

# Как правильно окунаться на Крещение в Тюмени: советы от врачей и любителей зимнего плавания

Читайте на > *странице 14.*



Елена БЕЗГОЛОВА

«Глядя в телевизор»

22.05



## Шурыгина, 2-й сезон

Как ТВ развращает зрителя



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

№ 5 (26782) 2018 г.  
Цена договорная



Среда, 17 января

Газета нашего города • Тюмень

# РЕЗНЮ В ПЕРМСКОЙ ШКОЛЕ УСТРОИЛИ МЕСТНЫЕ МАЖОРЫ



По словам следователей, представители золотой молодежи Лев Биджаков (слева) и Александр Буслидзе очень хотели прославиться.

Подробности читайте на > *страницах 4 - 5.*



Виктор ГУСЕИНОВ/«КП» - Москва

## Ксения СОБЧАК: Повторю - Путин не мой крестный отец

В эфире Радио «Комсомольская правда» в понедельник, 15 января, на вопросы журналистов «КП» Владимира ВОРСОБИНА и Александра ГРИШИНА, а также наших слушателей отвечала кандидат в Президенты России Ксения Собчак.

Продолжение читайте на > *странице 6.*

## Жизненно важные лекарства подешевели

Александра КОЗЛОВА

Цены на жизненно необходимые и важнейшие лекарства (ЖНВЛ) в 2017 году упали впервые за 4 года.

Об этом сообщили в Росздравнадзоре. В основном это коснулось самых дешевых лекарств из категории «до 50 рублей». Их цена снизилась на 2,1%. Стоимость препаратов до 500 руб. упала

на 1,9%. Более дорогие лекарства подешевели на 1%.

Снижение цены произошло из-за укрепления рубля. 30% препаратов из списка важнейших - импортные. За последний год доллар подешевел на 6% - вот рублевая цена зарубежных препаратов и снизилась. К тому же за аптечными сетями пристально следит государство - они не могут зарываться и делать торговые



надбавки на закупочную стоимость лекарств списка ЖНВЛ больше установленных норм.

Сейчас в списке 714 наименований. Так что владельцы аптечных сетей покорно переписывают ценники в соответствии со снижением цены закупки.

Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

## Не царское это дело - долги возвращать!

Олег АДАМОВИЧ

Французы требуют от России погашения дореволюционных кредитов.

Есть во Франции общественная организация «Международная федеративная ассоциация держателей российских займов». В нее входит около 400 тыс. человек. Их объединяет одно обстоятельство: от своих предков они унаследовали российские царские ценные бумаги. Президент ассоциации

Эрик Санитас недавно заявил, что его организация собирается судиться с российским правительством: «Государственный долг не имеет срока давности. Она (Россия) должна платить».

Астрономическая недоимка набежала за последние 150 лет. В 60-е годы XIX века в России активно строились железные дороги. Деньги на них брали у инвесторов в обмен на облигации. Французы тогда охотно вкладывались в эти проекты. По собственным оценкам ассоциации, было инвестировано около 15 млрд. франков. Ассоциа-

ция сама же насчитала, что сейчас это соответствует 53 млрд. евро.

- У претензий французов нет перспектив, - уверен профессор РАНХиГС Петр Колвангин. - Ленин отказался от всех долгов царского правительства.

А в 1997 году Борис Ельцин подписал с Францией соглашение о царском долге. Мы заплатили валютой для погашения старых займов. Париж в ответ отказался от всех претензий. Кстати, если что, можем выкатить им счет за сожженную Москву в 1812 году. А?..



# Интернет докинут до Курил

Дмитрий СМЕРНОВ

В каждой российской больнице будет высокоскоростной цифровой канал уже в этом году.

Глава «Ростелекома» Михаил Осеевский во время встречи с президентом перечислил 5 основных пунктов национальной программы «Цифровая экономика», которые планируется воплотить в ближайшие годы:

1 развитие базовой инфраструктуры - сети связи, центры обработки данных,

2 расширение доступа граждан и бизнеса к интернету,

3 создание новых инструментов индустриального интернета, который ориентирован на базовые отрасли экономики - нефтегазодобычу, промышленность,

энергетику, сельское хозяйство,

4 развитие инструментов электронного государства в регионах,

5 информационная безопасность и кибербезопасность.

- Во все эти направления в течение ближайших пяти лет планируем инвестировать более 300 миллиардов рублей, - пообещал Осеевский. - Будем развивать магистральные каналы, в том числе в коридоре Европа - Азия. Здесь Россия имеет объективные преимущества: это самый короткий путь.

Среди других приоритетов глава «Ростелекома» выделил программу устранения цифрового неравенства, которая предполагает подключение небольших населенных пунктов.

- Сегодня более трети работы уже вы-

полнено, - доложил он. - В соответствии с вашим поручением закончим подключение медицинских учреждений к высокоскоростным каналам интернета. Это более 14 тысяч медучреждений. Сегодня человек может пройти обследование в своей районной больнице, томограмма передается в областной или федеральный центр, где высококвалифицированные специалисты могут провести диагностику. Конечно, это существенно улучшает качество медобслуживания. Мы намерены такие технологии развивать по всей России.

В предыдущие годы к высокоскоростному интернету уже были подключены Сахалин, Камчатка и Магадан, теперь пришла очередь Курильских островов.



Алексей НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС

Глава «Ростелекома» Михаил Осеевский (на фото - справа) пообещал Владимиру Путину, что уже в этом году любая районная больница сможет связаться для консультаций по скоростному интернету со столичными медицинскими светилами.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Президент открыл свой кандидатский сайт

Дмитрий СМЕРНОВ

Владимир Путин не будет открывать в ходе предвыборной президентской кампании ни личных сайтов, ни аккаунтов в соцсетях. Все общение в интернете будет идти через его официальную страницу в интернете, которая во вторник стала доступна сразу на двух доменах - [putin2018.ru](http://putin2018.ru) и [Путин2018.рф](http://Путин2018.рф).

С помощью этого сайта можно будет задавать вопросы и получать консультации о

предстоящих выборах и даже оставлять свои пожелания кандидату Путину. На сайте указаны все необходимые координаты. Кроме этого, в штаб можно позвонить по номеру **8-800-301-21-85**. Звонки со всей территории России бесплатные, график работы с **6.00 до 0.00**.

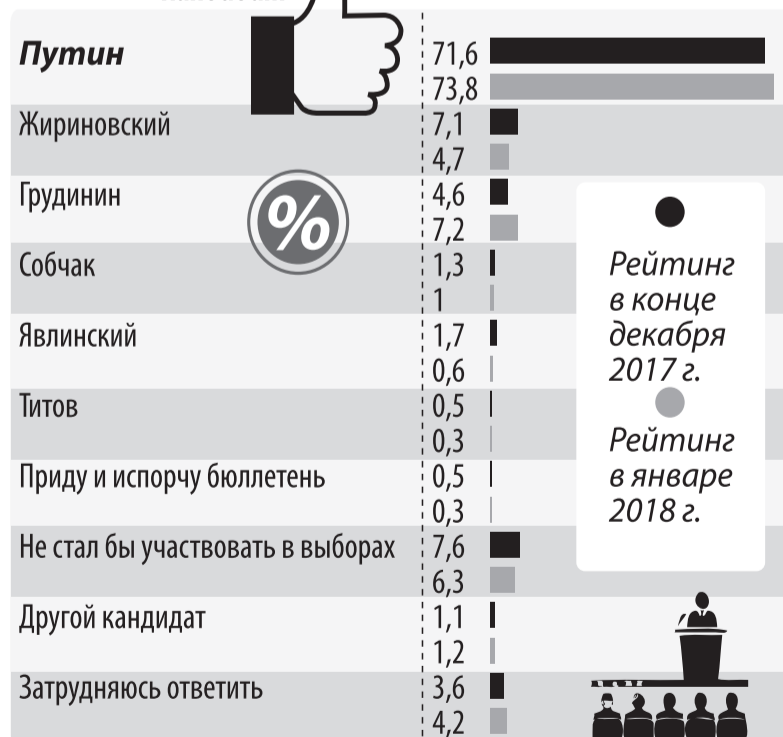
Общественная приемная кандидата на пост Президента России размещена в здании мэрии Москвы по адресу: **Новый Арбат, 36**.

## ОПРОС

Иван ГРАЧЕВ

Неожиданные новички предвыборной гонки добавили ей конкурентности.

Кандидат



# У Путина и Грудинина растет рейтинг, а у Собчак - антирейтинг

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) сразу после январских праздников задал гражданам вопрос: если бы президентские выборы проводились в ближайшее воскресенье и список кандидатов выглядел бы следующим образом, то за кого из них вы бы, скорее всего, проголосовали? Ответ можно было дать лишь один. Причем подобный вопрос ВЦИОМ задавал и в конце декабря. И вот как люди отвечали накануне Нового года и как изменились их предпочтения теперь.

Видно, что рейтинги за новогодние праздники выросли у двух кандидатов - действующего президента **Владимира Путина** и у выдвиженца от КПРФ бизнесмена **Павла Грудинина**. У остальных кандидатов доля поддержки заметно упала.

Не менее интересен и антирейтинг претендентов на главный пост страны. Эксперты ВЦИОМа спросили: «За кого вы не проголосуете ни при каких обстоятельствах?» И больше всего противников среди электората оказалось у **Ксении Собчак**, **Григория Явлинского** и **Владимира Жириновского**.

При этом доля тех, кто считает, что выборы пройдут открыто и честно, выросла с 60% (в ноябре) до 64% (в декабре). А тех, кто уверен,

Кандидат	Антирейтинг	
	в конце декабря 2017 г.	в январе 2018 г.
Собчак	82,1%	89,8%
Явлинский	35,2%	44,8%
Жириновский	37,3%	44,6%
Титов	17%	28,9%
Грудинин	-	28,2%
Путин	4%	3,9%

что эти выборы «трудно назвать подлинно свободными и демократическими», стало меньше: было 29%, а теперь 23%.

- На мой субъективный взгляд, скорее всего, это связано с появлением ряда кандидатов, которых раньше не ожидали на этих выборах, прежде всего это Ксения Собчак и Павел Грудинин. Их появление в линейке кандидатов для многих стало индикатором того, что эти выборы - не игра в поддавки, - дал свой комментарий этому факту глава ВЦИОМа Валерий Федоров.

О визите Ксении Собчак в «КП» читайте на > стр. 6.

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЗДОРОВЬЕ**  
Как правильно окунуться на Крещение: советы врачей и священников



Владислав КОМЯКОВ/«КП» - Новосибирск

**ОБЩЕСТВО**  
Пять корпоративных календарей на 2018 год, которые нас удивили

**ВИДЕО**  
9-летняя школьница стала самой юной чемпионкой России по бильярду

**ЗВЕЗДЫ**  
Кто раскручивал «Битлз» и сколько на них заработал



Глава МИД РФ Сергей ЛАВРОВ:

# Это ошибка - считать конфликт на Украине противостоянием России и Запада

Эдвард ЧЕСНОКОВ

**Российский дипломат напомнил о безальтернативности минских соглашений по Донбассу.**

В понедельник министр иностранных дел РФ Сергей Лавров дал большую пресс-конференцию крупнейшим зарубежным и российским СМИ, включая и «Комсомолку». Ниже ответы дипломата на вопросы журналистов.

## ОБ ИТОГАХ-2017

- Сохранялись очаги напряженности от Ближнего Востока и Северной Африки до Украины. В последнее время появились угрозы Вашингтона решить проблемы Корейского полуострова силовым путем. Наши американские коллеги и их союзники по-прежнему хотят вести дела на основе ультиматумов и не хотят признать реальности существующего многополярного мира. Их методы сомнительны: односторонние санкции, экстерриториальное (то есть за пределами своего государства. - Ред.) применение законодательства. Результат - снижение роли международного права и ставка все большего количества государств на военную мощь, в которой они видят гарантию защиты суверенитета. Система мироустройства сегодня серьезно разбалансирована.

## О ЗАДАЧАХ-2018

- Необходимо продолжение борьбы с терроризмом, успехи которой мы зафиксировали в прошлом году, вместе с нашими турецкими и иранскими

ми партнерами. Сирийское урегулирование - только часть сложнейших проблем Ближнего Востока. Отмечу и Ливию, и Йемен, и палестинско-израильское урегулирование. Будем добиваться нормализации ситуации. Главное сейчас - это формирование полицентричной системы международных отношений.

Рекс Тиллерсон, как и Джон Керри (нынешний и бывший госсекретари США. - Ред.), говорил мне: единственной целью присутствия американского спецназа в Сирии является уничтожение ИГИЛ (запрещенная в РФ террористическая группировка. - Ред.). Но сейчас действия Америки показывают, что она не хочет сохранить территориальную целостность Сирии и пытается дестабилизировать обстановку в регионе.

## О СИТУАЦИИ В ДОНБАССЕ

- Украинская тема искусственно делается более масштабной, чем она того заслуживает, и рассматривается как ось противостояния России и Запада в целом. Считаю такой подход ошибочным. Нужно смотреть не сквозь призму противостояния «авторитарной России» и «либерального Запада», а с точки зрения выполнения минских соглашений. Нашим зарубежным коллегам нужно отойти от безоглядной, бездумной поддержки линии Киева на срыв этих соглашений. При этом мы продолжаем уважать территориальную целостность Украины в тех границах, которые сложились после референдума весной 2014 года в Крыму.



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

**Дипломат с 45-летним стажем стабильно входит в рейтинги самых популярных среди россиян госчиновников.**

## О МИРЕ НА КОРЕЙСКОМ ПОЛУОСТРОВЕ

- Для начала мы предлагаем всем успокоиться и заморозить любые конфронтационные действия. Будь то испытания вооружений (Северной Кореи. - Ред.) или военные маневры, которые проводят США. Когда такой мораторий на недружественные действия вступит в силу, мы будем готовы сопровождать двусторонний диалог Пхеньяна и Вашингтона.

## О ДВУЛИЧИИ ШТАТОВ

- У США укоренилось ощущение собственной исключительности. Об этом многократно говорил экс-президент Барак Обама. Правда, но-

вый президент Дональд Трамп таких слов не употреблял, но вся деятельность страны на международной арене ведется в том же ключе. Однако Запад теряет свои доминирующие позиции, которыми он наслаждался в течение пяти столетий. Нужно вовлекать новые центры силы в равноправный диалог. Но как только американцы встречают не то что сопротивление, а просто встречные предложения, то сразу грозят санкциями. Они боятся честной конкуренции. Европе вместо российского сжиженного газа навязывают более дорогой американский. У Германии требуют отказаться от газопровода «Северный поток-2».

Еще больше высказываний министра иностранных дел с пресс-конференции - на сайте kp.ru

## ■ ВОПРОС ДНЯ

В Перми двое подростков устроили поножовщину в школе (подробности истории смотрите на сайте kp.ru и на стр. 4-5.). И мы спросили:

## Как уберечь наших детей от подобных трагедий в школах?

**Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:**

- Опасные группы закрывать, их организаторов сажать. Пусть отправляются на урановые рудники. Вслед за этим все школы проверить на наркотики: и учителей, и детей, и руководство. Проверять нужно каждый год. Честному человеку скрывать нечего. И пускать в соцсети только по паспорту с 14 лет. Иначе провокаторы будут подбивать детей на самоубийства или расстрелы.

**Сергей ГОНЧАРОВ, глава ассоциации ветеранов подразделения антитеррора «Альфа»:**

- Все настроены лишь на сдачу ЕГЭ, а до психологического состояния учащихся никому дела нет. Не первый раз мы сталкиваемся с трагедией. Вот прогремел стрелок из Ивантеевки. Соцработники обязаны отслеживать, что творится в голове у ребятни. И тогда зарубим проблему на корню.

**Игорь ШЕВЧУК, член президиума общественной организации «Офицеры России»:**

- У каждой проблемы есть имя, фамилия и должность. Пока мы не начнем сажать виновных, такое будет повторяться. Нужно понять, кто недоследил за этими наркоманами, и наказать по всей строгости. Тогда и чиновники, и дирекция школы будут бояться и работать.

**Елена МИЗУЛИНА, сенатор Совфеда:**

- Нужно думать о безопасности школ, и, вероятно, помогла бы установка в учебных учреждениях рамок-металлодетекторов.

**Павел ЖАВНЕРОВ, психолог:**

- Надо разбираться в ситуации в семье. Проблемы начинаются там. Слышал, что один из парней уже попался пьяным в колледже. Значит, родители не следили за ним. Порой мамы и папы откупаются от сыновей и дочек подарками или «отдают их на воспитание» интернету. А потом удивляются: как это их детка-тихоня устроил резню?

**Владислав ДЕЖНЕВ, маркетолог:**

- Ребята насмотрелись западных фильмов про школьные убийства. Нужно создавать свои добрые и порядочные фильмы про учителей и учеников. Прививать любовь к школе и учебе. А то сейчас современная молодежь совсем потеряла уважение к старшим наставникам.

**Ирина, читательница сайта KP.RU:**

- Психов однозначно нужно изолировать от людей. Один из нападавших состоял на учете в диспансере, но все равно свободно ходил по улицам и имел доступ к школе.

**Анна, слушательница Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru):**

- В школах часто нанимают обычных бабулек, которые сидят на проходной. Любой бандит легко пройдет мимо них. Нужно следить, чтобы они добросовестно выполняли свою работу.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».**

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **kp.ru** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО **FM.KP.RU**  
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 2 миллиона 900 тысяч человек

**ОБМЕННЫЙ КУРС**  
Доллар США \$ **56,39** ↑ +03 коп.  
Евро € **69,02** ↑ +20 коп.  
**НЕФТЬ**  
\$ за баррель **69,6** ↓ -0,2%  
По данным Центробанка По данным Bloomberg на момент установления курсов валют



# Резню в пермской школе

Андрей МАТЛИН,  
Вероника РАНГУЛОВА  
(«КП» - Пермь)

Следователи несколько часов допрашивали подростков, ворвавшихся в класс с оружием, и пришли к выводу, что те были буквально зомбированы соцсетями.

## «ОНИ ДЕЛАЛИ ЭТО МОЛЧА»

У 11-летней Влады на шее две раны от охотничьего ножа. Она потеряла много крови, в больнице ей поставили катетер и капельницу, прописали антибиотики. Ей придется пролежать еще пять - семь дней.

В день нападения на 4-й «Б» пермской школы № 127 девочка была в шоке, а вчера смогла рассказать о пережитом.

- Во время урока в класс зашли два подростка. Один набросился на учительницу, а второй встал у дверей. Они все делали молча. Когда почти все выбежали из класса, они засмеялись и один сказал: «Убей меня!», - пересказала «КП» слова школьницы бабушка Влады Ольга Константиновна.

Девочка и ее одноклассники не сразу поняли, что случилось. Решили поначалу, что это какая-то шутка. Но когда один из нападавших занес нож над учителем Натальей Шагулиной, стало ясно, что все всерьез.

## ЗОМБИ ИЗ СОЦСЕТЕЙ

В школе пока занятий нет, там работают следователи. Внутри пускают только родителей учеников по документам - забрать вещи, которые побросали бежавшие в панике малыши.

Напомним, по факту случившегося в школе № 127 возбудили уголовное дело по статье «покушение на убийство двух и более лиц». Работать над ним местным специалистам помогают следователи из Москвы.

## ■ ЕСТЬ МНЕНИЕ

Александр МИЛКУС

Наш обозреватель - о причинах того, что может произойти в любом уголке России.

Поможет ли усиление охраны избежать трагедий вроде той, что случилась в Перми? Ответ на этот вопрос прост, как кухонный нож: нет.

Ни высокие заборы по периметру, ни плечистые мужики у главного входа, ни даже БТР с полным боекомплектом у калитки от трагедии не спасут. Это доказывает американский опыт, где на входе во многие школы стоят рамки-металлодетекторы, но расстрелы перекочевывают на улицы и лужайки неподалеку от образовательных учреждений. Это доказывает и наш уже накопленный печальный опыт. Напомню страшные события только последних пяти лет:

✓ 5 сентября 2017 года в подмосковной Ивантеевке ученик



Во время задержания подростки (на фото - их ведут полицейские) не успели оказать сопротивление. Они до сих пор не могут внятно объяснить, зачем резали детей.

В понедельник версий о причинах нападения было множество. Якобы один из нападавших, Лев Биджаков, обиделся на шуточное поздравление в соцсетях «С Новым годом, псы» и решил отомстить. Ходили слухи о давнем конфликте Биджакова с учительницей Натальей Шагулиной. Но бывший одноклассник Льва, с которым удалось пообщаться «КП», говорит, что впервые слышит об этом: - Не могло такого быть, она у нас даже ничего не вела!

Как утверждает наш источник в следственной группе, сейчас основная версия - влияние на нападавших соцсетей и их стремление стать антигероями.

- Оба подростка состояли сразу в нескольких группах, посвященных массовому убийству в американской школе «Колумбайн». В 15 - 16 лет сознание у ребенка меняется очень быстро, легко могут возникнуть психологические зависимости, - говорит следователь. - Дети были просто зом-

## ЦИТАТА

Четыре года назад, после трагедии в Отрадном, «Комсомолка» опубликовала реплику директора красноярской школы № 10 Татьяны Казановой. Она актуальна и сейчас:

«Я процитирую Джерома Сэлинджера: нужен кто-то, кто ловил бы детей над пропастью во ржи. А дети наши и стоят над пропастью. Должен быть человек, который остановит, предупредит; который что-то посоветует. Или - просто пожалеет, погладит по голове. Вы не представляете, как этого им не хватает».

бировааны соцсетями, они возомнили себя антигероями и банально решили прославиться, обратить на себя внимание.

Кстати, работу следователям и криминалистам осложняет то, что в день ЧП в 127-й школе не работали камеры видеонаблюдения.

- Неполладки заметили еще накануне зимних каникул, руководство школы дважды отправляло заявку ИП, с которым заключен договор на обслуживание техники. Но проблему до сих пор не решили, - рассказали в городском департаменте образования.

## НОВЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ ЗОЛОТОЙ МОЛОДЕЖИ

Отец 17-летнего Льва Биджакова начинал с торговли выпечкой, потом стал вкладываться в автостоянки. А последние несколько лет сосредоточился на автобусных пассажирских перевозках - стал учредителем ООО «Автовокзалы Прикамья» и еще нескольких предприятий. Его компания арендует помещения и имущество автостанции Южная в Перми, контролирует работу касс автовокзала.

Хотя Лев по местным меркам состоящая золотая молодежь, вел он

## Охранники и бэтээры на входе не спасут от школьных трагедий

ник набросился с топориком на учительницу;

✓ 18 марта 2016 года в Находке 19-летний парень зарезал в школе 15-летнюю возлюбленную;

✓ 3 февраля 2014 года в столичном районе Отрадное десятиклассник застрелил учителя географии и захватил в заложники одноклассников, а потом убил сотрудника вневедомственной охраны и тяжело ранил патрульного.

В Ивантеевке был охранник на входе, в Отрадном - кроме охраны еще и турникеты стоят, да и в Приморье на дверях дежурил вахтер.

Почему трагедии происходят? Кстати, подобное случалось всегда, в том числе в советское время. Я был криминальным репортером, знаю, о чем говорю. Жесткие преступления совершаются на улицах и в квартирах, почему бы им не происходить и в школе как части

общественного пространства? К тому же школа уже сама по себе место особенно опасной концентрации лиц подросткового возраста. Грамотный физиолог вам скажет, что особенностью пубертатного развития является непропорциональный рост различных частей организма, в том числе и головного мозга. А там, в голове, есть отделы, отвечающие за здравомыслие и самоконтроль, и они на ранней стадии опасного периода мало связаны с отделами, отвечающими за эмоции. Человек в пубертатном возрасте - мина замедленного действия. А когда таких людей собирается много...

Но и, конечно, нынешние времена дают кипящему подростку больше вариантов для подражания, рецептов, как можно выделиться из толпы, как и на ком сорвать агрессию.

Совсем не усиление охраны на входе в здание поможет сделать школьную жизнь более предсказуемой. Нужно укреплять психологическую службу.

Во многих школах вахтершу тетю Валю заменили специально обученные хмурые чоповцы. Они умеют рывкнуть на родителя, зашедшего в школу без предварительного согласия учителя. А как по мне, тетя Валя была одним из элементов народной психологической службы. По крайней мере в школах, где учились мои дети, «тети Вали», сидевшие у двери в холле, знали в лицо всех учеников и их родителей. Видели настроение детей, докладывали заглянувшим в школу мамам: «А ваш сегодня чего-то расшалился». Могли поговорить с расстроенным мальчиком или приободить расплакавшуюся девочку. Это был такой элемент

«бабушки для всех», который школе совершенно точно не мешал. А по сути даже дополнял службу психологов, появлявшуюся в 1990 - 2000-х годах в школах.

Службы у нас появились, а единой системы нет до сих пор. Школьные психологи не считаются педагогическими кадрами, во многих регионах получают от 7 до 12 тысяч рублей. Уровень квалификации зачастую тоже очень низкий.

...Сейчас в Перми проверяют все школы на безопасность. Мера правильная. Как всегда, после трагедии появляется большое количество перепуганных мам, которые боятся отправлять своих детей на занятия.

Но гарантировать, что подобная история не может повториться, причем уже в каком-то другом населенном пункте, никто не может. История из Перми выплеснулась в прессу со всеми подробностями. И уже это может для нестойкой психики тинейджера стать про-вокацией.



# устроили местные мажоры

себя скромно и не выставлял напоказ богатство. Из школы ушел после девятого класса и стал учиться в колледже на сварщика.

- Первое время отец Льва заходил к нам, интеллигентный, вежливый, интересовался, как дела у сына, - рассказывают в колледже. - Но потом парень начал пропускать занятия, а после и вовсе перестал на них ходить. Мы уже приготовили документы на отчисление, но родители сказали, что Лев болен.

По данным «КП», подросток стоял на учете в психоневрологическом диспансере. Странности в его поведении замечали и однокурсники.

- В сентябре мы все быстро пере-знакомились, а он все время в стороне держался. Не то чтобы как-то высокомерно себя вел, просто не разговаривал, - вспоминает студент колледжа Егор. - Одевался во все черное. В конце осени пришел с утра с каким-то отсутствующим взглядом, на вопросы не реагировал, посреди урока встал и, шатаясь, вышел.

Скорее всего, парень увлекся наркотиками, отсюда и такое странное поведение. Тогда же, судя по всему, началось увлечение деструктивными группами в соцсетях.

- Он жаловался, что родители его закрывают дома, не пускают на улицу и ему приходится сбегать, - рассказывает бывший одноклассник Льва Евгений. - Раньше в школе он вел себя на уроках тихо, а вот в компании с ним случались приступы агрессии, мог ни с того ни с сего начать кричать на кого-то, но бросаться на одноклассника побаивался. Он же хлипкий. Может, поэтому и решил отыграться на малышах.

О семье второго нападавшего, Александра Буслидзе, известно, что она тоже вполне благополучная и даже зажиточная. По не подтвержденной пока информации, отец подростка - известный в Перми дизайнер интерьеров.

## ДОСЛОВНО

**Анна КУЗНЕЦОВА,**  
уполномоченный по правам  
ребенка в РФ:

- Первые тревожные сигналы относительно одного из ребят - Биджакова - поступали еще в 2012 году. Он был поставлен на внутришкольный учет в связи с проявляемой агрессией к сверстникам. Однако на это не обратили должного внимания, ребенка просто перевели на индивидуальное обучение. Не были подключены специалисты, которые помогли бы откорректировать его поведение. В 2017 году ситуация усугубилась, и за помощью к уполномоченным органам обратились уже родители подростка. Но и здесь предпринятые комиссией по делам несовершеннолетних меры ограничились наложением штрафа на самих же родителей. Трагедии могло не случиться. Но здесь налицо непрофессионализм специалистов, отсутствие коммуникации и преемственности в работе ведомств.



Учительница Наталья Шагулина (она на каталке) более суток провела на аппарате искусственного дыхания.

## ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### «Как мои детки?»

Классный руководитель 4-го «Б» Наталья Шагулина, закрывавшая собой малышей от ударов нападавших, пришла в сознание. Первое, что она спросила: «Как мои детки?»

- Она пока остается в реанимации на аппарате искусственного дыхания. Ее состояние оценивается как стабильно тяжелое, - рассказал «КП» главный врач горбольницы **Андрей Ронзин**.

Всего у Натальи насчитали 15 ранений.

Нападавшие лежат в той же больнице с поверхностными ножевыми ранениями - по сути, это просто порезы: после резни они хотели убить друг друга, но испугались. Прямо в палатах их охраняет полицейский конвой.

Под наблюдением врачей остаются девять четвероклассников, жертв нападения. Их состояние медики оценивают как средней тяжести.

- Один из них перенес сложную операцию, речь идет о том, чтобы сохранить ребенку глаз. Также хирурги работали с другим пострадавшим, ему лезвие лишь чуть-чуть не достало до сосудов, - комментируют в министерстве здравоохранения региона.

## ■ ОСОБО ОПАСНО!

**Алексей ИВАНОВ («КП» - Саратов)**

Резня в Перми снова заставила говорить, что зачастую именно социальные сети, а не семья и учителя, становятся подлинными воспитателями подростков. Как минимум один из нападавших был так называемым колумбайнером - фанатом тематики массовых убийств в школах. Как тут не вспомнить печально известные «группы смерти» в соцсетях и игру «Синий кит», которые пропагандировали культ самоубийств среди подростков. И кстати, некоторые исследователи считают, что «синие киты» и «колумбайнеры» связаны между собой и являются частью более широкого движения по продвижению деструктивной информации среди российских детей. Кто может быть в этом заинтересован? Например, педофилы и разнообразные секты - те, кто хочет снять существующие в обществе моральные запреты в отношении несовершеннолетних.

Какие еще деструктивные паблики существуют в соцсетях? И что, не дай бог, может выстрелить в следующий раз?

По мнению исследователей «Кавказского геополитического клуба», все признаки деструктивных имеют сообщества, где высмеиваются материнство и беременность. Самым популярным из них является группа «ЯЖЕМАТЬ!», в ней более полутора миллиона подписчиков! Среди множества историй о невоспитанных детях и родителях попадаются откровенно людоедские картинки, которые можно считать призывами к насилию над младенцами и женщинами на сносях.

Еще более популярными являются группы, где собираются аморальные демотиваторы: «ЗЛОЙ ШКОЛЬНИК» (2,5 миллиона подписчиков), 4ch (4 миллиона подписчиков) и MDK (9 миллионов подписчиков). Их уже пытались запретить. Например, после того как в одной из этих групп появилась картинка, оскорбляющая память жертв трагедии в Беслане. Но почему-то пока никому не удается добиться закрытия этих страничек.

Свои почитатели есть и у «хабаровских живодерок». В одной из групп состоят уже

## Кукловоды из сети

ЯЖЕМАТЬ!  
11 янв в 9:03

Изобрели бы уже аппарат по выкачке энергии из детей и передаче её нормальным рабочим людям. Сопляки всё равно без дела носятся сутками.

Такие посты оставляют в соцсетях ненавистники маленьких детей.



Фёдор Ургант  
Изобрели бы аппарат для передачи жизни. Было бы клёво.

## КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

**Сергей САРАТОВСКИЙ,**  
практический психолог:

**Опасные сайты зеркалят негативное отношение подростков к миру**

- Нужно отличать просто циничный контент от действительно запрещенного. В первом случае, как правило, информация порой выходит за рамки приличия, но она не содержит косвенных призывов к насилию. А вот по-настоящему опасные сайты выуживают информацию о жизни участника сообщества, внешне демонстрируют понимание его негативного отношения к жизни, культивируют такое отношение и, добившись взаимности, начинают насаждать собственную систему ценностей.

Нередко у детей, посещающих опасные сайты, возникают лозунговые высказывания по поводу больных для него тем (например, темы социальной справедливости или вопросов политики). При переходе на такие темы подросток вдруг становится непримиримым оппонентом для своих собеседников, выказывая явную агрессию по отношению к тем, кто не согласен с его точкой зрения. В этом заключается важный, но не единственный момент в распознавании возможной проблемы.

более 16 тысяч подписчиков, и в основном это школьники. Будут ли они подражать своим кумирам? Возможно, это только вопрос времени.

Знаменитая история с изнасилованием Дианы Шурыгиной только подкрепила популярность многочисленных «вписочных групп», где компании незнакомых людей, обычно подростков, собираются для алкогольных вечеринок у кого-то на квартире.

Есть и совсем уж экзотические группы, в которых состоит по несколько десятков человек, - они посвящены **каннибализму** или такой подростковой забаве, как «собачий кайф», при которой человек пытается придушить себя, чтобы испытать сексуальное удовлетворение. Сообщества эти, как правило, закрытые и, возможно, только ждут своего часа, чтобы начать вербовать новых поклонников.



Еще больше подробностей, фото и видео - на сайте kp.ru



Программу  
«Родительский вопрос»  
слушайте по четвергам  
с 19.05 (мск)  
на Радио «КП».



Окончание.  
Начало на < стр. 1.

## «ЭТО РЕШЕНИЕ ИЗМЕНИЛО МОЮ ЖИЗНЬ»

**Гришин:** - Ксения, давайте сразу разведем один миф?

**Собчак:** - Давайте попробуем. Мифов столько, что не знаю - сумеем ли все развеять.

**Гришин:** - Путин является вашим крестным отцом?

**Собчак:** - Путин не является моим крестным отцом. Владимир Владимирович много лет работал с моим папой, когда тот был мэром. Но я тогда была маленькой девочкой. Мне было 7 - 8 лет.

**Ворсобин:** - Вы - кандидат против всех и хотите привлечь на выборы тех, кто не знает, за кого голосовать. То есть вы призываете людей выбросить свой голос. Повышается явка, для Кремля это хорошо, для Навального, призывающего к бойкоту, - плохо.

**Собчак:** - Позиция Алексея Навального кажется неэффективной. И я с вами не согласна по поводу явки. Понижать явку и бойкотировать выборы было бы эффективно, если бы у нас был порог явки. Порог явки отменен, и выборы будут признаны действительными независимо от того, сколько людей придут на эти выборы. Но когда ты занимаешь позицию «я остаюсь дома и не иду на выборы», вступает в ход математика. Если ты свой голос не отдаешь за какого-то другого кандидата, то шанс, что его нарисуют, отдадут за того, за кого ты не хочешь, повышается на порядок. Я была наблюдателем на думских выборах. Создаются карусели, вбрасывают что-то за тебя. Нам обещают, что эти выборы будут чище и прозрачнее. Я надеюсь на это. И верю в данном случае и президенту, и администрации президента. Им выгодно, чтобы не было громких скандалов.

**Ворсобин:** - Вы решили выдвинуться в президенты. Помните сам момент решения? Что это было - улица, дом, автомобиль, администрация президента?

**Собчак:** - Этот момент изменил и, я думаю, еще изменит мою жизнь. Я поняла, что в своей профессии достигла потолка. Я давно занимаюсь политической журналистикой, я чувствовала, что у меня есть силы для того, чтобы заниматься политикой. А о самом моменте решения - это происходило летом, в спорах и обсуждениях с моими друзьями, с моим мужем: мы думали, что делать дальше, ведь было очевидно, что Навального не допустят до выборов.

**Ворсобин:** - Наш слушатель из Севастополя пишет: «В чем вина жителей Крыма и Севастополя, выбравших свое будущее с Россией? Почему так называемое мировое сообщество не интересуется нашим мнением?» А от себя добавлю - прокуратура начинала проверку вашего заявления о принадлежности Крыма. Это так?

**Собчак:** - Да, она продолжается. Но еще раз повторю - да, я считаю по международным договоренностям Крым украинским.

Есть международные договора, которые подписаны нашей страной. И эта земля - территория Украины. Мы нарушили наш договор с Украиной. Я просто за правду. И дальше мы можем обсуждать, как выходить из этой ситуации. Что делать с русскими людьми, которые

Ксения СОБЧАК:

# Повторю - Путин не мой крестный отец



Редкий случай - не Ксения Собчак пытается кого-то своими острыми вопросами, а ее как кандидата в президенты в студии Радио «Комсомольская правда» пробуют на зуб наши слушатели и политобозреватели «КП» - Владимир Ворсобин (слева) и Александр Гришин (справа).

живут в Крыму и хотят быть частью России. Мы обязаны учитывать их мнения. Но то, что мы нарушили, то, что мы выступили агрессивно как страна, - это факт международный.

**Гришин:** - А ничего, что того государства, с которым мы заключили договор, не существует?

**Собчак:** - Что значит «не существует»?

**Гришин:** - Там произошел госпереворот.

**Собчак:** - Неужели мы так мстим Украине за то, что она выбрала Европу, а не Россию?! На мой взгляд, великая держава, которой Россия себя считает, не может так себя вести по отношению к соседям. Если бы мы хотели, чтобы Украина была самым дружественным нам государством, нужно было годами выстраивать эту политику. Но мы же не этим были заняты. Мы давали им льготы на газ, копили долги и, уже понимая, что Украина встает на путь евроинтеграции, вдруг посчитали: ах, вот так? Теперь мы будем отнимать территории!

## «ХОЧУ ЗАНИМАТЬСЯ ПОЛИТИКОЙ»

**Ворсобин:** - Ксения Анатольевна, эта ваша риторика, будем ее называть антикрымской, она для кандидата в президенты зачем? (О рейтингах кандидатов - на < стр. 2.)

**Собчак:** - Это не антикрымская риторика. Я хочу защищать людей Крыма. И русских людей Крыма.

**Гришин:** - От России, да?

**Собчак:** - Нет. От того, чтобы они не жили на территории, на которой до сих пор не может быть размещено ни одного международного предприятия. Вот вы говорите: Крым - часть России. А ответьте тогда: почему на

территории Крыма, за который вы так ратуете, нет ни одного отделения Сбербанка? Почему эти люди не могут нормально выезжать за границу? У нас будет чемпионат мира по футболу - почему в Крыму не проводится ни один матч? Вам рассказать? Потому что не приедет туда никто. Потому что Сбербанк оштрафуют и закроют, если он разместит там отделения. Потому что любая международная компания попадет под санкции, если окажется в Крыму. Я не хочу русским людям в Крыму такой жизни. Я хочу, чтобы они были частью большой великой страны. И полноценными жителями.

**Ворсобин:** - Ваш соратник Белковский заявил, что электорат нынешней власти вымрет эволюционным путем. Мол, это те, кто смотрит телевизор - бабушки и дедушки.

**Собчак:** - Я с этим не согласна. Я много и в программе пишу о том, что нам делать в отношении пенсий, Пенсионного фонда. Считаю, что пожилые люди должны быть заинтересованы в голосовании.

**Ворсобин:** - Дадим слово слушателям. Геннадий из Ленинградской области: «Ксения Анатольевна, несмотря на исход выборов, в дальнейшем мыслите ли заниматься политикой? Второе. Как вы относитесь к проблемам людей с ограниченными возможностями?»

**Собчак:** - Я, конечно же, скажу, что я хочу заниматься политической деятельностью. В этом цель моей кампании. Я не считаю, что сейчас возможно кому-то выиграть эти выборы, кроме Путина. Но я считаю, что президентские выборы - это отличная возможность заявить о себе, заявить свою программу. И за ближайшие шесть лет выстроить такую систему, чтобы можно было уже реаль-

но на следующих выборах бороться за власть.

По поводу второго вопроса. Я горжусь тем, что на сегодня я единственный кандидат, у кого в предвыборной кампании есть большая часть, посвященная инклюзивному обществу, в которое будут включены люди с ограниченными способностями, с инвалидностью, где для них будут созданы все условия. Под всеми условиями я имею в виду не на бумаге, а в реальности выполняемые требования по заезду инвалидного спецтранспорта, специальных эскалаторов для инвалидов колясок, специальных туалетов, другого уровня пособий по инвалидности - а не как это сейчас. Потому что на пособие по инвалидности в тысячу рублей невозможно прожить и ухаживать за человеком с инвалидностью. Только через толерантность, через то, что инвалиды и люди с ограниченными способностями будут восприниматься как равные, мы сделаем шаг вперед к цивилизованному обществу.

Подготовили Владимир ВОРСОБИН и Александр ГРИШИН.

Радио «Комсомольская правда» приглашает кандидатов в президенты на дебаты в прямом эфире. Ваши жаркие предвыборные споры услышат в 400 городах России, они будут опубликованы на страницах самой популярной в стране газеты «Комсомольская правда» и на самом крупном новостном сайте kp.ru.



Видео о визите Ксении Собчак в «Комсомолку» и полная версия встречи - на сайте kp.ru



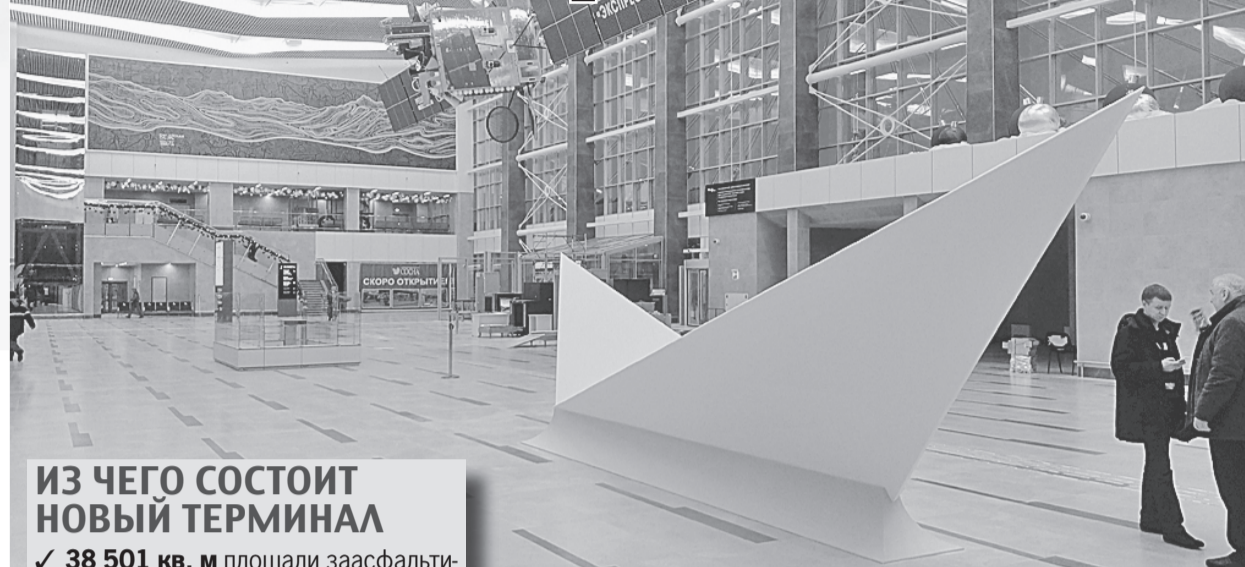
Елена ГОЛУБЕВА

В канун нового, 2018 года был открыт новый терминал аэропорта Красноярск (Емельяново), один из самых больших за Уралом. Церемония открытия венчала собой целый парад запусков новых терминалов, прокатившихся в 2017-м по России с юга на восток. В прошлом году практически друг за другом были сданы в эксплуатацию новые аэропортовые терминалы в Тюмени, Анапе, Перми и Ростове-на-Дону. Вишенкой на новогоднем торте стало Емельяново.

### ВОЗДУШНЫЕ ВОРОТА ЕНИСЕЙСКОЙ СИБИРИ

26 декабря прошлого года состоялась торжественная церемония открытия нового терминала аэропорта Красноярск, а 27 декабря из него в Норильск уже отправился первый рейс. Одновременно было официально объявлено о переименовании гавани с «Емельяново» в аэропорт Красноярск. Предложенная губернатором Красноярского края концепция «Енисейская Сибирь» - макрорегиона, включающего в себя территории Тывы и Хакасии как базы для новой индустриализации Сибири и развития восточного вектора, - нашла отражение в обновленном облике аэропорта Красноярск. Именно поэтому на открытии нового аэровокзала в числе почетных гостей присутствовали первые лица этих регионов. Все они единодушно отметили особую роль в развитии авиаузла Краснояр-

# Аэропорт Красноярск: Вылет по расписанию



### ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ НОВЫЙ ТЕРМИНАЛ

- ✓ 38 501 кв. м площади заасфальтирован в процессе работы
- ✓ 16 000 куб. м бетона было залито в фундамент терминала
- ✓ 14 077 кв. м фасада остеклено во время работы
- ✓ 4178 свай вбито в основание фундамента
- ✓ 4000 т металла пошло на создание каркаса здания
- ✓ 550 т металла использовано при создании навеса в виде вантового моста
- ✓ 300 км электрического кабеля проложено в здании нового аэровокзала
- ✓ 135 т алюминиевых конструкций применено при остеклении фасада

Внутренняя площадь нового терминала обеспечивает максимально комфортное и безопасное пребывание пассажиров.



Александр ПАНЮТОВ/пресс-служба администрации Красноярского края

ска одного из ключевых инвесторов края **Олега Дерипаски**, сделавшего ставку на развитие особой экономической зоны вокруг аэропорта. - Центральными воздушными воротами в Енисейскую Сибирь для жителей Красноярского края, включая Таймыр и Эвенкию, для людей, живущих в Тыве и Хакасии, станет аэропорт Красноярск, - сказал гу-

бернатор Красноярского края **Александр Усс**. - Это сложный объект, он был построен в рекордно короткие сроки. И, как вы видите, он отличается тем, что здесь есть сибирская душа.

### ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА КРАСНОЯРСКА

Красноярск вся страна знает по десятирублевой купюре, на которой изображен Коммуналь-

ный мост через Енисей в центре города. Новой визитной карточкой города может стать вантовая конструкция в виде моста в аэропорту, защищающая гостей от непогоды и формирующая уникальный облик воздушной гавани. На монтаж металлоконструкций навеса ушло более 550 т металла.

Новый терминал стал по-настоящему техно-

логичным и современным аэровокзальным комплексом. Удобство пассажиров обеспечивают 21 лифт, четыре эскалатора, полностью автоматическая система обработки и сортировки багажа. Кроме того, установлено 6 телескопических трапов. Это позволит значительно повысить скорость посадки пассажиров в самолет. Огромная площадь, почти в пять раз больше действующего терминала 1, позволит обеспечить максимально комфортное и безопасное пребывание пассажиров. В новом аэровокзале и по его периметру установлено более 500 камер видеонаблюдения. Интеллектуальное программное обеспечение позволит не только фиксировать происходящее, но и обращать внимание сотрудников на подозрительные действия, скопления людей, забытые вещи.

Пункты досмотра багажа оснащены современными интроскопами, снабжены двухуровневой системой поиска взрывчатых веществ. В целом багажная система предполагает пять уровней досмотра, что гарантирует высокую надежность

проверки. Пропускная способность системы - более 1500 сумок в пиковые часы нагрузки. Сортировка, в том числе транзитного багажа, также осуществляется в автоматическом режиме.

### РАЗВЛЕКАТЬ И УДИВЛЯТЬ

Новый терминал уникален не только по технологическим меркам, но и в части интерьерных решений. В залах ожидания развернулись постоянно действующие художественные экспозиции и фотовыставки, а в элементах декора использованы работы знаменитых красноярцев **Андрея Поздеева** и **Василия Сурикова**. Центр терминала заняли - в общей зоне - арт-объект «Лодка», под потолком - космический спутник. На гигантском экране размером 28x8 м будут демонстрироваться имиджевые фильмы о Сибири, ее людях и компаниях, реклама, другая дополнительная информация.

Площадь нового терминала позволит значительно расширить зону питания и привлечь большее число компаний. Это будут заведения в различных форматах, отвечающие любым вкусам гостей аэропорта. Всего в новом терминале планируется открыть 15 заведений общественного питания. Сейчас идет формирование торговых рядов, в которых разместятся книжные и сувенирные лавки, аптека и многое другое. Для специальных групп пассажиров есть оснащенная комната матери и ребенка, игровая зона для детей.

Аэровокзал также полностью подготовлен для маломобильных пассажиров - в нем предусмотрены тактильная разметка, звуковое оборудование для слабослышащих, пандусы и амбулифты. Панно бизнес-зала украшают настоящие мхи, травы и растения.

В планах аэропорта - переоборудование действующего терминала внутренних линий в центр приема официальных делегаций и гостевых групп. Это особенно актуально в преддверии 2019 года, когда Красноярск примет Универсиаду и, как ожидается, город посетят более 178 000 гостей и участников студенческих игр.

## Работа без отдыха

По итогам 2017 года аэропорт Красноярск занял 14-е место в рейтинге аэропортов России, обслужив около 2,3 млн. пассажиров. Новый аэровокзал станет крупнейшим в Сибири и не имеет аналогов за Уралом. В рекордно сжатые сроки - всего за два года - спроектирован и построен высокотехнологичный объект площадью 58 000 кв. м.

Официальный старт строительству был дан в ноябре 2015 года, когда началась расчистка участка. На месте окруженного деревьями пустыря началось возведение нового объекта.

Работы шли высокими темпами и не останавливались даже в праздничные дни. Ежедневно на строительной площадке в несколько смен трудились до 600 человек и 30 единиц техники. С первых дней к сотрудничеству привлекались краевые компании, что позволило максимально эффективно выстроить рабочий процесс.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕЖДУНАРОДНОГО АЭРОПОРТА КРАСНОЯРСК

По итогам 12 месяцев 2017 года



Пресс-служба аэропорта Красноярск



# Есть ли работа после 50?

Евгений БЕЛЯКОВ

«Комсомолка» проверила, существует ли возрастная дискриминация на рынке труда.

В конце прошлого года экс-министр финансов и один из стратегов будущего развития страны Алексей Кудрин снова поратовал за повышение пенсионного возраста. Мол, если срочно этого не сделать, у нас будет некому работать, а в бюджете не останется денег на пенсии. В теории Кудрин, возможно, прав. Но что на практике? Найдется ли в России несколько миллионов новых рабочих мест, если пенсионный возраст все же поднимут? И есть ли шанс получить должность у тех, кто старше 50? «КП» опросила экспертов и провела собственный эксперимент.

## ДЕФИЦИТ КАДРОВ ИЛИ РАБОТУ НЕ НАЙТИ

На нашем рынке труда парадоксальная ситуация. Работодатели рыдают: хорошего сотрудника не найти. Соискатели жалуются: нормальных рабочих мест нет. И те и другие правы и лукавят одновременно. Первые в идеале хотят получить многостаночника, готового работать по 12 часов в день за символические деньги. Вторые мечтают о теплом местечке в офисе, с нормированным рабочим днем, высоким окладом и «подальше от начальства, поближе к столовой».

Находят себе и сотрудников, и работу лишь те, кто готов идти на компромисс.

- Работодатели считают, что в 50 лет чему-то новому работника уже не научить. Лучше найти помоложе. У работников за 50 такое же отношение: не буду под этого молодого



Катерина МАРТИНОВИЧ

начальника прогибаться. Если надоест, пойду на пенсию. И обе стороны машут друг на друга рукой, - объясняет Владимир Назаров, глава Научно-исследовательского финансового института.

Говорить о поголовной безработице в категории 50+ нельзя. Она не больше и не меньше, чем в других возрастах.

- Сразу после назначения пенсии 60% сотрудников остаются на своих рабочих местах. А в среднем около 30% пенсионеров у нас работают. Хотя в отдельных регионах и отраслях есть проблемы, - поясняет Назаров.

## ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ?

Что такое пенсия? Это замещение заработка. Ее придумали, чтобы помочь человеку, когда сил работать уже нет, а жить на что-то нужно. Отсюда и стереотип: раз пенсионер, значит, немощный, если близок к этому возрасту, значит, силы уже на исходе.

А бизнесмены хотят видеть у себя в штате молодых, активных, полных сил сотрудников. Так вот, господа предприниматели, умерьте аппетиты: наступают другие времена.

- Стереотип об энергичных и амбициозных работниках сложился с 2000-х годов, когда на рынок труда выходило многочисленное поколение, родившееся в 80-е годы. Сейчас ситуация меняется, молодежи меньше. А работать кому-то нужно. Так что эта ситуация будет понемногу уходить, - считает Владимир Назаров.

Хотя, как напоминают эксперты, на несправедливость могут пожаловаться многие.

- Проблема дискриминации общемировая, и ее видно во многих проявлениях, - говорит Сергей Шульгин, заместитель заведующего Международной лабораторией демографии и человеческого капитала РАНХиГС. - На работу не берут не только пожилых, но и молодых, если у них мало опыта. В зоне риска и женщины, только что вышедшие замуж.

## ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Александр САФОНОВ, проректор Академии труда и социальных отношений:

## Избыток шоферов не перекроет дефицита программистов

- Нет страны, которая не говорит о дефиците кадров. Но у нас он связан с огромными структурными дисбалансами. Когда в одной отрасли надо больше, а в другой меньше. Но избыток шоферов не перекроет нам дефицита программистов. Две трети мигрантов заняты в строительстве. Но мы же не предложим пенсионерам в строители идти! Ежегодно количество занятых сокращается на 100 тысяч человек из-за автоматизации. При этом очень разная ситуация в регионах. Мы видим высокие уровни безработицы на Северном Кавказе и Дальнем Востоке. Там людям старше 50 лет еще сложнее устроиться, чем в Москве или крупных городах.

- Другое дело - можно дать льготы по страховым взносам для тех компаний, которые нанимают те или иные категории работников, например пожилых, - считает Владимир Назаров. - А службам занятости - ставить приоритетную задачу по трудоустройству людей старшего возраста. Например, можно сделать для них более щедрое пособие по безработице. Но с условием, чтобы человек активно искал работу, а не сидел на пособии.

## УЧИТЬСЯ ВСЮ ЖИЗНЬ

Каждому работодателю нужен профессионал. Чем лучше человек выполняет свою функцию, тем выше прибыль. На втором месте - личные качества. Каждой компании нужен еще и человек, который легко волеется в команду (см. графику). То есть будет помогать в общем деле, а не конфликтовать с коллегами, жаловаться на жизнь и разогревать рыбные котлеты в микроволновке, раздражая окружающих. Так что поговорка «главное, чтобы человек был хороший» на рынке труда частично актуальна.

Большинство пожилых людей выросло в СССР. Ответственность за повышение квалификации сотрудников брали на себя завод или фабрика. Сейчас компании этим почти не занимаются. Что делать? Учиться всему заново, считают эксперты.

- Да, осваивать новую профессию и менять мышление трудно, - говорит Сергей Шульгин. - Но нужно преодолеть этот барьер. Глобальная тенденция - обучение, которое длится всю жизнь. Благодаря этому люди постоянно улучшают свое положение на рынке труда. В 50 лет начинают учить английский язык и даже языки программирования. О простой компьютерной грамотности уже и речи не идет - она должна быть у всех. Во многом дискриминация немолодых людей связана именно с тем, что у них нет новых навыков - тех, которые нужны современным работодателям. Значит, эти навыки нужно получать.



Кадр из фильма

Только что на Первом канале закончился вдохновляющий сериал «Сальса». У героини Алены Бабенко уже внуки есть, а она танцует! Потеряла работу в банке, но не потеряла ум и хватку. И стала продюсером танцевального телешоу.

## НУЖНЫ ЛИ КВОТЫ

Борьба за какие-то особые права меньшинств, в том числе на рынке труда, - это путь в никуда, считают эксперты.

Например, в России запрещено указывать возраст при размещении вакансии. Но это никак не мешает работодателям отбирать тех кандидатов, которые им нужны. Достаточно отказать неудобному соискателю без объяснения причины.

- Введение квот для пожилых или для молодых ни к чему не приведет, - считает Сергей Шульгин. - Формальные правила в реальной жизни не работают. Компании придумают, как обойти их.

- Возраст работе не помеха, главное - правильно искать вакансии и грамотно выбирать сферы деятельности, - сказали «КП» в компании HeadHunter, занимающейся поиском специалистов. - Чем специалист опытнее и чем выше его квалификация, тем больше у него шансов добиться желаемого. Сейчас, например, дефицит кадров в области

## КОМПЕТЕНТНО

## Плюсы зрелого человека

страхования. На одну вакансию - одно-два резюме. Крайне мало! А в этой сфере кандидаты 50+ как раз успешнее, чем молодые. К кому мы будем относиться с большим доверием - к юноше, рассказывающем о необходимости застраховать

свою жизнь, или зрелому человеку? Ответ очевиден.

Кроме того, хорошие руководители стремятся соблюдать баланс, формируя коллектив. Исследования подтверждают, что разновозрастные и разнополюсные коллективы более

эффективны. В успешных компаниях работают и молодые сотрудники с горящими глазами, и люди, умудренные опытом.

Но важно понимать, что жизненный опыт и общий стаж больше не являются конкурентным преимуществом. Актуальное образование, навыки самопрезентации, умение адаптироваться к ситуации - минимальный набор желательных параметров.



## ТОП-10 ГЛАВНЫХ КАЧЕСТВ СОТРУДНИКОВ

(по версии работодателей)

Место	Качество	Оценка (по 5-балльной шкале)
1.	Стаж/опыт работы	4,3
2.	Личные качества	3,7
3.	Зарплатные ожидания	3,7
4.	Образование	3,5
5.	Желаемый график работы	3,5
6.	Где работал до этого	3,4
7.	Возраст	3,2
8.	Рекомендации с других мест	2,8
9.	Дополнительное образование	2,5
10.	Иностранный язык	2,1

По данным HeadHunter.ru.

### КАЧАЕМ ПРАВА

**Сергей ХРАМОВ, генеральный инспектор труда Союза профсоюзов России:**

## Заботьтесь о репутации - тогда и годы не страшны

- Трудовой кодекс запрещает дискриминацию при приеме на работу. В том числе в отношении пожилых людей. Но есть большая дыра, которую мы пытаемся восполнить. Сейчас компании ищут работников через частные кадровые агентства. А те очень легко отказывают. Например, говорят, что подходящих вакансий нет. Или не откликаются на присланное резюме. То есть запрет на дискриминацию в Трудовом кодексе есть, но его легко обойти. Человек не может обжаловать отказ в приеме на работу через суд - прямого контакта с работодателем у него нет.

А проблема серьезная. У человека 40 - 50 лет обычно уже есть квалификация, разнорабочим он не пойдет. Да и тяжело это физически. Обычно сотрудники в возрасте находят место по знакомству. Примерно так происходит: «Мы с Ивановым вместе работали, он хороший инженер, давайте его возьмем». Сначала ты работаешь на имя, а потом имя работает на тебя. Поэтому тяжелее всего тем, кто не смог наладить отношения с коллегами или не проявил себя.

Если через знакомых найти работу не получается, пробуйте достучаться напрямую до работодателей. Тогда шансы выше, и в случае неправомерного отказа можно будет обратиться в суд.



Программу «Личные деньги» слушайте по будням с 13.05 (мск) на Радио «КП».

### ВЗГЛЯД С 6-го ЭТАЖА

## Не важно, сколько лет, важно, сколько идей

«Мне 55 лет, но я легко устроилась продавцом в магазин женской одежды. Знаете, почему меня взяли? Хозяйка считает, что немолодые покупательницы уходят, ничего не купив (хотя деньги у них явно есть), потому что стесняются слишком юных продавщиц. Ну как им друг друга понять? - пишет москвичка Ольга. - Как только я вышла на работу - выручка выросла. Хозяйка довольна. Требуется только одного - чтобы я хорошо выглядела и улыбалась. Да легко!»

Возрастных соискателей не берут на работу, когда они ведут себя по-стариковски. Охают, ахают, жалуются на жизнь и считают, что раньше было лучше. Если человек следит за собой, улыбается, генерирует новые идеи, кого интересует его биологический возраст?

Поиск работы зависит от многих факторов. И лишь один из них - это возраст. Когда кто-то говорит, что не в состоянии найти работу, в этом не может быть виновато государство, ушлые работодатели или мировой финансовый кризис. По данным Росстата, у нас лишь 5%



А у вас был опыт поиска работы в возрасте за 50? Поделитесь на сайте kp.ru

### А В ЭТО ВРЕМЯ

## Инфляция возраста

Жизнь полна стереотипов. Возраст - один из них. Мол, если тебе исполнилось 55 - 60 лет, все - пора переезжать на дачу, копать огород. Хотя сейчас многие в эти годы бегают марафоны и дают фору молодым по многим параметрам.

- Сейчас идет инфляция возраста, - говорит Сергей Шульгин. - Этот термин вошел в обиход социологов. Нынешние 60-летние - совсем не такие, как их родители. Возьмите выражение «женщина бальзаковского возраста». Мало кто помнит, что оно появилось после романа «Тридцатилетняя женщина». Сегодняшние 40-летние - это как 30-летние раньше.

По словам эксперта, если поднять пенсионный возраст, это изменит и поведенческие стереотипы. 55-летняя женщина уже не будет пенсионеркой. За изменением статуса придет и изменение самооощущения: она и чувствовать себя пенсионеркой не будет. Так что, возможно, Кудрин в чем-то прав.

### ЭКСПЕРИМЕНТ «КП»

**МОСКВА (БЕЗРАБОТИЦА - 1,5%)**

## Вакансий много, но платят мало

**Евгений БЕЛЯКОВ**

- Молодой человек, вы живете в Москве и вообще не знаете, что творится в регионах. У ваших-то 50-летних, конечно, никаких проблем, - попенял мне в прямом эфире Радио «КП» (97,2 FM) один из слушателей.

В чем-то он прав. По данным Росстата, реальная безработица в Москве - 1,5% (в среднем по стране - 5%). Работающих людей в возрасте 50+ можно встретить в кафе, магазинах, такси. Впечатление, что кому нужна работа, тот ее находит. Но насколько просто это сделать?

Нахожу первую попавшуюся вакансию - комплектовщик на склад в Москве. Зарплата - 33 тысячи рублей. Неплохо для работы без квалификации! После имени первый же вопрос, который мне задали: «Сколько вам лет?» Отвечаю: «53».

- Одну минутку, проверю нашу базу... - замялись на другом конце провода. - Вы знаете, остались только вакансии швей. Но там требуются женщины.

- Как это? Вакансия комплектовщика размещена всего два часа назад...

- Они у нас очень быстро расходятся, - явно лукавила оператор.

Меня не спросили об опыте работы, зато дважды дискриминировали: по возрасту и полу. Разве мужчина не может быть швеей?!

А вот в крупнейшей сети фастфуда на мою онлайн-заявку ответили буквально через пару часов. Пригласили на собеседование на следующий день. Правда, зарплата маловата - 25 - 30 тысяч рублей.

Справедливости ради, обзванивая я столичные газеты, вряд ли любой работодатель тут же ответил бы да. Даже узнав, что мне не 53, а 34 года и есть 15 лет стажа в медиа. Поиск работы - это тоже работа. Некоторые в Москве ходят на 10 собеседований в неделю, получают отказы, но рук не опускают.

Журналисты «Комсомолки» в разных городах с разным уровнем безработицы тоже попробовали устроиться на работу, представившись людьми предпенсионного возраста. Вот что получилось.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (2%)**

## «Перезвоните через недельку»

**Максим СЮ («КП» - Санкт-Петербург)**

- Сколько вам полных лет? - на том конце провода прозвучал мягкий женский голос.

Ответ на этот вопрос был готов заранее: 56 (на самом деле меньше).

Девушка сменила тональность на траурную:

- Вы знаете... Вообще-то на этой неделе вакансии официантов уже закрыты. Позвоните через недельку.

Ладно. Официант в России обязан быть красивым и молодым в отличие от Европы, где в ресторанах часто трудятся люди в возрасте.

Пробую устроиться на должность

водителя-курьера! Зарплата - 30 - 45 тысяч рублей. Неплохо! Но...

- Извините, вы не подходите, - ответ прозвучал как приговор. - У нас возрастные ограничения.

- Если не секрет, сколько? - Сорок лет - это наш предел. Точнее, ваш...

Такое отношение к людям в возрасте 50+ в Петербурге не редкость.

- Мне пятьдесят. Мне чуть ли не открыто заявили, что покупатели хотят видеть молодых и привлекательных продавцов, но на работу взяли, - поделилась петербурженка Маргарита Ивановна. - Наверное, на мое место сейчас кого-то подыскивают, но вряд ли найдут! Кто из молодых пойдет работать за такие гроши?!

**НИЖНИЙ НОВГОРОД (4%)**

## Можно пойти в водители, няни и охранники

**Юрий ГОЛОВИН («КП» - Нижний Новгород)**

- Когда вы готовы выйти на работу? - спросил руководитель строительной фирмы, узнав мой возраст и внимательно выслушав мое «резюме».

- В понедельник... - У нас полный рабочий день, официальное трудоустройство, зарплата 35 тысяч. Нужны паспорт и трудовая книжка.

«Так просто?» - я едва мог поверить, что меня вот так сразу берут на работу.

Обратился в компанию частных грузоперевозок: сказал, что у меня своя «Газель», сразу назначили собеседование.

- Мне 52 года... - Мне 55, - посмеялся на другом конце провода мужчина.

В частных охранных предприятиях волновало только наличие лицензии и состояние здоровья. Женщинам старше 50 лет предлагают место в детском саду или няней в семье - молодость в этой сфере считается недостатком.

**БАРНАУЛ (9%)**

## Нужны механики и директора магазинов

**Иван ОЛЕКСЮК («КП» - Барнаул)**

Вакансия «механик автоколонны». Зарплата 20 тыс. рублей в месяц. График вахтовый - две недели через две недели. Тяжеловато, но все лучше, чем диван пролеживать. По телефону ответил мужской голос: да, специалисты требуются, опыт есть?

- Полжизни механиком проработал, - рапортовал. - Единственное, мне 52 года.

- О-хо-хо, - как-то сразу погрузился начальник автоколонны. - Работа тяжелая, смены длинные...

- Справлюсь! У меня здоровье, как у молодого.

- Хорошо, приходите в понедельник, посмотрим на вас в деле.

Не отказали и в крупной сети магазинов. Там искали директора одной из точек. Спросили об опыте, а про возраст даже слушать не захотели. То ли сильно люди нужны, то ли текучка большая, то ли напора не выдержали.



## Александр БОЙКО

А также выступил за внесудебную блокировку экстремистских сайтов.

Свои предложения глава СКР озвучил на страницах «Российской газеты».

## ОБ ЭКСТРЕМИСТАХ

«Ряд наших граждан, разделяющих радикальные взгляды, уехали на Украину, где вступили в экстремистские организации либо принимали участие в боевых действиях на стороне украинских формирований. А кто-то пытался вербовать людей на территории России. Все эти ли-

## Бастрыкин предложил отвадить иностранные СМИ от интернета

ца устанавливаются и привлекаются к уголовной ответственности. Двое граждан России уже осуждены к реальному лишению свободы на срок 5 и 7 лет», - отметил Бастрыкин.

## С ВОЗРАЖЕНИЯМИ В СУД

«Целесообразен внесудебный порядок включения информации в федеральный список экстремистских материалов. И блокировки доменных имен сайтов, которые распространяют такую информацию. Если

обладатели подобной информации не считают ее экстремистской, пусть обжалуют действия уполномоченных госорганов в суде».

## СВОЙ - ЧУЖОЙ?

«Министерство промышленности и информатизации Китая в 2016 году ввело запрет на работу электронных СМИ, полностью или частично принадлежащих иностранным резидентам. Китайские же СМИ будут сотрудничать с иностранными онлайн-СМИ только при наличии

разрешения этого министерства. В разумной мере этот опыт мог бы быть взят на вооружение и в России».

## РАСКРЫВАЕМОСТЬ РАСТЕТ

По словам Александра Бастрыкина, в 2017 году раскрываемость убийств впервые в новейшей истории России превысила уровень 93 процента, фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью со смертельным исходом - 96 процентов, а изнасилований - 98 процентов.

Кроме этого, за 10 лет сотрудники СКР смогли раскрыть около 67 тысяч преступлений прошлых лет, уголовные дела по которым были приостановлены.

## ■ ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

## Почему на самом деле насильник Дианы Шурыгиной оказался на свободе

Наталья ВАРСЕГОВА

Корреспондент «КП» узнала, на каких условиях Сергея Семенова отпустили из колонии.



На прошлой неделе СМИ пестрели заголовками: «Сергей Семенов вышел из тюрьмы условно-досрочно». Вдохновленная победой сестра Сергея Катерина раздавала интервью о том, что ее брата отпустили по решению суда за хорошее поведение и за благотворительность.

Для тех, кто вдруг оказался не в курсе этой истории, напомним. В конце марта 2016 года 16-летняя Диана Шурыгина была изнасилована на пьяной вечеринке 20-летним студентом Сергеем Семеновым. Суд назначил ему 8 лет колонии строгого режима. Позже адвокаты подали апелляцию, и срок урезали до трех лет. Однако факт изнасилования судом был признан дважды на основе 20 экспертиз! Возмущенные приговором родственники Сергея кинулись на ток-шоу. История оказалась очень уж резонансной и побила все рейтинги. Новость о выходе Семенова снова оказалась на пике общественного интереса. Еще бы! Условно-досрочное освобождение (УДО) по такой тяжкой статье!

- Семенова освободили не по УДО, - позвонила мне адвокат Дианы Наталья Глухова. - Ему лишь смягчили наказание, а не полностью освободили.

И действительно, на сайте Дмитровградского городского суда есть информация, что в конце декабря 2017 года рассматривалось дело по осужденному Семенову С. И. «о замене неотбытого срока лишения свободы более мягким видом наказания».

По словам Натальи Глуховой, более мягкий вид наказания предусматривает два варианта - ограничение свободы или обязательные работы в течение каких-то часов. Семенова ограничили в свободе.

- После вступления приговора в силу Семенов вышел из колонии 10 января, - комментирует Наталья Глухова. - В течение трех суток он обязан явиться в уголовно-исполнительную инспекцию по месту жительства и встать там на учет.

**- Но 11 января Семенов уже был в Москве, приехал на съемки телешоу. Это нарушение с его стороны?**

- Нет. Но после постановки на учет он не может выезжать за пределы Ульяновской области без разрешения инспектора.



Подробности истории - на сайте kp.ru

## ■ ДЕЛА ДУХОВНЫЕ

Ася ХОВАНСКАЯ

В далекой северной Исландии освятили временную православную часовню в честь Святителя Николая Чудотворца. А в скором времени на этом месте планируют возвести первый православный храм. В 2011 году мэрия Рейкьявика выделила участок для строительства церкви и культурно-духовного центра русскоязычных соотечественников. Сейчас ведется сбор средств на строительство.

Будущий храм построят в центре Рейкьявика, и он будет заметен входящим в порт кораблям.

## В Исландии появилась первая православная часовня



Скоро на этом месте возведут первый православный храм.

Православных в Исландии совсем немного (меньше 1000 человек). Но с тех пор как из Мо-

сковы сюда командировали настоятеля прихода Русской православной церкви протоиерея Тимофея

Золотуского, число прихожан в одном только Рейкьявике выросло с 97 до 600 человек.

## ■ РАЗНАРЯДКА

Екатерина ЛЕЩЕНКОВА («КП» - Ярославль)

Мэр Ярославля поручил подчиненным окунуться на Крещение.

- Значит, прошу в данном мероприятии всех глав участвовать. Я имею в виду - в купели, - мэр Ярославля Владимир Слепцов обводит выразительным взглядом сидящих

## Марш в прорубь!

за столом глав районов областного центра. - Да. Вы покажете пример всем. Так же, как и замы. Вы же православные люди!

Подчиненные согласно кивают и берут поручение на карандаш. Они-то знают, что мэр ведет здоровый образ

жизни и каждый год участвует в крещенских купаниях. Владимир Слепцов - человек строгий и иногда даже суровый. Карьеру начинал со службы в милиции, занимается спортом, да так, что из-за развитой мускулатуры пиджак еле сходит. К поручению такого начальника попробуй не прислушаться.

Правда, в пресс-службе администрации быстро пошли на попятную:

- Это не приказ, а рекомендация. Разумеется, никаких административных мер к тем, кто решит не окунуться в воду, применяться не будет.

Между прочим, чиновники, среди которых немало дам, не имеют ничего против водных процедур.

- Я и так на Крещение каждый год купаюсь. И этот не станет исключением. Но, поверьте, не из-за чьего-то распоряжения или совета, - уточняет Любовь Сурова, возглавляющая Кировский и Ленинский районы города.



Владимир Слепцов известен как поборник здорового образа жизни.

instagram.com/vladimir-slepcev

Объявления в этой рубрике являются рекламой

## Рекламные объявления

деньги

ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ

**АНТИДЕНЬГИ**  
www.rassa.ru

Обращаем ваше внимание, что объявления, не содержащие названий организаций и лицензий, не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых организаций. Объявления, в которых предлагается помощь в получении кредита, означают информационное консультирование при осуществлении сделок непосредственно вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями. Будьте бдительны при привлечении к сотрудничеству лиц, не имеющих должных лицензий и опыта работы.



Анна ДОБРЮХА

В России разрешили телемедицину. Теперь консультацию врача можно будет получить удаленно - по интернету, а рецепт - по электронной почте. Как это будет работать на практике, рассказывают эксперты.

### НА СЛОЖНЫЕ ОПЕРАЦИИ ПОПАСТЬ БУДЕТ ПРОЩЕ

С 1 января вступил в силу закон о телемедицине, который долго обсуждался и чиновниками Минздрава, и медицинскими экспертами. Он открывает новые возможности для пациентов, врачей, и при этом, как всякое простое нововведение, уже успел обрасти мифами, слишком оптимистичными ожиданиями и неоправданно пугающими страшилками. Как все обстоит на самом деле, «КП» узнала у одного из ведущих экспертов по телемедицине (не путайте с телевизором, это не телепрограммы про докторов, а система удаленных видеоконсультаций и так далее), принимавшего участие в работе над законом.

- Есть несколько типовых ситуаций, в которых активнее всего будут применяться телемедицинские технологии, - говорит директор Научно-практического центра медицинской радиологии Департамента здравоохранения Москвы, главный внештатный специалист по лучевой диагностике города Москвы, доктор медицинских наук, профессор, врач-рентгенолог Сергей Морозов. - Первая - это консультация в формате «врач - врач».

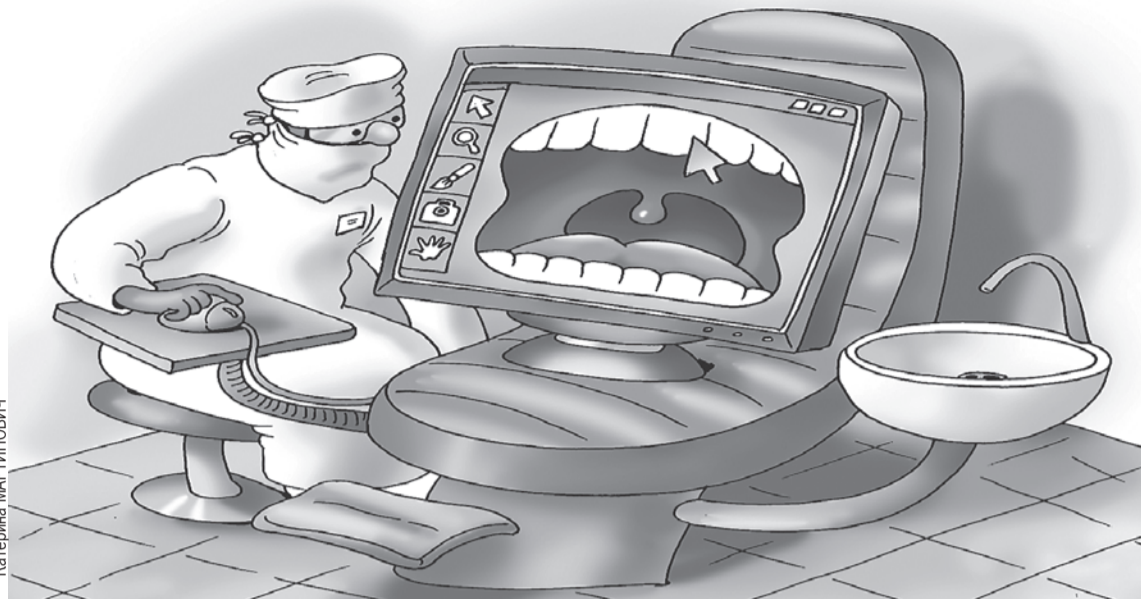
Чаще всего такие консультации требуются для отбора пациентов на бесплатное высокотехнологичное лечение, то есть сложные дорогостоящие операции по полису ОМС (обязательного медицинского страхования), поясняет эксперт.

Врачи крупного медцентра, куда планируется отправить больного, должны рассмотреть его документацию, а для этого люди вынуждены лично ехать на комиссию. Теперь же официально все можно будет оформить дистанционно, не тратя времени, сил и средств на дальние поездки. Кроме того, медики будут получать полноценную оплату по тарифам ОМС именно за дистанционную работу с документами пациента, и это дополнительная мотивация оперативно решать вопрос о необходимости, условиях и срочности госпитализации, считают специалисты.

### ДИАГНОЗ - ОЧНО, РЕЦЕПТ - ПО ЭЛЕКТРОНКЕ

- Другой удобный сервис, который появляется благодаря телемедицине, это дистанционный контроль состояния

# Айболит из интернета



Катерина МАРТИНОВИЧ

здоровья. Сходя к врачу на первичный прием, в дальнейшем пациент направляет доктору данные о своем состоянии в электронном виде, - продолжает Сергей Морозов. - Это могут быть результаты анализов, обследований, а также данные от сертифицированных медицинских приборов, которые используются на дому: глюкометров, тонометров (для измерения давления), холтеров (для записи сердечного ритма) и т. д. Врач дистанционно анализирует результаты и корректирует терапию, действия пациента, в том числе может сделать дополнительные назначения, выписать электронный рецепт.

Важно: все это возможно только после первичного очного приема у врача, подчеркивает эксперт.

- Многие заблуждаются, думая: теперь смогу отослать доктору итоги своих анализов, покажусь на камеру, и мне поставят диагноз - такого закон не допускает! - предупреждает директор Научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы Давид Мелик-Гусейнов. - Другое дело, если

человек, скажем, сломал руку, сходил к врачу, ему сделали рентген, наложили гипс. Потом периодически можно будет связываться с доктором для контроля состояния с помощью телемедицинских технологий (см. ниже), если самочувствие в норме и нет необходимости в новых манипуляциях. Словом, речь идет именно о вторичных приемах либо медицинском наблюдении, сопровождении пациентов, которым уже поставлен диагноз.

### ДОСТУП К ЛУЧШИМ ВРАЧАМ

«Где карту выдавали, туда и идите», - до сих пор то же самое можно было услышать про результаты анализов, УЗИ и прочих обследований. Если понадобилась консультация в другом медцентре, пациент, как курьер, должен лично доставить выписки с предыдущего места лечения, а то и переделывать анализы заново. Теперь же легализованы и четко прописаны технологии, которые позволяют в электронном виде пересылать все необходимые данные из медицинских лабораторий не только напрямую врачам, которые назначали обследования, но и в другие медцентры.

- Это открывает пациентам оперативный доступ к лучшим медицинским специалистам, - поясняет Сергей Морозов. - Предположим, в некоей условной поликлинике нет эксперта по интерпретации продвинутых исследований, например, позитронно-эмиссионной томографии. Или есть специалисты по МРТ, но нет узкого профессионала конкретно по МРТ желчных путей. Тогда полномочный сотрудник поликлиники берет итоги исследования и отправляет их на консультацию врачу в другой медцентр. При этом по тарифу ОМС поликлиника получит деньги за проведение исследования, а оставшуюся часть за описание (итоги обследования). - Ред.) получит врач-консультант, выполнивший такую работу дистанционно. Это очень удобно, и отличная возможность предоставить пациентам консультации высококвалифицированных специалистов, не гоня по разным медучреждениям. Помимо скорости получения ответа, это отличная возможность предоставить пациентам консультации высококвалифицированных специалистов, причем не заставляя больных совершать многочисленные и дорогостоящие поездки.

### СОВЕТ

Чтобы узнать, есть ли телемедицинские сервисы в вашей поликлинике или больнице и можно ли получить дистанционную консультацию конкретно в вашей ситуации, проще всего обратиться в страховую медицинскую компанию, выдавшую вам полис ОМС.



По закону страховщики обязаны консультировать пациентов в том числе по таким вопросам и на практике, как правило, без проблем делают это.



### КАК ЭТО БУДЕТ НА ПРАКТИКЕ

- В первую очередь телемедицинские технологии в рамках ОМС (то есть бесплатно для пациентов) будут развиваться там, где медпомощь менее доступна физически - в географически отдаленных районах, - считает наш эксперт Давид Мелик-Гусейнов.

- Если говорить о каждом уголке страны, то абсолютно во все поликлиники и больницы новые технологии дойдут через 10 - 15 лет, - прогнозирует директор Научно-практического центра медицинской радиологии Сергей Морозов. - Но уже в течение ближайших полутора - двух лет к телемедицинским сервисам подключатся около 20%, или каждая пятая медицинская организация.

Что касается технической стороны, то и пациенты, и врачи будут загружать и передавать данные через специальные информационные системы с высокой степенью защиты: с шифрованием, деперсонализацией информации. Все это четко прописано в законе.



Советы врачей в прямом эфире! Слушайте и звоните на Радио «КП» по средам с 10.05 (мск).

### ■ НОВЫЙ ПОВОРОТ

## К гериатрам - бесплатно

Анна КУКАРЦЕВА

С 2018 года в ОМС включена гериатрическая помощь пожилым пациентам. По сути, можно говорить о том, что старость, а именно преклонный возраст после 65 лет, признали болезнью, которую нужно лечить бесплатно, даже если у пациента нет других конкретных диагнозов вроде диабета или гипертонии. Если у людей моложе 65 лет наблюдается старческая астения, то им тоже может быть оказана гериатрическая помощь. К старческой астении относятся, в частности, такие симптомы как потеря веса из-за снижения аппетита и других

нарушений в организме, нарушение биоритмов, сбой в режиме сон-бодрствование, снижение физической активности из-за слабости мышц и возрастной депрессии и др.

Раньше по профилю «гериатрия» чаще работали частные клиники, социальные или медицинские работники, помогающие пожилым справляться с повседневными обязанностями. С этого года оказание долговременных медико-социальных услуг пожилым людям входит в систему ОМС.

- Я вижу в этом большой плюс, - говорит председатель Национального агентства по безопасности пациентов и независи-

мой медицинской экспертизе Алексей Старченко. - Увы, в последнее время все чаще можно услышать: «Сколько вашей маме? 80? Ну что же вы хотели, это возраст...»

Чтобы таких разговоров не было, гериатрию и включают в систему ОМС. Клиники, где будет это направление, специально обученные гериатры, будут получать деньги из фонда ОМС и должны будут в полной мере оказывать помощь пожилым людям. Не просто принять их в поликлинике, но и обеспечить поддержку в стационаре, надомное посещение врачей, в общем, полный объем помощи. Медицинские страховые компании будут это проверять. Каждый пожилой человек, которому откажет в приезде «Скорая» или в госпитализации больница, может и должен обращаться в страховую компанию, чтобы каждый случай разбирался отдельно.



# Загородные дома будут покупать северяне

Маргарита КАЛИНКИНА

Такой прогноз делают эксперты рынка недвижимости.

Загородные дома в Тюмени в 2018 году будут покупать преимущественно семьи с детьми из Югры и с Ямала, в которых возраст супругов не превышает 45 лет. Половина покупателей выберет готовый дом по ипотеке, а половина ограничится выбором земельного участка с подрядом на строительство и недостающую сумму будет выплачивать частями в несколько строительных сезонов.

Такой прогноз делают эксперты рынка тюменской недвижимости.

Любопытно, что люди стали реже приобретать землю для самостоятельного строительства. Многие поняли, что стройка может затянуться на годы, к тому же придется отсыпать подъездные пути и просить местные власти построить дорогу.

Тем не менее сама земля в Тюмени, по мнению аналитиков, еще подорожает, но лет через 5 - 7.

По словам владельца одного из девелоперских проектов загородно-



го рынка Дмитрия Лугина, самыми востребованными сейчас являются загородные дома площадью от 100 до 120 кв. метров.

- Покупатели также ищут готовые дома не более 140 - 150 квадратных метров в приличном поселке рядом с городом, где есть уборка улиц и вывоз мусора, но платить за них более 6 миллионов рублей люди не готовы. Поэтому выбор ограничен, - гово-

рит риелтор Светлана Бабушкина.

Эксперты также отмечают, что покупка земли или дома не годится в качестве сверхприбыльной инвестиции. Однако, по мнению руководителя одной из региональных консалтинговых компаний Андрея Панасюка, вкладывать средства в загородную недвижимость всё же стоит. Такое жилье востребовано в любой экономической ситуации.

## СПОРТ

### Биатлон - ТЮМЕНСКИЙ СПОРТ

Алена ИВАНОВА

Еще около 3 тысяч билетов поступят в продажу на тюменский этап Кубка мира по биатлону.

19 января в продажу поступят билеты и абонементы на трибуны С и D на гонки тюменского этапа Кубка мира по биатлону, который пройдет с 22 по 25 марта 2018 года в «Жемчужине Сибири».

На гонки в будние дни билеты на трибуну С стоят 350 руб., в выходные - 700 руб. Цена абонемента (позволяет посетить все соревновательные дни этапа) - 1785 руб.

Стоимость билетов на трибуну D - 250 руб. в будни и 500 руб. в выходные. Абонемент можно приобрести за 1275 руб.

**Важно!** Билеты и абонементы продаются на сайте Ponominalu.ru (активная ссылка: <https://ponominalu.ru/event/biathlon>). Легкий способ перейти на сайт - ввести в адресную строку браузера [билетнабиатлон.рф](https://ponominalu.ru/event/biathlon). Кроме того, кнопка «Купить билет» работает на официальном сайте соревнований [wcb.csp72.ru](http://wcb.csp72.ru).

Общее количество билетов и абонементов на трибуну С - 1300, на трибуну D - 1550.

Отметим, что активнее всех билеты покупают жители Тюменской и Свердловской областей, Москвы. Также в пятерке самых активных поклонники биатлона из Пермского края и Курганской области. По последним данным, соревнования в Тюмени планируют посетить болельщики из 49 регионов России и стран ближнего зарубежья.

## ЗНАЙ НАШИХ!

### Артемий Лебедев в восторге

Анатолий АЛЕКСЕЕВ

Российский дизайнер оценил новый туристический бренд Тюменской области.

Туристический бренд Тюменской области заслужил положительную оценку одного из

ведущих экспертов в области российского брендинга дизайнера Артемия Лебедева. На своем сайте в рубрике «Бизнес-Ланч» бизнесмен, который проводит регулярную оценку различных брендов, с восторгом высказался и о тюменском.

«Это очень круто - и логотип,

и фотка. В брендбуке по ссылке тоже всё клево», - написал он.

Презентация туристического бренда состоялась 27 декабря 2017 года. По словам автора проекта Александра Назарова, за основу взяли изображение соболя с узнаваемого герба Тюменской области. Соболь - один из символов торговой Тюмени, да и сам зверек маленький, но с характером.

Как отметил директор департамента потребительского рынка и туризма Тюменской области Андрей Пантелеев, в течение года проводились различные исследования и опросы фокус-групп. На основании результатов исследования организаторы разработали бриф для дизайнеров, затем выбрали наиболее полно отвечающий заявленным требованиям проект.



## РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Татьяна СИТНИКОВА

Для ребятишек разработали «здоровую» игру.

Теперь школьники начальных классов дома с друзьями и родителями, в школе на перемене или на продленке будут смотреть не в экраны своих мобильных гаджетов, а смогут провести время весело, интересно и, главное, с пользой для здоровья. Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины разработал настольную игру «Правила здоровья», главный герой которой Здравчик - самый здоровый и позитивный малыш

# Правила здоровья со Здравчиком

Тюмени. Вместе со своими друзьями он расскажет ребятам о том, как важно соблюдать режим дня, правильно питаться, как укрепить свой иммунитет и не попасться на крючок вредных привычек. Вместе с героями игры школьники ответят на вопросы, выполнят несложные задания, научатся делать правильно утреннюю гимнастику и гимнастику для глаз.

- Здравчик - выдуманный персонаж. Его придумали сами дети, мы лишь воплотили идею в жизнь, - рассказала и. о. заведующего Центром медицинской профилактики Алина Сунгатуллина. - И сегодня этот малыш - наш главный

помощник при организации профилактической работы с детским населением. Здравчик участвует в наших акциях, проводит тематические «Уроки здоровья» в детских садах и школах. Только в прошлом году он побывал в гостях у более чем двух тысяч ребят.

Настольная игра-бродилка станет подарком для детей в рамках проведения интерактивной части «Уроков здоровья». В этом году их тематика посвящена профилактике офтальмологических и стоматологических заболеваний, а также формированию правильной осанки. Первые уроки стартуют уже в феврале.



## НА ЗАМЕТКУ!

Внимание, родители детей в возрасте от 7 до 10 лет, Центр профилактики проводит конкурс. Ваш ребенок уже сейчас может получить подарок от Здравчика и сыграть в эту игру самым первым. Для этого необходимо разместить в одной из социальных сетей («ВКонтакте» или Instagram) фотографию, как вы всей семьей занимаетесь спортом или активно отдыхаете, с кратким комментарием на тему здорового образа жизни. Обязательно нужно поставить #хочуигруотЗдравчика и отметить на ней аккаунт проекта «Территория здоровья» @tyumenhealthy. Победителями будут признаны пять фотографий участников, которые наберут наибольшее количество лайков. Итоги будут подведены 23 января, отметила Татьяна Ситникова, специалист по связям с общественностью ГАУЗ ТО «Областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины».



Денис КОРСАКОВ

Самые яркие зрелища, которые приготовил нам Голливуд в наступившем году.

В начале января «КП» составляет список наиболее зрелищных голливудских картин, которые можно будет посмотреть в ближайшие 12 месяцев. Все эти фильмы не будут участвовать в крупных кинофестивалях, зато привлекут в кинозалы толпы людей и соберут огромные деньги; все они - блокбастеры, как минимум в потенциале.

**«Первому игроку приготовиться»**

**(29 марта)**  
Фильм **Стивена Спилберга** по популярному роману Эрнеста Клайна. Недалекое, унылое будущее (нищета, перенаселенность, безнадежность). Спасение от мерзкой реальности кроется в реальности виртуальной: все участвуют в многопользовательской онлайн-игре OASIS. Ее создатель, покойный мультимиллиардер, оставил завещание: все его деньги достанутся человеку, который отыщет некий спрятанный в игре секрет, так называемую пасхалочку.

**«Жажда смерти»**

**(5 апреля)**  
Вовсе не злой хирург превращается в беспощадного мстителя, после того как негодяи убивают его жену и отправляют в кому дочь. (Хирургические навыки при этом оказываются очень к месту.) Ремейк фильма 1974 года с **Чарльзом Бронсоном**; в 2006 году к нему примеривался Сильвестр Сталлоне, собиравшийся играть главную роль, но проект развалился. И только в 2016-м на роль подписался **Брюс Уиллис**.

Главные блокбастеры 2018-го:

**Леди Гага станет киноартисткой, а Камбербэтч - тигром Шерханом**

**«Tomb Raider: Лара Крофт»**

**(15 марта)**  
На место **Анджелины Джоли**, игравшей Лару Крофт в начале 2000-х, заступает другая лауреатка «Оскара» - **Алисия Викандер**; ее героиня, британская аристократка, сорвиголова и охотница за артефактами, отправляется на остров, где пропал ее отец, и там переживает разные приключения. Трудно представить, чтобы Викандер при всех ее талантах смогла затмить в этой роли Джоли - трейлер не оставляет на этот счет никакой надежды. Но, может, у норвежского режиссера **Роара Утхауга**, на родине снявшего суперуспешный фильм о цунами «Волна», в рукаве есть какие-то козыри.

**Шведская 29-летняя красотка Алисия Викандер рискнула сыграть в продолжении популярной «Лары Крофт» героиню, прославившую Анджелину Джоли. Не все зрители примут замену, но посмотреть, чем будет брать зал Викандер, все равно интересно.**



Кадр из фильма

**«Дэдпул-2»**

**(31 мая)**  
Циничный, разнузданный убийца-юморист Дэдпул на бумаге был героем (вернее, антигероем) комиксов «Люди Икс». В 2009-м **Райан Рейнолдс** без успеха сыграл его в фильме «Росомаха», а в 2016-м добился триумфа в бенедиксовом «Дэдпуле» и собрал в прокате \$783 миллиона. Все, что известно о новом фильме (кроме того, что в нем будет больше шуток), - там появится новый персонаж, Кейбл, кибернетический боец из будущего. Играет его **Джош Бролин**.

**«Мир Юрского периода-2»**

**(7 июня)**  
На острове, где ученые развели динозавров, а потом устроили большой развлекательный парк (что привело, как мы помним, к катастрофическим результатам), новая беда: проснулся дремавший вулкан. Теперь популяция велоцирапторов и прочих тварей под угрозой уничтожения. Спасают их звезды первого «Мира Юрского периода» **Крис Пратт** и **Брайс Даллас Хауард**. Судя по всему, этот фильм соберет больше полутора миллиардов долларов в прокате - и будет биться со «Мстителями» за звание самой кассовой картины года.

**«Мстители: война бесконечности»**

**(3 мая)**  
Согласно большинству опросов - самый ожидаемый фильм года. Команда Мстителей (Железный человек, Тор, Халк, Капитан Америка, Черная Вдова, Человек-паук, Черная Пантера etc.) объединяется со Стражами Галактики; все вместе сражаются с Таносом, крупным фиолетовым злодеем. По словам продюсера **Кевина Фейги**, Танос станет почти что главным героем в этом фильме -

раньше злодеям в фильмах Marvel такой чести не оказывалось, но перед Таносом (Джош Бролин) устоять не смогли. Что будет с «хорошими» героями, предсказать сложно - не исключено, что кто-нибудь из любимцев в этой схватке падет смертью храбрых.

**«Звезда родилась»**

**(17 мая)**  
Спивающий и теряющий популярность актер встречает талантливую, но никому не известную девушку. Благодаря ему она становится звездой, но все остальное будет довольно печально. Фильмы на этот сюжет снимали в 1937-м (с **Джанет Гейнор**), в 1954-м (с **Джудит Гарланд**) и в 1976-м (с **Барброй Стрейзанд**). Планировалось, что в новой версии, разговоры о которой идут лет десять, будет играть Бейонсе, а ставить картину - **Клинт Иствуд**, но все в итоге изменилось: в новой «Звезде» свою первую главную кинороль исполнит **Стефани Джерманотта**, больше известная под псевдонимом **Леди Гага**. И это будет режиссерский дебют **Брэдли Купера**, который заодно исполнит главную мужскую роль.

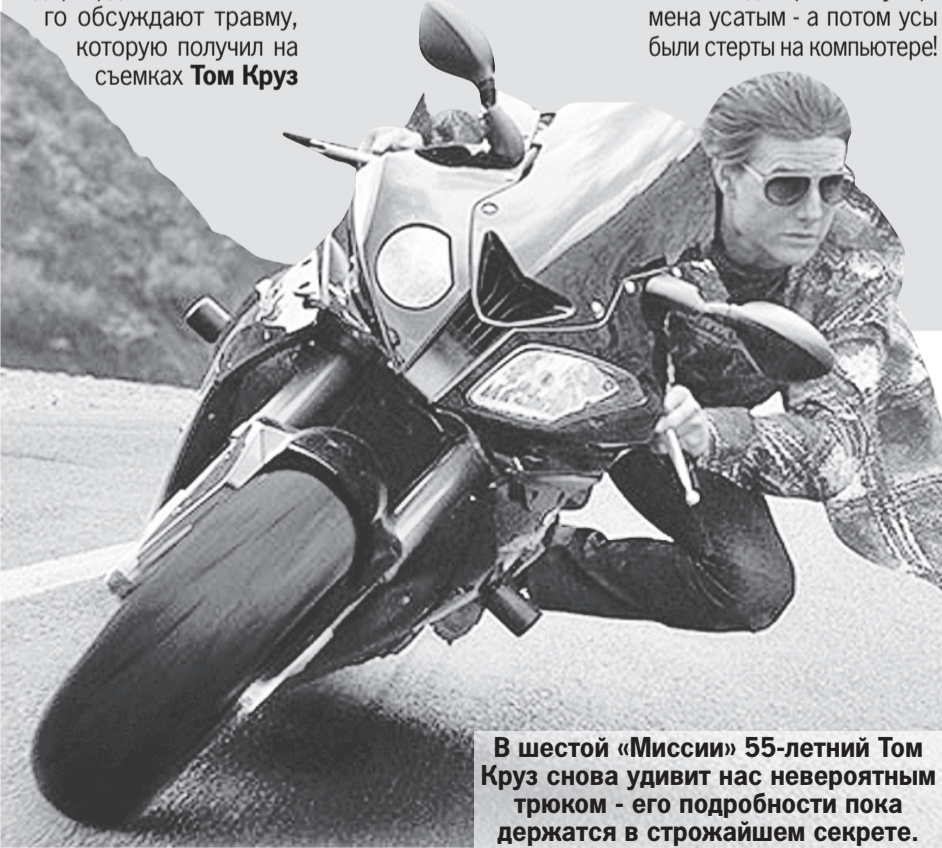
**«Соло: Звездные войны. Истории»**

**(24 мая)**  
Фильм о приключениях юного Хана Соло, которого играет мало похожий на Харрисона Форда актер **Олден Эренрайк** (он снимался в «Тетро» **Коппола** и в «Да здравствует Цезарь!» **братьев Кознов**). Съемки шли с большим скрипом: на полпути продюсеры со скандалом поменяли режиссеров (комедиографы **Фил Лорд** и **Кристофер Миллер**, известные по мультфильму «Лего фильм», пожеланий студии Lucasfilm не выполнили, вместо них картину поставил ремесленник **Рон Хауард**). Несмотря ни на что, продюсеры рассчитывают, что «Соло» соберет в прокате порядка миллиарда долларов, как собрал предыдущий фильм из антологии «Звездные войны» - «Изгой один».

**«Миссия: невыполнима 6»**

**(26 июля)**  
(он пытался перепрыгнуть с крыши на крышу, врезался в стену и повредил лодыжку) и анекдотическую историю с актером **Генри Кэвиллом**. Для съемок в «Миссии» он специально отрастил усы, а потом ему понадобилось вернуться на площадку «Лиги справедливости» для пересъемок. Но при этом бриться продюсеры студии Paramount ему категорически запретили. Так он и доигрывал Супермена усатым - а потом усы были стерты на компьютере!

Про очередную картину о приключениях агента Итана Ханта пока известно очень мало. В сущности, только то, что действие будет разворачиваться в Париже и Норвегии, причем в последней сняли какой-то выдающийся трюк на скале на высоте 600 метров над фьордом. Больше всего обсуждают травму, которую получил на съемках **Том Круз**



Кадр из фильма

**В шестой «Миссии» 55-летний Том Круз снова удивит нас невероятным трюком - его подробности пока держатся в строжайшем секрете.**

**«8 подруг Оушена»**

**(21 июня)**  
Женская версия «11 друзей Оушена». Героиня **Сандры Буллок** - сестра Дэнни Оушена, героя старых фильмов, и тоже виртуозная воровка. Выйдя из тюрьмы, она решает проверить ограбление века, сорвав куш во много миллионов долларов. Помогать Буллок будет целая команда. В том числе оscarовские лауреатки **Кейт Бланшет** и **Энн Хэттауэй**, а также **Хелена Бонэм Картер** и певица **Рианна**.

**«Маугли»**

**(18 октября)**  
Вышедшая пару лет назад «Книга джунглей» студии Walt Disney не отбила у студии Warner Bros. желания снять свою версию рассказов Редьярда Киплинга. В качестве режиссера выступает актер **Энди Серкис**, король технологии motion capture, игравший ранее Голлума во «Властелине колец», Кинг-Конга, Цезаря в «Планете обезьян» и верховного лидера Сноука в «Звездных войнах». Здесь он с помощью той же технологии вживется в образ медведя **Балу**. **Бенедикт Камбербэтч** озвучит и сыграет (насколько это возможно) тигра **Шерхана**, а **Кристиан Бейл** - пантеру **Багиру** (которая в книге была самцом и лишь в советском мультфильме стала самкой).

Трейлеры фильмов - на сайте kp.ru



# Я мороза не боюсь, если надо - окунусь

Лидия ШУМКОВА

**Мы собрали профессиональные советы для новичков.**

Приближается один из самых главных православных праздников в году - Крещение Господне. Два дня, 18 и 19 января, на территории Тюменской области планируются многочисленные мероприятия - крестный ход, освящение воды и, конечно, традиционные крещенские купания. Но, как ни крути, холодная вода - стресс для организма. Как быть? За советами мы обратились к врачам и моржам.

Во главе клуба тюменских моржей «АкваСпорт-Тюмень», который обосновался на озере Чемпионов, что в районе Липового, стоят **Андрей Агарков** и **Татьяна Редькина**. Оба они тренеры, инструкторы, которые активно продвигают идею о пользе закаливания и плавания в холодной воде.

## МАНДРАЖ НА КРЕЩЕНИЕ

Пока пили чай в теплом доме, Татьяна и Андрей рассказали, каково оно - нырнуть в ледяную воду - и почему новичкам нужна поддержка друзей.

- Вообще, всё зависит от характера человека. Если кто-то боится окунуться в холодную воду, то стоит походить некоторое время в холодный душ, обливаясь из ведра. Можно даже экспериментально попробовать нырнуть в прорубь на ближайшей базе моржей. Потому что в Крещение передается всеобщая паника. И даже те люди, которые не боялись, начинают испытывать мандраж. Я сама постоянно плаваю, окунаюсь, но, когда попадаю на крещенские купания, у меня тоже

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ТЮМЕНЦЕВ ПО КРЕЩЕНСКИМ КУПАНИЯМ:

1. Чтобы окунуться, нужно прежде всего знать состояние своего здоровья. Только при этом условии стоит запастись тапочками, полотенцем, купальником и приехать к иордани.
2. Перед погружением следует размять мышцы, тогда вода не покажется такой холодной.
3. Окунаться лучше на выдохе, а вот голову мочить необязательно. Можно надеть купальную шапочку или даже просто умыться.
4. После выхода из купели нужно растереться полотенцем и переодеться в сухую одежду.
5. За руль садиться сразу не рекомендуется. «Трясучка» от адреналина помешает управлять автомобилем. Лучше немного успокоиться, попить горячего чая, пообщаться с другими людьми.



появляется чувство, что не смогу окунуться, - поделилась Татьяна.

В общем, тюменские моржи убеждены, что в таких ситуациях без друзей и семьи никак. Они приободрят, скажут: «Я смогу, и ты сможешь». Еще один совет от экспертов по зимнему плаванию: погружаться в воду полностью необязательно.

- Некоторые по традиции пытаются окунуться три раза с головой. Но этого можно не делать, потому что именно голова дает наибольшее охлаждение. Многие после этого больше не решаются зайти в воду. Лучше просто окунуть лицо, умыться и выходить из проруби. Вода, она ж все равно святая, - уверена Татьяна.

- В Крещение вода действительно другая, особенная. Сколько лет я плаваю и окунаюсь, ощущаю эту разницу. У воды в это время самая мощная энергетика, - подтверждает Андрей.

## КОМУ НЕЛЬЗЯ В ПРОРУБЬ

Больше всего холодная вода опасна для гипертоников и людей с болезнями сердца. По словам моржей, в свой клуб с такими заболеваниями они не принимают. Во время Крещения опасные ситуации могут быть, ведь медсправки с людей никто не собирает. Нельзя в воду и пьяным, но таких сразу можно вычислить, в отличие от гипертоников.

- У нас есть в клубе люди с медицинским образованием, которые могут реабилитировать. В прошлом году был у нас один случай. Мало того, что человек не ел, постился, так еще и не один раз окунулся. Его и долбануло. Он у нас тут же и сложился. Ему первую помощь оказали, помjali где надо, нашатырь дали. Отпустило. Но мы его сразу восвосяи не отправили,



Елена БЕЗГОДОВА

усадили, чаем напоили, пообщались. Тут и выяснилось, что он гипертоник. Нельзя таким нырять, лучше просто умыться, - сообщил Андрей.

А вот чтобы кто-то заболел, простыл после обряда 19 января, такого на базе не бывало.

- У нас хорошая обратная связь с нашими посетителями. Ни один не общал о подобном, - говорят моржи.

Можно ли в прорубь тем, кто не ходил в церковь, не причащался? Крещение - омывание грехов, очищение души и тела. Моржи, которые уже

несколько лет бесплатно принимают у себя на базе тюменцев, говорят, что видят тех, кто крещеный, верующий, и тех, кто пришел ради компании. Из 10 тысяч первых наберется максимум тысяча. Остальные же - те, кто «все идут, и я иду».

- И это тоже хорошо. Это возвращение к традициям. Если человек где-то в душе верит, хотя и не ходит в церковь, то что ему делать? Он хотя бы лоб тут перекрестит, знать будет, как это делается, - считает Андрей Агарков.

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Советы врача для окунающихся в прорубь

**Алексей КОСЕНЧУК**

Так как же окунуться в прорубь на Крещение, чтобы не подорвать собственное здоровье?

- Холодная вода - стресс для организма, при погружении сужаются капилляры, сосуды, которые питают органы, в том числе и жизненно важные, такие как сердце, головной мозг, - рассказала «Комсомольской правде» - Тюмень» **врач-кардиолог высшей категории Елена Зыкова**. - У людей, кото-

рые предрасположены к сердечно-сосудистым заболеваниям или болезням головного мозга, может резко ухудшиться кровообращение, произойти спазм коронарных артерий, нарушение мозгового кровообращения, что чревато развитием инфаркта, инсульта.

**Купаться не рекомендуется, если у вас:**

- ✓ диагностирована ишемическая болезнь сердца, наблюдается стенокардия (боли за грудиной);
- ✓ был инфаркт или ин-

сульт, черепно-мозговые травмы, острые воспалительные заболевания уха, горла, носа, недуги мочеполовой системы;

✓ давление отличается от нормы.

Как отметила кардиолог, легче всего окунание в прорубь перенесут закаленные люди, то есть те, кто регулярно принимает контрастный душ и обливается холодной водой. Детей же пускать в прорубь нежелательно, дело в том, что у них еще не устоялась система терморегуляции.

## НА ЗАМЕТКУ

- ✓ Если у вас слабый организм, то погружение в ледяную воду опасно. Из-за резкого спазма сосудов может сложиться жизнеугрожающая ситуация.
- ✓ При любых сомнениях необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.
- ✓ К купанию необходимо подготовить свой организм, даже если у вас нет проблем со здоровьем. За несколько часов до купания, например, лучше плотно поесть.

## Как правильно окунуться?

- Перед тем как окунуться в освященную воду, нужно поесть и не употреблять спиртные напитки.
- Одежда должна легко сниматься и надеваться. Открытые купальники стоит заменить на более скромные, а с собой захватить нескользящие тапочки, полотенце, махровый халат, сухую одежду и коврик, чтобы встать на него после омовения.
- Перед тем как окунуться в проруби, нужно разогреть организм легкой зарядкой. В воду заходить нужно не торопясь, сначала по колени и уже затем погружаться полностью. Быть в воде дольше 10 секунд не стоит.
- Погружаясь трижды в освященную воду, читайте молитвы: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь», «Боже, очисти мя грешного».
- Выйдя из проруби, нужно первым делом надеть головной убор, как следует вытереться полотенцем, одеться и как можно скорее попасть в тепло, выпить горячего чая с медом.



# Бьорндален не поедет на свою седьмую Олимпиаду

Сергей КИРИЛЛОВ

43-летний норвежский биатлонист не прошел отбор в команду.

Комментатор **Дмитрий Губерниев** жег в соцсетях: «Уле-Айнар Бьорндален не попал в состав сборной Норвегии на Олимпиаду в Корею!!! Самый титулованный биатлонист всех времен и народов!!! Я в шоке!!!»

Чуть позже пришло разъяснение из олимпийского комитета Норвегии: «Личные результаты Бьорндалена в Кубке мира недостаточно хороши. К сожалению, он не смог соответствовать критериям отбора в национальную команду... Тяжело принимать такие решения, учитывая заслуги Бьорндалена. Его имя навсегда останется в истории олимпийского движения Норвегии».

И действительно, восьмикратный олимпийский чемпион в этом сезоне явно сдал и на этапах Кубка мира выше 18-го места не поднимался, проигрывая своим более молодым партнерам по команде.



Бьорндален отстрелялся...

Напомним, что кроме 43-летнего Бьорндалена за Норвегию выступают еще шесть классных биатлонистов - **Эмиль Хегле Свендсен** (32 года), **Тарей Бё** (29), **Йоханнес Бё** (24), **Хенрик Л'Абе-Луни** (31), **Ларс Хельге Биркеланд** (29) и **Эрленд Овренг Бьонтегорд** (27). А мест в олимпийской команде всего шесть. Так что ветеран сможет принять участие в своей седьмой Олимпиаде лишь при травме или болезни других спортсменов. Или если его вдруг пригласят организаторы Игр. Впрочем, wild card, как в

теннисе, на Олимпиадах не выдают...

«Признаю, что оказаться вне заявки неприятно. Я поставил себе цель поехать на Олимпиаду, хорошо выступить на ней и выиграть медаль. Теперь такого шанса не будет. Решение уже приняли, но я все еще считаю, что в ситуации, в которую я попал сейчас, я мог бы взять медаль на ОИ. Вот это и неприятно. Не знаю, что значит смотреть Игры по телевизору, никогда этого не делал раньше. Буду следить за ребятами, ведь сборная Норвегии очень сильна», - приводят слова Бьорндалена норвежские СМИ.

А еще Бьорндален, которому 27 января исполнится 44 года, будет горячо болеть за свою жену, белорусскую биатлонистку **Дарью Домрачеву**. Напомним, что звезды биатлона сошлись во время Олимпиады-2014 в Сочи, где Дарья выиграла три «золота». В октябре 2016 года в спортивной семье родилась дочь Ксения, после чего уже через три месяца Домрачева вернулась на лыжню.



СТОП-КАДР

Сегодня в Москве стартует чемпионат Европы по фигурному катанию.

А в понедельник на катке на Красной площади прошла необычная разминка одного из лучших фигуристов планеты **Хавьера Фернандеса** (на фото вверху слева). Правда, коньки испанец не надевал. Двукратный чемпион мира на льду показал футбольный мастер-класс, технично почеканив мячом. А потом испанец сообщил, что является болельщиком мадридского «Реала» и послом Ла Лиги и обязательно в этом качестве приедет на чемпионат мира по футболу в Россию.

Также Фернандес рассказал, что на успехи в фигурном катании его вдохновил **Евгений Плющенко**.

Сам же Плющенко, который завершил карьеру фигуриста, на лед не выходил. Но тоже почеканил мячом в ГУМе (на фото справа) и рассказал, что всегда использовал футбол в качестве разминки. А между делом заявил журналистам, что готов в будущем стать министром спорта. И тут же предложил срезать зарплаты футболистам до 30 тысяч рублей, чтобы лучше играли... Остальное - в виде бонусов за забитые голы.

## Телевизор

Ксения ПАДЕРИНА

Мы побывали на съемках программы, где знаменитостей подвергнут испытанию гипнозом.

Услышав название новой программы Первого канала «Звезды под гипнозом», можно было бы подумать, что это очередная версия «Битвы экстрасенсов» или «Чернобелого», где люди демонстрируют необычные способности. Но нет, это шоу юмористическое! Формат его придумали во Франции, также оно с успехом прошло на Украине.

Задумка нетривиальная: целую группу знаменитостей вводят в состояние гипноза, а затем шутят над ними, давая нелепые задания.

Съемки шоу проходят в одном из павильонов «Мосфильма». Ведет программу **Максим Галкин**. Но главным героем является скорее не он, а **гипнолог Иса Багиров**. Он, кстати, участвовал в шоу «Черно-белое» и «Экстрасенсы против детективов».

В каждом выпуске будет принимать участие около десятка знаменитостей. Они пока не знают, что их ждет, и тревожно переглядываются. Первой «жертвой» становится **певица Сати Казанова**.

- Вы ничего не осознаете и не понимаете, - обращается к ней Иса и вводит в состояние гипноза. - Вы забудете, какого цвета ваши во-

## Максим Галкин помог звездам искать носы

лосы, овал лица, форму носа. Из памяти все исчезнет. Полностью все забыли. Вдох - и спать!

Далее Сати по сигналу показывают ее же портреты и спрашивают: «Здесь есть твои изображения?» «Какие-то приятные люди, но меня нет», - уверенно отвечает она. Иса снова обращается к Сати: «Сейчас я опять сотру твоё представление о том, как ты выглядишь» - и внушает ей, что она похожа на... **Аркадия Укупника**. «Это твоё лицо, твои волосы», - говорит он, показывая фото артиста. Сам Укупник в этот момент сидит тут же, в студии. Вот Казанова видит его и кричит: «Я нашла тебя!» Девушке кажется, что они с Аркадием - разлученные брат и сестра.

Довольно нелепая сцена веселит публику и ведущего. Вскоре Иса возвращает Казанову в нормальное состояние. «Мне хотелось, как в индийских фильмах, плакать, танцевать и кричать», - описала она свое состояние, которое было минуту назад.

Следующее испытание ждало нескольких артистов сразу. Иса вводит их в транс и говорит о том, что все они вдруг остались без носа. В прямом смысле слова - часть лица взяла и потерялась. «Вы нач-

нете искать носы на диване, на полу. Кого-то это расстроит, кого-то рассмешит. Это будет ваша индивидуальная реакция». Далее он дает сигнал, артисты «оживают» - и тут начинается полнейший хаос. **Актриса Галина Данилова** («Шесть кадров») кричит от ужаса - кажется, в эту секунду она поняла, что ее карьера закончена. Да и с личной жизнью, пожалуй, будут проблемы. Она ползает по студии, находит свой нос на полу и пытается его прикрепить к лицу, словно он сделан из пластилина. «Не держится!» - плачет она от отчаяния. Сати Казановой протягивают зеркало, но она отвечает: «Я не хочу смотреть, это меня травмирует». На диване тихо плачет **дочка Валерии Анна Шульгина**. К счастью, все это игры разума - и вскоре Иса Багиров выводит звезд из гипноза.

Когда приходит очередь **певца Дмитрия Колдуна**, к нему подводят зрительницу из зала, Иса внушает обоим: «Вы будете влюблены, как Софья и Алешка из фильма про гардемарин, не сможете сдерживать свои эмоции». Как только в студии начинает звучать знакомая музыка из картины, Колдун и девушка срываются со



Иса Багиров (слева) легким движением руки превратил Романа Будникова практически в бревно. Максим Галкин и Сати Казанова, сев на Романа, проверили силу гипноза.

своих мест, бегут навстречу друг другу и начинают обниматься. Этот трюк повторяют еще много раз, и каждый раз он будет вызывать смех в студии.

Честно говоря, первая реакция ребят просто придуриваются по сценарию. Артисты же все. Но, похоже, даже артистам так сыграть не под силу. Впрочем, у каждого будет возможность решить, инсценировка ли перед нами или действительно сила гипноза.

В каждом выпуске шоу знаменитости переживут с десяток приключений. **Телеведущему Роману Будникову** внушат, что он виртуозный вор. **Певец Тимур**

**Родригез** поверит в то, что провел ночь с незнакомой дамой. А Галина Данилова перевоплотится в тренера сборной России по футболу. Своими глазами увидеть все испытания и посмеяться над звездами телезрители смогут совсем скоро - ожидается, что в эфире Первого канала шоу появится в феврале.



Программу «Глядя в телевизор» слушайте по средам с 20.05 (мск) на Радио «КП».



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана МАКОВЕЕВА «КП» - Самара

**Ирина МОЛОСТОВА, 28 лет, Самара:**

- Любимая жена и счастливая мама очаровательной дочки. Мечтаю иметь их как минимум трех!

**Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:**

- Такая прекрасная фигура достойна более эффектного обрамления. Лаконичное платье-футляр, пусть даже и черного цвета, будет смотреться лучше.

Письма с фото присылайте по адресу:

«Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП».

Или на e-mail: miss@kp.ru. Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР



Аршавин рвался к воротам, крича, что он майор ФСБ.

\*\*\*

Новый священник спрашивает прихожанку:

- Как вам понравилась моя проповедь?

- Изумительно! Можно сказать, мы о грехе ничего не знали, пока вы к нам не приехали.

\*\*\*

Ухрюпинская атомная электростанция перевыполнила столетний план по производству электроэнергии за 0,63 секунды...

\*\*\*

Если свет на кухне включать-выключать каждые 5 секунд, то тараканы умрут от челночного бега туда-обратно.

\*\*\*

Правительство обязало гаишников носить деньгиотражающие перчатки.

\*\*\*

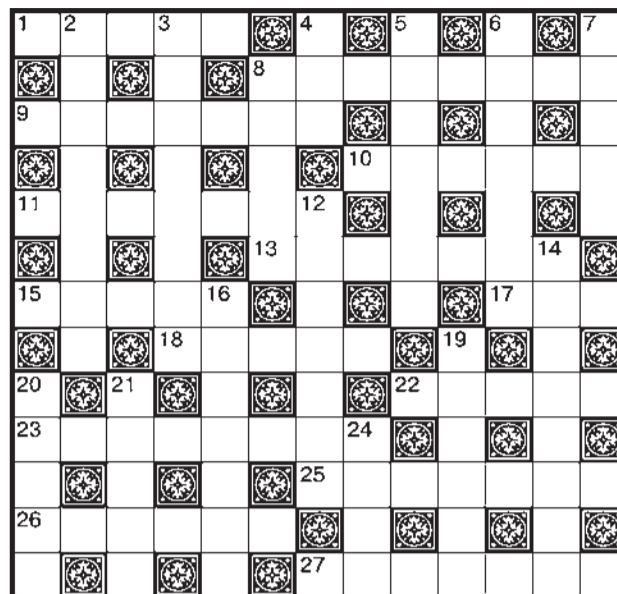
Что-то я никак жену понять не могу. В который раз смотреть «Титаник», где под воду уходит пара тысяч людишек, - это для нее романтика. А фильм, в котором за все время отрывается всего 2 руки от человека, - это уже ужас и смотреть страшно.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Чем лиса следы замечает? 8. Кто стал первым русским глазным врачом? 9. «Служба безопасности» Старого Света. 10. Выхлоп гения. 11. Кто из наших поющих композиторов в советские времена только на авторских отчислениях заработал больше миллиона рублей, за что имел много неприятностей от надзирающих органов? 13. Анамнез, помноженный на результаты анализов. 15. Какого графа сыграл Николай Еременко в исторической драме «Царская охота»? 17. Самый быстрый учебный парусник на свете. 18. Наш школьный телесериал «Физика или ...». 22. Герои фильма «Особенности национальной охоты» поют песню «Черный ...». 23. Что французы окрестили «пастилой из айвы»? 25. Какое из

национальных блюд Италии, согласно одной из версий, обрело свое название от греческого «ночного горшка»? 26. Какое из домашних животных родственно бегемоту? 27. Пограничная ...

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Замок Пабло Пикассо. 3. Шут с русской ярмарки. 4. Что на счету у форварда? 5. «Дополнение» к камину. 6. Из-за чего боже-ственная Марлен Дитрих навсегда покинула эстрадные подмостки? 7. Где застрелили Михаила Круга? 8. Награда коммерсанта. 12. «Ивовый холм». 14. С кем Владимир Ленин скрывался в Разливе от ареста? 16. «И ... оказалось грубым мужуком!». 19. Какому классику пушкинской Сальери завидует? 20. «Деликатес для разума». 21. «Кладезь истории». 24. Велико-светская.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Хвост. 2. Виноград. 3. Бегемот. 4. Счет. 5. Дополнение. 6. Из-за чего боже-ственная Марлен Дитрих навсегда покинула эстрадные подмостки? 7. Где застрелили Михаила Круга? 8. Награда коммерсанта. 12. «Ивовый холм». 14. С кем Владимир Ленин скрывался в Разливе от ареста? 16. «И ... оказалось грубым мужуком!». 19. Какому классику пушкинской Сальери завидует? 20. «Деликатес для разума». 21. «Кладезь истории». 24. Велико-светская.

Прогноз погоды на 19 января

	днем	ночью
Тюмень	-17...-19	-23...-25
Тобольск	-14...-16	-17...-19
Нижневартовск	-23...-25	-18...-20
Салехард	-15...-17	-14...-16

Давление - 765 мм рт. ст. (норма для января - 760)  
Относительная влажность воздуха - 85%  
Ветер - юго-западный, 1 м/с  
Солнце: восход - 9.02, закат - 16.34

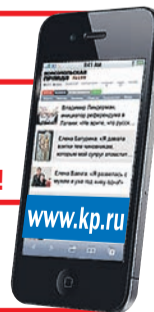
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА для публикации
- ОТКЛИКИ на статьи
- ЖАЛОБЫ на доставку
- на качество печати

Звоните нам!  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),  
Е. ДУДА (зам. главного редактора),  
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),  
Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),  
П. САДКОВ (зам. главного редактора),  
Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X  
«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2018», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАЮ», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 257 909 экз.  
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

ИЗДАТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ВЫПУСКА ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА-ТЮМЕНЬ»

Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
Главный редактор КП-Тюмень - В. Е. АВВАКУМОВА.  
Email: tumenkp@gmail.com  
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

Адрес: 625035, Тюмень, ул. Геологоразведчиков, 28а.  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 688-902, (3452) 688-901; отдел рекламы - (3452) 688-957, (3452) 688-564, (3452) 688-908; Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
распространение - 000 «Леко» - (3452) 688-904.

Газета отпечатана в ОАО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
Заказ № 57.  
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.