

ADOBE STOCK



РОССИЯН ХОТЯТ РАЗДЕЛИТЬ ПО СОЦИАЛЬНОМУ РЕЙТИНГУ

TV
программа
23 - 29
октября

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

18 октября 2023 г. №43(1556)

«Алла
уже
не вернется?»

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. АВИЛОВ

ПОЧЕМУ запретят сажать картошку из своих семян в отдельных регионах?



LEGION-MEDIA

ADOBE STOCK

Обидчику
запретят
приближаться
к жертве

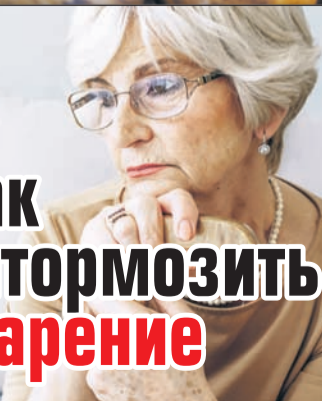
Спасаем
снежных
барсов



LEGION-MEDIA

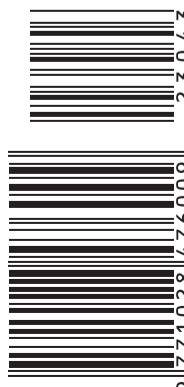
ADOBE STOCK

Как
затормозить
старение



LEGION-MEDIA

Русская
любовь
японского
самурая



Штрафники на марше

Госдума готовится рассмотреть законопроект о федеральном бюджете на 2024-2026 годы. И там черным по белому написано, что 440 млрд рублей в доходной части бюджета составят штрафы с граждан и бизнеса. Именно штрафы за различные прегрешения, которых на данный момент пока еще нет, но которые обязательно будут.

Пояснительная записка к документу приводит большую таблицу этих «источников дохода». Каким умом нужно обладать, чтобы загодя вычислить поступление этих 440 млрд, если в проекте бюджета на 2022-2024 годы планировалось собрать штрафов всего на сумму 255 млрд рублей! Прирост на 185 млрд - когда доходы экономики росли у нас такими темпами?!

Согласно пояснительной записке, административные штрафы за нарушения в предпринимательской деятельности должны составить только в 2024 году более 5,5 млрд рублей вместо 4,3 млрд в году нынешнем. Но куда больше принесут водители-дальнобойщики и компании-грузоперевозчики. В Дорожный фонд только в 2024 году должно поступить 46,5 млрд рублей, в 2025-м сумма будет увеличена до 52 млрд, а еще через год она составит почти 55 миллиардов.

Оказывается, власти уже сегодня знают, что в ближайшие годы и водители, и компании будут злостно нарушать правила и дадут дополнительную прибыль казне. Почему мы с такими прозорливыми топ-менеджерами который год болтаемся в экономическом кризисе?!

«Происходящее в РФ закономерно отразилось на способах наполнения федерального бюджета, - отмечает руководитель Политической экспертной группы Константин Калачев. - Бюджетный дефицит надо как-то закрывать. Поэтому правительство России резко повысило план по сбору штрафов с граждан и бизнеса».

Эксперты, симпатизирующие экономической политике правительства, пытаются уверять, что в РФ улучшилось качество контроля правонарушений и специалисты стали лучше собирать штрафы. Но эти заявления способны вызвать лишь горький смех.

«Безусловно, наших соотечественников чаще всего штрафуют за дело. Но то упорство, с которым надзорные и прочие органы исполняют бюджет в части этих статей, вызывает обоснованное беспокойство», - утверждает политолог Алина Жестовская, подчеркивая, что существует риск возникновения и увеличения процента фальсификаций при определении вины и назначении наказания. Она же не без ехидства предположила, что «если россияне вдруг проживут грядущий трехлетний период по закону и по совести, то казна недополучит 440 миллиардов рублей».

Лаврентий Павлов

7,05
трлн рублей
ЦИФРА НОМЕРА

По данным Росалкогольтабак-контроля, водка и коньяк теряют спрос. Будто бы гражданам стали меньше их покупать. С чего бы это?

Продажи водки в России за 9 месяцев 2023 года снизились на 5,7% по сравнению с 2022-м, коньяка - на 7,2%. Экспертные данные свидетельствуют, что покупать стали меньше, но пить стали больше. И падение официальных продаж не равно сокращению потребления со-рокаградусных напитков. Доходы населения падают, потребителям не хватает средств на приобретение алкоголя в легальной рознице.

В результате многие россияне начали производить на дому самогон: мол, свое зелье и дешевле, и вкуснее! По оценкам экспертов, в 2017 году на руках населения находилось порядка 1,5 млн самогонных аппаратов. А в Финансовом университете при Правительстве РФ утверждают, что к маю 2020 года в России стали производить самогона на 60% больше, чем в 2019-м. Могучие темпы роста!

Есть мнение историков, что потребление крепкого спиртного на Руси всегда было ответом на тоску и беспросветность жизни. Люди пили, чтобы хоть как-то заглушить негатив от окружающей их действительности. Сегодня, думается, причина та же.

История самогонварения на Руси началась в XV веке, когда правил Иван Грозный. «Продукт» был запрещен законом, и «употреблять» его можно было только по праздникам.

В СССР запрет на производство и продажу алкоголя был объявлен в 1917 году. Крестьян это не остановило - они начали изготавливать спиртное в домашних условиях, не

хранят граждане России в иностранных банках. Как следует из данных ЦБ РФ, объем средств россиян в зарубежных банках на конец августа 2023 года в рублевом эквиваленте увеличился на 441,6 млрд рублей. Это соответствует 73,2 млрд долларов по курсу Центробанка РФ на 1 сентября. Такая сумма - новый рекорд по размещенным гражданами России средствам в кредитных организациях за границей. Этот показатель начал стремительно расти с середины прошлого года (после начала СВО) и увеличился с августа 2022-го в 2,6 раза.

Самогон возвращается



боясь даже срока - 3 года по уголовной статье.

Но как только к власти пришел И. Сталин, была введена монополия на алкоголь. В продаже уже можно было найти недорогую водку, объемы самогонварения сократились. В СССР самогон всегда был под строгим запретом, и только в РФ ситуация изменилась.

Закон «О самогонварении» от 1999 года снимал ответственность за изготовление напитка на дому. Соответствующая статья была изъята и из Уголовного кодекса РФ. Наказание предусматривалось за продажу самогона. Эти изменения были в русле международной практики.

В каждой стране Евросоюза имеется аналог нашего русского

самогона, причем власти западных государств очень терпимо относятся к изготовлению алкоголя на дому. В Германии, Италии, во Франции и в других странах можно не только делать алкогольные напитки «для себя», но и в некоторых случаях продавать. Разрешение самогона, возможно, открывало России еще одну калитку в клуб цивилизованных государств ЕС.

Времена самогона к нам возвращаются. Здесь есть и заслуга Минфина, который накручивает акцизы на крепкое спиртное. Объявлено, что акцизы будут регулярно повышаться в 2024-2026 годах, и, конечно, продажи самогонных аппаратов будут расти. Хорошо это для общества или не очень?

Павел Максимов

Распределение - без движения

Цифры приема в 2023 году на инженерно-технические бюджетные специальности были установлены на уровне 246 тысяч студентов. Число сдававших профильную математику составило 282 тыс. против 302 тыс. годом ранее. Реальное количество абитуриентов, способных поступить на связанные с математикой специальности, было примерно 226 тысяч, гораздо меньше госзаказа.

«Стране не хватает инженеров, а их не только некому готовить, но и нет нужного количества детей, желающих учиться на технических специальностях, - заявил профессор кафедры математического анализа РГПУ

Сергей Рукшин. - Мы тратим бешеные деньги на выпуск кадров, которые не востребованы. Добавлять бюджетные места на инженерные направления бессмысленно, когда не из кого набирать». Просматривается почти отчаяние уважаемого специалиста. И безнадега в снабжении достойными кадрами промышленности.

В Советском Союзе к распределению выпускников вузов подходили иначе - конкретно и жестко. Государство, обучая студентов за счет бюджета страны, не тратило эти деньги напрасно. Молодыми специалистами укомплектовывались трудовые коллективы самых удаленных уголков

страны. Общественности была понятна такая позиция государства. Учился в вузе бесплатно - за это государство требовало одно: вернуть долг родине своим трудом там, где была нужда в профильных кадрах.

С приходом в РФ реалий рынка система рухнула. Безграмотные выдвигаются либеральной тусовки не понимали, сколь важна подготовка кадров, лишь торговали ресурсами, а серьезные предприятия распропадавали. Взаимодействие между образованием и производством было разрушено.

В итоге сейчас эксперты отмечают дефицит выпускников технических вузов на промпредприятиях. В мае 2023 года

Государственный Совет Республики Татарстан внес в Госдуму законопроект, обязывающий студентов-бюджетников отработать три года по распределению. В пояснительной записке сообщалось, что потребность в кадрах ОПК в республике составляет около 5,5 тыс. человек, а общая потребность отраслей промышленности и торговли в подготовке кадров на 2024-2030 годы достигла 91,8 тыс. человек. Только в одной республике!

Законопроект уже полгода в Госдуме, рассмотрен в инстанциях, но лежит без движения. Вроде как с кадрами все решили!?

Алексей Воробьев

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружикова.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова,
С.А. Кузюляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА "Новости",
ТАСС, АРР,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в каталоге
"Почта России" П 2474
Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе
по надзору в сфере связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ФПО» - Волоколамская типография:
143600, Московская область, г. Волоколамск, ул. Парковая, д.9. З
Зак. №3621-23. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО "Мир Новостей Дистрибушн".
Юридический адрес: 125272, г. Москва, Суховский вал, д. 66

За материалы,
помеченные
как "на правах
рекламы", редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр. 1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
975-21-60;
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50,
975-21-60;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
ОТД. ПОДПИСКА: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru



Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<https://mirnov.ru/subs.html>; <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

В начале октября обнародована информация, что Российский государственный социальный университет (РГСУ) разрабатывает платформу социального рейтинга россиян, которую сейчас тестируют на студентах и преподавателях. (Нашли подопытных?) А зампред Комитета Госдумы по экономической политике Станислав Наумов объяснил, зачем в России нужна система социального рейтинга.

Дескать, она поможет государству определить, кто из россиян «пьяница, отцепенец, неопрятный человек», а кто «ударник труда, семьянин, преуспевающий предприниматель», изрек г-н Наумов. Этот политик призвал не политизировать систему социального рейтинга, так как ее задача - будто бы стимулирование качеств, которые «позволяют государству меньше тратить».

Давно замечено, что озвучивать самые абсурдные законопроекты в парламенте верхи поручают самым лояльным депутатам. Так и на этот раз - господину «народному избраннику» было предложено озвучить глобальную задумку, списанную с произведения Евгения Замятина.

Все сразу вспомнили его одноименный роман-антиутопию «Мы». Напомним, что этот роман, созданный в 1920 году, описывает общество далекого будущего, в котором личность подчинена жесткому тоталитарному контролю. Впервые книга была опубликована на английском языке в Нью-Йорке в 1924 году, после чего на родине писателя началась кампания по его травле. Антиутопия Замятина была напечатана на

«МЫ» ПРИЕХАЛИ

Нашу славную действительность довели до такого состояния, что она стала генерировать самые мрачные образы из фантастики. В смысле романы-антиутопии, созданные сто лет назад некими болезненными предчувствиями писателей-фантастов, вдруг начинают сбываться. И тут не стоит сетовать на «не то» расположение светил: антиутопии творят конкретные люди со своими конкретными пороками сознания.



русском языке лишь в 1988 году, когда цензура в РФ уже не так зверствовала.

Создатели платформы «Мы» из РГСУ считают, что систему социального рейтинга смогут использовать органы власти различных уровней «для реализации оперативной и объективной социальной поддержки населения».

Предполагается, что в рамках системы будет осуществляться сбор различных данных, которые свяжут с личными данными граждан и это поможет разделять граждан на классы по полезности для государства. «Если ресурсов мало, нужны понятные критерии их распределения» (цитата из доклада РГСУ).

Хотя если выстраивать упомянутый рейтинг с другой стороны - по уровню вреда государству, - то начинать следует с самых высоких чиновников, которые

сумели довести до нищеты миллионы граждан и загнать в тяжелый экономический кризис одну из самых богатых стран мира.

Эксперты сразу обратились к опыту братского Китая, где частично уже внедрена система социального рейтинга. В Поднебесной она называется «рейтинг социального доверия». Фактически это проект оценки граждан и организаций, который определяет степень их «благонадежности».

Идея появилась давно и была обусловлена экономическими причинами. Реформы Дэн Сяопина (1978-1979) утвердили политику «открытых дверей», и чтобы увеличить приток инвестиций, сделать китайский рынок привлекательным для иностранных партнеров, было необходимо решить проблемы, связанные с коррупцией и прозрачностью бизнеса, преодолеть

кризис доверия. Решение было найдено в системе социального доверия.

Но потом рейтинг вышел далеко за рамки экономики. Повышать сознательность граждан и внедрять «культуру искренности» было решено во всех сферах общества, в том числе и в частной жизни. Официально устанавливалась определенная социальная норма. То, насколько человек ее соблюдает, определяет его доступ к социальным благам - возможности путешествовать, покупать недвижимость, проживать в отелях. Гражданин, «заслуживающий доверия», должен быть вознагражден, а «ненадежный» - наказан. Таким образом, система определения рейтинга дополняется механизмом управления гражданами.

Рейтинг складывается из информации, полученной из официальных источников - налоговой, правоох-

ранных органов, правительственных структур, загсов, образовательных учреждений, компаний, - а также из данных цифровых источников: истории поиска, онлайн-покупок и активности в соцсетях.

В этой практике можно найти и ответ, почему власти РФ столь активно проводят тотальную цифровизацию, тратят на нее огромные средства, не давая обществу внятных объяснений. Но вот если все проекты Минцифры сложить в единую картину, становится очевидной главная цель - система тотального наблюдения за гражданами и управления обществом через социальные рейтинги. То есть вперед, Россия, китайским путем!

Профессора из РГСУ считают, что проект социального скоринга (от английского score - «очки, баллы») «целесообразно запустить опережающими темпами». Они предлагают присваивать каждому гражданину два рейтинга: с социальным статусом и социальным уровнем. Это будет как некий цифровой код, например: 47-29. Первая цифра показывает уже имеющийся «багаж» человека, вторая - оценивает его перспективы. Авторы проекта предлагают связать скоринг-код (социальный рейтинг) со СНИЛС, ИНН, паспортом и телефоном.

Короче, каждый в стране получит свой номер, власти получат инструменты контроля не только поведения, но даже мыслей граждан, и начнем мы жить в этом цифровом раю. Мы - те, которые приехали, или вот-вот приедем. В антиутопию.

Григорий Алексеев

Отчеты некоторых высокопоставленных чиновников о положении дел в российской экономике создают иллюзию, что экономика уже преодолела все трудности. Но реалисты считают иначе. И в их числе заместитель председателя Комитета Государственной думы по экономической политике, доктор экономических наук Михаил Делягин.

- При знакомстве с макроэкономическими отчетами об инфляции, росте ВВП невольно вспоминается фраза моего коллеги по Думе, председателя Комитета по бюджету и налогам Андрея Макарова, который в начале нулевых сказал, что, после того как мы подчинили Росстат Минэкономразвития, нам стали по плечу любые показатели.

С ЭКОНОМИКОЙ ВСЕ ХОРОШО? НЕ ОБОЛЬЩАЙТЕСЬ!

У меня вызывает тревогу тот факт, что Минфин в следующем году собирается получать 22 процента дополнительных доходов за счет занижения прогнозных параметров. Например, прогноз по инфляции и прогноз по курсу рубля к доллару. И связанного с этим инфляционного и девальвационного эффекта. Ну и по традиции увеличение доходов государства чиновники связывают с ростом цен на нефть.

- **Что более всего беспокоит вас в отчетах о росте экономики? Глава Центробанка неоднократно говорила и повторяет как мантру слова о «перегретой экономике».**

- Эльвира Сахипзадова и те, кто рядом с ней, - либералы.

А либералы в России, да и во всем мире отстаивают интересы финансовых спекулянтов. Но действительно, во втором квартале благодаря усилиям правительства во главе с Михаилом Мишустиным была хорошая ситуация в обрабатывающей промышленности. У нас рост инвестиций, по официальным данным, составил 12,8 процента. На мой взгляд, эта цифра приукрашена, но тем не менее улучшение было видно невооруженным глазом. Возникла опасность, что деньги из финансовых спекуляций, которые тогда стагнировали, станут инвестиционным ресурсом для промышленности.

Для рядовых граждан это хорошо, а для спекулянтов

- плохо. Потому что, когда деньги уходят из сектора финансовых спекуляций в реальный сектор, люди получают рабочие места, а топ-менеджеры лишаются бонусов. У них возникла проблема: как придушить обрабатывающую промышленность. Было решено повысить еще больше ставку и сделать кредит еще более дорогим, то есть менее доступным. Чтобы люди, которые затеяли инвестиционные проекты, поняли, что у них ничего не выйдет. Вернули деньги обратно на валютный рынок и продолжили там спекулировать.

В либеральной экономике недопустимо, чтобы промышленность начала

развиваться. Она начинает кричать, что раздувается пузырь, который сейчас лопнет. Хотя вообще-то это больше свойственно как раз спекулятивной экономике - перегрев рынка. А когда у нас работают заводы, такого не бывает. Но спекулянты будто и не подозревают, что существуют заводы, существует устойчивый спрос. И гарантированно прибыльные проекты.

- **В вашем понимании слово «либерал» звучит ругательно.**

- На самом деле я использую его в качестве научного термина, существующего более ста лет, с 10-х годов XX века. Это человек, который служит финансовым спекулянтам. Поскольку интересы финансовых спекулянтов объективно противоречат интересам большинства народа, выходит, что этот человек выступает против своего народа.

Подготовил Андрей Князев

Пластиковые дожди над Японией

Японские ученые нашли пластиковые микропластики в дождевой воде. Журнал *Environmental Chemistry Letters* пишет, что в новом исследовании Хикоши Окочи, профессора Университета Васэда, его группа изучала пути циркуляции микропластика в биосфере.

Исследователи взяли пробы на вершинах гор Фудзи, Ояма и Таробо. Они обнаружили в дождевых облаках девять разных типов полимеров и один - резины. Найдены гидрофильные полимеры.

10 миллионов тонн пластика попадают в океан, откуда они проникают в атмосферу. Микропластик стал естествен-



ной составляющей облаков, выносится в верхние слои, перемещается воздушными течениями. В результате через дождевую воду он оседает на землю и проникает во все, что мы едим и пьем. Исследование показало, что масса микропластика с воздухом попадает в организм людей и животных, поэтому его находят в легких, сердце и крови.

Сейчас многие с трудом могут представить сравнительно недавние времена, когда не существовало целлофановых пакетов и всевозможных синтетических пленок, пластиковой тары для продуктов питания, а торговля обходилась натуральной упаковкой - бумагой, картоном и стеклом. Все отходы легко перерабатывались, не возникало гигантских мусорных свалок.

Ученые предупредили, что накопление микропластика в атмосфере грозит значительными изменениями в экологическом балансе планеты. Профессор Окочи поясняет, что пластик распадается в верхних слоях атмосферы гораздо быстрее, чем на земле из-за сильного ультрафиолетового излучения. При этом выделяют парниковые газы. Пластик начинает играть ключевую роль в быстром формировании облачности. Ученые предупреждают о реальности экологического ущерба, наносимого Земле.

Учитывая географическое соседство России и Японии, можно не сомневаться, что от незримого присутствия микропластика не удалось скрыться и россиянам.

Постельные клопы, практически парализовавшие привычную жизнь во Франции, потихоньку осваивают другие западные государства.

Эти крошечные жучки вызывают невыносимую чесотку, лишают сна, а их укусы за ночь могут покрыть все тело жутковатыми красными пятнами. Ученые не исключают, что они, насытившись кровью зараженных грызунов и птиц, способны переносить опасные инфекции, такие как туляремия, бруцеллез, гепатит В, туберкулез. Иногда их укусы вызывают серьезную аллергию.

Клопы - это свидетельство антисанитарии и общественного неблагополучия. Они - знак наступления плохих времен. Избавиться от кровососов чрезвычайно трудно, поэтому многие предпочитают сразу выбрасывать на улицу зараженные матрасы, которыми завалили улицы Парижа, Лиона и Марселя, а теперь матрасы, кресла и диваны появились и на тротуарах Лондона. К этой утвари прикрепляют бумажки со словом «клопы!», чтобы кто-нибудь не уволок их к себе домой.

Нашествие страшных насекомых, прячущихся во всех складках и пазухах, совпало с энергетическим кризисом в западных странах, когда люди призывают до минимума снижать температуру стирки постельного белья с рекомендуемого уровня 60 граду-

Нашествие клопов



сов. Но даже сегодня власти европейских стран все еще продолжают призывать отказаться от сильного нагрева воды.

Помогли распространению опасного жучка в Европе и толпы украинских беженцев. Многие из них приезжали со своим скарбом, в котором с комфортом могли устроиться колонии клопов. Меняя места жительства, они перевозили и их с собой.

Крупнейшие страховые компании Британии уже объявили гражданам, что нашествие клопов, а также других насекомых не является страховым случаем и люди должны за собственные деньги избавляться от этой напасти. Поскольку услуги дезинсекторов весьма недешевы, многие пытаются справиться с проблемой самостоятельно, а иногда решают перетерпеть, клопы же тем временем расползаются по многоквартирно-

му дому, выискивая новых жертв.

В Великобритании они захватили Лондон, Манчестер и Лутон. В лондонском метро многие пассажиры предпочитают ехать стоя, остерегаясь сесть на сиденья, где их могут ждать насекомые. В Лондоне служба по борьбе с насекомыми завалена вызовами, приходится делать по десять выездов в день. В метро ежедневно проводится дезинфекция, но даже она не помогает. Хуже всего ситуация в Лутоне, там городской совет предупредил горожан, что не имеет достаточных ресурсов на борьбу с клопами, поэтому измученные укусами люди выставляют на улицы матрасы и кровати, выбрасывают ковровые покрытия, а иногда вообще переезжают из своих домов в безопасные места.

Британский эксперт по чрезвычайному планированию и аварийному восстановлению профессор Люси

Истхоуп предупредила, что страна не готова к вторжению клопов. Одна дезинфекция дома с тремя постелями обходится в 800 евро, однако часто требуется несколько таких процедур, кроме того, на время химической обработки хозяевам требуется покинуть дом и переехать в отель.

Во Франции продолжается засилье клопов, они заполонили Париж, кусают в поездах метро, в школах, кинотеатрах, госпиталях. Некоторые школы пришлось временно закрыть.

Кочуя из одного европейского государства в другое, вместе с многочисленными туристами клопы переселились уже и в США. Американская ассоциация отелей рекомендует гостям не ставить свои чемоданы и сумки на пол, а лучше всего поместить их в ванну или же обернуть пленкой. Рекомендуется при заселении в номер первым делом проверить на наличие жучков складки матраса, а также кресла и стулья.

Проблема в том, что клопы - удивительно живучие твари, они до полугода могут обходиться без еды. Они способны впадать в анабиоз и при низких температурах продержаться в таком состоянии около года. За время жизни самка откладывает до 500 яиц. А еще проблема в том, что клопы способны обрывать невосприимчивость к некоторым инсектицидам.

Людей травят ГМО-пивом

Пять лет назад втайне от потребителей производители крафтового пива, которое готовится небольшими независимыми пивоварнями, стали применять генетически модифицированные дрожжи. Эксперты предупреждают: это новшество может нести в себе риск для здоровья любителей дегустировать экзотические крафтовые напитки.

Ежемесячный американский журнал *Wired* пишет, что биотехнологическая компания из Сан-Франциско редактировала гены для увеличения стабильности пивного аромата и придания ему новых оттенков, например коктейля из тропических фруктов. Для мини-пивоварен появление модифицированных дрожжей было очень кстати. Они позволяли получать пиво, благоухающее разными сортами хмеля, даже если при изготовлении он вообще не использовался. Благодаря генетической инженерии крафтовое пиво завоевало необыкновенную популярность, западные компании стали экспортировать его и в Россию.

При этом никто из пивоваров не удосужился проверить новые дрожжи на

безопасность. Ученые предупреждают, что эта технология несет серьезные как уже известные, так и пока неизвестные риски для здоровья.

Европейские эксперты отмечают, что существуют сотни видов хмеля с различным вкусом, так что пивоварам есть из чего выбирать, не прибегая к генной модификации. Однако мода на модифицированные дрожжи уже широко распространилась. Сегодня все крупнейшие пивные компании экспериментируют с ними и, скорее всего, перейдут на них. Самые популярные пивоварни, перешедшие во владение Heineken, уже используют в производстве генетически измененные дрожжи.

Wired пишет, что мы имеем дело с классической историей о том, как пара



экспериментаторов-микробиологов в свободное время в калифорнийском гараже создала продукт, который изменит индустрию и избавит ее от использования хмелей.

В действительности компания, созданная в 2017 году, получила из Национального научного фонда грант на 225 тысяч долларов, а через год - еще почти 1,5 миллиона. Были созданы дрожжи, производящие органические вещества терпены, известные сильным запахом, который может иметь ароматы стандартного пива, а после их соединения с рекомбинированной ДНК других съедобных растений он еще больше усиливается. Так что ферме-

рам, выращивающим хмель, грозит разорение.

Ученые продолжают протестовать: они напомнили о печальном опыте модифицирования дрожжей для выпечки. Тогда этот процесс создал новые токсины, вызывающие рак. К счастью, они были вовремя выявлены до появления в продаже этого продукта. Но производимый из модифицированной бактерии препарат триптофан успел распространиться, в результате тысячи людей поразил неведомый прежде смертельно опасный мышечный недуг. Сейчас остается только надеяться, что калифорнийские микробиологи тщательно проверили, не злокачественный ли их новый продукт.

Материалы подготовил Николай Иванов

«Убьют, тогда и звоните!»

Авторы нового законопроекта ссылаются на решение Приволжского суда г. Казани, который обязал stalkera (в переводе с английского stalking означает «преследование») прекратить притеснение женщины в соцсетях, рассылку ее интимных фото, навязчивые звонки и СМС-сообщения ей на телефон. Но запретить ему приближаться к жертве суд не смог, указав, что «запрет на приближение не может быть установлен из-за отсутствия такой нормы в законодательстве».

В ноябре прошлого года вся страна была поражена жутким случаем. Молодая симпатичная девушка Юлия Ткачева, беженка из Луганска, устроилась работать продавцом в один из московских магазинов. В столице она познакомилась с парнем. Быстро поняв, что у него есть какие-то проблемы с поведением и психикой, Юля порвала с ним. Но тот с этим смириться не пожелал. Накануне своей гибели 29-летняя Юлия Ткачева несколько раз звонила в полицию и сообщила, что ее преследуют. Один раз полиция даже приехала, осмотрела территорию вокруг магазина, но никого не нашла. Хотя потом камеры наружного видеонаблюдения показали, что убийца Юлии сидел все это время рядом на парапете и делал вид, что очень увлечен новостями

ОБИДЧИКУ ЗАПРЕТЯТ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ЖЕРТВЕ

Подобный закон в стране пытаются принять годами. Сегодня в законодательстве Российской Федерации нет запрета на приближение агрессора к потерпевшему. В итоге бывшие мужья или любовники-абыюзеры порой жестоко расправляются с жертвами.

в телефоне. Утром 18 ноября тело Юлии с множеством ножевых ранений нашли неподалеку от ее места работы. Только тогда был объявлен план «Перехват» и убийцу арестовали в соседнем регионе, куда он успел сбежать.

Подобный жуткий случай произошел в городе Волжском Волгоградской области, когда 41-летний мужчина напал на свою бывшую девушку и исполосовал ее ножом на глазах у свидетелей. В этот раз жертву удалось откатать в больницу, но девушка получила страшные раны лица и тела.

Не всегда жертвы преследования находят понимание и сочувствие у тех, кто должен людей защищать. И без этих шекспировских страстей у МВД работы хватает, а сотрудников - дефицит. Чаще всего жертвы преследования, обратившись в правоохранительные органы с жалобами на угрозы и слежку, слышат в ответ: «Вот убьют, тогда и звоните!»

Обижают не только мужчины

Женщины гораздо реже мужчин проявляют физи-

ческую агрессию. Что и понятно: силы не равны. Но доставучими могут быть еще как! Так, москвич Юрий познакомился в соцсетях с девушкой Светланой. Вскоре она начала признаваться Юрию в любви и буквально затерроризировала парня. Когда он забанил ее в соцсетях, Светлана начала писать всем его друзьям и знакомым, аккаунты которых предварительно скопировала со страницы парня, и просить их «помирить ее с Юрием, который упрямится». Позже начала оставлять послания на двери его квартиры, вычислив место проживания. Последней каплей для Юрия стал случай, когда Светлана с криком «Ага!» выпрыгнула на него из кустов неподалеку от подъезда его дома. Тут у парня на автомате сработал инстинкт самосохранения, и он прыснул в лицо преследовательнице из перцового баллончика. На этом полуторагодовая история преследования безумной поклонницей закончилась.

Очень часто от stalkеров любого пола страдают звезды кино и эстрады. Недавно победитель «Евровидения» в Москве певец Александр Рыбак подал в суд на девушку, которая преследовала его больше года. У музыканта есть видео с наружных камер видеонаблюдения, как эта фанатка нарезает круги вокруг его дома и пуга-

ет его, поджидая у гаража. Около года певец пытался прекратить преследования по-хорошему, уговаривая девушку оставить его в покое. Но не помогло. Раздраженная поклонница начала распространять слухи о певце в Tik Tok.

«Это психически больной человек, а я боялся, что она навредит себе или кому-то другому. Но теперь, когда она начала распространять слухи обо мне в сетях, мне уже все равно, не могу оставаться спокойным», - сообщил журналистам Рыбак.

В законодательстве России уже есть разные статьи, определяющие преследование и угрозы, а также распространение порочащих сведений о жертве как преступление. К ним относятся «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью» (ст. 119 УК РФ), «Нарушение неприкосновенности частной жизни» (ст. 137 УК РФ), «Нарушение тайны переписки, телефонных переговоров, почтовых, телеграфных или иных сообщений» (ст. 138 УК РФ), «Клевета» (ст. 128.1 УК РФ). Но бывает, что, получив штраф или условный срок за угрозы убийством, агрессор все-таки приводит свою угрозу в исполнение - убивает или уродует жертву. Поэтому нам нужен закон, который будет охранять жертвы преследования, давно действующий на Западе.

Ольга Поплавская



У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько запор опасен! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести простой запор.

ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ ОТРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА НЕОБХОДИМО:

- ИЗБАВИТЬСЯ от запоров;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу СИВИДАЛУ!

И исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне!

Одновременно с этим в кровь попадают миллионы живительных

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой;
- ✓ заживляет поврежденную воспаленную слизистую.

микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от запоров, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа!

Раньше такое очищение было доступно только звездам! А сегодня СИВИДАЛ доступен и вам!



Прямо сейчас позвоните по бесплатному номеру и назовите код вашего подарка: «ОЧИЩЕНИЕ»

8-800-100-55-60

* При покупке комплекса. Не является БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СФР № RU 77.99.19.004.Е.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

Жителям Тверской и Ярославской областей могут запретить сажать картофель на приусадебных участках. Причиной названы заболевания, которые, вероятно, «подхватили» растения. Эксперты опасаются, что запрет может не ограничиться только двумя регионами, а распространится и на близлежащие области.



ПОЧЕМУ КАРТОШКУ ЗАПРЕТЯТ САЖАТЬ?..

О том, что чиновники собираются ввести карантин на выращивание картошки, жители деревень узнали из расклеенных повсюду объявлений. В них речь шла о том, что в ближайшее время будут предприняты самые строгие меры - от ограничений в использовании собственного семенного фонда до полного запрета сажать картофель на приусадебных участках. Причина - заболевания растений, которые могут сильно испортить урожай.

Первая болячка, из-за которой могут запретить сажать картофель, - вирус веретеновидности клубней. Это давно уже привычное явление, и нет региона, который бы оно не затронуло. Каждый сельчанин знает, что если клубни стали непривычно длинными, кривыми и похожими на веретено, то, значит, растение поразило вирус. Потери от этой беды могут быть немаленькими - до 20% урожая, но огородники смирились и не понимают, зачем уничтожать все припасенные на весну семена.

На втором месте - бурая бактериальная гниль: болезнь быстро распространяется по всей поверхности кустов. Основные ее проявления возникают на ботве: листва скручивается, темнеет и опадает. Невооруженным глазом определить, болен ли клубень, сложно, но на срезе не заметить ее нельзя: коричневые пятна на мякоти, слизь, гнилостный запах. Поражает гниль регионы с теплым и влажным климатом, поскольку оптимальная температура воздуха для развития бактерий составляет +27°C. Кавказ, Краснодарский край - там хорошо знакомы с бурой гнилью. Вот только при чем здесь Тверская и Ярославская области?

Эти болезни картошки не представляют для человека какой-либо опасности, но, разумеется, гниющую ее есть не стоит - можно получить пищевое отравление.

В объявлениях написано, что теперь люди не могут сажать семена картофеля, которые ранее были получены в очаге заболевания. Зараженные клубни надо сжи-

гать. Предполагается, что запрет на выращивание картошки продлится три года, а это станет для огородников настоящей трагедией. Для многих картофель по сути основа рациона. Покупать его сельчанин, во-первых, не привык, во-вторых, дорого, а, в-третьих, кто может гарантировать его качество, кто выращивал эти клубни, какие химикаты использовал? Мало того что они теряют способ экономить на овощах с собственного огорода, но многие лишатся хорошей подработки. Именно в центральных регионах России крестьяне выращивают самые простые, при этом хорошо знакомые сорта картофеля, которые крупные сельхозпредприятия в работу не берут.

Между тем сельчане помнят, что это далеко не первая атака на их картофель. В январе 2021 года в СМИ тоже прошла информация о том, что за картошку на собственном участке будут беспощадно штрафовать. Народ тоже был в панике, но юристы все объяснили. Оказалось, что

речь идет о борьбе с западным семенным материалом, которым были забиты все специализированные магазины. Его качество серьезно превышает отечественные аналоги, и люди не экономили деньги на покупке импорта. Чтобы отпугнуть покупателей от заокеанского товара, чиновники начали информационную кампанию: заграничные клубни, мол, заражены всякой гадостью, и если народ не перестанет их покупать, то они совсем запретят сажать картошку.

«Речь идет о законе, который обязывает покупать посадочный материал только в специализированных магазинах. Это прописано в статье «Нарушение установленных правил производства, обработки, сбыта, хранения, транспортирования и употребления семян сельскохозяйственных растений» Кодекса об административных правонарушениях. За невыполнение правил грозит предупреждение или штраф, размер которого составляет от 300 до 500 рублей для

граждан, до 10 тысяч рублей - для юридических лиц», - объяснил юрист Егор Редин.

Чем бы завершилась та эпопея, неизвестно - очень скоро нагрянули санкции, и ситуация в корне изменилась. Теперь западные семенные клубни не найти днем с огнем, зато очень много их привозят из Белоруссии. «До последних закрытий границ у нас бывал голландский, немецкий семенной картофель, сейчас его в рознице почти нет. Но из импорта хорошо представлен белорусский. Он мало отличается от российского, но, когда продают прямо с фуры, стоит дешевле», - поясняет хозяйка магазина семян и агрохимии Ольга Пашкина.

Таким образом, сегодняшняя кампания против картошки, вероятно, нацелена на то же самое, что и два года назад, - запугать людей и заставить их покупать уже не белорусский, а исключительно российский товар.

Пока в России массовых «картофельных карантинов» не было. Но мы уже знакомы с действиями чиновников Россельхознадзора на примере животноводческих запретов. Африканская чума свиней (АЧС) разорила не одного сельчанина. В регионах, где обнаружено заболевание, свиней утилизируют и держат их в дальнейшем в подсобных хозяйствах запрецают. Удивительно, но факт: вспышки АЧС чаще регистрируются в тех районах, где недавно появились огромные свинопольные комплексы, у них с эпидемиологией все в порядке...

Наталья Владимировна

Мы уже видим, как китайские легковые авто заполняют российский рынок. Не отстает и китайская сельхозтехника, но в отличие от легковых машин она даже не маскируется под отечественную, а просто, не напрягаясь, занимает нишу, освободившуюся после бегства из России западных производителей.

По данным ассоциации «Росспецмаш», в 2022 году выпуск зерноуборочных комбайнов в России уменьшился на 32,3%, пресс-подборщиков - на 24,2%, культиваторов - на 15,3%, кормоуборочных самоходных комбайнов - на 14,5%. Основная причина - дефицит импортных комплектующих. Хотя к концу прошлого года проблему и удалось решить за счет параллельного импорта, но это позволило лишь восстановить объемы производства на прежнем уровне или увеличить их только по некоторым позициям.

В конце нынешнего лета пришла, казалось бы, отличная новость: по итогам восьми месяцев 2023 года (по

ВМЕСТО ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЯ - ИМПОРТОЗАВИСИМОСТЬ

сравнению с аналогичными периодами 2021 и 2022 годов) рынок сельскохозяйственной техники вырос на 41%. Но радоваться рано - рост отмечен лишь в денежном выражении, что объяснимо: практически по всем показателям издержки российских производителей выросли в два раза, и они вынуждены были увеличить стоимость своей продукции.

Зато импортеры из Китая чувствуют себя превосходно. Они нарастили поставки практически во всех сегментах, где образовались свободные ниши после ухода из нашей страны западных производителей агротехники. Так, импорт комбайнов из Поднебесной увеличился на 69%, тракторов - на 80%, пресс-подборщиков - на 45%. Всего за восемь месяцев 2023 года импорт сельхозтехни-

ки из Китая увеличился в 5,7 раза! Под красивой китайской оберткой находится не всегда высококачественный, ремонтпригодный, технологичный и адаптированный под российские условия продукт, но азиатские соседи быстро учатся и уже активно работают над изменением своей продукции под нашу специфику. Неужели скоро нам опять только и останется привычное «купи - продай»? А как же лозунги про то, что надо развивать свое, российское?

- В 2023 году только два сегмента демонстрируют рост. Это зерно- и кормоуборочные комбайны. Все остальное российское производство демонстрирует движение вниз, - говорит президент ассоциации «Росспецмаш» Константин Бабкин. - Российский рынок практически не защищен.

Ввозная пошлина - максимум 5 процентов, а по многим позициям вообще нулевая, поэтому не удивительно, что сильно растет импорт. Раньше мы не видели крупных зерноуборочных комбайнов, крупных тракторов из Китая. Теперь видим.

Второй фактор, негативно влияющий на предприятия, выпускающие агротехнику, - снижение господдержки. В 2023 году «Программа 1432» (по ней машиностроители продают аграриям технику со скидками, которые им потом компенсирует государство) профинансирована всего на 2 млрд рублей. Это, по словам Бабкина, «в четыре раза меньше, чем выделялось в прошлые годы и обеспечивало рост отрасли. Говорили, что программа не влияет на рынок и исчерпала себя, а оказалось, что ее сокращение обер-

нулось сжатием доли рынка и снижением темпов модернизации».

«Китайские партнеры» агрессивно захватывают российский рынок, демпингуя и разоряя последних мамонтов отечественного машиностроения. «Производственно-технические возможности китайских предприятий, которые приходят сюда, несопоставимы с нашими», - признает гендиректор компании «Гидропривод» Игорь Золотухин.

Рынок сельхозтехники - это индикатор того, как себя чувствуют аграрии. Спрос на технику сегодня на внутреннем рынке на катастрофически низком уровне. У аграриев нет свободных денег, поэтому они не вкладываются в обновление техники и оборудования. Все идет к тому, что в следующем году будет падение урожая и доходов аграриев, а это, считают аналитики рынка, приведет к снижению спроса на сельхозтехнику, сокращению ее ассортимента и объема производства. Зато, когда аграриям вновь потребуются увеличить парк техники, на выручку сломая голову примчится китайский, а не российский трактор.

Елена Казанцева

**Острая боль в спине
опять подняла среди
ночи? Каждый раз одно
и то же! Трудно заснуть
и невозможно спать.
Обычный поворот на бок
отзывается разящей
болью. Холодный и
липкий пот пропитал
всю постель. И только
под утро сон и усталость
вновь берут верх над
измученным телом.
Что это за жизнь, и
где найти спасенье?
Как можно вылечить
остеохондроз и
избавиться от
межпозвоночных грыж?
Хирургическое
вмешательство?
Серьезные процедуры?
Что же делать? Смириться
с судьбой?
Полагаем, что это не
выход! Тем более, что
сегодня стало доступна
новая инновационная
технология. Она
обеспечивает
действенную помощь
при остеохондрозе. И
это настоящая мировая
сенсация!**

У отечественных специалистов нашлось решение. Был разработан аппарат для профилактики и коррекции остеохондроза «Кордус» («Cordus pro»).

Он разорвал замкнутый круг небезопасных средств и может стать хорошей альтернативой процедурам лечебного массажа. И, самое главное, во многих случаях позволил избежать серьезных вмешательств!

Появление этого аппарата изменило сам подход к лечению! Ведь в арсенале «Кордуса» - обезболивающее, корректирующее, акупунктурное и магнитное воздействие.

А стоит он в разы дешевле. И спасибо за это нужно сказать талантливым специалистам завода по производству медтехники «Нейротехнолджи» (г. Челябинск).

АУТОГРАВИТАЦИОННАЯ НЕЙРОТЕРАПИЯ

Аппарат «Кордус» стал настоящим спасением для людей с болями в спине и шее!

Он показал потрясающую действенность (78 % в ходе клинических испытаний). Представляют, почти 8 человек из 10!

Подавляющее большинство из них отметили качественное снижение болей! И в конечном счете смогли расправить сгорбленную спину и плечи. Вздохнуть с облегчением, избавиться от шейного остеохондроза и связанных с ним головных болей, а также болей спины и «прострелов в конечности»! А раз помог им, то может помочь многим!

В чем же секрет аппарата «Кордус»? Приоткроем завесу тайны.

ОСТЕОХОНДРОЗ? МЕЖПОЗВОНКОВАЯ ГРЫЖА?

КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ И ВЕРНУТЬ АКТИВНОСТЬ?



Залог успеха - в технологии воздействия аутогравитационной нейротерапии. Впервые слышите о ней? Значит, самое время с ней познакомиться! Пока не стало слишком поздно. Ведь чем раньше начать лечение, тем больше шансов избежать инвалидности.

ДЕЙСТВЕННАЯ ПОМОЩЬ И КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Как же она может помочь? - Это совсем не сложно, даже не выходя из дома. Выбираете ровную поверхность. Лучше всего подойдет обычный пол, с постеленным ковриком. Просто ложитесь проблемным участком спины или шеи на этот аппарат. А дальше он все сделает сам! Разгрузит и расслабит зажатые мышцы, снимет спазм и избавит от боли. И самое главное - аппарат «Кордус» отцентрирует, раздвинет и фактически поставит на место позвонки!

И это еще не все! Аппарат может помочь восстановить нормальное кровоснабжение и даже проводимость нейронных цепей. А это значит, что «Кордус» даст реальный шанс вновь ощутить ноги и руки живыми и полными сил. Просто ошеломительные возможности!

Всего 3 минуты в день изменяют жизнь!*

Причем это бережное и щадящее лечение происходит под контролем. А значит, что нет риска серьезных травм и осложнений. Представляете, всего 3-4 минуты в день в течение курса применения, и такое потрясающее действие! Расправленные плечи и гордая осанка. Просто другой человек!

Появятся давно забытые ощущения прекрасного утра. Как это здорово, чувствовать себя полностью отдохнувшим и свежим. Бодрым, полным сил и здоровья. Ясный взор и улыбка легко поднимут с постели навстречу новому дню!

Ведь теперь ничто не нарушает сон! Болезнь уступит место полноценной жизни!

Официальные показания к применению:

- остеохондроз любой локализации;
- вегетативно-висцеральные нарушения;
- боли в шее и головные боли различной этиологии;
- миофасциальные болевые синдромы;
- болевой синдром вследствие протрузии;
- профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

3D МУЛЬТИ-ДЕЙСТВИЕ

Так что же это за аппарат? Представьте себе трехгранное, идеально выверенное анатомическое устройство.

По центру каждой грани - выемка, а по бокам - симметричные шипы и выступы. Все продумано нейроконструкторами до мелочей.

Во-первых, каждая из его трех граней отвечает за определенный отдел позвоночника - шейный, грудной или поясничный.

А значит, ничто не ускользнет от его внимания! В этом его универсальность. Или, как принято сейчас говорить, 3D мультидействие!

Во-вторых, шипы и выступы также обеспечивают потрясающее мультидействие.

Шипы оказывают акупунктурное давление на биологически активные точки. Тем самым активизируя обменные процессы и внутренние ресурсы самого организма.

Выступы аппарата массируют и расслабляют ткани и мышцы на глубину до 28 мм. Представляете, как глубоко!

Все воздействие аппарата направлено на межпозвоночное пространство.

И тогда проблемные позвонки встают на место, перестают сдавливать нервы и сосуды. Именно за счет этого «Кордус» возвращает к полноценной жизни! Это действительно потрясающее воображение аппарат!

РАССЛАБЬТЕСЬ И ПОЛУЧИТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ!

Реально чувствуется, как аппарат «Кордус» ликвидирует сдавление грыж. И заметьте, при этом не повреждая фиброзных колец!

Это способствует избавлению от боли, снятию отека и запуску мощных регенеративных процессов.

Конечно, нужно понимать, что за один раз застарелую проблему не решить. Потребуется определенное время. Однако это важный шаг на пути к здоровью спины!

СИЛА ДВОЙНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ

А ведь это еще не все. Конструкторы аппарата разместили внутри «Кордуса» два постоянных магнита.

Их магнитное поле делает кровь более текучей.

**ЗАКАЖИТЕ АППАРАТ «КОРДУС»
и получите БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
по номеру телефона:**

8-800-555-38-89

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ
НА ЗАВТРА!**

**Звонок бесплатный
и анонимный!**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+			
23 октября	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9:00-11:00
24 октября	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
25 октября	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
26 октября	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
27 октября	СЫЗРАНЬ	ДК Художественный, ул. Советская, 70	9:00-11:00
27 октября	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС (клуб слепых), ул. Гагарина, д. 18	14:00-16:00
28 октября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. *Результаты могут отличаться. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама. Акция действует с 18.10.2023 г. по 18.11.2023 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!****Лжеврачи наживаются на вымышленных болезнях**

Злоумышленники приблизились к созданию философского камня - научились превращать страх в деньги.

76-летняя женщина стала жертвой злоумышленников, поговорив с ними по телефону. Пенсионерке позвонили якобы из поликлиники и бесцеремонно и без долгих вступлений сообщили, что после изучения ее медицинской карты обнаружили в ее некогда сданных анализах серьезное заболевание. Оно вот-вот сведет ее в могилу. От услышанного дама преклонных лет пришла в ужас, ее сердце сжалось от страха, однако на том конце провода успокоили, сказав, что шанс спастись есть. Побороть смертельную болезнь помогут дорогостоящие импортные препараты. Цена, конечно, немалая - 908 тысяч рублей, но для пенсионеров, перешагнувших 75-летний возраст, предоставляется скидка по государственной квоте. Для нее лечение обойдется всего в 208 тысяч.

Охваченная страхом и надеждой на выздоровление, женщина так обрадовалась скидке в 700 тысяч, что тут же согласилась на щедрое предложение. Нетрудно догадаться, что звонили несчастной лжеврачи. Они же пообещали, не откладывая дело в долгий ящик, отправить к ней сотрудника из поликлиники, который заберет деньги, передаст чудо-лекарства и будет вести медицинское сопровождение пациентки.

Чтобы сохранить иллюзию профессионализма, прибывший «сотрудник» надел медицинские маску и перчатки, забрал деньги и деловито прошел к холодильнику, в который положил какие-то коробки, попрощался с пенсионеркой и обещал зайти завтра, чтобы объяснить, как пользоваться препаратами и сопроводить в стационар. Ни завтра, ни послезавтра, понятное дело, никто не пришел. В коробках, как установили позже следователи, к которым обратилась обманутая женщина, лежали банки с дешевыми таблетками.

Вывод: никогда не верьте никому на слово! Если услышали ахинею вроде той, что навешали на уши 76-летней пенсионерке, кладите трубку, а если возникли сомнения относительно здоровья, развеяйте все страхи, обратившись к реальному врачу в поликлинике.

**Труба раздора**

У соседки снизу в перекрытии течь, а у меня сухо. Она хочет, чтобы у меня была сварка трубы, потому что она, видите ли, сделала ремонт. Но кто мне оплатит ущерб от разбитой стены?

Г. Вавилов, г. Электросталь.

Юрист Михаил Захарченко: «Труба в перекрытии между этажами является общедомовым имуществом и материальную ответственность за ее ремонт несет управляющая компания. Тем не менее обеспечить доступ к проведению ремонтных работ вы обязаны, но лишь в том случае, если его нельзя обеспечить из нижней квартиры, поскольку вода течет не у вас. Оплачивать ремонт в данном случае обязана УК, однако зачастую для этого приходится судиться».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы на сайт: www.mirnov.ru

Коллекторы и срок исковой давности

Коллекторское агентство требует возврат долга по договору цессии от 2017 года. Могу ли я отказаться от выплаты в связи с истечением срока давности? Что в данном случае могут предпринять коллекторы?

Игорь Цаплин, г. Москва.



Генеральный директор юридической фирмы «Луч» Светлана Стонис: «По общему правилу срок исковой давности составляет три года (ст. 196 Гражданского кодекса РФ), но в каждом случае необходимо установить, с какого момента это право может считаться нарушенным.

Поскольку в вашем случае речь идет о кредитных обязательствах, трехгодичный срок исковой давности будет исчисляться с даты последнего произведенного вами платежа.

Учитывайте, что течение срока исковой давности может быть приостановлено при изменении договора, направлении претензии или существовании наличия обстоятельств непреодолимой силы (в частности, отнесение лица к отдельным

категориям граждан, получивших от Правительства РФ отсрочку по кредиту).

Однако необходимо четко понимать, что истечение срока исковой давности не мешает коллектору обратиться в суд. Даже если будет установлено, что срок на предъявление иска истек (в вашем случае прошло более трех лет с момента последнего совершенного платежа), суд будет обязан принять иск, так как не имеет права по своей воле применять положение о пропуске срока исковой давности. В данном случае вам необходимо самому защищать свои права и заявлять о пропуске коллектором срока исковой давности. Только после этого суд, исследовав обстоятельства дела и установив, что срок действительно пропущен, будет вправе отказать коллектору в иске».

Выплаты по уходу за нетрудоспособными гражданами

Вынуждена уволиться с работы, чтобы ухаживать за больным отцом, инвалидом I группы. Будет ли это время ухода засчитано в трудовой стаж?

Нина Карасева, г. Талдом.



Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по г. Москве и Московской области Анна Холоденко: «Социальный фонд не только засчитывает в стаж время ухода за нетрудоспособными гражданами, но и осуществляет за это ежемесячные компенсационные выплаты - 1200 рублей. Пособие выплачивается пенсионеру вместе с пенсией.

Напоминаю, что выплату могут оформить граждане, осуществляющие уход за инвалидами I группы, престарелыми, нуждающимися по заключению лечебного учреждения в постоянном постороннем уходе либо достигшими возраста 80 лет, детьми-инвалидами в возрасте до 18 лет или инвалидами с детства I группы. Следует учитывать, что выплата положена только неработающим трудоспособным гражданам, не получающим пенсию или пособие по безработице.

Оформление компенсационной выплаты производится на основании заявления того, кто будет ухаживать, и с согласия гражданина, за которым будет осуществляться уход. Подать его можно онлайн в личном кабинете на сайте СФР либо на портале госуслуг, а также лично в клиентской службе Социального фонда.

Периоды ухода засчитываются в страховой стаж в размере 1,8 пенсионного коэффициента за каждый год ухода. Это позволяет ухаживающему лицу формировать свои пенсионные права для получения страховой пенсии».

Бывших родителей не бывает

Бывший муж лишен родительских прав и мобилизован. В такой ситуации его дети имеют право на бесплатное питание в школе и бесплатные путевки в летние лагеря?

Елена П., г. Энгельс.



Адвокат Сергей Мальшко: «Ч. 4 ст. 71 Семейного кодекса РФ предусмотрено следующее: ребенок, в отношении которого родители (один из них) лишены родительских прав, сохраняет право собственности на жилое помещение или право пользования жилым помещением, а также сохраняет имущественные права, основанные на факте родства с родителями и другими родственниками, в том числе право на получение наследства. Вне зависимости от того, лишен мобилизованный родительских прав или нет, федеральные льготы, положенные детям мобилизованных, сохраняются.

Дети не могут быть лишены льгот, если отец лишен родительских прав. Иными словами, прав лишают родителя, а не детей. В данном случае главное здесь то, что они - дети участника СВО, а к таким в настоящее время особый подход. Каждый отдельный регион по своему желанию и возможностью дополнительно к федеральным льготам назначает собственную социальную помощь семьям мобилизованных, служащих по контракту и добровольцев СВО. Чтобы узнать, могут ли ваши дети воспользоваться бесплатным питанием в школе и бесплатными путевками в летние лагеря, вам необходимо обратиться в министерство образования Саратовской области (8-8452-49-21-12) и в Единый центр поддержки семей участников СВО (8-8452-65-33-63)».

Руки прочь от соцвыплат!

Я прописана в квартире мужа, а у него долг за оплату услуг ЖКХ. При этом за долги по коммуналке наложили арест на мою карту, на которую приходят только социальные выплаты. Имеют ли право приставы арестовывать эти средства?

Ирина Сергеевна, г. Кострома.



Юрист Валентина Горошкова: «Действия судебного пристава о наложении ареста на денежные средства, поступающие по социальным выплатам, незаконны. Закон гарантирует неприкосновенность социальных выплат от обращения их к взысканию в

ходе исполнительного производства, а значит, их нельзя ни списать, ни арестовать. Вам нужно подать жалобу в порядке подчинения (то есть старшему судебному приставу), а также в прокуратуру, а если не получите удовлетворительный ответ, то в суд».

Робинзон Крузо с Сямозера

Рыбак Виктор Юрок попал в шторм и несколько дней провел на необитаемом острове.



СОЦСЕТИ

Стать робинзоном поневоле можно не только в тропических морях и океанах, но и на популярном озере. Рыбака из Карелии Виктора Юрка соседи уже прозвали Робинзоном Крузо после того, как он несколько дней выживал на острове на Сямозере.

Мужчина отправился на рыбалку, но попал в шторм. Перегнал выходить в связь. Об инциденте рассказал на своей странице в «ВКонтакте» глава Республики Карелия Артур Парфенчиков: «Наш карельский Робинзон, иначе не назовешь. Провел на острове несколько дней и выжил».

Спасатели МЧС и добровольцы искали пропавшего рыбака несколько суток. Но нашли только его перевернутую лодку.

Помог найти Виктора его сосед по даче

Валерий Житарев. В какой-то момент, рассказывая потом спасателям сам Валерий, его буквально потянуло к тому месту, где нашли перевернутую лодку пропавшего рыбака. В это время замёрзавший в мокрой одежде его приятель, приспособив какой-то красный пакет под сигнальный флаг, отчаянно ждал помощи на берегу. И произошло чудо: на одном из мелких островов напротив лодки сосед увидел Виктора. Живого!

Оказалось, во время шторма волна перевернула лодку.

- Я даже к берегу не успел развернуться, как меня волной накрыло, лодку перевернуло и унесло. Поплыл к острову на спине, комбинезон-поплавок очень помог. На берегу уже сил никаких не осталось, шел с палкой и отдыхал после каж-

дых двух шагов. Еще и тропинки все в камнях и шишках, а я в одних носках - сапоги пришлось в воде сбросить, были очень тяжелые, - поделился рыбак.

Телефон утонул - мужчина остался без связи. К тому же на карельских озерах не растут тропические фрукты, как на острове Робинзона Крузо.

Однако еда не утолившему рыбаку сказочно повезло. На крохотном островке он обнаружил заброшенную рыбацкую избушку. В ней и ночевал, и спасался от непогоды. Там же порывлся и нашел полбанки засахаренного варенья. Этим лакомством и питался все дни, пока его не обнаружил сосед.

Спасатели помогли эвакуировать рыбака на берег. Сейчас жизни и здоровью карельского Робинзона Крузо ничто не угрожает.

Лыжник из Кунгура стал достойной парой Аленке из Нововоронежа

«Страшную» скульптуру лыжника в шапке с надписью «Россия» обсуждают вся страна.

Художника обидеть может каждый. Тем более художника или скульптора-самоучку. На днях в топ-3 самых обсуждаемых арт-объектов России вошел лыжник из Кунгура. Его песочат в соцсетях не меньше, чем пресловутую Аленку из Нововоронежа или «Большую глину» в Москве. После бурной критики Аленку, героиню многочисленных мемов, заменили на скульптуру, которая больше пришлась по нраву горожанам. Но в Пермском крае на лыжной базе «Снежинка» в городе Кунгуре кузнец Антон Кирыков грудью встал на защиту своего шедевра: «Я своего лыжника в обиду не дам!»

Кузнец даже имя ему придумал - Платон. И считает, что лыжник и не обязан быть красивым.

- А вы бегали когда-нибудь 15 километров на лыжах? Представляете, какое лицо у человека, который такую дистанцию отпахал? Так вот если представляете, то и вопросов у вас возникнуть не должно, - уверен автор «шедевра».

Антон Кирыков знает, что говорит, - он и сам лыжами увлекается. Занимается лыжным спортом на той же самой базе «Снежинка», где сейчас установлен его Платон.



СОЦСЕТИ

Может, реакция сограждан была бы менее бурной, если бы скульптор-самоучка не нарядил своего Платона в лыжную шапочку с надписью «Россия». Теперь в соцсетях соотечественники упрекают мужчину, что отныне этот лыжник будет ассоциироваться у иностранных пользователей интернета с Россией. А жители нашей необъятной страны все-таки в большинстве своем симпатичнее лыжника Платона выглядят.

Автор лыжника из Кунгура кузнец Антон Кирыков художественной ковкой увлекся с 2012 года. К работе подходит ответственно: сначала лепит скульптуру из пластилина, потом куёт. Говорит, что имя для лыжника всплыло как-то само, когда работа над металлическим спортсменом уже была завершена: «Просто подходит ему это имя. У папы Карло был Буратино, а у меня - Платон!»

В каждой работе есть свои плюсы и минусы, уверен скульптор-самоучка. И говорит, что он совершенствуется со временем. Также кузнец выступает за то, чтобы интересных арт-объектов по всей стране, и на спортивных базах в частности, стало больше. Можно на футбольной базе скульптуры футболистов установить, считает он.

А вообще у кузнеца Кирыкова планов громадье! Он мечтает создать и открыть парк кованых скульптур, чтобы местные жители и путешественники приходили и любовались. Может, когда-нибудь такой парк появится и станет новой достопримечательностью Кунгура.

А пока автор лыжника в шапке с надписью «Россия» занят созданием кованой композиции в виде цифры 360. Столько лет скоро исполнится Кунгуру. Гвозди на переплавку для нового шедевра жители Кунгура собирали всем городом.

На солнцемобиле - к морю

Врач-стоматолог Вадим Шибков собственными руками собрал солнцемобиль, не требующий затрат на топливо.



СОЦСЕТИ

Очень актуальное изобретение, учитывая рост цен на бензин и дизель. Солнцемобиль из тамбовской глубинки проехал 2000 километров до моря. Это длинный путь от поселка Мордово до Новороссийска и обратно.

Доктор Шибков назвал свое детище Пегасом, в честь белого крылатого коня из древнегреческой мифологии, способного подняться ввысь, к солнцу. Его машина тоже белого цвета, а дверцы открываются как крылья.

Солнцемобилю требуется всего два часа постоять на солнышке, чтобы зарядиться энергией для поездки. И тогда он полностью готов к эксплуатации на целый день.

Аккумуляторы для своей чудо-машины Шибков купил в интернет-магазине. Тормоза

время популярности и постоянное обсуждение с посторонними людьми своей машины Шибкову надоели. Он стал останавливаться на ночлег в местах уединенных - на берегу прудов и рек.

Как же получилось соорудить такое чудо техники врачу-стоматологу?

Оказалось, отец изобретателя был автомехаником. Он и привил сыну любовь к технике и навыки ремонта и конструирования автомобилей. Научил пользоваться болгаркой, проводить сварку и другим техническим премудростям.

Сейчас у доктора из тамбовской глубинки появилась идея найти спонсора для создания второй, более продвинутой версии Пегаса. Изобретатель Шибков хочет сделать свой солнцемобиль более компактным и быстрым. Почему бы государству не поддержать этот старт? Должна же быть в России альтернатива китайским автомобилям!

Материалы подготовила Ольга Поплавская

16+ 23.10 ЦДКЖ 28.10 ЦКИ «Меридиан» ИЩУ МУЖА

Мария ПОРОШИНА
Михаил ПОЛИЦЕЙМАКО
Даниил СПИВАКОВСКИЙ

Дмитрий Глафира
ДЮЖЕВ ТАРХАНОВА
ДЖЕКПОТ для любимой

Реклама. ООО МТА «Арт-Партнер XXI» 101000, Москва, Малый Харитоньевский пер., д. 8/18, стр. 1. ОГРН 115774637350

8 499 649 44 01 ART PARTNER ARTPARTNER.RU 12+

Нобелевка по химии могла бы быть нашей

Нобелевскую премию по химии за открытие и синтез квантовых точек, которые применяются в медицине, биологии, опто- и микроэлектронике, получили американцы Луис Брюс и Мунги Бавенди и наш соотечественник Алексей Екимов, ставший гражданином США.

Маленькие частицы большого ученого

78-летний Алексей Иванович - уроженец Ленинграда. Здесь он родился, здесь учился на физфаке Ленинградского государственного университета, здесь в 1974 году стал кандидатом, в 1989-м - доктором физико-математических наук. Работал в Физико-техническом институте имени А.Ф. Иоффе (ФТИ), а затем в Государственном оптическом институте имени С.И. Вавилова (ГОИ), где с 1979 по 1990 год вместе со своим учеником и соратником Алексеем Онущенко «выращивал» микрокристаллы в стеклообразных матрицах, и в 1981 году впервые в мире «вырастил» в стеклах квантовые точки в виде крошечных кристаллов хлорида меди.

В рамках проводимых исследований советским ученым удалось контролировать образцом изменять спектральные характеристики квантовых точек, варьируя лишь размер выращенного нанокристалла. Говоря простым языком, изменение размера нанокристаллов правильно выбранного полупроводникового соединения позволило получить излучение красного, зеленого и синего цветов, а уже сочетая их, добиться всей гаммы цветов и оттенков. Если еще проще - ученые, «играя» размерами квантовых точек, «научили» их приобретать заданные цвета. Например, крупные квантовые точки размером около 5 нанометров испускают красный и оранжевый свет, а точки размером 2-3 нанометра - цвета фиолетового оптического спектра...

- В начале 1990-х (в перестройку наука в СССР стремительно превращалась в бедную падчерицу. - **Ред.**), - вспоминает сегодня Алексей Онущенко, - Алексей Иванович часто выезжал в Европу, сотрудничая с различными научными коллективами по начатой нами тематике. Возможно, Александр Эфрос (советский физик-теоретик, работавший в ФТИ и также принимавший участие в научных экспериментах сотрудников ГОИ. - **Ред.**), еще раньше уехавший в США, способствовал его переезду в Америку в 1999 году. Думаю, у них была совершенно понятная человеческая мотивация: люди всег-

QUANTUM DOT НА СЛУЖБЕ У ЧЕЛОВЕКА

Нобелевские лауреаты - 2023 по химии получили награду за синтез квантовых точек - quantum dot (QD). Екимов и Брюс независимо друг от друга синтезировали QD, а Бавенди сыграл важную роль в изучении свойств этих наноструктур.

QD - это мельчайшие полупроводниковые нанокристаллы. Они являются не отдельными элементарными частицами, а системами, состоящими из десятков или сотен тысяч атомов и молекул. Сегодня QD повсеместно используются в светодиодных лампах, плоских жидкокристаллических мониторах и телевизорах нового поколения, в хирургии для подсвечивания злокачественных опухолей, чтобы облегчить процесс их удаления, и даже входят в состав чернил для защиты документов и ценных бумаг от подделок.

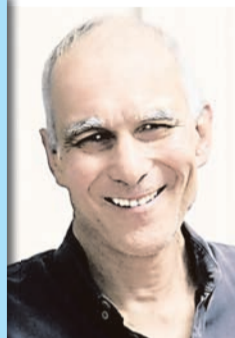
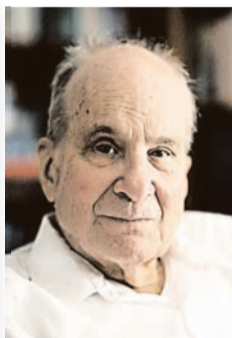
В будущем с помощью квантовых точек будут создавать гибкую электронику, в том числе бытовую, крошечные датчики, более тонкие солнечные элементы и зашифрованную квантовую связь.



да ищут место, где они лучше смогут себя проявить, где они будут наиболее востребованы и признаны.

Все дело в процентах

Большинство людей, упрекающих ученых в отъезде из страны, уверены, что все дело в деньгах. Мол, побежали за длинным долларом. Что ж, получать достойную оплату за свой ум и талант - это нормально, но все же основные причины эмиграции кроют-



ся именно в тех самых востребованности, признании и накопившейся усталости от вечного унижения перед бюрократами, которые хотя и выделяют, а хотя и не выделяют деньги на лабораторные испытания, приборы, расходники, оплату статей в престижных специализированных журналах... Ученые должны творить, а не бегать с протянутой рукой по высоким кабинетам.

Все страны мира уже десятки лет воюют за мозги ученых и изобретателей. Кто создаст для них лучшие условия, к тому они и едут. Но любая страна, уважающая своих специалистов только на словах, столкнется с утечкой мозгов. Закон жизни и история знают тому немало примеров. Отъезд за океан Алексея Екимова - явно сюжет из заезженной оперы про накопившуюся усталость от происходящего внутри отечественной науки. Взять хотя бы лабораторное оборудование. Его или нет, или оно морально и физически устарело. Многие российские ученые вынуждены работать на том, что осталось со времен СССР. Для создания прорывных технологий и инноваций оно вряд ли подойдет, правда?

В начале этого года вице-президент РАН и председатель Сибирского отделения РАН Валентин Пармон заявил, что за последние пять лет Россия потеряла 50 тысяч научных сотрудников и при таком положении вещей о технологическом и научном суверенитете страны не может быть и речи.

Удивительно происходящему, по крайней мере, странно, учитывая, как Россия финансирует науку. Кто не в курсе, это всего 1,1% внутреннего валового продукта (ВВП). У США и Китая эти проценты

в два раза выше. Казалось бы, всего-то в два раза! Вот только Штаты и Поднебесная находятся на первых позициях среди стран с высоким ВВП, а Россия даже в первую десятку этого списка не входит. В 2023 году из бюджета РФ на технологическое развитие было выделено 1,2 трлн рублей, из которых 559 млрд рублей (в пересчете на доллары - 5,6 млрд) направлены на научные исследования и разработки. Америка в нынешнем году на науку потратит 84 млрд долларов - в 15 раз больше. Зато у нас есть другие «достижения»: суммарный убыток компании, которая инвестировала бюджетные деньги в нанотехнологии, развитие нанопроизводства - да-да, то самое детище Анатолия Чубайса под названием «Роснано», - в 2020-2022 годах составил 85,3 млрд рублей. А на днях, как сообщило информагентство «Интерфакс», чистый долг АО «Роснано» на 30 июня 2023 года составлял

ПЕРВЫЙ, НО НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ

За 122 года существования Нобелевской премии ее лауреатом по химии от нашей страны единственный раз в современной истории стал в 1956 году физико-химик Николай Семенов за теорию разветвленных цепных реакций.

В 1977-м Нобелевку по химии получил выходец из России Илья Пригожин за работы по термодинамике необратимых процессов и теорию диссипативных структур. Родился ученый в России в 1917 году, но, учитывая, что семья Пригожина эмигрировала в Бельгию, когда будущему нобелевскому лауреату было всего 4 года, нашим его считать вряд ли можно.

95,56 млрд рублей. Это все, что вы хотели бы знать о финансировании российских нанотехнологий.

Чужие среди своих?

Научный руководитель Института океанологии РАН, академик, доктор физико-математических наук Роберт Нигматулин неоднократно рассказывал, в каком удручающем положении находится сейчас российская наука, попутно назвав реформы, проводимые в науке и образовании, вредительскими, ухудшающими ситуацию и сильно влияющими на молодежь. По словам академика, многие молодые ученые уезжают за границу из-за отсутствия подходящих условий для работы и обучения. Без кратного увеличения финансирования исследований, считает ученый, не получится остановить утечку мозгов - талантливые люди и дальше будут уезжать в поисках лучших условий.

...Физики Андрей Гейм и Константин Новоселов эмигрировали в Англию в 1990-е, а в 2010-м получили Нобелевскую премию по физике за работу над самым тонким в мире материалом - графеном. Советский математик Владимир Вапник в 54 года эмигрировал в США и создал теорию статистического машинного обучения, ставшую важным шагом в разработке нейросетей. Максим Концевич уехал из России в Германию в 1993 году, а спустя пять лет удостоился Филдсовской премии (аналога Нобелевской премии для математиков) за доказательство теоремы Виттена об эквивалентности двух моделей квантовой гравитации. В начале 1990-х в возрасте 43 лет советский физик Андрей Линде эмигрировал в США и там создал и разработал новую инфляционную модель Вселенной...

Вправе ли нынешние россияне считать Нобелевскую премию по химии - 2023 нашей? Почему бы и нет, если да? Хотя максимальных результатов Алексей Екимов достиг на Западе, но как личность и ученый он все же сформировался в советской и российской научной среде, и этот факт никуда не исчезнет из его биографии даже при наличии американского паспорта.

Елена Хакимова

Юлианна Караулова: «Сравнения с Дибровым неизбежны»

Юлианну Караулову многие помнят как одну из самых ярких звездочек 5-й «Фабрики звезд». С тех пор прошло много лет. Юлианна выпустила несколько альбомов, участвовала в шоу «Ледниковый период» и даже выиграла главный приз в телеигре «Кто хочет стать миллионером?». А несколько месяцев назад и сама стала ведущей этого проекта, сменив на этом посту Дмитрия Диброва.

- Юлианна, вы уже при-
выкли к своей новой роли?

- Да, потому что позади уже четыре месяца проекта с моим участием и большое количество съемочных дней. Мне дико нравится, как все получается. Не могу отвечать за других, но лично я получаю большое удовольствие от этой работы!

- Не боялись сравнений с Дибровым и что они будут не в вашу пользу?

- Сравнения были, есть и будут. Потому что Дмитрий Дибров вел эту передачу много лет, если не ошибаюсь, 19. Так что я была к этому морально готова. Съемочная группа меня встретила очень тепло. Да, конечно, в интернете негативные комментарии бывают. Понимаю, что я не денежная купюра, чтобы всем нравиться. Но если критика конструктивная, почему бы и

нет: я к ней прислушиваюсь. И потом, надо понимать, что у любого публичного человека есть какое-то количество неприятелей. Это нормально, это оборотная сторона популярности...

- Ну а сам Дибров вам что-то говорил? Вы с ним общались?

- Да, общалась, это было еще до съемок первых выпусков, после этого мы с ним не виделись. Но я читала, что после выхода передач с моим участием он меня поддерживал, и я ему за это очень благодарна. И тогда, когда мы с ним разговаривали, он, что называется, меня благословил. У нас прекрасные отношения.

- Вы сказали об оборотной стороне популярности. Было такое, что вас преследовали поклонники, про-
сто прохода не давали?

- Да, меня преследовали поклонники, у меня было несколько крайне неприятных случаев, на мой взгляд, достаточно опасных, и я бы не хотела о них рассказывать. Просто однажды рассказала о каких-то моментах преследования, и человек, который меня преследовал, решил, что это, видимо, какое-то разрешение на то, чтобы видиться со мной чаще, и стал активнее себя вести. Поэтому с тех пор никаких конкретных примеров. Скажу только, что для меня это было весьма некомфортно и даже страшно. Когда все это началось, мне даже пришлось нанять водителя, который частично выполнял функции охранника: он встречал меня и провожал до дома. С тех пор я ста-

Теперь Юлианна - ведущая телеигры «Кто хочет стать миллионером?»

ла аккуратнее в социальных сетях: не указываю, где нахожусь, где живу.

- Вы певица, телеведущая, но еще и молодая мама. Вашему сыну в этом году исполнилось два года. Как справляетесь?

- Временами бывает сложно, как и всем мамам. Бывают кризисы... Справляемся, у нас нет выбора! (Смеется.) И хорошо, что есть помощники. Мой сын - это большая бесконечная любовь! Я его спрашиваю: «Как тебя любит мама?» Отвечает: «Сильно-сильно!» И все: я готова простить ему что угодно!

- Он такой маленький! Уже есть что про-
щать?

- Ребенок познает мир, пытается справиться с какими-то эмоциями, иногда сложными. Бывают какие-то истерики. У Саши может быть плохое настроение, что-то не нравится или, например, он хочет, чтобы все было так, как ему надо... Я стараюсь все объяснить спокойно, чтобы было меньше переживаний.

- Наверное, еще рано говорить, но все же: у сына уже проявляются творческие способности?

- Он не боится публики, любит танцевать. Очень улыбчивый, контактный. Посмотрим, что будет дальше. Саша еще очень маленький и будет сильно меняться. Так что говорить о выборе какой-то профессии еще очень рано.

- Как относитесь к тому, что периодически появляются какие-то сплетни о вашем браке?

- У меня прекрасный муж, мы с ним 11 лет вместе, шесть лет женаты. Он не дает мне даже малейшего повода для ревности.

- А он вас ревнует?
- Есть немного. Он может спросить: «А кто это тебе пишет?» (Смеется.) Это мило, что спустя такое количество лет он все еще задается такими вопросами...

Анна Соколова

Бондарчук сыграл Конюхова

Федор Конюхов стал героем художественного фильма. Лента повествует о рекорде знаменитого путешественника, когда за 11 суток, 4 часа и 20 минут он облетел вокруг земного шара. Но самое интересное даже не это, а то, что Конюхова сыграл другой известный Федор - Бондарчук.



Причем изначально Бондарчук не собирался сниматься - собирался только снимать. Как режиссер. Все решил сам Конюхов. Можно сказать, он назначил тезку... на роль самого себя.

- С предложением о фильме к Федору Конюхову я пришел лет шесть назад, когда на одном из каналов посмотрел документальный фильм о его рекорде, - рассказывает Бондарчук. - Он - наше национальное достояние, великий путешественник. Таких, как он, больше нет! И вот я к нему прихожу. Первое, что он сказал, когда меня увидел: «Ой, ты что-то устал!» И тут же попросил меня присесть. Мы стали общаться, Федор Филиппович

меня выслушал, благословил на эту работу. Мы готовились к съемкам, обсуждали, кто будет играть главную роль. И вдруг однажды он мне говорит: «Я сейчас готовлю другое путешествие на воздушном шаре, и ты летишь со мной. Представляешь, как будет здорово, - два Федора! И хочу, чтобы в фильме играл меня ты!» Я сказал: «Я с вами на воздушном шаре не полечу, у меня своя судьба. А вот сыграть вас я попробую!» У нас с Федором Филипповичем много общего: у меня тоже трое детей. Внушек, правда, пока только две... Я тоже учился в художественной школе: отец отправил, и меня сразу при-
няли в четвертый класс. Но

Конюхов на шаре все-таки летает лучше.

- Мне фильм понравился, - заверил нас сам Конюхов. - Этот полет на воздушном шаре был важен. Я побил мировой рекорд, поставленный американцем... Потом там показано мое отношение к жене, детям. Мне 72 года, у меня очень хорошая семья. У меня трое детей, шестеро внуков и один правнук - я уже прадедушка!.. Кстати, в этом году я поставил два новых мировых рекорда: на воздушном шаре и на паралете (моторном летательном аппарате с крылом не жесткой конструкции). Было сложно и там, и там - еле-еле вытянул, опасно было. Я лечу, и обращаюсь в небо к Николаю Чудотворцу: «Если погибну, то фильм Федя будет показывать посмертно, надо бы все-таки вернуться!» (Смеется.) Сейчас ухожу на шесть месяцев, один. Пойду на катамаране на солнечных батареях через Тихий океан! Страшно? Для меня страшно, знаете, что? Вот я вышел на улицу ночью, увидел полную Луну. И вдруг стало мне так грустно, что вот умру, уйду в другой мир, а на поверхности Луны так и не постою, получается. Улететь подальше от Земли и посмотреть на нее, красивую, со стороны, вот этого хотелось бы!

А. С.

Актриса Дарья Мороз дебютировала в качестве режиссера и сняла сериал «Секс... до и после». Интересно, что эту картину для взрослых она решила показать и своей 13-летней дочери.

Мороз рассказала дочери про «это»



Рожденная от режиссера Константина Богомолова - второго мужа Дарьи Мороз - дочь Анна учится в немецкой школе при посольстве Германии в России, занимается в детской музыкальной школе, увлекается теннисом.

- Я покажу дочери записанную версию сериала, где не будет матов, - заверила Дарья. - Хотя она девушка очень взрослая, осознанная. И я ей много рассказывала про съемочный процесс, брала и на площадку...

В картине достаточно откровенных сцен. Но Мороз это обстоятельство не смущает.

- Подростки сегодня видят довольно разный контент, и

если у ребенка здоровая психика, если родители адекватно с ним обсуждают такого рода кино, то проблем нет. В конце концов, должна же дочь когда-то про это узнать. А она уже не маленькая девочка. И в нашем варианте - тонком, ироничном, интеллигентном - узнавать про отношения, мне кажется, очень классно.

Рассказала Мороз и про то, что сама вкладывает в понятие женской сексуальности, чему учит и дочь.

- Это энергия, ум, деликатность, юмор плюс легкое кокетство.

Федор Гришин

Мошенники взяли за звезд

Мошенники поживились за счет актрисы Татьяны Орловой, которую все знают по роли секретарши Тамары в «Папиных дочках». И она - не единственная жертва аферистов среди знаменитостей. Есть ли способ наказать преступников и вернуть деньги?



Татьяна Орлова выдала все пароли и явки

Татьяна Орлова на днях с горечью призналась: ее облапошили с помощью самой банальной и самой «древней» схемы телефонного мошенничества. Позвонили якобы из «службы безопасности банка» и сообщили, что с ее счета кто-то пытается перевести деньги, а чтобы их спасти, надо указать данные карты и код из СМС-сообщения...

- Да, то, что нельзя говорить, я сказала, - сокрушается Орлова. - Что-то они говорили, что банк, мошенники, на ваш номер сейчас придет эсэмэска... Как обычно... Потом уже я позвонила в банк. Говорю: «Мне позвонили, такой номер». - «Это мошенники», - они сказали. Но все, поезд ушел.

Любопытно, что по той же схеме пытались обмануть и другую звезду «Папиных дочек» - **Лизу Арзамасову**:

- Сначала позвонили мошенники якобы из Сбербанка и пугали меня тем, что с моей карты сняли деньги. На любой посторонний вопрос типа «Девушка, а какой у вас стаж работы в банке?» звонившая начинала отчаянно заикаться и переспрашивать, мол «не расслышала». Потом чего-то обиделась вообще на меня и бросила трубку.

Гораздо терпеливее оказались преступники, которые позвонили **Денису Жарикову**. На актера, который снялся в «Глухаре» и во многих других криминальных сериалах, аферисты потратили уйму времени. И добились своего. Хотя Жариков поначалу с недоверием отнесся к звонку «сотрудника банка»... Однако трубку не бросил! И «сотрудник» смог убедить молодого

артиста, что по его счетам проводятся подозрительные операции, надо принимать срочные меры. Жарикова почти два часа переключали с одного «отдела» на другой, с ним общались разные «специалисты», которые в конце концов выманили у актера сведения о номерах всех его карт, об остатке средств на счетах и т. д., а потом уговорили перевести имеющуюся сумму - 145 тысяч рублей - «на резервный счет банка». Только когда деньги списались, Денис понял, что его обманули. Можно ли в таких случаях как-то вернуть деньги?

- Это очень сложно сделать, но попытаться можно, - говорит финансовый консультант **Андрей Соловейчик**. - Как только пришло понимание, что вы перевели деньги мо-

шенникам, следует срочно позвонить в банк и, включив функцию записи разговора, описать ситуацию. А также попросить об отмене перевода. Отменить перевод технически возможно только в том случае, если деньги по каким-либо причинам зависли в системе. Такое бывает очень редко. Как правило, если перевод ушел, то он ушел, вернуть обратно его нельзя. Но вам важен сам факт обращения в банк. Далее я объясню зачем... Кроме звонка в банк напишите также сообщение в чат службы поддержки. Сделайте скрин своей переписки с сотрудниками. У каждого банка есть свой регламент, как действовать в таких случаях. Скорее всего, номер телефона мошенников и реквизиты карты, на которую вы сделали перевод, внесут в черный список. Это защитит других людей, которые захотят перевести деньги этому же мошеннику. А вот ваши деньги банк не вернет. Хотя вам предложат написать заявление и сообщат, что рассмотрят его в течение определенного срока. Заявление напишите. Но ждать ответа весь указанный срок нет смысла. Лучше поторопитесь обратиться в полицию. И вот тут вам пригодится вся история общения с банком - запись телефонных звонков на горячую линию, скрины переписки в чате поддержки, копия отправленного

в банк заявления. Это нужно для того, чтобы доказать полиции, что в отношении вас было совершено мошенничество. На основании представленных доказательств, возможно, будет заведено дело. Если это случится, то начнутся следственные мероприятия. Не исключено, что следователям даже удастся выйти на преступников и отдать их под суд. И вот только после этого через суд вы сможете попытаться взыскать с мошенников свои деньги. Но надо понимать, что шансы даже просто вычислить преступников крайне малы.

- Сейчас многие банки предлагают программы страхования от мошенничества. Это работает?

- Программы страхования от мошенничества почти всегда содержат одно принципиальное условие: запрет на передачу ПИН-кода карты или кода из эсэмэски. Читайте договор - и вы это увидите. Получается, что страховая компания возместит ущерб только в том случае, если мошенники распорядились вашими деньгами без вашего ведома. Например, если данные вашей карты были украдены через интернет, если взломали пароль от банковского приложения. А если вы сами по телефону передали все пароли и коды, то компенсации не будет.

Лидия Мезина

«Она уже не вернется»



Гитарист Александр Левшин работал с **Аллой Пугачевой** более тридцати лет и входит в ее ближайший круг. Он виделся с певицей уже после ее отъезда на ПМЖ в Израиль. И знает ее настроение сегодня, в это драматическое время...

После событий 24 февраля 2022 года **Алла Пугачева** вместе с детьми **Лизой** и **Гарри** из аэропорта бизнес-авиации Внуково-3 частным бортом улетела на землю обетованную. Израильское гражданство и синий паспорт «даркон» народная артистка Советского Союза Алла Пугачева получила в Иерусалиме 22 мая прошлого года.

- Все люди, которые сейчас находятся в Израиле, очень сильно рискуют, - уверен Левшин. - Но после того вероломного на-

падения, которое произошло на эту страну 7 октября (когда произошел массовый ракетный обстрел Израиля и одновременно с этим сотни боевиков проникли в страну. - **Ред.**), всем надо сплотиться. Особенно в этой связи я переживаю за Аллу Пугачеву. И очень надеюсь, что ее все происходящее не коснется.

Левшин пояснил свои страхи. Мол, на средиземноморском побережье **Примадонна** приехала в поиске лучшей жизни, хотела, чтобы ее дети

жили в теплой и комфортной стране. А все обернулось такой драмой...

- Да, я знаю, что они сейчас ходят там в бомбоубежища, - говорит гитарист. - Но даже после случившегося горя она в Россию все равно не приедет. Она знает, как и что делать, и не надо ей в этом мешать. В Израиле Алла уже наладила какой-то свой быт, дети учат иврит. Они с мужем-евреем просто решили пустить в той стране корни.

Федор Григорьев



Купченко против телефонов

Ирина Купченко боится за подрастающее поколение. «Вы посмотрите, ведь все дети сейчас сидят в своих смартфонах», - вздыхает народная артистка. Из-за этого, полагает **Ирина Петровна**, теряются навыки красивой устной речи...

- Да все в своих телефонах! - возмущена артистка. - Поэтому дети, да и многие взрослые уже стали односложно выражаться. Особенно меня поражает, когда люди, желая выразить благодарность, ставят вместо «Спасибо!» или «Я тронут!» какой-то смайлик. Из-за засилья телефонов

мы теряем язык! Это ужасно.

И это, по мнению **Ирины Купченко**, еще не все зло, которое пришло к нам с развитием средств связи. По словам актрисы, из-за погружения в телефон люди перестают читать книги, особенно классику.

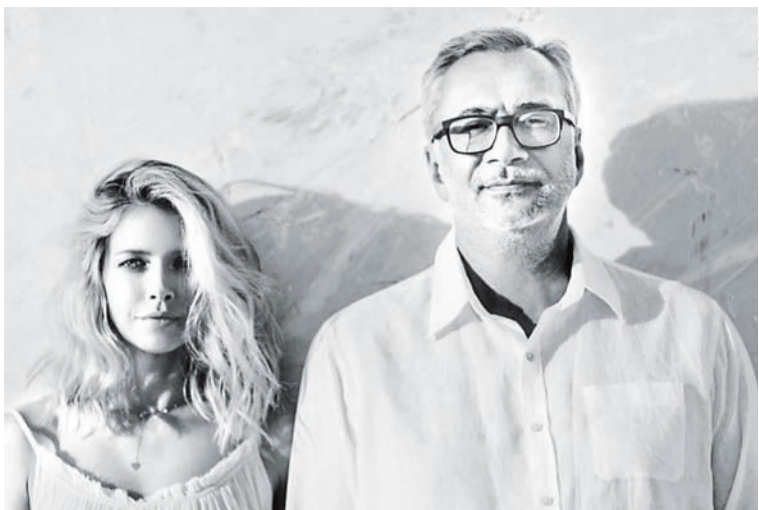
- Видя это, мой муж **Василий Лановой** по-

стоянно выступал в Суворовских и кадетских училищах, занимаясь там воспитательной функцией, представляя великолепные поэтические программы, чтобы хоть ненадолго оторвать молодое поколение от смартфонов, - говорит **Купченко**. - Люди сидят в телефонах, и это обедняет их жизнь. Вот мне, например, никогда не бывает скучно одной, потому что всегда есть книги.

Нынешнее поколение, которое проводит жизнь в телефоне, актриса прямо называет потерянными:

- Мне так хотелось бы обратить их внимание на литературу, на героев того же романа «Как закалялась сталь», которые могут дать для души гораздо больше, чем телефон, могут помочь найти свой идеал по жизни. Ведь у многих идеалов и нравственных ориентиров сейчас просто нет.

Филипп Гришин



СОЦСЕТИ

Брежнева осталась на бобах?

Бывший супруг певицы - продюсер Константин Меладзе - продал подмосковный особняк за 350 миллионов рублей. Но с Верой деньгами не поделился. Она вообще осталась без какой-либо поддержки. И пытается вырулить своими силами...

Слухи о разводе **Веры Брежневой** и **Константина Меладзе** появились вскоре после их отъезда из России. И на днях они все-таки подтвердились. Правда, Брежнева, которая, кстати, вернула себе фамилию Галушка, была как всегда немногословна: «Развод, трансформация, благодарность, музыка и голос...» Кому благодарность - подписчики артистки не поняли. Но многие написали, что наверняка не Константину Шотаевичу. Ведь получается, что он оставил Веру на бобах. Продал аж за 350 миллионов рублей подмосковный особняк, который был их семейным гнездышком. Но выручкой не поделился. Потому что заранее успел переписать все имущество на свою маму. Формально она была хозяйкой особняка, через нее проходит сейчас сама сделка. И деньги тоже получит она. Скорее всего, передаст их сыну. А вот Вере ничего не достанется, несмотря на то, что дом был куплен в период брака. Вряд ли Брежнева-Галушка сможет претендовать и на какую-то еще недвижимость, в том числе на дом в Италии. Скорее всего, этот дом тоже числится за мамой братьев Меладзе.

Однако еще печальнее для Веры то, что Константин перестал оказывать ей профессиональную поддержку. Раньше именно он писал для нее песни, и почти все они становились популярными. Сейчас не пишет. Вера стала сотрудничать с малоизвестным автором **Катериной Бегу**, с которой успела записать мини-альбом на украинском языке. Но он не пришелся по вкусу слушателям. От Веры продолжают ожидать композиций уровня таких хитов, как «Доброе утро», «Любовь спасет мир» и «Близкие люди». А это все создал Меладзе. Однако он теперь, наверное, будет

сочинять для другой артистки - **Софии Тарасовой**. Она стала подопечной его продюсерского лейбла Meladze Music. И, как говорят, новой возлюбленной маэстро...

- Вспомним, что сама Вера Брежнева в свое время увела Константина Меладзе из семьи с тремя детьми, - говорит писательница и психолог **Юлия Шилова**. - И если то, что с ней произошло, - эффект бумеранга, то это даже хорошо. Потому что запустить руки в чужую семью, да еще и многодетную, да еще такую, где есть ребенок с аутизмом, - чудовищный грех. И ему нет никакого прощения. Но это что касается ситуации с новой молодой пассией Меладзе. А что касается имущества и денег, то я, наоборот, слышала, что Вера своего не упустила и отжала у Меладзе все что можно. Не исключено, что продажа особняка в Подмоскovie - это его попытка как-то наладить свое финансовое положение. Но если мои источники не правы, и Вере действительно ничего не досталось... Я считаю, что ей и не должно ничего доставаться. У них нет совместных детей. И никакого морально-го права у нее на имущество Константина тоже нет. Оно должно достаться его детям, у которых она когда-то забрала отца. Что будет с Верой дальше - сложно предположить. Мы ее почти не видим и не слышим. У нее не получается перезапустить свою карьеру... Как ни стараюсь, не могу найти в себе сочувствия к таким женщинам. Все, что с ними происходит, - справедливая расплата за их прошлые действия. Вера ведь не первый раз увела мужчину из семьи. Ну в какой-то момент она ведь должна остановиться, все переосмыслить? Может, такой момент для нее и наступил.

Лидия Мезина

Что общего у сына Яковлевой и серийных убийц?

Наследник знаменитой актрисы набил себе татуировки с изображением жестоких маньяков. И продемонстрировал эти нательные портреты в эфире телепередачи. Кадры разлетелись и по интернету. Народ в шоке. А что думают психологи?



YOUTUBE

Денис Шалных уже на протяжении многих лет упоминается в прессе едва ли не чаще, чем его звездная мама. Всеобщее внимание привлекает прежде всего нестандартная внешность звездного наследника: более 70 процентов тела у Дениса покрыто татуировками. Даже лицо. Был период, когда он сокрушался, что набил на себе столько всего, и даже взялся сводить лишнее. Но терпения у молодого мужчины хватило ненадолго:

- Это трудоемкий процесс. Нужно длительное время ждать между этими лазерными процедурами. И лицо опухает, будто тебя избили.

Вместо того чтобы удалить тату, он просто стал модифицировать какие-то старые татуировки. Например, переделал изображение гроба на лице таким образом, чтобы он меньше напоминал гроб, объяснив: «Маме такая татуировка не нравилась». А сейчас выяснилось, что к прежней коллекции тату добавились и новые. В частности, портреты двух серийных убийц, которые прославились своей крайней жестокостью, - **Теда Банди** (на его счету более 36 жертв) и **Джеффри Дамера** (доказано 17 кровавых преступлений).

- Меня эта тема всегда интересовала - так объяснил Денис свой выбор персонажей для нательных рисунков. - Не в том плане, что я от них фанатею или испытываю к ним теплые чувства. Просто какие-то факты из биографий интересные.

Все это, конечно, теперь обсуждается. Многие уверены, что с Денисом что-то не так. В свое время **Елена Яковлева** сокрушалась:

- Всех пугает и шокирует вид моего ребенка. Даже не столько взгляды или их трансформация, сколько именно татуировки интересуют. А вот нет чтобы с ним пообщаться, узнать, что помимо тату-

ировок там есть еще замечательная душа, что Денис - замечательный и заботливый сын! Но это, по-моему, никого не интересует. Денис - грамотный, образованный, начитанный мальчик, в совершенстве владеет английским языком и так далее и так далее. Он занимается спортом. И он свободный человек, делает что хочет.

- Скорее всего, он хочет при помощи татуировок самовыразиться, как-то проявить себя, - считает психолог **Анна Ковалевская**. - Поэтому то, что люди интересуются прежде всего его расписным телом, самого Дениса вряд ли смущает. Он, как я полагаю, этого и добивается: чтобы все удивлялись при виде него и думали, что вот ведь какая интересная, необычная личность... А личность у него очевидно психопатического типа. Раньше это считалось аномалией, расстройством. Сейчас - благодаря запад-

ным концепциям - одним из типов характера. И это очень своеобразный тип характера, скажем так... Людям психопатического типа не свойственно переживать из-за того, что их кто-то осуждает. Поэтому да, они могут набить себе портреты убийц. И воспринимать при этом общественное порицание совершенно спокойно... Но вот почему именно серийные убийцы? Татуировки - это один из способов через внешнее выразить внутреннее: состояние, взгляды, пристрастия. Исходя из этого, можно сделать вывод, что два знаменитых маньяка являются неким ориентиром для Дениса. Возможно, он хотел бы быть на них похожим. Но это не значит, что он готов убивать. Его может привлекать что-то другое в этих преступниках. Но что именно - об этом со стороны сказать нельзя, надо общаться с человеком.

М.Н.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ №21 октября 2023

«НОМИНАЛЬНЫЙ ОФИЦЕР» ИСИНБАЕВА ОТКАЗАЛАСЬ ОТ ВОИНСКОГО ЗВАНИЯ? стр. 4

ГОРЬКОЕ ПРИЗНАНИЕ Роман Костомаров: «Я ЧАСТЕНЬКО ПЛАЧУ...» стр. 6

ОТКУДА ВЗЯЛИСЬ «ЛЕГЛЫЕ» И «МУСОРА»? ПРАВДА И МИФЫ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА стр. 36

С ОЛЬ НА РАМУ У ДОБРЫНИНА ОБЪЯВИЛСЯ ВНЕБРАЧНЫЙ СЫН! стр. 12

«ГАРДЕМАРИНЫ»: ОПЯТЬ СКАНДАЛ! стр. 12

ДЕРЕВЯНКО ЛИШИЛСЯ МИЛЛИОНОВ! стр. 12

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Этот год у Сергея Жигунова юбилейный вдвойне: ему исполнилось 60 лет, и 40 из них он в кино и как популярный актер, и как режиссер, продюсер. Сейчас немало времени Жигунов проводит на своей крымской даче в Гурзуфе. Но о кино не забывает. Да и как можно забыть, если столько всего было!

Сергей Жигунов, по его признанию, никогда не был образцовым учеником. Оценки в школе у него были не лучшие - в основном тройки, а по математике будущая звезда и вовсе часто получал двойки. Но дело было не в том, что науки плохо ему давались, просто Сереже в школе было скучно. Не то что там, за окном, где увлекательный мир. Ну и в результате прогуливал уроки, сбегая... в кино. Или какими-то проделками, на которые был горазд, срывал занятия. Так что неудивительно, что будущему актеру пришлось сменить несколько школ.

Мама Сергея Жигунова Галина Ивановна и папа Виктор Павлович - актеры. Поэтому опять же неудивительно, что уже в шесть лет он впервые вышел на сцену в качестве артиста в одном из спектаклей. Но окончательная любовь к этой профессии у Сергея появилась после того, как в его родной Ростов-на-Дону приехал с гастролями театр «Ленком». Плядя на то, как на сцене играет Николай Караченцов, Жигунов решил, что тоже станет артистом.

Для поступления он выбрал столичное Театральное училище им. Б.В. Шукина. И поступил. Правда, проучился там недолго - был отчислен с формулировкой «За профнепригодность». А ведь этот «профнепригодный» студент на момент отчисления уже снимался в кино! Как уверяет Сергей, за это и отчислили, потому что в те годы в театральных училищах не приветствовали совмещение учебы и работы. Правда, спустя год Жигунов все же восстановился в училище и благополучно окончил его.

На войне как на войне

Про каждую свою роль Сергей Жигунов может рассказать увлекательную историю, ведь без приключений на съемках ни разу не обошлось.

- Режиссер картины «Завещание» Игорь Аркадьевич Гостев хотел отдать меня в роту почетного караула, потому что в кадре надо было пройти несколько секунд строевым шагом (в фильме Сергей Жигунов играет фронтовика. - **Ред.**). Ради этого я мог зареветь в армию на три месяца.

Сергей ЖИГУНОВ: «Играть гардемарина мне уже неприлично»



Журналистка Виктория стала женой актера два года назад

Еле увернулся! - вспоминает артист. - В итоге в фильме появилась только фотография марширующего героя. Суровые были времена... Тогда на съемках у нас не было современных пиротехнических средств (снимали фильм в 1985 году. - **Ред.**), работали с настоящим динамитом. Я тогда получил контузию, после того как надо мной выстрелил немецкий танк «Тигр». А в другой день взрывом меня в полном обмундировании (каска, плащ-палатка и прочее) смыло с плотика. Кстати, ради съемок этого фильма на полдня перекрыли Белорусский вокзал и повесили там огромные портреты Сталина. Люди ехали мимо в общественном транспорте, и камер не было видно, а портреты видели все. После этого пошли слухи, что Волгоград скоро переименуют назад в Сталинград... А еще мне рисовали брови, чтобы я был похож на Евгения Семеновича Матвеева - я играл в этом фильме его героя в молодости...

Еще одна история, которую рассказал Сергей Жигунов, связана со съемками фильма «Звезда эпохи»:

- Это был 2004 год, шли съемки фильма «Звезда эпохи», в котором я играл летчика Анатолия Константиновича Седова. Выдающийся был человек, отчаянной смелости! Много чего в своей профессии он сделал впервые. А погиб во время испытаний в 29 лет в звании генерала. Похоронен в Кремлевской стене. В какой-то день во время съемок я пошел положить цветы к могиле

Анатолия Константиновича. Прихожу, а там немолодая женщина, кажется, родственница. Она посмотрела на меня и как-то осела, ей стало нехорошо. Дело в том, что пришел я со съемок как был: в гриме и костюме. Не сказать, что грим портретный, но все-таки сходство было плюс форма того времени...

Ростов-папа

В сериале «Однажды в Ростове» Сергей Жигунов был не только продюсером и исполнителем одной из ключевых ролей, но и автором идеи фильма.

- Когда на экраны вышел сериал «Ликвидация», я в стенах телецентра «Останкино» поспорил со своим другом - продюсером НТВ Николаем Картозией, - что могу рассказать не менее интересную историю, - вспоминает Жигунов. - И начал ему рассказывать про банду Толстопятовых, о которых в Ростове-на-Дону в свое время ходили легенды. А по ходу рассказа понял: вот та история, по которой можно снять классный фильм! С этого, в общем-то, все и началось...

Для тех, кто не видел телефильм «Однажды в Ростове», поясним: однажды в Ростове, а точнее - в 60-е годы прошлого века, милиция и КГБ охотились на «банду фантомасов». Название ей дал прогремевший накануне французский фильм «Фантомас» о необычайно дерзком «гении злодейства».



«Гардемарины, вперед!», 1987 г.

- Мы в детстве тоже играли в «фантомасов», - рассказывает Сергей Жигунов. - Подбрасывали девчонкам записки: «Через несколько часов вас посетит Фантомас!» Пугали прохожих, надевая на головы капроновые чулки. А в это время где-то на соседних улицах в таких же капроновых чулках настоящие бандиты грабили магазины и сберкассы... А поскольку я родился и вырос в Ростове-на-Дону, то прекрасно помню время, когда эта дерзкая банда налетчиков держала в страхе весь город! Тогда в газетах про ограбления не писали, и поэтому каждая вылазка «банды фантомасов» обрастала множеством слухов и таких «подробностей», которые ничего общего с реальностью не имели, но страх нагоняли самый настоящий...

Что интересно: на церемонии вручения кинопремии «Ника» съемочной группе фильма «Однажды в Ростове» во главе с продюсером Сергеем Жигуновым специальный приз «За творческие достижения в искусстве телевизионного кинематографа» вручал Сергей Урсуляк, режиссер сериала «Ликвидация». Круг замкнулся...

«Лохматое чудовище»

Отдельно нельзя не сказать об одной из самых главных ролей юбиляра. Именно она принесла Сергею Жигунову такую популярность, о какой он даже не мечтал. Речь, конечно, о приключенческом фильме Светланы Дружининой «Гардемарины, вперед!». Это был 1987 год. Но так получилось, что съемки в этой киноленте совпали со службой в армии. Чтобы актер мог участвовать в сценах, его зачислили в 11-й отдельный кавалерийский полк, который базировался в Алабино Московской области, где и проходили съемки.

- Служил я в кавалерии и многому там научился: чистить лошадь, прикручивать шипы к подковам, рубить лозу в конном строю, убирать навоз и так далее, - вспоминает о том времени Жигунов. - Была у нас кобыла Ягодица, которая била по ведру, видно, у нее были какие-то отклонения, лягалась все время. Мы разлегались - кидали ведро вдоль прохода, она попадала по нему с ходу. А мы все наши синяки списывали на Ягодицу. «Откуда уши?» - «Ягодица задела!» Во время службы я сначала носил длинные волосы. Наш майор Жуков, который был грандиозным человеком и поэтом армейских высказываний (в большинстве неприличных, поэтому не буду их приводить), называл меня лохматым чудовищем, командир полка боялся педикюлеза в рядах срочников и заставлял Жукова мыть мне голову дустовым мылом. Но потом меня все-таки постригли. Пришлось на съемках носить парик.

После были не менее успешные «Виват, гардемарини!». И на этом они - Жигунов и гардемарини - расстались... На многочисленные вопросы о съемках в продолжении «Гардемаринов» Сергей Жигунов неизменно говорит: «Нет!»

- Я отказался от участия еще в третьей картине, в четвертую меня даже и не звали, - признается Сергей Викторович. - Играть роль Белова в моем возрасте, на мой взгляд, уже неприлично...

Яна Невская

Ихтиандру нашли подругу

Одна из последних «переписей» снежного барса в России была проведена в 2019 году. Результат оказался по-настоящему драматичным: в Республике Алтай удалось насчитать около 40 особей, в Бурятии - 9, в Туве - 12. На юге Иркутской области и Красноярского края исследования даже не начинали - было понятно, что ирбисов там уже нет. Даже в Саяно-Шушенском заповеднике, где должны были разводиться этих животных, обнаружили одного-единственного снежного барса по кличке Ихтиандр, грустно бродившего по склонам местных сопков в гордом одиночестве.

К счастью, на помощь зверю пришли зоологи из Таджикистана: они прислали самочку. И не так давно у нее родились сразу три котенка.

То, что ирбис появился в поле зрения сибирских биологов, - огромная удача. Это настолько осторожный зверь, что за 20 лет наблюдений в заповеднике людям удалось встретиться с ним воочию всего семь раз. Первые следы снежного барса обнаружили в феврале 1978 года, а сфотографировать его удалось только в феврале 2008 года. Это были первые российские снимки таинственной кошки в естественной среде обитания.

Кстати, ирбисы - единственный вид крупных кошачьих, который ни разу за все время исследований не напал на человека. К тому же биологи говорят, что их напрасно называют снежными барсами: снег они терпеть не могут и все больше селятся в скалах, в горах с ярко выраженным рельефом, изрезанным узкими ущельями.

Ирбисы в капканах

Почему исчезает ирбис? «Целенаправленно ради шкуры на снежного барса

СПАСАЕМ СНЕЖНОГО БАРСА



LEGION-MEDIA

уже практически не охотятся. Зверь стал слишком редким, поэтому найти охотника, который убил снежного барса и продал его шкуру, обычно труда не составляет. К тому же ужесточилось законодательство: теперь за уничтожение краснокнижного животного суд имеет право назначить срок до 9 лет лишения свободы», - говорит кандидат биологических наук **Леонид Кузьмин**. Он считает, что ирбисы все чаще погибают в ловушках, расставленных на других животных.

Речь идет в первую очередь о капканах на кабаргу (животное, напоминающее небольшого оленя). Добыча этого обитателя сибирских угодий - очень выгодный бизнес. Больше всего ценится мускус, или, как его еще называют, струя кабарги - жидкость, добываемая из мешочка, находящегося в

В России их осталось не больше 70 особей. Снежные барсы, давно занесенные в Красную книгу, исчезают. Биологи говорят, что без этих красивых кошек многое изменится в северной природе, а чиновники наконец признали, что редкое животное надо спасать.

брюхе самцов. Китайцы и сибирские народы уже много столетий делают из него стойки, якобы помогающие от всех на свете болезней. 50 миллилитров настойки можно купить на интернет-сайтах по цене, достигающей 10 тысяч рублей. Неудивительно, что отлов животных в сибирских краях достиг почти промышленных масштабов. Многочисленные петли-ловушки здесь устанавливают тысячами. В них вместо кабарги попадают снежные барсы.

«Ирбис погибает мучительной и жестокой смертью. Особенно страшно, когда умирает в петлях самка, у которой остались котята. Они живут возле матери около двух лет, она учит их охотиться. Если малыши остались без матери в возрасте до года, они не выживут», - рассказал **координатор проектов по сохранению биоразнообразия Алтае-Саянского отделения WWF Александр Карнаухов**.

Он считает, что окончательное исчезновение снеж-

ного барса приведет к непредвидимым последствиям для всей природы региона. Без ирбиса сильно расплодятся копытные - те самые, на которых охотятся большие кошки. «Они вытопчут пастбища, после чего все горные

Кстати

На днях зампреда правительства Виктория Абрамченко во время рабочей поездки на Алтай провела совещание по вопросам сохранения и охраны мест обитания снежного барса в России. Чиновники решили расширить национальный парк «Сайлюгемский» и создать новую особо охраняемую природную территорию. По замыслу эта мера приведет к увеличению ирбисов в стране к 2030 году в два раза.

склоны просто поползут, превратятся в мелкие камни. Изменится ландшафт, пастбища деградируют. Негде будет пастись и домашнему скоту, нечем питаться людям, которые тут живут», - прогнозирует Александр Карнаухов.

Деньги есть, нет специалистов

Деньги для работы над сохранением снежных барсов в стране есть. Помимо государственных средств сюда вкладываются частные фонды и неправительственные организации. Этого хватает, чтобы доплачивать инспекторам и егерям. До недавнего времени они вынуждены были даже заправлять внедорожники за собственный счет - только так они могли отправиться на проверку территорий, снять петли и капканы. Но в последние годы ситуация изменилась в лучшую сторону.

А вот биологов не хватает. Сибирские зоозащитники напоминают, что сегодня в каждом регионе работает в лучшем случае один специалист по снежному барсу. Именно такие узкопрофильные эксперты могут создавать стратегии сохранения ирбисов, продумывать программы их размножения.

«Многие студенты биофаков сейчас предпочитают осваивать молекулярную биологию, генетику, современные направления, на которые можно легко получить гранты на исследования, где можно подняться по карьерной лестнице, постоянно двигаться. Классическая зоология у молодежи менее популярна. На изучение снежного барса, ареала его обитания можно потратить десятки лет своей жизни, но даже ни разу не увидеть, не встретить его», - говорит Карнаухов.

Борьба с браконьерами - еще одна задача сегодняшнего дня. Эксперты считают, что увеличивать количество и улучшать оснащение антибраконьерских бригад, вовлекать в охрану местных жителей - это те незамысловатые меры, которые позволят возродить поголовье ирбиса. Но пока браконьеров в Сибири куда больше, чем охранников природы.

Наталья Пуртова

Животное вызволили из лап браконьеров и передали специалистам Мелитопольского парка имени Горького.

В администрации города Мелитополя сообщили, что сотрудники ГУ МВД России по Запорожской области изъяли у браконьеров котенка льва. У маленькой львицы, над которой издевались браконьеры, оказалась повреждена передняя лапа. Полицейские передали животное на передержку специалистам Мелитопольского парка имени Горького.

Там его осмотрели ветеринары. Юная львица уже получает лечение. Лапка скоро заживет.

Котенку льва уже дали имя. Ее назвали Осадой. Когда

В ЗАПОРОЖЬЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ СПАСЛИ МАЛЕНЬКУЮ ЛЬВИЦУ

Осада окрепнет, выздоровеет окончательно и успокоится, ее перевезут в Крым. Там ей уже готовят место в парке львов.

Это не первый хищник из семейства кошачьих, спасенный в новых российских регионах.

Так, известный дрессировщик Эдгард Запашный рассказал в своем телеграмканале о спасении двух леопардов из прифронтового города Сватова.

«Хозяин леопардов покинул город, - написал Эдгард Запашный. - Животные оказались никому не нужны. Спасение леопардов произошло в экстремально опасных условиях».

Хищных кошек погрузили в медикаментозный сон для перевозки и поместили в клетки. Но тут начался артиллерийский обстрел со стороны ВСУ. За пару минут до проезда по дороге машин с леопардами



TELEGRAM

снаряд попал в автомобиль, следовавший раньше по той же дороге. Дрессировщик рассказал, что пришлось проезжать мимо горящей на дороге машины, вывозя из Сватова сонных леопардов.

Сейчас животные в безопасности. Оба леопарда находятся в хосписе «Дом тигра»,

где за ними ухаживают. Животные, пережившие артиллерийские стрельы, до сих пор находятся в состоянии стресса.

Дрессировщик Эдгард Запашный поблагодарил Минобороны России за оперативную помощь в спасении редких кошек.

Олег Павлов

Это история о любви простой русской женщины и японского военнопленного и об их преданности, не знающей преград. И о том, скольким они пожертвовали ради счастья друг друга...

На похороны 94-летней Клавдии Новиковой пришли лишь несколько человек. Подруги отошли в мир иной раньше нее, родных почти не осталось. Кончина пожилой жительницы поселка Прогресс осталась незамеченной в России. А вот в Японии о ее смерти объявили по центральному телеканалу: «Умерла русская жена Ясабуро-сана».

Дело в том, что в Стране восходящего солнца о непростой судьбе этой простой русской женщины сняты фильмы, поставлен спектакль, написаны статьи и несколько книг. В Японии Клавдию Новикову считают символом любви и самопожертвования. Она прожила с мужем-японцем 37 лет. А потом сама уговорила его вернуться в Японию, к родственникам и жене, которая ждала супруга более 50 лет.

Как Ясабуро стал Яковом Ивановичем

Встретились Ясабуро и Клавдия в 1959 году, отсидев долгие годы в сталинских лагерях. Она была осуждена на семь лет за чужую растрату, он - на десять как японский шпион.

У каждого была своя трагическая история. Клавдия до войны была замужем, родила сына, ждала мужа с фронта. Но когда ее поставили и сослали на Кольму, супруг ее ждать не стал - завел другую семью.

У Ясабуро Хачия была своя боль. Перед Второй мировой он вместе с молодой супругой уехал из Японии в Корею, чтобы открыть там свой бизнес. У них с женой родились сын и дочь. Но осенью 1945 года советские войска вошли в Корею. И большинство японцев «на всякий случай» арестовали как потенциальных шпионов.

За шпионаж против Советского Союза Ясабуро дали 19 лет лагерей под Магаданом. С тех пор мужчина не видел своей семьи. Через десять лет японца, который попал в жернова истории, освободили, но его фамилию по чьей-то ошибке не внесли в списки отбывающих в Японию военнопленных.

Ясабуро был уверен, что его жена и дети погибли. А без них смысла в том, чтобы возвращаться в Японию, он не видел. Да и страшно. Тут ни за что признали шпионом. Вдруг и в родной стране после 10 лет в СССР к нему отнесутся так же? Поэтому Ясабуро-сан принял советское гражданство и стал Яковом Ивановичем.

РУССКАЯ ЛЮБОВЬ ЯПОНСКОГО САМУРАЯ



СОЦСЕТИ



Японский колхозник

Встретились они на Брянщине. Оба были там на поселение после лагерей.

- Я увидела Яшу: нерусское лицо, худющий, забитый, а в глазах такая щемящая тоска, что у меня сердце сжалось от жалости, - вспоминала потом Клавдия Новикова.

Знакомая позвала женщину в начале 1960-х переселиться в поселок Прогресс на Дальнем Востоке. Она уехала. Но к тому времени у Клавдии и Ясабуро уже завязалась переписка.

- Яша писал, что хочет быть со мной, а я отказывалась - боялась - и лишь близкой подруге призналась, что переписываюсь с бывшим военнопленным, - признавалась позже Клавдия Леонидовна.

Ясабуро все же поехал на Дальний Восток за русской женщиной, которую искренне полюбил. Они поженились и прожили вместе 37 лет.

Ясабуро, он же Яков Иванович, стал в поселке пчеловодом. Вместе с женой выращивал помидоры и огурцы. Козу

завел. Но при этом он еще работал в поселке Прогресс парикмахером и лечил всех страждущих иглоукальванием. Фотографировал. На все руки мастер!

Клавдия Леонидовна нарадоваться на него не могла: «Таких мужчин, как мой Яша, в округе больше и не найдешь. Мне женщины завидовали: он не пил, не курил».

Жили очень дружно. Только детей у пары завести не получилось. Умереть супруги надеялись в один день. Уже болющий пенсионер Ясабуро-сан привез домой два гроба и поднял их на чердак - до тех времен, когда понадобятся.

Но вдруг...

Сердца трех

Началась перестройка. Железный занавес рухнул. И о

необыкновенном японском парикмахере из поселка Прогресс стало известно в Стране восходящего солнца. Журналисты разыскали семью Ясабуро-сана. Оказалось, все это время, более полувека, Якова Ивановича преданно ждала жена Хисако, перебравшаяся обратно на родину из Кореи. И его дочь Кумико, которой к тому времени было уже больше 50 лет. Сын умер маленьким еще в Корее.

Жена Ясабуро работала всю жизнь медсестрой. На свои скромные сбережения она купила маленький домик в Японии, записала его на имя пропавшего мужа. Все время надеялась, что он жив и вернется к ней. Признать Ясабуро пропавшим без вести Хисако не позволила, хотя это дало бы ей право на пенсию по потере кормильца. Но в этом случае муж лишился бы гражданства страны.

Брат Ясабуро и его дочь Кумико приехали в поселок Прогресс и стали уговаривать его вернуться в Японию, в семью, которая его очень ждет. Мужчине сначала отказывался. «Я не могу тебя оставить, ты для меня все», - говорил он своей русской жене.

Но Клавдия Леонидовна видела, что муж ее очень болен, что в поселке он долго не проживет. А там в Японии медицина и условия для пожилых людей намного лучше, рассудила она. Да и преданная жена Хисако заслуживает хотя бы обнять мужа на старости лет.

Клавдия Леонидовна сама сделала Якову Ивановичу загранпаспорт, поменяла сбережения на доллары и... развелась.



Понимала, что иначе он не уедет. И в марте 1997-го попросилась с любимым навсегда.

Ясабуро слал ей из Японии письма и небольшие посылки. Звонил по субботам и звал к себе. Но она все отказывалась - не хотела быть помехой.

Поездка в Японию

Об удивительной истории любви русской и японца узнала известная японская писательница. Она написала книгу о россиянке. Приехали японские тележурналисты. Сняли документалку, и Клавдия Леонидовна из скромного поселка Прогресс стала знаменитостью.

В префектуре Тоттори всем миром собирали деньги на поездку «бабы Клавды» в Японию. Когда женщине было уже за восемьдесят, она решилась и поехала.

Там Клавдия Леонидовна встретила с первой женой своего Яши - Хисако. Женщины обнялись и заплакали.

После этого жительница дальневосточного поселка еще дважды была в Стране восходящего солнца. Ее пригласили на спектакль, основанный на реальных событиях - судьбах бывшей русской заключенной и японского военнопленного. И в каждый приезд Клавдия Ясабуро уговаривал любимую женщину остаться с ним - его японская супруга Хисако к тому времени умерла. Но Клавдия отказывалась. В каждом телефонном разговоре Яков Иванович просился назад, в Прогресс. Но пожилая женщина все время повторяла: «Хочу, чтобы Яша жил достойно».

Хотя, быть может, в его-то понимании «достойно» значило совсем другое - просто вместе.

Россиянка жила очень скромно. Одиноко. Сама копала огород. Уезжая в Японию, Ясабуро попросил друзей-соседей приглядывать за пожилой женой и помогать ей. В последние годы Клавдию нашли внуки - дочери ее сына от первого брака. Навещали ее. Их приезд всегда был для пожилой женщины отрадой.

Узнав о ее смерти, Ясабуро-сан, сам уже старый и больной человек, написал ей письмо, в котором обращался к ней как к живой: «Клавдия! Я узнал о том, что тебя не стало, и скорбь одолевает меня. Я пытался дозвониться до тебя 30 августа, в день моего 96-летия, но у меня ничего не получилось. Все сорок лет, что я прожил с тобой в России, ты всегда

была рядом со мной, всегда поддерживала меня. Спасибо тебе за все... Я смог вернуться в Японию только благодаря твоим усилиям, и я безмерно признателен тебе за это. Вспоминаю, как мы даже изготовили гробы для двоих у тебя на родине. Если бы это было в моих силах, я бы хотел примчаться к тебе и прижать тебя к сердцу крепко-крепко... Но я бессилен... Спи спокойно, дорогая Клавдия. Твой Ясабуро».

Яна Полянская



Как затормозить процесс старения

Можно ли хоть как-то приостановить процесс старения, как узнать свой биологический возраст и почему мы стареем вообще?

Эти вопросы из разряда вечных, и ответы на них волнуют практически всех. Начнем с последнего. Сегодня специалисты насчитывают чуть ли не 300 теорий старения, но принципиально они делятся на две группы.

В первую входят теории, рассматривающие старение как судьбу: оно генетически запрограммировано и неотвратимо. Вторая группа теорий более оптимистическая: старение - результат накопления так называемых ошибок, количество которых можно уменьшить. Ошибки - это измененные молекулы белков, жиров, нуклеиновых кислот, осколки погибших клеток. Организм не успевает разгрести этот мусор, и с возрастом изменения становятся все более явными и необратимыми. Причинами этих ошибок обычно считают окисление свободными радикалами и химические процессы, которые относят не только к биохимии, то есть они могут происходить не только в живом организме, но и в пробирке (in vitro)... или на сковороде. Для них не нужны ферменты, работающие в организме живых существ.

Вещества на три буквы

Упоминание сковороды здесь не случайно. Хрустящая мясная корочка содержит массу точно таких же ошибок, как и наш организм. Это соединения белка с сахарами, специалисты обозначают их тремя буквами КПП.

Они активно образуются при любой готовке с высокой температурой - на гриле, в сковороде, в духовке, в меньшей степени в кастрюле. Чаще всего они представляют собой

НАША СПРАВКА

Есть специальные КПП-детекторы, которые позволяют оценивать содержание КПП непосредственно в коже. По этим данным можно косвенно судить и об их содержании в других органах. По сути, прибор позволяет оценить биологический возраст человека. Исследования проводят очень просто, без всяких разрезов и уколов - прибор облучает ультрафиолетом кожу и воспринимает от нее ответное свечение, исходящее от некоторых КПП, - они обладают таким свойством. Специалист анализирует данные и выдает заключение.

поджаристую корочку. Так бывает не только с мясом, любая горбушка на хлебе - это тоже КПП. Но иногда эти вещества выглядят иначе. Например, кремовый и коричневый цвета топлемому молоку или вареной сгущенке придают эти же соединения. Из-за этой окраски их синтез называют реакциями побурения, а по-научному - гликированием, гликацией или неферментативным гликозилированием. В нашем организме все это происходит гораздо медленнее, чем на кухне. Но с возрастом и ошибками в питании эти КПП накапливаются неуклонно. Главное, что нужно понимать, - их синтез ускоряет сахар. Именно поэтому у людей с диабетом такие процессы идут активнее всего, и поэтому они стареют быстрее остальных (к слову, гликированный гемоглобин, который обязательно определяют при диабете, тоже относится к КПП).

Но вообще у любого человека, чем он старше, тем больше этих соединений присутствует практически во всех структурах организма.

Как КПП работают в организме

Важно знать, что эти реакции происходят и у всех остальных людей. Пусть скорость их образования меньше, но они все равно идут. Как это бывает? Типичный пример: после еды, особенно после потребления сладкого и других продуктов с легкоусвояемыми углеводами, сахар в крови повышается выше нормы даже у здоровых. Просто у них в течение трех часов он должен снизиться до нормы, а у пациентов с сахарным диабетом этот процесс может продолжаться очень долго. И в это время между сахарами и белками начинается многостадийная реакция, которая заканчивается синтезом КПП.

Всего к КПП относится около 30 соединений. Они деформируют белки, входящие в состав ферментов, гормонов, мембран и других клеточных структур. В результате нормальная их работа нарушается. Например, сосуды и кожа становятся менее эластичными, а гормоны и ферменты - менее активными. У них есть и другие эффекты.

Кроме синтеза своих собственных КПП наш организм получает их с пищей. И сегодня уже однозначно доказано, что они тоже оказывают негативное действие. Эти КПП в клетках

не откладываются, но они стимулируют особые рецепторы и тем самым запускают в организме медленный вялотекущий процесс воспаления. В результате в сосудах развивается атеросклероз, хрящи быстрее изнашиваются и возникают проблемы с суставами и позвоночником, кожа быстрее стареет и становится более чувствительной к вредному воздействию ультрафиолета. Негативные процессы происходят и в остальных органах (см. «Нашу справку»).

Как обезопасить себя

Отсюда и следуют важные принципы питания, позволяющие снизить негативное действие КПП.

Во-первых, старайтесь, чтобы их меньше поступало с пи-

ЭТО ВАЖНО!

Как избежать негативных эффектов КПП

- Не давайте детям карамель и старайтесь реже покупать продукты, в которых карамель используют как пищевую добавку для вкуса и цвета (карамель содержит много КПП).
- Не покупайте фруктозу и продукты, сделанные на этом сахаре (она очень активно вступает в реакции с образованием КПП).
- При готовке мясных и рыбных блюд часто добавляют сахар «для корочки» - лучше не делать этого, чтобы не активировать синтез КПП.
- Для кондитерских изделий старайтесь использовать меньше сахара.
- Добавляйте только натуральные специи и приправы, не экономьте на них (они тормозят реакции, приводящие к образованию КПП).
- Чаще готовьте на пару, варите, старайтесь реже жарить, готовить на гриле и в духовке.
- Избегайте любых излишних сладких напитков.

НАША СПРАВКА

Как КПП влияют на организм:

- уплотнение соединительной ткани в коже, суставах и других органах;
- кровь хуже переносит кислород и другие питательные вещества;
- помутнение хрусталика (катаракта);
- поражение почек;
- замедление проведения нервного импульса;
- нарушение деления клеток;
- ослабление действия многих гормонов;
- повышение свертываемости крови;
- снижение активности многих ферментов;
- ослабление иммунитета.

щей, предпочтение отдавайте продуктам, приготовленным простыми способами, не подвергавшимся долгому и сильному нагреву.

Во-вторых, не злоупотребляйте сладкими и углеводистыми продуктами, чтобы сахар в крови резко не повышался. Сильнее всего это делают сладкие напитки.

Большим диабетом обычно назначают лекарства, которые среди прочего ослабляют образование КПП. Это препараты метформин, липоевая кислота и бенфотиамин.

Кроме того, стоит помнить, что во многих продуктах тоже есть вещества, которые могут притормаживать реакции побурения. Это витамины группы В, особенно В₁ (их много в печени, дрожжах, отрубях, цельнозерновой муке и нешлифованных крупах), полифенолы (содержатся в ярких цветных овощах, зелени, специях, фруктах и красном вине), некоторые соединения серы (чеснок, лук). Есть защитные вещества и в мясе.

Гипертоникам в холодную погоду труднее

«Говорят, что осенью и зимой у гипертоников повышается давление и лекарства работают хуже. Это так? И что им делать?»

Инга Михненко, Барнаул».

- Похолодание, особенно сопровождающееся перепадами температур и атмосферного давления, ставшими типичными для нас в последние годы, действительно опасно для гипертоников и больных с другими сердечно-сосудистыми

заболеваниями. Особенно для людей в преклонном возрасте и с сопутствующими болезнями. Им нужно внимательно следить за своим артериальным давлением и при необходимости увеличить дозу лекарств. В такую погоду очень важно ограничить потребление соли и животных жиров. Последние, к сожалению, в холода, наоборот, обычно употребляют больше, так как при переваривании жиров выделяется тепло и это помогает

согреться. Но в реальности от них гораздо больше вреда, чем пользы. Кроме того, нужно более тщательно соблюдать режим труда и отдыха, сон должен быть полноценным - не менее 7-8 часов. Полезны также умеренные физические нагрузки. Если есть необходимость, можно принимать простые успокоительные средства типа валерианы и пустырника. Они тоже помогают предотвращать подъемы артериального давления.

ЧАСТО ПЕРЕСПРАШИВАЕТЕ? ГРОМКО ВКЛЮЧАЕТЕ ТЕЛЕВИЗОР?

ЕСТЬ ТРУДНОСТИ В ОБЩЕНИИ В СЕМЬЕ И НА РАБОТЕ?

Новейшие технологии цифровых слуховых аппаратов легко снимают ограничения в общении, позволяют смотреть телевизор, общаться с семьей и на работе.

Салон «Всё для слуха» в честь своего дня рождения ПРОВОДИТ АКЦИЮ. Для жителей Москвы и Московской области мы ДАРИМ СКИДКУ 30% до 15 ноября на цифровые слуховые аппараты.

Сроки акции с 3.10-15.11.2023. Реклама

ВСЁ ДЛЯ СЛУХА

Звоните и записывайтесь:

+7 (495) 859-49-46

УЛ. АВТОЗАВОДСКАЯ, 13/1
(1 мин. пешком от метро)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Метанолом больше не отравишься?

Чтобы не повторилась такая трагедия, как с «Мистером Сидром», вкус технического спирта изменят так, чтобы он сразу вызывал рвотный рефлекс.

Метанол часто путают с этанолом, обычным спиртом, и травятся им, как это случилось с проданным бутлгерами ворованным метанолом, который по ошибке добавили в алкогольный напиток «Мистер Сидр». В итоге погибли 47 россиян. Вкус, цвет, запах у метанола и этанола - одинаковые. Вскоре Минпромторг собирается дать РАН техническое задание на изготовление специальной добавки к техническому спирту, которая будет вызывать у потребителей рвотный рефлекс. Звучит отвратительно, но это естественный защитный рефлекс, спасающий людей от смертельных отравлений.

Возникает резонный вопрос: зачем такие сложности? Ведь гораздо проще добавлять в метанол какую-нибудь пахучую добавку или кристалл его в ядовито-кислотный цвет, чтобы ни у кого не возникло сомнений: это яд.

С разными марками незамерзайки, в состав которой входит метанол, уже так и делают. Почему со всем метанолом, который производится в России, так нельзя?

Оказалось, все дело в экспорте. Цвет и запах влияют на качество продукта и на его конкурентоспособность на

мировом рынке. А 70% российского метанола идет на экспорт. Терять эти деньги никто из производителей не хочет.

Недавно в Совфеде обсуждали законопроект, регламентирующий производство и оборот метилового спирта. Документ сейчас находится на согласовании в профильных министерствах.

Ежегодно от отравления метиловым спиртом погибают в страшных мучениях около 1000 россиян. Часть пострадавших остается инвалидами, поскольку метанол у тех, кто выжил, вызывает слепоту и тяжелейшие поражения печени и почек.

Еще весной были внесены поправки в Уголовный кодекс, ужесточающие наказание для бутлгеров за использование метанола. Теперь за добавление метанола в продукты, предназначенные для питья, полагается 10 лет за решеткой.

А новый законопроект ужесточит и сделает безопаснее все этапы производства метанола.

- Это безопасность на этапе производства, транспортировки, складирования, а также его использование в



WIKIPEDIA

химической промышленности, в том числе при изготовлении лакокрасочных изделий и так далее, - сообщил журналистам **первый замглавы Комитета Совета Федерации по бюджету и финансам Сергей Рябухин**.

Но если в результате какой-то роковой ошибки или сознательной диверсии метанол все же попадет в алкогольные напитки, то последним щитом от массового отравления собираются сделать его тошнотворный вкус. Разработать такую добавку к метанолу Минпромторг решил поручить ученым РАН. Ее представитель, присутствовавший на совещании Совета Федерации, заявил о готовности ученых из специализированных институтов выполнить такое задание.

Пока неясно, кто будет оплачивать эту научную работу - сам Минпромторг или же производители метанола. Главное, чтобы люди перестали погибать из-за глупой ошибки.

Яна Полянская

На культуру денег нет!

Зашел я недавно в один из дворцов культуры городского округа Раменское Московской области. И узнал, что этот дворец объединили с сельским Домом культуры. Люди в шоке.

Ситуация с домами культуры в Московской области за последние полгода изменилась. Они стали просто исчезать! Точнее, физически здания остаются, но их объединяют по территориальному признаку. Если два или три таких дома находятся на расстоянии 2-3 километров друг от друга, даже если это разные районы города, будьте любезны объединиться.

А ведь в советское время была создана целая система этих государственных учреждений, которые играли определенную роль в формировании культурного пространства страны, помогали людям разумно и полезно проводить свободное время, развивать свои способности и таланты, сдерживать в конце концов алкогольные устремления некоторой части нашего населения.

Понятно, что «оптимизация» далеко не всегда идет на пользу делу. С другой стороны, очевидно, что содержать эти учреждения за государственный счет (в основном из местного бюджета) тяжело и непрактично. Вот и задача для нашего правительства - найти экономическую модель существования таких учреждений, где всегда находили занятия по душе люди разного возраста.

На заседании Совета по культуре и искусству при президенте России доктор **экономических наук, заместитель директора Института экономики РАН В. Музычук** с тревогой говорила, что оптимизация учреждений культуры осуществляется либо через присоединение мелких учреждений к более крупным в виде структурных подразделений, либо через объединение разноплановых учреждений культуры. А это приводит к изменению их профиля и потере функционала.

Идя на укрупнение домов культуры, почему-то забывают, что культура, занятия творчеством - это основная инстинкт и в самые сложные времена люди все равно собираются в подъезде или на площадке перед домом, чтобы спеть, потанцевать, пообщаться. Нигде в мире не было опыта такой массовой сети объектов для культурного досуга, как в СССР. Каждый гражданин имел возможности для дополнительного образования, самореализации. Но плачевный факт остается фактом - за последние 30 лет количество домов культуры сократилось более чем на 30 тысяч. В 1991 году их было 72 тысячи, а сейчас менее 40 тысяч. Как говорится, выводы делайте сами...

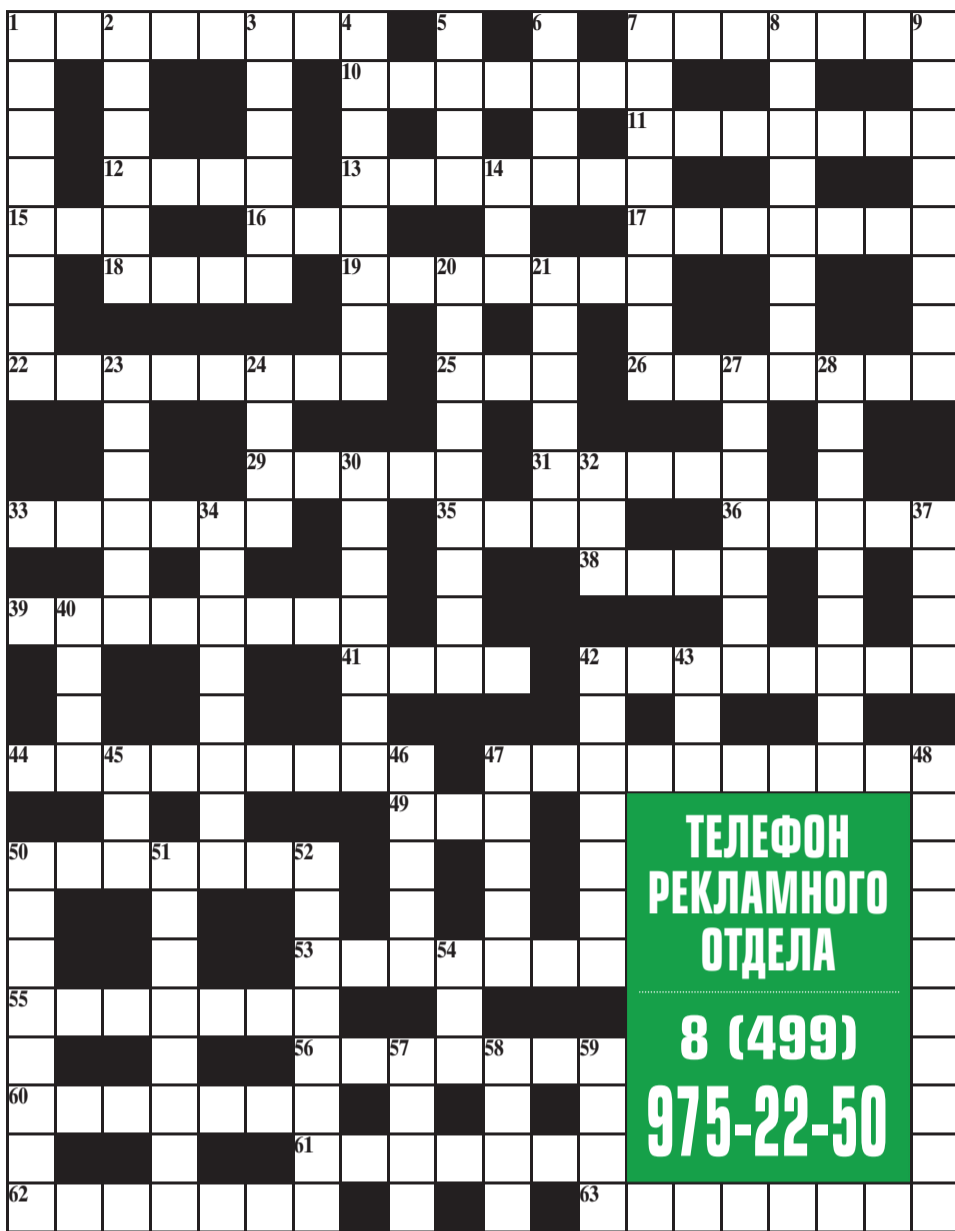
Андрей Князев



20 октября трин Меркурия и Нептуна принесет успех в финансовой, политической и военной сферах. 21 октября - секстиль Меркурия и Плутона: хорошее взаимопонимание и неутомимость в ведении переговоров. 24 октября оппозиция Урана и Солнца усилит готовность пойти на любые крайности, лишь бы доказать свою неповторимость и показать себя.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны часто предпочитают игнорировать чужое мнение или быстро ретироваться, если атмосфера начинает накаляться. Нет ничего плохого в том, чтобы избегать конфликтов, но не позволяйте другим все решать за вас. В середине недели воздержитесь от семейных конфликтов. Вторник лучше посвятить встрече с друзьями. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Главным акцентом для Тельцов на этой неделе являются финансы. Старайтесь избегать пустых дел и разговоров. Не рискуйте, если у вас есть на примете по-настоящему надежный наставник, обратитесь к нему за советом. В выходные вам не избежать расточительности. Вторник идеален для спорта. Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецы в данный момент реально почувствуют, что жизнь не стоит на месте: смена событий буквально накроет их с головой. Очень скоро вы наберете нужный темп и наверстаете все, что упустили летом. В пятницу не навязывайте другим своего мнения. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Ракам в данный период не следует расслабляться. Держите ситуацию под контролем, высока вероятность проволочек, которые могут внести коррективы в успешность важного дела. Четверг - удачное время для крупных приобретений. В понедельник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам звезды советуют не терять бдительности и держать все свои дела в законном порядке. Не исключено, что к вам наведуются проверяющие инстанции. В этом случае не стесняйтесь обратиться за помощью к влиятельным друзьям. В среду лучше воздержаться от любых финансовых обязательств. В пятницу не передайте. Благоприятные дни - 18 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девы сейчас в ладу со своими эмоциями. Эта гармония обеспечит некоторую ясность в решении, которое давно не давало вам покоя. Доверьтесь своему сердцу, оно подскажет верное решение. В четверг возможны фактические ошибки. В понедельник будьте осторожны с незнакомцами. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Работоспособность и выносливость Весов на этой неделе будет расти. В течение этого времени вы можете смело приступать к решению трудных задач, а также имеет смысл начать обучение и заняться планированием. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>У Скорпионов в данный момент будет много пищи для размышлений. Вы получите еще больше информации, чем ожидали. Неделя хороша для общения и коротких поездок. Выходные благоприятны для свиданий и помолвок. В понедельник не спорьте и не навязывайте другим своего мнения. Благоприятные дни - 20 и 21. Неблагоприятные дни - 23 и 24.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Хорошее время у Стрельцов для завершения начатых дел, однако с началом новых проектов придется повременить. Кроме того, не будьте чрезмерно откровенны, сейчас не время распространяться о бизнес-планах. В четверг можно довериться интуиции. В субботу воздержитесь от семейных споров. Благоприятные дни - 21 и 22. Неблагоприятные дни - 19 и 23.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам в данное время следует проявить осторожность и действовать не торопясь. Поспешность и необдуманность действий в важных делах могут далеко отбросить вас от заветной цели. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Выходные идеальны для общения с детьми и родственниками. Благоприятные дни - 18 и 20. Неблагоприятные дни - 19 и 24.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>В течение недели у Стрельцов возможны разногласия с сослуживцами и членами семьи. Не относитесь к этим проблемам, как если бы они были всемирной катастрофой, иначе будете тратить много усилий на борьбу с воображаемыми препятствиями. В среду вероятен успех в активных начинаниях. В пятницу займитесь спортом. Благоприятные дни - 19 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Для Рыб сейчас важно оставаться в курсе событий. Благоприятными будут поездки, новые знакомства, дружеское общение. Вы также можете проявить повышенный интерес к политической и социальной сторонам жизни. Четверг хорош для спорта. В понедельник не опаздывайте. Благоприятные дни - 22 и 24. Неблагоприятные дни - 18 и 20.</p>



**ТЕЛЕФОН
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
**8 (499)
975-22-50**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Меткий в экипаже машины боевой. 7. «Фараон» в пирамиде «МММ». 10. Дама за штурвалом самолета. 11. Вливается в Оку. 12. Альтернатива брюкам. 13. Фантастическая нелепость. 15. Бывшая денежка для расчетов в Елгаве. 16. «Нехорошее» пресмыкающееся. 17. Любое творение кустаря. 18. Первые звуки из телефонной трубки. 19. Крылатая фраза Козьмы Пруткова. 22. Жук, которого тянет на перегой. 25. Водная артерия Пакистана. 26. Миксер по своей сути. 29. «Куча мала» из дров. 31. Опаснейшая из гадюк. 33. Комедия с Паниным и Дюжевым. 35. Мультигерой с хитом про улыбку. 36. Шут, знакомый Гамлету. 38. Электрод радиолампы. 39. Героиня романа «Унесенные ветром». 41. Церковное масло. 42. Текст - содержание оперы. 44. «Постоянный пропуск» в бассейн. 47. Металл для ножей. 49. Суп удачливого рыбака. 50. Гора с базой «Приют одиннадцати». 53. Пояснение автора к тексту пьесы. 55. Историк синематографа. 56. Нечто сверх нормы. 60. Река - свидетель решимости Цезаря. 61. Книжкин день рождения. 62. Каждая из подсчитанных диетиком. 63. Достоинство, что напускают на себя.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Джек - звезда Голливуда. 2. Купюры в обменнике. 3. Мегаполис гангстеров и небоскребов. 4. Место золотой лихорадки. 5. Центр с колледжем на Темзе. 6. Знак азбуки Морзе. 7. Наибольшая величина. 8. Тайное изучение позиций врага. 9. Королевское имя сорта винограда. 14. И сулугуни, и рокфор. 20. В экономике - начало подъема. 21. Краска, в которую вогнали джинсы. 23. Кузнец, потакающий своей Оксане. 24. Певица ... Бреговдзе. 27. Австрийская актриса Роми. 28. Идеальное имя «победителя». 30. Фильм про шерифов и индейцев. 32. Штат XIX зимних Олимпийских игр. 34. Единица измерения длины. 37. Ольга с ролью в «Крестоносце». 40. Джентльменский «профсоюз». 42. Крыса старухи Шапокляк. 43. Помощник люстры на стене. 45. Стержень колеса. 46. Польский поэт и переводчик. 47. «Прибыль» в бульоне. 48. Макет вертолета, что склеил школьник. 50. Спец по лампочкам и проводам. 51. Поле, где сошлись Наполеон и Кутузов. 52. Остров со «съедобным» названием. 54. Боксер Мохаммед ... 57. Зазноба устами славянина. 58. Ее накладывают при переломе. 59. Город для монаха Нестора.

Актер Жан-Клод Ван ...	Третья от Солнца планета	Великое воздержание	Город и сыр в Голландии	Экипаж поезда	Палка для наказания смердов
			Знакомый сказочного Нушрока		
	«Куст» генеалогии	Резкое увеличение скорости бегуна			Музыка для танцев
	Александрское чудо света	Мальчик из «Снежной королевы»	Полупроводник в одну сторону		
			Легкая гоночная машинка		
За него ценят буренку	Порт на берегу Волги	Награда на спецленте	Танец крутящихся на голове	Корабельная мастерская	Природная желтая краска
			Футбольный клуб Махачкалы	Крякающий мультяшный Дональд	
	Мешочек-талисман на груди	Картофельный штат США			
				«Подвески» на ушах простака	Рука по старинке
	Имя писателя Айтматова	Время испытаний	Деяние тирана		
				Сокровища, зарытые пиратом	Взрывчатое вещество
Струнный инструмент на ранчо	Сериальная рабыня	Русская игра с мячом			
				Американский актер Пенн по имени	
Пулевое повреждение	Самая большая часть света	Горная повозка	Косичка из булочной	Пачино для друзей	
Палка, гонящая шар в лузу			Движение ногой на тренировке		
	Временная обитель военного	Вечеринка с полонезами			
	Японская марка мотоциклов				

Жена - мужу:
- Ольга Петровна, а что это у вас на ногах такие кривые пальцы?
- Из-за убеждений...
- Каких убеждений?
- Я убеждена, что у меня 35-й размер ноги.

- Послушай, красотка! Мы взяли твоего мужа в заложники. Если хочешь получить его живым, у тебя есть час, чтобы выполнить наши требования.
Жена испуганно:
- Я согласна, какие требования?
- Ты должна принести в гараж ящик пива!
Голос мужа в трубке:
- Два, два!!!

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ
СКУПКА. БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ +7 (499) 226-25-39
ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто Т. 8 (499) 112-05-33
ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847
ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ! +7 (499) 226-28-79

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №42 (1555)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Проигрыш. 7. Дайнеко. 10. Креатив. 11. Орегано. 12. Обед. 13. Лобстер. 15. Лор. 16. Обь. 17. Неглиже. 18. Азор. 19. Нападки. 22. Автопарк. 25. Ост. 26. Изумруд. 29. Вагон. 31. Игорь. 33. Одежда. 35. Очки. 36. Яхонт. 38. Дрын. 39. Осьминог. 41. Ильм. 42. Ставрида. 44. Убранство. 47. Кавалькада. 49. Боа. 50. Шпалера. 53. Абдулла. 55. Тугарин. 56. Габарит. 60. Алгебра. 61. Родство. 62. Ашхабад. 63. набросок. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Помолвка. 2. Обжора. 3. Раздор. 4. Школьник. 5. Серб. 6. Штат. 7. Дворники. 8. Нигилизм. 9. Овощевод. 14. Спа. 20. Плотность. 21. Датчик. 23. Табель. 24. Авва. 27. Ульянов. 28. Работница. 30. Гергиев. 32. Гид. 34. Движение. 37. Тёша. 40. Сноб. 42. Саванна. 43. Аул. 45. Ржа. 46. Обряд. 47. Кабул. 48. Антибиотик. 50. Шантрапа. 51. Лазарева. 52. Авангард. 54. Уфа. 57. Боди. 58. Рать. 59. Трон.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №42 (1555)
П Н Ш С
Б Р А В О У Х А Б
А К Ш У Р У П
Й Е А П Р О К
Т И Т Р Б А Г Г И
И Р А О
О Ф И С Е Д О Т
Б З А Й Д А Х О
В А Г О Н К А Р
А И О К Л Д
Л Е Б Е Д А А А
Р С Л И М А Н
Р А В Е Л Ъ П У Д
Л Н И С Н
П Ш Е Н И Ц А
А Б Л О Т
Б О Г А Й О

ПЕРЕВОРОТ В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Что делать, когда опускаются руки?

Кто убил Черчилля? Может быть, он стал жертвой заговора? Или причиной стал выстрел в упор? Вовсе нет. То, что не удалось его врагам, сделала тяжелая болезнь!

А все начиналось с, казалось бы, безобидного простатита. По статистике, им страдают до 70% мужского населения. Это третье по частоте урологическое заболевание у мужчин старше 50 лет (после аденомы).

Так почему же до сих пор он так сложно поддается лечению, что даже сильные мира сего не могут перед ним устоять? И чем можно помочь себе в домашних условиях? Давайте разберемся...

РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ

Если причина известна, почему же простатит так тяжело вылечить?

На первый взгляд мужская половая система - вот она, видна невооруженным глазом. Поэтому кажется, что все просто. Но это не так. Как и в случае с айсбергом, видна лишь вершина. А основная часть мужской половой системы - внутри. Именно там расположена простата. Поэтому подобраться к очагу воспаления бывает ой как не просто.

Но есть специалисты, которые на лечении простатита собаку съели. Они доказали, что простатит - это серьезно, но не безнадежно.

Так, еще в 1989 году в СССР было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения.

За это время была проведена масса исследований. Десятки экспериментов, множество добровольцев... Прodelана титаническая работа!

Но это того стоило, чтобы через четверть века стало возможно создание легендарного урологического аппарата для домашнего применения, который по эффективности почти не уступает стационарному лечению. Для тех, кто слышит о нем впервые, знакомьтесь - аппарат «Простамаг»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;

- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидиморхит;
- снижение фертильности.

«ЛАЗЕРНЫЙ ПРИЦЕЛ». МОЩНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ПРОСТАТИТА

Человек не может пройти сквозь стены. Поэтому придумали дверь. Лазер, в отличие от человека, может проникать через ткань на глубину 5-7 см, что позволяет ему легко добраться до пораженного органа. Это удивительное свойство и взяли за основу создатели аппарата «Простамаг».

Лазерное излучение аппарата проникает глубоко в большую ткань. Средства на это не способны! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. Под действием лазерных лучей улучшается кровообращение, запускаются процессы регенерации поврежденных тканей. Через стимуляцию секреторного оттока простаты устраняются застойные процессы. Восстанавливается тонус железы.

А это значит, что уже после первого курса лечения наступает существенное облегчение: уменьшаются боли, налаживается мочеиспускание. Воспаление уходит, и простата оздоравливается. Больше никаких неприятных ощущений и походов в туалет по ночам. Представляете? Жизнь-то наконец налаживается!

ДОРОГО И СЕРДИТО

Все знают, что с простатитом нет ни счастья, ни радости: ни в туалет сходить нормально, ни половой жизни...

Поэтому назначают массаж простаты. Процедура действенная, но болезненная и для кого-то унижительная, еще и дорогая.

Бывает, что мужчины не могут даже перешагнуть порог кабинета. Да и, скажем прямо, не каждому по карману проходить несколько курсов в год.

Режим низкочастотной механической вибрации - второй режим в аппарате «Простамаг». Он проводит массаж предстательной железы.

Скоро станет заметно, как прекратятся ночные позывы в туалет, пройдут дискомфорт и чувство неопорожденного мочевого пузыря.

Вместо этого появятся спокойствие, уверенность в себе и желание жить!

ТЯНЕТ КАК МАГНИТОМ...

И, наконец, на помощь первым двум режимам приходит третий - магнитотерапия. Она снимает отечность простаты. Воздействует на нервные окончания и понижает чувствительность периферических нервных рецепторов. Благодаря этому боль стихает.

А седативное действие позволяет нормализовать сон и снять эмоциональное напряжение. Ведь болезнь так выматывает!

Такое грамотное сочетание сразу трех факторов воздействия позволяет использовать «Простамаг» на любой стадии заболевания. Даже если речь идет о хроническом простатите. Поэтому ни в коем случае не отчаивайтесь. Все поправимо!

В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И все это за короткий срок! А главное, прямо не выходя из дома. Просто здорово!

5 ПРИЧИН ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УРОЛОГИЧЕСКИМ АППАРАТОМ «ПРОСТАМАГ»

- **Положительная динамика уже после первого применения**

У большинства мужчин уже после первых процедур наблюдается значительная положительная динамика.



Существенно снижаются болевые ощущения, проходят частые мочеиспускания, улучшается эрекция.

• Надежность

«Простамаг» успешно прошел клинические испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). Он сертифицирован, а также имеет защиту от подделок.

Так как лазерное излучение не видно человеческому глазу, в комплекте с аппаратом идет специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включенный аппарат, как будет видно отражение розового цвета. Так можно лично убедиться в наличии лазера.

• Конфиденциальность

Полная анонимность! Аппаратом можно лечиться дома (без посторонних глаз). А пользоваться просто

и удобно. При этом лечение занимает не более 15 минут в день!

- **Не вызывает привыкания**

«Простамаг» не вызывает привыкания.

• Экономия средств

Платите только один раз, при покупке. Не нужно дополнительно приобретать никаких расходных материалов. А цена доступна практически каждому.

От простатита нет страховки. Еще буквально год назад и знать не знали о нем, а сегодня хоть на стену лезь!

Хватит мучиться. Остановитесь и посмотрите. Решение проблемы прямо перед носом. Вот оно, у Вас в руках. Просто позвоните по номеру 8-800-505-95-21. И помогите вернуть себе полноценное мужское здоровье.



Получите **БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по номеру телефона:

8 (800) 505-95-21

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ НА ЗАВТРА!

Звонок бесплатный и анонимный!

Также Вы можете сделать заказ на сайтах prodex.ru и apteka.ru

Последняя партия аппаратов по старой цене!* ОСТАЛОСЬ 200 АППАРАТОВ!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
23 октября	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	9:00-11:00
24 октября	НИЖНИЙ НОВГОРОД	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
25 октября	САРАНСК	Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	9:00-11:00
26 октября	ПЕНЗА	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
27 октября	СЫЗРАНЬ	ДК Художественный, ул. Советская, 70	9:00-11:00
	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС (клуб слепых), ул. Гагарина, д. 18	14:00-16:00
28 октября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 18.10.2023 г. по 18.11.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ