

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№36
(357)**

ТВ-программа с 12 по 18 сентября 2022 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**МОЖНО ЛИ
ОБМАНУТЬ
АППЕТИТ?**

стр. 7

**ГОТОВИМ
КУРИНЫЕ
КРЫЛЫШКИ**

стр. 27

**ЛЮБИМАЯ
КАРТОШКА:
КОПАЕМ И ХРАНИМ**

стр. 29

**КАК БЕЗ СЛОВ
РАССКАЗАТЬ
О ЛЮБВИ**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
БОТИНКИ
НА ОСЕНЬ**

стр. 28

**ВАЛЕРИЯ
АСТАПОВА**

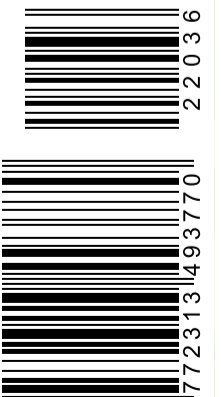
**ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ –
МОЯ ПРОФЕССИЯ**

стр. 6

12+

Фото Игоря Панкова

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22036

К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК:

Памятная юбилейная медаль

ВНИМАНИЕ!

Тираж ограничен! Только 1 медаль на заказчика

Наиболее простой способ заказа:

тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm


Тема:
К 100-ЛЕТИЮ
ОБРАЗОВАНИЯ СССР
Выпуск:
Бесплатная
памятная медаль
Дистрибьютор:
Императорский Монетный
Двор
Цена:
**0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

ВАЖНОЕ ИЗВЕЩЕНИЕ

Союз Советских Социалистических республик – великое государство, наша родина. В 2022 году СССР исполняется 100 лет. В честь этого юбилея Императорский Монетный Двор подготовил бесплатную памятную медаль для каждого россиянина. Эта медаль отдает дань памяти государству, величию и мощи которого не было равных в современной истории. Это государство родилось и существовало только благодаря нашим родителям: мамам, папам, бабушкам и дедушкам! Сохраните память о великой стране!

ВНИМАНИЕ:	сообщите номер резервирования при заказе
№ РЕЗЕРВИРОВАНИЯ:	12605703
ЦЕНА:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
ВАЖНО:	только 1 медаль для каждого заказавшего
ЗАКАЗ:	тел. 8-800-234-32-19; www.imdvor.ru/sssr-pm

Ввиду того, что юбилей СССР является знаковым событием для многих граждан нашей страны, для каждого предусмотрена только одна памятная медаль. Вы оплачиваете лишь 299 руб. за упаковку и пересылку. Мы гарантируем право на возврат памятной медали в течение 14 дней с момента ее получения.

8-800-234-32-19



**0 руб.
при оплате 299 руб. за упаковку
и пересылку**

Наиболее простой способ заказа:

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

 звонок бесплатный
(ежедневно с 9:00 до 21:00)

Система интернет-резервирования:

www.imdvor.ru/sssr-pm


Специальное предложение к 100-летию образования СССР

<p>Ø 33 мм</p>	Тема:	К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР
	Аверс:	карта и герб СССР, памятные надписи: «100 лет», «1922–2022»
	Реверс:	крупно отчеканен герб СССР, по окружности надпись – полное название страны: «Союз Советских Социалистических Республик»
	Спецификация медали:	диаметр – 33 мм; вес – 15 г
	Металл:	медно-никелевый сплав
	Цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за упаковку и пересылку
	Важно:	только 1 медаль для каждого заказавшего

**БЕСПЛАТНАЯ МЕДАЛЬ
ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА!**

Официальная Линия Резервирования:

8-800-234-32-19

Звонок бесплатный, ежедневно с 9:00 до 21:00 (время московское)

В Псковской области начались съёмки «Холопа 2»

В рабочем поселке Пушкинские Горы (Псковская область) начались съёмки фильма «Холоп 2». История перевоспитания мажора Гриши в исполнении Милоша Биковича завоевала народную любовь. Создатели картины поставили себе новую амбициозную цель: снять столь же успешное продолжение главной комедии страны! На этот раз сюжет развернется вокруг избалованной девушки Кати (эту роль доверили Аглае Тарасовой), которая не прочь прокатиться за рулем в нетрезвом виде, нахамить людям и остаться безнаказанной.

Режиссерское кресло снова займет Клим Шипенко. На экране появятся и уже знакомые по первой части персонажи в исполнении Милоша Биковича, Александра Самойленко, Ивана Охлобыстина, Марии Мироновой, Ольги Дибцевой и Олега Комарова.



Фото пресс-службы фильма

О перипетиях судьбы расскажет Домашний

На канале Домашний завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Когда ты мама» (производство «Ридеамус»). В ролях: Дарья Щербакова, Олег Назаров, Михаил Инчин, Ирина Кара, Ольга Егорова, Кристина Соболева, Дмитрий Гудочкин и другие артисты.

Согласно сюжету, стараясь угодить свекрови, Марина готова на все – ведь ее муж Евгений очень любит свою маму и не хочет ее расстраивать. Они с Евгением прекрасная пара, только бездетная, а свекровь требует внуков и обвиняет во всем Марину. Пройдя все медицинские исследования, они решаются на ЭКО. А свекровь хочет по-своему устроить судьбу сына и находит ему другую – молодую и здоровую Леночку. Только не знает, что та беременна от другого мужчины... Марина, помогая маленькой потерявшейся девочке, попадает в дом к ее отцу-одиночке Дмитрию. Она находит отдушину, посвящая всю себя девочке и вдохновляя Дмитрия найти в себе силы жить дальше. Смогут ли Марина и Дмитрий обрести счастье вместе?..

– Отношения моей героини с мужем довольно непростые из-за того, что в них присутствует третий человек – его мать, – рассказывает Дарья Щербакова. – Вопреки своему терпению, она все же показывает свой характер – это правильно. Наш проект покажет, к чему могут привести такие отношения.

Анна Банщикова вместе с Кушнир продолжит искать преступников

В Сочи стартовали съёмки детективного сериала «Кушнир». Это продолжение проекта «Ищейка», шесть сезонов которого с огромным успехом прошли на Первом канале. В сериале «Кушнир» знакомая зрителям следователь Александра Кушнир в исполнении Анны Банщиковой столкнется с новыми вызовами. Съёмки проекта будут проходить в Сочи и Геленджике, которые по праву считаются одними из самых солнечных и колоритных южных городов.

– Сериал «Ищейка» выходил на экраны шесть сезонов, – рассказывает Анна Банщикова. – В новом он получит название «Кушнир» – по фамилии главной героини фильма, это логичное продолжение истории, ведь в седьмом сезоне Александра Ивановна попытается полностью поменять свою жизнь: переедет в Сочи и начнет все с нуля. Больше подробностей раскрывать не могу, но зрителей ждет много сюрпризов. Поклонников проекта могут сразу успокоить – Кушнир и ее команда останутся в деле и к ним добавятся новые герои. Более того, в каждой серии будут появляться популярные актеры, которых вы точно знаете и очень любите. В общем, впереди полная перезагрузка!



– Зрителей ждут неожиданные повороты, – рассказывает режиссер Андрей Головкин. – Единственное, что не меняется, – это характер главной героини. Все то же рвение в работе, та же преданность профессии, неизменная любовь к ребенку. В общем, у Александры Кушнир все хорошо: коллеги уважают, мужчины любят, ребенок растет. И все это в очень динамичном и захватывающем темпе.

Фото пресс-службы Первого канала

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Великие достижения великой страны

На Первом Всесоюзном съезде Советов 30 декабря 1922 года был подписан договор об образовании СССР. Первоначально в состав входило четыре республики, позже их стало 15. С СССР связаны великие достижения и глобальные перемены во всех отраслях жизни.

1. Космические достижения СССР начинают отсчет 4 октября 1957 года от запуска на орбиту первого искусственного спутника Земли. 12 апреля страна сделала ещё один шаг – шаг человека в космос. От старта Юрия Гагарина до полётов групп космонавтов. С 1970 по 1973 годы производятся первые в мире мягкие посадки советских космических станций на Венеру. Робот, доставленный на одно из космических тел 8 января 1973 года, который преодолел 37 км поверхности, поставил рекорд среди механизмов, работающих вне Земли. Вспомните, как назывался этот знаменитый робот-планетоход?
а) Венероход. б) Луноход. в) Марсоход.

2. Магнитка, Беломорканал, Волго-Донской канал, начало строительства московского метро... величайшие стройки страны. 1940-е отметились в истории государства страшной войной, Победой и началом восстановления. Продолжились строительство БАМа, металлургических заводов, ГЭС, первой в мире атомной электростанции в Обнинске. Растут и до-

стижения в области архитектуры. В это время в Москве строится комплекс зданий «7 сестёр», которые были заложены в один день – 7 сентября 1947 года. Что это за здания?

- а) Комплекс высотных зданий (выше 20 этажей) в разных районах столицы.
 - б) Комплекс офисных зданий выше 10 этажей.
 - в) Комплекс жилых зданий выше 7 этажей.
3. 1960-е – годы мирового признания культуры. Русский балет, ансамбль «Берёзка», скрипач Давид Ойстрах, Нобелевская премия по литературе Михаила Шолохова, на оперных сценах мира гремят имена Ирины Архиповой, Елены Образцовой, Галины Вишневской... А этот фильм получает «Золотого льва» на Венецианском фестивале. Какой фильм Андрея Тарковского удостоился высокой награды?
а) «Андрей Рублёв». б) «Иваново детство». в) «Солярис».

ОТВЕТЫ

1-б. «Иваново детство». 2-а. «Андрей Рублёв». 3-в. «Солярис».

Владимир Вдовиченков вернулся в «Ресторан по понятиям»

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Ресторан по понятиям». По сюжету в новых сериях авантюрной комедии четыре бывших вора, «завязавшие» с преступным прошлым, тихо и законно ведут бизнес рестораторов. Но появление прямого конкурента – веганского ресторана – выбивает их из колеи мирной жизни...

Режиссером проекта стал Давид Дадунашвили, а в ролях – Владимир Вдовиченков, Владимир Сычёв, Дмитрий Дюжев, Иван Кокорин, Иван Охлобыстин, Виктория Богатырева и другие артисты.



Фото PREMIER

Если у вас есть проблемы, связанные с алкоголем, возможно Анонимные Алкоголики помогут вам. Для того, чтобы стать членом АА, не требуется ни вступительных, ни членских взносов, достаточно просто ходить на собрания и следовать программе конкретных практических действий, изложенных в 12 шагах АА.

САЙТ АА РОССИИ: WWW.AARUSSIA.RU
САЙТ АА ТАМБОВА: WWW.AATAMBOV.RU

Открыт Абонентский ящик для переписки (по почте в конвертах) Анонимных Алкоголиков, у кого по месту жительства нет группы АА, а также нет возможности общаться с другими АА в социальных сетях.

Адрес: 101000 Москва, а/я 710 Фонд «Единство» (любые дополнения к словам Фонд «Единство» недопустимы!)

На приходящие сюда письма ответят анонимные алкоголики, выздоравливающие по Программе АА.



РЕКЛАМА 18+

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 способов быстро запомнить информацию

Человек учится всю жизнь, узнаёт что-то новое, запоминает... А как облегчить процесс запоминания, давайте попробуем разобраться.



ПОНИМАЙТЕ, А НЕ ЗУБРИТЕ

Чем более осознанно и вдумчиво вы запоминаете информацию, тем лучше и на более длительный срок вы сможете ее запомнить.

ПРИДУМЫВАЙТЕ АССОЦИИ

Используя зрительные, слуховые, вкусовые, тактильные ассоциации, можно запомнить гораздо больше и эффективнее, чем без них. Например, если вам нужно запомнить, какие продукты купить в магазине, представьте, куда вы будете их складывать. А если вы хотите выучить новые иностранные слова, подумайте, с чем они у вас ассоциируются. Такое запоминание будет намного проще и быстрее.

ОБЪЯСНЯЙТЕ СВОИМИ СЛОВАМИ

Если пересказывать новую информацию своими словами, а не цитатами из текста, вашему мозгу будет легче ее перерабатывать, анализировать, систематизировать и запоминать.

СИСТЕМАТИЗИРУЙТЕ ДАННЫЕ

Если информация, которую вы хотите запомнить, написана вне какой-то системы, то потребуются больше усилий для ее запоминания. Если же придумать основания, по которым можно было бы ее систематизировать, то процесс запоминания намного упростится.

ПИШИТЕ КОНСПЕКТ ВРУЧНУЮ

Перед тем как записать основные тезисы вручную, сначала вам придется внимательно все прочитать, выделить основную мысль каждого блока информации, придумать формулировку для записи и наконец механически зафиксировать ее в тетради или блокноте. Благодаря всем этим действиям вы сможете гораздо проще и быстрее запомнить ту информацию, которая вам необходима.

Вас застало врасплох это высокое чувство, а как признаться в нём, вы не знаете?

Или вы давно вместе, но считаете слова признаний слишком пафосными или избитыми? И все же так хочется дать понять любимому человеку, что он покорило ваше сердечко! Мы подскажем, как это сделать.

Взгляд

Это сильное оружие, позволяющее получать об окружающих вас людях много информации. Вы замечали когда-нибудь, что взгляд можно даже почувствовать? Случалось ли вам обернуться, ощутив пристальный взгляд в спину? В нем может читаться заинтересованность, желание познакомиться и не только. Любовь и ненависть, счастье и страдание, страсть и холод, а также огромный спектр других чувств можно ощутить благодаря одному лишь взгляду.

Улыбка

Именно она поможет объекту ваших чувств убедиться в безопасности и вашем добром расположении к нему. Улыбка – это знак интереса, расположения и, в какой-то степени, интриги.

Даже самая легкая, почти незаметная улыбка дает понять, что человек интересуется вами, доброжелательно настроен и готов к контакту. Улыбка на лице собеседника дает ощущение безопасности и говорит о готовности к общению.

Как рассказать о своей любви без слов



Самые правильные отношения начинаются зимой. Если вы понравились другу в куче одежек, в шапке и с красным носом – это точно любовь!



Голова на плече

Склонив голову любимому на плечо, вы дадите понять, что доверяете ему и воспринимаете его как защитника. Такой жест также поможет оценить перспективы вашего общения. Возможно, именно он станет предпосылкой для поцелуя.

Поцелуй

Это, вероятно, самый откровенный и красноречивый способ демонстрации своих чувств к любимому человеку.

Его проигнорировать точно не получится. С помощью поцелуя можно передать всю любовь, нежность и ласку. Ведь первый поцелуй запомнится лучше всего. Так пусть он будет прекрасен!

Может случиться и так, что после вашего безмолвного признания мужчина продолжит общаться с вами как прежде, по-дружески.

Тогда имеет смысл сохранить эти отношения, но отступить на шаг в сторону. Не исключено, что через какое-то время мужчина сам сделает шаг вам навстречу и признается в любви.

Есть еще один действенный способ признаться в любви, не сказав ни слова вслух, – написать письмо. Это может быть как короткая записка со словами «Я тебя люблю», так и длинное откровенное признание в своих чувствах, мыслях, желаниях.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ИСХОД

Чтобы написать письмо, нужно быть решительной и бесстрашной. Зато результат может оказаться просто невероятным, ведь не все мужчины умеют признаваться в своих чувствах, хоть от них этого ждут чаще, чем от женщин. Любимый человек будет вам благодарен за первый шаг.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ

Если же ваше признание не было оценено, не следует сильно расстраиваться и переживать. И уж тем более не стоит навязываться. Отрицательный опыт – тоже опыт, хотя по достоинству он редко бывает оценен. А зря! Если мужчина замыкается, перестает идти на контакт или отмахивается, то он не заинтересован в отношениях. Винить его в этом глупо, ведь настолько мил не будешь. Однажды, встретив своего человека, вы мысленно поблагодарите того, кто вас проигнорировал раньше, за возможность найти свою настоящую любовь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Я вам пишу...» КСТАТИ

Екатерина Волкова рассказала о своей героине



В эфире телеканала НТВ состоится премьера второго сезона остросюжетного детектива «Рикошет». В центре истории – последний герой лихих 90-х Артём Волков. Главную роль в картине исполнил популярный актер театра и кино Александр Устюгов.

Напомним, в финале первого сезона Волков (Александр Устюгов) получает тяжелое ранение и вместе со своей возлюбленной Кирой (Екатерина Волкова) пускается в бег. События продолжения истории разворачиваются спустя полтора месяца. Артём и Кира скрываются в соседнем городке Глебске, расположенном в 50 км от Анинска. Главный герой понимает, что

ситуация слишком опасная и нужно уезжать... В это время в столице «человек из Москвы» встречается с главным боссом и сообщает, что вопрос с заменой Седого решен... Для отъезда Артёма и Киры уже все готово, но в последний момент происходит форс-мажор. Новый смотрящий, узнав, что Артём и Кира приехали в Анинск, встречается с возлюбленной Волкова и берет с нее подписку о невыезде...

– Моя Кира такая трогательная, музыкальная и тонкая девушка, которая психосоматически сильная, – рассказывает Екатерина Волкова. – Мне как актрисе было интересно сыграть героиню с таким характером...

Съемки многосерийной картины прошли в Москве и Московской области.

Фото PR НТВ

Оксана Акиньшина и Кирилл Кяро снимаются в «Синдроме»

На днях в Москве стартовали съемки психологического триллера с рабочим названием «Синдром». По сюжету картины страшная авария разделяет жизнь супругов, художницы Маши и бизнесмена Кирилла, на «до» и «после». Пострадавшей сильнее мужа Маше трудно поверить, но после автокатастрофы тот разительно меняется: он становится... пугающе идеальным!

Режиссером фильма выступает Антон Борматов. А в главных ролях снимаются Оксана Акиньшина и Кирилл Кяро. Также в фильме заняты Алина Алексеева, Евгения Добровольская, Николай Мачульский и Виктор Тереля. Премьера фильма намечена на 2023 год.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов.

Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича! Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестаёт сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите.

Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

• Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

• Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

Что делает электронейростимуляция

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

Проверено!

Метод ЧЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

Позвоночник: Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

Суставы: Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЧЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

«Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спаситель от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»



☎ 8 (800) 333-28-68
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

В яркой девочке, родившейся в Ямало-Ненецком автономном округе, окружающим легко было рассмотреть будущую звезду.

Она закончила хореографическую школу, пела, а после приезда в Москву и окончания Института современного искусства стала активно воплощать свои сценические мечты в жизнь. Даже в шоу «Голос» поучаствовала. А теперь судьба сделала ее... учительницей географии в школе. Впрочем, не навсегда, а для главной роли в новом комедийном проекте СТС «Классная Катя».

Дочка мэра – лишь ярлык

– Валерия, кажется, такой героини у вас ещё не было – представительницы золотой молодёжи, безбашенной дочки мэра. Легко ли было стать Катей?

– Да, Катя другая, и ранее у меня не было героинь практически без косметики, с проколотым носом и татуировками. (Улыбается.) Эта девочка с очень сильным характером, который мне интересно изучать. Думаю, понимать людей, мотивы и что сделало героев теми, кто они есть, – как раз моя профессия. Именно так мне удалось увидеть в ней то, что было спрятано, стать ее единственным проводником в этот мир. И это, честно говоря, трудоемкий, но очень увлекательный процесс. Безбашенная дочка мэра – лишь ярлык, с которым живет Катя. Ее внутренний мир намного глубже и богаче. И я надеюсь, что мне удастся показать это зрителю.

Две роли сразу

– Какими были пробы?

– Знаю, что кастинг длился долго, а среди претенденток были именитые актрисы, которые мне самой очень нравятся. Я научилась не ждать чего-то, а жить здесь и сейчас, де-



«Справляться со всеми ролями помогает дисциплина»



– Это было моей целью, а я привыкла добиваться результатов. Но когда поступило предложение стать Катей, я была в положении. Тогда подумала: «Если это действительно мое, значит, так тому и быть». Я продолжала наслаждаться другой главной ролью в своей жизни, готовясь к встрече с сыном. После его рождения

– Это ваша первая главная роль. Как отреагировали, узнав о том, что Катя досталась вам?

ПОДРОБНОСТИ

«Каждый съёмочный день – это новая жизнь»

– Ещё одним учителем для вас мог стать ваш кинопапа Гоша Куценко.

– Гоша стал для меня потрясающим отцом. Я счастлива чему-то учиться у него. Я получила большое удовольствие от работы и общения с ним.

– У вас с настоящим папой отношения похожи на то, что происходит у Кати с отцом?

– В целом отличаются. Схожи только в том, что

папа тоже занимал высокую должность, и у него тоже была возможность меня баловать. Правда, в отличие от персонажа Гоши, ему удалось воспитать во мне целеустремленность и оптимизм, которых так не хватает Кате. Папа говорил, что мне предстоит пройти свой путь, что его финансы и статус – не мои заслуги, а моя жизнь только в моих руках. За это я ему очень

мне сообщили, что меня все еще ждут. И это заставило меня незамедлительно открыть сценарий. А дальше – как в тумане... Я безвозвратно влюбилась в историю Кати и ее мир. (Улыбается.)

Надёжный семейный тыл

– После рождения ребёнка вы не уходили в декретный отпуск и практически сразу приступили к работе на съёмочных и концертных площадках. При этом выглядите роскошно!

– Спасибо! Чтобы оставаться в форме, всю беременность работала с тренером и делала все на благо малыша. При хорошей подготовке и под присмотром врача беременность лишь украсит жизнь каждой женщины самыми приятными воспоминаниями. И я убедилась, что нам все подвластно, если этого действительно хочется. (Улыбается.)

– А кто помогал вам с ребёнком, пока вы снимались?

– Мы с мужем отличные напарники. (Улыбается.) В нашей семье один прикрывает тыл, пока другой открывает новую дверь. Рядом также любящие бабушки, ну и конечно, дисциплина, которая позволяет ловко маневрировать и справляться со всеми ролями. Главная из которых – мамы.

Об учителях – с любовью и уважением

– Ваша Катя преподаёт географию. Хорошо ли вы её знаете? И какой предмет вам нравился в школе?

– Географию вела строгая учительница, так что у меня не было шансов не знать этот предмет. Но есть ощущение, что в какой-то момент мозг стал стремительно освобождать место для новой информации, удаляя все, в том числе географию. И сейчас у меня с географией так же, как и у Кати, не очень. (Смеется.) Но вообще я серебряная медалистка. Хотя и была всегда той ученицей, которая из-за гастролей с хореографическим ансамблем большую часть времени училась самостоятельно. По этой причине больше всего любила физкультуру, ведь там ничего не задавали. И там я могла оставить всю свою бушующую энергию, которую приходилось сдерживать в кабинетах. Еще я любила геометрию, так как очень преуспевала в ней, и труды, потому что там всегда

можно было поесть. (Смеется.)

– А какие учителя особенно вспоминаются?

– Помню всех учителей и с большим уважением отношусь к каждому. А особенной для меня навсегда останется первая учительница Светлана Михайловна. В начальной школе у нас был танцевальный класс, поэтому мы проводили много времени на репетициях и гастролях. Но Светлана Михайловна всегда поддержи-



живала нас и видела в нас творческих личностей. Иногда, когда я отставала от программы из-за очередных концертов или мероприятий, мы с ней занимались у нее дома в общепитии. Она называла меня «звездой моей». (Улыбается.)

ДЕТАЛИ

Спасибо за стиль и отсутствие каблучков

– Пришлось ради роли что-то менять в себе?

– Что касается внешнего образа Кати, раньше красила волосы в холодные оттенки блонда, но мы решили воздержаться от этого. И у меня никогда не было черного лака на ногтях, да и татуировок с пирсингом, как у моей героини. Отдельное спасибо Кате за отсутствие каблучков, которыми преисполнена моя сценическая и актерская жизнь, за ее исключительный стиль. Я бы с удовольствием повторила каждый ее образ. В проекте со мной работал стилист, которого привлекли не из мира кино. Думаю, что и это позволило нам сделать Катю еще интереснее.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Напрасно говорят, что аппетит приходит во время еды.

Порой кажется, что он от нас и не уходит, так велико желание поесть. Как же с ним можно договориться и на какие хитрости пойти? На самом деле, чтобы обуздать аппетит, от вас не потребуются каких-то сверхусилий. Все достаточно просто...

Вода

Как только вы захотите есть, попробуйте неспешно выпить стакан воды. Наш организм может перепутать чувство голода и чувство жажды. Однако нам привычнее пожевать, чем вспомнить о воде. Держите всегда на видном месте небольшую бутылочку с водой – пусть глаза мозолят, зато на пользу.

Зелень

Если она служит только для украшения блюда, а потом вы ее выкидываете, вы упускаете возможность взять аппетит под контроль. Эфирные масла, содержащиеся в зелени, а также клетчатка способствуют быстрейшему насыщению, а значит, меньше вероятность, что вы переедите.

Как обмануть аппетит



Объём

Сколько пищи обычно вы кладете себе в тарелку? А теперь попробуйте уменьшить этот объем вдвое и не торопясь съесть. Налепись? Отлично! А если нет, то попробуйте добрать привычный объем овощами и зеленью. На самом деле нашему организму не нужны объемы пищи. Для него важнее качество. Тогда он будет сыт и доволен, да и вы уже не столкнетесь с перееданием и чувством тяжести.

Ваниль

Еще один совет: если вы относите себя к сладкоежкам, попробуйте понюхать ваниль, когда вас потянет на очередную конфетку или булочку. Запах ванили поднимает настроение, расслабляет, успокаивает. Причем необязательно бежать за ароматом, сгодится что угодно: мыло, шампунь, свечи и др. Окружите себя запахом ванили, и аппетит ваш, возможно, успокоится.

Сон

Сон очень и очень важен, чтобы не чувствовать себя уставшим и голодным. Когда вы не выспались, организм полноценно не отдохнул, недополучил свежих сил, весь день он будет пытаться подзарядиться едой.

В этом случае попробуйте вместо еды немного вздремнуть. Глядишь, и бодрость появится, и желание перекусить исчезнет.

В моей печени с предсказанием было написано: «Перебьешь аппетит».



Общение

Иногда под физическим голодом завуалирован голод эмоциональный.

Возможно, вам не хватает общения, вы чувствуете себя одиноким. В этом случае прежде чем тянуться к еде, попробуйте позвонить близкому другу.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Почему важен режим питания



На вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН),

ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– **Нужно ли есть строго по часам?**

– Чтобы не переесть и не голодать, желательнее придерживаться определенного режима питания. К тому же приемы пищи в определенное время способствуют нормальному функционированию желудочно-кишечного тракта, своевременной выработке ферментов и пищеварительных соков, а также нормальной работе и своевременному опорожнению кишечника.

– **Нужно ли есть, когда нет аппетита?**

– Если нет аппетита, а время приема пищи пришло, начните с жидкости. Можно также употребить небольшую порцию, необязательно делать полноценный обед, если нет аппетита.

– **Чем можно быстро заглушить сильный голод?**

– Если в доступе нет еды – выпейте стакан теплой воды, чая или кофе с молоком. Начинать прием пищи постепенно, медленно пережевывая. Белковая пища (мясо, птица, рыба) помогает контролировать чувство голода.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАЧЕСТВОМ



Дорогие читатели! Вот и подходит к концу ягодно-солнечное, дачно-озерное лето. Впереди первый осенний месяц и первый осенний номер «Секретов здоровья». Обещаем, грустным он не будет. А будет теплым, дружеским и сердечным. В нем вы найдете:

- ✓ интервью с онкологом, который расскажет, как грамотно профилактировать рак шейки матки;
- ✓ подробный материал о природных сорбентах и о том, когда необходимо их принимать;
- ✓ статью о пользе лебеды, а также о ее месте на наших столах.

И, конечно, привычно вкусный материал о полезном продукте – на этот раз поговорим об осенней ягоде бруснике. Расскажем, какую зарядку можно делать, не отрываясь от приготовления борща. Поведаем, как «поймать» анемию

и вовремя от нее избавиться. И, конечно, новая история любви, свеженькие загадки и точный гороскоп. Все для вас, наши родные! Встречайте осень с «Секретами здоровья» и не грустите понапрасну!

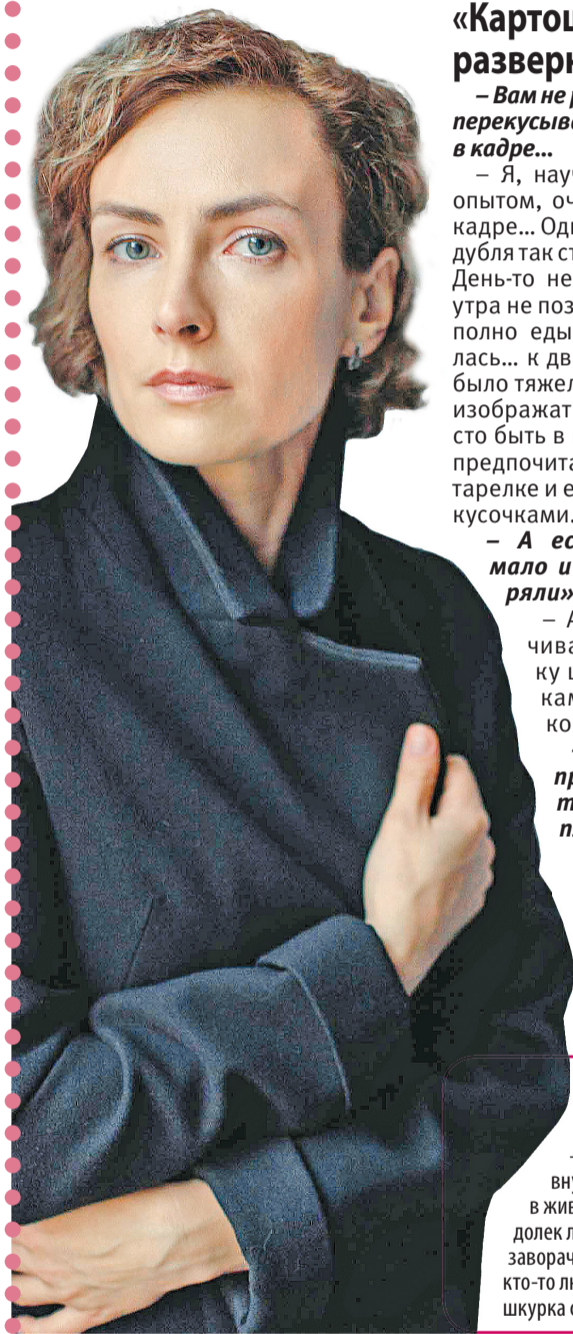
В ПРОДАЖЕ С 2 СЕНТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

В сериале «Кости» она была судебным антропологом Анной Костиной и мастерски владела приёмами рукопашного боя, в «Ланцете» её героиня Нина – заведующая отделением диагностики, в «Преимущество двух слонов» Лика – домохозяйка, заданная мужем и отцом, в «У причала» её Марина переживает предательство близких, бизнесвумен Екатерина из «Придуманного счастья» увлекается, разочаровывается и возвращается. И все они – героини Натальи Высочанской.

Мы же поговорили с Натальей Высочанской не об ее героинях, а о еде. Наталья рассказала о бабушкиных борщах, первом кулинарном опыте и поделилась очень вкусным рецептом запеченного морского окуня.



Наталья ВЫСОЧАНСКАЯ:

Королевами борщей были мои бабушки»

«Картошку можно развернуть»

– Вам не раз приходилось перекусывать на съёмках, в кадре...

– Я, наученная горьким опытом, очень редко ем в кадре... Однажды с первого дубля так старательно ела... День-то не нормирован: с утра не позавтракала, а тут полно еды, я и расслабилась... к двадцатому дублю было тяжело уже не только изображать аппетит, а просто быть в кадре. С тех пор предпочитаю ковыряться в тарелке и есть маленькими кусочками... (Улыбается.)

– А если продуктов мало и уже «поковыряли»?

– А тогда поворачиваешь картошечку целым бочком к камере – и дальше ковыряешь...

– Бывает, что привозите что-то с собой на площадку?

– Конечно! Но не для кадра. Беру и себе, и для других: рыбку запекую, кексы напеку...

– Приходилось привозить рецепты с площадки?

– Мне – нет, а вот одна моя подруга подглядела рецепт борща у Константины Ивлева (шеф-повар, ведущий кулинарного телешоу. – Прим. авт.). Кстати, я бы с удовольствием приняла участие в каком-то кулинарном шоу. Хочется у мастеров секреты подглядеть, научиться украшать и красиво подавать.

О настроении, шкварочках и кабачках

– Так что у Константина Ивлева подсмотрели?

– Замечали ли вы, что борщ даже по одному рецепту у разных людей всегда будет разным?

– Нет. И от чего это зависит?

– От настроения! Подруга приготовила борщ «по Ивлеву». Сколько борщей ни ела в своей жизни – этот был особенный: насыщенный, густой и красный – меня это особенно поразило! Попробовала и я сварить в точности по его рецепту – получился совсем другой,

но хоть красный! В моей семье настоящими королевами борщей были мои бабушки. Я особенно любила борщ папиной мамы: он неповторим хотя бы потому, что все продукты – натуральные, свои, и готовился он в печи. А еще бабушка очень крупно резала картошку, морковь, мясо, добавляла шкварочки... Я стараюсь готовить по ее рецепту, но все равно получается не по ее, а по-моему... (Смеется.) Я застала то время, когда еще можно было выпить молока из-под коровы. Эх!.. (Смеется.)

– Сейчас же можно повторить, всё купить...

– Вот именно, что купить! А тогда все свое было.

– Помните свой первый кулинарный опыт?

– В начальной школе потушила деду кабачки – и пересолила. Дедушка героически съел, даже похвалил. Не знаю, как он это выдержал! Кстати, в сериале «Придуманное счастье» моя героиня вспоминает, как в студенческие годы они накормили парней пиццей, разогрев ее вместе с пленкой. Те тоже хвалили! (Смеется.)

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Запеченный морской окунь

– Ваш коронный рецепт связан с мясом или..?

– Моя «короночка» – запеченный окунь. Берется морской окунь, вычищаются внутренности, самое главное – удалить черную пленочку. Чешую я не чищу, кладу в животик розмарин, солю, перчу, посыпаю кавказскими травами и кладу несколько долек лимона (его можно и перед самой готовкой). Даю час-два промариноваться, потом заворачиваю каждую рыбку в фольгу и ставлю в духовку на 220 градусов минут на 30. Если кто-то любит попожаристей – то минут за 10 стоит раскрыть фольгу. Когда рыба будет готова, шкурка с чешуей и косточки легко отойдут...



картошка, обжаренная со сливками и лучком. В Брно мы зашли в паб, где была вкуснейшая рулька с картошкой фри и квашеной капустой. А вкуснее плова, чем в Узбекистане, я не пробовала...

Светлана МАРГОЛИС

Кому кланяется лес

Самые невероятные места планеты манят к себе исследователей, которые мечтают разгадать секреты природных аномалий. В западной части Польши, недалеко от города Грыфино, расположен единственный в своем роде кривой лес. Он был посажен в начале 30-х годов XX века. 400 деревьев в сосновом бору площадью 1,7 гектара имеют одну особенность: их стволы изгибаются под почти прямым углом в сторону севера на высоте 25-30 сантиметров от земли, а затем, образуя красочные дуги, начинают выравниваться. Тайна кривизны сосен до сих пор не разгадана.



Дельфины-джентльмены

Речные дельфины, обитающие в бассейне Амазонки, ухаживают за самками. Они преподносят своим подругам подарки в виде пучков травы, палочек или просто комочков глины. Благодаря анализу ДНК ученые установили, что у таких самцов в стае гораздо больше потомков. Эти потомки тоже чаще остальных прибегают к системе ухаживаний, что говорит о наличии некоего обучения у этих млекопитающих. Даже среди дельфинов галантные кавалеры имеют больший успех!



Идеальные питомцы

Хотите завести себе питомца, который не лает, не дерёт мебель, не пахнет, не линяет и ест всё, что дадут? Тогда вам нужна гигантская африканская улитка ахатина. Эти улитки обладают интеллектом и долговременной памятью. Умеют отличать своих людей от чужих, возвращаются спать всегда на одно и то же место. А еще они могут спокойно пережить без еды и воды пару месяцев. Так что в отпуск с собой их можно не брать, не пропадут, дождутся.



Загадочный Плутон

Плутон открыли лишь в XX веке. Год на Плутоне длится 248 земных лет, то есть прожить хотя бы один год на этой планете не смог бы ни один человек. А один день длится чуть меньше земной недели. Гравитация там такова, что 90-килограммовый человек «весил» бы на Плутоне около 5,5 кг. Однако на этой планете так холодно (средняя температура составляет минус 229 градусов), что вряд ли когда-нибудь туда ступит нога человека.

Светлана СИДОРЧУК

Подёргав дверь купе и убедившись, что она закрыта, я потянулась за сумкой.

Быстренько переоделась во флисовый домашний костюм, открыла замок на двери и юркнула под одеяло. Угораздило же меня так попасть. Совсем ни к месту эта двухнедельная командировка. Да еще тридцать шесть часов путешествия на поезде в обществе не самого приятного сотрудника нашей компании.

В одном купе с занудой

– Можно? – слышался из-за двери густой холодный бас.

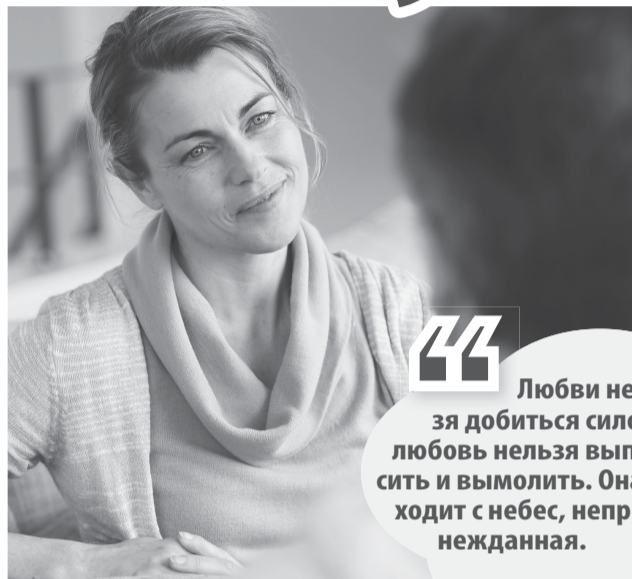
– Да, – пискнула я, натягивая одеяло до подбородка, хотя в купе было довольно душно.

Глупости, конечно, с одеялом этим. В том, что Андрей Палыч меня пальцем не тронет, я была уверена. А от его подчеркнута равнодушного тона и высокомерного взгляда никакое одеяло не защитит. Когда заместитель генерального директора втиснул в купе свое могучее тело, я быстренько закрыла глаза, решив во что бы то ни стало до утра их не открывать. Сплю я, и дело с концом.

– Спите? – тут же спросил мужчина.

Я сделала глубокий вдох, но так, чтобы он не услышал. Ну не до прелесть с тобой мне сейчас, мил человек. У меня муж вещички собрал и к моей подруге лыжи навострил, кот болеет, маме в огороде помочь надо и сыну Петьке к школе еще не все куплено. А я тут с тобой, жутким занудой и себялюбцем, в командировку еду, будь она неладна. Если бы не зарплата и командировочные, отказалась бы. Но у меня как у матери-одиночки вариантов теперь немного.

Неслучайные попутчики



Люви нельзя добиться силой, любовь нельзя выпросить и вымолить. Она приходит с небес, непрощеная и нежданная.

Бак Перл Сайденстрикер

– Пока нет, – ненавиждая себя за слабость, отозвалась я из-под одеяла.

Ну давай, вещай мне про упавшую производительность, неудовлетворительные показатели и халатное отношение к рабочим обязанностям. А у тебя дети есть, Аполлон из Строгино? А жена тебя бросала ради друга? Посмотрела бы я на твою производительность при таком раскладе.

– Поъем чаю? – огоршил меня Андрей Палыч. – С вареньем, – уложил он меня на обе лопатки.

Слушать и не перебивать

– Это мама моя варила, вишневое, без косточек, – совершенно нормальным, а никаким не презрительным тоном сообщил мне

могла, что у таких грозных типов бывают мамы, которые умеют варить вкуснее варенье и шутить.

– А моя мама ужасно вкусные кабачковые оладьи жарит, – не удержалась и тоже похвасталась я.

– Оладушки – это моя слабость, – признался коллега, – сто лет их не ел.

– Домой вернемся, я вас угощу, – пообещала я и тут же съезжилась, поняв, что сморозила – глупость. Не нужны Андрею Палычу никакие оладушки, он просто пытается быть вежливым.

– Ловлю вас на слове, – искренне сказал он. – Я вкусных оладий не ел с тех пор, как моя жена умерла.

Я притихла, понимая, что Андрей Палыч собрался излить душу, поделиться тем, что давно его мучит. Вцепилась в чашку и вперилась взглядом в ее содержимое. Коллеге не нужны были мои поощрительные взгляды, он сам был готов говорить. Мне следовало только слушать и не перебивать.

История одной любви

Со своей Маргаритой Маргариткой Андрей познакомился в институте. Увидел ее на лекции по международному праву и пропал. Коса до талии,

огромные глазищи орехового цвета, тоненькая, хрупкая даже, фигурка. Она смотрела в окно с мечтательной полуулыбкой и, кажется, совершенно не слушала преподавателя. Он, Андрей, еще в начале лекции потерял нить повествования, смотрел на неземное создание у окна, забыв, как дышать.

После лекции, краснея и вытирая запотевшие ладошки о лацканы пиджака, Андрей решился-таки подойти к девушке и заговорить.

Маргаритка оказалась дочерью юриста и пианистки. Восторженная и слегка наивная, она окончательно покорила сердце Андрея своей искренностью и добротой. Марго совершенно не разбиралась в людях, всех считая такими же добрыми и отзывчивыми, как и она сама. А сталкиваясь с подлостью и предательством, всегда искренне удивлялась и долго переживала.

Маргаритка не могла пройти мимо брошенного котенка или раненого птенца. Всех тащила домой и самозабвенно выхаживала.

– Она, понимаете, Женя, совершенно необыкновенная была, моя Маргаритка, – грустно улыбался Андрей. – У нее было огромное, доброе сердце... такое большое, что ему

было трудно работать. У Маргаритки была кардио-мегалия. Ну, знаете, когда сердце такое огромное, что... Мы поженились. Ее мама очень переживала за дочь, просила меня ее не обижать. Обижать... да я бы любого, кто посмел бы ее обидеть... Но что я мог сделать с болезнью? Она умерла на нашу пятую годовщину свадьбы.

«Я буду только рада»

...Мы проговорили с Андреем до утра. Проникнувшись его историей, я поведала свою. Рассказала и про мужа-предателя, и про большого котонайде-ныша Персика, и про Петькину тройку по математике, которая вполне могла бы быть и двойкой, если бы не сердобольная учительница. Рассказала про мамину больные колени и ее неумную страсть к огородничеству.

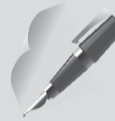
– А знаете, Женя, – уже под утро сказал мне Андрей. – Я бы был очень рад, если бы вы на самом деле угостили меня оладьями. Больше десяти лет я держался за память о Маргаритке, всего себя отдавал работе. Устроился в вашу компанию и увидел... вас. Это ведь я настоял на том, чтобы вас в командировку со мной отправили. Простите. Я же не знал ни про Персика, ни про урожай кабачков, ни про Петю. Если вам... если вы...

– Всевпорядке, Андрей, – положила я на его руку, покоящуюся на столе, свою крохотную ладошку и улыбнулась, – я буду очень рада угостить вас оладушками и помочь уладить дела в этой поездке.

Я говорила это совершенно искренне, я действительно была рада.

ЕВГЕНИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	4	9	3	1	6		7	
			4			9	8	1
				7	9			3
			9		3		2	
9	3		8		6		4	
	5		1		2			
7			2	9				
2	9	1		4				
	6		7	3	1	2	5	

2 ★★★★★

3	1		8		7			
	2		3	1		7	6	
		7				1		
1			7		8	3		5
2				5				1
7		8	1		2			6
		1				2		
	6	5		2	3		1	
			5		1		8	4

3 ★★★★★

9				4				2
	8	5			6			9
1	6		3	9		5		
			2					7
8	9	2		4		1	6	3
5					3			
		8		2	9		1	6
7			6			4	9	
	4		7					2

8	4	9	3	1	6	5	7	2	3	1	9	8	6	7	5	4	2	9	7	3	8	5	4	6	2	1
3	7	6	4	2	5	9	8	1	5	2	4	3	1	9	7	6	8	2	8	5	1	7	6	3	4	9
5	1	2	8	7	9	4	6	3	6	8	7	2	4	5	1	3	9	1	6	4	3	9	2	5	7	8
1	8	4	9	6	3	7	2	5	1	4	6	7	9	8	3	2	5	4	3	6	2	8	1	9	5	7
9	2	3	5	8	7	6	1	4	2	9	3	6	5	4	8	7	1	8	9	2	5	4	7	1	6	3
6	5	7	1	4	2	3	9	8	7	5	8	1	3	2	4	9	6	5	1	7	9	6	3	2	8	4
7	3	5	2	9	8	1	4	6	4	7	1	9	8	6	2	5	3	3	5	8	4	2	9	7	1	6
2	9	1	6	5	4	8	3	7	8	6	5	4	2	3	9	1	7	7	2	1	6	3	8	4	9	5
4	6	8	7	3	1	2	5	9	9	3	2	5	7	1	6	8	4	6	4	9	7	1	5	8	3	2

ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Из окна своего офиса выпала руководительница юридической фирмы. На голове погибшей эксперты обнаруживают ссадину, которую она не могла получить при падении, а в её служебном блокноте - таинственную запись.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)

НТВ



20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



12.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
10.25 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
12.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)
14.40 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)
16.40 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
США - Великобритания, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри, Карла Гуджино.
22.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
00.40 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.40 «ДНЮХА!». (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)
Елизаров дома, убирает следы недавних гостей. В это время во дворе дома Елизарова выходит из машины и идет к подъезду. Вдруг прямо перед ней сверху падает тело...
22.00 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
00.15 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)
02.55 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
04.00 «Импровизация». (16+)
04.50 «Comedy Баттл». (16+)
05.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Адская кухня. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
Константин Ивлев продолжает помогать заведениям Астрахани.
12.10 Четыре дачи. (16+)
14.00 На ножах. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Гастротур. (16+)
00.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Инсайдеры. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 Черный список. (16+)
ЧЕ
06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3». (12+)
08.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
Россия, 2003 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Краско, Зоя Буряк.
09.00 «+100500». (16+)
13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
18.00 Решала. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
МИР
06.25, 10.20 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40, 20.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 Всемирные игры разума. (12+)
23.10 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
00.45 Рожденные в СССР (12+)
01.10 «ВРАТАРЬ». (0+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 13.20 ОТражение
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДИ ИВАНОВОЙ». (16+)
11.35 «Лектор Персармии»
12.05 «Большая страна». (12+)
15.10 «Календарь». (12+)
15.35 «Вместе с наукой». (12+)
16.05 «Коллеги». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Территория успеха»
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Спецрепортаж». (12+)
18.30 «Попятная политика»
18.45 «Собрание сочинений»
19.30 01.05 ОТражение-3
21.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Цибинова, Артём Алексеев
07.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова, Людмила Чурсина, Лариса Лужина, Борис Галкин
16.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
Сериал. Драма. В ролях: Александр Робак, Анастасия Городенцева
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утлые истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Отряд «Призрак». (6+)
19.30 «Трио в перьях». (6+)
Воробей с самого рождения воспитывался аистами и считал себя одним из них, пока не настало время миграции! Испугавшись, что он не сможет преодолеть перелет через океан, родители оставили его дома.
21.05 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Закон Мерфи». (12+)
02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-чирик English». (0+)
07.40 «Зебра в клеточку». (0+)
08.25 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
11.05 «Монски». (0+)
11.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.15 «Йюко». (0+)
18.25 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Деревяшки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
23.05 «Маша больше не лентяйка». (0+)
23.15 «Маша и волшебное варенье». (0+)
23.25 «О том, как гном покинул дом и...» (0+)
23.35 «Дереза». (0+)
23.45 «Крашенный лис». (0+)
00.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
02.05 «Еда на ура!» (0+)
02.25 «Барбоскины». (0+)
04.35 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
01.55, 04.45 Историограф. (12+)
02.40 1937. Год страха (12+)
03.05, 07.40, 16.55 Пешком по Москве. (6+)
03.20, 06.20 Историада. (12+)
04.15, 07.15 Революция 1917 года. (12+)
05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
08.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
09.50 Музей-усадьба художника Ильи Репина. (12+)
10.15 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
11.00 «БАЛЪЗАК». (16+)
12.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
13.55 Мемориалы России. (12+)
14.25 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
15.30 Россия. Связь времен. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Битва оружейников. (12+)
17.10 Народный фронт Победы. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Первая мировая (12+)
18.45 Живая сталь. Паровозы. (12+)
19.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.30 Иван Забелин. (12+)
20.00 Марциальный ренессанс. (12+)
20.40 Адриан. Метаморфозы. (12+)
21.40 Россия научная. (12+)
22.05, 23.00 Великие живописцы. (12+)
VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
07.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
08.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
09.25 Загадки Египта. (12+)
10.15 Тайны музеев. (12+)
11.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Сокровища с Беттны Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
13.55 5000 лет истории Нила. (12+)
14.50 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
15.45 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
16.30 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
17.30 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
18.20, 23.35 Титаник: истории из глубины: Любовь переживает все. (12+)
19.05, 00.20 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
20.10, 01.25 Тайны музеев. (12+)
21.00, 02.10 Версаль. (12+)
21.45, 02.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
22.35, 03.40 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
04.35 Загадки Египта. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)
NATIONAL GEOGRAPHIC NG
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
11.30 Дикая тайга: Север против Юга. (16+)
12.20 Дикая тайга. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50, 03.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
22.45, 23.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
В небольшом баре за столиком обнаружен труп мужчины. Он был убит одним ударом заточки, нанесённым точно в сердце. Морозовой и Авдееву предстоит найти преступника.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР!» (16+)
У Кириллы новое задание - ему нужно взять интервью у местного олигарха Иванченко...

НТВ



20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Русский раскол». (16+)
01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



00.40 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Интуристы. (16+)
09.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
США, 2009 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Эми Адамс, Оуэн Уилсон. Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом.
22.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
00.40 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЁННЫЙ». (16+)
03.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ



19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)
Дубов на месте преступления с большой спиной. Гайдуков вычисляет Дубова, а Диана вводит в курс дела. Дубов находит место, где обитал убийца...
22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
00.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
02.20 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
03.30 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл». (16+)
05.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «МАРСИАНИН». (16+)

- 05.00 «4.30 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «МАРСИАНИН». (16+)
22.40 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?»
00.30 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
02.20 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 Черный список. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Адская кухня. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
12.00 Мистер X. (16+)
14.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Мистер X. (16+)
21.00 Четыре свадьбы. (16+)
00.10 «ПАПЕ СНОВА 17». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Инсайдеры. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список. (16+)
06.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
09.00 «+100500». (16+)
13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
18.00 Решала. (16+)
19.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Мирфанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения.
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
06.35, 10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40, 20.20 Телегра «Игра в кино». (12+)
21.00, 21.50 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 Всемирные игры разума. (12+)
23.10 «Мы ИЗ ДЖАЗА». (12+) СССР, 1983 г.
00.45 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)

ДЕТСКИЕ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Отряд «Призрак». (6+)
19.30 «Лило и Стич». (0+)
Замечательный комедийный анимационный фильм студии Disney о невероятных приключениях верных друзей.
21.00 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
22.15 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)
05.50 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 Личность в истории. (12+)
07.40, 16.50 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 08.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
09.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.55 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)
12.00 Мемориалы России. (12+)
12.25 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
13.10 Россия. Связь времен. (12+)
13.35 Архивы истории. (12+)
13.50 Первая мировая. (12+)
14.45 Живая сталь. (12+)
15.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.30 Иван Забелин. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Битва оружейников. (12+)
17.05 Народный фронт Победы. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45 Марциальный ренессанс. (12+)
18.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.45 Великие живописцы. (12+)
19.45 История одной фотографии. (6+)
20.00, 20.25 Трудные вопросы России. (12+)
20.45 Жизнь во времена глadiatorов. (12+)
06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)
06.55 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
07.55 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.40 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
09.35 Загадки Египта. (12+)
10.25 Тайны музеев. (12+)
11.15 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
12.15 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
13.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
13.55 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
14.45 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
15.45 Тайны музеев: Смитсоновский институт, Вашингтон. (12+)
16.30 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
17.30 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
18.20, 23.30 Титаник. (12+)
19.05, 00.20 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
20.10, 01.20 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)
21.00, 02.05 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
21.55, 03.00 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
22.40, 03.45 Затерянные города троянцев: Война. (12+)
04.30 Загадки Египта. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
12.25 Дикий туец. (16+)
13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.45, 17.35 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 В дикой природе. (16+)
21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
22.40, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30, 01.20 Служба безопасности аэропорта: Первого класса. (16+)
02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 В дикой природе (16+)
04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.05 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

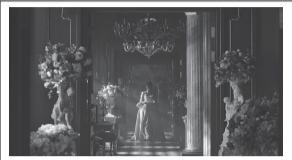
7 ПЕРВЫЙ



21.45 «МОСГАЗ. ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «МОСГАЗ: ДЕЛО №8: ЗАПАДНЯ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
Тело молодой женщины найдено в ванной её квартиры. Экспертам удаётся выяснить, что её утопили. Круг подозреваемых не очень широк, и Авдеев рассчитывает на скорое завершение дела.
02.50 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (16+)
Кирилл работает над статьёй о раскрытой банде «чёрных» риелторов.

НТВ



20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)
21.40 «РИКОШЕТ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Русский раскол». (16+)
01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 Интуристы. (16+)
09.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
12.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.30 «КЛАССНАЯ КАТЯ». (16+)
20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
Великобритания - США, 2014 г. Фантастическая комедия. В ролях: Бен Стиллер, Робин Уильямс. Ларри в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести...
22.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)
00.45 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
02.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ



21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)

07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «НА СТРАЖЕ ПЛЯЖА». (16+)
Испуганный Колян бьет бутылки в баре и поджигает одну из них. Диана спрашивает, что за дело у них на этот раз, и они с Дубовым отправляются в заброшенный дом.
22.00 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)
Изобретая лекарство от болезни Альцгеймера, ученые решили покопаться в акульих мозгах...
00.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
01.50 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
03.00 «Импровизация». (16+)
03.50 «Comedy Баттл». (16+)
04.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «РУИНЫ». (16+)

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокпенко». (16+)
06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «РУИНЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.50 На ножах. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.40 Зовите шефа. (16+)
15.50 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.30 Зовите шефов. (16+)
23.40 «НОЧНОЙ РЕЙС». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Инсайдеры. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список. (16+)

МИР

05.00 «Папа попал». (16+)
07.15 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена...
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Супербабушка». (16+)
17.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «Измены». (16+)
03.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (6+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Уходи, Единорог!» (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.10 «Отряд «Призрак». (6+)
19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
Продолжение увлекательной истории о миллом и забавном инопланетянине Стиче и его доброй и смелой подружке Лило.
20.40 «Лерой и Стич». (6+)
22.05 «Гравити Фолз». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.55 «Отель Трансильвания». (12+)
02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ VIASAT HISTORY NATIONAL GEOGRAPHIC NG

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40, 13.50 Россия научная. (12+)
03.05 Историада. (12+)
04.00 Профилактика
10.00 108 минут, которые переворачивают мир. (12+)
10.40 Живая сталь. (12+)
11.05 Архивы истории. (12+)
11.20 Иван Забелин. Великий самоучка. (12+)
11.45 Марциальный ренессанс. (12+)
12.30 Адриан. Метаморфозы. (12+)
13.30 История одной фотографии. (12+)
14.05, 15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Битва оружейников. (12+)
16.50 Пешком по Москве. (6+)
17.05 Народный фронт Победы. (12+)
17.35 Семь дней истории. (12+)
17.45, 18.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
18.35 Тайное становится явным. (12+)
18.50 Жил-был Дом. (12+)
19.15 Судьба одного химика. (12+)
20.00 Байкальская переправа. (12+)
20.55 Секреты истории (12+)
22.55 Большое путешествие по Италии. (12+)
06.00, 07.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
08.00 Титаник: истории из глубины. (12+)
08.45 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
09.40 Загадки Египта. (12+)
10.30 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)
11.15 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
12.20 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
13.10 Древний апокалипсис: Содом и Гоморра. (16+)
14.05 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
14.55 Затерянные города тропиков: Война. (12+)
15.45 Тайны музеев: Национальный морской музей, Лондон. (12+)
16.35 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
17.30 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
18.20, 23.50 Титаник: истории из глубины: Загадка и опасность. (12+)
19.05, 00.40 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
20.10, 01.40 Тайны музеев: Версаль. (12+)
21.00, 02.25, 21.55, 03.20 Мегастроения Древнего Рима: Арль. (12+)
22.55, 04.15 Мегастроения Древнего Рима: Париж. (12+)
05.10 Загадки Египта. (12+)
06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.00, 08.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
12.20 Дикий тунец. (16+)
13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
16.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.50 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
22.40, 23.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 01.15 Служба безопасности аэропорта (16+)
02.00, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.30 Дикий тунец. (16+)
04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
05.00 Игры разума. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.05 «СФОФИЯ»

06.30 07.00 07.30 08.25 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 17.45 00.45 «Томас Кромвель»
08.30 Театральная летопись
09.05 16.50 «СФОФИЯ»
09.50 18.30 01.30 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 ХХ век
12.05 «Роман в камне»
12.30 22.20 «СПРУТ»
13.35 Линия жизни
14.30 Поедем в Царское село
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.35 «Забытое ремесло»
18.40 01.40 Муслиму Магомаеву посвящается
19.45 Главная роль
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 Абсолютный слух
21.35 Власть факта

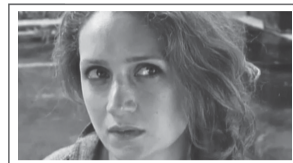
ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
10.40 04.45 «Наталья Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРАКТИКА-2». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.10 «ОХОТНИЦА». (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (12+)
18.15 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Битва за наследство». (12+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)

ТВ-3



01.45 «БАШНЯ». (16+)

06.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
11.50 Мистические истории. (16+)
12.50 Всё в твоих руках. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
В связи с пандемией, власти вводят в Нью-Йорке чрезвычайное положение. Заболеваемость растёт, но эффективного лекарства от вируса нет.
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
Гангстер Мэни Трильо, приговоренный к пожизненному заключению, начинает писать книги...
23.15 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
01.45 «БАШНЯ». (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Знахарка». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.20 Давай разведёмся! (16+)
10.20 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.10 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)
23.00 «Порча». (16+)
00.05 «Знахарка». (16+)
00.40 «Верну любимого». (16+)
01.10 «Понять. Простить». (16+)
02.05 Тест на отцовство. (16+)
03.45 Давай разведёмся! (16+)
04.35 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.30 13.25 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.25 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
13.00 17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.25 «АНАКОП». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 18.00 20.30 Новости дня. (16+)
09.20 23.20 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
10.55 03.20 «Москва - фронт». (16+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Карибский кризис»
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (12+)
12.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
12.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА 3». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 18.00 22.00 «#open vrn». (12+)
14.45 «Эксперт». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
18.45 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.15 01.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
23.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
Неунывающий авантюрист Алекс попадает в аварию и знакомится с Таней, в которую тут же влюбляется.
01.30 04.00 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

06.00 08.50 14.25 Новости
06.05 13.50 00.00 Все на Матч!
08.55 «СОБР». (16+)
10.50 «Есть тема!»
11.55 Художественная гимнастика. Всероссийская спартакиада по летним видам спорта
13.30 04.50 Специальный репортаж. (12+)
14.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». ФОНБЕТ Кубок России
17.25 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Зенит» (Санкт-Петербург). ФОНБЕТ Кубок России
19.30 Футбол. «Милан» (Италия) - «Динамо» (Загреб, Хорватия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов
00.55 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. (0+)
02.55 Новости. (0+)

06.00 Регби. Кубок России. 1/2 финала. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 01.05 «Леонид Тягачёв». (6+)
08.45 «Парусный спорт» (16+)
09.15 12.10 15.05 15.20 15.35 21.05 01.55 04.10 Спецрепортаж. (12+)
09.30 10.05 11.20 10.45 02.15 Автоспорт. (0+)
12.30 «Утомлённые славой». (16+)
13.05 Самбо. «Кубок основоположников». (16+)
16.00 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. (0+)
17.25 Футбол. Кубок России
19.30 Художественная гимнастика. Группы. (0+)
21.25 «Есть тема!» (16+)
22.25 Художественная гимнастика. Личное первенство. (0+)
02.45 Гандбол. Суперкубок России. Мужчины. (0+)
04.25 Серфинг. Мировая серия. (0+)

МУЗЫКА

05.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00, 22.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Золотая дюжина. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Top15 Like FM. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов (16+)
17.00 Приехали! (16+)
17.30 Лига клипов. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. Сливки «Летели недели». (16+)
20.30 TOP 30: Плейлист Недели. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
07.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
09.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
11.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)
13.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
15.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3». (16+)
19.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» (16+)
21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
22.55 «ДВА СТОЛА». (16+)
00.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
02.55 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
02.45 «НОРТ». (12+)
04.15 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕДА». (12+)
05.55 «ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ». (16+)
08.00 «ШПИОН». (18+)
10.20 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
11.50 «КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
13.25 «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ». (12+)
15.20 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
17.35 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
19.30 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (12+)
21.35 «БЕЗЖАЛОСТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
23.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)

ДОМ КИНО

05.50 «Ералаш». (6+)
06.40 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
13.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
01.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
02.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.55 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.20 Монастырь. (0+)
06.10 «СТОЛКНОВЕНИЕ». 2 серия. (12+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
12.00 Дорога. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Женская душа Москвы. Преподобная Елизавета Фёдоровна. (0+)
15.35 «ФРАНЦУЗ». (12+)
17.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
19.10 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)
СССР, 1987 г. В ролях: Александр Михайлов, Юрий Гребенщиков, Юрий Кузнецов, Михаил Жигалов, Игорь Комаров
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
00.15 Во что мы верим. (0+)
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 Двенадцать. (12+)
01.55 Дорога. (0+)
02.45 Знак равенства. (16+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Начало индикта – церковное новолетие.
Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



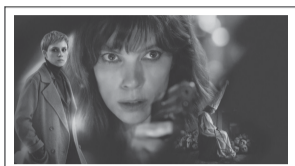
Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миассинской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гефсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани) икон Божией Матери.

Постный день.

«Сколько душа честнее тела, столько же пища душевная необходима пища телесной».

Прп. Симеон Новый Богослов

7 ПЕРВЫЙ



23.00 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Поехали!» (12+)
- 11.10 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «Ангелина Вовк. Женщина, которая ведет». (12+)
- 15.15** «МУЖИКИ!» (0+)
- 17.10 «Игорь Кириллов. Как молоды мы были...» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 19.50 «Точь-в-Точь». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Точь-в-Точь». (16+)
- 23.00** «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)
- 00.55 «Наедине со всеми». (16+)
- 03.10 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.35** «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00** «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН». (16+)
Семья Алеси рухнет в один момент, когда её муж Артём - уходит к другой. Его новая избранница - красотка Карина.
- 00.55** «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (12+)
- 04.00** «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)
- 05.55** «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 «Шоу Аватар». (12+)
- 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
- 23.55 «Международная пилорама». (16+)
- 00.35 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.55 «Дачный ответ». (0+)
- 02.50 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.30** «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 12.05 «Принцесса и дракон». (6+)
- 13.30 «Райя и последний дракон». (6+)
- 15.30 «Монстры на каникулах». (6+)
- 17.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
- 19.05 «Монстры на каникулах-3. Море зовёт». (6+)
- 21.00** «КРУЭЛЛА». (12+)
- 23.40** «ДЬЯВОЛ НОСИТ P.R.A.D.A». (16+)
- 01.50 Русские не смеются. (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)

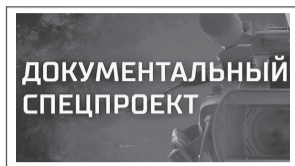
ТНТ



19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звездная кухня» (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 Звезды в Африке (16+)
- 12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 15.00** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
Совершено несколько на первый взгляд ничем не связанных преступлений. Общее между ними лишь то, что ограбления связаны с огромным риском...
- 17.20** «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
- 19.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Новые танцы». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 03.05 «Импровизация». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.30 «Документальный спецпроект». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00** 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 20.40** «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
- 23.25** «ПОСАЙДОН». (16+)
- 01.15** «КАРЕЛЛЕ». (16+)
- 03.10** «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)
- 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.20 Кондитер. (16+)
- 08.30 Черный список. (16+)
- 10.00 Гастротур. (16+)
- 11.00 14.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 13.00 Четыре дачи. (16+)
- 19.00 Мистер X. (16+)
- 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
- 01.00 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.20 Черный список. (16+)
- 04.10 Пятница News. (16+)
- 04.40 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)
- 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Россия, 2005 г. Криминал. В ролях: Александр Носик, Алла Ковнир, Виктор Низовой, Евгений Ефремов, Александр Воеводин. Продолжение приключений спецназовцев - работников внутренних органов и их собаки.
- 20.00 «+100500». (16+)
- 01.00 Рюзак. (16+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 08.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
- 10.00 11.05 Отражение
- 10.30 16.55 «Календарь»
- 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 «Из жизни памятников»
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 15.05 «За дело! Поговорим»
- 15.45 «Ужас морских глубин»
- 16.35 «Конструкторы». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.05 «Зеленый проект». (12+)
- 18.30 «Диалоги с прошлым»
- 19.05 «Ректорат». (12+)
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 «КВАРТЕТ». (12+)
- 22.05 «ТАКСИ». (12+)
- 23.25 «СЫН САУЛА». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Отряд «Призрак». (6+)
- 13.20 «Новые приключения Стича». (0+)
- 14.30 «Лерой и Стич». (6+)
- 15.50 «Фиксики против крабов». (6+)
- 17.25 «Тачки». (0+)
- 19.30 «Тачки-3». (6+)
- 21.20 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
США, 2007 г. Футболист Джо Кингман живет, не зная забот. Он силен, красив, любит развлечения и предпочитает не брать на себя лишнюю ответственность. Но все меняется, когда на пороге его дома появляется восьмилетняя Лейтон.
- 23.35 «ФЛАББЕР». (0+)
- 01.15 «ВОСХОД ТЪМЫ». (12+)
- 02.50 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Черепашки». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 «Зеленый проект». (0+)
- 13.25 «Монски». (0+)
- 13.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утенок». (0+)
- 17.10 «Вовка в тридевяти царстве». (0+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.10 «Кот в сапогах». (0+)
- 23.55 «Муха-Цокотуха». (0+)
- 00.05 «Ёжик в тумане». (0+)
- 00.25 «Ёжик должен быть любимым?» (0+)
- 00.35 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 03.05 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.25 «10 друзей Кролика». (0+)
- 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

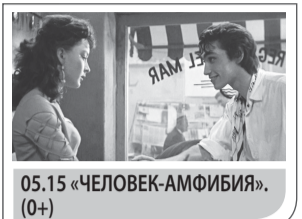
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.10, 07.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМУ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет.

ПЕРВЫЙ



05.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
06.10 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)
06.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
05.35 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье

НТВ



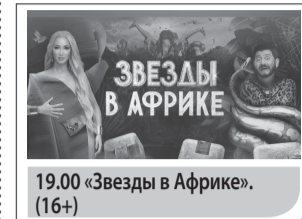
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
05.05 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
06.45 «Центральное телевидение». (16+)

СТС



07.30 «Царевны». (0+)
06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)

ТНТ



19.00 «Звезды в Африке». (16+)
07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

REN



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Два хвоста». (6+)

ЧЕ
06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». (12+)

ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
08.25 «РОЗЫГРЫШ». (12+)

Ю
05.00 «Папа попал». (16+)
08.20 «Беременна в 16». (16+)

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
06.00 «ДУМА О КОВАПЕКЕ. НАБАТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.55 Из истории Крыма. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Игры разума: Позитивное мышление. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет.

Позаботимся о любимых ручках после дачных работ

И снова за чашечкой чая собрались наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Оказалось, что у них есть общая проблема – как отмыть руки и ноги после дачных работ?



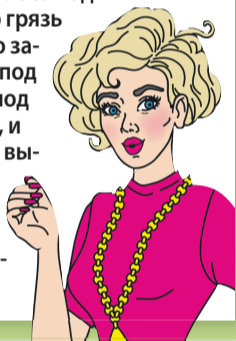
Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

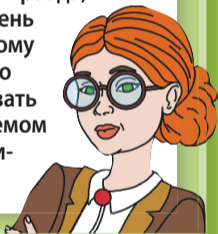
Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – Девочки, подруга пригласила меня на дачу – отдохнуть от города и немного помочь ей в огороде. Я съездила, получила массу удовольствия... и такие грязные руки, что смотреть страшно. По совету подруги перед тем, как начать копать в земле, я поскребла ногтями хозяйственное мыло – чтобы грязь не забивалась под ногти. Но грязь все равно забилась и под ногти, и под кутикулу, и ничем не вымывается. Как с этим справиться?



2 – Ну, во-первых, можно попробовать тот же метод: поскрести ногтями мыло, а потом тщательно намылить руки и смыть. Если это не поможет, можно просто затеять ручную стирку – она отлично отмывает любую грязь, даже машинное масло. Правда, ручная стирка очень сушит кожу, поэтому после стирки надо обязательно смазать руки жирным кремом или хотя бы растительным маслом.



3 – Стирка вручную – это как-то слишком радикально, да и маникюр жалко. Лучше использовать очищающие ванночки с мылом и содой. Кстати, с помощью таких ванночек можно и ноги очистить – ведь на даче мы ходим с открытыми ногами, и грязь точно так же забивается в пятки и ногти. Для ванночки берем 10 г соды и 20 мл жидкого мыла, разводим в 3 л теплой воды, опускаем руки или ноги на 15 минут. Потом обрабатываем наиболее загрязненные места щеткой.

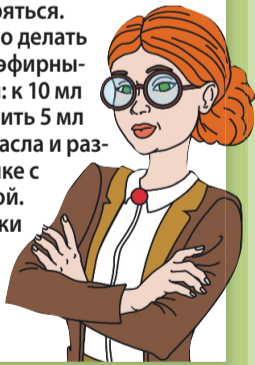


4 – А еще лучше делать ванночки с перекисью водорода. Сначала соединяем 400 мл воды, 100 мл перекиси водорода, 20 мл нашатырного спирта и 15 мл любого моющего средства – жидкого мыла, например, или, что еще лучше, средства для мытья посуды. Эту смесь заливаем в тазик с горячей (40 градусов) водой, хорошенько размешиваем и опускаем туда руки (или ноги) на 10-15 минут. Если после такой ванночки какие-то частицы грязи еще остались, их легко убрать с помощью губки или мягкой щетки.

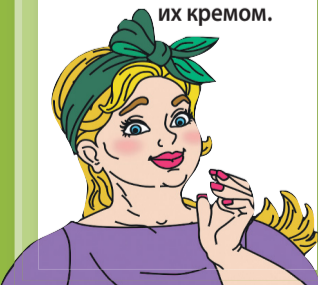


Один сосед говорит другому:
– Я восхищён вашими чувствами! Вы с супругой живёте вместе уже 30 лет и, тем не менее, гуляя по городу, всегда держитесь за руки!
– Дело в том, что если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит...

5 – Кстати, ванночки с мылом и морской солью тоже хорошо отмывают руки. На 20 мл жидкого мыла нужно 5 г морской соли. Вместо жидкого мыла можно натереть обычного, просто оно будет чуть медленнее растворяться. А еще можно делать ванночки с эфирными маслами: к 10 мл мыла добавить 5 мл эфирного масла и развести в тазике с теплой водой. Обе ванночки нужно делать по 15-20 минут.



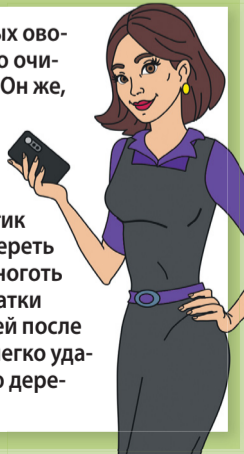
6 – Между прочим, руки можно очищать непосредственно на месте, прямо на даче – тем, что там выросло, то есть свежими овощами. Например, можно разрезать спелый помидор и хорошенько потереть загрязненные участки. Можно натереть на терке яблоко или картофелину и втирать получившуюся кашку в загрязненные места. Наконец, можно нарвать листьев щавеля и воспользоваться ими. Разумеется, после необходимо тщательно вымыть руки под проточной водой и смазать их кремом.



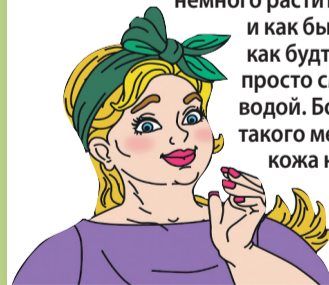
7 – Кстати, ванночки из картофельного отвара тоже прекрасно очищают кожу. Вы же все периодически варите картошку. Так вот, картофельный отвар надо слить в отдельную емкость, дать ему остыть до комфортной температуры и опустить в него руки на 15-20 минут – грязь отлипнет сама! А что не отлипнет, можно подчистить старой зубной щеткой.



8 – Кроме дачных овощей, прекрасно очищает кожу лимон. Он же, кстати, заодно отбеливает ногти. Можно разрезать лимон пополам или отрезать ломтик и хорошенько натереть мякотью каждый ноготь и вокруг него. Остатки грязи из-под ногтей после такой обработки легко удаляются с помощью деревянной палочки.



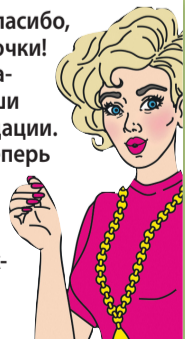
9 – Я вспомнила: одна подруга советовала мне как-то еще один хороший метод удаления грязи с рук – с помощью сахара и растительного масла. Насыпаем в руку горсть сахарного песка, лучше покрупнее, добавляем немного растительного масла и как бы умываем руки, как будто с мылом. Потом просто смываем теплой водой. Большой плюс такого метода в том, что кожа не страдает, не иссушается, и даже одновременно подпитывается.



КСТАТИ

За пятками ухаживали и в старину. Основа ухода – картошка: ноги парили в несоленом отваре из очищенной картошки, а затем на ночь прикладывали компрессы из теплой толченой.

10 – Спасибо, девочки! Я записала все ваши рекомендации. Думаю, теперь у меня больше никогда не возникнет таких проблем.



Уже осень, скоро начнётся отопительный сезон, а значит, воздух в наших квартирах станет более сухим.

Озеленяют и увлажняют

Добиться комфортной естественной влажности можно, выращивая водные и околводные растения. К тому же они прекрасно украсят интерьер и послужат зеленым островком лета среди морозной зимы.

Циперус

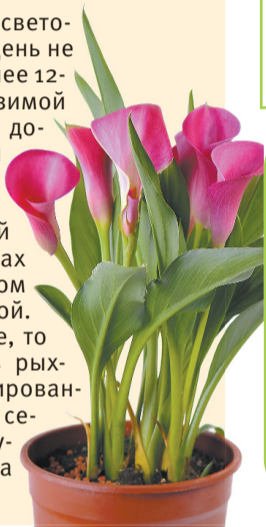
Пожалуй, это наиболее известное и популярное растение среди домашних «водолюбков». Длинные стебли с зеленым фонтаном листьев на макушке делают растение похожим на пальмочку. На самом же деле циперус относится к семейству осоковых, прародителем его можно считать древний папирус, который рос по берегам египетского Нила. Корни растения не подвержены гниению, и много воды для него никогда не бывает. В остальном оно неприхотливо. Неплохо переносит затенение, но для большей пышности все-таки нужен свет, яркий и рассеянный. Хорошо растет при дополнительной подсветке, под лампами. Оптимальный температурный диапазон – 18-22 градуса летом и не ниже 14 градусов зимой. Может расти в земляном субстрате, но обязательно с частым обильным поливом, на гидропонике (в том числе в аквариуме, в вазонах с глубокими поддонами).



Калла

У каллы очень красивые цветы, состоящие из белого (встречаются и другие цвета: желтый, розовый) покрывала и ярко-желтого початка. Цветок выглядит просто и одновременно роскошно. Каллы очень любят флористы и за внешний вид, и за то, что срезанный цветок не теряет свежести длительное время.

Растение очень светолюбиво. Световой день не должен длиться менее 12-14 часов. Поэтому зимой цветок желательно досвечивать лампами искусственного освещения. Калла любит температурный режим в пределах 18-22 градусов летом и не менее 16 зимой. Если растет в земле, то грунт должен быть рыхлый, хорошо дренированный. Цветок также себя хорошо чувствует, произрастая на гидропонике.



Камыш поникающий

Очень яркое и эффектное растение с нежными тонкими нитевидными листьями из семейства осоковых. За внешний вид его еще называют оптоволоконным растением, а за особенности цветения – кукушкиными слезами.

Это растение очень комфортно себя чувствует при ярком рассеянном свете. Желательный температурный режим для него – 19-21 градус в летнее время и на 5-7 градусов ниже зимой. Если камыш растет в земле, то его обязательно ежегодно пересаживают. На дне горшка должен быть хороший слой дренажа. Горшки для цветка предпочтительней широкие и неглубокие. При выращивании на гидропонике камыш наиболее эффектно будет выглядеть в высоких вазонах, стоящих на поддонах с водой.



Готовим воду

Выращивание на гидропонике не означает, что просто нужно разместить растение в емкости с водой. Важна и сама вода. Она обязательно должна быть предварительно отстоявшейся в течение суток.

При выращивании в земляном субстрате все питание растения получают из земли. В воде этого нет, поэтому в нее обязательно добавляют раствор для гидропоники. Растворы бывают универсальными или специальными в зависимости от вида растения, назначения (для зеленой массы, цветения и т.д.).

– Не знаю, что подарить девушке на день рождения: цветы завянут, мобильник сломается... – Так подари ей шарик от подшипника! Оригинально, и фиг сломается!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, а мало избранных»

Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит

он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званых, а мало избранных.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 сентября, в воскресенье.

Комментирует священник Дмитрий Барицкий



Притча рассказывает нам о царе, который захотел устроить брачный пир для своего сына. В первую очередь он приглашает на торжество знатных людей. Однако все они отказывают ему... Во второй части Христос рассказывает о том, что вместо знатных людей царь зовет на свой пир первых встречных, злых и добрых. Традици-

онно под ними понимают язычников, которые вошли в христианскую церковь. И далее мы видим одну интересную деталь. Пришли многие, но не все надели брачную одежду. Важно понимать, что на подобных празднествах тем людям, у которых не было возможности прийти на торжество в подобающей одежде, ее выдавали. Отказ приглашенных воспользоваться гостеприимством хозяина пира не что иное, как свидетельство проявления к нему пренебрежительного, презрительного отношения. За это оскорбление их выгоняют вон. По толкованию христианских экзегетов, перед нами явный призыв к работе над собой. Все мы призваны в Церковь, чтобы

приобщиться к торжеству полноценного общения с Богом. Однако не все заботимся о том, чтобы ежедневно работать над исправлением своего образа мыслей и чувств. Наше сердце остается грязным, замутненным страстями. Оно подобно грязной одежде, несмотря на то, что в Церкви человеку предлагаются все средства для его исправления.

А потому, если нас пригласили, постараемся явиться в соответствующей одежде. Посвятим Небесному Царю все свои чувства и мысли. Лишь в этом случае мы сможем стать полноправными участниками Его праздника, то есть вкусить подлинную, непреходящую радость.

ДОРОГА К ХРАМУ

ОБ УТРЕННЕМ ПРАВИЛЕ

Была в поездке, вернулась домой только в обед. Теперь мучаюсь вопросом, надо ли читать утреннее правило. Можно ли его пропустить? Или вечером сразу оба читать? А если знаю, что уеду вечером, можно утром сразу оба прочесть? Марина

Молитвенное правило не привязано никакими канонами к определенному времени, ориентироваться лучше на смысл молитвы. Согласитесь, что утром испрашивать благословение Божие на сон, если спать не собираетесь – странно. Не стоит подходить к чтению молитв по-фарисейски и читать их во что бы то ни стало, игнорируя смысл. Можно заменить утреннее или вечернее правило на чтение Евангелия, жития святых, другие молитвы. Посоветуйтесь со священником.



Фото предоставлено радио «Вера»

Куриные крылья – недорогой и доступный продукт, из которого можно приготовить много разных блюд.

Выглядят эти блюда очень аппетитно, поэтому нередко их подают к столу даже по праздникам. Ну а уж для загородного шашлыка или барбекю жареные куриные крылышки гриль – это практически идеальный вариант. Предлагаем вам несколько вариантов приготовления вкусных куриных крылышек. Попробуйте!

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В ТОМАТНО-МЕДОВОМ МАРИНАДЕ



Итальянская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 12 куриных крыльев
■ 4-5 зубчиков чеснока ■ 2 ст. л. жидкого меда
■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. сахара
■ 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
■ 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ молотый черный перец ■ морская соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Чеснок очистить, мелко порубить (или натереть на терке).
- 2 Томатную пасту слегка обжарить на растительном масле, добавить сахар, 100 мл горячей воды, итальянские травы, тщательно размешать, остудить.
- 3 Добавить к томатной смеси чеснок, перемешать.
- 4 Крылышки сложить в глубокую миску, залить маринадом, убрать в холодильник на 30-40 минут (за это время 1-2 раза перемешать).
- 5 Жарить на решетке-гриль с двух сторон до образования румяной корочки (или запекать в разогретой до 200 градусов духовке в течение 35-40 минут).



КСТАТИ ДЕНЬ КУРИНЫХ КРЫЛЫШЕК

У куриных крылышек есть даже собственный день, который так и называется: Международный день куриных крылышек. Отмечается он 1 июля по всему миру.

В Америке, где просто обожают фастфуд, куриные крылышки – одно из любимейших блюд: в год американцы съедают 28 миллиардов куриных крылышек. Если все эти крылышки выложить в длину, они два раза обернут планету по экватору.



ГОТОВИМ КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ

– Папа, почему петухи кричат так рано?
– Чтобы их можно было услышать. Потом, когда проснутся куры, это будет уже невозмож-
но.



КЛАССИЧЕСКИЕ КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ БАФФАЛО



Американская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 385 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев
■ 2-3 зубчика чеснока ■ 4 ст. л. растительного масла ■ 2 ст. л. яблочного уксуса ■ 2 ст. л. меда
■ 1 ст. л. вустерского соуса ■ 2-3 капли перечного табаско ■ 1 ч. л. молотого кориандра
■ 1 ст. л. паприки ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Приготовить маринад: чеснок мелко порубить, добавить 2 ст. л. растительного масла, уксус, мед, вустерский соус, табаско, паприку, кориандр, соль, перемешать.
- 2 Подготовленные крылья положить в маринад, перемешать, убрать в холодильник как минимум на 2 часа.
- 3 Выложить крылышки в один слой на противень, маринад слить и сохранить.
- 4 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 20 минут.
- 5 Вынуть противень из духовки, перевернуть крылышки, сбрызнуть оставшимся маслом, полить маринадом.
- 6 Увеличить нагрев духовки до 200 градусов, запекать еще 15-20 минут.



Калорийность куриного крыла с кожей (бройлер) – 237 ккал на 100 г, без кожи – 127.

ДЕТАЛИ

Куриные крылышки состоят из трех фаланг. Третья, самая короткая и тонкая фаланга при приготовлении крылышек не используется – ее отрезают, так как мясо в ней отсутствует, а при запекании она часто подгорает. Отрезанную часть крылышек можно использовать для варки бульона.

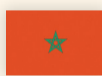
ПОСЛОВИЦЫ

От курицы яйцо, а от яйца курица.

Курицу яйца не учат.

Не всегда там курочка кудахчет, где яйцо снесла.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В КУНЖУТНОЙ КОРОЧКЕ



Марокканская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 180 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев
■ 2 лимона ■ 2 ст. л. кунжута ■ 4 ст. л. меда
■ 2 ст. л. растительного (кунжутного) масла
■ 1 ч. л. сушеного орегано ■ соль по вкусу

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крылышки смазать маслом, выложить на противень, запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.
- 2 С лимона снять цедру на мелкой терке, из половины одного лимона выжать сок.
- 3 Соединить в миске мед, цедру и сок лимона, кунжут и орегано, перемешать.
- 4 Смазать крылышки медо-кунжутной смесью; запекать еще 10 минут.
- 5 Перевернуть крылышки, снова смазать медо-кунжутной смесью, запекать еще 10 минут.



ВАЖНО!

При приготовлении крылышек на гриле их необходимо как можно чаще переворачивать, чтобы соус на них не загорелся, а глазуровался.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ ГРИЛЬ, МАРИНОВАННЫЕ В АДЖИКЕ



Грузинская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 175 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев ■ 2 луковицы ■ 1 ст. л. аджики ■ 1 ст. л. растительного масла
■ пучок зелени ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать полукольцами.
- 2 Крылышки смазать аджикой, посолить, добавить лук и растительное масло, перемешать, оставить мариноваться на 1,5-2 часа.
- 3 Зелень некрупно порубить. Жарить крылышки на гриле (или



сковороде-гриль) с обеих сторон до готовности.

4 Подавать, посыпав рубленой зеленью.

КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ В КРАСНОМ

Испанская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 178 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 1 кг куриных крыльев ■ 1 крупный сладкий (болгарский) перец ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 200 г томатной пасты
■ растительное (оливковое) масло
■ сухая смесь прованских или итальянских трав ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перец освободить от семян, нарезать небольшими кубиками.
- 2 В сотейнике на растительном масле слегка обжарить перец, добавить чеснок, жарить полминуты, добавить томатную пасту, жарить еще 3 минуты.



3 Отдельно на сковороде обжарить крылышки до золотистой корочки.

4 Положить в сотейник крылья, перемешать, влить полстакана горячей воды, тушить под крышкой 15 минут.

5 Добавить сухие травы, перемешать, тушить до готовности (~5 минут).

Светлана ИВАНОВА

Ботинки давно перестали быть частью только мужского гардероба и сегодня заслуженно занимают собственное место в женском.

Востребованы ботинки круглый год, но особенно в межсезонье – весной и осенью – и ненамного меньше зимой. Поговорим сегодня о самых модных и популярных видах женских ботинок – с чем их носить и как выбрать оптимальный цвет. К счастью для модниц, интересных вариантов женских ботинок достаточно много – есть из чего выбрать. В тренде как классические модели, которые наверняка понравятся дамам элегантного возраста, так и остромодные, вроде ботинок на высокой платформе в стиле 80-х. Но прежде чем рассказать о трендах этой осени, напоминаем, что основными критериями выбора должны быть комфорт и удобство. Ходить в неудобной обуви, какой бы красивой она ни была, сегодня не модно.

Модные женские ботинки – с чем носить?

– Гражданин, у вас ботинки разные: один чёрный, другой коричневый! Вы бы сходили домой, переобулись.
– Да я уже ходил – там то же самое!



ЛОФЕРЫ, ОКСФОРДЫ, БРОГГИ, ДЕРБИ

Все эти варианты классических мужских ботинок снижают накал женственности, поэтому идеально вписываются, например, в офисный гардероб. К тому же такие ботинки исключительно удобны, комфортны и практичны, поэтому пользуются большой популярностью именно у бизнес-леди.



ЧЕЛСИ

Челси – это ботинки без застежек и шнуровок на невысоком каблуке. Отличительная черта всех челси – резиновые вставки по бокам, которые не только фиксируют ногу, но и позволяют быстро снимать и надевать ботинки. Челси – это удобная обувь, которая вписывается в любую гардероб. Комплектуя челси с брючками, следует помнить одно обязательное правило: между ботинками и брючинами должна быть видна узкая полоска ноги.



АРМЕЙСКИЕ БОТИНКИ

Это очень удобная, практичная и очень стильная обувь, уместная в любом сезоне. И конечно, осенью наступает ее звездный час. Носить армейские ботинки можно с чем угодно – от демократичных джинсов до офисных костюмов. Маст хэв сезона – combat boots в паре с нежным романтичным платьем. Высокая шнуровка, массивный каблук и грубая тракторная подошва, как ни странно, подчеркивают женственность своей обладательницы.



БОТИНКИ НА КАБЛУКЕ

Те, чье сердце не лежит к грубой обуви, могут выбрать ботинки на каблуке. Причем каблук может быть высоким и не очень, узким – вплоть до шпильки – и широким, прямым и конусовидным – на любой вкус. Верх может быть кожаным, замшевым, из нубука и даже лаковым.



Модный вариант сезона – он же и самый удобный – устойчивый прямой каблук средней высоты.

Такие ботинки прекрасно комплектуются с любой одеждой, в чем их несомненный и очень большой плюс. Ну разве что на вечерний прием в ресторане стоит все-таки подобрать другую обувь.

МАРТИНСЫ

Мартинсы – облегченный вариант армейских ботинок, но пришедший в моду значительно раньше и уже ставший базовым. В этом сезоне мартинсы, как и все ботинки на шнуровке, актуальны на высокой платформе.



НЕСТАРЕЮЩАЯ КЛАССИКА

Этой осенью праздник на улице тех, кто всем модным веяниям предпочитает классику. В моде классические модели ботинок: лоферы, челси, оксфорды, мартинсы, грубые армейские ботинки. Да-да, грубые армейские ботинки, или combat boots, уже стали классикой, а потому из моды уходить не собираются. Самые модные цвета сезона: серый, черный, белый, бежевый, красный.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

				Камень с резным украшением				Весельная шляпка	Многоглазый великан-страж	Доцарское звание Бориса Годунова	Танец в громко топаящих ботинках	Время для творчества у рукодельницы	Крепёжная выемка детали	Экономист ... СМИТ
Музыкальные столовые приборы	Сырье для прованского масла	Парикмахер (устар.)	Паренек, что не блещет силой	Написал о могоканине Ункасе	Вдова Грицацуева - для поэта					Конечность в капкане	"Стежка", протоптанная зверьми			
		См. фото						Дворец Екатерины Медичи	Кофе в белом "берете"			Занят плодами деревьями		
Летающий снаряд в игре городки	Бескостный кусок рыбы			Тихоня наоборот	Лев, предпочитающий скалы						Ограничение по кредитной карте			
"Подлый трус" из мультфильма	Другое название шахматной ладьи	Воз за ишаком									Краткое молчание докладчика	Кто всех с Незнайки познакомил?	Конек салазок	
		Канун "экватора" рабочей недели	Велосипедный каркас	Часть оснастки яхты						Гладкий торец бревна			"Бронзовый призер" киррилицы	Большой умелец в своем деле
	Объем стандартной пачки с молоком	Пришлый начальник (разг.)								Длина юбки без крайностей	Частица со знаком минус	И слева, и справа по улице	Двукрылый мучитель коров	
Изучают будущие юристы		Скрывает лицо прекрасной дамы											Константиново, где родился Есенин	
			Товар песенного коробейника	Барабу с марабу и короной Му						Мастер знает в своем деле ...	Уселась на носу			
	Имя великого Паваротти	Имя телеведущего ... Отта			Говорят, он за копейку удавится	Клуб веселых и находчивых	"Кирпичик" молекулы						Стебель, присыпанный землей	Наклейка в паспорте интуриста
				"Диктаторша" с подиумов				Эпицентр возгорания						
	Слуга-воспитатель в старину	Возглавивший гонку спортсмен			Суконный кафтан лапотника	"Морской ..." Джека Лондона					"Добычица" энергии из воды			
			Три копейки одной монетой при царе					Промашка бильярдиста						

Т	Е	Л	Е	К	И	Я	Н	Р	Т	У	В	У	К	Ч	В	Т			
Е	У	Ю	О	В	О	Д	Э	И	Ц	И	Ц	Ч							
У	Е	И	В	Ш	О	Т	У	Ж	С	У	В	Д	К	Л	Ц	О			
К	О	Ц	О	В	Т	О							Ж	Ш	О	В	А	Д	У
О	Ц	Э	И	Ц	И	Ш							И	Н	В	К	Т	Д	О
Т	О	В	О	Ш									Д	В	Д	У	А	К	Э
Ш	Н	О	И	Н	У								К	Л	Я	Д	Т	И	Ц
В	Т	Ш	И	Ц	С								У	Ч	А	В	Ф	Я	
У	Е	К	У	Ш	Д	У	К	Л	Т	Э	Ц	И	Ф	Я					
У	А	С	Э	С	В	Л	Г	Л	И	К	Ь	И	Ц	С	У	Т	И	Я	
А	Ш	О	Р	Т	О	Р	У	В	У	Е	К	Л	К	Л	У				
Ц	С	Б	А	В	Е	Ш	А	К	И	К	Ж	О	Ц						

Картофель – одна из любимых культур многих дачников.

Только раньше картошку выращивали, чтобы иметь пропитание в тяжелые времена, а теперь ее растят, чтобы угостить семью вкусным продуктом. Чтобы все труды по выращиванию популярного овоща не пропали даром, важно вовремя его выкопать и правильно сохранить.

Когда картофель пора выкапывать?

Традиционно в средней полосе России картофель убирают после 25 августа. Но лучше ориентироваться не на календарь, а на приметы вызревания картофеля, так как полностью вызревшие клубни весят больше, хранятся лучше и болеют меньше. Как узнать, что картофель готов к уборке?

- Картофель вызрел, если ботва полегла и начала засыхать (это сигнал, что ростовые процессы завершены).

- Выкопайте один куст и осмотрите кожуру клубней – у зрелого картофеля она плотная, без шелушений.

- Потрясите кустик, попробуйте руками отделить клубни от столонов: вызревший картофель отделяется без всяких усилий.

Простые секреты выкопки и хранения картофеля



- Поехали на дачу?
- Не, что-то голова болит.
- Так мы загорать и шашлыки жарить...
- Когда автобус?
- ...а с обеда начнём копать.
- Провожу и вернусь.

Скашивать ли ботву перед выкопкой?

Приверженцы скашивания ботвы считают, что ботва забирает у клубней питание, на ней развиваются болезни, поэтому скашивание перенаправляет питание в клубни и защищает от перехода болезнетворных бактерий на клубни. Но есть и другое авторитетное мнение, что, напротив, скашивая ботву, мы отбираем у клубней то питание, которое было

накоплено в зеленой части растений. Это питание перешло бы в клубни, если ботву не косить, а дать ей высохнуть, и лишь после этого убирать урожай. Поэтому наш совет: ботву не скашивать! Косить ботву нужно только в том случае, если она сильно поражена болезнями и является источником заражения и для клубней, и для других растений в огороде.

Как выкапывать картофель правильно

- Убирать картофель нужно в сухую, ясную погоду, чтобы выкопанные клубни можно было просушить на воздухе.

- На легкой почве клубни удобнее выкапывать лопатой, а на тяжелой почве – вилами.

- Если планируете оставлять клубни на семена, нужно выбрать весь урожай с лунки и сложить в одну кучку. Это нужно для того, чтобы брать семенные клубни с самого урожайного и здорового куста.

- Если картошка облеплена влажной землей, счищать ее нельзя: можно повредить кожуру, а это приведет к развитию болезней. Поэтому после выкапывания картофель нужно разложить в тени, в сухом проветриваемом месте на несколько часов. Нельзя долго держать картофель на солнце, иначе он позеленеет, в нем образуется ядовитый солонин.

- Просушенные клубни сортируют: здоровые – на хранение, поврежденные и мелкие – на употребление.

Какую картошку оставить на семена

На семена оставляют картофель с тех кустов, которые дали семь и более клубней. Кроме того, все клубни того куста должны быть здоровыми, а не менее четырех из них – крупными. На семена отбирают клубни среднего диаметра, весом от 70 до 100 грамм, но не мелкие.

Как сохранить картофель

- Температура в помещении для хранения должна быть в пределах +2... +4 °С, идеальная влажность для хранения картофеля – 92-95 %. Если температура при хранении повышается выше 10 °С и влажность снижается, то клубни плохо хранятся, быстро «стареют», вянут. При температуре ниже +2 картошка промерзает, становится сладковатой, невкусной.

- Важно защитить клубни от света.
- Еще одно необходимое условие – вентиляция. Чтобы обеспечить вентиляцию, картошку укладывают в корзины, деревянные или пластмассовые ящики с отверстиями.

- Для хранения (при создании необходимых условий) подходит подвал, погреб, лоджия, застекленный балкон, гараж, электропогребок.

- Если погреба у вас нет, в сентябре и октябре картофель можно хранить в мешках на балконе, но, если ожидаются заморозки, мешки нужно укутать одеялами, куртками и т.п. А при наступлении мороза мешки можно перенести в квартиру – еще месяц картофель пролежит в темном, прохладном месте (в кладовке, в хозяйственном шкафу под раковиной и т.п.).

- Необходимо помнить, что для хранения лучше всего подходят поздние сорта картофеля: при соблюдении всех необходимых условий картофель пролежит до весны. Среднеспелые сорта хранятся до Нового года, а ранние – всего 2-3 месяца.

СОВЕТ
Если в помещении для хранения влажно, можно поставить неподалеку от ящиков с картофелем ведро с древесной золой, известью или опилками – они хорошо забирают лишнюю влагу.



НА ЗАМЕТКУ

Конец августа и сентябрь – решающие месяцы, которые определяют, как виноград перенесёт наступающую зиму. В этот период важно помочь лозе вызреть. Вызревшая лоза соломенно-желтая или желтовато-коричневая, толщиной 5-12 мм, накопившая достаточное количество питательных веществ. Какие операции нужно произвести в сентябре, чтобы помочь лозе вызреть?

Как помочь виноградной лозе вызреть?

- Прекратить полив после сбора урожая.

- Провести чеканку, удаление пасынков. Если все лето вы не уделяли время пасынкованию, не прищипнули своевременно побеги, то большое количество зеленой массы может замедлить вызревание лозы. Даже в августе и сентябре своевременно

проводите зеленые операции.

- Подкормить. В конце августа – начале сентября необходимы фосфорно-калийные подкормки (сернокислый калий + суперфосфат или зола подойдут).

- Укрыть. Если установилась прохладная погода, а лоза не вызрела, то ее нужно снять со



шпалеры и накрыть спанбондом (установить над ней тоннельный парник). Этот прием позволит продлить теплый период, и лоза успеет вызреть.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 СЕНТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны будут подвержены влиянию извне. И вот беда, не только положительному. А посему старайтесь окружать себя только позитивными и интересными людьми. Будьте готовы помочь близким, попавшим в трудную жизненную ситуацию. И спешите любить!

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Умение Тельцов сохранять хладнокровие в любой ситуации сослужит им добрую службу в делах карьерных. А вот в любви стоит быть более романтичным, чувственным. Чтобы сохранить теплоту семейных отношений, находите время для общения с дорогими людьми.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Больше старания в делах, больше внимания к коллегам и близким! Этот девиз позволит Близнецам добиться высоких целей. Но все же старайтесь в своих устремлениях быть реалистами. Иногда вы ставите себе непомерно высокую планку. Отличное время для семейного пикника.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раки поймают за хвост удачу и смогут наконец воплотить в жизнь свою давнюю мечту. На работе звезды советуют проявлять предусмотрительность, при общении с близкими – терпение и заботу, а приглашая на свидание любимого человека, не быть занудой и придирой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львы, гонимые жаждой преуспеть, могут истощить свои силы. Не стремитесь брать на себя новые обязанности. Сначала убедитесь, что сможете с ними справиться. Это время взвешенных решений, наведения уюта в доме, тихих вечеров в компании дорогих сердцу людей.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Впереди у Дев масса ярких событий. Не исключены поощрения со стороны начальства, в том числе материальные. Это заслуженная награда за ваш труд. Личная жизнь обещает быть бурной. Если отношения выдержат проверку, вы сможете отринуть сомнения в чувствах партнера.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит остерегаться опрометчивых поступков. Меньше эмоций и больше рационализма – и все пойдет как по маслу. Близкие ждут от вас помощи и участия в делах семейных. Ваша отзывчивость окупится сторицей. Отличное время для встреч с друзьями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионы будут склонны переживать по любому поводу. Не надо так. Вы зациклены на какой-то проблеме, попробуйте переключиться на что-то более приятное и вернуться к обдумыванию позже. Близкие будут только рады оказать вам всемерную поддержку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 От умения Стрельцов выстраивать отношения с коллегами будут зависеть их профессиональные успехи. Есть неплохой шанс добиться хорошей должности, но надо поработать. Придется потрудиться и над отношениями с любимым человеком.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам будет не хватать легкости и ощущения полета. Почему бы вам не взять пару дней отдыха и не посвятить их только себе? Кстати, любимый человек будет рад, если вы станете открыто говорить о своих желаниях и недовольствах – так будет легче сделать отношения теплее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбы на предстоящей неделе могут положиться на свою интуицию. Она поможет понять, кто из окружающих вам друг, а с кем не стоит иметь серьезных дел. И бережнее относитесь к новой информации. Больше позитива в жизни. Неплохой период впереди, очень размеренный.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Помощь коллег для Водолеев окажется очень кстати. Слишком уж много рабочих обязанностей на вас свалилось. Но эта ситуация покажет, на кого можно положиться, а с кем в будущем не стоит иметь дел. Старайтесь чаще говорить близким людям приятные слова.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Растение видное, а прозвище обидное (загадка). 2. Нитевидные образования на листьях, стебле растения. 3. В феодальной Руси предводитель войска и правитель области. 4. Место стоянки и ремонта речных судов, обычно оборудованное в речном заливе. 5. В него Мюнхгаузен стрелял вишневой косточкой. 6. Смоляной ручеек на дереве. 7. Знаменитый атаман, отправившийся в Сибирь. 8. Горы на стыке России, Казахстана, Китая и Монголии. 9. Красной строкой называется и с нее начинается. 10. «И ... Каракула правым глазом подмигнула и хохочет, и хохочет, будто кто ее щечочет» (Корней Чуковский).

Ответы на кроссворд: 1. Лопух. 2. Усики. 3. Князь. 4. Затон. 5. Олень. 6. Натек. 7. Ермак. 8. Алтай. 9. Абзац. 10. Акула.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,22 ₺	372,44 ₺	558,66 ₺	744,88 ₺	931,11 ₺	1 117,32 ₺

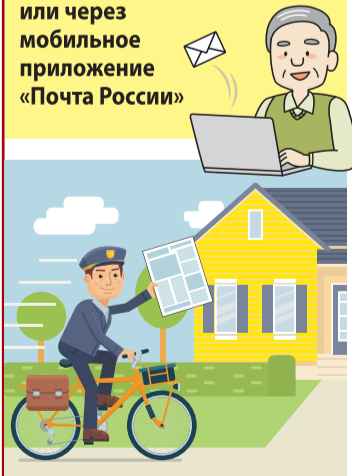
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Путешествуем в город-музей Древней Руси – Великий Новгород

1 Новгородский кремль впервые упоминается в 1044 году. Именно его (детинец, расположенный на левом берегу реки Волхов) считают историки центром, откуда город начал разрастаться. Деревянная крепость до нашего времени не дошла (частые осады сделали своё дело), а существующий ныне кремль из камня был построен в XV веке. На территории детинца сохранились редкие памятники. Самое высокое здание здесь – башня с часами. Исследования подтвердили, что построена она в 1673 году. На башне расположены с четырёх сторон циферблаты, а установленный внутри колокол отбивал новый час. Как называют новгородцы башню?

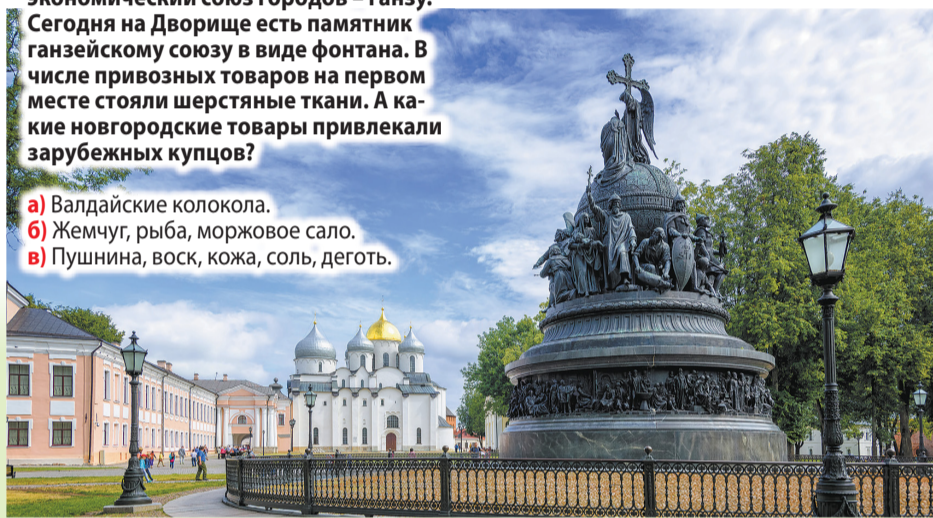
- а) Кремлевская башня.
- б) Часовая башня.
- в) Часозвоня.

2 862 год считается отправной точкой российской государственности. Согласно официальной версии, в это время в Великом Новгороде стал править Рюрик. Через тысячу лет на территории кремля был установлен монумент, который символизирует военные победы и рассказывает историю России от Рюриковичей до Александра II. Как называется уникальный памятник, на котором изображены в том числе Крещение Руси, Куликовская битва, избрание на царство, победы Петра I, знаменитые российские просветители, государственные и военные люди, герои, писатели и художники?

- а) Юбилейный колокол власти.
- б) Становление русской государственности.
- в) Тысячелетие России.

3 Напротив кремля, на правом берегу Волхова, расположена территория Ярослава Дворища. Именно здесь располагался знаменитый Новгородский торг, куда стремились ганзейские купцы со своими товарами. Новгород входил в торговый и экономический союз городов – Ганзу. Сегодня на Дворище есть памятник ганзейскому союзу в виде фонтана. В числе привозных товаров на первом месте стояли шерстяные ткани. А какие новгородские товары привлекали зарубежных купцов?

- а) Валдайские колокола.
- б) Жемчуг, рыба, моржовое сало.
- в) Пушнина, воск, кожа, соль, деготь.



4 Интересные памятники привлекают внимание: на набережной Александра Невского просто не пройти мимо деревянного медуведя на скамейке, у пешеходного моста восседает на парапете девушка-туристка, в туфельку которой бросают монетку на счастье. А на Большой Санкт-Петербургской есть трогательная скульптура «Глаза в глаза»: электромонтёр снимает кошку со столба. Притягивающая взгляд скульптурная композиция

украшает и главный фонтан города. Как называется композиция, созданная скульптором Эдуардом Курылевым?

- а) «Садко и царевна Волхова».
- б) «Ефимий Путятин и корабль».
- в) «Семейство Мойдодыра».

5 А вы знаете, что есть археология... музыкальная? Именно этой науке отдал своё сердце и знания художник, музыкант и учёный Владимир Поветкин. Он создал Центр музыкальных древностей, который располагается на торговой стороне города, недалеко от Ярослава Дворища. Именно в стенах этого здания можно услышать живое звучание воссозданных по археологическим находкам X-XV веков старинных музыкальных инструментов. А ещё можно увидеть учебный фильм, как сделать этот старинный музыкальный инструмент. О каком инструменте идёт речь?

- а) Гудок. б) Гусли. в) Колесная лира.

ОТВЕТЫ

- 1-в. Часозвоня.
- 2-в. Тысячелетие России.
- 3-в. Пушнина, воск, кожа, соль, деготь.
- 4-а. «Садко и царевна Волхова».
- 5-б. Гусли.

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: **1.** То же, что правосудие. **20.** Бог неба в древнегреческой мифологии. **21.** Индивидуальная партия оперного певца. **24.** Углубление в детали.

Слева-вниз-направо:

2. Священная птица страны Нефертити. **3.** «Победа», ставшая «Бедой». **4.** У донских казаков – двор с хозяйственными постройками. **6.** «Лаборатория» фармацевта. **8.** Возглас грудничка. **10.** Заслонка в дымоходах заводских печей, в водозаборных сооружениях. **13.** 1/42195 часть марафона. **14.** «Шланг» рубашки. **16.** Красные ... календаря. **18.** Красная древесина. **23.** Окрик, от которого вздрагивают.

Справа-вниз-налево: **1.** От одного арабского слова со значением «длинная верхняя одежда с широкими рукавами» происходит два русских слова – шуба и ... **2.** Белуга ее мечет по-черному. **5.** Армянское блюдо. **7.** Пробка из легковушек. **9.** Американский дядюшка, подаривший свое

прозвище Соединенным Штатам. **11.** Он на хоккейной площадке, но без клюшки. **12.** «Сдерживающая» часть сбури. **15.** Остров в Адриатическом море совсем без гласных в названии. **17.** «Шлем» Дон Кихота. **19.** «Веснушки» на зацветшем озере. **22.** Середина месяца (у древних римлян).

Ответы. По горизонтали: 1. Юстиция. 20. Уран. 21. Ария. 24. Выемка. Слева-вниз-направо: 1. Шуба. 2. Ибис. 3. Юбка. 4. Баз. 5. Армяк. 6. Алтека. 7. Затор. 8. Агу. 9. Шибер. 10. Шибер. 11. Метр. 12. Метр. 13. Шибер. 14. Рубашка. 15. Крп. 16. Красная. 17. Таб. 18. Тис. 19. Ряска. 20. Метр. 21. Ария. 22. Метр. 23. Зык. Слева-вниз-направо: 1. Шуба. 2. Ибис. 3.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ОХРАННИКИ 6 разряда с УЧО

Вахтовый метод: Магаданская область, Чукотский АО, Республика Саха (Якутия)
Наличие действующего удостоверения охранника 6 разряда.
Продолжительность вахтовой смены: от 3 до 6 месяцев.

3/п от 65000р.
до 95000р. /месяц

Место сбора: г. Магадан

Телефон для справок
в г. Магадане
8-800-707-31-93

Проживание и питание
обеспечивается
предприятием.

Более подробная информация
на <http://охрана49.рф> в разделе ВАКАНСИИ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-0000000225, р/с 8 (070) 281-00-38000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

