

РЕКЛАМА

ИЩИТЕ
на стр. 31



ТУФЛИ СО СКИДКОЙ -63%

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№10
(383)

ТВ-программа с 13 по 19 марта 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА ИНСТРУМЕНТАМИ
КРАСОТЫ**

стр. 28

**ЕСТЬ ЛИ БУДУЩЕЕ
У ВАШИХ
ОТНОШЕНИЙ?**

стр. 4

АНАСТАСИЯ СТЕЖЖКО

**ДАЙТЕ СЕБЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ВИДЕТЬ
КРАСОТУ В ЕЖЕДНЕВНОМ** стр. 2

**Внимание!
Конкурс!**

**Бабушка – о внуках,
внуки – о бабушке**

стр. 4

**ИЗМЕРЯЕМ
ЛИШНИЙ ВЕС
ПРАВИЛЬНО**

стр. 7

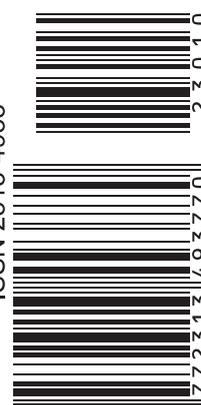
**ГОТОВИМ
ВКУСНО
ИЗ БОБОВЫХ**

стр. 8

12+

Фото Вики Вилуровой

ISSN 2313-4933



9 172313 493770 23010

Поклонники сериала «Вампиры средней полосы» с нетерпением ждали выхода на ТНТ второго сезона, который стартовал в начале марта.

Тем более что их взволновала новость о переменах в актерском составе. Теперь Аннушку вместо актрисы Екатерины Кузнецовой играет наша сегодняшняя героиня Анастасия Стежко.

К подражанию не стремилась

– Анастасия, признайтесь, трудно работать, когда понимаешь, что зритель привык к прежней героине и неминуемо начнет с нею сравнивать?

– Я не ставила перед собой задачи повторить образ, созданный Катей. Любой актер скажет, что невозможно сыграть одинаково разным актерам одного и того же персонажа. Они все равно будут отличаться, если даже визуально похожи.

– Вы легко вошли в уже сложившуюся съёмочную команду?

– Меня сразу приняли так гостеприимно и позитивно, что мы быстро сдружились и ощущали себя как семья, которую мы, собственно, и играли.

– Не было робости перед гуру – Юрием Стояновым?

– Он потрясающий! Его острый ум и юмор никого не обижали. Юрий Николаевич – очень хороший человек. С ним было весело и в кадре, и за его пределами, да и в самом сценарии оказалось много юмора. Поэтому у нас не было ощущения, что делаем какую-то работу, все проходило весело, на подъеме. И команда была отличная: Артём Ткаченко, Ольга Медынич, Дмитрий Чеботарёв...

Анастасия СТЕЖКО:

Дайте себе возможность видеть красоту в ежедневном



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Не откладывайте жизнь «на потом», дайте себе возможность жить красиво здесь и сейчас. Под красотой в данном случае подразумеваю наше отношение к окружающему миру. Это часто не материальные вещи: падающий снег, красивый закат, вечернее море или весенний звенящий лес. Хочу пожелать вам видеть красоту в ежедневном.

Юмор, экшен и яркие типажы

– Какие бы аргументы привели в пользу того, что этот фильм надо обязательно посмотреть?

– Во-первых, оригинальный сюжет, в российском кино аналогов ему фактически нет. Во-вторых, классный юмор, экшен, яркие актеры и яркие типажы, за которыми интересно наблюдать.

– Вы упомянули слово экшен, а я прочитала в одном интервью, что вы хотели бы сняться в фильме ужасов. Почему?

– Видимо, тогда разговор шел на определенную тему, потому что на самом деле для меня привлекательны разные жанры, и в каждом бы хотела поработать. Я открыта к любым возможностям. Как актриса я очень пластич-

на, мне интересно пробовать себя в разных направлениях.

Продолжение следует

– У вас хорошая фильмография. Были работы, в которых бы режиссёры открыли вас с новой, неожиданной стороны?

– Думаю, это как раз Аннушка из «Вампиров средней полосы». Пока для меня это самая яркая, интересная роль.

– Какие ещё проекты с вашим участием ожидаются?

– На данный момент несколько проектов находятся в стадии обсуждения: сложится – не сложится, договоримся или нет. Из утвержденного – пока только съемки третьего сезона «Вампиров...».

Наталья АНОХИНА



Детали Время – как мода, меняется

– Есть актёры, которые становятся популярными, потому что лучше всего отражают время, в котором живут. На ваш взгляд – кто из вашего поколения такой артист?

– Наверное, Саша Петров. Очень попадает в это время, мне интересно смотреть за его развитием. Но сказать, что он один, будет неправильно. Сейчас много хороших ребят, и ответить однозначно очень сложно. Тем более время сейчас такое разное. Еще три года, пять лет назад оно было другим. Время стало чем-то сродни моде. Сложно понять, какая она сегодня. Каждый имеет возможность что-то для себя выбрать: хочешь – одевайся, как в 90-е, хочешь – поиграй в 80-е, сейчас, например, пришел гламур из 2000-х...

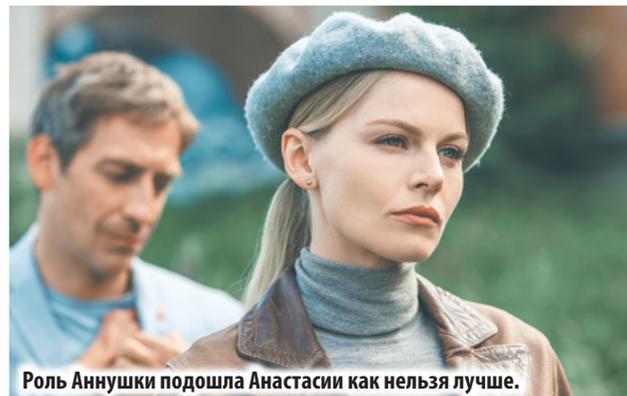
«Я танцевать хочу!»

– А какие у вас отношения с телепроектами? Часто зовут участвовать?

– Не поверите, но еще ни разу не предложили, хотя с удовольствием бы согласилась, если это только не коньки, не «Ледниковый период» (смеется). В тех же «Танцах со звездами» с радостью бы приняла участие. В этом году увлеклась бачатой (чувственный латиноамериканский танец), танцпол меня притягивает. Не отказалась бы и от участия в «Последнем герое». Если кто-то из продюсеров прочитает это интервью, знайте, я с удовольствием соглашусь!

– Что ещё, кроме актёрского мастерства, у вас получается так же хорошо?

– Я неплохой организатор, был опыт проведения различных мероприятий, пиар-компаний. Наверное, с моим складом ума и характера мне интересно было бы продюсирование. Но это моя следующая ступень, к которой стремлюсь. Пусть она тоже будет в моей жизни. Просто всему свое время.



Роль Аннушки подошла Анастасии как нельзя лучше.

ПОДРОБНОСТИ

Как снять напряжение?

– В прошлом году вы получили ещё один диплом о высшем образовании по специальности «психология», отныне можете практиковать как гештальт-терапевт. Можете рассказать об этом подробнее?

– Гештальт-терапия – одно из направлений психологии, ориен-

тированное на разбор чувств и эмоций человека. Зачастую мы не можем понять, что с нами происходит. Сложные эмоции, в основном негативные, не дают нам спокойно жить, требуют выхода. Гештальт-терапевт работает именно с такими ситуациями и помогает человеку разобраться со своими чувствами,

прожить их и идти дальше свободным и счастливым.

– Есть разные способы снять напряжение, расслабиться и порадовать себя. Как это делаете вы?

– По-разному. Например, хожу в спортзал. Но не мучаю себя, занимаюсь в удовольствие. Мне приятно тренироваться, как и

бегать на свежем воздухе. Еще мне нравится плавать, сходить в сауну после тренировки. Тело должно слушаться, отзываться, должно быть сильным, подтянутым, красивым. Хорошей физической формы требует и моя профессия.

– Человек – часть природы. Есть на земле такое место, где вы

ощущаете особенную связь с ней?

– Моя родина – Калининградская область, Балтийское море, Куршская коса. В Москве очень люблю гулять у Новодевичьего монастыря, у пруда, где мне всегда хорошо. Просто в Калининграде все обросло еще какими-то моими личными воспоминаниями, ассоциациями. Так что выделить одно место сложно. Но на природе везде чувствую себя хорошо.

Начались съёмки нового сезона «Склифосовского»

В Москве продолжаются съёмки одиннадцатого сезона многосерийной медицинской драмы телеканала «Россия» «Склифосовский» (производство кинокомпании «Русское»).

В «Склифе» снова не все спокойно! В главный институт скорой помощи приходит новый главврач и устраивает всему отделению внеплановую аттестацию. Завотделением Ирина Павлова (Елена Яковлева) «теряет» сразу трех врачей, но находит новых: супруги Пастуховы (Ольга Павловец, Дмитрий Миллер) возвращаются в Москву. Марина Нарочинская (Мария Куликова) получает в наследство дом, но это оборачивается опасным приключением для Олега Брагина (Максим Аверин). Ирина Фёдоровна (Нина Усатова) попадает под горячую руку нового начальника, и ее увольняют. Нина (Анна Якунина) вьет гнездо для большой семьи, но вдруг на пороге появляется гость из прошлого.

В отделении объявлен карантин. Кривицкий (Андрей Ильин), как и многие пациенты, заболевает неизвестным вирусом...

В новом сезоне к команде актеров присоединится Роман Мадянов. Заслуженный артист РФ исполнит роль нового главврача, с приходом которого «Склиф» ждут перемены.



Константин Хабенский поддержит молодые таланты

Московский Художественный театр в этом году отмечает своё 125-летие, и в юбилейный год его художественный руководитель Константин Хабенский объявил о новой премии в области искусств. Она направлена на поддержку молодых деятелей искусств (до 35 лет), ярко заявивших о себе в минувшем году.

— Я думаю, не стоит объяснять, для чего необходима помощь и поддержка молодых талантов, — сказал Хабенский. — Нашей премией мы хотим отметить новые дарования. Это первая наша премия, и я очень надеюсь, даже уверен, что мы будем проводить ее ежегодно...

Фото Вадима Тараканова

Юрий Дейнекин рассказал о герое-снайпере

В Подмоскovie стартовали съёмки военного детектива телеканала НТВ – «Самогон». Это история об отваге советских солдат, их подвигах в сражении за Родину в годы Великой Отечественной войны. Производством картины занимается «Киностудия КИТ».

Режиссером киноленты стал Сергей Малюгов. В главной роли – Юрий Дейнекин. Его герой Николай Слепков – «самогон», так в тайге называют охотников-одиночек, которые гонят зверя сами, без собак и других охотников.

...Осень 1941-го. На самый опасный участок фронта прибывает пополнение из Сибири. Среди них и Николай Слепков. В первом же бою он проявляет

себя. Во втором, в третьем... рискуя на передовой и забираясь в тыл противника, совершая невозможное. Самогон был ранен шесть раз, дважды тяжело, но он всегда возвращался, чтобы поражать врага и защищать своих.

— Мой герой – обычный русский парень из Сибири, из маленькой деревни, — рассказывает Юрий Дейнекин. — Вся его жизнь до фронта была связана с лесной охотой. Николай видит мир, как он есть, видит справедливость и несправедливость... История, рассказанная в фильме, показывает подвиг народа и одного человека.

Также в сериале снимаются Михаил Евланов, Максим Иванов, Юлия Афанасьева, Евгений Казанцев, Максим Битюков и другие.

Фото PR НТВ



«Импровизаторы» сыграют миниатюры

Совсем скоро на СТС состоится премьера комедийного шоу «Импровизаторы». По правилам в нем на сцене встречаются четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы. В каждом выпуске постоянных участников ждет новый гость, который приготовит для них неожиданные задания. Герои не подозревают, что именно придется играть, ведь в этом проекте совсем нет сценария – а значит, шоу получится таким, каким его видит приглашенная звезда. Постоянные участники программы – комики Антон Шастун, Арсений Попов, Дмитрий Позов и Сергей Матвиенко. Одним из первых гостей, который даст им задания, станет Дмитрий Масленников.

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА».

Тёплые деньки, весенние цветы

Настоящая весна начинается, когда появляются первые цветы. И недаром вестником весны считается тюльпан. Давайте вспомним интересные подробности об этом удивительном цветке.

1 Известно более трёх тысяч сортов тюльпанов, примерно 150 видов. Традиционно считается, что цветок красного цвета выражает истинную любовь, белый – просит о прощении, сиреневый – заверяет в верности. А о чём сигналил букетик фиолетовых тюльпанов?

- а) Выражает безразличие.
- б) Заверяет в дружбе и почтении.
- в) Предупреждает о расставании.

2 Тюльпаны известны не только яркими цветами и красивой формой бутона. Большое количество видов имеют совершенную симметрию – 3 лепестка и 3 чашелистика. Поскольку чашелистики вырастают того же размера, что и лепестки, то кажется, что бутон состоит из 6 лепестков. Как называют цветок такой формы?

- а) Трехлепестковый.
- б) Классический.
- в) Шестилепестковый.

3 Про тюльпаны этого цвета существует такая история. Однажды злая колдунья спрятала в тюльпане от людей их счастье. Бутон тюльпана был самым неприметным. Что только ни предпринимали люди, чтобы цветок раскрылся: пели, плясали, дарили цветку подарки. И вот однажды в сад пришёл ребёнок, который любовался всем вокруг, радовался птичкам и листочкам. И тогда цветок не выдержал и расцвёл. Какого цвета был тот тюльпан из легенды, подаривший людям счастье?

- а) Голубого. б) Желтого. в) Оранжевого.



ОТВЕТЫ

1-6. Заверяет в дружбе и почтении. 2-6. Классический цветок. 3-6. Желтого.

Дарите здоровье любимым!

ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

с витаминами С и Дз

Укрепляют иммунитет, восполняют дефицит кальция, защищают кости от разрушения, восстанавливают силы, насыщают организм витаминами и минералами.

КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Дз)

КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

Спрашивайте в аптеках!
Средняя стоимость препаратов
около 200 руб



Приобретайте на OZON.RU* и в аптеках города

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама
*ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6, ОГРН 1027739244741

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Несправедливый начальник. Как реагировать?

Критические замечания начальника могут быть как справедливыми, так и необоснованными. Первые – повод исправить сделанные недочёты. А как реагировать на вторые, чтобы начальнику снова не захотелось в негативном ключе выражать свои едкие замечания, да ещё и «при всём честном народе»?



- «Я ценю вашу точку зрения». Такой ответ покажет, что вы действуете разумно, а не идёте на поводу эмоций.
- «Спасибо!» Будьте спокойны и уверены в себе. Этим вы не только сведете на нет ту негативную энергию, которую начальник пытается направить в вашу сторону, но и покажете свою мудрость.
- «Это могло бы меня оскорбить». Отвечая таким образом на обвинения, вы даете понять нападающему, что не принимаете тот негатив, который хотят на вас направить.
- «Вы правы». Такой ответ просто обескуражит человека, который ожидал спора или скандала.
- «Вы действительно хотите, чтобы я ответила на ваш вопрос?» Задайте этот вопрос спокойно, и вас, скорее всего, услышат! Если же вы услышите положительный ответ, то можно продолжить с долей сочувствия в голосе: «У вас, наверно, выдался трудный день?»
- «У вас всегда есть что сказать плохого, не правда ли?» Оппонент поймет, что не смог эмоционально вывести вас из равновесия. А именно этого он добивался на самом деле.
- «Предлагаю продолжить этот разговор позже/завтра». Таким ответом вы дадите понять, что не готовы выслушивать оскорбления и несправедливые обвинения, направленные в свой адрес. Скорее всего, начальник даже извинится за свои слова, как только буря эмоций в нем уляжется.

Точно сказать, какие отношения закончатся крепким браком, а какие – нет, не возьмётся ни один психолог.

Но есть несколько примеров, которые с большой вероятностью намекают: общее будущее этим людям не грозит. Примерьте свою ситуацию к приведенным ниже и подумайте: все ли в порядке с вашими отношениями? Или пора перестать тратить на них время и силы?

«Жалко до слёз!»

Если вам встретился человек, который не так давно пережил болезненный разрыв, с огромной вероятностью ему нужны не крепкие узы, а банальное утешение. Отчасти он или она хочет восстановить покачнувшуюся уверенность в себе, отчасти просто ищет жилетку, чтобы поплакаться.

СОВЕТ. Практика показывает, что страдалец или страдальца, залечив душевные раны, частенько уходит в неизвестном направлении – когда поставленные задачи выполнены. Рассчитывать на то, что он останется из чувства благодарности, не стоит. Не самая крепкая основа для длительного союза.

Отношения в зоне риска



«Он несчастлив в браке»

Ситуация стара как мир... Но по-прежнему тысячи женщин вступают в отношения с женатым мужчиной, надеясь, что он уйдет от жены и будет только с ней. А пока – праздники в одиночестве, рассказы об обязательствах перед детьми и о «плохой» жене, которую он терпит из чувства долга. И так может продолжаться годами!

СОВЕТ. Вы согласны потратить лучшие годы своей жизни на ожидание, которое, скорее всего, никогда не закончится? Если вам не нужна своя семья – ждите, в противном случае – бегите от «женатика» как от чумы!

«Моей любви хватит на двоих»

Женщины с повышенной жертвенностью склонны выбирать себе партнеров холодных и отстраненных. В их поведении видится какая-то тайна, пережитая трагедия, надлом. Такого мужчину хочется отогреть своим теплом, помочь ему оттаять и снова вернуться к жизни. Женщина бросает на это все силы, надеясь, что ее любви с избытком хватит на двоих.

СОВЕТ. Отношения имеют будущее, если в них заинтересованы обе стороны, которые делают шаги навстречу друг другу. Если же один человек всю жизнь прогибается, подстраивается, пытается угодить, а второй с той или иной степенью благосклонности воспринимает знаки внимания, это тупик.

«Вся жизнь в спальне»

Некоторым счастливицам встречается партнер, полностью соответствующий представлениям об идеальном любовнике. Секс с ним – что-то головокружительное! Но за пределами спальни с ним и поговорить не о чем... Разные интересы, разный круг общения, разный культурный код...

СОВЕТ. Жизнь все-таки гораздо масштабнее, чем любовь, даже самые лучшие интимные отношения. Если нет точек соприкосновения, они вряд ли появятся позже. Стоит ли откладывать неизбежное?

Хотите, чтобы ваш муж с радостью купил вам цветы? Тогда попросите его купить шубу, покапризничайте вместо неё на цветы.



На заметку Женится или нет?

Вы давно мечтаете услышать в свою честь марш Мендельсона, но любимый всё тянет и тянет с предложением... Какие поступки подскажут, что брак не входит в его планы?

- Он не знакомит вас с родителями, не приглашает на посиделки с друзьями.
- Он тратит деньги только на себя или вообще живет за ваш счет.
- Он сам решает, когда вы встретитесь в следующий раз. Ваша инициатива в этом вопросе игнорируется. Такое поведение недвусмысленно показывает: вас используют!
- Он не строит с вами совместные планы на отдых, будущее, на общих детей и долгие годы жизни. Вместо этого вы слышите о ЕГО планах на покупки для себя любимого, о перспективах ЕГО отдыха и так далее.
- Он разговаривает с вами только на бытовые темы: что будет на ужин, когда будет постирана рубашка, кто должен погулять с собакой. Вы не в курсе, какие книги ему нравятся, каким было его детство, с кем он дружит, кем восхищается.

Если хотя бы несколько из перечисленных признаков в ваших отношениях есть, это повод серьезно задуматься: действительно вас ценят в этом союзе так, как вы того заслуживаете?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке

Такой тёплой и искренней любви, как между бабушкой и внуком или внучкой, надо ещё поискать! Эта связь поколений бывает настолько крепкой, что над ней не властны ни время, ни обстоятельства. Из этой взаимной любви вырастают счастливые детские воспоминания, которые хранят потом человека всю оставшуюся жизнь. А ещё это – основа семейных династий, когда опыт и мудрость старших поколений не пропадают даром, но продолжают развиваться в следующих поколениях.

Семейная газета «ТЕЛЕК» готова всячески поддерживать теплые отношения бабушек с их внуками, поэтому наш сегодняшний конкурс адресован именно этим категориям наших читателей. Итак, многоуважаемые бабушки и обожающие их внуки и внучки!

Расскажите всему миру о своей взаимной любви и получите шанс выиграть один из призов:
1-е место – два билета в цирк.
2-е место – полугодовая подписка на газету «ТЕЛЕК» и детская книга.
3-е место – детская книга и сборник рецептов.

Наш конкурс будет состоять из двух этапов – творческого и интеллектуального.

Первый этап стартует 8 марта и продлится три недели. В ходе него вам нужно нарисовать вашу дружную парочку – как вы весело проводите время, как вместе занимаетесь хозяйством или путешествуете. Или написать о себе пару четверостиший или

небольшой рассказ (не больше 9 предложений). Выбирайте сами, как вам легче и приятнее будет самовыразиться.

Ждем ваши работы по адресу: **127018, Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, редакция газеты «ТЕЛЕК»**, на конкурс «Бабушка – о внуках, внуки – о бабушке» или по электронной почте **telek@kardos.ru** до 29 марта 2023 года.

В ходе второго этапа, который начнется 29 марта, всем участникам первой части конкурса нужно будет

ответить на вопросы викторины о цирке. **Подробности – в № 13 газеты «ТЕЛЕК».**

Общие итоги конкурса и **имена победителей** будут объявлены в № 15 нашего издания, который выйдет в свет **12 апреля**.

Желаем вам удачи и с нетерпением ждем ваши увлекательные истории! Не забывайте указывать свой номер телефона для связи!

Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/project/>



НЕИЗЛЕЧИМЫЙ ПРОСТАТИТ? ТЕПЕРЬ ЭТО ТОЧНО НЕ ТАК!

Как раньше лечили простатит? Да просто лекарствами. А значит с переменным успехом. После курса таблеток и процедур действительно становилось лучше. Но через месяц-другой болезнь возвращалась вновь. И даже прогрессировала. Почему так происходило? Потому что лекарства не могли до конца устранить саму причину возникновения простатита. И ликвидировать застойные явления в органах малого таза.

И тогда терапию приходилось повторять заново. А сколько крепких с виду мужчин так потеряли навсегда? «Аденома и простатит» — всякий раз это звучало как приговор. А ведь так и до рака простаты недалеко... Согласитесь, удручающая картина.

Что же делать в этой ситуации? Как вылечить простатит? И не зря потратить деньги, и главное — не упустить время? Спешим успокоить. Сравнительно недавно произошла настоящая революция. Возможно, Вы и не слышали о ней. Но она перевернула все ранее существовавшие представления о лечении простатита.

Что же помогло изменить ситуацию? Всё поменялось благодаря смелой идее и нестандартному подходу. А воплотить его в жизнь помогла гениальная команда специалистов. Это были ученые и конструкторы завода по производству медицинской техники «Невотон» (г. Санкт-Петербург). Они смогли осуществить до сей поры невозможное. Им удалось реализовать мечту о портативном аппарате. Так был создан ЭРЕТОН.

В нём соединились все самые передовые методы лечения мужских болезней. И самое главное — он предназначен для домашнего применения. Согласитесь, это существенно облегчает лечение. Дома ведь и стены помогают. Кроме того, по своей эффективности он ни в чём не уступает стационарным аппаратам частных клиник.

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 91,9 % В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТЫ
ЭРЕТОН блестяще прошёл все необходимые испытания в ведущей клинике страны — Национальном медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова (г. Санкт-Петербург). Его доказанная эффективность составила 91,9 %. Только представьте, он вылечивает 9 из 10 человек. Просто фантастический результат!

И поэтому аппарат был одобрен как медицинское изделие (Рег. уд. Росздравнадзора № ФСР 2012/13666). И за это время ЭРЕТОН уже помог тысячам мужчин по всей стране. С тех пор многое произошло. Изменился и сам аппарат. Сейчас он производится под маркой SELFDOCS ЭРЕТОН. Тем самым было подчеркнуто его важное для потребителя свойство. То, что именно он позволит Вам самостоятельно избавиться от простатита.

«Сами себе доктора» — так звучит в переводе с английского языка первое слово в названии аппарата. Кроме того, ЭРЕТОН стал ещё мощнее и эффективнее. И, как следствие, продолжил получать престижные награды в свой послужной список.

НАГРАДЫ И ПРИЗНАНИЕ ЭРЕТОН

*Дипломант программы «100 лучших товаров России»

*Платиновый знак «Всероссийская марка. Знак качества XXI века»
И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности. На самом высоком уровне.

Он устраняет саму причину возникновения простатита. ЭРЕТОН ликвидирует застойные явления в органах малого таза.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- * Хронический простатит
- * Гиперплазия предстательной железы (аденома)
- * Функциональная эректильная дисфункция
- * Отсутствие или потеря сексуального влечения
- * Синдром хронической тазовой боли
- * Простатит
- * Уретропростатит

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАС НЕ УСТРОИТ — МЫ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!

УНИКАЛЬНЫЙ ИМПУЛЬСНЫЙ ТОК ЭРЕТОН

В чём же заключается преимущество ЭРЕТОН? Сегодня мы откроем Вам все его секреты. Прежде всего это импульсный ток. В чём состоит его уникальность? В том, что ЭРЕТОН воздействует непосредственно на простату. Такая особенность конструкции в разы повышает эффективность процедуры.

Что Вы при этом почувствуете? Приятное покалывание и сокращение мышц малого таза. А вот, скажем, усиление микроциркуляции крови просто так не «пощупаешь». Как и повышение тонуса мышц предстательной железы и очищение её протоков. Зато результат превзойдёт все Ваши ожидания. Даже самые смелые. Многие пациенты часто отмечают быстрое избавление от боли. И это сразу после первых применений! Потому что улучшенное кровоснабжение и лимфодренаж снимут отёчность. Как следствие, у Вас исчезнет сдавление и боль. Казалось бы, чего ещё желать? Однако разработчикам ЭРЕТОН удалось сделать эту процедуру ещё более эффективной.

БИПОЛЯРНЫЙ ТОК ЭРЕТОН ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Как такое возможно? За счёт смены полярности тока прямо в процессе процедуры. Именно так достигается максимальный лечебный эффект. Это как «двоекка» в боксе. Хук справа, затем хук слева. И, образно говоря, Ваш простатит отправится в нокаут! Каждая клетка воспалённой простаты получит оздоровительную встряску. И в итоге ЭРЕТОН просто выбьет из неё всю хворь.

И Вы почувствуете, как мучавшая Вас боль уходит. Спадает отёчность и нормализуется мочеиспускание. Как следствие, Ваш сон станет глубоким и ровным. А утреннее пробуждение подарит радость.

Радость нового дня, без боли и страданий! Но это ещё не всё, но что способен ЭРЕТОН.

НИЗКОЧАСТОТНАЯ

МИКРОВИБРАЦИЯ ЭРЕТОН

Вы слышали про «ручной» массаж простаты? Очень важная и нужная процедура. Если, конечно, её делает профессионал. А если нет? То тогда последствия могут быть весьма плачевными. Это может усугубить течение болезни. Так вот, низкочастотная микровибрация с ЭРЕТОН служит её полноценной заменой. И проводит её на самом высоком профессиональном уровне! И главное, теперь массаж простаты можно сделать самому. Просто не выходя из дома. Как говорится, без посторонних глаз и рук. Представляете, как это удобно?

А что даёт Вам профессиональный массаж? Он многократно усиливает действие импульсного тока. Что ещё больше способствует улучшению микроциркуляции крови. И, значит, снабжению простаты кислородом. Вибромассаж с ЭРЕТОН также помогает выводу продуктов воспаления. Снятию отёчности и уменьшению боли. И самое важное, восстановление мужских способностей!

Вы ощутите, как проснутся Ваши силы и уверенность. Как будто молодость вернулась.

Вы вновь поверите в себя. И это очень важно для мужчины. Хоть в сорок, хоть в семьдесят лет. Однако самые невероятные возможности этого уникального аппарата ещё впереди!

МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ЭРЕТОН

Вы будете просто поражены! Под воздействием магнитного поля каждая клетка простаты «просыпается». Ускоряются обменные процессы на клеточном и тканевом уровне. Это значит, включаются ранее угнетённые защитные функции самого организма. Только представьте, под воздействием ЭРЕТОН организм начинает лечить себя сам. Просто потрясающий эффект. Это как цепная реакция при делении атома. Возникает лавинообразный эффект исцеления!

Однако это не всё, что может магнитное поле. Благодаря ему ЭРЕТОН мощно стимулирует выработку антитромбина. Именно он препятствует сгущению крови. И улучшает её текучесть. Это многократно усиливает действие импульсного тока и вибромассажа. Как Вам такой результат?! Просто высший уровень терапии!

НОВЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТАТИТА

Однако в чём секрет именно феноменального успеха ЭРЕТОН? В совместном применении импульсного тока, магнитного поля и массажа. Именно вместе они создают так называемый эффект синергии. При котором лечебные факторы не складываются, а умножаются! Как говорится, один в поле не воин. И ЭРЕТОН — это не просто три богатыря. Это целая армия!

Чем же ещё терапия с ЭРЕТОН отличается от обычных лекарств? Она не распыляется. Не «оседает» в печени. И не выводится из организма, так и не достигнув цели. Аппаратное воздействие направлено прямо на простату. Все его мощности используются на 100 %!

На устранение самой причины возникновения простатита — преодоление застойных явлений. Именно такой подход и есть основа потрясающей эффективности аппарата.

ЗДРАВСТВУЙ, НОВАЯ ЖИЗНЬ!

С ЭРЕТОН Ваша жизнь действительно изменится! Вы забудете о беспокоящих Вас болях. И для этого всего-то нужно 10–12 минут в день. А после курса процедур Вы почувствуете себя Мужчиной. Именно с большой буквы. Вернётся само желание жить и творить. Эти чувства вновь захлестнут Вас.

И подхватят в круговорот событий. Рыбалка, охота, грибы или внуки? Всё нужно и, главное, можно успеть!

А всё потому, что восстановится сон. Ведь больше ничто его не потревожит. Вы забудете про свои бессонные ночи. Для Вас они останутся в кошмарном прошлом. Разве это не здорово? Просыпаться рано утром полным бодрости и сил? Теперь это станет возможным. Спасибо за всё, ЭРЕТОН!

РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100 % ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Эффективность ЭРЕТОН поражает и проверена временем. Он вылечивает 9 из 10 пациентов! И это очень весомый довод. Именно ЭРЕТОН способен Вас спасти. И принести мир и покой в Ваш дом! И главное — обеспечить долгую и счастливую жизнь. Жизнь без боли, тревог и волнений!

Кроме того, такая высокая эффективность ЭРЕТОН позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. Что это значит? При отсутствии улучшений при его использовании мы готовы вернуть Вам деньги. Удивлены? А как иначе? Когда речь идёт о лидере в лечении простаты!

Закажите его по бесплатной «горячей линии» 8 (800) 777-93-14.

СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС, ПОКА НА ЭРЕТОН ЕСТЬ СКИДКА.



ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-93-14

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

- **14 марта: ТОМЕНЬ**, ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55, 9:00-11:00.
- **15 марта: НИЖНИЙ ТАГИЛ**, ДК Современник, пр. Ленина, д. 25, 9:00-11:00.
- **15 марта: КРАСНОЯРСК**, ДК Металлургов, ул. Тельмана, д. 30, 11:00-13:00; КЗ Новая Сцена, ул. Бограда, д. 134, 9:00-10:00.
- **16 марта: АБАКАН**, Центр культуры им. Кадышева, пр-т Ленина, д. 76, 9:00-11:00.
- **16 марта: ЕКАТЕРИНБУРГ**, ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24, 9:00-10:00; ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23, 11:00-12:00.
- **17 марта: ЧЕЛЯБИНСК**, ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8, 10:00-12:00.
- **17 марта: ТОМСК**, Кинотеатр Октябрь, пр-т Кирова, д. 15, 10:00-11:00.
- **18 марта: КЕМЕРОВО**, Дворец молодежи, ул. Рукавишниковой, д. 15, 9:00-10:00.
- **18 марта: НОВОКУЗНЕЦК**, ДК Алуминщиков, ул. Ленина, д. 41, 14:00-15:00.
- **19 марта: БИЙСК**, ДК олеумного завода, ул. Социалистическая, д. 80, 10:00-11:00.
- **19 марта: БАРНАУЛ**, ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, д. 50, 14:00-15:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Можно ли отличить обычную женщину – жену, маму, хозяйку – от шпиона и супергеронта?

Если она настоящий профессионал, то это не удастся сделать никому, даже родному мужу. Новый комедийный сериал «Моя мама – шпион», который стартует на СТС 13 марта, очень убедительно это доказывает. Скромная домохозяйка Даша Цветаева (Ирина Пегова) забыла, что когда-то была звездой спецотдела внешней разведки. После активации памяти, стертой двадцать лет назад, к ней возвращаются бойцовские навыки и дерзкий характер. Ну а мы сможем оценить ее былые подвиги благодаря актрисе Арине Постниковой, которая сыграла Дашу в юности.

Трюки с удовольствием

– Арина, наверное, главное, что привлекло вас в этой роли, – это трюки?

– Я думаю, что каждая актриса немножко Лара Крофт в душе. (Улыбается.) Конечно, есть тяга к красивым спецэффектам. А если учесть, что у меня достаточно хорошая спортивная подготовка, конечно, для меня эта роль была очень привлекательна. В первую очередь, действительно, благодаря трюковой части. (Улыбается.)

– Обычно продюсеры берегут актёров. Но у вас не первый такой опыт. Например, в сериале «Под прикрытием» у вас тоже не было дублёра. Это в целом ваша принципиальная позиция, что актёр всё должен делать сам, как Том Круз например?

– Я считаю, что актер может делать все сам, если он достаточно квалифицирован и подготовлен. Ни в коем случае не нужно рисковать жизнью,

Арина ПОСТНИКОВА:

// Всё возможно и зависит только от нас



Съёмки нового сериала проходили в Москве и Туле, где в кадр попали местные парки и аттракционы.



Даша Цветаева – спецагент уровня легендарной Лары Крофт.

Экстремальные планы

– Какой трюк стал самым интересным в этом проекте?

– Наверное, ключевая экшен-сцена – большая драка с участием четырех каскадеров. Сначала ребята репетировали без меня, но когда я приехала на площадку, то настоятельно попросила, чтобы ввели туда меня, а не дублершу.

Там был достаточно большой объем и сложные удары за короткий срок, а схеме нужно было выучить. Но это было классно! Потому что работала я с профессионалами! Сточки зрения визуала это действительно красиво. Я думаю, что Том Круз за нас порадовался бы тоже. (Смеется.) Все очень старались, чтобы выглядело эффектно, стильно и профессионально.

– Кажется, ваша героиня в душе авантюристка. А помните свой самый невероятный поступок, на что когда-то решились неожиданно?

– Поступление в театральный институт! (Улыбается.) Вообще, решение стать актером – это действительно самое экстремальное решение в жизни каждого артиста. Потому что эта дорога полна приключений, никогда не знаешь, куда тебя занесет. Сегодня ты на лошади, завтра летишь в самолете, послезавтра нужно произносить какие-то термины, потому что играешь медсестру, через четыре дня играешь шпионку, потом дрейфуешь в открытом океане. И мне кажется, что это самый мощный, самый экстремальный вызов!

Для тренировок важны желание и цель

– Вы всегда были спортивной. Сейчас тренировки столько же времени занимают?

– Я всегда много двигалась, тренировалась, танцевала. Но в последнее время все мое внимание было посвящено выпуску мюзикла «Ничего не бойся, я с тобой», на тренировки не оставалось времени. Но я обязательно верну кикбоксинг и бокс в свою жизнь. Мой тренер очень ругается, когда я долго отсутствую. (Улыбается.) Единоборства, верховая езда, мотоциклы... Планирую еще попробовать дайвинг и прыжок с парашютом, как только немного потеплеет.

– А когда не получается попасть в зал, занимаетесь дома?

– Если становлюсь суперженщиной, конечно. (Улыбается.) Берешь коврик, элементарные приспособления, например резинки. И все, нет никаких оправданий, всегда можно найти время. Но когда включается режим лентяйки, а такое тоже бывает, то это состояние нужно себе позволить. Ненадолго, но можно. А так... Для домашних тренировок – кайф, они очень эффективны! Поэтому ими пренебрегать не стоит. Любое количество спорта в день – это заряд энергии, бодрости и выброс эндорфинов.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ



– Вам в этом году исполнится тридцать. С какими мыслями подошли к этому рубежу?

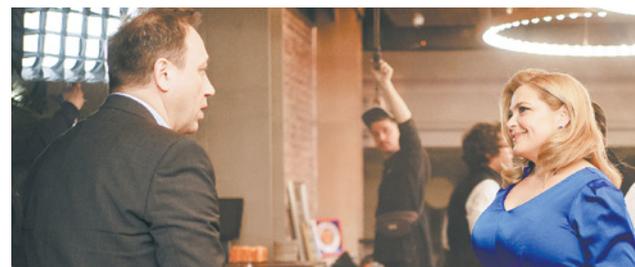
Рубеж десятилетий

– Вы знаете, немного растерянной. Кажется, что в тридцать лет ты уже достаточно взрослый. Но нет, я к этому рубежу подхожу с ощущением, что только начинаю себя узнавать и в целом осознавать, что дорого мне, что нравится. Так что я в растерянности, но полна решимости! (Улыбается.)

– Занимаетесь ли вы ежегодным подведением итогов, пишете ли планы на следующий год?

– Планы строить обожаю! А вот итоги никогда не фиксирую, это будто под-

водить черту. А по мне жизнь – это непрерывная череда движения. Как говорится, если не можешь бежать к своей цели, то хотя бы иди, не можешь идти, то хотя бы ползи, не можешь ползти, то хотя бы ляг по направлению к этой цели. Но планы, конечно, грандиозные! Я вообще считаю, что нужно мечтать и цели себе ставить как можно выше, шире, больше. Все возможно и зависит только от нас. Поэтому планы грандиозные, и пусть они реализуются. (Улыбается.)



Звёздный состав

По сюжету фильма «Моя мама – шпион» после возвращения памяти в жизни Даши Цветаевой все кардинально меняется. Теперь ее не узнает муж-дантист (Георгий Дронов), властная свекровь (Ирина Розанова) и наглый сосед (Владимир Епифанцев). Кроме перемен в личной жизни, новую Дашу ждут поиски разведчика-предателя в компании брутального коллеги по спецотделу и экс-жениха (Владимир Вдовиченков).

Любое похудение не обходится без контроля веса.

Однако далеко не все знают, какие нюансы важно учитывать при взвешивании, поэтому сведения о килограммах, особенно лишних, получают неверно. Мы расскажем, каких принципов в этом вопросе нужно придерживаться, чтобы видеть полную картину своего похудения.

Как измерить лишний вес?

Объявление: «Продам весы, которые показывают вес на 10 кило меньше реального. Дорого!»



Неровности мешают

Неровная спина, неровное расположение ног относительно центра прибора, а также неровная поверхность, на которой находятся весы, – все это может исказить результат. Чтобы этого не произошло, стойте прямо, чтобы вес распределялся равномерно. Поставьте весы на ровную, гладкую поверхность. Не подойдет ковер или другие мягкие покрытия, на поверхности не должно быть никаких, даже небольших перепадов.



По календарю, а не по часам

Взвешиваться нужно регулярно, но не каждый день. Во-первых, вес будет уменьшаться не каждый день, иногда он может по 2-3 дня стоять на месте. А если взвешиваться, скажем, раз в неделю, вы точно будете наблюдать уменьшение веса (если, конечно, не грешите с питанием). Во-вторых, не нужно заикливаться на ежедневных цифрах и тем более расстраиваться, если показания меняются не так быстро, как хотелось бы. Старайтесь привносить в жизнь больше позитива, тогда и худеть вы начнете с большей легкостью.



Постоянство приветствуется

Не стоит взвешиваться на всех весах, которые попадают в ваше поле зрения. Так или иначе все они имеют погрешность, а какие-то могут быть даже неисправны. Выберите для себя одни: домашние или любые другие наиболее достоверные на ваш взгляд весы, и взвешивайтесь только на них. Так вы сможете лучше отслеживать динамику изменения веса. Кроме того, важно совершать измерения в одно и то же время суток. Лучше всего утром, до завтрака, так как пища и жидкость будут добавлять вес. И еще важно не взвешиваться после тренировок или бани, когда происходит активная потеря жидкости. По этой причине весы могут показать меньший вес, который сразу же вернется, как только вы выпьете воды.

Мнение специалиста От чего зависит скорость снижения веса?



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Если человек придерживается правильного питания, считает калории, а весы вместо минуса показали плюс, с чем это может быть связано?

– Если человек придерживается правильного питания, считает калории, а весы вместо минуса показали плюс, с чем это может быть связано?

– Правильное питание – понятие относительное, поэтому питание должно подходить по калорийности, соотношению белков, жиров и углеводов конкретному человеку. Если продукты полезные, но калорийность превышает потребности организма, это приведет к набору веса.

– Считается, что при большом количестве избыточного веса он сначала уходит быстрее. Можно ли определить свою норму похудения в неделю (месяц)?

– В первые месяцы вес уходит быстрее, так как на сбалансированном рационе идет снижение массы тела не только за счет жирового компонента, но и за счет лишней жидкости. Чем меньше лишнего веса, тем меньше уходит в килограммах, но в процентах от исходной массы тела скорость снижения веса примерно одинаковая.

Татьяна МИХАЛЁВА

фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com



Япония на страже здоровья Вашего мозга!



Здравствуйте!

У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – МозгТерапи. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)



Здравствуйте!

Мне 54 года. Я работаю бухгалтером. Где-то около года назад стала замечать ухудшение памяти и сообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство МозгТерапи. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство МозгТерапи для питания и поддержания здоровья клеток головного мозга.

Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых блюд японцев – уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга ФОСФОЛИПИДЫ. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволит поддерживать нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма – в любом возрасте.

МозгТерапи поможет вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



+ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ*

*При покупке 3 упаковок. **Сделано в Японии.

Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!

РЕКЛАМА

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас!



8 (800) 100-55-60

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

БД, СР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Горох, фасоль, соя, чечевица – всё это бобовые растения. Каждое из них обладает собственным «характером», однако объединяет их не только название, но и общие достоинства.

Бобовые – это уникальный продукт, содержащий целый букет полезных веществ и способный полноценно заменить мясо. Бобовые содержат витамины (особенно много витаминов А и группы В), минералы (в том числе кальций и железо), углеводы (природные сахара), клетчатку и около 25 % (некоторые бобовые даже больше) натурального растительного белка. Кроме того, все эти продукты не только исключительно полезны и питательны, но и очень вкусны.

Фасоль в соусе баже

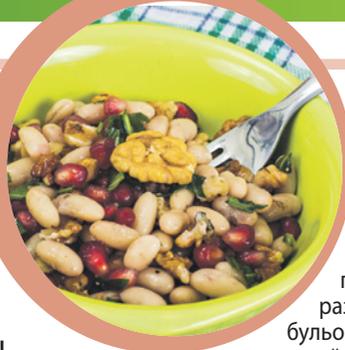
Грузинская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г фасоли ■ 3 луковицы
- 100 г грецких орехов ■ 4-5 зубчиков чеснока ■ 80 мл овощного бульона
- 40 мл красного винного уксуса
- по пучку кинзы и петрушки ■ семена кориандра ■ зерна граната ■ перец чили ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Фасоль замочить на ночь в холодной воде; воду слить, сварить фасоль до готовности (можно использовать консервированную).



2

Сделать соус баже: в блендере измельчить орехи, чеснок, перец чили, всю зелень, добавить уксус, посолить, разбавить бульоном (или кипяченой водой) до консистенции густой сметаны (цвет соуса должен быть очень светлым, почти белым).

3

Лук нарезать очень мелко, добавить к фасоли вместе с соусом баже, перемешать.

4

При подаче украсить зернами граната.



– Ваш английский завтрак, сэр!
– Так, бекон, яичница, фасоль... А где тост?
– Ваше здоровье, сэр!



ВСЁ ГОТОВИМ ИЗ БОБОВЫХ

Гороховый суп-пюре с беконом

Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан гороха ■ 1 луковица
- 1 зубчик чеснока ■ пучок зелени ■ 100 г бекона с/к
- 3 картофелины
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Горох промыть, положить в кастрюлю, залить водой (1 литр), довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 1 час.
- 2** Картофель и бекон нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Картофель добавить в кастрюлю с горохом, посолить, варить до готовности (10-15 минут), пюрировать.
- 4** На сковороду налить 1 ст. л. растительного масла, поджарить бекон, добавить лук, жарить до легкой золотистости, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту, добавить в суп, перемешать, дать постоять под крышкой 5-7 минут.
- 5** При подаче поперчить и посыпать рубленой зеленью.



Салат из нута и баклажанов

Марокканская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 104 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 крупных баклажана ■ 80 г сухого нута ■ 1-2 зубчика чеснока ■ по 0,5 пучка кинзы и петрушки
- 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. лимонного сока ■ растительное (оливковое) масло ■ 1/3 ч. л. зиры
- 0,5 ч. л. молотой сладкой паприки ■ молотый черный и кайенский (или чили) перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Нут замочить в холодной воде на 12-24 часа, залить свежей водой, варить до готовности (1-2 часа), откинуть на дуршлаг, остудить.
- 2** Баклажаны нарезать кубиками, обжарить на растительном масле до готовности, остудить.
- 3** Чеснок, листья петрушки и кинзы очень мелко порубить.
- 4** Сделать заправку: в одной миске соединить всю зелень, чеснок, лимонный сок, 2 ст. л. масла, уксус, все специи (зиру предварительно растолочь) и тщательно перемешать.
- 5** Соединить нут и баклажаны, заправить, посолить, поперчить, перемешать, убрать в холодильник на 2 часа.



ПОСЛОВИЦЫ

Горох – не рябина, а все едино.
Горох да репа – животу не укрепа.
Кабы на горох не мороз, он бы через тын перерос.
Не сей горох подле дорог.

КСТАТИ

Бобовые – одни из самых древних растений, культивируемых человеком. Их выращивали и в Древнем Египте, и в Древней Греции. А сегодня блюда из бобовых есть практически в каждой кухне мира.

ДЕТАЛИ

Арахис, который в кулинарии считается орехом, на самом деле – с точки зрения биологии – тоже бобовое растение.

Светлана ИВАНОВА

Постная кухня

Спаржевая фасоль

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной) ■ 1 красная луковица ■ 50 г грецких орехов
- 1 зубчик чеснока ■ 1 ст. л. бальзамического уксуса ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ч. л. меда
- 2 веточки свежего тимьяна (или 0,5 ч. л. сушеного) ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи некрупно порубить, подсушить на сухой сковороде или в духовке.
- 2** У фасоли срезать хвостики, лук нарезать перьями, чеснок измельчить, с веточек тимьяна снять листочки.
- 3** Фасоль и лук сбрызнуть маслом, посолить, поперчить, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 10 минут.
- 5** Сделать соус: смешать мед, бальзамик, чеснок и тимьян.
- 6** Полить фасоль и лук полученным соусом, перемешать, запекать еще 10-15 минут (до золотистой корочки). При подаче посыпать орехами.



ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ

О питании на 3-й неделе Поста, по строгому монастырскому уставу

- 13 марта, пн.** – пища сырая без масла.
- 14 марта, вт.** – пища сырая без масла.
- 15 марта, ср.** – пища сырая без масла.
- 16 марта, чт.** – пища сырая без масла.
- 17 марта, пт.** – пища сырая без масла.
- 18 марта, сб.** – горячая пища с растительным маслом. День поминовения усопших.
- 19 марта, вс.** – горячая пища с растительным маслом. Неделя Крестопоклонная.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

На работу я обычно собираюсь под вещание своей любимой радиостанции.

В то время я была настолько одинока, что этот утренний радиозфир был для меня словно спасательный круг: вытаскивал из ступора и помогал настроиться на нужный ритм. Новости, музыка, реклама, снова музыка... Под астрологические прогнозы я обычно красила глаза. Прилежно, старательно, но без особого желания и удовольствия. Не то что в молодости – наводишь красоту на глазки, а в глазах искорки восторга. Засмотришься на себя в зеркало, улыбнешься себе и пойдешь покорять день. А сейчас... И куда с годами все подевалось?..

Пазл сложился

«Знаете ли вы, что на характер человека влияют не только день и месяц его рождения, но еще и час? – увлекательно рассказывала в тот день в радиоприемнике дамочка-астролог. – Родились ли вы на восходе солнца или на его закате, в полдень или в полночь – судьба, таланты, жизненный путь будут развиваться совершенно по-разному. И день недели, в который вы появились на свет, также может многое рассказать о вашей адаптации в социуме...»

Ну и далее все по полочкам, про время суток, день недели и т.д. и т.п.

Я не просто увлеклась звездным прогнозом – рядом со мной словно комета пролетела. Рука дрогнула, и стрелка левого глаза предательски поползла вниз.

– Так вот в чем дело! – неожиданно для себя самой громко и отчетливо произнесла я.

Осчастливила я этот мир своим приходом в понедельник, ближе к полуно-

Гори, гори, моя звезда!



“
Все женщины прелестны, а красоту им придает любовь мужчин.
Александр Пушкин

чи. И еще луна была в моем созвездии.

«Да, – подумала я, – теперь понятно, почему собственный мир я люблю больше, чем реальность. А я-то думала, почему меня так тяготит пребывание среди малознакомых людей? Потому, наверное, и профессию выбрала соответствующую – архивариус. Из россыпи собрать упорядоченный массив, в котором каждая бумажка на месте, – для меня лучшее времяпрепровождение».

Бред, конечно, но пазл в голове у меня сложился.

Продуманный подход

Дожив до 39 лет, я никогда не была замужем. Как-то не получалось. Не ска-

зать, что сей факт меня очень тяготил.

Я убеждала себя и ближний круг, что просто нет достойных претендентов и лучше быть одной, чем с кем попало. Зачем мне нужен первый встречный?

– Не буду я ставить в паспорте штамп для галочки, – с улыбкой отбивалась я от вопросов подруг.

Но правда была иной, если откровенно – просто мне никто и никогда не делал предложения. Поклонники были, один раз случился даже курортный роман с мужчиной. Правда, женатым, как потом, после курорта, выяснилось.

Понятно, что до замужества дело так и не дошло. И к лучшему, думала я.

– Тебе почти сорок! И за все эти годы не полу-

ним мужем, как не устает повторять Маргоша, она пребывала в добрых отношениях лет шесть-семь. Когда эта тяготила на ей стала порядком надоедать, спросила возлюбленного прямо в лоб: а почему, собственно, он на ней не женится? И стряпню ее хвалит, и хозяйственность, и в остальном у них полный ажур.

– Знаешь, что он ответил? – негодовала тогда Маргарита. – Зачем на свадьбу тратиться и так, мол, хорошо. Кому хорошо? Словом, решил соскочить. Но не тут-то было. Я-то себе цену знаю и знаю, как эти вопросы решать.

Богиня ждёт!

Я исправляла кривую стрелку на веке левого глаза с твердой уверенностью. Звезды звездами, Луна Луной, а жизнь, а вернее, отношение к окружающему миру, надо срочно менять. Ну и что, что в понедельник, ну и что, что почти в полночь. Да, такая. Эксклюзивный экземпляр!

Сидя в кресле парикмахера, услышала зычный мужской голос из соседнего отсека. Клиент советовал мастеру, как именно тот должен улучшить его неповторимую внешность. Он детально про-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

вел экскурсию по своей объемной голове, акцентируя внимание на отсутствии в некоторых местах растительности.

И тут мое обретение красоты показалось скучным и банальным. Мне захотелось пофантазировать. А еще захотелось пожать ему руку, пожелать удачи и передать привет той женщине, которая разбудила в нем такое желание.

Впервые за многие годы я шла по улице не просто с чувством собственного достоинства, а с глубокой уверенностью в своей уникальности.

Где вы, мужчины? Ау! Богиня вас ждет...

И Вселенная откликнулась

...Вот уже три года, как я замужем. Предложение руки и сердца получила через две недели после знакомства. Мир изменился в одночасье. Странное такое ощущение, когда я – уже не я, а мы, единое целое. С рождением сына обрела покой и простое женское счастье. У Максимки удивительная способность – он все время улыбается. Может быть, от того, что во время беременности я много смеялась? Такая на меня снизошла гармония и умиротворенность.

Колдую на кухне, пока мои мужички возьмется с разноцветными автомобильчиками. Из работающего фоном радиоприемника доносится очередной звездный расклад на день. Краем уха слышу: «Растущая Луна в знаке...».

– Едем гулять за город! – сообщаю новость домочадцам. – Звезды звездами. Надо просто ценить жизнь. И любить.

Обязательно любить.
ОЛЕся

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	4	3	7	8	2	9	1	6
7	8	9	3	1	6	5	2	4
2	1	6	4	5	9	7	8	3
8	9	2	5	6	7	4	3	1
1	6	4	8	9	3	2	5	7
3	7	5	2	4	1	6	9	8
6	5	8	9	3	4	1	7	2
9	2	1	6	7	8	3	4	5
4	3	7	1	2	5	8	6	9
3	8	2	7	9	5	4	6	1
9	1	6	3	4	8	7	2	5
4	2	1	6	7	5	8	9	3
5	9	3	7	6	8	1	4	2
7	1	6	9	4	2	3	8	5
3	7	5	2	4	1	6	9	8
2	6	8	4	6	2	5	1	9
2	6	8	4	9	3	7	5	1
3	5	4	1	8	7	6	2	9
1	7	9	2	5	6	4	3	8

1 ★★★★★

5			7	8	2			
		9			6			4
2	6		5	9	7			3
		2	5					1
		4	8	9	3	2		
3					1	6		
6		8	9	3		1		2
9			6			3		
		1	2	5				9

2 ★★★★★

			7			4		1
9			3				2	5
		7	6		1	9		3
	6							7
2			1	5	7			6
7							1	
1		4	9		6	3		
8	9				4			2
6	5				3			

3 ★★★★★

6	8			2				
9			8		4			6
		1					8	
		3	7				1	4
	1	6		4			3	8
8	4	2			1	9		
		8					7	
	5		1		7			9
					5			3

ПЕРВЫЙ



23.40 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Татьяна и Сергей Зуев счастливы: они не расстаются ни дома, ни на работе. Подрастает усыновлённый ими сын. Татьяна снова становится заведующей родильным отделением.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

СТС



09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Жизнь Ивановых в очередной раз круто изменилась, теперь все живут в большом доме, в достатке, и, казалось бы, всё хорошо...
- 19.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
Скромная домохозяйка Даша забыла, что когда-то была звездой спецотдела. После активации памяти, стёртой двадцать лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффектным нарядам.
- 19.45 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 22.50 Большой побег. (16+)
- 01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
Перед кафе «Куба» останавливается свадебный кортеж, из машины пинком провозжают невесту Ангелину. Телефон Ангелины гибнет под колёсами бывшего жениха...
- 20.55 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
Мила ставит свои условия общения с Анной и ее семьей.
- 22.05 «Женский стендап». (16+)
- 23.10 «ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ». (18+)
- 01.45 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
- 04.00 «Импровизация». (16+)
- 04.50 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.30 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



20.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО». (16+)
- 22.25 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|---|--|--|
| 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) | 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 06.00 «Утро вместе». (12+) |
| 05.40 Пятница News. (16+) | 06.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+) | 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+) |
| 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+) | 08.00 Утилизатор. (16+) | 11.25 «Новости Совета Федерации». (12+) |
| 06.45 07.15 «Простоквашино». (12+) | 08.30 Утилизатор. (12+) | 11.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+) |
| 07.00 «Простоквашино». (0+) | 10.00 Улётное видео. (16+) | 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+) |
| 07.30 На ножах. (16+) | 14.00 Утилизатор. (12+) | 16.00 00.10 «Сквозь мглу...» (12+) |
| 12.30 Адская кухня. (16+) | 16.00 Утилизатор. (16+) | 17.00 «Здоровая среда». (12+) |
| 14.40 Битва шефов. (16+) | 17.00 КВН ярче. (16+) | 17.00 «Здоровая среда». (12+) |
| 19.00 Молодые ножи. (16+) | 19.00 Решала. (16+) | 18.00 «Губернские новости». (12+) |
| 23.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (16+) | 22.00 Заступницы. (16+) | 21.00 «КУКУШКА». (12+) |
| 01.10 Пятница News. (16+) | 23.00 Опасные связи. (18+) | 22.35 «Очень личное». (12+) |
| 01.30 «БЭТМЕН И РОБИН». (16+) | 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) | 01.10 ОТражение. Главное. (12+) |
| 03.30 Инсайдеры. (16+) | 04.55 Идеальный ужин. (16+) | |
| 04.30 Пятница News. (16+) | | |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| 05.25 «Маша и Медведь». (0+) | 05.00 «КУМИР». (12+) | 04.10 «Путь к Победе» (16+) |
| 09.20 «КЛОН». (16+) | 07.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) | 05.10 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+) |
| 12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
В течение 5 выпусков за звание лучших хозяек поборются 5 команд, состоящих из свекрови и невестки. Кто из них победит - покажет финальный пятничный выпуск. | 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 06.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) |
| 16.10 «Беременная в 16». (16+) | 10.10 Белорусский стандарт. (12+) | 08.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) |
| 17.40 «Будни роддома». (16+) | 10.20, 20.50 Игра в кино. (12+) | 11.40 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) |
| 20.00 «КЛОН». (16+) | 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев (младший) |
| 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) | 14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) |
| 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) | 15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+) | Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Ярослав Леонов |
| 01.30 «Измены». (18+) | 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 23.59 «Путь к Победе» (16+) |
| 03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) | 19.05 Назад в будущее (16+) | 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) |
| | 20.00 Слабое звено. (12+) | 02.30 «СМЕРШ». (16+) |
| | 22.10 «ДИКИЙ». (16+) | |
| | 00.50 Наше кино. (12+) | |
| | 03.20 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+) | |

ДЕТСКИЕ

- | МУЛЬТ | КАРУСЕЛЬ |
|---|--|
| 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) | 05.00 Ранние пташки. «Бинг». (0+) |
| 06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) | 07.30 «Морики Дорики». (0+) |
| 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) | 07.45 «Чуч-Мяуч». (0+) |
| 08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+) | 10.15 «Петронико». (0+) |
| 09.00 «ДиноСити». (0+) | 10.45 «Команда Флоры». (0+) |
| 09.25 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+) | 12.55 «Инфинити Надо». (6+) |
| 10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) | 13.10 «Дикие скричеры!» (6+) |
| 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) | 13.35 «Бен 10». (12+) |
| 11.00 «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь. Гиганты». (0+) | 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) |
| 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 14.10 «Гризли и лемминги». (6+) |
| 15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+) | 15.15 «Ералаш». (6+) |
| 15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+) | 16.55 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+) |
| 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+) | 17.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+) |
| 17.20 «Фиксики». (0+) | 18.10 «Сказочный патруль». (0+) |
| 18.00 «Лудвилль». (0+) | 20.15 «Лудвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок Лудвилль, где живёт необычный народ - лудлы. У главных героев - маленькой Энн и ее лудди-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выходящие из которых помогает чудо-альбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! |
| 18.20 «Буба». (6+) | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 20.45 «Оранжевая корова». (0+) |
| 20.20 «Маша и Медведь». (0+) | 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | 22.25 «Буба». (6+) |
| 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+) | 00.00 «Ералаш». (6+) |
| 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 01.30 «Школьный автобус Гордон». (0+) |
| 00.30 «Лео и Тиг». (0+) | |
| 01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол». (0+) | |
| 01.35 «Малышарики». (0+) | |
| 02.00 «Грузовичок Лева» (0+) | |
| 03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+) | |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 | 365 ДНЕЙ ТВ | VJU HISTORY | VJU HISTORY | ДОКТОР |
|--|--|--|---|--|
| 01.30, 05.50 Меценаты России. (6+) | 01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+) | 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) | 06.55 Загадки Египта. (12+) | 06.00, 12.30, 18.10, 23.50 О самом главном. Эпидемия охирения. (12+) |
| 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+) | 03.05 Тайное становится явным. (12+) | 07.45 Секретные досье Пия XII. (12+) | 08.30 Женщины против Гитлера. (12+) | 06.50 На приёме у психолога. Несчастливая любовь. (12+) |
| 03.20, 06.20 Историада. (12+) | 04.15, 07.15 Книжные аллеи. (12+) | 09.30, 10.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) | 11.25 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+) | 07.20 Психология. (12+) |
| 04.15, 07.15 Книжные аллеи. (12+) | 05.25 История российских кадетских корпусов. (6+) | 11.25 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+) | 13.10, 14.00 Карты убийства. (16+) | 07.50, 14.25, 00.45 Правда о сахаре. (12+) |
| 05.25 История российских кадетских корпусов. (6+) | 07.40 История одной фотографии. (6+) | 14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+) | 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+) | 08.50 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+) |
| 07.55 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) | 07.55 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) | 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+) | 18.15 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+) | 09.45, 04.25 Научные сенсации. (12+) |
| 09.15 «СТЕПАН РАЗИН» (12+) | 09.15 «СТЕПАН РАЗИН» (12+) | 18.15 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+) | 19.10 Загадки Египта: Элита Египта. (12+) | 10.30 Метод исследования. Кровь. (12+) |
| 11.25 Максим Горький. Потаповская биография. (12+) | 11.55, 12.40 «ИСАЕВ». (16+) | 19.10 Загадки Египта: Элита Египта. (12+) | 20.00 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) | 11.00 Метод исследования. Электрофизиология. (12+) |
| 11.55, 12.40 «ИСАЕВ». (16+) | 13.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) | 20.00 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) | 20.50 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) | 11.30 Правда о сне. (12+) |
| 13.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) | 13.40 Битва оружейников. (12+) | 20.50 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) | 21.40 22.35 Дневники великой войны. (16+) | 13.25, 13.55 Еда здорового человека. (12+) |
| 13.40 Битва оружейников. (12+) | 14.20 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+) | 21.40 22.35 Дневники великой войны. (16+) | 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+) | 15.25 О самом главном (12+) |
| 15.10 Лаборатория смерти. (12+) | 16.00 Не квартира - музей. (12+) | 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+) | | 16.20 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) |
| 16.00 Не квартира - музей. (12+) | 16.55 Морской узел. (12+) | | | 16.50 Это лечится. (12+) |
| 16.55 Морской узел. (12+) | 17.20 Личность в истории. (12+) | | | 17.15 Как укрепить иммунитет? (12+) |
| 17.20 Личность в истории. (12+) | 17.50 Семь дней истории. (12+) | | | 19.05, 01.45, 05.10 Теледоктор. (12+) |
| 17.50 Семь дней истории. (12+) | 18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+) | | | 20.00, 02.40 Основной элемент. Страх. (16+) |
| 18.50 Кремль. Эпоха царей. (12+) | 20.00, 21.25, 21.45 В поисках утраченного искусства. (12+) | | | 20.30, 03.05 Основной элемент. Время внутри нас. (12+) |
| 20.00, 21.25, 21.45 В поисках утраченного искусства. (12+) | 20.45 Суверенное государство Российское. (12+) | | | 21.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+) |
| 20.45 Суверенное государство Российское. (12+) | 22.10 Без срока давности. (12+) | | | 21.55 Мозг на прокачку (12+) |
| 22.10 Без срока давности. (12+) | 23.00 Мурильо. (12+) | | | 22.55, 03.30 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+) |
| 23.00 Мурильо. (12+) | | | | 23.25, 04.00 Основной элемент. Восстановить тело. (12+) |

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

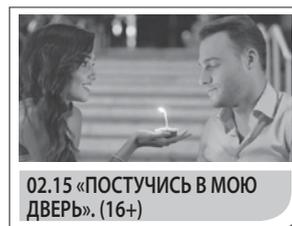
ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



21.30 «Сати. Нескучная классика...»



15.05 «СВОИ». (16+)



02.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)



15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)

07.35 01.15 «Возрождение дирижабля»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.15 ХХ век
12.15 «Эрнест Бо.»
13.10 Линия жизни
14.05 16.25 Цвет времени
14.10 «Первое, второе и компот»
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
17.55 01.55 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Хранители жизни. Мечников»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 «Восход Османской империи»
23.00 «Монолог в 4-х частях»

06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (12+)
08.50 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Королевы красоты». (16+)
17.50 События
18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
22.00 События
22.40 Спецрепортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час Спецрепортаж. (16+)
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.25 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
02.05 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
16.15 «Старец». (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
22.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
00.45 «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)
02.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
04.15 Фактор риска. (16+)
05.00 Охотники за привидениями. (16+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Понять. Простить». (16+)
12.45 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «САШИНО ДЕЛО». (16+)
19.00 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
02.30 «Порча». (16+)
02.55 «Знахарка». (16+)
03.20 «Верну любимого». (16+)
03.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.15 «Понять. Простить». (16+)

06.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «Подпольщики». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)
02.30 «Алексей Косыгин». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Здоровый интерес». (12+)
12.45 22.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.15 «Понятная политика». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Интервью». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.45 22.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
23.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (12+)
03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 13.45 «Спортивный век». (12+)
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
07.00 10.00 12.20 14.15 16.20 19.50 Новости
07.05 19.00 21.55 00.30 Все на Матч!
10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 Здоровый образ. (12+)
12.25 «Есть тема!»
14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
15.20 «Громко»
16.25 Что по спорту? (12+)
16.55 Футбол. «Алания-Владикавказ» - «Кубань» (Краснодар). Первая Лига
19.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Единая лига ВТБ
22.30 Профессиональный бокс. (16+)
01.25 Матч! Парад. (16+)
01.55 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)

06.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
08.05 10.00 12.55 Новости
08.10 Жизнь после спорта. (12+)
08.35 08.55 12.35 18.15 18.35 Спецрепортаж. (12+)
09.10 Открытый футбол. (12+)
09.30 22.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
11.50 Лица страны. (12+)
12.05 «Магия большого спорта». (12+)
13.00 14.00 Художественная гимнастика. Гран-при
13.30 Что по спорту? (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига
20.30 Неделя КХЛ. (12+)
21.20 «Громко». (12+)
22.45 «Есть тема!» (16+)
01.45 Художественная гимнастика. Гран-при. (0+)
03.55 Человек из футбола
04.20 05.10 Биатлон. Кубок Содружества. Гонка преследования. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

05.30 «Буба». «Моя говорящая Анджея», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Монстры на каникулах». Мультфильм. (6+)
09.50 «Монстры на каникулах-2». Мультфильм. (6+)
11.20 «ВАРКРАФТ». (16+)
13.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
15.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
21.10 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
23.30 «ВДАЛИ ОТ ОБУЗЕМВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
01.35 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
03.35 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)

06.10 «Смешарики». «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
08.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
10.30 «РОДНЫЕ». (12+)
12.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
13.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
19.00 «14+». (16+)
20.55 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
22.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
00.10 «ДУБЛЁР». (16+)
01.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

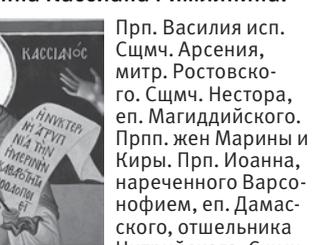
05.55 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
07.10 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
13.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
01.30 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
02.45 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
03.55 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОВЕДУ». (12+)
05.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шфаран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Святые России. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Дом на камне. (0+)
15.55 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ!». (12+)
17.40 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
СССР, 1979 г.

Православный календарь

13 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамаского, отшельника Нитрийского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликинского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Матерью зол почитай леность; потому что она блага, какие имеешь, расхищает, а каких не имеешь, приобрести не допускает. »

Св. Нил Синайский

МУЗЫКА

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.30 Теп чарт. (16+)
08.00 10 самых! (16+)
08.30 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Отпиарь меня нежно. Серые кардиналы. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Прогноз по году. (16+)
13.30 Перемотка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)
16.00 Top-15 Like FM. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Весна. (16+)
19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 Шик или пшик? (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)
01.30 Наше. (16+)
03.00 Караоки. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
02.40 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
04.10 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
06.35 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
08.10 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
10.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
11.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
13.40 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
15.30 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
17.35 «МИЛЛИАРД!». (12+)
19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
21.20 «НЯНЬКИ!». (16+)
23.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
07.10 «СНЫ». (16+)
08.30 «Гадкий утенок». Мультфильм. (0+)
08.50 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
09.15 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
10.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН!». (12+)
13.20 «КУРЬЕР». (16+)
14.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
16.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА!». (12+)
00.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)

СТC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.45 «МАМОЧКИ!». (16+)
Сериал. Комедия, Россия
История о женской дружбе и кардинальном преобрении жизни после появления детей. В этом на личном опыте убеждаются три неразлучные подруги.
01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.45 «РАНЕТКИ!». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Татьяна вынуждена уступить свой кабинет следователю, которому необходимо взять показания у сотрудников больницы. Зуев быстро восстанавливается и рассчитывает скоро вернуться в профессию.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)
04.35 «Их нравы». (0+)

СТС



10.50 «КУХНЯ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
08.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
10.50 «КУХНЯ». (12+)
15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
21.00 «БЛАДШОТ». (16+)
Солдат Рэй Гаррисон погиб и был воскрешён корпорацией RST, которая превратила его в машину для убийств. Но супервоин выходит из-под контроля и пытается выяснить правду о своём прошлом...
23.15 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

ТНТ



08.30 «Бьюти баттл». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бьюти баттл». (16+)
09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
Тамара беспокоится о пропаже Натальи, та второй день не отвечает на звонки. Наталья гордо возвращается в кафе с пачкой денег - она продала машину, чтобы стать партнером Тамары...
21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
22.20 «Женский стендап». (16+)
23.20 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
01.40 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (18+)
04.00 «Импровизация». (16+)
04.45 «Comedy Баттл». (16+)
05.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.45 07.10 «Простоквашино». (12+)
06.50 07.15 «Простоквашино». (0+)
07.30 На ножах. (16+)
10.50 Кондитер. (16+)
12.30 Адская кухня. (16+)
15.10 Молодые ножи. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
20.30 Битва шефов. (16+)
23.00 «21 МОСТ». (18+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (18+)
03.10 Инсайдеры. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «КЛОН». (16+)
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.00 «Беременная в 16». (16+)
17.55 «Ждули». (16+)
Ждули, заочницы, любимики - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенными и перевели свою жизнь в режим ожидания.
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «Измены». (18+)
03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
ЧЕ
06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Утилизатор. (12+)
16.00 Утилизатор. (16+)
17.00 КВН ярче. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
04.55 Идеальный ужин. (16+)
МИР
05.00, 03.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 20.50 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
19.05 Назад в будущее (16+)
20.00 Слабое звено. (12+)
22.10 «КАКИЙ». (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
08.05 09.35 13.10 ОТражение
11.25 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.00 00.10 «Киногоризонты». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)
ПОБЕДА
04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов
12.50 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич
История о непростой жизни и судьбе двух друзей-летчиков из Сибири.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

- МУЛЬТ
06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Котенок у улицы Лизюкова». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.25, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Лудвилль». (0+)
18.20 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Муми-дол», «Умная собачка Соня». (0+)
01.25 «Мальшарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Цветнаяжики» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «ТриО!» (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.15 «Ералаш». (6+)
16.45 «Большое путешествие». (6+)
Так уж вышло, что один непутевый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу. В общем, новоиспеченным отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям.
18.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.15 «Лудвилль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
22.25 «Буба». (6+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Книжные аллели. (12+)
04.40, 16.10 Историограф. (12+)
05.20 История российских кадетских корпусов. (6+)
05.50 Меценаты России. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
07.55 Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски. (12+)
08.45 Хроники общественно-го быта. (12+)
09.00 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
10.25 Битва оружейников. (12+)
11.05 Неизвестный Тургенев. Свет и тень. (12+)
11.55, 12.40 «ИСАЕВ». (16+)
13.35 Народный фронт Победы. (12+)
14.05, 14.30 Россия. Связь времен. (12+)
14.55 Кремль. (12+)
16.00, 21.55 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Суверенное государство Российское. (12+)
18.30 Тайны российской дипломатии. (12+)
19.00 Обыкновенная история. (6+)
19.10 Без срока давности. (12+)
20.00, 20.30 Легенды науки. (12+)
21.00 Последние свидетели. (12+)
22.10 Карл Великий. (16+)
VIU HISTORY
06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
06.55 Загадки Египта. (12+)
07.45 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
08.40 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
09.35, 10.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
11.25, 12.15 Загадки Египта. (12+)
13.05 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+)
13.55 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
14.45, 15.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
18.15 Загадки Египта: Вера и суверия. (12+)
19.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
20.00 20.50 Карты убийства. (16+)
21.35 Дневники великой войны: Мука. (16+)
22.35 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
23.30 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
00.30, 01.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.10, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)
ДОКТОР
06.00, 12.20, 18.10, 23.55 О самом главном. Менопауза - время перемен. (12+)
06.55, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
07.50, 14.10, 00.50 Правда об углеводах. (12+)
08.50 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
09.45 На приеме у доктора Горелова. (12+)
10.15 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
10.40 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
11.30 Как укрепить иммунитет? (12+)
13.15 Теледоктор. (12+)
15.15 О самом главном. (12+)
16.10, 16.40 Основной элемент. (12+)
17.05 Мозг на прокачку. (12+)
19.05, 05.05 Метод исследования. Ультразвуковая диагностика. (12+)
19.30, 05.30 Метод исследования. Компьютерная томография. (12+)
20.00, 02.45 InVivo. Аутизм. (12+)
20.30, 03.40 Клинический случай. Софья Толстая. Безумная любовь. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 Мозг на прокачку. (12+)
23.00, 03.15 InVivo. Опечатка в ДНК. (12+)
23.25, 04.10 Клинический случай. (12+)
01.50, 02.20 Метод исследования. (12+)
04.35 Выбирая красоту. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 01.15 «Интернет полковника Китова»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.45 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 11.50 «Три тайны адвоката Плевако»
- 12.20 22.15 «Восход Османской империи»
- 13.10 Больше, чем любовь
- 13.50 «Игра в бисер»
- 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях»
- 15.05 Новости. Книги
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.55 01.55 К 65-летию конкурса имени П.И. Чайковского
- 19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
- 10.40 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
- 22.00 События.
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Таблетка счастья». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Кремлёвская кухня». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



18.30 Любовная магия. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 22.45 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)
- 00.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
- 04.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.55 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 «Понять. Простить». (16+)
- 12.40 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.55 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 19.00 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
- 23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 02.35 «Порча». (16+)
- 03.00 «Знахарка». (16+)
- 03.25 «Верну любимого». (16+)
- 03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.20 «6 кадров». (16+)
- 04.25 «Понять. Простить». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
- 16.20 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.10 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталей Метлиной. (12+)
- 23.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 00.45 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.30 04.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.00 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ТРОПЫ». (16+)
- Юная Робин решает в одиночку пересечь Австралию. В пути её сопровождают лишь собака и четыре верблюда. Заинтересовавшись её проектом, журнал National Geographic предлагает девушке писать путевые заметки и даёт в сопровождение фотографа.

СПОРТ

- 06.00 13.45 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 Что по спорту? (12+)
- 07.00 10.00 12.20 14.15 16.20 Новости
- 07.05 16.25 22.10 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.30 «Ты в бале!» (12+)
- 12.25 «Есть тема!»
- 14.20 Еврофутбол. Обзор. (0+)
- 15.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 17.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Локомотив» (Москва). Кубок России
- 19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Кубок России
- 22.45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала
- 01.55 Футбол. «Порту» (Португалия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 14.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 Страна героев. (12+)
- 09.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.55 Лица страны. (12+)
- 12.10 21.50 «Операция «Динамо». (0+)
- 12.40 21.00 05.45 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 14.25 22.15 «бюх». Волейбольное обозрение. (0+)
- 15.00 Художественная гимнастика. Гран-при
- 18.00 01.15 Здоровый образ. (12+)
- 18.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 20.00 01.45 Художественная гимнастика. Гран-при. (0+)
- 21.20 География спорта. (12+)
- 22.45 «Есть тема!» (16+)
- 03.55 04.50 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Моя говорящая Анджела». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 10.40 «ВДАЛИ ОТ ОБЕЗУМВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
- 12.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 15.10 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 21.05 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
- 00.10 «ОРБИТА-9». (16+)
- 01.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 03.50 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 05.40 «Смешарики». «Три кота», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 09.10 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 09.55 «14+». (16+)
- 12.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 14.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 15.45 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 17.15, 18.05 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
- 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 20.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
- 22.35 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 00.10 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
- 06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-2». (16+)
- 01.40 «УИК-ЭНД». (16+)
- 03.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 04.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 18.50, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 20.30, 21.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.30 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 23.30 Суббота News 2023. (16+)
- 23.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 00.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.30, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 03.30 «Буба-2», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. По местам Царственных стратотерпевцев. (6+)
- 05.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Богородица спасает империю. VI-VII века. 9 серия. (0+)
- 11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25, 01.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 День православной книги. Телемарафон. (0+)
- 18.05 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Полумесца против креста. VII век. 10 серия. (0+)
- 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.55 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 01.40 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 Шик или пшик? (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 Приехали! Алтай. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Весна. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 10 самых! (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Виниры на полуку (16+)
- 23.20 Плейлист. Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 00.55 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
- 03.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 05.30 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 07.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 08.40 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
- 10.20 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 16.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 17.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 21.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)
- 06.20 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 08.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.40 Мультфильм. (0+)
- 09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
- 10.50 «ПЕНА». (12+)
- 12.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 13.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
- 15.15 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
- 16.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫЙ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
- 19.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 23.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 01.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА БОГАТЫЙ НАСЛЕДНИК». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова
- 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)

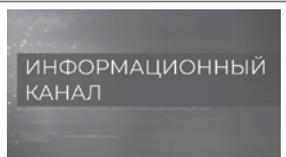
Православный календарь

14 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прмч. Евдокии.



Мчч. Нестора и Три-
вимиия. Мц. Антонины.
Мчч. Маркелла и Антония.
Прп. Демнины Сирийской.
Прп. Мартирия Зеленецкого.
Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна,
Вениамина, Михаила пресвитеров,
прмч. Антония, прмчц. Анны,
Дарии, Евдокии, Ольги,
Александры, Матроны, мч. Василия,
мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера.
Сщмч. Василия пресвитера.
Постный день.
« В праздности сокрыта верная смерть, ибо дается вход бесам, которые мучительно облачают человека страстями. Потому псалмопение и непрестанная молитва охраняют душу». Св. Исаак Сирин

ПЕРВЫЙ



10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
- Сергей в отчаянии, он сорвался и находится в наркологической клинике. Татьяна намерена показать ему, что жизнь не ограничивается больницей, уговаривает его проводить больше времени вместе.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
- 03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АУТСАЙДЕР». (16+)
- 22.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
- 00.40 «ОБЪЯВЛЕН В РОЗЫСК». (16+)

СТС



08.35 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем не удивительно, что именно здесь назначен обед Президентов Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско и вынуждена отправиться в «изгнание»... в Париж!
- 10.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 15.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 20.00 Премьера! На выход! (16+)
- 21.00 «НА ГРАНИ». (16+)
- 23.05 «БЛАДШОТ». (16+)
- 01.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 03.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

ТНТ



22.05 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
- Игорь, Олег и Стас соглашаются помочь местному торговцу Алику обмануть его тещу. Нужно выкрасть газель с мясом на продажу, за что Алик обещает неплохо заплатить.
- 21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- Пришлые вампиры в городе и ищут заступников беглянки, у которых и без того хватает проблем.
- 22.05 «Женский стендап». (16+)
- 23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СКОРОВИЩА». (12+)
- 01.10 «Такое кино!». (16+)
- 01.40 «Импровизация». (16+)
- 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)

- 05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.40 «Простоквашино». (0+)
- 07.30 На ножах. (16+)
- 11.40 Адская кухня. (16+)
- 13.50 На ножах. (16+)
- 21.30 Молодые ножи. (16+)
- 23.00 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
- 01.10 Пятница News. (16+)
- 01.30 «21 МОСТ». (18+)
- 03.00 Инсайдеры. (16+)
- 04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 Утилизатор. (12+)
- 14.30 Утилизатор. (16+)
- 15.00 Утилизатор. (12+)
- 16.00 Утилизатор. (16+)
- 17.00 КВН ярче. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 11.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 16.00 00.10 «Исследуя искусство». (16+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
- 22.35 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
- 01.10 ОТражение. Главное. (12+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05 20.00 «КЛОН». (16+)
- Прямоком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток.
- 11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 16.00 «Беременная в 16». (16+)
- 17.00 «Беременная в 45». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.35 «Измены». (18+)
- 03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00, 04.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 20.50 Игра в кино. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.45 Мировое соглашение. (16+)
- 19.05 Назад в будущее (16+)
- 20.00 Слабое звено. (12+)
- 22.10 «КАДИЙ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе» (16+)
- 06.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
- 12.50 «ШТРАФНИК». (18+)
- Капитан Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращают на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако инициатива оборачивается для него арестом. На помощь капитану приходит боевой товарищ - начальник УГРО Тимошенко.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Черепашки. Загадочная карта». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.20, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «ДиноСити». (0+)
- 09.20 Друзья на все времена. «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
- 10.35, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 18.00 «Лудвилль». (0+)
- 18.20 «Буба». (6+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Домовенок Кузя». (0+)
- 01.35 «Мальшарики». (0+)
- 02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Морики Дорики». (0+)
- 07.45 «Супер МЯУ». (0+)
- 10.15 «Петронико». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
- 11.10 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 12.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.35 «Бен 10». (12+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 15.15 «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
- 18.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.15 «Лудвилль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьезные загадки со своими друзьями Тоботами.
- 22.25 «Буба». (6+)
- 00.00 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.05 История российских кадетских корпусов. (6+)
- 01.30 Меценаты России. (6+)
- 02.00 Историкограф. (12+)
- 02.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 03.05 Историяда. (12+)
- 04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
- 10.00 Народный фронт Победы. (12+)
- 10.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 10.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 12.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 12.45 Суверенное государство Российское. (12+)
- 13.25, 13.45 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 14.10 Без срока давности. (12+)
- 15.00 Мурильо. Радость барокко. (12+)
- 16.00 Не квартира - музей. (12+)
- 16.10 Историкограф. (12+)
- 16.55 Морской узел. (12+)
- 17.20 Личность в истории. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55, 18.30 Легенды науки. (12+)
- 19.00 Последние свидетели. (12+)
- 20.00 Освободители. (12+)
- 20.40 Пешком в историю. (12+)
- 21.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 22.00 Подземная Италия. (12+)
- 23.00 Великие живописцы. (12+)

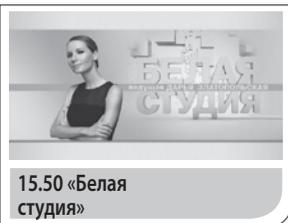
HISTORY

- 06.20 Тридцатилетняя война - Железный век: Месть (1634 - 1640). (12+)
- 07.15, 08.10 Дневники великой войны. (16+)
- 09.10, 10.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 11.00, 11.50 Загадки Египта. (12+)
- 12.40, 13.30 Карты убийства. (16+)
- 14.25 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
- 15.25 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
- 16.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)
- 17.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
- 18.15 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)
- 19.10 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
- 20.00 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 20.50 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
- 21.40 22.35 Дневники великой войны. (16+)
- 23.35 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
- 00.30, 01.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
- 03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.15, 18.25, 23.55 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
- 06.45, 14.45, 00.45 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
- 07.30 Теледоктор. (12+)
- 08.25 InVivo. (12+)
- 08.55 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
- 09.50, 10.20 Основной элемент. (12+)
- 10.45, 04.05 На приёме у психолога. (12+)
- 11.15 Мозг на прокачку. (12+)
- 13.05, 04.30 Научные сенсации. (12+)
- 13.50, 14.20 Метод исследования. (12+)
- 15.35 О самом главном (12+)
- 16.50 InVivo. Аутизм. (12+)
- 16.55 Клинический случай. (12+)
- 17.25 Мозг на прокачку. (12+)
- 19.15, 05.15 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+)
- 20.00, 02.20 Истории болезней. Холера. (16+)
- 20.30, 02.45 Истории болезней. Тиф. (16+)
- 21.00 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
- 21.55 Мозг на прокачку. Усилием воли. (12+)
- 23.00, 03.15 Истории болезней. Вечная молодость. (16+)
- 23.25, 03.40 Истории болезней. Дела интимные. (16+)
- 01.25 Без химии. (12+)
- 01.55 Выбирая красоту. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Белая студия»

- 07.35 «Бильярд Якова Синая»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.20 22.15 «Восход Османской империи»
- 13.10 00.55 «Острова»
- 13.50 Искусственный отбор
- 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях»
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.50 «Забытое ремесло»
- 18.05 01.35 К 65-летию конкурса имени П.И. Чайковского
- 19.00 90 лет Борису Мессереру
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 02.25 «Роман в камне»

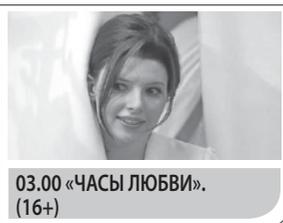
ТВЦ



15.10 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
- 10.35 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 22.00 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «90-е. Звёзды на час». (16+)
- 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Мелания Трамп». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Женщины, мечтавшие о власти». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

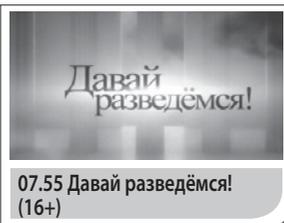
ТВ-3



03.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 22.45 «ДИТЯ ТЬМЫ: ПЕРВАЯ ЖЕРТВА». (16+)
- 00.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 04.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 «Верну любимого». (16+)
- 13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)
- 22.55 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 02.30 «Порча». (16+)
- 02.55 «Знахарка». (16+)
- 03.20 «Верну любимого». (16+)
- 03.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.15 «Понять. Простить». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.45 «СНАЙПЕР: ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧУЖОЕ». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.20 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
 - 11.00 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 - 12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
 - 12.30 01.30 «От 7 до 17». (12+)
 - 13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
 - 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
 - 14.30 «#open vrn». (12+)
 - 14.45 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
 - 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
 - 18.00 00.30 «Футбол губернии». (12+)
 - 18.30 «Полицейский вестник». (12+)
 - 18.45 22.00 «Парламентский дневник». (12+)
 - 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
 - 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
 - 20.00 22.15 01.00 «Формула здоровья». (12+)
 - 20.30 «Территория успеха». (12+)
 - 23.00 «ВАНЬКА». (16+)
- Даша работает корректором в одном из глянце-вых журналов...
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- | | | | |
|--|---|------------------------------------|--|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 13.45 «Спортивный век». (12+) | 06.00 23.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) | 07.50 10.00 13.00 Новости | 07.55 20.55 «Одержимые». (12+) |
| 06.30 Здоровый образ. (12+) | 08.20 18.30 «Ты в бане!» (12+) | 08.45 21.45 Здоровый образ. (12+) | 09.15 Лица страны. (12+) |
| 07.00 10.00 12.20 14.15 Новости | 09.30 16.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+) | 10.05 Профессиональный бокс. (16+) | 12.15 География спорта. (12+) |
| 07.05 14.20 22.10 01.00 Все на Матч! | 10.45 21.45 Художественная гимнастика. Гран-при. (0+) | 14.05 Страна героев. (12+) | 14.20 22.15 «Вид сверху». (12+) |
| 10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+) | 14.55 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига | 17.45 Что по спорту? (12+) | 03.35 04.15 Санний спорт. Чемпионат России. (0+) |
| 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) | 17.45 «Есть тема!» (16+) | | |
| 11.30 «Вид сверху». (12+) | | | |
| 12.25 «Есть тема!» | | | |
| 14.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Краснодар». Кубок России | | | |
| 17.00 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - ЦСКА. Кубок России | | | |
| 19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Кубок России | | | |
| 22.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала | | | |
| 01.55 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Айнтрахт» (Франкфурт, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) | | | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|------------------------------------|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 13.00 Ждите ответа. (16+) |
| 06.00 Каждое утро. (16+) | 14.00 Top-15 Like FM. (16+) |
| 06.40 08.40 15.00 18.00 23.00 PRO-новости. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 07.00 Каждое утро. (16+) | 16.00 Битва фанклубов (16+) |
| 07.15 PRO-клип. (16+) | 17.00 Перемотка. (16+) |
| 07.20 Каждое утро. (16+) | 17.30 18.20 Плейлист. Весна. (16+) |
| 08.10 Топ чарт. (16+) | 19.00 WEB чарт. (16+) |
| 09.00 Яндекс.Музыка. (16+) | 20.00 Хит-сториз. (16+) |
| 10.00 Виниры на полку (16+) | 20.30 Муз'итив. (16+) |
| 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 22.00 Эпл. (16+) |
| 12.00 Моя волна. (16+) | 23.20 Плейлист. Весна. (16+) |
| | 00.30 Муз'итив. (16+) |
| | 01.30 Наше. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|---|---|--|---|
| viu TV1000 VIJU TV1000 | viu TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО ДОМ КИНО | СУББОТА! СУББОТА! |
| 05.30 «Буба». «Тоботы». Мультсериалы. (6+) | 05.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+) | 06.00 «Три кота». (6+) | 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) |
| 06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+) | 07.05 «Фиксики». Мультсериал. (6+) | 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) | 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) |
| 07.55 «ОРБИТА-9». (16+) | 08.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) | 08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) | 07.30 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) |
| 09.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+) | 10.00 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+) | 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) | 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век. 10 серия. (0+) |
| 12.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+) | 11.35 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+) | 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) | 11.20 Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век. 10 серия. (0+) |
| 14.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+) | 13.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) | 12.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 11.55 В поисках Бога. (6+) |
| 17.15 18.05 «МЕРЛИН». (12+) | 15.10 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+) | 14.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) | 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+) |
| 19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+) | 17.05 18.00 «ГОРОД». (16+) | 15.20 «СВАТЫ». (16+) | 13.00 Профессор Осипов. (0+) |
| 20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+) | 18.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+) | 22.00 «СВАТЫ-2». (16+) | |
| 22.45 «ВАРКРАФТ». (16+) | 20.30 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) | 01.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+) | |
| 00.50 «СЕКСПО ДРУЖЬЕ». (16+) | 22.00 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+) | 03.30 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+) | |
| 02.30 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+) | 23.25 «РОДНЫЕ». (12+) | 04.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) | |
| 04.05 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) | 01.00 «ПАПЫ». (6+) | | |
| | 02.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) | | |
| | 04.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) | | |

- | | | | |
|---|--|---|-------------------------------------|
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE СТС LOVE |
| 01.20 «SUPERНЯНЬ». (16+) | 06.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+) | 08.00 09.00 16.00 17.00 00.00 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) |
| 02.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОТПУСК». (12+) | 08.20 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+) | 10.00 11.00 18.00 19.00 02.00 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) |
| 04.40 «НЯНЬКИ». (16+) | 08.30 «Как грибы с Горохом вовали». Мультфильм. (0+) | 12.00 20.00 04.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+) | 12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) |
| 06.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+) | 08.55 «Про бегемота, который боялся прививок» (0+) | 13.00 21.00 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) | 15.55 «КУХНЯ». (12+) |
| 08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+) | 09.15 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+) | 14.00 22.00 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+) | 22.50 «МАМОЧКИ». (16+) |
| 10.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+) | 10.55 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+) | 15.00 23.00 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+) | 01.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+) |
| 11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+) | 12.35 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕВНА». (12+) | | 02.45 «РАНЕЧКИ». (16+) |
| 13.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) | 14.10 «МИМИНО». (12+) | | 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+) |
| 15.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) | 15.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+) | | 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+) |
| 17.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) | 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+) | | 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) |
| 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) | 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) | | |
| 21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) | 00.55 03.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+) | | |
| 22.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | |
| 05.00 День Патриарха. (0+) | 13.35 14.00 14.30 Монастырская кухня. (0+) |
| 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+) | 15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+) |
| 05.40 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+) | 16.05 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) |
| 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 17.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕ!» (12+) |
| 07.30 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) |
| 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Полумесяц против креста. VII век. 10 серия. (0+) | 21.30 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+) |
| 11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) | 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) |
| 11.55 В поисках Бога. (6+) | 22.55 Русский мир. (12+) |
| 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+) | 23.55 День Патриарха. (0+) |
| 13.00 Профессор Осипов. (0+) | 00.10 Профессор Осипов. (0+) |
| | 00.40 Святые России. (6+) |
| | 01.40 Встреча. (12+) |
| | 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+) |

Православный календарь

15 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Иконы Божией Матери, именуемой «Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кириинейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троадия. Мч. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.
Постный день.

«Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освящается: освящается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освящаются».

Старец Паисий Святогорец

ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!». (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «РАНЕВСКАЯ». (12+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АКУШЕРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Игорь просит срочно встретиться с Татьяной. Он восхищается её литературным талантом и предлагает выпустить её книгу. Сам он выступит в роли редактора. Филлин получает травму головы - на него напали.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
03.55 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
23.35 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

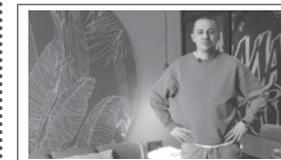
СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
08.35 «КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
Раньше Ивана интересовали только шифровальные коды и хакерские программы, но всё меняется, когда он встречает красотку-француженку Анну со взрывным характером и русскими корнями.
10.55 «КУХНЯ». (12+)
15.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
18.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
20.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
20.45 «АЛАДДИН». (6+)
23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
01.20 «КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
03.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



08.30 «Хочу перемен». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Хочу перемен». (16+)
09.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «КАФЕ «КУБА». (16+)
В «Кубе» появляется Вася - сын Тамары. Тамару расстраивает, что он бросил институт, но еще больше она расстраивается, когда узнает, что Вася занял деньги у бандитов...
21.00 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
Подполковник Усачев обретает дочь, а дружная вампирская семейка может лишиться жизни. Если Дед Слава не придумает план, лиха не миновать...
23.30 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+)
02.05 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
05.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
22.05 «Смотреть всем!». (16+)
00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.40 06.10 «Тайны Медовой долины». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.45 «Простоквашино». (0+)
07.05 «Простоквашино». (12+)
07.30 На ножах. (16+)
11.40 Адская кухня. (16+)
14.10 Четыре свадьбы. (16+)
21.00 Тревел-баттл. (16+)
22.10 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «СЛЕЗЫ СОЛНЦА». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «КЛОУН». (16+)
11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
15.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Часто люди запускают свои болезни из-за банального страха: а что подумают люди? А что скажут доктора? Будут ругать, что так затянул... Врачи нашего проекта докажут, что бояться не стоит.
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «Измены». (18+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
10.00 Улётное видео. (16+)
14.00 КВН ярче. (16+)
«КВН ярче!» - Собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.
19.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 05.00, 04.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.55, 22.10 «ДИКИЙ». (16+)
09.05, 20.00 Слабое звено. (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 20.50 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15, 01.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
19.05 Назад в будущее (16+)
00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.25 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
15.10 23.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.00 «В поисках утраченного искусства». (16+)
16.45 «Диалоги без грима». (6+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.30 «ИКРА». (16+)
14.50 «КРИК СОВЫ». (16+)
Городок Остров сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «РЖЕВ». (16+)
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
09.20 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Крокодил Гена (6+), Чебурашка (0+)»
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (6+)
18.00 «Лудвилль». (0+)
18.20 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Домовенок Кузя». (0+)
01.25 «Малышарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева» (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Морики Дорики». (0+)
07.45 «Кошечки-собачки». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Павлин». (0+)
Криворучка увидела в зоопарке павлина, и у неё появилась идея: нужно срочно смастерить этого красавца! Только вот из чего его сделать? Мастер Лена знает ответ! Подробности - в очередном выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Монсики». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!». (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
15.15 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук!
18.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.15 «Лудвилль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
22.25 «Буба». (6+)
00.00 «Ералаш». (6+)
01.30 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.20, 20.00 История. (12+)
04.15, 07.15 Книжные аллеи. (12+)
04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
05.25 История российских кадетских корпусов. (6+)
05.50 Жил-был Дом. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00, 09.50 В поисках утраченного искусства. (12+)
08.45 Суверенное государство Российское. (12+)
09.20, 17.20 Личность в истории. (12+)
10.10 Без срока давности. (12+)
11.00 Мурило. Радость барокко. (12+)
12.00, 12.30 Легенды науки. (12+)
13.00 Последние свидетели. (12+)
13.55 Обыкновенная история. (16+)
14.05 Карл Великий. (16+)
15.00 История Великой хартии вольностей. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Освободители. (12+)
18.40 Пешком в историю. (12+)
19.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.55 Казачья республика. (12+)
21.35 Карл V. Пути императора. (16+)
22.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIU HISTORY

- 06.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
06.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
07.40, 08.35 Дневники великой войны. (16+)
09.30, 10.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
13.45 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
14.35 Ирано-иракская война: Атака и контратака. (16+)
15.30 Ирано-иракская война: Повышение ставок. (16+)
16.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
17.20 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
18.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
19.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
20.00 20.50 Карты убийства. (16+)
21.40 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
22.40 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
23.40 Ирано-иракская война. (16+)
00.30, 01.25 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.55, 18.25, 23.35 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
06.55, 07.20 Метод исследования. (12+)
07.50, 13.40, 00.30 Правда о сне. (12+)
08.50 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+)
09.45 Прощу Вашей руки и генов. (12+)
10.30 InVivo. Аутизм. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Медицинский квест. Мочекаменная болезнь. (12+)
14.45 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
15.40, 22.45, 03.05 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
16.25, 16.55 Истории болезней. (16+)
17.25 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
19.20, 05.05 На приёме у психолога. Дружба. (12+)
19.50, 05.30 Психология. Жизнь после развода. (12+)
20.15, 02.20 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
21.05 О самом главном. (12+)
21.55 Я, человек. (12+)
01.30 На приёме у психолога. (12+)
01.55 Психология. Панические атаки. (12+)
03.50 Привлекательность. Наука притяжения. (12+)
04.40 Без химии. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



20.05 Открытая книга

- 07.35 «Наука верующих или вера ученых»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 16.35 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.05 «Забытое ремесло»
- 12.20 22.15 «Восход Османской империи»
- 13.10 «Борис Полевой»
- 13.35 «Дороги старых мастеров»
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 23.00 «Монолог в 4-х частях»
- 15.05 Новости. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.55 01.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
- 19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Собачье сердце»
- 21.30 «Энигма»
- 00.40 «Тонино Гуэрра»

ТВЦ



15.05 «СВОИ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2». (12+)
- 10.40 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СВОИ». (16+)
- 16.55 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
- 17.50 События
- 18.05 «ДРУГАЯ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.30 «Как отдыхали вожди». (12+)
- 02.10 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)

ТВ-3



06.00 Утренние гадания. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Старец». (16+)
- 17.20 19.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любвиная магия. (16+)
- 20.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- Главными подозреваемыми в деле об убийстве владельца строительной фирмы Андрея Захарова становятся обманутые дольщики. Однако математик Штоппель убежден, что самое очевидное решение задачи не всегда оказывается верным.
- 22.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 01.15 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

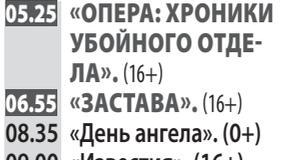
ДОМАШНИЙ



11.20 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.15 Давай разведёмся! (16+)
- 09.15 Тест на отцовство. (16+)
- 11.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)
- 19.00 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
- 23.10 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 02.40 «Порча». (16+)
- 03.05 «Знахарка». (16+)
- 03.30 «Верну любимого». (16+)
- 04.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 04.25 «Понять. Простить». (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

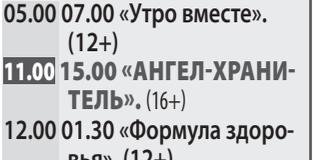
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

- 05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 06.55 «ЗАСТАВА». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.15 «ФИЛИН-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.55 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.45 15.05 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Подпольщики». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
- 02.05 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 12.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 18.30 «Парламентский дневник». (12+)
- 12.45 «#open vrn». (12+)
- 13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 22.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 13.45 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Ты в бане!» (12+)
- 07.00 10.00 12.20 14.15 16.20
- 07.05 16.55 20.00 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)
- 11.30 Что по спорту? (12+)
- 12.25 «Есть тема!»
- 14.20 Футбол. Лига чемпионов. Оп-лине. (0+)
- 16.25 «Большой хоккей» (12+)
- 17.45 Футбол. «Пари НН» (Нижний Новгород) - «Ростов». Кубок России
- 20.30 Футбол. «Бетис» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. 1/8 финала
- 22.45 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Спортинг» (Португалия). Лига Европы. 1/8 финала
- 01.55 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала. (0+)
- МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 13.05 00.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Операция «Динамо». (0+)
- 08.25 «Мой первый тренер». (12+)
- 08.45 Что по спорту? (12+)
- 09.15 11.55 12.40 14.55 15.35 02.00 02.20 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 02.35 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 18.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 12.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 15.15 Лица страны. (12+)
- 16.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 20.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 21.40 «Большой хоккей». (12+)
- 22.10 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
- 23.00 «Есть тема!» (16+)
- 03.05 Здоровый образ. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 09.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 11.35 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 13.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 15.25 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
- 17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 22.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 00.35 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
- 03.25 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- 10.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
- 12.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
- 13.30 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 15.15 «ПАПЫ». (6+)
- 17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+)
- 19.00 «БАБКИ». (16+)
- 21.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 00.40 «КОРОЛЕВА». (12+)
- 02.05 «14+». (16+)
- 03.50 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.25 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАБАБОЛ-6». (16+)
- Сериял. Россия, 2022 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев
- 01.45 «ПОБЕГ». (16+)
- 03.45 «БОЙ С СТЕНЫ-3. ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00, 19.00, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 20.50, 21.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 00.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.50, 02.30, 03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 03.50 «Буба-2», «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (12+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Византия. Жизнь после смерти. Иконоборчество. VIII-IX века. 11 серия. (0+)
- 11.20, 22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.55 В поисках Бога. (6+)
- 12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.00, 01.10 Профессор Осипов. (0+)
- 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Крым Благословенный. (0+)
- 16.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
- 17.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- СССР, 1959 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30, 02.30 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
- 22.55 Святини России. (6+)
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)
- 00.40 В поисках Бога. (6+)
- 01.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

16 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Мчч. Евтропа, Клеоника и Василиска.



Прп. Пиамы девы. Свв. Зинона и Зоила. Прмч. Марфы и мч. Михаила. Волоколамской иконы Божией Матери.

Постный день.
«Если... ты не хочешь быть оставленным без внимания, когда бы случилось тебе пасть, то и сам не пренебрегай падшими, но оказывай им всякую любовь и почитай за величайшее благо возможность спасти брата». Свт. Иоанн Златоуст

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.20 Плейлист. Весна. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 02.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
- 04.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
- 06.35 «ДЕКРЕТНЫЙ ОТРЫВ». (16+)
- 08.35 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 10.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 12.20 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 14.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 17.35 «ТЁРNER И ХУЧ». (16+)
- 19.30 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 21.20 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 23.00 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)

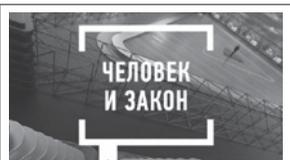
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- Сериял. Приключенческая драма, Украина, Россия
- 14.00, 22.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. БЕЛЫЕ ЛИЛИИ». (18+)
- 15.00, 23.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- Шеф выигрывает в покер у крупного торговца мясом... (16+)
- 22.50 «МАМОЧКИ». (16+)
- Рому приглашают на работу моряком. Он и Юля понимают, что не могут жить друг без друга... Аню в спортзале обижают толстые тетки. (16+)
- 01.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.45 «РАНЕТИКИ». (16+)
- 04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос» весны в обновленном составе. (12+)
23.30 «МОЙ КУЗЕН». (16+)
01.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Моя мелодия». (12+)
23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
00.50 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (12+)
Жизнь школьной учительницы Нины вряд ли можно назвать счастливой. Она всё тащит на себе - дом, работу, мужа Сашу и сына Никиту. Но однажды Нина выигрывает в лотерею пятнадцать миллионов рублей.
04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
22.10 «ВО ТЬМЕ». (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.25 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
08.35 «На выход!» (16+)
09.35 «Импровизаторы». (16+)
10.40 Уральские пельмени. (16+)
11.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.30 «СТОП-КРАН». (12+)
Непутёвый Бенджамин должен отвезти своего сына и его друзей в летний лагерь. Надоедливый тесть Антуан предлагает зятю свою помощь в этой поездке. Им всего лишь нужно посадить детей на поезд и доехать всем вместе до пункта назначения...
00.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

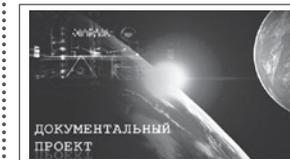
ТНТ



12.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)
15.45 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
1980 год, вся страна следит за событиями Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезд советской эстрады и пытается разбогатеть, устраивая фейковые концерты...
17.30 «КАФЕ «КУБА». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
Культовое шоу возвращается в эфир с ведущим Алексеем Щербаковым.
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
01.50 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



09.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 18.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный проект». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
22.20 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
00.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.55 «Простоквашино». (12+)
07.40 На ножах. (16+)
09.40 Битва шефов. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.30 Битва шефов. (16+)
16.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
19.00 «УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ». (16+)
20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (16+)
23.10 «УБИЙСТВО». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 04.55 Идеальный ужин. (16+)
06.30 Ультное видео. Самое смешное. (16+)
06.40 Утилизатор. (16+)
08.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
11.00 Утилизатор. (16+)
13.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
14.00 КВН ярче. (16+)
17.00 Ультное видео. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
11.25 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
15.10 «Человек и судьба». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «КРАЙ». (16+)
23.25 «НОВЫЙ ПОРЯДОК». (18+)
00.50 «ПАЦИФИСТКА». (16+)
02.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
04.25 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «КЛОН». (16+)
12.00 «Гуру кухни». (16+)
Герои будут бороться в кулинарном поединке за приз и почетное звание «Гуру кухни». А зрители узнают новые, простые и вкусные рецепты, которые смогут повторить у себя дома.
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
20.00 «КЛОН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.45 «Измены». (18+)
03.30 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.40 «ДИКИЙ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Игра в кино. (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.45 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
00.50 Наше кино. (12+)
01.15 «ВРАТАРЬ». (0+)
02.30 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «ЗАЩИТА». (16+)
08.50 «ТУМАН». (16+)
11.50 «ТУМАН-2». (16+)
14.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОБС Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
09.25 Друзья на все времена. «Чебурашка и крокодил Гена: Шапокляк, Чебурашка идет в школу». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
11.25, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00, 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.30, 23.00 «Простоквашино». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
18.00 «Лудвиль». (0+)
18.20 «Буба». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.20 «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.25 «Лео и Тиг». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Приключения поросенка Фунтика». (0+)
01.40 «Малышарики». (0+)
02.00 «Грузовичок Лева». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Дракошия». (0+)
Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
08.15 «ДиноСити». (0+)
10.15 «Петронико». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.05 «Ник-изобретатель». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие скричеры!» (6+)
13.35 «Бен 10». (12+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат I степени Международного конкурса-фестиваля молодых исполнителей на духовых и ударных инструментах имени Гнесиных! Обладатель звания лауреата I степени Международного конкурса «Великие имена искусства!» Музыкант, спортсмен и путешественник! В гостях у Никиты и Ани - Василийос Тогкас!
14.10 «Джастин и рыцари доблести». (0+)
Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости.
15.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.10 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
22.45 «Герои Гуджигу». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
01.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 История российских кадетских корпусов. (6+)
01.30, 05.50 Жил-был Дом. (6+)
01.55, 04.40, 16.10 Историкограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 Историада. (12+)
04.15, 07.10 Книжные аллеи. (12+)
05.20 История российского учительства. (6+)
07.45 История одной фотографии. (6+)
08.00, 08.30 Легенды науки. (12+)
09.00 Последние свидетели. (12+)
09.55, 12.55 Обыкновенная история. (6+)
10.05 Карл Великий. (16+)
11.00 Петергоф. (6+)
11.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+)
13.05 Освободители. (12+)
13.45 Пешком в историю. (12+)
14.15 Неизвестные сражения. (12+)
15.00 Великие живописцы. (12+)
16.00 Не квартира - музей. (12+)
16.55 Морской узел. (12+)
17.20 Личность в истории. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 На пути к Великой Победе. (12+)
18.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
20.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
06.45 Загадки Египта. (12+)
07.35, 08.30 Дневники великой войны. (16+)
09.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
10.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
11.20, 12.10 Загадки Египта. (12+)
13.00 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
13.50 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
14.35 Ирано-иракская война: Нарушение равновесия. (16+)
15.30 Ирано-иракская война: Переломный момент. (16+)
16.25, 17.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
18.20, 19.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
20.00 Патагонские захоронения. (12+)
21.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)
22.00 22.45 Охотники на нацистов. (16+)
23.30 Последний персидский шах. (12+)
00.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
01.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
02.15, 03.00 Загадки Египта. (12+)
03.45, 04.30, 05.15 Карты убийства. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.00, 23.35 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
06.55, 07.25 Истории болезней. (12+)
07.55, 14.40, 00.35 Как укрепить иммунитет? (12+)
08.45 О самом главном. Продукты против простуды и ОРВИ. (12+)
09.45, 10.15, 01.25, 01.50 Еда здорового человека. (12+)
10.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.45 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
13.45 На приеме у психолога. Дружба. (12+)
14.10 Психология. (12+)
15.30 О самом главном. Продлить жизнь. (12+)
17.15 Я, человек. (12+)
19.00, 05.05 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
19.30, 05.30 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
20.00, 02.20 На приеме у доктора Шестаковой. (12+)
20.30, 03.15 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
21.00 О самом главном. Питание 60+. (12+)
21.55 Я, человек. (12+)
22.40, 02.45 На приеме у доктора Горелова. Инфекция. Новая эра. (12+)
23.10, 03.40 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
04.10, 04.35 Метод исследования. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.35
«Энигма»

- 07.35 «Хранители жизни»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.45 16.30 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
10.20 Шеддевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.30 «Восход Османской империи»
13.20 «Забываемое ремесло»
13.35 «Тонино Гуэрра. Amarcord. Я помню...»
14.30 «Монолог в 4-х частях»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 Цвет времени
17.45 01.30 К 65-летию Международного конкурса имени П.И. Чайковского
18.20 «Царская ложа»
19.00 К 90-летию Бориса Мессерера
19.45 02.10 «Искатели»
20.30 «Юлия Борисова»
21.25 «ТРИ ВСТРЕЧИ»
22.45 «2 Верник 2»
00.00 «ОНА»

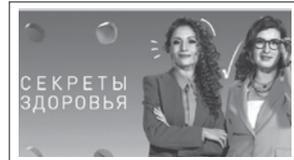
ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Большое кино». (12+)
08.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
11.30 События
11.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
12.35 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР». (12+)
16.55 «Караул! Гастроли!» (12+)
17.50 События
18.15 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
20.05 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
02.10 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)

ТВ-3



09.15 Секреты здоровья. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Утренние гадания. (16+)
09.15 Секреты здоровья. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 «Слепая». (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Врачи. (16+)
16.50 «Слепая». (16+)
19.30 Джеррад и Элейн прилетели в Лос-Анджелес на день рождения своего друга Терри. Рано утром после вечеринки их будит яркий свет.
21.15 «АПГРЕЙД». (16+)
23.15 «МАКС СТИЛ». (16+)
01.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)
04.45 Охотники за привидениями. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

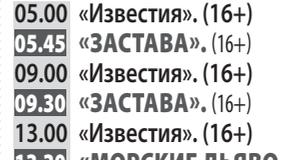
ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Понять. Простить». (16+)
12.30 02.35 «Порча». (16+)
13.00 03.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОДИНОЧКИ». (16+)
19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
23.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
03.25 «Верну любимого». (16+)
03.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.20 «б кадров». (16+)
04.25 «Понять. Простить». (16+)
05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

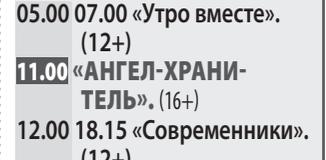
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)
05.45 «ЗАСТАВА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)

- 05.35 «ОПЕКУН». (12+)
07.25 09.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
09.55 00.10 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
13.20 15.05 18.40 «ДРУЖИНА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
02.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
04.10 «Зафронтовые разведчики». (16+)
04.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
12.00 18.15 «Современники». (12+)
12.30 17.30 02.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
13.00 16.30 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «От 7 до 17». (12+)
15.30 18.00 «Общее дело». (12+)
15.45 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 01.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ПИРАТЫ ПОСОСЕДСТВУ». (16+)
03.00 «#open vrn». (12+)
03.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАРТ! ТВ
06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.20 16.10 Новости
07.05 16.15 21.45 00.15 Все на Матч!
10.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 11.00 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 «Магия большого спорта». (12+)
12.00 Лица страны. (12+)
12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)
13.45 «Оазис футбола»
15.40 География спорта. (12+)
16.45 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции
22.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. (0+)
02.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА (Москва). Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА**
06.00 00.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Человек из футбола
08.25 14.40 Комментаторы. (12+)
08.45 16.00 География спорта. (12+)
09.15 11.55 12.40 19.10 21.55 Спецрепортаж. (12+)
09.30 14.55 «Большой хоккей». (12+)
10.05 04.10 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
12.10 «Вид сверху». (12+)
13.05 Смешанные единоборства. (16+)
15.25 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
16.25 21.55 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х
18.25 Лица страны. (12+)
18.40 «Магия большого спорта». (12+)
22.10 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
23.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
02.45 «Якушин. Первый среди первых». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Почему видос для народа? (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
13.30 Приехали! Алтай. (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Весна. (16+)
19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
23.30 Dance chart. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Ловец слов. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000**
05.30 «Буба». Мультсериал. (6+)
05.50 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
06.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
07.35 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
09.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
11.20, 00.15 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)
13.10, 01.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
15.05, 03.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
17.20, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ШЕФ». (16+)
20.35 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
22.20 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
09.00 «ДУБЛЁР». (16+)
10.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
11.55 «КОРОЛЕВА». (12+)
13.30 «14+». (16+)
15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
17.05, 18.00 «ГОРОД». (16+)
19.00 «РОДНЫЕ». (12+)
20.40 «БАТЯ». (16+)
22.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
23.50 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
01.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
02.55 «РОДНЫЕ». (12+)
04.30 «БАБКИ». (16+)
- ДОМ КИНО**
05.55 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+)
01.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
03.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.00 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
18.00, 19.00, 19.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
20.50, 21.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
23.35 Суббота News 2023. (16+)
23.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
00.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.20, 03.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
03.35 «Буба-3», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.40 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
02.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.30, 23.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
06.20 «НЯНЬКИ». (16+)
08.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
09.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
11.50 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ!». (12+)
13.45 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2!». (12+)
15.45 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
17.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
21.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.20 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
07.30 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)
08.45 Мультфильм. (0+)
09.05 Мультфильм. (6+)
09.20 «ИДИОТ». (16+)
11.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
13.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
16.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
17.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
19.15 «ДЕВЧАТА». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
22.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
01.35 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
02.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жиринов, Любовь Толкалина, Владимир Епифанцев
15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
12.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.55 «МАМОЧКИ». (16+)
01.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Отец Кисляка понимает, что его подставили. Мама объясняет Алине, что кто-то пытается поссорить её с Мишей. Костров благодарит Веру. Орлова вынуждена обратиться за помощью к Казанцеву...
02.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.05 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
СССР, 1983 г.
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Византия. Жизнь после смерти. Византийское возрождение и первое крещение Руси. IX-X века. 12 серия. (0+)
11.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.55 В поисках Бога. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)
15.35 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)
17.30 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)
СССР, 1956 г.
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.30, 22.20, 23.10, 23.55 Византия. Жизнь после смерти. 9-12 серии. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 «Бесогон». Авторская программа Виктории Михалкова. (18+)
02.10 Крым Благословенный. (0+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

17 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Герасима, иже на Иордане.
Прп. Герасима Вологодского. Блгв. кн. Даниила Московского. Мчч. Павла, сестры его Иулиании и с ними Кодрата, Акакия и Стратоника. Прп. Иакова постника. Перенесение мощей блгв. кн. Вячеслава Чешского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Свт. Григория, еп. Константинопольского. Сщмч. Александра пресвитера.
Постный день.
«Кто любит ближнего, тот исполняет свою любовь к Богу, потому что Бог его милосердие переносит на Самого Себя». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «ПроУют». (0+)
11.10 Премьера. «Поехали!». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-2». (12+)
15.20 «Играй, гармонь!» Концерт в Кремле. К 75-летию Геннадия Заволокина. (12+)
17.15 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Прямой эфир
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести
21.00 «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+) Наталья работает в одной больнице со своим мужем. Семейное счастье омрачает лишь одно обстоятельство - у них нет детей.
00.40 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ!». (12+)
04.30 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ!». (12+)

НТВ



23.00 «Ты не поверишь!» (16+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
05.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Модный vs народный!». (12+)
14.20 «Своя игра». (0+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Страна талантов». Новый сезон. (12+)
23.00 «Ты не поверишь!». (16+)
00.00 «Международная пилорама». (18+)
00.55 Квартирник. (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)
02.55 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



11.00 Суперниндзя. (16+)

- 07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Просто кухня. (12+)
11.00 Суперниндзя. (16+)
14.05 «БЛАДШОТ». (16+)
16.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
18.20 «АЛАДДИН». (6+)
21.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
23.20 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+) 26 октября 1937 года, Японо-китайская война. 400 солдат Народно-революционной армии Китая четыре дня и четыре ночи защищают склад Сыхан в Шанхае от многократно превосходящих сил Императорской армии Японии.
02.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

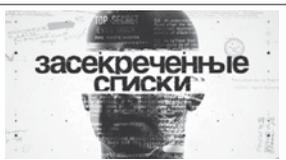
ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Бьюти баттл». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ПАТРИОТ». (16+) Марафон серий второго сезона. Саню отстраняют от учёбы в академии ФСБ до выяснения результатов ДНК-теста...
21.00 «Конфетка». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Такое кино!». (16+)
00.35 «СИРОТСКИЙ БРУКЛИН». (18+) Одинокий частный детектив решает начать расследование убийства своего наставника и единственного друга Фрэнка Минны. У него есть лишь несколько зацепок и сила разума...
02.55 «Импровизация». (16+)
04.30 «Comedy Баттл». (16+)
06.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
20.10 «ДОКТОР СТРЭНДЖ». (16+)
22.30 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
00.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
02.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.45 «Простоквашино». (12+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 Четыре свадьбы. (16+)
10.50 Тревел-баттл. (16+)
12.00 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «ВНЕ ИГРЫ!». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 08.30 Утилизатор. (16+)
06.30 Утилизатор. (12+)
09.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 Топчик-2. (16+) Знакомься: новое шоу «Топчик» на «ЧЕ!». У Макаса появится напарник, таинственный Мистер Голос. Наконец-то кто-то поставит его на место, поспорит с ним и скажет все, что думает.
01.30 Рюкзак. (16+)
03.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Отражение
11.50 «Коллеги». (12+)
12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.45 «Бядерка». Спектакль. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Преодоление». (12+)
20.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
22.15 «Кино эпохи перемён». (12+)
23.15 «РАССКАЗЫ». (18+)
01.05 «МЕРТВЕЦ». (18+)
03.10 «Арвентур». (12+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Гуру кухни». (16+)
11.00 «Будни роддома». (16+) «Будни роддома» - невероятный трогательный проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы.
12.05 «Беременная в 16». (16+)
19.15 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Ждули!». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.55 «Дорогая, я забил». (12+)

МИР

- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
08.40 Исторический детектив. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
11.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
15.30, 16.15, 18.45 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
16.00, 18.30 Новости
19.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
23.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
00.45 Наше кино. (12+)
01.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНГРАДОВА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
12.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+) 1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный полутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»...
01.00 «КАЛАШНИКОВ» (16+)
02.40 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
03.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ДиноСити». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
10.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+)
12.40 Друзья на все времена. «Крошка енот», «Мойдодыр», «Ягушка-путешественница». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Ну, погоди! Каникулы: Гипноз, День рождения Зайца». (6+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель», «Монсики», «Фиксики. Дай пять! Робот-пылесос», «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир», «Енотки. Первые слова», «Ми-Ми-Мишки. Яркие моменты», «Мальшарики идут в детский сад. Панамка». (0+)
20.05, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Помогать правильно». (0+)
01.45 МУЛЬТпреьера! (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+) Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-гимнастка Настя! Какой торт самый вкусный в мире, во что играют котятки, и как путешествовать ламы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Турбозавры». (0+) Мультсериал «Турбозавры» - это приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
11.00 «Семья на ура!» (0+) Неувядающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.30 «Буба». (6+)
13.40 «Маша и Медведь» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Обезьянки». (0+)
17.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (6+)
22.45 «Ералаш». (6+)
01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 История российского государства. (6+)
01.30 Жил-был Дом. (6+)
01.55 Историограф. (12+)
02.40 Сражения с Наполеоном. (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20 Историада. (12+)
04.15 Книжные аллеи. (12+)
04.40 Историограф. (12+)
05.25 История российского учителя. (6+)
05.50 Жил-был Дом. (6+)
06.20 Историада. (12+)
07.15 Книжные аллеи. (12+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00 Освободители. (12+)
08.40 Пешком в историю. (12+)
09.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.00 Подземная Италия. (12+)
11.00 Великие живописцы. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 Казачья республика. (12+)
13.40 На пути к Великой Победе. (12+)
14.05 Пешком по Москве. (6+)
14.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
16.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
18.15 «ПУГАЧЁВ». (12+)
20.00, 20.45, 21.30, 22.15 «ИСАЕВ». (16+)
23.05 Город с характером. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00, 06.45, 07.30, 08.20 Карты убийства. (16+)
09.10 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
10.00 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
10.50 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
11.40 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
12.30 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
13.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Героическое путешествие. (12+)
14.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник богоявления. (12+)
17.00 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
18.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
19.05 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
20.00 Монархи: забытые письма: Восстание. (12+)
20.55 21.50 Монархи: забытые письма. (12+)
22.45, 23.40, 00.40, 01.35 Дневники великой войны. (16+)
02.25, 03.15, 04.00, 04.45 Загадки Египта. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
07.00, 13.20, 21.15, 02.50 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 1. (12+)
07.25, 13.45, 21.40, 03.15 На приёме у доктора Продеуса. Иммуитет и аллергия. Часть 2. (12+)
07.55, 16.05, 00.15 Таблетка для жизни. Сделано в России. (12+)
08.45, 16.50, 01.00 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+)
09.10, 17.20, 01.30 Клинический случай. Спасти Шалаялина. (12+)
От чего полный сил и творческих планов легендарный певец «сгорел» за несколько месяцев? Зачем врачи рекомендовали ему регулярно курить? Почему великий русский бас добровольно получал дозы радиации?
09.40, 17.50, 01.55 Теледоктор. (12+)
10.35, 23.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
11.35, 19.30, 03.45 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+)
12.25, 20.20 Истории болезни. Испанка. (16+)
12.50, 20.45 Истории болезни. Оспа. (16+)
14.15 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+)
15.15, 04.30 Я, человек. Фильм 1. (12+)
18.45, 05.15 Я, человек. Фильм 2. (12+)

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». (16+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 «Часовой». (12+)
- 08.10 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь своих». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (0+)
- 16.25 «Век СССР». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
- 23.45 Премьера. «На футболе с Денисом Казанским». (18+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



11.40 Большие перемены

- 06.00 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)
В Павлогорске всё было спокойно до тех пор, пока бизнесмен Сергей не вздумал выкупить ткацкую фабрику...
- 06.02 Перерыв в вещании
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 Большие перемены
- 12.45 «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)
- 03.10 «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ». (12+)

НТВ



20.20 «Маска». (12+)

- 05.00 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Маска». (12+)
- 23.50 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 03.15 «ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА». (16+)

СТС



02.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
- 10.00 «СТОП-КРАН». (12+)
- 11.55 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (6+)
- 14.00 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 16.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
- 18.55 «Райя и последний дракон». (6+)
- 21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)
- 23.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
- 00.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
- 02.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 04.40 «б кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 10.00 «Хочу перемен». (16+)
- 10.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 13.35 «БАТЯ». (16+)
Народная комедия, ставшая одним из главных хитов 2021 года. История о путешествии взрослого героя к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди...
- 15.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 17.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 21.00 «ВЫШКА». (16+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)
- 01.00 «ЖАРА». (16+)
- 02.35 «Импровизация». (16+)
- 04.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
- 15.20 «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН». (16+)
- 17.50 «ДОКТОР СТРЭНДЖ». (16+)
- 20.00 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+) 06.45 «Простоквашино». (12+) 07.25 07.55 «Простоквашино». (0+) 07.40 08.15 «Простоквашино». (12+) 08.30 Мамы Пятницы-5. (16+) 09.00 На ножах. (16+) 00.00 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО». (18+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 Инсайдеры. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Маша и Медведь». (0+) 10.25 «Беременная в 16». (16+) 15.00 «Беременная в 45». (16+) 16.35 «Ждули». (16+) 17.40 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть! Что же выберут герои, когда всплывет правда: 02.55 «Дорогая, я забил». (12+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи оставляли под ковриком. 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 04.50 Мультфильмы 08.05 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
Сказка, СССР, 1964 г. 09.30 ФазендаЛайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+) 11.30, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+) 16.45, 19.30 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2015 г. 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 21.40, 01.00 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+) 01.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+) 03.30 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 Отражение 12.30 «Отчий дом». (12+) 12.45 04.00 «Баядерка». Спектакль. (12+) 13.35 03.30 «Главный проект Владимира Перегудова». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 22.20 «ЧУЖАЯ БЕЛАЯ И РЯБОЙ». (16+) 00.00 «Оскар». (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 07.00 «ПАЛАЧ». (16+) 16.10 «ШТРАФАБАТ». (16+)
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. 01.00 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
История создания известного шедевра, «непокорного и шумливого дитя» Арама Ильича Хачатуряна «Танец с саблями». 02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) |
|--|---|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Смешарики». (0+) 07.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 16.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Енотки. Первые слова: Грязно и чисто, Идти и стоять». (0+) 09.50 «Кошечки-собачки. Милые песни. Яркий мир». (0+) 09.55, 21.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Лучший учитель». (0+) 10.00 «Морики Дорико». (0+) 10.15, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 14.00 «Ник-изобретатель. Звездная болезнь». (0+) 15.00 «Монсики: Не ради похвалы, Шеф Блюм, Весёлые таланты». (0+) 17.00 «Фиксики. Дай пять! Робот-пылесос». (0+) 18.00 «Чуч-Муч: Друг из прошлого, Одна команда». (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Сказочный фестиваль», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Гиганты», «Волшебная кухня. Тарталетки», «Черепашки. Загадочная карта». (0+) 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 01.30 МУЛЬТпремьера! «Лудвиль». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+) 04.25 «Кошечки-собачки». (0+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние птицы. «Бодо Бородо. Путешествия». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Панда и петушок Лука». (0+) 09.00 «Еда на ура!» (0+) 09.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 11.00 «Живая вода». (0+)
Новый проект театра на воде Марии Киселевой - спектакль на воде «Живая вода» познакомит зрителей с культурными традициями народов России, очарует красотой и разнообразием различных видов спорта и искусства, позволит насладиться магией мастерством сильнейших синхронисток мира. Вместе с маленькой девочкой по имени Капа, Водяным и главными героями спектакля зрители отправятся в путешествие по рекам и озерам России. 11.30 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
Комедийный мультфильм для всей семьи. 12.55 «Барбоскины». (0+) 15.00 «У меня лапки». (0+) 15.30 «Ералаш». (6+) 16.50 «Пёс в сапогах». (0+) 17.10 «Бременские музыканты». (0+) 17.30 «По следам бременских музыкантов». (0+) 17.50 «Простоквашино». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лунтик». (0+) 22.45 «Герои Гуджисус». (6+) 22.55 «Ералаш». (6+) 01.00 «Маша и Медведь». (0+) |
|--|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 01.00 История российского учительства. (6+) 01.30 Жил-был Дом. (6+) 01.55 Историограф. (12+) 02.40 Сражения с Наполеоном. (12+) 03.05 Тайное становится явным. (12+) 03.20 Историада. (12+) 04.15 Книжные аллеи. (12+) 04.40 Историограф. (12+) 05.20 История российского учительства. (6+) 05.50 Жил-был Дом. (12+) 06.15 Историада. (12+) 07.10 Книжные аллеи. (12+) 07.45 История одной фотографии. (6+) 08.00 Историада. (12+) 08.55 Казачья республика. (12+) 09.35 Карл V. Пути императора. (16+) 10.10 Не квартира - музей. (12+) 10.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) 12.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 14.15 «ПУГАЧЁВ». (12+) 16.00, 16.45, 17.30, 18.15 «ИСАЕВ». (16+) 19.05 Город с характером. (12+) 20.00 Народный фронт Победы. (12+) 20.25 Битва оружейников. (12+) 21.10 Испанская кровь. (12+) 21.55 Семь дней истории. (12+) 22.05, 22.30 Россия. Связь времен. (12+) 22.55 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Музейные тайны: Искатели. (12+) 06.40 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+) 07.30 Карты убийства: Соломный отравитель. (16+) 08.15 Карты убийства: Амелия Даер. (16+) 09.05 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+) 09.55 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+) 10.45 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+) 11.35 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+) 12.25 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+) 13.15, 14.10, 15.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 17.00 Карман России. (12+) 18.10, 19.10, 20.05 Шелковый путь. (12+) 21.05 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 22.05 Одиссея сокровищ: золото Приама. (12+) 23.00 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+) 00.00 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) 00.50 Дневники великой войны: Бунт. (16+) 01.45 Дневники великой войны: Поворот. (16+) 02.40 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 19.30 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+) 07.00, 12.55, 21.20, 03.10 InVivo. Дислексия. Болезнь ленивых и гениев. (12+) 07.25, 13.25, 21.45, 03.35 Клинический случай. Спасти Шалаяпина. (12+) 07.55, 16.35, 00.45 История болезней. Испанка. (16+) 08.25, 17.05, 01.10 История болезней. Оспа. (16+) 08.50, 15.50, 23.55 Научные сенсации. Отредактируй меня. (12+) 09.40, 17.30 На приёме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. Часть 1. (12+) 10.05, 18.00 На приёме у доктора Продеуса. Иммунолог и аллергия. Часть 2. (12+) 10.35, 23.10 Я, человек. Фильм 1. (12+) 11.20, 01.40 Я, человек. Фильм 2. (12+) 12.05, 20.30, 02.25 Таблетка для жизни. Сделано в России. (12+)
Чем мы лечимся, что покупаем в аптеках каждый день? Обсудим с ведущими врачами и специалистами в области медицины. 13.50, 22.15 Теледоктор. (12+) 14.45, 04.05 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) 18.25, 05.00 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+) |
|--|--|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



09.35 Диалоги
о животных

- 06.30 «Кот Леопольд»
- 08.05 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 09.35 01.15 Диалоги о животных
- 10.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»
- 12.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 12.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.35 «Коллекция»
- 14.10 «Фуэте длиною в жизнь... Екатерина Максимовна»
- 14.50 Балет «Щелкунчик»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Первые в мире»
- 17.25 «Пешком...»
- 17.55 «О времени и о реке»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ»
- 22.45 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.30 «МЫ НЕ АНГЕЛЫ»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Рыцарский роман»

ТВЦ



11.30
События

- 06.05 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 07.20 «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН». (12+)
- 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.40 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
- 13.35 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «В гостях у смеха». (12+)
- 16.55 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 18.50 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 22.15 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 00.35 События
- 00.50 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
- 01.40 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 04.35 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)

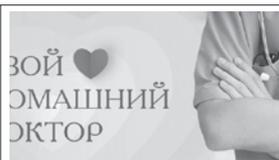
ТВ-3



02.30 Мистические истории.
(16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 12.00 «ДОЧЬ КОЛДУНЬИ». (16+)
- 14.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 23.00 «АПГРЕЙД». (18+)
- В недалеком будущем, когда технический прогресс захватил все сферы человеческой жизни, механик Грей - один из немногих, кто работает руками: он чинит и восстанавливает старые автомобили. Но однажды его жизнь резко меняется. Грей с женой, возвращаясь от клиента, попадают в аварию, а затем в руки бандитов. «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (18+)
- 01.00 (18+)
- 02.30 Мистические истории. (16+)
- 05.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Твой Домашний доктор. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
- 08.00 «РОКОВОЕ SMS». (16+)
- 10.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
- 14.15 «ВЕСНА СВЕЛА НАС СУМА». (16+)
- Нелепое недоразумение разлучило влюбленных друг в друга Алину и Макса на долгие 15 лет. Алина сбежала из родного города и в тайне от Макса родила дочь, но она умерла сразу после рождения - так сказала врач.
- 18.45 Твой Домашний доктор. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.25 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)
- 02.20 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 05.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.15 «ТУРИСТ». (16+)
- Россия отправляет несколько сотен военных и тяжелую технику в ЦАР, чтобы поддержать правительство. На базу высаживаются новички, среди них - бывший сотрудник полиции, 27-летний Гриша Дмитриев.
- 07.45 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- 18.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.15 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- 03.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 14.20 04.05 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (16+)
- 23.45 «Вечная Отечественная». (12+)
- 02.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Джинглики». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
- Если любовь не стучится в дверь, самое время поискать её на другом конце света...
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 22.00 «Марафон». (12+)
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
- 00.00 «Просто жизнь». (12+)
- 00.30 «От 7 до 17». (12+)
- 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 01.30 «Малая сцена». (12+)
- 03.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Магия большого спорта». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 08.35 12.55 Новости
- 07.05 13.00 15.55 00.45 Все на Матч!
- 08.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины
- 10.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины
- 12.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.55 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал
- 16.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига
- 18.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.45 «После футбола»
- 22.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 01.30 Бокс. (0+)
- 02.30 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
- 06.00 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 09.45 10.05 16.15 Спецрепортаж. (12+)
- 10.25 «Ты в бане!» (12+)
- 10.55 13.55 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х
- 13.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35 Лица страны. (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
- 19.00 20.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)
- 22.10 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
- 23.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 23.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 03.10 Человек из футбола. (12+)
- 03.40 Здоровый образ. (12+)
- 04.10 Баскетбол. Кубок России. Финал 4-х. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Говорящий Том и друзья», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
- 06.20 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «ВДАЛИ ОТ ОБЗУМЕВШЕЙ ТОЛПЫ». (16+)
- 09.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 12.15 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
- 14.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
- 17.05 «ЧАС ПИК». (16+)
- 19.00 «ЧАС ПИК-2». (16+)
- 20.40 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 22.20 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
- 00.15 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
- 02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)
- 03.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 05.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «НЮХАЧ». (16+)
- 12.55 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
- 14.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 16.15 «БУЛКИ». (16+)
- 18.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
- 19.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 21.20 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 23.00 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 00.45 «ДЭПТИМЕНТЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 02.25 «ЧИНОВНИК». (18+)
- 03.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 05.35 «Ералаш». (6+)
- 06.10 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Гусева, Сергей Чирков, Юлия Сулес, Ольга Остроумова-Гутшmidt
- 16.55 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ГУДАБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
- 01.20 «ЖЕНИХ». (16+)
- 02.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 04.15 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины страшилики». Мультсериалы. (0+)
- 17.30, 18.40, 19.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 21.00, 22.10, 23.20 Богиня. (16+)
- В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
- 00.30, 01.20, 02.10, 02.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 03.30 «Буба», «Буба-2», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «КУХНЯ». (16+)
- На замену шефу в ресторан приходит молодой повар Алекс... Шеф попадает в больницу. В ресторан приходит «настоящий» вегетарианец, но повара подсовывают ему рулетки с мясом... 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 02.55 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 04.35 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 06.10 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ». (12+)
- 08.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
- 10.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
- 11.55 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
- 13.35 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
- 15.25 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
- 17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
- 21.20 «МИЛЛИАРД». (12+)
- 23.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 06.15 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
- 07.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 09.25 «БАТЯ». (16+)
- 10.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 12.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 19.30 «ГАРАЖ». (12+)
- 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Селезнева, Алексей Смирнов
- 23.00 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 00.40 «ТЕМА». (12+)
- 02.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 04.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-5». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 РФО-новости. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Муз'итив. (16+)
- 09.30 Перемотка. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-стори. Сергей Трофимов «Снегири». (16+)
- 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00 Хитобои. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Алтай. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты-2021». (16+)
- Полное погружение в атмосферу лихих 90-х.
- 23.00 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Ловец слов. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.30 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)
- 06.55 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
- 07.25 Профессор Осипов. (0+)
- 08.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Святые России. (6+)
- 15.00 Крест. (0+)
- 16.10 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.00 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45, 04.30 Шипков. (12+)
- 23.20 День Патриарха. (0+)
- 23.35 Русский мир. (12+)
- 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.00 Святые России. (6+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

19 марта
Неделя 3-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Мчч. 42 во АммоREE: Константина,
Аетия, Феофила, Феодора, Мелиссена,
Каллиста, Васоя и прочих с ними.

Прп. Иова, в схиме Иисуса, Анзерского. Прмчч. Конона и сына его Конона. Обретение Честного Креста и гвоздей св. равноап. царицею Еленою во Иерусалиме. Прп. Аркадия Кипрского. Прп. Фридолина Зекингенского. Икона Божией Матери: Ченстоховской, «Благодатное Небо» и Шестоковской.

Постный день.

«Кто тайне врачует брата своего, тот явно делает силу любви своей». Прп. Исаак Сирий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Первый вызов был в детский сад. «Как в детстве: утро начинается с детского садика», – подумал Петрович и улыбнулся своим мыслям. Ему почему-то показалось, что дело будет простым и недолгим.

– Куда едем? – спросил, отчаянно зевая, водитель.

– В детский сад! – ответил Петрович, улыбаясь в усы.

– Ого! – встрепенулся водитель. – Что, уже и дошколята приобщились к криминалу? Не рановато ли?

– Молодеет преступность, факт, – с напускной серьезностью поддакнул Петрович, и они дружно рассмеялись.

На пороге детсада их встретила крупногабаритная дама, похожая на белый пароход. Она будто плыла в узком детсадовском коридоре, провоякая Петровича в свой кабинет, где, наконец, представилась:

Дело о краже ноутбука



– Тамара Макаровна, ведущая.

– Что случилось, Тамара Макаровна?

Вчера мы получили новые ноутбуки: один для бухгалтерии, один для дирекции. Разумеется, ноутбук, предназначенный для дирекции, я принесла в свой кабинет и оставила на столе. Даже еще не подключила его, все некогда было. А утром пришла – окно разбито, ноутбука нет. Украли! И за что только мы сторожу зарплату платим?!

– А что, сторож утверждает, что ничего не слышал? Где он, кстати?

– Домой пошел, его рабочий день кончился. Рабочая ночь, вернее. А что еще он может утверждать? Наверняка напился и спал всю ночь беспробудно.

– И часто он напивается? – уточнил Петрович.

– Да нет... – смутилась директриса. – Прежде не замечала я за ним...

– Вот и хорошо, – сказал Петрович, давно уже слушавший ее вполуха. Гораздо более занимала его обстановка в кабинете.

Кабинет был небольшим, но каким-то очень уютным и чистеньким – что называется, ни пылинки, ни соринки. На столе лежали аккуратно сложенные папки и какие-то бумаги, в наборе канцелярских принадлежностей все лежало на своих местах, и даже карандаши были одинакового цвета. На окне висели выглаженные шторы в веселенький цветочек, подоконник был сплошь уставлен нарядными горшочками с цветущими фиалками. Картину портило лишь разбитое окно, из которого залетали в кабинет редкие снежинки.

– Ну и как, по-вашему, произошла кража? – спросил Петрович.

– Очень просто: разбили окно, влезли через него, забрали ноутбук и точно так же, через окно, сбежали, – уверенно оттащила Тамара Макаровна.

– Угу, – кивнул Петрович. – А вы тут что-нибудь трогали, когда обнаружили пропажу?

Ну что вы?! – возмутилась директриса. – Нет, конеч-

но! Это же место преступления! Я очень люблю полицейские сериалы и прекрасно знаю, что на месте преступления нельзя ни к чему даже прикасаться.

– Угу, – еще раз кивнул Петрович. – То есть вы зашли в кабинет, обнаружили пропажу ноутбука и сразу, ничего тут не трогая, позвонили в полицию? Так?

– Совершенно верно, – кивнула директриса.

– Понятно, – вздохнул Петрович. – Мне лично все понятно. А хотите, расскажу, как на самом деле все было?

– В каком смысле «на самом деле»? – насторожилась директриса.

– В прямом. В самом прямом смысле. Не было

ведь никакой кражи, уважаемая Тамара Макаровна.

– Как это не было?! – возмутилась директриса. – Что вы несете?!

Несу я свою не самую легкую службу. А вот вы унесли новенький ноутбук – домой, еще вчера. А сегодня вы пришли на работу, разбили окно и сделали вид, будто произошла кража. Поэтому, кстати, и сторож ничего не слышал – просто нечего было слышать. Тем не менее, с ним мы еще побеседуем, но попозже. А с вами мы сейчас составим протокол, а потом поедем в отделение – там и будем решать, что делать дальше.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в версию женщины?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: в тридцатиградусный мороз охранники не могли ехать с открытыми окнами. К тому же, имея табельное оружие, они почему-то не оказали никакого сопротивления «грабителям».

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

13 марта Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 23 м. Долгота дня: 11 ч. 41 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

14 марта Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 18 ч. 25 м. Долгота дня: 11 ч. 45 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

15 марта Восход: 6 ч. 37 м. Заход: 18 ч. 26 м. Долгота дня: 11 ч. 49 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

16 марта Восход: 6 ч. 35 м. Заход: 18 ч. 28 м. Долгота дня: 11 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Козерога

17 марта Восход: 6 ч. 33 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 11 ч. 57 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

18 марта Восход: 6 ч. 30 м. Заход: 18 ч. 31 м. Долгота дня: 12 ч. 01 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

19 марта Восход: 6 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 33 м. Долгота дня: 12 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 МАРТА

В 1781 году Уильям Гершель открыл Уран. В 1877 году были запатентованы наушники. В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.

14 МАРТА

В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1956 году американская компания Ampex продемонстрировала первый в истории видеомонофон.

15 МАРТА

В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс. В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхрофазотрон.

16 МАРТА

В 1870 году в России пущена первая мартеновская печь.

17 МАРТА

В 1861 году был обнародован манифест Александра II об отмене крепостного права.

18 МАРТА

В 1662 году в Париже начала действовать первая служба общественного транспорта – многоместная карета «Омнибус».

В 1965 году Алексей Леонов совершил первый в истории выход человека в открытый космос.

19 МАРТА

В 1899 году была открыта первая в Петербурге станция скорой помощи. В 1922 году в Москве на Шаболовке сдана в эксплуатацию радиопередающая башня.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 МАРТА. Василий, Кира, Марина.
14 МАРТА. Александра, Анна, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Надежда, Ольга, Пётр.
15 МАРТА. Арсений, Феодот.
16 МАРТА. Марфа, Михаил.
17 МАРТА. Александр, Вячеслав, Григорий, Даниил, Павел.
18 МАРТА. Иоанн, Константин, Николай, Феодор.
19 МАРТА. Аркадий, Елена.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 МАРТА ■ Международный день рек
15 МАРТА ■ Всемирный день защиты прав потребителей ■ Международный день защиты львов
16 МАРТА ■ День подразделений экономической безопасности МВД РФ ■ День без селфи
17 МАРТА ■ Всемирный день сна
18 МАРТА ■ День воссоединения Крыма с Россией ■ День налоговой полиции РФ
19 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства в России
■ День моряка-подводника в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето пригоже

13 марта считалось днем Василия Капельника. Было принято судить о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, многочисленные – богатый урожай зерновых.

14 марта – день Евдокии Свистуны. «С Евдокией погоже – все лето пригоже». Направление ветра в этот день соответствовало его направлению в течение всей весны и лета.

15 марта, в день Федота Ветроноса, часто бывали сильные ветра. Теплый ветер на Федота сулил теплое лето. Если **16 марта**, на Евтропиев день, солнце садится за облако, то следующий день будет ненастным. **17 марта** отмечали день Герасима Грачев-

ника. В народе говорили: «Герасим грача ведет – скоро снег сойдет». Следили, естественно, и за поведением этих птиц: грачи, прилетев, сразу начинают чинить гнезда – весна будет скорой, а если они снова взлетают – холода будут еще несколько дней.

Ясная погода **18 марта**, в день Конона Огородника, означала отсутствие града летом. На Константиновы круги, **19 марта**, было принято наблюдать за птицами: прилет ласточек говорил о потеплении, а появление дятлов сулило холода.

Периодически нужно совершенствоваться, чтобы потом было куда деградировать.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (383).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 07.03.2023 г. Дата производства: 07.03.2023 г. Дата выхода в свет: 08.03.2023 г. Тираж 44 700 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 2130. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 883 665 экз.
Рекомендованная цена в розницу 27 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



УТРО: на семи холмах

КАЖДЫЙ БУДНИЙ ДЕНЬ С 7:00 ДО 11:00



12+
РЕКЛАМА

ТАТЬЯНА
БОРИСОВА

ЮРИЙ
ГУРЬЯНОВ

12 марта мы отмечаем День работников геодезии и картографии. Авторство первого сборника карт частей нашей страны принадлежит учёному Ивану Кириллову, участнику Камчатской и Оренбургской экспедиций. Дело его жизни продолжили исследователи земли Русской. Давайте вспомним славную историю картографии России.

«Землю измерить и чертёж государства сделать»

1 Сохранились карты, которые начали рисовать в России ещё в конце XV века: в 1497 году вышел «Чертёж московских земель». А через столетие дипломат Дмитрий Герасимов (или, как называли его иностранцы, Деметрий Эразмий) составил карту Российского государства. Благодаря дипломату производство карт было поставлено на поток. В годы правления этого царя появилось около 200 карт. Важную роль сыграло и то, что для вхождения в состав России Казани, Астрахани и освоения Западной Сибири нужно было понимать масштабы и особенности новых территорий. Все карты составлялись по личному указанию государя. О каком царе историк Василий Татищев напишет, что «в 1552 году велел землю измерить и чертёж государства сделать»?

- а) Иоанн IV Васильевич.
- б) Алексей Михайлович.
- в) Борис Годунов.



2 Отечественная картография в годы правления Петра I сделала большой шаг в своём развитии. В 1701 году землепроходец Семён Емельянович Ремизов составил первый атлас Сибири (23 карты). Чтобы продвинулось тиражирование карт, изучались работы голландских и французских гравёров. В XVIII веке картография официально стала наукой: в Сенат отправлялись все материалы, полученные в результате экспедиций. Первый атлас состоял из 13 карт европейской части России и 6 сибирских карт, а также включал Генеральную карту империи. Как назывался капитальный картографический труд 1745 года?

- а) Атлас Российский.
- б) Географические чертежи земель Российских.
- в) Сборник карт государства Российского.

3 Во время правления Николая I в этом месте была построена обсерватория. Картографы с 1844 года стали использовать в качестве точки отсчёта географической долготы меридиан, проходящий через центр Главного здания обсерватории. Были проведены такие работы, как измерение дуг меридианов от Дуная до Северного Ледовитого океана (руководил работами Василий Яковлевич Струве), создана сеть геодезических пунктов на Шпицбергене (руководил работой Дмитрий Дмитриевич Сергиевский – труд был оценён Русским географическим обществом как подвиг во имя науки, а сам учёный награждён Малой Золотой медалью), составлена топографическая карта западных губерний. Как называлась обсерватория, которая была построена в 1839 году?

- а) Байкальская.
- б) Пулковская.
- в) Пушчинская.



4 В 1739 году на базе Академии наук образуется Географический департамент, в обязанности которого входит не только составление карт, но и подготовка кадровых географов, топографов и картографов. За годы существования департамента опубликовано более 300 карт. При Павле I составление карт переходит в военное ведомство: в 1796 году учреждается сначала «чертёжная» императорского величества, а через год это уже «депо карт». Депо карт в правление Александра I издаёт подробную Столистую карту Российской империи. В 1812 году депо карт преобразовывают в Военно-топографическое депо, издаётся множество карт и атласов России. XIX век расширил горизонты. К описи побережья Северного Ледовитого океана, Камчатки добавились карты, составленные участниками кругосветных путешествий. Сначала состоялось первое кругосветное путешествие И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского, а через 14 лет Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П. Лазарев открыли и описали неизвестную землю. Какую землю открыли русские исследователи?

- а) Антарктиду.
- б) Австралию.
- в) Новую Зеландию.

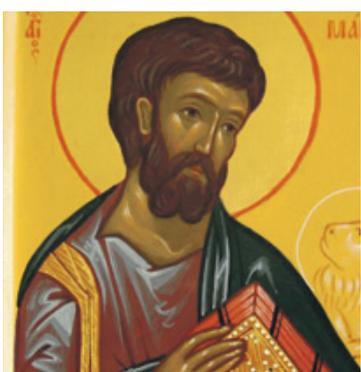


ОТВЕТЫ

1-а. Иоанн IV Васильевич. 2-а. Атлас Российский. 3-б. Пулковская обсерватория. Закладка состоялась 21 июня 1835 года, а торжественное освящение окончательных зданий – 7 августа 1839 года. Меридиан отсчёта – Пулковский меридиан. 4-а. Антарктиду.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми крест свой, и следуй за Мною»



И, подозвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою

сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЙ КРЕСТИК ЛУЧШЕ НОСИТЬ?

? Я ношу крестик, и точно знаю, что это не крестильный. Не тот, с которым меня крестили в детстве. А где именно крестильный – уже никто не помнит. Как говорит соседка, может, поэтому я до сих пор не вышла замуж? Можно ли крестик как-нибудь переосвятить в крестильный? О. И. Пескова, г. Воронеж

Главное – носить крестик, символ нашей веры. Если крестик куплен в магазине – можно его освятить в храме. Неважно, купили ли его в церковной лавке, крестильный ли он, или нет. Носите крестик и возмите за правило по-христиански, регулярно ходить в церковь, участвовать в таинствах, исповедоваться, причащаться.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 19 марта, в воскресенье.

В этом отрывке Господь раскрывает Своим ученикам условие, которое необходимо для того, чтобы стать Его подлинным учеником. Он произносит весьма примечательную фразу: «кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее». Итак, отвернуться от себя означает потерять ради Христа свою душу. Душа, о которой идет речь, это все то, к чему привязано наше сердце. Это могут быть окружающие нас люди, наши собственные таланты и способности, наш статус в обществе, различные материальные блага. Без этих вещей мы неизбежно начнем страдать, как, например, мужчина страдает, потеряв любимую женщину, музыкант, утратив слух, миллионер, лишившись своих состояний, успешный бизнесмен, потеряв доверие подопечных и

партнеров по бизнесу. А потому нередко мы бережем эти и подобные им сокровища как зеницу ока, цепляемся за них.

Зачем же от всего этого следует отвернуться? Дело в том, что порой эти вещи так владеют нами, что мы оказываемся от них в полной зависимости. Мы принадлежим им полностью и без остатка. Они управляют нами. Подсказывают, что чувствовать, думать, говорить и делать...

Поэтому призыв Христа потерять душу ради Евангелия означает, что на первом месте у нас должен быть Бог и стремление все силы сердца, ума и тела посвятить исполнению Его заповеди о любви к ближнему. Без чремерной заботы о чем-либо инном. И при этом пусть нас не тревожит страх упустить свое и остаться с дыркой от бублика. Господь прямо обе-



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

щает в Евангелии: если вы всю свою энергию направите на достижение Царства Небесного, все остальное Я Сам устрой. А вы в итоге приобретете то, что так усердно ищете и зачастую не можете найти в том, что вас окружает. Приобретете искренних и любящих близких, полноценное раскрытие и применение ваших талантов, материальный достаток, необходимый для ежедневного пропитания. Но самое главное – вы обретете свою бессмертную душу, то есть полноту благодати, душевный мир и покой.



- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- ДОСТУПНО ОНЛАЙН
- RADIOVERA.RU
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Красивые, здоровые колени – мечта каждой женщины. Но как этого достичь? И вообще, возможно ли такое?

Коленный сустав, выполняя свои функции (при ходьбе и беге), постоянно несет максимальные нагрузки. Это один из самых прочных суставов нашего тела, но и один из самых сложных. Малейшее нарушение «правил его эксплуатации» может привести к необратимым последствиям.

Зоны риска

Самым серьезным фактором риска для коленного сустава является лишний вес. Дело в том, что природой закладывается определенный максимум веса, который колени выдерживают без последствий. Превышение этого максимума приводит к избыточной нагрузке на сустав и неизбежной его деформации. Лишний вес опасен для всех суставов нижней части тела, но особенно – для коленного.

Вторым фактором риска являются систематические повышенные физические нагрузки, в том числе подъем и переноска тяжестей. Помните, что чрезмерные нагрузки нередко травмируют коленные суставы.

Третий фактор риска – резкие гормональные изменения. Кстати, чаще всего гормональные колебания испытывают женщины, поэтому статистика заболеваний, связанных с проблемами в коленном суставе, не в их пользу.

Почему болят колени

Причинами болей в коленях могут быть как травмы или уже имеющиеся дегенеративные из-

Красивые колени – здоровые колени



Подробности

Не забываем про уход

Вот мы и добрались до красоты, которой можно добиться с помощью регулярного и внимательного ухода. Что такое красивые колени? Это колени, кожа на которых гладкая, ровная, упругая. Основная проблема здесь в том, что кожа в области коленных чашечек (как, кстати, и на локтях) не «оборудована» сальными железами, обеспечивающими ее защитной жировой пленкой. Из-за этого кожа быстро сохнет, грубеет, темнеет, может даже шелушиться – теряет ухоженный вид. Поэтому главное, что необходимо обеспечить коже на коленях, – это регулярное увлажнение.

Но сначала для того, чтобы увлажняющие средства беспрепятственно проходили в глубокие слои, кожу нужно качественно очистить. Средства лучше выбирать

для этого деликатные, не травмирующие – например, пенки для чувствительной кожи. После очищения кожу необходимо смазать питательным (или увлажняющим) кремом или маслом для кожи. Отлично тонизирует, освежает, а также улучшает циркуляцию кровотока (что практически всегда полезно) контрастный душ. После контрастного душа тоже необходимо нанести на колени крем – увлажняющий (летом) или питательный (зимой).

Ухаживайте за своими коленями регулярно, заботьтесь о них – помните, что красивые колени – здоровые колени.

Важно!

Точную причину болей в коленях может установить только врач. Не занимайтесь самолечением.

менения в коленном суставе (артриты, артрозы), так и внешние факторы. Например, даже здоровые колени могут болеть при перемене погоды. Кроме того, боль может возникнуть в связи с непривычной физической нагрузкой, а также иметь неврологическую природу. Нередко боль и хруст в коленных суставах возникают из-за слабости поддерживающих их мышц, и чтобы эта проблема исчезла, мышцы нужно лишь немного подкачать и стараться держать в тонусе.

Но точную причину болей в коленях может установить только врач. Если боль не проходит в течение двух-трех суток и тем более, если вокруг сустава возникла припухлость (отек), это может говорить об уже имеющейся патологии. Не занимайтесь самолечением, обязательно обратитесь к врачу.

Напомним, травмами и другими болезнями коленного сустава занимается травматолог-ортопед. Если такой специалист по каким-то причинам недоступен, обращаться следует к хирургу. В отсут-

ствии хирурга помощь может оказать терапевт или врач общей практики.

Меры профилактики

Для улучшения состояния коленей необходима, в первую очередь, посильная физическая активность. Старайтесь брать ношу по силам. Не перегружайте суставы.

Еще одна важная мера профилактики – движение. Дело в том, что выработка смазочной жид-

кости, необходимой для нормального функционирования этого сустава, стимулируется только движением. Если сустав большую часть времени неподвижен, он «костенеет». Простейшие физические упражнения, выполняемые на регулярной основе, способствуют здоровью коленного сустава.

Также очень полезен тонизирующий массаж тела, который способствует активизации кровоснабжения сустава.

Светлана ИВАНОВА

СОРР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

**Спрашивайте в аптеках
вашего города.**

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ С ЛЕКАРСТВОМ

Красивый макияж зависит не только от качественной косметики, но и от аксессуаров, помогающих в его нанесении: кисточек и спонжей.

Ухаживаем

за инструментами красоты

– Я вчера чуть с женой не развёлся.
– А почему «чуть»?
– Мы поссорились, она сказала, что уходит, но перед уходом так долго наносила макияж, что забыла, куда собралась...



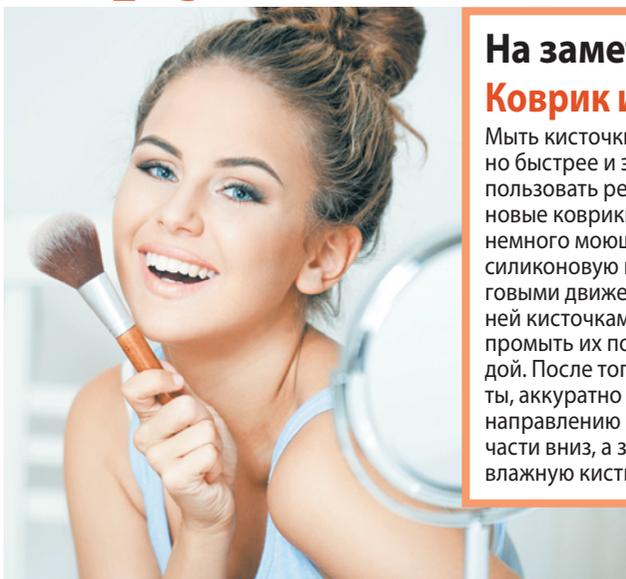
Используя неочищенные кисти, на которых постоянно размножаются бактерии, остаются сухие частички кожи и имеют остатки косметики с прошлого использования, легко получить воспаления и гнойные высыпания на коже лица. Чтобы процесс нанесения макияжа приносил удовольствие, красоту и здоровье, уделяйте своим помощникам время и ухаживайте за ними по всем правилам.

Как часто мыть?

- Кисти для тональной основы, пудры, румян нужно мыть не реже 1 раза в неделю.
- Кисточки для теней очищают чаще: 1 раз в 3 дня.
- Спонжи и аппликаторы для жидкой подводки следует мыть после каждого использования.

Основные принципы ухода

После каждого использования спонжа его сразу следует промыть с мылом, гидрофильным маслом или иным очищающим средством, чтобы тональный крем не успел глубоко впитаться в губку. Главное условие – регулярность. А вот в уходе за кисточками есть свои тонкости. Рассказываем. Вода должна быть теплой, а струя воды не слишком сильной, чтобы не деформировать ворс. Важно не мочить ручку и нижнюю металлическую часть кистей, чтобы не спровоцировать появление ржавчины, которая может стать причиной выпадения волосков.



На заметку

Коврик и полотенце

Мыть кисточки можно в ладони, но быстрее и эффективнее использовать ребристые силиконовые коврики. Нужно капнуть немного мощного средства на силиконовую поверхность и круговыми движениями поводить по ней кисточками, а затем хорошо промыть их под проточной водой. После того, как кисти промыты, аккуратно отожмите ворс по направлению от металлической части вниз, а затем промокните влажную кисть полотенцем.

Тонкости сушки

Сушить влажные кисточки лучше в горизонтальном положении или под небольшим наклоном вниз, чтобы вода случайно не попала внутрь металлической части и не повредила склеенные волоски. Оставьте влажные кисточки высыхать в проветриваемом помещении. А вот фен, батарея или солнечные лучи будут не самыми лучшими помощниками, потому что избыточное количество тепла может сделать щетинки ломкими и жесткими. Хранить чистые и сухие кисти предпочтительно в вертикальном положении.

Натуральные кисточки

Оптимальный вариант для мытья натуральных кисточек – обычный шампунь для волос или жидкое мыло. Для придания мягкости кистям воспользуйтесь кондиционером для волос.

Искусственные кисточки

Для искусственных кистей можно использовать любое кусковое мыло, так как косметические средства с них смыть сложнее.

КСТАТИ

Экспресс-чистка в дороге

Если вы решили отправиться в путешествие и не можете уделять достаточно времени уходу за кисточками, то специальные спреи и салфетки для быстрого их очищения упростят вашу жизнь. Правда, использовать эти очищающие средства на постоянной основе не рекомендуется.

Правильный и своевременный уход за кисточками и спонжами поможет продлить срок их службы. Желаем вам красоты и здоровья!

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Цветы – самый популярный подарок на 8 Марта.

Если цветы в срезке через какое-то время увядают и их выбрасывают, то некоторые подаренные к празднику горшечные растения, которые не очень приспособлены к домашним условиям, можно с приходом тепла переселить в сад, где они будут цвести и радовать вас из года в год. О некоторых таких цветах-подарках мы и расскажем сегодня.



С праздника – в летний сад

Примула

Нуждается в большом количестве рассеянного света. Температура воздуха желательна попрохладнее: 10-15 градусов. Поливать нужно понемногу, но регулярно, чтобы земля полностью не пересыхала. Полив можно осуществлять через поддон, а лишнюю воду сливать. Отцветшие цветы необходимо удалять, а также проверять основание куста, чтобы там не образовалась гниль. При ее появлении – сразу же удалить до здоровой ткани растения и присыпать активированным углем.

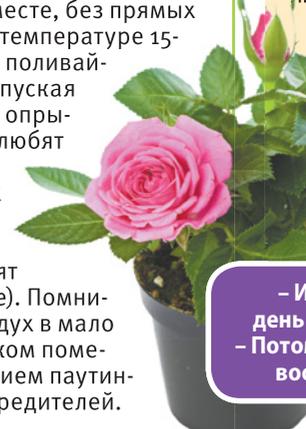
Гиацинт

Гиацинт цветет исключительно за счет питательных веществ, содержащихся в луковице. Поэтому важно, чтобы она не была высохшей. Реанимировать ее будет сложно. И чтобы не допустить такого состояния, нужно как можно быстрее пересадить ее в новый горшок со свежим субстратом. Также при пересадке обратите внимание на корни луковицы, чтобы они были живые. Если корни впились в дренажные отверстия горшка, можно аккуратно разрезать его ножницами. Тем более что такие маленькие горшочки для растений не очень подходят. После чего найдите в квартире светлое (но не под прямыми солнечными лучами) и прохладное (порядка 10-12 градусов) место. Важно замедлить рост и развитие гиацинта. Цветонос обрезать не нужно, так как из него питательные вещества переходят в луковицу. Просто, когда цветочки на нем начнут засыхать, удалите их. Поливайте растение понемногу теплой водой.



Роза

Комнатные розы в горшках хоть и могут восприниматься как домашняя экзотика, на самом деле относятся к садовым, а не домашним растениям. Главное их отличие от садовых собратьев – это небольшой размер корневой системы и миниатюрные цветы. В домашних условиях уход за ними довольно хлопотный, лучше всего расти и цвести они будут в открытом грунте. До мая держите эти розы в хорошо освещенном месте, без прямых солнечных лучей, при температуре 15-22 градуса. Регулярно поливайте теплой водой, не допуская пересыхания земли, и опрыскивайте. Розы очень любят повышенную влажность и свежий воздух (это чуть ли не главная причина, почему они плохо переносят домашнее содержание). Помните, излишне сухой воздух в мало проветриваемом жарком помещении грозит появлением паутинного клеща и других вредителей.



Кстати

Пересадка

Практически все растения продаются в маленьких емкостях. Из-за чего питательных веществ там надолго не хватит. Что уж говорить про рост и развитие корневой системы и наземной части растения. Если вы решили сохранить растение надолго, важно пересадить его как можно быстрее в новую емкость (раза в два просторнее предыдущей), чтобы у цветка была большая питательная база. На дно емкости обязательно выкладывается дренаж. Землю выбирайте легкую, рыхлую. Уровень кислотности зависит от индивидуальных предпочтений растения (розы, например, любят почву покислее).

Можно приобрести в магазине специальный грунт для разных видов.

– И почему женский день именно 8-го числа?
– Потому что женщина – это восьмое чудо света.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАРТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды подарят Овнам продуктивную неделю. Однако энергетический подъем потребует от вас собранности. Не тратьте силы на пустяки. Составление плана поможет избежать холостых усилий. В общении с близкими старайтесь быть внимательнее и участливее к их просьбам.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Активный образ жизни Львов может их слегка утомить. Постарайтесь уделить время своему внутреннему миру: почитайте интересную книгу, посмотрите любимый фильм. Но не стоит замыкаться в себе. Помните, близкие люди готовы разделить с вами увлечения и досуг.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов могут появиться новые перспективные цели. Уделите время планированию. Вам предстоит взять новый старт, который приведет к очередным перспективам и открытиям. Помните, многие неприятности можно преодолеть, сохраняя уравновешенность.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Осторожность и внимательность помогут Водолеям в делах на грядущей неделе. Старайтесь не переутомляться на работе. Будьте внимательны к своему окружению. Оптимизируйте общение с близкими людьми: постарайтесь отказаться от дежурных фраз, больше искренности.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит сосредоточиться на укреплении межличностных связей и выстраивании личных границ. Не стоит думать, что бесконечное терпение позволит вам завоевать уважение. При решении важных вопросов звезды рекомендуют обратить внимание на советы близких.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Оптимизм поможет Девам справиться со сложными ситуациями. Избегайте конфликтных ситуаций, ограничьте общение с людьми, которые вам несимпатичны. Если вы чувствуете, что нуждаетесь в поддержке, – поделитесь планами и переживаниями с родным человеком.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецов ожидает спокойная неделя. Найти гармонию и приятные впечатления в рутинных делах поможет общение с друзьями и близкими. Также не лишним будет задуматься о возобновлении общения со старыми друзьями. И дарите больше позитива окружающим.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам звезды рекомендуют больше общаться в кругу семьи. Это подарит вам много положительных эмоций. Полученная поддержка близких поможет вам увереннее двигаться к цели. Но не спешите, идите к намеченным рубежам поэтапно.



РАК (22.06 – 22.07)

У Раков появится хорошая возможность проявить себя. Постарайтесь увидеть открывшиеся горизонты. Проявляйте лучшие качества. Ваше трудолюбие не должно остаться незамеченным. Старайтесь сохранять уравновешенность. В общении с любимым человеком избегайте конфликтов.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов этот период будет связан с активной деятельностью. Приступая к реализации новых проектов, избегайте легкомысленности и необоснованного энтузиазма. Обсудите планы с близкими, это поможет вам взглянуть на привычные задачи под новым углом.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

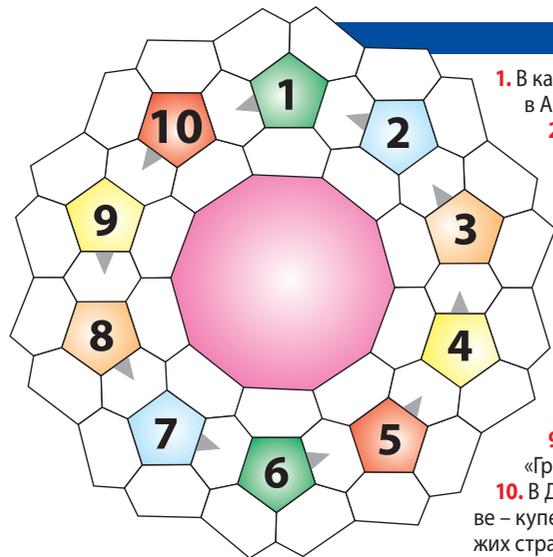
Больше активности. Удача будет сопутствовать целеустремленным Козерогам. Небольшие ежедневные усилия помогут вам постепенно достигать планируемых результатов. Результат общения с самым дорогим для вас человеком будет зависеть от вашего позитивного настроя.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Вы хорошо и успешно поработали. Можно сбавить темп. Помните, здоровье – ваш самый ценный ресурс. Не забывайте отдыхать. Избегайте стрессов, настраивайтесь на позитив. Положительные эмоции могут принести и общение в большой компании с друзьями или близкими.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 13 ПО 19 МАРТА

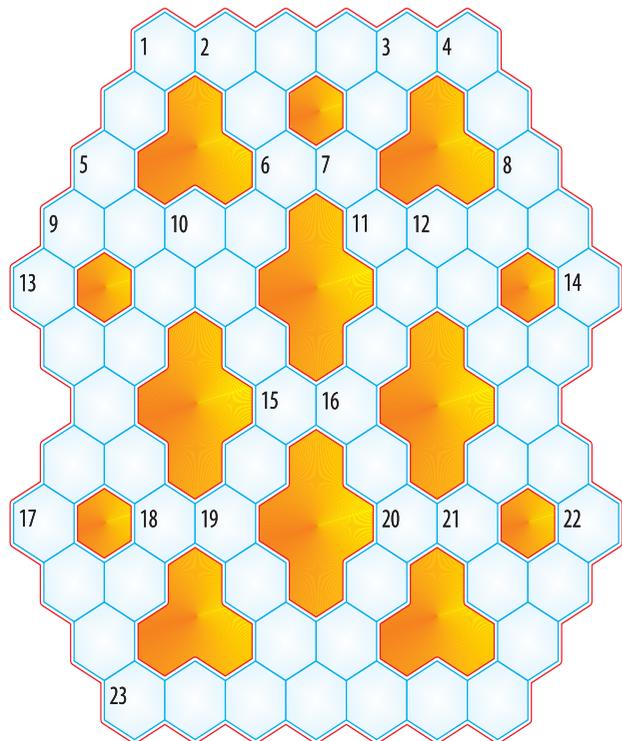


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В каком городе было построено самое первое в Азии метро?
2. Что формируют стилист и пиарщик?
3. «Музыкальный» инструмент боцмана.
4. Место жительства Карлсона.
5. Носильщики груза в альпинистских экспедициях в Гималаях.
6. Девочка-хулиганка из сказки Астрид Линдгрен, чей отец был капитаном дальнего плавания.
7. Пластика из электроизоляционного материала для установки радиодеталей.
8. Сюрприз с семечками для Золушки, прозевавшей двенадцать часов ночи.
9. Какой рекой восхищаются герои драмы «Гроза» Александра Островского?
10. В Древней Руси и Московском государстве – купец, торговавший в разных городах и в чужих странах.

Ответы: 1. Токио, 2. Имидж, 3. Дудка, 4. Крыша, 5. Шерпы, 6. Лепни, 7. Плата, 8. Тыква, 9. Волга, 10. Гости.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали:

1. «Блинный» снаряд тяжелоатлета. 9. «Сверток» из риса и сырой рыбы. 11. Устремленный, обращенный, поэтический. 23. Бросание молота атлетом.

Слева-вниз-направо:

2. Метод выбора наугад. 4. Продукт для духов от кашалота. 5. Рубить ... на котором сидишь. 7. «Жили у бабуси

... веселых гуся». 10. И Юта, и Оклахома. 12. Зеница ока – одним словом. 13. В уравнении он второй. 16. Что путал с хореем пушкинский Ев-

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Штанга, 9. Сухи, 11. Взор, 23. Метание. Слева-вниз-направо: 2. Сук, 4. Амбра, 5. Сук, 7. Дуга, 10. Штат. 12. Зрачок, 13. Илрэк, 16. Ямб, 17. Атом, 19. Яхта, 21. Риф. Справа-вниз-направо: 1. Шахси, 3. Гуд, 6. Кит, 8. Бор, 10. Шкир-ка, 12. Зарп, 14. Ачар, 15. Туя, 18. Кио, 20. База, 22. Кофе.

гений Онегин? 17. Топливо для АЭС. 19. Без какого судна нельзя принять участие в регате? 21. Коралловая угроза кораблям.

Справа-вниз-налево:

1. «Когти», выпускаемые самолетом. 3. Герой английских баллад Робин ... 6. У кого самые тяжелые дети? 8. Лесок «с иголочки». 10. За нее можно ухватить Мурку. 12. Яркая подсветка горизонта. 14. У Пушкина: «Природа жажущих степей его в день гнева породила, и зелень мертвую ветвей и корни ядом напоила». 15. Вечнозеленое дерево. 18. Знаменитая советская династия иллюзионистов. 20. Склад снабжения. 22. «Три в одном» из пакетика к завтраку.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т. д., очень ДОРОГО!!! Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА
Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Темная на бегах									К кому икота идет от Федота?	"Дом" дятла	Шум в дыхании		"Паштет" из яблока	Где мышшь "прописана"?	Накладной нос для образа Сирано
Приводное колесо	Эзоповское иносказание	Доктор Дэвид из "Острова сокровищ"	Австралийский "коллега" страуса	Змея из семейства гадюковых	"Мелкий" бег коня						Новая версия старого фильма	"Хозяин" Великой пирамиды в Гизе	Матрос, только начинающий карьеру		
		См. фото						Рассел, сыграл гладиатора	Участник судебного процесса						Едкая сода для варки мыла
... Мур	"Каменный цветок" в сборнике Бажова			Наносная почва, желтозем	Судорожный вздох ревы							Ездит на виражах из старых шин	Водный коридор между озерами		
		Во дворце - комната для балов											Соевый сыр	Азиатка, что ныряла за жемчугом	
Снегина в поэме Есенина	Туберкулиновая реакция ...	Бой в фехтовании	"Монолог" ведущего хориста	"Жалкие" образцы тонкой талии						Миллионник на Иртыше	"Пас зрительям" в футболе			Гавкающий друг Хрюши и Степашки	Майя, ... и ацтеки
		Папаша Посейдона и Зевса								Рыба, разящая разрядом	Фильм Милоша Формана о Моцарте	"Хоромы" фирмы			
Лимузин "кошачьей породы"	От него прививаются перед зимой	Слоистые халцедоны											Имитация паса футболистом		
			Забег по пересяченной местности	Виминал или Квиринал в Риме						Изваял девушку с веслом	Липовый подпоручик Тынянова	Комедия не для эстетов			
Побежденные Зевсом исполины	"Бусины" в стручках				"Родитель" Холмса	Музыкант и актер ... Генсбур	Купе с костюмами и платьями						Товар для дамских ножек	Старое название реки Урал	
			Бег гончих собак				Драма, созданная Верди								
Подача лекарства через шприц	Охладитель машинного пыла			"Шагреневая кожа" - имя автора	Весельчак на пиратском флаге										
			Бутафорская копия предмета				Путь по маршруту								



ТЕЛЕК

С	И	Э	Р	Ж	В	Л	У	К	С	Р	Ш	В						
Р	Э	Ж	О	д	И	И	О	С	О	Т	И	Т						
У	И	В	Ф	А	К	Ш	С	Э	Р	Н	О	Ч	Н	Т	А	Т	И	Т
И	Х	Л	Ь	Ш	С	У	С	О	Д	Я	К	У	В	А	Л	У	В	
С	И	Ф	Т	К	А	С	К	С	О	С	О	С	О	С	О	С	О	С
Л	У	Ф	Т	А	В	А	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е	Е
А	М	А	С	О	М	О	М	О	М	О	М	О	М	О	М	О	М	О
К	И	Р	Е	Ш	И	Л	Х	С	В	П	Е	В	С	К	А	С	А	
Р	О	Р	К	Л	Р	О	Л	Л	Р	О	Л	Л	Р	О	Л	Л	Р	О
А	Н	Ю	Н	А	Ю	Н	А	Ю	Н	А	Ю	Н	А	Ю	Н	А	Ю	Н
И	П	И	Х	А	В	И	Р	И	Т	О	Р	И	Т	О	Р	И	Т	О



НОВАЯ ДЕШЁВАЯ ГАЗЕТА СО СКАНВОРДАМИ



ЗЕБРА

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
№ 1
ДВА РАЗА В МЕСЯЦ

ДАЧА PRESSA.RU спецвыпуск

Газета «Зебра» – это 8 полос весёлых и увлекательных заданий, которые не дадут вам скучать ни при каких обстоятельствах. Сканворды, sudoku, головоломки, «Найди отличия» помогут с пользой провести несколько свободных минут, а саму газету при желании всегда можно взять с собой.

Главная «фишка» нашего издания – это кодовая фраза, которая объединяет большую часть размещённых в номере заданий. Соединяем разбросанные по страницам слова – и получаем мудрое высказывание известного философа, писателя или художника.

Занимательные головоломки дополняет подборка свежих анекдотов, которые поднимут настроение даже в самый непростой рабочий день.

Выходит два раза в месяц. Спрашивайте в киосках, супермаркетах и отделениях почтовой связи.

До -63% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Язычок для удобства надевания

Перфорация

ТВ РЕКЛАМА

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.
Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

Гибкая нескользящая подошва

скидка 63% ~~3990~~ **1490** Р



Калории

Будильник

Пuls

Шагомер

Входящие вызовы

Фитнес-браслет «Все под контролем»
Компактный фитнес-браслет с легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью. Будильник, вибросигналы, пульсометр, уведомления приложений. Капсула (корпус) браслета извлекается, что позволит сменить ремешок на новый.
Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное. Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мА*ч. Время работы в режиме ожидания: 120 ч. Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Совместимость с приложениями: YOHO Band. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР.
Лот 103 012

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Удлиненная ручка

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

790 Р



Получулки компрессионные, лечебно-профилактические «Filorosso»
Мягкие, эластичные и приятные на ощупь. Рекомендованы для профилактики и лечения хронической венозной недостаточности, улучшения кровообращения в ногах и снятия отеков.
Плотность 50 деп. 1 класс компрессии. Размер стопы: 35-40. Россия.
Лот 130 8233 Бежевый
Лот 130 8240 Черный

скидка 60% ~~1990~~ **790** Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Ваза-конфетница «Богема»
Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором – вазочка «Богема» добавит праздничный акцент любой сервировке!
Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР.
Лот 155 2775

при покупке от 2-х штук

скидка 60% ~~1990~~ **790** Р



ТВ РЕКЛАМА

Дышащий вискозный материал

Не мнется, не нужно гладить

Платье «Диана»
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струящаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 68. Россия.

Лот 103 195
1. Синее
2. Бордо

скидка 50% ~~2490~~ **1245** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ТЕЛ_104_23_САН

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.03.2023 г. до 20.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_104_23_САН. Реклама.

Реклама
LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-24-99 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**

20 шт. - 10 м²

Выгода - 3000!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



Щетка магнитная для окна «Проще простого»

лот 103205-01

1799 ~~1299.-~~

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон — безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит.
Размер: 13×16×6 см.
В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.
Для **одностороннего** остекления с толщиной стекла 3-8 мм.



Лимонадница «Муза»

лот 28463

2999 ~~1499.-~~

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.

Высота: 46 см с крышкой.

Объем: 2 л.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка Ø 32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат»

лот 102943

4999 ~~2999.-~~

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Объем ведра: 5 л. Материал: пластик, силикон. Вес: 600 г. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.



Согревающее панно «Теплый камин»

лот 15143-01

2999 ~~1999.-~~

- Безопасно, надежно, экономично.
- Может работать долгое время, не иссушая воздух.

Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Длина шнура питания: 1 м. Размер: 60×105 см.

В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.



Электрическая турка

лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл.

Мощность: 600 Вт.

Напряжение: 220-240 В.

Объем: 0,5 л.

Длина провода: 60 см.



Набор керамических контейнеров, 3 шт.

лот 28486 ~~1499~~ **799.-**

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик.

В комплекте: 3 контейнера с крышками.

Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.

Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272-01 ~~4999~~ **2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948

2499 ~~1499.-~~

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик. В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см). Цвет может отличаться от представленного.

4 транспортировочные платформы с колесами



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945 ~~2499~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Длина ручки: 130 см. Объем ведра: 3,3 л. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Махровое полотенце «Полет бабочек»

от 999 ~~499.-~~

лот 102363

Голубой (30×60 см, 70×130 см), фиолетовый (30×60 см, 70×130 см), ванильный (70×130 см), какао (70×130 см).

лот 102571

Ванильный, какао (30×60 см).

Материал: 100% хлопок. Размер и цвет укажите при заказе. В комплекте: 1 шт.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-**

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.

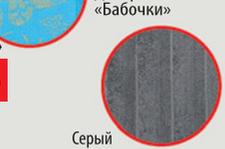
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Полотенце «Олимпия»

лот 102205 ~~999~~ **499.-**

Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см. Цвет: серый. В комплекте: 1 шт.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от 1599 **999.-**

- Защищает от влаги и грязи.
- Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
- Фиксируется при помощи резинки по всему периметру.
- Не дает скользить постельному белью.
- Для матрасов высотой не более 30 см.

Материал: махра, полиуритановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ). Размер: 90×200 см, 160×200 см, 180×200 см. В комплекте: 1 шт.



Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В. Зона влияния: до 200 кв. м.
- Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. В комплекте: 2 шт.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.

лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Материал: керамика, нержавеющая сталь. В комплекте: 4 кастрюли с крышками (2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.). Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



***ВАШ ПОДАРОК:**

* при заказе от 2000 р.

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-24-99. Предложение действительно до 30.06.2023. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-24-99