

РОСРЕЕСТР СОБИРАЕТСЯ ОТМЕНИТЬ «ДАЧНУЮ АМНИСТИЮ»

■ стр. 10

TV
программа
24 - 30
октября

Мир
www.mirnov.ru



ФОТО Г. УСОЕВА

■ стр. 17

Резник из-за Пугачевой теряет 6 млн в год

НОВОСТЕЙ

19 октября 2022 г. №43(1504)

SOS!

Бытовая

химия

смертельно

опасна

■ стр. 4



ADOBE STOCK



ADOBE STOCK



Почему олигархи не помогают нашей армии?

стр. 3

В России разработали супероружие

стр. 8

Новые виды финансовых пирамид

стр. 6

Худеем с помощью биоритмов

стр. 21

Ушел из жизни вице-президент Союза предприятий печатной индустрии (ГИПП), большой друг нашей газеты Александр Владимирович Оськин. Ему было 73 года.



РИА НОВОСТИ/В. ФЕДОРЕНКО

единения издателей - Гильдии издателей периодической печати - и также был избран ее президентом.

Его выступления в защиту интересов медийной отрасли в печати и на самом высоком уровне всегда были острыми, не оставлявшими сомнений в справедливости сказанного.

Александр Владимирович помогал готовить законопроекты и госпрограммы, которые были направлены на развитие печатных средств массовой информации, был членом и консультантом при комитетах Госдумы, отраслевых министерств и ведомств. За свою жизнь он написал более десяти книг и опубликовал несколько сотен статей по актуальным проблемам печатных СМИ в России и за границей. Развитие рынка печатных СМИ, обеспечение свободного доступа граждан к информации, информационная безопасность страны - эти общие для всех проблемы он переживал как свои собственные.

Коллеги всегда высоко ценили Александра Владимировича как человека, обладающего неисчерпаемой энергией, глубокими профессиональными знаниями и широким кругозором, блестящего организатора, опытного руководителя, умеющего брать на себя ответственность и добиваться поставленных целей.

Редакция газеты «Мир новостей» выражает глубокое соболезнование коллегам, родным и близким Александра Владимировича.

Совсем недавно «Мир новостей» в праздничном номере, посвященном выходу 1500-го номера издания, опубликовал поздравление, которое Александр Владимирович направил коллегам газеты и всем нашим читателям. Большая человеческая теплота, постоянная готовность прийти на помощь и высочайший профессионализм - вот отличительные черты одного из самых авторитетных и квалифицированных специалистов современного медиарынка. Александр Владимирович прошел большой путь, за его плечами и ЦК ВЛКСМ, и должность первого секретаря посольства СССР в Польше, и работа на самых ответственных должностях во многих российских средствах массовой информации. Венцом его профессиональной карьеры стало самое активное участие в решении проблем, стоящих перед всей отечественной журналистикой. В 1995 году он вошел в число создателей первого в стране отраслевого объединения - Ассоциации распространителей печатной продукции, став ее президентом. В 1998 году он принимал участие в создании первого в России объ-

9 млрд рублей
ЦИФРА НОМЕРА

Дело табак!

В проекте федерального бюджета на 2023 год и плановый период 2024-2025 годов, который внесен в Госдуму, творческая мысль чиновников родила дополнительную статью доходов - «Улучшение администрирования акцизов на табачную продукцию». Размечтались, что в 2023 году доходы по этой статье составят 100 млрд рублей и это увеличит общий объем поступлений от табачных акцизов почти до 751 млрд рублей. Приличная, однако, сумма...

Наше государство любит повышать акцизы на зелье - алкоголь и табак, - эксплуатируя тем самым вредные зависимости населения. Но ведь акциз - это штука обоюдоострая.

Пока его поднимают в пределах разумного, он работает в плюс. Но стоит перейти невидимую красную черту - и рынок отреагирует негативно. Товары окажутся слишком дорогими для массового покупателя, продажи рухнут, и бизнес уйдет в тень. Вместе с оборотом. А в тени нет ни акцизов, ни налогов...

Проект Минфина предусматривает получение лицензий для производства, хранения и поставки табачной продукции. Производители будут обязаны регистрировать основное оборудование для производства табачных изделий и сырья. А учет

- на такую сумму российский Минфин погасил долг компании «Роснано» по облигациям с госгарантией. То есть обязательства компании перед кредиторами были исполнены в полном объеме за счет средств бюджета. Речь идет о бумагах шестой серии, которые были размещены в 2015 году со сроком погашения 13 октября 2022 года. Обязательства были исполнены в полном объеме. Эксперты отмечают, что государству следует привлечь к ответственности за эти долги бывшего главу Роснано Чубайса.



В. ДРУЖИНИН

объема производства и оборота продукции должен производиться с использованием государственной информационной системы мониторинга. И как результат, непременно вырастут акцизы. Казалось бы, круто!

Но это если не знать, что аналогичная система контроля контрафакта, знаменитая ЕГАИС, выстраивавшаяся в сфере производства и оборота алкоголя (создавалась при кураторстве самой ФСБ!), в последнее время фиксирует странные вещи. Например, официальные (!) продажи водки чуть ли не в полтора раза превышают официальное производство той же водки! То есть продавали водку через магазины гораздо больше, чем ее производили. Хороша система контроля!

Теневые индустрии как алкоголь, так и табака настолько мощ-

ные - и завязаны с официальным производством, - что, по мнению экспертов, всевозможные ограничения их сегодня в РФ невозможно. И уж тем более не акцизами.

По утверждениям агентства Nielsen, к третьему кварталу 2019 года доля теневого рынка достигла рекордных 15,6%. А с 2021-го ставки акцизов скакнули сразу на 20%! Сейчас минимальный размер акцизов в пачке сигарет составляет 80 рублей, а единая минимальная цена на сигареты, установленная государством, - 112 рублей.

Но чиновников это ничему не научило. С повышением ставок акцизов легальные сигареты в РФ стали еще дороже - в 2-3 раза, чем на нелегальном рынке. И какой рынок при этом выберет потребитель?

Павел Максимов

Агитбригады - стратегический резерв

После многострадальной перестройки в РФ даже гордились, что идеологией государство заниматься не будет.

«Мы сбросили эти оковы», - хвалились господа либералы. Но времена нынче другие. Понадобились политруки. И, по словам источников, «близких к администрации президента», первый замуководителя этой администрации Сергей Кириенко дал поручение с начала октября направлять агитбригады в места организации боевой подготовки личного состава. В этих бригадах должны быть лектор общества «Знание», представитель «Боевого братства», федеральный депутат и коллектив артистов. Странный, однако, набор.

Логично, пожалуй, лишь присутствие «Боевого братства». Это общественная организация ветеранов локальных войн и военных конфликтов, люди там опытные и бывалые, способные рассказать

мобилизованным, как вести себя в условиях боевых действий. А вот присутствие лектора сразу напомнило его знаменитого коллегу из фильма «Карнавальная ночь». Что такого важного сможет он сообщить уже взрослым людям, чего они не узнали из телевизора или интернета?

Федеральные депутаты, судя по слухам, должны в составе агитбригад объяснять тем, кто идет на фронт, почему важно происходящее, и обещать - государство их не забудет. Например, один из начальников фракции ЕР в Госдуме встретился с мобилизованными из Санкт-Петербурга и Ленинградской области и, по сообщению пресс-службы фракции, «проверил выполнение распорядка дня, побывал на тактических занятиях, ознакомился с бытом и условиями проживания мобилизованных, обеспеченностью всеми видами довольствия».

Тутфта, однако! Вообще-то это прямые обязанности офи-

церов, отвечающих за подготовку личного состава. Или они не справляются?

Что же касается участия артистов, то эта практика широко использовалась в годы Великой Отечественной. Тогда они назывались фронтовыми бригадами, но состояли только из артистов. Ни лекторов, ни депутатов тогда бойцам не требовалось. Идеологические установки и патриотические ценности в Советском Союзе усваивались с детства.

Сейчас идеологическую работу с мобилизованными и новобранцами приходится начинать практически с нуля. Да и вовсе не факт, что нынешние новоявленные политруки сами понимают цели и задачи сегодняшней России.

Поэтому есть большие сомнения, что эта затея принесет хоть какую-то пользу. Хотя деньги на нее наверняка выделены и обязательно будут потрачены.

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцуляк.
Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photopress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филитале ОАО "ФПО" - Волоколамская типография: 143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З. Зак. №3510-22. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суэцкий вал, д. 66

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; ОТД. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Как известно, сегодня в России сотни миллиардеров, а на другой чаше весов - 20 млн бедных. В мирное время народ терпел эту людоедскую практику обогащения кучки дельцов за счет всей страны, но сейчас, когда на Россию навалился с санкциями весь рехнувшийся Запад, общество стало недобро поглядывать в сторону олигархов и нуворишей.

Ведь что получается: наши ребята идут на фронт и отдают свои жизни за Родину, народ активно приобретает для бойцов бронжилеты, вертолеты и средства ночного видения, бабушки вяжут теплые носки и несут последние рубли в фонды помощи армии. Так в России было веками: когда страна воевала, люди отдавали последнее, чтобы помочь своим защитникам. А где же наша элита, прости господи, лучшие, извините, представители общества со своими наворованными миллиардами? Эти люди делают все возможное для того, чтобы спасти свои огромные активы на Западе, и, по сути, предают собственный народ.

Вот один из главных персонажей этой драмы - небезызвестный Роман Абрамович.



ПЯТАЯ КОЛОННА МИЛЛИАРДЕРОВ
Журнал Forbes сообщил, что к девятому месяцу СВО представители крупного украинского бизнеса пожертвовали на помощь своему государству миллиард долларов. При этом Forbes ничего не пишет о поддержке РФ российскими доморожденными олигархами. Возможно, это происки западной пропаганды, чтобы напакостить имиджу крупного российского бизнеса?

Он вроде как с легкостью балерины планирует между РФ, Западом и Украиной, пытаясь всех к чему-нибудь склонить. Недавно он, как сообщает РБК, направил около 10 млн долларов на обмен военнопленными и, по сути, выкупил Медведчука, вернув на Украину британских наемников-снайперов, убивавших бойцов наших союзных армий, и которые, вполне возможно, снова вернутся на фронт и продолжат свое черное дело...

Чтобы легитимизироваться в Великобритании, этот персонаж в 2003 г. купил футбольный клуб «Челси».

Но сейчас вынужден клуб продать. «Я поручил своей команде создать благотворительный фонд, которому будет перечислен весь чистый доход от продажи. Фонд будет создан в интересах всех пострадавших на Украине», - льет слезы Абрамович. Благотворительность - дело хорошее, только почему-то не слышно, чтобы Абрамович и ему подобные столь же трогательно заботились о пострадавших в России. Или, может, мы об этом не знаем?!

Двое других господ, начавших свой миллиардный бизнес все с тех же мошеннических схем с бюджетом, на-

правили на помощь Украине 150 млн евро - стоимость содержания армейской штурмовой бригады. Другой - не менее известный - демонстративно отказался отвечать на письма с просьбой оказать помощь формирующимся добровольческим российским частям. По откликам из регионов, мобилизованным не хватает броников, разгрузчиков и т. д. Кто поможет идущим на фронт?!

Еще один миллиардер - владелец ведущего мирового производителя удобрений «Еврохим» и крупнейшей угольной компании СУЭК Андрей Мельниченко - тоже мамой

клянется, что «никогда не имел отношения к политике» и основания для включения его в санкционный список ЕС полностью выдуманы, абсурдны и бессмысленны. Дескать, «СУЭК и «Еврохим» - полностью частные компании и не связаны с государством. Как будто в нашей постсоветской действительности, пронизанной коррупцией и правовым беспределом, можно было реализовать серьезный проект без участия чиновников самого высокого ранга.

ТАСС сообщил о том, что небезызвестный господин Михаил Фридман намерен безвозмездно передать Киеву акции «Альфа-банка Украина». То есть деньги, заработанные на продаже российских природных ресурсов, г-н Фридман с партнерами передаст Украине, купив себе право жить в Европе и распоряжаться наворованным у российских граждан.

Можно и дальше описывать телодвижения этих, пардон, миллиардеров, старающихся сегодня дистанцироваться от Кремля, присягнуть Западу и откупиться от санкций. Рентабельна ли эта зажавшаяся публика для сегодняшней России? Не пора ли ее обнулить?!

Григорий Алексеев

И первым шагом в этом направлении должно стать установление, если хотите, финансовой диктатуры. Сегодня мы предоставляем возможность высказаться на эту тему Михаилу Делягину и одному из его оппонентов Никите Кричевскому.

Финансовых спекулянтов к ответу!

Михаил ДЕЛЯГИН, российский государственный деятель, экономист, политик и публицист, заместитель председателя Комитета Государственной думы ФС РФ по экономической политике:

- Сейчас Россия напоминает человека с разорванными артериями: капитал буквально хлещет из нее, не находя себе применения. Это не экспансия производительного капитала, а бегство финансовых спекулянтов, особенно в виде вывоза золота и криптовалюты. Я убежден: чтобы иметь хотя бы теоретическую возможность развития, государству нужно жестко ограничивать вывод спекулятивных капиталов из страны. Иначе развиваться будет просто не на что!

К этой мере прибегли в кризис 1997-1999 годов две страны - как самая либеральная, так и самая авторитарная из неразвитых экономик того времени - Чили и Малайзия. Тогда им удалось избежать разрушительной девальвации.

ДЛЯ ПОБЕДЫ РОССИИ НУЖНА МОБИЛИЗАЦИОННАЯ ЭКОНОМИКА

В прошлом номере «МН» эксперты активно обсуждали перспективы развития нашей страны и пришли к выводу, что вслед за частичной военной мобилизацией в России необходимо провести мобилизацию экономики.

Однако ограничение движения спекулятивных капиталов - лишь элемент решения главной задачи - их отделения от производящей экономики. Это условие выполняли все крупные развитые страны, правда, каждая по-своему.

США институционально отделили занимающиеся финансовыми спекуляциями банки от банков, работающих с остальной, производящей экономикой. Введенное в 1932 году Рузвельтом разделение на инвестиционные и коммерческие банки было отменено только в 1999 году Клинтонном. Япония жестко регламентировала структуру активов банков: на каждую иену, направленную на спекулятивные рынки, они должны были вложить в кредиты реальному сектору, населению, а также в спекулятивные ценные бумаги. Это ограничение, представляющееся сегодня не только наиболее элегантно, но и самым эффективным, было отменено лишь в 2000 году. В Китае с

его одержимостью развитием прямые ограничения сохраняются и по сей день.

Ограничение финансовых спекуляций, несмотря на неизбежное несовершенство контроля, позволяет массово инвестировать в развитие, не опасаясь обрушения валютного рынка и инфляции. Поэтому оно жизненно необходимо! Успешный не только хозяйственный, но и социальный прогресс без этого представляется попросту невозможным.

Не исключено, что именно поэтому либералы, до сих пор почти полностью определяющие социально-экономическую политику России, не позволяют всерьез обсуждать меры ограничения финансовых спекуляций.

«Экономика казино» - дорога в пропасть

Никита КРИЧЕВСКИЙ, доктор экономических наук, публицист:

- Я абсолютно убежден, что категорическое ограничение финансовых спекуляций и обеспечение дешевого массового кредита в созданной Чубайсом, Гайдаром, Набиуллиной, Ясиным, Кудри-

ным и Силуановым «экономике казино» решительно невозможно!

Потому что это будет другая экономическая модель, именно мобилизационная. В конце 1980-х Маргарет Тэтчер создала как раз «экономику казино», чуть ли не силком втянув миллионы британцев в пучину финансовых спекуляций в ущерб созданию новых рабочих мест и развитию реального сектора. Итог известен - отставка и экономический кризис 1990-х, из которого британский лев так и не выполз. Однако в России «просвещенная либеральная элита» живет в плену ложного мифа об успешности Тэтчер на посту премьер-министра. Не только живет, но и пользуется ошибочными рецептами, однажды приведшими к трагедии.

Почему они не хотят? Потому что у нас много центров принятия решений, но при этом система заточена на одного человека. Ему доносят и свою, и не свою точку зрения. Прав оказывается тот,

кто может более доходчиво объяснить свою позицию, пользуясь прошлыми достижениями и успехами. Если Набиуллина внятно объясняет, так тому и быть. Потому что первые лица верят ей, за ней есть достижения, успехи и мнение определенной части научного сообщества. А на мой взгляд, Набиуллина была очень хороша несколько лет назад. Сейчас ситуация изменилась, надо привлекать новых людей. Но кого назначать управлять экономическим блоком? На мой взгляд, ни у Глазьева, ни у Хазина, имена которых кто-то стал называть, нет ни одного шанса. Такой блок должен возглавить именно чиновник.

У Рейгана было четыре советника по экономике. Каждый в своей отрасли. И все равно до конца 1982 года Америка была в экономическом провале. Только в четвертом квартале 1983-го забрезжил рассвет. А с 1984 года экономический рост - по семь процентов в год. Рейган доверился профессионалам, специалистам. Доверился - и выиграл. Они сделали свое дело...

Сейчас важно, чтобы президент слушал генерального прокурора Краснова. Предельно жесткого, но искреннего. И не слушал заренных бюрократов. Если человек устал и измучен не только нарзаном, отпусти его с миром и найми других...

Андрей Князев



С. САНДУРСКАЯ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



СОЛСЕТИ

Еженедельное использование чистящей и дезинфицирующей бытовой химии в течение 20 лет оказывает на здоровье такой же эффект, как выкуривание в течение 10-20 лет по пачке сигарет в день.

Как пишет издание фонда Кеннеди The Defender, средства бытовой химии воздействуют на мембраны, выстилающие легкие, и со временем повреждают пути доставки кислорода. Процесс этот медленный, люди почти не замечают ухудшения своего здоровья, списывая недомогание на другие болезни или возраст. А медики говорят о возникновении хронической обструктивной болезни легких. На это указывают многолетние исследования ученых из Бергенского университета в Норвегии.

Бытовая химия, которую реклама навязывает как самый удобный и безопасный путь избавления от грязи, заполняет полки супермаркетов. Домашние хозяйки активно используют ее на кухне и при уборке помещений. И мало кто отдает себе отчет в том, что эти ароматные жидкости разрушают легкие, вызывают приступы астмы, повреждают нервную систему. В первую очередь они опасны для женщин, чаще всего ведущих домашнее хозяйство. Как утверждают ученые, бытовая химия может привести к выкидышам и сбоям менструального цикла. Самыми опасными считаются средства для чистки туалета и сливов на кухне и в ванной. В этой продукции применяют чрезвычайно активные химикаты, воздействие которых на человека еще до конца не изучено.

Яды бытовой химии поражают целые семьи. И это неудивительно: при уборке вы вдыхаете мелкие частицы компонентов чистящих средств, предназначенных для чистки пола. При-

Бытовая химия смертельно опасна

чем использование такой химии далеко не всегда обязательно. «Салфетки из микрофибры и воды более чем достаточно для обычной уборки», - говорит участник норвежского исследования профессор Сесили Сванес.

В США домашние чистящие средства стали одной из главных причин регулярных вызовов специалистов из центров по борьбе с ядами. Эти центры были созданы из-за широкого распространения в стране опасной химической продукции. Многие химические товары распространяют летучие органические соединения, состоящие из множества компонентов. Оказавшись в воздухе, они вступают в реакцию с окислами азота, подвергаются тепловому воздействию и трансформируются в озон. А на солнечном свете превращаются в сверхмелкие частицы. Самые распространенные летучие органические соединения - это ароматизаторы, придающие бытовой химии запахи лимона и хвои. Надыхавшиеся таких ароматов люди первым делом ощущают головную боль.

Ученые предупреждают, что, например, хлорсодержащий отбеливатель вступает в реакцию с аммиаком, при этом образуются токсичные соединения хлора и аммиака - хлорамины, их пары могут накапливаться в воздухе помещений. Хлорамин используется для дезинфекции поверхностей, при уборке лечебных и детских учреждений. Он взаимодействует с органическими веществами в воде, после чего появляется еще один побочный продукт - тригалометаны, которые, возможно, вызывают рак. Хотя хлорамин применяется многие годы, его влияние на здоровье человека еще толком не изучено, хотя предполагаемый список наносимого им вреда выглядит угрожающим.

Аммиак широко используется в средствах для мытья окон. Главное, чтобы при этом он не встретился с хлором. Хлорный отбеливатель также вступает в реакцию с продуктами, содержащими кислоты, например с теми, которые используются для мытья посуды. Реакция их с хлором порождает токсичный газ.

Эксперты считают, что в бытовой химии нет совершенно безопасных изделий, и поэтому советуют пользоваться такими безвредными, но не менее эффективными средствами, как пищевая сода, белый уксус, лимон, перекись водорода. Например, для очистки сливов и удаления засоров рекомендуется всыпать полчашки или чашку соды и влить столько же уксуса, закрыть слив и подождать 15 минут. Если после его открытия появятся пузыри, значит, средство сработало и можно залить кипятком. Издавна стекла окон мыли смесью воды и белого уксуса, что гораздо безопаснее, чем применение новейших химических очистителей. Уксус еще и хорошо дезинфицирует. Смесью лимонного сока, пищевой соды, уксуса с водой отлично очищает кухню и ванную комнату. Современный человек не задумывается о том, что относительно недавно люди в домашнем хозяйстве вполне обходились без химии. В лучшем случае у них под рукой были простейшее хозяйственное мыло и пищевая сода.



ВАЖНО ЗНАТЬ

Елена Смирнова, ведущий эксперт экологического бюро:

- На правильной бытовой химии стоит добровольная маркировка по ГОСТу Р 32478-2013. Ищите на этикетке назначение средства и состав: там должны быть указаны проценты содержания всех компонентов, меры предосторожности, способ применения и дозировка средства. Если производители не конкретизируют химические вещества в составе и не указывают способ применения, от таких средств нужно однозначно отказываться.

Российские ученые разработали правила техники безопасности при использовании бытовой химии дома. Настоятельно рекомендуем следовать этим советам.

- Работать со средствами бытовой химии обязательно в резиновых перчатках. Химические вещества впитываются кожей и накапливаются в организме, оказывая токсичное действие. Хлорсодержащие средства раздражают кожу и способны вызывать дерматиты. Кислотные и щелочные средства разрушают кожные покровы.

- Необходима защита органов дыхания (респиратор, медицинская маска) при засыпке в стиральную машину стиральных порошков, а также при работе с хлорсодержащими составами.

- Нужна защита глаз при работе с кислотными или щелочными средствами, с дезинфицирующими составами и другими хлорсодержащими препаратами.

- Нельзя смешивать различные средства бытовой химии. В результате их взаимодействия могут образовываться вещества, опасные для вашего здоровья. Если вам не понравилось моющее действие одного средства и вы хотите применить другое, сначала тщательно смойте первое средство.

- После генеральной уборки квартиры с использованием различных средств бытовой химии необходимо тщательно вымыть руки и проветрить помещение.

- После работы нужно тщательно закрыть средства бытовой химии и убрать их в место хранения, недоступное для детей.

Финансируемый тремя ведущими компаниями ВПК США Атлантический совет, считающийся мозговым центром НАТО и администрации Байдена, взялся за претворение своей новой идеи - создания украинского Израиля.

Как пишет в Gray Zone Александр Рубинштейн, Атлантический совет предложил, чтобы гипервоенизированной Украина взяла за образец в своем государственном строительстве Израиль. Этот проект был представлен бывшим послом США в Израиле Даниэлем Шапиро, чрезвычайно активным политиком, демонстрирующим маниакальную ненависть к России.

Зеленский неоднократно обсуждал этот план с американскими эмиссарами на Украине и в Вашингтонских кабинетах. Спустя 40 дней

Проект украинского Израиля

после начала специальной операции он заявил, что Украина никогда не уподобится Швейцарии. «У нас будет свое лицо, похожее на Израиль», - изрек он. Растолковывая, как он это себе представляет, киевский диктатор сказал, что представители вооруженных сил и национальной гвардии будут присутствовать во всех учреждениях, в супермаркетах, кинотеатрах, везде расположатся люди с оружием. Такой представляется Зеленскому нацистская Украина на ближайшие 10 лет.

Атлантический совет опубликовал дорожную карту по трансформированию Украины в «большой Израиль», автор этого документа тот же Шапиро. Он пишет, что Украина превратится в насыщенный оружием «бастион НАТО», «украинская национальная идентичность будет определяться способ-

ностью проецировать силу США против России». При этом Украина будет находиться, как и Израиль, за рамками Североатлантического альянса.

В «украинском проекте» Атлантического совета говорится о необходимости адаптировать мышление украинцев таким же образом, как это произошло в Израиле, и нацелить его на противостояние «хроническим угрозам безопасности». Киеву советуют обеспечить доминирование в обществе разведслужб. Как и в Израиле, нужно задействовать все население, «которое должно осознать ответственность в следовании протоколам безопасности и вносить свой вклад в общее дело». Широкая мобилизация украинского общества в коллективную оборону должна присутствовать почти в каждом аспекте

гражданской жизни. Зеленский с этим полностью согласен и говорит о будущей Украине как о «людях с оружием».

Правда, как напоминает Рубинштейн, американские налогоплательщики субсидируют военную мощь Израиля, она выражается в не считанных миллиардах долларов. Это позволило создать в этой стране ведущий мировой центр по технологиям наблюдения и разведки. В 2022 году Америка выделила на военную поддержку Израиля около 4 миллиардов. Можно представить, что в случае с таким большим воровским государством, как Украина, США будут вынуждены тратить ежегодно десятки миллиардов долларов, часть из которых уйдет на обеспечение красивой жизни семей разнокалиберных украинских начальников на Лазурном Берегу Франции.

Атлантический совет планирует превратить Украину в главного в мире потребителя американского оружия. Он же провернул сложную комбинацию по втягиванию семейства Байденов в украинскую ловушку, стал инициатором установления избыточных связей Байденов с коррумпированной украинской газовой компанией «Буризма». Американский исследователь закулисных политических махинаций Макс Блюменталь пишет, что Атлантический совет отмыл деньги, поступавшие от «Буризмы» и других украинских компаний, членам внутреннего круга Байдена. Сыну президента Хантеру Байдену «Буризма» заплатила 850 тысяч долларов.

Администрация Байдена и Демократическая партия США покорно согласились финансировать создание украинского Израиля, а Украина расплачивается за оказываемые ей «услуги» жизнями своих солдат.

Материалы подготовил Николай Иванов

ГАЗОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО ДОМА:

В России уже не первый год ломают голову над тем, как минимизировать гибель людей из-за неправильной эксплуатации внутридомового и внутриквартирного газового оборудования, а также усилить ответственность организаций, осуществляющих контроль над ним. Но смогут ли предлагаемые сегодня инициативы снизить число взрывов газа в домах?

В России из 2,2 млн многоквартирных домов 600 тыс. газифицированы. По данным из открытых источников на 1 сентября 2022 года, с 2019 года неправильная эксплуатация газовых приборов привела к 62 происшествиям, в которых 71 человек погиб, а 139 получили травмы.

Взрывная проблема

Можно сказать, что, после того как в 2003 году с Ростехнадзора был снят груз советского наследия в части надзора за сегментом жилья и служба, как того и требовали ее цели и задачи, занялась исключительно регулированием вопросов промышленной безопасности, в газовом хозяйстве жилого сектора все пошло наперекосяк. Если в СССР в каждом муниципальном районе были по 1-2 инспектора, которые следили за безопасностью не только на предприятиях, но и в домах, то после 2003 года и сокращения сотрудников ведомства Ростехнадзор кроме своих основных функций стал заниматься только обучением и аттестацией специалистов, контролирующей системы газоснабжения жилых зданий.

Дальше - больше. В 2005 году отменили требование о наличии строительных

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?



ТАСС/К. КУМАРЬ

лицензий для компаний, обслуживающих бытовое газовое оборудование. Вдобавок ко всему в 2017 году было отменено лицензирование специализированных компаний, проверяющих работоспособность вентиляционных систем в домах.

Где тонко, там и рвется. Где нет контроля над эксплуатацией газового оборудования, где он проводится халатно или ради галочки, где есть грубые нарушения воздухообмена и изношенные газовые колонки и плиты, там и случаются трагедии. Глядя на статистику, трудно забыть страшное ЧП в Магнитогорске. 31 декабря 2018 года в 10-этажном доме в результате взрыва из-за неисправной газовой плиты обрушился целый подъезд и погибли 39 человек...

Безопасности много не бывает

Несмотря на проблему, ставшую уже бородатой, решить ее пока не удастся, хотя у чиновников и депутатов всегда есть масса предложений по животрепещущей теме.

Госдума регулярно выступает за ужесточение контроля над плановыми проверками газового оборудования и настаивает на установке во всех газифицированных квартирах сигнализаторов утечки газа, включив в тари-

фы по оплате услуг ЖКХ их стоимость, установку, обслуживание и поверку приборов. К стоимости газа в платежках, уверяют депутаты, это добавит 1%, а вместе с обслуживанием и поверкой - до 5%.

Специалисты тут же посчитали, во сколько реально обойдутся газоанализаторы для народа.

- Прибор стоит 1,5 тысячи рублей, комплект с клапаном - 2 тысячи. Установка - 600-800 рублей, - рассказал «МН» руководитель Гильдии

и поселковые сети производится очистка и добавление специальной присадки - одоранта. Количество добавляемого одоранта регламентировано, чтобы любой человек при наличии утечки газа мог ощутить неприятный запах и вызвать специалистов. На сегодняшний момент независимого контроля (в том числе приборного) за этим процессом нет.

Еще в Госдуме предлагают субсидировать замену неисправного газового оборудования для малоимущих граждан. Идея отличная. Одна беда - она уже лет пять никак не может вылиться в реальный закон.

А вот в Совете Федерации уже не первый год настаивают на введении ответственности для россиян, которые отказываются пускать в квартиры слесарей-газовщиков и сотрудников аварийно-диспетчерской службы газораспределительной организации. Впрочем, пока безуспешно.

ГАЗОВЩИК НА ПОРОГЕ

При проверке газового оборудования специалист должен провести в квартире минимум 20 минут и проверить тягу в дымоходах и вентканалах, обследовать на утечку газа каждое соединение газопровода, все трубы, выключенные конфорки, а при обнаружении утечки устранить ее. В идеале слесарь должен использовать для проверки специальный прибор, но часто применяет дедовский способ - намазывает трубы мыльной эмульсией. Если ее неправильно приготовить, не все утечки будут обнаружены.

По нормативам с проверкой в каждую квартиру должны приходить раз в год.

инженеров газового оборудования (ГИГО) Станислав Митюшин. - Если учесть, что в среднем за газ человек по нормативу платит в месяц 200-250 рублей, то плата за газ вырастет не на 5 процентов, а в разы. Но это еще полбеды. Сам по себе бытовой газ не пахнет, поэтому на станциях подготовки газа перед подачей в городские

Наказание - не выход

На днях стало известно еще об одной инициативе. Свой законопроект на тему газовой безопасности направил в правительство сенатор Андрей Кутепов. В этом документе говорится о введении лицензирования

компаний, занимающихся ремонтом и проверкой газового оборудования в домах, о повышении ответственности лиц, отвечающих за работу газовых систем, дымовых и вентиляционных каналов, а также о необходимости ввести штрафы для граждан, которые самовольно устанавливают или меняют газовое оборудование в квартире и не информируют об этом ресурсоснабжающую организацию.

Как видим, все законодательные проекты сводятся к попыткам переложить ответственность на поставщика газа, на потребителя и на закрепленного за домом исполнителя. Но поможет ли это сократить число аварий?

По словам Станислава Митюшина, основная проблема в том, что у чиновников и депутатов нет диалога с профессиональным сообществом:

- Все инициативы исходят от людей, которые не являются инженерами и специалистами в отрасли. Выработка единого системного подхода коллегально и при участии специалистов является ключевым решением вопросов повышения безопасности. Между тем мы, как никто, понимаем, какие шаги сделать, чтобы без особых затрат со стороны государства сократить число трагедий, связанных со взрывами газа в домах. На первом этапе было бы достаточно принять ряд нормативных актов, касающихся норм подачи одорированного газа, а также провести аттестацию специалистов, которые ходят по квартирам, и обязать их вносить данные проверок в базу ГИС ЖКХ для мониторинга ситуации. Кроме того, нужно вести разъяснительную работу с населением, рассказывая и наглядно показывая, что можно, а чего нельзя делать, если в твоей квартире есть газовое оборудование.

Елена Хакимова

Не попавшие в торговые сети по разным причинам продукты будут раздавать бедным. Так решили аграрии России.

Социальный проект «Агрофудшеринг: с грядки на стол» поддержали и заявили о своем участии в нем уже девять регионов России. В проект раздачи бесплатной еды нуждающимся вошли Москва и Подмосковье, Вологодская, Тульская, Костромская, Липецкая, Свердловская, Рязанская и Ростовская области.

ПРОДУКТЫ НАЧНУТ РАЗДАВАТЬ БЕСПЛАТНО

Волонтеры банка еды «Русь» будут собирать, сортировать, фасовать по наборам овощи и фрукты, которые остались невостребованными у сельхозпроизводителей. Нуждающиеся семьи, которые стоят на учете в банках еды регионов - участники агрофудшеринга, получают запас таких продуктов бесплатно.

Речь идет не о просрочке. Некоторые овощи и фрукты не попадают на прилавки торговых сетей из-за свое-

го «некондиционного вида» и несоответствия каким-то стандартам. Другие продукты не могут попасть в магазины шаговой доступности из-за проблем с логистикой или из-за сезонного падения спроса. Между тем кому-то свежие овощи и фрукты очень нужны, но денег на их покупку не хватает. В частности, помощь с продуктами собираются оказывать семьям мобилизованных, многодетным, пенсионерам.

По информации независимого исследования Центра развития потребительского рынка бизнес-школы «Сколково», в России сельхозпредприятия при выращивании и сборе теряют до 30% продовольствия в растениеводстве, а в животноводстве этот показатель достигает 50%. Основные причины потерь - нехватка высокотехнологичного оборудования и логистические трудности. Часть продукции списывается сразу

после сбора, поскольку не того размера или вида, что требуют торговые сети. На востребованность товара влияют также каналы сбыта, накрутки посредников и нестабильность покупательского спроса. «Некрасивые» овощи и фрукты фермеры часто вынуждены отправлять гнить на свалки, хотя их можно просто раздать всем желающим. Именно это сейчас и собираются делать волонтеры.

Яна Полянская

С начала 2022 года Центробанк РФ выявил порядка 1,5 тысячи финансовых пирамид. Это почти в 6,5 раза больше, чем годом ранее. За год «пирамидчики» вытягивают из карманов россиян порядка 10 млрд рублей.

«Полторы тысячи компаний с признаками финансовых пирамид - просто ошеломительная цифра, - говорит управляющий Федеральным общественно-государственным фондом по защите прав вкладчиков и акционеров **Марат Сафиулин**. - Мы фиксируем, что в этом году будет 200 процентов роста пирамид».

Без лоха и жизнь плоха

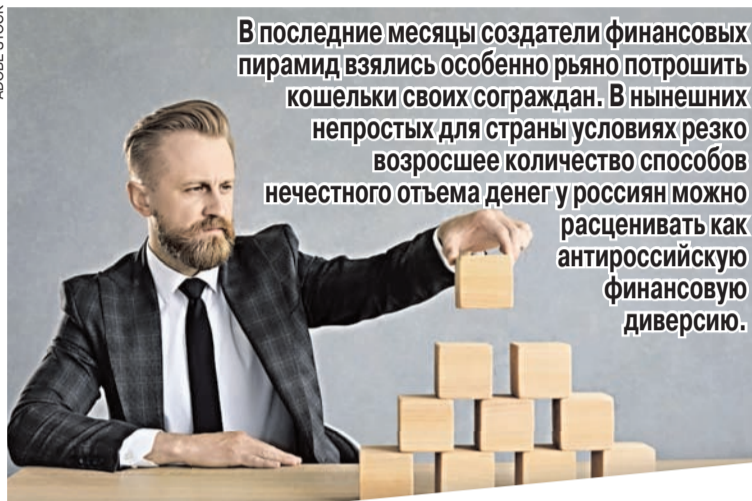
Сегодня подавляющее большинство мошенников перешли в цифровой формат, и хорошо знакомое нам слово «пирамида» теперь заменило заморское понятие «хайп». Что же это за диковинка такая?

Аббревиатура HYIP (High Yield Investment Program) переводится как «высокодоходный инвестиционный проект». Изначально этот термин так и понимали, однако в последние годы за хайпами прочно укрепилось звание мошеннических проектов. И действительно 98% инвестиционных программ в интернете - финансовые пирамиды, в которых выплачиваются баснословные проценты за счет свежих поступлений от вновь зарегистрировавшихся участников. Как только приток новых средств начинает ослабевать или, наоборот, достигает максимальных результатов, выплаты прекращаются и хайп-проект закрывается.

У хайп-проектов небольшой срок деятельности. Например, крупные отечественные пирамиды Finiko и «Кешбери» проработали от 1 до 2 лет. Мелкие закрываются через несколько месяцев. Самый заметный «герой» этого «романа», конечно,

Разорительная игра в пирамиду

ADOBE STOCK



В последние месяцы создатели финансовых пирамид взяли особенно рьяно потрошить кошельки своих сограждан. В нынешних непростых для страны условиях резко возросло количество способов нечестного отъема денег у россиян можно расценивать как антироссийскую финансовую диверсию.

Finiko. После обрушения пирамиды суд оценил ущерб от ее деятельности в 3 миллиарда рублей. Это деньги обычных вкладчиков: одни вложили в проект свободный капитал, вторые ради инвестирования продали машину, а третьи рискнули кредитными деньгами.

Вы должны понимать: получить прибыль на хайпе, если повезет, можно, а зарабатывать постоянно - вряд ли. Средняя доходность хайп-проекта составляет 6-40% в месяц или 72-480% в год. Если вложить небольшую сумму, например \$100, заработок составит от \$6 до \$40 в месяц. Чтобы получать ежемесяч-

Как отличить хайп-проект

- ▲ Процент доходности. Как показывает практика, от 1,5% в день и до бесконечности. Есть так называемые фасты, которые обещают сказочные 10% в день. И есть люди, которые готовы инвестировать на таких условиях!
- ▲ Партнерская программа. Это неотъемлемый продукт, когда речь заходит о хайпах. Ведь самое главное в системе - регистрации и пополнения. Каждый человек, который инвестирует, должен превратиться в генератор привлечения клиентов.
- ▲ Внешний вид. Обычно это одностраничник с броским дизайном в стиле «сногшибательный успех». В первую очередь он в 2-3 абзацах рассказывает легенду, откуда идет заработок. Потом открывает ряд вкладов, и вершина - реферальная система, то есть система привлечения новых клиентов.

ные выплаты в размере, например, 30 000 рублей, придется вложить от 75 000 до 750 000 рублей. Это немаленькие деньги, которые вкладчик рискует потерять в любой день.

Мелочь толстопузая

Мы с вами говорили о серьезных людях, готовых про-

дать последнюю рубашку ради глупой и недостижимой мечты получить 10% в день. Это, как говорится, к психиатру. Но аппетиты жуликов гораздо шире, они активно вовлекают в свои сети и не таких больших энтузиастов, которых, конечно, гораздо больше.

В последнее время в интернете появилось просто огромное количество сайтов, которые предлагают гражданам некое развлечение, на котором - о радость! - можно заработать.

Они, например, гарантируют заработок, если игрок в сетевой игре соберет армию киберкотиков или создаст виртуальный таксопарк. Чтобы достичь цели, придется за реальные деньги покупать виртуальные предметы и инструмент. Чем больше заданий выполнит человек, тем большая прибыль его якобы ждет. А если приведет в проект новых игроков, заработает и того больше! Подвох в том, что виртуаль-

ные деньги хоть и накапливаются, но перевести их в реальные не получится.

В онлайн-играх «Черная касса» и «Котел» участникам предлагается вложить 2,4 тыс. рублей, привлечь восемь участников и получить 19,2 тыс. рублей. В итоге все игроки остаются без денег. Еще одной из раскрученных «инвестиционных» игр стала

игра под названием «Веселые рыбаки». На баланс игры вносились реальные деньги. На них нужно было купить персонажей-рыбаков, лодки, животных и прочие аксессуары, которые помогут наловить больше рыбы. Чем больше улов, тем больше денег, по словам жуликов, можно было получить по окончании игры. В один прекрасный момент организаторы объявили об «окончании сезона» и смылись со всеми деньгами «рыбаков».

Как вы понимаете, это тот же хайп, только пожиже и попроще. И потеряете вы не квартиру, а несколько тысяч рублей. Но все равно обидно, согласитесь...

Разбитое корыто

Невероятно, но людям и сегодня все еще умудряются пудрить мозги сетевым маркетингом. Продавать предлагают украшения, одежду, БАДы... Дешевое и никому не нужное барахло, в общем. Правда, для того чтобы продать что-то ненужное, надо сначала купить что-то ненужное на 50-70 тыс. рублей. Чем больше вложишь, тем больше получишь в итоге, обещают организаторы хорошо известной мошеннической схемы. Сделав первую покупку, люди получают цифровой код, который надо продать двум другим людям. Ловушка в том, что, для того чтобы получить большое вознаграждение, нужно вовлекать в проект все новых и новых людей, которые вложатся в него.

Находится немало граждан, готовых поверить хоть в черта, хоть в бога, хоть в «МММ». Но если вас ничему не научила жизнь, а услышанные советы на вас не подействовали, сложно оправдать ваше желание получить пресловутый «бесплатный сыр». Не хотите учиться на чужих ошибках - учитесь на своих.

Елена Казанцева

Нотариальный тариф для всей страны

Депутаты рассматривают законопроект о введении единого нотариального тарифа. Это уравнивает в правах граждан России, которые смогут получить услуги нотариуса в любом регионе по одинаковой цене.



ADOBE STOCK

Много лет россияне жалуются на высокие цены услуг нотариуса. Постепенно их удалось привести хоть к каким-то разумным расценкам. Но проблема осталась: в разных городах нотариальные услуги стоят по-разному. Например, в одном субъекте РФ составление договора купли-продажи объекта недвижимости стоит 13 тысяч, в другом - до 30 тысяч рублей. А еще и цены подросли.

Ситуация на самом деле складывается двусмысленная. Нотариат ведет свою деятельность на принципах самофинансирования, имеет право получать доход только за счет оплаты за совершаемые юридические действия и не финансируется из бюджета. При этом нотариальная деятельность не является предпринимательством и не преследует цели извлечения прибыли. Но жить-то им как-то надо, правда?

Оплата услуг правового и технического характера в силу закона является неотъемлемой частью общей стоимости практически всех нотариальных действий. Второй составной частью являются тарифы,

указанные в Основах законодательства РФ о нотариате и в Налоговом кодексе. Эти документы были установлены еще в начале нулевых годов и ни разу не пересматривались, притом что, как считают эксперты, изначально не соответствовали реальной стоимости совершения нотариального действия. Так, тариф на удостоверение завещания, согласно Налоговому кодексу, составляет 100 рублей при средней стоимости этой услуги по стране 2500 рублей. То есть многие субъекты Федерации, ежегодно устанавливая предельный размер оплаты услуг каждого отдельного нотариального действия, того же оформления завещания, по сути, нарушают закон, отходя от установленной Налоговым кодексом цифры. А там, где этот закон все-таки соблюдают и не разрешают брать за удостоверение завещания больше 100 рублей, нотариусы просто прекращают оказывать эту услугу. Пора навести порядок, не правда ли?

Поэтому, как сообщил член Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству

и государственному строительству **Николай Владимиров**, решено разработать единую и прозрачную систему тарифов для нотариальных услуг. При этом учесть и сами расценки, чтобы эта сфера была более доступна для граждан.

Надо заметить, что еще в 2020 году Совет Федерации предлагал упорядочить нотариальные тарифы. Была идея установить контроль над обоснованностью взимаемых нотариусами с населения денег. Нынешний законопроект также предлагает установить принцип экономической оправданности размеров региональных тарифов и дает региональным властям возможность регулировать аппетиты нотариусов. Правительство проект уже поддержало, сейчас идет анализ предложений со стороны бизнеса и граждан.

Очевидно, что этот закон поддержит россияне и сэкономит их бюджеты. И помните: воспользоваться услугами нотариуса вы можете в любом городе страны, если сочтете это нужным.

Марина Лепина

Максимальная сумма кредита в Ленинградской области, Ямало-Ненецком автономном округе и регионах Дальневосточного федерального округа составляет 5 млн рублей, в остальных регионах - 3 млн рублей.

КОМУ ПОМОЖЕТ «СЕЛЬСКАЯ ИПОТЕКА»?

«Государством была поставлена хорошая и ясная цель - запустить некоторым образом процесс урбанизации в обратную сторону. Ведь сотни тысяч сел и деревень по России брошены и зарастают бурьяном - разве это дело? - рассказывает социолог Виктор Чудинов.

- Ну а чтобы поставленной цели добиться, решили, что гражданам надо помогать кредитом-субсидией с приобретением жилья в небольших регионах. Почему я употребил термин «субсидия»? Да потому что, по нашим понятиям, кредит от 0,1 процента - ниже 3 процентов годовых - это фактически субсидия, чуть ли не даровые и длинные деньги, до 25 лет выплат!»

Поначалу, в 2020 году, многие россияне, что называется, раскатали губы. Условия действительно выгоднейшие!

Правда, у нас все просто не бывает. И самое

нужное, важное и благородное начинание традиционно и тут же обрастает таким количеством «но» и «если», что зачастую превращается в мучение вместо благословения.

Не избежала сей участи и эта социальная программа.



Пару лет назад в России была создана программа поддержки обитателей сельской местности и тех горожан, которые хотят стать жителями глубинки. Программу назвали «Сельская ипотека». В чем ее суть и как можно ей воспользоваться, чтобы попытаться повысить качество своей жизни?

Как получить «Сельскую ипотеку»

- Узнайте, попадает ли конкретная территория под программу «Сельская ипотека».
- Убедитесь, что вы имеете право получить льготный кредит: являетесь гражданином России в возрасте от 21 года до 65 лет, с временной или постоянной регистрацией в сельской местности. Кроме того, вы трудоустроены в селе, платежеспособны и можете это подтвердить.
- Изучите банки, которые смогут предоставить «Сельскую ипотеку» в вашем регионе.

программу на полную мощность, чиновникам надо было напрячься, изыскать ресурсы-резервы и сделать ипотеку на селе вообще, что называется, без первого взноса. Но тут, видимо, свое веское «фи» сказали банкиры.

Ограничения по «Сельской ипотеке» посыпались как из рога изобилия. Например, при покупке дома на вторичном рынке он должен быть не старше 5 лет на момент заключения кредитного договора при покупке у физического лица. И не старше 3 лет в случае покупки у юридического лица или индивидуального предпринимателя.

Сначала все карты спутал начавшийся пандемийный кризис, затем многие россияне призадумались, а смогут ли они потянуть первоначальный взнос на ипотеку, который должен составить не менее 10% от стоимости жилья. Чтобы запустить

при покупке дома на вторичном рынке он должен быть не старше 5 лет на момент заключения кредитного договора при покупке у физического лица. И не старше 3 лет в случае покупки у юридического лица или индивидуального предпринимателя.

Странноватые условия были выдвинуты и по расположению будущего жилья. К примеру, такое. Покупаемая недвижимость должна находиться в сельской местности, где в населенном пункте проживает не более 30 тысяч человек. А если в крупной, скажем, ставропольской станице (таких там полно) живет 31 тысяча - уже низ-зя?! То, что программа не действует на территории Москвы, Московской области и Санкт-Петербурга, еще можно понять - в эти «села» желающих приехать по кредиту в 0,1-3% было бы пруд пруди. А вот требования к частному дому, приобретаемому с помощью «Сельской ипотеки», отрезали львиную долю потенциальных участников программы.

Ипотечное приобретение дома оказалось возможным,

только если он обеспечен коммунальными системами (электроснабжением, водоснабжением, канализацией, отоплением). А еще надо, чтобы площадь дома соответствовала нормам, установленным местными властями. Много ли такого жилья «завалилось» на просторах родины, где в 70% сельской местности об упомянутых благах цивилизации и слыхом не слыхивали...

Что в итоге? Только в первом, 2020 году была отклонена почти половина из 200 тысяч заявок на получение кредитов по льготной «Сельской ипотеке».

Как выход из тупика умные люди предложили создать базу типовых проектов индивидуальных домов для села, которые уже прошли экспертизу и готовы к реализации. Если это получится, то по программе «Сельская ипотека» к 2026 году улучшить жилищные условия почти 300 тысячам семей, проживающих на сельских территориях. В масштабах России - это капля в море...

Евгений Малякин

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Об этом действительно не принято говорить вслух. А ведь проблемы с мочеиспусканием, рези и тазовые боли буквально превращают жизнь женщины в ад. Но бывает еще хуже, когда недержание мочи проявляется непроизвольным подтеканием, если женщина просто чихнула, засмеялась, подняла сумки или побежала за автобусом. И это невозможно контролировать!

При этом недержание мочи и подтекания могут возникнуть в любом возрасте. У молодых женщин - после родов из-за растяжения мышечной стенки. А у женщин в возрасте частые мочеиспускания, в том числе с резами внизу живота, происходят

на фоне климакса и гормональной перестройки, когда страдает слизистая мочевого пузыря и уретры. И, конечно, все хронические болячки - миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит - лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать - выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения Нанопрост, который для неспециального человека выглядит как обычная подушка с пультом управления. Нанопрост сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле, что позволяет многократно увеличить профилактический и

лечебный эффект. В то время как массаж улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза, магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения, вплоть до их полного исчезновения. В результате у женщины нормализуется мочеиспускание, снижаются или совсем проходят тазовые боли и рези, а значит, улучшается общее самочувствие!

Нанопрост помогает бороться не только с хроническими недомоганиями в мочевом пузыре и уретре, но и в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых

и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост.

Всего 15 минут в день - и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь! При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Садитесь на подушку, нажимаете кнопку на пульте, и никто никогда не узнает, что Вы решаете какую-то интимную проблему.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

ПОДАРОК
+СКИДКА
при покупке прибора*



РЕКЛАМА

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
Код подарка «ПОМОЩЬ»**

8 (800) 100-55-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца.
**ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.10.2022 по 01.06.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8 (800) 100-55-60.

**Англосаксам
этого не понять**

Осенью 1992 года Запад узнал о существовании у русских секретного оружия, которое могло оказаться по-настоящему сильнее пушек и ракет. Это произошло на научной конференции по системам кооперативной работы в Амстердаме.

Автор идеи, директор «Моспроекта-3» Эльген Григорьев, представил фантастическую систему «Инвариатрон» для активизации человеческого мышления. Она позволяла не только находить максимально близкий к идеальному путь решения важнейших задач, но и предсказывать будущее развитие событий.

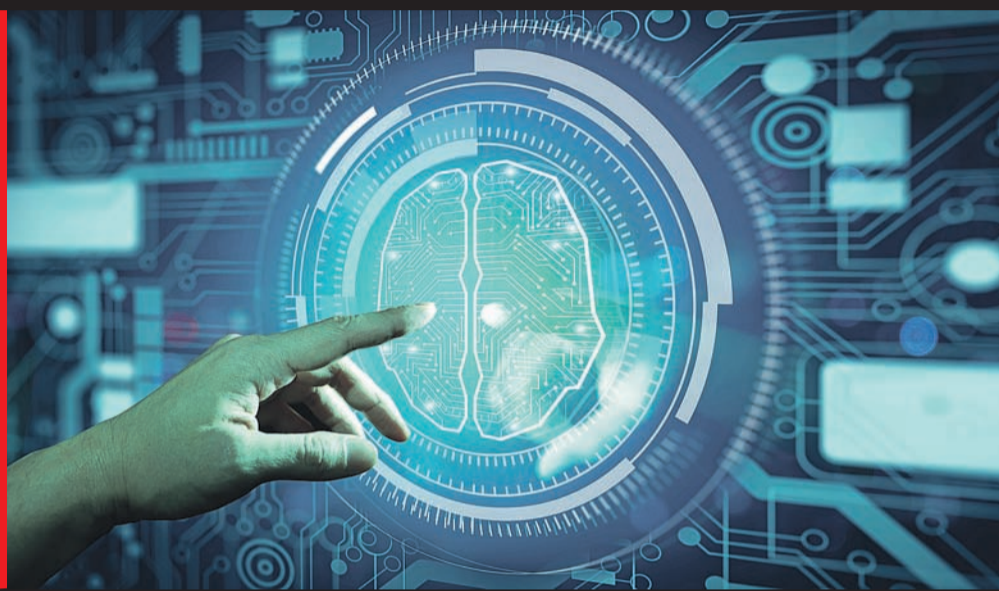
Не случайно, что тогда в Амстердам примчались представители крупнейших западных стратегических исследовательских центров, в том числе и сотрудники работающей по заказам правительства США RAND Corporation. А вместе с ними приехали и лучшие агенты западных спецслужб - для «налаживания контактов» с русскими изобретателями.

«В то время по этому направлению мы были абсолютными мировыми лидерами, - рассказывает один из первопроходцев, разработчик системы Олег Жирков, который в Амстердаме обеспечивал компьютерную поддержку презентации. - Я видел, какой фурор произвел тогда наш доклад, как пытались выведать британские разведчики секреты механизма активизации мышления. Но шпионы были тупы, их англосаксонское мышление не воспринимало русские открытия. Они ничего не поняли, а исходников, лежащих в основе нашей методики, мы им не дали».

Сегодня, когда перед страной опять возникла необходимость принятия решений, которые определяют ход истории, в России пытаются возродить работу той легендарной системы 90-х. Однако ее изначально преследует какой-то злой рок. Потому что открытия наших ученых напрямую затрагивают интересы очень влиятельных групп, которые формируются вокруг любой власти.

«Шла ужасная, постоянная борьба, - вспоминает начальник одного из отделов по разработке системы «Инвариатрон» Олег Жирков. - В ней мы сталкивались с разными людьми и разными организациями».

Когда члены группы по «разработке и внедрению систем коллективного принятия решений» вернулись в Москву, стало известно, что их директор Григорьев уволен, а лабораторию в доме три на Кузнецком Мосту подожгли. Сами пожарные признавались, что тот пожар был очень странным.

СУПЕРОРУЖИЕ:**МЫСЛЬ + КОМПЬЮТЕР**

Сегодня много говорят и спорят о том, что нужно сделать для того, чтобы как можно быстрее победить возродившийся в Европе фашизм. Да, конечно, танки, ракеты и самолеты - это очень важно. Но оказалось, что наша страна обладает воистину удивительным оружием, которое наверняка поможет нам одержать победу над нацистами. Во всем мире!

Приключения «провидцев»

Скорее всего, это была отнюдь не вражеская диверсия, просто их разработки затронули интересы строительной мафии, у которой были свои планы.

Сильным ударом по интересам криминальных «прорабов» стала разработка проекта организации пространства вокруг кольцевой дороги, когда в ходе группового ситуационного анализа с участием группы экспертов-архитекторов по системе «Инвариатрон» специалисты предложили создать возле МКАД зоны рекреации с зоопарками и центрами отдыха для жителей огромного мегаполиса. Разумеется, это решение было мгновенно отменено, и город стали окружать огромные торговые центры и жилые кварталы - эти объекты принесли колоссальную прибыль застройщикам. Только в последние годы частично стал реализовываться тот старый замысел. Кому они нужны, эти качели?..

Но приключения «провидцев» на этой драме не закончились. Жирков рассказывает, что показанный по телевидению сюжет о работе в студии «Моспроекта» его группы увидел Ельцин, и в 1992 году они оказались в странном мире аппарата администрации президента России. Компьютерный системотехник Жирков попал на должность специалиста-эксперта, который должен был помогать Ельцину принимать правильные решения.

Очередная конфликтная ситуация возникла при оценке перспектив чеченского кризиса. На рассмотрение вынесли три варианта: опора на внутренние здоровые силы в Чечне, война до победного конца и отступление с выводом войск. Среди экспертов на-

ходились генералы и чеченцы. Перед ними на экранах высвечивались варианты решений и группы факторов, подлежащих оценке по алгоритму, что и было секретом работы системы. Оценки обрабатывались, и на экране представлялись рейтинги вариантов решений.

В головы экспертов загружалась масса информации, появлявшейся на экранах. И визуальная информация, предназначенная для правого полушария головного мозга, и техническая, смысловая - здесь в дело вступало левое полушарие, ответственное за речь и логику. Таким образом, значительно активировалась мыслительная деятельность человека. Подключались и интуиция, и подсознание, которое, как известно, формируется и действует независимо от человека. Ученые считают, что порой подсознание работает эффективнее логического мышления и подталкивает человека к главному выводу.

Система поддержки решений получила название «Стратегический технотеатр». Некоторые исследователи уверяют, что в ходе таких «упражнений» у людей даже увеличивается коэффициент интеллекта. Технологии, основанные на компьютерной обработке мнений умных людей в ходе коллективного мозгового штурма, приближают окончательное решение к идеальному. Оно всегда существует в любом вопросе, но часто мы его не видим.

В случае с Чечней выиграл вариант опоры на внутренние силы чеченского народа, что в конце концов и произошло. Но тогда в администрации Ельцина этот вариант отвергли и выбрали войну с потерями и разрушениями.

**«Высший разум»
из больших
кабинетов**

Это было время, когда коридоры президентской администрации заполняли разнообразные американские советники и работавшие на них эксперты, оказывавшие существенное влияние на государственную политику.

По кабинетам администрации шустро перемещались Чубайс и прочие молодые реформаторы. Шла бешеная гонка залоговых аукционов, прикрывавших присвоение природных богатств страны - рудников, шахт, нефтяных вышек. Работа ситуационной системы выглядела в этой обстановке как нечто совершенно чужеродное и даже вредное.

А тут еще руководителем Аналитического центра по специальным программам Администрации президента России стал Марат Гуриев, который сразу начал противодействовать работе входящей в сферу его ответственности ситуационной системы. Закончилось это тем, что команду расформировали. Где же сейчас этот бывший государственный деятель, совершивший стремительную карьеру от провинциального комсомольского вожака до одного из помощников Ельцина? Одно время был директором госпрограмм IBM по Восточной Европе и Азии, потом стал директором департамента по работе с госструктурами Samsung. Его сын Сергей сбежал в Париж, где изображает главного оппозиционера «режима Путина» и оттрабывает деньги Госдепа США...

Впрочем, будем откровенными: большие сложности у аналитиков возникали и во времена СССР. Жирков вспоминает, как их попросили проанализировать пять предложений по возведению заводов крупнопанельного домостроения на северо-западе России. И они представили вариант, который был эффективнее других, с чем согласились эксперты. Но последовал гневный звонок из Госплана, большой начальник потребовал закрыть работу по этому направлению.

Но это было давно, а зимой 2014 года на факультете национальной безопасности Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте России «Стратегический технотеатр» Жиркова провел анализ происходившего в Киеве с группой слушателей факультета. Это было еще до событий в Крыму. Диагноз был поставлен точно: националистические силы обязательно захватят власть на Украине. Такому же анализу была подвергнута военная обстановка в Сирии, что потом способствовало решению ввести в эту страну российский воинский контингент, создать базу ВКС и спасти правительство Асада.

Что происходит в высших сферах власти сейчас, мы не знаем. Но, скорее всего, коллективный симбиоз человеческого мышления и компьютерной оценки сказал свое слово при анализе действий властей США, решивших, что мир запросто проживет без российских энерго-ресурсов и минерального сырья, а финансовая система России рухнет на второй день после объявления санкций. Белый дом, подобно советскому Госплану, считает свои идеи неоспоримыми.

Только до Нового года россияне могут воспользоваться скидками на оплату госпошлин, если платеж проведен через «Госуслуги». С 1 января такой возможности уже не будет, «Госуслуги» потеряют свою привлекательность для экономных граждан.



СКИДКИ НА ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГИ» ЗАКАНЧИВАЮТСЯ

Итак, с 1 января 2023 года карета превратится в тыкву... Точнее, портал «Госуслуги» перестанет предоставлять скидку в 30% на оплату госпошлин. Это уже утверждено в формировании бюджета страны на следующий год.

По сути, такая возможность была отличной рекламой для портала «Госуслуги». Стоит вспомнить, что портал начал действовать в 2009 году. А в 2017 году было решено запустить на оплату госпошлин. Есть мнение, что это было сделано для привлечения на этот ресурс российских пользователей, которые не очень охотно использовали портал. К «Госуслугам» относились как к некоему официозному ресурсу, и

только постепенно граждане увидели удобство и пользу в его использовании. А осуществлять платежи на «Госуслугах» действительно удобно: достаточно ввести данные банковской карты, и скидка рассчитывается автоматически.

Кстати, сначала эта скидка была и вовсе временной - на пару лет, до конца 2018 года. Но потом чиновники продлили «акцию» - сначала до 1 января 2021 года, а потом еще раз, до 1 января 2023 года.

Для россиян эта новость, безусловно, нерадостная. 30% - серьезная скидка. Например, стоимость оформления заграничного паспорта нового образца сейчас - 5000 рублей, а при оплате через

«Госуслуги» сумма снижается и составляет уже 3500 рублей. Это существенная разница.

Пока не поздно, стоит воспользоваться уходящей возможностью. До 1 января еще можно оплачивать пошлины за различные услуги (допустим, за регистрацию автомобиля, регистрацию актов гражданского состояния и др.) на «Госуслугах», сэкономив значительную сумму.

По мнению экономистов, после 1 января 2023 года, когда «Госуслуги» лишат граждан такого приятного бонуса и портал потеряет столь солидное преимущество в вопросах оплаты услуг, интерес граждан к ресурсу может упасть.

Марина Лепина

РИС ПОДОРОЖАЕТ, ГРЕЧКА ПОДЕШЕВЕЕТ

Несмотря на рекордный урожай гречки в России, цены на популярную крупу не снижаются.

В зависимости от торговой сети килограмм гречки стоит от 140 до 160 рублей. Куда смотрят ФАС и Минсельхоз? Ведь при большом предложении и низкой закупочной цене у производителей цены должны идти вниз.

Почему дорожает рис - понятно. «Мир новостей» уже писал об аварии на Федоровском гидроузле Краснодарского края, которая произошла еще в апреле. Дамбу прорвало, и были испорчены посевы на всех полях, которые орошал этот гидроузел: погибли рисовые чеки в Красноармейском, Калининском, Крымском и Абинском районах. Около 40% запланированного урожая риса для внутреннего рынка России пропало. В Краснодарском крае выращивают 70% всего российского урожая этой культуры - прежде всего, речь идет о дешевых сортах круглозерного риса. В Крыму в этом году удалось возобновить поставки днепроградской воды по Северо-Крымскому каналу, и там тоже ждут урожай популярной крупы. Но сколько его будет, пока трудно сказать.

Для плова лучше подходит узкий длиннозер-

ный рис, но в России такой не выращивают. В начале осени стало известно, что Индия из-за сильнейшей засухи и неурожая риса ввела запрет на экспорт этой крупы. А Дели был одним из главных поставщиков такого риса для нашей страны.

Совсем этот злак, конечно, сполок наших магазинов не исчезнет. Ведь остаются еще такие поставщики, как страны Средней и Южной Азии. Но, судя по всему, подорожает он ближе к зиме существенно. Уже сегодня пачка риса в магазинах стоит больше 120 рублей.

Между тем гречка, которую россияне по традиции скушают во время каждого экономического кризиса, в этом году в России уродила хорошо. Производители продают ее перекупщикам-посредникам по 20-22 рубля за килограмм. То есть получают за свой тяжелый крестьянский труд копейки. Тем временем в торговых сетях накрутки на гречневую крупу - в 8 раз!

Не пора ли, повторим еще раз, вмешаться антимонопольщикам и урезать аппетиты сетевиков?

Яна Полянская

СВОЙ ДОМ: НЕОСУЩЕСТВИМАЯ МЕЧТА?

Для десятков миллионов россиян собственный, уютный и любимый дом - главная цель в жизни. Вот только достигнуть этой цели становится все сложнее.

Помните, уважаемый читатель, в «Приключениях Чиполлино» кум Тыква всю жизнь мечтал о собственном домике? Он каждый год покупал по паре кирпичей и к старости сложил себе маленький домик, в котором еле поместился. Но тут пришел синьор Помидор и приказал снести самострой...

Сказка ложь, но в ней намек. В России о собственном отдельном жилище мечтает абсолютное большинство граждан. Опросы ВЦИОМа и Дом.РФ показывают, что 45-46 млн российских семей хотели бы жить в частном доме и считают этот формат идеальным. Иметь свой дом хотели бы и две трети семей, которые сейчас живут в многоэтажках.

Но в реальности планы обзаведения таким жильем сегодня рассматривают примерно в 20 раз меньше

семейств. Основная причина - отсутствие денег на такую покупку или строительство. Более того, как заявляет первый заместитель министра труда и социальной защиты Ольга Баталина, сегодня минимум 40% российских семей не могут позволить себе ипотеку, даже льготную.

В странах Евросоюза 53% населения проживают в индивидуальных жилых домах и лишь 46% - в квартирах. Наивысшая доля односемейного европейского жилья зафиксирована в Ирландии - 92%. За ней следуют Хорватия (78%), Бельгия (77%) и Нидерланды (75%). В Японии, несмотря на малоземельность, односемейные дома составляют более 60% жилого фонда.

В Германии средняя площадь нового дома - 109,2 кв. м, во Франции - 112,2, а в Великобритании



в последние годы перешли на 76 «квадратов» (средняя семья менее четырех человек). Пресса там бьет тревогу, уверяя, что подобное жилье провоцирует проблемы со здоровьем, разводы, неуспеваемость у детей и другие неприятности. Интересно, как бы эту точку зрения прокомментировали жильцы наших коммуналок?..

Денег у подавляющего большинства народа, конечно, нет, но есть объективный факт: вокруг российских мегаполисов сегодня активно возводятся загородные сооружения средней площадью 145 кв. м. Эксперты говорят, что в пандемию люди стали строить уже не дачи, а дома для круглогодичного проживания.

Их строительство завершается как раз в нынешнем году.

Но есть и другое объяснение: продолжается расслоение населения на бедных и богатых. Все хотят жить в своем доме, но не каждый готов, как кум Тыква, положить на свою мечту целую жизнь, а потом вздрагивать при каждом шорохе.

Тем не менее, как сообщает агентство недвижимости «Этажи», в нынешнем году средняя площадь проданных домов снизилась на четверть. А количество купленных домов площадью до 60 кв. м на первичном и вторичном рынках по сравнению с тем же периодом прошлого года выросло на 27%.

Дома меньшей площади все больше привлекают людей, поскольку средняя цена за год подскочила на 25-30%, аргументирует агентство. Покупатели хотя и переплачивают в пересчете на квадратный метр, но экономят на покупке в целом.

Никита Данилевич,
Андрей Князев

Росреестр выступил с инициативой, по которой все индивидуальное жилье должно быть зарегистрировано, а земля использоваться строго по назначению. И все это для того, чтобы пополнить государственный бюджет.

Его величество кадастр

Государство, как мы помним еще по Ленину, - это учет и контроль. Поэтому назрела необходимость посчитать, что у кого имеется в наличии из недвижимости, чтобы использовать это знание на всю катушку.

В 2007 году у нас появился государственный кадастр. Так, официально, называется внесение в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) сведений, которые подтверждают существование объекта недвижимости. Объектом недвижимости служит не только сама земля, но и все постройки, с ней связанные. То есть в единую базу вносятся все значимые сведения о любом недвижимом имуществе. И это очень важно для экономики.

Стоит только вступить в право собственности на квартиру или дом, как ты становишься лакомым кусочком для банков: по их мнению, вся недвижимость должна быть обременена. Банкам не надо, чтобы ты разорился дочиста и валялся в канаве. Они хотят, чтобы ты платил по закладной.

Помимо банковских инициатив, есть даже Федеральная залоговая программа, в которой участвуют

РОСРЕЕСТР СОБИРАЕТСЯ ОТМЕНИТЬ «ДАЧНУЮ АМНИСТИЮ»

несколько ведущих банков РФ. Они приглашают тех, у кого нет денег на выплату кредитов, есть долги по «коммуналке», на кого насаждают коллекторы и т. д. Причем оформление не затягивают - быстрая проверка документов, а затем подписание договора залога и займа с регистрацией в Росреестре. Вы получаете необходимую сумму и становитесь участником Федеральной залоговой программы.

Напомним: чтобы этот залог создать, собственность нужно зарегистрировать, иначе ни продать, ни купить, ни заложить объект нельзя.

«Дачная амнистия»

С целью подбить граждан оформить собственность в 2006 году принят закон о «дачной амнистии». С его помощью можно бесплатно приватизировать земельные участки и расположенные на них постройки, приобретенные до 30 октября 2001 года, по упрощенной системе регистрации недви-

жимости в Росреестре. Если дом приобретен после 30 октября 2001 года, то канители больше.

Некоторые собственники регистрируют только земельные участки без дома, чтобы сэкономить на налогах. Ведь если постройка не зарегистрирована в ЕГРН, то и платить за нее не надо. В результате сегодня около 50% коттеджей и дач, выставленных на продажу только в Московской области, не состоят на кадастровом учете. Как правило, к такой схеме прибегают владельцы бюджетных объектов. В премиальном и бизнес-сегменте это редкость - там от налогов уходят по-другому.

Почему государство так старается? Все дело в том, что, как только объект ставят на учет, его тут же облагают налогом. Задача чиновников - увеличить налогооблагаемую базу и отнять как можно больше денег у народа, причем объясняя этому самому народу, что все делается исключительно в его интересах. Просто он пока не понимает своего счастья. Судите сами.

10 лет с правом переписки

Росреестр подготовил законопроект о регулировании использования земель и построенных на них объектов, включая ИЖС.

Предполагается, что новые нормы, мягко говоря, простимулируют граждан к кадастровой регистрации частных домов. Одной из наиболее социально чувствительных идей Росреестра является принуждение граждан к кадастровому учету объектов ИЖС через введение в Градостроительный кодекс нормы о том, что договоры аренды участков под домами, не зарегистрированными в течение 10-летнего срока, будут разрываться, а сами постройки продаваться на торгах.

Почему решили закрутить гайки? Обязанность регистрации уже предусмотрена в Градостроительном кодексе, но в реальности «на территории каждого субъекта РФ имеется от 1 до 5 тыс. жилых домов, которые используются гражданами без регистрации прав».

Нельзя не заметить, что первым следствием активизации кадастрового учета ИЖС станет рост налоговой базы: налог на недвижимость пополняет региональные бюджеты. При этом в РФ в последние годы бум ИЖС, сектор рос темпами в 50-80%, недавно для него была запущена льготная ипотека.

Как вы землю назовете...

Для собственников земель Росреестр намерен ввести в законодательство обязанность использовать здания и сооружения на них «в соответствии с установленным для участков видом разрешенного использования».

Сейчас вопрос не урегулирован, эксперты не раз высказывались о необходимости убрать путаницу в понятиях «назначение» и «использование» земель, однако служба настаивает на приведении в рабочее состояние нынешней конструкции. Для этого органы земельного надзора получают полномочия по контролю использования участков и право отзывать разрешение на строительство при нарушениях. Для этого предлагается дать унифицированное определение понятия «освоение земельного участка» и описать мероприятия, которые к нему относятся. Правительство при этом должно будет определить признаки неиспользования земель.

Сейчас такая норма есть только для сельхозучастков, поправки же к КоАП должны распространить санкции за это на все участки.

Константин Голосов

Чтобы стать владельцем недвижимости, главное, чтобы в Едином государственном реестре появилась запись о том, что за вами зарегистрировано право собственности. И здесь возможны настоящие засады, о которых мы вам расскажем.

Техническая ошибка

Представьте: вы уверены, что являетесь собственником квартиры по такому-то адресу. Решили ее продать. Но когда дело доходит до сделки, выясняется, что, по данным Росреестра, это вовсе не ваша квартира. Например, в Ф.И.О. собственника допущена ошибка или адрес указан неверно.

Хорошо, если подобные ошибки выясняются не в последний момент, а когда

СОБСТВЕННИК ПРОТИВ ЧИНОВНИКА

есть время и возможность их исправить. Поэтому лучше проверить все заранее.

В личном кабинете на сайте Росреестра или ФНС есть сведения об объектах недвижимости, которые оформлены в вашу собственность. Сверьте их со своими документами. Если обнаружится несоответствие, обращайтесь в Росреестр для исправления технической ошибки (заявление можно подать через личный кабинет на его сайте или на сайте «Госуслуги»). Госпошлина за это не взимается.

«Задвоенные» номера

Эта проблема периодически напоминает о себе собственникам начиная с 2017 года, когда впервые были объединены базы о правах

на недвижимость и о кадастровом учете.

При «стыковке» оказалось, что многие объекты недвижимости были поставлены на кадастровый учет дважды или даже трижды. Стало быть, они числятся в базе под разными кадастровыми номерами, а зарегистрированное право собственника прикрепило только к одному из номеров.

Получается, что объект, с одной стороны, имеет собственника, а с другой стороны - это бесхозное имущество, которое по закону переходит в муниципальную собственность. Так что «задвоение» номеров грозит не только срывом сделки и проблемами с оформлением наследства, но и конфликтом с муниципалитетом: придется доказывать в суде свое право на недвижимость.

Проверить кадастровый номер своей недвижимости можно на сайте Росреестра, в разделе «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме онлайн». Введите номер вашей записи о регистрации собственности в поле «Права/Ограничения» и посмотрите, какой кадастровый номер соответствует вашему праву. Если появляются другие кадастровые номера, обращайтесь в Росреестр, чтобы их удалили в архив.

Кадастровая ошибка

Если земельный участок прошел процедуру межевания, его границы закрепляются на публичной кадастровой карте (доступ к ней есть на сайте Росреестра). Но нередко возникает проблема с наложением границ

смежных участков. И по документам может оказаться так, что часть вашего участка теперь является владением соседа (или наоборот).

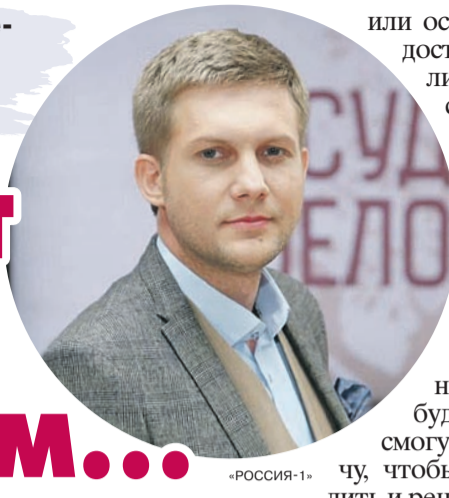
Это серьезная проблема, которую не удастся устранить через Росреестр. Придется обращаться к кадастровому инженеру, чтобы он исправлял ошибки, допущенные при межевании. Если же возникнет спор с соседом из-за границ участков, то решить его удастся только через суд. Если суд установит, что наложение произошло из-за ошибки кадастрового инженера, с организации, где он работал, можно будет взыскать за причиненный ущерб.

Поэтому совет: если вы зарегистрировали свою недвижимость, время от времени проверяйте в Росреестре, есть ли она у вас в общем списке.

Юрий Истомин

Телеведущий в последнее время часто становится героем неоднозначных новостей. Слезы в эфире во время разговора о мобилизации, странные обвинения в адрес Филиппа Киркорова... Что же происходит с Борисом?

Что происходит с Борисом Корчевниковым...



«РОССИЯ-1»

Борис Корчевников заплакал во время прямого эфира интернет-проекта **Владимира Соловьева** «Соловьев LIVE». Обсуждали тех, кто бежит от мобилизации. И вот, комментируя эту проблему, телеведущий не смог сдержать слез. Потом ему пришлось объяснить, что в этот момент он подумал о тех, кто находится в зоне СВО:

- Я плакал, говоря не об уехавших. А о тех, кто сейчас за нас бьется и умирает. О том, что их жертва должна и нас научить жертвовать. Невозможно после этого продолжать жить как раньше.

Телеведущий также поведал о том, почему сам не на передовой:

- У меня все просто: служу родине и ближнему там, где поставлен. В Донбассе я уже был этой весной. И поеду еще не раз, Бог даст. А если позовут под ружье в Донбасс - я буду там сразу же, не размышляя. Не позовут - все равно буду: сердцем, руками, гумпомощью... Как угодно. Мы все сегодня работаем на фронт и, чем можем, помогаем.

Кстати, Корчевников назвал «мусором» тех россиян,

которые не хотят участвовать в спецоперации и критикуют ее, заметив, что потом с такими отщепенцами «расправится Бог». В то же время Борис, по всей видимости, убежден, что Бог может «расправиться» не только с конкретными нехорошими людьми, но и наказывать за чьи-то проступки целый народ. Например, **Филиппа Киркорова** он обвинил в том, что тот навлек на Россию неприятности: и ряд неудач на фронте, и подрыв Крымского моста. А навлек, понятное дело, тем, что показал на своем концерте номер, в котором прославлял по поваленному и повисшему на тросах кресту.

Креатив Филиппа, напомним, вызвал большой резонанс: политики и общественные деятели тогда возмущались, требовали привлечь певца по статье за оскорбление чувств верующих. Киркоров позже извинился, пояснив, что свое выступление с религиозным подтекстом посвятил умершей матери и ничьи чувства оскорблять не хотел... Все уже и позабыли об инциденте. Но Корчевников напомнил. В день, когда произошел теракт на Крым-

ском мосту, он написал в своем телеграм-канале:

«Проплясал Филипп на кресте и началось... Буквально на следующий день в Давыдовом броде было сожжено большое скопление нашей техники. А дальше пошло и пошло... Сегодня Крымский мост... В книге святого Николая Сербского «Война и Библия» все досконально об этом сказано. Святитель Николай, в причинах неудач и проигрышей на войне, на первое место поставил - богохульство. Потом уже - воровство, разврат и прочее. Почему у нас решили, что подобное пройдет безнаказанно?! Вспоминал уже как-то, что и крушение украинки началось со спливания Креста полуголой девичей под прицелами объективов телекамер на Майдане в 2012-ом...» (Орфография автора сохранена. - **Ред.**)

Взаимосвязь между выступлением Киркорова и тяжелыми событиями в жизни страны многим показалась сомнительной. И даже... странной. Поклонники поп-короля даже сочли, что ему надо бы подать в суд на телеведущего за клевету

или оскорбление чести и достоинства. Сам Филипп предпочел высказывания Бориса никак не комментировать. А его адвокат **Александр Добровинский** заявил, что его доверитель в суд не пойдет:

«На Бориса Корчевникова он не держит зла. Если будет необходимо, я смогу устроить им встречу, чтобы лично все обсудить и решить».

Возможно, Филипп и его адвокат прекрасно понимают, что Борис Корчевников сейчас находится в наиболее уязвимом состоянии...

- Он - сверхчувствительный человек, - говорит психиатр **Александр Беликов**. - И подвержен астении, которая, в свою очередь, вызывает эмоциональную несдержанность. И не надо забывать, что глобальная ситуация сейчас, мягко говоря, сложная и неординарная. Многие из нас могут в сложившихся обстоятельствах проявлять эмоциональную несдержанность - искать крайних в тех или иных событиях, плакать... Потому что мы не понимаем, что может произойти в дальнейшем. Надеемся на лучшее, но все равно находимся в тревоге и напряжении.

А слезы всегда приносят облегчение. Не зря в народе говорят: кто плачет - тот слабеем не страдает. И это подтверждается научными исследованиями. Со слезами эмоциональный фон разряжается. Со слезной жидкостью удаляются из организма те вещества, которые вызывают депрессию.

Дробыш отказался от «Голубых огоньков»

Артисты в панике: середина октября, а никто, кажется, и не думает снимать новогодние «огоньки». Хотя в годы оные в это время уже кипела работа, и звезды знали, кто и где мелькнет в ночь на 1 января, когда вся страна будет есть салаты и пить шампанское.



СОЛЖЕНИ

- Нет пока никакого «огонька». Снимается только в «Крокусе» один концерт с новогодними дуэтами, который по телевидению покажут. Мне не предлагали никакого «Голубого огонька», не приглашали, - говорит **Лев Лещенко**.

Мэтру вторит и официальный диджей Филиппа Киркорова **Катя Гусева**:

- Обычно в сентябре у артистов уже закрывается декабрь по концертам и съемкам. В этом году - ноль, ничего. Даже по корпоративам тишина. Не говоря уже про «огоньки». Такое ощущение, что все ждут чего-то и временно затаились.

А вот композитор и продюсер **Виктор Дробыш** даже рад такому исходу. Он считает, что формат новогодней ночи в том виде, в котором мы к нему привыкли, себя давно изжил. И надо, как заповедовал Антон Чехов, искать новые формы.

- Я не люблю все эти новогодние «огоньки», потому что они всегда напоминают предельно и совершенно невозможно понять, какого года съемка, - говорит Дробыш. - Я как эти «огоньки» не смотрел никогда, так и дальше не планирую.

Хотя справедливости ради стоит заметить, что песни Виктора Дробыша звучат в новогодних телеэфирах регулярно.

Федор Гришин

стали больше про грязь, про глупость. На них стремительно глупеет аудитория! Это было видно по комментариям, которые возникали после каждого выпуска. Я неоднократно приходила на ток-шоу к своим друзьям, коллегам... Бывает, что тема захлестнет, ты начинаешь реагировать на это, высказываешься. И потом в соцсетях льют на тебя столько помоев! Просто из-за того, что ты обозначила свою позицию. Я всегда после этого думала: «Боже, мы живем в стране, где так много идиотов!» Я считаю, что произошло это как раз из-за ток-шоу. Массовая деградация! Аудиторию сильно испортили именно желтыми программами. А сейчас начали в этом смысле многое исправлять. На новую передачу Бориса меня уже пригласили, спросили, есть ли что мне сказать в этом формате. Я ответила, что есть! И что я с удовольствием участвую.

Подготовила Лидия Мезина



«РОССИЯ-1»

Кстати, не исключено, что мы теперь будем плакать вместе с Корчевниковым во время просмотра его новой передачи «Жизнь и судьба». Этот проект заявлен как замена ток-шоу «Судьба человека», в котором звезды рассказывали о личном и которое при всей деликатности подачи все-таки отдавало желтизной. Некоторые герои шоу, как, например, **Иосиф Пригожин**, сетовали потом, что Корчевников влез в душу, выудил подробности, о которых не хотелось говорить публично...

Так вот в новом проекте, который уже встал в сетку вещания «России-1», никакой желтизны нет. Там все про патриотизм. Ведь главный

вопрос передачи, как было заявлено в анонсе, «что каждый из нас может и должен сделать для своей родины». На него и ответят известные актеры, политики, экономисты, ученые, писатели, спортсмены...

Получается, что на канале «Россия-1» взят курс на замещение скандальных ток-шоу духоподъемными передачами. До Корчевникова трансформация произошла с малаховским «Прямым эфиром», который канул в Лету вместе со всем своим грязным бельем, уступив место социальному проекту «Малахов».

Похожая тенденция наблюдается и на Первом канале. Там исчезли с горизонта крикливые «Пусть говорят»,

...и с его ток-шоу?

«Мужское/Женское» и «На самом деле». Продюсер **Дмитрий Ашуров** пояснил, что «западные продукты уходят с нашего рынка, в том числе медийного», что руководство федеральных каналов якобы сверху настоятельно попросили либо закрыть желтые ток-шоу, либо кардинально их реформировать.

- Я, безусловно, рада такому повороту, - призналась теле- и радиоведущая **Алла Довлатова**. - Потому что желтизна вызывает отрицательные эмоции. И когда народ смотрит все эти желтые программы, он деградирует. Хотя я очень высоко ценю своих коллег, которые ведут ток-шоу, и понимаю, что это непростой формат и тяжелая работа ведущего. Она, может, даже сложнее, чем работа обычных хороших интервьюеров... Но хочу заметить, что раньше ток-шоу были все-таки больше про мысль. А в последнее время они

Валерия Ланская о «Ледниковом периоде»: «Мне казалось, что упаду в обморок!»



Зрители успели посмотреть первый выпуск нового, уже девятого сезона популярного шоу, в которое вложены колоссальный труд и энергия многих людей. Некоторые из них поделились с нами подробностями съемок и своими эмоциями...

Напомним, что этот сезон не совсем обычный: в нем выступают звезды, уже блиставшие на льду проекта. Неудивительно, что с первого же выпуска пары участников порадовали поклонников шоу высоким уровнем катания.

- У меня давно было желание собрать вместе представителей разных сезонов «Ледникового периода» - от Башарова до Милохина, - признался продюсер шоу **Илья Авербух**. - Наконец-то задумка осуществилась. По доброй традиции к «Ледниковому периоду» примкнули новые звезды фигурного катания. В этом году в нашу команду влились серебряные призеры

Пекина Виктория Синицына и Никита Кацалапов, двукратный чемпион России Иван Букин. И конечно, наша звезда и гордость - олимпийская чемпионка 2022 года в одиночном катании Анна Щербакова, она пробует себя в роли третьей ведущей.

- Для меня это совершенно новая роль, поэтому, безусловно, все очень волнительно, - рассказала Анна. - Это бесценный опыт - участвовать в большом проекте, который сделал так много для развития и популярности фигурного катания. Что особенно интересно, в этом году «Ледниковый период» вернулся к формату соперничества

двух команд - именно таким я смотрела шоу в детстве.

Представительница одной из команд **Валерия Ланская** выкроила немного времени между тренировками, чтобы ответить на наши вопросы.

- Валерия, с какими чувствами вы снова вступили в этот проект?

- У меня возникло одно большое чувство, которое сохраняется и сейчас: я счастлива. Я соскучилась по льду, соскучилась по такому творчеству, по фигуристам, по постановщикам! Я считаю, что мне выпала большая честь - быть участницей этого сезона.

- Вы катались во втором сезоне «Ледникового периода» с Алексеем Ягудиним. А сейчас ваш партнер - Роман Костомаров. Как с ним складываются отношения?

- Замечательно! А как еще они могут складываться? Мне в партнеры достался, пожалуй, самый красивый и харизматичный фигурист.

- И с тренером повезло!

- В проекте оба тренера прекрасны. Сейчас я в команде Ильи Авербуха. Но будет возможность поработать и с Александром Жулиным. Потому что первые два номера мы ставим с одним тренером, а потом будем меняться.

- Ого! А чем еще по ощущениям отличается

новый сезон от того, в котором выступали несколько лет назад?

- Уровнем катания! Все уже понимают, что нужно, как нужно. Мы говорим на одном языке. А еще номера готовим очень насыщенные и сложные. Вот



Валерия Ланская и Роман Костомаров

прямо все номера будут такие! Особенно тяжело даются первые номера. Мы их придумали ну очень очень сложными. Там много элементов в быстром темпе, и тут важно правильно распределить дыхание. На первых прокатах мне казалось, что я упаду в обморок. Никак

не могла добрать воздух... Признаюсь, было даже страшно. Я испытала просто шок! Но постепенно организм приспособился, дыхание стало распределяться как надо. Хотя все равно это достаточно тяжело.

- Но это, наверное, не единственная трудность?

- Да. Еще давит груз ответственности, скажем так. В первую очередь не хочется подвести партнера, а также Илью (Авербуха. - Ред.). И, конечно же, маму (мама актрисы **Елена Масленникова** - тренер по фигурному катанию и хореограф-постановщик - работает с участниками проекта. - Ред.).

- Первый же выпуск впечатлил зрителей креативностью. Вы принимаете участие в придумывании номеров или это прерогатива наставника?

- Безусловно, принимаю. Как и все участники. Мы непосредственно вовлечены в процесс на всех этапах - от задумки до окончательного проката на съемках. Предлагаем свои идеи, музыку... Создание номера - это совместное творчество.

- Шоу, конечно, очень яркое. Но ведь времена наступили тревожные. Нужно ли сейчас это зрителям, как думаете?

- Я думаю, что да, нужно. Людям обязательно нужно отвлекаться. Ходить в театр, смотреть хорошее доброе кино, гулять... И обязательно включать «Ледниковый период»!

Лидия Мезина

Бегство Никиты Преснякова: поклонники могут подать в суд

Старший внук Аллы Пугачевой по примеру бабушки покинул родную страну. Хотя был занят в театральной постановке. Планировались также клубные концерты его рок-группы. Но Никита, по всей видимости, все бросил и ушел в закат...

Сначала прошел слух, что Никиту Преснякова мобилизовали. Хотя он не служил в армии вроде как по состоянию здоровья... Однако внук Примадонны действительно исчез практически сразу после объявления о частичной мобилизации. Позже появилась информация, что он уехал за границу. По сообщениям многих СМИ, Пресняков еще 24 сентября уехал из Москвы в Ивангород (Ленинградская область) - на границу с Эстонией. Чтобы избежать автомобильных пробок, артист пересек

КПП пешком. И сейчас он в Прибалтике. Причем из Эстонии Никита, скорее всего, уже перебрался в Литву, так как имеет литовское гражданство. Говорят также, что он мог уже и в Америку улететь, где у его мамы **Кристины Орбакайте** есть недвижимость. Сам музыкант на связь пока не выходит и информацию о своей экстренной эмиграции не комментирует. Воздерживаются от заявлений и в Московском губернском театре, где Пресняков-младший играет одну из главных ролей в поста-

новке «Безымянная звезда». Ближайший спектакль с его участием должен был состояться 3 ноября, однако на эту дату и на последующие вместо Преснякова уже ввели актера из второго состава - **Антон Соколова**. Но зрители-то наверняка собирались посмотреть на Преснякова...

- Дело вот в чем: Никита не в штате театра, он - приглашенная звезда, - пояснил нам режиссер **Андрей Житинкин**. - С ним заключен контракт, содержание которого всегда является тайной. Но, по сути, с этим

контрактом он - вольная птица. Если бы был в штате, то обязан был бы предупредить о том, что не сможет отыграть спектакли за две недели. Тогда это считается несрочный ввод (другого актера. - Ред.), он ничего не срывает. А так он, конечно, поставил театр в сложные обстоятельства. Пришлось срочно вводить второй состав, который до этого, наверное, не играл еще. Понятно, что «Безымянная звезда» - очень хорошая пьеса. Но билеты-то покупали на Преснякова! Зрителя есть интерес к личности Никиты, ведь он из такой звездной семьи! Увидеть его на сцене публике очень интересно, поэтому своим неожиданным маневром он, конечно, подставил Губернский театр. Зрители перестанут покупать билеты, зная, что играет не Пресняков. Те, кто уже их приобрел, начнут их сдавать. Сейчас зрители имеют право сдать билет даже прямо перед спектаклем!

Лично был свидетелем, когда зрители, обнаружив, что играют не те актеры, тут же шли в кассу сдавать билеты. А ситуация со звездой - она особая. Конечно, театр должен оповестить, вернуть деньги тем, кто не хочет смотреть постановку со вторым составом. Конечно, это убыток для театра, тут надо бы задуматься руководству. Приглашают одну звезду на какую-то роль (дело даже не в Преснякове) - и этот человек юридически абсолютно свободен. Захотел и ушел. Многие театры в подобных ситуациях делают вид, что ничего не произошло, однако зритель, который собирался посмотреть именно на конкретную звезду, может подать в суд. И взыскать моральный ущерб. Впрочем, наш зритель более доброжелательный, нежели в других странах. И в суд не ходит.. Но если кто-то все-таки пойдет, то выиграет процесс!

М.Н.

«Ее песни - это наша история!»

А вот Анита Цой уверена: Алла Пугачева, которая вслед за пятым мужем попросила признать себя иностранным агентом и улетела жить в Израиль, еще вернется. И даже назвала дату!

Спустя месяц после возвращения в страну Алла Пугачева вместе с детьми Лизой и Гарри отбыла на Землю обетованную, где и так провела уже большую часть этого года. Перед отъездом Примадонна забрала из элитной школы документы своих двойняшек - личные дела наследников, сведения об их успеваемости, грамоты, награды и медицинские карты. После гневного поста, который певица разместила в соцсетях, на родине призвали лишить ее звания народной артистки Советского Союза, проверить законность доходов и дорогих квартир. Причем эти предложения звучат даже из уст депутатов. Кроме того, на центральных радиостанциях песни Аллы Пугачевой оказались под запретом.

- Я не считаю правильным, когда песни Пугачевой снимаются с эфиров, - говорит **Анита Цой**. - Ведь вспомните, как мы возмущались, что нашего Петра Ильича Чайковского стали запрещать в Америке и Европе. А теперь сами идем по тому же пути в отношении нашего же национального героя. Ее песни - это наша история. Я не берусь Аллу Борисовну осуждать или оправдывать за отъезд, но Пугачева - тот артист, который стране уже все давно отдал. И сейчас никого не должно волновать, где, с кем и как она живет на пенсии.

- Я бы очень хотела, чтобы она вернулась в страну, чтобы мы вместе с ней спели самые любимые песни, - продолжает Цой. - Но, наверно, она сделает это уже в более спокойное время, потому что, конечно, у нее сердце болит за детей и за свое здоровье...

Федор Гришин



Пугачева разорила Резника?

Песни Примадонны, которая покинула родину и поселилась в Израиле, оперативно сняли с ротации практически все радиостанции. А это удар по карману. Но не столько самой Аллы Борисовны, сколько авторов, которые создали ее хиты.

Ротация песен на радио и использование их на различных мероприятиях - это не просто улада для публики, но и весомая часть дохода поэтов и композиторов, создавших хиты. Они за каждый прогон того или иного хита получают авторские отчисления. И вот сейчас, когда Алла Пугачева перебралась за границу, написав напоследок скандальный пост про оставшихся в стране «холопов и рабов», композиции в ее исполнении исчезли с плейлистов ведущих радиостанций. Соответственно ручеек авторских выплат иссяк, как газ в «Северном потоке»...

Первым на это пожаловался **Илья Резник**. Он в разное время написал для Аллы Борисовны свыше 70 текстов песен. Несмотря на то что поэт много хитов создал и для других исполнителей, основные отчисления он получал все-таки от ротации спетого Примадонной. Получалось около 1,5 миллиона рублей в квартал.

- Скажите, что мне теперь делать? Я должен нищим быть? - вопроша-

ет **Илья Рахмиэлевич**. - Спонсоров же у меня нет, нам никто не помогает. Я же не могу с протянутой рукой ходить! Мы и так еле-еле выжидали. У Иры (жены поэта. - **Ред.**) - престарелые родители, которые находятся на нашем попечении. У нас только 150 тысяч рублей на лекарства уходит ежемесячно. Я набрал долгов под авторские, думал, что погашу их той суммой, которая придет. А теперь она не придет. Ума не приложу, где брать деньги, чтобы рассчитаться с долгами. Основные отчисления были как раз за Аллины песни. Из-за того, что их убрали из ротации, я буду получать теперь от 150 до 200 тысяч рублей в квартал. А я 850 тысяч занял! Думал, придет полтора миллиона, как ранее, и со всеми рассчитаюсь! Что теперь делать? Стану на Тверской со шляпой и буду собирать с прохожих. А как жить?

Поэт признался, что будет вынужден закрыть и три своих детских театра «Маленькая страна», в их развитие он тоже вкладывал личные средства.

- Все думают, что я миллионер, - с грустью замечает Резник. - Это потому что в белом выступаю. Но у меня действительно нет других источников дохода, кроме как авторские отчисления. Песни же сейчас никто не покупает...

Вместе с Резником терпит убытки и **Раймонд Паулс**. Они множество хитов написали в тандеме. Причем музыку Паулса запретили еще и в его родной Латвии за тесную дружбу с

российскими музыкантами и деятелями культуры.

Лариса Рубальская, которая тоже внесла свою лепту в репертуар Примадонны, оказалась дальновиднее коллег. Она продала свои авторские права частному агентству. Поэтому сейчас убытки несет агентство, а не сама поэтесса. Более того, Рубальская продолжает зарабатывать на своих творениях. Они ведь под запретом только в исполнении Пугачевой. Но эти песни пока спокойно может петь кто-то другой...

- Я пою их на своих концертах, - говорит поэтесса. - Мне то не запрещено.

- Я пока не почувствовал никакого ущерба от принятых в отношении репертуара Пугачевой мер, - поведал нам еще один известный поэт-песенник **Симон Осинашвили**. - Мне еще рано подсчитывать убытки, потому что мало времени прошло. Перечисление авторских - это такой инерционный процесс. Должно пройти несколько месяцев - больше чем полгода... Но сама практика изымать из оборота песни отдельных исполнителей порочна. Я не думаю, что это нужно делать. Если песни раньше считались хорошими, то сейчас они разве испортились? Они и остались такими же хорошими песнями. Люди имеют разное мнение по поводу разных событий и ситуаций. Но я не пойму, какое отношение это имеет к тому, что эти люди пели когда-то. Мне непонятно, почему песни в их исполнении вдруг стали неудобными.

Людия Мезина

Анна Семенович:

«Мне все в себе нравится!»

42-летняя Анна Семенович часто попадает под раздачу. Злопыхатели обсуждают размер ее бюста, пышную фигуру, стиль а-ля продавщица сельпо. Но певице на все это плевать...

- В шоу-бизнес я пришла из спорта, а уж он умеет закалять выдержку и характер, - говорит Анна. - С 2003 года я на сцене, и признаться, мне совершенно все равно, что про меня пишут и говорят.

Анна Семенович не сходит со страниц желтой прессы. При этом сама она ее не читает.

- Я даже половину из того, что про меня пишут, не читаю. Мне самой в себе все нравится - и грудь, и фигура. С удовольствием смотрю на себя в зеркало. И плевать, если кто-то эту красоту не

ценит! - замечает бывшая солистка «Блестящих».

А то, что самой в себе Анне не нравилось, она не так давно исправила при помощи пластической хирургии. Например, в начале года исполнительнице сделали липосакцию нескольких частей тела. Благодаря откачке жира ей удалось уменьшить руки и убрать второй подбородок.

Кроме того, звезда избавилась от генетической патологии - гигантомастии. Этот диагноз ставят женщинам, если размер их груди достигает шестого, седьмого и более крупных размеров.



Семенович решила на операцию по уменьшению груди с девятого до пятого размера.

- Я живу в свое удовольствие, радуюсь своей совершенной фигуре, чего и всем желаю, - заключает Анна.

Иван Попельнюхов

БИБЛИОТЕЧКА «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

ИСТОРИЯ

ТАЙНЫ ПРОШЛОГО

ДОРОГОЙ ЛЕОНИД ИЛЬИЧ БРЕЖНЕВ, КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЛИ

ПРАВДА И МИФЫ СТАХАНОВ БЫЛ ПЬЯНИЦЕЙ, А КОВТОВСКИЙ - БАНДИТОМ

ОН ОСТАЛСЯ БЕЗ РАБОТЫ, БЕЗ СЕМЬИ, БЕЗ ДЕНЕГ

СЛЕДЫ ЛАП В ИСТОРИИ ЖИЗНИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЗВЕРЕЙ

У редактора: АНО - Редакция газеты «Мир новостей», Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), Гельсингфорс.

Для Веры Алентовой прошлый год оказался трагическим: ушел из жизни ее любимый и единственный супруг, оscarоносный режиссер Владимир Меньшов. А в этом году народная артистка отметила юбилей, ей исполнилось 80 лет... Жизнь, несмотря ни на что, продолжается. Алентова и поныне снимается в кино, играет в театре, преподает во ВГИКе. А недавно написала автобиографическую книгу, где постаралась быть откровенной...

«Это Ширвиндт виноват»

- Вера Валентиновна, почему сейчас решили издать мемуары?

- Мне эта мысль никогда бы не пришла в голову. Меня часто друзья спрашивают: «С чего это ты вдруг решила книгу писать?» Я ничего не решала. Одно издательство лет семь назад пришло к нам с Владимиром Валентиновичем (Меньшовым. - Ред.) с интересной идеей: чтобы мы написали совместную книгу воспоминаний. Я - свою часть, он - свою. Мы подумали и решили, что надо попробовать. Ко мне, кстати, уже с такими просьбами обращались. Первый раз - когда только вышел фильм «Москва слезам не верит». Я подумала тогда: ну как-то странно это. Мне всегда казалось, что пишут автобиографии те люди, которым есть что вспомнить, а мне еще рано. И я тогда отказалась. А в этот раз решила попробовать. Этот я сделать, мы не знали. Решили, что сначала Владимир Валентинович напишет, а потом - я. У нас не было опыта написания подобных вещей. У него были только какие-то статьи на кинематографические темы, а мой опыт - только в правках интервью, которые у меня брали. Владимир Валентинович, к слову, относился к этой работе с особым трепетом: ему важно было сформулировать и донести свою мысль и интонацию до публики. Поэтому с написанием его части все растянулось... В итоге он книгу свою так и не дописал (знаменитого режиссера не стало в прошлом году. - Ред.). Но она все равно выйдет: я и Юлия (Юлия Меньшова, дочь Алентовой и Меньшова. - Ред.) редактируем сейчас то, что уже было написано. Что касается моей части, то я ее сделала. Начала писать с того, что я помню. Мне много пришлось пережить: и хорошего, и плохого...

- Почему у книги такое название «Все не случайно»?

- Мой коллега Александр Ширвиндт, которому 88 лет, пишет книги, он очень острый человек. И когда я с ним говорила о том, что тоже пишу, то он мне сказал: «Ты имей в виду, что самое главное - это название! Подумай об этом». Я стала думать, как назвать это мое произведение. И когда я стала писать, а потом перечитывать, что написала, то вдруг поняла, что все стечения обстоятельств, которые случались в моей жизни, они не случайны. Хотя мне казалось, что случайны, а потом выяснилось, что из-за вот этого произошло следующее и если не было бы того, то не было бы и вот этого... То есть оказалось, что совершенно все не случайно, даже маленькие мелочи. Поэтому так и надо ее называть...



Вера АЛЕНТОВА:

«Мне просто повезло...»

- Нет любимой роли?

- Вы помните самый первый свой фильм? Что почувствовали, когда увидели себя на экране?

- Сейчас - поскольку у нас постоянно в руках телефоны и все друг друга снимают - все привыкают к своему изображению очень рано. А в то время, когда мы начинали, ничего этого не было. Поэтому до того, как увидишь себя на экране, ты представляешь себя совершенно другим. Я окончила Школу-студию МХАТ, и мой диплом - «актер театра и кино». Но тогда тем, кто учился в этом учебном заведении, категорически было запрещено сниматься в кино. Я считаю, что это неспра-

ведливо: нельзя давать диплом «актер театра и кино», если выпускник не имеет понятия, что такое сниматься в фильмах. А особенно если ты не знаешь, как выглядишь на экране. И когда я увидела себя в своей первой картине «Дни летние» - это было ужасно! Из того, что я увидела, мне не понравилось ничего! Но это было естественно, особенно для нашего поколения: тогда даже фотографии были редкостью... Вот такое воспоминание... Кстати, когда вышел фильм «Москва слезам не верит», то все героини, все три девочки тоже были недовольны: мы в жизни выглядели лучше! Ирочка Муравьева даже за-

плакала, когда увидела себя на экране. Первая часть фильма снималась на специальной пленке, которая давала другой цвет, потому что речь шла про 1958 год. У нас на площадке не было гримеров, которые бы делали какие-то невероятные прически, и косметика тогда была скромная. Эти недостатки, которые нам казались именно недостатками, оказались достоинством фильма: это добавило ему шарма! Но мы затаили недоброе на нашего оператора с мыслью, что мог бы снять нас и покрасивее! (Смеется.)

- Какая роль вам особенно дорога?

- Это может быть странным, но у меня нет особенной роли, которую я бы любила больше других. Объясняю почему: мы себя любим, а все мои роли - «из меня». Именно потому, что в человеке, как нас учили в институте, изначально заложены все качества. Другое дело - то, в какой среде человек живет, какие эмоции он получает. От этого у него развиваются те или иные качества. Я это говорю к тому, что всегда человек, которого я играю, - это часть меня. Это и во мне заложено, и во всех нас. Поэтому у меня нет особой любимой роли - я их все люблю. Я о всех своих героинях долго думала, долго ими занималась, какими бы они ни были, отрицательными или положительными...

«Я ушла в монастырь»

- Вы выбрали профессию актрисы. Сложно было поступать или все легко получилось?

- Поступление, особенно в творческий вуз, - это всегда сложная история. Конкурс всегда большой:

актрисой, я помню ее роли. Но когда она училась в институте, ее все время хотели выпнать, потому что она не соответствовала тому уровню, который требовался на первом, на втором и на третьем курсах. И только потом ее разглядели. Мама была очень стеснительным человеком, а наша профессия требует перешагнуть через какие-то вещи... Мне, когда поступала первый раз, в Щепкинское училище, сказали: «Девочка, иди - ты актрисой не будешь никогда!» Вообще-то педагоги не должны такое говорить, потому что юная душа не готова слышать слово «никогда». Во второй раз, когда я поступала в Школу-студию МХАТ, там было большое количество способных людей. Поэтому у нас был первый тур, два вторых, два третьих и только потом уже конкурс. Это очень много, это требует напряжения и нервов, это конкурентная атмосфера, в которой ты находишься все время. Это требует определенной закаленности души. И я поступила. Повезло...

- И учились вместе со своим будущим мужем...

- Да. Я поступала два раза, а Володя - четыре. Он шутил: говорил, что его до этого не принимали, потому что мы должны были когда-то встретиться. Он был умным человеком, начитанным, с ним было очень интересно говорить... Я вообще считаю, что красота мужчины - в уме. Можно быть абсолютно красивым, и при этом быть балдой. Так неинтересно. Мне кажется, что интересно иметь дело с умными людьми. Володя был талантливым, человеком большого таланта. Его дарование я увидела сразу. Мы с ним дружили вначале и очень хорошо дружили. Даже в голову не могло прийти, что у нас возникнут еще какие-то отношения помимо дружеских...

- А у вас были в юности кумиры? Кому хотелось подражать?

- Моя мама говорила, что каждый человек интересен сам по себе. Бывает, что девочки собирают фотографии артистов, кто-то кому-то подражает, делает прически как у кого-то и так далее. Ничего этого у меня не было. Меня воспитывали достаточно строго, я - дитя войны. Но вот ощущение собственной самооценности, оно было в нас всех с детства. Мы понимали, что мы разные, но мы все - ценные. Нам с раннего детства говорили, что то, как ты одет, не важно. Важно то, что ты думаешь, о чем читаешь, чем бы ты хотел поделиться с близкими, с миром, что ты собой представляешь, кем ты хочешь быть, чего ты хочешь добиться, что ты сделал за сегодняшний день нового для себя, что узнал... И это двигало тебя дальше!

Яна Невская



С Меньшовым они были однокурсниками



«Москва слезам не верит», 1979 г.



С дочерью Юлией

Китай собирает ученых со всей планеты

Почему России надо делать то же самое?



ADOBE STOCK

Пекин запустил и успешно реализует государственную программу «Тысяча талантов». КНР собирает талантливых ученых со всего света, в том числе и русских исследователей, и даже наших подающих надежды вундеркиндов - победителей научных олимпиад. Ведь все изобретения и наработки будут в конечном счете работать на экономику Китая, а вложения в науку окупятся тысячекратно.

США в ярости: разведка обнаружила, что за последние 20 лет 154 китайских ученых, работавших в американских лабораториях и научных центрах, на самом деле трудились «кряками» на благо родного Китая.

Когда родина позвала, даже родившиеся в США китайские исследователи поехали в КНР, передали почерпнутые в американских научных центрах знания «куда надо» и, получив солидные гранты, сейчас там же продолжают научные изыскания по своей специфике.

Благодаря таким ученым КНР за последние 20 лет удалось добиться поразительного прорыва в науке и технике. Поэтому китайское правительство по праву гордится своей госпрограммой «Тысяча талантов» и выплачивает большие зарплаты привлеченным из-за рубежа научным сотрудникам, обеспечивает их всем необходимым для работы: лабораториями, материалами: «Только творите!»

Не отстают и популярная многопрофильная китайская корпорация Tencent. Эта коммерческая структура

учредила и вот уже четыре года вручает важнейшую китайскую премию в области научных исследований - Explorer Prize. Она составляет 3 млн юаней. Это больше, чем Нобелевская премия! Вручают китайскую Нобелевку молодым ученым, которые в течение года совершили открытие или реализовали научный проект, которые способны изменить будущее китайской науки. В этом году премию корпорации Tencent получили сразу 50 молодых и перспективных китайских исследователей. Неудивительно, что Китай, который станет скоро первой экономикой мира, через пару-тройку лет будет и главной технической продвинутой страной на планете.

На этом фоне очень обидно за российских ученых. Многие из них не менее талантливы и любят родину. Но, похоже, их чувства не взаимны.

В 60-е годы XX века в СССР была настоящая научная революция. С 1950 по 1990 год число научных работников в РСФСР возросло со 170 тысяч до более миллиона. Конечно, часть из них просиживала штаны

в различных НИИ. Но в то же время были прорывы в области космонавтики, медицины, математики, ядерной физики, энергетики и во многих других сферах. И это двигало науку и технику в СССР вперед. Советские ученые, несмотря на очевидную ангажированность и западную направленность Нобелевского комитета, умудрились получить восемь Нобелевских премий, а также три медали Филдса в фундаментальной математике в 60-е годы.

А потом случились лихие 90-е (хотя это началось еще при Горбачеве и даже раньше, в годы позднего застоя), и страну покинули тысячи талантливых ученых, многие уезжали целыми научными коллективами на Запад, где им радостно предложили выгодные условия, зарплаты и лаборатории. Последствия этой гигантской утечки мозгов Россия расхлебывает до сих пор.

Наука двигает вперед экономику и оборонную сферу. По-другому не бывает. Без научных прорывов страна обречена на все более увеличивающееся отставание и деградацию. Так что ученые нужно не только от мобилизации оградить. По сути, именно сегодня нужно на государственном уровне принять программу, аналогичную китайской «Тысяче талантов».

Разработан съедобный датчик повторной заморозки продуктов

Нередко в торговых сетях или на складе из-за скачка напряжения, неисправного холодильника либо по другим причинам продукты размораживаются. Но, вместо того чтобы выбросить их, недобросовестные торговцы вновь замораживают еду и пускают в оборот.



ADOBE STOCK

Повторная заморозка не только делает продукты невкусными и меняет их текстуру. Тут и до отравления недалеко. Но итальянские химики придумали, как можно сразу определить, что продукт уже размораживали. Осталось только на законодательном уровне внедрить это изобретение на предприятиях по производству продуктов питания.

Синий - несвежий

Химик Иван Илич и его соавторы из Итальянского технологического института создали съедобный датчик повторной заморозки. Он работает на основе соли, сока красной капусты и яблочного сока, а также других безопасных для еды компонентов. Если продукт уже размораживали, то после повторной заморозки он окрасится в синий цвет. Так что покупатели торговых сетей по цвету смогут определять «осетрину второй свежести» и другие продукты, которые хранятся с нарушением регламента.

Суть работы датчика - он реагирует на температуру. Если температура на поверхности продукта не соответствует безопасной температуре его хранения, то размораживается раствор электролита, хранящийся в сделанной

из воска маленькой ячейке. Слабый ток поступает во вторую ячейку, и сок красной капусты меняет цвет на синий.

Ожидается, что в ближайшем будущем такие датчики помогут работникам торговых сетей отслеживать соблюдение условий хранения поступающего товара, а потребителям позволят убедиться, что они покупают безопасные для здоровья продукты.

Пленка продлит срок годности продуктов

А в это время российские ученые из Института химии растворов имени Г.А. Крестова в Иванове разработали пищевую пленку, защищающую от размножения микроорганизмов.

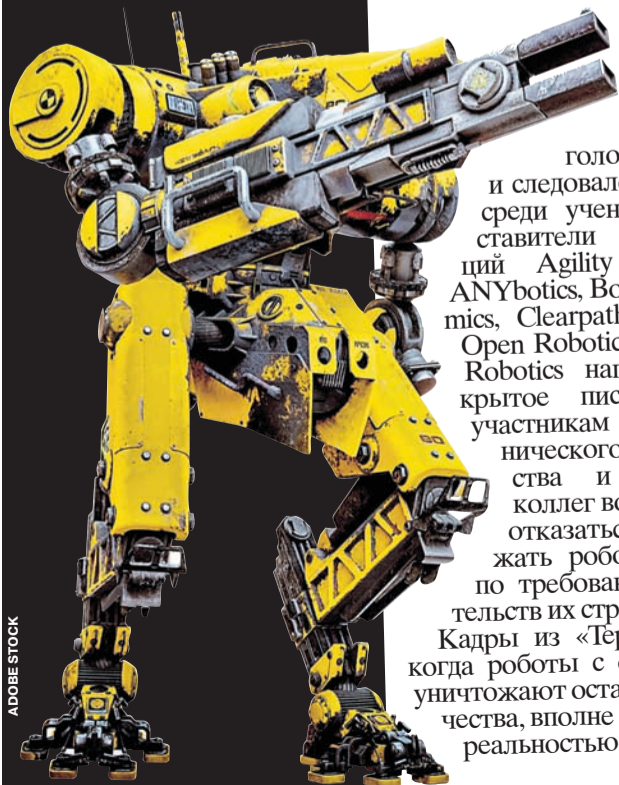
Бактерицидная пищевая пленка тоже предназначена для торговых сетей. Она защитит продукты от гниения и продлит срок их «жизни», то есть время, когда продуктом можно торговать без вреда для здоровья покупателей.

До сих пор для продления срока годности продуктов используют консерванты. Но консерванты имеют массу побочных эффектов. Они бесполезны для здоровья человека.

Теперь благодаря открытию ученых из Иванова продукты будут защищать от вредных бактерий не изнутри, а снаружи. Так что для людей они станут полезнее.

Ученые против роботов с оружием

Порой, глядя на безумные милитаристские заявления некоторых политиков, кажется, что весь мир сходит с ума и что этот массовый идиотизм чрезвычайно заразен.



ADOBE STOCK

Но нет! Нашли еще светлые головы. И, как и следовало ожидать, среди ученых. Представители корпораций Agility Robotics, ANYbotics, Boston Dynamics, Clearpath Robotics, Open Robotics и Unitree Robotics написали открытое письмо всем участникам робототехнического сообщества и призвали коллег во всем мире отказаться «вооружать роботов» даже по требованию правительств их стран.

Кадры из «Терминатора», когда роботы с огнематами уничтожают остатки человечества, вполне могут стать реальностью, если дать

волю не в меру воинственным ястребам Пентагона, Госдепа и других военных и политических ведомств. Так считают ученые. И нет никаких оснований не доверять мнению специалистов в области робототехники.

Представители робототехнических фирм в своем коллективном письме заявили следующее: «Мы считаем, что современные мобильные роботы принесут большую пользу обществу в качестве коллег в промышленности и компаньонов в наших домах. Появление высокоподвижных роботов грозит возможным злоупотреблением ими. Использование роботов в военных целях пошатнет доверие людей к новым технологиям и науке в целом. Нельзя допустить, чтобы плоды развития новых технологий использовались для причинения вреда людям». Словом, как

ранее на планете Земля было движение ученых «за мирный атом», так теперь идет движение «за мирных роботов».

К сожалению, такой точки зрения придерживаются не все производители роботов. Пентагон сейчас активно тестирует на своих полигонах продукцию компании Ghost Robotics - это военные роботы, оснащенные искусственным интеллектом. Уже сегодня в мире существуют дроны, которые могут действовать в автономном режиме, то есть сами принимать решение, что именно считать военной целью, не связываясь с оператором-человеком и не учитывая его мнения.

Что будет, если вооруженные роботы с искусственным интеллектом сломаются и начнут охотиться за граждан-

ским населением? Как machine отличить врага от своих военных в условиях такой войны, как на Украине, когда бойцы противоборствующих армий похожи друг на друга не только внешне, но и никак не отличаются даже по анализу ДНК?

Особую опасность, указывают ученые, представляют разработка и использование автономных роботизированных систем, которые действуют по принципу роя насекомых. Они будут уничтожать те цели, которые им заданы. А если цели задает преступник (военных преступлений во всех войнах хватает, и это самые страшные преступления), то они могут быть абсолютно любыми: студенты, женщины, дети...

Не отрекаются, любя...

Помню, как читал книги, смотрел фильмы про то, как по разные стороны баррикад в Гражданскую оказывались отцы и дети, братья и сестры, мужья и жены или просто люди, влюбленные друг в друга. Было интересно. Но верилось с трудом. Может быть, что-то подобное действительно бывало, но...



Уложить все это в голове не получалось. Как это так - выстрелить в спину любимого только потому, что он собирается к белым уйти?! Не к другой же, в конце концов, женщине! Это было бы еще хоть как-то понятно... Как это так - настучать, говоря современным языком, на своего отца за то, что тот сотрудничает с кулаками? Может, все-таки не за это? Может, отец драл как Сидорову козу? За двойки по арифметике, например. За то, что неправильно подсчитывал «барыши кулацкие». Ну и наконец классическое: «Что, сынку, помогли тебе твои ляхи?» Тут по молодости я, признаться, тайно сочувствовал Андрию: если эта польская панночка действительно так была хороша, то, может, все-таки лучше мирные переговоры!..

В общем, странными, дикими казались мне и те времена, и те люди. «Хорошо, хорошо, хорошо...» - думалось, как в старом анекдоте. «Что хорошо-то, доктор?» - «Хорошо, что у меня такого нет».

Есть. Увы, это снова есть. Вернулось. Круглым оказалось не только пространство на этой Земле, но и время. И вот уже, как сообщают «не-

фейковые» новости, российский сенатор (обойдемся без фамилии, «я такого не хочу даже ставить в книжку») отрекся от дочери, потому что та уехала из страны и критикует специальную военную операцию. Хорошо хоть не потребовал ее поймать и посадить. Впрочем, знаю я и обратные истории, когда отец против, а кто-то из детей за.

В общении между родными, друзьями, вчера еще близкими людьми стали исчезать краски, полутона. Только черное и белое. У одного моего друга в таких спорах есть три «весомых» аргумента: первый - «Ты дурак!», второй - «Ты кретин!» и, наконец, третий - «Ни-че-го ты не понимаешь...» При произнесении этой фразы его лицо искажается как от боли. Хуже, чем от зубной. Он реально страдает от того, с какими недалекими людьми свела его судьба, и от непонимания, как ему, такому умному и правильно мыслящему, жить дальше в таком вот беспросветно-бесперспективном окружении. При этом он реально очень хороший человек - добрый, порядочный, честный. Но так случилось, что мир его стал

черно-белым. И разве мало таких?

Есть ощущение, что мы научились слушать. И смотреть. Слышим только то, что нам хочется слышать. Видим только то, что хочется видеть. Верим только тому, во что хочется верить. Если же увиденное и услышанное не вписывается в нашу картину мира, начинаем «отфейкиваться». Это ведь очень удобно: мне что-то не нравится, не хочется во что-то верить, значит, это фейк. «И не пытайся меня переубедить! Я больше знать тебя не хочу! Я от тебя отрекаюсь!»

«Не отрекаются, любя», - пела когда-то Пугачева. Ой, не знаю, стоит ли, можно ли ее имя сегодня упоминать. Но если по-настоящему любишь, отречься невозможно. Тут или нет любви, или после такого отречения надо и от себя самого отречься. А чтобы этого не пришлось делать, нужно, как мне кажется, просто вспоминать иногда, как бы ни было это трудно в наше бескомпромиссное время, что на свете не два цвета, а гораздо больше. Плюс оттенки.

Вспоминается цитата из «Игры престолов»: «Притно считать своих врагов Злом, но во все времена, во всех войнах Добро и Зло сражались на обеих сторонах».

Но как быть, если взгляды дорогого тебе человека не совпадают с твоими? И ты прекрасно понимаешь, что ни ты его, ни он тебя никогда не переубедит? Сколько бы аргументов ни приводилось с обеих сторон. Потому что это удобное слово «фейк», пришедшее на смену нашему слову «подделка», стало очень весомым фактором любого спора.

Чтобы доказать правдивость какого-либо факта, как учили меня когда-то, нужно, чтобы его подтвердили как минимум три разных источника. Три? Разных? Да где ж их взять-то в эпоху перепостов, когда даже откровенные розыгрыши тиражируются тысячами. Один текст, с одними и теми же орфографическими ошибками, но с разными подписями... К тому же у нас есть темы, информацию по которым разрешено черпать только из одного источника, который порою, как и Россию, умом не понять, а нужно просто верить...

- Почему ты так говоришь?! Ты что, там был?! Там все не так!

- А почему ты говоришь, что там все не так?! Ты ведь там тоже не был!

Далее - обмен фейками, точнее, обвинениями. Потому что доказать все равно никто ничего не может. Вот и пообщались...

Понятно желание обратиться к дорогому тебе человеку «в свою веру». Но, боюсь, это сейчас невозможно. А что возможно? Возможно - не возненавидеть, возможно - обращать больше внимания не на то, что вас разъединяет, а на то, что сближало и сближает. Ведь долгие годы вас что-то держало вместе: кровное ли родство, детская дружба, общие увлечения...

Фанаты разных футбольных команд по-разному видят одну и ту же ситуацию на поле. И те и другие вполне искренни в этом видении. И те и другие требуют периодически сделать из судьи дезинфицирующее средство, но после матча вовсе не спешат разобратся друг с другом. Вполне возможно и совместное дружеское распитие напитков, помогающих ответить на третий после «Кто виноват?» и «Что делать?» главный русский вопрос: «Ты меня уважаешь?» Потому что у них есть одна общая любовь - футбол.

Родину тоже можно любить по-разному. Кто-то считает, что делать это надо безоглядно: что бы Родина ни сделала, все хорошо, все правильно, а кто-то уверен в том, что говорить надо и о том, что в родной стране не так, и о том, что делает ее, мягко говоря, не столь привлекательной, какой она могла бы и должна быть. Главное, чтобы любовь к Родине не стала для нее разрушительной. И чтобы не разрушала она и то доброе и светлое, что было, есть и, хочется надеяться, будет между вами и близкими вам людьми.

Алексей Сокольский



Как мобилизация отразилась на жизни россиян

Частичная мобилизация, объявленная 21 сентября, стала причиной многих изменений в нашей жизни.

Подешевела недвижимость

Поскольку из страны через грузинскую и казахстанскую границы рвануло много людей, в России стало полно пустующих квартир. И цены на жилье поползли вниз.

Риэлторы отмечают, что стоимость аренды квартиры снизилась на 20%. Снижаются цены и на квартиры. Слишком много жилой недвижимости разом решили продать, и это обрушило цены. На вторичном рынке есть варианты срочной продажи со скидкой до 30%.

Однако россияне не торопятся покупать подешевевшее жилье. У людей банально нет денег. Да еще и банки начали отказывать в ипотеке мужчинам призывного возраста без объяснения причин.

В ЧОПы будут брать женщин

Вахтерша в возрасте - бабушка божий одуванчик - на охране школы, вуза или детского сада в России не редкость, скорее, правило.

Сегодня в связи с тем, что многие мужчины, в том чис-

ле сотрудники ЧОПов, были мобилизованы, а некоторые и сами пошли добровольцами на фронт, частные охранные предприятия намерены набирать на временно освобожденные рабочие места женщин. Предпочтение будут отдавать не пенсионеркам, а молодым, крепким и тренированным дамам.

Упал спрос на автомобили

Тут все логично. На фоне объявленной частичной мобилизации спрос на покупку машин в России рухнул сразу

на 20%. Те, кто планировал покупку, но был мобилизован, естественно, решили подождать. Не до того! Даже если автомобиль собрался покупать жене, семья сейчас не готова тратить деньги на него из-за неопределенности будущего.

Способствовали обрушению спроса на машины также гуляющие слухи или фейки от вражеских спецслужб о том, что военкоматы будут изымать личные автомобили на нужды армии. В Госдуме недавно эти слухи опровергли: «Не планируется такого законопро-

екта. Можете ездить на личных авто спокойно».

Начали бросать домашних питомцев

Тысячи уклонистов, в панике устремившихся за рубеж, просто выбросили своих питомцев на улицу, что говорит о «высоком» моральном облике испуганных «патриотов».

Волонтеры зооприютов и зоозащитники бьют тревогу. Приюты для животных переполнены, корма заканчиваются, а денег нет. Неравнодушные граждане, которые во все времена помогали приютам для беспризорных животных, сейчас заняты помощью людям, что, конечно, важнее.

В то же самое время тысячи неравнодушных россиян добровольно откликнулись на просьбы мобилизованных взять на передержку их питомцев и присмотреть за ними, пока хозяева не вернуться домой.

Ольга Поплавская

КАК ПОХУДЕТЬ И ВЫСПАТЬСЯ с учетом биоритмов тела

Биоритмы тела формировались миллионы лет. Сумасшедший ритм жизни мегаполисов и вредные привычки - вставать к девяти, ложиться спать после двух ночи - ломают их. До добра это не доводит. Как работают наши биоритмы и как жить по внутренним часам организма?

Почему не стоит наедаться на ночь

Недавно в журнале Cell Metabolism были опубликованы результаты научного эксперимента с группой из 16 добровольцев примерно одного возраста. Добровольцев разбили на две равные группы. Они некоторое время питались совершенно одинаковой пищей. Порции тоже были примерно одинаковыми. Но время приема пищи было разным, и результат вскоре дал себя знать на весах. У тех, кто ужинал поздно, стали расти бока. Так экспериментаторы научно доказали, что поздние ужины перед сном приводят к ожирению.

При этом ученые также замеряли у всех участников эксперимента биологические показатели: уровень гормонов, уровень давления и т. д., и вот к каким выводам они пришли:

■ Поздний ужин (за два часа до сна) увеличивает чувство

голода на следующий день. И уже завтра человек незаметно для самого себя съедает чуть больше. А если поздние ужины входят в привычку, то и доза еды постепенно увеличивается, как и вес тела.

■ Расход энергии во время бодрствования снижается. Активно двигаться не хочется.

■ Температура тела на следующий день после позднего ужина тоже снижается, а это замедляет метаболизм. Если еда на ночь остается в кишечнике, то увеличивается активность генов жировой ткани. В итоге распад жиров замедляется, а их накопление, наоборот, увеличивается.

Что же делать тем, кто приходит с работы поздно и никак не может соблюсти рекомендации авторов исследования «заканчивать ужин не позднее, чем за шесть часов до сна»?

Если хотите похудеть, придерживайтесь рекомендации Чехова пить молоко вместо ужина. Антон Павлович Че-

хов своим тучным пациентам советова-вал заменить ужин большой чашкой молока. И это питательно, и в организме не задерживается. В итоге полные пациенты великого русского писателя довольно быстро начинали худеть.

Кроме того, авторы эксперимента рекомендуют обязательно завтракать через час-два после пробуждения. Не стоит затягивать с завтраком до полудня. Это также не лучшим образом сказывается на фигуре.

Спать по науке

Началась слякотная пора осени. И наш иммунитет подвергают испытаниям множество простудных вирусов. Чтобы им противостоять, организму нужно железо (мясо, печень, яблоки, гречка), а также витамин D (жирная рыба,

яйца, печень трески) и здоровый сон. Ученые экспериментально доказали, что регулярный недостаток сна нарушает структуру ДНК иммунных клеток. Постоянный недосып может также способствовать появлению диабета второго типа и ряда других опасных заболеваний.

Чтобы выспаться как следует, нужно ложиться спать не позднее 23 часов. Именно в это время наш организм вырабатывает максимальное количество мелатонина. А в период с 1 до 3 часов ночи происходят интенсивный обмен веществ и большая чистка организма. Прежде всего мозгу нужно избавиться от накопившихся за день амилоидных белков. Их избыток из-за старческой бессонницы и воспалительных процессов запускает болезнь Альцгеймера. До 4 часов утра идет глубокий сон, восстановление сил и всех систем организма.

Если с засыпанием проблемы, что нередко бывает осенью и весной, когда меняется дневное освещение, засыпать надо тоже по науке. Легче заснуть под тяжелым одеялом. Не нужно считать овец. Просто одну за другой постарайтесь расслабить все мышцы тела.



Опасен ли коллаген в добавках?

В последнее время стали очень популярны БАДы с коллагеном. Еще совсем недавно глянец журналы и сайты вздохом рассказывали женщинам, что коллаген для продления молодости кожи и красоты волос нужно принимать, начиная с 26 лет.

Потому что научно доказано: уже с 25-летнего возраста количество этого белка в организме снижается. А без ударных доз коллагена, мол, вас ждут ранние морщины, обвисшее лицо, обломанные ногти и редкие прядки на голове. Но недавно выяснилось, что избыток коллагена в организме тоже совсем не полезен.

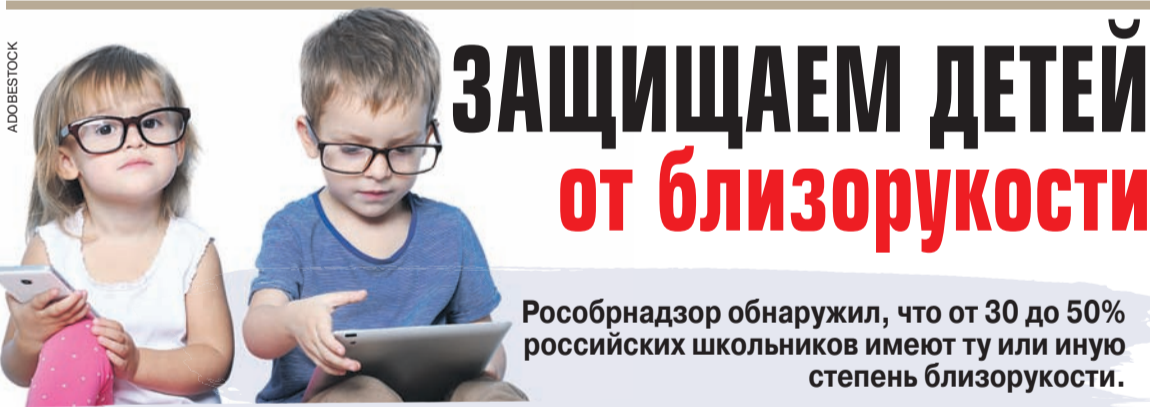
Коллаген действительно важный фибриллярный белок. Он обеспечивает не только красоту и упругость кожи, но и ее способность противостоять травмам, быстрее заживать после порезов. Кроме того, коллаген обеспечивает эластичность всех сухожилий, связок, хрящей, суставов.

Количество коллагена в организме уменьшается не только из-за старения, но и из-за болезней. У любителей загорать на солнышке до хрустящей корочки коллагена тоже меньше: ультрафиолет его разрушает. Внешность тоже страдает: начинают опускаться уголки глаз и губ.

Что же делать? Действительно принимать коллаген в виде БАДов и какой лучше тогда: для вегетарианцев «из водорослей» или для мясоедов «из костей»? На заметку вегетарианцам: растительного коллагена вообще не существует в природе. Это мошенничество! Коллаген содержится исключительно в продуктах животного происхождения.

Врачи не советуют злоупотреблять БАДами с коллагеном, поскольку очень просто не рассчитать дозу и получить избыток коллагена в организме. А когда этого белка слишком много, то может начаться фиброзный процесс: разрастается плотная соединительная ткань, похожая на рубец после раны. И такие шрамы могут появиться на внутренних органах, что, конечно, опасно и может привести к непредсказуемым последствиям.

Да и зачем БАДы, когда можно просто сварить себе холодец или уха либо сделать желе? Получите и нужную дозу коллагена, и удовольствие от еды. Если человек в течение жизни разнообразно и полноценно питается, получает достаточное количество животных белков, то БАДы с коллагеном ему просто не нужны.



ЗАЩИЩАЕМ ДЕТЕЙ от близорукости

Рособрнадзор обнаружил, что от 30 до 50% российских школьников имеют ту или иную степень близорукости.

Зрение школьников в России обвалила еще дистанционка, введенная во время пандемии: дети больше времени стали проводить за компьютерами как во время урока по Zoom, так и во время подготовки домашнего задания. А после уроков школьники тут же хватаются за гаджеты, вместо того чтобы пойти погулять, - такой теперь у детей отдых. Гаджеты и компьютеры для большинства школьников полностью заменили подвижные игры. А это ведет к нарушению зрения уже у каждого третьего ребенка. Что делать?

Спорт и игра влияют на зрение

По данным Минздрава России, частота миопии в младших классах школы составляет 6-8%, а к оконча-

нию школы достигает почти 50%. Школьная программа сейчас сложнее, чем 20 лет назад. Нередко у школьников на полноценный отдых с друзьями во дворе ни времени не остается, ни сил. А за телефоном или планшетом всегда можно отвиснуть.

Увлечение гаджетами способствует развитию спазма аккомодационной мышцы, отвечающей за изменение фокусировки. В итоге через некоторое время дети начинают жаловаться на расплывчатое изображение предметов, на то, что им не видно написанное на школьной доске, а также на сухость глаз, на то, что «в глаза будто песок попал». Родителям стоит сразу обратить внимание на такие жалобы и срочно идти к офтальмологу.

Младшеклассникам и подросткам просто необхо-

димо бегать и играть в мяч. Подвижные игры вроде казачков-разбойников или вышибал активизируют кровообращение, а это важно и для глаз, и для нормальной работы растущего головного мозга. Идеальным видом спорта для профилактики близорукости офтальмологи считают теннис. Также хорошо подходят для тренировки аккомодационных мышц и улучшения кровообращения в органе зрения волейбол, пионербол, баскетбол, футбол. И, конечно, плавание - универсальный вид спорта, который улучшает осанку и кровоснабжение во всем теле.

Гимнастика для глаз

Психологи советуют не запрещать подростку гаджеты и компьютерные игры в

ультимативной форме (это все равно не подействует), а мягко, как бы между делом в разговоре с ребенком упомянуть, что для выбранной им сферы деятельности, желаемой профессии или хобби важно иметь хорошее зрение. А значит, зрение нужно беречь.

Для этого рекомендуется каждый час отрываться от гаджета и смотреть в окно на далекую точку: на дальнюю высотку, например, или дерево, а потом возвращать взгляд назад на специально нарисованную на стекле точку. И так несколько раз. Это один вариант тренировки зрения.

Полезно также рисовать глазами знак бесконечности - горизонтальную восьмерку. Надо сделать пять восьмерок по часовой стрелке и пять - против часовой.

Еще один способ - интенсивно поморгать 10-15 раз. Затем закрыть глаза и расслабиться на 20 секунд. Повторить упражнение необходимо 4-5 раз.

Пересушенный воздух от батарей в холодное время года также плохо действует на глаза и может усилить развитие близорукости. Старайтесь дома использовать увлажнители воздуха или просто поставьте на подоконник над батареей открытую банку с водой.

Нина Ивановна жила на втором этаже в «двушке», из которой исходил удушающий запах мочи кошек и испорченной пищи. Женщина всегда ходила в грязных трениках и рваной кофте. Ее тщедушное тельце шатало, но все знали, что это от болезни, а не от алкоголя. Нина Ивановна постоянно падала...

Однажды зимой моему знакомому пришлось ее поднимать, почти уже вмерзшую в лужу. Соседи вместе с социальной службой уже готовили документы для устройства старушки в дом престарелых, но ее печальный жизненный путь закончился раньше. Каково же было всеобщее удивление соседей, когда через несколько дней после скромных похорон вдруг появилась дочь Нины Ивановны, которая во время жизни пожилой женщины о ней даже не вспоминала...

«Хочу избавиться от мамы...»

Увы, в последнее время подобные истории стали нормой. Хотим рассказать об одной из таких маленьких трагедий, которая произошла в обычном подмосковном доме.

Вера Васильевна жила здесь долго - очень милая женщина, санитарный врач, она до своей болезни работала на местном рынке, проверяла в своей лаборатории качество продуктов. Угощала соседей то солеными огурчиками, то вяленой рыбкой, то колбасой.

Проблемы с головой возникли у семидесятипятилетней Веры Васильевны как-то внезапно. Она перестала всех узнавать, несла околесицу и даже стала обвинять мужчин

РОДИТЕЛИ, КОТОРЫХ ПРЕДАЛИ ДЕТИ

АФОРБЕСТОК

- от пяти до девяноста лет - в сексуальных посягательствах. Кто-то из соседей вспомнил, что у старушки есть дочка, она где-то в Сибири. В результате разыскных мероприятий удалось найти ее адрес. Соседи не раз писали, просили о помощи, описывая ужасное положение одинокой мамы. Ответа на письма не было. Стали настаивать, и опять никакой реакции. Разыскали место работы дочери - она трудилась в одной из омских музыкальных школ. Скрепя сердце пришлось делать то, чего очень не хотелось: написали на электронный адрес школы. И через неделю дочка забрала Веру Васильевну к себе...

Общей статистики брошенных родителей у нас, конечно, нет. Только личный опыт и косвенные данные. К примеру, в популярном поисковике статистика по запросу «как избавиться от мамы» просто шокирует: этой «проблемой» озадачивались более 600 тысяч раз.

Некоторые из запросов относятся к психологической сфере, когда повзрослевший отпрыск желает избавиться от «родительского морального давления». Среди них встречаются такие перлы: «Я так устала от мамы, что хоть домой не приходи. Не знаю, куда можно

деть пожилого человека». И советы многочисленных псевдопсихологов, которые можно обобщить так: «Потеряй родителей и найди себя».

Люди без души

Конечно, такой черствости взрослых детей к своим пожилым родителям можно найти немало оправданий. Первое - пресловутый квартирный вопрос, когда нескольким поколениям приходится ютиться на одной жилплощади. Еще одним поводом стали материальные проблемы, когда у молодежи нет ни желания, ни возможности материально помогать старшим.

Однако согласитесь, материальные причины не могут объяснить отсутствие чувства благодарности, сочувствия, не говоря уже о моральной ответственности перед своими постаревшими родителями. Сердца-то у вас есть, молодые да ранние?..

Сейчас, по данным Комитета Совета Федерации по социальной политике, в 1700 государственных домах-интернатах для престарелых и психоневрологических интернатах проживают около 300 тысяч россиян. Еще около 10 тысяч находятся в виртуальной очереди, ожидая освободившихся

мест. Сама по себе эта огромная цифра находящаяся на попечении государства и чужих людей стариков говорит о том, что продолжительность жизни в России, как в любой цивилизованной стране, неуклонно растет. И доля пожилого населения значительно увеличивается. Снять с плеч молодого поколения заботу о старших, дать им возможность спокойно трудиться на благо страны, а пожилых людей обеспечить достойным профессиональным уходом - задача благая. Государство худо-бедно пытается с ней справиться. Но, как рассказывают работники таких учреждений, старики практически никто из родственников никогда не посещает...

Аз воздам

Чтобы заглушить слабый шепот совести, предательство своих родителей оправдывают различными мутными теориями, которые разрабатывают псевдопсихологи. Они к настоящей науке никакого отношения не имеют, но сейчас весьма популярны и коммерчески востребованы. Вина за любую «неуспешность» детей перекладывается на их мам и пап. Лечение от всех невзгод видится в «разрыве токсичных отношений».

К несчастью, проблема эта присутствует, казалось бы, в благополучных семьях. Так, одна из мам в одной из социальных сетей рассказывает, что всю жизнь посвятила воспитанию дочери. Они вместе читали книги, ходили в походы, в кино и театр. Она водила ребенка на танцы и в секции, нанимала репетиторов. Но после окончания института девушка обвинила мать в психологическом насилии. Возможно, доля истины в словах дочери есть, но все равно остается непонятным, почему взрослые дети столь легко отмахиваются от своего морального долга перед родителями, какими бы они ни были?

Раньше, в годы советской власти, настоящий взрыв негодования вызывало только одно желание отдать свою старенькую маму в дом престарелых. Это общественное давление много значило и удерживало людей в жестких рамках морали. Сегодня все рамки рухнули. Отказ от родителей, когда они стали беспомощными, уже не только не предосудителен, но порой вызывает поддержку. К примеру, молодая мама пишет о том, что она не хочет водить своих детей к бабушке и дедушке. А причина в том, что якобы в их квартире плохо пахнет и своими болезнями и несообразительностью они наносят ее детям психологическую травму. Пост набрал тысячи просмотров, сотни одобрительных лайков и ни одного комментария о том, что дети могут вырасти бездушными и не способными сострадать, а когда вырастут, жестоко отплатят своей матери...

*Никита Данилевич,
Андрей Князев*



19 октября - соединение Меркурия и Юпитера: день красноречия и преувеличения. Особенно благоприятен для учителей, докладчиков и политиков. 20 октября - оппозиция Солнца и Урана: возможны стрессовые ситуации, ухудшение состояния сердечно-сосудистой системы и сбои в работе электроприборов. 23 октября полусекстиль Солнца и Марса наделяет физической активностью, деловитостью, четкостью в исполнении задуманного. Однако предпочтительнее в этот день работать без компаньонов. 25 октября трин Меркурия и Нептуна сулит успех в финансовых и военных стратегиях.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>У Овнов может возникнуть напряжение в отношениях. Отбросьте эмоции и избегайте ссор, в противном случае у вас быстро возникнет огромная пропасть в отношениях с людьми, которым вы по-настоящему безразличны. Суббота идеальна для покупок. В понедельник вашей энергии хватит на двоих. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцов на этой неделе могут раздражать различные церемонии, особенно если они носят официальный характер. Не исключено, что скоро участие в таких мероприятиях станет вашей прямой обязанностью. В пятницу возможны случайные потери. Не перегружайте себя работой в понедельник. Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Прежний положительный настрой Близнецов постепенно исчезнет к концу недели. Некоторые эмоциональные представители данного знака проведут этот период под влиянием переживаний недавних событий. В среду будьте осторожнее с незнакомыми людьми. В воскресенье устройте романтический вечер. Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Неделя у Раков пройдет замечательно, если они живут по правилу «тише едешь - дальше будешь». Ваши собственные потребности будут на первом месте, не позволяйте никому нарушить этот баланс. В среду лучше прислушаться к мнению окружающих. В субботу не упустите возможность отдохнуть с друзьями. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львы в данный момент могут быть слишком озабочены своей репутацией и поэтому редко позволяют себе расслабиться. Постарайтесь найти обходные пути, чтобы совмещать работу и легкий отдых. В среду будьте внимательны с деловой перепиской. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Профессиональный долг Дев может войти в противоречие с делами в личной жизни в этот период. Придется сделать непростой выбор, и, вероятнее всего, он будет в пользу служебных дел. В выходные вам потребуется качественный отдых, лучше на природе. Во вторник не вступайте в бесполозные политические споры. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весам рекомендуют сейчас не слишком растрчивать себя. Ваша незаменимость во всех проблемах жизни не пойдет в данный момент вам на пользу, выбирайте мудро. Четверг хорош для подписания документов. В выходные будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Напыщенная самоуверенность Скорпионов может подтолкнуть их к небезопасным приключениям. Сейчас не стоит поддаваться на авантюры, держитесь подальше от сомнительных персон. В среду будьте осторожнее с незнакомыми людьми. В воскресенье устройте романтический вечер с друзьями. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Потребность в теплых доверительных отношениях с близкими становится у Стрельцов все сильнее. Проводите больше времени в домашнем кругу, ведь семья и семейные ценности - это то, что действительно важно. В субботу займитесь обустройством дома. Не перегружайте себя работой во вторник. Благоприятные дни - 21 и 25. Неблагоприятные дни - 19 и 23.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам, возможно, придется испытывать свою силу воли. Не поддавайтесь на искушение саботировать свою диету или пропустить тренировку, постарайтесь быть сильными. В четверг будьте внимательнее с деловой перепиской. В понедельник ограничьте число поставленных целей. Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 24.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Прекрасное время у Водолеев для гармонизации пространства, украшения дома и накопления энергии. Приобретите приятные мелочи - цветы, свечи, обновите текстиль. Скоро вы почувствуете, как легко будете восстанавливать силы после работы. В среду дарите окружающим жизнерадостность. В субботу посетите выставку. Благоприятные дни - 24 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Легкую раздражительность и перепады настроения, присутствующие в эти дни многим Рыбам, легко объяснить хандрой и усталостью. Устройте себе дни отдыха, лучше, если вы проведете их на свежем воздухе. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в четверг. Во вторник будьте внимательны с деловой документацией. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499) 975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Закорючка японской грамоты. 7. Популярная пряность Закавказья. 10. Фраза в устах собеседника. 11. Необщительный бука. 12. Прорва нахопившихся дел. 13. Недуг, требующий платков. 15. Сигнальный инструмент охотника. 16. Корабельный кулинар. 17. Обозначенная цена товара. 18. Биополе, видимое экстрасенсом. 19. Корзинка – по грибы да ягоды ходить. 22. Все слова в употреблении. 25. Худой, а доброй ссоры лучше. 26. Штат чиновников министерства. 29. Средоточие людских печалей. 31. Дальше всех убежала от аза. 33. Птаха из отряда воробьинообразных. 35. Супчик из окуня. 36. Предоставленная альтернатива. 38. Река, протекающая по Германии. 39. Допинг для наращивания мышц. 41. Уинфри со звездной карьерой. 42. Копье – метание, ядро – 44. Прибрежная птица. 47. Автор музыкального мини-фильма. 49. Пустынная «родственница» гадюки. 50. Областной центр Узбекистана. 53. Плечевой упор арбалета. 55. День рождения книги. 56. Нестабильность в партийных рядах. 60. Специалист по прошлому. 61. Потребленная одежда с чужого плеча. 62. Поделочный камень Бажова. 63. Муслим – классик советской песни.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перерыв у электричек. 2. Пестрая полоса в облаках. 3. Капризная жеманница. 4. Один из авторов Декларации независимости США. 5. Номерное сочинение композитора. 6. Зло, отпускаемое фунтами. 7. Бумажная «сестра» монеты. 8. Прелесть неотразимой женщины. 9. Набор постельного белья. 14. Великий китайский кормчий. 20. Умная машина программиста. 21. Мастер, снаряжающий лошадь. 23. Форма личной зависимости. 24. Противник Питера Пэна капитан ... 27. Надводный признак появления акулы. 28. Антисоциальный элемент в сказке. 30. «Пивной» район на западе Москвы. 32. Пыл, в который бросает. 34. Авто из-за бугра. 37. «Стрелочник» в электропроводах. 40. Конечности на ходулях. 42. Государство на полуострове Индокитай. 43. Польский фантаст Станислав. 45. Современный босс мегаполиса. 46. Принцесса Лея – роль ... Фишер. 47. Шумное сборище. 48. Российский композитор, пианист. 50. Возведение вещи в культ. 51. Фингал по сути. 52. Удар боксера в подбородок. 54. Трехмерный квадрат. 57. Парящий в небе метеоролог. 58. Все, кто одного цвета кожи. 59. Дал Есенину лапу на счастье.

Кукуруза в Португалии	Олимпийская чемпионка Кабаева	Республика кинобеспризорников	Вещдок как аргумент	Сборная деталь донки	Современная Горгиппия
			Светило влюбленных		
Дитя из икринки		Богиня радуги у греков			Металл под градусом
Делегат в семью невесты		Доски для сарая	Остров-курорт с Ларнакой		
			«Оливье» или «Цезарь»		
Апартаменты с фирмами	Три пальмы над колодезем в пустыне	Сосед чеченца и северного осетина	Кусок жареной говядины	Фильм «... и меч»	Вяз с прочной древесины
			Мерфи, комик из Голливуда	Безддушный щеголь	
Тайна, заключенная в женщине		Автор стального символа Парижа			
				Ездил свататься на печи	Львиная стая
Рабочий орган сеялки		Штат с Лас-Вегасом	Может встать в горле		
				Интенсивность танца	Бильярдный кругляш
Дом индейца и его скво		«Кожаный костюм» кресла	Автор «Трех толстяков»		
				Болтовня своры	
Конец симфонии	Вещий князь Пушкина	Горы в Южной Америке	Альба на полотне Ф. Гойи	Английские три фута	
Названный брат Герды			Пышная челка хлопца		
Высотка пожарников		Бесплотный антипод материи			
Ледяная громадина					

☹️☹️☹️
- Радио «Ретро», вы в эфире!
- Коллектив поликлиники №15 просит поставить песню про амнезию и инфаркт.
- Мы не знаем такой песни!
- Ну как же?.. Вот эта: «...позабыто все на свете, сердце замерло в груди...»

☹️☹️☹️
Только что прочитал, что 33% убийств совершается под воздействием алкоголя.
Что это значит? Что трезвые люди в два раза опаснее пьяных!

МАРИЯ Московская
ЯСНОВИДЯЩАЯ
ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ
«БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения
Более 900 обрядов
для решения проблем
Заговор от пагубных пристрастий.
Восстановление семей.
Помощь по телефону на расстоянии.
Снятие глаза, порчи, избавление от родовых проклятий.
8 (929) 977-94-66 Все виды гаданий!
Пенсионерам консультация бесплатно

Спасите «Кошкин дом»!

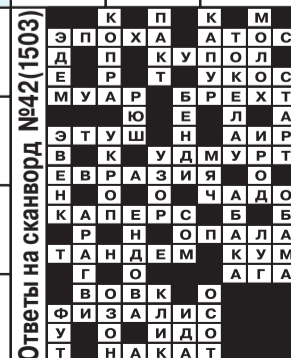


Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №42 (1503)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магнолия. 7. Бабочка. 10. Коврига. 11. Камелот. 12. Арфа. 13. Верзила. 15. Сын. 16. Тол. 17. Ложбина. 18. «Асса». 19. Ермолка. 22. Обмолвка. 25. Гам. 26. Реагент. 29. Истра. 31. Алекс. 33. Пропан. 35. Леса. 36. Анонс. 38. Звук. 39. Мадригал. 41. Ирак. 42. Цикламен. 44. Корректор. 47. Переплавка. 49. Эра. 50. Алфавит. 53. Ипотека. 55. Деникин. 56. «Сабрина». 60. Мигрант. 61. Видение. 62. Кружево. 63. Садовник. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Мужество. 2. Гавана. 3. Лопата. 4. Яковлева. 5. Ивар. 6. Фили. 7. Бакалавр. 8. Оренбург. 9. Антрацит. 14. Зло. 20. Магдалина. 21. Лампас. 23. Милорд. 24. Воин. 27. Аксакал. 28. Евдокимов. 30. Топливо. 32. Лаз. 34. Акинфеев. 37. Сион. 40. Афро. 42. Царапка. 43. Коп. 45. Риф. 46. Рэмбо. 47. Падре. 48. Автогонщик. 50. Академик. 51. Арбитраж. 52. Тайнство. 54. Тур. 57. Беда. 58. Инна. 59. Арес.



ПЛОХОЕ ЗРЕНИЕ НЕ ПРИГОВОР

ИЛИ КАК ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА! **

Не вижу на расстоянии вытянутой руки. Почти всю жизнь так живу. На улицу страшно выйти. Чувствую себя беспомощной. Горько осознавать, что превратилась в обузу для детей. А что я могу с этим поделать? Так и оказалась в домашнем рабстве на старости лет. Ничего не оставалось, кроме как смириться.

Так было пару месяцев назад. Но ситуация изменилась. И я не могу с Вами не поделиться произошедшим. Ведь для кого-то это станет настоящим спасением.

МОЯ ИСТОРИЯ НЕ ПРИГОВОР

Плохо видела я с самого детства. С грустью вспоминаю эти годы. Хоть и училась я хорошо, одноклассники смеялись надо мной. Ведь я одна ходила в очках. Но это всё ерунда, ведь тогда я ещё видела. А тяжёлая работа отняла у меня остатки зрения...

Моим спутником по жизни были очки, стационары и операции на глаза. А в 96 году мне поставили диагноз — глаукома. Мне даже группу дали, по инвалидности. Ну, инвалид так инвалид, что уж теперь. Я-то думала, моего зрения мне хватит до смерти, но как же я ошибалась... На моей глаукоме стала нарастать катаракта. С каждым днём глаз покрывался пеленой. Видела я ровно то, куда смотрела, про таких ещё говорят «не видит дальше своего носа».

Ещё тогда врачи сказали мне, что, чтобы сохранить зрение, нужно постоянно поддерживать питание глаз. Следить за глазным давлением и регулярно посещать специалиста.

Так и мучалась, пока не увидела статью в одном журнале. Там рассказывали про аппарат ГЛАЗНИК. Современный, запатентованный аппарат для лечения глаз. Отзывы хорошие. К тому же, там писали об акции — результат или возврат денег. А такие предложения встречаются не часто. Недолго думая, я поняла, что я в общем-то ничем не рискую. Тогда чего я жду? И я позвонила. С того дня моя жизнь круто изменилась!

ДОЖДАЛСЯ

Я, как инвалид по зрению, со стажем, сильных результатов не ждала. Но, как оказалось, напрасно! ГЛАЗНИК действует на глаза лазером. Вы ведь знаете, что сегодня большинство операций делают именно лазером? Сейчас это настоль-

ко популярно и востребовано, что не остаётся сомнений в его результативности. За таким лечением люди в очередях стоят. И, что самое главное, ГЛАЗНИК — это наш, российский аппарат, отечественного производства и сборки.

Производитель аппарата ГЛАЗНИК — ООО «Медприбор СПб», г. Санкт-Петербург. А в Петербурге, как известно, работают серьёзные учёные России. К тому же ГЛАЗНИК прошёл клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика Павлова, где была доказана его высокая эффективность, целых 89%! И это чистая правда. Ведь над созданием этого аппарата трудились ведущие учёные и медики страны.

На сегодняшний день ГЛАЗНИК одобрен и имеет сертификат медицинского изделия. Лечиться им можно дома. И сегодня это доступно любому человеку.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Никакого риска!
Гарантируем результат или вернём деньги*.

ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Любой из нас сможет подобрать свой режим лечения. Ведь у ГЛАЗНИКА их целых 10! Здорово, согласитесь? Каждый режим помогает сам по себе и при этом усиливает действие других. Это сочетание способно справиться с заболеваниями глаз.

С глазами — как с цветами: нет питания — нет жизни. И именно поэтому ГЛАЗНИК дарует нашим глазам новую жизнь. А дело вот в чём. Красное лазерное излучение аппарата расширяет сосуды. Кровь начинает циркулировать быстрее. И это замечательно! Ведь ГЛАЗНИК действует не поверхностно, а глубоко, по всей структуре

глаза. Благодаря чему питание обильно поступает в глаза вместе с полезными веществами. Глазные мышцы начинают работать. Пробуждаются те рабочие процессы в глазах, которые практически атрофировались.

Стоит надеть аппарат ГЛАЗНИК, как чувствуется надёжность и уверенность. Аппарат будто сделан именно под мою голову. Крепления настолько плотные и удобные, сразу видно — качество! И лечиться им приятно и не сложно, даже я разобралась. Теперь лечу глаза, сидя в кресле. Одно удовольствие! Будучи в этом аппарате, ощущаешь, как излучение направлено на глаза со всех сторон. Каждая клеточка подвергается лечению.

А главное, что лечение ГЛАЗНИКОМ — это мягкая, восстанавливающая терапия. Которая позволяет справиться с болезнями глаз. Благодаря ему не только восстанавливается питание, но очищаются слезные каналы и уходит лишняя жидкость. А значит, глазное давление падает (нормализуется) и развитие глаукомы останавливается. Вы можете сами убедиться в этом. Пользуясь аппаратом ГЛАЗНИК, Вы это не только почувствуете, но и увидите изменения в зеркале. Ваш взгляд станет ясным, пройдут отёки и спадут мешки под глазами.

ГЛАЗНИК оказывает прямое действие на самые чувствительные клетки радужной оболочки и сетчатки глаза. Что полезно сказывается не только на лечении заболеваний глаз, но и на работе нервной системы. Красное лазерное излучение восстанавливает её работу, а это благоприятно сказывается не только на настроении, но и на работе организма в целом! Укрепляется иммунитет!

ГЛАЗНИК — ВАШ ШАНС

Сейчас аппаратом ГЛАЗНИК лечусь и я, и мои близкие. Действие аппарата очень порадо-



вало! Я смогла разглядеть рисунок на обоях, представляете? Нет, Вы не представляете, это можно только почувствовать на себе! Это как запотевшее стекло протёрли сухой тряпкой (тканью). Всё видно! Для меня это прорыв, это моя личная победа! Несмотря на то, что у меня одна глазная болячка на другой, ГЛАЗНИК дал результат! А вот официальные показания к применению аппарата ГЛАЗНИК:

- ▶ глаукома;
- ▶ катаракта;
- ▶ близорукость (миопия);
- ▶ частичная атрофия и неврит зрительного нерва;
- ▶ дистрофические заболевания роговицы;
- ▶ конъюнктивит;
- ▶ ретинопатия диабетическая.

И это далеко не все заболевания. Аппарат ГЛАЗНИК широко применяется в лечении множества заболеваний, и сегодня с его помощью вылечиваются 9 человек из 10!

Чем раньше станете обладателем ГЛАЗНИКА, тем больше шансов сохранить свои глаза! Предотвратить, остановить и победить заболевания глаз! Именно так работает ГЛАЗНИК. У него есть подход к разным заболеваниям, как и решение лечения. Это не просто находка, это гордость современной медицины. ГЛАЗНИК — это прорыв, за которым будущее!

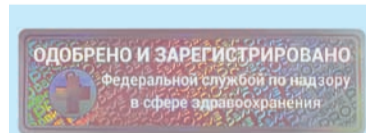
Торопитесь вернуть себе зрение, ведь возможности глаз не безграничны. Главное, будьте внимательны, дабы не нарваться на подделку. У аппарата ГЛАЗНИК есть специальная защитная голограмма. Её невозможно подделать, она

уникальна. Ну и, конечно, заказывать нужно в проверенном месте. Я заказывала здесь: 8-800-777-36-95. Это бесплатная федеральная линия поставщика, всё расскажут, оформят, помогут и вовремя привезут. Я пользуюсь и довольна, чего и Вам желаю!

ВЕРНИТЕСЬ К ЖИЗНИ

Кто бы мне сказал лет 15 назад, что я, «слепая», смогу лечиться и дома... Не поверила б! Ведь во времена моей молодости такого не было. А сейчас медицина вышла на новый уровень в лице аппарата ГЛАЗНИК. Это моя жизнь, и она настоящая. Я вижу, сколько воды наливаю в бокал. Я выхожу на улицу! Я вижу! И Вы тоже можете видеть! Начните сейчас, не теряйте времени. Чем раньше Вы это сделаете, тем больше шансов остаться зрячими! Ведь именно бездействие и страх — наши главные враги на пути к выздоровлению. И если Вы сможете восстановить зрение, то эта статья не напрасна!

Берегите себя! Смотрите на мир «новыми» глазами, свежим взглядом. Здоровья Вам и Вашим близким!



Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

Заказывайте аппарат

«ГЛАЗНИК»

☎ 8-800-777-36-95

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.prodex.ru

Также вы можете заказать аппарат «ГЛАЗНИК» на www.apteka.ru.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Стоимость доставки уточняйте у оператора. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама. * Результаты могут отличаться.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.