

ШКОЛЫ ЗАПОЛНЯТ УЧИТЕЛЯ БЕЗ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ?

TV
программа
23 - 29
сентября

Мир
www.mirnov.ru

**Звезд
советского
кино
воскресят**

НОВОСТЕЙ

18 сентября 2024 г. №38(1604)

ПОЧЕМУ?

**Наши
лекарства
дорожат**

быстрее импортных

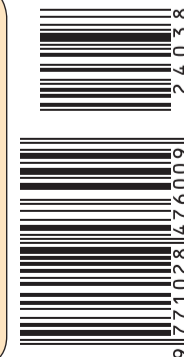


**Зачем
атаковали
Курскую
область**

**Мухи
наводят
ужас на
Подмосковье**



**Нелегкий
выбор:
удовольствие
или кошелек?**



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ

■ стр. 23

Об особенностях семейного воспитания

Российская школа начинает активно обращаться к проблемам воспитания. Педагогическое начальство старается под эту задачу корректировать учебные программы, включает туда разговоры о важном, патриотизм, религиозную грамоту. Программа становится все обширнее, отнимая все больше времени и у школьников, и у педагогов.

Специалисты Минпросвещения нашли в программе еще одну дыру и решили ее законопатить предметом «Семьеведение». Семейные отношения - это материя куда более тонкая, хрупкая и деликатная, чем даже патриотизм, здесь требуются особые подходы. Поэтому изначально появление в школах семьеведения, пусть пока даже в старших классах, вызвало острую дискуссию среди педагогов. Член совета профсоюза «Учитель» Дмитрий Казаков высказал опасения, что еще один предмет будет новой обязательной для детей, которые и без того перегружены. Нагрузка может возрасти и для учителей, а она, как известно, и так немаленькая. «Здоровой пропаганды семейных ценностей в школе не может быть ввиду того, что в школу хотят запихать все и вся. Не понимают наши чиновники, что образование - это тонко налаженная система, она пытается сохраниться в этих условиях, но ее постоянно бьют то с одной стороны, то с другой», - сожалеет эксперт.

«Если будет просто урок семьеведения, а вокруг будет твориться бог знает что - это не просто бессмысленно, но вредно, - утверждает детский психолог Ирина Медведева. - Атмосфера в стране должна быть пропитана духом традиций, то есть нормальной семьи, нормальных отношений. Это должно быть разлито в воздухе. А то, что расскажут на уроке, может крайне отличаться от того, что ребенок увидит в своей семье».

Эксперты сходятся во мнении, что пока в стране не наладится материальное и нравственное положение в семьях, уроки семьеведения не будут иметь должного эффекта и даже могут иметь резко обратный. К тому же вводить новый предмет, который напрямую связан с тонкостями человеческих отношений, с любовью, выбором человека, - это не научно, как это преподавать?

И вишенка на торте: внеурочный курс семьеведения, который появился в школах, был разработан спустя рукава, заявила заместитель председателя Госдумы Анна Кузнецова. Процесс курировало Министерство просвещения, но некоторые разделы курса вызвали возмущение многих родителей и родительских организаций. Профильный институт, который это разрабатывал, отнесся к своей задаче халатно.

Предупреждали же ведомство министра С. Кравцова, что семьеведение - очень деликатная тема.

Павел Максимов

40 млн

ЦИФРА НОМЕРА

россиян страдают ожирением. 40 млн из 146 млн жителей страны - более одной четверти - имеют проблемы с лишним весом, что может привести к различным проблемам со здоровьем.

Причин ожирения много. Это и малоподвижный образ жизни, и неправильное питание. Из-за недостатка денег на качественные продукты многие граждане вынуждены употреблять в пищу быстрые углеводы (дешевые макароны и крупы), которые превращаются в организме в жировую ткань.

Богатые уже плачут

Одна из крупнейших нефтяных компаний «Роснефть» отчиталась о результатах работы за первое полугодие 2024 года, и последовало неожиданное заявление ее главы Игоря Сечина. «Продолжающийся рост налоговой нагрузки оказывает негативное влияние на нефтяную отрасль. Ее высокий уровень подтверждается расчетами: по данным ФНС за 2019-2023 годы, налоговая нагрузка в нефтяной отрасли составила 75%. Для сравнения: нагрузка в других отраслях за аналогичный период гораздо ниже: в банковском секторе - 27%, в горнорудной и металлургической отраслях - 35%, в добыче алмазов и драгметаллов - 31%, в газовой отрасли - 62%».

Это разрушает саму экономическую модель функционирования отрасли, подчеркнул Сечин, и нарушает права инвесторов, число которых у Роснефти превышает 1,3 млн человек.

Когда такое говорит человек, близкий к Кремлю, - есть серьезный повод для беспокойства, поскольку свидетельствует, что привычными способами - переговорами в тиши кабинетов - разрулить конфликтную ситуацию не удалось.

Эксперты уже не раз указывали, что российским банкам давно пора вводить прогрессивные налоги. Депутаты вносили законопроект в Госдуму, отмечая здесь явную несправедливость, - бесполезно. Банковский сектор постоянно демонстрирует рекордную прибыль, ежегодно она составляет порядка 3 трлн рублей. Именно банки становятся бенефициарами денежно-кредитной политики ЦБ, и речь не только об огромном



количестве средств у них на депозитах (около 46 трлн рублей). Граждане страны активно влезают в долги даже при высоких процентных ставках, и объем этих кредитов достиг 36 трлн рублей, что сопоставимо с годовым объемом бюджета РФ. Этот «долговой навес» сам по себе создает риски для финансовой системы, хотя и помогает «зарабатывать» банкирам.

Промышленники жалуются, что, пока банкиры получают свои прибыли, деньги не доходят до реального сектора, и тот кое-как выживает на голодном пайке. Ситуация крайне порочная, но попытки докричаться до властей успеха не имеют. Слишком большое влияние набрало в России банковское лобби!

Недавно на совещании по экономике президент высказался

жестко: дескать, повышая ключевую ставку, ЦБ обещает снижение инфляции, но ничего подобного не происходит. «По оценкам специалистов, такая ситуация - рост выдачи кредитов при повышении ставки - в значительной степени и стимулирует потребительский спрос, и способствует росту инфляции», - однозначно пригвоздил В. Путин порочную политику ЦБ.

Однако, вопреки всему, совет директоров ЦБ снова поднял ключевую ставку до 19%. Словно бы президент ничего не заявлял по этому поводу.

Вот какой силой обладают в РФ банки. И даже Игорь Сечин вынужден публично плакаться о подобном неравенстве.

Алексей Воробьев

ФАС уполномочена заявить

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) проведет анализ обоснованности оптово-отпускных цен на хлеб, муку и сливочное масло.

Заявлено, что на основе проверок служба проведет анализ. Необоснованное повышение оптово-отпускных цен станет основанием для применения мер антимонопольного реагирования, предупреждает ФАС. Посмотрим, в какие вердикты это выльется.

Цены на хлеб в России продолжают расти, несмотря на то, что урожай зерновых 2023 года оценивается как второй по объему в истории страны. Тогдашний глава Минсельхоза России Дмитрий

ФАС уполномочена заявить

Патрушев заявлял, что было намолочено свыше 151 млн тонн зерна. Ну и с чего бы при таких рекордах расти ценам на хлеб? Ответа из министерства не последовало, а глава Минсельхоза был повышен до вице-премьера.

Эксперты, имеющие отношение к отрасли, выдвигают разные объяснения подорожания хлеба. Профессор Российского университета кооперации Дмитрий Валигурский отметил, что хотя последние два года были рекордными по урожаю в России, но запасы на складах нужно удачно продать. Продать не могут?

По словам других экспертов, главная причина

подорожания - рост затрат на логистику, в смысле на перевозки зерна, на которые приходится до 30% себестоимости продукции. «Стоимость одного рейса «газели» с апреля 2023-го по апрель 2024-го подскочила с 7,5 до 12,5 тысячи рублей», - сообщил гендиректор БКК «Коломенский» Дмитрий Козлов.

Рост транспортных расходов называют основной причиной удорожания хлеба в России в начале 2024 года. Мол, только с начала года отпускные цены на основные сорта выросли в среднем на 10-15%, что связано с ценой топлива. Снова туфта! Еще в начале лета знатоки хваста-

лись, что Россия вошла в топ-20 стран мира с самой низкой стоимостью бензина, заняв 17-е место при средней цене 55,2 рубля за литр. Об этом сообщила заместитель руководителя Роскачества Елена Саратцева. Путаются господа в показаниях, и это явный признак, что дело нечисто. По данным Роскачества, средняя мировая стоимость 1 литра бензина составляет 114,33 рубля, что более чем вдвое превышает показатель России. Так у нас проверяют «обоснованность тарифов».

Кому из спецов верить и нет ли здесь картельного сговора?

Лаврентий Павлов

В ходе недавней XV конференции «Зеленый Крест», посвященной развитию фармотрасли, тема подорожания лекарств была в центре внимания.

Было сказано, что если в 2023 году в отечественной фарме еще присутствовали препараты стоимостью до 50 рублей, то на сегодня таковых практически не осталось. С чего бы это вдруг?

Рынок лекарств растет в рублях, а не в упаковках!

Отечественное производство лекарств подорвано неграмотными реформами, трудности полезли из всех щелей. Особенно это стало заметно на фоне западных санкций. «Помимо того что увеличилось логистическое плечо, то есть подорожала доставка сырья, что отражается на стоимости товаров, мировые экономические процессы также ведут к росту цены на лекарства, - поясняет глава Альянса фармацевтических ассоциаций **Виктория Преснякова**. - Импорт, ввозимое сырье дорожает, а оборудование на наших заводах тоже импортное, стоит недешево. Себестоимость продукции из-за этого растет, предприятие не может работать себе в убыток. И вынуждено поднимать цены».

По данным экспертов, быстрыми темпами растет средняя цена за упаковку препарата, причем на российские лекарства она растет даже быстрее, чем на

ПОЧЕМУ РОССИЙСКИЕ ЛЕКАРСТВА ДОРОЖАЮТ БЫСТРЕЕ ИМПОРТНЫХ

иностранные. Так, сегодня импортные препараты подорожали в РФ лишь на 14%, а российские - на 22%. Производители пытаются объяснить это инфляцией, но это сомнительно - за 7 месяцев 2024 года инфляция на рынке лекарств составила лишь 10,4%, а общие цены выросли много больше.

Удивительно, что ряд представителей не видит здесь большой беды и вполне позитивно комментирует происходящее. «Можно говорить о стабильности рынка, он возвращается к нормальной динамике», - говорит аналитик исследовательского агентства **Ipson Надежда Алексеева**. «По сравнению с прошлым годом рынок лекарственных средств вырос на 25% в госсегменте и на 17% в ретейле», - подчеркивает директор исследовательской компании **Alpha Research and Marketing Анна Ермолаева**. По словам этих знатоков, у нас будто бы все почти хорошо

с лекарствами: рынок-то растет! Но повторимся, речь не о картошке, и с этой позиции взгляды в цифры, которыми они оперируют.

Дескать, в этом году в рублевом измерении рынок увеличился уже на 16-17%. Это в рублях рынок растет, а в упаковках - нет! То есть в упаковках люди покупают столько же, но общая цена этих покупок сегодня на 10-15% выше. Вот простой и наглядный показатель уровня инфляции в фарме без всяких там хитростей Росстата!

Оптимизация: второй лишней

Зарубежные препараты продолжают исчезать с аптечных прилавков, а дженерики (лекарственные препараты, которые в своей основе имеют то же количество и качество активного вещества, что и в оригинальном средстве) не всегда способны заменить их

полностью. Свидетельством тому дефицит десятков и даже сотен наименований лекарств почти в 70 регионах страны. Причем жизненно важных, в том числе для больных раком и диабетом.

Жалуются пациенты и на дефицит импортных лекарств с действующим веществом инсулин аспарт для лечения сахарного диабета - «Ново-Рапид» и «Фиасп». Даже в Москве диабетикам трудно купить такие действенные препараты, как «Оземпик», «Берлитион», «Джардинс» и «Саксенда».

Цены и дефицит на лекарства в РФ растут и будут расти. Такой вывод делают эксперты, изучившие проект постановления Правительства РФ, в котором говорится, что с 1 января 2025 года в сфере госзакупок лекарств ситуация может усугубиться, поскольку будет применяться правило «второй лишней».

Напомним, что сегодня на рынке госзаказа лекарств действует правило «третий лишней», по которому иностранный препарат отклоняется в том случае, если появляется заявка от двух игроков с препаратом, произведенным в Евросоюзе. Вроде бы это делается в интересах импортозамещения. Возможно, это так, но для экспертов совершенно очевидно, что сегодня российская фармацевтическая промышленность все потребности здравоохранения удовлетворить не может.

По новому правилу «второй лишней» в случае появления хотя бы одной заявки от российского поставщика лекарственных препаратов импортные лекарства будут исключены из конкурса. Больные их не получают. А как у нас «выигрывают» подобные конкурсы мутные дельцы, известно. Такая «оптимизация» грядет в российской фарме.

Эксперты компании **DSM Group** утверждают, что многим препаратам, исчезнувшим из продажи, можно найти замену по действующему веществу. При этом в компании признают, что в прошлом году из российских аптек исчезли 1,3 тысячи наименований импортных лекарств. По сравнению с 2019 годом, когда на аптечном рынке было около 9 тысяч иностранных препаратов, ассортимент сократился более чем на 30%!

Пожалуй, вывод однозначный: российская фарма нуждается в срочном лечении. Вот только кто и чем ее будет лечить?

Григорий Алексеев

Кадровый голод в общеобразовательных школах заставляет Министерство образования и науки принимать неоднозначные решения. Сейчас в ведомстве активно обсуждается вопрос расширения списка специальностей, по которым педколледжи будут готовить будущих педагогов.

Раньше учебные заведения готовили в основном учителей начальной школы: «сложите два яблока и давайте нарисуем ежика». Теперь

будут готовить преподавателей физики, математики, истории и других предметов? В школах опасаются прихода «недоучек»: смогут ли они подготовить учеников к программам вузов?

С начала года после встречи министра просвещения с президентом возникли опасения, что решение кадровой проблемы в школах может привести к снижению профессиональных требований к учителям. Сейчас в министерстве запустили процедуру принятия нового федерального стандарта для учителей 5-9-х классов. Ранее в педагогических колледжах специальность «преподавание в основной школе» была доступна лишь для некоторых предметов, таких как трудовое обучение, информатика и основы безопасности жизнедеятельности. Теперь же расширят этот список и для других предметов.

Новая инициатива Минпросвещения вызвала множество споров и зачастую негативных откликов.

На сегодняшний день 20% регионов страны испытывают кадровый голод в школах. Не идут выпускники педвузов работать в школы, а старые кадры постепенно из профессии уходят. Сегодня многие школы держатся за счет учителей, начинавших работать еще в советское время, но их становится все меньше и меньше, и что будет дальше - непонятно. Нередко учителям в школах приходится вести сразу по несколько предметов, порой даже не смежных, например химию и историю. Понятно, что каждый такой человек-оркестр больше устает и быстрее подвержен выгоранию. К тому же такая работа учителя на износ ставит под сомнение качество образования.

А нагрузка и требования к педагогам с каждым

годом только растут. В современных условиях требуются умение работать с новыми технологиями, навыки работы с ИИ и организаторские способности. Однако реформы в системе образования пока не дают ощутимых результатов. Молодежи среди педагогов почти не наблюдается. Не идут на такие низкие зарплаты. Привлекать педагогов в малые города и села становится все сложнее.

В Минпросвещения надеются на самообразование молодых выпускников педагогических колледжей. Мол, главное - дать базу, а дальше сами... И побольше практики. Также в ведомстве уверены, что молодые специалисты из колледжей могут привнести свежие идеи и подходы в образование. Акцент на практическом обучении вместо теоретического - это современная тенденция, которая может помочь выпуск-

никам быстрее адаптироваться на рабочих местах.

Вряд ли новая инициатива Минпросвещения решит проблему нехватки кадров. Если выпускники педагогических вузов не спешат в школьные классы, почему такое рвение должны проявить студенты колледжей?

Ситуацию надо менять, а для этого необходимо радикально менять систему оплаты труда школьных учителей и прежде всего решить проблему дифференциации их зарплат: почему в различных регионах одной страны они так разнятся? Не отдавать их зарплаты на откуп местным бюджетам, а финансировать из госбюджета - оплату за ставку повысить до средней зарплаты по стране и ежегодно ее индексировать. За счет этих мер государство сможет не только остановить отток кадров, но и повысить престиж работы педагогов.

Яна Полянская



LEGIION-MEDIA

LEGIION-MEDIA

Может ли мобильник вызвать рак мозга?

О том, что сотовые телефоны могут вызывать рак мозга, спорят не один год. Несмотря на то что с ростом использования мобильных телефонов увеличилось и количество случаев агрессивных опухолей мозга, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) на днях объявила, что научные исследования не нашли связи между использованием сотового телефона и развитием рака мозга.

В этом вопросе ВОЗ столкнулась с мощным сопротивлением большой группы ученых, утверждающих, что высказанная международной организацией оценка является пристрастной. Появились предположения, что это было сделано по заказу американских гигантов цифровой индустрии. ВОЗ слишком зависима от денег правительства и частных лиц США, таких как Билл Гейтс, поступающих на ее счет.

Директор Медицинского центра Университета Калифорнии Джоэл Москович, а также консорциум ученых и врачей из Международной комиссии по биологическому воздействию электромагнитных полей указали, что ВОЗ фактически фальсифицировала свой обзор исследований на тему сотовой связи. Для этого она отобрала в комиссию только тех специалистов, которые ранее уже публиковали статьи об отсутствии свидетельств нанесения человеку вреда электромагнитным излучением. Они отменили все свидетельства, которые противоречили этой точке зрения. Инакомыслящих в комиссию не пригласили.

«К сожалению, мы уже привыкли к тому, что ВОЗ ошибается в толковании некоторых очень важных вопросов», — сказала Мириам Экенфельс-Гарсия, директор программы защиты детей от электромагнитного излучения. — Печально, что для ВОЗ защита здоровья человека не является приоритетом. Организация захвачена коммерцией, как и наши агентства-регуляторы».

Нанятые Всемирной организацией здравоохранения специалисты сделали вывод о наличии «умеренно достоверных доказательств, что электромагнитное излучение сотовых телефонов, которые прикладывают к голове, не повышает риска развития глиомы, акустической нейромы, менингиомы или опухолей мозга». Вдобавок работающие на ВОЗ ученые отметили, что вышки с излучателями сотовой связи «вероятно, не повышают риска заболевания детей раком». Таким образом, выводы ВОЗ способствуют снятию всех ограничений на электромагнитное излучение.

Почему японцы испугались ветров?

Недавно в Стране восходящего солнца произошло масштабное исследование атмосферы. Ученые не могут найти источник болезни Кавасаки: появляется ли она из-за сбоя иммунной системы или действует какой-то патоген. Этот недуг был впервые обнаружен японским педиатром Томисаку Кавасаки в 1961 году. Состояние больного сопровождается высокой температурой, кожной сыпью, раздражением и покраснением глаз, опухает язык, иногда доходит до сердечного приступа. Болеют им в основном дети в возрасте от года до пяти лет.

Наблюдения показали, что всплески этого заболевания в Японии совпадают с периодами, когда ветер начинает дуть со стороны Северо-Восточной Азии.

Для исследований в атмосфере в Токио прибыла большая международная группа, которой предоставили самолеты для заборов проб воздуха на высотах до 10 тысяч метров над Японией. Результаты этих полетов еще больше озадачили научное сообщество. Да, все знали, что в околоземной атмосфере могут концентрироваться различные загрязнения. И все же исследователи были поражены: околоземная атмосфера оказалась переполнена сотнями различных видов бактерий и грибов.

У японцев зародилось подозрение, что загадочная болезнь Кавасаки приходит к ним с ветрами из Северо-Восточной Азии.



LEGION-MEDIA

Стало ясно, что микробы действительно способны таким образом путешествовать на тысячи километров. Но самым настораживающим было обнаружение в тропосфере живых болезнетворных микроорганизмов.

Эколог из Барселонского института глобального здравоохранения Хавьер Родо, возглавивший этот эксперимент, был вынужден предупредить, что опускающиеся с больших высот микробы вызывают болезни. Получается, что эпидемии способны распространяться еще и ветрами, а не только непосредственно от человека к человеку.

В соседних к Японии регионах расположены тысячи суперферм, а также открытые горнорудные выработки. Естественно, что потоки ветра могли переносить атмосферные загрязнения, возникавшие там. Ученые влетели прямо

в воздушную массу, двигавшуюся над Японским морем. Самолет поднялся в тропосферу, в которой очень быстро и на большие расстояния проносятся воздушные массы. С помощью специального устройства удалось задержать в фильтре находившиеся в «воздушном экспрессе» частицы. Исследователи взяли их образцы и отправили в лабораторию для детального изучения.

Ученые, не зная, что может находиться в их ловушках, работали в костюмах биологической безопасности и респираторах. Среди всего прочего они наткнулись на редчайший минерал гафний, используемый при изготовлении нитей накала, электродов и стержней управления для ядерных реакторов. Он также включается в некоторые суперсплавы. При превышении предела содержания 50 миллиграмм на

кубический метр он становится крайне опасным для человека.

Этот гафний мог попасть в атмосферу из соседних разработок циркониевых руд. В пробах также нашли споры грибов и бактерии, приклеившиеся к крошечным пылинкам. Некоторые из них были живыми, и ученые в чашечках Петри смогли вырастить из них колонии. Доктор Родо выделил 266 видов грибов и 305 типов бактерий. Это был невидимый для глаза загадочный мир микроорганизмов.

Родо предположил, что ветер мог приносить с собой патогены с животноводческих комплексов и фермерских полей, также с пылью в него могли попадать частицы химических удобрений. Аэриобиолог Дэвид Шмале из Вирджинского политехнического института говорит, что поражен числу патогенов, найденных в воздухе, остается лишь понять в ходе опытов, насколько активно они воздействуют на клетки человека.

Однако исследование так и не раскрыло тайну болезни Кавасаки, не нашло методы ее лечения. А вот западные разведки и разработчики смертельного оружия получили дополнительную информацию о том, как без всяких бомб скрытно обрушить на целые регионы мира биологическое оружие под видом естественных процессов.

Американцев не выпускают из психбольниц

Крупнейшая в США сеть психиатрических больниц Acadia Healthcare силой удерживала в своих стенах пациентов после того, как лечение завершалось.

По медицинским показаниям их обязаны были выписать, но алчные частные компании превратили госпитали в тюрьмы, где выкачивают всю страховку пациентов. The New York Times провела расследование и выявила множество людей, которые содержались в госпиталах вопреки их желанию. Минимум из 12 штатов, где работают госпитали Acadia, поступили сведения о насильственном удержании пациентов. Родственникам приходилось освобождать их по решению суда.

Большинство людей обращались в эту больницу, чтобы получить рутинную медицинскую



LEGION-MEDIA

поддержку, но оказывались заточенными в больничных зданиях. Во время полицейского рейда в госпитале в Джорджии 16 пациентов пожаловались полицейским, что их безосновательно, без всяких объяснений удерживают взаперти. По закону это можно делать, если только в руки врачей попадают настоящие психи, представляющие опасность для окружающих, но эти бедолаги никак не попадали под такую категорию.

Людей захватывали исключительно ради наживы, что на допросах признал и персонал психушек. День пребывания в госпитале сети Acadia стоит 2200 долларов, врачи вынуждают страховые компании оплачивать продолжительное госпитальное «лечение», превеличивая симптомы пациентов. Если семьи и знакомые не наймут ад-

вокатов для вызволения из «камер» Acadia своих близких, то те будут находиться в госпитале до тех пор, пока не иссякнет их страховка. Иногда посаженные под замок пациенты пытаются бежать из госпиталей, и тогда их жестоко избивают. Персонал почти в каждом психиатрическом госпитале творит ужасные вещи со своими пациентами. Инспекции зафиксировали много случаев насилия над женщинами, избиваний и плохие санитарные условия в заведениях Acadia.

Эту золотую жилу обеспечил медицинским компаниям Барак Обама, который в пору своего президентства обязал страховщиков оплачивать психиатрическую помощь. После этого психиатрические заведения стали множиться с небывалой скоростью.

Материалы подготовил Николай Иванов

В питерской клинике после удаления небных миндалин умер 20-летний парень, а в Краснодаре 36-летний мужчина скончался после операции по устранению деликатной мужской проблемы.

Выздоровление не гарантируется

20-летний студент СПбГЭУ Руслан Б. 22 августа обратился в одну из питерских частных клиник с жалобами на постоянные боли в горле. Врач, осмотрев пациента, предложил удалить увеличенные миндалины. Эта операция считается несложной, рядовой, поэтому молодой человек легко согласился на процедуру. Ему сделали общую анестезию, за полчаса удалили проблемные области, и, отлежавшись сутки в стационаре, Руслан ушел домой.

Казалось, самое страшное позади, но на пятые сутки парню стало хуже: поднялась температура, начались боли в животе, изжога и появились высыпания в горле. На отправленном дистанционно фото воспаленного горла врачи разглядели похожие на герпес высыпания и прописали соответствующее лечение. На осмотр к гастроэнтерологу по поводу болей в животе пациент пришел лично. В тот день температуры у него не было, но изжога и дискомфорт в животе беспокоили не на шутку. Прописав таблетки, доктор отпустил молодого человека домой, однако в тот же день, 28 августа, тот снова вынужден был приехать в клинику - из горла пошла кровь.

Больного срочно отправили в стационар. Все попытки медиков стабилизировать состояние пациента не дали результата - он скончался.

Странная и неоднозначная смерть. По мнению экспертов, боли в животе у Руслана могли быть связаны с приемом препаратов, которые ему назначили после операции, а проводить меньше чем через неделю после удаления миндалин и прижигания сосудов

РОКОВОЕ

Вмешательство



Даже простейшие операции в частных медучреждениях могут привести к фатальным последствиям.

Погибший Артем Таран на одной из последних прогулок с любимым питомцем

в горле гастроскопию можно было только в экстренном случае - для спасения жизни. Возможно, это он и был, если бы врачи решились на травмоопасную в данном случае процедуру. Также эксперты не исключают, что и сам пациент мог не соблюдать рекомендации врачей и не следил за питанием, исключая алкоголь, курение, горячую и грубую пищу.

30 августа ГСУ Следственного комитета РФ по Санкт-Петербургу возбудило уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни». Судмедэкспертам предстоит выяснить, что именно стало

причиной смерти 20-летнего пациента.

Гангрена, которой могло не быть

Между тем на Кубани продолжается расследование уголовного дела, возбужденного после смерти 36-летнего мужчины после операции по обрезанию. Удаление крайней плоти у мужчин проводится уже много веков, в медицинской среде считается простой и даже косметологической процедурой, и мало кто от нее умирает, но жителю Краснодара Артему Тарану не повезло.

Чтобы радикально избавиться от мучившего его

баланопостита, который он долгие годы лечил медикаментозно, мужчина выбрал не какую-то шарашкину контору, а частную клинику высоких медицинских технологий и работавшего там известного в Краснодаре уролога с многолетним опытом. За 27 тысяч рублей доктор обещал Артему избавиться его от регулярно возникавших воспалительных процессов в области паха.

Операция прошла штатно, но на вторые сутки у мужчины поднялась температура, давление упало, его рвало, он не мог встать с постели. С трудом дозвонившись до лечащего врача, родители Артема описали ситуацию в красках. Уролог заверил, что послеоперационные осложнения здесь ни при чем, но согласился навестить пациента... на дому. Во время осмотра доктор не нашел поводов для тревоги и лишь ослабил повязку, предположив, что ухудшение самочувствия из-за нее, выписав обезболивающие и был таков.

Артему становилось все хуже. Не прояснили ситуацию ни приезд скорой, ни вызов на дом участкового врача. В тяжелом состоянии мужчину отвезли в краевую больницу, где было установлено, что мужчину поразила гангрена Фурнье, которую еще называют газовой. К моменту госпитализации некротизированные ткани распространились от паха до грудной клетки. Было проведено несколько операций, но в итоге пациент скончался. Как позже установила экспертиза, смерть произошла после заражения крови и септического шока.

Судиться - себе дороже

Родители Артема Тарана обратились в Следственный комитет и попросили привлечь уролога к уголовной ответственности, полагая, что некачественно проведенная им операция привела к гибели их сына. Судья назначен. В

течение месяца должно пройти первое заседание. Но есть один нюанс. Дело по факту смерти красnodарца длится уже... два года (Артем умер 18 мая 2022 года). За это время проведено несколько смертных судебных экспертиз, которые должны были установить, была ли связь между неправильным лечением и смертью пациента, но так и не установили это. Спустя два года следователи назначили повторную судебно-медицинскую экспертизу, но нет гарантии, что она однозначно установит причинно-следственную связь между операцией и смертью пациента.

Тем временем уролог, оперировавший Артема, в июне 2022 года временно отстраненный от работы до конца внутренней проверки, теперь снова берет в руки скальпель и продолжает трудиться в частных клиниках Краснодара. Семья Таран надеется, что врача все же лишат возможности практиковать и привлекут к уголовной ответственности, но, как говорят юристы, шансы добиться этого ничтожно малы. С большой вероятностью никакого наказания за случившееся с Артемом медик не понесет, так как по ст. 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности) срок давности привлечения к уголовной ответственности составляет два года и он уже истек.

Примерно такая же история может повториться, если, к примеру, родственники Руслана Б., умершего после удаления миндалин, решат подать в суд на лор-врача питерской клиники. Чтобы доказать врачебную ошибку, им тоже придется годами ждать судебно-медицинских экспертиз, выводы которых могут быть взаимоисключающими, а в итоге так и не дадут ответ на главный вопрос: кто понесет ответственность за смерть молодого человека, который пришел на банальную операцию, а потерял жизнь.

Елена Хакимова

На прошлой неделе Юлия, летевшая из Шереметьева в Минеральные Воды, столкнулась с этой проблемой. После прибытия в гостиницу и распаковки чемодана она обнаружила квитанцию о том, что служба безопасности аэропорта открыла ее багаж и изъяла пауэрбанк. Устройство было передано на хранение частной компании. И услуги ее платные.

В квитанции указано, что о данном инциденте уведомлены полиция и авиакомпания, но Юлия недоумевает, почему же, оповестив об этом эти службы, не позвонили ей, чтобы она забрала аккумулятор до вылета.

Согласно правилам, которые действуют в аэропорту, все портативные зарядные устройства с литиевыми ак-

В аэропортах изымают пауэрбанки из багажа

В аэропорту Шереметьево начали изымать портативные зарядные устройства из багажа, передавая их на платное хранение. Это нововведение стало настоящей головной болью для пассажиров, ведь стоимость хранения может превысить цену нового устройства.

кумуляторами должны перевозиться только в ручной клади. Это связано с тем, что литиевые аккумуляторы подвержены самовозгоранию. В багажном отсеке возникший пожар сложнее вовремя потушить.

Если портативные зарядные устройства с литиевыми

аккумуляторами обнаружены в багаже, их могут изъять. Первые два дня хранения бесплатны, а затем стоимость составляет 125 рублей в день. Юлия подсчитала, что по приезде в Москву через восемь дней ей придется заплатить 1200 ру-



блей за хранение, что делает забор устройства нецелесообразным. После 90 дней невыбранные вещи уничтожаются, и возникает вопрос о том, как удостовериться, что устройство действительно уничтожено.

Пресс-служба Шереметьева заявила, что аэропорт не влияет на ценообразование услуг частных компаний, работающих на его территории. Это вызывает недоумение, особенно когда речь идет о вынужденных услугах, таких как изъятие личных вещей.

В аэропорту также напоминают, что правила провоза багажа доступны на их сайте и в самом аэропорту. Пассажиры предупреждают о необходимости избегать ис-

пользования кодовых замков, которые могут затруднить доступ к багажу.

Пассажирам стоит помнить, что емкость литий-ионных батарей должна соответствовать определенным стандартам: содержание лития не должно превышать 2 грамм, а удельная мощность - 100 Вт-ч. Но спешим успокоить читателей: известно, что среднестатистическая портативная зарядка имеет мощность 37 Вт-ч. У батарей ноутбуков, планшетов - 42-50 Вт-ч. Правда, у игровых и профессиональных ноутбуков они в два раза мощнее и все равно укладываются в лимит 100 Вт-ч. И все эти устройства обязательно нужно возить в ручной клади, из багажа их имеют право изъять.

Нина Белова

6 августа украинские боевики атаковали позиции РФ в приграничных районах Курской области. Идет операция по уничтожению формирований ВСУ. Зачем Вооруженные силы Украины вторглись на российскую территорию, рассуждает IT-журналист, известный блогер Евгений Черешнев.

ЗАЧЕМ АТАКОВАЛИ КУРСКУЮ ОБЛАСТЬ

Цели нападения

Главная цель нападения на Курск - это провокация на применение Россией тактического ядерного оружия. Если бы наша страна отреагировала асимметрично, используя ядерные боеголовки небольшой мощности или на элементы критической инфраструктуры, или непосредственно на Киев, то это немедленно усилило бы позицию Белого дома и обосновало бы его решение о вводе войск НАТО на Украину под предлогом защиты от ядерной угрозы со стороны «безумных ватников с востока». Медийный фон подхватил бы тезисы о том, что Россия - это не люди, а орки из Мордора, и мир оказался бы в точке невозврата. Но и США, и текущей украинской власти это было бы на руку.

Еще одна цель - это захват максимального количества слабо защищенных российских территорий, которые можно будет обменять на украинские, захват максимального количества пленных опять же для будущего обмена на своих, а также максимальный инфраструктурный ущерб, в том числе подрыв мостов, тоннелей, элементов инфраструктуры.

Есть еще одна версия курских событий - отвлечение ресурсов с основных боев на фронте. Наверняка была ставка на то, что генштаб начнет снимать боеспособные подразделения с фронта и перебрасывать их в Курскую область. С другой стороны, эта операция - внушение веры в целесообразность финансирования, ибо если Украина удержит территории после окончания наступательного рывка, то это даст сигнал НАТО, что деньги сжигаются не просто так.

Наконец, нужно сохранить власть команды нынешнего президента Украины. Поражения на восточном фронте могут плавно перерасти в акции неповиновения. Ибо воевать, видя шансы на победу, - это одно, а идти умирать просто для того, чтобы кто-то лучше смотрелся на переговорах, - совсем другое. Кроме того, нападение на российскую территорию - сознательное

устранение мотивации России вести мирные переговоры: США выгодно, чтобы процесс затянулся. Много говорит о том, что Курская операция ВСУ - хорошо спланированная манипуляция ЦРУ. Потери качественных резервов ВСУ в Курской области, если верить публичам, очень значительны.

Что будет дальше

Просчитанный это был шаг или нет, но Курская об-

ласть - это не вопрос здравого смысла, это вопрос имиджа России. Войск с основных фронтов генштаб, уверен, снимать не будет (только в очень ограниченных объемах и только на время), вместо этого обстрелянные части будут проходить ускоренную ротацию, замешиваться с новыми резервами и вводиться под Курск. Эти территории будут освобождены любой ценой.



Всем очевидно, что такие операции без санкции Пентагона не проводятся. Никто не верит в нарратив о том, что это была тайная инициатива администрации Зеленского. Просто потому, что сторона, покрывающая 99% расходов, всегда в курсе того, как и на что тратятся ее деньги. Поэтому отношения между Россией и демократической администрацией стали еще хуже. Фактически мы вошли в фазу уровня Карибского кризиса, когда ядерные бомбардировщики уже были подняты по тревоге.

Нравится это кому-то или нет, но за последние два года Российская армия стала если не самой, то одной из самых лучших армий мира. Да, не все

идеально. Точки роста объективно есть, и здорово, что есть прямой контакт первых лиц государства с военкорами и разведками напрямую, минуя паркетные ведомственные коридоры. Мы учимся на своих ошибках, часто написанных кровью, но прогресс есть, и он дает плоды. Наши ребята на местах - титаны. Скоро на театре боевых действий не останется теоретиков - старших офицеров и генералов, не имеющих реального боевого

«Репутация потеряна»

Есть ощущение, что Россия, довольно прямо выразившая недоверие к любым попыткам инициации переговорного процесса после срыва Минских соглашений, теперь окончательно разочаровалась и потеряла остатки доверия к администрации Белого дома. Это реально перелом в отношениях. США не понимают, что в нашей культуре есть такое понятие, как «репутация потеряна», после чего, что бы ни случилось, кто бы что бы ни предлагал, это будет «сказка про мальчика, который кри-

чал: «Волки!». Поэтому Россия вряд ли будет серьезно разговаривать с США до выборов в ноябре 2024-го. А дальнейший тон реально будет зависеть от того, войдут ли Трамп и Маск в Белый дом.

Принципиально важно сказать, что в случае эскалации быстро станет понятно, что Россия воевать по-настоящему еще не начинала. Искусство войны подразумевает скрытность: противник не должен знать ни истинной численности твоих войск, ни их реальных планов, ни уровня подготовки. Поэтому, если кто-то думает, что ему что-то известно о реальном состоянии вооруженных сил, спецслужб и частных военных компаний в России, - нет ничего более далекого от истины. Истинную и полную картинку и планы знают от силы человек 10. Еще человек 200 знают какой-то узкий план своих ведомств, вверенных участков и ресурсов, индустрий, корпораций, но не весь замысел. В этом вся суть войны: чем меньше всем и все очевидно, тем качественнее идет работа военных.

Сегодня ясно, что нападение на Курскую область как прецедент - стратегическая ошибка. Да, она дала быстрый медийный результат. Но даже в среднесрочной перспективе,

Кстати

Украина - это Клондайк для американского ВПК. По данным Reuters, доходы США от продажи оружия в 2023 году улетели в космос. Вашингтон только в прошлом году заработал на экспорте оружия \$238 млрд. Рост на 16% год к году. Для понимания: ВВП такой развитой страны, как Новая Зеландия, в 2022 году составил всего \$248,1 млрд. Это колоссальные деньги!

не говоря уже об игре вдолгую, - это распыление ресурсов в угоду телевизионной войне. То есть задача первых лиц группы НАТО - не реальные победы на поле боя, а красивая медийная картинка противостояния «вселенскому злу». Это всегда заканчивается плохо, ибо картинка быстро приедается.

Самая главная проблема в том, что ценой вторжения в Курскую область сорваны мирные переговоры. Думаю, что это было сделано демократической администрацией Белого дома, чтобы выиграть время и мир между Россией и Украиной не наступил до инаугурации следующего президента США, которая состоится 20 января 2025 года. И надо признать, что с этой точки зрения миссия выполнена.

Что надо сейчас понять - это то, что мир реально стоит на пороге третьей мировой, если не изменится «настройка» мирового порядка. Для этого страна, которая называется Соединенные Штаты Америки, должна перестать существовать в нынешнем виде. Те, кто любит рассказывать про американскую мечту и восхищаться небоскребами Сан-Франциско, давайте признаем, что любая страна, которая будет тупо печатать деньги (и не просто деньги, а резервную валюту мира, ликвидную в любой точке планеты, но эмитируемую и управляемую только одним государством), сможет застроить небоскребами всю планету и скупить все процессорные мощности, которые можно купить за деньги, большого ума тут не надо. Меж тем долг становится неуправляемым, как и большинство геополитических конфликтов. Так дальше продолжаться не может.

Поэтому, нравится это кому-то или нет, но в ноябре 2024 года решается не только вопрос, кто будет управлять США следующие четыре года. На кону глобальная и фундаментальная развилка - создание нового мирового порядка через смену парадигмы поведения экономики №1, отказ от войны в пользу честной технологической, культурной и экономической конкуренции, отказ от НАТО и отказ от доллара как резервной валюты... Или... все то же самое, но сначала будут говорить ракеты.

Правда в том, что нажатие на красную кнопку станет вопросом времени. Хорошая новость, что это многие понимают и в самих США. Это, без приуменьшений, будет шанс всем нам остановиться перед пропастью, как наши деды когда-то сделали во время Карабского кризиса. Лично я верю, что Россия, Украина и Беларусь еще будут вместе. Верю, что вместе с нами снова будут Грузия, Азербайджан, Армения, Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан - все или почти все республики страны, в которой лично я родился и еще помню, как мы были вместе. Хотя делается все, чтобы об этом забыли все, даже я. Но я помню. И я не один. Раны затянутся, пусть не сразу. Мы будем вместе, а не порознь. А вместе нас сломать будет куда сложнее. И мы будем жить ради созидания невозможного, а не ради слепого потребления. Да пребудет с нами сила!

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ

«Сон - одно из лучших лекарств». Многие неоднократно слышали эту фразу, но почему-то не воспринимают ее всерьез. Однако еще всем известный академик успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские ученые дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин болезни. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует! Эта информация для многих станет открытием...

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе ее еще часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может, в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается развиваться за 10-15 лет до его явного проявления.

И одним из первых признаков деменции, тревожным звонком является... нарушение сна!

Если человек не спит день-два - ничего страшного. У многих такое случается: неприятности, переутомление - одним словом, бывает. Но если часто подолгу тяжело заснуть, сон прерывается от каждого шороха, то это повод задуматься: а все ли в порядке? И вот почему!

Все дело в том, что при дефиците ночного сна активность мозга начнет стремительно снижаться (важно: дневной сон не может ее восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып и активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

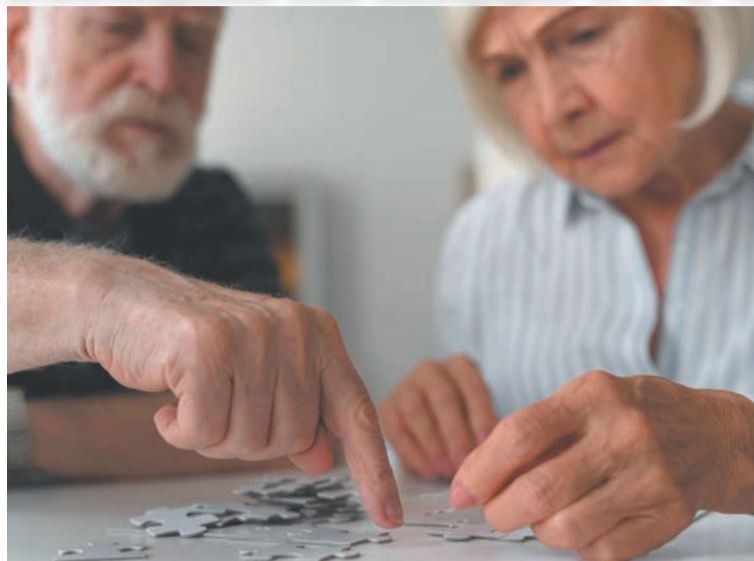
Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Все, они больше не работают. И уж поверьте, это непременно можно почувствовать!

Начинаются проблемы с памятью, человек становится медлительным, рассеянным, быстро устает... Знакомо? Тогда знайте - это зона риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружье выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост «вредоносных» клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в организме вырабатывается особый гормон сна - мелатонин.



Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное - мелатонин блокирует развитие «страшной болезни»! Он, как полицейский, пресекает «преступную деятельность» плохих клеток, не дает им развиваться и губить организм.

Уж специалисты-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

Увеличивается риск развития диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самых печальных последствий!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. И с каждым годом этого гормона в организме становится все меньше и меньше.

Ученые уже давно поняли, что нарушение сна - это очень серьезная проблема. Поэтому после многолетних исследований российских ученых был создан новый, современный и уникальный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна «МОРФОТРОН-IV».

Внимание: розыск! Пропал сон

«МОРФОТРОН-IV» - это прежде всего медицинское изделие отечественного производства, прошедшее клинические испытания, которое может помочь вернуть потерянный сон!

Не зря же специалист спрашивает, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Нормализовав сон, можно решить если не все, то многие проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск развития «страшной болезни» и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, желудка и даже глаз. Но вот такой аппарат для лечения нарушений сна появился недавно. А мы так долго его ждали!

Как работает «МОРФОТРОН-IV» и какое будет действие?

Простой, современный и недорогой вариант вернуть здоровье

Для того чтобы начать лечение, нужно поставить «МОРФОТРОН-IV» рядом с кроватью и нажать кнопку.

При включении аппарат начнет издавать легкие, напевные, приятные слуху специфические звуки. Эти мелодии будут воздействовать на мозг особым, успокаивающим образом. Медленно окунаетесь в приятные воспоминания. По телу проходит легкое тепло. Мышцы максимально расслабляются, как будто с плеч сняли тяжелый груз.

И вот уже чувствуется ощущение легкой пустоты в голове, плавного полета, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Сон становится глубоким, здоровым.

Действие от процедур часто наступает уже после первого применения.** Наконец-то за долгое время можно выспаться.

«МОРФОТРОН-IV» успокаивает нервную систему, налаживает сердечный ритм. После его применения можно забыть, что такое головная боль, тревожность и бессонница.

Удивительно, но всего через пару дней самочувствие кардинально меняется! Утром чувствуется прилив бодрости, сил. Проходят отеки и синяки под глазами. Жизнь пойдет совсем по-другому!

Лечиться во сне и экономить

«Пью разные средства, а они не всегда работают». Подобную фразу можно услышать от знакомых. Это потому, что проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

Правильно подбираются средства, но увы и ах... Кого винить? Никого! Они рассчитаны на человека с нормальным и полноценным сном, во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И все усилия могут пойти коту под хвост. Получается, просто выкинутые деньги на ветер. Разве можно позволить сорить деньгами?

Итог: если есть нарушения сна, болезням уйти тяжело! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай из нее воду, она снова наполнит лодку.

Нужно ликвидировать пробоину - наладить сон!

Аппарат «МОРФОТРОН-IV» поможет не только нормализовать сон, но и наладить проницаемость лекарственных препаратов, которые назначает врач. Это дает очень важное преимущество: препараты начинают активнее действовать, выздоровление наступает быстрее. А значит, можно будет снизить дозировку или сократить курс лечения по согласованию с врачом.

В итоге ощутимая экономия. Особенно если препараты дорогие, а поход за ними забирает половину пенсии.

Борьба с бессонницей

Очень многие люди в борьбе с нарушением сна принимают снотворные! На первый взгляд они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но - внимание! - некоторые из них могут вызывать быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем могут возникнуть неприятные последствия. А дальше...

«МОРФОТРОН-IV» действует во благо. Он не вызывает привыкания, не оказывает токсического воздействия и его можно совмещать с лекарственными препаратами.

Ответьте на вопрос: когда последний раз утром Вы чувствовали себя полностью отдохнувшим? Давно?

Если есть проблема со сном, ее надо решать, пока не стало поздно. Не нужно мучиться и страдать. Хватит! Подарите наконец-то шанс на здоровую, полноценную жизнь - закажите «МОРФОТРОН-IV».

А если поторопитесь - успеете приобрести его до повышения цены.* И помните, жизнь одна, запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 505-76-90

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ!*



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *

WWW.PRODEX.RU

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. *Акция действует с 18.09.2024 г. по 18.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Арест Дурова - повод обмануть граждан

Недавние события вокруг Telegram, связанные с арестом во Франции основателя мессенджера Павла Дурова, мошенникам все равно что бальзам на сердце - для них это еще один повод использовать тревожную ситуацию для обмана граждан.

Суть мошенничества заключается в том, что злоумышленники под видом службы поддержки мессенджера предлагают пользователям «бесплатно сохранить личные данные» и перенести их на «безопасный ресурс», для чего направляют потенциальной жертве «специальную ссылку», пройдя по которой будет предложено заполнить данные для входа в аккаунт Telegram. Если человек, напуганный потерей данных, введет логин и пароль на сомнительной страничке, мошенники получат полный доступ к его странице и, как следствие, к перепискам, фотографиям и видео. Все это впоследствии может быть использовано против пользователя или его знакомых.

Остерегайтесь фальшивых «служб поддержки» и помните, что ваша безопасность в ваших руках, а реальная служба поддержки Telegram никогда не будет просить вас ввести свои данные для входа на стороннем сайте. Никогда не переходите по подозрительным ссылкам и не вводите свои данные на сомнительных сайтах. Берегите себя и свой аккаунт от непрошенных любопытных и нечистых на руку гостей. Если вы получили подозрительное сообщение, обратитесь в официальную службу поддержки Telegram.



Лекарства оплатят. Но не всем

? Знакомый сказал, что деньги, потраченные в аптеках, может компенсировать страховая компания в рамках ОМС и надо только каждые полгода предоставлять страховщикам чеки. Это правда?

Л.Г. Дюков, г. Егорьевск.

! **Юрист Валентина Матьцына:** «Вас ввели в заблуждение. Действующим законодательством не предусмотрена обязанность страховых организаций компенсировать расходы граждан на приобретение лекарственных средств в рамках ОМС. При этом гражданин, относящийся к категории граждан, которым лекарственные средства предоставляются фармацевтическими организациями бесплатно по рецепту врача, в случае отсутствия необходимых лекарственных средств в фармацевтической организации вправе приобрести их за собственный счет и обратиться в страховую организацию за компенсацией понесенных расходов из Фонда ОМС».

Когда автошкола против ученика

? Учусь водить машину и хотел бы понять, за что автошкола, в принципе, может отчислить меня?

Ю. В. Соловьев, г. Москва.

! **Юрист Максим Перов:** «Ученика могут отчислить, если он без уважительной причины пропустил внутренний экзамен, не заплатил за занятия вовремя и систематически нарушает внутренние правила школы - мешает другим на занятиях, приходит в состоянии алкогольного опьянения, срывает занятия. Также могут отчислить за систематические прогулы, но здесь все зависит от внутренней политики автошколы. Вопросы по восстановлению в автошколу или возврату части суммы решаются индивидуально».

Белая зарплата важна для будущего

? Во время летних каникул временно работала в торговой фирме, и там работники часто упоминали белую зарплату. Что это такое и почему все о ней говорят?

Ирма Михалева, г. Дубна.

! **Руководитель филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко:** «Официальное трудоустройство - важный фактор, влияющий на будущую пенсию граждан и на получение ряда выплат и пособий, включая больничные листы. Эта тема приобретает особую актуальность для студентов и школьников, которые во время каникул стремятся подработать на предприятиях и в фирмах, но, как показывает практика, по неопытности не обращают внимания на форму оплаты труда. Между тем важно знать, что фирмы, которые заботятся о своих сотрудниках, всегда оформляют на работу по официальному договору, а значит, предлагают

только белую зарплату. То есть платят с нее налоги государству. А вот недобросовестные работодатели, наоборот, навязывают серую схему оплаты, желая сэкономить на страховых взносах. Но серая зарплата в конвертах ставит под удар будущее пенсионное и социальное обеспечение гражданина, так как с нее не начисляются стаж и индивидуальные пенсионные коэффициенты.

Вы, как и все россияне, можете проверить, уплачивает ли работодатель за вас страховые взносы, заказав выписку о состоянии своего индивидуального лицевого счета в СФР. Эта услуга доступна онлайн на портале госуслуг и позволяет получать необходимые сведения без личного обращения в клиентскую службу фонда».

Подаренный дом - только ваш

? Недавно умер муж, а теперь его отец претендует на дом, который супруг подарил мне еще при жизни. Может ли отец, как наследник, претендовать на часть дома?

Оксана Савельева, г. Москва.

! **Адвокат Федор Лаврентьев:** «Согласно п. 2 ст. 209 Гражданского кодекса РФ, собственник вправе по своему усмотрению совершать в отношении принадлежащего ему имущества любые действия, не противоречащие закону, в том числе отчуждать свое имущество в собственность другим лицам, распоряжаться им иным образом. С учетом данной нормы муж имел полное право подарить вам дом, если являлся его собственником. Если договор дарения не отменен и зарегистрирован в установленном порядке, как и переход права (вы по документам - собственник недвижимости), то свекру, если он хочет получить часть дома, придется оспорить и отменить договор дарения, а это невероятно сложный процесс и малоосуществимый. Мне представляется, что отец

мужа претендует на дом, исходя из положения ст. 1149 ГК («Право на обязательную долю в наследстве»), согласно п. 1 которой нетрудоспособные родители наследодателя, в том числе мужчины, достигшие 60 лет (ст. 8.2 Федерального закона от 26.11.2001 №147-ФЗ), наследуют независимо от содержания завещания не менее половины доли, которая причиталась бы каждому из них при наследовании по закону. Однако такое право касается наследования, а в описанной ситуации дом выбыл из собственности мужа при его жизни и по договору дарения (он должен быть надлежаще зарегистрирован в Росреестре). Так как дом не входит в наследственную массу умершего и является вашей собственностью, у вашего бывшего свекра нет оснований претендовать на данное имущество».

Как снести пристройку к МКД?

? Наш многоквартирный дом сдан в эксплуатацию в 1982 году, по проекту на первых этажах нет балконов, но некоторые жильцы первых этажей незаконно пристроили их. Как добиться сноса этих построек?

Светлана, Калужская область.

! **Юрисконсульт Юрий Костиков:** «По смыслу ст. 222 Гражданского кодекса РФ такие пристройки являются самовольными постройками. Согласие всех собственников помещений в многоквартирном доме является обязательным условием для проведения реконструкции жилого помещения (ст. 36, 40 и 44 Жилищного кодекса РФ), влекущего уменьшение размера общего имущества дома. Наверняка при возведении пристройки уменьшился размер земельного участка, относящегося к общему имуществу собственников МКД, а кроме того, фасад МКД, к которому пристроены балконы, относится к общему имуществу собственников. Надлежащим подтверждением наличия согласия всех собственников на реконструкцию жилого помещения является решение общего собрания собствен-

ников МКД. Пока такого согласия нет, признать реконструкцию законной невозможно. Вы можете обратиться с заявлением в вашу управляющую компанию, которая в соответствии с ч. 1 ст. 161 ЖК РФ должна обеспечивать надлежащее содержание общего имущества в МКД. УК должна будет сама подать в суд исковое заявление к собственникам, осуществившим пристройку, и потребовать признать их самовольными и подлежащими сносу. Вы же, как собственник жилого помещения в МКД, самостоятельно либо коллективно с другими собственниками также вправе подать жалобу в администрацию вашего города (района) и в комитет (отдел) архитектуры и градостроительства, приложить фотографии пристройки и потребовать разобрататься в правомерности их возведения».

Полчища кровососущих насекомых - лосиных мух - терроризируют грибников, рыбаков и даже дачников и садоводов на их участках в Подмоскowie и Ленинградской области. Есть ли спасение от назойливого агрессора?

Лосиные мухи, наводят ужас на Подмоскowie



Оленья кровососка, она же лосиная вошь, она же лосиная муха, она же костяная муха, она же лосиный клещ, ранней осенью «встала на крыло», сбилась в стаи и буквально нападает на людей, пытаясь их укусить, чтобы продолжить свой репродуктивный цикл. «Их было сотни! Они летели роем, облепляя все вокруг. Проникали под одежду, в волосы, лезли в глаза, в уши, забирались в бороды мужчинам - словно с ума посходили в желании напиться крови», «Мы с детьми отдыхали на даче в Ленинградской области. После прогулки по лесу обнаружили, что наши шеи покрыты укусами. Оказалось, что это оленья кровососка. Дети просто в панике, боятся выходить из дома», - делятся впечатлениями те, кому не посчастливилось оказаться на пути мелких вампиров.

Чем опасна лосиная муха

Кровь человека не годится для производства потомства лосиной мухи, но людям от этого не легче, когда они становятся объектом ее нападения. Мерзкие, с полупрозрачными лапками и тельцем насекомые-паразиты одним своим видом наводят ужас на человека. К счастью, случаев заражения опасными заболеваниями (энцефалитом, болезнью Лайма) не зафиксировано. Но их укусы могут вызвать неприятное жжение, зудящее покраснение и в некоторых случаях аллергическую реакцию на слюну, которую лосиная муха впрыскивает в кровь, впиваясь в плоть, и тогда могут возникнуть осложнения в виде различных дерматитов. Если после атак кровососок появилась и долго не проходит сыпь - обратитесь к врачу, ко-

торый назначит противоаллергическое лечение.

Как правило, «припарковавшись» на новом хозяине, оленья кровососка сбрасывает крылья. Для питания они ей не нужны, лететь дальше она не собирается, а легкие органы мешают ей совершать кровавое пиршество. Без крыльев насекомое особенно напоминает клеща, поэтому, собственно, удостоилось в том числе и такого названия. Ну а то, что природа наградила лосиную вошь крыльями, - довольно удивительный факт, учитывая, что большую часть жизни она проводит, ползая, и во взрослую, готовую к размножению особь превращается, шесть месяцев находясь под землей.

Неубиваемые

Самое неприятное, что плоскую, покрытую жестким и прочным хитиновым панцирем

оленью кровососку невозможно прихлопнуть, как комара или слепня. Она буквально уползает из-под удара, словно неубиваемый герой Киану Ривза Джон Уик из одноименного боевика. Мелкую вампиршу от слова «совсем» не пугают ни резкие движения, ни махания рук, ни репелленты.

- Эти существа крайне неприятные, - соглашается научный сотрудник биологического факультета МГУ им. Ломоносова, энтомолог Вадим Марьянский. - Репелленты им, конечно, не нравятся, но лосиная вошь хоть и имеет крылья, но плохой летун и, если спикирует на будущего хозяина, будет быстро искать участок тела, где не так сильно пахнет репеллентом или его нет совсем, а отыскав, спрячется в волосяном покрове. Ползающие по вам насекомые, безусловно, вызывают

дискомфорт, но успокаивает, что они не сразу начинают кусать, поэтому их можно успеть сбросить с себя.

Охотники, осенью регулярно сталкивающиеся с мелкими вампирами в лесах, тоже уверяют, что уложить ударом ладони мелких гадин у них не получается, поэтому если чрезвычайно активные олени кровососки нападают, то их остается только «хватать и выкидывать, хватать и выкидывать». Чтобы избавиться от костяной мухи, кто-то предлагает покрутить насекомое между пальцами и с силой раздавить, но такой вариант, смеем предположить, понравится немногим.

Как избежать укусов кровососки

По словам Вадима Марьянского, в европейской части России последние пять лет число оленьих кровососок растет, «но в этом нет ничего апокалиптического - такое в природе периодически происходит со многими видами».

Если не хотите встретиться на своем пути костяную муху, стоит помнить, что она особенно активна в светлое время суток, предпочитает напа-

дать на тех, кто в темной одежде (она ассоциируется у мелких надоедливых насекомых с шерстью парнокопытных млекопитающих). Так что, отправляясь в лес, не забудьте надеть светлую, максимально закрытую одежду с манжетами на плотных резинках, а также шляпу с москитной сеткой. Не используйте сладкие духи или дезодоранты, чтобы дополнительно не привлекать оленью муху запахами. Впрочем, уверяют специалисты, даже эти меры могут не уберечь - уж слишком пронирыльные и назойливые эти насекомые-паразиты, найдут лазейку и все равно проберутся к шиворот.

Если лосиная кровососка все же прикрепилась к вам и попирила вашу кровь, аккуратно удалите ее, захватив ее как можно ближе к коже, обработайте место укуса холодной водой, антисептиком и антигистаминной мазью и примите противоаллергический препарат.

Хорошие новости заключаются в том, что с приходом устойчивых холодов насекомое перестанет носиться в воздухе, ведь ее стихия - влажная, теплая и безветренная погода.

Елена Хакимова

ДИАБЕТ? Снизить только сахар бесполезно! Прямо сейчас узнайте, что еще необходимо сделать



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «У меня прогрессирует сахарный диабет, скачет сахар, хотя я постоянно за ним слежу, стараюсь все принимать, держать диету, гуляю. Когда резко подскакивает сахар, мне становится плохо, но пока достану глюкометр, пока проколю палец, пока все приму, это все время... А ведь страшная опасность не в диабете, а в этих проклятых скачках сахара... Можно ли как-то помочь этот процесс взять под контроль? Чтобы просто жить спокойной жизнью...» Элеонора С., 65 лет.

Экспертами доказано, что сахарный диабет не так опасен, если держать сахар под контролем, принимать лекарства и соблюдать диету. С ним можно жить спокойно до глубокой старости. Смертельную опасность представляют резкие скачки сахара — выше 16 ммоль/л. Скачки грубо и быстро разрушают стенки сосудов и капилляров, нервные клетки и приводят к тяжелым осложнениям, от которых каждые 5 секунд один человек заболевает диабетом, каждые 7 секунд человек умирает, каждые 30 секунд обречен на ампутацию.¹

Для того, чтобы избавиться от скачков сахара и предотвратить осложнения, нужно понять причину возникновения диабета.

Есть четкое определение: «Диабет — это группа метаболических (обменных) заболеваний». Поэтому снижение уровня сахара в крови, бывает, дает лишь кратковременное облегчение. Для решения проблемы нужно восстановить 3 важных обменных процесса: углеводный, жировой и кислотно-щелочной, именно они напрямую влияют на течение болезни,

состояние организма и, конечно, на последствия.

Но как помочь восстановить обменные процессы? Для этого существуют специальные органические биомодуляторы!



Ученые всего мира долго, почти 100 лет, искали такие средства и обнаружили, что полный набор нужных биомодуляторов находится в морских водорослях.

Водоросли — это самые древние растения на Земле, миллионы лет их главной задачей было поддержание чистоты, обмена веществ и синтез кислорода в морях и океанах. А сегодня они могут помочь и человеку!

Нашим ученым из наукограда Пущино с помощью уникальной запатентованной технологии гидродинамической кавитации удалось получить природные биомодуляторы из бурой водоросли фукус Белого моря в виде молекулярного геля ДИАБЕТАЛЬ. Биомодуляторы ДИАБЕТАЛЯ оказались не просто активными,

а еще и поливалентными. Они могут взаимодействовать сразу с несколькими веществами, участвующими во всех трех видах обмена веществ, важных для людей с диабетом!

Поэтому ДИАБЕТАЛЬ в комплексе с терапией поможет:

- ✓ восстановлению обменных процессов,
- ✓ поддержать уровня сахара в норме,
- ✓ сглаживанию скачков сахара,
- ✓ нормальному самочувствию,
- ✓ снижению тяжелых осложнений.

Биомодуляторы ДИАБЕТАЛЯ находятся в органически связанной нативной форме, как в природе. Поэтому принимать ДИАБЕТАЛЬ можно без ограничений, совмещая с любыми лекарствами, назначенными врачом. Не теряйте драгоценное время! Диабет не прощает промедления!

Звоните прямо сейчас:

8-800-100-55-60

с мобильного:

*2031

Код на получение БЕСПЛАТНОЙ банки «БИОМОДУЛЯЦИЯ»

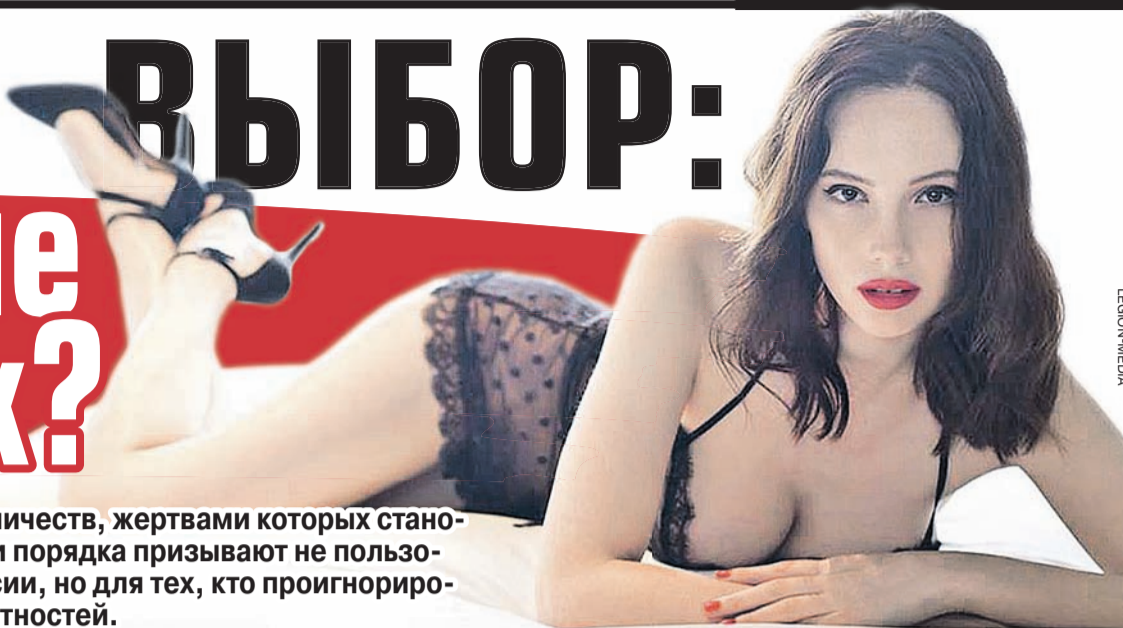


1 БАНКА БЕСПЛАТНО* Но у Вас есть только 7 дней!



*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. СГР № RU.77.99.19.004.E.004353.10.18 от 01.10.2018 Акция действует с 01.10.2024 по 01.04.2025 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. <https://ria-ru.turbopages.org/ria.ru/s/20201023/diabet-1581199171.html>. РЕКЛАМА.

НЕЛЕГКИЙ ВЫБОР:

УДОВОЛЬСТВИЕ
ИЛИ КОШЕЛЕК?

LEGN-MEDIA

Правоохранители фиксируют значительный рост мошенничеств, жертвами которых становятся мужчины, посетившие салоны интим-услуг. Стражи порядка призывают не пользоваться услугами представительниц древнейшей профессии, но для тех, кто проигнорировал их рекомендации, дают советы, как избежать неприятностей.

Клиент - из базы утечек

«Есть опытные клиенты, которые обращаются только по проверенным адресам, им обычно ничего не грозит. На уловки мошенников покупаются новички. Обычно они клюют на выгодное предложение - грошовая цена, девушки с внешностью королевы красоты, бесплатные дополнительные услуги. Неопытный мужчина просто не понимает, что таких идеальных условий в реальности не бывает. Это всего лишь приманка для жертвы», - рассказывает бывший оперуполномоченный московской полиции Евгений Конаныхин. Он много лет работал в одном из центральных районов Москвы, где подобных заведений - пруд пруди. «Еще лет 10-15 назад к нам обращались все больше жертвы клофилинции. Но сейчас преступники работают куда изобретательней», - говорит Евгений.

Развод клиента начинается с просьбы небольшой предоплаты «за такси» - как правило, не больше 3 тысяч рублей. Обычно мужчины к этому моменту нетрезвы, готовы к любовным подвигам, поэтому небольшой дополнительный взнос для них препятствием не является. После того как первый перевод был выполнен, просят внести деньги за «стра-

ховку», «депозит», «комиссию». Многие именно в этот момент начинают понимать, что попали в руки злоумышленников. Вернуть потраченные деньги - единственное, что хочет обманутый искатель приключений в такие минуты. В этот момент на сцену выходит «сутенер». Как правило, преступники пытаются создать образ грозного мужчины с южным акцентом.

Несчастного активно запугивают: от банального «приеду поговорить» до «хочешь, чтобы об этом узнали твои родственники?». Звучит солидно, особенно если учесть, что чаще всего у мошенников уже есть данные о потерпевшем.

«В базах, сформированных из утечек, найдется информация о каждом россияне. Специальные боты по платной подписке предоставляют возможность получить необходимые данные за символическую плату. Хватает и бесплатных ресурсов, которые помогают злоумышленникам собрать информацию о личной жизни и близких родственниках клиента проститутки. Зная номер мобильного, шантажисты без труда установят сначала самого посетителя борделя, а потом и личности его законной супруги, детей, родителей. Нередко визиты в притон проститутки записывают на камеры, позже

эти кадры вымогатели могут отправить жене несговорчивого клиента», - рассказывает один из экспертов по кибербезопасности.

Сохранить анонимность в наше время практически невозможно - таково общее мнение специалистов.

«Начинают названивать, сразу угрозы в сторону семьи. Я заблокировал номеров десять. Они прислали мои фото, имя и фамилию. Говорили, что либо по-хорошему решим, либо по-плохому. Что делать?» - это отзыв с одного из сайтов.

«Был такой случай. Некий Дмитрий позвонил проститутке, найдя ее в Сети. Предварительный разговор затянулся из-за выяснения коммерческих деталей и прочих обстоятельств будущего визита, в итоге встретиться с дамой ему не удалось. Зато на связь вышел некий Аслан и сказал, что из-за «болтовни» Дмитрия сломалась онлайн-касса и у салона остановилась вся работа», - рассказывает начальник отделения уголовного розыска одного из территориальных отделов столичной полиции, оставшийся анонимным.

Дальше разгневанный Аслан заявил, что своими деньгами салон содержал зону и теперь уважаемые воры остались без средств. Дмитрий должен был почти миллион рублей. Названивали каждый

день, даже после того как к поискам подключились оперативники. Только спустя пару недель, поняв, что этот клиент не реагирует на угрозы, шантаж прекратили.

Сегодня интернет кишит программами, которые собирают информацию о каждом, кто хоть раз позвонил по номеру интим-услуг. Это сайты-сборщики, еще их называют «пылесосами». Они собирают информацию из открытых сетей, копируют фото и анкеты на своей странице и указывают телефоны, которыми пользуются мошенники. При этом на таких страницах никаких эротических услуг нет.

Если черт попутал

У многих мужчин есть соблазн использовать левую сим-карту, оформленную на чужого человека, но и это работает плохо. Современные технологии позволяют вычислить любого жителя страны, если есть его фото. Изображение «загоняется» в компьютер, и очень скоро тот выдает все, что удалось собрать фамилию, имя, место жительства, наличие семьи.

Экс-оперуполномоченный Евгений Конаныхин советует мужчинам просто не связываться с подобного рода заведениями, но если все-таки черт попутал, нужно соблю-

дать правила безопасности. «Ни в коем случае не вносите предоплату! Все вопросы в сфере интим-услуг решаются строго на месте. Обсуждается цена, дополнительные условия, скидки. Не стоит бояться угроз, у мошенников нет никакого интереса приезжать к вам на разборки. Во-первых, никто не будет ради вас брать на себя большой тюремный срок. Во-вторых, скорее всего, они находятся даже не в вашем городе. Покупаются пачки сим-карт, и каждый вечер запускается мошеннический кол-центр», - говорит бывший страж порядка.

Между тем вероятность звонка жене все-таки остается. «Такое случается, но редко. Клиентов у преступников - многие сотни, они просто не в состоянии обзванивать всех родственников. Такое бывает, если потерпевший вступает с вымогателем в диалог, начинается конфликт. Тогда в качестве мести мошенник может и сообщить супруге. Поэтому нужно отключить мобильный телефон хотя бы на несколько часов, не отвечать на незнакомые звонки или сразу их сбрасывать. Если вы не будете ничем выделяться из множества потенциальных жертв, вас очень скоро оставят в покое», - советует Евгений.

Наталья Пуртова

ВЫПЛАТЫ НА НЕСУЩЕСТВУЮЩИХ ДЕТЕЙ

13 россиянок в Тамбове и 5 женщин в Приморье пойдут под суд за аферу с «виртуальными младенцами».

В России демографический кризис. Государство повысило множество выплат на детей. А предприимчивые аферистки решили этим воспользоваться. Женщины приобрели фальшивые свидетельства о рождении детей. Им даже удалось получить социальные выплаты на мифических наследников. Но все тайное



LEGN-MEDIA

рано или поздно становится явным...

Полиция раскрыла аферу с миллионными выплатами на несуществующих детей в

двух регионах страны. В Тамбовской области под суд за мошенничество по этому делу пойдут 13 россиянок и еще 5 женщин - в Приморском крае.

По данным правоохранительных органов, 13 жительниц Тамбовской области в возрасте от 27 до 44 лет приобрели у неустановленных пока следствием лиц подложные свидетельства о рождении ребенка. Затем они обратились в местные социальные фонды с требованием необходимых в таких случаях пособий. Таким образом мошенницы получили порядка 5 миллионов 200 тысяч рублей. В настоящее время все фигурантки находятся под подпиской о невыезде. По ходатайству

следователей на их имущество наложен арест в целях возмещения в полном объеме причиненного ущерба.

В Приморском крае выявлена аналогичная афера. Там также 5 молодых женщин раздобыли фальшивые свидетельства о рождении детей и получали на «виртуальных младенцев» выплаты из социального фонда. Полиция ищет соучастников преступления, оформивших фальшивые документы.

Яна Полянская

Вы тоже в детстве расстраивались, что передача с Хрюшей, Филей и Степашкой длится всего 15 минут? Внимание: хронометраж «Спокойной ночи, малыши!» скоро увеличится в 10 раз. Потому что с любимыми персонажами снимут целый фильм!

«СПОКУШКИ» превратят... в кино

Нынешний сентябрь - юбилейный для «Спокойной ночи, малыши!»: передаче исполнилось 60 лет. В связи с чем всем причастным - и тем, кто работает над старейшим телепроектом, и его поклонникам (а это аж три поколения граждан нашей страны!) - полагается подарок. И его уже готовят, о чем с гордостью поведал продюсер «Спокушек» **Александр Митрошенков**: «Сейчас идет работа над полнометражным фильмом о Хрюше и Степашке, который они давно заслужили». В том, что на этот фильм народ пойдет и он будет пользоваться огромным успехом, сомнений нет. Позитивный прогноз просчитан на примере киноверсий с другими героями детства. «За последние годы самым успешным российским фильмом был «Чебурашка», на Западе - «Барби». Это говорит о

том, что куклы, имеющие отношение сразу к нескольким поколениям, по-прежнему играют очень важную роль», - объясняет Александр Викторович.

Подробности проекта пока неизвестны. И остается только гадать, на чем будет основан сценарий.

Может, Хрюша и компания на машине времени вернутся в далекий 1964-й? Когда в эфир решили выпустить детскую передачу «В гостях у волшебного человечка Тик-Так». Но пока писали сценарий, переделали название на «Спокойной ночи, мальчики и девочки, спокойной ночи, малыши». А потом его сократили до привычного всем варианта... Кстати, и человечек Тик-Так куда-то исчез. Вместо него первые выпуски вели Буратино, зайчик Тепа и поросенок, у которого на тот момент еще не было имени.

Ведущими программы стали **Нина Кондратова, Владимир Ухин и Валентина Леонтьева**. И далее армия знаменитостей, приходивших пожелать малышам спокойной ночи, только расширялась: **Ангелина Вовк, Татьяна Судец, Татьяна Веденеева, Амаяк Акопян** и многие другие.

Персонажей тоже было много. И они до сих пор то добавляются, то исчезают. Но основные герои держатся все 60 лет - Хрюша, Степашка, Филей и Каркуша. Куклы для этих образов периодически меняются - старых заменяют новыми. А самые первые были не такими живыми, как сегодня. Механику, позволяющую открывать глаза и рот, сделали лишь в 1986 году. Сейчас на изготовление одной куклы уходит больше месяца. Это очень кропотли-



М. ЮРЧЕНКО/РИА НОВОСТИ

вая работа с папье-маше, которое накладывают слоями.

У героев «Спокушек» есть своя гардеробная, которой мог бы позавидовать даже **Филипп Киркоров**. Там несметное количество нарядов на все случаи! Причем большая часть кукольной одежды создана знаменитыми российскими дизайнерами. Например, есть коллекции от **Игоря Гуляева, Анастасии Задориной и Виктории Андреевой**. Интересно, кто будет делать костюмы Филей и Степашке для будущего фильма? И какими вообще представят в кино всеми любимые персонажи - в виде привычных кукол или их отрисуют с помощью компьютерных технологий, как это было с Чебурашкой? Пока все эти нюансы - большой секрет,

который зрителям раскроют лишь перед тем, как кино на основе «Спокойной ночи, малыши!» выйдет на экраны.

- Я первый побегу смотреть это кино, - признался нам **Владимир Березин**, который тоже был в числе ведущих «Спокойной ночи, малыши!». - К «Спокушкам» я отношусь с восхищением и

благодарностью. Во-первых, потому что с этой передачей выросли мои дети. И перенесли из нее в свое сегодня доброжелательность к людям, порядочность и многие важные и ценные жизненные принципы. Кроме родителей им все это давала передача «Спокойной ночи, малыши!». Потому что в ней всегда была и есть воспитательная направленность. Во-вторых, она многое дала мне и моим коллегам в профессиональном смысле. Такие передачи раскрывают в ведущем его актерские способности, личные качества. И я очень рад, что появится фильм с героями всеми любимой передачи. Мне кажется, это замечательная идея. Будем ждать ее воплощения!

Лидия Мезина

Сериял «Комбинация»: Апина довольна



WINK

Фильмы про музыкальные коллективы вызывают у зрителей повышенный интерес. И сериал, основанный на истории популярной в конце 80-х - начале 90-х группы «Комбинация», не стал исключением.

ри я рассказывала из своей жизни, из жизни страны вообще, из жизни коллектива.

А **Алена Апина** даже сыграла небольшую роль - преподавателя консерватории. Хотя призналась, что поначалу сама идея снимать фильмы про еще живущих артистов казалась ей странной:

- Я была настроена весьма скептически. Но посмотрела сериал «Король и Шут» (проект про «Комбинацию» снимала та же команда), и все сомнения и скепсис улетучились. Стало понятно, что этим людям можно доверить историю своей жизни. Отдельно хочется сказать про кастинг: мы с Таней (Ивановой. - **Ред.**) были приятно удивлены схожестью актрис с нами.

Сериал пока «обкатывают» на одной из интернет-платформ. После этого он выйдет на одном из телеканалов, пополнив собой линейку уже увиденных зрителями проектов о музыкальных коллективах 80-х и 90-х. Их много! Кроме упомянутого «Короля и Шута», есть «Тур с

Иванушками», «Руки вверх!». А еще началась работа над фильмом про группу «Ария».

- Это и хорошо, пусть снимают, - одобрил тенденцию автор многочисленных хитов **Симон Оснашвили**. - В таких фильмах звучит та музыка, с которой у людей связано много теплых воспоминаний. Если брать фильмы и сериалы про музыкальные коллективы 90-х, то поклонники этих коллективов и песен, которые звучали в их исполнении, сейчас уже очень взрослые. И им приятно будет посмотреть это и ненадолго вернуться в свою юность. Да и музыкантам, чьи истории ложатся в сценарий, фильмы про них только на пользу. Я думаю, что таких проектов много снимают потому, что продюсеры видят в них хорошую коммерческую перспективу. Во всяком случае, сериал про «Комбинацию», думаю, будет пользоваться успехом у зрителей по причине, о которой я сказал: зрители захотят вспомнить молодость.

М.Н.

Вот уже почти 14 лет знаменитый фигурист **Максим Шабалин** женат на актрисе **Ирине Гриневой**, с которой познакомился на вечеринке по случаю Дня театра. Спортсмен раскрыл секрет столь долго для звезд брака.



СОЦСЕТИ

Шабалин раскрыл секрет крепкого брака

По словам Шабалина, дома у них царит равноправие, а семейные обязанности делятся поровну.

- Я, например, сам умею и люблю готовить, - признается Максим. - Так, недавно готовил для домашних осьминога. Долго изучал рецепты и понял, что ему надо сделать массаж, чтобы не было у него спазма, - в этом весь секрет. Потом два часа варить и в печку на полчаса.

Фигурист, который недавно стал еще и режиссером, уверяет, что и его супруга, которая старше на девять лет, вполне может встать к плите: мол, все зависит от настроения.

- Главное, что она во все, за что берется, добавляет щепотку любви, и это становится

в итоге шедевром, - улыбается Максим. - У нее все получается хорошо, любое дело!

У этой красивой пары есть 11-летняя дочь Василиса. Девочке было пять лет, когда она пожаловалась родителям, что ее знают только в детском саду, а ей хочется мировой славы. И в семь дочь актрисы и фигуриста стала трудиться в настоящем модельном агентстве!

- Я не знаю, какой путь дочь выберет в итоге, - говорит Максим Шабалин. - Но, думаю, не спорт. Поскольку лично я по настоянию родителей начал кататься на коньках еще в четыре года. Может быть, Василиса пойдет по стопам мамы...

Ф.Г.

ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО ВОСКРЕСЯТ

Константин Эрнст объявил о начале работы над фильмом, в котором главные роли сыграют дипфейки - цифровые копии легендарных умерших артистов. Этично ли распоряжаться их личностями по своему усмотрению?

Задавался ли этим вопросом Константин Львович - неизвестно. Но очевидно, что необычный проект его как продюсера очень вдохновляет:

- Мы запускаем в производство некий ремейк «Семи самураев»: это история времен Гражданской войны где-то в Новороссии. Будет семь главных персонажей, среди которых два - существующие современные артисты, а пять - современные артисты, но в аватарах великих советских актеров в лучший их период.

Эрнст заметил, что сегодняшнему кинематографу как раз не хватает больших настоящих талантов. Но вместо поиска новых гениев экрана решено «воскрешать» старых.

Надо сказать, что кино, в котором сыграют сразу несколько дипфейков выдающихся советских артистов, Константин Эрнст анонсировал не раз. Его даже опередил **Сарик Андреасян**, задействовав в полнометражке «Мянюня: Приключения в Москве» цифровую копию **Юрия Никулина**

на, созданную нейросетью. Но то один только Никулин! И лишь в эпизоде! И тут аж пять дипфейков в главных ролях. И раз уже съемкам дан старт, Эрнст уверенно сообщил, что это будет прорыв. Прямо как фильм «Вызов». Но ведь это и вызов общественному мнению, которое разделилось. Одни считают, что снимать в фильмах тех, кто уже не может выразить свою волю, кощунство. Другие уверены, что таким образом великим продлевают их творческую жизнь. Кто из великих появится в итоге в проекте Эрнста, пока неизвестно. Но тут интересно, что, в принципе, думают по этому поводу близкие ушедших кумиров. Сын **Александра Ширвиндта** Михаил ответил обтекаемо:

- Если бы мне предложили воссоздать образ отца в кино, я бы ответил: «Это ваше право». Если кто-то хочет использовать технологию дипфейк, он это и без разрешения может сделать втихую. В любом случае итоговый результат зависит от таланта художника.

Дочь **Анатолия Панапова** Елена оказалась в принципе не против:

- Надо вести переговоры. Семья **Юрия Никулина**, например, согласилась на такой эксперимент. Необходимо посмотреть, где соберутся воспроизводить, что это за люди и как они будут это делать. Все очень индивидуально.

А вот родные **Юрия Яковлева** не готовы ни с кем договариваться по поводу «воскрешения». **Алена Яковлева** высказалась однозначно:

- Я категорически против. У нас уже был скандал, когда **Юрия Васильевича** отрисовали при помощи нейросети. Если такое будет, мы будем просто подавать в суд. Вся наша семья категорически против.

Заметим, что в Госдуме уже поднимали вопрос о том, чтобы законодательно запретить дипфейки в искусстве. Но пока это осталось лишь на словах.

- Производство дипфейков - это новый вид деятельности, который законодательно

еще не отрегулирован, - говорит адвокат **Руслан Соловьев**. - И тут следует опираться на текущие законы. Можно ли использовать образ артиста без его согласия? Если артист умер, то понятно, что его согласие получить невозможно. Однако если речь идет именно об узнаваемом образе, который складывается из определенных деталей (к примеру, кепка **Олега Попова**, котелок и походка **Чарли Чаплина**) и этот образ имеет правовую охрану, то это объект авторского права, которым могут распоряжаться наследники. Если они дали свое согласие на использование охраняемого законом образа, то все в порядке. Что же касается дипфейков, то, наверное, надо обязать тех, кто использует их в кино, маркировать свой продукт. Предупреждать, что это не тот же самый актер, а лишь цифровая копия. Это позволит зрителю сделать выбор - идти ему в кинотеатр, чтобы посмотреть на копию, или не идти.

Людия Мезина

ЯКУБОВИЧ запретил домашним смотреть «Поле чудес»

Легендарная программа выходит уже 34 года. Кажется, вся Россия за это время отгадывала тут буквы, пела, плясала и дарила **Леониду Якубовичу** банки с огурцами. Впрочем, сам он, когда выключается камера, о капиталшоу даже не вспоминает.

«Вращайте барабан!», «Есть такая буква!», «Приз в студию!» - эти знакомые всем фразы **Леонид Аркадьевич** произносит ежедневно с 1991 года! А это, на минутку, примерно 1700 выпусков. Уникальное для отечественного телевидения явление!

Но рулевой «Поля чудес» четко разграничивает работу и жизнь. Программа снимается блоками - по два выпуска за день и обычно по выходным. В другое время **Леонид Якубович** за-

нят более интересными для него вещами, например играет в спектаклях Нового театра. Ему особенно приятно, что на «Скупой» с его участием родная дочь **Варвара** не только приходила несколько раз, но и приводила подруг.

А вот легендарное «Поле чудес» **Леонид Аркадьевич** родным смотреть запретил. Хотя за его ведение дважды получал главную в стране телевизионную премию ТЭФИ как лучший ведущий развлекательных программ!

- Я сам никогда в жизни не видел этой программы, - признается **Якубович**. - И из родных никто никогда не включает телевизор, когда передача идет в эфире. Это просто исключено! Более того, у меня дома даже запрещено на эту тему говорить!

Как оказалось, телеведущий однажды дал себе слово, что никогда не включит «Поле чудес». И пока это у него получается. **Якубович** говорит, что понятия не имеет о том, что происходит в кадре и что



PERSONA STARS

остается после монтажа в часовой программе от трехчасовой съемки.

- Это для того, чтобы не повторяться, - поясняет он.

По словам телеведущего, если он увидит, что какое-то его действие, шутка или экспромт вызвали восторг у зрителей, то начнет это повторять в каждом выпуске, и тогда эффекта новизны и живого общения уже не будет.

Федор Григорьев

У ТНТ - своя «Рука». А у других?

Телеканалы уже начинают подготовку к Новому году. И ТНТ первым заявил о праздничных планах: гвоздем программы станет очередная пародия на советскую киноклассику.



Пробным шаром у канала под руководством **Тины Канделаки** была «Самоирония судьбы» -вольная интерпретация мелодрамы **Эльдара Рязанова**. Потом сделали пародию на комедию **Леонида Гайдая** - «Иван Васильевич меняет все!». В этом году тоже взяли в работу гайдаевское наследие: начали снимать музыкальный фильм «НеБриллиантовая рука». Сюжет похож на оригинальный, но со значительными отступлениями. Главный герой **Семен Семенych Горбунков** отправится в круиз. Его лайнер перед возвращением на родину зайдет в порт Дубая. Здесь **Горбункову** наложат гипс, но не с бриллиантами, а с новыми смартфонами, фенами и прочими товарами «параллельного импорта».

Потом за гипсованного **Горбункова** будут преследовать контрабандисты **Гоша** и **Лелик**. Но он им так просто не дастся! Потому что в новой версии **Горбунков** - не скромный бухгалтер, а настоящий спецгент с позывным «007-ен Семенych». В фильме будет много отсылок к мировому кино: пираты **Карибского моря**, **Джокер**, **Брюс Ли**, «робот-милиционер». Зрители услышат также юмористические вариации музыкальных хитов «Остров невезения», «Мой мармеладный», I need a hero и Skyfall.

Для роли **Горбункова** не стали оживлять при помощи нейросетей **Юрия Никулина**. За это отдельное спасибо! Главного героя сыграет

Тимур Батрутдинов. Его преследователей-контрабандистов изобразят **Алексей Воробьев** и **Максим Лагашкин**. Еще заняты **Наталья Медведева**, **Роман Малянов**, **Дмитрий Губерниев** и другие звезды российского шоу-бизнеса.

Кстати, Первый, НТВ и «Россия 1» по поводу своих новогодних планов пока скромно молчат. Хотя по времени уже должны что-то готовить. Но есть информация, что там просто нечем похвастаться. Потому что к праздникам телегиганты, как обычно, наснимают очередные «Огоньки». Их анонсировать не имеет смысла. И ТНТ, получается, единственный, кто хоть как-то креативит. Пусть и в рамках очередной перелетки старого кино...

- Меня радует здесь одно - что они (ТНТ) не эксплуатируют это в кинотеатрах, - заметил популярный кинокритик **Евгений Баженов** (он же - BadComedian). - Это капуста в телевизоре, за который не требуют денег. В теории меня как гражданина это больше всего радует во всей этой ситуации. Это объективная реальность, нравится она мне или не нравится, это неважно. Будут и четвертый, и пятый ремейки, если другие каналы не попытаются придумать что-то интересное. В Новый год, если включить центральные каналы, это ужас. Абсолютная лень и нежелание что-то делать и придумывать. И вот на этом фоне, видимо, ТНТ и выезжает.

М.Н.

Почему не верят Долиной?

Певицу, которую обманули мошенники, почему-то многие не воспринимают как жертву. Более того, некоторые считают, что она сама пыталась повернуть некую аферу!..

У Ларисы Долиной на днях состоялось первое заседание суда по иску, который она подала, рассчитывая вернуть свою квартиру. Напомним, что неизвестные преступники предположительно с Украины сумели развести народную артистку на огромную сумму. За 112 миллионов она продала свою московскую квартиру, добавила личные сбережения и передала через курьера для «перечисления на безопасный счет» в общей сложности 200 миллионов рублей. Лариса Александровна догадалась об обмане почему-то лишь тогда, когда в ее квартиру попыталась прорваться новая собственница с группой поддержки. Именно с ней артистка сейчас и судится, не желая уступать жилье покупательнице, которая, в свою очередь, честно отдала все деньги по договору купли-продажи. На недавнем заседании суда обсуждалась возможность мирового соглашения. Но договориться сторонам конфликта не удалось.

Любопытно, что накануне суда Лариса Александровна побывала в студии программы «Центральное телевидение» на НТВ, где рассказывала о том, как продвигается уголовное дело, связанное с ее печальной ситуацией: «Следственные эксперименты проходят, все движется. Люди очень заинтересованы в том, чтобы это дело разрешить. Следствие идет, и именно поэтому я в интересах следствия больше ничего говорить не стану. Просто очень жду, когда это все закончится». Долина пообещала, что позднее раскроет все подробности. Ну а далее весь разговор строился вокруг юбилейного концерта певицы в Кремле и большого гастрольного тура.

В соцсетях сразу стали писать, что певица пользуется историей с мошенничеством, чтобы рекламировать себя и свои выступления по стране. Сейчас вообще под каждым упоминанием о Долиной выстраивается бесконечная цепочка комментариев. И в большинстве своем они, увы, негативные. Народ, мягко говоря, сомнева-

ется, что Лариса Александровна могла стать жертвой аферистов. И подозревает артистку в том, что она сама хотела повернуть некую аферу. Вот до такой степени певиче не доверяют! Но почему? Благодаря блогерам, которые опубликовали ничем не подтвержденную версию о том, что Долина собиралась покинуть страну, поэтому мол, сама заранее начала избавляться от имущества и попыталась вывести деньги за границу. Далее версии расходятся: одни уверяют, что удачно вывела, но на каком-то этапе эти переводы заинтересовали силовые структуры, поэтому была придумана история с мошенниками; другие со знанием дела сообщают, что деньги певица переводила в биткойны через украинских знакомых (она сама родом из Одессы), а те действительно ее кинули. Все это выглядит абсурдно. Но народ не менее абсурдным считает сам факт, что Долину могли обмануть аж на 200 миллионов.

На защиту Ларисы Александровны встали ее коллеги, многие из которых рассказали о своем опыте, как их обманывали (и некоторых обманули!) мошенники. Хотя, конечно, ни у кого не было потерь такого масштаба, как у Долиной.

- Люди не верят, потому что человек очень умный, который способен просчитывать каждый шаг, обладающий влиянием, авторитетом и обширными связями, вдруг попал в такие примитивные сети, - рассуждает писательница и психолог **Юлия Шилова**. - Конечно, можно облапошить любую звезду. Но в этой мутной истории вопросов гораздо больше, чем ответов. На Ларису Долину вышли мошенники, представились сотрудниками спецслужб, вынудили продать квартиру, а увесистую сумку с деньгами отдать курьеру.. Ну сами подумайте, насколько нереалистично все это выглядит! Ведь даже

обычную хрущевку продать не так-то просто. Нужно и в МФЦ сходить, и разные справки-выписки собрать. И в таких случаях нанимают толковых агентов, обращаются к юристам и нотариусам... А тут очень дорогая квартира, которую Лариса Долина сама продала, не посоветовавшись со своими юристами? Кроме того, мы можем представить, какие у нее связи. Думаю, певиче не составило бы труда проверить, действительно ли с ней общаются спецслужбы... А она, ничего не проверив, передает пакет с десятками миллионов рублей какому-то курьеру. Это прямо фантастика! Впрочем, иногда невозможное возможно...

Людия Мезина



LEGION-MEDIA



ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА

«С радостью приму его предложение»

Неравные браки - явление довольно частое в шоу-бизнесе. Вспоминаются Александр Градский, Дмитрий Дибров, Евгений Петросян... Кажется, скоро этот список пополнит 98-летний композитор Александр Зацепин. А его молодая подруга, которую символично зовут Музой, может стать Зацепиной!

- Я вижу, что у Александра Сергеевича со мной горят глаза, что он очень доволен, что у него на лице всегда улыбка, - делится **Муза Ли**. - Он говорит мне: «Как жалко, что я тебя поздно встретил!..» У него было много женщин, которые хотели быть с ним рядом. Но он говорит, что ему с ними было неинтересно, даже скучно. Вначале - всплеск эмоций, а потом спустя месяц-два он понимал, что это не его человек, что у них разные

жизни. А мы с ним близки и по профессии, и в творчестве, и в жизненной позиции, и во вкусах.

По словам Музы, в загс она идти не спешит. Мол, нужда в штампе может возникнуть только тогда, когда ее помощь Зацепину будет нужна в большой степени, а необходимость в постоянном присутствии станет сильнее. А пока он может обслуживать себя самостоятельно.

- Но когда ему надо будет помогать, я, конечно,

но, с радостью приму его предложение, - говорит восточная спутница маэстро.

Они пока не живут вместе, хотя видятся каждый день и проводят друг с другом по 3-4 часа.

- Пьем его любимый кофе, а потом занимаемся работой - смотрим, слушаем, ищем что-то новое, - рассказывает Муза. - Помогаю ему и в бытовых вопросах. Например, готовлю диетические каши, поскольку ему совершенно нельзя ни соленое, ни сладкое, ни жирное.

Александр Зацепин четыре раза был женат. Его сын от первого брака умер еще в 1975-м от рассеянного склероза. Дочь от второго живет с семьей во Франции.

- Я думаю, Елена рада тому, что я окружила Александра Сергеевича теплом и заботой, а она может спокойно заниматься своими детьми и внуками. Когда мой отец женился во второй раз, я была рада, поскольку очень важно, чтобы у человека был кто-то рядом: опекал, поддерживал, понимал его, - убеждена Муза. - Ведь любовь как некий всплеск эмоций продлевает человеку жизнь...

Федор Григорьев

Салтыков худеет ради детей

Виктор Салтыков поет про «Коней в яблоках» аж с 1988 года. Но тогда он был худой как спичка. Сейчас же о прежней форме остается лишь мечтать.

Цель певца сегодня - заняться своим телом и вернуть утерянную стройность.

- Я обязательно избавлюсь от животика! - обещает Салтыков. - Поставил себе задачу - за 3-4 месяца серьезно похудеть. Уже нашел в соцсетях очень много «рилсов» (коротких видео. - Ред.) с советами от людей, как прыгать, делать зарядку, отжиматься с толком. Своего я добьюсь - вы меня не узнаете!

Салтыков говорит, что хочет не столько сбросить вес, сколько построить, чтобы на сцене смотреться более выразительно и эффектно.

- А то чувствую, скоро уже не будет получаться прятать живот за рубашками больших размеров и концертными костюмами.

Для своих детей Виктор хочет быть примером того, как надо выглядеть и уметь держать себя в ежовых рукавицах. У Салтыкова трое наследников. 36-летняя дочь Алиса, рожденная в браке с **Ириной Салтыковой**, стала тоже певицей. 19-летняя дочь Анна от второго брака под псевдонимом **Аня Мун** участвовала в 10-м сезоне проекта «Фабрика звезд».

- Но больше артисткой быть не хочет, - признается Салтыков. - Говорит, что не доросла. Поэтому окончила музыкальную академию в недружественной стране, но выбрала другой путь - стала дизайнером, блогером. Сейчас ей важнее семья - она пока не мама, но уже супруга.

По словам Салтыкова, дочь не хочет,



LEGION-MEDIA

чтобы ее ассоциировали со звездным отцом.

- Когда она шла на «Фабрику», то поставила условие: чтобы ни в коем случае моя фамилия не звучала, - рассказывает музыкант. - А сын перешел в десятый класс и пока непонятно, кем будет. Хотя он рукастый. Я бы хотел, чтобы он стал электриком, водопроводчиком, строителем, инженером, чтобы занимался не тем, чем все.

Ф.Г.

- Сергей, первый сезон вашего сериала «Плакса» отлично прошел на СТС. Сейчас вы приступаете к съемкам второго сезона. В чем секрет успеха, как считаете?

- Этот проект стал культовым у подростков из-за того, что в нем есть упор на музыку. Мы сделали, как я считаю, самый музыкальный сериал со времен, наверное, «Ранеток» - через музыку показываем внутренний мир наших героев. А некоторые клипы, которые были сняты внутри сериала, набрали уже по несколько миллионов просмотров. После этого многие сказали: «Вау! Оказывается, так можно!» Уверен, что в скором времени вы увидите множество подобных музыкальных сериалов. Хорошо быть родоначальниками чего-либо, первопроходцами! А нужно просто понимать, что подростки сейчас не существуют без музыки и у них сформировалось своеобразное клиповое мышление. И я не голословно говорю. У меня пятеро детей, и трое из них - подростки. То есть получается, что музыка - неотъемлемая часть настроения подростков. Мы шли от этого. Просто болтовню они и дома послушают, а вот показать, что чувствуют такие же девчонки и мальчишки, как они, в формате клипа - это классно!

- В первом сезоне вы исследовали проблему буллинга - школьной травли. В новом сезоне тоже будут серьезные и сложные темы?

- Да, конечно. Мы пофантазировали на тему звездной болезни, которая касается каждого из тех, кто хоть раз в жизни получает долю своей популярности. Это самая распространенная проблема у музыкантов, да и у многих блогеров. Их губит порой не алкоголь, не какие-то истории, а они сами себя губят. Мы начали развивать эту тему и поймали себя на мысли, насколько это реалистично. Я себя же помню и свой опыт - тоже ведь ловил звездную болезнь! Когда на «Руки Вверх!» внезапно свалилась суперпопулярность, это произошло очень быстро. Слишком быстро. Вот только что, совсем недавно ты был никому не известной мальчишкой из Димитровграда, а теперь ты собираешь толпы на концертах, тебя знают все, в подъезде дежурят фанатки, ты не можешь ездить в метро, пользоваться общественным транспортом, заходить в магазины. Конечно, от этого слегка едет крыша. Важно, чтобы рядом был кто-то, кто тебя одернет. В моем случае это были мои друзья... Терять голову нельзя. Если вы думаете, что у артистов есть только шикарная жизнь - фанаты, дорогие рестораны, ВИП-зоны, автографы, - это неверно. Есть и другая сторона. Та, за которую нужно платить. Есть счет, и тебе его жизнь предъявит все равно...

Сергей ЖУКОВ: «Дети попросили не разводиться»

Сергея Жукова в первую очередь знают как основателя и многолетнего лидера легендарной группы «Руки Вверх!», которая вот уже почти 30 лет радует своих поклонников и собирает стадионы. Но к нему вполне применима известная фраза, что талантливый человек талантлив во всем. Сергей уже показал себя как успешный бизнесмен, а теперь осваивается и в роли кинопродюсера.



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

«Важно говорить о проблемах»

- Известно, что про «Руки Вверх!» сейчас снимают фильм...

- Да, выходит художественный фильм «Руки Вверх!», где многие из этих событий подробно показаны. Я не буду пересказывать вам сюжет, но там очень много важных событий из

«Иванушками» - я не буду рассказывать вам все... У нас получилось прекрасное ностальгическое кино, на которое я с удовольствием всех приглашаю. Не важно, любите ли вы музыку «Руки Вверх!» или нет. Посмотрев наш фильм, вы с удовольствием погрузитесь в воспоминания, когда вы были молоды, беззаботны и вся жизнь у вас была впереди!

сала: «Завтра у меня съемки клипа - приходите, если хотите принять участие». И на следующий день 500 человек приходит! Я вижу, как дети хотят с ней сфотографироваться, какие комментарии пишут. Ей, конечно, приятно и так далее, но я не без тревоги жду второго сезона «Плаксы». Поэтому мы с Региной (Регина Бурд - супруга Сергея Жукова. - Ред.) с ней об этом беседуем. Важно говорить с близкими людьми о проблемах. Это вам скажет любой психолог. Особенно с подростками. Важно, чтобы они не закрывались в себе, важно, чтобы был кто-то здоровый рядом. В первую очередь это должны быть родители. Все закладывается в семье. Семья - это основа. Поэтому, если в этот момент мама и папа для ребенка друзья и могут сесть и спокойно поговорить, это самое лучшее. И именно об этом - наш сериал.



У Сергея и Регины уже четверо детей

СОЛСЕТЫ

моей жизни, жизни группы и всей страны. Если совсем тезисно, то будет и история про знакомство и дружбу с Лешей Потехиным, и про то, как отчаянно мы пытались пробиться к славе и как долго у нас не получалось. Про первый успех и обожание фанаток, а также про то, к каким крайностям, порой смертельно опасным, это обожание могло привести. И про криминальные разборки с продюсером и бандитами - да, было и такое в нашей жизни. И про то, как я чуть не умер, и про конфликт с

- А у вашей дочери Ники, которая играет главную роль в сериале, не было звездной болезни с учетом того, какие высокие были рейтинги?

- К счастью, нет. Она же девочка из правильной семьи! (Смеется.) Я рад, что у Ники разумная голова на плечах. Да и рано ей пока говорить после первой роли, что она - крутая актриса или что-то подобное. Но, конечно же, известность ее не миновала. Я вижу, какая популярность у дочки в социальных сетях. Она напи-

«Я счастливый человек!»

- А взрослые после первого сезона за что-то благодарили?

- Да, и это прямо бальзам на сердце - спасибо от родителей и учителей! Одновременно с сериалом мы запустили портал «Я не плакса» (сайт в интернете, который был запущен для оказания бесплатной психологической помощи подросткам и их родителям. - Ред.), и благодаря ему тысячи человек обратились к психологам. Вдумайтесь в эти цифры! Это люди, у которых есть проблемы с буллингом в классе. По статистике, более

50 процентов детей в школах сталкиваются с травлей, но лишь единицы обращаются к психологам или рассказывают о проблеме родителям или учителям. Мы эту тему копнули и показали, что нужно говорить об этом. В прошлом году объехали всю страну с пресс-показами «Плаксы», на каждый из них приходили учителя. И они говорили: «Спасибо за то, что вы эту тему подняли. Спасибо, что показываете правильные примеры и даете нужные советы». Раскрою секрет: в новом сезоне мы поднимали еще одну очень важную для подростков тему. Мы провели свой опрос, как вы думаете, какая еще тема актуальна для тинейджеров?

- Друзья, внешность, отношения?

- Развод родителей. Ника как-то пришла из школы, рассказала, что из семи девочек в ее классе пять живут без пап, и очень трогательно попросила нас: «Пожалуйста, не разводите!» А мы и не собираемся. Но это и правда огромная проблема для многих семей и детей. Понятно, что взрослые разводятся, в жизни бывает разное. Но дети при этом переносят это не так, как мы. Они когда-то вырастут, когда-то все поймут, но в моменте им очень тяжело. Поэтому так важно работать над отношениями. Иногда надо устраивать и романтические свидания. Просто даже пойти вместе с женой поужинать. Это нужно делать. Мы своим детям говорим: «Мы идем на свидание!» И они воспринимают это отлично. Говорят: «Идите!..» Давайте, если уж все-таки кто-то разведется (я не могу сказать сейчас: «Не разводите!»), потому что ситуации разные бывают), делать это с любовью. Чтобы все было цивилизованно, и ребенок тут ни при чем, в любой ситуации надо говорить ему, как вы его любите!

- А вы, Сергей, можете назвать себя счастливым человеком?

- Конечно! У меня прекрасная семья, любимая жена, которой я каждый день не забываю говорить, что ее люблю, и она мне тоже. Талантливые дети. Любимая работа. С бизнесом тоже все хорошо - сеть «Руки Вверх! Бар» растет и развивается: у нас уже более 50 заведений по всей стране, и десять из них - в Москве и Московской области. Осенью запускаю линейку косметики. Ну и с музыкой все тоже в полном порядке. Летом мы снова собрали «Лужники» - самый большой стадион страны. И снова, третий год подряд, с аншлагом! Скоро едем в тур по Сибири и Дальнему Востоку. И верю, что еще много лет будем радовать зрителей нашими песнями и шоу.

Анна Соколова

FREEPIK.COM



Негритенок вызвал череду убийств

В Калуге в обычной русской семье в 1971 году родился чернокожий ребенок. А вскоре в городе начались нападения и убийства. Поначалу никто и предположить не мог, что эти события связаны между собой, пока сыщики клубок.



Марина и Игорь Юрьевы

Сюрприз

Бывает ли, чтобы у русских супругов родился чернокожий малыш? Такое чудо случилось в 1971 году в Калуге. Самое интересное, что Марину, маму ребенка, невозможно было обвинить в измене, - романов с африканцами у нее не было.

Но на несчастную женщину в роддоме и другие роженицы, и медперсонал смотрели с осуждением: нагуляла! В день выписки муж, 26-летний Игорь Юрьев, счастливый и радостный, приехал встречать жену. Он осторожно приподнял уголок одеяльца, в которое был завернут малыш, и отпрянул. Откуда у них чернокожий ребенок?

Сказать, что Игорь был возмущен, - ничего не сказать, его негодованию не было предела! Он тут же развернулся и уехал к своим родителям. Не успев выписаться из роддома, Марина осталась одна с новорожденным.

А через месяц кто-то столкнул молодую мамочку с каменной лестницы. Коляска с ребенком одиноко осталась наверху - малыш не пострадал. Врачи смогли спасти женщину. Очевидцы рассказали, что столкнул ее некий человек на мотоцикле.

В итоге муж Марины, Игорь, оказался в СИЗО. Потому что в тот день его, в мотоциклетном облачении, заметили в гаражах - он угрожал некоему чернокожему иностранцу. Вот милиционеры и решили, что это один и тот же человек. На допросе молодой мужчина признался, что он выследил этого африканца: знакомые уже распустили слухи, что именно с ним Марина крутила хвостом.

Только выяснилось, что монтировкой Юрьев размахивал зря. Никакого романа у его супруги не было, а иностранец - химик-технолог из Франции, он работал на Калужском комбинате синтетических душистых веществ. Как оказалось, чернокожий специалист, услышав, что все в городе обсуждают рождение темного

мальчугана у русской женщины, захотел ей помочь. Марина от помощи отказалась.

Когда на Игоря захотели повесить покушение на жену, он возмутился: не трогал ее! Но милиция ему не поверила: мотивация у Отелло налицо.



Сотрудница обкома Наталья Рудинская

А как насчет алиби? Оно появилось внезапно: в милицию явилась сотрудница областного комитета КПСС Наталья Рудинская и заявила, что Игорь Юрьев - ее шофер и в момент нападения на Марину он был на работе, чиновница видела его из окна.

Убийства в роддоме

Врачи поставили молодую мамочку на ноги - она выписалась из больницы. Только ей было очень тяжело: Калуга - город небольшой, все на нее косились, шептались, ухмылялись. Причем ни за что! Марина решила покончить с собой.

Игорь спас любимую, когда она уже стояла на местном старинном виадуке. Еще несколько минут - и женщина бы бросилась вниз. Они плакали, обнимались и просили друг у друга прощения. Марина объясняла, что никогда не изменяла мужу. А Игорь просил прощения за свое недоверие. «Ребенок явно не наш!» - заметил супруг. Марина согласилась: она уже заподозрила, что малыша подменили при рождении.

Полные решимости родители отправились в роддом. Они хотели выпытать у медработников, что же случилось и где их ребенок? Врач Евгений Барышников, принимавший

роды, заявил, что их младенец - результат генной мутации, возможно, у одного из родителей могли быть родственники в далекой Африке. Но молодые родители не поверили доктору. Супруги сдали анализы: хоть тестов ДНК тогда еще не было, определить родителей ребенка можно было по группе крови. Результаты исследования показали: к Юрьевым чернокожий младенец отношения не имеет. Марина и Игорь и не представляли, что их действия спровоцируют новую череду недобрых событий.

Странные нападения в Калуге продолжились. Причем уже со страшным исходом. Сначала кто-то на грузовике сбил врача роддома Евгения Барышникова. Когда нашли



Иностранец-химик Фабьен, усыновивший негритенка

владельца грузовика, тот удилился - машину, видимо, кто-то угнал.

Но ведь Барышников принимал роды у Марины Юрьевой, а у той пропал ребенок. Совпадения? Сыщики засомневались, решив, что разгадка кроется в самом роддоме. А когда акушерка Ирина Соничева на допросе занервничала, следователи поняли: они на верном пути! Их догадки были подтверждены уже на следующий день: акушерка была убита - труп нашли в подсобке.

Тулик? Но тут кто-то из медиков вспомнил, что видел в те дни незнакомца, облаченного в белый халат, для практиканта он показался староватым. Кто же он?

Статусная заказчица

Марина и Игорь тем временем были в ужасе: события подтверждали, что их родной ребенок где-то в другом месте! Где же он? Жив ли? Супруги подали заявление о подмене ребенка.

Пазл сложился: сыщики поняли, что кто-то заменил детей при рождении, а теперь замечает следы.

Врачам роддома показали фотографии самых известных убийц, рецидивистов, живущих в Калуге, среди них они опознали некоего Федора Шаповала. Его задержали, и преступник даже не стал отпираться. Заодно назвал и имя заказчицы убийства медиков. Ею оказалась та самая Наталья Рудинская, высокопоставленная особа из обкома, которая уже приходила в органы, чтобы подтвердить алиби Юрьева.

Попав под арест, парработница рассказала всю правду. Оказывается, она влюбилась в своего водителя! Но Юрьеву было не до служебного романа, он и не замечал этих чувств: у мужчины была любимая жена. Рудинскую съедали ревность и слепая любовь. Ей пришла в голову сумасшедшая мысль: она решила забрать сынишку Игоря себе! Для этого она придумала поменять детей в роддоме: мальчика, которого родила Марина, забрать себе, а на его место положить лю-

бого отказника. Схема была продумана до мелочей. И ничто бы не выдало чиновницу, если бы среди отказников в тот момент был светленький младенец. Дальше уже начали нервничать врачи роддома: деньги за свою «работу» они получили, но волновались, что все вскроется. Да еще и с такой серьезной «уликой» - чернокожим младенцем!

Самая неожиданная развязка: именно врач роддома Барышников и был мотоциклистом, который столкнул Марину с той каменной лестницы. Сообщники решили, что если уничтожить мать подмененного младенца, то клубок раскрутится и дальше уже вряд ли кто-то будет копать. А далее Рудинская планировала устранить рецидивиста Шаповала. Не успела.

В итоге Шаповал получил высшую меру наказания, а Рудинская - 7 лет лишения свободы. Главное, что у семьи Юрьевых все закончилось благополучно: был найден их ребенок, Игорь и Марина вернули себе сына.

Евгения Кузнецова

Подробнее об этой драматической истории, всколыхнувшей Калугу в далеком 1971 году, о том, как сложилась дальнейшая судьба чернокожего мальчика, вы узнаете из журнала «СССР. Летопись страны» №11.

Не пропустите!

СПЕЦВЫПУСК ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД

ЛЕТОПИСЬ СТРАНЫ

Негритенок вызвал череду убийств

Аферы Московского ипподрома

Запоздалое раскаяние ДОЧЕРИ КУПРИНА

Скандальное завещание Виш Артамана

КОРРУПЦИЯ: ГРУЗИНСКИЙ СПРУТ

КАТАСТРОФА под Белградом

Учредитель: АНО «Вексель-пресс». Мир новостей. Рег. ПИ №ФС77-78737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Венец безбрачия - миф!

Поиск второй половины - задача не из легких. Многие мечтают о том, чтобы встретить человека, с которым можно построить семью и прожить счастливые годы. Но не всем суждено найти свою половинку. Как избавиться от придуманного венца безбрачия и построить отношения?



Многие, столкнувшись с трудностями в личной жизни, спрашивают: «Неужели на мне венец безбрачия?» Психологи говорят, что все это выдумка, а встретить и удержать свое счастье некоторым людям мешают комплексы и негативное представление о самих себе.

Выбор партнера - это сложный процесс, но его еще больше усложняют навязанные ожидания, которые заманивают людей в ловушку придуманных шаблонов. Например, фильмы, романы и даже соцсети транслируют определенные стереотипы о том, каким должен быть идеальный партнер.

Отказаться от шаблонов и выйти за рамки привычного таким людям страшно. Они боятся неизвестности, не хотят рисковать и искать кого-то «не такого». В результате человек убеждает себя в невозможности найти любовь, тем самым создавая негативные установки и бессознательно саботируя отношения. Такое часто происходит из-за неудач в прошлом, что ведет к боязни новых отношений и ожиданию очередного провала, - отмечает **семейный психолог Дарья Васильева**. - Замкнутость - еще одна причина, почему человек одинок. Она, как броня, может защитить от боли, но создает труднопреодоли-

мую стену. Нелюдимость и нежелание общаться сигнализируют о том, что человек не готов делиться собой, чувствами и мыслями. А кому хочется быть рядом с человеком, который не желает открыть свое сердце? В отношениях, как в танцах, важна взаимность. Когда один из партнеров отстранен и холоден, это создает дисбаланс, и он может разрушить любые чувства, поскольку партнер устанет преодолевать стену молчания и в итоге отступит. Замкнутость отталкивает не только потенциальных партнеров, но и вообще окружающих. Она не дает построить доверительные отношения и не приглашает к близкому

контакту. Если ты мечтаешь о теплой и крепкой связи, сними воображаемый бронжилет - стань открытым, искренним и щедрым на эмоции.

Не добавляют уверенности в себе и фразы, которые приходится слышать с детства от родителей. Например, такие: «Если не любишь убираться (готовить, шить), кто тебя замуж возьмет?», «Ты никогда не найдешь никого, кто будет любить тебя так, как я». Негативные суждения близких, такие как «Все мужчины/женщины - сволочи/стервы», «Мужики думают только о себе», «Женщины хотят только денег», формируют в человеке комплексы, и он может подавлять

свою личность, сосредотачиваясь на том, чтобы соответствовать навязанным идеалам.

Чрезмерная заикленность на предсказаниях типа «Твой суженный/ая будет брюнетом/блондинкой с голубыми глазами» может сделать человека негибким и затруднить поиск партнера, который не соответствует нарисованному образу. Но пророчества - не приговоры, а переключать ответственность за одиночество на судьбу, карму или предсказания - значит снять с себя ответственность за свою жизнь.

В своей способности найти подходящего партнера, как правило, сомневаются люди закомплексованные и с низкой самооценкой.

Неловкость, страх отказа, неспособность выражать свои чувства и постоянные сомнения в своих действиях отталкивают потенциальных партнеров. Они могут воспринимать это как отсутствие самостоятельности и неспособность строить здоровые отношения, - продолжает

Дарья Васильева. - Низкая самооценка ведет к неверию в свои силы, а партнер может чувствовать себя некомфортно в таких отношениях, ведь человек в футляре часто живет в состоянии постоянного стресса и беспокойства. Ему не хватает радости и оптимизма, что отталкивает партнеров, поскольку они не хотят жить в атмосфере постоянного негатива.

Да, не всем удастся найти идеального партнера с первого раза, но это не повод отчаиваться. Счастье в любви - это результат труда, а не магия, поэтому психологи советуют выходить из зоны комфорта, посещать новые места, пробовать новые хобби, быть открытым к новым знакомствам. Не поддавайтесь паническим настроениям и не ищите виноватых, а сосредоточьтесь на своем «я». Выбросьте свои претензии к миру и примите себя со всеми достоинствами и недостатками. Подобное притягивает подобное, и если самим жить в гармонии с миром, то судьбоносная встреча с хорошим человеком, который подходит только вам, состоится. Главное - начать верить не в венец безбрачия, а в себя и свои возможности.

Ревность по знакам зодиака: КТО ВЕРЕН, А КТО - НЕТ?

Ревность - чувство, знакомое каждому. Но каким сильным оно может быть и кто склонен к нему больше всего? Астролог Ирина Грачева раскрывает секреты ревности по знакам зодиака.

СКОРПИОН: влюбленный до мозга костей, но с памятью слона. Измена для него - удар ниже пояса, который он никогда не простит. Однако сам Скорпион способен на подобные поступки, и его ревность может быть неконтролируемой.

ОВЕН: ревнует - значит любит. Но его любовь - это бурные эмоции и импульсивные поступки. В юности ревность Овна может быть чрезмерной, но с возрастом он остепеняется и становится преданным семьянином.

ТЕЛЕЦ: по натуре собственник. Он считает любимого человека своей собственностью и не приемлет измены. Если Телец сделал выбор, то будьте уверены - он верен и надежен.

РЫБЫ: влияние окружения - вот что влияет на ревность Рыб. Если их убедить в неверности партнера, они способны ревновать безгранично.



КОЗЕРОГ: верный, спокойный, уравновешенный. Им управляет планета строгости и дисциплины Сатурн. Верность и спокойствие Козерога не оставляют места для ревности. Он скорее разорвет отношения, чем станет изменять.

РАК: самый семейный знак. Он верный и преданный партнер. Вероятность измены Рака стремится к нулю.

ВОДОЛЕЙ: ценящий свободу. Может прекратить отношения, если его начнут ограничивать, но если он искренне любит, то верен. К

35-38 годам Водолей полностью погружается в отношения и интриги на стороне его мало интересуют.

ДЕВА: чистота отношений. Для щепетильной и дотошной Девы измены - скорее исключение из правил, случаются крайне редко.

БЛИЗНЕЦЫ: скука - причина, по которой Близнецы могут изменить. Если в браке нет новых горизонтов, они могут заскучать и искать новые впечатления на стороне.

ВЕСЫ: важно иметь общие интересы с партнером. Если они есть, то отношения будут гармоничными и верными.

ЛЕВ: просто лень изменять. Но иногда его тяга к вниманию и восхищению может привести к флирту.

СТРЕЛЕЦ: работа превыше чувств. Если Стрелец нашел свою половинку, он верен, но может поставить карьеру на первое место.



В порядке ли ваши нервы?

Ответьте «очень», «не особенно», «никогда» на следующие вопросы.

Раздражает ли вас: смятая страница газеты, которую вы хотите прочитать? Женщина в годах, одетая как молоденькая девушка? Чрезмерная близость собеседника (к примеру, в автобусе в час пик)? Курящая на улице женщина? Когда какой-то человек кашляет в вашу сторону? Когда кто-то грызет ногти? Когда кто-то смеется невпопад? Когда кто-то пытается учить вас, что и как нужно делать? Когда любимая девушка (юноша) постоянно опаздывает? Когда в кинотеатре сидящий перед вами все время комментирует фильм? Когда вам пытаются пересказать сюжет романа, который вы собираетесь прочесть? Когда вам дарят ненужные предметы? Громкий разговор в общественном транспорте? Слишком сильный запах духов? Человек, который жестикулирует во время разговора? Коллега, который часто употребляет иностранные слова?

За каждый ответ «очень» запишите 3 очка, за ответ «не особенно» - по 1 очку, за ответ «никогда» - 0.

Более 50 очков. Вас не несет к числу терпеливых и спокойных людей. Вас раздражает все, даже вещи незначительные. Вы вспыльчивы, легко выходите из себя, а это расшатывает вашу нервную систему, от чего страдают и окружающие.

От 12 до 49 очков. Вас можно отнести к самой распространенной группе людей. Вас раздражают неприятные вещи, но из обычных невзгод вы не делаете драму. К неприятностям вы умеете поворачиваться спиной и легко забываете о них.

11 и менее очков. Вы весьма спокойный человек, и вас нелегко вывести из равновесия или этот тест недостаточно истощивающий, а ваши наиболее уязвимые стороны так в нем и не проявились.

Мокрые и сухие завтраки

Традиционный советский завтрак, на котором выросли сегодняшние бабушки, дедушки и родители, существовал в трех вариантах: первый - какая-нибудь каша (очень часто манная, но обязательно), второй - любые блюда из яиц, третий - бутерброды (делали в основном, когда опаздывали в школу).

Но с распадом СССР все стало меняться. Навязчивая реклама приучила многих детей и даже родителей к завтракам нового типа. Самый радикальный из них - так называемый сухой завтрак, или, говоря на западный манер, сириэлс. Это различные хлопья, колечки, звездочки и т. п. штучки, которые активно рекламируют, часто привлекая детей персонажами из мультфильмов. Обычно они имеют броскую упаковку и порой снабжены всякими игрушками. Поэтому среди детей они весьма популярны. Такие завтраки в отличие от каш не надо варить, достаточно добавить молока. Это очень удобно. Но вот насколько полезно? Об этом чуть позже.

Другие типы новых завтраков - различные шоколадно-ореховые пасты и сухие порошки на основе какао. Первые нужно намазать на хлеб, а вторые достаточно залить молоком. И поскольку они все содержат какао (это постоянно подчеркивается в рекламе), продвигаются эти продукты с акцентом на суперполезность. Другие моменты, используемые в их маркетинге, примерно такие же, как и для сухих завтраков, - мультяшность и игры. Еще порой любят подчеркивать, что это полезно и для детского ума. Правда ли это?

ЗАВТРАК ОТЛИЧНИКА

Какие завтраки лучше давать школьникам, чтобы они были полезны не только для здоровья, но и для соображалки? У ученых есть ответы на эти вопросы.



LEGION-MEDIA

Каши себе на уме

Обратимся к исследованиям. Британские ученые из Лестершира оценивали влияние сухих завтраков на способности к обучению. Подросткам 12-15 лет давали два вида таких завтраков, аналогичных по содержанию калорий, белков, жиров и углеводов. А в третьей группе не завтракали вообще (так бывает, ребенка не всегда можно заставить есть рано).

Результаты оказались парадоксальными. Типичный завтрак с кукурузными хлопьями влиял так же плохо, как и голод. А вот нетипичный сухой завтрак, сделанный не из муки, как обычно, а из цельных пшеничных и овсяных зерен, в который не было добавленного сахара, влиял на умственные способности отлично. Благодаря ему школьники быстрее соображали, лучше и правильнее выполняли все когнитивные тесты. Но и это не все. Такой завтрак был полезнее и для здоровья вообще. Это было подтверждено многочисленными анализами, которые сдавали дети.

Почему эффекты от двух сухих завтраков так отличались? Обычные завтраки делают из муки, а при помоле зерен теряется самое полезное - витамины, минералы, белки, ненасыщенные жиры и клетчатка. Зато в цельнозерновых завтраках все это сохраняется. Плюс в них не было добавленного сахара. Именно этим ученые объясняют полезное влияние таких завтраков на здоровье и умственные способности.

Можно не сомневаться, что такие же свойства есть и у обычных настоящих каш. Ведь они тоже цельнозерновые. Если к ним добавлять сахар, да еще в различных дозах, их эффект снизится. Но среди круп есть исключения - манка и белый шлифованный рис. Они сродни муке - все полезное у них удалено.

Можно не сомневаться, что такие же свойства есть и у обычных настоящих каш. Ведь они тоже цельнозерновые. Если к ним добавлять сахар, да еще в различных дозах, их эффект снизится. Но среди круп есть исключения - манка и белый шлифованный рис. Они сродни муке - все полезное у них удалено.

КАКИМ БЫВАЕТ КАКАО

Какао	Неполезные виды какао	
	Щелочное	Напитки на основе какао
Способ приготовления - варка, а не заваривание. В составе только какао и м. б. ароматизатор. Порошок какао светлого-коричневого цвета.	Обычно рекомендуют просто заливать кипятком, но могут быть рекомендации и по варке. Очень редко и только на иностранной продукции на упаковке указывают, что это алкализованное какао. Цвет темный, с красноватым оттенком.	Обычно просто заливают кипятком. Кроме какао содержат сахар, сухое молоко или т. н. растительные сливки и различные пищевые добавки.

Не все какао одинаково полезно

Но есть завтраки, влияющие на умственные (когнитивные) способности еще лучше, чем каши. Это доказано в исследованиях: они делают крепче память и ускоряют переработку информации мозгом. Такие

завтраки идеальны для всей семьи, включая родителей, бабушек и дедушек. Последним они показаны не менее чем детям, поскольку защищают нейроны от гибели и помогают долго сохранять мышление и память. Что это за продукты?

О них знают все, но после распада СССР они практически исчезли из нашего употребления. Покупают и готовят их крайне редко. Что же это такое? Настоящее какао.

Напитки на основе какао, которые порой покупают детям, не в счет. Шоколадно-ореховые пасты с какао тоже не являются полноценной альтернативой. Почему? Потому что в таких завтраках какао-порошка обычно меньше, чем сахара. Он делает их бесполезными. К тому же детские какао-напитки, которые нужно лишь залить горячим кипятком, содержат еще эмульгаторы и другие пищевые добавки с индексом Е, делающие их еще менее полезными. В пастах с какао тоже есть добавки. Нужно понимать, что в научных исследованиях выявлена польза лишь натурального какао без «ешек» и горького черного шоколада, в котором его существенно больше, чем сахара.

Стоит сказать и еще об одной разновидности менее полезного какао-порошка. Это так называемое алкализованное (щелочное) какао. Его обрабатывают щелочью, чтобы оно лучше заваривалось. Но при этом оно теряет большую часть флавоноидов. Именно они помогают мозгу сохранять здоровье и лучше мыслить. К сожалению, на упаковках почти всего какао, продающегося у нас, вы не найдете упоминания, какое оно. Это обязательно указывать. Но отличить их можно, хотя и непросто (см. таблицу).

Сколько их будет? У ВОЗ есть ответ на этот вопрос: в будущем рискует оглохнуть около половины людей, которым сейчас от 12 до 25 лет. В мировых масштабах это страшные цифры.

Чем лучше гаджеты, тем хуже для слуха

Это было совершенно немыслимо еще несколько лет назад. Вся проблема в техническом прогрессе - в смартфонах и плеерах. Цифровую музыку по ним стало можно крутить очень громко и бесконечно долго, вставив в уши наушники.

Когда мы их надевали на голову, такой опасности не было. Ведь наушник в ухе иначе направляет энергию звука - прямо в слуховой проход, она почти не рассеивается. Если звук достаточно громкий и долгий, развивается слу-

СКОРО МИР ОГЛОХНЕТ

У одного человека из десяти, активно слушающих музыку с помощью смартфона или плеера, уже есть необратимые нарушения слуха. Это подтверждают данные европейской статистики. А у многих они разовьются позже. Немало меломанов вообще станут глухими.



LEGION-MEDIA

ховая травма. Вы ее можете никак не заметить, но вот так называемые волосковые клетки будут страдать. Они расположены во внутреннем ухе и помога-

ют передавать звуковую информацию в мозг. Беда в том, что они не восстанавливаются точно так же, как и нейроны - нервные клетки.

Остановиться на той стадии, когда глухоты или серьезной потери слуха еще можно избежать, непросто. Ведь гибель волосковых клеток очень долго протекает незаметно, люди не замечают, что у них начинает страдать слух. А когда его потеря становится явной, восстановить или улучшить его уже нельзя. То есть помочь может только профилактика.

Как предотвратить глухоту?

Если вы фанат и не можете без музыки в смартфоне, перейдите на наружные наушники. Они менее вредные. Но помните, что даже с ними очень громкая музыка тоже опасна.

Мало кто знает, что в большинстве смартфонов есть функция ограничения громкости, выше которой они не будут воспроизводить музыку, если вы их так настроите. Но даже те, кто о ней знает, крайне редко этим пользуются. А зря, это очень полезная функция.

Еще есть несколько простых советов, позволяющих избежать воздействия агрессивной акустики на слух. Они тоже связаны с самоконтролем уровня громкости. Вот эти рекомендации:

- уровень громкости не должен составлять 60% или больше от максимально возможного;
- громкость подходящая, если вы можете слышать, что говорят окружающие;
- люди вокруг не должны слышать вашу музыку;
- Если, обращаясь к людям, вы переходите на крик, значит, громкость слишком большая.

Материалы подготовил Олег Днепров

ДОН СЕЛ НА МЕЛЬ



Сильный и устойчивый ветер, бушующий в Ростовской области на протяжении нескольких дней, стал на прошлой неделе причиной критического обмеления реки Дон. Уровень воды опустился до такой степени, что более 50 судов, находившихся на рейде, не смогли выйти в море из-за недостаточной глубины для передвижения. Росморречфлот сообщил, что суда застряли в Ростовской области и не смогли продолжить свой путь.

Причины обмеления

Однако Дон мелеет не только из-за ветра. Процесс обмеления и заиливания великой русской реки продолжается десятилетиями. И эта проблема уже нанесла серьезный ущерб судоходству, рыболовной и туристической отраслям.

Эколог Алексей Милч отмечает, что за последние 20 лет Дон заметно обмелел и связано это со снижением количества осадков и объема притока подземных вод. Кроме того, загрязнение сточных вод крупных городов также негативно влияет на состояние реки. Вместе со стоками в Дон попадают вещества, стимулирующие бурный рост водорослей. В итоге дно Дона покрыто илом - перегноем

водорослей, дурнопахнущей черной слизью. Ила теперь по колено у самого берега даже на некогда популярных донских пляжах в районе станицы Трехостровской, где расположены туристические турбазы. Ил отпугивает купальщиков и туристов.

Ростовский эколог Ирина Черкашина говорит, что изменение Дона является результатом развития природных процессов, вызванных разрушением берегов, состоящих из известняка и глины. Хозяйственная деятельность человека ускоряет этот разрушительный процесс, а также обеспечивает увеличение пологого берега. Люди делают это для строительства на участках вблизи реки. Но такое вмешательство в экологию Дона самим

же людям выходит боком...

Директор реки Дон

Губернатор Ростовской области Василий Голубев предложил ввести должность «директора реки Дон». Экологи

Тем временем

Обнаженное дно реки в черте Ростова-на-Дону привлекло внимание кладоискателей, которые начали наведываться на обмелевший берег в поисках возможных находок. Некоторые берут с собой металлоискатели. Известно же, что купальщики летом частенько теряют в реке золотые цепочки, кулоны, браслеты и часы.

поддерживают такую идею, ожидая, что человек, специально назначенный следить за состоянием реки, поможет применять комплексный подход к оздоровлению «батюшки Дона». При этом внимание должно уделяться не только расчистке дна Дона от ила и глиняных отложений, но и расчистке русел рек, впадающих в Дон. Так, в еще более плачевном состоянии сейчас находится впадающая в Дон река Иловля. Если малые реки не расчищать, они могут вовсе пересохнуть и испариться под завалами мусора.

Меж тем обмеление Дона уже приводит к обмелению и повышению солености Азовского моря, в которое река впадает.

Сократилась и популяция ценных пород рыб в самом Дону и в образованном им Цимлянском водохранилище. Снижение уровня воды в реке приводит к оголению прибрежных зон, что отрицательно сказывается на экосистеме. Эколог Алексей Лебедев предупреждает, что пересыхание этой зоны может привести к пропаданию малька и других биоресурсов, таких как рыба и раки. Это происходит из-за ухудшения условий для их обитания и размножения.

Любители рыбы уже почувствовали это на своих кошелках. Цены на донскую рыбу в рыбных магазинах в последнее время заметно повысились.

Яна Полянская

ВЫЖИЛ ПОСЛЕ УДАРА МОЛНИИ

32-летний россиянин Павел Смирнов из Самары стал жертвой удара молнии во время отдыха у реки.

Инцидент произошел на пирсе, где он был с друзьями и братом, наслаждаясь закатом и танцуя под музыку. Внезапно разразилась гроза. И в тот момент, когда прогремел гром, молния ударила в Павла. Молодой человек тут же свалился без сознания.

По рассказам очевидцев, после удара молнии парень мгновенно упал на землю, а его одежда загорелась и продырявилась местами, словно в человека стреляли.

Павлу повезло, что рядом были брат и друзья. Ребята тут же вызвали скорую, и сами на месте попытались оказать пострадавшему первую помощь, потушили его горящую одежду. Он снова задышал.

Скорая помощь приехала быстро и доставила пострадавшего в больницу с ожогами на животе, спине и ногах. Врачи были удивлены тем, что молодой мужчина выжил и не получил серьезных травм, несмотря на очень сильный электрический разряд молнии.

Сам Павел описывает свои ощущения в момент удара как близкие к смерти. «Первое, что увидел, - это туннель со светом. Вот ты тан-

цуешь, секунды - и ты умираешь. Все тело горит, очень больно везде, дышать очень сложно, ноги и руки не работают. Мой кроссовок разорвало, трусы сгорели, шорты прострелило как из дробовика», - рассказал Павел о своем состоянии после удара.

Он также отметил, что после удара потерял чувствительность в теле, способность двигать конечностями, и думал, что останется парализованным. Но через какое-то время чувствительность вернулась. Пока Павел находится в больнице, но врачи пообещали, что через два-три дня его выпишут.

Этот случай напоминает о серьезной опасности, связанной с грозами, и предостерегает граждан о необходимости соблюдать осторожность в условиях грозовой погоды.

Ранее женщина погибла, когда молния ударила в ее электронную сигарету. Также этим летом погиб россиянин, когда молния ударила в железный наконечник его зонта. Во время грозы металлические предметы как громоотвод притягивают молнию. Помните об этом!

Олег Павлов



19 сентября - трин Марса и Плутона: укрепление физической выносливости, успех в силовых видах спорта. 21 сентября - квадратура Юпитера и Нептуна: сегодня есть большая вероятность, что обещанное не будет выполнено. Кроме того, тяга к приключениям не даст сидеть на одном месте. 22 сентября - квадратура Меркурия и Сатурна: может усилиться внимание к мелочам. 24 сентября - секстиль Меркурия и Юпитера: удачное время для интеллектуальных занятий и налаживания деловых и дружеских связей.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Овны в этот период могут стать рабами обстоятельств. Все сейчас будет зависеть от вашего окружения. Учитесь строить благонадежные отношения и плывите по течению. Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Во вторник избегайте ненужных трат.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцам не мешало бы рассмотреть возможность начала нового проекта. Ваш настрой в данный момент поможет решить любые задачи, однако не стоит отказываться и от помощи со стороны. К концу недели приготовьтесь отстаивать свою репутацию. Не торопитесь в понедельник, возможны фактические ошибки.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Для Близнецов это удачное время для больших покупок. Если личный финансовый поток окажется недостаточным, можно обратиться за денежной поддержкой к близким, но кредит брать не следует. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Будьте бдительны и берегите деньги и вещи во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Одиноким Раком звезды рекомендуют не пропускать ни одной вечеринки. Ваша активность и умение показать себя с большой вероятностью найдут отклик в сердце нового избранника. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Выходные посвятите культурному отдыху.</p> <p>Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 22.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Львам не следует на этой неделе слишком отделяться от коллектива. В кругу друзей или членов семьи вы найдете необходимый вам душевный комфорт. В пятницу не навязывайте чужим своего мнения. Сделайте ставку на выдержку и дипломатичность в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Девам на этой неделе следует внимательно присмотреться к своему окружению. Не позволяйте другим помыкать собой просто потому, что вас воспринимают как безотказных и наивных. В среду стремитесь к последовательности. В воскресенье уделите время домашним делам.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Дисциплина и настойчивость, а также выдержка и целеустремленность позволят многим Весам добиться немалых успехов в работе, требующей интеллектуальных усилий. Не будьте слишком капризными и воинствующими в среду. В понедельник не пренебрегайте техникой безопасности.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы в данный момент могут быть слишком озабочены своей репутацией, поэтому редко позволяют себе расслабиться. Постарайтесь найти обходные пути, чтобы совмещать работу и легкий отдых. В четверг обстоятельства будут на вашей стороне. В понедельник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стремление держать всех на прицеле и под жестким контролем может привести Стрельцов к конфликтным ситуациям и размовкам. Старайтесь быть более осознанными в словах и поступках. В среду амурные дела будут удачны. В воскресенье посетите культурное мероприятие.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 24. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козероги на этой неделе могут быть излишне перегружены работой. Не забывайте давать себе отдых и переключайтесь между делами, так вы сможете держать мысли свежими без лишних физических затрат. В четверг устройте себе романтический вечер. В понедельник не участвуйте в спорах.</p> <p>Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Добиться успеха удастся тем Водолеям, кто сделает ставку на умение общаться с людьми и находить с ними общий язык. Неделя будет благоприятной для деловых переговоров, главное - использовать обаяние и привлекательность. Суббота - для крупных приобретений. В понедельник не бросайте слов на ветер.</p> <p>Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Неделя для Рыб окажется приятной, но в то же время слегка суетливой и утомительной. Это хорошее время для принятия нестандартных решений и продвижения ваших личных идей. Выходные идеальны для общения с детьми. В понедельник возможны финансовые потери.</p> <p>Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**
8 (499) 975-22-50,
975-21-60

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дама, нанесшая оскорбление. 7. Иное название Джомолунгмы. 10. Стольный град Литвы. 11. Сигнал о воздушном налете. 12. Лира в рост человека. 13. Пристройка к дому. 15. Большая бочка из металла. 16. Презент высоким стилем. 17. «Сердечная, старинная, но вечная». 18. То же биополе. 19. У лисы ледяная, у зайца лубяная. 22. Сказочный меч. 25. Видит око, да ... неймет. 26. Специальность физика. 29. Исторический роман Лермонтова. 31. Рогатый жук. 33. Углубление в стене. 35. Поток, поющий Париж. 36. Блюдо, достойное царского стола. 38. Алкоголь с запахом можжевельника. 39. Салки-догонялки. 41. Французский центр ткачества. 42. 26-й президент США. 44. Иван Бровкин вне роли. 47. Золотой шнурок на кителе. 49. Голос предков. 50. Будущий огород на подоконнике. 53. Доморощенный табак. 55. Устройство заострения ножей. 56. У Григоровича он гуттаперчевый. 60. Расширение в виде воронки. 61. Мешочек-талисман на груди. 62. Именная брошюра школьника. 63. Весеннее торжество у татар.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Агент спецслужбы при Иване Грозном. 2. Съедобная ящерка. 3. Поэма о крахе Трои. 4. Коренной житель Вены. 5. Все служители храма. 6. Отрок, обучающийся морскому делу. 7. Дорога над дорогой. 8. То ли поклон, то ли приседание. 9. И рыболовное, и военное судно. 14. Александр, снявший «Морозко». 20. То же безрассудство. 21. Все детали под одну гребенку. 23. Алкоголь из полыни. 24. Поток в питерском граните. 27. Владимир в истории революции. 28. Любительница постановок-премьер. 30. Исполняет роль Сердючки. 32. Мир в семье. 34. Фильм с Джулией Робертс. 37. Речная яма с водоворотом. 40. Артиллерист в Малиновке. 42. Первый этап пасьянса. 43. Комната для танцев. 45. Составляющая плова. 46. Вскрытие дверей без ключа. 47. Одна из сторон монеты. 48. Создатель фильма «Солярис». 50. Администрация вуза. 51. Бегун на короткие дистанции. 52. Вокальный коллектив на сцене. 54. Стержень колеса. 57. «... Макбет Мценского уезда». 58. Тапочки под зимний халат. 59. Прохладительный напиток.

Чудодейственный жест	Три строки поэта-японца	Вертялая рыба-непоседа	Норма на отлов осетров	Продолговатая кнопка рояля	Детектив, созданный Кристи
То же, что и тело	Сушеная рыба сибиряка	Ящик для упаковки	Кислый у лимона		Цирковой "подиум"
Столица Южной Кореи	Верх бального платья	Милость покровителя			
Рок-группа с "Оранжевым настроением"	"Третий глаз" в индуизме	Тирольская манера пения	Субъект с плодовым привкусом	Коннери, сыгравший вора в "Западне"	Барашек "с пропьюсской" в зодиаке
			Воспел плачущую девочку в автомате	Количество сказочных поросят	
Систематизированный свод данных	Музыкальный интервал				
				Мели, ..., твоя неделя!	Растение для пультке
Содружество государств по договору	Месяц, что встречаются за столом	Десять раз по десять			
			Японская денежная единица	Имя актера Аффлека	
Очищенное от веток дерево	Ольга, любимая Ленским	И крестины, и венчание			
			Светский хищник		
Северный ветер в лицо боцмана	Крупная орава	Трамвайный "дом"	Богиня с нектаром и амброзией	Рудковская - тезка Баттыршиной	
Шея во времена бояр		Арабский бубен			
Театр легкого жанра	Пивная на английской улочке				
Вече в Древней Греции					

Ответы на сканворд №37 (1603)
Ж К К П
Р У И Н Д И Р О Л
Е Е Л Д И Р О Л
А Е И Д К Р И С
Л И Ц О Д А Н С Т
К Р И К И Д Е Н
А Д А Н Г О Л А
Г А И Т Я Н Е Е
А О К К А И Ф
Н А Т И С К Д Р
В Н У Д А Ч А
Д Е Т Д О М М А Х
Р И Р Г А Д
Ю Н И О Р К А
А Г Б О Н
А В А Л Ь

Женщина у психотерапевта:
- Мне кажется, что мой муж мне изменяет. По понедельникам он исчезает, возвращается веселый и довольный, глаза горят. А через день опять начинает брюзжать и терять ко всему интерес.

Психотерапевт:
- А-а, так это он ко мне ходит.
Профессор спрашивает студента:
- Если бы вам предложили ум или золото, что бы вы выбрали?
- Конечно, золото.
- А я ум, и знаете почему?

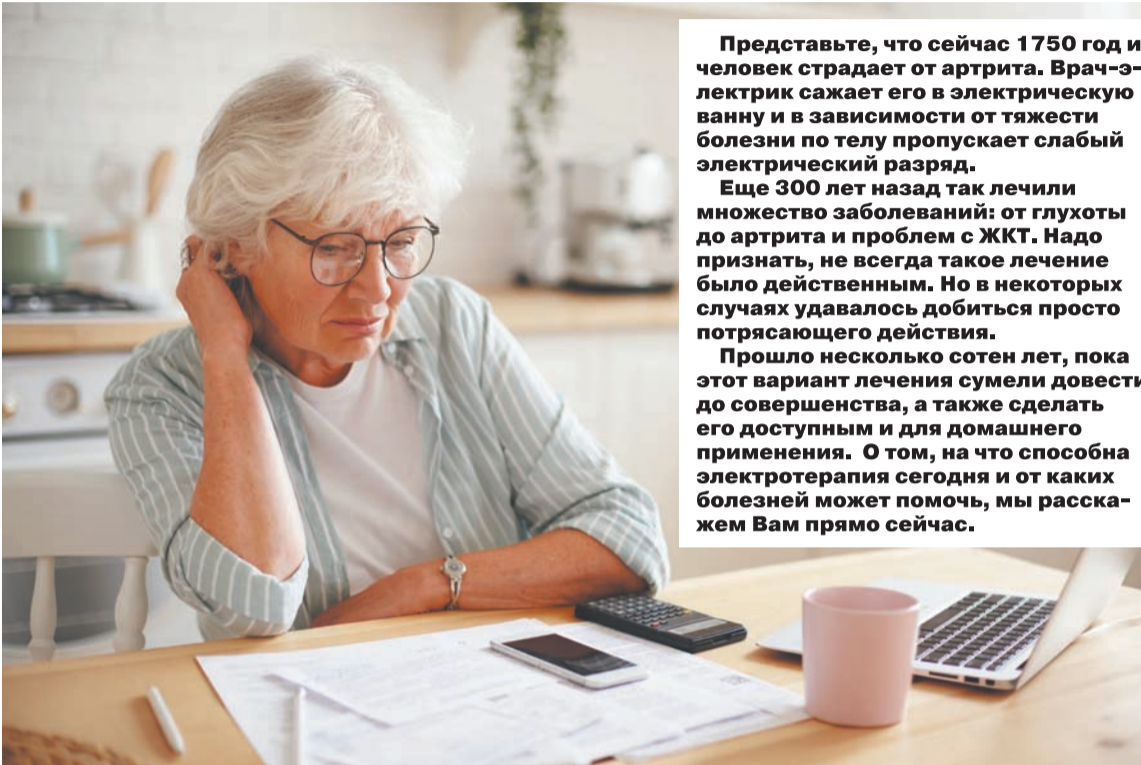
- Знаю, каждый берет то, чего ему не хватает.
На лавочке два пенсионера:
- Петрович, я тебе рассказал уже четыре анекдота про политику, а ты даже ни разу не улыбнулся!
- Так я думал, что это новости...

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ
МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ
Подписной индекс газеты «Мир новостей» в каталоге «Почта России» **П2474**
Также оформить подписку можно на сайте или по QR-коду <http://podpiska.pochta.ru>

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №37 (1603)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вампилов. 7. Авдотка. 10. Заочник. 11. Вестник. 12. Апсо. 13. Обочина. 15. Сом. 16. Гам. 17. Лемминг. 18. Игла. 19. Щекотка. 22. Высотник. 25. Нюх. 26. Гантель. 29. Леоне. 31. Ибсен. 33. Форель. 35. Лука. 36. Чапек. 38. Йена. 39. Масовик. 41. Овин. 42. Овсиенко. 44. Микроскоп. 47. Привратник. 49. «Яма». 50. Ломбард. 53. Гротеск. 55. Команчи. 56. Ладушки. 60. Тиканье. 61. Видение. 62. Коврига. 63. Наводчик. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вячеслав. 2. Майами. 3. Ладога. 4. Взломщик. 5. Фото. 6. Анри. 7. Акваланг. 8. Оптимист. 9. Алкоголь. 14. «Чай!» 20. Канделаки. 21. Техник. 23. Саврас. 24. Ноль. 27. Нунчаки. 28. Египтянин. 30. Очаково. 32. Бай. 34. Лиознова. 37. Кабо. 40. «Ауди». 42. Обидчик. 43. Сэр. 45. Ком. 46. Пятно. 47. Падре. 48. Коробейник. 50. Лоскуток. 51. Бакалавр. 52. Догилева. 54. Тау. 57. Доде. 58. Шанс. 59. Иден.

ГОРБАТЫЕ РАЗГИБАЮТСЯ, ХРОМЫЕ НАЧИНАЮТ ХОДИТЬ. КАК 300 ЛЕТ НАЗАД ЛЕЧИЛИ ВРАЧИ-ЭЛЕКТРИКИ

И ПОЧЕМУ ОБ ЭТОМ НЕЗАСЛУЖЕННО ЗАБЫЛИ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ?



Представьте, что сейчас 1750 год и человек страдает от артрита. Врач-электрик сажает его в электрическую ванну и в зависимости от тяжести болезни по телу пропускает слабый электрический разряд.

Еще 300 лет назад так лечили множество заболеваний: от глухоты до артрита и проблем с ЖКТ. Надо признать, не всегда такое лечение было эффективным. Но в некоторых случаях удавалось добиться просто потрясающего действия.

Прошло несколько сотен лет, пока этот вариант лечения сумели довести до совершенства, а также сделать его доступным и для домашнего применения. О том, на что способна электротерапия сегодня и от каких болезней может помочь, мы расскажем Вам прямо сейчас.

Люди давно заметили лечебную силу электричества. Об этом свидетельствует тот факт, что подобные «электрические ванны» практиковали еще в Древней Греции. Для этого больных с параличами, подагрой, болезнями суставов сажали в воду с электрическим скатом. И болезнь начинала отступать.

Очень долгие годы этот вид терапии незаслуженно был забыт. Однако последние мировые события заставили пересмотреть привычный уклад жизни. Вот тут-то и вспомнили про электротерапию - недорогое, но эффективное лечение.

Дешево и сердито

Когда стало очевидно, что без электротерапии достичь нужного действия в лечении тяжело, стали искать возможность вновь применять ее.

И решили не просто возродить, а сделать эту помощь индивидуальной, то есть создать аппарат, с помощью которого можно проводить так необходимые для многих процедуры. Он должен быть эффективным, доступным по цене, а главное - подходить для домашнего применения. И специалистам удалось воплотить это в жизнь!

Опережая время

Удивительный, с широкими возможностями, доказанной эффективностью и минимумом противопоказаний, а главное - доступный по цене. Именно таким специалисты создали новый физиологический аппарат «Скэнар».

В основе его работы один из наиболее действенных вариантов воздействия - чрескожная электростимуляция (ЧЭС-терапия). Это инновационная технология электростимуляции с высоким действием.

Благодаря тому, что аппарат неинвазивен, т. е. действует, не повреждая кожу, он отлично подходит для домашнего применения. А значит, лечиться теперь можно и дома!

«Скэнар» - это поистине техника нового поколения, которая работает по принципу биологически обратной связи, как «физиологическое зеркало». Что это значит?

Человек сам регулирует силу электрических импульсов. Они, в свою очередь, начинают подстраиваться под его индивидуальные особенности. И вот в руках уже не просто аппарат, а персональный специалист по лечению болезней!

А дальше организм сам находит брешь и дает команду «латать пробоину», активизируя ресурсы, которые до этого «спали».

Можно сказать, этот аппарат опередил время. Теперь можно продлить жизнь с помощью «Скэнара» на 10, 20, а то и на 30 лет.

Суставные и головные боли, проблемы с ЖКТ и сердечно-сосудистой системой...

Это лишь малая часть того, с чем поможет справиться «домашний специалист».

Показания к применению:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- нарушения двигательной активности (в том числе при парезах, параличах);
- неврологические заболевания;
- общезамозговые и вегетативные проявления;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- заболевания органов дыхания;
- заболевания лор-органов;
- болезни зубов и полости рта.

«Скэнар» прост и удобен в использовании. А все потому, что его создатели позаботились о людях и учли мельчайшие детали.

Все это позволяет без проблем проводить процедуры самостоятельно даже в 90 лет.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. *Акция действует с 18.09.2024 г. по 18.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

А главное, «Скэнар» дает потрясающую возможность быстро получить действенную помощь и делает лечение максимально комфортным. Можно проводить процедуры дома. Уже через пару сеансов чувствуется, как боль отступает. Ноги перестают отекать. Появляются легкость, силы, энергия.

Как лечиться и не разориться?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Но только не с аппаратом «Скэнар». Аппарат поможет не только облегчить течение хронических заболеваний, но и сэкономить на дорогих средствах. Благодаря действенному лечению можно снизить токсическую нагрузку на организм. Всего месяц такой терапии, и с удивлением можно будет заметить, сколько денег сэкономится!

И в один прекрасный день можно проснуться и понять, что боли значительно уменьшились.

Но для этого нужно начать лечение уже сегодня.

Все новое - это хорошо забытое старое. В случае с электротерапией это так и есть. Не нужно заново изобретать велосипед. Все уже придумано до нас. Стоит только облачить это в современную форму - и нате, пользуйтесь на здоровье! Да, «Скэнар» - это не панацея от всех болезней. Но даже то, что пока нельзя полностью вылечить, но с этим можно жить. И сделать жизнь комфортной! Убрать боль, бессонные ночи и хождение по кругу. Сколько еще осталось? Стоит ли тратить жизнь на этот круговорот, когда можно жить совсем по-другому?

К сожалению, время работает против. Поэтому не медлите, сделайте заказ прямо сейчас. Позвоните по тел. 8 800-333-92-81. И помните, шанс все исправить еще есть!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА:

8 (800) 333-92-81

**СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!
НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК!
КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕННО!**



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *
WWW.PRODEX.RU**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

ГОРОД	ДАТА
РОСТОВ-НА-ДОНУ	24 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-11.00
КРАСНОДАР	25 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. им. Атарбекова, д. 40	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д. 1	11.00-12.00
СТАВРОПОЛЬ	26 СЕНТЯБРЯ
Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	9.00-11.00
ВОЛГОГРАД	27 СЕНТЯБРЯ
Дом офицеров, просп. имени В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
МОСКВА	28 СЕНТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
ИЖЕВСК	1 ОКТЯБРЯ
ДК «Строитель», ул. Коммунаров, д. 353А	9.00-10.00
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ЧЕЛЯБИНСК	1 ОКТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Салютная, д. 11	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11.00-12.00
ПЕРМЬ	2 ОКТЯБРЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ТЮМЕНЬ	2 ОКТЯБРЯ
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	10.30-12.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.