

Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ

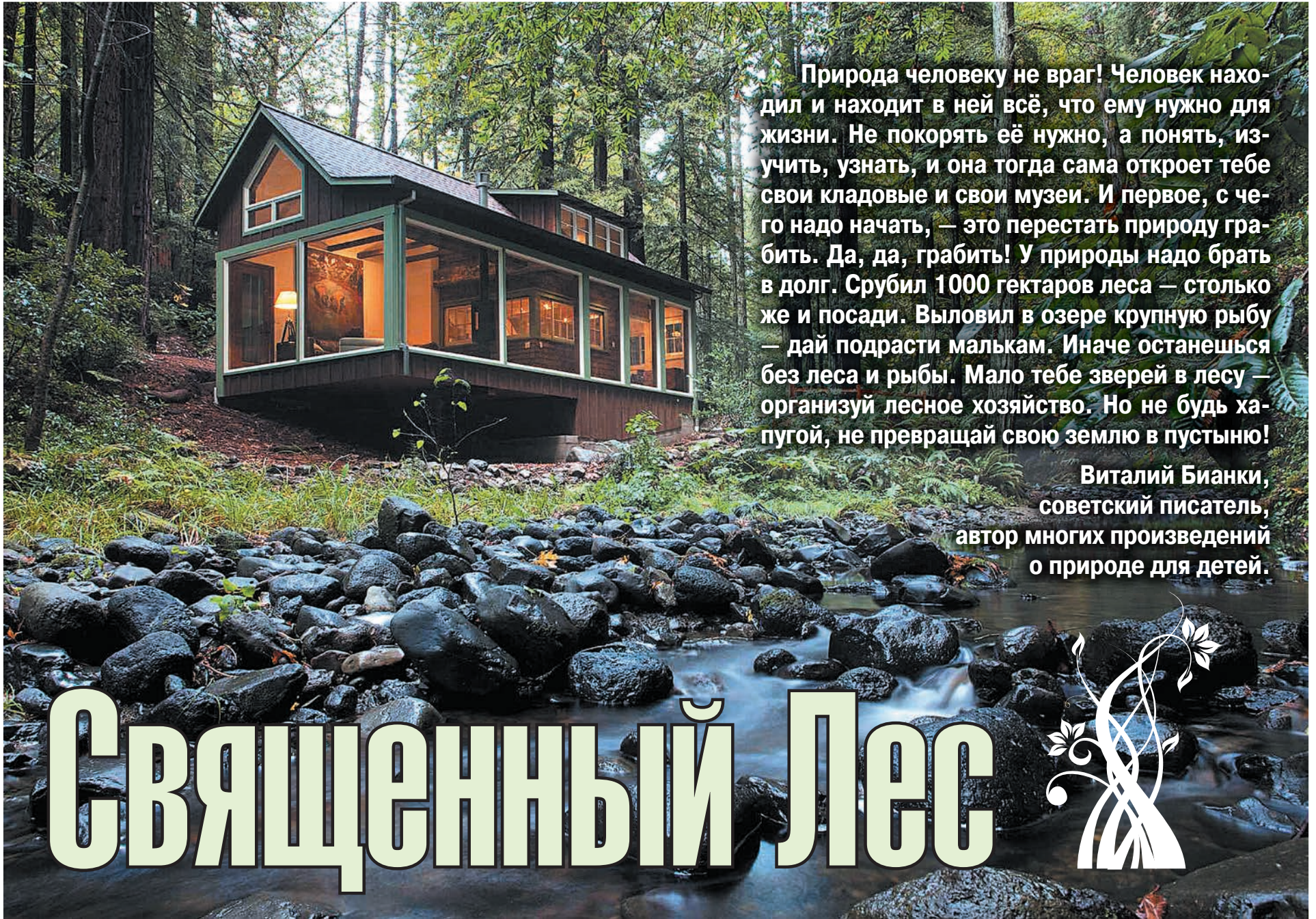


№ 2 (151), февраль 2017 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [F: www.facebook.com/groups/rodzem](https://www.facebook.com/groups/rodzem), [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](https://vk.com/rodovaya_zemlya)



Скажи мне, КТО ТВОЙ сосед... 4 | Цена счастья за городом 8 | По закону разумной достаточности 10 | Где ты, целебный мёд? 12 | Двойная энергетика буквы «ё» 26 | Хватит молиться самолётам! 28



Природа человеку не враг! Человек находит и находит в ней всё, что ему нужно для жизни. Не покорять её нужно, а понять, изучить, узнать, и она тогда сама откроет тебе свои кладовые и свои музеи. И первое, с чего надо начать, — это перестать природу грабить. Да, да, грабить! У природы надо брать в долг. Срубил 1000 гектаров леса — столько же и посади. Выловил в озере крупную рыбу — дай подрасти малькам. Иначе останешься без леса и рыбы. Мало тебе зверей в лесу — организуй лесное хозяйство. Но не будь хапугой, не превращай свою землю в пустыню!

Виталий Бианки, советский писатель, автор многих произведений о природе для детей.

Священный Лес



Лес. Что может быть лучше леса? Лес — дом любимый, родной для множества разной живности — от муравья до орла и медведя. Лес — защитник и очиститель воды. Есть лес — есть ручьи и реки. Нет леса — воде трудно пробиться — мелеют и высыхают водные источники: озёра, реки.

*«Сегодня, я вижу, особенно грустен твой взгляд.
И руки особенно тонки, колени обняв.
Послушай, далеко-далёко, на озере Чад
Изысканный бродит жираф...»*

Это стихи Николая Гумилёва, любимого мужа Анны Ахматовой. В 1906 году он ездил в Африку. Много романтических стихотворений посвятил этому континенту. Сегодня там, в Чаде (страна называется так же, как озеро), делать нечего ни поэтам, ни рыбакам. Вырубили они леса вокруг знаменитого озера. И вода в озере стала мелеть, всё дальше уходит от берегов. Горькую картину представляет собой некогда воспетое поэтом озеро. Кто хочет, может посмотреть хороший и правдивый документальный фильм «Дом».

Мы живём на другом континенте, под другими

широтами. И некоторые люди в России, в Пермском крае, в Чернушке до сих пор считают, что леса у нас много. Или просто не задумываются в ежедневной суете о природе, о лесе, о климате, об их значении для каждого человека. О детях — да, вроде бы думают, считают, что, если в наследство оставят квартиру или дом, это будет правильно.

А вот о нашем общем доме, Земле, много ли думает людей? О том, смогут ли дети и внуки дышать чистым воздухом, ходить в лес, купаться в чистой воде прудов и рек? Именно об этом начинает задумываться всё больше и больше людей. Но всё равно их пока не так много, чтобы убедить всех-всех в важности сохранения экологически чистой среды обитания, нашей планеты. Убедить в том, что основа, главное — бережное отношение к лесам, ежегодная посадка молодого леса и уход за ним в первые годы.

Будет лес — природа восстановится. Не будет леса — деградирует.

Не хватает таких людей даже среди наших единомышленников. И это печально. Приходя на землю, обретая свой кусочек земли, многие стремятся построить первым делом дом, в котором можно жить. Древесина считается лёгким и экологич-

ным материалом. И проект дома выбирают — из дерева, бревенчатый.

Но ведь сегодня буквально каждое дерево на счету. Каждое дерево — как солдат незримой войны — работает на благо всей Земли: качает воду, смягчает климат, производит кислород, очищает воду и воздух, сохраняет информацию о прошлом с момента своего рождения.

Это сравнение (с солдатами) имеет под собой твёрдую основу и знание. Многие в Интернете читали, как один рабочий-биолог на вырубке решил подсчитать возраст убитых деревьев. Подсчитал, цифра не важна. Важно другое: он определил, что в годы Великой Отечественной войны, в 1941–1945 годах, все деревья на делянке имели очень тонкие годовые кольца, то есть слабый, символический прирост. И мысль полетела вглубь — почему?

Да потому, что всю свою основную энергию, полученную из Вселенной и от Земли, деревья отдавали людям, своим землякам-россиянам. «Всё для фронта. Всё для победы!» — помните ли вы этот лозунг, друзья? Деревья тоже стояли в строю.

стр. 14



От редактора

Наши читатели неоднократно поднимают в письмах вопрос о том, чем жизнь в деревне отличается от жизни в Родовом поместье. Мы возьмём на себя смелость дать свой комментарий.

Чтобы человек был легко управляем, контролируем, ограничен и предсказуем, надо поместить его в соответствующие для этого условия. Город — то, что нужно для этого. Зависимость от электричества, газа, транспорта, инфраструктуры — полная. Если какое-то обстоятельство вдруг даст сбой, то начнётся паника, эмоциональные всполохи, недовольство. При этом человек фактически находится в рабстве обстоятельствам, но по своему добровольному соглашению — это удобно.

С точки зрения паразитирующих элементов государства, — это очень хорошо, есть ресурсы для «слизывания» дармовой энергии.

Другая сторона — Родовое поместье. Самодостаточность очень высокая. Будем честны — не 100%, ведь от интернета, мобильной связи, телеграфа, электричества, транспорта, охраны границ государства отказываться не стоит, надо всего лишь гармонично это использовать. Но в экономической составляющей — самодостаточность полная. Свои продукты, свои информационные ресурсы (образование, идеология), энергетические ресурсы (свое электричество, а не покупка его у РАО ЕЭС), самозанятость.

Для паразитирующих структур — Родовое поместье чуждо и неприемлемо, взять с него нечего (ну или почти нечего).

Жизнь в деревне следует классифицировать как приближённую к Родовому поместью. Уже не город, но ещё и не РП и природа уже есть. Пример. Проект государства «Малозэтажная Россия» не предполагает наличие 1 га вокруг дома, не более 20–25 соток и дальше — забор соседа. С учётом удалённости от города, — это расширенная версия дачного хозяйства. Государству контролировать чужакия селян легко. Есть председатель, сельский совет, магазин, газ, электричество, ЖКХ. Всё предсказуемо. Тот же город, но воздух чище и огород рядом.

Пусть читатели не упрекают меня, что я провожу жёсткие границы. Нет. Во всём есть положительные стороны и в городском стиле жизни тоже. А если посмотреть ещё шире, то реализовать смысл своей жизни можно в любых условиях. Даже в плохих. Главное — осознанность, целеполагание и внутренняя самодостаточность. Особенно внутренняя самодостаточность. Это виртуальное Родовое поместье в душе. И принципы применимы те же. И передача по наследству тоже есть: в детях настрой родителей продолжается.

Возвращаясь к вопросу про деревню и РП, перефразируем Петра I: «Радуйся малому, тогда и большое придёт», или из недавнего: «Прилив поднимает все лодки». Намечающаяся повсеместная тенденция к переезду горожан в деревню ценна своим практическим опытом и изменением мировоззрения. Ведь опыт не бывает плохой, он или есть, или его нет. И сейчас, когда его становится больше, надо всё это изучать и пользоваться.

Но всё-таки стремиться надо к идеалу — Родовому поместью, потому как научившись строить «терем с дворцом», мы легко сможем сделать и «рай в шалаше».

С уважением ко всем читателям и занимающимся саморазвитием новым помещикам,
Дан ЗЕНИН.

Организация жизни в Родовом поместье

Идея Родового поместья, изложенная в книгах серии «Звонящие кедровые России», поставила вопрос: как претворить её в жизнь?

На декабрь 2016 г. мне не известно ни одного поселения, где бы оно жило (функционировало) как объединение «райского типа». Так вот, чтобы организовать нашу жизнь, как рассказывала Анастасия и описывал в книгах В. Мегре, обращаюсь к вам, читателям газеты «Родовая Земля», с проектом и прошу специалистов разных областей аргументированно дополнить или опровергнуть пункты моего протокола и моего образа жизни поселения, он же родовое право, он же договор о совместном проживании, он же устав. (Желающим отправлю почтой.)

Организация нашей жизни должна предусматривать чёткую трактовку цели, вытекающих задач и способов их выполнения (по Конституции РФ).

Цель.
Она указана в нашем ВДОСПНР — всенародном договоре о совместном проживании народов России (России) (Конституции РФ). Конституция РФ является законом прямого действия, согласно ст. 7, п. 1 Конституции, цель — «создать нормальные условия, обеспечивающие достойную жизнь и свободное развитие человека».

Задачи и способы их решения.
Как мы должны жить на Матушке-Земле?

Ответ: Ты — Человек, рождённый быть в земном Раю, который Анастасией назван поместьем Родовым и малой родиной, где живёт идеология счастливого творца, где почитаем труд тела и души, где Радость и Любовь семью и Род Отцовской благой наполняют, где окружение твоё живёт по принципу семьи — общиной прозвано, где в чести российский человек, где свята Матушка-Земля и вся Вселенная — творение нашего Отца.

Как должно быть организовано наше совместное проживание в России (России) согласно всенародному договору о совместном проживании народов РАСИИ (России) ВДОСПНР — Конституции РФ — Основному закону прямого действия России (России)?

Ответ: Статья 12 Конституции РФ предусматривает (обязывает) организовывать нашу жизнь в системе самоуправления, а Закон РФ о местном самоуправлении ФЗ-131 награждает самоуправление эпитетами «местное» или «муниципальное» (русский перевод — самоуправляемая община). Так вот, согласно ст. 3 ВДОСПНР (Конституции РФ), народ наделён верховной властью и, являясь единственным её источником, он непосредственно осуществляет свою власть (ст. 3, п. 2), организовав по месту жительства местную самоуправляемую первичную структурную единицу нашей Российской (Российской) державы (государства). Первичная структур-

ная единица — это подъезд многоквартирного жилого дома, квартал улицы, поляны с минимум двумя поместьями, со своим представителем, квартальным (депутатом). До 1917 г. они назывались десятниками, урядниками, старшими улицы (старостами), которые опосредованной властью организуют совместное проживание на землях (территориях) с местным самоуправлением — земством (Земельное самоуправление территории общины).

Представители земств организуют земельное местное самоуправление поселения (муниципальное образование — порусски самоуправляемая община).

Представители поселений (депутаты) организуют жизнь в районе, крае, области, округе России.

Представители (депутаты) всех уровней — только местные и решения согласовывают единогласно.

Каждый устав, он же договор о совместном проживании, он же Родовое право, должен решать четыре главных жизненных вопроса:

- 1) уход за физическим телом (здоровое питание, нормальные бытовые (социальные) условия);
- 2) образование (взращивание души);
- 3) здравоохранение;
- 4) защита интересов (правовых, силовых) человека и земли, на которой он проживает.

Для организации жизни по-

селений необходимы следующие документы:

— устав — договор о совместном проживании — Родовое право сельского самоуправления (муниципального) поселения Родовых поместий;

— картографический план поселения с обязательными землями развития;

— протокол собрания инициативной группы об организации земельного самоуправления (Земства) с подписями, указанием ФИО и учётного свидетельства (кадастровый номер).

По уставу, плану, протоколу никакие разрешения и согласования не требуются, только уведомление в налоговую инспекцию, прокуратуру, МВД и депутатское объединение района через сайт поселения.

Также обращаюсь ко всем, кто поддерживает идею поселения Родовых поместий: приглашаю в наше поселение, где после организационных мероприятий поселенец получит землю в пожизненное пользование, только с правом наследования, без дележа и прочих коммерческих сделок, согласно ст. 7 и ст. 20 ВДОСПНР (Конституции РФ).

С уважением
житель поселения Живой Родник
РОДОЛАД.

Краснодарский край, Абинский р-н.
Тел. 8-952-878-5706
hivoyrodnikrodnik@gmail.com

Экономическое обоснование РП

■ **Николай Максеев**

п. Чапли, Чувашия
zvezdnoe@rambler.ru

Культурной державой возродится Россия. Культура — это лицо, содержание Человека, визитная карточка любого государства. Не менее важны качество и уровень жизни каждого человека. Политики, экономисты ещё спорят, но истина, как всегда, лежит на поверхности, и она очевидна. Разрушительное хозяйствование во всех без исключения странах, включая Россию, приобретает невиданный размах, и это считается достижением! Как получилось так, что, всё больше вторгаясь в природу, изымая недра, не приумножая, заметьте, мы стали считать это благом?!

Увеличение добывающих отраслей — это прогресс? Насколько это разумно или антиразумно по отношению к природе и к сути самого человека, разрушающего всё вокруг, мнящего себя цивилизованным? А что в этом случае есть эволюция?.. Можно ли содействовать так, чтобы, уменьшая добывающие отрасли, увеличивая природные ресурсы, получать БОЛЬШОЙ доход? Можно. Шаги эти разумны, справедливы по отношению к любым странам.

Итак, какие политические и экономические шаги нужно предпринять, чтобы раз и навсегда решить экологическую проблему, увеличить благосостояние граждан, приумножая природные ресурсы? Не сокращая, а именно приумножая, получать прибылькратно больше, чем есть теперь?

У всех на слуху, что достоинством любой страны являются природные богатства. Почему бы эти заявления и пустозвонства не сделать по-настоящему таковыми? Национально-ориентированная политика, здоровое хозяйствование обоснованно подводят к мысли, что деньги — это эквивалент не ВВП, а природных ресурсов! Исходя из этой простой, разумной мысли, и должны рассчитываться курсы валют любых стран.

Ошибочная привязка к ВВП создала множество проблем, катаклизмов, войн. Россия, к примеру, как самая богатая страна, по курсу валют проигрывает большинству государств, чьи природные богатства в десятки и сотни раз уступают тому, что мы имеем. Соответственно при справедливом, адекватном расчёте цена рубля должна бы составлять сотни и более долларов. В настоящий момент мы своими национальными ресурсами, по сути, укрепляем бюджеты других стран, в том числе прямых и гипотетических противников, увеличивая и их военные возможности. Будет ли в своих программах Кудриным, Глазьевым учтён сей неоспоримый факт? Насколько их видения, программы национально ориентированы?.. Все расчёты внутри страны можно производить из показателей ВВП.

Итак, при реализации этого справедливого для всех стран решения приумножение национального достояния — флоры, фауны, природных ресурсов — влечёт увеличение курса национальной валюты любой страны. Если растут показатели добывающих, разрушающих экосистему отраслей, меньше становится удельный



вес денежной единицы...

Всего лишь здравый подход к расчёту курса валют диаметрально противоположно меняет разрушительную политику всех стран мира на созидательную! Тогда легко решаются социальные, экономические, экологические проблемы. И тут впрямь пришёлся бы для России курс развития страны, выстроенный по принципу увеличения природных ресурсов страны, благосостояния граждан.

Идея Родовых поместий и отвечает всем вызовам и задачам, стоящим перед человеком и человечеством. Только так и никак иначе можно уменьшить потребление углеводородов. Только живя на своей Родовой земле,

можно любить, беречь, приумножать это культурное пространство для себя, семьи, Рода. Если это одно поместье, то это ещё не показатель. А если таковых красивейших, индивидуальных Родовых оазисов 30–50 миллионов? Впрямую о величайшей державе с населением, живущим в красивейшем саду, где тормозившие эволюцию человека и человечества проблемы уже давно решены. И это государство будет не прогрессировать технически, уничтожая всё живое, где катастрофа была бы неминуема, а будет эволюционировать биологически безконечно, создавая красоту вокруг, совершенствуя среду обитания!



В закон о дальневосточном гектаре внесены важные изменения о недвижимости, о потере гражданства и др.

Внесены изменения в закон, который регулирует предоставление гражданам России дальневосточного гектара. Как сообщает «Вести: Приморье» со ссылкой на официальный интернет-портал правовой информации, теперь территории, в границах которых участки не могут быть предоставлены в безвозмездное пользование в порядке этого закона, будут определяться не администрацией региона, а региональным законом, который, например, в Приморском крае должно принимать Законодательное Собрание.

Проект этого закона будет вноситься губернатором по согласованию с Министерством по развитию Дальнего Востока. И если раньше для того, чтобы территория попала в такой «запретный» перечень, она должна была находиться в границах городских округов, или в границах центров муниципальных районов, или в пределах 10 километров от населённых пунктов с населением более 50 000 человек, или в пределах 20 километров от населённых пунктов с населением более 300 000 человек, то сейчас эти требования

сняты, и вопросы согласования, где же может быть выделен дальневосточный гектар, а где нет, находятся на полном усмотрении государственных органов.

В предыдущей редакции закона одним из оснований отказа в предоставлении дальневосточного гектара было то, что ранее, до 2001 года, запрашиваемый участок уже был предоставлен гражданину для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального гаражного или индивидуального жилищного строительства и в акте, свидетельстве или другом документе, устанавливающих или удостоверяющих право гражданина на такой земельный участок, не указано право, на котором предоставлен такой земельный участок, или невозможно определить вид этого права.

Изменениями из этого правила сделано исключение, которое заключается в том, что если гражданин, которому ранее был предоставлен запрашиваемый участок, является тем заявителем, который хочет получить этот же участок как «дальневосточный гектар», то в этом случае участок ему может быть предоставлен по про-

цедуре закона, если на этом участке находится недвижимость, право на которую зарегистрировано за этим гражданином. Изменениями также установлен запрет на предоставление дальневосточного гектара в границах охотничьих угодий, используемых юридическими лицами или индивидуальными предпринимателями на основании охотхозяйственных соглашений.

Если гражданин, которому был предоставлен дальневосточный гектар, в дальнейшем лишится гражданства Российской Федерации, то договор безвозмездного пользования земельным участком с ним будет прекращён и будет невозможна дальнейшая передача ему участка в собственность или в аренду. Теперь в обязательном порядке полномочный орган будет направлять межведомственные запросы в другие органы и учреждения, чтобы выяснить, нет ли оснований для отказа в предоставлении дальневосточного гектара гражданину. Изменения вступили в силу со дня их официального опубликования, то есть с 29 декабря 2016 года.

«Вести: Приморье»
<http://ecology.md>

I Межрегиональная конференция создателей Родовых поместий «Родная Земля»

г. Казань, Культурный центр «Сайдаш» (ул. Ершова, 57-а).

В программе — познавательные лекции и доклады, пресс-конференция представителей активно развивающихся поселений Родовых поместий России, концертные выступления бардов, ремесленные мастер-классы, выставка-ярмарка товаров, произведённых в Родовых поместьях.

Цели конференции:

- демонстрация достижений поселений Родовых поместий и экологических поселений России;
- обмен информацией и опытом жизни в поселениях;
- популяризация идеи создания Родовых поместий, жизни в сельской местности;
- общение представителей

поселений, оценка возможности взаимодействия, развитие межрегиональных связей;

- возрождение народных традиций (ремёсла, танцы, музыка, одежда и пр.);

- объединение людей разных национальностей, духовных практик и конфессий посредством творческого обмена;

- пробуждение в человеке созидательного состояния уверенности в завтрашнем дне, стремления вести здоровый образ жизни;
- развитие в себе и окружающих людях бережного отношения к родной природе.

Организаторы:

- команда организато-

ров Межрегионального фестиваля создателей Родовых поместий «День Земли», <https://vk.com/denzemlifest>, www.fest.le-po.ru/;

- читательский клуб «Кедровый дом», г. Казань, <https://vk.com/event64516431>;

- коллектив инициативных семей поселения Родовых поместий Лесная Поляна, <https://vk.com/lepolyana>, <http://le-po.ru/>.

Территория конференции объявляется свободной от алкоголя, курения и других злоупотреблений; от политической и религиозной пропаганды и агитации.

А на Земле быть Добру!

vk.com/rodzemlya,
[сайт conf.le-po.ru](http://conf.le-po.ru).

В Европарламенте требуют перехода на веганство

Группа членов парламента ЕС направила письмо президенту Европейской комиссии, настаивая на сокращении индустрии животноводства, а также переходе на продвижение растительной диеты.

Они подчеркнули необходимость снижения уровня потребления не менее чем на 30% к 2030 году, чтобы достигнуть целей относительно глобального изменения климата, уменьшить нагрузку на речные бассейны и снизить частоту возникновения серьёзных хронических заболеваний, вызываемых употреблением мяса и молочных продуктов.

В письме, адресованном Еврокомиссии, говорится:

«Наука ясно даёт понять, что сокращение потребления мяса и молочных продуктов необходимо для того, чтобы достичь значительного сокращения выбросов парниковых газов».

В письме также упоминается о

негативных последствиях для здоровья от употребления мяса и молочных продуктов.

Чрезмерное потребление продуктов животного происхождения в странах ЕС вносит свой вклад в серьёзные хронические проблемы со здоровьем. У людей, придерживающихся растительной диеты, чаще более низкий вес тела и меньший риск развития диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых видов рака, при том что хронические заболевания вызывают 80% смертей в странах ЕС. Растительная пища обладает защитными свойствами против многих хронических заболеваний.

В 2008 году исследование, опубликованное в бюллетене Всемирной Организации Здравоохранения, показало, что сокращение субсидий общей сельскохозяйственной политики ЕС для молочных продуктов и мяса позволило бы избежать 12844 случаев смерти от инсульта и болезни сердца,

предполагая, что потребление насыщенных жиров снизится всего на 1%. И это консервативная оценка. Если сокращение таких субсидий повлияет на потребление больше, как это было отмечено в Финляндии (5%) и Польше (7%), количество сохранённых жизней может быть намного больше.

В рамках рекомендаций есть совет о повышении информирования общества насчёт негативных последствий для здоровья от потребления мяса, а также рекомендации по запрету на рекламу мясных продуктов, особенно красного и обработанного мяса, как канцерогенов, что должно ещё больше снизить уже уменьшающийся спрос на мясо.

Перевод на русский язык:
Алексей Иванов, Центр защиты прав животных «ВИТА», [VITA News](http://vita-news.org)
www.vita-news.org/new/2016/dec/27.htm
Источник: Riseofthevegan.com

Приглашаем в поселения

Республика Татарстан, Высокогорский район

Наше поселение Солнышко на стадии становления и основано на воззрениях серии книг В. Мегре. Приём новых поселенцев осуществляется только после общего знакомства и одобрения со стороны действующих поселенцев.

Мы не налагаем каких-либо ограничений на новых поселенцев, но поместье — это не огород, в который можно приезжать только раз в месяц.

Согласно принципу «здоровой клетки», все клетки организма функционируют как часть чего-то большого, выполняя возложенные на неё функции. Поэтому заранее решите, будете ли вы «здоровой клеткой» в нашем поселении.

Все решения в поселении принимаются общим собранием поселенцев — Вече.

Мы находимся в 35 км от Казани, в 26 км от Высокой Горы (районного центра), в 10 км от Шапши. С запада от поселения — лиственный лес Языковский, в кото-

ром обитают маралы, кабаны, зайцы, олени... По краю поселения — родники.

Есть сотовая связь; вода; электричество; магазин в 10 км в Шапши; школа в 10 км; газопровода нет; общего дома нет.

Нас 30 семей, и мы растём. На каждую семью отводится участок от 1,22 га. Свободная земля ещё имеется.

Как добраться. От Казани по дороге на Арск — 23 км, поворот направо — до Шапши 2 км. Проезжаем сквозь Шапши 2 км в сторону урочища Николаевка. 3 км по асфальтовой и 2 км по переходящей в грунтовую дороге, и мы проезжаем сквозь Николаевку (нежилое). За Николаевкой по единственной извилистой грунтовой дороге через 1,8 км на развилке.

Контакты: 8-927-429-1782, Ильхам Камалов;

8-927-487-4393, Галина Тимошенко.

<https://vk.com/club94473411>.

Беларусь, Витебская область

Наше поселение Шо (Глубокский район) в красивом месте. Пока склонны к коммуне, стараемся всё делать вместе, но время покажет лучший путь.

Приглашаем всех готовых к труду, ответственности и с чувством юмора, без вредных привычек. Религиозных и других ограничений не ставим, кроме склонности к традиционной семейности, то есть желания создавать семьи и рожать детей. Принимаем людей без догматического мышления: не ограничиваем себя ни рационом питания, ни запретами на технологии и технику, никаких религиозных и расовых предрассудков, главное — весело, комфортно и в гармонии с природой. Уважаем и анастасиевцев, и венерианцев, и рериховцев, и других увлечённых людей, главное — без перегибов.

Нас пока две семьи. В одной трое маленьких детей, а в другой — четверо малышей. Ещё одна семья с ребёнком купила дом и

иногда приезжает из города.

В поселении сеть общественных колодцев; электричество у большинства; есть общий дом; газопровода нет. Рядом большой смешанный лес, озёра, водоёмы.

Планируем домашнее образование и поселенческую школу; мастерские и кружки для детей и взрослых.

Добраться до поселения проще всего на машине по навигатору до деревни Шо. Своим ходом — доехать до ж/д станции Зябки, а дальше мы заберём на машине.

До деревни Ивесь дорога асфальтирована, от неё по гравию 2 км до поселения. В соседней деревне есть клуб, библиотека и магазин. До государственной школы 12 км.

До райцентра Глубокое — 40 км, до города Минска — 200 км.

Контактная информация:
тел. +375333202804;
<https://vk.com/club44902268>
<http://project-earth.community>
<https://vk.com/club44902268>

Саратовская область

Наше поселение Дубрава расположено на юге Саратовской области, в Красноармейском районе, близ села Меловое.

Поселение состоит из двух площадок. Одна — заброшенное пахотное поле 280 га, на крутом волжском берегу (высота берегов в достигает 70 м). Здесь часты радуги, и это — Радужная поляна.

Другая площадка 84 га — между грядами холмов с родниками и живописными облесёнными оврагами. Это — Родниковая долина. Она в 3 км от села, примерно в 4 км от Волги.

До обеих площадок грунтовые дороги.

Сейчас поселение — чистое поле, частично размежёванное на участки около 2 га.

В перспективе создание торговой точки, а впоследствии Трапезной, на трассе Саратов — Волгоград для реализации излишков продукции.

Земля с/х назначения, бывшая паевая, в собственности. Участки передаются поселенцам в собственность согласно разработанной нами правилам с оформлением в МФЦ.

Недалеко сосновые боры, берёзки, осинники, дубравы: боярышники, шиповник, земляника, тёрн, дикие груши и яблони, старый абрикосовый сад, целебные травы,

грибы. В лесах водятся разные животные — от сурков до лосей.

Приглашаем соседей, единомышленников и будущих друзей, любящих природу, позитивных, деятельных, самодостаточных, способных уже сегодня обустроить своё Родовое поместье, создавая Пространство Любви.

Как добраться. На автомобиле: по автотрассе Саратов — Волгоград, в Красноармейском районе Саратовской области указатель «Меловое 6 км». Въехав в село по улице Центральной, ищите дом 60 с солнышком на воротах и синими наличниками. Здесь живёт Шатыгин Евгений, он покажет дорогу в поселение.

Автобусом: во вторник можно доехать от Саратова или Волгограда и Камышина до Красноармейска, а из него в 14.10 на местном автобусе до Мелового. Отправление от ост. Бурение, где останавливаются автобусы фирмы Властелин.

В другие дни от Саратова — на волгоградском или камышинском автобусе и просить водителя остановиться на повороте на Меловое. От поворота 1,5 часа пешего хода. Ищите дом 60 на ул. Центральной.

Просим сообщать о приезде заранее.

Контакты: Евгений Шатыгин, тел. 8-927-916-0551, Shatygin.Eugeniy@yandex.ru.



■ Регина Лебедева

РП Лебедушки, ПРП Калиновецъ,
Нижегородская область
regina.lis@mail.ru

В очередной раз читая газету «Родовая Земля», убеждаюсь, что проблемы-то в разных поселениях одинаковые. В декабрьском номере газеты (2016 г.) мне очень понравилась статья «Вопросы взаимопонимания в поселениях Родовых поместий» Вадима Демченко из поселения Светодар, что в Тульской области. Читая статью, у меня создавалось впечатление, что это я её написала, уж больно точно автор излагал мысли, которые вертелись в моей голове. Далее цитирую автора:

«...Прочитав книги и получив импульсы к движению из города назад на землю и на природу, не все способны переформатировать своё сознание, настроиться на новый ритм жизни и на новые, порой очень серьёзные физические нагрузки. Но самое главное — не все способны переформатировать свой индивидуализм на коллективизм, не готовы просто понять, что здесь ты должен работать в команде, что только сообща можно создать поселение с хорошей инфраструктурой и благоприятную среду обитания».

...Понятно, что, создавая в чистом поле своё поместье и поселение, мы сталкиваемся также с немалым количеством трудностей, поэтому взаимопомощь и взаимопонимание являются важнейшей необходимостью нашей жизни. Казалось бы, очевидные истины, зачем об этом говорить? Но реальность многих поселений такова, что далеко не все понимают важность коллективного взаимодействия и целесообразность совместной организации всего необходимого для полноценной жизни вне города.

...Однако каждое поселение сталкивается с людьми, которые, вступая в ПРП, принимают все прописанные условия, соглашаются с ними, берут на себя обязательство следовать им, но затем потихоньку уходят в сторону и там отсиживаются, ожидая, когда более совестливые и инициативные всё для них создадут. Такие люди практически не ходят на собрания, на воскресники и др. коллективные работы, взносы и платежи надо из них буквально выбивать. Спрашивается: как с такими людьми добиться взаимопонимания, как с таким «балластом» развивать поселение и реализовывать намеченное?»

В своей статье Вадим Демченко обращается к читателям: «Возможно, кто-то из читателей «Родовой Земли» поделится опытом своих поселений, подскажет возможные пути урегулирования таких коллизий. Проблема эта не частная, она характерна для многих поселений, да и для современного общества в целом, поэтому искать пути решения надо всем Миром».

Согласна с Вадимом, искать пути решения надо вместе. Объединяясь, мы становимся сильнее. Сразу после прочтения статьи возникло желание написать автору, но почувствовала тогда, что рано ещё, так как не было у меня конкретного ответа на вопрос Вадима. Но, как говорится, учитель приходит тогда, когда ученик готов. И вскоре после моего внутреннего запроса во Вселенную по данному поводу мне пришёл ответ в виде жизненной ситуации. И благодаря данной ситуации, кото-

рая случалась в поселении неоднократно, мне кажется, я нащупала «корень зла».

Но для наглядности небольшое отступление. Задолго до замужества, когда я находилась в поиске своей половинки, я считала, что по-настоящему счастливой меня сможет сделать только мой любимый мужчина. В то время я сильно завидовала всем девушкам, у которых уже были серьёзные отношения, а я была по-прежнему одинока. Поклонников и ухажёров всегда хватало, а вот чего-то, а вернее, кого-то стоящего на горизонте я не наблюдала. И чувствовала себя в то время бедной и несчастной, какой-то дефективной, что ли. Но шло время, на

бывают дни грусти, но я воспринимаю их спокойно и просто в такие дни даю себе отдохнуть и расслабиться. Я научилась аккумулировать счастье в себе сама. И если вдруг замечаю за собой, что пытаюсь «стянуть» кусочек счастья с мужа или ещё с кого-то, то у меня в голове в тот момент срабатывает «волшебный тумблер». Для меня он служит сигналом того, что я нахожусь в дефиците энергии. А это значит, что где-то я вовремя не наполнилась, засуетилась и забыла о себе. Значит, нужно остановиться и уделить время себе, своей душе или своему телу. Иногда и тому, и другому одновременно.

Так к чему всё это отступление? А вот к чему. Я заметила, что

которую он попросил. Представили? Что родители могут сделать в данном случае? Как успокоить малыша?

1-й вариант: могут пойти на поводу у ребёнка и купить ему эту игрушку, только бы не слышать эти вопли.

2-й вариант: могут на него накричать, выпороть и после этого оставить в покое, ожидая при этом, что он наорётся и успокоится. Но данная тактика дастся им непросто. Нервы она потреплет изрядно.

Но если ни тот и ни другой вариант не устраивает? Давайте задумаемся: почему ребёнок начинает закатывать истерики? Так или иначе приходим к выводу: ему не

Согласитесь, это гораздо сложнее, чем «утирать сопли» или «шлёпать» своё чадо. Но результат того стоит. В итоге вырастет самодостаточная личность, которой не нужно будет всё время самоутверждаться за счёт других.

Если перевести ситуацию с ребёнком на поселение, то что получается? Ребенок-поселенец, который не любит себя, не уверен в себе, не может аккумулировать любовь и счастье в своей душе самостоятельно. Родители-поселенцы, которые регулярно выслушивают истерики ребёнка-поселенца. И вы знаете, чаще всего в поселении видишь «утирание соплей» либо игнорирование. Третьего не дано, что называется. И

Объединяясь, становимся сильнее

моём жизненном пути стали появляться люди или книги, которые в той или иной форме объясняли мне, что счастье находится внутри человека и оно не зависит от других людей и обстоятельств. Эту истину трудно мне тогда было принять. На это ушёл не один год моей жизни.

После замужества эта история не закончилась, и первые два года семейной жизни (а женаты мы шесть с небольшим лет) я требовала от мужа счастья. Программа «Счастье вовне, а не внутри», установленная в мозгу ранее, постоянно давала о себе знать. В то время я считала, что я такая белая и пушистая, а вот муж мне какой-то неправильный достался. Не даёт мне счастья того качества, которое Я хочу, или не даёт в том количестве, которое МНЕ нужно. В общем, везде и всюду у меня был виноват муж. Ну, ещё до кучи события, люди, в том числе и поселенцы, которые поступали не так, говорили не так, и вообще я же белая и пушистая и достойна лучшего! Я! Я! Я!

Результат такой картины мира в тот момент: частые депрессии, мокрые от слёз подушки, истерики, которые мой муж стойко переносил, семья на грани развода. Моя жизнь того времени напоминала качели: то я «на коне», то сижу в болоте своих слёз и обид.

В какой-то момент мне надоело так жить, наверно, я дошла до самого дна своей души. Тогда я поняла: если буду продолжать в том же духе, то останусь одна. В то время одна книга стала для меня своеобразной «пощёчиной», после которой я протрезвела. И начался путь к себе настоящей. В моей жизни того времени стали появляться книги, тренинги, вебинары, марафоны женственности, да и просто жизненные ситуации, которые мне помогали обрести новую себя. Учили любить и понимать себя. Процесс этот продолжается и по сей день, и он мне очень нравится.

И сразу стали меняться семейные отношения в лучшую сторону, отношения с родителями мужа, которые до этого были никакие, отпустили меня и депрессии. Да,



Вот и получается, что люди, не умеющие любить себя, не умеющие аккумулировать счастье внутри себя, не имеющие поддержки и понимания в семье, идут в социум и «стягивают» кусочек чужого счастья с других людей. Но они не понимают, что «стягивают» они, по сути, суррогат счастья.

люди, которые ждут, что за них всё сделают в поселении, в БОЛЬШИНСТВЕ своём являются одинокими людьми. Либо если у них есть семья, то нет в этих семьях лада и взаимопонимания.

Вот и получается, что люди, не умеющие любить себя, не умеющие аккумулировать счастье внутри себя, не имеющие поддержки и понимания в семье, идут в социум и «стягивают» кусочек чужого счастья с других людей. Но они не понимают, что «стягивают» они, по сути, суррогат счастья. Почему суррогат? Да потому, что счастье для них равносильно вниманию. Не важно как, хорошими ли поступками или истериками, но он это внимание получит. Но, как правило, такие люди выбирают второй путь.

Представьте себе маленького ребёнка 3–4 лет, который закатил истерику своим родителям, потому что они не купили ему игрушку,

хватает любви и внимания со стороны родителей. Это-то и понятно. Если ребёнок не получает эту самую любовь и внимание по-хорошему, то возьмёт её по-плохому, истериками.

И здесь ответственность за поведение ребёнка лежит на родителях.

1. Они могут вечно «утирать ему нос», тем самым давая ребёнку «добро» на то, что бы он «качал» с них энергию таким способом.

2. Могут игнорировать его истерики, и ребёнок решит, что никому не нужен, его не любят, и закроется от Мира.

А ведь можно пойти и другим путём: дать ребёнку любовь и внимание, перенаправить его негативную энергию в мирное русло. В данном случае научить его быть счастливым независимо от обстоятельств, «не стягивая» любовь с других людей, а научить дарить эту любовь.

эти «детки» из года в год едут по наезженной колее с завидной регулярностью. Человек просто-напросто ничему не учится, а значит, деградирует. Но если «детки», которым постоянно «утирают сопли», выражают своё мнение открыто, то «детки», которых родители «игнорируют», выражают своё мнение только в «малых группах детского сада», любят заниматься подстрекательством против «родителей» и других не согласных с их мнением.

Складывается такое впечатление, что одной категории людей в детстве дали понять, что весь Мир крутится только вокруг неё и все должны потакать её прихотям. А другой категории людей в детстве дали понять, что, если хочешь чего-то получить от жизни, нужно идти по головам, грызть другим глотки, иначе ничего не получишь. Обе позиции основаны на эгоизме. Если вы вдруг узнали в



этих двух «малышах» себя, то у вас есть выбор:

1) продолжать в том же духе. Но имейте в виду, что рано или поздно общество вас отвергнет, потому как с людьми, регулярно «качающими» энергию, общаться не очень хочется;

2) сказать себе СТОП! Откиньте все обиды на родителей, противоположный пол, детей, поселенцев и т.д. и начинайте учиться любить себя, учитесь аккумулировать счастье внутри себя и дарите его другим. Это непростой путь, знаю это не понаслышке. Но даже только лишь от одного осознания, что так жить больше нельзя, и после того, как поймёшь, куда нужно идти, становится гораздо легче.

Вернёмся к вопросу Вадима Демченко. Что же делать с людьми, которые отсиживаются в стороне, ожидая, когда за них всё сделают более совестливые и инициативные? От себя добавлю: что делать с такими людьми, которые вроде и хотят что-то делать, но считают свой путь единственно верным и мнение остальных их не волнует?

Я не зря проводила аналогии и приводила примеры. Вот, на мой взгляд, пути выхода из данной ситуации.

1. Инициативным группам людей, живущих в поселениях, перестать уже наконец-то решать проблемы за людей, которые не желают брать ответственность за свою жизнь.

2. Понять всем, и «родителям», и «детям», что наша жизнь зависит только от нас, от наших мыслей, поступков. Если ты инициативный, то перестань ждать других. Бери и делай. Делай то, что тебе под силу, но делай! Ну а если ты привык паразитировать на обществе, в котором живёшь, то подумай над фразой Вадима Демченко: «...Лентяй и хитрец, пользующийся плодами чужого труда, — вор, и разве будут у него радость и счастье в поселении, где он не участвовал в созидании?»

3. Нам нужно понять, что такая ситуация создаётся в поселениях не просто так. Это плоды воспитания нашей современной «цивилизации». Нет времени «размазывать соплю по лицу» и копать в обидах на родителей, что они тебе чего-то не дали, не так воспитали. Ты сам себе можешь всё дать, сам можешь себя перевоспитать.

4. «Родителям» в поселениях не вестись на истерики «деток», а объяснять, объяснять и ещё раз объяснять, как быть счастливым независимо от обстоятельств. Процесс долгий, нудный, но вместе с тем и творческий. Наверное, не научились мы ещё доходчиво объяснять, раз создаются такие ситуации.

5. Создавать радость внутри себя, вкладывать радость, любовь и счастье в то, что ты делаешь в поселении и для поселения. И тогда те, кто привык питаться «суррогатом счастья», вынуждены будут меняться либо уйдут из поселения.

Это тоже длительный процесс. Но другого пути я пока не вижу. Юридически на таких людей не повлияешь. Нужен какой-то нестандартный ход. А нам зачастую хочется всего и сразу, чтобы все всё поняли и сразу всё делали... Но осознанность у всех разная, скорость мысли тоже. И в первую очередь «деткам» и «родителям» нужно работать над собой. Только вот задачи по сложности у всех разные. Но всё возможно! Главное — помните: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

Юлия Жемчужникова

п. Милое, Калужская область
youzhe@yandex.ru

Я благодарю читателей газеты и моей книги за письма, отзывы, критику. Стараюсь всем отвечать письменно. Однако к некоторым оппонентам решусь обратиться через газету.

Из старости сделали пугало. При всей нелепости ситуации, стареть стало не только страшно, но ещё и не модно, стыдно.

Мой друг Юрий, и не он один, советует мне: измени название, зачем говорить «старость», назови по-другому, будет не так неприятно звучать. У меня в книге есть глава об этом. Честно скажу, и мысли такие были. Малодушные. Продать-то тираж хочется. Только вот не настолько уж. Есть у меня дурная привычка: люблю называть вещи своими именами. Можно, конечно, сказать не смерть, а «переход», не осень, а «после лета»... А смысл?

Один оппонент написал в газете: «Что там Ю. Же о старости?! Мне вот... лет, а я на велосипеде...». И что? Мне тоже 50, и я на велосипеде и пешком... Это же не о том совсем... А в Киеве дядька... Быть спортивным, крепким, здоровым хорошо в любом возрасте.

А есть ли что-то ещё в свои 60, чем вы похвалиться можете, кроме детских навыков? Ведь это всё равно, что сказать: «Мне вот 70, а я читать умею бегло, ходить, таблицу умножения знаю!»

Сколько лет ещё собираетесь, как Кощей Безсмертный или Дориан Грей, запрятав реальное будущее в дальний угол, соперничать с молодыми? И кому это нужно?

И снова о старости



Всем нам, детям нашим, внукам нужны мудрые старцы, которыми питалась всегда земля Русская. Откуда они возьмутся? Десятилетия уединения и раздумий, старательного старения трагично, чтобы обогатить народ.

Шри Ауробиндо и Мать 40 лет, уйдя от активной жизни, исследовали путь эволюции.

А Дедушка Анастасии... Интересно было бы нам читать, если бы он с гордостью сообщал, что на велике ездит и молодую жену забрюхатить старается?

То, что человек стал жить дольше, — не только удача, но и задача. Значит, за первую половину нужно многое сделать, научиться, создать, построить и вырастить. И потом будет ещё лет 50, чтобы думать, эволюционировать, помогать, присматривать и поддерживать...

Вот напишет мне кто-то: «Мне 60, а я уже вырастил 10 внуков, освоил левитацию, праноедение, магию, научился чистить пространство...». А я бы поучилась.

Моя любимая Нина Кузьмина пишет мне, как помогает молодым

соседям чистить сад и присматривать за домом и пространством, как нянчится с внуками, пишет стихи и думает светлые мысли. Каких вершин мудрости, уМироТворения Человек достиг! — приятно учиться и радоваться вместе.

Земле нашей, детям очень нужны бабушки и дедушки. Так что вы как хотите, конечно, а я старательно старею, становлюсь Бабой Ягой, успехами своими в общем довольна и готова делиться...

Удачи всем!



Вечно только духовное

Вероятно, закономерно, что мне в моём возрасте (91 год) хочется поразмышлять о старости, о «старении», как выражается Юлия Жемчужникова. Она предлагает «стараться стареть». Кто-то соглашается с ней, кто-то возражает. Вот Матвейч в «РЗ» за ноябрь 2016 года даже так выразился: «А есть ли оно — старение?» И в мотивацию своего сомнения приводит состояние своего организма в 65 лет, совсем не «старого», а только «зрелого». Я радуюсь, дорогой Матвейч, что вы сохранили здоровье, бодрое, деятельное тело. Оно, тело, так мудро устроено и даровано нам Творцом, чтобы служить нам и радовать гаммой ощущений при восприятии окружающего нас прекрасного мира.

Но как бы мы ни пыжились, как бы ни старались продлить срок нашей активной земной жизни — до 100–200 и более лет, всему физическому есть предел. Вечно только духовное. И человеку, верящему в бессмертие души, не столько важно, сколько проживёт он в теле, а гораздо важнее, КАК проживёт он этот отрезок своего бытия: удовлетворительно, безпорочно, счастливо или обуреваемый страстями, разрушающими и тело, и интеллект человека.

При таком отношении к долголетию всё становится

на свои места, нет возмущения, «бунта» против безвременной смерти: от несчастного случая, насилия, болезни, стихии.

И конкретнее, что же такое старение? Это постепенное сокращение возможности активной деятельности как в физическом, так и в психическом планах.

Старение — это естественный процесс живого организма. Его нельзя игнорировать, а спокойно принять, используя положительное, не зацеливаясь на негативное.

Наблюдая жизнь, мы видим, что человек наделён возможностью производить материальные ценности, необходимые для поддержания жизни тела, в гораздо большем объёме, чем для себя лично. Это разумно рассчитано провидением: покрывает затраты на продолжение рода — возвращение и воспитание детей, на физическую поддержку составившихся родителей и на помощь немощным калекам и убогим.

В годы активной деятельности мы родим и растим детей, потом помогаем детям воспитывать наших внуков, потом, слабая, радуемся на правнуков...

У меня было трое детей (сейчас двое), есть шестеро внуков, семеро правнуков и даже уже два праправнука.

При здоровом образе жизни старость не является аспектом многих болезней и отсутствия чувств восприятия окружающего. Я достаточно вижу, чтобы без очков читать, писать, шить, вязать и пр. Вполне удовлетворительно слышу, обоняю. Не беспокоит меня тело ни болью, ни бесконницей. Но с возрастом становишься слабее, всё короче пешие маршруты... Меня это не волнует, так как живу я при детях, рядом есть взрослые внуки и где-то ещё внуки и правнуки, сын — много нас.

Нет на мне сейчас прямых обязанностей что-то «делать», а просто жить. Пока ещё в теле, заботиться о нём, меньше обременяя окружающих, — это в физическом плане, а в духовном — реагировать на текущую волею жизни: позитивному радоваться, негативным огорчаться и размышлять о причинах его возникновения.

Личное общение с людьми в моём возрасте ограничено, но читаю я много. Радуют меня мысли мудрецов прошлого и настоящего, созвучные моей душе. В «Круге чтения» Л. Н. Толстого есть такая мысль Карлейля: «Погибнет только всё несправедливое, а правое дело не может быть побеждено, потому что оно совершается в

по нашей воле, а по вечным законам Бога».

Мысли В. Мегре, высказанные от своего имени и вложенные в уста героев книг, дают новое направление деятельности каждого человека, задумавшегося над судьбоносными вопросами жизни человечества. Конечно, его мысли не являются истинной в последней инстанции. Это только намётка пути, конкретные подробности которого будут дополняться всеми идущими по нему, думающими о нём, стремящимися к идеалу.

А стремление это конечно, потому что при достижении одной грани открываются новые, ещё более высокие и светлые.

Милые читатели и авторы «Родовой Земли»! Сколько среди вас талантливых, мудрых, умных. В прочитанных статьях я отмечаю в целом понравившиеся и подчёркиваю особо значительные места.

Лиза Крестьева! Я через газету благодарю тебя за радость общения с твоими мыслями, высказанными в статьях твоих, а газету — за осуществляемую эту возможность.

Светлых мыслей всем и добрых, содержательных статей газете!

Вера Петровна ЧЕРНОВА.
Станица Отрадная,
Краснодарский край.



Исчезающий вид: русский крестьянин

Знавая лучшие времена иномарка везёт нас вдоль шоссе. Проезжаем табличку с загадочным топонимом «Шалаево». За рулём — мужчина средних лет, могучего телосложения, с доброй, какой-то даже ребячески-наивной улыбкой. На нём льняная одежда на старинный русский манер: косоворотка и шаровары. Одежда местами запачкана грязью — издержки сельскохозяйственного производства. Алексей — исчезающий вид русского крестьянина. На этом слове он делает акцент, иностранное «фермер» ему не нравится. Говорит, у нас уничтожили крестьянина как архетип, а вместе с ним и всю крестьянскую культуру. Он пытается возродить.

— Я родился и жил в Ярославле, но всегда мечтал обитать в деревне, — рассказывает Алексей. — Когда мне стукнуло 33, я так и решил — сейчас или никогда. Возраст, конечно, символический, но тогда я об этом не думал. А жена — полностью городской человек, и меня она не поддержала. Но отпустила. Кинул клич друзьям — один откликнулся. За зиму мы с ним собрали два маленьких щитовых домика, приехали в чистое поле, поставили палатку, разожгли костёр. Так всё и началось.

Тем временем мы направляемся «на землю». Так Алексей называет своё поселение (сейчас его принято называть экопоселением). По дороге в поместье заезжаем в аптеку за облепиховым маслом. Дочка подхватила от котёнка кожную инфекцию, а облепиховое масло, утверждает Алексей, лечит такое лучше всяких мазей.

Чтобы добраться до деревни, нужно сперва сесть на автобус в Ростове. Едем вдоль поля, пересекаем железку. Перед нами — изба.

Выноска: У нас было пять тысяч рублей, два щитовых домика, 10 кур, коза и собачка. Никто, конечно, не верил в нас.

Сначала Алексей жил здесь вдвоём с другом. Над авантюристами посмеивались. Затем увидели, что у них происходит, и стали приезжать. А после — оседать.

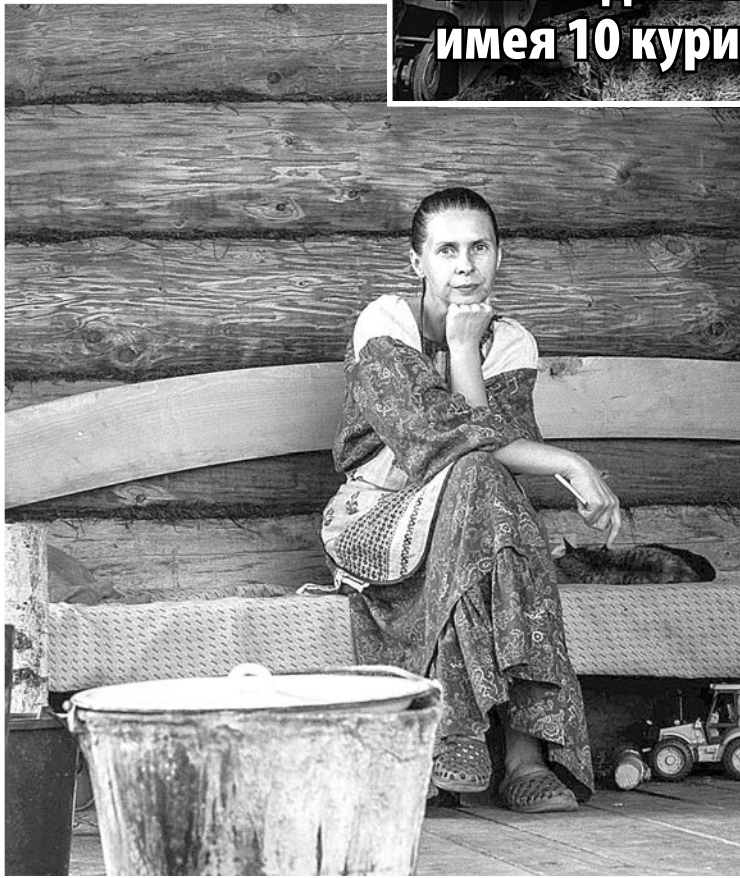
— На восьмой год у меня состоялся разговор с женой. Она по-прежнему не хотела уезжать из города. Я решил, что без хозяйки жить не буду, но искать её не стану принципиально: сама ко мне приедет. Так и получилось. Сюда приехала Надя с маленькой Ариной и стала выбирать участок. Попросила меня помочь ей составить план. Я и помог — теперь она моя жена.

Надежда, как и Алексей, всё время хлопочет по хозяйству — без суеты и с явным удовольствием. Волосы у хозяйки всегда убраны, излюбленный наряд — узорчатый сарафан. Выглядит она очень молодо и бойко, потому невольно удивляешься, когда узнаешь её возраст. «Мы, с Севера, замороженные просто», — смеется она в ответ. Надежда переехала в Ярославль из Архангельской области. Училась в Петербурге на инженера путей сообщения, в карьере добилась всего, чего хотела. «А потом посмотрела на то, в каких условиях я живу и растёт мой ребёнок. И тут-то я и задумалась: неужели всё это так важно?»

Сейчас семья живёт в настоящей избе. Главный предмет мебели — классическая русская печь. Не считая основных функций, печь служит доской для детских

рисунков и отличной спальней-лежанкой. Вместо порошка и чистящих средств используют сподручный щёлок — раствор золы с печки и по совместительству отличный отбеливатель. Единственные часы в доме показывают не точное время, а скорее время суток. С техникой у хозяев отношения не слишком любовные. Компьютер есть, но за ненужностью его достают редко.

На участке растут не только фрукты и овощи, но и потенциальная посуда. Странный плод в форме графина — это бутылочная тыква, или лагенария. Она становится отличной термкружкой:



высохшие внутри семена срезаются, и из полых тыкв выходят сосуды с прочными стенками. Эксперимента ради посажены киви, инжир, ананас, в проекте — кофейное дерево.

На самом деле эксперимент — один из главных принципов хозяйства Алексея. Он позаимствовал его у Зеппа Хольцера, австрийского фермера мировой величины в области сельского хозяйства. Его Алексей считает своим учителем и именно у него перенял экологическое творчество, или пермакультуру. Сажается всего понемногу, при этом овощи могут расти бок о бок с луговыми цветами. На ферме Хольцера в Альпах творится небывалое: прямо в горах благоухает фруктовый сад, а между камней растут тыквы. В пермакультуре даже, казалось бы, никчёмные камни не бесполезны — под ними собирается нужная растениям влага.

— Надо понимать и изучать растения, — говорит Алексей. — У меня каждый год посвящён какой-то одной культуре: я помещаю её в разные условия и наблюдаю, что идёт растению на пользу. Так же и с животными. Недавно, например, я ставил эксперимент над гусями. Создал для них так называемый биотоп — естественную среду обитания: водоём, сушу с деревьями и травами. В биотопе растения и животные существуют в симбиозе. Всё лето их не кормил. Поначалу гу-



Как создать жизнеспособное поселение, имея 10 кур и 5000 рублей?

каждого в семье есть свои дела и обязанности, которыми мы занимаемся сами по себе, — рассказывает она. — Встречаемся мы все вместе за столом. Детям мы ничего не запрещаем. Можем и чипсы дать попробовать. Они как-то сами разбираются, что к чему».

Выноска — Алексей сам принимал роды у своей жены. До этого он тренировался на козе.

У Алексея и Надежды двое детей — Арина и Василиса, или Малюта, как любовно называют её родители. Василиса родилась три года назад, Алексей сам принимал роды у своей жены. До этого он тренировался на козе. Обязанностей у Малюты пока нет, но она уже проявляет заинтересованность в хозяйстве: всюду бегает

лучше всех — 121 слово в минуту, тогда как нижняя граница нормы для этого возраста — 60.

Арина достаёт её любимую книгу — энциклопедию славянской мифологии — и показывает макет кристаллической решётки, который сама смастерила: «Люблю химию, все эти молекулы, атомы. Что ни смешаешь — всегда что-нибудь получится». Теперь демонстрирует фигурки динозавров, тоже сделанные собственноручно. Очень уж любит она этих существ — на Новый год даже загадала Деду Морозу приручить дракона. Дед Мороз ответил почерком отца, чтобы она сперва приручила домашнее животное. Тогда Арина освоила коня, научилась скакать на нём галопом.



сям хватало еды, а сейчас они исхудали. Вывод: надо улучшать биотоп, сажать другие растения и почаще переводить птиц из одного загона в другой.

По словам Алексея, такое ведение хозяйства требует минимального расхода энергии на содержание животных. «Животные, наоборот, работают на нас. Свиньи, например, пасутся и обрабатывают часть земли, поэтому её не надо вспахивать».

Самый энергозатратный домашний скот — корова Марта. Её нужно доить чётко по расписанию — три раза в день, а потом и выгуливать до поля. Если опоздать на дойку, у животного может начаться мастит. Забота о корове лежит на плечах Надежды, но хозяйка любит свою работу: у них с Мартой отношения тёплые, женская дружба. «У нас у

за папой и внимательно наблюдает за его работой. В свои три года она использует не так много общепотребительных слов, зато у неё есть свой детский жаргон. К примеру, «уф» означает большой, «уф-уф» — очень большой, «дети» переводится как маленький. Мыслит Василиса вполне объективно и причисляет себя к «детям».

Ариша — смыслёная, самостоятельная и добродушная девочка. Несмотря на то, что родители дают ей образование на дому, по собственному желанию пошла в сельскую школу неподалёку. Говорит, что первый класс был повторением — весь материал ей изложили родители ещё до школы. Теперь она перешла в третий. Правда, ходит не всегда: и так знает больше сверстников и читает

Вот только недавно лошадь украли цыгане, и на хозяйстве у девочки остался только аквариум: «Это Дылда, Иголочка, Бубий хвост. Караси обыкновенные — прототип золотой рыбки».

Арина существует автономно — встаёт, завтракает и сама добывается до школы. В доме её зона ответственности — кухня и посуда. Между делами она успевает повисеть на своих любимых кольцах, везде ползать и побегать.

Надежда смотрит на дочь и улыбается: «Сбылась моя мечта. Мы с мужем не ходим на работу, а работаем только на свою семью. Мучительных понедельников больше не существует».

Елизавета ЖИРАДКОВА.

Фото автора.

www.nat-geo.ru



Мы живём в глухой провинции. Мы, семейство Ивановых, — это папа Ярослав, мама Елена, сын Егор, доченьки Варвара и Софья и небольшое (пока) хозяйство. В августе 2016 года мы приобрели дом в деревне Жадрицы Новоржевского района Псковской области за материнский капитал. До этого жили в деревне Берёзовец этого же района. Начинаем обживать практически с нуля.

Мы с мужем родились и выросли в деревне, в большие города даже не планировали ехать, так как, приезжая туда просто в гости, мы понимали, что жить там не сможем более нескольких дней.

По сложившимся обстоятельствам я начала работать в Жадрицах учителем в малокомплектной деревенской школе. Муж полностью посвятил себя хозяйству. Раньше он работал в районном центре, но мы ничего не успевали с тремя детьми, огородом и хозяйством. Поэтому он уволился, а я стала учителем. Работа недалеко от дома, Варвара ходит в сад при нашей школе. Всё и все рядом.

Моя работа на данный момент, пока не подрастут дети и не разрастётся хозяйство, — наша небольшая финансовая гарантия.

Многие сразу ворчат нос, услышав о том, что мы добровольно выбрали деревню своим домом. Да, конечно, здесь у нас туго с работой и нужно набраться смелости, чтобы выбраться из толпы и заняться чем-то действительно стоящим и приносящим доход. В деревне нужно работать не покладая рук, с весны до осени. Здесь нет множества великих благ цивилизации. Но здесь мы живём, наслаждаясь жизнью, пожиная плоды трудов своих.

Наши дети растут в экологически чистом месте. У нас просто на сотни километров вокруг никакого вредного производства, да и не вредного тоже. Исторически так сложилось, что на границе с Европой лучше ничего не строить. У нас чистейший воздух, вода и почва. Говорю не голословно, потому что пару лет назад геодезисты



Почему мы живём в деревне?

Потому что нам здесь нравится

делали все анализы и завидовали нам чёрной завистью.

Я спокойна за детей. Они у меня проживают то же самое детство, что и я. Детство, о котором многие так мечтают, но которое дать своим детям не могут. Мои дети могут с утра до вечера гулять на улице и не бояться, они учатся трудиться, помогать старшим, учатся самостоятельности.

Мы живём без отрыва от природы, чувствуем вековую связь с ней, и она нас не отпускает. Как можно променять на что-то огромный свободный мир, принадлежащий тебе и твоим детям? Соновые леса, реки и озёра, необъятный купол звёздного неба, соловьиные трели, ярчайшие заката и туманные рассветы. Овощи и фрукты, выращенные собственноручно, грибы и ягоды, добытые в соседнем лесу.

Я не могу оставить удовольствие пробежаться босиком по росистой траве рано утром, не променяю неповторимый аромат на-

гретого солнцем леса. Это всё наше, родное... И оно нас не отпускает.

Пусть нас немного, но для нас это не хуже. Хочу сказать, что к нам непременно возвращаются все, кто однажды здесь побывал. Возвращаются, чтобы вдохнуть свободы, отдохнуть душой и телом, набраться бодрости для свершения великих городских дел. Не всем сразу становится ясно, почему же наша глушь не хочет отпустить. А всё достаточно просто: здесь находится то, что нужно каждому человеку, то, что созвучно его душе и природе. Что это? Приезжайте, узнаете.

Нам не нужны все городские возможности, перспективы и прелести. И такие там есть, без сомнения, ведь не зря же все уезжают в города. Нас, кто не стремится в город, такие мизерные крохи, что и не заметно нас совершенно. Из всех моих ровесников (плюс-минус 5 лет) в деревне по доброй воле остались считанные единицы.

Все уехали... А ведь от хорошей жизни не уезжают, верно?

Там, в городе, большие зарплаты, большие магазины, уютные кафешки, работа на любой выбор, куча спортивных секций и кружков для деток, зоопарки, парки, дворцы, фонтаны, музеи, галереи, театры. И это чудесно. Там можно заработать себе статус, купить хорошую машину, ездить отдыхать на море... Так принято.

А нам чудесно здесь. Нам не обязательно ехать в город до кучи. Пусть именно мы будем теми, от кого в ваших городах на одну семью будет больше свободного места. Пусть мы будем теми, кто не займёт вашего места в детском садике. И пусть именно мы не будем вашими шумными соседями сверху. Пусть в метро будет без нас чуть больше свободного места.

А мы будем тихонько и незаметно жить здесь. Потому что здесь, я точно знаю, моё место. Именно моё... И я знаю, что здесь ничьё место не занимаю. Претен-

дентов нет, хоть с лупой ищи.

Я нисколько не считаю, что наш выбор — единственно верный. Совсем нет. Но в этом и есть наша свобода выбора. Променять лучшую медицину на здоровый образ жизни. А если уж что-то серьёзное, не дай Бог, можно ехать и в город лечиться. Совершенно не обязательно для этого там жить и ждать, когда лучшая медицина может понадобиться. А может, и «пронесёт»...

А всё остальное вообще не обязательно. Все остальные блага не обойдешь и не везде побываешь. Уютные кафешки мы добровольно меняем на уютные сиделки на природе. В музеях бывали. Жить рядом с музеем не обязательно,

чтобы его иногда посещать.

И самое главное, у нас нет средств, чтобы купить уютную большую квартиру в городе для себя и детей без долгов, ипотек и кредитов. Такую квартиру, чтобы всем было комфортно, уютно и хватало места, с большой кухней и большим обеденным столом. Поэтому мы просто остались в деревне, где мы живём скромно, по средствам, где нам всем хватает места, где мы выращиваем себе еду и спокойно воспитываем деток, которые в своё время тоже смогут сделать свой выбор... Мы не будем их удерживать рядом с собой. Только мне кажется, что даже если дети и не выберут деревню своим домом, они непременно будут сильно по ней тосковать и возвращаться всегда домой, потому что их место будет здесь всегда...

Усадьба семейства ИВАНОВЫХ.

Псковская область.

<https://vk.com/public65011557>

В гостях у Фёдоровны в Родовом поместье

Вы много знаете по-настоящему счастливых пенсионеров, от которых искрится энергия и доброта, которые не жалуются на пенсии и власть, которые только хорошими словами говорят о своих детях, внуках, соседях?

Вот с одной из таких мы познакомились в поселении Родники под Харьковом — Фёдоровна, Галина Фёдоровна. В поселение переехала шесть лет назад. Живёт здесь круглый год. И уже этот факт вызывает удивление и глубокое уважение!

Мы у неё хотели мини-интервью взять, но задали один вопрос и слушали два часа, потом ещё один вопрос и снова слушали час... Она живёт одна в маленьком доме с минимумом необходимых вещей. В доме нет электричества, но ей оно и не нужно, в магазин ходит раз в два месяца, сама всегда пытается что-то подарить, но от друзей бесплатно ничего не принимает. В общем, на пенсию не жалуются, так как сама себя во многом обеспечивает!

Уверена, что ответственность за всё происходящее лежит на каждом человеке, особенно за окружающее нас пространство.



Вот и не жалуется ни на что, говорит, что люди делают плохое оттого, что сами несчастны. Старается никогда не допускать в мыслях агрессию и постоянно повторяет: «Главное — оптимизм!» Почти всегда в хорошем настроении и очень часто поёт известные песни, стихи, на музыку положенные, и даже своего сочинения что-то! Встаёт на рассвете и делает зарядку, сказала: «Повалюсь подольше — день разбитый ходишь». И ведь права! Почувст-

вовали на следующий день, когда проспали рассвет.

Ещё до переезда в поселение начала писать Родовую книгу для потомков. Много уже написала, нам даже взглянуть удалось!

Очень любит сны и даже в Харькове приехала, потому что во сне увидела... Перед сном старается подумать о важном и волнующем и часто получает ответы и подсказки таким образом.

Рассказала, что собирает у себя на участке посадить аллею

предков, и недавно посадила первый дубок как начало аллеи.

Долго говорили про хорошие мысли, про семью, роль женщины и мужчины, про жизнь в городе, селе и поселении.

В общем, удивительная женщина живёт в поселении Родники, которая говорит: «Это на вид я старушка, а в душе — молодая девочка!»

Антон и Виктория СЧАСТЛИВЫЕ.

<https://vk.com/vika.anton.schastlivie>

Маленькие хитрости

Хоть и живём мы счастливо и расчудесно, однако бывают дни, когда и небо затянуто тучами, и настроение не очень-то...

У каждого из нас и в разное время — разные антидепрессанты.

Я вот люблю сейчас урбеч. Наберёшь пол-ложечки, разбавишь мёдом и съешь в печали... А вечером уже, устав от весёлой суеты дня, приляжешь и вдруг вспомнишь, что вроде как что-то было не так когда-то.

Недавно подруга подарила ещё средство от меланхолии. Оно женское, как на мужчин действует — не знаю. А мне понравилось!

Тут посложнее. Нужно масло кунжутное. Можно кунжутную пасту, ту, что от хумуса осталась, развести оливковым или кокосовым маслом. Уединиться минут на 15, лучше всего в ванне, и втереть мягко масло в тело от пальцев ног до макушки. И не смывать.

На удовольствие!

Юлия ЖЕМЧУЖНИКОВА.

п. Милое, Калужская область.



Выгодно ли жить в деревне

Как москвичи переехали в тульскую деревню, чтобы прокормить самих себя. Цифры, факты и немного эмоций



Участок пара купила в окрестностях Поленова. Ольга — дизайнер интерьеров, построила не один десяток домов для клиентов, сейчас работает удалённо. Кирилл, в прошлом тренер по конному спорту, в деревне полностью посвятил себя развитию домашнего хозяйства — здесь есть что развивать.

Ольга Новоторцева и Кирилл Скрипко живут за городом всего один год. За этот год супруги успели освоить участок в 58 соток, построить и обустроить капитальный дом со всеми коммуникациями, заложить основу хозяйственного двора: сарай, сеник, птичник, козлятник; завести своих кур и петуха, двух коз с козлятами, начать получать яйца, молоко, делать сыр.

Задача: устроить такое хозяйство, которое не отнимает очень много сил, но при этом кормит двух человек и само себя окупает.

Исход из города для Ольги и Кирилла совсем не являлся ни бегством от неудавшейся жизни в тихую старость, ни игрой новых русских в поместных дворян.

Во-первых, до старости ещё далеко. Супруги решили: обратившись к хозяйству надо вовремя: пока у тебя ещё есть силы «поднять всё это».

Во-вторых, чтобы поднять всё это, требуется приличный стартовый капитал, и «исход» начался с продажи московской квартиры, деньги с которой супруги быстро освоили, построив дом. Сверху были приложены гора энтузиазма, килограммы веры и вагон труда. Купив участок на Новый год, в начале осени уже справили новоселье.

Из столицы семья уехала окончательно без каких-либо расчётов на неудачу — вдруг не получится? Всё получится: Бог целует намерение, Ольга в этом уверена.

Почему решили уехать? Жизнь в Москве была погоней за деньгами, которые тратились на вещи, а те через пару сезонов выбрасывались. «Какой-то заколдованный круг, артель «напрасный труд». И ещё: «не отпускало ощущение, что в Москве всегда грязно».

Задача сразу была поставлена максимальная: полностью обеспечивать себя продукцией со своего хозяйства. Деревенскими из пары никого назвать нельзя. Кирилл ребёнком гостил в деревне летом, а

Ольга вообще из академгородка.

В процессе личного продуктового эксперимента Ольга и Кирилл выяснили, что кур должен быть примерно десяток: яиц будет достаточно круглый год. Для молока Ольга решила завести трёх коз. Одной козы недостаточно: пока какая-то отдыхает перед окотом или кормит козлёнка, другие две козы должны её заменять. Тройка коз в самый раз должна

Живность. 5 кур и петух помещаются в одной четвёртой части бывшей бытовки, поделённой на курятник и козлятник. В бытовке дверь для человека, чтобы заходить и чистить, и есть дверца для кур с противоположной стороны, через которую птицы выбегают в защищённый сеткой загон. Козам отведена большая часть бытовки — примерно 3/4. Эта часть разгорожена на стойла — малыши от-

ложено всё поместье. Вот куры выклёвывают и вытаптывают траву в ноль. На следующий год пара обязательно потратится на электропастуха. Стоимость этого удовольствия — от 30 тысяч. Зато можно постоянно менять расположение кур или коз на участке — меньше удобрять землю и гораздо меньше косить.

Запасы. Вторая часть хозяйственных построек — хозблок, часть которого отведена под сеник, вмещающий полтонны сена, и под мастерскую.

Отходы. Тут же зимний двор для живности, чтоб гуляла на свежем воздухе рядом с сарайчиком

но не по причёске. Или не по красивому дому с уютным диваном и шторами в цвет. Ольга через год деревенских хлопот по-прежнему выглядит столичной штучкой, семья справляется со всем хозяйством сама, без нанятых помощников. Доить учились уже на своей козе: Кирилл угощает козу сухариком, та кладет ему голову на колени, Ольга доит козу, коза урчит от удовольствия.

Планы на будущее — расширить хозяйство: барашки, пчелы и, само собой, утки и рыба. Ведь участок находится рядом с запущенным и заболоченным деревенским прудом — руки до его обустройства пока не доходят. И большой огород под картошку, грядки с клубникой. Ольга обязательно начнёт делать сыры с плесенью, отдельный двухкамерный холодильник для этого уже закуплен. Пока варят сыры для себя в простой кастрюле, по старинке. Обучились сырному ремеслу на семинаре у соседки, на молочной ферме «Марк и Лев» в Дворянинове. Постоянный вдохновитель супругов — фермер Евгения Ломоносова (ближний сосед из Заокского района), которая проводит постоянные семинары и мастер-классы для начинающих фермеров.

Познакомились же мы с Ольгой на 20-х научных Болотовских чтениях. Как настоящая провинциалка, она теперь не упускает возможности выйти в местный «свет». Радует, что поселилась не в глуши, а рядом с фермой для жизни «Марк и Лев»: здесь постоянно кипит жизнь и формируется то, что называют местным сообществом. А это, судя по всему, главное, чего пока не хватает в российской деревне.

Для души в планах у Ольги — выставка собственных фотографий: «пусть все видят, в какой красоте мы живём».

Марина КУЛИКОВА,
Газета «LavkaLavka».

Фото Ольги Новоторцевой.



Цена счастья за городом

Совместный вагончик для кур и коз	от 70 000
Сарай, он же сеник	от 70 000
Электропастух	30 000
Распахать 7-10 соток под огород (борона, вспашка)	от 10 000
Курица-несушка породистая	от 500
Петух породистый	1500
Зерно для 10 кур на зиму	3000
Козы	от 10 000 (на сносях), порода «дворянка местная»
Сено для коз на зиму 0,5 тонны	4000
Коза даёт 2,5 литра молока в день, стоимость козьего молока	от 150 рублей за 1 литр
С учетом времени на отдых, доход от козы	50-60 тысяч рублей в год. Рабочий срок одного животного 7 лет
Единственное неудобство поместной жизни	24-часовое присутствие хотя бы одного человека
Поправившееся здоровье горожан	бесплатный бонус

прокормить семью из двух человек. Излишки будут, но в деревне всегда есть с кем поменяться: яйца — в обмен на овощи, сыр и молоко — на сено. Продажей излишков молока пара намеревается вернуть свои затраты на хозяйство в течение года. Стоимость дома они не считают.

Рождённые в хозяйстве козочки остаются в стаде, козлики идут на мясо. Лишней эмоциональности пара себе не позволяет — деревня есть деревня. Хотя животных супруги любят: в клетке в доме живёт дикий дрозд Тихон, найденный на дороге птенцом с переломанными крыльями, регулярно ночует прилудный рыжий кот Толя, две разнокалиберные собаки: терьера Нюра и такс Гена, все они мирно уживаются в идеально чистом доме, а в идеально чистых козлятнике и курятнике — остальные питомцы. В результате пара никогда не уезжает из деревни одновременно — обязательно кто-то остаётся на хозяйстве.

Курятник устроен по системе «умный дом»: курицы сами забегают и выбегают в защищённый загон.

дельно от мамаш, чтобы не выдаивали. Обе части, козлятник и птичник, отапливаются потолочными инфракрасными обогревателями. Температура в холодное время года должна поддерживаться не меньше +10°C. Всё внутри сделал муж Ольги, но для сложных работ пришлось нанимать плотников. В итоге сарайчик получился такой, что и человеку не зазорно в нём жить.

Трава. В планах — выпускать кур летом на вольные луга своего участка, чтобы их рацион был разнообразным и натуральным. Хочется устроиться максимально практично: зачем косить траву, если её кто-то может съесть? До зимы козы выгуливаются на территории участка, время от времени их привязывают к разным деревьям или к забору.

Козы не выедают всю траву (они вообще едят очень выборочно), так что такого газона, как после коровы или коня, не получается. Вопрос выкоса участка остаётся пока открытым. Первый год пришлось потратить много сил на то, чтобы вычистить поросший бурьяном склон, на котором распо-

и не забредала в сугробы. Позади сараев — огороженная компостная куча, куда выгребаются солома из-под животных. Она в следующем сезоне пойдёт на грядки собственного огорода.

Охрана. Кур воруют лисы, дикие коты и даже птицы — в округе полно коршунов. Для того чтобы держать и сохранять стадо и корма, нужны собственные собаки и кошки. Естественно, территория должна быть полностью огорожена, включая внутренние посадки, чтобы не вытоптали свои и не сгрызли зайцы.

Отопление. Врытая цистерна со сжиженным газом. Год отопления обходится в 80 000 рублей.

Огород и хранение. В планах — подземный погреб или бывший морской контейнер, устройство насыпных грядок и огород на 10 сотках.

Ольга разрушает все известные стереотипы о деревенской жизни.

О том, что козы — это адское отродье, а куры — сущее наказание. О том, что городской даме деревенская жизнь не по рукам. А если и по рукам, то уж точ-



Будем знакомы

Сергей Александрович и Ольга Викторовна Хмелёвы вместе с дочерью Анной и зятем Виктором Журавлёвым, маленькой внучкой Лизой ещё несколько лет назад даже и не думали, что когда-нибудь переедут из Ростова-на-Дону в маленькую станицу на Кубани.

— Как-то воскресным утром тесть ошарашил нас предложением: «А не купить ли нам дачку?» Мы ему тогда в один голос ответили: «Ты что, какая дача, времени и так ни на что не хватает, а тут ещё на огороде ползать!» — вспоминает Виктор. — Но аргумент у него был железный: «У меня скоро родится внучка, и я хочу, чтобы она дышала свежим воздухом, ела свежие ягоды и бегала по зелёной травке, росла подальше от городских смога и суесть».

Манила Кубань, и уже где-то через неделю наш семейный бюджет похудел на энную сумму денег, а мы стали счастливыми обладателями старенького подворья в станице Новоивановской Краснодарского края. Тогда думали, что приведём весь этот ужас в порядок за месяц, ну, максимум, — за два. Как же мы ошибались...

Как на курорте

— Через неделю поняли: влипли! — продолжает рассказывать Виктор. — Все косились на отца, девочки сказали, что жить здесь не будут. Но мы их заверили, что это только дача и через месяц здесь будет как на курорте. В общем, вдвоём нам удалось их бдительность усыпить. И закипела работа.

— Пришлось изрядно потрудиться, — рассказывает глава семейства Сергей Александрович. — Вооружившись кувалдой и ломом, крушили «шедевры народного зодчества». Месяца через три двор начал преобразовываться.

«Земля должна плодить, коровы — доиться, а куры — нестись!» Эти слова Сергей Александрович произнёс на очередном семейном совете, и тот день стал отправной точкой развития своего подсобного хозяйства. «Дача должна самоокупаться!» Сказано — сделано. Было принято решение посеять зелень, посадить картофель, развести домашнюю птицу.

— Но за дело взялись дилетанты, — рассказывает мужчины. — По глупости набрали 120 индюков, 150 кур, 160 гусей, 300 уток! Вы можете себе это представить? Больше семисот голов птицы на четверых городских жителей! Ох и набегались мы тогда...

Ещё одной ошибкой, которую позже признали наши собеседники, была высадка плантации клубники. Столько трудов было вложено! А подвела небесная канцелярия. То лето выдалось сухим и жарким. Не помог спасти королеву ягод даже капельный полив, который самостоятельно соорудили предприимчивые мужчины на своём участке. Не повезло и с картошкой...

Ягода-малина

Когда мы по приглашению гостеприимных хозяев попали во внутренний дворик ухоженного подворья, поразились масштабами нового детища уже бывших горожан. Десять соток земли заняты малиной! Участок, разлинованный ровными рядами кустов, напоминал плантацию виноградников. Это вам не деревенский малинник в углу небольшого садика!

Верхушки каждого кустика венчают пока ещё недоспевшие ягоды, рядом веточки с белыми соцветиями будущего урожая. Совсем скоро их сменят грозди



Методом проб и ошибок

...Свежий воздух, зелёная травка, обилие экологически чистых ягод и фруктов, своя картошечка и домашние курочки, в огороде — прудик, солнце, раздолье для детей... Это ли не упительное счастье, которое можно найти только в деревне?! Именно так думали пять лет назад обитатели мегаполиса, которые мечтали переехать из города в село. Осуществилось ли это? Не стала ли сельская жизнь в тягость горожанам?

аппетитной малины. Наш зоркий фотокор высмотрел красные ягоды. М-м-м... Вкуснотища!

— Идея посадить малину витала в воздухе с первых дней покупки подворья, — рассказывает Виктор. — Озадачились вопросом: какие сорта сажать?

Изучив опыт других садоводов, дачники пришли к выводу, что для нашей зоны вполне подойдёт ряд польских сортов. Но для пробы решили разбить будущий ягодник ещё американскими и европейскими сортами малины.

За саженцами наши герои отправились за 1,5 тысячи вёрст. Через несколько дней счастливые мужчины уже высаживали на своей территории 2500 корней малины.

...Прошло несколько лет. В семье ростовчан родилась на кубан-

ской земле маленькая принцесса. Вторую дочку назвали Дашенькой.

Семья Хмелёвых-Журавлёвых выполнила и поставленную задачу-минимум. Без больших вложений дачники (они до сих пор себя так называют) выращивают неплохой урожай. К примеру, с ремонтантных кустов малины в сезон, который длится с середины июля до первых осенних заморозков, они собирают порядка тонны экологически чистой ароматной ягоды. В битве за урожай участвует вся дружная семья.

Новоивановские французы

Но не малиной единой балуют себя наши герои. На подворье проживают настоящие фран-

цузы. Главного зовут Пьер.

Дачники разводят высокопродуктивных цветных бройлеров французской породы сассо. Как говорят наши герои, опыт показал, что куры сассо быстро набирают в весе, а их мясо принято считать деликатесным продуктом.

Широкогрудый Пьер довольно комфортно чувствует себя на руках у Виктора. Огненный цвет перьев так и играет в лучах летнего солнца. Красавец!

— А вот его ровесник, — говорит подошедший Сергей Александрович и протягивает нам крошечного петушка.

Килограммовая птичка с золотым оперением является представителем карликовых кур породы айленд. Эта порода отличается

хорошей яйценоскостью.

Куриный мир подворья разбавляют карликовые леггорны, которые тоже отличаются высокой яйценоскостью.

В основном вся выращенная продукция идёт для собственного употребления. Излишки продаются односельчанам и отправляются к друзьям в город.

Новые возможности

О своей новой жизни в деревне наши знакомые могут рассказывать долго. Виктор даже ведёт электронный дневник. Любый желающий может ознакомиться с опытом горожан на сайте zemalina.ru, где Виктор расска-

зывает о навыках освоения земледелия, выращивания ягодных культур, основах птицеводства, руководствуясь собственными примерами. Для них это всё новое и интересное. Однако при этом мужчины уточняют: переезжать в сельскую местность из большого города стоит только людям, которые не боятся работы на земле.

— Зато сколько новых возможностей открывается перед горожанами! — говорит Виктор. — Деревенская свобода вдали от шума машин и опасностей мегаполиса очень нравится детям. К тому же чистый воздух, свежие домашние продукты на столе укрепляют и иммунитет взрослых. Мы можем позволить себе завести собаку, кошек и не переживать, что их надо выгуливать. Вечерами после трудового дня, не выходя из дома, можем насладиться тонкоголосым пением птиц и шорохом листьев. Мы можем... Да много ещё чего! И нисколечко не жалеем, что когда-то поменяли городскую жизнь на деревенскую.

Елена МОРОЗОВА.

Фото А. ТОЛСТЫХ.

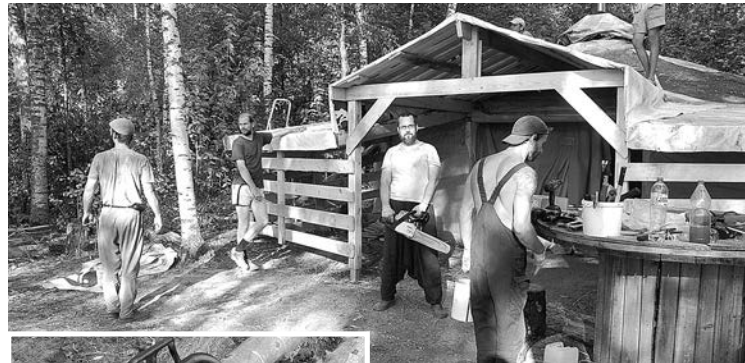
«Сельская газета», Краснодарский край.

Совместный труд в поселении

У каждого поселения свой опыт в организации общественной жизни, и у каждого есть чему поучиться. В Благодарном очень интересно организовываются субботники. Если субботник официальный (а значит, согласованный на общем собрании со всеми присутствующими), то участие в нём обязательно для каждой семьи. То есть на субботнике ожидается по одному представителю от семейства.

Повестка дня и план работ определяются заранее. Ответственные за субботник за несколько дней закупают материалы, договариваются с соседями, кто что принесёт из инструментов.

Когда команда в сборе, начинается работа. В этот раз у наших мужчин было несколько задач, одна из которых — пристройка входной группы в общий шатёр, где можно будет хранить дрова, парковать велосипеды и коляски. Я провожала на поезд сестру, по-



этому пришла под самый конец и успела сделать пару кадров, где все уже немного расслабились и предвкушают скорый ужин. Однако столько всего было сделано! И

как приятно смотреть на слаженный мужской труд!

Кстати, если кто-то не хочет участвовать в официальном субботнике, то он может сделать что-то другое на благо поселения или внести в казну поселения некую сумму за каждый час пропущенного субботника. Суммы небольшие, однако, на мой взгляд, это прекрасное решение, честное и вполне удовлетворяющее обе стороны.

Родовое поместье ЖУКОВА Гора, поселение Благодарное, Ярославская область.

**■ Олег Перетяшко**Радужное у Медведицы,
Волгоградская область
pechnik-do@rambler.ru

Сегодня мало кто предлагает способ решения проблемы переезда детей из Родовых поместий в города, а проблема эта, к сожалению, существует. Ей даже название дали — проблема второго поколения. Уезжают дети за лучшим образованием, за общением с социумом и, что более важно, за заработком.

Чтобы этого не происходило, необходимо создание своего Дела, приносящего доход и духовное удовлетворение семье. Ведь человек испытывает потребность в труде и общении, потребность быть нужным. Вот своё Дело, приносящее доход инновационными технологиями и решениями, оживляющее пространство вокруг селения Родовых поместий, превращая его в первозданный лесосад, решит все поставленные вопросы: с общением, с трудом, со своей экономикой, с духовностью. Такое Дело будет прирастать геометрической прогрессией с ростом деревьев. Прирастёт и прибыль. Причём по наследству уже будет передаваться сверхдоходная организация по оживлению планеты... Уверен, никто от такого семейного Дела не уедет в город, где за небольшую заработную плату нужно подаваться, по сути, в рабство, выполнять приказы своего начальника, да и зачастую разрушать планету.

Наверное, есть много путей решения данного вопроса, но я остановлюсь на создании частных дендрариев, ботанических садов и леса высокой природоохранной ценности (ЛВПЦ).

Закладка частного продуктивного ЛВПЦ около поместья решает сразу несколько вопросов: улучшение микроклиматических условий по влажности, безветрию и био-разнообразию флоры и фауны, восстановление плодородия почв и родников, получение продуктов питания устойчивым методом, без применения энергии сжигания топлива. Помимо этого создание ЛВПЦ решает и проблему второго поколения организацией высокодоходного семейного Дела. Вы обретёте не только волю в жизни на Природе, но и экономическую свободу для своих детей: например, возможность нанять дополнительных учителей по древней письменности или пройти обучение в любом вузе страны, если, конечно, есть в этом потребность.

Итак, с целью сохранения био-

логического разнообразия, в том числе редких, находящихся под угрозой исчезновения и ценных в хозяйственном и научном отношении объектов растительного мира, среды их обитания, создаётся ботанический сад или дендрарий из редких пород, занесённых в Красную книгу (России, мира, регионов), а также эндемичных и реликтовых пород (согласно Закону ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях» или ООПТ). На этих территориях проводится работа по семеноводству, питомниководству, сортовыведению,



Вопрос второго поколения в поместье

селекции, туризму в экспозиционной зоне и т. д.

Можно пойти другим путём: заложить продуктивный лесосад, например, для получения и переработки орехов в масло и муку, и под свои климатические условия подобрать деревья ореховых пород (не только из семейства ореховых). Также разбить лесосад продуктивными соконосами: сахарным, чёрным, серебристым клёном и даже остролистным, берёзами: повиликой, пушистой, вишнёвой, чёрной, серой с целью реализации сока и сиропа, что является хорошим финансовым решением (по клёнам ещё и инновационным). Возможно реализовать целебные листья гингки в фармацевтические кампании и т. п.

В одной из прошлых статей («РЗ» №11, 2016 г.) я приводил расчёты площадей, необходимых для получения высокого дохода, и получал цифры от 3 га по ореховым насаждениям, от 6 га по кленовым, от 15 га по бархату (как пробковому дереву). Исходя из подобных расчётов, можно определить площадь будущего лесосада под оформление земли.

В первое время при закладке долгосрочного проекта по доходности можно разбить его среднесрочным и краткосрочным проектами, также ориентируясь на инновационные решения. Например, выращивание батата, якона,

слоновьяго чеснока, скорцонеры, чуфы и прочей огородной экзотики. Заложить скороплодные породы грецкого ореха, чекалкина, съедобных каштанов, годжи и т. п. Возможно использование элемента аллейного земледелия.

Далее встанет вопрос оформления земельного участка. Тут возможны такие варианты: выкуп и выделение паевых участков, в том числе невостробованных, заросших древесно-кустарниковой растительностью полей, с/х земель из фонда перераспределения или покупка полевых земель. В степных условиях Волгоградской области это зачастую земли с/х назначения. Причём вид разрешённого использования не всегда позволяет выращивать древесные породы, к тому же иногда не получается перевести вид использования в более приемлемый. И в такой ситуации мы можем оперировать некоторыми законами. Но первая задача — оформить земельный участок в собственность (если в аренде, то перевести в собственность).

Можно высаживать продуктивные древесные породы с целью реализации семян, поскольку семеноводство — это вид деятельности, разрешённый на землях с/х назначения ЗК РФ, что отражает Постановление Правительства РФ от 25 июля 2006 № 458 «Об отнесении видов продукции к

сельскохозяйственной продукции и к продукции первичной переработки, произведённой из сельскохозяйственного сырья собственного сырья собственного производства». Но мы идём дальше и высаживаем редкие и ценные продуктивные породы (Айлантолистный орех, лещину древовидную, гингку и т. д.), занесённые в различные Красные книги, главным образом в книгу России и мира. Такие виды охраняются ФЗ «О защите окружающей среды». Реликтовые и эндемичные породы охраняются ЛК РФ ст. 59, ст. 102, т. е., по сути, закладываются ЛВПЦ. По количеству ценных видов и числу экземпляров каждого вида можно говорить о принадлежности типа ЛВПЦ. Например, такой лесосад из ценных и редких пород на 6–10 га попадёт под тип ЛВПЦ 1.2, что позволит перевести категорию земли и создания селекционно-семеноводческого пункта, особо защитного участка леса (ОЗУ) (п. 3, подп. 3, 4, 5, ст. 102 ЛК РФ).

Закон позволяет иметь в собственности ОЗУ, который к тому же будет охраняться государством. Можно пойти ещё дальше по числу редких видов в создании дендрария и уже выделить его как ЛВПЦ 1.1, что будет соответствовать переводу в категорию ООПТ, которая имеет ряд преимуществ:

1) ваш земельный участок наряду с вами будет охранять государство;

2) ваша земля не будет интересна каким бы то ни было конкурентам или чиновникам, так как краснокнижные (а также реликтовые) деревья охраняются законом (тем более поставленные на учёт в областной Комитет экологии и охраны природы);

3) запрещено применять химикаты (пестициды, гербициды) на расстоянии 300 м от вашей границы ООПТ, обозначенной специальными знаками, то есть контроль экологической ситуации государством;

4) дендрологические парки и ботанические сады пользуются налоговыми льготами, определёнными законодательством Российской Федерации: освобождение от уплаты земельного налога, НДС и налога на прибыль;

5) возможность строительства капитального строения для деятельности ботанического сада или

дендропарка (здание для охраны, для туристов, для ведения научной деятельности и т. д.);

6) возможность электрификации по требованию владельца.

Но, конечно, есть ряд ограничений на строительство техногенных объектов, иная, не связанная с ООПТ деятельность. Для оформления ООПТ можно сделать так, как Гусман аба (Гусман Минлебаев, известный фермер-лесозаводчик, интродуктор и селекционер): пойти в судебную экспертизу и зафиксировать факт посадки и роста ценных реликтовых/краснокнижных видов. И такое заключение есть вещественное доказательство и юридический факт, который администрация не сможет оспорить. И никакой бюрократии. В социальной сети ВКонтакте создана группа <https://vk.com/selskiybotsad> «Союз сельских ботанических садов и дендрариев», цель которой — собрать опыт создания частных ботанических садов и последовательно рассматривать существующие механизмы охраны природы частных насаждений.

Вот такими путями возможно создание биоразнообразного лесосада вокруг селения Родовых поместий с одновременным решением вопроса по второму поколению. Оформлять свой лесосад как ОЗУ или ООПТ — дело хозяина сада. В результате планета начнёт принимать первозданный облик райского лесосада, превращаясь в продуктивную, особо охраняемую природную территорию. Ведь не секрет, что в случае получения каждой российской семьёй 1 га земли 93% территорий страны, то есть большая часть земель, окажется под сомнительным управлением. В предложенном варианте лесного фермерства жители поместий станут богатыми людьми, получая продукты питания УСТОЙЧИВЫМ способом, позволяющими себе вкладывать средства в покупку и ликвидацию экологически опасных предприятий в соответствии с образом, созданным героиней книг В. Мегре.

Успехов вам в создании ваших Родовых поместий, совершенствовании среды обитания и решении вопроса второго поколения созданием своего Дела!

Приглашаем принять участие в ежегодном Круге действующих поселений Родовых поместий с 31 марта по 2 апреля

Принимающая сторона — Родовое поселение Светлое, Крым.

Со-организаторы — поселения Ковчег, Синегорье-Ведруссия.

Мы предлагаем в этом году предварительно обсудить вопросы для внесения в повестку Круга.

Просьба добавлять в обсуждение (https://vk.com/topic-109844258_35023579) актуальные для вас вопросы до 15 февраля.

С 16 февраля по 1 марта мы предлагаем вам осмыслить данные вопросы в коллективах и представить общее мнение поселения в пись-

менном виде через представителя на Круг.

Хотим напомнить вам о сложившихся правилах участия в Круге: приглашаются представители поселений, в которых зимуют не менее 5 семей, приглашаем по 1–2 представителя из числа постоянно проживающих и активно участвующих в общественных проектах. Проживание и питание гостей будет организовано за счёт принимающей стороны и поселений-организаторов.

В день отъезда вы можете принять участие в экскурсии в поселение Светлое.

Более подробная информация в группе ВК <https://vk.com/rp2017krug>



■ **Андрей Якимов**

Селение Заветное,
Владимирская область

ПРИНЦИП разумной достаточности

Есть разные принципы жизни как в городе, так и в деревне. Например, принцип осознанного минимализма, принцип безудержного максимализма и принцип разумной достаточности. Я думаю, каждый спокойно поймёт, в чём их суть, хотя есть много статей, глубоко объясняющих эти принципы.

Если понаблюдать историю, то раньше люди в основном жили в сельской местности, занимались натуральным хозяйством и ремёслами. Их быт был прост и без излишеств, в доме и на дворе было самое необходимое. Шли века жизни по принципу минимализма. Никакого осознанного минимализма на то время не было, был просто минимализм.

В какой-то момент случилось нечто, и развитие человечества резко пошло в гору. Появились производства, города, машины, всё это произошло всего-то за 150 лет. Люди увидели новые возможности, новый уровень жизни и комфорта и с максимальной силой устремились к нему, это и дало такие быстрые уровни роста. Если в период минимализма хорошо жили единицы, то теперь все устремились к этому. Был создан новый принцип жизни — принцип безудержного максимализма.

Принцип безудержного максимализма, с одной стороны, поднял уровень жизни людей, с другой — ввёл людей в постоянный конфликт с собой. Не каждый человек может себе позволить то, что может другой человек, но уровень желания превышает разумность человека, и происходит напряжение для достижения недостижимых для конкретного человека целей.

К примеру, вы работаете в коллективе, где есть люди, имеющие очень дорогие машины, и все разговоры за чаем крутятся вокруг марок машин и их стоимости. Ваш интерес по жизни не машины, а что-то другое, но, находясь в таком окружении, вы воспринимаете его и начинаете думать о том, что пора поменять свою машину на более новую и дорогую для статуса, чтобы приблизиться к другим по уровню. В результате вы напрягаете усилия и покупаете машину, но внутри у вас всё равно неудовлетворённость, так как это не ваше, ваша задача — в другом, но влияние других настолько сильно, что мало людей могут этому противостоять.

Или пример с ипотекой. Вы работаете в коллективе или общаетесь с людьми, которые взяли ипотеку и купили квартиру, соответствующую уровню данного коллек-



тива. У вас также возникает желание, вы задаёте себе вопрос: почему мы втроём в двухкомнатной квартире? Ваши мысли приводят вас к конкретным действиям, и вы оформляете ипотеку, получаете четырёхкомнатную квартиру и становитесь заложником безудержного максимализма на ближайшие 10–20 лет.

То есть принцип безудержного максимализма в том, чтобы получить по максимуму, что вы хотите сейчас, независимо от последствий. С последствиями вы уже боретесь несколько следующих лет.

На сегодняшний день уровень жизни людей стал значительно лучше, чем 10–20–50 лет назад. Как говорил мой отец: «Капиталист так не жил до революции 17-го года, как живу сейчас». Мы уже получили по максимуму, что можно получить. В связи с этим начинают появляться вопросы: а зачем это всё надо — 3 часа на дорогу до работы, 9 часов на работе, вечером телевизор и домашние дела 2–4 часа? Живу в хорошей квартире, но не могу уволиться, так как надо платить ипотеку. Есть хорошая машина, но, как только выплачу кредит, надо брать новый кредит или копить на

более хорошую машину, ведь эта морально устарела. А как только выплачу ипотеку, пора на пенсию. И становится грустно.

Смотрите, что получается. Раньше люди жили обычным натуральным хозяйством, что вырастили сами, то и поели, что построили сами, в том и жили, сколько поработали — всё в дом.

Сейчас люди едят то, что им кто-то вырастил, живут в том, что им кто-то построил, работают на кого-то, оставляя на работе время и деньги. Как говорится, из одной крайности в другую. Так какой выход существует из данной ситуации?

На мой взгляд, он достаточно прост. Надо взять и объединить минимализм прошлой жизни с максимализмом настоящей жизни. Как это осуществить, сразу и не объясню.

Смотрите: на сегодняшний день созданы все условия для самостоятельного развития личности в разных областях. Максимально развиты инфраструктура и информационные технологии. Максимализм, как говорится, своё дело сделал: за 100–200 лет вывел нас на новый уровень развития и жизни.

Теперь желательно стать разумным и немного отойти в сторону, перейдя к принципу разумной достаточности. В чём он заключается?

Основываясь на существующих достижениях науки, техники, информационных технологий, можно организовать свою жизнь так, чтобы в ней было место всему. Самый разумный вариант — это перебраться жить из города в деревню или село, поселение, где у вас будет свой участок земли размером от 10 до 100 соток или больше по вашему желанию.

На этом участке вы сможете вести своё дело или бизнес, приносящие вам необходимый для жизни доход. Тут надо понимать, что это не для всех, это для определённого класса людей, которые готовы взять ответственность за свою жизнь и жизнь своих детей в свои руки. Чем больше таких будет, тем больше будет последователей.

Задача принципа разумной достаточности — это иметь столько, сколько необходимо, и ещё немного про запас. К примеру, можно надеяться на пенсию государства, а можно создать своё дело, которое обеспечит вам достойную и активную жизнь до конца ваших

дней. Или ещё пример: у вас есть своё интересное дело, например, выращивание огурцов, но в открытом грунте их урожайность зависит от погоды, разумно и достаточно ещё построить теплицу и выращивать часть огурцов в ней. Это разумно с позиции защиты от плохой погоды и достаточно с позиции получения дохода для жизни вашей семьи, потому что вы не сажаете десятки гектаров, а осваиваете свои 100 соток.

Принцип разумной достаточности на своей земле подразумевает, что вы не будете брать ипотеку для строительства своего дома, не соответствующего уровню вашего развития на данный момент. Но вы сможете построить небольшой домик, который вам по силам, и жить в нём, развиваясь, а по уровню вашего развития через 1–5 лет построите дом побольше. Если вы взяли ипотеку в городе в размере 3–5 млн. рублей, то будете выплачивать 10 и более лет со страхом быть уволенным. Построить самому дом со всеми удобствами вы сможете за 500 тыс. рублей, а то и меньше, и жить в нём без страха невыплаты ипотеки или увольнения.

Воспользовавшись достижениями науки и техники, вы сможете значительно облегчить свой труд и высвободить время, получая с одной сотки земли от 10 до 50 тысяч рублей в год. А используя информационные технологии и Интернет, вы получаете возможность продавать свою продукцию без ограничений.

То есть жизнь в деревне, на своей земле — это иметь то, что необходимо именно вам и вашей семье, а не навязанное кем-то.

В деревне больше свободного времени при правильной организации работы и жизни. Вы сможете ездить отдыхать 2–3 раза в год, посещать семинары для развития личности или повышения профессионального мастерства.

Вы не рвётесь за жизнью, вы живёте в том темпе, который соответствует вашему уровню развития и менталитета.

Выбирайте тот принцип, который вам наиболее подходит, и живите той жизнью, которой хотите именно вы. А я выбираю принцип разумной достаточности.



Приглашаем Весну закликать!

День Весеннего Равноденствия «Веснянка» в ПРП Ключевское

19 марта, в 12.00 ч.

померятся, красны девицы покрасуются! Блинами да пирогами полакомимся!

Зиму проводим, Весну закличем, птиц встретим, стихии поблагодарим, семена доброй энергией зарядим. Ведь, когда Весна просыпается, жизнь продолжается!

Также ждёт вас Ярмарка с товарами чудесными да диковинными, с вареньем, с мёдом, изделиями народных мастеров и мастериц.

Ждём вас по адресу: **Ставропольский край, Труновский район, с. Ключевское, сельский Дом культуры.**

Стоимость участия в празднике для гостей — **210 руб. с человека** (семейным парам скидка), детям до 14 лет — **даром**, для поселенцев Ключевского — **даром**.

Участие в Ярмарке для мастеров — организаторов праздника — **даром**, с остальными мастерами — по договоренности.

По вопросам участия тел.: 8-905-415-5207, Ксения; 8-961-448-9138, Наталья; 8-905-446-0499, Анна.

Группа: <https://m.vk.com/event138094881?m=124>. Группа ПРП Ключевского: <https://m.vk.com/kluchevskoe>.

Как добраться:

из Ставрополя можно доехать — на своём транспорте: Ставрополь — с. Донское — с. Труновское — с. Ключевское (всего около 90 км);

— на общественном транспорте: в пятницу, субботу и воскресенье в 10.00 и 16.45 от Северной автостанции (рынок Брунновский) идёт автобус до с. Ключевское. Время в пути — около 1,5 часа. Тел. автовокзала: 38-65-66.

<https://m.vk.com/kluchevskoe>

Ждём светлых, добрых, славных людей принять участие во Все-ленском празднике и подарить свою любовь Солнышку! Наполним его нашим теплом, светом, радостью. Хороводы поведём, песни попоём, танцы потанцуем, добры молодцы силушкой

■ Михаил Сумётов

Селение РП Рассвет,
Челябинская область
sumetov@yandex.ru

Хочу поделиться кое-какими мыслями с жителями Родовых поместий, у которых есть пчелы, и с теми, кто покупает пчелиный мёд. Я буду говорить о пчеловодстве Уральского региона. Но считаю, что эта проблема касается всего региона России.

В настоящее время пчеловодство в России переживает кризис. «Какой кризис, — скажете вы, — если все рынки и магазины заставлены ёмкостями с продаваемым мёдом?» Это так, но качественного мёда нигде нет.

Почитав современные и старинные книги по пчеловодству, я узнал, что, оказывается, мёд целебен. Мёдом в старину лечили много болезней и продавали его в царской России в аптеках. Но сейчас мёд потерял свою целебность. Не верите? Давайте рассуждать: если мёд целебен, значит, тот, кто обслуживает пчёл и потребляет продукты пчёл, должен быть абсолютно здоров! Однако большинство пчеловодов (пасечников по старинному) имеют проблемы со здоровьем. Почему же мёд потерял свою целебность?

Основным показателем целебности мёда является диастазное число мёда, определяется оно при лабораторном исследовании мёда. Что это число определяет? Пчела, посещая медоносы, набирает в свой зобик цветочную пыльцу (нектар) и переносит её в улей. В улье пчела передаёт нектар ульевым пчёлам, которые забирают нектар в свой зобик и укладывают его в соты. Находясь в зобике пчелы, нектар обогащается ферментами, вырабатываемыми пчелой. Далее этот нектар много раз перекладывается из одной соты в другую. При каждом перекладывании пчела обогащает нектар своими ферментами. И постепенно нектар становится мёдом. Чем более насыщен мёд ферментами пчёл, тем выше качество мёда. Так вот, насколько мёд насыщен ферментами пчёл, определяет диастазное число. Раньше оно зашкаливало за пятьдесят. Сейчас продаваемый в России мёд имеет диастазу в пределах 5–15.

«Погоуляя» по просторам Интернета, прочитав достаточно много специальной литературы и опираясь на свой, правда, пока небольшой опыт пчеловодения, я могу утверждать, что в пчеловодстве у нас глубокий кризис. Основных причин, мне кажется, шесть:

- 1) исчезновение северной пчелы;
- 2) химизация сельского хозяйства и появление ГМО растений;
- 3) клещ Варроа (варроатоз);
- 4) кормление пчёл сахаром;
- 5) откачка незрелого мёда;
- 6) неправильное мировоззрение пчеловода и посредников.

Теперь поговорим по каждому пункту отдельно.

1. Исчезновение северной пчелы

До революции 1917 г. пчёл держали в колодах, то есть в лесу находили дупло с пчёлами, примечали место. Зимой приходили, хлебным мякишем затыкали вход в дупло, спиливали дерево сверху и снизу дупла. Дупло с пчёлами забирали домой. Или из бревна выдалбливали сердцевину и по-

лученную таким образом колоду поднимали на дерево. Со временем в эту колоду прилетал рой. Теперь давайте вспомним наш российский климат. Пчела находилась в колоде весь холодный период, а он у нас в России местами длится до девяти месяцев. И всё это время пчела питается заранее заготовленным мёдом. И этот мёд должен быть очень высокого качества. У нас в России была северная пчела, которая выживала в экстремальных условиях холодного климата. И чтобы выжить, пчела вынуждена была готовить

за сезон может принести в улей (при наличии медоносов) до 100 кг мёда, а северная — в лучшем случае до 20 кг. И ещё: южная пчела более-менее миролюбивая, а северная — злобная. Она (северная пчела) знает, что лето короткое и если у неё заберут мёд, то зимой она погибнет, а собрать больше не сможет — всё, лето заканчивается, цветов больше нет. Вот она и защищает своё право на зимовку с мёдом. Южная пчела собирает мёд в южных регионах с марта по октябрь, и она спокойнее относится к отбору мёда.

наше время агрономы не могут обойтись без химических удобрений, иначе они разорятся. Вся эта химия остаётся в земле. Мало кто знает, что Запад не покупает в России мёд. Наш мёд не проходит на Западе санитарный контроль. Конечно, земля со временем очищается от внесённой в неё химии, но этот процесс растянут во времени.

ГМО продукция

В последнее время на наши поля много поступает и выращивается генноизменённой продукции. Это пшеница, подсолнечник

мя, я это помню, стоил 70 коп./кг, а мёд — 210 руб./кг. Или по современным ценам: сахар стоит в пределах 40 руб./кг, а хороший мёд — в пределах 500 руб./кг. Но дальнейшие исследования показали, что пчела, выращенная на сахаре, некачественная. Она мельче по размерам, меньше живёт, меньше собирает мёда. И самое главное — пчела, выращенная на сахаре, собирает мёд везде, где только есть нектар: и на мусорных кучах, и с больших цветов. А пчела, выращенная на мёде, знает, что она несёт нектар своим детям, и соби-

Кризис в современном



ПЧЕЛОВОДСТВЕ

к зиме высококачественный мёд. Тот самый целебный мёд с диастазой за 50. При таком пчеловодстве пчелы жили в естественных условиях, давали целебный мёд. Правда, в небольших количествах.

После революции 1917 г. все пасеки перешли в распоряжение колхозов, и появилось слово «ПЛАН». Для увеличения количества собираемого мёда на территорию России были завезены южные породы пчёл, а именно Карпатка, Кавказская, Итальянская, Карника и т.д. Южные породы пчёл собирают больше мёда. Но зима на юге очень короткая. Пчелы зимой в «клубе» иногда находятся буквально один-два месяца, и пережить такой короткий период они могут на любом (халтурном, низкодиастазном) мёде, которого собирают достаточно много.

Завезли южных пчёл. Ну и ладно. Пусть работают. Но оказалось, что пчелы в потемстве смешиваются. И при любом смешивании у северной пчелы исчезает свойство готовить высокодиастазный мёд. Также исчезает и зимостойкость. Южная пчела и все её помеси с северной пчелой на воле не зимуют, замерзают. На зиму большинство пчеловодов (и я в том числе) убирают ульи с пчёлами в зимовники с около нулевой температурой.

Можно понять пчеловодов-профессионалов. Южная пчела

Южные пчелы и их помеси готовят мёд халтурный, низкодиастазный. На сегодняшнее время и ГОСТ подогнали под южных пчёл. У нас в России мёдом считается мёд с диастазным числом 7 и более, в Западной Европе — мёд, имеющий диастазу 17 и более. Если диастазное число менее 7 у нас и менее 17 в Западной Европе, то это медовый сироп (заменитель сахара).

Так не стало северной пчелы. Или почти не стало. И только в нескольких регионах России, где местным законодательством запрещён ввоз любых пчёл, кроме тех, которые водятся в данном регионе, сохранилась популяция северной (Русской) пчелы.

2. Химизация сельского хозяйства

Когда в начале 70-х годов прошлого века к власти пришёл Н. С. Хрущёв, он выдвинул лозунг: «Коммунизм — это Советская власть плюс химизация всей страны». И по его приказу, без согласия людей, с самолётов начали опрыскивать поля и леса от вредителей ядохимикатами. Леса, заражённые долгоносиком, обрабатывали дустом. А дуст, как известно, имеет длительный период распада. В настоящее время на этих полях и в этих лесах растут травы-медоносы, пчелы с них собирают нектар, и мы всё это едим. Да и в

и многое другое. Серьёзных исследований никто не проводил. Если исследования и проводятся, результаты никто не публикует. Но замечено, что гибнет много пчёл, работающих на генноизменённых медоносах. И неизвестно, какое будет здоровье у человека через несколько поколений, если он будет питаться генноизменёнными продуктами, в том числе и мёдом, полученным с генноизменённых медоносов.

3. Клещ Варроа (варроатоз)

В 70-е годы прошлого века на наших пчёл напал клещ. Этот маленький клещ красного цвета по 7–8 штук нападает на пчелу и высасывает её лимфу. В те годы погибло до 90% пасек. Пчеловодам предложили химическую борьбу с клещом, и до сих пор используются сильные химические средства. Остатки ядохимикатов попадают в мёд.

4. Кормление пчёл сахаром

В конце 70-х годов прошлого века какой-то работник министерства защитил докторскую диссертацию на тему: как хорошо пчелы зимуют, если у них забрать мёд, а пчёлам на зиму дать сахар. Пасекам это давало большую дополнительную прибыль. Сахар в то вре-

мя, я это помню, стоил 70 коп./кг, а мёд — 210 руб./кг. Или по современным ценам: сахар стоит в пределах 40 руб./кг, а хороший мёд — в пределах 500 руб./кг. Но дальнейшие исследования показали, что пчела, выращенная на сахаре, некачественная. Она мельче по размерам, меньше живёт, меньше собирает мёда. И самое главное — пчела, выращенная на сахаре, собирает мёд везде, где только есть нектар: и на мусорных кучах, и с больших цветов. А пчела, выращенная на мёде, знает, что она несёт нектар своим детям, и соби-

рает только высококачественный, здоровый нектар.

К причине, почему пчёл кормят сахаром, относится и наше мировоззрение. Недавно на пчеловодческом форуме нашёл следующее высказывание: «Да, я кормлю пчёл сахаром. А что мне делать? Как я посмотрю в глаза своим женщинам? Несколько семей пчёл у меня есть. И если я не принесу домой мёд, меня не поймут».

5. Откачка незрелого мёда

В настоящее время рекомендации по откачке мёда такие: мёд следует откачивать, если все соты в рамке заполнены мёдом и пчелы восковыми крышечками начали закрывать верхнюю часть рамки. Но ведь мёд-то ещё незрел, в нём много влаги, он не набрал нужной диастазы. Вот часто такой мёд закисает и при хранении расслаивается. Мёд следует откачивать только тогда, когда пчела запечатывает все соты крышечками. Да ещё и рамки с мёдом какое-то время должны находиться с пчёлами. Только тогда это будет настоящий мёд.

6. Мировоззрение пчеловода

Большое влияние на качество мёда имеет мировоззрение пчеловода и посредников (перекуп-



щиков). И главная причина — ментализация сознания большинства современных людей. Сегодня главной мечтой многих людей является получение как можно большей прибыли. Любой ценой. Это не обошло и пчеловодство.

Известно, что мёд перед откачкой должен созреть. Именно поэтому на Руси никогда не отбирали у пчёл мёд ранее медового спаса, а это вторая половина августа. Сегодня я часто вижу объявления о продаже молодого мёда уже в начале июня. Это же незрелый мёд. Как можно говорить о целебности такого мёда?! Цель ранней откачки — получение прибыли.

Сегодня практически никто не сообщает покупателю о целебности своего мёда. Что такое диастазное число, практически не знает никто из покупателей мёда. Пчеловоды не сообщают об этом покупателю (невыгодно). Многие люди покупают мёд только потому, что он, по их убеждению, целебен. Они даже не представляют, что южный (низкодиастазный) мёд не имеет целебных свойств. А продавцу надо продать мёд. Именно поэтому никто из продавцов не говорит о том, насколько нецелебен (при диастазе до 7) мёд. Ведь это просто сладкий медовый сироп. (Следует отметить разницу в значении слов целебный и полезный. Любой мёд полезен, а целебным он становится, если пчёлы достаточно насытили его своими ферментами, если он созрел и т. д.)

Общеизвестно, что мёд, чтобы не потерял его целебные свойства, должен храниться в металлической таре, в темноте. Часто пчеловоды хранят мёд в молочных бидонах, а это металл. Что касается хранения мёда в темноте. Автолюбители, вспоминаем: летом, проезжая по южным регионам, часто видим: стоит у дороги будочка, рядом на лавочке, на солнышке, располагаются стеклянные банки с продаваемым мёдом. Та же картина на рынках. Если и была какая-либо целебность у этого мёда, солнышко сильно эту целебность убавило.

Наш регион Южного Урала буквально монополизирован южным мёдом. Действительно, южный мёд намного дешевле, его много пчёлы собирают за счёт длительного тёплого периода. Но если наши пчеловоды поймут, что прибыль — это хорошо, но здоровье своего народа — более высокая значимость, тогда они будут стараться получить высокодиастазный целебный мёд. Да, он дороже южного мёда, его сложнее получить. Но если на рынке у каждого продавца рядом с мёдом будет лежать справка из лаборатории с указанием диастазного числа мёда, многие покупатели предпочтут купить хотя и более дорогой, но зато более целебный мёд. Вы скажете, что справку легко купить. Может быть. Но тогда свою работу должна будет выполнять служба, которая называется «Полиция». А мы знаем, что лучше не иметь повода для прихода полиции.

Это всё издержки нашего ми-

ровозрения, и не только. Ни пчеловод, ни продавец не заинтересованы в улучшении качества мёда. Этому способствует и законодательство. У нас при продаже мёда нет указания: это мёд или медовый сироп. Чтобы заинтересовать производителей и продавцов мёда, я думаю, надо

— законодательно поднять минимальное диастазное число мёда до уровня Европейского — до 17. Всё, что менее, — это медовый сироп, 17 и более — это мёд;
— обязать пчеловодов и торговые организации при любых продажах мёда в торговых точках подтверждать целебность мёда (диастазное число) документом о проведении лабораторного обследования и называть точно по факту — мёдом или медовым сиропом;

— законодательно запретить продажу фальсифицированного мёда, а также мёда, в составе которого есть вредные вещества.

Эти три несложных пункта позволят простым россчерком пера прекратить обман потребителя, продавая ему медовый сироп по цене мёда, и заставят пчеловодов задуматься о качестве мёда. И самое главное — для северных регионов создаст равные конкурентные условия. Если у пчеловода пчела южная, мёда много, но диастазное число низкое, значит, и цена мёда невысокая. А если пчеловод вывез на продажу высокодиастазный мёд, он дорогой. Покупатель сам решит, что ему важнее: целебность мёда или низкая цена. Но покупатель должен понимать, что такое целебность мёда, и иметь возможность отличить целебный мёд от медового сиропа.

P. S. В этой статье я обобщил проблемы в пчеловодстве и, надеюсь, доказал, что при избытке предложения мёда купить настоящий целебный мёд практически невозможно. И некоторые пчеловоды, по 30–40 лет занимаясь пчеловодством, так ни разу не попробовали целебный мёд. Что же делать? А это пусть решает каждый пчеловод сам: каких держать пчёл и каким путём идти дальше. Судите сами: даже с клещом Варроа можно бороться по-разному: химическим путём, загрязняя на выходе мёд, или биологическим, раз в две недели удаляя трутневый расплод, в котором в основном и выводится клещ. Да, хлопот больше, но мёд на выходе целебнее. Или другой пример. Мёд не должен касаться металла. Я слышал, что деревянная медогонка есть только одна: у пчеловода, кажется, в Пермском крае. А все пчеловоды пользуются металлическими медогонками.

Да, всё решает мировоззрение пчеловода. И в конечном итоге потребитель имеет право знать, что такое целебный мёд и какой мёд ему продают под видом целебного.

Успехов вам, дорогие друзья пчеловоды, в трудном, сложном деле пчеловодства. Ведь успех ваш зависит не только от вас, но и от капризов погоды и ещё многого от чего. И будьте ЗДОРОВЫ!

Метаризин против насекомых-вредителей незаменим

Случалось ли вам проливать слёзы на клубничную грядку, подъеденную медведкой или кивсяком? Добывать из земли наследие картофельного куста, в котором самые крупные и красивые клубни наполовину съедены личинкой майского жука? Разве не бывали ваши корнеплоды украшены твёрдыми, как проволока, личинками жука-щелкуна, за что их и прозвали проволочниками?

На лугах, в лесах и прочих естественных биотопах живёт огромное количество микроскопических грибов, бактерий, простейших микроорганизмов, а также разнообразнейшая более крупная живность. Когда в эту гармонию врзается плугом человек, всё идёт наперекосяк. Например, почвенные грибы, которые до того естественным образом сдерживали численность тех же медведок, хрущей и проволочников, полностью гибнут.

Метаризин представляет собой уникальную препаративную форму, основой которой является торф. В состав препарата входят споры энтомопатогенного грибка из рода Метаризиум. Попав в почву, споры проглатываются насекомыми-вредителями, прорастают в кишечнике и распространяются по всему организму. Также споры прорастают непосредственно в почве и проникают в организм насекомого или личинки сквозь хитиновый покров.

Попав в тело вредителя, Метаризиум развивается и размножается, выделяя в организм хозяина продукты метаболизма, токсичные для насекомого. В результате нарушается деятельность всех органов и снижается иммунная реакция организма, вредоносное насекомое погибает. После разложения останков из его тела выйдут споры гриба, которые заражают других вредителей. Такой механизм обеспечивает снижение популяции вредоносных насекомых, эффект препарата длится до нескольких лет.

Данная форма Метаризина оптимально подходит для внесения в почву с целью снижения плотности (численности) популяции насекомых во время зимовки и вегетационного сезона.

Грибы, внесённые в почву с Метаризином, способны сохранять и оказывать многолетнее воздействие, сдерживая размножение вредных насекомых. Препарат экологически безопасен, не накапливается в растениях, не вызывает привыкания, безвреден

МЕТАРИЗИН для ЗАЩИТЫ УРОЖАЯ от ВРЕДИТЕЛЕЙ



ЭФФЕКТИВЕН!

Хрущи, проволочники, медведки, колорадский жук и другие вредители — не помеха урожаю, потому что теперь есть МЕТАРИЗИН на основе природных компонентов



БЕЗОПАСЕН!

Для человека, дождевых червей и пчел



ЭКОНОМИЧЕН!

Всего 50 г на всю дачу

Гуматы + почвенный грибок *M. anisopliae*

ООО «Биофабрика Кольцова»
630559, НСО, Новоград Кольцово, а/я 182
www.pyhta.ru
тел. 8 (383) 363-05-36,
e-mail: magazin@pyhta.ru

БЕСПЛАТНАЯ ЛИНИЯ ЗАКАЗА:
8-800-500-23-36

РАЗРАБОТАН В СССР
ИЗГОТОВЛЕН В НОВОГРАДЕ КОЛЬЦОВО



Приглашаем консультантов
<https://vk.com/metarizin>

для людей, животных, птиц, пчёл.

Преимущества препарата:

— позволяет полностью отказаться от использования химических препаратов;

— после внесения действует в течение нескольких лет;

— содержит гумат натрия, который способствует повышению плодородия почвы, урожайности и устойчивости растений к заболеваниям;

— совместим в баковых смесях с большинством биопрепаратов;

— безопасен для людей, животных, окружающей среды и не требует специальных мер безопасности.

Способы применения

Вносить в почву Метаризин можно любым из доступных способов: как путём смешивания с удобрениями, так и растворением в поливной воде с последующим опрыскиванием почвы. Максимальная результативность достигается при внесении во влажную почву. Можно использовать для обработки посадочного материала (клубни, луковицы, корни рассады).

Метаризин кормит растение останками вредителей!

Грибы семейства Метаризиум встречаются в почвах всего мира и содержатся до 1 млн. спор на 1 грамм почвы, что предполагает массовый характер симбиоза растений с Метаризиум. Майк Бидочка и его коллеги из Универ-

ситета Брока (Онтарио, Канада) описали способность широко распространённого патогена насекомых — гриба семейства Метаризиум — поставлять азот растениям: представители этого семейства инфицируют и убивают обитающих в почве насекомых и передают азот из хитина к корням растений. Это открытие также может иметь прикладное значение: поскольку ряд сельскохозяйственных культур страдает от насекомых, использующих в пищу корни растений, применение Метаризина может обернуть эту пищевую цепь вспять, превратив насекомых из вредителей в пищу растений.

Итак, Метаризин — это удобрение, стимулятор роста, средство борьбы с более чем 200 видами насекомых-вредителей (проволочники, медведки, хрущи, подгрызающие совки, колорадский жук, паутинный клещ, земляничный листоед, малинный жук, крыжовниковая огнёвка, смородиновая цветочная галлица, яблонный пилильщик, крестоцветные блошки, весенняя и летняя капустные мухи, листоед капустный, свекловичные блошки, луковая моль, луковая муха и др.).

Используя препарат Метаризин на своём приусадебном участке, вам не придётся переживать за чистоту окружающей среды. Рецепт, подсказанный самой природой, принесёт вам хороший, экологически чистый урожай в знак благодарности за правильный выбор.

<https://vk.com/plodородie74>

«Определитель» качества яблок

Рассказывают, одно из крымских хозяйств имело с прежних времён договор на поставку яблок к столу какого-то европейского монарха. В договоре имелось условие: если хоть одно яблоко в ящиках, прибывших в Европу, испорчено, вся партия не оплачивается. В случае 100% качества оплата была весьма высокой.

Качество отгружаемой за границу продукции обеспечивал один

человек. Работал он один день в году. Процедура контроля была простой. По обе стороны пешеходной дорожки ставились готовые к отправке ящики с яблоками. По дорожке медленно, с тросточкой в руке шёл старичок и принохивался. Время от времени тросточка упиралась в какой-либо ящик, который тут же убирала. По запаху он с гарантией мог определить, что в ящике находится бракованное яблоко, хотя его внешний вид

при упаковке ничем не отличался от остальных. Хозяйство много лет подряд ни разу не нарушило весьма жёсткого условия договора.

Что сделал новый директор хозяйства? Конечно, вы правильно догадались — уволил старичка: мало работает, много получает. Валюта перестала приходить из Европы. Условия договора не могли выполнить, хотя прилагали к этому гигантские усилия.



■ **Наталья Фадеева**г. Чернушка, Пермский край
novoe_m@mail.ru

Окончание. Начало на стр. 1.

Они и сейчас в строю и всеми силами своими стараются уберечь человека от атак врага. Ведь сегодня тоже идёт война. Информационная. И её жертвы — алкоголики и курильщики, наркоманы и токсикоманы. Это явные жертвы. Неявные страдают разными видами зависимостей: от телевизора, компьютера, игр, моды, еды, магазинов, работы, больницы, аптеки, вплоть до зависимости (к примеру) от горячей воды.

Потрясла обыденная фраза врача районной больницы на мои слова о том, что лечусь сама, травмами: «Самолечение — это хорошо, но смертность всё молодеет».

А я возвращаюсь к своему лесу. Своим любимым деревьям. Своим — не только тем, которые я посадила. Если вдуматься, то каждый лес на Земле, в России —

СВЯЩЕННЫЙ ЛЕС

это общее богатство всех жителей планеты, общее владение, общее счастье. Значит, наше общее достояние.

Дом бревенчатый — это минимум 50 деревьев-солдат, которые, скорее всего, участники ещё той, в которой отдали свои жизни наши отцы, деды, прадеды, Великой Отечественной. Которые стоят на страже наших душ, помогают выстоять в жизни, отягощённой ежедневной суетой. Помогают сохранить в сердцах изначально присущий жителям нашей огромной страны, всем национальностям трепетный огонёк доброты и щедрости. «Настоящий человек — добрый и щедрый», — слова Натальи Дуровой.

«...Когда я слышу, как шумит мой молодой лес, посаженный моими руками, я сознаю, что климат немножко в моей власти и что если через тысячу лет человек будет счастлив, то в этом немножко буду виноват и я».

Антон Чехов.

Продолжу сравнение деревьев с солдатами. Как и в армии, среди деревьев есть свои специализированные войска — пехота, артиллерия и те, кто идёт на таран или подрывает себя вместе с врагами. Взять простую обычную осину. В литературе о ней часто неласково (мягко говоря) пишут, мол, осина — дерево-вампир, или пренебрежительно отзываются. Малоценной породой считается среди лесничих. А ведь на самом деле осина — сильнейший преобразователь негативной, злобной энергии. Она эту энергию буквально «мочит» в себе. Именно поэтому осины часто бывают с сердцевинной гнилью. Это её внутренние раны, которые часто не могут зажить, и поэтому часто молодые осинки погибают, а ствол ещё тонкий. Жить бы да жить... Именно осина наряду с ольхой и ивой старательно работает над сбережением водных богатств: днём и ночью качает воду из глубоких слоёв на поверхность земли.

О каждом дереве можно поэму в стихах или прозе написать, и каждое дерево достойно этого. Если вы не любите какое-нибудь дерево, значит, вы ещё не поняли смысла его существования, важность его и особенную службу природе, миру и человеку.

Сегодня уже, думаю, грешно брать живые деревья для строительства дома. Их надо сажать, и это отдельная большая тема. Сегодня есть много современных строительных технологий для строительства дома. И нам, стремящимся построить кусочек рая на своей земле, надо их использовать.

Каркасное, например, строительство, — да, используются доски, но это гораздо меньший вред природе приносит, чем рубленый дом. Для средних широт будет хорошо дом из глиночурки — технология подробно описана иркутянами Тужилиными. А чурки-то надо брать из сухой, мёртвой, буреломной древесины. Тогда мы и лес порадуем, что не стали оплачивать вырубку живых его солдат-деревьев, и пространство личное порадуем.

Ведь надо думать и о том, что в любом дереве, срубленном без соответствующей молитвы, без истинной нужды, возникает в момент рубки энергия страха, боли (как и в убитых животных), непонимание — зачем так грубо, жестоко, по-хамски? И как эта энергия будет влиять на то пространство, в котором счастливую жизнь стремимся построить? Как скоро захочет, сможет Великая Энергия Любви Вселенской поселиться в этом месте? Даже если в нём и сажаем другие деревья. А боль тех, убитых, на чьей совести? Не затормозит ли эта боль наше продвижение к радостному будущему, к раю на Земле?

Сейчас в основном остались леса-перелески, где деревья вырубать вообще нельзя. Это всё равно, что у женщины не только голову обрить, но и брови, и ресницы удалить.

Про отопление нашего счастливого дома надо тоже хорошо подумать. Куда как проще: купил машину-другую дров, то есть спонсировал ту же рубку деревьев-солдат. А потом горюют, почему что-то там у детей не складывается. Или складывается вро-

де бы, да контакта с ними нет. Ну и прочие мелкие напасти, в том числе и по здоровью.

Существует такое мнение в современном лесоводстве, что спелый лес необходимо вырубать, иначе он упадёт, стволы «закламляют» лес. Так вот, когда дерево упадёт, его и можно взять на хозяйственные цели. Иногда из него (них) можно и домик построить, и баню, иногда использовать только на дрова.

А чтобы рубить живой лес, это надо заслужить. Заслужить посадкой этого самого леса. Вот когда он вырастет, возмужает, станет приносить плоды-семена, придите в этот лес (свой, родной!), и рука с топором неволью опустится. Ну никак без нужды особой и молитвы.

И вы поймёте, что деревья — живые и тоже жить хотят. И столетняя берёза, как и столетняя старуха, ещё цепляется за жизнь, хочет ещё пользу принести миру, человеку, воздух профильтровать для нашего же дыхания, облакостать приятными запахами, порадовать свежей листвой.

Думаю, что в будущем внукам нашим, которые захотят построить дом из тех деревьев, которые сажали бабушки и деды, любил отец и мать, достаточно будет весной предупредить их, поблагодарить, похвалить за жизнь, за пользу. И попросить, чтобы к зиме их души вселились в новые росточки, а может, и выше пошли бы. И зимой можно будет спокойно забрать их древесину — в ней действительно, как говорит Анастасия, останется только Великая Светлая Энергия Любви.

И сжигание в топках печей срубленных живых деревьев — даже волосы дыбом встают, как осознаешь, что это такое. Издевательство над лучшим, что дают нам Творец, Земля, природа, — над защитниками самой жизни. Ибо без леса всё беднеет, скудеет и деградирует.

Да здравствует лес! Да здравствуют деревья!

Р. С. А в священных рощах такие ещё сохранились, в том числе и в нашем Пермском крае, даже сухую, мёртвую древесину брать запрещено. Эти леса только для священных обрядов — благодарения и молитвы. Один мой друг сказал как-то, что на самом деле все леса, все рощи на Земле — священны. И нам всем, кто хочет жить счастливо и в настоящем раю, ещё всё это предстоит осмысливать.



Магия деревьев

ЯСЕНЬ — дерево мировой оси, оно символизирует божественную природу человечества. Ясень помогает понять наше предназначение, иногда его энергия пробуждает способность к ясновидению, позволяет узнать будущее, но помогает он только тем, кто искренен в своём желании познания.

ДУБ — это могучее дерево, символ огромной жизненной силы, долголетия. Дуб является энергетическим донором. При прямом контакте с ним человек получает максимально возможное количество жизненной энергии.

Общение с дубом заряжает человека активирующей энергией, успокаивает душу. Давно замечено,

что прогулки по дубраве нормализуют кровяное давление, благотворно сказываются на работе сердца и нервной системы.

БЕРЁЗА — любимое дерево русского народа, олицетворяющее его душу, дерево необыкновенной доброты. Её также называют «деревом жизни». Символически и магически берёза фигурирует в качестве защиты против всех несчастий, как физических, так и духовных.

ОРЕШНИК — дерево мудрости и магии, с сильным характером, одно из основных его качеств — справедливость.

СОСНА — дерево спокойств-

вия и высоты духа. Если в вашей жизни настал важный момент, решается ваша судьба и необходимо в спокойной обстановке ответить самому себе на ряд серьёзных вопросов, без общения с сосной не обойтись. Аура этого дерева очень сильна, она поможет обратившемуся к нему человеку подняться на небывалую высоту духовного озарения, творческого взлёта. При прямом контакте сила сосны унесёт раздражение и досаду, которые ежедневно накапливаются в вашей душе.

Энергия сосны поможет вам избавиться от нервных расстройств, депрессий и стресса.

ОЛЬХА — дерево, покровительствующее семье; чем больше в семье детей и внуков, тем сильнее ольха поддерживает её членов. Она укрепляет родственные связи, сплавливает всех членов се-

мьи, ей свойственно объединять людей в род. Это дерево для женщин — хранительница очага, дерево «большого дома».

ЛИСТВЕННИЦА — успокаивающее дерево. Если человека не оставляют страхи, сомнения, безпричинное беспокойство, то контакт с лиственницей принесёт ему большое облегчение.

ЕЛЬ предлагает свою энергетическую поддержку круглый год. Она не несёт в себе особен-



но сильных свойств, но энергия её постоянно доступна тем, кто зимой ощущает недостаток сил. Ель даст вам энергии не больше, чем вам необходимо.



Какие цветы сеять в феврале на рассаду

В феврале на рассаду можно сеять большое количество цветочных культур: однолетние, двухлетние, многолетние.

В первую очередь сеют туговсхожие и долго развивающиеся культуры: петунии, лобелии, сальвии, примулы и другие. Вторая причина посеять цветы уже в феврале — более раннее цветение.

Практически все цветочные всходы нуждаются в лёгком воздухо- и водопроницаемом питательном субстрате.

Многие культуры любят побольше. Особую опасность представляет чёрная ножка. Основные правила, помогающие её избежать: умеренный полив, рыхлый грунт, добавка разрыхлителей, особенно пригодится вермикулит.

Практически все культуры удобно сеять в мини-парники: это могут быть обычные одноразовые пластиковые контейнеры. Нужно обязательно вовремя убирать конденсат с крышки, иначе, если капли попадут на только взошедшие сеянцы, они полягут либо заболеют грибными болезнями. Проветривайте такие парнички, открывая их хотя бы 2 раза в день на 1 час.

Прекрасными и безопасными в отношении развития болезней добавками к почвенным субстратам для цветочных культур будут биогумус и сапропель. Биогумус — питательная, легко усваиваемая пища для любых, в том числе и цветочных, культур. Сапропель содержит комплекс аминокислот, стимулирует развитие корневой системы, обладает свойствами разрыхлителя, является естест-

венным фунгицидом (средством борьбы с грибными болезнями и грибами).

Полив нежных всходов удобно осуществлять из шприца без иглы, опрыскивателя или медицинской груши (спринцовки).

Ещё одним обязательным условием для посева культур в феврале является наличие фитоламп. Без них февральский посев будет бесполезен, так как растения вытянутся, будут слабыми, хлоротичными. Наряду с фитолампами учитывайте, что каждая культура предпочитает особый температурный режим, который в квартирах с центральным отоплением часто создать не получается. При покупке семян оцените: а сможете ли вы эти особые условия создать? Если нет, лучше не выбирать такие культуры.

Некоторые цветочные культуры нуждаются в холодной стратификации, а некоторые можно оживить в горячей 50–60°C воде.

Это основные моменты, соблюдение которых поможет вырастить отличную рассаду цветов.

В помощь вам более подробная таблица о предпочтениях цветочных культур в рассадный период.

Удачного сева!

Вера БОЛОДУРИНА.
г. Орёл.



Название	Посев	Температура, °C	Особенности	Условия
ПЕТУНИЯ	Поверхностный, на снег, в рыхлый влагоёмкий субстрат	18–22	Семена мелкие, прорастают на свету	Посеять необходимо в мини-парник, пикировка в фазе 2–3 настоящих листочков
ЛОБЕЛИЯ	Поверхностный, на снег	20–22, при появлении всходов снижают до 16	Семена мелкие, прорастают на свету	Посеять необходимо в мини-парник, пикировка в фазе 2–3 настоящих листочков
ВЕРБЕНА	Поверхностный, на снег, стратификация 4–5 дней	18–20	Обязательное досвечивание при посеве в феврале	Посев в мини-парник, желательна 3-кратная пикировка
БЕГОНИЯ	Поверхностный, на уплотнённую почву	20–22, после появления всходов снижают до 18–19	Лучше сеять в торфяные таблетки, нежная корневая система плохо переносит пикировку, нужна досветка	Пикировка в фазе 3–4 настоящих листочков, до этого момента держать в мини-парнике
ЦИНЕРАРИЯ	Не заделывая или под влажную туалетную бумагу со стимулятором	20–24	Декоративно-лиственное, нуждается в досвечивании	Пикировка в фазе 2–3 настоящих листьев
ЭУСТОМА	Не заделывая, при досвечивании 12–16 часов	20–25	Редкое, приветствуется полив с фитоспорином, развивается очень медленно, лучше сеять в стаканчики	Пикировка в фазе 2 настоящих листьев, вторая — 4 настоящих листьев, мини-парник
ГАЦАНИЯ	Слегка вдавить в почву, присыпать слоем вермикулита 2–3 мм	21–24	Не терпит перелива, нуждается в очень рыхлом грунте	Можно сеять в мини-парник (одноразовый пластиковый контейнер)
ДАТУРА	Посев на глубину 1 см, семена пробуждают в горячей воде на 30 минут	18–20	Корневая глубокая, быстро растёт, питание — биогумус, сапропель. Ядовито!	Посадочная ёмкость глубокая — 8–10 см
ПРИМУЛА	Семена не заделывают, посев на снег	12–14, после посева стратификация 7 дней при 0 – +3	Семена туговсхожие до 1 месяца, обязательна подсветка	Полив с фитоспорином, рыхлый грунт с 20–50% вермикулита, перлита или их смесь, пикировка 2–3 раза
АНХУЗА	Семена слегка присыпаются землёй	18–25	Прорастают за 7–20 дней, лёгкий субстрат с содержанием речного песка	Пикировка в отдельные ёмкости в фазе 2 настоящих листочков
САЛЬВИЯ	Поверхностный или присыпка слоем почвы 2 мм	24–25	Всходы появляются через 2–4 недели	Пикируют в стадии 2–3 настоящих листочков, подсыпая землю под семядольные листочки
АСТРА	Посев на глубину 0,5 см в лёгкий плодородный субстрат	20–22, после появления всходов +16	Полив раствором фитоспорином, замачивание семян, всходят быстро, 3–10 дней	Мини-парник, пикировка в фазе 3–4 настоящих листьев, хорошо переносит пересадку

Хорошо жить в цветущем саду!

Всё началось в уже далёком 2000 году, когда я впервые посетил ботанический сад им. Комарова в Санкт-Петербурге. Оранжереи, несмотря на свою тропическую экзотическую флору, меня не особо вдохновили, а вот парк-дендрарий оставил в душе неизгладимый след!

Я увидел совсем другой мир, так не похожий на банальное озеленение улиц, всю роскошь иноземных растений, вот так запросто растущих в довольно непростом питерском климате, цветущие рододендроны, красавицы пятихвойные сосны, маньчжурские орехи с их огромными пальмообразными листьями, красные дубы и многое другое!

Домой я вернулся с полными карманами желудей и каштанов и твёрдым желанием побольше узнать об этом удивительном разнообразии. С жадностью прочитав всю имевшуюся в моём распоряжении литературу, я окончательно «заболел» деревьями.

После института из Питера переехал жить и работать в деревню в Орловской области, где начал на практике реализовывать до этого свой теоретический интерес к древесной флоре. Основал маленькую школу, где поначалу выращивал то, что удавалось привезти из вояжей на родину, но всё же в Питер часто не наездишься, и постепенно открыл для себя другие дендрарии в Центральной России.

Позже с появлением Интернета это стало одной из важных моих изыскательских работ — многие коллекции находились на грани краха, а некогда представляли собой прекрасные цветущие дендрарии, ищу их, посещаю, собираю семена, ведь такие велико-возрастные растения представляют гораздо большую ценность с точки зрения акклиматизации, нежели покупка семян за рубежом или завоз их из других климатических зон нашей страны. Постепенно коллекция росла, и маленькая школка заняла весь небольшой мой огород.

К сожалению, своим помещением я пока так и не разжился. Но свою миссию я начал видеть в другом. Хорошо жить в цветущем саду вокруг дома. Но ещё лучше превратить наши города и посёлки в цветущие сады. Большую часть выращенных деревьев высаживаю в окрестностях посёлка, что-то продаю, что-то меняю. Задача — увеличить ассортимент растений, выращиваемых людьми, привлечь внимание к редким, незаслуженно обделённым вниманием растениям.

Стараюсь популяризировать это направление, для чего создал ВКонтакте группу «Свой дендрарий».

Интернет вообще здорово помогает. Нашёл много товарищей по увлечению. Веду активную переписку, обмен. Вообще очень приятно видеть пробуждающийся

интерес, группы по древесной тематике растут на глазах, география расширяется, растёт образование у людей.

Ещё совсем недавно люди гонялись за маньчжурским орехом и амурским бархатом, а теперь уже ищут семена магнолий для средней полосы! Но торжествовать пока рано.

К сожалению, средний уровень культуры в нашей стране сейчас здорово упал. Люди не всегда с радостью принимают то, что может сделать их мир лучше... Ломают, воруют саженцы... не без этого... Но, думаю, здравый смысл победит, когда-нибудь накопится критическая масса растений на улицах наших городов и посёлков, и люди предпочтут жить в красоте, а не будут стараться утащить её домой!

Евгений АБРАМОВ,
натуралист, опытник.

Орловская область, пос. Жудрё.

Ссылка на видео о питомнике:
https://vk.com/video-69750133_456239020?list=9b8b842f.

Группы Евгения: «Свой дендрарий», «Сам себе натуралист».



Близится новый посадочный сезон, и мы начинаем задумываться: какие сорта томатов попробовать вырастить у себя на участке?

Совершенно случайно в прошлый сезон мы купили семена томата низкорослого с говорящим названием «Турбореактивный» фирмы Сибирский сад.

Испытания данного сорта проходили в жёстких условиях: поздний посев в середине мая, спартанские условия выращивания. Кроме того, рассада немного переросла.

Однако этот низкорослый сорт с достоинством прошёл все свалившиеся на него тяготы и дал прекрасный урожай. Помидорчики у него некрупные, примерно 50–70 г, красного цвета. Цветочные кисти идут через один лист, завязываемость плодов прекрасная. Высотой он был 30–40 см. У нас томат «Турбореактивный» до конца сезона выглядел практически здоровым, то есть этот сорт показал достаточную устойчивость к болезням, хотя рос в теплице. В открытом грунте устойчивость к болезням ещё надо проверять. Вкусовые качества помидорок хорошие,

что характерно не для всех скороспелых томатов. Обычно вкусовые качества скороспелых сортов оставляют желать лучшего.

Радует также, что томат «Турбореактивный» — это сорт, а не гибрид. Это даёт возможность собрать свои семена.

Итак, несмотря на новизну и неизвестность данного сорта, в нашем рейтинге детерминантных томатов он поделил первое место с ещё одним сортом, правда, зеленоплодным, с интересным названием «Зелёная сосиска». Ну а сорту «Турбореактивный» от нас похвала и самый положительный отзыв. На нашем участке ему найдётся место и в 2017 году.

Выводы: посев на рассаду томата этого сорта лучше делать примерно в начале–середине апреля. Но если вдруг (как у нас) возникают какие-то форс-мажорные обстоятельства, то вытерпит «Турбореактивный» и более поздний посев, и посев сразу в открытый грунт в середине мая семенами.

Удачных вам посадок!

Вера БОЛОДУРИНА.
г. Орёл.

<http://prirodnoe-zemledelie.ru>

Мастер-классы в Лесной Поляне

В нашем поселении есть традиция: в новогодние праздники каждый из жителей (и не только), у кого есть умение и желание поделиться своими знаниями, проводит мастер-класс.

В прошедшие новогодние каникулы у нас была возможность поучиться работе с берестой, сделать картину из шерсти, заняться гобеленным ткачеством, сплести пояс на дощечках бердо, поэкспериментировать с узелковым батиком.

Такой досуг полезен взрослым и детям, мастерам и ученикам. В тёплой, непринужденной обстановке мы обмениваемся умениями и положительными эмоциями, пополняем копилку своих навыков и просто многое узнаем друг о друге.

Вот так душевно и с пользой проходят наши праздники!
Присоединяйтесь!

**ППП Лесная Поляна,
Марий Эл, Звениговский район.**



«Трезвая Россия»!

VI Всероссийский фестиваль с 11 по 16 июля на берегу Волги, база отдыха «Спартак», рядом с селом Ягодное, близ г. Тольятти Самарской области.

Международный фестиваль здорового отдыха и русской культуры «Трезвая Россия» проводится каждое лето начиная с 2012 года. Это территория здоровых, красивых, сильных духом и телом людей.

Пространство, где встречаются и знакомятся здоровые парни и девушки.

Здоровый отдых на природе. Рядом Волга и красивые виды!

Возможность окунуться в атмосферу трезвого праздника, радости и творчества без алкоголя, табака и прочих наркотиков.

Фестиваль творчески создающих людей, людей-творцов, которые не хотят вписываться в систему потребления, а сами создают гармоничную реальность вокруг себя.

Фестиваль, где все найдут себе занятие: молодежные забавы, спортивные соревнования, женские практики, детская площадка, лекции, мастер-классы, кинопоказы, музыкальные концерты и многое другое!

Организационный взнос: до 10 апреля: 1500 руб. (все дни); 1000 руб. (за три дня: пятница, суббота, воскресенье); 500 руб. — посещение одного дня фестиваля.

На самом фестивале и на сайте trezvofest.ru после 10 апреля — 1900 руб. (все дни).
Для групп от 15 человек особые условия. Если вы хотите выступить организатором группы людей, которых привезёте с собой на фестиваль, пишите: <https://vk.com/ninapoluboyarina>.

Детский взнос: дети до 4 лет без оплаты; с 4 до 14 лет — 200 рублей (все дни фестиваля), на один день — 100 руб., далее с 14 лет — по взрослому билету.
Детский взнос оплачивается при входе на фестиваль!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Курить, в том числе электронные сигареты и кальяны.
2. Проносить на территорию Фестиваля и распивать спиртные напитки.
3. Разжигать костры в не установленном для этого месте.
4. Проживать на территории Фестиваля с собаками.
5. Демонстрировать вещи со свастикой и схожими символами.
6. Провозить на территорию Фестиваля и распространять материалы, входящие в список экстремистских.
7. Пропагандировать любые религиозные учения.
8. Агитировать за какие-либо политические партии.
9. Нарушать законы РФ.

Как добраться.
Самарская область, Тольятти, Ягодинское лесничество, База отдыха «Спартак».
Расположение: в 30 км от Тольятти, недалеко от с. Ягодное, на берегу Жигулёвского водохранилища.
GPS координаты: 53.538089, 49.024687 (53°32'17.12", 49°1'28.87")
<https://vk.com/trezvofest2017>



Календарь мероприятий в экопоселении Здоровое Краснодарского края на 2017 год

Приглашаем вас во время летнего отдыха посетить наши волшебные праздники!

02.06.17—04.06.17 — День Рождения Здорового, праздник Родового экопоселения. Вас ждут знакомство с поселением и его жителями, рассказы о жизни на земле, интересная программа с хороводами и замечательными музыкантами.

16.06—18.06 — Второй ежегодный Загородный Форум по Эко-Бизнесу с мастерами своего дела.

23.06—25.06 — Купала в Здравом. Праздник посвящён главному дню лета — празднику воды и цветов.

Вы познакомитесь с народной культурой, волшебными героями, запустите плотик с желанием, покружитесь в хороводах и великолепно проведёте время.

21.07—23.07 — «День Дачника и Праздник Всей Земли» в Здравом на тему «Жизнь в поселении, как она есть» — это праздник Родовых поместий, дачников, земледельцев и всех любящих Матушку-Землю людей. Традиции празднования по мотивам книг В. Н. Мегре.

Вас ждут прекрасный, добрый праздник с экскурсией по Здравому, угощением дарами земли на общем столе, ответами на все вопросы о жизни в поселении, как она есть, весёлые вечерки с народными играми, передача мастерства от умельцев из поселения Здравом и других поселений, обмен опытом, беседы на темы осознанного родительства, земледелия, женского и мужского начал, быта на земле и многое другое.

04.08—06.08 — Фестиваль Богатырской Силы и Женской Красоты.

Прекрасная возможность насладиться в конце лета тёплыми днями в чудесной компании, поучиться народной мудрости, стать сильнее и волшебнее.

Мы предлагаем за это время стать качественными Мужчинами и Женщинами, которые осознают Чин Мужа и Чин Жены.

В наше время стирания границ полов, эмансипации и мужской слабости особенно важно вспомнить Наследие славных предков — сильномогучих богатырей Ильи Муромца, Добрыни Никитича, Алёши Поповича и Сказочных Красавиц — Василисы Премудрой, Елены Прекрасной и Марьи Искусницы, чтобы возродить в себе Дух настоящего Мужества и Женственности.

Наши праздники порадуют своих гостей домашним уютом и душевной атмосферой, насыщенной, увлекательной и весёлой программой, ладной средой для всех наших новых друзей. И всё это в чистом, живописном и солнечном предгорье Краснодарского края!

На каждом празднике организована Зелёная Трапезная, где все смогут отведать домашние блюда со Здоровой Скатерти-Самобранки (веганское питание).

Для наших юных почётных гостей построен детский Волшебный городок, организуются увлекательные занятия и забавы с молодцами и девицами-помощниками.

Во время праздников открыта Изобильная Ярмарка товаров из разных поселений, а также организованы экскурсии по поселению и блок для ответов на вопросы с основателями поселения Денисом и Екатериной Шешиными.
<http://vk.com/albums-24424572>



НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА НА ДОВОРОЙ ЗЕМЛЕ

Находясь в буднях, мы мечтаем о сказке — простой и доброй истории, в которой хочется очутиться, как в детстве, когда тебе её читали родители.

Приехать семьёй, классом, с друзьями и остановиться у ворот, за которые никого не пускают стражники. По ту сторону — отдельный мир. И туда нужно попасть! Отложить все дела, неурядицы, вопросы и сложности. И только тогда удастся окунуться в игры, где все веселятся.

Поиграть в шуточные салки со всеми персонажами, рыцарем. И даже со стражниками, которые и возвещают о начале Её величества сказки, в которой к вам въедет глашатай с требованием королевы о корзине подснежников. Здесь, зимой, в современном мире, среди множества знакомых и

незнакомых лиц.

Здесь ты бежишь к принцам Месяцам просить помощи. Здесь ты доказываешь им всеми существующими командами, что порядок правил можно и нарушить. Всеми детьми и родителями пытаешься уравновесить громадные качели-весы. Стреляешь из рогаток в человеческий рост; играешь в лесной бильярд. И, как в самой лучшей, счастливой игре, заливаясь смехом, катишься с горы. Да что там — сражаешься за полкоролевства и похищаешь-защищаешь флаг!

И всё для того, чтобы прийти к нужной тропинке. Но тут нет места спокойствию и лёгкости! Полян с подснежниками не просто охраняют, здесь засели и обжились пираты. Они подняли мост, без которого овраг не пройти. И готовы с тобой сражаться. И сражаются ещё как!

Волшебство оживает. Препграда открывается — и всем видна Тропа. Тропа среди леса, снега и ёлок, со светящимися на ней факелами. Среди поющих домов эльфов в сумерках зимнего леса. Среди огня и со всеми живыми персонажами сказок вы идёте к поляне, на которой оживает чудо. Среди снега раскрывается апрель с подснежниками, костром, с... И не просто сюжетом давней истории. С живой картиной и сказкой, в которой оказываешься Ты. В любом своём возрасте, компании.

Ты — в сказке. Она существует. Живёт здесь и ждёт Тебя на Доврой Земле — чудесном месте Ме-



щёрского края, во Владимирской области.

Ежедневные квесты «Новогодняя сказка» длились весь декабрь и ждут вас следующей зимой.

А Доврая Земля исполняет желания. Потому что всё происходит в пространстве Родовых поместий, где каждая идея, мысль и дело осознаны. Потому что люди здесь собираются уникальные, способные создавать Пространство для Жизни. Они творят... Сказку, в которой хочется быть. В любое время...

Натали НИКОЛАЙЧУК.
Владимирская область,
Сугодоский район, д. Ильино,
РОО Доврая Земля.



Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

«СПОРТИВНЫЙ» МАЙОНЕЗ

Этот рецепт посвящается всем спортсменам. А знаете, почему? С ним связана одна интересная история.

Во время изобретения этого майонеза я была настолько увлечена, что отвлечь меня от этого захватывающего процесса мог только Армагеддон. В принципе, случилось что-то похожее...

В тот момент, когда я практически достигла цели, в квартире раздался невероятный грохот, за которым последовал звук бьющегося стекла. Из моей комнаты с невероятной скоростью вылетели два кота, хотя от панически взъерошенной шерсти они больше походили на шары. Я даже представить себе не могла, что же такое они могли натворить?

Окинув быстро взглядом комнату, с удивлением обнаружила, что со стороны улицы было разбито окно, а между двух оконных рам красовалась... шайба!

Решив, что навряд ли это мои киски в хоккей играли, я выглянула на улицу. Буквально под моими окнами находится местный каток под открытым небом, где, как я и подозревала, соревновались будущие чемпионы местного двора.

Надо признать, что мои окна располагаются достаточно высоко, и нужно постараться, чтобы до них достать. Видимо, юные спортсмены очень старались.

Ситуация была настолько нестандартная, что, признаюсь, меня разобрал смех. За окном крещенские морозы, а у меня шайба красуется вместо окошка.

Вспомнив, как вчера мы как раз собирались на симорон, я решила, что этот случай самый подходящий применения его на практике. (Если вы ещё не знаете, что такое «симорон», советую срочно с ним познакомиться!)

«Так... Залетевшая шайба — это явно к добру... или к счастью... — размышляла я. — Закажу-ка я под шумок к стеклопакетам стеклоподъёмники, кондишку, зам-мок-автомат (на счёт коробки-автомата — подумаю). В общем, новую себе машинку!»

Отнесла ошарашенным хоккеистам шайбу, так как на предложенную компенсацию от тренера предложила купить будущим олимпиадникам мороженое, и продолжила дегустацию майонеза. С той поры нарекла я его «спортивным» и рекомендую всем спортсменам для достижения наилучших результатов!

Ингредиенты на 1 порцию:
50 г пророщенной зелёной гречки (3 ст. л.);
50 г замоченных семян подсолнуха (3 ст. л.);
50 г любого рассола (у меня был капустный);
1 зубчик чеснока;
1/3 ч. л. горчицы;
зелень, если есть.

Всё хорошенько взбиваем. У меня были замороженные кубики укропа, я их добавила, и... получилось очень вкусно и невероятно полезно!

Так что, когда хотите достичь каких-то высот, вспомните о «спортивном майонезе» и не забудьте посиморонить!



Кэроб

Попробуйте кэроб! Это удивительный продукт, который не только имеет массу полезных свойств, но и легко заменит вожделенный шоколад.

Кэроб богат антиоксидантами, которые продлевают молодость. Они связывают свободные радикалы, которые приводят к старению и не дают им разрушать клетки кожи. Пусть их количество немного меньше, чем в какао, зато у кэроба есть другие свойства, о которых какао может только мечтать.

В кэробе не содержится кофеин, присущий какао, поэтому его можно пить не только людям с повышенным артериальным давлением, но и детям, и беременным женщинам. Это вещество вместе с сальсолином вызывает привыкание, чем и объясняется стойкая привязанность сладкоежек к шо-

коладу и его производным.

Теобромин, которым насыщены какао-бобы, отвечает за психоэмоциональную устойчивость, а его отсутствие в кэробе не грозит перепадами настроения.

Жиров в кэробе в 10 раз меньше, чем в какао. Сладость обеспечивает большое количество сахарозы и фруктозы. Кэроб слаще какао. Это даёт право кэробу считаться диетическим. Благодаря минимальному содержанию жиров продукты, в составе которых часть какао заменили на камедь, имеют более долгий срок хранения. Окисляющийся жир придаёт продуктам неприятный прогорклый вкус. Кэроб лишён этой способности, поэтому продукт дольше не портится.

Все витамины и минералы (а их немало) легко усваиваются, чего не скажешь о тех же микроэлементах, содержащихся в какао.

Клетчатка, хоть и в небольших количествах содержащаяся в порошке, налаживает пищеварение и в паре с антиоксидантами выводит из организма вредные вещества, включая токсины.

Регулярное употребление напитка из порошка рожкового дерева снижает холестерин в крови, поэтому его можно использовать для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

В ЧЁМ СЧАСТЬЕ?

Беседа с Л. Н. Толстым

Отвечать на этот вопрос, и ответить так, чтобы мнением этим можно было более или менее руководиться, может, разумеется, авторитетная личность, известный писатель, философ. А кто же с большим авторитетом, с большим правом может ответить на это, если захочет, как не граф Л. Н. Толстой?

К нему я и отправился...

Подъезжая к Хамовническому переулку, где в своём старинном, деревянном барском доме живёт наш знаменитый писатель, я, признаться сказать, сильно сомневался, чтобы он стал беседовать на эту тему, узнав в особенности, что это для газетного интервью... Уж очень он не любит, чтобы его спрашивали...

Лакей отворил мне входные двери, и, пока я раздевался внизу в передней, он пошёл вверх доложить обо мне, откуда я тотчас же услышал, как он сказал мне: «Пожалуйста!»

Поднявшись наверх и пройдя большой зал, я вошёл узеньким низеньким коридорчиком в маленькую комнату, а оттуда в другую, немного побольше, уставленную старенькой, но уютной мягкой мебелью, обитой чёрной кожей. У окна письменный небольшой стол, шкаф с книгами — вот и вся обстановка кабинета.

В ожидании Льва Николаевича я с любопытством осматривался в этой комнате, освещённой мерцающей свечой.

«Так вот откуда разошлось по миру столько глубоких мыслей!» — невольно думалось мне...

По коридору послышались шаги, и в комнату вошёл граф Лев Николаевич Толстой.

Я думаю, его описывать не надо, — кто его не знает если не с виду, то по портретам? Единственно, чего ни один портрет не передаёт, — это взгляда его глаз, мягкого, доброго и ласкового.

Мы уселись друг против друга в креслах, и Лев Николаевич, повернув под себя на кресле ногу, сказал мне:

— В чём же счастье, вы хотите знать? — и он засмеялся тихим, добрым смехом. — Счастье! Да разве можно о таком предмете вот так наскоро переговорить! Правда, там, за границей, это вошло в обычай — трактовать в газете поверхностно о самых серьёзных предметах.

— И всё же? Лев Николаевич, есть много людей, которым хочется ну хоть бы поверхностно узнать о том, о чём подробно узнать им недоступно! Вот хотя бы вопрос о том, в чём счастье? Всяк знает, в чём счастье для него лично, но что такое счастье в отвлечённом смысле, где искать, как достигнуть — не знает...

— В отвлечённом смысле? Но ведь если истина отвлечённая есть истина, то она будет истинною и в действительности! Нужно только узнать эту истину, захотеть познать её. А для того, чтобы познать эту истину, нужно убедиться в той разнице, которая существует между учением мира и учением истинной религии. Ведь все эти разноречивые мнения одного или другого о том, что для каждого из них было бы счастьем, основаны на том, что по учению мира считается для них необходимым. И все они для этого побросали дома, поля, отцов, братьев, жён, детей, отреклись от всего истинного и пришли в город, думая, что здесь счастье...

— Но разве в городе нельзя найти счастья?

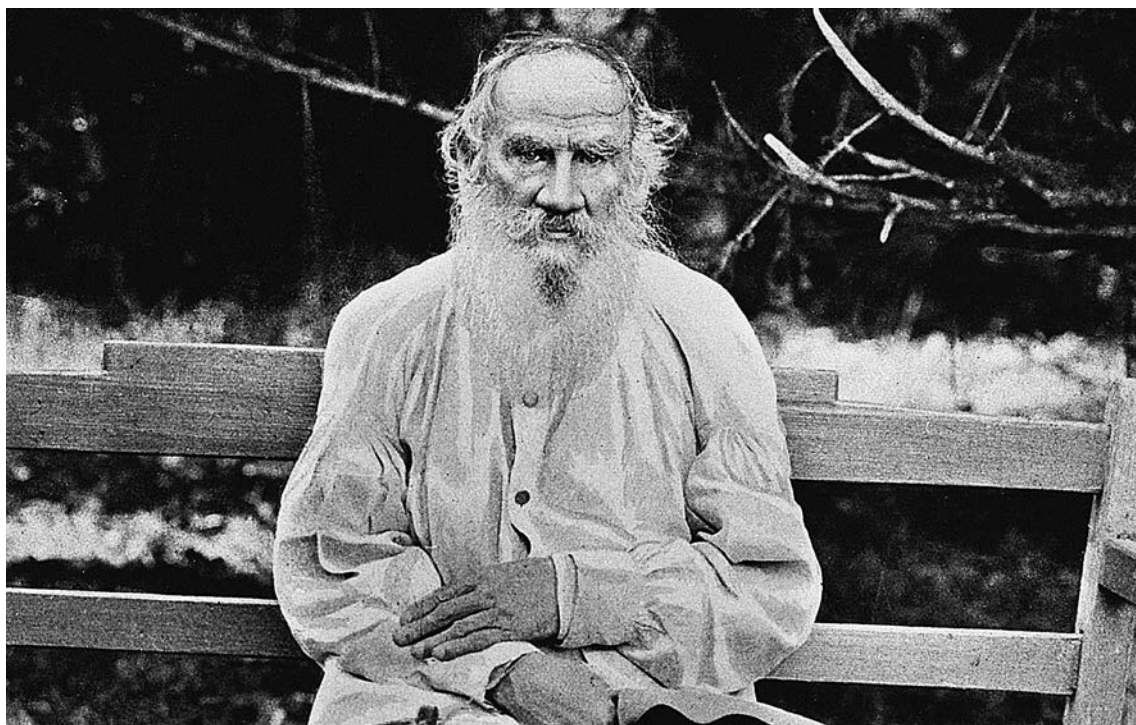
— В городе? Прикиньте ту жизнь, которую все ведут в городе,

— Но разве города не естественный результат постепенного развития семьи, общины?

— Кто вам сказал? Откуда вы это взяли? Посмотрите в историю, и вы увидите, что города сооружались из целей завоевательных...

— Хорошо, но если так, то все плоды и успехи цивилизации, проявляющиеся ярко в больших центрах, — всё это ни к чему?

— Ни к чему! Цивилизация! Но кто же вам сказал, что цивилиза-



ция ведёт к счастью? Вот, говорят, разовьётся цивилизация, завертятся машины, все будет счастливы. С чего это? Нет, цивилизация и наша, как бывшие до неё, придёт к концу и погибнет, потому что она не что иное, как накопление уродливых инстинктов человечества. Разве до нас не было цивилизаций? Была египетская, потом вавилонская, ассирийская, еврейская, греческая, римская... Где они? Привели они к счастью? Все погибли, и туда же пойдёт и наша!

— Так, значит, город — вот преграда счастья?

— Нет, не один город. Нужен и труд, чтобы быть счастливым. Но труд свободный, разумный, любимый и притом физический, а не атрофирующий мозг и мускулы. По учению мира, люди служат, ходят в канцелярии, получают за это деньги... но разве они любят свой труд, разве он удовлетворяет их? Нет! Их одолевает скука, выполняют они ненавистную работу, и пари готовы держать, что вы не услышите ни от одного из них, чтобы он был доволен своей работой. А вот спросите мужика, вспахавшего поле, доволен ли он. Ах, как доволен и с какою любовью глядит на чернеющие борозды!

Ещё одно условие счастья — семья. И этого нет здесь, где мирской успех считается ошибочно счастьем. Разве все эти мужья, жёны — разве это семьи? Они друг другу часто в обузу, и дети ждут часто смерти родителей, чтобы наследовать им.

— Так что же делать тому, кто не может бросить города, ко-

го удерживает здесь долг? Всё бросить и уйти?

— Разве я это говорю! Сознание своей долгу, а куда это сознание вас приведёт — другое дело, не будем вдаваться. Нужно осветить свой путь и идти по нему. Ведь много удерживают в городе, быть может, старые родители, которых он кормит. Разве ж их бросить? Но от сознания, что он исполняет долг свой, он хоть немного счастлив, хотя вполне его и не достигнет...

— Но почему же?

— Потому что при условиях мирской городской жизни люди стараются прежде всего добыть то, что, по утвердившемуся ошибочному мнению, считается ступенью к счастью. И всякий бьётся изо всех сил, чтобы добыть то, чего для истинного счастья ему совсем не нужно. Мало того, достигнув одного, ему становится мало, и он бьётся и мучается, чтобы достать больше и ещё больше. Нужно ещё и ещё, и этим всё больше

ясно будет видно, что всё то, что мы делаем для мнимого обеспечения нашей жизни, ошибочно и не больше, чем праздное занятие. Мы увидим, что бедностью мы называем — жить не в городе, а в деревне, не сидеть дома, а работать в лесу, в поле, видеть солнце, небо, быть голодным несколько раз в день и с аппетитом съесть кусок чёрного хлеба с солью, спать здоровым сном не на мягких подушках, а даже не на скамье, иметь детей, жить с ними вместе. Всё это, по мирскому понятию, — бедность и несчастье, а между тем это и есть счастье, потому что тогда мы будем свободны в общении со всеми людьми и не будем делать ничего такого, что нам не хочется делать...

— Вы сказали, что для того, чтобы увидеть это, надо отделиться от привычек и условий нашей жизни. Кто же на это способен? Не всякий...

— Да, человек живёт сначала животной жизнью... Ему всё равно, куда она его потянет. Но наступают года, когда он начинает анализировать свои поступки и жизнь, и если в эти минуты он может думать, захочет думать и искать истины, то ему вовсе не надо будет поворачивать круто под прямым углом или впадать в безнадёжность. Надо будет только восстановить представление о том, что необходимое условие счастья человека есть не праздность, а труд; что человек не может не работать, что ему от праздности тяжело и скучно. Нужно будет отрешиться от предвзятого мнения, что счастье там, где есть неразмеченный рубль, и проникнуться убеждением, что не рубль спасает, а что только трудящийся достоин пропитания и будет прокормлен. А главное, нужно воспитать в себе любовь. Освещая себе путь и идя по нему, нужно желать ближнему то, что себе желаешь...

— И это?..

— Это при полном исполнении введёт уже ко благу...

— Но разве счастье и благо не всё равно?

— О, нет, и даже часто противоположны друг другу. Мученик, на кресте распятый или за нравственные убеждения погибающий на костре, достиг полного удовлетворения своих нравственных потребностей, но разве он счастлив, можно его назвать счастливым? Счастье — я уже сказал вам, что и оно невозможно при страданиях тела... Да, вот что!..

И опять, улыбаясь кроткой, доброй улыбкой, Лев Николаевич посмотрел на меня.

Говорил он так убедительно, с глубокой верой в то, что он считает истиной, что я невольно поддавался впечатлению, навеваемому его тихой, не лишённой убедительности речью.

И, взглянув на меня своими добрыми глазами, он, помолчав немного, спросил меня:

— Ну, знаете ли вы теперь, в чём счастье?

— Вот в чём счастье, — сказал мне граф Л. Н. Толстой. — При настоящих условиях, как видите, достигнуть его не всем возможно, и многие, многие тысячи ещё долго будут вопрошать: «О, счастье, где ты?»

Нард.

Петербургская газета, 1896,
10 декабря, № 341.

Псевдоним Нард раскрыть не удалось.

Встреча журналиста «Новостей дня» с Толстым произошла между 18 ноября, когда Толстой приехал в Москву, и первыми числами декабря 1896 г.



Начало светлого пути...

Здравия Доброго, Родные! Всем, кто читает эти строки, низкий Человеческий поклон!

Не в первый раз я брала ручку и хотела написать в нашу газету, но каждый раз что-то оставалось на душе. Сейчас сильнее, как никогда, хочу поделиться с вами, дорогие.

Познакомилась я с чистыми идеями Анастасии в 18 лет. То, что происходило в первые годы, не передать словами. Каждый из нас на себе прочувствовал это состояние, и мы все друг друга понимаем. Меня, как и многих других, стали считать сектанткой. Ко всему втянула своих родных!

Время идёт, и ты осознаёшь, что трудности только закаляют,

становишься терпимее и мудрее. Каждый человек пришёл в эту жизнь со своим опытом. Кому-то вовсе не дано осознать всей глубины Души Человеческой в этом облике. Но ты с уважением и благодарностью учишься принимать всех такими, какие мы есть.

С тех пор, как я впервые взяла в руки книги В. Мегре, прошло 12 лет. А теперь, оглядываясь назад, понимаю: всё было так, как должно было быть в силу моего внутреннего роста.

В нашей семье сохранился дом, в котором жила моя прабабушка, который был построен её сыновьями. Несколько лет назад при обоюдном согласии наша семья решила на заброшенном участке дома создавать Вечность для на-

ших потомков. Мы посадили плодовые деревья и кусты. Ещё моими дедами напротив окон дома были посажены сосна, ель, рябина.

Каждое лето во время сенокоса мы завтракаем, обедаем и ужинаем под тенью наших уже больших защитников. А пятый год подряд наряжаем красавицу ёлочку под Новый год и всей нашей большой семьёй празднуем встречу Нового года. Водим хоровод вокруг ёлочки, поём песни у костра и встречаем Деда Мороза с подарками. С каждым годом мы РАСТЁМ и становимся дружнее, сплочённее.

В течение двух предыдущих летних сезонов я соорудила грядочки и посадила в них кедровые орешки. Когда они всходили, для меня это был не просто вос-

торг. Я как будто с каждым семечком сама проклёвывалась! Старалась помочь и в то же время не навредить. Это неопишное счастье, когда наблюдаешь, как появляется на свет то, во что ты вложил душу!

Сколько лет читаю газету, а как в нашей семье получилось, не встретила.

Обычно Родовое поместье создают муж и жена. Если уже есть дети, то они принимают участие. А у нас это наша мама, её дети, внуки, зятя. Может, не пришло время, а точнее, не хватает Любви друг к другу, чтобы создать своё, личное Пространство Любви. Мне же вспоминаются строки, написанные мною больше десяти лет назад.

Я создавать пространство начала,
И эта мысль далёко уж пошла.
Мечту хочу начать с любимым,
Чтоб оказался миг
неповторимым.

Ограду возведём живую,
Не как у всех, свою, ИНУЮ.
Она ИНОЙ лишь будет потому,
Что вложим мы энергию свою.

И будет сад наш раем светлым,
Всех освещая светом вечным!

Каждое летнее утро Солнышко будит тебя. Каждый зимний денёк белочка радуется твоим глазам. Здесь ты волен, свободен. Лишь Дома ощущаешь свою целостность, индивидуальность, причастность ко всему Миру. Только Дома ты пробуждаешься, осознавая Творения Отца глубоко, Всей Душой. И этот светлый путь — только начало...

*С уважением и любовью
ко всем Творцам, дочь нашего
Елена,
из Родового поместья,
что в Иркутской области,
Куйтунского района.*

■ Николай Максимов

п. Чапли, Чувашия
zvezdnoe@rambler.ru

Сады Любви

В самом расцвете сил бабушка и дедушка поспешили за стайкой внучат. Шумливые уже давно прошли в сад и растворились в его кустах. От центрального входа далее и прямо вела грунтовая дорожка, упиравшаяся в холмик, на котором возвышался уже основательно окрепший дуб. Это и было центром Сада, от которого в разные стороны убежали неширокие тропинки, но достаточно, чтобы просто или влюблённая пара могла свободно идти, держась за руки.

Искать детвору Ярослав и Дарина не мыслили. Несколько десятков метров отступая от холмика, по кругу была проложена ещё одна дорожка, засаженная цветами и кустарниками. На равном отдалении, немного утопая вглубь так, чтобы было слегка прикрыты этими кустарниками, располагались уютные скамейки. Одну из них и облюбовали Ярослав и Дарина.

— Дедушка, — запыхавшийся малец, видимо, убежавший от двоюродного братика, на ходу вопрошал: — Сколько лет этому саду?

— Наверное, не один десяток, Святослав. Сам и посчитай, если был он заложен в году семнадцатом...

Дарина нежно поглаживала руку мужа, предавшись воспоминаниям. Тот год был признан Указом Президента Годом экологии. Множество проблем, нерешённых задач стояло перед Человеком и Человечеством. Уже в пространствах ряда людей и стран витала и претворялась в жизнь идея Родовых поместий. Движение ширилось, увеличивалось количество селений нового типа. Тем не менее сама идея ещё не получила широкой огласки, не стала ещё курсом развития. Во многих людях того периода зародились схожие Родовому поместью Мечта и Мысль, позволявшие объединить в прекрасном порыве не только людей, общественные организации, но и религии. Решено было обратиться в регионах к руководителям всех имеющихся конфессий и совместно с садоводами и дачниками заложить Сады Любви...

Девочки менее подвижны и более усердны в делах, требующих терпения и усидчивости. Да-

рина и несколько внучек взрыхлили землю на клумбе у ближайшей скамейки, добавили горстку семян. Уход за Садам осуществляли сами жители ближайших улиц. Здесь не было наёмных работников, тем не менее Сад этот всегда признавался самым уютным, чистым, культурным пространством.

Седой батюшка с равнином поравнялись с веселящейся молодостью, кивнули головами, прошептались дальше. Шедший им навстречу муфтий сбавил шаг, остановился в изумлении. И если дети услышали их первые слова, то они звучали так:

— Ты ли это, Отец-основатель? Их враз произнесли все трое друг другу, ища глазами и другого, кто, поспешая, только-только показались на центральной дорожке.

В коричневом одеянии монах с побритой головой спешил друзьям навстречу. Дел в поместье сегодня хоть и не прибавилось, но за всем требовался любовный уход, потому чуть было и не опоздал на традиционный круг-беседа...

Четверо степенных мужчин чинно направились за второе кольцо, параллельно обрамлявшее первое по диаметру на удалении в десяток метров. Вдоль тропинки поднимались пышнозелёные кедры, и этими мужчинами была замечена свободная скамейка по соседству с небольшим прудом, коих в Саду было несколько. Каждый год уединяясь в собственном и общественном Саду Любви, они любили рассуждать о мирских делах, предаваться молитвам. Давно ли все религии были

разрозненны? Теперь же так много было общего, так много было красивого! Сады Любви множилось в России, реализовывались эти проекты Согласия и Мира и в других странах.

Мальчишки гоняли стайки голубей и изредка сносили в кучу в условленном месте упавшие веточки. Солнце уже клонилось к закату, и семьи одна за другой тянулись к выходу. Между тем было скользко замечено, что юные пары, наоборот, устремлялись в обратную сторону и старались поспеть раньше других в ту часть Сада, где гуще была тень...

Ярослав и Дарина не спешили домой. Сад дарил не только уладу, но и питал живые завсегда чувства. Порознь принимая участие в посадке Сада, могли ли они мыслить, что, насыпая центральный холм, они найдут друг друга навечно?..

Сады Любви как элементы Мира и Согласия были и атрибутом миротворческих сил. С того самого семнадцатого года и повелось считать войска миротворческие таковыми, если в местах пребывания они сажают Сады Любви. Все иные обоснования для прикрытия агрессивных мыслей миротворческими уже не считались.

Сады Любви, как и Родовые поместья, объединили страны, народы, религии, культуры...

P.S. Задумка, идея не моя, но лишь художественное исполнение. Было бы неплохо, если бы в регионах этот проект был подхвачен...



IV Всемирный ежегодный сбор творцов РОДОВЫХ поместий и ЭКОпоселений с 1 мая по 22 сентября 2017 года в Горном Алтае

Организаторы — первое биосферное поселение Алтай-Звенигород (АЗ), которое находится в Республике Алтай на границе Турочакского и Чойского районов.

Сбор призван объединить всех, кто строит сегодня свои Родовые поместья, вне зависимости от географии, политики, идеологии, религии, диеты, возраста или национальности.

Программа:

1. Как построить дом за лето самостоятельно и бесплатно.
2. Жизнь вне города — шалаш, деревня, Родовое поместье или экопоселение.
3. Независимость, автономность, самообеспечение или Природное изобилие (всё включено!)
4. Пермакультура, биодинамика или природное земледелие (теория и практика).
5. Дети в поселении: роды, воспитание, образование.
6. Здоровье — естественное состояние человека, живущего в естественных условиях.
7. Как зарабатывать деньги вне города и нужно ли это вам?
8. Как выйти из матрицы? От СЛОЖНОГО к ПРОСТОМУ.
9. БЛАГОсостояние. Что это такое?

Сбор проходит в 5 заездов. Каждый заезд — 10 дней отдыха, общения, знаний и практики:

- I заезд (01.05.17 — 10.05.17)
- II заезд (12.06.17 — 22.06.17)
- III заезд (20.07.17 — 30.07.17)
- IV заезд (15.08.17 — 25.08.17)
- V заезд (12.09.17 — 22.09.17)

Каждый заезд равнозначен по программе и составу мастеров. По окончании Собора каждый ЭКО-Помещик получает полный доступ ко всем практикам и материалам, ко всему объёму информации, наработанной в ходе сбора.

Участники проживают в палатках. Если необходимо, поселение может предоставить палатку и одеяла. Однако, конечно же, лучше всё своё иметь с собой.

В АЗ есть летняя кухня, прачечная, душевая и туалет. Для семей, которые приезжают с детьми, мы устраиваем гостевой дом-купол.

Уникальная купольная баня из осины. К вашим услугам также безлимитный Интернет.

Рекомендуем с собой иметь: ложку, кружку, тарелку. Мы

предлагаем нашим гостям не пользоваться одноразовой посудой; палатку; спальный мешок; туристический коврик-пенку; фонарик; перочинный нож; резиновые сапоги (сменная обувь); средство от комаров, клещей; необходимые медикаменты; полотенце; туалетные принадлежности; тетрадь, ручку, карандаш; тёплую одежду (свитер, куртка, носки); плащ-дождевик; купальник; флягу для воды.

Возьмите с собой наряд, который вы можете надеть, участвуя в общих играх, хороводах, плясках и пр.

Наши требования к участникам.

Главное требование — уважение друг к другу и свободе каждого. Часто (почти всегда) на подобных мероприятиях организаторы требуют от гостей не употреблять спиртных напитков, не курить, не есть мяса и прочее. Мы таких требований не предъявляем.

Если вы вегетарианец, мы готовим для вас соответствующее меню.

Место для курения оборудовано под берёзой. Место для употребления спиртных напитков — под кедром, место для поцелуев — под сосной.

Также есть поляна для медитаций, где строго-настрого запрещено говорить.

Организационный взнос — 35 025 рублей.

Оплата организационного взноса не является обязательным условием для принятия участия в Сборе.

Дети до 12 лет — бесплатно. Все детки на протяжении всего Собора находятся под присмотром. Есть мини-зоопарк, детская площадка, уникальная игровая комната, детский бассейн с родниковой водой.

Дети от 12 до 16 лет — 50% стоимости.

Если вы семья и приезжаете вдвоём, для вас мы готовы предоставить скидку 10%.

Приезжайте с друзьями. Если у вас компания больше 3 человек, организационный взнос меньше на 15%!

Контакты:

Тел. 8-983-385-3853.
E-mail: mail@altai-zvenigorod.ru
Skype: az-eco-village
http://altai-zvenigorod.ru



Очищение по аюрведе

Древнеиндийская наука жизни говорит нам о том, что для восстановления здоровья обязательно нужно заниматься физическими упражнениями и духовными практиками. Не обойтись и без специальной очистительной диеты. Мы, дети XX века, увы, не можем похвастаться крепким здоровьем и хорошим самочувствием. О вреде современного питания и нехватке движений пишут все журналы, но мало кто прислушивается к разумным советам. Жить по правилам — это ведь так скучно.

Так-то оно так, да не совсем. Не зря ведь советы древних актуальны и по сей день. Давайте попо-

буем очистить свой организм по аюрведе? Потребуется на это всего три дня. Попытайтесь провести их в хорошем настроении — так вы очистите и душу, и тело.

Если вы будете выполнять все-все правила (их совсем немного), то за эти три дня вы не только очистите организм, но и потеряете 2–3 килограмма лишнего веса. Уже через три дня вы почувствуете, что ваше настроение уже не скачет от плохого к хорошему и обратно. Будет легко и комфортно. Ну а взглянув в зеркало, вы с удивлением заметите, что кожа лица просто сияет красотой и здоровьем.

Отведите на очищение по аюр-

веде три дня в месяц. Лучше всего, если это будут пятница, суббота и воскресенье или как вам удобно. В остальные дни тоже старайтесь не переедать. Итак, от слов к делу.

1-й и 2-й день

В эти дни можно кушать только лёгкий рисовый супчик. Никаких поблажек. Если вы действительно хотите очиститься, постарайтесь не есть ничего, кроме супа. Если голод не даёт нормально работать или спать, попробуйте выпить стакан горячей воды. В крайнем случае допускается выпить стакан свежевыжатого овощного сока (обязательно свежего!).

Как приготовить рисовый суп: для приготовления 1 порции супа понадобятся пол-литра воды, 3 столовые ложки сухой рисовой крупы, немного соли, а также имбирный порошок и тмин на кончике ножа. Просто вскипятите воду, добавьте рис и специи, варите до готовности.

В день вы можете съесть три порции такого супчика. Кстати, приготовить его вы можете сразу на весь день, очистительные свойства не потеряются.

3-й день

На завтрак нужно выпить смесь, приготовленную из свежевыжатого сока двух больших апельсинов и 35 мл касторового масла. Эта смесь поможет очиститься вашему кишечнику.

На обед нужно выпить специальный йогуртный напиток. Готовится он из натурального йогурта (без красителей и консервантов и без сахара, естественно), специй и минеральной воды. Пол-литра минеральной воды, столько же йогурта и немного имбиря или корицы. Постарайтесь выпить всё сразу или же пейте постепенно до ужина, но не ставьте напиток в холодильник.

Полужинать нужно рисово-овощным супом. На пол-литра воды понадобятся 1 столовая ложка сухой рисовой крупы, чет-

верть небольшого кабачка, 1 морковь, половина маленького корня сельдерея, тёртый корень имбиря (половина десертной ложки), кардамон (половина десертной ложки), зелень петрушки и соль.

Перед приготовлением супа рис нужно замочить на полчаса в холодной воде, затем поставить кастрюлю на огонь, добавить овощи и специи и варить до готовности (примерно 15–20 минут). Перед подачей на стол посыпать зеленью петрушки.

Полезные советы

После еды полежите 15–20 минут на левом боку. Считается, что эта поза облегчает работу желудочно-кишечного тракта.

Во время очищения по аюрведе старайтесь как можно больше бывать на свежем воздухе.

На 1 порцию супа кладите одну четвёртую ложки приправ. Ложечка должна быть специальной для специй. Если у вас её нет, кладите специи на глаз, на кончике ножа.

Пить во время очищающей диеты можно только горячую воду. Холодная вода, а также обычный чай запрещены. Если мучает тошнота, можно выпить горячего имбирного чая.

Вера СТРОЙНАЯ.

www.liveinternet.ru/users/4600072/rubric/3043063

Бабушка-сыроед 66 лет

УКэрин Калабрис в Чикаго своей сыроедней ресторан Karyn's Fresh Corner, а её внешность — это её основная реклама. Сыроедит она уже больше 25 лет. Но красота для неё не главное, мать и бабушка Кэрин не дожили до 61 года. Поэтому здоровье было её основной мотивацией для перехода на сыроедение. Сейчас она преподаёт классы по очистке организма и регулярно голодает. После успеха сыроедного ресторана она открыла обычный веганский ресторан.

— **Пожалуйста, опишите свои рестораны и меню.**

— Сырой ресторан — мой первый опыт с ресторанами. Наш ресторан существует дольше всех других в стране, и я этим очень горжусь.

Образование является большой частью того, чем я занимаюсь. Я верю в то, что людям нужно научить здоровому питанию. Поэтому оба мои ресторана веганские, то есть в них нет мяса, рыбы, курицы или молочных продуктов.

В сыром ресторане ничего не нагревается. У нас даже нет плиты на кухне, только сушилки. Я считаю, и мне говорили, что у нас самое обширное сырое меню в стране. Мой ресторан с дорогими блюдами, как равиоли из турнепса с «сыром» из макадамии, перцы с рисом, блины и другие сложные блюда... У нас есть сырое мороженое, которое просто не с этого света — без сои, без молочных продуктов.

Когда люди думают о сыроедении, они думают про салат, помидоры и огурцы. Это скучно... Я сыроед больше 25 лет, и я знаю, что

никогда бы не смогла это поддерживать на помидорах, огурцах и салате. Я помешана на еде. Я люблю жизнь. Я люблю цвета. Люблю вкус и текстуру. Я очень горжусь своим меню. Скоро собираюсь его поменять. Добавлю пиццу с «колбасой», конечно, это будет не настоящая колбаса, она будет сырая. Мы недавно добавили чизбургер. Я обожаю есть, поэтому вкусно готовлю.

Ресторан не сырой еды я открыла полтора года назад для моего мужа и для Чикаго. Меня сначала критиковали, особенно сыроеды: «Зачем ты открываешь ресторан приготовленной еды? Ты должна быть сыроедом и т.д.» Но реальность такова, что очень мало кто пойдёт от МакДональдса к сыроедению, нужен мост. К тому же я хотела, чтобы мой муж и мои внуки лучше питались, а они не были готовы к сырой диете. Это всё блюда, которые я готовила дома для них, и люди говорили: «О Боже, это как настоящие рёбра, настоящее чили». И я решила: Чикаго это нужно, выдав это туда, во Вселенную.

— **Как Вы изначально узнали о веганстве?**

— На самом деле я не собиралась быть веганом. Я была очень болезненным человеком. У меня были все известные человечеству аллергии, ужасная кожа. Все в моей семье болели и умирали. Однажды моя мама научила меня пить морковный сок. И я начала пить морковный сок. У меня появилось больше энергии, я начала чаще ходить в туалет, а раньше я была одной из тех, кто раз в неделю в туалет ходит. И я подумала «вау!»

и стала пить ещё больше. Я купила соковыжималку Феникс и пила много соков. Однажды я готовила куриный суп, положила курицу и забыла вовремя выключить, и кости всплыли на поверхность. Я посмотрела на это и подумала: «Что ты делаешь?» Это было как божественное открытие, как бы пошло это ни звучало.

Когда я вижу грузовики с животными, я молюсь, чтобы они обрели мир, потому что я знаю: их везут на муки и что им плохо. Они ничем не отличаются от моей собаки. Я на свою собаку даже кричать не могу. На мою собаку никогда не кричали, её никогда не били. Она даже не знает, что с ней может случиться что-то плохое. Она божье создание, она моя любовь. И так же с каждой коровой, свиньёй и лошадей. Мне не нравятся лошадиные упряжки в моём районе. Я думаю: «Господи, если бы я могла вас освободить, я бы это сделала, потому что я чувствую себя виноватой. У меня сердце разрывается от того, что мы делаем с животными, с которым разделяем планету».

— **Вы чувствуете себя ограниченной веганством или сыроедением?**

— Нет, на самом деле, мне кажется, у нас больше выбора. Это заставляет быть более изобретательным, потому что люди на картонке с мясом совсем застревают. Они едят одно и то же — гамбургеры. Снова и снова едят одно и то же. Сейчас я меняю меню, потому что мне скучно. Так что мне снова надо быть изобретательной. Это делает тебя более живым, более творческим. Нет ниче-



го, что я не могла бы приготовить сырым или веганским. Нет ничего, что я бы не могла приготовить. Мне не нужно пробовать еду, мне про еду сняты сны. Я могу подумать о еде и знать, какой она будет на вкус, и приготовить её. Я могу с мужем пойти в ресторан и посмотреть на то, что он ест, потом прийти домой и приготовить то же самое в веганском мире. У меня просто талант. Некоторые могут петь без уроков музыки, а я могу так делать с едой. Поэтому я никогда не ограничена. Никогда.

— **Какие у Вас любимые блюда в ресторане?**

— Я обожаю чипсы из кейл, люблю пиццу, равиоли и новый хуммус. Это моё любимое.

— **Что бы Вы хотели, чтобы люди знали о Вашем бизнесе?**

— Это мой смысл. Это моё сердце. Это мой подарок себе и миру. Это моя жизнь. Я люблю то, что делаю. Я люблю влияние, которое я оказываю на людей. Мне кажется, я что-то меняю в мире, и это для меня важно. Я не гуру и не особенная. Мне было дано много правды, и у меня есть возможность помочь людям найти то же самое.

Вадим ЗЕЛАНД.

<http://econet.ru>



Советы сибирской травницы Л. Н. Суриной

Северные растения в десятки раз больше запасают витаминов, чем растущие южнее. Например, иван-чай в Тюмени содержит витамина С в 6 раз больше, чем в лимоне, а в Салехарде этот показатель уже в 20 раз больше. Поэтому нельзя северянам есть южные фрукты и овощи, они себя обедняют, закладывают нездоровье, потому что нарушается закон экологической совместимости.

* * *

БЕЛЫЙ ХЛЕБ итальянцы называют «кастратус» — кастрированный хлеб, и это правильно, потому что он пустой.

Белый хлеб вызывает заболевание гемолиз, повышает вязкость крови, отсюда нарастает гипертония, нарушается работа желудочно-кишечного тракта. От белого хлеба в мире гибнет больше людей, чем от туберкулеза.

* * *

ЙОД — лекарство для интеллекта. Больше всего от недостатка йода страдают дети, им трудно учиться в школе, осваивать новые знания.

Проявления йодной недостаточности — раздражительность, подавленное настроение, сонливость, приступы необъяснимой тоски, забывчивость, ухудшение памяти, внима-



ния, появление частых головных болей, частые простудные инфекционные заболевания, снижение уровня гемоглобина.

Много йода содержат листья свёклы и сорняк мокрица.

* * *

ПЫРЕЙ — сильнейшее лекарственное растение, содержит кремний, удерживающий кальций, а это защита от артрозов и артритов. Пырей обостряет слух, зрение, чистит желудок, лечит гастрит.

Использовать пырей очень просто: взять пучок пырея, положить в кастрюлю сколько войдёт, отварить 10 минут и выбросить. На отваре пырея готовьте каши, супы, всё, что угодно, вы получите кремний, который удержит кальций в норме. Сколько ни ешьте творог или кальциевые препараты, всё без пользы, тем более с возрастом от приёма кальция будет больше вреда, чем пользы. Нужен кремний, чтобы удержать в норме кальций. Из корней пырея можно сделать муку: корни очистить, высушить, размолоть и выпекать хлеб.

* * *

СМОЛА ХВОЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ содержит много витаминов, она в 5–6 раз витаминнее лимона. Можно брать любые хвойные — сосну, ель, пихту, лиственницу. Ель защищает от артрозов, лечит бронхи, чистит сосуды, содержит много кремния. Чтобы извлечь смолу, нужно ель, пихту или лиственницу разрезать на небольшие части и положить в самовар, где кипятится чай, и менять через пару дней.

* * *

МОКРИЦА в 4 раза витаминнее лимона, это защита от артрозов, артритов, гастритов, лечит щитовидку.

БОЯРЫШНИК, ЧЕСНОК, КАЛЕНДУЛА, РОМАШКА содержат селен, а нам говорят, что у нас селена мало (у 80% россиян наблюдается дефицит селена). У нас много селена, надо просто его взять.

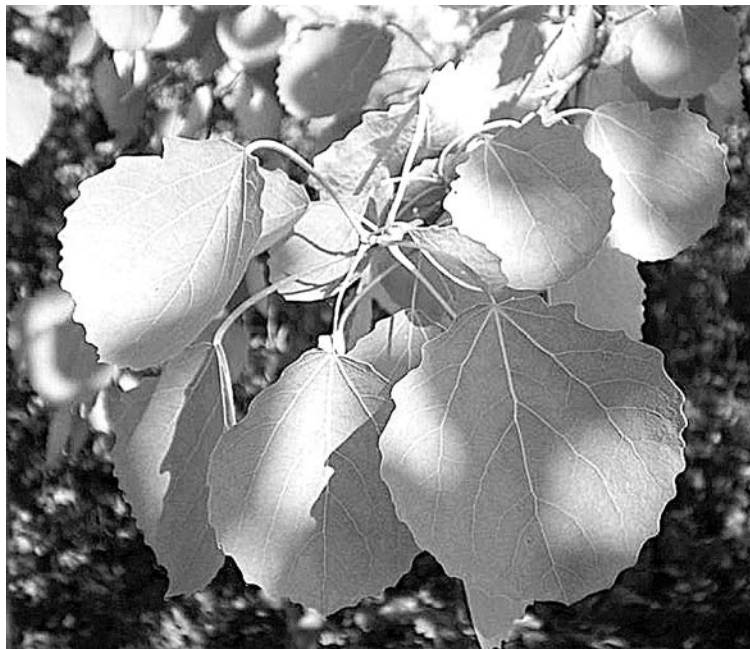
БОТВА МОРКОВИ лечит геморрой, сосуды.

БОТВА СВЁКЛЫ лечит миому. **РЕПА** — бронхолитик, помогает печени и чему угодно. Ведь сколько раньше славяне ели репы, а сейчас мы её совсем не сажаем.

ЛИСТЬЯ ОБЛЕПИХИ содержат много витаминов. Не увлекайтесь ягодами облепихи, они противопоказаны при холецистите, панкреатите, миоме. Самое ценное — это листья облепихи, они витаминнее лимона в 10 раз и тормозят рост любой опухоли. Листья облепихи надо заготавливать на зиму для чая, как и **ЛИСТЬЯ СМОРОДИНЫ И МАЛИНЫ**, листья малины содержат природную форму аспирина.

* * *

ТОПОЛЬ, ОСИНА, ИВА — природная форма аспирина. Всег-



да надо иметь в доме молотую кору этих деревьев, можно на кофемолке молоть. При лёгкой простуде взять 1/4 чайной ложки коры осины и запить водой, температура спадёт. Осина обладает жаропонижающим, противовоспалительным, бактерицидным действием, также осина широко применяется при описторхозе, простатите, аденоме предстательной железы, воспалении почек.

* * *

ПРОЛОМНИК СЕВЕРНЫЙ — растение, защищающее женщину от беременности. Интересно, что латинское название этого растения *Androsace* дано Диоскоридом в I веке н. э. и дословно означает «защита от мужа» (*andros* — «муж» и *sace* — «щит»). Народ давно знает, какие растения являются противозачаточными и как их применять.

Способ применения: женщина перед менструацией за 4–5 дней пьёт это растение, как чай, и всё, месяц живёт, ничем не предохраняясь, и не беременеет.

* * *

Кроме химического состава растения обладают энергетикой, которая также оказывает влияние, и если энергетику убрать, то эффект от лечения будет значительно слабее.

Очень сильную энергетику приобрела **ЯБЛОНЯ**, и усилил свою энергию **АИР**; даже маленький кусочек аира, брошенный в ванну, будет снимать отрицательную энергию у человека.

Но главное: траву надо собирать самим, потому что у каждого человека энергетика разная. И то, что вы сами посеяли на даче, будет работать точно на вас.

За год всего литровая банка отходов!



Следовать своим убеждениям и помогать природе, не обделяя себя, — это реально. В Интернете появилась история о том, как две молодые женщины — Кэйтлин Леблон и Тара Смит-Арсндорф — не просто перевели свои домохозяйства на практически безотходное производство, но и убедили своих детей, супругов и даже собак следовать их же убеждениям.

Эта история началась в апреле 2015 года, именно тогда две подруги приняли решение избавиться от своих мусорных баков. Да, да, не удивляйтесь, они заменили привычные всем нам огромные пластиковые контейнеры на обычные 1,5-литровые стеклянные бутылки. Девушки поставили

перед собой задачу: прожить год так, чтобы мусор, производимый их семьёй, уместился в такую банку. Нет, конечно, речь не идёт обо всём мусоре. Экологичные упаковки, картон, который легко перерабатывается, — словом, отходы из материалов, не наносящих вред окружающей среде, в это число не входили.

Отметим, что Тара Смит-Арсндорф и Кэйтлин Леблон не сумасшедшие хиппи, живущие отдельно от общества, они обычные женщины, у которых есть мужья и дети, и живут они в обычном городе... Впрочем, всё это делает их опыт ещё более интересным! За последние 12 месяцев Тара и Кэйтлин успешно сократили количество мусора, который производят

их семьи, причём сократили настолько, что весь мусор уместился в простой банке...

Как удалось сократить бытовые отходы?

Сами девушки говорят, что руководствуются следующими правилами: если в конце использования товара нужно выбрасывать его упаковку, то это не подходит. А вот, например, если продукты поставляются в картонных коробках, которые могут быть превращены в компост, это отлично. Сегодня у девушек есть так называемый ТОП-10 — список предметов, которые содержат вредные элементы, но отказаться от них они пока не могут, хотя стремятся. Этот список включает в себя резинки для волос, батарейки, некоторые продукты питания и средства макияжа и т. д. Тара и Кэйтлин подчёркивают, что основа их философии состоит в том, чтобы использовать по максимуму то, что у тебя уже есть, и жить как можно проще.

«Всё очень просто! Посмотрите на вещи, которые есть в вашем доме, не меняйте их сразу после того, как вещь сломалась или не нужна вам больше, проявите немного фантазии, ведь всякий бытовой предмет может легко выполнять другую функцию. Есть много красивых товаров, кото-

рые мы готовы купить просто потому, что они нам нравятся. Но задумайтесь: если их покупка означает выбрасывание того, что у вас уже есть, покупать его неправильно, это уже не так красиво, это не ноль отходов!»

Реакция окружающих

Люди по-разному реагируют на происходящее, но все они настроены позитивно. Некоторые спокойно выражают поддержку, другие — более активно. Есть, конечно, и неприятные моменты: некоторые соседи и даже родственники просто требуют принять подарки для детей даже после того, как девушки от них отказываются... Также во время празднования Пасхи многие просто совали их детям шоколадки. При этом Тара уверена, что праздники — это возможность создать новые традиции, которые будут поддерживать их дети, когда вырастут. Дети не обделены, они понимают всё про пластик. Кэйтлин смеётся и соглашается с заявлением подруги, что её 4-летний сын лучше понимает мамину идею, чем муж.

Сами девушки уже говорили, насколько важно обсуждать с детьми важнейшие экологические проблемы и правильно их воспитывать: «Как родители, мы хотим, чтобы наши дети знали больше об утилизации, компостировании, об

охране исчезающих видов, о методах сохранения энергии и воды. Но следующий шаг — это учить их основам правильного потребления и показывать, как наши повседневные привычки могут защитить мир вокруг. Главное, чему мы можем научить наших детей, — это жить проще, потреблять меньше, а отдавать больше, чем берём».

Тара и Кэйтлин планируют развивать свои идеи: хотят построить супермаркет, который будет продавать продукты, дающие только ноль отходов, хотя проводят презентации в школах, начать кампанию по запрету пластиковых бутылок. Они лишь в начале пути, но уверены, что смогут прийти до цели.

<http://rodovid.me>



Что такое «быть матерью»

Что же такое «быть матерью»? Давайте честно, без розовых пони, по существу. Материнство — это не чистые дети за одним столом в статичной картинке (я когда-то представляла себе всё это именно так).

Быть мамой означает **терпеть**. Терпеть боль — физическую и душевную, шум, неудобства, несвободу. Терпеть, но не просто пыжиться и напрягаться. А как зерна перерабатывают в муку, так же и все трудности перемалывать своим сердцем в счастье. Вот так терпеть.

Быть мамой означает **извиняться**. Каждый день миллионы раз. Перед тем, кому твои дети помешали, кому они что-то сломали, испортили. Помните, как обезьяна из мультика бегала за своими чудиками и исправляла всё, что они натворили? Чинила, отмывала и извинялась-извинялась-извинялась. Чем больше детей, тем чаще приходится извиняться то за одно, то за другое. Пока извиняешься за одно, появляется новый повод для извинений.

Быть мамой — это значит **первой идти на примирение**. Уметь признавать ошибки и делать шаг навстречу своим детям. Своим примером учить ребёнка, что ошибаться не страшно, что первым идти на примирение — не унижительно и что любовь важнее всяких правил и обид. Чтобы ребёнок не боялся потерять тех, кого любит. Чтобы он чувствовал, что вы на одной стороне, вы вместе, чтобы он не нёс на себе лишнюю и слишком тяжёлую ответственность.

Быть мамой — это уметь **прощать**. Прощать и забывать всё, что причиняет боль. Отбрасывать в сторону обиды, претензии. Обнулять счёта день за днём и начинать с чистого листа.

Быть мамой — это уметь **отделять зёрна от плевел**. Уметь находить время на самое необходимое и отказываться от лишнего. Уметь делать выбор каждую минуту между хорошим и очень хорошим, плохим и очень плохим, важным и очень важным, срочным и очень срочным.

Быть мамой — это уметь **отказываться без сожалений** от че-

го-то интересного, что можно было бы сделать, но в данный момент не выйдет. И хотя многое с детьми легко совмещается, всегда есть то, от чего временно нужно отказаться. Например, когда-то вам временно придётся отказаться от непрерывного ночного сна (на время) или от возможности носить закрытые в груди платья (а как в них кормить), когда-то вы не смо-



жете пойти вечером в гости, потому что ребёнок ложится спать. И в этом случае не стоит переживать и сожалеть. Это такой этап жизни. Это временно, но иногда это очень важно и нужно.

Быть мамой — это никогда уже полностью **не принадлежать самой себе**. Быть готовой в любой момент дня и ночи откликнуться на плач, зов ребёнка, отбросить все прочие дела и отдаться ему. Снова и снова. Каждый день по сотне раз. Отдать себя своим детям без остатка, всё самое лучшее отдавать им день за днём, год за годом. И даже наполняться энергией и заботиться о себе в первую очередь для того, чтобы отдавать.

Быть мамой — это **иметь**

большое и открытое сердце, зная, что его могут ранить, в него могут плюнуть, его могут попытаться растоптать. А ещё и смириться с тем, что частичка вашего сердца отныне всегда будет гулять отдельно от вас. Отдать всё самое лучшее и отпустить с любовью. Любовь никогда не иссякает, а уж любовь матери — тем более.

Быть мамой — это **познать особый вкус счастья**, неведомый доселе. Быть мамой — обрести новые грани жизни, новое наполнение её. И это лучшее, что случилось со мной.

Честно о материнстве

Да, иногда я показываю материнство без прикрас, как есть. Без обмана, мол, это чистое наслаждение. Потому что это не наслаждение, это огромный труд. Но этот труд и «хорошо оплачивается». Правда, многие этого не замечают и не считают эту «оплату» достойной. Её же не долларами выдают, а улыбками, обнимашками и разными сверхспособностями. Чаще всего труд этот приятный, и многих минусов не замечаешь, а другие легко компенсируются. Если захотеть, конечно, потому как можно фокусироваться только на минусах и постоянно ныть об утраченных в жизни возможностях, жалеть себя и считать свою жизнь законченной под горой памперсов. Кому как, лично моя жизнь десять лет назад только началась и заиграла новыми, неведомыми доселе красками. Ведь какие открываются горизонты с рождением детей!

Материнство — это огромное счастье, но оно не даётся просто так, за бесплатно. Придётся потрудиться. Это ещё и раскрытие

ваших внутренних потенциалов. Просто лёжа на диване и улаживая свои чувства, никогда не достигнуть таких способностей и чувства счастья внутри. Занимаясь любыми другими делами в этом мире, вы тоже никогда этими способностями не овладеете. Так устроена женщина: материнство раскрывает её со всех сторон, обнажая самые лучшие и самые худшие её качества.

Зачем мне обманывать вас, что быть мамой — легко и делать ничего не надо? Чтобы вы рожали и ругали меня потом, что я вас обманула? Масштаб бедствия, то есть объём работы, у всех разный. Чем больше это и гордыни, тем сложнее быть мамой.

Сложно терпеть, отказываться, извиняться. А для кого-то это всё легко и незаметно, как будто и нет никакого труда, сплошное удовольствие. Но пусть вас не обманывает такая лёгкость. Просто у женщины сердце уже подготовленное, чистое.

А ещё я хо-

териальном мире это невозможно. Увы!

Уж простите меня, но если вы не хотите трудиться, не хотите меняться, не можете посвятить себя другому человеку даже на какое-то время, хотите жить для себя и не готовы отказываться от своей сегодняшней жизни в полном объёме, то, может быть, вам лучше вообще не рожать детей. Потому что тех, которые родителям нужны только для галочки, которые выросли помехами и спингрызами, вокруг полно, и не особо они счастливы в этом. Объём работы в этом случае огромный, нереально огромный, и не факт, что вы с ним справитесь и захотите справиться. Дети приносят огромное счастье, когда они нужны. А когда не нужны, просто время пришло, могут сделать всех несчастными, в том числе самих себя.

На мой взгляд, материнство не может даже близко стоять с тем, от чего мы так боимся отказываться. Путешествия без детей, шопинг, занятия своим хобби, наслаждение чувствами, возможность ходить куда хочешь и когда хочешь, спать, свобода — это всё такая ерунда по сравнению с тем, когда ты становишься матерью (просто родить тут недостаточно и не обязательно, кстати). Жить просто для себя — это минимально возможный в этой жизни уровень счастья. Слишком маленький пакет эмоций.

Сегодня многое можно делегировать, в том числе и детей. Отдать няням, пусть они мучаются. Но тогда и все ваши бонусы и сверхспособности достанутся няням. А ваша жизнь не изменится совсем. По моему мнению, материнство — лучшая духовная практика для женщины. Можно сколько угодно разводить теории, но маленький ребёнок перетряхивает ваше сердце, чтобы достать из него всё. И вот тогда видны настоящая духовность, личностные качества, уровень развития. Материнство отображает это так честно, что иной раз тошно, что вроде вся такая духовная, а терпеть детские капризы не можешь. Что же это за духовность такая неискренняя?!

Да, когда вы родите ребёнка, ваша жизнь изменится и уже никогда не будет прежней. Можно представить, что прежняя умрёт, но родится новая, ещё более прекрасная. И так каждый раз. И это прекрасно, потому что вы можете открыть для себя новый и прекрасный мир, огромный и безконечный. Но можете и не открыть, да. Если не захотите трудиться и выберете свой эгоизм. Увы, таких вариантов тоже много.

Многих пугают ограничения. Мол, как это я спать не буду? Да ну на фиг этих детей! Вы шутите? Сравнить какой-то там сон с жизнью маленького человека? Неужели лучше не иметь детей, но спать всю жизнь? А зачем спать-то? Ради чего? Что такого особенного и значительного в том, чтобы спать, есть, ходить в магазин, смотреть кино?

В конечном итоге именно вы решаете, какой будет ваша жизнь после рождения ребёнка и чем для вас станет материнство — наградой или неподъёмной ношей. Для меня это самый лучший личностный и духовный рост и самое большое счастье. Только с рождением своих детей я нашла саму себя и узнала более высокий вкус счастья, чем просто наслаждаться жизнью. Чего я и желаю каждой женщине в этом мире.

Ольга ВАЛЯЕВА.
valyaeva.ru

Уловки при общении с детьми

1. Вместо раздражённого «Пошли скорее, сколько тебя ждуть!» сказать: «На старт, внимание... марш! Побежали!»

2. Вместо угрожающего «Ешь, иначе не получишь десерт» обрадовать: «После того, как исчезнет эта кро-о-охотная котлетка, к тебе прилетит что-то вкусное».

3. Вместо грубого «Убери за собой» произнести мечтательным голосом: «Вот если бы ты был волшебником и смог бы наколдовать порядок на столе...»

4. Вместо рассерженного «Не мешай!» сказать: «Иди, поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини-праздник».

5. Вместо бессильного «Чтобы я никаких «не хочу» не слышала!» неожиданно закричать: «Ой, смотри, капризка прибежал. Лови, лови его, чтобы он нам настроение не портил!»

6. Вместо недовольного «Не капризничай, пиратская футболка в стирке, надевай ту, которая есть» примирить с неприятностью: «Смотри-ка, а вот родственница твоей пиратской футболки. Давай её наденем?»

7. Вместо риторического «Ляжешь ты, наконец, спать!» поинтересоваться: «Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?»

8. Вместо злого «По попе захотел?» выпустить пар: «Интересно, кому это я сейчас уши оторву и шею намылю?»

9. Вместо нудного «Сколько раз повторять?» сказать таинственным шёпотом: «Раз-два-три, передаю секретную информацию... Повторите, как слышали».

10. Вместо менторского «Руки помыл?» предложить: «Спорим, что вода с твоих рук потечёт чёрная?»



Игры, развивающие нравственные качества детей

Игры для детей существуют самые разнообразные: одни развивают память, другие — речь малыша, третьи направлены на физическое развитие. В этом множестве существуют ещё игры, развивающие нравственные качества ребёнка.

«Копилка добрых дел»

Вырежьте из цветной бумаги кружочки или сердечки. В конце каждого дня предложите ребёнку положить в «копилку» столько кружочков, сколько добрых дел он сегодня совершил. Если малыш затрудняется, помогите ему найти это доброе дело даже в малейших положительных поступках. Такая игра будет стимулом у крохи совершать что-то хорошее.

«Выбрасываем злость»

Дайте ребёнку чёрные тучки или тёмные кляксы, предложите сложить их в мешок. При этом побуждайте ребёнка рассказать, какие плохие поступки были у него сегодня. Договоритесь с малышом, что вы складываете вашу злость, обиду или другую отрицательную эмоцию в этот мешок и идёте выбрасывать её.

«Ласковые имена»

Игра коллективная, воспитывающая доброжелательное отно-



шение одного ребёнка к другому. Игроки должны встать в круг. Один из участников бросает мяч другому, называя его ласково по имени. Например: Серёженька, Богданчик, Олечка и т. д. Второй игрок бросает следующему. Выигрывает тот, кто назвал больше ласковых имён.

«Комплименты»

Предложите детям сесть в круг лицом и взяться за руки. Каждый ребёнок должен сказать что-то доброе и приятное своему соседу, сидящему рядом. Тот, кому предназначена похвала, говорит: «Спасибо, мне очень приятно». И дальше он говорит комплимент следующему ребёнку. Когда малыш за-

трудняется что-то сказать, взрослый должен ему помочь найти нужные слова.

«Пирамида любви»

Вспомните вместе с детьми о том, что все мы что-то любим. У кого-то это семья, у кого-то кукла, а некоторым просто нравится мороженое. Предложите детям построить пирамиду любви. Взрослый начинает её строить, называя то, что он любит, и кладёт руку в центр. Затем каждый из детей называет то, что ему нравится или вызывает симпатию, и кладёт свою руку сверху. Таким образом получилась целая пирамида.

https://vk.com/roditelstvo_v_osoznannosti



Лапша на уши О детском саду

Как мама и детский психолог, хочу написать о мифах «почему обязательно детсад». Очень достала нынешняя мода на детсады и массажная атака на мам.

1. В ДЕТСКОМ САДУ С ДЕТЬМИ ЗАНИМАЮТСЯ («а дома — нет»)

Сейчас во всех больших городах есть группы раннего развития, всякие там ИЗО, танцевальные студии и т. д. Но даже если бы их не было, то прогулка по осеннему парку вместе с мамой (папой, бабушкой) с собиранием листьев (или даже киданием их друг в друга) гораздо больше скажет ребёнку об осени, чем десять дидактических занятий на эту тему.

Опять же занятия в детсаду рассчитаны по определению на очень разнородную группу детей и проводятся воспитателем с сомнительным образованием. Вот и выходит, что, приходя за своим чадом, родители видят ряд неотличимых друг от друга аппликаций. Такие занятия снижают творческие способности и приучают ребёнка к действиям по образцу.

2. В ДЕТСКОМ САДУ ДЕТИ ОБЩАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ

Это неправда. Они там НЕ общаются, а ТУСУЮТСЯ. Общаться дети учатся либо в кружках, либо дома с гостями (или в гостях). Многие мамы дружат между собой, и их дети автоматически имеют круг общения (уже не говорю про религиозные семьи).

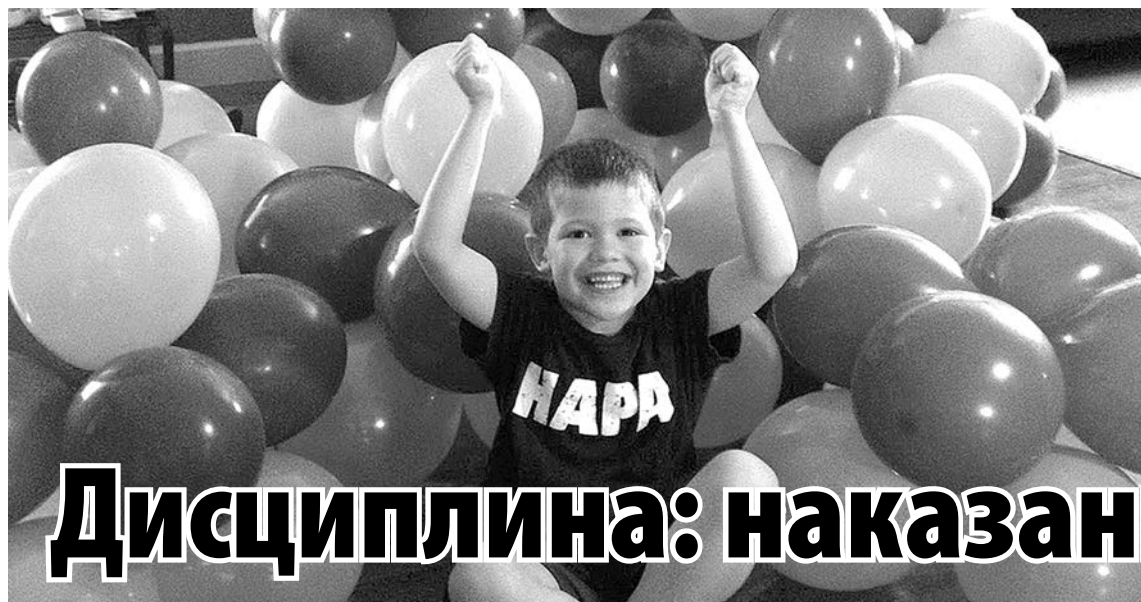
3. В САДУ ДЕТИ ПРИВЫКАЮТ К РЕЖИМУ ДНЯ

А вот это — правда. Только последствия этого таковы: дети привыкают, что за них кто-то другой решает, чем им заняться, и кто-то их постоянно развлекает. Садовским детям впоследствии труднее, чем домашним, самим себя занять.

Я понимаю, что есть семьи, в которых просто нет другого выхода. Давайте так к этому и относиться — как к аварийному варианту, по возможности временно. А то сейчас выходит, что домашние дети чуть ли не дефективные по сравнению с садовскими.

А они просто строятся не социализируются. Да и не умеют.

Анна ФЁДОРОВА.
life-move.ru



Дисциплина: наказание или игра?

Я до сих пор отчётливо помню тот момент, когда до меня вдруг наконец дошло, что мой ребёнок не понимает, что меня надо просто слушаться. Просто потому, что я МАМА. Эта мысль поразила меня, как молния. Инсайт был совершенно неожиданным! Ему предшествовало несколько месяцев безуспешных попыток научить своё чадо самым базовым, элементарным вещам: чистить зубы, убирать за собой игрушки, кушать вовремя и чисто, говорить вежливо и тихо, ходить ножками по ступенькам, не орать в магазинах, дружить с детками без драк, выполнять каждую мою просьбу быстро и без споров и всегда вовремя засыпать.

Когда до меня вдруг дошло, что статуса мамы для моего ребёнка недостаточно для послушания, я почувствовала, будто меня предали. И запаниковала: никто не предупреждал меня о таком подвохе. Я совершенно растеря-

лась, не зная, как же теперь быть. Со временем я, конечно, нашла опору в многочисленных книгах, советах всех, кому не безразлично, и опыте старшего поколения. Все в один голос говорили мне, что ребёнок нуждается в строгой дисциплине, иначе он сядет мне на шею, будет расти раздолбаем, устроит мне сладкую жизнь в подростковом возрасте и никогда не добьётся успеха в будущем.

За неимением своего опыта я следовала всем рекомендациям. И началось! Не почистил зубы — не будем кататься на качелях во время прогулки. Не отреагировал на мою просьбу не кидаться песком в близлежащих детей — забираю любимые игрушки. Не стал кушать во время обеда — не кормлю, когда попросит. Не убрал игрушки — никаких сказок на ночь. Не идёт в ванну перед сном — не приду поцеловать на ночь... Наказания сменяли наказания, я перепробовала все варианты: многочасовое молчание, сидение в другой ком-

нате, счёт раз-два-три, отнимала всё самое дорогое и ценное — не помогало ничего! Распри и скандалы только нарастали с каждым днём, превращаясь в какую-то затаенную, кошмарную рутину. Я чувствовала себя всё более обесцениваемой, уверенная в том, что моя материнская миссия провалилась безвозвратно, чувство, что я плохая мать, постоянно подтачивало меня изнутри.

Как-то я возвращалась домой и заприметила вдалеке искрящиеся на солнце разноцветные воздушные шары; тут же в душе встрепенулось что-то детское и безпричинно счастливое. Я подумала: куплю побольше, пораду чадо. И тут же сникла: не могу я купить это весёлое разноцветье, ведь мой ребёнок наказан! В этот момент мне вдруг стало так жаль его. Сердце сжалось, и я ярко осознала, как же я соскучилась по своей детке! Я увидела его окружённым всевозможными наказаниями, как колючей проволо-

кой, близко не подойти — уьёт. И он где-то там совершенно один, за этой непроницаемой стеной. А я тут, свободная давать и забирать, награждать своей любовью или лишать её.

В тот день я купила целую охапку шаров, несмотря на хлипкий внутренний голос, что это непедагогично. Так я устроила первый подкуп под непроницаемую стену дисциплины, учинённой на благо моего ребёнка. Я помню растерянное, даже недоверчивое, но всё же счастливое лицо малыша. С этого момента начался рейд совершенно непедагогических мер по отношению к выносящему мозг исчадию ада. Он мне крик, а я ему — песенку, он мне игрушки по всему дому, а я пошла и убрала — в конце концов, надувается ещё за своими отпрысками, он убегает от щётки, а я считаю вытасненных крокодилов из маленького ротика, едим, когда голодные, засыпаем в обнимку, хулиганим вместе.

Я и не заметила, как однажды мой ребёнок на просьбы старших стал отвечать «да», а подрастая, научился говорить «нет», не боясь никаких наказаний. Потом вздыхал и всё равно шёл делать то, что просили: подметал пол, делал уроки, ходил в магазины, приходил вовремя, отвечал на звонки, говорил правду. Я и не заметила, что мой малыш стал выше меня ростом и превратился в самостоятельного, ответственного человека, умеющего и пошалить, и побездельничать, и поработать. И самое удивительное, что для этого не понадобилось никакой особенной педагогической методики. Нужна была лишь глубокая, нерушимая связь между мной и моим ребёнком, держась за которую он всегда хотел быть только хорошим. Спасибо вовремя прочтённой книге Гордона Ньюфелда «Не упускайте своих детей».

Анастасия МИХАЙЛОВА.
<http://semeynoe.com>

В младших классах сельской школы большинство учеников — дети приехавших из города.

Один из вопросов, который волнует тех, кто с нами, новыми сельскими, переселенцами: а как у вас дети учатся в деревне вашей? При том, что у нас тут нет бассейнов, ледовых дворцов, детских развивающих центров и музыкальных школ.

Заметная часть наших приехавших в деревню, а точнее, почти все — с детьми. И дети каждый год подрастают и пополняют ряды школьников. Расскажу о том, как мы, сельские, обходимся без языковых школ, танцевальных студий и других статусных атрибутов выращивания потомства в современном городе.

В деревне выживает то, что востребовано, имеет своё место и применение. Развивающие занятия французским языком для годовалых тут с разбегу не продашь. Детсад тоже закрыли ещё в прошлом веке. Основной очаг образования — сельская школа. Школьников на всю деревню у нас поменьше сотни. Это значит, что в старших классах человек по пятнадцать, а в первый класс пошло четверо. **И среди этих четверых трое — дети «понаехавших» из города.** Если так пойдёт дальше, скоро в школе будет две трети бывших городских детей. Потому что бывшие сельские дети учатся в городе, где их мамы и папы остаются после института. Мне пока не очень понятно, что ждёт нашу школу, если в ближайшие лет пять в первый класс так и будет идти по три-четыре человека. Не сократят ли за нецелесообразностью, как детский сад?

В классах полупусто, заняты далеко не все парты. Видно всех учеников, как на ладони. **И на всех хватает внимания.** Поэтому, особенно в начальной школе, отношение учителей к своим четырём-шести-десяти подопечным

ближе, чем в городе. Каждого заметят, всякого спросят, что непонятно — разжую и в клюв положат. Дети воспринимают учителей не как посторонних людей, а примерно как дальних тётюшек седьмой воды на киселе. Это чуть ближе и чуть теплее, чем, скажем, было в моей городской школе. И для родителей такой расклад имеет и плюсы, и минусы. С одной стороны, ещё один заботливый взрослый у ребёнка есть, мир становится надёжнее. С другой — ребёнок притаскивает из школы характерное украинское «гэ» физика и

Деревенские дети сами просятся в школу



точку зрения математички на философские вопросы бытия, к примеру. Не чужие же люди.

Это и в городе так. Но в деревне наглядней.

Теперь об организации процесса.

Нынешняя сельская школа оснащена хорошо, но малоэффективно. Есть выделенный Интернет, но он не работает — кривое программное обеспечение. И это вам не виндоуз, его по тендеру писали для всей страны и внедряли во все школы. Теперь ездят, багги (ошибки в программе) устраняют. До нашего села, может, года через два доедут. В каждом классе огромные жидкокристаллические экраны. Зато в библиотеке последняя сотня советских ещё книжек распадается прямо в руках от ветхости, а новых нет и не предвидится.

Тем не менее учеба происходит. **Нашей конкретной школе везёт на педсостав, тут хорошие, профпригодные учи-**

теля и почти нет текучки кадров. Откуда взялись учителя? Из советских же времён. Очень часто в биографии наших сельских педагогов есть такая страничка: хорошо учились в пединституте, по распределению поехали в солнечный Таджикистан, потом Союз кончился, и всех русских прижали, пришлось возвращаться на Родину, теряя по дороге связи и средства. Не всем удалось поселиться в городах, кто-то поехал жить в село. Мне нравятся эти учителя. У них хорошо поставленная речь и добротные педагогические приёмы. Они вполне могут набивать буйные головушки своим предметом. Сами предметы, правда, несколько перекосило. Но я не об этом.

Те, кто учился в школе лет двадцать назад, ещё помнят, что тогда нагрузки были поменьше, рюкзаки полегче, а дети повеселее. Вот как было тогда, так и в нашей деревне сейчас. И что самое интересное, «поступаемость» — хоро-

шая. Весь молодняк с аттестатами и результатами ЕГЭ ринулся покрывать города, и все поступили, кто хотел и куда хотел.

Да, спортивных школ тут нет, зато есть самостоятельные спортивные секции и футбольная команда. Плюс дети ежедневно в школу идут пешком — туда и обратно, если никто не подбросит. У некоторых учеников до школы 4–5 км, так что гиподинамия им не грозит. Осенью велосипед, зимой лыжи. У нас есть идея сделать школьные сани и гонять по снегу лошадку с розвальнями, собирая потемну топающих в школу детей. Может, воплотим.

Для тех, кто живёт далеко или просто считает походы в школу не обязательными, есть семейное обучение. Это когда обучают родители, а учителя проверяют результаты и ставят оценки. У нас в школе принято сдавать предметы раз в четверть. Есть семьи, где дети учатся дома с первого класса до выпуска. Есть

семьи, где после начальной школы, возжаждав тусовки, дети отправляются в школу добровольно. Кстати говоря, при таком раскладе они рвутся туда даже простуженные, уроки делают сами, без напоминаний и вообще всячески стараются, а то вдруг запретят в школу-то ходить. Мотивация — великая штука и на учёбе сказывается заметно.

Ну, и самое приятное. **Поборов в нашей школе — нет.** Родители, разумеется, приходят участвовать в спектаклях и праздниках, летом помогают выкосить травку в огромном школьном дворе и иногда присоединяются к заводу, починающему что-нибудь в классе. Мои городские знакомые родители говорят, что постоянно сдают деньги на что-нибудь, от компьютеров до ремонта. И я таки понимаю, что наше сельское обучение выходит куда экономичней.

Ирина МАЛЬЦЕВА.

Воронежская область.
<http://360n.ru>

Что вы увидите, оглянувшись назад?

Моему младшему ребёнку сейчас 20, так что годы домашнего образования (хоумскулинга) для меня уже в прошлом. Оглядываясь назад, я понимаю, что я почти ни о чём не жалею. Я знаю, в это трудно поверить, но, правда, у меня очень мало сожалений.

Мои воспоминания — сладкие, даже горько-сладкие в эти дни, потому что я всё ещё в переходном процессе, пытаюсь привыкнуть жить без моих троих детей, жизни которых выстраивались вокруг меня. Теперь я об этом только слышу, да и то, если они не забудут сказать мне!

Оглядываясь назад, я рада, что мы делали следующее:

1. Мы ценили уникальность каждого ребёнка. Я не заставляла Мелиссу рисовать лишь потому, что это хорошо получалось у Мэг. Питер всё время проводил за чтением книг, но я не ожидала от девочек, что они будут такими же, как он.

2. Мы поддерживали низкий уровень стресса. Если что-то давалось детям трудно или им было неинтересно, мы откладывали это на другой день, или же меняли подход к изучению этой темы.

3. Мы читали вслух. Почти каж-

дый вечер перед сном мы проводили, слушая главу какой-нибудь книги. Теперь мы вместе вспоминаем эти моменты и понимаем, что у нас и своя совместная «исто-

изошло то или иное событие. Мы ценили мнение и взгляд на ситуацию каждого из детей.

5. Я наблюдала за ними. Ничего сверхъестественного. Ниче-

ны, став взрослыми, и заботились обо мне, когда я состарюсь. Ха! Но, правда, семья — это навсегда, и никакая учебная деятельность не должна быть настолько важной,



рия», и общий словарный запас.

4. Мы разговаривали друг с другом, МНОГО! Я всегда интересовалась, о чём они думают и почему. Ещё я просила их рассказать, что они делают. Когда они стали старше, мы стали обсуждать новости и говорить о том, почему про-

го сложного. Я просто смотрела и слушала. Это помогало мне понимать, что им нравится и как они лучше всего усваивают информацию.

6. Мы дорожили отношениями. Я хотела, чтобы мои дети были друзьями, чтобы остались друж-

бы чтобы позволять ей разрушать отношения.

7. Мы много смеялись. Наверное, за это нужно сказать спасибо Мелиссе. Это она всегда говорила что-то смешное и попадала в весёлые истории.

8. Я давала им свободу. Я ста-

релась не «нависать» над ними. Так как мы всегда были вместе, мне нравилось отступать на задний план, когда к нам приходили друзья или когда мы гуляли по полям, наблюдая за детьми исподтишка, как секретные агенты.

9. Мы тратили деньги на развитие их талантов. Это то, что мне нравилось делать меньше всего... Ненавижу тратить деньги, но оно того стоило. Был в нашей жизни год, когда я возила Мелиссу на тренировки по хоккею, проводя за рулём по часу туда и обратно, а ещё членство в клубе обходилось нам в кругленькую сумму. Я повторяла себе, что чем раньше ребёнок освоит определённое умение, тем лучших результатов он сможет достичь и наши жертвы окупятся.

В случае с Мэг это было сидение в машине по несколько часов, ожидая окончания репетиций. С Питером это было решение отправить его в лагерь, посвящённый кино, в старших классах.

10. Я вела дневник. Ваш ребёнок больше никогда не будет таким, как сейчас, в этом возрасте. Не важно, сколько вашим детям сейчас лет, завтра они будут на день старше. Ловите момент, сохраните свои воспоминания, записывайте то, что они говорят, документируйте, как они росли.

И, оглядываясь назад, я думаю, у меня всё получилось.

Джена Б.

<http://alpha-parenting.ru/>



Институт семьи как карго-культ

Факты таковы, что всё, чего боятся защитники традиционной семьи, уже давно произошло. Воспитание детей в однополых семьях (мама и бабушка) появилось лет 50 назад. Значительное число супругов изменяют друг другу, а значит, находятся в полигамных отношениях. Погоня только за удовольствием в отношениях приводит к частой смене партнёров. И все эти новомодные веяния с переименованием мамы и папы в родителя № 1 и родителя № 2 связаны с необходимостью объяснить текущее положение дел детям, по минимуму напрягаясь самим.

Какая основная отличительная особенность карго-культу?

Старательные попытки строгого соблюдения внешних ритуалов когда-то работавшего процесса. ЗАГС, Мендельсон, свадьба по всем традициям, бросок букета...

В общем, и дверцами хлопают, и колёса пинают, а машина не едет. Иногда до такой степени не едет, что уже на свадьбу молодые решают не приходить.

Пора искать выход из сложившегося положения.

Прежде всего стоит признать, что форма отношений должна соответствовать экономическому укладу.

В условиях низкой производительности труда женщине бы-

ло сложно содержать одной детей и хозяйство, потому общество ради своего выживания и развития имело соответствующую мораль. Ранний выход замуж соответствовал началу гормональной перестройки и обеспечивал контроль сексуальной энергии.

От количества детей зависели выживание и богатство семьи, потому предохраняться было не критично.

В общем, всё было гармонично для тех условий. И даже более высокая заработная плата мужчин определялась именно этим фактором — потребностью содержать семью.

Загнивание института семьи, как водится, началось с элиты. Наблюдать за процессом можно в произведениях Льва Толстого, например «Война и мир» и «Анна Каренина».

И если Наташа Ростова, выйдя замуж за Пьера, нашла в себе опору для воплощения всех традиционных ценностей, то масса женщин её не поддержали.

Можно наблюдать, что все эти метаморфозы происходят на фоне повышения благосостояния элиты при одновременном отказе от обязательств служить Отечеству.

В начале XX века повсеместная индустриализация потребовала больше рабочих рук, и таковые нашлись именно у женщин. Отсюда пошла все эти феминистки и



Множество людей живут в отношениях, которые называют «семьёй», но это никак не отменяет тот факт, что традиционная семья мертва.

борьба за равные права. Если помните, после революции 1917 года были разные эксперименты на семейном фронте, в том числе общественление женщин. Общество тогда оказалось не готово к такой форме, и семья внешне осталась прежней, но разрушительный механизм продолжал работать.

А рост производительности труда тем временем привёл к полному разрушению принципа мате-

риальной зависимости мужчины от женщины.

При этом все базовые вещи никуда не делись. Энергетика мужчины также настроена на приоритет деятельности во внешнем мире, а женщины — во внутреннем и семейном, сохранилась синергия от взаимодействия друг с другом.

Но старые мотиваторы больше не работают, а новые ещё не сформулированы.

Вот этим сейчас и займёмся.

Веяния времени таковы, что всё, что раньше регулировалось верой и запретами, сейчас вопрос добровольного выбора. Выбора из состояния осознанности и понимания последствий.

Выбор верности вместо потакания своим желаниям.

Выбор следования обязательствам вместо свободы слова от дела.

Выбор выполнять женские или мужские обязанности в соответствии со своей природой вместо попыток соединять воду и огонь.

Выбор любви вместо похоти.

И многие другие выборы каждому придётся совершить самостоятельно.

Основной мотив создания семьи — совместное развитие, причём потребует помнить, что даже путь, усыпанный розами, содержит массу колючек, на которые придётся наступить.

Если посмотреть на современную экономику, то она строится по тем же принципам. Облака, соцсети, краудсорсинг, индустрия стартапов — нет никакой разницы.

Осознай, что другой человек — это ты. Первая сутра Эпохи Водолея.

Причиняя боль другому человеку, ты причиняешь её себе. Возвышая другого, возвышаешь себя. Служа другому, служишь себе.

Денис ЩЕПИН.

<https://cont.ws/post/223349>



«**Ж**изнь — это не поиск себя. Жизнь — это Сотворение Себя». А сотворение нераздельно связано с изменениями, изменениями себя, изменениями в жизни.

От чего же зависит успех (эффективность изменений)?

Три кита успеха, изменений в вашей жизни.

1. Ваше искреннее, сильное желание. Не попробовать, не «посмотрим», а решить, действовать. Желание меняться, подкреплённое действиями. Изменения в жизни — это как любое начинание, дело... Можно ходить и думать о том, что надо бы сделать ремонт в квартире, хочу в путешествие, надо заняться своим телом, здоровьем... И можно только ходить и думать об этом (о себе, о других, о своей жизни, о финансах или их отсутствии, о здо-

ровье, о своём состоянии счастья или несчастья, о своих недовольствах или эмоциональных срывах и пр.), а можно начать действовать. Без желания действовать и менять квартира сама собой вряд ли преобразится. Как мне когда-то сказали, что в определённый момент и «болотце начинает казаться тёплым». Мы привыкаем... Поэтому честно посмотрите на себя со стороны: вы хотите делать или хотите хотеть?

2. Энергия. Во-первых, как многим известно на собственном опыте, знания, за которые мы заплатили деньги, ценятся гораздо больше. А бесплатные — хорошо, но не ценятся и складываются «в коробку». Поэтому важно помочь подсознанию трудиться, а не складывать полученное «в коробку». Когда наше подсознание видит, что вы вложились, участвовали, что полученное цен-

но, это для него лучше других слов и доводов, и тогда это не складывается в кладовку, а встраивается в «систему». Во-вторых, Закон сохранения энергии гласит: если мы получили, то нужно и отдать. Энергия — это наши деньги или добрые дела, наш вклад. Так поддерживается баланс, равновесие. И что очень важно: чтобы изменения пришли в вашу жизнь, нужно вложить энергию! Не чтобы за вас сделали, а самим вложить. Иначе знания, опыт, осознания, откровения, изменения и пр. проплывут мимо вас, как облака. Нужно посеять семя (самим), чтобы оно проросло. Нужно отдать, чтобы получить. Нужно отдать энергию, чтобы получить изменения.

Благодарите, отдавайте, проявляйте щедрость. Это касается далеко не только консультаций. Это применимо ко всему в жизни. Когда мы благодарим, мы тоже да-

ем свою энергию. Когда я это поняла, то стала чаще писать отзывы, если мне правда понравилось, я стала чаще благодарить словами своих родных, близких, тех, кто мне помог чем-то и пр.

Когда мы берём и не отдаём, мы становимся «должниками». Не копите долги — отдавайте. Когда мы получаем, но не отдаём, мы подкрепляем свою жадность, наша река жизни становится всё более «запруженной» (в т. ч. долгами), а потом и заболоченной... Поэтому делитесь, отдавайте! Пусть река течёт свободно!

3. Постоянство. Возможно, это самое трудное. Представьте, что вы пришли на индивидуальную консультацию к тренеру по йоге. Тренер с вами позанимался, вам понравилось. Но, чтобы добиться устойчивых изменений, нужно заниматься регулярно. По силам, но регулярно. Это может быть по 15 минут в день или 1–3 раза в неделю... Каждый выбирает сам, но главное — продолжать заниматься. Это не значит, что нужно регулярно заниматься с консультантом. Есть много самостоятельных техник, есть самообразование и т. д.

Я поняла, что в йоге для меня важно, и мне нравится заниматься дома и раз в неделю (хотя бы, не реже) — с инструктором. Тогда эффективность выше. Также я вижу, что если потихоньку, но регулярно разбирать свою КЛАДовую души, то приходишь во вкус, и это уже приятно, радостно и больше счастья и осознанности приходит в жизнь. Ведь гораздо приятней жить в отремонтированной квартире — красивой, чистой, убранной... Гораздо приятней, когда тело красивое, гибкое, пластичное, сильное.

Желаю вам успехов в сотворении себя!

Надежда МУХАМЕТОВА.
Пермский Край, дер. Челябинка.

Откликнись, ненаглядная!



Где ты, моя ясноглазая, где ты, живущая в дальнем селе? Жду тебя.

Прочитал книги В. Мегре и загорелся мечтой создать своё Родовое пространство. Поехал в посёлок, в котором вырос и где у меня было счастливое детство, построил баню, сейчас достраиваю дом.

Да только свою половинку так и не нашёл. Мне 66 лет, на пенсии. Работал токарем, сварщиком; руки у меня рабочие, но не хватает женских нежных, добрых рук.

Владимир,
тел. 8-921-095-0060.
Ленинградская область.

Приглашаю найти свою половинку

Как сват и как потенциальная половинка, приглашаю в наше поселение Живой Родник, находящееся в Краснодарском крае, Абинском районе, найти свою половинку.

В нашем поселении есть поместь, живущие надеждой создания полноценной семьи. Нам нужны мужчины и женщины, желающие образовать счастливую семью, продлить свой Род и встретить уважаемую старость. Наши женщины, прекрасные богини, живут счастливо мечтой. Есть две труженицы Надежды, Веснушка, ариев потомок, Светлана и Любовь, и Вишенка с глазами угольками, и есть ещё красивые душой и телом.

РОДОЛАД,
житель поселения
Живой Родник.
Тел. 8-952-878-5706
hivoyrodnikrodnik@gmail.com

■ **Вадим Демченко**ПРР Родное, Владимирская обл.
vadim@demchenko.ru

Для того чтобы полноценно взвесить и понять значимость для русского языка буквы «ё», нам необходимо немного окунуться в историю. История каждого народа — это не только разные битвы и герои-полководцы, это также история становления, трансформаций, расцвета или, наоборот, угасания и ухода в небытие национальных языков. Вы знаете, что есть языки, которые теперь называются мёртвыми, то есть не осталось людей, которые ими пользуются, только оставшиеся письмена и находки археологов подтверждают, что когда-то были ещё и такие культуры и народы. Но если раньше язык какого-либо народа исчезал вместе с народом в результате больших катаклизмов или нашествий жестоких завоевателей, то сегодня языки исчезают под давлением других, более распространённых языков. Они постепенно ассимилируются и растворяются, так как не соответствуют глобальному изменению среды обитания людей, урбанизации и технологизации обществ, которые тянут за собой появление новых обозначений, слов и терминов.

Возможно, у кого-то возникнет вопрос: а стоит ли нам переживать по поводу исчезновения языков малых народов? Это же «естественно» — выживает сильнейший, а в случае с языками — наиболее адекватный времени. Может, кто-то скажет: «А что тут плохого? Да будет просто здорово, если вообще останется один язык, будут все люди понимать друг друга без переводчиков!» Действительно, понимать друг друга на бытовом уровне общения люди будут, но станет ли больше в мире взаимопонимания, согласия и уважения? И как будут себя вести те люди, язык которых станет главным по отношению к другим народам? Как себя сейчас ведут англоязычные страны, мы уже наблюдаем.

Давайте отвлечёмся от человеческого социума и представим себе, что вся природа вокруг, в России, в Азии, в Африке и в Америке, стала одинаковой и везде растёт только один вид деревьев, а все поля и луга усеяны одним видом травы — сплошной «английский» газон. Нет разнообразных деревьев, нет множества цветов и разнотравья, которые не только радуют глаз и наполняют воздух ароматами, но и обладают целебными и полезными свойствами... Но если исчезнет разнообразие растительности, исчезнет следом и большинство насекомых и животных, то есть пострадает вся экология, да и вся жизнь на Земле будет под вопросом, потому как именно многообразие флоры и фауны обеспечивает сложнейший взаимообмен и взаимную поддержку всех уровней жизни, начиная с бактерий и микроорганизмов и кончая самыми высшими формами жизни, включая и человечество. Такой пример я показал намеренно, хотя речь о языках различных народов. В человеческой среде культурное разнообразие так же важно и необходимо, как и разнообразие в природе, то есть можно сказать, что здесь существует своя этническая «экология». Культура любого народа держится на своём, именно ей присущим языке, и каждый народ через свой язык выражает уникальное мироощущение и ми-

ровоззрение, свою связь с природой, с космосом, с иными измерениями. Можно сказать, что через свой язык каждый народ излучает определённые вибрации и выполняет свою роль в отведённой ему экологической нише, создаёт свой особый мир.

Но надо понимать, что сегодня угроза нависает не только над языками малых народов. Глобализация постепенно подмывает основы и некоторых основных языков планеты. Давайте посмотрим внимательнее на историю нашего родного русского языка за последнюю тысячу лет. А начнём разговор с интересного факта не очень далёкого от нас времени.

Во время Великой Отечественной войны, в один из самых драматичных и тяжёлых для нашей страны моментов, в декабре 1942 года, в самый разгар Сталинградской битвы, Наркомпрос (Народный комиссариат просвещения) издаёт указ об обязательном употреблении точек у буквы «ё», которые были удалены реформой большевиков в 1918 году. Давайте задумаемся: почему именно в такой ответственный момент, когда напряжение всех сил страны и народа было на пределе, когда ещё неясен был исход схватки двух Титанов, двух огромных военных машин и двух миров, был издан такой странный на первый взгляд указ?

Станным он нам покажется потому, что после «реформы» нашего русского языка чужими «реформаторами» в 1918 году мы теперь не знаем сути родного языка, не знаем значения каждой буквы, не знаем важности каждой линии, вектора, окружности и точки. Возможно, у некоторых читателей возник вопрос: кого же автор именуется «чужими реформаторами»? Под этим термином подразумеваются, вне зависимости от национальности, все те, кто на протяжении столетий и тысячелетий суёт нос в нашу жизнь, в нашу историю, в нашу культуру, пытаясь нам везде нагадить и всё исказить. В прошлом это были римляне и византийские греки, позже — надменные поляки и немцы, чванливые французы и англичане, а теперь ещё и американцы.

Многое в нашей истории скрыто от нас, а многое извращено. Но тонкости подлинных исторических процессов — не тема этого разговора. Надо только понимать, что язык, религия и идеология — это крепко завязанные в один узел цели глобальной политики. Византийская и ватиканская хитрость и подлость давно являются понятием нарицательным. Умело сея рознь и сталкивая между собой племена и народы, внедряя в правящий слой алчных предателей и дегенератов, они смогли много веков назад расшатать ведическую славянскую империю (Русский мир) и раздробить её на враждующие княжества. «Разделяй и властвуй» — позже этот принцип англичане и американцы переняли у своих предшественников и успешно применяют его и по сей день. Югославия, Ирак, Ливия, Сирия, а теперь и Украина — наглядный тому пример.

Загадка буквы «Ё»



Памятник букве «Ё» в Ульяновске

Надо сказать, что поклонники западных евро-атлантисов, так называемая «пятая колонна», используя интриги, подкупы и дворцовые перевороты, орудовала у нас всегда: это она внедрила на престол чужеродного князя Владимира, уничтожив всех прямых потомков Святослава, это она открыла ворота Москвы хану Тохтамышу в 1382 году, это она навязала Руси и Москве идею «Третьего Рима» после падения Константинополя. Это против «пятой колонны» Иван Грозный ввёл опричнину, но после его смерти «западники» таки ввергнули страну в Смутные времена и призвали поляков в Кремль. Это «пятая колонна» устроила Никонианскую реформу и кровавый религиозный «раскол», а затем не менее кровавые Петровские реформы и отвратительную бирюзовщину. Это они внедрила никогда не существовавшее на Руси рабство — крепостное право... «Пятая колонна» подсушила нам и немецких «историков» Байера, Шлёцера и Миллера, которые занимались тем, что уничтожали первоисточники и навязали нам нормандскую теорию «происхождения» Руси, не зная при этом даже русского языка... Про более поздние и современные деяния «пятой колонны» я уж напоминать не буду, ведь на глазах у нынешнего поколения она смогла развалить изнутри мощную державу СССР. Збигнев Бжезинский признался, что 40 лет «холодной войны» и военного противостояния ничего не давали, но стоило западным спецслужбам «взять на зарплату» несколько десятков советских диссидентов, современную либеральную «пятую колонну», и они расшатали несокрушимую державу изнутри...

Каждый гражданин нашей страны и каждый славянин должны знать, что официальная современная историческая наука пользуется навязанными германскими и атлантисами верси-

ями, в которых славян намеренно принижают и лишают их славянского исторического прошлого. У славян-ариев многотысячелетнее прошлое, и, чтобы его скрыть, при Петре Первом устранили наше летосчисление и ввели новое, европейское. Вместо 7208 года при Петре I в календаре появилось 1700 год... Сегодня, спустя 317 лет после этого, в 2017 году, в славянском календаре уже 7525 год! Но это ещё всего лишь маленькая часть нашей истории, наши предки ведут летосчисление сотни тысяч лет, и оно опирается на интереснейшие события в истории Земли, Солнечной системы и Вселенной. У славян было ведическое мировоззрение, основанное на вселенском миропонимании и глубоком знании окружающей природы, а также понимании сущности человека и его роли во Вселенной.

Если бы нам с раннего детства давали правдивую и ясную картину исторических процессов, которые отражены в наших ведических летописях и хрониках, то славянские и другие европейские народы так легкомысленно не поддавались бы сегодня внушению разных религиозных оккультистов, псевдодемократов и фашистов-атлантисов. Нам надо понимать, что, используя оружие лжи и дезинформации, идеологическая война против нас продолжается больше тысячи лет!

Теперь подробнее поговорим о скрытых глубинных особенностях русского языка, и в частности буквы «ё». Вот мнение известного лингвиста, историка и востоковеда О. М. Гусева: «Даже точки Буков Всеясветной Грамоты и вообще точки всех букв русского языка включают в себя целые миры». Странно нам это слышать сегодня? Тогда хочу вам сообщить, что анализом нашего русского языка сейчас занимаются также физики, математики, микробиологи и учёные из Центра Космических Исследо-

ваний. Микробиологи заявляют, что структура каждой буквы нашей Азбуки сходна с кодом генома человека. А учёные-физики, открывшие в 1996 году Торсионные поля, являющиеся носителями информации в Тонком Мире, также утверждают, что проводниками этой информации являются наши буквы. Вернее, Буковы Славяно-Русов, и только в малой степени эту функцию выполняют современные буквы — скудные остатки урезанной Азбуки. Не буду давать вам длинный список интересной и полезной литературы, но посоветую найти книгу учёного-физика Марты Михайловны Безлюдовой «Звёздные программы Русского Алфавита».

Сейчас многие учёные разных направлений науки говорят о том, что наши Предки, представители предыдущей цивилизации, могли использовать Единое Информационное Поле именно благодаря владению нашей Азбукой. Именно это Единое Информационное Поле академик Вернадский назвал Ноосферой, то есть сферой Разума. И это не удивительно, когда узнаёшь, что наши древние Буковы-буквы имеют десятимерное значение. Так кто же мы теперь в действительности, воображающие о своём прогрессе и «развитии», но живущие в предельно упрощённом, лишённом духа, материализованном пространстве? Технический прогресс у нас соседствует с деградацией природных и личностных качеств человека. Осваивая и изучая Космос с помощью технических средств, разговаривая на русском языке, мы теперь и не подозреваем, что все коды и шифры выхода в иные пространства находятся в наших буквах! Кстати, у славян-ариев есть ещё и Всеясветная Грамота, которая имеет 147 знаков. Но это ещё более высокий, Космический уровень, уровень общения между Всея Светами, то есть иными мирами. А нам бы сейчас разо-



браться для начала с нашей Азбукой, так что опять возвращаемся к букве «ё».

Этой буквой в нашем письме не было до 1783 года, и введена она по инициативе Екатерины Романовны Дашковой в качестве компенсации ранее вырезанных из Азбуки гласных Буков, обозначающих звуки, подобные «ийо» и «йо». В нашем языке осталось выражение «сердце ёкнуло». Что это такое? Кто задумывается, употребляя это выражение, а что же оно означает? Во Всеясветной Грамоте существует отдельная Букова «ёк», которая определяет связь с Космосом, с Родом и божественным. Сердце «ёкнуло» — значит, вы получили сигнал из Тонкого мира, к вам пришла подсказка от вашего Ангела-Предка, от вашего Рода. Если прислушались, задумались, то сделали правильный шаг-действие, если нет — очередную ошибку в вашей жизни...

Почему большинство из удалённых чужими «реформаторами» наших Буков — гласные? Подлинники учёные отвечают: «Гласные — это проводники энергии». До последней реформы 1918 года в нашем языке вообще не было закрытых слогов. В конце слов после согласных всегда стояла буква Ять (...), или полугласные Ер (...), или Ерь (...), которые сейчас потеряли свою гласность, превратившись в «твёрдый» и «мягкий» знаки... Почитайте дореволюционные книги, и вы убедитесь воочию.

Но среди всех гласных букв «ё» занимает особое место. Если остальные Буковы при написании располагались на трёх строчках — трёх Уровнях Бытия: Славь (мир светлых Духов-Предков, Ангелов), Явь (видимый, проявленный мир, тело — Материя), Навь (нижние миры тёмных духов и энергий), то буква «ё» выходила на высшие уровни бытия в Правь (Божественный Дух — Архетип). Она означает Сверх Совершенство и связана с Божественным. Именно поэтому буква «ё» — единственная из всех гласных всегда употребляется под ударением. Эта буква особенно энергична, у неё двойная энергетика! Вот почему мы обращаемся к ней, когда необходимо усилить наше действие: «Ё-моё!», «Ёлки-палки!» и многие другие «ё...».

Приходит уже время, когда всё больше людей начинают понимать, что подлинная культура и тот фольклорно-ярмарочный балласт, который нам преподносят как народную культуру, — это совершенно далёкие друг от друга явления. Формальная имитация и просто бутафория не имеют никакого отношения к глубинно-мудрому жизнеустройству, чем всегда и должна являться подлинная культура любого народа. Я уверен, что, опершись на наше подлинное и великое многотысячелетнее прошлое, на глубинное понимание сути родного языка и нашу богатейшую культуру, мы получим мощнейший заряд энергии, в том числе и творческой!

Теперь понятно, почему в декабре 1942 года возник такой указ Советского Правительства: феномен буквы «ё» внёс свой вклад в перелом хода войны и в нашу Великую Победу! Низкий поклон жителям и руководству Костромы и Ульяновска, где стоят памятники букве «ё».

Тем, кто методично убивает наше образование, нашу культуру, нашу промышленность и сельское хозяйство, не нужна героическая и созидательная энергия народа, невидимые корни которой таятся в родном нам языке.

Это в нём скрыты и наша духовность, и наш непонятный остальным героизм, и наша широта кругозора, и наша «космичность» (по определению многих философов и писателей). Но «пятая колонна» на этом не остановится. Уже раздаются голоса, что нам достаточно и 26 знаков, как в английском алфавите... Их цель — оставить минимальный набор звуков для «населения», для «электората», для послушного стада. Им не нужен народ с крепкой и глубокой культурой, со здоровой энергетикой, с космическим, Вселенским сознанием. Ещё раз вдумайтесь в русское слово «Вселенная», которое своей сутью подтверждает то, что космическое пространство заселено, а слово «Мироздание» говорит нам о том, что наши Предки знали принципы построения Здания Мира. Мы должны также знать, что русский язык не случайно ближе всех к санскриту и к первородному праязыку вообще. Именно наш язык всё ещё хранит в себе ключевые коды, которых упрямо стремятся всех нас лишиться. Насколько важна и серьёзна проблема языка, можно судить и по событиям на Украине. С чего начинались все майданские прозападные шабашки? С воплей о запрете русского языка! И это не инициатива местных псевдопатриотов, за этим стоят объединённые силы атлантистов, наследников Атлантиды, пытающиеся уже многие тысячелетия подчинить наследников Гипербореи-Даарии.

Чтобы нагляднее показать вам драматизм удаления этой буквы из нашего письменного языка, приведу пример из своей жизни. Как-то мой сын-первоклассник делал уроки и по моей просьбе прочитал мне вслух упражнение по чтению из дополнительной школьной программы, где буква «ё» отсутствовала. В тексте тётя Зина и дядя Фёдор подарили мальчику Лёне весёлого пёстроного котёнка. Мой ребёнок, ещё только начинающий осваивать родной письменный язык и не знающий о поставленных языковых «капканах», читает: «Тётя Зина и дядя Фёдор подарили мальчику Лёне весёлого пёстроного котёнка...» — пожалуйста, не смеитесь, а тоже прочитайте это буквально, как и написано: вместо напечатанной буквы «е» не используйте по умолчанию «ё» и прочувствуйте всю издевательства над нашими детьми. Да вообще-то и ребёнок, делающий первые шаги в освоении родной грамотности, уже теперь не «ребёнок», а «ребёнок!» И он в хоре одноклассников уже не поёт, а «поёт», слёт туристов превратился в «слёт», полёт космонавтов — в «полёт» и так далее. У рыбака на реке уже не клёв хороший, а «клёв», врунишка не врёт, а «врёт», верёвка — верёвка, ёж — это уже «еж», ёлка — «елка» и т.д. Ну а если герой какого-нибудь детского рассказа предложит своему другу во время игры: «Я уже устал, давай немного передохнём», мой маленький сын с недоумением что прочитает? «Давай передохнем», так как обязательное для буквы «ё» ударение с исчезновением этой буквы переходит на другую букву... Кроме того, в нашем разговоре уже не останется таких ласковых слов, как зёрнышко, звёздочка, гнёздышко, пёрышко, блёсточка... И если мальчик Лёня превратился в Лену в детском рассказе, то сколько паспортов выдано в реальной жизни, где людям издевательски исказили их имена и родовые фамилии? Больше у нас не будет таких имён и фамилий, как Артём — Артёмов, Фёдор — Фёдоров, Семён — Семёнов и многих других... 12 500 слов в русском языке с буквой «ё», что с ними будет?

Дорогие мои соотечественники, люди русские и все, кому этот язык стал родным, вы понимаете всю глубину и драматизм ситуации?! Так не молчите, не взирайте равнодушно на происходящее, требуйте от издательств, особенно печатающих учебники, требуйте от руководства ваших школ и учителей не опускать букву «ё», не уродовать Русский язык и сознание детей. А иначе прилагательное к нашему языку «Великий и могучий» будет издевательским и циничным лицемерием.

В народе говорят: «Пусти козла в огород...» Понятно, что это выражение имеет прежде всего метафорический, иносказательный смысл. Под «огородом» всегда понималась не только огороженная земля для самостоятельного взращивания подлинных овощей, но и огороженная от чужих областей сокровенного, сфера, где взращиваются новые всходы и побеги подлинного человеческого духа и сознания. А что у нас сегодня происходит на «огороде» нашей культуры и образования? Кто занимается «селекцией» новых поколений русских? Кто уже многие десятилетия и столетия водит нас по бездуховной пустыне и хочет отрезать будущие поколения от истинных знаний и родной культуры?

Нельзя, нельзя отдавать образование и воспитание наших детей, да и всего нашего народа в руки чужих «цивилизаторов», в руки «козлов-провокаторов», которые работают на тех, кто за века не смог покорить нас оружием, но методично теперь уничтожает нас и наш исторический фундамент, наши Родовые Корни. А теперь ещё одно прояснение: козёл-провокатор — это реально используемые на бойнях козлы, которые заводят за собой овец в помещение бойни. Овцы, когда их привозят на бойню, чувствуют с расстояния запах смерти и становятся, как вкопанные, тогда никакой силой их не сдвинуть. А вот за козлом идут. Уже в помещении бойни козёл ныряет в специально ему оставленный выход, а овцы... Кто такими козлами является для чел-овец либерал-демократического стада, поразмыслите сами. И не забывайте, что и слово козёл без буквы «ё» — козёл...

Купил я своему сыну в церковной лавке «Маленькие притчи» для детей монаха Варнавы (Евгений Санин). Много доброго и хорошего в его притчах, но отсутствие буквы ё как будто кочки на ровной дороге, и ребёнок опять всё время «спотыкается»... Ножку, конечно, не вывихнет, а вот сознание? Поэтому и получается, что многие ёмкие значения наших слов теряются и становятся карикатурными. Да-да, «ёмкие» становятся «ёмкими», «её» превращается в «еЕ», «звёздный» — «звЕздный», «лёгкий» — «лЕгкий», «тёмный» — «тЕмный», «плётка» — «плЕтка». Что, смеётесь? На самом деле, это вы сейчас «смеетесь». Да не ёрзайте вы на стуле! Впрочем, е-е-ерзайте, сколько вам влезет, пока штаны не протрёт. И опять-таки, простите, нервн Ерзаясь, вы штаны протрЕте. А может, вам повезЕт и не протрЕте. И не подумайте, что я над вами ёрничаю, ну что вы! Это я просто по-доброму Ерничаю!

М

Говорите и думайте по-русски!

Мы с вами часто замечаем, что язык меняется, в нём всё время нарастает пласт заимствованных слов.

Я против законодательных запретов на иностранные слова, и вот почему. Во-первых, иностранные слова приходят, как правило, потому, что приходят новые вещи. Помните, во времена А. С. Пушкина появились слова «панталоны», «фрак», «жилет», всех этих слов на русском нет. А ещё раньше слово «кровать» пришло к нам из греческого и стало рядом с «одром» и «постелью» — чисто славянскими словами. Пришла новая вещь, и вместе с ней пришло новое слово. Не всегда так везло русскому языку, что рядом с «аэропланом» появлялся «самолёт» и очень удачно вытеснил этот пресловутый «аэроплан». Но здесь не надо беспокоиться, очень немного новых слов осело навсегда в языке, потому что большинство из них растворялось в небытие сразу же, когда вещь переставала быть актуальной. Ну где, скажите, ныне «жандармы», «унтер-офицеры»? Они ушли вместе с историей. И точно так же уйдёт когда-нибудь современный компьютер или планшет, когда их заменят какие-то новые вещи, новые понятия, новые явления. Хотя в этой сфере русский язык тут же стремится обрести новые слова. Например, «компьютер» у нас давно стал в разговорах «комп», «файл» называем «файлом» и так далее. То есть эта вся иностранщина в русском языке начинает жить своей жизнью, ей здесь приходится обустраиваться и приспосабливаться. И, пожалуй, это самое невинное, что есть во влиянии иностранных слов на русский язык.

А вот что действительно опасно и от чего надо быть осторожнее, прежде всего, когда люди существующие в языке русские понятия заменяют иностранными. Вот недавно слушаю информацию по телевидению, по разным каналам говорят одно и то же, что Россия дала агреман на американского посла. Надо знать французский или английский, чтобы сообразить, что агреман — это согласие. Скажите, а почему нельзя сказать: «дала согласие», «согласилась»? Почему? Буквально по Островскому получается, помните, героиня говорила: «Они хотят свою образованность показать и всё время говорят о непонятном». Но эта образованность не вполне невинна, потому что в тех же 90-х годах российские газеты получали иностранные премии, западные гранты за максимальное использование иностранных слов в своих статьях. Зачем это так? Разрушать язык, разрушать вместе с языком своё сознание, заменять русские матрицы, устойчивые выражения на чужие. А ведь за этим всем стоит очень серьёзная проблема — проблема влияния чужой культуры, раболепства перед чужой культурой и чужим языком.

Мы уже проходили это в XIX веке, когда поклонялись французскому. И что мы получили? Нашествие французов, от которого остались «шаромыжники» да «шваль» — два заимствованных народным языком слова из французского.

Но 30–40 лет назад началась та же самая политика по отношению к английскому, англо-американскому языковому миру — раболепство перед культурой.

Дальше нам стали объяснять, что американцы так похожи на нас, они такие же, как и мы, — простые, радужные, улыбочивые, они практически как русские. И сколько понадобилось времени, чтобы понять, что нам нагло ввалили! Мы изучали и раболепствовали перед захватническим духом английского языка, а он именно таков, мы поклонялись культуре индивидуализма, а именно такова англо-американская субкультура. В итоге мы оказались сегодня перед лицом нашего геополитического врага разоружёнными. Вот сегодня мы видим и начало нового, англо-американского нашествия на нас, только оно идёт не военным путём, а ментальным, культурным. Наш мозг и психология уже подравнены, подструганы, подлажены под американскую. Страшная вещь. И английские слова потоком льются в русский язык вместо русских слов. Ну, зачем нам, русским, слово «шоу»? Ведь можно сказать — «спектакль», «представление», «показ»! А пресловутый «саммит» — это же «встреча», «совещание», «разговор», «беседа».

Всё это наш мозг укорачивает, лишает самостоятельности мышления, возможности русского полёта мысли.

Но есть ещё более страшная вещь, к которой ведёт иностранщина. Иностранные слова могут оказаться «тройным конём», маскирующим самые коварные и опасные для нас вещи. Именно под видом этих слов, таких как «приватизация», в русской национальной жизни произошла катастрофа. «Приватизация» по-русски означает «присвоение». А кто бы согласился на присвоение общенародной собственности? Да никто. Но её замаскировали нехитро, и слово сработало. А сегодня все так называемые «инвестиции» — «вложения», а фактически ввод иностранного капитала, который ищет, где можно эксплуатировать людей наилучшим и наибольшим образом. Как красиво, как безопасно и невинно. Вот эти «тройные кони» очень опасны. Они маскируют от нас серьёзные трагедии.

Вот что такое переименование, вот как опасен этот «тройный конь», а подчас и «тройная кляча», под видом которой приходит опасность для нашего языка, для нашего народа, для нашей страны.

Итак, говорите по-русски! Лучше думать по-русски и заставлять себя избавляться от этих приклеивающихся, надоедливых, противных и таких безликих слов, которые по сути своей ничего не значат. Давайте говорить и думать по-русски! Очень вас прошу.

Татьяна МИРОНОВА,

доктор филологических наук,
член-корреспондент
Международной Славянской
академии наук.





Жили-были папуасы. И прилетел к ним однажды большой, красивый самолет. Им управляли странные белые люди, которые привезли папуасам диковинные товары. Неизвестно как, но папуасы решили, что чудо-товары были созданы духами их предков, а белые люди нечестным путём завладели ими, потому что у них есть самолёты.

И решили дикари делать то же, что и белые: стали строить самолёты из дерева и тростника, бегать по полю, махать флажками, освещать поля по ночам. Короче, самолёты приманивать: а вдруг самолёты прилетят и вернут им богатства, созданные предками?

Культ карго (англ. cargo cult — поклонение грузу), также религия самолётопочклонников или культ Даров небесных — термин, которым называют группу религиозных движений в Меланезии. Интересно, не правда ли?

А поведение современного потребителя, не похоже ли оно на культ карго? Давайте разберёмся. По телевизору потребитель видит жизнь «богатых и знаменитых»: яхты, самолёты, бочки чёрной икры, шампанское и устриц, супермоделей и роскошные автомобили. В огромных торговых центрах — храмах религии потребления — он пытается приобщиться к их жизни. Покупает товары, которые, как уверяет реклама, являются неотъемлемыми атрибутами жизни успешного человека. Товар здесь выступает как знак, как символ, как паспорт «успеха». Реальная полезность товара не имеет никакого значения, автомобиль за 10 000 и за 20 000 евро — точно так же без проблем и с комфортом доставляет потребителя из точки А в точку Б. Дамская сумочка от известного бренда отличается от обычной сумочки лишь названием, но разница в цене может достигать 10 раз.

Но человек, зарабатывающий даже не обычную среднюю зарплату в 20–30 тысяч рублей, а получающий, допустим, 100 000, — разве он станет ближе к действительно богатым людям от того, что купит себе айфон последней модели, машину, за которую будет выплачивать кредит несколько лет, будет пахнуть брендовыми «элитными» духами, — разве его возможности сопоставимы с возможностями миллиардера? Не более чем возможности неграмотных папуасов и образованных белых.

Потребление большинства — всего лишь суррогат потребле-

Культ карго и иллюзии потребления



ния богатых, имитация их «сладкой жизни». Потребляя витрины, образы, мифы рекламной индустрии, человек занимается самообманом, воображаемым образом приближает себя к «избранным». Очень часто вместо того, чтобы заняться своей реальной жизнью, человек тратит свои скромные силы и ресурсы, чтобы казаться более богатым и успешным. Видимость, иллюзия — единственное, что остаётся подавляющему большинству, так как сама по себе экономическая система устроена таким образом, что у большинства нет никаких возможностей стать богаче, чем они есть.

Обыватель — так же, как и папуас — с какого-то перепуга вдруг решил, что все богатства мира могут принадлежать ему, что он достоин и заслуживает всего самого наилучшего. Реклама только усиливает эту безумную веру. Человек, никогда в жизни не читавший ни одного научного труда по экономике: ни Адама Смита, ни Карла Маркса, ни Джона Мейнарда Кейнса, с чего-то уверен в том, что обязательно разбогатеет. Он верит, окружает себя символами бо-

гатства, но тщетно, он, как Сизиф, обречён всю жизнь толкать камень в гору.



А вы сегодня уже попросили халявы свыше?

гатства, но тщетно, он, как Сизиф, обречён всю жизнь толкать камень в гору.

Более того, существуют даже многочисленные секты и гуру, которые утверждают, что материальное благополучие человека зависит только от его «позитивного настроения на деньги и успех». Приманивание денег всевозможными молитвами, медитациями, колдовскими ритуалами набирает популярность. Причём ни

один из гуру не имеет ни малейшего понятия об устройстве экономической системы. От «Симорона» до «трансфинга реальности» — все новомодные «учителя жизни», ничего не знающие о ней, твердят, что всё зависит только от тебя. Вместо того, чтобы разобраться в себе, своём месте в жизни, люди слепо копируют поведение богачей, ни на йоту не приближаясь к ним.

Сама по себе экономическая система капитализма построена на всё усиливающемся неравенстве. С одной стороны, мы имеем всё возрастающие капиталы миллиардеров, с другой — всё большую бедность и нищету. Неравенство в мировом масштабе увеличивается. Сегодня уже 1%

населения планеты владеет 40% всех мировых богатств. Также не стоит забывать о том, что существует бедность абсолютная и относительная. Абсолютная бедность имеет место в Африке, когда людям нечего есть. Относительная бедность — это разрыв в уровне потребления богатых и бедных. Да, в европейских странах большинство людей не страдают от голода, у них есть крыша над головой, но они становятся

всё беднее по сравнению с уровнем потребления сверхбогатых.

Вместо того, чтобы довольствоваться иллюзорным счастьем, вместо того, чтобы исповедовать культ карго, не лучше ли открыть глаза? Все богатства этого мира созданы не богачами, Rockefeller или Абрамович не добывали нефть, не бурили шахты, не страдали от мороза, не рисковали жизнью и здоровьем, чтобы добывать уголь и нефть. Богатства этого мира созданы рабочими руками. Действительно, как и в культе карго, некоторые люди захватили их себе нечестным путём. Но вернуть их можно не нелепым подражанием богатым. Нужно понять, что богатство одного человека — это бедность миллионов других.

Ресурсы и богатства на Земле ограничены. Если кто-то забрал себе миллион, то у миллиона других людей не останется ничего. Тем более сегодня производство материальных благ стало столь сложно, что в нём занято практически всё население планеты. Невозможно произвести что-то без электричества, воды, нефти, газа, транспорта, компьютеров и так далее. Современное производство — это совместный труд миллионов людей. И плоды этого труда должны принадлежать миллионам, а не миллионерам. Пример жадности, ограниченности, отсутствия интересов ко всему живому: труду, науке, искусству, природе, а вместо этого — ненасытная жажда денег и власти — не есть достойный образец для подражания.

Копируя поведение богатых, мы поддерживаем систему, созданную жадностью и эгоизмом. Мы воспроизводим отношения зависимости и рабства, мы переносим законы рынка в сферу своей личной жизни, обедняем себя. Только отказавшись от навязанного рекламой шаблона, вытравив из себя раба денег и товаров, отказавшись быть товаром на витрине, — только так мы можем обрести себя.

Хватит молиться самолётам. Хватит пародировать лжецов и протитутков.

Человек труда не должен стесняться своего статуса. Нужно выпрямить спину и заявить: я рабочий, я инженер, я врач, я уборщица, но я — человек. И во всём есть частица моего труда. И все богатства мира принадлежат мне по праву. Я остаюсь самим собой — обычным человеком, я не хочу копировать чью-то жизнь, а хочу жить своей.

<http://slavyanskaya-kultura.ru>

Виктор Ефимов: «Случай — это псевдоним Бога»

Мы знаем, что случай — это псевдоним Бога, когда Он не хочет подписываться своим собственным именем. Все случайности, которые нас сопровождают, обусловлены взаимодействием человека и Высшего Разума, или единого для всех живущих на земле Творца и Вседержителя.

К сожалению, ситуация в последние 3000 лет на земном шаре выстроена так, что есть определённые силы, которым невыгодно иметь людей, находящихся в прямом контакте и живущих в русле Божьего промысла. Потому что на них сложно сделать деньги, они не подвержены разного рода порокам, на которых прежде всего делаются деньги. Поэтому для этих целей изобретена классическая схема закрытия истины. Суть её сводится к следующему: чтобы за-

крыть истину и путь Божьего промысла для человека, сделать его заложником инстинктов и превратить в планктон, на котором можно зарабатывать.

Для этого предложена такая методологическая схема: есть истина, и есть ложь. И чтобы человек не вышел на истину, та самая ложь, которая противостоит этой истине, разбивается на две лжи: ложь № 1 и ложь № 2. И чаще всего стараются человека поместить в эту зону. И он, так сказать, годами, а иногда и десятилетиями переходит из одной клеточки в другую. Что лучше: социализм или капитализм? Как нужно пить: только красное вино или только коньяк? И норма должна быть такой или эдакой? И так любой вопрос, который бы мы ни взяли. Как правило, ответ на него всегда альтернативен для всех думающих людей,

но и тот, и другой ответ порочные. Они противоречат истине.

Что даёт человеку следование по пути истины?

Конечно же, если человеку даровано различие, если он видит истину и если его нравственность такова, что он ищет добро, то его будут сопровождать добрые и хорошие случайности и его цели и планы оказываются в попутном ветре вседержительности. И наоборот: если человек идёт ложным путём по непониманию или в связи с тем, что нравственность его такова, что ему неприятен путь Божьего промысла, то он сам даже не будет понимать почему, но у него постоянно будут возникать какие-то проблемы, у него постоянно будет что-то не складываться. Он будет это относить к своим собственным ошибкам, к противодействию окружаю-

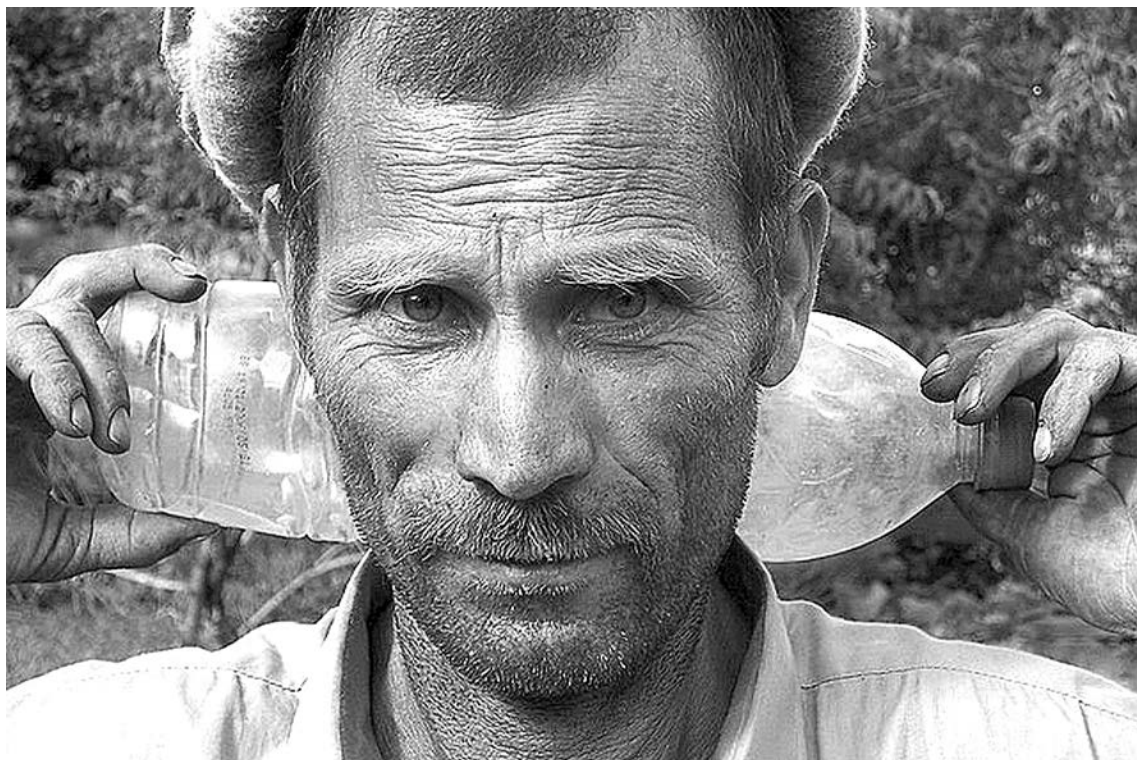
щих его людей, искать ещё какие-то причины. А по факту он просто неверным путём идёт, и Бог в этом случае предупреждает его об этом, предупреждает много раз. И человек рано или поздно должен это понять. И даже в Коране ска-

зано, что Бог не меняет того, что происходит с людьми, пока люди сами не переменят то, что есть в них.

Вот такая алгоритмика, на мой взгляд, совершенно очевидна. Хотя многие считают это мистикой, это только на словах, но они просто реально не проверяли, как работает этот механизм жизни.

Концептуал.ТВ





КАЛАШИ: загадочные «арийцы» в горах Пакистана

Всё в жизни калашей, живущих на севере Пакистана в горах Гиндукуша, не так, как у соседей: и вера, и уклад жизни, и даже цвет глаз и волос. Этот народ — загадка. Сами они считают себя потомками Александра Македонского.

Кто ваши предки?

О предках калашей спорят снова и снова. Существует мнение, что калашаи — местные аборигены, некогда населявшие обширные территории южной долины реки Читрал. И сегодня там сохранились многочисленные калашские топонимы. Со временем калашаи были вытеснены (или ассимилированы?) с исконных территорий.

Есть и другая точка зрения: калашаи не являются местными аборигенами, а пришли на север Пакистана много веков назад. Это могли быть, например, племена северных индийцев, проживавшие приблизительно в XIII веке до н.э. на юге Урала и на севере Казахских степей. Их внешний вид напоминал облик современных калашей — голубые или зелёные глаза и светлая кожа.

Следует заметить, что внешние особенности свойственны не всем, а только части представителей загадочного народа, однако часто это не мешает упоминать об их близости к европейцам и называть калашей наследниками «нордических арийцев». Впрочем, считают учёные, если посмотреть на другие народы, которые на протяжении тысячелетий живут в изолированных условиях и не слишком охотно записывают чужаков в родственники, то и у нуристанцев, дартов или бадахшанцев можно обнаружить «гомозиготную инбридинговую (родственную) депигментацию». Доказать принадлежность калашей к европейским народам пытались и в Институте общей генетики Вавилова, а также в Южно-Калифорнийском и Стэнфордском университетах. Вердикт

— гены калашей действительно уникальны, но вопрос о предках остался по-прежнему открытым.

Красивая легенда

Сами же калашаи охотно придерживаются более романтической версии своего происхождения, называя себя потомками воинов, пришедших в горы Пакистана вслед за Александром Великим. Как и положено легенде, она имеет несколько вариаций. По одной — Македонский приказал остаться калашам дожидаться своего возвращения, но по какой-то причине так за ними и не вернулся. Верным солдатам не оставалось ничего другого, как осваивать новые земли.

По другой — несколько солдат, из-за ранений не способных продолжать движение вместе с войском Александра, вынуждены были остаться в горах. Верные женщины, естественно, не покинули мужей. Легенда очень нравится путешественникам-исследователям, заглядывающим в гости к калашам, и многочисленным туристам.

Язычники

Все, кто приезжает в этот удивительный край, обязаны предварительно подписать бумаги, запрещающие какие-либо попытки повлиять на самобытность уникального народа. В первую очередь речь идёт о религии. Среди калашей много тех, кто продолжает придерживаться старой языческой веры, несмотря на многочисленные попытки обратить их в ислам. В сети можно найти много-

численные посты на эту тему, хотя сами калашаи уклоняются от вопросов и говорят, что «не припоминают каких-либо жёстких мер».

Иногда, уверяют старейшины, смена веры происходит, когда местная девушка решается на брак с мусульманином, но происходит это, по их словам, не часто. Однако исследователи уверены, что избежать судьбы соседей-нуристанцев, насильственно обращённых в конце XIX века в ислам, калашам удалось только благодаря тому, что они населяли территорию, которая попала под юрисдикцию британцев.

Не меньше споров вызывает происхождение многобожия калашей. Попытки провести аналогии с греческим пантеоном богов большинство учёных считают безосновательными: вряд ли калашский верховный бог Дезау — это Зевс, а покровительница женщин Дезалика — Афродита. Священнослужителей у калашей нет, и каждый молится самостоятельно. Правда, обращаться напрямую к богам не рекомендуется, для этого существует дехар — специальный человек, который перед можжевельным или дубовым алтарём, украшенным двумя парами лошадиных черепов, приносит жертву (обычно козу). Перечислить всех калашских богов достаточно трудно: в каждом селении есть свои, а кроме этого ещё множество духов-демонов, преимущественно женского рода.

О шаманах, встречах и проводах

Калашские шаманы могут предсказывать будущее и карать

за грехи. Самым известным из них считается Нанга дхар, о его способностях слагали легенды, рассказывая, как в одну секунду он исчезал из одного места, проходя сквозь скалы, и появлялся в другом. Шаманам доверяют вершить правосудие: их молитва способна якобы наказать обидчика. По плечевой кости жертвенного козла специализирующийся на предсказаниях шаман-ашжау («разглядывающий кость») может увидеть судьбу не только отдельного человека, но и целых государств.

Жизнь калашей немыслима без многочисленных пиршеств. Приезжающие туристы вряд ли сразу смогут понять, на каком событии они присутствуют — рождении или похоронах. Калашаи уверены, что эти моменты одинаково значимы, а потому необходимо в любом случае устроить грандиозный праздник — не столько для себя, сколько для богов. Нужно радоваться, когда новый человек приходит в этот мир, чтобы

вызывает неподдельный интерес: греческие власти строят для них школы и больницы, а японцы разрабатывают проекты дополнительных источников энергии. Кстати, об электричестве калашаи узнали относительно недавно.

In vino veritas

Производство и употребление вина — ещё одна отличительная особенность калашей. Сухой закон на всей территории Пакистана — ещё не причина отказываться от традиций. А после приготовления вина можно и в любимый гал поиграть — нечто среднее между лаптой, гольфом и бейсболом. Мяч отбивают клюшкой, а затем дружно ищут. Кто нашёл его двенадцать раз и вернулся первым «на базу», тот победил. Нередко жители одного селения приходят в гости к соседям, чтобы сразиться в гал, а затем весело отметить, и не важно, будет это победа или поражение.

Ищите женщину

Калашские женщины находятся на вторых ролях, выполняют самую «неблагодарную работу». Но на этом сходство с соседками, пожалуй, заканчивается. Они сами решают, за кого выходить замуж, а если брак окажется несчастлив, то и развестись. Правда, новый избранник должен выплатить бывшему мужу «неустойку» — приданое в двойном размере. Калашские



жизнь его была счастливой, и веселиться на похоронах, — пусть и загробное пребывание окажется безмятежным. Ритуальные танцы в священном месте Джештаке, песнопения, урочные одежды и ломящиеся от угощения столы — всё это неизменные атрибуты двух главных событий в жизни удивительного народа.

Вот это стол — за ним едят

Особенностью калашей является и то, что, в отличие от соседей, они всегда использовали для трапезы столы и стулья. Дома они строят по македонскому обычаю — из камней и брёвен. Не забывают про балкон, при этом крыша одного дома является полом для другого — получают своеобразные «высотки по-калашски». На фасаде — лепнина с греческими мотивами: розетками, радиальными звёздами, затыливыми извилинами.

Большинство калашей занимаются сельским хозяйством и скотоводством. Примеров, когда кому-то из них удалось изменить привычный уклад, единицы. Широко известна легендарная Лакшан Биби, которая стала авиапилотом и создала фонд поддержки калашей. Уникальный народ

девушки могут не только получить образование, но и, например, устроиться работать гидом. Издавна существуют у калашей и своеобразные родительные дома — «башали», где «грязные» женщины проводят несколько дней до начала родов и приблизительно неделю после.

Родственникам и любопытствующим не просто запрещается навещать будущих мам, даже до стен башали дотрагиваться нельзя.

А какие калашки красивые и нарядные! Рукава и подолы их чёрных платьев, за которые мусульмане, кстати, именуют калашей «чёрными неверными», расшиты разноцветным бисером. На голове — такой же яркий убор, напоминающий прибалтийский венок, украшенный лентами и замысловатой вышивкой из бисера. На шее — множество нитей бус, по которым можно определить возраст женщины (если удастся сосчитать, конечно). Старейшины загадочно замечают, что калашаи живы только до тех пор, пока их женщины носят свои платья. И напоследок ещё один «ребус»: почему причёска даже самых маленьких девочек — это пять косичек, которые начинают плести со лба?



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ: для тех, кто подписан на газету, публикация в течение подписного периода бесплатная — в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо заранее прислать копию квитанции о подписке. Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты (обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья «Кедр» Пнезенской области.

Цена 3 л около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел. 8-908-529-7402, Анна; 8-908-529-7501, Александр.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья:

для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бани и сауны.
ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **«ПРИРОДНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ АЛТАЯ»** предлагает:

препарат Супер-Онко по Соколову Н. С. (онкология); живые соки лопуха, кипрея и лабазника (восстановление после химиотерапии и облучения); ферментированный сок чистотела (онкология); гнилой корень (редкое антираковое средство); настойка личисек; настойка трепанга; болиголов (настойка из СВЕЖЕЙ травы и мазь);



аконит (настойка и мазь); гриб рейши (доброкачественные и злокачественные опухоли, заболевания печени, сахарный диабет, продление жизни); трутовик лиственничный (по-

худение); мумиё, каменное масло, а также много другое на сайте <http://ozdorovitel'naya-produktsiya.ru>. Тел. 8-929-327-1740, Владимир Борисович.

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ: малице кедровое** сыродавленное, **жимка, живица** на кедровом и растительных маслах, **орешки** в скорлупе и очищенные **ядрышки; шишки кедровые** продовольственные и **шишка-паданка** на посев.

Мукомольная: МУКА цельносмолотая на каменных жерновах из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная, ржаная, овсяная. **БИО-ЗЕРНО** для проращивания, на муку, на посев, выращено методами органического земледелия (без химии).

МЕЛЬНИЦА ручная с каменными жерновами. **НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА** ручной работы: **МЫЛО ДОМАШНЕЕ И КРЕМ-БАЛЬЗАМЫ** на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТОВАРЫ** Родового крестьянского хозяйства: **мёд** цветочный «Сурьевый»; лечебное **пчелужаление** круглогодично; сухой зелёный **коктель «Бутенко»**; **настойка** на пчёлах и прополисе; берёзовый **дѣготь**; **иван-чай**; живая таёжная **родниковая вода**; **натуральное мыло** на растительных маслах; экологически чистые **овощи**; пшеничная **мука, пшеница и овёс** без гербицидов и химических удобрений; **кора** молодой таёжной осины; **папоротник** орляк; **приправа** из конопли, льна, расторопши и амаранта «Сила древних витязей»; домашняя **яичная и постная лапша**; свежее подсолнечное и льняное **масло** собственного отжима; **хлеб** заварной на закваске «Царский»; сливочное и топленое **масло гхи**; натуральные шоколадные **конфеты на меду**; таёжные **глины**; современная **славянская одежда** в Новосибир-

ске; бесплатные **семена** и консультации.

Наше крестьянское хозяйство находится в предгорьях Салаирского кряжа. Сайт <http://магазин-экопродуктов.рф>. Тел. 8-983-139-3895, Светлана.

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО** из Сибири



Масло Орехов • Кедр •

Рады представить вам масло из кедровых орехов, сотворённое с соблюдением исконных традиций для сохранения всех полезных свойств.

Наше масло изготавливается в Родовых поместьях, рядом с местами произрастания и сбора кедровой шишки. Тут же мы очищаем орех от скорлупы и давим из ядрышек свежее малице на деревянном прессе.

Стоимость масла: 100 мл — 500 рублей, 250 мл — 1200 рублей.

Почувствуйте вкус настоящей Сибири!

Кемеровская область, Яшкинский район, д. Иткара, Родовое поместье Кинжеевых.

masloorehov@gmail.com. <https://vk.com/masloorehov>.

Тел. 8-923-607-6546 (на смс отвечу обязательно).

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ:**
• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 2900 руб./л;
• **жмых кедровый** (800 руб./кг);

• **кедровое питание «Кедрон»**;
• **живицу кедровую** 5%, 10%: на льняном масле (1500 руб./л), на кедровом масле (3900 руб./л.);
• **иван-чай** ферментированный цельнолистовой (1200 руб./кг);

• **мазь живичная** для кожи и суставов; **масло** грецкого ореха; **жмых** грецкого ореха; **семя амаранта**; **конфеты** натуральные сыродяческие; **мыло** натуральное «облепиховое» и «пихтовое».

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения Кедры Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnou.ural>. ilja.yasniy@yandex.ru, тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564, (Артель создателей Родовых поместий «Кедровый Синегорья», Илья).

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3000 руб./л;

ЖМЫХ кедрового ореха — 700 руб./кг;

Ядро вакуум — 1000 руб./кг;
ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКО-

Подписка на газету «Родовая Земля» с любого месяца на I полугодие 2017 г. во всех отделениях почтовой связи РФ.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»

При недоставке газеты в течение месяца обращайтесь в своё отделение связи с **письменным заявлением** на розыск.

ГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.; 10% на кедровом с облепиховым масле, с прополисом, 100 мл — 370 руб.;

ЖИВИЦА 50% на подсолнечном масле, 100 мл — 250 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на рыжиковом масле); **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дайли и чабреца; **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 250 руб.;

Мазь суставная с багульником болотным;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 800 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

ОРЕХ кедровый — цена меняется по сезонам, **шишка кедровая** — 20 руб./шт.; **шишка кедрового стланика** — 10 руб./шт.

САЖЕНЦЫ кедр (4–7 лет) — 100 руб./шт.; стланика — 150 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт. Отправка транспортными компаниями. При заказе от 20 шт. — скидки.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или с наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-902-563-2564 (Теле2) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **ИЗГОТОВЛИВАЕМ ЭКОКОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем низкие цены на качественную косметику, т. к. закупаем ингредиенты большим оптом, чтобы радовать вас своей продукцией и ценой на неё! Также устраиваем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых

поселений.

Родовое поместье Арямновских, СРП Чик-Елга, Башкирия. anitim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

Участки, Дома

✓ «Сначала выбери себе из всех возможных мест благоприятных на земле своё... в том месте климат для тебя благоприятным должен быть...».

А мы оба с Урала, и поэтому продается:

ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ПЛОДОРОДНАЯ ЗЕМЛЯ ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ в центре ПРП, рядом со школой и общим домом (будет хорошо и близко вашим детям), с удобным выходом к реке для купания, полива, отдыха, благоухо- щий плодоносящий сад, сформированный огород, полный набор строительных материалов. Сотворяй, строй и будь счастлив!

Поместье находится в одном из лучших поселений Ростовской области — Росток, где для детей успешно работает и развивается школа, проводятся объединяющие, наполненные смыслом и общим творчеством, праздники, где есть взаимопомощь и поддержка, поселение, которое подарил нашему движению созидательные СУПЧИКИ.

Также **ПРЕДЛАГАЕМ ДОМ** в хуторе в 1,5 км от Родового поместья. Он расположен на участке 50 соток, есть сад и огород, на берегу реки. Благоустроенный, большой. Заезжай, живи и обустройвай своё поместье.

Ростовская обл., Белокалитвинский р-н, хутор Дубовой, ул. Степная, дом 13. Тел.: 8-938-134-2722; 8-938-144-5-441, ждём ваше смс, созвонимся. Эл. адрес: so108@yandex.ru (более желателен для связи).

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,45 га С ДОМОМ** в центре РП Благодар Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки.

объявляем набор на учебный курс для женщин по ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОГЕНЕТИКЕ **ВОЗРОЖДЕНИЕ ЖЕНЩИНЫ-ЛАДЫ** ПЕРВЫЙ СЕМИНАР «ПРИРОДА МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ» 4-5 марта 2017г. г. Екатеринбург

Благодаря этому учебному курсу вы узнаете
- О влиянии родовых и кармических программ
- О своём истинном женском предназначении
- О том, как перейти от состояния жертвы к состоянию ЛЮБВИ, РАДОСТИ и СЧАСТЬЯ — состоянию ЛАДЫ!
Ведущая учебного курса ЮННА ПАШУТИНА — дипломированный специалист в области психогенетики и виктимологии (академия ideal-метода Ч.К. Тойча)

Необходима предварительная регистрация!

Тел. +7(912)265 01 92 (Дана); vozrozhdenie.bogini.lady@gmail.com https://vk.com/boginya_lada

УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВОЗРОЖДЕНИЕ БОГИНИ-ЛАДЫ»



Книги из Родового поместья

- «Дом из самана», Янто Эванс — 650 руб.
«Старание к старению», Ю. Же — 950 руб.
«Любовь. Психология Бытия», Ю. Же — 250 руб.
«Наизнанку», Ю. Же — 250 руб.

Энциклопедии Аванта, все темы — по 500 руб./шт.

Предоплата на карту Сбербанка, Яндекс кошелек, телефон или наложенным платежом.

Юлия Жемчужникова.
249901, д. Куновка, Юхновский р-н, Калужская обл.
Тел. 8-920-890-8688. Эл. адрес: youzhe@yandex.ru



Подведено электричество. На территории летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.

Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

✓ В Пермском крае **ПРОДАЁТСЯ ЗАИМКА** — два смежных участка сельхозназначения площадью по 5 га каждый. На одном участке располагаются двухэтажный кирпичный дом, баня и другие хозяйственные постройки, на другом — пасека, пасечная изба, плотина для устройства пруда. Глухомань. Цена договорная.

Тел.: 8-908-256-0338, 8-904-843-8897.

Разное

✓ **ПРОДАМ ИЛИ ОБМЕНЯЮ** ТУ (технические условия) на кедровое масло, иван-чай. Нужны ТУ на масла с растительными добавками.

Наталья Цупран, Улан-Удэ. Тел.: 8-983-420-9262, 8-902-563-2564.

✓ **VEGA НА СЕННОЙ.** Друзья, мы покупаем оптом продукцию экоселений, такую как мёд, фрукты, овощи, ягоды, травы... Присылайте сюда свои предложения в группу vk.com/topic-18157049_33732818.

Также заключаем договоры на ежегодное выращивание некото-

рых видов культур. Вы выращиваете в Родовом поместье без химии, с любовью, а мы покупаем.

✓ **ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО**

одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год.

Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротыньском районе, рядом с райцентром Воротынец.

Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.



Издательство приглашает к сотрудничеству на удалённой основе **РЕКЛАМНЫХ АГЕНТОВ на выгодных условиях.**

Подробности по тел. 8(4862) 78-08-62, 8-905-165-3426; эл. почте book@zeninasvet.ru.

Книга в подарок!

В нашем издательстве в продаже вновь появилась книга Виктора Медикова «Русские дети». Многие читатели уже знакомы с этой книгой. Те, кто её ещё не получил, имеют возможность заказать её. При этом в качестве бесплатного подарка вы получите новую книгу Ляда Виольевой и Дмитрия Логинова «Русский лад. О трёх одежах души», вышедшую в свет в августе 2016 года (Откуда есть, пошёл Русский Лад? Как деревянный дом строить по кону русскому? Страшен ли Домострой настолько, как либералы его малюют? Чем русский костюм подобен одеянию самого Христа? Как чинной трапезой на Руси сохраняли молодость?).

Спешите! Количество подарочных экземпляров ограничено!

Стоимость книги «Русские дети» 150 руб. (+ доставка).

Редакция «РЗ».



«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа. Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановичина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЕЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркаск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская обл., д. Андреевское. Ивлёв Игорь Анатольевич, 8-966-192-1196.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки

«Русские дети». Виктор Медиков, 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Счастливая земля» (юридическая консультация). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.



«Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 200 (180) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

* * *

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«Природосообразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 220 (200) руб.

«Природосообразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 220 (200) руб.

«Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 200 (180) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Волковский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1». 152 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«Родиться по собственному желанию. Летопись повивально-го дела» (опыт домашних родов). Мартынова И. 440 стр., ил. — 500 (470) руб.

• «КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как

обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Энергия слова. Метод правильного питания». Матинов В. 80 с. — 60 (50) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство». Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Калькхоф Иенс. 272 с. (цв. ил.). — 320 (280) руб.

«Тропинка. РаСказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Петьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Петьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севины героизма. Побывальщины для детей». Петьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Петьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧЧИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;
— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;
— факс (4862) 75-27-46;
— (4862) 41-34-22 (автоответчик);
— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru
Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Внимание! Действуют оптовые скидки (цена указана в скобках):

- при заказе от 10 шт. одного наименования;
- при заказе от 50 шт. разных наименований (кроме газеты).

Действует акция! При заказе книг в издательстве вы получаете в подарок 2 книги: «Арий Гиперборейский. Праотец родов русских» и «Как Арий Гиперборейский пришёл в край русский».

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2017.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс **60041** по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Отпечатано в АО «Типография «Труд», 302028, г. Орёл, ул. Ленина, д. 1. Объём: 8 п. л. Заказ № 179.

Подписано в печать 31.01.2017 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 1.02.2017 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

■ **Виталий Пелевин**ППП Ведруссия, Краснодарский край
kiparis007@bk.ru

В Новый год всегда весело, какие-то чудеса да случаются! Вот и в этот раз так произошло.

Выбирали, выбирали сказку и выбрали. Вдохновлённые прошлогодним опытом, мы взяли классическую, известную сказку «Снежная королева», но чуть-чуть её переделали. Я назвал это так — «версия, написанная Г. Х. Андерсеном во время его путешествия по России». В сказке появились новые русские герои: девушка-казачка Настенька (Настя Журбина), Дед Мороз со Снегурочкой (Виталий Пелевин и Настя Еськова), а Снежная королева изначально была русской Царицей (Наташа Дьяченко). Ну а как без нашего?! Сказку эту, кроме мудрости, выбрали мы ещё и за множество героев.

Путешествие Герды в царство Снежной королевы было непросто. Пришлось побывать в Царстве Иллюзий, где чародейничала Фея Иллюзий (Наташа Заря, Ма-

«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»

И я решил на эксперимент: взял на одну роль нескольких исполнителей. Репетиции превратились в ещё больший базар, но мы справились. Так у нас появились три Герды (Ярослава Назарова, Лиза Крутских, Маша Журавлёва), две Феи Иллюзий (Наташа Заря, Марина Гриценко), две Розочки (Маша Алексенко, Валя Крутских), два Благородных Оленя (Сергей Чечурин, Юра Фёдоров) и т. д. Вот второго Кая «воспитать» не получилось, а хотелось...

Думаю, что эксперимент удал-



рина), но Роза (Алексенко Маша, Крутских Валя) с шипами помогла Герде выйти из него. А Царство Богатства с Принцем и Принцессой в Золотом дворце (Полященко Евгений и Бахчеева Алина) предлагало все богатства мира. Здесь были и разбойники — мир Вседозволенности и Безответственности (Трус — Сергей Чечурин, Юра Фёдоров; Балбес — Костя Семёшкин; Бывалый — Виталий Пелевин; Атаманша — Женя Бахчеева, Дочь Атаманши — Лиза Крутских, Ярослава Назарова). И конечно же, Царство Снежной королевы. И маленькая помощь, но много мудрых слов от Деда Мороза со Снегурочкой.

Сказка получилась со смыслом, есть над чем задуматься всем возрастам, поэтому мы и называем её семейной.

Какое же волшебство без декораций! Здесь мы тоже растём. Кроме традиционных задников-баннеров были в сказке и золотая карета, которую разбойники растаскивали на кусочки, и снежный трон Королевы, растрескивающийся и раздвигающийся в нужный момент, и финальная звезда (почти рождественская), которая заигралась и переливалась в финале сказки. Спасибо Василию Лепёшкину, Олегу Назарову и нашим парням-актёрам за эти чудеса, за их труд по выходным дням!

Количество желающих участвовать в сказках растёт год от года, но всех взять нет возможности.

Сказка получилась со смыслом, есть над чем задуматься всем возрастам, поэтому мы и называем её семейной.

Какая нагрузка на постановщика значительно выросла. Наши актёры играли по очереди, у всех была возможность выступить, и не по одному разу.

В этот раз я рискнул взять маленьких актёров, и у нас их было много, и у всех был дебют в наших постановках. Конечно же, это Герды: Ярослава воспитывала женственность, Лиза — сдержанность, Маша — преодолевала зажатость. Каждая сыграла по-своему, со своими оттенками, и похвалить можно каждую, все сыграли хорошо. Важным было то, что они ХОТЕЛИ играть, чётко ходили на репетиции, прислушивались к замечаниям, репетировали ещё и дома. И поэтому все были допущены к спектаклю и все в нём по-

участвовали. Совершенно неожиданно для меня раскрылся Лёша Дьяченко (Кай), у него природный актёрский талант. Большого будущего хочется ему пожелать! Две милые Розочки сыграли хоть и маленькие, но яркие роли. И это всё дети 9–12 лет.

А сколько дебютов у взрослых! Ганс Андерсен — Илья Севостьянов, Фея Иллюзий — Наташа Заря и Марина Гриценко, Повелитель занавеса, сыгравший в последнем представлении ещё и разбойника, — Дима Субботин — эти талантливые люди остались в Ведруссии после наших Летних Фестивалей, и вот они уже в нашем коллективе, они уже на сцене! Недаром говорится: «Ленивый ищет

ги, теперь уже Умеющие Повелители Действия. Алина Бахчеева (в Новый 2011 год — робкая Снегурочка) уже в паре со своим другом Женей Полященко сыграла настоящую (!) Принцессу. Настя Еськова (в Новый 2011 год — стесняющаяся Василиса Премудрая) замечательно раскрылась в этой сказке как Снегурочка. Конечно же, отмечу Настю Журбину (в первой сказке на Новый 2008 год — маленькая, волнующаяся Снегурочка), которая сыграла местную девушку-казачку и была ведущей всей сказки вместе с Г. Х. Андерсеном. Приятно видеть рост наших молодых актёров! Одной сказки в год уже становится мало-вато...

В этот раз мы показали семь представлений, из них два были благотворительные, а остальные помогли нам погасить часть затрат. Увы, не все — минус 40 тысяч в кассе. Но я не унываю, это же не последние наши выступления. Ведь задумок много, а талантов у нас ещё больше, молодёжь начинает включаться в творчество. А это и есть наша основная цель — совместное Творение и Рост, Удовольствие от этого процесса и его результатов!

причину, а ищущий — возможность». Вот и появилась возможность проявить себя на сцене, в сказке, как это сделала Саша Синибор. Даже роль для неё я включил специально: такая милая получилась придворная Дама-Ворона. Безусловно, украсила сказку наша танцевальная группа: Марина Боголепова (постановщик танцев), Алёна Кривомазова, Татьяна Лепёшкина, Наташа Заря и Марина Гриценко.

Кто делал когда-то в наших сказках лишь первые робкие ша-