

5 привычек родом из СССР, которые и сейчас живее всех живых

Читайте на стр. 23 ▶



Михаил ФРОЛОВ/АКП - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА Вечер будет добрым!

Надана Фридрихсон и Игорь Виттель подводят итоги дня - radiokp.ru 20:00, пн. - пт.



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 560 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
24 сентября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 71 (27621)
2024 год

Каким профессиям в России недоплачивают



- И почему у одних специалистов доходы все время растут, а у других остаются низкими?

Читайте на стр. 20 ▶



Илья ПИТАЛЕВ/РИА Новости

Вандала, разгромившего могилу Маслякова, отправили в психушку

Александр РОГОЗА

Какое наказание он понесет, будет зависеть от медицинской экспертизы.

После нападения на могилу многолетнего руководителя КВН Александра Маслякова возбуждено уголовное дело по статье «надругательство над телами умерших и местами их захоронения».

Продолжение на стр. 6 ▶

Ударим кофеином по деменции

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Чашка кофе и несколько чашек чая в день защищают мозг гипертоников.

Люди с повышенным артериальным давлением, особенно те, кто страдает от него еще в возрасте 40-60 лет, имеют более высокие шансы закончить жизнь не в своем уме из-за хронического воспаления кровеносных сосудов. Китайские специ-

алисты по общественному здравоохранению проанализировали 453 913 медицинских карт из открытого британского биобанка данных в поисках средств, которые могли бы эти риски снизить. И обнаружили неожиданный эффект кофеина.

Оказалось, что те гипертоники, которые регулярно пили кофе или чай в умеренном количестве, реже страдали от деменции, чем те, кто избегал кофеина. Или те, кто злоупотреблял ароматными напитками.



Алексей СТЕФАНОВ

Максимальный эффект был у тех, кто пил полчашки - чашку кофе в день (или 4-5 чашек чая). Исследователи объясняют такой эффект тем, что кофеин снижает воспаления сосудов.

О других способах защититься от возрастных заболеваний - на стр. 21 ▶

Пропаганду бездетности запретят законом

Елена КРИВЯКИНА

А штрафы за продвижение идеологии чайлдфри (от англ. child free - «свободный от детей») будут серьезными.

Такой законопроект разработали в Госдуме, и правительство его одобрило. Правда, с оговоркой. Кабинет предложил доработать документ, уточнив понятие «отказ от деторождения».

В правительстве пояснили, что это необходимо, чтобы к пропаганде не относили ситуации, когда отказ от деторождения является вынужденным, например, по медицинским причинам или в случае изнасилования.

Когда документ примут, наказывать за пропаганду отказа от деторождения будут так же, как и за продвижение нетрадиционных сексуальных отношений. Штрафы предусмотрены такие:

✓ для граждан: от 50 до 100 тысяч рублей;

✓ для должностных лиц: от 100 до 200 тысяч рублей;

✓ для юридических лиц: от 800 тысяч до 1 млн рублей.

✓ Если уж мы говорим, что против нас и наших традиционных ценностей сейчас развязана война, то и отвечать надо на эти действия не просто обороной, но и наступлением, - заявила в эфире Радио «КП» председатель Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Нина Останина**.

Мария ЗАХАРОВА:

Боевики киевского режима создали «концлагерь» для жителей Курского приграничья

Официальный представитель и директор Департамента информации и печати Министерства иностранных дел ответила на вопросы «КП».

Александр ГАМОВ

Повод - события в Курской области после вторжения ВСУ и реакция на них в России и в мире.

- Вы говорили, что есть прямые свидетельства о создании боевиками ВСУ в российском приграничье подобия «концлагерей». Можно ли подробнее рассказать?

- Наша информация основана на сообщениях, подтвержденных родными и близкими людей, которые насильственно удерживаются боевиками киевского режима на территориях Курской области, временно находящихся под их контролем. Многие пострадавшие были идентифицированы по видеороликам, снятым украинскими и западными пропагандистами, незаконно прибывшими на территорию России вместе с формированиями ВСУ. В этих районах существует как минимум несколько мест - подобий «концентрационных лагерей», куда под угрозой оружия были согнаны мирные жители из приграничных населенных пунктов Курской области.

- Где именно их создали?



Михаил ФРОЛОВ «КП» - Москва

Мария Захарова дала комментарий «Комсомолке» накануне открытия Генассамблеи ООН.

- Самый крупный «лагерь», вероятнее всего, расположен в здании одного из социальных учреждений города Суджа. По словам очевидцев, там удерживаются от 70 до 120 мирных жителей. В том числе пожилые граждане, женщины, люди с ограниченными возможностями. По последним свидетельствам, среди них не менее 10 - 15 детей и подростков в возрасте от нескольких месяцев до

15 - 16 лет. Люди, которые находятся в «лагере», были принудительно доставлены туда членами вооруженных формирований киевского режима. Часть мирных жителей была вывезена за пределы России, их судьба на данный момент неизвестна.

- Наши правоохранительные органы работают по этим направлениям?

- Со всеми собранными сведениями работают российские следственные органы. Исчерпывающие данные о пострадавших гражданских жителях Курской области получить невозможно до полного освобождения ее территории от украинских боевиков.

Создание таких «лагерей» подтверждает неонацистскую сущность киевского режима, раскрывает его человеконенавистническую идеологию.

- Возникают и исторические параллели?

- Конечно, с нацистской Германией, применявшей самые шокирующие и изощренные способы унижения и уничтожения людей. Притом мы вновь наблюдаем полное отсутствие реакции на происходящее со стороны международных правозащитных организаций, в очередной раз убеждаемся в их состоявшейся деградации. Уверена, что задача в рамках специальной военной операции по искоренению процветающей сегодня на Украине «коричневой чумы»

будет выполнена ради будущего человечества.

- Готовятся ли нашим МИДом материалы на этот счет?

- Подготовлен и опубликован доклад посла по особым поручениям МИД России по преступлениям киевского режима Родиона Мирошника «Курская область. Террористическая вылазка киевского режима». Доклад распространен в международных организациях.

- Будут ли эти материалы представлены на сессии Генассамблеи ООН 28 сентября, когда планируется выступление Сергея Лаврова?

- Министр иностранных дел России Сергей Викторович Лавров не просто использует все имеющиеся возможности для привлечения внимания к этим чудовищным преступлениям, но и создает новые форматы доведения фактов до широкой мировой общественности.

С 2022 года министр регулярно проводит встречи с аккредитованными в России послами именно по теме ситуации вокруг украинского кризиса, в ходе которых демонстрирует видео- и фотоматериалы зверств убранцев. В ходе переговоров с зарубежными коллегами он передает подборки фактологических данных на этот счет. Генассамблея ООН не станет исключением.

ЭМИГРАЦИЯ



Александр ВОЛЖАНИН

Супруги Фейнстра и их восемь детей из Канады эмигрировали в Нижний Новгород в начале 2024 года. Говорят, что не разделяют новые ценности, которые возвели в культ на их родине.



Историю семьи, бежавшей из Онтарио в Нижний Новгород, читайте на KP.RU

Андрей БАРАНОВ

Опубликован список недружественных государств, жители которых могут в упрощенном порядке получить вид на жительство в нашей стране.

Правительство России утвердило перечень недружественных стран, которые проводят политику, «навязывающую деструктивные неонацистские идеологические установки» и противоречащую «традиционным российским духовно-нравственным ценностям».

В реестр (его состав - на сайте KP.RU) вошли 47 государств. Реестр появился после того, как 1 сентября вступил в силу подписанный Президентом РФ Владимиром Путиным указ об оказании гуманитарной помощи гражданам из тех самых недружественных стран. Если кто-то из них не согласен с навязываемой там неонацистской политикой и видит в России духовную альтернативу этому порядку, то теперь сможет получить разре-

На Западе задумались о переезде в Россию

шение на временное проживание в нашей стране - без учета имеющихся квот и подачи документа о владении русским языком.

Западные СМИ поспешили привычно обзвать указ «московской пропагандой». А вот в соцсетях новость была воспринята на ура. Люди принялись заинтересованно обсуждать открывшуюся возможность. Между тем посольство РФ в Великобритании сообщило, что к ним по этому вопросу уже официально обратились около сорока подданных Соединенного Королевства.

На тенденцию обратила внимание британская газета The Daily Mail, написавшая, что «за 10 дней 17 семей из Шотландии решились на переезд». «Устали от либеральной повестки дня», - объяснили они свое решение. Издание также рассказывает об американских и канадских многодетных семьях, которые уже переехали в Россию и нашли там работу. Конечно, публикация, как водится, щедро сдобрена пассажа-

ми о «диктатуре Путина» и «уловках режима». Но в читательских комментариях, которых набралось почти две с половиной тысячи, преобладают совсем другие настроения. Вот лишь некоторые отклики: ✓ Как и в других странах, в России есть хорошее и плохое, но, потратив много времени на изучение этой страны, скажу, что она мне импонирует. Их государственные службы работают хорошо, у них наряду с традициями есть красивейшая сельская местность и очень современные чистые города. (Дерби.)

✓ Это очень интересная перспектива. Мне иногда кажется, что Путина сильно недооценивают на Западе. (Бирмингем.)

✓ Мне повезло путешествовать по России, и эти воспоминания остались на всю жизнь. Русские действительно прекрасные люди. (Нортумберленд.)

Вот таким неожиданным бумерангом обернулось для Запада решение «изолировать Россию».

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



ЗДОРОВЬЕ
Почему постоянно хочется есть:
главные причины

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

АВТОНОВОСТИ
Пять вопросов к китайским легковушкам



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Владимир ПЕРЕКРЕСТ

По мнению законодателей, она не должна быть ниже прожиточного минимума.

В советские времена тринадцатой зарплатой называли премию, которую на некоторых предприятиях выплачивали в декабре - к Новому году. Размер ее зависел от результатов работы предприятия и от зарплаты самого работника, так что у всех выходило по-разному, но сумма была сопоставима с месячной выплатой - поэтому ее так и назвали.

Особенно весомой тринадцатая была на заводах - могло хватить и на подарки, и чтобы стол накрыть. К этой идее предложили вернуться в Госдуме. Только речь идет не о зарплатах, а о пенсиях. Депутаты готовят соответствующий законопроект.

- Сегодня бабушки и дедушки должны играть большую роль в воспитании внуков, - сказала в эфире Радио «Комсомольская правда» вице-спикер Госдумы Борис Чернышов. - Улучшение их благосостояния и социального самочувствия позволит им больше времени уделить подрастающему поколению.

Инициатива не нова. Еще в 2020 году подобный законопроект о предновогодних выплатах для пенсионеров был подготов-

Депутаты предложили выплачивать тринадцатую пенсию

лен по инициативе Владимира Жириновского, но отклонен правительством.

- Сейчас ситуация изменилась: база, с которой выплачиваются пенсионные взносы, заметно увеличилась, что позволило получить дополнительные средства в бюджет Социального фонда, - пояснил «КП» председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов. - Возможно уже на будущий год предусмотреть средства для выплаты 13-й пенсии. Причем выплачивать ее всем пенсионерам, в том числе и работающим.

Каким будет размер «добавки», пока окончательно не решили.

- Первоначально в том варианте, который был отклонен правительством, предусматривалось, что дополнительная пенсия будет равна той пенсии, которую человек получает, - сказал Нилов. - Сейчас рассматривается и другой вариант - всем пенсионерам поровну. И размер этой 13-й пенсии должен быть не ниже

общероссийского показателя прожиточного минимума для пенсионеров.

Сейчас это 13 290 рублей. Поддержит ли правительство идею депутатов - вопрос. Но в Госдуме не сдаются.

- Мы считаем, что про пенсионеров нельзя забывать, в том числе и для реализации поставленных целей по увеличению продолжительности жизни, что напрямую зависит от качества жизни, - сказал Нилов. - А дополнительные меры материальной поддержки напрямую влияют на это.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Индексация пенсионных выплат с 1 октября коснется некоторых категорий пенсионеров. В частности, будут скорректированы суммы пенсий бывших военных, сотрудников МВД, Росгвардии, МЧС, а также Федеральной службы безопасности. Изначально планировалось, что индексация составит 4,5%, но повышение будет больше - на 5,1%. Повышение коснется 2,8 млн человек.

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

Владимир МАЗЕНКО

Почему в стране дорожают масло, сыры и йогурты.

Молоко в России дорожает. И не только молоко, прибавляет в цене вся молочка в целом - сливки, йогурты, мороженое... По данным Национального союза производителей молока («Союзмолоко»), молочная продукция в оптовом сегменте в августе 2024 года была на 11% дороже, чем в августе 23-го, а с начала года рост цен составил 6%. В лидерах оказались плавленые сырки - здесь, по оценкам экспертов, рост максимальный (+16%).

С чем это связано? Специалисты, как водится, называют сразу несколько причин.

Во-первых, увеличился спрос. По данным «Союзмолоко», потребление выросло за те же полгода на 6%. А по некоторым оценкам, даже выше - почти на 10%. Сказывается

Молочные реки вышли из берегов



рост реальных доходов населения, которое перестает экономить на натуральных продуктах.

Еще одна причина - банальная инфляция.

- Увеличились издержки предприятий, увеличились затраты на сольерку, на трактора, сельхозтехнику, заработные платы начали подрастать. Все это пришлось закладывать в себестоимость произ-

водства молока, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» председатель совета Ассоциации «Народный фермер» Олег Сирота.

В-третьих, за растущим спросом не поспевает предложение.

- У нас производство молока растет не так быстро и не так хорошо, как хотелось бы. Мы не обеспечиваем себя молоком полно-

стью. По доктрине продовольственной безопасности нам нужно еще процентов на 15 производить больше. То есть официальная задача сельского хозяйства нашей страны - развивать производство молока, - объясняет эксперт.

Однако, по оценке фермера, резкий рост цен не будет продолжаться долго.

- На нас, производителей, сейчас влияют кредитная ставка и темпы инфляции. Мы же в кредит все строили, и это сразу перекладывается на стоимость продуктов питания. Нам придется поднять цены на сыр поднимать на 100 рублей за кг как минимум с Нового года. Ну и примерно то же самое происходит и в производстве. Сейчас цена за сырое молоко доходит до 50 рублей. Это очень много. Не может она держаться так долго. Скорее всего, в следующем году цены пойдут вниз.

■ ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Корреспондент «Комсомолки» попробовала закручивать банки на зиму и отдыхать дикарем (стр. 23). Мы спросили:

А у вас какие привычки остались с советских времен?

Андрей ЛАМАНОВ, Герой России, летчик, посадивший в Ижме аварийный самолет:

- Осталась привычка встречать старый Новый год. Еще есть такая... не привычка, но, скорее, традиция: отмечать каждый год 18 августа День Советского воздушного флота. А также 9 февраля - День Аэрофлота. Это при Союзе была единственная авиакомпания, и я успел там полетать. Летчики, и не только те, кто еще в СССР был пилотом, в эти дни в застолье пьют и «Первым делом самолеты», и «Если бы ты знала, как тоскуют руки по штурвалу».

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор Клуба профессионалов алкогольного рынка:

- Жива ленинградская привычка быть культурным. В метро мы обязательно уступали место старикам, но вот привычка в трамваях здороваться при входе - она, увы, ушла. Осталась привычка не материться в общественных местах - она была в Ленинграде, но ушла из Санкт-Петербурга в 90-е. Привычка встречать в белые ночи на балконе удивительные на фоне светлого неба салюты осталась. Ну и, конечно, приводить детей на крейсер «Аврора», хотя меня в пионеры принимали не там.

Леонид ГОЛОВКО, завкафедрой уголовного процесса, правосудия и прокурорского надзора юрфака МГУ:

- Наша семья с раннего моего детства на лето снимает дачу - это привычка? Еще выезд на море хотя бы недельки на три - набрать солнца и витаминов. Друзья в каникулы или отпуска ходили в турпоходы с байдарками, кострами и гитарами, но у меня эта привычка не сформировалась.

Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства РФ:

- Привычка на работу ходить - она советская, а сейчас все на удаленке. Еще все годы храним привычку тащиться в лес по грибы. После чего корзинами их традиционно сушим и маринуем. Сбор грибов каждый сентябрь - это точно советская забава, которая укоренилась в поколениях.

Виктор ПОХМЕЛКИН, экс-депутат Госдумы:

- Я все эти 1 Мая и 7 ноября не отмечал никогда. Дачи сроду не было и нет. И летние поездки к морю не для меня. А вот путешествия на машине куда-то на запад или на север - это да, это мое. Бардовские песни любил, с авторами общался, сам стихи писал. Но посиделки в дыму у костра в сыром лесу - мне легко было от этого отказаться, потому что я к такому просто не привык.

Татьяна ВИЗБОР, бард и радиоведущая:

- Мои советские привычки просты. В лучших советских традициях отмечаю Новый и старый год, считаю праздниками и Международный женский день, и День солидарности трудящихся в Первомай.

После побывки дома военкор «КП» вернулся в свой второй дом в ДНР.

Счастье наступать - и фронтовая киса

Дмитрий СТЕШИН

«БЕНЗИНА ВСЕМ!»

Любимую вражескую заправку британской «Шелл» на Таганрогском шоссе наконец переименовали по-человечески. Все последние 10 лет я любил на нее заезжать за хот-догами и бензином. Любопытно, что дальше, по трассе на Крым, все заправки «Шелл» разбиты еще с наступления 2022 года. Некими добрыми людьми, верно.

Впрочем, смена бренда не повлияла на качество бензина - все те же 700 км на одном баке, как показывал мне прибор-экономайзер. В Донецке бензин дороже и жиже, не такой нажористый. Возможно, выдыхается по дороге...

Мне излаживали хот-дог «со всеми соусами по чуть-чуть», и в этот момент на заправку зарулили запыленные воины на трех драных «УАЗах». В дырках от осколков, с РЭБ на крышах и скатками маскировочных сеток. Тут же начались хаос и неразбериха, что составляет армейский порядок и нашу главную военную тайну. Чувствовалось, что люди в шоке от мирной жизни, особенно после солнечного Работина. И эта суточная командировка в Ростов для них большая радость и развлечение. У одного «УАЗа» потек бензобак, и его замазывали туалетным мылом, которое принесла уборщица. В туалетах, разумеется, мыло только жидкое, в дозаторах - бензобак заткнуть нечем! Потом подъехал какой-то до-



Дмитрий СТЕШИН - «КП» - Москва

А по следам от осколков на рекламных вывесках в Донецке до сих пор можно определить - прилетоопасный это район или спокойный.



Заправки западных, недружественных брендов на Юге России сменили названия. Но бензин и хот-доги остались прежними - военкор «КП» Дмитрий Стешин проверил.

брый человек на жирной «Инфинити» и заявил, что он прямо сейчас «заправляет все эти «УАЗы»! Прозвучало, как «всем шампанского!».

Тепло стало, хотя ветер с Азова потягивал прохладный. Конечно же, один из «УАЗов» не завелся. Водителю, лежащему под машиной, принесли стаканчик с кофе, и он пил его лежа, не отвлекаясь от ремонта. До сих пор не знаю - как у него это получалось? Солдатская смекалка против физики. Я докусал хот-дог и тронулся в путь.

ЖИЗНЬ НА ДВА ДОМА

Я поспешал, потому что в 23.00 начинался комендантский час, а его в ДНР традиционно соблюдают. На

границе махнул паспортом из окошка машины, пожелал здоровья пограничникам и через час въехал в город-мученик Донецк.

По асфальту текла вода - значит, водопровод работает! Рано я радовался, это была последняя вода на ближайшие трое суток. На фильтровальной станции наконец-то меняют оборудование. Теперь пятилитровки с «унитазной водой» перестанут взрываться на жаре с таким лютым сероводородным запахом. И в Донецке наконец-то смогут «махнуть водички из крана, как в детстве». Впрочем, я опытный дончанин, и у меня дома все было запасено с лихвой - и питьевая вода, и техническая.

Пока в дороге слушал новеллы

Голсуорси, покуривая в окошко, много думал. Думал, что у меня два дома, как две жены, извините. Не могу выбрать любимую, да это и не нужно... Сейчас приеду, а в доме все разложено по полочкам - комплекты масксетей, на зиму и лето. Теплые сапоги ПВХ «Нордик», четыре разные аптечки. Паек-рацион - вдруг оголодаю? Консервы и дошираки. Тапки мои стоят в коридоре. Есть теплый спальник и запас энергетиков.

Сигары и трубочный табак, надувной коврик и кое-какие книжки. Достану из коробки самый дешевый плоский телек, купленный в донецком клоне «Эльдорадо» - лишь бы фильмы с флешки показывал. Распакую и включу холодильник. По-хозяйски пододвину ногой коробку от сухпаев, чтобы штукатурка во время дождя туда падала четко.

В доме чисто, убирался и мыл месяц назад, перед отъездом. Киса встретит? Киса не встретит. Кисы очень практичные существа, если трехкратное питание прекратилось в связи с отъездом лысого, значит, нужно искать другую кормовую базу.

ВСЕ В ОЖИВЛЕНИИ - ФРОНТ СДВИНУЛСЯ

Домик мой частично сложен из шпал, настоялся на жаре, питерским метро пахнет. Поэтому снился мне третий сон Анны Карениной. Не важно, что у Толстого никаких снов Анны Карениной не было, сны были у Веры Павловны. Все равно снилась Каренина. Проснулся от одиночных выстрелов из автомата, потом даже

СТАНЬ СИЛОЙ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ РОДИНУ

Стабильные выплаты

Поддержка семьи от государства

Дополнительные льготы



до 2 млн РУБЛЕЙ

Единовременная выплата при заключении контракта с Минобороны РФ

включая 1,2 млн рублей от губернатора Краснодарского края

8 800 444 46 23

контракт23.рф

Администрация Краснодарского края информирует



Приезд хозяина донецкая киса почувяла сразу. И к утру уже стояла у порога, всем видом спрашивая: где мое трехразовое питание?

Дмитрий СТЕЩИН/«КП» - Москва

общем, прислали мне новый броник добрые люди. Класс защиты тот же, но легче и удобнее. Вот, доработал его чуть-чуть с помощью противника и героизма наших танкистов из батальона «Август». Они гадов вышибли так, что те броневоротник забыли...

«ПОДВОХ» 155-го КАЛИБРА

Киса пришла рано утром. Раньше она мне выговаривала, как бы пытаясь спросить: «Где ты был?» Потом поняла цикличность моих отъездов и возвращений и ругаться перестала. Сразу же кинулась на кровать, в ноги, на колючее трофейное одеяло из Мариуполя. И смотрит так:

- Ну, давно не виделись. Вот, это я, твоя киса. Что ты будешь теперь делать?

Ну что тут поделывать? Сливки и сосиски. Корм сегодня куплю. Все стабильно, только обстрелов стало меньше на порядок, все Горловке достается. Озверевшие укропы на дронах, не находя военные цели, врезаются в маршрутки, и в трамваи, и в обычные гражданские фуры. Больше всего меня потряс рассказ товарища из Горловки, как укропский дрон гнал по улице Горловки белый, дамский, корейский автомобильчик. Наконец из него выскочили две женщины в белых платьях и бросились бежать. Все равно догнал и убил... Зачем? Я сам себе ответил: чтобы мы знали и понимали, с кем воюем, а то, бывает, и забываем.

В Донецке по-прежнему под обстрелами Петровка, немного Киевский район. Сейчас бандеровцы сосредоточились на Куйбышевском районе, дотягиваются пока артиллерией. Товарищ дом покупал в этом районе. Продавали дешево. Можно сказать, подозрительно дешево. Он все искал подвох в этом доме. Сам строитель, все облазил-изучил, фундамент там, перекрытия... Искал трещины в стенах, замазанные штукатуркой. Не находил. «В чем же подвох?» - спрашивал он себя, пока этот «подвох» натовским калибром 155-мм не прилетел в соседний огород. Дом он, конечно, купил. Потому что сам из Донецка и верит в нашу победу.

тройками отсекали. Дрон, наверное, летал над городом.

Все наперебой говорят, что меньше стали обстреливать Донецк. Друзья рассказали, что наша авиация стала работать от окраин города, разворачиваться там. А раньше это делали с другой, «тыловой» стороны Донецка. Значит, линия фронта очень серьезно сдвинулась, укропы оползли и утащили вместе с собой свои РЭБ и ПВО. Наши двигаются, и я буду про это с удовольствием вам писать. За тем и приехал. Двигаются каждый день, командиры от этого в счастливом оживлении. Нашелся мой товарищ Стас Смагин, ушедший из политруков в штурмовики. Просто три недели не было связи. А я уже ему за упокой свечку поставил в одном из древних монастырей средней полосы. Значит, теперь будет жить сто лет.

Наконец-то я приспособил к своему броннику трофейный противосколочный воротник, найденный на позициях ВСУ под Северодонецком в марте 23-го года. Помню, долго из него песок выстирывал. Воротник во вражеском камуфляже, поэтому протер его щедро уайт-спиритом, положил слой оливкового грунта и еще пару раз прокрасил в два неярких защитных цвета.

Еще раз благодарочка за новый броник добрым людям из «Спецтехнологии», Челябинск. Это не реклама, а благодарность. Я встретил их на курсах «Бастион» в Новосибирске, читал там лекции юным военкорам. Меня спросили: какой бронезащитой я пользуюсь? Пользуюсь я старым подарком Дмитрия Рогозина, когда он был еще вице-премьером, и ношу его 10 лет, он уже распадаться начал на волокна... У армейского «Ратника» срок службы - 7 лет. В

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Как Владислав Бакальчук докатился до разборок в стиле 90-х:

«Он обмяк и вел себя, словно обиженный мальчик»

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Вместе с экспертами разбираемся, что же творится в голове у Владислава Бакальчука.

С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ

История с семейным конфликтом основательницы Wildberries Татьяны Бакальчук и ее мужа Владислава, переросшим в вооруженное столкновение, заставляет по-особому взглянуть на личность «главы семейства». И на то, как порой решаются семейные и деловые конфликты.

Началось все с того, что весной Татьяна ушла из дома и подала на развод. Позже стало известно, что Wildberries объединяется с крупнейшим в России оператором наружной рекламы Russ в единую компанию «РВБ».

А в июле сор из избы вышвырнул Владислав: он записал видео с главой Чечни Рамзаном Кадыровым. Собеседники в кадре называют объединение компаний «рейдерским захватом» и призывают «вернуть Татьяну в семью».

Татьяна прокомментировала все это просто: «Это не рейдерский захват, это развод».

Однако муж (да, супруги все еще не разведены) Татьяна продолжал наступление. Во всех смыслах слова. Видео в его поддержку записали рэпер Тимати, продюсер Иосиф Пригожин. А днем 18 сентября Бакальчук явился в офис Wildberries в московском бизнес-центре «Романов двор». Прихватив с собой группу поддержки - толпу качков, чемпионов России, Европы и мира по разным видам единоборств.

Странную компанию пускать в офис отказались. Началась перестрелка. Погибли двое охранников офиса Wildberries, семь человек пострадали (среди них - стражи порядка).

После бойни Владислава задержали, ему предъявили обвинения по четырем статьям, включая «убийство» и «посягательство на жизнь



Благотворительный фонд «Друзья»

Владислав и Татьяна Бакальчук прожили два десятка лет, у них семеро детей.

сотрудника правоохранительных органов». Однако вскоре отпустили домой.

Впрочем, расслабляться ему пока рано. Следствие продолжается, дома у Бакальчука прошел обыск.

Тем временем в выходные суды арестовали 30 человек, задержанных после «битвы у Wildberries».

В ТЕНИ УСПЕШНОЙ ЖЕНЫ

Происшествие с компанией Wildberries - это крайняя степень варварства, пример того, как корпоративные конфликты могут выйти из-под контроля, если одна из сторон выберет неадекватные методы для решения разногласий, - комментирует эксперт по карьерному росту Гарри Мурадян.

Эксперт допустил, что действия Бакальчука обусловлены глубокими эмоциональными переживаниями и личным кризисом.

- Бакальчук, находясь в тени своей успешной жены, мог чувствовать себя униженным, неуверенным, - говорит Мурадян. - В таких обстоятельствах реакция может быть связана с поиском внешнего одобрения. Что и проявилось в обращении за силовой поддержкой.

Такое поведение часто наблюдается у людей, ищущих защиту у более влиятельных фигур. Словно обиженный мальчик, который бежит к «крутым пацанам»...

Вся эта история состоялась исключительно из-за высокомерного отношения Владислава к жене, сказал «КП» адвокат Александр Трещев, знакомый с ситуацией в семье Бакальчуков.

- Он называл ее такими словами, которые я приводить не буду, - рассказал Трещев. - Это было как минимум психологическое унижение.

А потом Татьяна ушла из дома, закрутилась история с объединением Wildberries и Russ, которая Владиславу не нравилась... И вот результат:

- Он обмяк, - констатирует Трещев. - Изначально достаточно грамотный человек, жил семейной жизнью, потом семья попала в свет софитов, и больше света приходилось на Татьяну. Не сказать, что его это задевало, он не хотел выходить на первый план, но доминировал над ней в семейных отношениях. Но когда жена начала вести себя самостоятельно, в нем вышло мужское самолюбие, и произошла цепочка событий, которая привела к трагедии.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Развод и девичья фамилия

Вчера утром Татьяна Бакальчук сменила название своего Telegram-канала на «Татьяна Ким». Это ее девичья фамилия (напомним, по происхождению Татьяна кореянка). «Лучший выбор - оставаться собой всегда. Ваша Татьяна (с сегодняшнего дня - снова) Ким», - написала основательница WB.

А в компании Wildberries «Комсомолке» подтвердили, что Татьяна запустила официальную процедуру смены фамилии.



Полную хронологию событий и видео с места перестрелки в офисе маркетплейса публикуем на KP.RU



Четверо детей отравились насмерть, поев пельменей

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ,
Антон НИКИТИН,
Оксана КАДОЧНИКОВА,
Михаил КОРЕНЮГИН

Следователи пытаются выяснить, что именно стало причиной трагедии.

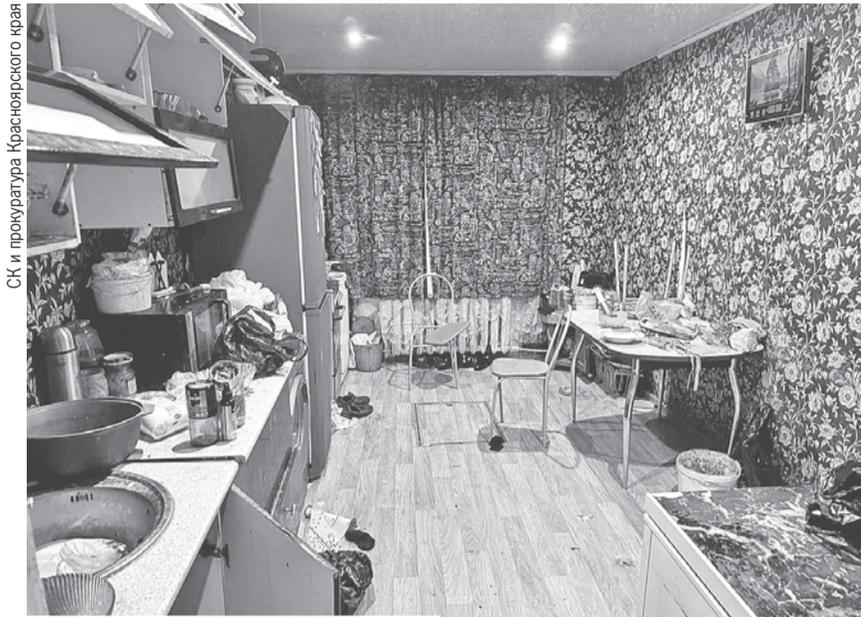
Сейчас врачи красноярской больницы борются за жизнь супругов, потерявших четверых детей, - Виктории и Дмитрия. Еще - за будущего ребенка, Вика на девятом месяце беременности. В пятницу, 20 сентября, семья из поселка Красная Сопка (55 км от райцентра Назарово Красноярского края) поела пельменей. Их, сразу 4 килограмма, купили накануне на развес в местном продуктовом. К раннему утру, в субботу, всех внезапно затошнило, стала путаться сознание, поднялась температура. 13-летний мальчик и шестилетняя девочка скончались в тот же день в районной больнице. 22 сентября в Красноярске, куда остальных доставили санавиацией, умерла 11-летняя девочка... А ночью 23 сентября - 12-летняя.

- Вика позвонила, голос слабый, в нем слышался какой-то ужас, - рассказывает родная сестра Виктории Ирина. - Говорит: «Нам плохо... всем». Приезжай! Что случилось? А она и объяснить ничего не могла. Только: «Мы все съели что-то не то». Я не стала дальше расспрашивать, схватила куртку. Живем недалеко, но я завела нашу машину, мало ли.

От увиденного, говорит Ирина, у нее затряслись руки. Дети в полубессознательном состоянии, взрослые на грани - то есть, судя по всему, отравление было стремительным.

Ждать врачей некогда, Ирина всех погрузила в свою машину, помчалась в районную больницу.

Ей и другим родственникам оставалось только ждать и надеяться. Но... позвонили врачи. Сообщили о смерти одного ребенка. Потом и других. Виктория с мужем находятся в больнице в Красноярске. Диме вроде лучше, его перевели в обычную палату. Вика пока в реанимации... Но,



Виктория воспитывала детей, муж работал (фото - в доме после обыска).

СК и прокуратура Красноярского края

Личная страница героя публикации в социальной сети

говорят, с будущим малышом все будет хорошо.

ПЕЛЬМЕНИ ИЛИ ХИМИКАТЫ?

Многодетная семья живет в селе Красная Сопка в большом доме. 32-летняя Виктория на девятом месяце и фактически собиралась в роддом. Дмитрию 34 года. Оба работают, Дмитрий у местного фермера, Виктория до декрета трудилась на элеваторе. Если вещи и не лежали по полочкам, так в большом доме и с такой немалой семьей идеальный порядок навести невозможно. «У нас у многих на селе так, по-простому», - заступаются и местные жители. Правда, «по-простому» тут хранились и такие вещи, как пестициды, антибио-

тики для животных, отравы от мух. В шкафу и холодильнике. Одна из версий - пельмени могли по роковой ошибке заправить ядом, химикатом. У следователей несколько версий. Одна из них - опасные продукты были изначально приобретены в магазине. Сюда нагрянули представители Роспотребнадзора. Документы (поставщик, срок годности) на те самые пельмени были оформлены задним числом - только 23 сентября, когда уже стало известно о ЧП. Что касается курицы, то ее поставляли от разных производителей. С начала 2024 года без ветеринарных сопроводительных документов в магазин пришло 564,5 килограмма продукции, большая часть которой - куриные головы. В итоге сняли с продажи все мясное - до результатов экспертизы. Жители села продолжают покупать там продукты, в вину владельца магазина не верят, говорят: много лет здесь отоваривались, и ничего не было.

Пока заведено уголовное дело о «сбыте продукции, повлекшей смерть потребителей». Виновным грозит до 10 лет колонии, но статья может быть перекалифицирована в зависимости от обстоятельств.

■ ВАРВАРСТВО



По словам знакомых, 19-летний Кирилл стоит на учете у психиатра. В КВН он никогда не играл, трансляций игр не смотрел. Почему парень пришел на могилу телеведущего - пока вопрос без ответа.

Вандала, разгромившего могилу Маслякова, отправили в психушку

Окончание.
Начало < стр. 1.

По ней 19-летнему парню, который был задержан после акции вандализма, грозит штраф до 40 тысяч рублей или арест на срок до 3 месяцев. Однако не все оказалось так просто.

Напомним, вечером 22 сентября посетители Новодевичьего кладбища заметили странного молодого человека.

- По словам свидетелей, он подъехал к могиле телеведущего на самокате. Оставил его на тротуаре, а сам несколько раз прошелся туда-сюда по захоронению, пиная букеты цветов в корзинках, - сообщил «КП» источник в правоохранительных органах. - Сначала просто бродил, бормоча что-то себе под нос. А затем унес с могилы несколько больших фотопортретов Александра Васильевича в траурных рамках. Их он прислонил к стенке здания неподалеку. Туда же потом утащил и большой деревянный крест, который сумел вытащить из земли.

Один из посетителей позвал охрану, остальные снимали действия странного парня на видео. Сотрудники ЧОП попросили его оставаться на месте до приезда полиции (ее, конечно, тоже сразу вызвали), но тот попытался удрать на самокате. Так что вандала пришлось скрутить.

- В отделе полиции молодой человек продолжал нести какую-то околесицу, - продолжает наш источник. - Говорил, что ему «жаль из-за смерти Маслякова». Хотя к людям он никакой агрессии не проявлял, сопротивление не оказывал.

Словом, неадекватное состояние задержанного всем сразу бросилось в глаза. А когда удалось выяснить личность парня, все встало на свои места. 19-летний Кирилл состоит на учете у районного психиатра. Осенью 2023-го его даже лечили в стационаре. У участкового за последний год скопилось сразу несколько заявлений от соседей Кирилла с жалобами на его странное поведение.

После допроса Кирилла отправили в стационар психиатрической клиники. Специалистов просят вывести молодого человека (так называют невроты и психозы психически больных людей в активной фазе. - Авт.). Какое наказание он понесет, будет зависеть от результатов психолого-психиатрической экспертизы.

Напомним, заслуженный деятель искусств России Александр Масляков скончался 9 сентября на 83-м году жизни. 11 сентября его похоронили на Новодевичьем кладбище Москвы.

Александр РОГОЗА.

■ КОММЕНТАРИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Роман МЕЛАДЗЕ, врач-анестезиолог, реаниматолог, токсиколог городской клинической больницы скорой медицинской помощи (Тула):

- В продуктах могут содержаться и вирусы, и токсины, которые способны молниеносно вызвать смерть. Но в доме были найдены пестициды и анти-

биотики. В составе многих препаратов для борьбы с насекомыми используют сильно ядовитые вещества на основе хлора, мышьяка, калия и других данной категории. Многие пестициды не имеют специфического запаха и вкуса, чтобы не отпугивать насекомых и грызунов, на которые они нацелены. Поэтому семья могла их не почувствовать.

Олег ФАТЕНКОВ, главный терапевт Самарской области, заведующий кафедрой факультетской терапии СамГМУ (на Радио «Комсомольская правда»):

- Исключить воздействие яда нельзя. При одной и той же его дозировке организм взрослого и ребенка ведет себя по-разному. Дети менее защищены, плюс нужно

учитывать, какой это был яд. В данном случае, возможно, хватило щепотки для трагического исхода. Проблема ядов в том, что эта субстанция не распадается при термической обработке. А по поводу их хранения я скажу: категорически нельзя заносить на кухню и в дом вообще. Тем более держать в доступном для детей месте.



Сын Юрия Никулина
откровенно
отвечает
на неудобные вопросы -
читайте на сайте KP.RU



Губернатор Самарской области Вячеслав ФЕДОРИЩЕВ:

«Программа - это решение проблем, которые волнуют людей»

В Самарской области принята программа социально-экономического развития.

Ирина ПОЛЬНИКОВА

Созданию программного документа, подготовленного в Самарской области по поручению президента страны Владимира Путина, предшествовала большая работа. Он охватывает все направления: социальную сферу, промышленность, сельское хозяйство, инфраструктуру, кадровый потенциал и многое другое.

В ТРОЙКЕ ЛИДЕРОВ

Работа над программой велась на протяжении почти ста дней при участии депутатов Государственной Думы, областного парламента, экспертов различных отраслей, а самое главное - жителей Самарской области. К обсуждению было принято более 6 тысяч предложений, проведено более 100 стратегических сессий, которые помогли сформировать реалистичные решения проблем. В итоге Программа социально-экономического развития Самарской области на 2024 - 2029 годы получила одобрение главы государства во время личной встречи с Вячеславом Федорищевым, что подчеркивает ее значимость и стратегический характер.

- Для меня важно, что в нашей программе отражены решения проблем, которые волнуют людей, - сказал губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев.

Отметим, что это касается семей с детьми, задачи народосбережения, повышения благополучия жителей области, а также поддержки участников специальной военной операции и их родных и близких.

- Самарская область - крупный индустриальный центр. Регион входит в тройку лидеров округа по объемам валового регионального продукта и промышленного производства. Надо продолжать эффективно работать, - отметил полномочный представитель президента Российской Федерации в ПФО Игорь Комаров.

И основным ориентиром в этой работе, отметил полпред, является достижение национальных целей, определенных главой государства: укрепление здоровья и повышение

благополучия людей, поддержка семей, модернизация системы здравоохранения, развитие образовательной среды, формирование благоприятного инвестиционного климата, рост сельского хозяйства.

ПРИНЦИПИАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ

Сегодня в регионе реализуется более 30 мер социальной поддержки участников СВО и членов их семей. И с 1 октября текущего года их станет еще больше. Члены семей бойцов получают право бесплатного проезда в общественном транспорте по транспортной карте «За победу!». Кроме того, статус многодетной семьи будет распространяться и на тех, у кого дети от 18 до 23 лет являются участниками СВО, военнослужащими по контракту и призванниками.

Уже в этом году женщинам от 18 до 25 лет, родившим первого ребенка, будет предоставлена единовременная выплата в размере 100 тыс. рублей. А при рождении или усыновлении третьего ребенка не придется собирать документы для получения региональной денежной выплаты «Семейный капитал», сумма которой также составляет 100 тыс. рублей.

Серьезный блок программы развития Самарского региона посвящен развитию здравоохранения.

- За пять лет мы построим и завершим строительство 13 поликлинических и 4 стационарных учреждений, 192 ФАПов, поставим автомобили скорой и неотложной помощи, - заявил глава региона. - Продолжим решать проблему нехватки кадров в системе здравоохранения за счет программ целевого обучения, развития системы стимулов, повышения уровня обеспеченности жильем.

Ректор Самарского медуниверситета Александр Колсанов отметил, что приобретение жилья для медиков, а это 35 квартир ежегодно, - очень серьезный шаг, который наряду с другими финансовыми инструментами сможет решить эти задачи.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Самарская область развивается уверенно: строительство дорог, транспортной и инженерной инфраструктуры идет непрерывно. Самара вошла в число волжских городов, наиболее посещаемых туристами.

И водные ворота города - речной порт - ожидает серьезная модернизация.

Сегодня те, кому предстоит двигать вперед науку и промышленность, создавая инновационные решения и прорывные технологии будущего, еще учатся в школе. И для них в регионе создаются все условия. За пять предстоящих лет будет построено не менее 500 объектов спорта, 10 детских садов, 20 школ. В 2027 году планируется завершить возведение международного студенческого кампуса в Самаре.

По мнению председателя совета регионального отделения «Движения первых» Самарской области Кристины Гнатюк, в программе заложена поддержка молодежных организаций и молодежной политики, что очень ценно.

РОСТ ПРОИЗВОДСТВА

- Самарская область - один из флагманов научно-технологического развития, - считает полпред Игорь Комаров. - По доле инновационной продукции в общем объеме выпуска область входит в топ-10 регионов России.

И это ко многому обязывает. Неудивительно, что в пятилетней программе особый акцент сделан на науке, технологиях и промышленности.

Губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев считает первостепенной задачей региона рост производства обрабатывающего сектора, который будет достигаться в том числе за счет развития ключевых отраслей промышленности: автомобилестроения, химии, авиационно-космического сектора, нефтепереработки и металлургии.

Ускоренными темпами по сравнению с традиционными отраслями экономики должны развиваться новые инновационные предприятия, которые будут формировать будущие отрасли российской экономики: БАС, производство медицинского оборудования, фармацевтика, станко- и роботостроение, пищевая промышленность с глубокой переработкой сырья.

И это уже происходит: по словам генерального директора компании «Транспорт будущего» Юрия Козаренко, предприятия-инноваторы активно привлекают к созданию беспилотных авиационных систем не только выпускников вузов, но и работают на перспективу - со школами и детскими садами.



Пресс-служба правительства Самарской области

Вячеслав Федорищев:

- У Самарской области есть все возможности для того, чтобы стать ключевой точкой роста экономики в ПФО и опорным регионом страны.

ИНВЕСТИЦИИ И ЦИФРОВИЗАЦИЯ

Для достижения амбициозных целей Самарской области необходимо наращивать инвестиционную привлекательность. По оценке главы региона Вячеслава Федорищева, в течение пяти лет инвестиции должны превысить 4 триллиона рублей.

Президент АВТОВАЗа Максим Соколов убежден, что всем крупнейшим предприятиям федерального уровня, работающим на Самарской земле, инвестиции необходимо сделать приоритетом:

- Это обеспечит рост промышленного потенциала, накопление необходимых ресурсов для совместного движения вперед по всем направлениям.

Нет ни одной сферы экономики, в которой не присутствовала бы «цифра». Депутат Госдумы РФ, председатель комитета ГД по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн так прокомментировал обозначенные цели региона в этой сфере:

- Самарская область как регион промышленный, научный, образовательный должна максимально активно быть вовлечена в эту самую цифровую трансформацию. В соответствии с поручением президента и его указами у нас задача довести уровень цифровизации к 2030 году до 97%. И нам, бесспорно, по силам сделать уровень доступа граждан к широкополосному интернету выше, чем по стране.

ОПРАВДАТЬ ДОВЕРИЕ

В Самарскую область верят, ставя перед ней высокие цели и оказывая поддержку. И она

это доверие должна оправдать. А доверие к работе команды развития региона можно обеспечить только делами, меняя ситуацию.

Председатель Самарской губернской думы, почетный гражданин Самарской области, академик РАН Геннадий Котельников убежден, что в программе социально-экономического развития региона для каждой сферы и отрасли указан конкретный путь дальнейшего роста.

- Сила региона - в его людях, в тесной связи органов власти и жителей. Обращения граждан, которые мы собрали в муниципалитетах, и легли в основу программы. Самарская область имеет все возможности для того, чтобы стать ведущим регионом Поволжья по темпам роста экономики и опорным регионом России в сфере образования, науки и технологий, - считает Геннадий Котельников

Комментируя программу развития региона на ближайшие пять лет, уполномоченный по правам человека в Самарской области Ольга Гальцова сделала акцент на преемственности, которая прослеживается в реализации ранее намеченных планов.

- Подобное вызывает большое уважение и поддержку со стороны жителей. Верю, что пятилетка, наполненная инициативами и ответственными решениями, будет для всех жителей ярким свидетельством активной, скрупулезной, профессиональной работы, направленной на реализацию конституционных прав и свобод человека и гражданина в Самарской области, - заключила Ольга Гальцова.

Виктория ГАВРИК

Почти год вся страна с замиранием сердца наблюдала за страданиями несчастного пса.

На долю малыша выпало немало испытаний: его хозяин сначала разрубил ему голову, оставив на всю жизнь инвалидом, а потом попытался избавиться от тела, выбросив полуживую собаку в мусорный контейнер на улице Бориса Щербины. Чтобы четвероногого никто не нашел, злоумышленник записал его в двойной пакет для мусора. Но в старый Новый год тоже происходят чудеса: пса нашли.

ОН ЛЮБИТ ЖИЗНЬ

Неравнодушные люди передали животное в ветклинику «Призвание», где за его жизнь боролись специалисты. Оскар несколько месяцев боролся за жизнь, буквально выкарабкиваясь из глубин ада. Хирурги прооперировали малыша и дали ему кличку Оскар. Пес остался на всю жизнь инвалидом, один глаз ему пришлось удалить, а на второй поставили скобу. К сожалению, вернуть зрение псу не удалось.

Малыш так любит жизнь, что смог быстро встать на ноги, несмотря на тяжелое состояние, множественные повреждения

Оскар идет на поправку

и предательство самых близких людей. Волонтеры помогли Оскару реабилитироваться, кастрировали его, наладили здоровье. Конечно, все медицинские вмешательства удалось провести благодаря резонансу и взносам, которые делали неравнодушные люди со всей страны.

Поиски дома для Оскара были серьезной задачей, ведь малышу нужны были настоящие любящие хозяева. К себе на большой участок его взяла семья **Нестеренко**. Анна познакомилась с малышом сразу, как прочитала про нападение на него, и потом почти каждый день приезжала навестить его в клинику Государственного аграрного университета Северного Зауралья. Супруги живут в частном доме, где нашлось место и для такого особенного пса, как Оскар. В конце апреля Несте-



После череды испытаний у пса появились любящие хозяева.

Помощь бездомным животным «ЖИВИ»



Вернуть зрение Оскару не удалось.

ренко забрали Оскара в новую жизнь. В доме у него имеются соседи - кот и еще одна собака.

- У Оскара всё замечательно! Счастливый, довольный, ухоженный, всегда под присмотром, живет, радуется и радуется окружающих его людей, хозяйский пёсик. Далеко позади тот страшный сон, что с ним случился. Надеемся, что Оскар совсем забыл и не помнит его,

ведь забота и любовь, которой он окружен, творят чудеса. Мы очень благодарны Анне и ее семье за заботу об Оскаре. Он любим, и никто никогда его больше точно не обидит и не предаст. И это самое главное. А нам достаточно знать, что всё у него в порядке, и получать иногда от него приветы. Не перестаем благодарить за ту помощь, которую тогда, в

тяжелое для Оскара время, оказывало огромное количество людей, - рассказали в группе помощи бездомным животным.

НАКАЗАНИЕ НЕМИНУЕМО

Хозяина-живодера, который так жестоко поступил с Оскаром, все-таки привлекли к ответственности. В суде рассмотрели дело в отношении 40-летнего **Александра Шабанова**, на которого завели уголовное дело по статье «Жестокое обращение с животным в целях причинения ему боли и страданий, повлекшее его увечье». На судебном процессе тюмонец вину признал полностью, заявил ходатайство о рассмотрении дела в особом порядке. У живодера оказался ряд смягчающих обстоятельств: положительные характеристики с места жительства и работы, признание вины, активное содействие расследованию преступления, наличие на иждивении двух детей, беременность супруги.

Также Александр отправлял на счет ветклиники деньги, чтобы на них могли лечить собаку, через жену передавал медицинские препараты для лечения и реабилитации. В итоге ему назначили наказание в виде исправительных работ на 1 год с удержанием из заработной платы 10% в доход государства.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Кристина Лысенко вошла в число полуфиналисток конкурса «Мисс Офис»

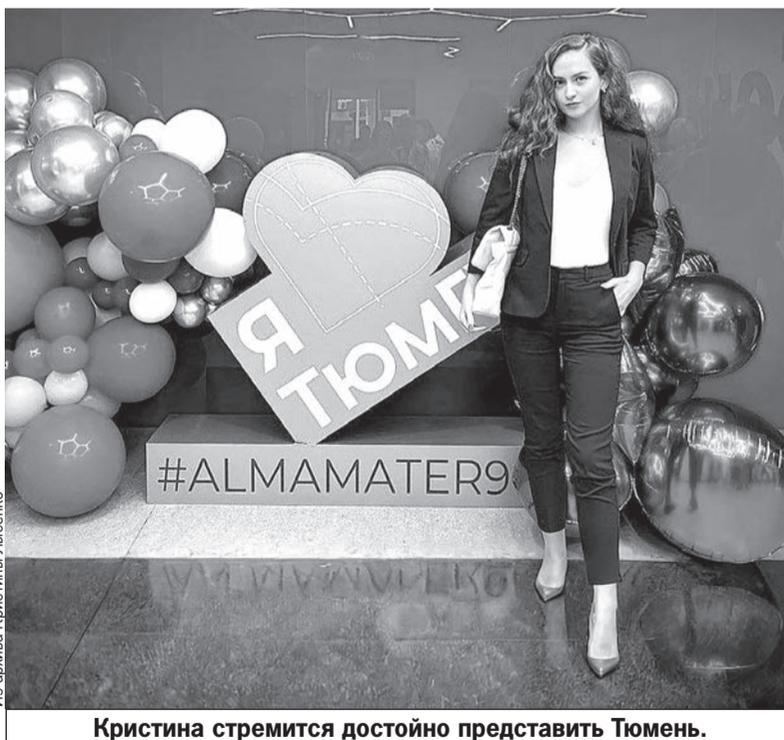
Мария ВАСИЛЬЕВА

Это первый международный опыт участия выпускницы ТюмГУ в столь престижном мероприятии.

Для участия в международном конкурсе красоты необходимо занимать должность офисного работника. Через месяц после подачи заявки **Кристина** успешно прошла очный кастинг, после чего месяц к нему готовилась. Девушка активно репетировала дефиле и свои выступления перед жюри. Помогли ей в этом опыт работы в модельной сфере и успешная презентация творческого номера.

Важная часть конкурса - представление творческого номера. Кристина показала актерскую миниатюру с переодеваниями, демонстрируя многозадачность, присущую настоящей «Мисс Офис». Тема конкурса в этом году - многогранность участниц.

Очный кастинг в следующий этап конкурса проходил в Тюмени в торговом центре «Кристалл». Помимо Кристины, еще две девушки среди 30 участниц были отобраны для



Кристина стремится достойно представить Тюмень.

представления Тюмени на следующем этапе конкурса. Теперь им предстоит представить видеоролики о себе, своей работе и родном городе.

Новый этап конкурса «Мисс Офис», по результатам которого у девушек есть возможность попасть в финал, уже начался. Участницы, получившие наибольшее количество голосов, будут приглашены в Москву

для подготовки к финальному выступлению. Их будут обучать профессиональные танцоры, режиссеры-постановщики и продюсеры.

Кристина стремится достойно представить свой город и надеется на поддержку со стороны жителей Тюмени. Она уверена, что это отличная возможность погрузиться в атмосферу красоты, добра и радости.

■ СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

Заместителем мэра Тобольска назначен Владимир Третьяков

Серафима КРАСНОВА

Чиновник будет курировать работу департаментов градостроительства, землепользования и имущественных отношений.

За плечами у **Владимира Третьякова** больше 20 служб в муниципальных органах.

- Уверен, его опыт и энергия принесут пользу для развития Тобольска. Владимир Сергеевич имеет также большой опыт работы в сфере градостроительства и землеполь-

зования, сохранения объектов культурного наследия, благоустройства, развития социальной инфраструктуры, - рассказал мэр Тобольска **Петр Вагин** в социальных сетях.

С 2019 года Владимир Третьяков занимал должность заместителя главы Тюмени.

Также в Тобольске обсудили ход реализации правил благоустройства города в части организации освещения улиц. В 2024 году в старейшем городе Сибири построили почти 10 километров новых электросетей - в микрорайонах Иртышский, Восточный, Ершовка и в 9-м микрорайоне.



У Владимира Сергеевича большой опыт работы в сфере градостроительства.

Петр Вагин / «ВКонтакте»

Мясные ряды

СПЕЦВЫПУСК

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
СЕНТЯБРЬ 2024 ГОДА

Крупный бизнес инвестирует в науку

приоритет2030⁺
лидерами становятся



ПРОРЫВ

Министр сельского хозяйства России Оксана Лут (в центре) на открытии научно-образовательного центра.

Сельское хозяйство - это красиво, престижно и модно

В Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии им. К. И. Скрябина начал работу научно-образовательный центр для студентов, созданный при участии Группы «Черкизово» - крупнейшего в России производителя мясной продукции. Центр состоит из современной научной библиотеки с читальным залом, коворкинга, пространства для проведения мастер-классов и локаций для самостоятельного обучения. Кроме того, центр оснащен оборудованием для дистанционных занятий и конференций. Занимаясь модернизацией части старинного здания Академии и капитальным ремонтом помещений, компания «Черкизово» удачно совместила современные технологии и историческую планировку.

Специально на открытие центра в Академию приехала министр сельского хозяйства России **Оксана Лут**. Перед церемонией перерезания красной ленточки глава Минсельхоза вместе с ректором Академии **Сергеем Позябиным** и директором по коммуникациям Груп-

пы «Черкизово» **Анастасией Михайловой** обошли территорию вуза, посетили лаборатории и вольеры с животными. Оксана Лут ознакомилась с условиями, в которых учатся и проходят практику студенты и абитуриенты, пообщалась с научными работниками.

Оксана Лут отметила, что сегодня именно бизнес должен ставить перед вузами креативные задачи, формировать заказ на научные разработки и компетенции выпускников, активно участвовать в образовательном процессе. Она напомнила, что со следующего года стартует новый национальный проект по технологическому обеспечению продовольственной безопасности, в котором будет уделено большое

внимание вопросам развития животноводства и ветеринарии.

Министр также приняла участие в церемонии подписания соглашения о вхождении Группы «Черкизово» в Национальный консорциум в сфере ветеринарии, зоотехнии и биотехнологии в рамках проекта «Приоритет-2030». Теперь компания сможет сама формировать запросы научно-педагогическим работникам сельхозакадемии для проведения фундаментальных и прикладных исследований с последующим заключением договоров на поставку тест-систем, диагностикумов, вакцин и др. Также «Черкизово» предоставит студентам Академии свою материально-

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ректор Академии им. Скрябина **Сергей ПОЗЯБИН:**

- Очень важно, чтобы студенты чувствовали, что о них заботятся. Они должны видеть, что сегодняшнее сельское хозяйство - это красиво, престижно, модно, что здесь хорошие условия для обучения. Мы будем использовать это пространство вместе с Группой «Черкизово», с которой у нас развивается партнерство по научным и образовательным программам.

ВАЖНО!

Визит министра в Академию - знаковый. Дело в том, что это самый старый ветеринарный вуз России - он создан в 1919 году. Более чем за столетнюю историю из его стен вышли тысячи квалифицированных специалистов из России и десятков других стран. Профессорско-преподавательский состав насчитывает свыше 250 человек. Среди них академики, члены-корреспонденты, профессора РАН, доктора и кандидаты наук. Сегодня в вузе учится более четырех тысяч российских и зарубежных студентов более чем из 30 стран.

В этом году Академия получила статус кандидата в Программе академического стратегического лидерства «Приоритет-2030». Ее цель - сформировать группу университетов, которые вскоре создадут фундамент для дальнейшего формирования нового научного знания, технологий и разработок для внедрения в российскую экономику и социальную сферу. Сегодняшние стратегические проекты Академии в первую очередь направлены на внедрение передовых способов лечения животных, ветеринарное благополучие страны и обеспечение населения качественными продуктами.

■ КСТАТИ

Научно-образовательный центр не единственный проект Группы «Черкизово» в Академии им. Скрябина. В 2024 году совместно с вузом компания открыла базовую кафедру «Интегрированные системы менеджмента качества в пищевом производстве». На кафедре уже началась подготовка ветеринарных врачей, технологов и специалистов по контролю качества в птицеводстве, свиноводстве и мясопереработке.

техническую базу с целью приобретения ими теоретических знаний и практических умений в сфере переработки и производства мясной продукции из свинины и птицы.

По словам директора по коммуникациям группы «Черкизово» Анастасии Михайловой, развитие аграрного образования сегодня одна из приоритетных задач не только для Министерства сельского хозяйства, но и для бизнеса, испытывающего острую нехватку кадров.

«Мы надеемся, что совместные проекты с МВА им. Скрябина дадут нашей компании и всей отрасли новые поколения высококлассных специалистов, которые упрочат престиж отечественной сельскохозяйственной продукции как внутри страны, так и на внешних рынках. В сотрудничестве с руководством Академии мы не ограничились только научной работой, а пошли дальше, постаравшись создать для студентов максимально комфортную среду для успешного учебного процесса», - сказала она.

Реклама



Кондукторша знает, что счастливые билеты сегодня у всех.



«Машина времени» собирается навестить «Черкизово».

От советского ГОСТа до сенсорных лабораторий

Валентина ФИЛИППОВА

Группе «Черкизово» - 50 лет. Экскурсия по первому предприятию компании - Черкизовскому мясоперерабатывающему заводу - позволила больше узнать о его прошлом и настоящем.

По Лесной улице Москвы двигался необычный для нашего времени автобус: ярко-красный «ЛиАЗ-677». Самая массовая модель Ликинского автобусного завода, советская до последнего винтика. Прохожие реагировали на него с ностальгической нежностью и, как в пионерском салюте, вскидывали смартфоны. В автобусе ехали мы, журналисты, и тоже фотографировали странную машину времени, переносящую

нас на 50 лет назад, где громкая кондукторша отмащивает билетки и грозит зайцам милицией. И подножки на входе так высоки, что ни одна лужа им не страшна - ни деревенская, ни городская. Кстати, в Советском Союзе у них было прозвище «луноход».

«Луноход» с журналистами появился в современности специально и к очень серьезной дате: в этом году исполняется 50 лет Черкизовскому мясоперерабатывающему заводу (ЧМПЗ). Именно он дал название и начало Группе «Черкизово». Как вы понимаете, держать марку половину столетия - серьезный вызов.

Инструктаж перед походом в цеха завода впечатляет. Гостей предупреждают, что, если кому-то вдруг захочется поговорить с кем-то из обвальщиков, следует помнить: длина лезвия его ножа - 32,5 см, и если обвальщик внезапно обернется, то лучше быть от него где-то на расстоянии метра. Тем более что там и пилы в ходу.

ЛИРИЧЕСКОЕ ОТСТУПЛЕНИЕ

Обвалка - это отделение мяса от костей. Можно назвать и разделкой, но главное в том, что обвальщик получает в свое распоряжение половину туши свиньи и за считанные минуты разделяет эту массу на то, что потом мы покупаем: карбонад, корейку, ребра, вырезку. В октябре прошлого года



Экскурсия в цех обвалки - здесь делают полуфабрикаты для гриля, тушения или запекания.

■ БОЛЬШИЕ ЧИСЛА

Группа «Черкизово» - это:

- 1-е место в России по производству мяса.
- 20 свиноводческих комплексов.
- 14 птицефабрик.
- 13 предприятий по мясопереработке.
- 13 комбикормовых заводов.
- 355 тыс. га сельскохозяйственных земель.
- 45 тысяч сотрудников.

именно обвальщик ЧМПЗ Максим Лукьянчев победил на «Шоу профессионального мастерства обвальщиков» в московском Экспоцентре. Показанное на соревновании время обвалки - 2 минуты 19 секунд. Видимо, это выглядело почти как «Танец с саблями» Хачатуряна.

СВЕРХУ КАСКА, НА ЛИЦЕ МАСКА

Особое внимание - переодеванию. Спецформа сотрудников комбината ослепительно белоснежная. Костюм таков: жилет, китель, брюки, ботинки на специальной подошве, не позволяющей скользить по мокрому полу. На голове - шапочка, укрывающая волосы. Сверху каска. На лице - маска. На руках -

перчатки. Никаких сережек, браслетов, цепочек и часов. Интересная деталь - жилет надевается под китель. Жилет сохраняет тепло, он уплотнен, избавляет от случайных травм, а китель легче стирать. И все карманы на кителе - внутренние. Ничего постороннего не должно случайно попасть в цех, выпав из внешнего кармана.

ОБВАЛКА - ДЕЛО МУЖСКОЕ

Экскурсии по ЧМПЗ - дело и серьезное, и интересное. С одной стороны, видишь все операции, предшествующие покупке в магазине лотка с твоим будущим обедом. По конвейеру к мастерам подъезжают частично обработанные полутуши. Дальше за дело берутся обвальщики - элита мясопереработки. То место в кадровом составе, куда женщин не берут, как бы это ни возмущало феминисток. Здесь нужно быть сильным, выносливым, быстрым. Где женщины могут работать, так это на следующем этапе - жилровке, когда мясо отделяется от мелких костей, сухожилий и далее сортируется.

В другом цеху главная достопримечательность - куттеры. Это оборудование похоже на гигантский блендер или мясорубку: огромная машина с большим количеством ножей и громадным жерлом превращает мясо в однородную массу, чтобы на выходе получить сырье для колбас и сосисок.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Черкизовский мясоперерабатывающий завод заработал в Москве рядом с Лосиным Островом в 1974 году. Приказ о приеме предприятия подписали в Министерстве мясной и молочной промышленности СССР.

Тогда за смену производилось 33 тонны колбасных изделий (сейчас отгружается до 550 тонн продукции в сутки). В 80-х ЧМПЗ возглавил Игорь Бабаев, впоследствии создавший группу «Черкизово». Сегодня компания является крупнейшим по объемам производителем мяса в России, а ее бренды - «Черкизово», «Петелинка», «Пава-Пава», «Куриное царство» - известны, без преувеличения, всем россиянам.



Ретростоловая: все колбасы изготовлены по ГОСТу.

О ЕДЕ С НЕЖНОСТЬЮ

Самые интересные запахи возникают, когдаходишь до колбасного цеха. Там встречает аромат специй, копченого мяса. Видишь длинные ряды почти готовой продукции и в какой-то момент понимаешь масштаб производства и то, насколько большое место в нашей жизни занимает еда.

Было приятно слышать, с какой нежностью сотрудники говорят о рецептах и своей продукции. Например, о сальчичоне. Этот испанский деликатес - сырокопченая колбаса со специями, добавленными в нежный фарш, - стал гордостью «Черкизово». Основа специй обычна - соль и перец, рядом сосуществуют чеснок, мускатный орех, гвоздика, кориандр. И розовый перец вносит отдельную острую и свежую ноту.

После экскурсии мы отправились в ретрокафе - там специально для мероприятия все было организовано как в старые добрые времена: помещение с плакатами на стенах, за стойкой - развеселая буфетчица, громкая оптимистка. Такие знакомые песни, когда улыбающиеся парни в пиджаках поют: «Мир не прост, совсем не прост...» А еще - перевернутые конусы с краниками внизу, а в конусах самые популярные соки - томатный, яблочный, виноградный. И, конечно, колбаса, сделанная по ГОСТу, еще советскому ГОСТу. Докторская, любительская, сырокопченая. И еще много-много деликатесных сортов.

По залу сновали буфетчицы, разносящие оливье, мимозу, пирожки, сосиски в тесте и другие хиты советского общепита. Так было в моем студенчестве... На этом путешествии в прошлое закончилось.



Повар дает современный мастер-класс: как готовить вырезку от «Черкизово».

КУХНЯ БУДУЩЕГО

Завершалась наша экскурсия уже в совсем не ретроместе. R&D Innovation Kitchen - отдельное помещение, где проходят дегустации, презентации и мастер-классы для партнеров Группы «Черкизово». Открылось это чудо совсем недавно - летом этого года. Под него отдали 500 квадратных метров на территории ЧМПЗ. Центр этого великолепия - гигантская кухня. Она оснащена духовками всех типов и размеров, грилями и миксерами, где можно устроить мастер-класс, презентацию, протестировать продукцию или на глазах у изумленных экскурсантов приготовить, например, вырезку а-ля Веллингтон, которой потом вас еще и угостят.

Немаловажная часть R&D Kitchen - лаборатория сенсорной оценки продуктов. Здесь дегустаторы пробуют то, что приготовлено буквально за стеной от них. Дегустируют практически вслепую: специальное оборудование не позволяет им видеть, что за кусок колбасы или сосиски им положили, красиво ли он выглядит. Важен только вкус. Внешним видом займутся позже. «Машина времени» всегда под рукой.

■ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

52 бургера в час

Группа «Черкизово» накормила участников финала марафона «Земля спорта».

После встречи ребята получили памятные призы и сфотографировались с воронежской командой.

Группа «Черкизово», крупнейший российский производитель мясной продукции, выступила партнером финала Всероссийского марафона «Земля спорта». Он прошел в городе Светлогорске Калининградской области под патронажем Минсельхоза России в рамках госпрограммы комплексного развития сельских территорий. Цель марафона - повысить качество жизни людей в селах и малых городах, в том числе за счет строительства современных спортивных объектов для продвижения физкультуры и здорового образа жизни. В этом году марафон охватил 57 регионов России, участие в нем приняли 13 тысяч человек.

Группа «Черкизово» открыла для участников и посетителей марафона брендированную лаундж-зону, где можно было попробовать бургеры с котлетами, произведенными на «Отечественном продукте» - калининградском предприятии компании. За десять часов марафона было съедено 520 бургеров. Гости зоны «Черкизово» могли не только утолить голод, но и весело провести время, играя в настольный футбол, дженгу или корнхол. Посетителями площадки «Черкизово» стали в том числе министр сельского хозяйства **Оксана Лут**, министр спорта **Михаил Дегтярев** и губернатор Калининградской области **Алексей Беспрозванных**.

Финал «Земли спорта» привлек более 10 тысяч зрителей. Спортсмены приняли участие в массовом забеге, соревнованиях по силовому экстриму, семейным эстафетам, мини-футболу и другим видам спорта. Среди участников соревнований по волейболу была и команда сотрудников «Отечественного продукта».



ХОРОШИЕ ДЕЛА

«Черкизово» реализует благотворительные проекты в 19 регионах России

То есть везде, где у компании есть собственные предприятия.

Группа помогает в ремонте и благоустройстве детских образовательных учреждений, спортивных, культурных и исторических объектов, мест проведения досуга; «Черкизово» поддерживает ветеранов, многодетные семьи, людей, страдающих тяжелыми заболеваниями, и так далее; спонсирует спортивные мероприятия; участвует в подготовке местных праздников. В прошлом году на благотворительные цели компания потратила 69 млн рублей.

Вот например...

ЭТО БЫЛ ПРОСТО КОСМОС!

Воронежская волейбольная команда «Кристалл-Черкизово», имеющая в активе бронзу российской Высшей лиги, весной 2023 года

провела показательный матч с онкобольными детьми - подопечными благотворительного фонда UNITY. Перед игрой ребятам рассказали об истории волейбола.

Мероприятие проходило в воронежском Дворце творчества детей и молодежи при поддержке администрации Воронежской области. Дети приняли участие в волейбольном мастер-классе - поучаствовали в показательной игре и конкурсе на точность бросания мячей.

«Мы благодарны команде «Кристалл-Черкизово», что ее игроки нашли время в плотном графике тренировок для встречи с детьми, которых поддерживает наш партнер - фонд UNITY. Общаясь с профессиональными спортсменами, ребята получили не только новые знания об одном из самых популярных видов спорта, но и много положительных эмоций», - отмечал руководитель отдела корпоративной социальной ответ-

ственности и устойчивого развития Группы «Черкизово» **Всеволод Грибченков**.

Группа «Черкизово» несколько лет сотрудничает с UNITY. В 2022 году компания поддержала арт-проект «Спутник», в рамках которого на протяжении года больные раком дети в больницах по всей России рисовали свои мечты вместе с космонавтом **Сергеем Кудь-Сверчковым** и психологами. Затем их рисунки нанесли на специальные металлические пластины, закрепили на спутнике и запустили в космос. Двадцать юных художников могли наблюдать, как результат их творчества оказался на космической орбите. Такие акции помогают ребятам поверить в то, что даже самые нереализуемые мечты можно воплотить в жизнь. А помощь взрослых дает им дополнительные силы для того, чтобы противостоять тяжелым заболеваниям и верить в лучшее.

Мясо - это повод поесть овощи

Обычно в качестве гарнира к курице, индейке или свинине мы используем картофель, макароны, рис или гречку. Но ведь гарниры могут и должны быть разнообразнее - фрукты, грибы, мед... Расскажем об этом подробнее.



Свининка любит кислинку

Свинина содержит невероятное количество незаменимых аминокислот и витаминов, которые сложно найти в других продуктах. Это мясо способствует активизации клеток мозга и тонизирует нервную систему. То есть свинина - природный антидепрессант.

Звучит странно, но оптимальное для свинины соседство - фрукты. Они придают мясу свежесть и остроту, а фруктовые кислоты помогут в нейтрализации лишних жиров, если кто-то беспокоится за фигуру.

Для приготовления понадобится:

- мякоть свинины - 500 г;
- крупная красная луковица;
- сливы, виноград, яблоки (или другие фрукты) - по 100 г;
- оливковое масло;
- черный молотый перец.

Для маринада:

- мед - 1 ст. ложка;
- горчица - 1 ст. ложка;
- оливковое масло - 2 ст. ложки;
- соевый соус - 1 ст. ложка.

Мякоть свинины (лучше всего свиной окорок «Черкизово») вымыть, обсушить и нарезать кусочками. Для маринада смешать мед, горчицу, оливковое масло и соевый соус. Залить мясо маринадом, перемешать и оставить на два часа. Лук нарезать полукольцами. Яблоки, сливы, виноград - дольками. На небольшом количестве оливкового масла обжарить свинину до румяной корочки, переложить в кастрюлю. В той же сковороде обжарить сначала лук до золотистого цвета, затем добавить нарезанные и очищенные от косточек сливы, яблоки и виноград, обжарить все вместе до мягкости, не забывая помешивать. Если остался маринад, добавить его в сковороду и немного выпарить. Обжаренные фрукты переложить к мясу, перемешать, долить воды примерно до середины, довести до кипения и тушить на медленном огне около 40 минут. Напоследок добавить черный молотый перец.

Индейка с грибами и тыквой

Правильно приготовленная индейка может быть сочной и пикантной (при добавлении специй). Для верности возьмите бедро или филе индейки - это самые мясистые и нежные части птицы, поэтому отлично подходят для маринования, тушения и запекания в духовке.

Тушеная картошка с индейкой, тыквой и грибами - сытное и вкусное блюдо. Грибы делают его вкус богаче и ароматнее, а тыква привносит яркие вкусовые и визуальные штрихи. Всё дополняется терпким и аппетитным ароматом чеснока и свежей петрушки.

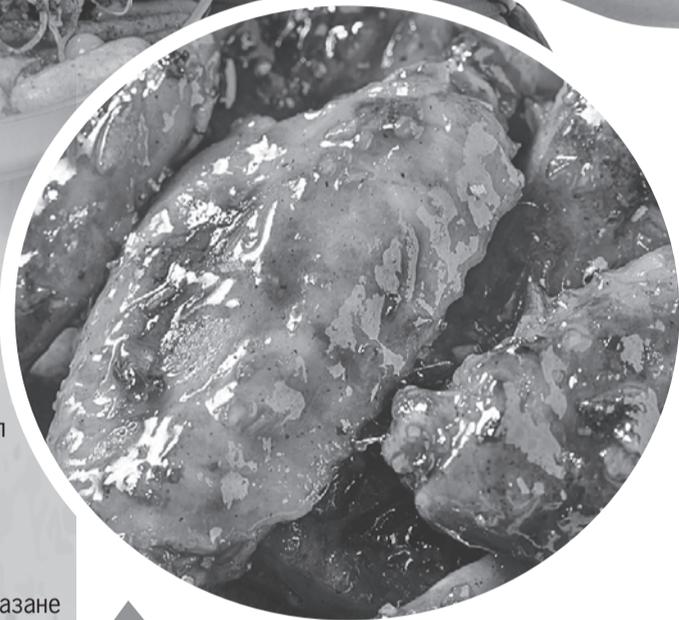
Для приготовления понадобится:

- индейка (филе) - 300 г;
- картофель - 500 г;
- тыква (очищенная) - 200 г;
- лук репчатый - 100 г;
- шампиньоны - 200 г;
- чеснок - 2 - 3 зубчика;
- масло растительное - 30 - 40 мл (2 - 3 ст. ложки);
- соль - 0,75 ч. ложки (по вкусу);
- перец черный молотый - щепотка;
- петрушка свежая - 10 - 15 г.

Лук очищаем и нарезаем кубиками. В казане или толстостенной кастрюле разогреваем растительное масло и обжариваем лук на среднем огне 5 - 7 минут до мягкости, добавляем кусочки тыквы. Филе индейки «Пава-Пава» также некрупно нарезаем, перекладываем к луку. Обжариваем все, перемешивая, 5 - 7 минут. Картофель нарезаем средними ломтиками и добавляем в казан. Вливаем 300 мл воды. Тушим на маленьком огне под крышкой 10 минут. Грибы промываем, обсушиваем и нарезаем средними ломтиками, добавляем в кастрюлю. Тушим все под крышкой еще 15 минут, до готовности. Затем солим и перчим. Добавляем измельченную петрушку (оставив немного для подачи) и чеснок, очищенный и пропущенный через пресс.



Овощи с мясом - это не только вкусно, но и красиво.



Курица в меду

Помимо фруктов и овощей, к осени в продажу поступает свежий мед - пчеловоды собирают его с середины июля по август. С медом лучше всего сочетается курятина. И блюдо получается очень вкусным.

Для приготовления понадобится:

- курица - 1 кг;
- соевый соус - 5 ст. ложек;
- мед - 2 ч. ложки;
- чеснок - 4 зубчика.

Курицу «Петелинка» или «Куриное царство» хорошо промыть и вытереть бумажными полотенцами от влаги. Для маринада нужно смешать соевый соус, мед и измельченный чеснок. Затем хорошо натереть им птицу снаружи и внутри. Оставить на полчаса. Застелить фольгой противень или емкость, в которой будет запекаться курица. И отправить ее в предварительно разогретую духовку на 50 минут при температуре 190 °С. Получится мягчайшая карамелизированная птица с румяной хрустящей корочкой и сладко-соленым вкусом.

■ ЦИТАТА

«Мясо, в сущности, всего лишь предлог поесть овощей».

Британская писательница Айрис Мёрдок.

Приоритеты во всем: стало чище и на воде, и на суше

ЭКОЛОГИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Ирина ИЛЬИНА

В России по нацпроекту «Экология» идет генеральная уборка: расчищают реки, ликвидируют свалки и объекты накопленного вреда, утилизируют затонувшие суда.

Еще совсем недавно на окраине небольшой Жиздры (около 5,5 тысячи населения) было весьма неприглядно. Вид омрачала городская свалка, на которую свозили мусор с середины 1960-х. Строительные и древесные отходы, бумага, полиэтилен, пластик... С годами полигон вышел далеко за первоначальные пределы, увеличившись более чем в два раза. Здесь скопилось около 505 тысяч кубометров отходов, в том числе горючих. Из-за них не раз возникали пожары. Ядовитый дым отравлял всю округу. Особенно страдали жители близлежащих домов, которые находятся всего в 600 метрах от свалки. Недовольные люди обращались с жалобами в администрацию города, оставляли негативные комментарии в социальных сетях. И их услышали. В 2016 году свалку закрыли, а недавно закончилась ее рекультивация.

- На протяжении многих лет наши летние каникулы сопровождалась дымом от горящего мусора, неприятным запахом, постоянными летающими пакетами, сворой собак и рассыпавшимися по дороге к свалке бытовыми отходами. Довольно неприятная картина. Теперь же мы будем дышать свежим воздухом, видеть, как растут новые деревья, гулять и ездить вдоль чистой дороги. Спасибо за долгожданные изменения в экологической среде нашего любимого города, - рассказала местная жительница Людмила Тишкина.

ЗА РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР!

Реформа системы обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО) началась несколько лет назад. Пришла пора уменьшить объемы мусора на полигонах и сами полигоны. По нацпроекту «Экология»



■ ТОЛЬКО ФАКТ

С 2019 года в стране рекультивировали 135 несанкционированных свалок в границах городов. До конца года закончат работы еще на 56 объектах. Это улучшит жизнь более 20 миллионов людей.

Эковолонтеры спасают водоемы, убирая с берегов мусор.

проводится большая комплексная работа. Строятся мусоросортировочные комплексы и мусороперерабатывающие заводы, создается инфраструктура, чтобы людям было удобно сортировать отходы, особое внимание уделяют экопросвещению. Без этих составляющих формирование экономики замкнутого цикла невозможно.

Современная система обращения с ТКО рассчитана на два потока отходов - мокрых (неперерабатываемые) и сухих (будущее вторсырье). Контейнеры для обустройства хозяйственных площадок появляются по всей стране, что делает идею раздельного сбора доступной и понятной. За время реализации нацпроекта в 78 регионах России установили более 327 тысяч контейнеров.

Так, в Тамбовской области местные жители активно используют контейнеры для сбора вторсырья. Регион закупил 781 емкость для раздельного накопления мусора. Только в 2023 году собрано 296 тонн вторсырья. В семье Тимофеевых, которые живут в рабочем поселке Новая Ляда, раздельный сбор отходов

стал неотъемлемой частью жизни.

- Конечно, это требует некоторых усилий, но мы уже привыкли, - говорит Надежда Тимофеева. - К тому же это не отнимает много времени. Раздельный сбор отходов - это необходимость для сохранения нашей планеты.

В свою очередь, губернатор области Максим Егоров отмечает, что Тамбовская область уже несколько лет сохраняет лидерство в Национальном экологическом рейтинге.

- Мы делаем все для сохранения статуса одного из самых экологически чистых регионов России, выполняем целевые показатели нацпроекта «Экология» по переработке мусора, - сказал глава региона. - Мы завершаем рекультивацию трех мусорных полигонов в регионе. Теперь на их месте в городах Мичуринск, Уварово и Жердевка будут расти луговые травы. От нашей работы зависит сохранность тамбовских черноземов, чистота населенных пунктов, рек и озер, санитарное благополучие, а главное - качество жизни населения, а значит, мы делаем для этого все необходимое.

ЗАБОТА О ПРИРОДЕ

За последние пять с половиной лет при поддержке нацпроекта в России восстановили здоровое состояние более 418 км рек и других водных объектов и 21 тыс. га водохранилищ, которые чаще всего служат источниками питьевой воды. Водоемы снова становятся глубокими и чистыми, улучшается их биологическое состояние, а условия проживания для людей, живущих поблизости, становятся комфортнее. От чистоты малых рек и других водоемов зависит весь водный каркас, а значит, сельское и городское хозяйство, судоходство и множество других отраслей.

В этом году в Пензе расчистили городской пруд. Он появился в 1984 году, после строительства на ручье узла гидротехнических сооружений. И с тех пор его ни разу не чистили!

- Процессы заиления начались сразу после образования пруда. В теплое время года он цвел, вода была мутной и практически не обновлялась. Восстановительные мероприятия позволят сохранить положительный эффект на несколько ближайших десятилетий, - рассказал руководитель Верхне-Волжского БВУ Росводресурсов Александр Баринев.

Специалисты восстановили участок протяженностью 1,2 км. За время расчистки со дна пруда подняли 94 тыс. кубометров донных отложений. В результате открылись заиленные родники, циклы обновления воды в водоеме ускорились.

- Городской пруд является единственным местом отдыха у воды в Октябрьском районе Пензы. Уверены, что расчищенный водоем привлечет внимание жителей всего города,

- отметил министр лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Пензенской области Рихат Алтынбаев.



Акции «БумБатл» Движения «Экосистема» - 5 лет!

Это Всероссийская акция по сбору макулатуры в поддержку национального проекта «Экология». «БумБатл» - забота о природе через сбор и переработку бумаги. А еще соревнование по количеству собранной макулатуры, где можно побороться за первенство в командном или индивидуальном зачете.

КАТЕГОРИИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ: ДЕТСКИЕ САДЫ, ШКОЛЫ, ССУЗЫ, ВУЗЫ, БИЗНЕС, РЕТЕЙЛ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ И СЕМЕЙНАЯ НОМИНАЦИЯ.

Пять шагов до победы:

- Шаг 1. Зарегистрируйтесь на сайте bumbatl.ru
- Шаг 2. Укажите организацию или подтвердите самостоятельное участие.
- Шаг 3. Затем выберите на интерактивной карте ближайший пункт приема.
- Шаг 4. Отнесите бумагу туда.
- Шаг 5. Загрузите акт в личный кабинет.

Акция продлится до 15 ноября. По итогам оргкомитет «БумБатла» определит лидеров по объемам сданного бумажного сырья в каждой из номинаций. Всех участников акции ждут подарки. Также будут объявлены самые результативные регионы страны.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Светлана БОРИСОВА

В Тюмени завершил свою работу промышленно-энергетический форум TNF.

Четыре дня прошли очень насыщенно: стратегические сессии, саммит, творческие встречи, дни предприятий, выставка и, конечно, презентация новых разработок. Что представили на TNF в этом году - в материале «Комсомолки».

ПОД КЛЮЧ

Компания SHINT впервые представила на TNF EXPO комплекс оборудования для управления электродвигателями. Как отметил заместитель директора по продажам SHINT в России **Сергей Колесников**, это одна из немногих специализированных выставок, где можно увидеть продукцию, представленную компанией.

- На этом форуме для нас проще встретиться со многими специалистами, чем тратить годы на командировки и попытки попасть в офисы. Форум открывает новые контакты и возможности для поставок и развития нашего оборудования. В России SHINT не только поставляет и производит оборудование, но и выполняет инженерные проекты, проводя техническую экспертизу и затем поставляя необходимую продукцию, - пояснил Сергей Колесников.

Компания, основанная в Китае, уже 14 лет работает на российском рынке, имея представительства в 14 городах. Сергей Колесников также отметил, что в будущем к их числу может присоединиться и Тюмень.

На производственных площадках изготавливается универсальная продукция разной мощности под ключ. В частности, для нефтяной отрасли производятся частотно регулируемые провода, устройства плавного пуска и шкафы НКУ

От креативных индустрий



Пресс-служба промышленно-энергетического форума TNF 2024/Максим СЛУЦКИЙ/ТАСС

на 0,4 киловольта. Кроме того, имеется система промышленной автоматизации для нефтегазового сектора, которая позволяет собирать и анализировать данные для управления всем предприятием. На выставке сотрудники компании продемонстрировали работу комплекса управления электродвигателями, одним из покупателей которого является Тюменский НПЗ.

В РАМКАХ ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ

32 отечественные разработки были продемонстрированы компаниями лидерам топливно-энергетического комплекса на технологическом дне TNF. Инжиниринг, обустройство месторождений, добыча и переработка, геология, геофизика, разработка, подготовка нефти, строительство, текущий и капитальный ремонт скважин, автоматизация и метрология, а также энергетика стали главными темами обсуждений.

Для решения этих вопро-

сов федеральные компании заинтересованы в использовании машин, оборудования и материалов отечественного производства. Они активно сотрудничают с российскими предприятиями в рамках импортозамещения и ведут совместные разработки с производителями. Российские предприятия имеют уникальную возможность занять перспективные позиции на рынке нефтегазового оборудования и технологий.

Эксперты из ведущих компаний ознакомились с решениями по замещению критически важного оборудования, технологий и материалов. Представитель ООО «Пермские насосы» **Сергей Хафизов** презентовал мобильные дожимные установки для поддержания пластового давления.

- Одна из наших линий - это горизонтальные насосы. Их главное преимущество - модульное построение. Это позволяет изменять конструкцию, обслуживать и заменять узлы прямо в полевых усло-

виях, не вывозя оборудование на производственную площадку. Мы используем торцевые либо магнитные уплотнения. В настоящее время разрабатываем герметичные насосы, и уже есть опытный образец, который пока никто в России не производит, - рассказал Сергей Хафизов.

Компания «ВИЗОРЛАБС» предлагает автоматизированный замер длины труб НКТ с помощью компьютерного зрения. Руководитель международных проектов **Роман Романов** уточнил, что задачу автоматизации этого процесса промышленники обозначили давно.

- Как IT-компания, мы взяли за решение этой проблемы. В ходе разработки выяснили, что на процесс влияет множество факторов, включая человеческий фактор при замере труб. В отрасли эта сфера мало цифровизована и нет решений для более эффективного контроля и управления процессами и рисками. Мы создали аппаратно-про-

граммный комплекс, который работает автономно, после детальной проработки технологии спуска и подъема трубы и работы бригады, - прокомментировал Романов.

Еще одно цифровое решение - телесистему «Корвет» для скважин - представил геофизик ООО «НПО «ГеоМаш» **Илья Плотников**. Наибольший интерес для производителей вызвали скоростной испытанный и рабочий передатчик данных - не пульсатор, а модулятор, и возможность сопряжения двух телесистем.

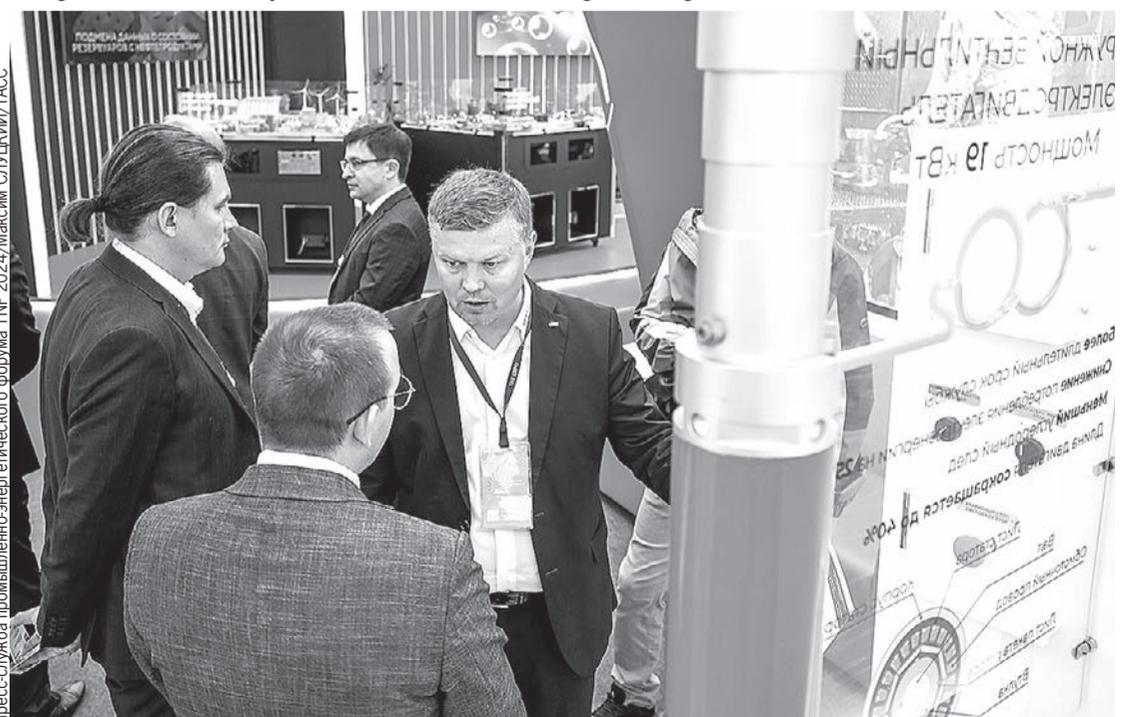
Ведущий инженер инженерно-технологического отдела АО «Технологии ОФС» **Дмитрий Чувашов** предложил локализацию и тиражирование высокоэффективных растворов на водной и углеводородной основах.

Группа компаний «Приводная техника» разработала систему накопления и хранения электроэнергии для объектов нефтегазовой отрасли. Директор по стратегическому развитию **Евгений Чупин** подчеркнул, что оборудование позволяет повысить качество электроснабжения на месторождениях, компенсировать реактивную мощность и резкую нагрузку.

Компании «Лабаванс», «Катконцефть» и «ОЗНА-диджитал солюшн» также представили свои технологичные проекты, направленные на решение задач в нефтегазовой отрасли.

УПРАВЛЯТЬ СТРОИТЕЛЬНЫМИ ПРОЦЕССАМИ

Тюменская компания «Мостострой-11» презентовала свою цифровую платформу MStroy на выставке TNF EXPO. Эта программа позволяет эффективно управлять строительными проектами и автоматизировать бизнес-процессы.



Пресс-служба промышленно-энергетического форума TNF 2024/Максим СЛУЦКИЙ/ТАСС

ДО ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ

По словам менеджера по продажам компании **Владислава Хитрова**, это программное обеспечение дает возможность контролировать все аспекты строительных проектов: от цифрового документооборота до управления материалами и планирования производственных графиков, что способствует принятию быстрых решений. Количество контрактов на поставку цифрового решения ежегодно увеличивается. Недавно платформу приобрела московская компания «Нацпроектстрой».

На форуме компания также показала свои объекты, строящиеся по всей стране, представила проекты и поделилась опытом их реализации.

УПРОСТИТЬ ЗАКУПКИ

Эксперты «Газпромнефть-Снабжения» рассказали на форуме о перспективах развития интеллектуальных сервисов для автоматизации задач в производственных и закупочных процессах.

Они представили продукты, которые позволяют своевременно принимать решения, сокращать затраты и повышать продуктивность работы сотрудников. Среди них разработку по прогнозированию и определению необходимого количества промышленных материально-технических ресурсов. Специалисты использовали большие языковые модели и открытые источники для сбора полной информации о требуемых МТР. Далее, сравнив технические предложения, эксперты сузили выбор до наиболее подходящих вариантов и дополнили каталоги ресурсов новой информацией.

Менеджер проектов центра экспериментальных решений компании **Лев Иващенко** отметил важность развития технологий в области автоматизации закупок:

- Интеллектуальные сервисы и базы знаний способны значительно упростить и усовершенствовать процессы автоматизации поддержки как для сотрудников компаний, так и для их поставщиков или подрядчиков. Решения уже сейчас могут легко и понятно объяснять сложные процессы, процедуры и регламенты предприятий, переводя их на «человеческий язык». Уверен, что дальнейшее развитие подобных систем откроет новые перспективы для любого бизнеса: компании смогут существенно снизить издержки, повысить эффективность управления закупками и улучшить качество предоставляемых услуг.

Также в рамках обсуждения интеллектуальных решений были продемонстрированы результаты проведенных ранее испытаний сервиса по автоматической проверке качества закрепления негабаритных грузов. Цифровое решение встраивается в процесс производственного супервайзинга и автоматизирует процесс выдачи заключений о соответствии материалов заявке и качестве методов фиксации. Система повышает безопасность перевозок и эффективность работы супервайзера: она вырастает на 30%.

Руководитель проектов центра экспериментальных решений компании «Газпромнефть-Снабжение» **Илья Молчанов** отметил, что развитие цифровых помощников только началось. В будущем ожидают их повсеместное внедрение во все функции и процессы деятельности компаний - от анализа информации до выполнения реальных действий.

ИНТЕРЕС К РАЙОНАМ

На форуме помимо разработок был представлен и промышленный потенциал небольших городов Тюменской

области. Инвесторы стали проявлять интерес к муниципалитетам, поэтому на форуме решили продемонстрировать возможности территорий.

- Муниципалитеты часто предлагают имущество по более низким ценам, чем в Тюмени. Они имеют в наличии свободные земельные участки, как частные, так и муниципальные. Главы рассматривают свои территории с точки зрения комплексного развития и мастер-планирования, - отметил начальник отдела территориального развития и стратегических инициатив Инвестиционного агентства Тюменской области **Антонина Рындина**.

Тюменская область активно работает над созданием благоприятного инвестиционного климата и эффективных механизмов поддержки инвесторов на уровне муниципалитетов. Регион занимает ведущее место в стране по внедрению стандартов работы с инвесторами. Внимание к муниципалитетам и их взаимодействию с инвесторами со стороны федеральных и региональных властей и институтов развития растет.

В 2024 году в каждом муниципалитете будет внедрен

муниципальный инвестиционный стандарт. Так, в Заводовском округе предложены 15 инвестиционных площадок, среди которых 10 относятся к зоне гринфилд (свободных для бизнеса), а остальные - браунфилд (готовые к продаже или аренде предприятиями). Муниципалитетам значительно помогает в поиске инвесторов интерактивная инвестиционная карта.

СТАВКА НА КРЕАТИВ

На сессии «Максимизация социальных эффектов как новый вектор развития креативных индустрий» витрину проектов креативных индустрий Тюмени представил мэр **Максим Афанасьев**.

- Эта витрина - пример прозрачности в представлении проектов креативных индустрий. Чтобы попасть в нее, достаточно использовать QR-код для получения информации. Уверен, что скорость, с которой город поддерживает креативные индустрии, соответствует общероссийскому тренду и приносит значительные успехи, - отметил глава Тюмени.

В виртуальной витрине собраны проекты, поддерживаемые администрацией Тюмени и отобранные экспертами отрасли для перспективного развития города. Благодаря креативным индустриям Тюмень получает прямые социальные инвестиции свыше 100 миллионов рублей ежегодно. С принятием федерального закона о креативном предпринимательстве значимость этого сектора экономики усиливается, особенно в части социальных эффектов.

По мнению модератора стратегической сессии, директора Тюменского агентства развития креативных индустрий **Алексея Краева**, креативные индустрии направляются в сторону социального предпринимательства и разработки социальных продуктов в самых разных областях. Для крупного бизнеса этот вектор становит-

ся ключевым для устойчивого развития регионов. Выступая в роли интегратора креативных кластеров и социальных институтов, компании активируют новые точки роста и усиливают создание креативных продуктов, являющихся катализаторами социальных изменений.

- Сегодня на сессии эксперты говорили языком цифр. Для максимизации социального эффекта от креативных предпринимателей необходимы метрики. На примере группы компаний «ЭНКО» мы увидели, как они измеряют лояльность к своим продуктам. Один из главных результатов сессии заключается в том, что участники смогут воспользоваться этим опытом. В нашем агентстве мы уже приняли решение разработать аналогичные инструменты для измерения влияния креативных индустрий на развитие общества, - рассказал Алексей Краев.

В сессии «Максимизация социальных эффектов как новый вектор развития креативных индустрий» приняли участие представители крупного бизнеса и креативные предприниматели. Представитель АО «Уральская сталь» **Вадим Ковалев** высоко оценил тюменский IT-продукт для вовлечения бизнеса в креативные индустрии. Он привел пример, как их компания занимается социализацией.

- Мы проводим турнир «Камень, ножницы, бумага» в небольшом городе Оренбургской области. Люди могут стоять под ливнем и с увлечением играть. Хоббиорсинг, шуточные соревнования, вызывает огромный энтузиазм у молодежи. Его организация требует минимальных затрат, почти без бюджета. Мы уделяем большое внимание удержанию молодежи. В Тюмени тоже есть стимул привлекать молодых и талантливых, способных поднять город на новый уровень, - поделился Вадим Ковалев.

Пресс-служба промышленно-энергетического форума ТНФ 2024/Максим СЛУЦКИЙ/ТАСС



Пресс-служба промышленно-энергетического форума ТНФ 2024/Диана СОРОКИН/ТАСС

Светлана БОРИСОВА

В медучреждениях Тюменской области работает множество программ, рассчитанных на профилактику.

И ТОЧКА!

Во многих поликлиниках города работает проект «Здоровье - и точка». Проект был разработан в городской поликлинике № 12, пилотирован, а сейчас тиражируется в медицинских организациях Тюмени и юга Тюменской области. Например, в холле поликлиники № 8 отведено место, где все желающие могут пройти обследование с помощью кардиокресла, приборов для измерения внутриглазного давления, контроля сатурации, измерения сахара и холестерина в крови, тонометра, весов и ростомера. Медсестра проведет все необходимые виды экспресс-диагностики, оценит состояние и даст рекомендации. При необходимости она запишет пациента на прием к терапевту или профильному врачу-специалисту.

Недавно к этому проекту присоединилась и городская поликлиника № 17. Чекап-станция позволяет как самостоятельно, так и с помощью медработника пройти экспресс-диагностику и узнать основные показатели организма. В дальнейшем эта информация вносится в электронную карту пациента - так необходимые данные антропометрии могут быть доступны врачу еще до начала приема.

- Здесь две важные составляющие. Во-первых, возможность пройти базовые измерения в любое удобное время, даже если просто наш житель проходил мимо поликлиники. Во-вторых, это экономия времени на будущем приеме у врача. Тому же терапевту или на старте диспансеризации

Проще предупредить, чем



Департамент здравоохранения Тюменской области

не нужно проводить измерения, взвешивание, что дает больше времени на общение. А если еще пациент придет несколько раз и, например, с определенной периодичностью измерит артериальное давление, врачу будет видна динамика по этому показателю организма, - объясняет заведующая отделением профилактики городской поликлиники № 17 Любовь Путрова.

Чекап-станция в поликлинике работает два месяца, за это время мини-диагностику прошли уже 728 человек. С помощью сотрудника поликлиники пациенты могут проверить остроту зрения, измерить внутриглазное давление - главный показатель по диагностике глаукомы. Также проводится по основным измерениям расчет индекса массы тела, который показывает фактор риска избыточного или недостаточного веса. Еще в точке здоровья можно пройти исследование

в кардиокресле. Это тоже экспресс-метод, который позволяет выявить критический показатель в работе сердца за одну минуту.

За эти два месяца у 259 человек выявлен избыточный вес, у 274 заподозрено ожирение, а у 7 человек масса тела находится в дефиците. Из 728 человек, измеривших давление, у 181 на момент измерения оно было повышенным. По результатам исследований пациентам даются рекомендации профилактического характера, а уже на приеме врачи могут использовать данные для наблюдения за пациентом.

ПОЙДЕМТЕ К ПСИХОЛОГУ

В областной больнице № 4 города Ишима стартовал проект, направленный на снижение смертности. Он включает в себя работу с пациентами, страдающими от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя.

Всем пациентам, попавшим в больницу из-за чрезмерного употребления алкоголя, предоставляется консультация медицинского психолога. Кроме того, проводится семейное консультирование, и пациент может прийти на него вместе с родственниками. За два месяца работы проекта было проведено десять встреч, в том числе две с жителями Сорокинского района и одна с пациентом из Армизонского района.

Большинство участников программы - мужчины старше 40 лет. Однако есть и исключение: девушка до 30 лет, которая употребила таблетки на фоне алкоголизма и попала в реанимацию.

Как рассказала **Елизавета Новицкая, медицинский психолог областной больницы № 4**, в рамках данной программы пациентам предлагается пройти курс лечения в областном центре профилактики и реабилитации или в наркологическом диспансере сроком 21 день.

Работа с данной группой населения также проводится на базе районных больниц. Все пациенты, состоящие на учете у врача-нарколога, могут получить консультацию медицинского психолога.

ПОСТАВИТЬ НА УЧЕТ ВОВРЕМЯ

Проект областной больницы № 3 «Сибирское здоровье» стал победителем конкурса, который прошел в рамках межрегионального форума «Цифровая трансформация здравоохранения».

Проект направлен на улучшение медицинского обслуживания жителей Тобольского района. Он предусматривает акцент на профилактику и раннюю диагностику хронических заболеваний.

- Главная задача - приблизить высококвалифицированную медицинскую помощь к сельским жителям. Мы организовали выезд мультидисциплинарных бригад в сельскую местность, где специалисты проводят осмотры, диагностику и организуют диспансерное наблюдение, - рассказала **заместитель главного врача по амбулаторной работе Елена Пальшина**.

В рамках проекта мультидисциплинарная бригада уже 24 раза выезжала на различные территории, в том числе в район Заболотья, где люди живут в длительной сезонной изоляции. Осмотрено более 500 пациентов, из которых 109 маломобильные. Выполнены сотни ЭКГ, УЗИ, проведено более 300 скринингов. В результате выявлены заболевания у десятков человек, 40 пациентов получили направления на плановые операции.

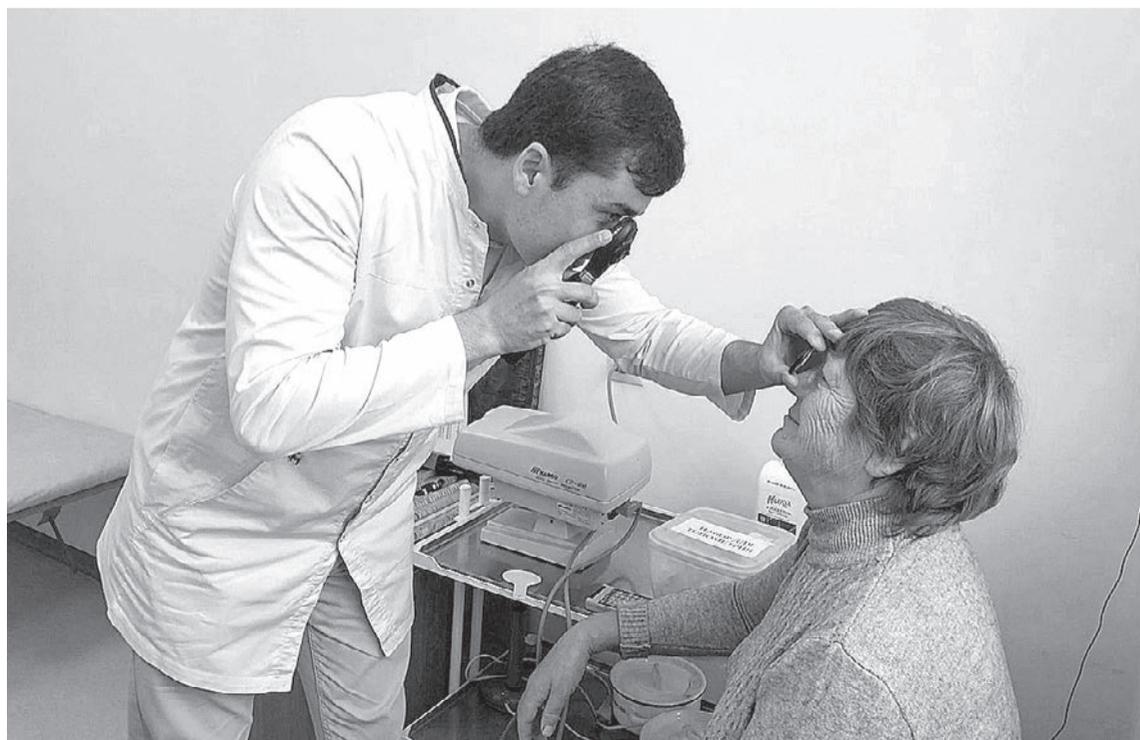
Своевременная постановка пациентов на учет позволяет предотвратить осложнения и улучшить качество их жизни. Регулярные медицинские осмотры и забор анализов помогают выявить заболевания на ранних стадиях. Пациентам оформляются документы и согласуются даты лечения в стационаре, а люди с хроническими заболеваниями получают надлежащее лечение и наблюдение.

- Благодаря проекту удалось значительно сократить время ожидания приема у врачей и повысить доступность медицинских услуг для жителей отдаленных сельских территорий. Мы планируем расширить практику выездов и на другие территории, включая труднодоступные районы, а также привлечь новых специалистов в команду проекта, - поделился **главный врач областной больницы № 3 Дмитрий Бойко**.

ДЕРЖИТЕ СПИНУ ПРЯМО

В городской поликлинике № 3 реализуется проект, направленный на профилактику ухудшения осанки у детей и формирования сколиотических изменений.

- У 60 процентов школьников имеются проблемы с позвоночником, треть из них приходится на сколиоз. Прогрессирует заболевание в период активного роста - в 8 - 15 лет, а к 18 годам, когда рост завершается, развитие заболевания останавливается, формируя деструктивное состояние. Поэтому вводить меры профилактики или лечения и задерживать развитие сколиоза обязательно нужно до окончания роста ребенка, - рассказала **заведующая отделением восстановительного лечения Ольга Стрюковская**.



Департамент здравоохранения Тюменской области

ЛЕЧИТЬ

Именно с этой целью был разработан проект, направленный на отбор школьников подросткового возраста с имеющимися изменениями осанки или уже установленным диагнозом «сколиоз». За 2023 год в программе приняли участие 294 подростка. Все они прошли комплекс лечебных мероприятий, включающий физиолечение и массаж, но самое главное - лечебную физкультуру.

- На спортивные занятия мы делали особую ставку, так как это и профилактика, и перспектива одновременно. В наши задачи входило обучить детей правильно держать позвоночник, осанку, укрепить мышцы и сформировать дальнейшую культуру физической активности и постоянного поддержания правильного положения тела в разных ситуациях, - дополнила Ольга Стрюковская.

Десятидневный лечебно-физкультурный комплекс позволил выписать с улучшениями 270 ребят, сформировать у них мотивацию к постоянным занятиям, улучшить психоэмоциональное состояние, увеличить ценность культуры здорового образа жизни.

Проект продолжается, отбор подростков проводится при участии педиатров во время прохождения профосмотров, включает дообследование при выявлении показаний, подходящих для участия в программе. Затем ребята направляются в отделение восстановительного лечения для формирования индивидуальной программы.

Напомним, что работать над осанкой нужно еще до того, как появятся явные нарушения. Необходимы самоконтроль, правильный матрас, удобная обувь, а также систематическая физическая активность - бег, ходьба, плавание, гимнастика.



УЗИ ПРЯМО НА РАБОТЕ

Специалисты «Медицинского города» уже более пяти лет регулярно выезжают в различные компании и на предприятия области, чтобы проверить здоровье работников. Сотрудникам предоставляется уникальная возможность получить консультацию и пройти осмотр у онколога-маммолога, онколога-дерматолога, а также пройти ультразвуковое исследование щитовидной железы.

Проект «Убедись, что ты здоров!» работает в рамках региональной программы «Борьба с онкологическими заболеваниями». С помощью экспресс-онкоосмотров, а также информирования жителей о современных возможностях диагностики и лечения онкологических заболеваний врачи рассчитывают на улучшение показателей онкологической помощи, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни в регионе.

По словам заведующего отделом профилактической и учебно-методической работы **Юрия Зотина**, проведение корпоративных экспресс-осмотров многократно увеличивает вовлеченность работников предприятий в систему ранней диагностики и профилактики заболеваний.

- Лица трудоспособного возраста редко посещают лечебные учреждения, особенно при отсутствии жалоб. Коварность онкологических заболеваний именно в том, что на ранней стадии, когда заболевание полностью излечимо, оно может себя никак не проявлять. Экспресс-осмотр позволяет принять большее количество людей, чем обычный прием врача. Специалист может провести осмотр наружных локализаций и заподозрить патологию, - пояснил Юрий Сергеевич.

С начала 2024 года онкологи провели профилактические осмотры в девяти трудовых

коллективах Тюменской области. Всего врачи осмотрели более 1800 человек, 37 пациентов были направлены на дополнительное обследование в МКМЦ «Медицинский город».

С ЗАБОТОЙ О МУЖЧИНАХ

В омутинском отделении областной больницы № 11 работает проект под названием «Мужское здоровье», направленный на бесплатное обследование мужчин. Его цель - улучшение общего состояния мужского населения. Представители сильной половины человечества могут пройти осмотр с использованием полиса обязательного медицинского страхования.

Этот новый кабинет позволяет пройти обследование без предварительной записи, в удобное время, обеспечивая «зеленый коридор» для пациентов. В мужской консультации квалифицированные врачи проводят всесторонний осмотр, включая оценку кожных покровов, видимых слизистых, наружных половых органов, область

грудных желез, щитовидной железы, живота, периферических лимфатических узлов, а также предстательной железы и прямой кишки. Помимо этого, доступны УЗИ органов брюшной полости и мочеполовой системы, ФГДС (фиброгастроудоскопия) и другие виды обследований.

В рамках этого пилотного проекта также функционирует мобильная бригада для оказания медицинской помощи мужчинам из отдаленных сельских районов, которые не имеют доступа к районным центрам. Мобильная бригада включает в себя терапевта, врача УЗИ, фельдшера, медицинских сестер и специалистов по функциональной диагностике. В ходе выездов проводятся УЗИ-исследования брюшной полости и органов малого таза, флюорография, ЭКГ, взятие анализов, осмотр кожных покровов при помощи дерматоскопа. Кроме того, мобильная бригада оснащена комплексом для профилактических осмотров.

- Внедрение проекта «Мужское здоровье» представляет собой значимый шаг в области здравоохранения и профилактики мужских заболеваний. Этот проект активно поддерживается органами местной власти, что отражает заинтересованность в здоровье мужчин и их репродуктивном благополучии. Мы приложили усилия для разработки программ лояльности в рамках пилотного проекта в Омутинском районе, чтобы привлечь как можно больше мужчин и обеспечить доступность качественной медицинской помощи без лишних затрат. Уверены, что данная инициатива станет важным элементом в повышении здоровья и ответственного отношения мужчин к своему здоровью. Мы гордимся возможностью реализовывать такие проекты и надеемся, что они окажут позитивное влияние на здоровье мужского населения в нашем регионе, - заявил главный врач областной больницы **Алексей Белов**.

■ В ТЕМУ

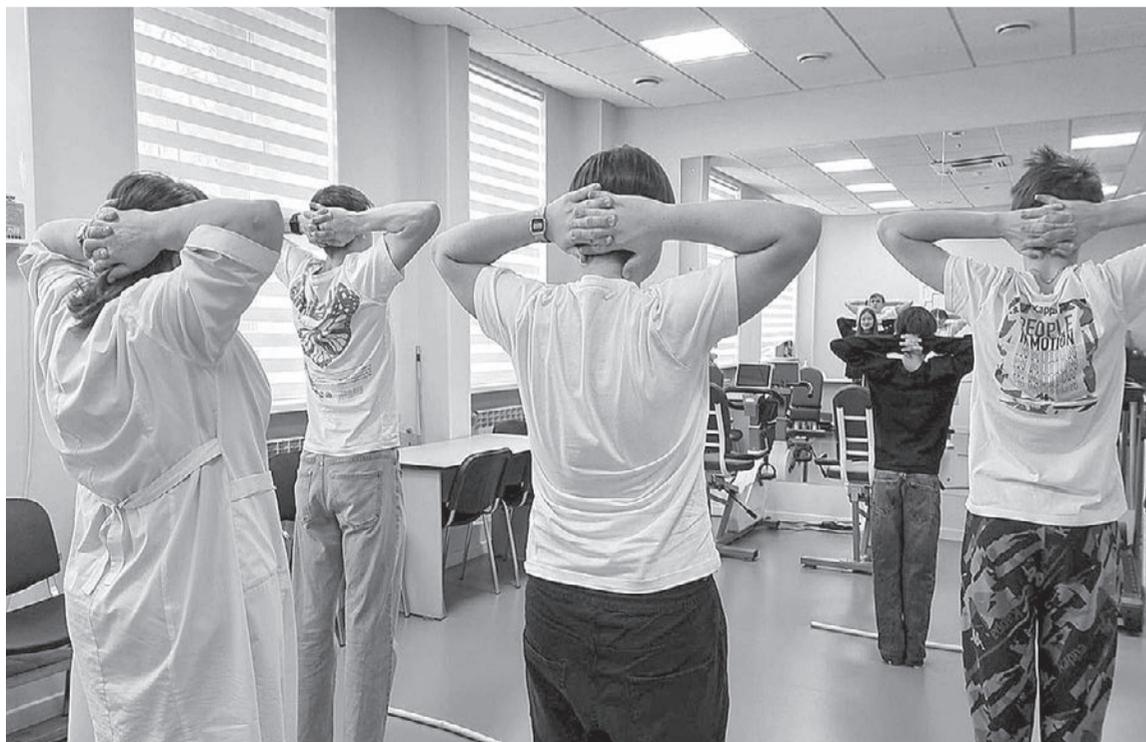
Тюменцы могут проверить здоровье в торгово-развлекательном центре 27 сентября

Всего за одну минуту любой желающий в специальных кардиокреслах сможет протестировать состояние своего сердца.

Горожанам и гостям Тюмени будут доступны:

- бесплатные медицинские осмотры;
- консультации у кардиологов и терапевтов;
- вакцинация от гриппа (для взрослых);
- проверка основных показателей здоровья: давления, уровня холестерина и сахара в крови;
- биоимпедансометрия (анализ количества жира и жидкости в организме, мышечной и костной массы и метаболизма);
- мастер-классы для оздоровления, а также по оказанию первой помощи.

Профилактическая акция, приуроченная ко Всемирному дню сердца, состоится в ТРЦ «Кристалл» (ул. Дмитрия Менделеева, 1а) с 10:00 до 14:00. Предварительная запись не требуется.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Светлана БОРИСОВА

Уборочная кампания в самом разгаре, многие хозяйства уже вышли на финишную прямую, а кто-то и вовсе завершил все работы.

ОДИН МИЛЛИОН ЦЕНТРОВ

100 тысяч тонн зерна намолотили хлеборобы Заводоуковского округа. Они первыми в Тюменской области достигли результата в 1 миллион центнеров нового урожая, сообщила глава муниципалитета **Светлана Касенова**.

По данным на середину сентября, хозяйства убрали 29500 гектаров полей - это чуть больше половины всех посевных площадей округа. Средняя урожайность составила 33,9 центнера с гектара.

Первыми в округе уборку завершили аграрии АО «Лесное». Зерновыми и зернобобовыми в хозяйстве занято 1630 гектаров. С этой площади производителю удалось собрать 5900 тонн сельхозкультур. Наивысшая урожайность достигнута в сборе овса - 48,3 центнера с гектара.

- «Лесное» занимается не только севом зерновых. У предприятия еще 1717 гектаров занято кормовыми культурами. Также у них содержится 919 голов крупного рогатого скота, в том числе

Без урожая не останемся



Департамент АПК Тюменской области

450 коров, что составляет 7 процентов и 8,5 процента соответственно от поголовья на сельскохозяйственных предприятиях округа, - отметила **Светлана Касенова**.

ВЫШЕ, ЧЕМ В СРЕДНЕМ ПО ОБЛАСТИ

32 центнера с гектара составляет средняя урожайность зерновых и зернобобовых культур в хозяйствах Юргинского района. Это на семь центнеров выше, чем в среднем по области.

Как сообщил глава района **Виктор Васильев** в своих аккаунтах в соцсетях, всего местные аграрии убрали 11032 гектара полей, то есть 40% от запланированного. Валовой сбор превысил 34 тысячи тонн.

Труженики юргинского филиала агрофирмы «КРиММ» работают в две смены. Всего убрано 48 гектаров картофельных полей - 17% от запланированного. С одного гектара овощеводы получают 301 центнер картофеля, что на 18 центнеров выше среднеобластного показателя.

15 ЦЕНТНЕРОВ С ГЕКТАРА

В Сладковском районе убран урожай с 4632 гектаров полей, что составляет 37% посевных площадей. Средняя урожайность зерновых и зернобобовых по району составляет 15 центнеров с гектара.

- Благоприятные погодные условия позволили земледельцам Сладковского района нарастить темпы уборочных работ и довести прирост убранных площадей за день до 800 гектаров, или 4 процентов к общей уборочной площади, - сообщил глава муниципалитета **Александр Иванов**.

На сегодня все сельхозпредприятия вышли в поле. Лидером уборки стало крестьянское хозяйство «Роса» - здесь убрано уже 65% ярового сева.



Департамент АПК Тюменской области

ЗАПАСЫ НА ЗИМУ

32391 га посевных площадей убрали аграрии Ишимского района - 37% от запланированного. Валовой сбор зерна составил 83 тысячи тонн, при средней урожайности 25,9 центнера с гектара, сообщает пресс-служба муниципалитета.

Экватор уборочной кампании преодолели семь хозяйств: убрано более половины площадей. Это ИП Целиков (63%), КФХ Борн (62%), ООО «Агрофирма «Колос», СПК «Нива» (58%), ИП Трейзе (51%), ИП Осипов (50%). По урожайности лидируют ИП Осипов - 35,2 центнера с гектара, ООО «Черемшанское» - 34,4 центнера, ООО «Опе-

новское» - 29 центнеров, ЗАО «Племзавод «Юбилейный» - 28,9 центнера с гектара.

Обработано более 15 тысяч гектаров зяби - 20% от запланированного. Под новый урожай аграрии засыпали почти 9 тысяч тонн семян - 37% от общей потребности.

Продолжается уборка картофеля. С 39 гектаров полей (43%) аграрии уже получили 544 тонны «второго хлеба». Средняя урожайность картофеля в Ишимском районе в этом году составила 139 центнеров с гектара.

Часть хозяйств продолжает заготавливать корма на зиму. Запасы сена сформированы, сейчас пополняются запасы сенажа и силоса.

ОФИЦИАЛЬНО

Более 30 тысяч тонн кормов искусственной сушки из люцерны готовы будут поставить на рынок России и мира тюменские аграрии.

Уникальный для страны инвестиционный проект по выращиванию культуры и строительству завода сушки и грануляции презентовал в рамках общероссийского «Дня поля» **заместитель губернатора Тюменской области, директор департамента АПК Владимир Чейметов**.

Инвестиционный проект реализуется в Казанском районе агрокомплекс «Маяк». Под люцерну здесь намереваются отвести почти 6000 гектаров. В 2024 году аграрии уже посеяли первую тысячу.

Урожай люцерны будут направлять на завод для сушки и дальнейшей грануляции. В таком виде корма можно отправлять по всему миру без потери качества. Первую продукцию планируют выпустить в 2026 году.



krimm.ru



Департамент АПК Тюменской области



Департамент АПК Тюменской области

ИДЕТ УБОРКА ЗЕРНОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ

9 тысяч тонн сена заготовили на зиму сельхозпроизводители Тобольского района, при общей потребности 6492 тонны, сообщает пресс-служба администрации муниципалитета.

Пополняет кормовую базу также часть собранного зерна.

- Высокое переувлажнение почвы сказалось на урожае. Например, большую часть заготовленного овса пришлось перевести в корма, - рассказала начальник отдела сельского хозяйства Тобольского района **Анна Пузина**.

Сейчас активно идет уборка зерновых и картофеля. На полях работают крупные крестьянско-фермерские хозяйства Данилова и Макаренко. По данным на середину сентября, убрано 5 гектаров кар-

тофеля из 40. Горох обмолочен с площади 176 гектаров, намолот составил 390 тонн.

Предварительные результаты уборочной кампании показывают хорошую динамику работы в Исетском районе. В муниципалитете уже подводят некоторые итоги работы хлеборобов.

На сегодняшний день зерновой клин обмолочен на площади 35,894 тысячи га (65% от плана), намолочено 103,4 тысячи тонн зерна, при урожайности 28,8 центнера с гектара в бункерном весе.

Лидерами по обмолоту зерновых и зернобобовых культур стали ИП глава КФХ Айткужинов Р. К., ИП глава КФХ Коробейников А. Г., ИП глава КФХ Кузнецов С. Г. - обмолочено 100% посевных площадей, ООО «Кукушкинское» - 93%, ИП Нечаева С. А.

- 92%, ООО «ЗапСибХлеб-Исеть» - 89%.

Обмолот рапса проведен на площади 1388 га (21,2% от плана), намолот составил 2943 тонны в бункерном весе, при урожайности 21,2 цн/га.

Впереди у аграриев уборка подсолнечника, сои и льна.

Также идут работы для урожая 2025 года: посев озимых культур проведен на площади 848 га (170% от плана). Зябь - гарантия получения высоких урожаев. Основная осенняя обработка почвы проведена на площади 16928 га - 27% от общей потребности (62,7 тыс. га). Обработка пашни осуществляется по мере уборки культур. Засыпано семян под урожай 2025 года 5,685 тыс. тонн - 39% от плана.

Кстати, два инвестпроекта по установке зерносушильных комплексов реализуют пред-

приятия в Исетском районе. Компании «Животновод» и «ЗапСибХлеб-Исеть» уже в этом году дополняют таким оборудованием свои промплощадки, сообщает администрация муниципального образования.

Всего на 18 агропредприятиях района действуют 33 единицы зерносушильного оборудования. Их мощность составляет от пяти до 50 тонн в час.

Наличие зерносушилки в каждом зернопроизводящем хозяйстве района стало сегодня не роскошью, а производственной необходимостью. Привлечение инвестиций в агропромышленный комплекс является одним из приоритетных направлений социально-экономической политики и улучшения инвестиционного климата в районе, подчеркнули в администрации.

■ ЧТО ЕЩЕ?

Региональный «День поля» в этом году состоялся в Ишимском районе на землях племзавода «Юбилейный» и был посвящен 80-летию Тюменской области.

Главное сельхозмероприятие года собрало ведущих аграриев, специалистов и ученых области для обмена опытом и демонстрации новейших достижений в сфере сельского хозяйства.

Приветствуя гостей мероприятия, **директор департамента агропромышленного комплекса Тюменской области Владимир Чейметов** подчеркнул, что в 2024 году было приложено много усилий для защиты населенных пунктов от паводка.

- Всего по региону соорудили более 70 километров насыпей, в Ишимском районе - около 15. Это показывает, что мы умеем не только праздновать, но и работать. Наш агропромышленный комплекс - гордость Уральского федерального округа и всей страны, и наши ведущие производители известны даже за пределами государства, - отметил Владимир Чейметов.

По его словам, текущий сезон начался в условиях паводка. Однако в целом погода была благоприятной, и урожайность получилась весьма высокой.

Директор департамента АПК, комментируя мероприятие, сделал акцент на том, что «День поля» является важной платформой для обмена опытом и мнениями по поводу сортов, методов возделывания и перечня культур, рекомендуемых для выращивания.

- Особенно активно развивается переработка в Ишимском районе, что является двигателем производства сырья, - отметил Чейметов.

Участники «Дня поля» изучили лучшие методы выращивания новых сортов сельхозкультур, осмотрели экспериментальные участки полей и познакомились с новейшими технологиями обработки почвы, питания и защиты растений. В программе также были демонстрации технологических операций сельскохозяйственной техники, включая почвообработку, посев и внесение удобрений. Кроме того, на пленарном заседании ведущие специалисты агропромышленного сектора региона обсудили перспективные пути развития аграрного сектора Тюменской области.

■ ЦИФРЫ

В Тюменской области аграрии успешно ведут уборочную кампанию



ОБМОЛОТ ЗЕРНОВЫХ И ЗЕРНОБОБОВЫХ КУЛЬТУР

- Обмолочено 376,1 тыс. га, в том числе:
 - ✓ яровые зерновые - 301,2 тыс. га;
 - ✓ горох - 72,9 тыс.га.
- Валовой сбор - 934,7 тыс. тонн:
 - ✓ яровые зерновые - 772,2 тыс. тонн;
 - ✓ горох - 151,5 тыс.тонн.
- Урожайность - 25 центнеров с гектара.

ОБМОЛОТ ТЕХНИЧЕСКИХ КУЛЬТУР

- Обмолочено 5,8 тыс. гектар.
- Валовой сбор - 10,5 тыс. тонн.
- Урожайность - 18 центнеров с гектара.



УБОРКА КАРТОФЕЛЯ

- Убрано 3 824 гектара.
- Собрано 108 697 тонн картофеля.
- Урожайность - 284 центнера с гектара.



УБОРКА ОВОЩЕЙ

- Убрано 421 гектар.
- Собрано 19 727 тонн овощей:
 - ✓ капуста - 5 033 тонны;
 - ✓ свекла - 9 163 тонны;
 - ✓ морковь - 2 797 тонн;
 - ✓ прочие овощи - 234 тонны.
- Урожайность - 469 центнеров с гектара.

■ В ТЕМУ

10341 личное подсобное хозяйство действует в Нижнетавдинском районе. Это на 59 больше, чем годом ранее, сообщил глава муниципального образования **Валерий Борисов**.

Общее количество крупного рогатого скота, который содержится в таких хозяйствах, составляет 2578 голов. Птиц - 25276, кроликов - 1871, свиней - 1606, пчелосемей - 1559.

Отмечается некоторое снижение поголовья сельскохозяйственных животных, что связано с его убоем.

■ НАГРАДЫ

Президент России поощрил двух специалистов из Тюменской области. Медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени награждены **начальник управления департамента агропромышленного комплекса Тюменской области Рустем Бетляев** и **первый проректор Тюменского государственного университета Андрей Толстиков**.

Соответствующий указ подписал **президент России Владимир Путин**.



■ КСТАТИ

Скоро региональные сельхозпроизводители и производители пищевой продукции смогут размещать свою продукцию на специальных «островках», расположенных как в торговых сетях, так и в отдельно стоящих торговых объектах.

Тюменские молоко, хлеб, масло, мясо и другие продукты местных производителей в скором времени появятся в «Магните», «Пятерочке», «Перекрестке», «Ленте»: в каждом из них откроется специальный «Фермерский островок».

Пробил час недоплаты

Наталья ВАРСЕГОВА

Почему у одних специалистов доходы все время растут, а у других были и остаются низкими.

Если брать в среднем, то реальные доходы россиян растут. По данным сервиса hh.ru, уровень медианных зарплат (сумма, меньше и больше которой получают равное число людей), который предлагали российские работодатели в 1-м полугодии 2024 года, составил 62,8 тысячи рублей в месяц. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года уровень оплаты труда вырос более чем на треть.

Но зарплатные статистические показатели растут за счет востребованных специальностей.

Сегодня это айтишники, инженеры, военные, заводские рабочие и т. д. А на доньшке рейтинга расположились те профессии, представителям которых у нас в стране стабильно недоплачивают. Почему так происходит и кто в России мог бы получать больше?

- Есть две категории таких работников, - поясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - С одной стороны, это неквалифицированные кадры (дворники, уборщики, разнорабочие), с другой - высококвалифицированные, например, работники музеев, архивов, домов культуры, начинающие профессиональную деятельность учителя, врачи, санитарки и т. д.



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КР» - Москва



СРЕДСТВО
ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ
ЗАРПЛАТЫ

■ ВОПРОС - РЕБРОМ

Как изменить ситуацию

Александр Сафонов назвал два реально действенных инструмента.

1 **Повышение МРОТ** (минимальный размер оплаты труда) выше темпов инфляции.

Сейчас он равен 19 242 рублям. Хотя еще три года назад был на уровне 12 792 рублей. То есть государство идет правильной дорогой, но, по мнению экспертов, медленно.

- Нужно, чтобы МРОТ составлял 2 - 2,5 прожиточного минимума (сейчас он равен 17 733 рубля), - говорит эксперт. - МРОТ должен гарантировать проживание двух человек (взрослого и иждивенца). Это подтолкнет рост зарплат по всем направлениям и сделает трудовые доходы экономически обоснованными.

2 **Рост налогов на сверхдоходы.**

Еще одна нынешняя стратегия правительства может привести к повышению доходов населения.

- Постепенное увеличение налогов на сверхдоходы заставит работодателей пересмотреть фонды оплаты труда и перераспределить деньги с огромных зарплат топ-менеджеров на «другие этажи», - уверен Александр Сафонов. - Например, у директоров школ оплата гораздо выше, чем у учителей. Колоссальный разрыв в зарплатах также у главврачей и среднего персонала.

Чиновники и педагоги в группе риска

Ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социогуманитарных наук Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» (Московский инженерно-физический институт) Яков Якубович уверяет:

в России недооценены, как ни странно, чиновники.

- Когда я избрался главой муниципального округа Тверской в Москве в 2017 году, я должен был уйти из Почты России, - приводит пример Яков Якубович. - Моя потеря в доходах составила 3,5 раза: с 300 до 90 тысяч рублей в месяц (до вычета налогов).

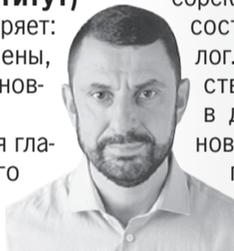
По словам эксперта, у рядового госслужащего в столице годовые доходы колеблются в пределах 1 млн рублей (неотягивая до 100 тысяч рублей в месяц). В регионах ситуация хуже, а на муниципальном уровне зарплаты специали-

стов местной администрации могут быть совсем скромными, так как привязаны к средним по региону.

Еще одна категория малооплачиваемых квалифицированных работников - профессорско-преподавательский состав, уверяет социолог.

Здесь налицо существенное расслоение в доходах опытных и новичков. Начинаящий преподаватель в Москве имеет ставку порядка 30 - 50 тысяч рублей,

а с учетом надбавки зарплаты 50 - 70 тысяч. Наличие степени и доцентской или профессорской должности намного повышает его доход. Однако должности доцента и профессора невозможны без наличия ученой степени. В результате, чтобы преподавание стало реальным источником дохода, необходимо наличие определенного опыта педагогической деятельности, ученой степени.



Почему так происходит

Причины, по мнению экспертов, как минимум две.

- Во-первых, работники бюджетных секторов, начиная с 1990-х годов, финансировались по остаточному принципу. Их доход зависит от бюджета, и если в бюджете денег мало, то и зарплаты соответствующие, - говорит Александр Сафонов. - При этом есть проблема бюджетной обеспеченности. В Москве бюджетники могут получать неплохие деньги, а в Калмыкии или Ивановской области за тот же труд - в 2 - 3 раза меньше.

Еще одну причину называет **руководитель направления маркетинговых исследований сервиса hh.ru Мария Игнатова**. В список низкооплачиваемых входят профессии, в которых достаточно широко распространен сменный график или занятость неполный рабочий день. К тому же их труд не требует специфических навыков.



- Это, например, мерчендайзеры, операторы ПК, специалисты контактных центров, продавцы, администраторы, - перечисляет Мария Игнатова. - Еще одна категория - специалисты, на которых сегодня нет повышенного спроса и острого дефицита, - артисты, психологи, делопроизводители, журналисты, режиссеры.

КОНКРЕТНО

По данным hh.ru.

САМЫЕ НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ В КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

	Январь - июнь 2023	Январь - июнь 2024	Рост
Воспитатель, няня	33 900 рублей	39 800 рублей	17%
Оператор ПК	37 600 рублей	46 500 рублей	24%
Артист, аниматор	39 200 рублей	44 700 рублей	14%
Делопроизводитель	40 000 рублей	48 000 рублей	20%
Медсестра, медбрат	40 000 рублей	48 000 рублей	20%
Методист	41 900 рублей	48 200 рублей	15%
Лаборант	42 600 рублей	51 000 рублей	20%
Педагог	42 900 рублей	47 500 рублей	11%
Психолог	43 100 рублей	47 700 рублей	11%
Журналист	44 700 рублей	50 600 рублей	13%

САМЫЕ НИЗКИЕ ЗАРПЛАТЫ В НЕКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ

	Январь - июнь 2023	Январь - июнь 2024	Рост
Дворник	25 000 рублей	30 500 рублей	22%
Уборщица	28 300 рублей	35 700 рублей	26%
Мерчендайзер	35 000 рублей	43 300 рублей	24%
Оператор call-центра	36 200 рублей	44 800 рублей	24%
Кассир-операционист	37 900 рублей	45 400 рублей	20%
Охранник	38 000 рублей	45 300 рублей	19%
Продавец-кассир	38 600 рублей	47 000 рублей	22%
Администратор	39 100 рублей	47 400 рублей	21%
Офис-менеджер	40 300 рублей	50 000 рублей	24%
Хостес	40 400 рублей	49 600 рублей	23%

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Неравенство влияет на экономику

БУДЬ В КУРСЕ

Увеличение разрыва в доходах населения замедляет темпы роста ВВП, а рост экономики, наоборот, сокращает неравенство. К такому выводу пришли эксперты Центробанка в статье «Неравенство и экономический рост в России: эконометрические оценки зависимостей».

Исследователи проанализировали показатели экономики в России с 1994 по 2020 год и обнаружили прямую связь между разницей в доходах населения и динамикой душевого валового регионального продукта (ВРП) - чем выше разница, тем ниже темпы роста.

Как именно влияет слишком большой разрыв в доходах на экономические показатели?

• **Во-первых**, он подрывает социально-политическую стабильность. Как результат - из-за социальных рисков снижается инвестиционная и деловая актив-

ность. А правительство вынуждено тратить бюджетные средства на финансирование дополнительных социальных программ.

• **Во-вторых**, снижается качество человеческого капитала. Небогатые граждане не вкладываются в образование и здоровье, в итоге - снижается производительность труда.

• **В-третьих**, сокращается потребительский спрос и, как следствие, замедляется развитие высокотехнологичных секторов экономики.

Кстати, степень неравенства в доходах между разными группами населения экономисты измеряют индексом Джини. Чем он ближе к 0, тем меньше неравенство, а чем ближе к 100 - тем выше. В России он долгое время рос, но с 2007 года начал снижаться и, по данным Росстата, достиг в 2022 году показателя 39,8. Правда, в 2023 году снова вырос - до 40,5.



Что можно купить за рубежом по цене квартиры в России, читайте на сайте

Отжимаясь, ты борешься с Альцгеймером

Ученые доказали: чем стройнее и крепче руки, тем меньше грозит старческое слабоумие

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Болезнь Альцгеймера - одна из главных причин слабоумия у миллионов людей во всем мире. По данным ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», в России около 1,5 - 1,8 млн человек живут с этим недугом. И вместе со старением населения число людей, страдающих болезнью Альцгеймера, будет расти. Новое исследование Центра медицинских наук Техасского университета в Сан-Антонио показало, что ожирение может быть одним из ключевых факторов развития деменции и болезни Альцгеймера в частности. Более высокий уровень лептина - гормона, который помогает поддерживать нормальный вес тела, - связан с лучшей передачей сигналов белым веществом мозга у людей среднего возраста, говорится в научной работе.

- А если на пальцах, как я, - то мозгу ничего не страшно!



Иван ВИСЛОВ

ВСТАЛИ В ПЛАНКУ, А ПОТОМ ОТЖАЛИСЬ

В журнале Американской академии неврологии опубликовано исследование китайских ученых, которые посмотрели пристальнее на то, какое из отложений жира на нашем теле наиболее сильно повышает риск развития болезни Альцгеймера.

Оказалось, что нейродегенеративным заболеваниям, в том числе и слабоумию, более подвержены люди с заплывшими жиром мышцами рук. Дряблые плечи с избытком жира повышают риск развития когнитивных недугов аж на 18% по сравнению с людьми, у которых руки подтянутые.

Абдоминальное ожирение (большой живот) также повышало риски развития проблем с памятью, мышлением, речью и познавательными способностями мозга на 13%.

- Важно регулярно задействовать все группы мышц. И если с ногами дело обстоит проще (ходить всем приходится), то живот и руки требуют отдельного внимания. Делайте отжимания, хотя бы от стены или подоконника, или, например, стойте в планке - тут и руки задействованы, и пресс работает. Главное - начать и повторять упражнения регулярно. Постепенно можно будет увеличивать нагрузку, и вы точно заметите результаты. Особенно если еще и придерживаться правильного питания, - отмечает врач Зухра Павлова.

ЖИР НА БОКАХ, КАК ОН СВЯЗАН С МОЗГОМ

Ученые посмотрели на жировую ткань не просто как на хранилище запасов энергии в организме, но как на часть эндокринной системы. Жир на боках связан с повышенным содержанием гормона лептина - так называемого гормона сытости. Но это «простое» название совсем неточно отображает разнообразные функции, за которые отвечает в организме лептин. В первую очередь он «рулит» энергетическим балансом, а кроме того, участвует в различных нейрофизиологических функциях, включая развитие мозга, нейрогенез и нейропротекцию (развитие и защиту нейронов).

- Исследование подтверждает роль лептина в риске развития деменции в пожилом возрасте. Низкий уровень лептина связан с изменениями в структуре белого вещества - предвестниками тяжелых когнитивных нарушений (сложности с концентрацией, памятью, мышлением, речью. - Ред.), вызванных болезнью Альцгеймера или сосудистой деменцией, - отмечает автор научной работы **Клаудия Сатисабаль, доцент Института Гленна Биггса при Медицинском центре Техасского университета в Сан-Антонио.**

ГОРМОНА БОЛЬШЕ - ТОЛКУ МЕНЬШЕ

Казалось бы, раз низкий уровень лептина плохо для мозга, то жирок в складках, повышающий количество гормона, только в плюс? Не тут-то было. Ожирение приводит к снижению чувствительности организма к гормону лептину.

- Уровень лептина повышается после приема пищи, снижая аппетит. Это его нормальная работа. Но когда жира в теле, а значит, и лептина, много, этот механизм нарушается. Можно провести аналогию с инсулином. Когда у человека накапливается слишком много жировой ткани, организм становится менее чувствительным к инсулину. В случае с лептином это называется лептинрезистентностью - гормона много, а толку мало, - отмечает в своем телеграм-канале «Доктор Павлова, эндокринолог» **врач-эндокринолог, доктор медицинских наук и старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ Зухра Павлова.**

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Татьяна РУСИНОВА

Чем будем болеть этой осенью и есть ли способы избежать серьезных осложнений ОРВИ, «КП» рассказал зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии Института клинической медицины РНИМУ им. Н. И. Пирогова, Д. м. н. Владимир Никифоров.

ГРИПП И НЕ ТОЛЬКО

Предстоящий эпидемический сезон обещает быть непростым. И причина тому - несколько факторов: и тренд на восстановление типичной, допандемической картины сезонных возбудителей, видоизмененной в предшествующие несколько лет из-за беспрецедентных профилактических мер в связи с пандемией COVID-19; и появление новых вариантов вируса гриппа ввиду присущей ему изменчивости; и наблюдаемый в течение нескольких лет рост вклада в заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) возбудителей, поражающих преимущественно нижние дыхательные пути, особенно

Новая тенденция: подхватить сразу несколько вирусов



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

Предстоящий эпидемический сезон обещает быть непростым.

у детей и пожилых, - метапневмовирус, бокавирус. Кроме того, у лиц с вредными привычками (алкоголь, табакокурение), хроническими болезнями, частыми ОРВИ на фоне ослабленного иммунитета может быть развитие эпизодов респираторной ин-

фекции, вызванной несколькими вирусами одновременно. Так что если будем болеть, то как традиционными сезонными ОРВИ, вызванными риновирусом, аденовирусом, респираторно-синцитиальным вирусом и другими, так и с высокой долей вероятности высокозаразным гриппом, вызванным вирусами гриппа А, включая пандемический грипп А(H1N1)pdm09, и В, продолжая тенденцию

прошлого года. Поэтому непременно стоит вакцинироваться от гриппа - это необходимая и доступная всем профилактическая мера (при отсутствии ограничений и противопоказаний, которые можно обсудить со специалистом).

- Что там с ковидом?

- В отношении COVID-19, к сожалению, наблюдается стабильный рост заболеваемости уже на протяжении нескольких месяцев. Он постепенно теряет свою хватку, становясь одним из возбудителей банальных ОРВИ. Циркулирующие в настоящий момент три разновидности новой коронавирусной инфекции вызывают меньшее количество тяжелых случаев заболевания.

ТОЛЬКО БЫ НЕ РАЗБОЛЕТЬСЯ

- Какие есть действенные способы переболеть ОРВИ в легкой форме, что говорит ваш опыт?

- На протяжении многих лет я придерживаюсь комплексного подхода к лечению ОРВИ с применением

как противовирусных средств широкого спектра действия, так и симптоматических препаратов. Например, Эргоферон. Он подходит для всей семьи: для детей с 6 месяцев и взрослых; его легко принимать - достаточно рассосать таблетку во рту.

А ЧТО С ВИТАМИНАМИ

- Нужно ли пить витамины и прочие добавки, если уже заболел?

- С витаминами и добавками всегда нужно быть очень осторожными - принимать их просто так, не посоветовавшись со специалистом, ни для лечения, ни для профилактики ОРВИ точно не стоит. Все содержащиеся витамины биологически активные добавки к пище предназначены для восполнения их дефицита с питанием.

На данный момент известно о полезных свойствах витамина D для укрепления иммунитета, а вот роль витамина С - достаточна спорна. Тем более что аскорбиновая кислота и «нативный» витамин С - отнюдь не одно и то же. Именно аскорбиновая кислота входит в ряд препаратов от простуды в качестве одного из компонентов. Берегите себя и будьте здоровы!

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

Первый выпуск «Алого паруса» и звезда по имени «Комсомольская правда»

1963

Выходит первый выпуск «Алого паруса». На этой тематической странице газета обращается к проблемам, волнующим подростков, о которых им часто не с кем поговорить. Позже в редакцию начнут приходить мешки писем от школьников. А пока публикуется вполне литературное анонимное послание от девочки, которая дружит с «неправильными» ребятами. Например, подруга «Гая» много читала западноевропейских авторов, но не знала, кто написал «Войну и мир». Конечно, такая недалекая девушка не могла получить одобрение от мамы автора: «Мамин идеал - скром-



ненькие, чистенькие девочки, которые все время думают об уроках, первыми здороваются, помогают страшим и т. д.»

Но дальше - больше:

«Через Гая я познакомилась с несколькими юношами, чем-то очень похожими на нее. Они ярко одевались, всегда громко говорили, часто выпивали, рассуждали об абстрактной живописи, танцевали рок-н-ролл. Все в этих мальчиках для меня было необычно и привлекательно». Ну еще бы!

Тут автор письма идет на настоящее преступление - красит волосы. «Мама меня за это обидно наказала».

В общем, «мама» ведет себя точь-в-точь, как актив комсомольской организации.

Но уже то, что подобные заметки появлялись в прессе, было настоящей революцией.

1997

Наша газета засияла на небосклоне. Именем «Комсомольской правды» названа звезда в созвездии Близнецов.

«Звезда большая. Настолько, что ее даже видно с Земли. Правда, только в телескоп. Расстояние до «Комсомольской правды» примерно 40 световых лет, а размером она раза в два больше Солнца.

Вчера мы получили сертификат из Международного звездного регистра (США), где факт увековечивания нашего звездного имени зафиксирован документально».



1968

Знаменитый спецкор «КП» Леонид Репин продолжает свои легендарные зарисовки в жанре «испытано на себе». На этот раз «испыталка» - в честь юбилея комсомольской организации.

«Научно-исследовательский, агитационный полет аэростата «Комсомольская правда», посвященный 50-летию ВЛКСМ, успешно завершен. Программа полета полностью выполнена. Сегодня мы печатаем первый репортаж члена экипажа, нашего специального корреспондента Леонида Репина».

«...на шарах давно не летают. Изредка для сбора научных сведений поднимается кто-нибудь из этих людей на привязном аэростате, да ведь разве сравнить это с полетом во всех отношениях... Мы стояли с Иваном Шагиным - аэронавтом, поднявшимся в корзине лет восемнадцать назад на высоту десяти километров (это стало мировым достижением), и он говорил, глядя с берега вниз, где готовили к полету наш шар: «Да... Гибнет аэронавтика... Гибнет, а жаль...»

«Оболочка ровно расстелена. Она безжизненна и похожа сейчас на бледную тень. От нее к баллонам тянется длинный и очень толстый шланг - пока он тоже плоский, похожий на огромный чулок».

Внезапно раздалось резкое шипение, «чулок» дрогнул и разом наполнился. И оболочка тут же начала шевелиться, будто

в нее проскользнул незаметно какой-то мелкий и юркий зверек. Вскоре она начала раздуваться, округляясь местами».

«Оболочка уже приняла форму шара, и ее приходилось удерживать с помощью нескольких длинных ремней - их зовут «поясники», которые обхватили шар со всех сторон. Так водят иногда диких животных: несколько человек тянут за ремни в одну сторону, и столько же - в противоположную. Вот зверю и некуда деться, кроме как вышагивать прямо».

Руководитель старта С. Г. Карамышев отошел в сторону, окинул взглядом всех подле шара и крикнул зычно: «На поясники! Внимание! Отпускай! Тихо...» Люди, держащие в руках поясники, отпустили разом - и наконец шар оторвался, повис над землей, опустив безвольные концы такелажка. К этим концам и подвешат нашу гондолу».

«Последние напутствия, пожелания, рукопожатия. Нам машут руками, кричат что-то веселое. И снова громкая, перекрывшая все голоса команда Карамышева: «Внимание экипажа! Держаться за борт!»

Пауза.
«Отдать поясники!»

Отпущенные ремни раскочились в разные стороны, гондола дрогнула, метнулась было куда-то в сторону, потом повисла, сдавшись».

И мы полетели».



«Комсомольская правда» в полете. На фото: стартер, Рязанского района, СССР. Фото: УИИР СЗУБА. Фотохудожник ТАСО.

2004

Сергей Лукьяненко - частый гость «Комсомольской правды». В 2004 году он пришел в нашу редакцию на «Прямую линию»:

«Тиражи книг фантаста Сергея Лукьяненко только в этом году перевалили за миллион. Он стал лауреатом премии «Бестселлер года», а после нашумевшего фильма по его книге «Ночной Дозор» в современный язык прочно вошло выражение «выйди из Сумрака». Один из самых рейтинговых российских писателей пришел на «Прямую линию» в «Комсомолку», чтобы лично пообщаться с читателями».

«- Сергей Васильевич, здравствуйте. Вам что-нибудь напоминает 1991 год, Алма-Ата, республиканская психбольница?»

- Да, я там работал.

- Я Нелли Константиновна Русакова. Когда вы увольнялись из клиники, то подарили мне свою книгу и сказали, что, наверное, из психиатрии уйдете в писательство».

- Так и получилось.

- Очень рада за вас.

- Меня зовут Кирилл, я начинающий писатель. Когда на гонорар можно жить?»

- Успех появляется, когда автор выдает несколько романов, продающихся тиражом хотя бы 20 тысяч каждый. И в течение года должны быть допечатки тысяч в десять. Лишь семь лет назад книги начали меня кормить. Имя стало мелькать на книжных полках, и читатель запомнил. Прочитав одну книгу, он брал другую. Когда тиражи перевалили за 40 тысяч, началась нормальная жизнь».

«- Вы были готовы к такому успеху фильма «Ночной Дозор?»

- К такому - нет. И никто такого успеха не ждал. Издательства соз-



дали какой-то запас книг к премьере. Но чтобы за три дня все было раскуплено?! Пришлось спешно на всех ближайших типографиях запускать «Дозоры». И до сих пор печатают.

- А то, что вы представляли, совпало с тем, что получилось в фильме?»

- Я видел эту историю более плавной, менее кровавой. Для близких друзей я как-то устроил предварительный просмотр нескольких кусков фильма. Один из них помолчал и произнес: «Никогда не думал, что ты такой кровожадный».

- Вам полностью понравились актеры в фильме?»

- В основном да. Прекрасный Меньшов, Вержбицкий. Семья вам-

пиров - Чадов и Золотухин - очень похожи на моих персонажей. А Лагутенко - вампир просто от природы. Драка занимала в первоначальном варианте 20 минут. И все время Лагутенко бил Хабенского. Принес домой кассету с этим фрагментом. Жена была на седьмом месяце беременности.

Она посмотрела и говорит: «На этом месте все женщины из кинотеатра выбегут, а беременные не все успеют уйти». Пришел на Первый канал и говорю, мол, есть мнение независимого эксперта, что немного переборщили. Они и сами это поняли, но объяснили, что увлеклись».

«- Виктория из Москвы. Верите ли вы в тайное существование потусторонних сил?»

- Нет, не верю. Ауры над головами не вижу. Я, как бывший врач-психиатр, считаю, что взаимодействие человека с потусторонними силами ближе к диагнозу, чем к реальности. А в свой мир я верю, пока пишу. Потом нужно вовремя из него выйти, иначе это уже болезнь».

«Приворотные зелья от мага Лукьяненко

Для мужчин: Заранее положить в морозилку бутылку мускатного шампанского. В момент, когда жена пришла с работы, встретить ее у порога с бокалом, полным восхитительного напитка. Любовь гарантирована.

Для женщин: Мужа, вернувшегося с корпоративной вечеринки, уложить спать, не произнося ни слова. Утром разбудить и немедленно влить в него стакан огуречного или капустного рассола. Безотказное магическое действие».

«Рецепт «сумеречной курицы» от Сергея Лукьяненко

На противень положить кулинарный пергамент, сверху - слой сырого картофеля, нарезанного кружочками, вторым слоем - мелко нарезанные кусочки сырой курицы. Все залить соусом из майонеза, сметаны и пряных трав. Сверху посыпать клюквой. «Зарыть» слоем картофеля и тертого сыра, лучше пармезана. В духовку и запечь».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



По-советски проживу, пусть меня обучат

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Еще пару лет назад я не одобряла бабушкины закупки впрок: списывала все на советское прошлое - опыт покупки по талонам, дефицита, диких очередей сказывался. А недавно, зайдя в магазин, поймала себя на мысли: «Хорошая скидка на растительное масло, возьму-ка 5 бутылок впрок!». А какие из советских привычек могут еще прижиться сегодня? Решилась на эксперимент и готова рассказать, что из него вышло.

Привычка № 1

Продукты про запас

В сетевом магазине увидела акцию: купи две шоколадки и получи третью в подарок. Интересно! Смутило название марки, которую я не знала, но все равно закинула плитки в корзину.

Шоколад оказался несъедобным и отправился в ведро. Пытаясь получить выгоду, потеряла 250 рублей. Дальше выработала стратегию: поставила на телефон приложение, которое показывает акции в магазинах. Ищу дешевые макароны, специи, чай и кофе, крупы, бытовую химию и корм для кошек и покупаю сразу оптом. Раньше макароны кончались

Как я жила две недели с привычками граждан СССР и что из этого вышло.



Теперь нашей Вике запасов масла, крупы и сахара точно хватит до весны.

Привычка № 2

- Поехали на Байкал? - предложили как-то родители мужа. У них есть традиция, которой вот уже больше 30 лет. Каждое лето загружают автомобиль под завязку туристическим снаряжением, выбирают на берег озера, обустроивают палаточный лагерь и живут не меньше недели. Рассказывают, что привыкли к этому еще в детстве, в советские годы, когда хотели уйти от цивилизации и не подчиняться

режиму дня на курортах или в санаториях. Я сомневалась, но поехала. Оказалось, что все не так страшно, а походная романтика привлекает: вечерами мы сидели у костра, пели под гитару, а простая уха, приготовленная на огне, оказалась гораздо вкуснее, чем гастрономические изыски шведского стола!

С годами наш арсенал туристического снаряжения пополняется: биотуалет, походный душ, удобные спальники, зон-

Отдых дикарем

ты от солнца и т. д. Благодаря этому удобства ничем не хуже, чем в отеле. Теперь у нашей семьи есть новая мечта - дом на колесах.

Вердикт: выгода налицо. Палатка - в среднем 5 тысяч рублей, продукты - 7 тысяч на двоих на неделю, матрас - 2,5 тысячи. А домик в гостинице на Байкале - от 7 тысяч рублей в сутки плюс питание от тысячи в день на двоих. На палатку потрачено раз, на отель - каждый раз, и цена только растет.

Привычка № 3

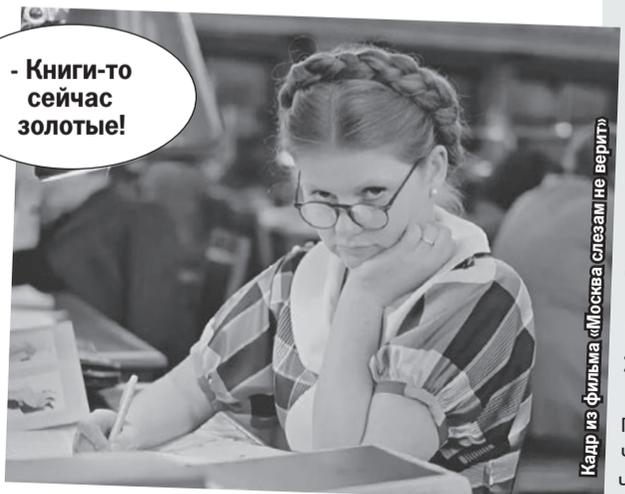
Ходить в библиотеку

Люблю почитать, но цены на книги вы видели? Томик в твердом переплете - 1500 рублей!

В советское время в библиотеку ходили все - книги были дефицитом. А сейчас они стоят, как бриллианты. Ситуация похожа, решаю! Абонемент оформить оказалось просто, я зарегистрировалась в городской библиотеке своего района. Оказывается, там не только классическая литература, но и много новинок, известных бестселлеров. Брать можно на 30 дней.

Еще один лайфхак: с абонементом библиотеки можно зарегистрироваться в книжном онлайн-сервисе, и там брать бесплатно доступные интернет-версии популярных книг. Вердикт: привычка выгодная. Взяла в отпуск

- Книжки-то сейчас золотые!



Кадр из фильма «Москва слезам не верит»

Варенье готовить долго, а вот с засолкой огурцов справится и зумер.

Привычка № 4

Солишь и варишь на зиму

Заготовки на зиму - отдельная песня. Я решаю повторить подвиг бабушки и закатать банки солений и сделать малиновое варенье. На 10 банок сладкого десерта угрохала выходной: а ведь ягоду покупала, не сама собирала. С солеными помидорами и огурцами засада: где все хранить? На балконе у меня зона отдыха... Хотя я уже подумываю об организации холодной кладовки: за год цены на соленья у бабушек на рынке выросли в три раза...

Вердикт: совсем отказываться от заготовок не стала. Ягоды и зелень на морозила, зимой можно достать, сварить компот или перетереть с сахаром - вот и аналог варенья. А огурцы сделала малосольные, кадку из пластика заказала на маркетплейсе. Получилось - пальчики оближешь. Задумалась о своем огороде или дачке. Ой, кажется это еще одна привычка.

Привычка № 5

Боремся за звание дома высокой культуры быта

Мой ЖК выглядит не всегда опрятно: грязь на стенах подъезда, бумажный мусор. Избалованные жители надеются только на дворников. Решила проявить инициативу и написала в общедомовой чат, предложив устроить субботник, раз у управляющей компании не доходят руки. Увы, соседи идею не поддержали. Не вышел ни один! В итоге в одиночку подмела полы, донесла залежавшиеся коробки до мусорки, заменила коврик у входной двери, помыла почтовые ящики, разместила разбросанные рекламные листовки на информационный стенд, а на подоконники поставила цветы в горшках. Через несколько дней ждал приятный сюр-

приз. Зайдя в тамбур подъезда, увидела, как семья из соседней квартиры красит стены.

- Решили последовать вашему примеру и внести свой вклад, - улыбнулись. - Как раз краска залежалась после ремонта. Действительно ведь хочется жить в чистоте и красоте!

Также нам удалось собрать деньги на покупку камеры видеонаблюдения для автомобильной парковки. А несколько женщин оборудовали во дворе дома клумбы, сейчас там растут яркие георгины.

Вердикт: дом не заканчивается только квартирой и вместе легче поддерживать порядок и красоту в своем дворе или подъезде.

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

«Раньше человек больше проявлял себя творчески»

Оксана САВЧУК, клинический психолог:

- Все эти занятия, как, например, посадить дерево в саду, сварить компот, отправиться дикарями на отдых, сшить самому платье, выйти всем вместе на субботник, были выстроены для того, чтобы при наличии жесткого государственного контура у каждого внутри была свобода творчества. Поэтому советские привычки, конечно, не стоит забывать - они не про экономию, они про общение.

«Чем больше семья, тем больше экономия»

Инна БАНАЙТЕНЕ, финансовый советник, экономист с 12-летним стажем работы:

- Экономия в советские годы была вынужденной мерой, но полезной и выгодной. Например, сшив платье в ателье или самому, а не купив в магазине, человек мог выделиться или проявить себя. Раньше было принято считать, что огород помогает экономить на питании. Но сейчас, сравнивая расходы на тот же садовый инвентарь, удобрения, банки для консервации и какие-то прочие необходимые траты для семьи, скажем, из двух человек, овощи проще купить в магазине. Выгоднее выращивать урожай тем, у кого большая семья, в которой силы и расходы распределяются равномерно. То же самое можно сказать и о покупке продуктов впрок.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Яна БАЛДАКОВА,
26 лет,
Москва:
- Увлекаюсь
рисованием,
танцами,
путешествиями
и книгами.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Миниюбка
и бюстье -
отличная база
для коктейльного
образа.
Может быть,
сверху накинуть
рубашку и пойти
на вечеринку?

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!»



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

АНЕКДОТЫ

В людях найдена уязвимость, позволяющая котам получать доступ к бесплатному питанию.

* * *

Хрен, конечно, редьки не слаще. Но часто ли вас посылают на редьку?..

* * *

- Представляешь, просыпаюсь в 10 утра, а жена мне подает прямо в постель кофе со сливками.

- Что ты врешь? Я тебя сегодня в восемь утра видел в магазине.

- Но кто-то же должен купить сливки!

* * *

Психологическая зрелость - это понимание того, как много вещей в мире не нужны тебе, ни в твоих комментариях, ни в твоём мнении.

* * *

Ресторан быстрого питания - это там, где ты должен быстро жрать, а не повара быстро готовить!

* * *

- Если в водоеме есть раки, значит, вода чистая!

- А если раки больше метра?

СТИХИ-ХИ-ХИ!

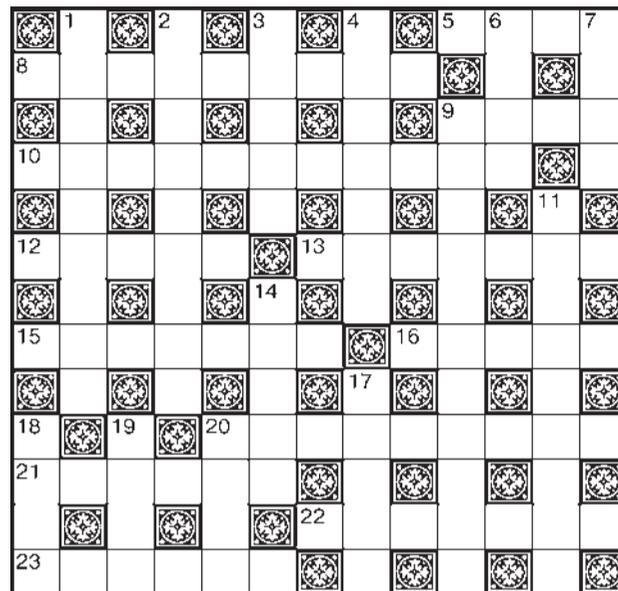
Эх, найти бы принца
Дивной красоты!
Чтоб такой,
как ты, был,
Только чтоб не ты.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Пафосный наставник. **8.** Минусовая операция у математиков. **9.** Какая река, спустилась с небес на землю? **10.** Компьютерная программа, позволяющая пользоваться в работе символами кириллицы. **12.** Что банку доверяют хранить? **13.** Чем ныне стал, согласно версии историков, некогда легендарный Малый Китеж? **15.** Лимонная, но не долька. **16.** «Серое преосвященство» и друг Ришелье из романа «Три мушкетера». **20.** Кто жизнь проводит в шелесте страничном? **21.** Основа раствора, чтобы делать примочки при укусах ядовитых змей. **22.** Безвластие античных времен. **23.** «Квантовый скачок».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Предтеча абитуриента. **2.** Управляемый аэростат. **3.** Какую скульптуру Петрыкин показывает Ляпишеву из телефильма «Большая перемена» в качестве образца для подражания? **4.** Античный гений, учившийся математике у египетских жрецов. **6.** Реализация хука. **7.** Сапожки из овчины. **9.** Тренажер сообразительности. **11.** «Генеральная ...» перед премьерой. **14.** Кремень, а не человек. **17.** Кому роль в фильме «Подкидыш» лично пробила Фаина Раневская? **18.** Какую планету земляне планируют колонизировать первой? **19.** Снайпер с любовными стрелами. **20.** Отдыха или данных.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Гур. **8.** Вычитание. **9.** Ганг. **10.** Русификатор. **12.** Вклад. **13.** Горючее. **15.** Кислота. **16.** Жозеф. **20.** Библиофил. **21.** Аммиак. **22.** Атаксия. **23.** Сериал. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Выпускник. **2.** Дирижабль. **3.** «Давид». **4.** Пифагор. **6.** Угль. **7.** Угль. **9.** Головоломка. **11.** Репетиция. **14.** Сток. **17.** Платт. **18.** Марс. **19.** Амур. **20.** База.

Прогноз погоды на 25 сентября

	днем	ночью	
Тюмень	+8...+10	+3...+5	Давление - 759 мм рт. ст. (норма для сентября - 753) Относительная влажность воздуха - 57% Ветер северо-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 6.29, закат - 18.39 Луна убывает
Тобольск	+6...+8	0...+2	
Нижневартовск	+2...+4	+1...+3	
Салехард	+4...+6	+2...+4	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 Главный редактор, генеральный директор: Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания: Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера: А. ИВАНОВ.
 Шеф-редактор: Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель: АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976
 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 587 экз.
 Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 24.09.2024 Заказ № 1256 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.