

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№33  
(354)**

**ТВ-программа с 22 по 28 августа 2022 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПРЕОБРАЖЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

**стр. 29**

**АЗБУКА  
ЗДОРОВЬЯ:  
АРИТМИЯ**

**стр. 26**

**КАК ПРОВЕСТИ  
ОТЛИЧНЫЕ  
ВЫХОДНЫЕ  
С СЕМЬЕЙ**

**стр. 4**

**КАШЕ РАД  
И СТАР, И МЛАД**

**стр. 7**

**ВЫБИРАЕМ  
ПОДАРКИ ЛЕТА**

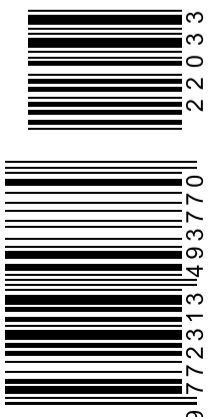
**стр. 8**

**ДАРЬЯ  
ПОВЕРЕННОВА**

**КАЖДЫЙ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ  
СВОЮ ЖИЗНЬ** **стр. 2**

12+

Фото personastars.com  
ISSN 2313-4933



9 1772313 493770 2 2033



Трудно поверить, что эта эффектная стройная актриса отпраздновала полувековую юбилей.

Отметила, как по-добает настоящей актрисе, – премьерой спектакля «Сёстры». После спектакля наш корреспондент пообщался с артисткой, расспросив о том, как она проводит лето, за что любит Москву и почему не мыслит свою жизнь без движения.

### Крутой маршрут

– Дарья, поздравляем вас с круглой датой! Признаться: придаёте значение датам или относитесь к ним спокойно?

– Абсолютно спокойно. Это не тот праздник, который я стремлюсь отмечать. В данном вопросе все зависит от настроения и занятости на работе. В этом году день рождения отметили чудесно. Праздновать с мужем начали в Петербурге. Он устроил романтический вечер, переходящий в ночь, утром я улетила в Москву, а вечером сыграла премьерный спектакль «Сёстры» по пьесе Алексея Слаповского. После этого вместе с коллективом отметили день рождения. Еще планирую собрать друзей, которые не смогли быть с нами непосредственно 15 июня. Так что буду праздновать еще долго (смеется).

– Нынешнее лето получается рабочим?

– После премьерных показов планируем с мужем съездить на неделю на Белое море. Мечтаю увидеть Анзерский и Соловецкие острова. В прошлый отпуск посетили Камчатку. Это была волшебная поездка, крутой маршрут. Надеюсь, в этом году будет так же интересно.

### Надо двигаться!

– Приближается театральный сезон. Вы – актриса Академического театра им. Маяковского, где недавно произошла смена руководства,

## Дарья ПОВЕРЕНОВА:

# Каждый может изменить свою жизнь



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»: – Здоровья и мира.

пришёл молодой режиссёр Егор Перегудов. Как отнеслись к этому событию?

– Я всегда относилась с энтузиазмом к любым переменам, за исключением одного случая. Я была против ухода из нашего театра Сергея Арцыбашева, трагически недооцененного главного режиссера. Я счастлива была с ним работать. За десять лет его руководства у меня состоялось семь премьер! Потом наступил новый период, когда за десять лет у меня были лишь две премьеры. Это было тяжелое время. Сейчас я преисполнена надежд: с приходом Егора Перегудова оптимистичней смотрю в будущее. Мне нравятся его спектакли,

нравится, что он делает. Я вижу, с каким удовольствием работают с ним артисты.

– Как вы думаете, человек может повлиять на свою судьбу или – «что быть должно, то быть должно»?

– Человек способен изменить свою жизнь. То, что мы от нее получаем, – это цепочка наших действий. Конечно, если что-то предначертано, то случится. Но на своем пути ты все равно должен менять то, что тебя не устраивает. Знаю множество примеров, когда у людей происходили кардинальные повороты в судьбе: они меняли профессию, семью, страну, и у них начиналась новая жизнь. Поэтому надо обязательно двигаться.

### Москва – место силы

– Ваша работа уже предполагает движение. А роли, которые преподносит судьба, делают вас счастливее, поскольку занимаетесь любимым делом. Можете назвать этапы для вас работы?

– Вспоминаю свою первую работу в кино. Я была второкурсницей, когда пригласили на съемку в Одессу в картину «Я люблю». И пусть у меня там была эпизодическая роль (играла подругу главной героини в исполнении Ирины Метлицкой), это была очень запоминающаяся работа, важная для меня. Как и другая картина – «Дневники Красной туфельки». Это единственный проект в моей творческой биографии, где пригодилось знание английского языка. И, конечно, сериал «День рождения Буржуя», который сделал меня узнаваемой.

Громкие проекты «Меч» и «Игра» до сих пор будоражат зрителей, которые часто задают мне вопрос: будет ли продолжение обоих сериалов? Отдельный подарок – приглашение Алексея Сидорова, специально написавшего для меня роль в сериале «Бригада»...

– У каждого человека есть место силы, кото-

рое его поддерживает, подпитывает энергией, заставляет возвращаться снова и снова. У вас есть такое место?

– Моя Москва, город, где я родилась. На Таганке я прожила в одном доме до 41 года. Это мой район, моя любовь, мое место силы. Старая Таганка – романтическая, купеческая, с двухэтажными особняками, тихими улочками-переулочками... Я городской житель, хоть и перебралась жить за город. Но я не могу там находиться долго, мне не хватает драйва, движения, я начинаю скучать по Москве, ее запаху, ритму, ее многообразной жизни, где всегда хорошо.

– То есть загородная жизнь не пришлась по душе...

– Не совсем так. Мне многое в ней нравится, но я не готова жить за городом безвылазно...

### Важней всего – порядок в доме

– Вы любите спорт, ежедневно совершаете пробежки. Думаю, на лесном воздухе и в тишине – это лучшее, что можно придумать...

– Да, в тишине и под пение птиц хорошо думается. Я бегаю не спеша, в удовольствие, уже седьмой год. Любой человек, который привык совершать пробежки и который словил кайф от регулярной нагрузки, скажет, что это настолько входит в привычку, что отказаться от нее невозможно.

– Ваши муж и дочь переняли этот здоровый пример?

– Муж меня на пробежки и «подсадил», за что ему очень благодарна. До него никогда не бегала и не любила этого делать (смеется).

– А за порядок в доме кто отвечает?

– Я сама хозяйка-хозяйка. Порядок в доме для меня безусловен. Мне важно, чтобы все было на своих местах, чисто и красиво. Не терплю неряшество. Не люблю ничего лишнего и не привязываюсь к вещам.

Наталья АНОХИНА



С Ярославом Бойко в сериале «Семейный очаг».



### БЛЮДО ОТ ЗВЕЗДЫ

## Тыквенный суп

– Люблю готовить быстро, мои фавориты – супы, как правило, супы-пюре. Обожаю, например, тыквенный. Для его приготовления в кастрюле на сливочном масле обжариваю репчатый лук до желтого цвета, нарезаю туда же кубиками

много тыквы и заливаю «с головкой» водой. Варю до тех пор, пока тыква не станет мягкой. Потом из полученной массы делаю пюре, добавляю по вкусу перец, кусочки имбиря, а потом уже в тарелки тыквенные семечки. Получается быстро и вкусно.





## «Гурзуф» поменяли на «Ялту»

В Ялте завершились съёмки сериала «Ялта». Напомним, что это продолжение популярных проектов Первого канала «Город» и «Гурзуф».



Главные герои – милиционеры из Ялтинского горотдела милиции – расследуют громкое преступление, совершенное в разгар курортного сезона летом 1971 года. За одну ночь произошло несколько нападений на спекулянтов, торгующих контрабандными джинсами, а один из них даже убит. Накануне все лучшие оперативники уехали на Всесоюзную конференцию по обмену опытом, и убийство приходится расследовать совсем молодым неопытным оперативникам и тем, кто всегда был на вторых ролях...

Как и в первых двух частях, режиссер и сценарист фильма – Дмитрий Константинов. В главных ролях – Вячеслав Чепурченко и Евгений Антропов. В сериале появятся и новые лица в исполнении Марии Корытовой, Александра Кудренко, Евгения Харитонов, Николая Мачульского, Сергея Юшкевича и других.

В продолжении фильма герой Родиона Стоцкого (его играл Петр Федоров) будет присутствовать только за кадром, так как Стоцкий уезжает на конференцию по обмену опытом на Байкал. А молодому оперативнику Тарасу Зайцеву придется самому расследовать убийство.

Сериал снимали в Крыму: в Ялте, Балаклаве, Симеизе, Гурзуфе, Алуште, в Никитском ботаническом саду. Планируется, что в эфир он выйдет на Первом канале в 2023 году.

Фото Первого канала



## Марина Александрова снова сыграет императрицу

Для телеканала «Россия» начались съёмки нового – четвертого – сезона киносаги, посвященной судьбе императрицы. «Екатерина. Фавориты» – продолжение истории о самой могущественной женщине на российском престоле. В роли Екатерины вновь Марина Александрова.

Также в сериале появятся Владимир Яглыч в роли князя Потемкина, Павел Табаков в роли сына императрицы Павла. Кроме них в проекте снимаются Михаил Горевой и другие. Режиссером нового сезона многосерийной саги «Екатерина» стал Дмитрий Петрунь.

– Мы начали снимать первый сезон о Екатерине восемь лет назад – тогда моему сыну было полтора года, – рассказывает нам Марина Александрова. – И вот приступили к работе над четвертым сезоном. Без зрительского успеха наша история не получилась бы такой длинной! И я, конечно, очень ценю признание зрителей и благодарна им за любовь, которую получила сыграв эту роль.

Фото телеканала «Россия»

## Андрей Мерзликин вернулся к роли

В Москве стартовали съёмки второго сезона сериала «И снова здравствуйте!». В продолжении картины к своим ролям вернутся Андрей Мерзликин, Денис Власенко, Аглая Тарасова, Павел Чинарев и Любовь Толкалина.

По сюжету Борис, герой Мерзликина, хочет довести дело до конца: убрать врага и вернуть деньги. Однако самое важное испытание, которое ему предстоит пройти, – наладить контакт с дочерью, которая не хочет видеть отца, оставившего ее в детском доме.

В проекте также снимаются Михаил Полицеймако, Дмитрий Журавлев, Кирилл Жандаров, Сергей Годин, Полина Гухман и Игорь Миркурбанов. Автором сценария и режиссером выступает создатель первого сезона Егор Чичканов.

– Я для себя второму сезону дал слоган: «Громче! Ярче! Больше!» – рассказал нам Егор. – В первых, появляются новые герои. Во вторых, круто развивается история героя – появляется его дочь.

В целом в продолжении нашей истории большое внимание уделяется отношениям. Мы увидим, как люди, иногда не связанные родственными узами, становятся близкими друг другу...

Фото IVI

## «Вызов» проверит всех на прочность

В Карелии начались съёмки нового шоу телеканала ТНТ «Вызов». Продюсеры проекта устроят спортивно-развлекательный турнир с участием 12 знаменитостей и 12 звезд из мира науки, музыки и литературы. Их поделят на пары и будут давать задания, чтобы проверить физическую готовность участников и их умение работать в команде. В каждом выпуске будет выбывать одна пара.



Ведущими проекта стали Дмитрий Губерниев и первый заместитель генерального директора Института развития «Иннопрактика» Наталья Попова.

Как нам удалось узнать, в домики в живописных местах Карелии заселились фигуристка Евгения Медведева, блогер и стилист Карина Нигай, актрисы Виктория Агалакова и Маргарита Аброськина, певица и видеоблогер Катя Адушкина, блогер и музыкант Егор Шип, актеры Даниил Вахрушев, Олег Гаас и Торнике Квитатани, блогеры Гусейн Гасанов и Евгений Ершов, певица Мия Бойка. В пару к ним встанут химик Мария Рындык, наноинженер Анастасия Атангулова, биолог Владислава Храменкова, минералог Диана Некрасова, писатель Булат Ханов, математик Михаил Гарбуз, скрипач Матвей Блюмин, физик высоких энергий Владислав Шалаев, робототехник Иван Борисов, киберспортсмен Роберт Ufenok77 Фахретдинов, ядерный физик Екатерина Щеглова и шахматистка Зарина Шафигуллина.

Фото телеканала ТНТ

## Муслим Магомаев на все времена

На Первом канале к 80-летию со дня рождения Муслима Магомаева готовят ряд проектов. В эфир снова выйдет сериал «Магомаев» с Милошем Биковичем в главной роли. В нем рассказывается о судьбе великого артиста.

– Должен признаться, что до этого проекта я немного знал о Муслиме Магомаеве, так как не жил здесь и не рос на этих песнях, – вспоминает о съемках Милош. – Сначала я отказался участвовать. А потом мне позвонили друзья и спросили: «А ты вообще знаешь, кто такой Муслим Магомаев? Просто возьми и послушай!» Я начал готовиться к роли, пересмотрел много его интервью, документальные кадры с ним – к счастью, таких материалов достаточно много...

Также на Первом канале состоится премьера документального фильма о Муслиме Магомаеве «Лучший голос Земли».



## Творение природы – змеи

С одной стороны, перед змеей издавна благоговели как перед символом мудрости, а с другой – испытывали страх, видя в ней воплощение опасности. Наша викторина посвящена этим пресмыкающимся.

**1.** Змей недолюбливают прежде всего из-за их ядовитости. Хотя из 2800 видов этих пресмыкающихся для человека опасны только 460, подавляющее большинство которых не водится в наших широтах. И все же страх перед змеями – самый распространенный на Земле. Как называется фобия, которой, по статистике, страдает треть всех взрослых людей?

**A.** Герпетофобия  
**B.** Офидиофобия  
**B.** Серпентофобия  
**2.** Глаза рептилии всегда закрыты. Веки похожи на прозрачную пленку и не мешают видеть. Зрение у змей не отличается острой, поэтому они ориентируются на вибрации и запахи. Что делает змея, взмахивая своим раздвоенным языком?  
**A.** Нюхает воздух

**B.** Угрожает нападением  
**B.** Измеряет температуру окружающей среды  
**3.** Кто не слышал о мифах Древней Греции? В них также присутствуют змеи. Лернейская гидра, Эрихтоний и Цекропс настолько почитались в стране, что их поместили на небо в качестве созвездий. Змеи были непременным атрибутом богини му-



дрости Афины, а по сообщению Геродота, огромная змея в ее храме почиталась как страж Акрополя. Кроме этого, среди непременных атрибутов богини была еще и эгида (или щит Зевса). Эгида надевалась на тело как доспех-оплечье. В центре была прикреплена голова опасной женщины. Кому она принадлежала?  
**A.** Медузе Горгоне  
**B.** Фурии  
**B.** Эринии

### ОТВЕТЫ

1. А. Герпетофобия  
2. А. Язык  
3. А. Медузе Горгоне



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как выйти из отпуска без стресса

Как же долго человек ждет отпуска! И насколько же быстро тот заканчивается... Возникает вопрос: как вернуться в рабочий ритм без лишних стрессов?



## ПРАВИЛЬНО ПЛАНИРУЕМ ОТПУСК

Чтобы максимально полноценно использовать время своего отпуска, к нему нужно подготовиться. Для этого заранее продумайте, как вы потратите свободное время. Пусть ни одна минута не пройдет даром!

## ВХОДИМ В РАБОЧИЙ РЕЖИМ ПОСТЕПЕННО

Если начать свой первый рабочий день после отпуска с решения самых сложных и трудных дел, накопившихся за время отдыха, то закончить его готовьтесь со множеством стрессов.

Решайте сначала более легкие задачи, постепенно переходя к сложным. Для начала просмотрите электронную почту, узнайте последние новости, изменения, которые следует учитывать в своей работе. Поделитесь впечатлениями от отдыха, составьте список задач, требующих решения в ближайшее время.

## КОРОТКАЯ НЕДЕЛЯ

Если свой 2-недельный отпуск начать не с понедельника, а со вторника или среды, то по возвращении из отпуска вам нужно будет поработать не 5 дней подряд, а чуть меньше. Согласитесь, это гораздо легче. Учитывайте это при планировании своего следующего отпуска.

*Желаем вам легкого выхода из отпуска!*

Чаще всего отдых в субботу и воскресенье представляется так: подольше поспать, полежать перед телевизором, полистать ленту в соцсетях или позагорать на пляже под солнышком.

Но часто такие выходные не приносят желанного отдохновения. Мы предлагаем вам взглянуть на свободное время по-новому, чтобы набраться сил и энергии для решения новых задач. А для начала определимся, от чего именно вы устаете.

## 7 причин усталости

**1 ФИЗИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ.** Для снятия такого вида напряжения нужно будет полежать, отдохнуть, выспаться, расслабиться в теплой ванне или сходить на сеанс классического расслабляющего массажа.

**2 ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ.** Избавиться от него поможет ведение дневника, в котором автор сможет выразить свои эмоции, а не те, которые от него ждут. Откровенный разговор с близким человеком также может существенно снизить градус эмоциональной усталости.

**3 СОЦИАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ.** Справиться с ним поможет пребывание наедине с собой или с человеком, с которым спокойно и приятно.

**4 СЕНСОРНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** накапливается по мере получения информации и ее переработки, а также из-за длительного пребывания за компьютером. Снять его поможет нахождение в тишине с приглушенным светом или без него.

**5 МЕНТАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ** обычно накапливается от длительного умственного напряжения. Его можно снять с помощью прогулки, созерцания воды или огня.

**6 ТВОРЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ.** Когда людей творческих профессий перестали посещать новые идеи или наблюдается профессиональное выгорание, исправить ситуацию помогут занятия, которые приносят удовольствие от процесса их выполнения: поход в картинную галерею, рукоделие, рисование, кулинария.

**7 ДУХОВНАЯ УСТАЛОСТЬ.** Решить эту задачу поможет не только молитва, но и занятие йогой, медитация, поездка на природу.

# Используйте ВЫХОДНЫЕ для правильного отдыха



– Дорогой, давай устроим друг другу чудесные выходные?  
– Давай, конечно.  
– Тогда до понедельника?

## Сначала полноценный сон

После анализа своего образа жизни и нахождения «слабого звена», забирающего на себя всю поступающую энергию, выберите тот вид деятельности, который поможет восстановить силы в нужном направлении.

Но первое, с чего стоит начать выходной день – это с того, чтобы выспаться, поэтому накануне вечером не засиживайтесь перед телевизором слишком долго.

## Вперёд, за приключениями!

Неплохим вариантом для переключения с рабочих будничных задач в выходные станет посещение новых развлекательных мест с семьей. Катание на лодке, на лошадах, стрельба в тире, из лука, рыбалка, велосипедная прогулка, семейный поход в бассейн или кинотеатр. Кому такое не понравится?

## Отдыхаем дома

Вариантов отдыха дома, в кругу семьи, тоже предостаточно. Особенно если погода не позволяет куда-то отправиться. Выбирайте.

## Новая настольная игра

Будьте уверены, не только дети знают в этом толк! Существуют игры, от которых взрослые получают удовольствие не меньше, чем малыши. Кстати, а как вам идея сразиться в шахматы в выходной?

## Битва на водяных пистолетах

Если вы живете в загородном доме с приусадебным участком, такой отдых в летний день будет очень кстати. А если подарить победителям заранее подготовленные призы, то восторгу не будет предела!

## Совместная пицца

Будьте уверены, что совместное приготовление пиццы не оставит равнодушными ни детей, ни родителей. Тут вам и занятие, и готовый кулинарный шедевр, который будет так приятно разделить с родными.

А в завершение выходных дней можно устроить вечеринку с караоке и танцами. Вот уж где любители попеть и потанцевать смогут повеселиться и развлечься! Выбирайте занятия, эмоций от которых вам не хватает, и утро понедельника начнется с позитива, энергии и хорошего настроения!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## О чём поёт дерево?

В Англии, в горах недалеко от города Бернли, находится «Поющее дерево». Удивительная конструкция изготовлена из металлических труб. Благодаря своей необычной спиралевидной структуре, дерево «поет» при порывах ветра. Причем вы можете услышать звуки разной высоты, так как диаметр труб увеличивается ближе к кроне «дерева». Можно сказать, что люди создали музыкальный инструмент, на котором играет сама природа.



## Что Клеопатра делала в Турции?

А точнее – почему легендарный «бассейн Клеопатры» находится не в Египте, а в Турции? По преданиям, египетская царица, как и мы, ездила на Ближний Восток в оздоровительные туры, и в частности, посещала геотермальные источники на территории современного Памуккале. Этот культурный и природный объект Всемирного наследия ЮНЕСКО расположен в провинции Денизли на юго-западе Турции. Его площадь около 1077 гектаров. В него входят геотермальные источники, водоемы-террасы, образовавшиеся из травертина, а также территория древнего города Иераполиса.



## Жабы истории

Жабы появились на Земле много миллионов лет назад и распространились по всей планете, кроме Антарктиды и изолированных островов. Еще 100 лет назад их не было в Австралии, но в 30-е годы прошлого века сотню этих земноводных завезли на континент, чтобы бороться с насекомыми на плантациях сахарного тростника. К сожалению, затея провалилась... Вредители жаб не заинтересовали. Зато новоприбывшие животные начали так быстро осваивать континент, что уже всерьез угрожают существующей экосистеме. Экологи бьют тревогу.



## Нога-термоматчик

Все мы замечали: спать без одеяла холодно, под ним – жарко. А вот если вынуть наружу одну ногу – идеально! У этого факта существует научное объяснение. Все дело в строении человеческого тела. На ступнях, ладонях, голове сосуды находятся достаточно близко к коже. Это помогает быстро отводить от тела тепло. Таким образом, нога, торчащая из-под одеяла, – встроенный термоматчик, помогающий нашему организму настроить комфортную для него температуру.

Светлана СИДОРЧУК



# «СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

## Встреча, которая изменила мою жизнь

**Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!**

**Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всём по порядку.**

### Что от нас скрывают поликлиники

Моим соседом по купе оказался мужчина 60 лет (хотя, надо признать, выглядел он гораздо моложе).

Меня уже долгие годы мучили боли в суставах, да и других бед со здоровьем хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно объяснил мне наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли, часто не помогает.

### Моя главная ошибка

Большинство людей совершает одну и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот — приобретает хронический характер. Как сорняк, пуская корни в наш организм. И выкорчевать её потом ох как непросто!

Мази, уколы, таблетки — все они в большинстве случаев только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Потому что по телевизору сказали — поможет. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. Сколько таких людей?! Десятки... Я уже даже считать перестал.

Честно, я был в замешательстве. И ведь действительно, всегда так лечились. На какое-то время помогают.

— Вот именно, на какое-то время, — говорит мой сосед.

— А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии — как у молодого! Значит, есть какой-то секрет? — не унимался я.

Николай улыбнулся.  
— Есть, — говорит. — Вот родственнику везу из Карелии. И достаёт коробку.

### Секрет здоровья из Карелии

На коробке было написано: «Тренажёр Маркелова».

— Что это?  
— Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат — гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине.

Аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории России.

А клинические исследования его проходили в самом Универси-

тете им. академика И.П. Павлова в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвёл настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм — незаменимая вещь! Были случаи — лежачих на ноги ставил!

— Ни разу не слышал...

— Да ты что?!

— А как он действует?

— Давай расскажу!

### Специалист по снятию боли

— Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле — мышцы! Каждая мышца — это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя — от мышцы к мышце. С возрастом объём мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Не работающие полноценно мышцы плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артриты, простатит. А есть ещё камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.

Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождаются зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходят головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают мушки перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня — я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти — одышка. Если бы не «Тренажёр Маркелова» (Электростимулятор МВ6.03), до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие — хоть на стенку лезь. А после «Тренажёр Маркелова» всё прошло. Он настоящий специалист по снятию боли!

Мышцы под воздействием его



электродов сокращаются, окружающие сустав ткани получают питание. Через клеточные мембраны питательные вещества и кислород проникают в хрящевую ткань, и... боль уходит!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия... После «Тренажёр Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норме пришёл!

Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

### Мужской разговор

Разговор у нас пошёл доверительный. И я решил спросить своего попутчика как специалиста, да и просто как мужчину:

— А от простатита тоже может помочь? Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. А кому хочется на хирургический стол? Страшно! Да и аденома — первая ступенька к раку. Это уже не шутки!

— Конечно, поможет! У «Тренажёр Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита — застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажёр Маркелова» и будет устранять.

Благодаря уникальной конструкции электрода он охватывает большую поверхность. Программы тренажёра позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату, и по силе, и по глубине. Как показывает практика, такая процедура на аппарате более эффективна, чем при стандартном ректальном способе.

И что особенно мне нравится — сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С униженной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как ни крути, проблема деликатная.

Просто берёшь специальный электрод, повторяющий анатомическую форму, включаешь аппарат (пульта управления очень простой, на русском языке. Вот сам посмотри), и всё! Лечение на-

чалось. Даже из дома выходить не надо.

— Что происходит при этом? Что я почувствую?

### Результат, который превзошёл все ожидания

— При процедуре на аппарате стимулируются ягодичные мышцы и мышцы, прилегающие к предстательной железе. Улучшаются циркуляция крови и лимфодренаж.

Проходит отёк, который передавливал мочевой канал. Размер предстательной железы приходит в норму, прекращается давление на расположенные рядом внутренние органы. Мочевой канал освобождается! Нет больше невыносимых болей, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймёт.

И при этом во время процедуры к предстательной железе усиливается приток крови, насыщенной кислородом и питательными веществами. А это, в свою очередь, потом положительно сказывается на потенции, вот так! Причём результат виден практически сразу. После одной-двух процедур.

— Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

### Чем отличается «Тренажёр Маркелова» от других аппаратов?

Скажу сразу, я всё-таки приобрёл «Тренажёр Маркелова» и ни разу не пожалел об этом. И сейчас расскажу почему.

Сегодня рынок, не побоюсь этого слова, буквально завален аппаратами для улучшения здоровья. Как разобраться во всём этом многообразии?! Непосвящённому человеку, конечно, сделать это практически невозможно.

Хорошо, когда есть знающие люди, которые могут помочь. Мы ещё долго беседовали, не буду пересказывать Вам весь диалог. Скажу одно: «Тренажёр Маркелова» принципиально отличается от всех.

У его электродов совершенно другая форма электросигнала, высота и ширина. Важно: сигнал не искажается при прохождении

разных мышечных слоёв. Это даёт возможность проникнуть ему глубоко, в самый очаг заболевания. А чередования импульсов построены так, чтобы быть максимально приближенными к физиологическим.

Аналоги дают только поверхностный эффект. Но на деле нормального мышечного сокращения не происходит. «Тренажёр Маркелова» заставляет сокращаться мышцу полностью: всей её массой, всей поверхностью. Глубоко прорабатывая застойные явления, которые мешали Вам жить полноценной жизнью столько лет!

### Какой совет я бы дал самому себе год назад?

Сейчас 90% болезней, которыми я страдал, остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажёр Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму Вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то, после стольких лет пассивного образа жизни, сможет привести Ваши мышцы в тонус (особенно у лежачих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное — делать ничего не надо — просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдёт всего немного времени, и Вам станет значительно легче. А через год, возможно, от Ваших болезней не останется и следа. И уже Вы будете советовать «Тренажёр Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из Вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60 и даже 80 лет — это ещё совсем не старость. Покажите всем, на что Вы способны! Продлите свою молодость!



### Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Тренажёр Маркелова» — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ  
ТРЕНАЖЕР МАРКЕЛОВА  
8-800-511-25-87**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**  
433507, г. Димитровград, а/я 476,  
в письме укажите ваш номер телефона  
**Также вы можете сделать заказ на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Актрису Ольгу Смирнову зрители хорошо знают по фильмам «Танцы на высоте!», «Бомба», «Мелодия любви», «Ледокол», «Пропавший жених», «Красотки», «О чем молчат девушки», «Бесценная любовь», «Легенды о Круге», «Достоевский», «Стиляги» и другим.

Она рассказала о своих правилах питания и замечательных бабушкиных пирожках, поделилась секретами женской красоты и научила готовить яблочный штрудель «по-Смирновски».

### «Люблю готовить салаты»

– **Ольга, признайтесь: вы любите готовить?**

– Не могу назвать себя суперповаром, да и на кухне меня можно застать не так уж часто. Пока я больше нацелена на карьеру и на создание своих танцевальных школ, поэтому вся энергия направлена туда. А с готовкой меня очень выручает моя замечательная мама. Она же помогает мне и с детьми. Тем не менее готовить я люблю, так как приготовление пищи – занятие энергетическое, делать это нужно с хорошим настроением. Чтобы создать хорошую атмосферу на кухне, я нередко включаю музыку. Обожаю экспериментировать, выдумывать новое. Больше всего люблю готовить салаты, в которых много зелени. Миксую кабачки, цукини, брокколи, огурцы. Добавляю орешки, семечки, фету. Если гово-

**Ольга СМИРНОВА:**

# Приготовление пищи – занятие энергетическое

рить о сладостях, то одно из любимых блюд – яблочный штрудель.

### Бабулин пирог – это что-то!

– **Готовите что-то по семейным рецептам?**

– Один из наших любимых семейных рецептов – бабулин пирог «Дружная семейка». В этом году бабулечке исполняется 90 лет, она пережила войну и научилась готовить вкусные блюда буквально из ничего. «Дружная семейка» – это мини-пирожочки, которые укладываются рядышком в сковородку и выпекаются. Внутри – начинка из орехов и сухофруктов: кураги, изюма, чернослива. А еще бабулечка заворачивает в тесто карамельку, которая потом тает. Дети очень любят такие пирожки с



конфеткой. Недавно я ездила в родной Екатеринбург и записала видеорецепт этого пирога. Сама я его еще не готовила, но буду учиться! (Улыбается.)

– **А как вы питаетесь в повседневной жизни?**

– Мое утро начинается с одного-двух стаканов воды, а в день я

выпиваю не меньше двух литров. Нужно все время поливать себя водичкой, как цветочек, потому что мы созданы из клеток, а клетка питается и омывается водой. Так что, по моему убеждению, воды нужно пить как можно больше, а чая и кофе – поменьше. Раньше я не любила кофе, но три-четыре года назад заставила себя его пить из-за низкого давления. Сейчас пытаюсь отучить себя от этого напитка, поскольку кофе несет силь-

ную кислотную нагрузку на организм, а я стараюсь следить за кислотно-щелочным балансом. Стараюсь не мешать воду с пищей, поскольку это тяжело для желудка. Пить лучше за час до еды или через час после. Стараюсь не есть на ночь. Я очень люблю практически 16/8, когда ты поел в шесть часов вечера и до десяти утра пищу не принимаешь. В это время организм отдыхает.

### Красота женщины зависит от масел

– **Расскажите, пожалуйста, о ваших главных принципах в питании.**

– Я много всего испробовала – и веганство, и сыроедение, и моносыроедение. Тут важно понимать, что для здоровья мы должны получать белки, жиры, углеводы и многие необходимые микроэлементы. Например, женщинам для красоты необходимы правильные жиры.

– **А где их брать?**

– Они находятся в маслах.

– **Что это за масла?**

– Оливковое, льняное, сливочное – я, например, люблю топленое масло

### Детали

#### Между завтраком и ужином

– **Какой ваш любимый прием пищи?**

– Я люблю завтрак. Это время, когда можно позволить себе все: и кофе-ежек попить, и сладенького скушать, и углеводов. Завтрак наполняет, дает заряд энергии на целый день, поэтому очень важно, чтобы он был вкусным и питательным. А ужин должен быть самым легким, но и питательным тоже.

ghi. В моем случае – так как я не ем мяса – нужно следить за поступлением в организм растительного белка. Однако я не считаю, что все должны быть вегетарианцами, поскольку кому-то жить без мяса действительно тяжело. Когда я занимаюсь интенсивными нагрузками и организм чувствует, что ему надо съесть хороший стейк, я его съем, получу необходимые микроэлементы и успокоюсь. Это бывает редко, и я уже научилась относиться к таким вещам не слишком строго. К этому вопросу нужно подходить осознанно, пробовать с собой договариваться.

– **И как это делаете вы?**

– Мне хочется быть красивой, сильной и радостной, поэтому из всех сладостей для себя выбираю наименьшее зло: сухофрукты, мед, орешки. Но это совсем не значит, что если подруга в свой день рождения испечет торт, я от него откажусь. Нет, я с удовольствием съем кусочек вкусного торта, приготовленного моей подругой. Мы должны ощущать радость в жизни, а еда – хороший повод порадоваться вместе с дорогими тебе людьми.

**Елена СОКОЛОВА**

фото: Анны Катвовой и из личного архива Ольги Смирновой

### Рецепт от звезды

#### Яблочный штрудель

Готовить его совсем не сложно: нужно мелко порезать яблоки, добавить чуть корицы и сахара, все это пережарить до того состояния, чтобы яблоки стали полумякими. Затем добавляем немного крахмала, чтоб масса стала похожа на повидло. Заворачиваем яблочки в готовое слоеное тесто и запекаем...

## Лето было вкусным

– **Поделитесь впечатлениями о лете: где побывали, что вкусного попробовали?**

– Не так давно смогла выбраться к своим друзьям в Беларусь. Там, в минских лесах, я набиралась сил и энергии для дальнейших свершений. Белорусы очень гостеприимны и готовят очень вкусно, похудеть у

них совершенно невозможно! (Смеется.) Молочные продукты, draniki – пальчики оближешь! Я вообще люблю поесть, а пробовать разные кухни мира – это отдельное удовольствие. Люблю русские пельмени, пирожки, блины, красную икру. Обожаю итальянскую еду: пиццу, макароны, салаты. А с китайской кухней как-то

не сложилось – не могу я есть всю эту живность. Вот кавказская кухня мне нравится, да и вообще весь их кулинарный уклад. И хотя я обычно не ем мяса, с удовольствием отведаю и кавказского барашка. И узбекский плов, кстати, тоже.

– **Скажите, а как вы находите места, где вкусно готовят?**

– Не попробуешь – не узнаешь! А еще я бы рекомендовала побольше общаться с местными жителями, ведь все в нашей жизни происходит через общение. Они и расскажут, где найти самое вкусное. Я в таких случаях предпочитаю обращаться к местным – и попадаю туда, где для тебя готовят нечто особенное и неповторимое.





Чтобы приготовить кашу, необходимо соединить всего два ингредиента: крупу и жидкость. Казалось бы, чего проще?

Но, с другой стороны, отнюдь не случайно в старину существовала отдельная поварская специализация – кашевар.

## ГУРЬЕВСКАЯ КАША

Русская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 215 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г манки
- 600 мл сливок жирностью 20 %
- 5 ст. л. сахара
- 200 г орехов
- 5 ст. л. изюма
- 3 ст. л. меда
- 2 ч. л. сливочного масла
- 2 ст. л. варенья

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орехи слегка обжарить на сухой сковороде, посыпать 1 ст. л. сахара, добавить 1 ст. л. воды; готовить, постоянно помешивая, до карамелизации, дать полностью остыть, измельчить.
- 2 Изюм залить горячей водой; через 20 минут воду слить, изюм отжать.
- 3 Сливки вылить в форму для запекания (или противень с высокими бортами), поставить в разогретую до 160 градусов духовку; при образовании румяной пенки аккуратно снимать ее и перекладывать на тарелку; всего необходимо снять 4 пенки, 2 из которых (остывшими) нарезать полосками.



- 4 Сливки, которые останутся от приготовления пенки, перелить в кастрюлю с толстым дном, всыпать сахар (2 ст. л. отложить) и манку (тонкой струйкой, помешивая), варить до загустения.
- 5 В готовую манку добавить изюм и пенки, нарезанные полосками, перемешать.
- 6 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить 1/3 каши, посыпать половиной орехов, полить вареньем, накрыть пенкой; выло-

жить еще 1/3 каши, посыпать орехами, полить медом, накрыть пенкой; выложить оставшуюся кашу, посыпать оставшимся сахаром (2 ст. л.).

7 Запекать в разогретой до 160-170 градусов духовке до образования румяной карамельной корочки.

### Детали

Гурьевская – знаменитая каша русской кухни. По иронии судьбы эта каша носит имя российского министра финансов Гурьева, который к поварскому делу не имел никакого отношения. Согласно легенде, однажды на торжественном обеде у отставного майора драгунского полка Юрисовского он так был восхищен поданной на десерт кашей, что просто купил приготовившего ее крепостного повара вместе со всей его семьей. Хорошо, что история кулинарии сохранила для нас имя этого волшебника-кашевара – Захар Кузьмин.



# КАШЕ РАД



# и стар, и млад



## КАША ИЗ БУЛГУРА С СУХОФРУКТАМИ



Французская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 203 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г булгура
- 200 г сухофруктов (изюм, курага, сушеный инжир или вишня)
- 1 небольшой лимон
- 40 г орехов
- 1 ст. л. сахара
- 80 г сливочного масла
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сухофрукты замочить в холодной воде на несколько часов, затем нарезать мелкими кусочками; из лимона выжать сок.
- 2 В глубоком сотейнике растопить половину сливочного масла, добавить булгур, тушить на небольшом огне, помешивая, 2-3 минуты.
- 3 Залить в сотейник столько горячей воды, чтобы она покрывала булгур на 2 пальца, варить 10-12 минут.
- 4 На оставшемся масле обжарить сухофрукты (2-3 минуты), добавить орехи и сахар, влить лимонный сок, тушить 2-3 минут, постоянно помешивая.
- 5 Выложить сухофрукты и орехи к булгuru, посолить, перемешать, варить еще 1-2 минуты.

## ОВСЯНКА С СУХОФРУКТАМИ



Ирландская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал



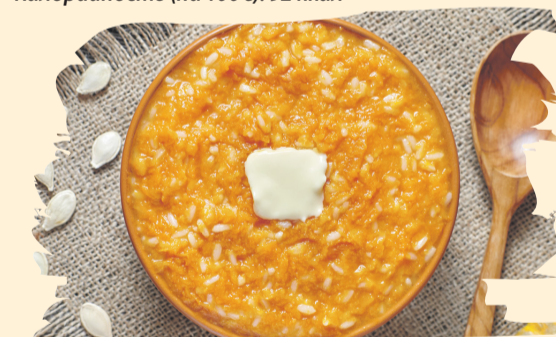
### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С трети апельсина снять цедру. Молоко налить в сотейник, добавить апельсиновую цедру, корицу, гвоздику, мускатный орех, соль; довести до кипения.
- 2 Всыпать в молоко геркулес, варить на небольшом огне, помешивая, до загустения (7-8 минут).
- 3 Снять кашу с огня, удалить корицу, гвоздику и цедру, добавить сироп, изюм и вишню, перемешать, накрыть сотейник крышкой, оставить на 3-5 минут.
- 4 Разложить кашу по порционным формочкам, щедро присыпать сахаром, поставить под гриль до карамелизации сахара.
- 5 Подавать немедленно, посыпав орехами и украсив дольками апельсина.

## ДДМАКАШОВИ – ТЫКВЕННАЯ КАША



Армянская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 92 ккал



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г мякоти тыквы
- 300 мл молока
- 1 ст. л. сахара
- 1/2 стакана риса
- 3-4 ст. л. топленого масла
- соль

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис отварить до полуготовности. Тыкву нарезать небольшими кусочками, переложить в кастрюлю с толстым дном, залить молоком, довести до кипения.
- 2 Добавить к тыкве рис, сахар, топленое масло, посолить, перемешать. Накрыть кастрюлю крышкой, варить на слабом огне до готовности тыквы.

### ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Хороша кашка, да мала чашка.  
Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.  
Кашу маслом не испортишь.  
Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.





# ДЫНЯ

Арбузы и дыни – очень вкусные подарки, которые на прощание нам дарит лето. Эти бахчевые культуры не только очень вкусные, но и полезные для организма. А кроме того, с самого детства они приносят каждому из нас множество позитивных эмоций. Согласитесь, арбуз или дыня на столе – это почему-то всегда маленький праздник.

## Чем полезны бахчевые

- Омолаживают кожу, способствуют усвоению железа.
- Помогают поддерживать иммунную систему, способствуя нормальному образованию и функционированию белых кровяных телец.
- Действуют как мощный антиоксидант, защищая организм от атеросклероза и рака.
- Благодаря кремнию делают красивыми наши кожу, волосы и ногти.
- Очищают организм, благотворно влияют на микробиоту кишечника.



## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ\*

Не рекомендуется больным язвенными болезнями желудка и кишечника, при гастрите и инфекционных заболеваниях ЖКТ

## Как выбрать повкуснее

- Зрелая дыня имеет легко ощутимый приятный аромат;
- чем сильнее выделяется сеточка на поверхности кожицы, тем дыня более спелая.



## Химический состав

0,6 г белков, 0,3 г жиров, 7,4 г углеводов

**витамины:** А, С, Е, В9

**макро- и микроэлементы:** калий, кальций, йод, кобальт, железо, магний, марганец, медь, натрий, кальций, фосфор, фтор, селен, цинк

**антиоксиданты:** холин, ниацин, натуральные кислоты.

## Царские дыни

Родиной дыни считается Африка. Ученые точно установили, что дыни выращивали еще в Древнем Египте. В Европу дыня попала в Средние века, в Россию – на рубеже XV и XVI веков. В XVII веке дыни и арбузы, которые подавали к царскому столу, выращивали в специальных теплицах в Измайлове.

## Ешьте дыню правильно

Диетологи рекомендуют есть дыню слегка охлажденной и нарезанной небольшими кусочками. Идеальное время – между приемами пищи.

Существует более **1200** сортов арбузов и более **3000** сортов дыни.

- Давай приготовим что-нибудь диетическое, но вкусное?
- Например, разрежем арбуз или дыню?



# ПОДАРКИ ЛЕТА

## Суточная норма

300 г

на 100 г продукта:

**Калорийность, ккал**  
35

**Витамин С**  
20 мг

**Сахара**  
7,3 г (сахароза, глюкоза)

**Фолиевая кислота**  
(суточная доза 40 мкг)  
6 мкг

**Железо**  
(суточная доза 20-30 мг)  
1 мг

**Клетчатка**  
(пищевые волокна,  
суточная норма  
25-35 г)  
0,9 г

**Вода**  
90 г

## Суточная норма

300 г

на 100 г продукта:

**Калорийность, ккал**  
28

**Витамин С**  
8,1 мг

**Сахара**  
5,8 г (фруктоза, глюкоза,  
мальтоза)

**Фолиевая кислота**  
(суточная доза 40 мкг)  
8 мкг

**Железо**  
(суточная доза 20-30 мг)  
1 мг

**Клетчатка**  
(пищевые волокна,  
суточная норма 25-  
35 г)  
0,4 г

**Вода**  
91,5 г



## Бережём разрезанный плод

Перед тем как разрезать арбуз или дыню, их стоит предварительно помыть.

Хранить разрезанные арбузы и дыни необходимо в холодильнике: арбуз – не более суток, дыню – не более трех суток. Куски лучше всего сложить в контейнер с плотно закрывающейся крышкой, большие – обернуть пищевой пленкой. Место для арбуза и дыни необходимо выбирать подальше от других, особенно сильно пахнущих, продуктов.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ\*

Больным желчекаменной болезнью, гепатитом, пиелонефритом следует ограничить потребление арбуза до 100-200 г в день

## Как выбрать повкуснее

- Хороший арбуз должен быть гладким, без трещин;
- постучите по арбузу: глухой звук расскажет о его спелости.



## Химический состав

0,6 г белков, 0,1 г жиров, 0,4 г пищевых волокон и до 13 г углеводов в виде легкоусвояемых сахаров

**витамины:** А, В1, В2, В6, В9, РР, С, Е +

**минералы:** калий, кальций, магний, железо, натрий, фосфор

**антиоксиданты:** ликопин, ниацин, тиамин.

## Чёрные арбузы

В Японии, на острове Хоккайдо, выращивают арбузы сорта Дэнсукэ с очень темной, практически черной, кожурой и почти без косточек.

Самый большой арбуз зарегистрирован в Книге рекордов Гиннеса в 2013 году, его вес достиг 159 кг. Вырастил этот арбуз американский фермер Крис Кент. А самая большая дыня весом в 200 кг выращена в Австралии.

## Хотите верьте, хотите нет

Считается, что арбуз может помочь от приступа... мигрени. Для этого прикладывают ко лбу и вискам свежие арбузные корки на 20-30 минут.

\* У дыни и арбуза имеется ряд других серьезных противопоказаний. Если вы решили в этом сезоне активно лакомиться бахчевыми, обязательно проконсультируйтесь с врачом.



## ВАЖНО

И в арбузе, и в дыне много углеводов, в частности, фруктозы, поэтому эти продукты нужно с осторожностью употреблять людям, страдающим диабетом, и тем, кто хочет похудеть.

Светлана ИВАНОВА



Я с тоской посмотрела на свои давно не видавшие маникюра руки и вздохнула. В салон, конечно, отчаянно хочется, но скоро осень, а Томка с Матвеем вымахали быть здоров.

Нужно школьную форму новую покупать, куртки, обувь. Но, с другой стороны, если разочек сделать ноготки, это ведь не слишком ударит по семейному бюджету. Или слишком? Тут главное – мужу не говорить, он точно не поймет.

### Только нервы трепать

– Есть что пожевать? – сын влетел в кухню прямо в куртке, бросил не диван рюкзак и потянулся немытыми руками к тарелке с фаршированными блинчиками.

– Матвей! – грозно рыкнула я и небольно шлепнула сына по руке.

– Мама, я голодный, – не менее грозно глянул на меня Матвей и все-таки стянул лакомство, сунул в рот и, пока я не начала его пилить, быстро ретировался с кухни.

– Руки вымой, – в бессильном отчаянии пульнула я в спину сына свое недовольство, но тот ничего не ответил. Скрылся в своей комнате, откуда через пару секунд донеслись скрежещущие звуки совершенно не понятной мне музыки. Кому, интересно, наушники купили?

– О, блины! – на кухню влетела Тома, и вот у нее на шее как раз болтались проводные наушники.

– Так, – уперла я руки в бока, – я тебя попросила

# Волшебный отпуск

раковину в ванной почистить, белье погладить и по местам разобрать, а ты все это время музыку слушала?

– Мама, ты чего? – дочь посмотрела на меня с таким искренним удивлением, что мне тут же стало от чего-то стыдно. – Я аудированием занимаюсь, какая музыка?

И тоже стацив блинчик, Томка выскользнула из кухни.

– Август же, какое аудирование? – вздохнула я, уже прикидывая в уме, как мне успеть и ужин приготовить, и порядок в доме навести к вечернему визиту мужниной сестры. Детей просить бесполезно. Только нервы себе трепать.

### Знай своё место

Вечером, стоя перед раковиной, полной немытой посуды, я чувствовала себя выжатой, вымотанной, ни на что не способной и совершенно несчастной.

– Никто не хочет мне помочь? – поинтересовалась я у семьи после ужина.

Муж, откинувшись на спинку дивана, припечатал меня к месту взглядом.

– Ты сидишь дома, и это твоя прямая обязанность – делать так, чтобы было вкусно, чисто и уютно, – выдал он, перекачивая из одного уголка рта в другой зубочистку, потом достал телефон и уткнулся в него, пролистывая новости френд-ленты.

– А я не хочу больше дома сидеть, – вспылила я.



Раны от любви, в отличие ран от пуль, никого не убивают, но и не заживают никогда.

Альберт Камю

– Я на работу хочу, самореализации хочу, общения хочу, – частила я, чуть не глотая слезы.

– Женщина создана, чтобы вести хозяйство и растить детей – и точка, – сообщил мне муж не терпящим возражения голосом. – Но ты можешь попросить детей тебе помочь. В конце концов, это твоя прямая обязанность – их воспитывать.

Дети переглянулись, встали из-за стола и каждый ушел в свою комнату, сославшись на неотложные дела. Муж и ухом не повел.

Я собрала посуду и отнесла ее на кухню. И вот стою перед раковиной, глотаю слезы обиды, усталости и беспросветности. И как жена не

состоялась, и матерью быть не очень получилось, и счастья женского не заслужила. Ненавижу себя за бесхребетность, за малодушие, за покорность эту слепую... Мямля!

### Азарт заразен

В тот вечер я сбежала из дому. Ну как сбежала... Помыла посуду, сообщила всем, что на утро нужно купить молока, и ушла. Мне нужно было прогуляться, подышать, проверить голову, успокоиться. Когда я шла вдоль стоянки у торгового центра, сбоку на меня вдруг налетело нечто.

– Ася! – в плечо мне врезалось что-то розово-оранжевое, я отшатнулась.

Меня схватили за рукав, радостно взвизгнули.

– Юлька! – радостно завизжала я в ответ, узрев, наконец, кто на меня так неожиданно «напал». Институтская подруга, которую я не видела, кажется, лет триста. А ведь было время, гудели с ней так, что земля дрожала.

– Ася, милая, ты как? Ты где? Ты что? – еще больше похорошевшая за эти годы и без того хорошенькая Юлька светилась от счастья и притопывала от нетерпения, желая поскорее все узнать обо мне. – Пошли в кафе, посидим, потрешим, – потянула она меня за рукав.

Не знаю, что на меня нашло тогда, но подруга была так заразительно азартна в своем жизнелюбии, так искренне сочувствовала моему многолетнему затворничеству и излучала столько позитива, что к концу вечера я стала обладательницей билета на самолет до Минвод, невообразимого купальника из не самого дешевого бутика в торговом центре и пары легких сарафанов, которые в здравом уме я никогда в жизни себе бы не позволила, потому что... впереди осень, а дети так выросли, и им всего столько нужно.

### То ли ещё будет

– Мама, ты так загорела, тебе так идут эти серьги! – муж и дети встречали меня в аэропорту.

Если честно, я была удивлена. Памятуя о том скандале, обвинениях и эпитетах, которыми наградили меня муж, узнав, что я на две недели улетаю отдохнуть, я и не надеялась увидеть их в числе встречающих.

– Ты похорошела, – выдал Гена и поцеловал меня.

Поцеловал! Вручил букет хризантем и забрал чемодан. Я обернулась, поискала глазами Юльку, с которой мы вместе отдыхали, нашла, поймала взгляд подруги, удивленно округлила глаза и недоуменно пожала плечами.

– То ли еще будет, – шепнула она мне, пробежав мимо со своим миниатюрным чемоданчиком. Подмигнула и скрылась в толпе.

Домой из аэропорта мы возвращались на машине. Дети всю дорогу тараторили, сообщая о новостях, произошедших за то время, что меня не было.

– А у Моти новая девушка, – посмешила сообщить мне Томка. – А еще мы с папой на даче крыжовник обобрали, я с бабушкой варенье варила, царское. Вкуснющее! Приедешь, попробуешь. А неделю назад Джеку стало плохо, мы его в ветеринарку возили, ему УЗИ делали, лекарства выписали, сейчас все хорошо.

– И ничего не новая, – отозвался Матвей. – Мы с Машей давно знакомы. И вообще, она к нам в гости приходила, пирог пекла. И сегодня придет, я хочу вас познакомиться. И пирог тебя дома как раз ждет. А еще я полку у себя в шкафу починил и дверь смазал, чтобы не скрипела.

– Вы молодцы у меня, – искренне похвалила я.

Гена тронул меня за руку, заглянул в глаза, улыбнулся.

– Я тут подумал, если хочешь, можешь пойти работать. И вообще...

Я прикрыла глаза, чтобы не расплакаться. Ничего себе, отдохнуть слетала. Мне тут семью случайно не подменили? Открыла глаза, взгляделась в любимые лица. Нет, все мои, родненькие. Как же хорошо!

АСЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	6	5	9	7	1	3	8	4
7	1	3	8	5	4	9	6	2
8	4	9	3	6	2	1	7	5
5	8	1	7	2	6	4	3	9
6	7	2	4	9	3	5	1	8
3	9	4	5	1	8	6	2	7
1	2	7	6	4	5	8	9	3
4	3	6	2	8	9	7	5	1
9	5	8	1	3	7	2	4	6
2	9	5	4	6	7	3	8	1
8	7	1	3	2	5	6	9	4
4	6	3	9	8	1	7	5	2
6	4	5	1	3	8	7	9	2
8	7	2	6	5	4	1	3	9
1	9	3	8	2	7	5	4	6
5	1	8	9	7	6	3	2	4
4	2	7	3	8	1	9	6	5
9	3	6	2	4	5	7	1	8

1 ★★★★★

		5				3	8	4
		3		5	4		6	
8	4	9	3					
5			7		6			
	7	2				5	1	
			5	8			7	
	3		2	8		7		
9	5	8				2		

2 ★★★★★

		9		4	6				
8		1					9	4	
4	6	3	9						
6	5		2			8		9	
9				5				6	
7		2			6		3	5	
						2	9	4	3
	1	4				2		8	
					4	8		1	

3 ★★★★★

7					2			3
			7	3			8	1
3	6	4	5	1				9
		5				8	7	
			6	5	4			
	9	3				5		
	1			7	6	3	2	4
4	2		3		1			
9			2					8



**7 ПЕРВЫЙ**



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
- Ночью на улице наряд полиции обнаруживает девушку. Она утверждает, что её избил в подъезде и отнял сумочку с крупной суммой денег, которую она заняла у подруги. Девушка уверена, что нападавшего нанял хирург клиники, в которой ей сделали неудачную операцию.
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!». (16+)

**НТВ**



10.00 «Сегодня»

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Леонид Патрикеев с помощью дрона следит за домом депутата ГД Киримова в закрытом коттеджном поселке и выкладывает видеозапись в сеть...
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 02.00 «БРАТАНЫ!». (16+)

**СТС**



12.20 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Интуристы. (16+)
- 09.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 «ТУРИСТ». (16+)
- 12.20 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 14.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
- США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Мартон Чокаш. Спецназовец Роберт Мак Колл, после увольнения со службы, собирается начать нормальную жизнь.
- 22.40 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 01.05 «ТУРИСТ». (16+)
- 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

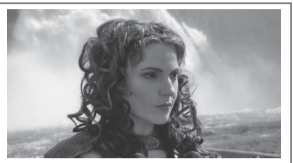
**ТНТ**



21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+)
- Русский олигарх Виктор, живущий в Лондоне, попадает под санкции. Счета и имущество арестованы, а прислуга спешно покидает дом. Единственным человеком рядом и верным помощником оказывается камердинер Адам.
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)
- Галя уезжает, и Рита отправляется на её поиски. Тимур сталкивается с сотрудниками, которые подозревают его в работе на директора.
- 22.00 «СМЕШАННЫЕ». (16+)
- 00.15 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски»
- 23.30 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 Адская кухня. (16+)
- 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- В красивый город с богатой историей Константина привела не жажда посмотреть на его достопримечательности, а мольба о помощи.
- 19.00 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Гастротур. (16+)
- 00.00 «ВПРИТЫК». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.10 Черный список. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедия. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
- 11.45 «То, что задело». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.45 «Вместе с наукой». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Отчий дом». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Адрес истории». (12+)
- 18.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ГАРАЖ». (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.45 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.15, 10.10 «ЛЮБОпытНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
- 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 02.15 Специальный репортаж. (12+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ЧКАЛОВ». (16+)
- 13.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов
- История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков.
- 03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- История Звёздочки, смелой принцессы королевства Мьюни.
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
- 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Роботы». (0+)
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- Уникальный научный проект для любознательных детей.
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Фееринки». (0+)
- 16.15 «Три кота». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
- 23.15 «Дора-Дора-помидора». (0+)
- 23.25 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
- 23.35 «Грибок-теремок». (0+)
- 23.45 «Волк и семеро козлят». (0+)
- 23.55 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!». (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
- 01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45, 16.55 Историкограф. (12+)
- 02.40 Иностранцы в России. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.15 Бунты в России. (12+)
- 08.00 «ВАМ - ЗАДАНИЕ» (16+)
- 09.20 Герасимовы. (12+)
- 10.05 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 11.05 Россия научная. (12+)
- 11.05 Без срока давности. (12+)
- 12.00 История одной фотографии. (6+)
- 12.15, 13.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)
- 14.10 Первая мировая (12+)
- 15.05 Мемориалы России. (12+)
- 15.30 Жил-был Дом. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Достояние России. (6+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- 20.00, 20.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 20.50 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
- 21.50 Не квартира - музей. (12+)
- 22.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.20, 07.05 Загадки Египта. (12+)
- 07.55 Исторические убийства. (16+)
- 08.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.35 Запретная история. (12+)
- 10.20 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
- 11.25 Загадки Египта. (12+)
- 12.15 Запретная история. (12+)
- 13.00 Последний поход викингов. (12+)
- 13.55 Великие воеводы викингов. (16+)
- 14.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 15.40 Тайна Копья Судьбы. (6+)
- 16.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.30 Запретная история. (12+)
- 18.15 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
- 19.05, 00.45 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
- 19.55, 01.35 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 20.50, 02.25 Николай и Александра. (12+)
- 21.45, 03.15 Мифы и тайны. (16+)
- 22.45, 04.10 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
- 23.45 История христианства. (12+)
- 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая природа. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Затерянные сокровища Рима. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25, 01.10 Служба безопасности аэропорта (16+)
- 01.55, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 04.05 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
- 04.55, 05.15 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



17.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 «ВЕСНА»
- 10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 Линия жизни
- 13.15 21.25 «СЕРЕЖА»
- 14.30 «Его Голгофа. Николай Вавилов»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 «Наталья Дудинская. Богиня танца»
- 16.20 01.35 Музыкальные фестивали России
- 17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 «Секреты живой клетки»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.35 «Острова»
- 22.45 Цвет времени
- 23.00 «Расскрещенная история»

ТВЦ



15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.45 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 «90-е. Бог простит?» (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ДЕДУШКА». (12+)
- 20.30 День флага России. Концерт на Поклонной горе
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Как отдыхали вожди». (12+)

ТВ-3



01.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ». (16+)

- 06.00 «Пушистый шпион». (6+)
- 07.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «УИДЖИ». (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- После событий первого сезона Ефремов впал в глубокую депрессию и пропал.
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- Калу возвращается к работе. В клинику поступает пациентка с ожогом руки.
- 23.15 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
- 01.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ: КНИГА ДУШ». (16+)
- 02.30 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

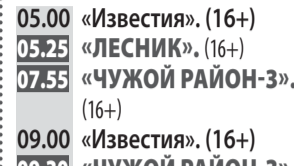
ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 04.00 «6 кадров». (16+)
- 06.45 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 «Порча». (16+)
- 13.30 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.30 04.25 «Преступления страсти». (16+)
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 23.35 «Знахарка». (16+)
- 00.05 «Верну любимого». (16+)
- 00.35 «Понять. Простить». (16+)
- 01.30 Тест на отцовство. (16+)
- 03.10 Давай разведёмся! (16+)

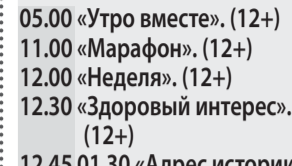
5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 07.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-4». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.25 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)
- 09.20 23.25 «Освобождение»
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Не факт!» (12+)
- 14.10 «Курская дуга». (16+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Малоизвестные морские бои». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 13.15 00.15 «#open vrn». (12+)
- 13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 16.30 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Интервью». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «ГРЕХИ НАШИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.55 12.35 14.55 20.55  
Новости
- 06.05 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 Бокс. М. Пейдж - М. Перри. Vase Knuckle FC. Трансляция из Великобритании. (16+)
- 14.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 15.00 «Громко»
- 15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Сампдория» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 00.30 Тотальный футбол. (12+)
- 01.00 «КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА». (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 15.55 16.55 17.55 19.15  
22.00 02.45 03.30 04.40  
Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 07.50 10.00 13.00 15.50  
Новости
- 07.55 08.55 13.05 14.15  
Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
- 10.05 10.30 11.00 11.45  
Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.30 02.25 Специальный репортаж. (12+)
- 16.30 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 20.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.30 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 «Громко». (12+)
- 00.40 Волейбол. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 04.15 «Утомлённые славой». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Teen чарт. (16+)
- 08.00 «10 самых!» (16+)
- 08.30 15.00 Про-новости (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)

- 16.00 Top15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 23.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 06.40, 00.50 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 08.10 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
- 09.50 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 13.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 15.30 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 21.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 22.55 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 02.10 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.30 «Ералаш». (6+)
- 07.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
- 08.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 11.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 14.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 15.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- 01.00 «ДНЮХА!». (16+)
- 02.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
- 04.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)
- 05.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 07.05, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+)
- 10.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.25 Дорога. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Обитель. Кто мы? (0+)
- 16.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- 18.00, 19.15 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». 1-2 серии. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 На своей земле. Ополченцы. (16+)
- 21.45 Преподобный Савва Сторожевский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Завет. (6+)
- 01.20 Святыни России. (6+)
- 02.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.45 Следы империи. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Апостола Матфия.



Собор Соловецких святых. Прп. Псой Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, прото-спасфария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.  
« Кто может с радостью перенести обиду, тот принял утешение от Бога. »  
Прп. Исаак Сириянин



**7 ПЕРВЫЙ**



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



01.05 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
- Во время своего выступления на соревнованиях умирает юная гимнастка. Эксперты находят в её крови целый набор разнообразных препаратов. Так как умершая спортсменка была восходящей звездой, под подозрением оказываются не только тренер и врач команды...
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Атаман казачьего войска Афанасий Багун избивает актера Марка Фаворского, который посмел после роли гея сыграть Александра Невского.
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

**СТС**



11.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)
- 11.20 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
- 13.40 «КОРНИ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- США, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Чаннинг Татум, Марлон Уайанс, Рэй Парк.
- 22.20 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
- 00.25 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 02.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

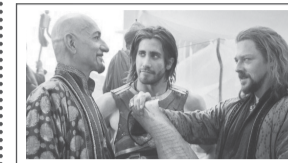
**СТС**



09.00 «УНИВЕР». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+)
- Виктор организует в своём доме подпольный покерный турнир. Деньги нужны, чтобы нормально поесть и открыть ячейку, в которой хранится записка.
- 21.00 «НЕРЕАЛИТИ». (16+)
- 22.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (16+)
- Кейт и Мэг дружат с детства. После неких жизненных трудностей они отправляются в безумное приключение, которое изменит их жизни.
- 23.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 «4.25 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.10 «Водить по-русски»
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)
- В кафе «Миледи» собираются творческие люди Санкт-Петербурга, туристы и офисные сотрудники.
- 19.00 Кондитер. (16+)
- 20.10 Битва шефов. (16+)
- 22.20 Молодые ножи. (16+)
- 23.50 «БЕЗБРАЧНАЯ НЕДЕЛЯ». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Инсайдеры. (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 04.00 Черный список. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно.
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО. (12+)
- 11.40 15.45 «Вместе с наукой»
- 12.05 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ»
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Депутатский журнал»
- 19.30 01.05 ОТражение-3
- 21.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ»
- 22.20 «Хроники быта». (6+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.20 «Легенды балета». (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.10 «Путь к Победе» (16+)
- 06.10 «ЗАЩИТА». (16+)
- 09.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
- Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 04.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

**ДЕТСКИЕ**

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- Приключения девочки Элис, которая ответственно подходит к любому, даже самому незначительному делу, а спонтанности предпочитает четкий план.
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30 «Птичий дозор». (6+)
- 21.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Роботы». (0+)
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- Приключения находчивого медвежонка Помпона и его подружки - енота Риты.
- 08.25 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.05 «Монски». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 16.15 «Три кота». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.20 «Герои Гуджitsu». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Жёлтый аист». (0+)
- 23.05 «Крылатый, мохнатый да масленый». (0+)
- 23.15 «Кораблики». (0+)
- 23.25 «Чуня». (0+)
- 23.35 «Козлёнок, который считал до десяти». (0+)
- 23.45 «Федорино горе». (0+)
- 23.55 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 06.20 Историада. (12+)
- 07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 08.00, 08.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 09.55 «НАПОЛЕОН». (16+)
- 11.30 Жил-был Дом. (12+)
- 11.55 Мемориалы России. (12+)
- 12.20 Герасимовы. (12+)
- 13.05 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 13.50 История одной фотографии. (6+)
- 14.10 Первая мировая. (12+)
- 15.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 16.55 Историограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Россия. Связь времен. (12+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 20.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 20.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
- 21.50 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 22.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 23.00, 23.30 Мифы Древней Греции. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10 Загадки Египта. (12+)
- 06.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 07.40 Исторические убийства. (16+)
- 08.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.20 Запретная история. (12+)
- 10.05 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
- 11.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 12.00 Запретная история. (12+)
- 12.45 Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 13.40, 14.40 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 15.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 16.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.25 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
- 18.15 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
- 19.05, 00.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 20.50, 02.35 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 21.50, 03.25 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 22.50, 04.20 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 23.45 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
- 05.10 Запретная история. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC NG**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикий туец. (16+)
- 13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 15.00, 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40, 17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бобби Бонс. (16+)
- 21.50 В дикой природе (16+)
- 22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 04.00 Суперсооружения (16+)
- 04.50, 05.10 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



06.30  
«Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 «ПИРОГОВ»
- 09.45 14.40 17.00 22.45 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 Красуся, град Петров! Asademis
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 20.35 «Острова»
- 13.10 21.15 «ДВА ФЕДОРА»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 «Честь мундира»
- 16.25 01.50 Музыкальные фестивали России
- 17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 18.45 «Забывшее ремесло»
- 19.00 «Секреты живой клетки»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Танковый Армагеддон»
- 01.25 «Роман в камне»

ТВЦ



11.50 «ПРАКТИКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Петровка, 38». (16+)
- 08.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.40 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 «90-е». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 «Жёны против любви». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «90-е. Безработные звёзды». (16+)

ТВ-3



23.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

- 06.00 «Большое путешествие». (6+)
- 07.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «УИДЖИ». (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Ефремов пытается разобраться в убийстве Ксюши. И его новая напарница Рита готова стать его руками и глазами в этом деле.
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- В клинику попадает девушка с атрофией лицевых мышц.
- 23.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 01.15 «ПОСЛЕДНИЙ НЕАНДЕРТАЛЕЦ». (18+)
- 02.45 «Знахарки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

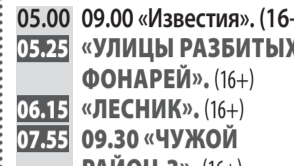
ДОМАШНИЙ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 04.25 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.50 «Верну любимого». (16+)
- 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 Тест на отцовство. (16+)
- 03.00 Давай разведёмся! (16+)
- 03.50 «б кадров». (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

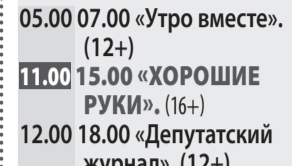
5-Й КАНАЛ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.15 «ЛЕСНИК». (16+)
- 07.55 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-4». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.45 «Освобождение»
- 11.20 21.15 «Открытый эфир»
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 «Не факт!» (12+)
- 14.10 «Сталинградская битва». (16+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Малоизвестные морские бои». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого»
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ТВ ГУБЕРНИЯ



08.55 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.45 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 00.30 «Эксперт». (12+)
- 18.30 01.15 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.15 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.25 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.15 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 22.45 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (16+)
- Летом 1977 года 18-летняя Катя, красавица, спортсменка и домашний ребенок, в составе группы юных пловчих отправляется в международный спортивный лагерь.
- 01.45 Арт-Прспект». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 08.55 12.35 14.55 20.55 Новости
- 06.05 15.00 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «ПОЕДИНОК». (16+)
- 15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Маккаби» (Хайфа, Израиль). Лига чемпионов. Раунд плей-офф
- 00.55 Футбол. «Виктория» (Чехия) - «Карабах» (Азербайджан). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Плавание. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 04.00 «Правила игры». (12+)
- 06.00 15.55 16.55 18.10 19.00 22.00 23.45 01.30 03.20 04.05 04.50 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 19.50 Лица страны (12+)
- 09.10 «Неизвестный спорт». (6+)
- 10.05 10.45 11.25 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 12.10 15.30 Специальный репортаж. (12+)
- 12.30 «Утомлённые славой». (16+)
- 13.05 14.15 пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. (0+)
- 16.30 «Звезды Премьер-лиги». (6+)
- 20.10 Специальный репортаж. (12+)
- 20.30 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА

- 06.00 15.55 16.55 18.10 19.00 22.00 23.45 01.30 03.20 04.05 04.50 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 19.50 Лица страны (12+)
- 09.10 «Неизвестный спорт». (6+)
- 10.05 10.45 11.25 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 12.10 15.30 Специальный репортаж. (12+)
- 12.30 «Утомлённые славой». (16+)
- 13.05 14.15 пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. 1/2 финала. (0+)
- 16.30 «Звезды Премьер-лиги». (6+)
- 20.10 Специальный репортаж. (12+)
- 20.30 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 13.00 Top15 Like FM. (16+)
- 14.00 TikTok чарт. (16+)
- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
- 16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 02.00 Лайкер. (16+)
- 23.00 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.05 Лайкер. (18+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 04.10 04.35 Хит-сториз. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «Убойный футбол». (16+)
- 03.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 05.25 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
- 07.20 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
- 09.30 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 11.20 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
- 13.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 15.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 17.30 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
- 19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 21.10 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- Комедия, фантастика.
- 23.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000

- 05.50, 06.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.15 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 09.15 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 11.15 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 13.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
- 15.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 20.40 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 22.25 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 00.20 «ЧУДО». (12+)
- 02.10 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
- 03.50 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 10.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИОВНИК». (16+)
- 11.50 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 13.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 15.20 «СПУТНИК». (16+)
- 17.10, 18.05 «СКЛИОСОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 20.50 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 22.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 23.50 «САРАНЧА». (18+)
- 01.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 03.25 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.05 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10, 00.10 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.40 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.05, 04.15, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

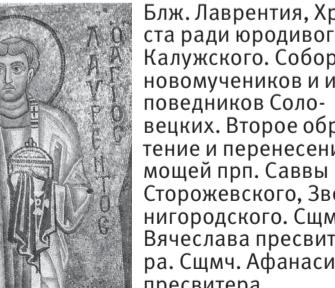
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
- 05.30 «СЫН ПОЛКА». (0+)
- 07.05, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Преподобный Савва Сторожевский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 10.30 «Апокалипсис». Глава 14. (16+)
- 11.25 Во что мы верим. (0+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Новомученики. (0+)
- 16.45 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 18.25 «УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 На своей земле. Донбасский пленник. (16+)
- 21.45 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)
- 22.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.10 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 «Апокалипсис». (16+)
- 01.00 Встреча. (16+)
- 01.50 В поисках Бога. (6+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

23 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа.



Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Сщмч. Вячеслава пресвитера. Сщмч. Афанасия пресвитера.  
Успенский пост.  
«Каждый может сделаться, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется». Прп. Симеон Богослов



ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
- Генерал Зайцев, друг и наставник Морозовой, приглашает её в Москву прочесть курсантам Академии МВД несколько лекций. Её командировка обещает превратиться в увлекательную поездку, и Паша решает составить Морозовой компанию.
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- Начальник полиции, полковник Авдеев борется с криминалом самыми суровыми методами...
- 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.40 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС». (16+)
- 01.55 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



23.05 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.55 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 11.25 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)
- 13.45 «КОРНИ». (16+)
- 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- Китай - США - Канада, 2017 г.
- 23.05 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 01.20 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+)
- 02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



15.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+)
- Проблемы настигают олигарха не только в вопросе, как достать еду, но и в том, как её приготовить. Виктор решает убить сразу двух зайцев и заходит в приложение для знакомств...
- 21.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
- В ожидании тюремного срока Стэн решает выучить пару приемов рукопашного боя. И отправляется к специалисту...
- 23.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
- 01.10 «Импровизация». (16+)
- 02.45 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.30 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ГОРИЗОНТ СОБЫТИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 На ножах. (16+)
- Шефа позвала владелица кафе-ресторана «Садко»...
- 12.00 Адский шеф. (16+)
- 14.30 Зовите шефа. (16+)
- 15.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.20 Битва шефов. (16+)
- 23.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.40 Инсайдеры. (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими...
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 15.45 «Вместе с наукой»
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.45 «Здоровый интерес»
- 19.30 01.05 Отражение-3
- 21.00 «ОСЕНЬ». (12+)
- 22.35 «Ехал Грека». (12+)
- 23.20 «Легенды балета». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.45 «Папа попал». (16+)

МИР

- 06.00, 10.10 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА-3». (12+)
- Сериал. Россия, 2015 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 01.55 Новости
- 13.15, 17.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40, 20.20, 21.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 21.40, 22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.20, 23.50 Всемирные игры разума. (12+)
- 00.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 00.45 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
- 02.10 Культ личности. (12+)

Победа

- 05.40 «Путь к Победе». (16+)
- 06.40 «РЖЕВ». (16+)
- 08.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 15.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- Военная драма. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 03.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиньи истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
- 19.30 «Королевские каникулы». (6+)
- Пес по кличке Принц привык к роскоши. Но однажды все меняется, и для наследника состояния наступят непростые времена.
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 02.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Роботы». (0+)
- 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 10.45 «Игра сумом». (0+)
- Антонимы и синонимы, двоящие согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Во все нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке!
- 11.05 «Монски». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Ник-изобретатель». (0+)
- 16.15 «Команда Флоры». (0+)
- 18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
- 23.35 «Горе не беда». (0+)
- 23.45 «Стрекоза и муравей». (0+)
- 23.55 «Барбоскины». (0+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 03.20 «Еда на ура!» (0+)
- 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.30, 05.25, 22.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45, 16.55 Историкограф. (12+)
- 02.40 Иностранцы в России. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 08.00 Мемориалы России. (12+)
- 08.25 Герасимовы. (12+)
- 09.10 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 10.05 Первая мировая. (12+)
- 11.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
- 11.55, 12.20 Россия. Связь времен. (12+)
- 12.45 Архивы истории. (12+)
- 13.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
- 13.55 Не квартира - музей. (12+)
- 14.10, 15.05 Великие живописцы. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Петербург космический. (12+)
- 20.40 Секреты истории. (12+)
- 23.10 Не дожидесь! (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05, 06.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 07.35 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
- 08.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 09.15 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
- 10.05 Тайная история рыцарей Храма: Взлет и падение рыцарского ордена. (12+)
- 11.00 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)
- 11.50 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
- 12.35, 13.30, 14.30 Древние суперстроения. (12+)
- 15.30 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 16.25 Расшифрованные сокровища: Ковчег Завета. (12+)
- 17.15 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 18.15 Карты убийства. (16+)
- 19.05, 00.25 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
- 19.55, 01.10 Иудея и Рим. (6+)
- 20.50, 02.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 21.45, 22.40, 02.55, 03.45 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 23.30 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 04.30, 05.10 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикая природа. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 В дикой природе с Беном Гриллсом. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Ирландия. (16+)
- 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Дикая природа. (16+)
- 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 22.40, 23.35 Международный аэропорт. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 01.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.20 Дикая природа. (16+)
- 04.00 Сканируя время (16+)
- 04.45, 05.10 Игры разума. (16+)
- 05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



20.20 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 «ПРИНЦ И НИЩИЙ»
- 09.40 22.40 Цвет времени
- 10.00 15.00 19.30 23.30  
Новости культуры
- 10.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 Academia
- 11.35 Искусственный отбор
- 12.20 20.35 «Острова»
- 13.00 21.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И «КАТЮША»
- 14.20 «Григорий Пономаренко»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 «История Преображенского полка»
- 16.25 01.40 Музыкальные фестивали России
- 17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 «Секреты живой клетки»
- 19.45 Письма из провинции
- 20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
- 23.00 «Расскрепченная история»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Петровка, 38». (16+)
- 08.50 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
- 10.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Петровка, 38». (16+)
- 15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 «90-е. Звёзды на час». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир
- 22.00 События
- 22.40 «Обложка». (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

- 06.00 «Чудо-Юдо». (6+)
- 07.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «УИДЖИ». (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- После ухода Глассмана клинику возглавляет доктор Эндрюс. Эндрюс проводит аттестацию персонала и дает им свои рекомендации.
- 23.15 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 01.00 «ЧЕЛЮСТИ-3». (16+)
- 02.30 «Колдуны мира». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.40 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «Преступления страсти». (16+)
- 19.00 «САШКА». (16+)
- 22.45 «Порча». (16+)
- 23.20 «Знахарка». (16+)
- 23.50 «Верну любимого». (16+)
- 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 01.20 Тест на отцовство. (16+)
- 03.00 Давай разведёмся! (16+)
- 03.50 «б кадров». (16+)
- 04.25 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Изнестия». (16+)
- 05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.15 09.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-4». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.35 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 20.30  
Новости дня. (16+)
- 09.20 00.45 «Освобождение»
- 11.40 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 13.35 14.05 «ФРОНТ». (16+)
- 18.15 «Спецрепортаж». (16+)
- 18.50 «Морская пехота». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.45 Танковый биатлон-2022

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30  
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.00 «#open vrn». (12+)
- 14.45 «Эксперт». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 22.15 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 22.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН». (6+)
- 01.30 «Адрес истории». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.35 14.55 20.55  
Новости
- 06.05 15.00 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.40 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 15.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Рейнджерс» (Шотландия). Лига чемпионов. Раунд плей-офф
- 00.55 Футбол. «Динамо» (Загреб, Хорватия) - «Буде-Глимт» (Норвегия). Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Плавание. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 06.00 12.10 15.55 16.55 17.55 22.00 23.45 01.30 04.25  
Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 07.50 10.00 13.00 15.50  
Новости
- 07.55 19.05 «Любить Билла». (12+)
- 09.00 11.30 15.30 16.40 20.10 03.20  
Специальный репортаж. (12+)
- 09.20 Лица страны. (12+)
- 09.35 04.00 «Ген победы». (12+)
- 10.05 10.45 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 13.05 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. Матч за 3-е место. (0+)
- 14.15 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
- 20.30 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.00 «Есть тема!» (16+)
- 03.35 «Звезды Премьер-лиги». (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00  
Про-новости. (16+)
- 08.10 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 12.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.20 «10 клипов дня». (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 18.20 22.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 17.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 19.00 ТiКТок чарт. (16+)
- 20.00 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.00 Лайкер. (16+)
- 00.00 Лайкер. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Карокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

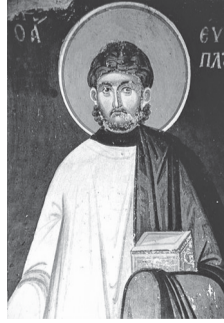
- 05.55, 06.35 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.45 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
- 10.05 «Как приручить дракона». Мультфильм. (12+)
- 11.40 «Как приручить дракона-2». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)
- 15.35 «ОДАРЕННАЯ». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «МУШКЕТЕРЫ». (12+)
- 20.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- США, 2018. В ролях: Тэрн Эджертон, Джейми Фокс
- 22.50 «РОБИН ГУД». (16+)
- 01.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
- 03.00 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 09.20 «СВЯЗЬ». (16+)
- 10.50 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 12.15 «НЯНЬКИ». (16+)
- 13.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 15.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 17.10, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ХОЛОП». (12+)
- 20.55 «БАТЯ». (16+)
- 22.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 23.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 01.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 02.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 05.50 «Ералаш». (6+)
- 06.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
- 08.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
- 13.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 01.10 «ДУХLESS». (18+)
- 02.50 «ДУХLESS-2». (16+)
- 04.30 «ПРОГУЛКА». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20  
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00, 01.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.40 Спасите нашу семью. (16+)
- 04.05, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия. Любвеобильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмилы помогает исправить ситуацию. ...
- 16.05 «КУХНЯ». (16+)
- 20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 22.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.20 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.15 Мультфильмы. (0+)
- 08.45 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
- 09.05 «Волшебное кольцо». Мультфильм. (0+)
- 09.30 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
- 11.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
- 13.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 15.35 «ЧАРОДЕИ». (12+)
- 18.20, 04.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 23.00 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 01.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 03.00 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев
- 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 06.00 «СТC LOVE»
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. (0+)
- 05.30 «ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА». 1 серия. (0+)
- 07.05, 07.30, 14.00, 14.30  
Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Знак равенства. (16+)
- 10.15, 00.10 «Апокалипсис». Глава 15. (16+)
- 10.50 В поисках Бога. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 11.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.25 Двенадцать. (12+)
- 13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 15.00 Старичка обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)
- 15.30 Женская душа Москвы. Софья Палеолог. (0+)
- 16.05 «МОЛОДОЖЕН». (0+)
- 16.40 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- 18.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 На своей земле. Выживание. (16+)
- 21.45 На своей земле. Трофеи. (16+)
- 23.00 Во что мы верим. (0+)
- 00.40 «Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
- 01.40 Шипков. (12+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Мч. архидиакона Евпла.



Мч. Сосанны девы и с нею Гаия, папы Римского, Гавиния пресвитера, Клавдия, Максима, Препедигны, Александра и Куфия. Прмч. Феодора и Василия Печерских. Прп. Феодора, кн. Острожского, Печерского. Прп. Иоанна Святогорского, затворника.

Успенский пост.  
«Надобно так обучать себя, чтобы ум как бы плавал в Законе Господнем, по руководству которого должно устраивать и жизнь свою».  
Прп. Серафим Саровский



ПЕРВЫЙ



21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



01.05 «МОРОЗОВА». (16+)

- 05.00 Утро России
  - 09.00 Вести. Местное время
  - 09.30 Утро России
  - 09.55 О самом главном. (12+)
  - 11.00 Вести
  - 11.30 «60 минут». (12+)
  - 14.00 Вести
  - 14.30 Вести. Местное время
  - 14.55 «Кто против?». (12+)
  - 17.00 Вести
  - 17.30 «60 минут». (12+)
  - 20.00 Вести
  - 21.05 Вести. Местное время
  - 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
  - 23.55 «ГОДУНОВ». (16+)
  - 01.05 «МОРОЗОВА». (16+)
- Во время ночного дежурства погибает сотрудник ДПС. Он убит несколькими выстрелами в упор. Найденные на месте преступления улики указывают на коррупционность погибшего. Однако это никак не согласуется с отзывами о нем близких друзей...
- 02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
  - 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
  - 08.00 «Сегодня»
  - 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
  - 10.00 «Сегодня»
  - 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
  - 13.00 «Сегодня»
  - 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
  - 14.00 «Место встречи»
  - 16.00 «Сегодня»
  - 16.45 «За гранью». (16+)
  - 17.50 «ДНК». (16+)
  - 19.00 «Сегодня»
  - 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- Подполковник Вершинин входит в курс дел на новом месте, знакомится со своим замом Князевым...
- 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
  - 23.40 «Сегодня»
  - 00.00 «ПЁС». (16+)
  - 01.50 «БРАТАНЫ». (16+)

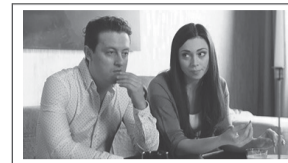
СТС



08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
  - 06.05 «Три кота». (0+)
  - 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
  - 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
  - 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - 09.00 Уральские пельмени. (16+)
  - 09.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
  - 11.10 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)
  - 13.20 «КОРНИ». (16+)
  - 18.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
  - 20.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- США - Китай, 2010 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Джейден Смит, Тараджи П. Хенсон, Венвен Хань, Юй Жун Гуан.
- 22.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)
  - 01.25 «РОКЕТМЕН». (18+)
  - 03.25 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
  - 05.20 «6 кадров». (16+)
  - 05.30 «Мультфильмы». (0+)
  - 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



09.00 «УНИВЕР». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
  - 08.30 «Перезагрузка». (16+)
  - 09.00 «УНИВЕР». (16+)
  - 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
  - 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ». (16+)
- Между Виктором и Адамом происходит серьезная ссора, и камердинер решает покинуть опального олигарха. Виктор собирает пресс-конференцию, чтобы в очередной раз попробовать заработать денег...
- 21.00 «КРЕПИСЬ!» (16+)
- Менеджер инвестиционного банка готовится сесть в тюрьму за преступление, которого он не совершал. А помогает ему в этом парень, который моет его машину.
- 23.00 «ТАНГО И КЭШ». (16+)
  - 01.05 «Импровизация». (16+)
  - 02.40 «Comedy Баттл». (16+)
  - 03.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
  - 05.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЭВЕРЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
  - 05.50 Пятница News. (16+)
  - 06.20 Адская кухня. (16+)
  - 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
  - 10.00 На ножах. (16+)
- Константин Ивлев управляет в Самаре, чтобы за три дня превратить убыточный ресторан в прибыльный бизнес!
- 13.00 Четыре свадьбы. (16+)
  - 00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (18+)
  - 01.40 Пятница News. (16+)
  - 02.00 Инсайдеры. (16+)
  - 03.40 Пятница News. (16+)
  - 04.10 Черный список. (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
  - 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные.
- 09.00 Улётное видео. (16+)
  - 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
  - 18.00 Решала. (16+)
  - 22.00 Заступницы. (16+)
  - 00.00 Опасные связи. (18+)
  - 02.50 Улётное видео. (16+)
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
  - 09.00 13.20 Отражение
  - 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
  - 10.10 «ЛЮДИМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
  - 11.40 15.45 «Вместе с наукой»
  - 12.05 «Курская дуга». (12+)
  - 15.10 «Календарь». (12+)
  - 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
  - 16.45 «Курская дуга». (12+)
  - 17.00 «Формула здоровья»
  - 17.30 «Заметные люди». (12+)
  - 18.00 «Губернские новости»
  - 18.15 «Вечер вместе». (12+)
  - 18.45 «Эксперт». (12+)
  - 19.30 01.05 Отражение-3
  - 21.00 «МОНОЛОГ». (0+)
  - 22.35 «Ехал Грека». (12+)
  - 23.20 «Легенды балета». (12+)
- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
  - 06.20 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
  - 09.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
  - 12.10 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
  - 15.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- Дмитрий Певцов и Мария Миронова в многосерийной военной драме «Снайпер. Оружие возмездия».
- 18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
  - 21.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
  - 23.59 «Путь к Победе» (16+)
  - 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
  - 02.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
  - 03.40 «72 ЧАСА». (16+)

ДЕТСКИЕ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
  - 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
  - 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
  - 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
  - 08.20 «Утиные истории». (6+)
  - 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
  - 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
  - 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
  - 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
  - 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 18.40 «Отряд «Призрак». (6+)
  - 19.30 «Королевский корги». (6+)
- Главный герой мультфильма - четвероногий любимец королевы Великобритании.
- 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
  - 23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
  - 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
  - 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
  - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.30 «Роботы». (0+)
  - 07.35 «Медвежонок Помпон». (0+)
  - 08.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- В этот раз Криворучка решила устроить для своих кукол английское чаепитие. Ну конечно, ей нужен особенный чайник! Мастер Оля подскажет, как сделать его легко и быстро. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!»
- 11.05 «Монски». (0+)
  - 11.35 «Буба». (6+)
  - 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
  - 16.15 «Команда Флоры». (0+)
  - 18.25 «Волшебная кухня». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Турбозавры». (0+)
  - 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
  - 22.35 «Инфинити Надо». (6+)
  - 22.55 «Снежная королева». (0+)
  - 23.55 «Барбоскины». (0+)
  - 01.15 «Смешарики». (0+)
  - 03.20 «Еда на ура!» (0+)
  - 03.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
  - 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 01.55, 04.45, 16.55 Историограф. (12+)
  - 02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
  - 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
  - 03.20, 06.20, 20.00 Историада. (12+)
  - 04.15, 07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
  - 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
  - 05.50 Петербург - жемчужина России. (6+)
  - 08.00, 08.25 Россия. Связь времен. (12+)
  - 08.50 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
  - 09.50 Не квартира - музей. (12+)
  - 10.05, 11.00 Великие живописцы. (12+)
  - 12.00, 12.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
  - 12.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
  - 13.50 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
  - 14.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
  - 15.00, 15.30 Мифы Древней Греции. (12+)
  - 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
  - 16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
  - 17.40, 22.50 Семь дней истории. (12+)
  - 17.50 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
  - 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
  - 20.50 Морской узел. (12+)
  - 21.20 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
  - 22.05 Карл Булла. (12+)
  - 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 06.05, 06.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
  - 07.35 Карты убийства. (16+)
  - 08.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
  - 09.15 Древние небеса. (6+)
  - 10.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
  - 11.10 Разгадка тайны пирамид: Медум и тайна фальшивой пирамиды. (12+)
  - 12.00 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
  - 12.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
  - 13.45, 14.35 Забытые гробницы древних майя. (12+)
  - 15.30 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
  - 16.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
  - 17.15 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
  - 18.15 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)
  - 19.00, 00.20 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
  - 19.55, 01.10 Иудея и Рим. (6+)
  - 20.50, 02.05 Мифы. (12+)
  - 21.50, 03.00 Расшифровка тайн. (12+)
  - 22.35, 03.40 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
  - 23.25 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
  - 04.25 Древние небеса. (6+)
  - 05.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.00 Научные глупости. (16+)
  - 06.20, 07.10 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
  - 08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
  - 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
  - 11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
  - 12.25 Дикий тунец. (16+)
  - 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
  - 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 16.40 Дикий тунец. (16+)
  - 17.30 Европа с высоты птичьего полета: Норвегия. (16+)
  - 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
  - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
  - 20.05 21.00, 03.25 Расследование авиакатастроф. (16+)
  - 21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
  - 00.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
  - 01.15 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
  - 02.00, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
  - 04.10 Сканируя время (16+)
  - 04.55, 05.20 Игры разума. (16+)
  - 05.40 Научные глупости. (16+)



РОССИЯ К



17.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 14.45 23.10 «Первые в мире»
07.45 Легенды мирового кино
08.15 «ЖУКОВСКИЙ»
09.45 18.50 Цвет времени
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Красуся, град Петров! Asademija
10.45 Искусственный отбор
12.20 «Зеркало» для режиссёра
13.00 21.25 «ЗЕРКАЛО»
15.05 Моя любовь - Россия!
15.40 «История Семеновского полка»
16.25 01.30 Музыкальные фестивали России
17.10 23.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 «Секреты живой клетки»
19.45 Письма из провинции
20.20 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 Линия жизни

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.25 «Доктор И...» (16+)
08.55 «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
10.40 «Династия Дунаевских. В плену страстей» (12+)
11.30 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Петровка, 38». (16+)
15.20 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.55 «90-е. Квартирный вояж». (16+)
17.50 События
18.15 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
22.00 События
22.40 «Обложка». (16+)
23.10 «Актёрские драмы». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Диагноз для вождя». (16+)
01.25 «Звёзды против СССР». (16+)

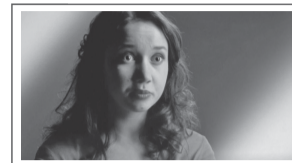
ТВ-3



19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

- 06.00 «Маленький вампир». (6+)
07.30 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
12.50 «УИДЖИ». (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Загадочные убийства в номерах отеля кажутся диким совпадением.
20.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Лия ищет квартиру, чтобы съехать от Шона. Шон по-своему пытается помириться с девушкой, но ничего не получается.
23.15 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+)
01.30 «ЧЕЛЮСТИ: МЕСТЬ». (16+)
03.00 Сверхъестественный отбор. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.50 «Преступления страсти». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.10 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.50 04.25 «Преступления страсти». (16+)
19.00 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.05 «Порча». (16+)
23.40 «Знахарка». (16+)
00.15 «Верну любимого». (16+)
00.45 «Понять. Простить». (16+)
01.40 Тест на отцовство. (16+)
03.20 Давай разведёмся! (16+)
04.10 «б кадров». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

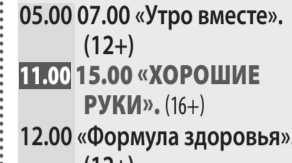
5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ЛЕСНИК». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЕСНИК». (16+)
09.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-4». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.25 23.25 «Освобождение». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
13.35 14.05 «ФРОНТ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Спецрепортаж». (16+)
18.50 «Морская пехота». (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Адрес истории». (12+)
13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
18.30 «В тени чемпионов». (12+)
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 «Современники». (12+)
20.20 22.00 01.30 «Общее дело». (12+)
20.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
22.45 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+)
04.00 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 13.35 20.50 Новости
06.05 20.55 23.20 Все на Матч!
09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
10.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
12.05 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
12.35 «Есть тема!»
13.40 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
14.40 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция
18.10 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Кубок мэра Москвы
21.30 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
00.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.00 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (12+)
02.55 Новости. (0+)

- 06.00 13.55 17.55 01.30 03.40 05.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
08.25 «Одержимые». (12+)
08.55 13.35 16.30 23.20 Специальный репортаж. (12+)
09.15 16.10 Лица страны. (12+)
09.30 03.15 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
10.05 10.45 Автопорт. G-Drive. (0+)
11.25 Бильярд. «Кубок Чемпионов». (0+)
13.05 «Звезды Премьер-лиги». (6+)
16.50 19.10 23.35 00.40 Летний биатлон. Кубок Содружества. Спринт. (0+)
20.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
20.30 «Есть тема!» (16+)
21.30 Бильярд. «Кубок Чемпионов»

МУЗЫКА

- 05.00 07.00 08.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
07.30 Топ чарт. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Топ 30. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Топ Чарт Европы плюс. (16+)

- 15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
16.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20 МузГорДвиж. (16+)
18.30 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 Лайкер. (16+)
22.20 Топ15 Like FM. (16+)
01.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
02.45 Золотая лихорадка. (16+)
04.05 04.35 Хит-сториз. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.55 «РОБИН ГУД». (16+)
11.20 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
13.10 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
15.15 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ИЗ 13 В-30». (12+)
20.45 «БОЛЬШОЙ». (12+)
США, 1988 г. В ролях: Том Хэнкс, Элизабет Перкинс
22.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
00.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
01.55 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
03.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
04.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
05.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
07.35 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
10.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.00 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
14.15 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
16.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
Комедия, мелодрама, США
17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
22.25 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
09.25 «БАТЯ». (16+)
10.45 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
12.25 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
14.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
15.45, 03.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
20.50 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
22.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
00.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
02.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

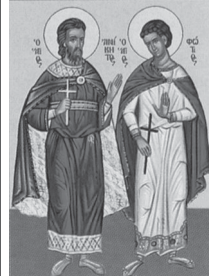
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Анатолий Белый, Андрей Финягин, Павел Делонг
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
05.30 «ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА». 2 серия. (0+) СССР, 1949 г.
07.05, 07.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «Апокалипсис». Глава 16. (16+)
11.20 Завет. (6+)
12.25 Двенадцать. (12+)
13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
15.00 Женская душа Москвы. Загадка матери Юрия Долгорукова. (0+)

Православный календарь

25 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.



Сщмч. Александра, еп. Команского. Мчч. Памфила и Капитона. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Или, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антония, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Димитрия, Саввы, Гермогена, Аркадия, Евфимия, Маркелла, Иоанна, Иакова, Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмчч. Леонида, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«Грехи как грецкие орехи. Скорлупу расколоть легко, а ядро вытащить непросто».

Прп. Амвросий Оптинский



**7 ПЕРВЫЙ**



23.45 «Охотник за головами». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Бенефис Любви Успенской. (12+)
- 23.45 «Охотник за головами. В объективе - звёзды». (16+)
- 00.45 «Ирина Скобцева. Мы уже никогда не расстанемся...» (12+)
- 01.40 Наедине со всеми (16+)
- 02.25 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1**



11.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)  
Майор полиции Игорь Гром известен всему Санкт-Петербургу своим пробивным характером и непримиримой позицией по отношению к преступникам...
- 23.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 02.00 «44-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие»
- 03.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)

**НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.50 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+).
- 21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
- 23.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.45 «БРАТАНЫ». (16+)

**СТС**



01.20 «НА СКЛОНЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 09.00 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
- 10.45 Суперлига. (16+)
- 12.25 Уральские пельмени. (16+)
- 13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)  
Гонконг - США, 2018 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл, Чинь Хань. Агент ФБР Уилл Сойер - лучший в своём деле. Его специализация - спасение заложников.
- 22.55 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)
- 01.20 «НА СКЛОНЕ». (16+)
- 02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

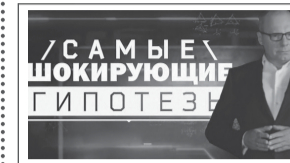
**СТС**



22.00 «Открытый микрофон». (16+)

- 07.00 «Простоквашино». (0+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных юмористических шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с жанром и топовые гости.
- 22.00 «Открытый микрофон». (16+)  
Старт нового сезона шоу, в котором стендап-комики рвутся к звёздному статусу, делясь на команды и работая с одним из четырёх наставников...
- 23.00 «Двое на миллион». (16+)
- 00.00 «КРЕПИСЬ!» (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
- 21.30 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Прямая трансляция. (16+)
- 00.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 02.30 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Адская кухня. (16+)
- 08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 09.50 На ножах. (16+)  
Ресторан «Айвенго» в Вольске был модным заведением...
- 12.50 Зовите шефа. (16+)
- 17.40 Битва шефов. (16+)
- 22.00 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
- 00.00 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.00 Черный список. (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.10 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 07.00 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорога. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 18.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)  
Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт.
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- 05.50 Супершеф. (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 13.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
- 11.40 «Вместе с наукой». (12+)
- 12.05 «Большая страна». (12+)
- 15.10 «Календарь». (12+)
- 15.45 «Свет и тень жизни Виталия Бианки». (12+)
- 16.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 «Дискуссионный клуб»
- 18.00 «Губернские новости»
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 18.40 «Большая страна». (12+)
- 19.30 ОТражение-3
- 21.00 «ГОЛОС». (12+)
- 22.40 «МЕЖДУ ДЯДАМИ». (16+)

**Ю**

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.50 «Одинокий папа мечтает познакомиться». (16+)
- 16.30 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.45 «Папа попал». (16+)

**МИР**

- 05.00, 02.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.40, 11.50, 15.10, 17.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.30 «ГАРАЖ». (0+)
- 21.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 23.05 «ОРДА». (16+)  
Россия, 2011 г.
- 01.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)

**Победа**

- 05.40 «Путь к Победе» (16+)
- 06.40 «КУМИР». (12+)  
Москва. 1966 год. Молодая звезда советского футбола Валерий Гусько обвиняется в убийстве. Все улики против Гусько. Единственная надежда на случайного свидетеля...
- 13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ»». (16+)  
1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
- 02.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
- 04.30 «СМЕРШ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Меч в камне». (6+)
- 12.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.55 «Роботы». (6+)
- 19.30 «Вольф». (0+)
- 21.20 «СУПЕРПЁС». (12+)  
Однажды пёс угодил в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. В обычной жизни четвероногого героя ничего не изменилось: он все так же души не чает в своем хозяине Джеке, обожает вкусно поесть, погулять и выпастись. Но стоит где-то поблизости произойти преступлению, суперпёс тут же спешит на место происшествия, чтобы спасти жителей нашей планеты!
- 22.55 «ФЛИКА». (12+)
- 00.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Роботы». (0+)
- 07.35 «Барбоскины». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Котенок по имени Гав». (0+)
- 10.10 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 10.25 «Пёс в сапогах». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 17.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 23.35 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 23.45 «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 00.10 «Ох и Ах». (0+)
- 00.15 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
- 00.25 «Приключения Хомы». (0+)
- 00.35 «Страшная история». (0+)
- 00.40 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.05 «Букварий». (0+)
- 03.15 «Лунтик». (0+)
- 04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 01.00, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30, 05.25, 14.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45, 16.55 Историкограф. (12+)
- 02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 08.00, 08.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 08.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)
- 09.50 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 10.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 11.00, 11.30 Мифы Древней Греции. (12+)
- 12.00 Петербург космический. (12+)
- 12.40 Секреты истории. (12+)
- 15.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 15.10 Не дожидесь! (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. (12+)
- 16.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 17.45 Морской узел. (12+)
- 18.15 Обыкновенная история. (6+)
- 18.25, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 20.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 23.15 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 23.30 Книжные аллеи. (12+)

**VIASAT HISTORY**

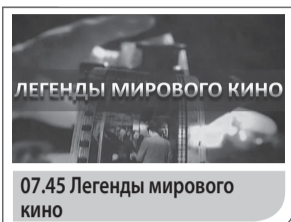
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 07.15 Карты убийства. (16+)
- 08.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 08.55 Древние небеса. (12+)
- 09.55 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 10.55 Разгадка тайны пирамид. Дикий тунец. (16+)
- 11.45 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 12.45 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
- 13.45 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 14.35 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 15.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 16.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.15 Древние небеса. (12+)
- 18.15 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
- 19.05, 00.45 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
- 20.00, 01.35 Ватикан. (16+)
- 21.00, 02.30 Последний поход викингов. (12+)
- 21.55, 03.20 Забытые войны Карфагена. (12+)
- 22.55, 04.10 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
- 23.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
- 05.00 Древние небеса (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC NG**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15, 07.05 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
- 08.00 Инстинкт выживания: Убийственный подъем. (16+)
- 08.50 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 12.20 Дикий тунец. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
- 16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Опасные данные. (16+)
- 17.30 Европа с высоты птичьего полёта: Хорватия. (16+)
- 18.20, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследования авиакатастроф: Коронный бросок. (16+)
- 21.00 Фри-соло. (16+)
- 22.55, 23.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 00.40 01.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
- 02.10, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.40 Фри-соло. (16+)
- 05.20 Сканируя время (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



07.45 Легенды мирового кино

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Другие Романовы»
- 07.30 «Первые в мире»
- 07.45 Легенды мирового кино
- 08.15 23.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.20 Спектакль Государственного академического Малого театра «Маскарад»
- 12.55 «Роман в камне»
- 13.25 21.25 «РОЗЫГРЫШ»
- 15.05 Моя любовь - Россия!
- 15.40 Музыкальные фестивали России
- 17.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Цвет времени
- 20.25 «Монологи кинорежиссера. Владимир Меньшов»
- 23.00 «Запечатленное время»
- 01.35 «Искатели»
- 02.20 «Перевал»

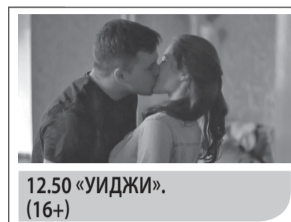
ТВЦ



23.10 «Приют комедиантов». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Актёрские драмы». (12+)
- 09.10 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
- 12.50 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Приказано полюбить». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 22.25 «Закулисные войны. Эстрада». (12+)
- 23.10 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
- 03.55 «Петровка, 38». (16+)
- 04.10 «Актёрские драмы». (12+)

ТВ-3



12.50 «УИДЖИ». (16+)

- 06.00 «Команда котиков». (6+)
- 07.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 «Старец». (16+)
- 11.50 Мистические истории. Начало. (16+)
- 12.50 «УИДЖИ». (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.35 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ПЕЩЕРА». (16+)
- США, Германия, Румыния, 2005 г. Ужасы. В ролях: Коул Хаузер, Эдди Сибриан, Моррис Честнат
- В Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей...
- 21.30 «КОНТАКТ». (12+)
- 00.30 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)
- 02.30 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 03.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.10 «Порча». (16+)

- 06.30 04.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 19.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)
- 23.00 «Порча». (16+)
- 23.35 «Знахарка». (16+)
- 00.10 «Верну любимого». (16+)
- 00.40 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 Тест на отцовство. (16+)
- 03.15 Давай разведёмся! (16+)
- 04.05 «Преступления страсти». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Изнестия». (16+)
- 05.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 08.45 09.30 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 11.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
- 13.00 «Изнестия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Изнестия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.35 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.05 Они потрясли мир. (12+)
- 00.50 «СТРАСТЬ». (16+)
- 02.30 «СВОИ-4». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- 07.40 «Цена Освобождения». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.20 00.00 «Освобождение». (12+)
- 10.55 13.35 17.25 19.00 21.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
- 13.15 21.00 Дневник АрМИ-2022
- 18.40 «Время героев». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 «Музыка+». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 02.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 15.15 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.30 23.00 03.30 «Современники». (12+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 03.00 04.00 «#open vrn». (12+)
- 18.15 «Up&Down». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.15 «Записки из провинции». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 04.15 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 08.55 12.30 15.00 20.55 Новости
- 06.05 14.35 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.00 «ВЫШИБАЛА». (16+)
- 11.00 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 12.55 «КУЛАК ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 15.05 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 21.40 Футбол. «Лацио» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.35 «Точная ставка». (16+)
- 00.55 «БЕЗУМНЫЙ КУЛАК». (16+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Лёгкая атлетика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)
- 04.00 «Всё о главном». (12+)
- 04.30 «Рецептура». (0+)
- 05.00 Смешанные единоборства. (16+)

- 06.00 14.30 17.55 22.10 23.00 23.50 01.35 04.40 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 08.10 13.05 13.40 17.05 19.30 19.50 Специальный репортаж. (12+)
- 08.30 «Рождённые побеждать». (6+)
- 09.15 Лица страны. (12+)
- 09.30 03.20 Человек из футбола. (12+)
- 10.05 Пляжный футбол. Чемпионат России. Суперфинал. (0+)
- 11.20 Бильярд. «Кубок Чемпионов». (0+)
- 14.00 20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 17.25 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
- 20.40 Танковый биатлон. VII Армейские Международные игры «АрМИ-2022». (0+)
- 21.10 «Есть тема!» (16+)
- 03.50 «Неизвестный спорт». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.25 «ИЗ 13 В-30». (12+)
- 08.00 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 09.45 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 11.25 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
- 13.15 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
- 15.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
- 17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «Тайная жизнь домашних животных». Мультфильм. (6+)
- 20.35 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 22.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 00.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 02.00 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 03.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)

- 05.00 «Смешарики». (6+)
- 07.05 «Фиксики». (6+)
- 08.35 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 10.05 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
- 11.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 13.25 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 15.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 19.00 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- 20.45 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
- 22.25 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
- 23.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 01.15 «ХОЛОП». (12+)
- 02.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 04.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)

- 06.30 «Ералаш». (6+)
- 07.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 11.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.45 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 14.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 15.30 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 17.10 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- 01.10 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 02.25 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)
- 03.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20, 00.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10, 02.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 02.50 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
- 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.40, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (16+)
- 20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Комедия. В ролях: Анна Старшенбаум, Анастасия Панина
- Чтобы свадьба мамы состоялась, Алина просит Таню помочь маме и дяде Валере. Миллер уходит в запой, Вика решает его поддержать.
- 22.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.20 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
- 05.25 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+)
- СССР, 1949 г.
- 07.05, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Святые России. (6+)
- 11.05 Простые чудеса. (12+)
- 11.55 Святые Целители. (0+)
- 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Восход победы. Днепр: Край Восточного вала. (0+)
- 15.55, 17.15 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1-2 серии. (0+)
- 18.35 «СОЛДАТСКОЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Старица обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)
- 22.00 На своей земле. Пленные. (16+)
- 22.15 На своей земле. Возвращение к мирной жизни. (16+)
- 22.30 Встреча. (12+)
- 23.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Двенадцать. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника.



Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского, чудотворца. Мчч. Ипполита, Иринея, Авундия и мц. Конкордии, в Риме.

Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иоакима пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

«Мы должны быть уверены, что Промысел Божий всегда о нас промышляет и устраивает к пользе, хотя и противными нам случаями».

Прп. Лев Оптинский

МУЗЫКА

- 05.00 07.30 Каждое утро. (16+)
- 06.45 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-новости. (16+)
- 07.00 Топ чарт. (16+)
- 08.30 23.20 МузГорДвиж. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 tikTok чарт. (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)

- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Лига клипов. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.20 «10 клипов дня». (16+)
- 16.00 Консервы. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Новая песня года-2021 (Tik-Tok). (16+)
- 22.20 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.20 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

- 06.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
- 08.25 Мультфильм. (6+)
- 08.40 Мультфильмы. (0+)
- 09.30 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
- 12.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 13.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
- 16.35 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 18.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 19.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 21.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СЛОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 23.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
- 01.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- Сериал. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров
- 14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 16.05 «КУХНЯ». (16+)
- 20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- Сериал. Комедия. В ролях: Анна Старшенбаум, Анастасия Панина
- Чтобы свадьба мамы состоялась, Алина просит Таню помочь маме и дяде Валере. Миллер уходит в запой, Вика решает его поддержать.
- 22.55 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
- 01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
- 03.20 «Ералаш». (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



ПЕРВЫЙ



14.05 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Поехали!» (12+)
- 11.10 «Видели видео?» (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.00 «Одна в Зазеркалье». (12+)
- 14.05 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
- 16.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Азов» головного мозга». (16+)
- 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Свои». (16+)
- 22.45 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 00.45 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.05 «Россия от края до края». (12+)

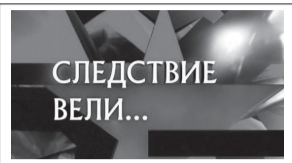
РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35 «ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ». (12+)
- Миллионерша Алла Поприщина жила в полной уверенности, что родные, друзья и сотрудники её фирмы, которые живут за её счёт, её любят и уважают...
- 00.50 «СЛЁЗЫ НА ПОДУШКЕ». (12+)
- 03.55 «СОУЧАСТНИКИ». (12+)

НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Восхождение». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.05 «Однажды...» (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.15 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (12+)
- 23.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.05 «БРАТАНЫ!». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Интуристы. (16+)
- 10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 12.10 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 15.05 «Как приручить дракона». (12+)
- 17.00 «Как приручить дракона-2». (0+)
- 19.00 «Как приручить дракона-3». (6+)
- 21.00 «МУЛАН». (12+)
- 23.15 ПРЕМЬЕРА! «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
- 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

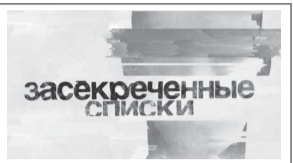
СТС



09.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Модные игры». (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.55 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
- В семье Калленов праздник: Белла скоро станет мамой! Но дитя требует крови, не успев появиться на свет. Вервольчья стая предлагает оптимальное решение - убить обоих. Но бледнолицый молодежен Эдвард против...
- 17.50 «СУМЕРКИ: САГА: РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «ХБ». (18+)
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 04.10 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)
- 05.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 20.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)
- 20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 22.50 23.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)
- 01.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)
- 02.35 «НАЧАЛО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 Кондитер. (16+)
- 08.10 Черный список. (16+)
- 10.00 Гастротур. (16+)
- 11.00 Четыре свадьбы. (16+)
- Невесты с нетерпением ждут свои торжества. У Виктории из Санкт-Петербурга будет сказочная свадьба.
- 23.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
- 01.20 «ГОРОД ГРЕХОВ-2. ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (18+)
- 03.10 Пятница News. (16+)
- 03.40 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самодкате, а Дарт Вейдер играет на волынке?..
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)
- 05.50 Супершеф. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 08.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (0+)
- 10.00 11.05 ОТРАЖЕНИЕ
- 10.30 «Календарь». (12+)
- 12.40 «Коллеги». (12+)
- 13.20 «Дело о «Джоконде»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «Телефон». (12+)
- 15.45 «Сделано сумом». (12+)
- 16.15 «Неслыханное кошачество!». (16+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 18.30 «Записки из провинции»
- 19.05 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 21.25 «Кино эпохи перемен»
- 22.25 «ЛЕВИАФАН». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 09.00 «Обмен женами». (16+)
- 14.55 «Беременная в 16. По ту сторону океана». (16+)
- Оригинальная версия легендарного реалити о девушках-подростках, которые скоро станут мамами. Каждый выпуск - уникальная история, показывающая, какие трудности могут ждать юных мам: как рассказать родителям, что у них будут внуки...
- 19.05 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.55 Мультфильмы. (0+)
- 07.15 «ГАРАЖ». (0+)
- 09.05 Слабое звено. (12+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
- 11.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 13.05 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (0+)
- 14.40, 16.15, 18.45 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, драма, Россия, 2014 г.
- 16.00, 18.30 Новости
- 23.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 01.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

- 06.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 08.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- Владимир Машков в захватывающем детективном сериале о борьбе с бандитизмом в послевоенной Одессе и неуловимом шпионе Академике.
- 18.20 «ТУМАН». (16+)
- Военно-приключенческий фильм Ивана Шурховецкого и Артема Аксененко «Туман».
- 21.20 «ТУМАН-2». (16+)
- 00.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 01.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- Боевик, Россия, 2021 г.
- 03.20 «СОЛДАТИК». (12+)
- 04.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Самолёты». (0+)
- 13.15 «Отряд «Призрак». (6+)
- 14.40 «Роботы». (6+)
- 16.15 «Королевские каникулы». (6+)
- 17.45 «Вверх». (0+)
- 19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- По сюжету, Иван, обычный парень, по воле случая переносится из Москвы в фантастическую страну Белогорье. В этом мире живут герои русских сказок, волшебство - неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечах.
- 21.40 «СНОВА ТЫ». (12+)
- 23.40 «СУПЕРПЁС». (12+)
- 01.10 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
- 02.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Спина к спине». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Деревяшки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар и музыкант Вероника! Кто такие артисты-капоэристы, какая еда самая вкусная в мире, и сколько специй кладут в тесто для циннабона? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Смешарики». (0+)
- 13.00 «Съедобный проект». (0+)
- 13.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 19.10 «Йоко и друзья». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Турбозавры». (0+)
- 23.25 «Проё из Простоквашино». (0+)
- 23.45 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 00.05 «Гадкий утёнок». (0+)
- 00.20 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 00.30 «Ничуть не страшно». (0+)
- 00.40 «Змей на чердаке». (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.05 «Букварий». (0+)
- 03.20 «Лунтик». (0+)
- 04.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 08.00 Петербург космический. (12+)
- 08.40 Секреты истории. (12+)
- 10.35 На пути к Великой Победе. (12+)
- 11.00 Семь дней истории. (12+)
- 11.10 Не дожидесь! (12+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.50 Морской узел. (12+)
- 13.20 Нюрнберг. (12+)
- 14.05 Карл Булла - Первый. (12+)
- 14.50 Семь дней истории. (12+)
- 15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 16.00, 16.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 17.35 Книжные аллени. (12+)
- 18.05 Хроники общественного быта. (12+)
- 18.20, 19.10 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 22.00 Обыкновенная история. (6+)
- 22.10, 23.05 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)

VIASAT HISTORY

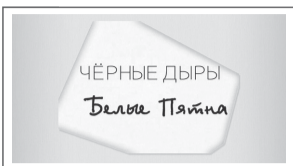
- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 07.25 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
- 08.15 Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+)
- 09.10, 10.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
- 11.05, 12.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
- 12.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 13.55 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
- 14.45, 15.50, 16.55, 17.55 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 19.00 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+)
- 20.00 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 21.00 Николай и Александра. (12+)
- 21.55 Испанский грипп: невидимый враг. (12+)
- 22.50 Последний персидский шах. (12+)
- 23.45 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
- 00.40, 01.40, 02.35 Древние суперстроения. (12+)
- 03.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 04.25 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+)
- 05.05 Тайны Бермудского треугольника. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
- 06.40 Игры разума. (16+)
- 07.05 Игры разума: Обязательное попробуйте дома. (16+)
- 08.00, 08.50, 09.35, 10.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 11.15 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
- 12.15 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
- 13.10 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
- 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Неудачные посадки. (16+)
- 18.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Коварное обледенение. (16+)
- 19.15 Расследования авиакатастроф: От полетов отстранен: Boeing 737 MAX 8. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф: Авария в салоне. (16+)
- 21.00 Последние великаны: Дикая рыба. (16+)
- 21.50 Дикий туец. (16+)
- 22.40, 23.30 Аляска: Новое поколение. (16+)
- 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
- 01.55, 02.45, 03.30 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 05.00, 05.20 История десятилетий. (16+)
- 05.35 Игры разума. (16+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.25 Чёрные дыры. Белые пятна

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 07.55 «ТАИНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»
- 09.30 «Обыкновенный концерт»
- 10.00 «Передвижники»
- 10.25 «ЧАЙКА»  
Россия, 2004 г.  
В ролях: Маргарита Терехова, Александр Тураев.
- 12.25 Чёрные дыры. Белые пятна
- 13.10 01.05 Диалоги о животных
- 13.55 Легендарные спектакли Большого
- 15.45 19.20 Линия жизни
- 16.45 «Энциклопедия загадок»
- 17.15 «ДОБРЯКИ»
- 18.35 01.45 «Искатели»
- 20.15 «Кино о кино»
- 20.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
- 22.40 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.20 «ВЕСНА»
- 02.30 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 05.30 «ПОХИЩЕННЫЙ». (12+)
- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.25 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
- 08.05 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 10.00 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
- 13.00 14.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 14.30 События
- 15.15 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КУРСА». (12+)
- 18.40 «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 Прощание. (16+)
- 23.00 «Дикие деньги». (16+)
- 23.45 Хроники московского быта. (12+)
- 00.25 «90-е». (16+)
- 01.10 «Обложка». (16+)

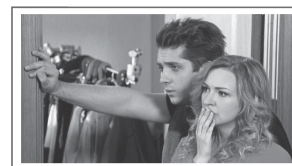
ТВ-3



09.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Гадалка. (16+)
- 11.45 «КОНТАКТ». (12+)
- 14.45 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.45 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)
- 19.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)  
США, 1995 г. Триллер.  
В ролях: Дастин Хоффман, Рене Руссо.  
Вместе с зараженной обезьянкой, контрабандой привезенной из Африки, в Северную Калифорнию попадает один из опаснейших вирусов - Мотаба. Большая обезьяна кусает своего хозяина - и тот становится разносчиком болезни.
- 21.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
- 23.30 «ПАНДУРУМ». (16+)
- 01.30 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+)
- 03.30 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ». (12+)
- 05.15 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «СВАТЬИ». (16+)

- 06.30 «СВАТЬИ». (16+)
- 07.35 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЫКИ». (16+)
- 08.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
- 10.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)  
Россия, 2016 г. Мелодрама.  
В ролях: Евгения Дмитриева, Галина Петрова, Константин Соловьев, Галина Польских.  
Татьяне исполнилось 40 лет. Впереди, как ей кажется, её ждут штиль в личной жизни и чтение любимых романов, однако судьба готовит для неё совсем другой сценарий.
- 14.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (16+)
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 22.50 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)
- 02.20 «Преступления страсти». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.00 Они потрясли мир.
- 10.45 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)  
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Виктория Тарасова, Андрей Чернышов, Роман Агеев, Александр Дробитько.
- 14.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 08.15 «ФРОНТ». (16+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.15 Легенды телевидения
- 10.05 «Главный день». (16+)
- 10.50 «Война миров». (16+)
- 11.40 «Не факт!» (12+)
- 12.10 «СССР. Знак качества»
- 13.15 «Легенды музыки». (12+)
- 13.45 «Морской бой». (6+)
- 15.00 Танковый биатлон-2022
- 17.00 18.30 «История русского танка». (16+)
- 20.00 Церемония награждения и закрытия Армейской игр-2022
- 21.30 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 11.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 12.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 «Записки из провинции». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
- 15.45 «#open vrn». (12+)
- 16.00 «Компас потребителя». (12+)
- 16.15 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Просто жизнь». (12+)
- 20.15 «#open vrn». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 20.45 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)
- 22.30 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)
- 00.30 «Малая сцена». (12+)
- 01.30 «Записки из провинции». (12+)
- 02.00 «Up&Down». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 09.00 15.05 Новости
- 07.35 11.35 14.30 00.15 Все на Матч!
- 09.05 «НЕОСПОРИМЫЙ-4». (16+)
- 10.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
- 12.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
- 15.10 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 21.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.55 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Мёнхенгладбах). Чемпионат Германии. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

- 06.00 07.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 07.50 10.35 12.50 Новости
- 10.40 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.10 Специальный репортаж. (12+)
- 11.30 03.50 «Одержимые». (12+)
- 11.55 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 12.55 21.40 23.30 01.35 04.15 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 19.30 01.20 Специальный репортаж. (12+)
- 19.50 «Мир бильярда». (12+)
- 20.20 21.00 Летний биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. (0+)
- 21.40 23.30 01.35 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
- 03.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 04.15 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта

МУЗЫКА

- 05.00 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 08.30 Про-новости. (16+)
- 06.40 15.00 19.15 Плейлист. Лето. (16+)
- 07.30 Прогноз по году. (16+)
- 08.50 Яндекс.Музыка. (16+)
- 09.50 МузГорДвиж. (16+)
- 10.00 Звезды о звездах. (16+)

- 11.00 Тор Чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Про-новости. (16+)
- 12.30 «10 самых!» (16+)
- 13.00 Тор 30. (16+)
- 16.00 «Музыка раздора». (16+)
- 16.55 Про-Клип. (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 VeLveTОВый движ-2021. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.55 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
- 08.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 09.50 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «МАРЛИ И Я». (12+)
- 13.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 15.15 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
- 17.15 «Лего. Фильм». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
- 21.25 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 00.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 02.45 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)

- 01.35 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
- 04.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 05.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 07.20 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 09.20 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 11.05 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА». (12+)
- 13.20 «ДУМАЙ, КАК МУЖЧИНА-2». (12+)
- 15.20 «КТО Я?» (12+)
- 17.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (12+)
- 19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 21.20 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)
- 23.15 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГ». (18+)

- 06.30 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 08.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 09.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 10.45 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 12.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 16.30 «СВАТЬИ». (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 00.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 02.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 04.25 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)

- 07.40 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
- 09.00 «ЧИПОЛЛИНО». (12+)
- 10.35 «ДВА КАПИТАНА». (12+)  
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты: раскрыть тайну гибели известной северной экспедиции, самостоятельно преодолев путь погибших моряков.
- 18.50 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬБА». (12+)
- 21.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 00.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 01.35 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
- 05.25 «СТАЛКЕР». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультфильмы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 20.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 21.40, 22.40 Моя жена рулит. (16+)
- 23.30, 00.20, 01.10, 01.40, 02.20 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.10, 03.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультфильм. (0+)
- 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультфильм. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 15. (0+)
- 05.35, 06.50 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». 1-2 серия. (0+)
- 08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.15 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 святые Целители. (0+)
- 10.40 В поисках Бога. (6+)
- 11.10 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.45 Пилигрим. (6+)
- 12.15 Старицкая обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)
- 12.45 Святыни России. (6+)
- 13.50, 15.10 «ТЕТЯ МАРУСЯ». 1-2 серии. (0+)
- 16.30 «СОЛДАТСКОЕ СЕРДЦЕ». (0+)
- 18.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (6+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20, 03.25 Профессор Осипов. (0+)
- 21.50, 02.20 «Апокалипсис». Глава 17. (16+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 23.55 Успение. Цикл: Праздники. (0+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 00.40 Пилигрим. (6+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 03.55 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

27 августа  
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.  
Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апамейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмчч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмчц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.

Успенский пост.  
«Худое слово и добрых делает худыми, а слово доброе и худых делает добрыми».  
Прп. Макарий Великий



7 ПЕРВЫЙ



15.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)

- 04.35 06.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
- 06.00 Новости
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь как кино». (12+)
- 11.20 12.15 «Видели видео?»
- 14.05 «Елена Цыплакова. Лучший доктор - любовь». (12+)
- 15.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
- 17.00 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)
- 19.00 «Спецрепортаж». (16+)
- 21.00 «Время».
- 22.35 «Король нелегалов». (12+)
- 00.30 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1



07.15 Устами младенца

- 05.35 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Большие перемены»
- 12.35 «ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (12+)
- Красавица Юлия целиком сосредоточена на карьере. Ради очередного повышения она берётся разрешить сложную задачу...
- 03.20 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 05.10 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 06.45 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 10.55 «Чудо техники». (12+)
- 11.50 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 15.00 «Следствие вели...» (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.00 «Союз чемпионов». Шоу Евгения Плющенко. (6+)
- 00.10 «БИТВА». (6+)
- 01.35 «БРАТАНЫ». (16+)

СТС



07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.20 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
- 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.40 «Как приручить дракона». (12+)
- 12.35 «Как приручить дракона-2». (0+)
- 14.35 «Как приручить дракона-3». (6+)
- 16.35 «МУЛАН». (12+)
- 18.50 «Зверопой». (6+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 23.05 ПРЕМЬЕРА! «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
- 00.50 «РОКЕТМЕН». (18+)
- 02.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 11.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- Марафон последнего сезона сериала про реальных пермских пацанов, которые уже возмужали и обзавелись семьями. После того, как пропал без вести Иваныч, Коляну должно достаться все наследство богатого тестя.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- Дайджест выступлений шоу, в котором женщины говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы, которые культивировались в обществе...
- 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.15 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



08.30 «Новости». (16+)

- 05.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 06.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 07.10 09.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 12.20 13.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 14.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 15.50 17.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 17.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 20.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 21.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 23.00 «Итоговая программа с П. Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.30 Кондитер. (16+)
- 08.00 Черный список. (16+)
- Ренат Агзамов посмотрит, как клининговые компании справятся с уборкой кухни и зала ресторана. Также ведущий узнает об особенностях организации корпоративов...
- 10.00 Зовите шефа. (16+)
- 11.20 На ножках. (16+)
- 21.30 Адский шеф. (16+)
- 00.00 «ГОРОД ГРЕХОВ-2. ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (18+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Супершеф. (16+)
- 06.40 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- 08.30 «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН». (12+)
- Россия, 2004-2013 гг. Комедия.
- В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков.
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюкзак. (16+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 08.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (0+)
- 10.00 11.05 ОТражение
- 10.30 «Календарь». (12+)
- 12.50 День шахтёра. (12+)
- 13.20 «Дело о «Джоконде»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 00.25 «Музыка». (12+)
- 15.45 «Сделано с умом». (12+)
- 16.15 «Неслыханное кощунство!» (16+)
- 16.45 «Курская дуга». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Неделя». (12+)
- 18.00 «Территория успеха»
- 18.30 «Просто жизнь». (12+)
- 19.05 «АГИТБРИГАДА «БЕИ ВРАГА!» (12+)
- 21.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
- 22.45 «Капитал в XXI веке»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.45 «Дорогая, я забил». (12+)
- Они привыкли справляться со всем самостоятельно: с домашними делами, воспитанием детей и даже ремонтом. На все их просьбы мужа привычно отвечают: «завтра», но это «завтра» так никогда и не наступает... Эти женщины - героини проекта, и в новом сезоне Андрей Пидф перевернет всё с ног на голову!
- 19.15 «Беременная в 16». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 00.45 «Измены». (16+)
- 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.05 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 01.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 05.05 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 06.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
- 07.55, 08.40 Слабое звено. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10 «СТARIК ХОТТАБЫЧ». (0+)
- 11.45 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
- 13.10, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
- 18.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+)
- 00.00 «ОРДА». (16+)
- 04.35 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 08.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 10.30 «ТУМАН». (16+)
- 13.20 «ТУМАН-2». (16+)
- 16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
- Под руководством Василия Твердохлебова воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- Юный Люк перемещается во времени чтобы спасти исторические ценности которых угрожает опасность.
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Самолеты: Огонь и Вода». (0+)
- 13.15 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 13.40 «Королевский корги». (6+)
- 15.15 «Вольт». (0+)
- 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
- 19.10 «История игрушек и ужасов». (6+)
- 19.30 «Вверх». (0+)
- 21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
- 23.00 «СНОВА ТЫ». (12+)
- 00.55 «ФЛИКА». (12+)
- 02.25 «Меч в камне». (6+)
- 03.35 «Чудеса на виражах». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
- 11.30 «Йоки и друзья». (0+)
- 13.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 13.20 «Команда Флоры». (0+)
- 15.00 «У меня лапки». (0+)
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах». (0+)
- 17.05 «Бременские музыканты». (0+)
- 17.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 17.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.30 «Турбозавры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.25 «Мойдодыр». (0+)
- 23.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 00.05 «Завтрак мечты». (0+)
- 00.15 «Всё наоборот». (0+)
- 00.25 «Хвосты». (0+)
- 00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
- 00.50 «Фиксики». (0+)
- 03.05 «Букварий». (0+)
- 03.40 «Завтрак на ура!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00, 05.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 01.30, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
- 01.55, 04.45 Историограф. (12+)
- 02.40 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 03.05, 07.40 Пешком по Москве. (6+)
- 03.20, 06.20, 08.00 Историада. (12+)
- 04.15, 07.10 Сражения с Наполеоном. (12+)
- 08.50 Морской узел. (12+)
- 09.20 Нюрнберг. Свидетели. (12+)
- 10.05 Карл Булла - Первый. (12+)
- 10.50 Семь дней истории. (12+)
- 11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 12.00, 12.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
- 13.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 15.15 Хроники общественного быта. (12+)
- 15.30 Книжные аллеи. (12+)
- 15.55, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 18.00 Маленькие тайны великих полотен. (12+)
- 18.25, 19.15 «ИСАЕВ». (16+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.25 Крымский лекарь. (12+)
- 21.15 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
- 22.05 Первая мировая. (12+)
- 23.00 Личность в истории. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40, 07.35, 08.35 Древние суперстроения. (12+)
- 09.30 Древние конструкторы. (12+)
- 10.25, 11.15, 12.05, 13.00, 13.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 14.40 Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+)
- 15.35 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
- 16.20 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+)
- 17.10 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 18.10 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
- 19.05 Древние небеса. (12+)
- 20.00 Операция «Золотая лихорадка». (12+)
- 21.00 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 21.50 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
- 22.40 Николай и Александра. (12+)
- 23.30 Последние часы Помпеев. (12+)
- 00.25, 01.15 Забытые гробницы древних майя. (12+)
- 02.05 Последний поход викингов. (12+)
- 02.55 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 03.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)
- 04.35 Музейные тайны (12+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.15 Научные глупости. (16+)
- 06.40 Игры разума: Испробовать или потерять. (16+)
- 07.05 Игры разума: Непослушный мозг. (16+)
- 08.00, 08.45, 09.35, 10.25 Дикая тунца. (16+)
- 11.15, 12.10, 13.10 Осушить океан. (16+)
- 14.05, 14.55, 15.50, 16.40 Авто-SOS. (16+)
- 17.35 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Неполет в кабине. (16+)
- 18.25 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Риск на взлётной полосе. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Смертельные решения. (16+)
- 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Смерть в ночи. (16+)
- 21.00 Затерянные сокровища Рима: Неизвестный дворец Нерона. (16+)
- 21.50 Охотник за динозаврами: Италия. (16+)
- 22.45 23.35 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Путешествие-катастрофа. (16+)
- 00.30, 01.20 Поймать контрабандиста. (16+)
- 02.00, 02.50, 03.40 Осушить океан. (16+)
- 05.15, 05.35 История десятилетий. (16+)

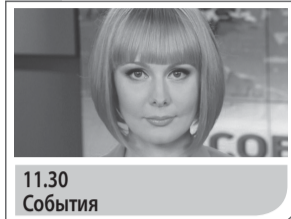


РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.30 Диалоги о животных  
06.30 «Энциклопедия загадок»  
07.00 Мультфильмы  
08.10 «НОС»  
09.50 «Обыкновенный концерт»  
10.20 «ДОБРОЕ УТРО»  
11.45 «Острова»  
12.30 00.55 Диалоги о животных  
13.10 «Глобальные ценности»  
14.20 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»  
15.10 «Кино о кино»  
15.50 «ЧАПАЕВ»  
17.25 «Репортажи из будущего»  
18.05 «Успенский собор. Моздок»  
18.35 «Анкета Российской империи»  
19.20 «Романтика романа»  
20.15 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»  
21.50 Большая опера-2016 «ДОБРЯКИ»  
23.35 «Искатели»  
02.25 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



11.30 События  
06.25 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)  
08.10 «МЫМРА». (12+)  
09.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)  
10.25 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)  
14.30 События  
14.45 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)  
16.20 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (12+)  
18.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)  
21.40 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)  
00.10 События  
00.25 «УЛЫБКА ЛИСА». (12+)  
01.10 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)  
04.15 «Петровка, 38». (16+)  
04.25 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)  
05.30 «Большое кино». (12+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 «Слепая». (16+)  
12.15 «СФЕРА». (16+)  
15.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)  
17.00 «ПЕЩЕРА». (16+)  
19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ». (16+)  
США, 2020 г. Боевик. В ролях: Майкл Гросс, Джон Хидер, Ричард Брэйк, Кэролайн Лэнгриш, Джеки Крус. Один богат незаконно завозит на курортный остров кровожадных Грабидов, чтобы организовать трофейную охоту. Местные жители оказываются в большой опасности...  
21.00 «ПИРАНЬИ». (16+)  
22.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ». (16+)  
00.45 «ЗАКЛИНАТЕЛЬНИЦА АКУЛ». (16+)  
02.30 «СФЕРА». (16+)  
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
06.30 «СВАТЫ». (16+)  
07.30 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ». (16+)  
11.15 «САШКА». (16+)  
Украина, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ева Шевченко-Головки, Лянка Грыу. Милена и Стас счастливы в браке, оба реализовались как профессионалы. Стас - известный пластический хирург.  
15.00 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО». (16+)  
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Виталий Кудрявцев. Муж Ольги Тороповой Игорь через 20 лет брака сообщает ей, что уходит из семьи.  
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
23.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)  
01.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)  
02.15 «Преступления страсти». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
08.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Кирилл Полушин, Зоя Буряк, Игорь Головин. Фролова выпустили из тюрьмы под подписку о невыезде. Перед выходом он узнал, что капитан Уваров, которого он «убил» и тело которого так и не найдено, сам был замешан в убийстве двух человек.  
17.05 «СЛЕД». (16+)  
02.50 «ЛЕСНИК». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.05 «ФРОНТ». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Скрытые угрозы». (16+)  
11.30 «Код доступа». (12+)  
12.20 «Легенды армии». (12+)  
13.05 «Специальный репортаж». (16+)  
13.45 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.15 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Джинглики». (0+)  
11.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 «Марафон». (12+)  
13.30 «Территория успеха». (12+)  
14.00 «Понятная политика». (12+)  
14.15 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)  
16.00 «Здоровый интерес». (12+)  
16.15 «Просто жизнь». (12+)  
16.45 «Записки из провинции». (12+)  
17.15 «#open vrn». (12+)  
17.30 «Компас потребителя». (12+)  
17.45 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)  
19.30 «Неделя». (12+)  
20.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ 2». (6+)  
21.45 «Концерт Михаила Задорнова». (16+)  
23.45 «Такие разные». (12+)  
00.45 «Точка.ру». (12+)  
01.15 «Малая сцена». (12+)  
02.15 «От 7 до 17». (12+)  
02.45 «#open vrn». (12+)  
03.00 «Просто жизнь». (12+)  
03.30 «Записки из провинции». (12+)  
04.00 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 Бокс. (16+)  
07.30 09.00 12.50 18.00 Новости  
07.35 11.55 23.45 Все на Матч  
09.05 «НИНДЗЯ». (16+)  
10.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи  
12.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины  
13.45 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
18.05 «После футбола» с Георгием Черданцевым  
19.40 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Фиорентина» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.30 Хоккей. Кубок мэра Москвы. Финал. (0+)  
02.55 Новости. (0+)  
03.00 Легкая атлетика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. (0+)  
06.00 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
07.50 10.00 12.50 15.50 Новости  
07.55 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
10.05 Автоспорт. G-Drive. (0+)  
11.00 Хоккей. Презентация команды СКА  
12.10 15.30 Специальный репортаж. (12+)  
12.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
12.55 13.55 16.55 18.55 20.30 21.50 00.00 02.40 04.10 Всероссийская спартакиада по летним видам спорта  
15.55 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+)  
18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
23.10 Летний биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+)  
01.45 Регби-7. Всероссийская летняя спартакиада. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 03.00 Караокинг. (16+)  
06.30 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
07.00 Плейлист. Лето. (16+)  
08.00 Pro-новости. (16+)  
08.30 Teen чарт. (16+)  
09.00 У-Дачный чарт. (16+)  
10.00 DFM - Dance chart. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 «10 самых!» (16+)  
12.30 «Музыка раздор» (16+)  
13.30 Лига свежих клипов. (16+)  
14.00 Ждите ответа. (16+)  
15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
17.00 Новая песня года-2021 (Тik-Tok). (16+)  
20.00 VeLVEToвый движ-2021. (16+)  
21.15 02.00 Муз'итив. (16+)  
22.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)  
00.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

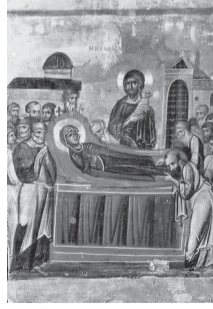
TV1000 TV1000 TV1000 РУССКОЕ КИНО  
05.00 «НЕСПАЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)  
06.55 «Лего. Фильм». Мультфильм. (6+)  
08.45 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)  
11.05 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
13.40 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
16.35 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)  
19.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)  
20.40 «ХЭНКОК». (16+)  
22.15 «НЕВЕРоятный ХАЛК». (16+)  
00.10 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)  
02.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
03.30 «Тайная жизнь домашних животных». Мультфильм. (6+)  
04.15 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
05.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)  
07.50 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)  
09.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)  
11.25 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)  
13.20 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)  
14.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)  
16.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)  
18.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)  
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)  
21.10 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)  
23.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)  
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.50 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)  
11.40 «ИНДИГО». (16+)  
13.15 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
15.10 «БАТЯ». (16+)  
16.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
17.55 «ЖЕНИХ». (12+)  
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
21.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
22.40 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)  
00.20 «САРАНЧА». (18+)  
02.15 «ИНДИГО». (16+)  
03.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)  
06.20 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)  
07.45 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)  
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)  
США, 1995 г.  
16.40 «СВАТЫ». (16+)  
23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
01.05 «LOVE». (16+)  
02.30 «МИФЫ». (16+)  
04.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)  
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин  
12.00, 20.00, 04.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 17.20, 18.30, 19.50, 21.00 «Я НЕ РОБОТ». (16+)  
Сериал. Южная Корея, 2018 г.  
22.20, 23.10 Моя жена рулит. (16+)  
00.10 «ЖЕНИХ». (12+)  
Россия, 2016 г.  
01.40, 02.20, 03.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)  
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.20, 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)  
04.25, 04.50 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00 «КУХНЯ». (12+)  
Сериал. Комедия, Россия  
В Москву приезжает француз, друг шефа и куратор академии, который знает, что дочь шефа была отчислена...  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
16.50, 02.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)  
18.45 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)  
19.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)  
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
22.45 Щипков. (12+)  
23.15 Ореховый Спас. (0+)  
23.30 День Патриарха. (0+)  
23.45 Во что мы верим. (0+)  
00.40 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)  
01.10, 01.50 «Апокалипсис». Главы 18-19. (16+)  
04.00 В поисках Бога. (6+)  
04.30 Щипков. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)  
07.00 Старицкая обитель: 25-летие возвращения монашеской жизни. (0+)  
07.30 Святые России. (6+)  
08.35 Простые чудеса. (12+)  
09.25 Успение. Цикл: Праздники. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Завет. (6+)  
13.50 Воскрешение святой обители. (0+)  
14.20 Во что мы верим. (0+)  
15.20 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)  
СССР, 1978 г.  
16.50, 02.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00 «Апокалипсис». Глава 18. (16+)  
18.45 «Апокалипсис». Глава 19. (16+)  
19.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)  
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
22.45 Щипков. (12+)  
23.15 Ореховый Спас. (0+)  
23.30 День Патриарха. (0+)  
23.45 Во что мы верим. (0+)  
00.40 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)  
01.10, 01.50 «Апокалипсис». Главы 18-19. (16+)  
04.00 В поисках Бога. (6+)  
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 августа  
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Собор Кемеровских святых. Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Аккурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдгеской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Поста нет.  
«Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид».  
Авва Исаия



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Ложь и вина – одна муть со дна



– И разводиться буду, и наказывать хочу. Ты у меня заявление примешь? Пусть его посадят. Меня до сих пор всю трясет. Два часа прошло, а я все никак успокоиться не могу. Мы же подруги с тобой, сможешь? Ты лучше меня знаешь, как надо.

Нет, Катя, не помогу, – в который раз за вечер женщина тяжело вздохнула. – Поговорить, выслушать, подержать, чаю вот налить, – Вера кивнула на Катину чашку, – это пожалуйста. А сажать и даже задерживать невинного человека я точно не буду. Как бы тебе ни хотелось его наказывать.

Любовь АНИНА

Я его ненавижу. Всею душой презираю, – женщину трясло, она то судорожно глотала ледяную воду из запотевшего стакана, то кидалась поправлять шторы на окне, то переставляла чашки на посудной полке.

Несколько прядей выбились из тугого пучка у Кати на голове и колочке торчали в разные стороны, только подчеркивая душевный раздрой своей хохляки.

Вера вздохнула, сочувственно посмотрела на подругу. У нее давно не все ладно было в семье. Катя то сходилась, то расходилась с мужем. То они решали завести детей, то вдруг резко передумывали и начинали обвинять друг друга в неспособности быть родителем. Могли вместе ехать на море, томимые жаждой совместного отдыха и уединения, а вернуться вразг разругавшимися и по отдельности.



– Катя, что на этот раз? – Вера подошла к подруге, мягко обняла ее за плечи, усадила на кухонный стул, заварила в чашках пакетированный чай, распечатала пачку принесенного с собой зефира.

Подруга все это время молчала, уставившись в одну точку невидящим взглядом. Лишь когда Вера тронула ее за руку, предложив чай, та «отмерла». Отхлебнула из чашки, обожглась, заплакала. Тут же ручейки

густой туши побежали по щекам, прокладывая себе дорогу в безупречно нанесенной тональной основе.

Верь, ты понимаешь, он меня ударил. Валерка меня ударил! Он попросил меня пожарить ему картошки. А я сидела делала ногти. Ну не бросать же на полути, правда? Ну вот. Я ему и сказала, чтобы он сам пожарил или подождет, когда я освобожусь. Валерка ра-

зозлился, сказал, что я лентяйка и думаю только о себе. Ну и слово за слово, поругались. Я его никогда таким злым не видела. Подошел, раскидал все мои лаки, причиндалы для маникюра, ударил меня по лицу наотмашь.

– А ты? – Вера погладила подругу по худенькой руке. – Ты что сделала? Почему полицию не вызвала?

Ну как не вызвала? Вот тебе позвонила. Вер, но это еще не все. Я так обалдела, что не сообразила, что надо бы затаиться, вести себя тихо. Дать ему остыть. Тоже на него с кулаками кинулась. Да куда там. Он меня за волосы оттащил будь здоров. Виском о косяк приложил, а потом ушел. Как думаешь, куда? Может, у него женщина есть, а? Я вот нутром чую, что у него другая. Иначе чего он?

Катя заточенными красными ноготками, безу-

пречными, как и должно быть у хорошего мастера ногтевого сервиса, вытянула влажную салфетку из лежащей на столе пачки. Протерла лицо, стирая разводы от туши.

Вера снова вздохнула, отпила из чашки. Посмотрела на подругу долгим, задумчивым взглядом:

– Разводиться будешь?



Почему Вера решила, что муж Кати ни в чем не виноват?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 32:** Вера решила, что не было никаких свитков. Все это фикция ради популярности, страховки, должности и славы. Как и многие тщеславные люди, потерпевший оказался крайне словоохотлив и с удовольствием говорил о своих достижениях. Но почему такая важная реликвия и документы на нее хранились у него дома, а не в более надежном месте? Плюс дождь – немой свидетель лжи. Дома у потерпевшего Вера рассмотрела мокрые следы лишь от своих туфелек и промокших ботинок Быкова, а ведь на улице лил дождь. Потерпевший был в ботинках, он утверждает, что не разуается дома. Но ботинки чистые, нет от них и следов. Как и следов от обуви работников. Да и потом, почему потерпевший вел следователей на кухню, а не в комнату с сейфом, из которого украдены ценные вещи? Похоже, он и не потерпевший вовсе, а банальный мошенник.

Рис. Ирина Светлов

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 АВГУСТА

### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>22 августа</b>	Восход: 5 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 34 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
<b>23 августа</b>	Восход: 5 ч. 19 м. Заход: 19 ч. 32 м. Долгота дня: 14 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
<b>24 августа</b>	Восход: 5 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 14 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
<b>25 августа</b>	Восход: 5 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 28 м. Долгота дня: 14 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
<b>26 августа</b>	Восход: 5 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 25 м. Долгота дня: 14 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
<b>27 августа</b>	Восход: 5 ч. 25 м. Заход: 19 ч. 23 м. Долгота дня: 13 ч. 58 мин.
Новолуние, Луна в знаке Девы	
<b>28 августа</b>	Восход: 5 ч. 27 м. Заход: 19 ч. 21 м. Долгота дня: 13 ч. 43 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**22 АВГУСТА**  
В 1864 году была подписана первая Женевская конвенция.  
**23 АВГУСТА**  
В 1799 году в Петербурге наложен запрет на ношение бакенбард.  
В 1913 году завершил свой кругосветный спортивный полет русский спортсмен Онисим Панкратов.  
**24 АВГУСТА**  
В 1572 году в Париже началась массовая расправа католиков с протестантами-гугенотами.  
В 1853 году Джордж Крам впервые приготовил картофельные чипсы (день рождения чипсов).  
**25 АВГУСТА**  
В 1609 году Галилео Галилей продемонстрировал первый в мире телескоп.

В 1930 году экспедиция на ледокольном пароходе «Георгий Седов» открыла западные берега Северной Земли.  
**26 АВГУСТА**  
В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов.  
В 1728 году мореплавателю Витус Беринг открыл Берингов пролив.  
**27 АВГУСТА**  
В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.  
В 1955 году вышел в свет первый экземпляр Книги рекордов Гиннеса.  
**28 АВГУСТА**  
В 1908 году совершен первый полет первого российского дирижабля «Учебный».  
В 1920 году началась Всероссийская перепись населения.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**22 АВГУСТА.** Антоний, Иоанн, Маргарита, Петр.  
**23 АВГУСТА.** Роман, Вячеслав.  
**24 АВГУСТА.** Александр, Василий, Иоанн, Федор,  
**25 АВГУСТА.** Димитрий, Леонид, Михей, Сергей.  
**26 АВГУСТА.** Алексей, Константин, Максим, Николай.  
**27 АВГУСТА.** Аркадий, Владимир, Евдокия, Матфей.  
**28 АВГУСТА.** Мария.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**22 АВГУСТА** ■ День Государственного флага Российской Федерации  
**23 АВГУСТА** ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 год)  
**24 АВГУСТА** ■ Международный день странной музыки ■ День извержения Везувия  
**25 АВГУСТА** ■ День оперативно-поисковых подразделений МВД РФ  
**26 АВГУСТА** ■ Международный день актёра  
**27 АВГУСТА** ■ День российского кино  
■ День дальноточника в России  
**28 АВГУСТА** ■ День шахтера

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Фотю дожди – короткого бабьего лета жди

**22 августа** считалось Матфеевым днем. Про этот день говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещает плохую погоду до конца лета.  
**23 августа**, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоемам и смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень. Если **24 августа**, в день Евпатия Коловрата, на рассвете сильно звезды сияют, то через несколько дней будет дождь.  
**25 августа**, в день Фоти Поветенного, если с утра выпал иней, значит, можно ждать хорошего урожая озимых на следующий год. Если в этот день было дожд-

ливо – бабье лето будет коротким.  
В день Страстного Тихона, **26 августа**, наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней, а если проносились бурей – сентябрь будет дождливый. В день Михея Тиховя, **27 августа**, также следили за ветром. Тихий ветер сулил солнечную осень, а быстрый – ненастную.  
**28 августа** отмечали праздник Успения Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.



У соседа перфоратор, а у меня роаяль. Ремонты заканчиваются, а музыка вечна.

## ТЕЛЕК

### Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 33 (354).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.08.2022 г. Дата производства: 16.08.2022 г. Дата выхода в свет: 17.08.2022 г. Тираж 45 910 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 5835. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 864 560 экз. Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Шопинг – одно из самых любимых занятий многих женщин. Причем вовсе не обязательно он должен проходить в магазинах одежды или обуви.

Не менее увлекателен шопинг в продуктовых супермаркетах, кондитерских, булочных и т. д. Куда бы мы ни собрались за покупками, нам понадобится сумка (и возможно, даже не одна).

К счастью, мир моды всегда идет навстречу нашим пожеланиям, и самой актуальной, главной сумкой этого года смело можно назвать сумку-шопер, то есть сумку для шопинга. Она предельно проста: это большая сумка с одним отделением. В шопере можно носить не только новые покупки, но и, например, спортивную форму для похода в зал или пляжные аксессуары.

# Какую сумку выбрать для шопинга

– Представляете, у меня только что пытались вытащить из сумочки кошелек!  
– Какой ужас! Вы поймали вора?  
– Нет, просто он не смог найти кошелек.  
Я и сама в своей сумке ничего найти не могу...



Чаще всего шоперы шьют из крепкой, способной держать форму ткани – парусины, джинсы, плотного хлопка или льна. Такой шопер с легкостью заменит повседневную сумку, так как туда поместится не только все необходимое, но и покупки, которые вы сделаете, например, по дороге с работы домой. Ну и конечно, для шопинга такая сумка чрезвычайно удобна.

Еще один вариант шопера – сумка из мягкой ткани, которую можно сложить в несколько раз и носить в дамской сумочке. Она заменяет пакет из супермаркета и считается обязательной в модном мире. Многоцветный шопер вместо пластиковых пакетов – это очень модно, экологично и экономично, потому что прослужит вам не один год, в отличие от пакета. А вы внесете свой вклад в такое необходимое дело сохранения природы.



## Шоперы-сетки

Отдельно стоит упомянуть шоперы-сетки – вязаные или плетеные, напоминающие авоськи и даже корзинки для грибов. Сетчатый шопер – маст хэв этого сезона, да и, пожалуй, всего года. Некоторые модные дома представили шоперы в такую крупную сетку, что внутрь пришлось вшивать прозрачный вкладыш из пластика, иначе в такой сумке удержался бы разве что кочан капусты.

Отдельного разговора заслуживают шоперы из кожи и других солидных материалов. Это огромные, но, несмотря на размер, вполне элегантные сумки, которые можно носить практически везде, кроме, пожалуй, званных вечеров и вечеринок. Кожаные шоперы уместны и в офисе, и в театре, и на выставке, и на прогулке, и, конечно, на шопинге.

## С чем носить?

Шопер с легкостью вписывается в любой стиль. Это и понятно: вряд ли вам придет в голову совершать шопинг в вечернем платье. Все остальные наряды никак не препятствуют походу в магазин – не станете же вы переодеваться, выйдя, например, из офиса со строгим дресс-кодом, чтобы забежать в булочную. Шопер из мягкой или плотной ткани нередко украшают рисунками, надписями, даже фотографиями. Можно, например, перевести на шопер постер из любимого фильма, написать на нем собственный девиз, строку из песни или цитату из модного романа. Отличный вариант для тех, кто любит поярче – шопер в яркую разноцветную полоску, клетку, украшенный крупными узорами.

Светлана ИВАНОВА

## Как носить

Носят такой шопер либо на плече – достаточно длинные ручки это позволяют, либо складывают пополам и носят в руке – примерно как клатч. В этом сезоне кожаные шоперы могут быть гладкими или стегаными, с длинными и короткими ручками; ручки могут обвивать цепочки.

				И удар в боксе, и джазовый стиль				Ворчун, влюбленный в Белоснежку	Государство с Бейрутом	Французский поэт XIX века	Третий не лишний к шапочке и варежкам	Скважина в недрах вулкана	Династия	Какой столб из котлована торчит?
Меланхолия бездельника		Зачетное удостоверение студента	Детинец на Руси	"Упитанный" флор-мастер	Лопатка, чтоб лепить из глины	Результат работы стилиста				Рожь или овес	Орел для нумизмата			
			Столица с сомбреро в сувенирных лавках					Им нужна обувь	Его несут, говоря глупости			Канавы по периметру замка		
Крутой "нырок" самолета	Полнейшая темнота				Музыка Эллы Фицджеральд	Золото, свинец или литий					Процесс в душевой кабинке			
Город футбольного клуба "Бенфика"	Что можно воздуть к небу?	Звезда мирового экрана ... Капур									Половина спинки фрака	Сегодня он Отелло, завтра - Чацкий	Тара, в которой шило не утаишь	
		Мох, из которого образуется торф	Железнодорожный гараж	Злейший враг Рикки-Тикки-Тави						Ангажмент как он есть			Ночной фонарь на небе	Передняя стенка горнила русской печи
"Сейф" с зерном в амбаре	Кузов "Волги" и "Лады Калины"									Страшно, аж ... берет	Шушара, облизывающаяся на Буратино	Канат для буксировки	Кровосос, принесенный из леса	
См. фото	Круговорот ветра												Победа на борцовском ковре	
		Зубастый резец в станке	Громкий возглас, крик, зов							Абрикосовый конфитюр	Плакса, сравнимая с коровой			
"Враки" собаки	Хоккеист - командный ...			Заминка в работе конвейера	"Не насытится ... зрением"	"Начинка" ореха						Клиент педиатра	Лакомство с клешнями	
			"Золотая" несушка			Кивок, взмах, поклон								
Северная разновидность белорыбицы	Купюры русской земли			Тушеная фасоль по-грузински	Пир для рыб					Дерево по прозвищу "кипарис Севера"				
			Кирка горнорабочего											



**ТЕЛЕК**

В	И	У	М	О	Ц	И	А	К	У	М	Ч	Л	Е	Н				
К	Л	В	И	К	О	И	Ц	А	К	У	М	Ч	Л	Е	Н			
Т	С	Э	Ж	О	И	Ц	О	Ц	В	Н	Х	Э	Л	Э	У			
И	Я	А	В	Д	В	Д	В	Д	В	Д	В	Д	В	Д	В			
К	О	Н	Э	Р	Е	Л	Ц	В	И	Ц	А	К	У	М	Ч	Л	Е	Н
Э	Т	Л	Ч	Т	Ж	У	Э	Э	Р	Ф	К	С						
П	Э	Ц	К	Т														
М	В	С	Я	К	Р	Ж	К	Ч	А	В	Ц	У						
В	О	Р	Е	Л	Н													
В	П	Ц	А	Ф	Ц	Л	Т	Е	М	В	Т	К	А	В	Ц	У		
В	О	Р	Е	Л	Н													
С	В	Р	Е	Л	Н													
Ж	Ш	Б	Л	Г	Л	Н	И	В	С	А	К	К	К	С				



Мы начинаем новую тему, посвященную нашему здоровью, такой небольшой ликбез для тех, кто хочет знать о своем организме больше.

# Аритмия и её виды

**П**ульс – это своего рода зеркало, которое отражает состояние сердечно-сосудистой системы. В норме пульс должен быть спокойным и ритмичным. Но бывает, что ритм сбивается – ускоряется или, наоборот, слишком замедляется. Врачи считают такое состояние пульса патологическим и называют аритмией. Аритмией называется нарушение частоты и ритма сокращений сердечной мышцы, то есть любое отклонение от нормальных значений. У таких отклонений есть множество вариантов, поэтому врачи определяют несколько основных видов аритмии. Каждый из них имеет как собственные симптомы, так и причины их возникновения. Расскажем о видах аритмии подробнее.



Нормой считается пульс 60-80 ударов в минуту.

**При появлении любого из указанных симптомов необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением!**

## Симптомы аритмии:

- боль в груди, ощущение тяжести, давления на грудь;
- внезапная слабость;
- учащенное сердцебиение;
- внезапное головокружение;
- одышка;
- потеря сознания;
- регулярные головные боли;
- тревожность, приступы паники;
- бессонница;
- тремор конечностей.

Симптомы аритмии могут проявляться нечасто и быть кратковременными, поэтому люди нередко предпочитают о них просто забыть и никак не связывать их с проблемами сердечной деятельности. Однако это очень опасная практика, так как повторяющиеся симптомы аритмии уже говорят об имеющихся проблемах. Полноценное медицинское обследование и своевременное лечение спасут вас от большой беды.

## Причины аритмии

Аритмия бывает врожденной и приобретенной. Приступы аритмии не всегда свидетельствуют о врожденной патологии или наличии вредных привычек. «Обзавестись» эти недугом может и человек, ведущий здоровый образ жизни, и даже ребенок.

**Среди основных причин аритмии медики выделяют следующие:**

- врожденные пороки, повреждения и патологии сердечно-сосудистой системы;
- генетическая предрасположенность;
- вегетососудистая дистония;
- изменения гормонального фона;
- сахарный диабет;
- лишний вес;
- нестабильная деятельность нервной системы, постоянные стрессы;
- регулярное недосыпание;
- чрезмерные физические нагрузки;
- вредные привычки, злоупотребление алкоголем;
- несбалансированное питание (в частности, обилие жирной пищи);
- бесконтрольное употребление некоторых лекарств, самолечение.

## Диагностика и лечение

Диагностика аритмии проводится лечащим врачом в зависимости от состояния пациента. Чаще всего назначаются общий и биохимический анализы крови, анализ мочи, ЭКГ, УЗИ сердца, в некоторых случаях – гормональные анализы.

Лечением аритмии занимаются врачи-специалисты – кардиологи или аритмологи. Самолечение недопустимо и опасно для вашего здоровья.

**Светлана ИВАНОВА. Благодарим за помощь в подготовке материала и знакомстве читателей газеты с «Азбукой здоровья» врача-кардиолога Л.П. Лукшину.**

## Виды аритмии

### Тахикардия

Учащение пульса свыше 80 ударов в минуту называется тахикардией. Как правило, тахикардия возникает при больших физических или психических нагрузках (стрессах), и такое состояние не выходит за рамки нормы. Однако если сердце начинает учащенно биться без особых на то причин, это может сигнализировать о патологии.

### Брадикардия

Это противоположное тахикардии явление – замедление пульса ниже 60 ударов в минуту. Брадикардия может быть вариантом нормы, но может и сигнализировать о развитии патологических процессов, если возникает регулярно и человек при этом чувствует себя плохо.

### Пароксизмальные нарушения

Резкое учащение пульса, нередко до 200 ударов в минуту – это пароксизмальное нарушение сердечного ритма. При пароксизме может стремительно возникнуть общая

слабость и даже потеря сознания. Это очень опасное состояние, которое может стать причиной необратимых процессов, поэтому при пароксизмальных нарушениях требуется неотложная медицинская помощь.

### ЗНАЙ И ПОМНИ!

**Аритмия поддается лечению при условии своевременного обращения к врачу-специалисту. Если же симптомы аритмии игнорировать, могут развиться тяжелые патологии, способные привести к самому печальному результату.**

### Экстрасистолия

Состояние, когда в нормальный ритм сердцебиения добавляется преждевременное сокращение, называется экстрасистолией. Как правило, экстрасистолия случается при сильных стрессах на фоне вегетососудистой дистонии.

### Мерцательная аритмия

Сбой синхронизации сокращений сердечных мышц, возникающий из-за отсутствия сокращения предсердий, называется мерцательной аритмией. При этом виде аритмии желудочки работают не синхронно, а мышцы сердца начинают подергиваться, «мерцать». Это наиболее распространенный тип аритмии, он встречается в любом возрасте и у женщин, и у мужчин.

Дорогие читатели, наши верные соратники! Благодаря вашему неравнодушию и активному участию в деле создания газеты, с каждым номером она становится интереснее и познавательнее. Вот и следующий готовится по следам ваших писем и звонков. И в нем вы найдете:

- ✓ развернутый материал от врача-невролога о панических атаках и способах борьбы с ними;
- ✓ материал, развеивающий мифы о плоскостопии;
- ✓ статью о таком нарушении пищевого поведения как булимия: попробуем разобраться, чем это заболевание отличается от банального обжорства.

И, конечно, вашему вниманию неизменно «вкусный» материал и полезные продукты – на этот раз расскажем о пользе соленых груздей. Вместе сделаем зарядку от боли в голове и изучим меню на неделю при холецистите.

Дорогие наши, мы стараемся не оставлять без внимания каждую вашу просьбу, каждый запрос. Звоните нам, пишите, читайте «Секреты здоровья» и будьте здоровы! Хорошего вам лета!

В ПРОДАЖЕ С 19 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама





Как получить больше ароматных и сочных ягод любимой малины? Посадить ремонтантные сорта!

**П**опробуем разобраться: в чем особенность ремонтантной малины и как за ней ухаживать?

**В чём отличие от обычной малины?**

Обычная малина выращивается только в двухлетней культуре: в первый год наращиваются молодые побеги, которые уходят под зиму, и лишь на следующий год на них образуются ягоды. Ремонтантная малина дает ягоды на побегах первого года, а на следующий год – на тех же побегах плодоносит два раза – летом и осенью. Можно выращивать ремонтантную малину и в однолетней культуре, тогда она будет плодоносить один раз, но более обильно.

# Ремонтантная малина: два урожая за сезон



Отличным решением будет выращивание одновременно как ремонтантной, так и обычной малины, чтобы продлить сезон получения любимых ягод.



**Преимущества ремонтантных сортов**

- При выращивании ремонтантной малины в однолетней культуре за ней ухаживать намного проще, чем за обычной: не нужно укрывать, потом снимать укрытие, сортировать побеги для обрезки.

- Ремонтантная малина даст урожай уже в первый год посадки, а вы уже в первый год сможете оце-

нить ее достоинства и недостатки.

- Ремонтантной малине, которую выращивают в однолетней культуре, не страшны заморозки и морозы (все побеги уберены осенью), а если укрыть мульчей корни, можно гарантировать малине легкую и безопасную зимовку.

- Ремонтантная малина, выращиваемая в однолетней культуре, болеет очень редко, ведь за год бактерии и вредители не успевают развиваться.

- При высокой агротехнике ягоды ремонтантной малины крупнее и ароматнее, чем у привычных сортов.

**Особенности ухода**

- **Выращивание в однолетней культуре.** Если вы выращиваете однолетнюю культуру, поздней осенью, сняв урожай, ее нужно срезать под корень. Весной от корней отрастут побеги, и осенью вы опять соберете урожай и

после этого отплодоносившие двулетние побеги нужно срезать.

- **Посадка ремонтантной малины.** Малину сажают осенью, в конце сентября – середине октября, либо весной, до раскрытия почек. Кусты высаживают рядами: между кустами 0,5-1 м, а между рядами – 1,5-2 м.

При посадке корневая шейка должна быть вровень с поверхностью почвы, а корни не должны выходить на поверхность.

- **Полив.** Регулярный полив ремонтантной малины – залог большого количества ягод и их достойного размера. Если стоят зная и жара, поливают малину обильно дважды в неделю или через день. Если погода благоприятная, достаточно полива раз в неделю.

- **Подкормки.** Малина очень отзывчива на подкормки: интенсивный рост и обильное плодоношение требуют большого количества питания. Ранней весной вносят перегной (5-6 кг на 1 кв. м) либо раствор курино-

го помета или коровяка в расчете 3-5 л готового удобрения на 1 кв. м грядки. Вместо органики можно внести 40 г мочевины на 1 кв. м. Во время цветения необходимо использовать комплексное минеральное удобрение или настой золы (1 стакан золы на ведро воды, дать сутки настояться). В период образования ягод рекомендуют подкормить нитрофоской – 30-45 г удобрения на 10 л воды на 1 кв. м.

- **Мульчирование** – процедура обязательная для ремонтантной малины: мульча удерживает в почве влагу, препятствует росту сорняков, защищает корни от перегрева летом и от вымерзания зимой. В качестве мульчи подойдут торф, перегной, опилки, компост, солома, черное агроволокно.

- **Защита ремонтантной малины от болезней и вредителей.** В однолетней

культуре специальных процедур не требуется – молодые побеги практически не болеют, а благодаря позднему цветению уходят от поражения вредителями. Для двулетней культуры требуются те же процедуры, что и для малины обыкновенной.

- **Обрезка.** Схема обрезки зависит от того, сколько урожаев за сезон вы хотите собирать. Для однократного сбора срежьте все побеги поздней осенью, не оставляя пеньков, корни замульчируйте. Для получения двух урожаев за сезон, срежьте коричневые побеги (двулетние), а у зеленых (однолетних) укоротите верхушки на 15-25 см. При этом придется позаботиться о надежном укрытии оставленных побегов на зиму и обработке от вредителей и болезней, чтобы избежать накопления патогенов.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

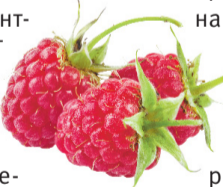
Купил на рынке пару стаканчиков свежайших клопов и гусениц, но хитрые торговцы для веса разбавили их малиной.



снова удалите всю надземную часть.

- **Выращивание в двухлетней культуре.**

Если вы решили выращивать ремонтантную малину как двухлетнюю культуру, осенью после сбора урожая обрезать ее не нужно, и в начале лета на тех же побегах будет еще один урожай. Если малину хорошо поливать и подкармливать, то осенью вы опять соберете урожай, и



Найди 10 отличий  
**Ура! Мороженое!**

Самое желанное и вкусное лакомство – мороженое. Это вкус детства, вкус мечты, вкус наслаждения.

Ответы: 1. Цвет фартука у мороженщика, 2. Цвет фартука у мороженщика, 3. Цвет фартука у мороженщика, 4. Цвет фартука у мороженщика, 5. Цвет фартука у мороженщика, 6. Цвет фартука у мороженщика, 7. Цвет фартука у мороженщика, 8. Цвет фартука у мороженщика, 9. Цвет фартука у мороженщика, 10. Цвет фартука у мороженщика.



Возможно, кому-то гортензия кажется исключительно садовым растением, на самом деле она прекрасно может расти и в домашних условиях.

# Гортензия моя, но не в саду



**П**ри соблюдении всех правил ухода комнатная гортензия ничуть не уступит в роскоши и размере цветов садовой сестрице. Да и в доме мы все же бываем больше, чем на садовом участке, значит, и радовать она нас будет гораздо чаще.



**Муж подарил цветы. Теперь вот думаю: либо я хорошо себя вела, либо он плохо.**



## Уход

### Освещение

Для гортензии важно большое количество рассеянного света. При этом от прямых солнечных лучей в летнее время ее желательно притенять.

### Температура

Весной и летом оптимальная температура для растения – около 20 градусов. Осенью, после того как гортензия полностью отцветет, ее убирают в темное прохладное (7-10 градусов) место и оставляют там до конца зимы. Как только на гортензии пробудятся почки, ее возвращают на прежнее место. Благодаря такой зимовке растение полноценно отдохнет и отблагодарит пышным цветением.

### Полив и влажность

Весной и летом поливают часто и обильно, давая просохнуть верхнему слою на 1-2 см и обязательно удаляя излишки воды из поддона. В период покоя полив значительно уменьшают, но не допуская пересыхания почвы. Также показаны опрыскивания, особенно в жаркие летние дни. Гортензия будет вам за это благодарна.

## Кстати

В результате раскопок археологи обнаружили, что гортензия произрастала много тысяч лет назад на территории Аляски, Калифорнии, Азии. Доподлинно неизвестно, сколько видов растения существовало тогда, а на сегодняшний момент в мире известно более 75 разновидностей. Среди них можно встретить кустарники высотой 1-3 м, небольшие деревья и лианы, вырастающие до 30 м в длину.

## Подкормки

С приходом весны и до октября гортензию удобряют каждые две недели комплексом минеральных удобрений для цветущих растений. Хорошо подходят подкормки для азалий и рододендронов. Когда растение отдыхает, подкормки не требуются.



## Пересадка

Гортензию ежегодно пересаживают по весне. Каждые 3-4 года ее обновляют посевом семян или черенкованием, так как с возрастом цветение ухудшается, цветы мельчают.



Размер нового горшка должен всего на пару сантиметров превышать предыдущий. На дно обязательно надо выложить слой дренажа. Гортензию лучше всего пересаживать методом перевалки – корни меньше травмируются, и растение быстро приживается на новом месте.

### Важно!

**Независимо от времени года важно беречь гортензию от сквозняков.**

## Обрезка

После того как гортензия отцветет, наполовину высоты ее стебли укорачивают, а также полностью удаляют слабые побеги.



## Детали

### Меняем цвет

Гортензия имеет весьма интересную особенность – в зависимости от состава почвы может менять окраску лепестков. Таким образом вы можете получить желаемый цвет под окружающий интерьер. Если в почву добавить известь, цветы окрасятся в розовый цвет, а сульфат алюминия в почве превратит цветы в голубые. Кислый грунт придает цветку яркости и глубины, а нейтральный превратит их в благородную бледность. Чтобы почву подкислить, в нее добавляют хвойный субстрат, торф, а чтобы сделать более щелочной, используют известь, мел или золу.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



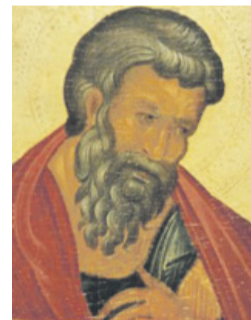
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «... отпустил его и долг простил ему»

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считать, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к но-

гам его, умоляя его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, увидев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упротил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему созрешений его.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 августа, в воскресенье.

Комментирует священник Стефан Домусчи



**В** этом чтении Христос рассказывает ученикам притчу о Царстве Небесном. Однако с первых слов мы слышим нечто совершенно неожиданное, ведь Царство ассоциируется не с географическим пространством, не с территорией. Христос говорит, что Царство похоже на отношения между Царем и подданными, Богом и людьми. Мы привыкли думать о Царстве как о месте, в котором нет проблем и всего в достатке... Но Царство Небесное – это не внешние условия, и суть его не в покое и достатке, но в тех уникальных отношениях, которые у каждого складываются с Царем лично. Люди выстраивают эти отношения во время земной жизни, и Царство выглядит подведением итогов.

**И** вот перед ним оказывается человек, который очень много ему должен. И хотя первоначально Царь очень строг, но, как выясняется в конце притчи, готов все про-

стить, проявив милосердие. Кажется, на этом история должника закончилась, и в ней наступил счастливый конец. Его долг прощен, и он может спокойно жить дальше. Но это не так. Хотя Царь прощает долг ему, оказывается, не все равно, кому он его прощает. Узнав о том, что прощенный раб требует долги с других, Царь готов вернуться к самому строгому варианту.

**М**ожет возникнуть вопрос: «Какая разница, к кому быть милосердным»? Если ты щедр, будь щедрым ко всем. Однако нельзя забывать, что на языке притчи простить долг – это вступить в личные отношения. Мы говорим человеку: ты должен был это сделать и не сделал, но я прощаю тебя. Царь может проявить милость и не наказывать должника, но это не означает, что должник обязательно изменится. И раз Царство – это не место, но в первую очередь отношения с Царем, чтобы находиться в таком Царстве, человек не только должен быть прощен, он должен соответствовать Царю.

**Л**юди часто выстраивают с Богом формальные отношения. Если они и задумываются о своем участии после воскресения мертвых, то в первую очередь переживают за то, простит ли их Бог. Но что на самом деле от этого прощения изменится? Бог, конечно, готов простить, и все же мы не сможем радоваться этому в полной мере, если не научимся прощать так же, как Он.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ВОДА СВЯТАЯ И ВОДА КОЛОДЕЗНАЯ

**?** У меня осталось немного святой воды. Услышала, что даже капли достаточно, чтобы снова возобновились её священные свойства. Как правильно разбавить святую воду? Можно ли такую воду пить как святую? Екатерина Павловна

**С**читается, что при смешивании вода впитывает в себя свойства святой воды и становится особой. Лучше святую разбавлять колодезной или родниковой. Даже несколько капель сделают воду обладающей благодатью. Пить такую святую воду можно и нужно. «Пейте святую воду как можно чаще. Это самое лучшее и наиболее эффективное лекарство. Говорю не только как священник, но и как врач. Из моего опыта в медицине», – напутствовал нас святитель Лука Войно-Ясенецкий (1877-1961 гг.).



Фото предоставлено радио «Вера»



19 августа православные христиане встречают двенадцатый праздник – Преображение Господне.

**В** этот день мы вспоминаем о событии, описанном в Евангелии, когда на горе Фавор ученики Иисуса Христа, апостолы Иоанн, Иаков и Пётр, увидели Учителя во всей Божественной славе.

Своим Преображением Спаситель показал, что есть путь для нашего преобразования из тьмы греха в свет истины. И как отметил в своей беседе на Преображение преподобный Иоанн Дамаскин, был «вновь засвидетельствован Сыном Божиим».

### События на горе Фавор – горе Преображения

История чудесного Преображения произошла на горе Фавор, куда с учениками отправился Иисус Христос. Евангелие от Луки рассказывает, что ученики Иоанн, Иаков и Пётр задремали и были разбужены сиянием славы: «Вид лица Его изменился, и одежда Его сделалась белою, блистающею». Они увидели Иисуса Христа Истинным Богом – Сыном Божиим и в то же время Человеком. Рядом с Христом стояли и беседовали пророки. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой возлюбленный, в котором мое благоволение». Согласно Евангелию, апостолы «были в страхе», «очень испугались». На иконах Преображения красочно передано их состояние – Иоанн и Иаков закрываются от сияния Божественного света, Петр на коленях заслоняет от него глаза рукой. Петра изображают на иконе лицом к Христу. Именно он,

# Встречаем праздник Преображения Господня



### Детали

**Уникальный деревянный Спасо-Преображенский храм на острове Кизи включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Храм построен в 1714 году на месте одноименной шатровой церкви, сгоревшей в 1694 году.**



восхищенный всем увиденным, воскликнул: «Господи! Хорошо нам здесь быть». После этого события Учитель с апостолами сошли с горы, но Спаситель запретил рассказывать ученикам тайну Преображения прежде, чем «Сын Человеческий воскреснет из мертвых».

Но Спаситель знает, что еще не пришло время быть в этом Царстве, Его ждут страдания и смерть на кресте. Именно поэтому ученикам Иисус Христос показал Преображение и Царство Небесное, чтобы ученики уверились, что Он добровольно, по Своей во-

ле прошел путь страданий и распятия на кресте.

### Какую тайну открыло Преображение?

Своим Преображением Господь Иисус Христос возвестил предвечную тайну, бывшую дотоле сокровенной. И если мы, как пишет Антоний Сурожский, «принимая то, что нам здесь открыто, мы должны изменить самым глубоким образом наше отношение ко всему видимому, ко всему осязаемому; не только к человечеству, не только к человеку, но к самому телу его; и не только к человеческому телу, но ко всему, что телесно вокруг нас ощутимо, осязаемо, видимо...»

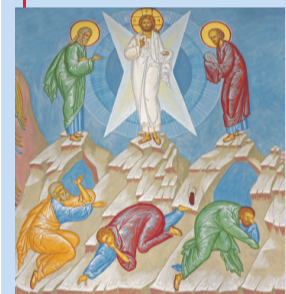
Преобразившись на горе Фавор, Иисус Христос показал всем нам, что внутри каждого человека скрывается Небесный свет, который исходит от Бога. Спаситель показал и указал, через какое преобразование должно пройти человеческое естество на своем пути освящения, обожения, спасения. Ведь спасение невозможно без преобразования человеческого естества Богом из греховного в святое, из смертного в бессмертное. Спасение, собственно, и состоит во всестороннем преобразении человеческого естества Богом.

Подготовила Светлана ИВАНОВА  
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

### Подробности

#### Икона Преображения

Самые древние дошедшие до нас образа Преображения Господня относятся к VI веку. Это мозаика из церкви святого Аполлинария в Риме. На иконах, фресках и миниатюрах, где изображается Преображение, в центре на горе Господь Иисус Христос в белых одеждах. По сторонам находятся пророки, а у подножия горы – лежащие ниц апостолы.



**П**о традиции на иконах Преображения фигура Иисуса Христа заключена в сияющую звезду, состоящую из двух треугольников, которые говорят, что в Нем два естества: Божественное и человеческое. Соединение треугольников говорит о непостижимой тайне соединения в Спасителе Божественного и человеческого. Вокруг фигуры Спасителя круг голубого сияния, который означает Царствие Небесное. Господь не только предстал перед учениками как Бог, Он приоткрыл вид на Свое Царство.

**П**римечательно, что великие пророки Илия и Моисей на иконе прикасаются к сияющему кругу. Так на иконе показано, что они действительно жители Царства Божиего – Илия, который был взят на Небо живым, касается круга рукой, а Моисей, который получил от Господа 10 заповедей и написал первые пять книг Ветхого Завета, касается круга Пятикнижием.

## У Спаса всего в запасе

По русской народной традиции великий двенадцатый праздник Преображение именуется Вторым, или Яблочным Спасом. Народное название праздник получил потому, что согласно Типикону (церковнослужебному уставу), 19 августа освящается новый урожай, виноград, яблоки и другие плоды.

**И**здревле на Руси этот праздник был одним из самых любимых. Обычай приносить Господу «начатки» плодов берет свое начало в Ветхом Завете. С первых веков христианства верующие приносили в храм первые плоды. На Руси этот день повсюду считается праздником урожая и плодов земных, по традиции освящаются яблоки. Освящение плодов проводится в конце празднич-

ной литургии. В этот день устраивали большие праздники, ярмарки. На торг выставлялись целые телеги с урожаем яблок.

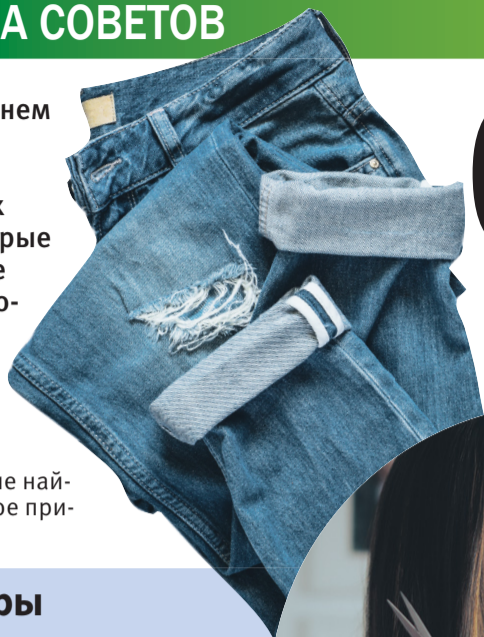
Очень точно написал об этом Иван Сергеевич Шмелев: «Необыкновенно, весело – будто гости, и церковь – совсем ни церковь. И все, кажется мне, только и думают об яблоках. И Господь здесь со всеми, и Он тоже думает об яблоках: Ему-то и принесли их – посмотри,



Господи, какие! А Он посмотрит и скажет всем: «ну и хорошо, и ешьте на здоровье, детки!» И будут есть уже совсем другие, не покупные, а церковные яблоки, святые. Это и есть – Преображение».



У многих со временем в шкафу скапливается огромное количество старых пар джинсов, которые и для носки уже не пригодны, и выбросить жалко, ведь джинса такая прочная и универсальная...



# Старые джинсы превращаются...

**Т**ак почему бы не найти им достойное применение?

## ... в аксессуары для кухни

Отличной идеей будет переделка старых джинсов в новый фартук для хозяйки, чтобы в процессе приготовления пищи не испачкать любимый домашний халат. А для завершения образа остатки джинсов можно использовать для создания домашних тапочек. Модно и стильно! А как же на кухне в новом образе, да со старыми прихватками? Тем более, что сшить такую вещь сможет любая мастерица: и с большим опытом, и начинающая рукодельница. Для украшения можно выбрать самые разные материалы: ленты, термоаппликации, тесьму, бисер, пуговицы. Что еще пригодится на кухне? Аксессуары для сервировки стола. К примеру, отличные кармашки для столовых приборов получаются из задних карманов джинсов.



**Быть мужчиной проще. Когда у женщины спрашивают: «Крутые джинсы, где купила?», то она должна назвать приличный магазин и срок покупки, не превышающий полгода. Когда у мужчины спрашивают: «Где купил джинсы?», он спокойно может ответить: «Да я не знаю, им уже лет восемь».**

## ... в органайзеры для мелочей

В прихожей, детской и даже ванной комнатах будет очень удобно разместить настенный органайзер, сшитый все из тех же поношенных джинсов.

В прихожей он может использоваться для хранения расчесок, ключей и обувных уходовых средств. В детской – для хранения канцелярии, в ванной – для чистящих средств или средств для мытья.

Продолжая тему организации хранения, добавим что из старых джинсов получаются отличные органайзеры для хранения пультов от телевизора или кондиционера. Нужная вещь будет всегда под рукой. Положите в такой органайзер также любимый журнал или газету и отдыхайте в свое удовольствие.

## ... в уникальный плед

Классикой жанра является плед, сшитый в технике лоскутного шитья. Использовать одну джинсу для пледа не очень рационально, т.к. изделие должно быть легким и теплым. Джинса же будет тяжеловата, но в качестве отделочных элементов подойдет как нельзя лучше. Но и это не все!

Покрывало для дивана из джинсовой ткани будет просто идеальным вариантом для гостиной или спальни. Она легко стирается, не электризуется и выглядит очень современно.

## ... в декоративные подушки

Отличные наволочки для декоративной подушки получаются из остатков джинсов. Творчеству в процессе их создания просто нет предела. Для декора снова нет ограничений. Главное, чтобы готовая наволочка вписывалась в общее интерьерное решение. Если интерьер брутальный и строгий, в качестве аксессуаров можно использовать заклепки или кнопки.

## ... в интерьерные детали

Прикроватный джинсовый коврик поможет дополнить интерьер. В каких только техниках их ни шьют! И из лоскутков, и из ленточных косичек, вязаный коврик, коврик в технике квиллинг. Джинса используется в качестве обивочного материала или создания мебельных чехлов (например, чехла для спинки кресла или стула).

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АВГУСТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов, не чурающихся новаторских подходов к работе, есть все шансы снискать расположение начальства и получить премию. Имейте в виду, что нетерпение может помешать добиться удачи в любви. А вот для решения семейных дел расторопность не помешает.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Тельцы крайне ответственные, а потому готовы прикрыть собой жаждущих отдохнуть коллег. Зря. Вам отдых нужен не меньше. Хотя, конечно, и ваш трудолюбием обещает принести дивиденды в виде неплохой зарплаты. В любви также стоит быть инициативнее и смелее.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов проснется желание круто изменить свою жизнь. Если будете настойчиво преодолевать трудности на пути к цели, то удача непременно улыбнется вам. Неплохое время для ответственных шагов в любви. И уделите время старшим членам семьи, это важно.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам никакие преграды не помешают достигнуть намеченных целей. В деловой и юридической сферах вам нет равных. Неплохое время для совершения крупных покупок и благотворительности. Правда, в личной жизни все не так гладко, как мечталось. Но это временно.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Энергии и упорству Львов можно будет только позавидовать. Никому не удастся встать на пути к вашему счастью. Тем более что поддерживающих вас друзей и близких тоже будет немало. Главным помощником в преодолении любых трудностей станет любимый человек.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам, быть может, и хотелось бы поймать журавля в небе, но они четко понимают, что и синицу в руках стоит держать покрепче. Время подходит для решения накопившихся мелких вопросов. Скучно. Но зато в любовных отношениях будет много романтики, и это согреет душу.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Удача выбирает представитель знака Весы своими фаворитами. Не упустите момент изменить жизнь к лучшему. Не копите обид на любимого человека. Все недопонимания лучше обговорить сразу. И давно ли вы путешествовали семьей? Сейчас самый подходящий момент.

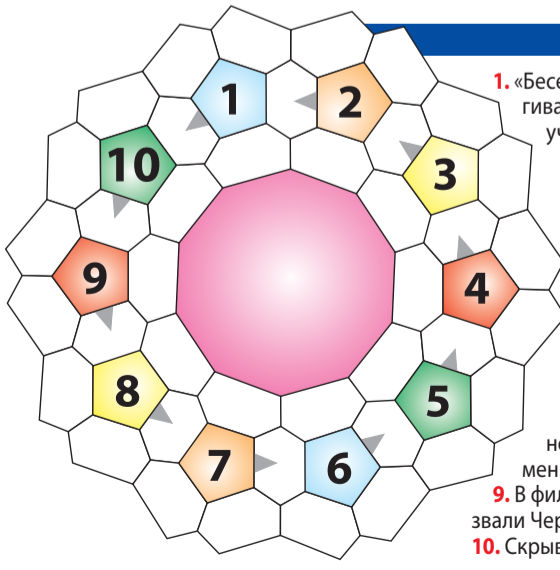
**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионы будут обаятельны и харизматичны. Неудивительно, что вам удастся и в деловой сфере многого добиться, и для противоположного пола стать настоящим магнитом. Успехам вы, конечно, порадуетесь, но душа будет отдыхать только в кругу близких людей.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Консерватизм Стрельцов зацветет буйным цветом. Менять свой жизненный уклад без веских на то причин? Это точно не про вас. Ну, не хотите, и не надо. Тем более, сейчас все стабильно на работе, и в семье царит гармония. Может, небольшое путешествие? Лето все-таки...

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги проявят дальновидность, благодаря чему смогут избежать ошибки. Вы точно определите, какие именно проекты принесут вам деньги. А вот с любимым человеком стоит быть нежнее, он вам не соперник. И для дружеских встреч время подходящее.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Звезды советуют Водолеем работать в коллективе. Вы это умеете, так что дискомфорта это не принесет. А вот финансовую картину может подправить. И старайтесь не слишком эмоционально себя вести там, где горячность неуместна. Особенно в общении с близкими людьми.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы могут стать участниками рабочего конфликта. Просто знайте это и старайтесь не ввязываться в споры. Неплохое время для начала совместного семейного бизнеса или монетизации своего хобби. И больше оптимизма! Вас любят близкие люди, а это уже немало.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Беседа с начальником, мужчина учится втягивать голову в плечи, беседа с женщиной – учится подбирать ...» (Элси Атенхофер).
- Термозакалка кирпича и кувшина.
- Дефект изделия.
- В переводе с китайского название этой реки переводится как «голубая».
- Люлька, крестьянская детская колыбель в старину.
- Шиферно-черепичный верх здания.
- А у нашей Марфы все в полоску ... (запоминалка правильного ударения).
- Всю жизнь он проработал юридическим советником при парламенте Тулузы, но прославился как математик, автор знаменитой теоремы.
- В фильме «Убить Билла» героиню Умы Турман звали Черная ...
- Скрывается за капризным требованием.

Ответы: 1. Живот. 2. Обжиг. 3. Лязг. 4. Янцзы. 5. Зыбка. 6. Крыша. 7. Шарф. 8. Ферма. 9. Мамба. 10. Бляжь.





# Город-щит, город-ключ России Смоленск

Этот город веками защищал западные рубежи нашей страны, считаясь ключом к сердцу России. Досталось разрушений и страданий Смоленску и в Отечественную войну 1812 года, и в Великую Отечественную, но, несмотря на это, сохранилось множество старинных достопримечательностей, которые привлекают внимание гостей города и местных жителей.

**1** Никто не может точно сказать, когда был основан Смоленск. Впервые упоминание о нем встречается в «Повести временных лет» в 862 году. Уже тогда рассказывалось о большом укрепленном торговом и ремесленном поселении кривичей, расположенном на пути из варяг в греки. Каменный кремль был построен в 1609 году под руководством знаменитого архитектора Федора Савельича Коня (автора Белого города в Москве). Уже через восемь лет крепость проверила на прочность польская армия, потом французская и немецкая. Внесло свою лепту и время. До наших дней кремль сохранился не полностью: из 39 башен уцелело 18. В одной из самых знаменитых башен, Громовой, расположен музей военно-исторической тематики. А как называется шестнадцатигранная башня, с которой открывается панорама Днепра?

**А.** Веселуха. **Б.** Зимбулка.  
**В.** Бублейка.

**2** Река Днепр делит город на две части: древнейшая часть Смоленска расположена на левом берегу, а правая часть застроена позже и получила название Заднепровья. В 1146 году именно Заднепровье выбрал для своей резиденции Смоленский князь Ростислав Мстиславович. Это место отмечено старинным храмом. Какой из трех сохранившихся каменных храмов XII века прошел сквозь века и сегодня является украшением Заднепровской части города?

**А.** Храм Архангела Михаила (1190 год). **Б.** Церковь Петра и Павла (1146 год). **В.** Церковь Иоанна Богослова (1170 год).

**3** Нынешняя Базарная площадь находится на месте, где издревле у Соборной горы

размещались склады. В XVI веке их называли Большим торгом. К XVIII веку тут уже была торговая площадь с длинными рядами. Губернатор города ходатайствовал перед императором об учреждении ежегодной ярмарки. Ходатайство было встречено благосклонно, и до 20-х годов XX века на правом берегу Днепра каждой зимой, перед Рождеством, шумела Никольская ярмарка. Почему ее назвали именно так?

**А.** Рядом расположен Нижне-Никольский храм. **Б.** Рядом расположены Никольские ворота. **В.** В честь государя императора.

**4** Смоленщина связана с именами многих известных российских деятелей науки и

культуры, которые прославили нашу страну. Первый космонавт мира Юрий Алексеевич Гагарин родом из Смоленска. Смоленская губерния была родиной композитора Михаила Ивановича Глинки, писателя и дипломата Александра Сергеевича Грибоедова, путешественника Николая Михайловича Пржевальского, флотоводца Павла Степановича Нахимова, авиаконструктора Семена Алексеевича Лавочкина и многих других. Память о соотечественниках запечатлена в названиях улиц, музеев, памятниках. В сквере Памяти Героев установлен бюст знаменосца Великой Победы, в его честь названа улица города. Вспомните знаменитого смолянина, героя Великой Отечественной войны.



**А.** Михаил Егоров. **Б.** Мелитон Кантария.

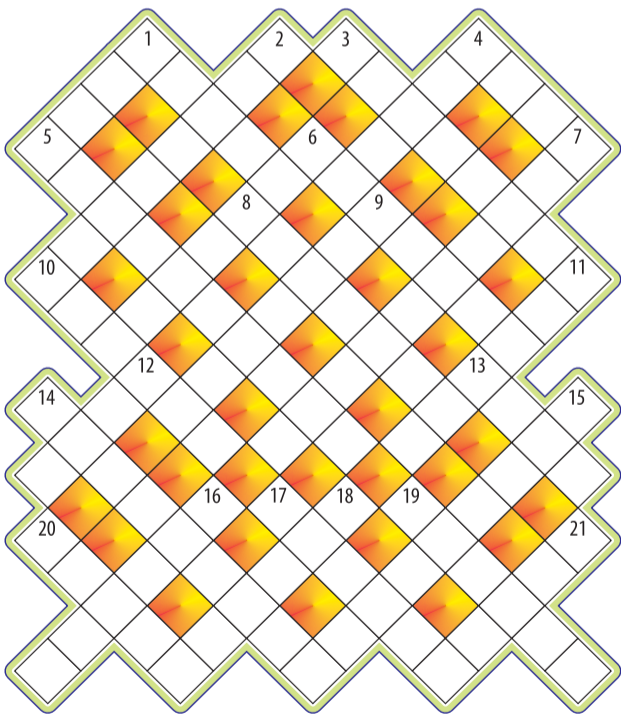
**5** Одно из знаковых мест отдыха – Лопатинский парк, заложенный в 1874 году у крепостной стены. Он славится памятниками защитникам Смоленска 1812 года. Первый – памятник Софийскому полку, который отбивал первые атаки армии Наполеона на Смоленск, воздвигнут на деньги солдат этого полка через столет (так увековечили память о героических предках). Следующий – один из 16 типовыхobelюсков, которые по повелению императора Николая I были установлены в местах важнейших сражений страны – памятник защитникам Смоленска 4-5 августа 1812 года. В честь столетия победы над Наполеоном был воздвигнут и третий памятник – на бульваре, открытом в праздничном 1912 году императором Николаем II. Смоляне ласково называют это сооружение «памятник с орлами» и считают его лучшим монументом героям 1812 года. Как он называется на самом деле?

**А.** «Благодарная Россия – героям 1812 года». **Б.** Памятник героям войны 1812 года. **В.** М. Барклауде-Толли.

## ОТВЕТЫ

- 1-А. Веселуха.  
2-Б. Церковь Петра и Павла.  
3-А. Рядом расположен Нижне-Никольский храм.  
4-А. Михаил Егоров.  
5-Б. Памятник героям войны 1812 года.

## КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



**Слева-вниз-направо:** 1. Заяц в серенькой шубенке. 3. Братец Иванушка, испивший водички (не послушал Алenuшку). 4. Большой букет колоосев. 5. Баскетбольное амплуа великолепного Майкла Джордана. 6. Честолюбивое желание добиться высокого положения. 8. Польское имя города Бреслау. 10. Навязывание слабой стороне требований и условий. 13. Философ, завтракавший с Воландом. 14. Проявляет мужчина, пропуская женщину вперед. 17. Класс от «А» до «Я». 19. Эта река делит Сибирь на Запад-

ную и Восточную. 20. Слой земного плодородия. **Справа-вниз-налево:** 1. Его исток в Альпах, дельта в Роттердаме. 2. «Стряхивание» лесом своего багряного убора. 4. «Кодовое слово», открывающее пещеру. 6. Водовод в виде арочного моста над рекой. 7. Антибиотик из плесени. 9. Тонкая книжица в мягкой обложке. 11. Дикая утка – предок домашних. 12. Поступление воды в трюм прохудившегося корабля. 15. Свойство, присущее титулованным особам. 16. «Год» на торте юбиляра. 18. Боязнь завалить дело. 21. «Облако» сбившихся в кучу рыбешек.

## ОТВЕТЫ

**Слева-вниз-направо:** 1. Рыбак. 3. Козленок. 4. Соня. 5. Нападающий. 6. Амбициозность. 8. Кант. 10. Ученый. 11. Диктат. 13. Кант. 14. Ученый. 15. Знать. 17. Спикер. 19. Енисей. 20. Почва. **Справа-вниз-налево:** 1. Рейн. 2. Листопад. 4. Сезам. 6. Акведук. 7. Пенициллин. 9. Брошюра. 11. Кряква. 12. Течь. 15. Знать. 16. Оска. 18. Оспа. 21. Косык.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

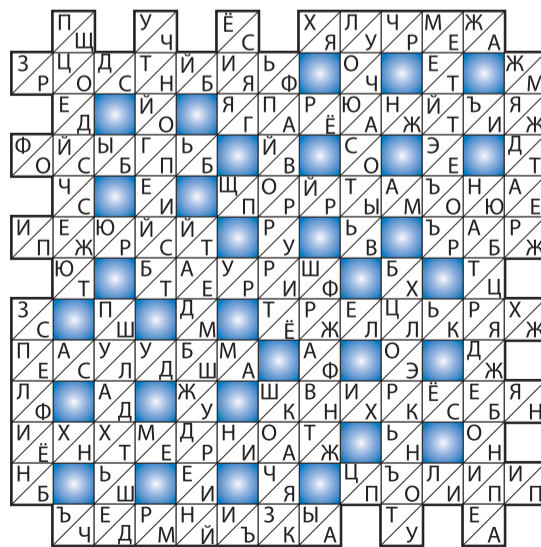
- Через «Робокасу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Хурма. Ростбиф. Гарантия. Осыпь. Портмоне. Перст. Раж. Тариф. Трельяж. Палуба. Книксен. Интернат. Полип. Черника.

**По вертикали:** Подсчет. Утопист. Сиг. Участь. Метеор. Фаворит. Мятаж. Натяжение. Тамбурин. Франт. Блокнот. Сплин. Платье. Каяк.





# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**Матрас-топпер с анатомическим эффектом**

Размеры:  
70x200 см;  
80x200 см;  
90x200 см; 140x200 см;  
120x200 см; 160x200 см

**СУПЕРЦЕНА**  
от **1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

**Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см**

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

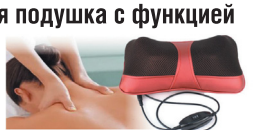
**1690 руб. 990 руб.**



Используйте противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

**Массажная подушка с функцией прогрева**

**3800 руб. 1690 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауа + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

**«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!**

30 м **1390 руб.**  
45 м **1690 руб.**  
60 м **1990 руб.**



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от начального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» садовый разнорезный пистолет в подарок!

**Утилизатор отходов «САНЭК»**

**1990 руб. 1490 руб.**



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэк» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

**Летний дачный душ**

**1500 руб. 990 руб.**



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

**Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА**

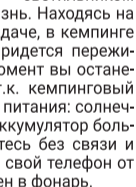
2 шт. **890 руб.**



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

**Дрель-шуруповерт «Профи»**

**1390 руб. 990 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Светильник «Чемпион солнечная батарея»**

**990 руб.**



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

**Мини-кондиционер**

**1990 руб. Суперцена 990 руб.**



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка, может использоваться в качестве ночника.

**Вертикальная суперсушилка для белья**

**2600 руб. 1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

**Многофункциональный парогенератор**

**2500 руб. 990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разглаживает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевые клещи и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

**Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый**

**2300 руб. 1690 руб.**



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).


**Говорящий хомяк Woody O'time (Original)**

**1700 руб. 990 руб.**



**Кукла-повторяша**

**1790 руб. 1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Проточный кран-водонагреватель с дисплеем + ДУШ**

**1990 руб. 2490 руб.**



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

**Набор для уборки «Чистые руки»**

**Суперцена 1390 руб.**



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, и отсек со встроенной жесткой щеткой, для очистки швабры от волос и шерсти и др.

**Плита индукционная (настольная)**

**3800 руб. 1990 руб.**



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

**Подушка для ног «Здоровый сон»**


**2100 руб. 1290 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)**

**1300 руб. 990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

**Набор кастрюль**

**1990 руб. 1290 руб.**



Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см**

**2600 руб. 1990 руб.**



Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны скоровары. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

**Термокерамический обогреватель**

**1990 руб. 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

**Электрический измельчитель «Молния»**

**2100 руб. 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцезреки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**

3 м x 60 см 2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!** **ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 17.08.2022 г. по 07.09.2022 г. \*По итогам продаж 2021 г. РЕКЛАМА.

**8 499 213-03-16** Работаем без выходных с 9.00 до 20.00.