















Table of TV programs for Monday, August 11, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Monday, August 11, 2025. Columns include channel logos (Р, Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

ВТОРНИК, 12 АВГУСТА

Table of TV programs for Tuesday, August 12, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Tuesday, August 12, 2025. Columns include channel logos (Р, Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, Карусель, МР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).



Table of TV programs for Wednesday, August 13, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Wednesday, August 13, 2025. Columns include channel logos (Звезда, 3, Пятница, 360.ru, Карусель, МПР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА

Table of TV programs for Thursday, August 14, 2025. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Thursday, August 14, 2025. Columns include channel logos (Звезда, 3, Пятница, 360.ru, Карусель, МПР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).



Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия K, CTC, ТНТ, ОТР) and rows listing program titles, times, and descriptions.

Table with 10 columns representing different TV channels (4, Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, Карусель, МТР, Матч!) and rows listing program titles, times, and descriptions.

СУББОТА, 16 АВГУСТА

Table with 10 columns representing different TV channels (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия K, CTC, ТНТ, ОТР) and rows listing program titles, times, and descriptions.

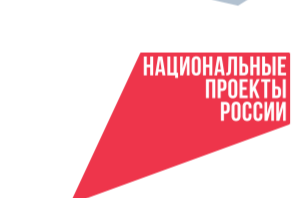
Table with 10 columns representing different TV channels (4, Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, Карусель, МТР, Матч!) and rows listing program titles, times, and descriptions.



Grid of TV channels and programs for the weekend. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ОТР) and program titles with their respective times and genres.

Grid of TV channels and programs for the weekend. Columns include channel logos (4, Звезда, 3, Пятница!, 360.RU, Карусель, МТР, Матч!) and program titles with their respective times and genres.

СЕМЬЯ



Создание семьи долгое время воспринималось как шаг, требующий отказа от образования и профессиональной реализации, и зачастую молодые люди откладывают рождение детей, полагая, что сначала необходимо завершить обучение, построить карьеру и укрепить финансово. Однако в современной России государственная политика направлена на устранение необходимости выбирать. Национальный проект «Семья», инициированный Президентом в 2025 году, создает условия, в которых воспитание детей, учеба и работа не исключают, а дополняют друг друга.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СЕМЬЯ»: КАК СОВМЕСТИТЬ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С УЧЕБОЙ И РАБОТОЙ



При поддержке нацпроекта реализуется комплекс мер, включающий как уже действующие программы, так и новые инициативы. Они охватывают все сферы жизни семьи — от финансовых до комфортной среды. Анастасия Винокурова живет в Томске. В этом году она окончила магистратуру и родила первенца. Беременность и образование она успешно совмещала с работой хореографа во Дворце народного творчества «Авангард», а нацпроект «Семья» ей в этом помог. При подготовке к родам Анастасия получила единоразовую выплату, а после рождения дочери — пришел сертификат на материнский капитал.

«Выплата беременным студенткам у нас в Томской области появилась в этом году. Сейчас девушкам очной формы обучения перечисляют по 100 тысяч рублей. Этой суммы вполне хватает, чтобы купить все необходимое для ребенка и подготовиться к родам. Кроме того, университет тоже поддерживает: при заключении брака и рождении ребенка выплачивают по 25 тысяч рублей. Были и другие выплаты, которые ошутимо помогли. Например, сертификат на материнский капитал пришел в личный кабинет на портале «Госуслуги». Планируем использовать его на покупку жилья».

Анастасия работала до самых родов. На защиту магистерской диссертации пришла уже с дочкой. Комиссия отнеслась с пониманием — все прошло хорошо, ребенок вел себя спокойно, Анастасия успешно защитилась. На ее взгляд, совмещение родительства, полноценное образование и построение карьеры вполне возможно.

«Учеба, беременность и работа — это реально. Все как обычно, только с животиком».

Материнский капитал — одна из самых востребованных и популярных программ национального проекта «Семья». С 2020 года



Социальный фонд России предоставляет его при рождении первенца, что особенно важно для молодых семей, позволяя им легче справиться с финансовой нагрузкой после появления ребенка на свет. За весь период реализации программы материнского капитала он предоставлен на 14,8 миллиона детей. Государство дополнительно предусматривает различные меры поддержки в регионах. Так, на Дальнем Востоке при рождении первенца семьи получают единоразовую выплату в размере двукратной величины прожиточного минимума. В 2025 году это в среднем 50 тысяч рублей. При появлении на свет второго малыша семья получает региональный материнский капитал в размере 273 тысяч рублей.

Изабелла вместе с супругом живут в Республике Саха (Якутия) и воспитывают двух детей — 3,6 и 1,2 года. При рождении первого ребенка Хоруновы получили федеральный материнский капитал, а после появления второго — дальневосточный, которые позже использовали для покупки жилья.

«Благодаря поддержке государства мы смогли приобрести квартиру в Якутске. Общая сумма выплат составила около одного миллиона двести тысяч. Деньги начислили быстро — в течение нескольких дней. Материнский капитал и низкие ипотечные ставки подарили нам возможность купить себе жилье. Хотелось выразить благодарность за такие инициативы», — делится Изабелла.

Для тех, кто только начинает взрослую жизнь, учится, строит карьеру и одновременно становится родителем, любая поддержка — на вес золота. Так, в 13 регионах при рождении ребенка молодым семьям предоставляется компенсация затрат на аренду жилья. Это может стать серьезным подспорьем, особенно для студентов и молодых родителей, снимающих квартиру.

К примеру, в Рязанской области молодым родителям ежемесячно компенсируют до 10 тысяч рублей при рождении первого малыша и до 18 тысяч рублей — при рождении второго и последующего. А это уже существенная доля аренды, особенно в больших городах.

Чтобы получить выплату, нужно обратиться в МФЦ или в отдел соцзащиты, предоставив

свидетельство о рождении ребенка и договор найма жилья. Компенсацию можно получать до тех пор, пока младшему ребенку не исполнится три года. Для студентов и молодых специалистов это реальный шанс сократить расходы.

Помимо материальной поддержки, нацпроект «Семья» помогает родителям совмещать получение образования и воспитание детей. Для этого в российских вузах открываются комнаты матери и ребенка, а также группы кратковременного пребывания детей. Такие пространства предоставляют родителям возможность оставлять ребенка в безопасной, адаптированной среде, не прерывая учебу или преподавательскую деятельность.

Например, в Забайкальском государственном университете группа кратковременного пребывания оборудована игрушками и конструкторами, а в комнате матери и ребенка есть все необходимое для того, чтобы молодая мама в спокойной обстановке смогла покормить малыша, провести гигиенические процедуры или переодеть ребенка. Мини-детский сад работает по будням с 8:30 до 16:30. Заявку можно подать через форму на сайте вуза.

«В учебное время наши детские пространства пользуются большим спросом. Группа кратковременного пребывания работает ежедневно — дети могут находиться здесь по 3,5 часа. Часто родители — студенты очной и заочной формы обучения, молодые педагоги и сотрудники университета — приводят ребенка на первую половину дня, затем забирают на обед и возвращают снова. Некоторые малыши даже не хотят уходить — настолько им здесь интересно: много игрушек, развивающие занятия, атмосфера заботы», — комментирует Инна Сергеевна Гармаева, преподаватель кафедры теории и методики дошкольного и начального образования Забайкальского государственного университета.

Фактически создается система «учеба + работа + родительство» в одном учебном пространстве. К настоящему моменту в российских вузах открыто более 200 детских комнат, к 2030 году планируется не менее тысячи.

С детьми работают студенты университета: они дежурят по графику, проводят занятия по обучению грамоте, развивают речь. «Хотя у нас обозначен возрастной порог — от 1,5 лет, однажды к нам привели восьмимесячного ребенка. Наши студенты справились с задачей, и родители остались очень довольны. Особенно востребованной группа стала в мае, когда закрывались на ремонт городские детские сады», — поделилась Инна Сергеевна.

В вузах такие пространства создаются исходя из запроса преподавателей и учащихся. «В Московском институте электронной техники обучается 15 семей с детьми дошкольного возраста. Комнатой регулярно пользуются 18 детей. Эти семьи — особая социальная категория, которая требует внимания, заботы и поддержки. Работа группы кратковременного пребывания детей и комнаты матери и ребенка позволяет обеспечить для них непрерывный образовательный процесс», — делится Анастасия Огурешина, начальник отдела социального сопровождения обучающихся НИУ МИЭТ.

Чтобы снизить бытовые заботы и расходы в первые годы жизни ребенка, в регионах открываются пункты проката вещей для новорожденных. Коляски, ступельки, автокресла, кроватки, ходунки, манежи и многое другое можно бесплатно взять во временное пользование на срок до 12 месяцев. Это еще одна отличная возможность сохранить семейный бюджет и хороший вариант для молодых и студенческих семей, ведь дети быстро растут.

Национальный проект «Семья» строится вокруг главного — самой семьи. Он объединяет финансовую помощь, инфраструктуру и социальные инициативы, чтобы молодые родители могли одновременно расти детей, учиться и строить карьеру. Это не только про поддержку здесь и сейчас, но и про устойчивое будущее, в котором родительство не становится преградой, а сочетается с другими важными сторонами жизни. И государство предлагает инструменты, которые помогают жить в равновесии, без отказа от собственных планов.

Олеся КИСЕЛЕВА.

Infographic titled 'Размер материнского капитала' (Size of Maternity Capital). It shows that if the first child is born before 2020, the capital is 690,3 thousand rubles. If the first child is born after 2020, it is 221,9 thousand rubles. If the second child is born, it is 221,9 thousand rubles. If the second child is born after 2020, it is 412,2 thousand rubles. The infographic also lists benefits: improvement of living conditions, children's education, monthly payments for children under 3 years, acquisition of goods and services for social adaptation, and formation of a parental pension.

Infographic titled 'Фактически создается система «учеба + работа + родительство» в одном учебном пространстве' (In fact, a system of 'education + work + parenthood' is being created in one educational space). It states that as of now, more than 200 children's rooms have been opened in Russian universities, and by 2030, at least a thousand are planned. It mentions that students work with children, teaching them reading and writing, and that the program is very popular, especially during school closures in May.











