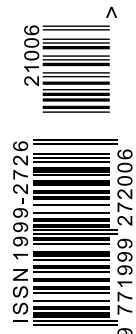


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 6 (203), июнь 2021 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс **ПР602** по каталогу «Почта России».
Подписка через Интернет — <https://www.pochta.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Своё дело в РП	4	Пирамида урожайности Кемпфа	10	День Победы в Богатырском	16	Отказ от веганства	18	Прощаю и желаю всем счастья!	20	Наш опыт семейного образования	22
----------------	---	-----------------------------	----	---------------------------	----	--------------------	----	------------------------------	----	--------------------------------	----

Просветляющая жизнь

Жизнь на фоне природы способствует очищению сознания

Сельские поселения на сегодняшний день очень разные. Конечно, есть места, где царствует деревенская безнадёга, там нет школ и медпунктов, рабочих мест.

Но есть современные деревни совсем другого формата. Поселения, где крупные фермерские хозяйства, школы, больницы. Там в основной массе люди имеют возможность устроиться на работу и, если держат какое-то личное подсобное хозяйство, то не для выживания, а для того, чтобы иметь дополнительный доход или домашние продукты для семьи. Дети этих людей получают высшее образование в больших городах, иногда возвращаются в родные края. Дома в большинстве случаев оснащены всеми удобствами, сельчане ездят на хороших машинах, некоторые могут себе позволить поехать в отпуск. Те, кто не имеют работы на фермах, в школах и больницах, могут продавать односельчанам молочные и мясные продукты, ведь хозяйство есть не у всех, значит, и спрос имеется. Так живут во многих деревнях России сегодня.

Деревни нового формата — это поселения, куда «понаехали» горожане. Развитие интернета перестаёт привлекать людей к городам. Любители деревенской жизни меняют свою офисную работу на удалённую. В таком случае переселенцы имеют возможность зарабатывать, как раньше, и радоваться новой жизни в деревне. Кто-то успешно осваивает навыки производства сельскохозяйственной продукции и реализует своим старым знакомым в город молоко, яйца, мясо и овощи. Есть и те, кто превращает своё творческое хобби в работу: шитьё, вязание, столярные и керамические изделия, мыловарение и так далее.

В связи с изменением условий жизни меняется и образ деревенского жителя. Сегодня разнообразие различной техники и приборов облегчает жизнь в селе. Нет необходимости таскать воду в баню вёдрами, нужно только включить насос. Не нужно полоскать бельё в речке, достаточно включить стиральную машину. Необязательно копать лопатой огород или заготавливать сено вручную. Механизация помогает направлять свою энергию на что-то более важное.

Сейчас уже не выживают в селе, а живут. И эти люди, прожившие в городе, уставшие от информационного шума, от глупой траты времени на дорогу от работы до дома, выбирают деревню осознанно, как место для лучшей жизни. А это совсем другое мышление.

Простая жизнь в деревне отличается уровнем внешнего шума. Когда живёшь немного в стороне от

больших скоплений людей, становится проще прислушиваться к себе. Информационная тишина — одно из самых значимых преимуществ жизни в сельской местности. Именно эта тишина отсекает от вас всё лишнее. Чужие идеи, желания, суждения, ценности, вкусы остаются где-то далеко. Остаётся только вы наедине с самым главным.

Что мне хочется съесть? Что мне хочется надеть? Какой материал выбрать для моей кровли? Какие мультики показывать ребёнку? На какой машине ездить? Куда поехать на выходные?

В городских условиях иногда трудно понять, где заканчивается маркетинг внешнего мира и начинаются истинные внутренние желания. Мне действительно хочется этот гамбургер или моё сознание под воздействием сочной рекламы? Я действительно хочу капучино или мне кажется, что пить кофе набегу — атрибут стильного человека? Мне действительно нравятся эти рваные штаны или мой вкус затуманен тем, что я видела с десяток успешных девушек в таких же? Кровля из металлопрофиля — лучший вариант или я выбираю этот материал, потому что «все так делают»?

Жизнь в глухой деревне способствует тому, что ваше сознание наполняется не лейблами и билбордами, а осинами и берёзами. Природа перестаёт быть поводом пожарить шашлыки. Она становится фоном реальной жизни. И жизнь на фоне природы способствует очищению сознания. Очищаясь от навязанной смысловой шелухи, вы всё чётче и чётче будете различать свои истинные желания, мысли и идеи, которые никем не спровоцированы. Вы перестаёте быть марионеткой маркетологов, становитесь чище и свободнее.

Умеренное уединение с самим собой и со своими близкими многому может научить. Настоящая жизнь в деревне — вдумчивая и насыщенная смыслами. Будьте открыты такому опыту, и вы точно приобретёте для себя что-то воистину значимое.

Никита и Настя КУЗНЕЦОВЫ

<https://freevilladge.com/village-life/>





Первая ветряная мельница в Волгоградской области

Приглашаем гостей, туристов и добровольцев

«Первая ветряная мельница в Волгоградской области как способ привлечения жителей в хутор» — именно так называется наш проект, получивший одобрение в фонде Президентских грантов.

Теперь уже строится мукомольная мельница столбового типа. Построено основание мельницы, сделаны привод, поворотные кольца, изготавливаются жернова из гранита габбро-диабаз.

Получение движения из бесплатных источников энергии, переданная забвению мудрость... Нам нужно это возрождать на различных типах мельниц: для пилорамы, кузницы, маслодавки, крупорушки, станков и т.д.

Проектирование мельницы шло около года, были рассчитаны на прочность все узлы. Помогали нам преподаватели Камышинского технологического института, изготовители электрических мельниц, а первоклассный токарь существенно помог удешевить привод благодаря использованию деталей от «Жигулей».

По нашему расчёту, строительство такого грандиозного сооружения должно привлечь не только туристов, гостей, добровольцев, но и новых жителей за счёт наличия свободных земельных участков, выделяемых бесплатно государством,

минимально достаточной инфраструктуры, творческих соседей, а теперь ещё и мельницы.

На собрании ТОС хутора Тарасова выбран мельник, хозяин сооружения. Ранее мельник был в почёте в каждом селении. На мельнице планируется делать не только муку из не масленичных культур, но и из жмыха масленичных культур, а также из сухих трав и сухофруктов. В планах делать урбеч.

Цельнозерновая мука, перетёртая на жерновах, сохраняет все целебные свойства, не под-

вергается отбеливанию, травлению и консервации, поэтому считается наиболее полезной. Жаль, что сейчас в магазинах всё меньше полезного.

Но можно пойти нашим путём и создавать не только красоту старых сооружений, умиляющих взор вращением ветрового колеса, но и изготовлением целебной муки из зерна, выращенного органическим методом, без использования пестицидов.

Ждём гостей, туристов и добровольцев, интересующихся конструкцией ветряной мельницы, по следующим дням:

- 15.05.2021 г. — субботник «Ловим ветер», строительство поворотной части мельницы;
- 22.05.2021 г. — субботник «Защита от осадков», монтаж крыши, обшивка гибкой черепицей;
- 29.05.2021 г. — субботник «Отделка стен». Декорированная обшивка поворотной части мельницы необрезной доской внахлест, установка оконной рамы, изготовление дверей с замком;
- 19.06.2021 г. — субботник «Она вертится». Монтаж привода к остову поворотной части мельницы согласно проекту, монтаж лопастного вала, изготовление и монтаж лопастей мельницы;
- 26.06.2021 г. — субботник «Ловим ветер-2». Монтаж поворотных рыча-



гов на мельницы, установка стекла в оконную раму;

• 10.07.2021 г. — субботник «Сердце мельницы». Изготовление стола жерновов, монтаж жерновов на стол, крепление к приводу;

• 17.07.2021 г. — субботник «Ждём гостей». Покос территории на летней площадке «Радуга», установка умывальников, праздничное оформление, подготовка к встрече гостей;

• 24.07.2021 г. — субботник «Запускаем мельницу».

• 14.08.2021 г. — субботник «Красивая древность». Ограждение мельницы декоративной плетенью, укрепление красочной каменкой, разбивка клумб, покрытие мельницы олифой.

— 31.08.2021 г. — торжественное открытие мероприятия и концертная программа ансамбля «Элегия», казачьего общества с атаманом, слово строителей и руководителя проекта. Торжест-

венное открытие мельницы с участием партнёров проекта, районной администрации, сельской администрации, гостей из станицы, райцентра и туристов, гостей из городов.

Приезжайте, наслаждайтесь природой поймы реки Медведицы, одной из самых экологически чистых рек Европы, общением с жителями, строителями Родовых поместий и, конечно, творением соиздателей позитивного творчества.

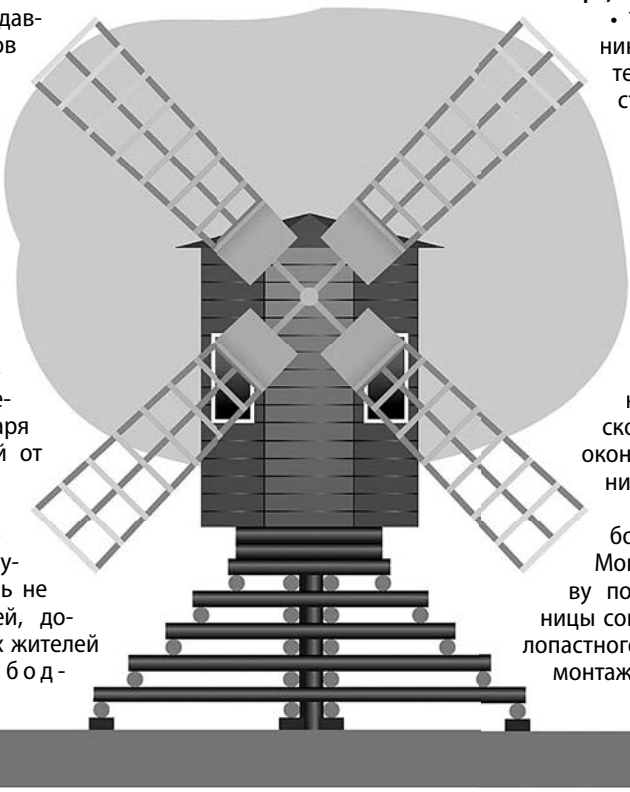
Волгоградская область, Даниловский район, хутор Тарасов.

Олег ПЕРЕТЯТКО

https://vk.com/id111069027?w=all111069027_7144

<https://президентскиегранты.рф/public/application/item?id=6CD13CD2-045A-4CD3-9E4B-0552852060D8>

https://www.youtube.com/watch?v=OCqL_CUKWgo



Дорогая редакция! Пока рука пишет, голова в порядке, решила ещё раз послать свои мысли о жизни.

«Как-то давно, тёмным осенним вечером, случилось мне плыть по угрюмой сибирской реке. Вдруг на повороте реки, впереди, под тёмными горами мелькнул огонёк.

Мелькнул ярко, сильно, совсем близко...

— Ну, слава Богу! — сказал я с радостью. — Ближе ночлеги!

Гребец повернулся, посмотрел через плечо на огонь и опять апатично налёг на весла.

— Далече!

Я не поверил: огонёк так и стоял, выступая вперёд из неопределённой тьмы. Но гребец был прав: оказалось, действительно, далеко.

Свойство этих ночных огней — приближаться, побеждая тьму, и сверкать, и обещать, и манить своей близостью. Кажется, вот-вот ещё два-три удара веслом — и путь кончен... А между тем — далеко!..

И долго мы ещё плыли по тёмной, как чернила, реке. Ущелья и скалы выныливали, надвигались и уплывали, оставаясь позади и теряясь, казалось, в бесконечной дали, а огонёк всё стоял впереди, переливаясь и маня, — всё так же близко и всё так же далеко...



Мысли о жизни

Мне часто вспоминается теперь и эта тёмная река, затенённая скалистыми горами, и этот живой огонёк. Много огней и раньше, и после манили не одного меня своей близостью. Но жизнь течёт всё в тех же угрюмых берегах, а огни ещё далеко. И опять приходится налегать на весла...

Но всё-таки... всё-таки впереди — огни!..» (В. Г. Короленко)

Да, многим людям, мыслящим, глубоко переживающим за неразумное течение окружающей жизни, светлые огни обещают изменить эту жизнь к лучшему.

У Л. Н. Толстого в его дневниках за 1901–1910 гг. есть такая запись, открывающая нам, какие огни светили ему в процессе его

долгой жизни, обещая ему уничтожить зло в мире.

«Отыскивая причину зла в мире, я всё углублялся и углублялся. Сначала причиной зла я представлял себе злых людей, потом дурное общественное устройство, потом то насилие, которое поддерживает это дурное устройство, потом участие в насилии тех людей, которые страдают от него (войска), потом отсутствие религии в этих людях, и, наконец, пришёл к убеждению, что корень всего — религиозное воспитание. И потому, чтобы исправить зло, надо не сменять людей, не изменять устройство, не нарушать насилие, не отговаривать людей от участия в наси-

лии и даже не опровергать ложную и излагать истинную религию, а только воспитывать детей в истинной религии.»

Истинная религия в понимании Льва Николаевича не какая-то из существующих конфессий: православие, католичество, магометанство, различные секты, а разумное мировоззрение — любовное отношение ко всему живущему на Земле: человеку, животным, растениям...

А воспитание детей в истинной религии возможно только в Родовых поместьях, в Пространстве Любви, где добрые наставления родителей не расходятся с их делами, с образом их жизни.

У Ф. М. Достоевского есть

чудесный рассказ «Сон смешного человека». Герой этого рассказа так говорит о своём сне: *«Он возвестил мне новую, великую, обновлённую, сильную жизнь!»* Далее описание этого сна. Он увидел жизнь людей на планете, аналогичной нашей, Земной, такую счастливую, прекрасную, какую стремятся осуществить в наше время творцы Родовых поместий.

«Вот с тех пор я и проповедую, — продолжает проснувшийся герой рассказа, — быть может, я и собою несколько раз, пока отыщу, как проповедовать, какими словами и какими делами, потому что это очень трудно исполнить, но я сбиться-то очень не могу, потому что я видел истину, я видел и знаю, что люди могут быть прекрасны и счастливы, не потеряв способности жить на Земле. Я не хочу и не могу верить, чтобы зло было нормальным состоянием людей.»

В наше время впереди огни — это идея Родовых поместий и воспитание в Пространстве Любви детей будущего. Это единственный верный путь к совершенству, бесконечный и радостный.

Вера Петровна ЧЕРНОВА

Краснодарский край, станица Отрадная, ул. Овражная, д. 12



Приглашаем присоединиться к нашему проекту!

Кто из нас не мечтает о прекрасной жизни в волшебном саду, где всё пространство наполнено любовью и радостью, где душа поёт, где хочется жить и творить?! И чтобы рядом были любимые люди, семья, а по соседству — родные души, друзья-единомышленники.

Все мы давно мечтаем о сотворении своего маленького рая, Пространства Любви и Света — Родового поместья. Только вот как приступить к осуществлению такого грандиозного дела? Как и где найти землю и друзей-соседей? И главное — откуда взять силу, смелость и средства для этого? На это способна только сплочённая, крепкая и дружная команда!

К тому же мы все ещё слишком привязаны к нашему любимому Питеру — культурной столице, центру науки, искусства и духовных школ. Здесь живут потрясающе интеллигентные и интересные люди и рождаются самые смелые, удивительные идеи и проекты!

Моя жизнь разделилась на «до» и «после» два с половиной года назад.

Однажды мне позвонил Андрей К., известный в наших Пушкинских краях активист и эко-деятель: «Мы собираем команду, хотим создать поселение Родовых поместий в Ленинградской области, до 100 км от города. Хочешь с нами?»

Я аж подпрыгнула! Да я о том только и мечтала столько лет!..

С тех пор было много всего: ежемесячные встречи с будущими соседями, на которых мы строили планы, старались понять и почувствовать друг друга, представить, спроектировать вместе, каким оно будет, наше поселение Родовых поместий Звёздное (такое имя ему дали).

Мы изучали правовые законы по землям, искали пути сотрудничества с государством и его программами, участвовали в фестивалях, вместе сажали кедры для будущего ПРП, подружился с другими поселениями, чтобы перенять их опыт и осознать наш предстоящий путь и возможные ошибки.

Мы объездили весь юг Ленинградской области (до 100 км от Питера) в поисках заветной земли. И нашли как раз то, что нужно: в Тосненском районе, вдали от трасс, в 100 км от города, недалеко от деревни,

там луга, леса, речка! Красота, чистота и тишина!

Больше года искали пути приобретения той земли. Пытались найти хозяев всех возможных участков! И вот нашли! 42 га рядом с деревней — идеально для начала, центра нашего поселения (в дальнейшем возможно расширение до 800 га).

Но земля в тех краях всё же оказалась дороже наших ожиданий (и дорожает с каждым днём). 350 тысяч рублей за 1 га — её начальная стоимость. (Рядом есть земли по 500 тыс. руб. и по 1 млн. за 1 га). Многие из нас пока не осилили такие затраты, кто-то хочет присоединиться позже, когда поселение «встанет на ноги».

Но кому-то ведь начинать нужно!

Друзья! Мы приглашаем присоединиться к нашему проекту!

Зовём самых смелых и сильных, самых мудрых и осознанных, самых любящих и самоотверженных! Ведь начинать всегда непросто! Но в такой дружной и сильной команде мы справимся!

Каждый внесёт свой посильный вклад, и однажды вся планета зацветёт райским садом, и весь мир запоёт в унисон песню Света и Радости!

Пусть лучи Любви и Света,
Чистоты и красоты
Обнимают всю планету,
Воплощая в Жизнь мечты!

А мечты о счастье снова —
Там цветёт волшебный сад,
Так всё близко и знакомо,
Каждый друг тебе и брат!

Здесь встают с рассветом люди,
Небеса благодарят!
Вдохновение всех будит!
Здесь иную жизнь творят!

Жизнь в гармонии с Вселенной,
С человеком и с собой!
Каждый день благословенья
Изливаются рекой!

А Любви Пространство это
Всё ликует и поёт!
И потоки Счастья, Света
Всему миру раздаёт!

Пусть горит звездой лучистой,
Озаряя шар Земной.
Звёздное, источник чистый,
Ты теперь наш дом родной!

Наша группа в ВКонтакте: <https://vk.com/prpzvezdnoe>

Телефоны координаторов:
8-906-248-0859 — Екатерина,
8-969-735-7780 — Николай,
8-921-444-7035 — Ксения.

**Ленинградская область, Тосненский район,
ПРП Звёздное**



Призывалочка-пригласалочка

Есть такое село Меловое. Это красивый кусочек Земли в Саратовской области с замечательной природой и большими перепадами высот. Здесь мы живём. Мы — это наши семьи и односельчане, многие из которых — наши друзья.

Село небольшое, раскинулось в нише живописных холмов по дороге к Волге, от трассы Сызрань — Волгоград.

В деревне есть школа, фельдшерский пункт, клуб, почта, три частных магазина. От автомобильной трассы в деревню идёт асфальтовая дорога.

Жители села — коренные сельчане и приезжие. Это в основном бывшие горожане, которым комфортнее стало жить в селе.

Люди в селе стараются жить достаточно дружно. Вместе бывают на праздниках в клубе. Вместе учатся дети в школе.

Мы — те, кто приехал в село когда-то — общаемся и более близко. Просто потому, что у нас ещё больше объединяющих нас интересов. Это в том числе празд-

ники, разные мероприятия — посадка деревьев; уборка мусора; отдых, общение; у женщин — девичники.

У каждой семьи в селе своё дело, с помощью которого приходит доход, — работа в школе, клубе, на почте, своём магазине. Кто-то ведёт своё хозяйство с животными. Есть люди, которые зарабатывают в соседних деревнях, а также вахтами в больших городах. Некоторые получают доход от своих увлечений. Многие сажают сады. Каждый живущий здесь находит свой источник достатка и вдохновения.

Много интересных, творческих людей. При этом творчество очень разнопланово. Так что, если вы приедете к нам, скорее всего найдёте человека или людей, с кем вам будет интересно и комфортно общаться.

Природа у нас богатая и удобная для жизни на земле.

Несколько лет назад в селе все дома были заняты, ничего не продавалось. Сейчас мы видим, что меняется состав жителей села по тем или иным причинам. В селе

сейчас есть свободные дома, выставленные на продажу. Также есть свободные участки земли, которые хорошо подойдут под строительство новых домов.

Мы зовём в Меловое всех людей, которые хотят жить в селе. Приезжайте. Смотрите. Ощущайте, ваше ли это место. Привозите свои семьи. Стройтесь или приобретайте себе участок с готовым домом. Продумывайте себе свой доход. И ЖИВИТЕ!

Если у вас есть вопросы, то можете их задать личным сообщением в соцсети в ВКонтакте: <https://vk.com/elenyshka8>

Елена СИНИЦЫНА

https://vk.com/pereezd_v_derevnyu_na_pmi



Ждём в гости в поселение ЛюбоДар!

Дорогие друзья, мы вновь готовы принимать гостей!

Если вы мечтаете найти свою землю и создать Родовое поместье, приезжайте в наше поселение ЛюбоДар Владимирской области.

Гостевые дни на 2021 год: 15 мая, 19 июня, 17 июля, 21 августа, 18 сентября, 16 октября.

Поселение ЛюбоДар (площадь 178 га) располагается во Владимирской области, Меленковском районе (30 км до г. Меленки, 60 км до Муром, 120 км до Владимира и 320 км до Москвы).

Юридическое оформление земли позволяет спокойно строиться на своих участках и прописываться в домах. С 2019 года проведено сетевое электричество. Проблем с водой нет. На каждом участке можно выкопать свой пруд и колодец (на 5–8 колец).

Вокруг поселения преимущественно сосново-берёзовый лес с разнообразными ягодами и грибами. Постоянно проживают восемь семей (более 10 детей). У нас дружный коллектив.

В этом году планируем от-

крыть Общий дом для совместных встреч и занятий!

В ЛюбоДаре около 50 свободных участков с нетерпением ждут прикосновения тёплых рук человека!

Добраться к нам можно личным и общественным транспортом.

С Казанского вокзала г. Москвы ходят электрички до Добрятино (с пересадками в Черустах и Вековке).

Если вы едете на машине, то необходимо доехать до д. Максимова и далее 7 км по грунтовой дороге.

Возможна ночёвка в палатке на общей поляне, также можно снять номер в гостинице в ближайшем городе.

Перед приездом необходимо заполнить небольшую Анкету гостя на нашем сайте: <https://lubodar.ru/priezd/>

По всем вопросам звоните: 8-926-536-3998 — Андрей Калябушев,

8-920-622-9321 — Татьяна Горбачёва.

Ждём новых соседей!

Приезжайте в ПРП Калиновецъ!

Приглашаем активные семьи, вдохновлённые идеей создания Родового поместья, в наше поселение Калиновецъ (Нижегородская область, Воротынский район). Площадь участков 1,09 га.

Поселение с трёх сторон, кроме юга, окружено оврагами с лесом и ручьями. С поля видно слияние рек Волги и Суры.

Важное преимущество нашего поселения — непосредственная близость транспортных путей (2 км до ближайшей асфальтированной дороги и 10 км до федеральной трассы Москва–Казань).

Общая площадь поселения — 300 га, из них 147 участков — для жизни семей, остальные — под общее пользование. Больше половины уже занято.

Участок примыкает п. Калиновец. Участки в сельском населённом пункте Калиновец находятся в частной собственности и создателей Родовых поместий. У 70 семей участки тоже в собственности.

Приём новых семей осуществляется путём собеседования и принятия на общем собрании.

Создателями Родовых поместий проводятся мероприятия, направленные на развитие поселения и формирование дружного коллектива, — ежемесячные встречи, субботники, праздники, выезд на областные слёты и праздники, всероссийские мероприятия.

Подробности по телефону 8-964 833-7655.

<https://vk.com/kalinovec>

Создаётся поселение на Смоленщине

Создаётся поселение Родная земля на Смоленщине, в Демидовском районе, у деревни Андреево.

Под Родовые поместья предлагаем каждой семье 4 га с/х земли в собственность. Кадастровый номер участка: 67:05:0040201:450.

Создаём среду обитания, альтернативную городской, закладываем лесосад на участках. Имеем питомник редких деревьев из «Красной книги», выращиваем саженцы, также чистые овощи, фрукты и ягоды в открытом грунте. Есть пасека. На территории находятся гостевой дом, здание фермы, сельхозтехника б/у.

Стоимость жилого дома от государства от 500 000 руб. в расчётку, через ипотеку под 2,7% годовых (Россельхозбанк).

Начинающим фермерам предоставляется помощь (информационная) с возможностью по-

лучить грант от государства до 5 млн. руб.

Можно создать совместный заработок на выращивании саженцев, с/х продукции, организации туризма и многом другом.

Ищем единомышленников. Наша духовная составляющая — жизнь с любовью к божественно чистой Природе, сохраняя её, созидая, чтобы передать свою малую родину потомкам.

Главной ценностью для нас является семья, живущая в поселении Родовых поместий в своём доме, на своей земле, в цветущем лесосаду, для жизни на земле, с любовью к Природе, для продолжения Рода.

Олег ГОРЕНКОВ

Тел. (WhatsApp) 8-929-927-0255

infovalentin@gmail.com

<https://vk.com/rodovayazemlya>



«Сладкий» бизнес в Родовом поместье

— Был ли у вас опыт ведения бизнеса в городе?

— Да, такой опыт был. Занимался бизнесом с 20 лет. Пробовал себя в разных направлениях.

Первая проба была в институте. Когда только появились мобильные телефоны, мы купили телефон и прямой московский номер. Помню, это была «Моторола» — такой огромный телефон. Дали объявление в газету и принимали звонки с заявками на обслуживание компьютеров.

Самый удачный заказ был, когда на проспекте Мира, в ювелирном магазине, настраивали компьютерную сеть.

Следующий проект — писали разные программы под «1С».

Но потом всё прекратилось, так как надо было выбирать — учиться или работать.

— Почему решили делать именно шоколад?

— Так уж получилось, что моя жена Татьяна делала шоколадные конфеты для семьи и друзей. Когда Андрей Валеев (наш сосед в поселении) попробовал эти конфеты, они его восхитили. Андрей тоже начал делать их для себя, а однажды на фестивале продал все конфеты в первый же день. Люди спрашивали, почему он не делает конфеты на продажу.

Через некоторое время Андрей пришёл к нам и предложил начать производить шоколад. Мы решили: «А почему бы и да?!» А так как по последнему бизнесу нам были известны поставщики всех ингредиентов и формочек для шоколада, то старт оказался очень лёгким. Продукт был понятен. Так нам тогда казалось!

На самом деле ушло 3–4 месяца, чтобы сделать первую плиточку, получить хороший результат. Потом мы ещё полгода работали над рецептурой, с тех пор она не менялась.

Как-то всё само начало складываться лучшим образом. Когда открыли группу в ВКонтакте, на второй день пришёл заказ на 500 плиток шоколада. Тогда мы приняли решение заниматься оптовой продажей шоколада, а не розничной.

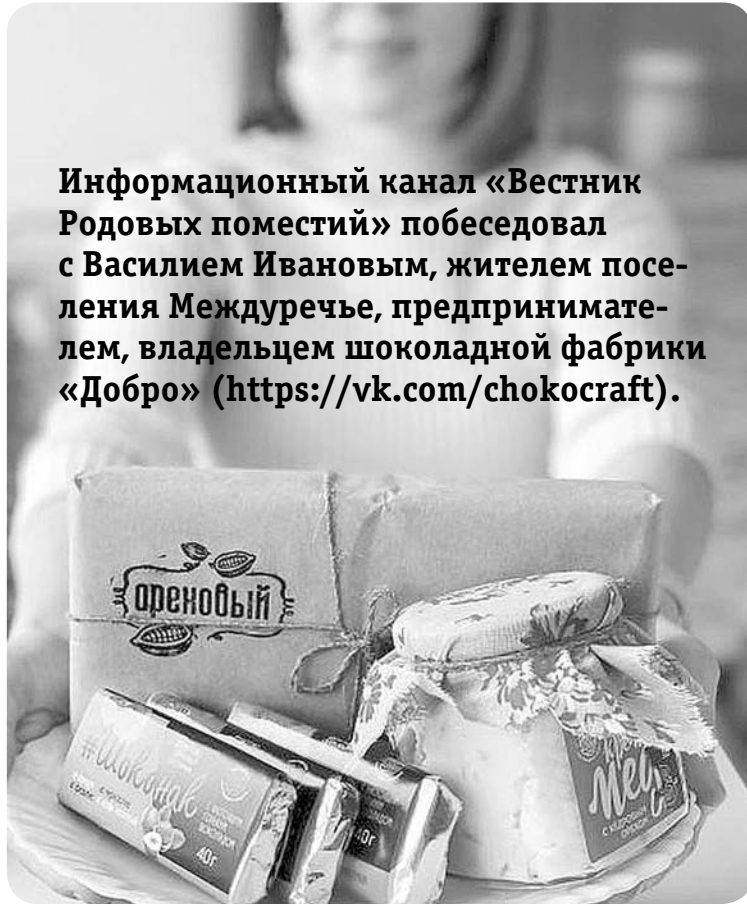
— С какими трудностями вы столкнулись при организации и ведении шоколадного дела из Родового поместья?

— Трудности, конечно, были! На тот момент в поселение ещё не провели электричество, у всех стояли солнечные батареи, вода привозная, ещё не пробурили скважины. В таких условиях не было возможности производить большое количество шоколада, ведь на изготовление одной плитки уходит около 24 часов — растопка, темперирование, охлаждение. И мы приняли решение перевести производство в соседнюю к поселению деревню или ближайший город. Нашли подходящее место в городе, на хлебопекарне, в бывшем пирожковом цехе. Нам опять повезло с людьми и контактами.

— Существует ли секрет вашего личного успеха? Можете им поделиться? Какова формула успеха?

— Формула успеха, конечно, существует, про неё все прекрасно знают — совершать обдуман-

Информационный канал «Вестник Родовых поместий» побеседовал с Василием Ивановым, жителем поселения Междуречье, предпринимателем, владельцем шоколадной фабрики «Добро» (<https://vk.com/chokocraft>).



ные действия, ведь можно и ошибок наделать. На самом деле предприниматель совершает только 20% правильных дел, а 80% — это ошибки. Но эти 20% успеха перекрывают 80% ошибок.

Очень важно обучаться и иметь положительный настрой, понимать, что мир богатый и ты в нём преуспеешь. И управлять настроением текущего момента, который может быть не очень радостным...

Я бы ещё разделил людей на понятия «человек-продукт» и «человек-продажа». У нас так получилось, что Андрей Валеев — «человек-продукт», Татьяна Иванова — «человек-продажа». Думаю, только тогда возможно удачное сотрудничество, когда каждый привносит то, что может делать лучше всего, а затем получает часть общего результата.

Хотя, в принципе, всё можно сделать и одному, но тот же результат получить труднее. Но, может быть, я ошибаюсь.

— В современном мире всё быстро меняется. У вашего предпринимательства есть долгосрочные перспективы?

— Первая задача — поломать статистику, по которой 90% компаний закрываются в первый год, а из оставшихся — ещё 90% в ближайшие пять лет... Наша цель — изменить статистику в лучшую сторону, так как нам уже пять лет. Мы растём, развиваемся, достаточно хорошо пережили перезагрузочный 2020 год.

Но как бы ни менялся мир, появляются лишь новые инструменты. Методы и подходы остаются прежними — производи качественный продукт, понимай и удовлетворяй потребности клиентов, делай хороший сервис. Это и есть залог успеха. И должно что-то произойти неадекватное в управлении, чтобы бизнес, созданный на хорошем, качественном продукте, с отличным сервисом, мог

пострадать...

Меняются инструменты, а смысл, посыл и миссия, которые у нас прописаны и всегда на первом месте, ведут бизнес вперёд!

— Ваш бизнес — это необходимость или сильное желание и увлечение своим делом?

— Это обоюдные процессы. Ведь мы начинали жить в поселении, где не было электричества и воды. Как только построили дома и создали необходимые бытовые

наш кормит и даёт возможность реализоваться.

Что заставляет идти вперёд — достаток в семье или самореализация?

Для меня это неоднозначные рычаги, и их можно применять в разные моменты жизни.

— Обычно даже увлечённые люди меняют бизнес через пять лет. Сколько лет вы занимаетесь «сладким» бизнесом? Не надоело ли вам? Может, это дело слишком «вкусное»?

— Конечно, в бизнесе всегда всё меняется, но можно находить новые интересные моменты. Главное в бизнесе — вытащить себя из рутины, из такого состояния, в которое любят попадать российские предприниматели. И мы, конечно, тоже там побывали. Это когда предприниматель приходит вечером домой, падает «в доспехах», ведь он весь день трудился, устал, умирает, решил миллион дел, но из них эффективных не так много. И вот эта безумная занятость препятствует поиску стратегического решения, возможности понять, куда движемся... Это напряжение как раз и не позволяет заниматься одним видом деятельности более пяти лет. А если ты живёшь в Родовом поместье, расслаблен, тебе твой бизнес приносит удовольствие, то и нет смысла всё бросать. У тебя есть время на себя, на семью, на внедрение новых идей.

— Были ли какие-нибудь смешные, странные, необычные ситуации в вашем бизнесе?

— Смешная и странная ситуация — это когда пришёл заказ на шоколад со вкусом сельдечки, укропа, сыра. Это было очень необычно!

Недавно произошла комичная и странная история. Один наш постоянный клиент из Уфы сменил юридическое лицо, а у нас в карточку не внесли изменения и отправили ему заказ по старому адресу в Ангарск. Он очень сильно удивился. Ну, конечно, мы за свой счёт перенаправили эту партию из Ангарска в Уфу. Потом подготовили вторую партию и — какая-то странная и непонятная штука произошла, просто мистическая! — тоже отправили её в Ангарск! Клиент, конечно, начал сомневаться в нашей адекватности... Да и мы сами не могли понять, почему так получилось. Но в итоге всё закончилось хорошо, мы реабилитировались: дополнительную партию шоколада отправили этому заказчику бесплатно.

Даже из таких странных ситуаций можно строить долгосрочные отношения.

— Можно ли зарабатывать в поместье без ведения бизнеса?

— Я часто размышлял над этим вопросом. Тут подходит моя классификация — «человек-продукт» и «человек-продажа». Кому-то проще организовать сбыт, а кому-то — создать продукт.

В моём понимании те, что приезжают в поместье, — это люди, которые берут ответственность за себя и свою семью и начинают создавать то, что в городе не получается. Таким образом, они уже заведомо обладают качествами предпринимателя. Предприниматель — это человек, который заходит в темноту и освещает её, а дальше за ним идут другие. Поэтому предприниматель получает сверхприбыль, которой не будет у простого работника, так как предприниматель берёт на себя больше ответственности.

Есть, конечно, возможность заработка в поместье вахтовыми методами. Но в конечном счёте нужно обладать качествами предпринимателя, как минимум, для того, чтобы создавать продукт и уметь находить партнёра, который будет это реализовывать. Можно придумать варианты заработка и без этих качеств, но проще и качественней будет жизнь, если такие навыки есть.

— Какими качествами должен обладать человек, мечтающий переехать на землю и открыть там своё дело?

— Человек должен быть немного визионером, то есть в целом понимать то, что он хочет получить. При этом важна мера. И не важно — основывается человек на системности или спонтанном чувстве. Но глубокая системность, то есть слишком глубокое погружение в детали плана, как создавать поселение, иногда мешает. Нужно понимать тонкую грань между планированием и реализацией, иначе не будет продвижения.



условия, настал вопрос материального заработка. Конечно, хотели, чтобы дело было по душе и была возможность реализации. Какие-то вещи отпали сразу, например, фермерство.

Мне интересно запускать новые проекты, Андрею — придумывать новые сорта шоколада. Каждый нашёл свою долю самореализации.

Поэтому наш бизнес, конечно,





Размышления об этикете и этике в поселениях

Невнимание к этикете и этике, как правило, приводит к недопониманию, межличностным конфликтам. Как это проявляется в поселениях?

Мы пришли в поселения, в основном не знакомые друг с другом. У нас приём новых соседей происходит на общих собраниях.

Первая задача в начале формирования поселения — узнать друг друга, сблизиться, выстроить в первую очередь личные взаимосвязи для того, чтобы чувствовать себя комфортно, безопасно и легко взаимодействовать.

И, действительно, за 15–20 лет нам это удалось. Мы узнали характеры, привычки, особенности, автобиографические подробности, даже знаем историю родов друг друга. Много личной, семейной информации узнаём через наши чаты, праздники, практики. Также очень радует, что в последнее время мы стали отзывчивее друг к другу, больше благодарим, выражаем восхищение, оказываем поддержку.

Правда, иногда бывает эффект исчерпывающего знания друг о друге, когда мы готовы предсказывать поведение, слова и даже мысли и чувства своих соседей, то есть нам уже особо и не нужно спрашивать, уточнять что-то, мы говорим: «Да я и так знаю, что он мне на это скажет» или «Да она всегда так поступает, другого я и не ожидала».

То есть мы как бы научились предсказывать поведение и реакции наших соседей. И если в ситуациях личного общения нам это может помогать, то в социальном, более широком взаимодействии это, скорее, мешает. Каким образом?

Наше поселение в плане возраста основного контингента собравшихся перешагнуло возрастную ступеньку 40+ и 50+, и дальше мы будем продолжать взрослеть... Но при обращении друг к другу на собраниях и в наших чатах мы продолжаем говорить: «Вань... Петь... Мань...» Причём мы часто сами не замечаем, ког-

да так говорим, но видим, когда к нам неуважительно обратились, сделали некорректное замечание.

Что легче сказать: «Вась, ты дурак!» или «Василий Иванович, Вы э-э-э... здесь не совсем правы...»?

Расскажу историю, происшедшую несколько лет назад. В Общем доме вечером я проводила внешкольное мероприятие для подростков, оно было в школьном расписании. Пригласила нескольких ковчеган и, конечно, самих детей. И вот мы обсуждаем, общаемся, проводим деловые игры... И вдруг дверь без стука отворилась, входит мама одного подростка и говорит ему, не обращая ни на кого внимания: «Ты знаешь, сколько времени? Быстро домой!» Подросток, правда, тут же собрался, и они удалились. У нас, оставшихся, повисла долгая пауза...

И это не один такой случай... Что за этим стоит? Из-за близкого общения, доступного проживания мы перестали осознавать изменения наших социальных ролей, «подзабыли» правила этикета, а они основаны на ролевых взаимодействиях. Вот сейчас мы играем в игру «Учитель и родитель!», а через 10 минут мы уже просто соседки, и через неделю на нашем

общем собрании у нас другие «игры» и правила.

Опережая ваши критические замечания, сама себе задам вопрос: «А разве мы, создавая поселения, планировали сохранить этикет старых социальных ролей?» И сама же себе отвечаю: «Но, оставляя старый этикет, мы тогда принимаем новую ЭТИКУ, которая выражается в ещё более уважительном, бережном, чутком отношении друг к другу».

Когда ты видел своего соседа усталым, замученным, расстроенным, голым, наконец, легко ли будет так же восхищаться им, как в первое время знакомства? Вот тут уже требуется некоторый душевный труд... И как раз здесь нам может пригодиться новая «социальная дистанция».

Но дистанцироваться предлагаю не от взаимопомощи, тепла, искренности, а от излишнего панибратства, высокомерной снисходительности, чрезмерной прозорливости. А лекарство придумалось очень и очень простое — уважительное обращение по полному имени.

Вот и ещё одна грань в цитате из книги «Энергия жизни»:

«Отчество знаешь, почему на

Руси за каждым человеком утвердилось? Ещё раньше на Руси, называя сам себя, человек говорил: «Я Иван из поместья Никиты», называя имя своего отца или деда — основателя Родового поместья. Значит, поместье чем-то прославлено было. Называя его, человек более полно говорил о себе, о своём характере и способностях. Тот, кто не мог с гордостью указать своё поместье, считался безродным».

В западном мире отчества нет, да и мода на сокращённые до трёх букв имена тоже, видимо, пришла к нам с запада: Джо, Бен, Сью вместо Джонатан, Бенджамин, Сюзанна...

Вот и мы теперь называем друг друга, сокращая наши имена до трёх и даже двух букв: Ань, Саш, Оль, Ир... А человеку уже пятый, шестой, седьмой, восьмой десяток лет...

Многие, думаю, знают о том, что в каждой букве, каждом звуке зашифрована, сжата огромная информация, энергия. Обращаясь друг к другу по полному имени, мы этой энергией обмениваемся, помогаем в полноте раскрыться качествам характера, способностям и признаём право человека на своё мнение, личную позицию, самобытность.

Недавно говорила с соседом. Он сказал, что не любит, когда к нему обращаются «Саша», всегда представляется как Александр. А было у меня и наоборот: я обращалась к соседям по полному имени,

а меня попросили говорить сокращённый вариант, так как полный кому-то кажется слишком официальным. Поэтому эти люди обращаются и к другим, используя короткий вариант.

Выход здесь, думается, может быть таким. Обращаться к человеку надо так, как он сам представляется, даже если нам это кажется некомфортным на первых порах. А к людям, перешедшим рубеж 60-летия, лучше обращаться по имени и отчеству, особенно в наших публичных местах, на собраниях и т.п. Знаете, это как своего рода переход, такая жизненная ступень, требующая другого обращения. Мне многие люди говорили, что с какого-то возраста вдруг стало комфортным обращение «по батюшке».

Зато без панибратства оптимальная дистанция появится, заодно и память улучшится (сколько отчеств придётся дополнительно запомнить!). Да и для подрастающих детей пример уважительного отношения к соседям будет только во благо, ведь ковчеговские дети обращаются к взрослым так же, как и их родители: «Лёша, Света, Дима...»

Вот такие мысли, дорогие читатели, меня посетили. Что вы на этот счёт думаете?

Светлана ФЕДОТОВА

ППП «Ковчег», Калужская область
Вестник Родовых поместий
<https://vk.com/vestnikrp>



Стадии переезда в ПРП

Переезд — это всегда стресс, и не важно: меняете вы город на поселение или одну страну на другую. Даже если вы всё изучили и очень ждали переезда, психологически должны быть готовы к сложностям.

В теории Калерво Оберга при смене места жительства человек проходит четыре стадии. Не все они могут быть ярко выражены, кто-то пропускает часть этапов, кто-то застревает на одном и дальше не двигается.

СТАДИЯ 1. ТУРИСТИЧЕСКАЯ

Переезд в поселение состоялся. Ура! Критическое мышление ослабевает, и человек находится в эйфории. А в Радосвете есть от чего прийти в восторг: опьянение свежим воздухом и просторами, дружелюбные люди, свобода, радужные планы — что, где и как будет в поместье. Чем дольше человек шёл к переезду, тем сильнее накал позитивных эмоций. Этот период длится от пары дней до шести недель.

СТАДИЯ 2. КРИЗИС

Этап эйфории сходит совсем, потому что, как в шуточной поговорке, «любовь приходит и уходит, а кушать хочется всегда». Реальность изменилась. Вы больше не в городе. Надо решать массу бытовых вопросов.

И даже если вы переехали в уже готовый дом, всё равно надо покупать где-то продукты, решать вопросы с образованием детей, обустроить поместье, налаживать новый круг общения. На этой стадии часто возникают мысли всё бросить и вернуться назад, в город. Могут возникать чувства безысходности и отчаяния.

СТАДИЯ 3. АДАПТАЦИЯ

Но кризис проходит, и человек начинает привыкать к новым условиям жизни. Решает бытовые вопросы, находит новые возможности для реализации, заводит новые знакомства. Снова начинает получать удовольствие от того, что он переехал. И при этом уже более критично оценивает мир вокруг.

СТАДИЯ 4. ПРИНЯТИЕ

Мысли о том, что переезд в поселение был ошибкой, больше не приходят. Человек осознаёт плюсы и минусы жизни в ПРП и при этом ощущает, что здесь его дом. Здесь будут расти его дети, на лоне природы, в окружении единомышленников, дыша полной грудью и создавая новое будущее для своей семьи и для планеты в целом.

Приходилось ли вам проходить такие стадии?

ППП Радосвет, Краснодарский край
<https://vk.com/radosvet23>



Благодарность и совет

Уважаемая редакция газеты «Родовая Земля!»! Благодарю вас за добрые и полезные публикации и того доброго человека, который подсказал, как самому построить тёплый домик с использованием опила.

Я сделал каркас, засыпал его опилом; толщина стены — 50 см. Каркас можно обшить доской или горбылём, исходя из своих возможностей. От земли сделал гидроизоляцию — толь. Домик получился довольно тёплым даже для суровой сибирской зимы.

Хочу сказать о долговечности древесины, вернее, как её продлить. В «РЗ» № 2 за 2021 год писалось об этом. Есть ещё один способ, многие об этом знают. Надо замочить древесину в воде на 2–3 года (чем дольше, тем лучше). Тем более, что в Родовых поместьях Анастасия советует каждому выкопать пруд, так что есть куда положить брёвна. Только сруб рубить надо сразу, так как при высыхании дерево твердеет. Вытащили брёвнышко из пруда — и сразу рубить, затем следующее.

Спасибо всем за добрые советы и подсказки! Будем делиться друг с другом опытом и знаниями через нашу добрую газету «Родовая Земля».

Желаю всем счастья, здоровья и успехов в создании и сотворении Родовых поместий и Пространства Любви!

С уважением Владимир
Красноярский край



Весна пришла спокойной, ровной. Размеренная жизнь идёт своей поступью. В жизни двух женщин случились ещё в прошлом году новшества, и на этот год было у них множество планов. Но спокойствие жизни иногда может быть и скорректировано как внутренней непогодой, так и воздействием со стороны. И тут уже всё индивидуально, кто как реагирует. Включения извне можно проглотить, сфлексировать или подойти к ним с холодным разумом.

При разных обстоятельствах к двум бабушкам пришёл один и тот же видеосюжет. Каждая из них оказалась в тот момент на своём участке. Намаялась за день на своём участке, захотелось ей разогнуть спину, отдохнуть от хлопот. Творить красоту хоть и приятно, но всё же утомительно. Но она и не спешила, на пенсии она. Утро, день и вечер может она хлопотам в поместье посвятить, а пожелает, день или два отдохнуть. «К подруженьке бы надо сходить, за жизнь погугарить. Вот ведь как оно выворачивается-то. Живёшь себе неспешно, а тебя-ить грязью и измажут. Вот чё это она удумала? Девка вроде молодая, аккуратная, а так вывернула, подвела, что всех и очернила. Вчера сил никаких не было к подруге сходить из-за этого сюжета, а сегодня нет сил терпеть этого не обсудить. Пойду, расскажу ей. Поди, не знает она ничего».

Пожилая женщина оставила грабли. Ступая между грядок, направилась в сторону импровизированного выхода из поместья. Но, сделав лишь несколько шагов, увидела свою подругу. Та неслась по дороге, но куда — непонятно. Её дочь жила дальше.

— Эй, Васильевна, пыль столбом! Куда несёшься-то?

— Как это куда? К тебе! Ты же, Ивановна, ничё не знаешь. Мне дети вчера позвонили, а потом видео скинули. Как я посмотрела, как начала...

— Подожди ты. Пойдём чайку попьём, как ты любишь. Устала я что-то ночью, заработалась. Всё вчерашнее из головы не выходит. Вот сейчас тебе расскажу, ты сразу про всё своё забудешь. Ты ведь, как всегда, ничё не знаешь...

Две женщины прошли под лёгкий навес, другого пока на участке и не было. Снег почти повсеместно сошёл. Немножко вскопанная земля под грядки по осени первой освободилась из-под снежного покрова. Ворох ста-

рых листьев, ветки деревьев нужно было сгрести, хотя земля ещё толком и не прогрелась. Но неумная душа рвалась уже к действию, и Ивановна, лишь забрезжил рассвет, взяв у дочери и зятя грабельки, отправилась в своё поместье. Руки трудятся, а в голове попытка внутри себя прийти к согласию. Видео было с «тараканами» и сильно цепляло женщину, всю жизнь прожившую в городе и лишь на пенсии задумавшуюся об уюте и покое на лоне природы. В видеосюжете журналистка подвела под монастырь и её, и детей, и её подругу. Как тут стерпеть? Чуть

но и узнали. По вкусовым качествам он превосходил отвар из кипятка. Душистый аромат кружился над пространством. Как и минуту назад, не меньше, чем чайник, по-доброму «кипели» и бабушки. Вроде как и разговаривают, но о чём, ещё долго нам не добраться до сути и смысла. Пока одна другой изложит, из-за чего устремились друг к дружке, завершится день, настанет сладкий вечер. Впрочем, так оно и случилось. Уже каждая выпила по третьей кружке, чего они и не заметили, когда суть их разговора достигла наконец-то апогея.

И, как заведено было некогда на Руси, не с пустою головой. Оказалось, то, что она хотела Ивановне поведать, та уже о том знала и сама порывалась поделиться с ней тем, что со вчерашнего вечера так взболело. Уже зная, что обе они осведомлены о предмете их переживаний, наметился в диалоге конструктивный разговор.

— Журналистка заплаченная, сюжет продуман. Что тут говорить?! В суд обратиться? Добиться опровержения? Как, Ивановна, думаешь?

— Блины вкусные у тебя получились. Даже злом их не проняла.

представь мировоззрение... А тут журналистка всё вынюхала, сняла сюжеты про людей, не имеющих к поместьям никакого отношения, и всё измазала. И себя в истории она измазала. Деньги-то свои она получила, но грязь в ней самой надолго останется.

— Ивановна, ты тут зубы не заговаривай! Денежки, конечно, оно хорошо... Чё делать-то? В суд идти?

— Васильевна, мы с тобой пойдём, что ли? Грамотные есть на то юристы. Но и мы с тобою люди разумные. Я и говорю, как нужно впредь с ними обращаться. Всё же старо, ничего нового. Пусть журналисты начинают всегда не с вопроса, а с повествования. На любой вопрос прежде они должны представить личную точку зрения, не общественную. А для объективности должны быть видеооператоры и с другой стороны, всё от начала и до конца запечатлеть. Люди, конечно, не могут повлиять на монтаж, но у них в руках останутся взгляды, мысли самих спрашивающих. Без этого не соглашаться ни на какое интервью. Пусть на свои вопросы они сами прежде отвечают. Такой была культура общения на Руси... Как сейчас говорят, в этом случае предметный будет диалог, который всегда начинается с изложения своих мыслей, взглядов. Тогда оба человека видят друг друга, видят точки соприкосновения или отличия и знают, интересны они друг другу или сразу нужно завершать разговор...

— Ты, как всегда, Ивановна, права. Тут, наверное, впервые соглашусь с тобой. В тени одна осталась, другие были с душой и сердцем на виду. Разбросались бисером перед скотиной...

— Не ругай её, Васильевна, и сама не испачкаешься. Продажная работа у неё, оценённая. Это мы с тобой безценные, а она покупается и продаётся. Лгать за деньги, смешивать чистоту с грязью там, где её нет, — невеликая заслуга. 30 рубликов — высокая цена ей... Васильевна, поставь ещё чайник, а то солнце уже давно не видно!

— Ты чё это меня прогоняешь? Я тебе ещё не всё рассказала. Соседка у меня знаешь чё удумала?

— Погоди ты про соседку. Твой когда приезжает? Не подхватит моего? Машина, говорит, сломалась...

— Ладно, уж не ставь чайник. Что-то быстро стемнело-то. И поговорить не успела! Только начнёшь, а тут домой гонюнь... Завтра сама забегай... Вон соседка-то с утра вчера мне и говорит...

— Васильевна, днём точно не смогу, но вечером, если водичкой побалуешь, чё не зайти-то? Вкуснющая у тебя вода, да и сама ты очень гостеприимная. Дочка моя говорит, что тебя, шумливую, дети и внуки любят. Только говоришь вот ты много.

— Я много? И ничего не рассказала. Видео ты сама посмотрела, а про соседку и слова не сказала... Ага, заходи... Ты тоже гостей любишь. Что кривить-то, по себе знаю.

Две подружки ещё долго прощались у импровизированных ворот. Солнце уже давно ушло за лес и за горизонт, вышла полная луна. Вдали сквозь деревья пролегли тёмные полосы. Дорога была ярко освещена, и уже в лунном свете звучали последние на сегодня двух подружек прощальные слова...

Николай МАКСЕЕВ

РП Звёздное,
Вурнарский р-н, Чувашия



Между делами

сразу не кинулась к Васильевне поплакаться в жилетку. Это же какую совесть нужно иметь, чтобы всё перевернуть?!

— Не надо мне ничего рассказывать! Это совсем не интересно! А вот я сейчас тебе такое расскажу! Звонит мне дочь: «Мама», — говорит...

— Да я всё знаю про наших дочерей, твою и мою! Успеешь. Ты слушай, что я вчера посмотрела! Значит, выхожу в интернет...

— Ты — в интернет? Ну чё тут интересного? Не замуж же вышла? Ну, чё тут такого? Ты лучше меня послушай!

Чайник уже вскипел, и гостеприимная хозяйка заваривала чай. Отвар из трав с утра был уже на родниковой воде настоян. Водкой на Руси его называли, о чём бабушки совсем недав-

— Ивановна, вот всё — расскажу или уйду! Наливай ещё по одной, всё равно день прошёл впустую! И солнце не сядет, но я тебе всё расскажу. Дочка мне говорит: «Мама, тут такое про знакомых показали...» Ну, видео мне скинула... Она же не ты, всё у меня умеет... Вот смотрю я, а сама и...

— Да чё смотрела-то? Ладно, рассказывай. А то уйдёшь ещё... Только коротко, чтобы до темна уложились! Мне тоже хочется рассказать.

— Нет, ты можешь меня не перебивать?! Я кому всё это рассказываю?

Солнце ушло за деревья. Стало чуть прохладнее. Не замечают пока этого бабушки. Не раз вскипал чайник, были съедены пироги, что с собой принесла Ивановна, но и Васильевна пришла не с пустыми

Когда стряпала-то?

— Утром ещё. Солнышко ещё макушки деревьев лишь поглаживало. Дети, внуки спят. Я по саду прошла, птиц послушала да и забыла про вчерашнее. Блины вот справила, тебя вспомнила. А как про тебя подумала, так и выполз этот пасквиль про поместья...

— Я вот тоже полночи уснуть не могла, всё ворочалась... В суд, понятно, ты да я не пойдём. Жить надо дальше. А стоит ли с такими общаться? Всё в сравнении познаётся. Дом и квартира, сад свой и городской двор... Никто же не потребовал показать, как живёт сама журналистка? Какие у неё ценности? Каким она видит мир? Если есть муж, дети, то в каких они живут условиях? И это должно касаться и журналистки, и чиновницы, и врача. Накормлены ли они все, любимы ли? По-женски я так мыслю. От нелюбви всё это исходит, из зависти, из ненависти... Я вот где-то прочитала, что на Руси не принято было начинать диалог с вопросов. Любая тема, что в тебе вызывает интерес, начиналась от первого лица. Вопросы больше подразумевались. Журналистка наперво должна всю правду рассказать о себе: кто родители, дети, муж, чем они занимаются, каким каждый из них видит мир...

— Ивановна, да ты прям философом стала... Твой-то муж режет моего сюда приезжает...

— Васильевна, мы сейчас про видео или как всегда? Вот там тоже был переход на личности. А ежели так, то все должны быть в равных условиях. Та девушка показала бы свою жизнь, какая есть и какой она видит в будущем жизнь своей семьи. Только так она может ожидать, но не настаивать, чтобы ей тоже открыли душу... Тут ведь как: если интересна личная жизнь, то покажи вначале свою. Хочешь про смысл жизни поговорить — тоже не проблема, но прежде точку зрения поведай ты свою, своё

Международный фестиваль «Знания и практики мудрецов дольменов. Дольмены РРП Велдруссии»

Это знаменательное событие будет проходить с 24 по 28 июля 2021 г. в поселении Родовых поместий Велдруссия (Краснодарский край, рядом с пгт Ильский, поляна «Солнечная», площадка «Родная Земля»).

В программе фестиваля:

- посещение мест силы (разрушенные дольмены). На территории нашего поселения найдется шесть дольменов;
- семинары и практики от Ольги Журбиной — ведущей курса «Знания и практики мудрецов дольменов»;
- встреча с интересными людьми, которые более 10 лет общаются с мудрецами и с радостью делятся своим опытом;
- возможно, будет встреча с Людмилой Купцовой — автором серии книг «Святые Кавказа. Общение с мудрецами доль-

менов»;

- также взаимодействие стихиями: вместе встречать и провожать Солнышко; взаимодействовать с водой (пруд на фестивальной площадке); контактировать с Матушкой-землей и воздухом;
 - для разрядки — задор, веселье и смех в хороводно-игровой программе с зажигательными ведущими, где все познакомится и подружится;
 - бардовские песни и яркие концерты;
 - вас ждёт прекрасная кухня с вкусными вегетарианскими блюдами;
 - а главное — дружеская, тёплая, семейная атмосфера и незабываемые впечатления от проведённого вместе времени.
- Фестиваль будет полезен тем, кто**

- уже бывал на дольменах и кого уже есть личный опыт общения с мудрецами;
- читал и что-то слышал об этих удивительных сооружениях;
- ничего не знает о дольменах, но хочет получить достоверную информацию.

23 июля — день заезда, 29 июля — день отъезда.

По вопросам оплаты и другим связывайтесь с организаторами:

- творческая часть фестиваля: Ольга Шатрова — 8-910-982-7708 (МТС), эл. почта olyashkak@mail.ru, ВК: <https://vk.com/olyashkak>, присоединены WhatsApp/Viber, Instagramm @olyashkaak;
- техническая часть фестиваля: Валерий Горбачев — 8-918-065-4377 (МТС), присоединён к WhatsApp.



Освоение президентской программы по электросетям

Когда мы шли в чистое поле сотворять поселение, то многие из нас мечтали создать автономное, самообеспечивающее сообщество. Хотелось иметь такое поселение, чтобы не зависеть от города по вопросу питания, от электричества и газа.

Мужчины активно начали изучать тему автономного электричества. Появились солнечные панели и, как необходимые атрибуты к ним, аккумуляторы, контроллеры, инверторы.

Введя всё это в эксплуатацию, столкнулись с тем, что в нашем

климате (Самарская область) зимой (зачастую уже с осени), в пасмурную погоду хоть обвешайся солнечными батареями, но необходимого электричества не хватает. А мы с мужем начали активно вести удалённый заработок через интернет, и нам очень важно было иметь стабильное электричество.

Со временем мы ещё поняли, что аккумуляторы, инверторы, контроллеры не вечные и требуют периодической замены (а это тоже дополнительные затраты, и немалые). В пасмурную погоду нас, конечно, выручал генератор, но бензин для него требовался тоже

в хорошем объёме, да и его грохотание не совсем нас устраивало.

Тогда мы начали подумывать о проведении центрального электричества в поселении. Знали, что есть президентская программа, по которой можно за 500 рублей провести электричество. Но есть одно условие: трансформатор должен находиться не далее чем в 500 м, а у нас ближайшее село — в 5 км. Такой вариант нам не подходил.

Официально обратились в сетевые компании с запросом. Нам выставили счёт с каждого участка по 2,5 млн. рублей и более (в зави-

симости от нахождения участка). Стало совсем грустно.

Затем мы обратились к Василию Петрову, юристу, помогающему поселенцам грамотно оформить землю и провести электричество.

Вот он нам дал очень хорошую наводку! Порекомендовал обратиться к новой президентской программе, по которой за 15000 рублей можно провести электричество при условии, если расстояние от точки подключения не превышает 10 км. Нам это условие подошло.

Ну а дальше мы создали команду активистов, которая подготовила запрос в сетевую компанию. К слову сказать, они были ошарашены нашей «наглостью» — требовать на законных основаниях проведения электричества в чистое поле за незначительную сумму. Однако отказать не имели права: мы всё грамотно оформили

со всеми ссылками на законы.

Благодарим нашу команду поселенцев, кто взялся за это дело, досконально изучил все документы, правильно составил заявку и заключил договор с сетевой компанией! Дорогого стоит, когда коллектив поселения состоит из таких инициативных и ответственных людей! К слову сказать, у нас многие дела так и проводятся.

И вот в прошедшую зиму у нас начались предварительные работы по проведению электросетей. Сейчас уже стоят столбы, протянуты провода. Остался последний этап — подключение к каждому дому.

Огромная благодарность Василию Петрову за помощь в казалась бы неразрешимой ситуации!

**ПРП Дубравушка,
Ставропольский район,
Самарская область**
<https://vk.com/dubrawushka>

Что делать, если к вам приезжают незваные журналисты

Требования законодательства при осуществлении журналистской деятельности на территории поселений Родовых поместий (памятка)

Для целей настоящего документа применяются следующие понятия:

- журналисты — лица, осуществляющие на территории поселений Родовых поместий журналистскую деятельность в соответствии с Законом РФ от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации»;

- журналистская деятельность — редактирование, создание, сбор или подготовка сообщений и материалов для редакции зарегистрированного средства массовой информации лицом, связанным с ней трудовыми или иными договорными отношениями либо занимающимся такой деятельностью по её уполномочию.

Каждый имеет право на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну. Сбор, хранение, использование и распространение информации о частной жизни лица без его согласия не допускаются (Конституция РФ — пункт 1 статьи 23, пункт 1 статьи 24).

При осуществлении на территории поселения Родовых поместий журналистской деятельности каждый житель поселения Родовых поместий (владелец земельного участка) в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» (пункт 3 статьи 6) как обладатель информации имеет право:

- 1) разрешать или ограничивать доступ к информации, определять порядок и условия такого доступа;

- 2) использовать информацию, в том числе распространять её по своему усмотрению;

- 3) передавать информацию другим лицам по договору или на ином установленном законом основании;

- 4) защищать установленными законом способами свои права в случае незаконного получения информации или её незаконного

использования иными лицами;

- 5) осуществлять иные действия с информацией или разрешать осуществление таких действий.

В соответствии с вышеуказанным при осуществлении на территории поселения Родовых поместий журналистской деятельности каждый житель поселения Родовых поместий (владелец земельного участка) имеет право:

1. Запретить журналистам осуществлять видеосъёмку и фотографирование изображения гражданина (его семьи), его земельного участка (его части) или находящихся на нём объектов без согласия владельца земельного участка или его присутствия (ст. 152.1, ст. 152.2 ГК РФ).

2. Получить сведения о том, не осуществляется ли журналистская деятельность по заданию средства массовой информации, являющегося иностранным агентом (ст. 19.34 КоАП РФ, ст. 330.1 УК РФ).

3. Предупредить журналистов о недопустимости злоупотребления правами журналиста в соответствии со ст. 51 Закона РФ от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации».

4. Напомнить журналистам об их обязанности при осуществлении профессиональной деятельности уважать права и законные интересы, честь и достоинство граждан и организаций (ст. 49 Закона РФ от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации», ст. 152 ГК РФ).

5. Предложить журналистам взять на себя обязательство по соблюдению требований действующего законодательства и сложившегося на территории поселения Родовых поместий уклада.

Предоставление информации осуществляется в порядке, который устанавливается соглашением лиц, участвующих в обмене информацией (Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» — пункт 4 статьи 10).

В соответствии с вышеуказанным при осуществлении на территории поселения РП журналистской деятельности каждый житель поселения РП (владелец земельного участка) имеет право:

1. Предложить журналистам

заключить договор о порядке осуществления журналистской деятельности на территории поселения Родовых поместий и условиях сбора, использования, предоставления и распространения (обнародования) полученной на территории поселения Родовых поместий информации о Родовых поместьях (пп.3 п.3 ст. 6 ФЗ от 27.07.2006 № 149-ФЗ).

2. Предложить журналистам включить в договор условие о предварительном согласовании с жителем или жителями поселения Родовых поместий созданных (подготовленных) журналистами информационных материалов (видеосюжетов, сообщений, статей и т.д.).

3. Обратить особое внимание журналистов на то, что информация о Родовых поместьях и другая полученная на территории поселения Родовых поместий информация озвучивается (обнародуется) в спокойной и доброжелательной форме, уважительным тоном и голосом, с осознанием значения Родовых поместий для сохранения и укрепления семейных ценностей, формирования уважительных отношений между родителями и другими членами семьи (п.4 ч.2 ст.5 ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ).

Информация о Родовых поместьях — любые сведения (сообщения, данные) независимо от формы их представления, содержащие информацию:

- об идее Родового поместья и идеологии образа жизни, изложенной в художественной форме В.Н. Мегре в серии книг «Звенящие кедры России»;

- о практическом опыте обустройства Родового поместья гражданами, которых идея создания Родового поместья вдохновила на действия, а также об их чувствах, стремлениях и мыслях;

- об общественных процессах создания Родовых поместий и организации поселений, состоящих из Родовых поместий, в России и за её пределами;

- о программах развития общества и государства на основе идеи Родовых поместий и перспективе устойчивого развития человечества в третьем тысячелетии.

4. Предложить журналистам

включить в указанный договор пункт об обязанности СМИ выплатить штрафную неустойку в заранее предусмотренном размере в случаях:

- сбора, использования, предоставления или распространения (обнародования) полученной на территории поселения Родовых поместий информации без предварительного согласования с участниками поселения Родовых поместий в нарушение условий заключённого договора (в т.ч. через СМИ, электронные, информационно-телекоммуникационные сети общего пользования, включая сеть интернет, и любым другим способом);

- использования или распространения (обнародования) полученной на территории поселения Родовых поместий информации с целью опорочить участника или участников поселения Родовых поместий в зависимости от их убеждений;

- отношения к религии, профессии, роду деятельности, месту жительства и иных дискриминирующих факторов (ст. 51 Закона РФ от 27.12.1991 № 2124-1 «О средствах массовой информации», ст. 5.62 КоАП РФ, ст. 136 УК РФ);

- использования прав журналиста для осуществления действий, направленных на унижение достоинства жителей Родовых поместий либо в целях сокрытия, искажения или фальсификации информации о Родовых поместьях, распространения слухов, вымыслов и клеветы под видом достоверных сообщений (ст. 128.1 УК РФ, ст. 282 УК РФ);

- распространения (обнародования) недостоверной информации о Родовых поместьях либо распространения (обнародования) информации о Родовых поместьях в злобной, циничной, оскорбительной или пугающей форме;

- использования полученной на территории поселения Родовых поместий информации для подготовки, распространения или обнародования информационных материалов, возбуждающих ненависть, вражду или страх перед гражданами, стремящимися к созданию Родовых поместий по мотиву их убеждений, роду деятель-

ности, месту жительства, отношению к религии или в связи с их принадлежностью к той или иной социальной группе (дискриминация, преследование, экстремизм).

5. Отказать журналистам в предоставлении интересующей их информации в случае отказа журналистов от заключения указанного договора.

Для целей настоящего документа используются следующие определения понятий:

- Средство массовой информации — периодическое печатное издание, сетевое издание, телеканал, радиоканал, телепрограмма, радиопрограмма, видеопрограмма, кинохроникальная программа, иная форма периодического распространения массовой информации под постоянным наименованием (названием).

- СМИ — иностранный агент — средство массовой информации, которое: 1) получает денежные средства и иное имущество (в объёме более 50% от собственных доходов) от иностранных источников (от иностранных государств, их государственных органов, международных и иностранных организаций, иностранных граждан, лиц без гражданства либо уполномоченных ими лиц и (или) от российских юридических лиц, получающих денежные средства и иное имущество от указанных источников) и 2) участвует в освещении политической деятельности, осуществляемой на территории Российской Федерации.

Василий ПЕТРОВ,

юрист

https://vk.com/petrov_vi

https://vk.com/doc344603382_486502710





В деревне можно жить богато и красиво

За 14 лет заброшенный хутор Ёдишки, который московский бизнесмен Андрей Абрамов с семьёй приобрёл в Браславском районе, превратился в интересное, уютное и самодостаточное место отдыха многих горожан. Они приезжают сюда, чтобы получить положительные эмоции — пожить на семейной ферме, познакомиться с ведением хозяйства, сельским бытом и насладиться вкусом натуральных деревенских продуктов. Во время нашего путешествия по Браславскому району мы побывали на агроэкоусадьбе «Хутор Ёдишки». Она единственная и уникальная в своём роде не только в Витебской области, но и в Беларуси.

Всё создавалось с нуля

В 2007 году Андрей Абрамов купил заброшенный хутор Ёдишки. Переехав в белорусскую деревню и не имея на руках больших денег, перед ним стоит цель обеспечить свою семью достойным уровнем жизни за счёт личного подсобного хозяйства.

Он разводит овец, изучает фермерское дело и земельное законодательство. Излишки своей продукции продаёт и взамен получает «живые» деньги. Затем разводит коз, выводит гибридные породы овец, крупный рогатый скот мясного и молочного направления и строит деревню XXI века с высокой сельскохозяйственной культурой.

Побывав на хуторе и увидев своими глазами всё то, чего к этому времени смогла достичь семья Абрамовых, убеждаешься, что хорошо жить на селе может каждый деревенский житель. Главное — иметь желание, очень много работать и идти к своей намеченной цели, преодолевая все трудности и невзгоды, верить в себя. Это формула успеха Андрея Абрамова, которую каждый может применить к себе.

Основа агроэкоусадьбы — личное подсобное хозяйство

Первый, кто встречает нас на хуторе, — горная пиренейская собака, которая стала уже не только самым преданным другом, но и членом семьи. Она подходит к нам, обнюхивает, а потом ходит след в след и вместе с хозяином показывает хозяйство.

Андрей говорит, что собака — любимца детей. Она понимает человеческий язык, и с ней можно

договориться о чём угодно. К тому же она охраняет животных, помогает окотиться овце, согревает ягнят.

Хозяйство большое. Сегодня на ферме — 200 голов скота, который, по сути, обслуживает один молодой человек — Геннадий. Он пришёл к Абрамову в 14 лет, прижился и работает уже 13 лет. То ли в шутку, то ли всерьёз Андрей говорит, что Геннадий находится на перевоспитании в семье и за эти годы стал лучшим работником в Беларуси.

В изгороди стоят молочные двухмесячные телята. Они выпаиваются молоком с овсяной кашей, чтобы их желудки постепенно привыкали к концентрированным кормам. Бракованные идут на убой, а племенные тёлочки выращиваются и дают хорошие удои молока.

Телята мясных коров не отлучаются от мамок до 6–8 месяцев.

В сараях чистота. Заходим в один, где стоят козы. В это время он пустой. Козы на пастбище. Одно место — для лошади, которая здесь зимует. В другом сарае стоят племенные коровы. Под навесом — место для баранов. Недавно их



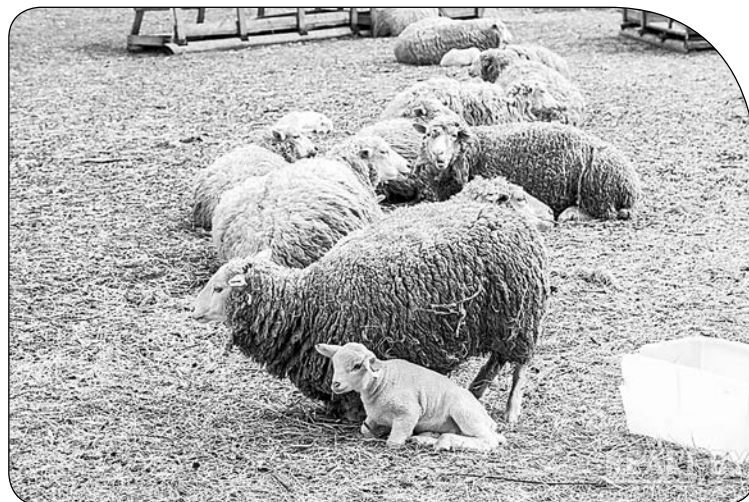
постригли. Три самых крупных — племенные.

В изгороди находим овец с ягнятами. Они только-только окотились. Все овцы круглый год живут на улице. Всего на ферме в общей сложности их около 100.

Семья владеет более чем 20 га земли, которые ей выделены во временное пользование под ведение личного подсобного хозяйства и агроэкотуризм.

Для выращивания кормов создано КФХ

— Качество кормов, которые я покупал для скота, меня не устраивало. Тогда я предложил сельским жителям создать в деревне город-сад. За 14 лет через хутор прошло около 100 человек. Спустя все эти годы остались работать только трое, которым в начале реализации проекта было по 14–15 лет. Мальчики были сложные, но они поняли и приняли мою философию. Когда они повзросле-



ли, на одного из них было зарегистрировано крестьянско-фермерское хозяйство «Ёдишки», которое ведётся примерно на 40 га земли. Я покупаю у него корма для своего скота. Сегодня все люди в крестьянско-фермерском хозяйстве работают по трудовым книжкам и получают зарплату, — рассказывает Андрей.

Местные жители увидели, что у фермера получается вести хозяйство. Сегодня с ним сотрудничают несколько семей, для которых он создал рабочие места. Они приобрели технику и обрабатывают в своих личных подсобных

хозяйственной натуральной продукции и жизни на селе. 10 лет будет информировать людей и приглашать желающих работать вместе с ним. Следующие 10 лет планирует внедрять и отрабатывать эту технологию на примере двух субъектов хозяйствования.

Ещё одна миссия — обучение

— Я не преследую цель расширять своё хозяйство за счёт дополнительных земель для извлечения прибыли. Моя миссия — создавать рабочие места и обучать молодёжь, — говорит фермер.

Три последних года к нему на практику приходят выпускники сельскохозяйственных колледжей. Лучшие получают предложение работать в крестьянско-фермерском хозяйстве. По распределению в зависимости от квалификации отработывают год или два, а дальше выбирают — остаться здесь или уехать в город.

— Пока все бегут в город, — уточняет Андрей.

Во время нашего приезда практику на ферме проходила Поли-



хозяйства землю, выращивают культуры, которые фермер хутора «Ёдишки» приобретает для своего хозяйства.

За эти годы появилось и развивается ещё одно предприятие, которое производит органические смеси европейского качества.

Преимущества на селе в Беларуси

Фермер говорит о том, что в Беларуси создана хорошая нормативная база с такими преимуществами для людей на селе, которых, пожалуй, нет ни в одной из стран СНГ.

— Но никто не умеет применять законы на практике для развития своего лично-подсобного и фермерского хозяйства. Поэтому люди на селе выживают, а можно жить богато и красиво. Просто им надо научиться работать на земле. Но, к сожалению, такого желания у них нет, молодёжь тянется в город, — дополняет Андрей.

Своим делом фермер занимается профессионально и углублённо, не спеша. Имеет три высших образования — педагогическое, юридическое и экономическое.

— Я, как бывший московский бизнесмен, владелец собственной компании, задался вопросом: почему люди живут в деревне плохо и что нужно сделать для того, чтобы жить лучше? Тихо, не спеша 14 лет делаю своё дело. Это сложно, но мой опыт показывает, что жить на селе можно замечательно, — уточняет Андрей.

Проект Абрамова рассчитан на 30 лет. 10 лет он отработывал технологию производства сельскохо-

на, которая заканчивает сельскохозяйственный колледж в Виззах. Она уже заключила с фермером договор и официально работает в хозяйстве.

Сельский туризм

Вместе с развитием личного подсобного хозяйства все 42 года Андрей развивает сельский туризм. Агроэкоусадьба фермера имеет гастрономическую специализацию. К этому времени фермер сумел создать бренд «Хутор Ёдишки» и рынок натуральных деревенских продуктов.

Основная целевая аудитория агроэкоусадьбы — это люди, желающие пожить на ферме и поближе познакомиться с семейным деревенским бытом.

На агроэкоусадьбе есть два сельских дома для гостей. В одном из них в день нашего приезда отдыхала семья из Москвы — жена, муж и ребёнок.

— В Беларусь мы приехали впервые. Заинтересовались сельским туризмом. Узнали по интернету об этом хуторе и решили приехать, потому что наш ребёнок растёт в мегаполисе и ещё ни разу не видел ни коз, ни баранов, ни овец. Он захотел побыть в деревне. Мы приехали на неделю, — рассказывает Вероника. — Гуляем по свежему воздуху, ловим рыбу, наслаждаемся природой. Мы с мужем с удовольствием едим мясо, которое нам готовят хозяева. Наш ребёнок привык к колбасам, но сегодня ему очень понравился шашлык из баранины. Вчера было открытие ресторана. Нам устроили пикник, угощали такими мясными деликатесами, кото-





рые мы, наверное, в жизни ни разу не попробовали бы, если бы не приехали сюда. В доме есть печка с лежанкой. Это любимое место нашего сына, где он даже спит. Всё это нам по душе.

Своими руками Андрей построил из осины ещё один дом с настоящей русской баней. Здесь стоит печка из кирпича, которая нагревает не только бак с водой на 200 л, но и отопляет весь дом. На втором этаже находится комната отдыха с камином.

Все постельные и прочие принадлежности ручной работы выполнены мамой Андрея. Она зарегистрирована ремесленником и может выполнить любой заказ.

— Наша целевая аудитория — это семьи с детьми. На агроэко-усадьбе нельзя принимать любых гостей, которые готовы платить. Это не бизнес. Иначе вам испортят жизнь, и по ночам придётся вызывать участкового. Мне не нужен негативный отзыв, он уведёт 100 клиентов, а положительный привлечёт двух гостей, — говорит хозяин хутора.

Более 60% проживающих в агроэкоусадьбе — это уже постоянные гости. В основном они приезжают на выходные дни или на 7–8 дней. Среди них большинство белорусов. Есть гости из России, Израиля, иногда наведываются и из Великобритании. С мая по октябрь люди, как правило, приезжают на усадьбу отдыхать, в межсезонье — изучать опыт ведения хозяйства.

Гости идут на экскурсию, помогают по хозяйству, гуляют по берегу озера, катаются на велосипедах, квадроцикле, электроцикле, лодках, моторках. Они знакомятся с сельским бытом, но главное — приучаются к культуре питания.

— На экскурсию вы ходите один раз, ну два, а есть будете три раза в день. И если это вкусно, а для этого у нас отработаны технологии и создан рынок деревенских продуктов, то вы будете их есть с удовольствием, — говорит Андрей.

На усадьбе есть ресторан, где кормят отдыхающих. Здесь стоит современное оборудование для приготовления еды, холодильник с продуктами.

Мы тоже в нём побывали. Нас угостили деликатесным вяленным мясом, травяным чаем, мёдом и вареньем. Всё приготовлено по своим рецептам, а на вкус — даже не обсуждается.

Хозяин фермы говорит, что открытием ресторана он замкнул цикл от обработки земли до подачи готового блюда в комфортном месте. Вся добавленная стоимость от реализованной продукции без посредников и оказания услуг остаётся у него на руках.

— Бизнесменом я был в Москве, а здесь я — сельский предприниматель, который принимает решение для развития своего дела с ориентиром на высокую социальную ответственность, — уточняет Андрей. — Правильно читая законы и имея фундамент лично-

го подсобного хозяйства, не ищут гостей. Они меня находят сами. Мы ведём сельский образ жизни и производим деревенскую продукцию, которая продана уже на два года вперёд.

На базы и в магазины Андрей не поставляет продукцию, хотя не раз поступали предложения от дирекций рынков и супермаркетов. В этом нет нужды. Продукты бренда «Ёдишки» стоят в 2–3 раза дороже, чем на рынке или в магазине, но залежалого товара нет. Холодильники и морозильники полностью заполнены деликатесным мясом, молочной продукцией, ягодами, свежевыжатыми соками. Никто не остаётся голодным и ещё с собой увозит вкуснятину, чтобы попотчевать своих родных и знакомых.

— Приехали гости — здорово, не приехали — я занят. Не пытаюсь из людей выжать деньги, а предоставляю им много услуг и произвожу 140 наименований продуктов. Мы готовим более 100 профессионально обработанных блюд, и гости имеют возможность потратить свои деньги. Вот и весь секрет агротуризма, — говорит хозяин усадьбы.

Предлагаются мясные на любой вкус, манты и пельмени, вареники с творогом, картошкой и картошкой с грибами.

Из молочных продуктов есть коровье и козье молоко, простокваша, творог, брынза, сыр, сметана. Широко представлены квашеные и маринованные продукты — капуста, огурцы, помидоры, кабачки, грибы, а также соусы, аджика, соки, компоты и др.

Все блюда в основном готовят мама Андрея и жена Татьяна. Младшей дочери — 8 лет. Она учится в школе в деревне Опса и в свободное время помогает по хозяйству.

В беседе Андрей отмечает, что агротуризма как такового в Беларуси нет.

— Люди ищут лёгкие варианты получения прибыли от своей деятельности здесь и сейчас и не хотят развиваться. Многие оформили свою деятельность без регистрации личного подсобного хозяйства, — говорит Андрей Абрамов. — Основная масса людей просто построила домики на берегу озёр для сдачи в аренду отдыхающим и хорошо на этом зарабатывала с 2014 года. Но население уже ищет другой вид отдыха. Из более 2700 зарегистрированных усадеб сегодня реально работают не более 100. И это проблема. Владельцы усадеб, выбрав лёгкий путь, сами завели себя в тупик, из которого сегодня не видят выхода. Надо выбирать тяжёлый путь и идти, преодолевая преграды. Я пошёл по тяжёлому пути, и у меня всё получилось.

Елена МАСЛОВСКАЯ
Фото: Павел САДОВСКИЙ
Беларусь
<https://edishki.by/>
<https://realt.by/>

Приглашаю в холостяцкую общину

Дорогие холостяки и временно одинокие девушки!

Если вы прочитали все книги В.Н. Мегре и вам от 17 до 35 лет, то буду рад видеть вас у себя в поселении Росток Ростовской области.

У меня есть один домик в поселении Росток и два домика и баня в 1 км от поселения, на хуторе Дубовом. Рядом река. Есть коза, огород.

Пищу можно готовить в больших казанах. На продукты предлагаю складываться в равных долях (у меня кредит, сам не смогу осилить). Ну а если у вас нет денег, то будете жить как доброволец. Работы много в любом поместье — сбор трав в полях, сушка фруктов, закатка варенья и т. д.

Преимущества приезда в нашу небольшую холостяцкую общину:

- Доступ к платным семинарам (если у вас тоже есть платные семинары и вы готовы нам их подарить, примем с благодарностью).

- Живое общение с основателями поселения, их достижения, опыт и ошибки.

Очень полезно не наступать на одни и те же грабли. Бог дал нам энергию сопереживания, которая позволяет получить опыт не через боль пережитого, а через сопереживание, только научитесь услышанное почувствовать.

- Понимание того, как нужно находить именно своего любимого человека, с которым вы договорились перед воплощением. Развитие в себе интуиции и чувствительности. Поиск своего любимого — это большой труд.

Ну а теперь о самом главном. Анастасия говорила, что раньше находили свою половинку в хоровах да играх. Так вернём же старую традицию, пустим энергию Любви в семьи!

Начать предлагаю с Ростовской области, далее сработает «сарафанное радио», и этот проект запустится по всей России.

Пусть же едет молодёжь всей России из городов на природу, в лес водить хороводы, играть в ручеёк, чтобы найти свою половинку и с ней взрастить энергию Любви.

Сейчас нужна реклама в соцсетях — ВКонтакте, Instagram и др.

На данный момент около восьми человек готовы приехать водить хороводы, но нужно не менее 20 пар.

Русич! Именно твоя любимая для тебя пахнет, как огромный ароматный букет восхитительных цветов. Её энергетика руки очень приятна твоей руке. Её ритм в движении совпадает с твоим. Её речь понятна и приятна на слух. Так найди именно её, используй «быстрые свидания» и свою интуицию. Визуализируй, как энергетически выглядит твоя настоящая половинка. Запиши свои эмоции и ощущения и отпусти, забудь до времени. А когда появится желание семью создать, прочти эту бумагу, вспомни эмоции, запахи, ощущения, энергетика рук, переживи прошлое и сделай правильный выбор. Вспомни семинар, море, пляж, водопады и дольмены. И самый главный поход — как вы все идёте, взявшись за руки, на водопады. На общение в паре выделяется 15 минут. Но и этого достаточно, чтобы понять, кто с тобой рядом. Через каждый час запись в блокноте — какова энергетика, ощущения, каков самый приятный запах, чтобы потом, в нужное время, перепроверить и перепрожить заново.

Дорогие мои! Мировое правительство мечтает уничтожить весь славянский народ, чтобы не рождались в чистой любви дети — будущие волхвы, чтобы не было тех, кто сможет противостоять им. Для этого Запад тратит миллиарды долларов на информационную войну, чтобы нас обмануть и не дать нам настоящие знания, а



значит, и возможность взрастить настоящую любовь. Пока тёмные побеждают, у нас в стране около 80% разводов. Но Земля-Матушка постоянно повышает чистые вибрации. Дети-волхвы ждут воплощения, ждут безусловной любви в семьях. Нам остаётся немножко поднатужиться и полюбить в первую очередь самих себя такими, какие мы есть сейчас на самом деле. А полюбив себя, позволить себе отдых, выезд в лес, на Природу, к Отцу.

Причина ссор в семье и одиночества не в том, что мы не встречаем свою половинку, а в том, что мы её не узнаём!

На моём сайте Сват-Донцов.рф выставлены мои книги и семинары, также сказка в аудиоформате. Более 300 человек поблагодарили меня за моё творчество и семинары. Имею полное моральное право себя хвалить.

За 13 лет моей практической деятельности более тысячи человек прошли в хороводах, взявшись за руки. Но собираю группы в городах впервые.

Так поддержите меня, расскажите о моём обращении своим друзьям!

И тогда поедут автобусы по всей России, везя холостяков и временно одиноких девушек на природу водить хороводы для поиска именно своей половинки. И родятся Белые волхвы, и возгласят они все главные посты в мире. И войдёт Земля-Матушка в золотой век — век добра и высшей справедливости. И да есть так! Ибо Бог есть Свет и нет в Нём никакой тьмы. Ура!

Александр ДОНЦОВ

г. Шахты, Ростовская область

<https://vk.com/id455694540>

Сват-Донцов.рф

Тел. 8-928-959-4996





Органическое земледелие набирает обороты. Но садоводов и огородников, решивших отказаться от всевозможных пестицидов, неизменно пугает один и тот же вопрос: как же защищать свои посадки от болезней и вредителей? С химией всё просто и понятно, а здесь...

Действительно, как? Каждый нарабатывает свой опыт. Благодаря Центру экологических решений — широко известному в Беларуси организатору органик-школы — многие смогли поучаствовать в онлайн-семинаре в 2020 году, посетив (пусть и заочно) одно из хозяйств Германии. И мне кажется, его опыт заслуживает внимания.

Органическое хозяйство «Блюмберг», которое возглавляет Мария Хатт, расположено недалеко от Берлина. Вместе со всеми арендованными полями оно занимает 4 га, половина из которых отведена под овощи, картофель и зелень. Хозяйству уже около 25 лет, но по-новому, так сказать, органически, они работают всего два года. Фермер отказалась от синтетических удобрений и пестицидов, использует только органические семена и производит чистые и здоровые, без сомнительных добавок продукты.

Для неё, как и для многих, проблемой номер один стала, конечно же, защита растений от вредителей и болезней, особенно капустной белянки. Но обо всём по порядку.

Мария считает, что на вопрос защиты посадок можно (и нужно) посмотреть с двух сторон. Первая — борьба с вредителями, причём различными способами. Вторая — укрепление иммунитета растений. Как оказалось, вредные насекомые практически не трогают здоровые культуры. Поэтому так важно, чтобы растения не болели и хорошо росли.

Хатт решила использовать сразу оба варианта. Для начала она укрыла капусту (савойскую и краснокочанную) противомоскитной сеткой. Это очень эффективный приём, особенно против капустной белянки, земляных блох и других насекомых, которые в капусте откладывают яйца и выводят свои личинки. Кстати, такое укрытие также подходит для защиты моркови и лука от луковой и морковной мух.

Но, увы, этот архаичский метод трудозатратен (и по времени, и по силам): каждый раз (прополка, уборка, полив) приходится снимать сетку. Да и она — совсем не дешёвое решение вопроса.

Второй способ — использование биологически разрешённых пестицидов на основе почвенных бактерий. Испробовали и это. Но Мария честно признаётся, что оба эти варианта не решают проблему в корне: вредителей они не останавливают.

Куда важнее, чтобы растения были здоровыми и активно взаимодействовали с полезной почвенной биотой, которая помогает им усваивать нужные микроэлементы.

Чтобы объяснить это подробнее, Мария приглашает перейти на второе поле, где растёт капуста кале. Здесь хозяйка сделала всё иначе, снова заложив два эксперимента.

— Здоровье любой культуры зависит от её питания, — объясняет Мария. — Капусту кале мы выращиваем более 20 лет. И всё это время компост и навоз были основой её рациона, но вместе с тем, как оказалось, и причиной



Советы специалиста по органическому земледелию

многих проблем. Чем больше органики мы вносили, тем чаще досаждали вредители. Ситуация получалась парадоксальной. Вроде мы хотели сделать растения сильнее, а они только слабели. Мы решили уменьшить дозу органических удобрений, чтобы избавиться от вредных насекомых. Как ни странно, их действительно стало меньше. Теперь мы вообще не вносим ни навоз, ни компост. И вредителей нет, и сами растения заметно здоровее. Объяснение же этой ситуации оказалось простым. На самом деле очень многое зависит от баланса азота в самих культурах. Так мы вышли на пирамиду здоровья растений, разработанную Джоном Кемпфом, ведущим экспертом в области биологического и регенеративного земледелия, основателем компании AEA (Advancing Eco Agriculture), занимающейся решением вопросов экологической деградации земель. Джон считает, что, правильно управляя сельским хозяйством, можно и без использования пестицидов выращивать культуры, которые по своей природе будут устойчивы к возможным инфекциям, насекомым, бактериям, грибкам, нематодам и вирусам. Давно доказано, что болезни и вредители выбирают культуры с определённым типом питания.

Пирамида здоровья Джона Кемпфа

Система Кемпфа прочно базируется на таких фундаментальных науках, как физиология растений, минеральное питание, микробиология почвы. Работая на своей ферме, Джон доказал, что полезные продукты питания, способные восстановить здоровье человека, вполне

Эфирные
масла

Жиры

Белки

Углеводы

Пирамида урожайности

возможно вырастить и без химии. И такая пища будет уже сродни лекарству. Надо лишь грамотно управлять почвой и самими культурами, усиливая, а не подавляя их биологическую функцию.

В пирамиде здоровья растений Джона Кемпфа, как рассказала Мария, четыре ступени. На первой — углеводы. Чтобы растение было здоровым, оно должно полностью перерабатывать сахара и углеводы, которые поступают в него. Если оно с этой задачей справится, значит, будет защищено от заболеваний, особенно вызванных почвенными патогенами, а это фузариоз, фитофтороз, опадение огурцов и многие другие.

Оказывается, вредители не могут питаться сложными, уже переработанными углеводами. Они способны усваивать лишь непереботанные простые сахара. А поскольку их в растении нет, то и оно само вредным насекомым уже не интересно и соответственно никакого вреда ему они нанести не могут.

К слову, нечто похожее происходит и с человеком, который употребляет слишком много белого рафинированного сахара, тем самым только вредя своему же здоровью. Зато эти простые углеводы очень нужны патогенам, которых полно в нашем кишечнике. Более же сложные сахара, такие, к примеру, как яблочный пектин, вредные микроорганизмы переварить не могут. А раз нет питания, то они и не размножаются.

Вторая ступень — белки и белковый обмен, что происходит в растении. Схема та же. Когда культура потребляет азот в нитратной форме, то вначале она вынуждена превратить нитрат в аммоний, а уже затем — в полноценный белок. Вредные же насекомые, обладая очень про-



стеймой пищеварения, не в состоянии переварить эти протеины. Да и сил, и энергии у них для этого нет. Поэтому на здоровое растение, сумевшее само переработать азот, они и не нападают.

Если же культура слабая, то вредители уже выступают как санитары сада и огорода, отбраковывая больные посадки и тем самым как бы очищая природу.

Но весь вопрос в том, что у растений нет механизмов, способных контролировать уровень поглощаемого азота: они возьмут весь, сколько ни дай. Поэтому чаще всего и потребляют более высокие дозы, чем на самом деле им надо. Избыточный же азот в любой форме приводит к чрезмерному содержанию растворимых аминокислот в растении, что только ускоряет развитие насекомых и рост их популяции.

Важно, чтобы не было и дисбаланса питательных веществ, в первую очередь азота и калия. Азот важен с точки зрения синтеза белка, а калий — как преобразователь аминокислот в белок. Если азота намного больше калия, то в растениях начинают активно накапливаться простые растворимые аминокислоты. Именно те, которые так любят вредные насе-

комые. Ведь их, в отличие от сложных белков, не нужно расщеплять.

По мере того, как аминокислоты превращаются в сложные (а значит, и менее усвояемые вредителями) соединения — сахара, белки, крахмалы, целлюлозу, — интерес к растению ослабевает.

Очень большую роль в круговороте азота играют почвенные микроорганизмы. Большинство патогенов также питается простыми нитратами. Отсюда и окисление почвы. Если же в их меню аммоний, то происходит восстановление грунта. Щелочная среда отлично подавляет болезни, а окисленная, наоборот, лишь усиливает недуги.

На третьей ступеньке пирамиды — жиры. У здорового растения

столько энергии, что оно может вырабатывать даже собственные жиры. Видите, всё, как у человека: белки, жиры и углеводы.

Когда в растении образуются жиры, на листьях и плодах появляется защитное покрытие, эдакая плёночка. Есть такой восковой глянцевый налёт и у капусты. У вредителей же — своя система питания. И к плодам, защищённым восковым налётом, они даже не приближаются. А всё потому, что такие культуры им просто не по зубам.

На самой верхней, четвёртой ступеньке — эфирные масла, которые (опять же) выделяют сами растения.

— Здоровые, — замечает Мария, — растения. Сделать таковыми их непросто, я бы даже сказала, очень сложно, но очень нужно и можно!

И чтобы подтвердить эту теорию, Хатт переходит ещё на одно капустное поле. Слева и справа — ряды с листовой капустой кале.

— В этом сезоне мы выращивали её в двух разных вариантах: с подсевом и мульчированием, — говорит фермер. — Надо сказать, что в прежние годы кучерявой капусте очень досаждала капустная белянка. Против этой казалась бы



примитивной бабочки ничто не срабатывало — ни сетки, ни биологические средства защиты. Использовали даже имбирный чай, который отпугивает других вредителей. В теплице он дал результат, а на открытом пространстве оказался неэффективным. Год ушёл на то, чтобы разобраться с капустницей. И оказалось, что самое действенное и эффективное средство против неё — мульча. Но не простая, а ферментированная. Для укрытия грядки мы использовали сенаж. И сегодня на капусте, растущей в такой мульче, нет ни одного вредителя, ни одной бабочки-белянки.

Почему так и что здесь общего с пирамидой здоровья растений? Всё дело в том, что растения, которые росли в силосной мульче, получали азот сразу в форме аммония. То есть в своём развитии и росте они шли семимильными шагами, поскольку сразу получали готовый протеин. Им не пришлось тратить много энергии и сил, чтобы перевести нитратный азот в аммоний. Кроме того, на треть меньше понадобилось и воды, которая очень необходима для этого процесса. Отсюда и больше энергии для построения защитной восковой плёнки. Да и визуально видно, что растения, получавшие ферментированное питание, намного здоровее, чем те, которых подкармливали обычными азотными удобрениями.

Вот и выходит, что внесение простого азота создаёт больше проблем, чем привносит пользы. Чем больше нитратов, тем слабее и иммунная защита. Вначале растение в огромных количествах жадно впитывает в себя азот. Потом же, не сумев его переработать, становится лёгкой добычей для вредителей.

На второй грядке фермер подсевала под капусту клеверно-злаковую травосмесь. Вернее, высаживала капусту кале в неё. Клевер отлично снабжает растения азотом, и капустницы здесь практически нет. К тому же злаки — отличная защита и от заморозков. Эти культуры вносят в грунт сахара и ассимилянты, которые отлично активизируют жизнь почвенной биоты. Полезные же грибки в свою очередь обеспечивают растения в доступной для них форме фосфором и углеродом.

Симбиоз с почвенными микроорганизмами очень важен для роста и развития растений. Если они будут работать слаженно, в тандеме, то о здоровье посадок можно не беспокоиться. А значит, и вредителям не будет места на вашем участке.

Мнение российского эксперта

Николай БЫКОВ, агроном, эксперт по агротехнологиям и органическому земледелию, консультант Министерства аграрной политики и продовольствия Украины:

— Опыт Марии Хатт очень интересный и поучительный. Использование компоста и навоза действительно вызывает больше проблем, увеличивая количество вредителей и почвенных болезней. В советские времена навоз вносили только осенью. К весне бактерии и грибки (какой бы ни была погода) всё же успевали переработать органику. Если же давали компост ранней весной, то, как минимум, за один месяц до посева или посадки. А как делает большинство из нас сейчас? Вносит органику в момент сева, нарушая тем самым цикличность. Ещё не завершили свою работу бактерии и грибки по раз-

ложению растительности, ещё не размножилась полезная биота, а мы уже сеём. И не удивительно, что семена загнивают.

В природе всё взаимосвязано: одно помогает другому. Первыми в работу по разложению органических остатков или навоза включаются бактерии и грибки, а затем уже растения вбирают в себя макро- и микроэлементы.

Куда лучше под зиму посеять озимую рожь, внести компост, ранней весной её неглубоко (до 15 см) перекопать и только через 1–1,5 месяца приступить к посадке.

В сенаже, приготовленном в плёнке без доступа кислорода, нет вредоносных для растений патогенов. Но как только мы его распакуем и разложим по почве, буквально в течение недели его заселят совсем другие бактерии. И (что очень важно!) появится самый лучший природный фунгицид — бактерия *Bacillus subtilis*. Она очень быстро развивается, подавляя все почвенные патогены и тем самым снимая угрозу появления заболеваний. В итоге растение вырастает сильным, способным противостоять вредителям.

Разлагаясь, такая ферментированная мульча моментально входит в почву, срабатывая, как быстрое питание. Что такое ферментирование? Это разложение любого органического вещества, будь то растительные остатки или навоз. С биохимической точки зрения это окисление за счёт собственных ферментов, то есть соков. Бактерии, в изобилии находящиеся на поверхности растений и в воздухе, ускоряют процесс ферментации.

Но силосовать без доступа кислорода — долго и хлопотно. Куда быстрее (да и эффективнее) замочить зелёные растения в бочке, позволив им сбродиться в течение 1–2 недели. Затем этим настоем полить посадки, а жмых внести под культуры.

Можно и сразу замульчировать всё зелёной травой, пролив её «Фитоспорином». Но надо следить, чтобы она не касалась стеблей огородных культур, особенно рассады, иначе от избытка азота они могут погибнуть.

Во времена СССР во всех учебниках для агрономов приводился отличнейший пример борьбы с мучнистой росой. Берёшь перепелю солому, замачиваешь её и настоем обрабатываешь кусты. По сути, то же самое можно сделать из силоса, приготовив водную вытяжку, ею и обработать посадки по листу, а растительные остатки внести уже под растения. Будет два в одном — биопрепарат и мульча.

Ферментированную мульчу можно приготовить и несколько иначе, причём прямо на грядке. Особенно такое практикуют в теплицах. Вначале высеем сидерат. Когда он подрастёт, перебиваем (можно фрезой), обильно поливаем водой и плотно укрываем тёмной плёнкой на 3–4 недели. За это время бактерии не только переработают растительные остатки, но и уничтожат патогены, которые есть в верхнем слое почвы. Культуры же благодаря полезной биоте получат питание в нужной для себя форме.

Думаю, что и вы не раз замечали, что та же белокрылка в теплице буквально облепляет одни кусты и облетает другие, даже стоящие рядом.

И зависит это от иммунитета растений, а он (в свою очередь) — от грамотного и сбалансированного питания.

Наталья ТЫШКЕВИЧ

<https://vk.com/organicworld>

ГМ-культуры ускоряют распространение вредителей растений

Недавние исследования в Китае и Бразилии убедительно показывают, что выращивание трансгенных инсектицидных растений может ускорить распространение конкретных вредителей растений, сообщает Testbiotech. Неожиданные и сложные взаимодействия с окружающей средой играют решающую роль в этом контексте.

Исследование проводилось с использованием генетически модифицированного хлопка и соевых бобов, которые продуцируют так называемые Bt-токсины. Эти инсектицидные белки естественным образом встречаются в почвенных организмах (*Bacillus thuringiensis*). В Китае хлопковая совка быстро распространяется на полях, где выращивается Bt-хлопок. В Бразилии так называемые белокрылки становятся всё более серьёзной проблемой на полях Bt-сои. Это влияет как на фермеров, так и на агроэкосистемы.

Исследование в Китае (опубликованное в виде препринта) показывает, что, если хлопковые совки (*Helicoverpa armigera*) заражены определёнными вирусами, они особенно быстро распространяются на полях Bt-хлопка. Эти вирусы, по-видимому, стимулируют иммунную систему личинок: токсичность Bt-токсинов снижается, что позволяет личинкам быстрее приобретать устойчивость к токсину и в то же время иметь более высокую приспособленность, чем другие неинфицированные пред-

ставители того же вида этими вирусами.

Исследование также показывает, что инфицированные личинки редко встречаются на полях, где выращивают обычный хлопок. Заражённые личинки распространяются только на полях, где выращивают Bt-хлопок. По словам авторов, их результаты показывают, что взаимодействия между ГМ-растениями, насекомыми и микроорганизмами заслуживают большего внимания. В настоящее время эти сложные взаимодействия практически не принимаются во внимание при оценке экологических рисков.

В Бразилии популяции белокрылки (*Bemisia tabaci*) растут на полях, где выращивают инсектицидную ГМ-сою. Первоначально считалось, что это связано с сокращением распыления инсектицидов. Однако лабораторные эксперименты показали и другие результаты: белокрылки высасывают жидкость из растений и, по-видимому, извлекают выгоду из определённых биологических характеристик соевых ГМО-бобов. Это открытие кажется особенно показательным для устойчивой к глифосату ГМО-сои, которая также продуцирует Bt-токсины: насекомые, питающиеся этими растениями, показали более высокую плодовитость и значительное увеличение численности потомства. Эти эффекты не наблюдались, если соевые ГМО-бобы были устойчивы только к глифосату.

Более высокое заражение белокрылкой также способствует

болезням растений: белокрылки передают вирусы растений, когда питаются ими, и их выделения способствуют возникновению грибковых заболеваний. Авторы исследования заявляют, что причины резкого увеличения численности белокрылки не известны. Одна из возможных причин — Bt-инсектициды, которые не токсичны для белокрылки, могут иметь стимулирующее действие. Также рассматриваются неожиданные взаимодействия в геноме сои.

Это не первый случай, когда сообщается о повышенном распространении насекомых-вредителей на бразильской ГМ-сое: в 2014 году эксперты Monsanto предупредили, что ещё одно насекомое-вредитель, южная совка (*Spodoptera eridania*), всё чаще распространяется на полях с генетически модифицированной соей, устойчивой к глифосату и продуцирующей Bt-токсины.

За последние годы в нескольких публикациях сообщалось о неожиданных негативных последствиях для окружающей среды, связанных с выращиванием ГМ-растений. Testbiotech считает, что взаимодействие между ГМ-растениями и окружающей средой недостаточно принимается во внимание при оценке рисков. Кроме того, риски для экосистем, вызванные массовым выпуском ГМ-растений, полученных в результате неэволюционных процессов, намного сложнее, чем первоначально предполагалось.

<https://vk.com/organicworld>

День биоразнообразия

22 мая отмечается Международный день биологического разнообразия. Он был провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН в 1995 г., поскольку именно в этот день была подписана Конвенция о биологическом разнообразии (в том числе и в РФ).

Как известно, проблема резкого сокращения биоразнообразия касается не только природных территорий, но и городских. Различным вопросам городского биоразнообразия посвящаются, согласно базам WoS и Scopus, тысячи научных публикаций.

Поскольку снижение биоразнообразия современных городов несёт в себе серьёзные последствия для здоровья людей, в настоящее время мегаполисы мира разрабатывают планы развития биоразнообразия и включают понятие биоразнообразия в нормативные документы.

Во многих этих программах представлена совершенно новая модель европейского городского развития. При этом в городах с плотной исторической застройкой основными векторами становятся:

- создание природных зелёных зон с полноценными экосистемами;
- максимальное увеличение зелёных зон, что подразумевает

снятие твёрдых покрытий с части улиц и дворов, озеленение крыш, стен зданий, заборов, берегов и т.д. (новое строительство на месте ЗНОПов невозможно даже помыслить);

- создание коридоров между зелёными зонами.

На страничке ООН, посвящённой Дню биоразнообразия, опубликована специальная методика по восстановлению экосистем (разработана в 2021 г. ко Дню окружающей среды), где в разделе «Города и мегаполисы» городским властям и горожанам даются полезные рекомендации, которые кратко можно представить так:

- сажайте разнообразные местные виды флоры;
- не косите траву, поскольку это вредит экосистеме;
- создавайте густые городские «микророса»;
- в период жары поливайте зелёные насаждения;
- развивайте общественный транспорт (чтобы снизить автомобильное загрязнение, которое уничтожает городское биоразнообразие);
- заботьтесь о собственном саде, дворе, территории вокруг места работы или учёбы и о придомовой растительности;
- убедите остальных поступать так же!

А что в это время у нас в Санкт-Петербурге?

К сожалению, в нашем городе очень сложно соблюдать рекомендации ООН. Ведь соответствующие комитеты и службы считают нужным везде косить траву, не поливать, мало сажать, а также сажать ничтожно малое количество видов.

Самое странное, что для посадок выбираются обычно только клёны и липы, хотя, как известно, низкое разнообразие среди городских деревьев является особо опасной практикой, поскольку может спровоцировать массовую гибель сразу большого количества деревьев (здесь можно привести пример графита, который погубил почти все вязы нашего города).

В настоящее время именно клён возглавляет список из восьми самых распространённых городских деревьев в мире (клён, ясень, вяз, липа, платан, сосна, дуб, гледичия), а липа возглавляет подобный список в Северной Европе

Таким образом, существующая сейчас городская политика в сфере благоустройства, к сожалению, приводит к сокращению биоразнообразия в нашем городе. И это очень печально.

<https://vk.com/mytndvor>



Шикарный укроп в огороде



Вырастить на своём земельном участке урожайный укроп не сложно. Поделюсь некоторыми секретами.

1. Здоровая плодородная почва.

За много лет мы сделали один вывод: на кислой почве практически ничего не растёт, особенно зелень и корнеплоды.

Укроп у нас на даче стал вырастать очень обильный после того, как мы стали активно вносить органику в грядки.

Осенью закладываем сверху грядку ботву растений, остатки травы слоем 5–7 см, пересыпаем препаратом «Сияние-3» или высеем сидераты (редьку, горчицу,

вику). Весной проливаем всё препаратом «ЭМ-БИО», рыхлим плоскорезом и сею укроп.

2. Нет монопосадкам!

Укроп всегда высеем только в смеси с другими культурами — салатом, петрушкой, луком, морковью. Вариации совместных посадок могут быть каждый год разные.

3. Семена заливаем горячей водой.

Туговсхожие семена укропа непосредственно перед посевом заливаем горячей водой 60°C. Таким образом смываются эфирные масла, и семена всходят гораздо быстрее.

Процедуру можно повторить трижды для лучшего эффекта.

4. Высеваю густо.

Семян не жалею. Всегда высеем укроп довольно густо и никогда не прореживаю.

5. Подкормки — в бороздку.

В бороздки при посеве всегда кладу на выбор:

• биогумус + «Сияние-2» + сверху присыпаю кокосовым субстратом;

• верховой торф + «Сияние-2» + сверху присыпаю снова торфом.

«Сияние-2» добавляю всегда! Ни одного посева не проходит без этого чудесного микробиологического препарата.

Важно! Горчичный жмых под посев укропа лучше не добавлять. Используйте его для посадки рассады, высадки клубней картошки, корнеплодов и под кустарники.

6. Профилактика вредителей.

Для профилактики вредителей

вношу в бороздки «Грунт-защиту» (лучше «Немабакт»). Это достаточно сделать один раз в 3–5 лет. Хищная нематода в составе грунта подавит вредных почвенных обитателей.

Также можно внести на дно бороздки песок, смешанный с берёзовым дёгтем.

7. Дальнейший уход.

После того, как укроп подрос на 4–5 см, делаю первую прополку междурядий. Через неделю мульчирую все междурядья травой слоем 3–5 см. Больше не пропалываю укроп ни разу за лето.

Укропу хватает тех подкормок, которые внесены в почву при посадке.

Пользуйтесь такой техникой, и пусть ваш укропчик будет просто шикарным!

Мария Николаевна УШАКОВА

https://vk.com/spb_klubpz



Народные рецепты защиты от тли

Борьба с тлёй народными средствами весьма эффективна, если опрыскивать растения регулярно с момента появления вредителя. Тогда и продукты будут безвредными, и экология сада не пострадает от пестицидов.

Вред тли для растений

Тля — миниатюрное насекомое, которое, несмотря на столь маленькие размеры, способно нанести немалый вред растениям. Это одно из самых распространённых, тяжело выводимых и неприятных вредителей сада и огорода.

Разновидностей этого насекомого существует немало количество (зелёная, чёрная, галловая и прочие), все они наносят одинаково большой вред растениям сада, цветника и огорода. Тля селится на стеблях, листьях и корнях, питается клеточным соком и выделяет яд, который губительно влияет на развитие растений. Поражённые вредителем культуры очень быстро ослабевают, останавливаются в росте, листья скручиваются, желтеют, затем отмирают. Из-за сладких выделений насекомого нарушается жизнедеятельность культур, плоды не развиваются. При большом заселении вредителем растение стремительно погибает.

Размножается тля очень быстро, за летний сезон насекомое может дать до пятидесяти новых потомств в сотни тысяч особей. Ощущаете темпы расселения насекомого? Вот-вот. Именно поэтому защищать растения от тли нужно своевременно, чтобы количество насекомого не выросло до огромных колоний. Начинать борьбу с тлёй необходимо ближе к концу весны и снизить их критический уровень до середины, а лучше до начала лета, как раз в это время насекомое начинает заселяться на молодые растения.

Как правило, самых первых насекомых на растения приносит муравьи, так как они разводят тлю для пропитания. Не все виды, конечно. Есть хищные муравьи, которые, наоборот, спасают сад от гусениц. Те же, что пасут тлю, всячески защищают этих неповоротливых насекомых от всех напастей. Даже листики надкусывают, чтобы они свернулись зонтиком над будущей колонией.

Поэтому перед тем, как бороться

с тлёй, следует осмотреть местность, где появилось насекомое. Возможно, где-то рядом найдётся муравейник, а эти трупы неустанно приносят тлю и оберегают её, потому что сладкая падь, выделяемая тлёй, является деликатесом для муравьёв. При обнаружении придётся перенести ещё и их колонии, но об этом немного позже.

Профилактические меры

• Все растения нужно правильно высаживать: грамотно чередуя культуры при посадке, можно уменьшить риск появления насекомого.

• Растения должны дышать, тле будет куда комфортнее засе-

вать, залить водой 1:2, настоять 3 часа.

• **Лук репчатый.** Для настоя понадобятся 400 г измельчённого лука и 20 л воды. Настаивать 24 часа.

• **Ромашка аптечная.** Килограмм травы на ведро воды, 12 часов настоять. Раствор готовится в пропорции 1:3 из процеженного настоя ромашки с водой.

• 400 г махорки или табака измельчить и высыпать в ведро тёплой воды, оставить на сутки. Такой настой следует разводить пополам с водой, можно добавить немного мыла — 50 г будет достаточно.

• **Тысячелистник.** Травя должна быть сорвана до цветения.

зять, залить водой 1:2, настоять 3 часа.

• **Лук репчатый.** Для настоя понадобятся 400 г измельчённого лука и 20 л воды. Настаивать 24 часа.

• **Ромашка аптечная.** Килограмм травы на ведро воды, 12 часов настоять. Раствор готовится в пропорции 1:3 из процеженного настоя ромашки с водой.

• 400 г махорки или табака измельчить и высыпать в ведро тёплой воды, оставить на сутки. Такой настой следует разводить пополам с водой, можно добавить немного мыла — 50 г будет достаточно.

• **Тысячелистник.** Травя должна быть сорвана до цветения.



латься в густых зарослях. Затенённые, слабые растения для тли намного вкуснее здоровых. Помимо удобства для насекомого плотные посадки затрудняют борьбу с вредителем, если он появится. Своевременная обрезка деревьев и обрывание нижних листиков увеличивают шанс не встретиться на молодых ветвях и листьях тлю, а если она и появится, то свободные от всего лишнего растения легче будет осмотреть и обработать.

• Чтобы помочь растениям выработать иммунитет к вредителю, можно приготовить такой коктейль для опрыскиваний: на 2 литра воды потребуется 4 гранулы «Здорового сада» и 4 гранулы «Экоберина». Туда же можно налить пару капель «НВ-101» или «Новосила». Никаких промежутков между опрыскиваниями соблюдать не надо: как только появились на даче, сразу смешайте

• Также устойчивость культур к тле повышает своевременный и умеренный полив. Избыток влаги и недостаток света приводят к тому, что в процессе фотосинтеза не успевают перерабатываться пластические вещества и накапливаются в тканях. А водянистые ткани, как мы знаем, тле очень даже подходят.

Наиболее эффективные и часто используемые народные рецепты

• **Чеснок.** Его нужно измельчить, нужное количество — один стакан на литр воды, настаивается пять суток. Настой получается концентрированный, поэтому для опрыскиваний нужно 25 мл настоя растворить в ведре воды.

• **Картофельная ботва.** Можно использовать как сухую, так и свежую ботву. Зелень наре-

килограмм растения вскипятить в воде и отправить на час томиться на водяной бане, переложить в другую ёмкость и добавить воды. В общем, должно быть 10 л раствора. Готовый отвар отправить в тёмное место, через 48 часов его можно использовать.

• **300 г цветущего одуванчика** (лучше прямо с корнями) измельчить и залить пятью литрами холодной воды, оставить на три часа настаиваться.

• **Настой из бархатцев.** Полкилограмма свежего растения измельчить, добавить литр воды и настоять 48 часов. Теперь можно процеживать и использовать.

• **Чистотел.** Используется свежая листва растения. Для настоя нужно 6 кг на 20 л воды. Оставить на сутки.

• **Щавель (конский).** 400 г опустить в кипящую воду (10 л), настаивать 4 или 5 часов.

• **100 г сухой кожуры цитрусовых** залить водой (один литр) и настоять три дня.

• Пять горстков **луковой шелухи** прокипятить 10 минут в 4 литрах воды, добавить три головки чеснока (раздавленного) и половину куска тёртого хозяйственного мыла, всё смешать, процедить и добавить воду. Всего должно получиться 20 л раствора.

• **Зольно-мыльный раствор** — на 20 л воды 300 г древесной золы и 40 г мыла.

• **Раствор хозяйственного мыла.** В 20 л воды развести 300 г мыла, для быстрого растворения мыла можно измельчить.

Мыльные растворы нужно использовать аккуратно, чтобы не причинить вред полезным насекомым. Лучше воспользоваться таким средством вечером, так как в сумерках летает больше вредителей, чем помощников.

Опрыскивание растений нужно проводить, как только начинает появляться тля, не стоит запускать процесс, потом избавиться от вредителей будет намного сложнее. До опрыскивания культур одним из вышеперечисленных рецептов его нужно протестировать, приготовить небольшое количество настоя и опрыскать маленький участок заражённого растения.

При сильных поражениях нужно многократное опрыскивание.

Привлечение птиц и полезных насекомых

• Чтобы на участке было больше насекомых, пищей которых является тля, можно посадить такие привлекающие растения, как морковь, укроп и петрушка. Энтомофагам нравятся зонтичные.

• Для привлечения птиц на участке нужно установить кормушки.

• Чтобы переключить внимание тли на другие растения, рядом с основной культурой можно посадить клубневые бегонии, петунии, бобы, настурцию и мальвы.

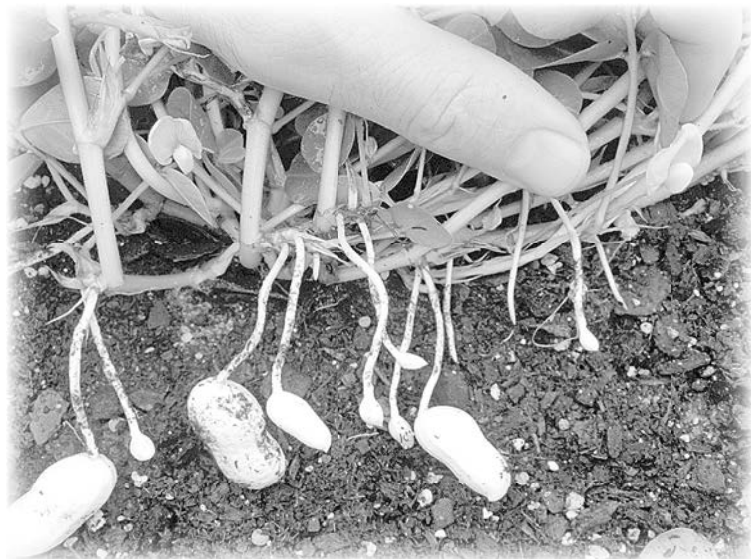
• Отпугивают тлю такие растения, как лук, чеснок, фенхель и мята.

Использование химических средств — это крайняя мера, к которой лучше не прибегать! Среди народных рецептов обязательно найдётся подходящий способ, который поможет защитить сад от вспышки популяции вредителя. Борьба с тлёй народными средствами поможет избежать риска нанесения вреда различными химикатами своему здоровью и окружающей среде.

<https://ekosad-vsem.ru>



Агротехника арахиса



Арахис, всем известный и любимый орех, пока нечасто встречается на местных грядках, хотя выращивать его несложно.

Однолетнее растение арахис относится к семейству бобовых. Для роста и нормального развития ему требуется много света и тепла, потому что в естественных условиях он произрастает в странах с субтропическим климатом. Родиной арахиса считается Южная Америка, там и сейчас его выращивают на больших плантациях. Другое название арахиса — земляной орех. Это связано с тем, что его плоды формируются и растут в земле.

В наше время встречаются са-

доводы-любители, у которых хорошо получается вырастить арахис на садовых участках в условиях средней полосы. Внешне арахис представляет собой куст со стеблем, который сильно ветвится.

Цветёт он всего один день небольшими жёлтыми цветочками, которые за такое короткое время должны успеть опылиться. К вечеру ветви низко опускаются к земле, а цветки в неё зарываются.

В дальнейшем из них будут созревать орехи, ядра которых упакованы в твёрдую оболочку.

Посадка

В тёплых регионах России смена арахиса можно высаживать

сразу в грунт. Для условий средней полосы необходимо вырастить сначала рассаду. Рекомендуется это делать в начальных числах апреля, чтобы через два месяца перенести её в грунт. Предварительно орехи для посадки нужно замочить в воде и дождаться, чтобы они проросли.

Почва для растения требуется лёгкая, её необходимо рыхлить, чтобы цветки могли закапываться в землю, иначе они отвалятся, а урожая не будет. Рекомендуется вносить в почву калийные удобрения (к примеру, древесную золу), использовать органические нельзя.

Арахис хорошо растёт только во влажной почве. Это также способствует закапыванию цветков в землю, сухая земля препятствует этому процессу. При посадке арахиса требуется выдерживать расстояние между рассадой 20 см.

Для посадки грядку необходимо разместить на открытом солнечном месте, желательно, чтобы раньше там выращивался картофель или капуста.

Существует много сортов арахиса, и в последнее время постоянно выводятся новые, всё больше приспособленные к условиям подмосковного климата. Для посадки желательно выбирать именно такие сорта.

Уход

Если посадка арахиса была проведена правильно, то для

успешного ухода за ним важно соблюдать следующие правила:

- обеспечить растению солнечное место для успешного роста;
- стараться часто окучивать арахис;
- не забывать пропалывать;
- подкармливать калийными удобрениями;
- регулярно поливать.

Особенно активный полив необходим растению во время цветения, а после того, как оно отцветёт, полив можно уменьшить, но засухи не допускать.

Чем чаще рыхлить и окучивать кусты арахиса, тем больше получится урожая. Арахис можно выращивать в теплице. Сажать его рекомендуется рядом с томатами, тогда они будут получать от арахиса азот.

Наступает момент, когда ботва растения начинает вянуть, значит, орехи созрели и их можно извлекать из земли. Выкапывают их вместе с кустом, помещают в сухое место для просушки. Через неделю орехи можно снять с куста и очистить от остатков земли.

В Подмосковных условиях земляной орех созревает в конце сентября. За неделю до сбора урожая полив необходимо прекратить, чтобы земля просохла. Собирая урожай лучше в тёплый солнечный день.

Полезные свойства арахиса и противопоказания

Многочисленные исследования земляного ореха говорят о том, что он полезен для организма, потому что является целой

кладовой, содержащей большое количество жизненно необходимых веществ: витаминов и микроэлементов. Кроме того, он богат железом, а значит, необходим людям, страдающим малокровием.

Магний и витамины группы В, входящие в состав земляного ореха, помогают справиться со стрессами и нервным напряжением. Рекомендуется всегда иметь при себе несколько орешков арахиса, они могут заменить перекус на работе, придать сил и энергии, помогут оставаться активным до конца рабочего дня. Благодаря арахису человек на долгие годы может сохранить слух и внимание.

Противопоказанием для употребления земляного ореха может быть то, что он иногда вызывает аллергию. Причём не само ядро, а коричневая оболочка вокруг него. Избавиться от неё легко: очищенные орехи необходимо подсушить на сковороде, тогда шелуха хорошо отделается от ядра. Кроме того, термическая обработка поможет уничтожить всевозможных патогенных микробов и грибов, которые могут присутствовать на орешках.

Арахис часто используют в кондитерских изделиях, добавляют его в печенье, конфеты и шоколад.

Арахис — очень распространённый продукт и, как вы убедились, полезный для организма, его можно приобрести практически в любом магазине. Всё же попробуйте на своём огороде получить собственный урожай, так как вырастить арахис на даче в условиях средней полосы совсем несложно.

<https://ekosad-vsem.ru>

А вы сажаете дайкон?

Продаваемый у нас на рынках и в магазинах дайкон в основном привозят из Европы или Турции. Но качество у него намного ниже, чем у выращенного на своём участке. Ведь за время перевозки корнеплоды утрачивают то, за что их ценят, — сочность.

Дайкон — не новинка, однако удаётся он далеко не у всех. Во многих семьях это один из любимых корнеплодов: у него потрясающий вкус, высокая урожайность. Хранится дайкон до весны и выгоден для продажи — стоимость 1 кг корнеплода каждый год увеличивается. К тому же сеять дайкон можно в конце сезона, когда грядки освобождаются от большинства огородных культур.

Следует признать, успеха можно добиться не сразу. Приходится изучать дайкон, постигать секреты его агротехники. Где-то удаются сорта Миноваси, Клык слона и Дубинушка, где-то — другие. На упаковках с семенами даются рекомендации сеять дайкон в июле. Огородники экспериментальным путём выяснили, что в Подмосковье это лучше делать в начале августа.

Если сеять раньше, корнеплоды быстро одревеснеют или уйдут в цвет. Поскольку дайкон любит рыхлую почву, можно использовать мотокультиватор, которым обрабатывается почва на глубину до 35 см.

Затем, чтобы растения получали больше света, влаги и за ними было легко и удобно ухаживать, с

помощью тяпки или мотыги готовятся высокие, узкие, без бортиков грядки. Для этого как можно выше (до 40 см) нагребается земля с двух сторон. Это трудоёмкая, но крайне необходимая работа.

По всей длине грядки с помощью плоскореза делаются лунки глубиной 10 см. При этом земля часто скатывается по склону. Осыпь можно использовать для посева укропа, редиса, салата и репы, то есть проводится уплотнённая, совмещённая посадка. Так как корнеплод дайкона растёт в глубину, ему необходимо помочь. Для этого вилами, металлическим штырём или ломом прокалываем почву в лунке — прокладываем путь для корешка. Поскольку к осени земля немного «выдыхается», добавляем перегной или биогумус, чтобы пополнить запас питательных веществ в почве.

Семена у дайкона довольно крупные и, как правило, высокой всхожести. Сеем их друг от друга на расстоянии трёх пальцев (4–6 см) и точно поливаем небольшим количеством воды из лейки. Затем на уложенные семена руками или с помощью плоскореза нагребаем землю слоем до 2 см, слегка её утрамбовываем и увлажняем. Чтобы не перепутать, вкапываем колышки, на которых указываем название сорта и количество использованных упаковок.

Всходы дайкона, редиса, репы появляются довольно быстро, в течение недели. Поскольку вредителей, как правило, в это время уже нет и погодные условия бла-

гоприятные, дайкон растёт быстро, листва набирает свою массу весьма активно. Если же крестоцветных блошек и слизней, которые дырявят листья всходов, а порой и полностью уничтожают их, много, посыпав грядки золой. Химические средства защиты не применяем, стремимся вырастить экологически чистый продукт.

Дайкону необходима влага, причём, как и капусте, в больших количествах. Поэтому в засуху необходим интенсивный полив.

Так как при поливах земля существенно проседает, корнеплоды страдают от недостатка воздуха. Решение этой проблемы оказалось простым — после полива или дождей аккуратно прокалываем тонкими вилами землю между растениями и вокруг них.

К середине сентября (на 45–50-й день после появления всходов) головки корнеплодов начинают выглядывать из земли. На свету дайкон искривляется, зеленеет, его могут повредить слизни, и такие корнеплоды плохо хранятся. Вот почему нужно обязательно высоко окучивать растения.

Но самая большая угроза для этого овоща — заморозки, даже слабые (минус 2–3°C). Корнеплоды промерзают, сразу же теряют вкус и не хранятся. Случалось срочно выкапывать урожай и обрезать у дайкона головки, а оставшиеся «хвосты» немедленно съесть (резаный овощ практически не хранится). Однако чем дольше дайкон находится в земле, тем он вкуснее, питательнее, лучше хра-



нится. Кроме того, ботва становится мощной, и сам корнеплод приобретает товарный вид. Поэтому желательно держать растения на грядке до начала или середины октября (60–70 дней от всходов). Так как в это время случаются даже сильные заморозки, защищаем грядки укрывным нетканым материалом, а сверху дополнительно укладываем плёнку.

Убираем урожай до наступления устойчивых заморозков, как правило, после первого снега. К этому времени сами корнеплоды похожи на огромные сосульки или дубинки из снега. «Снежный овощ» в среднем может достигать массы 2 кг, а в длину — 30 см. Поскольку корнеплоды важно не повредить, вытаскиваем их из земли вручную или с помощью вил, а к месту хранения перевозим в специальной таре. Затем большим

ножом, оставляя черешки листьев длиной 2 см, удаляем ботву (заделываем её как удобрение под кусты малины и присыпаем землёй).

При хранении дайкона следим, чтобы температура в погребе не опускалась ниже минус 1°C (иначе корнеплод становится стекловидным и после размораживания полностью разрушается) и не повышалась выше 5°C (в тепле овощ дрябнет и теряет вкус). Дольше всего и лучше хранится дайкон в песке при температуре 0–2°C. А ещё сортируем корнеплоды по размеру и складываем в небольшие перфорированные полиэтиленовые пакеты — так удобно контролировать сохранность и в дальнейшем использовать овощ.

Дайкон — отличная альтернатива жареной картошке!

<https://vk.com/rusposelenia>



В древесной золе в доступной форме содержится около 30 минералов, которые необходимы для правильного развития растений. При этом в таком ценном удобрении нет хлора, поэтому золу рекомендуется применять для подкормки растений, которые реагируют на этот элемент негативно: земляники, малины, смородины, картофеля. Также на внесение древесной золы хорошо отзываются все тыквенные, капуста, свёкла, помидоры и огурцы.

Но учтите: растения, которые любят кислую почву (например, голубика, клюква, брусника, азалия, камелия, рододендрон), золу не переносят.

Зола бывает печная (от сожжённой древесины) и растительная. Экологически чистой и пригодной для использования в качестве удобрения считается зола из дров и брёвен, на которых нет плесени и различных примесей от сжигания полиэтиленовой плёнки, синтетики, резины, цветной бумаги и т.п. Из древесных пород деревьев калия больше всего содержится в золе лиственных культур, особенно берёзы. Её и рекомендуется использовать в качестве удобрения для огорода.

Также ценную золу получают при сжигании травянистых растений, таких как подсолнечник и гречиха. В них содержится до 36% оксида калия. А меньше всего калия и фосфора в торфяной золе, зато там много кальция.

Сжигание дров

Дрова и растительные остатки лучше всего жечь в большом железном ящике с высокими стенками, чтобы пепел не сдувало ветром.

Нельзя проводить подкормки древесной золой, полученной при сжигании бытовых отходов.

После сжигания древесины или растений золу собирают и хранят в сухом месте в деревянном ящике с плотной герметичной крышкой. Полиэтиленовые мешки для хранения золы не подходят, поскольку в них конденсируется влага.

Древесную золу применяют в сухом и жидком виде. В первом случае пепел просто заделывают в почву в качестве удобрения, а во втором — готовят из него зольные настои и растворы.

Как приготовить раствор золы

Чтобы не навредить растениям, а помочь им правильно развиваться, необходимо знать, как развести золу для подкормки. Сделать это совсем не сложно: 1 стакан золы следует размешать в ведре (10 л) воды. Этой жидкостью обычно поливают растения под корень вместо промышленного минерального удобрения. Перед использованием полученный раствор нужно тщательно разболтать, поскольку в нём образуются осадок.

Как приготовить настой золы

Чтобы приготовить полезную для растений подкормку, золу можно настаивать. Для этого ведро на 1/3 заполняют золой, до самых краёв заливают её горячей водой и настаивают двое суток. После чего настоем процеживают и используют для корневой подкормки или опрыскивания садово-огородных культур.

Как правильно подкармливать растения золой



Опрыскивание рассады

Опрыскивать растения нужно вечером в тихую погоду. Такую обработку можно делать 2–3 раза в месяц.

Внекорневая подкормка золой

Внекорневую подкормку можно проводить не только настоем золы, но и отваром. Для этого просеивают 300 г золы, заливают кипятком и кипятят в течение 25–30 минут. После отвар остужают, процеживают и разводят в 10 л воды. Чтобы подкормка лучше прилипла к листьям, в неё нужно добавить 40–50 г хозяйственного мыла.

Опрыскивания зольным отваром помогают защитить культуры от болезней и вредителей, в частности от проволочника, тли, крестоцветной блошки, нематоды, слизней, улиток.

Использование золы в огороде

При подкормке овощей золой первым делом нужно учесть уровень кислотности почвы. Щелочной грунт золой не удобряют, так как это приведёт к ещё большему защелачиванию. А вот внесение золы в кислую землю делает её реакцию близкой к нейтральной.

Подкормка рассады золой

Чтобы ускорить рост рассады, её нужно опылять тонким слоем золы каждые 8–10 дней. Эта процедура также защитит растения от вредителей. Когда на растениях появятся по 2–3 настоящих листочка, их следует опудрить смесью золы и табачной пыли (в равных пропорциях). Так вы отпугнёте от сеянцев капустную муху, крестоцветную блошку и других насекомых.

Также при высадке рассады в грунт в каждую лунку необходимо внести по 1–2 ст. л. сухой золы. Такая подкормка удобрит почву и поможет растениям лучше прижиться.

Подкормка огурцов золой

Огурцы испытывают особый недостаток калия и кальция в период образования завязей. Поэтому, чтобы улучшить созревание плодов, в начале цветения растения поливают настоем золы

(0,5 л на каждый куст). Подкормку повторяют каждые 10 дней.

Огурцы, выращиваемые в открытом грунте, дополнительно подкармливают внекорневым способом: опрыскивают зольным отваром так, чтобы вся листовая пластина покрылась серым налётом. В период активного роста и бутонизации проводят по 3–4 подкормки за месяц.

Зола как удобрение

Также золу можно рассыпать вокруг растений и в междурядьях.

Подкормка золой растений в теплице

Зольный раствор чаще всего используют для полива овощей (в первую очередь огурцов), выращиваемых в теплице. В защищённом грунте обычно проводят корневые подкормки: на одно растение расходуют по 0,5–1 л жидкого зольного удобрения.

Подкормка золой помидоров и перцев

При выращивании томатов и перцев во время перекопки почвы вносят 3 стакана золы на 1 м², а при высадке рассады этих культур — по горсти в каждую лунку. Также золу можно вносить под перцы и помидоры на протяжении всего вегетационного периода. Перед каждым поливом почву под кустами посыпают золой, а после увлажнения грунт рыхлят.

Подкормка золой лука и чеснока

Под лук и чеснок при осенней перекопке в почву вносят 2 стакана золы на м, а весной — 1 стакан на м. Эти культуры склонны к корневой гнили, а внесение в землю древесной золы предупреждает рост гнилостных бактерий.

Также лук и чеснок можно подкармливать настоем золы под корень или поливать им бороздки. Но это делают не более трёх раз за сезон.

Подкормка картофеля золой

При посадке картофеля вносят под клубень в каждую лунку по 2 ст. л. золы. Во время перекопки почвы применяют 1 стакан золы на 1 м². В период вегетации при первом окучивании картофеля под

каждый куст вносят 1–2 ст. л. золы, а при втором окучивании (в начале бутонизации) норму увеличивают до 1/2 стакана под куст. Также картофель полезно опрыскивать по листьям зольным отваром.

Опудривание картофеля золой

Золой можно посыпать при посадке и сами клубни картофеля, это защитит их от проволочника

Подкормка капусты золой

Под капусту разных видов вносят при перекопке 1–2 стакана золы на 1 м², а при высадке рассады — горсть в каждую лунку. А ещё зола отлично защищает представителей семейства Крестоцветные от вредителей: растения опрыскивают настоем по листьям. Количество обработок зависит от погодных условий: если идут дожди, листья нужно опыливать чаще.

Подкормка золой моркови и свёклы

Перед посевом этих культур в почву заделывают 1 стакан золы на 1 м². После появления всходов необходимо раз в неделю посыпать морковные и свекольные грядки золой перед поливом растений.

Подкормка кабачков золой

Под кабачки вносят 1 стакан золы на 1 м² во время перекопки почвы, 1–2 ст. л. — в каждую ямку при высадке рассады, а на обеднённых почвах в период вегетации дополнительно удобряют растения во время полива: используют 1 стакан золы на 1 м².

Применение золы в саду

С помощью древесной золы можно защитить деревья и кустарники от болезней и вредителей, таких как мучнистая роса, почковой клещ, плодоярка, вишневый пилильщик и др. Для этого растения опрыскивают отваром, приготовленным по тому же рецепту, что и для внекорневых подкормок овощей. Делают это вечером в тихую погоду.

Также зола хороша в качестве удобрения, которое стимулирует рост растений и повышает их иммунитет.

Подкормка клубники золой

Клубнику (садовую землянику) присыпают просеянной золой из расчёта 10–15 г на куст сразу после цветения. Это предотвращает распространение серой гнили. Если эту процедуру приходится проводить повторно, тогда золы расходуют вдвое меньше.

Садовая земляника, подкормленная зольным удобрением, даёт большее количество цветоносов и соответственно ягод.

Зола в сухом виде также защищает садовую землянику от вредителей.

Подкормка винограда золой

Виноград подкармливают 3–4 раза за сезон: на листья растений после захода солнца распыляют отвар золы. При этом необходимо следить, чтобы все листовые пластины покрылись им равномерно.

Однако и сами лозы винограда могут стать хорошей подкормкой. Осенью после окончания плодоношения все обрезанные побеги (они должны быть абсолютно здоровы) сжигают. Полученную золу (1 кг) заливают тремя ведрами воды и дают настояться. Полученное средство хранят в прохладном месте не дольше месяца, периодически перемешивая. Перед использованием настой разводят водой в пропорции 1:5 и добавляют туда стружку хозяйственного мыла.

Подкормка золой деревьев и кустов

При посадке саженцев плодовых деревьев и кустарников в почву на глубину 8–10 см заделывают по 100–150 г золы на 1 м. Такая подкормка способствует быстрой адаптации растений к новым условиям и скорейшему развитию корневой системы.

Взрослые деревья и кустарники подкармливают золой раз в четыре года: в каждый приствольный круг вносят около 2 кг золы.

Опрыскивание кустарников

В целях профилактики болезней и вредителей плодовые и ягодные растения полезно опрыскивать зольным настоем по листьям.

Подкормка цветов

Удобрение из золы особенно полезно розам, лилиям, клематисам, гладиолусам и пионам. При высадке рассады цветочных культур в каждую лунку раскладывают по 5–10 г золы.

Цветы, которые подверглись атакам вредителей, равномерно опудривают настоем золы (с добавлением мыла). Делают это утром в безветренную погоду по росе или после дождя. Во время засухи перед обработкой можно опрыскать растения водой комнатной температуры.

Теперь вы знаете, как приготовить подкормку из золы и как правильно её использовать в огороде, саду и цветнике. Это органическое удобрение не только полезно для растений, но и безопасно для людей и домашних животных.

<https://vk.com/rusposelenia>



Расскажем про правила агротехники винограда, с помощью которых мы получаем хорошие урожаи вкусных ягод каждые лето и осень.

В мае всегда проводим две профилактические обработки виноградника Фитолавином. В конце весны, когда выдвигаются цветоносы, виноградник опрыскиваем баковыми смесями с добавлением полезных микроорганизмов (состав на стандартное 10-литровое ведро): ЭМ-1 — 40 мл; Алирин-Б — 5 табл.; Гамаир — 5 табл.; Экоберин — 7 гранул; Стимикс — 1 ст.л.; Лигногумат — 2 ст.л.; Зелёное мыло — 2 ст.л.

Эта смесь одновременно удобрение и профилактика заболеваний. Если возиться лень с внекорневой подкормкой, можно вылить по ведру любого травяного настоя (крапивного, из окопника и пр.).

Если весна удалась дождливой, то в мае или начале июня дважды обрабатываем Триходермином (Глиокладином) для защиты от альтернариоза.

Сырая летняя погода провоцирует атаку милдью и других грибов, поэтому регулярные профилактические обработки биопрепаратами с сеной палочкой (Фитоспорин-М, Бактофит, Алирин-Б, Гамаир) или настоем прелого сена/соломы значительно сдвигают сроки заражения (на 2–3 недели).

В период выдвигания завязей также важна подкормка бором, в результате улучшается количество ягод в кисти.

Правильный рост гроздей

Перед цветением винограда проводится прищипка. Затем



Правила высоких урожаев винограда

кусты во время созревания плодов следует регулярно осматривать. Если кисть переплелась с побегами, натянута проволокой или лежит горизонтально, то её нужно аккуратно вернуть в нормальное положение. Оптимальное проветривание гроздь получает, свисая вертикально вниз. А лежащие или ущемлённые с разных сторон кисти могут стать пристанищем вредителей или просто сгнить.

Недопустимо расположение гроздей непосредственно на земле!

Защита плодов от ожогов

Открытые солнечным лучам кисти в середине лета, когда температура повышается до 30°C и более, могут получить ожоги и по-

гибнуть. Обнаружив на растениях такие грозди, стоит их обернуть агроволокном или притенить любым другим способом. При формировании растений и удалении лишних листьев не переусердствуйте, чтобы для плодов оставалась хоть какая-то естественная защита от солнца.

Защита от вредителей

Поскольку в последний летний месяц выводится второе поколение клещей, то следует внимательно следить за состоянием посадок. При обнаружении признаков присутствия паразита, которое проявляется появлением характерных бугорков на листовых пластинках, плантацию требуется обработать раствором коллоидной серы или готовыми

инсектицидными средствами в её основе.

Три-четыре обработки Акарином или Фитовермом с частотой в три дня тоже отлично справляются с клещиком. Главное, чтобы распыл был мелкий и листья промачивались со всех сторон. Ну и не забывайте любимый метод из практики природного земледелия — смешанные посадки. Подсевайте в виноградниках календулу, бархатцы и другие культуры, избегайте монопосадок.

Калийная подкормка для увеличения урожая

Калий отвечает за налив и биохимический состав плодов, а также за морозостойкость кустов и их восстановление после сбора

урожая. Поэтому во время, когда ягоды в кистях начинают активно увеличиваться в объёме и набирать вес, бывалые садоводы обязательно проводят корневую подкормку составами с преобладанием калия, например «Мастер агро для винограда», «Плантафол для созревания ягод», «Сульфат калия».

Также в качестве источника калия и микроудобрений можно использовать травяную и древесную золу, которую вносят под кусты путём неглубокого рыхления и последующего планового полива или поливают кусты под корень зольным настоем (1 литр пепла на 20 л воды, настаивать три дня, перед применением энергично взболтать взвесь). Максимальное количество калия содержится в пепле, полученном после сжигания картофельной ботвы и виноградной лозы.

Дополнительно для увеличения урожайности рекомендуем сделать некорневую подкормку, опрыскав саженцы из садового пульверизатора по листьям раствором микроудобрений с хелатированными микроэлементами и гуматами: «Нутривант Плюс виноград», «Аквафин 15», «ОМУ для винограда», «Флоровит» или зольным настоем после фильтрации. Их применение в последние годы позволяет опытным садоводам получать рекордные урожаи культуры.

Пусть ваш виноградник всегда радуется многочисленными гроздьями, усыпанными спелыми и сахарными ягодами!

Мила НАБОГОВА

<https://ekosad-vsem.ru>



Земляника в поместье

да, получал хорошие урожаи — в среднем от 250 до 350 кг, за исключением 2019 года, когда цветки подмёрзли поздним заморозком. Продавал постоянным клиентам, ежегодно получал доход от 60 000 до 85 000 руб.

Расскажу, как выращиваю землянику.

Каждый год на целине, в междурядьях сада и на других местах поместья вспахиваю участок земли шириной 2 м и длиной 100 м. Грядку формирую встречным оборотом пласта (нанимаю трактор «Беларусь» с плугом).

Делаю грядку трапециевидной формы шириной 150 см и высотой 20–25 см с проходами с обеих сторон шириной 25 см в виде неглубокой канавки с плоским дном. Такая форма и размеры грядки нужны для стока лишней воды, чтобы клубника не вымокала весной и при обильных дождях, земля лучше прогревалась, а также для удобства сбора ягод.

На такую грядку в первый год высаживаю картофель. Такой же формы и размеров грядка формируется и после выращивания картофеля. И только после сбора картофеля на сформированную грядку в августе и начале сентября (также на будущий год в мае) сажаю молодую землянику из усов. Расстояние между кустиками в рядке около 25–30 см, а между рядками — 70 см.

Предварительное выращивание картофеля нужно, чтобы земля должным образом подготовилась, разрыхлилась, ушли сорняки, а дерновина в земле перепрела. Таких грядок у меня око-

ло шести. Более поздние, то есть шестого года посадки, тоже дают урожаи, хотя за ними практически не ухаживаю. Уход заключается только в удалении сорняков, да и то в основном только два года.

Конечно, полив в засушливое лето нужен. В прошлом году пробурил скважину — и полив в засушу мне обеспечен.

Усы не удаляю, клубника растёт свободно среди сорняков (я их считаю не сорняками, а помощниками), сама заселяет пустующие места, успешно конкурируя с сорняками. На второй и последующие годы растения сплошь покрывают всю площадь грядки, сползая и в проходы, из которых в основном и выбираю для посадки усы на следующую грядку.

Получается, что на одной грядке растут кустики земляники разных лет, потоки и сроки сбора ягод удлиняются до шести лет.

Однако наиболее агрессивные и «наглые» сорняки удаляю при сборе урожая.

Что даёт выращивание клубники в соседстве с сорняками? Земля меньше сохнет под палящими лучами солнца, цветоносы клубники (а у сорта Фестивальная они длинные, на уровне листьев) не падают на землю под тяжестью крупных ягод (их держат сорняки), остаются чистыми. Ягода, набравшая силу и распределившаяся сама по всей площади грядки, не поддаётся сорнякам.

Лучше сажать землянику с комом земли с соседней грядки и желательно весной.

При посадке добавляю в лунку и вокруг растения горсть зо-

лы, а также землю, принесённую из леса (лес рядом), с перепревшими листьями. Лунку предварительно поливаю, и после посадки растение тоже поливаю. Мульчирую землю по всей площади грядки перепревшими и не совсем перепревшими листьями или скошенной травой, соломой. Также использую сгребаемые людьми на субботниках листья в парках города, вдали от дорог (их стали собирать в большие чёрные мешки из плёнки, поэтому удобно грузить в багажник машины).

В сезон созревания ягод вся семья (нас семь человек) с раннего утра на сборе. Загружаю багажник машины и задние сиденья ящиками с клубникой. Ягоды собираю в прозрачные ёмкости, которые вмещают 1 кг ягод, и ставлю их в пластмассовые ящики. В ящик помещается восемь килограммовых ёмкостей. Ставлю ящики друг на друга, при этом ягоды при перевозке не мнутся. В этот же день продаю всю клубнику, в условленный час уже стоят люди и ждут машину.

Владимир СИМОНОВ

*Родовое поместье Свет,
ПРП Буртасово, Костромская
область, Судиславский район
Вестник родовых поместий*



Клубнику, точнее садовую землянику, выращиваю вот уже семь лет. Использую принцип пермакультуры, который состоит в изучении природных особенностей произрастания этой культуры и характера местного климата.

Клубника любит расти на освещённых участках, небольших пригорках, где земля хорошо прогревается солнцем и не вымокает весной, в то же время должна быть хорошей увлажнённости почвы. Возделывать землянику можно на всех типах почв, кроме сухих (песчаных), с кислой или нейтральной реакцией (рН 5,5–7,0). Всё это я учёл при выращивании земляники на своём участке.

Площадь посадки земляники

в моём Родовом поместье около 12 соток. Посажены растения на грядки шириной 2 м и длиной около 100 м. Шесть грядок с земляникой находятся в междурядьях молодого сада, они разного года посадки: одну грядку посадил в первый год, вторую — на следующий и т.д. Выращиваю землянику сорта «Фестивальная», она зимостойкая, высокоурожайная, среднего срока созревания. Растение высокое, сильное, густооблиственное, что позволяет ему успешно бороться с сорняками при сплошной заполненности всей площади участка. Ягоды первого сбора крупные (35–45 г), кисло-сладкого вкуса, пользуются хорошим спросом у населения.

Каждый год, начиная с 2015 го-

Берегите мир!

День Победы — это праздник, который по-настоящему объединяет наш народ. В этот день люди разных возрастов и поколений, разных убеждений и взглядов испытывают, похоже, одни и те же чувства. Мы празднуем 9 мая в Богатырском уже несколько лет подряд, и всякий раз я наблюдаю это.

Не так давно прочитала, что психологи говорят о Великой Отечественной войне как о глубокой травме, которую получил народ нашей страны, народ-победитель. Почти каждая семья понесла на той войне большие потери, глубина пережитого горя была велика. Этим объясняется то, что ныне живущие поколения, даже самые молодые, испытывают по-прежнему в День Победы щемящие горькие чувства, многие ощущают комок в горле и не могут сдержать слёз, слушая песни военной поры или рассказы о войне. Хотя мы сами не жили в те времена, но такое ощущение, что мы были там и тогда. В такие моменты действительно чувствуешь себя живой клеточкой большого организма — единого русского народа.

И несмотря на то, что эти чувства не могут сдержать ни представители старшего поколения, ни молодые, я чувствую, как нам необходимо праздновать этот праздник, проживать, вспоминать, осмысливать, благодарить.

В этом году Безсмертный Полк проходил в России в онлайн-формате. Живя в поселении, мы смогли провести это шествие у себя в живую (знаю, что Безсмертный Полк стал уже доброй традицией и в других поселениях). Мы прошли с портретами наших предков — воинов и тружеников тыла — по кольцевой дороге Богатырского. Затем посадили все вместе кленовую Аллею Мира на общей территории, возле Дома Дружбы.

Театральная студия нашего поселения (она называется «Иванда-Марья») подготовила ко Дню Победы концерт-спектакль «Берегите мир!» с песнями, танцами и стихами, с сюжетами и воспоминаниями о военных временах. Завершился спектакль символично песней «Пусть всегда будет солнце!», которую запевали дети. Написала сценарий и поставила спектакль Ирина Крайнер.

А во время общей трапезы мы приняли участие во Всероссийской акции и одновременно со всей страной спели хором песню «День Победы». За столом мы делились рассказами и семейными преданиями о героях наших родов, о тех, кто завоевал Победу. Пели хором под аккордеон военные песни.

Сейчас у нас в Богатырском весенняя посевная — горячая пора, когда и присесть-то бывает некогда. Во время майских праздников коллектив нашего поселения посадил на общей территории Сказочный Сад — несколько десятков плодово-ягодных деревьев и кустарников, а также дикорастущих лиственных и хвойных деревьев. Посадочная пора сейчас идёт и в наших Родовых поместьях. Поэтому спектакль мы репетировали в промежутках между посадками, свои выступления особо не успели отшлифовать. Но 9 мая концерт проходит всегда на какой-то особенной волне, очень искренне и душевно. Так получилось и на этот раз.

После праздника в душе осталось светлое чувство. Мир, благодарность, чувство сопричастности великому Роду, тихая и глубокая любовь к родной земле. Только так мы, вся нация и каждый из нас, год за годом празднуя и проживая День Победы, сможем исцелиться от той глубокой народной травмы.



Родовое поселение Богатырское приглашает единомышленников — молодые семьи с детьми — воплотить свою мечту: сотворить своё Родовое поместье

Наше поселение находится в Ивановской области, в 14 км от города Иваново.

От города до поселения отличная дорога. У нас экологически чистое место, удалено от каких-либо источников загрязнения воды и воздуха, живая природа, сосновые и смешанные леса, обилие грибов и ягод.

Из 33 семей постоянно проживают и зимуют 15 семей, а всего у нас 115 человек, в том числе 37 разновозрастных детей. Есть отличная сельская школа в соседней деревне, в классах от 5 до 14 школьников. Высококвалифицированный педагогический коллектив. Ребят из нашего поселения в школу доставляют и привозят обратно два школьных автобуса. С дошколятами систематически занимаются в поселенческом Доме творчества родители. С ребятами проводят занятия профессиональный музыкант и художник с педагогическим образованием. Взрослые и дети также занимаются в театрально-хоровой студии «Иванда-Марья».

Подробности по телефонам: 8-930-338-0024 (Мегафон), 8-915-839-6466 (МТС) — Яков или 8-910-686-8445 (WhatsApp и Viber) — Софья.

Отчего же я плачу Девятого мая?
Отчего в моём горле упрямый комок?
Ведь на этой войне никогда не была я,
Не вдыхала бомбёжек раскатистый смог.

Под селом Александровка несколько суток
К своим детям под пулями я не ползла,
И не я близнецов своих в тёмной землянке
От тифозной горячки любовью спасла.

И у каждой семьи есть истории эти...
Сколько минуло лет, сколько вёсен прошло!
Мы далёкие внуки и правнуков дети,
Но в кармане лежит треугольник-письмо.

И от слёз расплываются буквы и строчки,
Зацеловано тонкое это письмо...
«Как там Генка, родная?
И как наши дочки?
Победим, и вернусь к тебе этой весной».

Не вернулся...
Нет слов, только плачу и плачу
Под ту песню про синий платочек родной.
Я — мой род, я — народ. И никак не иначе.
И всё было недавно. Всё было со мной.

Софья КОРОЛЁВА

Родовое поселение Богатырское, Ивановская область
sonjusha@yandex.ru





В ЧЕСТЬ ЛЮБВИ К РОДНОЙ ЗЕМЛЕ

В честь любви к родной земле и доблести наших предков жители поселения Родовых поместий Калиновец посвятили славный день 9 Мая обустройству одного из Калиновских парков «Поляна Дружная».

В мероприятии участвовало чуть больше 20 человек.

Высадили около 50 плодовых саженцев и столько же дикоросов и декоративных кустарников. При посадке плодовые и декоративные растения удобрили, полили и замульчировали.

Обустроили цветники.

Подготовили место под костровище.

Посадили «Дуб Дружбы», дав ему ценное предназначение — объединять и сплачивать людей.

Установили стенд с проектом парка и доской объявлений.

Разметили волейбольную площадку и футбольное поле.

Выровняли изгородь по отношению к дороге.

Спасибо всем за дружескую поддержку и вклад в развитие поселения!

Андрей БОРКО-БРУЯКА

ПРП Калиновец, Воротынский район, Нижегородская область

<https://vk.com/kalinovec>



Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь

<https://vk.com/na.polyanke.oksana>

https://www.instagram.com/oksana_mitskevich/

Грецкий орех с мёдом

В нашей семье есть рецепт, который сравним со скорой помощью. В жизни бывают моменты, когда вы что-то не то съели, крутит живот, расстройство. В общем, как говорит мой друг: «Состояние разное — то жидкое, то газообразное» :))

Буквально 1–2 ложки сиропа зелёного грецкого ореха — и всё, как рукой снимет! Помогает, ребята, действительно мгновенно.

Этот сироп я даже с собой беру в различные поездки. Он спасал людей не раз.

Сам рецепт очень простой: срываем зелёные грецкие орешки, пока они совсем молоденькие, моем, сушим, мелко режем или перекручиваем на мясорубке. Затем смешиваем с мёдом в пропорции 1:1. Храним в холодильнике.

Сразу скажу — это не вкусно. Но зато ка-а-ак полезно!

Принимать выделенный сироп можно по 1 ч. л. от одного до трёх раз в день до еды (в зависимости от потребности).

Вообще спектр применения довольно широк. Для меня это самый лучший источник натурального йода, который находится всегда под рукой.

Как уже говорила, зелёный

грецкий орех губительно действует на патогенную микрофлору, блокируя атаки болезнетворных микроорганизмов. Кроме того, он

- предотвращает нарушения в работе щитовидной железы,
- повышает уровень гемоглобина,
- улучшает качество крови,
- является прекрасным онкопротектором (защищает от онкологии).



Так что, если есть возможность, заготавливайте грецкий орех впрок!

Лучшие рецепты Оксаны Мицкевич в инстаграм @oksana_mitskevich/ и в ВКонтате https://vk.com/travy_diveya.



Крем-мёд с малиной

Всё большее признание стал приобретать мёд с добавлением трав и специй, сушёных и натуральных ягод. Благодаря чему этот полезный продукт приобретает необычный вкус и цвет, не теряя своих полезных свойств.

Для приготовления крема-мёда можно использовать хлопковый, липовый, степной, женьшеневый мёд. Любой пчелиный продукт при добавлении в него лесных и садовых ягод становится вкуснее и полезнее.

В состав липового крема-мёда может входить протёртая малина или черника, как свежая, так и сушёная. Хорошо такой мёд сочетается с ягодами годжи. Ягоды годжи сами по себе очень вкусны и полезны, а при добавлении в крем-мёд их свойства усиливаются.

В рецепт приготовления липового крема-мёда также могут входить кедровые орешки. Находящиеся в кедровых орешках аминокислоты, витамины, микроэлементы обогащают крем-мёд и добавляют в него питательности. Та-



кой состав используют для повышения работоспособности, уровня гемоглобина.

Крем-мёд с добавлением малины, как протёртой, так и сушёной, по силам приготовить каждому. Такое лекарство обязательно следует заготавливать на зиму, ведь зимой организм более подвержен вирусным и простудным заболеваниям.

Тщательно перетереть ягоды малины. Нужно количество мёда налить в подходящую ёмкость, желательно с высокими бортами.

При помощи миксера или блендера хорошо взбить. Взбивание должно проходить на высокой скорости, пока продукт не побелеет и по консистенции будет напоминать воздушную пенку. В эту массу добавляем протёртую малину, хорошо перемешиваем, укупориваем и убираем на хранение. Такой крем с малиной принимают также для улучшения общего состояния организма при хронической усталости, лечении заболеваний желудка, гипертонии и атеросклерозе.



Опыт веганства

Хочу поделиться своим горьким опытом. Расскажу, как практически одновременно (не без душевных мук) отказалась от концепции веганства и даже вегетарианства в питании.

Причин для таких «интересных» перемен было множество. Но обо всём по порядку.

Поначалу отказ от мяса (это было семь лет назад, рыбу раньше перестала есть) вызвал у меня явное улучшение здоровья. Но при этом нельзя не учитывать тот факт, что наряду с этим я и хлеб ржаной начала печь на закваске, и сладости магазинные игнорировала, крупы стала на ночь замачивать, не ела продукты с консервантами, усилителями вкуса и запаха, овощи и фрукты мы выращивали на своей земле и их ели.

Простуды частые отступили, это правда, но ещё и потому, что я закаливалась, босиком по снегу зимой ходила, с деревьями обнималась да шепталась, по лесам да лугам всё лето травушки собирала.

На таком эмоциональном и физическом подъёме прошло несколько лет.

Из молочного ела (в последнее время) только домашнее сливочное масло и гхи, но далеко не каждый день, больше налегала на растительные жиры. Яйца сырые от своих курочек тоже ела, но периодически и от них отказывалась.

Когда (в порядке эксперимента) перешла на фрукторианство, тут со здоровьем начались проблемки очень любопытные. Это теперь я знаю, как фруктоза влия-

ет на печень, как повышается при таком питании уровень инсулина и почему нельзя питаться только этими безумно вкусными природными пирожженками, да ещё и на постоянной основе.

А раньше я их ела и радовалась, лёгкость-то какая в теле наступила, ура, ура!

Но одновременно с лёгкостью пришла и... анемия, а с ней и головокружение (от успехов в веганстве, наверное), кожа начала желтеть, настроение то взлетало до небес, то падало ниже плинтуса, и так по нескольку раз в день.

Причём муж мой, в отличие от меня, таких проблем не испытывал. Но, во-первых, он (опять же в отличие от меня) не терял кровь ежемесячно, во-вторых, всё же периодически ел рыбу, а уж домашние яйца и сливочное масло — постоянно, а в-третьих, от мяса в гостях никогда не отказывался, то есть получается, что он ел мясо периодически, да и в целом «вегетарианить» начал гораздо позже меня.

Изначально я отказалась от мяса по двум причинам. Во-первых, мне не хотелось помогать корпорациям, которые выращивают животных негуманным способом. Широко продвигаемый тезис «об отсутствии насилия» по отношению ко всему существу мне тоже близок. Во-вторых, мне хотелось стать абсолютно здоровой.

Помогать корпорациям денежкой я перестала, это правда. А вот идею об отсутствии насилия в питании, как и абсолютного здоровья, мне так и не удалось в полной мере воплотить в жизнь.

Я же ела гречку, чечевицу, маш, нут, пекла хлеб из ржаной муки. Но ведь, когда трактор пашет и обрабатывает землю, он при этом истребляет огромное количество грызунов, ящериц и лягушек, о насекомых вообще молчу, их вытраивают удобрениями, гербицидами и специальными веществами в сельском хозяйстве повсеместно...

Так что тем, кто ест хлеб или крупы с бобовыми, выращенными промышленным способом, об отсутствии «насилия в питании» лучше ничего не говорить, а просто отойти в сторонку, помолчать и подумать...

Ещё поняла одну вещь: к животным нужно относиться с любовью и уважением, выращивать их в комфортных условиях, обеспечивать им свободный выгул. Однако ставить их выше человека не стоит, как и не стоит приносить в жертву своё здоровье ради любви к ним, нельзя терять детей (выкидыши, замершие беременности, бесплодие, развивающееся на фоне глубокой анемии) ради той же любви...

По поводу долгожительства могу сказать, что среди жителей Кавказа, традиционно и постоянно питающихся бараньей похлёбкой с добавлением трав и приправ, долгожителей рекордное количество. Все мои знакомые деревенские долгожители тоже едят и мясо, и сало.

Люди болеют не от мяса (конечно, имею в виду не магазинное, а «своейское» мясо), а по большей части от употребления огромного количества рафиниро-

ванного сахара, белой рафинированной муки, быстрых углеводов, другой рафинированной еды, сладостей (с натуральными тоже нужно быть осторожными) и выпечки, которой сейчас под завязку забиты все магазинные полки.

Все эти продукты вызывают подъём уровня инсулина, а инсулин — гормон роста, и его избыток в организме может приводить к повышенному размножению клеток и образованию опухолей. Опухоли и раковые заболевания — бич нашего времени.

Один из главных источников постоянного воспаления в организме — это углеводы, особенно потребляемые в избытке.

Немного скажу о том, какие именно силы запускают в народ определённые «гуманные» идеи, заправляя их в нужные моменты времени выгодным для них «соусом».

В частности, наш главный «человеколюбец» и «заботник о роде человеческом» Биллушка Гейтс (конечно, он не главный, просто рупор, но всё же) активно продвигает идеи веганства и на каждом углу пропагандирует отказ от животной еды, а сам почему-то мясоест.

Небезызвестная корпорация Монсанто (тоже старые «гуманисты», мечтающие «накормить весь мир») вкладывает миллионы долларов в пропаганду веганства, так как это на руку производителям зерновых и бобовых культур, химических удобрений и гербицидов.

Режиссер (а по совместительству владелец очень крупной компании Verdient, занимающейся производством продуктов на основе растительного протеина) Джеймс Кэмерон своими фильмами тоже активно продвигает эти идеи в жизнь.

Девиз таких фильмов внешне благороден: «Сохраним планету для будущих поколений!». На самом же деле посыл куда бо-

лее глубокий: «Ребята, не ешьте животных, очищайте поскорее от своего присутствия планету, вас и так слишком много развелось, сохраните её лучше для нас!»

Что мы можем сказать этим ушлым дядям и тётям в ответ, только одно: «Не дожждётесь!» Мы лучше планету от физического и ментального мусора будем очищать, деревья сажать, дома строить, детей растить, мечтать и воплощать свои мечты в реальность.

Наши семейные отношения после отказа от вегетарианства только укрепились. С бабушками нам теперь и пререкаться не за что, они прямо осчастливлены тем, что мы снова едим рыбу, мясо, сало, да и муж рад таким переменам.

Сейчас сложные углеводы мы употребляем совсем незначительно, но полностью от них не отказываемся, больше налегаем на животные жиры, белки, овощи (по сезону) и зелень, всё это своё или «своейское», от проверенных людей. Мёд от наших пчёл тоже едим, но только как ценное лекарство, я — одну чайную ложку в день, муж — чуток побольше.

Кожа моя постепенно розовеет, желтизна уходит, настроение стало ровное, мирное. А уж как просто на таком питании держать пищевые паузы, гораздо проще, чем на растительном, так что с интервальным голоданием дружу по-прежнему.

Мой опыт мне показал, что веганство — это прекрасная разгрузочная диета, которая замечательно работает на коротком сроке применения. Ваш опыт может быть другим, я поделилась своим...

Здравия и здравомыслия всем!

Влада ГОЛОД

Липецкая область

Ремесленный магазин Влады

<https://vk.com/market-143936632>

<https://vk.com/kladovaja>

https://vk.com/wall-143936632_9970

Простой метод «генеральной уборки» кишечника

Известно, что для избавления от многих заболеваний достаточно очистить кишечник от слизи, каловых камней, паразитов.

За 70 лет жизни через кишечник проходит 100 тонн пищи и 40 тысяч литров жидкости. Итог: в кишечнике скапливается более 15 кг каловых камней, токсичных отходов жизнедеятельности, отравляющих кровь и наносящих непоправимый вред нашему организму.

О том, что кишечник загрязнён, свидетельствуют частые запоры, нарушение обмена веществ, сахарный диабет, аллергии, излишний или недостаточный вес, болезни фильтрующих органов почек и печени, болезни слуха и зрения, кожи, волос, ногтей, системные заболевания, начиная от артрита и кончая раком.

С помощью клизм происходит очистка только небольшого участка толстой кишки (40–50 см).

Промывание кишечника с помощью аппаратуры достаточно дорого, требует времени и нарушает микрофлору кишечника.

Применение внутрь по 1–3 десертных ложек специальной



муки из семян льна позволяет в течение трёх недель полностью очистить толстый и тонкий кишечник от многолетней слизи и каловых камней, паразитов. При этом полностью сохраняется микрофлора кишечника.

Внимание! Данная методика способствует быстрой нормализации веса и сжиганию жировых отложений.

Мука из семян льна способна сорбировать и выводить из организма токсические вещества, шлаки, снижать уровень холестерина в крови.

Она обладает широким противопаразитарным спектром действия; оказывает губительное действие на многие виды гельминтов, грибки, вирусы.

Лён оказывает положительный эффект на регуляцию липид-

ного обмена.

Показания к применению:

- воспалительные процессы слизистых оболочек верхних дыхательных путей; желудочно-кишечного тракта;
- гастриты, колиты; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- заболевания мочевыводящих путей — пиелит, цистит;
- избыточная масса тела, нарушение липидного обмена.

Эффективно для ежедневного применения с профилактической целью.

Способ применения.

Используется как компонент для приготовления блюд с противопаразитарными свойствами, по 2–3 чайных ложки на одну порцию.

Очистка кишечника:

- 1 неделя: 1 десертная ложка муки+100 г сметаны или кефира;
- 2 неделя: 2 десертных ложки муки +100 г сметаны или кефира;
- 3 неделя: 3 десертных ложки муки +150 г сметаны или кефира.

Если покупка муки проблематична, то просто купите семена льна в аптеке и смолите их в кофемолке!

Эту смесь нужно принимать вместо завтрака. Толстый и тонкий кишечник очищаются от слизи и каловых камней, паразитов, при этом полностью сохраняется микрофлора кишечника. Сметану можно заменить любым кисломолочным продуктом.

В период чистки обязательно соблюдать водный режим: пить воду до 2 литров в день.

<https://vk.com/polza108>

Скромная, но нужная

Абсолютно все знают подорожник «в лицо». Что нужно приложить заранее помятый листочек к ранке, а он остановит кровотечение, обезболит, снимет воспаление, предотвратит попадание инфекции. У этого растения высокое содержание витамина К, дубильных веществ, фитонцидов.

Дорожник, путник, попутчик, чирьевая травка, поранник, порезник — так кликал народ подорожник, намекая и на свойства травы.

Подорожник улучшает аппетит и усиливает моторику кишечника; укрепляет иммунитет; повышает эффективность препаратов в борьбе с раковыми опухолями; смягчает побочные эффекты от перенесённой химио- и радиотерапии; положительно действует на нервную систему человека: помогает при неврозах и депрессиях, снимает стресс.

Его смело можно добавлять в чай детям, но он немного горчит, поэтому лучше пить его с мёдом и укрывать таким чаем иммунитет.

Противопоказания: варикозное расширение вен и гастрит.

Это скромная травка, но она очень нужна нам, людям. Собрать её — 10 минут, за которые спокойно запасаться на год.

Подорожник по-своему умеет влиять на психику человека и приводить её в более здоровое состояние, поэтому практиковалась раньше и при лечении психических расстройств.



Рецепт приготовления воды

дится разве что для мытья подмышек!»

Не любите воду? Скорее всего, вы просто не умеете её готовить. Наверное, вы относитесь к подавляющему большинству людей, которые всю жизнь пьют её неправильно — в неприготовленном виде. Не мудрено, что она кажется вам сыроватой, без вкуса, цвета и запаха. Бедняжки.

Но вам повезло: сегодня утром я как раз готовил себе особую деликатесную воду по своему секретному фамильному рецепту. И если вам интересно, так уж и быть, раскрою карты по старой дружбе. Сегодня вы наконец-то научитесь правильно пить воду. Но сразу предупреждаю: дело это непростое и слабакам не под силу. Так что, если вы один из таких, — дальше можете не читать. Продолжайте и впредь с недовольным лицом неправильно пить свою невкусную, насквозь промокшую, недоделанную воду или, чего хуже, спонсировать ловких дельцов и богатейшие бренды, построившие на вашей жажде финансовые империи.

Ну а остальным, сильным духом читателям, для того, чтобы

приготовить самую полезную и вкусную на свете водичку, нужно проснуться пораньше. Если вы начинаете свой день со стакана кипячёной воды — это прекрасно. Но сегодня мы этого делать не будем. Я говорю, поставьте стакан на место, папаша, вода ещё не готова! Она пока, так сказать, в полуфабрикатном состоянии.

А истинным гурманам предлагаю проследовать на улицу и проехаться с ускорением километров восемь на велосипеде. Посмотрите, какой прекрасный летний денёк случился сегодня. Что? Нет велосипеда? Ещё лучше! Тогда нужно побежать, пройти, проползти хотя бы пять километров. Отлично.

Готовим воду таким образом около часа и возвращаемся домой. Я вижу, как вы уже смотрите голодными глазами на свой аппетитный стакан, мои нетерпеливые водоохлёбы. Но ещё рано. Чтобы вода набрала свой максимальный вкус, её нужно ещё, как минимум, готовить полчаса функциональной тренировкой. Я использую такие ингредиенты, как приседания, скручивания на пресс, отжимания, очень

хорошо подходят сюда подтягивания и прыжки со скакалкой по вкусу. Можно добавить гантели килограммов на 5–10, не больше. Размешиваем всё это в единый полчаса комплекс под весёлую, жизнеутрачивающую музыку.

Наливаем воду, вода готова. Приятного аппетита. Не спешите. Лучше всего налейте её с лёгким плеском в прозрачную кружку или стакан, насладитесь формой, плотностью, глубиной, а затем незамедлительно выпейте до дна большими глотками.

Ну как? Добавки? А я что говорю! Слово родилось заново. Чувствуете, сколько сил и энергии появляется с каждым глотком? М-м-м! Ничего нет вкуснее простой чистой воды. Такое за деньги не купишь...

Ну раз уж мы затеяли этот разговор, раскрою вам заодно и секрет самой вкусной на свете еды. Итак, голодаем сутки, а потом запариваем овсянку. Всё. Не благодарите.

Тоха Ха

<https://vk.com/@toxaxa-recept-prigotovleniya-vody>

Недавно меня спросили: «Тоха, какой твой любимый напиток?» Я, не задумываясь, ответил: «Вода». Что тут началось! Постараюсь обобщить.

«Фу-у-у! Что за бред, кому может нравиться вода в мире, где всё завалено пепси?! В мире, где на то, чтобы попить, работают целая промышленность и десятки заботливых трансконти-

ментальных корпораций. В мире, где столько выбора из сладких разноцветных жиж, заправленных газом. Пить простую H₂O — это даже как-то неприлично при таком развитии химической отрасли с её длинными цепочками формул и цифр после аббревиатуры «Е». Вот он, прогресс: хочешь — пей, хочешь — ржавчину чисти. А вода — это пережиток прошлого, она безвкусна и го-

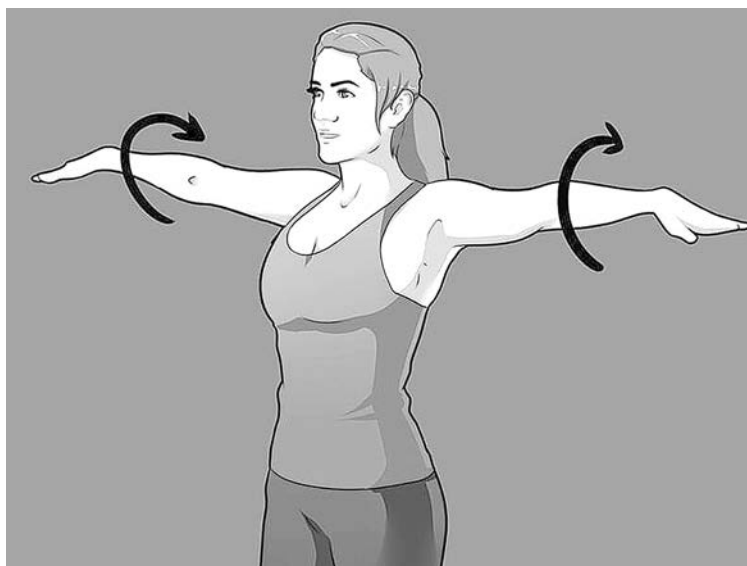
Целебные махи руками

Это упражнение при регулярной и в достаточной мере интенсивной практике (от 20 до 30 минут за одну тренировку) способно творить чудеса, так как оно полностью восстанавливает циркуляцию крови и энергии на всём протяжении рук, от кончиков пальцев до плеч.

Анатомически руки очень тесно взаимосвязаны с грудной клеткой, а значит, и со всеми внутренними органами, которые в ней находятся. Ладони и пальцы рук являются окончаниями, через которые осуществляется энергообмен между грудной клеткой и внешней средой. Например, через указательный палец проходит канал толстой кишки; через большой палец — канал лёгких; через средний палец — канал перикарда, регулирующий сосудистый тонус; через безымянный палец — канал трёх «обогревателей», регулирующий процесс терморегуляции всего тела; через мизинец проходят каналы сердца и тонкой кишки.

Упражнение «Махи руками»

1. Встаньте прямо, поставив стопы на ширину плеч параллельно друг другу.
2. Свободно опустите руки вдоль тела, слегка согнув пальцы.
3. Закройте глаза и, отпустив своё внимание в свободный полёт, дождитесь расслабления.
4. Равномерно распределите свой вес между стопами.
5. Добейтесь, чтобы каждая стопа равномерно прилегла к опоре пятками, подушечками стоп и пальцами.
6. Ощутите, как стопы комфортно тянет к земле, вниз.
7. Расслабьте колени, не допуская их жёсткой фиксации.
8. Подайте крестец вперёд и



чуть подожмите низ живота сразу над лобком.

9. Ощутите, как копчик тянет вниз.

10. Слегка подожмите область заднего прохода, промежность и половой орган.

11. Опустите плечи и расправьте их, округлив область подмышек.

12. Слегка подожмите центр грудины и лопатки, уплотняя грудную клетку.

13. Не опуская головы, чуть-чуть подожмите подбородок к шее. Можете ощутить, как точка в основании черепа комфортно тянет назад, распрямляя шейный прогиб позвоночника.

14. Комфортно прижмите кончик языка к нёбу сразу же за передними зубами.

15. Ощутите, как макушку головы комфортно тянет вверх.

16. Одновременно ощутите две противоположные силы, одна из которых тянет макушку вверх, а другая, промежность (область между задним проходом и половыми органами), вниз. Макушка и промежность должны находиться на одной линии.

17. Откройте глаза и слегка расфокусируйте зрение.

18. Сохраняя ощущение комфортного напряжения за макушку и промежность, начните размахивать расслабленными прямыми руками вперёд до горизонтального положения, ладони вниз, и назад, насколько это возможно, ладони вверх.

Хотя вы размахиваете прямыми руками, не допускайте их жёсткой фиксации в локтевом суставе, держа локти чуть-чуть согнутыми.

19. В процессе махания всё тело должно быть расслаблено, а плечи опущены.

20. Продолжайте комфортные махи руками как минимум 10 минут, постепенно доводя их в процессе регулярной практики до 30 минут за одну тренировку.

21. В процессе размахивания основное внимание удерживайте на руках.

22. Почувствовав, что уже хватит махать руками, остановитесь и поднимите прямые руки вверх параллельно друг другу так, чтобы ладони смотрели друг на друга, а комфортно выпрямленные пальцы рук — вверх. Останьтесь

в этом положении на 3–5 минут.

23. Опустите руки свободно вдоль тела и, закрыв глаза, ненавязчиво сфокусируйтесь на своих телесных ощущениях до тех пор, пока они не сольются в единый, однородный телесный фон.

24. Откройте глаза. Потянитесь. Встряхнитесь.

Регулярная долговременная практика этого упражнения увеличивает повышенное артериальное давление, исцеляет болезни нервной системы, сердца и печени. А при должном усердии способна заставить отступить рак лимфы, рак лёгких и рак пищевода (естественно, что это индивидуально).

Понять, что такое простое действие, как размахивание руками, может быть настолько эффективно, вы сможете, лишь если преодолеете скепсис в результате долговременной и регулярной практики.

Наши руки хранят в себе множество тайн, практически используя которые, мы можем очень эффективно восстанавливать силы, нормализовывать давление и работу головного мозга, излечиваться от различных заболеваний, входить в глубоко изменённые состояния сознания и т.д.

Кроме того, что руки теснейшим образом связаны с областью грудной клетки, они не менее тесно связаны с головным мозгом и процессами, протекающими в нём. А это даёт возможность через осознанные манипуляции с руками управлять работой мозга без всякой аппаратуры и дорогостоящих таблеток. Не зря же у всех народов мира определённым пальцевым сочетаниям и особым положениям ладоней приписывалась чудодейственная, неизменно эффективная мощь.

Вадим УФИМЦЕВ,

«Искусство эффективного самовосстановления»



Три сита Сократа

Один человек спросил у Сократа:

— Знаешь, что мне сказал о тебе твой друг?

— Подожди, — остановил его Сократ, — просей сначала то, что собираешься сказать, через три сита.

— Три сита?

— Прежде чем что-нибудь говорить, нужно это трижды просеять. Сначала через сито правды. Ты уверен, что это правда?

— Нет, я просто слышал это.

— Значит, ты не знаешь, это правда или нет. Тогда просеем через второе сито — сито доброты. Ты хочешь сказать о моём друге что-то хорошее?

— Нет, напротив.

— Значит, продолжал Сократ, — ты собираешься сказать о нём что-то плохое, но даже не уверен в том, что это правда. Попробуем третье сито — сито пользы. Так ли уж необходимо мне услышать то, что ты хочешь рассказать?

— Нет, в этом нет необходимости.

— Итак, — заключил Сократ, — в том, что ты хочешь сказать, нет ни правды, ни доброты, ни пользы. Зачем тогда говорить?

Формула прощения

В чём заключается формула прощения? Простить — это значит перестать быть связанным с обидчиком. Умение прощать — это ваша защита. У обидчиков нет больше над вами власти, ведь вы защищены от них мощной бронёй — бронёй своего прощения.

Если вы не в состоянии решить проблему, дайте ей возможность разрешиться, то есть высвободите её из себя.

Многие люди думают, что простить обидчика — это значит обязательно помириться с ним, признать его правоту и снова начать терпеть от него обиды. Но это совершенно неправильное понимание прощения.

Когда-то в детстве или в юности кто-то близкий вам сказал плохое слово о вас. Когда-то на работе вы услышали в свой адрес негативную характеристику ваших действий. Когда-то поступили с вами несправедливо, по вашему мнению.

Теперь всякий раз, когда вам так говорят или так поступают в отношении вас, или когда вы сами об этом говорите, или слышите, как об этом говорят другие, это воспринимается вами как личная проблема. Негативная связь через воспоминания данного события начинает работать.

Другими словами, у вас блокируются любые позитивные мысли по отношению к теме данных слов и действий, которые даже уже происходят не с вами и не в отношении вас.

Страх оказаться снова в такой ситуации или услышать те же слова «накрывает» с головой. Обида и печаль вырастают в размерах, накапливаясь, пока не перельются через край вашего терпения. Затем следуют злоба, ненависть и жажда мести, как в американском кино. И тогда энергия негатива вызывает болезнь вашего тела на материальном плане.

Выпустить свою боль, вызывающую негатив в мыслях, распустив её по ветру, не хватая воли и разума, потому что страх блокирует сознание. Простить обидчика не даёт мнимое «Я», потому что душевная боль постоянно напоминает о себе. Мнимое «Я» не просто мешает жить, оно руководит человеком. И вы его кормите своим страхом, обидой, злобой, гневом и недовольством жизнью.

Изменив мнимое «Я», выяснится, что жить счастливо можно просто потому, что ты живёшь. Как изменить? Простить обидчика.

Кто-то понимает, что нужно освободить свои страх, обиду, чувство вины и злобу из плена, которые пришли вместе с негативными событиями. У него хватает разума проанализировать происходящее и простить обидчика, да и самому просить прощения за содеянное и простить себя. На это уходит время, и не всегда с первого раза получается.

Кто-то понимает, что нужно освободиться от страха, не дающего нормально жить, но не в состоянии это сделать самостоятельно. Ибо столько уже «наломано дров», что нет сил спокойно и логично рассуждать о причинах и следствиях. И тогда обращается за помощью.

Страх — это негатив, который больше всего отравляет жизнь! Начало всех страхов — первородный страх «меня не любят».

Страх «меня не любят» блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до третьего грудного позвонка включительно.

Этот страх вызывает все физические болезни в этой области тела, все психические болезни и отклонения:

- неуравновешенность;
- неконтролируемое безрасчётное поведение;
- низкую способность усвоения материала в школе;
- безразличие к себе и другим;
- упрямство;
- безнадёжность;
- неверие в добро;
- выискивание и видение во всём «плохого»;
- чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;
- абсолютное отрицание своих настоящих и возможных ошибок.

Прощение истинной причи-

хо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред. Этот вред есть болезнь тела на физическом уровне. «Дорогое моё тело. Я люблю тебя. Ты мой лучший друг! Прости меня, что я так нагрузил тебя болью, обидой из-за страха, страхом «меня не любят», злобой или гневом из-за страха» (монолог должен быть о конкретном страхе, обиде, чувстве вины — искренний. Поговорите со своим телом, с кровью, с лимфой, с мышцами, с органами тела — там, где тело борется за выживание).

Всё это можно проговорить или произносить мысленно. Главное, чтобы слова ваши были по совести и от души. Таково самое простое прощение.

Когда вы своим умом освободите страх, выпустив его на волю, вам не будет казаться, что вас «не любят», потому что его место в Душе займёт Любовь. Вас не будут задевать слова даже своих роди-

8. Человек остаётся глупым до тех пор, пока видит причину своего плохого в другом человеке.

Жизнь — это процесс учения через то «плохое», что возникает на пути человека. Оно плохое потому, что в нём нет Любви. Возникает оно на пути у этого человека потому, что оно нуждается в Любви именно от этого человека. Дайте свою Любовь этому «плохому» и оно обратится в «хорошее». Это и есть жизненный урок человека.

Как работает формула прощения

Подобное притягивает к себе подобное. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я боюсь вора, то он нагрянет ко мне. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю всё это к себе.



ны возникновения страха освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

Как прощать? Это не сложно, главное, чтобы вы были честны и искренни перед самим собой и не оправдывали себя, находя уважительные причины.

Методика прощения

1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое (страх, обиду, боль, злобу и проч.). Это должна быть прямая речь, например: «Я тебя прощаю от всей души и не держу на тебя обиды и зла. Я понимаю, что ты мне сделал очень больно. Но я знаю причину, почему так произошло, почему ты это сделал. И я прощаю тебя (имя человека) за то, что ты так поступил».

2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал, то есть я прощаю себе, что так случилось.

3. Как после первого, так и после второго пункта должен свершиться третий акт.

Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяю делать пло-

хого, потому что вы поняли урок жизни.

Нужно понимать принципы, из которых вытекает необходимость в прощении для людей. Принципы эти таковы:

1. Всё, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца этой связи. Это делается прощением. Больше никак это невозможно прекратить.

2. Любой человек притягивает к себе именно то, что в нём уже есть.

3. Если во мне есть хорошее, должен ко мне явиться некто, чтобы делать хорошее.

4. Если во мне есть плохое, должен явиться некто делать плохое.

5. Тот, кто явится, преподнесёт мне жизненный урок. Он словно исполнил работы по заказу.

6. Вся негативность, что есть в человеке и которую он не сумел освободить по-умному, с помощью прощения, является неусвоенным жизненным уроком. Следовательно, этот урок придётся усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.

7. Прощения сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.

Всё, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Любовь тоже работает как невидимая энергетическая нить.

Негативная связь со злобой, обидой, чувством вины, завистью распадается, если мы обрываем связь в трёх точках.

Первая точка — то плохое для вас, которое пришло к вам из конкретного места, от конкретного человека (страх, злоба, обида и проч.), от его слов и действий.

Вторая точка — это вы в своём сознании, со всеми своими энергиями, мыслями, взглядами на мир. Это ваша Душа, которая приняла это событие, исходя из своих ожиданий и желаний, и повесила ярлык, что это плохо.

Третья точка — это ваше тело. Все свои эмоции и чувства вы передаёте неосознанно своему телу через биохимические реакции. Страх, злоба, неудовлетворённость и прочее живут не где-то рядом с вами, а в вашем теле.

Первая связь — между мной (Душой) и плохим событием или человеком, откуда это плохое пришло.

Вторая связь — между мной (Душой) и моим телом.

Простите того, чьи слова или поступки стали причиной вашего негативного состояния. Этот че-

ловек — ваш учитель. Он пришёл именно к вам, чтобы поучить вас жизни.

Негативные связи распадаются, если я скажу сам себе чисто-сердечно, осознавая и даря своё прощение, которое совершаю.

Человек должен отдавать себе отчёт в своём поступке. Всё, что я делаю другому, получаю обратно. Если я прощаю от всей души, то связь освобождается сразу и полностью.

Мысль есть энергия. Энергия обладает сознанием. Прощение в мыслях имеет такую же силу воздействия, как прощение, высказанное вслух.

Я не являюсь автором этой методики прощения. В Нагорной проповеди о прощении говорил Иисус Христос. Данную методику дала людям Лууле Виилма — целительница и ясновидящая. И я благодарна ей за то, что её мысли могу донести до вас. Каждый вправе по закону свободы воли воспользоваться этим или нет.

Нужно научиться беседовать с самым умным — с самим собой.

Наша мысль управляет нашей жизнью. Хорошая мысль творит хорошее, плохая мысль — плохое. Что вы излучаете, то и получаете для себя. Человек сам должен заботиться об исправлении своих мыслей, а не выискивать недостатки в других или каких-то «объективных» обстоятельствах.

Если дела ваши не ладятся, то точно так же, как описана методика освобождения страха, обиды, злости, гнева, по той же методике освободите из себя неумение любить: свою цель в жизни, себя и своё тело, людей (найдите причину этого) и неумение открыть свою Душевную Любовь (найдите в себе причину этого).

Постепенно дела у вас пойдут на лад и желания будут исполняться благодаря силе освобождённой Любви, которая течёт из вас. Любовь есть в каждом. Оживите её!

Подлинное счастье может испытывать только дающий радость. Освободите своё отчаяние «моя Любовь никому не нужна» и увидите, что она нужна.

Ослепнув от стрессов, вы просто перестали видеть. Счастлив будет тот человек, кто прощением приведёт в движение поток Любви.

Выход из жизненного тупика человек находит, если сумел разобрататься в самом себе. Это трудно, если человеком движет желание, и легко, если им движет потребность. Справиться с этим может каждый.

Кто сам не в силах, тому могут помочь люди, близкие по духу, и единомышленники. Помочь можно даже человеку, пребывающему в бессознательном состоянии, ибо покуда человек жив, он способен воспринимать всё, что исходит от Любви. Безвыходных положений не бывает.

P.S. Если у вас не получается избавиться от гнетущих душевных травм, страха, панических атак, обиды, злобы, чувства вины, обращайтесь за помощью ко мне. Мы вместе исправим ваше состояние. Все данные обо мне — на сайте (<https://irinaarseneva.ru>) и группе в ВК (<https://vk.com/club187464970>).

Ирина АРСЕНЬЕВА,
психолог, терапевт по методам RPT, Вселенской терапии
Тальписа, мастер-регрессолог
<https://irinaarseneva.ru>



Пёс спас в человеке Человека...

Больно! Как же больно... Невозможно дышать... Молодой мужчина, шатаясь, добрёл до лавочки в сквере и присел, пытаясь отдышаться и унять боль, которая калёным стержнем пронизывала всё тело. Но она не отступала, вгрызаясь в каждую клетку. Мужчина попытался сделать глубокий вдох, но боль нанесла ещё один удар, и тело обмякло... Он уже не увидел людей, столпившихся вокруг, не услышал звуков сирены «Скорой» и голосов врачей, спешащих на помощь.

Свет... Откуда он? Такой мягкий и тёплый. Где я? Боли нет. Да и тело такое невесомое. Мужчина попытался оглянуться, но вокруг клубился лёгкий туман. А потом он увидел собаку... Большая овчарка шла к нему, неслышно ступая мягкими лапами. И мужчина узнал его! Это был Грей.

— Здравствуй, Хозяин.

— Грей? Ты? Но как ты меня нашёл? И почему ты разговариваешь со мной? Я сплю?

— Здесь все могут разговаривать и понимать друг друга. Нет, Хозяин, ты не спишь. Ты умираешь, а я умер уже давно. Там, на той дороге, где ты выбросил меня из машины.

И мужчина вспомнил то, что старательно пытался забыть все эти годы. То страшное и чёрное,

что душило по ночам. Предательство!

— Вижу, что не забыл... Помнишь, как разозлился на меня, старика? Как, трясась от бешенства, запихнул в машину и повёз за город? Как оставил меня на дороге и уехал, не оглянувшись? Помнишь... А я ведь не виноват, что постарел и стал раздражать тебя.

Пёс тяжело вздохнул и лёг.

— Грей, я был уверен, что тебя подберут и ты найдёшь новый дом!

— Не ври самому себе, Хозяин! Так ты успокаивал себя, оправдывая то, что сделал. А я... Я долго бежал за машиной, но не догнал тебя и потерял след. Старый нос и больные лапы подвели меня. Тогда я побрёл на прежнее место и стал ждать, когда ты вернёшься за мной. Я верил, что ты обязательно вернёшься за своим Греем. Я верил тебе и любил так, как могут любить только собаки! И очень волновался, как ты там один, без меня! Некому принести тебе тапки, разбудить утром, лизнув языком, помолчать с тобой, когда грустно. Но ты всё не возвращался. Каждый день я метался вдоль дороги, боясь, что ты не увидишь меня! А потом меня сбила машина... Я не сразу умер там, на обочине. Знаешь, что я хотел больше всего в тот миг, когда жизнь уходила из меня? Увидеть тебя, услы-

шать твой голос и умереть, положив голову тебе на колени. Но последний мой вздох услышала только холодная лужа.

А знаешь, нас ведь тут много таких: выброшенных за ненадобностью, замёрзших на пустых дачах, заморенных голодом, убитых ради забавы... Вы, люди, часто бываете жестоки. И не хотите думать, что за всё придётся платить!

Мужчина опустился на колени перед собакой. Тело опять пронзила боль. Но это была боль от осознания содеянного ужаса своего поступка. Колочие слёзы резали глаза и не приносили облегчения.

— Прости меня, пёс! Прости! Собаки могут любить и прощать! Прости, хоть я этого и не заслуживаю!

Старый пёс, кряхтя, подошёл к человеку, к Хозяину, которого любил всегда.

— Я простил тебе мою смерть. А вот тебе ещё рано умирать. Плачь! Твои слёзы — твоё искупление. Я попрошу за тебя. Тёплый язык коснулся щеки, большая лапа накрыла руку мужчины.

— Прощай...

В реанимационном отделении врачи бились за жизнь молодого мужчины. Обширный инфаркт. Но все усилия были напрасны. В 18:30 зафиксировано время смерти. Сердце остановилось. Конец...



Тишину реанимации разорвал крик медсестры: «Слеза! На щеке слеза! Он плачет!»

— Адреналин в сердце!..

— Дефибрилятор!..

— Разряд!..

— Ещё разряд!

Ровная линия на экране монитора дрогнула и выгнулась слабо, но такой жизнеутверждающей дугой...

Месяц спустя молодой мужчина стоял на пороге клиники. Он жив, и даже осенний дождь не может испортить счастье возвращения. Его спасение врачи называли не иначе, как чудом! Выйдя за ворота больницы, мужчина неспешно направился в сторону дома.

Он шёл, погружённый в свои мысли, когда под ноги ему выкатился грязный и мокрый клубок, оказавшийся щенком.

— Привет, малыш! Ты чей?

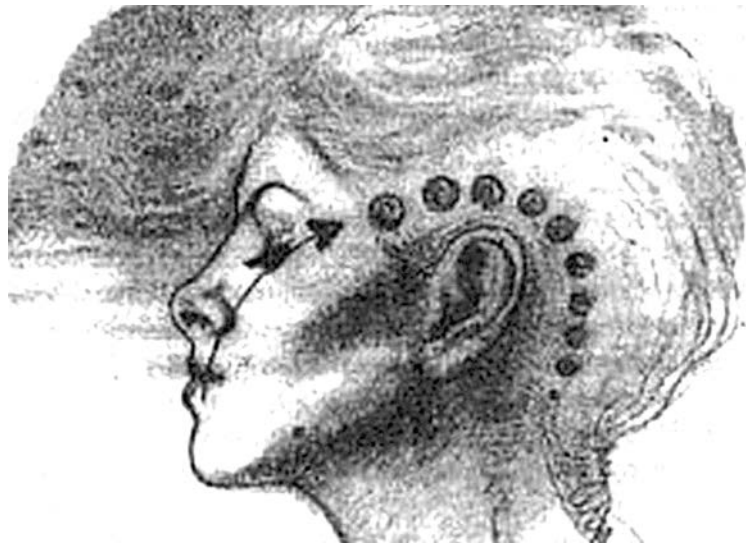
Внешний вид щенка говорил о том, что он ничей и отчаянно нуждается в помощи. Мужчина поднял малыша с земли, сунул за пазуху и заботливо поправил торчащее ухо.

— Пойдём домой... Грей!

Старый пёс, окружённый лёгким белым туманом, положил голову на лапы, устало вздохнул и прикрыл глаза. Он спас в человеке Человека!

https://vk.com/cooperaciya_gorod_selo_der_int

Височное постукивание: древний способ настройки тела, ума и души



«Временное постукивание» — это древняя техника, которую раньше использовали на Востоке для снятия боли, но она также весьма эффективна в разрушении старых привычек и одновременном установлении новых.

Постукивание вокруг височной кости — в начале висков и затем назад вокруг уха — делает мозг более восприимчивым к обучению, на какое-то время приостанавливая другие сенсорные потоки.

Это также успокаивает меридиан Тройного обогревателя, потому что вы постукиваете в направлении, противоположном его естественному течению, и именно Тройной обогреватель играет решающую роль в регулировании привычек вашего тела. Успокаивая ту часть нервной системы, которая борется за поддержание ваших старых привычек, вы лег-

че приобретаете новую привычку.

В 1970 году основатель прикладной кинезиологии Джордж Гудхарт обнаружил, что постукиванием вдоль линии черепа можно на время изменить механизмы, пропускающие сенсорную информацию. Если вы занимаетесь самовнушением или произносите аффирмации и одновременно постукиваете по соответствующим точкам, ваш ум будет особенно восприимчив к этому. Височное постукивание также настроено на существующие различия между левым и правым полушариями коры головного мозга.

Поскольку левое полушарие головного мозга у большинства людей отвечает за критические и скептические установки, заявления, выраженные негативными словами, больше созвучны его способу функционирования и легче усваиваются им. Подобные за-

явления «выстукиваются» с левой стороны головы.

Точно так же, поскольку правое полушарие чрезвычайно восприимчиво ко всему доброжелательному, позитивные высказывания «выстукиваются» с правой стороны. У людей с ведущей левой рукой всё наоборот, и вы можете убедиться в этом, проведя энергетическое тестирование. Если вы демонстрируете сильную реакцию, выстукивая негативные заявления с левой стороны, то точно следуйте приведённым выше указаниям; если ваша реакция слаба, то поменяйте в указаниях слова «правый» и «левый».

Начните с того, что определите привычку, установку, автоматическую эмоциональную реакцию или состояние здоровья, которое вы бы хотели изменить. Опишите одним предложением изменение, которое желаете увидеть, формулируя его утверждением в настоящем времени, словно желаемое состояние уже имеется. Это не обязательно должно быть правдой — скорее, это заявление, которое вы хотели бы видеть реальностью в будущем. Например, вы можете сказать: «Подвергаясь давлению, я сохраняю спокойствие и самообладание». Обычно помогает, если вы записываете своё утверждение.

Затем снова произнесите его, сохраняя то же значение, но используя негативные слова (например, «не», «нет», «никогда» и т. д.) Таким образом, слова «спокойствие и самообладание» можно выразить при помощи негативных высказываний: «Я больше никогда не буду подвергаться стрес-

су, испытывая давление». Заметьте, что значение остаётся позитивным даже при использовании негативных слов. Другой пример высказывания: «Я ем для поддержания здоровья и хорошей формы и наслаждаюсь своей пищей»; его можно выразить негативными словами: «Я не ем из-за беспокойства или одержимой потребности есть». Время выполнения — примерно одна минута.

1. Начав с висков, постукивайте по левой стороне головы спереди назад тремя средними пальцами левой руки. Выскажите негативно сформулированное высказывание в ритме постукивания. Постукивайте достаточно крепко, чтобы соприкосновение было твёрдым, и пальцы как бы отскакивали от головы. Постукивайте спереди назад около пяти раз, каждый раз высказывая своё утверждение.

2. Повторите то же самое с правой стороны, выстукивая правой рукой, но на этот раз произносите утверждение в позитивных выражениях.

3. Повторяйте процедуру несколько раз в день. Чем больше вы выстукиваете утверждение, тем быстрее и сильнее это произведёт воздействие на вашу нервную систему и Поле привычки.

Височное постукивание комбинирует разного рода мощные элементы, в том числе повторение, самовнушение и неврологическое перепрограммирование. Это воздействует не только на мозг, но и на каждый меридиан, поэтому сообщение о вашем намерении переносится в каждую систему вашего тела. Это обезоруживающе простой способ изменения многих мо-

делей, которые нельзя преодолеть лишь одной силой воли.

Параллели между нашими физическими и эмоциональными трудностям часто бывают просто ошеломляющими. Иногда «поведение» органа начинает буквально отражать ваше собственное поведение.

Продемонстрирую это на личном примере. Несколько лет назад я стала очень чувствительна к инфекциям. Слово моя вилочковая железа, ответственная за защиту тела от инфекции, моделировала своё поведение, подражая мне.

Я начала «выстукивать» в левом виске утверждение: «Моя вилочковая железа больше не позволяет внешним враждебным элементам вторгаться в мою систему» и в правом: «Моя вилочковая железа бдительно поддерживает крепкие границы, которые не пропускают внешние враждебные элементы».

Не только моя восприимчивость к инфекциям уменьшилась, но и улучшилась способность устанавливать чёткие границы. Превосходство височного постукивания ещё и в том, что, сводя своё намерение в два коротких высказывания, вы иногда можете достичь сути сложных и сбивающих с толку взаимоотношений между телом, умом и душой.

Другой вариант использования височных точек связан с их поглаживанием без слов и без постукивания. Это может и успокаивать, и питать. Поместите пальцы на виски с обеих сторон и поглаживайте точки, выполняя при этом глубокие вдохи-выдохи. Когда вы хотите съесть что-нибудь — возможно, насытить своё неуёмное желание, — погладите височные точки с обеих сторон одновременно, выполняя при этом глубокие вдохи-выдохи.

Донна Иден

«Энергетическая медицина»

Семейное образование. Наши уроки

Образовательное путешествие нашей семьи

Здравствуйте, дорогие читатели «Родовой Земли»! Много лет мы выписываем газету, и вот впервые решила написать сама статью, поделиться нажитым опытом.

Восемь лет, как мы постоянно проживаем в своём Родовом поместье в ПРП Чик-Елга (Архангельский район, Башкирия). У нас в семье трое детей, двое из которых обучаются на семейном образовании: дочь окончила шестой класс, а сын — четвёртый. Накопился осязаемый образовательный опыт, которым и хочется поделиться с вами кратко и ёмко, поэтому постараюсь тезисно пройтись по основным моментам. Буду описывать только опыт нашей семьи, оставляя за бортом другие ситуации и мнения, которых превеликое множество.

Мы изначально хотели, чтобы наши дети не обучались в обычной школе. Переехав в поместье, нашей дочке тогда было 4,5 года, не имели точного плана действий и находились в поиске решений. Сколько вечеров у нас с мужем прошло в обсуждениях! Сколько всего мы перечитали и передумали. Однако мы начали регулярные занятия, когда дочке исполнилось 6 лет. Учила тогда её с энтузиазмом. Каждый день сажала дочку, и мы писали, считали прямо как в школе. Дочка тоже трудилась со старанием. На следующий год, в первом классе, энтузиазма у дочки стало меньше, и я заметила, что писать она стала хуже, чем год назад. Таким образом, мы прошли **ПЕРВЫЙ УРОК**. Он состоит в том, что, **составляя план обучения, надо ориентироваться на своего ребёнка, его сильные и слабые стороны, его интересы, его состояние, а не на привычное расписание, к которому все привыкли**. Каждому ребёнку нужен свой подход, у всех разная осознанность, характер. Нужно учитывать дополнительные занятия, в нашем случае это музыкальная и художественная школы.

Дочку учила до середины второго класса. В тот момент я находилась на сносях, и мы стали думать, как быть дальше. Мы уже усвоили первый урок и, учитывая



особенности дочки, составили ей особый график обучения. В процессе его создания усвоили **ВТОРОЙ УРОК**. Он гласит, что **кроме характера и интересов ребёнка есть ещё семья — братья, сёстры, папа, мама**. У них тоже есть расписание жизни, труда и отдыха. И это всё нужно учитывать. Нужно сказать, что долго думала, и график обучения появился как озарение, в один момент.

Обучением дочери с тех пор занялся муж, а он был занят с 9 утра до 18 вечера. И вот он обучал её каждый день по утрам один астрономический час — с 8 до 9 утра. Дальше дочка занималась самостоятельно, выполняя «маленькие задания». Причём они по очереди изучали предметы от начала до конца. Скажем, взяли математику и каждый день изучают только её, пока не закончат учебник. Исключением стал английский язык, который нужно изучать постоянно. Его мы поставили два раза в неделю. Таким образом, получилось 4–5 уроков основного предмета в неделю и два урока английского языка. «Маленькие задания» же гарантировали сохранение пройденных знаний и навыков, потому что включали в себя и математику, и русский, и английский, и литературное чтение. Дочка ежедневно переписывала отрывки из любимых книг, сочиняла сказки, решала примеры и задачи, читала сказки и расска-

зы. Мы лишь устанавливали нормы так, чтобы у ребёнка не наступило переутомление.

Такое расписание оказалось успешным для дочки, она окончила начальную школу, обучаясь таким образом. Устал муж, так как в поместье много дел, и для него эта нагрузка оказалась излишней.

В третьем классе у нас была ситуация, когда дочка пробовала пойти в школу. Её хватило на четыре дня. В этот момент мы усвоили **ТРЕТИЙ УРОК: не нужно создавать преград ребёнку, ведь образовательный процесс, как и процесс взросления, очень индивидуален и пластичен**. И детям нужен свой опыт, а не наш, пережитый и выложенный красиво на тарелочку. Наша же обязанность — предоставить им этот опыт в том объёме, который нужен, находясь рядом. Отмечу, что аттестацию в начальной школе мы проходили в школе вживую.

Итак, пятый класс дочка обучалась в онлайн-школе. Для нас всех это был новый яркий опыт, причём для всей семьи. Уроки шли онлайн, поэтому нельзя было отвлекать и шуметь. Нужно было подстраиваться под расписание школы, а не нашей семьи, и как-то сопоставлять это с занятиями в музыкальной и художественной школах. Тревожило долгое нахождение ребёнка перед экраном монитора, да вообще много было

всяких вопросов, на которые мы искали ответы или ждали результатов. Главное, что дочка была рада новому опыту, общалась, помогала учителю на уроках. Хорошо научилась работать на компьютере, с которым до 5 класса не общалась совсем. К концу пятого класса дочка пришла с новым желанием — окончить два класса за год. Аттестацию, кстати, мы впервые прошли онлайн на портале Пеныты. Интересный опыт. Наверное, эта мысль дочери пришла после того, как средний сын окончил за год первый и второй классы, но это другая история.

Итак, в начале этого долгого учебного года мы занялись поиском образовательной площадки, где можно двигаться со своей скоростью и где можно окончить два класса за год. Выбрали площадку Учи.ру, взяли пробный период, муж и дочка посмотрели записи уроков, им всё понравилось, и мы оплатили сразу весь год. С энтузиазмом дочка принялась за учёбу, но по прошествии двух недель сказала, что не может учиться сама. Оказалось, не так и просто оказалось ей перейти от онлайн-уроков, где идёт двустороннее общение, к полностью самостоятельному плаванию. Думаю, она и по возрасту ещё была не готова. Итак, никакие уговоры не помогли, и нам пришлось возвратиться всё назад.

Очень благодарна Учи.ру, что

они оперативно вернули нам оплату, вычтя только первый месяц. Мы попытались вернуться в прежнюю онлайн-школу, но класс у любимых учительниц был уже переполнен. Мы попали в класс для опоздавших, обучение у которых началось в октябре, и усвоили **ЕЩЁ ОДИН УРОК**. Он гласит, что **родитель должен всегда готовить запасной вариант, позволяя при этом ребёнку пробовать новое**. Итак, класс оказался крайне слабым, и учителя то болели, то уезжали, то по каким-то своим важным делам переставляли уроки. Так дочка проучилась до нового года, последние два месяца мы с мужем сами ей объясняли материалы уроков. К новому году пришло осознание того, что надо что-то менять, и срочно. Опять шли горячие обсуждения, анализ, перебор вариантов. В результате из той школы ушли и перевели дочку в другую онлайн-школу. Не буду писать название, потому что каждый находит своё решение.

Новая школа имеет свою большую образовательную площадку, на которой проходят все уроки. Это оказалось очень удобным в плане ограничения доступа к сайтам, муж оставил доступ только к образовательному порталу. В новой школе преподаватели онлайн объясняют материал по своей программе, в интересной для детей форме. Много дополнительных занятий, интересные темы, интересные домашние задания. Мне очень многое нравится, есть и минусы. Дочь в восторге, закончила год успешно, и мы уже оплатили 7-й класс там же.

ЕЩЁ ОДИН УРОК: семейное образование на то и семейное, что родители должны держать руку на пульсе, отслеживать, как идёт процесс обучения, помогать, направлять, прислушиваться, вдохновлять и вдохновляться, даже если ребёнок обучается в онлайн-школе.

У нас есть ещё один ученик — средний сын, и я его сама учу с первого класса. Он закончил начальную школу за три года. Полученные с дочкой уроки мне очень помогают, их я взяла как фундамент. Сын идёт по тому же расписанию. У меня есть много новых озарений и находок. Сын совершенно другой по характеру, темпераменту и образу мышления. У нас получается с ним интересное образовательное путешествие.

Наши с мужем увлечённость и погружённость в образование наших детей дали старт образовательному проекту в нашем поселении под названием «Босиком по звёздам». Шестой год мы проводим летние семейные лагеря в форме фестивалей, где каждый день — праздник, который дарит море разных эмоций, а также знаний и опытов, которые укладываются глубоко и усваиваются надолго. Всех приглашаем к нам на фестиваль обучаться новому вместе с детьми.

В заключение хочу пожелать всем родителям: прислушивайтесь к себе, решайте на семейном совете, как и чему будет обучаться ребёнок. Уверена, у каждого получится своё захватывающее путешествие в мир знаний!

Ольга ПОПОВА

ПРП Чик-Елга, Башкирия
https://vk.com/olga_chikelga
эл. почта bon_sun@mail.ru
8-917-472-9275 (WhatsApp, Viber)

Кен Робинсон о современном образовании

В наше время на детей действует больше раздражителей, чем когда-либо в истории человечества. Каждый источник информации пытается максимально овладеть их вниманием, будь то компьютеры, сотовые телефоны, реклама или сотни каналов.

Но им нельзя на это отвлекаться, иначе их ждёт наказание. Отвлекаться от чего? От скучнейшей тяготы, которую преподают в школах.

Школы до сих пор напоминают заводы — звонки, гудки, отдельные корпуса, специализации по отдельным предметам. Дети до сих пор обучаются партиями, разделяются на возрастные группы. Зачем? С чего мы взяли, что в основе разделения должен быть возраст? Неужели наиболее важная характеристика ребёнка — это год его выпуска?

Каким-то детям одни предметы даются легче, чем другие, или им легче учиться в определённое время суток, или им лучше в малых группах, чем в больших. Некоторым вообще удобно учиться индивидуально.

Дивергентное мышление — это способность находить множество возможных решений задачи, способность по-разному интерпретировать условие задачи.

Несколько решений лучше, чем одно. Для примера: придумайте несколько вариантов использования канцелярской скрепки. В общем, несложный вопрос. Большинство людей способно предложить 10–15 вариантов, люди с высоким интеллектом — целых 200. При этом они задаются вопросом: может ли скрепка быть 100 м в длину и при этом сделана из пенопласта?

В этом эксперименте участвовало 1500

человек. Если набрать высокое число очков в тесте, можно смело считать себя гением дивергентного мышления.

Сколько процентов детей детского сада возраста были гениями дивергентного мышления? 98%! Через пять лет те же дети прошли тест повторно. Результат — 50%. Ещё через 5 лет — 13–15%. Улавливаете закономерность?

За годы проведения эксперимента в жизни детей многое изменилось. Одна из наиболее значительных перемен — они получили образование. В течение 10 школьных лет им твердили, что есть только один ответ, и он в конце учебника, и подсмотреть его нельзя.

И списывать нельзя! Потому что это нечестно. Вообще-то за пределами школы то же самое называется сотрудничеством.

https://vk.com/co_izhevsk



Как правильно читать ребёнку сказку

Правила, которые сделают чтение вслух привлекательным

1. Старайтесь сказку именно рассказывать, а не читать. Тогда вы вовремя сможете увидеть реакцию ребёнка и акцентировать его внимание на тех моментах, которые особенно важны вам на данный момент.

2. Рассказывайте сказку с удовольствием, старайтесь не отвлекаться на посторонние дела. Ведь вы не просто знакомите малыша со сказкой, а путешествуете вместе с ним по удивительному волшебному миру. Не оставляйте его там одного!

3. Прежде чем рассказать сказку малышу, убедитесь, что она простая и сможет донести до него нужную идею. Сказки очень важны для развития и воспитания детей. Но важно, чтобы родители подбирали сказки по возрасту и развитию своих детей.

4. Поучительные беседы должны быть короткими. Ориентируйтесь на настроение ребёнка.

5. Если малыш изо дня в день просит рассказать одну и ту же сказку, рассказывайте, значит, у него есть проблема, которую эта сказка помогает решить. Особенно следует остановиться на детской любви к повторным чтениям. Все знают, что ребёнок буквально «доводит» своих близких до изнеможения, требуя читать ещё и ещё раз одно и то же произведение. Дети жаждут повторных чтений, чтобы вновь и с большей силой пережить радостное волнение: их волнует и сюжет, и герои, и образные поэтические слова и выражения, и музыка речи.

6. Будьте осторожны с подробностями и иллюстрациями! В сказках сюжет изложен очень лаконично именно для того, чтобы ребёнок не получил лишнюю ин-

формацию, которая может его испугать.

7. Очень интересно поиграть в сказку, инсценировать её. В качестве персонажей можно использовать игрушки, фигурки, нарисованные и вырезанные, тени на стене. Сначала вы можете делать это самостоятельно, но очень скоро ребёнок охотно присоединится к вам.

8. Если ваш малыш не хочет слушать, то не нужно его заставлять, так как это не принесёт никакой пользы. Взаимное чтение книг должно приносить максимум удовольствия, а не быть непосильной ношей.

9. Не злоупотребляйте временем! Как правило, маленьким детям в возрасте от года до трёх читают в среднем до 10 минут, в возрасте от трёх до пяти лет — 15–20 минут подряд и т.д. Замечу, что это средние показатели, а никак не нормативы. Вы должны подстраиваться под потребности вашего ребёнка.

10. Выбирая сказки для чтения, ориентируйтесь на предпочтения ребёнка.

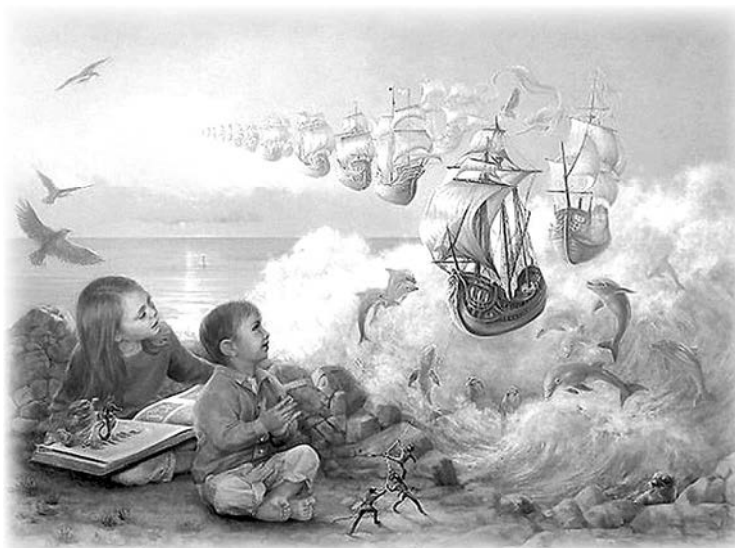
11. Не выбирайте страшных сказок, будоражащих воображение.

12. Рекомендуется чтение обоими родителями, что способствует становлению тесного душевного контакта ребёнка как с мамой, так и с папой.

13. Читайте сказку медленно, выразительно, стараясь максимально передать эмоции действующих героев и обстановки.

14. Не заменяйте живое чтение «сухими безжизненными» аудиокнигами.

15. Помните: ребёнок не может быть всё время пассивным слуша-



телем, поэтому во время чтения надо активизировать его внимание! Пусть он за вами повторяет слова, отвечает на вопросы, рассматривает иллюстрации. Дети это очень любят. Можно предложить ребёнку вместе (хором) рассказывать. Чтение должно проходить в спокойной обстановке, когда ничто не отвлекает ребёнка и окружающие относятся к его занятиям уважительно.

16. Показывайте ребёнку, что чтение вслух доставляет вам удовольствие. Не бубните, как бы отбывая давно надоевшую повинность. Ребёнок это почувствует и утратит интерес к чтению.

17. Демонстрируйте ребёнку уважение к книге. Ребёнок должен знать, что книга — это не игрушка, не крыша для кукольного домика и не повозка, которую можно возить по комнате. Приучайте детей аккуратно обращаться с ней. Рассматривать книгу желательно на столе, брать чисты-

ми руками, осторожно перевёртывать страницы. После уберите книгу на место.

18. Во время чтения сохраняйте зрительный контакт с ребёнком.

19. Читайте детям неторопливо, но и не монотонно, старайтесь передать музыку ритмической речи. Ритм, музыка речи чаруют ребёнка, они наслаждаются напевностью русского сказа, ритмом стиха.

20. Играйте голосом: читайте то быстрее, то медленнее, то громко, то тихо в зависимости от содержания текста. Читая детям сказки, старайтесь передать голосом характер персонажей, а также смешную или грустную ситуацию, но не перебарщивайте. Излишняя драматизация мешает ребёнку воспроизводить в воображении нарисованные словами картины.

21. Сокращайте текст, если он явно слишком длинный. В таком случае не надо читать всё до конца, ребёнок всё равно перестает

воспринимать услышанное. Коротко перескажите окончание.

22. Читайте сказки всегда, когда ребёнок хочет их слушать. Может быть, для родителей это и скучновато, но для него — нет.

23. Читайте ребёнку вслух каждый день, сделайте из этого любимый семейный ритуал. Непременно продолжайте совместное чтение и тогда, когда ребёнок научится читать. Ценность хорошей книги зависит во многом от того, как отнеслись к книге родители и найдут ли для неё должное место в своей семейной библиотеке.

24. Не уговаривайте послушать, а «соблазняйте» его. Полезная уловка: позвольте ребёнку самому выбирать книги.

25. С самого раннего детства ребёнку необходимо подбирать свою личную библиотеку. Почаще ходите с ребёнком в книжный магазин, в библиотеку. Покупать книги следует постепенно, выбирая то, что интересует детей, что им понятно.

26. Читайте вслух или пересказывайте ребёнку книги, которые вам самим нравились в детстве. Прежде чем прочитать ребёнку незнакомую вам книгу, попробуйте прочитать её сами, чтобы направить внимание ребёнка в нужное русло.

27. Не отрывайте ребёнка от чтения или рассматривания книжки с картинками. Снова и снова привлекайте внимание детей к содержанию книги, картинок, каждый раз раскрывая что-то новое.

Уважаемые родители! Не забывайте читать детям сказки, откройте для них этот удивительный, волшебный, сказочный мир! Читайте с детьми как можно больше, а главное — поговорите, о чём прочитали!

Марина Викторовна ГАПОНЕНКО,
воспитатель детского сада № 77
«Золотая рыбка»

г. Брянск

https://vk.com/kozhin80?w=wall52854044_23905%2Fall

Семейный фестиваль «Босиком по звёздам» приглашает друзей!

1. Юношеский слёт — с 3 по 11 июля, для детей от 12 лет.

Место проведения — ПРП Чик-Елга, Башкортостан, 100 км от Уфы.

2. Семейный фестиваль — с 24 июля по 1 августа, для всех возрастов.

Место проведения — база отдыха «Горная сказка», деревня Ас-

кино, Архангельский район, Башкортостан.

Темы и мероприятия юношеского слёта:

- теория и практика пермакультуры;
- общение с успешными предпринимателями-ремесленниками;
- тренинг по профориентации;
- изготовление глиняного амулета на память;
- пошив одежды по собственному проекту под руководством профессионального дизайнера;
- день самоуправления;
- новые друзья;
- много командообразования;
- ежедневные ЗОЖ-практики;
- баня на речке;
- этно-вечёрки;
- дежурства на походной кухне;
- походы и экскурсии;
- песни у костра.

Проживание в палатках. Стоимость: 10 000 руб. с человека.

Вопросы, заявки на участие — vk.com/matouoda, 8-927-921-6321 (WhatsApp)

На семейном фестивале мы будем:

- Встречать новый день вместе на утренних зарядках.
- Вкушать четыре раза в день

досыта вкуснейшую вегетарианскую пищу, приготовленную с любовью на живом огне, благословляя её традиционной весёлой песенкой.

• Сонастраиваться на Общих кругах, вникая в грядущий день, его смысл, содержание и наполнение.

• Купаться в тёплом пруду, играть и плескаться в чистой горной речке.

• Париться и мыться в русской баньке.

• Играть в подвижные, спортивные игры.

• Водить каждый день хороводы, играть в народные игры, танцевать.

• Петь песни у костра.

• Проходить день за днём интереснейший психологический курс-тренинг для всей семьи.

• Ежедневно подводить итоги дня, делиться впечатлениями на вечернем якорьке.

А также:

• Пройдём семейный верёвочный курс.

• Покатаемся на лошадях и станем с ними друзьями.

• Будем заниматься айкидо.

• Научимся делать классический массаж спины, тайский массаж рук и ног.

• Будем лепить из глины с последующим обжигом изделий.



- Сплетём корзинки из рогаза.
- Попробуем себя в театральной деятельности.

• Создадим народных кукол.

• Посетим Аскинскую Ледяную пещеру.

• Будем рисовать, расслабляться, гулять, играть, выступать, смеяться, дружить, помогать и многое другое!

Хотите узнать подробности? всю информацию об оплате, скидках, программе фестиваля, правилах читайте здесь: https://vk.com/topic-109082154_40405755.

Группа фестиваля: https://vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e.

Есть вопросы — пишите, звоните:

Ольга Попова — 8-917-472-9275 (Viber, WhatsApp) https://vk.com/olga_chikelga

Евгения Белобородова — 8-917-357-4108, 8-906-105-2121 (WhatsApp) <https://vk.com/id2187994>.



Наши домашние роды

Расскажу про наши домашние роды. В моём описании, возможно, будут противоречия, но это оттого, что при каждой беременности и родах у нас с мужем было своё видение, как и где всё будет происходить.

Первые роды у женщины, считаю, должны проходить в присутствии человека, который уже неоднократно принимал роды и имеет опыт в этом вопросе.

Отговорила немало девчат рожать первого ребёнка дома самой без кого-то опытного рядом, ведь сталкивалась с ситуацией, когда начинали рожать дома и было всё хорошо, а потом «что-то шло не так», и роженицу экстренно увозили в роддом.

Где-то прочитала, что во время родов у женщины присутствует состояние транса или стресса. Полностью с этим согласна.

Позже наблюдала это состояние транса у коз, когда они рожают козлят. Коза не понимает, где находится, что происходит вокруг, но она полностью сосредоточена на своём козлёнке и очень чётко реагирует на него. Вхождение в транс и выход из него происходят непонятно как.

Двух детей я рожала в платном отделении роддома г. Алма-Аты. Третью дочку мы родили сами на даче. В роддоме всегда испытываешь стресс, какой бы прекрасный роддом ни был (это стало понятно после родов дома). Но это состояние можно смягчить, если будут отдельная палата, рядом муж во время схваток, родов и после в любое время, ребёнок после родов сразу рядом с мамой, его куда не уносят.

Своего первого сына я рожала, что называется, в «стрессово-обморочном состоянии», хотя была полностью здорова, беременность протекала нормально, по словам врачей, у меня было всё отлично. Но совершенно не была готова физически и морально к таким родам (это стало понятно после вторых родов дочери), хотя я посещала всякие подготовительные занятия, читала всё, что попадалось по родам, и самонадеянно думала, что «я-то уж теперь в родах разбираюсь». Вот это моё «эго» и попёрло во время болезненных схваток. Пришлось «отработать» этот вопрос по полной программе. Мне было так плохо, больно, стыдно, я ненавидела всех и всё, просто уже решила умереть прямо на родильном кресле. Это был для меня очень сильный эмоциональный взрыв и срыв одновременно. Хотя по показаниям врачей у меня были нормальные роды, я не порвалась, с ребёнком всё в порядке и т.д. Думаю, выйти из стресса в этих родах помогли присутствие мужа и мысль, что ребёнку внутри меня хуже, чем мне. Сейчас могу сказать, что не следует перекалывать ответственность за роды с себя на врачей или кого бы то ни было, ничего хорошего от этого не получается, а я делала именно так.

Вторые роды дочери у меня были через 1 год и 5 месяцев после первых родов. На учёт встала в 6 месяцев беременности, выслушала массу интересного о себе, но на всё это просто «плюнула», потому что сдавала сессию в институте и мне просто было некогда бегать в

консультацию, режим посещения врача постоянно нарушала. В родах всё прошло быстро, просто и легко, хотя тоже болезненно, но я была готова эмоционально и физически терпеть, что называется, «до победного конца». И была искренне удивлена, что всё так быстро закончилось, а у меня ещё полно сил и терпения, поэтому забочилась о малышке с первых минут. Тогда я уже знала, что роды могут быть простыми, но, вспоминая свои первые роды, просто не верила, что так бывает.

Во вторых родах я полностью осознавала всё происходящее, спрашивала у врачей, что и как, запоминала по мере возможности это на своих ощущениях. Роды принимала та же врач, что и первые, в том же роддоме. Всё прошло без каких-либо осложнений

осень, пока на одеяле по утрам не стал появляться иней (в ноябре, перед зачатием). Потом весной, в конце апреля, как только ночью температура воздуха поднялась больше 12°C, опять спали на улице. Всё лето, все ночи под звёздами и под дождём (натягивали над кроватью плёнку в качестве крыши). Рожали в августе в тёплой бане, на соломе, и после, до октябрьских холодов, дочку практически вообще не заносили домой. Старались не брать её на руки без необходимости и не отвлекать. Малышка просыпалась потихоньку, сначала внимательно осматривалась и только через 5–20 минут просила внимания к себе. Спали мы все вместе на одной кровати, дочка между нами. В отдельной кроватке дочка стала спать после двух лет.

его организма и выйти из боли на позитивное преобразование себя, своих энергий, чтобы не сбросить негатив на ребёнка при родах.

Тогда пришло понимание, что боль в схватках — это энергетические блоки, накопленные в жизненных ситуациях при неправильном отношении к окружающим людям. Негативные эмоции остаются в теле в виде блоков или зажимов мышц и т.д. И вся эта энергетическая смесь выплёскивается в схватках. Поэтому очень важно осознанно идти в роды, а тем более это сложно сделать в первых родах, когда все чувства и ощущения новые. Там просто не до осознания этого всего, происходит автоматическая концентрация на физических ощущениях: «и так приятно мало, а тут ещё про осознанность надо не за-



и проблем. В этих родах всё, что от меня зависело, я делала сама, слушала акушерку, помогала, как могла, всем в моей ситуации.

Тогда было принято решение, что «так рожать можно».

Ну и теперь самое интересное — это роды дома.

Третьи роды у меня были через восемь лет после вторых. Мы с мужем перед зачатием примерно за год начали обговаривать все вопросы по рождению нашего ребёнка. Абсолютно всё, что приходило на ум. Обсуждали цвет глаз, внешность, рост, выбор лучшего астрологического времени зачатия, родов. Составили профессиональный астророгоскоп для каждого из нас и совместный для рождения ребёнка, чтобы знать наилучший период в согласии со звёздами для прихода души.

Дальше дошло дело до своего физического здоровья. Мы бегали по утрам по горам, по нашему участку, по делам и т.д. Не пили, не курили (вообще и до этого), следили за чистотой речи и мыслей уже за год до зачатия, а во время беременности это просто уже вошло в привычку, которая и сейчас осталась. Старались меньше есть мясного, но мне периодически очень хотелось шашлыка, муж мне пёк картошку в печке. Потом стали планировать качества характера ребёнка, а в итоге вышли на гармоничную коррекцию своих качеств.

Ну и как финал — честно спали под звёздами весь конец лета и

Знаете, результат потрясает. Такая дочка получилась (!), что срочно пришлось заниматься саморазвитием, в том числе открывать в себе ясновидение, ясновидение, учиться общаться с ней на детском состоянии сознания... Она просто другая, не такая, как все дети вокруг! И теперь надо ей помочь во всём, а не мешать (не закрывать). Большая работа предстоит.

Ну и про сами роды. Схватки начались около 4 часов утра, сразу очень интенсивные. Меня такой поворот событий не очень устраивал, это, по моим понятиям, не лучший вариант (стремительные роды). Я решила, что надо помедленней, так и пошло дальше. В этот раз опять было болезненно, но это было состояние транса — молитвы. При этом было полное принятие на себя ответственности за всё, что происходит (вплоть до принятия даже смерти, как моей, так и ребёнка), полное осознание каждого чувства, движения, поворота, слова. Не очень чувствовала ход времени. Например, муж спрашивает: «Ты когда родишь?» А я всё, что могу ответить честно, так это: «Всё нормально!», потому что не понимаю течение времени в состоянии своего транса. Это состояние полного расслабления одновременно с полной концентрацией на всех процессах своего организма, на ощущениях снаружи и внутри. При этом чувствуешь, чётко отслеживаешь взаимодействие дыхания и схваток, стараешься осознать рефлексы сво-

быть». Всем в первых родах рекомендую иметь опытного человека рядом, который принимал уже роды не один раз, подскажет, как себя вести, что будет дальше, успокоит, что всё идёт нормально. Думаю, что к акушеркам в роддомах слово «опытный человек, который поможет» в принципе мало подходит.

Довольно сложно осознанно войти в состояние полного расслабления одновременно с полной концентрацией, но этому можно научиться (обычно рефлексивно человек в это состояние «вылетает» при критических стрессовых ситуациях, в которых вдруг оказывается). Но также это изменённое состояние сознания нарабатывается при развитии себя. Есть специальные упражнения для этого. Мы выходили на некоторые моменты интуитивно, а потом уже приходила информация (методика, упражнения), как научиться этому, как входить в это состояние осознанно, а не спонтанно. Уже сейчас можно сказать, что это однозначно изменённое состояние сознания.

Это состояние сложно описать, нужно сначала осознать. Это такое же состояние ясновидения, ясновидения и т.п. Просто оно используется в зависимости от цели: зачем и в какой момент нужно в него войти, чтобы решить какую-то задачу, будь то получение информации, роды, создание образов, своего исцеления, помощь кому-то и др.

Родила дочку в полдень. Пла-

цента отошла примерно через 20–40 минут. Дочка родилась спокойно. Муж её принял на руки, она не дышала около двух минут. Мы не знали, что нам предпринять, ведь как в этом случае поступают в роддоме, совсем не хотелось делать. Муж смотрел вопросительно на меня, я пожимала плечами, ведь и до этого его предупреждала, что не знаю, что делать в такой момент. Нужно ли нам ждать, когда дочка сама вздохнёт, или что-то делать, мы не понимали.

Но потом муж просто чуть-чуть качнул малышку на своих руках, и она вздохнула, открыла ярко-синие глазки, очень внимательно осмотрелась — посмотрела на нас осознанно! Этот первый взгляд остаётся в памяти на всю жизнь. Потом она закрыла глазки и заснула, а мы ждали, когда выйдет плацента.

Когда родилась плацента, промыли её в тёплой воде. Дочку аккуратно обмыли тёплой водой и уже все вместе пошли спать. Плацента лежала рядом в кастрюльке. Потом, когда дочку подмывали, то и плаценту промывали прохладной водой. Сначала малышка реагировала на прикосновение к плаценте (примерно около 3–5 часов), затаивала дыхание, поворачивала глазки посмотреть, что там, потом перестала. (После мы узнали, что очень важно не обрезать сразу пуповину, в ней есть стволовые клетки, очень нужные ребёнку, в больницах врачи их куда-то забирают). На третий день «кишочка», соединяющая плаценту и пупок, начала засыхать посередине и примерно к концу четвёртого дня стала просто кожным жгутом, высохла примерно до 5 см от пупка дочки. Тогда её и обрезали по сухому. А примерно через день засохший кусочек отпал ещё ближе к пупку, а где-то на шестой день пупочек был уже совершенно обычным.

Мы промывали всё вокруг пупка, пропитывали живицей. Я тоже себе прикладывала тампоны с живицей. У меня не было никаких проблем, трещин, разрывов.

Интересна была реакция врачей. На учёт я нигде не вставала вообще. После родов, примерно через неделю, поехали мы с дочкой в ближний районный роддом, думали там спокойно договориться, взять справку в ЗАГС. Спокойно не получилось. Сбежалась толпа врачей, все, которые там были на смене, и смотрели на нас, как на инопланетян. Пока мы с мужем решали, что делать, мне предложили, чтобы меня осмотрела гинеколог, я согласилась. Врач сказала, что всё у меня нормально. К дочке даже не прикоснулись. И ни о чём мы не договорились, пытались на нас «наезжать», тогда мы просто развернулись и уехали домой.

В интернете я стала смотреть законы, нашла статью о порядке регистрации новорождённых, распечатала, и через пару дней мы поехали в город, в ЗАГС, с двумя нашими друзьями-свидетелями и со всеми документами. Там опять все стали на уши, куда-то звонили, советовались — в общем, возились, наверное, часа два, при этом за нами создалась огромная очередь. Но большое спасибо регистратору, дочке дали Свидетельство о рождении.

Вот такая наша история.

Юлия

*Родовое поместье Морозовых,
Краснодарский край,
ПРП Благое*

*Яндекс Дзен (Добрые вести
Родовых поместий)*



Представь себе некую упрощённую, схематичную картинку: вот есть Женщина и есть Мир. Женщина — часть этого Мира, она соединена с ним накрепко двумя каналами. Через один канал Любовь вливается в Женщину, через другой — изливается из неё. Оба процесса происходят одновременно. Эдакий «круговорот Любви в Женщине». Если принимающий канал засорён хотя бы частично, то, значит, Женщина не позволяет всей огромной Любви этого Мира проникнуть в себя...

Говорят, чем больше отдаёшь, тем больше получаешь. И это чистая правда, если ты позволяешь себе получать. Если с принятием всё в порядке, то тогда действительно: чем интенсивнее ты любишь, тем мощнее и быстрее

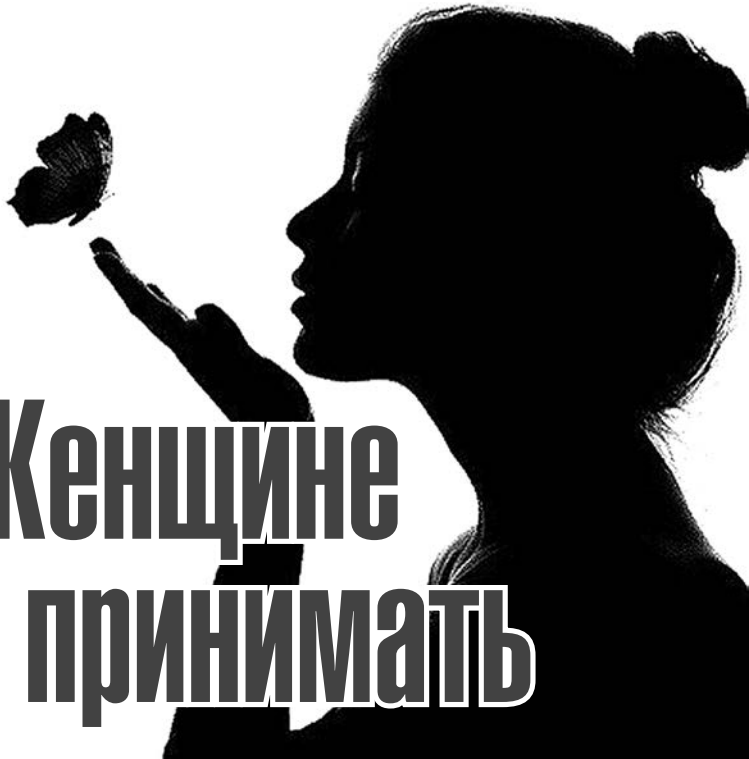
благодарность.

Той, которая достойна, Мир вручает свои Дары, наполненные счастьем и светом. Вручает просто так. Все Дары Мира — это тот ресурс, благодаря которому Женщина может выполнять своё женское предназначение — творить Пространство Любви, любить Мужчин. И задача, на первый взгляд, край-

сто в твоей жизни. Ты наполнена. Ты просто не успеваешь остановиться и пожелать. Твоё время занято: ведь ты, зная, успевай, разбираешься со всеми чудесами, что свалились на тебя из Вселенной...

Мир действительно всегда предлагает то, что для тебя лучше в данный момент. Умение принимать проявляется в том, чтобы до-

Зачем Женщине учиться принимать



протекает поток Любви сквозь тебя. Он заставляет звенеть каждую клеточку твоего тела, расцветает в окружающем пространстве счастьем на лицах родных. Но если в твоём принимающем канале образовалась «пробка», то тогда весьма скоро наступит опустошение. А это значит, что ты перестанешь любить. Ты будешь думать, что несёшь в этот Мир Любовь, но на самом деле начнёшь приносить себя в жертву...

Невозможно претендовать на роль неиссякаемого источника для своих близких, пока внутри Женщины не отлажен процесс её питания, пока хромает баланс отдачи-получения. В неудержимом стремлении отдавать ты возмёшься отрывать один за другим кусочки своей душевной плоти, потому что Любовь внутри тебя вся уже давно исчерпана и, кроме как себя саму, отдать тебе больше нечего. И так будет продолжаться до тех пор, пока ты не исчезнешь совсем либо пока не прочистишь свой принимающий канал. Если Женщина хочет ЖИТЬ во всей многофункциональной полноте этого слова, то ей необходимо учиться ПРИНИМАТЬ...

Как же научиться принимать? В процессе участвуют три героя — Женщина, Вселенная и то, что Женщина принимает от Вселенной, назовём это Дар. Соответственно и в формуле успешного принятия будут всего три компонента.

• Внутреннее знание о себе. Достоинство.

Женщина умеет принимать, если она ощущает себя достойной. Только в этом случае ей не надо заслуживать, выпрашивать, оплачивать подарки, любовь, внимание. Ей не надо ничего специально делать, напряжённо ждать, иступлённо требовать, яростно искать. Она достойна всего самого лучшего, любого чуда, волшебства, причём просто так, по праву рождения. Естественная функция Женщины, обладающей достоинством, — впускать, впитывать, принимать в себя это пресловутое «самое лучшее».

• Внутреннее знание о Даре.

не тривиальна: принимай все эти многочисленные «просто так», радуйся им и будь за них благодарна. Однако тут есть нюанс: порой очень сложно разглядеть в Дарах Мира что-то хорошее, а за плохое как-то трудно, да и глупо благодарить. И в результате, привыкнув получать от Мира только плохое, Женщина волевым усилием перекрывает ресурс и отказывается принимать вообще всё.

Для Женщины крайне важно в каждом Даре от Мира уметь разглядеть Любовь, а уже разглядев, поблагодарить за неё. Женская энергия испокон веков развивалась в сотворчестве с Миром — еду готовить из овощей, зёрен, фруктов, одежду ткать из растительных волокон и шерсти животных, лекарственный отвар настаивать на травах луговых, заговору и молитвы читать на смену дня и ночи, защиты и силы просить у стихий природных. Это умение — во всём, что предлагает Вселенная, увидеть Любовь, — никуда не делось, оно в наших генах, в нашей крови, в подсознании, в наших снах. «Всё-всё-всё в хозяйстве пригодится» — очень мудрая поговорка, и она действительно права.

• Внутреннее знание о Мире. Доверие.

Чтобы принимать в неограниченном количестве Дары, необходимо доверять дарителю, то есть Миру. Если совсем кратко, то доверие к Миру выражается в следующих фразах: «Я верю, что Мир любит меня. Мир знает, что для меня действительно благотворно, а что вредно»...

Немного про исполнение желаний. Стоит ли вообще обучаться тому, чтобы желания исполнялись? Почему бы и нет, если так хочется. Однако после освоения процесса принятия необходимость иметь желания отпадает сама собой.

Желания формируются, когда ты думаешь о чём-то хорошем для себя, чем не обладаешь сейчас. Когда твой принимающий канал прочищен и через него в тебя непрерывно свободно и легко вливается Любовь этого Мира, для голода не предусмотрено ме-

вериться, согласиться, ну и попробовать предлагаемое, перестав сопротивляться и требовать.

Ты хочешь припарковаться рядом с главным входом в торговый центр, а тебе достаётся местечко в самом дальнем углу, в паре километров от порога? Не спеши расстраиваться и ругаться. Может, твоё тело соскучилось по движению и ему жизненно необходимо больше гулять пешком.

Ты настаиваешь, что между тобой и твоим Любимым всё должно обязательно состояться наилучшим образом, вы, наконец, поженитесь и создадите семью? Не факт, что вот это «поженитесь» — действительно лучший для тебя вариант развития событий. Может, в паре с этим Мужчиной ты обретаешь свою Женскую Силу, а твой истинный суженый тем временем поджидает, караулит тебя где-то впереди, за ещё грядущим поворотом судьбы.

Каким бы богатым ни было твоё воображение, даже оно не в силах представить, как могут развернуться те или иные события. Поэтому доверься Миру, ослабь хватку, научись принимать и обнаружишь, что твоя судьба — как старинная книга — таинственная, драгоценная и очень редкая...

А. НЕКРАСОВ

https://vk.com/ya_slavyanka

«Папатерапия» действует!

О тазовом предлежании (совет для беременных)

Помню, как девять с половиной лет назад подошёл мне срок рожать, а Фёдор Михалыч, сидя в животе у меня, всё никак не хотел переворачиваться вниз головой, как положено перед родами. Уже все сроки вышли, пара недель до родов оставалась.

Мне так не хотелось кесариться! Но в женской консультации объяснили, что женщине 41 года от роду, да ещё с тазовым предлежанием у ребёнка, на естественные роды лучше не настраиваться, чтобы потом не расстраиваться.

И вдруг (совершенно случайно, как это обычно бывает) встречаю на улице старую знакомую, она мне рассказала, что на курсах по подготовке к родам её научили следующей хитрости.

Нужно, чтобы отец с ребёнком поговорил, объяснил ему, что следует головкой вниз у мамы в животе перевернуться, тогда на белый свет легко будет появляться. «Метод стопроцентно верный, можешь не сомневаться», — уверенно сказала она мне тогда.

Легко сказать «стопроцентно верный», Михаил Александрович уже второй месяц как уехал в дальнюю командировку строить в чистом ставропольском поле какое-то зернохранилище, а может, элеватор, теперь уж точно и не припомню, и приедет только через неделю.

Неделю до приезда мужа я

кое-как выдержала, но по телефону ему все уши прожужжала о том, что ему предстоит выполнить важную и благородную миссию — с сыном переговоры «о внутриутробном перевороте» провести.

И по приезде он действительно с Фёдей душевно побеседовал, мы малыша уже тогда по имени называли.

Будете смеяться, но на следующее утро я проснулась от того, что сынок перевернулся у меня в животе. Это было так наглядно: сначала он лёг поперёк живота, а потом, как и положено, головкой вниз нырнул.

Может быть, это было совпадением, не знаю, но уж слишком всё вышло, «как по маслу». Родила в итоге сама. Так что не только «маматерапия» хорошо работает, «папатерапия» действует ничуть не хуже, как выясняется.

«Есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам».

А сколько у меня было по жизни вот таких «случайных» подсказок — не перечислю. Иногда я эти подсказки упрямо игнорировала, пока меня уж прямо по темечку не стукнет: «Посмотри, как всё просто...»

Может быть, эта информация кому-нибудь будет полезна.

Здравия всем!

Влада ГОЛОД

Липецкая область

https://vk.com/kladovaja_vlady



Мечтаю найти жену, а детям — маму

Мне 49 лет. В 2017 году осталась без жены, она трагически погибла. Жили мы с ней душа в душу.

Я инвалид II группы (из-за несчастного случая в 10 лет), у меня проблема с ногами, хожу с палками. Бегать не могу, но в остальном веду полноценный образ жизни. Многие здоровые мужики мне завидуют.

Имею машину, два мотоцикла. Содержу животных в хозяйстве: корову, кур, кроликов.

У меня трое детей (10, 13 и 16 лет), они живут со мной в благоустроенном доме.

Отзовись, женщина, любящая детей и всякую живность!

Запросов к внешности супруги и состоянию её здоровья у меня нет. «С лица воду не пить». Пусть она инвалид I группы, была бы зрячая и ходячая, а остальное приложится. Если что, мои дети добрые, отзывчивые, всегда помогут во всём.

Если она здорова и хочет узнать, есть ли в нашей местности работа, отвечу: тут требуются дворники и др.

Я не жадный, готов не только содержать жену, но и компенсиро-

вать затраты на дорогу.

Живу я на стыке трёх регионов: Новосибирской области, Алтайского края и Казахстана. Могу встретить в Хабарях или в городе и довезти вас к себе на своём авто.

Сотовая связь у нас плохо работает.

Адрес: 658791, Алтайский край, Хабарский район, с. Свердловское, ул. Кирова, д. 86/1. Есипов Геннадий Анатольевич.

Тел.: 8-906-943-1711, 8(38569) 2-74-52 (домашний).

«Карма» Льва Толстого

Карма есть буддийское верование, состоящее в том, что не только склад характера каждого человека, но и вся судьба в этой жизни есть следствие его поступков в предшествующей жизни и что добро или зло нашей будущей жизни точно так же будет зависеть от тех наших усилий избежать зла и совершения добра, которые мы сделали в этой.

Мною из американского журнала «Open Court» была переведена буддийская сказочка под заглавием «Карма». Сказочка эта очень понравилась мне и своей наивностью, и своей глубиной. Особенно хорошо в ней разъяснение той, часто с разных сторон в последнее время затемняемой истины, что избавление от зла и приобретение блага добывается только своим усилием, что нет и не может быть такого приспособления, посредством которого, помимо своего личного усилия, достигалось бы своё или общее благо. Разъяснение это в особенности хорошо тем, что тут же показывается и то, что благо отдельного человека только тогда истинное благо, когда оно благо общее. Как только разбойник, вылезавший из ада, пожелал блага себе, одному, так его благо перестало быть благом, и он оборвался.

Сказочка эта как бы с новой стороны освещает две основные, открытые христианством, истины о том, что

• *жизнь только в отречении от личности — кто погубит душу, тот обретёт её,*

• **и что благо людей только в их единении с богом и через бога между собою: «Как ты во мне и я в тебе, так и он да будет в нас едино...»** Иоан. XVII, 21.

Я читал эту сказочку детям, и она нравилась им. Среди больших же после чтения её всегда возникали разговоры о самых важных вопросах жизни. И мне кажется, что это очень хорошая рекомендация.

Лев Толстой.

Панду, богатый ювелир браминской касты, ехал со своим слугой в Бенарес. Догнав по пути монаха почтенного вида, который шёл по тому же направлению, он подумал сам с собой: «Этот монах имеет благородный и святой вид. Общение с добрыми людьми приносит счастье; если он также идёт в Бенарес, я приглашу его ехать со мной в моей колеснице». И, поклонившись монаху, он спросил его, куда он идёт, и, узнав, что монах, имя которого было Нарада, идёт также в Бенарес, он пригласил его в свою колесницу.

— Благодарю вас за вашу доброту, — сказал монах брамину, — я действительно измучен продолжительным путешествием. Не имея собственности, я не могу вознаградить вас деньгами, но может случиться, что я буду в состоянии воздать вам каким-либо духовным сокровищем из богатства знания, которое я при-

брёл, следуя учению Сакия Муни, блаженного великого Будды, учителя человечества.

Они поехали вместе в колеснице, и Панду дорогою слушал с удовольствием поучительные речи Нарады. Проехав один час, они подъехали к месту, где дорога была размыта с обеих сторон и телега земледельца сломанным колесом загромождала путь.

Девала, владетель телеги, ехал в Бенарес, чтобы продать свой рис, и торопился поспеть до зари следующего утра. Если бы он опоздал днём, покупатели риса могли уже уехать из города, купив нуж-

уюсь защитить вас от тех ран, которые вы собираетесь нанести себе.

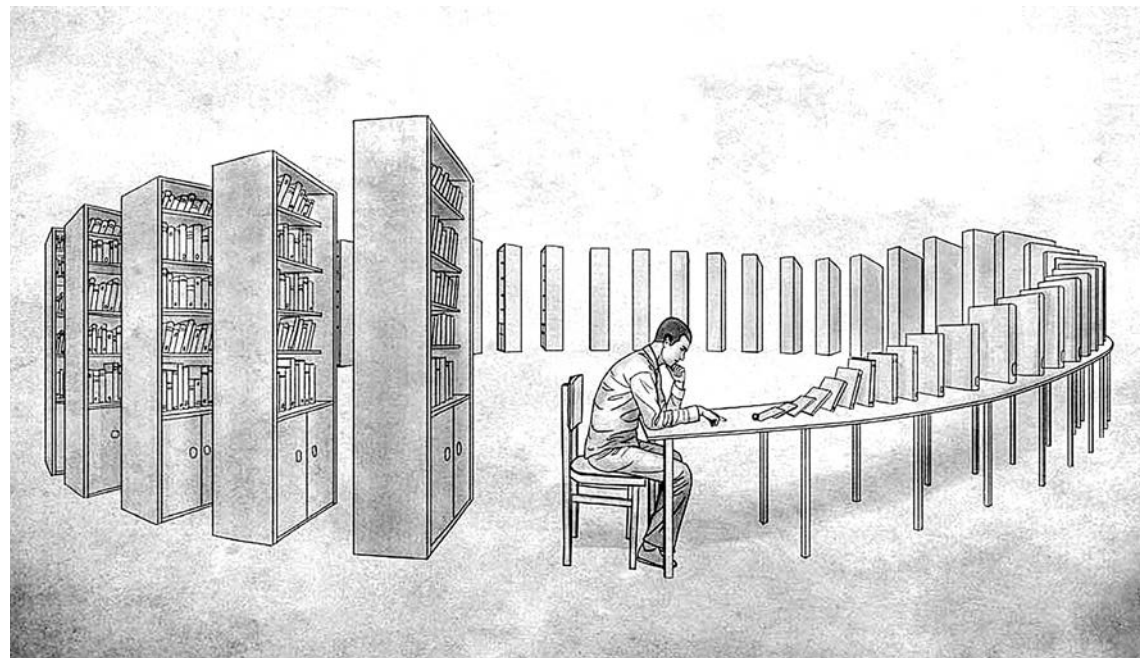
Богатый купец не привык к тому, чтобы его укоряли. Чувствуя же, что слова монаха, хотя и сказанные с большой добротой, содержали в себе язвительный упрёк, он приказал слуге своему тотчас же ехать далее.

Монах поздоровался с Девалой-земледельцем и стал помогать ему в починке его телеги и в том, чтобы подобрать рассыпавшийся рис. Дело шло быстро, и Девала подумал: «Этот монах, должно быть, святой человек, — ему как будто помогают невиди-

ете ему успеха во всех его предприятиях, потому что, верьте мне, чем больше будут его успехи, тем лучше это будет для вас. Ваша судьба во многом зависит от его судьбы. Если бы Панду спросил у вас объяснений, то пошлите его в монастырь, где он всегда найдёт меня в готовности помочь ему советом, если совет нужен ему.

Панду между тем приехал в Бенарес и встретил Малмеку, своего торгового приятеля, богатого банкира.

— Я погиб, — сказал Малмека, — и не могу делать никаких дел, если нынче же не куплю воз



ное им количество риса.

Когда ювелир увидал, что он не может продолжать путь, едв телега земледельца не будет сдвинута, он рассердился и приказал Магадуге, рабу своему, сдвинуть телегу в сторону так, чтобы колесница могла проехать. Земледелец противился, потому что воз его лежал так близко к обрыву, что мог рассыпаться, если его тронуть, но брамин не хотел слушать земледельца и приказал своему слуге сбросить воз с рисом. Магадуга, необыкновенно сильный человек, находивший удовольствие в оскорблении людей, повиновался, прежде чем монах мог вступить, и сбросил воз.

Когда Панду проехал и хотел продолжать свой путь, монах выскочил из его колесницы и сказал:

— Извините меня, господин, за то, что я покидаю вас. Благодарю вас за то, что вы по своей доброте позволили мне проехать один час в вашей колеснице. Я был измучен, когда вы посадили меня, но теперь благодаря вашей любезности я отдохнул. Признав же в этом земледельце воплощение одного из ваших предков, я не могу ничем лучше вознаградить вас за вашу доброту, как тем, чтобы помочь ему в его несчастье.

Брамин взглянул с удивлением на монаха.

— Вы говорите, что этот земледелец есть воплощение одного из моих предков. Этого не может быть.

— Я знаю, — отвечал монах, — что вам неизвестны те сложные и значительные связи, которые соединяют вас с судьбою этого земледельца. Но от слепого нельзя ожидать того, чтобы он видел, и потому я сожалею о том, что вы вредите сами себе, и постара-

мые духи. Спрошу его, чем я заслужил жестокое со мной обращение гордого брамина».

И он сказал:

— Почтенный господин! не можете ли вы сказать мне, за что я потерпел несправедливость от человека, которому я никогда не сделал ничего худого?

Монах ответил:

— Любезный друг, вы не потерпели несправедливости, но только потерпели в теперешнем существовании то, что вы совершили над этим брамином в прежней жизни. И я не ошибусь, сказавши, что даже и теперь вы бы сделали над брамином то же самое, что он сделал с вами, если бы были на его месте и имели такого же сильного слугу.

Земледелец признался, что если бы он имел власть, то не раскаялся бы, поступив с другим человеком, загоревшим ему дорогу, так же, как брамин поступил с ним.

Рис был убран в воз, и монах с земледельцем приближались уже к Бенаресу, когда лошадь вдруг шарахнулась в сторону.

— Змея, змея! — воскликнул земледелец. Но монах, пристально взглянув на предмет, испугавший лошадь, соскочил с телеги и увидел, что это был кошелек, полный золота.

«Никто, кроме богатого ювелира, не мог потерять этот кошелек», — подумал он и, взяв кошелек, подал его земледельцу, сказав:

— Возьмите этот кошелек и, когда будете в Бенаресе, подъезжайте к гостинице, которую я укажу вам, спросите брамина Панду и отдайте кошелек. Он будет извиняться перед вами за грубость своего поступка, но вы скажите ему, что вы простили его и жела-

лучшего риса для царской кухни. Есть в Бенаресе мой враг банкир, который, узнав то, что я сделал условие с царским дворецким о том, что я доставлю ему сегодня утром воз риса, желая погубить меня, скупил весь рис в Бенаресе. Царский дворецкий не освободит меня от условия, и завтра я пропаду, если Кришна не пошлёт мне ангела с неба.

В то время как Малмека жаловался на своё несчастье, Панду хватился своего кошелька. Обыскав свою колесницу и не найдя его, он заподозрил своего раба Магадугу и призвал полицейских, обвинил его и, велев привязать его, жестоко мучил, чтобы вынудить от него признания. Раб кричал, страдая:

— Я не виновен, отпустите меня! Я не могу переносить этих мук! Я совершенно не виновен в этом преступлении и страдаю за грехи других! О, если бы я мог выпросить прощение у того земледельца, которому я сделал зло ради моего хозяина! Мучения эти, верно, служат наказанием за мою жестокость.

В то время как полицейские ещё продолжали бить раба, земледелец подъехал к гостинице и, к великому удивлению всех, подал кошелек. Раба тотчас же освободили из рук его мучителей, но, будучи недоволен своим хозяином, он убежал от него и присоединился к шайке разбойников, живших в горах. Когда же Малмека услышал, что земледелец может продать самого лучшего риса, годного для царского стола, он тотчас же купил весь воз за тройную цену, а Панду, радуясь в сердце своём возвращению денег, тотчас же поспешил в монастырь, чтобы получить от монаха те объяснения, которые он обещал ему.

Нарада сказал:

— Я бы мог дать вам объяснение, но, зная, что вы не способны понять духовную истину, предпочитаю молчание. Однако я дам вам общий совет: обращайтесь с каждым человеком, которого вы встретите, так же, как с самим собой, служите ему так же, как вы желали бы, чтобы вам служили. Таким образом вы посеете семена добрых дел, и богатая жатва их не минует вас.

— О монах! Дайте мне объяснение, — сказал Панду, — и мне легче будет тогда следовать вашему совету.

И монах сказал:

— Слушайте же, я дам вам ключ к тайне: если вы и не поймете её, верьте тому, что я скажу вам. Считать себя отдельным существом есть обман, и тот, кто направляет свой ум на то, чтобы исполнять волю этого отдельного существа, следует за ложным светом, который приведёт его в бездну греха. То, что мы считаем себя отдельными существами, происходит оттого, что покрывало Майи ослепляет наши глаза и мешает нам видеть неразрывную связь с нашими ближними, мешая нам проследить наше единство с душами других существ. Многие знают эту истину. Пусть следующие слова будут вашим талисманом: «Тот, кто вредит другим, делает зло себе. Тот, кто помогает другим, делает добро себе. Перестаньте считать себя отдельным существом, и вы вступите на путь истины. Для того, чьё зрение омрачено покрывалом Майи, весь мир кажется разрезанным на бесчисленные личности. И такой человек не может понимать значения всеобъемлющей любви ко всему живому».

Панду отвечал:

— Ваши слова, почтенный господин, имеют глубокое значение, и я запомню их. Я сделал небольшое добро, которое мне ничего не стоило, для бедного монаха во время моей поездки в Бенарес, и вот как благодетельны оказались его последствия. Я много обязан вам, потому что без вас я не только потерял бы свой кошелек, но не мог бы делать в Бенаресе тех торговых дел, которые значительно увеличили моё состояние. Кроме того, ваша заботливость и прибытие воза риса содействовали благосостоянию моего друга Малмеки. Если бы все люди познали истину ваших правил, насколько лучше бы был наш мир, как уменьшилось бы зло в нём и возвысилось общее благосостояние! Я желал бы, чтобы истина Будды была понята всеми, и потому хочу основать монастырь в моей родине Колшамби и приглашаю вас посетить меня с тем, чтобы я мог посвятить это место для братства учеников Будды.

Прошли годы, и основанный Панду монастырь Колшамби сделался местом собрания мудрых монахов и стал известным как центр просвещения для народа.

В это время соседний царь, услышав о красоте драгоценных украшений, приготовляемых Панду, послал к нему своего казначея, чтобы заказать корону чистого золота, украшенную самыми драгоценными камнями Индии.

Когда Панду окончил эту работу, он поехал в столицу царя и, надеясь делать там торговые дела, взял с собой большой запас золота. Караван, вёзший его драгоценности, был охраняем вооружёнными людьми, но когда он достиг гор, то разбойники с Магадугой, ставшим атаманом их, во главе напали на него, побили ох-

Игры Королей: План Даллеса

В просторных залах готовящейся к открытию галереи современного искусства неспешно прогуливались несколько солидных мужчин в дорогих костюмах, вальяжно рассматривая бесчисленные полотна с абстрактными фигурами и разноцветными кляксами. Дойдя до центрального экспоната выставки — чёрного квадрата Малевича, группа остановилась и начала бурно обсуждать одну из самых известных работ прошлого столетия.

— По-моему это просто гениально, — не сдержал своего искреннего восхищения телевизионный король Иван Иванович, — удивительный образец манипулирования мнением толпы. Людям можно настолько запудрить мозг, что они даже перестанут верить своим собственным глазам.

— «Основной супрематический элемент. Квадрат. 1913-й год», — прочитал официальное название работы компьютерный магнат Алекс Готман. — Да, это действительно шедевр! Наглядный пример, как заумными словами и ссылкой на авторитеты из сферы науки и искусства можно что угодно возвысить в глазах черни.

— А ведь эта работа увидела свет ещё задолго до появления всем известного Плана Даллеса, — вступил в разговор король секс-индустрии Пётр Петрович. — И насколько точно она соответствует обозначенным в нём целям. Только послушайте, буквально сегодня в очередной раз попала выдержка в интернете: «Из литературы и искусства, например, мы постепенно вытравим их социальную сущность, отучим художников, отобьём у них охоту заниматься изображением... исследованием тех процессов, которые происходят в глубинах народных масс. Литература, театры, кино — всё будет изображать и прославлять самые низменные человеческие чувства».

— Картина Малевича стала предшественником всего того великолепия уродств, которое мы имели удовольствие наблюдать в нашей новой галерее. Обществу был сделан тест на различение, а точнее, его отсутствие, — со знанием дела сказал Иван Иванович. — И как показал этот эксперимент



с чёрным квадратом, толпа готова бездумно верить экспертам, обличённым званиями и регалиями. А значит, с ней можно делать что угодно!

— А вы что скажете, Николай Николаевич? — Пётр Петрович обратился к футбольному магнату. — Я раньше думал, что вы интересуетесь только своим профессиональным спортом и выпасом фанатов, и был очень удивлён, когда узнал, что вы занялись сферой культуры, да ещё и предложили нам совместное участие в продвижении определённых тенденций.

— Да, друзья, футбол — это, конечно, моя страсть, так как только он демонстрирует всю прелесть и безумие ревушей толпы, объединённой единой ложной целью, — признался Николай Николаевич, — но мне с молодости нравилось играть вдолгую, используя более тонкие и незаметные методы воздействия на психику подопечных. А это, безусловно, сфера искусства, именно она позволяет мягко проникнуть в подсознание аудитории и посеять там нужные зёрна. И сам Малевич в этом деле очень даже преуспел, не зря его работы так ценятся в мире современного искусства. Знаете ли вы предисто-

рию появления картины?

— Я лично думал, что он просто псих, — первым ответил Алекс, — которого специально распиарили, так же, как и многих современных звёзд шоу-бизнеса, чтобы общество подражало их сумасшедшим и аморальным выходкам.

— Ну что вы, Алекс, ни сам Казимир Малевич, ни крупные деятели современной музыкальной индустрии в большинстве своём отнюдь не психи, просто они те, кто сделали свой выбор и следуют ему, — покровительственным тоном начал разъяснять Николай Николаевич. — Казимир создал «Чёрный квадрат», готовясь к постановке оперы с говорящим названием «Победа над Солнцем». И на своей выставке он поместил его в так называемом «красном углу», где в русских домах обычно вешали иконы.

— То есть картина несёт вполне конкретный посыл — восстать против солнца и Бога? — с восхищением спросил Алекс.

— Конечно! А если сказать ещё более точно, то смысл композиции примерно такой: «Бога нет и всё дозволено!» Это как раз один из тех принципов, который объединяет людей нашего круга и возвышает нас над чернью, — с гордостью проговорил Николай Николаевич.

— Но как же удалось убедить общество в ценности этого «шедевра»? — поинтересовался Алекс.

— О, это на самом деле было очень просто. Через прессу и ангажированных экспертов в сознание масс внедрили, что искусство ценно само по себе, что всякое творчество — это способ самовыражения художника и что главное в любом произведении — эмоции, им вызываемые, — пустился в разъяснения Николай Николаевич. — Тем самым была сокрыта идея об ответственности всякого творца перед обществом, был спрятан правильный подход оценки творчества с точки зрения его влияния на аудиторию. Сталкиваясь с произведениями искусства, люди перестали задавать верные вопросы: «полезно или вредно?», «чему учит?», «какие смыслы несёт?». Они стали абстрактно размышлять над тем, «нравится мне или не нравится». И это открыло

широкую дорогу для продвижения дегенеративного творчества в массы, чем мы с вами сейчас и занимаемся, готовя к открытию нашу новую выставку.

— А как же Есенин? Он ведь был великий поэт. Но вся эта его чернуха про проститутку, которых он «читает стихи», и бандитов, с которыми «жарит спирт», откуда она? — спросил Алекс.

— А вы не думали, почему вам попало на глаза именно это стихотворение? — ответил вопросом на вопрос Иван Иванович.

— Ну... — замаялся Алекс.

— Вот то-то и ну! Даже у действительно талантливого писателя, поэта или художника были кризисы, чёрные полосы в жизни, да банально плохое настроение. А мы это всё вытаскиваем, рекламируем и подаём как пример, дескать, смотрите, талантливый поэт, а тоже не брезговал и проститутками, и бандитами и вообще — наш человек. И никто не узнает, как красиво Есенин описывал русскую природу, какой глубокий философский смысл в большинстве его произведений. Нет. Черни мы предложим строчки про бандитов и проститутку, — ответил Иван Иванович.

— Мало того, современные люди даже рьяно защищают все эти новомодные тенденции, потому что мы их этому научили. Ведь если ты не восхищаешься очередной мазнёй какого-то модного авангардиста, то ты «дремучий», «просто не понимаешь», возможно, ещё «не дорос до такого искусства». И доходит до смешного: «художник» просто ляпает кистью по холсту, а люди стоят где-нибудь на выставке возле этой с позволения сказать картины и рассуждают о том, «что этим хотел сказать творец». А сам автор просто выморкался красками, получил наш гонорар и уже спускает его в ближайшем кабаке, даже не подозревая, что «эстеты» видят в его кляксе «большой взрыв» или «падение Адама и Евы», — наглядно описал ситуацию Пётр Петрович.

— Но ведь наверняка есть и те, кто называет вещи своими именами, призывает окружающих к здравомыслию? — задал очередной вопрос Алекс, искренне заинтересовавшийся темой.

— Уважаемый Пётр Петрович, вы нам ранее начали зачиты-

вать так называемый «План Даллеса», озвучьте, пожалуйста, что там дальше написано, — обратился к своему другу Николай Николаевич.

— С удовольствием, — Пётр Петрович включил смартфон, пролистал несколько строчек и начал зачитывать: — «И лишь немногие, очень немногие будут догадываться или даже понимать, что происходит. Но таких людей мы поставим в беспомощное положение, превратим в посмешище, найдём способ их оболгать и объявить отбросами общества. Будем вырывать духовные корни, опошлять и уничтожать основы народной нравственности».

— Обратите внимание: противников новых ценностей вовсе не рекомендуется бросать в застенки и сжигать на кострах, — дополнил цитату Иван Иванович, — ибо народ любит мучеников, и такие гонимые потом становятся идолами. Механизм высмеивания и дискредитации гораздо эффективнее. Тем более, что выставленные идиотами осознанные смогут оправдаться в глазах максимум пяти или десяти своих друзей, а наши СМИ вещают сразу на миллионную аудиторию, из-за чего они неизбежно окажутся в изоляции.

— Вот вам банальный пример для наглядности, — поддержал тему король секс-индустрии Пётр Петрович. — Как вы думаете, а сегодня будет с молодым человеком, который в кругу своих ровесников скажет, например, что алкоголь — это яд, трезвость — норма жизни, а секс — только после свадьбы? И что вообще таких понятий, как «мой парень» или «моя девушка», быть не должно. Как, например, в исламских странах, где говорят «мой жених» или «моя невеста», то есть у них уже даже на уровне понятий формируется серьёзное отношение, простите за тавтологию, к отношениям между мужчиной и женщиной. Так вот, что будет с человеком, который выскажет вот такую точку зрения? Слова, которыми его, скорее всего, назовут, не принято говорить в приличном обществе, поэтому я промолчу. Уж мы-то с вами знаем, как грязная речь вливает на человека и реальность вокруг. Но я вас уверяю: такой человек станет посмешищем в этой компании, и с высокой вероятностью ему придётся искать новых друзей. А многие ли имеют для этого достаточно развитую волю и сильный характер?

— Умно-умно придумано, — рассмеялся Алекс. — Таким образом, чернь сама организует репрессии против инакомыслящих, а нам нужно только направлять их агрессию в нужную сторону.

— Именно, Алекс, чтобы не дай бог они не догадались, кто на самом деле отравляет им жизнь, — Николай Николаевич язвительной усмешкой обвёл глазами присутствующих.

— Это ещё что! Мы теперь и кулинарию чуть ли не к искусству приравняли. Сегодня мы транслируем по телевизору целые передачи о том, как надо готовить и набивать желудок. Если раньше люди переписывали стихи любимым поэтам, то сейчас переписывают рецепты, и для многих это чуть ли не главное развлечение в жизни. Мы вообще постепенно из обихода выводим слово «чревугодник», у нас теперь есть слово «гурман», — поделился опытом подошедший к участникам беседы король пищевых корпораций Дядя Миша.

— Ну, это знакомо, подмена понятий. Она не проститутка, а «опытная»; он не алкоголик, а «выпивающий», — махнул рукой Алекс.

— Как верно подмечено в Пла-





не Даллеса, нужно дискредитировать и исказить всё то, что мешает нам делать деньги, — сказал Пётр Петрович и продолжил читать текст с экрана. — «Честность и порядочность будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркомания, животный страх друг перед другом и беззащитность, предательство... Всё это мы будем ловко и незаметно культивировать, всё это расцветёт махровым цветом».

— Кстати, обратите внимание на следующий уродский экспонат с непропорционально вывернутыми обнажёнными телами и кривыми лицами, наполненными ненавистью и злобой. — Николай Николаевич указал на одну из скульптур в углу зала. — На следующей неделе этот шедевр купят на аукционе за 50 миллионов долларов!

— Ну, вы и загнули, Николай Николаевич, 50 миллионов! И какой идиот это сделает? — удивлённо спросил Алекс.

— А вот Вы и купите, дорогой Алекс, — с ехидной улыбкой ответил футбольный магнат и ткнул пальцем в грудь компьютерного гения.

— В смысле, я? Да за такие деньги я себе лучше новый особняк в Швейцарии отстрою. Зачем мне это страшилище? Мне оно и даром не надо! — воскликнул Алекс и с непониманием стал озираться по сторонам.

— Вам лично, может, и не надо, дорогой Алекс, а нам всем, вместе взятым, очень даже надо, чтобы регулярно распространять новости о том, как очередной так называемый «шедевр», на который без страха не взглянешь, был продан за баснословную сумму, — прокомментировал ситуацию хозяин Останкинской телебашни Иван Иванович. — Это делается для того, чтобы и дальше поддерживать восхищение толпы «современным искусством». Поэтому мы все с недавнего времени регулярно продаём на аукционах друг другу всякие похабные скульптуры и примитивные рисунки, гоняя по кругу те самые 50 миллионов долларов. Самое смешное, что на эти аукционы уже даже начали приходить обычные обманутые буратины и покупать за большие деньги некоторые наши «творения», искренне полагая, что это удачное вложение средств. Так что наше дело не просто не требует расходов, но и приносит хороший доход.

— Это просто гениально, дру-

зь! Мне так нравится ваша схема, что я с радостью приму в ней участие, — с облегчением ответил Алекс, а затем, немного смутившись, проговорил: — Возможно, мой вопрос опять будет выглядеть наивным, тем более что вы мне сегодня уже и так много всего объяснили, но я всё же не пойму один важный момент: если План Даллеса так подробно расписан и его очень легко найти в интернете, то почему чернь до сих пор всего этого не понимает?

— Не переживайте, дорогой друг! Мы все были молоды и так же, как вы, постигали азы манипулирования толпой, — покровительственно ответил Иван Иванович. — Во-первых, План Даллеса — это не реальный документ, а лишь художественное описание того, что было написано в Директиве Совета Национальной Безопасности США 20/1 от 18 августа 1948 года, где, по сути, говорится о том же, но сухим военным языком. Соответственно, на основании этого факта мы заполнили интернет информацией о том, что План Даллеса — это фейк, вымысел, неправда, и в официальных кругах ссылаться на него — значит продвигать «теорию заговора». С вами просто никто не станет общаться. Ну а такие многостраничные документы, как названная мной Директива СНБ или те же наשמевшие «Протоколы сионских мудрецов», современный толпарь в большинстве своём осилить уже не может — много букв, понимаешь ли.

— Но ведь какая разница, кто автор, и выдумка это или нет, ведь в Плана Даллеса написано именно то, что реализуется в жизни? — спросил Алекс.

— Мы, Короли, отличаемся от серой массы тем, что способны видеть глубже. Для нас в первую очередь важно содержание, а не подпись автора или заголовок. А толпа не способна мыслить целостно и потому верит авторитетам. И если эксперты от науки говорят, что это фейк, значит, фейк, и обсуждать здесь больше нечего.

— Что же, господи, поднимем эти бокалы за здоровье Даллеса, — воскликнул Алекс, указав на поднос с фужерами, наполненными апельсиновым соком.

— Он уже умер, Алекс, — ответил Иван Иванович.

— Да это не важно. Дело-то его живёт, — рассмеялся Николай Николаевич и пригласил всех к столу.

Слава ВЕТЕР

Группа ВК «Научи хорошему»
<https://vk.com/whatisgood2>



Крестовые походы на Русь. Тайна битвы на Чудском озере

Эпизоды Невского и Ледового сражений с крестоносцами не всегда были визитной карточкой борьбы русских княжеств с Западом. Сегодня мало кто об этом знает, но в русские учебники оба сражения попали лишь в 30-х годах XX века благодаря Иосифу Сталину.

До этого, начиная с Синописа XVII века (обзора исторических событий) немецкого монаха Гизеля до лживой немецкой версии русской истории, изложенной Карамзиным в начале XIX века, сведений об этих битвах не было совершенно! Зачем немцам рассказывать нам об их провалившейся попытке католической экспансии? Для чего им давать русским знания о наших героических предках? Чтобы мы ими гордились? Нет, они писали нам историю совсем не для этого...

Звенья одной цепи

На курултае Чингизидов, состоявшемся в 1235 году в Монголии, было принято решение защитить земли восточных союзников от агрессии Запада и предотвратить обращение Руси в католичество. Дать отпор псам Ватикана поручили хану Батыю.

Пройдя по Русской равнине и образумив тех, кто был настроен поддаться тлетворному влиянию Запада, он тем самым обезопасил тылы, создал базы снабжения для армии, а также провёл в 1238–1241 годах первый набор рекрутов на территории русских и Половецких земель.

Следует упомянуть, что старший брат Батыя, хан Орду, провёл свою часть западной армии через Смоленск, где к нему (по сведениям из болгарской летописи) присоединился десяти тысячный отряд князя Михаила Ростиславовича, а также дружина русско-литовского князя Оскола.

В 1241 году эти витязи в составе войск Чингизидов сыграли решающую роль в разгроме крестоносцев в битве при Легнице, приняв на себя главный удар немецких рыцарей. Они же по возвращении из похода присоединятся к

русским войскам перед Ледовым побоищем.

В землях северной Словении

Между тем в землях Новгородских происходили не менее важные события. Немцы и шведы лопались в Новгородские земли не наобум, у них были свои подкупленные бояре, желающие подороже продать гансам. После победы Александра Ярославича над десантом шведов продажная партия бояр смогла выгнать князя из Новгорода.

В то же самое время немецкие рыцари подкупом смогли взять Псков, оставить там свой гарнизон и значительно укрепиться на его землях, готовя плацдарм для атаки на Новгород. Дело шло к развязке, и даже простые новгородцы понимали, чем она закончится. Под давлением народного вече новгородские бояре снова пригласили Александра.

Силами дружины и ополчения в 1241 году Псков был отбит, а опорные пункты ливонских рыцарей ликвидированы. Для закрепления успеха требовался решительный, завершающий удар по вражеской территории, однако для него не хватало сил.

Огромное количество воинов было рекрутировано ханом Батыем для отражения надвигающейся опасности с Запада. Русские княжества были обескровлены и не могли помочь. Именно поэтому Александр вынужден был обратиться через своего отца за помощью к союзникам Чингизидов.

Союзные рати

После завершения основной части Западного похода смоленский отряд вернулся, приведя с собой ордынских лучников в качестве пополнения войска Александра. Наконец ответный визит к немецким псам-рыцарям мог состояться, и объединённая рать двинулась на ливонские земли.

По данным Л. Н. Гумилёва, новгородское войско до половины состояло из ордынского пополнения: их стрелков с бронебойными стрелами и тяжёлыми конницами. Русские сложносоставные луки с бронебойными стрелами вскрывали броню тяжёловооружённых немецких всадников, как нож консервную банку. Их успешно использовали в течение всего За-

падного похода, не подвели они и на Чудском озере.

Специальный отряд лучников был выставлен перед передовым полком, прямо под копыта несущегося бронированного немецкого клина, и смог частью спешить, а частью остановить сокрушительный разбег ранее монолитного боевого построения, значительно ослабив его удар. Вряд ли кто из того отряда остался в живых, но свою задачу они выполнили.

Ну а когда потерявший многих бойцов и инерцию разбега клин завяз в боевых построениях новгородской рати, им в тыл ударила тяжёлая русско-ордынская конница, после чего у рыцарей была только одна мысль: как бы вырваться из смертельной западни. Успех победы Александра был настолько велик, а ужас немцев настолько жуток, что после заключения мира на условиях Новгорода рыцари целых 11 лет не решались нападать.

Отбили охоту

Таким образом, успешное отражение католической экспансии на земли северной Словении (Руси) в значительной степени состоялось благодаря объединению усилий сил русских княжеств и Орды. С ролью ордынцев в отражении крестоносцев можно спорить, но болгарские летописи и здравый смысл при анализе ситуации говорят именно за эту версию.

В нашей истории, написанной лживыми немцами, роль Чингизидов была перевернута, извращена и представлена с точностью до наоборот. Из них сделали пугало и предмет раздора народов, тысячелетиями населявших лесостепи Евразии, не единожды вместе противостоявших коллективному Западу.

Историки расходятся в степени влияния Невского и Ледового сражений на общую ситуацию на Руси, но совершенно очевидно, что они стали составными частями стратегической операции, известной в официальной историографии под названием «Западный поход монголов». А основные и решающие для истории Руси события происходили на равнинах Польши и Венгрии.

СВЯТОСЛАВ

Статья написана по материалам историка Д. В. Белоусова

<https://slavradio.org>



Семейный фестиваль на «Доброй Земле»

со 2 по 10 июля 2021 г.

Владимирская область, Судогодский район, близ д. Студенцово (2 часа от Москвы)



Друзья, приглашаем вас на семейный фестиваль «Добрая Земля»!

Вас ждут девять дней:

- тёплых встреч, новых знакомств, отдыха и открытий;
- музыки: Марат Нигматуллин, Таисия Краснопевцева, Аргишти, «Одно НО», «Калинов Мост», «Карелия», Аурамира, Хорошо да ладно, Отава Ё, Дивьяроса и другие исполнители;
- лекторий — 50+ семинаров и тренингов по саморазвитию и психологии, семейным отношениям, экологии, русским народным традициям;
- телесных практик и психологических тренингов — динамические медитации, йога, славянская гимнастика, голосовые и дыхательные практики, женские круги и многое другое от Мастеров;
- кинопоказов и выступлений театра «Нитья»;
- творческих мастерских —



мастер-классы по созданию косметики, плетению мандал, живописи, гончарному искусству, игре на музыкальных инструментах, ароматерапии;

- большой хороводной про-

граммы с Сергеем Ефимычевым; • специальной детской программы, чтобы каждый участник смог насладиться отдыхом.

На ярмарке будут представлены товары ручной работы из де-

рева, керамики, одежда из льна и хлопка, книги по саморазвитию, натуральные продукты.

На билеты установлена минимальная стоимость:
1 день — 1000 руб.;



9 дней — 6500 руб.

Дополнительно оплачивается парковка — 200 руб./день, трёхразовое питание — 700 руб./день.

Стоимость билетов увеличивается 1 числа каждого месяца.

Детям до 16 лет вход бесплатный.

У нас действует система скидок:

Социальная скидка 25% для молодых людей (16–23 года), пенсионеров, людей с ограниченными возможностями, многодетных родителей.

Семейная скидка 10% для семейных пар (муж+жена).

Скидка 10% при покупке от пяти одинаковых билетов.

Контакты:

Тел./WhatsApp: 8-920-926-6611
— Наталия Сафина, хозяйка Доброй Земли, эл. почта: nataliya.safina1@gmail.com

Сайт фестиваля: dobrayafest.ru

Второй открытый кубок Родовых поместий и экопоселений

В очередной раз наша команда организует обучение мечевому бою!

В ПРП Милёнки, на гостевой территории «ВСчастье», со 2 по 11 июля 2021 г. пройдёт слёт семей для душевного времяпрепровождения, обмена опытом в разных сферах нашей жизни и обучения чему-то новому.

В этом году наш клуб мечевого боя и исторического фехтования «Ясень» будет проводить полуторанедельный подробный мастер-класс владения мечом и щитом. Обучение будет проходить с использованием безопасного спортивного инвентаря — спортивно-меч и спортивного щита, травмоопасность у нас сведена к минимуму.

За время обучения рассмотрим базовые защитные стойки, основы атаки, связки и комбинации ударов, разберём тактику и психологию поединка один на один и командных боёв.

Занятия будут идти два раза в день. Интенсивный курс направлен на реальные знания, вы приобретёте действенный практический опыт, и мы искренне надеемся, что слово «меч» станет для вас таким же сакральным, как и для нас!



Уникальность методики спортивного меча и современного мечевого боя такова, что в России и за рубежом созданы федерации мечевого боя, разработаны общие правила, стандартизировано снаряжение и обучающее оборудование, разработана единая база по обучению, и максимально воссозданы турнирные

средневековые правила.

В нашей стране постоянно проводятся первенства городов, областей и, конечно же, страны. Также в прошлом году состоялся второй чемпионат мира по современному мечевому бою, в котором приняли участие 30 стран, включая США, Канаду, Великобританию, Францию, Германию, Испа-

нию, Италию, Кипр, Беларусь, Украину и другие крупные государства, а возраст участников начинался с пяти лет! Соревнования проходят в разных возрастных номинациях, а с 18 лет идёт ещё и разделение по весовым категориям.

Наш тренерский состав неоднократно участвовал в крупней-

ших соревнованиях России и зарубежья, и нам действительно есть чем с вами поделиться, передать знания и продолжить преемственность этого древнего и благородного вида спорта.

Наш клуб будет проводить занятия для всех возрастов, начиная с пяти лет и заканчивая зрелыми мужчинами и женщинами. На наши тренировки мы ждём всех, независимо от пола и возраста!

В 2019 году наш клуб организовывал Первый открытый кубок Родовых поместий. Мы с радостью сообщаем, что по окончании наших занятий будет проведён Второй открытый кубок Родовых поместий и экопоселений. Номинации будут разделены для новичков и опытных. Также, конечно, будет разделение по возрастам и полу спортсменов, а в конце турнира победители получат памятные медали и грамоты.

Мы ждём вас на наши занятия и искренне надеемся, что современный мечевой бой объединит Родовые поместья нашей великой страны!

Контакты для связи:

8-925-287-4121 — Дмитрий,
https://vk.com/husky_run
Дарья — https://vk.com/darya_volshebnaaya
https://vk.com/dela_vmeste

**Калужская область,
Дзержинский район,
ПРП Милёнки**