

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№30
(403)**

ТВ-программа с 31 июля по 6 августа 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ ВМФ**

стр. 6

**КАК БЫТ
ПОМОГАЕТ
СЕМЕЙНОМУ
СЧАСТЬЮ?**

стр. 4

**АННА
ЯКУНИНА**
**АКТЁРСКАЯ ПРОФЕССИЯ
ТРЕБУЕТ ВЫДЕРЖКИ**

стр. 2

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АВГУСТ**

стр. 26

**ТЕРЯЕМ
КИЛОГРАММЫ
ЗА КОМПАНИЮ**

стр. 7

**ЛЕТО, СОЛНЦЕ,
КАБАЧКИ!**

стр. 8

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2313-4933



12+

На телеканале «Россия» стартовала премьера многосерийной мелодрамы «Счастье не за горами» режиссёра Ольги Субботиной.

Семейную историю в картине «разыграли» Зоя Бербер, Александр Голубев, Евгений Сидихин, Александр Самойленко, Анна Якунина, Илья Антоненко... Как рождалась семейная история, как складывались отношения между артистами, рассказала нашему корреспонденту Анна Якунина.

Семейная сага

— Анна, поздравляю с премьерой. Выход каждой новой картины всегда волнителен для участников...

— Это действительно так. История тем более волнительная, что в этом проекте актер Александр Самойленко, исполнивший одну из главных ролей, еще выступил и в качестве продюсера, что вдвойне ответственно. Именно продюсер определяет состав актеров, которые будут заняты в проекте, выбирает того, кому доверяет, кто ему интересен. И надо признать, что Саша собрал отличный актерский состав. Мне было приятно, что меня пригласил без проб. Поскольку это семейная сага, артистов в картине много и всем есть что играть. В сценарии прописаны очень интересные характеры, сюжетные линии. Казалось бы, на первый взгляд обычная семья Крупновых, но там такие скелеты в шкафу, такие события и поступки, закрученный и захватывающий сюжет, что зрителю скучать не придется, зато поволноваться — уж точно.

— С Самойленко раньше приходилось работать?

— Сашу знаю давно, но вместе никогда не удавалось поработать. И вот такая возможность представилась. Когда приехала

Анна ЯКУНИНА:

Актёрская профессия требует выдержки



на съемочную площадку, это было абсолютное понимание и внимание друг к другу. С Ларисой Шахворостовой, например, которая сыграла маму главных героев фильма, мы не виделись лет десять, и вот теперь оказались на одной площадке. Это

была большая радость. С Женей Сидихиным, который выступил в роли отца семейства, уже снималась раньше. С Серёжей Соцердотским — молодым артистом, который играет моего сына в спектакле «Лев зимой», встретились теперь на съемочной пло-

щадке. То есть подобралась команда, где все любимые.

Из артистов в зрители

— Вы с таким уважением говорите о своих партнёрах, что далеко не всегда случается на проектах...

— На съемках картины «Счастье не за горами» было абсолютное единение, всем хотелось играть, и все были в своих работах настоящие, искренние. И, как любой артист, надеюсь, что все получилось. Так что на какое-то время стану зрителем и вместе с ними буду смотреть сериал на телеканале «Россия». Между прочим, уже называю себя актрисой этого канала, потому что здесь у меня выходит много проектов, ставших любимыми и популярными, как, например, сериал «Склифосовский». Так что вместе со всеми жду премьеры и поздравляю моих коллег с работой, которой они отдавали душу и сердце.

— Насколько знаю, съёмки фильма «Счастье не за горами» шли параллельно со съёмками другого сериала — «Солнце. Море. Склиф». 11 сезонов «Склифосовского» за плечами. Как вы думаете, в чём успех этого проекта?

— Думаю, зрители должны ответить на этот вопрос. Кстати, буквально на днях закончили снимать 11-й сезон. И если раньше думала — сколько можно его снимать, то теперь думаю иначе — пусть будет! Потому что чем дальше, тем самим интереснее удерживать внимание зри-



телей. Значит, это возможно.

«В день рождения буду работать»

— Вас связывает большая творческая и человеческая дружба с Максимом Авериным. Вы не только снимаетесь с ним в кино («Склифосовский», «Невеста комдива»), но и выходите на театральные подмостки в спекта-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Желаю читать больше хороших книг. В доме обязательно должна быть библиотека, не смотря на то, что появился интернет. И если у вас ее нет, отложите телефон в сторону и сходите в читальный зал, там куда интереснее.

клях «Там же, тогда же» и «Лев зимой». Можно ждать новых совместных проектов?

— Надеюсь, еще что-то вместе сделаем, раз так хорошо у нас получается (смеется). Скоро с Максимом отправимся на гастроли. У меня в октябре юбилей — 55, и в этот день будем играть с ним в Курске спектакль в рамках большого гастрольного тура.

К юбилею готовлю творческий вечер, который пройдет в сентябре в Петербурге, буду читать свои любимые стихи, рассказывать о себе и своей профессии.

Когда все дома

— Как планируете отдохнуть, когда появится время?

— У меня есть дача, которую очень люблю. Правда, когда все дома, то забываю, что надо учить текст, и начинаю готовить, чтобы порадовать близких чем-то вкусненьким. Сейчас, например, у меня образовались два выходных, и я уже покатаюсь на велосипеде, сейчас буду печь яблочный пирог, а вечером с детьми и мужем сядем смотреть кино.

— А как насчёт здорового образа жизни? Многие ваши коллеги посещают спортивные залы.

— Мой спорт — это бесконечные перелеты и переезды, бессонные ночи. Какой может быть спортзал, когда 20 дней в месяц у тебя самолеты и поезда, долгие гастролы? Это и есть мой спорт.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Всё решает случай!

— Анна, у вас так успешно складывается профессиональная жизнь, что, кажется, вам невероятно везёт...

— Моя биография складывалась совершенно не идеально. В юности работы очень не хватало. Хотя изначально была готова к тому, что не будет гладко. Дело в том, что я выросла в актерской семье, и никаких иллюзий в отно-

шении актерского ремесла у меня не было. С детства знала про него то, чего не знал другой, только пришедший в профессию человек: не всегда получается стать успешным и надо быть к этому готовым. «Все решает случай» — говорил мой мастер Марк Анатольевич Захаров.

— Вы второй год преподаёте в институте актёрское

мастерство. Что главное стараетесь донести до студентов?

— У каждого педагога наверняка вырабатывается своя методика. Моя задача — научить ребят быть настоящими. Чтобы они понимали, что не играют на сцене, а живут, что профессия наша серьезная. Поэтому работаю с ними, как с настоящими артистами.



Александр Самойленко возглавил замечательную команду на съемочной площадке.

Анна Ковальчук снова взялась за расследования



В Санкт-Петербурге начались съёмки 23-го сезона легендарного детективного сериала «Тайны следствия» для телеканала «Россия». Самого обаятельного и привлекательного старшего следователя Марию Сергеевну Швецову и ее профессиональную команду ждут новые расследования. Как и всегда, в роли Марии Швецовой – Анна Ковальчук.

Также роли исполняют Вячеслав Захаров, Ольга Павловец, Игорь Николаев, Александр Новиков, Алексей Комашко, Сергей Перегудов, Андрей Шарков, Алек-

сандр Кононец, Екатерина Копанова, Светлана Щедрина, Наталья Ионова, Злата Ковальчук и другие артисты. Режиссером нового сезона стал Максим Демченко.

После очередного расставания с Луганским в жизни Марии Сергеевны вскоре появляется новый поклонник Васнецов (Сергей Перегудов), но Швецова не воспринимает его всерьез. Тем временем отношения между Платоновым (Алексей Комашко) и психологом Верой Черняевой (Екатерина Копанова) продолжают набирать обороты, а новый криминалист Аркадий Башмаков (Александр Кононец) с первого взгляда влюбляется в Людмилу Колонкову (Ольга Павловец). Но личное есть личное. А на работе Мария Сергеевна каждый день сталкивается с изощренными преступниками и распутывает сложнейшие дела...

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия»



«Шифр» продолжается

В Кисловодске идут съёмки нового (уже четвёртого) сезона одного из популярных сериалов Первого канала – «Шифр». Главные роли, как и прежде, исполняют Екатерина Вилкова, Марьяна Спивак, Елена Панова и Яна Дюбуи, а в режиссерском кресле снова Вера Сторожева. Напомним, что жанр фильма – детектив, а все действие разворачивается в 50-е годы прошлого века. Главные героини – бывшие разведчицы, которых привлекают в расследованиях МУРа. Обладая аналитическими способностями, они могут выйти на след самых неуловимых преступников.

В сериале был еще один важный герой: подполковник Проскурин, которого играл Сергей Пускепалис. В прошлом году актер трагически погиб в автомобильной аварии. Третий сезон сериала «Шифр» стал одной из его последних работ, и его эфир на телеканале был посвящен памяти Пускепалиса. В новых сериях мы узнаем, что ждет героя актера.

Кроме того, в четвертом сезоне сериала появится много новых персонажей – в исполнении Агриппины Стекловой, Дмитрия Муляра, Анны Тереховой и других актеров.

Сериал «Скорая помощь» ждёт новый сезон

В Москве начались съёмки седьмого сезона сериала НТВ «Скорая помощь» (производство «РИМ ПРО-ДАКШН»). Главную роль снова исполняет Гоша Куценко.

Также в новом сезоне в фильме заняты Екатерина Волкова, Александр Тютин, Пётр Баранчев, Степан Куликов, Екатерина Федулова, Алексей Лонгин, Светлана Брюханова и другие артисты. В новом сезоне «Скорой помощи» на Кулыгина (Гоша Куценко), как всегда, свалятся неожиданные испытания. Но хорошо, что рядом есть друзья – сотрудники родной подстанции скорой помощи. И какой бы сложной ни была личная жизнь героев, в первую очередь они врачи. Им предстоит спасти больных от инфарктов, инсультов, ложного крупа и затянувшегося приступа астмы, выезжать на помощь к девушке, которая из любви к йоге решила потренироваться в углежжении и сожгла себе стопы, к отвергнутой женщине, решившей приворожить возлюбленного ядом перуанской жабы... А еще главные герои пять раз подряд будут вытаскивать мужчину из клинической смерти...

– Сценарий преисполнен уважением и благодарностью к профессии врачей, поэтому мы очень стараемся искренне рассказывать эту историю, – говорит Гоша Куценко. – Мы же играем врачей, которые лечат не только тело человека, но и душу.

Фото PR НТВ



Вячеслав Макаров поделился планами

Певец и телеведущий шоу «Маска», «Аватар» и «Просто праздник!» на канале НТВ Вячеслав Макаров рассказал о том, чем планирует заниматься после лета.

– Осенью я планирую дать несколько концертов, – говорит артист. – Пока точно известно, что буду петь в Москве и Питере, но позже список будет расширен. Новая программа будет сильно отличаться от предыдущей: я хочу сделать все для того, чтобы зрители улетели в экстаз! Кроме того, я снова буду вести программы «Аватар» и «Маска», съёмки которых начнутся осенью.



Никита Панфилов слышит предметы

Актёр Никита Панфилов (звезда сериалов «Пёс», «Лихач», «Пуля») участвует в съёмках 8-серийного фильма для телеканала СТС – «Положение вещей». По сюжету сериала его герой Вадим оказывается в музее, куда как раз решили совершить набег грабители. В заварушке на него упала старинная статуя, с этого момента Вадим приобрел способность слышать предметы и общаться с ними. Вскоре он устраивается охранником в антикварный салон, где его суперспособности раскрываются в полной мере. Кстати, для новой роли Никите Панфилову пришлось немало изменить внешность и отрастить усы.

Фото телеканала СТС

«Комната роз» расскажет о счастье и любви

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Комната роз». В новом сериале в ролях заняты Кристина Казинская, Василий Молодцов, Анна Немченко, Владимир Гуськов, Геннадий Семёнов и другие артисты.

Вера и Нина, две школьные подруги, были очень близки, пока обе не влюбились в Игоря. Чувства разрушили их дружбу. Зависть и не-

нависть к бывшей подруге толкает Нину на отчаянную борьбу за возлюбленного. Теперь она готова на все.

– Образ Веры мне очень запомнился – кудряшки и романтические костюмы несомненно мне, – рассказывает Кристина Казинская. – Они создают нужное настроение мягкой милой девушки. Моя героиня сталкивается с подлыми поступками со стороны подруги, но я считаю, что все, что нам нужно пройти в жизни, дано для того, чтобы вырасти и обрести любовь и счастье.

Фото пресс-службы телекомпании Домашний



Персидское яблоко, или персик

Когда персики появились у нас, купцы называли их персидскими яблоками, поскольку привозили фрукты в Россию из Персии, хотя родиной их является Китай. По одной из версий, название «персидское яблоко» трансформировалось в «персик» и прижилось. Наша викторина – о прекрасном летнем фрукте.



1 Многие художники писали натюрморты, где «главные герои» – персики. Это Караваджо, Ренуар, Клод Моне и Эдуард Мане, Ван Гог и другие. А этот наш российский художник прославил фрукт, написав картину «Девочка с персиками». Вспомните имя живописца?

- а) Илья Репин.
б) Василий Поленов.
в) Валентин Серов.

2 Идея этого фильма родилась у Леонида Гайдая, когда он прочёл в одной из газет историю о похищении девушки влюблённым джигитом в кавказской республике. Съёмки проходили в 1966 году, и в апреле достать фрукты было трудно даже в Москве. Когда по сценарию фильма жених вносит на голове блюдо с персиками, виноградом и грушами, то внимание переключается на фрукты. Не все они, по воспоминаниям участников съёмочной группы, были настоящими: среди воскового винограда лежала одна (!) веточка, от которой героиня отщипывала по яголке. А персики были вообще консервированные. В каком знаменитом фильме пленница с удовольствием ела фрукты, потирая руки?

- а) «Кавказская пленница». б) «Джентльмены удачи». в) «Бриллиантовая рука».

3 Когда вы берёте персик в руку, то чувствуете не только мягкость, но и «пух» из мелких ворсинок. Это не шутка природы, а защитный механизм, который позволяет персикам оставаться свежими, защищает их от насекомых и гниения. Но есть так называемый лысый персик, с нежной и гладкой кожей. Что это за фрукт?

- а) Китайская репка.
б) Пантао. в) Нектарин.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как себя вести с начальником-грубияном?

Ежедневно тысячи людей сталкиваются с агрессией, раздражительностью и придирками начальника. Как же себя правильно вести, чтобы снизить градус агрессии, если вы пока не готовы ни к смене работы, ни к ежедневным «приступам» начальства?



Причина не в вас

Важно понимать, что чаще всего начальники-агрессоры злятся не на вас, а на ощущение собственной беспомощности. Выплескивая на вас негативные эмоции, они успокаиваются, подпитавшись вашей энергией. Общайтесь с агрессором спокойно, даже если очень хочется наругать в ответ. Старайтесь говорить чуть тише обычного, чтобы приходилось прислушиваться к вашим словам. Это также может снизить градус агрессии начальника.

Слабость недопустима

В общении с таким начальником-грубияном ни в коем случае нельзя проявлять слабость, лить слезы или извиняться, ведь вы же не виноваты в его плохом настроении. В то же время, если вы оказались в чем-то неправы, стоит это признать и спокойным серьезным тоном извиниться, но не оправдываться. Скажите, что вы ошиблись, но вам есть куда расти и вы учтете собственные ошибки.

Если договориться невозможно

Но есть и такие руководители, с которыми договориться почти невозможно. Чтобы сохранить свое эмоциональное состояние, важно четко обозначить свою позицию начальнику, сообщив, что вы не собираетесь продолжать разговор на повышенных тонах. Сразу после этого покиньте кабинет «скандалиста».

Желаем вам лояльного руководства и позитивных коллег!

«Любовная лодка разбилась о быт» – написал почти столет назад Владимир Маяковский, и мы безусловно поверили классику.

За прошедший век мало что изменилось, взаимные претензии и обиды на бытовой почве встречаются сплошь и рядом. Но только у тех, кто не знает, как правильное распределение времени и обязанностей может стать «цементом», скрепляющим отношения. Попробуйте изменить свое отношение к «бытовухе», и жизнь станет гораздо счастливее.

Если вечер, то вместе

Как ни грустно, но современный человек посвящает общению на работе, а своих любимых видит лишь пару часов вечером. Именно поэтому нужно научиться ценить любой момент семейной жизни, даже такой обыденный, как совместный ужин. Начните с того, чтобы в приготовлении еды по возможности участвовали все члены семьи. И используйте это как повод для общения. Можно обсудить, как у каждого прошел день, что случилось на работе.

А сразу после ужина попросите домашних не разбегаться по своим «углам» и гаджетам и поговорить о чем-нибудь приятном, к примеру, о планах на отдых.

Сделайте такие вечерние посиделки семейной традицией, и вы непременно заметите, что ваша семья стала крепче и сплоченнее.

Когда быт счастьем не помеха

Жена говорит к мужу, сидящему за компьютером: – Дай я поиграю. – Имей совесть, дорогая! Бери пример с меня. Я у тебя хоть раз тряпку попросил, когда ты полы моешь? 😊



Если дела, то поровну

Заведите традицию делать все, что возможно, вместе. Вместе ходить в магазин за покупками, вместе убираться. Конечно, если обычно все это делает жена, а муж только гордо выносит мусор, убедить его что-то изменить будет непросто. Но если задаться целью, то все получится! Главное – мотивация: «Дорогой, я так соскучилась! Давай я буду гладить, а ты раскладывай чистое белье по местам, чтоб я побыстрее закончила. Потому что вечером я бы хотела сделать тебе массаж – ты, наверное, устал на работе?».

Понемногу муж привыкнет, что совместный труд обязательно заканчивается приятным времяпрепровождением. Общаясь в процессе, вы не заметите, как переделяете все дела, а заодно станете чуть ближе друг к другу. Главное – не критикуйте, а радуйтесь тому, что рядом любимый человек.



Если отдыхать, то сообща

Согласитесь, каждый из нас мечтает о выходных, чтобы отоспаться и заняться чем-то приятным, но вместо этого приходится перелопачивать миллион накопившихся дел по дому. В результате в будни мы устаем от работы, а в выходные – от хозяйства. Как быть? Освободить выходные от рутины! Используя тактику «маленьких» дел, перенести заботы на вечер будней. За продуктами можно съездить вечером во вторник, убраться в ванной в среду, а пропылесосить в четверг.

Главное – не браться за все сразу, а делать необходимое по чуть-чуть и вместе. Зато выходные можно будет посвятить совместному и очень приятному отдыху: попариться в сауне, посетить музей, сходить в кино.

Когда муж увидит, к каким результатам приводит эта система, он обязательно вас поддержит. Удачи!

На заметку

Быт в цифрах и фактах

Кто сказал, что быт – это скучно? Развеем этот миф!

- В семье из 4 человек ежегодно приходится мыть 6 тысяч ножей, ложек и вилок, 3 тысячи тарелок, 5 тысяч чашек.

- Вес перемываемой за год посуды достигает тонны.

- Сто лет назад домохозяйки, отправляясь за продуктами, проходили гораздо большие расстояния, чем сейчас. Им нужно было зайти отдельно в булочную, бакалею, мясную лавку, к молочнику. Создание супермаркетов облегчило эту задачу.

Плюс: не надо таскать из магазина в магазин тяжелые сумки. Минус: повсеместная гиподинамия, которая еще больше усилилась с появлением служб доставки.

- Психологи выяснили, что домохозяйки испытывают потребность в признании их работы. Поэтому рекламщики представляют товары для домохозяек, обращаясь к ним как к экспертам, а не как к простым потребителям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Прогулка по дракону

А знали ли вы, что в мире есть место, где можно погулять по дракону? Находится оно на мысе Столбчатом (остров Кунашир, Курильские острова). Мыс образовался в результате извержений вулкана Менделеева. Он состоит из множества базальтовых слоев. Благодаря воздействию волн, породы постепенно разрушаются, образуя каменные столбы и отвесные скалы, похожие на гробень и чешую дракона.



Больше энергии!

Одним из самых энергоёмких органов в теле человека является мозг. При весе около полутонны килограммов он составляет около 2% от общей массы организма. Но при этом мозг потребляет примерно 20% от общей энергии тела. А также он использует до 50% всей глюкозы, поступающей в кровь, а это около 100 г в день.



Лисий слух

Мало кто сможет услышать тикающие часы на расстоянии. А вот лисы способны распознать данный звук, находясь в 40 метрах от источника. Все дело в особенностях строения организма, из-за которых эти животные обладают острым слухом. Он позволяет лисам определить источник шума на расстоянии, под снегом или в норе.



Не пора ли крышу косить?

В Скандинавских странах с давних пор распространены «зелёные крыши». Данное определение подразумевает полное или частичное заполнение кровли живыми растениями – газонной травой, например. Такой вариант кровли обеспечивает дополнительную шумо- и теплоизоляцию. Правда, потребуются и дополнительные усилия: время от времени придется забираться на крышу с газонокосилкой.

Светлана СИДОРЧУК

В Ессентуках завершился I фестиваль детского кино «Хрустальный источник» «С чего начинается Родина», организованный заслуженным артистом России Эвклидом Кюрдзидисом при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

В фестивале приняли участие более 170 детей в возрасте от 7 до 17 лет. В течение недели они сняли 9 короткометражных картин, посетили 30 мастер-классов и 18 кинопоказов.

С чего начинается Родина?

Как поется в известной песне, «с открытки в твоём букваре, с хороших и верных товарищей, живущих в соседнем дворе»... В любом случае, родина начинается «с заветной скамьи у ворот», с узкой тропинки, ведущей от отчего дома на большую дорогу жизни. Эти дети еще в самом начале сложного пути, но они уже много чего могут, понимают, знают и хотят осуществить. Главная их мечта – снимать кино! Что они и делали под чутким руководством своих взрослых наставников. В гости на фестиваль приехала солидная «команда» – народная артистка России Раиса Рязанова, актрисы Марьяна Спивак, Дарья Михайлова, Ирина Гринёва, Елена Панова и многие другие. Взрослым хочется знать, о чем думают и мечтают дети, какие те-

Взрослым хочется знать, о чём думают и мечтают дети, какие темы их волнуют, о чём они хотят снимать кино.

Поверь В мечту!

Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис собрал вокруг себя единомышленников всех возрастов.



Любимица публики, народная артистка РФ Раиса Рязанова на красной дорожке фестиваля.



Фигурист Максим Шабалин и актриса Ирина Гринёва присутствовали на фестивале и как гости, и как родители одной из его участниц.

мы их волнуют, о чем они хотят снимать кино.

На все руки мастера

Проходили съемки в роскошных локациях региона Кавказских Минеральных Вод. Народная артистка России Анна Якунина и актриса Ирина Безрукова помогли ребятам в их не-

ограниченных фантазиях. Единственная домашняя заготовка – это сценарии, которые дети писали заранее. А вот снимали и монтировали фильмы они уже во время фестиваля. Играть в короткометражках детям тоже пришлось самим, а также подбирать костюмы и создавать образы... Кино – процесс многослойный, и ребята от начала до конца прошли

весь творческий путь самостоятельно. Направляющая рука профессионалов была тут очень кстати.

И смех, и слёзы

10-летняя Василиса Шабалина, дочь известного фигуриста, чемпиона мира Максима Шабалина и актрисы Ирины Гринёвой, приехала вместе с родителями, чтобы при-

нять участие в создании фильмов. Напоследок она призналась, что мечтает стать актрисой, но пока не удается до конца справиться с волнением, когда она выходит на площадку: «Боюсь, может что-то не получится, что забуду текст или сыграю так, что ребятам не понравится». А вот 11-летний Жорж Пахомов хочет стать режиссером или оператором. «Мне сложнее всего проявлять свои эмоции, – поделился он своими проблемами. – Например, у меня не получается сразу заплакать, когда это нужно. Гораздо легче изобразить веселье, смех. Еще мне сложно выучить сразу много текста»...

Награды – лучшим!

В финале фестиваля все тоже было по-взрослому – вердикт профессионального жюри, которое возглавила 13-летняя актриса Виталия Корниенко («Мажор», «Лед-2», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», «Вампиры средней полосы», «Пищевик»...) был безоговорочным: вручить главный приз фестиваля – Хрустального орла – картине «БОтан». Она создавалась под руководством юного режиссера Николь Плиевой, которую зритель знает как телеведущую и победителя конкурса «Лучше всех». Эта же картина взяла приз «За лучшую режиссуру» и «Лучшую женскую роль», которую исполнила Дарья Полунеева. Приз «За лучшую мужскую роль» был отдан Гураму Гогия (фильм «Герой»). А вот приз зрительских симпатий заслужила кинолента «Вверх».

Конечно, хочется отметить каждую работу. Когда ребята продемонстрировали, что они могут, взрослые члены жюри единодушно сошлись во мнении, что будущее у кинематографа есть!

Наталья АНОХИНА

Кстати

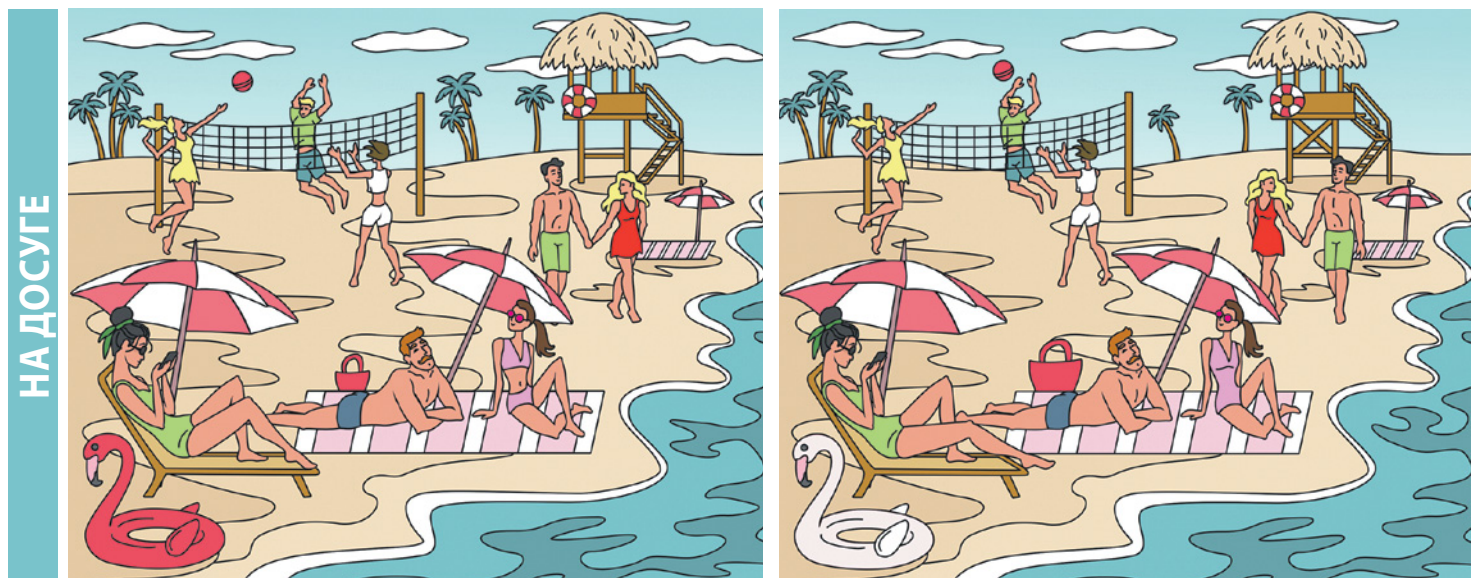
Дети всегда находят общий язык

Фестиваль – это не только кино, но еще и разные интересные встречи. Одна из таких встреч прошла с ребятами из детского дома города Георгиевска. На совместном чаепитии «кинодети» представили несколько музыкальных и поэтических номеров. Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис признался, что очень волновался, как пройдет это мероприятие. Но ребята с фестивалем так расположили к себе гостей, проявили к ним столько внимания, что постепенно все ребята объединились, подружались и стали выступать уже совместно, фотографироваться на память. В конце вечера вместе посмотрели спектакль «Мэри Поппинс» и получили подарки от фестиваля. Было приятно услышать, когда, уезжая, один из мальчишек детского дома сказал, что тоже хотел бы научиться снимать кино. Кто знает...

Образы кино

Нельзя не сказать еще об одном событии «Хрустального источника». В период фестиваля в историко-краеведческом музее прошел вернисаж юных художников «Образы кино». Рисунок, картина – это индивидуальный взгляд ребенка, который рисует все – от пейзажей до любимых героев из мультфильмов. Очень интересные были работы по творчеству Пушкина и Лермонтова, которые жили в здешних местах и оставили о себе долгую память... Всего было представлено 80 работ, и в каждой – фантазии на тему. Чистые, искренние, многообещающие. Эти дети не только мечтают, они верят в то, что их мечты сбудутся, и делают к этому конкретные шаги.

Фото пресс-службы фестиваля «Хрустальный источник»



НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий Отдых у воды – незабываемые моменты!

Даже два кадра, сделанных на пляже одновременно, всегда отличаются друг от друга. Попробуйте найти отличия на этих «снимках».

Ответы: Цвет плаща спасателя, положение флажка, положение теннисной ракетки, положение теннисного мяча, положение теннисной ракетки, положение теннисного мяча, положение теннисной ракетки, положение теннисного мяча, положение теннисной ракетки, положение теннисного мяча.

Искусство мореплавания в России ведёт отсчёт не одно столетие. О морских походах славян есть упоминание в Радзивилловской летописи XV века, где мы находим рисунки судов и рассказы о военных походах.

Но особый толчок в развитии флот получил во время правления Петра I, который стал основателем регулярного военного флота. Победа в Северной войне стала поворотным событием в истории нашей страны, которая с 1721 года стала называться Российской империей. Становление государства непосредственно связано с созданием военно-морского флота. Сегодня мы вместе вспомним о событиях Северной войны, о славных страницах русского флота, о подвигах героев.

Битва на Северной Двине

Эта история связана с Северной войной и произошла в её начале. Шведский король Карл XII приказал разрушить Архангельск, единственный в то время морской порт России.

Среднегодовой товарооборот города в устье Северной Двины составлял 3 млн рублей (напомним, годовой бюджет России в это время был чуть более 8 млн рублей). В те далекие летние дни 1701 года с Белого моря в устье реки пришли под голландскими и английскими флагами семь кораблей. Иностранцы 22 июня захватили русский парусник коч, где были кормщиком Иван Рябов и толмачом Дмитрий



Борисов. «Купцы» предложили кормчему провести их торговые суда выше по реке к Архангельску. Сговорившись о цене, 25 июня 1701 года три корабля эскадры направились к городу.

Сил у шведов было достаточно, чтобы захватить город, а потом уничтожить его вместе с портовыми сооружениями и купеческими кораблями. На трех фрегатах было 108 пушек, еще 23 пушки на вспомогательных судах. Плюс 1 транспортный флейт с порохом и бомбами. И еще у шведов было 700 хорошо обученных бойцов.



Ничего не подозревая, шведы по реке шли к Архангельску. Опытный рулевой не только подвел вражьи суда под огонь недавно возведенной на пути к Архангельску Новодвинской крепости, но и ювелирно посадил свой и следующий за ним корабли врага на мель. Крепость открыла огонь по шведам. Бой шел 13 часов. Поняв пагубность своего положения, шведы бросили свои корабли и на шлюпках отошли к острову Мудьюг. В результате отказались от попыток захватить Архангельск с моря. В ходе этого сражения Дмитрий Борисов был тяжело ранен, а Иван Рябов погиб смертью героя. Этот подвиг русских моряков навсегда вписан в героическую летопись нашего флота.



«Добрый почин» у острова Эзель

Это сражение Северной войны у острова Эзель Пётр I назвал «добрым почином», ведь итогом его стала первая победа русского флота, одержанная в морском артиллерийском бою.

К 1719 году русские моряки уже уверенно чувствовали себя в водах Балтийского моря. Напомним, за их плечами была уже победа у мыса Гангут (1714 г.). Крейсерские группы российских судов пресекали попытки поставок в Швецию продовольствия и припасов. Весной 1719 года одна из таких крейсерских групп под командованием капитана 2-го ранга Наума Синявина узнала, что вскоре от Пиллау в Стокгольм должен проследовать торговый караван, охрану которого обеспечивает конвой шведских военных кораблей, который выйдет им навстречу из Стокгольма.

Синявин взял все имеющиеся на данный момент в порту Ревеля корабли: шесть линейных парусных с 52 орудиями на каждом и шняву «Наталия» с 18 пушками. Сколько кораблей охраны будет у шведов, русские не знали. (Только во время боя, который начался в пять часов утра, выяснилось, что у шведов два фрегата и одна флагманская бригантина, один линейный корабль). Опытный шведский капитан командор Врангель понял, что сила не на его стороне. Он разворачивает корабли, чтобы укрыться у своих берегов. Шведов нагоняют два русских корабля и сходу вступают в бой. Артиллерийская дуэль продолжалась четыре часа. И, казалось, удача на стороне шведов. Они смогли перебить такелаж на одном из наших кораблей. В это время шведский флагман выходит из боя и бежит. А фрегат и бригантина навалились на потерявший ход наш корабль. Синявин не растерялся, развернул корабль и дал залп картечью. Это настолько ошеломило шведов, что они... сдались: спустили флаги. Шведы были повержены. А к полудню наши моряки догнали флагман. Командор Врангель в ходе сражения был тяжело ранен, и его корабль спустил флаг. В результате этой артиллерийской битвы шведские корабли были захвачены, 376 рядовых, 11 офицеров и командор попали в плен. За викторию Наум Синявин был произведен Петром I в капитан-командоры (через чин).



ВЕЛИКИЙ ФЛОТ: первые победы

«Дедушка русского флота»

Из Москвы в Санкт-Петербург в конце весны 1723 года был привезён ботик Петра I и торжественно встречен не-вской флотилией на Неве у стен Александро-Невского монастыря.

А 11 августа 1723 года, по случаю второй годовщины заключения Ништадтского мира и по распоряжению императора Петра I, на Кронштадтском рейде прошел парад кораблей Балтийского моря, который принимал адмирал Пётр Михайлов, который был сам за рулем ботика.

21 линейный корабль и другие суда, участвовавшие в параде, были украшены сигнальными флагами и выстроены в линию, вдоль которой шел ботик Петра. Кстати, за веслами сидели ви-

це-адмиралы Пётр Иванович Сиверс и Томас Гордон, контр-адмиралы Наум Акимович Синявин и Томас Сандерс. Вице-адмиралу Меньшикову была отведена роль лотового.

Главный артиллерист флота Отто Христиан на ботике был канониром. Командовал ботиком генерал-адмирал Фёдор Матвеевич Апраксин. Именно после этого исторического парада император Пётр I указал, что «ботик 30 числа августа для торжествования выводить повсегодно на воду и иметь при Александро-Невском монастыре».

Наша справка

Великая Северная война, длившаяся 21 год, завершилась 30 августа 1721 года победой России. Со Швецией в городе Ништадт был подписан мирный договор на условиях, продиктованных Россией.

Светлана ИВАНОВА

СУДОКУ МАСТЕР

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦВЫПУСК
№ 01/2023 (июль)
• БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ •

«Судoku Мастер» – это более 180 увлекательных задач трех высоких степеней сложности: классические судoku, фигурные и диагональные судoku, мега-судoku и мультисудoku. А также такие особые, набирающие популярность у читателей, как кенкен, какуро и сумдoku.

Подробная инструкция на первых страницах журнала поможет понять принцип разгадывания судoku даже тем, кто еще не успел «набить руку» в решении таких головоломок. Каждый вид судoku сопровождается краткая инструкция по технике решения, а проверить свое мастерство поможет раздел с ответами.

«Судoku Мастер» – это не просто сборник задачек для гурманов судoku. Это еще и хит-парад рецептов для гурманов и любителей вкусно поесть. А еще в нашем журнале для отдыха и развлечения мы публикуем специальные тест-картинки «Найди 10 отличий».

16+

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 21 ИЮЛЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама

Худеющие люди часто жалуются на отсутствие поддержки (или формальную поддержку) со стороны окружающих.

А что, если найдется человек, для которого вопрос потери веса так же актуален? Как поется в песенке: вместе весело шагать. Так почему бы легко и бодро не шагнуть вместе в сторону заветной стройности?

ТЕРЯЕМ килограммы за компанию

С подругой

Если у вас есть подруга, которая недовольна лишним весом, это отличный вариант начать худеть вместе. Подруги – самые близкие люди. И если с посторонним человеком вы не всегда и не всем готовы делиться, то с подругой можно проговорить даже очень личные темы. Например, обсудить реальные причины срывов в еде, установить для себя сигнальные флажки, предвещающие скорый срыв, и в эти моменты звонить и поддерживать друг друга. С подругой, как ни с кем, всегда можно быть на связи.



– Подруга, ты что-то очень зациклилась на диетах...
– Нет, Калория, тебе просто так кажется.
– Вообще-то я Каролина.

С соседкой

Или любым другим человеком (например, приятельницей с тематического форума). Можно поделиться информацией, что вы хотите похудеть и ищите себе компаньона. Крайне важно, чтобы соседка не только согласилась, но и имела время на общение с вами лично или по телефону. Со своей стороны будьте готовы ответить тем же.

С коллегой

Тоже очень хороший вариант. Вместе вы находитесь с утра и до вечера и легко можете проконтролировать и поддерживать друг друга. Вы с большей вероятностью удержитесь от похода в столовую или в ближайший ларек за фастфудом или булочкой. На корпоративных праздниках и днях рождения проще поддержать друг друга, чтобы не съесть лишнего.

Важные нюансы

- Выбирайте компаньона для похудения, с которым у вас похожие цели. То есть имеете примерно одинаковое количество лишних килограммов и примерно одинаковый желаемый вес.
- Не нужно устраивать соревнования в духе «кто быстрее похудеет». Не выбирайте в компаньоны человека, которым движет в первую очередь спортивный азарт.
- Лучше выбирать в компаньоны человека своего пола. Будет проще друга понять, если вы столкнетесь с похожими физиологическими и психологическими проблемами.

Мнение специалиста

Не срывы, а опыт

Советы нашим читателям даёт врач-психотерапевт Александр Пинегин.



– Когда худеешь на пару с подругой, какими словами поддерживать друг друга?

– Спросите у подруги, зачем она худеет, какая ее основная цель? И выберите слова поддержки, исходя из этой цели похудения. Если цель – наладить проблемы со здоровьем, то напоминайте об этом. Кроме того, важно показывать, что она не одна проходит этот не самый легкий путь и что вы понимаете ее переживания.

– Как дойти до цели, если компаньон бросил худеть?

– Важно понять мотивацию похудения. Если вы худеете, чтобы стать более здоровой, но сами верите, что вы и так здоровы и нет никаких проблем, вызванных лишним весом, такая мотивация может не работать. Или вы худеете, чтобы быть более привлекательной, но, смотря в себя в зеркало, говорите: я и так хороша, да и муж с вами абсолютно согласен, похудеть будет трудно. И еще важна системность, четкий план и ведение дневника. В какие моменты вы можете срываться незаметно для себя? Например, вы пришли после работы, поели и незаметно на вернули конфет. Но лишь только потому, что они были легкодоступны и лежали под рукой на столе. Запишите это в свой дневник и подумайте, как можно предотвратить это? Убрать в шкаф на верхнюю полку? Наклеить на упаковку стикер с вопросом «зачем ты сейчас это ешь?», чтобы вспомнить мотивацию? Каждый свой срыв записывать в дневник и искать решение проблемы? Потому что все срывы однотипны. Надо понимать, что срыв – это не проигрыш, а новый опыт, указывающий на слабые места в вашей стратегии.

Татьяна МИХАЛЁВА

НА ЗАМЕТКУ

Уникальная химическая формула суставной жидкости позволяет ей выступать в роли «машинного масла» для наших суставов. Чтобы их части из-за механического трения друг о друга не травмировались, организм приспособился вырабатывать смазку. Вот только как узнать, хватает ли её?

Суставная жидкость: много или мало?

ЕСЛИ ИЗБЫТОК

В результате воспаления (из-за травмы, чрезмерных нагрузок или вследствие возрастных изменений) сустав болит, опухает, может начаться озноб и повыситься температура, в области сустава могут появиться уплотнения. Эти признаки подскажут врачу, что в суставе скопилось слишком много жидкости.

Что делать? Как правило, жидкость удаляют через прокол, назначают меди-

каментозное лечение, а также физиотерапию через несколько дней после процедуры.

ЕСЛИ НЕДОСТАТОК

Причины, приводящие к недостаточной выработке суставной жидкости, частично похожи с описанными выше: слишком большая физическая нагрузка, травма, инфекционные заболевания,

аутоиммунные проблемы и так далее. Человек ощущает, что подвижность сустава ограничена, он болит, хрустит, кожа вокруг краснеет.

Что делать? Специалисты рекомендуют помимо медикаментозного лечения и физиопроцедур пересмотреть образ жизни, скорректировать рацион, снизить вес (при необходимости).

ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ВСЕХ

Выработка суставной жидкости зависит от правильно отлаженных обменных

процессов. Для того, чтобы организм работал как часы, важно:

- соблюдать питьевой режим;
- питаться в соответствии с рекомендациями врача, избегая алкоголя, соленой, копченостей, большого количества сладостей;
- при необходимости корректировать питание с помощью пищевых добавок;
- двигаться, чтобы сустав регулярно получал достаточные нагрузки;
- поменьше нервничать.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru



СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Кабачки, цукини и патиссоны неизменно радуют нас в середине лета щедрым урожаем. И наверняка у каждой хозяйки есть своё любимое блюдо из этих овощей.

Мы предлагаем несколько новых, очень интересных вариантов – попробуйте, и наверняка вам понравится.



ЛЕТО СО ВКУСОМ КАБАЧКОВ

Брауни из кабачка



Американская кухня.
На 8 персон
370 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 молодых кабачка ■ 140 г муки ■ 120 г сливочного масла
■ 100 г темного шоколада ■ 2 яйца ■ 220 г сахара ■ пакетик ванильного сахара ■ 0,5 ч. л. разрыхлителя ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кабачки натереть на мелкой терке. Шоколад растопить с маслом на водяной бане (или в микроволновке), дать немного остыть.
- 2 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) до белой пены, добавить кабачки и растопленный шоколад, перемешать.
- 3 Всыпать муку с разрыхлителем и солью, перемешать до однородности, выложить в форму для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-35 минут.



Наша справка

Кабачки – прямые родственники тыквы. Правда, в отличие от тыквы, кабачки лучше использовать в пищу совсем молодыми, даже слегка недозрелыми. Самые вкусные кабачки, а также цукини и патиссоны – совсем молоденькие, с нежной мягкой кожицей и несформированными семечками. В кабачке содержится клетчатка, витамины (С и группы В), минералы (калий, кальций, марганец, фосфор). Кабачок считается одним из самых диетических овощей: в 100 граммах мякоти кабачка всего 24 ккал!

СПЕЦИИ И ПРЯНОСТИ

Бasil, чеснок, орегано, тимьян, петрушка, укроп, молотый черный перец, имбирь, корица

Рикотта, козий сыр, рассольные сыры, творог, натуральный йогурт, сметана

ЛУЧШИЕ ПАРТНЕРЫ

Помидоры, чеснок, лук, перец чили, кукуруза, лимон, зеленые яблоки

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Рис, кускус, киноа, булгур, гречка

ОВОЩИ, ФРУКТЫ

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

Спагетти из цукини

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 молодых цукини ■ 20 г сливочного масла ■ 50 г тертого сыра ■ 1-2 зубчика чеснока ■ по небольшому пучку зеленого базилика и петрушки
■ 100 г шпината ■ растительное масло
■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать соус: всю зелень и очищенный чеснок нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, взбить до однородности, ввести тонкой струйкой растительное масло (80-100 мл).
- 2 Цукини вымыть, обсушить, нарезать длинной, тонкой соломкой (удобней это сделать с помощью специальной терки-мандолины).
- 3 В кастрюле довести до кипения 3 л подсоленной воды, опустить «лапшу» из цукини, через 1-2 минуты откинуть на дуршлаг. Разложить спагетти из цукини по тарелкам, полить соусом, посыпать тертым сыром.

Итальянская кухня.
На 4 персоны
69 ккал



Салат из молодых кабачков и черешни



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 молодых кабачка (или цукини) ■ 300 г красной черешни ■ 100 г желтой черешни ■ 3-4 зубчика чеснока ■ 300 г молодого сыра ■ небольшой пучок мяты ■ 1,5 ст. л. бальзамического уксуса ■ растительное (оливковое) масло ■ 0,5 ч. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из черешни удалить косточки, посыпать сахаром, сбрызнуть бальзамическим уксусом, оставить на 10-15 минут.
- 2 Кабачки нарезать тонкими (1 см) пластинами, выложить на противень, посолить, сбрызнуть маслом; запекать в разогретой до 190 градусов духовке (или на гриле) 5-10 минут, после чего переложить на тарелку, еще раз сбрызнуть маслом, дать остыть, нарезать небольшими кусочками.
- 3 Чеснок и мяту мелко нарубить, поперчить, посыпать кабачки, перемешать.

4 Сыр аккуратно раскрошить руками. Разложить кабачки по порционным салатникам, сверху выложить черешню, посыпать раскрошенным сыром.

Мужчина на рынке покупает кабачки. Спрашивает у продавца:
– Хозяйка, это у тебя самцы или самки?
– Простите?
– Да мне надо такие, чтобы с икрой были...



Черногорская кухня.
На 4 персоны
68 ккал

Патиссоны, фаршированные печенью индейки



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 крупных патиссона ■ 200 г печени индейки ■ 1 морковь ■ 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока ■ 1 перчик чили ■ небольшой пучок зелени ■ 2 ст. л. сметаны ■ 2 ст. л. томатной пасты ■ растительное масло ■ 0,5 ч. л. сухих итальянских трав ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Патиссоны тщательно вымыть, срезать верхушки, вынуть середину, опустить в кипящую воду на 3 минуты (вместе с верхушками);

извлечь из воды и положить на решетку срезом вниз.

- 2 Морковь нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), лук – перьями, перчик чили – тонкими кольцами, чеснок измельчить, зелень мелко нарубить.
- 3 Лук и морковь обжарить на растительном масле, добавить сметану, тушить под крышкой 10 минут.
- 4 Печень вымыть, очистить от пленок, некрупно нарезать, жарить на другой сковороде, периодически помешивая, до золотистого цвета.
- 5 Переложить печень в сковороду к овощам, посолить, поперчить, добавить томатную пасту, чеснок, итальянские травы (или другие специи по вкусу), перемешать (если начинка окажется слишком густой, влить немного горячей воды).

- 6 Патиссоны наполнить начинкой, накрыть срезанными верхушками, поставить в форму для запекания (или на противень), сбрызнуть маслом.
- 7 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 25-30 минут.

Хорватская кухня.
На 2 персоны
132 ккал



Главное в жизни – правильно расставить акценты.

Уметь видеть – что важно, а что неважно. К этому умозаключению я шла долго, спотыкаясь и падая. Я родилась невезучей. Не знаю, почему в небесной канцелярии именно меня решили сделать козой отпущения?

Началось с рождения

– Ребенок без признаков жизни, – глухо сказала акушерка, принимавшая роды у моей мамы. Врач пытался реанимировать новорожденную, то есть меня.

Забыв про собственную боль, мама кричала:

– Господи, помоги! Спаси мою девочку, дай ей жизнь!

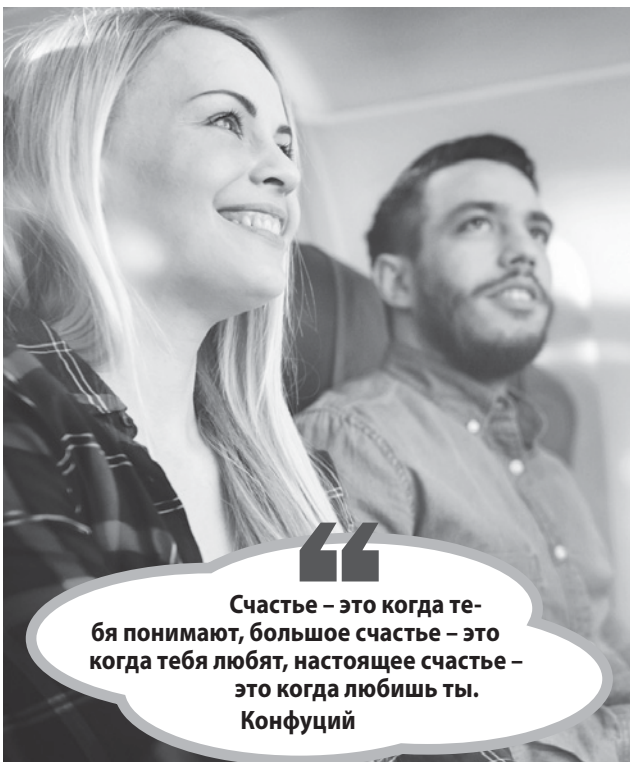
Все манипуляции, казалось, были напрасны. Но доктор не сдавался. Снова и снова отчаянно боролся за мою жизнь. И тут случилось чудо. Я приоткрыла глазки и слабо пискнула...

Последующие несколько месяцев с момента рождения я провела в больнице – прогнозы докторов были неутешительные. Маме предлагали меня оставить, но она не бросила своего ребенка, в отличие от отца. Тот испарился спустя всего неделю. Это в моей жизни было первым предательством мужчины.

Спасательный маячок

Я росла слабенькой и болезненной девочкой, детские площадки мне заменили больничные коридоры. Да я и не стремилась играть во дворе – ребята не хотели дружить со мной, часто обижали, смеялись. Поскольку мама много работала, обеспечивая наше существование, со мной рядом всегда находилась бабушка.

НЕВЕЗУЧАЯ, или Всё к лучшему!



Счастье – это когда тебя понимают, большое счастье – это когда тебя любят, настоящее счастье – это когда любишь ты.
Конфуций

– Помни: что бы ни случилось в жизни – всегда все к лучшему! – Эти ее слова стали для меня ориентиром и спасательным маячком, который приводил в равновесие в самые сложные и запутанные моменты жизни.

Чтобы хоть как-то повысить сопротивляемость моего организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды и тем самым закалить слабенькое тело, мама записала меня на плавание. Занималась я недолго. То ли от воды, то ли еще от чего у меня началась аллергия.

– Не повезло девочке, – сказал тренер.

– Все к лучшему, – ответила ему бабушка и повела меня на гимнастику.

Я с интересом втягивалась в спортивную жизнь, но, когда стали появляться первые результаты моего упорного труда, травма колена перечеркнула дальнейшие занятия. Врач категоричным тоном отрезала:

– С таким зрением даже ходить быстро небезопасно, а вы ее – в гимнастику!

Бабушка вздохнула, произнесла коронное «все к лучшему», и мы отправились в библиотеку. Книжки стали моим путеводителем и лучшими друзьями.

Потомок скифов

Училась я хорошо, штудировала энциклопедии, защищала честь школы на олимпиадах. Без особого труда поступила в инсти-

тут. В вихре студенческой жизни не вертелась, моей страстью была история, вернее, ее античная часть.

В тот день в читальном зале я пыхтела над четвертой книгой Геродота, в которой описывалась жизнь Скифии и ее обитателей. Перед глазами проплыла картинка из тех далеких времен: сильные, красивые, высоченные люди (почему-то представлялись только мужчины) с волосами цвета меди.

Я уже перенеслась в то время, как глухой удар падающего предмета нарушил мое ментальное путешествие. От неожиданности вздрогнула и повернулась на звук. Справа от меня стоял настоящий потомок скифов и с извинениями поднимал стул. И вдруг посмотрел на меня и сказал как отрезал:

– Ты что, Земцова, привидение увидела?

Струдом возвращаясь в реальность, я узнала Матвея с параллельного потока. И все тут-то и началось... Я не могла понять, почему Матвей выбрал меня, а не красавицу курса Полину. Сначала я пыталась прятаться от своих чувств, потом поняла, что бесполезно с ними бороться, и сломя голову кинулась в омут любви.

Первые поцелуи, первые ночные гуляния, первая эйфория. И опять... предательство. Я осталась в аудитории. Полина склонилась к сидящему на аудиторном столе Матвею... Заметив меня, Матвей стал оправдываться:

– Все не так! Подожди! Это не то, о чем ты подумала!

Я не стала ждать объяснений, мне было достаточно торжествующего взгляда красавицы. Все закончилось банально. Но разве со мной, невезучей, могло произойти иначе? Отыскав в памяти свой спасательный маячок «все к лучшему», я закрыла эту страницу в книге своей жизни.

Луч счастья

До окончания института оставался год. Дальнейшее обучение я решила продолжить на заочном отделении, к тому же мне предложили хорошую работу. Через несколько лет я была уже востребованным специалистом, мои научные работы привлекли внимание экспертов, все чаще мне предлагали выступить на том или ином форуме.

...По трапу самолета, который должен был меня доставить на открытие международной конференции по античной истории, я поднималась в приподнятом настроении. На последних ступеньках его испортила шпилька впереди идущей блондинки. Она оступилась и... Мы обе стали падать назад. Блондинку успел подхватить стоящий у входа в самолет стюард. А меня – идущий сзади пассажир. Его сильные руки с легкостью подхватили меня и осторожно опустили уже на борту.

– Ну здравствуй, Катюша! – произнес до боли

знакомый голос. – Как же я рад тебя видеть!

Я не верила глазам: моим спасителем был Матвей – первая и единственная любовь, которую он сам же и предал. Я молча повернулась и пошла в салон. Поменявшись местами с моим соседом-пассажиром, он сел рядом.

– Наконец у меня есть возможность поговорить с тобой, – сказал Матвей. – И ты никуда уже не убежишь, пока не выслушаешь меня.

– Хорошо, – я старалась казаться равнодушной, хотя внутри снова разгорался огонь.

– У нас с Полиной действительно ничего не было. Она очень старалась заполучить меня: ее задело, что не все ребята института у нее ног. В тот день я ждал тебя в аудитории, но ты задержалась, потому что тебя будто бы вызвали в деканат. На самом деле это подстроила Полина. Она снова пыталась подкатывать, а потом «случайно» опрокинула мне на брюки стаканчик с кофе, который предусмотрительно принесла с собой. И тут пришла ты...

Картинка, которую я безуспешно пыталась забыть, вновь возникла перед глазами. А ведь в деканат меня, действительно, тогда не вызывали...

– Почему ты молчал все эти годы?

– Ты же не стала ничего слушать, закрыла все двери, ушла с курса. Во мне тоже разыгралась гордость... Я пытался забыть тебя, но не получается... Котенок, я люблю тебя! Хочу, чтобы ты была со мной рядом. На всю жизнь, понимаешь?

Луч солнца ворвался через иллюминатор, остановившись на моем лице, по которому медленно текли слезы счастья.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2		6			3	
8	2	3	5	6				
7		8	3				9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	6	4	5	2	9	1	7	3
5	1	7	3	4	8	9	2	6
3	9	2	1	6	7	8	4	5
4	2	9	7	5	1	6	3	8
6	5	3	4	8	2	7	9	1
7	8	1	9	3	6	4	5	2
9	7	5	8	1	3	2	6	4
2	3	8	6	9	4	5	1	7
1	4	6	2	7	5	3	8	9
6	2	4	7	8	3	1	9	5
3	5	7	1	6	9	4	8	2
7	4	6	9	8	3	1	5	2
6	7	9	2	5	1	3	4	8
5	3	4	7	6	8	9	2	1
2	8	1	3	9	4	5	6	7
8	6	7	4	1	9	2	3	5
4	1	3	5	2	6	8	7	9
9	5	2	8	3	7	6	1	4

1 ★★★★★

8							7	
	1	7	3	4	8			6
	9	2	1		7		4	
2	9		5	1	6			
	5		4	8		7		1
	8	1	9					2
			8	1		2		
2		8					1	7
	4			7	5		8	9

2 ★★★★★

6				3	1			
			1	9			2	
		9	2	4			3	6
	9	3	6		4			8
		8		7		6		3
2	7		5		8			
8				9		5		4
		5					6	
	3	1	4	5		8		9

3 ★★★★★

3	9		1			4		6
1	2	8						
	4			8			5	2
6			2					8
		4		6		9	2	
					4		6	7
8				1		2		
		3		2	6		7	
9	2	8		7				4

ПЕРВЫЙ



22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 00.40 «АнтиФейк». (16+)
- 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛОВЕЦ СНОВ». (12+)
- Никита Тарасов - преуспевающий бизнесмен-ресторатор и любимец женщин. Много лет назад при таинственных обстоятельствах исчез его отец, и Никита всю свою жизнь посвятил его поискам...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- На одной из питерских улиц происходит авария. Инспектор ДПС ведет себя странно...
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.15 «ДИКИЙ». (16+)
- 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

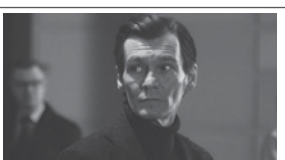
СТС



10.00 «Барбоскины team». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (16+)
- 09.00 Премьера. Взрослым не понять. (12+)
- 10.00 «Барбоскины team». (0+)
- 11.40 «Большое путешествие». (6+)
- 13.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 15.15 «Моя фея-проказница». (0+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «РОБОТ АРИ». (6+)
- После неудачного эксперимента робот Ари приходит в негодность и отправляется в мусорный контейнер. Там его находит школьник Ноа. Подросток активирует робота и становится его верным другом.
- 21.55 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)
- 00.00 «СЕРЕНА». (16+)
- 02.05 «БРАТЬЯ». (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



00.05 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 19.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 21.00 «КОЛОТУШКА». (16+)
- 22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 00.05 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- Он - неуловимый шпион, который проходит по сводкам как «Гордей». Он - настоящая тень, человек с множеством лиц, которого никто никогда не видел. Поймать предателя Гордея - главная цель российской контрразведки, ведь этот загадочный человек неуловим и крадет государственные секреты.
- 02.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.40 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Импровизация». (16+)

РЕН



22.15 «Водить по-русски». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 22.15 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ДОМ НА ДРУГОЙ СТОРОНЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.00 На ножах. (16+) 08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) 10.10 На ножах. (16+) 11.10 Кулинарные детективы. (16+) 12.20 На ножах. (16+) 18.00 Черный список. (16+) 23.30 «Перевал Дятлова». (16+) 00.00 «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ». (18+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 04.10 Пятница News. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Маша и Медведь». (0+) О дружбе и приключении маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. 06.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 08.55 19.00 «КЛОН». (16+) 10.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 11.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.10 «Супермама». (16+) 17.20 «Беременная в 16». (16+) 21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.55 «Измены». (16+) 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником! 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 16.30 Большой кэш. (16+) 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 02.45 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Опасные связи. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Мультфильмы. (6+) 07.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 08.30 «ДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Приговор!? (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 21.30 Назад в будущее (16+) 22.20 Всемирные игры разума. (16+) 22.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 11.30 22.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) 12.10 «Маршрут построен». (12+) 12.40 «За дело!» (12+) 15.10 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) 16.40 «Мойдодыр». (12+) 17.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК...» (12+) 21.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 23.55 «Фабрика грёз» для товарища Сталина. (12+) 01.05 Отражение. (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ТАНКИ». (16+) 06.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) 08.10 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 11.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) Готовы ли заклятые враги сплотиться ради победы в большой войне? 14.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 17.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 20.55 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ЛЁТЧИК». (16+) 02.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 03.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+) |
|---|--|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|---|--|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «История изобретений». (0+) 08.50 «Дракошия». (0+) Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране. 09.00 «Кошечки-собачки». (0+) 10.15 «Бурёнка Даша». (0+) 10.20 «Цветяшки». (0+) 11.00 «Петроникс». (0+) 11.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 12.45 «Инфинити Надо». (6+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.25 «Дикие скричеры!» (6+) 13.50 «Бубаб». (6+) 14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.55 «Турбозавры». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города». (6+) 23.45 «Возвращение блудного попугая». (0+) 00.10 «Дорожная сказка». (0+) 00.25 «Бумажки». (0+) 01.55 «Лунтик». (0+) 03.25 «Фиксики». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 18.00 «Бубаб». (6+) 06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Сказочный патруль. Храбрый Дракошия». (0+) 09.35 «Простоквашино: Папина мечта, Тушите свет, Солнечный удар». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.25 «Кошечки-собачки. Настоящий молодец». (0+) 11.00, 04.30 «Бобор добр». (0+) 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 15.30 «Ну, погоди! Каникулы. Горный триатлон». (6+) 17.00 Друзья на все времена. «Дракон». (0+) 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+) 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ник-изобретатель». (0+) 22.35 «Монсики». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.40, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Как Львенок и Черепашка пели песню», «Дереза», «Доверчивый дракон». (0+) 01.30 «Малышарики». (0+) 02.00 «Грузовичок Лева». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|---|--|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---|--|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 02.05 История оружия. (16+) 02.55 Подземная Италия. (12+) 03.55 Историада. (12+) 04.50 Книжные аллеи. (12+) 05.15 Жил-был Дом. (12+) 05.45 Элемент познания. (12+) 06.10 Герасимовы. (12+) 06.55 Несломленный нарком. (12+) 07.50 «ЧАПАЕВ». (6+) 09.25 «МИНИИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+) 11.15, 17.50 Семь дней истории. (12+) 11.25 Великая Северная война. (12+) 11.50 Обыкновенная история. (6+) 12.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+) 14.00 История одной фотографии. (6+) 14.15 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.10 Личность в истории. (12+) 17.05 Историограф. (12+) 18.00 Нулевая мировая (12+) 19.00 Биология предательства. (12+) 20.00 Народовластие. (12+) 20.25 Забытый полководец. (12+) 20.50 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 21.35 В поисках утраченного искусства. (12+) 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 22.35 Народный фронт Победы. (12+) 23.00 Великие живописцы: Рембрандт. (12+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.35 Великая война: Битва за Берлин. (12+) 07.25 Великая война: Война с Японией. (12+) 08.30 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+) 09.20 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+) 10.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 11.10 Запретная история. (16+) 12.05 Рыцари: Железные герои. (16+) 13.05 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+) 14.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+) 15.00 Легендарные замки. (12+) 16.00, 16.55 Великолепные памятники Франции. (12+) 18.00, 19.00 На скалах (12+) 20.00 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 20.50 Запретная история: Христос и распятие. (16+) 21.40 Королевские династии и войны. (12+) 22.35 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+) 23.35, 00.25 Империя с Майклом Портилло. (12+) 01.15 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+) 02.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 02.55, 03.35, 04.20 Запретная история. (16+) 05.05 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.35, 18.15, 23.40 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+) 06.55, 07.25 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+) 07.55, 14.25, 00.40 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+) 08.55 О самом главном. (12+) 09.55 Научные сенсации. (12+) 10.40 Медицинский репортёр. (12+) 11.10, 04.50 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+) 11.40 Как укрепить иммунитет? (12+) 13.30 Еда. Масло. (12+) 14.00 Еда. Картофель. (12+) 15.30 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+) 16.25 На приеме у доктора Сыченикова. Болит спина. (12+) 16.55 Это лечится. Шизофрения. (12+) 17.25 Генетическая революция. (16+) 19.10, 01.35, 05.20 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+) 20.00, 02.20 Большой скачок. Сахар. (12+) 20.30, 02.45 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+) 21.00 О самом главном (12+) 21.55 Эпоха антибиотиков. (12+) 22.45, 23.15, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+) 04.05 Клиники России (12+) |
|---|--|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



10.15 «РИМЛЯНКА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Любовь Соколова. Своя тема»
- 07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры «РИМЛЯНКА»
- 10.15 «Осовец. Крепость духа»
- 11.45 «Сестры. Крепость духа»
- 12.45 «Моя любовь - Россия!»
- 13.15 «85 лет Роберту Стурра»
- 13.55 «Забытое ремесло»
- 14.10 «Святые Кремля»
- 14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 16.30 02.30 «Роман в камне»
- 17.15 01.25 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр «Императрицы Древнего Рима»
- 18.25 «Императрицы Древнего Рима»
- 19.45 «Хранитель»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Спектакль «Дядя Ваня»
- 23.45 «СПРУТ-3»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
- 10.35 «Людмила Иванова. Не унывай!» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 «Город новостей»
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 «Петровка, 38». (16+)
- 18.05 «МАРЛЕН». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Грязные тайны первых леди». (16+)
- 01.25 «Звезды против хирургов». (16+)
- 02.05 «Шестидневная война. Косыгин и Джонсон: неудачное свидание». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 20.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- Масштабная катастрофа разгорается на Земле - таинственный вирус стремительно убивает женскую половину человечества.
- 22.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 01.30 Дневник экстрасенса. (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 00.35 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.20 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
- 04.10 «Преступления страсти». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.35 «СПЕЦОТРЯД ШТОРМ». (16+)
- 08.20 09.30 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 02.05 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.15 «Сибирский характер против Вермахта». (16+)
- 07.40 09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 11.05 13.25 «ЦЫГАНКИ». (16+)
- 18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.55 «Загадки века». (12+)
- 23.15 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)
- 01.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 11.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Компас потребителя». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «УЧИТЕЛЯ». (16+)
- 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 22.15 00.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 00.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ». (16+)
- 03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 12.50 14.50 22.25 Новости (12+)
- 07.05 21.40 00.00 Все на Матч! (12+)
- 09.30 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 09.50 Футбол. Япония - Испания. Чемпионат мира. Женщины (12+)
- 12.00 «Спортивный век» (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 15.50 «Громко»
- 16.55 Футбол. «Алания» (Владикавказ) - «КАМАЗ» (Набережные Челны). МЕЛБЕТ-Первая Лига (12+)
- 19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Балтика» (Калининградская область). МИР Российская Премьер-Лига (12+)
- 22.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь» (12+)
- 00.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
- 01.15 «Вы это видели». (12+)
- 06.00 Плавание. Кубок России. (0+)
- 08.15 10.00 15.55 Новости (0+)
- 08.20 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
- 09.10 15.10 16.00 20.55 22.10 03.05 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 23.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 11.15 00.50 02.00 Мотоспорт. Чемпионат России. (0+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.00 Новости
- 13.05 13.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 14.45 «Ирина Винер: правила жизни». (12+)
- 15.25 05.30 «Спортивный интерес». (12+)
- 16.20 Вечер профессионального бокса. (16+)
- 17.55 18.25 Автоспорт. (0+)
- 18.55 Регби. Чемпионат России (12+)
- 21.10 «Громко». (12+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 00.20 Автоспорт. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА МУЗ-ТВ

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 Лайкер. (16+)
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Моя волна. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Мы знаем о звездах всё!
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 Бред сивого рептилоида? Теории заговора. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Рок non-stop. (16+)
- 00.30 Top-30. (16+)
- 02.30 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 07.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОВОВ». (6+)
- 09.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 11.15 «КРАСОТКИ». (12+)
- 12.55 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 14.55 «ВСПЛЕСК». (12+)
- 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.40 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 21.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОК». (16+)
- 23.20 «ПИАНИСТ». (18+)
- 01.55 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
- 03.25 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (12+)
- 05.05 Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «НОЧЬ В РОКСБЕРИ». (18+)
- 03.40 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?». (12+)
- 05.10 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (16+)
- 07.35 «НА РЫБАЛКУ!». (12+)
- 09.20 «ВИД С ВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
- 10.55 «ПЫШКА». (16+)
- 13.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 14.55 «КОПЫ В ЮБАКАХ». (16+)
- 17.10 «ШПИОН». (18+)
- 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 21.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 22.50 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 10.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 12.45 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 14.40 «ВИКИНГ». (12+)
- 17.05, 17.50 «СЛЕД». (16+)
- 18.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 20.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 22.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 00.10 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 01.50 «ИНДИГО». (16+)
- 03.20 «ЭБИГАЙЛ». (6+)
- 05.00 «Шелкунчик». Мультфильм. (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.10 «ШАГ». (16+)
- 10.25 «СЕРЕЖА». (12+)
- 11.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 13.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 21.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 23.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 00.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)
- 02.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
- 03.40 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.05 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 02.25 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (12+)
- 04.10 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАНАТЫ». (6+)

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.05 «КУХНЯ». (12+)
- 15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «ЛУЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом. Но только один пилот может стать её напарником - Лёша Кулагин, известный хам и грубиян.
- 01.05 «б кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.45 Знак равенства. (16+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Киево-Печерские Святые. Целители. (0+)
- 10.35 Святые России. (6+)
- 11.40 Завет. (6+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
- 15.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
- 17.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Осовец. Крепость духа. (12+)
- 21.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.15, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. Рождение Церкви 1 век. 1 серия. (0+)
- 23.00 «Апокалипсис». Глава 1. (18+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)
- 01.20 Завет. (6+)
- 02.15 Святые России. (6+)
- 03.10 Знак равенства. (16+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустытника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

Поста нет.
« Кто руку свою простирает на помощь ближнему своему, тот в помощь себе принимает Божию помощь». Прп. Исаак Сирин Ниневииский

ПЕРВЫЙ



22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «АнтиФейк». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛОВЕЦ СНОВ». (12+)
- После окончания следствия Алиса вздыхает с облегчением, надеясь больше никогда не увидеть Тарасова, вызывающего у неё неприязнь. Однако молодой человек сначала приезжает к ней с цветами...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Романа Шилова назначают начальником ГУМВД Санкт-Петербурга...
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.05 «ДИКИЙ». (16+)
- 04.05 «Герои «Ментовских войн». (16+)

СТС



01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «Все псы попадают в рай». (0+)
- 11.20 «Впервые на СТС. «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
- 13.05 «ЛЕНА И ЛЬВЁНОК». (6+)
- 15.00 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- Впервые на СТС. Олив и Клэй решили развестись. В процессе раздела имущества они столкнулись с настоящей проблемой: каждый из них хочет оставить себе любимую собаку.
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 22.45 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
- 01.20 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 03.10 «БРАТЬЯ». (16+)

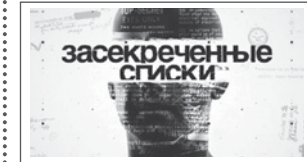
ТНТ



23.55 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 15.30 «Однажды в России». (16+)
- 19.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 21.00 «КОЛОТУШКА». (16+)
- 22.00 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2». (16+)
- 23.55 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)
- Бывший священник Сергей стал охотником за нечистью. В процессе охоты он сталкивается со следователем Екатериной, которой только предстоит познакомиться с миром сверхъестественного. Сергей и Катя становятся командой и вместе начинают борьбу со злодеями...
- 01.25 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+)
- 03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
- 05.20 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



15.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «СХВАТКА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 06.50 На ножах. (16+) 07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 10.00 На ножах. (16+) 11.10 Кулинарные детективы. (16+) 12.00 Кондитер. (16+) 17.50 Кондитер. Дети. (16+) 19.00 Кондитер. (16+) 20.30 Вундеркинды. (16+) 22.00 Битва шефов. (16+) 00.00 «ДОГВИЛЬ». (18+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяйном вечера. 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 16.30 Большой кэш. (16+) 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Опасные связи. (16+) 02.45 Решала. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.12 11.30 22.28 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) 12.15 «Вспомнить всё». (12+) 12.43 «Песня остается с человеком». (12+) 15.12 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 16.38 «Каникулы Бонифация». (12+) 17.00 «Такие разные». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 18.15 «Вечер вместе». (12+) 21.00 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+) 23.57 «Фильм Нуар». (12+) 00.43 «За дело!» (12+) 01.05 Отражение. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Путь к Победе» (16+) 06.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+) 12.50 «ПОДКИДЫШ». (16+) Жулик по кличке Подкидыш, убегающий от бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирает сбегать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранилище, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЫ» (12+) 02.35 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	
<ul style="list-style-type: none"> 05.25 «Маша и Медведь». (0+) 06.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Драматичное произведение о любви во всех её проявлениях: любовь взрослой женщины и молодого мужчины, любовь за деньги, а также несчастная и жертвенная любовь. 08.55 19.00 «КЛОН». (16+) 10.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 11.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.05 «Супермама». (16+) 17.05 «Беременная в 16». (16+) 21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.35 Мультфильмы. (6+) 08.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.15 Новости 10.10 «Ты - мне, я - тебе». (16+) 11.55, 13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (16+) 15.20, 16.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+) 18.50 «30 лет: первый в мире». (12+) 19.15 Игра в кино. (16+) 21.20 Назад в будущее (16+) 22.10 Всемирные игры разума. (16+) 22.40 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+) 00.15 «Вокруг Мира». (12+) 00.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.35 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Путь к Победе» (16+) 06.00 «КОНВОЙ PQ 17». (16+) 12.50 «ПОДКИДЫШ». (16+) Жулик по кличке Подкидыш, убегающий от бандитов, попадает в Ленинград, где сотрудники МУРа принимают его за сыщика и назначают начальником отдела в УГРО. Вначале Подкидыш собирает сбегать, но потом узнает про ценный склад улик и экспроприированного добра. Он решает остаться и ограбить хранилище, ведь, имея удостоверение милиционера, это сделать гораздо проще. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЫ» (12+) 02.35 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «История изобретений». (0+) 08.50 «Дракошья». (0+) 09.00 «Кошечки-собачки». (0+) 10.15 «Бурёнка Даша». (0+) 10.20 «Цветяшки!» (0+) Развивающий сериал-мюзикл для малышей до 4 лет. 11.00 «Петроникс». (0+) 11.30 «Геройчики». (0+) 12.45 «Инфинити Надо». (6+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.25 «Дикие скричеры!» (6+) 13.50 «Буба». (6+) 14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.55 «Турбозавры». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города». (6+) 23.45 «Каникулы Бонифация». (0+) 00.05 «Пятячок». (0+) 00.10 «Земляника под снегом». (0+) 00.25 «Бумажки». (0+) 01.55 «Лунтик». (0+) 03.25 «Фиксики». (0+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00, 04.30 «Бобр добр». (0+) 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 17.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «День веселья» (0+) 18.25 «Лунтик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ник-изобретатель». (0+) 22.30 «Монски». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.40, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 00.25 «Сказочный патруль». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Золушка», «Горшочек каши». (0+) 01.30 «Малышарики». (0+) 02.00 «Грузовичок Лева». (0+) 03.00 «Лунтик». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
<ul style="list-style-type: none"> 01.20 Жил-был Дом. (12+) 01.45 Элемент познания. (12+) 02.10 Герасимовы. (12+) 03.00 Несломленный нарком. (12+) 03.55 «ЧАПАЕВ». (6+) 05.30 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+) 07.20, 17.50 Семь дней истории. (12+) 07.25 Великая Северная война. (12+) 07.55 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+) 09.55 История одной фотографии. (6+) 10.10 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+) 11.50 Обыкновенная история. (6+) 12.00 Байкальская переправа. (12+) 12.55 Россия глазами иностранцев. (12+) 13.45, 19.35 Россия научная. (12+) 14.05 Нулевая мировая (12+) 15.00 Биология предательства. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.10 Личность в истории. (12+) 17.05 Историкограф. (12+) 18.00 Народовластие. (12+) 18.25 Забытый полководец. (12+) 18.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 20.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 20.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+) 21.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.05 Монархия и Вторая мировая: Короли, королевы и безумцы. (12+) 06.55 Монархия и Вторая мировая: Крещение огнем. (12+) 08.00, 09.00 Великолепные памятники Франции. (12+) 10.00, 11.05 На скалах. (12+) 12.05 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 13.00 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 13.55, 14.55 Легендарные замки. (12+) 16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+) 18.00 На скалах. (12+) 19.05 Рассвет древних цивилизаций. (12+) 20.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+) 20.55 Загадки чудес в Лурде. (12+) 21.55, 22.50 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+) 23.45, 00.45 Великолепные памятники Франции. (12+) 01.45, 02.40 На скалах. (12+) 03.35 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+) 04.20 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+) 05.05 Сокровища Европы. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.35, 18.05, 23.50 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+) 06.55, 07.20 Еда. (12+) 07.50, 14.20, 00.45 Мозг на прокачку. (12+) 08.50 О самом главном. Что «убивает» поджелудочную железу? (12+) 09.50 На приеме у доктора Сыченикова. (12+) 10.15 Это лечится. (12+) 10.45, 11.15 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+) 11.40 Генетическая революция. (16+) 13.30 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+) 15.20 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+) 16.20, 16.45 Большой скачок. (12+) 17.15 Эпоха антибиотиков. (12+) 19.00, 05.05 Прозрение с доктором Шиловой. Катакста. (12+) 19.30, 05.30 Прозрение с доктором Шиловой. Миопия. (12+) 20.00, 03.20 Сражаться за жизнь. (12+) 20.30, 02.55 Клинический случай. (12+) 21.00 О самом главном. Питание 60+. (12+) 21.55 Генетический код (12+) 22.50, 03.50 Медицинский репортёр. (12+) 23.20, 03.25 Клинический случай. (12+) 01.45 Клиника России (12+) 04.20 Медицинский квест. Герпес. (12+) 	

РОССИЯ К
Культура



11.30
«СПРУТ-3»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Первые в мире»
- 07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ЛЕВ УШЕЛ ИЗ ДОМА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 ХХ век
- 11.30 23.45 «СПРУТ-3»
- 12.45 Моя любовь - Россия!
- 13.10 18.25 «Императрицы Древнего Рима»
- 14.10 «Святые Кремля»
- 14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 16.30 «Князь Потёмкин»
- 17.15 01.30 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр
- 18.10 «Забываемое ремесло»
- 19.45 «Миссия на Марс»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Спектакль «Мнимый больной»
- 23.20 «Роман в камне»
- 00.45 «Осовец»

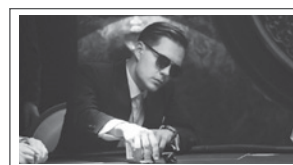
ТВЦ



06.00
«Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
- 10.35 «Ольга Остроумова. Не все слезы фальшивые». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.05 «МАРЛЕН». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «90-е. Уроки пластики». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Приговор». (16+)
- 01.25 Хроники московского быта. (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



20.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Герои. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 20.30 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)
- 22.45 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 01.45 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)
- 04.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.40 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведемся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)
- 19.00 «ИДУ ЗА ТОБОЙ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 00.55 «Знахарка». (16+)
- 01.20 «Верну любимого». (16+)
- 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.15 «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.50 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.30 09.30 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.55 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 01.55 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.00 «БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 11.05 13.25 «ЦЫГАНКИ». (16+)
- 18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.55 «Улика из прошлого». (16+)
- 23.15 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 00.55 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «УЧИТЕЛЯ». (16+)
- 12.00 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 12.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 12.45 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 13.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.00 01.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «ЖИВИ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 12.50 14.50 18.30 22.25 Новости
- 07.05 15.25 18.35 21.30 00.00 Все на Матч!
- 09.30 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 09.50 Футбол. Португалия - США. Чемпионат мира. Женщины
- 12.00 «Спортивный век» (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 География спорта. (12+)
- 16.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 19.15 Футбол. «Амкал» (Москва) - «Знамя» (Ногинск). FONBET Кубок России
- 22.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь»
- 00.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
- 01.15 «Шинная борьба» (16+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 «Ирина Винер: правила жизни». (12+)
- 09.20 09.40 15.10 15.25 16.00 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 11.25 00.50 02.10 Мотоспорт. Чемпионат России. (0+)
- 12.35 «Спортивный интерес». (12+)
- 13.05 14.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (0+)
- 14.50 21.55 «Небесная грация». (0+)
- 16.20 03.20 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь»
- 18.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 19.45 Конный спорт. Скачки. (0+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
- 07.35 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 10.00 «ПИАНИСТ». (16+)
- 12.50 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 15.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.45 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 20.45 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 22.30 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 00.25 «ПОСЛЕ». (16+)
- 02.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
- 03.55 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
- 05.20 «Говорящий Том: Герои». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 09.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 11.10 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 13.15 «БАБЛО». (16+)
- 15.00 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 20.10 «ВИИ». (16+)
- Россия, Украина, 2014 г.
- 22.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 00.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 02.25 «Ярды». (16+)
- 03.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 05.20 «Соломенный бычок». Мультсериал. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.50 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
- 04.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 06.15 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
- 08.10 «ШПИОН». (18+)
- 10.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 12.00 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 13.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 15.25 «АГУАР». (16+)
- 17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 21.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 22.45 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 08.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
- 09.40 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 11.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 12.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 14.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 15.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ВИИ». (12+)
- 22.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (12+)
- 00.30 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова, Владимир Шевельков, Юрий Тарасов

СТС LOVE

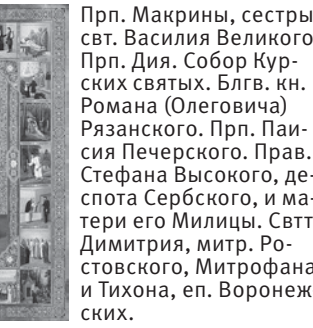
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «КУХНЯ». (12+)
- 15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 22.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- Лёша и Полина берут в кабину студента по обмену и ссорятся из-за разных взглядов на воспитание пилота. Жанна и Настя строят глазки пассажиру...
- 01.05 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Преподобный Серафим Саровский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 10.50 Круг радости. (0+)
- 11.20 В поисках Бога. (6+)
- 11.55 Рассказки мне о Боге. (6+)
- 12.30 Профессор Осипов. (0+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Осовец. Крепость духа. (12+)
- 15.55 Цикл: Люди Донбасса. Создатели. (12+)
- 16.10 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 17.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Лето Господне. Ильин день. (6+)
- 22.05, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
- 23.00 «Апокалипсис». (18+)
- 00.25 День Патриарха. (0+)
- 00.40 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
- 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 02.05 Профессор Осипов. (0+)
- 02.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца.



Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

«Никого не порицайте, никого не осуждайте, не уничтожайте ни словом, ни мыслию».

Прп. Авва Исайя

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 Dance chart. (16+)
- 10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Новое радио. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.25 Лайкер. (16+)
- 22.00 На чьи гуляем? (16+)
- 23.20 Плейлист. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

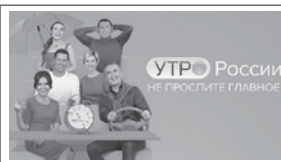
ПЕРВЫЙ



22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «АнтиФейк». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛОВЕЦ СНОВ». (12+)
Никите снится сон, в котором он видит убийство человека по прозвищу Демон. В сводках такого преступления нет, вероятно оно ещё не случилось. Тем временем Алиса получает сведения о готовящемся заказном убийстве...
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В собственной квартире убит депутат Латышев...
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.10 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



13.25 «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.15 «БАНДЫ ИНДОСТАНА». (16+)
В 1795 году Британская империя оккупировала большую часть Индии. Свободным осталось только одно княжество. Его жители встают на борьбу с британцами.
- 13.25 «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)
- 15.15 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
- 17.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
- 22.50 «КОНТИНУУМ». (16+)
- 01.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)
- 02.50 «БРАТЬЯ». (16+)
- 04.15 «б кадров». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



04.00 «Студия «Союз». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.30 «Однажды в России». (16+)
- 19.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
В семье Беляковых царит непонимание: глава семейства Владимир занят бизнесом, его супруга Оксана - светскими делами. А сыну Марку всё это неинтересно. Спокойствие семьи становится ещё более шатким, когда на пороге дома появляется двоюродный брат главы семейства - Михалыч.
- 21.00 «КОЛОТУШКА». (16+)
- 22.35 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
- 00.55 «ЖЕЛЕЗНОЕ НЕБО-2». (16+)
- 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.40 «Импровизация». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 00.30 «ЗОНА 414». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 06.50 На ножах. (16+) 07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) 09.50 На ножах. (16+) 11.00 Кулинарные детективы. (16+) 11.50 На ножах. (16+) 22.40 Молодые ножи. (16+) 00.00 «МАНДЕРЛЕЙ». (18+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.40 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 04.10 Пятница News. (16+) 04.30 «Простоквашино». (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 16.30 Большой кэш. (16+) Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.12 11.30 22.28 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) 12.15 «Человек и судьба». (12+) 12.43 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+) 15.12 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+) 16.40 «Гадкий утенок». (0+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ПРЕМИЯ». (12+) 23.57 «Фильм Нуар». (12+) 01.05 ОТражение. Главное. (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
<ul style="list-style-type: none"> 05.05 «Маша и Медведь». (0+) 07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.00 «КЛОН». (16+) 10.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) Он может спасти ее от одиночества, а она его — от тюрьмы. Остро сюжетный и трогательный сериал о мошеннике Демире и его дочери. 11.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.10 «Супермама». (16+) 17.20 «Беременная в 16». (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.35 «Измены». (16+) 	<ul style="list-style-type: none"> 05.35, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Приговор! (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 21.30 Назад в будущее (16+) 22.20 Всемирные игры разума. (16+) 22.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.10 «ПОДКИДЫШ». (16+) 03.35 Спецрепортаж. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 04.15 «Путь к Победе» (16+) 05.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 07.20 «ГУРЗУФ». (16+) 14.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 1947 год. В стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «РЖЕВ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «История изобретений». (0+) 08.50 «Дракошия». (0+) 09.00 «Кошечки-собачки». (0+) 10.15 «Буренка Даша». (0+) 10.20 «Цветяшки!» (0+) 11.00 «Петроникс». (0+) 11.30 «Геройчики». (0+) 12.45 «Инфинити Надо». (6+) 13.00 «Диностер». (6+) 13.25 «Дикие скричеры!» (6+) 13.50 «Буба». (6+) 14.50 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.25 «Улётная доставка». (0+) 18.55 «Оранжевая корова». (0+) Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров. 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Тайственные золотые города». (6+) 23.45 «Волшебное кольцо». (0+) 00.00 «Дождь». (0+) 00.10 «Бедокуры». (0+) 00.25 «Бумажки». (0+) 01.55 «Лунтик». (0+) 03.25 «Фиксики». (0+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.30, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 Забытый полководец. «Простоквашино». (0+) 10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00, 04.30 «Бобр добр». (0+) 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 17.00 Друзья на все времена. «Золотая антилопа». (0+) 18.25 «Лунтик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ник-изобретатель». (0+) 22.30 «Монсики». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 00.25 «Сказочный патруль». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Дракон». (0+) 01.25 «Малышарики». (0+) 02.00 «Грузовичок Лева». (0+) 03.00 «Лунтик». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!	HISTORY	HISTORY	ДОКТОР
<ul style="list-style-type: none"> 06.10 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+) 07.55 Байкальская переправа. (12+) 08.50 Россия глазами иностранцев. (12+) 09.35, 21.35 Россия научная. Великие имена. (12+) 10.00 Нулевая мировая. (12+) 10.55 Биология предательства. (12+) 11.50, 14.25, 18.55 Обыкновенная история. (6+) 12.00 Народовластие. (12+) 12.30 Забытый полководец. (12+) 12.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 13.35 В поисках утраченного искусства. (12+) 14.35 Народный фронт Победы. (12+) 15.00 Великие живописцы. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.10, 16.40 Денежные реформы в России. (12+) 17.05 Историкограф. (12+) 17.50, 22.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 19.05 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+) 20.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 20.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+) 21.55 История оружия. (16+) 22.55 Подземная Италия. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 06.55 Перл-Харбор. (16+) 07.55, 08.55 Сокровища Европы. (12+) 09.55 На скалах. (12+) 11.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+) 12.00 Запретная история: Поиск копеек царя Соломона. (16+) Местонахождение копеек царя Соломона было загадкой в течение сотен лет, новые доказательства привели к удивительному открытию. 12.50 Загадки чудес в Лурде. (12+) 13.55 Древние конструкторы: Как золото изменило мир. (12+) 14.55 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+) 16.00 Планета сокровищ: Африка. (6+) 17.00 Планета сокровищ: Индия. (6+) 18.00, 19.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+) 20.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+) 20.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+) 21.50 22.50 Критская операция. (12+) 23.55, 00.55 Сокровища Европы. (12+) 01.45 На скалах. (12+) 02.40 Расцвет древних цивилизаций. (12+) 03.30 Запретная история. (16+) 04.15 Загадки чудес в Лурде. (12+) 05.05 Сокровища Европы. (12+) 	<ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.40, 18.20, 23.40 О самом главном. (12+) 06.50 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+) 07.40, 14.30, 00.35 Мозг на прокачку. Усилим воли. (12+) 08.40 О самом главном. Вред от света гаджетов. (12+) 09.35, 10.05 Большой скачок. (12+) 10.35 Клиники России. НИИЦ радиологии. (12+) 11.20, 22.45, 23.15, 03.15, 03.40 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) 11.50 Эпоха антибиотиков. (12+) 13.35 Прозрение с доктором Шиловой. Катаракта. (12+) 14.00 Прозрение с доктором Шиловой. Миопия. (12+) 15.35 О самом главном. Питание 60+. (12+) 16.30 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+) 16.55 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+) 17.25 Генетический код (12+) 19.20, 05.15 Медицинский квест. Запоры. (12+) 20.05, 20.30, 02.20, 02.45 На приеме у Михаила Лабковского. (12+) 21.00 О самом главном (12+) 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 01.35 Медицинский квест. Герпес. (12+) 04.05 Научные сенсации. (12+) 04.50 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+) 	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Первые в мире»
- 07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 09.00 «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 18.10 Забытое ремесло
- 10.35 23.45 «СПРУТ-3»
- 12.45 Моя любовь - Россия!
- 13.10 18.25 «Императрицы Древнего Рима»
- 14.10 «Святые Кремля»
- 14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 16.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 17.15 01.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр
- 19.45 «Иван Затевахин»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Спектакль «Двенадцатая ночь»
- 00.40 «Повелитель гироскопов»

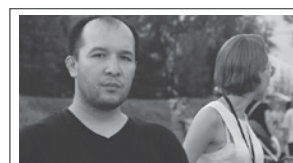
ТВЦ



23.05 Хроники московского быта. (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
- 10.35 «Владимир Конкин. Искушение славой». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.05 «МАРЛЕН». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Карибский узел». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 16.45 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Лучший друг человека. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 20.30 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- Авантюрист Алекс на съемках телешоу про экстрасенсов по воле случая заменяет одного участника.
- 22.15 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 00.15 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.15 «Колдуны мира». (16+)
- 03.45 «Тайные знаки». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.15 Скажи, подруга. (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведемся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 12.30 «Знахарка». (16+)
- 13.05 «Верну любимого». (16+)
- 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Скажи, подруга. (16+)
- 14.30 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
- 19.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 00.55 «Знахарка». (16+)
- 01.20 «Верну любимого». (16+)
- 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.15 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 09.30 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 01.55 «СЛЕД». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
- 07.20 09.15 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.55 13.25 «БАТЯ». (16+)
- 18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.55 «Секретные материалы». (16+)
- 23.15 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
- 01.20 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 02.40 «Нюрнберг». (16+)
- 04.40 «Перелом». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «УЧИТЕЛЯ». (16+)
- 12.00 01.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 13.45 «Эксперт». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 00.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 18.30 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
- 03.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 12.50 14.50 18.30 22.40 Новости
- 07.05 15.25 18.35 21.30 Все на Матч!
- 09.30 12.30 Специальный репортаж. (12+)
- 09.50 Футбол. Аргентина - Швеция. Чемпионат мира. Женщины
- 12.00 «Спортивный век» (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 16.15 Футбол. «Родина Медиа» (Москва) - «Динамо» (Вологда). Кубок России
- 19.15 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Сахалин» (Южно-Сахалинск). Кубок России
- 22.45 «СПАРРИНГ». (16+)
- 00.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
- 01.15 «Шинная борьба» (16+)
- 03.10 Новости. (0+)
- 03.15 Триатлон. Мировая серия. Женщины. (0+)
- 04.30 Дартс. Профессиональная лига. Турнир «Легендарный Севастополь». (0+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Жесткий спорт» (12+)
- 08.20 09.30 15.35 16.00 21.55 22.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.35 «Человек футбольной породы». (12+)
- 10.05 Мотоспорт. Чемпионат России. (0+)
- 11.30 Конное поло. (0+)
- 13.05 Вечер профессионального бокса. (16+)
- 14.45 05.30 «Мир бильярда». (12+)
- 15.10 География спорта. (12+)
- 16.20 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 18.30 Атлетизм. (0+)
- 19.45 Конный спорт. Бег. (0+)
- 22.30 «Есть тема!» (16+)
- 23.50 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
- 00.40 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)
- 02.00 Бильярд. «Кубок Чемпионов». Финал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'тив. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Звезды о звездах (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 WEB чарт. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.30 Хит-сториз. Максим «Знаешь ли ты». (16+)
- 23.20 Стартаперы. (16+)
- 23.55 Ловец слов. (16+)
- 01.00 Топ-30. (16+)
- 02.40 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 07.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 09.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 11.15 «ПОСЛЕ». (16+)
- 13.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-2». (16+)
- 15.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА-3». (16+)
- 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- 21.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
- Франция, США, 1997 г.
- 23.10 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 01.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 02.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 04.20 «Пончары. Глобальное закружение». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 06.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «ВИЙ». (16+)
- 09.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 11.35 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 13.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 15.10 «ИНДИГО». (16+)
- 17.00, 17.50 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 21.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 23.35 «ВИКИНГ». (12+)
- 01.55 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
- 03.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 05.05 «Шелкунчик». Мультфильм. (6+)
- 07.30 Мультфильм. (0+)
- 08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 12.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 13.25 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
- 15.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 16.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.00 «9 РОТА». (18+)
- 22.30 «ЗВЕРЬ». (16+)
- 00.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 01.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 03.10 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 04.40 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 05.05 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.30 «Конь Олий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 14.10 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 02.45 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 22.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота News 2023. (16+)
- 23.10 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
- 00.30 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликам».
- 01.30, 02.30, 03.10 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.05 «КУХНЯ». (12+)
- 15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Мама своим присутствием портит 33-летие Феде и тогда он решает снова отпраздновать день рождения... .
- 22.00 «ЛУЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- Экипаж из-за сильной пурги оказывается запертым в самолёте... .
- 01.05 «6 кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МАСКАРАД». (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Лето Господне. Ильин день. (6+)
- 11.30 В поисках Бога. (6+)
- 12.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.35 Профессор Осипов. (0+)
- 13.05, 21.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
- 15.50 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)
- 17.30 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Священная война. (12+)
- 22.25, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. Семья христианства: время гонений. II-IV века. 3 серия. (0+)
- 23.15 «Апокалипсис». Глава 3. (18+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Иезекииль. Цикл: Пророки. (0+)
- 00.55 Русский мир. (12+)
- 01.55 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
- 02.25 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 02.55 Щипков. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора Чухломской, или Галичской, Абалаской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.
Постный день.
« Не трудись над разбором, кто прав и кто виноват, ты ли или ближний твой: постарайся обвинить себя и сохранить мир с ближним при посредстве смирения». Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



22.00 «КАЗАНОВА». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «АнтиФейк». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ГОДУНОВ». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЛОВЕЦ СНОВ». (12+)
- Никита уже настолько убежден в правдивости снов, что после очередного сновидения утром появляется на пороге Алисы. Ему приснилась женщина с необычным маникюром - с римскими цифрами на ногтях.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
- 03.45 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

НТВ



14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.10 «ДИКИЙ». (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



00.40 «RRR. РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (16+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «Норм и Несокрушимые. Ключи от королевства». (6+)
- Обаятельный мишка по имени Норм получает титул короля Арктики и летит в Нью-Йорк за почётной наградой.
- 11.20 «Норм и Несокрушимые. Большое путешествие». (6+)
- 13.05 «Норм и Несокрушимые. Семейные каникулы». (6+)
- 14.55 Премьера. «Побег из космоса». (6+)
- 17.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 22.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 00.40 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 03.50 «БРАТЬЯ». (16+)
- 04.35 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



15.30 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.30 «Однажды в России». (16+)
- 19.30 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 21.00 «КОЛОТУШКА». (16+)
- 22.35 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
- 00.35 «СКАЙЛАЙН-3». (16+)
- Через 15 лет после вторжения неизвестный вирус угрожает хрупкому сосуществованию дружественных инопланетных гибридов и людей. Родившаяся на космическом корабле мутант Роуз Корли сама испытывает трудности с управлением огневой рукой, когда на неё выходят члены сопротивления.
- 01.35 «Импровизация. Команды». (18+)
- 03.10 «Студия «Союз». (16+)
- 04.45 «Импровизация». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «МОТЕЛЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 06.50 На ножах. (16+) 07.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) 10.00 На ножах. (16+) 11.10 Кулинарные детективы. (16+) 12.10 Девичник. (16+) 13.20 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Четыре жены. (16+) 00.00 «МЕЛАНХОЛИЯ». (18+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 04.00 Черный список. (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.05 «Маша и Медведь». (0+) 07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 09.05 «КЛОН». (16+) Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал, Жади приходится отправиться на ближний восток. 10.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 11.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 13.10 «Супермама». (16+) 17.20 «Беременная в 16». (16+) 19.00 «КЛОН». (16+) 21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 01.55 «Измены». (16+) | <p>ЧЕ!</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Идеальный ужин. (16+) 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.10 Дорожные войны. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+) 16.30 Большой кэш. (16+) 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Решала. (16+) <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.35, 10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Приговор!? (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 21.30 Назад в будущее (16+) 22.20 Всемирные игры разума. (16+) 22.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+) 00.35 «Война на рельсах». (16+) 01.00 «АРИНКА». (16+) 02.35 Сделано в Евразии. (12+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.12 11.30 22.28 23.11 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+) 12.15 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (12+) 12.43 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+) 15.12 «ПРЕМИЯ». (12+) 16.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ДВА ДНЯ». (16+) 23.57 «Фильм Нуар». (12+) 00.45 «За дело!» (12+) 01.05 Отражение. (12+) <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 13.50 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Две выпускницы ради-ведущих, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, комсомолка. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыльников. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+) 02.45 «30Я». (16+) |
|--|--|---|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|--|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.40 «Алиса и Льюис». (0+) 08.50 «Дракошия». (0+) 09.00 «Кошечки-собачки». (0+) 10.15 «Буренка Даша». (0+) 10.20 «Цветняшки». (0+) 11.00 «Петроникс». (0+) 11.30 «Геройчики». (0+) 12.45 «Инфинити Надо». (6+) 13.00 «Диностер». (6+) Откройте для себя мир динозавров вместе с командой Диностер! 13.25 «Дикие скричеры!» (6+) 13.50 «Буба». (6+) 14.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (6+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.25 «Три кота». (0+) 18.55 «Оранжевая корова». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.30 «Таинственные золотые города». (6+) 23.45 «Винни-Пух». (0+) 23.55 «Винни-Пух идёт в гости». (0+) 00.05 «Винни-Пух и день забот». (0+) 00.25 «Бумажки». (0+) 01.55 «Лунтик». (0+) 03.25 «Фиксики». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 18.00 «Буба». (6+) 06.25, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышек». (0+) 08.00, 13.00, 19.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.30, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+) 10.00, 14.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.00, 04.30 «Бобр добр». (0+) 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 17.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав». (0+) 17.30 «Фиксики. Новенькие». (0+) 18.25, 03.00 «Лунтик». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ник-изобретатель». (0+) 22.30 «Монсики». (0+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.35, 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 00.25 «Сказочный патруль». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Лентяйка Василиса» (6+), «День везения» (0+) 01.25 «Малышарики». (0+) 02.00 «Грузовичок Лева» (0+) 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|--|---|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.20 Забытый полководец. (12+) 08.45 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) 09.30 В поисках утраченного искусства. (12+) 10.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 10.30 Народный фронт Победы. (12+) 10.55 Великие живописцы. (12+) 11.50, 17.50 Семь дней истории. (12+) 12.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 13.00 Софья Федорченко - се-стра мистификатора, или Как отомстил Демьян. (12+) 13.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+) 14.45 На пути к Великой Победе. (12+) 15.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.10, 16.40 Денежные реформы в России. (12+) 17.05 Историкограф. (12+) 18.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 18.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+) 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+) 20.00 Историада. (12+) 20.50 Книжные аллеи. (12+) 21.20 Жил-был Дом. (12+) 21.45 Элемент познания. (12+) 22.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+) | <p>VJU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.05 Критская операция: Вторжение. (12+) 06.55 Критская операция: Эвакуация. (12+) 08.00 Планета сокровищ: Африка. (6+) 09.00 Планета сокровищ: Индия. (6+) 10.00, 11.05 Рассвет древних цивилизаций. (12+) 12.05 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+) 13.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+) 13.50 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+) 14.55 Древние конструкторы: Инструменты и технологии. (12+) 15.55 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+) 16.55 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+) 17.55, 18.25, 19.00, 19.30 Древняя история Сибири. (12+) 20.00 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) 20.55 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+) 22.00 Критская операция: Оккупация. (12+) 23.00 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+) 23.55 Планета сокровищ: Африка. (6+) 00.55 Планета сокровищ: Индия. (6+) 01.45, 02.40 Рассвет древних цивилизаций. (12+) 03.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+) 04.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+) 05.05 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 12.55, 18.20, 23.35 О самом главном. Отказ от вредных привычек: синдром отмены. (12+) 06.55, 07.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+) 07.50, 14.40, 00.30 Как укрепить иммунитет? (12+) 08.45 О самом главном. Питание 60+. (12+) 09.40 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+) 10.10 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+) 10.35, 11.05, 04.10, 03.45 Еда. (12+) 11.30, 16.30, 17.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 12.00 Генетический код. (12+) 13.55 Медицинский квест. Запоры. (12+) 15.35 О самом главном. Как болезнь Крона разрушает кишечник. (12+) 17.25 Правила жизни 100-летнего человека. (12+) 19.15, 19.45, 01.20, 01.45, 05.05, 05.30 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+) 20.15, 02.15 Научные сенсации. (12+) 21.00 О самом главном. (12+) 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+) 22.45, 03.00 Научные сенсации. (12+) 04.40 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+) |
|--|---|---|

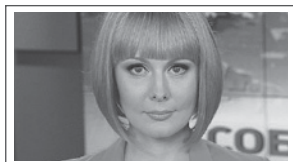
РОССИЯ К
Культура



10.50
«СПРУТ-4»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Первые в мире»
- 07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «КАМИЛА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Роман в камне»
- 10.50 23.45 «СПРУТ-4»
- 12.45 Моя любовь - Россия!
- 13.10 «Императрицы Древнего Рима»
- 14.10 «Святые Кремля»
- 14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 16.30 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 17.15 01.20 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр
- 18.00 «Острова»
- 18.40 «Елизавета I»
- 19.45 «Между двух бездн»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Спектакль «№13»
- 23.05 «Кинескоп»

ТВЦ



17.50
События

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Петровка, 38». (16+)
- 08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
- 10.35 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.05 «МАРЛЕН». (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Ревнивцы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
- 01.30 «Любимцы вождя». (16+)
- 02.10 «Герои и жертвы холодной войны». (12+)
- 02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3



00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 16.45 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «ТОЛКОВАТЕЛЬ СНОВ». (16+)
- 14.30 Врачи. (16+)
- 15.45 Гадалка. (16+)
- 18.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 20.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
- Жизнь 11-летнего мальчика Тома уже никогда не будет прежней: она полностью поменяется после встречи с настоящим привидением в подвале собственного дома.
- 22.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 00.45 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 01.30 Исповедь экстрасенса. (16+)

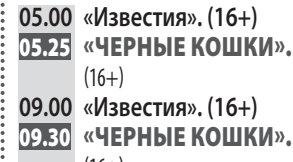
ДОМАШНИЙ



07.55 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ИДУ ЗА ТОБОЙ». (16+)
- 19.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 00.55 «Знахарка». (16+)
- 01.20 «Верну любимого». (16+)
- 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.15 Тест на отцовство. (16+)
- 03.55 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



07.55 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 01.55 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-4». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «УЧИТЕЛЯ». (16+)
- 12.00 17.45 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 13.45 «Собрание сочинений». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.15 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 03.30 «Такие разные». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
- 06.45 09.15 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 10.55 01.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 13.25 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)
- 17.40 Москва - фронту. (16+)
- 18.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.55 «Код доступа». (12+)
- 23.15 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
- 02.45 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (0+)
- 07.00 12.50 14.50 18.30 22.40 Новости
- 07.05 17.45 21.45 Все на Матч!
- 10.00 12.30 19.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.20 «История Хуана Мануэля Фанхио». (12+)
- 11.30 Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+)
- 12.00 «Спортивный век». (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 14.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Челябинска
- 18.35 География спорта. (12+)
- 19.25 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - Сборная России. Sochi Hockey Open. Прямая трансляция из Сочи
- 22.45 «Наши в UFC». (16+)
- 00.45 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
- 01.15 «Шинная борьба». (16+)
- 03.10 Новости. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 07.05 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (6+)
- 09.10 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
- 11.00 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)
- 12.45, 03.30 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)
- 14.40 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)
- 17.05, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 20.45 «МОШЕННИКИ». (12+)
- США, Германия, 2002 г.
- 22.40 «КРАСОТКИ». (12+)
- 00.25 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ». (12+)
- 02.05 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.35 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
- 02.10 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 03.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 05.20 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
- 06.55 «ТВОИ, МОИ И НАШИ». (6+)
- 08.30 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 10.20 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 12.00 «ШПИОН». (18+)
- 14.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 15.45 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
- 17.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 21.25 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 23.00 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 07.00 Мультфильмы. (0+)
- 08.35 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)
- 10.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 12.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 14.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 15.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
- 20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 21.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
- 23.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 00.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 05.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- Сериал. Иронический детектив, Россия, 2003 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 10.35, 00.55 В поисках Бога. (6+)
- 05.40 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
- 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Святая Анна Кашинская. Цикл: День Ангела. (0+)
- 11.10, 01.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.45 Профессор Осипов. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05, 21.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Иезекииль. (0+)
- 15.35 Земля героев. Добрыня Никитич. (0+)
- 16.10 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
- 18.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 22.30, 03.25 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
- 23.15 «Апокалипсис». (18+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Митрополит Антоний Сурожский. (0+)
- 01.50 Париж - город влюбленных, или благословение Марии Магдалины. (0+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Цикл: Люди Донбасса. Создатели. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

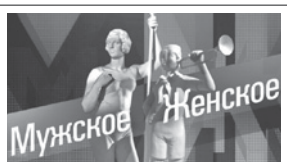
Поста нет.

Мысленно лжет тот, кто принимает за истину свои предположения, то есть пустые подозрения на ближнего». Прп. Авва Дорофей

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Лайкер. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Лайкер. (16+)
- 09.00 Новое радио. (16+)
- 10.00 Звезды о звездах. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Очень караочен. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Шик или пшик? (16+)
- 23.20 Рок-н-стоп. (16+)
- 00.30 Наше. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!». (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.35 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Жара» в Москве. (16+)
- 23.15 «ВИЛЛА «КАПРИЗ». (16+)
- 01.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 15.05 «Странная война». (16+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Лучшее». (12+)
- 23.55 «РОДНЫЕ ДУШИ». (12+)
Жизнь Натальи Крыловой рушится в один миг, когда ей сообщают о гибели мужа. А вскоре выясняется, что он давно изменял ей. Наташа осталась одна, без поддержки и с маленькой дочкой на руках.
- 01.35 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)
- 03.20 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)

НТВ



14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Атаман казачьего войска Афанасий Багун избивает актера Марка Фаворского...
- 00.00 «Авторитеты». (16+)
- 01.00 «Инфоцит». (16+)
- 01.30 «Голос великой эпохи». (12+)
- 02.20 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



08.00 Взрослым не понять. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «КУХНЯ». (16+)
- 08.00 Взрослым не понять. (12+)
- 09.00 Стать шефом. (16+)
- 11.00 «Все псы попадают в рай». (0+)
- 12.40 Уральские пельмени. (16+)
- 22.30 «ПОСЛЕ». (16+)
Тесса - примерная студентка и послушная дочь. Хардин - дерзкий и притягательный бунтарь с непростым прошлым. Случайная встреча изменила их привычную жизнь.
- 00.35 «ПОСЛЕ: ГЛАВА 2». (16+)
Тесса устраивается на стажировку в престижное издательство и знакомится с ответственным и серьезным парнем. Он - полная противоположность тому, что она решила оставить в прошлом...
- 02.25 КликКлак шоу. (16+)
- 03.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 04.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



17.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
«Однажды в России» - скетч-шоу о жизни в самой большой стране мира. Героями коротких сатирических зарисовок становятся, врачи, полицейские, учителя, звезды шоу-бизнеса, школьники, космонавты, пенсионеры - в общем, наши соотечественники.
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «Женский стендап». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Галустьян плюс». (16+)
Переволочаясь в различных персонажей, Михаил Галустьян и его гости показывают, что у россиян безграничная душа и прекрасное чувство юмора.
- 01.00 «Импровизация. Команды». (18+)
- 02.20 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
- 03.05 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



09.00 «Документальный проект». (16+)

- 05.00 18.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
- 00.05 Соль. (16+)
- 01.30 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
- 03.05 «ЗОНА 414». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 06.20 Пятница News. (16+)
- 06.50 На ножах. (16+)
- 08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 10.00 На ножах. (16+)
- 11.10 Кулинарные детективы. (16+)
- 12.00 Битва шефов. (16+)
- 23.10 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.40 На ножах. Отели. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 09.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
- 16.30 Утилизатор. (16+)
- 19.00 Улётное видео. (16+)
- 22.00 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)
- 01.15 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами.
- 04.50 Идеальный ужин. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.06 «Человек будущего». (12+)
- 11.27 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (12+)
- 15.12 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 16.39 «Дракон». (6+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернская новости». (12+)
- 21.02 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
- 23.25 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ НЕРВНОГО СРЫВА». (16+)
- 00.53 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
- 02.30 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 03.41 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 09.05 19.00 «КЛОН». (16+)
- 10.10 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 11.10 «Супермама». (16+)
Каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. Они оценят друг друга, и та, что смогла впечатлить конкуренток и психолога, получит звание «Супермама».
- 17.20 «Беременная в 16». (16+)
- 21.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
- 01.55 «Измены». (16+)
- 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 16.15 Приговор!? (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (16+)
- 19.50 «ЗМЕЛОВ». (16+)
- 21.45 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
- 23.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
- 00.50 «ОПЕКУН». (16+)
- 02.10 Наше кино. (16+)
- 02.35 «Баллы Клык». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
- 05.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 07.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 09.00 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+)
Мистическая мелодрама о судьбе ученицы Вольфа Мессинга - знаменитого эстрадного артиста-менталиста. Мессинг сразу же распознаёт особый дар у девушки...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Тайны космоса», «Смешарики», «Волшебная кухня», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
- 07.40 «Алиса и Льюис». (0+)
Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
- 08.50 «Дракошья». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.15 «Бурёнка Даша». (0+)
- 10.20 «Цветняшки». (0+)
- 11.00 «Петрониус». (0+)
- 11.30 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 12.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 13.00 «Династер». (6+)
- 13.25 «Дикие скричеры!». (6+)
- 13.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 19.05 «Большое путешествие». (6+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
- 22.30 «Династер». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 18.00 «Буба». (6+)
- 06.25, 11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 19.00 «Барбошкины». (0+)
- 08.25, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.00 «Бобр добр». (0+)
- 14.00, 17.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 14.30, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Геройчики». (0+)
- 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Котенок по имени Гав», «Кто сказал «Мяу»?» (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Храбрый Дракоша», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полезная голова», «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.30 «Монсики». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 23.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полезная голова». (0+)
- 00.25 «Сказочный патруль. Храбрый Дракоша». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Золотая антилопа». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 06.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 06.30 Народный фронт Победы. (12+)
- 07.00 Великие живописцы. (12+)
- 07.55 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
- 08.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
- 10.40 На пути к Великой Победе. (12+)
- 11.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.50, 14.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 12.25 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)
- 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.00 История оружия. (16+)
- 14.55 Подземная Италия. (12+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.10, 16.40 Из истории Крыма. (12+)
- 17.05 Историкограф. (12+)
- 18.00 Историада. (12+)
- 18.50 Обыкновенная история. (6+)
- 01.55, 02.20, 02.50, 03.20, 03.45 Древняя история Сибири. (12+)
- 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.10 Запретная история. (16+)

VJU HISTORY

- 06.05 Критская операция: Оккупация. (12+)
- 06.55 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
- 07.50 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 08.50 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
- 09.50, 10.25, 10.55, 11.25 Древняя история Сибири. (12+)
- 11.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь. Казнь. (16+)
- 12.50 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 13.55 Древние конструкторы: Экстремальные проекты. (12+)
- 14.55 Древние конструкторы: Тайные чудеса природы. (12+)
- 15.55 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 16.55 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 17.55, 18.25, 19.00, 19.30 Древняя история Сибири. (12+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
- 21.05 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 22.05 Секретные досье Пия XII. (12+)
- 23.00 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
- 00.00, 01.00 Планета сокровищ. (6+)
- 01.55, 02.20, 02.50, 03.20, 03.45 Древняя история Сибири. (12+)
- 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.10 Запретная история. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.45, 18.05, 23.40 О самом главном. Что «убивает» желудочную железу? (12+)
- 06.55 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+)
- 07.20 Медицинский квест. Запоры. (12+)
- 08.10, 14.40, 00.35 Генетическая революция. (16+)
- 09.05 О самом главном. (12+)
- 10.00, 10.25 На приёме у Михаила Лабковского. Одиночество в браке. (12+)
- 10.55, 11.25 Большой скачок. (12+)
- 11.55, 17.15 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
- 13.40, 14.10, 04.10, 04.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
- 15.30 О самом главном. (12+)
- 16.25 Научные сенсации. (12+)
- 19.00, 05.05 Еда. Арбузы. (12+)
- 19.30, 05.30 Еда. Томаты. (12+)
- 20.00, 02.20 На приёме у доктора Малыгина. Во все лёгкие. (12+)
- 20.30, 03.15 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
- 21.00 О самом главном. (12+)
- 21.55 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
- 22.45, 02.50 На приёме у доктора Сычинова (12+)
- 23.10, 03.40 Это лечится. Шизофрения. (12+)
- 01.25, 01.55 Еда. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Первые в мире»
- 07.50 15.50 «Репортажи из будущего»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «КАМИЛА»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 23.20 «Роман в камне»
- 10.50 23.50 «СПРУТ-4»
- 12.45 Моя любовь - Россия!
- 13.15 «Елизавета I: королева-убийца?»
- 14.10 «Святые Кремля»
- 14.40 «ЛИЧНОЕ СЧАСТЬЕ»
- 16.30 «Князь Потёмкин»
- 17.15 Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр
- 18.45 «Повелитель гироскопов»
- 19.45 «Смехоностальгия»
- 20.15 Линия жизни
- 21.10 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР»
- 21.50 «ЦИРК»
- 01.30 «Искатели»

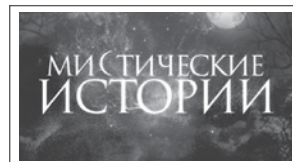
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Петровка, 38». (16+)
- 08.25 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
- 12.35 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «МАРЛЕН». (16+)
- 22.15 «Хорошие песни». (12+)
- 23.35 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 01.00 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (16+)
- 01.45 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
- 03.10 «Петровка, 38». (16+)
- 03.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ТВ-3



12.30 Мистические истории. (16+)

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 16.45 «Слепая». (16+)
- 12.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.30 Мистические истории. (16+)
- 13.30 15.45 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 19.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
- Обычная туристическая поездка пятерых друзей превращается в настоящий кошмар, когда они оказываются в открытом океане в надувной лодке в 80 километрах от берега.
- 20.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 23.00 «ПАРЯЩИЙ ТИГР». (12+)
- 01.00 «ИЧЧИ». (16+)
- 02.30 Мистические истории. (16+)

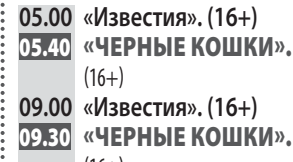
ДОМАШНИЙ



12.25 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 00.20 «Порча». (16+)
- 12.55 00.50 «Знахарка». (16+)
- 13.30 01.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 19.00 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
- 01.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.10 Тест на отцовство. (16+)
- 03.50 Давай разведёмся! (16+)
- 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 05.25 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

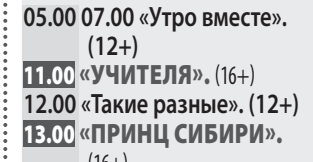
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 10.20 13.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (12+)
- 04.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
- 06.30 ЗВЕЗДА
- 09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 11.00 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНСАТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)
- 13.35 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ». (12+)
- 15.40 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 17.20 19.45 «ВИКИНГ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «УЧИТЕЛЯ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- 13.45 17.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 17.45 «Арт-Проспект». (12+)
- 15.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 16.30 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 18.15 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 18.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «А ВОТ И ОНА». (16+)
- 03.30 «СЕМЬЯ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 14.20 «Кто кого?» (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 12.50 14.50 22.40 Новости
- 07.05 14.55 19.10 21.45 00.45 Все на Матч!
- 10.00 «Небесная грация». (0+)
- 10.20 «История Хуана Мануэля Фанхио». (12+)
- 11.30 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. (0+)
- 12.00 «Спортивный век». (12+)
- 12.30 Лица страны. (12+)
- 12.55 «Есть тема!»
- 15.30 03.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.30 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России
- 19.25 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - «Авангард» (Омск). Sochi Hockey Open
- 22.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.45 «Шинная борьба». (16+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 12.55 16.00 Новости
- 07.55 12.15 02.35 Спецрепортаж. (12+)
- 08.10 «Мир бильярда». (12+)
- 08.40 Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. (0+)
- 09.40 21.45 Спорт, который есть. (12+)
- 10.05 Дартс. Профессиональная лига. (0+)
- 12.30 02.05 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.00 Гольф. Чемпионат России
- 16.05 16.55 17.45 18.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 19.25 Хоккей. Sochi Hockey Open
- 00.45 «Есть тема!» (16+)
- 03.20 Гольф. Чемпионат России. (0+)
- 05.30 География спорта. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 07.20 «РАЙОН № 9». (16+)
- 09.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 11.20 «КРАСОТКИ». (12+)
- 13.10 «МОШЕННИКИ». (12+)
- 15.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ЛЮБОВЬ, РАЗУМ, МЕСТЬ». (16+)
- 18.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- США, Канада, 2000 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри, Розанна Аркетт, Майкл Кларк Дункан, Наташа Хенстридж
- 20.45 «СУПРУГИ МОРГАН-2». (16+)
- 22.35 «ВАСАБИ». (16+)
- 00.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 02.20 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 03.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 05.30 «Смешарики». «Чуч-Мяуч». Мультсериалы. (6+)
- 06.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «БРАТ». (16+)
- 09.00 «БРАТ-2». (16+)
- 11.20 «СЕСТРЫ». (16+)
- 12.55 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 15.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
- 18.40 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 20.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 22.05 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
- 00.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 01.40 «ВИИ». (16+)
- 03.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 08.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 09.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 10.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 12.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 14.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 16.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
- 17.35 «ГАРАЖ». (12+)
- 19.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 22.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 01.10 «МУЖИКИ!» (12+)
- 02.45 «ПАЛАТА № 6». (16+)
- 04.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Беседы с Антонием Сурожским. (0+)
- 05.35 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
- 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Париж - город влюбленных, или Благословение Марии Магдалины. (0+)
- 10.35 В поисках Бога. (6+)
- 11.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.45 Профессор Осипов. (0+)
- 12.15 Простые чудеса. (12+)
- 13.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.40, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 16.15 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
- СССР, 1960 г.
- 18.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 2 серия. (6+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.30 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 22.10, 03.40 Феодор Ушаков. Цикл: Святые воины. (6+)
- 22.45, 23.30, 00.15, 01.00 Византия. Жизнь после смерти. 1-4 серии. (0+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 03.00 Простые чудеса. (12+)
- 04.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- 4 августа
- Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мирносицы равноап. Марии Магдалины.
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «КУХНЯ». (12+)
- Макс прилюдно даёт обещание больше не врать.
- 15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Федя исполняет мечту и покупает мотоцикл. Смирятся ли окружающие с тем, что Федя вступил в «клуб самоубийц?»
- 22.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.10 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Муз'итив. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 07.25 Лайкер. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.30 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.25 Стартаперы. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звездах всё!
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Новое радио. (16+)
- 17.00 Плейлист. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Фестиваль Нового радио «Движ-2023». (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 Dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 02.35 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
- 04.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 06.30 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
- 08.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 10.55 «КОНВОИРЫ!». (16+)
- 12.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 14.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 16.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 17.55 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН!». (16+)
- 19.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 21.15 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ!». (16+)
- 23.05 «БАНДИТКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)
- 14.00, 22.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ!». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ!». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+)
- 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ!». (16+)
- В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «КУХНЯ». (12+)
- Макс прилюдно даёт обещание больше не врать.
- 15.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 17.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- Федя исполняет мечту и покупает мотоцикл. Смирятся ли окружающие с тем, что Федя вступил в «клуб самоубийц?»
- 22.05 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.10 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)



Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Перемыславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Постный день.

« Не нужно нам ни трудов, ни подвигов, если мы любим друг друга, – это путь, который сам собою ведет к добродетели». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



18.20 «Поле чудес». Тридцать лучших. (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Объяснение в любви». (12+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Надо просто любить и верить». (12+)
13.15 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)
15.10 «Анатолий Папанов: «Ну, погоди!» (0+)
16.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Поле чудес». (16+)
19.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «ЭВИТА». (12+)
02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
15.05 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (12+)
Майя Ракина, воспитательница в детском саду. Она обожает свою работу, вместе с любимым мужчиной Игорем они переехали в новую квартиру, оформив ипотеку.
01.05 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
04.20 «ОТЕЛЬ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

НТВ



13.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Поедем, поедим!» (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.25 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
21.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ: ЭПИЛОГ». (16+)
23.20 «Маска». (12+)
02.20 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «ДИКИЙ». (16+)
04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



07.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Отель «У овечек». (0+)
07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
11.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
14.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
17.35 «Мадагаскар-2». (6+)
19.15 «Мадагаскар-3». (0+)
21.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
23.00 «ПОСЛЕ: ГЛАВА 3». (18+)
01.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
02.35 «БРАТЬЯ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.30 «Мультфильмы». (0+)

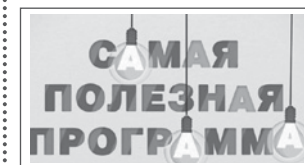
ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории...
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Выжить в Дубае». (16+)
01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
02.45 «Импровизация. Команды». (16+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.10 «Импровизация». (16+)

REN



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 16.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
21.15 «ТРИ ИКСА». (16+)
23.35 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
01.35 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
03.10 «МОТЕЛЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.25 «Простоквашино». (12+)
06.50 «Простоквашино». (0+)
07.10 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
10.30 Четыре жены. (16+)
15.20 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Новые Пацанки. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Отели. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «ДиноСити». (0+)
06.15 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 «Беременная в 16». (16+)
18.55 «Битва за тело». (16+)
Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
03.00 «Супермама». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 06.30 07.30 08.30
09.30 Утилизатор. (12+)
07.00 08.00 09.00 10.00
05.45 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
19.30 «+100500». (16+)
23.00 01.30 «+100500». (18+)
23.30 Большой кэш. (16+)
04.15 За гранью реального. (16+)

МИР

- 05.00, 06.15 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
07.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ОПЕКУН». (16+)
11.55, 16.15, 18.45 «БРАТАНЫ-3». (16+)
Братья по оружию - как братья по крови: они все делят поровну - и радость, и беду, а это значит, что каждому достанется свое горе и свое счастье!
00.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.40 Наше кино. (16+)
02.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
04.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Мультфильмы. (12+)
10.05 ОТРАЖЕНИЕ
12.33 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.48 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.45 «Преодоление». (12+)
20.25 «РЕБРО АДАМА». (16+)
21.40 «ЧАЙКА». (12+)
23.13 «ПЫЛАЮЩИЙ». (18+)
01.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
06.30 «ПАЛАЧ». (16+)
15.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок...
01.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
03.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+), «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «Котенок Шмяк». (0+)
10.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
12.00 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! Но феи должны быть осторожными и скрывать свои волшебные силы, так как их ждет очень опасная миссия: поймайте таинственного и могущественного Похитителя Талантов.
12.55 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Фиксики живут в каждом доме. Оказываются, они и есть и у Кати - подружки Дим-Димыча! Кто же они такие? Познакомьтесь с ними! Это необычная семья: братья-близнецы Фрик и Гик и их приёмная бабушка Бася. Смогут ли новенькие подружиться с фиксиками-классом? Лёгкий ли у Басы характер? Доверяют ли фиксики свой секрет Кате?
15.30 «Ералаш». (6+)
16.35 «Барбоскины». (0+)
17.45 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
19.10 «Белка и Стрелка: Карьерская тайна». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.30 «Династер». (6+)
23.00 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «Умка. Болтливый камень». (0+)
10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
12.00 «Кошечки-собачки. Шахматы». (0+)
12.05 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волколаки». (0+)
12.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00, 19.30 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волколаки», «Кошечки-собачки. Шахматы», «Умка. Болтливый камень», «Ник-изобретатель. Робонавты», «Буба. Потерянная посылка». (0+)
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят.
02.30 МУЛЬТпремьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волколаки», «Кошечки-собачки. Шахматы», «Умка. Болтливый камень», «Буба. Потерянная посылка». (0+)
03.00 «Ник-изобретатель». (0+)
04.30 «Бобр добр». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.50 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
01.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.35 Народный фронт Победы. (12+)
03.00 Великие живописцы. (12+)
04.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
05.00 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
05.50 Ганибал. Поход на Рим. (12+)
06.45 На пути к Великой Победе. (12+)
08.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.20 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
09.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.55 История оружия. (16+)
10.50 Пешком по Москве. (6+)
11.05 Личность в истории. (12+)
12.00 Историю. (12+)
12.55, 23.30 Книжные аллели. (12+)
13.20 Жил-был Дом. (12+)
13.50 Элемент познания. (12+)
14.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
16.00 «МАТЧ». (16+)
18.00 Тайное становится явным. (12+)
18.10 «СУВОРОВ». (6+)
20.00, 20.50, 21.40, 22.35 «СПУТНИКИ». (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 Запретная история. (16+)
06.45 Запретная история: Поиск колеи царя Соломона. (16+)
07.40 Планета сокровищ: Африка. (6+)
08.40 Планета сокровищ: Индия. (6+)
09.40 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
10.40 Сокровища Европы. (12+)
11.40 Великолепные памятники Франции. (12+)
12.40, 13.15, 13.45, 14.15 Древняя история Сибири. (12+)
14.45, 15.50, 16.50 На скалах. (12+)
17.50 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
18.55 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
20.00, 21.00, 22.00 Расцвет Великих Империй. (12+)
23.00 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)
00.05 Монархия и Вторая мировая. (12+)
01.05 Монархия и Вторая мировая. (12+)
02.00 Чёрные пантеры Второй мировой. (12+)
02.45 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
03.40 Секретные досье Пия XII. (12+)
04.25 Загадки чудес в Лурде. (12+)
05.20 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 21.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
06.45, 13.05, 20.55, 02.15 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)
07.15, 13.35, 21.25, 02.40 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)
07.40, 15.45, 23.40, 04.45 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
08.10, 16.10, 00.10 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
08.40, 16.40, 00.35 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
09.10, 17.10, 01.05 Клинический случай. (12+)
09.35, 17.35, 01.30 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
10.25, 22.45 Генетический код. (12+)
11.20, 19.10, 03.10 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
Как перестать бояться, стесняться, тревожиться и зависеть от чужого мнения?
12.20, 20.10, 04.00 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
14.05 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
14.55, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
18.25 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)

РОССИЯ К
Культура



15.05 Большой балет

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 «ЦИРК»
- 09.30 «Классная тема!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Тайны старого чердака
- 10.45 «Острова»
- 11.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ВСЕ!»
- 13.30 Неизвестные маршруты России
- 14.10 01.35 «Серенгети»
- 15.05 Большой балет
- 17.10 23.50 «Роман в камне»
- 17.40 «БРАВИССИМО»
- 19.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
- 20.30 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»
Следователь МУРа Тихонов расследует кражу чемодана у иностранца. Вскоре следователь выясняет, что неизвестный хозяин чемодана замешан в нелегальной торговле антиквариатом.
- 00.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»

ТВЦ



07.10 «Православная энциклопедия». (6+)

- 05.30 «КРУЖЕВА». (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «Святые и близкие. Матрона Московская». (16+)
- 08.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
- 10.15 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 12.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ОДИН НА ВСЕХ». (12+)
- 18.25 «Никогда не разговаривай с незнакомками». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Дряхлая власть». (16+)
- 23.05 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
- 23.50 Хроники московского быта. (12+)
- 00.30 «Приговор». (16+)
- 01.15 Прощание. (16+)
- 03.15 «10 самых...» (16+)
- 05.00 «Петровка, 38». (16+)

ТВ-3



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
- 11.00 «Сарила: Затерянная земля». (6+)
- 12.45 «ЦУНАМИ». (16+)
- 14.30 «КОН-ТИКИ». (6+)
Фильм повествует о легендарном путешествии Тура Хейердала, которому удалось добраться из Южной Америки в Полинезию на плоту. Он с небольшой командой преодолел 3770 морских миль (6980 км) пути в водах Тихого океана, перевернув представление о границах возможностей человека.
- 16.45 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
- 19.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 22.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕНЩИНА НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 04.00 «Странные явления». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.10 Пять ужинов. (16+)
- 10.25 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застаёт своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей. Саша долгое время не знает, что Сергей не простой водитель, за которого она его приняла, а новый топ менеджер в компании её отца. Антон, неверный Сашин жених, всеми правдами и неправдами пытается заслужить прощение Саши.
- 23.40 Скажи, подруга. (16+)
- 23.55 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)
- 03.05 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
- 05.40 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

18.00 «СЛЕД». (16+)

22.30 «ЛИЦЕМЕРЫ». (16+)
Полковник Штырь считает часы до момента, когда его отдел внедрений будет расформирован. Предательство лучшего агента, задействованные в спецоперации гражданские лица - это все грозит в лучшем случае увольнением.

01.45 «Светская хроника». (16+)

02.35 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.30 08.15 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)

09.45 00.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)

11.40 «Легенды музыки». (12+)

13.15 «Не факт!» (12+)

15.45 19.25 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (12+)

19.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

22.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

03.15 «Берлин-Москва». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Машины сказки». (0+)

11.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

12.00 «Футбол губернии». (12+)

12.30 «Точка.ру». (12+)

13.00 «Адрес истории». (12+)

13.30 «Здоровый интерес». (12+)

13.45 «А ВОТ И ОНА». (16+)

15.30 «Актуальное интервью». (12+)

15.45 «Просто жизнь». (12+)

16.15 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)

18.00 «Марафон». (12+)

19.00 «Территория успеха». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Точка.ру». (12+)

20.15 «Арт-Проспект». (12+)

20.45 «Открываем Воронеж». (12+)

21.00 «СЕМЬЯ». (12+)

22.45 «Адрес истории». (12+)

23.15 «Малая сцена». (12+)

00.45 «Марафон». (12+)

01.45 «Формула здоровья». (12+)

02.15 «Такие разные». (12+)

03.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 Новости
- 07.05 14.15 17.00 22.15 Все на Матч!
- 10.00 «СПАРРИНГ». (16+)
- 11.55 Хоккей. Лига Ставок. Сборная России - «Адмирал» (Владивосток). Sochi Hockey Open
- 14.25 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Челябинска
- 17.15 Футбол. «Оренбург» - «Урал» (Екатеринбург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 19.30 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 23.15 Гольф. Чемпионат России. (0+)
- 00.25 Футбол. «Интернасьональ» - «Коринтианс». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
- 02.35 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
- 03.05 Новости. (0+)
- 06.00 22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 12.55 16.00 Новости
- 07.55 02.30 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
- 08.40 02.00 Что по спорту? (12+)
- 09.10 00.45 «Небесная грация». (0+)
- 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 «Магия большого спорта». (12+)
- 10.35 «Человек футбольной породы». (12+)
- 11.35 «Десятка!» (12+)
- 11.55 19.00 Автоспорт. (0+)
- 13.00 Гольф. Чемпионат России
- 16.05 Спецрепортаж. (12+)
- 16.25 Хоккей. Sochi Hockey Open
- 18.45 Спорт, который есть. (12+)
- 20.00 Хоккей. Sochi Hockey Open. (0+)
- 01.05 «Вы это видели». (12+)
- 03.20 Гольф. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 10.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 12.45 «ВАСАБИ». (16+)
- 14.35, 02.55 «ВОСПОМИНАНИЯ О БУДУЩЕМ». (16+)
- 17.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 19.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 21.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 23.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 01.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТОКОВ». (16+)
- 05.00 «Буба». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «Чуч-Мяуч». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.05, 12.05 «МАЖОР». (16+)
- 13.10 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 14.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 16.35 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
- 18.30 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 20.15 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 21.55 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 23.45 «ВИКИНГ». (12+)
- 02.10 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
- 03.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 05.10 Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.35 «SUPERНЯНЬ». (16+)
- 04.10 «ЯГУАР». (16+)
- 06.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 07.35 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 09.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 10.30 «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». (12+)
- 12.25 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». (16+)
- 13.55 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 15.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 21.25 «ШПИОН». (18+)
- 23.40 «КОП НА ДРАЙВЕ» (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.35 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
- 08.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 10.05 «АФОНЯ». (16+)
- 11.45 «КОНЕЦ «САТУРНА». (18+)
- 13.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 15.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 16.35 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 18.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 20.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.00 «РОДНЯ». (12+)
- 00.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

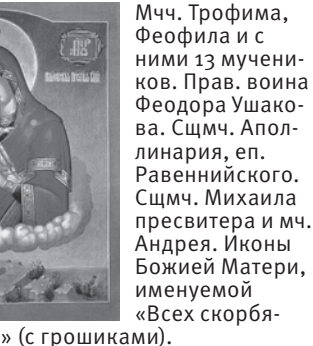
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериял. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина
- 12.00, 20.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.15 «Хвосты». Мультфильм. (0+)
- 01.30 «Котёнок по имени Гав». Мультфильм. (0+)
- 02.15 «Трое на острове». Мультфильм. (0+)
- 02.35 «В гостях у лета». Мультфильм. (0+)
- 02.50 Мультфильмы. (0+)
- 03.40 «Ну, погоди!» Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
- 05.20 «Тайна далёкого острова». Мультфильм. (6+)
- 05.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 16.40, 17.45 Святые России. (6+)
- 06.05 «ДНИ И НОЧИ». (0+)
- 07.55, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
- 10.30 В поисках Бога. (6+)
- 11.05, 01.00 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 11.35 Феодор Ушаков. Цикл: Святые воины. (6+)
- 12.10 Верные люди. (0+)
- 13.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
- 14.55 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
- 18.50 «ТЯЖЁЛАЯ ВОДА». (0+)
СССР, 1979 г.
- 20.35 Простые чудеса. (12+)
- 21.25, 03.40 Профессор Осипов. (0+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.00 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.15 Русские князья. Цикл: Святые воины. (6+)
- 02.45 В поисках Бога. (6+)
- 03.10 Старец Иоанн Оленевский. Бог с ними... Цикл: Русские праведники. (0+)
- 04.10 Мученики за веру. Цикл: Русские праведники. (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Почаевская иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннского. Сщмч. Михаила пресвитера и мчч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Поста нет.

« С ближними надобно обходиться ласково, не делая даже и видом оскорбления».

Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
- 06.50 Плейлист. Лето. (16+)
- 08.00 Полчаса на себя. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Моя волна. (16+)
- 11.00 Плейлист. (16+)
- 11.30 Хит-сториз. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)
- 15.00 Очень караочен. (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Почём видос для народа? (16+)
- 17.00 Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 19.00 Big Love Show-2023. (16+)
- 22.00 Танцпол. (16+)
- 22.00 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любима! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Часовой». (12+)
12.45 «Вяземский десант» (16+)
13.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
15.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
17.05 «Герои. Десант на линии огня». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
22.35 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (16+)
23.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)
Рита и Сергей - бывшие супруги, которые продолжают жить в одной квартире. Оба мечтают поскорее разменять её и разъехаться.
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
15.05 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». (12+)
02.50 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (12+)

НТВ



11.55 «Дачный ответ». (0+)

- 05.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.45 «ЧЁРНЫЙ ПЁС-2». (16+)
Командир отряда спецназа Устинович получает приказ задержать бизнесмена Касатонова. Неожиданно один из спецназовцев открывает огонь...
23.55 «Маска». Финал. (12+)
03.55 «ДИКИЙ». (16+)

СТС



07.00 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Детектив Финник». (0+)
07.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 «Большое путешествие». (6+)
10.40 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
12.40 «Побег из космоса». (6+)
14.40 «РОБОТ АРИ». (6+)
16.35 «СОНИК В КИНО». (6+)
18.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)
Команда космического корабля «Завет» отправляется на планету в отдалённой части галактики, считая её неизведанным раем. Добравшись до места назначения, астронавты обнаруживают колоссальную угрозу.
23.25 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
02.00 «ПОСЛЕ». (16+)
03.35 «БРАТЬЯ». (16+)

ТНТ



00.20 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Выжить в Дубае». (16+)
21.00 «Шоу Воли». (16+)
Впервые за 25 лет ТНТ запускает собственное авторское юмористическое шоу, которое будет выходить воскресными вечерами. Каждую неделю Павел вместе с приглашенными гостями - звездами и самими обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере в лучших традициях ТНТ
22.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (6+)
00.20 «Я тебе не верю». (16+)
02.10 «Импровизация. Команды». (16+)
03.45 «Студия «Союз». (16+)
05.20 «Импровизация». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)
15.20 «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ». (16+)
18.00 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+)
20.25 «ЯРОСТЬ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
01.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
07.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
09.00 Черный список. (16+)
10.00 Зовите шефа. (16+)
11.50 На ножах. (16+)
00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Отели. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)
04.30 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.05 «ДиноСити». (0+)
06.05 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Чад из ада». (12+)
18.20 «Битва за тело». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (16+)
В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили приманки.
03.00 «Супермама». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 07.00 08.30 10.00 Утилизатор. (16+)
Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
06.10 06.30 07.30 08.00 09.30 Утилизатор. (12+)
10.30 «СОЛДАТЫ-14». (12+)
19.30 03.40 «+100500». (16+)
23.00 02.30 «+100500». (18+)
23.30 «БАХУБАЛИ: НАЧАЛО». (16+)
05.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 04.35 Мультфильмы. (6+)
07.50 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
09.30 ФазендЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
12.00, 16.15 «БРАТАНЫ-3». (16+)
23.25 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
В ролях: Михаил Чигарёв, Инна Аленкина, Александр Пороховщиков
Рассказ об одних сутках оперативной части МУРа, куда поступают сведения обо всех происшествиях в городе.
00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
03.30 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Сказка сказок». (0+)
10.05 ОТРАЖЕНИЕ
12.30 «Отчий дом». (12+)
12.45 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.46 «Вспомнить всё». (12+)
20.15 21.22 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)
22.33 «Пина: Танец страсти». (12+)
00.15 «Весной». (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕПЫ». (16+)
07.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
09.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
11.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
13.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.50 «СЛАВА». (12+)
Биографическая драма о знаменитом хоккейном защитнике Вячеславе Фетисове.
19.20 «БАТЯ». (16+)
20.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.45 «МЕТРО». (16+)
01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
Фильм-катастрофа, основанный на реальных событиях.
03.00 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Буба» (6+), «Царевны» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Поезд динозавров». (0+)
08.45 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным. У спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.
09.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по печарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
12.00 «Мир Винкс». (6+)
12.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.10 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
18.00 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

МУЛЬТ

- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.30 «Диностер». (6+)
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
23.00 «Гризли и лемминги». (6+)
Комедийный мультсериал о борьбе сурового медведя гризли с надоедливыми грызунами леммингами.
01.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.05 «Турбовозры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - это российский мультсериал, который говорит на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказывая о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
00.55 Софья Федорченко - сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)
01.50 Ганнибал. Поход на Рим. (12+)
02.45 На пути к Великой Победе. (12+)
03.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
04.20 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+)
05.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.55 История оружия. (16+)
06.50 Семь дней истории. (12+)
06.55 Подземная Италия. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.50, 19.30 Книжные аллеи. (12+)
09.20 Жил-был Дом. (12+)
09.45 Элемент познания. (12+)
10.20 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
12.00 «МАТЧ». (16+)
14.00 Тайное становится явным. (12+)
14.10 «СУВОРОВ». (6+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.35 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Наследие Дашковой. (12+)
21.00, 21.55 Первая мировая. (12+)
22.50 Обыкновенная история. (6+)
23.00 Тайны Третьего рейха. В поисках бомбы Гитлера. (12+)

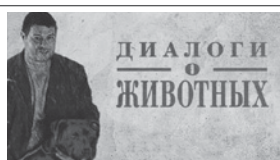
HISTORY

- 06.15 Анна Бойлей: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
07.00 Анна Бойлей: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
07.55 Анна Бойлей: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
08.50 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
09.50 Планета сокровищ: Европа. (6+)
10.50 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
11.50 Сокровища Европы. (12+)
12.55, 13.25, 13.55, 14.25 Древняя история Сибири. (12+)
Документальный проект об истории Сибири от эры Палеолита до пришествия русских первопроходцев. Каждая серия посвящена определенной эре.
15.00, 16.00, 17.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
18.00 Настоящий неандерталец. (12+)
19.00 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
20.00, 21.00, 22.00 Меч из огня. (12+)
23.00 Время великанов. (12+)
00.00 Критская операция: Вторжение. (12+)
01.00 Критская операция: Эвакуация. (12+)
02.00 Критская операция: Оккупация. (12+)
02.50, 03.35 Акулий террор. (16+)
04.25 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атилы. (12+)
05.20 Древняя история Сибири. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.05 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)
06.50, 12.55, 20.50, 02.45 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
07.15, 13.20, 21.20, 03.10 Клинический случай. Лев Ландау: Жизнь после смерти. (12+)
07.45, 15.30, 23.25 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
08.40, 16.25, 00.20 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
09.25, 17.10, 03.40 На приёме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)
09.55, 17.40, 04.05 Это лечится. Шитовидная железа. (12+)
10.25, 20.25 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
11.10, 01.10, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
12.00, 19.55, 01.50 Большой скачок. Эмпатия. Чужая боль. (12+)
12.25, 20.25, 02.20 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
13.50, 21.50 Теледоктор. Главное о здоровье. (12+)
14.40, 04.30 Эпоха антибиотиков. (12+)
18.10 Генетический код. (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.35 Диалоги о животных

- 06.30 «Птичка Тари». «Два клена»
- 07.25 «ПОВОД»
- 09.35 00.40 Диалоги о животных
- 10.15 Тайны старого чердака
- 10.45 «Вовка в тридевятом царстве». «Королева Зубная щетка»
- 11.20 «ДУША ПИРАТА»
- 12.45 «Человеческий фактор»
- 13.15 «Страна птиц»
- 14.00 «Игра в бисер»
- 14.40 Телеспектакль «Портрет Дориана Грея»
- 17.10 «Дороги Анатолия Новикова»
- 18.00 Концерт-посвящение Анатолию Новикову
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
- 20.55 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.00 «КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ»
- 01.25 «Искатели»

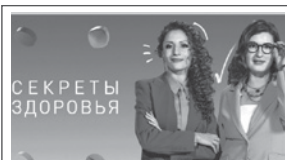
ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «ЕВДОКИЯ». (0+)
- 07.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
- 09.30 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
- 13.50 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 События
- 14.45 «Смешите меня семейно». Юмористический концерт. (16+)
- 15.50 «КРУЖЕВА». (12+)
- 17.50 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 21.25 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 04.00 «Любимцы вождя». (16+)
- 04.40 «Людмила Иванова. Не унывай!». (16+)
- 05.20 «Битва за наследство». (16+)

ТВ-3



09.00 Секреты здоровья. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Секреты здоровья. (16+)
- 09.15 «Сарила: Затерянная земля». (6+)
- 11.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
- 13.00 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
Когда-то цирковая слониха Фиона выполняла сложнейшие трюки на радость зрителям. Но с возрастом ее силы ослабли, и она перестала удивлять публику.
- 15.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 17.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
- 19.00 «ИМПЕРАТРИЦА КИ». (16+)
- 22.45 «КОН-ТИКИ». (6+)
- 01.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 04.00 «Странные явления». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.35 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)
- 14.50 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
- 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
Чтобы спасти брата, учительница английского языка Ксения становится гувернанткой Глаши - дочери богатого бизнесмена Павла. Оказавшись в доме Павла, Ксения попадает в очень тяжелую атмосферу.
- 23.00 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». (16+)
- 00.55 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+)
История молодой женщины Веры, которая не может найти себе подходящую работу. Причина парадоксальна - девушка вызывающе красива.
- 02.25 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
- 05.50 «Настоящая Ванга». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 06.05 «БАРСЫ». (16+)
- 09.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
1999 год. Югославия находится на пике распада. Аэропорт города Приштина - важный стратегический объект, и если его займёт Армия освобождения Косово, то местные албанцы устроят настоящий геноцид сербского народа.
- 13.40 «ПУСТЫНЯ». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 00.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
- 01.55 «БАРСЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 «6 августа - День железнодорожных войск». (16+)
- 07.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (16+)
- 14.00 «ВИКИНГ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 02.55 «МАКСИМКА». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машины сказки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «СЕМЬЯ». (12+)
- 16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Мастерская спорта». (12+)
- 17.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 17.45 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Адрес истории». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
По сюжету главная героиня родилась вместе с XX веком и живет на свете уже сто лет, но при этом не стареет. Несмотря на свою долгую жизнь, Адалин так и не смогла найти любимого человека.
- 23.00 «Точка.ру». (12+)
- 23.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 00.00 «Такие разные». (12+)
- 01.00 «Открываем Воронеж». (12+)
- 01.15 «Малая сцена». (12+)
- 02.45 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 Новости
- 07.05 15.40 18.15 00.05 Все на Матч!
- 10.00 «Паоло Росси. Чемпион и мечтатель». (12+)
- 11.55 Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Чемпионат России
- 13.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России
- 15.55 Хоккей. Лига Ставок. ХК «Сочи» - СКА (Санкт-Петербург). Sochi Hockey Open
- 18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 21.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Атлетико Минейро». Чемпионат Бразилии
- 00.25 Футбол. «Крузейро» - «Ботафого». Чемпионат Бразилии
- 02.35 Футбол. Чемпионат мира. Женщины. Обзор. (0+)
- 06.00 22.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 12.30 18.45 21.10 Спецрепортаж. (12+)
- 08.15 «Десятка!» (12+)
- 08.35 «Всё это видели». (12+)
- 09.30 «Два Кубка. Две истории». (12+)
- 10.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.15 20.50 Лица страны. (12+)
- 13.05 05.15 «Небесная грация». (0+)
- 13.25 «Спортивный интерес». (12+)
- 13.55 Регби. Чемпионат России
- 15.55 Хоккей. Sochi Hockey Open
- 18.15 01.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 21.30 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
- 01.25 Спорт, который есть. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. (16+)
- 07.35 Плейлист. (16+)
- 08.30 Тееп чарт. (16+)
- 09.00 Очень караоочен. (16+)
- 09.30 Полчаса на себя. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 МузРаскрутка. (16+)
- 12.35 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 Фестиваль Нового радио «Движ-2023». (16+)
- 22.00 Big Love Show-2023. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Ловец слов. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.45 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Соник Бум». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 10.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 12.05 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)
- 14.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)
- 16.05 «2012». (16+)
- 19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- 21.15 «ВОЙНА МИРОВ Z». (12+)
- 23.25 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
- 01.35 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
- 03.10 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
- 04.35 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
- 05.30 «Чуч-Мяуч». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05 «МАЖОР». (16+)
- 13.10 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 15.00 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 16.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
- 18.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 20.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 21.45 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
Россия, 2021 г.
- 23.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
- 01.05 «БРАТ». (16+)
- 02.40 «БРАТ-2». (16+)
- 05.30 «Ералаш». (6+)
- 06.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
- 01.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 02.45 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (12+)
- 04.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 17.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 21.00 Богиня (субтитры). (16+)
- 22.20 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 23.10 Моя жена рулит (субтитры). (16+)
- 00.20 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
Кулинарный квест, в котором участники угадывают и воссоздают блюдо по оставленным на кухне «уликамам».
- 01.20, 02.10, 03.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 03.15 «SUPERНЯНЬ-2». (16+)
- 04.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
- 06.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
- 08.05 «БАНДИТКИ». (16+)
- 09.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 11.40 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
- 13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 16.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 21.05 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (16+)
- 22.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 06.00 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 06.25 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
- 07.55 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
Айболит отправляется в далекую Африку спасать жизни бедных марышек!
- 09.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
- 16.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 18.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
- 20.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 23.00 «КУРЬЕР». (16+)
- 00.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
- 02.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
- 03.45 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 05.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 06.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Степков
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «КУХНЯ». (16+)
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.20 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)
- 01.40 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
- 02.40 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (0+)
- 03.00 «О том, как гном покинул дом и...» Мультфильм. (0+)
- 03.10 «Раз - горюх, два - горюх...» Мультфильм. (0+)
- 03.20 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (0+)
- 03.35 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (0+)
- 03.55 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (0+)
СССР, 1951 г. В ролях: Тамара Макарова, Григорий Белов, Всеволод Санаев, Василий Капустин, Иван Кузнецов
- 08.00 В поисках Бога. (6+)
- 08.35 Профессор Осипов. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Святые Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (0+)
- 14.25 Русский мир. (12+)
- 15.30 Святныи России. (6+)
- 16.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
СССР, 1954 г.
- 18.00, 18.40, 19.15, 19.50 Война и Библия. (16+)
- 20.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Выхров, Леонид Яновский
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45 Щипков. (12+)
- 23.20 Русский мир. (12+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.40, 02.15, 02.40, 03.05 Война и Библия. (16+)
- 03.35 Святныи России. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

6 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба,
во Святом Крещении Романа и Давида.



Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далматта Исетского. Собор Смоленских святых. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

«Если увидишь, что брат впал в грех, не соблазись на него, не презирай и не осуждай его, иначе впадешь в руки врагов твоих...»
Прп. Антоний Великий

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В самом начале рабочего дня Петрович поехал в небольшую частную фирму, офис которой располагался в другом конце города. Полицию вызвал директор фирмы – ночью кто-то вскрыл сейф в его кабинете и украл оттуда деньги и документы.

Встретил Петровича сам директор – невысокого роста мужчина в костюме цвета мокрого асфальта. Он провел майора в свой кабинет, показал широко раскрытый и абсолютно пустой сейф.

– Понимаете, – сказал он растерянно. – Прихожу утром на работу, а тут вот... Понимаете, я даже представить себе не мог, что такое может случиться.

Петрович осмотрел дверцу сейфа – на первый взгляд, следов взлома не было.

– Похоже, ключами открывали, – пробормотал он. – Много в сейфе было денег?

Надёжный персонал



– Да денег-то немного, тысяч пятьдесят, на текущие расходы. Там документы были очень важные, конкуренты за ними давно охотятся. У меня, понимаете, такой бизнес... Ну, не ширпотреб, не то, что на каждом углу. Таких фирм, как моя, мало, все друг друга знают, конкуренция достаточно жесткая. А в последнее время еще больше все обострилось, рынок лихорадит, понимаете...

– Понимаю, – ответил Петрович, шаг за шагом осматривая кабинет. – Посмотрите внимательно, больше ничего не пропало?

Директор рассеянно оглянулся.

– Да нет, вроде, ничего... Даже ручка моя на столе лежит, я вчера ее тут забыл. А ручка дорогая, практически эксклюзивный экземпляр, – он вертел в руках эксклюзивную ручку, как будто в первый раз видел. В конце концов положил ее обратно на стол и сказал раздосадованно:

– Да лучше б все унесли, и ручку эту тоже. Документы, самое главное – документы!

– У кого есть ключ от сейфа? – прервал его Петрович.

Только у меня. Но он на общей связке, которую я иногда оставляю секретарю. Раз в неделю даю ключи экспедитору – он привозит товар очень поздно, а своих ключей от склада у него нет. Ну и заместителю своему, бывает, даю – когда в командировку уезжаю. Но ему вряд ли выгодно продавать эти документы конкурентам, он и у меня очень хорошо зарабатывает. И вообще, персонал у меня хороший, надежный, я каждого лично проверял.

– Это хорошо, что проверяли, – сказал Петрович. – Тем не менее я хочу поговорить с каждым из них.

– Да, конечно, – ответил директор. – Если они пришли на работу. Я, знаете ли, всегда раньше всех... А экспедитор вообще через день работает, и я не помню, работал ли он вчера.

– То есть о краже еще никто не знает?

– Нет, я еще никого из них не видел. Вы так быстро приехали...

– Хорошо. Тогда оставайтесь здесь, а я опрошу каждого из них на рабочем месте.

Выходя из кабинета директора, Петрович нос к носу столкнулся с молодой женщиной – секретарем. Ее так взволновало появление полицейского на пороге кабинета директора, что вместо «здравствуйте» она спросила:

– А что случилось?

– Сейф в кабинете вашего директора взломан, украдены деньги и документы. Как вы думаете, кто мог это сделать?

– Представления не имею. А как его взломали? А когда?

Заместитель директора на тот же вопрос ответил более обстоятельно:

– Директор отдает мне ключи, когда уезжает в

командировки. Но мне и мысли не придет взламывать его сейф: деньги там всегда лежат небольшие, только на текущие расходы.

– А документы? – уточнил Петрович.

А в сохранности документов я и сам заинтересован не меньше директора. Это вопрос процветания нашей фирмы и, соответственно, моей зарплаты.

Самым разговорчивым оказался экспедитор, который тоже оказался на месте:

– На меня намекаете? – взвился он. – Директор дает мне ключи раз в неделю, да, но я даже не знаю, который из них от сейфа! К тому же на эту ночь у меня есть алиби: деверь в гостях был, мы с ним с вечера до самого утра колесили.

Виктория АНДРЕЕВА



Через несколько минут одного из сотрудников фирмы Петрович задержал по подозрению в краже. Кого именно?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: кошачьи следы на бумагах говорят о том, что животное прошло по ним мокрыми лапами. То есть в то время, когда кот шел по балкончику, он был еще очень мокрым. И конечно, это случилось гораздо раньше, чем полчаса назад.

Рис. Ирина Светловская

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 июля Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 16 м. Долгота дня: 15 ч. 34 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

1 августа Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 31 мин.

Полнолуние, Луна в знаке Водолея

2 августа Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 28 мин.

Убывающая Луна в знаке Водолея

3 августа Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 20 ч. 11 м. Долгота дня: 15 ч. 24 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

4 августа Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 15 ч. 22 мин.

Убывающая Луна в знаке Рыб

5 августа Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 15 ч. 18 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

6 августа Восход: 4 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 06 м. Долгота дня: 15 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 ИЮЛЯ ПО 6 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 ИЮЛЯ

В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал. В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).

1 АВГУСТА

В 1862 году была открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.

В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

2 АВГУСТА

В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на Северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

3 АВГУСТА

В 1492 году началась первая экспедиция Христофора Колумба.

В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

4 АВГУСТА

В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА

В 1966 году вышел культовый альбом в истории рок-музыки – «Revolver» группы The Beatles. В 1975 году вступила в строй железнодорожная магистраль Тюмень – Сургут.

6 АВГУСТА

В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток. В 1991 году появился первый интернет-сервер.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 ИЮЛЯ. Емилиан, Иоанн.

1 АВГУСТА. Роман, Стефан.

2 АВГУСТА. Александр, Илия, Кирилл, Константин, Сергей.

3 АВГУСТА. Виктор, Онисим, Пётр.

4 АВГУСТА. Алексей, Мария, Михаил.

5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феофор.

6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 ИЮЛЯ ■ Международный день спасателя

■ День необычных музыкальных инструментов

1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой Мировой войне

■ День Тыла Вооруженных Сил России

■ Всероссийский день инкассатора

■ День образования Службы специальной связи России

■ День работника технической поддержки в России

2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск России

3 АВГУСТА ■ День арбуза

4 АВГУСТА ■ День спелеолога

5 АВГУСТА ■ Международный день светофора

6 АВГУСТА ■ День железнодорожника

■ День Железнодорожных войск России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр и Павел час убавил, Илья Пророк – два уволок

31 июля считалось Омельяновым днем. В этот день наблюдали за берегами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней. Имя святой Макрины, 1 августа, иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько этот день дождливый, судили об осенней погоде. Про 2 августа, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел час убавил, а Илья Пророк – два уволок», поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году. В день Онуфрия Молчальника, 3 августа, полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная,

то зиму стоит ждать морозную и раннюю. Гроза 4 августа, в день Марии (Магдалины) Ягодницы, предвещала урожай зерновых. Так и говорили: «Коли гроза – сена будет за глаза».

5 августа, в день Трофима Бессонника, погоду определяли по поведению паука: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает, а если в южную сторону – будет потепление. В день Бориса и Глеба, 6 августа, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю.



Первым, кто начал радоваться пятнице, был Робинзон Крузо.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 30 (403).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 25.07.2023 г. Дата производства: 25.07.2023 г. Дата выхода в свет: 26.07.2023 г. Тираж 44 610 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 5019. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 848 880 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

ЖЕНСКИЕ ТАЙНЫ

или Как вернуть красоту за 5 минут

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собрались в саду. Хорошая погода, воскресный день – что еще нужно для прекрасного отдыха и неторопливой беседы? Беседу начала Машенька, поинтересовавшись у подруг, как они становятся красивыми в любых условиях.



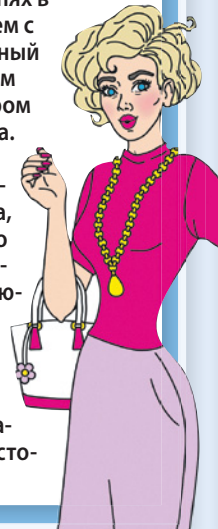
Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

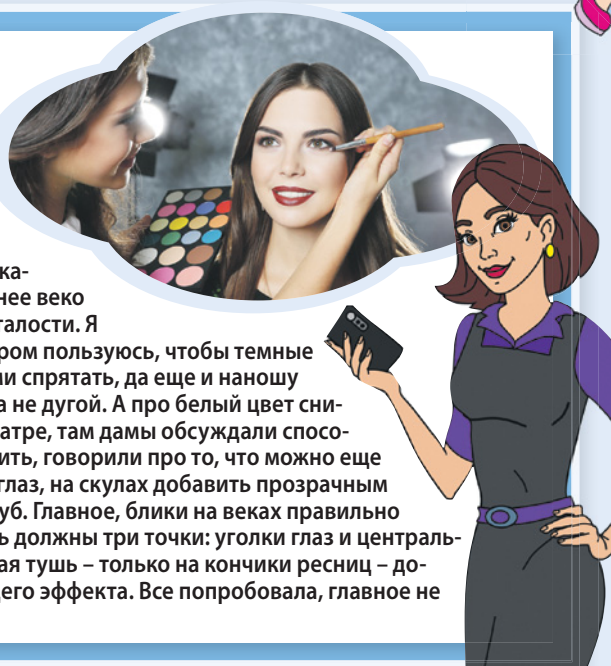
Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

1 – Девочки, мне тут недавно столько пережить пришлось – собиралась второпях в поездку и крем с собой тональный взяла слишком темный... Утром только поняла. Хорошо, что соседка по купе подсказала, что его можно разбавить любым увлажняющим кремом. И правда, тональник стал светлее. А у вас таких «спасательных» историй не было?



2 – Я про глаза расскажу. Если собираться куда-то после напряженной работы, можно парами штрихов белого карандаша на нижнее веко убрать следы усталости. Я обычно консилером пользуюсь, чтобы темные круги под глазами спрятать, да еще и наносю треугольником, а не дугой. А про белый цвет снизу услышала в театре, там дамы обсуждали способы взгляд освежить, говорили про то, что можно еще блики в уголках глаз, на скулах добавить прозрачным бальзамом для губ. Главное, блики на веках правильно расставить, сиять должны три точки: уголки глаз и центральная часть. Цветная тушь – только на кончики ресниц – добавит освежающего эффекта. Все попробовала, главное не переборщить.



3 – А я от старшеклассниц про губы чего только ни наслушалась. Девочек губы больше интересуют. На себе проверила: да, точно, консилер вокруг губ после нанесения помады – и контур более четкий становится. Да еще если до этого поверх помады румяна в тон нанести, эффект «замши» на губах точно проявится. А чтобы губы больше казались, в блеск для губ малюсенькую каплю масла мяты добавляют. И запах приятный.

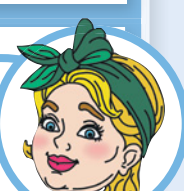


4 – Разница между дезодорантом и антиперспирантом принципиальная. Дезодорант не препятствует образованию пота – в его состав входят вещества, уничтожающие микроорганизмы. То есть пот продолжает выделяться, но неприятного запаха не образуется. Антиперспирант же блокирует деятельность потовых желез. Сегодня существует также смешанный вариант, действующий несколько мягче агрессивного антиперспиранта и при этом убивающий микроорганизмы. И дезодоранты, и антиперспиранты выпускаются в разнообразных формах. Это может быть и спрей, и шарик, и стик. Что выбрать конкретно вам – вопрос, по большому счету, личных предпочтений, и единого рецепта здесь нет.



– А как, кстати, от запаха пота летом избавиться? Дезодорант лучше приобрести или антиперспирант?

– Тут надо решить, какое их сочетание устроит именно тебя. Спрей очень легко нанести, но держится он за счет летучести недолго. К тому же часть паров неизбежно попадает в нашу дыхательную систему, что, конечно, не идет на пользу здоровью. Шарик также легко наносится, не сушит кожу, но быстро расходуется и часто оставляет пятна на одежде. Помимо этого, нужно некоторое время, чтобы нанесенный с помощью шарика дезодорант подсох. Стик (твердый дезодорант) тоже не создает проблем с нанесением, компактен, но при частом применении сушит кожу. Так что надо смотреть, что предпочтительнее на данный момент. Лучше пользоваться такими средствами раз в день.



– А какой лучше? Плюсы-минусы у кого перевешивают?

Кстати Алеющие щёчки – мода времён

В последнюю четверть XVIII века, как записал по воспоминаниям внук дворянки Елизаветы Янковой про времена ее молодости: «...пудра очень всех красила, а женщины и девицы вдобавок еще румянились, стало быть, зеленых и желтых лиц и не бывало. С утра мы румянились слегка, не то что скрывали, а для того, чтобы не слишком было красно лицо; но вечером, пред балом в особенности, нужно было побольше нарумяниться». Дмитрий Благово отмечал, что во времена его бабушки «не нарумянившись, куда-нибудь приехать значило бы сделать невежество». Использовали для румян киноварь (дешево и очень вредно) и более дорогой кармин. Позже было отдана дань шафрану – это коже не вредило и давало возможность создать разные оттенки. Румяна наносились не только на щеки, но и под глаза, чтобы были ярче, и на виски, и возле губ. Мода диктовала для каждого времени дня свои оттенки, и дамы не стеснялись поправлять макияж публично (хотя туалетные комнаты, где дамы поправляли краску, были обязательны). Причем в отношении румян по этикету не было ограничений по возрасту: пользовались ими и пожилые дамы, и юные девицы. Многие дамы не отказались от румян и в XIX веке, что можно, кстати, увидеть на портрете жены тверского губернатора Варвары Ушаковой (художник Николай Аргунов, 1810 г.).

5 – Верочка, еще надо учесть, что большинство средств от пота ароматизированы. Вариантов отдушек столько же, сколько запахов в природе, буквально на любой вкус. Однако предпочтительнее выбирать дезодоранты, маркированные как «нейтральные» – вообще без отдушек. Такие аллергикам советуют. Тогда своими любимыми духами можешь пользоваться. И не стоит их использовать перед занятиями спортом или работой в саду с физическими нагрузками – поливом-прополкой. Усиленное потовыделение помогает в это время организму избавиться от вредных веществ, не нужно этому мешать.



– Кстати, при повышенной потливости перед тем, как выбрать средство от пота, следует обратиться к врачу – необходимо убедиться в отсутствии нарушений эндокринной и нервной системы. Заботиться о себе надо. А духи можно заменить на эфирное масло – летом оно предпочтительнее, да и в любое время держится дольше. Я тут про «секретик» для создания густоты волос вспомнила. Волосы будут казаться гуще, если на пробор нанести матовые тени в тон цвету волос. Мелочь, а приятно удивит. Спасибо, девчонки. Я тут много для себя нового открыла, будет случай, воспользуюсь.



ПОНЕДЕЛЬНИК



7 августа

Убывающая Луна в Тельце
Ваше тело готово к новым вызовам, можно увеличить физическую нагрузку. Постарайтесь выбраться за город, организм нуждается в свежем воздухе. Уверенности придаст удобная ортопедическая обувь.

14 августа

Убывающая Луна во Льве
Посещение косметолога поможет подобрать правильный уход за кожей. Йога и холодные обтирания поддержат организм в тонусе. Ваши ножки нуждаются в ванночке с морской солью, так устройте ее!

21 августа

Растущая Луна в Весах
День просто создан для отдыха на свежем воздухе, можно захватить друзей и устроить состязания по пляжному волейболу или бадминтону. Сегодня очень хорошо подействуют средства от постакне и маленьких шрамов.

28 августа

Растущая Луна в Водолее
Ванна с пышной пеной и скраб с кофе поспособствуют омоложению и поднимут боевой дух. Теперь можно смело отправляться на длительную пробежку или позаниматься на гребном тренажере.

ВТОРНИК

1 августа

Луна в Водолее, полнолуние
Первый день месяца подходит для неспешных вечерних прогулок. Очень важно для поддержания женской энергии пить много воды, а огуречная маска поможет вашей коже сиять здоровьем и молодостью.

8 августа

Луна в Тельце, последняя четверть
Сегодня пора вспомнить, что вы у себя единственная! Подарите себе новое сногшибательное платье или букетик цветов. Очень приветствуются различные медитации и аффирмации на любовь к себе.

15 августа

Убывающая Луна во Льве
Для обогащения кожи кислородом очень эффективны будут пузырьковые маски и скрабы. Лучше ненадолго отказаться от кофе, заменив его зеленым чаем с жасмином. Дневной сон может мыслить креативно.

22 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Солярий – лучший способ получить идеальный равномерный загар. Актуален макияж с веснушками и прозрачный блеск для эффекта пухлых губ, а холодные патчи избавят от мешков под глазами.

29 августа

Растущая Луна в Водолее
Иван-чай в термосе и прогулка по лесу – вот залог хорошего самочувствия. Отдавайте предпочтение комфорту, оверсайз и кеды – это стильно и удобно. Полезно будет нанести на ручки крем с медом.

СРЕДА

2 августа

Убывающая Луна в Водолее
Сегодня идеальное время для занятий спортом, будь то йога, плавание или велосипедная прогулка. Невероятно полезно будет использовать укрепляющее масло для ногтей и хорошенько помассировать ручки.

9 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Сутки отлично подойдут для растяжки. Актуальны маникюр и педикюр, различные SPA-процедуры. Старайтесь давать отпор невежливому людям, тренируйте уверенность в себе, не бойтесь быть заметной.

16 августа

Луна во Льве, новолуние
Любимая книга, грейпфрутовый фреш и атмосфера спокойствия и дружелюбия – вот три вещи, которые помогут почувствовать полноту жизни. Для здоровья полезен сегодня душ Шарко.

23 августа

Растущая Луна в Скорпионе
Маска с голубой глиной поможет сузить поры. Небольшой каблучок придаст образу кокетства, а хорошо покрашенные нижние ресницы – трогательности. Теперь вы полностью готовы к приятной прогулке по набережной.

30 августа

Растущая Луна в Рыбах
Для стойкого макияжа пригодится спрей-фиксатор, для красивого силуэта – шелковое платье, а для настроения – любимый человек, держащий за ручку на прогулке. А вот вредные сладости совсем не к стати.

ЧЕТВЕРГ

3 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Стоит сделать акцент на уходе за волосами, особенно эффективны будут маски на основе масла кокоса. Свежие овощи в рационе помогут чувствовать себя на высоте, а вот для шашлыка лучше выбрать другой день.

10 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Настало время избавиться от ненужных волосков на теле и лице, электроэпиляция – отличный выбор. Подарите своей коже здоровое сияние с помощью легкого кушона вместо тональной основы.

17 августа

Растущая Луна в Деве
День располагает к ярким краскам, будь то небесно-голубая юбка, морковный фреш или цветные контактные линзы. Почему бы не устроить себе маленькое пешее путешествие по городу? И не поощрить себя любимой вкусняшкой?

24 августа

Луна в Стрельце, первая четверть
Ароматерапия и классическая музыка – то, что нужно, чтобы найти ответы на все вопросы. Салонный уход заставит волосы сиять. Можно посещать сауну и пользоваться кислотными пилингами для кожи.

31 августа

Луна в Рыбах, полнолуние
Позвольте себе все, даже если это лежание в постели за просмотром сериалов с кусочком пиццы в руках, вам нужно восстановить силы. Совместить это можно с носками-маской для ног и маслом ши на корнях волос.

ПЯТНИЦА

4 августа

Убывающая Луна в Рыбах
К здоровью кожи нужен деликатный подход, подойдут натуральные успокаивающие средства. День прекрасно подходит для романтических свиданий или дружеских посиделок за чашечкой кофе без молока.

11 августа

Убывающая Луна в Близнецах
Позвольте себе выразить внутреннюю красоту через одежду и аксессуары, юбки в пол, кружевные перчатки – почувствуйте себя принцессой. Самомассаж и фейсфитнес помогут в поддержании красоты.

18 августа

Растущая Луна в Деве
Масло для душа увлажнит кожу и напитает ее полезными веществами. Сегодня можно делать пудровое напыление бровей или наращивать реснички. Нежный цветочный парфюм и небрежные локоны – и вы неотразимы.

25 августа

Растущая Луна в Стрельце
Подходящий денек для полного медицинского обследования, а также удаления родинок и бородавок. Аквафитнес будет не только полезен для фигуры, но и поднимет настроение. Устройте вечером чаепитие с родными.

СУББОТА

5 августа

Убывающая Луна в Овне
Массаж головы и шеи поможет расслабиться и в то же время получить заряд энергии. Самое время для пляжа, главное, не забудьте про солнцезащитный крем. Это еще и отличный повод купить новые очки.

12 августа

Убывающая Луна в Раке
Винные оттенки помады сделают ваши губы манящими и придадут загадочности. Для здоровья зубов будут очень полезны цельнозерновые крупы. Можно смело делать окрашивание и ламинирование волос.

19 августа

Растущая Луна в Весах
Для здоровья ваших очаровательных глаз полезна будет зрительная гимнастика и прогулка по парку. Кстати, зеленый – цвет дня, стоит прикупить браслетик из берилла или приготовить лимонад из лайма и мяты.

26 августа

Растущая Луна в Козероге
Правильно подобранная шляпка заставит прохожих оборачиваться вам вслед. Не забывайте про крем с SPF и носите в сумочке матирующие салфетки. Не подавляйте творческие порывы – сегодня день развития таланта.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 августа

Убывающая Луна в Овне
Пора отбросить все сомнения и разрешить себе все. Ультракраткая стрижка? Тату с сакральным значением? Или вы давно мечтаете о прыжке с парашютом? Одним словом – дерзайте, Луна на вашей стороне.

13 августа

Убывающая Луна в Раке
Позаботиться о вашей коже сможет крем для лица с муцином улитки. Отличный день для спортзала. Не рекомендуется пробовать экзотическую кухню, зато актуальны любые блюда из баклажанов.

20 августа

Растущая Луна в Весах
Травяные сборы с ромашкой помогут достичь умиротворения. Не отказывайтесь от новых знакомств, кто знает, может, это судьба? Улыбка делает вас неотразимой, так что срочно ищем поводы быть счастливой.

27 августа

Растущая Луна в Козероге
Контрастный душ взбодрит и заставит организм работать как часы. Сегодня в фаворе дня энергичные танцы, главное, на вечеринке заменить алкогольные коктейли на полезные – с минералкой и фруктовым соком.



август

Календарь красоты и здоровья

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:
1 августа – полнолуние, со 2 по 15 августа – убывающая Луна, 16 августа – новолуние, с 17 по 30 августа – растущая Луна, 31 августа – полнолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
31  С растениями не работаем.	1  Окучиваем картофель, собираем урожай корнеплодов.	2  Собираем ранний урожай яблок и картофеля.	3  Боремся с вредителями и возбудителями болезней.	4  Прищипываем побеги томатов.	5  Активно занимаемся заготовками: варим варенья, компоты.	6  Собираем и сушим плоды на зиму.
7  Приводим в порядок газон: стрижем, ухаживаем, обновляем.	8  Пересаживаем ирисы, подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины.	9  Пересаживаем на постоянное место посеянные в мае и июне двулетники.	10  Вносим удобрения под деревья и кустарники.	11  Занимаемся заготовками, пробуем новые рецепты.	12  По необходимости поливаем и подкармливаем растения.	13  Собираем урожай, занимаемся заготовками на зиму.
14  Приводим в порядок альпийские горки и миксбордеры.	15  Вносим удобрения, занимаемся прополкой.	16  Проверяем состояние погреба, проветриваем, готовим к сезону заготовок.	17  Сеем лекарственные растения и сидераты.	18  Высаживаем крупномеры на постоянное место.	19  Сажаем плодовые деревья и кустарники с закрытой корневой системой.	20  Сажем и пересаживаем мелколуковичные культуры и рябчики.
21  Приводим в порядок многолетников.	22  Поливаем и подкармливаем деревья и кустарники.	23  Продолжаем борьбу со слизнями и другими вредителями.	24  Заполняем освободившиеся грядки сидератами.	25  Отличный день для любых посадок.	26  Сеем семена быстрорастущих листовых овощей и трав.	27  Если погода засушливая, проводим обильный полив сада и огорода.
28  Делим корневища многолетников.	29  Боремся с вредителями и болезнями растений.	30  Выкапываем корнеплоды и картофель.	31  Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	1 	2 	3 

ПОДПИСКА
на 2-е полугодие
2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2023
на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету
«ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2023 г.

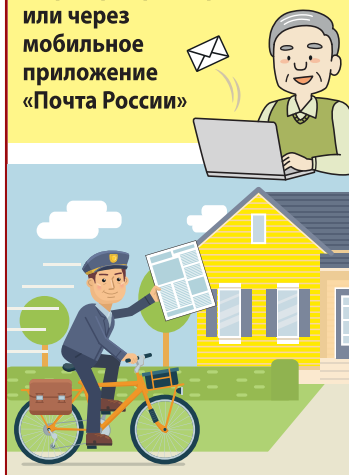
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
192,89 ₺	385,78 ₺	578,67 ₺	771,56 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное приложение
«Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Писатель Антон Павлович Чехов (9 января 1860 года – 15 июля 1904 года) за четверть века своего творчества создал более 500 различных произведений. Наша викторина посвящена его жизни и творчеству.

Великий писатель Антон Чехов



1 Известно, что Антон Павлович обладал природной склонностью к остроловию. Он умел так составлять фразы, что они прочно вошли в наш язык и воспринимаются как народная мудрость. «Краткость – сестра таланта», «Если в первом акте на сцене висит ружье, то в последнем оно должно выстрелить». Вспомните его знаменитую фразу из первого рассказа «Письмо к учёному соседу»?

- а) «Она была жива, пока не умерла...»
- б) «Этого не может быть, потому что не может быть никогда».
- в) «Если хочешь, чтобы у тебя было мало времени, – ничего не делай».

2 Академия наук присудила ему в 1888 году престижную Пушкинскую премию, которой впервые в истории русской литературы был удостоен автор маленьких рассказов. Чехов писал Суворину (издатель, редактор и автор газеты «Новое время»): «Газетные беллетристы второго и третьего сорта должны воздвигнуть мне памятник или, по крайней мере, поднести серебряный портсигар. Я проложил для них дорогу в толстые журналы, к лаврам и к сердцам порядочных людей. Пока это моя единственная заслуга, всё же, что я написал и за что мне дали премию, не проживёт в памяти людей и десяти лет». За какой сборник рассказов Антон Павлович получил Пушкинскую премию?

- а) «В сумерках».
- б) «Злоумышленники».
- в) «Экзамен на чин».

3 В усадьбу Чеховых в Мелихове часто приезжали гости. Именно для гостей был построен небольшой флигель. Антон Чехов писал: «Флигель вышел у меня мал, но изумителен. Плотники взяли за работу 125 рублей, а устроили игрушку, за которую на выставке мне дали бы 500 рублей», и, как вспоминал брат писателя Михаил, это «был маленький домик в две комнаты, в одной из которых с трудом вмещалась кровать, а в другой письменный стол...». Со временем домик превратился в рабочий кабинет писателя. Здесь были написаны знаменитая пьеса «Чайка» и рассказы: «Крыжовник», «Человек в футляре», «О любви»... Сам Чехов шуточно называл флигель «духовкой» из-за того, что в нём...

- а) ...писалось легко, как пеклись пироги.
- б) ...было жарко и зимой и летом.
- в) ...вдохновение обладало особым «духом».

4 Антона Чехова окружали поклонницы. И когда он перебрался в Ялту (1898 г.), то многие отправились за своим кумиром. Газета «Новости дня» в январе 1902 года писала: «В Ялте, где живёт А.П. Чехов, образовалась, по словам «Саратовского Дневника», целая армия бестолковых и невыносимо горячих поклонниц его художественного таланта, именуемых здесь ... Последние бегают по набережной Ялты за писателем, изучают его костюм, походку, стараются чем-нибудь привлечь на себя его внимание и т.д. – словом, производят целую кучу нелепостей. Идеал этих безобидных существ весьма скромна: «видеть Чехова», «смотреть на Чехова». Так как называли восторженных поклонниц писателя?

- а) «Чеховками».
- б) «Сестрами».
- в) «Антоновками».

5 Весной 1887 года Чехов путешествовал по Приазовью и побывал на родине, в Таганроге. Эта поездка, в которой он вспомнил собственное детство, и стала источником вдохновения при написании повести. (Кстати, в это время ему передали просьбу публициста Михайлова – написать для «Северного вестника» большую повесть). Произведение Антон Павлович написал всего за пять недель, хотя не был связан ни сроками, ни объёмом: «...начал вестничок для «Северного вестника»... Когда кончу, не знаю». Некоторые литературоведы считают, что повесть стала первым произведением писателя, которое он подписал полным именем. Вспомните, как называлось это произведение?

- а) «Драма на охоте».
- б) «Степь».
- в) «Моя жизнь».

ОТВЕТЫ

1-б. «Этого не может быть, потому что не может быть никогда». 2-а. «В сумерках». 3-б. ...было жарко и зимой и летом. 4-в. «Антоновками». 5-б. «Степь».



- Вышний Волочек 104,5 FM
- Губкин 104,0 FM
- Задонск 103,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM
- Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...маловерный! зачем ты усомнился?»

И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я,

не бойтесь. Пётр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Пётр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 августа, в воскресенье.



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

История хождения Господа Иисуса Христа по водам и предшествующее ей насыщение пяти с лишним тысяч человек пятью хлебами и двумя

рыбами – сближает Евангелие от Матфея с рассказами, которые известны нам из библейской книги Исход: там Моисей сначала провел израильский народ по дну моря, а потом испросил у Бога манну и воду в пустыне.

Этот символизм в полной мере приняла и усвоила Церковь. К примеру, за каждым богослужением утрени читается так называемый канон, но, конечно, на одном лишь воспоминании древнего библейского события мысль Церкви не останавливается, она простирается дальше – ко Христу и тому, что Он

сделал для человечества. Мы веруем и исповедуем, что Христос спас нас от рабства греха и смерти, но для абсолютного большинства это просто выражение веры, которое не имеет никакого практического выражения, потому что совершенно непонятно, какой можно сделать практический вывод и каким образом надлежит поступать. Здесь нам на помощь приходит вторая часть евангельского отрывка: о том, как апостол Пётр, повинувшись слову Христа, пошел по воде навстречу своему Учителю. Пётр, поверив Спасителю, смог выйти за рамки

естественного, он мог бы идти дальше, но в какой-то момент испугался и, испугавшись, вернулся в обычное для каждого человека состояние. Эту историю можно перенести на историю спасения каждого конкретного человека. Она начинается тогда, когда человек услышит голос Христа, откликнется на него и пойдет туда, куда зовет Спаситель, без всякого страха, сомнений и мыслей о самом себе. Да, это сложно. Это очень сложно. Почти невозможно. Но история Церкви показала, что вера способна преодолеть эту невозможность.

БЛАГОДАРИМ СПАСИТЕЛЯ ЗА ПОМОЩЬ

Когда мы с друзьями-товарищами начинали наш небольшой бизнес, то в привычку вошло молиться Спасителю и брать благословение на начало дела. Теперь наш цветочный магазин процветает. Хочется отблагодарить Господа. Говорят, что есть специальная молитва? Михаил В.

Благодарственную молитву Спасителю можно произносить в любое время суток и в любой ситуации. Каждый верующий человек знает, что Святое Писание учит нас прославлять Имя Господне в любых обстоятельствах. Поэтому в Церкви много благодарственных молитв: за всякое благодеяние – Иисусу Христу, после принятия Таинства Причастия – Святой Троице, есть благодарственные молебны и акафисты. Выбирайте то, что подскажет вам ваша любовь к Спасителю. Обращаться с благодарственной молитвой к Богу можно и дома, благодарность Господу можно выразить и молитвой, и своими словами.

Летом сложно обойтись без шляпки или панамки, уж очень хорошо защищают эти головные уборы от палящего солнца.



ШЛЯПА: от петадоса до эквадорки

Петадос от солнца

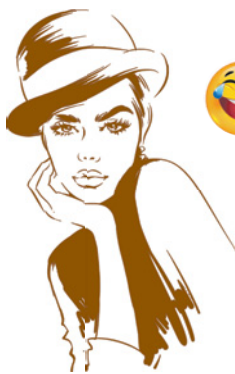
Согласно древнегреческой легенде, первую шляпу изобрел бог торговли и счастливого случая Гермес. Похожа эта шляпа была на тулью без полей и назвалась петадосом. Именно петадос, который служил защитой от солнца, и считается родоначальником всех современных шляп. Египетские фараоны носили клафты (или немесы) – символы их власти. А вот в Древнем Риме головные уборы не жаловали и надевали их только на полевых работах и при проведении погребальных обрядов.



Вековой путь к «золотому времени»

К XIII веку шляпа постепенно становится аксессуаром не столько рабочим, сколько декоративным. Уже в следующем, XIV веке во Франции появляется геннин – длинный колпак из плотной бумаги, который обтягивали дорогой тканью. Геннин девушки из знатного рода мог достигать метра в высоту! Как правило, к этой «шляпке» прикрепляли полупрозрачную вуаль, которой представительницы прекрасного пола прикрывали лицо. Мода на геннин быстро распространилась по всей Европе и господствовала безраздельно. А еще через 100 лет геннин был забыт навсегда – появились легкие и удобные соломенные шляпки, которые можно было украшать по своему усмотрению, чем с восторгом и занялись модницы всех сословий.

Золотое время шляп – XIX век. К тому времени возникло огромное множество фасонов, новые модели появлялись едва не каждый день. Шляпка стала одним из главных дамских украшений, важнейшей составляющей туалета. Неслучайно именно в XIX веке этикет позволил дамам не снимать головной убор в помещении. Немало способствовало такому решению и то, что очень часто шляпу чрезвычайно сложно было и надевать, и снимать самостоятельно.



Начало XX века. В кинематографе.



– Прошу прощения, дама, снимите, пожалуйста, вашу шляпу! Я заплатил 5 рублей за билет и хочу хоть что-нибудь увидеть.
– А я за свою шляпу заплатила 50 рублей и хочу, чтобы её все видели.

Кстати

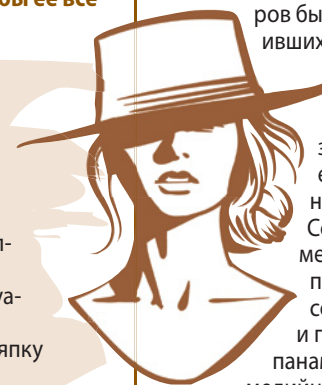
Эквадорка или панамка?

История панамы не так длинна и драматична, как история шляпки. Прародитель панамы – эквадорский головной убор под сложным названием «сомбреро де паха токиля» («шляпа из соломы камыша токиля»). Нетрудно догадаться, что изготавливали такие головные уборы из тростника, предназначались они для защиты головы и шеи.

Большая партия именно таких головных уборов была закуплена для рабочих, строивших Панамский канал и очень страдающих от палящего солнца.

Когда канал был открыт, шляпка получила в честь него свое название – панамка. Любопытно, что и европейцы, и американцы сначала называли ее «эквадоркой».

Со временем панамка несколько изменила внешний вид и форму, ее перестали изготавливать только из соломы – в ход пошли более легкие и практичные материалы. Сегодня панамка на пике популярности, многие медийные звезды предпочитают именно ее всем головным уборам, особенно в теплое время года.



Светлана ИВАНОВА

Подробности

Выбираем: декор или функционал

В XX веке шляпки, без которых появление дамы в обществе раньше было просто немислимо, стали необязательным предметом одежды. Тем не менее именно тогда шляпная мода будто обрела второе дыхание: шляпы стали изготавливать из самых разных материалов, появились сотни новых фасонов. Однако ежедневным и обязательным аксессуаром, как в прошлые века, шляпка так и не стала.

Сегодня у шляпки два предназначения: функциональное и декоративное. Соломенную шляпку мы наденем, спасаясь от жары, фетровую – от холода, нарядную – на торжественное мероприятие. Но все это – дело сугубо добровольное, современная женщина (да и мужчина) вполне может и вовсе обойтись без шляпы.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43 ВОДИТЕЛЕЙ КАТЕГОРИИ «С» приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Стаж работы от 3-х лет. График работы полная занятость, сменный 15/15. Зароботная плата от 70 000 руб. без задержек. Проживание, питание, соц.пакет. Тел.: 8 (925) 425-07-61, 8 (925) 156-82-43.

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

- Изготовлен из искусственных волос с эффектом мелирования.
- Можно мыть шампунем и сушить феном.
- Материал: канекалон.
- Объем пучка: 6 см.

До После

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

Костюм спортивный «Амазонка» лот 301542 ~~3999~~ **2999.-**

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70.
Цвет: синий, терракотовый, черный. Леопардовый узор может отличаться от представленного.

до 70-го размера

Терракотовый

Синий Черный

Икона из янтаря «Святая Матрона», «Неувядаемый цвет», «Умягчение злых сердец»

лот 505074 ~~3999~~ **1499.-**

- Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
- Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет» Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
- Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец» Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смятаться самому.

Материал: янтарь. Размер: 14×16 см. В комплекте: икона в рамке. Икону укажут при заказе.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» лот 402968-01 ~~1999~~ **1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с эргономичной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.

Кроссовки «Бриз» лот 47344 ~~1499~~ **799.-**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44. Маломерят на размер. Полнота: 8.
Цвет: черный, белый, серый, бордо, индиго.

Бордо

Белый Индиго Серый Черный

до 44-го размера

Икона-медальон «Матрона Московская» лот 68901-04 ~~999~~ **699.-**

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Умные очки «Анти-блик» лот 18502 ~~999~~ **699.-**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).

Босоножки «Авеню» лот 702126 ~~1999~~ **1299.-**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Полнота: 9. Цвет: серый, синий, черный.

Серый Синий Черный

до 41-го размера

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл лот 402309 ~~1999~~ **999.-**

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.

«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.

Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.

Складные очки «Фокус Плюс» лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Складная конструкция.
- Визуальное увеличение до 160%.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Флэш-роллеры «Голливуд» от Leomax лот 17733-03 ~~1999~~ **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов во время движения.

Материал колес: ПВХ. Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт. лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ** лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ** ~~1799~~ **1199.-**

- Уникальный состав из 20 трав.
- Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить дискомфорт и напряжение в ногах.
- Мазь с согревающим эффектом может облегчить дискомфорт и напряжение в области спины, поясницы, суставов.

В комплекте: 2 одинаковые банки по 500 мл.

Махровое полотенце «Полет бабочек» лот 102571 ~~999~~ **499.-**

Ванильный, какао (30×60 см).

лот 102363 Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см). Декор «Бабочки»

Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК! лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушат кровообращение.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Простыня на резинке лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп» лот 91966 ~~999~~ **799.-**

- Внутри – алюминиевая пластина, плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
- Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».

Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см. В комплекте: 2 корректора (левый, правый).

2 шт.

Ножницы для педикюра лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Велотренажер «Кардио» лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Универсальная массажная подушка «Profi» лот 45732 ~~3599~~ **2599.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах.
- Есть функция подогрева.
- Удобное управление одной кнопкой.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Размер: 30,5×18,5×8,5 см. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Материал: пластик, иск. кожа, текстиль. В комплекте: массажер, автомобильный и сетевой провода, чехол на молнии. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999~~ **1499.-**

- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.
- Не требует подключения к Интернету.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина» лот 400573 ~~1999~~ **799.-**

Встроенные магниты

- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Эффективный способ сформировать правильную осанку.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Бежевый Черный

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295 **1 шт. 999 599.-** **2 шт. 1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Зеленый Сиреневый

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК! лот 46869 ~~1999~~ **999.-**

- Фиксирует и снижает нагрузку.
- Компрессионный эффект.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).

×2

Чудо-трость лот 40814 ~~2999~~ **1999.-**

- Устойчивое основание.
- Удобный фонарик на ручке.
- Трость складывается.
- Высота регулируется.

Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44. Материал: металл, пластик, резина. Высота: от 88 до 98 см.

Фонарик Компактно складывается Устойчивое основание

***ВАШ ПОДАРОК: *при заказе от 1000 р. на выбор:**

- Щипцы маникюрные
- Мужской одеколон, 85 мл

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.07.23 по 31.10.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

ЗАБУДЬТЕ О ТАБЛЕТКАХ!

ОТКРЫТИЕ УЧЕНЫХ, КОТОРОЕ ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ И СИЛЫ

Жил в Древней Греции великий врач – Эскулап. В его честь строили храмы. Его имя помнят до сих пор! И были у Эскулапа две дочери - Гигея и Панацея. Они отчаянно между собой спорили.

Панацея искала одно лекарство от всех болезней – «панацею». А Гигея считала, что не может быть такого лекарства. Что надо открыть законы жизни - и используя их люди станут здоровыми.

Тысячи лет медики продолжали этот спор. И всё-таки создали средство от множества болезней - почти «панацею».

И это уже не мифы, а совершенно реальная высокотехнологичная медицина. Что же это за невероятный способ лечения?

ЭТО НЕ МИФЫ! ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ!

Это потрясающая высокотехнологичная Hi-ToP (Хай-Топ) электро терапия. Она запускает целые цепочки внутриклеточных реакций. У Вас улучшается обмен веществ, усиливается энергетика на клеточном уровне. Происходит восстановление практически всех систем организма!

Казалось бы – всё чудесно! Но, к сожалению, таких аппаратов выпускается мало. Они очень дороги. Так что, даже не всякая клиника может купить такой аппарат.

Поэтому, особенно приятно, что такую высокотехнологичную медицину именно российские медики сделали доступной для народа. Они создали аппарат высокотехнологичной терапии - «Надежда». Когда она была представлена на международных выставках – это был просто «разрыв шаблона!» Революция в высокотехнологичной медицине! Профессиональный аппарат для дома!

Нашим учёным удалось полностью автоматизировать процесс лечения! Не надо быть медиком чтобы нажать на 4 кнопки по инструкции! А вот польза от «Надежды», как от целой поликлиники! Вы только посмотрите:

ЧЕМ ПОМОЖЕТ ВАМ «НАДЕЖДА»

Невероятно, но факт!

В методических рекомендациях указано, что «Надежда» поможет Вам бороться с болями и в лечении около 60 болезней:

- **подострые и хронические заболевания внутренних органов;**
- **заболевания периферической и центральной нервной системы (первичная мышечная атрофия, полиневрит, плексит, радикулоневрит, остеохондроз, церебральный паралич, вялый паралич с трофическими нарушениями);**
- **ревматоидный артрит;**
- **повреждения костно-мышечной системы (миалгия, периартрит, атрофия мышц);**
- **болезни артерий и вен, гипертоническая болезнь I-II стадии, заболевания сердечно-сосудистой системы (ангиоспазм, облитерирующий эндартериит, болезнь Рейно);**

- **заболевания желудочно-кишечного тракта;**
 - **коррекция избыточного веса у женщин;**
 - **заболевания бронхолегочной системы (бронхиальная астма; ХОБЛ, пневмония, плеврит);**
 - **заболевания мочеполовой системы (аднексит, цистит, простатит);**
- Вы удивляетесь – как стало возможным такое широчайшее применение «Надежды»? А всё дело в том, что она использует эффект клеточного биорезонанса.

БИОРЕЗОНАНСНЫЙ ЭФФЕКТ «НАДЕЖДЫ»

А что это значит? Значит – особые электроимпульсы «Надежды» «тормозят» клетки организма. Ускоряют в них обменные процессы. И клетки увеличивают количество своих митохондрий (энергетических станций).

И что интересно – организм ведь единая система - и хотя действует «Надежда» только на одну область, но количество митохондрий растёт во всём организме! «Просыпаются» все системы организма и суставы. Активируется самовосстановление! Потрясающе! Вот она медицина XXI века в действии! И она теперь у Вас дома!

Итак, «Надежда» запустила у Вас самовосстановление-перестройку больных органов Вашего организма.

Что ещё надо? Конечно, нужны «стройматериалы» и их доставка. А ещё «вывоз мусора со стройплощадки».

Вот поэтому Вашему организму совершенно необходимо отличное кровоснабжение и прекрасная работа лимфатической системы!

И «Надежда» Вам поможет. Подробная консультация специалиста по бесплатному номеру 8-800-333-56-71.

КАПИЛЛЯРО ТЕРАПИЯ – ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ещё врач Ленина и его жены Крупской, гениальный медик А. С. Залманов открыл, что именно нарушение работы капилляров (мельчайших кровеносных сосудов) – важнейшая причина болезней.

Ведь именно по капиллярам до клеток доходят питание и кислород.

А без них клетки не могут работать и ткани начинают болеть. Но как помочь капиллярам?

Залманов предложил использовать для капилляротерапии скипидарные ванны. И это помогало!

Пациенты выздоравливали и «омолаживались!» Но, сами понимаете, это не самый простой и безопасный способ лечения!

Что же делать?! Да просто использовать для капилляротерапии «Надежду»!

«Надежда» невероятно эффективна. Она в 10 раз увеличивает сеть капилляров и кровоснабжение! Представляете, вместо хилого ручейка к Вашему «пересыхающему» больному органу пойдёт полноценный поток.

Плюс к этому - улучшается Ваша кровь - растворяются её сгустки и снижается вероятность тромбозов.

Результат – потрясающий! Останавливается гибель клеток Ваших органов. Замедляется их старение. Можно сказать, происходит Ваше «омоложение»!

Капилляротерапия, это как полив засыхающего поля. Без воды оно погибает. Всё засыхает. Но вот пришла живительная влага и всё поле зазеленело и расцвело. Так и к Вашему организму может вернуться «весна жизни»!

А ведь «Надежда» улучшает работу ещё и лимфатической системы. Ваша «скорая иммунная помощь» быстрее прибывает на «вызов». Клетки иммунной системы мощно атакуют очаг воспаления. И оно может сниматься без побочных действий!

Да ещё и «чистится» Ваш организм. Ускоряется выведение «мусора» - токсинов и отмерших клеток из тканей. Рассасываются отеки. Нет осложнений после болезни!

Плюс к этому, «Надежда» снимает стрессы и боли.

Но как это возможно?

«НАДЕЖДА» - ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ И ОПТИМИЗМА

Дело в том, что импульсы «Надежды» действуют на нервные окончания кожи. Сигналы поступают в мозг. Он «обращает внимание» на неполадки. И нормализует работу организма. Углубляется дыхание, снимаются спазмы внутренних органов, восстанавливается гормональный баланс. Как снимаются боли?

У Вас усиливается выработка обезболивающих эндорфинов (гормонов счастья). А ещё, импульсы «Надежды» блокируют прохождение болевых сигналов. Двойное обезболивание силами самого организма! Совершенно безвредное!


Улучшаются Ваше самочувствие и настроение. Боли нет, нервы спокойны. А значит, Вы легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного!

А ведь выздоровление и регуляция работы организма происходят именно во сне! И мозг восстанавливается только во сне! И у Вас улучшается память и реакция.

Удивительно, но «Надежда» может Вам помочь и в нормализации веса. Как? Так ведь она регулирует гормональный баланс и обмен веществ. Поэтому лишний вес снижается. Причём, безопасно и без тяжёлых тренировок. Это просто феноменальный выход для тех, кто не может тренироваться интенсивно!


Компания настолько уверена в пользе «НАДЕЖДЫ», что готова вернуть деньги, при отсутствии результата!**





ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ
для усиления ЭФФЕКТА
ТАРАКСФЛЕКС

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

И что очень важно – лечебное действие «Надежды» клинически подтверждено!

ПРОВЕРЕНО. ЭФФЕКТИВНО. ПРИЗНАНО ВО ВСЁМ МИРЕ.

«Надежда» - высокоэффективный профессиональный медицинский аппарат. Она применяется во многих клиниках и санаториях.

Зарегистрирована как медицинское изделие Росздравнадзором (№ РЗН 2015/3004). Прошла клинические испытания в клиниках Санкт-Петербурга.

По оценке немецких исследователей, высокотехнологичная терапия в десятки раз превосходит обычные методы воздействия. Уже после первой процедуры 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей. А после курса из 7-10 процедур результат становится устойчивым.

Программы по лечению около 60 острых и хронических заболеваний составлены учёными медиками.

Не зря «Надежда» получила платиновый знак качества, золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России». При этом, пользоваться аппаратом – не проблема! «Надежда» полностью автоматизирована.

«НАДЕЖДА» - ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ!

Эффективная высокотехнологичная терапия теперь доступна Вам! «Надежда» помогает в лечении множества болезней.

Вдобавок, Ваша беготня по клиникам и «бешеные» траты на лекарства отменяются, или сильно сокращаются! «Надежда» приобретается только один раз и на всю семью – на несколько человек. И каждый проходит столько курсов терапии сколько надо, а не насколько хватает времени и кошелька! «Надежда» может помочь вернуть здоровье и бодрость Вам и всей Вашей семье!

Аппарат выпускается малыми партиями и в наше время поставки стали нерегулярными. Да и цены растут. Так что – не откладывайте. Звоните прямо сейчас! Позаботьтесь о себе и своих близких. Будьте здоровы!

Вы это заслужили!



Бесплатный номер
для консультации специалиста
8 800 333-56-71

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. www.PRODEX.ru. 433507, г. Дмитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. *Акция действует с 26.07.2023 г. по 26.08.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Также вы можете сделать заказ на сайте www.APTEKA.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.