

# КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ЖУЛИКОВ ОТ МЕДИЦИНЫ

■ стр. 6

**TV**  
программа  
17 - 23  
августа

# Мир

www.mirnov.ru

# НОВОСТИ

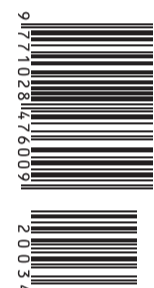
12 августа 2020 г. №34(1390)



TACC/В. ТАРАКАНОВ

## КРИСТИНУ ОРБАКАЙТЕ НЕ ПУСКАЮТ В «СОВРЕМЕНИК»

■ стр. 17



9 771028 476009  
16009476009  
2 00374



## Юрий ЛОЗА:

# «ПЕСНЯРЫ» КРУЧЕ «БИТЛОВ»

■ стр. 18



## КТО ВЗОРВАЛ БЕЙРУТ?

■ стр. 4

YOUTUBE/СКРИНШОТ

## КАК ПОБЕДИТЬ УПРАВЛЯЮЩУЮ КОМПАНИЮ

■ стр. 8



## ПОЛОВИНА ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ ЗАКРОЕТСЯ

■ стр. 5

ADOBE STOCK

## ■ стр. 10 БУДЕМ ЛЕЧИТЬСЯ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

## НЕОБЫЧНЫЕ ВАРИАНТЫ ОТДЫХА В РОССИИ

■ стр. 19

PERSONA STARS

# СТРАТЕГИЯ БЕДНОСТИ

На минувшей неделе поступило много новостей о бедности в одной из самых богатых ресурсами стран мира. Чем больше высокие чиновники говорят о борьбе с этой самой бедностью, тем стремительнее растут состояния миллиардеров.

## Доходы бьют рекорды

**«Предприятия малого и среднего бизнеса находятся в России под угрозой: во втором квартале доходы от частного предпринимательства значительно сократились», - сообщает ежедневная деловая газета Германии Handelsblatt. - Представленные Росстатом данные показывают, насколько сильно упала за это время предпринимательская деятельность: доля этих доходов в структуре всех денежных доходов населения сократилась весной до 3,5%».**

Аналитики издания указывают, что в первом квартале она в РФ составляла 5,9% от общих доходов населения, самоизоляция во втором квартале обрушила эти доходы на 40%! Подчеркивается, что этот показатель - «рекордно низкий с начала эры Путина». Также рекордный в XXI веке уровень падения доходов населения страны - 8% - зафиксирован в том же втором квартале.

Очень хочется воскликнуть: нет таких рекордов, которых не смогло бы одолеть правительство России!

К предпринимателям у нас, как правило, относят владельцев малых и средних предприятий, более крупные входят в разряд «акул капитализма» и прочих «флагманов экономики». Однако, по меркам развитых государств, именно малый и средний бизнес дает половину ВВП национальной экономики. Поэтому о них столь трепетно заботятся тамошние власти, предоставляя налоговые и кредитные льготы и прочие послабления, немислимые в России.

Именно поэтому недавно власти США заявили об очередном пакете помощи экономике, пообещав выделить 1 трлн долларов. Причем это будет уже третий шаг по поддержке людей и бизнеса - два прежних «стимулирующих пакета» составляли 2 трлн и 500 млрд долларов. И очередные прямые выплаты по 1,2 тыс. долларов получают те граждане, у кого совокупный доход до 75 тыс. долларов в месяц.

А вот власти России ограничили поддержку выплатой дважды по 10 тыс. рублей на ребенка от 3 до 16 лет, повышением на 3 тыс. пособия по безработице и отчислением индивидуальным предпринимателям по 11 тыс. рублей в

качестве пособия по безработице. Хотя к 1 июля Фонд национального благосостояния вырос в долларах на 8 млрд, а международные резервы Центробанка поднялись с 565 до 574 млрд долларов.

Другими словами, денег у правительства даже прибавилось, но оно не захотело поделиться ими с предпринимателями и народом. Хотя это деньги именно народа - налогоплательщиков.

Клятвенные обещания поддержки предпринимателей в период коронавируса тоже оказались лозунгом. Минфин обставил эту поддержку такими хитрыми и наглыми условиями, которые де-факто сделали ее невозможной.

Бывший замглавы Минфина Сергей Алексашенко рассказал, что обещание властями льгот и отсрочек предпринимателям по уплате налогов хотя и выглядит позитивно, но сталкивается с жесткой статьей УК РФ 199 «Уклонение от уплаты налогов...», действие которой никто не приостанавливал, и в любой момент правоохранители ей могут воспользоваться. А там либо штраф от 100 тыс. рублей, либо срок от двух до шести! Руководители предприятий сразу смекнули, в какую ловушку их загоняет глава ведомства А. Силуанов, и предпочли не искать господдержки - свобода дороже.

Так наши власти «поддерживают» экономику. Почему столь глупо и бездарно? Какой у них резон? Им не нужен экономический рост? Это отдельный вопрос...

В 2017 году вклад предприятий малого и среднего бизнеса в ВВП России составлял 22%, в 2018 году - лишь 20%. Эксперты утверждают, что в 2019 году цифра эта будет еще меньше...

## Маленькие и уже бедные

В цивилизованном обществе о государстве принято судить по тому, как оно относится к детям и старикам.

На минувшей неделе появились данные Росстата, которые поразили многих. Почти каждый пятый ребенок (23%) в России живет в семье с доходами ниже прожиточного минимума! То есть уровень детской бедности почти в два раза превышает показатель бедности общенациональной (12-13% населения). И это цифры за 2018 год! События 2020-го наверняка резко ухудшили ситуацию. Поскольку 10-тысячные выплаты на детей, мелкие подачки, не могли ничего изменить, многие семьи использовали эти деньги на погашение процентов по кредитам.

Эксперты уверяют, что низкие доходы родителей, не превышающие 7,5 тыс. рублей в месяц в среднем на одного члена семьи, - вот

в чем уникальность нашей ситуации. С положением дел в развитых странах она несравнима: в РФ траты на еду занимают 49% в структуре расходов малоимущих домохозяйств. По данным РАНХиГС, каждый десятый ребенок (11,7%) лишен полноценного питания, содержащего мясо, курицу, рыбу хотя бы через день. Рождение ребенка автоматически переводит семью в категорию проблемных: ее доходы мгновенно падают ниже прожиточного минимума в 12-13 тыс. рублей.

«По официальной статистике, у нас медианная зарплата - 35 тысяч рублей, а в реальности огромное количество людей получает на руки 20-25 тысяч, вот мы и имеем нынешнюю историю с детской бедностью», - отмечает профессор

Финансового университета при Правительстве РФ Алексей Зубец. - Разделите эти цифры условно на отца, мать и двух детей, из которых работает только глава семейства, и все станет ясно».

И в этой ловушке нищеты семья рискует застрять навсегда со всеми вытекающими в виде отсутствия доступа детей к социальным лифтам, к нормальному образованию и здравоохранению. В итоге формируется депрессивно-агрессивное поколение нигилистов, способное принести серьезные потрясения обществу.

Специалисты заявляют, что правительство не станет повышать размер детских пособий и прочей помощи, поскольку ему не нужны потенциальные иждивенцы, на которых придется тратить бюджетные деньги. И это на фоне пламенных речей топ-чиновников о борьбе с демографическими ямами и росте рождаемости теперь уже к 2030 году!

## Своим не жалко

**Однако не все столь плохо. Есть отдельные процветающие персонажи и ведомства. Минфин на неделе утвердил документ, по которому на ближайшие три года заместителю председателя Совета безопасности РФ и его аппарату выделят из бюджета 1,5 млрд рублей. Щедро, однако!**

На эти деньги можно построить две типовые школы или семь 17-этажных односекционных домов с подземной парковкой. Объект щедрости - бывший премьер Д. Медведев, правительство которого провалило большинство планов и задач. Ему придумали должность заместителя пред-

седателя Совета безопасности (на пенсию-то рано!) и отвалили большой мешок денег. За что и на что - полный туман! Много лет Совет безопасности прекрасно обходился и без этой должности, и без этого персонажа.

Сам Д. Медведев пожаловался, что «круг вопросов

очень широк» - экономика, экология, безопасность, борьба с преступностью, с терроризмом... То есть все - и ничего. И особых компетенций по этому кругу бывший премьер ранее не проявлял.

А ЦИК заказал за 1,2 млн рублей мониторинг соцсетей для «выявления и противодействия негативной окрашенной и заведомо ложной информации» о своей деятельности. Но вовсе не для борьбы с фальсификациями и злоупотреблениями. На свой «светлый образ» народных денег не жалко.

## Будет по Гегелю?

**Очевидно: бедность в России не из-за пустой казны. В этой казне сейчас десятки триллионов. Но тратить их на людей, на тех, кто заработал эти деньги, чиновники не желают. Вероятно, считают эти рубли своим личным состоянием, которым не следует ни с кем делиться. Но суть все же не только и не столько в шкурной жадности. Немало экспертов считают, что здесь - настоящая стратегия.**

Если сумевшие заработать люди с деньгами обретают независимость, то малоимущие, наоборот, сильно привязаны к милостям властей, которые вы-

деляют беднякам копейчатые «подарки» - прибавки к пособиям, пенсиям и другие микроскопические выплаты в 100-200 рублей - и этим крепко держат людей на ко-

ротком поводке. Это самый простой и самый эффективный способ управления и обеспечения лояльности.

Поэтому чем больше в нынешней России бедных, тем лучше для чиновников! Обеспеченные потребуют большего, нищие обрадуются крохам. В этом и заключается стратегическая линия нынешней «элиты».

Но все это временно. Рост количества бедных, по Гегелю, однажды придаст им новые качества. И стратегам мало не покажется.

Материалы подготовил Алексей Воробьев

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.  
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, AFP,  
Photopress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге  
"Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО "Типография "КомПресс-Москва"  
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №2425. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва,  
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы", редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спасский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакция: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**Накануне голосования президент Лукашенко сильно нервничал. Он даже два с лишним часа рассказывал украинскому журналисту Гордону о том, какую роль играет в истории Белоруссии, и тот со всем соглашался, правда, как всегда, ехидно улыбаясь.**

Результаты выборов впечатляют: по предварительным данным, за Лукашенко проголосовали 80,23% избирателей, за Светлану Тихановскую - 9,9%. Казалось бы, говорить не о чем. Однако все гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд. По той простой причине, что выборы в Белоруссии из вполне привычной и даже заурядной процедуры превратились в настоящее поле битвы за будущее ближайшего и самого верного союзника нашей страны.

## Пастухи и овцы

Действительно, ситуация в Белоруссии сложилась нестандартная. Александр Григорьевич уже не раз накануне выборов помещал своих потенциальных соперников в тюрьму, дело привычное. Но на этот раз он был вынужден зарегистрировать как официального кандидата в президенты жену одного из сидящих...

# БЕЛОРУССИЯ ПРОГОЛОСОВАЛА



за Лукашенко. Но в первый раз нашим демократическим кураторам организовать бархатные революции, опираясь на 5% населения, как было на Украине? Вот и сегодня особый упор оппозиционеры делают на то, что результаты интернет-голосования Тихановской и Лукашенко вроде как прямо противоположны общим итогам: у Александра Григорьевича - около 10, а его соперница получила почти 80. И на этом основании вся «передовая общественность» требует, чтобы Лукашенко передал власть «победителю». А это ничего, что в электронном голосовании приняли участие меньше процента избирателей, которые, собственно, после этого сразу и отправились «протестовать»? Но такие «мелочи» нисколько не смущают людей, желающих устроить очередной майдан.

Ну да все равно смешно - женщина, какая-то Тихановская. Однако на этот раз за Батьку, видимо, принялись всерьез, и эта дама получила максимальную поддержку от «цивилизованной» Европы. Никто, конечно, и не верил, что она сможет составить хоть какую-то конкуренцию Лукашенко, да и не нужно это: ее задача - проиграть, устроив при этом как можно больше шума, плавно переходящего в истерику, который станет поводом для непризнания выборов и введения санкций против Батьки в «просвещенной» Польше или Прибалтике. И никого не волнует, что «оппозиционный» кандидат получил примерно в десять раз меньше голосов и это просто невозможно сделать никакими вбросами и приписками. Народ, как ни крути,

К тому же и самого Лукашенко не переделают - он по-прежнему нарочито прост и даже груб. Вполне возможно, действительно испугался. Окрестил тысячи людей, которые приходят на митинги «какой-то домохозяйки», овцами. Неэстетично, правда, так говорить о собственных гражданах? А после голосования во всеуслышание заявил про «звонки из-за границы.

Из Польши, Великобритании и Чехии были звонки, управляли нашими, извините меня, овцами: они не понимают, что делают, и ими начинают уже управлять».

## Похмелье после праздника

Что у Александра Григорьевича не отнять, так это высокого стиля. Он так и сказал - «праздник очередных выборов». Надо думать, были все-таки люди, которые чувствовали себя чужими на этом празднике.

Но и сам он, откровенно говоря, чувствовал себя в это время не слишком уютно. Сначала «против Белоруссии применяются самые изощренные новейшие технологии «цветных революций», а потом - наглядные аресты 33 богатырей, «русских диверсантов» и прочих граждан, еще бегающих по партизанским белорусским лесам. Здесь только самый жестокий человек не прослезится от сочувствия к товарищу Лукашенко.

Что это было, мы вряд ли когда-нибудь узнаем. Однако байки о русских партизанах не воодушевили на «отпор врагу». А вот слухи о том, что в ряде городов силы правопорядка выказывали почти открытое

сочувствие протестующим, похоже, уже не слухи, а реальность.

Конечно, президент Лукашенко прав в том, что боится майдана. Ему не хочется играть в подкидного дурака в Ростове с Януковичем. Он понимает, как близок к провалу. И трудно с ним не согласиться в том, что насильственный переворот - это всегда уничтожение государственности. Здесь нужно отдать должное А.Г. Лукашенко, который запретил проливать кровь, потому что хорошо известно, чем в итоге кончается Кровавое воскресенье...

Тем не менее власти заявили, что арестовано 3 тысячи человек. Конечно, это много и говорит о накале ночного противостояния с 9 на 10 августа. На момент выпуска номера было известно о более 50 человек, пострадавших среди протестующих, и около 40 - среди сил правопорядка. На кадрах видеозаписи мир увидел, как эффективно против протестующих водометы, дубинки, светошумовые гранаты и слезоточивый газ.

Однако все умные люди помнят сентенцию о том, что всем хороши штывки. Только сидеть на них неудобно.

Евгений Александров

**Последние дни принесли несколько весьма неприятных экономических новостей. Вновь стал расти доллар, дешевеет нефть. А банки начали требовать разрешения на списание денег с так называемых спящих или, как еще говорят, мертвых счетов.**

Что это все означает для рядовых граждан, которые уже поняли, что нынешний год в экономическом плане станет едва ли не самым тяжелым с начала века?



**Руслан ГРИНБЕРГ, член-корреспондент РАН, директор Института экономики Российской академии наук:**

- Давайте не будем забывать, что вступил в свои права август. А этот месяц - всегда далеко не самый лучший период для рубля.

# ДОЛЛАР РАСТЕТ, РУБЛЬ ПАДАЕТ А СО «СПЯЩИХ» СЧЕТОВ ХОТЯТ СПИСАТЬ ДЕНЬГИ

Но не думаю, что все совсем критично и надо бежать в обменники менять валюту. Тем, у кого не больше двух тысяч долларов, точно делать этого не нужно. Доллар может как укрепиться до 75-77 рублей к концу августа, так и вернуться к показателям середины июня. Более стабильно ощущает себя евро. Но и ждать сильного скачка цены на него, вероятно, тоже не стоит. Так что все в пределах прогнозов на стагнацию.

Какие факторы на это смогут повлиять? Их несколько: это и снижение объемов экспорта нефти и газа, общее мировое снижение цен на сырьевые товары. Постепенно бизнес будет восстанавливаться после пандемии, а значит, вырастет импорт, а также спрос на валюту. Повлияет на цену доллара и евро также спрос на нефть. В качестве рисков для рубля можно назвать возможное ослабление российской валюты за счет снижения активности на финансовых рынках. Если будут новые санкции против России,

курс рубля ослабнет. Возможность новой волны коронавируса тоже нельзя исключить. И она повлияет на соотношение доллара к рублю...

А что касается «спящих» счетов россиян... Я понимаю банкиров - там лежит почти 300 миллиардов рублей. Бывает, что весьма крупные суммы находятся на счетах умерших людей, тех, у кого нет наследников либо наследники просто не в курсе, что они потенциальные обладатели огромных состояний... Три года назад по инициативе Центробанка банкам попросту запретили списывать со счетов деньги за их обслуживание. Данные о вкладчиках регулярно обновляются, но банки не могут найти клиентов. Вот и предлагается такое решение. В этом есть своя логика, хотя она ущербна, если взять за основу то, что мы живем в правовом государстве. В общем, рубить сплеча не надо. Иначе банки начнут получать немалые искивые требования. А мы скатимся в средневековье...



**Михаил ХАЗИН, экономист, публицист, блогер, теле- и радиоведущий:**

- Я уже рассказывал нашим коллегам, как не потерять сбережения. Важно, чтобы крупная сумма хранилась не более трех месяцев. Если это условие выполняется, вы смело можете покупать доллары. Потому что самый дорогой доллар будет в ноябре: либо перед президентскими выборами, либо сразу после них. Так что покупка долларов - адекватный вариант, если у вас есть хотя бы половина миллиона рублей и вы не собираетесь их вкладывать на годы.

В противном случае лучше использовать золотые монеты. Но главное условие - 15 или 20 лет эти монеты просто не трогать. А вот вкладываться в криптовалюты я точно не советую, потому что у меня, да и у многих моих коллег просто нет уверенности, что они будут существовать через несколько лет. К тому же спецслужбы США отслеживают все движения криптовалюты и вполне способны предъявить владельцам обвинения в отмывании денег.

Что же касается второго вопроса, хочу напомнить. В марте 2005 года правительство предлагало разрешить банкам закрывать счета клиентов, по которым в течение двух лет не проводились операции. Тогда законопроект прошел первое чтение в Госдуме, но чиновники решили придержать его и по каким-то причинам он не был принят. Так что это в некоторой степени возвращение к старой идее.

Андрей Князев

## Китай может лишиться зимней Олимпиады

Международный олимпийский комитет вновь находится под мощным политическим давлением. Всемирный уйгурский конгресс (ВУК), представляющий исповедующее ислам этническое меньшинство на западе Китая, призвал МОК отозвать у Пекина право на проведение зимней Олимпиады 2022 года.

По данным, приводимым администрацией США, в исправительных лагерях Китая сейчас содержатся от 1 до 3 миллионов мусульман, в основном это уйгуры. Правда, в Пекине называют эти места временного пребывания граждан провинции Синьцзян центрами профессионального обучения.

Конгресс уйгуров заявил, что зимняя Олимпиада в Китае опозорит доброе имя МОК, куда был отослан длинный список преступлений китайцев против их народа, в том числе культурный геноцид и запрещение уйгурского языка во многих школах провинции, где не рекомендуется держать дома Коран. Представители уйгуров попытались встретиться с руководством МОК, но не получили на это разрешения. 27 июля они направили официальное письмо президенту МОК Томасу Баху, но ответ пока не получен. Спортивный арбитраж также игнорировал запрос ВУК с требованием рассмотреть соответствие проведения Игр в Пекине правилам и принципам МОК. В высоких олимпийских инстанциях явно боятся связываться с уйгурами.

Еще недавно МОК, международные федерации и Спортивный арбитражный суд в Лозанне были всецело увлечены разгромом российского спорта под прикрытием допингового скандала. Но сейчас Госдепартамент США обеспокоился правами китайских мусульман, и МОК будет вынужден как-то отреагировать на позицию Америки, поставившей ему главных спонсоров, тем более что Томас Бах слишком дорожит своим постом и зарекомендовал себя пугливым приспособленцем, следящим за сигналами из Белого дома. Если США на высшем уровне станут на сторону уйгуров, возникнет угроза бойкота Олимпиады рядом стран Запада и их союзниками.



Ответ на этот вопрос не так однозначен, как кажется на первый взгляд.

### Взрывчатка из Грузии

История бейрутской трагедии гласит, что осенью 2013 года из грузинского порта Батуми отплыло находившееся на грани затопления проржавевшее грузовое судно «Росус». Если судить по имеющимся документам, его загрузили 2700 тоннами аммиачной селитры высокой плотности, произведенной на предприятии «Рустави-Азот». Груз отправлялся в мозамбикский порт Бейра по заказу фабрики взрывчатых веществ.

Как пишет русскоязычный кипрский сайт Sypgus 24, опубликовавший эти документы, владельцем судна, перевозившего груз, был российский бизнесмен Игорь Гречушкин. Кипрская полиция отыскала его в Лимасоле. В ходе допроса вскрылись невероятные обстоятельства детективной истории подрыва Бейрута, противоречащие версиям, которые тиражируются ведущими мировыми СМИ. Обнаруживаются вопиющие странности «рейса в Мозамбик».

Гречушкин для этого дальнего плавания купил всего за 300 тысяч евро грузовой корабль, при этом списанное на металлолом точно такое же судно оценивается в 350 тысяч. Это значит, он приобрел «Росус» по цене дешевле металлолома. Ни о каком вояже на нем в Мозамбик не было и речи, судно безнадежно прохудилось, поэтому всю дорогу из Батуми в Бейрут помпы выкачивали поступавшую в трюм воду.

Ни раньше, ни после этого Гречушкин морскими перевозками не занимался. Все выглядит так, что он ничего не понимал в этом бизнесе и являлся подставным лицом. За ним могли стоять люди, которые точно рассчитали, что сделать, чтобы завезти в порт Бейрута этот взрывоопасный груз, где его должны были конфисковать и отправить отлеживаться в портовый склад. Кстати, в Бейруте команда корабля исчезла, на виду остался лишь капитан, который рассказал, что получил указание от Гречушкина зайти в порт Бейрута, чтобы получить там некий дополнительный груз. Скорее всего, он отлично знал, что конечным пунктом назначения

# Кто взорвал Бейрут?

является Бейрут, а не Бейра. Вся команда приготовилась разбежаться после «минирования» Бейрута.

Удивительно, что получатель селитры в Мозамбике не потребовал передачи ему арестованного груза или выплаты компенсации. Такое впечатление, что его вообще не существует. В Мозамбике отказываются от того, что хотели купить грузинскую селитру. Порт Бейра не получал уведомления о заходе в него для разгрузки «Росуса».

### Решение ливанской проблемы

Предполагается, что эта селитра предназначалась для того, чтобы послужить топливом для ракет базирующейся в Ливане проиранской

группировки «Хезболлой», требуется уничтожение нынешнего ливанского государства и приведение к власти правительства, которое займется разоружением этой группировки. На первом этапе сирийской войны была надежда, что направляемые Западом суннитские террористические группировки сокрушат заодно с Башаром Асадом и Ливан. А потом эта надежда рухнула. Не удалось свергнуть ливанское правительство и с помощью бархатной революции, бившейся в истерике целый год.

Зато в порту Бейрута продолжала лежать аммиачная селитра, которая, по идее, могла быть использована «Хезболлой». Хотя в этом деле трудно доверять общедоступ-

конце года на таможенном аукционе конфискованных грузов. Узнай об этой взрывчатке многочисленные ливанские военизированные группировки, они растащили бы ее за месяц после появления селитры на складе.

Портал Veterans Today называет вымыслом истории о грузинском происхождении селитры и ее складировании в порту. Он настаивает на том, что по Бейруту был нанесен израильский ракетный удар. На шести видео, сделанных бейрутцами перед вторым большим взрывом, зафиксирован полет ракеты. Еще 27 сентября 2018 года израильский премьер-министр Нетаньяху, выступая на Генеральной Ассамблее ООН, показал снимок порта в Бейруте со складом с селитрой, который, по его словам, являлся «складом оружия «Хезболлы».

Известный французский эксперт по Ближнему Востоку Тьерри Мейсан пишет, что в Бейруте Израиль применил свою новую ракету с тактическим ядерным компонентом, которую ранее испытывали в Сирии. Там тоже наблюдались грибовидный выброс дыма и термальные кольца. Ливанские военные утверждают, что порт был атакован дважды: сначала противокорабельной ракетой с израильского катера, а затем ракетой с миниатюрным ядерным компонентом, запущенной с F-16.

Израильские СМИ сообщили, что за пять дней до подрыва Бейрута на совещании в Генштабе командование отдало приказ подготовиться к удару по инфраструктуре Ливана, которую прежде Тель-Авив щадил. Отличился Дональд Трамп: он проговорился и, подставив своего израильского союзника, назвал случившееся в Бейруте «ужасной атакой с использованием чего-то вроде бомбы». Это не было его догадкой, такую оценку он получил от своих генералов и разведслужб, проанализировавших особенности взрыва. Международное агентство по атомной энергии зафиксировало в день после взрыва силой 5,4 килотонны в тротиловом эквиваленте резкий всплеск уровня радиации на Сицилии. А Бейрут поставлен на колени, помощь Запада он получит только при выполнении ряда политических требований.



ФОТО ЛИВАНСКОГО КАНАЛА TV

группировки «Хезболла». Однако был ли смысл проворачивать столь сложную и дорогостоящую операцию, если в те дни бушевала гражданская война в Сирии и селитру можно было без хлопот доставить через фактически открытую ливанскую границу?

Стоит учесть, что Ливан стал фронтовым государством, в его небе постоянно находятся израильские истребители и беспилотники, наносящие удары по Сирии, в горах на границе армия Израиля то и дело вступает в схватки с бойцами «Хезболлы». В Тель-Авиве долгие годы пытались решить ливанскую проблему. Ведь «Хезболла» может обрушить на Израиль тысячи ракет, тогда как израильская бронетехника не способна успешно воевать на горных дорогах Ливана, где повсюду находятся заслоны из бойцов, вооруженных советскими и российскими противотанковыми ракетами, которые получили большой боевой опыт в битве с террористами в Сирии.

По слухам, в запечатанных мешках находились лишь земля и камни. Пока не предоставлены документы о производстве столь крупной партии селитры и ее продаже. По одной из версий, мощнейший удар по порту нанес Израиль, тем самым создав серьезные предпосылки для свержения ливанского правительства, что сейчас и происходит под нажимом западных стран и внезапно вспыхнувших массовых беспорядков.

### Свидетельства ракетной атаки

Эксперты по работе портовой таможни с большим сомнением относятся к информации о том, что в порту Бейрута могли вот так просто пролежать шесть лет почти три тысячи тонн селитры. Люди, знакомые с работой местных таможенников, отмечают, что кто-то должен был платить за ее хранение, причем немалые деньги. Без такой оплаты она была бы распродана в



# ТОРГОВЫМ ЦЕНТРАМ ГРОЗИТ ВЫМИРАНИЕ

**Российский совет торговых центров (РСТЦ) предупредил: если правительство не окажет этому сегменту экстренную помощь, каждый четвертый центр может в ближайшее время обанкротиться и закрыться.**

## Жертвы коронавируса

РСТЦ обратился в правительство России с просьбой о переносе сроков уплаты налогов за 2020 год на следующий, 2021 год. По данным организации, если отсрочки не будет, общий налог российских ТЦ на добавленную стоимость составит 52 миллиарда рублей, налог на имущество - 24 миллиарда, налог на прибыль - 15 миллиардов и единый социальный налог - 4 миллиарда рублей. «1 июля закончился срок моратория на взыскание задолженностей по налогам. Собственники торговых центров обязаны погасить все задолженности по НДС. Отрасль в целом не имеет этих денег, и счета торговых центров могут быть заблокированы», - говорится в пресс-релизе РСТЦ.

С каждым днем экономическое состояние торговых центров ухудшается, и необходимо принимать оперативные и существенные меры по поддержке индустрии, обеспечивающей более 25% оборота розничной торговли страны, в том числе 90% цивилизованной торговли, считают в РСТЦ.

«Доходов фактически нет, продажам еще предстоит восстановиться. Отрасль не получила от государства ни субсидий, ни компенсаций недополученного арендного дохода, а рассмотрения всех предложений о поддержке неизменно завершаются отказами», - прокомментировал обращение **управляющий директор РСТЦ Олег Войцеховский**.

Торговые центры можно понять: в связи с полным закрытием из-за карантина торговли непродовольственными товарами, кинотеатров, кафе и ресторанов, а также с резким падением активности покупателей в кризис число посетителей резко сократилось. При этом бизнес ТЦ - это не собственно торговля, а сдача в аренду помещений предприятиям торговли, общепита и т. д. И если арендаторам власти пошли навстречу - дали малому бизнесу отсрочки по налогам и погашению кредитов, более того, обещали погасить за счет государства новые кредиты для предприятий малого и среднего бизнеса из пострадавших от коронакризиса отраслей, то с торговыми центрами обошлись ровно наоборот. Отрасль не только не была признана пострадавшей, напротив, де-факто именно за счет арендодателей спасали компании-арендаторы, которым была дана возможность в уведомительном

порядке потребовать отсрочки платы за аренду помещений.

Ситуация для большинства торговых центров усугубляется еще одним существенным обстоятельством - обычно эти объекты строятся за счет заемных средств. И если в условиях снижения числа посетителей и бегства арендаторов сами центры можно частично законсервировать, сведя к минимуму расхо-

**Вне зависимости от того, поможет правительство отрасли или нет, нас ждет массовое закрытие торговых центров. И к этому нужно готовиться.**

ды на электроэнергию и техническое обслуживание, то выплаты по банковским кредитам сохраняются в полном объеме - ТЦ не могут рассчитывать ни на кредитные каникулы, ни на льготные кредиты.

## Вирусный маркетинг

Впрочем, даже если правительство пойдет навстречу просьбам торговых центров, даст отсрочки по налогам и даже субсидии, проблемы отрасли это едва ли решит. Дело в том, что даже после полного снятия карантинных ограничений ТЦ едва ли смогут вернуться к докризисной жизни и уровню доходов. И вот почему.

Первая причина - арендаторы. Многие из них - представители малого и среднего бизнеса, того самого, который более всего пострадал во время кризиса. И не просто пострадал в плане падения (а часто и обнуления) выручки. У малых предприятий обычно очень небольшая подушка безопасности, по сути, они живут «от зарплаты до зарплаты». В таких условиях в кризисный период зачастую бывает проще закрыть или обанкротить предприятие, чем продолжать из последних сил поддерживать его на плаву. Это означает, что даже если покупатели и вернуться в торговые центры, в них вернутся далеко не все компании-арендаторы, которые, собственно, и приносят доход. А новые на их местах еще бо знает когда появятся.

Вторая проблема - собственно сами покупатели. Уже сейчас понятно, что россияне выйдут из кризиса с существенными потерями, многие потеряют работу, у многих существенно упадут зарплаты. Очевидно, это повлияет на покупательную способность, в первую очередь пойдут под нож развлечения и прочие необязательные траты, пострадают

расположенные в тех же торговых центрах кинотеатры и рестораны. Да и траты на продукты питания, видимо, снизятся.

Второй момент: во время карантина многие потребители перешли на покупку продуктов питания и прочих товаров через интернет, приспособились к онлайн-сервисам. Часть из них, несомненно, вернется в магазины, но часть продолжит отовариваться в интернет-магазинах, что опять-таки ставит под сомнение возвращение торговых центров в докризисный режим и восстановление объемов выручки. А платежи по банковским кредитам при этом останутся...

Так что вне зависимости от того, придет ли правительство на помощь отрасли или нет, массового закрытия торговых центров уже не избежать. Что это означает для граждан и предпринимателей в целом?

Для граждан - прежде всего ухудшение среды обитания с точки зрения доступности товаров и услуг. Что ни говори, а поход в выходной день в кино и по магазинам, расположенным в торговом центре, для многих уже стал привычным видом семейного отдыха.

И, безусловно, потенциально возникает риск для банков - кредито-

ров торговых центров, особенно небольших банков, специализирующихся на кредитовании строительства в целом и торговых центров в частности. У них значительная часть кредитного портфеля может приходиться как раз на таких заемщиков. Да, если ТЦ обанкротится, кредитор может получить за долги здание, но что с ним делать? Это же не жилая недвижимость, которую можно постепенно распродавать, в том числе в ипотеку. Кому нужны такие помещения на фоне снижения покупательского спроса, не совсем понятно.

Так что проблемы у подобного рода банков совсем не исключены. На частных вкладчиках с депозитами до 1,4 млн рублей это не отразится - такие вклады у нас застрахованы. Предпринимателям сложнее - на их счета (кроме индивидуальных предпринимателей) государственная система страхования не распространяется. Так что проблемы торговых центров могут перекинуться на банки, далее - на предприятия и соответственно на их сотрудников. Не говоря уже о сотрудниках самих ТЦ и их арендаторов, а их, по оценкам специалистов, в России несколько миллионов человек. В экономике, увы, все взаимосвязано.

*Алексей Соколовский*

## БОЛИ В КОЛЕНАХ, ПОЯСНИЦЕ, ОТЕЧНОСТЬ НОГ?

Артриты и артрозы, остеохондроз и варикоз - эти заболевания всерьез беспокоят многих из нас. Суставы и позвоночник с годами доставляют все больше трудностей, боли в коленях, отеки ног и головокружение, боли в шее, пояснице. С каждым годом становится только хуже. Зачастую, что ни делай мало что помогает, источник проблемы остается.

Самое главное разобраться в причине проблемы и устранить именно ее. Любой грамотный специалист сразу скажет, что в основном это недостаток необходимых веществ, нарушение кровообращения, и поэтому замедлены, а иногда и вовсе почти остановлены обменные и регенеративные процессы в тканях... А что же делать?

Здесь вам на помощь придет биоэнергия турмалина совместно с магнитным полем в комплексе ТОК.

**ТОК - это турмалиновый оздоровительный комплекс.** Инновационная технология разработанная отечественными учеными может помочь избавиться от проблем на корню и вновь почувствовать себя активным и здоровым человеком!

Общезвестна целебная сила турмалина. При применении он генерирует инфракрасные лучи размером 15 микронетров. Инфракрасное излучение прогревает травмированную зону, по поверхности камня проходят микро-токи, начинается генерация ионов. В результате это помогает восстанавливать равновесие межклеточного метаболизма. Своей природной энергией он помогает убирать застойные явления и способствует быстрому восстановлению!!!

Наш инновационный комплекс ТОК обеспечивает точечное воздействие на очаги проблем. Применяя комплекс всего 10 минут два раза день вы удивитесь насколько быстро может произойти улучшение.

### ПОЗВОЛЬТЕ СЕБЕ ЖИТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ!

- Способствует разогреву проблемной зоны, способствует расширению сосудов
- Способствует снятию болей и воспалений
- Способствует улучшению обмена веществ в тканях суставов.
- Способствует ускорению кровотока и циркуляции лимфы



Подробности о «ТОК» узнавайте у наших специалистов по телефону

**8 (800) 500-30-77**

ООО «Новафармс», ОГРН 1197746282777, Юр. Адрес 115088, г. Москва, Угрешская улица, д. 2, стр. 80, этаж 2, пом. 01. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# Как избежать покупки

## «ФУФЛОМИЦИНА»



Россияне и особенно пенсионеры в последнее время подвергаются на редкость изощренным атакам интернет-жуликов, пытающихся развести их на покупку ничего не лечащих лекарств.

### Эликсир вечной жизни

Многие читатели пишут и звонят нам в редакцию: «Обнагтели мошенники, ни стыда ни совести». Рассказывают, что ушлые жулики завлекают людей на сайты, где обещают раздать бесплатно по пузырьку какого-то чудодейственного снадобья. Мол, это снадобье - разработка какого-то отечественного НИИ из оборонного сектора, и оно полностью восстанавливает... ну все что угодно. И заодно лечит от всех известных болезней.

Тем, кто по наивности начинает звонить оператору, доходчиво разъясняют, что «бесплатно баночку дадим, конечно, но вы поймите: от одной баночки вы не почувствуете никакого эффекта и брать нужно минимум курс...».

Ну а курс, само собой, стоит хорошей пенсии...

Апофеоз этих историй пришелся на время вирусного кризиса, когда в интернете на ряде ресурсов появилась якобы разоблачающая статья некой Кристины Сомовой, «заместителя главного фармацевта» России (вариант - Украины).

На завлекающих сайтах даже был выложен скриншот поста на фейсбуке этой самой Кристины. Там она вполне достоверно возмущается. Дескать, усилиями наших чудо-ученых создан некий волшебный препарат, мечта всех землян! Он поможет избавиться от всех проблем с сердцем, печенью, почками, а его себестоимость, на минуточку, составляет 17 тысяч рублей. И вот, возмущается эта Кристина Сомова, ОНИ хотят раздать этот препарат бесплатно всем большим гражданам. Как же это неправильно, какое безобразие!

Даже у совершенно здорового человека, конечно, вызовет интерес эта драматическая коллизия - добрые ОНИ, которые хотят «таблетку от всего сразу» раздать всем сразу, и злобная замглавфармацевта Кристина, против этого прекрасного мероприятия протестующая. Что уж говорить о больных...



### В главных ролях жулики

Чтобы придать всему этому еще больше достоверности, мошенники создают подделки под известные сайты и дают ссылки на них. Там они авторитетно ссылаются на выдуманные ими же законодательные акты. Типа такого: «13.02.2020 в третьем чтении был принят закон, обязующий государство выделить квоту на лечение сердечно-сосудистых заболеваний».

Уже обработанные читатели видят тут же так называемые продающие страницы. Там рассказывается, что чудо-лекарство производит и хочет раздавать людям некое государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии». И называется это учреждение «Артериале» (вариант - «Нормио»).

Для усиления эффекта на уже обалдевшего от красивых и вполне достоверных сенсаций сваливается текстовая расшифровка-описание «Воскресного вечера с Владимиром Соловьевым» (вариант - «60 минут» с Ольгой Скабеевой).

Известные ведущие вроде бы заинтересованно обсуждают лекарство и пресловутую замглавфармацевта-злодейку Кристину Сомову. Только ничего подобного, конечно, не было. Вот образчик разводки.

**Владимир Соловьев:** «Как такой человек может работать в государственных структурах? За чей счет она купила себе роскошный особняк и регулярно летает отдыхать на дорогие курорты? Почему такие люди распоряжаются судьбой уникального российского препарата от НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, который лечит сердце и давление, предотвращая смерть, и который должен выдаваться бесплатно, несмотря на цену 17 тысяч рублей. Разбираемся...»

Вопрос к Кириллу Уткину, главе департамента фармацевтики РФ: «Кирилл Васильевич, как человек такого рода оказался на такой высокой позиции?»

**Кирилл Уткин:** «Чтобы вы понимали мою ситуацию, я назначен на должность главы департамента буквально три дня назад. Вся старая верхушка была уволена, включая женщину, о которой идет речь. Так что, на данный момент она уже не находится на государственной службе и не имеет никакого отношения к российской медицине. Причиной массового увольнения, как вы сами понимаете, стали подзрения в коррупции...»

Полностью обработанный читатель радостно потирает руки: злодейка Кристина уже уволена, а такие авторитетные люди из ящика, как Соловьев и Скабеева, двумя руками голосуют за новое чудо-лекарство. Да и Уткин не подкачал с разъяснениями...

В общем, звезды экрана вроде бы возмущены тем, что чиновники, негодяи, заблокировали идею о бесплатной выдаче чудо-панацеи населению и протестуют против решения злыдней-столоничальников «подписать контракт с Францией на поставки этого препарата... по цене 110 тысяч

рублей за упаковку. Это при том, что у них даже не было такого права, так как права на лекарство принадлежат НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова».

### Покуда есть на свете дураки...

Начитавшись всей этой, с позволения сказать, словесной пурги, многие доверчивые люди хватают мобильники, чтобы тут же заказать «единственное во всем мире лекарство, которое способно полностью вылечить сердечно-сосудистую систему человека, вернув его в здоровое состояние». И, конечно, натываются на ту самую девушку-оператора с доверительно-обволакивающим голосом, которая убедит вас, что одного бесплатного пузырька для курса излечения вам будет мало...

А как же не заказать, когда в передаче, кото-

и предотвратит раннюю смерть человека. Отсюда и такой безумный спрос... Он полностью очищает сосуды от загрязнения и растворяет тромбы. Холестерин, жировые наслоения, пробки из тромбов - все это уходит в прошлое. Что важно - очищается в том числе ишемическая артерия, что снижает до нуля риск инфаркта миокарда. Предотвращается риск разрыва сосудов и кровоизлияния в мозг. Сосуды становятся полностью здоровыми и эластичными, как в молодости».

**Владимир Соловьев:** «Как люди могут его получить? Где? Я правильно понял - любой россиянин может бесплатно получить препарат, который стоит 17 тысяч рублей, и вылечить свое больное сердце?»

Далее гражданам, которые хотят поправить свое здоровье, еще раз доходчиво разъясняют:

«Пока финансирования хватит на партию в 5500 упаковок препарата. Следующая партия будет обеспечена исключительно финансированием НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, и там цена будет намного выше. Ориентировочно стоимость следующей партии составит около 5-6 тысяч рублей. Сейчас от первой партии осталось около 1500 упаковок. Спрос растет в геометрической прогрессии. Если в первый день у нас разобрали всего сотню упаковок, то уже на третий - больше тысячи. Поэтому как долго лекарство будет доступно бесплатно, сказать сложно...»

Корреспондент «МН» позвонил по указанному мошенниками телефону. После расспросов о самочувствии ему заявили, что ситуация со здоровьем у него просто критическая и этот препарат, который буквально за полгода решит

все проблемы, ему просто необходим. Однако одной пачки не хватит и нужно заказывать пять плюс еще две пачки каких-то капель. Две пачки идут по акции за 1 рубль при поддержке Минздрава, а три пачки нужно заказать по акционной цене. В итоге весь комплекс обойдется в каких-то 7 тысяч 800 рублей. Да, и от щедрых жуликов даже предложили сделать скидку 1400 рублей...

Ну что еще сказать? Сами медики зовут такие чудо-лекарства «фуфломидинами». И это определение характеризует ситуацию предельно ясно.

### Как не попасться на удочку мошенников?

- Несмотря на кажущуюся достоверность названий, картинок, фамилий, должностей и расшифровок на красивых сайтах, обязательно проверьте в интернете фирму, которая предлагает вам лекарство.
- Забудьте названия таких чудо-лекарств в поисковик и почитайте отзывы и комментарии людей, вас это сильно охладит. И вообще никогда не торопитесь отдавать свои деньги неизвестно кому!
- Что касается назначения лекарств, доверяйте только своим лечащим врачам, а не советам на ТВ и сайтах. Ни к чему хорошему это не приведет.

рая якобы уже прошла по главным каналам страны, был такой диалог главврача инфекционной больницы в Коммунарке и Владимира Соловьева (вариант - Ольги Скабеевой).

**Денис Проценко:** «Это лекарство, над которым более десяти лет работала команда НИИ клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова. На выходе получился уникальный препарат, который способен полностью оздоровить сердечно-сосудистую систему. Отказ сердца, инсульт и инфаркт - причины двух третей смертей в мире. Препарат позволяет предотвратить все три патологии

**«Нам хотят вернуть копейки, а квартиры стоят уже миллионы!»**

За последние годы, казалось бы, ужесточились законы о строительстве, дольщики получили защиту, но тем не менее до сих пор сотни людей выходят с плакатами на улицы, защищая свои права. Почему это происходит?

Недавно новые протесты дольщиков снова всколыхнули подмосковные Химки. Местному долгострою уже 17 лет! Как рассказал журналистам представитель обманутых дольщиков Подмосковья Игорь Водопадов, он вложил в покупку квартиры здесь еще в 2003 году. 17-этажное здание должно было быть построено еще в 2006 году, но его продолжали потихоньку строить до 2010 года, пока наконец застройщик и вовсе не обанкротился. По заключению экспертиз, готовность дома - 80 процентов. И вот еще почти 10 лет люди требуют защитить их права. При этом власти - ни федеральные, ни местные - ничего не делают для этого.

Фонд защиты прав граждан - участников долевого строительства предлагает людям компенсации. Но, жалуются дольщики, суммы просто несерьезные. Им предлагают вернуть сумму, вложенную в 2003 году, плюс еще накинуть до 20 процентов. Но ведь в те годы, расказывают дольщики, они вложили за «однушку» около 500 тысяч рублей, а сегодня разве это деньги?

«Это просто рейдерский захват!» - возмущаются несостоявшиеся жители Химок. Некоторые протестующие считают, что их дом просто хотят перепродать под бизнес-центр. Никакие голодовки и протесты не помогают. Не помогают и официальные жалобы и петиции - дольщики дошли уже до президента Владимира Путина, но бесполезно.

Шумят обманутые дольщики и в Волгограде. Сюда даже приехал замгубернатора Владимир Марченко. Обманутые дольщики ЖК

# ВКЛАДЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ БОЯТЬСЯ: ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

**Покупать жилье в новостройке до сих пор чревато проблемами. Даже новые законы слабо защищают граждан. А на недавней встрече президента и губернатора Московской области Андрея Воробьева одной из главных тем была именно защита прав обманутых дольщиков. Люди, вложившиеся в жилье десять лет назад, до сих пор остаются бомжами.**



ТАСС/Е. РАЗУМНЫЙ

«Адмиралтейский» и «Династия» грозилась объявить голодовку. Строительство заморожено уже 6 лет, и не ясно, когда разморозится.

И такие протесты периодически вспыхивают по всей стране. Это отголоски событий еще порой двадцатилетней давности. Но и сегодня тех, кто захочет купить новостройку, могут ожидать сложности.

## Застройщиков защитили от дольщиков

ных компаний. Сейчас решено, что компания попадет в этот черный список, если только до 1 января 2021 года не сдаст жилой комплекс, закончить строительство которого обещала в конце весны.

«Количество обманутых дольщиков увеличится, но это абсолютно объективно, - заметил вице-премьер Марат Хуснуллин, возглавивший с мая этого года наблюдательный совет Фонда защиты прав граждан - участников долевого строительства. - Простых решений здесь нет. Мы пока

для строительства дома. Но на практике в 90 процентах случаев начинались сложности и конфликты.

В 2005 году, чтобы защитить миллионы людей, которые оставались без жилья и без денег, был принят закон №214-ФЗ «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости и о внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации». По новому закону, чтобы привлечь деньги граждан на строительство дома, застройщик обязан приобрести или взять в аренду участок земли, согласовать строительство и получить на него разрешение, затем опубликовать на своем сайте декларацию проекта, а с 2017 года требования к застройщикам еще более ужесточились.

Это действительно привело к спаду проблем на рынке строительства жилья, но все же дольщики оказались не до конца защищены. Например, получилось, что дом может быть построен и на участке, где нет разрешения на строительство, одни и те же квартиры продавались людям по несколько раз, строительство ведется с нарушениями - в этих случаях дольщики опять проигрывали.

Появился компенсационный фонд, который страхует ответственность застройщиков по договорам долевого участия. По закону компании, продающие

квартиры на стадии строительства, должны перечислять в фонд 1,2 процента от цены каждого договора.

Наконец с 2018 года стали использовать эскроу-счета, на которых аккумулируются деньги дольщиков. Фактически это некий беспроцентный депозит. Дольщики не рискуют: если застройщик потерпит крах, то банк вернет дольщикам средства, ну а застройщик получает средства с эскроу-счета после ввода объекта в эксплуатацию. И с 2019 года изменился порядок продажи квартир в новостройках - только через эскроу-счета.

Другое дело, что и тут застройщики ищут лазейки. Например, они могут продавать квартиры по старым условиям, если дома готовы уже на треть, а заключенных договоров не менее 10 процентов. Хитрые девелоперы идут на обходные маневры.

Что же сегодня ожидает тех, кто вложился в новое жилье? Есть два пути.

Если будущий владелец использовал эскроу-счет, то при банкротстве застройщика ему вернут деньги. Ну а если вкладывался по старой схеме, то придется обращаться в Фонд защиты прав участников долевого строительства. А в этом случае либо будут достраивать дом (если осталось немного) за счет средств из фонда и тогда нужно будет ждать, либо дольщикам выплачивается компенсация по рыночной стоимости квартиры на момент, когда будут производиться выплаты, но по закону сумма должна быть не ниже вложенной по договору долевого участия.

Так что через год придется снова посчитать пострадавших дольщиков - эксперты не исключают, что их количество возрастет.

Марина Лепина

## МЕЖДУ ТЕМ

Счетная палата РФ определила, сколько же граждан в России пострадали от застройщиков. В итоге, несмотря на принятые в 2018-2019 годах меры по защите прав дольщиков, сейчас их количество составляет порядка 200 тыс. граждан (хотя в 2018 году их насчитывалось более 3 млн человек. - **Ред.**) И при этом, отмечает палата, это не окончательная достоверная цифра, поскольку не все нарушения вскрыты.

В этом году с учетом начавшегося кризиса и пандемии коронавируса российское правительство решило поддержать сферу строительства жилья. Только поддержать не будущих владельцев квартир, а застройщиков. Например, если строительство дома затянется, то компания не будет отвечать за это, ну а дольщики не получат компенсаций. Ранее, напомним, если строительство задерживалось более чем на полгода, застройщик попадал в реестр недобросовест-

еще не понимаем, какие будут экономические потери в сложившейся ситуации».

## Помогают ли дольщикам новые законы?

Долевое строительство - вроде бы дело, выгодное для обеих сторон. Дольщик (покупатель жилья) платит процентов на 40 дешевле и ждет, когда получит свою недвижимость. Застройщик, собрав средства с дольщиков, получает капитал

# БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

**ВНИМАНИЕ!**  
**ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»**  
В рамках программы алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему уникальный комплекс **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ**. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
действительно только **до 12 сентября 2020г.** ПРОМОКОД **0894**



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.**

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта - МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. В его основе - экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла - так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название? Об этом нам рассказывает главный технолог и разработчик продукта Ирина Матвеева.

Восковая моль - это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту - **церазе**. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных бактерий и вирусов. Известный Российский ученый Эдуард Лудянский с успехом применял экстракт восковой моли в профилактике туберкулеза легких, постинфарктного миокардита, стенокардии и гипертонии.

В составе комплекса **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** - более 30 высокоэффективных экстрактов растений, собранных в предгорьях Алтая: **родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая** и многое другое. **МЕЛАНЕКС ФОРТЕ** - настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Компоненты в составе способствуют восстановлению состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

**НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ - ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ВЫСОКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ!**

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:  
(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

**8 800 301 34 83**

Оставшись без работы во время пандемии и выбирая между едой и ЖКХ, многие россияне выбрали еду и тем самым изолировались не только от коронавируса, но и от необходимости платить по счетам за жилищно-коммунальные услуги. Коммунальщикам судиться с неплательщиками долго и дорого, поэтому они придумывают для них свои, «народные» способы борьбы.

Доходы граждан сильно усохли во время самоизоляции, но не только в этом причина массовых отказов платить за ЖКУ. С 6 апреля в силу постановление правительства №424, которое запретило до 1 января 2021 года взимать пени и штрафы за неуплату ЖКУ и отключать коммунальные услуги за их неоплату. Многие так обрадовались правительственному мораторию, что вообще перестали платить. Только вот беда: долг-то куда не денется, будет расти, а образовавшаяся задолженность рано или поздно все равно придется оплатить.

### Долговой карающий меч

Сейчас многие искренне удивляются тому, что управляющие компании продолжают списывать с них долги за неуплату ЖКУ. Как же так, возмущаются люди: «Они что, 424-е постановление не читали?!» Похоже, его невнимательно штудировали сами граждане.

Начислять пени и штрафы действительно запрещено с 6 апреля по 31 декабря 2020 года, а вот подавать в суд за долги по оплате ЖКУ в упрощенном порядке коммунальщикам никто не запрещал. Как говорится, будет судебный приказ - спишем с карты за долги все, что можно. Так, например, поступили с многодетной мамой из Дзержинска Нижегородской области. В июне она с удивлением обнаружила, что с ее банковской карты, на которую приходят детские пособия, сняли почти все деньги из-за двухмесячной просрочки по оплате ЖКУ. Долги накопились, но платить по счетам было нечем - отца четверых детей сократили на работе. С тем, что банк списал деньги с социальных выплат, пришлось разбираться юристу, но тот факт, что Ольга Николаева продолжает оставаться в списке должников, не противоречит закону.

- Несмотря на то что взыскивать неустойку нельзя, не запрещено требовать сам долг, в том числе взыскивать в судебном порядке по упрощенной процедуре, - говорит

# Коммунальная вендетта

## ЦИФРЫ

Безработных в России - 4 млн, а к концу года, по самым оптимистичным прогнозам, их число вырастет до 5 млн, а по более реальному - до 7 млн человек. Неудивительно, что за последние месяцы собираемость коммунальных платежей снизилась в России почти на треть и к концу года грозит вырасти с 1,37 трлн до 1,6 трлн рублей.

юрист Михаил Мешков. - При задолженности менее трех месяцев управляющие организации используют досудебные способы решения проблемы: присылают уведомления, требования о погашении долга. Когда собственник жилья не заплатит хотя бы за одну услугу за третий месяц, у управляющей организации возникает право эту задолженность взыскивать принудительно, и 424-е постановление это не запрещает.

То есть приостановка начислений неустоек и штрафов по долгам за квартплату не распространяется на взыскание задолженностей по оплате ЖКУ. УК имеют право обращаться в суд в течение всего года без ограничений.

И все же, судя по звонкам в редакцию «Мира новостей», отдельные управляющие организации трактуют постановление №424 так, как им нравится. Например, одно ТСЖ посчитало, что раз в нормативном документе упоминается только запрет на начисление неустойки, то оно все-таки вправе неустойку начислять. Это очень вольная трактовка закона, считают эксперты.

- Нет права требования, нет и начислений неустойки, - заявляют они, а Верховный суд разложил все по полочкам для особо непонятливых: «Управляющие организации могут взыскать неустойку в этом году, но только если она начислена до 6 апреля, то есть по старым долгам. Далее начисление неустойки прерывается, и если долг не будет погашен до 31 декабря, суды будут взыскивать пени начиная с 1 января 2021 года и до фактической оплаты задолженности».

## Туши свет!

Если с неустойками и взысканием еще возникает недопонимание, то с отключением коммунальных услуг все однозначно: с 6 апреля по 31 декабря свет, газ, воду и канализацию запрещено отключать за долги. Как и признавать в этот период вышедшим из строя счетчик при истечении межповерочного периода (раньше это повлекло бы расчет платежей по нормативу, а не по показаниям прибора учета). Об этом лично объявил председатель правительства России Михаил Мишустин. Так и сказал: «Коммунальные услуги за долги отключать не будут».

На практике получилось следующее: государство за жильцов коммуналку платить не захотело, о чем его не раз просили, но и отключать потребителей за долги не позволяет. Попав в такие тиски, наиболее отчаянные работники сферы ЖКХ решили по-своему кошмарить и стыдить должников, пытаясь заставить их оплатить жироуловитель.

У москвича Александра Мильникова намеревались отключить свет за неуплату всего за два месяца. Вот что рассказал мужчина:

- Пришел человек и хотел отсоединить щиток и что-то там заблокировать. Я прочитал ему постановление о запрете такого на время пандемии, а также постановление о

том, что собственника обязаны заблаговременно известить об этом в письменном виде, и он резко ретировался. Потом я узнал, что «укашки» за дальнейшее переподключение света рубят с жильцов деньги. Это можно рассматривать как самоуправство или мошенничество.

терявшего работу, накопился долг за квартиру. Но за свет он продолжал платить - сумма была подъемная, тем более что в мае он уехал из города на дачу и свет не жег. Вернувшись в конце июля в Москву, мужчина увидел рядом с квартирой развороченный электрощиток, из которого торчали обрывки проводов.

- Оборванные провода были халтурно замотаны зеленой изоляцией, и, когда я дотронулся до них, меня дернуло током. Свет также оказался отключенным в квартире женщины с грудным ребенком, хотя долги у ее соседки-пьяницы. Позвонил в Мосэнергосбыт, узнал, что у него претензий нет: все заплачено, а были бы долги - не отрубил бы свет все равно. Позвонил в диспетчерскую службу, оставил заявку на устранение неполадок в щитке в связи с актом вандализма. Через время мне позвонила женщина и, не представившись, сообщила, что мне отключили свет за коммунальные долги, потому что сотрудникам УК зарплату не выплачивают из-за таких, как я, должников. На вопрос, какое отношение коммунальные долги имеют к отключению электроэнергии, женщина не нашла, что ответить. А я ей сказал, что «Жилищник» мог обратиться в суд и так взыскивать долг, а не подвергать опасности всех в нашем многоквартирном доме. Пригрозил письмом в прокуратуру. Разговор шел на очень повышенных тонах. В течение часа у меня и моей соседки свет появился: пришел электрик и все починил. Так под

видом «экстренного ремонта» были замечены все следы диверсии и преступного шантажа со стороны управляющей компании, - рассказал житель дома по ул. Генерала Пляголева.

Эксперты уверены: чтобы исправить ситуацию с неплатежами, нужно действовать не кнутом в виде штрафов и отключений, а пряником в виде поощрений для тех, кто еще может

заплатить, а также ставить вопрос об адресных субсидиях из госбюджета для ресурсников и о массовых субсидиях для граждан. Без законов, облегчающих, а не усложняющих жизнь людей, с проблемой долгов по ЖКХ не справиться. Оплатить долги многие все равно не способны при всем желании, а отключение может в данных условиях рассматриваться как издевательство над людьми.

На днях нам позвонила Светлана Романова и сообщила: - 23 июля ГБУ «Выхино-Жулебино» за задолженность по ЖКУ в 5 тысяч рублей без предупреждения отключило у меня в квартире свет, хотя Мосэнерго не санкционировало такое отключение, потому что долгов у меня по свету нет. Буду писать жалобу во все инстанции!

Похожая ситуация в районе Октябрьское Поле. У Александра, три месяца назад по-

терявшего работу, накопился долг за квартиру. Но за свет он продолжал платить - сумма была подъемная, тем более что в мае он уехал из города на дачу и свет не жег. Вернувшись в конце июля в Москву, мужчина увидел рядом с квартирой развороченный электрощиток, из которого торчали обрывки проводов.

Оборванные провода были халтурно замотаны зеленой изоляцией, и, когда я дотронулся до них, меня дернуло током. Свет также оказался отключенным в квартире женщины с грудным ребенком, хотя долги у ее соседки-пьяницы. Позвонил в Мосэнергосбыт, узнал, что у него претензий нет: все заплачено, а были бы долги - не отрубил бы свет все равно. Позвонил в диспетчерскую службу, оставил заявку на устранение неполадок в щитке в связи с актом вандализма. Через время мне позвонила женщина и, не представившись, сообщила, что мне отключили свет за коммунальные долги, потому что сотрудникам УК зарплату не выплачивают из-за таких, как я, должников. На вопрос, какое отношение коммунальные долги имеют к отключению электроэнергии, женщина не нашла, что ответить. А я ей сказал, что «Жилищник» мог обратиться в суд и так взыскивать долг, а не подвергать опасности всех в нашем многоквартирном доме. Пригрозил письмом в прокуратуру. Разговор шел на очень повышенных тонах. В течение часа у меня и моей соседки свет появился: пришел электрик и все починил. Так под

## СОВЕТЫ «МН»

- Если в платежке за жилье появились пени или штрафы, обращайтесь с жалобой в УК с требованием об их списании. При отказе в этом жалуйтесь в Госжилинспекцию, Роспотребнадзор, прокуратуру, суд.
- При наличии долга и невозможности одновременного погашения задолженности можно обратиться в УК с заявлением о предоставлении рассрочки и заключить двустороннее соглашение с графиком погашения задолженности.
- Если невозможность оплаты услуг связана со снижением доходов, оформите субсидию на оплату коммунальных услуг.
- Если вы делаете все от вас зависящее и постепенно гасите долг, а вас все равно отключили, идите в суд. Меры, принимаемые для возврата долга, должны быть соразмерны последствиям нарушения.



# СОЦРАБОТНИК: ЗАБОТА И ПОМОЩЬ

Министерство труда и социальной защиты РФ прорабатывает пакет предложений по улучшению работы социальных служб. Соцработникам предстоит стать более активными, а взамен министерство обещает приравнять профессию к госслужбе, всяческие льготы и повышенную зарплату.

## Ветеран не смог себя защитить

12 ноября 2019 года житель небольшого села Леуза в Башкирии Иван Несмеянов отметил столетие. Он был местной достопримечательностью. И не только потому, что долгожитель, прошел советско-финскую войну и Великую Отечественную. Еще и оттого, что, несмотря на почтенный возраст, без дела не сидел. «Активный, улыбочивый, очень доброжелательный, - вытирая слезы, вспоминают соседи. - В школах перед детьми выступал - Уроки мужества проводил...»

Жена деда Вани несколько лет назад умерла, дети живут в другом городе. Однажды соседи заметили, что ветеран несколько дней не выходит из дома. Отправились навестить и застали страшную картину - дядя Ваня мертв, весь дом в лужах крови. Выворочены ящики шкафов, очевидно, грабители искали ценности и



ADOBE STOCK

деньги... Расследование этого убийства взяли под контроль Следственный комитет и МВД Башкирии. Клянутся найти и наказать по всей строгости.

## Помощница Быстрицкой получила реальный срок

Замоскворецкий суд вынес решение по делу об ограблении народной артистки СССР Элины Быстрицкой. Помощницу и экс-директора звезды советского кино Ксению Рубцову осудили на 3,5 года колонии. Суд установил, что Рубцова получила доверенность от Быстрицкой и снимала деньги, используя их в своих интересах. Речь идет о солидной сумме в размере почти 35 миллионов рублей. Кроме реального срока суд обязал

Рубцову вернуть похищенное, но уже не самой артистке, которая, увы, до конца судебных разбирательств не дожидаясь, а ее единственной наследнице - родной сестре Софии Шегельман. Та с семьей давно живет в Израиле, уже немолода (ей за 80).

Своих детей у Быстрицкой не было. В войну совсем девочкой она трудилась санитаркой в госпитале. Бомбежки, моральные и физические перегрузки подорвали здоровье девушки, навсегда лишили возможности когда-либо стать матерью. С мужем - чиновником Николаем Кузьминским - актриса рассталась. Ее одиночеством и воспользовалась ушлая помощница.

- Однажды мне по электронной почте пришло письмо от одной знакомой Элины: «Вашу сестру нагло обворовывают!», - рассказала нам София Шегельман. - Я не поверила, подумала, наверное, какие-то театральные интриги. Когда сестра тяжело заболела и я помчалась ее спасать, то обнаружила у Элины двух сиделок. Как они обращались с моей сестрой, не обращаются и с животными. Сиделок я выгнала, в какой-то момент вспомнила о том самом письме и решила проверить. Мы с сестрой запросили выписки со счета в банке, вот тут-то и выяснилось, что Ксения сняла деньги. Мы с Элиной написали заявление в полицию. Испугавшись, Рубцова по-

**По данным Генеральной прокуратуры, за прошлый год пожилые люди стали жертвами 177,5 тысячи преступлений. В Госдуме разработан закон: в случае совершения преступления против человека старше 75 лет его возраст становится отягчающим обстоятельством.**

началу даже признала свою вину и обещала деньги вернуть. И вернула полмиллиона рублей. А потом перестала выходить на связь, наняла адвоката и объявила себя невиновной. Теперь, надеюсь, точка поставлена...

## Требуются супермены

Очевидно: нужна помощь государства! У стариков могли бы оставаться ночевать соцработники по сменному графику. Можно оснастить квартиры пожилых людей сигнализацией. Как малым детям, ежедневно и ежедневно напоминать о мерах личной безопасности: дверь чужим людям не открывать, номера своих банковских карт не раскрывать, никаких бумаг не подписывать... Многие старики стесняются просить о помощи, поэтому не нужно ждать просьбы - надо видеть проблему и помогать.

Все это и многое другое должно быть прописано в заветном «пакете предложений» от Министерства труда и социальной защиты. Следует подробно определить должностные обязанности и личные характеристики домашних помощников: милосердие, ответственное отношение к работе, а к подопечному - пенсионеру - как к родному дедушке или бабушке. Знание психологии, бесконечное терпение и доброта.

Но и заработная плата такого специалиста с качествами супермена, очевидно, должна быть не 12-15 тысяч рублей (средняя зарплата соцработника по России сейчас), а в разы выше!

**Виктория Катаева**

## Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

**Светлана, Алтайский край**

Об этом действительно не принято говорить вслух. А ведь проблемы с мочеиспусканием, рези и тазовые боли буквально превращают жизнь женщины в ад. Но бывает еще хуже, когда недержание мочи проявляется непроизвольным подтеканием, если женщина просточихнула, засмеялась, подняла сумки или побежала за автобусом. И это невозможно контролировать!

При этом недержание мочи и подтекания могут возникнуть в любом возрасте. У молодых женщин - после родов из-за растяжения мышечной стенки. А у женщин в возрасте частые мочеиспускания, в том числе с резами внизу живота, происходят

на фоне климакса и гормональной перестройки, когда страдает слизистая мочевого пузыря и уретры. И, конечно, все хронические болячки - миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит - лишь усугубляют ситуацию.

**Но хочу Вас обрадовать - выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост**, который для непосвященного человека выглядит, как обычная подушка с пультом управления. **Нанопрост сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле, что позволяет многократно увеличить профилактический и**

лечебный эффект. В то время как массаж улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза, магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения, вплоть до их полного исчезновения. **В результате у женщины нормализуется мочеиспускание, снижаются или совсем проходят тазовые боли и рези, а значит, улучшается общее самочувствие!**

Нанопрост помогает бороться не только с хроническими недомоганиями в мочевом пузыре и уретре, но и в почках, яичниках и матке. **Все застой, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых**

и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост.

**Всего 15 минут в день - и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь!**

При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Садитесь на подушку, нажимаете кнопку на пульте, и никто никогда не узнает, что Вы решаете какую-то интимную проблему.

**Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!**

**+ПОДАРОК\***  
при покупке прибора  
Нанопрост



РЕКЛАМА

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**  
Код подарка «ПОМОЩЬ»

**8 (800) 100-55-60**

\*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. \*\*ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.07.2020 по 31.12.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ТЕЛЕМЕДИЦИНА: ВИРТУАЛЬНЫЙ ВИЗИТ К ВРАЧУ



По прогнозам аналитиков, в 2020 году мировой рынок телемедицины достигнет 50 млрд долларов, причем уже несколько лет подряд прирост составляет около 30% в год. Мы только в самом начале пути - там, где европейская телемедицина находилась четверть века назад. И произошло это, будем откровенны, во многом благодаря пандемии, которая буквально заставила наших врачей искать новые возможности для того, чтобы выполнить свой профессиональный долг.

## Пара кликов - и готово!

Любите ли вы ходить по врачам? Странный вопрос! Кому такое может понравиться?!

Сначала долго сидишь в очереди, а потом не успеваешь толком объяснить, зачем пришел. Доктору некогда вникать в историю болезни, он торопится принять других пациентов. Вот бы перенестись в будущее, где умные приборы фиксируют параметры работы организма, а затем отправляют эти данные в ваш личный медицинский кабинет на сайте поликлиники. Участковый терапевт кликнул мышкой по вашей фамилии, пробежал взглядом по цифрам и тут же скорректировал дозу нужных лекарств. И все это без изнурительных визитов к врачу, на удаленном уровне! Доктор не бега

ет по вызовам, навещая пациентов, у которых скрутило поясницу или подскочило давление. А те, в свою очередь, не ходят в поликлинику как на работу, чтобы удостовериться, помогает ли лечение.

Думаете, это научная фантастика? Нет, это реальность телемедицины, за которой будущее здравоохранения. Сейчас никого не удивляет, что хирург из Берлина в онлайн-режиме руководит операцией на сердце, которую проводят его российские коллеги в Тюмени. А роботами-хирургами можно управлять даже из космоса!

## Спасибо коронавирусу

Телемедицина должна была заработать давно, учитывая огромную территорию России и транспортную удаленность многих населенных пунктов.

Страна-то у нас огромная: чем гонять тяжелобольного человека на консультацию из Владивостока в Москву, проще собрать нужных специалистов на консилиум в режиме видеоконференции. Проблема в том, что до недавнего времени российское здравоохранение яростно сопротивлялось идее заочного приема пациентов докторами.

Медиков ведь учат, что больного нужно ощупать руками,

осмотреть глазами, послушать ушами, как бьется его сердце и дышат легкие. Должен был приключиться коронавирус, чтобы они согласились с очевидным фактом: за медицинской помощью необязательно являться лично!

В ситуации, когда визит в поликлинику чреват заражением смертельно опасной инфекцией, можно ограничиться звонком доктору по видеосвязи. Особенно если речь идет о гражданах

из зоны повышенного риска: детей, будущих мамах, пенсионерах, астматиках, гипертониках, диабетиках, онкопациентах. Вызывать их на прием опасно, а лечение при той же онкологии прерывать нельзя. Да и здоровому удобнее консультироваться с доктором на удаленке. Встает вопрос: как нам с вами технически связаться с врачом, не выходя из дома?

## Как попасть на виртуальный прием

■ Позвоните в регистратуру районной поликлиники или другое медучреждение, где наблюдаетесь. Больной диабетом москвич может, например, обратиться в Московский эндокринологический диспансер. Узнайте, практикуются ли здесь онлайн-консультации, ведь далеко не все поликлиники и больницы работают в системе ТМТ. Для оказания дистанционной помощи медицинская организация должна быть подключена к Единой государственной информационной системе в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ).

Консультация в режиме отложенного времени, то есть заочная, без присутствия пациента на линии связи, может осуществляться только в режиме «врач - врач». Это существенно снижает количество ТМ-консультаций, по крайней мере, в рамках правового поля. То есть врач пока не имеет права просмотреть ваши анализы, выписать рецепт и переслать его вам, что было бы очень удобно. Все это он должен делать в вашем

присутствии, пусть даже оно будет и виртуальным (аудио- или видеосвязь).

■ Получите информацию о дате и времени онлайн-консультации, а также о том, как именно она будет осуществляться: через смартфон или компьютер, по скайпу, ватсапу или в зуме. Многие зависит от технических возможностей - ваших (многие пожилые люди не имеют смартфонов и ноутбуков) и медучреждения, где вы наблюдаетесь.

■ Контакт врача с пациентом осуществляется в режиме видеозвонка. Обычно бесплатно, но если речь идет о консультации больного из Комсомольска-на-Амуре в федеральном медицинском центре, расположенном в Москве, возможно, за звонок пациенту и придется заплатить. Все зависит от того, на каких условиях клиника заключила договор с провайдером мобильной связи и интернета. Звонок может быть и обычным - без видео. Например, в столичном Научно-

медицинском исследовательском центре радиологии действует горячая линия, где 30 ординаторов отвечают на звонки онкологических пациентов, помогая им сориентироваться в симптомах и преодолеть свои страхи.

Когда система ТМТ будет налажена по всей стране, выглядеть она будет примерно так же, как портал «Госуслуги». Заведите там свой личный кабинет, сдайте анализы, а за результатами не надо идти в поликлинику, они появятся в вашем кабинете. Там же вы найдете электронный рецепт от врача, где он уже скорректировал дозу лекарства в соответствии с полученными данными (но по закону выложить этот рецепт в ваш личный кабинет доктор должен во время звонка, чтобы дать вам дополнительные рекомендации по приему препарата). Правда, далеко не все аптеки принимают электронные рецепты. Делать нечего, придется поискать продвинутую.

## Для тех, кто против

Хотя это и удобно, не все люди готовы к заочному лечению.

Знаменитый доктор Боткин, именем которого названа соответствующая болезнь, говорил, что в медицине главное лекарство - сам врач, что от общения с ним больному становится лучше. Психологически очень важны прикосновения врача, его ободряющий взгляд, возможность посмотреть ему в глаза и ощутить поддержку и уверенность. Всего этого больные лишены при виртуальной консультации. А у кого-то просто нет необходимой техники, чтобы выходить на связь с врачом через интернет. Для таких людей все останется по-прежнему: личные визиты к врачу не отменяются!

## Когда требуется личное присутствие

Всем ли можно записываться на виртуальный прием к врачу? К сожалению, нет.

Порядок дистанционного консультирования определяет Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказ Минздрава России от 30.11.2017 №965н «Об утверждении порядка организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий».

Согласно этому документу, консультации в режиме онлайн возможны только в том случае, если врач и пациент уже знакомы лично, то есть первичный осмотр больного уже производился. Если речь идет о первом визите к доктору, то нанести его придется обычным способом, явившись на консультацию лично. Это необходимо, чтобы исключить ошибки при дистанционном консультировании. Видя пациента на экране компьютера, невозможно оценить цвет его кожи, ощутить исходящий от нее запах. А это, между прочим, очень важно у больных сахарным диабетом. При развитии кетоацидотической комы от них начинает пахнуть ацетоном. Пока будет готов анализ крови (да и догадываются ли послать больного на это исследование при онлайн-консультировании!), пройдет время, а при личном контакте врач поставит диагноз мгновенно.

А как вы оцените на виртуальном приеме наличие у пациента увеличенных лимфоузлов и степень их увеличения? Эта информация крайне важна при диагностике инфекций и онкологической патологии.

Более того, если больной был первично обследован лечащим врачом, но потом этот врач уволился или пациента передали другому доктору, закон запрещает виртуально консультироваться у этого нового специалиста. Вы должны лично познакомиться с тем врачом, который теперь будет заниматься вашей терапией, поэтому придется снова идти в поликлинику.

Очный прием необходим и в том случае, если больного готовят к операции, пусть даже плановой, к химио- и радиотерапии, если ему необходимы дополнительные исследования, например биопсия, компьютерная томография, УЗИ и так далее. Перед тем как направить человека на инструментальное обследование, врач, конечно же, должен осмотреть его.

# Ирина ОСНОВИНА: «Операторы мне кажутся очень сексуальными!»

Она получила народную любовь, исполнив роль старшей медсестры Фаины в сериале «Склифосовский». Вот такой парадокс: снималась у знаменитых режиссеров Германа-старшего, Рогожкина, Бортко, Говорухина, а популярной стала только сейчас. Более того, сама Ирина - ярая поклонница сериала «Склифосовский», в шутку даже называет себя «склифоманкой»!

- *Восьмой сезон «Склифосовского» уже начали снимать. Что можете сказать про снятые сериалы?*

- Хорошо сказала режиссер Юлия Краснова. Мы собрались, и она объявила: «Начинаем снимать самый шедевральный эпизод «Склифосовского!» После этих съемок я приехала домой в синяках, потому что мою Фаину избивали в лифте. Причем досталось-то лично мне по-настоящему! Но все снятые сцены классные! Много будет любимого всеми Макса Аверина, герой которого борется с тяжелой болезнью, будет и экшен - горящие дома, самолеты, лавины... В общем, все феерично, офигенно, классно! Но и этих эпитетов мало, потому что я - настоящая «склифоманка».

- *И что, для вас сериал прямо вне всякой критики?*

- Нет, у меня есть критическое замечание. Почему, например, нам не дали «Золотого орла» как лучшему сериалу?! (Смеется.) На самом деле я обожаю и команду, и проект. Все лучшие артисты - у нас! А вообще я просто очень люблю хорошее кино.

- *Кого из современных режиссеров цените больше всего?*

- Карен Шахназаров - мой кумир и идол! (Сме-

ся.) Только послушайте, какие правильные вещи он говорит! Что вирус на нас не от инопланетян из космоса спустился, а сама природа против человека взбунтовалась. Ну невозможно уже больше жить среди хлама, которым мы себя завалили! Эти торговые центры в полквартала - кому они теперь нужны? Может, мы теперь

тербург! Главное сейчас - чтобы люди не болели, преодолели эту напасть. А дальше я, например, буду стремиться жить как Корейко. Вот мне его образ жизни кажется идеальным: комната, кровать, под кроватью - миллион рублей. А остальное все очень аскетичное. Купил, сносил, выбросил - вот так должно быть.

- *Вы как-то рассказывали, что «Склиф» помог вам пережить уход мужа, прийти в себя... Есть страх открыть сердце для нового чувства?*

- Страх нет. Лично мне любовь придает силу, которая так нужна. И я влюблена. Но пока жду ответного чувства. Если не дождусь - сменю объект влюбленности.

Страдать от неразделенной любви точно не буду! (Смеется.)

- *А какие признаки взаимной любви?*

- Химия. Но вот объяснить ее невозможно. Она или есть между людьми, или нет. И она может сработать на любого человека. Поэто-



ФОТО: В. ТАРАКАНОВ



В сериале «Склифосовский»

поймем, что быть и оставаться человеком в любой ситуации - это самое главное? А не все это барахло... Сегодня вышла на улицу, ездила в поликлинику. Боже, какие все снова вежливые и культурные! Даже в поликлинике... Наконец-то мне вернули мой Пе-

му, когда обыватели начинают рассуждать о каких-то странных, с их точки зрения, парах, например с разницей в возрасте, я пресекаю эти разговоры. Никто не должен оправдываться за то, что его тянет к конкретному человеку, старше ли он, моложе ли, какого он статуса... Про себя могу сказать, что моя химия может сработать на человека моего возраста или старше, если он аккватен, образован, хорошо пахнет. Это мой «базовый набор комплектации»! (Смеется.) Кстати, операторы в кино мне кажутся очень сексуальными.

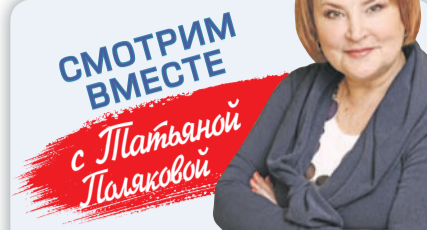
- *Интересно. Почему же?*

- Камера, мужчина, который наблюдает за тобой. Ты чувствуешь это внимание и понимаешь, что от тебя нужно... Может быть, я так люблю кино, что мне все, что с ним связано, кажется очень сексуальным.

- *То есть кино дает такой же кураж, как общение с мужчиной, который очень нравится?*

- Именно! Поэтому я не понимаю вот этих театральных истерик, когда артисты сидят в своих комнатах, надевают какие-то парики и кривляются в соцсетях, рассказывая, как они скучают во время карантина. Я уж грешным делом думаю: работала бы в Театре им. Ленсовета, сидела бы сейчас на зарплату на этой пандемии и не думала, чем мне завтра платить кредит, который пока еще остался. Но у артистов кино нет таких материальных гарантий. Зато у меня есть «Склиф». И я понимаю, что жить не могу без этих людей, этой команды. У меня вообще ощущение, что «Склиф» меня спасает. Во всех смыслах...

Лариса Зелинская



## С любимыми не закрывайтесь

Под таким девизом идет на СТС сериал «Любовь в нерабочие недели» о том, как три пары с разным семейным статусом переживают самоизоляцию.

Игорь и Ирина женаты с десятилетиями. У каждого свой бизнес, так что вместе они бывают нечасто. Карантин мог бы стать для них шансом вернуться к романтике, но, увы, в первый же день супруги узнают, что у обоих есть любовники.

В семье Гарика и Сони полное согласие. Но! У них загостились тесть, которая не уважает зятя и активно это демонстрирует. Она заехала на пару часов и по злой иронии зависла с ними в самоизоляции.

Кристина и Андрей - жених и невеста. Они решают вопрос со свадьбой в режиме карантина. Он влюблен в нее с 7-го класса, но, оказавшись наконец-то рядом, видит: это совсем не фея из грез...

Наблюдать за героями было бы интересно, если бы авторы ситкома не нахалтурили в попытках: нынешней премьеры на ТВ предшествовал июньский показ в интернете. Сделали по горячим следам, но очень скучно и совсем не смешно. Даже актеры, в других проектах вполне комичные, это кино не спасли.

Тема «испытания семьи карантином» еще ждет своего художественного, да и научного осмысления. В Китае, как мы знаем, за самоизоляцией последовал всплеск разводов. По России статистики пока нет, но медиаторы подтверждают: как только сняли ограничения, к ним на урегулирование семейных конфликтов выстроилась небывалая очередь. Ситуации у людей разные. Но основной поток - те, у кого проблемы в отношениях уже были, и те, у кого вторые половинки получили время для пьянства. Рассказывать, какой это ад - находиться в замкнутом пространстве с человеком неадекватным, никому не надо. А вот у людей объективно нормальных претензии к партнеру обычно возникают не по внешним причинам, а от внутреннего разлада с самим собой. Ест его изнутри недовольство своей жизнью, а выливается это, к примеру, в упреки жене: растолстела, поглупела, не хозяйка... В общем, «не так стоишь, не так свистишь». При этом к себе, любимому, как правило, никаких вопросов!

Эксперты прогнозируют нам вторую волну пандемии и еще одно «великое сидение» осенью. Большинству семей с маленькими детками переместиться из квартир-крохотуль в хоромы, пожалуй, уже не успеть. А вот «познать самое себя», как советовала одна из героинь Раневской, время всегда есть. Процесс этот увлекательный и очень полезный. Для ближайшего окружения уж точно...

## ВОЛКОВА победила гепатит С!



Актриса Екатерина Волкова совершила настоящее чудо - она справилась с тяжелой болезнью. Борьба продолжалась долгих 15 лет!

Еще в начале года в передаче у Леры Кудрявцевой «Секрет на миллион» Екатерина Волкова призналась, что почти 15 лет назад в роддоме в Чехии ее заразили опасным заболеванием - гепатитом С. В тот момент актриса находилась там на съемках одного из фильмов и была беременна. Из-за проблем

со здоровьем ей пришлось лечь в больницу, было сделано переливание крови - это и стало началом заболевания. Ребенка, к сожалению, спасти не удалось.

Все это время Екатерина не рассказывала о течении своей болезни. И вот на днях она сделала сенсационное заявление: лечение индийским препара-

том дало положительный результат.

- 12 недель лечения гепатита С позади, и вот результат: его нет! - призналась нам актриса. - Все, точка. Болезнь излечима! Спасибо всем за сопереживания и волнения! А те, кто еще не победил этот недуг - вперед, все у вас получится. Будьте здоровы, верьте и идите навстречу выздоровлению и счастливой здоровой жизни!

А.С.

## «Ледниковый период»: звезды чувствуют себя коровами

Большинство участников нового сезона ледового шоу едва держатся на коньках.

Поэтому на проекте уже солидный урожай травм. А есть и такие, кто тренируется, несмотря на серьезную болезнь...

**Ольга Бузова** рассекретила свое участие в «Ледниковом периоде» одной из первых. И честно призналась в инстаграме, что чувствует себя коровой на льду, потому что «до этого стояла на коньках только в детстве, последний раз - лет в шесть». Подписчики всполошились, стали писать Оле пожелания избежать травм. А она ответила, что травмы у нее уже есть. Какие - не расска-



Тот случай, когда муж и жена - соперники. Регина Тодоренко и Влад Топалов

зала. В отличие от **Регины Тодоренко**, которая призналась, что успела получить смещение позвонков и ушиб мягких тканей головы. И ее это не остановило!

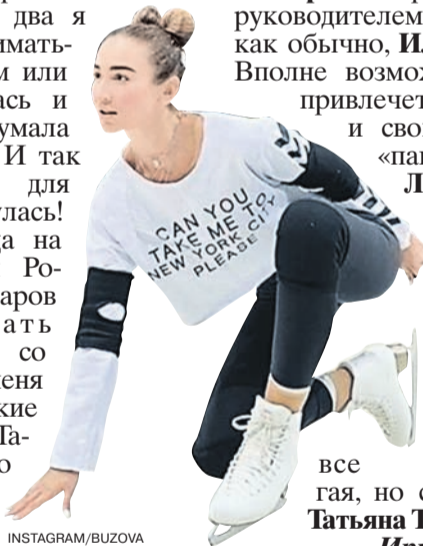
- Я большая любительница бросать себе вызовы, - говорит экс-ведущая «Орла и решки». - Собственно, вся моя жизнь - это один боль-



Ирина Пегова согласилась участвовать в проекте, несмотря на проблемы с ногами

шой челлендж: собрать чемодан и отправиться в кругосветку, выйти замуж и родить сына. А на сегодняшний день - это проект «Ледниковый период». Выглядеть на льду грациозно - это мастерство, помноженное на многолетний труд. И я пока не понимаю, как продюсер проекта **Илья Авербух** и олимпийские чемпионы сделают из нас, простых артистов, звезд, которые сумеют кататься на льду настолько профессионально, что будет дух захватывать. Спасибо всем тренерам за их терпение. Начинать было немного страшновато. Месяца два я думала, заниматься проектом или нет. Каталась и думала, думала и каталась. И так незаметно для себя втянулась!

А уж когда на лед вышел **Роман Костомаров** попробовать покататься со мной, у меня отпали всякие сомнения! Такая у него уверенность и такой профессионализм! Я поняла:



INSTAGRAM/BUZOVA

шанс выйти на лед с олимпийским чемпионом дается только один раз в жизни!

Кстати, вместе с **Региной** в «Ледниковом» попробует свои силы и ее муж **Влад Топалов**. По факту они будут соперниками, что, конечно, добавит в шоу дополнительную перчинку. А уж драматизм обеспечит **Ирина Пегова**. Актриса согласилась кататься, несмотря на проблемы с ногами. Еще недавно Ирина жаловалась, что у нее слабые вены, из-за чего ноги часто сводит судорогой, бывают сильные отеки, а иногда просто преследует мучительная ноющая боль. Все это очень похоже на варикоз. Хотя к врачам Ирина пока не обращалась, лечилась самостоятельно расслабляющими ванночками, контрастным душем и массажем. И вот теперь она тренируется, рискуя получить тяжелые осложнения.

Известно, что в проекте мы увидим также актрису **Ольгу Кузьмину** («Кухня»), певца **Влада Соколовского**, телеведущего **Владимира Маркони**. И, конечно, привычный пул прославленных фигуристов, в числе которых **Татьяна Навка**, **Татьяна Тотьмянина**, **Роман Костомаров**. Хореографом и руководителем шоу стал, как обычно, **Илья Авербух**. Вполне возможно, что он привлечет к проекту и свою невесту -

«папину дочку» **Лизу Арзамасову**. Не исключено, что она будет ведущей на пару с **Алексеем Ягудиным**. А жюри возглавит та же строгая, но справедливая **Татьяна Тарасова**.

**Ирина Иванова**

## «Жанна Агузарова - отработанная карта»

Музыкальный критик **Сергей Соседов** скептически относится к шумихе вокруг самой эпатажной певицы нашей эстрады. И невысоко оценивает ее перспективы вернуть себе былую славу, да и вообще вернуться на большую сцену.

Недавно о Жанне Агузаровой вновь заговорили. Она впервые за долгое время появилась на светском мероприятии. Почтила своим вниманием празднование 50-летия **Андрея Григорьева-Аполлонова**. И даже спела в честь виночника торжества пару своих хитов. Агузарову, к слову, не сразу и узнали. Она резко сменила имидж и перестала выглядеть по-марсиански. Где креативная огненная прическа, яркий макияж и сумасшедшие наряды? Перед гостями праздника Жанна предстала в образе а-ля школьная училка: классическая стрижка-каре, строгий брючный костюм и белая блузка с кружевным жабо. Есть информация, что такое преобразование не случайно. Именно подчеркнутой скромностью и строгостью королева эпатажа намерена теперь удивлять народ. Такой же финт выкинула в свое время **Ксения Собчак**: сменила броские и вызывающие одежды на благородную серость - и все сразу обратили на это внимание! Зачем сейчас обращать на себя внимание Жанне? В окружении певицы уверяют, что она собирается твердым шагом войти в мир шоу-бизнеса, с которым в свое время решительно завязала.

- Я вам ничего на этот счет говорить не буду, - заявил концертный директор Агузаровой. - Жанна не желает раскрывать свои намерения. И никаких интервью она пока не дает.

- Это потому, что она ничего нового сказать не может, - уверен **Сергей Соседов**. - Да и кому она вообще интересна? Отыгранная карта. Все



INSTAGRAM/APOLLONOVAG

эти старые кумиры, которые хотят снова вернуться в обойму, никому не нужны. Ее якобы новый имидж - строгой учительницы - это продолжение все той же придурковатости, которая и раньше у нее была. То она марсианка, то училка, потом свиначкой станет... Кого она таким способом удивит? Агузарова давно выпала из времени, она неактуальна. И петь ей нечего. Сейчас все совсем не так, как было раньше. Другие кумиры, другая музыкальная мода. Она уже не вписывается ни в какой формат. И не впишется. Вот говорят: Жанна хочет возобновить карьеру. Чего там возобновлять? У нее по большому счету и не было карьеры. Она просто сверкнула кометой. Она ведь даже не звезда - она комета, которая пролетела, упала и потухла. Поет в каких-то клубах, на каких-то корпоративах, наверное, зарабатывает неплохие деньги. Но эти камерные выступления - ее потолок. На большой сцене Жанна не нужна, ее никто не ждет, и песни ее не нужны никому.

**Лариса Молодцова**

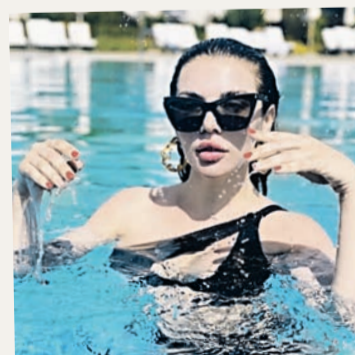
## Для звезд закрытые границы - не помеха!

Подавляющее большинство стран все еще закрыто для простых туристов. А для непростых? Звезды, например, отдыхают там, где вроде бы из-за пандемии пока понежиться на солнце нельзя. Как им удается преодолевать строгие запреты?

Это для простых смертных выбор мест, где можно провести отпуск, пока небольшой

рейсов туда нет? **Кристина Орбакайте** в разгар карантина сумела перебраться в США. И до сих пор загорает в солнечном Майами. Как и **Анна Сеदוקова**. Чудеса! - Никаких чудес, все решают деньги, - говорит турагент **Татьяна Букреева**. - Улететь куда угодно можно на частном самолете. Чем, как я думаю, звезды и пользуются. Арендовать борт можно примерно за 40 тыс. евро (около 3,5 млн рублей). Другое дело, как звезд выпускают у нас и впускают в стране прибытия? Скорее всего, у них есть в этих странах вид на жительство. Или они имеют двойные гражданства. Кстати, хочу заметить, что не только звезды умудряются преодолевать закрытые границы. У нашего народа

курорты Краснодарского края, Крым да Турция с Абхазией. Оригиналы с деньгами вместо традиционных пляжных стран могут еще посетить Великобританию и Швейцарию. В ближайшее время список может пополниться. Но знаменитости-то на своих страницах в соцсетях уже постят фотоотчеты из таких государств, куда вылеты пока еще не разрешены. Например, **Филипп Киркоров** с детьми **Мартин** и **Аллой-Викторией** отдыхает в Греции. Там же успела позагорать на яхте и **Светлана Лобода**. Греция - это страна Евросоюза. А Евросоюз заявил, что до осени не пустит к себе россиян. Как же Киркорова-то с Лободой пустили? И на чем они упорхнули в Элладу, если регулярных



INSTAGRAM/ANNASEDUKOVA

ведь психология такая: если нельзя, но очень хочется, то можно. Многие улетали куда им надо на так называемых вывозных рейсах. То есть они формально-то вывозные, но борт летел в страну за застрявшими там гражданами РФ не пустой! На нем летели такие же граждане РФ, рискнувшие

в разгар пандемии отдохнуть там, где нельзя. И ведь отдыхали! А потом возвращались очередным вывозным рейсом. Когда официально разрешили вылетать в другие страны с целью лечения, обучения и по работе, огромное количество вполне здоровых людей стали вдруг нуждаться в зарубежной медицинской помощи или предоставляли документы о том, что они студенты иностранных вузов. Как они добывали нужные бумаги, не могу вам сказать. Но ничего невозможного нет. Вылетают на отдых еще окольными путями, например через Казахстан. Это у нас граница с Турцией только что открылась. А Казахстан давно туда туристов возит, в том числе и российских.

**Лидия Мезина**

Ситуация кажется патовой. Гармаш, который недавно обвинул нового худрука **Виктора Рыжакова** в развале «Современника», своим уходом может развалить репертуар. Он играет главные роли аж в пяти спектаклях! В том числе и в премьерной постановке «Папа». Сергей Леонидович, правда, пообещал, что сентябрь еще отработает. А дальше что?

Непонятна судьба и трех спектаклей, в которых занят **Михаил Ефремов**. В ближайших месяцах, а то и годы (уж как решит суд) актер в театр не вернется.

Также ничего не понятно и со спектаклем «Двое на качелях». С него, собственно, и начинался «Современник» как таковой. **Галина Волчек** спустя десятилетия постановку возродила. Сначала главная роль была у **Чулпан Хаматовой**, потом - у **Кристины Орбакайте**. Но сейчас спектакля вообще нет в афише. Зато появилась новость о том, что якобы Кристина из-за карантина не может вылететь из Америки и останется там аж до зимы! А ее партнер **Кирилл Сафонов** якобы не хочет играть с Хаматовой - актеры вроде как в контрах. Кирилл и Чулпан эти слухи никак не комментируют. А вот Кристина все-таки решила о себе конкретно рассказать. Она сообщила, что готова прилететь в любой момент. Но... не зовут!

- Я говорила с директором театра Игорем Павловичем Поповым. Уточняла, когда смогу приступить к работе. Он озвучил мне, что в новой ситуации сначала будут пробовать работать по новой системе раскладки и после этого, как все утрясется, поймут, когда поставить в репертуар «Двое на качелях». Но до меня доходят слухи, что почему-то в театре, когда речь заходит о нашем спектакле и обо мне



## Что ждет «Современник»?

Легендарная сцена лишилась сразу двух актеров, на которых шли зрители: Сергей Гармаш со скандалом уволился, Михаил Ефремов - под арестом. И это, возможно, не последние потери в рядах тех, благодаря кому театр собирал аншлаги...

лично, акцентируется внимание только на одном - что я не смогу прилететь на спектакль. Но это полная ерунда!

Из всех слухов, возникших вокруг знаковой постановки, складывается ощущение, что ее хотят просто убрать. А ответственность переложить на артисток: мол, Орбакайте из США не может выбраться, а Хаматова с Сафоновым поссорилась. Подсчитаем: в общей сложности «Современ-



ник» теряет сразу девять спектаклей. И это в преддверии нового сезона! Юбилейного, между прочим, для театра, уже 65-го по счету. Ну не катастрофа ли?

- Никакой катастрофы не случится, - уверен известный драматург **Дмитрий Минченко**. - Ситуация, сложившаяся в театре «Современник», напоминает мне пьесу «Гамлет».

Только в роли Гамлета не актеры, уходящие из театра или остающиеся в нем, а все мы - сторонние наблюдатели, которым мерещится нечто страшное - измена, предательство, разлом и разлад. Многие из нас уже готовы обвинить худрука Виктора Рыжакова чуть ли не в разрушении наследия Галины Борисовны Волчек. Нам кажется, что надо кричать: «Пожар!», и мы упиваемся ожиданием надвигающейся катастрофы. А ее нет. И не будет. Потому что все, что происходит в «Современнике», закономерно. Любой художественный руководитель, который приходит на место человека-легенды, обречен на обструкцию. Потому что есть привычка. Все привыкли к тому, что делала Галина Волчек. И принимают в штучки то, что после нее пытаются делать Виктор Рыжаков. Нынешнему художественному руководителю просто надо дать время проявить себя! Театр неизбежно стремится вперед по самому своему принципу устройства.

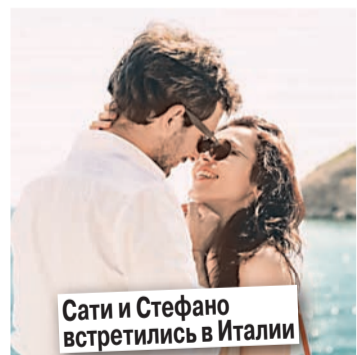
Людия Мезина

## «Я аж расплакалась от счастья!»

**Сати Казанова** наконец смогла соединиться со своим мужем-итальянцем. Несколько месяцев их разделяла зловещая пандемия...

Певица и ее муж **Стефано Тиоццо** во время закрытия границ из-за коронавируса оказались в разных странах: она - в России, он - на своей родине в Италии. Почти пять месяцев у обоих не было никакой возможности встретиться друг с другом, общались только посредством интернета. Но как только ситуация стала налаживаться, Сати нашла возможность для выезда. Собрав все необходимые документы, разрешения и справки, певица сначала выехала в Минск, а оттуда на самолете вылетела в Милан.

Самое интересное, что Сати решила устроить для своего супруга сюрприз. Он,



конечно, знал, что она готовится к поездке, и помогал с документами. В ответственный момент Казанова сообщила, что довести дело до конца не получается, ее не выпускают.

- Я позвонила ему из Минска и сказала, что меня не выпускают, придется ехать обратно в Москву, - рассказала нам Сати. - Действительно, в аэропорту на моих глазах разворачивали людей, у которых были не менее веские

причины, я испугалась не на шутку. Отдала свои документы, и пара минут ожидания показалась мне вечностью! Услышав заветное «Да!», я аж расплакалась от счастья, не в силах поверить, что эта встреча все-таки состоится. Дальше, по задумке, мой супруг должен был прийти на встречу к другу в ресторан, а я там подхожу к нему в качестве официантки и спрашиваю: «Что желаете, сеньор?» Что я и сделала. Но когда он поднял свои глаза, на его лице застыло такое трогательное удивление, что на слове «сеньор» я начала безудержно хохотать, и весь спектакль на несколько минут был поставлен на паузу. Я смеялась, а он просто не мог поверить в происходящее. Когда Стефано пришел в себя, он обнял меня со всей силой, и мы продолжили смеяться уже вдвоем...

Ирина Иванова

## Киркоров теряет миллионы!

«Форбс» в очередной раз подсчитал доходы знаменитостей. Свежий список «богатеньких Буратино» нашей эстрады удивил сменой лидеров. Исполнители, из года в год занимавшие верхние позиции, резко скатились вниз.



Наверху удержался только **Сергей Шнуров**. Он - на первом месте с годовой выручкой 8,8 миллиона долларов. За ним следует кумир романтических школьников **Егор Крид** с 6,9 миллиона в кармане. Третьим стал **Дима Билан**, на его счетах осели 6,8 миллиона. Мы позвонили продюсеру певица **Яне Рудковской**, чтобы узнать, как она относится к такому достижению и стоит ли доверять этому рейтингу.

- Я такие вещи вообще-то не комментирую, - сказала Яна. - Но «Форбсу» полностью доверяю.

Значит, и нам можно не сомневаться... За Биланом в заветном перечне богатеев идут рэпер **Баста** и **Филипп Киркоров** (у обоих по 6,6 млн). Король эстрады, кстати, в прошлом году с 9 миллионами долларов был на втором месте, а тут оказал-

ся в хвосте пятерки. Причем на пятки ему наступает **Полина Гагарина** - ее выручка оказалась ненамного меньше (6,4 млн). **Григорий Лепс**, который всегда был одним из самых богатых, на восьмом месте. И это еще неплохой результат. Потому что другие артисты, традиционно возглавлявшие список, оказались и того дальше: **Иван Ургант** - на 10-м месте, **Николай Басков** - на 12-м, **Дмитрий Нагиев** - на 16-м, а **Стас Михайлов** - на 17-м.

- В том, что доходы так перераспределились, ничего удивительного нет, - считает известный продюсер **Алексей Мускатин**. - Егор Крид вполне возможно наш новый Тимберлейк. И Баста действительно стал зарабатывать очень много. Раз уж сумел купить себе футбольный клуб! А то, что Киркоров потеснился, Лепс, Михайлов и другие, - это закономерно. Наверху находиться долго невозможно. Удивительно, что Шнур зацепился за первое место. А вот остальные не удержались на своих позициях. Все до банальности просто: приходят другие лидеры. Старые артисты отодвигаются в тень, переходят в категорию мэтров. Такое уже бывало: в 1988 году, в 1998-м... Это когда в стране были серьезные изменения. Они коснулись и шоу-бизнеса. Это всегда происходит, когда случаются какие-то катаклизмы. Сейчас режим изменениям поспособствовала пандемия. Пришло время для того, чтобы сменилась музыкальная элита. Прежние кумиры уходят, им на смену приходят другие.

Л.М.

**Уже в продаже!**

**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД  
№12 август 2020

Левкины победили рак! Дочь прошла путь отца

Владимир Кузьмин и его жена: «Мы развелись и плакали...»

Попытка №2 Роза Сябитова вновь выдала дочку замуж

Тамара Семкина: «Меня просто обворовали!»

Последняя «Унесенная»: актрисе было 104 года

Человек-скандал: почему он разругался с удивиченко и Васильевым

Уходитель АНО. Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №0577-56595 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама

# Юрий ЛОЗА: «Песняры» круче «Битлов»



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Ю. ЛОЗЫ

- Это заблуждение! - говорит Лоза. - Отнюдь не на все, что происходит в мире или о чем меня спрашивают, я откликаюсь. Большую часть вопросов отсеиваю сразу. Ребята, говорю, я в этом деле ничего не понимаю или извините, об этом говорить не хочу. Но и того, на что реагирую, оказалось достаточно, чтобы создать мнение, будто я такой эксперт по всем вопросам. А я понятия не имею, например, как размножаются киты-косяки или как влияет на траекторию кометы Галлея пересечение эклиптики в районе Юпитера.

## «Про COVID мы ничего не знаем»

- Недавно от одного известного и довольно проницательного человека я услышала мнение, что случившаяся пандемия сделает наше общество лучше, очистит от ложных ценностей и проявит ценности истинные. Что думаете по этому поводу?

- У меня иной взгляд на это. Пандемия сильно шарахнула, конечно, по экономике, но при этом я считаю, что она во многом надуманна. Понимаете, я окончил экономико-статистический институт, статистика - моя вторая профессия.

Поэтому очень люблю разные статистические данные, выкладки, ведь они помогают быстрее разобраться в ситуации. Так вот, согласно официальной статистике, в этом году простудных заболеваний в России зафиксировано меньше, чем в прошлом. Делаю вывод: все, что можно было списать на коронавирус, на него и списали по той простой причине, что именно на борьбу с этим заболеванием выделялись определенные деньги. На самом деле никакого понимания, что это за коронавирус такой, у нас не было и нет.

## - Почему вы так думаете?

- Потому что, когда люди приезжали в разгар эпидемии, скажем, в Краснодарский край или Крым, их сажали на двухнедельный карантин. А когда я шел на телевизионную съемку, меня лишь проверяли на входе. Ребята, стойте, если вы можете понять, заражен я вирусом или нет всего за несколько секунд, зачем тогда вы запираете людей в Краснодарском крае на две недели в четырех стенах? То есть я делаю вывод, что никто не может понять, что это за COVID такой и как с ним бороться. А если так, значит, и методов лечения никто не знает. Поэтому у меня есть твердое убеждение: если бы медицина не вмешива-

Автор бессмертных хитов, которые наверняка помнят и любят те, кому «за», сейчас актуален и востребован как никогда. Можно сказать, что вся страна прислушивается к 66-летнему Лозе. Ведь раз за разом он говорит такое, что вызывает просто жуткий ажиотаж, продолжительные споры и полемику. Юрий Эдуардович имеет свою точку зрения (зачастую «перпендикулярную» общепринятой) буквально по всем вопросам. Впрочем, последнее утверждение артист оспорил...

лась в эту эпидемию, то было бы гораздо меньше смертей. Объясню почему. Как я уже сказал, врачи ничего не знают, не умеют лечить эту болезнь, но начинают давать лекарства, сбивающие температуру, тем самым мешая процессу выздоровления.

## - Но мы всегда так и делаем: 38,5° сбиваем.

- Дело в том, что наш организм выработал четкий механизм борьбы с подобными инфекциями. Что он делает, наш организм? Во-первых, он прекрасно знает, что все эти вирусы температурозависимы.



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Ю. ЛОЗЫ

мы. Об этом мне сказал главный вирусолог Москвы, когда мы хоронили Толью Трушкина. Он сказал: все вирусы живут при температуре 36,6°, организм это понимает, и когда в него залетает вот такая вредная болячка, он поднимает температуру настолько, насколько сам может выдержать, то есть практически до 40°. 39° - это нормальная температура для борьбы с коронавирусом. Я думаю, Толью Трушкина привезли в больницу с температурой 39° и сбили ее, тем самым не дав организму победить болезнь. Не исключено, что если бы он полежал с недельку, то организм сам поборол бы температурой этот вирус.

## «Всю историю нам подсунили»

- Юрий, а с вами, знаящим все на свете, кто-то решает спорить?

- Понимаете, все-таки я человек, который давно на-

блюдает за тем, что происходит вокруг, который интересуется историей, у которого за спиной два курса географического факультета с прослушанным курсом геофизики. Если даю какой-то комментарий, я всегда выстраиваю логичную цепочку событий и предлагаю возможным оппонентам: пожалуйста, ребята, опровергайте любое из звеньев этой цепи! Как правило, никто не берется. В соцсетях я задаю своим подписчикам некоторые вопросы об устройстве мироздания, на которые люди пытаются отвечать. Кто-то более аргументированно, кто-то менее. Как правило, это те вопросы, на которые я сам могу ответить лишь частично, но хочу разобраться в них до конца. Посмотрите мои посты, вчерашний, например, вызвал бурную реакцию и полемику. Я спросил: почему среднегодовая температура Северного полюса на 20 градусов выше, чем Южного? И никто толком не смог ответить. Люди начинали рассказывать мне про материи, про льды, про Гольфстрим. С точки зрения плоской Земли ответить на него легко и просто, а с точки зрения шарообразной - вопрос не имеет внятного ответа.

## - Подождите, а что, Земля плоская?!

- Ну... скорее всего. Есть такая книга «200 доказательств того, что Земля не шар» Эрика Дьюбэя, которая на многое раскрывает глаза. И я, как человек, который все-таки работал помощником геодезиста, могу сказать, что в геодезии не существует понятия круглой Земли, все рассчитывается по плоской. Мой тест 32 года плавал, он говорил, что ни один капитан не расчерчивает по глобусу свой маршрут, иначе приплывешь неизвестно куда. Моряки пользуются только картами плоской Земли. Мой дядька летал 30 лет. У самолета



«Ливерпульская четверка» для Юрия Лозы не авторитет

нет никакого прибора, который «подклеивал» бы носом, огибая Землю как шар, только по плоской траектории летают все самолеты. Можете относиться к этому, как хотите, но это так. Более того, если вы будете заниматься историей, то поймете, что всю историю нам подсунили, на самом деле она совсем другая. Никто не открывал никакую Америку, никакие Колумбы...

## «Не тусуюсь и не лезу»

- Так... Сейчас мои мозги закипают. Поэтому давайте спустимся с небес на землю. Вы до сих пор считаете, что наши «Песняры» круче их Битлов?

- Я не так сказал. Я процитировал американцев, которые после гастролей «Песняров» в США написали в одной своей газете: «Эти ребята поют, как боги, а играют, как дети». Мне очень понравилась тогда эта рецензия. Понимаете, «Песняры» создали многоголосый вокал, который по качеству намного выше, чем у «Битлз». Намного! Англичане в вокальном отношении, в работе на сцене рядом с белорусами - просто пацаны. К тому же «Песняры» эталонно звучали всегда и везде - Мулявин за этим следил. А вот играли... Потому коллектив и разделился. Я хорошо знаю ребят из «Белорусских Песняров». Они отделились и создали свой коллектив, потому что в «Песнярах» к ним не относились как к приличным музыкантам. А они не хотели быть просто певцами, пусть и замечательными. В «Песнярах» они что-то шкрябали на заднем плане, аккомпанировали сами себе - и достаточно. Самой музыки - инструментальной - в «Песнярах» практически не было. У них все было основано на многоголосии. В плане вокала их, пожалуй, можно сравнить с группой «Холлис», была такая, ровесники «Битлз». Но то, что на сцене «Песняры» пели лучше Битлов, это однозначно, говорю как профессионал.

- В одном интервью вы сказали, что сегодня, для того чтобы иметь успех на эстраде, не нужны ни слух, ни голос. Что тогда нужно?

- Сейчас - деньги, хотя деньги всегда имели значение. Иногда - связи. Иногда - такая пробивная особенность характера, которой у меня, например, нет. Способность пожертвовать чем-то, поступиться, скажем, принципами ради славы, рекламы или тех же денег. Я этого делать не могу. Никогда не мог. А кто-то - запросто. Даже в молодые годы я не шел на то, чтобы добиваться каких-то благ для себя, к примеру, через постель. А есть люди, которые относятся к этому легко и спокойно. Одним словом, существует множество факторов, из которых состоит успех. Секрет успеха у всех разный, но лично я выбрал такую дорогу - предпочел создавать качественный «материал». Теперь мои песни держат меня на плаву, ведь они давно живут своей жизнью. То есть я ничего не делаю, чтобы как-то... подкручивать, подогревать свою популярность. Не тусуюсь, не лезу... Знаете, есть такое выражение «камеру грызть». Так вот этим я не занимаюсь. Но люди мои песни все равно знают, слушают. И порой поминают меня добрым словом...

Марина Бойкова

# НЕОБЫЧНЫЙ ОТПУСК

## Пещеры, бег по скалам и Бермудский треугольник



Многим москвичам в нынешнем году пришлось отказаться от привычного отпуска на море. Но это не значит, что отдых не состоится. «МН» нашел несколько мест недалеко от столицы, где можно отдохнуть дешево и очень увлекательно.

### Настоящая провинция

Формально Боровск значит районным центром Калужской области. Но местные жители и туристы по старинке называют его уездным городком, типичной русской провинцией, малоизменившейся, пожалуй, с конца позапрошлого века. Тихие, почти вымершие улицы, утопающие в зелени купеческие дома, построенные больше века назад и сохранившиеся в первозданном виде. Даже действующие колонки с ледяной водой по-прежнему стоят во дворах. Если нажать ручку, на асфальт брызнет фонтан чистой воды, и московские дети приходят в восторг от

этого «чуда техники», которое в столице даже трудно себе представить. Здесь очень мало машин и никаких пробок, зато много тишины и покоя. Боровск - то самое место, где можно провести пару дней и по-настоящему отдохнуть от столичной суеты.

Этот город знаменит своими художественными росписями на стенах старинных домов, которые уже много лет создает местный художник Владимир Овчинников. Их уже больше сотни, а недавно появились нарисованные окна в заброшенных зданиях. Художник вставляет свои рисунки вместо выбитых рам, и дом

оживает. Вот идет человек по улице, смотрит на старинный полуразрушенный дом, а там причешется художница Галина Серебрякова. В соседнем окне улыбаются дети, а в окошке напротив лижет лапку кошка. Правда, коллеги-художники пишут в местную администрацию кляузы о том, что, например, портрет уроженца здешних мест адмирала Сенявина нарисован на канализационной подстанции и это «принижает величие героя русско-турецкой войны». То народ ниже белье не может повесить на балконе, потому что под ним нарисованы герои Куликовской битвы. А писающий мальчик рядом с храмом оскорбляет чувства верующих. Но туристы на такие мелочи внимания обычно не обращают.

У дома, где в свое время жил Константин Циолковский, находится еще одна

достопримечательность - уменьшенная копия стелы «Покорителям космоса», что возвышается на ВДНХ, а рядом сидит на пенечке бронзовый ученый в валенках и мечтательно смотрит в небо. Ну как не сфотографироваться рядом с ним?

### Как туда попасть

Из Москвы в этот замечательный городок можно добраться за два часа. С Киевского вокзала до станции Балабаново электричка идет полтора часа, билет стоит 267 рублей. Оттуда в Боровск ходят регулярные маршрутки. Время в пути - всего 20 минут.

В городе порядка 10 отелей. Для желающих только переночевать предлагается hostel (1500 рублей за ночь). Для тех, кто мечтает о более комфортном отдыхе, есть гостиницы стоимостью от 2 до 6 тысяч рублей в сутки.

### Бермудский треугольник Подмосковья

В этих краях водятся гигантские змеи, растут квадратные деревья и время от времени бесследно исчезают люди. До сих пор в урочище Шушмор, признанном самой известной аномальной зоной Подмосковья, навевались только исследователи и ученые, но в последнее время здесь появилось множество туристов.

Столь загадочное место находится в Шатурском районе на границе Московской и Владимирской областей. Оно представляет собой квадрат со стороной 10-15 км и впервые было обнаружено в далеком 1885 году знаменитым путешественником Петром Семеновым-Тянь-Шанским. Именно он описал странные вещи, которые происходят в этих краях. Деревья непонятной уродливой формы здесь всегда были нормой. Исследователи говорили о квадратных березах, которые отличаются непомерными размерами. В Шушморе растут двухметровые папоротники, а стволы осин не могут обхватить руками даже два человека.

Хотите увидеть настоящую шаровую молнию? Пожалуйста! Это редкое явление появляется здесь по несколько раз за лето, и местные жители даже не удивляются, когда с облаков спускается странное светящееся и искрящееся образование. Иногда оно может выйти из столба или из дерева. По подсчетам ученых, в нем должно быть от 100 до 1000 градусов Цельсия, но очутившиеся поблизости от огненного шара люди жара не чувствуют.

Здесь пропадают люди. Исследователь Николай Непомнящий собирал сведения о всех подобных случаях в урочище. Оказалось, что за 1880-1920 годы было зафиксировано 19 странных исчезновений. Последнее подобное чрезвычайное происшествие случилось в 2000 году. В Шушморе исчез 36-летний местный житель. Родственники бедолаги утверждали, что без чертовщины здесь не обошлось: мужчина знал окрестности как свои пять пальцев и никак не мог заблудиться.



Центром этой аномальной зоны можно смело считать языческое капище. Это сооружение похоже на полусферу высотой в три метра. Оно находится в лесу в болотной местности. Свидетели видели вокруг какие-то странные столбы, поросшие мхом. Ученые, изучавшие этот загадочный район еще в 70-е годы, утверждают, что столбы являются языческими идолами и возникновение этого капища можно отнести к 2000 годам до нашей эры.

### Как туда добраться

Ехать сюда лучше на несколько дней со своими палатками. Только поселившись в лесу, можно получить шанс увидеть собственными глазами все странности этого ано-

мального места. Обычно любители приключений заезжают в районный центр город Шатуру, который находится в 138 километрах от Москвы. В городе несколько гостиниц (от 2300 до 3500 рублей за номер). Ближайший к Шушмору населенный пункт - деревня Пустошь в 30 километрах от Шатуры. Лучшие в те края добираться на своей машине, но некоторые туристы используют 35-й автобус, который доедет до Пустоши за час. Местные жители подскажут, где найти языческое капище. Опытные путешественники предупреждают, что в этой аномальной зоне не работают телефоны, ломаются компасы и даже останавливаются наручные часы.



### В Тверской области - горы и пещеры

Кто сказал, что сплавы на байдарках возможны только в бурных сибирских реках, а для изучения пещер надо ехать в горы? Ничего подобного! В Тверской области можно заняться и тем и другим.

Вот предложение для новичков: пара часов на электричке, и житель мегаполиса оказывается на слиянии рек Осуги и Тверцы, где расположен уникальный порог Тверецкий. Он разделен на правую и левую протоки небольшим островом. Течение здесь небольшое, но достаточно активное для байдарочников, поэтому скучно не будет. Именно в таких условиях надо учиться управлять байдаркой в пороге, изучить и отработать особенности сплава по порожистым рекам.

Тех, кто опытнее, приглашают сразу на Волгу, где немало мест с быстрым, а порой и опасным течением. Это удовольствие для эстетов. На берегах огромное количество памятников архитектуры, деревянного зодчества, природных памятников и древних сооружений. По пути - сосновые леса и песчаные пляжи, утесы и волжские луга. А в перерывах между сплавами можно заехать в знаменитые Старицкие пещеры. Местные жители говорят, что их протяженность сотни километров, но изучено только 30 из них. Поэтому заблудиться в подземных дебрях очень легко.

В город Старица добраться непросто, но любители скалолазания и исследователи подземного мира находят сюда путь. Туристам предлагается путешествие по пещерам Ледяной и Лисичке. В Ледяной можно найти настоящие сталактиты, погулять по множеству коридоров и колонных залов, а в Лисичке - познакомиться с летучими мышами. Некоторые путешественники умудряются даже ночевать в Старицких пещерах, но это приключение на любителя.

### Как добраться

Сплавы по рекам предлагают туристические фирмы. Обычно 2 дня и 2 ночи обходятся примерно в 7-8 тысяч рублей. За эти деньги можно купить тур «Все включено», куда входят и прокат байдарок, оборудования, питание, а также сопровождение инструкторов. Туристам остается оплатить только дорогу до Твери.

Для путешествия в пещеры надо доехать до города Старица. Добраться удобнее всего автотранспортом - трасса Тверь - Ржев проходит вдоль всего городка, поездка из Твери занимает один час, на автобусе - чуть дольше. Затем по асфальтированной дороге до деревни Пентурово. Если дождь или распутица, то машину лучше оставить и около двух километров пройти пешком. Поэтому путешествие простым не будет, но точно запомнится сильнее, чем привычный отдых где-то на море.

Наталья Пуртова



В нашу жизнь устойчиво вошло понятие «социальная дистанция». Что это такое, зачем она нужна и как ее соблюдать без вреда для себя, рассказывает наш постоянный автор, семейный психолог Елена ЛАРИНА.

# ПРИНЦИП ДОМИНО И ЭНЕРГОВАМПИРЫ



Все мы хоть раз в жизни строили из вертикально стоящих костяшек домино витиеватую дорожку, а потом, опрокинув последнюю доминошку, следили, как созданная ее падением цепная реакция опрокидывала цепочку фигурок. Но если где-то расстояние между фигурами было большим, цепь падений останавливалась. Социальная дистанция - это психологическое и социологическое понятие, которое характеризует положение социальных групп и индивидов в социальном пространстве, их соотношение, то есть уровень их близости или отдаленности, отчужденности друг от друга, степень их взаимосвязанности. Социальная дистанция в естественных условиях, если ее не пытаются

как-то регламентировать внешне, зависит от статуса индивида или социальной группы. Чем выше этот статус, тем больше дистанция.

Социальная дистанция между президентом и остальным народом отличается от дистанции между человеком без определенного места жительства и тем же народом. Социальная дистанция - очень четкий показатель места человека в обществе, но она может уменьшаться или увеличиваться под давлением обстоятельств. Пандемия COVID-19 явно внесла свои коррективы в этом смысле. Рекомендуемая социальная дистанция, которую прежде соблюдали единицы, теперь резко выросла в России с нуля до 1,5 метра минимум. Все просто и понят-

но: не приближайся к другому, иначе заболеешь! Но почему мы так часто сталкиваемся с нарушением этого простого правила?

Вынужденная самоизоляция так или иначе ввергла нас в стресс. Непривычно тесное взаимодействие с близкими, тревога из-за финансовых проблем, изменение привычного ритма жизни... - все это приводит к росту внутреннего напряжения и агрессии, которые требуют выхода и разрешения в некоторых случаях через конфликт.

Чтобы подавить внутренний дискомфорт (открыто демонстрировать свою злость и раздражение не принято), нужно много энергии, и это обессиливает человека. Но энергия нам необходима для

жизни, и самое простое средство ее восполнить - забрать у другого.

Например, втягиваем в тот же конфликт. Что вы испытываете, когда, стоя в очереди в кассу и строго соблюдая расстояние по разметке на полу, вдруг чувствуете, что кто-то дышит вам в затылок, игнорируя социальную дистанцию? Вы всю свою энергию направляете в сторону нарушителя. Он, словно вампир, питается вашей энергией и вашими силами. Такой вот бессмертный энергетический вампир, которому наплевать и на вас, и на все запреты.

В такой ситуации вы или терпите, продолжая отдавать свою энергию чужаку, или даете отпор, вступая в открытый конфликт, тем самым, по

сути, возвращая себе часть украденной у вас энергии.

Я не призываю к боевым действиям в любых очередях. Есть более простой и гуманный способ избежать явного конфликта.

Достаточно для себя понять: человеку, который толкает вас тележкой, наступая на пятку, слишком близко подошел к вам, да еще и без маски, очень плохо, он обессилен, потому что может помочь себе, лишь питаясь энергией другого. Просто улыбайтесь ему и про себя пожалейте его, искренне посочувствовав. Только так ваша энергия останется с вами, а человеку, возможно, станет немного легче.

Это и есть принцип домино: падает одна фишка (конфликт) - повалились все остальные, увеличилась дистанция (пусть даже на энергетическом уровне) - все, процесс остановлен и другие фишки не падают, а продолжают твердо стоять на своем месте.

Попробуйте проделать такое с теми, кто далек от понятия социальной дистанции. Вот увидите, это работает!

.....  
Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте [mcsag@mail.ru](mailto:mcsag@mail.ru).

## Топ-5 детских жестов, на которые стоит обратить внимание

Изучите язык тела и эмоций ребенка. Они помогут понять его и откроют проблемы, которые его беспокоят.

**1. Ребенок накручивает волосы или грызет ногти** - признак эмоционального напряжения. Повторяющиеся движения успокаивают ребенка и создают ощущение стабильности и спокойствия. Жест свойственен тем, кто боится не оправдать надежд родителей, а столкнувшись с трудностями или неприятностями, боится обратиться за помощью, потому что боится показаться слабым.

! Избавляйтесь от фраз «Не мешай!», «Опять за тебя все надо делать!», «От тебя никакого толку!».

**2. Сопит, шмыгает носом или покашливает.** Даже малыши усваивают: когда они болеют, родители становятся внимательнее и заботливее. Тихо покашливая или шумно шмыгая носом, они стараются вызвать сочувствие и жалость у родителей, неосознанно (а иногда и осознанно) демонстрируя свою уязвимость.

Иногда дети специально «заболевают», чтобы не идти в детсад или школу. Это происходит из-за некомфортной обстановки в образовательном учреждении, проблем со сверстниками или нехватка родительского внимания и заботы.

! Не повторяйте фразы: «Что ты как маленький?», «Ты уже большой!», «Что ты ноешь?», постарайтесь понять, что именно послужило причиной симуляции, и устранили ее.

**3. Кусает губы.** Если это происходит во время разговора, ребенок боится сказать лишнее или хочет удержать в себе секрет, или не хочет спорить, даже если не согласен с говорящим. Если малыш закусывает губу в процессе занятия, это максимальная степень сосредоточенности.

! Перестаньте говорить: «Не спорь со старшими!», «Делай, что говорят», фразы, начинающиеся со слов «ты должен».

**4. Корчит рожицы, паясничает.** Привычка передразнивать других людей - способ привлечь к себе внимание. Обычно это происходит из-за неуверенности в себе: ребенок считает, что он недостаточно талантливый и интересный по сравнению с другими детьми, и чтобы на него обратили внимание, всячески кривляется. Замечания взрослых в подобной ситуации он расценивает как свою минуту славы.

Когда в семье появляется второй ребенок, старшие дети нередко испытывают недостаток внимания и хотят разными способами вернуть мамину внимание. Один из таких способов - кривляние, которое подобно крику о помощи: «Обрати на меня внимание!»

! Уберите из своего лексикона фразы «Какой ты неуклюжий», «У тебя руки не из того места растут», «Милый наш толстячок», и если у вас не один ребенок в семье, помните, что каждому из них нужно ваше внимание.

**5. Ругается, скандалит, оскорбляет других.**

Если ребенок «из-за ничего» кричит, швыряет предметы, хлопает дверью, проявляет неконтролируемую ярость - это сигнал о том, что существует скрытая проблема, отнимающая у ребенка все ресурсы. Он постоянно находится в состоянии стресса, и незначительный повод заставляет его срываться, ведь внутренняя проблема гложет его изнутри. Такие проявления характерны для детей, которые воспитываются одним родителем или бабушкой. Получая от взрослых, казалось бы, позитивные послания («Ты лучше всех», «Ты - моя жизнь», «Ты настоящий мужчина»), ребенок чувствует, что должен быть лучшим всегда и во всем, а это сложная задача. Внутренние противоречия вынуждают детей взрывать себя и скидывать накапливающееся напряжение.

! Следите за репликами в адрес ребенка, когда устали или рассержены, в такие моменты обычно теряется контроль и можно сказать что-то лишнее. Избавляйтесь от неконструктивных посланий ребенку и чаще говорите ему ободряющие слова. Давайте ребенку больше пространства и возможности для самостоятельных действий и решений. Многочисленные советы могут помешать ему творчески мыслить и развиваться, он лишится возможности учиться на собственных ошибках.



## Сахар - друг аморальности

Потребление слишком большого количества сахара толкает молодежь к аморальным поступкам.

Психологи проанализировали рацион и поведение 137 тысяч детей 11-15 лет, живущих в европейских странах и Канаде, и установили, что дети почти в 3,5 раза чаще издевались над другими, если потребляли много сладостей и энергетиков. Высокий уровень сахара в рационе заставлял детей более чем в 2 раза чаще участвовать в драках и на 95% чаще пить кофеином сильнее влияют на поведение детей, чем сладости.

К примеру, в Британии дети, потреблявшие много конфет, шоколада и энергетиков, на 89% чаще курили и на 72% чаще остальных выпивали. Они в 2,13 раза чаще ввязывались в драки и на 69% чаще травили других детей. Хуже обстоят дела в Швеции. Здесь высокий уровень потребления сахара заставил детей в 2 с лишним раза чаще практиковать насилие, курить или выпивать.

Подготовила Елена Хакимова



Буквально на днях из аптек пропали два современных низкомолекулярных гепарина - клексан и фраксипарин. «Последний доступен в максимальной дозировке, и, думаю, через несколько дней и он исчезнет», - говорит провизор и эксперт Александр Вандышев. Именно эти препараты в последнее время были лекарствами выбора (то есть средствами, которые применяют в первую очередь) для пациентов с тяжелым и среднетяжелым течением коронавирусной инфекции.

Процесс вымывания лекарств из страны стартовал в прошлом году, когда система госрегулирования цен и особенности политики импортозамещения дали трещину. Летом прошлого года лекарства начали уходить из России десятками и даже сотнями наименований. Ситуацию обсуждали в Госдуме, в правительстве, а потом грянула пандемия, и проблема стала не такой злободневной.

Но ведь ничего не изменилось. Буквально неделю назад исчезло лекарство ксарелто - тоже популярный антикоагулянт. До сих пор дексаметазон (которым сейчас лечат тяжелые формы коронавируса) и преднизолон поступают с перебоями. А гидрокортизона нет на рынке уже второй месяц.

Впрочем, продолжают исчезать не только антикоагулянты. Как говорит Александр Вандышев, официально объявлено об уходе с российского рынка препарата от болезни Паркинсона мадопар - именно с его помощью удалось добиться замедления прогрессирования болезни на пять лет. В мае российская Лига пациентов направила официальное письмо в Минпромторг о том, что в России больше нет таких лекарств, как актерма, амикацин, допегит, имипенем, кламосар, програф, азатиоприн...

## Таблетки покатились из страны

**В России все силы брошены на борьбу с пандемией, но с нашего рынка продолжают исчезать жизненно важные лекарства.**



В чем причина? Прежде всего в нерыночном регулировании цен на препараты из категории жизненно важных и необходимых. Зарегистрировав цену на лекарство, производитель фактически попадает в кабалу, потому что год от года практически не имеет возможности ее повышать. То есть имеет, но на мизерную сумму, которая не покрывает ни инфляции, ни скачков курса валют, ни прочих сюрпризов в экономике.

Еще летом прошлого года, когда о пандемии никто и не задумывался, в стране развернулась фармакологическая катастрофа - лекарства (как зарубежные, так и российские) начали исчезать. В итоге, по официальной информации, в прошлом году не состоялся каждый третий тендер на госзакупку - заявок от производителей просто не поступило. В первую очередь ситуация коснулась препаратов для лечения онкологических заболеваний, некоторых лекарств от кашля, аллергии, сердечно-сосудистых заболе-

ваний. В общей сложности с рынка ушло около 1000 лекарственных позиций.

Во время пандемии отток лекарств из аптек продолжился. Так, сегодня днем с огнем не найти синтетического гормона для лечения заболеваний щитовидной железы, некоторых средств

**Еще летом прошлого года, когда о пандемии никто и не задумывался, в стране развернулась фармакологическая катастрофа - лекарства (как зарубежные, так и российские) начали исчезать.**

от артериального давления. Нет креона и вигантола. По-прежнему нет препаратов для тяжелобольных пациентов с муковисцидозом, среди которых большинство - это дети. В соцсетях люди сообщают о том, что пропали препараты теопек и азатиоприн, ингаляционный колистин, липримар. Участник группы «Лекарственная недоступность» в соцсети Вадим Моторин рассказывает, что в Новоси-

бирске исчезли галоперидол и современный антидепрессант феварин: «Мне кажется, что наше правительство со своим регулированием цен и импортозамещением уверенно наступило на социалистические грабли, только по лбу получили не они, а больные».

В самый разгар лекарственной катастрофы, как говорит фармэксперт Елена Григоренко, ФАС затеяла тотальную перерегистрацию цен, конечно, с целью их максимального снижения: «Но цены производителей лекарств не устраивают, поэтому они тихонечко, по-английски, продолжают покидать российский рынок. К концу года, когда остатки ранее ввезенных препаратов закончатся, мы столкнемся с тотальным дефицитом».

Если иностранцы уходят, то россияне сворачивают производственные линии. В апреле несколько российских производителей уведомили Минпромторг, что скоро прекратят выпуск препаратов дешевого сегмента. В список «на выход» вошли парацетамол, раствор глюкозы, ибупрофен, димедрол. По факту компании должны продавать их государству по ценам, порой вдвое ниже себестоимости. А вот иностранные производители нередко просто не тратят время на уведомления о выводе лекарств. Эксперты считают, что такие решения принимаются не с кондачка, а возврат на рынок (если вдруг появится такое желание)

займет не менее двух лет. «Самое неприятное в этой ситуации: о том, что лекарства пропали, профильные ведомства узнают постфактум, - говорит глава Лиги пациентов Александр Саверский. - У нас нет ни длинных контрактов с производителями, ни системы планирования. Яркий пример

- ситуация с преднизолоном, который в прошлом году исчез, через месяц власти сказали, что он уже появился, а еще через месяц аптеки заявили, что его нет и не было. Лишь в октябре 2019-го его начали производить в объемах, далеких от потребности. Система станет управляемой лишь в том случае, если мы откажемся от антирыночного регулирования цен и будем применять плановый подход и длинные контракты».

Между тем, утверждает директор по развитию аналитической компании RNC Pharma Николай Беспалов, лекарства - социально значимый товар, так что внимание к вопросам ценового регулирования неизбежно: «Контроль за ценами в том или ином виде присутствует в большинстве стран мира. Даже в США есть своя система сдержек и противовесов. Другое дело, что работа регуляторов строится на основе разных подходов, в том числе исходя из административных возможностей конкретных систем здравоохранения. У нас пошли по пути списочного регулирования, выделили приоритеты и сформировали меры по контролю наценок, но скоро выяснилось, что производители регистрируют завышенные цены, а сама система настроена таким образом, что приводит к вымыванию дешевых препаратов. Списочный подход к регулированию имеет целый ряд «побочных эффектов», причем вымывание дешевых препаратов в этом отношении, может быть, не самое большое зло. Здесь действует принцип консенсуса, сдерживание роста цен на отдельную категорию «важных» препаратов происходит за счет роста цен на позиции вне списка. Нельзя рассчитывать на то, что этот механизм будет работать всегда, нужно развивать систему здравоохранения и, главное, собственное производство лекарств».



## Как избавиться от полипов в носу

**Примерно у 5% россиян есть проявления полипозного риносинусита. Что это за болезнь и как ее лечить?**



Речь идет о хроническом воспалительном заболевании верхних дыхательных путей. Чаще всего первопричина этой беды - специфический воспалительный процесс, из-за которого в полости носа и околоносовых пазухах образуются наросты (полипы).

Наросты эти, к счастью, носят доброкачественный характер, однако склонны к росту, в результате чего достигают приличных размеров, мешают дышать. В этом случае пациенту предлагают их удалить, однако нет никакой гарантии, что они не вырастут вновь.

Сегодня никто не может точно сказать, почему эти полипы появляются. Возможными виновниками называют аллергические реакции, бронхиальную астму, хронические воспаления в околоносовых пазухах бактериальной или вирусной природы, анатомические аномалии, способствующие

нарушению аэрации, генетику. Около 50% больных с полипозным риносинуситом имеют в анамнезе астму, 50-80% - аллергический ринит и около 15% - респираторное заболевание.

Симптомы этой болезни часто можно принять за обычную простуду: заложенность носа и насморк, ощущение отека и давления в области лица, снижение обоняния и потеря вкуса. И все же длится такое состояние гораздо больше отведенных на рядовую простуду семи дней и часто сопровождается бессонницей.

Если у вас есть такие проявления, обратитесь к ото-

риноларингологу. Увы, надежных способов избавиться от полипов навсегда в мире еще не придумали, но утихомирить симптомы болезни можно. Терапия состоит из нескольких этапов. Для начала врач может назначить интраназальные кортикостероиды, однако при тяжелых формах заболевания они помогают не всегда. Тогда на помощь приходят системные кортикостероиды короткими курсами. Следующий этап - операция.

Хорошая новость: сегодня идут исследования лекарств, которые могут прицельно воздействовать на воспаление, лежащее в основе заболевания.



# ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК ФРАНЦУЗСКОГО ПОСЛА

**Резиденция французского посла на Якиманке - один из самых красивых архитектурных памятников Москвы, но и один из самых загадочных. С этим милым пряничным домиком связаны зловещие легенды и интереснейшие исторические факты.**

Купец Николай Васильевич Игумнов владел Ярославской Большой мануфактурой и золотыми приисками в Сибири. Человеком он был отнюдь не бедным, но почему-то выбрал для возведения дома Якиманку, которая в конце 1887 года, когда он начал строительство, считалась бедным окраинным районом Москвы. Вот как вспоминает об этом известный русский предприниматель и мемуарист Николай Александрович Варенцов: «Н.В. Игумнов стал известен широкой московской публике постройкой особняка для своей жизни на Якиманской улице. Затрачен на него был, как говорили, миллион рублей. Этот дивный особняк был построен на плохой улице, довольно глухой; смежные с ним плохие дома портили впечатление; я, осматривая его, задал вопрос Игумнову: почему ему вздумалось строить этот дом в таком неудачном месте? Оказалось, он хотел увековечить место, где он родился и вырос».

Для постройки дома Игумнов пригласил своего друга, главного архитектора Ярослава Николая Поздеева. Тот

задумал сказочный дворец в псевдорусском стиле. Кирпич везли из Голландии, изразцы заказывали на фарфоровом заводе самого Кузнецова, отделкой интерьеров занимался Петр Бойцов, один из самых известных архитекторов Москвы.

В результате дом объединил самые разные и сложные компоненты: башенки, сводные арки с «гирьками», «дутые» колонны, керамические вставки, сочетание кирпича и камня, разнообразные шатры кровли. Но московская знать отнеслась к дворцу более чем прохладно. За чрезмерное великолепие Поздеева окрестили провинциальным, нарочито лишенным вкуса архитектором. Игумнов от всех этих слухов, доходивших до него, сильно расстраивался и даже отказался платить Поздееву за то, что тот превысил первоначальную смету. После такого предательства друга и оттого, что он оказался полностью разорен, Николай Поздеев покончил жизнь самоубийством. Дом достраивал его брат Иван Поздеев...

Говорят, до сих пор по дому бродит призрак архитектора, а также девушки, для которой

и был построен этот сказочный терем. Людская молва утверждала, что Николай Васильевич построил дом так далеко от центра столицы, потому что там жила его любовница, которую он навещал, когда приезжал в Москву из Ярославля. В Ярославле же у купца была законная жена, поэтому афишировать свою безумную влюбленность в очаровательную танцовщицу ему было ни к чему. Но история даже не сохранила имени девушки, она просто таинственным образом исчезла. Чаровница принимала любовников в его отсутствие, и однажды хозяин застал ее с печником. В бешенстве Игумнов замуровал танцовщицу заживо в одной из стен дома. Печник же бежал, предварительно заложив в печь глиняные черепки, отчего, когда затапливали печь, во всем доме слышался зловещий вой, будто вой оборотня...

Николай Васильевич горевал недолго, часто устраивал балы, все хотел поразить московскую аристократию размахом. В 1901 году, пригласив на бал самых имени-

тых гостей, он выложил пол в парадном зале новыми, только отчеканенными золотыми червонцами. Гости ходили прямо по профилю царя Николая II. На следующий же день Николай Игумнов высочайшим распоряжением был выслан из Москвы в Абхазию. Абхазское побережье тогда было заболоченным,

Москвичи отнеслись к гениальному творению архитектора неоднозначно, говорили о том, что только лапотный купец может создать такое. Игумнов обиделся и наорал на Поздеева, припомнил ему, что тот не уложился в миллион, и суд постановил оплатить излишки аж на 250 тысяч. Поздеев в ужасе, понимая, что таких денег ему никогда не собрать, крикнул Игумнову: «Проклинаю этот дом! Никогда и никому он родным не станет, никто в нем нормально жить не будет!»

кишело малярийными комарами и ядовитыми змеями. Но надо сказать, что предприниматель и там не растерялся: освоил рыбный промысел и открыл первый на черноморском побережье консервный завод. После революции Николай Васильевич добровольно передал имущество

в пользу государства и отказался иммигрировать во Францию. Символично, что Франция сама пришла в его дом, когда в 1938 году здание было отдано французскому правительству. Изначально там располагалось французское посольство, а с 1979 года - резиденция посла...

Говорят, история повторяется как фарс. Игумнова отправили в ссылку за его выходку с золотыми червонцами, а после революции 1917 года в его доме на несколько лет расположился клуб фабрики Гознака. Следующим владельцем дома на Якиманке стал Институт мозга. С ним тоже связаны мрачные легенды, окружавшие особняк: с 1925 года здесь за 13 лет побывали мозг Ленина, Клары Цеткин, Александра Цюрупы, Анатолия Луначарского.

Затем дом передали врачу Александру Богданову - мыслителю-утописту, одному из крупнейших идеологов социализма. В 1926 году он организовал первый в мире Институт переливания крови и скончался здесь же, в стенах института, производя на себе опыты.

В общем, только в 1938 году, когда дом «офранцузился» в буквальном смысле этого слова и были сделаны некоторые архитектурные изменения, он зажил наконец спокойной жизнью. Хотя некоторые французские послы, жившие в этом доме, в своих воспоминаниях рассказывают о призраке девушки в белом, иногда появлявшемся на лестнице и в парадном зале...

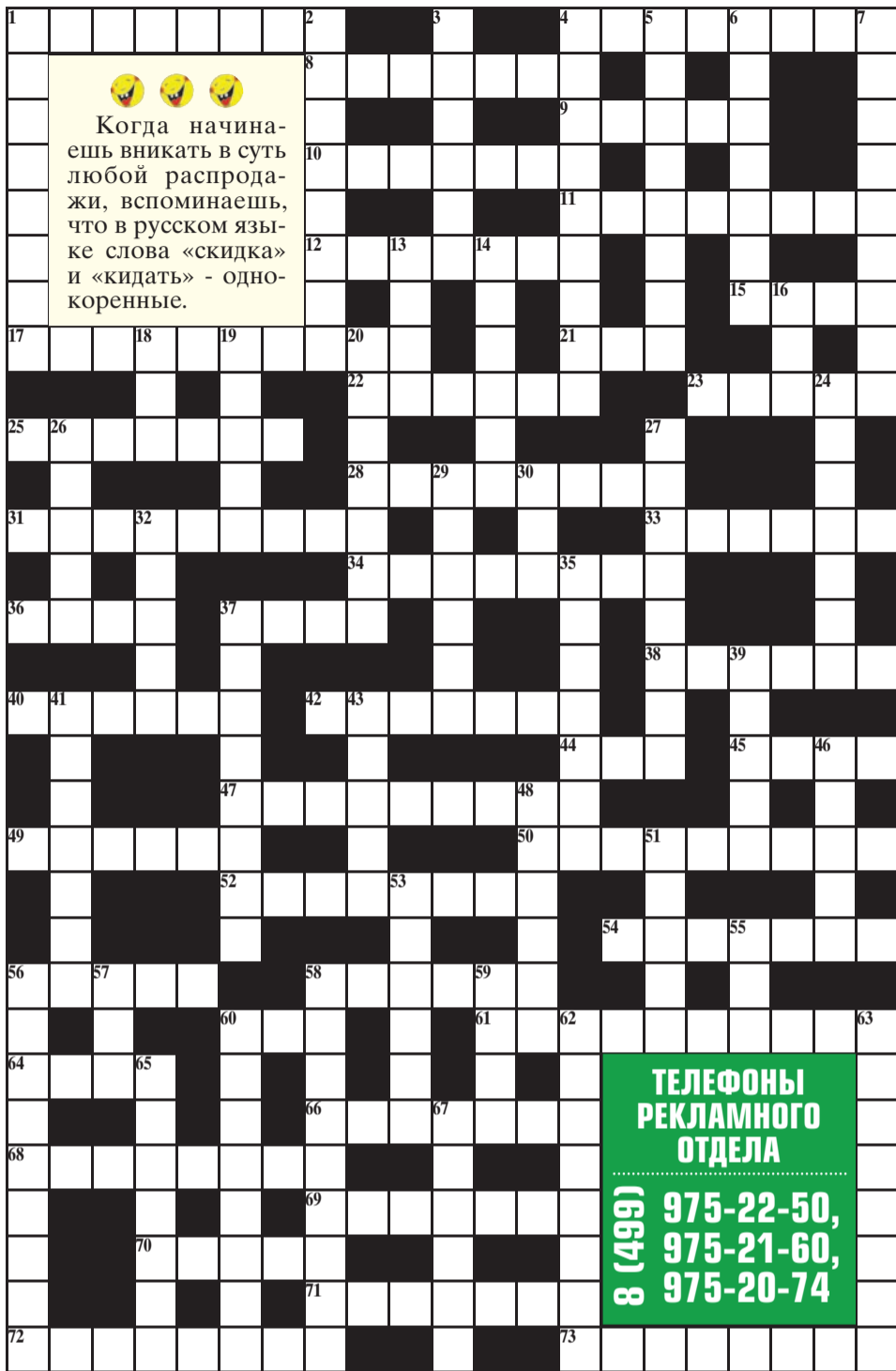
*Наталья Журавлева*



16 августа - трин Марса и Солнца: возможно, многие сегодня будут реализовывать свои цели за счет других. 17 августа трин Меркурия и Марса придаст хорошую концентрацию. День благоприятен для серьезных занятий и учебы. 18 августа - секстиль Венеры и Урана: романтические отношения могут возникнуть внезапно, и решение вступить в брак может быть сделано с поспешностью.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Этот период связан с изменениями в личной жизни Овнов. Возможны начало служебного романа или неожиданное знакомство. В любом случае наведите порядок в своем гардеробе, займитесь своей внешностью. Выходные благоприятны для романтических встреч. Не перегружайте себя работой во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 15</b>.</p>	<p><b>21.04 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Сила Тельцов сейчас в партнерстве. Это хорошее время для совместной работы. Вы наконец увидите, что ваши усилия в команде могут способствовать большой производительности. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные вам не избежать расточительности.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 15</b>. Неблагоприятные дни - <b>13 и 17</b>.</p>	<p><b>21.05 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецы будут вынуждены переживать негативные эмоции, связанные с постоянными провокациями и агрессией. Постарайтесь оставаться равнодушными к тому, что не касается вас напрямую. В среду займитесь спортом. В субботу обстоятельства будут способствовать новым знакомствам.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>22.06 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>У семейных Раков в этот период возможны проблемы с детьми. Кроме привычных переживаний и волнений приготовьтесь и к солидным расходам. Сейчас также удачный момент для восстановления потерянных дружеских связей. В четверг лучше не торопиться с друзьями.</p> <p>Благоприятные дни - <b>12 и 16</b>. Неблагоприятные дни - <b>14 и 18</b>.</p>	<p><b>23.07 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львы могут осудить кого-то незаслуженно. Вы любите соблюдать правила, и вас беспокоит, что некоторые их нарушают. Не стоит так быстро кого-то обвинять, проявите немного выдержки, прежде чем вынести окончательный вердикт. В среду доверьтесь интуиции. Пятницу проведите в тесном семейном кругу или среди близких друзей.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 16</b>.</p>	<p><b>24.08 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>При большой настойчивости Девы будут успешно преодолевать препятствия, которые им будут преподносить обстоятельства. Недовольство и вспыльчивость лучше гармонизировать приятными для вас занятиями. В субботу воздержитесь от споров и ссор. В понедельник посетите спортзал.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 15</b>. Неблагоприятные дни - <b>13 и 18</b>.</p>
<p><b>24.09 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Весы почувствуют прилив энергии, особенно когда дело пойдет до решительных действий. Вы будете испытывать волны удовлетворения, когда давние задачи больше не будут вас беспокоить. Наслаждайтесь свободным временем более полно. В среду вероятно новое знакомство. В воскресенье не злитесь по пустякам.</p> <p>Благоприятные дни - <b>14 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>12 и 16</b>.</p>	<p><b>24.10 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Прежде чем Скорпионы начнут работу над новым проектом, они должны убедиться, что закончили старый. Скорпионам, занятым в какой-либо совместной деятельности, следует обратить более пристальное внимание на своих партнеров. В пятницу уделите время походу по магазинам. В понедельник стремитесь к последовательности.</p> <p>Благоприятные дни - <b>15 и 16</b>. Неблагоприятные дни - <b>13 и 17</b>.</p>	<p><b>23.11 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Отношения с близкими и друзьями у Стрельцов будут складываться не слишком благоприятно: обманы и недопонимание будут сопровождать их всю неделю. Наберитесь терпения. Четверг хорош для подписания документов. В понедельник постарайтесь не принимать все близко к сердцу и не выдавать чужих секретов.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 18</b>. Неблагоприятные дни - <b>14 и 16</b>.</p>	<p><b>22.12 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козероги могут рассчитывать на успех во многих случаях. Однако не начинайте что-то новое, лучше разберитесь с нерешенными делами. Не исключено, что они сейчас более актуальны, чем когда-либо. В среду позаботьтесь о близких. Нагрузите себя физическими упражнениями в выходные.</p> <p>Благоприятные дни - <b>12 и 16</b>. Неблагоприятные дни - <b>14 и 18</b>.</p>	<p><b>21.01 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>В конце лета успехи Водолеев на любовном фронте будут несомненными, но во избежание разочарований им необходимо быть более разборчивыми при завязывании новых любовных отношений. В среду прислушайтесь к полезным советам. В выходные генеральная уборка в доме пойдет вам на пользу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>13 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>15 и 16</b>.</p>	<p><b>20.02 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыб ждет непростой период. Головной болью могут стать для них сложные отношения с окружающими. Полагаться придется только на себя, кроме того, излишним будет и контроль за действиями ваших детей. Будьте осторожны с новыми знакомыми в пятницу. В понедельник может повыситься самодисциплина.</p> <p>Благоприятные дни - <b>16 и 17</b>. Неблагоприятные дни - <b>13 и 18</b>.</p>



## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1389)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Авантюра. 5. Завтрак. 8. Варьете. 9. Локатор. 10. Участие. 12. Наличие. 13. Товарищ. 16. Автокран. 19. Воз. 20. Карабас. 23. Кабул. 25. Ответ. 27. Аренда. 29. Охра. 30. «Шакал». 31. Веди. 32. Осьминог. 34. Лавра. 36. Крайность. 39. Идеал. 41. Правнучка. 44. Азарт. 45. Рея. 46. Буй. 47. Кружева. 50. Занзибар. 52. Игрушка. 54. Лакомка. 55. Безумие. 58. Черника. 59. Занусси. 60. Каверза. 61. Единение. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Артемиды. 2. Августин. 3. Юрта. 4. Тент. 5. Зеленщик. 6. «Травиата». 7. Каррерас. 11. США. 14. Выволочка. 15. Разбор. 17. Табель. 18. Река. 21. Ротшильд. 22. Бурков. 24. Бангкок. 26. Тавро. 28. Движение. 33. Спор. 35. Реле. 37. Низ. 38. Титан. 40. Араб. 42. Абу. 43. Абвер. 44. Айран. 47. Каблук. 48. Животное. 49. Авиабаза. 50. Знамение. 51. Раздолье. 53. Ушу. 56. Зонд. 57. Мисс.

Блюдо на пиру						Родина художника Шишкина	Царь Афин, отец Тесея	Кухонный резак
Сыграла Надю Шевелеву	До ушей и полон забот	Оковы, наложенные Гименею	И Задорожная, и Каменских	Автор сказки "Старик Хоттабыч"		Создатель поэмы "Анна Снегина"	Мазай, что зайцев спасал	
Сорт копченой колбасы	Ядовитость слов	Спрей-фиксатор прически	Карточка с Ф. И. О.				"Материал" для суши	"Стрелковый полигон" в парке
Бисер трубочками	Птица, гнездящаяся под крышей	День недели	Актер с кличкой Великий Зяма					
			Розвальни как вид транспорта				Количество богатырей у Васнецова	
Режиссер "Звездных войн"	Буква греческого алфавита			Античное имя Дуная				
			Хохолок на макушке казака				И Ельцин, и Годунов	Большой оригинал
Им кашу не испортишь	Спортсмен-кандидат во взрослые			... Аффлек ("Перл-Харбор")	Кнут са-тиры			
Тяжелый узел с вещами			Жители трущоб				Так зовут Батыр-шину	
"Черепок" гранаты	Корочка на зимней дороге			Балл на табло стадиона	Шеренга кресел в кинотеатре			
			Надежда с "Русской песней"					
Цветной хитон индианки	Опасный водоворот	Кукуруза в Мексике	Древний запрет	Вечный противник "Спартака"	Дорожный мешок в прошлом			
				Защитный портовый волнорыз				
Бездельник и шалопай		Брайан - канадский музыкант						
			Фрекен-домучительница					
Портянки для лыком шитых	Кость под глазами							

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Помещение для киносъемок. 4. Живопись первобытных людей. 8. Переходник для евровозетки. 9. ... Виссарионович Сталин. 10. Актер массовки. 11. Примета на территории. 12. Артиллерийский огонь. 15. Ворота дугой. 17. Представитель родовой знати. 21. Радистка при Штирлице. 22. Проплешина на макушке. 23. «Тяжеловесный» убор от Мономаха. 25. Режиссер фильма «Крестный отец». 28. Примадонна нашей эстрады. 31. Напряженность в отношениях. 33. Солдат-новобранец в старой России. 34. «Оттенки» перезагорающего. 36. Зеркальный обитатель пруда. 37. Звезда, сияющая в Лире. 38. Мера объятий. 40. Парень с дудочкой и кнотом. 42. Пират у Р. Стивенсона. 44. Обшивочные доски. 45. Реестр с перечнем блюд. 47. Город на Дальнем Востоке. 49. Долото для обработки металла. 50. Розалинда из телеспектакля «Летучая мышь». 52. Английский алфавит. 54. Способ брать измором. 56. Покровительство монарха. 58. Основа нашатыря. 60. Один из трех сыновей Ноя. 61. Магистраль с метаном. 64. Лагерь, где отдыхают туристы. 66. Известный диктор Всесоюзного радио. 68. Церковное покаяние. 69. Параметр предмета. 70. Виновница Троянской войны. 71. Перчатки с отрезанными кончиками пальцев. 72. Бутерброд мини-формата. 73. Ягодка в десерте со сливками.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пристраивание машины у обочины. 2. Прокурорское наблюдение. 3. Поэтическое прилагательное. 4. Верхний брус в дверях. 5. Чувство самосохранения. 6. Испанская принцесса. 7. Кошачья трава. 13. «Архитектурное» сооружение пчел. 14. Забор из ячеек. 16. Музыкальный стиль тинейджеров. 18. Падальщик из ястребиных. 19. Зарплата без вычетов. 20. Перуанская сестра ламы. 24. Ее птенцы растут в чужих семьях. 26. «Аутсайдер» греческой азбуки. 27. Противоречивое явление в науке. 29. Чаша из легенд о короле Артуре. 30. Джеки - мастер кунг-фу. 32. Приглушенное недовольство толпы. 35. Упаковка подарка. 37. Слеповатый зверек, но не крот. 39. Грызун с запасами за щеками. 41. Басмач - враг товарища Сухова. 43. «Сельдевый» бардовский дуэт. 46. Бредень для ловли рыбы. 48. Состав, ликвидирующий трение. 51. Широкое пальто купчихи. 53. Политик, соратник Хакамады. 55. Династия иллюзионистов. 56. Владелец мануфактуры. 57. Дерево с улицы Фредди Крюгера. 58. Ртутный сплав на зеркале. 59. Полосатый халцедон. 60. Ящерица, меняющая цвет. 62. Специалист по сбиванию «мессеров». 63. Пес «без титула». 65. Хозяин телефонного номера. 67. Персиянин нашего времени.

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню **Дар от Бога!**  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадают, предсказывают, воздействуют на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
Т. 8-968-946-78-64

**gospozhaluba.ru**  
**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА**  
• Предсказываю судьбу.  
• Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.  
• Прием по записи и на расстоянии.  
8(910) 455-66-66  
ст. м. «Правская»,  
ст. м. «Кунцевская»  
Пенсионерам **СКИДКА**  
Акция действует с 01.07 до 31.07 2020 г.

ИЗДЕВКА Э  
РАДИСТКА ДНЯ  
ЗНАУПСИНА  
ФУНДАМЕНТИ  
ИИСИРБИС  
ТЕКСТУКОРИ  
ИОРОККИНГ  
ЛАССОУФАУ  
БЬИЛЯПОТС  
МЯСОНЕОНЛ  
СУГГИДО  
ЛОРДАКСАКОВ  
ЯАБСТО  
КНИКСЕНХ  
ОРАНАПА  
ТАГАННАЛ  
БАДВИНА

# У ВАС ЕСТЬ ШАНС РАЗДАВИТЬ ВСЕ БОЛЕЗНИ! МЕТОД, ПРОВЕРЕННЫЙ ТЫСЯЧЕЛЕТИЯМИ

Быть здоровым сегодня непросто! Особенно когда в средствах ограничен! А хочется пользоваться достижениями современной медицины. Это реально? Каким образом? Читайте статью от начала и до конца.

## История исцеления

Недавно в автобусе стала свидетельницей разговора, который сильно заинтересовал. Почему? Сейчас вы все узнаете. Одна милостивая женщина рассказывала другой, что она в этом месяце легко сдала отчет на работе. Думаю: «Интересно!» И дальше продолжаю слушать. Мне ведь тоже сдавать отчет на работе. В чем подвох? Теперь все по порядку.

Оказывается, по утрам она тяжело просыпалась. Болела голова, пятки не давали осуществить «низкий старт». Утром была как черепаха Тортила. Ловлю себя на мысли: «Прямо как у меня. Мои симптомы! Ну-ка, ну-ка, с этого места поподробнее. Интересно же, каков результат?» Разве это не здорово за ночь выспаться, утром просыпаться без боли в голове, забыть про свои пятки. Не замечать, как проходит рабочий день. Отчет сдала! Думаю, вот здорово! Все так хотят!

Представляете, мое состояние? Втихаря же подслушиваю! Надо налаживать контакт. Была не была. Обратилась к женщинам. Они душевные оказались. Все рассказали. Оказывается, это медицинские стельки СМБФ, разработанные российскими специалистами. Недавно появились. Людям нравятся. Все ведь так хотят: утром быть бодрыми, днем – активными!

Теперь пользуюсь медицинскими стельками каждый день. Решила многие проблемы. Отказалась от таблеток. Довольна и счастлива! Вам интересно? Хотите узнать, как легко быть здоровым?

## Легкие шаги

Идея применения магнитных стелек в России возникла несколько десятков лет тому назад. Как вы думаете, почему именно стельки? Каким образом они воздействуют на организм человека? Наши предки ходили в натуральной обуви – лаптях. Чем они были хороши? Стопы в такой обуви дышали и получали «массаж» от самой матушки-земли. Человек мог проходить без усталости большие расстояния. А помните себя весело бегающим босиком? Хотите снова испытать те ощущения легкости и радости, вернуть их в свою жизнь? Ведь это возможно! Стопы уникальны – они имеют 60 активных точек и 72 тысячи нервных окончаний. Не просто так стопы называют «вторым сердцем», ведь от них сигналы передаются в головной мозг и различные органы. Представьте, какая это

возможность привести свой организм в порядок! Как это лучше сделать?

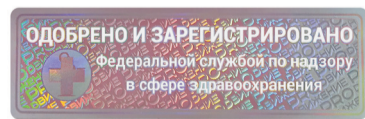
## Два в одном

Многие производители используют в своих товарах сочетание нескольких воздействий. Мы постоянно слышим: «Два в одном! Три в одном!» Вот и в медицинских стельках разработчики совместили два уникальных метода, давно известных человеку. Магнитотерапия и акупунктура, они взаимно усиливают действие друг друга.

Магнитотерапия зародилась в глубокой древности как средство для лечения ран и язв, применявшееся в Древнем Египте и Китае еще за 2000 лет до нашей эры. Царица Клеопатра носила магнитный камень при головных болях. Для придания сил и бодрости Ньютон надевал перстень с магнитом. В России магнитотерапия широко применяется с XIX века. Сегодня ее действие хорошо изучено.

Магнитное поле оказывает на организм человека лечебный эффект, без побочных действий. Оно естественно для человеческого организма. Это наиболее щадящий и легкопереносимый метод физического воздействия. Сравните, как вы себя чувствуете в городе и за городом? Есть разница? «Еще какая!» – скажете вы. Это все благотворное влияние магнитного поля. Его невидимое воздействие на наш организм.

Медицинские стельки СМБФ настроят организм в унисон с магнитным полем Земли. Ваше собственное биополе станет сильнее. Улучшится дыхание. Уйдет чувство тревоги. Нормализуется давление. Каким образом? В стельках СМБФ магниты расположены так, что поля, взаимно отталкивающие друг друга, создают небольшую амортизацию. Благодаря этому наступит долгожданный момент облегчения для напряженных мышц и взбухших вен. Ваши руки и ноги будут теплыми, походка – легкой. Исчезнут сердечные боли. Магнитное поле отлично сочетается и комбинируется в лечебном процессе с другими физическими факторами, усиливая их воздействие.



Остерегайтесь подделок!  
В связи с участившимися случаями мошенничества мы максимально защитили медизделие. Только на упаковке с настоящими стельками СМБФ присутствует специальная защитная голограмма.



## Ключ к здоровью

Акупунктура применяется тысячи лет. Каждый из нас пользуется ею. Помните: что вы делаете, если ударились? Гладите себя по месту ушиба. Боль уходит. Как же стельки СМБФ решают этот вопрос? На поверхности изделия есть эластичные шипы округлой формы. Они осуществляют массаж. Над вашими ногами работает высококвалифицированный массажист и без усталости разминает ваши стопы. Они – ключ к здоровью. Под тяжестью тела гибкие шипы и магнитные шарики стелек давят на рефлекторные точки, отвечающие за определенные органы. Особенно нагружаются четыре активные зоны:

- у основания пальцев (глаза и уши);
- вдоль плюсневой подушки (щитовидка, сердце и легкие);
- посередине стопы (почки, печень и поджелудочная железа);
- пятка (половые органы, сон).

Когда шипы массируют стопы, мозг отдает команду к производству гормонов радости – эндорфинов, а они гасят сигналы боли. Энергетические потоки приходят в равновесие. В результате воздействия на эти зоны улучшается работа всего организма. Снижается нагрузка на позвоночник, уходит скованность в коленях, исчезают отеки. Улучшаются иммунитет, работа поджелудочной железы и показатели крови. А это очень важно!

Чем же объясняется широкий спектр действия медицинских стелек СМБФ? Их использование увеличивает просвет сосудов. В результате ток крови усиливается. Увеличивается количество кислорода, поступившего к органам. Улучшается работа всего организма. Становится больше жизненных сил. Появляется энергия!

Вы экономите и время, и финансы. Все просто! Вы помещаете стельки СМБФ в любимую обувь и наслаждаетесь! Ноги начнут получать воздействие

от самых лучших массажистов, которые служат вам верой и правдой. Они всегда при вас! Они всегда к вашим услугам!

## Здоровая печень

Давайте проведем небольшой тест. Ответьте себе откровенно: как часто вы балуете себя жареной картошечкой, маринованными огурчиками и копченостями? Частенько? А как же ваша печень? Она ведь молчит до поры до времени, болевые ощущения могут появиться, когда уже поздно. С медицинскими стельками СМБФ ваша печень будет в надежных руках и днем, и ночью.

## Запустите механизм выздоровления

Для человека важен полноценный сон! Всегда ли мы легко засыпаем? Всегда ли крепко спим? Недостаток сна может привести к негативным последствиям для организма, вплоть до серьезных заболеваний. А вы хотите сладко спать и хорошо выспаться? Ведь именно во сне человек восстанавливает свои силы. Что же делать? Просто наденьте стельки на ночь, прижав их носками, и ложитесь спать. Утро вечера мудренее. Проснетесь бодрыми и готовыми к новым свершениям.

У вас появится больше свободного времени! Вы забудете о графике приема терапевта и об очередях в процедурный кабинет. У вас теперь другие интересы! А средства, которые вы отложили на лекарства, можно будет использовать по другому назначению.

## На языке цифр

Важный показатель страны – продолжительность жизни ее населения. Лидируют развитые страны: Гонконг, Япония, Швейцария. На каком же месте Россия? Как это ни печально, наша страна находится на 116-м месте. Представьте! Какие же факторы выводят страну на первые позиции? Это состояние здравоохранения, основные причины смертности, доступ к чистой воде, санитарные условия, количество

тучных и курящих людей, средний уровень образования и доходов. Как вы догадались, по всем перечисленным пунктам наша страна пока не может похвастать передовыми позициями.

Если заглянем на несколько лет вперед, что-то изменится? По мнению экспертов, через двадцать лет главными причинами смертности останутся: ишемическая болезнь сердца, инсульты, хроническая обструктивная болезнь легких, хроническая болезнь Альцгеймера, диабет. Стоит ли чего-то ждать? Пользуемся стельками СМБФ и получаем превосходные результаты! Если у вас различные проблемы со здоровьем, то вам необходимо приобретать в аптеке несколько лекарственных препаратов. А это кругленькая сумма! Медицинские стельки СМБФ, решая большой спектр проблем, прослужат вам много лет, а цена на них сравнима с курсом недорогих сердечных препаратов.

Прежде чем попасть на прилавки страны, стельки СМБФ прошли медико-технические и клинические испытания, рекомендованы к широкому применению Минздравом России, запатентованы и сертифицированы.

Если вы всегда вели активный образ жизни, но по каким-то причинам ваш «скоростной режим» снижен, у вас есть шанс вернуть свой прежний ритм жизни. Получайте свои результаты! Будьте здоровы и счастливы! Воспользуйтесь медицинскими стельками! Радуйтесь жизни!

## АКЦИЯ 3+1

Купите 3 пары стелек и получите еще 1 пару совершенно бесплатно!\*  
Подробности у оператора.

## ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ СТЕЛЬКИ СМБФ

по БЕСПЛАТНОЙ федеральной ЛИНИИ

8 (800) 777-82-46

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)

Официальный интернет-магазин  
www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ	
<b>САРАНСК</b> Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39 Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Косарева, д. 13/2	<b>14 АВГУСТА</b> 10.00-11.00 12.00-13.00
<b>КИРОВ</b> Аптека «ФАРМАИМПЕКС», Октябрьский пр-т, д. 84 ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	<b>18 АВГУСТА</b> 9.00-10.00 11.00-12.00
<b>ЧЕБОКСАРЫ</b> ДК Агретатного завода, ул. Мира, д. 1	<b>19 АВГУСТА</b> 10.00-11.00
<b>КАЗАНЬ</b> ДК Химиков, пр. Ямашева, д. 1 Аптека «ФАРМАИМПЕКС», ул. Татарстан, д. 11	<b>20 АВГУСТА</b> 10.00-11.00 12.00-13.00

ИП Серов, ИНН 730701334200, 443016, Самарская обл., г. Самара, ул. Средне-Садовая, д. 68, кв. 122. Реклама. 18+. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. \* Акция действует с 5 августа до 16 сентября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.