянии всех кровеносных сосудов. А наши глаза - это просто кладь сосудов! Поэтому злоупотребление продуктами, повышающими ЛНП (животные жиры, фастфуд), и пренебрежение лечением атеросклероза (статины и другие препараты, назначенные врачом) - все это крайне негативно сказывается на органе зрения.

СОВЕТЫ ПРОФЕССОРА

НЕ ПРОПУСТИТЕ НАЧАЛО ОПАСНЫХ БОЛЕЗНЕЙ ГЛАЗ



1 Начиная с 40 лет обязательно проходите диспансеризацию, в которую входит ежегодное измерение внутриглазного давления. У части людей при этом есть риск пропустить глаукому (пока нет точного прибора для определения индивидуальной нормы внутриглазного давления). Но все же у большинства болезнь диагностируется.

2 Еще одно показательное обследование, которое входит в стандарт диагностики глаукомы, - процедура под названием «определение поля зрения» (на компьютере). Его должны назначить при подозрении на проблемы с внутриглазным давлением.

3 Глаукома (повышенное внутриглазное давление) и катаракта (помутнение хрусталика) чаще всего стартуют после 55 - 60 лет. В этом возрасте нужно особенно внимательно относиться к изменениям в зрении.

Особенно к таким:

- **выпадение полей зрения.** Чаще всего это темнота по бокам, человеку может казаться, что он смотрит в трубу. Это характерный признак глаукомы;
- **ухудшение зрения при слабом освещении (в сумерках);**
- **Затуманенное изображение (как будто пелена перед глазами);**
- **Появление плавающих пятен перед глазами.** При любом из этих симптомов нужно не теряя времени обращаться к врачу-офтальмологу.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Анна ДОБРЮХА

Принято считать, что человек - вершина эволюции. Доведя нас до совершенства, она как будто бы остановилась. Действительно, благодаря достижениям науки и медицины роль естественного отбора снизилась. Но эволюция, хоть и более медленными темпами, продолжается. При этом все больше растет нагрузка на один из наших главных органов чувств - зрение. Как изменились глаза современного человека? Что будет дальше? Об этом мы поговорили с профессором-офтальмологом, ученым и практикующим врачом (стаж более 40 лет) Варданом Мамиконяном.

ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ: КАЖДОМУ - СВОЯ НОРМА

- Вардан Рафаэлович, что самое важное узнали ученые и врачи о наших глазах за последнее время?

- Мы все больше приходим к пониманию, что у каждого человека индивидуальные параметры состояния и работы организма. Поэтому вопрос нормы того или иного показателя становится все более условным. Например, внутриглазное давление. Долгое время считалось, что норма - 20 - 21 мм рт. ст. Если показатель выше, ставился диагноз «глаукома».

Но многочисленные наблюдения, исследования - я долгие годы занимаюсь этой темой - показывают совсем другую картину: примерно у каждого десятого человека индивидуальная норма - 8 - 10 мм рт. ст.

- Получается, глаукома у таких людей может развиваться, пока не превысит «традиционную норму». При этом человека не будут лечить и болезнь окажется запущенной?

- К сожалению, скорее всего, так и будет. Мы работа-

ли над созданием прибора, который позволил бы определять индивидуальную норму в каждом конкретном случае. Но пока эта работа затормозилась. В то же время в современных клинических рекомендациях общую норму частично снизили. Сейчас, если у человека внутриглазное давление превышает 14 - 15 мм рт. ст., для врача это уже повод задуматься о назначении препаратов, предотвращающих прогрессирование болезни.

ОТЧЕГО МЫ ВИДИМ ХУЖЕ

- Если составлять рейтинг самых распространенных причин, из-за которых страдает зрение, что будет на первом месте?

- Лидируют так называемые оптические нарушения зрения: близорукость, астигматизм, дальнозоркость. Чаще всего встречается близорукость - примерно у 25%, то есть у каждого четвертого человека на земле.

- Почему она так распространена?

- Обычно все начинается в школьном возрасте. Основная причина - неблагоприятные для глаз условия чтения, просмотра картинок и т. п. Вреднее всего постоянно рассматривать что-либо на близком расстоянии. А наши дети не вылезают из-за компьютера, не отрываются от планшета или смартфона. Все это вблизи глаз.

Также неблагоприятно влияет чтение лежа, в движущемся транспорте, при плохом освещении.

- В интернете можно встретить

мнение: мол, из-за пандемии ковида у многих людей зрение испортилось. Потому что приходилось сидеть дома в обнимку с тем же смартфоном или ноутбуком вместо походов в гости, поездок куда-нибудь...

- Это несерьезное заявление. Во-первых, за такой короткий период существенно посадить зрение нереально (кроме случаев прогрессирования серьезных заболеваний глаз). Во-вторых, факторы, которые я перечислил, больше вредят глазам именно в детском возрасте, когда растет, формируется орган зрения.

- То есть сильно посадить зрение из-за постоянной работы за компьютером или сидения в смартфоне во взрослом возрасте нельзя?

- Как правило, нет. При долгой работе за компьютером человек может чувствовать усталость глаз, дискомфорт. Но когда вы отойдете

от экрана, отдохнете, все это проходит. Исключение - так называемая злокачественная близорукость. Она прогрессирует в любом случае, даже при идеальных условиях. И поэтому требует лечения.

- Какие еще причины проблем со зрением входят в тройку лидеров?

- На втором месте - катаракта (помутнение глазного хрусталика. - **Ред.**). Она встречается не менее чем у 60% людей старше 55 - 60 лет. На третьем месте - глаукома. Это опасное повышение внутриглазного давления, которое без лечения во многих случаях приводит к слепоте. По оценкам экспертов, глаукома развивается у 20% людей старше 60 лет.

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM



Читайте на сайте «На воду, солнце и кондиционеры: необычные виды летних аллергий»

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

ТЕЛО ОБГОРЕЛО НА 80%

- Все случилось в 1997 году, мы жили в селе под Красноярском, - вспоминает 38-летняя Наталья Рыжова. - Мама работала в торговле, папа на заводе сварщиком. Я - единственная дочка, есть младший брат. Училась хорошо. Но росла самой задиристой в параллели.

В тот день - на Пасху - мы с друзьями собрались поиграть в футбол. Мама, как чувствовала, не хотела меня отпустить. Но мне было 13, я была упрямая, все равно ушла. Тропинка на поле проходила рядом с подпитывающей станцией, а там провис провод под напряжением. Мы его даже не касались. Я шла последней. И вдруг вольтовой дугой - через землю - меня ударило током.

Был взрыв, я загорелась. Ток вошел в правую руку, вышел через ноги. 80% ожог тела - не задело только мозг и сердце. По словам медиков, шансов не было вообще. Но прошел день, еще один - а я жила. Врачи сделали, что могли, чтобы меня отстоять. Для этого им пришлось ампутировать ноги по середину бедра.

Два месяца в реанимации... Выписали всю в бинтах. Я сама ничего не могла. Тогда папа ушел с работы, чтобы ухаживать за мной. Но когда я сама что-то могла делать - не вмешивался.

Жалела ли себя? Был момент, когда я поняла: все вокруг плачут. Если еще и я буду плакать, то конец всему.

ЧУДО ОТ МИСТЕРА ИКС

- После выписки из больницы мне исполнилось 14 лет. А тут новая напасть: дотла сгорел дом. Короткое замыкание в гараже. Выскочили, в чем были, ничего не успели спасти.

Об этом написали в газетах. И произошло невероятное: о нашей беде узнал известный политик, меценат. Предложил помощь - на свои деньги купил квартиру в Красноярске, отправил меня на протезирование, подарил первый компьютер. Попросил только об одном: ни при каких об-

«Ток вошел в руку, вышел через ноги...»

Девушка, получившая бешеный электрический удар, рассказала, как прошла путь от реанимации до победы в конкурсе красоты.



Наталья Рыжова уже выигрывала и конкурс красоты...

стоятельствах не открывать его фамилию, сколько бы времени ни прошло. Конечно, мы держим слово.

В городе я встала на протезы. Многие даже не догадывались, что со мной произошло. И проблем в личной жизни у меня не было.

В 2000-м поступила на факультет информатики. Не доучилась буквально год: в 2004-м вышла замуж. С Мишей мы познакомились в компании друзей. Мне было 19, ему 17. Сначала общались как приятели. Потом начали встречаться. И как-то спонтанно подали заявление в загс. Я мечтала о музыкальном институте, он помогал добираться на курсы. Раз зашли внутрь, стояли на лестнице, он и предложил: «Пойдем в загс?». - «А пойдем!» Тогда все казалось игрой, а вот уже 18 лет мы вместе.

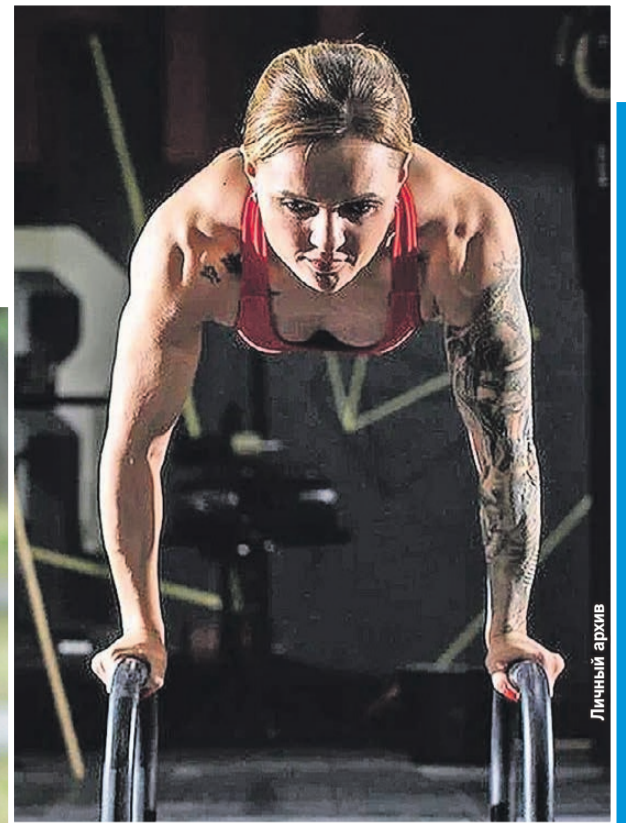
Через три года у нас родился сын. Сложности во время беременности, конечно, были. Запретили ходить на протезах - большая нагрузка. Делали кесарево. В роддоме медсестры судачили: «Она не справится, ребенка надо забрать!» Привезли мне сына, я его покормила и заявила: «Не отдам!» С тех пор он со мной. Я не одна. Мне всегда есть кому помочь. Муж, мои и его родители - я чувствую от них такую поддержку!

«НАУЧИЛАСЬ ЛЮБИТЬ ТО, ЧТО ИМЕЮ»
- Мой муж - предприниматель. А я занималась общественными делами, создала

курс для колясочников, чтобы им проще было передвигаться по городу, музыкой.

В 25 лет в мою жизнь вошел спорт. Просто потому, что надо было похудеть: после рождения сына я набрала 20 лишних кило...

Сначала это была стрельба из лука. Тренировалась каждый день, и месяца через три-четыре лишнего веса как ни бывало. А я вошла во вкус. К стрельбе добавился тренажерный зал, начала работать над рельефом мышц. К слову, я себя не заставляла, все «по любви». Занималась так, что тренер был вынужден отправить меня в отпуск. Ушла на пару недель, но за это время



Личный архив

...и сложнейшие спортивные соревнования, в которых продемонстрировала недюжинную силу - и тела, и духа.

записала свой альбом - я сочиняю песни.

Потом пришла в кроссфит (программа упражнений на силу и выносливость). Сейчас за плечами несколько марафонов, международные состязания. То, что я делаю сегодня, вчера для меня было из области фантастики. Стойка на руках, даже на скакалке прыгаю!

А еще я приняла участие в конкурсе красоты. В 2019-м выиграла, в 2020-м выступала как ведущая и куратор. Как будто открыла себя заново: доказала, что я не только спортсмен до мозга костей, но и женщина.

Чего хочу для себя? Когда мне стукнет 70 лет, стану крутым тиктокером. Буду танцевать с внучатами, снимать видео. Жалею ли я, что шла именно той дорогой, где был провод? Нет! Я научилась любить то, что имею. А еще поняла, что благодаря травме у меня есть миллион возможностей что-то менять.

ЕЩЕ БЫЛИ СЛУЧАИ

Истории чудесных спасений людей в самых страшных происшествиях тем и запоминаются, что кажутся просто невозможными. Например, случай в Самарской области в 2019 году до сих пор считают Божьим промыслом. В дорожном рабочем - 30-летнего Николая Тюкина - ударила молния, когда он работал на трассе в 15 км от Пензы. Очнулся мужчина на больничной койке - ничего не помнит. А на груди, где серебряный крестик был, следы от ожога. То есть весь удар крестик

Чудом спасшиися

принял на себя, расплавился, но внутрь разряд не пустил - молния расплзлась по поверхности кожи, ушла в правую ногу и вышла через стопу, на теле след остался, как она шла. Николай признается: после этого случая память лучше стала, стихи вспомнил из давно забытой школьной программы...

Другого рабочего от неминуемой смерти спасли... валенки. Дело было в Якутии зимой 2019-го. Мужчина, находясь в техническом поме-

щении 10-го этажа, провалился в 30-метровую вентиляционную шахту, застрял в ней буквально в метре от пола. Чтобы спасти якутянина, спасателям пришлось ломать стену и пилить арматуру. Как позднее объяснил мужчина, он уронил валенки в шахту, решил их достать, но не удержался и провалился. По иронии судьбы, отметили спасатели, его спасли те самые валенки: смягчили падение.

Другого мужчину, упавшего с высоты 13-этаж-

ного дома в поселении Московский Новой Москвы, спасла крона дерева. Мужчина выжил, несмотря на то, что ветви деревьев проткнули его грудь и бедро.

Но чаще всего в самых безнадежных ситуациях помогают выжить врачи. В прошлом месяце только мастерство медиков спасло жизнь парню, который упал со второго этажа на стройке в Москве и проткнул голову арматурой. Врачи считают: парень родился в рубашке - функционально важные зоны мозга не задело.

«Комсомолка» рекомендует:



Как расслабиться, принять себя и прожить идеально свою неидеальную жизнь

Автор побуждает разобраться в своей сути, задавая себе простые, но важные вопросы. Вы поймете, чего вы хотите в самом деле. Чего вы боитесь. Кто или что вас удерживает. Эту книгу должен прочесть каждый, кто хочет добиться успеха.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также на сайте labirint.ru



Страшная правда Вселенной:

Чтобы выжить, люди станут киборгами

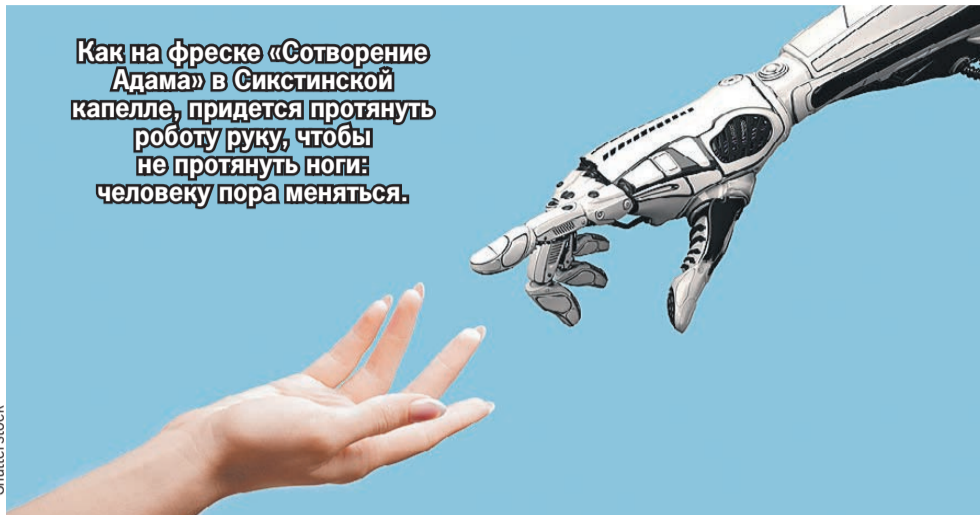
Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые предлагают им видоизмениться.

Как выжить на других планетах? Ну, в первую очередь на Марсе, куда настойчиво зазывает Илон Маск. Этим в последнее время озабочены уже не только фантасты.

На вопрос, ставший вдруг актуальным, недавно ответил Мартин Рис - британский королевский астроном, астрофизик, лорд и лауреат престижной Темплтоновской премии, присужденной за развитие теории Большого взрыва.

Выступая на днях перед публикой, собравшейся на Hay Festival - фестивале разума, как его пафосно называют, лорд заявил, что людям надо будет изменить себя и заранее подготовиться к выживанию



Как на фреске «Сотворение Адама» в Сикстинской капелле, придется протянуть роботу руку, чтобы не протянуть ноги: человеку пора меняться.

в суровых условиях, в которых они окажутся.

Конкретно он предложил потенциальным переселенцам максимально использовать уже имеющиеся и перспективные достижения научно-технического прогресса, чтобы превратиться в существ из «плоти, крови и электроники». Это для начала,

для адаптации. А дальше, мол, эволюция подправит огрехи так, что уже через два поколения «марсиане», «лунатики» или кто там еще станут самостоятельным разумным видом.

Из пророчества Мартина Риса следует, что видоизмененные люди когда-нибудь будут жить гораздо дольше нас

и благодаря этому смогут проводить в космосе столетия, добираясь до планет в других звездных системах.

Иными словами, по разумению лорда, не наши следы отпечатаются на пыльных дорожках далеких планет, а неких мутантов - более продвинутых высокоразвитых существ.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

НА МАРС ПОЛЕТЯТ ГЕНЕТИЧЕСКИ МОДИФИЦИРОВАННЫЕ АСТРОНАВТЫ

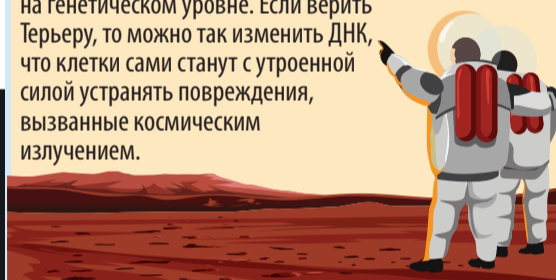


Предложение внести изменения в гены членов экипажа марсианской экспедиции прозвучало на саммите инноваций (Codex innovation summit), который состоялся в Лондоне. С инновацией выступил Дуглас Терьер, главный технолог NASA. Далекоидущая цель модификации ДНК: защитить астронавтов от космической радиации по пути к Марсу и на его поверхности.

А космическая радиация и в самом деле опасна - не защитившись от нее, в межпланетные путешествия лучше вообще не отправляться. На Земле нас бережет магнитное поле. Защита, которую создает наша планета, простирается и немного в околоземное пространство, оберегая экипаж Международной космической станции (МКС). Но на пути к Марсу - в открытом космосе - излучение свирепствует в полную силу. Его воздействие смоделировали в радиационной лаборатории американского космического агентства. Высокоэнергетическими заряженными частицами бомбардировали крысы. Увидели: излучение поражает нервные клетки.

Результат: слабоумие и потеря памяти.

Чтобы до Марса долетели здоровые и все еще сообразительные астронавты, а не больные идиоты, главный технолог NASA и предлагает отправить в полет эдаких мутантов, защищенных на генетическом уровне. Если верить Терьеру, то можно так изменить ДНК, что клетки сами станут с утроенной силой устранять повреждения, вызванные космическим излучением.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Инопланетяне уже среди нас

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Об этом заявил анонимный источник в NASA.

NASA впервые в истории согласилось с тем, что НЛО - Unidentified Aerial Phenomena (UAP), как теперь принято называть таинственные объекты, снующие в атмосфере Земли - в нижних и верхних ее слоях, - реально существуют. И обязалось заняться ими вплотную.

Исторический поворот случился после недавних публичных слушаний в конгрессе США. Конгрессмены допросили заместителя директора военно-морской разведки Скотта Брэя и заместителя министра обороны по разведке и безопасности Рональда Молтри.

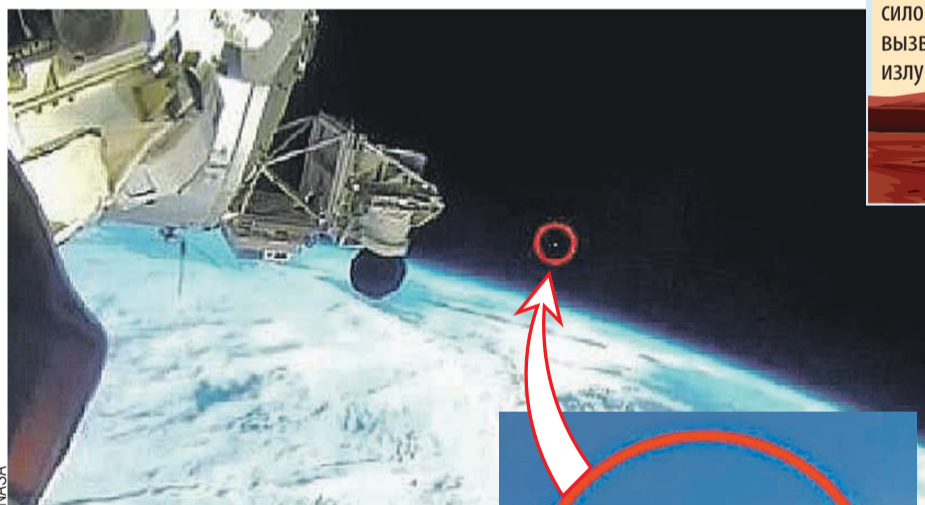
В Пентагоне отреагировали на «угрозу» еще в прошлом году. Вслед за ВМФ США создали специальное подразделение - целевую группу по неопознанным воздушным явлениям.

Теперь решило официально подключиться и NASA. Агентство пообещало оказать содействие военным и провести исследования в рамках собственного проекта.

Слушания в конгрессе были спровоцированы рассказами пилотов морской авиации и сенсационными кадрами. Кадры несколько лет циркулировали по интернету. А весной 2020 года министерство обороны США разместило эти видео - три штуки - у себя на сайте и признало их подлинными.

В поперечнике объекты достигали 15 - 20 метров; они то стремительно летали, то зависали, быстро взмывали на высоту 10 километров без каких-либо видимых двигателей и реактивных струй, меняли свои траектории с ускорениями от 100 до 1000 g. Что абсолютно невозможно для пилотов-людей.

Иной раз объекты скрывались под водой. Из-под воды и выныривали без каких-либо воздушных завихрений, ударов, которые



Это НЛО заметила камера, установленная на МКС. С такими аргументами спорить сложно.

обычно сопровождают летательные аппараты, преодолевающие звуковой барьер.

На словах и прилюдно в NASA стараются не помянуть пришельцев.

- Инопланетяне - не единственное объяснение странных явлений в небе, - настаивает Карен Фокс, пресс-секретарь.

И добавляет, что рано делать научные выводы о природе UAP - не хватает высококачественных наблюдений.

Однако анонимный источник внутри агентства утверждает: в NASA серьезно намерены поискать внеземную жизнь непосредственно на Земле.

- На этот раз они просто решили сосредоточиться немного ближе к дому, - добавляет знаток.

Да и глава NASA Билл Нельсон, поговорив с пилотами, как-то обмолвился:

- Кто я такой, чтобы говорить, что планета Земля - единственное место обитания такой цивилизованной и организованной формы жизни, как наша?

Другой источник, связанный с правительством США, сообщает, что в NASA, скорее



NASA

всего, первым делом начнут собирать свидетельства астронавтов - тех, которые наблюдали НЛО в космосе. Станут просматривать видеозаписи и данные множества миссий.

Известно уже, что и Пентагон, и NASA признали, что астронавты несколько раз наблюдали НЛО, фиксировали увиденное. Специалисты обоих ведомств запросили кадры, сделанные камерами, которыми были оснащены шаттлы и другие космические аппараты землян. Обратились к архивам.

Некоторые данные рассекречены. Например, съемка и записи, сделанные на

борту космической станции «Скайлэб-3» в 1973 году.

Командир станции Алан Бин (Alan Bean) тогда записал в бортовом журнале:

«В иллюминатор мы увидели яркий красный свет, мигающий с периодом в 10 секунд... Объект стал ярче и дрейфовал вместе с нами в течение 20 минут или больше... Потом он исчез за горизонтом... Это был самый яркий объект, который мы видели».

Член экипажа «Скайлэб-3» Оуэн Гэрриотт сделал снимки, благодаря которым эксперты подсчитали, что красный объект был длиной около 200 метров.

Астронавт Gemini VII Джим Ловелл сообщил в ЦУП о большом объекте, который он увидел рядом с ракетоносителем. Несколько раз подтвердил, что реально наблюдает нечто совершенно неожиданное.

В NASA со всей ответственностью относятся к любым свидетельствам: вспоминают База Олдрин (Buzz Aldrin), астронавта корабля Apollo 11, доставившего первых людей на Луну. Он рассказывал, что видел свет в иллюминаторе, который двигался вместе с кораблем.

Намерены изучить даже «показания» Эдгара Митчелла - шестого человека на Луне, который, пока был жив, верил в инопланетян и считал, что «клика инсайдеров» прячет исторические находки крушения НЛО в США в 1947 году и скрывает контакты с пришельцами.

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00

Чулпан Хаматова и Анна Нетребко ругают Россию, заработав миллионы на госконтрактах

Окончание.
Начало < стр. 1.

«Комсомолка» изучила документы госзакупок и нашла тому множество подтверждений. Впрочем, здесь могут быть далеко не все контракты, так как часть договоров за звезд подписывают агенты.

Рекордсменом по бюджетной поддержке оказалась Чулпан Хаматова, которая, напомним, заявила недавно, что готова отречься от звания народной артистки РФ. В открытом доступе у нее нашлось два десятка договоров, которые принесли звезде 17,3 млн рублей. В основном это контракты на исполнение ролей в Театре Наций, где Хаматова с успехом играла во всех самых популярных спектаклях - «Рассказы Шукшина», «Горбачев», «Мастер и Маргарита»... За роль первой леди Раисы Максимовны артистке платили по 172 тысячи (!) за каждый выход на сцену: это максимальный гонорар Чулпан.

Госзакупки

В роли:

Топ-5 заказчиков (из 6)

Государственный Театр Наций
12 контрактов на 13 912 102 руб.

ГБУК Г. Москвы "МДТ им. Н.В. Гоголя"
4 контракта на 1 442 556 руб.

ТАГТО и Б
1 контракт на 709 677 руб.

МГАФ
2 контракта на 600 000 руб.

ФГБУК Росконцерт
1 контракт на 360 000 руб.

Все 6 заказчиков >

ИП Хаматова Чулпан Наилевна являлась поставщиком в 21 государственном контракте на сумму 17 349 415 руб.

Сейчас Хаматова (на фото с Евгением Мироновым в спектакле «Горбачев») утверждает, что не дорожит званием народной артистки РФ, однако, судя по этим документам, пренебрежение к государственным наградам не мешало ей брать государственные деньги.

А последний раз государственные деньги Хаматова получила 9 февраля этого года. За чтение отрывков из произведений Пастернака и Цветаевой на фестивале Скрябина ей заплатили 360 тысяч рублей.

А вот упорхнувшая в Париж Рената Литвинова тесно сотрудничала с МХАТом имени Чехова. Результатом этой дружбы стали девять госконтрактов на сумму 5,8 млн рублей. Так, 990 тысяч артистка получила за

написание пьесы под рабочим названием «Звезда вашего периода», затем еще полтора миллиона - за постановку той же пьесы в качестве режиссера. Этот договор оказался долгоиграющим: Литвиновой также положено авторское вознаграждение - 100 тысяч однократно плюс каждый раз 12,5% от сборов с продажи билетов. Кроме того, звезде платили и как актрисе: за каждый выход на сцену томная Рената получала гонорар в 80 тысяч рублей. Артистам труппы такие деньги и не снились: они работают за оклад. Кстати, к работе в театре знаменитая блондинка привлекла и подругу Земфиру: та получила из бюджета 1 150 000 рублей по двум контрактам. В обоих случаях речь шла о сочинении музыки к спектаклям Литвиновой.

на госзакупках днем с огнем не найдешь. Тем не менее «Комсомолка» обнаружила три договора на выступления Максима в Калининграде и Краснодаре. В разные годы за полтора часа концерт Галкин получал от 1,5 до 1,8 млн бюджетных рублей, всего за три шоу - пять с копейками миллионов. Кстати, супруга Максима в госконтрактах не засветилась совсем: когда закупочная система развернулась в ее нынешнем виде - с сайтом, публикацией договоров и другими атрибутами прозрачности, Алла Пугачева уже перестала выступать и закрыла все свои сторонние бизнесы. Единственное упоминание Примадонны на госзакупках связано с экспериментом, когда артистка запустила в кинотеатрах запись своего юбилейного шоу «Алла Пугачева. Тот самый концерт». По документам видно, что в прокате он провалился: кинотеатры выплачивали правообладателю скромные суммы вознаграждения в 20 - 50 тысяч рублей. Что касается других знаменитостей, то, к примеру, Вера Брежнева, судя по официальным источникам, лишь однажды подписала договор с бюджетным учреждением Тюмени, получив за выступление в 2016 году 1,3 млн рублей. Ну а самым скромным оказался Андрей Макаревич: у рокера обнаружили всего шесть договоров на общую сумму 708 тысяч рублей. Музыкант пел, читал свои стихи, а в последний раз играл джаз на фестивале в Казани в 2021 году за скромные 100 тысяч рублей.

НЕУДАЧА ПРИМАДОННЫ

Максим Галкин между тем сам контракты не заключал: за него в договорах расписывались промоутеры да агенты, поэтому юмориста

Сейчас Максим поет и пляшет на зарубежных сценах и явно скучает по сытным госконтрактам.

■ БАНКНОТЫ - В КАРМАН, СЛОВА - НА ВЕТЕР



Никогда не пой «никогда»

Громким скандалом обернулось мартовское заявление Анны Нетребко, в котором оперная дива не только осудила спецоперацию, но и подчеркнула, что «никогда не получала никакой финансовой поддержки от правительства РФ». Однако это оказалось не так: у звезды нашлись внушительные государственные заказы.

Так, в 2014 году Театр оперы и балета в Казани организовал концерт Нетребко с гонораром в 5,7 млн рублей. А в конце 2021 года певица заключила контракт с Мариинским театром на участие в спектаклях на 13,5 млн рублей. Отдельно в договоре прописана и стоимость одной партии - 2 250 000 рублей. Как указано на сайте госзакупок, финансирование осуществлялось за счет бюджетных средств. Именно поэтому в соцсетях Нетребко обвинили в обмане: разве эти гонорары - не государственные деньги, от которых так категорично открещивалась певица?

Анна уверяет, что казенных денег не брала, позабыв о полученных в России многомиллионных гонорарах.

Читайте на сайте, что творится в элитных школах, где учатся дети Собчак, Барановской, Пугачевой и Галкина

Подготовила
Елена ПЕТРОВА.



1 САМЫЙ БЫСТРЫЙ ИЗ СЕРИЙНО ВЫПУСКАЕМЫХ АВТОМОБИЛЕЙ В МИРЕ

2 ТО МЕСТО, ГДЕ ЛОБЗИКОМ ПРОШЛИ

3 ПЕРЕДОВАЯ ... ГОРОДА

4 ЭКРАНИЗИРОВАННЫЙ РАССКАЗ АНТОНА ЧЕХОВА «... С СОБАЧКОЙ»

«ХОРОШАЯ ДРУЖБА ИДЕТ НА ... ОБОИМ»

КТО ПУШКИНСКУЮ ЗЕМФИРУ ПОРЕШИЛ?

КАКОЙ ГЕНИЙ ПОПАЛ НА КАРТИНУ «ФЛОРЕНЦИЯ» КИСТИ ДОМИНИКО ДЕ МИКОЛИНО?

«ДЬЯВОЛЬСКОЕ ...»

ИСКУССТВО ГОЛОСА

ЖИВОПИСНАЯ ШАРАДА

РАСХОЖЕЕ ПОЖЕЛАНИЕ ПРЕЖДЕ У ПИРАТОВ «... ТЕБЕ В ГЛОТКУ»

«ПОЛИВОЧНАЯ ЗМЕЯ»

ЧТО В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ СКРЫВАЛОСЬ ЗА ЦИКЛИЗМОМ?

ЧУДЕСНАЯ ТРАВА ИЗ КИТАЙСКИХ МИФОВ

ЛЮБИМЫЕ СОСЯЗАНИЯ ДЛЯ РУССКОГО ПИСАТЕЛЯ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

ПОКРОЙ ДЖИНСОВ В СТИЛЕ ДИСКО

ПЕРВЫЙ ДУШЕГУБ

«А СЫНОЧКУ ВЫПАЛА ДАЛЬНЯЯ ... ХЛОПОТЫ БУБНОВЫЕ, ПИКОВЫЙ ИНТЕРЕС»

БУДУЩИЙ «МОРСКОЙ ВОЛК»

«... НА БИРЖЕ»

МИРАЖ НАРКОМАНА

ПРАЗДНИЧНЫЙ ФОНАРЬ

НЕФОРМАЛ ПРИ ИРОКЕЗЕ

«КУРИНОЕ ЛОЖЕ»

ЗАКЛИНАНИЕ ИЗ МИРА ГАРРИ ПОТТЕРА

«МУЗЫКА ЧЕМПИОНОВ»

ТОТ САМЫЙ ВОЛЧОК, ЧТО ТОЧНО НЕ ПРИДЕТ «СХВАТИТЬ ЗА БОЧОК»

«МОРСКОЙ КАДЕТ» ИЗ СКАЗКИ «ЦВЕТЫ МАЛЕНЬКОЙ ИДЫ» ХАНСА АНДЕРСЕНА

РЫЦАРЬ СО ЛЬВОМ ЗА «КРУГЛЫМ СТОЛОМ»

ФИЛОСОФ, ЧЬЯ КНИГА СЛУЖИЛА КЛЮЧОМ К ШИФРОВКАМ КИНОШНОГО ШТИРЛИЦА

КУРНАЯ ...

СТЕГАНКА ДЛЯ СТОРОЖА

ДОРОЖНАЯ КЛАДЬ

ДУНАЙСКАЯ СТОЛИЦА

ВОР НА РУСИ

МУСЛЬМАНСКАЯ СХОЛАСТИКА

«В ВОПРОСАХ МОРАЛИ ДЛЯ ОБЩЕСТВА НЕТ НИЧЕГО АБСОЛЮТНОГО» (ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК)

КАКИМ ЦИТРУСОВЫМ АВИЩЕНА ОБЛЕЧАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН?

КАКОГО ТРОПИЧЕСКОГО ЗВЕРЯ ЛЕГКО ОТЫСЛАТЬ НА МОСТОУ?

ДЖИНСОВАЯ ТКАНЬ, ПОБЫВАВШАЯ В КАСТРЮЛЕ С ОТБЕЛИВАТЕЛЕМ

«БАТИСЛОВЫЕ ПОРТЯНКИ БУДЕМ НОСИТЬ ... МАРГО КУШАТЬ» (ОБЕЩАНИЕ ОСТАПА БЕНДЕРА)

ПОХОДНАЯ ЛОДКА

ЛИТОВСКИЕ ГУСЛИ

РЕЧНОЙ ТЯГАЧ

НА НЕЕ ЗАПИСЫВАЮТ КОМПЬЮТЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

СРЕДИ ФИЛЬМОВ С УЧАСТИЕМ ВЕЛИКОЛЕПНОГО ЛУИ ДЕ ФЮНЕСА НЕ ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ «... И ИНОПЛАНЕТЯНЕ»

ПЕЩЕРНЫЙ ЗАПРЕТ

ЧТО СДЕЛАЛ СЕБЕ ПАРФЯНСКИЙ ЦАРЬ ИЗ ЧЕРЕПА РИМСКОГО ПОЛКОВОДЦА МАРКА КРАССА?

АКТРИСА «ИЗ ЭПОХИ РЕНЕСАНСА» ДЛЯ МИКЕЛАНДЖЕЛО АНТОНИОНИ

КАКАЯ ЧАСТЬ СУДНА СТАЛА ЮЖНЫМ СОВЕЗДИЕМ?

ЭКРАНИЗИРОВАННЫЙ РАССКАЗ АНТОНА ЧЕХОВА «... С СОБАЧКОЙ»

КВОТА ЛЕКАРСТВА

«КУХАРКИНЫ ...»

«И РАДОСТЬ МОЯ, И МОЯ БЕДА» ДЛЯ БУЛАТА ОКУДЖАВЫ

ЦАРИЦА МРАКА

МЕДВЕЖЬЯ ...

ПРАХ ОТ ДРОВ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: «Бугатти» - Данте - Наваждение - Якорь - Велоспорт - Кнеш - Джадд - Неон - Бега - Лампион - Игра - Стресс - Узерлун - Нокс - Глюк - Ахлах - Гиацинт - Автобан - Монтень - Салдана - Ватник - Пром - Балзак - Крейт - Крем - Байдарка - Варенка - Жандарм - Кан-кес - Доза - Кюбок - Дети - Мгла - Арбат - Услуга - Золта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Салата - Стоичков - Дорота - Люре - Ллойд - Спил - Аборген - Невада - Ханна - Миника - Лама - Ланду - Барго - Макадамс - Пенне - Табу - Алеко - Буксир - Редус - Идея - Дискета - Кани - Бардо - День - Шланг - Гимн - Барак - Корма - Вена - Юла - Лимон - Панк - Тать - Ивейн - Зебра - Изба - Насест - Калам.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Фаина ВЕДЕНСКАЯ,
25 лет,
Москва:

- Получив музыкальное образование, я стала заниматься профессионально вокалом. Раньше занималась легкой атлетикой, поэтому спорт теперь со мной всегда. Сейчас, работая стилистом-визажистом, помогаю девушкам не просто подчеркнуть естественное очарование, но иногда и полностью преобразить их имидж.



Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- В маленьком черном купальнике в отличие от маленького черного платья в консерваторию вряд ли попадешь. Но зато точно окажешься в списках самых элегантных посетителей пляжа. Особенно если в комплекте прилагаются атлетическое телосложение, идеальный вес и длинные ноги. Шпильки здесь исключительно для того, чтобы подчеркнуть, какие они длинные. Получилось спокойно и красиво.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Скрестив дятла и страуса, орнитологи запатентовали экологически чистый отбойный молоток.

* * *

- Бери насос и накачай.
- Но я известный телеведущий политических ток-шоу!
- Вот и поработай на камеру.

* * *

Удачливый бизнесмен купил двухуровневую квартиру и затопил самого себя.

* * *

Мама беседует с ребенком:
- Ты не хочешь стать космонавтом?
- Нет, я пойду учиться на психолога.

- Но почему?
- Большинство детей не станут космонавтами, и у них будет депрессия. А я всегда буду при деньгах, помогая им.

* * *

На завтрак были круглая яичница, квадратная булочка и кофе в цилиндрической кружке. Геометрия мне очень пригодилась, да.

* * *

Согласно закону о кландах жена, нашедшая записку мужа, имеет право только на 25% ее стоимости.

* * *

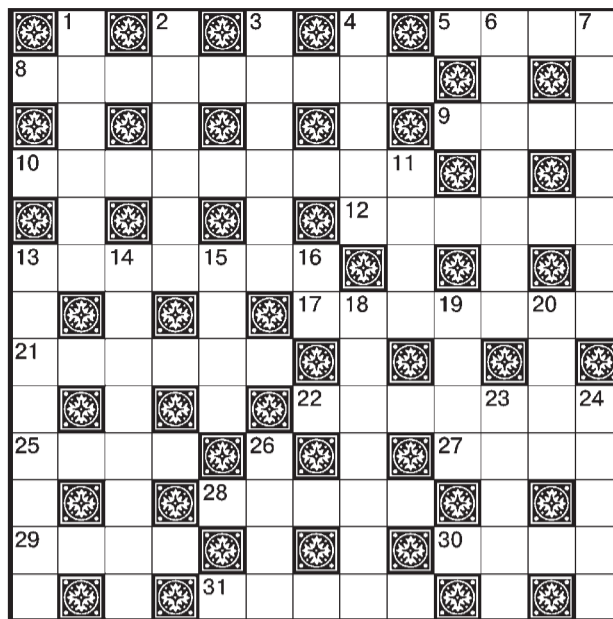
На собеседовании:
- Ваши таланты?
- Я за 10 минут могу простую задачу превратить в безысходную ситуацию с кучей проблем.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Что смакуют? 8. Перевозочные средства. 9. Крестьянский снегоход. 10. Что просит удалить без ножа предприниматель из комедии «Ультиматум»? 12. Какому блюду посвящен праздник в Перу? 13. Национальные пирожки у карелов. 17. «Я спокойно прерываю передачи и вытаскиваю мертвые мячи» (герой песни Владимира Высоцкого). 21. Столица на карте Сирии. 22. На что судно берут? 25. Что на шею повязывают? 27. Василий Меркурьев в комедии «Небесный тихоход». 28. Голливудская звезда, выступающая против «уколов молодости». 29. Согласие на документе. 30. Кто получает доллар в год за руководство компанией Tesla Motors? 31. Магическое сияние.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Театральная семья». 2. Основатель мирового коньячного дома. 3. Подоплека регресса. 4. Разрушитель из фантастического боевика «Стражи Галактики». 6. Какое растение «голыми руками не возьмешь»? 7. Музыкальный инструмент в руках героя картины «Пан» Михаила Врубеля. 11. Водная артерия на карте Парижа. 13. Народная певица Надежда ... в детстве плавала в корыте по реке. 14. Кто настаивал на существовании homo delinquent? 15. Поднимают за столом. 16. Певец ... Монтан. 18. Против чего взбунтовался Спартак? 19. Пирог из песочного теста у французов. 20. Бессовестный хапуга. 23. Интернациональная река, попавшая в стихи Федора Тютчева. 24. Приготовление на гриле. 26. Кто обосновался в хатке?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Вкус. 8. Рабство. 9. Тарт. 10. Тарп. 11. Сена. 12. Ультиматум. 13. Карельские пирожки. 14. Ломоносов. 15. Тост. 16. Ив. 17. Третья. 18. Ультиматум. 19. Пирог. 20. Бессовестный хапуга. 21. Дамаск. 22. Аборт. 23. Шараф. 24. Тунис. 25. Шей. 26. Мантия. 27. Калитки. 28. Голливудская звезда. 29. Согласие на документе. 30. Кто получает доллар в год за руководство компанией Tesla Motors? 31. Магическое сияние.

Прогноз погоды на завтра, 30 июня

	ночь	день
Ставрополь	+15 ... +17	+25 ... +27
Пятигорск	+15 ... +17	+24 ... +26
Владикавказ	+15 ... +17	+22 ... +24
Нальчик	+15 ... +17	+24 ... +26

В Ставрополе:
Давление - 721 мм рт. ст.
Ветер восточный 5 - 9 м/с
Восход - 04.28
Заход - 20.03
Луна - растет

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 543 экз.
Рекомендуемая цена - 16 руб.

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 496.