

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№17
(390)

ТВ-программа с 1 по 7 мая 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

«МАСКА»:



ждём финал
вместе

стр. 8

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА МАЙ

стр. 28

ИДЕИ
ДЛЯ МОДНОГО
ГАРДЕРОБА

стр. 31

ПРИГОТОВЬТЕ
ВЕСЕННИЙ
САЛАТ
ЗА 5 МИНУТ

стр. 30

МИФЫ
И ПРАВДА
О СЕМЕЙНЫХ
ССОРАХ

стр. 4

Поздравляем с праздником
1^{го} мая!

стр. 6

12+

Художник: Гундобин Евгений Николаевич

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 2 3017

В преддверии открытия IV Международного кинофестиваля фильмов и программ о космосе «Циолковский» в Калуге около музея истории космонавтики им. К.Э. Циолковского появилась фигура знаменитого героя космических книг Кира Булычёва и мультфильма «Тайна Третьей планеты» Громозеки.

Стоит ли говорить, что это событие вызвало ажиотаж среди жителей города и не только? Гости и участники фестиваля также радовались возможности пожать Громозеке руку, сфотографироваться с ним на память. Мы ведь все родом из детства...

Колыбель космонавтики

Четвертый год подряд 12 апреля, в День космонавтики, провинциальная Калуга оживает, прихорашивается и становится центром пристального внимания не только жителей города – всей страны. Именно здесь проходит международный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский». Именно тут, в Калуге, в небольшом деревянном доме жил и работал великий русский ученый, сумевший заглянуть в будущее. «Нет ничего более вдохновляющего, чем космос, а кино о космосе вообще способно творить чудеса», – заявил на открытии кинофорума его президент – телеведущий, актер, режиссер, сценарист Игорь Угольников. Его поддержал программный директор документально-кино Игорь Прокопенко, сказавший, что по статистике самое большое количество документальных фильмов, которые производятся в мире, – это документальные фильмы на космическую тему.

Кино о космосе способно творить чудеса

Циолковский – киноконсультант

Отличительная особенность этого кинофестиваля – еще и представление на конкурсную программу полнометражных фильмов. Константин Циолковский почти не бывал в кинотеатрах, но, тем не менее, видел французский фильм «Путешествие на Луну», и в 30-е годы XX века был приглашен консультантом на первый советский космический фильм «Космический рейс». Он очень серьезно к этому отнесся, сказав, что в кино должна быть научная составляющая. «Именно научная составляющая и стала основой и главным критерием нашего фестиваля», – отметила Наталья Абакумова, директор Государственного музея истории космонавтики (Калуга), председатель жюри кинофестиваля. В программе этого года – игровые, неигровые, анимационные, документальные и полнометражные фильмы, все так или иначе экранизирующие тему космоса. 55 фильмов из 18 стран вошли в фестивальную программу, но собственно в конкурсе участвовали 7 полнометражных игровых фильмов и 16 документальных.

Творог в качестве валюты

Большой интерес у зрителей вызвала авторская программа Игоря Угольникова «Добрый вечер, Вселенная», запущенная в прошлом году. Гостями передачи на сей раз стали композитор, хоровой дирижер Юрий Потеенко, музыкант, мультиинструменталист Андрей Батурин, телеведущий Леонид Якубович и Герой РФ, летчик-космонавт Олег Артемьев, совершивший три полета на МКС и восемь выходов в открытый космос. Космонавт не только представил фильм своей крайней экспедиции на МКС, но и рассказал о том, как проходит подготовка к полету и возвращение на Землю, а также интересные факты из жизни на МКС. Напри-

мер, космонавты очень любят творог и иногда используют его в качестве валюты в космосе. Они дарят продукт друг другу на праздники и радуются, когда коллеги готовы обменять его на что-нибудь менее ценное.

Хочу – значит, могу!

В рамках кинофестиваля также прошла встреча с гимнасткой, ставшей легендой российского спорта, Светланой Хоркиной. Поделившись секретами о том, как достичь космических успехов в спортивной карьере, она поведала о своей сокровенной мечте – полететь в космос, стать первой спортсменкой-космонавтом! А вот известный телеведущий Леонид Якубович прочитал зрителям лекцию о воздухоплавании, вспомнил свой первый полет, совершенный в 1994 году,



значит, могу! Третьего не дано!» – подчеркнул Леонид Аркадьевич.

Заслуженные призы

Спецприз фестиваля – флаг, побывавший в космосе, вручили Филиппу Абрютину за полнометражный игровой фильм «Звезды мне укажут путь». Приз госкорпорации «Роскосмос» (статуэтка, выполненная из фрагмента металла реальной ракеты-носителя «Союз 2.1б») была отдана режиссеру документального фильма «Свобода в квадрате» Анастасии Зверьковой. Лучшими короткометражными анимационными фильмами были названы российские мультфильмы – «Унесенный в звездную глубину» Сергея Анифогонова и «Покорение S287-KL» Антона Граника. Лучшим полнометражным фильмом стал научно-популярный фильм Большого Новосибирского планетария «Слушая Вселенную». Приз за лучший полнометражный игровой фильм получила китайская картина «Путешествие на Запад». Приз президента фестиваля был отдан фильму «Хронос» – как дань безвременно ушедшему артисту Сергею Пускепалису, снявшемуся в этой картине. Ну, а главный приз фестиваля – Гран-при «Циолковский», был вручен продюсеру документального фильма «Союз-Аполлон. Сила притяжения» Андрею Феофанову.

Наталья АНОХИНА



Один из гостей фестиваля – актер Евгений Дятлов.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Цветы, подаренные в кино

Все мы помним, как в комедии «Бриллиантовая рука» Геша Козодоев подарил пару роз в кафе на берегу жене Семёна Горбункова. Давайте вспомним такие эпизоды в советском кино, когда у женщин оказывались оригинальные букеты.

1 В легендарной лирической комедии Эльдара Рязанова «Служебный роман» Новосельцев решил оставить букет именно этих цветов в кабинете директора Калугиной. Во время словесной перепалки «веник» из цветов был брошен в лицо подчинённому. Из чего состоял букет в одной из знаменитых историй любви советского кино?

- а) Гвоздик. б) Нарциссов.
- в) Роз.



2 В знаменитом фильме «Весна на Заречной улице» рассказываетеся в том числе и о непростых отношениях молодой учительницы вечерней школы и её учеников, уже взрослых, состоявшихся людей. Букет здесь появляется, когда Александр Савченко, опаздывая очередной раз на урок, тайком от вахтёра обрывает цветы в школьном коридоре. Какие цветы вручил Татьяна Сергеевна ударник труда, сталева Савченко?

- а) Пеларгонии. б) Фиалки.
- в) Цикламены.

3 В экранизации романа «Мастер и Маргарита» во время первой встречи с Мастером Маргарита выбрала эти цветы как маячок, чтобы Мастер её нашёл. Но когда Мастер говорит, что предпочитает розы, женщина без сожаления выбрасывает их в канаву. Тем не менее именно эти цветы вспоминает писатель, скучая по Маргарите... Какие это цветы?

- а) Нарциссы. б) Ландыши.
- в) Мимозы.

ОТВЕТЫ

1-а. Букет гвоздик. 2-а. Пеларгонии. 3-в. Мимозы.

«Вызов» получил свою марку

В почтовое обращение вышла марка, посвящённая фильму «Вызов». В честь этого события в Центре «Космонавтика и авиация» на ВДНХ прошла презентация новой почтовой марки, которая вошла в серию «Современный российский кинематограф». В церемонии приняли участие генеральный директор акционерного общества «Почта России» Михаил Волков, режиссер фильма «Вызов» Клим Шипенко и летчик-космонавт, Герой РФ, исполнитель одной из ролей в картине Пётр Дубров.

– Мой дедушка в детстве коллекционировал марки, и я с огромным удовольствием просматривал его альбомы, коллекция была очень ценной, – рассказал Клим Шипенко. – Поэтому сейчас для меня очень приятно и трогательно, что наш проект получил свою собственную марку, и теперь она будет на конвертах и тоже пополнит чьи-то коллекции. И дети будут видеть эти коллекции, нашу космическую марку – и потом, может быть, кто-то из них тоже снимет фильм в космосе...

Фото Геннадия Авраменко



ТВЦ отметит майские праздники премьерными

1 мая на телеканале выйдут два новых сезона «Некрасивой подружки»: «Ищите женщину» и «Тайна кольца».

«Дамский отдел» в лице Елены Муравьевой, Светланы Тимофеевой-Летуновской и Юлии Юрченко ждут новые расследования и новые личные перипетии.

– В новом сезоне жизнь героинь становится еще насыщеннее, им удастся совмещать расследование не самых простых дел с личной жизнью. И у каждой она наполнена собственными переживаниями и поворотными событиями. Эти сложные перипетии трансформируют всех героинь, делая их образы мудрее, глубже и интересней, – говорит Юлия Юрченко.

4 мая – продолжение детективных расследований следователя Светланы Карташовой и математика Ольги Барковской. В новых сезонах «Загадки Евклида» и «Загадки Римана» дуэт актрис Елены Валушкиной и Алёны Коломиной столкнется с новыми преступлениями, которые они, как всегда, блестяще распутают.

Фото телеканала ТВЦ



«Квартет И» позволил Дмитрию Нагиеву высказаться

Фильм «О чём говорят мужчины» станет сериалом. Это будет восьмисерийная история под названием «О чём говорят мужчины. Простые удовольствия».

Многие откровения звезд в фильме поразят зрителей. В одной из серий Дмитрий Нагиев произносит монолог, которого, пожалуй, никто не ожидает от популярного шоумена.

– Нагиев точно «лег» на наши размышления: внешне он производит впечатление человека успешного, уверенного в себе, но внутри у него, естественно, живут какие-то сомнения – и по поводу возраста, и на другие темы, – поясняет один из продюсеров и авторов сценария и исполнитель одной из главных ролей Ростислав Хаит. – Вот это противопоставление успешного Дмитрия Нагиева внешне – и каких-то его размышлений о возрасте, здоровье, смысле жизни – нам показалось очень уместным в нашей истории...

Фото видеосервиса START



На смену «Ранеткам» придёт «Плакса»

Телеканал СТС готовит необычный фильм: восьмисерийную молодёжную музыкальную драму «Плакса». Напомним: в 2008 году на канале стартовал похожий проект «Ранетки», главными героями которого стали школьницы, создавшие музыкальную группу. Сериал пользовался большим успехом – и теперь, спустя 15 лет, создатели снова решили возродить этот жанр. На сей раз история разворачивается в городке Новоморске, куда главная героиня Маша переезжает жить со своей семьей. Ей предстоит столкнуться с трудностями. Но от всех проблем главную героиню спасет музыка: Маша создаст музыкальный коллектив «Плакса». Главную роль сыграла старшая дочь лидера группы «Руки вверх!» Сергея Жукова – Ника.

Фото телеканала СТС



Федерико Арнальди открыл для себя Адыгею

Ведущий программы «Поедем, поедим!» на канале НТВ Федерико Арнальди рассказал о том, какое впечатление на него произвела Адыгея, где совсем недавно он был в рабочей командировке.

– Я не знал, что в Адыгее делают прекрасный пармезан, – рассказывает телеведущий. – Это выдержанный сыр «матэ», который там готовят по старинному традиционному рецепту, а совсем не по итальянской технологии, как многие могут подумать. И еще я удивился, что в Адыгее есть настоящий хамон! Я даже поучаствовал в его засолке. Придется вернуться через год, чтобы попробовать то, что получилось!

Фото из личного архива Федерико Арнальди



ПРОБЛЕМНЫЕ ВЕНЫ – ШАГ ДО ТРОМБОВ!

Регенерация вен спасет жизнь!



«У меня варикоз уже более десяти лет. Когда ноги болят, а болят часто, – мажу кремом. И все. А тут прошла УЗИ, и меня сразу два тромба обнаружили в венах ног. «Повезло вам, что в наружных, а не в глубоких венах, а то могли бы и ноги лишиться или даже умереть», – так сказал специалист, который меня сейчас к операции готовит. Скажите, неужели такие страшные последствия могут быть из-за простого варикоза?»

Лидия Петровна, 62 года

Считать варикоз «простым» дефектом и ничего не делать – это фатальная ошибка. Потому что тромбы в венах крайне опасны. Но еще опаснее, если тромб оторвется от вены и превратится в эмбол. Эмбол – это тромб, который путешествует по сосудам. Он может закупорить кровоток и вызвать некроз, инфаркт, инсульт, гангрену или даже тромбозомболию легочных артерий. Оторвавшийся тромб – это смертельно опасно!

Но почему образуются тромбы? При варикозном расширении вен нарушается работа венозных клапанов. В результате кровь скапливается внизу, в ногах, и возникает венозное гипердавление, которое раздувает и растягивает вены. Стенки вен истончаются и травмируются, и вместо того, чтобы отталкивать клетки крови тромбоци-

ты, они начинают их притягивать, как магнитом. В результате образуются сначала сгустки, а потом тромбы. А густая кровь, скачки давления, высокий сахар и холестерин, еще больше ускоряют тромбообразование. Вот так ваши проблемные вены становятся фабрикой по производству тромбов или «фабрикой смерти»!

НО ВЫХОД ЕСТЬ! Это немедленная полноценная регенерация как поверхностных, так и глубоких вен одновременно:

- ✓ восстановление поврежденного каркаса вен и венозных стенок;
- ✓ нормализация работы венозных клапанов;
- ✓ улучшение текучести крови и кровообращения, чтобы не образовывались сгустки.

КАК РЕЗУЛЬТАТ: жизнь без боли, судорог, отеков, тяжести в ногах и риска появления тромбов и эмбол.

Специально для этого и был создан новейший европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН». Снаружи активные вещества ФЛЕБОЗОЛА способствуют снятию воспаления, отека и поддержке каркаса вен. А изнутри – восстановлению венозных стенок, венозных клапанов и кровообращения, очищая вены от сгустков, разжижая кровь и помогая предотвратить осложнения на ноги, легкие, сердце и мозг. Позаботьтесь о своих венах и не рискуйте своей жизнью!

Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «СПАСЕНИЕ»

8 (800) 100-55-60

Двойная выгода:

+ СКИДКА ПОДАРОК

при покупке комплекса

Сделано в Европе

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СФР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.05.2023 по 31.12.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Перерывы в работе: когда и сколько?

Статья 108 ТК РФ регламентирует длительность перерывов для отдыха и питания (в ней также прописаны минимальная и максимальная их продолжительность). Но учитывая специфику каждой организации, руководство вправе устанавливать свои правила внутреннего распорядка (в частности, количество и длительность перерывов).



Строго по часам

Если количество перекуров работодатель законодательно подсчитать не может, то их продолжительность легко определить: они могут составлять не менее 30 минут и не более 2 часов в день (включая обеденный перерыв). Этот временной промежуток не включен в рабочее время и, соответственно, не оплачивается. Но у любых правил есть свои исключения. Есть работник, уходя на обеденный перерыв, не покидает рабочее место, а только ненадолго отвлекается от работы, то такие «обеда» также должны оплачиваться работодателем, если есть такая договоренность между сторонами (с учетом специфики).

Передвинуть, но не на вечер

Время обедов и прочих перерывов руководство имеет право устанавливать как фиксированным, так и плавающим в течение дня, закрепив это положение в рабочих нормативах. Но будьте готовы к тому, что при обращении к руководству с просьбой о переносе рабочего перерыва на вечернее время вы почти наверняка получите отказ. А связано это с тем, что переносить время обеденного перерыва на время ужина запрещено (т.к. согласно 108 ст. ТК РФ, обеденное время должно предоставляться в течение рабочего дня, а не после него, и перенос может быть расценен как нарушение).

Сегодня мы попытаемся развенчать 5 самых распространенных мифов о семейных конфликтах, которые настолько прочно въелись в наше сознание, что способны управлять нами, как марионетками.

Как не стать заложником мифических представлений? Что является правдой, а что мифом в области семейной конфликтологии?

Мифы и правда о семейных ссорах



«Тот, кто любит, не ссорится»

1 Психологи утверждают, что отношения без конфликтов бывают только между людьми, равнодушными друг к другу. Но конфликт и ссора – разные вещи. Ссорятся те, кто не умеет спорить. Очень важно научиться вежливо не соглашаться со своей половинкой.

НА САМОМ ДЕЛЕ, если конфликты возникают из-за разницы во мнениях, нужно потрудиться и найти решение, устраивающее обоих. А если ссоры являются следствием неумения управлять эмоциями и привычкой срывать плохое настроение на близких, остается лишь научиться философски относиться к эмоциональным взрывам любимого.

«Конфликты разрушают отношения»

3 Разрушают отношения не конфликты, а ссоры и «игра в молчанку». Если вы понимаете, что такое конфликт, как им управлять и как из него выйти, то конфликт, как вовремя проведенная хирургическая операция, пойдет только на пользу отношениям.

НА САМОМ ДЕЛЕ «правильные» конфликты только укрепляют семью, так как позволяют скорректировать поведение и сделать совместную жизнь радостнее и счастливее!

«Конфликт лучше «замять»

4 Конфликт, который «замыли» или замолчали, создает иллюзию благополучия. Но это лишь иллюзия. Отношения при этом становятся неискренними, выхолащенными. Причем проблемы, накопленные таким образом, превращаются в бомбу замедленного действия, которая взорвется в самый неподходящий момент с удвоенной или утроенной силой.

НА САМОМ ДЕЛЕ стоит набраться смелости, освоить технологию правильного поведения во время конфликта и приучить себя не бояться конфликтов, не избегать их, а использовать для улучшения своих отношений.

«Любящие супруги думают одинаково»

2 Любовь награждает влюбленных иллюзией, что у них одинаковые мысли и взгляды на жизнь. Но не стоит ждать от своей половинки полного совпадения чувств и интересов – это наивно. Вы разные, и это надо принять как данность. А конфликты, которые неизбежны, если мнения расходятся, естественны и разрешимы.

НА САМОМ ДЕЛЕ для решения конфликта нужно искать не компромиссное решение (ведь вас не удовлетворит полфутбола и полсериала?), а мирное, объединяющее, третье решение.

«Есть конфликты – будет и развод»

5 Нормальные отношения вполне могут время от времени взрываться бурными и не очень конфликтами. Это свидетельство того, что люди не равнодушны друг к другу, их задевает и волнует мнение или поведение партнера.

НА САМОМ ДЕЛЕ, по мнению психологов, полное отсутствие конфликтов в большей степени свидетельствует о наличии проблем в отношениях (если не о полном отсутствии отношений), чем любые конфликты.

Совет

Коротко и по делу

Мужчины и женщины настолько разные, что даже ссоры и конфликты на них действуют по-разному. Женщина после выяснения отношений становится менее тревожной, у нее нормализуется настроение и снижается риск инфаркта. А вот для мужчины ссора может стать триггером серьезной проблемы со здоровьем. Например, риск инфаркта как раз повышается. Но мы выяснили, что без ссор не обойтись.

- Если ваша половинка разразилась обвинительной тирадой, сдержитесь, не перебивайте! Дайте партнеру выговориться. А если начнется перебранка, ее будет трудно остановить.
- Используйте тонкий политический ход: признайте свою вину, а уже после этого расскажите, что волнует вас. Если партнер увидит, что вы идете навстречу, он, скорее всего, сделает так же.
- Ссора должна касаться конкретного эпизода, который ее спровоцировал. Не стоит припоминать все прошлые обиды, начиная с момента знакомства и по сей день. Иначе вместо формата «короткометражки» вы рискуете ввязаться в неприятный «сериал».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вокруг света, не касаясь земли

В 1986 году женщина-пилот Джин Ягер и рулевой Дик Рутан впервые совершили кругосветное путешествие на самолёте без посадки. Их полет продлился больше 9 дней. На самолете «Вояджер» отважные летчики преодолели более 40 тысяч километров. Как такое возможно? Их самолет имел необычную конструкцию, которая позволяла взять достаточное количество топлива. Затея удалась даже несмотря на то, что воздушное судно не раз попадало в неблагоприятные погодные условия: шторм, жару и встречный ветер.



Разведка с воздуха

Исследователи выяснили, что волки и вороны при добыче пропитания могут работать все вместе. Птицы находят падшее животное и приводят к нему серых хищников. А волки, в свою очередь, делят добычу, оставляя щедрые куски воронам. Также птицы способны предупредить волков о надвигающейся опасности, так как с воздуха можно получить больше информации об окружающем мире.



Почему светофор был синим?

Когда по всему миру была принята система трёх сигналов светофора – красного, желтого и зеленого – японцы решили пойти своим путём. Вместо зеленого они использовали синий. Это связано с особенностями культуры. Для японцев существует четыре основных цвета – белый, черный, красный и синий. Зеленый для них – лишь оттенок синего. Правда, спустя непродолжительное время все же пришлось перейти на использование зеленых линз: они лучше обеспечивали безопасность движения. Но название сигналов все равно осталось прежним – красный, желтый, синий.



Какими будут люди будущего

В современном мире выделяются пять человеческих рас: европеоидная, монголоидная, негроидная, американоидная, австралоидная. Все они объединяют людей со сходной внешностью. Но расы все больше перемешиваются, и ученые предполагают, что в будущем останется только одна раса. Ее представители будут смуглыми, с темными волнистыми волосами и карими, слегка раскосыми глазами. Но произойдет это через много тысяч лет.

Светлана СИДОРЧУК



ДОКТОР, КОТОРЫЙ СУМЕЛ ОБМАНУТЬ СМЕРТЬ,

или Как искусственный интеллект может спасти Вашу жизнь?

Можно ли обмануть смерть? На первый взгляд ответ кажется очевидным. Но есть один человек, которому это всё же удалось.

Мало того, его необычный метод уже спас сотни людей. И сегодня каждый, кто обладает этой ценной информацией, может продлить свою жизнь на годы. А то и на десятилетия! Что же это за секрет? Узнайте прямо сейчас.

Доктору Анатолию Зильберу сегодня 91. Он говорит смерти каждый день: «Не сегодня!». И знает главный секрет долголетия.

Профессор, доктор медицинских наук, член общественных академий Российской медико-технической академии. Он стал первым, кому удалось разгадать феномен утренних смертей. Зильбер выяснил: рано утром у человека меняются биоритмы. И в кровь начинает поступать утренний гормон стресса — кортизол!

Представляете, Вы ещё не успели открыть глаза, а кортизол уже заставил Ваши мышцы сокращаться. А просвет в сосудах — сузился до микроотверстия. Но как через это маленькое окошко в сосудах доставить кровь к внутренним органам? Особенно если она вязкая?

Сердцу приходится «увеличивать напор», т. е. поднимать давление. На здорового человека это никак не влияет. Но вот люди, у которых проблемы с давлением, могут умереть от инфаркта или инсульта.

То есть не все могут проснуться утром, понимаете? Почти полвека доктор Зильбер приходил в больницу в 4 утра, чтобы спасать людей.

Он как никто знает, как важно следить за давлением!

Поэтому в свои 91 Анатолий Петрович выглядит и чувствует себя отлично. А Вы?

ТИХИЙ УБИЙЦА

Многие могут сейчас махнуть рукой, мол, да у меня всю жизнь повышенное давление. «Рабочее», как у нас любят говорить. Но гипертонию не зря называют тихим убийцей. Она подкрадывается незаметно. И каждый день разрушает Вас изнутри, приближая на шаг к смерти. Причём вне зависимости от того, ощущаете Вы своё повышенное артериальное давление или нет.

Можно жить и не зная о недуге. Не измерять давление, но иметь артериальную гипертензию. Как грамотно держать давление под контролем? В этом мире всё уже придумано. И Ваша задача — просто пользоваться этим, если Вы хотите жить дальше. Как видите, сегодня даже с гипертонией можно жить почти до 100 лет.

Это уже не кажется фантастикой. Мир стоит на пороге Революции Долголетия! Посмотрите сами. Человек уже сконструировал ядерный реактор, побывал на Луне и успешно клонировал овцу.

А наши российские учёные разработали уникальный аппарат — умный корректор артериального давления

«Нейродэнс Кардио». Вам даже делать ничего не придётся — «Нейродэнс Кардио» сделает всё за Вас. Эта разработка, без преувеличения, уникальна. Ведь до этого устройств с такой эффективностью, способных регулировать давление, ни в России, ни за рубежом просто не было! Как же он работает? И кому может помочь? Давайте разберёмся.

ЧЭНС-ТЕРАПИЯ

Что такое ЧЭНС-терапия? На сегодняшний день это самый передовой, эффективный и главное безопасный метод физиотерапии.

Как он действует? Представьте дверной звонок. Что происходит, когда Вы нажимаете кнопку? Электрический ток бежит по проводам. Контакт замыкается, молоточек стучит по металлической пластинке и получается звук. По этому же принципу работает и аппарат для коррекции артериального давления «Нейродэнс Кардио».

Электроды аппарата начинают воздействовать на биологически активную точку Вашего запястья. Как мы, нажимая на звонок. Серия сложных электрических импульсов средней и низкой частоты бежит через нервный канал в мозг. Как ток по проводам.

И Ваш мозг даёт организму сигнал — привести в норму уровень кортизола (из-за его резкого повышения

и случаются инфаркты и инсульты, помните?).

Что же происходит дальше? А дальше Вы буквально физически ощущаете, как Вам становится легче. Снимается спазм, сосуды расширяются, нормализуется кровоток.

Вы чувствуете приятную лёгкость, головная боль отступает. В висках больше не стучат сотни молотков. Пропадают мушки перед глазами. Проходит головокружение. Становится легче дышать. Давление наконец-то приходит в норму.

Как будто совсем другой человек! Вот она — Ваша новая реальность! Практически вторая молодость.

ДЛЯ КОГО И ПОЧЕМУ?

Каждый, кто сейчас читает эту статью, думает: а мне поможет? Мы Вас понимаем. Поэтому сразу решили ответить на вопрос: кому может помочь стабилизатор давления «Нейродэнс Кардио».

- И почему. Он поможет:
 - людям со стабильно высоким артериальным давлением;
 - при стабильно низком артериальном давлении;
 - пациентам с гипертонической болезнью;
 - метеозависимым;
 - страдающим от эпизодической смены артериального давления.
- «Нейродэнс Кардио» — медицинская техника нового поколения, которая помогает в 90% случаев. Да, Вы не ослышались. И можете убедиться в этом сами.**

Его выпуск согласован с Росздравнадзором. А клинические исследования проводились в ведущих клиниках страны! В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко и в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. Впечатляет? А результаты!

По результатам исследований, после курса процедур у большинства пациентов с гипертонической болезнью наблюдается снижение артериального давления.

А это значит, что все эти люди смогли не только избежать инфаркта и инсульта, но и улучшить свою жизнь. Вывести её на более качественный уровень. Просыпаться утром не разбитым, с большой головой, а полным сил и энергии. И Вы тоже сможете! Согласитесь, жить и доживать — это далеко не одно и то же.

ИДИТЕ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

Умный корректор артериального давления — это не что иное, как искусственный интеллект на Вашем запястье. И очень скоро это медицинское устройство будет у каждого, как мобильный телефон. Вот только стоит оно будет в разы дороже.

Скажем по секрету, пока «Нейродэнс Кардио» не вышел на массовый рынок, и у Вас есть возможность заказать его по льготной цене.

Многие уже сейчас это сделали. Потому что поняли: умный корректор давления может радикально сократить преждевременную смертность.

Например, от сердечной недостаточ-

ности, инфаркта и инсульта. И добавить к Вашей жизни годы, если не десятилетия.

Только попробуйте, и Вы уже не захотите с ним расставаться. Потому что поймёте, как легко и удобно им пользоваться. А результат не заставит себя ждать.

Корректор давления выполнен в виде браслета. Его удобный эластичный ремешок подойдёт на любую полноту руки. Внешне «Нейродэнс Кардио» напоминает электронные часы. А для того, чтобы начать процедуру, нужно всего лишь нажать кнопку.

Как видите, всё настолько просто, насколько только может быть. Умный аппарат сам сделает всю работу. Поэтому хватит лечиться дедовскими методами, они давно уже устарели. Доверьтесь профессионалу. Ведь «Нейродэнс Кардио» знает, как Вам помочь!

СКОЛЬКО СТОИТ МИНУТА ВАШЕЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ?

Иногда мы готовы отдать любые деньги, лишь бы боль быстрее прекратилась. Но какова цена? Разработка лекарств и получение разрешения — процесс длительный и затратный.

В результате мы получаем препараты, которые стоят очень дорого. Думаем, Вы не раз испытывали настоящий шок от цен в аптеках. И ладно бы они помогли на 100%. Но это просто невозможно. Ведь учесть особенности каждого организма нельзя. Добавьте к этому привыкание, аллергию, побочные эффекты.

И получается, что за свои же деньги Вы часто получаете больше вреда, чем пользы. К счастью, мы живём в мире «реактивной» медицины. И сейчас есть надёжные и проверенные методы. Купив аппарат «Нейродэнс Кардио» один раз, Вы сможете решить проблемы с давлением.

Если не раз и навсегда, то эффективно и надолго. Сэкономив на этом приличную сумму. Более того, с корректором давления Ваше тело само будет поддерживать себя в безукоризненном состоянии. Без химических препаратов и побочных эффектов!

«Нейродэнс Кардио» способен не только реагировать на проявления болезни. Он действует на опережение. Делая ставку ещё и на профилактику заболеваний. А это уже ни одному лекарству не по плечу!

Будущее уже наступило. И на смену лекарствам и устаревшим методам пришёл новый, современный аппарат «Нейродэнс Кардио». Надёжный, эффективный и не дорогой. Он, как личный врач, будет постоянно следить за Вашим здоровьем. Ни один удар сердца не останется без внимания. Малейшие изменения — и «Нейродэнс Кардио» тут же отразит удар.

Думаете, Вы не в силах повлиять на возраст? С корректором артериального давления это всего лишь цифры в паспорте. Оставьте старость и болезни на потом.

Закажите «Нейродэнс Кардио» по номеру 8-800-777-83-16. И уже с завтрашнего дня сможете начать новую, здоровую жизнь. Доверьтесь профессионалу!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НЕЙРОДЭНС КАРДИО»

по телефону горячей линии:

8 (800) 777-83-16

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru



РЕКОМЕНДУЕМ

для усиления эффекта
БИОНОРМУЛА КАРДИО

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО СЕРДЦА
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке - это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 26.04.2023г. по 26.05.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Полтора века назад в Российской империи была введена в оборот первая почтовая карточка.

Называлась она тогда «открытое письмо», или попросту открытка. Почтовые карточки отражали свое время и, конечно, символизировали важные традиции и главные праздники. А после того, как на них появились разнообразные изображения, стали предметом искусства.

Еще 30-40-50 лет назад открытки печатали многомиллионными тиражами. Но время стремительно бежит вперед, меняя наши привычки, вкусы и пристрастия. И вот уже миллионные тиражи в прошлом, как, собственно, и сами яркие, праздничные, милые сердцу поздравительные открытки. Но есть удивительные люди, яркие и интересные, которые сохраняют и коллекционируют эти «картинки из прошлой жизни» – почтовые открытки. Что заставляет их обращаться к ним снова, мы обсудили с коллекционером открыток, членом Союза филартистов России, автором проекта «Наши любимые художники» Светланой Корниловой.

Случайность – та же закономерность

– Светлана, непостоянному всегда интересно: как человек приходит к системному собирательству (именно собирательству, а не накопительству) открыток? Какие мотивы к этому побуждают?

– У каждого свои. Моей мечтой с детства были походы, и в 14 лет, как только появилась возможность, я поступила в кружок по водному туризму и связала свою жизнь с приключениями и путешествиями. Однажды, собираясь в очередной маршрут, искала снаряжение

Светлана КОРНИЛОВА:

В жизни должно быть любимое дело



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:
– Пусть в вашей жизни будет много хороших событий и ярких красок. И ещё желаю, чтобы у каждого было любимое дело.

на аукционе и встретила любимую открытку из детства. Очень любила рисовать и нередко срисовывала открытки. И вот одна из них вдруг попадает на глаза и телепортирует меня в прошлое.

Очень захотелось иметь дома этот маленький кусочек воспоминаний из детства. Когда открытку получила, изучила не только рисунок, но и адресную сторону, где указан был художник Вла-

димир Четвериков. Мне стало интересно, что он еще нарисовал? Забила в поиск и оторопела – все его открытки я рисовала в детстве, вернее, срисовывала. И решила, что одного кусочка детства мало, надо купить все его работы. Была в таком азарте, что, не дождавись, когда придут первые открытки, покупала новые. В результате их пришло около 700! А всего изображений на открытках было 72. Меня

это потрясло. Я подумала, что обязательно нужно издать каталог. И уникальные открытки с переизданиями были отложены в коллекцию, остальные отправлены в подарок коллекционерам, на выставку, в музей и просто знакомым.

Коллекционеры – инопланетяне

– Что было самым сложным в работе над каталогом?

– Найти биографию художника. Каталог мы готовили в рамках проекта «Наши любимые открытки» – НЛО, потому что коллекционеры – как инопланетяне, у них свой мир. По мере того, как собирался материал, книга уже получалась не просто про открытки, а про жизнь художника, и проект переименовали в «Наши любимые художники». Таким образом, появился более глубокий смысл – сохранить историю о людях, которые рисовали праздники, создавали традиции. Когда книжка вышла, нашлись родственники Владимира Ивановича, и мы уже вместе сделали страницу в Википедии.

Детская писательница Лена Ракитина, которая помогала создать проект Четверикова, уговорила, хоть и с трудом, сделать еще каталог о художнице Лидии Марковне Маниловой. Пока искали ее родственников, чтобы написать биографию, постар-

лись и смогли выпустить каталог «Анна Горобиевская».

Евгений Гундобин и его альбом

– Потом коллекционеры попросили издать альбом-каталог Евгения Гундобина, – продолжает свой рассказ Светлана Корнилова. – И я опять согласилась не сразу, поскольку не пред-



Художник: Гундобин Е.Н.
Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник).

ставляла, как смогу найти его родственников. Но, как известно, никогда не говори никогда. И вот однажды мне написал сын художника – Виталий Евгеньевич Гундобин. Так началась работа по одному из самых долгожданных проектов. Виталий Евгеньевич очень активно помогал в создании книги: написал воспоминания об отце, поделился редкими фотографиями и неизданными работами, которые хранились в семейном архиве.

Евгений Гундобин в 60-е годы был настолько популярен, что тиражи его праздничных открыток составляли более 180 млн экземпляров. Евгений Николаевич был необыкновенно талантливым человеком, всегда брал сюжеты из жизни. Например, нарисовал открытку по поводу призыва сына в армию. На мой взгляд, Евгений Николаевич (наверняка со мной согласятся многие) рисовал свои открытки так душевно, что его творчество полюбили, он стал настоящим брендом 60-х.

Наталья АНОХИНА

Кстати

Впереди много работы

– Можете сказать, сколько у вас в коллекции открыток?

– У меня не большая коллекция, до 5 тысяч. Но когда открыток в коллекциях много, объем можно считать коробками из-под обуви, потому что чаще всего они являются хранилищем наших сокровищ. Я недавно, например, купила 50 кг открыток. В этом объеме нашлась лишь одна, которую искала несколько лет.

– А остальные, 49,9999 кг?

– Ждут оправки в музей, библиотеки, в тематические коллекции, на выставки. Какие-то просто подарю.

– Что бы найти одну открытку, можно потратить месяцы и даже годы?

– Бывает и так. Сверстаете каталог, на поиски уходит по несколько лет. Считаешь, что работа закончена, и в этот момент находится еще что-то новое. И опять собираю материал для будущих книг. Это для меня важно. Это книги о нашей истории, событиях, и в первую очередь – о людях, которые творили миниатюры.

– Над чем сейчас трудитесь?

– Над каталогом Владимира Зарубина. В рамках проекта «Наши любимые художники» также планируем издать Тренделеву-Чумакову, Воронина, Духневич, Исакова, Похитонову, Лукьянову, Шмелеву-Линде и других...

Еще, пользуясь случаем, хочу пригласить всех на встречи коллекционеров открыток. Мы встречаемся каждое воскресенье с 9.00 до 12.00 по адресу: Москва, ул. Пушечная, д. 7/5, стр. 2, Музей экслибриса.

ДЕТАЛИ

«Собираю то, что находит отклик»

– Такой жанр, как открытка, имеет свои особенности?

– Конечно, это своего рода картина в миниатюре. И она должна передавать не только эпоху, но и событие, праздничное настроение, быть актуальной и обращенной к человеку, его душе. Знаю многих коллег, которые собирают подписанные открытки с уникальными текстами. И эти тексты тоже целая эпоха.

– Смотрите, вы втянулись в это дело...

– Погрузилась в увлечение с головой. Поиски, исследования, каталогизация заняли все свободное время. Я даже больше не путешествую. Вместо меня теперь по миру путешествуют открытки из моего проекта (улыбается). Если раньше они были моим хобби, то теперь – часть жизни, они изменили меня и мое окружение. Я коллекционирую то, что находит отклик в моей душе.

– Знаю, у вас сегодня большая группа подписчиков...

– Подписчиков у меня порядка шести тысяч, но не все они коллекционеры. Если говорить о команде единомышленников, то это около 500 человек. Это коллеги, которые по всей России и даже миру участвуют в создании проектов: пишут статьи, сканируют, сверяют, ведут розыск и другие виды работ. Одной мне не справиться, только вместе мы сила.

Сегодняшний Праздник весны и труда, который мы отмечаем 1 мая, полвека назад в календарях именовался так: День международной солидарности трудящихся.

В народе любимый весенний праздник чаще называли короче и проще: Первомай. Давайте вспомним, как мы отмечали 1 Мая 40-50 лет назад, когда деревья для нас были большими.

Не забудь поздравить родню

Как и к любому важному празднику, к Первомаю готовились заранее. По возможности запасались для праздничного застолья продуктами, с зимы готовили обнову для похода на демонстрацию. И, конечно, покупали и подписывали праздничные открытки. Как же без них – обязательно всю родню от моего Подмосковья до самых до окраин надо было поздравить с праздником. Пожелать здоровья, хорошей работы, чтобы дети их учились в школе хорошо. Помню, как ребенком мы вместе с няней (сестра мамы приезжала ей помочь, так как она работала на скорой помощи сутки через двое) ходили на почту, и няня покупала 18 одинаковых открыток. Я всегда спрашивала ее, зачем, мол, все одинаковые? Няня всегда неизменно на мой детский вопрос отвечала так: «Во-первых, чтобы никому обидно не было (у всей родни одинаковые), и, во-вторых, чтобы потом на следующий год вспомнить, какие отправляла, чтобы не повторяться». Интересно, что на самом деле по открыткам к празднику можно проследить историю. Вот у нас в семейном альбоме так, в открытках к Первомаю в 50-60-х годах прошлого века изображали детей, молодежь, радостные семьи – созидатели, строители великого будущего великой страны. К 70-м в нашем альбоме больше открыток плакатных, с лозунгами-транспарантами, с флагами, с государственной символикой. В середине 80-х в альбоме отметились открытки с весенними цветами, Олимпиадой... Впрочем, может, так только в нашем альбоме. Тогда, в детстве, я не понимала, зачем по-

Здравствуй, праздник Первомай!



В 1970 году Первомай стал официально называться Днем международной солидарности трудящихся.



ФАКТЫ И ДАТЫ

1 мая в 1889 году объявили Международным праздником всех трудящихся на первом конгрессе II Интернационала в Париже.

1 мая 1917 года в России рабочие вышли на демонстрацию под лозунгом «Вся власть советам!».

1 мая 1918 года в Москве на Ходынском поле состоялся первый парад Красной армии. День был закреплен в Кодексе законов о труде и назван Днем интернационала.

1 мая 1933 года над Красной площадью прошел первый воздушный парад.

1 мая 1956 года был впервые проведен телевизионный репортаж о военном параде и демонстрации трудящихся на Красной площади.

В 1992 году 1 Мая переименовали в Праздник весны и труда.

И вот наступал час икс, и наша колонна начинала движение. Мы идем по центральной улице города с коллегами по работе, «выражая солидарность с трудящимися всех стран мира». Кажется, что поток людей бесконечен. Но вот и наша колонна с символической предприятия вступает на главную площадь. Как будто кто-то сообщает невидимому диктору, что наступила наша очередь, и поздравления сыпятся нашему славному коллективу и, конечно, ветеранам, передовикам, новаторам. На приветствия мы отвечаем радостным раскатыстым «Ура!».

Танцы и застольные песни

А после демонстрации в прекрасном настроении, с чувством исполненного солидарного долга, все рассыпаются по интересам: кто-то уезжает на пикник, кто-то идет гулять в парк, где по традиции открываются аттракционы и уже запущен после зимней спячки центральный фонтан. И практически повсюду лотки с напитками и разными вкусностями. Весна! Красота! Праздник!

А еще после демонстрации мы ходили друг к другу в гости. Со своими пирогами и даже салатиками и закусками (которые так же готовили заранее). Первомайские застолья продолжались до ночи. Мы устраивали в тесных небольших квартирах праздничные танцы под проигрыватель, позже под катушечный магнитофон. И еще, конечно, пели застольные песни.

Деревья были большими, мы были молодыми. И молодость казалась нам вечной. А будущее – исключительно прекрасным. И куда вы мчитесь, наши годы...
Светлана ИВАНОВА

здравительные открытки, которые нам присылала родня, хранить в альбоме. Сейчас понимаю, это были ниточки, которые связывали всех наших родственников, тетей и дядей, племянников, сестер и братьев, в ту семью, которая называется емким теплым словом: родня. Который год, когда перелистываю с внучками альбом, хочется перечитать, разобрать, систематизировать эти поздравительные весточки ниточки нашей далекой и близкой родни. Но как великого будущего великой страны. К 70-м в нашем альбоме больше открыток плакатных, с лозунгами-транспарантами, с флагами, с государственной символикой. В середине 80-х в альбоме отметились открытки с весенними цветами, Олимпиадой... Впрочем, может, так только в нашем альбоме. Тогда, в детстве, я не понимала, зачем по-

С колонной демонстрантов

В подготовку к празднику включались и службы города – красились фа-

сады, обновлялись вывески (особенно везло тем улицам, по которым проходила демонстрация). К наведению порядка привлекали всех наших родственников, тетей и дядей, племянников, сестер и братьев, в ту семью, которая называется емким теплым словом: родня. Который год, когда перелистываю с внучками альбом, хочется перечитать, разобрать, систематизировать эти поздравительные весточки ниточки нашей далекой и близкой родни. Но как великого будущего великой страны. К 70-м в нашем альбоме больше открыток плакатных, с лозунгами-транспарантами, с флагами, с государственной символикой. В середине 80-х в альбоме отметились открытки с весенними цветами, Олимпиадой... Впрочем, может, так только в нашем альбоме. Тогда, в детстве, я не понимала, зачем по-

раздавали «желающим» (иногда профсоюз гарантировал отгул на работе) транспаранты с лозунгами: «Мир! Труд! Май!», «Слава человеку труда!», «Да здравствует 1 Мая – День международной солидарности трудящихся!»... Кстати, когда я начинала подрабатывать художником, мне доводилось тщательно прорисовывать буквы на кумаче. Ошибка дорого стоила – приходилось переписывать весь лозунг, исправить было уже ничего нельзя.

Наша колонна собиралась в оговоренном месте и ждала, когда можно будет влиться в нарядный поток из коллективов градообразующих предприятий, заводов и фабрик, больниц, институтов, школ, НИИ.



Фото из личного архива автора. Иллюстрация Людмила И. www.shutterstock.com

Финал шоу «Маска» на НТВ совсем близко – уже 30 апреля зрители узнают, какая маска станет победителем, и самое интересное – кто скрывается под ней. К тем, кто с нетерпением ждёт развязки, присоединились и другие участники этого сезона.

В их числе – удивительная молодая певица, победительница шоу «Ты супер!» и «Шоумаскгоон» на НТВ Диана Анкудинова. Мы поговорили с ней о впечатлениях от участия в проекте и о возможностях, которые он открывает.

Маска как вторая кожа

– Диана, многие артисты мечтают стать участниками шоу «Маска», потому что это вызов себе и в профессиональном, и в человеческом отношении. Чего хотели добиться, участвуя в этом шоу?

– Во-первых, хотела стать увереннее в себе, укрепиться в мысли, что могу еще много всего помимо того, что делала раньше. Ну и, конечно, мне было интересно – каково это, выходить на сцену под именем некоего персонажа, кого-то изображать, пряча свое истинное лицо, мысли и собственную природную интонацию. Это тем более интересно, что я учусь в театральном вузе.

– Маска Горностая скрывала вас на протяжении девяти выпусков. Вы быстро свыклись со своим персонажем? К какому выпуску он стал для вас «второй кожей» (если стал)?

– Я быстро привыкла к маске, она действительно стала моей второй кожей где-то с четвертого выпуска. Притирка шла не так долго, как ожидала. Думала, будет сложнее, потому что вообще не имела представления, как это будет происходить.

Следуя восточным традициям

– Какой номер за девять выпусков стал, на ваш взгляд, самым удачным – завершённым, безупречным в вокальном отношении, замеченным зрителями?

Диана АНКУДИНОВА:

Самое ценное – это общение со зрителем



– Трудно ответить, но, конечно, песня «California Dreamin'» очень понравилась зрителям, и сама постановка номера была великолепной. Очень постарался режиссер, фантазию включил на максимум, так что все было на высоте. Но и о других песнях не могу сказать ничего плохого, с каждой песней режиссеры работали кропотливо. Даже если мало времени на репетиции, они выжимали из нас максимум.

– Во время участия в

«Маске» вы иногда произносили фразу на японском языке. Знаете его или выучили несколько слов специально для своего «восточного» персонажа?

– На всякий случай выучила несколько фраз, которые бы могли пригодиться. Конечно, я готовилась, читала все про горностаю, про Восток, весь мой браузер был заполнен этой темой. Исходя из этого, придумала дарить подарки, поскольку на Востоке это принято делать. Кто-то, возможно, посчитал, что я таким образом задабриваю судей, на самом деле просто следовала восточным традициям.

– Что посоветуете тем, кому ещё предстоит надеть на себя маску?

– Посоветую углубиться в своего персонажа, еще до первого выпуска сделать максимальный его разбор, перенять походку, поведение, повадки, узнать, где живет, что любит, где и как спит и ест. То есть

нужно очень хорошо изучить своего героя. И советую больше привлекать к себе внимание. Уверенности, что ты точно пройдешь дальше, нет ни у кого.

Возраст духовных поисков

– Творческие конкурсы вам не в новинку, на многих вы становились победительницей. Есть какой-то конкурс, который вы хотели бы покорить?

– Если говорить просто про вокальные конкурсы, мне это не очень интересно. Но если появится новый формат, который меня заинтересует, как шоу «Маска», то да. Но пока такого нет.

– Вы совсем юная девушка, скоро отметите 20-летие. Самый подходящий возраст, чтобы мечтать, строить планы. Расскажите, какие профессиональные и личные задачи ставите перед собой?

– Мечтаю, чтобы было больше клипов, больше концертов, чтобы люди ждали меня в своих городах. Хочется быть самобытной, оставаться собой, выходить на сцену и просто кайфовать, верить, что это найдет отклик у зрителей. Я сейчас больше стремлюсь к некой духовной составляющей. Мне 20 лет – возраст, когда хочется не просто планировать, но и разбираться в себе самой. Этим я и занима-

юсь, выпускаю свои песни, в которых я настоящая, открытая, такая, какая есть на самом деле. В планах – выпуск альбома со своей музыкой и стихами, расширение географии гастрольных туров. Для меня это очень важно.

Мамина поддержка

– Вы много рассказывали о том, что вам повезло с приёмной семьей и особенно с мамой. Как она воспринимает ваше участие в разных проектах, конкурсах?

– Мама поддерживает меня во всех начинаниях,

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Что бы ни случилось, верьте в себя! И учитесь жить в моменты. Это невероятный кайф!

за это всегда говорю спасибо, целую ей руки. Таких родителей, как она, к сожалению, немного. Если видит, что у меня опускаются руки, вселяет в меня надежду и дает силы, говорит именно те слова, которые мне важно услышать. Мама помогает и с выбором репертуара, костюмов. Кстати, «Маска» была единственным проектом, где мамы не было: не разрешили организаторы шоу. Боялись, что через маму узнают меня. Поэтому на проекте мне было очень одиноко, хотя мама всегда была на телефоне.

– Любое выступление на телевидении вызывает волну самых разных откликов. Как вы на них реагируете?

– Давно для себя решила, что реагирую только на позитивные отклики, которые меня заряжают, а не разрушают. Я всегда чувствую, когда люди пишут от души, и очень им за это благодарна.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Стараюсь давать волю чувствам»

– Кто ваш основной зритель?

– Те люди, которые в состоянии оценить то, что я делаю. Это обычные необычные зрители. Понимайте это, как хотите.

– Можно сказать, что вы домашний человек? Или предпочитаете тусовки, веселье, общение?

– Я человек настроения. Если оно есть и мне хочется потусить, я это делаю. Если хочется побыть дома, остаюсь дома, что делаю чаще всего, проводя время с людьми, в окру-

нии которых мне очень хорошо. Там, где плохо, там меня нет.

– Что смотрите (слушаете, читаете), когда настроение на нуле и нужно его поднять?

– Для поднятия настроения слушаю свой плейлист, например, песню «Счастье». Но если быть честной, я редко пытаюсь его поднять, просто проживаю этот момент. Говорю себе: «Хочешь поплакать – поплачь, послушай грустную музыку. Хочешь смеяться, делай это от души». Стара-

юсь себя в этом не ограничивать, а давать волю чувствам.

– Расскажите о планах на оставшуюся весну – где поклонники смогут вас увидеть?

– Продолжаю работать над проектом Высоцкого, над своим альбомом. Буду и дальше записывать песни и давать концерты в разных городах. Приходите на мои концерты, всех буду рада видеть, пообщаемся, пофоткаемся. Общение со зрителем – самое ценное, что есть.

Жила я, жила и решила, что родственников лучше любить на расстоянии. Чем они дальше – тем роднее.

35 минут на процедуры

С Женей мы познакомились на работе, вернее на вечеринке, которую устроило руководство по поводу слияния двух филиалов предприятия. Я работала в первом, он – во втором. Как-то сразу приглянулись и притянулись друг к другу, и вскоре встал вопрос о совместном проживании. Мы оба жили с родителями. Он со своими и я – со своими. Предложение коллеги пожить (за разумные деньги) в квартире его друга, уехавшего в длительную командировку, оказалось очень кстати.

Года полтора мы жили вместе, в гражданском браке. За это время более-менее наладили быт, лучше и глубже узнали друг друга. Первое время меня раздражали некоторые Женины привычки, которые для меня оказывались теми самыми палками, которые он совал в колесо нашего счастья.

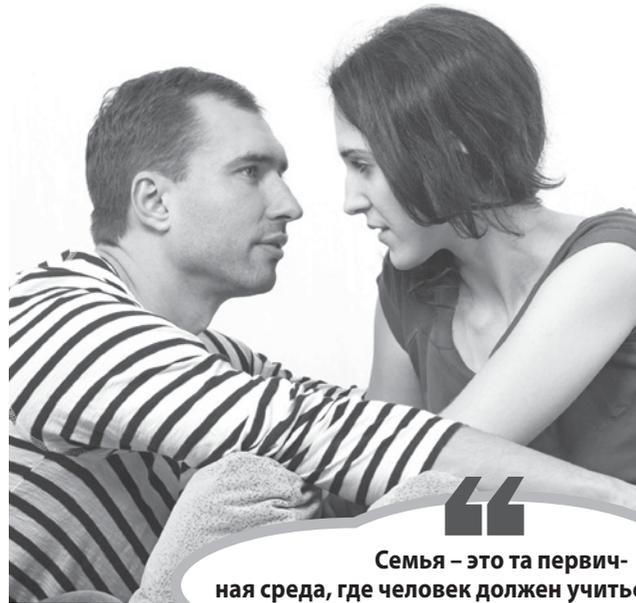
– Утром я 35 минут делаю зарядку, потом принимаю душ, – сказал мне Женя в первый же вечер. – Так что планируй свое время для гигиенических процедур: или до меня, или после.

– И что, вот ровно 35 минут? – рассмеялась я. – Ни больше, ни меньше?

– Да, – ответил он совершенно серьезно. – Так построен комплекс упражнений.

Как выяснилось в эти полтора года, утренняя зарядка Жени не могла быть отменена ни при каких обстоятельствах, также как и ежедневная яичница на завтрак и стакан кефира. Честно сказать, поначалу меня это немного подбешивало, а потом я стала относиться к привычкам

Я не стала ждать неизвестности



Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.
Василий Сухомлинский

своего мужчины ровно. Справедливо-сти ради отмечу, что и у меня немало «тараканов». К примеру, стоя под душем, всегда громко пою (при полном отсутствии слуха).

– Может, репертуар сменишь? – иногда с грустью спрашивал меня Женя.

Квартирный вопрос

И вот наконец мы решили узаконить наши отношения, чему несказанно были рады мои родители. Родня Евгения, кстати, восприняла эту информацию нейтрально-холодно. Надежда на возвращение любимого сына под родительское крыло улетала все дальше и дальше.

Узаконенная семейная жизнь началась с «квартирного вопроса». Вернулся хозяин нашего жи-

лица, и мы в срочном порядке должны были освободить квартиру. Решили вложиться в свое жилье на стадии строительства. Родители (обе стороны) предложили пока пожить у них. У моих была «двушка», у Жениных – «трешка». Дабы не обижать никого, на семейном совете постановили жить у родителей по очереди. Сначала отправились к моим.

Пока мы были у них, меня не оставляло чувство, что Жене неудобно у нас, – квартира небольшая, мама все время хлопотала вокруг нас, и эта забота была, как мне казалось, утомительна мужу. Да и при маме я все равно оставалась ребенком. А нам хотелось самостоятельности, за полтора года мы сами уже привыкли решать свои проблемы.

Месяца через два Женины родители доделали ремонт в его комнате, и мы переехали к ним. Замужние подружки пророчили мне серьезные проблемы в доме свекрови, но я собиралась на собственном примере доказать им, что у нас все будет не просто хорошо, а очень хорошо. Антонина Михайловна и Юрий Сергеевич, родители Евгения, меня не пугали.

Переезд был грустным. Папа, загрузив наши пожитки в машину, поцеловал меня в щеку так же растерянно, как когда-то впервые провожал в летний детский лагерь отдыха. Мама старалась улыбаться, сдерживая слезы.

Чужая среди своих

Свекровь встретила нас, сидя у телевизора:

– Все сами, меня не отвлекайте – сериал только начался.

– А ужин скоро будет? – спросил свекор почему-то меня.

Разобрав вещи, я отправилась на кухню готовить еду. Начались трудовые будни в моей новой семье. Оказалось, что в моей заботе нуждается не только мой муж, но и его родня. Готовка, уборка, глажка и другая бытовуха перешли ко мне априори. Утро начиналось с обсуждения ужина и составления списка продуктов, которые я должна была закупить. За ужином начинались воспоминания из прошлой

жизни (до моего появления), с неизменным выводом: тогда было лучше.

Сама не заметила, когда я успела превратиться в Золушку. Изменились и наши отношения с Женей, мы перестали разговаривать по душам, он все время искал одобрения родителей по всем вопросам.

Однажды я бежала после работы с пакетом продуктов. Шел дождь, заскочив в арку, остановилась передохнуть. И поняла: мне не хочется идти в этот дом. Моя семья всегда была для меня надежным убежищем, где меня понимали и, главное, слушали. Но здесь, в новой семье, у меня не было права голоса, а когда я начинала говорить, меня тут же перебивали. Прислонившись к стене дома, я зарыдала навзрыд.

Нас будет трое

В этот момент в арку вошел мой Женя.

– Что случилось, малышка? – искренне испугался он. – Тебя кто-то обидел?

– Я не могу больше жить с ними.

Сбивчиво я стала рассказывать о своих страданиях, но мои такие священные и логические мысли вслух звучали жалко и неубедительно.

– Ты просто устала, – утешал меня муж. – На тебя столько всего свалилось, но надо потерпеть еще немного.

Возвращаться к моим родителям он категорически отказался.

Вскоре я узнала, что жду ребенка. Новость сообщила за ужином. Ждала реакцию Женюшки, но он традиционно повернулся к маме – увидеть ее отношение к происходящему. Антонина Михайловна надула губы:

– Надо было пожить еще для себя, дождаться своей квартиры, а потом уже о потомстве думать.

– Угу, – уминая котлеты, согласился с ней Юрий Сергеевич.

– И куда его прописывать? – продолжала измышления свекровь. – В нашу разрешения не даю.

И обращаясь к Женюшке, выдала:

– Сегодня есть у тебя жена, а что будет завтра – неизвестно...

Я не стала дожидаться неизвестности. Собрала вещи и вернулась к родителям. Через неделю на пороге появился мой раскаявшийся муж. А еще через две – свекор со свекровью.

Спасибо за пинок

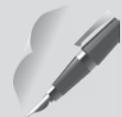
Вчера отмечали первый день рождения дочурки, уже в своей собственной квартире. Бабушки и дедушки на внуку надыхаться не могут, установили график посещения и гуляний с малышкой. Разногласия наши остались в прошлом. Я как-то напомнила Антонине Михайловне о том разговоре за ужином, но она, округлив глаза, удивленно воскликнула:

– Быть такого не может!

Я усмехнулась и поблагодарила ее за тот пинок, который дал нам возможность жить своей жизнью.

ИННА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6				3
8	2		3	5	6			
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	7	5	4	2	9	6	8	3
2	6	9	3	8	7	4	1	5
3	8	4	5	6	1	7	9	2
8	3	7	6	4	5	9	2	1
6	5	1	2	9	3	8	7	4
4	9	2	7	1	8	5	3	6
7	4	3	8	5	2	1	6	9
5	1	8	9	3	6	2	4	7
9	2	6	1	7	4	3	5	8

1 ★★★★★

1	7		4			6	8	3
2	6			7				5
		4		6		7		2
8			6		5		2	
	1		9		8			
	9		7		8			6
7		3		5		1		
5			9				4	7
9	2	6			4		5	8

2 ★★★★★

9		5	8		6	7		1
			3				2	
6		2			7	8		3
2	1		7		4	9		8
				9				
7		4	5		1	3	2	
3		7	9			4		5
	2				8			
4		9	6		5	2		7

3 ★★★★★

1	8		2			5		9
5				4	1		3	
		4	5			1		6
8		9	7		4		1	
	4						9	
	2		3		5	8		4
9		2			3	6		
	7		1	6				3
6	3				8		2	7

ПЕРВЫЙ



08.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)

- 06.00 Новости
- 06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 06.40 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
- 08.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 12.15 «ИМПЕРИЯ: НАЧАЛО» «ЦАРЕВИЧ АЛЕКСЕЙ». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.35 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)
- 14.40 «БЕДНЫЙ, БЕДНЫЙ ПАВЕЛ». (12+)
- 16.40 Концерт Филиппа Киркорова в Кремле «Золотые хиты». (12+)
- 19.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.35 «НЕФУТБОЛ». (12+)
- 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.45 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)

- 05.35 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
Опытный перевозчик контрабанды Геша, он же Геннадий Козодоев, отправляется в заграничный круиз по заданию Шефа, чтобы доставить на родину золото и бриллианты.
- 13.45 Концерт Владимира Винокура «Юбилей в кругу друзей». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск. (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВЫ МНЕ ПОДХОДИТЕ». (12+)
- 01.00 «МОИ ДОРОГИЕ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 05.25 «ПЛЯЖ». (16+)
- 07.00 «Тайны любви». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
Полковник Сергей Михайлович Дедов, по прозвищу Дед - офицер военной разведки - выходит в отставку и возвращается в Москву...
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 10.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
- 12.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
- 14.35 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
- 17.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 22.30 «Авторadio - 30 лет. Классика». (12+)
- 01.05 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
- 04.20 «Военно-исторические маршруты». (16+)

СТС



23.05 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)

- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.25 «Два хвоста». (6+)
- 08.50 Премьера! «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
- 10.40 Премьера! «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
- 12.25 Премьера! «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
- 14.10 «СОНИК В КИНО». (6+)
- 16.10 «Angry Birds в кино». (6+)
- 18.05 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 20.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 23.05 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)
- 01.05 «ОЛЕНЬИ РОГА». (18+)
- 02.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

ТНТ



23.00 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Дайджесты-2023». (16+)
- 13.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА!». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
Впервые за 25 лет ТНТ запускает авторское юмористическое шоу, которое будет выходить воскресными вечерами. Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере
- 00.10 «Импровизация». (16+)
- 02.10 «Импровизация. Команды». (18+)
- 02.55 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



01.45 «КРИО». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «ВАСАБИ». (16+)
- 10.40 «ЛЫСЫЙ НЯНЯКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)
- 14.50 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (16+)
- 17.25 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
Страшная автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга Доктора Странджа. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в поисках исцеления и открывает в себе невероятные способности к трансформации пространства и времени.
- 19.35 «ДЭДПУЛ». (16+)
- 21.45 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
- 00.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)
- 01.45 «КРИО». (16+)
- 03.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.20 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 05.40 «Простоквашино». (12+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.40 «Чудо-Юдо». (6+)
- 08.00 Четыре дачи. (16+)
- 00.10 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
- 02.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)
- 04.25 «Тайны Медовой долины». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Анекдоты. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «МУХАББАТ». (16+)
1984 год. СССР втянут в затянувшийся военный конфликт в Афганистане. Митя и Аня молоды, влюблены и не сомневаются, что впереди у них долгая и счастливая жизнь. Но родители Ани решают эмигрировать в США.
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 iПопчик-2. (16+)
- 00.30 iПопчик. (16+)
- 02.25 Улётное видео. Топ-35. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.05 Отражение. 1 мая
- 12.05 00.15 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРЫ КУЗЬКИНА». (12+)
- 15.35 23.20 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
- 16.30 «Неженское дело». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 17.30 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 19.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (12+)
- 21.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+)
- 03.15 Отражение. Главное. (12+)
- 05.00 «Потомки». (12+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 Барышня - Крестьянка. (16+)
В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Богатая героиня из города, которая не привыкла считать деньги, и бедная жительница деревни, которая знает о роскошной жизни только из картинок в журналах или ТВ-программ.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Изменны». (18+)
- 03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- 04.40 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!» (0+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «МОРОЗКО». (0+)
- 11.45 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артём Ткаченко, Анатолий Руденко.
- 16.00 Новости
- 16.15 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 00.30 Роденные в СССР. (12+)
- 01.10 «ДЕЖА ВЮ». (0+)
- 02.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
- 04.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 06.30 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
В ролях: Владимир Вдовиченков, Сергей Жигунов, Алёна Бабенко, Виктор Раков, Юрий Беляев, Кирилл Плетнёв, Константин Лавроненко, Андрей Ильин.
СССР, 2 июня 1962 года. После снижения заработной платы и повышения цен жители Новочеркасска вышли на мирную демонстрацию. Но страсти быстро накалились и привели к трагедии - расстрелу митингующих рабочих, несмотря на протесты генерала Шапошникова...
- 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Буба». (6+)
- 18.00 «Умка». (0+)
- 19.00, 02.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - это многодетное семейство собак, которые живут совсем как обычные люди. Папа погружен в работу и карьеру, не расстается с телефоном и ноутбуком, мама, конечно, занимается домом и воспитанием детей, но презирает «кухонное рабство» и мечтает стать актрисой, а пятеро разновозрастных детей доставляют родителям и себе поводы для волнения и радости.
- 21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
- 03.00 «Лунтик». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
О бойкой и веселой девочке Маше, которая кого хочешь доведет до белого каления (и медведя, и зайца, и волка) и которая подолгу не засиживается на одном месте, детишки знают давно. Поэтому всегда с увлечением смотрят за новыми приключениями любимой героини
- 04.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
Продолжение знаменитой истории о «звездной» команде собак-космонавтов.

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние патшки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
В студию придут звезды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов, будут творить «рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать. А ежедневный прогноз погоды в программе поможет зрителям не ошибиться с выбором одежды и подскажет, нужно ли взять зонтик.
- 07.30 «Бурёнка Даша». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девочки Маши и обаятельного медведя Миши.
- 09.55 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 14.10 «Крокодил Гена». (0+)
- 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 14.50 «Шапокляк». (0+)
- 15.15 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 15.25 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Геройчики». (0+)
- 19.00 «Кошеч. Начало». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 23.35 «Маугли». (0+)
- 01.15 «Бумажки». (0+)
- 03.30 «Три кота». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20, 06.15 Историада. (12+)
- 07.10, 17.55 «Книжные алелю». (12+)
- 07.35 «Пешком по Москве». (6+)
- 08.00, 09.25 «МАРКО ПОЛО». (18+)
- 10.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 11.00 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (12+)
- 11.50, 15.45 «Хроники общественного быта». (12+)
- 12.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.10, 15.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
- 16.00 «Н.М. Карамзин. История государства Российского». (12+)
- 16.10 «Народный фронт Победы». (12+)
- 16.40 «Легенды науки». (12+)
- 17.10 «История российского учительства». (6+)
- 17.35 Обыкновенная история. (6+)
- 18.55 «Архивы истории». (12+)
- 19.05 «Исторические города Британии». (12+)
- 20.00 «Сквозь времена». (12+)
- 20.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 21.15 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)
- 22.15 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
- 22.55 «Кремль. Эпоха царей». (12+)

VJUU HISTORY

- 06.00 «Нормандия 44: день Д и французская кампания». (12+)
- Джеймс Холланд и Майк Симпсон изучают подготовку к вторжению в Нормандию на юге Англии, которая предшествовала форсированию Ла-Манша, и подвергают сомнению многие мифы о Дне «Д».
- 07.45 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
- 09.45 «Рыцари». (16+)
- 11.45 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 13.25 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)
- 16.10 «Затерянные библейские города». (16+)
- 18.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
- 22.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 22.50 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 23.45 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
- 00.40 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
- 01.35 «Рыцари». (16+)
- 02.30 «Рыцари». (16+)
- 03.20 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 04.05 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 04.55 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 12.10, 12.35, 18.30, 18.55, 00.50, 01.20 Истории болезней. (16+)
- 06.55, 07.20, 13.05, 13.30, 19.25, 19.55, 01.45, 02.15 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
- 07.50 «Как укрепить иммунитет?» (12+)
- 08.40, 15.00, 21.25, 02.40 «Шифры нашего тела». (12+)
- 09.30, 22.15 «Химия нашего тела». (12+)
- 10.15, 10.45, 16.35, 17.00, 23.00, 23.25, 04.15 «Медицинский репортёр». (12+)
Чем рискуют пожарные на работе? Тревожное ожидание, плюс смертельный риск, равно - психологическая травма. Как не «сгореть на работе» огнеборцам?
- 11.10, 17.30, 23.55, 05.10 Добавки. (12+)
- 11.40, 18.00, 00.25, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)
- 14.00 «Мозг на прокачку. Усилием воли». (12+)
- 15.50 «Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием». (12+)
- 20.20 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+)
- 03.25 «Привлекательность. Науча притяжения».

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



08.10 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
- 10.15 История русской еды
- 10.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
- 12.20 00.45 «Страна птиц»
- 13.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца
- 14.25 23.00 «Три минуты тишины»
- 14.30 «Рассказы из русской истории»
- 15.35 «Искатели»
- 16.25 95 лет со дня рождения Виталия Мельникова
- 17.05 «СТАРШИЙ СЫН»
- 19.15 «Романтика романа»
- 20.20 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
- 21.40 Пласидо Доминго. Арена ди Верона
- 23.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ»
- 01.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»

ТВЦ



19.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)

- 06.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 08.05 09.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 11.35 «Неуловимые мстители». (6+)
- 13.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
- 14.30 События
- 14.45 «Мир! Смех! Май!» (12+)
- 15.45 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
- 17.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 19.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)
- 20.50 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)
- 03.30 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
- 04.25 «Красавица советского кино». (12+)

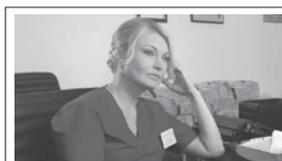
ТВ-3



22.00 «РЯД 19». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
- Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за... первого встречного незнакомца по имени Сергей.
- 22.00 «РЯД 19». (16+)
- Молодой психолог Катя и ее шестилетняя дочь летят ночным рейсом в полупустом самолете. До этого момента Кате казалось, что она давно проработала все свои страхи той трагедии в детстве, где героиня одна выжила в авиакатастрофе.
- 23.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.00 Мистические истории. (16+)
- 01.00 «ЧТЕЦ». (12+)

ДОМАШНИЙ



03.30 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.20 «РОДНЯ». (16+)
- 09.15 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
- 11.15 «КОММУНАЛКА». (16+)
- 15.15 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (16+)
- 19.00 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
- У Лады необычная для женщины профессия, она - телохранитель. Каждый день ей приходится идти на сделку с совестью и ценой собственной жизни охранять тех, кого она не уважает - избалованных и надменных богачей. Кто бы мог подумать, что Лада влюбится в одного из своих нанимателей
- 23.05 «ЗИТА И ГИТА». (12+)
- Старая как мир история о двух сёстрах-близнецах, разлучённых в раннем детстве.
- 01.55 «РОДНЯ». (16+)
- 03.30 «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ». (16+)
- 06.20 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 07.30 «ЛЁД». (12+)
- С детства Надя верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд и танцует свой самый красивый танец. И вот, благодаря вере и упорству, Надя становится знаменитой фигуристкой.
- 09.40 «ЛЁД-2». (6+)
- 12.15 «ТАЙФУН». (16+)
- 16.10 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 19.10 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 23.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 01.00 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
- 07.10 08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 09.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
- 11.10 00.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- 13.15 «Время вперед». (16+)
- 18.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 20.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 22.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 04.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.30 19.00 03.30 «Документальное кино». (12+)
- 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 16.00 «Современники». (12+)
- 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Точка.ру». (12+)
- 18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 20.00 02.00 «Такие разные». (12+)
- 21.00 «Елена Ваенга. Концерт в БКЗ «Октябрьский, 2022». (16+)
- 00.00 «ЦИРК». (16+)
- 01.30 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- | МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
|---|----------|---|--------------|
| 06.00 «Лучшие из лучших». (12+) | | 06.00 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. (0+) | |
| 06.30 Автоспорт. (0+) | | 07.20 География спорта. (12+) | |
| 07.00 10.00 18.55 21.45 Новости | | 07.50 10.00 15.55 Новости | |
| 07.05 16.35 19.00 21.50 Все на Матч! | | 07.55 Жизнь после спорта | |
| 10.05 22.40 Футбол. МИР Росийская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+) | | 08.25 16.30 23.20 Спецрепортаж. (12+) | |
| 10.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/4 финала | | 08.40 «Учитель математики». (12+) | |
| 12.55 Регби. «Химик» (Дзержинск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России | | 09.10 Сборная России. (12+) | |
| 14.55 Гандбол. Кубок России. ОЛИМПЕТ Финал четырёх. Мужчины. Финал | | 09.30 22.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | |
| 16.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. Финал | | 10.05 11.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (0+) | |
| 19.30 Футбол. «Динамо» (Сталинград) - «Спартак» (Москва). Ретро-матч Победы | | 11.55 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх | |
| 23.30 «Наши иностранцы». (12+) | | 13.30 «Мир бильярда». (12+) | |
| 00.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+) | | 14.00 04.10 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+) | |
| | | 16.00 20.30 Неделя КХЛ (12+) | |
| | | 16.50 Регби. Чемпионат России. (0+) | |
| | | 18.40 «Магия большого спорта». (12+) | |
| | | 19.10 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. (0+) | |
| | | 21.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+) | |
| | | 23.35 Бокс. Чемпионат мира. (0+) | |

МУЗЫКА

- | МУЗ | МУЗ-ТВ |
|--|---------------------------------|
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+) | 14.00 Русский чарт. (16+) |
| 06.30 Муз'итив. (16+) | 15.00 Про-новости. (16+) |
| 07.30 Teen чарт. (16+) | 15.30 Лига клипов. (16+) |
| 08.00 Лига клипов. (16+) | 16.00 Top-15 Like FM. (16+) |
| 08.25 Про-новости. Лучшее. (16+) | 17.00 Ждите ответа. (16+) |
| 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) | 18.00 Плейлист. (16+) |
| 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) |
| 11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+) | 20.00 Big Love Show-2023. (16+) |
| 13.00 Плейлист. (16+) | 23.00 Танцпол. (16+) |
| | 00.00 Ловец слов. (16+) |
| | 01.00 Лайкер. (16+) |
| | 03.00 Караокинг. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | VIJU TV1000 | VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
|---|---------------------------------------|---|---|---|---|
| 05.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+) | 05.05 Мультфильмы | 06.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) | 06.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) | 05.00, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.20, 11.50, 12.10, 13.20, 14.20, 14.40, 15.50, 16.50, 04.30 «Маша и Медведь». (0+) | 05.00, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.20, 11.20, 11.50, 12.10, 13.20, 14.20, 14.40, 15.50, 16.50, 04.30 «Маша и Медведь». (0+) |
| 06.25 «ПРЕСТИЖ». (16+) | 08.20 «Барбоскины Team». (6+) | 08.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 08.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) | 06.00, 08.40, 11.15, 12.00, 14.15, 16.40 «Машины сказки». (0+) | 07.55, 09.05, 10.15, 11.40, 13.15, 15.40 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+) |
| 08.40 «КАСПЕР». (6+) | 09.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+) | 10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) | 10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) | 07.00, 14.25 «Машины страшилки». (0+) | 07.00, 14.25 «Машины страшилки». (0+) |
| 10.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) | 11.15 «Фиксики против крабов». (6+) | 12.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) | 12.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) | 17.00, 18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) | 17.00, 18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) |
| 12.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+) | 13.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+) | 14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) | 14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) | 23.50 Богиня шопинга. (16+) | 23.50 Богиня шопинга. (16+) |
| 14.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+) | 14.55 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+) | 16.50 «ТАКСИ». (16+) | 16.50 «ТАКСИ». (16+) | 00.50 Богиня. (16+) | 00.50 Богиня. (16+) |
| 15.55 «Монстры на каникулах». (6+) | 17.40 «ХОЛОП». (12+) | 20.05 «ТАКСИ-3». (16+) | 20.05 «ТАКСИ-3». (16+) | 01.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) | 01.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) |
| 17.25 «Монстры на каникулах-2». (6+) | 19.20 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+) | 21.40 «ТАКСИ-4». (16+) | 21.40 «ТАКСИ-4». (16+) | | |
| 19.00 «ТАКСИ». (16+) | 21.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+) | 23.20 «ВАСАБИ». (16+) | 23.20 «ВАСАБИ». (16+) | | |
| 20.30 «ТАКСИ-2». (12+) | 23.05 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) | 00.55 «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+) | 00.55 «МАМА, НЕ ГОРИ!». (16+) | | |
| 22.05 «ТАКСИ-3». (16+) | 01.00 «ЭБИГЕЙЛ». (6+) | 02.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+) | 02.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+) | | |
| 23.35 «ТАКСИ-4». (12+) | 02.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+) | 04.05 «КЛАССИК». (16+) | 04.05 «КЛАССИК». (16+) | | |
| 01.05 «ОДНАЖДЫ В РИМЕ». (16+) | | | | | |
| 02.25 «500 ДНЕЙ ЛЕТА». (16+) | | | | | |
| 03.55 «КАСПЕР». (6+) | | | | | |

- | КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE |
|--|--|--|--|--|
| 00.35 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+) | 06.30 «12 СТУЛЬЕВ». (12+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) | 06.00 «Три кота». (0+) | 06.00 «Три кота». (0+) |
| 02.40 «ЭДДИ «ОРЕЛ». (16+) | 11.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.00 «6 кадров». (16+) | 08.00 «6 кадров». (16+) |
| 04.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) | 13.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+) | 12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+) | 01.00 «РАНЕТКИ». (16+) | 01.00 «РАНЕТКИ». (16+) |
| 06.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) | 16.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) | 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) | Ребята согласились работать с Лариной. Жанна встречается с Филей, он предлагает ей поехать с ним на дачу. Ребята идут отмечать свой контракт с Лариной. Гуцул предлагает не ходить в школу. Жанна приехала в офис к Лариной поговорить. Тонину маму берут на работу в школу, в буфет. Миша ушел из дома. Нина предлагает Мише перебраться жить к нему и он соглашается. Ларина встречается со своей подругой. Жанна вернулась в школу. | Ребята согласились работать с Лариной. Жанна встречается с Филей, он предлагает ей поехать с ним на дачу. Ребята идут отмечать свой контракт с Лариной. Гуцул предлагает не ходить в школу. Жанна приехала в офис к Лариной поговорить. Тонину маму берут на работу в школу, в буфет. Миша ушел из дома. Нина предлагает Мише перебраться жить к нему и он соглашается. Ларина встречается со своей подругой. Жанна вернулась в школу. |
| 08.15 «ДВА МИРА». (16+) | 17.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+) | 15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+) | 04.50 «Царевны». (0+) | 04.50 «Царевны». (0+) |
| 10.10 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+) | 19.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) | 05.55 «Три кота». (0+) | 05.55 «Три кота». (0+) | 05.55 «Три кота». (0+) |
| 12.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) | 21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+) | | | |
| 13.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+) | 22.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+) | | | |
| 15.30 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+) | 00.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+) | | | |
| 17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+) | 01.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) | | | |
| 19.30 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+) | | | | |
| 21.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+) | | | | |
| 23.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+) | | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС | СПАС |
|---|---|
| 05.00, 22.40 «День Патриарха». (0+) | 05.00, 22.40 «День Патриарха». (0+) |
| 07.00 «Мультифильмы на спасе». (0+) | 07.00 «Мультифильмы на спасе». (0+) |
| 07.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ». (0+) | 07.30 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ». (0+) |
| 10.05, 10.40, 11.15, 11.50, 12.25, 13.00 Пилигрим. (6+) | 10.05, 10.40, 11.15, 11.50, 12.25, 13.00 Пилигрим. (6+) |
| 13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+) | 13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+) |
| 15.00 «МАЧЕХА». (0+) | 15.00 «МАЧЕХА». (0+) |
| 16.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». (0+) | 16.50 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА». (0+) |
| 18.10 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+) | 18.10 «МЕСЯЦ МАЙ». (0+) |
| 19.45 «Святые Целители». (0+) | 19.45 «Святые Целители». (0+) |
| 20.15 «Радуйся, предобрая блаженная Матрона». (0+) | 20.15 «Радуйся, предобрая блаженная Матрона». (0+) |
| 21.20 «Свечко веры неугасимый». (0+) | 21.20 «Свечко веры неугасимый». (0+) |
| 22.55 «Святая Матрона Московская». (0+) | 22.55 «Святая Матрона Московская». (0+) |
| 23.50 «Богоизбранная старица». (0+) | 23.50 «Богоизбранная старица». (0+) |
| 01.05 «Завет». (6+) | 01.05 «Завет». (6+) |
| 02.05, 03.05, 04.05 «Святые России». (6+) | 02.05, 03.05, 04.05 «Святые России». (6+) |

Православный календарь

1 мая
Седмица 3-я по Пасхе.
Глас 2. Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Акиндина и Севериана.



Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмч. Тамары. Максимова иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Как человек, не имеющий души, мертв для мира сего, так и тот, кто не имеет благодати Святого Духа, мертв для Бога; и никак невозможно, чтобы он имел жительство на Небесах. »
Прп. Симеон Новый Богослов

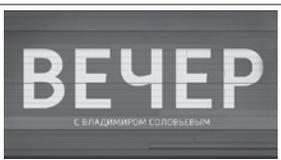
ПЕРВЫЙ



22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
23.00 «Мэстро». (12+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время.
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
Юлия - интеллигентная женщина, в прошлом преподаватель в университете. После того, как после двадцати пяти лет брака муж Арсений ушёл от неё к молодой любовнице, Юлия поставила крест на личной жизни и полностью посвятила себя детям и внуку...
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)
03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БИМ». (16+)
Макар Климов, обосновавшийся в приморском городке, и его верный и надёжный друг и сослуживец пёс по кличке Бим продолжают стоять на страже порядка!
22.15 «Спасибо, родная...»
Песни Виктора Резникова. (12+)
00.00 «Сегодня»
00.20 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
04.00 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



01.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.05 Большой побег. (16+)
09.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
11.05 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
13.05 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
15.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
17.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
20.00 Премьера! Большой побег. (16+)
21.05 «УЖАСТИКИ». (12+)
23.05 «УЖАСТИКИ». (16+)
00.50 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
04.35 «б кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бьюти баттл». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА!». (16+)
23.00 «Девяностые». (18+)
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
Уникальное шоу, в котором 10 незнакомцев делают вид, что умеют петь, хотя на самом деле это утверждение правдиво лишь наполовину. Двум звёздным командам из комиков и музыкантов предстоит провести расследование, чтобы отличить певцов от лжецов и выиграть главный приз, который затем отправится в благотворительные фонды.
01.50 «Импровизация. Команды». (18+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ВАСАБИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 05.30 05.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.05 «Простоквашино». (12+)
06.30 Пятница News. (16+)
06.50 Дикие животные. (16+)
08.00 «Земля: Один потрясающий день». (12+)
10.00 Тревел-баттл. (16+)
23.20 Пробный переезд. (16+)
00.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (16+)
02.00 «ЭКСПАТ». (16+)
03.40 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 «КЛОУН». (16+)
Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
15.30 «Беременная в 16». (16+)
17.20 «Ждули». (16+)
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
02.05 «Измены». (18+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
06.30 08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
08.30 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
10.00 Решала. (16+)
11.00 Охотники. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
16.10 Улётное видео. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
04.40 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.40 «Мультфильмы». (6+)
07.10 «Наше кино». (12+)
07.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
09.05 10.10 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)
10.00 13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.35 «Мировое соглашение». (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино». (12+)
21.30 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
01.05 «Наше кино». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)
11.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
16.05 00.05 «Что машины могут делать?» (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Современники». (12+)
21.00 «ТЕМА». (12+)
22.30 «За дело!» (12+)
00.50 «Большая страна: территория тайн». (12+)
01.05 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
05.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
06.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Картина рассказывает о советских разведчиках. Разведывательный лейтенант командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет».
10.20 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бубаб». (6+)
09.25, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов...
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
15.25 «Геройчики». (0+)
17.50 «Просто о важном». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
19.00 «Музыкальный паутин». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
В студию придут звёзды спорта и кино, известные певцы, танцоры, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов, будут творить - рисовать, собирать, клеить, химичить и изобретать. А ежедневный прогноз погоды в программе поможет телезрителям не ошибиться с выбором одежды.
07.30 «Бурёнка Даша». (0+)
07.40 «Цветняшки!» (0+)
08.15 «Кошечки-собачки». (0+)
09.15 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Петроник». (0+)
10.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.55 «Инфинити Надо». (6+)
13.10 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «С.О.Б.Е.З». (6+)
15.30 «Ералаш». (6+)
17.05 «Кошечки. Начало». (6+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.10 «Черепашки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Дракошия». (0+)
22.00 «Инфинити Надо». (6+)
22.25 «Ум и Хрум». (0+)
23.25 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.20 06.15 Историада. (12+)
07.10, 11.55 «Книжные аллеи». (12+)
07.35 «Пешком по Москве». (6+)
08.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
09.45, 21.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.05, 10.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
11.40 «Хроники обществ. быта». (12+)
12.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
12.55 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+)
13.55 «Россия. Связь времён». (12+)
14.20 «Архивы истории» (12+)
14.35 Найти и рассказать. (12+)
15.05 «Исторические города Британии». (12+)
16.00 «Н.М. Карамзин. Историк государства Российского». (12+)
16.10 «Народный фронт Победы». (12+)
16.40 «Морской узел» (12+)
17.10 «История росс. учителя». (6+)
17.35 «Не квартира. Музей!» (12+)
18.00 «Сквозь времена». (12+)
18.35 «Как Пётр Эссен спас город Петра». (12+)
19.05 По законам чести. (12+)
19.15 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)
20.00 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 «1812». (16+)
07.45 «Затерянные библейские города». (16+)
09.35 «Рыцари». (16+)
10.30 «Великие воительницы викингов». (16+)
Доказательств существования женщин викингов никогда не было. Однако, новые находки шведских ученых бросают вызов привычной роли женщин в эпоху викингов...
11.25 «Очень странные экспонаты». (12+)
16.05 «Планета сокровищ». (6+)
18.05 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
Какими на самом деле были викинги? Чего достигли римляне? И как повлияли достижения греков на современный мир? Программа развенчивает мифы и стереотипы о викингах...
20.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
20.50 «Очень странные экспонаты». (12+)
21.45 «1812». (16+)
22.40 «1812». (16+)
23.40 «Затерянные библейские города». (16+)
01.25 «Рыцари». (16+)
02.20 «Великие воительницы викингов». (16+)
03.10 «Очень странные экспонаты». (12+)
04.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
04.45 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 12.20, 12.45, 18.25, 18.50, 00.35, 01.00 Истории болезней. (16+)
Современные хирурги работают в специально оборудованных стерильных помещениях, при помощи наркоза, а их руки не покрыты гноем из раны предыдущего пациента.
06.55, 07.20, 13.15, 13.40, 19.20, 01.30, 01.55 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
07.50 «Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее». (12+)
08.50, 14.55, 21.05, 02.20 «Шифры нашего тела». (12+)
09.40, 03.05 «Химия нашего тела». (12+)
10.25, 10.55, 22.45, 03.50, 04.15 «Медицинский репортёр». (12+)
11.20, 17.25, 23.40, 05.10 Добавки. (12+)
11.50, 17.55, 00.05, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)
14.10 «Эпоха антибиотиков». (12+)
15.45 «Анальгетики. Пить или не пить?» (12+)
16.30, 17.00, 04.40 «Большой скачок». (12+)
20.15 «Генетическая революция». (16+)
21.55 «Невидимая власть микробов». (12+)
23.10 «Эпидемии в кино». (12+)

РОССИЯ К
Культура



17.15 Линия жизни

07.05 Мультфильмы
08.00 Легенды мирового кино
08.30 14.45 01.05 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
10.15 История русской еды «НЕПОДАЮЩИЕСЯ»
12.00 «Исторические курорты России»
12.45 Большие и маленькие
13.45 22.50 «Три минуты тишины»
13.50 «Подлинная история д'Артаньяна»
16.15 00.20 «Мифологические существа»
17.15 Линия жизни
18.05 «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
19.45 «Маэстро». Юбилей Валерия Гергиева
20.10 Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра
20.55 «Наука Шерлока Холмса»
21.25 22.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.40 «Мода с риском для жизни». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей.
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
17.00 «Валерий Гергиев. Рука судьбы». (12+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
20.10 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса». (16+)
23.55 «90-е. Бандитское кино». (16+)
00.35 «Бельмондо и Делон. Невидимый поеднок». (12+)

ТВ-3



22.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
После того, как родители Саши становятся известными от Антона о фиктивном браке дочери, та сообщает Сергею о разводе. Сергей эмоционально высказывает Саше все, что думает о ней. Её неожиданно задевают его слова. Антон пускается в бег.
22.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
00.00 Охотники за привидениями. (16+)
00.45 Мистические истории. (16+)
01.30 Дневник экстрасенса. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.30 Забота о важном. (12+)

06.30 «б кадров». (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.45 10.35 Тест на отцовство. (16+)
10.30 Забота о важном. (12+)
10.55 «Понять. Простить». (16+)
12.10 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.30 Забота о важном. (12+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
23.25 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (16+)
01.10 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
04.15 «Порча». (16+)
04.40 «Знахарка». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
08.15 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 **01.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
13.20 «Москва - фронту». (16+)
13.45 15.05 03.55 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.25 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
02.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Документальное кино». (12+)
10.30 «Открываем Воронеж». (12+)
10.45 «От значка ГТО - к победам в Премьерлиге». (12+)
11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Полицейский вестник». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 22.00 00.45 04.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 01.15 03.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
01.45 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 13.25 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 «Наши иностранцы». (12+)
07.00 10.00 12.45 15.30 20.55 Новости
07.05 12.50 15.35 18.45 21.00 23.45 Все на Матч!
10.05 12.25 02.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)
11.20 01.30 «Шинная борьба». (16+)
13.55 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал
16.25 Хоккей. Россия - Белоруссия. Лига Ставок Большой тур Сборной
18.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины
21.40 Футбол. «Удинезе» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. UFC. Генри Сехудо. Лучшее. (16+)

06.00 Гандбол. Кубок России. Финал четверть. (0+)
07.20 «На словах с Елизаветой Кожевниковой». (12+)
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
07.55 00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
09.00 11.55 12.40 15.15 15.35 19.05 21.30 03.15 Спецрепортаж. (12+)
09.15 «Мой первый тренер». (12+)
09.30 18.35 03.30 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 01.25 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
12.15 «Магия большого спорта». (12+)
13.05 Конный спорт. (0+)
15.55 Хоккей на траве. Кубок России. Финал
17.35 21.50 «бхб». (0+)
18.05 География спорта. (12+)
19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига
22.20 Хоккей Большой тур Сборной. (0+)
04.00 Хоккей. Большой тур Сборной. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Pro-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
09.00 WEB чарт. (16+)
10.00 «Табор уходит к звездам: заколдованный шоу-биз». (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)

14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.00 Лайкер. (16+)
16.00 Плейлист. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 «Статус: экс». (16+)
23.00 Pro-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Монстры на каникулах». (6+)
07.20 «Монстры на каникулах-2». (6+)
09.10 «ТАКСИ». (16+)
10.50 «ТАКСИ-2». (12+)
12.20 «ТАКСИ-3». (16+)
13.50 «ТАКСИ-4». (12+)
15.25 «My little pony в кино». (6+)
17.15 «Хранители снов». (6+)
19.00 «МОШЕННИКИ». (12+)
20.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
22.25 «БАНДИТЫ». (16+)
00.35 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
02.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

05.30 «Ну, погоди!» (6+)
08.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
12.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.15 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
15.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
17.15 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
18.55 «КАЛИМАНДЖАРА». (16+)
20.15 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
21.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
23.25 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
01.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
03.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». (6+)
06.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
09.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
13.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
15.20 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАБАБОЛ-5». (16+)
01.45 «ДУХLESS». (18+)
03.25 «ДУХLESS-2». (16+)
05.10 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.00, 07.10, 08.10, 09.00, 09.30, 10.40, 11.40, 12.00, 12.30, 13.40, 14.35, 14.50, 16.00, 16.55, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 08.00, 09.20, 10.25, 11.55, 13.25, 15.50 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
05.55, 08.55, 11.35, 12.20, 14.25, 16.50 «Машины сказки». (0+)
07.00, 14.40 «Машины страшлики». (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
23.50, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
01.40 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
03.35 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
05.05 «СВИДАНИЕ ВСПЕЛУЮ». (16+)
06.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+)
08.20 «ДУЖНГЛИ». (6+)
09.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
15.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
17.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
21.40 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
08.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОИ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
10.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
14.55 «АФОНЯ». (16+)
16.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
18.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
01.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
03.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
Сериял. Россия, 2008. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Любовь Тихомирова, Елена Великанова, Михаил Хомяков.

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Коля защищает Вику от Александра. Катя обвиняет подруг, в том, что они сплетничают про нее. Роман находит в столе Андрея мусорный пакет с подарками. Андрей говорит Роману, что собирается уехать из города. Ссора Вики и Шуры продолжается.
11.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
21.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.45 «Царевны». (0+)
05.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 23.05 «День Патриарха». (0+)
05.10, 15.00 «Святые Целители». (0+)
05.40 «ВРАТАРЬ». (0+)
07.10 «Мультфильмы на спасе». (0+)
07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.05 «В поисках Бога». (6+)
11.35 «Расскажи мне о Боге». (6+)
12.10 «Профессор Осипов». (0+)
12.45 «Простые чудеса». (12+)
13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)

15.35 «Святая Матрона Московская». (0+)
16.05 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (0+)
17.40 «МАЧЕХА». (0+)
19.30, 03.15 «Вечер на Спасе». (0+)
22.05 «Служба спасения семьи». (16+)
23.20 «Одесса. 7 лет спустя». (16+)
00.15 Пилигрим. (6+)
00.55 «Первосвятители». (0+)
Взгляд на нашу недавнюю и далекую историю через судьбы людей, достигших святости и благодарности потомков.
01.40 «Парсуна. (6+)
02.25 «Встреча». (12+)

Православный календарь

2 мая
Седмица 3-ья по Пасхе.
Глас 2. Блж. Матроны Московской.

Прп. Иоанна Ветхопещерника. Мчч. Феоны, Христофора и Антонины. Свт. Георгия исп., еп. Антиохий Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Поста нет.

«Благодать Духа ниспосылается в обилии там, где соединяются целомудрие, честность и другие добродетели». Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
<p>22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «АнтиФейк». (16+)</p> <p>09.55 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>10.45 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>16.50 18.20 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>19.50 «Куклы наследника Тутти». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «Кто против?». (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)</p> <p>Свидание Юли не удалось, ей пришлось всю ночь провести в больнице с сыном Николаем, невесткой Ириной и внуком Петей, который без присмотра бабушки тут же слёг с отравлением. Тем временем к бывшему мужу Юли Арсению из Сочи неожиданно приехали тесть и теща</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.05 «ПОИСКИ УЛИК». (12+)</p> <p>03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)</p>	<p>14.00 «Место встречи»</p> <p>04.45 «ПЛЯЖ». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.30 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «БИМ». (16+)</p> <p>22.15 «Михаил Шуфутинский 75». Юбилейный концерт. (12+)</p> <p>00.00 «Сегодня»</p> <p>00.20 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>Илья расследует обстоятельства убийства Лопухина. По его версии, это может быть связано с производством дезоморфина.</p> <p>04.00 «Таинственная Россия». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.40 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)</p> <p>08.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)</p> <p>11.05 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)</p> <p>13.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)</p> <p>16.10 «УЖАСТИКИ». (12+)</p> <p>18.15 «УЖАСТИКИ». (16+)</p> <p>20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.25 Битва каверов. (16+)</p> <p>02.50 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)</p> <p>04.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА!». (16+)</p> <p>23.00 «Девяностые». (18+)</p> <p>00.00 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>Первое комедийно-музыкальное шоу! Звезды ТНТ будут мериться музыкальностью, чтобы сделать тебе очень смешно!</p> <p>05.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>Новый сезон шоу, в котором стендап-комики рвутся к звёздному статусу, делясь на команды и работая с одним из четырёх наставников...</p> <p>06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>«Однажды в России» - это шоу о стране противоречий. Талантливые пародии, музыкальные номера и всегда актуальный юмор.</p>	<p>00.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЭДПУЛ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</p> <p>05.20 Пятница News. (16+)</p> <p>05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)</p> <p>05.55 «Простоквашино». (12+)</p> <p>06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)</p> <p>06.15 «Простоквашино». (12+)</p> <p>06.40 Пятница News. (16+)</p> <p>07.10 Зовите шефа. (16+)</p> <p>08.30 На ножах. (16+)</p> <p>23.00 Гастротур-3. (16+)</p> <p>00.00 «ЭКСПАТ». (16+)</p> <p>01.50 Пятница News. (16+)</p> <p>02.20 Инсайдеры. (16+)</p> <p>04.00 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.15 08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>08.30 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 Охотники. (16+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.10 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>04.45 Идеальный ужин. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+)</p> <p>11.25 «ТЕМА». (12+)</p> <p>15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)</p> <p>16.00 00.05 «Что машины не могут делать?». (12+)</p> <p>17.00 «Открытая наука». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>21.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)</p> <p>22.15 «На приёме у главного врача». (12+)</p> <p>22.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>01.05 ОТражение. Главное. (12+)</p>	<p>05.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.00 «ЛЁТЧИК». (16+)</p> <p>07.40 «ПАЛАЧ». (16+)</p> <p>1965 год, на окраине Москвы убит семнадцатилетний юноша. Подозрение падает на его друга, но в эту версию не верит лучший сыщик Советского Союза майор Черкасов.</p> <p>16.50 «ФРОНТ». (16+)</p> <p>Фильм рассказывает о необходимой смене поколений на высших командных должностях в Красной Армии, продиктованной новыми условиями ведения военных действий в период Великой Отечественной войны.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «ФЕДЫОТА-89». (16+)</p> <p>02.40 «КУКУШКА». (16+)</p>	<p>05.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>12.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>15.30 «Беременная в 16». (16+)</p> <p>17.05 «Беременная в 45». (16+)</p> <p>«Беременная в 45» - это уникальные истории женщин 45+ из разных городов нашей страны, которые цепляют за душу и никого не оставят равнодушным.</p> <p>20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>02.05 «Измены». (18+)</p> <p>03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<p>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 11.30, 19.25, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)</p> <p>08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Буба». (6+)</p> <p>Буба - игривый и любознательный загадочный персонаж. Неизвестно, откуда он появился, но он, очевидно, пропустил последние 100 лет эволюции человечества и только начинает исследовать современный мир.</p> <p>09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>11.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>14.25 «Просто о важном». (0+)</p> <p>15.00 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>15.25 «Геройчики». (0+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>Монсики живут на маленькой покрытой водой планете с десятью островами, но только три из них пригодны для жилья, а на остальные лучше не попадать...</p> <p>18.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>19.00 «Музыкальный папуля. Сказочные песни». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Бобр добр». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> <p>23.00 «Турбозавры». (0+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>В студию придут звёзды спорта и кино, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов.</p> <p>07.30 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>07.40 «Цветяшки!». (0+)</p> <p>08.15 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>09.15 «Отель у овечек». (0+)</p> <p>10.15 «Петроник». (0+)</p> <p>10.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>12.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>13.10 «Дикие Скричеры!». (6+)</p> <p>13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.15 «С.О.Б.Е.З». (6+)</p> <p>15.30 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.55 «Супер МЯУ». (0+)</p> <p>18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)</p> <p>18.45 «Ми-ми-мишки». (0+)</p> <p>20.10 «Черепашки». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>22.00 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>23.35 «Заветная мечта». (0+)</p> <p>23.45 «Всё наоборот». (0+)</p> <p>23.55 «Как ослик счастье искал». (0+)</p> <p>00.05 «Федорино горе». (0+)</p> <p>00.15 «Самый маленький гном». (0+)</p>		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY!	HISTORY!	ДОКТОР
<p>03.05, 18.55 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>03.20, 06.15 Историада. (12+)</p> <p>07.10, 08.00 «Книжные аллеи». (12+)</p> <p>07.35 «Пешком по Москве». (6+)</p> <p>08.55 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+)</p> <p>09.55 «Россия. Связь времён». (12+)</p> <p>10.20 «Архивы истории». (12+)</p> <p>10.35 Найти и рассказать. (12+)</p> <p>11.05 «Исторические г. Британии». (12+)</p> <p>12.00 «Сквозь времена». (12+)</p> <p>12.35 Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>12.50 «Как Пётр Эссен спас город Петра». (12+)</p> <p>13.20 «Чудеса. Путешествие по Италии». (12+)</p> <p>14.15 «108 минут, которые перевернули мир». (12+)</p> <p>14.55 «Кремль. Эпоха царей». (12+)</p> <p>16.00 Кольцо «А». (12+)</p> <p>16.10 «Народный фронт Победы». (12+)</p> <p>16.40 «Морской узел». (12+)</p> <p>17.05 «История рос. учительства». (6+)</p> <p>17.35, 21.55 «Не квартира. Музей!». (12+)</p> <p>17.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.55 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+)</p> <p>19.10 «Чесменский бой». (12+)</p> <p>20.00 «Расшифр. сокровища». (12+)</p> <p>20.45 «Сальск. Карьер смерти». (12+)</p>	<p>06.00 «1812». (16+)</p> <p>07.50 «Планета сокровищ». (6+)</p> <p>Развлекательно-познавательный фильм. Историк Кристофер Кларк колесит по миру и показывает самое интересное в каждой стране.</p> <p>09.40 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)</p> <p>11.35 «Очень странные экспонаты». (12+)</p> <p>13.10 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)</p> <p>15.10 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)</p> <p>16.05 «Планета сокровищ». (6+)</p> <p>18.00 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)</p> <p>20.00 «Очень странные экспонаты». (12+)</p> <p>В музеях, лабораториях и хранилищах по всему миру спрятаны самые удивительные предметы на Земле. С помощью новых данных и новых технологий, мы изучим их в невиданных ранее подробностях.</p> <p>21.45 22.40 «1812». (16+)</p> <p>23.40 «Планета сокровищ». (6+)</p> <p>00.35 «Планета сокровищ». (6+)</p> <p>01.35 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)</p> <p>02.25 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)</p> <p>03.20 «Очень странные экспонаты». (12+)</p> <p>04.05 «Очень странные экспонаты». (12+)</p> <p>04.50 «Американские принцессы на миллион долларов». (12+)</p>	<p>06.00, 06.25, 12.20, 12.45, 00.40, 01.05 Истории болезней. (16+)</p> <p>06.50, 07.20, 13.15, 13.45, 19.25, 19.55, 01.35, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)</p> <p>07.50 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+)</p> <p>08.50, 21.15, 02.25 «Шифры нашего тела». (12+)</p> <p>09.40, 03.10 «Химия нашего тела». (12+)</p> <p>10.25, 10.55, 16.40, 22.50, 03.55, 04.20 «Медицинский репортёр». (12+)</p> <p>11.20, 17.35, 23.45 Добавки. (12+)</p> <p>11.50, 18.05, 00.15, 05.35 Угрозы современного мира. (12+)</p> <p>14.10 «Можно ли остановить болезнь Альцгеймера?». (12+)</p> <p>15.05 «Прошу вашей руки и генов». (12+)</p> <p>15.50 «Фактор эволюции». (12+)</p> <p>17.05 «Эпидемии нового века. Сдвг: неуправляемые дети». (12+)</p> <p>18.30, 18.55 «Большой скачок». (12+)</p> <p>20.20 «Генетический код». (12+)</p> <p>22.05 «Привлекательность. Наука притяжения». (12+)</p> <p>23.15 «Эпидемии нового века. Не могу учиться». (12+)</p> <p>04.50 «Невидимая власть микробов». (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-Й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



12.00 «Исторические курорты России»



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)



22.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)



13.00 «Верну любимого». (16+)

06.30 15.30 «Пешком...»
07.05 «Остров сокровищ»
07.55 Легенды мирового кино
08.25 13.50 01.10 «ДУ'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА»
10.15 История русской еды «ОНА ВАС ЛЮБИТ»
10.40 «Исторические курорты России»
12.45 Большие и маленькие
13.45 22.50 «Три минуты тишины»
15.55 «Война Элины Быстрицкой»
16.15 00.25 «Мифологические существа»
17.15 Линия жизни «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
18.10 Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра
20.55 «Наука Шерлока Холмса»
21.25 22.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.40 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
11.30 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
20.10 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
23.55 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
00.35 «Приговор». (16+)
01.15 «Знак качества». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
18.30 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
Саша и Сергей, вернувшись в Москву, готовятся к романтическому ужину, однако в их планы неожиданно вмешиваются Вероника и Зина. Регина Тимофеевна едет в столицу, чтобы сделать подарок молодому.
22.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
00.00 Охотники за привидениями. (16+)
00.30 Мистические истории. (16+)
01.15 «Нечисть». (12+)
04.30 Апокалипсис. (16+)

07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 10.35 Тест на отцовство. (16+)
10.30 Забота о важном. (12+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.55 03.40 «Порча». (16+)
12.25 «Знахарка». (16+)
13.00 13.35 «Верну любимого». (16+)
13.30 Забота о важном. (12+)
13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Скажи, подруга. (16+)
14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
19.00 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
22.45 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+)
00.40 «СЛЕДУЯ ЗА СЕРДЦЕМ». (16+)
04.05 «Знахарка». (16+)
04.35 «Понять. Простить». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ЛЕСНИК». (16+)
08.15 09.30 «ТАЙФУН». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СВОИ-5». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.00 «СНАЙПЕРЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 01.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.20 15.05 03.35 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
23.25 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
02.45 «В мае 45-го. Освобождение Праги». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
12.00 01.00 «Заметные люди». (12+)
12.30 18.30 «От 7 до 17». (12+)
13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
14.45 «В тени чемпионов». (12+)
17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 22.00 03.00 «Футбол губернии». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.30 01.30 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Территория успеха». (12+)
23.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)
Каспару Лайнену предстоит расследовать запутанное дело немечательного механика, итальянца Фабрицио Коллини...
04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 13.25 «Лучшие из лучших». (12+)
06.30 Здоровый образ. (12+)
07.00 10.00 12.45 15.30 Новости
07.05 12.50 15.35 21.30 00.00 Все на Матч!
10.05 12.25 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана. (0+)
11.25 01.30 «Шинная борьба». (16+)
13.55 Бокс. М. Перри - Л. Рокхолд. Ваге Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
15.00 «Вид сверху». (12+)
16.25 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - ЦСКА. FONBET Кубок России
19.00 Футбол. «Краснодар» - «Акрон» (Тольятти). FONBET Кубок России
21.55 Футбол. Чемпионат Италии
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
02.30 «Магия большого спорта». (12+)

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Матч за 3-е место. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
07.55 00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+)
09.00 21.50 Лица страны. (12+)
09.15 15.30 21.30 03.15 Спецрепортаж. (12+)
09.30 03.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
11.55 Сборная России. (12+)
12.10 Что по спорту? (12+)
12.40 22.05 «Небесная грация». (0+)
13.05 22.20 01.25 Хоккей на траве. Кубок России. Финал. (0+)
14.30 Автоспорт. G-Drive. (0+)
15.55 21.00 «Вид сверху». (12+)
16.25 04.00 Хоккей. Большой тур Сборной. (0+)
23.50 «Мир бильярда». (12+)
02.50 Ride The Planet. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.15 Про-Клип. (16+)
07.20 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Это было красиво. (16+)
10.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Звезды о звездах (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Top-15 Like FM. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Лайкер. (16+)
18.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.00 WEB чарт. (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.00 «Снимите это немедленно: стиль звезд». (16+)
23.00 Про-новости. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.40 «My little pony в кино». (6+)
07.40 «Хранители снов». (6+)
09.30 «БАНДИТЫ». (16+)
11.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
13.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
15.40 «Пончары». (6+)
17.15 «Angry birds в кино». (6+)
19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
20.35 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
22.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
00.20 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
02.10 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+)
03.50 «МОШЕННИКИ». (12+)

05.30 Мультфильмы.
07.30 «Винни-Пух и день забот». (6+)
07.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.00 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской царь». (0+)
11.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
12.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
16.35 «ЖЕНИХ». (12+)
18.10 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
19.40 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
21.05 «ЗОЛУШКА». (16+)
22.40 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
00.25 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
07.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
09.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.30 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
12.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.45 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-5». (16+)
01.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
04.55 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.40, 11.40, 12.10, 12.30, 13.40, 14.25, 14.40, 15.50, 16.50, 04.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.50, 09.05, 10.25, 11.55, 13.30, 15.45 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.40, 11.35, 12.20, 14.20, 16.40 «Машины сказки». (0+)
07.00, 14.35 «Машины страшилки». (0+)
17.00, 17.50, 18.40, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10, 23.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.00 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
03.35 «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ». (16+)
05.25 «ЭДДИ «ОРЕЛ»». (16+)
07.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
09.20 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
11.30 «ДВА МИРА». (16+)
13.25 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
15.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)Россия, 2022. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Таисия Вилкова
17.25 «МАЛАВИТА». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
21.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
23.20 «ГОД СВИНЬИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.45 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
10.50 «ГАРАЖ». (12+)
12.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
15.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
17.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
19.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
23.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
00.55 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
02.25 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
03.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
Сериял. Россия, 2008. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Любовь Тихомирова, Елена Великанова, Михаил Хомяков
04.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
Вика выпрашивает у Киры ключи от машины. К Милко приходят необычные гости. Маша звонит Коле, а попадает на хамку. Коля возвращается в «Зималетто». Проходит месяц. Андрей возвращается в «Зималетто» после долгого отсутствия. Андрей возвращается в «Зималетто».
11.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
21.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.45 «Царевны». (0+)
05.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.05 «День Патриарха». (0+)
05.10, 11.35, 23.50 «Расскажи мне о Боге». (6+)
05.40 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (0+)
07.10 «Мультфильмы на спасе». (0+)
07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.30, 21.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.05 «В поисках Бога». (6+)
12.10, 00.20 «Профессор Осипов». (0+)
12.45 «Простые чудеса». (12+)
13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)

15.00 «Одесса. 7 лет спустя». (16+)
16.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
17.55 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
19.30, 03.15 «Вечер на Спасе». (0+)
22.05 «Русский мир». (12+)
23.20 «В поисках святого города. Греки. Башня Зенона». (0+)
Более двух с половиной тысяч лет назад греки-герраклеоты основали в юго-западной части Крымского полуострова город - Херсонес.
00.50 «Я живой!» (16+)
01.40 «На своей земле». (16+)
01.55 «Щипков». (12+)

Православный календарь

3 мая
Седмица з-я по Пасхе.
Глас 2. Прп. Феодора Трихины.

 Свт. Григория, Анастасия I Синаита, Патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенца Гавриила Белостокского. Свт. Николая, еп. Охридского и Жичского. (Серб.) Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Почему благодать Божия нисходит не на всех? Сначала она испытывает произволение, а потом нисходит. Ибо хотя это и благодать, но изливается она, соизмеряясь с возможностями приемлющих, истекает в зависимости от вместительности представленного сосуда веры».

Прп. Исидор Пелусиот

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
- Арсений решает завоевать уважение тестя классическим и проверенным способом. Однако Ольгу его поступок возмущает, происходит ссора. Николай начинает замечать, что его мама очень изменилась.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ПОИСК УЛИК». (12+)
- 03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 Праздничный концерт. (12+)
- 00.00 «Сегодня»
- 00.20 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Пока Илья сидел в ИВС, убивают начальника охраны Бутырина. Вкупе с записями камер и другими фактами получается, что Илья не причастен к убийству Бутырина.
- 04.00 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
- 09.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
- 12.05 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 14.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 17.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 20.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 22.45 «ГРОМОВОЙ». (12+)
- 00.35 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)
- 02.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 21.00 «МИР, ДРУЖБА, ЖВАЧКА!». (16+)
- 23.00 «Девяностые». (18+)
- 00.00 «Концерты». (16+)
- Ваше любимое шоу возвращается в эфир. Пока вы по несколько раз пересматривали все предыдущие выпуски, ТНТ решил порадовать вас чем-то новеньким. Это второй сезон вашего любимого проекта. Только здесь вы можете увидеть самых крутых комиков, которые объединились в коллективы лишь с одной целью: рассмешить вас.
- 01.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ТИТАН». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.00 «Новости». (16+)
- 00.30 «ТИТАН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.20 04.30 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.40 «Простоквашино». (12+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 «Принцесса и дракон». (16+) 10.50 Четыре свадьбы-4. (16+) 00.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Инсайдеры. (16+) 04.10 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «КЛОУН». (16+) 12.00 «Это было красиво». (16+) 12.30 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+) Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом. 20.00 «КЛОУН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.05 «Измены». (18+) 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.15 08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 08.30 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 10.00 Решала. (16+) 11.00 Охотники. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 16.10 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 21.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 04.45 Идеальный ужин. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Мультфильмы». (6+) 06.10 «Наше кино. История большой любви». (12+) 06.35 10.10 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) 10.00 13.00 Новости 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 14.10 16.15 00.40 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 15.05 01.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 16.00 Новости 16.35 «Мировое соглашение». (16+) 18.30 Новости 18.50 «Игра в кино». (12+) 21.30 «КЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 00.15 «Наше кино. История большой любви». (12+) 02.30 Новости | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+) 11.25 «Большая страна: открытые». (12+) 11.40 «РЕБРО АДАМА». (16+) 15.10 23.10 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+) 16.05 00.05 «Таня...» (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+) 01.00 Отражение. Главное. (12+) 04.05 «Потомки». (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе» (16+) 05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 07.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) 1943 год, в советский тыл немцы забрасывают диверсионную группу, набранную из советских военнопленных. Двое диверсантов - Беляев и Зайцев по собственному желанию сдаются нашей контрразведке... 10.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) 14.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 03.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) |
|--|--|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.25, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Буба». (6+) 09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.20 «Просто о важном». (0+) 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 11.00 «Кошечки-собачки». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель». (0+) 15.25 «Геройчики». (0+) 18.00 «Монсики». (0+) 18.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.25 «Бобр добр». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) Любознательным Смешарикам хочется узнать новое, они стремятся исследовать все вокруг. Пин изобретает машину, на которой вся компания совершает научную экспедицию. Эта машина способна преодолевать не только границы Страны Смешариков и других миров, но и границы времени, и даже размеров! 23.00 «Турбозавры». (0+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние патшки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Бурёнка Даша». (0+) 07.40 «Цветняшки!» (0+) 08.15 «Кошечки-собачки». (0+) 09.15 «Отель у овец». (0+) Семья овец открывает уютный отель в своём особняке... 10.15 «Петроники». (0+) 10.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 12.55 «Инфинити Надо». (6+) 13.10 «Дикие Скричеры!» (6+) 13.35 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «С.О.Б.Е.3». (6+) 15.30 «Ералаш». (6+) 16.55 «Команда Флоры». (0+) 18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.45 «Ми-ми-мишки». (0+) 20.10 «Черепашки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.35 «Как Маша поспорилась с подушкой». (0+) 23.45 «Маша больше не лентяйка». (0+) 23.55 «Маша и волшебное варенье». (0+) 00.05 «Про Фому и про Ерёму». (0+) 00.15 «Ореховый прутик». (0+) 00.35 «Золотая антилопа». (0+) 01.05 «Панда и Крош». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 03.20, 06.15, 20.00 Историада. (12+) 07.10 «На пути к Великой Победе». (12+) 07.35 «Пешком по Москве». (6+) 08.00 «Сквозь времена». (12+) 08.35, 17.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 08.45 «Как Пётр Эссен спас город Петра». (12+) 09.15 «Путешествие по Италии». (12+) 10.20 «108 минут, которые перевернули мир». (12+) 11.00 «Кремль. Эпоха царей». (12+) 12.00 «Дмитрий Менделеев. Превосходящая будущее». (12+) 13.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 13.20 «Чесменский бой, или Греческий проект Екатерины Великой». (12+) 14.10 «Секреты истории». (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.10 «Народный фронт Победы». (12+) 16.40 «Морской узел» (12+) 17.05 «История рос. учительства». (6+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.55 «Расшифрованные сокровища». (12+) 18.45 «Сальск. Карьер смерти». (12+) 19.30 «Временный комитет у руля революции». (12+) 20.55 «Освободители». (12+) 21.35 Народовластие. (12+) 22.05 История одной фотографии. (6+) 22.20 «Солдаты спорта» (12+) | <p>VJUU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Музейные тайны». (12+) 06.40 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) Картина продолжает тему Отечественной войны 1812 года и предлагает зрителям вспомнить о событиях 1813-1815 годов, которые менее известны широкой аудитории. Это рассказ о пути, пройденном русской армией от сожженной Москвы до Парижа: о сражениях при Дрездене и Кульме, о разгроме французов под Лейпцигом... 08.35 «Планета сокровищ». (6+) 10.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 11.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 12.25 «Очень странные экспонаты». (12+) 14.10 «1812». (16+) 16.05 «Планета сокровищ». (6+) 18.05 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 20.00 «История нераскрытых дел». (16+) 22.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 23.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 00.00 «Планета сокровищ». (6+) 01.50 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 02.40 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 03.35 «Очень странные экспонаты». (12+) 05.05 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.25, 13.25, 13.50, 19.40, 20.05, 01.40, 02.05 Истории болезней. (16+) 06.55, 07.25, 14.20, 14.50, 20.35, 21.00, 02.30 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 07.50 «Мозг на прокачку. Усилим волю!». (12+) 08.55, 16.10, 22.15 «Шифры нашего тела». (12+) 09.45 «Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием». (12+) 10.30, 18.40, 00.45, 05.10 Добавки. (12+) 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция 11.55, 12.25, 17.45, 18.15, 04.15 «Медицинский репортёр». (12+) 12.55, 19.10, 01.15, 05.35 Угрозы современного мира. (12+) 15.15 «Как укрепить иммунитет?» (12+) 16.55 «Химия нашего тела». (12+) Это список лучших фильмов про организм человека. ... От нашего первого крика до нашего последнего вздоха наши тела секунда за секундой подвергаются непрерывному преобразованию. 21.30 «Эпоха антибиотиков». (12+) 23.05 «Анальгетики. Пить или не пить?» (12+) 23.50, 00.20 «Большой скачок». (12+) 03.25 «Мир невыспавшихся людей». (12+) 04.40 «Эпидемии нового века. Сдвг: неуправляемые дети». (12+) |
|--|--|---|

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос» весны в обновленном составе. (12+)
- 23.30 «Вызов. Первые в космосе». (12+)
- 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «Песни от всей души». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «НОВЫЙ МУЖ». (12+)
- 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.30 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
- Николай придумывает разные поводы, чтобы загрузить Юлю домашними делами и не дать ей возможности сходить на свидание. Но его активная деятельность по спасению матери приводит к разладу в собственной семье.
- 23.25 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
- 02.50 «СРОЧНО ИЩУ МУЖА». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- Террористы захватывают переносной зенитно-ракетный комплекс нового поколения. Дело осложняется тем, что их главарь - бывший киллер Андрей Смирнов...
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.25 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)

СТС



13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.55 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
- 09.40 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
- 11.25 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
- У мишки Норма новая миссия по спасению Арктики. На этот раз вместе с ним отправится вся его семья.
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 22.30 Премьера! Битва каверов. (16+)
- 00.15 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 01.15 Импровизаторы. (16+)
- 02.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



09.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 17.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе.
- 22.00 «Галустян плюс». (16+)
- Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «НЕПОСРЕДСТВЕННО КАХА». (16+)
- 02.05 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.40 «Студия «Союз». (16+)
- 06.00 «Открытый микрофон». (16+)

REN



09.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «МОЙ ШПИОН». (12+)
- 21.45 «БАНДА ЧИКАГО». (16+)
- 23.40 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
- 01.45 «ЭВЕРЛИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.20 06.10 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.40 «Простоквашино». (12+) 06.05 «Простоквашино». (0+) 06.30 Пятница News. (16+) 07.00 «Пингвинок Пороро. Мир динозавров». (0+) 08.30 Зовите шефа. (16+) 09.50 На ножах. (16+) 22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 01.10 Пятница News. (16+) 01.30 Инсайдеры. (16+) 04.00 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.35 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «КЛОУН». (16+) 11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+) 17.00 Барышня - Крестьянка. (16+) 20.00 «КЛОУН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.05 «Измены». (18+) Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить своим неверным половинкам? 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.15 08.30 11.00 12.00 13.00 15.00 Утилизатор. (12+) 06.30 10.30 11.30 12.30 14.30 16.30 Утилизатор. (16+) 18.00 Улетное видео. (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. 05.40 «ОПЕРАЦИЯ МУХАББАТ». (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.35 «Мультфильмы». (6+) 07.50 Роденные в СССР. (12+) 08.20 «КУРЬЕР». (0+) 10.00 16.00 18.30 Новости 10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 13.00 Новости 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 14.10 16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+) 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 16.35 «Мировое соглашение». (16+) 18.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+) 00.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ-2». (16+) 11.25 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ». (16+) 16.15 «Диалоги без грима». (12+) 16.30 «Вспомнить всё». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «НАЧАЛО». (12+) 23.00 «МАСТЕР». (16+) 01.10 «Большая страна: открытые». (12+) 01.20 «ДНИ ЗАТМЕНИЯ». (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «ТАНКИ». (16+) 06.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+) 10.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) Сериал. Россия, 2015. Драма. 13.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 15.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 19.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 22.00 «Его уважали даже враги». (16+) 23.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 01.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 02.40 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) |
|--|--|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.30, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+) 10.00, 14.00, 17.35, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 11.00, 19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+) 15.00 «Ник-изобретатель». (0+) 15.25 «Геройчики». (0+) Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полный разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Линки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. 18.00 «Монсики». (0+) 18.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 19.25 «Котечки-собачки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Бобр добр». (0+) 22.25 «Просто о важном». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) В студию придут звезды спорта и кино, важные персоны, а отдельные выпуски будут посвящены разным знаменательным событиям. Откроется мастерская, в которой Каркуша и её помощник, чудак-испытатель Сергей Белов. 07.30 «Бурёнка Даша». (0+) 07.40 «Цветняшки!» (0+) 08.15 «Котечки-собачки». (0+) 09.15 «Отель у овец». (0+) 10.15 «Петроникс». (0+) 10.45 «Студия «Калыки-малыки». (0+) 11.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 12.55 «Инфинити Надо». (6+) 13.10 «Дикие Скричеры!» (6+) 13.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.15 «С.О.Б.Е.З». (6+) 15.30 «Ералаш». (6+) 16.55 «Команда Флоры». (0+) 18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.45 «Ми-ми-мишки». (0+) 20.10 «Черепашки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.55 «Кот в сапогах». (0+) 23.55 «Храбрый портняжка». (0+) 00.25 «Капризная принцесса». (0+) 00.45 «Кентервильское привидение». (0+) |
|---|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>365</p> <ul style="list-style-type: none"> 03.20, 06.15 Историада. (12+) 04.10, 07.10, 21.45, 23.15 «На пути к Великой Победе». (12+) 07.35 «Пешком по Москве». (6+) 08.00 «Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее». (12+) 09.00 Россия научная. Великие имена. (12+) 09.20 «Чесменский бой». (12+) 10.05 «Секреты истории». (12+) 12.00 «Расшифр. сокровища». (12+) 12.45 «Сальск. Карьер смерти». (12+) 13.25 «Временный комитет у руля революции». (12+) 13.55 «Не квартира. Музей!» (12+) 14.05 Великие живописцы. (12+) 15.05 История оружия (16+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.10 «Народный фронт Победы». (12+) 16.40 «Морской узел». (12+) 17.05 «История российского учителя». (6+) 17.35 Из истории дуэлей. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.55 «Освободители» (12+) 18.35 Народовластие. (12+) 19.05 Обыкновенная история. (6+) 19.15 «Солдаты спорта». (12+) 20.00 «СУВОРОВ». (6+) 22.30 «Прорыв». (12+) 23.00 История одной фотографии. (6+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Музейные тайны». (16+) 06.40 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 08.30 «Планета сокровищ». (6+) 10.25 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 11.20 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 12.20 «История нераскрытых дел». (16+) 14.20 «1812». (16+) 15.15 «1812». (16+) 16.15 «Древние суперстроения». (12+) 17.15 «Древние суперстроения». (12+) 18.15 «Тайны иероглифов». (12+) 19.05 «Тайны иероглифов». (12+) 20.00 «История нераскрытых дел». (16+) 21.00 «История нераскрытых дел». (16+) 22.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 22.55 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 23.50 «Планета сокровищ». (6+) 00.45 «Планета сокровищ». (6+) 01.40 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 02.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+) 03.20 «История нераскрытых дел». (16+) 04.15 «История нераскрытых дел». (16+) 05.05 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.25 «Большой скачок». (12+) 06.55, 07.20, 13.05, 13.30, 19.15, 19.45, 01.35, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 07.50 «Генетическая революция». (16+) 08.40, 14.55, 21.15, 02.30 «Шифры нашего тела». (12+) 09.30 «Невидимая власть микробов». (12+) 10.15, 16.30, 22.50, 23.20, 04.40, 05.10 «Медицинский репортёр». (12+) 10.45 «Эпидемии в кино». (12+) 11.15, 17.25, 23.45 Добавки. (12+) Сыр «Похехонский», «Каммамбер», «Дорблю», «Масдам», «Пармезан»... В мире более тысячи сортов сыра и миллионы страстных любителей этого продукта. 11.40, 17.55, 00.15, 05.35 Угрозы современного мира. (12+) 12.10, 12.35, 18.20, 18.50, 00.45, 01.10 Истории болезней. (16+) 14.00 «Генетический код». (12+) 15.40 «Привлекательность. Наука притяжения». (12+) 16.55 «Эпидемии нового века. Не могу учиться». (12+) 20.15 «Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее». (12+) 22.05, 03.15 «Химия нашего тела». (12+) 03.55 «Фактор эволюции». (12+) |
|---|---|--|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Забывтое ремесло»

- 06.30 «Пешком...»
- 08.00 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 10.15 «Забывтое ремесло»
- 10.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
- 12.00 «Исторические курорты России»
- 12.45 Большие и маленькие
- 13.45 «Три минуты тишины»
- 13.50 01.10 «КАПИТАН ФРАКАС»
- 15.00 «Отцы и дети»
- 16.00 «Война Владимира Заманского». Рассказывает Иван Стебунов
- 16.15 00.30 «Мифологические существа»
- 17.15 «Дело Деточкина»
- 17.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
- 19.50 «Песня не прощает... 1973»
- 20.55 «Наука Шерлока Холмса»
- 21.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
- 10.40 «Приключения советских донжуанов». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 17.50 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 17.00 «Актерские драмы. Предательский возраст». (12+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!». (12+)
- 22.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 23.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 00.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 02.30 «Валерий Гергиев. Рука судьбы». (12+)

ТВ-3



04.00 Апокалипсис. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 16.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Врачи. (16+)
- 19.30 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (12+)
- В отдаленном будущем Земля подвергается нашествию некоего вируса, уничтожающего биосферу планеты, что грозит гибелью всему человечеству. Единственное спасение - проект «Вторая Земля».
- 21.30 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+)
- 23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 01.30 Знаки судьбы. (16+)
- 04.00 Апокалипсис. (16+)

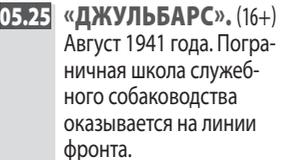
ДОМАШНИЙ



07.45 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 10.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 13.30 Забота о важном. (12+)
- 10.55 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 12.40 «Знахарка». (16+)
- 13.15 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 Скажи, подруга. (16+)
- 14.45 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
- 19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
- 23.15 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)
- 01.05 «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ». (16+)
- 02.35 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+)

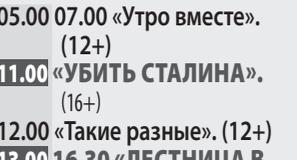
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

- Август 1941 года. Пограничная школа служебного собаководства оказывается на линии фронта.
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ЛЕСНИК». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЛЕСНИК». (16+)
- 19.50 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 00.55 «БАРС». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 04.10 09.20 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 11.35 13.20 15.05 18.40 «ФРОНТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 02.55 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)
- 04.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 02.15 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.45 18.30 «Служу Отчеству». (12+)
- 17.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.45 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.45 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 03.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
- История создания в предвоенные годы советским конструктором М.И.Кошкиным танка Т-34.

СПОРТ

- | | | | |
|---|--|--|--|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 «Лучшие из лучших». (12+) | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+) | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+) | 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+) |
| 06.30 География спорта. (12+) | 07.50 09.55 15.55 Новости | 07.50 09.55 15.55 Новости | 07.50 09.55 15.55 Новости |
| 07.00 10.00 12.45 15.30 Новости | 07.55 00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+) | 07.55 00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+) | 07.55 00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+) |
| 07.05 12.50 15.35 18.45 23.30 Все на Матч! | 09.00 Страна героев. (12+) | 09.00 Страна героев. (12+) | 09.00 Страна героев. (12+) |
| 10.05 00.10 «Небесная грация». (0+) | 09.15 Лучшая игра с мячом. (6+) | 09.15 Лучшая игра с мячом. (6+) | 09.15 Лучшая игра с мячом. (6+) |
| 10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+) | 09.30 Человек из футбола. (0+) | 09.30 Человек из футбола. (0+) | 09.30 Человек из футбола. (0+) |
| 11.25 01.30 «Шинная борьба». (16+) | 10.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок | 10.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок | 10.00 Гольф. Кубок Лиги Ставок |
| 12.25 Лица страны. (12+) | 15.35 «Мой первый тренер». (12+) | 15.35 «Мой первый тренер». (12+) | 15.35 «Мой первый тренер». (12+) |
| 13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Геленджика | 16.00 21.35 Страна смотрит спорт. (12+) | 16.00 21.35 Страна смотрит спорт. (12+) | 16.00 21.35 Страна смотрит спорт. (12+) |
| 16.25 Хоккей. Казахстан - Россия. Международный турнир | 16.30 Баскетбол. «Школьная лига». Финал. (0+) | 16.30 Баскетбол. «Школьная лига». Финал. (0+) | 16.30 Баскетбол. «Школьная лига». Финал. (0+) |
| 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место | 18.10 01.25 Спецрепортаж. (12+) | 18.10 01.25 Спецрепортаж. (12+) | 18.10 01.25 Спецрепортаж. (12+) |
| 21.25 Футбол. «Майнц» - «Шальке». Чемпионат Германии | 18.30 География спорта. (12+) | 18.30 География спорта. (12+) | 18.30 География спорта. (12+) |
| 00.30 Автоспорт. (0+) | 19.00 Буинг. Чемпионат России. (0+) | 19.00 Буинг. Чемпионат России. (0+) | 19.00 Буинг. Чемпионат России. (0+) |
| 02.30 «Вид сверху». (12+) | 22.05 04.00 Хоккей. Международный турнир. (0+) | 22.05 04.00 Хоккей. Международный турнир. (0+) | 22.05 04.00 Хоккей. Международный турнир. (0+) |
| 02.55 Новости. (0+) | 00.05 Девушки в хоккее | 00.05 Девушки в хоккее | 00.05 Девушки в хоккее |
| 03.00 Смешанные единоборства. (16+) | 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 01.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) |
| | 03.30 «Вид сверху». (12+) | 03.30 «Вид сверху». (12+) | 03.30 «Вид сверху». (12+) |

МУЗЫКА

- | | |
|--|--------------------------------|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Муз'итив. (16+) | 13.30 Приехали! (16+) |
| 06.00 Каждое утро. (16+) | 14.00 Яндекс.Муз.чарт. (16+) |
| 07.00 Топ чарт. (16+) | 15.00 Рго-новости. (16+) |
| 07.25 Каждое утро. (16+) | 15.20 В десятку! (16+) |
| 08.30 МузГорДвиж. (16+) | 16.00 Лайкер. (16+) |
| 08.40 Рго-новости. (16+) | 17.00 Плейлист 1 (16+) |
| 09.00 Русский чарт. (16+) | 18.00 Плейлист Весна. (16+) |
| 10.00 «Бред сивого репtiloида?». (16+) | 19.20 Ретро FM 20 лет. (16+) |
| 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) | 21.00 Рго-новости. (16+) |
| 12.00 Top-15 Like FM. (16+) | 21.25 Танцпол. (16+) |
| 13.00 Лига клипов. (16+) | 23.15 МузГорДвиж. (16+) |
| | 23.30 DFM - Dance chart. (16+) |
| | 00.35 Танцпол. (16+) |
| | 01.00 Ловец слов. (16+) |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|---|--|---|--|
| VJU TV1000 | VJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | СУББОТА! |
| 05.30 «Реальная белка». (6+) | 05.35 Мультфильмы. (6+) | 06.45 «Три богатыря и Морской Царь». (6+) | 05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.50, 08.40, 09.00, 10.10, 11.10, 11.40, 12.00, 13.00, 14.00, 14.20, 15.40, 16.40, 04.30 «Маша и Медведь». (0+) |
| 06.50 «Реальная белка-2». (6+) | 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+) | 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) | 05.25, 07.40, 08.55, 10.00, 11.20, 12.55, 15.25 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+) |
| 08.20 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) | 08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+) | 09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+) | 05.55, 08.25, 11.00, 11.50, 13.55, 16.30 «Машины сказки». (0+) |
| 10.25 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+) | 09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) | 11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+) | 17.00, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 22.00, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) |
| 12.05 «СОННАЯ ЛОЩИНА». (12+) | 11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+) | 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+) | 23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+) |
| 14.00 «ОЗ: Возвращение в изумрудный город». (6+) | 12.45 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) | 14.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+) | 01.30, 02.50 «РАЗРУШЕНИЕ К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) |
| 15.35 «Смурфики: Затерянная деревня». (6+) | 14.05 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+) | 15.35 «СВАТЫ». (16+) | |
| 17.10 «КАСПЕР». (6+) | 15.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+) | 22.00 «БАЛАБОЛ-6». (16+) | |
| 19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) | 18.15 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+) | 01.45 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) | |
| 20.55 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+) | 20.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) | 03.10 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+) | |
| 23.05 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+) | 22.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+) | 04.35 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+) | |
| 00.35 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (12+) | 00.00 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) | | |
| 02.20 «ТАКСИ». (16+) | 01.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) | | |
| 03.45 «ТАКСИ-2». (12+) | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE |
| 01.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+) | 05.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) | 06.00 «Три кота». (0+) |
| 03.05 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+) | 08.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) |
| 05.45 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) | 11.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+) | 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) | Андрей делится с Надеждой принятым решением: он расстается с Кирой. Елена и Валерий под впечатлением от показа и от Катиного успеха. Они расквывают дочку. Катя выражает Коле недовольство его поведением. Николай извиняется перед ней. Андрей объясняется с Кирой. |
| 07.35 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+) | 14.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+) | 13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+) | 11.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+) |
| 09.50 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+) | 19.55 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+) | 14.00, 22.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) | 15.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+) |
| 11.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) | 23.30 «ВОЗМЕЗДИЕ». (12+) | 15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+) | 21.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) |
| 14.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) | 01.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+) | 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) | 01.05 «РАНЕТКИ». (16+) |
| 16.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) | 03.15 «СПЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (12+) | | 04.55 «Царевны». (0+) |
| 17.50 «ПОГОНЯ». (16+) | 04.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+) | | 05.55 «Три кота». (0+) |
| 19.30 «СТОП-КРАН». (12+) | | | |
| 21.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) | | | |
| 23.05 «ДВА МИРА». (16+) | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | СПАС |
| 05.00, 00.35 «День Патриарха». (0+) | 13.35, 14.05, 14.30 «Монастырская кухня». (0+) |
| 05.10 «В поисках святого города. Греки. Башня Зенона». (0+) | 15.00 «Апостолы». (0+) |
| 05.40 «ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ». (0+) | 15.35 «В мае 45-го. Освобождение Праги». (0+) |
| 07.15 «Мультфильмы на спасе». (0+) | 16.35 «ДЕМИДОВЫ». (12+) |
| 07.30, 09.00 «Утро на Спасе». (0+) | 18.10 «ПРО ВИТО, ПРО МАШУ И МОРСКУЮ ПЕХОТУ». (0+) |
| 10.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+) | 19.30, 03.25 «Вечер на Спасе». (0+) |
| 11.05 «В поисках Бога». (6+) | 21.20 «День Ангела». (0+) |
| 11.35 «Расскажи мне о Боге». (6+) | 21.55 «Лето Господне». (6+) |
| 12.10 «Профессор Осипов». (0+) | 23.50 «Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Форпост Святого Георгия». (0+) |
| 12.45, 02.40 «Простые чудеса». (12+) | 00.50 «Бесогон». (18+) |
| | 01.50 «Новодевичий монастырь. 500 лет истории». (0+) |

Православный календарь

5 мая
Седмица з-я по Пасхе.
Глас 2. Прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского.



Апп. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епиподия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во святом Крещении Гавриила, Псковского. Сщмч. Платона, еп. Банялукского. Сщмч. Евстафия пресвитера. Мч. Димитрия.

Постный день. Разрешается рыба.

« Господь не всякому дарует божественную духовную благодать, а только тем, кто в труде, в самоизнурении, с пролитием пота просит ее день и ночь. Прп. Нил Синайский

7 ПЕРВЫЙ



13.35 «МУЖИКИ!» (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Поехали!» (12+)
- 11.10 «ПроУют». (0+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.35 «МУЖИКИ!» (0+)
- 15.30 «Алексей Леонов. Космос внутри». (12+)
- 17.00 Премьера. «Все звезды русского космоса». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 19.20 «Шансон года». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.35 «Эннио. Маэстро». Документальный фильм о легендарном композиторе. (12+)
- 02.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.40 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.45 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
Тамара была уверена, что построила крепкую и счастливую семью. У неё любящий муж Степан, прекрасный сын Алексей, хорошая невестка Катя и внук Андрюша.
- 00.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (12+)
- 04.05 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)

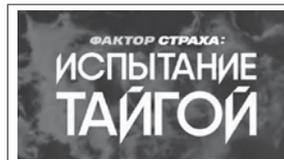
НТВ



15.20 «Игры разумов». (0+)

- 04.45 «ПЛЯЖ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (12+)
- 09.25 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 11.50 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Страна талантов. Новый сезон. (12+)
- 15.20 «Игры разумов». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 22.25 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.00 «Международная пилорама». (18+)
- 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.10 «Дачный ответ». (0+)
- 03.05 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)

СТС СТС



10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 11.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 13.45 «ГРОМОБОЙ». (12+)
- 15.35 «Angry Birds в кино». (6+)
- 17.25 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 19.20 «Финник». (6+)
- 21.05 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
- 23.35 «ИП МАН-З». (16+)
- 01.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 03.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «Бьюти баттл». (16+)
- 09.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
- 11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 12.20 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
В новом шоу ТНТ «Экстрасенсы. Битва сильнейших» за право стать лучшим сразятся самые яркие участники легендарной «Битвы экстрасенсов». Самые сильные победители и финалисты «Битвы» приняли вызов продюсеров и согласились еще раз доказать свои способности.
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
- 01.45 «Импровизация. Команды». (18+)

РЕН



14.20 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «КРЫМ». (16+)
- 20.00 «БРАТСТВО». (16+)
- 22.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
- 00.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.30 Пятница News. (16+)
- 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.15 «Простоквашино». (0+)
- 07.10 «Земля: Один потрясающий день». (12+)
- 09.00 «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР». (12+)
- 11.10 Унеее всех. (16+)
- 12.40 Тревел-баттл. (16+)
- 14.50 16.50 22.00 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 Инсайдеры. (16+)
- Ю**
- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «Малышарики». (0+)
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Это было красиво». (16+)
- 10.00 «Беременная в 16». (16+)
- 18.00 «Беременная в 45». (16+)
- 19.20 «Ждули». (16+)
Ждули, заочницы, любимки - так себя называют девушки, которые связали свою судьбу с заключенными и перевели свою жизнь в режим ожидания.
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Измены». (18+)
- 03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
- Мир**
- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
- 06.00 «Всё, как у людей». (6+)
- 06.15 «Мультфильмы». (6+)
- 06.50 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
- 08.40 «Исторический детектив». (12+)
- 09.05 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (6+)
- 12.00 16.15 18.45 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
- 16.00 18.30 Новости
- 20.15 «ЛАДОГА». (12+)
- 00.20 «Дорога 101». (16+)
- 01.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 02.55 «ВРАТАРЬ». (0+)
- 04.10 «Мультфильмы». (6+)
- Победа**
- 05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 07.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 10.40 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2018. Драма. В ролях: Константин Белошапка, Дарья Мельникова, Максим Емельянов, Ангелина Стречина, Вера Смолина, Павел Усачев, Виктор Рябов, Олег Васильков.
- 17.50 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 19.30 «Исторический Парад Победы 1945 года. Полная версия». (12+)
- 22.20 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
- 00.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.30 «РЖЕВ». (16+)
- 03.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ДЕТСКИЕ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 Время малышей. (0+)
- 08.00, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30, 12.00 «Геройчики». (0+)
- 12.10, 21.30 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
- 12.15 «Косочки-собачки». (0+)
Мультсериал про небольшой городок, где в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Каждая семья в этом городе владеет «маленьким бизнесом». Каждый занимается своим делом, и только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь городка. Это детишки-первоклашки (две кошечки и четыре собачки) - неразлучные друзья.
- 12.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.35 «Друзья на все времена». (0+)
- 14.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
- 18.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00, 02.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
- 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 04.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.30 «Фиксики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Пластинки». (0+)
- 07.35 «Луддвилль». (0+)
- 09.10 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна.
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Лунтик». (0+)
На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомится с такими важными понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь. Вместе с земляными друзьями этот обаятельный пришелец переживет много забавных и радостных моментов.
- 13.25 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 17.10 «Трое из Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 17.50 «Ми-ми-мишки». (0+)
- 18.55 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Буба». (6+)
- 01.15 «Гризли и лемминги». (6+)
- 03.30 «Три кота». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 01.00 «Российские военные в начале XX века». (12+)
- 01.30 «События в истории». (12+)
- 01.55 Историограф. (12+)
- 02.35 «Забывший полководец». (12+)
- 03.05 Тайное становится явным. (12+)
- 03.20 Историада. (12+)
- 04.15 «На пути к Великой Победе». (12+)
- 04.40 Историограф. (12+)
- 05.20 «Меценаты России». (6+)
- 05.50 «События в истории». (12+)
- 06.20 Историада. (12+)
- 07.10 «На пути к Великой Победе». (12+)
- 07.40 «Пешком по Москве». (6+)
- 08.00 «Ступени Победы». (12+)
- 11.00 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 12.30 Найти и рассказать. (12+)
- 13.00 Историада. (12+)
- 14.00 «Битва ставок». (12+)
- 14.45 «Битва ставок». (12+)
- 15.30 Мемориалы России. (12+)
- 16.00 «СУВОРОВ». (6+)
- 17.45 «На пути к Великой Победе». (12+)
- 18.35 «Прорыв». (12+)
- 19.10 «На пути к Великой Победе». (12+)
- 20.00 Мемориалы России. (12+)
- 20.30 «ПРИКАЗ «УНИТОЖИТЬ»». (16+)
- 22.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
- VJU HISTORY**
- 06.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 07.30 «Великие воительницы викингов». (16+)
- 08.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
- 09.25 «Рыцари». (16+)
- 12.10 «Затерянные библейские города». (16+)
- 13.10 «Затерянные библейские города». (16+)
- 14.05 «Планета сокровищ». (6+)
- 15.05 «Планета сокровищ». (6+)
- 16.00 «Планета сокровищ». (6+)
- 17.00 «Девочки». (16+)
- 18.05 «Турецкий паспорт». (12+)
- 19.50 «Женщины против Гитлера». (12+)
Они принадлежали к разным слоям общества и поначалу были образцовыми гражданками Третьего рейха, пока не осознали, что представляет собой это государство. Группа немецких женщин всеми средствами сопротивлялась нацизму, не боясь жестокости режима и ужасов гестапо.
- 20.50 «Республика детей». (12+)
- 21.50 «Королевские жёны на войне». (12+)
- 22.55 «1812». (16+)
- 23.50 «1812». (16+)
- 02.35 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 03.20 «Очень странные экспонаты». (12+)
- 04.05 «Затерянные библейские города». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 06.25, 12.00, 12.30, 18.20, 18.50 Истории болезней. (16+)
- 06.55, 07.20, 12.55, 19.20, 19.45, 01.35, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 07.50 «Эпоха антибиотиков». (12+)
- 08.35, 14.55 «Шифры нашего тела». (12+)
- 09.25 «Анальгетики. Пить или не пить?» (12+)
- 10.10, 02.30 Теледоктор. (12+)
- 11.05, 17.25, 23.45, 05.05 Добавки. (12+)
- 11.35, 17.55, 00.15, 05.30 Угрозы современного мира. (12+)
- 13.55 «Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом». (12+)
- 15.45 «Химия нашего тела». (12+)
- 16.30, 17.00, 22.50, 04.10, 04.40 «Медицинский репортёр». (12+)
- 20.15 «Можно ли остановить болезнь Альцгеймера?» (12+)
- 21.10 «Прошу вашей руки и генет». (12+)
Законы природы не столь романтичны, как признания в любви - выбор партнера обусловлен, прежде всего, захватом недостающих генов.
- 22.00 «Фактор эволюции». (12+)
- 23.15 «Эпидемии нового века. Сдвг: неуправляемые дети». (12+)
- 00.40, 01.05 «Большой скачок». (12+)
- 03.25 «Куклы и кукловоды. Манипуляция сознанием». (12+)

РОССИЯ К
Культура



14.55 «Рассказы из русской истории»

- 07.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
- 08.50 «Мы - грамотеи!»
- 09.35 «ЧАЙКОВСКИЙ»
- 12.05 «Знамена великих побед»
- 12.45 Большие и маленькие. Избранное
- 13.45 22.40 «Три минуты тишины»
- 13.50 «КАПИТАН ФРАКАСС»
- 14.55 «Рассказы из русской истории»
- 16.25 «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?»
- 17.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
- 18.50 «Моя Маяковка. Первый век мы уже отыграли...» К 100-летию Театра им. Вл. Маяковского
- 19.50 Спектакль-альманах «Истории»
- 22.45 Клуб «Шаболовка, 37»
- 23.50 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
- 01.35 «Искатели»
- 02.20 «Мультфильмы»

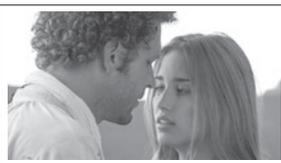
ТВЦ



22.00 События

- 05.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
- 07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 09.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 13.35 «Назад в СССР». (16+)
- 14.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 15.05 «ПИАНИСТКА». (12+)
- 18.40 «ПИАНИСТКА-2». (12+)
- 22.00 События
- 22.20 Прощание. (16+)
- 23.05 «Тайная комната. Елена Чаушеску». (16+)
- 23.45 «90-е. Ритуальный Клондайк». (16+)
- 00.30 «Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса». (16+)
- 01.10 Прощание. (16+)
- 01.50 Прощание. (16+)
- 02.35 «90-е. Бандитское кино». (16+)

ТВ-3



17.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.45 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)
- 12.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 15.00 «НЕВЕСТА». (16+)
- Юная скромная девушка Настя вместе со своим женихом Иваном отправляется в его родной город, чтобы познакомиться с родными и друзьями будущего супруга. Вместо весёлой родни девушка обнаруживает мрачных, подозрительных людей.
- 17.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 18.45 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ». (6+)
- 21.00 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (6+)
- 23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 01.30 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)
- 03.30 Апокалипсис. (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.50 «КОММУНАЛКА». (16+)
- 10.40 Пять ужинов. (16+)
- 10.55 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 22.30 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)
- Несправедливое увольнение толкает менеджера Лиду Ракитину на отчаянный поступок - вслед за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам. Лика смертельно боится корабельной качки, но не подозревает, что в этом путешествии её ждут куда более страшные испытания. В первую же ночь она обнаруживает, что соседка по каюте мертва, а все улики указывают на Лиду.
- 00.25 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
- 03.50 «Жизнь после Ванги». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 07.00 «СВОИ-5». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)
- 10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
- 12.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- Фролов вновь готовится к переводу в уголовный розыск Центрального района, откуда он и был в свое время сослан на окраину Санкт-Петербурга.
- 18.10 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (6+)
- 08.15 «Морской бой». (6+)
- 09.20 «Освобождение». (16+)
- 09.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
- 15.15 «Время героев». (16+)
- 15.35 «Битва оружейников». (16+)
- 16.20 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.30 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 00.05 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 13.45 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 12.00 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Адрес истории». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 15.00 «Просто жизнь». (12+)
- 15.30 «Формула здоровья». (12+)
- 16.00 02.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 03.15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
- 18.00 01.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 02.15 «Такие разные». (12+)
- 20.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 21.00 «БРАТ ВО ВСЕМ». (16+)
- История о взрослении двух братьев-близнецов, которые изучают сложную и опасную профессию военных лётчиков...
- 22.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! МАТЧ! ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00 10.00 18.00 21.55 Новости 07.05 18.05 22.00 01.15 Все на Матч! 10.05 «Неудачники». (0+) 10.15 «Первый автограф». (0+) 10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана. (0+) 11.25 Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «КАМАЗ» (Набережные Челны). МЕЛБЕТ-Первая Лига 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал 15.55 Футбол. «Милан» - «Лацио». Чемпионат Италии 18.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига 21.00 «Зенит». (0+) 22.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Осасуна». Кубок Испании. Финал. Прямая трансляция 01.50 «Прорыв». (0+) | <p>МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Баскетбол. «Школьная лига». Финал. (0+) 07.35 16.20 01.25 Спецрепортаж. (12+) 07.50 10.00 13.00 Новости 07.55 00.20 Бокс. Чемпионат мира. (0+) 09.00 Страна героев. (12+) 09.15 18.50 «Небесная грация». (0+) 09.30 Страна смотрит спорт. (12+) 10.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+) 11.55 Лучшая игра с мячом. (6+) 12.10 Автоспорт. (0+) 13.05 «Динамо» Ленинград. (12+) 13.55 Хоккей. Международный турнир 16.40 Футбол. Ретро-матч Победы. (0+) 19.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (0+) 21.25 Автопорт. Российская Дрифт серия. (0+) 22.15 Регби. Чемпионат России. (0+) 00.05 Девушки в хоккее |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 06.20 Рго-новости. (16+) 06.40 Плейлист Весна. (16+) 07.30 Ждите ответа. (16+) 08.25 Рго-новости. (16+) 08.45 МузГорДвиж. (16+) 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 10.00 Моя волна. (16+) 11.00 Плейлист Под шашлык. (16+) 12.00 Рго-новости. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 12.30 Хит-сториз. (16+) 13.00 Топ-30. (16+) 15.00 Хиты по-русски. (16+) 15.30 Приехали! (16+) 16.00 «На измене. Прелюбодей шоубиза». (16+) 17.00 Dance chart. (16+) 18.00 Плейлист Весна. (16+) 19.00 Ретро FM 20 лет. (16+) 21.20 Танцпол. (16+) 00.00 Караоке хит. (16+) 01.00 Лайкер. (16+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+) |
|--|--|

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <p>VIJU TV1000 VIJU TV1000</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.25 «03: Возвращение в изумрудный город». (6+) 06.45 «Смурфики: Затерянная деревня». (6+) 08.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) 10.10 «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ». (16+) 12.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 13.55 «Гадкий Я». (6+) 15.35 «Гадкий Я-2». (6+) 17.20 «Миньоны». (6+) 19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 21.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 23.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 01.50 «ТАКСИ-3». (16+) 03.35 «ТАКСИ-4». (12+) | <p>VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+) 06.25 «Снежная королева». (6+) 08.40 «Снежная королева: Перезаморозка». (6+) 10.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) 11.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+) 12.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+) 14.35 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+) 16.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) 18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) 20.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 22.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 23.45 «ЗОЛУШКА». (16+) 01.15 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+) | <p>ДОМ КИНО ДОМ КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+) 07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+) 09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+) 10.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 11.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 13.05 «Три богатыря и конь на троне». (6+) 14.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+) 16.25 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ХОЛОП». (16+) 01.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+) 02.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+) 03.35 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+) 04.50 «ВОЛШЕБНИК». (12+) | <p>СУББОТА! СУББОТА!</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 05.20, 06.00, 07.10, 08.00, 09.10, 10.20, 11.40, 12.10, 13.10, 14.10, 15.00, 15.40, 16.40 «Маша и Медведь». (0+) 07.05, 14.55, 16.35 «Машкины страшилки». (0+) 07.55, 09.00, 10.05, 11.30, 13.00, 14.00, 15.35 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+) 12.00 «Машины сказки». (0+) 17.00, 18.10 Здравствуй, сладкий! (16+) 19.30, 20.40 «Моя жена рулит». (16+) 21.30 «Кулинарные детективы». (16+) 22.40, 00.00 Богиня. (16+) 01.10, 01.20, 01.25, 01.30, 01.40, 01.45, 01.55, 02.00, 02.05, 02.10, 02.15, 02.20 Буба». (0+) |
| <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.00 «ТЕРМИНАЛ». (12+) 03.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) 05.05 «КОСТОЛОМ». (16+) 06.55 «ГОД СВИНЬИ». (16+) 08.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 09.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 11.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Россия, 1995. Комедия. 13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 15.15 «ПОМЕТАТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+) 17.25 «МАЛАВИТА». (16+) 19.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+) 21.25 «СТОП-КРАН». (12+) 23.10 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+) | <p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «ШТРАФБАТ». (16+) 15.35 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) Великая Отечественная война. Разведчик за несколько лет службы в абвере завоевывает расположение немецкого военного командования. Перевод в СС обеспечивает ему доступ к ценнейшей информации... 21.45 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+) Во время 2-й мировой войны Гитлер отдает приказ - вернуть и стереть с лица Земли город Краков. 01.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 02.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (12+) 04.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+) | <p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «УЛЫБКА ПРЕСМЕШНИКА». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+) Сериал. Россия, 2008. Детектив. В ролях: Алексей Зубков, Любовь Тихомирова, Елена Великанова, Михаил Хомяков, Сергей Чирков, Иван Агапов, Петр Баранчев, Мария Ситко. 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) | <p>СТС LOVE СТС LOVE</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Три кота». (0+) 07.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Нагнев мечтает вернуться в большое кино. Он узнаёт, что мама Саша, Марго, инвестирует в кинопроизводство. По случаю приезда комиссии из Москвы, Барнинов устраивает фуршет на вершине горнолыжного склона. Горнолыжник, Барнинов узнаёт, что главные претенденты на роль преемника, Лёня и Ксюша, находятся в близких отношениях. Шеф пытается доказать, что победил свою пагубную тягу к азарту. 00.05 Сердца за любовь. (16+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| <p>СПАС</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 02.05 «День Патриарха». (0+) 05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+) 06.55, 16.40 «Лики Богородицы». (0+) 07.30 «Свет неугасимый». (0+) 08.05, 08.45 «Мультфильмы на спасе». (0+) 08.30 «Тайны сказок. (0+) 09.25, 01.35 «В поисках святого города. Римляне. Цитадель». (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) 12.45 «Святые воины». (6+) 13.20 «Лето Господне». (6+) | <p>СПАС</p> <ul style="list-style-type: none"> 15.15, 04.30 «День Ангела». (0+) 15.50 «Духовный маяк на Фиоленте. Крымский Формост Святого Георгия». (0+) 17.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+) 19.00, 20.00 «Святые России». (6+) 21.00 «Русский мир». (12+) 22.00, 03.20 «Простые чудеса». (12+) 22.50, 04.00 «Профессор Осипов». (0+) 23.25 «Бесогон». (18+) 00.30 «Спас-стрим». (0+) 02.20 «Война и Библия». (16+) 02.50 «Расскажи мне о Боге». (6+) |
|--|---|

Православный календарь

6 мая
Седмица 3-я по Пасхе.
Глас 2. Вмч. Георгия Победоносца.



Иверской иконы Божией Матери. Мц. царицы Александры. Мчч. Анатолия и Протолеона. Прп. Софии. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Получив свыше дар терпения, внимательно подбуди, чтобы сохранить, удержать при себе благодать Божию. Не то грех неприметно вкрадется в душу или тело и отгонит от нас благодать Божию».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



13.35 «Леонид Быков. «Арфы нет - возьмите бубен!» (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармони! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.35 «Арфы нет - возьмите бубен!» (16+)
14.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ» «ОГНЕННАЯ ДУГА». (12+)
16.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ» «ПРОРЫВ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Польша. Отравленные ненавистью». (16+)
23.35 «Уроки музыки». Спец-репортаж. (16+)

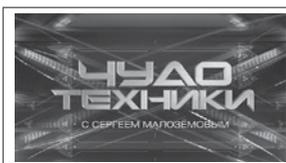
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 06.05 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Большие перемены
12.45 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
22.45 «За лентой». (12+)
23.25 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
03.20 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.55 «ПЛЯЖ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «Страна талантов». Финал. (12+)
15.20 «Игры разумов». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
17.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Специальный выпуск к юбилею Валерии. (12+)
23.30 «И только так!» (16+)
00.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.05 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)

СТС



04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.00 «Angry Birds в кино». (6+)
12.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
14.45 «Финник». (6+)
16.35 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
19.00 «ЗАКРЫТЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
Компания геймеров проникает в частную лабораторию, где разрабатывают экспериментальный симулятор военных действий для армии.
22.50 «РУБЕЖ». (12+)
00.50 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)
02.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



22.10 «Концерты». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 Битва пикников (16+)
09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
12.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
18.00 «Галустян плюс». (16+)
19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
Новые правила - это «Новые звезды в Африке!» В новом шоу у участников вообще не будет никакой еды! Даже маис и бобы, которые обычно всегда присутствовали на кухне, теперь необходимо зарабатывать. Заработать также придется кухонную утварь и предметы первой необходимости.
21.00 «Шоу Воли». (16+)
22.10 «Концерты». (16+)
23.10 «Однажды в России». (16+)
00.10 «Я тебе не верю». (16+)
02.05 «Импровизация. Команды». (18+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.20 «СМЕРШ». (16+)
По пути из Москвы в Мурманск пропадает бомбардировщик с золотом на борту. Самолет по непонятной причине падает на советской территории вблизи границы с Финляндией. Каким-то чудом в живых остается представитель военно-дипломатической миссии Соединенного Королевства Мэри Кларк
08.30 «Новости». (16+)
08.45 12.45 «СМЕРШ». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
18.50 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)
Действие происходит в августе 1944 года на территории Западной Белоруссии. Оперативно-розыскная группа под руководством капитана Алёхина должна найти диверсантов во главе с агентом Мищенко.
00.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.50 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.15 «Простоквашино». (0+)
06.35 «Простоквашино». (12+)
06.50 «Пингвиненок Пороро. Мир динозавров». (0+)
08.30 Мамы Пятницы-5. (16+)
09.00 На ножах. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
10.50 Гастротур-3. (16+)
11.50 На ножах. (16+)
23.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя.
07.00 «Малышарики». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.10 Барышня - Крестьянка. (16+)
13.15 «Беременная в 16». (16+)
14.35 «Беременная в 45». (16+)
15.50 «Ждули». (16+)
18.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.40 Клуб обаятельных животных. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
Сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
13.45 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
18.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «iПопчик-2». (16+)
00.30 iПопчик. (16+)
02.00 Улётное видео. Top-35. (16+)

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.30 «Война за цвет» (16+)
07.20 «КУРЬЕР». (0+)
09.00 Рожденные в СССР. (12+)
09.30 «Фазендалайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
13.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
16.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
19.40 «ХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
23.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
01.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)
02.45 «Наше кино. История большой любви». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Отражение
12.30 «Отчий дом». (12+)
12.45 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «Вспомнить всё». (12+)
20.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
22.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
23.50 «Я из огненной деревни». (16+)
00.40 «НАЧАЛО». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
07.20 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
11.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
13.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
16.00 Новости
16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
16.55 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
19.40 «ХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
23.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
01.15 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)
02.45 «Наше кино. История большой любви». (12+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00, 15.50, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Волшебная кухня». (0+)
10.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
14.00 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка все время тонет, как из горы появляются вилки и ложки и зачем синоптики сачки? В первом сезоне девочка Катя и ее друг Эф отправляются на пекарни-заводы-поезда-пароходы и разбираются, как все работает.
15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
16.40 «Луддвилль». (0+)
18.00 «Геройчики». (0+)
19.00, 01.40 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модо...
21.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
21.25, 04.30 «Сказочный патруль». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние патшки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластелинки». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
09.15 «Волшебная кухня». (0+)
11.20 «ДиноСити». (0+)
13.15 «Чуч-Мяуч». (0+)
Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких животных Эммы Карповны.
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Простоквашино». (0+)
Новый мультсериал - продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма». Встречайте давно знакомых и новых героев!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурой красавицей и модница, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
23.30 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.00 «Меценаты России». (6+)
01.30, 05.50 «События в истории». (12+)
01.55, 04.40 «Историограф». (12+)
02.40 «Забывший полководец». (12+)
03.05 Тайное становится явным. (12+)
03.20, 06.15 «Историада». (12+)
04.15 «На пути к Великой Победе». (12+)
05.20 «Коллаборационисты Второй мировой войны». (12+)
07.10 «На пути к Великой Победе». (12+)
07.40 «Пешком по Москве». (6+)
08.00, 08.45, 09.30, 10.10 «Ступени Победы». (12+)
11.00, 11.40 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
12.25 Найти и рассказать. (12+)
13.00 «Биология предельства». (12+)
14.00, 14.45 «Битва ставок». (12+)
15.30, 19.30, 20.00 Мемориалы России. (12+)
16.00, 16.55, 17.45, 18.40 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
20.25 «ЕДИНИЧКА». (12+)
22.15 «Без срока давности». (12+)
23.05 «Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 «Очень странные экспонаты». (12+)
06.45 «Очень странные экспонаты». (12+)
07.30 «Расцвет древних цивилизаций». (12+)
12.15 «Планета сокровищ». (6+)
13.10 «Планета сокровищ». (6+)
14.05 «Планета сокровищ». (6+)
15.05 «Древние суперстроения». (12+)
16.00 «Древние суперстроения». (12+)
17.00 «Великая война». (12+)
18.00 «Великая война». (12+)
18.55 «Великая война». (12+)
19.55 «Великая война». (12+)
20.50 «Великая война». (12+)
21.50 «Великая война». (12+)
22.50 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
23.45 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
00.45 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
01.35 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
02.25 «История нераскрытых дел». (16+)
03.20 «История нераскрытых дел». (16+)
04.10 «История нераскрытых дел». (16+)
05.05 «История нераскрытых дел». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 06.25, 12.10, 12.40, 18.30, 19.00, 01.35, 02.55 «История болезней». (16+)
Оспа. Казалось бы, эта болезнь канула в Лету, но нет, весной 2022-го года мир снова вздрогнул от ужаса перед угрозой ее распространения.
06.55, 07.20, 13.05, 13.35, 19.25, 19.55, 02.30, 02.55 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
07.50 «Генетический код». (12+)
08.45, 14.55, 21.15 «Шифры нашего тела». (12+)
09.30 «Привлекательность. Наука притяжения». (12+)
10.20, 16.40, 23.45, 00.15 «Медицинский репортаж». (12+)
10.50 «Эпидемии нового века. Не могу учиться». (12+)
11.15, 17.35, 00.45, 05.05 «Добавки». (12+)
11.45, 18.05, 01.10, 05.30 «Угрозы современного мира». (12+)
14.05 «Генетическая революция». (16+)
Фильм, посвященный стремительно развивающейся геномной инженерии. Уже сейчас достижения в этой области позволяют ученым добиваться таких результатов, которые еще недавно считались научной фантастикой.
15.40, 22.05 «Теледоктор». (12+)
17.05 «Эпидемии в кино». (12+)
20.20 «Как укрепить иммунитет?» (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.55 «Пешком...»

- 06.30 Мультфильм «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
- 07.45 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
- 09.20 Диалоги о животных «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»
- 10.00 «Невский ковчег»
- 11.40 «Страна птиц»
- 12.10 «Большие и маленькие»
- 12.50 «Три минуты тишины»
- 13.45 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
- 15.40 «Первые в мире»
- 15.55 «Пешком...»
- 16.25 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»
- 17.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
- 18.55 «Паровозных дел мастер. Алексей Грук»
- 19.50 «Вахтангов. Путь домой». Концерт-открытие Дома Евгения Вахтангова во Владикавказе
- 22.55 «ЧАЙКОВСКИЙ»
- 02.05 «Искатели»
- 02.50 «Гром не грянет»

ТВЦ



11.45 «Петровка, 38». (16+)

- 06.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 08.00 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (12+)
- 09.45 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Петровка, 38». (16+)
- 11.55 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 13.35 «Назад в СССР». (12+)
- 14.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 15.05 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)
- 18.30 «СТРЯПУХА». (12+)
- 22.00 События
- 22.20 «Живая струна. Душа поёт, а сердце плачет...» (6+)
- 00.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 03.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
- 06.05 «10 самых...» (16+)

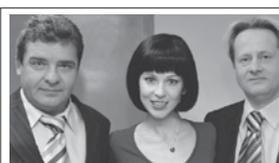
ТВ-3



08.30 Новый день. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (12+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.15 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
- В 1996 году небольшая съёмочная группа едет в Болгарию, чтобы узнать у провидицы Ванги, будет ли избран Ельцин на второй срок. В составе группы стажёрка из МГУ Алиса Варезкина, несколько рассеянная и несобранная. Ванга узнаёт о девушке и приглашает её к себе в гости.
- 23.30 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- Точилин вычисляет сообщника террористов в колонии. Очередной след в поисках Мити оказывается ложным. Демина узнает от отца семейные тайны. Следствие выходит на квартиру террористов, но тем удается скрыться.
- 01.30 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.20 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (16+)
- 11.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 14.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
- Надя - обычная студентка, которая живёт в маленьком провинциальном городке. Конфликт, произошедший на дискотеке между ней и местным «мажором» Валькой, кардинально меняет её жизнь. Надя бежит в столицу к отцу, которого никогда не видела. Успешный и обеспеченный, отец даёт Наде всё, о чём она только может мечтать.
- 19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 22.30 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 00.35 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
- 03.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 05.20 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 06.50 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 10.15 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
- 14.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
- Выпускника Академии МВД Антонова определяют в группу к матери следователю Егорову. Отношения начальника и подчиненного сразу складываются непросто.
- 18.10 «СЛЕД». (16+)
- 23.25 «ЛЁД». (12+)
- 01.30 «ЛЁД-2». (6+)
- 03.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «ДВА БОЙЦА». (12+)
- 07.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.55 «Диверсанты». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «Неизвестная война». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
- 16.00 «Адрес истории». (12+)
- 16.30 «Просто жизнь». (12+)
- 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Марафон». (12+)
- 21.00 «ТАНКИ». (16+)
- На пороге войны с фашистской Германией инженер Михаил Кошкин разрабатывает прототип нового инновационного танка Т-34.
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «От 7 до 17». (12+)
- 00.15 «Формула здоровья». (12+)
- 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 01.15 «Точка.ру». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 08.00 10.00 12.20 16.25 21.50 Новости
- 08.05 16.30 00.00 Все на Матч!
- 10.05 «Болек и Лёлек в Европе». (0+)
- 10.15 «Болек и Лёлек - искатели приключений». (0+)
- 10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)
- 11.25 «Зенит». (0+)
- 12.25 Баскетбол. PARI Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал
- 14.25 Регби. «Стрела» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России
- 17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 20.00 «После футбола»
- 21.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Интернасьонал». Чемпионат Бразилии
- 00.55 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.25 «Замбезия». (6+)
- 06.40 «КУНГ-ФУ ПАНДА-3». (6+)
- 08.05 «Пончары. Глобальное закругление». (6+)
- 09.35 «МОШЕННИКИ». (12+)
- 11.25 «БАНДИТЫ». (16+)
- 13.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
- 15.50 «Шрэк третий». (6+)
- 17.20 «Шрэк навсегда». (6+)
- 19.00 «1+1». (16+)
- 21.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 22.40 «ЧЕЛОВЕК ДОЖДЯ». (16+)
- 01.00 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 02.55 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 05.30 «Мультфильмы». (6+)
- 06.55 «Тайна третьей планеты». (6+)
- 07.50 «Три толстяка». (6+)
- 08.25 «Щелкунчик». (6+)
- 08.55 «Плохой бум». (6+)
- 10.15 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 11.55 «Кошечка. Похититель невест». (6+)
- 13.15 «Ганзелл, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 15.00 «ОДНАЖДЫ». (16+)
- 16.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 19.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 23.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
- 01.50 «12». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 00.35 «День Патриарха». (0+)
- 05.10 «Молитвослов». (0+)
- 05.45 «АКТРИСА». (0+)
- 07.15 «Профессор Осипов». (0+)
- 07.50 «В поисках святого города. Римляне. Цитадель». (0+)
- 08.25 «Простые чудеса». (12+)
- 09.15 «Святые воины Отечества». (0+)
- С каждой значимой воинской победой на Руси появлялись храмы воинской славы. Это небольшие церкви и целые обители.
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 «Завет». (6+)
- 13.50 «Святые воины». (6+)
- 14.20, 00.50 «Русский мир». (12+)
- 15.25 «Святые России». (6+)
- 16.25 «ГДЕ О42?» (12+)
- 18.00, 01.45 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
- 20.00 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
- 21.30 «Парсуна». (6+)
- 22.30, 04.30 «Щипков». (12+)
- 23.05 «День Ангела». (0+)
- 23.35 «Миром Господу помолимся». (0+)
- 03.30 «Бесогон». (18+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.15 Про-новости. (16+)
- 07.50 Топ чарт. (16+)
- 08.15 МузГорДвиж. (16+)
- 08.30 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 09.30 Это было красиво (16+)
- 10.00 Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.00 «На измене. Прелюбодееи шоубузиза». (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Ретро FM 20 лет. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Ловец слов. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.15 «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
- 02.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
- 04.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 06.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 08.25 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
- 10.30 «ПОГОНЯ». (16+)
- 12.05 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 13.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 15.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 21.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 23.30 «ДВА МИРА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 12.00, 20.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)
- Сериал. Россия, 2008. Детектив.
- 00.00, 01.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 02.00, 03.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- 04.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 7 мая
- Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном. Глас 3. Прав. Тавифы.
- Мч. Саввы Стратилата и с ним 70 воинов. Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Мч. Александра Лионского. Мчч. Пасикрата и Валентина. Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных. Прп. Фомы юродивого. Прп. Елисаветы чудотворицы. Прп. Саввы Печерского. Прп. Алексия, затворника Печерского. Свт. Симеона Трансильванского (Рум.). Сщмч. Бранко пресвитера. Мч. Сергия. Молченской иконы Божией Матери.
- Поста нет.

Православный календарь

«Благодать Всесвятого Духа не только преподает людям нравственное и догматическое учение, но и прямо учит их тому, как они должны восхвалять Творца».

Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Субботнее утро у Петровича началось с выезда в детский сад. Встретил его сторож – высокий, аж на полголовы выше Петровича, здоровяк средних лет, нервно переступающий с ноги на ногу у калитки.

– Ну наконец-то вы приехали, заждался я уже! – начал причитать он вместо приветствия. – А настало ограбили ночью, кабинет директрисы обнесли.

– Это как же так получилось? – удивился Петрович. – А вы чем занимались?

А я обход делал! Положено мне раз в три часа территорию обходить. Тут однажды бомжи пробрались и устроили пир на открытой веранде. А утром детишки вышли на прогулку и... Ну, вы понимаете.

– Нет, пока я ничего не понимаю, – отрезал Петрович. – Давайте ближе к делу.

Ночное ограбление



– Ладно, ближе, так ближе. Короче, пошел я на обход через заднюю дверь и оставил ее приоткрытой. Там, понимаете, английский замок, он автоматически защелкивается.

Потому я дверь всегда приоткрытой оставляю и подпираю для надежности деревяшкой.

– Стоп, – прервал его Петрович. – А ключа от задней двери у вас нет?

– Есть ключ, а как же. Только я однажды обронил его на участке, да так и не нашел до рассвета,

территория-то у нас по ночам не освещается. Пришлось в беседке ночевать. Хорошо, летом дело было, не замерз.

– Вы делаете обход без фонаря?

С фонарем, конечно, без фонаря какой обход? Только ведь летом кругом трава, осенью – листья, зимой – снег. Не найдешь ключа-то, если что.

– Ну, допустим. – Петровичу почему-то все больше не нравился этот сторож. – Дальше что?

Сделал я обход, возвращаюсь в здание, а мне навстречу мужик. Прямо в дверях и столкнулись. В руках у него ноутбук директорский и телевизор из ее кабинета. Я даже пикнуть не успел: мужик этот меня скрутил, привязал к стулу, заткнул рот кляпом и ушел. И дверь за собой захлопнул – я слышал, как щелкнул замок. Просидел я так полночи. Развязаться мне не удалось, смог только кляп выплюнуть. Ну, начал орать. Но ведь суббота, у нас тут и в будни-то немного народу ходит, а уж в выходные и вовсе почти никого. Часа два я орал, едва голос не сорвал. И повезло мне, проходил мимо добрый человек, услышал мои крики, зашел сюда и развязал меня. И сразу же ушел. Сказал, что спешит очень. Ну, я его поблагодарил и тут же вам позвонил. Вот и все.

– Понятно, – Петрович нахмурился. – Что-нибудь еще, кроме ноутбука и телевизора, пропало?

Сторож задумался и ответил:

– Не знаю. Это надо у директрисы спросить, я в ее кабинет не заходил, чего мне там делать?

– А почему, кстати, ее здесь нет? Вы ей позвонили? – спросил Петрович.

– Позвонил, конечно, да только ей ехать далеко, из соседнего района. Дача у нее там, она всегда по пятницам прямо с работы на дачу уезжает и все выходные сидит там безвылазно. Огурцы-помидоры, ягодки-цветочки, то-се...

– Понятно. Где находится кабинет директора?

– На втором этаже, налево от лестницы, – ответил сторож. – Я вас провожу, – и сделал пару шагов по направлению к зданию.

Позже, – остановил его Петрович.

– Сначала вот что мне скажите: человек, ко-

торый вас развязал, вам знаком? Вы встречали его раньше?

– Нет! Вообще в первый раз вижу!

– Грабителя тоже в первый раз?

– Тоже, – кивнул сторож.

– Опишите его.

– Кого?

– Грабителя.

– Ну, высокий, в спортивной куртке, в кроссовках, на голове бейсболка черная с белой надписью.

– Черная с белой? – переспросил Петрович.

– Ну да, черная с красной. Написано было... написано... – пытался вспомнить сторож.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

– Не трудитесь, – сказал Петрович. – С меня хватит выдумок. Лучше сядьте и напишите признание – все пользы больше будет.

Почему Петрович не поверил сторожу?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 16: подаренные начальнику на юбилей часы – механические. Такие часы нужно периодически заводить, и тогда они будут работать бесперебойно и точно.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 мая Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 54 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

2 мая Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

3 мая Восход: 4 ч. 49 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 15 ч. 02 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

4 мая Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 15 ч. 05 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

5 мая Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 15 ч. 09 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона

6 мая Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 15 ч. 13 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

7 мая Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 15 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 МАЯ

В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.

В 1918 году на Ходынском поле состоялся первый военный парад Красной армии.

В 1944 году была учреждена медаль «За оборону Москвы».

2 МАЯ

В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.

В 1949 году прошел первый в СССР теле-репортаж футбольного матча.

3 МАЯ

В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку.

4 МАЯ

В 1878 году Т. Эдисон впервые продемонстри-

ровал изобретенный им фонограф.

5 МАЯ

В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.

В 1921 году состоялась презентация духов «Шанель № 5» (День рождения «Шанель № 5»).

6 МАЯ

В 1906 году Николаем II были утверждены Основные государственные законы Российской империи.

7 МАЯ

В 1780 году Екатерина II официально пожаловала герб Санкт-Петербургу.

В 1824 году в Вене состоялось первое исполнение Девятой симфонии Л.В. Бетховена – вершины его творчества.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 МАЯ. Григорий, Тамара.
2 МАЯ. Виктор, Иоанн.
3 МАЯ. Александр, Николай.
4 МАЯ. Алексей, Максимиан (Максим), Феодор.
5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Димитрий.
6 МАЯ. Александра, Анатолий, Георгий, София.
7 МАЯ. Валентин, Елисавета, Савва, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 МАЯ ■ День весны и труда (День труда)
■ День лечебного массажа
2 МАЯ ■ Всемирный день тунца
■ Всемирный день борьбы с астмой
3 МАЯ ■ Всемирный день свободы печати
■ День кондитера в России
4 МАЯ ■ Международный день пожарных
5 МАЯ ■ Международный день акушерки
■ Международный день борьбы за права инвалидов
■ День работающих матерей
■ День водолаза в России
6 МАЯ ■ День уличного музыканта
7 МАЯ ■ День радио ■ День создания Вооруженных сил России ■ День астрономии
■ Международный день равенства в семье

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Егория мороз – будет просо и овёс

1 мая считалось днем Кузьмы Огородника. В этот день смотрели на рябину: появление цветов на дереве говорило о наступлении стойкого тепла.

2 мая, в день Ивана Ветхопещерника, обращали внимание на погоду: если шел дождь – июнь будет теплым и солнечным, а если ясно – в конце месяца будет похолодание.

Если **3 мая**, в день Окликания предков, после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни будут ясными.

На Проклов день, **4 мая**, было принято наблюдать за черемухой: чем раньше она зацветет, тем лето будет жарче; обилие цветов означало дождливое лето.

5 мая, в день Луки, сажали лук и наблюдали за погодой. Если в этот

день гроза, то урожай будет богатым. А если заморозки, то до осени еще будет 40 морозных ночей.

Про 6 мая, Егорьев день, в народе говорили: «На Егория мороз – будет просо и овес». Была и другая примета: если на Егория луна находится в стадии роста, ветрено и пасмурно, то такая погода продержится еще долго.

На Евсеев день, **7 мая**, было принято следить за облаками: низкие, четко очерченные облака на горизонте сулили сильную грозу.

– Дорогой, ты плохо выбиваешь ковёр. Надо бить сильнее.

– Нет, любимая, сильнее нельзя.

– Почему?
– Видела бы ты, какая пыль поднимается!

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 17 (390).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 25.04.2023 г. Дата производства: 25.04.2023 г. Дата выхода в свет: 26.04.2023 г. Тираж 46 540 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 2780. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 893 145 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

Фазы Луны:

с 1 по 4 мая – растущая Луна, 5 мая – полнолуние,
с 6 по 18 мая – убывающая Луна,
19 мая – новолуние, с 20 по 31 мая – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Занимаемся садом, высаживаем деревья и кустарники.	2 Сажаем аптечную грядку, готовим почву для однолетников.	3 Пересаживаем и делим многолетники (астру, гелениум, рудбекию, эхинацею).	4 Собираем весенние лекарственные растения.	5 С растениями не работаем.	6 Высаживаем рассаду перцев, томатов, дыни, арбуза в теплицы.	7 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окуливаем растения.
8 Закладываем компост, проливаем его биопрепаратами.	9 Вносим удобрения, пропалываем сорняки, прореживаем посадки.	10 Сеём брюкву, петрушку корневую, репу, свеклу, сажаем картофель.	11 Подкармливаем и мульчируем декоративные многолетники.	12 Занимаемся ремонтными и хозяйственными работами.	13 Засаживаем зеленую грядку.	14 Боремся с наземными вредителями и болезнями растений.
15 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	16 Вносим подкормку под овощные и плодовые растения.	17 Стрижем газон, пропалываем грядки с однолетниками.	18 Сеём морковь и свеклу.	19 Занимаемся строительством бани, беседки, террасы, сарая.	20 Сеём выщипывая: фасоль, турецкие бобы.	21 Сажаем рассаду холодостойких культур, повторно сеём укроп, салат.
22 Высаживаем рассаду пасленовых, арбуза, дыни в грунт.	23 Размножаем клематисы черенками и отводками.	24 Сеём огурцы, кабачки, патиссоны.	25 Сеём кукурузу, подсолнечник, базилик, розмарин, майоран.	26 Посвящаем день комнатным растениям.	27 Проводим посадку и пересадку любых растений, в том числе комнатных.	28 Сеём в грунт теплолюбивые однолетники, высаживаем бегонию, георгины.
29 Сеём однолетники, оформляем клумбы.	30 Высаживаем рассаду подсолнечника, эндивия, артишока.	31 Прореживаем всходы, посеянные в апреле.	1	2	3	4



Питомник растений Солнечный

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Мы не просто предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!** Поверьте, это не главное. Мы предлагаем Вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты. Это будет ваш, и только ваш сад, мы лишь поможем Вам выбрать отличные саженцы. Мы умеем это делать!



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24
(звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11,
8 (937) 091-98-87
каждый день
с 8:00 до 18:00
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте
на адрес: **404011,**
Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**
Минимальная сумма заказа 2000 руб.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон 2023 г. Почтой России наложенным платежом без предоплаты.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

СЛИВА БОГАТЫРСКАЯ



450 руб.
Оценят садоводы в любой местности – с южных регионов и до северных. Прекрасная морозостойкость. Плоды крупные, имеющие непревзойденный кисло-сладкий вкус, косточка занимает всего 8% от всего объема и легко отделяется. Даже с минимальным уходом дерево не болеет.

ГОРТЕНЗИЯ ВАННИЛА ФРЭЙЗ (2-ЛЕТНИЙ САЖЕНОК)

Цветы объединяют оттенки ванили и клубники. Куст от 1,5 м, побеги раскидистые, прямостоячие, соцветия диаметром до 50 см, цветочки меняются от белоснежных до розовых, а к концу периода цветения лепестки приобретают темно-розовый цвет. Цветет



750 руб.
такая гортензия начиная с середины лета и заканчивая осенью. Сорт обладает высокой морозостойкостью.

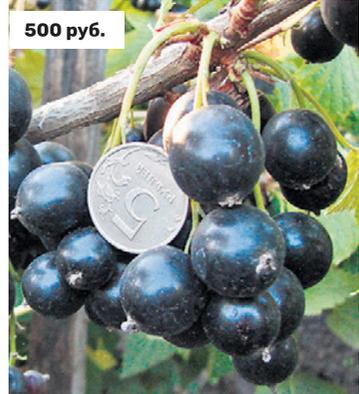
ВИШНЯ ПРИЗВАНИЕ (КУСТОВАЯ)



500 руб.
Уникальный сорт, деревце не более 2,5 м. Оно обладает густой и круглой по форме кроной, полностью усыпанной сочными ягодами.

Плоды темно-красные, сок всегда красного цвета, с насыщенно сладко-кислым вкусом. Косточка мелкая, отделяющаяся от мякоти хорошо. Лучший опылитель – сорт вишни Встреча.

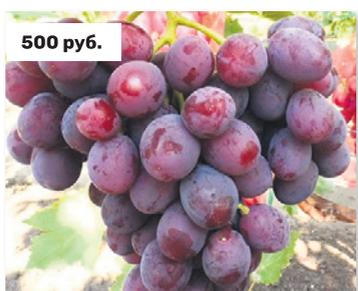
СМОРОДИНА ДОБРЫНЯ



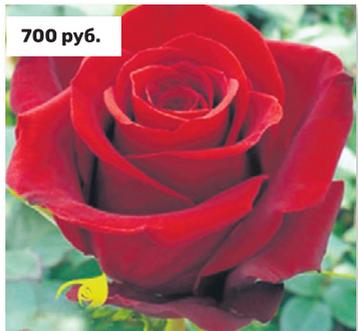
500 руб.
Куст компактный, среднерослый. Ягоды очень крупные, до 6 г, черные, блестящие, кожица плотная, вкус кисло-сладкий, с заметным ароматом, универсального назначения. Сорт зимостойкий, скороплодный, не боится весенних заморозков и засухи, устойчив к мучнистой росе и почковому клещу.

ВИНОГРАД КРОШКА

Очень вкусный, урожайный и неприхотливый сорт. Гроздь крупная, нарядная, без горошения. Ягода крупная, овальная, темно-красная. Вкус гармоничный, мякоть хрустящая, сладкая. Транспортабельная. Устойчивость к морозу и грибным болезням.



РОЗА ЛАВЛИ РЕД



700 руб.
Способна поразить красотой темно-красных цветов с первого взгляда. Раскрываясь, роза приобретает изысканную форму бокала, которая чудесно подойдет для любой садовой композиции. Диаметр цветка 12 см. Высота 100 см. Аромат цветка Лавли Ред сложно предугадать – он манит этой загадочностью. Роза цветет долго и повторно, впечатляя своей классической красотой и благородством.

Конечно, мы все знаем, что в результате деятельности человека многие виды животных и растений находятся на грани вымирания. Чтобы не допустить полного исчезновения отдельных видов, государство взяло их под свою защиту и внесло в Красную книгу. Оберегать нужно не только безобидных травоядных, но и хищников. Амурский тигр, белый медведь, кавказский камышовый кот и многие другие зубастые-клыкастые не могут постоять за себя. Поговорим о них подробнее.

Хищники тоже исчезают

1 В нашей стране ареал обитания краснокнижной кошки (массой от 12-14 кг, длиной до 75 см, высотой до 50 см в плечах) – пустыни Закаспия. Название этому хищнику дали его... уши. Они большие, узкие у основания, посажены на голове высоко и торчат, будто рожки. Заканчиваются заострением с длинными (5-6 см) грубыми волосами чёрного цвета, образующими своеобразную кисточку. Задняя часть уха покрыта чёрными волосками. В переводе с тюркского название этого хищного млекопитающего семейства кошачьих означает «чёрное ухо». Необычайная скорость реакции позволяет зверю ловить даже птиц из взлетающей стаи. Главная пища этой кошки – грызуны, зайцы-толаи, ящерицы. Как называется этот редкий зверь?

а) Гепард. б) Каракал. в) Рысь.

2 Внешне этот житель Красной книги напоминает дикую кошку весом до 5 кг. Главная особенность – густая шерсть преимущественно серого окраса, которой покрыты короткие лапки. Учёные подсчитали, что у взрослой особи на 1 кв. см приходится около девяти тысяч шерстинок. Ещё одна отличительная черта – глаза. У этого вида кошачьих при ярком свете зрачки остаются круглыми, а не превращаются в щёлочки. Как называют небольшого хищника, который охотится на пищух и сусликов в полусумерках, ночью ест, а днём отдыхает?

а) Камышовый кот. б) Лесная кошка. в) Манул.



Этот хищник семейства псовых – исчезающий вид. От природы ему досталась шубка, которой позавидует лиса, и грациозность движений. В России эти животные обитают в Бурятии, Туве, Хабаровском крае, Приморье. Взрослая особь весит около 20 кг, на охоту выходит с первыми лучами солнца, причём в сопровождении стаи. Самцы и самки могут издавать необычные звуки, их даже называют «поющими горными хищниками». Выводить щенков предпочитают в скалистой местности, но могут в поисках еды и забрести в пустыни и степи. Как называют этот поющий вид?

а) Горный шакал. б) Буанзу. в) Красный волк.

3 Эта крупная кошка (самка весит от 25 кг, а самцы могут достигать и полусотни кг) прекрасно лазает по деревьям, устраивает там засады и любит отдыхать днём. Зверь предпочитает охотиться ночью в одиночку. мех равномерный по всему телу, короткий и плотно прилегающий. Интересна разница в длине и толщине светлых и тёмных волос. Из-за таких пятен на шкуре хищника называют «неусыпный страж». У древних египтян эта кошка являлась символом верховного бога Осириса, греки же сделали её атрибутом бога Диониса. У китайцев и по сей день с ней отождествляют воинственную жестокость, смелость. В России первые сведения об этих животных появились в путевых записках Николая Михайловича Пржевальского. Сегодня эта кошка встречается на Северном Кавказе, в Приморском крае. О каком животном в Красной книге России стоит отметка «вид исчезает»?

а) Барс. б) Леопард. в) Пантера.

ОТВЕТЫ

1-б. Каракал. 2-в. Манул. 3-б. в. Красный или гималайский волк (буанзу). 4-а, б, в. Барс, леопард, пантера – вид семейства кошачьих, один из представителей рода пантер. Дальневосточный леопард занесен в Красную книгу России.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою и ходи»

После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим.

Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний. Посему Иудеи говорили исцеленному:



сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 7 мая, в воскресенье.

Однажды легендарный античный поэт-баснописец Эзоп произнес: «Благодарность – признак благородства души». С данным утверждением глупо спорить. Более того, христианство именно добродетель благодарения ставит в самый центр духовной жизни. И не зря главное таинство Православной церкви называется Евхаристией, то есть «благодарением».

В этом евангельском чтении рассказано о чуде, совершенном Христом над расслабленным, то есть парализованным. Господь Иисус приходит в одну из пристроек Иерусалимского храма – Овечью купальню – и возвращает здоровье человеку, который лежал без движения целых 38 лет. Трудно представить себе страдания расслабленного.

Христос возвращает парализованному возможность двигаться. Исцеление даруется именно этому человеку, а не

многим и многим другим больным, находившимся также в Овечьей купальне. Господь Иисус увидел в данном человеке искреннюю веру, услышал его молитвенный призыв к Богу. Исцеление состоялось. Но возникшая от этого радость тут же была омрачена. Бывший расслабленный оказался человеком, не умеющим быть благодарным. Испугавшись злобы противников Христа, он тут же предает Сына Божьего, сваливает на Него вину за нарушение субботнего покоя. А когда впоследствии узнает имя Христа, то идет и по собственной воле говорит о Нем.

Чему учит нас этот отрывок из Евангелия? Тому, что на самом деле не существует никакого нравственного нейтралитета. Либо человек находится с Богом – на стороне добра, либо он скатывается на сторону зла. И одним из средств быть с Господом является память о Нем, желание благодарить Его за те да-



Комментирует священник Антоний Борисов

ры, которые Он нам посылает. Благодарить не только за что-то яркое и необычное, но, прежде всего, за вещи и явления, ставшие для нас, к сожалению, привычными. Хотя как только мы их лишаемся, то понимаем, насколько они для нас важны. Будем же благодарить Бога за здоровье, за способность трудиться и отдыхать, любить и уважать, и самое главное – за возможность при помощи веры быть человеком – в том высоком понимании и состоянии, в котором нас и задумал Творец!

Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Дыхание – настолько естественный процесс, что зачастую мы даже не замечаем, как это происходит.

Но если сосредоточиться на нем и освоить определенные техники, это может приблизить нас к заветной стройности. Что нужно делать?

Как «надышать» стройность?

Грудь или диафрагма?

Дыхание можно разделить на два типа: грудное и диафрагмальное. Как правило, в обычной жизни многие люди дышат грудью. Диафрагмальное дыхание чаще используется при пении и игре на духовых музыкальных инструментах. А также его практикуют в йоге. И именно этот вид дыхания позволяет набрать больше воздуха, а значит увеличить вентиляцию легких, насытить кровь большим количеством кислорода и использовать его для похудения.

Разминка нужных мышц

Прежде чем приступить к дыханию, рекомендуется сделать небольшую разминку. Встаньте прямо, кисти рук положите на плечи. Выполняйте в течение 20-30 секунд круговые движения вперед, а потом столько же назад. Старайтесь выполнять с максимальной амплитудой, неспешно.

Подтянем силуэт

Если вы хотите не только сжечь лишние жировые отложения, но и вернуть силуэту былое изящество, на помощь могут прийти упражнения в технике бодифлекс. В их основу как раз положены глубокое диафрагмальное дыхание и упражнения на растяжку. Эта методика показана людям с большим избыточным весом и проблемами с суставами, ведь здесь не нужно активно прыгать или поднимать тяжести (тем не менее обязательно перед началом занятий проконсультируйтесь со своим врачом и освоите технику упражнений под руководством опытного тренера). Важна регулярность занятий и незыблемое правило: заниматься строго натощак.

Вдох против стресса

Стресс может приводить к потреблению большого количества лишних калорий. Причем это по большей части вредные простые углеводы (мучное и сладости). Благодаря глубокому дыханию и большому количеству поступающего в организм кислорода, уменьшается выработка кортизола – гормона стресса. Недаром советуют при сильном волнении (например, перед экзаменом или публичным выступлением) медленно и глубоко подышать. Кстати, когда уровень кортизола снижается, наш мозг начинает думать «разумнее», находить лучшие решения, а это и в похудении тоже можно использовать.

Глубокое диафрагмальное дыхание помогает также расслабиться, отвлечься от суеты, бытовых проблем. Это происходит благодаря концентрации на самом процессе, правильности выполнения дыхательных упражнений.

Интервальное голодание? Я только что проспала семь часов без перекусов, что ещё вы от меня хотите?



Мнение специалиста

Немного о технике



Советы по правильному выполнению дыхательной гимнастики нашим читателям даёт инструктор по лечебной физической культуре, руководитель оздоровительного центра в г. Королёве Мария Иванова.

– Мария, на что обратить внимание при диафрагмальном дыхании?
– На вдохе рёбра расходятся в стороны, живот слегка надувается. С выдохом рёбра возвращаются в исходную позицию, живот сдувается обратно. Для лучшего контроля положите одну руку на грудь, а другую на живот. Можно закрыть глаза. Что касается того, дышать носом или ртом, есть разные варианты. Если это некая-то техника йоги, лучше стремиться качественно дышать носом – это наш основной дыхательный орган. Такой вариант упражнения будет формировать правильный паттерн дыхания в обычной жизни.
– Если чувствуется головокружение, нужно ли продолжать дышать?
– Нет! Это гипервентиляция головного мозга. Стоит сделать паузу, отдохнуть, а потом вернуться к дыхательной практике. Можно попить теплой воды, так как во время дыхательных упражнений мы тратим жидкость.
– Сколько времени нужно уделять дыхательной гимнастике?
– Предел – по 3-5 минут ежедневно, если не возникает дискомфорта. Так же диафрагмальное дыхание (при умении его выполнять) можно совмещать с суставной гимнастикой.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

«С возрастом коллаген разрушается!» – частенько слышим мы в рекламе, кабинете косметолога и даже у врача-терапевта. Этот важнейший для нашего организма белок постоянно называют спутником молодости. Без него и кожа становится дряблой, и стенки сосудов теряют эластичность, и клапаны сердца становятся уязвимыми, и суставы слабеют. Что же такого важного умеет коллаген? И самое главное – как убедить его вернуться?

Вернись, коллаген!

Волокна молодости

Коллаген – это белковый строительный материал для нашего организма. Если посмотреть на него под микроскопом, мы увидим длинные волокна, которые переплетаются между собой и создают эластичную структуру. В молодости разрушенные волокна быстро восстанавливаются, и ткани остаются эластичными. С возрастом процесс их замены замедляется, сами волокна становятся не слишком крепкими. Это неизбежный процесс, но

некоторые из нас ускоряют процесс с молодостью. В первую очередь это курильщики, любители алкогольных напитков и сахара. Под воздействием вредных веществ синтез коллагена замедляется в несколько раз.

Что делать?

К сожалению, вернуть организму способность генерировать коллаген как в молодости не удастся. Но приостановить процесс его разрушения можно и нужно. Для этого важно предпринять следующее:

- Наладить правильное питание. В него должны входить наваристые мясные бульоны, яйца, грибы, зеленые салаты.
- При необходимости скорректировать поступление коллагена с помощью БАДов (после обязательной консультации с врачом).
- Обеспечить себя витамином С, потому что он участвует в синтезе коллагена.
- Избавиться от вредных привычек. Замечали, как плохо выглядят люди, регулярно употребляющие алкоголь и никотин? Все дело в ускоренном распаде коллагена!
- Избегать воздействия ультрафиолета, потому что он тоже действует на коллаген разрушительно.



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЯЖЕТСЯ С ЛЕКАРСТВАМИ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 мая

Растущая Луна в Деве
Самое время привести в порядок прическу, подкорректировать бровки, сделать ламинирование ресниц. Каблучки? Да! Летящие платья? Бесспорно! Сумки тяжелые только не носите, берегите спину.

8 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Пора посетить стоматолога и провести санацию полости рта. А заодно выбрать помаду. Весна, можно и поярче. К слову, день неплох для поездок за город и занятий хатха-йогой, в идеале – у воды.

15 мая

Убывающая Луна в Овне
Сегодня отлично удастся окрашивание волос в различные блонд-оттенки, а также перманентный макияж. Эффект ожидается потрясающий. Не лишним будет с профилактической целью посетить гинеколога.

22 мая

Растущая Луна в Раке
Омолаживающие процедуры помогут улучшить самочувствие и отношения с собой и окружающими. Полезны в эти лунные сутки йога и медитация. И стоит беречь глаза от ультрафиолета – носить очки от солнца.

29 мая

Растущая Луна в Весах
Луна предостерегает от переедания. ЖКТ может воспротивиться такой вольности. Переключите лучше свое внимание на подбор нового макияжа. Можно даже записаться на специализированные курсы.

ВТОРНИК

2 мая

Растущая Луна в Весах
В моде маникюр в стиле граффити – летний, яркий. Пора попробовать. Равно как и джинсы с завязанной талией и вязаные топы. Удачный шопинг поднимет настроение. И стоит записаться на массаж воротниковой зоны.

9 мая

Убывающая Луна в Козероге
День, когда даже обычный домашний уход способен значительно приумножить красоту. Не ленитесь сделать йогуртовую маску для лица, разогревающую для кожи головы и щедро намазать шею кремом.

16 мая

Убывающая Луна в Овне
Отличное время для посещения салона красоты и косметолога. Бережное отношение к своему телу окупится его энергией и здоровьем. Главное, не слишком поддаваться стрессовым раздражителям.

23 мая

Растущая Луна в Раке
Важно соблюдать питьевой режим и беречь желудок, не нагружая его тяжелой пищей. Кожа откликнется гладкостью и бархатистостью на тонирующий макияж и шоколадные обертывания. И на воздух, гулять!

30 мая

Растущая Луна в Весах
В эти лунные сутки здорово будет записаться в спортзал и бассейн. Особенно полезны аэробные нагрузки. Еще полезно пройтись по городу в новом платье и собрать восхищенные взгляды.

СРЕДА

3 мая

Растущая Луна в Весах
Скоро наступит пора боножек, а потому пришло время привести в порядок пяточки и сделать обрезной педикюр. К стати, день подходит и для покупки летней обуви. А позвоночник скажет спасибо за сеанс плавания.

10 мая

Убывающая Луна в Козероге
Любые эксперименты с внешностью и имиджем окажутся удачными. Можно подбирать новый образ, менять цвет волос, плести африканские косы и делать пирсинг. Главное, с тщанием подходить к вопросу.

17 мая

Убывающая Луна в Тельце
Луна в Тельце, а значит, пора в парикмахерскую за новой стрижкой. Волосы будут выглядеть более густыми и ухоженными. Массаж головы тоже пойдет на пользу. А наладить пищеварение поможет клетчатка.

24 мая

Растущая Луна во Льве
Прекрасно удастся окрашивание волос во все оттенки медного. Это придаст образу хитринку и притягательность. Кудряшкам тоже сегодня зеленый свет. А вот красный стоит включить алкоголь и ссорам.

31 мая

Растущая Луна в Весах
Как ни странно, в этот день легко подхватить простуду, поэтому стоит избегать холодных напитков и сквозняков. А вот бани и массажа избегать не стоит точно. В баню стоит взять с собой скрабы, кремы и масла – все на пользу.

ЧЕТВЕРГ

4 мая

Растущая Луна в Скорпионе
Совет: если есть проблемы с кожей, волосами и настроением, стоит проверить уровень железа и витамина B12. Питательная маска для волос, увлажняющая для лица и поход в кино тоже не будут лишними.

11 мая

Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки прекрасно подходят для наращивания волос и биозавивки. Реснички тоже можно наращивать – предпочтение лучше отдавать естественной «пушистости». И совсем не лишней будет суставная гимнастика.

18 мая

Убывающая Луна в Тельце
Сегодня пора начинать борьбу за чистоту кожи: удалять бородавки, акне и пигментные пятна. Хорошо принимать лечебные ванны, начинать курс оздоровительного массажа. А главное – больше улыбаться, улыбка вам к лицу.

25 мая

Растущая Луна во Льве
Пора поухаживать за ресничками, подрезать секущиеся кончики волос и сделать маску для лица на основе фруктовых кислот. А после эпиляции не забываем пользоваться энзимной пудрой. И не лишним будет сделать ЭКГ.

ПЯТНИЦА

5 мая

Луна в Скорпионе, полнолуние
Отдыхаем! Ванна с аромасламами, ромашковый чай, вечерняя прогулка перед сном. И никакого телевизора, а тем более новостей. Даем отдых душе, телу и нервной системе. Читаем, слушаем музыку.

12 мая

Луна в Водолее, последняя четверть
Луна не рекомендует слишком перегружать тело уходовыми процедурами. Только базовый комплекс: очищение кожи, тонизация и увлажнение. Для красоты и здоровья полезнее будет просто погулять.

19 мая

Луна в Близнецах, новолуние
Организм может отреагировать высыпаниями и аллергией на любые вмешательства извне. Оставим его в покое. Контрастный душ, тихая прогулка, чтение романа на парковой скамейке – то, что нужно.

26 мая

Растущая Луна во Льве
Луна советует беречь в эти лунные сутки нервы и печень. А потому никаких новых косметологических процедур – только проверенное и у своего мастера. И бой жирному и жареному. А вечером – контрастный душ и книга.

СУББОТА

6 мая

Убывающая Луна в Стрельце
Удовольствие и пользу организму принесет талассо-терапия: водная гимнастика, гидромассажные ванны, обертывания водорослями, ароматерапия. Неплохой повод, кстати, приобрести новый купальник.

13 мая

Убывающая Луна в Рыбах
На убывающую Луну хорошо проводить чистку лица и удалять лишнюю растительность с тела. Луна ратует за лазерную эпиляцию – надежнее и эффект долгие. Расслабляющий массаж всего тела тоже будет уместен.

20 мая

Растущая Луна в Близнецах
Время прекрасно подходит для борьбы с вредными привычками. А вот в выборе блюд можно себя не ограничивать, пробовать что-то интересное, даже экзотическое. И пора порадовать себя маникюром.

27 мая

Луна в Деве, первая четверть
Организм из-за смены фаз Луны испытывает повышенную нагрузку, поэтому даем ему отдых. Ароматерапия, медитация, дыхательные практики – то, что доктор прописал. А еще послушайте музыку поющих чаш.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 мая

Убывающая Луна в Стрельце
День прекрасно подходит для инвазивных процедур красоты: биоревитализации, мезотерапии и филлеров. Если к вечеру стали уставать и гудеть ножки, стоит записаться на прием к флебологу.

14 мая

Убывающая Луна в Рыбах
В эти лунные сутки особенно эффективными окажутся регенерирующие, тонизирующие и антивозрастные маски. Если вы посещаете спортзал, то самое время начать увеличивать нагрузку. Только аккуратнее со спиной.

21 мая

Растущая Луна в Близнецах
В салон красоты сегодня стоит прийти за эпиляцией, чисткой кожи лица и многофазным пилингом. Это день повышенной энергии, а потому можно не жалеть себя в спортзале. Также рекомендуется начать курс озонотерапии.

28 мая

Растущая Луна в Деве
Давно ли вы делали зарядку для зрения? Пора! Да и вообще, неплохо бы сегодня посетить окулиста. Удачным окажется выбор нового аромата. Можно похвастаться покупками подружкам, пригласив их в кафе.



май

Календарь красоты и здоровья

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды советуют Овнам не давать серьезных обещаний. Будьте честны с собой и с окружающими. В случае если вы не готовы оказать помощь – говорите прямо. Берите на себя обязательства только в том объеме, в котором вы сможете их качественно выполнять.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам придется освоить искусство дипломатии и осознать, что в некоторых случаях необходимо уступать. В работе следует стать мягче, но при этом научиться постоянству и целеустремленности. Общаясь с коллегами или друзьями, придерживайтесь правил хорошего тона.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов настал благоприятный период, мотивирующий на реализацию мечты. Активнее проявляйте творческие способности, не бойтесь препятствий. Вы вполне способны справиться со сложными задачами. Близкие люди могут оказать поддержку и дать правильный совет.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям стоит уделить больше времени личному отдыху. Кто-то восстанавливает силы, работая в саду, кто-то в спортзале, а кто-то, гуляя по парку. Какой бы вариант вы ни выбрали, он принесет вам только пользу. Старайтесь вести себя вежливо со всеми, будьте дружелюбны.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Наступает отличное время для Тельцов. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Звезды сулят вам успех в новых областях знаний. Например, в повышении квалификации или в изучении иностранного языка. Будьте искренне с близкими.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит сосредоточиться на создании уюта. Наведите порядок на рабочем месте или протрите любимые безделушки в шкафу. Создайте весеннюю атмосферу. Не забудьте учесть пожелания близких людей. Когда домой приятно возвращаться, и отношения с близкими становятся теплее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
На этой неделе Близнецам придется много и усердно трудиться. Для того чтобы прийти к цели, необходимо будет преодолеть ряд препятствий. Однако вы должны помнить, что усердный труд всегда приносит свои плоды. Не за горами череда новых открытий и побед.

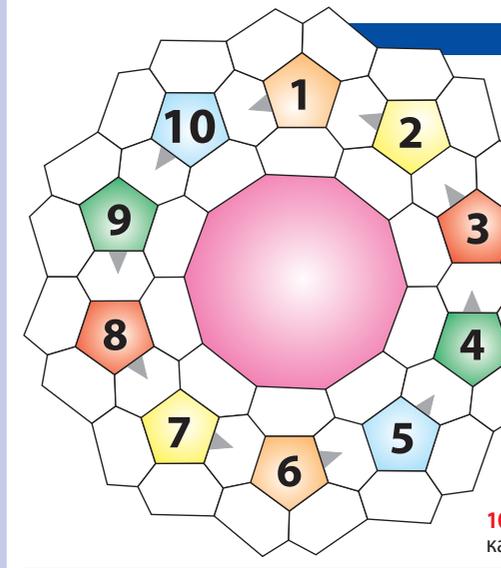
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов наступает время для решения накопившихся проблем. Однако не забывайте, что нервное напряжение может вылиться в проблемы. Вам поможет отдых на природе в хорошей компании. Старайтесь не переходить личные границы, чтобы сказанное не обернулось против вас.

РАК (22.06 – 22.07)
Ум и образованность Раков могут помочь создать приятное впечатление. Следует хорошо подумать над тем, чего бы больше всего хотелось добиться в будущем. Вам нужно научиться проводить четкую границу между близкими друзьями и приятелями.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды рекомендуют Скорпионам задуматься о смене обстановки. Изменения могут коснуться как отношений с друзьями и близкими, так и обстановки дома. Общаясь с партнерами, не стоит много рассуждать и говорить – информация могут использовать против вас.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Спокойствие – помощник Козерогов. Старайтесь не принимать радикальных решений. Чрезмерные амбиции могут доставить вам неприятности. Помните, даже самые приятные в общении люди порой могут преподнести неприятные сюрпризы.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб будет благоприятный период для изучения нового вида деятельности. Постарайтесь уделить больше свободного времени хобби и встречам с друзьями. Активный досуг и укрепление здоровья хорошо скажутся на нашем настроении, повысят энергию и подарят радость.

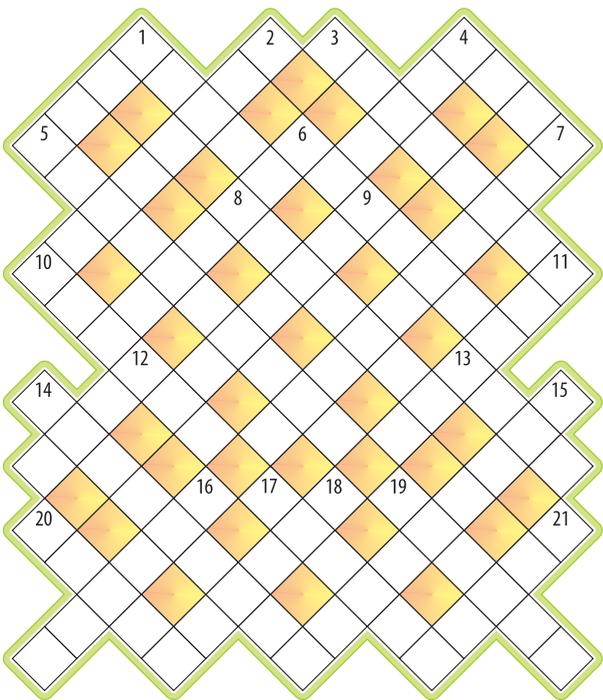


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Удерживает корабль на стоянке.
2. Загадка, где слова даны в виде рисунков.
3. «Под него» авто поедет и без бензина.
4. Этот литературный герой обещал построить новую столицу России на месте небольшого городка с большим количеством любителей шахмат.
5. Девочка из будущего.
6. На северо-западе России этот прозрачный камень назывался московитом, в Сибири – мусковитом.
7. Знаете ли вы, что любая древнегреческая ... начиналась с поклонения Дионису?
8. Кинорежиссер, который поставил «Сказ про то, как царь Петр арапа женил».
9. Танец с окурками в исполнении Бывалого из комедии «Кавказская пленница».
10. В определенном месте он классифицируется как «фонарь» или «фингал».

Ответы: 1. Якорь. 2. Ребус. 3. Ужлон. 4. Остап. 5. Алпика. 6. Слюда. 7. Драма. 8. Митта. 9. Твист. 10. Синяк.

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



- Слева-вниз-направо:**
1. Борьба, появившаяся в Советском Союзе. 3. Слоеный рогалик – французку к утреннему кофе. 4. Государственный символ, кроме флага и гимна. 5. Аппарат для жарки в масле. 6. Болезненное хлюпанье носом. 8. Вышка для зорких пожарных. 10. На нем блестит запонка. 13. Навес на пляже. 14. Иносказание в литературе, искусстве.
- Справа-вниз-направо:**
1. Самбо. 3. Круассан. 4. Фри-торца. 6. Калач. 8. Мажет. 10. Мажет. 13. Тет. 14. Разрез. 17. Парез. 19. Услуга. 20. Навес. Справа-вниз-направо. 2. Феминизм. 4. Груда. 6. Нокторн. 7. Бессон. 9. Вид. 11. Некар. 12. Жало. 15. Нидутрпир. 16. Уло-роп. 18. Карпис. 21. Крдуз.

ОТВЕТЫ

Справа-вниз-направо:

1. Длинная, узкая гоночная лодка для соревнования по академической гребле.
2. Движение за права женщин.
4. «Скучковавшиеся» на месте обвала камни.
6. «А вы... сыграть смогли бы на флейтах водосточных труб?» (В. Маяковский).
7. Французский писатель Виктор Гюго назвал ее издевательством ночи над человеком.
9. Огурчик или перчик из банки.
11. Сладкий сок цветка.
12. Есть у пчелы, гадюки и скорпиона.
15. Фабрично-заводская промышленность.
16. Соглашение, скрепленное честным словом.
18. «Прихотливый» опус Паганини.
21. «Прогулка» по морю на белоснежном лайнере.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ: книги, часы, статуэтки, медали и ордена, ёлочные игрушки, документы, грамоты, благодарности, янтарные бусы, броши, фарфор, монеты, самовары, игрушки, иконы, картины, военную атрибутику, значки, знаки, жетоны, открытки, мебель и многое другое до 1917 и советского периода. Покупаю ДОРОГО! Выезд в любой район города и области бесплатно 24 ч. Покупка, оценка по фото (ватсап, телеграмм, вайбер), помощь при продаже, комиссия. Выкуплю коллекции значков, монет, фарфора, открыток и т. д., очень ДОРОГО!!! **Игорь Иванович, тел.: 8 (951) 869-75-55.**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Бывает, очень хочется какого-нибудь салатика, но нет ни времени, ни желания долго возиться.

Специально на этот случай мы собрали для вас рецепты салатов, которые можно приготовить очень быстро, буквально за считанные минуты. Главное в салатах на скорую руку – минимум ингредиентов. Соответственно, и времени на их обработку понадобится немного. Большой плюс таких салатов в том, что ингредиенты не забывают, а дополняют друг друга. Гармоничное сочетание вкусов получается за счет того, что используются самые простые и проверенные варианты сочетаний продуктов.

Салат с тунцом

Португальская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 96 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца в с/с
- 1 банка консервированной красной фасоли
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока
- 5 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 2 ст. л. уксуса ■ пучок петрушки
- молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Слить жидкость из фасоли и тунца. Лук нарезать мелкими кубиками, тунца размять вилкой, чеснок пропустить через пресс, петрушку мелко нарубить.



- 2 Сделать заправку: взбить уксус с растительным маслом, добавить чеснок и петрушку, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Соединить тунца, фасоль и лук, заправить, перемешать.

ПОСЛОВИЦЫ

Кто ест скоро, тот и работает скоро.

За обедом соловей, а после обеда воробей.

Натошак и песня не поется.

Голод – лучшая приправа.

Будут голодные – съедят и холодное.



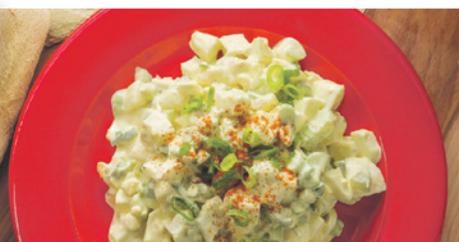
7 вкусных салатов на скорую руку

Яичный салат

Британская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ небольшой пучок зеленого лука



- майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, нарезать мелкими кубиками.
- 2 Лук мелко нарезать.
- 3 Соединить лук и яйца, посолить, поперчить, заправить майонезом, перемешать.

Салат «Газапхули»

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 зеленых яблока
- 4 огурца ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 6-8 перьев зеленого лука
- небольшой пучок укропа ■ растительное



- масло ■ винный уксус ■ лимонный сок

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки и огурцы натереть на крупной терке.
- 2 Зелень не крупно нарубить.
- 3 Соединить яблоки, огурцы и зелень, сбрызнуть лимонным соком и уксусом, аккуратно заправить маслом, перемешать.

Салат с курицей и огурцами

Тайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 106 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 готовая куриная грудка ■ 3 огурца
- 50 г тертого сыра
- горсть семечек
- 2 ч. л. соевого соуса



- 1 ч. л. лимонного сока
- 1 ст. л. растительного масла

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы нарезать, грудку нарезать и разорвать на волокна.
- 2 Смешать мясо, огурцы, тертый сыр, сбрызнуть лимонным соком, полить соевым соусом и маслом, перемешать. Посыпать семечками.
- 3 Перед подачей дать постоять 5-10 минут.

Зелёный салат с моцареллой

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 111 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 помидоров черри
- 350 г моцареллы
- 120 г руколы
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла



- 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры и моцареллу нарезать на половинки.
- 2 Добавить руколу, перемешать.
- 3 Добавить растительное масло и бальзамический уксус, посолить, поперчить, перемешать, оставить на 7-10 минут.

Салат из шпината

Вьетнамская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 38 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 пучка шпината
- 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. лимонного



- сока ■ 3 ст. л. кедровых орехов ■ 2 ч. л. соевого соуса

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Шпинат выложить в салатник.
- 2 Лимонный сок и соевый соус смешать, добавить пропущенный через пресс чеснок и орехи, перемешать, заправить шпинат.

Салат из печени трески

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 372 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка печени трески (230 г) ■ 6 яиц



LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!
 Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Икона-медальон «Матрона Московская»
 лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**
 Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
 Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.



Комплект тройка «Очаровательный вечер»
 лот 309188 ~~3299~~ **1999.-**
 • Комплект-тройка для дома, отдыха и сна.
 Материал: 100% хлопок.
 В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.
 Размер: 58-60, 62-64, 66-68.
 Цвет: пудровый.



до **68-го** размера



Складные очки «Фокус Плюс»
 лот 43063 ~~1499~~ **599.-**
 • Складная конструкция.
 • Визуальное увеличение до 160%.
 • Подходят мужчинам и женщинам.
 Материал: пластик.
 Расстояние между дужками: 13,5 см.
 В комплекте: очки с футляром.



Куртка стеганая с планкой
 лот 303846 ~~8999~~ **2999.-**
 • Застегивается на молнию и на кнопки.
 • Непродуваемая ткань.
 • Функциональные карманы.
 Материал: 50% вискоза, 50% ПЭ.
 Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62.
 Длина по спинке для 50-го размера: 71 см.
 Цвет: бежевый, темно-синий.



до **62-го** размера

Бежевый

Темно-синий

Палантин шерстяной «Мягкая роскошь»
 лот 309054 ~~2499~~ **1299.-**
 • Мягкий, теплый и уютный.
 • Натуральная шерсть в составе.
 • Практичный размер.
 Состав: 70% шерсть, 20% хлопок, 10% ПЭ.
 Размер: 180×71 см.
 Страна-производитель: Россия.



Кремовый

Темно-серый

Махровое полотенце «Полет бабочек»
 лот 102571 ~~999~~ **499.-**
 Ванильный, какао (30×60 см).
 лот 102363 ~~1799~~ **999.-**
 Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).
 Материал: 100% хлопок.
 В комплекте: 1 шт.
 Размер и цвет укажите при заказе.



Декор «Бабочки»

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.
 лот 103258 ~~2499~~ **999.-**
 2 шт.
 Бирюзовый
 Серый
 Бежевый
 Материал: 100% ПЭ.
 Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт.



Простыня на резинке
 лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**
 Белый, оливковый, персиковый
 лот 16558 ~~1599~~ **999.-**
 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
 Материал: 100% хлопок.
 Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
 Надежная фиксация



Наматрасник непромокаемый
 лот 103314 от ~~1599~~ **999.-**
 • Защищает от влаги и грязи.
 • Дышащий верхний слой, непромокаемый нижний.
 • Для матрасов высотой до 30 см.
 Материал: махра, полиуретановая мембрана (80% хлопок, 20% ПЭ).
 Размер: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
 В комплекте: 1 шт.



Резинка по периметру

Костюм «Ирина»
 лот 35807 ~~3999~~ **2999.-**
 до **60-го** размера
 Материал: бархат (60% вискоза, 30% ПЭ, 10% эластан).
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
 Длина куртки по спинке для 50-го размера: 64 см.
 Длина брюк по внутреннему шву для 50-го размера: 78 см, глубина посадки: 30 см.
 Цвет: черный, синий, «Морская волна», бордовый.



Бордовый

«Морская волна»

Синий

Черный

Кроссовки «Бриз»
 лот 47344 ~~1999~~ **1490.-**
 до **44-го** размера
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
 Полнота: 8.
 Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.
 Маломерная на размер.
 Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.



Бордо

Белый

Индиго

Серый

Черный

Подарочный набор «Для самой красивой», 7 пр.
 лот 402519-01 ~~3499~~ **2299.-**
 • Отличный подарок в красивой упаковке:
 Гель для душа «Лаванда Крыма», 300 мл;
 Лосьон для тела «Роза Крыма», 300 мл;
 Талассо-скраб для тела с грецким орехом, 200 мл;
 Шампунь для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
 Бальзам для всех типов волос «Лаванда Крыма», 300 мл;
 Шампунь для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл;
 Бальзам для всех типов волос «Роза Крыма», 50 мл.



7 пр.

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**
 • Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования.
 • Можно мыть шампунем и сушить феном.
 Материал: канеканолон.
 Объем пучка: 6 см.



До

После

Блонд

Шатен

Темный каштан

Темно-коричневый

Чудо-мазь «Маули», 2 шт.
 лот 402634-01 ~~1799~~ **1199.-**
 СОГРЕВАЮЩАЯ
 лот 402633-01 ~~1799~~ **1199.-**
 ОХЛАЖДАЮЩАЯ
 • Уникальный состав из 20 трав.
 • Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт при отечности и болях в ногах.
 • Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.
 В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.



2 шт. по 500 мл

Усилитель звука «Чуткий слух»
 лот 402930 ~~1499~~ **999.-**
 • Может усиливать звуки до 40 дБ.
 • 6 уровней громкости.
 Материал: металл, пластик, силикон.
 Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
 В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АЗ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Флэш-роллеры «Голливуд» от Leomax
 лот 17733-03 ~~1999~~ **999.-**
 • Подходят под любой размер обуви.
 • Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.
 Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г.
 Грузоподъемность: до 60 кг.
 Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!
 лот 45988 ~~999~~ **699.-**
 • Не нарушают кровообращение.
 Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
 Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
 В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие.
 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!



Синий + Черный

Светло-серый + Черный

или

Брюки на резинке «Стрелочка»
 лот 305634 ~~2699~~ **1499.-**
 до **60-го** размера
 Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
 Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см.
 Глубина посадки: 30 см.



до **60-го** размера

Пояс на резинке

Рост модели: 183 см.

Изумрудный

Бордовый

Фиолетовый

Темно-синий

Черный

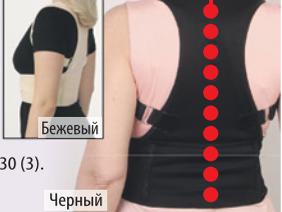
Велотренажер «Кардио»
 лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**
 • Для тренировки ног и рук.
 • Регулируемый уровень нагрузки.
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
 • Компактный.
 Материал: металл, пластик.
 Размер: 40×53,5×25,5 см.
 Вес: 2,4 кг.



«Браслет здоровья»
 лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**
 • Не требует подключения к Интернету.
 • Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
 Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Корректор осанки «Здоровая спина»
 лот 400573 ~~1999~~ **999.-**
 Встроенные магниты
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.
 • 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
 Материал: неопрен.
 Цвет: черный, бежевый.



Бежевый

Черный

Наколенник «Двигайся легко»
 лот 45295 ~~1999~~ **599.-**
 1 шт.
 2 шт. ~~1999~~ **999.-**
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 • Незаметен под одеждой.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см.
 Размер универсальный.
 Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
 лот 46869 ~~1999~~ **999.-** ×2
 • Фиксирует и снижает нагрузку.
 • Компрессионный эффект.
 Материал: нейлон, спандекс, латекс.
 Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
 Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»
 лот 91966 ~~999~~ **799.-**
 • Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
 • Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
 Материал: 100% ПЭ, алюминий.
 Размер: 24,5×13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).



2 шт.

Чудо-трость
 лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**
 • Устойчивое основание.
 • Удобный фонарик на ручке.
 • Трость складывается.
 • Высота регулируется.
 Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
 Материал: металл, пластик, резина.
 Высота: от 88 до 98 см.



Фонарик

Компактно складывается

Устойчивое основание

***ВАШ ПОДАРОК:**
 *при заказе от 1000 р. на выбор:
 2. Мужской одеколон, 85 мл
 1. Щипцы маникюрные
 *при заказе от 3999 р. Сумка кросс-боди «Харизма», натуральная кожа

