

На деревню, девушки!

Новая мода горожан - ОТДЫХ В СЕЛЕ

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Оксана ЗУЙКО/«КТ» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

4 457 000
уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда - четверг
2 - 3 октября

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 73-с (27623-с) 2024 год



Июсса ИМИНОВА

Чемпионы маленькие, уровень — БОЛЬШОЙ

Во Владивостоке прошел краевой суперфинал «Бега в ползунках».

Читайте на стр. 2 - 4 ▶



Олея УКОПАНОВА/«КТ» - Барнаул

И целого вклада мало

Евгений БЕЛЯКОВ

Банки стали предлагать клиентам альтернативные вложения - на замену депозитам. Что они собой представляют и стоит ли рисковать своими деньгами?

Подумать только - 19 - 20% годовых! Именно такие ставки по вкладам сейчас во многих банках. Подобной доходности не было с весны 2022 года. Но кому-то и этого мало. «Дзынь!» - заманчиво звенит банковское приложение с предложением «выгодной инвестиции», а потом еще и контекстная реклама в интернете догоняет... И вот в твой мозг уже стучатся «вложения в коммерческую недвижимость» и даже, прости господи, краудлендинг. Под неизменным соусом «это выгоднее, чем вклад».

Продолжение на стр. 7 ▶

Не пугайтесь! Зазвучат сирены!

Екатерина МАКСИМОВА

В Приморском крае пройдет проверка систем оповещения.

Жителей и гостей Приморья предупреждают о проверке систем оповещения, которая состоится 2 октября. На какое-то время в разных уголках края завоют сирены.

В 10:40 запустят электросирены, отовсюду будет звучать предупредительный сигнал «Внимание всем!». В министерстве ГОЧС Приморья



Сергей ШАХИДЖАНИЯ

объяснили: это необходимо, чтобы отработать своевременное оповещение людей и навыки дежурно-диспетчерских служб и органов управления.

- По каналам телерадиовещания передадут речевую информацию о проверке систем оповещения. Она будет соответствовать угрозе или сложившейся экстремальной ситуации в крае, городе, округе, районе, населенном пункте. Проинформируйте соседей по подъезду и месту жительства. Возможно, они не слышали об этом. Берегите себя, - рассказали в ведомстве.

В Приморье стартовал отопительный сезон



Светлана МАКОВЕЕВА

Павел САХАРОВСКИЙ
В первую очередь к отоплению подключают социальные учреждения.

Первые две котельные, расположенные в селах Барано-Оренбургское и Барабаш-Левада, заработали в Приморье. Объекты соцкультбыта уже начали получать тепло.

С 1 октября заработали котельные № 3.13 и 3.17, которые подают тепло в детские учреждения. По плану 7 октября будет запущена котельная в Красноармейском округе,

а с 14-го числа - 16 котельных в Пограничном муниципальном округе.

Главы муниципалитетов сами определяют дату начала отопительного сезона, опираясь на температуру воздуха, если в течение трех суток она держится в пределах восьми градусов. Сперва свою работу начинают котельные, которые находятся в северных районах Приморского края, на юге региона их запускают примерно в середине октября.



Названы
маленькие
чемпионы
Приморья - 2024.

ГОТОВЫ



Куда же без
общих фото!
Представляем
наших
«бегунов».

**Руслан НОВИКОВ,
фото: Инесса ИМИНОВА**

Ползи, бегай, неси - неизменное правило семейных состязаний на скорость «Маленький чемпион», также известных как «Бег в ползунках». Для Владивостока эти соревнования уже стали традиционными, но мы любим эксперименты. Поэтому в этом году мероприятие впервые прошло не только в дальневосточном центре, но

и в Находке и Уссурийске. А теперь мы подвели итоги СУПЕРФИНАЛА. Да-да, речь о краевом уровне.

28 сентября, Владивосток. «Арена Спорт» на Володарского, 3а. Освященный солнечным залом, полный детских улыбок, смеха, и десятки детишек-участников. Напряжение от того, кто забрет заветный титул, было колоссальным. Рассказываем, как все прошло. И, пожалуй, начать стоит с правил.

Напоминаем, юные атлеты должны были преодолеть 10 метров дистанции. Способ зависит от возраста. От шести месяцев до года? Ползем! А если малыш старше (до двух лет) - ту же дистанцию нужно пробежать. Наконец, спортсменам до трех с половиной лет маршрут нужно преодолеть с грузом. Категории понятны из названий: «ползуны», «бегуны», «несуны» и «несуны 3+».



Суперфинал детских соревнований - это детский накал страстей. Второго шанса стать абсолютным победителем сезона не будет. Сил на переживания и подготовку у участников уходит очень много. Организаторы в этот раз запаслись еще большим объемом воды от генерального партнера - природной воды «Монастырская детская», потому что знаем точно, что соревнования - это жажда. А «Монастырская детская» - это качество и безопасность. Ведь вода добывается в районе Шмаковских курортов и отличается сбалансированным содержанием макро- и микроэлементов. По результатам исследования НИИ питания РАМН, «Монастырская детская» разрешена детям с первых дней жизни без кипячения.



К ОЛИМПИЙСКОМУ УРОВНЮ

В спорте с пеленок



заметку. Один из спортсменов рвался за геймпадом от приставки, другой - за документами на машину, а самым уникальным, на наш взгляд, «мотиватором» стал сыр-косичка...

Рады представить победителей забега! **Аделина Купалова** дошла до финиша третьей (время - 00:23:63), серебро урвал **Михаил Богомяков** (00:20:94). А золото досталось **Матвею Антонову**. Отметим, шли ребята секунда в секунду с поразительным рвением к победе. Но все же это состязания. Результат Матвея - 00:20:65. Поздравляем чемпионов!

Кстати, среди призов был особенный. Нет, речь не о тех, кто никуда не торопится (часть детишек, к смеху и сожалениям родителей, так и не продвинулась дальше старта).

Четыре упаковки трусиков KIOSHI Premium ультратонкие в размере М подарили самому юному - семимесячному - участнику! Приз получила **Василиса Панченко**.



Особая благодарность родителям. Ведь спорт нужно прививать с пеленок. Хорошо, что для этих самых пеленок из прошлого века есть альтернатива – подгузники и трусики. Отметим, продукция генерального партнера соревнований «Маленький чемпион» - премиального японского качества. Абсорбент в Premium трусиках закреплен нанонитями, более того, они не провисают между ножек. Жидкость всегда равномерно распределяется внутри - хоть ползи, хоть бегай, хоть прыгай. Уже много лет компания успешно выпускает продукты по ежедневному уходу за кожей для малышей, а также их родителей. Более того, новые трусики KIOSHI Premium ультратонкие отличаются Q-shape формой, которая сильнее защищает от протеканий и быстрее впитывает. А за счет увеличенного содержания абсорбента ребенок может комфортно спать до 12 часов.

KIOSHI – радость быть мамой, счастье быть собой!

Так вот, начали с самой умильной категории. Чтобы наши ползуны добрались до финиша, родители их чем только не мотивировали. Мы привыкли к телевизионным пультам, смартфонам, ключам и машинкам. Это самые распространенные «крючки» для ребенка. Но суперфинал смог удивить. Сразу три мамы решили подбодрить ребенка лакомством – бананом. Результаты участников, кстати, впечатлили - берите на



Растим чемпионов!

Следующий этап соревнований показал навыки наших участников в спортивном беге. Без курьезов тоже не обошлось. Кто-то, например, подсматривая за коллегами, решил проползти дистанцию. Находчиво, но у нас правила строгие. Все по-настоящему: с судьями и призами. К счастью, почти все участники все-таки преодолели маршрут именно на своих двоих. Некоторых пришлось подбодрить, например, призовым соком после забега.

Публикуем имена победителей. Третье место занял **Лев Бурехин** (00:07:21), призер «Маленького чемпиона» в Находке, вторым пришел **Тимофей Алферов** (00:06:48). Победителем оказался **Лев Савченко** (00:05:76). Вот так носители гордых имен разделили один пьедестал.



Время тяжелой атлетики

Третий этап включает в себя проверку ответственности. Сразу готовим чемпиона ко взрослой жизни, поэтому даем символический груз – резиновый мячик, за которым необходимо следить. Потерять его во время забега нельзя, иначе дисквалификация. Участники справились на ура, по крайней мере те, кто не выкинул мячик сразу.

В этом забеге ставки выросли. А время в турнирной таблице сократилось. **Ярослав Филаретов**, вырвавший бронзу, пришел с результатом 00:04:51. Второе и первое места достались **Валерии Рахимовой** (00:04:32) и **Полине Крючковой** (00:04:19). Разница в доли секунды!

Продолжение на стр. 4 ▶



Суперфинал «Маленького чемпиона»

Окончание.
Начало < стр. 2.

Повышаем ставки



Полезные для здоровья будущих спортсменов подарки предоставила сеть многопрофильных поликлиник «Профессионал». От партнера маленькие атлеты получили сертификаты на услуги поликлиники. Золотые медалисты

получили сертификаты на Чек-ап Здоровья, обладатели вторых мест - сертификат на прием к любому специалисту поликлиники. Также всем победителям

вручили дисконтные карты на услуги лаборатории, которыми можно воспользоваться на базе поликлиник «Профессионал» - карты разного номинала, имеющие бессрочное действие, со скидкой для всех членов семьи.

Многопрофильные поликлиники «Профессионал» - это про точность и про доказательную медицину без экспериментов над здоровьем, деньгами и временем пациентов.



Особая категория – «несуны +» – для ребят от 3 до 3 с половиной лет. Атлеты, соревновавшиеся в этой номинации, стали последними в рамках «Маленького чемпиона». Этап прошел стремительно - настолько быстрыми оказались участники. Пожалуй, не будем томить с оглашением имен призеров.

Аделина Антипова – бронзовый призер с результатом 00:04:12. Серебро отошло Николаю Висмантасу (00:04:06), ну а заслуженное первое место у призера из Находки – Полины Дзюбы (00:03:80).



Спасибо «Арене Спорта» за прекрасную площадку!

Да и других подарков было множество! Призеры в зависимости от мест получили книги, дипломы и кубки от издательского дома «Комсомольская правда», подарки от партнеров соревнований.

Кстати, генеральный партнер – подгузники и трусики KIOSHI – также учредил специальные номинации и наградил следующих участников соревнований:

- ✓ «Самая юная участница» – Василиса Панченко;
- ✓ «За волю к победе» – Маркел Антипов;
- ✓ «Самая трогательная многократная попытка пройти дистанцию» – Самуил Тимошенко;
- ✓ «Самый юный зарегистрированный участник» – брат Самуила – четырехнедельный Самсон Тимошенко.

Лучшие из лучших

Это была долгая дорога: позади череда соревнований муниципального уровня. Напомним, мы побывали в Находке, Уссурийске, еще в июне провели первые состязания во Владивостоке. Это позволило выбрать самых шустрых малышей Приморья.

Матвей Антонов (Уссурийск) отличился в категории «ползуны» со временем 00:20:65 – самый быстрый результат.

Среди «бегунов» лучший результат получил Михаил Артемов (Владивосток) – 00:04:91.

Лев Семенов из Находки со временем 00:03:82 показал класс среди «несунов».

В категории «несуны 3+» Дмитрий Разицкий (Владивосток) преодолел дистанцию со временем 00:03:62!

И таким образом, в общекомандном зачете побеждает Владивосток!

С ними - всегда в спорте!

Что может быть лучше детских улыбок? Это лучшая благодарность, дорогие родители! Но многое бы не воплотилось в жизнь без наших партнеров, готовых поддержать первые шаги и ползки в спорте, создать позитивную обстановку. Благодарим спортивный комплекс для всей семьи «Арена Спорта» Владимира Николаева за предоставленную площадку.

Невероятно приятно получать благодарственные письма от родителей. Публикуем некоторые из них:

«С нами сегодня была бабушка, она не хотела идти в свой день рождения, но мы настояли. Она в таком позитиве уходила оттуда!»;

«Огромное спасибо организаторам за такое мероприятие и за подарочки! Дважды участвовали с дочкой, теперь с сыном, начиная с категории ползунов. Весело, здорово, интересно! Все детки большие молодцы!!! Побольше бы таких мероприятий»;

«В первый раз участвовали в таких ползаньях и не пожалели! Это классный опыт. Очень хотели посмотреть, как будет ребенок себя вести в такой обстановке. Еще раз большое спасибо за организацию, подарочки и грамоту».

Кстати, не можем не отметить семью Дарьи и Александра Горт. Дочка Арина участвовала почти во всех муниципальных этапах. Из Артема они прибыли в Находку, затем - в Уссурийск, а также они участвовали в краевом этапе во Владивостоке. Малышка, говорит мама Дарья, полюбила спорт после наших мероприятий:

- После участия, когда мы взяли второе место, она приехала домой и начала бегать.

Не прощаемся. Суперфинал был последним этапом лета и осени 2024 года, но далеко не последним мероприятием в серии соревнований «Маленький чемпион». До встречи в следующем году!



А вот и призеры категории «ползуны» с родителями.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые рассчитали полезную дозу напитка - три чашки в день.

Для кого-то все, что нужно, чтобы день задался, - это утренняя чашечка кофе. Другие же на дух не переносят запах и вкус этого напитка, одного из самых древних и обсуждаемых. Сколько и какой кофе пить? Вреден ли он для сердца или полезен? Можно ли позволить себе при гипертонии? 1 октября - в Международный день кофе - «КП» собрала самые последние научные данные об этом напитке.

В нем сила, брат!

Кофе повышает уровень энергии и концентрацию внимания.

Получается такой бодрящий эффект за счет натурального стимулятора - кофеина. Он блокирует тормозящее нейронные процессы вещество аденозин. Эти процессы приводят к высвобождению гормонов дофамина и норадреналина, которые как раз и повышают нам настроение и концентрацию.

Снижает риски развития некоторых хронических заболеваний:

Сердечно-сосудистой системы

Доказано, что умеренное потребление кофе (одна-две чашки черного кофе в сутки) связано с уменьшением риска сердечных заболеваний и инсультов. Кроме того, небольшое количество кофе ежедневно связано с уменьшением риска смерти от сердечно-сосудистых болезней. А новые исследования осторожно говорят о том, что кофеин в умеренных количествах не провоцирует аномальный сердечный ритм.

Диабета второго типа

Кофе может повышать способность организма перерабатывать глюкозу, снижая риск развития диабета 2-го типа.

Болезней печени

Масштабное исследование на выборке около 500 тысяч человек показало, что у тех, кто пьет кофе регулярно, на 49% меньше шансов умереть от хронического заболевания печени, чем у тех, кто кофе не пьет вообще. А риск развития хронических заболеваний печени и наиболее распространенного типа рака печени - гепатоцеллюлярной карциномы - был на 21% ниже. Однако тут речь идет

Кофе пить - здоровеньким быть



именно о связи, а не о причине и следствии.

Рака

Удивительно, но потребление кофе ученые связали и со снижением риска возникновения некоторых видов рака, например, колоректального и рака матки. Механизм действия здесь широкий, включая и общий противовоспалительный эффект, и влияние на микробиом (сообщество полезных микроорганизмов) кишечника и микробиом слизистых.

Деменции (слабоумия), болезни Альцгеймера

Кофеин может помогать людям с болезнью Паркинсона лучше управлять своими движениями и связан с более высокими шансами не заболеть ею. А еще снижает угрозу развития болезни Альцгеймера и риск деменции даже у людей с гипертонией, которые особенно ей подвержены. Правда, гипертоникам лучше остановиться на одной чашке в день.

Депрессии

Исследования показывают, что любители кофе более жизнерадостны и у них ниже риск развития депрессии, причем, по некоторым данным, аж на 20% по сравнению с теми, кто кофе не употребляет вообще.

Любители двух-трех чашек в день, как правило, живут дольше, чем те, кто кофе избегает вовсе.

Правда, что тут точно помогает, ясно еще не до конца. Потому что продлевающий жизнь эффект был найден и для тех, кто в умеренных количествах пил кофе с кофеином, и для любителей декафа, и для тех, кто предпочитает кофе молотый, и для тех, кто за растворимый.

ТОЧНО, КАК В АПТЕКЕ Откуда и сколько кофеина мы берем?

Напиток	Средняя концентрация
Эспрессо	60 мг на 30 мл
Кофе без кофеина	3 мг на 125 мл
Фильтрованный кофе	85 мг на 125 мл
Растворимый кофе	65 мг на 125 мл
Чай (листовой или пакетированный)	32 мг на 150 мл
Холодный чай	20 мг на 330 мл
Безалкогольные напитки с кофеином	39 мг на 330 мл
Энергетические напитки	80 мг на 330 мл
Горячий шоколад	4 мг на 150 мл



О самых полезных завтраках для детей и подростков читайте на сайте



Рибофлавин (витамин В₂). Важен для поддержания процессов окисления - восстановления в организме, выработки эритроцитов, работы репродуктивной системы

Пантотеновая кислота (В₅). Хороша для стимуляции надпочечников, здоровья кожи и иммунитета

Тиамин (В₁). Полезен для нервных клеток, обмена жиров и белков

Ниацин (В₃). Хорош для синтеза клеток, циркуляции крови, выработки гормонов и работы центральной нервной системы

Марганец. Участвует в усвоении углеводов, белков и жиров, важен для здоровья костей и соединительной ткани

Магний. Способствует регулировке уровня сахара в крови, полезен для работы нервной системы

ЧТО СОДЕРЖИТ ОДНА ЧАШКА?

(черного кофе примерно на 230 мл, без сахара и сливок, естественно)

Калий. Помогает поддерживать в норме давление крови, сердечный ритм, работу мышц

Кофе за счет кофеина также богат веществами - антиоксидантами. Они полезны тем, что помогают:

- ☑ замедлять процессы старения;
- ☑ укреплять иммунную систему;
- ☑ приводить в баланс обмен веществ;
- ☑ снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний.

СКОЛЬКО ПИТЬ БЕЗ ВРЕДА

Совсем «свежезаваренный» научный обзор на выборке более 200 тысяч человек показал, что пользу приносит доза **от 100 мг кофеина** в день. Лучше всего работают **250 мг кофеина** (около 3 чашек кофе-чая).



Объявление

Разное

Утерян аттестат об основном общем образовании № 02507000029227 на имя Гомана Ильи Станиславовича, приказ № 128/3А, выдан 26.06.2023 г. МБОУ СОШ №33, г. Владивостока. Считать недействительным.

Звезда немецкого востока

Дмитрий БАБИЧ

Канцлер Германии **Олаф Шольц** рискует повторить путь **Джо Байдена**. Собственная партия подумывает выкинуть Шольца из начала списка на парламентских выборах - 2025. Лишь 23% немцев хотели бы видеть его главой государства. Одна из главных причин - поддержка Берлином Зеленского в украинском конфликте.

Соперники теснят Шольца и Ко и справа (речь о партии «Альтернатива для Германии»), и слева - на этом фланге новой звездой немецкой политики стала 55-летняя **Сара Вагенкнехт**. Она создала союз своего имени лишь в этом году, но тот уже показал отличные результаты на выборах в регионах (землях) ФРГ. «Союз Сары Вагенкнехт» противники называют «еще более пророссийским», чем «Альтернатива для Германии», которая хочет вернуть нормальные отношения с Москвой. Поэтому взглянуть на Сару поближе особенно интересно.

Рейтинг Шольца рухнул, его затмила «пророссийская» Сара Вагенкнехт.



Сара Вагенкнехт и ее муж Оскар Лафонтен объявляют о создании новой партии ее имени. 27 января 2024 года.

ПРИЧЕСКА РОЗЫ ЛЮКСЕМБУРГ

Сара Вагенкнехт родилась в ГДР, в городе Йена, в семье иранца и немки-коммунистки. Когда девочке было три года, ее отец пропал, поехав в Иран навестить родных.

Сара была членом Социалистической единой партии Германии, защитила диплом по трудам **Карла Маркса** и после объединения страны продолжила заниматься политикой левого толка.

Вагенкнехт с 16 лет носит одну и ту же прическу - пучок, подражая... **Розе Люксембург**. Да-да, той самой коммунистке, которой, как и ее подруге **Кларе Цеткин**, мы обязаны праздником 8 Марта.

Сара защищает средний класс и национальную промышленность, ненавидит «рыночных спекулянтов». При этом считает, что иждивенцев в стране быть не должно: способности надо давать тем, кто их правда заслуживает, а не всем подряд. Несмотря на иранское происхождение, Вагенкнехт уверена: принимая нелегалов, ее страна обделяет собственных граждан. В общем, Саре как-то удается совместить левую социалистическую и правую (антимигрантскую) риторику.

Важный элемент взглядов Вагенкнехт - протест против размещения новых американских ракет в Германии, поставок немецкого оружия на Украину и критика режима Зеленского.

В феврале 2023 года Сара организовала акцию «Восстание ради мира», ратуя за переговоры Москвы и Киева. А недавно в интервью изданию Tagesspiegel выступила с собственным «мирным планом» по Украине, который вызвал поток оскорблений из Киева. Политик предложила, чтобы Запад прекратил поставки оружия Украине в обмен на «прекращение огня Россией на линии боевого соприкосновения». Дальше «должны начаться переговоры

о судьбе регионов, где сейчас находятся русские». Этим регионам Вагенкнехт предлагает самим определить свою судьбу на устроенном ООН референдуме. Украина же должна отказаться от идеи вступить в НАТО.

А КТО У НАС МУЖ?

Карьера Сары резко пошла на взлет после второго замужества. Конечно, она и до этого не бездельничала. Окончила два университета, стала доктором экономических наук, депутатом сначала Европарламента, а потом и бундестага от Левого партии.

45-летняя тогда Вагенкнехт вышла замуж за легендарную фигуру - выходца из Западной Германии **Оскара Лафонтена**. Он старше жены на 26 лет.

Лафонтен - гениальный политтехнолог. Именно Оскар напитал идеями будущего канцлера ФРГ **Герхарда Шредера** и привел его к победе в 1998 году. Когда Шредер начал делать ошибки, Лафонтен ушел из социал-демократов и наполнил новую жизнь подсохшую было Партию демократического социализма, где состояла Вагенкнехт. ПДС засияла новым блеском и переименовалась в Левую партию. Потом он запустил проект «Союз Сары Вагенкнехт».

В Германии против политики Шольца по накачиванию Украины оружием выступают миллионы. Но многие не готовы поддержать ультраправую «Альтернативу для Германии». Вагенкнехт, умело оседлавшая волну недовольства канцлером, для них гораздо более подходящий вариант. Другой вопрос, что ей придется идти путем вступления в коалиции с другими партиями. Но взгляды Сара менять, конечно, не будет - иначе избиратели от нее отвернутся.

СКАЗАНО

Вагенкнехт - о России и Украине

✓ «Мы упустили великий шанс после холодной войны - даже не попытались предложить России построить вместе новый, мирный порядок во всей Европе. Россия почувствовала себя припертой к стенке. Теперь мы видим результат».

✓ «Это Запад расширился на восток, а не Россия в сторону Запада... Россия просто попыталась сделать невозможным уже намечавшееся присоединение Украины к НАТО и размещение на ее территории американских баз с дальнебойными ракетами».

✓ «Мы уже два года слышим, что очередная поставка оружия «изменит всю игру» и приведет к миру на Украине... Западу стоило бы предложить России: мы прекратим накачивать Украину оружием, если Россия согласится на перемирие и начнет разговор об окончательном урегулировании конфликта».

✓ «Если вы действительно хотите вести самостоятельную внешнюю политику, то прекратите ледяной период в отношениях с Россией и снимите эти глупые санкции. Неужели вы не увидели еще, что они вредят прежде всего европейской экономике? Безопасность в Европе может быть установлена не против России, а только вместе с Россией».

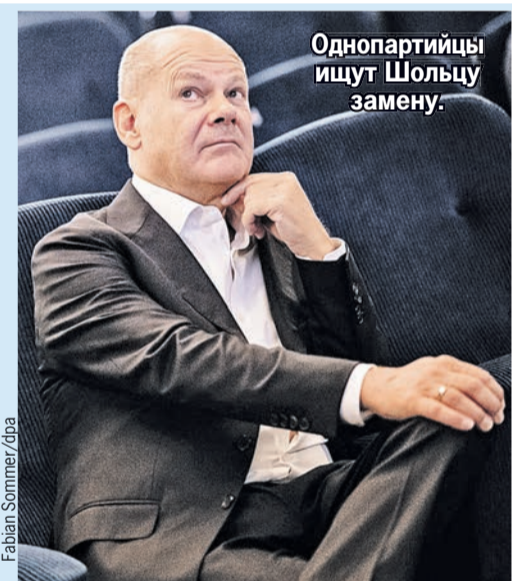
ИЗ ДОСЬЕ «КП»

В Германии правит так называемая - по цветам символики партий - светофорная коалиция: Социал-демократическая партия Германии (СДПГ) во главе с Шольцем, «зеленые» и Свободная демократическая партия.

На выборах-2021 в бундестаг «светофор» получил в сумме 52% голосов по партспискам и 49,1% - в одномандатных округах.

Недавно выборы в местные парламенты немецких земель, которые в прошлом веке были частью ГДР, - Тюрингии и Саксонии. Там «светофор» провалился. В это воскресенье в третьей земле - Бранденбурге - партия Шольца победила лишь с крохотным отрывом, его «светофорные» союзники остались за бортом.

Однопартийцы ищут Шольцу замену.



ПОЧЕМУ ШОЛЬЦ РАЗОНРАВИЛСЯ НЕМЦАМ?

Главная причина - провальная миграционная политика. Этот вопрос назвали главным 48% опрошенных по заказу телекомпании ARD немцев.

Вторая важнейшая причина - страх, вызванный в Германии конфликтом на Украине, и неспособность Шольца предложить мирное решение.

Наконец, экономический спад: отказ от российского газа и нефти ударил и по доходам предприятий, и по финансам домохозяйств.



ОСОБЫЙ ШАРМ

«Пейте кефир и вспоминайте нас»

Чем восточные немки круче западных.

Ведущий научный сотрудник Центра германских исследований Института Европы РАН Александр КОТОВ:

- Можно ли объяснить рейтинги Вагенкнехт тем, что она «с востока»? Думаю, да.

Когда в 1990 году Германия объединилась, ждали, что женщины ГДР будут подражать западным немкам с их американи-

зированным менталитетом. Но вышло по-другому. Например, восточная немка **Ангела Меркель** стала канцлером ФРГ. Помогло хорошее «социалистическое» образование.

Женщин из ГДР демонизировали. Например, фигуристку **Катрину Витт** называли «кошечкой Хонеккера». Но оказалось, что Витт - еще и очень интересная личность. Она издала несколько книг.

Чтобы стала понятна разница

между восточными и западными немками, приведу пример. Когда я уезжал из Германии после длительной командировки, одна моя знакомая западная немка попрощалась со мной формально - была короткая речь и букет цветов. Зато восточная немка дала мне на память банку с кефирной закусочкой. Она сказала: «Александр, я хочу, чтобы вы пили этот знакомый вам по вкусу кефир и еще месяц вспоминали нас». И это было трогательно.

Банки стали предлагать клиентам альтернативные вложения - на замену депозитам. Что они собой представляют и стоит ли рисковать своими деньгами?

И целого вклада мало

Окончание.
Начало < стр. 1.

Что же представляют собой все эти альтернативные инвестиции, которые навязывают нам банки? И где там кроется подвох?

ЦИФРОВЫЕ ФИНАНСОВЫЕ АКТИВЫ

«Инвестиции будущего». Именно так называют ЦФА. По своей сути они напоминают облигации. Крупная (или не очень) компания берет у инвесторов деньги. Обещает платить ежемесячный доход, а в конце срока вернуть все занятые средства. Большинство ЦФА именно такие.

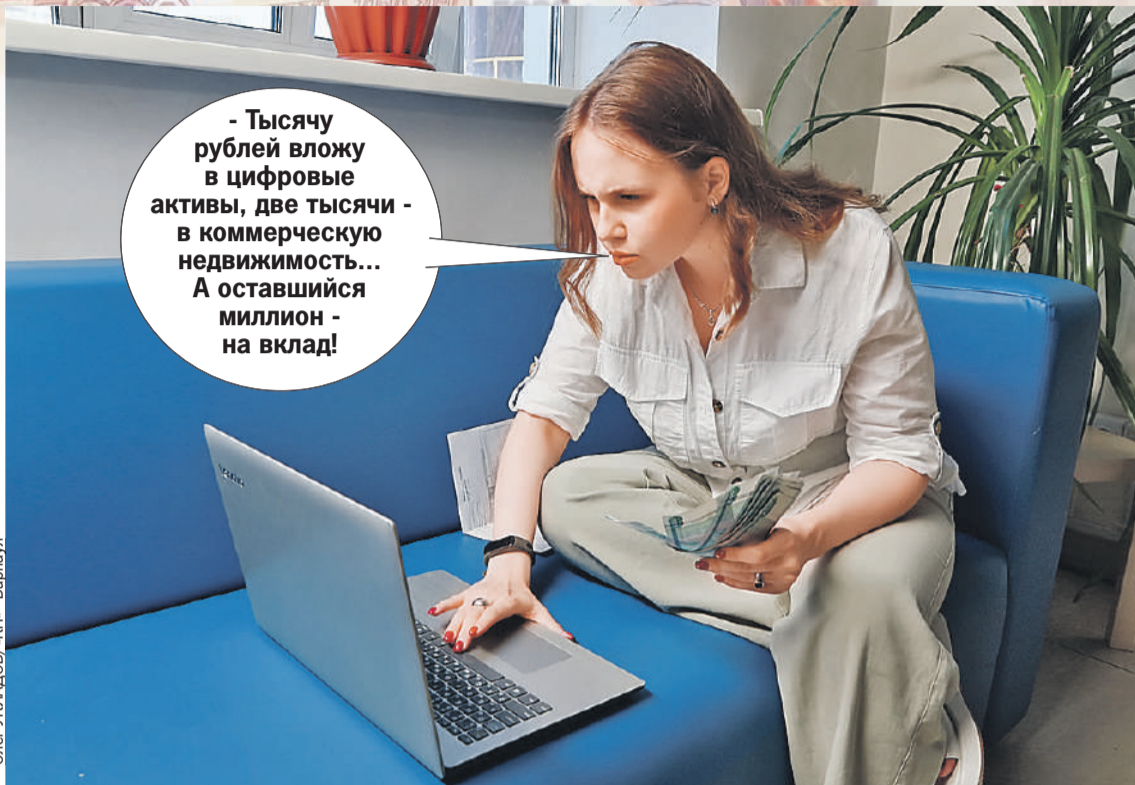
Клиент банка в данном случае выступает кредитором, а сам банк - посредником. С клиентов, согласившихся вложиться в ЦФА, банк собирает деньги и отдает их компаниям, которым нужны инвестиции. Компании, кстати, выбирает сам клиент. А потом каждый клиент получает доход согласно своей доле.

На практике выглядит это так. Допустим, вы покупаете у банка ЦФА под 20% годовых. Каждый квартал получаете по 5%. А через год - вложенную сумму. Но если компания обанкротилась, то не получаете ничего.

Но есть и экспериментальные форматы. Например, когда стоимость актива привязана к цене золота или квадратного метра недвижимости. Рынок только формируется, поэтому Центробанк позволяет компаниям проводить любые эксперименты. Тем более что вкладывать в ЦФА серьезные суммы могут лишь квалифицированные инвесторы (т. е., у кого на брокерском счете лежит больше 6 млн рублей, или те, кто активно торгует на бирже). Для остальных действует ограничение - до 600 тысяч рублей в год.

Главный минус ЦФА, как и любых инвестиционных инструментов, - это риски потерять деньги. Но они здесь гораздо выше, чем при покупке облигаций. Заемщик может обанкротиться. Тем более что зачастую берут деньги в долг через ЦФА небольшие компании, которым дорого и бессмысленно выходить на настоящую биржу.

Частному инвестору рынок ЦФА может быть интересен лишь с одной це-



лю - попробовать. Можно купить краткосрочный актив (на 3 - 4 месяца) на небольшую сумму. Желательно от крупной компании и в крупном банке (Сбер, Альфа-Банк, ВТБ, Росбанк). И посмотреть, как вся эта система работает.

КРАУДЛЕНДИНГ

У каждого модного финансового продукта есть своя легенда сказочного обогащения. У модного сейчас краудлендинга она звучит так. Цитата одной из платформ: «Получайте доходность значительно выше депозита, акций и облигаций. Зарабатывайте на инвестициях в действующий бизнес уже сегодня». Амбициозно!

Называются такие компании операторами инвестиционных платформ. Они есть в реестре ЦБ.

Суть краудлендинга в том, что эти платформы берут деньги у частных инвесторов. Отдают их под высокий процент малому и среднему бизнесу, которому тяжело получить кредиты в банках. Живут на комиссию. Посредники в чистом виде.

В отличие от облигаций

1 Все эти «депозито-заменители» законы. Компании легально работают на финансовом рынке. Но присутствие в реестрах ЦБ и надзор с его стороны означает лишь одно - почти нет юридического риска. То есть компания вряд ли мошенническая и сильно мухлевать с отчетностью не может.

2 При этом рыночный риск остается всегда. Бизнес, которому вы дали деньги в долг, может обанкротиться. А управляющий, которому вы доверили деньги, может ошибиться и наторговать в убыток.

3 С любой прибылью нужно будет заплатить подоходный налог (от 13% до 22% со следующего года). Это нужно учитывать, сравнивая доходность инвестиций с прибылью от банковского вклада.

КСТАТИ

ТРИ НЮАНСА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ИНВЕСТИЦИЙ

или ЦФА, деньги вложены не в одну компанию, а в десятки и даже сотни мелких предпринимателей. Кто-то скажет - диверсификация. Мол, все сразу не обанкротятся. А я скажу - бессмысленная трата денег. Представьте, как будто вы пришли в мелкий торговый центр у дома и без разбора раздали свои деньги всем лоточникам, которые там сидят. Разумно? Вряд ли!

Краудлендинг-платформа слишком уж жестким отбором заемщиков не занимается. Готов предприниматель платить 40 - 50% годовых - ну и ладно. Если

не отдаст, это будет проблема инвестора, а не посредника.

А банкротятся мелкие компании часто. По статистике одной из платформ, накрывается каждый четвертый заемщик. И что-то мне подсказывает, что при такой статистике доходность там далеко не такая вкусная, как обещают в рекламе. При своих бы остаться.

СТРУКТУРНЫЕ ПРОДУКТЫ

Кстати, насчет «остаться при своих». Для этого есть еще одна «альтернатива» вкладу - структурные продукты. Как правило, они состоят из двух частей - рискованной и защитной. Первая должна принести более высокий доход. А вторая - снизить риски в случае, если что-то пойдет не по плану.

К примеру, аналитики какого-нибудь банка прогнозируют, что акции той или иной компании в ближайшие полгода покажут хороший рост. Но стопроцентной уверенности в этом нет. Поэтому в дополнение к акциям этой компании в струк-

турный продукт зашивают еще и страховку от негативного сценария. Как правило, страховка в этом случае гарантирует, что инвестор получит вложенные деньги в случае падения котировок. И вот это комбо предлагают частным инвесторам.

Доход зависит от сценариев, хитроумно прописанных в договоре. Допустим, базовый актив подорожал на 30%. Тогда клиент получит 20 - 25%. Из дохода вычтут плату за страховку. Второй сценарий: если котировки базового актива снизились, тогда инвестор не получает прибыль, но ему возвращают вложенную сумму. Это называется «защитой капитала».

Правда, это классический вариант структурного продукта. В некоторых банках применяют более изощренные схемы. Например, туда зашивают акции четырех компаний. И прописывают «катастрофический» сценарий: если акции одной из этих компаний упадут более чем на 25%, тогда инвестор получит назад не всю сумму вложений, а... подешевевшие акции этой компании.

Чтобы разобраться во всех нюансах, нужно внимательно читать условия выпуска. Но зачастую это сложно сделать - там прописаны такие формулы, понять которые сможет только выпускник мехмата. Но суть простая - для банков такие продукты выгодны всегда. Для них не важно, куда пойдет стоимость базового актива - вверх или вниз. Они зарабатывают в любом случае - на комиссиях. У частного инвестора доходность, как правило, ограничена, а риски во многих случаях остаются.

КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

Спрос на нее растет. Крупный бизнес покупает и арендует склады, офисы и торговые помещения. А банки предлагают во все это вложиться частным инвесторам. Мол, мы с вашей помощью строим объект, потом продаем или сдаем его в аренду какому-нибудь маркетплейсу или крупной сети магазинов - и делим прибыль или рентный доход. Порог входа гуманный - от 100 тысяч рублей.

По сути, это доверительное управление. Вы отдаете деньги финансовой компании, которая обещает грамотно их использовать. Ну и надеетесь, что вас не обманут. Повлияет на работу управляющего обычный пайщик не может.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«Чем выше обещанный доход, тем выше риски»

Алексей МАРКОВ, кандидат экономических наук, автор книги «Капитал. Как сколотить капитал, как его не потерять, и почему нам его так не хватает»:

- Альтернативных инвестиций много. От вложений в начинающие компании до коллекционирования вина или конструкторов «Лего». Но начинать всегда нужно с обычных вкладов и традиционных биржевых инструментов - акций и облигаций. На долгий срок ничего лучше этого человечество пока не придумало.

Когда ваш портфель перевалит за 10 млн рублей, вот тогда можно приглядываться к чему-то альтернативному. Но всегда помнить: чем выше потенциальная доходность, тем выше риски.

Российскую молодежь в городах захватывает новая мода - рвануть на недельку на сенокосинг, доинг или просто напечилежалинг. Короче - в деревню. За большие деньги, конечно.

В деревню, в глушь,

СПРАВКА «КП»

Избинг - производное от «изба» и «глэмпинг» (отдых на природе, но со всеми удобствами). Автор этого термина (товарный знак им зарегистрирован) - **бизнесмен Алексей Шевцов**, построивший избинг-отель у себя в Плессе Ивановской области. Там настоящие деревенские дома, но с удобствами. А гостям предлагаются старинные «забавы» - сенокос, топка печей, дойка коров. Шевцов, конечно, не первый, кто из простых сельских радостей сделал туризм. Но его термин попал в яблочко и моментально стал дико модным, задав тренд на такой вид отдыха - деревень-то и избушек старинных по всей России-матушке полно. Да и слов в нашем языке довольно, так что теперь есть и деревнинг, и доинг, и банинг, и сенокосинг, и дровоколинг. Соцсети ломаются от роликов отдыха в русском стиле с коромыслами да кокошниками. Гламурные блогеры позируют в коровниках под незатейливую песню: «Матушка земля, белая березонька...»

Дина КАРПИЦКАЯ

Вы когда-нибудь проводили послеобеденный сон на сеновале? (Хотя многие сейчас спросят: какой-какой сон? Послеобеденный?!). Когда на улице зной, и от этого сухая трава пахнет так, что пьянеешь? Когда так умиротворяюще (а не раздражающе) жужжат насекомые, кудахчут куры в курятнике, идет своим чередом неспешная деревенская жизнь. А ты лежишь на мягком, но колочем сене и тебе больше ничего в этой жизни не надо?

Нет? Никогда? А я вот провела! Расска- зываю, как вышло.

МОДУ СВЕЛО

- Девочки, я еду на избинг, - сообщаю гордо своим подругам.

- Куда? Это вечеринка для взрослых с избиваниями, что ли? - недоумевают они.

- Ну, даете! Соцсети не смотрите? Избинг - отдых в деревне, в избе. Я уже купила платье и павловопосадский платок для фотосессии.

- Класс! Мы с тобой!

Неведение подруг можно объяснить. Они девушки постарше, не миллениалы и зумеры, живущие в интернете. А слово «избинг» сейчас дико популярно у тех, кому за 20. Ну или за 30...

А во мне это помножено на обожание деревни, хотя сама я - городская в нескольких поколениях! Никогда не забуду, как растрогалась до слез от герани на окошке в лесном тереме в Асташове (Костромская область). Уютнее в жизни я ничего не видела. Если только деревню гигантских, поморских домов-кораблей в Архангельской области. Деревянные тротуары, лай собак и кукареканье петухов. Я весь мир объехала, но вот самые теплые для души места видела только у нас, в холодной стране.

«СЕЛФИ С КОРОВОЙ ЗА 20 ТЫСЯЧ... ОДНАКО»

Забронировать избу оказалось не так-то просто - все наглухо занято на месяцы вперед! Ажиотаж! В интернете гуляет первый в истории российской туристической рейтинг избинок (да, есть уже такой). И согласно ему Московская область не особо продвинутая в этом плане, выбора мало. Так что, если хотите натурально погреться на печи, готовьтесь ехать подальше.

И деньги готовы, аренда



Погружение в быт 200-летней давности, но с современным комфортом. Шик!

дома начинается от 6000 рублей (это в Суздале). В Плессе - совсем негуманно - от 20 000 в сутки. Причем тот самый избинг-отель там сейчас не работает, прокуроры требуют его снести - что-то там не так по юридической части. Его хозяин Шевцов обещает, что сносинга не будет, а будет переносинг его изб в другое место.

В рейтинге значатся и гламурные Мандроги в Карелии (от 7000 в сутки за номер).

А еще «Деревнинг заземление» в селе Печерское Самарской области. Там пара экс-москвичей, Дима и Лера, выкупила дом и восстановила его в стиле 70-х. Все аутентично: проигрыватель пластинок, дедушкин аккордеон в шкафу, ламповый телевизор, посуда, ситцевое белье. Хозяева искали это богатство по всей стране. Говорят, что диван приехал из Барнаула, а телик - из Оренбурга. Стоимость аренды бабушкиного домика в сутки - 8000 рублей.

Но все ближайшие даты заняты!

В Тульской области есть два восстановленных 100-летних дома, проект называется «Избы в Ченцово». То ли правда, то ли легенда, но владели ими когда-то Василий Ильич и Клавдия Васильевна. Фото интерьеров очень-очень милые. Стоимость аренды - 11 000 в сутки (минимальный срок заезда - 2 ночи). Но и они заняты на месяц вперед.

«ВОТ КАК ЖИЛИ-ТО РАНЬШЕ!»

На Урале - целая туристическая деревня «Мариинские избы». Это настоящие старинные дома, восстановленные по всем правилам реставрации **бизнесменом из Екатеринбурга Игорем Черноголовым**. Изба учителя, изба торговца, изба горного мастера. Около каждого домика огород, можно рвать огурцы прямо с грядки. Тут и коров учат доить, и сено косить. Погулять в сарафане и кокош-

нике - само собой (костюмы дают в аренду). Есть трактир с уральской кухней, бани, купели.

- Самое настоящее русское село XVIII века! - рассказывает мне Черноголов. - Тут завод был Демидовский. Демидов - наш, уральский промышленник, основавший 55 заводов. Село тоже он основал, покупал крестьян по всей России и перевозил сюда. Так здесь и живут потомки тех людей: Гусевы, Щукины... Восемь домов мы здесь уже восстановили и сдаем.

- Конкурентов не боитесь? Деревнинг по всей стране пошел.

- А я этому только рад. Выросло же целое поколение, знать не знающее, что такое жизнь в деревне. Они пропустили целую эпоху! Я вот еще к бабушке в деревню ездил, а молодежь - уже все, коров ни разу не доила. А теперь приезжают и: «Ничего себе. Вот как жили-то раньше! Здорово!» В подсознании-то это все

равно зашито, потому что все мы родом из деревни. И то, что наш народ стал путешествовать внутри России, - это большое счастье. Возьми американцев - многие из них за пределы Америки не выезжают, потому что у них большая страна, все свое есть. Так и у нас же все есть!

- А как вам идея с избингом пришла?

- Случайно. Мы с семьей в пандемию изолировались в этом селе и так хорошо время провели. Гуляли, купались, рыбачили, грибы да ягоды собирали. До этого я постоянно в командировках был. Дома проводил пару дней в месяц. А тут всю весну и все лето. И понял, что можно жить вот так: есть нормальную деревенскую еду всей семьей. Так что меня отсюда теперь не вытащить.

Захотелось и с другими этой радостью поделиться. Тогда модная тема была - глэмпинги. Думаю: надо построить. Но эта палатка с настилом



Доинг козы Катки: выполнено! Добыто пол-литра вкуснейшего молока.



Чаепитие с калачами - любимые деревенские забавы. Бегут века, ничего не меняется.

на избинг!



Козлы в деревне бывают не только рогатые, но и деревянные, но их дрова пилят.



Поднять два десятилитровых ведра воды мне, фитнес-подготовленной, оказалось не под силу.



Раз, два, три - и мой пес превращается из диванного в охранный.

стоила миллион-полтора. А дом в деревне - с огородом, с печкой - стоил те же деньги. И зачем мне глэмпинги?! Я купил дома старинные, им по 150 лет. Думал, быстро губы покрасим и сдадим. Ничего подобного! Реставрация оказалась затратной и долгой. Стали читать книги по старине, по истории села. Тут, оказывается, и Ермак бывал, и Пугачев, и сказочник Бажов. И пошло-поехало. Треть села теперь у нас работают.

Игорь признался мне, что пока его избинг прибыли не приносит, только вкладов требует. Но он смотрит на это философски.

- У меня большой бизнес есть. А деревня - не про деньги. Она про душу, про то, что можно жить не в городских каменных коробках, а на природе. И, заметьте, с комфортом.

Но ехать в Екатеринбург мне было долго и дорого. А пожить в избе хоть пару дней хотелось. Платье, опять же, ждало выгула, платок павловопосадский.

В отчаянии я набила интернету запрос «изба близко, аренда», и - чудо! Объявление от банного подворья «Димино». Аренда избы с удобствами - 3000 рублей за ночь, без удобств - 5500. И удача - ехать недалеко - в Сергиев Посад. Хватаю платок и в путь.

МАЛЕНЬКИЙ ДОМИК, РУССКАЯ ПЕЧКА... ВОТ ОНО - СЧАСТЬЕ

Сейчас все там решают, кто же родоначальник избинга. Словечко патентуют. Так вот, этому подворью уже 20 лет. Почему его нет в рейтингах? Может, потому что владелец его, Дмитрий, в избинг и дойку коров и коз уже наигрался? Даже вон на возможности заночевать в избе акцент не делает, а все больше на банинг - вечную классику.

- У меня все собаки выросли на этом козьем молоке. Людям оно как-то не очень надо было. Так что коз я распродал. Но в деревне у соседей они есть.

Большой банный дом как из сказки. Его регулярно арендуют для съемок фильмов и клипов в соцсетях. Избушек всего три, уютные. Причем одна из них настолько аутентичная, что в ней нет туалета, из удобств только ручной мыльницы. Зато в комплектации два ведра и коромысло. Прелесть!

Ее-то я и арендовала на ночь. Погружение - так погружение.

Тащить на своих плечах два 10-литровых ведра совершенно нереально, скажу я вам. Я даже поднять их с трудом

смогла. В итоге ведра отполовинила. А ведь я регулярно хожу на фитнес, мышцы качаю. Оказывается, толку от него в реальной жизни - ноль.

Дрова колотить и печь топить мне не пришлось, лето на дворе, даром что сентябрь. Зато как спится в деревянном доме! А-а-а...

- ... а на сеновале еще лучше, - уверяла сотрудница подворья Светлана. - Хочешь попробовать?

- В следующий раз обязательно заночую, а сейчас дайте просто на сене поваляться, а!

В соседней со мной избушке жила мама с двумя малышами. Специально приехала, чтобы дети на печи поспали. Ребягня играла с почти ручным поросенком, а мой пес весело гонял кур по двору. Причесанный и напомаженный пудель очень выделялся своим экстерьером на фоне деревенского колорита. Зато чувствовал себя он совершенно органично, тут же превратившись из диванной собаки в дворовую.

ТАМ, ГДЕ ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ

- А корову подоить у вас можно? Очень хочется попробовать.

- Конечно! В деревне есть три. И бабушка, которая коз держит. Сейчас я им позволю, попрошу пустить вас.

Бабушка Надя и ее коза Катька оказались милейшими. А вечерняя дойка - дело непростое. Катька пялила на меня свои глазюки, не понимая, кто я такая и чего вдруг ее за вымя пришла так неумело дергать. Но я приоровилась и даже добыла пол-литра молока. Оказывается, это так прикольно - добывать себе еду.

- Не совсем я никчемная к деревенской жизни. Вот выйду на пенсию, тоже козу заведу, - хвалилась я Надежде Васильевне, запивая свой триумф только что надоенным парным козьим лакомством.

Совсем оно другое по вкусу, не как в магазине. А неспешные разговоры с бабушкой о всякой незначашей ерунде такие умиротворяющие. Так бы сидела.

- Тебя еще коровы ждут, - торопила Светлана. - Там уже время дойки.

Владельцами буренок оказалась местная семья. Тоже добрейшие, открытые люди. Их позабавил мой наряд а-ля рус.

- Давайте мы вам резиновые сапоги-то дадим. Зачем портить ваши такие модные?

Не стала я уж им объяснять, что напялила такие ради красивых фото. Тем более что, утопая в своих дорогуших сапогах в навозе, приправленном пылью, чувствовала себя совершенно счастливой.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Правильно говорят: все мы по сути деревенские. Не просто так тянет всех этих миллиалов и зумеров к корням, к истокам, в глушь, в Саратов (даже исследование есть от 2023 года, которое выяснило, что 57% людей в возрасте от 25 до 35 лет мечтают о даче или доме в деревне). Они, выросшие в спокойные нефтяные годы, гораздо менее устойчивы к стрессам, и сейчас, в век бешеных скоростей и турбулентности, просто не выдерживают городской жизни. Тем более что тяготы прошлой деревенской жизни - с туалетом на улице, прополкой километровых огородов и сбором колорадских жуков - им никогда уже не будут ведомы.

Но и те, кто постарше, как я, не прочь хоть на несколько дней вернуться к бабушке в деревню, туда, где деревья были большими, а проблемы - маленькими.



А еще под Москвой предлагают отдыхать и снимать стресс по восточным методикам. Журналист «КП» испытала это на себе



Татьяна ЦВЕНГЕР

Антон Парамонов обманул девушек, предлагая купить победу.

33-летний рыжеволосый мужчина из Свердловской области обвел вокруг пальца титулованных красавиц России. В их числе «Мисс Москва - 2018» **Алеся Семеренко**, финалистка «Мисс Москва - 2019» **Валерия Арбаева**, «Вице-мисс Мировой королевы красоты - 2019» **Кристина Шенкнехт**, а также участницы «Мисс Москва» разных лет **Марина Ванюшина**, **Екатерина Вельмакина** и **Валерия Волкова**. И вот наконец появилась информация о задержании Парамонова (по словам одной из моделей). «КП» удалось пообщаться с девушками, которых он лишил денег.

Один парень с Урала десять красавиц «Мисс Москва» обдурил



Парамонов всегда был в толпе красоток, и они думали, что он свой и ему можно доверять.

РЫЖАЯ БОРОДА

- Ты такая красотка! А со мной ты станешь «Мисс Вселенная», - так начинал дружбу с красавицами 33-летний Антон Парамонов.

Несколько лет назад для него были открыты двери практически на все репетиции, в гримерки и в сердца участниц. Хотя Антон с виду не красавец, лысеющий, полноватый. Так чем же он завоевывал внимание?

- Мы с ним познакомились в 2022 году на конкурсе «Мисс Москва». После он подписался на меня в соцсетях, лайкал фото, писал коммен-

тари, - рассказала «КП» Валерия Волкова.

В соцсетях, по словам Валерии, Антон и искал будущих подопечных.

Красавицам он представлялся как продюсер, агент, кастинг-директор. Вот только какую точно должность он занимал в оргкомитетах конкурсов (и занимал ли вообще), девушки затрудняются ответить. Все его знали, на внутренние площадки пускали, значит, не чужой человек. Хотя кастинг-директором Парамонов все

же был, только на «Мисс Екатеринбург» и много лет назад.

С 2017 по 2020 год у него даже было ИП в Свердловской области. Судя по документам, он занимался «деятельностью в области исполнительских искусств». Сколько заработал на этом - информации нет, зато потратил 1,3 миллиона рублей на судах. На его ИП трижды подавали иски из-за неосновательного обогащения и неисполнения обязательств по договорам. ИП Парамонов закрыл и переехал в Москву.

БЕЗ ДЕНЕГ И КОРОНЫ

В столице Антон в основном был агентом участниц. Помогал с платьями, подготовкой к

состязаниям и пиаром. Каждой обещал, что корона будет в ее руках, нужно только взять платье подороже, купить ленту, как на «Мисс Америка», и заплатить комиссию ему. Некоторые соглашались, другие сразу рвали связь со странноватым парнем.

Сразу после побед (и поражений) он говорил: «Ты достойна большего, нужно выходить на новый уровень».

Предлагал на выбор несколько международных конкурсов. Так, в 2019 году он пообещал помочь с участием в «Мисс Мира» Алеся Семеренко, которая годом ранее получила корону «Мисс Москва». Взял задаток наличными. Семеренко лишилась около 55 - 75 тысяч долларов. При нынешнем курсе - от 5 до 6,9 млн рублей. Доказать, что деньги действительно были переданы, сложно - нет подтверждающих документов.

ПЛАТИМ ДВАЖДЫ

Одной из последних жертв стала Валерия Волкова. Два года Антон увивался за участницей «Мисс Москва» и «Краса России».

- Он постоянно предлагал поучаствовать в разных конкурсах, но я все время отказывалась.

Валерия вела себя осторожно, знала, но что-то заставило ее довериться Парамонову, когда тот рассказал про Miss Asia Pacific International.

- В марте этого года он мне предложил поучаствовать в этом конкурсе. Я согласилась, узнала у



Валерия заплатила две тысячи долларов за участие в конкурсе, деньги исчезли.

него про условия, что нужно для подготовки. Он сказал: «Да ничего не надо, только купальник, национальный костюм и платье на финал. Я тебе помогу, вообще не парься».

Валерия отдала Антону две тысячи долларов (организационный сбор), купила билеты и начала готовиться. А в августе Антон пропал.

- Я написала организаторам конкурса, они ответили: «Да, ты участвуешь». Я подумала, что все в порядке. Запросила, что нужно для подготовки. А список там отличался от того, который дал Антон. Уже три платья нужны на финал, и национальный костюм, и три купальника, и три офисных наряда.

Это все уже не входило в бюджет, который Валерия запланировала. Еще на этапе обсуждения участия она сказала Антону, что денег у нее хватит только на взнос и базовые вещи для состязаний. А буквально пару недель назад организаторы спросили про взнос. Оказалось, что нужно было заплатить одну тысячу долларов, Валерия отдала Антону две тысячи, а до организаторов дошел ноль.

- Он им говорил, что через неделю придет все, но так и не прислал. Мне пришлось срочно искать деньги.

Организаторы пошли навстречу Валерии. Она рассказала о случившемся дирекции конкурса «Мисс Москва», и те обещали помочь - платьем, купальниками. К площадкам своих конкурсов дирекция не подпускает рыжего шарлатана с прошлого года.

Деньги вернуть, вероятнее всего, Валерия уже не сможет. Как и все те, кто доверил Антону свои средства (сколько таковых - неизвестно). Более того, уже после исчезновения Парамонова от его имени с Валерией связывалась некая кастинг-директор, затребовав комиссию Антона.

Детали о задержании Парамонова пока нет. «Комсомолка» будет следить за этой историей.

Алеся Семеренко тоже отдала Парамонову деньги, но доказать это сейчас невозможно.

Вячеслав ПРОКОФЬЕВ/ТАСС



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КОНСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

НОВИНКА ОСЕНИ

Как быть многодетной мамой,
женой знаменитого музыканта СЕРГЕЯ ЖУКОВА
и не потерять себя!

ВПЕРВЫЕ!
ОТКРОВЕНИЯ Регины Бурд

Я успокаиваю себя, что в любой момент смогу отступить.
И ничего страшного в этом не будет: всё возможно, попробовала, не получилось.

... Начался непростой период для нас с Сережей...

ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ

Маленькая девочка в большом мире
Рассказ о том, как заставить жизнь оставаться верным себе

Реги́на Бу́рд

Юлия СМЕРНОВА

Вал отпусков позади. Бархатный сезон на излете. На туристическом рынке вроде бы наступило глухое межсезонье - до новогодних каникул.

Но, во-первых, у путешественников в низкий сезон есть свои плюсы (в первую очередь в виде гуманных цен). Во-вторых, аномально теплая осень не только заставила сирень и черемуху цвести по второму разу, но и туристов вновь и вновь путешествовать!

ЧЕТВЕРТЫЙ МЕСЯЦ ЛЕТА

- Теплая осень помогла туристам продлить себе лето - мы видим это по бронированиям отелей, их стало больше. Чаще всего это поездки на выходные в соседние регионы, - рассказала в открытой студии «Комсомольской правды» на форум-выставке ОТДЫХ Leisure 2024, недавно прошедшей в Москве, Дарья Кочеткова, управляющий директор группы компаний «Островок».

- Конечно же, сентябрь, похожий на август, повлиял на спрос, - подтверждает Ксения Андрианкова, руководитель сервиса бронирования путешествий по России «Турслет», входящего в компанию Слетать.ру. - Из топовых направлений можно отметить, безусловно, Золотое кольцо, а также Карелию и Мурманскую область.

Желающих отдохнуть в загородных отелях или съездить в экскурсионные туры с посещением национальных парков и других красивых мест вдвое больше по сравнению с прошлым годом, подсчитал национальный туроператор «Алеан». За золотой осенью едут и в Горный Алтай, Адыгею, Карачаево-Черкесию (на горные курорты Архыз и Домбай), на Байкал и в Башкирию.

Желающих отдохнуть в загородных отелях или съездить в экскурсионные туры с посещением национальных парков и других красивых мест вдвое больше по сравнению с прошлым годом, подсчитал национальный туроператор «Алеан». За золотой осенью едут и в Горный Алтай, Адыгею, Карачаево-Черкесию (на горные курорты Архыз и Домбай), на Байкал и в Башкирию.

ЧЕРНОМОРСКИЙ БАРХАТ

А на Черное море? Да, сейчас там часто штормит. Но по-летнему тепло! В Сочи в эти выходные +27 и солнце. В Геленджике вообще +29. И купаться еще комфортно: у пляжей Сочи, Туапсе и Геленджика температура воды +24 градуса, в Анапе +22.

В Крыму воздух чуть прохладнее, +25...+26. Вода +23. Но все равно желающих провести бархатный сезон в Крыму на 87% больше, чем год назад, рассказали «КП» эксперты «Алеана».

27 сентября - Всемирный день туризма. Где (и почему) будут отдыхать россияне осенью и зимой, мы узнали у экспертов.

В Турцию - за летом, в Китай - за пивом, в Сибирь - за снегом!



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Екатеринбург

Судя по нынешней погоде, за настоящей зимой, может, придется специально ехать на горнолыжный курорт.

ОКТОБЕРФЕСТ ТЕПЕРЬ НА ВОСТОКЕ

- Летний сезон продолжается! Он закончится только в конце октября - ноябре. Среди зарубежных курортов лидирует Турция. На втором месте - Эмираты. На третьем Китай - благодаря «Аэрофлоту», запустившему прямые рейсы на остров Хайнань сначала из Москвы, а теперь еще из Красноярска, Екатеринбурга, Владивостока, Хабаровска и Новосибирска, - сообщил в интервью «КП» Воскан Арзуманов, генеральный директор международного туроператора TEZ TOUR.

Следующие за тройкой лидеров места занимают Таиланд (и чем ближе к зиме, тем больше россиян будут загорать на Пхукете и в Паттайе), Мальдивы и Карибы. - Растет популярность Китая, Южной Кореи и Японии. Азию путешественники как будто заново открывают! Вообще очень тяжело найти места на земле, куда наши люди не ездят, - говорит генеральный директор OZON Travel Михаил Осин.

И это притом что ни с Японией, ни с Южной Кореей нет прямого авиасообщения. А вот в Китай прямых рейсов сейчас множество.

Аэропорты КНР стали для россиян такими же хабами для стыковочных перелетов по всему миру, как Стамбул и Дубай, считает директор по маркетингу компании China Travel Евгений Глотов. Тем

более что во многих разрешен безвизовый транзит на 72 или 144 часа. А китайский город Циндао (опять же с прямыми рейсами) ждет любителей пива, раньше летавших в Чехию и Германию. Там даже свой Октоберфест проводят!

ЗИМА НА ПЛЯЖАХ И НА ЛЫЖАХ

Зимний отдых россияне уже вовсю планируют. Об этом в один голос говорят все эксперты.

- В лидерах среди зимних пляжных направлений - Таиланд, Китай и, конечно же, ОАЭ, - говорит Воскан Арзуманов.

Те, кто планирует зимние путешествия по России, навострят лыжи и бронируют отели на горнолыжных курортах. В Красной Поляне, Шерегеше, Домбае, Архызе.

- Одно из самых популярных зимних направлений - Великий Устюг. Его бронируют в октябре и начале ноября, потом мест не будет. Сейчас самое время! - добавляет Ксения Андрианова. - Уже есть заказы на зимний Байкал, где лучшее время февраль - начало марта, чтобы посмотреть прозрачный лед. Недооценен, на мой взгляд, зимний Алтай. Зимой там цены ниже на 20 - 30%. И открываются удивительные места, недоступные летом. Например, Голубые глаза Катюни - озера, которые появляются только зимой.

РУССКАЯ ЗИМА ЗА ДЕНЬГИ

Помните старый мем про осень? В ближайшие полгода лето - только за деньги. А жители мегаполисов дошли до такой жизни, что и белый снег зимой - тоже только за деньги!

- К нам едут, чтобы посмотреть настоящую сибирскую зиму. Особенно жители мегаполисов, где белый снег сложно увидеть. А у нас и снег, и горячее термальное море. Кайф! - рассказывает руководитель Агентства туризма и продвижения Тюменской области Дмитрий Пухов. - Термальные источники зимой особенно хороши, ощущается контраст - в бассейне +38, снаружи -10. В историческом Тобольске, кстати, есть горно-

лыжный курорт буквально в 5 км от города. Там открылись новый отель и прекрасный ресторан сибирской кухни.

- К зимним радостям от-

носят северное сияние, но на самом деле сияет у нас уже с августа, даже в центре города при свете фонарей, - добавляет Екатерина Кузнецова из Центра развития туризма и культуры Архангельской области. - Из по-настоящему зимних радостей: снегоходы, хаки, лыжи, карстовые пещеры... Да просто полюбаваться белым снегом, попариться в русской бане, выбежать на мороз и окунуться в сугроб! Зима - чудеснейшее время, чтобы выдохнуть и перезагрузиться.

А ЕСЛИ ПОБЛИЖЕ?

Отличаются ли вкусы самостоятельных путешественников, покупающих авиабилеты и бронирующих отели онлайн? Да, они тоже летят в Турцию, Эмираты и Таиланд. Но не только.

- Из зарубежных стран осенью популярнее всего Беларусь, - поделилась с «КП» Дарья Кочеткова, управляющий директор группы компаний «Островок». - Чаще всего едут на выходные. Это экономично, нет проблем с языком и оплатой российскими картами. В Беларусь очень удобно добираться, из многих регионов есть прямые рейсы. Путешествуют в соседнюю страну и на автомобилях, и на поездах. По пути можно остановиться в Смоленске, посмотреть город и переночевать. Также много туристов выбирают осенью отдых в Абхазии, странах СНГ (Армении, Узбекистане) и Грузии.

СКОЛЬКО СТОИТ ОТДЫХ В ОКТЯБРЕ...

Указываем цену на двоих за тур на неделю с перелетом из Москвы (исключения приведены в скобках). Это минимальная стоимость более-менее комфортного отдыха. Есть и дешевле, но при скромном размещении. Дороже, разумеется, тоже.

В России

- Сочи - 45 тыс. руб. (отель 3*, без питания)
- Подмосковье - 16 тыс. руб. (3 дня/2 ночи в загородном отеле 4* с завтраками)
- Карелия - 37 тыс. руб. (3 дня, автобусный тур из Санкт-Петербурга, завтраки)
- Золотое кольцо - 45 тыс. руб. (3 дня, автобусный тур из Москвы, 3-разовое питание)
- Мурманская область - 87 тыс. руб. (3 дня, экскурсионный тур, завтраки и обеды, без дороги до Мурманска)

За границей

- Турция - 130 тыс. руб. (отель 5* Ultra All Inclusive в Аланье)
- ОАЭ - 115 тыс. руб. (5* с завтраками в Шардже)
- Китай, Хайнань - 110 тыс. руб. (4* с завтраками)
- Таиланд - 140 тыс. руб. (3* на Пхукете с завтраками)
- Мальдивы - 220 тыс. руб. (4* с завтраками и ужинами)

...И НА НОВЫЙ ГОД

- Красная Поляна - 120 тыс. руб. (3* без питания)
- Шерегеш - 110 тыс. руб. (3* с завтраками и ужинами)
- Великий Устюг - 188 тыс. руб. (4 дня с проживанием в вотчине Деда Мороза, 3-разовое питание, без учета дороги)
- Карелия - 45 тыс. руб. (3 дня, экскурсионный тур из Санкт-Петербурга в вотчину карельского Деда Мороза, завтраки)
- Подмосковье - 30 тыс. руб. (3 дня/2 ночи в загородном отеле 4* с завтраками)
- Таиланд - 175 тыс. руб. (3* в Паттайе, завтраки)
- ОАЭ - 150 тыс. руб. (4* в Шардже, завтраки)
- Хайнань - 200 тыс. руб. (4*, завтраки)
- Мальдивы - 290 тыс. руб. (4*, завтраки)
- Куба - 250 тыс. руб. (4* в Варадеро, All inclusive)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Жители Великого Новгорода слали друг другу депеши с угрозами.

Жители древнерусского Новгорода называли друг друга Братилой и Жирославом. Выбивали долги, угрожая прислать судебных приставов. И да, хейтеры тоже были - с берестяными грамотами вместо комментариев в соцсетях. И все это - девятьсот лет назад!

Совсем не такая картинка, как в школьных учебниках, правда? Но для того археологи работают от рассвета до заката лопатами и кисточками, чтобы открывать нам реальные картины из прошлого. Иногда очень неожиданные.

В этом сезоне раскопки в Великом Новгороде особенно масштабные. Их ведут **Институт археологии РАН, Новгородский музей-заповедник, МГУ и Новгородский госуниверситет**. Работы еще не закончены, они будут идти до поздней осени. В первую очередь изучают Троицкий раскоп в самых «грамотноносных» кварталах древнего города. Здесь будет построен Национальный историко-археологический центр имени академика В. Л. Янина. Перед стройкой важно достать из земли все, что имеет историческую ценность.

- Троицкий раскоп - это 900 квадратных метров, чрезвычайно сложная научная задача закончить его в этом году, - признает **член-корреспондент РАН, заместитель директора Института археологии РАН Петр Гайдуков**.

О самых впечатляющих находках сезона ученые уже рассказали. Но они наверняка не последние.

Послание из Древней Руси: «Удовися»



Даже в XII веке людей тянуло к творчеству. Сделали глиняную табличку - почему бы не нарисовать на ней, как умеешь, чей-то портрет...

ЖИЛИ-БЫЛИ КВАС И НЕЗНАНКА

Новгородцы запросто могли назвать ребенка Квас! Что имели в виду, интересно? Может, желали, чтоб всю жизнь был сыт и весел? А могли Незнанкой (почти Незнайкой). Или Синицей. В берестяных грамотах, найденных на Троицком XVII раскопе этим летом, ученые увидели много древнерусских имен, о которых раньше не подозревали. Ходили по древнему Новгороду Братила, Борила, Хотята, Братогость, Жидил и Несодил.

Встретили и старых знакомых по берестяным грамотам прошлых лет, тоже с удивительными именами: Жирослава и Сновида.

Писали они друг другу в основном про деньги.

- Подавляющая часть грамот посвящена деньгам: сборам штрафов, налогов, долгов. Письма, где авторы выясняют между собой финансовые расчеты, - очень характерный сюжет, - говорит **Елена Рыбина, профессор кафедры археологии исторического факультета МГУ, заместитель начальника Новгородской археологической экспедиции**.

Нашли три азбуки, заветные и «лотерейные билеты» для жеребьевки - маленькие кусочки бересты с именами. Возможно, так делили земельные участки, кому какой достанется.

ХЕЙТ ИЛИ БУЛЛИНГ?

Грамота под номером 1189 (грамоты нумеруют, начиная с первой, ставшей научной сенсацией в 1951 году), - полный разрыв шаблона. Написана она не вдоль бересты, как обычно, а поперек. А текст короткий, как комментарий хейтера (преследователя, который ищет повод сорваться на жертву в соцсетях. - Ред.) в соцсети: «От Прокоши к Нечаеву. Удовися».

И это вместо поклона, обычного вежливого обращения того времени. Мы бы сейчас написали «Привет, Жирослав! Это Сновид», а новгородцы начинали письма «от Сно-



То самое послание, где Прокоша желал неизвестному Нечаеву удавиться.

вида Жирославу поклон». Но не всегда, как видим.

- Я когда читала эту грамоту, подумала, что это к нам обращение! Нам остается только удавиться, потому что осталось еще очень много работы на раскопе, и мы вряд ли успеем все сделать в отведенные сроки, - грустно шутит Елена Рыбина.

Есть версия, что это детская школьная шутка, хотя доказательств нет. Но если это так, перед нами первый в истории случай школьного буллинга (травли. - Ред.).

И еще одно необычное начало грамоты: «поклоняние от Воиславица от многогрешного».

- Впервые мы встречаем, что человек себя немного уничижительно называет многогрешным, - рассказывает Елена Рыбина. - Может, он действительно очень виноват перед адресатом? Мы же, бывает, пишем: извини, пожалуйста, я очень виноват перед тобой.

ДЕНЬГИ ОТДАЙ!

А вот товарищи Дедослава не миндальничали с извинениями - решали, спасать ли его от страшной пытки. Текст грамоты № 1187 такой: «От Перешки к Якову. Вот, обступила Дедослава тяжба: берут его на испытание водой. Если будет обвинен, (надо будет) выложить семь гривен. Сообщи же: выкупаю я его, или отказываюсь от этого».

- Началась тяжба, судебное дело, - объясняет профессор Рыбина. - Испытание водой - это такой очень патриархальный обычай изобличить виновника. Человека бросали связанного в воду, и в зависимости от того, утонет он или нет, решали, преступник он или невиновный. Очень тяжелое, конечно, испытание. В XII веке оно еще возможно, потом применяли другие способы изобличения виновных.

В соседней Старой Руссе раскопали грамоту (уже 59-ю для этого города) с требованием вернуть деньги. Если не отдашь, пошлю на тебя ябедника (то есть судебного исполнителя), грозит один средневековый грамотей дру- гому.

ЦИФРЫ

8400 исторических предметов нашли археологи в Великом Новгороде в этом сезоне.

37 берестяных грамот достали из земли на Троицком раскопе. 30 печатей - княжеских, владычных, посадничьих.



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Про икру и соболей: о чем писали в старинных мессенджерах

КСТАТИ

Новгородские берестяные грамоты - самые знаменитые. Однако находят в Пскове и Старой Руссе, Твери и Торжке, Смоленске и Рязани, Переславле-Залесском и Вологде. В Москве тоже, кстати. Написаны они в основном в XII - XIII веках.

Это своего рода древнерусские мессенджеры. А излюбленные темы для переписки - бытовые и денежные вопросы. Огафью просят прислать сотканный холст. Есиф покупает 50 сигов у Тимофея за три рубля. На свадьбу дарят отрез голубой ткани. Герасим требует срочно прислать беличьей шкурки - на них большой спрос.

Среди находок последних лет есть настоящие шедевры.

«Гастрономическая» грамота № 1148 заставит вас позавидовать изысканным кушаньям новгородцев: «Серькию лосось, Юрью лосось, Микулиньскому лосось, Лазорю коробочка икри да торпица, Зехьну торпица». Лососи в берестяных грамотах уже встречались (видимо, были привычным блюдом). «Торпица» это форель. Икра - новинка в меню, до сих пор в грамотах такой роскоши не описывали.

Грамота № 1153 - триллер с захватом заложников. Жена умоляет Бориса вернуться в Новгород: «Жену и детей захватил князь. А освободил меня заручившись зять». Как объяснил **академик РАН Алексей Гиппиус**, суть вот в чем: Бориса преследуют за преступление, найти не могут, и князь арестовал

вместо него жену и детей. Родственники внесли залог, семья на свободе, но Борис по-прежнему в розыске.

Этим летом берестяную грамоту нашли в Якутске, при раскопках на месте острога. Она заметно моложе новгородских, XVII века. И написана чернилами, что нетривиально. Речь идет о сборе ясака (налога), читается слово «соболь». Логично: пушнину везли в острог, воеводе. Но почему такое странное сочетание материала? Чернила в якутской канцелярии были. А бумага - вещь дефицитная, потому и вспомнили про старую добрую бересту, считают историки.



Раскрыта тайна острова Пасхи: что привело к упадку древней цивилизации



Многолетние овощи растут на каждом участке, и им нужен уход.

Остаются зимовать

К многолетним овощам относятся некоторые виды лука (батун, слизун, шнитт, душистый), шавель, ревен, хрен, эстрагон, спаржа. Итак, что нужно сделать в конце сезона, чтобы на следующий год получить хороший урожай.

Обрезать

У многолетних луков перед зимовкой нужно обрезать все сухие листья: зимой они начинают преть, гнить и становятся рассадником инфекции. К тому же весной тормозят рост молодых листочков.

Шавель тоже надо обрезать. Делают это за 1,5 месяца до серьезных устойчивых заморозков, иначе крупные листья улягутся под снегом плотным ковром, через который не будет проникать воздух. Корни в этом случае могут погибнуть.

Кроме того, у многолетних луков и шавеля надо своевременно обрезать цветоносы, желательнее до того, как начнут созревать семена. В противном случае они дадут обильный самосев, и в будущем сезоне вы замучаетесь выпалывать эти растения в самых неподходящих местах.

Подкормить

Жизненный цикл всех многолетних овощей примерно похож, и потребности их в питательных элементах тоже практически идентичны, поэтому нормы удобрений можно взять универсальные.

- Растешь, растешь, а где помидорки?



В октябре в почву под эти культуры полезно внести 2 ст. ложки двойного суперфосфата и 1 ст. ложку сульфата калия на 1 кв. м. Удобрения нужно равномерно рассыпать по поверхности почвы, после чего заделать их граблями.

Разрыхлить почву

За лето в результате поливов и дождей почва уплотняется. Да еще мы постоянно топчемся возле кустиков, чтобы нарвать листьев. А через уплотненную почву воздух практически не проходит, и корни не могут дышать. Поэтому осенью важно разрыхлить землю. Делают это, когда почва сухая. Разрыхлить ее можно граблями, плоскорезом, небольшой мотыжкой или вилами.

Когда всю осень идут дожди, нужно дожидаться,

пока почву подморозит. И тогда проткнуть ее вилами на глубину 8 - 10 см - чем больше проколов, тем лучше.

Замульчировать

Так редко кто делает, а между тем это один из самых полезных агротехнических приемов! Мульча дает 3 важных преимущества:

- 1 Согревает почву осенью, и корни растений дольше остаются активными, а значит, и полезных веществ, которые помогут им перезимовать, накопят больше.
- 2 Помогает почве быстрее оттаять весной, и корни начинают работать раньше, многолетние овощи начинают отрастать раньше (весенние заморозки им не страшны), дают больше зелени.
- 3 Защищает участок от вредителей - большинство из них зимуют в почве, весной они выходят на поверхность и селятся на растениях, а вот если земля замульчирована, они не могут пробраться сквозь слой присыпки и погибают.

В качестве мульчи можно использовать торф или опилки лиственных пород слоем 5 см. Но еще лучше - перегной. Он выполняет все те же функции плюс еще одну, очень важную. Весной, когда начинает таять снег, из перегноя в почву вымывается азот - это дополнительная подкормка отрастающим овощам!

Если осень засушливая, поверх основной мульчи полезно уложить еще один слой - подойдет солома или сухие листья. Они предотвратят иссушение почвы.

АЗБУКА УРОЖАЯ

Как сажать

Перед посадкой зубчики полезно обработать препаратом Максим Дачник или другим современным фунгицидом согласно инструкции. Это убережет чеснок от болезней.

Опять же, с учетом непредсказуемости зим, высаживать зубки лучше на разную глубину - один ряд на 4 см, другой - на 8 см (от вершины зубка). Расстояние между рядами - 25 см, в ряду - 10 - 15 см.

Если зима окажется бесснежной, зубки чеснока могут вымерзнуть. Поэтому поздней осенью посадку замульчируйте перегноем или созревшим компостом слоем в 3 см. А сверху еще и опавшими листьями - около 5 см. Весной, как только сойдет снег, мульчу надо убрать.

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Эти овощи будут вечными

Что забрать сучастка на подоконник квартиры.

Не все знают, но многие овощи, которые мы традиционно выращиваем в однолетней культуре, в природе - многолетники. Значит, и урожай они могут давать многократно.

1 Помидоры. Чисто теоретически можно выкопать помидорный куст и посадить его в большой горшок. И тогда все недозревшие плоды спокойно доспеют дома. Но есть проблема: к концу сезона многие сорта достигают высоты 1,5 - 2 м - куда такой куст? Есть большое светлое помещение и место под такие громадины? Отлично - сможете лакомиться томатами до Нового года. Весной не нужно будет возиться с рассадой - просто нарежьте с кустов верхушки, укорените их и посадите в огород. Если квартира у вас небольшая, но есть место на подоконнике, начните сразу с верхушек - нарежьте их прямо в огороде. Как укоренятся - посадите в небольшие горшки. Плодов от них вы не получите, но сохраните маточники. Весной опять-таки нарежьте с них черенков, которые вместо рассадки можно высадить в огород. И так можно повторять из года в год, не трясая на семена.

2 Перцы. Они более компактные, чем томаты, и корневая система у них небольшая. Так что смело пересаживайте их в горшки на подоконнике. Сладкие сорта дадут еще немного дополнительного урожая - доспеет все, что не успело в огороде. Острые могут плодоносить всю зиму при условии, что им обеспечили хорошую досветку. Острые перцы под фитолампой можно выращивать прямо на кухне.

3 Базилик. Базилик всем хорош, отличная приправа, но дачники знают, как непросто бывает вырастить его из семян. В средней полосе нужно заморачиваться с рассадой, а под нее всегда на хватает места. Но можно этого не делать! Если у вас на участке растет базилик, выкопайте один или несколько кустов и посадите их в горшки. На светлом подоконнике они будут расти всю зиму. По мере необходимости отрывайте нижние листочки и используйте как приправу. Постепенно базилик будет вытягиваться, побеги оголятся, но это не страшно - обрежьте кусты на 2/3, и через некоторое время они снова обрастут. Весной с этих кустов можно нарезать черенков, укоренить и высадить на грядки.

4 Лук-батун, лук-слизун, шнитт-лук, лук душистый и другие. Ну вот скажите, кто не ставил в стакан с водой проросший зимой репчатый лук? Все! Очень удобно - под рукой всегда витаминная зелень. Но то будет зимой. Сейчас на зелень можно использовать лук-батун, лук-слизун, шнитт-лук, лук душистый и другие многолетние - смело выкапывайте их с грядок с наступлением первых заморозков, пересаживайте в горшки и отправляйте на подоконник - зелень обеспечена до нового сезона. Весной их можно опять высадить в огород или оставить дома.

Чеснок невероятно полезный овощ - его целительные свойства известны каждому. Он незаменим в кулинарии. А главное - это крайне неприхотливая культура. Но чтобы получить большой урожай, надо грамотно его посадить.



Все по чесноку!

капуста или бобовые культуры. Нельзя сажать его после лука и других луковичных растений - у них общие болезни. И на место земляники тоже нельзя, потому что у них общий вредитель - нематода.

Как подготовить участок

Чеснок любит плодородную почву, поэтому перед посадкой грядки нужно хорошо удобрить. На 1 кв. м нужно внести:

- 0,5 ведра перегноя;
- 0,5 ведра перепревших древесных опилок;
- 1 литровую банку древесной золы;
- 1 литровую банку измельченного куриного помета;
- 1 литровую банку извести-пушонки (если почва кислая).

Удобрения равномерно разбрасывают по поверхности почвы и заделывают граблями.

Свежую органику под чеснок вносить нельзя! Иначе сгниет весь урожай.



Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Карты, поло, две цепи

В чем звездные мужчины встречают осень.



Комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

Стас Михайлов

Этой осенью в тренде кожа и замша. И Стас уже принарядился в кожаную рубашку от Prada, которую сочетал с черной майкой и джинсами с крестами от голливудского люксового бренда Chrome Hearts - цена за пару не менее 700 тысяч рублей. Плюс ремень, сумка и бейсболка от той же марки. Также нельзя не отметить кучу украшений - цепи на шею и джинсах, браслеты... Вот это обвес у Михайлова! Позавидует любой рэпер.



Личная страница Стаса Михайлова в социальной сети

На дворе стоит по-летнему теплая осень. А впереди еще и бабье лето! Самое время выгулять все яркие наряды, которые вы еще не успели показать. Звезды так и делают. Наш стилист изучила образы артистов, а заодно на их примере рассказала и про тренды в мужской моде.

Евгений Петросян

Евгений Ваганович, который на днях отметил 79-й день рождения, следит за модой не меньше, чем его молодая жена Татьяна. Несмотря на почтенный возраст, юморист часто радуется поклонников ярким молодежным имиджем. Так, во время недавнего отдыха в Сочи Петросян сочетал объемную белую рубашку с легкими брюками и стильными эспадрильями. А завершил лук с помощью шляпы - судя по ленте, предполагается, что от Gucci. Вообще Евгений Ваганович неровно дышит к головным уборам, как и его супруга.



Личная страница Евгения Петросяна в социальной сети

Евгений Цыганов

Дизайнеры еще летом советовали мужчинам заменить футболки трендовыми поло, которые можно носить и осенью. Очень понравился наряд Евгения Цыганова, в котором он появился на завтраке Светланы Бондарчук в рамках недавнего фестиваля «Новый сезон». Поло осеннего горчичного оттенка актер надел с бежевыми брюками и актуальными коричневыми лоферами. Получился благородный лук в ультрамодном стиле old money.



Модная парочка - Юлия Снигирь и Евгений Цыганов.

Анна ТЕМЕРИНА, ПИАР-служба «Нового сезона»

Риналь Мухаметов

Риналь демонстрирует один из главных трендов в мужской моде - микс формального и неформального стилей. Комплект из костюмной ткани оригинального кроя актер носит с громоздкими кроссовками. И «вишенка» на торте - перстень с темным камнем на указательном пальце. Стильно!



Анна ТЕМЕРИНА, ПИАР-служба «Нового сезона»

Егор Крид

Егор предпочитает молодежный стиль с элементами хип-хопа. В общем, надевает все то, что носят и его юные фанаты. Штаны-шаровары 30-летний певец комбинирует с кедами и лонгсливом, который создал в коллаборации со своей бывшей возлюбленной Нюшей. С певицей Крид встречался еще в юности. В общем-то принт на лонгсливе - My ex is my biggest fan (Мой «экс» - мой самый большой фанат) - говорит сам за себя. Кстати, исполнитель показывает еще один тренд, который также называют «школьным», - сочетание черного и белого цветов.



Личная страница Егора Крида в социальной сети

Даниил Воробьев

Звезда проектов «Почему ты?» и «Урок» также собрал образ с актуальным лонгсливом с акцентным принтом в виде черной карточной масти пики. Плюс ультрамодные широкие брюки (чем шире, тем лучше) и лоферы. Кстати, не забываем, что лонгсливы, как и рубашки, мы тоже заправляем в брюки и джинсы.



Анна ТЕМЕРИНА



Личная страница Александра Реввы в социальной сети

Александр Ревва

Александр, он же Артур Пирожков, тот еще модник! Мне очень понравился образ Реввы с шелковой шоколадной пижамой и замшевыми сабо. Плюс аксессуары: шляпа с широкими полями, объемные очки с цепочкой, а также кулон. Лук, конечно, больше летний, но его я отметила из-за коричневого цвета, который назван одним из главных оттенков осени-2024.



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



«СДВОЕННЫЙ» ПРЕДМЕТ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ВЫПИВКА НИЗКОГО ПОШИБА

МАМА РУ В СКАЗКАХ О ВИННИ-ПУХЕ

КАКАЯ КУКЛА РОДИЛАСЬ В 1959 ГОДУ?

АЛЛЮР С ИМЕННЫМ СОЗВЕЗДИЕМ

«ВСЬ ... НЕБЕСНЫЙ ПОТЯСЕН!»

ПЕСНЯ «... НАД ЗАМКОМ»

«МНЕ БЫ СНОВА МОЙ ЧЕРНЫЙ ПЛАТОК, МНЕ БЫ НЕВСКОЙ ВОДЫ ...»

КАКОЙ ВУЛКАН УСТРОИЛ В 1693 ГОДУ «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ПОМПЕИ» НА СИЦИЛИИ?

ВЕХА НА ПУТИ К ИСТИНЕ

«... ВОЗНИКАЕТ ТОГДА, КОГДА НАДО ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ ПРИ НАЛИЧИИ СИТУАЦИИ ВЫБОРА»

В НЕМ ДЕРЖАТ СИГАРЕТУ

ЯД ДЛЯ ОБЩЕНИЯ

КАКОЙ ГАЗ НАВОЗ ВЫДЕЛЯЕТ?

СМОТРИТЕ ФОТО

ШАХМАТНЫЙ ЗАЧИН

СХОДИТЬ С ДЕВУШКОЙ В ...

ЛЕКАРСТВЕННАЯ НАСТОЙКА

ОЦЕНКА ПРОВАЛА НА ЭКЗАМЕНЕ

ПЕСНИ ИНКОВ В ДРЕВНЕМ ПЕРУ

«ЗОЛОТОЙ ДЯДЮШКА» ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ КИНО

ВЫДЕЛИТЕЛЬ ТЕКСТА

«ТУРИСТИЧЕСКАЯ МЕККА» РОССИИ

«... ЗЛА»

УЧАСТНИК РОДЕО

ПРОСЛОЙКА МЕЖДУ ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ

ДАМСКИЙ «КЕЙС»

ЗАВОДСКОЙ ...

КТО ИЗ ВЕЛИКИХ АВАНТЮРИСТОВ ПРЕДСКАЗАЛ ГИБЕЛЬ БАСТИЛИИ, НАХОДЯСЬ В ЕЕ СТЕНАХ?

АРМИЯ СТАРИННОГО ЗВУЧАНИЯ

ПЛАЧ С ЭНТУЗИАЗМОМ

«ЖИВОЙ ТЯГАЧ» БАРЖИ

АФОРИСТИЧНОЕ КРЕДО

ПОРТУГАЛЬСКАЯ РЕКА, В ДОЛИНЕ КОТОРОЙ СОЗРЕВАЕТ ВИНОГРАД ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО ПОРТВЕЙНА

НОМЕР НА АУКЦИОНЕ

ОЛЕГ

«УТРО РАЗДАВИТ ОСТАТКИ СНА В ЧАШКЕ ...»

ГОРОД С САМОЙ СТАРОЙ ВИЗАНТИЙСКОЙ КРЕПОСТЬЮ, СОХРАНИВШЕЙСЯ НА КИПРЕ

ВЫЕМКА НА ГРУДИ

ТРАНШЕЯ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

«МАЛЫШУ ВИТЕ ПОДАРИЛИ ... ЮНОГО СЛЕСАРЯ, И ОН СПИЛСЯ ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ»

ДУХ БУТИКОВ

ТИРАН ХУДОЖИЩА

НАПИТОК ПРОТИВ ПРОСТУДЫ

«РАСПЛЮЩЕННАЯ» РЫБА

СОЗДАТЕЛЬ ЦИКЛОТРОНА

КАКОЙ МОНАХ В БУДДУ ВЕРИТ?

ПРИНИМАЮТ

ЛУЧШАЯ ИЩЕЙКА ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ

«МУРЛЫКАЮЩИЙ КОТ И ГОРЯЩИЙ ... ДЕЛАЮТ ЗИМУ ПРИЯТНОЙ»

ДРОЖЬ ВОДЫ


ПРОКОЛОТАЯ ...

«... ДАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДНЯТЬСЯ НАД САМИМ СОБОЙ»

ПОГЛОЩЕНИЕ КОМПАНИИ

ЗЛАК ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

СБЫТ ДЕНЕГ



Мила СТРИЖ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Комбиндрес - Флаг - Ванда - Лабиринт - Панбиратство - Кино - Дебют - Тинктура - Аммиак - Конвейер - «Оскар» - Крым - Рев - Ридикюль - Бурлак - Декорате - Сейф - Мода - Окон - Морс - Лоуренс - Набор - Веса - Книга - Треф - Шина - Марджер - Камин - Зыбрь - Трага - Овес. ПО ВЕРТИКАЛИ: Поило - Рассадник - Кента - Ковбой - Маркер - Мерон - Барби - Лето - Девиз - Камыкова - Рысь - Мышь - Свод - Скат - Факт - Лама - Глоток - Дору - Роды - Неуд - Кофе - Пот - Калиостро - Уайню - Лот - Этна - Рать - Пафос.

СМОТРИТЕ ФОТО

«КУРОРТНАЯ ПРИМАНКА»

«СТОЛИЧНЫЙ РОССИЯНИН»

«... И НАДЕЖДА ПАХНУТ ХВОЕЙ»

КАКАЯ ВАЛЮТА ЗАМЕНИТ ЛИТЫ?

ВИКИЯ НАШИХ ДНЕЙ

ТКАНЬ НА ДАМСКИЕ БЛУЗКИ

БУЙСТВО РАДОСТИ

ПЕРЕЧНАЯ ... ЭФФЕКТИВНО ПОМОГАЕТ ПРИ ИЗЖОГЕ ИЛИ НЕСВАРЕННИЙ ЖЕЛУДКА

ФАТАЛЬНАЯ КРАСОТКА

ВСЕОБЪЕМЛЯЩИЕ ЗНАНИЯ

ЛИНИЯ ПОВЕДЕНИЯ В РАМКАХ ПРИЛИЧИЙ

... ПРЕДРЕШЕН

ВИСКОЗНОЕ ВОЛОКНО

РОМАН В ОСНОВЕ ФИЛЬМА ФРЭНСИСА КОППОЛЫ

«НЕДОСТАЧА» СИРОТЫ

«ИДОЛ ПЛЕМЕНИ»

С КАКИМ НЕДУГОМ МОЖНО НЕ ОСОБЕННО ТОРОПИТЬСЯ ПОСТУПАТЬ В ИНСТИТУТ?

ТО, ЧЕМУ ПОКА ЕЩЕ НИКТО НЕ СМОГ ПРОТИВОСТОЯТЬ

«КЛЕЙ» ДЛЯ КИСЕЛЯ

АРМЯНСКАЯ ЗАКУСКА ИЗ ФАСОЛИ

КАК ПРЕЖДЕ НА РУСИ НАЗЫВАЛИ КОРОБОЧКУ ДЛЯ УКРАШЕНИЯ?

КАРТОННАЯ ИГРА ИЗ РАСКАЗА «УЖАС» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

ЖИТЕЛЬНИЦА СТРАНЫ, В КОТОРОЙ МОЖНО НАСЧИТАТЬ ПЯТЬДЕСЯТ ШЕСТЬ НАЦИЙ И НАРОДНОСТЕЙ

«СПЕКУЛЯТИВНАЯ ...» НА «ЧЕРНОМ РЫНКЕ»

НЕДУГ ЭКОНОМИКИ

ЧТО ИМЕННО АНРИ ПУАНКАРЕ ПОЛАГАЛ «КЛАДБИЩЕМ ГИПОТЕЗ»?

ФИНАЛЬНАЯ СЦЕНА

ПЛОЩАДКА КОНЬКОБЕЖНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

МУЗЫКАНТ С ГИТАРОЙ

УСКОРИТЕЛЬ В РУКАХ ИЗВОЗЧИКА

ГЕРОЙ ДМИТРИЯ ДЮЖЕВА ИЗ ФИЛЬМА «ОСТРОВ» ПАВЛА ЛУНГИНА

АНЖЕЛИКА В ЖЕНАХ ЛЕОНИДА АГУТИНА

ЗАВЕСА ДЛЯ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ

СТЕРЖЕНЬ РЕЛИГИИ

«НЕБРЕЖНОСТЬ МИЛАЯ В ПРИЧЕСКЕ ДЛЯ СЕРДЦА БОЛЬШЕ ГОВОРЯТ, ЧЕМ ВАШ ОБДУМАННЫЙ ...»

ФАМИЛЬНЫЙ ДОЛЛАР

ОТКУДА РОДОМ ВИКТОР ЯНУКОВИЧ?

МИСТИЧЕСКАЯ НОВЕЛЛА ФРАНЦУЗА ГИ ДЕ МОПАСАНА «О ВЕЛИКИХ СТРАСТЯХ»

ФОН РАБОЧЕГО СТОЛА В КОМПЬЮТЕРЕ

ПЕРСОНАЛКА РАДЖИ

КАЖДЫЙ ИЗ ТЕХ, КТО «ЗА ОДИН ВЕЧЕР УСПЕВАЕТ ОБЪЕХАТЬ НЕСКОЛЬКО КЛУБОВ»

РИТУАЛЬНАЯ ПЕСНЯ ИЗ АРАВИИ

КТО ИЗ РУССКИХ ХУДОЖНИКОВ ВСЮ ЖИЗНЬ СТРЕМИЛСЯ СКРЕСТИТЬ МУЗЫКУ С ЖИВОПИСЬЮ?


ОЛИМПИЙСКИЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЛЫЖНИКОВ И БИАТЛОНИСТОВ В СОЧИ

ПЛАЧ НАОБОРОТ

КАКОЙ ПРЕДМЕТ ОБСТАНОВКИ ЯНТАРНОЙ КОМНАТЫ ГЕРМАНИЯ ПЕРЕДАЛА РОССИИ В 2000 ГОДУ?

ПЛОД НА ДЖЕМ

КТО СПРЯТАЛ ОТРУБЛЕННУЮ ГОЛОВУ ИОАННА ПРЕДТЕЧИ?



globallookpress.com

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Москва - Эфирия - Универсализм - Тотем - Искусенка - Плескостопие - Крахмал - Инфляция - Вдох - Рыка - Козни - Драка - Бакс - Яшма - Кнут - Наряд - Слон - Барум - Вера - Енакиево - Рерих - Лаура - Смах - Левиа - Обои - Тусовщик - Комод - Ягода. ПО ВЕРТИКАЛИ: Басист - Наука - Радклифф - Ландскнехт - Семья - Море - Цена - Коток - Китанка - Нюв - Мата - «Волк» - Вамп - Чудо - Мрак - Евро - Время - Вход - Такт - Осло - Оско - Вакханалия - Исход - Лике - Лике - Зубр - Ацкан - Модал - Модал - Продада.



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Ангелина БЕЛОУСОВА, 30 лет, Челябинск:

- Окончила Челябинский государственный университет. Занимаюсь мобильной фотографией, моделингом, также работаю визажистом. Предпочитаю активный отдых, люблю кататься на велосипеде.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Маленькое черное бикини - в нем, как в симфонии, есть все, но нет ничего лишнего. Прекрасный вкус, великолепная фигура.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Объявление:
«На факультет интриги требуется завкафедрой и кое-кто еще».

* * *

Муж сказал, что я - как хорошее вино: с возрастом становлюсь только лучше. И запер меня в погребе, гад!..

* * *

- Девушка, в вашем сердце есть свободное место для меня?

- Да! Вам какой ряд?

* * *

Если тебе говорят выйти из зоны комфорта, то, возможно, хотят ее занять вместо тебя.

* * *

Мужчине достаточно знать, что в него верят. Женщине достаточно знать, что ее любят. И что она красивая. И что это платье ее не полнит. И что за баба тебе звонила. Им все надо знать!

* * *

Тетрис учит тому, что успехи быстро исчезают, а ошибки имеют тенденцию накапливаться.

* * *

Индийская богиня школьного начального образования - Мамамылараму.

* * *

Самое плохое в отключении интернета - это то, что мы не сможем об этом написать в соцсетях.

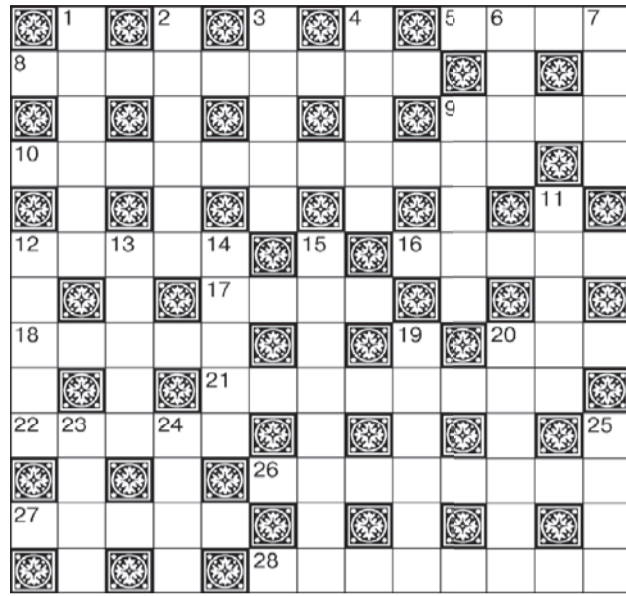
Мы встаем с постели, Охая, кряхтя. Трудно мушкетерам двадцать лет спустя.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кто не в себе? 8. Основатель благотворительного фонда. 9. Гроза мух. 10. Жанр полотна. 12. Что танцуют влюблённые герои в финале драмы «Мост Ватерлоо»? 16. Шутник на манеже. 17. Что к чаю нарезают? 18. Жена зверя. 20. Чеховская пьеса «Вишнёвый ...». 21. Что отравило жизнь на Земле в фантастическом боевике «Обливион»? 22. «Золотая жила» для владельцев казино. 26. Звуковая наука. 27. Инструмент повышенной цепкости. 28. «Подушечная» черта характера.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Крокосос из болота. 2. Тайные слова. 3. Достойный. 4. Деталь позвоночника. 6. Откос у крыши. 7. Воени-

зированный оттенок. 9. Элемент вязания. 11. Кого из актрис Григорий Козинцев не утвердил, несмотря на огромное желание, на роль Офелии, поскольку она пришла на пробы, не зная содержания шекспировской трагедии? 12. Время масленицы. 13. Что тянет тот, кто изнурительно работает? 14. Конец, если идти с финиша. 15. Какая певица выпустила книгу «Голая правда о звёздах эстрады»? 19. Километр на спидометре звездолёта. 20. Парижский альманах, где опубликовали первое стихотворение Анны Ахматовой. 23. Выстрел из РСЗО. 24. «Отговорила ... золотая берёзовым, весёлым языком». 25. Мягкое лекарство.

Прогноз погоды на завтра, 3 октября

	ночью	днем	
Владивосток	+9...+13°	+14...+16°	Давление - 766 мм рт. ст. (норма для октября - 756) Относительная влажность воздуха - 51 % (норма - 80 %) Ветер - южный, 3,7 м/с Восход - 07.13 Луна - убывающая Закат - 18.50
Находка	+8...+10°	+12...+16°	
Уссурийск	0...+6°	+14...+17°	
Астраханка	+2...+6°	+13...+17°	
Терней	+4...+9°	+14...+15°	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
■ Web-сервер: www.kp.ru
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
■ служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
■ Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 5008
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «ХОРОШАЯ НОВОСТЬ», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
■ Тираж этого номера: 170 500 экз.
■ Цена договорная



■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

■ Редактор - Руслан НОВИКОВ
■ Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru