



БУХГАЛТЕРИЯ...

Утром к Тверскому районному суду подъехал автозак...

демонстрации», но к началу заседания статья сменялась на более серьезную — 20.2 КоАП...



Вопрос «МК»

Можно ли лишиться работы за административный арест за участие в несанкционированном митинге?

заявку на проведение мероприятия, в течение трех дней нам не предложили альтернативного места...

— просила перенести заседание, потом — хотя бы допросить свидетелей...

МОЛЧАНИЕ ДУМСКИХ ЯГНЯТ

Депутаты, даже если захотят, не смогут отреагировать на расследования о коррупции

вопрос о возможности привлечения к ответственности лиц, фигурирующих в материале...

ВЛАСТЬ, ТЫ МЕНЯ УВАЖАЕШЬ?

Неожиданно для самой себя Российская Федерация вступила в новую политическую эпоху...



Но «универсальной энтузиазм масс» — это понятие, которое гораздо чаще встречается в пропагандистских книгах...

«В Кремле уважают гражданскую позицию людей, уважают право высказывать гражданскую позицию...

ОФИСНОЕ НЕПОВИНОВЕНИЕ

Сотрудников ФБК вывели на улицу под предлогом поиска бомбы, а потом задержали



Начальник предвыборного штаба Навального Леонид Волков ждет решения суда.

Дела задержанных сотрудников ФБК рассматривались в понедельник в Симоновском суде столицы...

правоохранительных органов и МЧС явились в офис ФБК около 15.30. Кинологи с собаками прибыли якобы по звонку о заложённой бомбе...

Расследование Навального, которое вывело на улицы десятки тысяч россиян...

«Пока всё на стадии переговоров с «СР» и ЛДПР — ведь для того, чтобы инициировать расследование в Госдуме...

ПРИВАТИЗАЦИЯ ПРОТЕСТА

Стал ли Навальный единственным вождем всех недовольных?

Воскресная акция протеста, организованная Навальным, мне кажется, ошеломила не только власть...

Игорь БУНИН, гендиректор Центра политических технологий: — Навальный стал лидером оппозиции после того, как все остальные «стерлись»...

Дмитрий ГУДКОВ, независимый политик:

— Навальный оседлал эмоциональную волну, которая есть в обществе. Он почувствовал ее лучше, чем остальные...

Владимир РЫЖКОВ:

— В моем родном Барнауле эта акция тоже прошла, и в ней участвовали в основном студенты первого-второго курсов...



БЕВИНИСЕРБОВ

— Журналист Игнат Калинин запустил в сеть штамп «приватизация протеста»...

То, что Алексей Навальный стал №1 в оппозиции, — это его личная заслуга и...

Владимир РЫЖКОВ: — Мне кажется, что Навальный поставил Кремль в безвыходную ситуацию...

Игорь БУНИН: — Не за Навального выходят эти люди. Они выходят в знак протеста против режима...

Задержанная на несанкционированном митинге Елизавета Александрова-Зорина провела ночь в полиции.



БЕЗ МИТИНГА ВИНОВАТЫЕ

Свидетели говорят, что среди задержанных было много случайных прохожих

Среди задержанных на несанкционированном митинге была и писательница Елизавета АЛЕКСАНДРОВА-ЗОРИНА. Специально для «МК» она сделала репортаж из стен ОВД.

родители с детьми. Была седовласая бабушка с внуком, рассказывающая шестилетнему мальчику, зачем все вышли на улицу и чего хотят. Люди были без транспарантов (только у некоторых висели на плече кроссовки, «как у Димона»), никто не выкрикивал лозунгов, все вели себя спокойно, против полиции не было провокаций.



СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ОСТАЛОСЬ У КРЕМЛЯ

Навальный запустил обратный отсчет

События, произошедшие 26 марта на Тверской, уже улягут в народе под названием «второй Болотной». Можно долго рассуждать о том, насколько равнозначны и схожи по массовости и «уровню громкости» эти две акции.



Союз журналистов Москвы требует от правоохранительных органов придрерживаться ранее заключенных договоренностей

НЕ САЖАЙТЕ ЖУРНАЛИСТОВ

Союз журналистов Москвы требует от правоохранительных органов придрерживаться ранее заключенных договоренностей

Москвы Павел Гусев и руководитель управления информации и общественных связей столичного ГУВД Виктор Бирюков.

мероприятия. В функции УИОС входит также информационная поддержка журналистов, освещающих мероприятие, комментарии и разъяснения.

ОНИЖЕДЕТИ

Задержанный на митинге подросток: «Я проснулся реальным героем»

На крупнейший за последние годы митинг оппозиции против коррупции по всей стране вышло рекордное количество несовершеннолетних детей.

этом другого моего знакомого по даче на митинг позвали сами родители, которые туда шли.



Эта фотография задержанного за плакат с уткой подростка-велосипедиста за прошедшие сутки уже стала символом массового омоложения протеста.

Сergeй (имя изменено по просьбе подростка), ученик 10-го класса одной из московских школ, пришел на митинг вместе с двумя друзьями того же возраста.

— На родственников, думаю, не повлияет: они все работают в коммерческих структурах. В школе как отнесется администрация — пока не знаю, на нее могут надавить, чтобы участниками протестов провели работу.

фильмы о коррупции и информация о митингах стали активно распространяться в соцсетях, где в данный момент очень много времени проводит именно подростковая аудитория.



Александр МЕЛЬМАН, обозреватель

Столетие революции — февральской и Октябрьской — мы отмечаем правильно. Заканчивается всего лишь третий месяц 17-го года, 7 ноября еще впереди.

РОССИЯ СБРАСЫВАЕТ КОЖУ

Что нам делать после событий на Тверской?

На них знаменитое путинское обаяние вообще не действует, никак. Наоборот, действуют мемы, «жабы» из Интернета.

за столетия не изменилась. Грустно, потому что легальный способ передачи власти так и не создан.

Зато действует Алексей Навальный. Что им нужно? Образ действия, модель развития, вертикальный лифт? Или просто движуха.

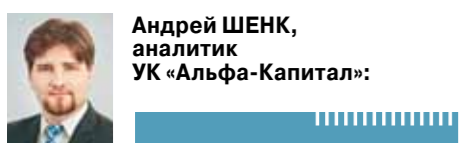
но со вкусом. Но тогдашним олигархам и мидиократии было что терять. Поэтому они поставили на Ельцина. Только на Ельцина.

Аксеновым и с персонажами фильма «Иван Васильевич меняет профессию» закричу: «Царя! Царя!», поэтому вовремя замолкаю.

ОБСУЖДЕНИЕ СТАВКИ на сайте mk.ru

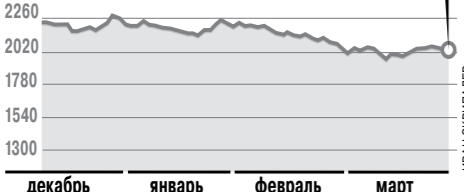
ТЕНДЕНЦИИ

ФОНДОВЫЙ РЫНОК



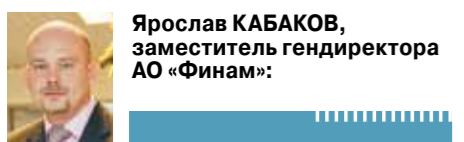
Андрей ШЕНК, аналитик УК «Альфа-Капитал»:

ДИНАМИКА ИНДЕКСА ММВБ



На минувшей неделе мы наблюдали первую серьезную коррекцию глобального рынка акций после победы Трампа на выборах в США...

ОБЛИГАЦИИ



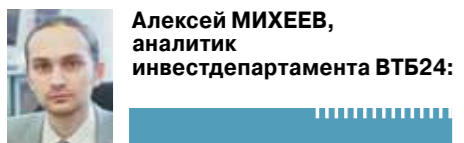
Ярослав КАБАКОВ, заместитель гендиректора АО «Финам»:



На прошлой неделе Госдума приняла знаковое для всех российских инвесторов решение. В среду, 22 марта, парламентарии одобрили в третьем, окончательном чтении законопроект, освобождающий граждан от уплаты подоходного налога на прибыль...

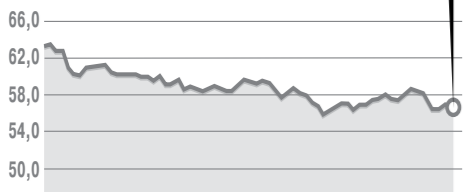
Это действительно крайне важное решение, причем по целому ряду причин. С точки зрения компаний-эмитентов такая новация даст им возможность более эффективно привлекать средства...

ВАЛЮТНЫЙ ПРОГНОЗ



Алексей МИХЕЕВ, аналитик инвестдепартамента ВТБ24:

КУРС ДОЛЛАРА США К РУБЛЮ



Основной особенностью поведения рубля на прошедшей неделе было продолжение его укрепления вопреки негативной динамике цен на нефть. Хотя цена барреля марки Brent пробивала на неделе \$50...

В минувшую пятницу Банк России понизил ставку на 0,25% — до 9,75%.



Владимир ДРОЗДОВ: Не секрет, что в конце зимы продукты питания в нашей стране начинают дорожать. Однако некоторые мультиформатные торговые сети эту традицию нарушают.

В начале весны эксперты зафиксировали новый скачок цен на фермерских рынках и в магазинах шаговой доступности. Особенно заметно прибавили в цене овощи и фрукты.

риски. Но возникновение опасений того, что Трамп не удастся провести через Конгресс часть своих предвыборных обещаний, стало для рынка «холодным душем».

Правда, у нас совершенно нет уверенности в том, что инвесторы будут откупать эту коррекцию. Против роста фондового рынка играют фундаментальные факторы: экономика США находится на пике делового цикла...

А вот российский рынок, наоборот, выглядел лучше других. После сильной коррекции в начале года желающих дальше продавать российские акции не много.

Теперь частным инвесторам можно не вдаваться в тонкости налоговой арифметики, а просто сравнивать доходности корпоративных облигаций с соответствующими ставками по банковским вкладам.

Позтому на месте вкладчиков я бы крепко задумался: зачем нести деньги на депозит в крупный и надежный госбанк с государственным участием...

Позтому для минимизации рыночных рисков консервативным инвесторам лучше покупать облигации с расчетом держать их в инвестиционном портфеле до погашения.

В конце прошлого года на топливном рынке разразился конфликт между президентом крупнейшей частной нефтяной компании Вагитом Алекперовым и руководителями Федеральной антимонопольной службы (ФАС).

Однако в январе 2017-го, по данным Росстата, цены производителей на автомобильный бензин в России выросли в среднем на 2,4%.

Причем в ряде субъектов Федерации бензин подорожал еще больше.

Потребительские цены на топливо выросли не так сильно, в разных регионах был отмечен рост от 2,6% в Брянской и Ульяновской областях...

По отношению к январю 2016 года средние цены на топливо в РФ увеличились более чем на 5%.

Очень спорное утверждение. Росстат, подводя итоги февраля, показал другую картину. Производство промышленной продукции в России за первые два месяца 2017 года не выросло...

А теперь вопрос: какой ситуации больше соответствует снижение ставки — когда все и так становится все лучше или когда налицо пропуск экономики?

А что извне? Речь идет, конечно, о нефти. Банк России с возросшим оптимизмом прогнозирует цены на нефть.

Рубль, тут Банк России прав, активнее реагирует не на снижение, к тому же пока номинальное, его ставки, а на движение нефтяных котировок.

Если экономика России продолжит колебаться около ноля, то на фоне тренда к росту ставки ФРС США и «второй волны слащавой революции»...

полная версия на сайте mk.ru

Специальный еженедельный выпуск

Экономический вторник МК

ИНФЛЯЦИЯ НЕ БЕНЗИНОВАЯ

Почему на АЗС снова подорожало топливо?



Сergei ТИХОНОВ

На российских автозаправках снова подорожало топливо. Как объясняют участники рынка, почему так произошло, и что ждет рынок бензина в ближайшее время.

Причины роста цен. По Интернету уже давно ходит шутка: когда нефть дорожает, цены на бензин растут, а когда дешевеет, то повышаются.

Словом против факта. В конце прошлого года на топливном рынке разразился конфликт между президентом крупнейшей частной нефтяной компании Вагитом Алекперовым...

Однако в январе 2017-го, по данным Росстата, цены производителей на автомобильный бензин в России выросли в среднем на 2,4%.

Причем в ряде субъектов Федерации бензин подорожал еще больше. Например, в Астраханской области — аж на 8,3%.

Потребительские цены на топливо выросли не так сильно, в разных регионах был отмечен рост от 2,6% в Брянской и Ульяновской областях...

Очень спорное утверждение. Росстат, подводя итоги февраля, показал другую картину. Производство промышленной продукции в России за первые два месяца 2017 года не выросло...

А теперь вопрос: какой ситуации больше соответствует снижение ставки — когда все и так становится все лучше или когда налицо пропуск экономики?

А что извне? Речь идет, конечно, о нефти. Банк России с возросшим оптимизмом прогнозирует цены на нефть. Уже в базовом сценарии, который сам регулятор называет консервативным...

Рубль, тут Банк России прав, активнее реагирует не на снижение, к тому же пока номинальное, его ставки, а на движение нефтяных котировок. Расчет пока оправдывается.

Если экономика России продолжит колебаться около ноля, то на фоне тренда к росту ставки ФРС США и «второй волны слащавой революции»...

Нефтяникам РФ выгоднее экспортировать нефть, чем производить и продавать топливо на внутреннем рынке: доля налогов на добычу полезных ископаемых, на добавленную стоимость и акцизов в стоимости бензина АИ-95 в РФ составляет 60%.

что будет какой-то период, во время которого стоимость топлива может колебаться разномысленно. Однако затем не исключено возобновление роста цен».

С этой оценкой согласен Сергей Хестанов. По его мнению, в результате введения НДС автомобильное топливо незначительно подорожает.

Наиболее благосклонно относится к переменам Иван Капитонов: «Из-за низкой доли нефти в стоимости бензина переход на НДС, скорее всего, не отразится».

Большинство экспертов сходятся на том, что рост ценников на АЗС все же «обгонит» инфляцию. «На текущий момент ожидается сезонное повышение цен».

Сергей Хестанов также предостерегает от роста цен на топливо. Более осторожно высказался Ярослав Кабаков: «Вероятнее всего, в текущем году цены продолжат расти».

Где самый дорогой бензин АИ-95 в РФ? Таблица с данными по городам.

Table with 3 columns: №, Город, Цена 1 л. Rows include Anadyr, Yakutsk, Magadan, etc.

По оценке Росстата.

ЦБ ОТКРЫЛ СЕЗОН СНИЖЕНИЯ СТАВОК. Что заявил и о чем умолчал регулятор?

Николай ВАРДУЛЬ, главный редактор «Финансовой газеты», специально для «ЭВ».

Дождались. Теперь ставка Банка России 9,75% вместо прежних 10%. Правда, накопленная с начала года инфляция всего 4,3%.

Ответ на первый взгляд очевиден — конечно, ЦБ. Хотя еще совсем недавно казалось не так. Напомним интригу, которая предшествовала решению совета директоров Банка России...

Главный аргумент снижения ставки в изложении самого Банка России звучит так: «Инфляция снижается быстрее, чем прогнозировалось».

Что внутри? Банк России заявляет: «Восстановление экономической активности происходит быстрее, чем ожидалось».

Advertisement for Gold Print Awards 2017. Includes text: МОСКВА, РЕСТОРАН ЯХТА «НАЙКА», 6 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА. GOLD PRINT AWARDS 2017. Первая национальная премия в области достижений рекламодателей в печатных СМИ.

Если в Париже на билбордах и автобусной рекламе — книги, центральные улицы захвачены бошниками с редкими изданиями, а в Люксембургском саду на стульях появились цитаты из поэтов...



Парижские школьники зависли на российском стенде.

РОССИЯ БЕРЕТ ПАРИЖ ЛИТЕРАТУРОЙ

На книжной ярмарке можно найти все, вплоть до порнографии

Атмосфера. Хотя салон проходит на окраине города в павильоне «Версаль», посетить его за 4 дня умудряется минимум 200 тысяч. Половина гостей — школьники...

Любопытная идея. Страны подготовились к тому, что город. Самая масштабная площадка Марокко как почетного гостя представляет из себя черно-белый квадрат...

Библиофилы. Члены Национального союза библиофилов (НСБ) добрались из Москвы до Парижа. Директор исторической библиотеки Михаил Афанасьев рассказал европейцам на лекции...

Религия. Больше всех из наших писателей парижскую публику покорила епископ Егорьевский Тихон (Шевкунов). Дело не только в его выдающейся книге «Несвятые святые»...

Дни рождения. Максим Горький (1868–1936), писатель, драматург, общественный деятель. Леди Гага (1986), поп-певица, обладательница 6 премий «Грэмми».

Датский уголок. День конституции. День возрождения балкарского народа и восстановления балкарской государственности. 1776 г. — в Москве основан Большой театр.

Горячая пятёрка анекдотов «МК». 1 — У меня муж не пьет, не курит, стирает, гладит, посуду моет... 2 — Я превращу твою жизнь в ад! Я отниму все, что ты любишь!

ПЕРВЫЙ ПАС



Алексей ЛЕБЕДЕВ, редактор отдела спорта «МК» ТЕТЮХИНЫ: ОТЕЦ, СЫН И СВЯТОЙ БЕЛГОРОДСКИЙ ДУХ

...Он взлетел над сеткой — напротив тройной блок соперника. И ведь не абы какой! На той стороне — казанский «Зенит». Де-факто — лучший клуб Европы. Основной состав на минуточку. Но он забил. И белгородский зал взорвался.

В воскресном матче 25-го тура мужской волейбольной Суперлиги «Белогорье» — «Зенит» (Казань) 16-летний Паша Тетюхин дебютировал во взрослом волейболе. В одной команде с великим, иначе не скажешь, отцом. Олимпийским чемпионом Лондона-2012, двукратным серебряным и бронзовым призером Игр, знаменосцем российской сборной в Рио-2016 Сергеем Тетюхиным.

Игра завершилась в пользу казанцев — 3:0 (25:15, 25:22, 25:20). Впрочем, турнирного значения она по большому счету не имела. Так что, думаю, смело можно сказать, что настоящим победителем в этот вечер стал отец белгородского волейбола и автор сценария «два Тетюхина на площадке» Геннадий Жовтлевич Шпилиун.

И потому, что он четко понял: укладом местной легенды выросла достойная смена (дело далеко не только в Тетюхине-младшем). И потому, что ему удалось подарить заполненному под завязку белгородскому «Космосу» (а сколько желающих, только представьте, не пошло еще на трибуны!), где всегда царит святой волейбольный дух, настоящий праздник перед плей-офф чемпионата России и перед матчами «раунда б» Лиги чемпионов с тем же «Зенитом».

РЕЙТИНГ СЕЗОНА

В прыжках на лыжах с трамплина завершившийся сезон триумфально выиграл Штефан Крафт, приплюсовав к основному Кубку и полетный. Но мы бы хотели поздравить всех участников, которые в борьбе за «Большой хрустальный глобус» сумели показать самое невероятное, на что способны. Так и хочется сказать: все — победители! Поэтому в благодарности за прекрасное шоу «МК» представляем десятку лучших прыгунов мира.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Добрый день! Сегодня мы поговорим о такой проблеме в организме человека, как старение мозга. Забывчивость, потеря памяти, проблемы мозгового кровообращения. Как уберечь себя от всего этого?

— У нас в гостях ГРИШИНА ВЕРА ПЕТРОВНА. Здравствуйте! Да, действительно, мозг постепенно ветшает, начиная лет с 45–50, с чем обычно связывают угасание умственных способностей, что в итоге приводит к старческому состоянию. По мере старения организма масса серого вещества сокращается, особенно в лобной коре, гиппокампе и мозжечке...



Дома бельгийцы с трудом ушли от проигрыша грекам.

СБОРНУЮ РОССИИ ЖДЕТ КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ

Анонс дня. ЧТО: Футбол. Товарищеский матч. Россия — Бельгия. ГДЕ: Сочи, стадион «Фишт». КОГДА: 28 марта, вторник, 19.00. Прямая трансляция на Первом канале.

Все чаще и чаще контрольные встречи ассоциируются у болельщика сборной России с неудачами. А после пятничного поражения на Кубки от команды Кот д'Ивуара (0:2) кое-кто даже стал винить во всем новую арену клуба «Краснодар», открытие которой еще раньше ознаменовалось проигрышем от сборной Коста-Рики — 3:4. Что характерно, африканцы прибыли на Кубань далеко не идеальным составом, а назначенный на днях главный тренер ивуарийцев Марк Вилмото просто не успел приехать в Россию.

Грядущий соперник во втором товарищеском матче подряд команды Станислава Черчесова — экваториальное посеребренное. Год назад «красные дьяволы» в течение 4 месяцев держали первую строчку в рейтинге ФИФА, сейчас находятся на пятом месте. Черно-красные под руководством испанца Роберто Мартинеса как раз планировали сыграть с будущими хозяевами чемпионата мира боевым составом, но без потерь не обошлось. Основной голкипер сборной и «Челси» Тибо Куртуа не сыграет из-за повреждения бедра, у Лорана Симана, выступающего в экзотической по футбольным меркам Канаде,

проблема с коленом, а манкунианец Маруан Феллайни то ли сломал, то ли сильно ушиб палец ноги. Все это бельгийцы получили на днях в крайне неприятном для них отборочном матче ЧМ в европейской зоне против команды Греции. Фавориты потеряли 2 очка, а отыграться смогли только на 89-й минуте, тем самым удержавшись на первой строчке таблицы. То обстоятельство, что отбор возобновится только в июне, бельгийцев не может не радовать.

А вот история встреч наших сборных на каком бы то ни было уровне для россиян печальна. Сначала было поражение на групповой стадии чемпионата мира-2002 — 2:3, история повторилась ровно через 12 лет на мундиале в Бразилии, только счет был 0:1. Еще были два товарищеских матча, и если в Брюсселе в 1996 году была зафиксирована нулевая ничья, то в ноябре 2010-го в Воронеже молодые бельгийцы переиграли хозяев — 2:0.

Стадион «Фишт» в олимпийском парке Сочи откроется в новом качестве: арена, принимавшая церемонии открытия-закрытия Олимпиады-2014, переделана под футбол и уже готова принять игры Кубка Конфедераций. А в качестве легкой закуски во вторник днем телезрителям будет предложен матч 1/8 финала чемпионата мира-1986, где встретились сборная СССР Валерия Лобановского и бельгийцы под руководством Ги Тиса. Споры о судействе той игры не утихают и по сей день.

ЦИФРЫ

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018. ОТБОРОЧНЫЙ РАУНД. ЗОНА ЕВРОПЫ

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group A: France, Sweden, Bulgaria, Netherlands, Luxembourg, France.

Группа В. Швейцария—Латвия—1:0. Андорра—Фарерские острова—0:0. Португалия—Венгрия—3:0.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group B: Switzerland, Portugal, Hungary, Faroe Islands, Latvia, Andorra.

Группа С. Азербайджан—Германия—1:4. Сан-Марино—Чехия—0:6. Северная Ирландия—Норвегия—2:0.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group C: Germany, Northern Ireland, Czech Republic, Azerbaijan, Norway, San Marino.

Группа D. Грузия—Сербия—1:3. Австрия—Молдавия—2:0. Ирландия—Уэльс—0:0.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group D: Serbia, Ireland, Wales, Austria, Georgia, Moldova.

Группа Е. Армения—Казахстан—2:0. Черногория—Польша—1:2. Румыния—Дания—0:0.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group E: Armenia, Kazakhstan, Montenegro, Poland, Romania, Denmark.

Группа F. Англия—Литва—2:0. Мальта—Словакия—1:3. Шотландия—Словения—1:0.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group F: England, Lithuania, Malta, Slovakia, Scotland, Slovenia.

Группа G. Италия—Албания—2:0. Лихтенштейн—Македония—0:3. Испания—Израиль—4:1.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group G: Italy, Albania, Liechtenstein, Macedonia, Israel.

Группа H. Кипр—Эстония—0:0. Босния и Герцеговина—Гибралтар—5:0. Бельгия—Греция—1:1.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group H: Cyprus, Estonia, Bosnia and Herzegovina, Gibraltar, Belgium, Greece.

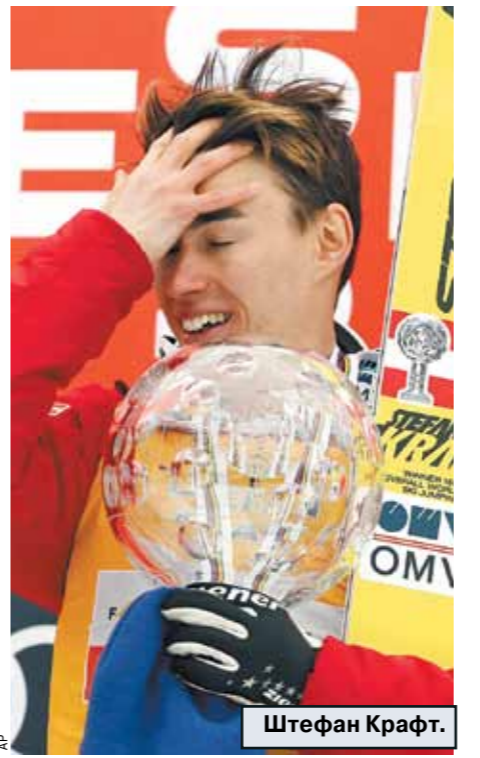
Группа I. Турция—Финляндия—2:0. Хорватия—Украина—1:0. Косово—Исландия—1:2.

Table with 6 columns: Team, W, D, L, Goals For, Goals Against. Group I: Turkey, Finland, Croatia, Ukraine, Kosovo, Iceland.

ПОДРОБНОСТИ на сайте mk.ru

УЛЕТНАЯ ДЕСЯТКА

Прыжки с трамплина: Штефан Крафт взял два Кубка, но выиграла все



Штефан Крафт.

6. Домен Превц (Словения). Младший брат Петера Превца начал сезон с того, что выиграл на четырех этапах. Но на финише устал, в первый день в Саппоро вообще остался 50-м, не преодолев даже квалификацию. Однако стартового задела хватило, чтобы войти в десятку лучших.

7. Михаэль Хайбек (Австрия). Второй номер достопочтенной сборной Австрии и ближайший последователь таланта Штефана Крафта. Дважды выигрывал на этапах Кубка мира, в Энгельберге и Осло, но из-за нестабильности в результатах бороться за призы не смог.

8. Маркус Айзенхиллер (Германия). Ворвался в элиту мировых прыжков примерно на скорости хорошего полета с большого трамплина. Достаточно сказать, что в этом сезоне он впервые в своей карьере поднялся на пьедестал почета, заняв в Лиллехаммере третье место.

9. Петер Превц (Словения). Возмутитель спокойствия прошлого сезона, обладатель Кубка мира-2015/2016 и победитель «Турне четырех трамплинов». Этот сезон начал ни шатко ни валко, но на финише профессионально близко подошел к своей привычной форме.

10. Мануэль Феттнер (Австрия). 31-летний австрийский прыгун долго и настойчиво завоевывал свое место в сборной. В этом сезоне он не одержал ни одной победы, но, показывая стабильные результаты, сумел впервые в карьере войти в десятку лучших.

В сборной России Евгений Климов завершил сезон на 17-м месте, Денис Корнилов — на 39-м, Алексей Ромашов — на 55-м и Дмитрий Васильев — на 58-м.

Татьяна АРТУХОВА.

СЕКРЕТ НЕСТАРЕНИЯ МОЗГА

— Забывчивость, потеря памяти — одна из основных проблем у лиц пожилого возраста. Энцефферол обладает комплексным действием. Действие Энцефферол направлено на защиту организма человека от преждевременного старения. Может способствовать повышению устойчивости мозга к развитию состояний, свойственных старческому возрасту.

— А есть противопоказания? — У Энцефферол есть противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом. Например, индивидуальная непереносимость отдельных компонентов. Нельзя принимать беременным и кормящим женщинам.

— Нервные стрессы тоже, наверное, сильно влияют на мозговую деятельность и в дальнейшем могут спровоцировать ухудшение состояния. — Среди пожилых людей проблемы с сосудами головного мозга характеризуются значительной распространенностью. Активная функция Энцефферол направлена на поддержку периферического кровообращения. Его натуральные компоненты способствуют восстановлению нарушенного кровообращения, в том числе самых тонких и хрупких сосудов, поддерживают трофику нервной ткани.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Footer containing contact information for MK magazine, including address, phone numbers, and website details.