

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№26
(347)**

ТВ-программа с 4 по 10 июля 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮЛЬ**

стр. 30

**ХОЛОДНЫЕ
СУПЫ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА**

стр. 6

**СВЕТЛАНА
АБРАМОВА**

РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ БЫТЬ СОБОЙ **стр. 3**

**КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА ЧЁЛКОЙ
И КУДРЯМИ**

стр. 9

**КТО КОМУ
ДОЛЖЕН
УСТУПАТЬ
В СЕМЬЕ**

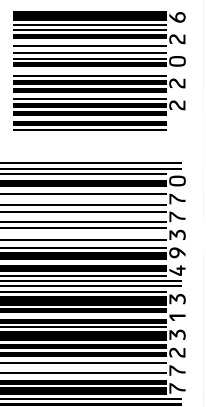
стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
ШЛЯПКИ
И КОСЫНКИ**

стр. 29

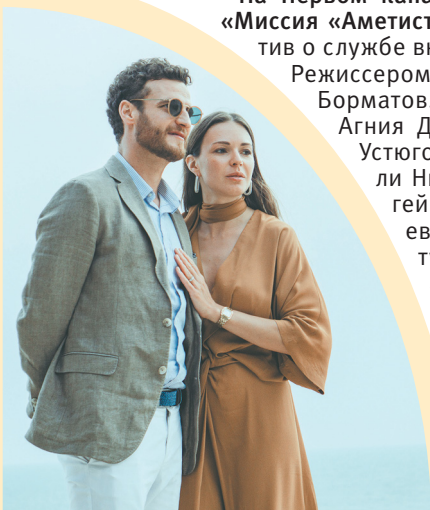
12+

ISSN 2313-4933



9177231314937701 22026

Агния Дитковските и «Миссия «Аметист»



На Первом канале – премьера сериала «Миссия «Аметист». Это шпионский детектив о службе внешней разведки России.

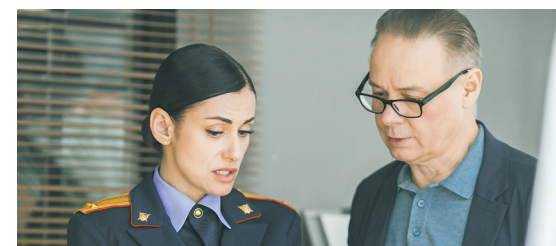
Режиссером проекта выступил Антон Борматов. Главные роли исполняют Агния Дитковските и Александр Устюгов. В картине также сыграли Николай Мачульский, Сергей Чонишвили, Юрий Беляев, Надежда Борисова, Артур Ваха и многие другие артисты.

Агнии Дитковските досталась роль нашего агента в Италии – девушки по имени Лаура.

– Моя героиня замужем за итальянцем, живет в Италии уже десять лет, – расска-

зывает Агния. – А потом в какой-то момент ее размеренная жизнь меняется. Вообще, когда я общалась с разведчиками, то всегда поражалась, как сильно они любят свою профессию, Родину, раз готовы в любой момент пожертвовать всем, в том числе своей жизнью. Я даже задумалась, а смогла бы я так сделать? Еще и жить с пониманием, что тебя могут в любой момент убить. Как в таком случае заводить семью, детей? Мне было несложно работать над этой ролью, потому что мой прадед был разведчиком – он прошел и японскую войну, и Вторую мировую. Кстати, мы до сих пор не знаем, как он умер, где похоронен. Поэтому я вдвойне восхищаюсь этими людьми, которые готовы пожертвовать всем, даже своей жизнью, из любви к профессии и Родине. Это очень глубокая и трогательная история.

Фото Первого канала



Анна Ковальчук снова раскрывает преступления

В Санкт-Петербурге начались съемки нового сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». Старший следователь Мария Швецова в исполнении Анны Ковальчук снова берется за поиск преступников и раскрывает самые сложные и опасные дела.

В новом сезоне героиня Анны Ковальчук будет работать в тандеме с подругой – следователем Людмилой Колонковой (ее играет Ольга Павловец). Им предстоит столкнуться с загадочными преступлениями с «двойным дном»: искать серийного убийцу, жертвы которого между собой никак не связаны, расследовать уличное нападение на молодого человека и ограбление безобидной старушки, постепенно обрастающие зловещными уликами... Не обойдут стороной создатели сериала и личную жизнь главной героини. Тут тоже будет немало запутанных историй и вопросов, на которые она не сразу сможет дать ответ.

Также в ролях здесь задействованы Вячеслав Захаров, Александр Новиков, Алексей Комашко и другие. Режиссером стал Максим Демченко.

Фото телеканала «Россия»



«Пересуд» в угнанном автобусе



На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Пересуд» (производство Телекомпании ВИД). Сюжет картины развернется вокруг пятерых заключенных, которым по пути на пересуд удастся сбежать: оказавшись на свободе, они решают устроить собственный пересуд прямо в угнанном автобусе. Главные роли в картине исполнили Александр Лазарев, Владимир Епифанцев, Сергей Астахов, Александр Носик, Вячеслав Чепурченко, Кирилл Краснов и Андрес Пуустусмаа.

Опасных преступников грузят в автозак. Это совершенно разные люди... По дороге к месту назначения происходит авария, и преступникам удастся сбежать. Купив на вещевом рынке одежду, они садятся на автобус. На трассе автобус останавливает наряд ДПС.

Беглецы нападают на них. Пассажиры автобуса понимают, что стали заложниками преступной группы... Постепенно главные герои начинают рассказывать свои истории: как все начиналось и что привело Маховца, Фёдорова, Кононенко, Притулова и Личкина в «воронки». И пока в автобусе идет пересуд, сотрудники полиции начинают операцию по поимке преступников, руководит которой Тищенко (Александр Носик).

– Впечатления, конечно, остались мощные, – рассказывает исполнитель роли Маховца Александр Лазарев. – Это очень жесткая, тяжелая история. Играть отрицательных персонажей всегда интересно, ты как бы переключаешься. Такого злодея я еще не играл...

Фото PR НТВ



Любовь Аксёнова получила новую роль

В Москве стартовали съемки психологического триллера «Жить жизнь» по роману Анны Богинской.

Главные роли в новом сериале исполнят Любовь Аксёнова, Роман Васильев и Юрий Чурсин. Режиссерское кресло займет Артём Аксёненко, а одним из продюсеров стала Дарья Мороз.

Героиня Любови Аксёновой – 30-летняя Аня, образованная и яркая девушка. В ее жизни все хорошо, у нее состоявшаяся карьера и большой круг друзей.

Трагическая смерть мужа не сломала ее, а заставила переосмыслить свою жизнь – и идти дальше.

– Героиня, которую мне предстоит сыграть, – очень чувствующая девушка, – рассказывает Любовь Аксёнова. – Я сама часто обращаю внимание на то, как мы, люди, живем, занимаемся своими делами, спортом, ходим на работу, едим – но как будто все меньше и меньше проживаем момент. Нужно это сделать, то успеть, ты постоянно кому-то что-то должен... Как будто нас что-то удерживает от того, чтобы по-настоящему жить. А для моей героини умение чувствовать и проживать жизнь осознанно особенно важно. Это ее главная черта – и самая интересная для актерского воплощения. Уже хочется поскорее попробовать прожить эту жизнь вместе с ней...

Алёна Бабенко сыграет завуча школы

Телеканал СТС готовит к показу новый сериал – «Классная Катя». По сюжету, мэр города (его играет Гоша Куценко), чтобы сблизиться с народом и поднять себе рейтинг, отправляет свою дочку (в этой роли Валерия Астапова) преподавать в школу. Здесь и начинается интересная история о том, как два разных поколения (учеников, их родителей и учителей) пытаются найти общий язык. Одну из главных ролей – завуча школы Нору Спартаковну – сыграла Алёна Бабенко. Образ ее героини очень схож с героиней Алисы Фрейндлих из кинофильма «Служебный роман».

– Когда она смотрится в зеркало, то давно не видит там женщину, которая может нравиться мужчинам, – рассказывает о своей героине актриса. – Ее выбор давно сделан в пользу работы, она – завуч, и ей не до себя. Но все изменится...

Пьеса для голоса с музыкой

Романс – название одного из жанров вокальной музыки в XV–XVI веках, возникшее от испанского слова «románico». Или песнопение, исполняемое на «романском» (испанском) языке, в отличие от церковных на латинском языке. «Светские песни» – романсы для голоса с музыкальным сопровождением) распространились из Испании по всей Европе. Попали они и в Россию, уже в XVIII веке став одним из выдающихся явлений в отечественной культуре. Наша викторина – о русском романсе.

1. Разумеется, звучали романсы в России не на испанском языке, а сначала на французском. Но название закрепилось только за теми произведениями, которые не имели русских текстов. А как назывались пьесы, которые пели с русскими словами?

а) Российские песни.
б) Народные пьесы.
в) Цыганский вокал.

2. Со временем композиторы стали создавать романсы на стихи русских поэтов. Сегодня это подлинные жемчужины камерного вокального искусства. Этот знаменитый романс 1825 года поют и сегодня. Написанный Александром Алябьевым на слова Антона Дельвига, романс знаменит ещё и тем, что стал первой ласточкой рус-

ской музыки в Европе. На Западе этот романс исполняли все оперные европейские прима, а Ференц Лист сочинил музыку-фантазию на эту тему. Как назывался старинный романс?

а) «Вижу, бабочка летает».
б) «Соловей».
в) «Я вас любил».

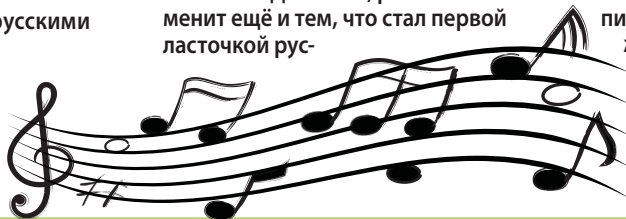
3. Пётр Ильич Чайковский писал романсы на протяжении всей своей жизни. Они очень разнообразны по характерам героев, по настроению. Этот романс написан композитором в 1878

году на стихи А.Н. Толстого (они написаны в 1851 году) в ритме вальса, герой вспоминает о встрече с любимой. Как называется эта лирическая миниатюра?

а) «Мой ангел, мой гений».
б) «Нет, только тот, кто знал».
в) «Средь шумного бала».

ОТВЕТЫ

1-а. Российские песни.
2-в. «Соловей».
3-в. «Средь шумного бала». Стихи Анны Ганиной из цикла «Светские песни».
4-а. «Средь шумного бала».
5-б. «Соловей».
6-а. «Мой ангел, мой гений».
7-в. «Средь шумного бала».



Каждый день – с понедельника по субботу – в программе «Утро России» на телеканале «Россия» рассказывают о главных событиях, о том, что интересует каждого жителя большой страны, что тревожит, заставляет задуматься и вызывает гордость.

Утренняя программа готовится отметить 20-летие в августе. За эти годы менялись ведущие, студии, но неизменным остается главное: передача заряжает позитивом многомиллионную аудиторию на весь день! Каждое утро красивые, умные и талантливые ведущие рассказывают о том, как живет страна от Владивостока до Москвы. Среди них – яркая представительница нового поколения телеведущих и наша сегодняшняя героиня Светлана Абрамова, которая, кстати, на днях тоже отмечает свой личный юбилей – 35 лет.

Сама себе главный критик

– Светлана, так и хочется сказать вам: «Доброе утро!» Именно эти слова вы произносите каждый раз, выходя в эфир. Помните, как всё начиналось?

– Конечно. Я очень волновалась! Работа в программе «Утро России» требовала других навыков, нежели предыдущий телевизионный проект. Боялась не оправдать доверие, ожидание зрителей, руководства. И главного критика – себя самой. Разумеется, хотелось произвести хорошее впечатление, не оплошать. Уверенность пришла через год, но работа над собой продолжается.

– Одно дело работать в одиночку, другое – в паре. Как вам опыт работы с соведущими?

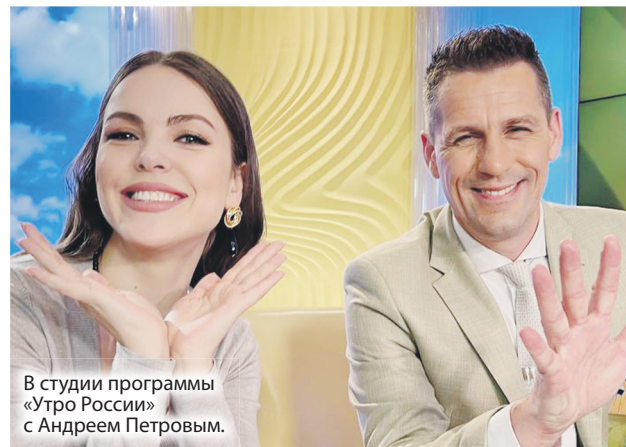
– В моем случае это прекрасный опыт. Спасибо моим замечательным соведущим! Поддержка опытных коллег очень важна. В паре важно сохранить свою индивидуальность, не потеряться за партнером, оставаться личностью со своими особенностями и взглядами. Но в то же время не

Светлана АБРАМОВА:

Разрешите себе быть собой

Подробности «Мы всегда вовремя, всегда рядом»

– Наши утренние эфиры, с одной стороны, легкие и непринужденные, с другой – информативные. Так, после обсуждения важного законопроекта с именитым гостем можем показать забавное видео с котиками. Баланс важен во всем. С нас начинается новый день, а у кого-то и новая жизнь. Мы стараемся каждое утро задать верный тон новому дню. По-моему, у нас отлично получается! Я сама утром в свои выходные с удовольствием смотрю на коллег, приятно видеть собранных, бодрых, симпатичных людей на экране ТВ. Мы добрые, верные друзья нашим зрителям. Мы всегда вовремя, всегда рядом!



В студии программы «Утро России» с Андреем Петровым.

Рецепт от звезды

Фруктово-овощной салат

– Берем пучок рукколы, помидоры черри, авокадо, грушу и виноград. Режем все, как нравится. Добавляем оливковое масло, соль, перец. Хорошо перемешиваем. По желанию можно добавить рассыпчатый творог или сыр и кедровые орешки.



забывать слышать партнера, взаимодействовать с ним, выручать при необходимости. Я начинала работать в паре с Владиславом Завьяловым, но сейчас работаю и с Денисом Стойковым, и с Андреем Петровым. С каждым из мужчин получается свой особенный тандем.

Видеть хорошее во всём

– Вас отличает завидная черта: вы всегда в добром расположении духа. Это свойство характера или работа над собой?

– Жизнь не раз убеждала меня: все, что ни делается, к лучшему. Я не боюсь перемен, не сопротивляюсь им. Я отношусь к ним играючи и с долей иронии. Есть мудрое высказывание: если не можешь изменить ситуацию, измени свое отношение к ней. Я бы еще добавила: постарайся увидеть в ней что-то хорошее.

Муж восхищается моим самообладанием и любовью к людям. Он человек вспыльчивый, я наоборот. Для меня испытание повышать голос, кричать. Я не умею этого делать. (Улыбается).

«Никогда не любила завтракать»

– «В человеке всё должно быть прекрасно», – сказал классик. В человеке публичной профессии,

формирующем вкусы миллионов, тем более. Как поддерживает себя в форме телеведущая Светлана Абрамова?

– Стараюсь правильно питаться, больше двигаться на свежем воздухе и высыпаться. С детства люблю бег. Мама говорит, не помнит – я сначала пошла или побежала. Сейчас люблю дневные пробежки в Лужниках. Пару месяцев назад у меня появился тренер, занятия спортом стали регулярными. Это было лучшим решением. Меня тренер очень дисциплинирует. Иногда играю в сквош с мужем.

Очень важно высыпаться. Пару раз в неделю – никаких будильников. Сплю столько, сколько требует мой организм. В спальне всегда очень прохладно – в любое время года открыто окно.

Питание – интервальное. Если поужинала в восемь вечера, следующий прием пищи через 12-16 часов. Я никогда не любила завтракать, такой режим питания для меня очень комфортный. На работе стараюсь перекусывать овощами, фруктами, орехами, сыром, вяленым мясом. Люблю льняные сушки.

Дословно

Лучшее место на земле – дом

– А на сладкое с пирожками у вас табу?

– Нет, особенно если есть повод их съесть в чей-то день рождения (смеется). У нас на работе жива традиция, когда именинник угощает тортом или пирожками коллег. У меня нет табу на какие-то продукты. Могу позволить себе все, но стараюсь находить другие источники радости, чтобы не злоупотреблять.

– В путешествиях как справляетесь с диетой?

– Возможно, я сейчас кого-то удивлю, но я не заядлый путешественник. Поэтому и локдаун пережила спокойно. Лучшее место на земле – мой дом. Люблю заниматься домашними делами. Не просто же так я рак по гороскопу.

Наталья АНОХИНА

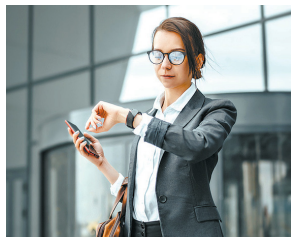
Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Позвольте себе радоваться жизни. Позвольте себе чувствовать без оглядки на общественное мнение. Разрешите себе быть собой. Проживайте каждый день как последний. Перестаньте нервничать, переживать, изводить себя там, где от вас ничего не зависит. Начните менять мир с себя, своего дома. Помните: доброе слово лечит, не жадничайте – говорите комплименты прохожим, признавайтесь в любви близким. Жизнь прекрасна, но коротка. Не теряйте драгоценное время на выяснения отношений, обиды, ругань. Оставляйте вокруг себя тех, с кем легко и спокойно. Смейтесь больше.

СЕКРЕТ УСПЕХА

На работу – точно в срок

Для одного человека быть пунктуальным – значит быть спокойным и собранным. Для другого пунктуальность – признак хорошего воспитания. Для третьего – важная составляющая образа делового человека. А для чего вам это нужно? Решите и начинайте отвыкать от опозданий.



АНАЛИЗ ПРИЧИН ОПОЗДАНИЯ

Ответственность за опоздание правильнее брать на себя, а не обвинять внешние обстоятельства в собственной оплошности. Согласитесь, каждый день обстоятельства не могут быть против вас.

ПОощРЕНИЕ ЗА КАЖДОЕ СВОЕВРЕМЕННОЕ ПРИБЫТИЕ

В качестве поощрения лучше выбрать какую-то нематериальную ценность, иначе можно подрастратиться.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДНЯ

Чтобы не тратить драгоценное время утром, удобнее с вечера подготовить одежду, сложить обеденную еду в контейнер, почистить обувь.

ОПОЗДАЛИ? НЕ ОПРАВДЫВАЙТЕСЬ

Оправдание будет расценено как безответственность с вашей стороны. Лучше просто извиниться и приступить к рабочим делам. А в будущем, если понимаете, что в срок прийти не получается, лучше позвоните и предупредите о своей задержке заранее.

ХОРОШИЙ ПРИМЕР ЗАРАЗИТЕЛЕН

Как правило, пунктуальный человек знает цену времени, поэтому вряд ли захочет заставлять других себя ждать. Только подумайте, сколько возможностей у вас появится, когда вы научитесь рационально использовать собственное время! А знаете, как научить пунктуальности детей? Правильно, только собственным примером.

Как часто вам приходится уступать мужу в спорной ситуации? Вероятно, такое случается.

Скажем по секрету: это даже хорошо, что происходит именно так. А почему это хорошо, нам и предстоит разобраться.

Разные, поэтому вместе

У специалистов есть мнение, что с мужем нужно чаще соглашаться, чем перечить. Но иногда так хочется сделать по-своему! О том, какой подход выбрать и почему, нам расскажет психология.

Еще на уроках физики мы хорошо усвоили, что плюс и минус притягиваются. То же самое можно сказать и о мужчине с женщиной. Хотим мы того или нет, но мужчина и женщина очень сильно отличаются. Проявляется это во всем: в образе мышления, в общении, интересах, потребностях, желаниях и т.д. Основным различием мужчины и женщины является то, что женщина с виду может казаться мягкой и хрупкой, при этом внутри будет более устойчивой и стабильной. Это значит, что она сможет адаптироваться к разным жизненным ситуациям благодаря своей внутренней силе. А мужчина, наоборот, имея с виду брутальный образ, внутри часто оказывается мягким и податливым. Отсюда вывод: хотите добиться взаимопонимания – учитывайте особенности психики партнера вместо того, чтобы идти напролом.

Кто кому должен уступить?



– Что такое компромисс?
– Это когда муж хочет провести отпуск в горах, а жена – на море. В итоге едут на море, но мужу разрешается взять с собой лыжи.

Как научиться уступать

Чаще всего умение приходит либо с опытом, либо на основе правильно сформированных еще в детстве семейных установок.

Если мужчина пытается быть главным, что нужно сделать? Уступить.

При этом не важно, согласны вы с его позицией или нет. Главное то, что вы согласились. Для мужчины уважение важнее результата. А дальше все может пойти по сценарию женщины, при этом мужчина будет вполне доволен.

Чего мы боимся?

Тогда чего же представительница слабого пола боится? Она может подумать, что если будет часто уступать, то мужчина начнет ее давить. На самом деле это не всегда так.

Вполне возможно, подобное уступчивое поведение, наоборот, расположит мужчину к спутнице. Но в современном мире, наполненном идеями равноправия, женщина зачастую тоже требует к себе формального уважения.

В этом случае нужно решить, что важнее – лад с любимым мужчиной или амбиции? Выбирайте тот вариант, который принесет больше душевного удовлетворения.

Вся жизнь в борьбе
НА ЗАМЕТКУ

Мужчина бес­сознательно вос­принимает женщи­ну, которая с ним соревнуется, как другого мужчи­ну-соперника. А в женщине, которая его поучает, он видит мать. В таких парах отношения складываются гар­монично, только если мужчина го­тов подчиняться и такая ситуация его устраивает.

Мужчины не бо­ятся сильных жен­щин. Они им про­сто не нравятся так же, как женщинам не нравятся слабые мужчины.

Женская сла­бость в мужском понимании про­является в отсут­ствии борьбы за власть.

Посмотрим на ситуацию с другой стороны: когда женщина подчи­няется мужчине, она вынуждает его вести себя по­мужски: принимать решения и дей­ствовать.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Откуда на айсберге полоски?

В Антарктиде, когда от айсберга отламывается кусок льда, на «срезе» можно увидеть полоски разного цвета. Это зависит от условий, в которых формировался тот или иной слой. Например, в тех частях ледяной глыбы, где содержится больше воды, полосы будут голубыми, а в тех, где больше воздуха, – белыми. Из-за контактов с водорослями появляются зеленые, коричневые, желтые и розовые полосы.



Бамбуковый фейерверк

Сегодня практически все праздники сопровождаются фейерверками. Но самый первый салют был очень скромным – из бамбуковых палочек. Китайцы выяснили, что, если палочку нагреть, она взорвется с громким звуком. Именно это и было первым фейерверком. Затем китайцы случайно изобрели порох и смогли усилить эффект. И лишь после всего этого они догадались использовать порох для создания оружия.



Какая бумага прочнее?

Очень высокопрочную бумагу делают в Японии.

Такая бумага называется «васи». И чего только из нее не изготавливают! Фонарики и оригами, воздушные шары и зонтики, а также раздвижные стены в традиционных японских жилищах – «сёдзи». Но кроме всего этого, из бумаги васи делают одежду. Причем не только парадные кимоно, но вполне обычную повседневную: башки, платья и брюки. В городе Огава каждый год проводится фестиваль одежды, сшитой из бумаги.



Голубоглазый котик

Пару лет назад на Тюленьем острове в Охотском море был обнаружен детёныш морского котика с непривычным окрасом: шерстка у него рыжеватая, а глаза – голубые. Ученые подтвердили, что это редчайший случай появления альбиноса – один на 100 тысяч особей. У таких животных часто бывают проблемы со зрением и слухом, поэтому исследователи взяли животное под наблюдение, чтобы в случае чего помочь ему выжить.

Впрочем, в этой колонии уже есть взрослый самец с такой же аномалией, вполне себе здоровый и, насколько это возможно, довольный жизнью.

Светлана СИДОРЧУК

В Москве идут съёмки нового сериала ТНТ и онлайн-кинотеатра PREMIER «Бедный олигарх» – о богатом бизнесмене Викторе, который внезапно оказывается беднее своей прислуги.

Главную роль в проекте исполняет Владимир Сычёв. В напарниках у него – Максим Лагашкин, которому досталась роль дворецкого Адама.

Нам удалось побывать на съёмочной площадке одной из сцен этого сериала и лично убедиться в том, что этот актерский тандем никого не оставит равнодушным. А также в том, что жизнь некоторых олигархов не так проста и полна счастья, как может многим показаться...

Не в деньгах счастье

По сюжету комедии, олигарх Виктор припеваючи живет в Англии: у него есть яхта, самолет, недвижимость по всему миру, бизнес в разных сферах. Но в одно черное для него утро он просыпается нищим: все счета заблокированы, недвижимость арестована, консультанты не отвечают на звонки. Виктор оказывается в списках тех, кто еще не скоро поедет есть устрицы в Монако. В этот трудный момент рядом с обедневшим олигархом остается только его камердинер (или дворецкий – кому как нравится) Адам, который будет помогать Виктору выжить. А для этого придется сделать многое: превратить дорогую машину в такси и даже решиться на травмы ради получения страховки. Режиссером проекта стал Гайк Асатрян. А продюсируют проект Сарик Андреасян, Гевонд Андреасян, Тина Канделаки, Софья Митрофанова, Маркар Кожухов, Марина Катая, Борис Ханчалян и Аркадий Водахов.

– Задумка этого проекта появилась в марте, когда мы услышали новости о том, что на российских олигархов в Англии накладывают санкции, – рассказывает нам один из продюсеров сериала Сарик Андреасян. – И мы подумали, что можно написать такой сценарий об олигархе, который остался там под санкциями... Но все же хочется сказать, что эта история – про дружбу. Она начинается с рассказа про высокомерного олигарха, который прикидывается частью британского общества. Но потом он понимает, что можно быть счастливым и без больших

«Бедный олигарх»

В Москве идут съёмки нового комедийного сериала



Максим Лагашкин и Владимир Сычёв работают вместе уже не в первый раз.



Рабочий момент съёмки.



Репетиция одной из сцен.

денег, а такие главные ценности, как дружба и любовь, вообще деньгами не измеряются...

Главный олигарх

...Снимается одна из сцен, когда к дворецкому Адаму в гости приезжает его сестра Агата, которую играет Мария Кравченко. Максим Лагашкин – а точ-

нее, его герой дворецкий – все это время ей врал, что именно он и есть успешный банкир. И прислал сестре фотографии «своего» дома, машины. И вот она в первый раз приезжает к нему в гости. Как выкрутится из этой истории Адам – покажет сериал, когда выйдет на экраны...

Пока есть небольшой перерыв, у нас появляется возможность пообщаться с исполнителями главных

Необъятное поместье

На съёмку сериала «Бедный олигарх» мы приезжаем в один из загородных домов Подмосквы. Он был арендован для съёмок. Масштабы не могут не поражать. Огромный дом, в котором трудно сосчитать количество комнат, и территория почти 15 гектаров – тут даже заблудиться легко.

– Я был очень удивлен, когда увидел этот дом, – рассказывает нам Сарик Андреасян. – Сначала мне показали его фотографии – и я даже не поверил, что такой большой дом с такой территорией может существовать в реальности. Думал, что снято на широкоугольный объектив. А когда приехали – то я понял, что тут можно разместить целый мир. Дом очень удобен и соответствует определенному уровню жизни, который должен чувствоваться зрителем... Вообще-то, сложно снимать Лондон не в Лондоне, а тут это возможно. Кстати, искали эту локацию недолго – нам тут крупно повезло...



ролей. Надо сразу сказать, что Владимиру Сычёву для этой роли пришлось немного изменить внешность: в кадре зрители увидят его абсолютно седым и с небольшой бородкой.

– Мне в этом образе очень комфортно, – отвечает нам Владимир Сычёв на вопрос о новом имидже. – В шикарном доме, в отличной одежде – к хорошему быстро привыкаешь. (Улыбается.) Мне нравятся те образы и роли, которых еще не было в моей карьере, поэтому с удовольствием соглашаюсь на подобные предложения. Я никогда не был раньше седовласым, у меня не было бороды – и тут я сам ее отпустил, она не накладная... А что касается моего героя олигарха – он разный, есть в нем и положительные ка-

чества, и отрицательные. Он олигарх, заработал кучу денег, и это вскружило ему голову... Но в целом, в глубине души он неплохой человек...

– Как вам работаете в такой команде?

– Мне с Сариком работать нравится: он всегда предлагает интересные роли и интересные, сложные характеры – именно то, что актеру нравится, хочется попробовать в профессии. При этом ты не в одном и том же амплуа, в каком все хотят тебя видеть, как в уже полюбившихся проектах, а в чем-то новом. У нас с ним уже не первая совместная работа. А с Максимом Лагашкиным мы познакомились еще на съемках фильма «Родина» у Петра Буслова...

– Дом, в котором снимается сериал, огромный. Вы бы хотели в таком жить?

– Мы уже столько здесь снимаем – и все равно блуждаем, как в лесу, и меня до сих пор провожают к месту съёмок. Я вот хотел сейчас провести вам экскурсию, показать бассейн олигарха – а даже не знаю, с какой он тут стороны! Такой огромный дом я бы себе точно не хотел, даже если бы была возможность его приобрести. Дом должен быть уютным, даже если он большой...

Дворецкий Адам

Максим Лагашкин, по его словам, тоже без раздумий дал согласие на участие в этом проекте.

– Я согласился сразу, поскольку мы с Володей Сычёвым снимались вместе несколько раз, и у нас были совместные съемки в кадре, и мы понимаем друг друга без слов. И все время думали, как бы нам сыграть большую историю на двоих, – поясняет нам Максим.

– Расскажите немного о своём герое...

– Если честно – мне мой герой нравится, мне все это близко, особенно если это интересно играть, если есть за что зацепиться... Я играю дворецкого, который мнит себя почти чистокровным шотландцем. Но говорит по-русски без акцента, и объясняется это якобы тем, что у него бабушка русская. А если погружаться глубоко в эту историю, то она – про двух друзей, где один из них подчиненный, а по сути – слуга. И его хозяин-олигарх оказывается в экстремальных условиях: его лишают всего, что он имел, в том числе и денег: заморожены его банковские счета. Все его сотрудники увольняются, и с ним остается только дворецкий, которого кое-что удержало...

Перерыв заканчивается, и актерам снова надо быть готовыми входить в кадр: им предстоит снять еще несколько сцен. Точная дата эфира сериала пока не определена...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Холодный суп утоляет не только голод, но и жажду. Поэтому в жаркие дни это самое популярное блюдо.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов холодных супов из разных кухонь мира. В странах, где их готовят, традиционно эти супы пользуются большим успехом. Попробуйте какой-нибудь из них, и наверняка вам понравится.

Холодные супы есть во многих кухнях мира, особенно много их в кухнях теплых стран или стран с жарким летом. В России это окрошка и ботвинья, в Испании – гаспаччо, во Франции – вишисуаз, в Болгарии – таратор, в Грузии – мжу-жи, в Литве – шалтибарщай, в Швеции – суп из шиповника puronsoppa, в Венгрии – вишневый hideg meggyleves и т.д.

Таратор, щучина, милосупа – холодные супы для жарких дней



ЩУЧИНА

Русская кухня. На 4 персоны.
30 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг речной рыбы ■ 200 г слабосоленой рыбы
- 4 огурца ■ 1 луковица ■ 1 лимон ■ по небольшому пучку укропа и зеленого лука ■ 1 ст. л. горчицы
- 1,5 л кваса ■ 10-12 горошин черного перца
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу почистить, выпотрошить (крупную – нарезать на куски), залить водой, чтобы она едва покрывала рыбу, добавить стебли укропа, разрезанную пополам луковицу, перец горошком, 2 ч. л. лимонного сока, посолить; довести до кипения и варить на малом огне, снимая пену, 30-35 минут.

2 Вынуть рыбу, бульон процедить, дать остыть, убрать в холодильник (бульон должен желироваться).

3 Соленую рыбу и огурцы нарезать небольшими кубиками, вареную – разобрать на куски (кости извлечь), зелень мелко порубить.

4 Соединить в одной емкости рыбу, огурцы и зелень, посолить, поперчить, добавить горчицу, перемешать. Охлажденный бульон развести холодным квасом, залить рыбную смесь.



КСТАТИ

Несмотря на название, рыба для щучины подойдет любая – как мелкая, так и крупная, как речная, так и морская. Лучше всего, если бульон будет приготовлен на смеси из разной рыбы. Нередко в щучину добавляют мясо раков.



– Холодец будешь есть?
– Нет, вчера уже ел!
– А суп?
– Суп буду.
– Вот и хорошо, – сказала жена и поставила холодец в микроволновку.

ТАРАТОР

Болгарская кухня. На 2 персоны.
27 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл натурального йогурта (или кефира) ■ 3 огурца ■ 3 зубчика чеснока ■ 0,5 стакана очищенных грецких орехов ■ растительное масло ■ небольшой пучок укропа ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Огурцы нашинковать соломкой (или натереть на крупной терке), чеснок и половину орехов растереть до однородной массы.

2 Оставшиеся орехи некрупно порубить. Укроп мелко нарубить.

3 Все (кроме укропа) смешать и залить йогуртом или кефиром, посолить, заправить растительным маслом, посыпать укропом.



ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Речь без пословицы – что суп без соли.

Невкусному супу – соль, безмозглой голове – слова пользы не приносят.

Как ложке неведом вкус супа, так и дураку – вкус мудрости.

Ложка нужна, чтобы суп хлебать, а грамота – чтобы знания черпать.

Непрошеное слово подобно супу без соли.



ВИШИСУАЗ

Французская кухня. На 4 персоны. 237 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная луковица ■ 1 лук-порей ■ 2 картофелины ■ 150 г сливочного масла ■ 600 мл куриного бульона ■ 50 мл жирных сливок ■ пучок шнитт-лука ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Репчатый лук нарезать мелкими кубиками, порей – кольцами, картофель – небольшими кубиками, шнитт-лук мелко нарубить.

2 Репчатый лук обжарить на сливочном масле до прозрачности.

3 Добавить порей, перемешать, обжаривать все вместе еще 3 минуты.

4 В куриный бульон положить картофель и обжаренный лук, варить до готовности картофеля; снять с огня, охладить, взбить в блендере до однородности.

5 При подаче добавить сливки, соль и перец, посыпать шнитт-луком.



ШАЛТИБАРЩАЙ

Литовская кухня. На 4 персоны.
73 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 свеклы среднего размера ■ 3 огурца ■ 6 яиц
- 1,4 л кефира ■ 4 ст. л. сметаны ■ небольшой пучок укропа ■ 2-3 пера зеленого лука ■ сахар ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Свеклу запечь в духовке до готовности (или сварить), яйца сварить вкрутую. Готовую свеклу остудить, очистить, натереть на крупной терке, переложить в кастрюлю, залить водой (она должна едва покрывать свеклу), довести до кипения, варить 5 минут, дать остыть, убрать в холодильник на 1 час. Огурцы нарезать тонкой соломкой или натереть на крупной терке, зелень мелко порубить.

2 Мелко порубить 4 яйца, 2 оставшихся разрезать пополам. Рубленые яйца, зелень и огурцы добавить в кастрюлю со свеклой, залить холодным кефиром, добавить сахар и соль по вкусу, перемешать.

3 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. жирной сметаны и половинку яйца; отдельно подать горячий отварной картофель.



МИЛОСУПА

Греческая кухня. На 4 персоны.
58 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 мл овощного бульона (или воды) ■ 6 зеленых яблок ■ 1 крупная белая луковица ■ 1 лимон
- 150 мл греческого йогурта ■ небольшой пучок мяты ■ 2 ст. л. оливкового масла ■ 1/3 ч. л. порошка карри ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Лук нарезать мелкими кубиками. Яблоки очистить, удалить жесткую сердцевину, мякоть нарезать крупными кубиками. С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок. В кастрюле с толстым дном разогреть масло, обжарить до прозрачности лук, добавить яблоки и карри, готовить, помешивая, до мягкости яблок (~10 минут).

2 Влить в кастрюлю бульон, довести до кипения, посолить, готовить на небольшом огне 30 минут, после чего дать немного остыть, добавить половину лимонного сока и цедры, взбить до однородности с помощью погружного блендера, убрать в холодильник на 2-3 часа.

3 Листики мяты очень мелко порубить, смешать с оставшейся цедрой, добавить в йогурт, туда же влить оставшийся лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.

4 При подаче в каждую тарелку положить 1 ст. л. мятно-йогуртовой заправки.



Анна Миклош известна зрителям по фильмам «Дочки-матери», «Любовь как несчастный случай», «Счастливый билет», «Там, где нас нет», «Начнём всё сначала» и многим другим.

Актриса рассказала о своих кулинарных правилах и поделилась рецептами яблочного пирога, а также окрошки – самого летнего блюда!

«Стараемся есть больше овощей»

– Анна, вы популярная и востребованная актриса. Расскажите, пожалуйста, как с помощью спорта и питания восстанавливаете силы и поддерживаете здоровье и красоту?

– Спорт стал для меня необходимостью: от него улучшается настроение. И, конечно, поддерживать выносливость тела – для актерской профессии это очень важно. Когда смена длится 12 часов и в течение рабочего дня необходимо быть в нужном тоне – спасает именно натренированность тела. Или когда необходимо повторить несколько дублей пробежки, погони или драки – практически всегда радуюсь, что в моей жизни есть спорт. А в конце рабочего дня меня спасает бассейн. Я очень люблю воду, и когда я плаваю, моя энергия восстанавливается гораздо быстрее. Поэтому лучший мой отдых после тяжелой смены – это плавание.

– Наверное, постоянно приходится следить и за питанием?

– Конечно! Я не могу сказать, что у меня строгая диета... Стараюсь не есть на ночь. И у нас дома нет хлеба в привычной его форме – мы едим хлебцы из злаков. Еще стараемся есть больше фруктов и овощей. Я пробовала раздельное питание, но эффект оказался минимальным. Сейчас пытаюсь уговорить себя на один разгрузочный день в неделю, но пока безуспешно...

«В качестве сладкого к чаю ем сухофрукты»

– Какие принципы в питании считаете главными?

Анна МИКЛОШ:

«В еде я консерватор»



КСТАТИ

«Самая вкусная еда всегда дома»

– На ваш взгляд, в какой точке мира самая вкусная еда?

– Дома. Самая вкусная еда всегда дома. При всем уважении к другим кухням мира, мои вкусы сформировались здесь. Поэтому, например, в Индии я не смогла по достоинству оценить весь диапазон острой и пряной еды. Ну, не понимаю я пирожные с перцем! Хотя кухня Италии мне очень сильно понравилась – думаю, потому что у нас в России много заимствований из европейской кухни. Самые вкусные пирожные я попробовала в Риме.

– А какое блюдо стало для вас самым необычным?

– Я консерватор в еде, меня очень сложно заставить съесть что-то необычное. Я помню, как с большим трудом привыкала ко вкусу сыра с плесенью, и на этом мои эксперименты закончились. Даже устрицы не произвели на меня впечатления. А уж попробовать лягушек и тараканов я вообще не планирую...

– Умеренность, свежие продукты, овощи и фрукты, простые рецепты, минимум соли. А вообще, я тот еще нарушитель всяких правил: захотела – съела! Правда, потом отработывать нужно – особенно если это касается сладкого. Я, если честно, очень люблю поесть. И чтобы еда была вкусной. А еще для меня очень важно, кто готовил, потому что иногда кажется, что от этого зависит вкус блюда. Есть люди, у которых даже простой бутерброд

будет таким, что пальчики оближешь, те, кто получает удовольствие от готовки или от того, как от приготовленной еды получают удовольствие другие. Из таких рук могу съесть почти все!

– От каких продуктов, может быть, отказались – и если да, то почему?

– Ограничила себя в сахаре. Чай, кофе давно пью без сахара. Хотя, конечно, варенье и мед я ем. В качестве сладкого к чаю часто ем сухофрукты.

О маминых булочках и салатах

– Что вы больше всего любили в детстве?

– Машины булочки и печенье. Мы всегда ждали, когда поднимется тесто, наблюдать за этим было так увлекательно!

– А сами увлекаетесь выпечкой?

– Сама я не стала практиковаться в готовке пирогов. Даже шарлотку в нашей семье делает муж, а я только ассистирую. (Улыбается.)

– Готовите что-то из любимых семейных блюд сейчас?

– Муж и сын очень любят рассолник в моем исполнении. А я люблю салаты – в разных вариациях. Тоже осталась привычка от родителей, даже скорее – от моей бабушки... Я люблю экспериментировать и готовить большими объемами. Даже оливье иногда хочется сделать целый тазик, как на Новый год. И съесть!

– То есть готовите вы с удовольствием?

– Готовить люблю, но делаю это нечасто – сказывается дефицит свободного времени.

Елена СОКОЛОВА



ДЕТАЛИ

«Завтракать люблю довольно долго»

– Анна, а что любите больше всего и что всегда есть у вас дома?

– Овсянка, фрукты, зелень, сыр, мед.

– Какой приём пищи для вас является любимым?

– Завтрак. Причем завтракать я могу довольно долго: это такое время, когда собираешься с мыслями перед новым днем, здесь спешить не стоит.

– Из чего обычно состоит ваш идеальный завтрак?

– Овсяная каша на воде (можно – совсем немного – подсолить), домашнее варенье, иногда банан, немного сыра. И, конечно, кофе. Я вообще кофеманка, хотя в последнее время все чаще предпочитаю черный чай или просто воду.

– Путешествуя по миру, позволяете ли себе отступить от своих правил, чтобы попробовать что-то новое?

– Все должно быть в меру.

РЕЦЕПТЫ ОТ ЗВЕЗДЫ

Королева летнего стола – окрошка

– Сейчас лето, жара – хочется лёгких блюд. А какие летние блюда готовите вы?

– Королеву летнего стола – окрошку.

– Поделитесь рецептом?

– Делюсь! Для приготовления понадобятся: 5-6 вареных картофелин, 5 вареных яиц, 8-10 редисок, 2-3 свежих огурца, пучок укропа, пучок зеленого лука, соль по вкусу, кефир. На-

режьте кубиками картофель, яйца, редис, огурцы. Затем – зелень. Смешайте все ингредиенты и посолите. Заправьте кефиром и еще раз перемешайте.

– Что приготовите в первую очередь, если будете ждать гостей? И поделитесь пожалуйста, рецептом!

– Праздничным десертом у нас в семье считается яблочный пирог. Нужно взять: 1 кг яблок, 3 яйца, 200 г муки, 200

г сахара, 100 мл молока, соду, уксус, корицу.

Сначала взбиваем сахар с яйцами – лучше это делать венчиком. Добавляем туда муку и молоко, тщательно перемешиваем. Добавляем щепотку соды. В форму укладываем бумагу для выпекания. Нарезаем яблоки, выкладываем их в форму. Добавляем в наше тесто чайную ложку уксуса и корицу по вкусу, тщательно перемешиваем. Заливаем те-

стом форму яблоками. Ставим в духовку при температуре 180 градусов и оставляем наш пирог на 45 минут. Через 45 минут ваш десерт готов!



Салатный лист

кулинарный турист

Диетологи считают листовую салат одним из самых полезных овощей.

Ведь при минимуме калорий листовая салат содержит максимум полезных веществ. Кроме того, салат имеет приятный вкус и внешний вид, он способен украсить любое блюдо.

История листового салата насчитывает как минимум 5000 лет. Считается, что первыми начали возделывать салат египтяне. Интересно, что сначала его листья в пищу не употребляли — салат выращивали исключительно ради семян, из которых отжимали масло.

Первыми распробовали салатные листья древние греки, которые открыли заодно и их целебные свойства. С греков взяли пример древние римляне, а дальше салат распространился по всей Европе. Сегодня салат выращивают по всему земному шару, за исключением полярных областей.

САЛАТОЛОГИЯ, или Как выбрать нужный



РУККОЛА

Родом из Италии. Руккола довольно острая, причем чем она старше — тем острее. А если горчинка интенсивная, то лучше ее отложить. Руккола хороша не только для салатов, но и как самостоятельная закуска.



ШПИНАТ

Шпинат издавна считается своеобразным «суперфудом» — сложно найти более питательный и богатый витаминами растительный продукт. Шпинат едят в свежем, отварном и консервированном виде, добавляют в супы, соусы, запеканки, смузи.



ФРИЗЕ

Этот вид салата с горчинкой, с кудрявыми резными листьями. Хорошо сочетается с другими видами салата, придаст нарядность любому блюду. Фризе можно тушить.



МАНГОЛЬД

Это вид свеклы, листики салата ею и пахнут, сладковатые на вкус, розовые прожилки листочков украшают блюдо.



ЛАТУК

Свежий, яркий, сочный. Широко распространен на магазинных прилавках. Фокус, который делает его вкус лучше, — охлаждение. Поместите латук в холодильник буквально на несколько минут перед подачей.



АЙСБЕРГ

Это самый «стойкий» из салатов, он может храниться в холодильнике дольше, чем другие. Вкус у него невыраженный, поэтому при приготовлении стоит добавить яркий соус.



КИТАЙСКАЯ (ПЕКИНСКАЯ) КАПУСТА

Благодаря деликатному вкусу капусту добавляют в салаты со свежими овощами, запеченной курицей, используют для приготовления рагу, голубцов, супов.

Химический состав

В 100 г листового салата содержится: 1,2 г белков, 0,3 г жиров, 1,3 г углеводов; энергетическая ценность — 12 ккал.

Витамины: А, В1, В2, В6, В9, С, Е, К, РР, Н, холин, бета-каротин.

Микро- и макроэлементы: калий, кальций, магний, йод, хлор, сера, фосфор, цинк, селен, железо.

Также салатные листья содержат: природные сахара, золу, азотистые вещества, фолиевую кислоту, крахмал, пищевые волокна, алкалоиды и каротиноиды, щавелевую кислоту, антиоксиданты.

Кроме того, в листьях салата содержится редкое вещество лактуцин, которое благотворно влияет на нервную систему.

- ✓ улучшает метаболизм, ускоряет обмен веществ;
- ✓ помогает положительно регулировать водно-солевой баланс — выводит из организма лишние соли;
- ✓ положительно влияет на работу ЖКТ: активизирует выделение желудочного сока, очищает кишечник, нормализует перистальтику;
- ✓ благоприятно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- ✓ помогает бороться с преждевременным старением.

Диетологи считают, что любой прием пищи идеально начинать с салатных листьев — для активизации пищеварения.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- ✓ укрепляет иммунитет;
- ✓ позитивно влияет на работу сердечно-сосудистой системы: нормализует кровяное давление, снижает уровень холестерина;
- ✓ помогает регулировать свертываемость крови;
- ✓ способствует регенерации костной и мышечной ткани;
- ✓ благотворно влияет на репродуктивную функцию;
- ✓ укрепляет нервную систему, помогает преодолеть последствия стрессов;
- ✓ улучшает метаболизм, ускоряет обмен веществ;
- ✓ помогает положительно регулировать водно-солевой баланс — выводит из организма лишние соли;
- ✓ положительно влияет на работу ЖКТ: активизирует выделение желудочного сока, очищает кишечник, нормализует перистальтику;
- ✓ благоприятно влияет на состояние кожи, волос и ногтей;
- ✓ помогает бороться с преждевременным старением.

— Дорогая, что-то салат у нас не всходит, какие могут быть причины?
— Ну, погодные условия...
— А ещё?
— Ну... забыла посадить.



ВАЖНО!

Существенно ограничить или вообще исключить употребление салата необходимо при подагре, колите и энтероколите, гепатите, болезнях почек, гастрите, язвенных болезнях ЖКТ, имеются другие противопоказания. Если вы решили ввести салат в свой регулярный рацион — проконсультируйтесь с врачом.

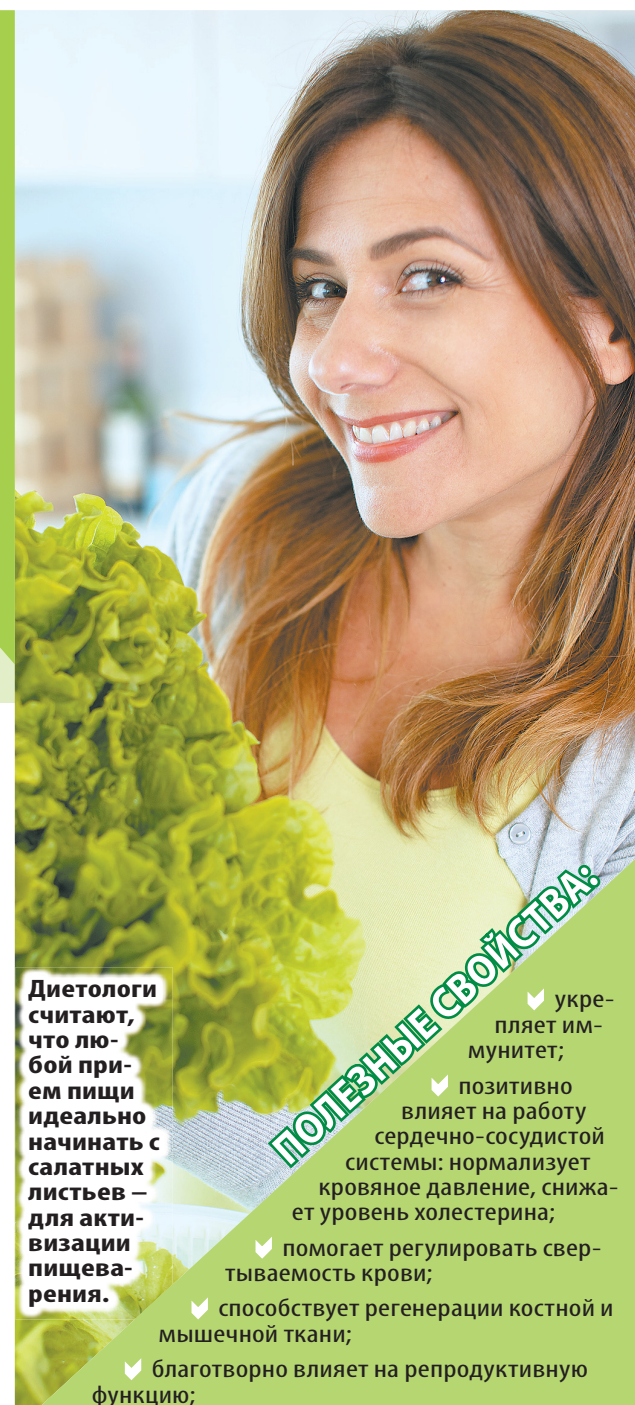
ДЕТАЛИ

- Фолиевую кислоту впервые выделили именно из листьев салата.
- Салаты, которых сегодня насчитывается уже более ста разновидностей, условно делятся на две группы: кочанные и листовые. Самые популярные листовые салаты — руккола, шпинат, фризе, мангольд, латук, ромэн. Самые известные кочанные — айсберг и китайская капуста.

Как хранить салат

Лучше всего хранить салат в холодильнике, в отделении для овощей. Предварительно салат нужно промыть, обсушить и сложить в полиэтиленовый пакет. Еще лучше хранится салат, если положить его в стеклянную или пластиковую емкость и накрыть влажным полотенцем.

Подготовила
Светлана
ИВАНОВА



Каждой женщине хочется иметь красивые волосы: ровные, блестящие, сияющие здоровьем.

И здоровье волос, и их красоту надо всегда поддерживать. А уход за волосами – мероприятие комплексное.

Сегодня мы публикуем несколько простых и полезных советов по уходу за волосами от мастера-парикмахера Елены Кадацкой.



Для каждого волос – свой шампунь

– Шампунь необходимо подбирать соответствующий вашему типу волос, – советует Елена Кадацкая. – Если, например, жирные волосы вымыть шампунем для сухих волос, то в результате выглядеть они будут ненамного лучше, чем до мытья. Дело в том, что многие современные шампуни содержат вещества, регулирующие выработку подкожного жира – себума. Соответственно, шампунь для сухих волос будет провоцировать повышенное отделение себума, а шампунь для жирных волос – тормозить его выработку. Часто именно излишек себума является причиной повышенной жирности волос, а недостаток – сухости.

Не забываем о кондиционере

– Для закрепления действия шампуня, укрепления волос и лучшего их расчесывания желательно после каждого мытья использовать баль-

Как ухаживать за чёлкой и кудрями

ДЕТАЛИ



зам, ополаскиватель или кондиционер. Причем эти средства следует также подбирать в соответствии с типом волос. Даже если волосы не нуждаются в дополнительном питании, все-таки желательно использовать кондиционер: он обеспечит хорошее расчесывание, что немало важно в уходе за волосами. Ведь если волосы сильно путаются, при расчесывании очень легко их повредить. Рас-



чесывание должно быть максимально щадящим. Кстати, именно поэтому не рекомендуется расчесывать мокрые волосы. После мытья волосы нужно тщательно промокнуть полотенцем, дать им слегка подсохнуть и только после этого расчесать.

Балуем кудри масками

– А как относиться к маскам для волос, они нужны?

– Даже если волосы прекрасно выглядят и на первый взгляд не нуждаются в дополнительном питании или увлаж-

нении, очень желательно хотя бы один раз в неделю радовать их масками. Во-первых, увлажняющая маска поддержит здоровье волос, питательная маска поможет сделать их красивей, сильнее. Всегда помните, что маски полезны в качестве профилактики возможных будущих проблем. Ну а если вы чувствуете или знаете, что волосы уже проблемные, маски необходимо делать чаще. Когда и какие именно – это уже в каждом конкретном случае подскажет специалист.

А если перхоть?

– При появлении перхоти, конечно, надо от нее избавляться. Сейчас много шампуней, которые помогут вам это сделать достаточно легко. Не исключено, что этот эффект может быть временным. Всегда помните о том, что появление перхоти сигнализирует о проблемах кожи головы, а не волос. Вероятно, вам понадобятся специальные лечебные средства. Словом, если перхоть появляется систематически и ее количество увеличивается – это вам сигнал для обращения к врачу. Возможно, требуется специальное лечение.



Помним про чистоту волос и расчёски

– Как часто надо мыть волосы?

– Споры о том, как часто нужно мыть волосы, не утихают. Я бы ответила на этот вопрос так: самое главное, чтобы ваши волосы не были грязными. А вот расчесывать волосы нужно не один-два раза в день, а как можно чаще. Ведь при расчесывании себум, который питает волосы, распределяется по всей их длине. И обязательно надо выбирать такую расческу, которая бы не травмировала волосы и лукавицы. И еще один совет: расческа для волос всегда должна быть чистой.



Бережём нервы и питаемся правильно

И еще несколько советов, соблюдение которых поможет здоровью волос. Во-первых, сбалансированное питание. Если наш организм не получает в достаточном количестве необходимые для жизни вещества – витамины, минералы, жирные кислоты и т.п., это самым негативным образом влияет на состояние волос. Для того чтобы волосы были красивыми, сильными и блестящими, в ежедневном рационе обязательно должны быть продукты, содержащие витамины группы В, железо, цинк, протеины, жирные кислоты.

Во-вторых, отрицательно на здоровье волос сказываются стрессы. Каждый стресс – это серьезный удар по организму в целом, в том числе по состоянию волос.

Светлана ИВАНОВА



Встречаются два приятеля, у одного очень красивая причёска.
– Ого! Где такую причёску сделал?
– Это у нас в парикмахерской поставили классный автомат: сядишь, и автомат сам стрижёт.
– Но как?! Ведь у каждого человека своя форма головы!
– В первый раз – да...



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье ваших сосудов Лецитин Супер гранулят

Способствует:

- очищению сосудов,
- укреплению стенок сосудов,
- сохранению памяти и внимания,
- защите печени от токсинов и алкоголя.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости.
- 03.05 Информационный канал. (16+)

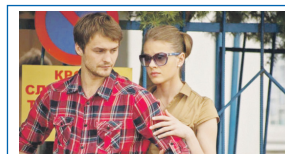
РОССИЯ 1



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- 1874 год. В доме Карениных идёт налаженная семейная жизнь. Нянечка сообщает Каренину, что новорожденная очень беспокойна. Анне нездоровится. Каренин поучает Серёжу и говорит, что он недоволен его учёбой.
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

НТВ



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



20.00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Тролли». (6+)
- 08.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
- 10.30 «ТРОЯ». (16+)
- 13.45 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
- 15.35 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- США - Германия, 2005 г. Мистический триллер. В ролях: Киану Ривз, Рэйчел Вайс, Шайа ЛаБаф, Джимон Хонсу.
- 22.25 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
- 00.20 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
- 02.20 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)
- 03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- На Калифорнию обрушивается мощное землетрясение, в результате которого гибнут сотни людей и образовывается огромная трещина в земле. Во всеобщем хаосе Рэю предстоит отыскать свою дочь, но сделать это будет очень непросто.
- 00.10 «КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (18+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
- 22.15 «Водить по-русски»
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 Кондитер. (16+) 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 09.50 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.50 На ножах. (16+) 19.00 Черный список. (16+) 22.40 Молодые ножи. (16+) 23.40 «КРЕПИСЬ». (18+) 01.10 Пятница News. (16+) 01.40 Селфи-детектив. (16+) 03.20 Пятница News. (16+) 03.50 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Невероятные истории. (16+) 07.00 Идеальный ужин. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! 18.30 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 13.20 Отражение-1 10.00 11.50 13.00 15.00 19.00 Новости 10.05 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (6+) 12.05 «Большая страна». (12+) 15.35 «Наукоград». (12+) 16.05 «Очень личное». (12+) 16.45 «Отчий дом». (12+) 17.00 «Формула здоровья» 17.30 «Территория успеха» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Записки из провинции» 18.45 «Собрание сочинений» 19.30 01.00 Отражение-3 21.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 22.40 «Моя история». (12+) |
|---|--|---|

ДЕТСКИЕ

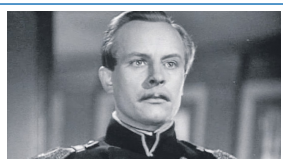
- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.40 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Феи». (0+) Задолго до того, как встретиться с Питером Пэном, фея Динь-Динь жила в сказочной стране со своими подружками-волшебницами... 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 02.05 «Новая Школа Императора». (0+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Тот самый Джо!» (0+) 08.30 «Волшебная кухня». (0+) 10.30 «Монсики». (0+) 11.00 «Бодо Боро. 50кварь». (0+) 11.45 «Бодо Боро. Путешествия». (0+) 12.40 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Инфинити Надо». (6+) 14.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) Маленькие истории о больших делах. 16.20 «Команда Флоры». (0+) У природы беда - команда Флоры спешит туда! 18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.15 «Ералаш». (6+) 23.00 «Скай Бластерс». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+) 23.30 «Гадкий утёнок». (0+) 23.50 «Муха-Цокотуха». (0+) 00.00 «Грибок-теремок». (0+) 00.10 «Жёлтики». (0+) 00.30 «Хитрая ворона». (0+) 00.20 «В порту». (0+) 00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+) 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+) 01.05 «Супер 10». (6+) 02.05 «Фиксики». (0+) 02.20 «Команда Дино». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00 Петергоф - жемчужина России. (6+) 01.30 Иностранцы в России. (6+) 01.55 Историограф. (12+) 02.35 Личность в истории. (12+) 03.35 Историада. (12+) 04.25 История российских кадетских корпусов. (6+) 04.55 Историограф. (12+) 05.35 Иностранцы в России. (6+) 06.05 17.20 Петергоф - жемчужина России. (6+) 06.30 Историада. (12+) 07.30 История российских кадетских корпусов. (6+) 08.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.45 Пешком по Москве. (6+) 10.05 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+) 11.50 «БАЛЬЗАК». (16+) 13.30 История одной фотографии. (6+) 13.45 Культурная полиция. (12+) 14.35 Несломленный нарком. (12+) 15.30 Загадки засечной черты. (12+) 16.00 Народовластие. (12+) 16.25 21.45 Пешком по Москве. (6+) 16.40 Историограф. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Обыкновенная история. (6+) 18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+) 20.00, 20.50 История оружия. (16+) 22.00 Мурильо. Радость барокко. (12+) 23.00 Великие живописцы. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+) 06.55 Затерянная пирамида Египта. (6+) 07.45 Забытые воины Карфагена. (12+) 08.45 Секреты утерянного ковчега. (12+) 09.30 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 10.20 Тайны музеев. (12+) 11.05 Затерянная пирамида Египта. (6+) 12.50 Убийство на железной дороге. (16+) 12.50 Настоящий неандерталец. (12+) 13.45 Призраки из Каменного века. (12+) 14.40 Патагонские захоронения. (12+) 15.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+) 16.40 Секреты утерянного ковчега. (12+) 17.25 Убийство на железной дороге. (16+) 18.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 19.10, 00.25 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+) 20.10, 01.20 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 21.00, 02.10 Анна Болейн: арест, суд и казнь. (16+) 21.50, 02.55 Настоящая игра престолов: Король и император. (12+) 22.35, 03.35 Королевские жёны на войне. (12+) 23.40 Тайны музеев. (12+) 04.35 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) 05.20 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.00, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикий туец. (16+) 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 16.35 Затерянные сокровища Рима. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полёта: Исландия. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Эпоха викингов: Дикий Запад. (16+) 21.50 Женщины-воины викингов. (16+) 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+) 23.40 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+) 00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 01.55, 02.45 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.30 Эпоха викингов: Дикий Запад. (16+) 04.15, 04.50 Зона строительства. (16+) |
|--|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

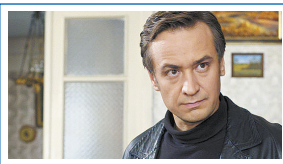
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



12.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 Новости
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Черные дыры. Белые пятна
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.15 Красуся, град Петров!
10.45 Academia
11.30 «Чистая победа»
12.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
14.00 Линия жизни
15.05 «Музеи без границ»
15.35 00.00 «Галина Уланова»
16.30 00.55 Симфонические оркестры России
17.35 «2 Верник 2»
18.20 Фильм-спектакль «Абонент временно недоступен»
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 «Сати. Нескучная классика...»
21.15 «Подземные дворцы»
21.55 «ГОРОД ЗЕРО»

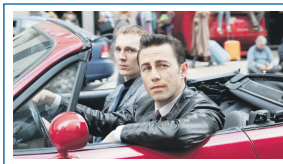
ТВЦ



08.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.30 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (12+)
10.20 «Георг Отс. Публика ждет...» (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Чужих детей не бывает». (12+)
18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Приговор». (16+)
01.25 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд»». (16+)
02.05 «Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)

ТВ-3



23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.35 «Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
Во время утренней пробежки погибла девушка. Изучая её тело, Меган невольно вовлекается в расследование, предлагая убедительные версии произошедшего...
23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
01.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)
02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
04.45 «Городские легенды». (16+)

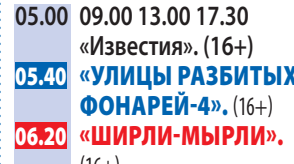
ДОМАШНИЙ



14.05 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.10 «6 кадров». (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Давай разведёмся! (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «Ясновидящая». (16+)
19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
Украина, 2016 г. Мелодрама.
22.30 «Порча». (16+)
23.00 «Знахарка». (16+)
23.35 «Верну любимого». (16+)
00.10 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
02.40 Давай разведёмся! (16+)
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

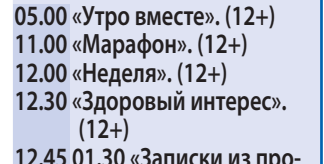
5 5-Й КАНАЛ



05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
06.20 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
09.30 13.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
13.50 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
05.10 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
09.30 00.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
21.50 «Загадки века». (12+)
22.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 01.30 «Записки из провинции». (12+)
13.15 22.15 «#open vrn». (12+)
13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Эксперт». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.15 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.05 12.35 14.55 17.00
19.25 Новости
06.05 23.45 Все на Матч!
09.10 12.40 03.00 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Футбол. ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород) - «Сочи». Кубок PARI Премьер. Трансляция из Москвы. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 17.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (12+)
18.20 «Громко»
19.30 Футбол. ЦСКА - ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Москвы
22.15 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
00.35 «Есть тема!» (12+)
00.55 «ПАРНЫЙ УДАР». (12+)
03.15 Новости. (0+)
03.20 «Макларен». (12+)
05.05 «Громко». (12+)
06.00 07.05 15.50 16.55 18.00
Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
08.10 10.00 13.00 Новости
08.15 02.00 Открытый футбол. (12+)
08.35 15.30 00.45 02.15 Специальный репортаж. (12+)
09.05 «Безграничные возможности». (12+)
09.30 01.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Бокс. Матч ТВ. (0+)
11.40 Автоспорт. (0+)
12.35 02.30 Незаведанная хоккейная Россия. (12+)
13.05 «Матч мировых звезд хоккея». (0+)
14.40 Специальный обзор. (12+)
15.00 Жизнь после спорта. (12+)
19.10 Профессиональный бокс. (16+)
21.15 «Есть тема!» (12+)
22.15 Бильярд.
23.45 «Громко». (12+)
01.30 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 08.00 Каждое утро (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.30 15.00 Pro-новости (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 У-Дачный чарт. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Top15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 22.00 Pro-новости. (16+)
18.20 «10 клипов дня». (16+)
19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
20.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
22.20 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

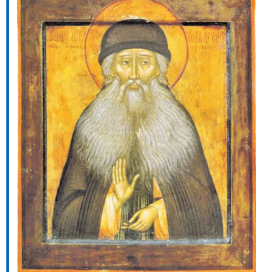
- TV1000** **TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
06.10, 06.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.50 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
10.40 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
13.15 «ОБЛИВИОН». (16+)
15.20 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Джулия Робертс, Хавьер Бардем, Билли Круадп, Виола Дэвис, Майк О'Мэлли
21.30 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
23.35 «МАЧЕХА». (12+)
01.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
03.35 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+)
05.30, 08.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.40 «ПАПЫ». (6+)
10.35 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
12.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
13.45 «БЛОКАСТЕР». (16+)
15.10 «ВОЙНА ПЛОВ». (16+)
16.45, 17.20, 17.55, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
20.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
21.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
23.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.35 «РУБЕЖ». (12+)
02.10 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
06.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
12.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
14.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.35 «Конь Олий и большие скачки». (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
01.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
02.50 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.30, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.00, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.20 Пацанки. (16+)
03.50, 04.15, 04.30 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
03.40 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
07.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
08.45 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
10.40 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
12.30 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
14.10 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
16.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
17.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
19.30 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
21.55 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
23.25 «27 СВАДЕБ». (16+)
08.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.25 «В гостях у гномов». Мультфильм. (0+)
08.45 «Жил-был Пёс». (0+)
09.00 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)
10.45 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
12.35 «СВАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
14.30 «ПАЛАТА № 6». (16+)
16.05 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
18.00, 03.50 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
23.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
01.00 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (12+)
05.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00 «АДВОКАТЕС-СЫ». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Светлана Максимова, Ирина Карташова, Виктория Коньшина
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Сериал. Драмеда, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Нелли Уварова, Григорий Антипенко, Раиса Рязанова
Женсовет счастлив - у Татьяны будет ребенок. Андрей и Роман едут на деловую обед. Катя приглашает подруг в ресторан...
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
22.45 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (12+)
03.15 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Завет. (6+)
11.50 В поисках Бога. (6+)
12.25 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Завет. (6+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
15.00 Преподобный Максим Грек. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 «ДАЧА». (0+)
17.20 «ПОЛУСТАНОК». (12+)
Об академике, который провел отпуск не на курорте, а в глухой деревеньке. Но живописью, как планировал, заняться ему не пришлось: он окупился в дела местных жителей.
18.45 «АЛЕНКА». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Завет. (6+)
01.55 Профессор Осипов. (0+)
02.25 Украина, которую мы любим. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

4 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Обретение мощей прп. Максима Грека.



Мч. Иулиана Тарсийского. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанн пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост.
«Верующий живую верою в Бога, с самоотвержением предавшийся Богу, не смущается при всех искушениях, наносимых духами злобы, видит в духах лишь слепые орудия Промысла Божия». Свт. Игнатий Брянчанинов

 ПЕРВЫЙ


12.00 Новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

 РОССИЯ 1


23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
1904 год. Вронский, погружённый в свои мысли, сидит вместе с девочкой и слушает солдата с гитарой, который поёт песню о роковой любви. За этим занятием его застаёт выходящий из операционной Сергей Каренин.
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

 НТВ


19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
23.40 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.55 «ДИКИЙ». (16+)

 СТС


20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
20.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
США, 2009 г. Фэнтези. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер. Эдвард вынужден покинуть Беллу, и девушка мучительно переживает исчезновение Эдварда, ища забвения...
22.35 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)
00.35 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)
02.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

 ТНТ


00.20 «АНТУРАЖ». (18+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «УНИВЕР». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
22.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Во всех СМИ твердят о приближающейся к Земле комете, а инженера-строителя Джона Гэррити больше волнует, как сохранить разваливающийся брак. Джон внезапно получает президентское сообщение, что он и его семья выбраны для спасения в секретном бункере.
00.20 «АНТУРАЖ». (18+)
02.05 «Импровизация». (16+)
03.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

 REN


20.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
22.20 «Водить по-русски»
23.25 «Знаете ли вы, что?»
00.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

 ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
09.50 На ножах. (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
13.50 Молодые ножи. (16+)
15.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
21.30 Вундеркинды. (16+)
22.30 Молодые ножи. (16+)
00.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Селфи-детектив. (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

 Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
04.40 «Папа попал». (16+)

 ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Невероятные истории. (16+)
Жизнь с фантастическим сценарием поражает. В каждой программе вы увидите подборку невероятных сюжетов.
07.00 Идеальный ужин. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
18.30 Дорожные войны. (16+)
20.30 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

 МИР

- 06.20, 10.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.25 Новости
13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.25 Мировое соглашение. (16+)
19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)
22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)
00.00 Всемирные игры разума. (12+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
00.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
02.50 Дословно. (12+)

 ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 13.20 Отражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ»
11.40 «Свет и тени». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.10 «Календарь». (12+)
15.35 «Наукоград». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.45 «Актуальное интервью»
19.30 01.00 Отражение-3
21.00 «КАЧЕЛИ». (16+)
22.30 «Моя история». (12+)
23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)

 ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «72 МЕТРА». (16+)
07.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
13.20 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
История трех сестер Ростопчиных: старшей - Зои, средней - Муси и младшей - Гули. Началась война, которая изменила их жизнь. Мусю угоняют в Германию. Гуля отрекается от своей семьи. Зоя, работая врачом, помогает жениху Муси - Мите избежать наказания, за что ее высылают. Но настоящая любовь сможет все исправить.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.50 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

 КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
История о том, как Динь-Динь случайно подвергает Долину Фей опасности. Теперь подружкам предстоит отправиться в далекое путешествие...
20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)
23.55 «Новая Школа Императора». (0+)
02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

 КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Тот самый Джо!» (0+)
08.30 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
10.30 «Монски». (0+)
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Барбоскины». (0+)
16.20 «Команда Флоры». (0+)
18.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.15 «Ералаш». (6+)
23.00 «Скай Бластерс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+)
23.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.40 «Стрекоза и муравей». (0+)
23.50 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
00.00 «Приключения кузнецика Кузи». (0+)
00.20 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)
01.05 «Супер 10». (6+)
02.05 «Фиксики». (0+)
03.20 «Команда Дино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00, 06.05, 17.20 Петергоф. (6+)
01.30, 05.35 Иностранцы в России. (6+)
01.55, 04.55, 16.40 Историкоград. (12+)
02.35 Личность в истории. (12+)
03.35, 06.30 Историада. (12+)
04.25, 07.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
08.00 «БАЛЬЗАК». (16+)
09.35, 14.00 Без срока давности. (12+)
10.25 Культурная полиция. Охотники за искусством. (12+)
11.10 Несломленный нарком. (12+)
12.05, 17.50 Семь дней истории. (12+)
12.15 В поисках Византии. (12+)
12.55 Суверенное государство Российское. (12+)
13.30 Загадки засечной черты. (12+)
14.45, 16.25 Пешком по Москве. (6+)
15.00 Леонардо. (12+)
16.00 Народовластие. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Петербург космический. (12+)
20.45 Не квартира - музей. (12+)
21.00 Исторические города Британии. (12+)
21.50 Забытый полководец. (12+)
22.15 Их называли русскими. (12+)
23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)

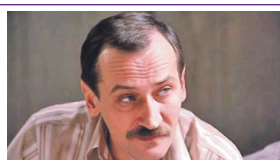
 VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Секреты цивилизации. (12+)
07.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
08.45 Секреты утерянного ковчега. (12+)
09.30 Убийство на железной дороге. (16+)
10.20 Тайны музеев. (12+)
11.10 Секреты цивилизации. (12+)
12.05 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
12.55 Анна Бoley: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
13.45 Настоящая игра престолов. (12+)
14.35 Королевские жёны на войне. (12+)
15.40 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
16.30 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
17.20 Загадки Египта. (12+)
18.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
19.10, 00.30 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)
20.05, 01.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
21.00, 02.15 Древние конструкции. (12+)
21.55, 22.50, 03.05, 03.55 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
23.45 Тайны музеев. (12+)
04.45 Убийство на железной дороге. (16+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)

 NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Киган-Майкл Ки на исландских лавовых полях. (16+)
08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Дэнни Трехо. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.20 Дикий тунец. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.40 Эпоха Викингов: Дикий Запад. (16+)
17.35 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
03.25 Исследователь. (16+)
04.15, 04.40 Зона строительства. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
Культура



13.05 «ГОРОД
ЗЕРО»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.05 Иностранное дело
- 08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Абсолютный слух
- 12.20 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
- 13.05 «ГОРОД ЗЕРО»
- 14.45 18.50 Цвет времени
- 15.05 «Музеи без границ»
- 15.35 «Диалог с легендой»
- 16.30 00.55 Симфонические оркестры России
- 17.25 Больше, чем любовь
- 18.05 Фильм-спектакль «Шинель»
- 19.00 02.25 «Роман в камне»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Белая студия»
- 21.15 «Невидимый Кремль»
- 21.55 «ЦАРЕУБИЙЦА»

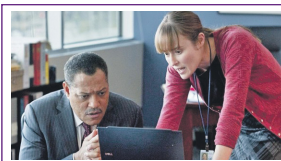
ТВЦ



08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
- 10.20 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звёзды». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (12+)
- 18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
- 22.40 Закон и порядок (16+)
- 23.10 «Звёзды лёгкого поведения». (16+)
- 23.55 События. 25-й час
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 «90-е. Водка». (16+)
- 01.20 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)

ТВ-3



23.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.35 «Старец». (16+)
- 19.10 «Слепая». (16+)
- 20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
- Бездомный находит фрагменты трупа, зарытые в песок. Возникает вопрос: это одно расчлененное тело, или по городу бродит серийный убийца? Незадолго до смерти убитый выиграл в казино крупную сумму...
- 23.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)
- 01.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)
- 02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТелУ». (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

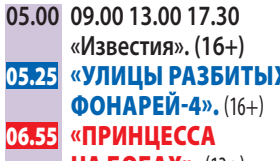
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕДЬМА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.20 Давай разведёмся! (16+)
- 10.20 Давай разведёмся! (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
- 22.25 «Порча». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 23.30 «Верну любимого». (16+)
- 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
- 02.40 Тест на отцовство. (16+)
- 04.20 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

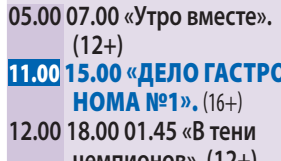
5 5-Й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.30 «Улицы разбитых ФОНАРЕЙ-4». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Улицы разбитых ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 05.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 06.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 09.30 13.30 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)
- 13.40 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
- 09.15 00.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 01.35 «ТЫ ПОМНИШЬ?» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 12.00 18.00 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 «Брак по завещанию 2». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 22.30 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.15 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.45 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «КОРОЛЬ РАДБОД: ПОСЛЕДНИЙ ВИКИНГ». (16+)
- Радбод, сын короля Альдисла смог объединить армию викингов для преодоления надвигающейся волны христианства...

ЗВЕЗДА



- 06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
- 09.15 00.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 «Оружие Победы». (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 01.35 «ТЫ ПОМНИШЬ?» (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 09.05 12.35 14.55 17.00 19.10 Новости
- 06.05 18.20 22.50 Все на Матч!
- 09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 09.30 Футбол. ЦСКА - ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород). Кубок PARI Премьер. Трансляция из Москвы. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.55 17.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 19.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска. (0+)
- 20.30 Футбол. «Милан» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал. (0+)
- 23.40 «Есть тема!» (12+)
- 00.00 00.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.10 Футбол. «Атлетико Минеиро» (Бразилия) - «Эмелек» (Эквадор). Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 03.15 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
- 06.30 01.50 «Несвободное падение». (16+)
- 07.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
- 09.00 11.00 13.00 15.45 Новости
- 09.05 13.05 15.30 15.50 Специальный репортаж. (12+)
- 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
- 11.05 02.40 Специальный обзор. (12+)
- 11.25 13.25 02.55 04.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
- 15.00 20.35 «Страна спортивная». (12+)
- 16.10 Лёгкая атлетика. Бокс. Первенство России среди юниоров
- 21.05 «Есть тема!» (12+)
- 22.05 Киберспорт. Counter Strike. (18+)
- 00.15 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
- 04.30 «Безграничные возможности. Светлана Коновалова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 07.35 Звёзды о звёздах. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
- 12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.20 20.00 Лайкер. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 22.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.45 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)
- 08.35 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 10.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 13.00 «МАЧЕХА». (12+)
- 15.15 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
- 21.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
- 00.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 02.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 09.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 10.40 «РУБЕЖ». (12+)
- 12.25 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 13.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 15.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
- 19.00 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 20.45 «ПАПЫ». (6+)
- 22.35 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 00.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 02.05 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 03.30 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 01.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)
- 03.45 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 05.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАИНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЁЯ». (6+)
- 07.10 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
- 09.35 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
- 12.00 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
- 13.55 «ПЛАН Б». (16+)
- 15.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- 19.30 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 21.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 22.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 08.45, 09.05, 09.25, 09.55 «Чебурашка и крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
- 10.05 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)
- 11.40 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 13.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
- 14.50 «СНЫ». (16+)
- 16.10 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
- 18.00, 03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 01.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.05 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.00, 00.50, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.55, 04.15, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- 01.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 02.40 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
- 04.15 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
- 05.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО CTCLOVE CTC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- В квартиру скромного психолога Сергея Васнецова ломится самый настоящий олигарх! Он уверен, что именно здесь укрылась его жена Оксана. Но вместо Оксаны дверь олигарху открывает крохотное существо по имени Пуговка.
- 17.00 «КУХНЯ. ВОИНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.45 Сердца за любовь. (16+)
- 00.55 «РАНЕЧКИ». (12+)
- 03.15 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- Сериал. Народный вестерн, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко

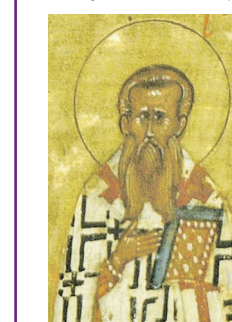
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 2. (0+)
- 05.20 Золотое кольцо. Кострома. (0+)
- 05.35 «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ». (6+)
- СССР, 1945 г. В ролях: Алла Тарасова, Виктор Станицын, Борис Ливанов
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Святки России. (6+)
- 12.05 Простые чудеса. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Моя вера. (0+)
- 15.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
- 16.35 «АЛЕНКА». (0+)
- 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 1-2 серии. (12+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никульников, Матлюба Алимова
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.45 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Сергей Радонский. Земное и небесное. (0+)
- 01.40 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 02.30 В поисках Бога. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

5 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиани. Свт. Григория, митр. Валахского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов.

Петров пост.
«Вера – основа любви. Непрестанно храни веру, непрестанно храни семя любви, которое несет в себе вера, чтобы оно могло прорасти и принести радость. Потому что вера сама по себе, без любви, холодна и безрадостна».
Прп. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- Сергей Каренин отчитывает фельдфебеля за то, что так и не повесили флаг красного креста. За этим наблюдает Вронский. Вронский просит Долли убедить Анну, чтобы та просила Каренина о разводе. Долли рассказывает Анне о своём разговоре с Вронским.
- 00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
- 02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)

НТВ



19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас.
- 22.05 «КОНСТАНТИН. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+)
- 00.25 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
- 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНСТВО МУХИЧА». (16+)
- 21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
- 22.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
- В Карпатах есть таинственная страна Трансильвания - мир, в котором зло встречается на каждом шагу, мир, в котором опасность ожидает с заходом солнца, и где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму.
- 00.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 02.10 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.35 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
- 22.35 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «РУИНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 Кондитер. (16+) 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 09.50 На ножах. (16+) 11.50 Адская кухня. (16+) 13.50 На ножах. (16+) 20.10 Битва шефов. (16+) 22.20 Молодые ножи. (16+) 23.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 01.10 Пятница News. (16+) 01.50 Селфи-детектив. (16+) 03.20 Пятница News. (16+) 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 04.40 «Папа попал». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Невероятные истории. (16+) 07.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 18.30 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.20, 10.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.35 Новости 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.25 Мировое соглашение. (16+) 19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.40, 21.30 Слабое звено. (12+) 22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+) 00.00 Всемирные игры разума. (12+) 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+) 00.55 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+) 03.00 Специальный репортаж. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 13.20 Отражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.05 «КАЧЕЛИ». (16+) 11.35 «Свет и тени». (12+) 12.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Календарь». (12+) 15.35 «Наукоград». (12+) 16.05 «Очень личное». (12+) 16.45 «Отчий дом». (12+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 17.30 «От 7 до 17». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.45 «Здоровый интерес» 19.30 01.00 Отражение-3 21.00 «ШИК». (16+) 22.35 «Моя история». (12+) 23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА» <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 07.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 14.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Абвер тысячами закидывает в Советский Союз своих диверсантов. Старший лейтенант Госбезопасности Павел Семёнов получает в подчинение Константина Лаврова. Они должны вычислить вражескую группу... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) |
|--|---|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.40 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Феи: Волшебное спасение». (0+) Волшебный мир фей всегда был скрыт от людских глаз. Но пришёл черед, и тайное стало явным - благодаря маленькой девочке Лиззи! 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+) 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+) 02.05 «С приветом по планетам». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+) Теперь любимые герои отправятся в детский сад, где они научатся заводить друзей, мириться в случае ссоры и постигать навыки самостоятельности. 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Тот самый Джоил!» (0+) 08.30 «Кошечки-собачки». (0+) 10.30 «Монсики». (0+) 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+) 12.40 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Инфинити Надо». (6+) 14.20 «Тайны Медовой долины». (0+) 16.20 «Супер МЯУ». (0+) 18.15 «Сказочный патруль». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.15 «Ералаш». (6+) 23.00 «Скай Бластерс». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+) 23.30 «Незнайка учится». (0+) 23.50 «Лесные путешественники». (0+) 00.15 «В лесной чаще». (0+) 00.30 «Разные колёса». (0+) 00.40 «Как ослик счастье искал». (0+) 00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+) 01.05 «Супер 10». (6+) 02.05 «Фиксики». (0+) 02.20 «Команда Дино». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 06.00, 17.20 Петергоф. (6+) 01.30, 05.35 Иностранцы в России. (6+) 01.55, 04.50, 16.40 Историкоград. (12+) 02.35 Личность в истории. (12+) 03.30, 06.30 Историада. (12+) 04.25, 07.30 История российских кадетских корпусов. (6+) 08.00 Переписка Черчилля и Муссолини. (16+) 09.35 Несломленный нарком. (12+) 10.30 Загадки засечной черты. (12+) 10.55 Леонардо. (12+) 11.55, 12.45 История оружия. (16+) 13.40 Обыкновенная история. (6+) 13.50 Их называли русскими. (12+) 14.35 Забытый полководец. (12+) 15.00 Петербург космический. (12+) 15.45 Не квартира - музей. (12+) 16.00 Народовластие. (12+) 16.25 Пешком по Москве. (6+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.10, 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+) 20.00 Свои и чужие. (12+) 20.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 21.50 Битва оружейников. (12+) 22.30 Жил-был Дом. (6+) 23.00 История Великой хартии вольностей. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 Невероятные изобретения. (12+) 06.45 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 07.35 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+) 08.35 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+) 09.20 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+) 10.10 Тайны музеев: Музей Израиля, Иерусалим. (12+) 11.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 11.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+) 12.45 Древние конструкторы. (12+) 13.40, 14.35 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 15.30 Николай и Александр. (12+) 16.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+) 17.25 Загадки Египта. (12+) 18.15 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+) 19.05, 00.30 Секреты цивилизации. (12+) 20.05, 01.25 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 21.00, 21.55, 22.50, 02.15, 03.05, 04.00 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 23.40 Тайны музеев. (12+) 04.45 Загадки Египта. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.20, 07.15 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+) 11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+) 12.20 Дикая природа: Лучшее. (16+) 13.05, 13.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 16.30 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+) 17.30 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Дикая природа: (16+) 21.50 Инстинкт выживания: Засада в джунглях. (16+) 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+) 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.25 Дикая природа. (16+) 04.10, 04.35 Зона строительства. (16+) 05.00 Сделать за один день. (16+) |
|---|--|--|

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



13.05
«ЦАРЕУБИЙЦА»

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
10.15 Красульин, град Петров!
10.45 Academia
11.35 20.30 Абсолютный слух
12.20 «Невидимый Кремль»
13.05 «ЦАРЕУБИЙЦА»
14.45 23.25 Цвет времени
15.05 «Музеи без границ»
15.35 00.00 «Бессмертнова»
16.25 00.55 Симфонические оркестры России
17.35 «Роман в камне»
18.05 Спектакль «Вечер с Достоевским»
19.45 «Библейский сюжет»
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Дотянуться до небес»
21.55 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ»

ТВУ **ТВЦ**



08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.35 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
10.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
16.55 Актёрские драмы (12+)
18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Удар властью». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Битва за Германию». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ3 **ТВ-3**



00.45 «БЭТМЕН». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.35 «Старец». (16+)
19.10 «Слепая». (16+)
20.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
Отец подростка и малышки-дочки убит в собственном доме. Примерный семьянин, добрый человек... Сперва даже Меган оказывается в тупике. Впрочем, ненадолго...
23.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
00.45 «БЭТМЕН». (16+)
02.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
05.00 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.30 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «Ясновидящая». (16+)
19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
22.30 «Порча». (16+)
23.00 «Знахарка». (16+)
23.35 «Верну любимого». (16+)
00.10 «Понять. Простить». (16+)
01.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 Давай разведёмся! (16+)
05.15 «б кадров». (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)
09.00 13.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
13.45 «КОНВОЙ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.55 13.40 14.05 05.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50
Новости дня. (16+)
09.20 «Освобождение». (16+)
09.55 00.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Оружие Победы». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
21.50 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
12.00 01.30 «Футбол губернии». (12+)
12.30 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 18.00 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 00.30 «От 7 до 17». (12+)
18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
22.45 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
После провала очередной операции и гибели любовницы профессиональный киллер Джек решает завершить свою карьеру...
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 09.05 12.35 14.55 17.00
19.10 Новости
06.05 18.20 21.25 00.00 Все на Матч!
09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.30 Футбол. «Рома» (Италия) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 17.05 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
19.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска. (0+)
20.30 Смешанные единоборства. (16+)
21.50 Футбол. Англия - Австрия. Чемпионат Европы-2022. Женщины
00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
01.10 Футбол. «Палмейрас» (Бразилия) - «Серро Портеньо» (Парагвай). Кубок Либертадорес. 1/8 финала. Прямая трансляция
03.15 Новости. (0+)
06.00 06.55 08.55 10.55 12.55
04.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
06.30 «Страна спортивная»
08.30 10.30 12.50 15.45 Новости
08.35 15.50 02.45 Лица Страны. (12+)
10.35 12.30 15.30 20.00 00.55 Спецрепортаж. (12+)
14.30 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
15.00 «За Глазок, за наше село». (18+)
16.05 Лёгкая атлетика. бокс. Первенство России среди юниоров
20.20 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
21.15 «Есть тема!» (12+)
22.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)
23.20 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
01.15 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
03.00 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.20 22.20 Лайкер. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)


КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000 РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
12.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
14.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)
21.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
23.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
01.30 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
03.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
05.30, 07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.20 «РОБО». (6+)
09.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
11.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
13.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
14.55 «ПАПЫ». (6+)
16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
20.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
21.55 «ТОТ ЕЩЁ...!». (12+)
23.15 «БИЛЕТ НА ВЕГАС». (16+)
00.40 «КЛЮЧ ВРЕМЕНИ». (12+)
02.10 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
06.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
10.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
14.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
15.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
01.30 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
03.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
04.45 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
12.35 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
14.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)
21.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
23.05 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
01.30 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
03.45 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
08.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
08.50 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОС». (12+)
09.00, 09.10, 09.25 «Винни-Пух». Мультфильм. (0+)
09.45 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
11.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
13.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
14.35 «ЛЮБОВЬ В СССР». (16+)
16.10 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ» (12+)
18.00, 04.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
21.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
01.00 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
02.30 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)
05.30 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Дмитрий Назаров, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда
Барин покидает кухню. Джекович готовится к встрече нового хозяина отеля...
22.45 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (12+)
03.15 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
05.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
06.00 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 «Апокалипсис». Глава 4. (12+)
11.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
12.30 Земля героев. Илья Муромец. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
15.55 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 1-3 серии. (12+)
19.30 «Вечер на СПАСЕ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.15 Во что мы верим. (0+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 Святки России. (6+)
02.45 Знак равенства. (16+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Владимирской иконы Божией Матери.

Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Сщмчч. Александра и Петра пресвитеров. Сщмчч. Митрофана, архиеп. Астраханского.
Псково-Печерской, именуемой «Умиление», Заоникиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост.
« В рассуждении о сказанном Господом не нужно приходить в колебание и сомнение, но несомненно принимать, что всякий глагол Божий истинен, всемогущ, хотя бы в противном уверяла природа. Ибо в этом подвиг веры. »
Свт. Василий Великий

Всё больше дачников выращивают на своих шести сотках ингредиенты для популярных травяных чаёв и различных сборов от хворей.

Малиновый, смородиновый, земляничный лист, собранный на участке, способен не только добавить яркие вкусовые нотки к любимому чаю, но и позитивно отразиться на здоровье. Пользу для здоровья могут принести и растущие на лужайке рядом с дачей зверобой, ромашка... О некоторых травах мы расскажем сегодня и подскажем, когда лучше их собирать и как сушить.

Когда собирать?

- Большинство трав заготавливают в июне или начале июля, так как в это время наземная часть растений сформировалась и концентрация полезных веществ в ней достигла максимума. Кроме того, в июне травы активно цветут, а для чая важен аромат, который сосредоточен в соцветиях.
- Собирать травы в городе, рядом с автомобильными и железными дорогами, вблизи промзон не стоит: растения накапливают в себе ядовитые вещества. Собирают травы в лесах, на лугах и на даче (многие выращивают лекарственные растения специально).
- Собирать травы лучше всего в сухую погоду, когда высохнет роса. Складывать собранные растения нужно в проветриваемую тару (корзины), не утрамбовывая. Так сырье лучше сохранится для сушки и не потеряет окраску.

Соберу для чая лист малиновый

Как сушить?

- Растительное сырье раскладывают в хорошо проветриваемом помещении (на чердаке, в беседке) вдали от солнечных лучей на листе плотной бумаги или на тонкой хлопчатобумажной ткани в один слой.
- Дегидраторы или духовку при сушке трав лучше не использовать. Они пригодятся для работы с плодами и ягодами.
- Не измельчайте растения до сушки: при измельчении нарушается клеточная структура листа, из-за этого теряются эфирные масла и полезные вещества.
- Время сушки колеблется от 3 дней до 2 недель: цветы и листья сохнут быстрее, ветки и стебли – медленнее. Сушку прекращают, когда сырье становится твердым и легко ломается, но при этом не хрупкое и не рассыпается в прах. Растение считается высушенным правильно, если после сушки не потеряло свой цвет и запах.
- Высушенный материал измельчают и хранят в тканевых мешочках, стеклянных или жестяных емкостях в прохладном месте без доступа яркого света (кухонный ящик вдали от плиты подойдет).

Если вы по вечерам гоняете чай, то по ночам чай гоняют вас.



Внимание!
Травы могут быть сильными аллергенами! Кроме того, при составлении чайных сборов нужно учитывать свойства каждого компонента, чтобы не спровоцировать нежелательную реакцию организма.

Выбираем растения для заготовки

Смородиновый, земляничный, малиновый лист

Листья земляники полезны при гипертонии, бессоннице. Листья смородины и малины обладают жаропонижающими, дезинфицирующими и мочегонными свойствами, богаты витамином С. Выбирают здоровые крупные листья с небольшим черешком. Можно высушить их обычным способом, но для использования в чаях листья лучше ферментировать: немного подвялить, затем размять руками, чтобы выделился сок. Размятые листья убрать в стеклянную банку, держать банку закрытой сутки, потом сырье высушить. Чай из ферментированных листьев ароматнее и вкуснее.

Ромашка аптечная

Главное не путать с ромашкой непахучей – более крупной и не имеющей приятного аромата. Собирают соцветия без стеблей и листьев, сушат сразу после сбора. При добавлении в чай ромашка имеет сильный аромат и пряно-горьковатый вкус. Ромашковый чай имеет антисептическое, противовоспалительное действие.

Зверобой продырявленный

Зверобой обладает противомикробным, антидепрессантным, регенерирующим действием. В качестве сырья заготавливают верхушки (длиной до 20-25 см) с цветками и листьями. После сушки грубые стебли удаляют. Зверобой хорош в сочетании с листьями малины и ежевики – напиток получается тонизирующим и укрепляющим.

Иван-чай, или кипрей узколистный

Правильно высушенный лист иван-чая подарит напитку чуть терпкий вкус, цветочно-травяной аромат и целый букет полезных свойств. Собирают листья и верхушки стеблей с цветками. Иван-чай, как и смородиновый лист, перед сушкой ферментируют, тогда напиток получается вкусным, без оттенка «сена».

Ароматные травы – душица, лимонник китайский, мята, Melissa, шалфей, чабрец

Носители самых сильных ароматов и вкусов. Их сушат без ферментации. Ароматные травы не рекомендуют смешивать между собой, так как они будут «перебивать» друг друга. Лучше выяснить их свойства и использовать в сольном варианте как добавки к зеленому или черному чаю.

Конечно, это далеко не полный перечень полезных растений, которые можно заготовить.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ

№2 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

домашние СОЛЕНЬЯ



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✔ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✔ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✔ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✔ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА
НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹

WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 <p>09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Информационный канал. (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «МИССИЯ «АМЕРИКА»». (16+)</p> <p>22.45 «Большая игра». (16+)</p> <p>23.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Информационный канал. (16+)</p>	 <p>23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?» (12+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)</p> <p>Разыскивая Вронского, Каренин находит его в курьезе с китайскими идолами. Каренин с Чуншен осматривают повреждённую взрывом моленную. Каренин сообщает, что за Вронским из корпуса пришла коляска...</p> <p>00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)</p> <p>02.40 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (12+)</p>	 <p>19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Научные расследования Сергея Малозёмова». (12+)</p> <p>09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.50 «За гранью». (16+)</p> <p>17.55 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>21.40 «ДАЙВЕР». (16+)</p> <p>23.40 «Сегодня»</p> <p>00.00 «ПЁС». (16+)</p> <p>01.55 «ДИКИЙ». (16+)</p>	 <p>20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Три кота». (0+)</p> <p>06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)</p> <p>07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.20 «КУХНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>США - Австралия - Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Дилан Миннетт, Одея Раш, Эми Райан. После переезда Зак знакомится с соседями: Ханной и её отцом...</p> <p>22.00 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛУИН». (16+)</p> <p>23.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>01.45 «ПРОКЛЯТИЕ ПЛАЧУЩЕЙ». (18+)</p> <p>03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>05.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>07.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>22.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+)</p> <p>00.10 «ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА». (16+)</p> <p>Больше всего на свете влюбленные Брэд и Кейт ненавидят две вещи - институт брака и Рождество в кругу семьи. Естественно, по закону подлости им придется осилить не одно, а целых четыре Рождества с родителями...</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	 <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>09.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «16.00 19.00 Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</p> <p>05.20 Пятница News. (16+)</p> <p>05.50 Кондитер. (16+)</p> <p>07.50 «КОМИССАР РЕКС». (12+)</p> <p>09.50 На ножах. (16+)</p> <p>11.50 Адская кухня. (16+)</p> <p>13.40 16.50 20.50 Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>15.20 Любовь на выживание. (16+)</p> <p>19.00 Рабы любви. (16+)</p> <p>00.20 «ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ». (12+)</p> <p>01.50 Пятница News. (16+)</p> <p>02.20 Селфи-детектив. (16+)</p> <p>04.00 Пятница News. (16+)</p> <p>04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>07.00 Идеальный ужин. (12+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться любого.</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>18.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 13.20 Отражение</p> <p>10.05 «ШИК». (16+)</p> <p>11.40 «Свет и тени». (12+)</p> <p>12.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>15.10 «Календарь». (12+)</p> <p>15.35 «Наукоград». (12+)</p> <p>16.05 «Очень личное». (12+)</p> <p>16.45 «Отчий дом». (12+)</p> <p>17.00 «Формула здоровья»</p> <p>17.30 «Заметные люди». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости»</p> <p>18.15 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>18.45 «Парламентский дневник». (12+)</p> <p>19.30 01.00 Отражение-3</p> <p>21.00 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)</p> <p>22.30 «Моя история». (12+)</p> <p>23.15 «ДО САМОГО СОЛНЦА»</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.00 «Папа попал». (16+)</p> <p>07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>09.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)</p> <p>18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)</p> <p>23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)</p> <p>04.40 «Папа попал». (16+)</p>	<p>07.10, 10.10, 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>08.00, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>08.45, 11.45, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 02.40 Новости</p> <p>17.25 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>19.20, 20.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>20.40, 21.30 Слабое звено. (12+)</p> <p>22.25, 23.10 Шоу «Назад в будущее». (16+)</p> <p>00.00 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.30 Наше кино. (12+)</p> <p>00.55 «УЧИТЕЛЬ». (0+)</p> <p>03.05 Культ личности. (12+)</p>	<p>04.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>04.55 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p>06.10 «РЖЕВ». (16+)</p> <p>08.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)</p> <p>15.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами испытаний новейших научных разработок. Один из верных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги...</p> <p>19.15 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

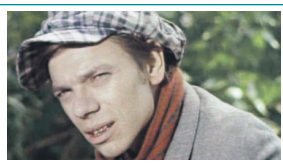
КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий.</p> <p>05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>08.55 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)</p> <p>11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>14.40 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>15.40 «Семейка Крудс. Начало». (12+)</p> <p>16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>18.40 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+)</p> <p>Динь-Динь и ее подружки всегда боялись пересекать границу с Зимним лесом...</p> <p>20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры». (12+)</p> <p>23.55 «С приветом по планетам». (12+)</p> <p>02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Тот самый Джош!» (0+)</p> <p>08.30 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>10.30 «Монсики». (0+)</p> <p>11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>12.40 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>13.30 «Инфинити Над». (6+)</p> <p>14.20 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!</p> <p>16.20 «Супер МЯУ». (0+)</p> <p>18.15 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>Добрый музыкальный мультисериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!</p> <p>22.00 «Герои Гуджитсу». (6+)</p> <p>22.15 «Ералаш». (6+)</p> <p>23.00 «Скай Бластерс». (6+)</p> <p>23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Крашенный лис». (0+)</p> <p>23.25 «Оранжевое горлышко». (0+)</p> <p>23.45 «Горшочек каши». (0+)</p> <p>23.55 «Сказка о царе Салтане». (0+)</p> <p>00.50 «Узнаем об искусстве!» (0+)</p> <p>01.05 «Супер 10». (6+)</p> <p>02.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>03.20 «Команда Дино». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.00 Петергоф. (6+)</p> <p>01.30, 05.35 Иностранцы в России. (6+)</p> <p>01.55, 04.55 Историограф. (12+)</p> <p>02.35 Личность в истории. (12+)</p> <p>03.35, 06.30, 20.00 Историада. (12+)</p> <p>04.25 История российских кадетских корпусов. (6+)</p> <p>06.05 Музеи России. (6+)</p> <p>07.30 История российского учителя. (6+)</p> <p>08.00, 08.50 История оружия. (12+)</p> <p>09.45, 16.25 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>10.00 Мурильо. (12+)</p> <p>11.00 Битва оружейников. (12+)</p> <p>11.40 Жил-был Дом. (6+)</p> <p>12.10, 18.00 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>12.20 Петербург космический. (12+)</p> <p>13.00 Исторические города Британии. (12+)</p> <p>13.50 Забытый полководец. (12+)</p> <p>14.20 Их называли русскими. (12+)</p> <p>15.05 Свои и чужие. (12+)</p> <p>16.00 Народовластие. (12+)</p> <p>16.40 Историограф. (12+)</p> <p>17.20 Серые кардиналы России. (12+)</p> <p>17.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>18.10, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>20.50 Морской узел. (12+)</p> <p>21.20 Артековский закат. (12+)</p> <p>22.15 Нулевая мировая. (12+)</p> <p>23.10 Украденная красота. (12+)</p>	<p>06.20 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>06.45 Секреты цивилизации. (12+)</p> <p>07.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</p> <p>08.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</p> <p>09.25 Загадки Египта. (12+)</p> <p>10.15 Тайны музеев. (12+)</p> <p>11.05 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)</p> <p>12.05 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)</p> <p>12.55, 13.50, 14.45 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</p> <p>15.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p>16.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)</p> <p>17.30 Загадки Египта. (12+)</p> <p>18.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)</p> <p>19.15, 00.15 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)</p> <p>20.05, 01.05 Версаль. (12+)</p> <p>21.00, 01.55 Королевская семья. (16+)</p> <p>21.55 Карты убийства. (16+)</p> <p>22.40 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)</p> <p>23.30 Тайны музеев. (12+)</p> <p>02.45 Карты убийства. (16+)</p> <p>03.30 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)</p> <p>04.10, 04.55 Загадки Египта. (12+)</p> <p>05.40 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)</p> <p>07.55 Инстинкт выживания: Легенда о каннибалах. (16+)</p> <p>08.50 Инстинкт выживания: Дикие джунгли. (16+)</p> <p>09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</p> <p>12.20 Дикий тунец: Лучшее. (16+)</p> <p>13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновая драма. (16+)</p> <p>15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)</p> <p>16.35 Дикий тунец. (16+)</p> <p>17.25 Египет с высоты птичьего полета: Конструирова будущее. (16+)</p> <p>18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.15, 20.05, 21.00, 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)</p> <p>01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)</p> <p>01.55, 02.40, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>04.10, 04.45 Зона строительства. (16+)</p> <p>05.00 Сделать за один день. (16+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 Новости
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 Легенды мирового кино
- 08.05 Иностранное дело
- 08.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Абсолютный слух
- 12.20 «Дотянуться до небес»
- 13.05 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ»
- 15.05 «Музеи без границ»
- 15.30 00.00 «Раиса Стручкова»
- 16.25 00.55 Симфонические оркестры России
- 17.25 «Каждый выбирает для себя»
- 18.05 Моноспектакль «Друзей моих прекрасные черты»
- 19.45 «Библейский сюжет»
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Энигма»
- 21.10 «Вауhaus на Урале»
- 21.55 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»

ТВЦ



11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 03.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (12+)
- 10.20 «Семён Алтыов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (12+)
- 18.15 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
- 22.40 «10 самых...». (16+)
- 23.10 Актерские драмы (12+)
- 23.55 События. 25-й час
- 00.25 «Петровка, 38». (16+)
- 00.40 Хроники московского быта. (12+)
- 01.20 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)

ТВ-3



23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. (16+)
- 13.00 «УИДЖИ». (16+)
- 13.35 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- Олесь бросил горячо любимый муж Дмитрий. Молодая женщина страстно хочет его вернуть. Именно за этим она едет к ясновидящей Нине.
- 18.35 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
- Адвокат Борис Аврутин, обладающий даром безошибочно определять невиновных, оправдывает наркомана Егора Задорина, проходящего по делу о двойном убийстве.
- 23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 00.45 «БЭТМЕН ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 02.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.35 «Порча». (16+)
- Алла Трифонова была замужем несколько лет...
- 14.05 «Знахарка». (16+)
- 14.40 «Верну любимого». (16+)
- 15.15 «Ясновидящая». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
- 22.25 «Порча». (16+)
- 23.00 «Знахарка». (16+)
- 23.30 «Верну любимого». (16+)
- 00.05 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
- 02.40 Давай разведёмся! (16+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КОНВОЙ». (16+)
- 08.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- Россия, 2017 г. Детектив.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СПЕЦИАЛИСТ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 19.55 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
- 09.20 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 14.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИН...» (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 21.50 «Код доступа». (12+)
- 22.35 «ЧАСОВЩИК». (16+)
- 00.15 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
- 01.45 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 12.00 18.30 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.15 «Эксперт». (12+)
- 12.30 18.00 «Формула здоровья». (12+)
- 13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.45 01.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «Современники». (12+)
- 20.30 00.45 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.30 «#open vrn». (12+)
- 22.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 03.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 09.05 12.35 14.55 17.00 19.25 Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 09.10 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (0+)
- 09.30 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Монако» (Франция). Лига чемпионов. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
- 15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 17.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 18.20 Все на Кубок PARI Премьер!
- 19.30 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Москвы
- 22.15 Футбол. Норвегия - Северная Ирландия. Чемпионат Европы-2022. Женщины
- 01.10 Футбол. «Ланус» (Аргентина) - «Индепендьенте дель Валье» (Эквадор). Южноамериканский Кубок 1/8 финала
- 06.00 06.55 08.55 04.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
- 06.30 «Утомлённые славой». (16+)
- 08.30 15.45 Новости
- 08.35 03.00 Лица Страны. (12+)
- 10.25 Лёгкая атлетика. бокс. Первенство России
- 14.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (12+)
- 14.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.30 15.50 03.15 Специальный репортаж. (12+)
- 16.05 «Мой дом там, где высоко». (12+)
- 16.35 «Неизвестный спорт». (6+)
- 17.25 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
- 19.05 Мотоспорт. (0+)
- 19.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.15 «Есть тема!» (12+)
- 22.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 23.20 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 07.00 07.55 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 07.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.20 20.00 Лайкер. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 22.20 Top15 Like FM. (16+)
- 23.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.20 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

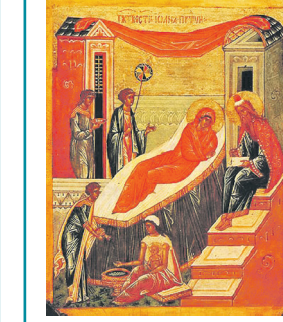
- TV1000** **TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО**
- 06.00, 06.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.55 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
- 10.40 «ОБЛИВИОН». (16+)
- 12.50 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 15.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- Уэст, Мэнди Мур
- 20.50 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
- 22.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 03.10 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
- 09.20 «ТОТ ЕЩЁ...». (12+)
- 10.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 12.05 «РОБО». (6+)
- 13.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 15.00 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 19.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 20.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 23.10 «ОДЕССА». (18+)
- 01.20 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 03.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 03.55 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-2: ТАИНА ИЗМУРДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
- 05.30 «Урфин Джус возвращается». (6+)
- 06.55 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЬ». (12+)
- 08.50 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 10.20 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 11.45 «ПЛАН Б». (16+)
- 13.45 «27 СВАДЕБ». (16+)
- 15.50 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 17.25 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 19.30 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 21.45 «ТОЛСТАЯ НА РИНГЕ». (12+)
- 23.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 09.20, 09.40 «Малыш и Карлсон». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
- 11.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 12.50 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
- 14.30 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
- 16.30 «КУРЬЕР». (16+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ВИЙ». (12+)
- 00.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 02.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 03.40 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
- 05.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 00.00, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.20 Пацанки. (16+)
- 03.50, 04.00, 04.25, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.55, 04.20, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталия Вдовина, Дмитрий Муляр, Иван Жидков
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.45 Сердца за любовь. (16+)
- 00.55 «РАНЕТИК». (12+)
- Леха приносит Степнову обещанное подслушивающее устройство. Степнов цепляет «жучок» на куртку Лены. Круглова сообщает учителям новость: оказывается, у Борзовой есть дочь, о существовании которой они и не подозревали...
- 03.15 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)
- 05.35 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
- 06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 1 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Во что мы верим. (0+)
- 11.30 Парсуна. (6+)
- 12.30 Амьен и Генуя - что общего. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 13.00, 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 6. (0+)
- 15.35 Золотое кольцо. Кострома. (0+)
- 15.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАСТ». 3 серия. (0+)
- 17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 3-5 серии. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)
- 01.30 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Мчч. семи братьев: Орентия, Фарнакия, Ероса, Фирмоса, Фирмина, Кириака и Лонгина. Прп. Антония Дымского, Новгородского. Правв. отроков Иакова и Иоанна Мелножских, Новгородских.

Петров пост. Разрешается рыба.
«Вера просвещает все, вера освящает все, вера делает человека достойным Духа Святого».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
23.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)
01.20 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
Вторая мировая война подходит к концу. Тяжёлые затяжные бои изматывают обе стороны. Но чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр»
23.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
01.10 «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ: СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
21.40 «ДАЙВЕР». (16+)
23.30 «GO!» Концерт Гарика Сукачёва. (16+)
01.45 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
06.40 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзья». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
12.00 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
13.40 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)
США, 2005 г. Мистическая комедия. В ролях: Риз Уизерспун, Марк Руффало, Донал Лог, Дина Спайби, Бен Шенкман.
22.50 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)
01.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
03.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

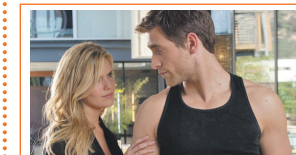
ТНТ



17.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)

07.00 «Смешарики». (0+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.30 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)
17.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
19.00 «Где логика?» (16+)
Испытывать логику на шоу к Азамату Мусагалиеву придут комики Ирина Приходько Ирина и Маргарита Родина, а также музыканты Dabro
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
Четыре топовых комика: Арсений Попов, Сергей Матвиенко, Антон Шапустин и Дмитрий Позов. Один классный ведущий: Павел Воля. Один звёздный гость. И миллион ситуаций, которые разыграются прямо на сцене
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)

РЕН



20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 04.05 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (16+)
22.00 23.30 «ТРИ ИКСА». (16+)
00.40 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
02.30 «ОГОНЬ ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Кондитер. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
09.50 На ножах. (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
13.50 Рабы любви. (16+)
19.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
21.00 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
23.00 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Селфи-детектив. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.15 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.00 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
04.40 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Невероятные истории. (16+)
07.00 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
18.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой.
22.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 03.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
07.10, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.45, 11.55, 15.10, 17.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
19.15 Слабое звено. (12+)
20.05 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
21.40 «ДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
23.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
00.40 «АРЛЕТТ». (16+)
02.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 13.20 19.30 ОТРАЖЕНИЕ
10.05 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
11.35 «Вспомнить всё». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.10 «Календарь». (12+)
15.35 «Наукоград». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.30 «#orep vrn». (12+)
17.45 «Спецрепортаж». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.40 «Современники». (12+)
21.00 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
22.35 «Моя история». (12+)
23.10 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе» (16+)
05.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
13.00 «ШТРАФНИК». (18+)
Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
02.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ»». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Питер Пэн». (6+)
12.20 «Рапунцель: Новая история». (6+)
18.10 «Феи: Потерянное сокровище». (0+)
19.30 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
20.55 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
История дружбы между маленькой феей и громадным таинственным существом, которое держит в страхе всю округу. Как такое возможно? Веселая и добрая Фауна уверена, что не по внешности нужно судить окружающих, а по характеру и внутреннему миру.
22.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)
23.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
01.05 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+)
02.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
Новые приключения «звездной команды!»
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
08.30 «Барбоскины». (0+)
10.30 «Монсыки». (0+)
11.00 «Ералаш». (6+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Над». (6+)
14.20 «Простоквашино». (0+)
16.20 «Три кота». (0+)
18.15 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Скай Бластерс». (6+)
23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
23.20 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
23.40 «Снежная королева». (0+)
00.40 «Хвосты». (0+)
00.55 «Узнаем об искусстве!» (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
02.55 «Школьный автобус Гордон». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Музеи России. (6+)
01.30, 05.20 Иностранцы в России. (6+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Афганистан. (12+)
03.20, 06.15, 12.45 Историограф. (12+)
04.15, 07.15 История российского учительства. (6+)
07.45 16.25 Пешком по Москве. (6+)
08.00 Петербург космический. (12+)
08.40 Не квартира - музей. (12+)
08.55 Исторические города Британии. (12+)
09.45 Забытый полководец. (12+)
10.10 Их называли русскими. (12+)
10.55 Артековский закат. (12+)
11.50 Свои и чужие. (12+)
13.40 Битва оружейников. (12+)
14.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.35 Жил-был Дом. (6+)
15.05 Нулевая мировая. (12+)
16.00 Народовластие. (12+)
16.40 Историограф. (12+)
17.20 Серые кардиналы России. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Обыкновенная история. (6+)
18.10, 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00, 20.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
21.45 Обыкновенная история. (6+)
21.55 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

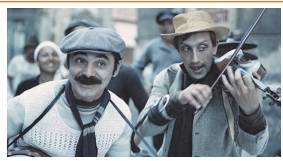
VIASAT HISTORY

06.00, 06.25, 06.55 Невероятные изобретения. (12+)
07.20 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
08.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
09.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
10.45 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
11.35 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
12.25 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
13.15 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+)
14.10 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
15.00 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+)
15.45 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
16.40 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
17.40 Загадки Египта. (12+)
18.30 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
19.20, 00.05 Затерянные города троянцев. (12+)
20.10, 00.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
21.00, 21.45, 22.35, 01.40, 02.20, 03.05 Восход Османской империи. (16+)
23.20 Тайны музеев. (12+)
03.45, 04.30 Загадки Египта. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.25 Дикий туец: Лучшее. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия: Кокаиновые уловки. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Содержимое чемодана. (16+)
16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.30 Индия с высоты птичьего полета: Мистика в наши дни. (16+)
18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
22.45, 23.40 Международной аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Наркотики и развод. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
04.10, 04.35 Зона строительства. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



21.30 «Мы из джаза»

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.45 «ПРОДЕЛКИ СОРВАНЦА»
10.20 Шедевры старого кино
11.45 Academia
12.30 02.15 «Роман в камне»
13.00 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ»
14.45 «Забываемое ремесло»
15.05 «Музеи без границ»
15.35 01.30 Симфонические оркестры России
16.20 «Острова»
17.00 «ВЗЯТКА. ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА В. ЦВЕТКОВА»
19.45 «Искатели»
20.35 Линия жизни
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
22.55 «Мы из джаза»
00.00 «ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА»

ТВУ **ТВЦ**



11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 11.50 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.20 15.00 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ». (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Карен Шахназаров. В кино как в кино». (12+)
18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
20.05 «КУРКУЛЬ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.30 «ТУЗ». (12+)
02.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
03.25 «Петровка, 38». (16+)
03.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
05.10 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)

ТВ3 **ТВ-3**



22.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
13.00 «УИДЖИ». (16+)
13.35 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
Тысячелетний лис в человеческом облики Лиён много лет назад потерял любимую Аым. Из-за этой несчастной любви теперь он связан узами клятвы и вынужден защищать людей от злых оборотней.
22.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
00.30 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)
02.15 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
03.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)

ДОМАШНИЙ



22.30 «КАРУСЕЛЬ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.25 Давай разведёмся! (16+)
10.25 Давай разведёмся! (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
13.40 «Порча». (16+)
14.10 «Знахарка». (16+)
14.45 «Верну любимого». (16+)
15.20 «Ясновидящая». (16+)
19.00 «ВЕДЬМА». (16+)
Украина, 2016 г. Мелодрама.
22.30 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
00.25 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)
01.20 «Верну любимого». (16+)
01.45 «Понять. Простить». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Давай разведёмся! (16+)
05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
06.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-4». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
01.10 «СТРАСТЬ». (16+)
02.30 «СВОИ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Специальный репортаж». (16+)
06.35 09.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
11.00 13.25 14.05 16.30 18.55 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
22.15 «Музыка+». (12+)
23.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
00.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
02.45 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Жизнь и приключения Мишки Япончика». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Современники». (12+)
15.30 «От 7 до 17». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 03.00 «#open vrn». (12+)
18.00 «В тени чемпионов». (12+)
18.15 «Формула здоровья». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (18+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

06.00 09.05 11.50 15.00 Новости
06.05 17.15 00.00 Все на Матч!
09.10 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
09.30 Футбол. «Сочи» - ЦСКА. Кубок PARI Премьер. (0+)
11.30 Спецрепортаж. (12+)
11.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Мужчины
14.00 «Есть тема!»
15.05 Лица страны. (12+)
15.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
17.30 Футбол. Матч легенд. «Зенит» - «Спартак»
19.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины
21.50 Футбол. Германия - Дания. Чемпионат Европы-2022. Женщины
01.10 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)
02.10 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска. (0+)

МАТЧ! СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 Тяжёлая атлетика. Чемпионат
06.30 Неизвестный спорт (6+)
07.25 09.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России
09.00 11.00 13.00 Новости
09.05 13.20 Лица Страны
11.05 Автоспорт. (12+)
11.25 13.05 15.50 01.45 Специальный репортаж. (12+)
11.40 «Тает лёд». (12+)
12.05 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
13.40 Бильярд. «ВетВоот Кубок Чемпионов». (0+)
15.15 19.15 Страна смотрит спорт. (12+)
16.05 Открытый футбол (12+)
16.25 Спортивная гимнастика. Кубок России
18.15 Профессиональный бокс. (16+)
19.40 04.25 Спортивная гимнастика. (0+)
21.15 «Есть тема!» (12+)
22.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. (0+)
23.20 Бокс. Матч ТВ. (0+)
00.55 «Несвободное падение». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 21.00 Про-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 08.35 Про-Клип. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 «Пришли и остались». (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.20 «10 клипов дня». (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Лайкер. (16+)
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.25 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.30 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+)
08.35 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
10.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
12.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
14.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
23.30 «ДЮНА». (12+)
США, Мексика, 1984 г.
01.50 «ОБЛИВИОН». (16+)
03.50 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ПАПЫ». (6+)
10.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
12.20 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
14.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
15.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.45, 17.20, 17.50, 18.25 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
19.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
20.25 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
22.05 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
00.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)
01.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
03.10 «СТИЛЯГИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
11.40 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
13.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
14.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.20 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
01.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
03.15 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
04.50 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50, 00.40, 01.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.20 Пацанки. (16+)
03.40, 04.00, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
03.55, 04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЖА-3». (6+)
04.00 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)
05.50 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
07.40 «НОРТ». (12+)
09.15 «ПЛАН Б». (16+)
11.10 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
12.45 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
15.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
Комедия, США, 2014 г.
19.30 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
21.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
22.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «СНЫ». (16+)
07.40 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)
09.20 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
10.55 «ЛЮБОВЬ В СССР». (16+)
12.30 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
14.25 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
16.20 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)
18.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
20.00 «КУРЬЕР». (16+)
21.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
23.10 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
01.10 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
02.45 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
04.20 «ПАЛАТА № 6». (16+)
05.45 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Наталья Антонова, Виталий Егоров, Наталья Рудова, Артур Ваха, Наталья Ткаченко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
Сериал. Народный вестерн
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Андрей ловит Катю у подъезда и устраивает ей сцену ревности. Катя объясняет, что они с Николаем просто помирились после небольшой ссоры. Вика заманивает Николая к себе домой. Николай не может прийти в себя от поцелуя Вики.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
22.45 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (12+)
03.15 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)
05.25 Таинство Брака. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
05.55 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)
06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Духов день. Цикл: Хранители семьи. (0+)
11.15 Профессор Осипов. (0+)
11.50 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Петр и Феврония. (0+)
15.35 Беречь как зеницу ока. Цикл: Хранители семьи. (0+)
15.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 4 серия. (0+)
17.15, 18.20, 19.25 «ЦЫГАН». 4-6 серии. (12+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Большая семья. (0+)
23.40 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (0+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 Простые чудеса. (12+)
02.25 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских, чудотворцев.



Прмц. Февронии девы. Прп. Далмата Исетского. Сщмч. Василия пресвитера. Прп. Никола Оптинского, исп. Сщмч. Василия пресвитера.
Петров пост.

«Верующий не тот, кто думает, что Богу все возможно, но кто верует, что получит от Него все, чего просит». Прп. Иоанн Лествичник

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 11.15 «Видели видео?» (0+)	 21 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» (12+)	 15.00 «Следствие вели...» (16+)	 21.00 «Я, РОБОТ.» (12+)	 15.00 «ОЛЬГА.» (16+)	 18.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН.» (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Курбан-Байрам» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Спецрепортаж». (16+) 11.15 «Видели видео?» (0+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.55 «Прерванный полет Гарри Паурса». (12+) 15.15 «Прерванный полет Гарри Паурса». (12+) 16.10 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 РЭБ. (16+) 21.00 «Время» 21.35 Премьера. «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+) 23.45 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ». (16+) 01.30 «Наедине со всеми». (16+) 02.55 «Россия от края до края». (12+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «Формула еды». (12+) 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети 09.55 «По секрету всему свету» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Доктор Мясников». (12+) 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+) 17.00 Вести 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.00 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!» (12+) Инга - жена, мать двух дочек и хозяйка цветочного салона. Но однажды она просыпается... разведённой женщиной... 00.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (12+) 02.20 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (12+)	04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+) 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (0+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.05 «Однажды...» (16+) 14.00 «Своя игра». (0+) 15.00 «Следствие вели...» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.35 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 22.15 «Маска». (12+) 01.30 «Дачный ответ». (0+) 02.35 «ДИКИЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Мультфильмы». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПрОСТО кухня. (12+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 10.40 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) 12.55 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+) 14.55 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+) 16.55 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+) 18.55 «ПИКСЕЛИ». (12+) 21.00 «Я, РОБОТ». (12+) 23.10 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (18+) 01.35 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+) 03.25 «ВОРОНИНЫ». (16+) 05.15 «б кадров». (16+) 05.40 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Смешарики». (0+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Модные игры». (16+) Полина Гагарина раз соберет звездную команду судей! Антон Шастун, Карина Нигай и Алина Герман будут поражены новыми луками певицы Глюкозы, созданными участниками-стилистами... или все же бизнес-ангелом, начальником штаба авиакомпании или... астрологом? 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 15.00 «ОЛЬГА». (16+) 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 23.00 «ХБ». (18+) 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 02.30 «Импровизация». (16+) 04.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 05.25 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.30 «СОВБЕЗ». (16+) 15.30 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Засекреченные списки». (16+) 18.00 20.00 «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН». (16+) 20.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) 23.30 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА». (16+) 02.00 «МИРОТВОРЕЦ». (16+) 04.00 «Тайны Чапман». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.20 Пятница News. (16+) 05.50 «Артур и минипуты». (0+) 07.20 «Остров лемурув: Мадагаскар». (12+) 09.10 Кондитер. (16+) 10.30 Четыре свадьбы. (16+) 23.00 Рабы любви. (16+) 01.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 02.30 Пятница News. (16+) 03.00 Селфи-детектив. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Супершеф. (16+) Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. 07.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 18.20 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 21.00 «+100500». (16+) 01.00 Рюкзак. (16+) 02.40 Улётное видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 08.25 «АЙБОЛИТ 66». (0+) 10.00 11.05 Отражение 10.30 17.05 «Календарь» 12.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 12.35 «Сходи к врачу». (12+) 12.50 «Коллеги». (12+) 13.20 «Лесной спецназ». (6+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Человек - океан». (12+) 16.05 «Конструкторы». (12+) 16.20 «Свет и тени». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.05 «Вечер вместе». (12+) 18.30 «Диалоги с прошлым» 19.05 «Очень личное». (12+) 19.30 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ» 21.40 «Триумф джаза». (12+) 22.20 «РЕСТЛЕР». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Папа попал». (16+) 08.40 «Обмен женами». (16+) 15.45 «Беременная в 16». (16+) В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 00.45 «Измены». (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.05 «Папа попал». (16+)	05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (0+) 07.10 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+) 08.45 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+) 09.10 Слабое звено. (12+) 10.00 Погода в мире 10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+) 11.35, 16.15, 19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Сериал. Фантастика. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Иван Шибанов 16.00, 19.00 Новости	04.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 06.10 «ПОДПОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 08.30 «НЕМЕЦ». (16+) 14.20 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+) Июль 1941 года, Киев. Заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский создает в военной прокуратуре фронта особый отдел, в который входят лучший следователь киевской прокуратуры Иван Рокотов и бывший следователь УГРО Светлана Елагина. Рокотов и Елагина приступают к расследованиям... 01.00 «72 ЧАСА». (16+) 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Сэди Спаркс». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+) 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+) 11.35 «Гравити Фолз». (12+) 14.20 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+) Весельчак Питер Пэн, вечный мальчишка, который умеет летать и никогда не станет взрослым, возвращается! 15.35 «Феи: Волшебное спасение». (0+) 16.45 «Феи: Тайна зимнего леса». (0+) 18.00 «Головоломка». (6+) 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+) 20.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+) 21.50 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+) 23.30 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+) 01.05 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+) 02.40 «ПАПИНА ДОЧКА». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Кругляши». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Чик-зарядка». (0+) 07.35 «Енотки». (0+) 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар и артист Семён! В каком виде спорта приветствуются лужи, можно ли пропеть согласные, и как научиться перевоплощаться? Ответы в программе «Съедобное или несъедобное»! 09.25 «Царевны». (0+) 11.40 «Зебра в клеточку». (0+) 13.00 «Монсики». (0+) 13.30 «Фиксики». (0+) 15.20 «Ералаш». (6+) 17.10 «Барбоскины». (0+) 19.20 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 Семейное кино. «Большое путешествие». (6+) 22.10 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 23.00 «Скай Бластер». (6+) 23.15 «Союзмультфильм» представляет: «Пёс в сапогах». (0+) 23.35 «Замок лугов». (0+) 23.50 «Волшебное кольцо». (0+) 00.10 «Тайна третьей планеты». (0+) 00.55 «Узнаем об искусстве!» (0+) 01.10 «Смешарики». (0+) 02.55 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC	NG
00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.50 Музеи России. (6+) 01.30 Иностранцы в России. (6+) 01.55, 04.40 Историограф. (12+) 02.40 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+) 03.20, 06.15 Историада. (12+) 04.15, 07.15 История российского учительства. (6+) 05.20 Серые кардиналы России. (12+) 07.45 Пешком по Москве. (6+) 08.00 Свои и чужие. (12+) 08.50 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 09.50 Битва оружейников. (12+) 10.30 Жил-был Дом. (6+) 11.00 Историада. (12+) 11.50 Без срока давности. (12+) 12.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 13.05 Морской узел. (12+) 13.30 Артековский закат. (12+) 14.30 Нулевая мировая. (12+) 15.20 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+) 16.10, 17.05 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+) 18.00 Обыкновенная история. (6+) 18.05, 19.05 «ЧКАЛОВ». (16+) 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 21.45, 22.40 «ЧУМА». (12+) 23.30 Россия научная. Великие имена. (12+)	06.10 Затерянная пирамида Египта. (6+) 06.55 Королевская семья: сохранить корону: Война между двоюродными братьями. (16+) 07.45 Карты убийства. (16+) 08.35 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+) 09.20 Греческие острова: одиссея с Беттини Хьюдженс: Танец любви. (12+) 10.15 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+) 11.05, 12.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 12.55, 13.50 Версаль. (12+) 14.35, 15.35, 16.30 Секреты цивилизации. (12+) 17.30, 18.20 Затерянные города троянцев. (12+) 19.10 Настоящая игра престолов. (12+) 19.55 Королевские жёны на войне. (12+) 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 21.50 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 22.45 Фаберже, сотворение легенды. (12+) 23.40 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (16+) 00.35 Древние конструкторы. (12+) 01.25, 02.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 03.10 Королевская семья: сохранить корону. (16+) 04.00 Карты убийства (16+) 04.40 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.50, 07.15 Игры разума. (16+) 08.00, 08.55, 09.45, 10.35 Дикая туеца. (16+) 11.30 Осушить океан: Тайны гражданской войны. (16+) 12.25 Осушить океан: Потерянные боеголовки времен Холодной войны. (16+) 13.10 Осушить океан: Тайны испанской Армады. (16+) 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+) 17.30 Расследования авиакатастроф: Смертельный выстрел. (16+) 18.20 Расследования авиакатастроф: Приближение опасности. (16+) 19.15 Расследования авиакатастроф: Убийство в облаках. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф: Аварийная посадка на реку. (16+) 21.00 Служба безопасности аэропорта. (16+) 21.50, 22.45 Непокорный остров. (16+) 23.35 Служба безопасности аэропорта. (16+) 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 01.15, 02.05 Осушить океан: глупости о погружении. (16+) 02.50, 03.35, 04.20 Тайная история кораблекрушений. (16+) 05.00 Сделать за один день. (16+) 05.15 Игры разума. (16+)	

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



19.45 «ЖЕНИТЬБА
БАЛЬЗАМИНОВА»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Приключения Незнайки и его друзей»
- 08.45 **00.35 «ВСЕГО ОДИН ПОВОРОТ»**
- 09.55 «Обыкновенный концерт»
- 10.25 «Передвижники»
- 10.55 **«МЫ ИЗ ДЖАЗА»**
- 12.20 «Мы из джаза. Прогноз знаменитым»
- 13.00 «Музыкальные усадьбы»
- 13.30 01.50 «Дикая природа Баварии»
- 14.25 Дом ученых
- 14.50 «Яркая комета»
- 16.10 «Энциклопедия загадок»
- 16.45 **«ДЕНЬ АНГЕЛА»**
- 17.55 «Первые в мире»
- 18.10 «Красота по-русски»
- 19.05 «Лютики-цветочки Женитьбы Бальзамина»
- 19.45 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»**
- 21.15 «Ночь Чайковского»
- 23.00 «Фрида». (16+)

ТВУ **ТВЦ**



13.50 «НАСЛЕДНИЦА». (12+)

- 06.00 Перерыв в вещании
- 06.05 **«ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ»**. (12+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 **«НОЖ В СЕРДЦЕ»**. (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.25 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»**. (12+)
- 13.50 **14.45 «НАСЛЕДНИЦА»**. (12+)
- 18.00 **«СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ»**. (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.00 «90-е. Заказные убийства». (16+)
- 22.45 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
- 23.25 «Советские мафии». (16+)
- 00.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.45 Спецрепортаж. (16+)
- 01.10 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ3 **ТВ-3**



19.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 **«БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ»**. (12+)
- 12.15 **«ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»**. (6+)
- 14.45 **«МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ»**. (16+)
- 17.00 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ»**. (12+)
- 19.00 **«МОЙ ШПИОН»**. (12+)
- США, 2020 г. Боевик. В ролях: Дэйв Батиста, Хлоя Коулман. Агента ЦРУ Джей-Джея раскрывает с поличным 9-летняя школьница Софи, заснявшая его на телефон во время задания. Они заключают сделку: Софи сохранит тайну спецаргента, если тот научит ее быть шпионкой.
- 21.00 **«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ»**. (16+)
- 23.15 **«ВПРИТЫК»**. (16+)
- 01.00 **«УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ»**. (16+)
- 02.15 **«МАРС АТАКУЕТ!»** (12+)
- 04.00 **«ИНЫЕ»**. (16+)

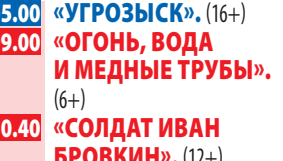
ДОМАШНИЙ



08.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

- 06.30 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ»**. (16+)
- 08.25 **«ПРИЕЗЖАЯ»**. (16+)
- СССР, 1977 г. Мелодрама. В ролях: Жанна Прохоренко, Александр Михайлов, Лена Иконникова. История трудных отношений шофера Фёдора и учительницы Марии.
- 10.25 **«ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**. (16+)
- Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев. Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро.
- 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. (16+)
- 22.55 **«ОПЕКУН»**. (16+)
- 02.10 **«ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**. (16+)
- 05.35 «Лаборатория любви». (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)

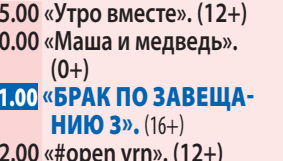
5 **5-Й КАНАЛ**



05.00 «УГРОЗЫСК». (16+)

- 09.00 **«ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ»**. (6+)
- 10.40 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»**. (12+)
- СССР, 1955 г. Комедия. В ролях: Леонид Харитонов, Татьяна Пельтцер.
- 12.25 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»**. (12+)
- 14.15 Они потрясли мир. (12+)
- 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.05 **«ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА»**. (12+)
- 06.35 **«ЕГОРКА»**. (6+)
- 07.45 **08.15 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА»**. (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.40 **18.25 «ЗАХВАТ»**. (16+)
- 22.15 **«ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ»**. (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 **«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 3»**. (16+)
- 12.00 «#open vrn». (12+)
- 12.15 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 02.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 **«ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ»**. (16+)
- Макс, организатор мероприятий, должен провести свадьбу в замке 17 века.
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 **«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ»**. (16+)
- 18.00 01.15 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Эксперт». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 **«ДЖЕЙН ЭЙР»**. (12+)
- 22.45 «Стас Михайлов - 50 Летие». (16+)
- 02.45 «Формула здоровья». (12+)
- 03.15 **«СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ»**. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00 09.00 12.50 Новости
- 07.05 17.50 00.00 Все на Матч!
- 09.05 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.25 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 11.45 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг
- 12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах
- 16.00 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
- 18.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). ОЛИМПБЕТ - Суперкубок России
- 21.50 Футбол. Нидерланды - Швеция. Чемпионат Европы-2022. Женщины
- 01.10 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
- 03.15 Новости. (0+)
- 03.20 Матч! Парад. (16+)
- 04.00 Смешанные единоборства. Р. Дос Аньос - Р. Физиев. UFC. Прямая трансляция из США. (16+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 22.50 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
- 07.35 09.45 14.20 Специальный репортаж. (12+)
- 07.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. (0+)
- 10.05 22.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.35 11.25 Автоспорт. (0+)
- 11.45 13.00 Автоспорт. G-Drive
- 13.40 Лица Страны. (12+)
- 13.55 02.35 Открытый пок-каз. (12+)
- 14.40 15.55 Автоспорт. G-Drive
- 17.05 Спортивная гимнастика. (12+)
- 17.55 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
- 18.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 19.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. (0+)
- 00.25 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 03.00 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». (0+)
- 04.45 05.25 Автоспорт. G-Drive. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 06.40 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.40 15.00 Pro-новости. (16+)
- 07.40 Ждите ответа. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Top Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Pro-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Top 30. (16+)
- 15.20 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 16.00 «Похудеть любой ценой». (16+)
- 16.55 Pro-Клип. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне». (16+)
- 19.45 Top 30. (16+)
- 21.40 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000**
- 05.35 «МАЧЕХА». (12+)
- 07.40 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
- 09.45 «ДЮНА». (12+)
- 12.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕРА». (16+)
- 14.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 16.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 19.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- США, Германия, 2009 г. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Зои Салдана, Карл Урбан, Эрик Бана
- 21.10 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 23.25 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 01.25 «МАЧЕХА». (12+)
- 03.25 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.35, 12.10, 12.40 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 13.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 14.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 16.50 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
- 18.30 «ГОРЬКО!». (16+)
- Россия, 2013 г.
- 20.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 22.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 23.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 01.30 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+)
- 02.50 «ПАПЫ». (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 07.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 09.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 10.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ЛЁД». (12+)
- 01.05 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 02.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 04.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 21.10, 23.50, 00.30, 01.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 21.50, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 01.40, 02.20, 03.00 Богиня шоппинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 03.45, 04.00, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.55, 04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.00 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- 03.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (12+)
- 05.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)
- 06.35 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-3». (6+)
- 08.25 «27 СВАДЕБ». (16+)
- 10.30 «ШЕСТОЙ ИГРОК». (12+)
- 12.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
- 14.30 «НОРТ». (12+)
- 16.05 «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
- 17.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
- 19.30 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 21.00 «КРЫСЬИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 23.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.00 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
- Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Елизавета Боярская, Максим Матвеев
- 13.40 «ВЛАДИВОСТОК». (16+)
- 15.20 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
- 17.00 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
- 18.25 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+)
- 20.00 «ЗВЕЗДА». (16+)
- В ролях: Игорь Петренко, Алексей Панин
- 21.50 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 00.55 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)
- 03.10 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
- 05.40 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова
- День первоапрельских шуток. Все разыгрывают друг друга: школьники - учителя, Галина Сергеевна - Полежакина, Антонов и Секретарша - Папу...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма б. (0+)
- 05.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВРОСТАТЫ». (0+)
- 1 серия. (0+)
- 06.50 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 07.45, 01.20 Расскази мне о Боге. (6+)
- 08.15 «Путеводительница». Мультфильм. (0+)
- 08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 В поисках Бога. (6+)
- 10.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.10 Большая семья. (0+)
- 12.05, 13.10, 14.15, 15.20, 16.25, 17.30 «ЦЫГАН». 1-6 серии. (12+)
- 18.35 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (0+)
- СССР, 1969 г.
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20, 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 21.55, 01.50 «Апокалипсис». Глава 5. (16+)
- 22.50, 03.05 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 Простые чудеса. (12+)
- 03.35 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

9 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмизерной икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
«Вера есть истинное знание, имеющее недоказываемые начала, будучи удостоверением в вещах, превышающих ум и слово».
Прп. Максим Исповедник

ПЕРВЫЙ



13.50 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)

- 05.05 06.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (12+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Юрий Никулин. Великий многоликий». (12+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.50 15.15 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ».** (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 К 100-летию Юрия Никулина. (16+)
- 19.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)
- 21.00 «Время».
- 22.35 «КОМИТЕТ 19-ТИ».** (16+)
- 01.30 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ 1



12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ». (12+)

- 05.30 «Городок». Лучшее»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Городок». Лучшее»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ТАМ, ГДЕ ТЫ».** (12+)
- Игорь предлагает Анастасии деньги на лечение Лики, но та отказывается от помощи. Колесов посылает Влада следить за Игорем, чтобы отомстить ему.
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.30 «Карим Хакимов. Миссия выполняема». (12+)
- 02.30 «ОЖЕРЕЛЬЕ».** (12+)

НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

- 04.55 «Кто в доме хозяин?» (12+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ».** (16+)
- 22.15 «Маска». (12+)
- 01.30 Их нравы! (0+)
- 01.50 «ДИКИЙ».** (16+)

СТС



21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.35 «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
- 10.15 «ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
- 12.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
- 14.20 «ПИКСЕЛИ».** (12+)
- 16.25 «Я, РОБОТ».** (12+)
- 18.40 «БАМБЛБИ».** (12+)
- 21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
- США - Новая Зеландия, 2018г. Фэнтези. В ролях: Хера Хильмар, Роберт Шизэн, Хьюго Уивинг.
- 23.25 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (16+)
- 01.25 «МИЛЫЕ КОСТИ».** (16+)
- 03.35 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.25 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



15.00 «ОСТРОВ». (16+)

- 07.00 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Перезагрузка». (16+)
- Скромная девушка в очках и с медицинским дипломом Анна Мухина мечтает стать каскадером и сниматься в фильмах, выполняя опасные трюки. Аня уже устроилась на работу промышленным альпинистом, чтобы, отмытая окна пятиэтажек, стать ближе к своей мечте, но неуверенность в себе не позволяет ей идти дальше.
- 09.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «ОСТРОВ».** (16+)
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл. (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



10.15 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЕЦА». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 09.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».** (12+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 10.15 13.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЕЦА».** (12+)
- США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Илайджа Вуд, Иэн МакКеллен, Вигго Мортенсен. Хроника Великой войны за Кольцо, длившейся не одну тысячу лет.
- 14.20 17.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ».** (12+)
- 18.30 20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».** (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Удивительная Дания». (16+)
- 07.50 «Остров лемурув: Мадагаскар». (12+)
- 08.40 Черный список. (16+)
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- 10.50 На ножках. (16+)
- 00.20 «ЧЕЛЮСТИ 3D». (16+)
- 01.40 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.40 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.50 «Обмен домами». (16+)
- 12.00 «Беременная в 16». (16+)
- 18.05 «Беременный папа». (16+)
- Реалити-шоу о перевоспитании будущих горюшечников. Герои проекта - 6 совершенно непохожих друг на друга пар, которых объединяет одно: они все ждут ребенка. Но будущие мамы совсем не уверены, что их избранники станут хорошими отцами.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 06.50 Утилизатор. (12+)
- «Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!
- 09.00 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
- 21.00 «←100500». (16+)
- 01.55 Улетное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.10, 03.20 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «Мы из ДЖАЗА». (12+)
- 09.05 Любимые актеры. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НО-ФЕЛЕТ?» (12+)
- 11.30, 16.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (12+)
- 23.05 «АРЛЕТТА». (16+)
- 00.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (6+)
- 02.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 04.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 08.35 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.55 «Календарь»
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 «Н. Пржевальский»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Еда по-советски». (12+)
- 16.00 «Моя история». (12+)
- 16.40 «Счастье по почте»
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.30 «ЧЕЛОВЕКУ ОКНА». (12+)
- 21.10 «12». (16+)
- 23.50 «Гимн Великому городу». (0+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
- 06.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 07.40 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
- 10.15 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- Драма, СССР, 1971 г.
- 11.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 13.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 15.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 17.30 «РЖЕВ». (16+)
- 19.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 21.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 22.35 «ЗОЯ». (16+)
- 00.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 02.00 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.40 «Питер Пэн». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей.
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
- 16.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 16.55 «Феи: Загадка пиратского острова». (0+)
- 18.10 «Феи: Легенда о чудовище». (0+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.05 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- Джон Траволта и Робин Уильямс в зажигательной семейной комедии!
- 22.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)
- 00.10 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
- 02.00 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)
- 03.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Летающие звери». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котенок Шмяк». (0+)
- 09.00 «Крутиски». (0+)
- Мультсериал про космические приключения команды суперзверей.
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенно-поднимающая и жизнеулучшающая музыка.
- 11.25 «Черепашки». (0+)
- 12.50 «Принцесса и дракон». (6+)
- Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 14.00 «Большое путешествие». (6+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.15 «Крокодил Гена». (0+)
- 23.35 «Чебурашка». (0+)
- 23.55 «Шапоклук». (0+)
- 00.10 «Чебурашка идет в школу!». (0+)
- 00.20 «Песенка мышонка». (0+)
- 00.30 «Глаша и Кикимора». (0+)
- 00.40 «Золушка». (0+)
- 00.55 «Узнаем об искусстве!» (0+)
- 01.10 «Бен 10». (12+)
- 02.55 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Музеи России. (6+)
- 01.30, 05.20 Серые кардиналы России. (12+)
- 01.55, 04.40 Историограф. (12+)
- 02.35 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 03.20, 06.15, 08.00 Историограф. (12+)
- 04.15, 07.15 История российского учительства. (6+)
- 07.45 Пешком по Москве. (6+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20 Артековский загал. (12+)
- 10.15 Нулевая мировая. (12+)
- 11.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
- 12.00, 12.50 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 13.45 Обыкновенная история. (6+)
- 13.55 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
- 15.55 Обыкновенная история. (6+)
- 16.05, 17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 17.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 18.15 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 19.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 20.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 20.55 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
- 22.30 Кизи. Храмовое деревянное зодчество. (12+)
- 22.55 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 07.35 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 08.30, 09.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 10.20 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+)
- 11.05, 12.05, 13.05, 14.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 15.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес: Танец любви. (12+)
- 15.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
- 16.45 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
- 17.35 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
- 18.25 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 19.15 Загадки Египта. (12+)
- 20.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
- 21.00, 21.55 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)
- 22.50 Анна Болейн. (16+)
- 23.40, 00.30, 01.30 Сокровища с Беттани Хьюджес. (12+)
- 02.20, 03.00, 03.45 Восход Османской империи. (16+)
- 04.25 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
- 06.50, 07.20 Игры разума. (16+)
- 08.05, 08.55, 09.45, 10.35 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
- 11.30 Осушить океан: Осушить Американскую революцию. (16+)
- 12.05 Осушить океан: Осушить моря викингов. (16+)
- 13.00 Осушить океан: Осушить корабли пиратов Карибского моря. (16+)
- 13.55, 14.50, 15.40, 16.35 Авто-SOS. (16+)
- 17.30 Расследования авиакатастроф: На грани катастрофы. (16+)
- 18.20 Расследования авиакатастроф: Роковая задержка. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Роковой случай. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Великий римский вал. (16+)
- 21.50 Затерянные сокровища Рима. (16+)
- 22.45 Затерянные сокровища Египта: Сокровища Тутанхамона. (16+)
- 23.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)
- 00.30 Затерянные сокровища Майя. (16+)
- 01.20, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Авто-SOS. (16+)
- 05.00 Сделать за один день: Пожарные машины. (16+)
- 05.15 Авто-SOS. (16+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.05 «Приключения Незнайки и его друзей»
- 08.50 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
- 10.00 «Обыкновенный концерт»
- 10.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 11.55 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина»»
- 12.40 Письма из провинции
- 13.10 Диалоги о животных
- 13.50 «Коллекция»
- 14.20 Фильм-спектакль «Полтава»
- 15.30 «Первые в мире»
- 15.45 23.40 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА»
- 17.20 «Пешком...»
- 17.45 «Репортажи из будущего»
- 18.25 65 лет Юрию Стоянову. Творческий вечер
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО»
- 21.40 Большая опера-2016

ТВЦ



08.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

- 06.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (12+)
- 06.45 Перерыв в вещании
- 06.50 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 08.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.05 События
- 11.45 «МАЧЕХА». (0+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Зигзаг удачи». Юмористический концерт. (12+)
- 16.55 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.40 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
- 00.20 «Петровка, 38». (16+)
- 00.30 «ПУЛЯ-ДУРА: ИЗ-УМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
- 03.15 «НОЖ В СЕРДЦЕ». (12+)
- 04.50 «Удар властью». (16+)

ТВ-3



19.00 «НАЁМНИК». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 13.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 15.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)
- 17.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 19.00 «НАЁМНИК». (16+)
- США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Майкл Китон. Тайный наёмник ЦРУ Митч Рэпп раздавлен потерей невесты в результате теракта. Заместитель директора ЦРУ назначает Стэна Хёрли обучать убитого горем, но серьёзно настроенного Митча для предотвращения террористических операций.
- 21.15 «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО». (12+)
- 23.30 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
- 01.30 «ВПРИТЫК». (16+)
- 03.00 «Властители». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



09.05 «КАРУСЕЛЬ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 09.05 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
- 11.05 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)
- Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Никита Тарасов. Лариса - руководитель рекламного отдела большой мебельной фабрики. Антон - директор. Они встречаются уже год...
- 15.05 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Андрей Егоров. 1974 год. Отец Славы и Серёжи погиб в автокатастрофе. Мать, не выдержав горя, ушла из дома. Так маленькие братья оказались в детском доме.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
- 02.15 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
- 05.40 «Лаборатория любви». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
- 06.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 07.50 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»». (16+)
- 15.10 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Сергей Горбаченко, Алексей Кравченко, Геннадий Венгеров, Наталья Бурмистрова.
- 18.40 «БЕГИ!». (16+)
- 22.15 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 00.05 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 00.05 «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.25 «Код доступа». (12+)
- 12.15 «Легенды армии». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «Оружие Победы». (12+)
- 14.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.00 «Легенды советского сыска». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 01.15 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 02.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 16.15 21.45 «Точка.ру». (12+)
- 16.45 23.45 «Просто жизнь». (12+)
- 17.15 04.30 «Футбол губернии». (12+)
- 17.45 «АНГЕЛ В СЕРДЦЕ». (16+)
- Лето 1985 года. Ксения и Петр заканчивают школу в приморском городе. Они любят друг друга с первого класса...
- 20.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
- 22.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 02.15 «#open vrn». (12+)
- 03.30 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 09.00 12.50 Новости
- 07.05 17.05 19.15 21.30 00.00 Все на Матч!
- 09.05 00.50 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 09.25 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
- 11.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 12.55 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах
- 16.05 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Туринг
- 17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы
- 19.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.50 Футбол. Франция - Италия. Чемпионат Европы-2022. Женщины
- 01.10 «В лучах славы». (12+)
- 03.15 Новости. (0+)
- 03.20 Спортивная гимнастика. Кубок России. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Калуги. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 22.40 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (0+)
- 07.35 Специальный репортаж. (12+)
- 07.50 10.40 12.50 16.00 Новости
- 07.55 19.40 Спортивная гимнастика. Кубок России. (0+)
- 10.45 Открытый футбол. (12+)
- 11.00 «Страна спортивная». (12+)
- 11.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (0+)
- 11.40 12.55 14.50 16.05 Автоспорт. G-Drive
- 14.00 22.25 Лица Страны (12+)
- 14.20 19.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 17.05 02.45 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз. (0+)
- 00.15 Незвезданная хоккейная Россия. (12+)
- 00.40 Спортивная гимнастика. (12+)
- 01.35 «Безграничные возможности. Лысова-Ремизова». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- 05.20 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
- 07.30 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 09.20 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 11.30 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 13.45 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 15.50 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (6+)
- 17.20 «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 22.50 «2012». (16+)
- 01.25 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
- 03.35 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (18+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.30, 11.00, 11.35, 12.10, 12.40 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 13.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.00 «ГОРЬКО!» (16+)
- 16.45 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 18.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 20.20 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
- 22.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 23.35 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
- 00.50 «СТИЛЯГИ». (16+)
- 02.55 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
- 04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.50 «Ералаш». (6+)
- 06.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (12+)
- 13.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)
- США, 1995 г. В ролях: Джим Керри, Иэн МакКис
- 16.30 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «ВАСАБИ». (16+)
- 00.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 02.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.30, 19.10, 20.50 «ОТЕЛЬ ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- 22.40, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.30 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
- Германия, США, 2000 г. В ролях: Мартин Лоуренс, Ниа Лонг, Пол Джаматти, Яша Вашингтон
- 02.00, 02.40, 03.20, 04.10 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.45 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?» (12+)
- 02.45, 21.55 «НОЧЬ В «РОКСБЕРИ». (18+)
- 04.10 «50 ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО». (18+)
- 05.50 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
- 07.40 «ПЛАН Б». (16+)
- 09.40 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 11.30 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 13.10 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+)
- 17.10 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
- 19.30 «ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ». (16+)
- 23.25 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 08.25 «САДКО». (12+)
- 10.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 11.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 15.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
- 16.55 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 18.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
- 03.50 «ПРОЩАНИЕ». (12+)
- 05.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 07.00 «ЖЕНСКИЕ МЕЧТЫ О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ». (16+)
- В ролях: Илья Носков, Марина Петренко
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Ирина Серова
- Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закусочная на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
- 22.00 Сердца за любовь (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)
- 19.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой Волне»-2019. (16+)
- 20.45 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- МУЗ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
- 08.00 Про-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 «10 самых!» (16+)
- 12.30 «Похудеть любой ценой». (16+)
- 13.25 Лига свежих клипов. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». 2 серия. (0+)
- 06.55 Оптикинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 16.40, 02.35 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 01.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «СЫН». (0+)
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 Щипков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Во что мы верим. (0+)
- 00.20 Валаам. Преображение. (0+)
- 03.30 Преподобный игумен Назарий Валаамский. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

10 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прав. Иоанны мироносицы.


Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Прмчч. Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Сщмчч. Григория, Александра и Владимира пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

«...Вера требует единого чистого и простого образа мыслей, далекого от всякого ухищрения и изыскания способов». Прп. Исаак Сирийский

Отчий дом — место силы

Поставив на землю корзинку с тремя подосиновиками, я рукавом ветровки вытерла пот со лба и прислонилась спиной к стволу дерева. Жарко.

И чего Артёму вздумалось в такое пекло за грибами ехать? Дождей две недели не было, все грибы либо зачервивели, либо посохли. Пустая трата времени какая-то получается.

Муж на работу, жена за грибами

— Устала? — брат выбрался из валежника и пристроил рядом с моей корзинкой свою, протянул мне бутылку с водой.

— Ого, — изумилась я, увидев, что его корзина полна лисичек. Ровненькие рыжие грибочки один к одному высились горкой, того и гляди грозя разбежаться.

— Давай тебе часть отсыплю, — предложил брат, — а то боюсь половину растерять, пока по кустам брожу.

Я отпила воды из бутылки, плеснула немного на руку, умылась.

— Я, Артём, и не знала, что ты у нас грибник заядлый. Думала, все больше по рыбалке специалист, — отвесила я брату неумелый комплимент. — А у меня вон, — я кивнула на свою корзину, — с грибалкой совсем грустно. Я тетюшка городская, мне каменные джунгли милее. Сидела бы сейчас дома, смотрела нехитрый сериальчик под чашечку кофею. Может, в парикмахерскую сходила бы.

— Короче, страдала бы всякой ненужной ерундой, — хохотнул брат.

Я насупилась:

— Зато муж пришел бы с работы, а его дома красавишна встречает, а не ежик, вышедший из тумана. А мне еще ужин надо успеть приготовить. И чего

Вадима вдруг в выходной вызвали на службу, ума не приложу. Мы на дачу к друзьям собирались, я даже все для бутербродов купить успела.

— Кстати, перекусить у тебя с собой есть? — поинтересовался Артём и плотоядно посмотрел на рюкзак, который десятью минутами ранее я пристроила рядом с нашими корзинками.

— Говорю же, все купила на бутерброды, — обиделась я на брата за его невниманье к моим чаяниям, продиктованное желанием лишь желудок набить. — На, держи термос, разливай чай, а я пока бутерброды разверну.

Даже спать расхотелось

Домой мы с братом возвращались уже на закате. Набредли на какой-то пруд в лесу, а у Артёма совершенно «случайно» в машине оказался спиннинг и все необходимое для рыбалки. А по-то-

му, когда я ввалилась наконец в свою квартиру, злая и уставшая, но с корзиной грибов и пакетом карасей, мне хотелось только одного — спать! Быстренько принять душ и, подкатившись к мужу под теплый бочок, нагло забиться крепким сном. Наплевав на необходимость почистить и грибы, и рыбу.

— Вадим! Вади-и-им! — позвала я мужа, будучи твердо уверенной, что тот давно дома. Может, еще и ужином меня покормит? Хотя я так устала, что и без него вполне могу обойтись.

Так я рассуждала, пристраивая на вешалку ветровку и на полку ботинки, сделав в уме пометку на завтра все это привести в божеский вид. Странно, на пока я возилась в коридоре, муж мне так и не ответил.

Я включила свет, обошла квартиру. Вадима дома не было. В душе завозилась тревога. По дороге домой я пыталась ему дозвониться, но телефон у мужа был вне доступа. Решив, что Вадим просто устал после работы и лег спать, отключив мобильник, я не придала этому

факту значения. Муж так часто делал, я привыкла к этой его странности. Но мужа дома не было, ни спящего, ни бодрствующего. А телефон не отвечал.

Усталость как рукой сняло. Пока ждала Вадима, и грибы пересчитала, и рыбу. Грибы успела сварить, а рыбу пожарить. И лишь в начале двенадцатого ночи в дверном замке тихонечко заволил ключ.

— Ты где был? — накинулась я на мужа с порога, для пущего устрашения уперев руки в бока.

Вадим посмотрел на меня с вызовом...

Разговор с братом

— Кать, да я же не знал, — оправдывался брат, подсовывая мне бокал минералки. — Ну, Вадим сказал, увези, мол, Катю до вечера. Вроде он там какой-то сюрприз готовил к вашей годовщине. А я что? Мне ж нетрудно, я и сам за грибами собирался. Тем более мы с тобой сто лет никуда не выбирались вдвоем.

— С тех пор, как родители умерли, — уточнила я, проигнорировав минерал-

ку и размазывая по щекам тушь и слезы.

— Да, с тех самых, — загрустил брат. Затем встретился: — Катюш, ну, может, ты что-то не так поняла? Давай я позвоню Вадиму, попрошу его приехать, вы поговорите.

— Не вздумай, — вскинулась я в безотчетной попытке помешать брату нажать кнопку вызова на его мобильном. — Все я так поняла, — я медленно опустилась обратно на стул.

— Вадим сказал, что был у женщины. И, как ты понимаешь, эта женщина не я. Сказал, что влюблен, что не хотел причинять мне боль, но и жить, все время скрывая от меня свою связь, больше не может.

Я снова заревела. — Да-а-а, дела, — протянул брат. — Вот ведь... Я не дала ему договорить:

— Артём, а давай рванем в родительский дом, а?

— Как это? — удивился брат. — Прямо сейчас? Но это же Ярославская область.

Нам нужна перезагрузка

Мы с Артёмом пили чай с купленными по дороге пирогами и шурились от удовольствия, что мартовские коты.

— Надо бы крышу подлатать и крыльцо покрасить, — брат огляделся по сторонам, — и вообще, мо-

жет, нам сайдингом дом обшить? Что думаешь?

— Думаю, что я хочу остаться тут до конца лета, — ответила я задумчиво.

— А как же каменные джунгли? Сериальчик под кофеек? — хохотнул Артём.

— Ну, кофемашину у Вадима заберу, я ее на свои кровные прикупила. Да он и не пьет кофе, ему без надобности. А работать я и тут смогу, нужен только ноутбук и выход в интернет. Обеспечить?

— Решим этот вопрос, — деловито кивнул Артём. — Ты знаешь, я так рад, что ты меня сюда вытянула. После похорон отца я никак не мог заставить себя вернуться в их с мамой дом, сюда вернуться. И ты права, тут наше с тобой место силы. Знаешь что, останусь-ка и я с тобой тут, пожалуй, до конца отпуска. Еще дней пять его осталось, как раз крышей займусь и крыльцом, траву в саду выкошу.

— И грядку мне сделай, — попросила я, — редиску и лук посажу. Будешь ко мне на выходные на окрошку приезжать.

Мы с братом понимающе улыбнулись друг другу, одновременно подумав о маминой окрошечке на домашнем квасе.

— Мне нужно закончить книгу, — тихо произнесла я. — И что-то мне подсказывает, что именно здесь все пойдет как по маслу.

Брат кивнул:

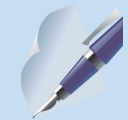
— Нам обоим нужна перезагрузка. Катюшка, айда на речку, — вдруг совершенно по-мальчишески крикнул он. И улыбнулся, широко-широко, как в юности, как давно не улыбался. С тех самых пор, как ушла мама, потом папа, а затем сбежала его жена с заезжим канадцем.

— Перезагрузимся, — согласилась я и кинулась к чемодану за купальником.

ЕКАТЕРИНА



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	3	1	6	8	2	9	4	7
7	6	9	5	4	3	8	1	2
8	4	2	7	9	1	3	5	6
1	8	7	4	6	9	5	2	3
2	9	6	3	5	8	4	7	1
3	5	4	2	1	7	6	9	8
9	7	8	1	3	4	2	6	5
6	1	3	9	2	5	7	8	4
4	2	5	8	7	6	1	3	9
1	2	5	6	3	4	9	7	8
8	3	9	7	4	1	5	2	6
6	5	7	2	8	3	9	4	1
1	4	2	6	9	5	8	7	3
2	7	3	8	5	6	4	1	9
5	8	1	4	3	9	7	6	2
4	9	6	1	7	2	3	5	8
7	2	5	9	6	8	1	3	4
3	1	8	5	2	4	6	9	7
9	6	4	3	1	7	2	8	5

1 ★★★★★

	3	1			2	9		7
	6				3			
8				9	1			5
1		7						
2				5				1
				2				6
9	7			1	3			5
				9				8
4		5	8			1	3	

2 ★★★★★

	2	5		3		9	7	8
9	7					3		
3		4				9		1
		7	2	5				9
				1				
	6			4	8	7		
	4		8			1		6
		9					3	7
6	5	3		7		2	8	

3 ★★★★★

			7	4	1			6
6					3			1
		2		9		8	7	3
	7				6		1	9
	8		4	3	9			6
4	9		1					5
7	2	5			6		1	
3			5					7
9			3	1	7			

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Впереди у Овнов насыщенная, интересная, полная событий неделя. Самое время укрепить позиции на работе, проявив креатив и лидерские качества. Но быть генератором идей можно и даже нужно и в семье. Придумайте необычный отдых на выходные.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы будут находиться в приподнято-боевом настроении. С таким настроением вам будут по зубам даже те дела, которые прежде казались неразрешимыми. В целом, удачная неделя. Оказавшись в нужном месте в нужное время, вы сумеете добиться успеха в начинаниях.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы будут болезненно относиться к неудачам и всеми силами станут стремиться оказаться на гребне успеха. И у вас есть все шансы добиться победы. Только в погоне за карьерными высотами не забудьте об обязательствах перед близкими.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи будут удачливы в деловых начинаниях, и это наилучшим образом скажется на их благосостоянии. Но куда больше радости принесет вам духовный прирост. Чувствуя себя в гармонии с внешним миром, вы будете абсолютно счастливы в семье. Здесь ваше место силы.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам представится шанс продемонстрировать начальству ответственный подход. Неделя может стать переломной к лучшему и большему в работе. Любимый человек оценит вашу заботу и ответит взаимностью. Вспомните и про старших членов семьи, им будет приятно внимание.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

При условии, что Девы будут полагаться во всем только на себя, неделя обещает быть весьма успешной. Если станете действовать самостоятельно, добьетесь куда большего. Усилия, которые вы затратите, окупятся! Звезды советуют не тянуть одеяло на себя в любви.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя может оказаться для Близнецов непростым и интересным периодом. Им стоит активно проявить свои лучшие качества и быть уверенными в себе. В итоге все должно получиться. Справиться с тревогой поможет поддержка семьи, отдых на природе.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Судьба готова предоставить Весам немало счастливых шансов. Если соберетесь и сумеете противостоять вашему мечтательно-расслабленному настроению, сможете изменить жизнь к лучшему. Близкие с вами в одной лодке и слаженно орудут веслами к светлому завтра.



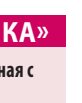
РАК (22.06 – 22.07)

Звезды советуют Ракам на предстоящей неделе свести к минимуму общение с людьми, которые вам неприятны. Чтобы не раздражаться, общайтесь с коллегами, друзьями и близкими, с которыми вы на одной волне. Держать эмоции под контролем поможет хобби, отдых у воды.



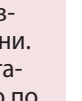
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы увянут в делах. И это даже не рутина. Просто все будет двигаться настолько медленно, что можно смело вести несколько проектов сразу. В любви звезды обещают указать путь к взаимопониманию. Хорошее решение – романтическое путешествие.



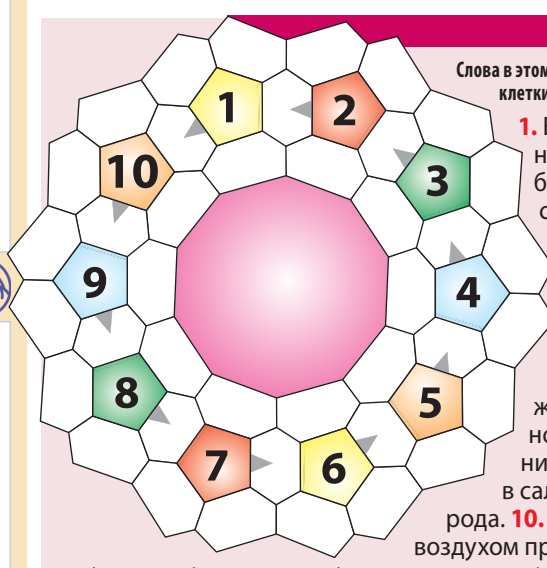
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды советуют Козерогам все силы бросить на обустройство жилья и решение семейных вопросов. Не упускайте возможности побыть с близкими, больше уделяйте внимания любимым. А вот на работе лучше пока не лезьте в пекло. Займитесь разбором рутины.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Чем бы Рыбы ни занялись на предстоящей неделе, все будет получаться замечательно. И тут важно не зазнаваться и не расслабиться раньше времени. Не сбавляйте оборотов на работе, не жалейте заботы для близких, не скупитесь на нежность и ласку для любимого человека.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.

1. Ее символами считаются четырехлистный клевер, подкова, трубочист или божья коровка.
2. Что в костюме героя советского фильма «Человек-амфибия» Ихтиандра было сделано из кусочков старой киноплёнки?
3. Купец, ехавший на ярмарку, из народной песни.
4. Модный стиль с ароматом нафталина.
5. Еда, прогулка и сон строго по расписанию.
6. Сапожки из мягкой кожи на мягкой подошве.
7. Беспозвоночное морское животное для намыливания.
8. «Ручной» багаж, что берут с собой в салон самолета.
9. Генеалогическое ... рода.
10. Какая возможность подышать свежим воздухом предоставляется собаке?

Ответы на кроссворд: 1. Удача. 2. Чешуя. 3. Ухарь. 4. Ретро. 5. Режиссёр. 6. Ичти. 7. Губка. 8. Клязьма. 9. Древо. 10. Выгул.

				Шиш-... с мангала					Меланхоличный джаз	Мальчик-слуга на запятках кареты	Растяжка ног на 180 градусов	По ним в Питере бываю экскурсии	"Каблук" на колесах	Луг, где питается скот	
Повод для смеха		Луг в хозяйстве помещика	Дикая утка - предок домашних	Рожденная в споре	В птичьей клетке "тенор"	Команда боксерам закончить "объятия"					Нарядный пышный воротник	Развалины древнего замка			
			Ампула наивной барышни					Кустарник на венки чемпион	Фильм с ними зовется триллером				Линейка внутри градусника	Холодная поверхность катка	
Горазд дрыхнуть		Заплетенный хвост волос			Пушной зверь	Директор сельпо						Форма шоколадных трюфелей			
Дядька тридцати трех богатырей		Обсуждение цены	Дорожка на компакт-диске							От висков к бороде			Шарик, привязанный к конуре		
			См. фото	Наклон боида на крутом выраже	В поговорке полон хлопот							Человек без образования	Час за партой	Лоб устами лирика	Каемка ботинка
	Достойная супружеская пара	Команда кинолога: "Повтори!"								Русская игра с бочонками	Французский космодром в Америке	Спутник жизни каскадера		Великий царь персов	
	На кончике фитиля свечи	Надежда русского на случай											И Амур, и Лена		
			Автор стихов про Таню и мяч	Сказочный царевич						Лакомство в торбе Савраски	Ипполит Воробьянинов в детстве				
	Туда "попал" мазила	Медвежонок Кристофера Робина			Пиаф-шансонье из Парижа	Маленький герой сказки Гауфа	Бой под прищотом рефери					Дуб-богатырь	Уимблдонская площадка		
				Семеро на лесенке заиграли песенки						Трава горошек мышинный					
	Железная колея	Дачная мерная площадка			Роже, французский кинорежиссер	Гранитный великан над морем						Составная часть пьесы			
				Чье недовольство занудливо?						Участок "Всемирной паутины"					

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

Наша сегодняшняя викторина посвящена красивому российскому городу на Балтике – Калининграду.

1 Архитектура города, основанного в 1255 году рыцарями Тевтонского ордена, сильно пострадала от британских бомбардировок в августе 1944 года и штурма Красной Армии (9 апреля 1945 года). Вместе с тем сохранились остатки фортификационных сооружений и Кафедральный собор. Чем знаменит собор Калининграда, построенный в XIV веке?

а) Музеем Канта. б) Концертами органной музыки. в) Часами на башне собора.

Хотите увидеть самый крупный в России солнечный камень – янтарь весом 4 кг 280 г? Тогда можно отправиться в Музей янтаря. Единственный в России музей расположен на трёх этажах крепостной башни Дона, построенной в середине XIX века. Кроме коллекций из янтаря в музее можно увидеть реконструкцию элементов

2 знаменитой Янтарной комнаты, «янтарописные» портреты Пушкина и Толстого, пейзажи и украшения из застывшей несколько веков назад смолы. На берегу какого водного пространства стоит Музей янтаря?

Отправляемся в путешествие в Калининград

а) Реки Преголя. б) Верхнего озера. в) Нижнего озера.

3 Это один из аутентичных районов Калининграда, застроенный в начале XX века роскошными особняками, своеобразный город-сад. Своё название он получил от дворянской усадьбы.

Правила строительства были разработаны группой архитекторов, которые учитывали общие принципы застройки (расстояние между домами города-сада – 30-35 м, все виллы имеют два этажа, не считая мансарды) и планировки (квартиры на этаже соединены дверями «по кругу», коридоры освещены естественным светом). Чтобы не было отклонений от «исторического» стиля (в начале XX века – «югенстиль»), все здания строились через единого под-

рядчика. В каком районе города можно увидеть старые немецкие дома?

а) Амалиенау. б) Марауненхоф. в) Хуфен.

4 В Калининграде рядом со знаковыми достопримечательностями можно обнаружить маленькие, не более ладони существа с мышиными ушками. Это создания художницы Натальи Шевченко. Первый – дедушка Хомлин появился на Медовом мосту летом 2018 года. В настоящее время сказочных существ семь: дед, бабушка Марта, папа Лео и мама Лео, детки – Уля, Антошка и Витек. Крошечных человечков жители города, когда холодно, заботливо укутывают в шерстяные шарфики, связанные специально для них. Возле какой достопримечательности расположен в лодке малыш Витек?

а) На набережной у Музея мирового океана. б) На мосту у Музея изобразительных искусств. в) У Музея янтаря.

5 Калининградский зоопарк – один из самых старых в Европе: он был основан немецким



предпринимателем Германом Клаасом в 1896 году. В зоопарке интересна конструкция самих вольеров: клеток там нет, животные гуляют на одном уровне с посетителями, а невысокое ограждение компенсируется глубоким рвом, который не позволяет животным перебраться ближе. Какое животное имеет охраняемый статус по Международной Красной книге и является единственным в Европейской части России животным, живущим только в Калининградском зоопарке?

а) Гиппопотам. б) Зубр. в) Муравьед.

ОТВЕТЫ

1-а, б, в. Собор знаменит только часами, музеем Канта, органной музыкой.
2-б. На берегу Верхнего озера.
3-а. Амалиенау.
4-а. На набережной у Музея мирового океана.
5-в. Муравьед.



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди,

«...как ты веровал, да будет тебе»

и идет; и другому: приходи, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут

с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 июля, в воскресенье.

Безусловно, что Бог может все. Но между «мочь все» и «делать все» пролегает гигантская пропасть. Бог может действовать и без веры в Него, ведь Он не определяется нашим к Нему отношением. Но Бог так не действует, Он требует веры. Можно попытаться осмыслить причины этого требования, но, пожалуй, лучше сосредоточиться не на том, что нам неподвластно – на осмыслении логики Бога, а на самих себе, ведь если Богом человек управлять не в состоянии, то над самими собой мы имеем власть.

У римского сотника не было никаких внешних предпосылок для веры во Христа. Но он верил. У знавших Христа жителей

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Капернаума должна была быть вера хотя бы в силу их знания Священного Писания. Но веры не оказалось. У них было оправдание собственного неверия: как может обладать божественной силой Тот, кто вырос среди них, чьих родственников они знают? Эти люди нашли причину своего неверия.

Такого рода причин может быть неисчерпаемое множество. Но вот что удивительно: все те причины неверия, которые кажутся нам вполне благовидными и весомыми, ничего не значат в очах Божиих. Нет той причины неверия, которая могла бы быть принята Богом как уважительная. Все наши умозаключения, которые, как кажется, могли бы послужить неоспоримыми аргументами отсутствия веры, не убеждают Бога, Он их не принимает и с ними не считается. Он не вступает с нами в дискуссию, Он ничего не пытается доказать, Он просто уходит к тем, кто не ищет отговорки, к тем, у кого зачастую нет никаких предпосылок для веры, но есть вера. К таким людям, каким был сотник из Капернаума.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЕСЛИ МОЛИТВА ЗВУЧИТ ПО РАДИО

Сейчас много молитв можно услышать по радио и в записи. Достаточно ли прослушать молитвы, или надо всё-таки самому обратиться к Богу? Анастасия П.

Молитва – это прежде всего лично ваш разговор с Богом. Следует читать канонические традиционные молитвы, такие как «Отче наш», «Символ веры», «Богородице Дева», «Господи, помилуй». Молитвы традиционные тем и хороши, что в них нет ничего личного и они одобрены Церковью. Святые отцы до конца дней принуждали себя молиться. Следует также помнить, что главная молитва для христианина – евхаристическая (то есть центральная и наиболее важная часть литургии, во время которой совершается таинство Божественной евхаристии в храме).

КАК МОЛИТЬСЯ О ПОМОЩНИЦЕ?

Я давно переехала в Подмоскovie с Поволжья, потерялись всякие контакты после переезда. Но одна женщина, когда я была ещё молодой, очень мне помогла в то время, и теперь я всегда молюсь за её здоровье. Но столько лет прошло, даже не знаю, жива она или нет. Как молиться за неё? Татьяна Александровна

Господа все живые. Молиться можно о здравии.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Летом головной убор – насущная необходимость.

Шляпки, бейсболки, платочки защищают нас от перегрева, а наши волосы – от вредного воздействия ультрафиолета.

Сегодня мы расскажем, какие головные уборы модные дизайнеры советуют нам этим летом.

Помимо защиты, головные уборы могут сыграть роль интересного аксессуара, эффектно завершающего образ. Шляпки или бейсболка способны не только полностью изменить общую концепцию, но и освежить, а часто и значительно омолодить наряд, превратив даже самый скучный в очень стильный и современный.

Шляпки, бейсболки, платочки.

Дама оборачивается к сидящему позади неё в зале зрителю:
– Вам не мешает перо на моей шляпе?
– Нисколько! Я его отрезал и теперь всё прекрасно вижу.



Бейсболка – хит сезона

Безусловно, главным хитом летнего сезона стала бейсболка. Самые солидные модные дома включили в свои летние коллекции бейсболки, по-разному осмыслив их форму, материал, отделку.

На пике популярности – бейсболка классического стиля с прямым козырьком и крупным логотипом модного дома над ним.

Также модные дома предлагают самые разные формы – от минималистической до футуристической, отделка – на любой вкус: от лаконичной вышивки до страз и пайеток. В этом сезоне буквально каждая модница найдет бейсболку по вкусу.

Носить бейсболку дизайнеры рекомендуют не только в рамках спортивного стиля, но и с платьями, кружевными юбками и даже офисными костюмами.



Шляпы и шляпки

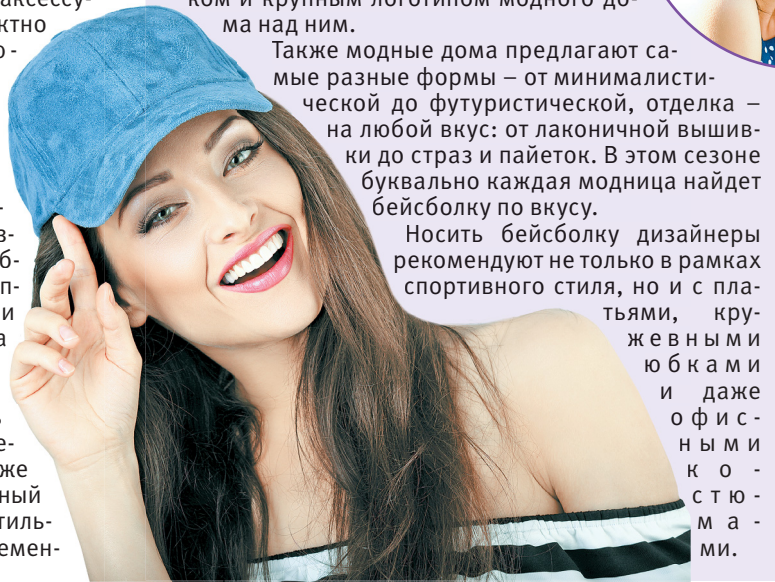
Шляпа – классический летний аксессуар, продолжает радовать своих поклонников. Конечно, плетеные и соломенные шляпки останутся очень востребованными головными уборами в жаркий сезон.

Но главный хит сезона – ковбойская шляпа. Вестерн сейчас вообще актуален. Более того, ряд дизайнеров считают, что ковбойская шляпа мгновенно превращает самый обычный наряд в интересный образ с яркой перчинкой.

Платок и косынка

Самый простой и понятный летний аксессуар – повязанный на голову платок (или косынка). Наверное, поэтому многие модные дома в этом сезоне украсили головы своих моделей самыми разнообразными платками и косынками. Вариантов повязывания примерно столько же, сколько модных дизайнеров: кто-то считает, что платок должен быть завязан под подбородком, кто-то – что на затылке, а кто-то и вовсе превращает его на восточный манер в тюрбан.

Светлана ИВАНОВА



Панама

Панамы прекрасно уживаются на подиумах с более «острыми» соседями. Панама – идеальный и очень удобный вариант для того, чтобы создать уютный спокойный образ. Например, в этом сезоне актуальны панамы, выполненные из того же материала, что и основные вещи. Выглядит такой наряд не только очень стильно, но и очень мило. Кстати, популярные оттенки для панам – насыщенные, но все же пастельные.

Впрочем, любительницы дерзких образов тоже найдут панаму на свой вкус – яркого цвета, с интересным рисунком или принтом и т.п.

Загадочная вуаль

Должно быть, чтобы добавить женственности какой-то загадки, дизайнеры вспомнили вдруг о вуалях. Причем крепиться она может на самый неожиданный головной убор – например, на панаму. Носить панаму с вуалью следует именно днем, а не на каком-нибудь вечернем пати. Что ж, если и правда хочется добавить в образ немного драмы, почему бы и нет? Выбор только за вами.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

4 июля	Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
5 июля	Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
6 июля	Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
7 июля	Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 32 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
8 июля	Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
9 июля	Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
10 июля	Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 27 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 ИЮЛЯ
В 1900 году из Кронштадта на поиски мифической Земли Санникова вышла экспедиция Э.В. Толля.
В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.
5 ИЮЛЯ
В 1841 году Т. Кук открыл первое в мире туристическое агентство.
6 ИЮЛЯ
В 1885 году вакцина Л. Пастера против бешенства впервые и успешно испытана на человеке.
В 1926 году в СССР открылась первая электрифицированная ветка железной дороги.
В 1927 году танк Т-16 был принят на вооружение Красной Армии.
7 ИЮЛЯ
В 1881 году в Риме была впервые напечатана

сказка Карло Коллоди «Пиноккио».
В 1938 году в Ленинграде показан в эфире двухчасовой концерт – первая в СССР телевизионная передача.
8 ИЮЛЯ
В 1901 году во Франции введено ограничение скорости автомобилей в городах – 10 км/час.
9 ИЮЛЯ
В 1877 году в Уимблдоне состоялся первый теннисный турнир.
В 1957 году был открыт нобелий – 102-й элемент таблицы Менделеева.
10 ИЮЛЯ
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр использовал свисток.
В 1925 году создано ТАСС (Телеграфное агентство Советского Союза).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 ИЮЛЯ Алексей, Максим, Николай, Никита, Павел.
5 ИЮЛЯ Григорий, Зина, Иулиания, Феодор.
6 ИЮЛЯ Александр, Артемий, Герман, Митрофан.
7 ИЮЛЯ Антоний, Иоанн.
8 ИЮЛЯ Василий, Пётр, Феврония.
9 ИЮЛЯ Георгий, Давид, Дионисий, Тихон.
10 ИЮЛЯ Владимир, Григорий, Самсон, Парфений.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 ИЮЛЯ ■ День трудолюбивых ■ Всемирный день бикини
6 ИЮЛЯ ■ Всемирный день кардиолога ■ Всемирный день поцелуя
7 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 г.)
8 ИЮЛЯ ■ Всероссийский день семьи, любви и верности ■ Всемирный день борьбы с аллергией
9 ИЮЛЯ ■ День моды
10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии над шведами в Полтавском сражении (1709 г.) ■ День рыбака ■ День российской почты

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Самсона – всю неделю дома

4 июля по народному календарю считалось Ульяновым днем. В этот день было принято следить за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду, а расправленные – сырую. Если **5 июля**, в Евсеев день, комары летают ро- ем, то следующий день будет солнечным. Долгая радуга на Аграфу Купальницу, **6 июля**, предвещала сырую погоду.
7 июля отмечали день Ивана Купалы и наблюдали за приметами. Звездная ночь обещала много грибов, обильная роса – богатый урожай огурцов, ливень – неурожай орехов.

В день Петра и Февронии, **8 июля**, следили за температурой. Считалось, что если в этот день жарко, то и следующие 40 дней будут жаркими. Обилие ягод **9 июля**, в день Давида Земляничника, говорило о том, что зима будет холодной. Дождь **10 июля**, на Самсона Сеногноя, обещал долгую сырую погоду. В народе говорили: дождь на Самсона – сиди всю неделю дома.

Две подружки.
– Знаешь, что такое полное взаимопонимание в семье?
– ?
– Это когда муж принимает решения, а жена подсказывает какие.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента

рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77,

доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 26 (347).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 28.06.2022 г. Дата производ-

ства: 28.06.2022 г. Дата выхода в свет: 29.06.2022 г. Тираж 46 010 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 4228. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 862 920 экз.

Рекомендованная цена в розницу 24 рубля. Ежедневная семейная

газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://

podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



4 июля

Растущая Луна в Деве (день праздника души)
Удалять волоски лучше в салоне, неплохо в этом деле зарекомендует себя фотоэпиляция. Можно смело записываться на чистку и другие процедуры красоты для личика. А для тела – зажигающая аквааэробика.

5 июля

Растущая Луна в Деве
Полезен для кожи будет массаж всего тела с оливковым маслом. Уход за бровями и ресничками – именно то, что нужно сегодня. Кожа лица и рук в эти лунные сутки нуждается в очень интенсивном увлажнении и питании.

6 июля

Растущая Луна в Весах
Маски для лица с минеральной водой положительно повлияют на тургор кожи. Рекомендуются профилактическое посещение мануального терапевта и стоматолога. Стоит включить в рацион больше зеленых овощей.

7 июля

Луна в Весах, первая четверть (день бережного отношения к себе)
Лучшим решением для ментального здоровья будет отдых. Нанесите на лицо тонирующую маску с огуречным соком, а ножки попарьте в ванночке с морской солью. И поваляйтесь часок с книгой.

1 июля

Растущая Луна во Льве
День, когда легче всего дастся отказ от вредных привычек. Физическая активность будет полезна для хорошего самочувствия, особенно стоит обратить внимание на растяжку икроножных мышц.

2 июля

Растущая Луна во Льве
Подходящий день для семейного похода и отдыха у воды. Радость принесут подвижные игры на пляже, а также небольшой заплыв. Не повредит сделать эпиляцию и подкорректировать форму и цвет бровок.

3 июля

Растущая Луна в Деве
Делать работу по дому гораздо приятнее, если совместить ее с уходом за собой, к примеру, нанести на волосы питательную маску или надеть носочки с пилингом на ножки. Эффектом порадует и грязевое обертывание.

10 июля

Растущая Луна в Стрельце
Удачный день для оздоровления всего организма. Луна советует придерживаться интуитивного питания. Следите за правильным дыханием и постарайтесь избегать контакта с аллергенами. И в баньку!

11 июля

Растущая Луна в Стрельце
Полезны сегодня все виды овощных соков и красная рыба. Для хорошего настроения можно организовать фотосессию. В уходе за кожей используйте лосьон-тоник или косметическое молочко. Цвет дня – синий.

12 июля

Растущая Луна в Козероге
День хорош для заведения новых знакомств. Маникюр в пастельных тонах поднимет настроение. А кутикулу полезно будет смазать маслом ши с витамином Е. Время прикупить новенькую сумочку-шопер.

13 июля

Луна в Козероге, полнолуние (день тонких материй)
Представительницам прекрасного пола показан расслабляющий массаж всего тела и посещение душа Шарко. Оставайтесь очаровательными в течение дня при помощи прозрачного блеска для губ и матирующих салфеток.

14 июля

Убывающая Луна в Водолее
При нанесении макияжа стоит сделать акцент на губах, используя эффект омбре. Для красивых ножек полезна ходьба по лестнице вверх-вниз. Отдых в джакузи с цветками лаванды – все, о чем можно мечтать!

15 июля

Убывающая Луна в Водолее
Восстанавливающая маска разгладит волосы и сделает их блестящими. Для ровного тона кожи используйте сывотку с молочной кислотой. Полезно включить в сегодняшнее меню субпродукты и диетическое мясо птицы.

16 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Цитрусовые свечи, зажженные дома, подарят ясность ума и расслабление. Рекомендуются проверить, каких витаминов не хватает вашему организму, и начать восполнять их запас. Действенен сегодня будет глубокий пилинг.

17 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Работоспособность будет на высоте, что поможет успешно развиваться во всех начинаниях. Долговременная укладка бровей и ламинирование ресниц не разочаруют. Можно делать химическую завивку и плести косы.

18 июля

Убывающая Луна в Овне (день веселых безумств)
Эти лунные сутки подходят для интенсивной косметологии. Но и домашний уход за кожей будет эффективен, можно использовать вакуумный очиститель для пор. Патчи с эффектом охлаждения помогут взбодриться.

19 июля

Убывающая Луна в Овне
Для здорового пищеварения очень важно придерживаться правильного питания и включать в рацион продукты с высоким содержанием клетчатки. Удачны будут процедуры по увеличению губ и перманентный макияж глаз.

20 июля

Луна в Тельце, последняя четверть
День просто создан для шопинга и посиделок с друзьями. Звезды обещают, что кардинальная смена имиджа пойдет на пользу. Смело пробуйте экзотические блюда, а вот от красного мяса лучше отказаться.

21 июля

Убывающая Луна в Тельце
Стрижка в этот день может ослабить волосы и сделать их тусклыми. Зато очень действенны для их здорового блеска и красоты коллагеновые маски и обертывания. В фаворе дня яркие графичные стрелки для глаз.

22 июля

Убывающая Луна в Тельце
Для четкого контура лица полезен самомассаж и контрастные умывания. Большой вклад в создание красивой фигуры внесут упражнения на выносливость и баланс. Полезна длительная прогулка со скандинавскими палками.

23 июля

Убывающая Луна в Близнецах (день танцев на траве)
Сегодня лучше не подвергать кожу стрессу, не стоит экспериментировать с новыми средствами. Огуречная маска отлично уберет отечность лица. Заведите привычку начинать утро со стакана воды и танцев.

24 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Наиболее восприимчивы к уходу кожа рук и веки. Эффективны будут тонирующие патчи, увлажняющие перчатки. Хорошее время сделать масочку для волос, и они вас порадуют своим блеском.

25 июля

Убывающая Луна в Раке
Можно выбирать новую косметику, не боясь раздражений на коже. Удаление волос в домашних условиях также будет удачно, а вот свои бровки лучше доверить опытному мастеру. А для иммунитета – чай с имбирем.

26 июля

Убывающая Луна в Раке
Наилучший день для антивозрастных процедур. И хорошо бы исключить из рациона жирное и мучное. Можно делать аппаратный маникюр и наращивать реснички. Уделите время пятиминутной гимнастике для глаз.

27 июля

Убывающая Луна в Раке
Смело можно выбирать новый аромат парфюма, он поможет чувствовать себя уверенной в себе на все сто. Рекомендуются расслабляющий массаж, распаривающая ванночка для ног и увлажнение кожи кремом.

28 июля

Луна во Льве, новолуние (день медитации и релакса)
День подходит для посещения солярия, дыхательных практик и хорового пения. Не бойтесь показаться немного экстравагантной, выберите платье в пол и широкополю шляпы. Это невероятно женственно.

29 июля

Растущая Луна во Льве
Интенсивная тренировка сегодня не навредит, главное, уделяйте побольше времени разминке. Можно делать короткие стрижки, а также завивать и окрашивать волосы. Полезен йогурт на натуральной закуске.

30 июля

Растущая Луна в Деве
Медитация под спокойную музыку и горячая ванна помогут восполнить запасы женской энергии. Отшелушивающий скраб для тела сделает кожу невероятно нежной. Клубничный смузи поможет запастись витаминами.

31 июля

Растущая Луна в Деве
Голливудские локоны и естественный макияж сделают вас неотразимой. Старайтесь не пропускать тренировки и пить много воды. Поужинайте в любимом ресторане, не стоит в эти лунные сутки ограничивать себя.

Календарь красоты на июль

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера ухватила подлокоть замешкавшуюся у пешеходного перехода старушку и вместе с ней зашагала по зебре в сторону булочной.

– Ольга Глебовна, вы почему мне не позвонили? Я бы сама в магазин сбежала, все принесла, что нужно, – пожурила бабушку Вера.

– Ой, да Господь с тобой, деточка, – отмахнулась от Веры пожилая, но энергичная женщина, – я сама немощная, что ли? Я вот хочу внучке расстегай купить. Она с института придет, а я ей пирог подогрею, какао сварю, будет рада. А еще в шляпный магазин хотела забежать, выбрать себе что-нибудь. Мне племяшка купила путевку в санаторий Пятигорска, надо соответствовать. Слушай, Верунь, а не забежишь со мной? Выбрать как раз можешь.

– Забегу, – пообещала старушке Вера. – Толь-

Дела семейные

ко сначала в галантерейный отдел заскочу. У меня шлейка на юбке оторвалась, надо пришить.

И в доказательство Вера продемонстрировала тете Оле неприкаянно болтающуюся шлейку на своей красной юбке. Юбка Вере нравилась, она планировала

именно в ней сегодня пойти на концерт, куда пригласил ее Максим, да вот, пока примеряла наряды, умудрилась как-то сильно дернуть и нанести урон любимой одежке. Несмертельно, можно зашить. Потому-то Вера и торопилась в торговый центр. Да на пешеходном переходе заприметила Ольгу Глебовну, тетю своей подруги. Та все никак не

могла решиться ступить на проезжую

часть, даже когда загорелся разрешающий сигнал светофора.

Пока тетя Оля выбирала расстегай для внучки, Вера прикупила пару катушек подходящих по цвету ниток. Женщины встретились у входа в торговый центр и направились в шляпный отдел.

Вера не носила шляпок, разве что на пляже, да и то изредка. Но наблюдать, как статная Ольга Глебовна подбирает себе головной убор, было сплошным удовольствием. Шли этой красивой женщине и маленькие уютные театральные шляпки, и гламурные шляпы-федоры, и широкополая элегантность.

– Ой, Верочка, посмотри, какая прелесть, – женщина ухватила горчичного цвета ковбойку и протянула Вере, – идеально подходит под тон твоей шикарной длинной юбки. И фасон удачный. Придешь. Тебе должно пойти.

Когда женщины возвращались домой, настроение у них было на высоте.

– Я тебе откуда деньги сказала взять, а? – неужи-

данно налетела на веселощебечущую пару разъяренная женщина с выступившими на щеках и шее красными пятнами. – Из красного кошелька я тебе сказала их взять. А ты что сделала?

Олеся, – Вера аккуратно взяла кричащую женщину за запястье. – Что стряслось? Ты чего так кричишь?

– Вер, да как не кричать, – женщина чуть не плакала. – Я на новый кухонный гарнитур деньги откладываю. А сейчас полезла, оба кошелька полупустые. И тот, в котором на повседневные нужды деньги отложены, и второй, гарнитурный. Хоть плачь.

– Олеся, милая, да я и взяла в красном, – заверила

племянницу Ольга Глебовна. – Четко ту сумму, которую мы оговорили с тобой. Вот, как раз на покупки, – женщина протянула в доказательство пирог и шляпку.

– Что за шум, а драки нет? – к компании дам, слегка покачиваясь, подошел не вполне трезвый мужчина с пакетом. В пакете весело позвякивало.

– Привет, Коль, – поздоровалась с ним Вера.

– Ну ты-то, ты-то где деньги на выпивку берешь? – простонала Олеся.

А я заработал, – вскинулся мужчина, – пью на свои. Получка вчера была.

Вера сочувственно посмотрела на подругу. Отвела ее тихонечко в сторону. И высказала свои соображения по поводу пропажи денег, порекомендовав пристальнее присмотреться к мужу Николаю.

Любовь АНИНА



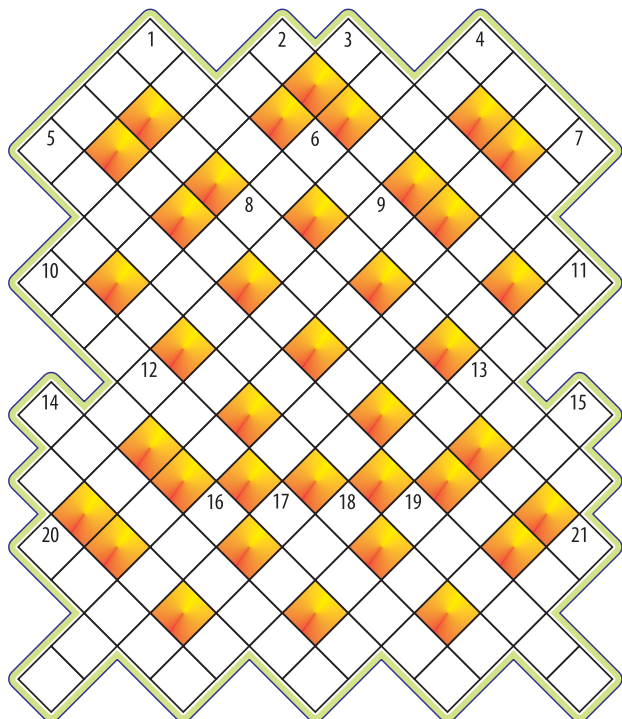
Так какие соображения были у Веры насчет пропажи Олесиных накоплений?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 25: Матвей – потерпевший – показывал Вере фотографии с отпечатками ботинок у входа в свою мастерскую. А на обувной полке подозреваемого и намека на «городскую» обувь не было. Тем более дорожную. Вера знала цену обуви, отпечатки которой видела на фото. Мужу ботинки этой фирмы они совсем недавно купили для деловой встречи. Матвей, оговорив мастера, решил таким образом просто устранить более удачливого конкурента, оставшись в этой местности единственным мастером резьбы по дереву.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



нов, ставших основой классической механики. **13.** Золотоносная пеструшка. **14.** Изобретательность в нахождении метких, смешных и язвительных выражений. **17.** Селезень в нежном возрасте. **19.** Желтая «певунья» из воробьинообразных. **20.** Работа про запас на время отпуска.

Справа-вниз-налево: **1.** Место для детской площадки. **2.** Копье - оружие телохранителей монархов XVII века. **4.** Единица измерения дачных наделов. **6.** Мясо, приготовленное на решетке и на лужайке. **7.** Клеверный символ Ирландии. **9.** Искрометный генератор переменного тока. **11.** Машина, спешащая к больному. **12.** Бланк с вариантами на экзамене. **15.** Водная процедура начинающего моржа. **16.** Обонятельное отверстие. **18.** Кнут или пряник как ... в работе. **21.** Ручной «каток» маляра.

В этом кроссворде слова вписываются не по горизонталям и вертикалям, а по диагоналям (сверху-вниз-направо и сверху-вниз-налево).

Слева-вниз-направо: **1.** Березовые обрубки в поленице. **3.** Господин оформитель доверенностей и завещаний. **4.** «Крылатое» совещание. **5.** Уменьшение

концентрации какого-то раствора при помощи добавления воды. **6.** Имя обезьянки, друга поросенка Фунтика. **8.** Оружие в руках старухи Шапокляк. **10.** Автор трех зако-

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Дрова. 2. Нотариус. 3. Нотариус. 4. Слет. 5. Разведение. 6. Водная процедура начинающего моржа. 7. Клеверный символ Ирландии. 8. Оружие в руках старухи Шапокляк. 9. Машина, спешащая к больному. 10. Нотариус. 11. Скорая. 12. Тест. 13. Золотоносная пеструшка. 14. Изобретательность в нахождении метких, смешных и язвительных выражений. 15. Водная процедура начинающего моржа. 16. Обонятельное отверстие. 17. Селезень в нежном возрасте. 18. Кнут или пряник как ... в работе. 19. Желтая «певунья» из воробьинообразных. 20. Работа про запас на время отпуска. 21. Ручной «каток» маляра.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (905) 546-69-71** В строительную компанию «АртБарн» на постоянную работу требуется электрик. Работа в Московской области, г. Красногорск. График: 5/2, 6/1. З/п 60 000-70 000 руб. Оформление по ТК РФ, проживание предоставляется. Обязанности: электромонтажные работы (сборка щитов, прокладка кабеля) на объекте, обеспечение контроля за работой оборудования, его исправностью, эксплуатацией. Тел.: 8 (905) 546-69-71

■ **8 (999) 596-77-64** Курьер-регистратор. Оклад 30 000 руб. + выезд 5 000 руб. 2–3 выезда в неделю. В Консалтинговую компанию. Тел.: 8 (999) 596-77-64

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

LEOMAX
Акция «Счастливый шанс»!
 Оформите заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и ВЫИГРАЙ!
 Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»
лот 93405 8999 4999.-
 «Остео» поможет:
 • при болях в шее, головных болях и мигренях;
 • при метеочувствительности;
 • при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
 Материал: пластик, металл.
 Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см.
 Питание: 2 батарейки типа АА (входят в комплект).
 Время работы от батареек не менее 10 часов.
 В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 999.-
 • Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
 Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
 Материал: металл, пластик.
 В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АЗС (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Капли «Мастер-слух»*, 2 шт.

лот 45634 999.- 2 шт.
 • Натуральное средство для поддержания здоровья органов слуха.
 Состав: экстракт прополиса, зверобоя, кордицепа; концентрат алоэ, аниса, аира, шалфея; каменное масло и др.
 Объем: 10 мл. В комплекте: 2 шт.
 *Натуроник органелло-капли натуральные»

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1299.-
 • Удаление волос в носу и ушах.
 • Встроенная подсветка.
 • Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
 Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.
 Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Министеппер «Тонус»

лот 400203-01 5999.-
 • Эффективный кардиотренажер.
 • Укрепление мышц, тренировка сердца и сжигание калорий.
 • Для любого возраста и уровня физической подготовки.
 • Мини-компьютер со счетчиком шагов и калорий.
 Материал: пластик АБС, металл.
 Размер: 38×32×31 см. Размер педалей: 30,5×10,6 см.
 Элементы питания: АС13 (LR44) 1 шт. (в комплекте).
 Максимальный вес пользователя: 100 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 2999.-
 • 6 положений высоты.
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.
 • Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
 Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
 Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
 Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
 Максимальная нагрузка: 120 кг.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-
 • Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
 • Можно использовать на работе, в автомобиле.
 Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В.
 В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.
 Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 4999.-
 Способствует:
 • активизации циркуляции крови,
 • восстановлению мышечного баланса,
 • улучшению сна,
 • уменьшению жировых отложений.
 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
 5 вибромоторов. 5 программ.
 Материал: текстиль, пластик, металл.
 Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В.
 В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 999.- 3 шт.
 В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Платье «Жизель»

лот 89373 2499.-
 • Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 • Произведено в России.
 Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
 Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Джинсы «Комфорт»

лот 34870 1999.- до 64 размера
 • Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.
 Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс.
 Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
 Цвет: синий.
 Длина по внутреннему шву для 50 р: 79 см.
 Глубина посадки: 34 см.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 1499 999.-
 • Уникальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
 • Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
 • Заменяет несколько садовых инструментов.
 Материал: алюминий, закаленная сталь.
 Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169 1599 999.-
 • Работает от аккумулятора.
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 • 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
 • Ручка дрели-шуруповерта может поворачиваться на 180°.
 В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
 Материал: ударопрочный пластик, металл.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

лот 18502-02 999.-
 • Убирают блики на воде во время рыбалки.
 • Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
 • Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
 • Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
 В комплекте: очки в чехле – 2 шт., 2 салфетки для ухода.
 Материал: ПВХ. Длина дужек: 13 см.
 Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Флэш-очков «Голливуд» + рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-
 • Подходят под любой размер обуви.
 • Ярко светятся за счет светодиодов, во время движения.
 Материал: колес: ПВХ.
 Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г.
 Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Авточехлы «Апгрейд» из экокожи

лот 27579-01 3999.-
 • Защищают ваши сиденья от грязи и протирания, обновят салон.
 В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья.
 Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Комплект украшений «Пейсли»

лот 50029 999.-
 Материал: бижутерный сплав, стекло.
 Тип замка у серег: «английский».
 Размер подвески и серег, (В×Ш): 3×2 см.
 Кольцо безразмерное, длина цепи: 55 см.
 В комплекте: серьги, кольцо, подвеска, цепь.

Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

лот 49502-04 1499 999.-
 • Дизайн в стиле пэчворк.
 Материал: 100% натуральная кожа, 100% ПЭ (подкладка).
 Размер: 24×16×4 см.
 Длина ремешка: 68-135 см.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-
 • Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.
 Материал: сталь (окрашенная), пластик.
 Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
 Максимальная нагрузка: 15 кг.

Плед с подушкой-игрушкой «Сова» 3 в 1

лот 101397 1999.-
 • 3 в 1: плед, подушка и игрушка.
 • Внутри подушки теплый плед.
 Материал: флис (100% ПЭ).
 Размер пледа: 110×160 см.
 Размер подушки-игрушки: 44×42 см.
 Цвет укажите при заказе. Белый, Голубой, Серый, Зеленый, Желтый.

Простыня на резинке

лот 27839 от 1299.-
 Белый, оливковый, персиковый
лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
 Материал: 100% хлопок.
 Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
 Цвет и размер укажите при заказе.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 2999.-
 • Анатомический эффект.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
 Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).
 Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Комплект штор «Возмущенный вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 27876 3699.-
 Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль).
 Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262
 80×120 см 1999.-
 120×160 см 2999.-
 140×200 см 3999.-
 Несколькоцветное покрытие на обратной стороне.
 Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне).
 Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3).
 Укажите при заказе.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2499.-
 • Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
 • Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
 • Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
 Материал корпуса: стекло.
 Высота: 46 см с крышкой.
 Объем: 2 л.

Набор столовых приборов «Изысканный вкус», 24 предм.

лот 93509 2999.- 24 пр.
 • Набор упакован в «золотой» кейс с замочком.
 Материал: нержавеющая сталь. В наборе 24 предмета.
 Размер кейса: 32×25,5×4,5 см.

Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 3999.-
 • Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.
 • Продлевают свежесть приготовленных блюд.
 Внутри – чаша из нержавеющей стали.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
 • Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
 • Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара.
 Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
 Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Суперкухня 4 в 1 от LEOMAX

лот 23746-01 4999 3999.-
 • Можно использовать в качестве: терки, шинковки, измельчителя, соковыжималки и десертницы.
 Материал: нержавеющая сталь, пластик. Напряжение: 220 В.
 Мощность: 150 Вт. В комплекте: корпус с мотором, горловина с проталкивателем, 2 насадки для нарезания, 2 терки, насадка для перемалывания, устройство для приготовления десертов, соковыжималка для цитрусовых с емкостью для сока, бокс для хранения насадок, инструкция.
 Размер: 25×13×15 см.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999.-
 • Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь.
 Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
 Объем чаши: 1,8 л.
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Универсальные щетки «Хозяйка», 3 шт.

лот 17988-01 999.-
 • Очищайте посуду.
 • Используйте как прихватку.
 • Чистите овощи и фрукты.
 • Открывайте банки.
 • Собирайте шерсть животных.
 • Отмывайте пятна на мебели.
 Материал: пищевая силикон.
 Размеры: оранжевая – 11×9 см; фиолетовая и зеленая – 11×11 см.
 В комплекте: 3 щетки. Цвет: зеленый, фиолетовый, оранжевый.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466 1999 999.-
 • Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
 • Можно использовать даже под водой.
 Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.
 Размер ленты в ПОДАРОК: 10×150 см.

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-
 • Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
 • Склейт пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
 В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
 Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13×3×1,3 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
 * Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 29 июня по 27 октября 2022 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.
Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * 0 правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru