

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№32
(353)**

ТВ-программа с 15 по 21 августа 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНСКИЙ
ПОСТ**

стр. 29

**ЧТО МОЖНО
СКРЫВАТЬ
ОТ СУПРУГА?**

стр. 4

**ВЕРА
КРАСОВА**

**НУЖНО МЕЧТЫ
ПРЕВРАЩАТЬ В ЦЕЛИ**

стр. 5

**МЁД
ВО ВСЕ
ВРЕМЕНА**

стр. 8

**ВАРИМ
ВАРЕНЬЕ
ВСЕМ
НА УДИВЛЕНИЕ**

стр. 7

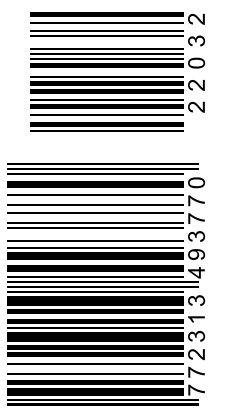
**КАК
ПОДДЕРЖАТЬ
ЗДОРОВЬЕ
СЕРДЦА**

стр. 25

12+

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22032

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ!

По словам специалистов, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно, если вы в зрелом возрасте. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Да, да, вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратно. Это как засор в раковине, сначала вода просто уходит медленнее, а вот потом льет через край. Также и у нас, если это происходит в сердце – развивается инфаркт миокарда, если в мозге – мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) – гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать? Лечить ноги, или постоянно пить сердечные препараты? Ведь можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но, что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! В Москве, в срочном порядке, провели внеплановую конференцию высокотехнологичного, медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. Настоящее совершенство медицины, благодаря которому, многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубококом воздействии на наши органы. Наш организм, это своего рода механизм, работа которого построена на энергии. Жизнь, без которой, просто невозможна. И внутри нас, есть целые энергетические станции - митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop-терапии, благодаря которому ваши клетки начнут оживать. Боль-

ные органы будут получать кислород и питание, и начнут выталкивать вредные вещества. Вы избавитесь от боли! Разорвете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такое лечение вам не обеспечит ни один аппарат. Не считая, конечно, крупной медицинской техники, размером с прикроватную тумбу. Такими лечились за границей, да еще и только в присутствии специалиста. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

Достаточно приложить электрод к вашим ногам, нажать кнопку и лечение началось. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом, и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно правильное кровообращение. А это и есть основа вашего здоровья и долголетия!

НАДЕЖДА настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть ваши руки станут ему опорой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

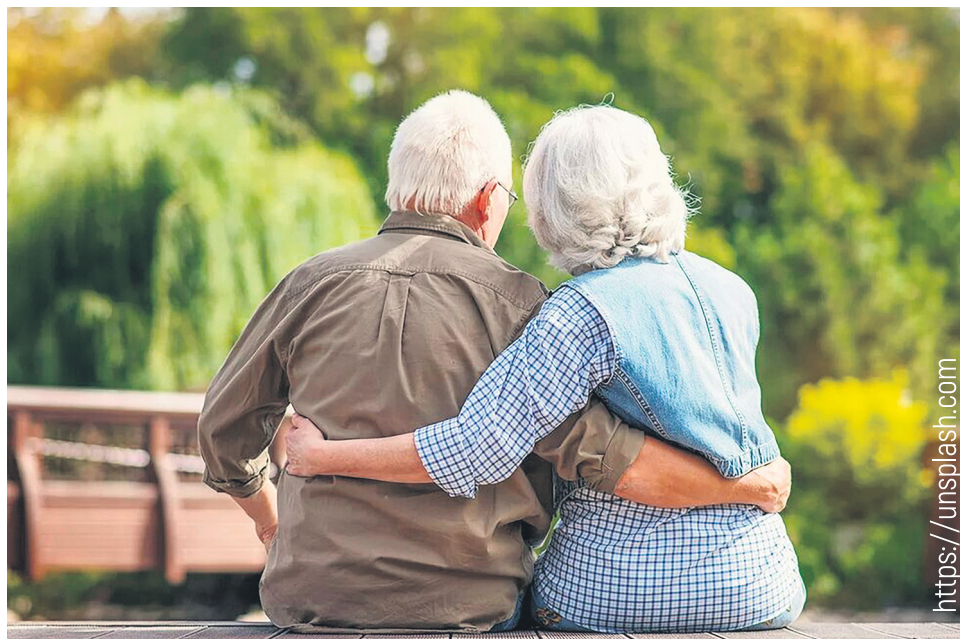
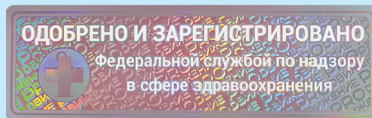
Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%. НАДЕЖДА - это прорыв в медицине, за которым будущее!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы



Остерегайтесь подделок!
Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100% гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)

- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливиц!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Никакого риска!
Гарантируем результат или вернем деньги*.

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. Совмещайте лечение с

чтением газеты или просмотром телевизора. Или просто наслаждайтесь процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали вам ступить и шагу.

А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Вы не просто снимете боль, а устраните ее причину и все возможные страшные последствия. Пройдет боль, плохое кровообращение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, особенно в сравнении, с таблетками и мазями. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов.

И главное, что вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью!

С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бороться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. И это правильно! Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

Заказывайте аппарат «НАДЕЖДА»

8-800-333-56-71

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите свой номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.pandex.ru



Также вы можете заказать аппарат «Надежда» на www.apteka.ru.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051, 433504, Ульяновская область, г. Димитровград, пр-т Ленина, стр. 23В, этаж 3, офис 1. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550,420094, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Маршала Чуйкова, д. 1А, Офис 401/4. АО НПК «Катрен» ОГРН 1025403638875, 630559, Новосибирская область, рп Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, д. 11. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери за счет покупателя. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **ХайТоп. ***Результаты могут отличаться. ****Протокол клинических испытаний от 27.05.2013. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Сердце пармы» удивит зрителей

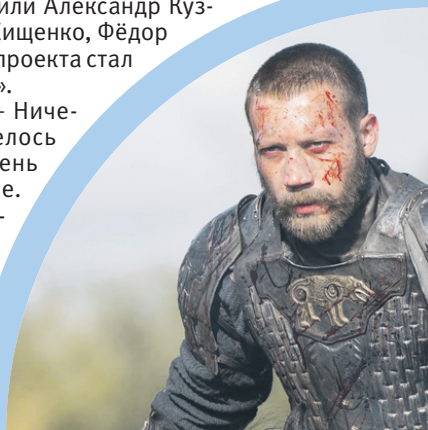
Продолжается работа над одним из самых ожидаемых фильмов года – «Сердце пармы». Это экранизация одноименного романа Алексея Иванова, принесшего писателю славу и многократно переиздававшегося в России и за рубежом. Это масштабная история об управляемых могучими силами судьба людей и народов, в центре которой – русский князь Михаил и его запретная любовь к ведьме-язычнице Тиче.

Роли в фильме по сценарию Сергея Бодрова и Ильи Тилькина исполнили Александр Кузнецов, Елена Ермакова, Сергей Пускепалис, Евгений Миронов, Виталий Кищенко, Фёдор Бондарчук, Елена Панова, Роза Хайруллина и Илья Маланин. Режиссером проекта стал Антон Мегердичев, известный зрителю по блокбастеру «Движение вверх».

– «Сердце пармы» – уникальный роман, – говорит нам режиссер. – Ничего подобного я не читал и даже сравнить не могу ни с чем. Мне захотелось снять это кино – большую эпическую драму – так, чтобы в ней была очень сильная линия любви. Любви, которая способна на самопожертвование. Наше кино – большая драма страстей, герои проходят испытания на человечность, верность, дружбу и, конечно, любовь. И мы постарались передать это в каждом кадре, в мощной силе страсти и даже в жестком экшене батальных сцен...

Фильм выйдет в прокат в середине осени. Как нам стало известно, кроме полнометражной версии, планируется выпустить и сериал, который выйдет в эфир на телеканале «Россия».

Фото пресс-службы фильма



Ирина Слуцкая разберёт женские проблемы

На телеканале «Домашний» – премьера нового сезона шоу «Скажи, подруга». К бесценной ведущей Инне Маликовой присоединились Ирина Слуцкая и Татьяна Геворкян. В каждом выпуске программы ведущие обсуждают насущные женские проблемы. Подруги делятся со зрительницами своими историями из жизни и советами. Для того чтобы лучше разобраться в теме, ведущие приглашают в студию экспертов. Они раскроют профессиональные секреты и подскажут, как женщинам сделать свою жизнь гармоничнее и счастливее.

– В нашем шоу можно найти ответы на самые разнообразные вопросы – в том числе те, которые неловко задавать родным людям, – рассказывает нам Ирина Слуцкая. – В передаче мы действительно поднимаем деликатные темы, которые не всегда возможно вынести на общее обсуждение. Мы не только говорим по душам, но стараемся это делать информативно...

Фото телеканала «Домашний»



Александра Никифорова получила новую роль

В Минске стартовали съёмки сериала «Затаив дыхание» по заказу «Киностудии КИТ» для Первого канала. Мелодрама режиссера Руслана Паушу – о том, как тени прошлого могут в одночасье изменить, казалось бы, почти идеальную жизнь. В главной роли снимается Александра Никифорова.

В центре сюжета – Настя Лопатина. У нее есть любимая работа, дом за городом, родные... Только живет Настя почему-то в тревоге: постоянно волнуется за родных, никуда не отпускает от себя дочь. Как будто



боится, что вся ее счастливая жизнь может закончиться в один момент. И однажды ее страхи начинают сбываться...

– Я впервые снимаюсь в Минске, – рассказала нам исполнительница главной роли Александра Никифорова. – Мне очень нравятся здешний ритм работы и жизни, потрясающая природа, доброжелательные люди. У нас подобралась замечательная группа. Я не впервые работаю с режиссером Русланом Паушу, и когда я узнала, что снова случится проект с ним, я была очень рада. У нас, мне кажется, сильная творческая команда.

Фото «Киностудия КИТ»

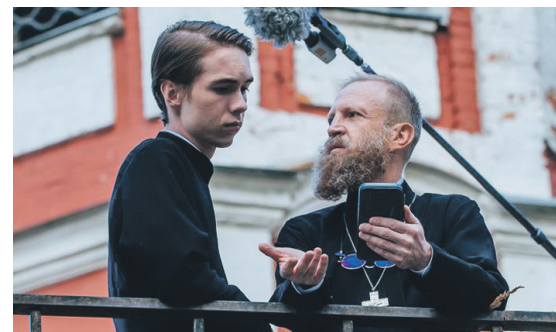
Тимофей Трибунцев сыграет священника

В Москве начались съёмки фильма «Страсти по Матвею». Это смешная и трогательная история любви алтарника Матвея и светской девушки, художницы Агаты. Фильм покажет изнутри православную общину и жителей, ее населяющих – живых, трепетных и современных.

Режиссер-постановщик Сергей Ильин – дебютант, ученик Алексея Попогребского и Бориса Хлебникова. Роли в фильме сыграют Денис Власенко, Алексей Розин, Тимофей Трибунцев, Ольга Медынич, Валери Зоидова.

– Я вырос в храме, ходил в воскресную школу, помогал в алтаре и точно знаю, как церковные люди порой отдаляются от мира, а мир – от них, – рассказал нам режиссер Сергей Ильин. – Но мне думается, что там, где есть любовь, – нет места разделению. Поэтому наша история посвящена любви – не только романтической, но и подлинно христианской. И в церковной огаде, и за ее пределами есть место и светлостому чувству, и большому поступку, и доброму юмору – об этом расскажет наше кино.

Фото пресс-службы фильма



У «Жены олигарха» появится свекровь

Звезда сериала «Сваты» Людмила Артемьева появится во втором сезоне сериала «Жена олигарха», к съёмкам которого на днях приступил телеканал СТС. Как стало известно, продолжения у поистине народного сериала «Сваты» не будет, поэтому у актрисы освободилось время на новый проект. Она сыграет свекровь главной героини Альбины (в этой роли вновь – Елена Подкаминская). Напомним, Альбина раньше была замужем за очень богатым человеком и проживала красивую жизнь в лондонском особняке. Но муж обанкротился и бежал, прихватив последние деньги. Альбине остался только убыточный завод по производству кирзовых сапог в российской глубинке – городе Добруйске. Новый сезон расскажет о том, как, наладив свой бизнес, Альбина захотела навести порядок и в самом Добруйске...

Великий художник – Валентин Серов

Валентин Александрович Серов (1865-1911 гг.) – один из ярких русских живописцев Серебряного века. Наша викторина – о русском художнике, блестяще владеющем всеми живописными техниками, обладающем почти фотографическим зрением.

1. С детства Серов занимался рисованием. Знакомые художники рекомендовали матери всячески поощрять и развивать дарование мальчика, к которому Валентина Семёновна отнеслась внимательно. Большой удачей для будущего художника стало знакомство его матери с меценатом и промышленником Саввой Мамонтовым. Самые

вдохновенные полотна Серов сделал в усадьбе Мамонтова – Абрамцево. Здесь он в 1887 году написал портрет дочери хозяина усадьбы Веры. 11-летняя девочка вряд ли подозревала, что Серов будет писать её больше месяца и ей придётся ежедневно сидеть по несколько часов неподвижно. Как называется картина, подаренная автором

матери девочки – Елизавете Мамонтовой?
а) «Девочка за столом».
б) «Девочка с персиками».
в) «Девочка с котенком».
2. В Москве, когда мать отдала Валентина в гимназию, он почти забросил учёбу и занялся рисованием под руководством этого уже известного художни-



ка. Он практически переселился в дом учителя, где занятиям живописи и рисунку ничего не мешало. (Кстати, в 15 лет Серов поступил в Академию художеств к профессору Павлу Чистякову, где студентом гордился). Игорь Грабарь писал в своих воспоминаниях, что 14-летний подросток не только позирует художнику, но и сам рисует мастера: «самый похожий портрет... какой с него когда-либо был сделан». Как звали учителя?
а) Василий Иванович Суриков.

б) Исаак Ильич Левитан.
в) Илья Ефимович Репин.
3. Художник часто писал артистов в их театральных амплуа. Кстати, для создания портретов художник требовал не менее 40 сеансов (иногда и сотню). Этот портрет архитектор Фёдор Шехтель назвал памятником. Какая знаменитая артистка запечатлена на известном полотне Серова?
а) М.Н. Ермолова.
б) Ида Рубинштейн.

ОТВЕТЫ

1-6. «Девочка с персиками».
7-8. Илья Ефимович Репин.
3-а. «Портрет М.Н. Ермоловой».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Делим отпуск на части

Кто-то предпочитает брать отпуск летом и отдыхать на море. А кому-то ближе зимние забавы, когда на дворе идёт снег, а ёлка ароматно пахнет хвоей и мандаринами. Как же запланировать отпуск на период, когда он больше всего актуален для вас? Как часто и как долго можно отдыхать?



НА СКОЛЬКО ДЕЛИТЬ?

Частей может быть столько, сколько вам будет удобно согласовывать с работодателем. 28 дней положенного отдыха в год можно разбить на 2, 3, 4 или то количество частей, которое вам нужно, чтобы почувствовать себя отдохнувшим. При этом одна из этих частей должна быть не менее 14 дней подряд, но не обязательно первая по счету. В законодательстве не прописаны периоды времени, после которых можно будет использовать следующую часть отпуска. Т.е. после одного отпускного периода может пройти как два дня, так и полгода.

В БУДНИ И/ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ?

Работник имеет право брать отпуск только в рабочие дни (не считая 14 дней непрерывного отпуска). А вот брать отпуск только в выходные дни государство не позволит, ссылаясь на то, что в этом случае работодатель лишит работника права воспользоваться всеми видами отдыха, положенными ему по закону: еженедельным отдыхом и ежегодным. Так как это разные виды отдыха, то они оба должны быть предоставлены.

КОМУ КАКОЙ РЕЖИМ ПОДХОДИТ?

Работникам, которые любят частые, но не длительные поездки во время отдыха, удобнее согласовывать отпуск с большим количеством частей. А тем, кто предпочитает летом отдых на даче или в деревне, логичнее договариваться с руководством о длительном летнем отдыхе, если, конечно, вас есть кем заменить на этот период.

Счастливые молодожёны клянутся друг другу в вечной любви и уверены, что впереди у них целая жизнь без секретов, в полном доверии и понимании.

Но со временем оказывается, что кое-что приходится друг от друга утаивать. Начиная с мелочей (например, не все говорят мужу, сколько денег потратили на сумочку) и заканчивая умалчиванием проблем, чтобы не грузить ими близкого человека. Правильно ли это?

Тайны всех мастей

В отношениях могут появиться разные виды секретов: проблема неверности, правонарушения, денежные записки, сексуальные затруднения, проблемы со здоровьем и рабочие трудности.

С некоторыми из них вопрос решить легче, с другими – гораздо сложнее. Эти секреты вполне могут заставить пересмотреть взгляды по поводу продолжения брачных отношений.

Умалчивание интимных проблем

Или их игнорирование ведет к тому, что эти проблемы не только не будут решаться, но могут и усугубиться. Постоянная сексуальная неудовлетворенность может стать толчком для поиска нового партнера.

А ведь всего-то нужно вовремя начать откровенный разговор!

Можно ли хранить секреты от любимых?



Появление записки

Конечно, если придется неожиданно разводиться, наличие записки будет очень кстати, но она, эта самая записка, может и послужить поводом для расставания. Особенно если деньги откладываются за счет другого супруга. Ведь в здоровых отношениях должна быть искренность не только в чувствах, но и во всех остальных сферах жизни, включая финансовую. Для многих финансовое благополучие стоит на одном уровне с благополучием в морально-этических вопросах.

«На работе всё нормально»

Зачастую мужчина хочет быть лидером во всех сферах жизни, включая карьеру. К сожалению, не всем удается быть на высоте. Если начальник периодически критикует, коллеги не замечают потенциала, а сам мужчина после переоценки ценностей понимает, что добился вовсе не того, о чем мечтал, то обсуждать это, по понятным причинам, не хочется.

Женщина также далеко не всегда спешит поделиться успехами (как и проблемами) рабочего процесса с партнером.

Чаще это происходит из-за нежелания сравнивать позиции супругов в рабочих процессах.

С одной стороны, желание оставить «свое при себе» плохого не несет.

С другой же, близкий человек на то и близкий, чтобы с ним делиться и трудностями, и радостями. Именно это и сблизжает.

Иметь ли секреты друг от друга, решать только вам. Главное, чтобы они не разобщали и не разрушали вашу жизнь и жизнь самых дорогих и близких людей.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Неверность супруга

Согласно исследованиям специалистов, только 2% неверных людей рассказывают своей половине о факте измены. Абсолютное большинство (98%) старается не только скрыть неверность, но и продолжает изменять. Но при этом, даже если «виновник» просит прощения и искренне раскаивается в содеянном, далеко не каждый партнер готов простить предательство. Поэтому прежде, чем изменить своему самому близкому человеку, было бы здорово подумать, как может сложиться жизнь, если об этом все-таки станет известно.

Скрытые правонарушения

Обычно мужчины реже женщин рассказывают о получении штрафа, нарушении правил дорожного движения либо о случившейся драке (особенно, если ее следы отсутствуют на теле, или их не видно). Мужчины, скрывая эти «мелкие подробности», пытаются избавить вторую половину от ненужного стресса и неприятного разговора. Женщины, в свою очередь, тоже не спешат рассказывать супругам о том, что имел место несчастный случай с их участием. А молчат они все по той же причине, что и мужчины: не хотят расстраивать любимого. Так может, в этом есть рациональное зерно? Стоит подумать...

Секрет хороших отношений – правильная дозировка своего присутствия в личном пространстве каждого.



Проблемы со здоровьем

Редко какой мужчина захочет об этом рассказать без крайней необходимости... Как и редкая женщина. Они оба просто пойдут к врачу, не сообщая об этом своей второй половинке. Возможно, кому-то утаивание такого факта покажется более правильным, но не всегда рациональным. Ведь главную помощь и поддержку оказывает обычно самый близкий человек. Не отнимайте у него это право!

Чёрный кофе

Многие уверены, что между цветом кофе и содержанием кофеина есть прямая связь. Чем темнее кофе, тем больше в нем кофеина. После многочисленных исследований это утверждение было опровергнуто. Выяснилось, что связь может быть обратной. Цвет готового напитка зависит от степени обжарки зерен. Сильная обжарка дает более темный оттенок. Но во время термообработки кофеин распадается. А это значит, что кофе из зерен слабой обжарки содержит больше кофеина.



Откуда родом Цезарь?

Речь пойдет об одном из популярных в мире салатов. По названию можно предположить, что его придумали в Италии и назвали в честь древнеримского полководца. Но имя салату дал мексиканский отель Caesar's Place, открытый американцем итальянского происхождения Цезарем Кардини. По легенде, однажды в ресторане при отеле был большой наплыв посетителей, и продуктов на кухне стало маловато. Тогда то ли владелец отеля, то ли кто-то из поваров придумал сделать салат из листьев салата, пармезана, гренков, яиц и вустерского соуса. Спустя несколько десятилетий блюдо стало известным во всем мире.



Добыча воды по-слоновь

К засухе каждое животное адаптируется по-своему. К примеру, слоны придумали весьма оригинальный способ. Их хобот – многофункциональное орудие труда, которое можно сравнить с руками человека. Крупные члены группы слонов в случае, если русло реки пересохло, копают на этом месте яму. Сделав что-то наподобие колодца, они ждут, пока в нем накопится достаточное количество воды, очищенной через песок. Эти ямы помогают выжить не только слонам, но и другим, более мелким животным, которые продолжают использовать такие источники воды после того, как серые гиганты покинут свою стоянку.



Людное место

Одна из самых знаменитых достопримечательностей в английской сельской местности – Стоунхендж – уже не первое столетие привлекает большое количество людей. Но в наши дни при посещении этого места может сложиться впечатление, что оно всегда находилось в изоляции. Однако согласно исследованиям, вокруг каменных сооружений в радиусе 3 км были найдены следы населенных пунктов, часовен, святынь. Значит, когда-то эта местность была густо заселена.

Светлана СИДОРЧУК

20 лет ведущие телепрограммы «Утро России» будят страну, начиная день с улыбки, заряжая хорошим настроением.

В этом месяце у миллионов телезрителей канала «Россия» есть повод поздравить любимую передачу с праздником, а заодно – ее ведущих, без которых передачи не было бы. В конце августа программе исполняется 20 лет! По этому случаю мы расспросили о жизни в эфире самую молодую телеведущую программы Веру Красову, которая пришла в эту команду около года назад.

На ТВ – через конкурсы красоты

– Вера, правда, что в первый раз вы попали в «Утро России» в качестве... гостей?

– Да, в 2008 году, когда вернулась с конкурса красоты «Мисс Вселенная», где вошла в пятерку первых красавиц, меня пригласили поделиться впечатлениями. Что любопытно: на тот момент у меня уже были планы подать документы в Школу телевидения, я намеревалась осуществить свою детскую мечту – работать в новостной программе. Еще в школе я выпускала стенгазету, интерес к журналистике проявился рано. Но так случилось, что сначала окончила институт коммунального хозяйства и строительства и работала в одной из столичных управ. Параллельно работала в модельном бизнесе, участвовала в конкурсах красоты («Первая вице-мисс Москва», «Вторая вице-мисс Россия», финалистка конкурса «Мисс Вселенная» – Прим. ред.). Это давало шанс для успешной модельной карьеры. И чем дольше работала, тем отчетливей

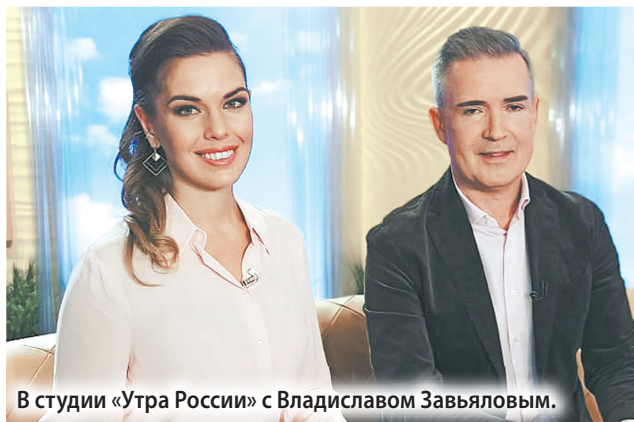
Вера КРАСОВА:

Нужно мечты превращать в цели



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Сохраняйте бодрость духа и будьте хозяевами своего настроения. Что транслируем в мир, то и получаем. Поэтому излучайте позитив, он вернется вам сторицей.



В студии «Утра России» с Владиславом Завьяловым.

понимала, что судьба поворачивает меня в другую сторону. Когда вернулась с конкурса «Мисс Вселенная», меня пригласили в качестве гостя в программу «Утро России».

– Впервые оказались тогда на телевидении?

– Да, впервые увидела студию, процесс работы, и в какой-то момент поняла, что работа именно в этой программе – для меня идеальный формат. И даже приняла участие в кастинге на роль ведущей. Но отсутствие опыта работы в эфире, определенных навыков, дало о себе знать, кастинг я не прошла. И поняла, что недостаточно просто хорошо говорить, нужно еще уметь работать в эфире. Лишь год назад, после 10 лет работы на канале «Россия 24», мне предложили стать ведущей программы «Утро России», совмещать работу на двух каналах.

Эфир на двоих

– Сложно привыкали к партнёрам? У вас их несколько...

– Конечно, когда одна ведешь передачу, ты сама себе хозяйка, а тут эфир приходится делить на двоих. Все ведущие у нас разные, и нет закреплённых сложившихся пар, и у каждого своя, особенная манера ведения. Я училась подстраиваться, чувствовать плечо партнера. Конечно, у меня уже был опыт работы с соведущими на мероприятиях, но парная работа в эфире это

несколько другое. И ребята мне очень помогли. Со временем я привыкла, с кем-то приходится работать чаще, с кем-то реже, но я всегда одинаково рада «эфирить» со всеми. Хотя я замечая, что в эфире меняю в зависимости от партнера. Это дополнительный опыт.

– Как сохранить золотую середину в паре, не тянуть одеяло на себя?

– У нас нет задачи показать себя в кадре, покрасоваться, заполнить собой эфир. Мы приходим на работу создавать хорошее настроение, делиться полезными новостями, общаться с гостями. Здесь важно учитывать нюансы: темы, которые мы поднимаем, должны быть интересны не только нам, но, главным образом, зрителям.

Телевидение – зеркало жизни

– С самого утра телезрителей «нагружают» большим количеством информации. Как не переборщить, не перестараться?

– Дело в том, что мы не только развлекаем наших поклонников, но и даем много полезной информации. Темы, которые поднимаем, многогранны, как сама жизнь. Мы не уходим от проблем, не зарываем голову в песок. Мы говорим обо всем – поддерживаем, помогаем, разъясняем, не уходя от вопросов, которые нам задают.

– Коллектив «Утра России» уже знает, как будет отмечать юбилей?

– Конечно, команда начала готовиться заранее. Мы уже провели совместную фотосессию, которая получилась очень красивой. Теперь думаем над сюрпризами для телезрителей. Что-то интересное для них обязательно будет, но раскрывать карты не буду, иначе это уже не сюрприз.

Что транслируем, то и получаем

– Вера, кажется, что всё у вас в жизни есть, чтобы быть счастливой. Но человек не может жить без мечты...

– Я разделяю понятие мечты и цели. Мне проще задать цель, чем нарисовать мечту. Если хочу отдохнуть на море, я начну рассматривать варианты и поеду туда. Превращать мечты в цели – это куда интереснее и продуктивнее, чем просто чего-то желать и ничего при этом не делать.

Наталья АНОХИНА

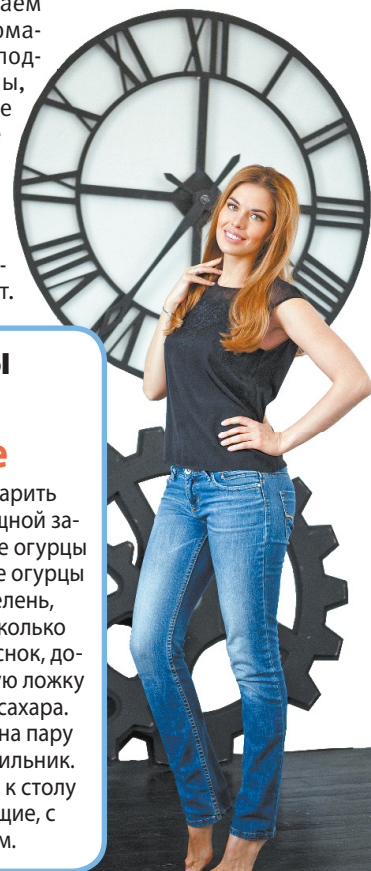


Фото: Ольга Нохрина и пресс-служба телеканала «Россия»

ПОДРОБНОСТИ

Весна начинается с рассады

– Судя по тому, что команда «Утра России» готовится к юбилею, отдых для вас отодвигается. А лето близится к финалу...

– Да, лето получилось рабочим, но мне удалось в плотном графике устроить себе то ли короткий отпуск, то ли удлиненные выходные – съездили ненадолго в Сочи, в Красную Поляну, где находится горнолыжный курорт. Там очень хорошо, хотя погода в горах переменчива. С удовольствием ходили

в однодневные походы и ездили к морю. Я люблю активный отдых. Но если не еду в горы или на море, то обязательно выбираюсь на дачу. Люблю огородничество, это еще одно мое хобби. С детства отдыхала в деревне у бабушки, где всегда был огород и полно живности. Так что сидеть на лавочке сложа руки не получалось. Эта привычка осталась. У меня каждая весна начинается с рассады. У нас на даче все растет и приносит плоды – огурцы, помидо-

ры, лук, чеснок, свекла, яблоки, смородина, черешня, слива... Но я за грамотное сочетание труда и отдыха, все должно быть в удовольствие. Лично меня работа на земле наполняет энергией, переключает, помогает избавиться от лишней информации, дает отдохнуть от напряженного городского ритма. На даче все спокойно, медленно, гармонично.

Рецепт от звезды Малосольные огурцы в пакете

– Если вечером планируете что-то жарить на гриле, в качестве идеальной овощной закуски к столу подойдут малосольные огурцы в пакете. Для этого берем маленькие огурцы и всю имеющуюся в огороде зелень, веточку смородины, и несколько листиков сельдерея, чеснок, добавляем к ним столовую ложку соли и чайную ложку сахара. Все перемешиваем и на пару часов кладем в холодильник. Малосольные огурцы к столу получаются потрясающие, с очень пикантным вкусом.



Евгения Игумнова известна зрителям по фильмам «Инспектор Купер», «Невидимый враг», «Любовная магия», «Дорогая», «Метод Михайлова» и другим.

Актриса рассказала о своих секретах красоты и поделилась рецептами совершенно удивительных десертов – легких в приготовлении, вкусных и полезных.

«Стараюсь больше отдыхать»

– Евгения, как удаётся так хорошо выглядеть? Наверное, дело в строгом режиме?

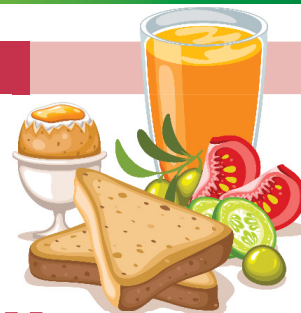
– У нас, актеров, режим довольно специфический: спектакли заканчиваются поздно, домой возвращаемся, как правило, ближе к 12 часам ночи. Потом ведь еще нужно прийти в себя, доделать дела. А с утра снова в театр – на репетицию. Конечно, назвать такой режим здоровым очень сложно. При этом я абсолютно точно знаю: чтобы поддерживать в себе силы и энергию, режим необходим. Очень важно высыпаться, ложиться в постель не позже 11 часов. Но сколько я себя помню, в моей жизни такого не было ни разу. Тем не менее, я должна себя сохранять в форме, поэтому перед спектаклями и поездками стараюсь больше отдыхать и никуда не рваться.

– Хватает ли времени на спорт?

– На спорт не хватает времени совсем! Но я взяла себе за правило каждое утро делать зарядку. Кроме того, я очень люблю контрастный душ...

Евгения ИГУМНОВА:

«ЗАВТРАК задаёт настроение на целый день»



Дословно

«Берём авокадо, банан, какао...»

– Как обходитесь без сладкого?

– Просто стараюсь его сделать полезным. И использую рецепты совершенно потрясающих десертов без сахара. Эти блюда вполне можно назвать диетическими, но при этом сытными и полезными.

– Поделитесь, пожалуйста, таким рецептом!

– Берем авокадо, банан, какао и сироп топинамбура, все перемешиваем в блендере – и получается совершенно потрясающий шоколадный десерт! Также можно приготовить в домашних условиях известный десерт, который мы едим в ресторане за все деньги мира – кокосовую панакоту. Он довольно калорийный, но в то же время и полезный. Готовится так: семена чиа (три столовые ложки) замачиваем в банке кокосового молока. Добавляем сироп топинамбура и оставляем в холодильнике. Через несколько часов достаём и поливаем сиропом из маракуйи без сахара. Это такая вкуснятина, что можно руки съесть!

«Отказаться от сыра пока ещё не готова»

– А что скажете насчёт питания?

– Меня часто спрашивают: как у меня получается на протяжении долго-



го времени (а некоторые спектакли я играю 20 с лишним лет) не перешивать костюмы и корсеты, которые становятся малы буквально от пары лишних килограммов? Конечно, большую роль в этом играет питание. У меня есть ограничения. Уже много лет я не ем сдобы, в моем рационе совсем нет никаких булочек и круасанов, хотя я очень люблю сладкое. Не ем картошку, стараюсь употреблять меньше риса и прочих углеводов... В моем рационе – только растительное молоко, к которому привыкла довольно быстро. А вот отказаться полностью от сыра пока

еще не готова – уж слишком сильно я его люблю! С мясом все сложнее. Дело в том, что по своим убеждениям я – абсолютный веган. Попробовала жить без мяса, но через четыре месяца организм начал голосить и требовать

Кстати

О макаронах, батоне и докторской колбасе

– Какое блюдо в вашей семье наиболее популярно?

– Сын и дочь, как и большинство детей, обожают макароны. Мы готовим их в разных сочетаниях. Одно из наших любимых блюд – макароны с боттаргой (прессованная вяленая икра кефали). Иногда еду после спектакля домой – и мечтаю о том, как отварю спагетти, натру боттаргу, положу сливочного масла и с удовольствием все это съем.

– А что вы любили в детстве?

– Бутерброд: «городской» батон, сливочное масло, сыр и докторская колбаса. Идешь в поход, на привале достаешь из рюкзака драгоценный пакет с бутербродом – и, запивая сладким чаем, с удовольствием его ешь. Либо бутерброд с селедкой – но это уже дома...

вернуть его обратно в рацион. Так что, вероятно, веганство подходит не всем...

Один из ритуалов – приготовление завтрака

– Создается впечатление, что вы любите готовить. Это так?

– От приготовления пищи я получаю

очень огромное удовольствие! И один из моих любимых ритуалов – приготовление завтрака. К своему завтраку я не подпускаю никого! Там столько нюансов: как сварить кофе, яйца – ведь это целая наука! Завтрак задает настроение на целый день, поэтому лучше я приготовлю его сама. (Улыбается.) Кстати, мои дети – дочь и сын – готовят прекрасно, а сын даже пошел учиться на повара. Довольно часто с утра мы готовим боулы, которые собираем из разных круп – киноа, булгура, кускуса. Далее идут помидоры, авокадо, орехи, можно поджарить грибы. А еще я очень люблю добавить в это блюдо финиковый сироп. Такие завтраки полезны, наполняют энергией и хорошим настроением.

Елена СОКОЛОВА

фото из личного архива Евгении Игумновой

Детали

Все страны прекрасны

– Вам вкусно везде – или есть любимые с этой точки зрения страны?

– Все страны прекрасны, и везде есть блюда, которые могут удивлять или разочаровывать. Не так давно я побывала в Доминиканской Республике, и очень удивилась, насколько там вкусная еда. Италия, Греция, да и все Балканы отличаются свежестью продуктов. Там все просто и очень вкусно. Совершенно особенный край – Китай. Я объездила весь Китай, и в каждом регионе там – совершенно разная еда: где-то острая, где-то сладкая. Одно нам подходит, а другое – совершенно нет... Наблюдая все это, ты понимаешь, насколько мир велик и разнообразен – в том числе и в культуре еды...

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№8 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! ВДОХНОВЕНИЕ ГОРЫ ФУДЗИЯМИ стр. 50

16+

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ! Домашний повар СВ

№5 2022

БОЛЕЕ **200** ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

гвоздь НОМЕРА! КИНОИСТОРИЯ

Наш СКАНВОРД

№8 2022

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ! Истории русских путешественников

Наше КИНО история создания фильма «По семейным обстоятельствам» стр. 52

16+

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON WILDBERRIES
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама



Открыть зимой баночку варенья – это как немножко, хоть на один миг, вернуться в щедрое лето с его фруктовыми ароматами и ягодным изобилием. Наверное, поэтому мы так любим варенья, джемы, конфитюры и другие сладкие заготовки из ягод и фруктов.

ДЖЕМ ИЗ ДЫНИ

Хорватская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 197 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,3 кг мякоти спелой дыни
- 2 лимона
- 700-900 г сахара (в зависимости от сладости дыни)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мякоть дыни нарезать небольшими кубиками, засыпать сахаром, оставить на ночь при комнатной температуре.



- 2 С лимонов острым ножом снять цедру, стараясь не задеть белую часть, выжать сок.

- 3 Поставить емкость с дыней на огонь, добавив лимонную цедру и сок, довести до кипения, варить 20-30 минут, постоянно помешивая.

- 4 Горячий джем разложить по стерилизованным банкам, одновременно удаляя цедру.

- 5 Банки герметично закрыть; хранить в прохладном месте.

ВАРЕНЬЕ: сладкий привет из лета



ВАРЕНЬЕ ИЗ ПЕРСИКОВ С ЯБЛОКАМИ



Русская кухня. На 8 персон. Калорийность
(на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,8 кг персиков
- 600 г яблок
- 2 лимона
- 1 палочка корицы
- 1 бутон гвоздики
- 1 щепотка молотого имбиря
- 1 кг сахара

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Персики помыть, обсушить, удалить косточки, нарезать нетонкими ломтиками, сложить в кастрюлю с толстым дном.

- 2 Яблоки помыть, обсушить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками, сложить в ту же кастрюлю.

- 3 С лимонов снять цедру на мелкой терке, выжать сок. Содержимое кастрюли засыпать сахаром и цедрой, залить лимонным соком, дать постоять 30-40 минут.

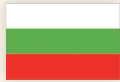
- 4 В кастрюлю добавить пряности, довести до кипения, варить на слабом огне 25-30 минут.

- 5 Готовое варенье разложить по банкам (корицу и гвоздику удалить), плотно закрыть.



Светлана ИВАНОВА

КОНФИТЮР ИЗ СЛИВ



Болгарская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 185 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг сливы
- палочка корицы
- 900 г сахара
- звездочка бадьяна

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сливы вымыть, обсушить, удалить косточки.

- 2 Сварить сироп: сахар залить 300 мл чистой воды, довести до кипения,



размешать до полного растворения сахара, варить 3 минуты.

- 3 Не снимая сироп с огня, положить сливы, несколько раз встряхнуть емкость, чтобы сироп распределился равномерно, добавить корицу и бадьян, снять с огня.

- 4 Через 4 часа емкость поставить на огонь, варить 5-7 минут, снять с огня и оставить на 3 часа; повторить 3-4 раза.

- 5 Горячий конфитюр разложить по стерилизованным банкам, закатать; банки перевернуть, дать остыть.

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!



Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» **Лидия Алексеевна, 74 года**

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растет количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого нарушается

перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника!

Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в 3 направлениях:

1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;

2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;

3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ, назовите код подарка «ТР-22» и узнайте, где купить РегуляторПро:

8 (800) 100-55-60

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение
7 дней



* При покупке 3 упаковок. БАД. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.07.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.



МЁД очень вкусно и полезно



Согласно древнегреческим мифам, боги Олимпа были бессмертны потому, что питались по-особенному: амброзией, основой которой был мёд.

Не только олимпийским богам, но и человечеству польза меда известна давно. Упоминания о его лечебных свойствах есть, например, в древнеегипетских папирусах, возраст которых не менее пяти тысяч лет. Современные исследования «сладкого янтаря» подтверждают его удивительные свойства и развеивают некоторые мифы – как, например, о возможном бессмертии.

Мед более чем на 80 % состоит из быстрых углеводов: фруктозы (38 %), глюкозы (31 %), других органических сахаров – мальтозы, мальтулозы, мелицитозы, туранозы, эрлозы и т.д. (9 %), сахарозы (1 %). В данный момент известны 42 углевода, входящие в состав меда. Поэтому заменять медом сахар в диетах, направленных на снижение веса, бесполезно.



Интересно, что наиболее близким по кислотности к нейтральным показателям (pH 4,5-7) является липовый мед. Поэтому для лечения бактериальных инфекций лучше выбрать другие сорта меда – например, гречишный.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В 100 г меда содержится: 0,3 г белков, 82,4 г углеводов; энергетическая ценность – 304 ккал.

Витамины: С, В1, В2, В3 (РР), В4, В5, В6, В9, Е, К.

Минералы: калий, кальций, железо, магний, марганец, селен, медь, фосфор, натрий, цинк, фтор.

Также мед содержит: аминокислоты (среди которых аланин, лейцин, лизин, тирозин, глутаминовая кислота, в отдельных сортах триптофан и метионин), ферменты (амилаза, диастаза, каталаза, фосфатаза), органические и неорганические кислоты (лимонная, щавелевая, яблочная, линолевая, винная), антиоксиданты (фенольные кислоты, флавоноиды).

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

- является общеукрепляющим средством;
- снижает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- улучшает работу ЖКТ;
- придает сил и бодрости, является отличным источником энергии;
- является природным антибиотиком, помогает бороться с простудами и заболеваниями верхних дыхательных путей, вызванными бактериальными инфекциями;
- укрепляет иммунную систему (при регулярном употреблении), повышает сопротивляемость организма;
- благотворно влияет на нервную систему, помогает преодолевать стресс;
- улучшает состояние кожи, волос и ногтей. Это далеко не полный перечень полезных свойств меда.

Натуральный мед не портится годами и даже десятилетиями. Ученые пришли к выводу, что происходит это по двум причинам. Во-первых, мед, даже в жидкой форме, содержит так мало влаги, что болезнетворные организмы не могут в нем размножаться. Во-вторых, мед – это кислая среда (pH 3-4,5), в которой бактерии просто гибнут.

ВАЖНО!

При нагревании выше 60 градусов большинство полезных веществ меда разрушается. Поэтому замешивать мед в горячий чай или растапливать засахарившийся мед не рекомендуется – он останется вкусным, но будет практически бесполезным.

Из истории вопроса Медовый месяц

Нынешнее выражение «медовый месяц» – отголосок старинной норвежской традиции. Согласно этой традиции, для того, чтобы семейная жизнь удалась, весь первый месяц после свадьбы молодожены должны были ежедневно употреблять мед в любом виде, включая напитки.



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Опыт пчеловодства длиной в 15 тысяч лет

В пещере близ испанской Валенсии найден рисунок, на котором изображены сборщики меда. Люди на этом рисунке забираются по скале и достают медовые соты, вокруг них летают пчелы. Ученые определили возраст этого рисунка – 15 тысяч лет.

Пчеловодство, похожее на современное, возникло в Греции примерно в 8 веке до нашей эры. В это время люди стали делать ульи с перегородками для более удобного и эффективного сбора меда. В Древней Греции появились и первые ученые труды по пчеловодству, описывающие жизнь пчелиного роя и полезные свойства меда. Кстати, пчеловодом был и древнегреческий ученый Аристотель.



Кстати

Мед гипоаллергенен. Широко распространенная «аллергия на мед» на самом деле является аллергией на содержащиеся в меде примеси – например, пыльцу.

Пословицы и поговорки

Коли мёд, так и ложку.
И сладок мёд, а в жару киснет.
Мёдом больше мух наловишь, чем уксусом.
Сладок мёд, да не ковшом его в рот.



Кролик спрашивает:
– Винни, кто съел мёд?
– Не знаю.
– А ещё хочешь?
– Хочу!

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Противопоказания

- Аллергикам мед категорически противопоказан.
 - Не рекомендуется мед людям с лишним весом и страдающим ожирением.
 - С большой осторожностью в весьма ограниченных количествах и только после консультации с лечащим врачом могут употреблять мед диабетики.
- Имеется ряд других противопоказаний. Словом, если вы решили активно лакомиться медом – обязательно проконсультируйтесь с врачом.



МЕДОВОЕ МЯСО

Мед является настолько мощным консервантом, что в отсутствие холодильников в жарких странах мясо обмазывают медом и закапывают в землю. Антибактериальные свойства меда оберегают мясо от порчи.

Светлана ИВАНОВА

Уперев руки в боки, я грозно посмотрела на стыдливо покрасневший куст смородины. Пятый по счёту.

Семейные тайны

И вот куда столько? Уже и компота двадцать банок закатала, и варенья наварила, и наморозила-насушила, а она все спит и спит. Вздохнула, ногой подвинула ведро поближе к кусту, уселась на подставную лавочку и потянула за спелую гроздь.

Галкино негодование

– Ух и хозяйственная ты, Дашка! – восхитилась подруга, сунув палец в вазочку с рубиновым желе и с удовольствием его облизав. – Поди, и огурцов насолила?

– И помидоров, – подхватила я. – И даже икры кабачковой накатала банок пятнадцать.

– Да вас с Артёмом раскулачивать пора, – рассмеялась Галя. – Счастливая ты, Дашка, белой завистью тебе завидую, – вздохнула подруга и, расправив юбку, приподняла аккуратно на краешек стула. – Тёмка у тебя необыкновенный. Вон какой дом выстроил. Баня у вас, огород, сад. Куры вон даже. А мой ох-ламон...

– Ну зачем ты так? – не дала я подруге закончить мысль. – Валентин у тебя тоже очень хороший. Вы ведь только с моря вернулись. Юбчонка вон новая на тебе. Машину недавно поменяла.

– Ха, – воскликнула Галя, и в этом ее возгласе явно читались пренебрежение и горечь одновременно. – А ты спроси, на чьи деньги банкет? Не ду-



маешь же ты, что и море, и машина, и юбка вот эта, – подруга ухватила подол своего наряда и отчаянно потрясла, как бы в доказательство того, что именно вот об этой юбке идет речь, – не думаешь же ты, что все это на зарплату каменщика?

– Ну, я думаю, что каменщик – это почетная и прибыльная профессия, – парировала я.

– Хороший каменщик, может быть, – злилась Галя.

– Валя – хороший, – кивнула я, – к нему то и дело за помощью приходят. Да вон, – кивнула я на входную дверь, – он какую копильню нам из камня сло-

Способен на любой обман тот, кто привык делать из чёрного белое и из белого чёрное.

Овидий

жил! Это разве плохой мастер?

– То-то и оно, что хороший, да только для других. Все за копейки по доброте душевной, а семье шиш да маленько от этих его шабашек.

Мои опасения

Подруга ушла, а я все крутила в голове ее слова про то, что блага Галкины не от мужниных заработков. Сама подруга мастером по маникюру подрабатывала и все время жаловалась на «трудных» клиентов. Мол, вечно недовольны, придираются по

мелочам, уходят к другим мастерам. Да и сказать по совести, Галя не слишком стремилась работать. Обласканная мужским вниманием, яркая и красивая, она всегда умела неплохо устраиваться.

Когда подруга вышла замуж, я искренне радовалась вместе с ней. Казалось, рядом с Валентином, тихим, домашним, рукастым, Галка остепенится, одомашнится и утихомирится, наконец, оставит свои похождения. И до сего дня я думала, что так оно и вышло.

И вот сегодня это открытие. Галя была мне как

сестра, мы дружим со школы. Я была рядом, когда от них с отцом ушла ее мама. Поддерживала, когда от сердечного приступа умер ее отец. Когда Галка влюбилась без памяти, а потом узнала, что ее избранник женат, а на следующий день, что она беременна от него. Не отходила от ее постели после неудачных родов, когда ее еле откачали из-за серьезного кровотечения... а ребенка не откачали.

Мне так хотелось, чтобы подруга нашла наконец свое счастье. И была уверена, что оно в Валентине. Это ведь мы с мужем их познакомили. Валька был другом моего Артёма. Хотя, почему был? И останется. Лучшим другом. Он и Галку-то увидел на одном из наших семейно-дружеских мероприятий. Увидел и влюбился без памяти. И неудивительно. Я и сама всегда восхищалась нескончаемым оптимизмом и яркостью своей подруги.

Признание Артёма

– Тём, – мы уже легли с мужем спать, когда я все-таки отважилась с ним поговорить. Галя Артёму никогда не нравилась, а потому я старалась не обсуждать с ним лишние разговоры с Галкой дела. Но тут ситуация была особенная, – слушай, мне кажется, у Гали кто-то есть.

– В смысле? – муж, уже отвернувшись к стенке и вознамерившийся отправиться в царство Морфея, повернулся ко мне и посмотрел прямо в глаза.

– Ну, у меня ощущение, что она... что у нее... Словом, мне кажется, она изменяет Валентину.

– С чего ты взяла? – муж резко сел и посмотрел на меня со смесью любопытства и недоверия.

– Ну-у-у, она, вроде как, сама проговорила. Сказала, что Валентин мало зарабатывает и на море они ездили не на его деньги.

– Конечно, не на его, – сквозь зубы процедил муж, оставив в стену.

– Что ты имеешь в виду? – не поняла я, но в душе зарождалось что-то нехорошее, что-то, обещающее большую беду, – тягостное предчувствие.

– Даша, – муж произнес это тихо, еле слышно. – У меня был роман с Галкой. Еще до тебя, – поспешил он добавить, когда заметил ужас на моем лице, – мы и расстались-то, потому что я с тобой познакомился. Плохо расстались, со скандалом. Ну, теперь ты знаешь, почему она мне не нравится. – Муж горько усмехнулся. – А тут она меня шантажировать вздумала, мол, расскажет о нашем прошлом романе тебе и Вальке. Сказала, что... что... бог мой, сказала, что сделала от меня аборт. Вот, теперь ты знаешь, откуда у нее деньги. Но я не могу больше это в себе держать.

– Не делала, – тоже тихо произнесла я.

– Что не делала? – не понял муж.

– Не делала Галка от тебя аборта. У нее были сложные роды. Давно. После них она не может иметь детей.

Муж выдохнул, осторожно обнял меня, поцеловал в макушку. А я заплакала. Всех стало ужасно жалко. И мужа, и себя, и Валентина... и Галку. Как-то теперь все будет?

ДАРЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	9	7	2	3	5	6	1	8
1	3	6	4	8	7	9	2	5
5	2	8	1	6	9	3	7	4
3	4	2	9	5	8	1	6	7
9	6	5	7	2	1	4	8	3
8	7	1	3	4	6	2	5	9
7	5	3	6	9	2	8	4	1
6	1	9	8	7	4	5	3	2
2	8	4	5	1	3	7	9	6

1 ★★★★★

4		7			5	6	1	
				8				5
				1	6	9	3	7
	4	2	9		8			
		5				4		
			3		6	2	5	
	5	3	6	9	2			
6				7				
	8	4	5			7		6

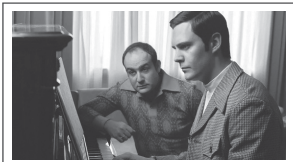
2 ★★★★★

				4		2		
7			9		1	6		4
	3		6	7	2	1		
3	7	8	2				4	1
5				4				6
4	1				9	5	8	2
		7	8	9	6		5	
6		5	4		3			7
	8		5					

3 ★★★★★

4			8				5	
3	7						4	
		8	7	4			9	1
		3		9	2			4
	6		4		8			1
9			1	7			8	
8		6		2	7	1		
		5						9
		1			5			2

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
- Митрополит Макарий умирает. Из его последнего разговора с царём становится известно о переменах, произошедших в жизни Ивана. У него теперь новое окружение и новые ближайшие советники: Алексей Басманов и Афанасий Вяземский.
- 01.05 «СИБИРИАДА». (12+)
- 02.15 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Обнаружен труп дочери высокопоставленного сотрудника МИД Коврова, камеры наблюдения в подъезде дома зафиксировали визит к ней генерала Калужного...
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



11.10 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.25 «Юные титаны, вперед!» (6+)
- 09.05 «ДУША КОМПАНИИ». (16+)
- 11.10 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 13.00 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
- 14.45 «ТАИНА ДОМА С ЧАСАМИ». (12+)
- 16.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
- США, 2013 г. Фантастический боевик.
- 22.40 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (12+)
- 00.45 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 03.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)
- Долой негатив, во всём можно найти плюсы! Пыльные гантели, подпирание дивана, легко продать через интернет и заодно открыть для себя новые и интересные места в городе...
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)
- Риту начинает преследовать блогер, разрушивший ее жизнь. Она пытается убедить Славу, что не изменяла ему, и предлагает пройти проверку на полиграфе.
- 22.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
- 00.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
- 23.30 «Последний концерт группы «Кино». (16+)
- 00.30 «ИГЛА». (18+)
- 02.05 «АССА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- Константин Ивлев отправился в Зеленоградский ресторан «Батчер'с».
- 11.50 Битва шефов. (16+)
- 13.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Черный список. (16+)
- 23.10 Гастротур. (16+)
- 00.10 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
- 02.00 Пятница News. (16+)
- 02.20 Инсайдеры. (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.45 «Учёные люди». (12+)
- 16.15 «Домашние животные»
- 17.00 «Формула здоровья»
- 17.30 «Территория успеха»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30 «Понятная политика»
- 18.45 «Собрание сочинений»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.25 «Хроники быта». (6+)
- 23.40 «Пешком в историю»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях.
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 06.00, 10.10 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2012 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.00 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.45 «УЧИТЕЛЬ». (0+)
- 02.45 Специальный репортаж. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 07.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 10.00 «ГОРОД». (18+)
- 1961 год. Небольшой городок Струнёво, сразу за 101-м километром. Преступления здесь случаются не часто, а раскрываемость - одна из лучших в СССР. Но, расследуя смерть школьного учителя, оперативник Родион Стоцкий приходит к выводу, что, на самом деле, все не так просто...
- 17.10 «ГУРУФ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ЗОЯ». (16+)
- 02.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- Познавательно-развлекательное шоу для самых юных зрителей, ведущим которого стал Микки Маус.
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.30 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
- 21.25 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Роботы». (0+)
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25 «Деревяшки». (0+)
- 10.00 «Монскики». (0+)
- 10.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 16.20 «Ник-изобретатель». (0+)
- 18.35 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20 «Герои Гуджitsu». (6+)
- 22.35 «Три кота». (0+)
- 23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Катерок». (0+)
- 00.00 «Грибной дождик». (0+)
- 00.10 «Без этого нельзя». (0+)
- 00.20 «Мешок яблок». (0+)
- 00.40 «Лиса-строитель». (0+)
- 00.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «ЛЕГО. Мир Юрского периода». (0+)
- 03.20 «Зелёный проект». (0+)
- 03.25 «Машины сказки». «Машины страшилки». (0+)
- 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 01.55, 04.45, 17.05 Историограф. (12+)
- 02.40 Дворянские фамилии России. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15 Российские императоры в XIX веке. (6+)
- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 05.50 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 07.10 Библиотеки России. (6+)
- 08.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 08.40 Первая мировая (12+)
- 09.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (12+)
- 11.25 Книжные аллеи. (12+)
- 11.55, 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 12.05 14.15 Бес срока давности. (12+)
- 12.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 13.15 Чужая земля. (12+)
- 14.05, 21.50 Не квартира - музей. (12+)
- 15.05 Мемориалы России. (12+)
- 15.30 Старая Ладога. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 События в истории. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 История одной фотографии. (6+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00, 20.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 20.50 Ночь в Помпях (12+)
- 22.00, 23.00 Великие живописцы. (12+)

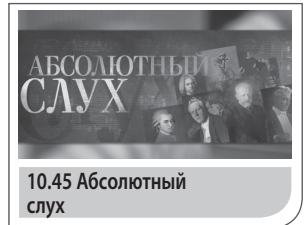
VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40, 07.25 Загадки Египта. (12+)
- 08.10 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
- 08.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 09.45 Запретная история. (12+)
- 10.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.25 Загадки Египта. (12+)
- 12.15 Запретная история. (12+)
- 13.00 Последний поход викингов. (12+)
- 13.55 Забытая армия викингов. (12+)
- 14.50 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)
- 15.35 История христианства. (12+)
- 16.40 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.30 Запретная история. (12+)
- 18.15 Убийство на железной дороге. (16+)
- 19.05, 00.40 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
- 19.55, 01.25 История христианства. (12+)
- 21.00, 02.25 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 21.50, 03.10 Мифы и тайны королевской истории (16+)
- 22.50, 04.05 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 23.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 05.00 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 06.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.40, 10.30 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикий туец. (16+)
- 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 16.35 Затерянные сокровища Рима. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.30 01.10 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
- 04.10 Внутри невероятной механики. (16+)
- 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
- 05.35 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



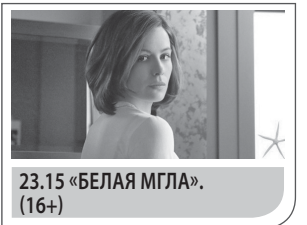
10.45 Абсолютный слух
06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 15.05 «Крым»
07.55 Легенды мирового кино
08.25 «КРОВЬ И ПЕСОК»
09.30 19.00 «Дворянские деньги»
10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Абсолютный слух
11.25 Academia
12.10 21.15 «ТУЗ В РУКАВЕ»
14.00 «Евгений Павловский»
14.30 «Эрмитаж»
15.35 01.35 Музыка эпохи барокко
16.25 «Властелины кольца»
16.50 02.45 Цвет времени
17.00 «Книги, заглянувшие в будущее»
17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Валентин Плучек. Места и главы жизни целой...»
23.00 Отсекая лишнее

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)
06.00 «Настроение»
08.45 «Петровка, 38». (16+)
08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРДОН». (16+)
10.40 «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога». (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «Петровка, 38». (16+)
15.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
17.00 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Траур высшего уровня». (16+)
01.25 «Звёздные приживалы». (16+)

ТВ-3



23.15 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 «Старец». (16+)
11.45 Гадалка. (16+)
13.30 «УИДЖИ». (16+)
14.00 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Ефремов приходит на встречу с Зайковичем и едва успевает предотвратить убийство бизнесмена.
20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Молодой и начинающий хирург Шон Мерфи приезжает в Сан-Хосе, чтобы работать в местной клинике. У Мерфи аутизм и синдром Саванта.
23.15 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
01.15 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+)
02.45 «ИНЫЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.35 «Преступления страсти». (16+)
06.30 «б кадров». (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45 03.10 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
12.55 «Порча». (16+)
13.25 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.35 04.35 «Преступления страсти». (16+)
18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
22.55 «Порча». (16+)
23.30 «Знахарка». (16+)
00.05 «Верну любимого». (16+)
00.35 «Понять. Простить». (16+)
01.30 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «б кадров». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
05.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (12+)
07.55 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.15 «Крещение Руси». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 18.00 20.30 Новости
09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
09.55 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.00 Открытие Армейских игр «АрМИ-2022»
13.30 «Оружие Победы». (12+)
13.50 14.05 «Танки». (16+)
14.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
18.50 «Битва оружейников»
19.40 «Загадки века». (12+)
21.00 Дневник АрМИ-2022
22.30 «Между тем». (12+)
22.45 Танковый биатлон-2022

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.15 «Понятная политика». (12+)
13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости» (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Эксперт». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
22.15 «#open vrn». (12+)
22.45 «НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 09.05 12.35 15.05 Новости
06.05 23.45 Все на Матч!
09.10 12.40 Специальный репортаж. (12+)
09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.10 «РОККИ». (16+)
15.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
17.35 «Громко»
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
19.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Кубань» (Краснодар). МЕЛБЕТ-Первая Лига
21.30 Новости
21.40 Футбол. «Ювентус» - «Сассуоло». Чемпионат Италии
00.30 Тотальный футбол. (12+)
01.00 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Чемпионат России. (0+)
02.55 Новости. (0+)
03.00 «ЦЕНА СЛАВЫ». (16+)
06.00 10.05 14.55 Регби. Чемпионат России
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Утомлённые славой». (16+)
08.20 «Спортивный детектив». (16+)
09.15 14.35 17.45 20.40 Спецрепортаж. (12+)
09.30 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.55 Тэжвондо. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
13.05 13.45 Синхронное плавание. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
16.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа»
18.00 Конный спорт. Скачки. (0+)
20.10 «Империю «Донского». (6+)
21.00 «Есть тема!» (16+)
22.00 Смешанные единоборства. (16+)
23.40 «Громко». (12+)
01.00 Лёгкая атлетика. Прыжки в высоту. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Teen чарт. (16+)
08.00 «10 самых!» (16+)
08.30 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 У-Дачный чарт. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Top15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 22.00 Про-новости. (16+)
18.20 22.20 Плейлист. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
23.00 Top 30. (16+)
01.05 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

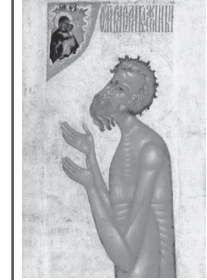
TV1000 TV1000
05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
09.40 «ШЕФ». (16+)
11.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
13.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
15.25 «НЕ/СМОТРИ НА ЧТО». (16+)
17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
20.45 «СЛОВА». (12+)
22.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
00.10 «ПОСЛЕ». (16+)
01.50 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
03.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ
03.00 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫШКАМИ». (16+)
04.45 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
06.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
08.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
09.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
11.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
13.35 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)
15.40 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
21.40 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
23.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». (6+)
07.10 «Фиксики». (6+)
08.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
10.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!». (12+)
13.30 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
15.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.15, 18.05 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
20.20 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
22.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
23.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
01.55 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
03.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.00 «Ералаш». (6+)
06.40 «НА МОРЕ!». (16+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+)
Россия, 1995 г.
01.15 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
02.35 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
04.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.20, 00.20 Богиня шопинга. (16+)
01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ!». (16+)
02.50 Спасите нашу семью. (16+)
04.05, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Александр и Ярослав осуществляют свой план. Андрей полностью погружен в работу. Кира идет на открытие ресторана с Милко. Катя решает рискнуть и еще раз идет к известному ресторанному критику, чтобы уговорить его прийти на открытие ресторана.
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
14.10 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
00.50 «РАНЕЧКИ». (16+)
03.10 «Ералаш». (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 3. (0+)
05.30 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
06.00 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Знак равенства. (16+)
10.15 Завет. (6+)
11.25 Дорога. (0+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Василий Блаженный. Цикл: День Ангела. (0+)
15.35 Операция «Эдельвейс». Последняя тайна. (0+)
16.35 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
18.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30 Донбасс: Путь жизни. Волноваха. (16+)
21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.45 Прямая линия жизни. (16+)
23.45 Завет. (6+)
00.55 Дорога. (0+)
01.45 Профессор Осипов. (0+)
02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.45 Следы империи. (16+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

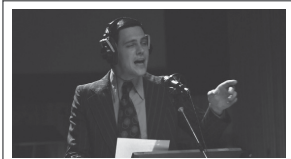
15 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского, чудотворца.



Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей прав. Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.
«Я прошу у Тебя немного: исцели меня, Боже, убогого! Я прошу у Тебя не лишнего: укрепи меня, Боже, ничего! Со слезами прошу я мало: поддержи меня, Боже, усталого! Я прошу у Тебя не тщетного: просвети меня, Боже, бедного! Исцели от душевной гнилости по Твоей, Христе Боже, милости!»
Монах Симеон Афонский

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
О намерении Ивана уйти в монастырь узнают Басманов и Вяземский. Для них постриг царя будет означать смерть - земские бояре мгновенно уничтожат опричнину. Им необходимо не допустить этого.
- 01.05 «СИБИРАДА». (12+)
- 02.15 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Марианна приглашает Шилова принять участие в телевизионном ток-шоу «Горькая правда», которую она ведёт...
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «ПЁС». (16+)
- 01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



10.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Интуристы. (16+)
- 09.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «ПУТЬ ДОМОЙ». (6+)
- 12.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
США - Великобритания - Франция - Филиппины, 2014 г. Криминальные боёвки. В ролях: Аарон Пол, Доминик Купер, Тоби Маршалл - гениальный автомеханик.
- 22.40 «НА ГРАНИ». (16+)
- 00.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (18+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)
- 22.00 «СЕКСА НЕ БУДЕТ!!!» (16+)
У трех подруг грандиозные планы на выпускной. Случайно узнав об этом, их родители решают во что бы то ни стало предотвратить надвигающуюся с их точки зрения катастрофу.
- 00.00 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
На всем свете не было девушки удачливее Эшли. Все изменилось после злосчастного поцелуя с Джейком...
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (12+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Адская кухня. (16+) 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+) 09.50 На ножах. (16+)
Константин Ивлев решил помочь заведениям Боровска. 11.50 Битва шефов. (16+) 14.00 На ножах. (16+) 19.00 Кондитер. (16+) 21.20 Вундеркинды. (16+) 00.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Инсайдеры. (16+) 03.40 Пятница News. (16+) 04.10 Черный список. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемалю. 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Идеальный ужин. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+) 18.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрывают почти невозможно. 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 10.10 «ОДНОЛЮБЬ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.00 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Слабое звено. (12+) 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+) 23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+) 00.20 Наше кино. История большой любви. (12+) 00.45 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (0+)
СССР, 1940 г. 02.40 Специальный репортаж. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (6+) 09.00 13.20 ОТражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) 11.40 15.45 «Учёные люди» 12.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Календарь». (12+) 16.15 «Домашние животные» 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.35 «Новости дайджест» 18.45 «Мастера». (12+) 19.30 01.00 ОТражение-3 21.00 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+) 22.50 «Ехал Грека». (12+) 23.40 «Пешком в историю» <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 07.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 10.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
В Крым приезжает майор разведки Соколов. Его главная цель - выявить агентурную сеть террористической организации РОВС. Руководит контрразведкой Русского общевойскового союза - штабс-капитан Семенов, псевдоним Крест. Крест и Соколов - давние враги. 16.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+) 02.00 «ЕДИНИЧКА». (16+) 03.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+) |
|--|---|--|

ДЕТСКИЕ

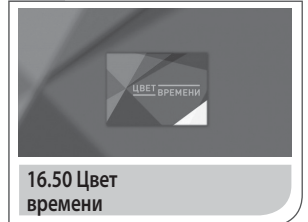
- | | |
|--|---|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.20 «Утиньи истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
Приключения Майло, потомка Эдварда Мерфи, которому приписывается авторство шутивого принципа, известного также как «закон подлости». 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) 19.30 «Не бей копытом». (0+) 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 23.00 «Стражи Галактики». (12+) 23.55 «Город героев: Новая история». (6+) 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Роботы». (0+)
Зрители увидят сюжеты о самых необычных роботах, а также узнают три главных правила робототехники. 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+) 08.25 «Деревяшки». (0+) 10.00 «Монсики». (0+) 10.30 «Три кота». (0+) 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.50 «Инфинити Надо». (6+) 14.20 «Команда Флоры». (0+) 16.20 «Ник-изобретатель». (0+) 18.35 «Барбоскины». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+) 22.35 «Три кота». (0+) 23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+) 00.35 «Ёжик должен быть люlichem?» (0+) 00.40 «Пони бегают по кругу». (0+) 00.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 01.00 «Смешарики». (0+) 02.15 «Команда Дино». (0+) 03.20 «Зелёный проект». (0+) 03.25 «Машинки сказки», «Машинки страшилки». (0+) 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|--|
| <p>365 365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.55, 04.45, 17.05 Историограф. (12+) 02.35 Дворянские фамилии России. (6+) 03.05, 07.45 Пешком по Москве. (6+) 03.20, 06.20 Историада. (12+) 04.15, 07.15 Библиотеки России. (6+) 05.25 На пути к Великой Победе. (12+) 05.55 Меценаты России. (6+) 08.00, 08.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+) 09.50, 18.00 История одной фотографии. (6+) 10.10 «НАПОЛЕОН». (16+) 11.45 Старая Ладога. (12+) 12.10 Мемориалы России. (12+) 12.40 Чужая земля. (12+) 13.25 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 14.05 Первая мировая. (12+) 15.00 Личность в истории. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. (12+) 16.10 События в истории. (12+) 17.50, 21.40 Семь дней истории. (12+) 18.15 Обыкновенная история. (6+) 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+) 20.00, 20.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 20.45 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) 21.50 Пешком в историю. (12+) 22.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+) 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.55 Загадки Египта. (12+) 07.40 Убийство на железной дороге. (16+) 08.25 Очень странные экспонаты. (12+) 09.15 Запретная история. (12+) 10.05 История христианства. Бог на пениси. (12+) 11.05 Загадки Египта. (12+) 11.55 Запретная история: Туринская шалица. (12+) 12.45 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+) 13.35, 14.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 15.35 История христианства: Бог на пениси. (12+) 16.35 Очень странные экспонаты. (12+) 17.25 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+) 18.15 Исторические убийства: Лондонский блицубийца. (16+) 19.05, 00.35 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+) 19.55, 01.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 20.50, 02.15 Древние конструкции. (12+) 21.45, 03.05 Призрак из Каменного века. (12+) 22.40, 04.00 Настоящий нандерталец. (12+) 23.35 История христианства. (12+) 04.45 Запретная история. (12+) 05.30 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.05, 06.50 Невероятный доктор Пол. (16+) 07.45, 08.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.35, 10.30 Авто-SOS. (16+) 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 12.15 Дикий туец. (16+) 13.05, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 14.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 15.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 16.35, 17.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.25 01.10 Служба безопасности аэропорта (16+) 01.55, 02.35 Расследование авиакатастроф. (16+) 03.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 04.05 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 04.50, 05.15 Игры разума. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+) |
|---|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.50 Цвет времени

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 15.05 «Крым»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 «В РОДНОМ ГОРОДЕ»
- 09.30 19.00 «Дворянские деньги»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры Красуйся, град Петров!
- 10.45 Абсолютный слух
- 11.25 Academia
- 12.10 21.15 «ДРУГОЕ ВРЕМЯ, ДРУГОЕ МЕСТО»
- 13.45 «Игорь Сикорский»
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.35 Музыка эпохи барокко
- 16.50 21.00 Цвет времени
- 17.00 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Легендарные дружбы
- 22.45 «Первые в мире»
- 23.00 Отсекая лишнее

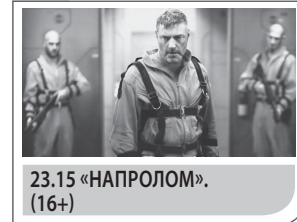
ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОР-ДОН». (16+)
- 10.40 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «Петровка, 38». (16+)
- 15.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Звезды против СССР». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 «Актёрские драмы» (12+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)

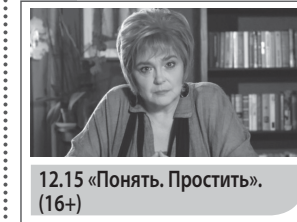
ТВ-3



23.15 «НАПРОЛОМ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.10 «Старец». (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 13.30 «УИДЖИ». (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Зайкович передает Ефремову сведения о том, как деньги, украденные из госбюджета, уходили в офшор. После этого признания Зайковича сбивает машина.
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- В клинику поступает беременная женщина. У плода опухоль, без удаления которой жизнь ребенка обречена. Женщина решается на операцию...
- 23.15 «НАПРОЛОМ». (16+)
- 01.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
- 02.45 «ИНЫЕ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.15 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «САДОВНИЦА». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 23.35 «Знахарка». (16+)
- 00.05 «Верну любимого». (16+)
- 00.40 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 Тест на отцовство. (16+)
- 03.15 Давай разведёмся! (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 05.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (12+)
- 08.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.30 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.30 14.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 00.45 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Оружие Победы». (12+)
- 13.50 14.05 «Танки». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников»
- 19.40 «Улика из прошлого»
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 12.00 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
- Тедди - прокрастинатор, всегда опаздывает, находит массу причин не выполнять свои обязанности...
- 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.35 15.05 17.55 20.55 Новости
- 06.05 15.35 18.00 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)
- 11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 15.10 «РОККИ-2». (16+)
- 15.55 18.55 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
- 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «ДЖО И МАКС». (12+)
- 05.15 «На гребне северной волны». (12+)
- 06.00 10.05 18.40 Рерби. Чемпионат России
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 16.00 22.00 05.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 01.55 «Неизвестный спорт». (6+)
- 11.55 Тэквондо. (0+)
- 13.05 13.50 Синхронное плавание. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 14.55 «Парусный спорт». (16+)
- 15.25 «Утомлённые славой». (16+)
- 16.20 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.45 Автоспорт. G-Drive
- 20.30 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 22.15 00.05 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. (0+)
- 02.45 «Мир бильярда». (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Индекс. Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 02.00 Лайкер. (16+)
- 23.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.00 Лайкер. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.10 04.35 Хит-сториз. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

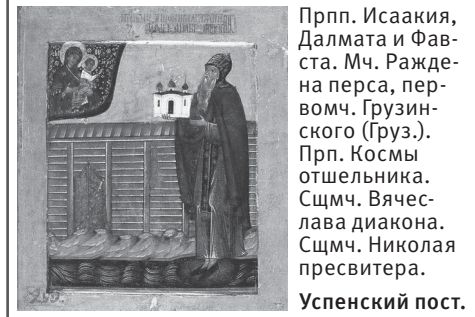
- 05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 08.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 10.05 «СЛОВА». (12+)
- 11.55 «ПОСЛЕ». (16+)
- 13.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 15.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
- 20.55 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)
- 23.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- 01.05 «БАНДИТКИ». (12+)
- 02.30 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 04.25 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 07.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 09.05 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 10.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
- 12.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
- 14.25 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 15.50 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 17.15, 18.10 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 20.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 22.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
- 23.50 «ПЕТРОВЫ В ГРИППЕ». (18+)
- 02.05 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 06.35 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 08.05 Мультфильм. (0+)
- 08.55 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
- 10.40 «ЗВЕРЬ». (16+)
- 12.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 14.45 «АФОНЯ». (16+)
- 16.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 18.05, 04.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
- 21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 22.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 00.50 «МИМИНО». (12+)
- 02.25 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 05.35 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
- 06.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 08.10 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 09.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 12.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 13.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 15.15 «Три богатыря и наследника престола». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 01.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 03.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.00 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия В кабинете Васнецова уже был пожар, настало время для потолка...
- 14.05 «КУХНЯ». (12+)
- Никита и Катя стараются вызвать ревность друг у друга. К Виктору приезжает брат из Америки...
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- 00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.10 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)
- 05.35 Сердце Парижа, или Терновый венец Спасителя. Цикл: Неизвестная Европа. (0+)
- 06.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Святыни России. (6+)
- 11.05 Простые чудеса. (12+)
- 11.55 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.25, 03.40 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Женская душа Москвы. Вера Фирсанова. (0+)
- 15.35 Непобежденный гарнизон. (12+)
- 16.40 «АЛЛЕГРО СОГНЕМ». (6+)
- 18.30 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 1 серия. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Донбасс: Путь жизни. Вырваться из Мариуполя. (16+)
- 22.45 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 «Апокалипсис». Глава 12. (16+)
- 00.55 Встреча. (12+)
- 01.45 В поисках Бога. (6+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Антония Римлянина,
Новгородского, чудотворца.



Прп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первоуч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.
Успенский пост.
«Как двери в бане, часто открываемые, скоро выпускают тепло вовне, так и душа, когда много кто говорит, хотя бы говорил все хорошее, испускает память свою словесною дверью». Блж. Диадох

ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ», (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ», (16+)
- 23.40 «Большая игра», (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



23.55 «ГРОЗНЫЙ», (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ», (16+)
- Вяземский подталкивает царя к мысли о суде над Старицким – тот всегда был центром боярской смуты. Иван категорически отвергает его предложение. Однако царь повсюду видит знаки, склоняющие его к расправе над князем Владимиром.
- 01.05 «СИБИРАДА», (12+)
- 02.30 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2», (12+)
- 04.00 «МОРОЗОВА», (16+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ», (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее», (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ», (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ», (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью», (16+)
- 17.50 «ДНК», (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ», (16+)
- У Московского вокзала Ермак и Балакирев задерживают прибывшего в Питер гражданина Боливии Гонсалеса...
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «Муслим Магомаев. Возвращение», (16+)
- 00.55 «ПЁС», (16+)
- 01.50 «БРАТАНЫ», (16+)

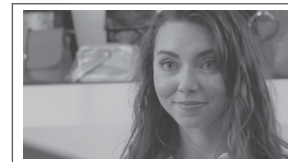
СТС



08.00 «ДЫЛДЫ», (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота», (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха», (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей», (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ», (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ», (16+)
- 12.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ», (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ», (16+)
- 20.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР», (16+)
- США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Мила Кунис, Шон Бин. Юпитер Джонс - обычная уборщица, но ей снятся вещие сны...
- 22.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ», (16+)
- 00.55 «ХЭЛЛОУИН», (18+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА», (16+)
- 05.15 «Мультфильмы», (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



20.00 «КОРОЧЕ-2», (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА», (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ», (16+)
- 20.00 «КОРОЧЕ-2», (16+)
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ», (16+)
- 22.00 «КАНИКУЛЫ», (16+)
- Расти Гризвольд - молодой отец и примерный семьянин, который очень хочет сплотить семью и воссоздать каникулы из своего детства...
- 00.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ», (12+)
- Эль Вудс - красавица, натуральная блондинка, президент университетского женского клуба и «Мисс Июнь». А ее бойфренд Уорнер - лучший парень университета...
- 01.40 «Импровизация», (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл», (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон», (16+)
- 05.35 «Однажды в России. Спецдайджест», (16+)

РЕН



20.00 «РОБИН ГУД», (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко», (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект», (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости», (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки», (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым», (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным», (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории», (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман», (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)
- 20.00 «РОБИН ГУД», (16+)
- 22.40 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО», (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ», (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.20 «КОМИССАР РЕКС», (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- Два владельца кафе пригласили Ивлева реанимировать кафе «Компот».
- 11.50 Битва шефов. (16+)
- 13.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.50 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ», (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 Инсайдеры. (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.20 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН», (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими...
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛЮДИМИЛА ГУРЧЕНКО», (12+)
- 11.40 15.45 «Учёные люди»
- 12.05 «Большая страна», (12+)
- 15.10 «Календарь», (12+)
- 16.15 «Домашние животные»
- 17.00 «Открытая наука», (12+)
- 17.30 «От 7 до 17», (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе», (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «БУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ», (16+)
- 22.40 «Ехал Грека», (12+)
- 23.25 «Хроники быта», (6+)

Ю

- 05.00 «Папа попал», (16+)
- 07.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ», (16+)
- 08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ», (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite», (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр», (16+)
- 14.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться», (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ», (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ», (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь», (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела», (16+)
- 01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК», (16+)
- 03.10 «Моя свекровь - монстр», (16+)

МИР

- 05.40, 10.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ», (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
- 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.00 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино», (12+)
- 21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее», (16+)
- 23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.20 Рожденные в СССР. К юбилею М. Магомаева. (12+)
- 00.45 «ВРАТАРЬ», (0+)
- 02.15 Дословно. (12+)

Победа

- 05.20 «Путь к Победе» (16+)
- 06.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ», (16+)
- 08.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК», (16+)
- 09.40 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ», (16+)
- 13.00 «ШТРАФНИК», (18+)
- 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам...
- 23.59 «Путь к Победе», (16+)
- 01.00 «СМЕРШ», (16+)
- 03.10 «БУДУ ПОМНИТЬ», (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь», (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах», (0+)
- Героев сериала - медведя Баллу и его отважных друзей - ждут веселье, а порой и опасные путешествия по небезным просторам.
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь», (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории», (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт», (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост», (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб», (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи», (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне», (6+)
- 19.30 «Большой кошачий побег», (6+)
- 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот», (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики», (12+)
- 23.55 «Семейка Грин в городе», (12+)
- 02.05 «Семейка Крудс. Начало», (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота», (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка», (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Роботы», (0+)
- 07.35 «Медвежонок Помпон», (0+)
- 08.25 «Оранжевая корова», (0+)
- 10.00 «Монсики», (0+)
- 10.30 «Буба», (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики», (6+)
- Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50 «Инфинити Надо», (6+)
- 14.20 «Спина к спине», (0+)
- 16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», (0+)
- 18.35 «Смешарики. Новые приключения», (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль», (0+)
- 22.20 «Герои Гуджитсу», (6+)
- 22.35 «Три кота», (0+)
- 23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Золотая антилопа», (0+)
- 00.20 «Жирафа и очки», (0+)
- 00.30 «Коля, Оля и Архимед», (0+)
- 00.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 01.00 «Смешарики», (0+)
- 02.15 «Команда Дино», (0+)
- 03.20 «Зелёный проект», (0+)
- 03.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки», (0+)
- 04.35 «Студия Калаяки-Малаяки», (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 Меценаты России. (6+)
- 01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 03.05 Историада. (12+)
- 04.00 Профилактика
- 10.00 Первая мировая. (12+)
- 11.00 Личность в истории. (12+)
- 12.00, 12.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 12.50 Ночь в Помпях. (12+)
- 13.50 Не квартира - музей. (12+)
- 14.00, 15.00 Великие живописцы. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.10 События в истории. (12+)
- 17.05 Историограф. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 История одной фотографии. (6+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ», (16+)
- 20.00 Книжные аллеи: Петербург Мережковского. (12+)
- 20.25 Охота на красного зверя. (12+)
- 20.55 Секреты истории (12+)
- 22.45 Не квартира - музей: Мемориальный музей-квартира Аллилуевых. (12+)
- 23.00 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.20, 07.05 Загадки Египта. (12+)
- 07.50 Исторические убийства. (16+)
- 08.40 Очень странные экспонаты. (12+)
- 09.30 Запретная история. (12+)
- 10.15 История христианства. (12+)
- 11.20 Загадки Египта. (12+)
- 12.10 Запретная история. (12+)
- 13.00 Древние конструкторы. (12+)
- 13.55 Призрак из Каменного века. (12+)
- 14.50 Настоящий неандерталец. (12+)
- 15.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 16.40 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.25 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 18.15 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+)
- 19.05, 01.00 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 19.55, 01.50 Тайная история рыцарей Храма: Тамплиеры или дьявол? (12+)
- 20.50, 02.40 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 21.45, 03.35 Планета сокровищ: Юго-Восточная Азия. (6+)
- 22.40, 04.25 Помпеи: после извержения. (12+)
- 23.55 История христианства. (12+)
- 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10, 06.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 07.50, 08.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.40, 10.35 Авто-SOS. (16+)
- 11.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.15 Дикий туец. (16+)
- 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 16.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 17.25 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.20, 18.45 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Дикий туец. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания: Самые невероятные приспособления. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.50, 02.35 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Дикий туец. (16+)
- 04.00 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
- 04.50, 05.10 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)

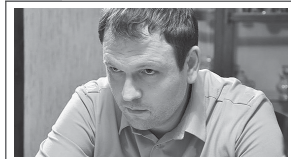
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



07.00 «Другие Романовы»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 15.05 «Крым»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДЖОНОМ ДОУ»
- 09.30 19.00 «Дворянские деньги»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Абсолютный слух
- 11.25 Academia
- 12.10 21.15 «СЫГРАЙ ЭТО ЕЩЕ РАЗ, СЭМ»
- 13.40 «Николай Федоренко»
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.35 Музыка эпохи барокко
- 17.00 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 17.30 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 «Слепок судьбы»
- 22.45 «Первые в мире»
- 23.00 Отсекая лишнее

ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «МАРУСЯ». (12+)
- 10.40 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «Петровка, 38». (16+)
- 15.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Удар властью. Павел Грачёв». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)
- 02.50 «МАРУСЯ». (12+)

ТВ-3



23.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.10 «Старец». (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 13.30 «УИДЖИ». (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 20.30 Подруга Ефремова - Ксению похищают. Отец девушки - бизнесмен Файзов считает, что это дело рук Царева, который таким образом пытается вывести Ефремова из игры.
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- Зайдя утром в магазин, Шон становится свидетелем ограбления. Непроизвольно, в силу своих особенностей он становится виновником перестрелки...
- 23.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
- 01.00 «ИНЫЕ». (16+)

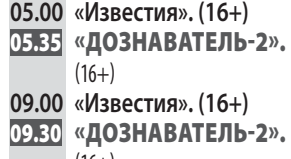
ДОМАШНИЙ



13.20 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.10 03.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.10 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.55 «Верну любимого». (16+)
- 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 Тест на отцовство. (16+)
- 03.50 «б кадров». (16+)
- 04.40 «Преступления страсти». (16+)
- 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

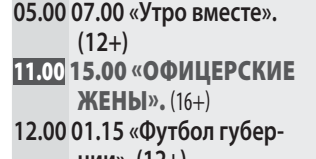
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 19.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 04.30 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 01.35 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 18.50 «Битва оружейников»
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 12.00 01.15 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.00 01.45 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «Эксперт». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 22.15 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.15 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 22.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)
- Здесь, в приюте для животных, мы встречаем молодого кокер-спаниеля, которому страшно скучно в его клетке...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.55 12.35 15.05 17.55 20.55 Новости
- 06.05 15.10 18.00 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
- 11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «РОККИ-3». (16+)
- 15.55 18.55 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
- 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
- 00.55 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 «ИП МАН». (16+)
- 05.00 «Вне игры». (12+)
- 05.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 Регби. Чемпионат России
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 01.55 «Матч длиной 75 лет». (12+)
- 08.50 11.55 13.05 15.15 15.35 16.00 22.00 02.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 «Звёзды шахматного королевства». (6+)
- 09.30 «RideThePlanet: Мой дом там, где высоко». (12+)
- 10.05 13.25 22.15 00.05 Волейбол. Мужчины. (0+)
- 12.10 «Неизвестный спорт». (6+)
- 16.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 18.20 Лёгкая атлетика. Прыжки в высоту. (0+)
- 20.30 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 03.05 «Спортивный детектив». (16+)
- 03.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России-2022. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)

- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Приехали! (16+)
- 17.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 18.20 22.20 Плейлист. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.00 Лайкер. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.05, 06.45, 17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.25 «НЕ/СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 09.25 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)
- 11.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
- 13.35 «БАНДИТКИ». (12+)
- 15.10 «МЕКСИКАНЕЦ». (16+)
- 19.00 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 21.00 «ШЕФ». (16+)
- Франция, Испания, 2012 г.
- 22.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 00.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- 02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 04.05 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ВРАТАРЫ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 10.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 12.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 14.20 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 15.55 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 20.55 «СПУТНИК». (16+)
- 22.50 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 00.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (18+)
- 02.15 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 03.55 «СВИНГЕРЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Ералаш». (6+)
- 07.00 «БАБКИ». (16+)
- 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 01.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 02.25 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- 04.30 «ВИКИНГ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.40 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.05, 04.15, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
- 03.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
- 05.15 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 08.10 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 10.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
- 11.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
- 13.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 15.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 19.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 21.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 23.05 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 08.05 Мультфильм. (0+)
- 08.15 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
- 09.10 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
- 11.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
- 12.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 15.30 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 19.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 00.05 «НЕКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬИ». (16+)
- Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 14.10 «КУХНЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Барин покидает кухню. Джекович готовится к встрече нового хозяина отеля...
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- Викина дочка заболела, и лучшим врачом для неё становится Костя. Аня отправляется на свидание, а Юля в это время становится проверяющим в её магазине.
- 00.50 «РАНЕЧКИ». (16+)
- 03.10 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)
- 05.25 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
- 06.10 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Апокалипсис. Глава 12. (16+)
- 11.15 В поисках Бога. (6+)
- 11.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

- 15.00 Донбасс: Путь жизни. Село Красная поляна. (16+)
- 15.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 17.00, 19.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Донбасс: Путь жизни. Возвращение в Мариуполь. (16+)
- 21.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.45 Во что мы верим. (0+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.55 «Апокалипсис». Глава 13. (16+)
- 01.15 Святые Целители. (0+)
- 01.45 Щипков. (12+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Семи отроков, иже во Ефесе:
Максимиллиана, Иамвлиха, Мартиниана,
Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана
(Константина) и Антонина.



Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмц. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Эласонского. Прмц. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.
«Остерегайся говорить сурово и высокотноно, ибо и то, и другое крайне ненавистно и заставляет подозревать, что ты очень суетен и слишком много о себе думаешь».
Прп. Никодим Святогорец

ПЕРВЫЙ



21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 23.40 «Большая игра». (16+)
- 00.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГРОЗНЫЙ». (16+)
- На Русь идёт крымский хан Давлет-Гирей. Иван готов дать бой, но узнает, что татары во много раз числом превосходят русских. Царь понимает неминуемость поражения и отступает, открыв хану путь на Москву...
- 01.05 «СИБИРАДА». (12+)
- 02.15 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ-2». (12+)
- 04.00 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- В старом бомбоубежище обнаружен труп исчезнувшего участкового Каримова. Год назад он и три опера участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера.
- 23.35 «Сегодня»
- 23.55 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.55 «ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ». (16+)
- 12.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 22.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фаннинг, Миранда Отто, Тим Роббинс, Рик Гонсалес, Джастин Чатвин.
- 00.40 «НА ГРАНИ». (16+)
- 02.30 «Юные титаны, вперёд!» (6+)
- 03.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

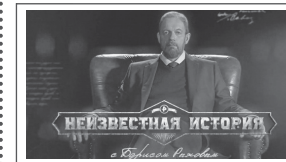
ТНТ



21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КОРОЧЕ-2». (16+)
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)
- 22.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- Он провел 35 лет в бомбоубежище в ожидании ядерной войны. А сегодня выбрался наружу, чтобы увидеть, как изменился мир. Ох и тяжело же ему придется в 90-х...
- 00.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- Самая умная блондинка Америки, да еще и с юридическим образованием, встает на защиту животных. Живодерам не поздоровится!
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 Адская кухня. (16+)
- 07.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 На ножах. (16+)
- Без помощи Константина Ивлева не смогли обойтись сотрудники «Пивного офиса» в Краснодаре.
- 12.10 Битва шефов. (16+)
- 14.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 00.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Инсайдеры. (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.30 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 15.45 «Учёные люди». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 16.15 «Домашние животные»
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Эксперт». (12+)
- 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (12+)
- 22.50 «Хал Грека». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 07.00, 10.10, 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 07.50, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 08.40, 11.50, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
- 17.00 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 02.15 Культ личности. (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «СОЛДАТИК». (12+)
- 07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 09.00 «НЕМЕЦ». (16+)
- 14.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 03.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин». (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
- 19.30 «Плюшевый бум!» (0+)
- Макс похищает рублин, который собирает вывезти из страны. Для этого он прячет драгоценность внутри плюшевого мишки по имени Бум - популярной детской игрушки.
- 20.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- Чик-зарядка - это весёлая утренняя зарядка, очень полезная для детей.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Роботы». (0+)
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Три кота». (0+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.20 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 16.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.35 «Три кота». (0+)
- 23.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чудо-мельница». (0+)
- 00.05 «Мы за солнышком идём». (0+)
- 00.15 «Вершки и корешки». (0+)
- 00.30 «Ореховый прутик». (0+)
- 00.50 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 02.15 «Команда Дино». (0+)
- 03.20 «Зелёный проект». (0+)
- 03.30 «Машины сказки», «Машкины страшилки». (0+)
- 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
- 01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45, 17.10 Историкограф. (12+)
- 02.40 Дворянские фамилии России. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20 Историада. (16+)
- 04.15, 07.15 Библиотеки России. (6+)
- 06.20, 20.00 Историада. (12+)
- 08.00, 08.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 08.50 Ночь в Помпеех (12+)
- 09.50, 22.45 Не квартира - музей. (12+)
- 10.00, 11.00 Великие живописцы. (12+)
- 12.00, 12.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 12.45 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
- 13.40, 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 13.50 Пешком в историю. (12+)
- 14.20 Трудовой фронт. (12+)
- 15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Последние свидетели. (12+)
- 18.00 История одной фотографии. (6+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.50 Морской узел. (12+)
- 21.20 Нюрнберг. (12+)
- 22.05 История особняка барона Кельха. (12+)
- 23.00 Карл Великий. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.55 Загадки Египта. (12+)
- 07.40 Исторические убийства. (16+)
- 08.30 Очень странные экспонаты. (12+)
- 09.15 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 10.05 История христианства. (12+)
- 11.05 Загадки Египта. (12+)
- 11.55 Запретная история. (12+)
- 12.40, 13.35 Планета сокровищ. (6+)
- 14.30 Помпеи: после извержения. (12+)
- 15.40 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 16.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.30 Запретная история. (12+)
- 18.15 Исторические убийства. (16+)
- 19.05, 00.25 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 19.55, 01.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 20.50, 02.05 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
- 21.50, 03.00 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
- 22.35, 03.40 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
- 23.20 История христианства. (12+)
- 04.25 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.25, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.25 Дикий туец. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Дикий туец. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Венгрия. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Горная преграда. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25, 01.05 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.50, 02.35, 03.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 04.00 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
- 04.45, 05.10 Игры разума. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30
«Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 15.05 «Крым»
- 07.55 Легенды мирового кино
- 08.25 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДЖОНОМ ДОУ»
- 09.30 19.00 «Дворянские деньги»
- 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры
- 10.15 Красуя, град Петров!
- 10.45 Абсолютный слух
- 11.25 Academia
- 12.10 21.15 «ЭТОТ МЕХ НОРКИ»
- 13.50 «Дмитрий Чернов. Секрет русской стали»
- 14.30 «Эрмитаж»
- 15.35 Музыка эпохи барокко
- 16.30 «Роман в камне»
- 17.05 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.30 Больше, чем любовь
- 22.50 «Первые в мире»
- 23.00 Отсекая лишнее

ТВЦ



14.30
События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «МАРУСЯ: ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
- 10.40 «Валерий Баринов. Человек игры». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 15.50 Город новостей
- 14.50 «Петровка, 38». (16+)
- 15.25 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 17.00 Хроники московского быта. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.10 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



01.00
Сверхъестественный отбор. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.10 «Старец». (16+)
- 11.45 Гадалка. (16+)
- 13.30 «УИДЖИ». (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Ефремову удастся найти и спасти Ксению. К тому же он узнает, что его друг Плотников, которого он считал погибшим - жив.
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- В клинику Святого Бонавентуры поступает vip-пациент. Бобби Ато - известный геймер и чемпион.
- 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (12+)
- 01.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 05.00 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.25
«Верну любимого». (16+)

- 06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.10 Давай разведёмся! (16+)
- 10.10 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «САДОВНИЦА». (16+)
- 19.00 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.55 «Верну любимого». (16+)
- 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 Тест на отцовство. (16+)
- 03.00 Давай разведёмся! (16+)
- 04.40 «б кадров». (16+)
- 04.50 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 09.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 11.15 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 13.35 14.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.15 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.55 01.15 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 18.50 «Битва оружейников»
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022
- 23.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.45 00.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 Арт-Проспект. (12+)
- 20.30 00.15 04.30 «Up&Down». (12+)
- 22.30 «#open vrn». (12+)
- 22.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (12+)
- 01.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.35 15.05 17.55 20.55 Новости
- 06.05 15.10 18.00 21.00 23.20 Все на Матч!
- 09.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
- 11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «РОККИ-5». (16+)
- 15.55 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
- 18.55 Смешанные единоборства
- 21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
- 00.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
- 01.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 09.10 13.05 15.15 15.35 16.00 23.20 03.40 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа»
- 09.30 03.15 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 10.05 13.25 23.35 01.25 Волейбол. Мужчины. (0+)
- 12.00 «Матч длиной 75 лет». (12+)
- 16.20 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 18.30 «Империю «Донского». (6+)
- 19.00 «Звёзды шахматного королевства». (6+)
- 19.30 «Мой дом там, где высоко». (12+)
- 20.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 20.30 «Есть тема!» (16+)
- 21.30 Бильярд
- 03.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России-2022. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 08.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Топ 30. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 18.20 МузГорДвиж. (16+)
- 18.30 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.20 Top 15 Like FM. (16+)
- 01.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 02.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.05 04.35 Хит-сториз. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.15, 06.55, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 08.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 10.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 12.20 «ШЕФ». (16+)
- 13.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (6+)
- 15.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
- 19.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 21.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 23.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)
- 01.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 03.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.25 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
- 05.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
- 06.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 08.30 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
- 10.00 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
- 12.10 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
- 14.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 15.50 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 17.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 19.30 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 21.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 23.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 10.05 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 11.50 «СПУТНИК». (16+)
- 13.40 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 15.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 17.10, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 20.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (12+)
- 22.30 «СВЯЗЬ». (16+)
- 23.55 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 01.40 «ПРО ЛЮБОВЬ. ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (18+)
- 03.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Ералаш». (6+)
- 07.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 08.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 01.10 «ПИТЕР FM». (12+)
- 02.35 «Артистка». (12+)
- 04.15 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- Сериал. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.20 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.40 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.10, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 14.10 «КУХНЯ». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 22.55 «МАМОЧКИ». (16+)
- 00.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- Между завхозом и Гушиной начинается борьба за дядю Петю. Борзова переживает из-за Нюты, она признается Шинскому, что хотела бы ее удочерить.
- «Ранетки» узнают о победе Гуцула в городском конкурсе самодеятельности.
- 03.05 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 6. (0+)
- 05.30 Лавра Северной столицы. (0+)
- 06.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 «Апокалипсис». Глава 13. (16+)
- 11.25 Во что мы верим. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Женская душа Москвы. Ольга Лабзина. (0+)
- 15.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (0+)
- 17.15, 18.45 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОРН НА СЕБЯ». 2-3 серии. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Яблочный Спас. (0+)
- 21.45 Донбасс: Путь жизни. Поселок Сартана (ДНР). (16+)
- 22.55 В поисках Бога. (6+)
- 23.25 День Патриарха. (0+)
- 23.40 Альфа и Омега. Фильм 13. Господские непереходящие праздники. (0+)
- 00.10 Святыни России. (6+)
- 01.05 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 01.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 02.15 Следи империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ущельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.
«Вечность не заключается в том, что когда-то после смерти мы будем жить без конца. Вечность – это наша общность к Богу».
Митр. Антоний Сурожский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
- 23.45 «Пространство свободы, или Потом значит никогда. Михаил Шемакин». (16+)
- 01.05 «Информационный канал». (16+)
- 05.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!». (16+)
Людмила - партийный работник местного горкома, участница Великой Отечественной войны и убежденная коммунистка. Она искренне верит в то, что строит коммунистическое общество и резко отрицательно относится к антисоветчикам...
- 23.30 «РАЙ». (16+)
- 01.40 «Белая студия»
- 02.25 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (12+)

НТВ



19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
На одной из питерских улиц происходит авария с участием машины ДПС. Инспектор ДПС ведет себя странно...
- 23.35 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
- 01.20 «Таинственная Россия». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ!». (16+)

СТС



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
- 06.40 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.05 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 11.20 Суперлига. (16+)
- 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Россия, 2021 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Евгений и Александра на грани развода...
- 23.05 ПРЕМЬЕРА! «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 01.35 «ДНЮХА!». (16+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.05 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



23.00 «Двое на миллион». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости. Сотни выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток...
- 23.00 «Двое на миллион». (16+)
В этом шоу участники сначала получают деньги, а уже потом начинают играть в игру. Их задача - попытаться сохранить как можно большую сумму.
- 00.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 01.45 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+)
- 22.00 23.25 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)
- 00.15 «ДЖОНА ХЕКС». (16+)
- 01.45 «ГЛАДИАТОР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|--|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Адская кухня. (16+) 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 09.50 На ножах. (16+)
Константин Ивлев едет в Астрахань. 12.00 Битва шефов. (16+) 13.50 Черный список. (16+) 18.00 Битва шефов. (16+) 22.10 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+) 00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». (18+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10 Черный список. (16+) 03.30 Пятница News. (16+) 03.50 «ЛЮБИМЦЫ». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улетное видео. (16+) 07.00 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорога. (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+) 18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер. 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улетное видео. (16+) 05.50 Супершеф. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (6+) 09.00 13.20 ОТражение 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости 10.10 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+) 11.40 15.45 «Учёные люди» 12.05 «Большая страна». (12+) 15.10 «Календарь». (12+) 16.15 «Домашние животные» 17.00 «Заметные люди». (12+) 17.30 «#ореп впр». (12+) 17.45 «Актуальное интервью» 18.00 «Губернские новости» 18.15 «Вечер вместе». (12+) 18.40 «Арт-Проспект». (12+) 19.30 ОТражение-3 21.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+) 23.20 «ТРИ ИСТОРИИ». (18+) |
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) 14.45 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+) 16.25 «Беременная в 16». (16+) 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 01.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.50, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 08.40, 11.50, 15.10, 17.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 18.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)
Мелодрама, СССР, 1985 г. 20.25 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) 21.55 «ОЛИГАРХ». (16+) 00.05 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «72 ЧАСА». (16+) 07.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ!». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами. В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) |

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+) 08.20 «Утлые истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Не бей копытом». (0+) 12.35 «Гравити Фолз». (12+) 18.00 «Большой кошачий побег». (6+) 19.30 «В поисках Немо». (0+) 21.25 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
Элитная команда морских свинок готова спасти мир, но ФБР внезапно закрывает секретное подразделение. Однако героев нового поколения: Дарвина - командира группы, Блестера - эксперта по вооружению, Хуарес - красавицу и мастера боевых искусств, и увязавшегося за ними Хёрли, - ничто не остановит. 23.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+) 00.35 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+) 02.05 «Леги Баг и Супер-Кот». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+) 06.55 «Чик-зарядка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Роботы». (0+) 07.35 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. 09.55 «Кошечки-собачки». (0+) 12.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.50 «Инфинити Надо». (6+) 14.20 «Барбоскины». (0+) 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем. 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Оранжевая корова». (0+) 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Дед Мороз и лето». (0+) 23.45 «Остров ошибок». (0+) 00.10 «Паровозик из Ромашкова». (0+) 00.20 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+) 00.30 «Живая игрушка». (0+) 00.40 «Полкан и Шавка». (0+) 00.50 «Фиксики». (0+) 02.50 «Букварий». (0+) 03.00 «Лунтик». (0+) 04.40 «Завтрак на ура!» (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00, 05.50 Меценаты России. (6+) 01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+) 01.55, 04.45, 17.05 Историкограф. (12+) 02.40 Иностранцы в России. (6+) 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+) 03.20, 06.20, 15.05 Историада. (12+) 04.15 Библиотеки России. (6+) 07.15 Бунты в России. (12+) 08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+) 08.45, 11.10 Без срока давности. (12+) 09.30 Пешком в историю. (12+) 10.00 Трудовой фронт. (12+) 10.45 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+) 12.00 Книжные аллеи. (12+) 12.30, 17.50 Семь дней истории. (12+) 12.35 Охота на красного зверя. (12+) 13.05 Секреты истории. (12+) 14.50 Не квартира - музей. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. (12+) 16.10 Скорбное эхо блокады. Лев Раков. (12+) 18.00 История одной фотографии. (6+) 18.15 Обыкновенная история. (6+) 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) 20.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) 21.20 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+) 23.35 Россия научная. Великие имена. (12+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25, 07.05 Загадки Египта. (12+) 07.55 Исторические убийства. (16+) 08.45 Расшифрованные сокровища. (12+) 09.35 Запретная история. (12+) 10.25 История христианства. (12+) 11.25 Загадки Египта. (12+) 12.15 Запретная история: Тайны пирамид. (12+) 13.05 Мифы. (12+) 14.05 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+) 14.50 Убийство на железной дороге. (16+) 15.35 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 16.35 Расшифрованные сокровища. (12+) 17.25 Запретная история. (12+) 18.15 Исторические убийства. (16+) 19.05, 00.35 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+) 19.55, 01.25 Тайна Копья Судьбы. (6+) 20.50, 02.15 Последний поход викингов. (12+) 21.45, 03.05 Великие воительницы викингов. (16+) 22.40, 03.55 Империя с Майклом Портилло (12+) 23.30 История христианства. (12+) 04.40 Запретная история. (12+) 05.25 Невероятные изобретения. (12+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC NG</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.25, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+) 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 12.25 Дикий тунец. (16+) 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+) 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+) 00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 01.55, 02.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 03.20 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+) 04.05 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 04.55, 05.15 Игры разума. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+) |
|---|---|---|

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



19.00 «Смехоностальгия»
06.30 Лето Господне
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Роман в камне»
08.00 Легенды мирового кино
08.25 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»
10.00 15.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Абсолютный слух
11.25 Academia
12.10 21.50 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО»
14.00 «Точка отсчета - планета Земля»
14.30 «Эрмитаж»
15.05 Музыка эпохи барокко. Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты
15.55 00.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 «Искатели»
20.35 К 85-летию Андрея Кончаловского. «Россия в моём кино»

ТВЦ



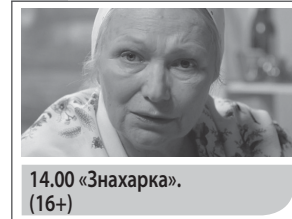
8.10 «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Актерские драмы. Талант не пропьешь?» (12+)
09.00 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
12.50 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
17.00 «Актерские драмы». (12+)
17.50 События
18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
20.05 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
21.50 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
22.40 «Приют комедиантов». (12+)
00.10 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)

ТВ-3



09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.10 «Старец». (16+)
11.45 Гадалка. (16+)
13.30 «УИДЖИ». (16+)
14.00 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.35 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
США, 2011 г. Фантастика. В ролях: Мэтт Дэймон, Эмили Блант, Энтони Маки, Джон Слэттери. Дэвид Норрис - молодой и успешный политик.
21.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
23.45 «СОЛДАТ». (16+)
01.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)
03.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИННОСТИ». (16+)
05.00 «Городские легенды». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Знахарка». (16+)
06.30 04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.20 03.05 Давай разведёмся! (16+)
10.20 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «Верну любимого». (16+)
15.10 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
22.50 «Порча». (16+)
23.25 «Знахарка». (16+)
00.00 «Верну любимого». (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 Тест на отцовство. (16+)
03.55 «Преступления страсти». (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30
«Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.55 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
08.45 09.30 «МЕДНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
10.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
13.30 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.50 «СТРАСТЬ». (16+)
02.15 «СВОИ-3». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.05 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
07.10 «Крымский партизан Витя Коробков». (12+)
08.15 09.20 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости
10.50 13.35 14.05 15.50 19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
18.40 «Время героев». (16+)
21.45 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
22.45 Танковый биатлон-2022
00.45 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
02.05 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Футбол губернии». (12+)
15.30 Арт-Проспект. (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Специальный репортаж». (12+)
18.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.15 «Up&Down». (12+)
18.45 «Эксперт». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Адрес истории». (12+)
20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
23.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ-4: ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
03.00 «#open vrn». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 08.55 15.05 17.55 Новости
06.05 15.10 18.00 21.00 23.30
Все на Матч!
09.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». (16+)
11.00 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 Лица страны. (12+)
13.00 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)
15.55 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины
18.55 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Факел» (Воронеж). МИР Российской Премьер-Лига
21.30 Профессиональный бокс. (16+)
00.10 «Точная ставка». (16+)
00.30 «Пляж - наш!» (12+)
01.15 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Чемпионат России. Суперфинал. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 10.05 23.10 01.00 Волейбол. Мужчины. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
07.55 Бильярд. «ВетВoom Кубок Чемпионов». (0+)
09.35 Человек из футбола. (0+)
12.00 03.05 «1+1». (12+)
12.30 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
13.05 15.05 18.40 20.10 02.50 03.35 Спецрепортаж. (12+)
13.25 Смешанные единоборства. (16+)
15.20 22.40 Страна смотрит спорт. (12+)
15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия
16.45 22.00 «Пляж - наш!» (12+)
17.25 18.55 Пляжный футбол. Чемпионат России
20.30 VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
21.00 «Есть тема!» (16+)
03.55 Легкая атлетика. ПСБ Чемпионат России-2022. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 07.25 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00
Про-новости. (16+)
07.00 Топ чарт. (16+)
08.30 23.20 МузГорДвиж. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 TikTok чарт. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 Консервы. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 «Золотой Граммофон-2020». (16+)
22.30 Танцпол. (16+)
23.20 DFM - Dance chart. (16+)
00.20 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
09.15 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.25 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
13.25 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
15.20 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
17.25, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЧУДО». (12+)
20.55 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
22.45 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
00.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
02.40 «СЛОВА». (12+)
04.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.50 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
04.30 «УКРОЩЕНИЕ СТОПТИВОГО». (16+)
06.30 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
08.25 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
10.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
11.50 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
14.05 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
16.00 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
17.55 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
19.30 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
21.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
23.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
08.25 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
09.10 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (12+)
11.00 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
12.35 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
14.15 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
16.45 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
18.30 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
СССР, 1982 г.
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
01.20 «МАЙОР ВИХРЬ». (12+)
04.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сернал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«НИКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
05.30 Альфа и Омега. Фильм 1. Господские непереходящие праздники. (0+)
06.00 Храм Преображения Господня поселка Чукурдах. Цикл: Храмы Якутии. (0+)
06.15 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Яблочный Спас. (0+)
13.00 Преображение Господне. Цикл: Праздники. (0+)
13.30 Пилигрим. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Первая обитель Москвы. Новоспасский Монастырь. (0+)
15.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (0+)
17.25, 19.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3-4 серии. (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 01.50 Пилигрим. (6+)
22.00 Донбасс. Путь жизни. Новая семья для Димы. (16+)
22.15 Встреча. (12+)
23.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.10 Простые чудеса. (12+)
02.15 Следы империи. (16+)
03.40 Двенадцать. (12+)
04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Щмч. Николая пресвитера.
Успенский пост.
Разрешается рыба.

« Не падай духом, душа, не скорби, не произноси над собой решительного суда по множеству грехов, не привлекай на себя огня, не говори: отринул меня Господь от лица Своего. Богу не угодны такие слова. Разве кто пал, тот не может встать? Разве кто отвалился, тот не может обратиться? Или не слышишь, какова благодать Отца к блудному?»
Прп. Ефрем Сирий

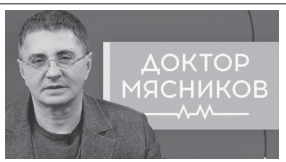
ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

11.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.10 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 15.25 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Андрей Кончаловский. Разрушитель иллюзий». (12+)
- 19.25 Премьера. РЭБ. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.15 «ГРЕХ». (16+)
- 01.40 «Наедине со всеми». (16+)

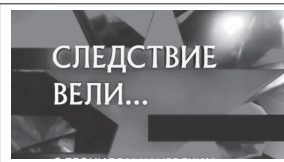
РОССИЯ 1



11.55 «Доктор Мясников». (12+)

- 06.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота.
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.55 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+)
- Елена и Евгений уже семь лет вместе и любят друг друга. Но Лена мечтает о настоящей семье, а Женя отказывается вступать в официальный брак и заводить детей.
- 00.55 «ТИЛИ-ТИЛИ ТЕСТО». (12+)
- 03.50 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.00 «Все лучшее для вас». Концерт Ирины Понаровской. (12+)
- 00.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

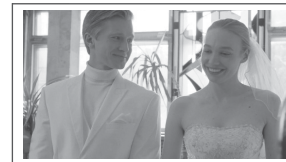
СТС



12.25 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Интуристы. (16+)
- 10.35 «Турбо». (6+)
- 12.25 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
- 14.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
- 16.55 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (12+)
- 19.00 «Фердинанд». (6+)
- 21.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 23.15 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (16+)
- 01.00 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.10 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



17.30 «КОРОЧЕ-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- Удачный образ для свидания, собеседования или просто обычного вторника может подобрать каждый. Нужно ли для этого быть профессиональным стилистом? На этот вопрос отвечает шоу «Модные игры»...
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 13.15 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
- 15.30 «КАНИКУЛЫ». (16+)
- 17.30 «КОРОЧЕ-2». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «ХБ». (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 20.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 23.25 «УЙТИ КРАСИВО». (18+)
- 01.15 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (18+)
- 02.55 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 Кондитер. (16+)
- 08.00 Черный список. (16+)
- 10.00 Гастротур. (16+)
- 11.00 Четыре свадьбы. (16+)
- Невесты готовы удивлять! Анастасия из Ростова-на-Дону устроит казачью свадьбу. У Юлии из Санкт-Петербурга будет современная свадьба.
- 23.40 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.20 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- Подборка самых смешных сюжетов.
- 08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- 05.50 Супершеф. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 08.30 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 16.50 «Календарь»
- 11.00 15.00 19.00 Новости
- 13.00 «Хроники «Нубийской» экспедиции». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Путешествие из дома на набережной». (12+)
- 15.50 «Сделано сумом». (12+)
- 16.20 «Мозг». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Адрес истории». (12+)
- 19.05 «ГЛЯНЕЦ». (16+)
- 21.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
- 23.15 «ТАЙНЫ И ЛОЖЬ». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.10 «Обмен женами». (16+)
- 18.55 «Беременная в 16». (16+)
- Реальти, где все повзрослому. В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы.
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.10 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 03.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.55 Мультфильмы. (0+)
- 08.05 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (12+)
- 09.30 Наше кино. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (6+)
- 11.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (0+)
- 13.10, 16.15, 19.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 21.40 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (12+)
- 23.20 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
- 00.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 02.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 07.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 12.30 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- Выпускники разведшколы ехали к месту задания, когда начался обстрел. В результате в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попугайчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало жить». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
- 01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЗРИН». (16+)
- 02.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Утиные истории». (6+)
- 13.25 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
- 14.55 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
- 16.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
- 18.10 «Плюшевый бум!» (0+)
- 19.30 «В поисках Дори». (6+)
- 21.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
- Заключительная часть комедийной трилогии про оживающие музейные экспонаты.
- 23.05 «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ». (12+)
- 00.45 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 02.25 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины песенки». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.30 «Смешарики». (0+)
- 13.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков». (0+)
- 17.10 «Котенок с улицы Лизюкова». (0+)
- 17.30 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)
- 17.40 «Команда Флоры». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Фиксики. Большая секрет». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 23.45 «Кентервильское привидение». (0+)
- 00.05 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 00.10 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 00.20 «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 00.30 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
- 00.40 «Мой друг зонтик». (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 02.50 «Букварик». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
- 01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 Иностранцы в России. (6+)
- 03.05 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20 Историада. (12+)
- 04.15 Бунты в России. (12+)
- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 06.20 Историада. (12+)
- 07.10 Бунты в России. (12+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00 Книжные аллеи. (12+)
- 08.25 Охота на красного зверя. (12+)
- 08.50 Без срока давности. (12+)
- 09.40 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
- 11.10 Мифы Древней Греции. (12+)
- 11.35 Солдаты спорта. (12+)
- 12.20 Не квартира - музей. (12+)
- 12.30 Без срока давности. (12+)
- 13.20 Историада. (12+)
- 14.10 Морской узел. (12+)
- 14.40 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
- 15.30 История особняка барона Кельха. (12+)
- 16.05 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 21.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
- 23.30 Жил-был Дом. (12+)

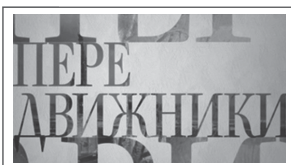
VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 07.25 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
- 08.10 Убийство на железной дороге. (16+)
- 09.00 Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+)
- 09.55 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
- 11.00, 11.50, 12.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 13.45 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 14.45, 15.35 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 16.25 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
- 17.15 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 18.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 19.00, 20.00 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 21.00 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 21.50, 22.50, 23.50 Тайны шести жен. (16+)
- 00.50 Древние конструкторы. (12+)
- 01.40 Призрак из Каменного века. (12+)
- 02.35 Настоящий неандерталец. (12+)
- 03.25 Мифы. (12+)
- 04.20 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+)
- 05.00 Убийство на железной дороге. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
- 06.40 Игры разума: Сила убеждения. (16+)
- 07.05 Игры разума: Сверхчувства. (16+)
- 07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.15 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
- 12.10 Осушить океан: Рейс Malaysia Airlines 370. (16+)
- 13.10 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
- 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Расследования авиакатастроф: Кромешная тьма. (16+)
- 18.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: Падение стелс-бомбардировщика. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф: Смертельная поставка. (16+)
- 21.00 Последние великаны: Дикая рыба. (16+)
- 21.50 Дикий туец: Лучшее: Самые яркие моменты. (16+)
- 22.40, 23.30 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 00.20, 01.10 Авто-SOS (16+)
- 02.00, 02.45, 03.30 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 04.15 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 05.00, 05.25 История десятилетия. (16+)
- 05.40 Игры разума: Зависимости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.40
«Передвижники»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 02.35 Мультфильмы
- 07.55 «ОТЕЛЛО»
СССР, 1955 г. Комедия.
- 09.40 «Передвижники»
- 10.10 00.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ»
- 11.20 Черные дыры. Белые пятна
- 12.05 01.10 Диалоги о животных
- 12.45 Балет «Спящая красавица»
- 15.30 «Энциклопедия загадок»
- 16.00 «Слепок судьбы». К 80-летию со дня рождения Муслима Магомаева
- 16.45 «Муслим Магомаев. Мои любимые мелодии»
- 17.45 «Бумбараш». Журавль по небу летит»
- 18.25 «БУМБАРАШ»
- 20.35 «Белая студия»
- 21.50 «ДЯДЯ ВАНЯ»
- 23.30 «Роман в камне»
- 01.50 «Искатели»

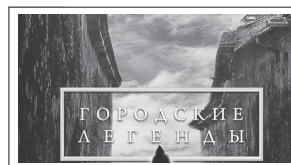
ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.30 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.25 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 08.05 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
- 10.10 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.45 «Елена Воробей. Что говорят мужчины». (12+)
- 12.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 14.45 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (12+)
- 18.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
- 22.15 «Диагноз для вождя». (16+)
- 23.00 Прощание. (16+)
- 23.50 Хроники московского быта. (12+)
- 00.30 Хроники быта. (12+)
- 01.10 «Хватит слухов!» (16+)

ТВ-3



03.00 «Городские легенды». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: ВОСХОЖДЕНИЕ ВОИНА». (16+)
Германия, США, ЮАР, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Майкл Колон, Карен Дэвид, Саймон Куотерман. В Древней Месопотамии расположено великое царство Аккад.
- 12.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+)
- 14.45 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». (16+)
- 17.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ». (16+)
- 19.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
- 21.15 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
- 23.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
- 01.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА МЕРТВЫХ». (16+)
- 03.00 «Городские легенды». (16+)

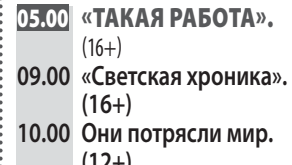
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 «СВАТЫ». (16+)
- 08.25 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
- 10.20 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...». (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Серафима Низовская, Виктория Романенко, Анна Лутцева. Четыре женщины волею судьбы вместе оказываются в одной палате роддома. У каждой своя тайна. Четыре характера, четыре судьбы. Такие разные и, вместе с тем, такие похожие.
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
В каждом выпуске ведущие обсуждают насущные женские проблемы.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- 00.50 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...». (16+)
- 04.20 «Преступления страсти». (16+)
- 06.00 «б кадров». (16+)

5



05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир. (12+)
- 10.45 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама.
- 12.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 15.40 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

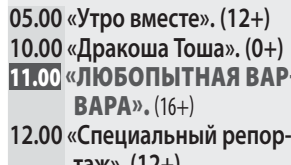
5-Й КАНАЛ



05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

- 07.00 08.15 02.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 «Морской бой». (6+)
- 15.05 «Советская гвардия»
- 18.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА»
- 20.35 21.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ-4: ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 15.30 «Просто жизнь». (12+)
- 16.00 «#ореп vrn». (12+)
- 16.15 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 Арт-Перспектив». (12+)
- 20.15 «Точка.ру». (12+)
- 20.45 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
- 22.45 «Концерт Михаила Задорного». (16+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 02.00 «Марафон». (12+)
- 02.30 «Здоровая среда». (12+)
- 03.30 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 08.15 02.25 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.15 «Легенды кино». (12+)
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.55 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Легенды музыки». (12+)
- 14.00 «Морской бой». (6+)
- 15.05 «Советская гвардия»
- 18.45 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА»
- 20.35 21.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

СПОРТ

МАТЧ!

- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00 09.05 14.50 Новости
- 07.05 12.35 14.10 16.15 21.05 23.45 Все на Матч!
- 09.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
- 11.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг. Прямая трансляция
- 12.55 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала
- 14.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Церемония открытия
- 16.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.30 «После футбола»
- 20.55 02.55 Новости. (0+)
- 21.40 Футбол. «Интер» - «Специя». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.40 «Пляж - наш!» (12+)
- 01.40 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. (0+)

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. (0+)
- 07.50 10.00 12.40 16.00 Новости
- 07.55 08.55 14.25 19.45 20.50 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 10.05 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. (0+)
- 11.30 12.45 16.05 17.20 22.45 Автоспорт. G-Drive
- 13.35 21.55 «Пляж - наш!» (12+)
- 15.45 18.05 02.00 03.10 Спецрепортаж. (12+)
- 18.25 Всероссийская летняя спартакиада. Церемония открытия. (0+)
- 23.50 Профессиональный бокс. (16+)
- 02.20 «Рождённые побеждать». (6+)
- 03.30 «Одержимые». (12+)
- 03.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России-2022. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.50 «ЧУДО». (12+)
- 07.35 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
- 09.50 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
- 11.35 «СЛОВА». (12+)
- 13.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 15.10 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 16.50 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 19.00 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 21.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
Великобритания, США, Австралия, 2010 г. В ролях: Колин Фёрт, Джеффри Раш
- 23.05 «РОБИН ГУД». (16+)
- 01.25 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 03.00 «ИСТОРИЯ ДЭВИДА КОППЕРФИЛДА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.30, 00.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 14.15, 02.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 16.25 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 18.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 19.35 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
- 21.15 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
- 23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 03.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 08.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
- 15.35 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 01.25 «ГОРЬКО!» (16+)
- 03.00 «ГОРЬКО!»-2». (16+)
- 04.35 «ЖАРА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 21.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 22.30, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
- 00.50, 01.30, 02.10, 03.00, 03.30 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 8. (0+)
- 05.25 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ». (0+)
- 07.20 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 07.55, 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.15 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 святые Целители. (0+)
- 10.40 В поисках Бога. (6+)
- 11.10 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.45, 12.20 Пилигрим. (6+)
- 12.50 святые России. (6+)
- 13.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
- 15.30 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+)

- 17.05 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 18.45 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЬ». (6+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Профессор Осипов. (0+)
- 21.50 «Апокалипсис». Глава 14. (16+)
- 22.45 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 23.40 Пилигрим. (6+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Валаам. Преображение. (0+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.20 «Апокалипсис». Глава 14. (16+)
- 03.10 Профессор Осипов. (0+)
- 03.40 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Преображения Господня.
Обретение мощей свт. Митрофана,
еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмч. Потамии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофана Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодора Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмчч. Василия пресвитера.

Успенский пост.
« Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или бесы, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в Своей небесной сберегательной кассе».
Прп. Паисий Святогорец

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.30 Про-новости (16+)
- 06.40 21.00 Плейлист. (16+)
- 07.30 Ждите ответа. (16+)
- 08.50 Яндекс.Музыка. (16+)
- 09.50 МузГорДвиж. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Тор Чарт. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 «10 самых!» (16+)

- 13.00 Top 30. (16+)
- 15.00 Лига клипов. (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 «Если свекровь - монстр». (16+)
- 16.55 Про-Клип. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 22.00 Всероссийская спартакиада сильнейших. (16+)
- 23.30 00.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



22.35 «ВЕРБОВЩИК». (12+)

- 05.10 06.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- 06.00 Новости
- 07.05 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли»
- 11.25 12.15 «Видели видео?»
- 14.05 «Эксклюзив». (16+)
- 15.35 «Тамара Синявская. Со звездие любви» (12+)
- 16.30 Концерт. (12+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.15 «Следствие по путчу. Разлом». (16+)
- 19.10 «Батальон «Пятнашка». (16+)
- 19.55 «Безумный риск». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «ВЕРБОВЩИК». (12+)
- 00.30 Наедине со всеми (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.35 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.40 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Человек неумышляющий». (12+)
- 02.50 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)

НТВ



11.55 «Дачный ответ». (0+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 10.55 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.45 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА». (16+)
- 01.15 «Таинственная Россия». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



09.00 Премьера! Рогов+. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 12.20 «Турбо». (6+)
- 14.05 «Фердинанд». (6+)
- 16.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР». (16+)
- США - Австралия, 2015 г. Фантастический боевик.
- 18.45 «ГЕОШТОРМ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 23.25 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 01.40 «НА СКЛОНЕ». (16+)
- 03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

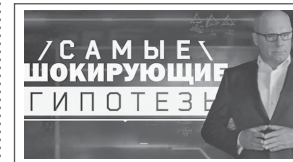
СТС



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- Марафон популярного сериала про компанию пермских пацанов, которые вместе с самого детства. Спустя годы приключений Колян с Лерой живут в семейной идиллии. Лера первый раз идет отдыхать с подругами, Колян остается один с маленькой дочкой. Антоха с Вованом обмывают новую машину Антохи...
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 04.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 05.20 09.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.40 13.00 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 14.30 17.00 20.00 «ДРУЖИНА». (16+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Воробьев, Михаил Богданов. Действие сериала происходит в XIII веке. Жители крошечного поселения среди непролазных лесов и болот обезопасены появлением в их деревне целой дружины суровых и немногословных воинов.
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 Кондитер. (16+)
- 08.10 Черный список. (16+)
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- Кулинарная служба спасения в лице шеф-повара Ильи Захарова! Он поможет отчаявшимся рестораторам и их заведениям, которые идут ко дну.
- 11.20 Битва шефов. (16+)
- 13.10 Адский шеф. (16+)
- 15.40 На ножах. (16+)
- 23.40 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 06.40 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улетное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (6+)
- 08.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 16.50 «Календарь»
- 13.10 «Отчий дом». (12+)
- 13.25 «Пропасть». (12+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Музыка». (12+)
- 15.50 «Сделано сумом». (12+)
- 16.20 «Мозг». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
- 21.15 «НА СЕВЕР ЧЕРЕЗ СЕВЕР-ЗАПАД». (16+)
- 23.35 «Рок». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.55 «Обмен домами». (16+)
- 12.20 «Дорогая, я забил». (12+)
- На три дня мама освобождается от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы.
- 18.10 «Беременный папа». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.10 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 02.05 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.20 Мультфильмы. (0+)
- 07.20 Роденные в СССР. К юбилею М. Магомаева. (12+)
- 07.50, 08.40 Слабое звено. (12+)
- 09.30 Фазендалайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+)
- Сериал. Детектив, мелодрама, комедия, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Виталий Хаев
- 15.05, 16.15 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (12+)
- 22.25 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)
- 00.00 «ОЛИГАРХ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 07.10 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
- 18.10 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия 1975 год. Разгар Холодной войны. Иван Петрович Черкасов, уволенный из МУРа и теперь работающий обычным участковым, расследует убийство неизвестной молодой девушки, которое пыталась выдать за самоубийство... Следы приведут его прямо в КГБ.
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 12.30 «Птичий дозор». (6+)
- Стриж Ману растет в семье чаек и изо всех сил пытается научиться плавать и летать так же, как и они, но во время летнего состязания понимает, что никогда не сможет стать чайкой...
- 14.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
- 15.55 «В поисках Немо». (0+)
- 17.45 «В поисках Дори». (6+)
- 19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
- 21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- 22.55 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКАТЕЛЕЙ». (0+)
- 00.45 «ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ». (12+)
- 02.15 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котенок Шмяк». (0+)
- Мультсериал о необычной дружбе чёрного котёнка Шмяка и мышонка Сырника, которые живут в небольшом городке и вместе познают силу доброты и взаимовыручки.
- 09.25 «Простоквашино». (0+)
- 11.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 12.45 «Царевны». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Закладочный мальчишка». (0+)
- 17.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 23.45 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 00.05 «Волк и теленок». (0+)
- 00.15 «Чучело-Мяучело». (0+)
- 00.25 «Каникулы Бонифация». (0+)
- 00.45 «Карусельный лев». (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 02.50 «Букварий». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
- 01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 Иностранцы в России. (6+)
- 03.10, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историода. (12+)
- 04.15, 07.15 Бунты в России. (12+)
- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 08.00 Историода. (12+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20 Нюрнберг. (12+)
- 10.05 История особняка барона Кельха. (12+)
- 10.45 Без срока давности. (12+)
- 11.35 В поисках Византии. (12+)
- 12.15 Не квартира - музей. (12+)
- 12.30 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
- 14.45 Солдаты спорта. (12+)
- 15.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.50 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
- 17.10 Без срока давности. (12+)
- 18.00 Жил-был Дом. (12+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.25 Герасимовы. (12+)
- 21.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 22.05 Первая мировая. (12+)
- 23.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.25, 08.20 Древние конструкторы. (12+)
- 09.10 Призрак из Каменного века. (12+)
- 10.05 Настоящий неандерталец. (12+)
- 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.15 Очень странные экспонаты. (12+)
- 15.05 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
- 16.00 Запретная история. (12+)
- 16.50 Запретная история: Загадка хрустальных черепов. (12+)
- 17.40 Запретная история: Тайны пирамид. (12+)
- 18.25 Запретная история: Загадки Бермудского треугольника. (12+)
- 19.15 Запретная история. (12+)
- 20.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
- 21.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 21.50 Затерянные города троянцев: Руины. (12+)
- 22.35 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 23.25, 00.20 Планета сокровищ. (6+)
- 01.15 Помпеи: после извержения. (12+)
- 02.25 Последний поход викингов. (12+)
- 03.15 Великие воевательницы викингов. (16+)
- 04.10 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 04.55 Музейные тайны (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+)
- 06.35 Игры разума: Верь глазам своим. (16+)
- 07.05 Игры разума: Задача - выжить. (16+)
- 07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Дикая планета. (16+)
- 11.15 Осушить океан: Тайны начала операции. (16+)
- 12.10 Осушить океан: Мегакораблекрушения во время войны на Тихом океане. (16+)
- 13.10 Осушить океан: Спасательная операция в тайской пещере. (16+)
- 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 18.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Без двигателя. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Бедствие на взлётной полосе. (16+)
- 20.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Тайны Колизея. (16+)
- 21.50 Охотник за динозаврами: Канада. (16+)
- 22.45, 23.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
- 00.30, 01.20 Поймать контрабандиста. (16+)
- 02.00, 02.50, 03.40 Осушить океан. (16+)
- 03.30 Невероятные чудеса техники. (16+)
- 05.15, 05.35 История десятилетий. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.50 «Обыкновенный концерт»

- 06.30 «Энциклопедия загадок»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.10 «ДЯДЯ ВАНЯ»
- 09.50 «Обыкновенный концерт»
- 10.20 «БУМБАРАШ»
- 12.30 02.15 Диалоги о животных
- 13.10 «Людмила Зыкиной посвящается...». Концерт в Государственном Кремлевском дворце
- 15.15 «Мировая литература в зеркале Голливуда»
- 16.05 00.35 «КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ» США, 1936 г. Романтическая комедия. В ролях: Элизабет Бергнер, Лоренс Оливье. Герцог Фредерик узурпирует власть и изгоняет старшего брата.
- 17.45 20.05 Линия жизни
- 18.40 «Пешком...»
- 19.10 «Романтика романса»
- 20.55 «ОТЕЛЛО»
- 22.40 Большая опера-2016

ТВЦ



14.30 События

- 06.15 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 07.45 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН». (12+)
- 09.50 «Большое кино». (12+)
- 10.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (6+)
- 14.30 События
- 14.45 «Как стать оптимистом». Юмористический концерт. (12+)
- 16.25 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 18.20 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)
- 21.55 «КОНЬ ИЗABELЛОВИ МАСТИ». (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «КОНЬ ИЗABELЛОВИ МАСТИ». (12+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.50 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
- 04.50 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)

ТВ-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.45 «Два хвоста». (6+)
- 12.15 «Пушистый шпион». (6+)
- 14.15 «Большое путешествие». (6+)
- 16.00 «Чудо-Юдо». (6+)
- 17.30 «Маленький вампир». (6+)
- 19.00 «Команда котиков». (6+)
- Миролюбивые обитатели райских вод, морские котки, попадают в ситуацию, когда нужно защитить свой остров и со всей не присущей им строгостью дать отпор врагу - акулам, наводящим шум в окрестных водах.
- 21.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 23.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 01.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: В ПОИСКАХ ВЛАСТИ». (16+)
- 03.00 «СОЛДАТ». (16+)
- 04.30 «Городские легенды». (16+)

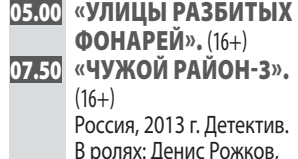
ДОМАШНИЙ



06.30 «б кадров». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.40 «СВАТЫ». (16+)
- 09.25 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (16+)
- 11.20 «ПЕРЕВОД НЕ ТРЕБУЕТСЯ». (16+)
- Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Дмитрий Белякин, Полина Громова. Начальник Андрей и его подчиненная Катя - полные противоположности.
- 15.05 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
- Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Эльдар Лебедев. Счастливые влюбленные Рита и Артём готовятся к свадьбе...
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.50 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
- 00.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (16+)
- 04.10 «Преступления страсти». (16+)
- 05.45 «б кадров». (16+)

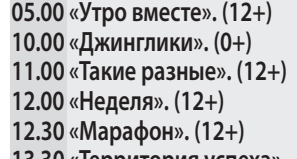
5-Й КАНАЛ



05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 07.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полухин, Зоя Буряк, Игорь Головин, Игорь Вуколов. Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района Красный Молот капитана полиции Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец.
- 17.00 «СЛЕД». (16+)
- 02.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА»
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.10 Дневник АрМИ-2022
- 13.30 «Спецрепортаж». (16+)
- 14.10 22.30 «Сделано в СССР»
- 14.30 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРЯТ МОСКВА!» (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 21.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны». (16+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Джинглики». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «#open vrn». (12+)
- 14.15 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+)
- 16.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Адрес истории». (12+)
- 17.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.45 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
- Не сумев добиться успеха в Лос-Анджелесе, молодой комик вынужден вернуться домой на Лонг-Айленд.
- 21.45 «Малая сцена». (12+)
- 23.15 «Точка.ру». (12+)
- 23.45 «Концерт Михаила Задорного». (16+)
- 01.30 «Такие разные». (12+)
- 02.30 «Марафон». (12+)
- 03.00 «Адрес истории». (12+)
- 03.30 «Здоровая среда». (12+)
- 04.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства
- 08.00 09.30 14.45 20.55 Новости
- 08.05 11.55 15.50 17.40 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.35 «Спорт Тоша». (0+)
- 09.55 Регби. Кубок России
- 12.40 Футбол. «Волга» (Ульяновск) - «Рубин» (Казань). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 14.50 Автоспорт. G-Drive
- 16.25 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. Прямая трансляция
- 17.55 Плавание. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 19.05 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Мужчины. Финал
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 00.40 Прыжки в воду. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 01.40 Пляжный футбол. PARI Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
- 06.00 Всероссийская летняя спартакиада. Церемония открытия. (0+)
- 07.20 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 08.55 14.55 19.25 Пляжный футбол. Чемпионат России
- 10.05 00.30 Лица Страны. (12+)
- 10.20 Спецрепортаж. (12+)
- 10.40 11.40 12.55 16.05 17.00 18.00 Автоспорт. G-Drive
- 13.55 «1+1». (12+)
- 14.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.00 «Антон Шипулин. Гонка, в которой он победить не мог». (12+)
- 20.40 02.30 Регби. Кубок России. (0+)
- 22.30 Волейбол. Мужчины. Финал. (0+)
- 00.45 Плавание. Всероссийская летняя Спартакиада. (0+)
- 01.45 Регби-7. Всероссийская летняя спартакиада. Женщины. Финал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Прогноз по году. (16+)
- 08.00 Про-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 «10 самых». (16+)
- 12.30 «Если свекровь - монстр: инструкция по применению». (16+)
- 13.30 Приехали! (16+)
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 19.30 Золотой Граммофон-2021. (16+)
- 22.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 00.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 01.00 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

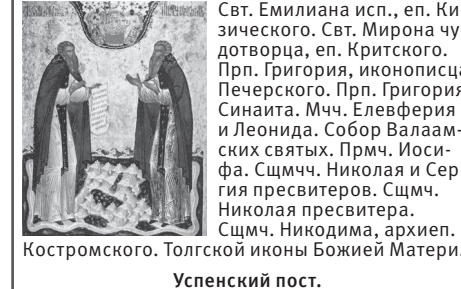
- 05.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- 07.00 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 09.10 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 11.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
- 13.15 «РОБИН ГУД». (16+)
- 15.40 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (12+)
- 17.15 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 21.00 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)
- 22.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 00.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 02.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
- 05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 11.40 «НЯНЬКИ». (16+)
- 13.20 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
- 15.00 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
- 16.45 «ХОЛОП». (12+)
- 18.35 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 20.35 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 22.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 00.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 02.00 «СВЯЗЬ». (16+)
- 03.20 «НЯНЬКИ». (16+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 14.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.30 «ТАКСИ-4». (16+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 01.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 02.55 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
- 04.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.10, 18.30, 19.40, 21.00 «И Я НЕ РОБОТ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, фантастика, комедия, Южная Корея, 2018 г.
- 22.20, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
- 00.10 «КАСПЕР». (16+)
- США, 1995 г. В ролях: Билл Пуллман, Кристина Риччи
- 01.50, 02.30, 03.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.55 «КУХНЯ». (16+)
- Шеф рассчитывает на «продолжение свидания» с Еленой. Осталось придумать, куда её для этого пригласить. Костя и Настя расширяют свои «любимые горизонты». Илья пытается вернуть Сашу.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.50 «Три кота». (0+)
- 06.15 «ПЫШКА». (12+)
- 07.20 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 09.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
- 12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРМАТЕР». (12+)
- 17.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
- СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжэнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов
- 20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
- 03.20 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 03.55 «НИЗАМИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама. В ролях: Максим Матвеев, Ирина Виноградова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕШАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
- 00.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
- 05.20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ». (0+)
- 06.45 Валаам. Преображение. (0+)
- 07.35 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Святыни России. (6+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50, 16.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (0+)
- 17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.20 «Апокалипсис». Глава 15. (16+)
- 18.55 «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
- 20.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (0+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.40 Шипков. (12+)
- 23.10 Лица Церкви. (6+)
- 23.25 День Патриарха. (0+)
- 23.40 Во что мы верим. (0+)
- 00.35 «Апокалипсис». Глава 15. (16+)
- 01.05 «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
- 02.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.05 Обитель. Кто мы? (0+)
- 04.05 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Шипков. (12+)

Православный календарь

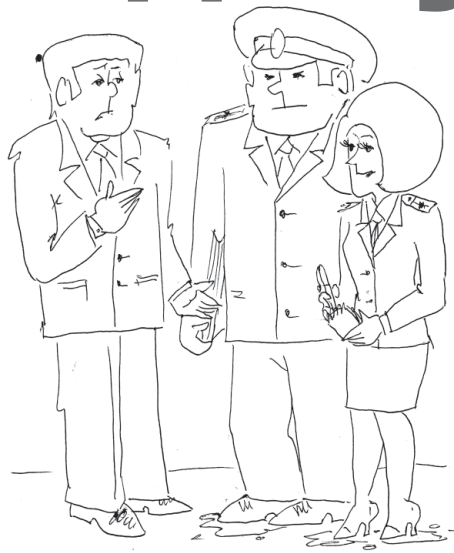
21 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких.



Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леонида. Собор Валаамских святых. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Николай и Сергия пресвитеров. Сщмч. Николай пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.
Успенский пост.
«Делайте свое, а как другие на вас смотрят, не считайте того важным. Ибо верен суд только Божий. Люди же и себя плохо знают, тем паче других». Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Преступление под шум дождя



Ты чему так радуешься? – Быков посмотрел на мурлыкающую веселый мотивчик Веру с напускным пренебрежением. – На улице уже сутки льет как из ведра. Я вон ноги промочил, – майор поднял одну брючину и продемонстрировал коллеге свои намокшие замшевые ботинки.

– Горячего чаю выпей, а то заболеешь, – проговорила Вера и снова замурлыкала, делая какие-то пометки в своем блокноте. – Зато огород польет, – пропела женщина, не отрываясь от блокнота.

– Какой огород, Вер? – удивился Быков. – Ты отродясь ничего не сажала.

Ну, есть же у кого-то огороды. Вот их и польет, – беззаботно ответила Вера, подняв наконец голову и глянув на коллегу. – У вас вот с женой есть.

– Да гори он, огород этот, – проворчал майор и, встав из-за стола, нажал кнопку на чайнике.

«Вызов, срочно», – селекторный голос дежурного пре-

рвал размеренность кабинетных будней следователей.

Вера и Быков из служебной машины нырнули в подъезд дома, в котором находилась квартира, где произошло преступление. И все равно майор умудрился вновь вымочить ботинки, а Вера черпанула воды туфелькой.

– Здесь? – спросила Вера у Быкова, сверив номер квартиры с записями.

– Вроде, – пожал плечами Быков.

– Вы ко мне? Вы следователи? – дверь квартиры совершенно неожиданно открылась, и на пороге показался мужчина в костюме, ботинках и при галстуке. – Проходите, – продолжил он, не дожидаясь ответа, – дикость какая-то, пришел с работы, а меня ограбили. Вскрыли замок входной двери, взломали сейф. Пле-

вать на деньги. У меня украли свитки. Древние. Вы же знаете, что я ученый. Это труд всей моей жизни. Я гонялся за ними много лет. Искал, проверял подлинность. И вот накануне важного события, накануне презентации, пожалуйста, меня грабят. И как назло, я запоздал с работы. Пришел бы раньше...

Могла бы случиться трагедия, – осадил эмоционального потерпевшего Быков. – Давайте по порядку, почему вы задержались на работе?

– Не разувайтесь, не разувайтесь, у меня это не принято. Скоро придет уборщица, все помоеет. Проходите на кухню. Так, почему вы задержались... Да все просто, у меня что-то случилось с двигателем авто. Пока пытался завести, потом понять, в чем дело, затем вызвал такси, дождался, затем вызвал такси, дождался, заехал в булочную. Ну а вернулся – тут это, – мужчина повел рукой куда-то в сторону.

Вера огляделась и, наткнувшись взглядом на вереницу грязных следов, остав-

ленных ею и майором, поежилась. Вспомнила, что дома полы не мыты уже три дня и надо бы вечером это исправить.

Вениамин Юрьевич? – вмешалась она в разговор. – А документы, подтверждающие подлинность свитков? Что с ними?

– Их тоже украли, – развел руками мужчина. – Дело всей моей жизни, бог мой... Я совершенно растерян. Я убит. Было столько публикаций в

научных журналах. Вышла даже передача на телевидении. Я практически завершил книгу. И вот все пошло прахом. Конечно, мое доброе имя этой гнусной кражей пострадало не будет. Но разве имя, должности, страховки – все это имеет значение в свете поистине катастрофической потери? Хорошо, если свитки всплывут в какой-нибудь частной коллекции, а если нет?

Подождите так переживать, – попытался успокоить потерпевшего Быков. – Быть может, преступники еще не успели ничего сбыть. Может, мы еще найдем свитки.

– Думаю, не найдем, – вздохнула Вера и поясвила недоуменно посмотревшему на нее Быкову: – нечего искать.

Любовь АНИНА



Какие выводы сделала Вера из беседы с потерпевшим и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 31: ответ кроется на фотографии в кабинете Вениамина Фёдоровича. Вера заметила, что мужчина высок, даже очень, в то время как его сводная сестра маленького роста. Но, когда мужчина сел в автомобиль, ему не пришлось отстраивать кресло и зеркала. Значит, за рулем в последний раз была все же не его сестра, а он сам. Ну и одно то, что ключи и документы у него оказались в наличии, говорит само за себя. Мужчина, видимо, решил подставить сестру, претендующую на часть наследства погибшего отца. Возможно, даже взял с соратницы ту самую пропавшую секретаршу – должен же был кто-то впустить его в кабинет партнера. Но прокололся с ключами.

Рис. Ирины Светловых

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 августа Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

16 августа Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

17 августа Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 44 м. Долгота дня: 14 ч. 35 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

18 августа Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 14 ч. 31 мин.

Убывающая Луна в знаке Тельца

19 августа Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 40 м. Долгота дня: 14 ч. 28 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

20 августа Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 14 ч. 24 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

21 августа Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 14 ч. 20 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 АВГУСТА

В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1950 году в Москве состоялся перенос памятника А.С. Пушкину с Тверского бульвара на Страстную площадь.

16 АВГУСТА

В 1930 году создан первый звуковой цветной мультфильм.

17 АВГУСТА
В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».

В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

18 АВГУСТА

В 1782 году в Санкт-Петербурге открыт памятник Петру I.

В 1845 году было основано Русское географическое общество.

В 1958 году Владимир Набоков опубликовал в США свой знаменитый роман «Лолита».

19 АВГУСТА

В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил полет с возвращением на Землю.

20 АВГУСТА
В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа.

В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.

21 АВГУСТА

В 1911 году из Лувра похищена знаменитая «Джоконда».

В 1932 году в Венеции состоялся первый международный кинофестиваль.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

15 АВГУСТА. Василий, Платон, Стефан.

16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав.

17 АВГУСТА. Алексей, Арсений, Димитрий, Константин, Максимилиан.

18 АВГУСТА. Дария, Евдокия, Иоанн, Мария.

19 АВГУСТА. Николай.

20 АВГУСТА. Александр, Димитрий, Макарий, Михаил, Пётр.

21 АВГУСТА. Герман, Григорий, Леонид, Савватий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

15 АВГУСТА ■ День археолога

■ День авиастроителя ■ День Республики Тыва

■ День памяти Виктора Цоя

16 АВГУСТА ■ День малинового варенья в России

17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина

18 АВГУСТА ■ День географа

19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельяшки

■ Всемирный день гуманитарной помощи

20 АВГУСТА ■ День рождения Чебурашки

■ Всемирный день бездомных животных

■ Международный день медицинского транспорта

21 АВГУСТА ■ День Воздушного Флота России

■ Международный день памяти и поминовения жертв терроризма ■ День офицера России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Кошка стену скребёт – ненастье зовёт

15 августа отмечали день Степана Сеновала. Если услышать свист бурундука, то день будет ясный, а если кошка скребет стену, то жди ненастье.

По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер говорил об обилии снега, северный ветер – о морозной зиме, южный ветер – о мягкой.

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре. В день Евстигнея Житника, **18 августа**, на закате следовало выйти в поле и громко крикнуть: если эхо слышалось далеко, то будет солнечно, если близко – дождливо.

19 августа отмечается Преображение Господа

Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет холодная и снежная. На Марини-Пимены, **20 августа**, наблюдали за аистами: если птицы готовились к отлету, то ждали холодную раннюю осень. **21 августа**, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры-тиховеи говорили о солнечном начале осени, сильные – о ненастном сентябре.

Женские игры: «Угадай, почему я на тебя обиделась? А чтобы было ещё интереснее, я с тобой не разговариваю».



ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента

рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77,
доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 32 (353).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 09.08.2022 г. Дата производства: 09.08.2022 г. Дата выхода в свет: 10.08.2022 г. Тираж 45 710 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 5834. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 864 410 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Сердце – один из основных внутренних органов человека. В условиях стресса, экологических неурядиц, малоподвижного образа жизни, неправильного питания именно сердцу необходима особая забота.

Как поддерживать здоровье сердца

Н е зря наш век называют эпохой сердечно-сосудистых заболеваний. Предлагаем вашему вниманию несколько простых полезных правил, соблюдение которых поможет поддержать здоровье сердца.

1 Отказ от вредных привычек

Опубликованы данные медицинских исследований ВОЗ, согласно которым при регулярном контакте с табачным дымом риск сердечно-сосудистых заболеваний возрастает практически на четверть. Причем для пассивных курильщиков это не меньшая опасность: легкие курильщика забирают не более 20 % вредных веществ, остальное – распространяется в воздухе. Кстати, кроме злоупотребления спиртными напитками к вредным привычкам, влияющим на работу сердца, относят приверженность к чрезмерному употреблению кофе и очень большую любовь к разного рода копченостям.



распространяется в воздухе. Кстати, кроме злоупотребления спиртными напитками к вредным привычкам, влияющим на работу сердца, относят приверженность к чрезмерному употреблению кофе и очень большую любовь к разного рода копченостям.



2 Избегание стресса

К хроническому стрессу не стоит относиться легкомысленно. Если чувствуете, что не справляетесь, есть смысл обратиться к психологу за помощью. Но если речь идет об обычных неприятностях, которые портят настроение, то можно поработать психологом для себя. Начать рекомендуется с дыхания – постарайтесь глубоко дышать. Затем несколько раз присядьте, позвоните близкому человеку или что-нибудь нарисуйте. И вспомните присказку: «Утро вечера мудренее». Поэтому ванна с морской солью, хорошая музыка и сон – ваши друзья. Учитывайте и то, что занятия любимым делом снижают уровень стресса.

3 Соблюдение режима дня

Врачи рекомендуют высыпаться. Проводилось множество исследований в различных странах мира, которые подтвердили, что недостаток сна может стать причиной хронического стресса, проблем с давлением. Специалисты пришли к выводу, что человеку полезно спать 6-8 часов ежедневно.

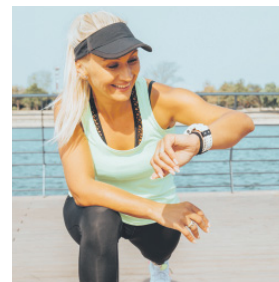
4 Контроль веса и окружности талии

Как известно, лишний вес опасен для сердечно-сосудистой системы, ведь он утяжеляет работу сердца. Особенно опасно накопление объема в области живота (не беременность). Ученые считают, что в висцеральном (внутрибрюшном) жире образуется до 30 активных веществ, некоторые из которых провоцируют повышенное тромбообразование, а гормон лептин, например, стимулирует рост аппетита. Даже если вес нормальный, а объем талии растет – то это сигнал, что повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний.



5 Физическая активность

Миокард – это мышца, и чем больше она тренирована, тем выносливее и сильнее становится. Поэтому добавляем в привычку утреннюю зарядку и, конечно, ходьбу. Возьмите за правило ежедневные пешие прогулки. Чтобы поддержать сердце здоровым, можно обратить внимание на танцы, плавание, быструю ходьбу, велосипедные прогулки, катание на лыжах. **Важно! Начиная добавлять нагрузку на сердце – обязательно контролируйте частоту пульса до и после занятий.**



6 Мониторинг питания

Как считают врачи, еда должна быть разнообразной, без чрезмерного употребления жирного и сладкого. Правильный рацион – залог здоровья и долголетия. Начать надо с ограничения количества – за один раз не стоит потреблять больше, чем может поместиться в вашу горсть. Хорошо разнообразить питание овощами и фруктами, особенно выращенными в вашей климатической зоне. Полезны для сосудов вещества, которые есть в рыбе. Причем в отличие от мяса, которое рекомендуется выбирать постное, жирная рыба наиболее полезна. Старайтесь есть не позднее трех часов до сна, не забывайте насыщать организм водой.

7 Регулярное обследование

Следите за своим самочувствием. Прислушивайтесь к себе и своему сердцу. Старайтесь регулярно проходить обследование, делайте кардиограмму, сдавайте анализы. Ни в коем случае не игнорируйте обязательную диспансеризацию! Если вы чувствуете какой-то дискомфорт – не занимайтесь самолечением, сразу обращайтесь к врачу. Здоровье надо беречь, для человека оно бесценно.

Подготовила Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Людмилу ЛУКШИНУ за помощь в подготовке материала



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРАЧЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Фитофтора (фитофтороз) – беда всех огородников, выращивающих паслёновые культуры.

Блезнь начинается внезапно и за считанные дни полностью уничтожает весь урожай. Хорошая новость заключается в том, что если заниматься профилактикой и лечить симптомы фитофторы грамотно, потери урожая удастся избежать! Почему возникает фитофтора? Как с ней бороться? Какие способы борьбы самые эффективные?

Пусть минует фитофтора ваши помидоры!



Признаки фитофтороза

Фитофтороз – грибковое заболевание, вызываемое грибом *Phytophthora infestans*. Признаки фитофтороза: удлиненные темно-коричневые пятна на стеблях и черешках пасленовых, серовато-бурые на листьях и коричнево-бурые на плодах. Первые признаки заболевания проявляются на нижних листьях и постепенно распространяются на весь куст и плоды. В сухую погоду пораженные участки засыхают, а в сырую – загнивают. Сильное поражение приводит к полной гибели зеленой массы и порче всех плодов на растении. Фитофтороз протекает скоротечно. Поэтому, если признаки фитофторы обнаружены, нужно немедленно заниматься лечением, не откладывая на «завтра» и на «потом».

Чтобы лопнувший помидор не заплесневел, трещину посыпьте солью, а помидор съешьте.



Почему растения болеют?

Заражение фитофторозом происходит через споры, которые переносятся ветром от больных растений к здоровым. Патоген фитофторы не живет в земле, но хорошо зимует в растительных остатках.

Семена пасленовых также могут быть изначально заражены заболеванием.

При каких условиях это происходит?

● Рядом расположены посадки зараженного картофеля (ближе 500 м).

● Растения профилактически не обработаны биофунгицидами.

● Посадки загущены, плохо проветриваются: влага, попавшая на листья, долго не испаряется.

● Фитофторой болеют томаты у соседей.

● Стоит благоприятная для развития грибковых заболеваний погода: высокая влажность и умеренная температура воздуха (15-22 °С). Или жара днем и высокая влажность и прохлада по ночам.

Ранняя профилактика

По отношению к фитофторозу на 100 процентов верно утверждение: «Легче предотвратить, чем лечить». Что поможет уберечь растения от недуга?

● Соблюдение севооборота, недопущение соседства посадок картофеля и томатов.

● Устранение сырости на грядках: капельный полив, мульчирование (торфом, соломой, сеном), удаление нижних листьев, борьба с загущенностью кустов.

● Выбор сортов и гибридов, относительно устойчивых к фитофторозу (полностью устойчивых сортов и гибридов не существует!).

● Можно делать ставку на ранние сорта и гибриды, которые созревают в первой половине лета и тем самым «уходят» от фитофторы.

● Обязательна ранняя регулярная (раз в 7 дней) профилактическая обработка биофунгицидами: Фитоспорином, Алирином, Гамаином, Биокомплексом БТУ или другими биологическими средствами, подавляющими патогены фитофторы.

● Тщательная уборка и уничтожение ботвы и плодов по окончании сезона.

Эффективные способы борьбы с фитофторозом

Что делать, если признаки фитофторы обнаружены? Народные средства и мягкие биопрепараты при появлении признаков фитофтороза бессильны. Настало время радикальных мер! Лучше всего подавляют грибки фитофторы препараты на основе меди.

● **«БИО-комплекс Се-ребромедин»** содержит медь и серебро в виде наночастиц, и поэтому он эффективен и относительно безопасен. Эффективен при первых минимальных признаках заболевания. Наличие в составе биоприлипателя обеспечивает длительное присутствие состава на листьях, он не смывается дождем. Для лечения разводят 80 мл средства в 1 л воды и проводят опрыскивание по листу 1 раз в неделю до устранения заболевания. Срок ожидания после обработки препаратом – пару дней. В течение этого времени необходимо воздержаться от употребления плодов в пищу.

● **«Ордан»** – фунгицид, содержащий хлорокись меди и цимоксанил. «Ордан» угнетает и уничтожает патогены, излечивает инфицированные участки, оказывает комплексное действие. Препарат малотоксичен, полностью выво-

дится из грунта в течение сезона, но срок ожидания после обработки препаратом – 15-20 дней. 50 г порошка разводят в ведре воды и опрыскивают листья и стебли в день приготовления раствора.

● **«Танос»** – контактно-системный фунгицид, содержит цимоксанил и фамоксадон. Первое вещество защищает и лечит, второе – убивает споры грибка. Это препарат, не накапливающийся в почве, экономичный, быстродействующий, удобный в использовании. Срок ожидания после обработки – 15 дней. Препарат разводят из расчета 4 г на 10 л воды и опрыскивают листья и стебли растений.

● Эффективны в борьбе с фитофторой **«Ридомил Голд»**, **«Браво»**, **«Дитан»**, **«Дитан М-45»** (внимательно читайте инструкцию и соблюдайте срок ожидания!).



НА ЗАМЕТКУ

Когда пора убирать чеснок?

Слишком ранний сбор урожая чеснока чреват получением маленьких лукович, которые будут плохо храниться. А если оставлять луковичи чеснока в земле слишком долго, зубчики «развалятся», вырвутся из оболочек, что ведёт к болезням и плохому хранению. Сроки уборки чеснока легко определить, следуя «бабушкиным» приметам.

● Если контрольные стрелки чеснока, которые были скрученными, выпрямляются, семенные коробочки на контрольных стрелках дают трещину, а в трещине видны семена, значит, чеснок пора убирать.

● Полностью чеснок должен быть готов к сбору урожая, когда половина листьев будут коричневыми, а еще половина зелеными. Сорта

для потребления (не для хранения) могут оставаться в земле дольше: их можно начинать собирать, пока у них осталось 5 зеленых листьев.

● Лучше все же ориентироваться не на приметы, а на результаты контрольной выкопки. Даже если чеснок еще не дозрел, выкопанные головки не пропадут: пойдут в готовку или в консервацию.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Бригамия не очень популярна у цветоводов, зато удивительно хороша.

Этому суккуленту более миллиона лет, и его прародители выбрали своим местом произрастания Гавайские острова. Отсюда бригамия и получила имя гавайской пальмы. И еще за внешний вид ее называют пальмой-вулканом и капустой на ножке. При соблюдении всех необходимых условий выращивания, в домашних условиях чувствует себя очень неплохо. Правда, при этом бригамия не превышает в высоту одного метра. В естественной среде она достигает трех метров.

Бригамия – гавайская пальма

– Папа, а почему попу-гаи зелёные?
– Потому что их на пальмах качивает.



Освещение

Зимой для бригамии желательно найти максимально освещенное место. Идеально подойдет подоконник южного окна. Можно также ее досвечивать лампами искусственного освещения. С наступлением весны, по мере прибавления тепла, важно следить, чтобы на листьях не образовались солнечные ожоги. В жаркий полдень гавайскую пальму лучше всего притенить. На лето ее можно вынести на балкон, на свежем воздухе растение будет легче переносить жару. Но нельзя допускать резкого перепада температур и сквозняков.

Удобрение

С весны до осени гавайскую пальму подкармливают один раз в месяц. Подойдут удобрения для кактусов и суккулентов.

Полив

Может накапливать жидкость в стволе и благодаря этому справляться с засухой. Но лучше не проводить экспериментов и не испытывать растение на прочность, а регулярно поливать по мере просыхания земляного субстрата. Летом достаточно полива 1-2 раза в неделю, зимой его уменьшают до 1-2 раз в месяц. Если сомневаетесь, полить бригамия или нет, всегда лучше недолить, чем перелить.

Редкая пальма

Не так давно гавайская пальма находилась на стадии вымирания. Острова активно заселялись людьми, и насекомые с длинными хоботками, которые опыляли цветы бригамии, исчезли. Ученым пришлось вручную опылять растения, чтобы получить семена и сохранить данный вид. Сейчас бригамии исчезновение уже не грозит.



Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно по весне. Более взрослые экземпляры – один раз в 2-3 года. Так как у бригамии корни растут поверхностно, углубляясь не более чем на 20 см, лучше выбирать для пересадки широкий и невысокий горшок с хорошими дренажными отверстиями. На дно обязательно выкладывается слой дренажа высотой 3-5 см. Почва для посадки должна быть рыхлой и хорошо пропускать воду. Подойдет земля для кактусов.

Температура

С весны до осени оптимальный температурный диапазон – 25-27 градусов. В зимнее время крайне нежелательны температуры ниже 15 градусов. Важно следить, чтобы подоконник не был холодным, и не допускать переохладения корней.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



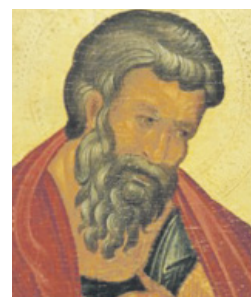
- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет»

Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу на-

едине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 21 августа, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Чтобы в полной мере понять этот евангельский отрывок, необходимо помнить о его контексте: Христос и Его ученики «пришли к народу» сразу после события Преображения Господня.

Незадолго до этого апостолы Пётр, Иаков и Иоанн стали свидетелями абсолютно уникальной истории, ведь ни до Преображения, ни после ничего подобного не происходило, Господь Иисус Христос не предстал перед учениками в преображенном облике, ученики никогда не видели, чтобы Его одежды «сделались белыми, как свет», а лицо Его «просияло, как солнце», и чтобы Он беседовал с великими пророками прошлого. Никогда апостолы не переживали и такого чистого возвышенного восторга, как на горе Преображения.

Но сразу после того, как они сошли с горы, им пришлось столкнуться с вполне заурядными человеческими бедами и проявлениями духовной слабости... Из дальнейшего евангельского повествования мы узнаем, что Христос на вопрос учеников о том, почему они сами не смогли помочь больному ребенку, дал ответ из двух частей: в первой Он сказал о недостатке веры – не у кого-то иного, а у апостолов, ведь во второй части Своего ответа Господь именно ученикам сказал, что «сей же род изгоняется только молитвою и постом»...

Сегодня многие христиане готовы давать советы другим людям в сложных жизненных обстоятельствах. Советы эти, как кажется, базируются на Евангелии, среди них можно услышать и прекрасный совет молиться и поститься. Но вот в чем дело: Христос эту рекомендацию обращает не к страдающему ребенку и не к его отцу, а к тем, к кому отец мальчика обратился за помощью. Это ученикам не хватило веры, молитвы и поста для того, чтобы исцелить ребенка. Об этом стоит помнить, и всякий раз, когда к нам обращаются за помощью, если на ум не идет ничего лучшего, чем совет о молитве и посте, то этот совет не стоит изрекать вовне, его стоит обратить к самим себе и постараться его исполнить с тем, чтобы в дальнейшем суметь оказать требуемую помощь.

ДОРОГА К ХРАМУ

ДОБАВЛЯТЬ ЛИ СВЯТУЮ ВОДУ ПРИ ЗАСОЛКЕ?

Огурцы я уже замариновала, хочу закрыть помидоры и кабачки. соседка посоветовала добавить святой воды. Можно ли кипятить рассол со святой водой или её надо добавить в банку с помидорами после? Галина В.

Любое дело стоит начать с молитвы. Святая вода для приготовления пищи не подходит – это церковная святыня. Она считается источником Божией благодати в таинстве освящения всего и всех. В Типиконе, книге, фиксирующей церковные правила, говорится, что «благодать Божия дана на освящение миру и всей твари. Так же и кропим ею всюду, и во всяких нечистых местах, и даже под ногами нашими». Можно окропить заготовки.



Фото предоставлено радио «Вера»

С 14 августа у православных христиан начинается особое время – Успенский пост.

Это один из четырех самых строгих и значимых годовых постов, который длится две недели – до праздника Успения Божией Матери, 28 августа.

Примером всей Своей жизни Святая Дева Мария показала людям, как жить с Богом и в Боге. Своим примером Богородица показала, что вера, смирение и чистота помыслов и дел открывают Богу дорогу в сердце человека. Она первая из людей засвидетельствовала спасительный путь в Царствие Небесное для человечества.

Вот поэтому Успение Пресвятой Богородицы – не повод для печали, а праздник. Она лишь уснула, чтобы пробудиться для жизни вечной. Уходя к Божественному Сыну, Богородица обещает: «Радуйтесь, яко с вами есмь во вся дни».

Когда был установлен Богородичный пост

Точные исторические даты установления Успенского поста неизвестны. Но известно точно, что он соблюдался верующими с древних времен. В 5 веке было четыре поста, по числу времен года. Лев Великий отмечал еще в 450 году, что «церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания». Святитель Симеон Солунский писал, что пост был установлен в память поста, который держала Сама Богородица, предчувствуя приближение кончины. Окончательное установление Успенского поста произошло на Константинопольском Соборе 1116 года. Тогда было установлено, что все православные христиане, согласно с древними уставами, должны соблюдать Богородичный пост с 14 по 27 августа (по новому стилю).

Великопостная строгость Успенского поста

Праздник Успения называют еще Богородичной Пасхой. У греков день

Успенский пост и Первый Спас



События 14 августа: Первый Спас

В этот же день мы празднуем Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста, когда вспоминаем Иисуса Христа, чьей силой орудие казни (крест) сделалось деревом жизни для верующего человека.

Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя оставался эпидемии, которые регулярно происходили в августе, самом жарком месяце. В этот день проводили чин освящения воды. Поэтому еще одно название – Спас на воде. К этому дню поспевают сбор меда первого урожая. Мед принято освящать в церкви не просто как лакомство, а как знак Божественной благодати, и день праздника называют в народе Медовым Спасом.



КСТАТИ

В Русской православной церкви вспоминают и победу князя Андрея Боголюбского над волжскими булгарами в XII веке.

НА ЗАМЕТКУ

Спасами (сокращенная форма от слова Спаситель) называют три летних праздника, посвященных Иисусу Христу: Медовый Спас, Яблочный Спас и Третий Спас, который именуют еще Хлебным или Ореховым.

Воздвижение Креста Господня:

оно напоминает нам и смерть Христа Спасителя, подъятой Им ради наших грехов; оно живо напоминает нам дарованную Спасителем силу для борьбы с грехом... Сила этой борьбы – крест!»

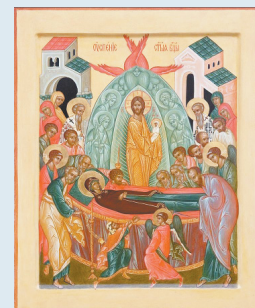
Митрополит Трифон (Туркестанов)

Детали

Что надо делать во время поста?

Успенский пост так же строг, как и Великий, поэтому так важно наше покаяние. Покаяние (в переводе с греческого «изменение ума») – это осознание своих грехов перед Богом. Результат покаяния – решение в отказе от греха.

О смысле духовного поста писал святой Симеон Солунский: «...узнавши Свое преставление, как всегда подвизалась и постилась за нас, хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте; так особенно Она молилась о нас, когда на-



меревалась перейти от здешней жизни к будущей и когда Ее блаженная душа имела чрез Божественного духа соединиться с Ее сыном. А потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас».

Обращаем внимание не только на духовную составляющую. Церковный устав предписывает во время поста воздержание от мясных и молочных продуктов, яиц, приветствует еду из овощей, круп, грибов, орехов, меда, фруктов. Рыба разрешена на праздник Преображения Господня, 19 августа.

Успенский пост дарован для укрепления духовных и физических сил, поэтому надо ориентироваться на свой образ жизни и советы духовника. Мету личного поста лучше обсудить со священником.

«...выходя из тела, Ты водворяешься у Господа... Ты сотворила смерть светлой, освободив ее от уныния и наполнив ее радостью».

Преподобный Иоанн Дамаскин

бы Он открыл им, что стало с телом Его Матери. И после вечерней трапезы Богородица явилась апостолам: «Радуйтесь! Я с вами во все дни; и всегда буду вашу молитвенницу перед Богом». Это Ее Пасха – переход из нашего мира в Вечность.

На примере жития и успения Богородицы мы ясно видим путь спасения, это праздник не только для души.

Успения Богородицы называют летней Пасхой. И действительно, события Успения Богородицы созвучны событиям Воскресения Христова. Апостолы, открыв пещеру, в которой погребли Мать Божию, чтобы дать проститься с Нею опоздавшему апостолу Фоме, тела Пресвятой Девы не обнаружили. Изумленные ученики Божии молились Спасителю, что-

А подготовка к этому празднику – пост. Церковь помогает нам подготовиться к принятию тайны исхода Божией Матери. Такая сходность по своей сущности с Воскресением Христовым наложила на Успенский пост великопостную строгость. А для нас это счастливая возможность изменения, преображения своей жизни, возможность принести Заступнице нашей свой посильный труд.

Рельефное напольное покрытие, без сомнений, отлично смотрится, многим нравится и выглядит представительно...

Уход за рельефным напольным покрытием

Но когда дело касается уборки, то все эти великолепные впадинки, трещинки и ложбинки превращаются в сплошную головную боль для хозяйки. Как же вымыть все неровности пола и при этом остаться доброй, спокойной и любящей женщиной?

Ламинат с текстурой

Для ламинированного покрытия предпочтительнее сухая уборка с помощью веника или пылесоса. Однако влажная уборка также допускается. При этом важно учитывать, что тряпка для уборки должна быть влажной, а не мокрой. Избыток влаги будет негативно влиять на состояние этого напольного покрытия. Направление движений швабры выбирайте продольное относительно панелей. Это нужно для того, чтобы не загнать скопившуюся грязь в рельеф, а наоборот, вымывать ее.

Чтобы не осталось царапин от использования химических средств для уборки, выбирайте составы без абразивов. В завершение протрите пол сухой тряпкой и наслаждайтесь чистотой.

Помните, что если ухаживать за покрытием регулярно и качественно, то трудностей в уборке сильных загрязнений возникать не будет. Убирайте пролитые жидкости сразу, периодически выметайте песок и грязь, тогда покрытие будет радовать вас своей чистотой и красотой долгие годы.



Кафельная плитка с объёмным рисунком

Основной уход очень схож с уходом за рельефным линолеумом, однако есть свои особенности. От мыльных растворов в процессе уборки лучше отказаться из-за содержания в них органических жиров и кислот. Жиры и кислоты могут стать причиной появления плесени в межплиточных швах.

После уборки пыли и грязи пылесосом, идеальным вариантом было бы воспользоваться паровой шваброй. Это современное приспособление способно значительно облегчить жизнь при уборке пологового покрытия.

Однако при отсутствии паровой швабры на помощь придет швабра обычная и ведро с водой, а также щетка. После мытья пола со средством для уборки, необходимо вымыть пол чистой водой.

СОВЕТ

Если вы увидели, что в межплиточных швах начинает появляться грибок или плесень, не медлите с заменой затирки. После обновления затирки обработайте кафель специальной пропиткой.

Линолеум с выпуклым узором

Вымыть такое покрытие обычным способом с помощью швабры и воды будет непросто.

Частицы пыли, песка и грязи заполняют свободные ниши рельефа, а затем засыхают и уплотняются, создавая дополнительные сложности в процессе уборки.

Обычной тряпкой из микрофибры невозможно справиться с этой сложной задачей.

Алгоритм действий при уборке таков:

- 1 Убираем мусор пылесосом или подметаем его веником.
- 2 Увлажняем линолеум с помощью воды с добавлением средства для мытья пола.
- 3 Оставляем этот состав минут на 20.
- 4 Очищаем поверхность линолеума щеткой средней жесткости.
- 5 Промываем покрытие чистой влажной тряпкой, если потребуется, то несколько раз.

Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 АВГУСТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Эмоциональный настрой Овнов будет деловым и спокойным. У вас появится стремление к стабильности. Работая только с проверенными людьми, вы добьетесь многого. А отношения с близкими обещают быть безоблачными, главное, не припоминать друг другу ошибки.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Девиз недели Львов: «Меньше слов – больше дела!». Лучше всего вам удадутся те дела, где не требуется проявлять творческий подход и фантазию. А человеку, чьей благосклонности вы хотите добиться, важно продемонстрировать свою надежность и серьезность.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы жаждут полностью сосредоточиться на личной жизни. Однако звезды советуют проявлять инициативу в любовных делах только тогда, когда это уместно. Зато деловая активность точно лишней не будет. Близкие будут рады приятным недорогим сюрпризам.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Решать финансовые проблемы звезды советуют Водолеям именно в этот период. Если хорошо постараться, можно увеличить свои доходы. Прекрасное время и для завязывания новых дружеских контактов, а также для романтических знакомств. Проявляйте доброжелательность.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Наступает время, благоприятное для важных проектов. Чтобы избежать ошибок, используйте в работе только проверенные методы. Общительные Тельцы сумеют завязать новые знакомства. В том числе романтическое, если в планах налаживание личной жизни.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев усилится стремление к свободе. Хорошее время, чтобы осознать свое место в мире. И возраст тут не имеет значения. В общении с близкими старайтесь не усложнять им жизнь своими метаниями. И перестаньте ревновать любимого человека.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В приоритете у Близнецов будет чувство долга и желание укрепить свои позиции на работе. Время благоприятно для налаживания полезных связей. Общаясь с любимым человеком, стоит проявлять обоюдное доверие и не заикливаться на прошлых обидах.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит направить энергию на реализацию новаторских идей. Это поможет упрочить позиции на работе. В отношении с любимым человеком постарайтесь привнести больше романтики. И уделите внимание старшим членам семьи, им важна забота.



РАК (22.06 – 22.07)

Повезет тем Ракам, которые настроены довести начатое дело до победного конца. Деловое чутье вас не подведет. А вот в любви полагаться на интуицию – не лучшее решение. Откровенный разговор куда быстрее прояснит ситуацию. Отличное время для семейных посиделок.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не стоит откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня. Это, к слову, касается и рутинной домашней работы. Вообще, нужно постараться не пренебрегать своими обязанностями. Это поможет избежать ссор и недовольства людей, которые вам дороги.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

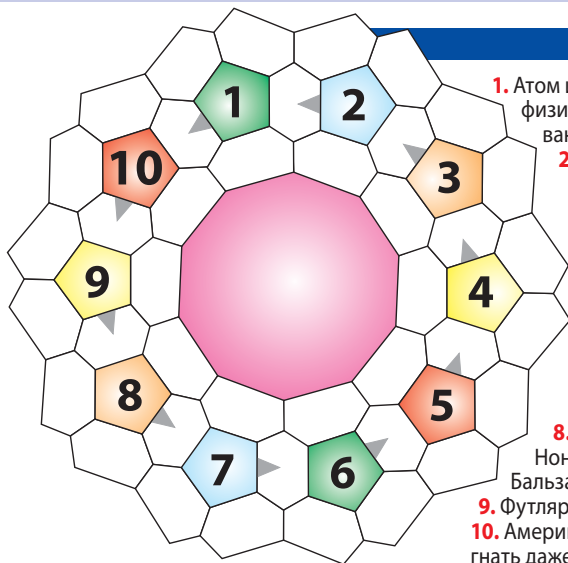
Козерогам стоит проявлять твердость на работе. Не бойтесь также отстаивать свое мнение в спорах с близкими, не забывая при этом проявлять такт. Вообще, это время подходит, чтобы планировать перемены в жизни. В том числе и в любовной сфере.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы будут склонны к непредсказуемым поступкам. Окружающим будет сложно под вас подстроиться. А посему это время решения вопросов в одиночку. Не бойтесь брать на себя ответственность. А вот в делах любовных советы тех, кому вы доверяете, лишними точно не будут.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 АВГУСТА



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Атом или молекула, отдающие электрон при физико-химическом взаимодействии, образовании химической связи.
2. Имя главного охотника за двенадцатью стульями.
3. Комедия Георгия Данелии, в котором Евгения Симонова сыграла медсестру Катю.
4. У этой обезьяны с лица свисает большой розовый «огурец».
5. Синтетическое волокно.
6. Заросль кустарника с гибкими ветвями.
7. Дары леса в туеске.
8. Имя купчихи Белотеловой в исполнении Нонны Мордюковой в фильме «Женитьба Бальзаминова».
9. Футляр для вкладывания сабли, шпаги, кинжала.
10. Американская птица, которая легко может обогнать даже быструю лошадь.

Ответы: 1. Дюпор. 2. Остап. 3. «Афноф». 4. Носач. 5. Акрил. 6. Ивушка. 7. Ягоды. 8. Дюда. 9. Ножья. 10. Наду.

Когда мы слышим про Сергиев Посад, то сразу представляем Свято-Троицкую Сергиеву лавру. Сам монастырь входит в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, а город – в туристический маршрут «Золотое кольцо России». Памятники архитектуры, центры народного творчества, музеи (в том числе Музей русской игрушки со знаменитой первой матрёшкой, расписанной художником С. Малютиным) ждут посетителей.

1 Почти 685 лет назад был основан один из главных православных монастырей. История обители началась с 1337 года, когда два отшельника – Варфоломей (в монашестве – Сергий Радонежский) и его старший брат Стефан поселились на холме Маковец. Позже к ним присоединились другие иноки, и образовался монастырь, в котором впоследствии крестили наследников престола. Одно время насельником монастыря был иконописец Андрей Рублёв. Чем отмечено его пребывание в обители?

а) Ученичеством. б) Написанием иконы «Троица». в) Ссылкой.

Отправляемся в Сергиев Посад

2 Знаменитый ансамбль мужского монастыря включает в себя более 50 архитектурных сооружений в различных стилях. И конечно же, он вдохновлял художников. Этот знаменитый художник получил заказ на свой автопортрет от галереи Уффици (собрание автопортретов лучших европейских художников). В 1912 году автопортрет был написан. Художник изобразил себя в зимней одежде на фоне Троице-Сергиевой лавры. Вероятно, русскому живописцу пришлось в голову, что за его спиной должен быть духовный центр России. О

ком из известных художников идёт речь?

а) И.Е. Репин. б) В.А. Серов.
в) Б.М. Кустодиев.

3 22 марта 1782 года императрица Екатерина II подписала указ, согласно которому из сёл и слобод вокруг Троице-Сергиевой лавры был учреждён Сергиевский посад. В 1919 году Сергиев посад был назван городом Сергиев, став центром уезда. А вот в 1930 году постановлением президиума ЦИК СССР город получил это имя. Как назывался Сергиев Посад с 1930 по 1991 год?

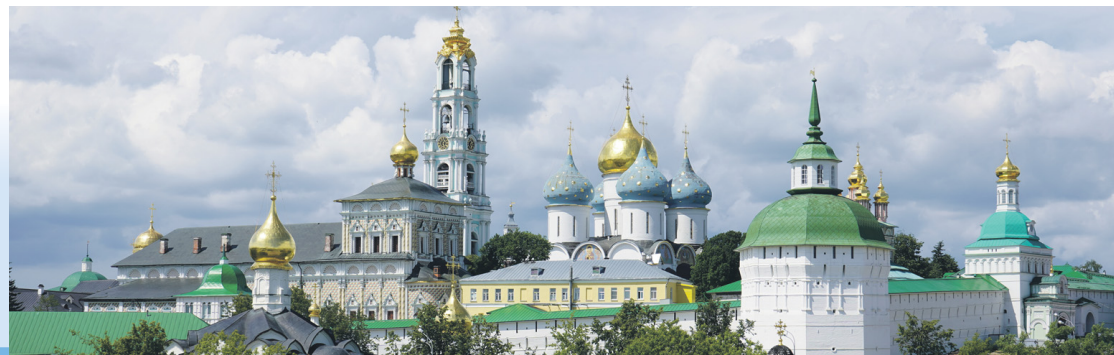
а) Городище монастырское.
б) Загорск. в) Посад.

4 Буквально в нескольких шагах от лавры расположен источник, названный в честь сподвижника и ученика Сергия Радонежского. Когда Сергия не стало, он некоторое время был игуменом в лавре. Известный и почитаемый монах был духовником монастырской братии. Великий князь Юрий Дмитриевич (второй сын Дмитрия Донского) попросил его приехать на его земли в Звенигород и создать монашескую обитель. Сегодня это мужской монастырь, знаменитый на всю страну. Как называется святой источник, расположенный с северной стороны у лавры?

а) Источник преподобного Саввы Сторожевского. б) Источник преподобного Сергия Радонежского. в) Гремячий ключ.

5 Основным местом торговли была Красногорская площадь перед воротами лавры. Торговые точки располагались по спускам к подольным храмам – Пятницкому и Введенскому. Сам спуск назывался «базаркой», а местечко у храмов – Пятницким рынком. Французский путешественник и писатель Теофиль Готье (1858 г.) в своих путевых заметках описал этот рынок, отметив, что «торговлей занимаются мужики, и торговка по сути дела неизвестный в России типаж». А ещё его поразил вход в монастырь, который по своду расписан сценами из жития великого Сергия. Как записал Готье, в росписи, как и у почитаемых им святых, у «святого Сергия было своё любимое прирученное животное. Это не собака и не свинья, а ... – персонаж, превосходно подходящий для легенды о русском святом». Какое животное упомянул путешественник?

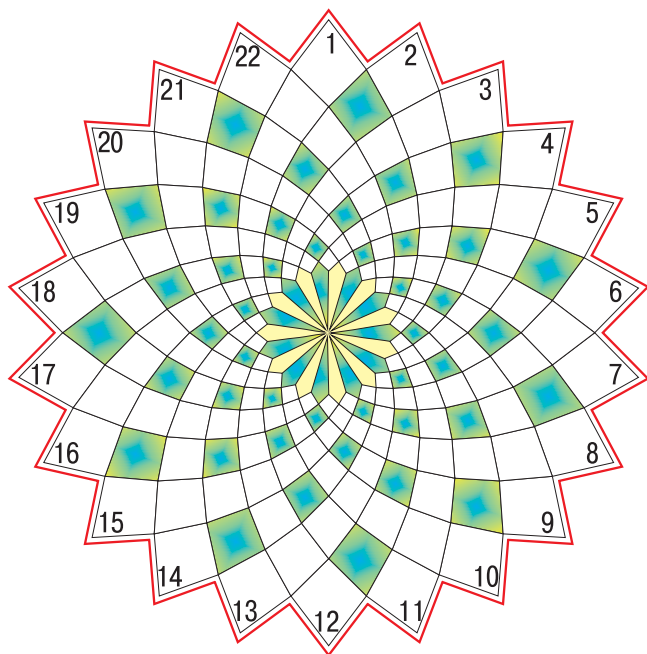
а) Медведя. б) Волка. в) Корову.



ОТВЕТЫ

- 1-б. Написал икону «Троица».
2-в. Б.М. Кустодиев.
3-б. Загорск.
4-а. Источник преподобного Саввы Сторожевского.
5-а. Медведя.

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



1. Ружье, «передавшее» собственное имя жесткому диску компьютера. 2. Несколько лет назад эта европейская страна добавила в свое название «Северная». 3. Маринады на столе. 4. Облицовщик стен кафелем. 5. Певица Ирина... 6. Эрцгерцог Франц..., убитый в 1914 году в Сараево. 7. Баскетбольный форвард. 8. Дама, «потерявшая» розовые очки. 9. Бедолага, который «в опале» у госпожи Фортуны. 10. Страстный поклонник

па-де-де и па-де-труа. 11. Газовое оружие самообороны. 12. Заплыв бревен вниз по реке. 13. Эпоха Возрождения в европейской культуре. 14. Заросль крыжовника или шиповника. 15. Младшая должность на кухне ресторана. 16. Создатель хитроумного идалго и его оруженосца.

ОТВЕТЫ

1. Македония. 2. Разносоны. 3. Пятничком. 4. Пятничком. 5. Алле-кинничья. 6. Фердинанд. 7. Цепной. 8. Реалистка. 9. Неудачница. 10. Баскетболист. 11. Газовый. 12. Лесосплав. 13. Речеслав. 14. Бальничья. 15. Бальничья. 16. Сербатес. 17. Вертопрах. 18. Андра. 19. Крупный магазин самообслуживания. 20. Орден за заслуги перед ним. 21. Тот, кто в научной полемике поддерживает позицию одного из спорщиков. 22. Школьный волейбол (советск.).

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (922) 519-00-36 Продаю сухие травы: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орденикидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна. Тел.: 8 (922) 519-00-36

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд - **100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Лимонадница «Муза»
лот 28463 **2499.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 **999.- 3 шт.**

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.

Набор алмазной мозаики, 2 шт.
лот 28293 **799.- 2 шт.**

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка.

Набор из 4 стеклянных кружек
лот 202380 **1499.-**

Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».

Материал: стекло. Высота: 16,5 см. Объем: 250 мл. В комплекте: 4 кружки. Можно мыть в посудомоечной машине.

Шиньон «Интрига», 2 шт.
лот 69545 **999.- 2 шт.**

Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.

Материал: канекалон. Объем пучка волос: 6 см. В наборе 2 одинаковых шиньона. Цвет укажите при заказе.

Комплект штор «Чарующий вид на море» + Тюль в ПОДАРОК!
лот 27876 **3699.-**

Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль). Размер: 145×260 см (шторы, 2 шт.), 290×260 см (тюль).

Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.
лот 400463 **999.- 2 уп.**

Свежие грибы в любое время года.

Материал: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.

Платье «Жизель»
лот 89373 **2499.- до 62-го размера**

Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Ортопедическая подушка «Идеальный сон»
лот 15661-01 1 шт. **1999.-**
лот 15661-02 2 шт. **2999.-**

Гипоаллергенный наполнитель нетоксичен и не задерживает пыль.

Материал: чехол — 50% хлопок, 50% ПЭ; наполнитель — силиконизированное волокно по технологии EcoFiber Balls. Размер: 43×65 см.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634-01 **1999.-**

Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.

Джинсы «Комфорт»
лот 34870 **1999.- до 64-го размера**

Джинсы с высокой посадкой и поясом на резинке.

Материал: 70% хлопок, 25% ПЭ, 5% спандекс. Размер: 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Цвет: синий. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 79 см. Глубина посадки: 34 см.

Одеяло «Сибирский гусь»
лот 101718

140×205 см **5999.-**
172×205 см **7499.-**
200×220 см **8999.-**

Для всесезонного использования.

Комбайн «Здоровье+»
лот 28089 **1999.-**

Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

Сушилка «Так удобно»
лот 19272 **4999 2999.-**

Вертикальная складная конструкция сушиллки экономит пространство.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Простыня на резинке
лот 27839 от **1299.-**

Белый, оливковый, периковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Цвет и размер укажите при заказе.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)
лот 21703-04 **799.-**

Наточит ножи, ножницы, отвертки и др.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594 **2999.-**

6 положений высоты.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножи регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»
лот 27848 от **2999.-**

Анатомический эффект.

Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.

Набор из 5 ножей «Банзай»
лот 22335 **1499.-**

Клинок проходит через всю рукоятку и не дает ей сломаться.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: нож большой поварской, нож для хлеба, нож разделочный, нож универсальный, нож для овощей.

Кухонные весы с чашей
лот 202800 **999.-**

Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.

Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).

Чудо-пленка «Надежная защита»
лот 100123-16 **1999.- 6 рулонов**

Обновит и защитит ваш интерьер.

Материал: ПВХ, алюминий. Фактура: «Блики». Цвет: золотой. В комплекте: 3 рулона 60×300 см. Второй комплект в ПОДАРОК!

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением
лот 22678-01 **2999 2499.-**

Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.

Материал: высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.

Водонагреватель электрический
лот 60594 **3499.-**

Горячая вода всего за 3 секунды!

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 2 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,5 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.

Самоклеющееся напольное покрытие
лот 102179 **7499.-**

Клеится на любую сухую поверхность.

Материал: ПВХ. Размер одной панели: 91,4×15,2×0,18 см. В наборе: 36 шт. 1 набор — 5 м². Цвет укажите при заказе.

Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»
лот 93405 **8999 4999.-**

«Остео» поможет:

- при болях в шее, головных болях и мигрени;
- при метеочувствительности;
- при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.

Материал: пластик, металл. Размер (Д×Ш×В): 16×15×6 см. Питание: 2 батарейки типа AA (входят в комплект). Время работы от батареек не менее 10 часов. В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки AA, инструкция.

Усилитель звука «Чудо-слух»
лот 41319 **999.-**

Усиливает звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.
лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**
лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

Уникальный состав из 20 трав от восточных травников.

Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс. Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60. Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).

Утягивающие леггинсы «Совершенный силуэт»
лот 400221 **1499 999.- до 60-го размера**

Делают фигуру стройнее.

Материал: 92% ПЭ, 8% спандекс. Размер: 46-48, 48-50, 50-52, 52-54, 54-56, 56-58, 58-60. Цвет: красный, черный, серый (укажите при заказе).

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 **2999.-**

Для тренировки ног и рук.

Материал: металл, пластик. Размер: 49,5×40,5×28 см. Вес: 2,4 кг.

Флэш-роллеры «Голливуд»
лот 17733-03 **999.-**

Подходит под любой размер обуви.

Материал: колес. ПВХ. Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
лот 91966 **799.-**

Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см.

Матрас с функцией массажа и подогрева
лот 40479 **4999.-**

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна,
- уменьшению жировых отложений.

Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Ручной культиватор «Торнадика», мини
лот 29062 **1499 999.-**

Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 10 августа по 8 декабря 2022 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получите наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-18-45 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * 0 правил проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru