

№23  
(448)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 10 по 16 июня 2024 года

12+

# ТЕЛЕК

**36**  
КАНАЛОВ  
ТВ

30 ЛЕТ ТВ-3

**30**

С юбилеем, ТВ-3!

стр.3

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 24023



## Ксения Гусева расследует семейную тайну

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера мелодрамы «Галка» режиссёра Романа Нестеренко. Роли в сериале исполнили Ксения Гусева, Зоя Буряк, Виктор Супрун, Мария Ремер, Иван Клещевников, Станислав Эрдлей и многие другие актеры. Режиссером стал Роман Нестеренко.

Главная героиня – медсестра Галка (ее играет Ксения Гусева) считает себя счастливым человеком: работает в больнице, мечтает поступить в медицинский вуз и собирается замуж за своего парня Сергея (в этой роли – Иван Клещевников). Но однажды она узнает невероятную тайну своего рождения, и это переворачивает всю ее жизнь.

– В основе сериала лежит вариация двух классических мировых сюжетов, переплетенных между



собой: «Золушка» и «Принц и нищий», – говорит режиссер Роман Нестеренко. – Это история о чуде трансформации простой девушки в принцессу. Но только героиня должна быть готова к испытаниям и соблазнам, иначе «карета превратится в тыкву». А если копать еще глубже, то все мы постоянно задаемся вопросами: кто мы есть на самом деле? Что составляет основу нашей личности? Где наши корни? И, вроде бы, к 20 годам все мы уже формируемся как личности, но стоит убрать всего лишь одно звено из нашего становления – и все начинает сыпаться, переворачивается с ног на голову, мы теряем основу своей состоявшейся личности, характера...

И тут очень важно – не пойти по пути саморазрушения...

Фото телеканала «Россия»



## У Сергея Лавыгина – сразу три роли

В Москве начались съёмки третьего сезона сериала «Против всех». В центре сюжета – уже известная семья Занозиных, которая вновь будет спасать «родовое гнездо» и выходить на борьбу с алчными застройщиками. К своим ролям вернулись полюбившиеся зрителям актеры Николай Добрынин, Александра Урсуляк, Сергей Лавыгин, Александра Ребенко, Тимофей Елецкий, Василина Юсковец. В новом сезоне к проекту также присоединится Никита Тарасов.

– У главного героя – деда Захара – появляется новый противник: хитрый манипулятор в исполнении Никиты Тарасова, – рассказывает режиссер фильма Алексей Татаренко о сюжете новых серий. – Внутри семьи также происходят неожиданные изменения: объявляется еще один сын деда Захара, которого украли еще при рождении. Непростая актерская задача для Сергея Лавыгина: теперь он играет сразу три роли – братьев Виктора, Германа и Михаила.

О том, как Сергей Лавыгин справится с поставленной задачей, зрители узнают уже скоро.

Фото онлайн-кинотеатра START

## Денис Рожков вернулся в «Чужой район» спустя десять лет

Телеканал НТВ объявил о старте съёмок нового сезона детектива «Чужой район». В центре истории – сотрудник уголовного розыска Санкт-Петербурга Андрей Фролов, которого перевели в частковые отдаленного и непростого городского района «Красный молот». Главную роль в сериале исполняет Денис Рожков.



По сюжету с момента событий предыдущего сезона, как и в реальной жизни, прошло десять лет. Майор Андрей Фролов вернулся в уголовный розыск Санкт-Петербурга и дослужился до старшего опера.

– Конечно, я рад вернуться к проекту, это очень приятные эмоции! – говорит исполнитель главной роли Денис Рожков. – Зрители до сих пор ждут продолжения «Чужого района», хотя прошло уже десять лет с того момента, как мы закончили снимать предыдущий сезон. Это важный для меня проект, я занимался им очень плотно.

Фото PR НТВ

## «Русскую дорогу» ждёт премьера

Телеканал СТС 9 июня запускает юмористическое шоу «Русская дорога», в котором главными участниками станут комики из одноимённой группы КВН. Вместе с приглашенными гостями они будут шутить, петь, пародировать шоу, сериалы и передачи. Уже подтвердили свое участие Марина Федункив (сыграет роль хозяйки придорожного кафе), Денис Клявер (ему досталась роль массажиста), Катя Лель, Карина Кросс, Юлия Савичева, Ренат Мухамбаев, Иван Пышненко, Магомед Муртазаалиев и другие.

Фото телеканала СТС



## Анна Маликова поддержала героиню

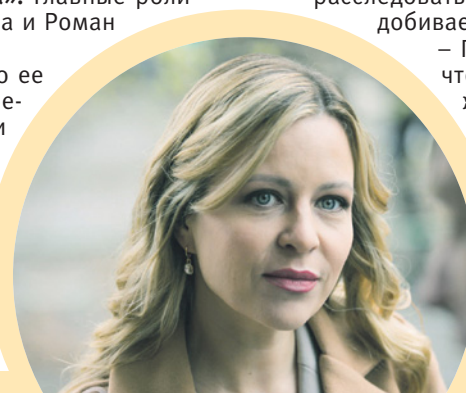
На телеканале «Домашний» завершились съёмки сериала «Женщина без опыта». Главные роли в проекте сыграли Анна Маликова и Роман Перелыгин.

Домохозяйка Татьяна узнает, что ее любимый давно изменяет ей с секретаршей. Он уходит к любовнице и просит Татьяну освободить квартиру, которая досталась ему от родителей. Впервые за двадцать лет Татьяне приходится искать работу: она получила образование в сфере криминалистики, но из-за запрета мужа никогда не использовала знания на практи-

ке, а ее страстью всегда были детективные сериалы. И вот целеустремленная, меняющая жизнь к лучшему Татьяна устраивается в экспертно-криминалистическую лабораторию. Неопытная, но невероятно наблюдательная новая сотрудница – героиня начинает расследовать уголовные дела – и постепенно добивается доверия коллег...

– Главная мысль проекта – в том, что никогда не поздно начать свою жизнь заново, – говорит Анна Маликова. – Эта история мотивирует не опускать руки, не сдаваться. И тогда – несмотря на все предательства и жизненные сложности – найдешь новые смыслы, новую любовь, и в итоге победишь!

Фото телеканала «Домашний»



**1** Все мы знаем из школьной программы, что самый большой океан планеты – Тихий. Его площадь исчисляется более чем 180 млн кв. км. Тихим это огромное водное пространство назвал знаменитый отважный первооткрыватель новых земель капитан Фернан Магеллан. За время плавания в водах океана (а это почти четыре месяца) первая в мире кругосветная экспедиция, возглавляемая Магелланом, ни разу не попала ни в один шторм. А чем ещё знаменит Тихий океан?

- а) В Марианском желобе находится самое глубокое место на планете.
- б) Площадь океана занимает почти 30 процентов Земли.

## Океаны планеты Земля

8 июня отмечается Всемирный день океанов. Этот особый праздник учредила Генеральная ассамблея ООН в 2009 году.

**2** Самый солёный океан (равномерно на всей территории концентрация соли достигает около 35 %) и второй по величине – океан Атлантический. И назван был он в честь титана из древнегреческих мифов – Атланта. В Атлантике (так часто называют Атлантический

океан) есть таинственное место со сложным рельефом дна, множеством отмелей и рифов, которое находится в Саргассовом море. Как называют этот район Атлантики?

- а) Первая петля Гольфстрима.
- б) Бермудский треугольник.
- в) Таинственная Атлантида.

**3** На дне почти всех океанов существуют гидротермальные источники: в придонных вулканах морская вода проникает на глубину, нагревается до сотен градусов, напитывается минералами и вырывается наверх вместе с густой взвесью. Это похоже на чёрный дым, который идёт из трубы, но в воде. Как называли такое явление?

- а) Вулканная колонна.
- б) Дымовые столбы.
- в) Черные курильщики.

### ОТВЕТЫ

**1-а, б.** В самом большом океане планеты – Тихом океане желоб протянулся вдоль Марианских островов на 1500 км. Дно Марианской впадины находится на глубине более 11 км. **2-б.** Бермудский треугольник. **3-в.** Черные курильщики.





# ТВ-3: 30 лет чудес

## На экране и в жизни

Самый загадочный и самый интригующий канал нашего телевидения – ТВ-3 – 6 июня отметит 30-летний юбилей. «Телек» поздравляет эфирного долгожителя с этой серьезной датой и предлагает вам, дорогие читатели, вместе с нами вспомнить его достижения и порадоваться перспективам. Уверяем, будет ещё интереснее!

### Вспомним, как всё начиналось

Впервые телеканал вышел в эфир 6 июня 1994 года в Санкт-Петербурге. Да, ТВ-3 родом из Северной столицы! Возможно, именно благодаря таким культурным корням канал с самого начала позиционировался как уникальный и по своему содержанию, и по оформлению. Уже в первые годы, помимо художественных и документальных программ, ТВ-3 обзавелся собственными программами. Их герои – не обязательно люди со сверхспособностями. Но каждый из них обладает внутренней силой, которая помогает менять жизнь вокруг к лучшему.

### КСТАТИ

#### Премьеры мирового уровня

Телеканал ТВ-3 показывает и зарубежные проекты, ставшие легендой телеэфира.

Так, ТВ-3 первым познакомил российских телезрителей с корейскими дорамами «Бессмертный», «История девятихвостого лиса» и «Императрица Ки».

В январе 2024-го одновременно с платформой Amazon Prime на канале состоялась премьера испано-американского сериала «Зорро» (кстати, принято решение снять собственную версию, действие в которой будет происходить в России 1840 года).

В мае зрители ждали премьеры пятого сезона культовой анимационной франшизы «Леди Баг и Супер-Кот».

### Достижения и рекорды

К 2007 году ТВ-3 приобрел мистическую направленность, которая в разы увеличила зрительскую аудиторию. Интерес к паранормальным явлениям отразился и в тематике шоу, и в уникальных сериалах, снятых по заказу телеканала. Именно такие проекты стали долгожителями и визитной карточкой ТВ-3.

Так, в ноябре 2012-го в эфир вышла первая серия проекта «Гадалка», а сегодня их уже 1765! В 2014 году состоялась премьера проекта «Слепая». В августе у любимого народного хита 10-летний юбилей. Сериал на данный момент насчитывает 1480 серий.

В копилку телеканала попали и такие успешные сериалы, как «Гоголь» с Александром Петровым, родившийся из полнометражной трилогии, «Эпидемия», права на которую выкупил Netflix, «Чернобыль. Зона отчуждения», «Перевал Дятлова». Все сериалы были не только высоко оценены критиками и зрителями, но и удостоились многочисленных кинонаград.

Особая гордость ТВ-3 – социальный проект «Вернувшиеся», который сейчас насчитывает уже 80 серий. Это практическая энциклопедия о том, как вести себя, если пропал близкий человек. В проекте приняли участие более 10 поисково-спасательных отрядов, включая самый знаменитый в России – «ЛизаАлерт». В линейку социальных проектов ТВ-3 также входят «Герои» – о подвигах, которые совершили самые обычные люди, «Лучший друг человека» – о том, как животные спасали человеческие жизни, и «Врачи» – об успешных врачебных случаях из реальной жизни.

### Накануне юбилея

К 30-летнему рубежу телеканал подошел обновившимся и еще более приблизившимся к зрителю. ТВ-3 сегодня – гораздо больше, чем просто мистика. Канал изменил сетку вещания таким образом, чтобы быть интересным всем, от малышек до людей золотого возраста.

Утро – детско-семейные передачи. Это и классическая советская и российская анимация, и популярный во всем мире мультсериал «Леди Баг и Супер-Кот».

День – время женщин. В эфире – детективы «Гадалка», «Охотники за привидениями» и «Мистические истории».

Вечер – к женской аудитории присоединяются зрители-муж-

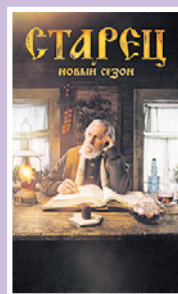
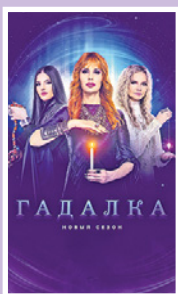
чины, поэтому эфир наполняется отечественными и зарубежными остросюжетными сериалами.

Выходные – микс разных жанров (детективы, фантастика, мистика и боевики).

Важное место в эфире занимают и развлекательные шоу собственного производства – легендарный «Последний герой», «Вкусно с Анфисой Чеховой», «Вы поете великолепно»

с Ольгой Серябкиной и Тимуром Батрутдиновым, мэйковер-шоу «Новый день», а также абсолютно новый за 30-летнюю историю телеканала формат – «Новости». Сейчас в производстве собственная сериальная линейка, много проектов находятся в стадии съемок. Будет очень много нового и интересного.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



### А что впереди?

Создатели канала уверены: успех – в умелом сочетании традиционного контента и новых интересных проектов. Поэтому впереди зрители ждут:



☉ **Реалити-шоу «Последний герой».** Новый сезон удивит прежде всего новыми и более суровыми условиями для выживания. Вместо тропического острова – Республика Алтай. Вместо джунглей – таежный лес, вместо шума прибоя – писк миллиардов комаров. Но участникам предстоит так же, как и прежде, бороться за выживание, добывать пропитание и пытаться остаться людьми. А самое главное – любоваться красотами первозданной природы.



☉ **Сериал «СуперИвановы» (второй сезон стартует уже в августе).** Проект – яркое доказательство того, что канал умеет иронизировать над собой. Комедийный взгляд на паранормальные возможности отлично уживается в сериале со стремлением к добру и справедливости. Героини (бабушка, мама и дочь) используют свои уникальные возможности во благо окружающих. И при этом каждый день сталкиваются со скептиком – главой семейства и преподавателем физики в одном лице.



☉ **Сериал «Слепая».** В новом сезоне любимого проекта мама Рая продолжит семейные традиции, заложенные бабушкой Ниной, ведь она точно так же знает, когда у человека что-то не так, потому что видит его судьбу...

☉ **Программа «Новые Мистические истории».** Цикл документальных фильмов, каждый из которых повествует о странной и загадочной цепи событий. Необычные истории любви и тайны рода, странные сны и незначительные события, меняющие жизнь человека.



☉ **Линейка проектов «Истории одного спасения»** содержит несколько блоков: «Врачи» (в апреле стартовал третий сезон), «Герои», «Вернувшиеся» и «Лучший друг человека».

Первый – врачебные истории, в которых простые доктора проводят уникальные операции и принимают нестандартные решения ради спасения пациентов. Второй – рассказы о простых людях, пришедших на помощь тем, кто попал в беду. А третий – хроника поиска потерявшихся людей, съемки которой проходили в 25 регионах России.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Когда искать работу?

В течение года востребованность работников на рынке труда периодически меняется. Как найти тот момент, когда будет возможность выбрать из множества вариантов, а не довольствоваться одним-двумя предложениями?



## Лето – затишье не для всех

В летние месяцы на рынке труда наступает затишье, связанное с отпускным периодом. Однако и летом в некоторых отраслях возможна нехватка кадров, чем соискатели, особенно молодые, пользуются. В августе работодатели снова активнее начинают размещать предложения о работе. Те соискатели, которые быстрее других включились в поиск, имеют больше шансов трудоустроиться.

## Осень – пора активности

Сентябрь и октябрь обычно самые активные в плане трудоустройства. Значительно увеличивается количество предложений от работодателей, поэтому есть из чего выбирать.

В ноябре постепенно снижается количество предлагаемых вакансий с дальнейшим затиханием в декабре-январе.

## Зима – время внимательных

Это не значит, что предложений зимой не будет совсем, но выбор в этот период, определенно, более ограничен. Несмотря на общую тенденцию, интересное предложение о работе может появиться в любой момент, поэтому заинтересованным соискателям лучше держать ухо востро постоянно.

## Весна – всё возможно

Весной ситуация на рынке труда более или менее стабильная. Это время, когда можно оттачивать свои навыки и мониторить предложения. Они не сыплются дождем, но и не являются редкостью.

# Выбирая между экстравертом и интровертом

Сколько бы ни твердила людская молва о том, что противоположности притягиваются, это не всегда так.

**Н**е обязательно в паре один должен быть общительным и легким на подъем, а другой – замкнутым домоседом. Но вот учитывать особенности партнера необходимо, чтобы знать, как выстроить с ним гармоничные отношения.



## Перед вами экстраверт

Экстраверт с детства любит большие компании, легко знакомится и быстро становится «своим парнем» в любом обществе. Экстраверты всегда хотят быть лидерами и занимать высокое общественное положение. Однако, в отличие от интровертов, они часто совершают необдуманные и рискованные поступки, так как не привыкли заглядывать далеко вперед и глубоко анализировать ситуацию.

● **Положительные проявления экстраверта:** легкий на подъем оптимист, лидер и активист.

● **Отрицательные проявления экстраверта:** нагловатый эгоист с манией величия.

## Интроверт и его «раковина»

В детстве интроверт – это тихий и воспитанный ребенок, который не умеет давать сдачи, переживая обиду внутри. Интроверты по природе немного пассивны и медлительны. Они не стремятся быть в первых рядах, им уютнее в уголке и с краешку. Они спокойны, рассудительны, видят проблему глубже, чем экстраверты. После общения с социумом интроверту непременно нужно побыть наедине с собой, чтобы восстановить душевное равновесие.

● **Положительные проявления интроверта:** уравновешенный человек, который видит суть вещей и не суетится.

● **Отрицательные проявления интроверта:** оторванный от жизни зануда, не всегда умеющий выражать свои мысли.

## Кому с кем будет хорошо?

Определили свой психотип и психотип партнера? Скажем сразу: все варианты могут привести к счастливой семейной жизни. Теперь осталось только воспользоваться простой схемой, чтобы понять, где нужно «соломки подстелить»:

● **Он экстраверт + Она интроверт**

Экстраверты стремятся к лидерству в паре. В социальном плане такое сочетание психотипов – самое гармоничное. Они прекрасно дополняют друга друга и не вступают в противоречие со своей натурой. Скорее всего, семья будет восприниматься супругами как тихая гавань, где всегда поймут и поддержат.

● **Он экстраверт + Она экстраверт**

Непростое сочетание: борьба за лидерство в паре, жизнь как ураган, бурные ссоры, бурные примирения... Чтобы избежать проблем, жене нужно научиться уступать лидерство мужу, а мужчине – хоть иногда умерять свои амбиции. Только умение уступать друг другу гарантирует семейное счастье. Плюс такой паре вряд ли грозит скука и семейная рутина. Жизнь всегда будет наполнена событиями и эмоциями.

– Любимая, у нас с тобой будет образцовая семья. – Ага, ты будешь зарабатывать, а я – тратить.



● **Он интроверт + Она экстраверт**

Такое сочетание идет вразрез с традиционными устоями. Но в современном обществе все чаще приветствуется.

В начале отношений есть смысл обсудить свои ожидания, не требовать друг от друга того, что не соответствует темпераменту. Для жизни душа в душу обоим нужно научиться уважать желания партнера и не пытаться перевоспитывать друг друга!

● **Он интроверт + Она интроверт**

Если и муж, и жена – интроверты, им хорошо вместе, но они могут заскучать: ведь каждый ждет активности от другого. В этом случае обоим стоит сделать над собой усилие и хоть иногда брать инициативу на себя, а не упрекать в отсутствии активности супруга. Впрочем, в таком спокойном и максимально предсказуемом существовании есть главное преимущество – стабильность. Если это качество для вас важно, вы найдете возможность договориться.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

## У кого какие «батарейки»?

Считается, что у интровертов источник энергии находится внутри. Поэтому они «подзаряжают» свои «батарейки» во время ночного сна. А вот экстраверты – это те, кому для восполнения энергии нужна «розетка» – окружающие люди. Отсюда и их невероятная общительность. К счастью, совсем уж ярко выраженных экстравертов и интровертов не существует. А это значит, что и подходящих нам людей гораздо больше, потому что мы можем использовать как свою экстравертную составляющую, так и интровертную.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

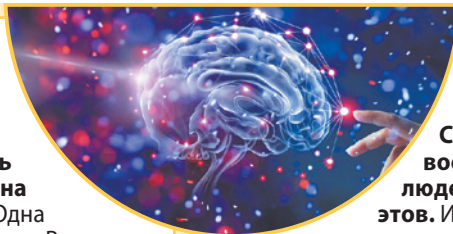
## Клубника или лимон?

Что кислее – клубника или лимон? «Конечно, лимон!» – ответит подавляющее большинство. Потому что клубнику люди едят с удовольствием, а вот прожевать лимон под силу только самым выносливым. А между тем, если взять одинаковое количество мякоти клубники и лимона, то в последнем сахара будет гораздо больше. Вот такой парадокс!



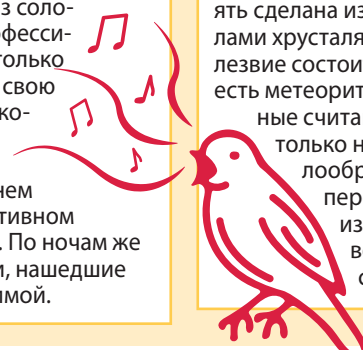
## Вот это память!

Как жаль, что мы не можем использовать возможности мозга на все 100 процентов! Одна только память чего стоит. Всего лишь одна клетка мозга способна хранить информацию, которая эквивалентна содержанию пяти энциклопедий! А всего таких клеток в нашей голове содержится до 100 миллиардов. Представляете, сколько информации можно в них поместить?



## О чём поёт соловей?

Соловьиные трели восхищают обычных людей и вдохновляют поэтов. И это не удивительно, потому что певцы из соловьев получают почти профессиональные. Как известно, поют только самцы, и тренируются они всю свою жизнь, год от года увеличивая количество вокальных элементов. А вот о чем их песня, можно узнать по времени суток. Днем поют самцы, находящиеся в активном поиске, – привлекают «невест». По ночам же песни исполняют счастливчики, нашедшие пару. Их песня звучит для любимой.



## Космический кинжал Тутанхамона

Среди артефактов, найденных в 1922 году в гробнице Тутанхамона, есть необычайной красоты кинжал, датированный 1350-ми годами до н.э. Его рукоять сделана из золота, украшена кристаллами хрустала. Но самое удивительное, что лезвие состоит из железа космического (то есть метеоритного) происхождения. Ученые считают, что человечество тогда только начинало осваивать металлообработку, поэтому для важных персон предметы изготавливали из металлов, «выплавленных» во время прохождения через слои атмосферы.

Светлана СИДОРЧУК



# ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?**

**Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...**

**Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».**

**Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!**

### ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет.

А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения!

А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

### ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО!

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает.

Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.



Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы.

Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов.

Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха.

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

### «ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

**Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!**



**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\***

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 505-57-42**

**WWW.PRODEX.RU**

**ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. \*Акции действуют с 05.06.2024 по 05.07.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



На телеканале НТВ – новый сезон приключенческого детектива «Дельфин» с Сергеем Жарковым и Дарьей Румянцевой в главных ролях.

**В** центре многосерийного фильма – оперативник УМВД одного приморского городка, который хочет разобраться, кто на самом деле держит в страхе весь Черноморский регион. А помогает ему в этом верный друг – дельфин Василиса.

## Дельфины – спасение для души

– Дарья, зритель привык к тому, что нередко в фильмах в расследовании серьёзных дел и помощи преступников помогает обученная собака. В вашей же истории на помощь оперативнику приходит... дельфин. Уникальный случай.

– Участвовать в этом проекте я в первую очередь согласилась именно из-за того, что в картине должен был сниматься настоящий дельфин. Мне невероятно хотелось с ним взаимодействовать, я бы даже сказала, для меня это было чрезвычайно важно. Вообще, считаю, что я была создана для этого проекта, поэтому в нем и снимаюсь (смеется).

– Василису играл один дельфин или несколько?

– Разные. Одному дельфину трудно выдержать 12-часовую смену и при этом оставаться бодрым. Поэтому иногда за день снимались аж три дельфина. Самая взрослая и самая умная из них – дельфиниха Чача. Они чудесные, обладают невероятно позитивной энергией, которая помогает снять все тревоги, любое напряжение, поднимают настроение. Дельфины – спасение для души. Взаимодействие с ними – какое-то чудо.

## Морские инопланетяне

– Дельфины быстро привыкают к человеку?

– Они узнают тренера, выполняют его команды. Для меня они – инопланетяне. У меня есть опыт общения с кошками, собаками и лошадьми, поскольку работала в конно-драматическом театре «ВелесО», а дельфинов я не знала, хотя много читала о них. Съёмки – непривычная для животных ситуация, хотя дельфины умнее человека и

**Дарья РУМЯНЦЕВА:**

# // Вся моя жизнь проходит в дороге

Новые серии «Дельфина» выходят на канале НТВ по будням, в 20.00.



Возможность пообщаться с живыми дельфинами привлекла Дарью в этот проект.

**Пожелание читателям**

**«ТЕЛЕКА»:**

– Мне хочется пожелать каждому ежедневно праздновать свою жизнь. Она прекрасна.

где проведу мастер-класс с величайшим хореографом Владимиром Варнава и замечательным режиссером Максом Диденко.

– То есть дома не засиживается...

– Вся моя жизнь проходит в дороге. Даже интервью даю вам сейчас, находясь в аэропорту. Я много езжу по работе, и мне это нравится. Когда работала в театре у Льва Додина, мы подолгу гастролировали. Порой доходило до того, что дома в общей сложности находились два месяца.

## Место силы

– Наверняка любимые места появились...

– Дом моей души находится в Австралии, в городе Маргарет Ривер, необыкновенное по силе место. Но и России очень люблю, мне достаточно выбраться из города на природу и погулять в лесу, как я наполняюсь энергией и душевным спокойствием. Поэтому по возможности живу на даче за городом. Было несколько обстоятельств в моей жизни, когда поняла, что мне необходимо как можно больше бывать на природе.

– Какие места самые любимые в Петербурге?

– Я много лет жила на Васильевском острове и очень люблю этот район. Потом переехала на Петроградскую сторону, теперь живу здесь. Петроградка – сердце Петербурга, отсюда начинался город. Здесь совершенно другая энергия, более позитивная. По сути, это город в городе. Не понимала этого, пока сюда не переехала. Теперь я здесь и могу сказать, что это абсолютно мое место.

**Наталья АНОХИНА**

быстро обучаемы. Особенно они любят играть.

– Как бы ни интересно было работать с дельфинами, всё же главный ваш партнёр в фильме – актёр Сергей Жарков, сыгравший оперативника Кораблёва...

– Он восхитительный артист и человек. На мой взгляд, Сергей – олицетворение мужественности, и роль оперативника ему к лицу и к характеру. Хотя в принципе у нас вся команда замечательная,

очень люблю ее, за время съёмок мы стали как родственники. Все-таки съёмки идут с 2020 года, да еще в таких прекрасных местах, как Петербург, Геленджик, Сочи...

## Готовится премьера

– Продолжение этой истории ожидается?

– Осенью планируются съёмки третьего сезона. А пока снимаюсь еще в од-

ной картине, говорить о которой я не имею права. Параллельно выпускаю спектакль «Собака на сене» в театре «Приют комедианта» в родном Петербурге. Еще веду мастер-классы, а также занимаюсь исследованиями синтеза различных видов искусств. На сегодня это одно из любимых моих занятий.

– А что с конно-драматическим театром «ВелесО», где вы играли?

– Это было большое мое увлечение, можно сказать, открытие. Но сейчас я там не работаю, хотя по-прежнему дружу с ребятами. Этот театр построен на равноправном взаимодействии лошадей и людей, там нет никакой

дрессуры. Всем советую в нем побывать, потому что это абсолютное чудо. Но мне пришлось оставить его из-за плотного графика съёмок. Возможно, нынешним летом я вернусь в этот театр на один проект. Хочется везде успеть, но не хватает времени. По этой же причине я ушла из Малого драматического театра (МДТ) – театра Европы, где много играла. Я люблю этот театр до дрожи. Это не просто мой дом, а семейное гнездо, большая часть моей жизни, моего сердца. Но в какой-то момент я почувствовала, что очень устала из-за большого объема работы, что не успеваю набирать энергию, чтобы потом ее отдавать.

## Трудовое лето

– Лето ожидается рабочим?

– Оно у меня всегда рабочее. Но так выстраиваю свой график, чтобы и на общение с дочерью время оставалось. Мы всегда общаемся с ней в путешествии, а нынешним летом еще планирую поработать в арт-лагере,

## ПОДРОБНОСТИ

# «У меня зависимость от театра»

– Вас можно понять, поскольку, кроме работы, ещё есть семья...

– Да, мне хотелось больше времени проводить с дочкой, для меня это очень важно. Когда служила в МДТ, у меня это плохо получалось. А сейчас мы с дочкой в очень нежных отношениях, я нашла компромисс между работой и воспитанием ребенка. Слава богу, иногда мой мастер,

мой учитель Лев Абрамович Додин приглашает меня играть в родной театр, и я соглашаюсь, поскольку зависима от него. Мне необходим театральный тренинг еще и для того, чтобы понимать: в колее я нахожусь или нет, расту ли профессионально. Это я могу понять, лишь когда выхожу на сцену родного театра.



На съёмках с Сергеем Жарковым.



Если в вашем рационе на постоянной основе есть овощные салаты, поздравляем! Ваше пищеварение получает необходимую клетчатку при минимуме калорий.

**И** похудение при таком питании протекает легко и приятно. Но мы в который раз ратуем за разнообразие, поэтому советуем добавлять в салаты, помимо привычных огурцов и помидоров, и другие ингредиенты.

# Его Величество Салат

**Девушка может бесконечно делать две вещи: смотреть в зеркало и начинать сидеть на диете.**



## Кстати Не забудьте специи

Комбинируя различные специи для салата, можно получить уникальные вкусовые сочетания. Всегда актуальны различные виды перца, мускатный орех, свежая и сушеная зелень. Семена чиа, кунжут неплохо сочетаются, делая салат немного хрустящим.



## Авокадо

Это удивительный фрукт, так как, в отличие от других фруктов, богат не углеводами, а полезными жирами. Его даже используют в выпечке вместо сливочного масла. Авокадо сытное, а значит, быстро снижает чувство голода и насыщает на длительное время. Содержит клетчатку. Положительно влияет на нервную систему.



## Нут и фасоль

Фасоль и нут обладают низким гликемическим индексом. То есть не провоцируют резких скачков уровня сахара в крови. Содержат большое количество клетчатки и благотворно воздействуют на работу желудочно-кишечного тракта, способствуют лучшему усвоению питательных веществ и выведению шлаков и токсинов. Кроме того, нут и фасоль относятся к продуктам с высоким содержанием белка. Нут отварной: белки 9, жиры 2,5, углеводы 20 и калорийность 164 ккал на 100 г продукта. Фасоль отварная: белки 8, жиры 0,6, углеводы 15,5, калорийность – 140 ккал.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

### Во всём нужна мера



Наш сегодняшний референт – кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– **Можно ли есть овощные салаты в неограниченном количестве?**  
– Большие порции овощных салатов хорошо насыщают, однако не следует испытывать свой организм на прочность. Зелень и овощи содержат пищевые волокна, которые благоприятно влияют на работу кишечника, своевременное выведение продуктов обмена веществ, но в избыточном количестве могут навредить, вызвав вздутие, дискомфорт, кишечные колики. Имеет значение и заправка овощного салата, например, даже полезные растительные масла обладают высокой калорийностью.  
– **Может ли овощной салат с добавлением курицы, яиц, фасоли заменить завтрак или ужин?**  
– Да, конечно, такой вариант может заменить основной прием пищи или перекус.

## Орехи

Существует мнение, что хрустящие продукты ассоциируются с праздником. С этой точки зрения орехи гораздо предпочтительнее попкорна и вафель. Орехи содержат преимущественно белки и жиры. Единственный их минус – это калорийность. Поэтому и в салаты нет необходимости добавлять большое количество орехов. Достаточно мелко порубить ножом несколько штук.



## Творог, мягкие сыры

Это хороший источник легкоусвояемого полноценного белка, в состав которого входит 20 аминокислот.

- **РИКОТТА** (жирность 9-24 %, калорийность до 172 ккал). Изготавливается из сыворотки. По консистенции похож на мягкий творог.
- **ФЕТА** (жирность 24 %, калорийность 280 ккал). Для изготовления используется овечье молоко. Хранится фета в слабосоленом рассоле, поэтому при добавлении в салат дополнительного подсаливания не требуется.
- **МОЦАРЕЛЛА** (жирность 17-24 %, калорийность до 250 ккал). В классическом варианте этот сыр готовят из молока буйволиц, и он получается нежный полутвердый.
- **АДЫГЕЙСКИЙ** (жирность 14 %, калорийность 220 ккал). При изготовлении используется коровье молоко. Получается сыр умеренно плотной и ломкой структуры.



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

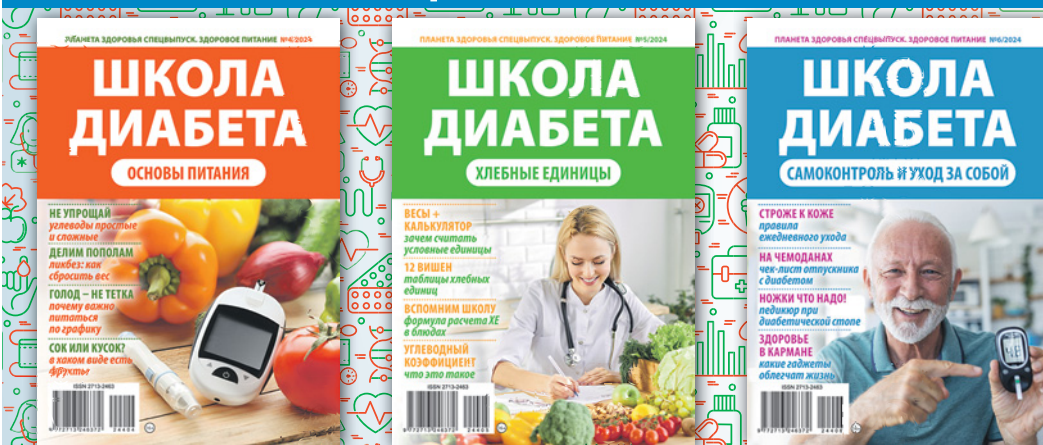
## Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.**

## СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»



- ✓ расставит все точки над i в вопросах здорового питания при диабете: поведем о полезных и опасных продуктах, поговорим о гликемической нагрузке, затронем тему лишнего веса и расскажем, как мягко от него избавиться;
- ✓ поможет разложить по полочкам информацию о хлебных единицах: расскажем, что это такое и для чего они нужны, научим пользоваться формулой расчета, поделим-

ся рецептами вкусных и доступных блюд с готовым подсчетом ХЕ;  
✓ станет незаменимым подспорьем для ответственных пациентов, заботящихся о своем самочувствии и состоянии здоровья: здесь найдутся рекомендации для тех диабетиков, кто собрался в отпуск или командировку, кто хочет научиться правильно ухаживать за кожей и ногтями, хорошо высыпаться и чувствовать себя на все сто!

В ПРОДАЖЕ С 14 ИЮНЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



# Возрастные маски

Наши старые знакомые, бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька, снова собрались за чашечкой чая, чтобы поделиться очень важными знаниями – рецептами возрастных масок, полезных для кожи и важных для поддержания молодости и красоты.



Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

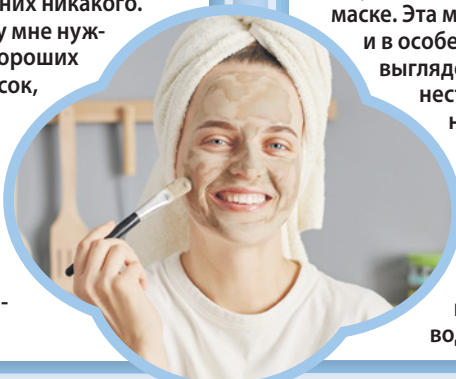
Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

1

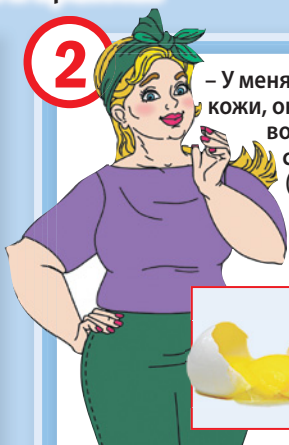
– Девочки, я бы хотела собрать рецепты полезных и эффективных возрастных масок, которые можно сделать своими руками. Потому что я, например, человек очень занятой, и не всегда успеваю даже забежать в магазин. А если зайду, не знаю, что и выбрать. Теряюсь. Както не сложилось у меня и с салонами красоты. А маски нужно делать регулярно, иначе проку от них никакого.



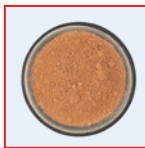
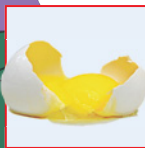
Поэтому мне нужны рецепты хороших домашних масок, чтобы я в любой момент могла ими воспользоваться. Девочки, вам я доверяю. Вы плохого не посоветуете.



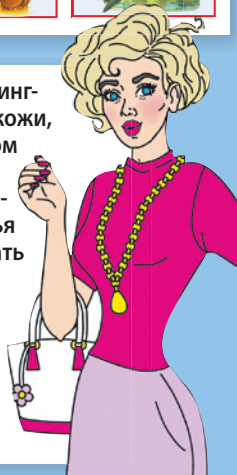
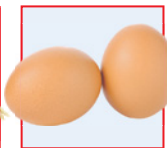
2



– У меня есть любимая желтковая маска для упругости кожи, она идеально подходит для, скажем так, элегантного возраста. Берем яичный желток, по чайной ложке меда и соли (лучше морской), одну столовую ложку растительного (лучше оливкового) масла и три столовые ложки масла какао. Все это нужно тщательно перемешать до консистенции сметаны, переложить в стеклянную баночку с плотно закрывающейся крышкой и убрать в холодильник на сутки.

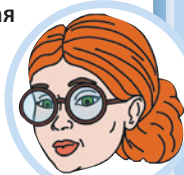


– Раз уж заговорили об упругости, расскажу о моей любимой лифтинг-маске. Эта маска – настоящая палочка-выручалочка для любой кожи, и в особенности для возрастной. Надо вам, допустим, вечером выглядеть на все сто, делаете эту маску перед тем, как нанести макияж, – и вы неотразимы! А всего-то нужен яичный белок и столовая ложка овсяных хлопьев. Хлопья нужно измельчить (например, в кофемолке), смешать с яичным белком и нанести на чистую кожу. Маска должна полностью высохнуть, после чего снимаем ее остатки мицеллярной водой.



3

– А моя любимая маска – тонирующая. Хорошо увлажняет, питает и возвращает упругость коже, особенно увядающей. Для этой маски нужны половина грейпфрута и один яичный желток. Из грейпфрута извлекаем мякоть, слегка разминаем ее и смешиваем с желтком. Наносим на кожу на 20-30 минут, потом смываем водой комнатной температуры. Кожа после этой маски просто сияет!



4

– У меня есть рецепт питательной маски из банана, которую я делала несколько раз и осталась ею довольна. Нужен один банан, один желток, столовая ложка жирной сметаны и две чайные ложки меда. Я складываю все ингредиенты в блендер и взбиваю до однородности, но можно натереть банан на терке или размять вилкой, добавить остальное и перемешать. Эта маска тоже наносится на 20-30 минут.



5

– Я еще знаю мамину любимую освежающую маску, потому что часто покупаю для нее ингредиенты. Нужно по одной столовой ложке белой глины, лимонного сока (обязательно свежевыжатого) и меда. Мама наносит эту маску на лицо и зону декольте, оставляет на 15-20 минут и смывает, когда маска начинает подсыхать.



– Раз уж зашел разговор, у моей мамы тоже была любимая маска – дрожжевая. Эта маска омолаживает, очищает, тонизирует кожу. Для ее приготовления понадобится 10 грамм свежих дрожжей, их нужно развести в небольшом количестве кефира до образования густой плотной кашицы, нанести на лицо, через 20 минут смыть прохладной водой.



6

– А вот наша завуч очень довольна желатиновой маской и всем ее рекомендует. Я пробовала делать – отличная маска! Одну чайную ложку порошкового желатина надо залить шестью чайными ложками молока и подогреть на водяной бане до растворения желатина. Потом добавить столовую ложку кефира и одну чайную ложку муки. Все перемешать и нанести на лицо на 15-20 минут.



– А еще есть отличная омолаживающая маска из молодого картофеля и зеленого яблока. Она, кстати, тоже оказывает лифтинг-эффект и к тому же слегка отбеливает. Для этой маски нужно одну картофелину и одно зеленое яблоко натереть на мелкой терке, смешать и нанести на лицо. Если сока получится слишком много, можно его слегка отжать. Через 15-20 минут маску смыть теплой водой и обязательно нанести увлажняющий крем. Не знаю, какую маску вы выберете, но помните, что маски лучше делать 2-3 раза в неделю. И не время от времени, а систематически, из недели в неделю, из месяца в месяц.



– Девочки, мы с вами такие молодцы – собрали целую коллекцию возрастных масок. Теперь я точно знаю, что мне нужно. Главное не лениться. Обещаю, девчонки, воспользуюсь вашими рецептами и к следующей встрече, увидите, буду выглядеть потрясающе!





Никогда не знаешь, что ждёт тебя за поворотом: красивый пейзаж или мусорная свалка, людная площадь или пустынная тропинка.

**Н**о чтобы узнать это, надо свернуть с дороги.

## Закрытое окно в мир счастья

Я с детства любила читать книги, погружаясь в волшебный мир полностью и безоглядно. Еще больше любила смотреть фильмы. Это у меня от мамы, которая обожала кино и знала про него все: название кинофильмов, имена режиссеров, роли, сделавшие популярными актеров. Она мечтала связать свою жизнь с кинематографом, но уехать из небольшого провинциального города так и не смогла.

Мне передалось «по наследству» обожание киношного мира. Эмоции захлестывали с головой, с вытаращенными глазами я смотрела фильмы абсолютно разных жанров...

Мечта о моей непосредственной причастности к этому волшебному миру так и осталась мечтой. Однажды услышала разговор соседок по дому:

– Валентина тут поделилась: ее Светка в Москву хочет ехать на артистку учиться.

– А я слышала, что на этого, как его, критика фильмов вроде бы.

– Да какая разница! Ты на нее посмотри. Какая Москва, какое кино! Что мать всю жизнь живет в розовых очках, что дочь...

Я не стала дослушивать, как тетки перемывают нам кости, и убежала домой. Именно в тот момент неуверенность в себе переросла в социофобию. Приоткрытое окно в мир счастья захлопнулось от сквозняка чужих пересудов.

# Абонемент на любовь



“Случайностей не существует – все на этом свете либо испытание, либо наказание, либо награда, либо предвестие”.

Вольтер

Документы подала в областной центр на заочное отделение истфака и устроилась на работу в местную библиотеку.

## Среди книг и читателей

Библиотечное дело захватило меня с головой. Я много читала и могла поддержать разговор на любую тему. Наша библиотека никогда не пустовала. Читатели были разные: веселые и серьезные, шумные и задумчивые, они приходили по одному и большими компаниями. Кто-то писал рефераты, кто-то листал новые выпуски популярных журналов, а кто-то брал томики стихов...

Появились постоянные посетители, с которыми я с удовольствием любила поговорить.

В один прекрасный день в библиотеку зашел новый читатель.

## Ветер перемен

Я стояла у стеллажа и пыталась достать с дальней полки заказанную клиентом книгу.

– Мне кажется, вам нужна помощь, – услышала я за спиной приятный баритон.

Не дожидаясь ответа, мужчина достал нужный том.

– Благодарю, – улыбнулась я. – Что-то я вас раньше не видела.

– Неудивительно. Я здесь впервые. Наша киногруппа только вчера приехала в ваш город. Снимаем программу о путешествиях в нашем регионе. Что-нибудь посоветуете почитать по истории вашего городка?

Я вросла в пол. Магическое слово «киногруппа» моментально вытеснило все остальные мысли. Немигающим взглядом я смотрела на собеседника, уже точно зная, что мир кино и телевидения врывается в мою жизнь.

– Хотите, расскажу вам о городе и покажу достопримечательности? – спросила я, поражаясь своей смелости.

– Конечно, это было бы очень кстати.

Вадим оказался оператором. В нашем городке группа планировала пробыть пару-тройку дней. Мы бродили по старинным

улочкам и говорили о кино. Новый знакомый был поражен моими познаниями.

– Ты знаешь, на телевидении есть специальная программа для киноманов. Тебе туда прямая дорога. Даже не сомневаюсь, что станешь победителем.

– Нет, спасибо.

Вадим улыбнулся.

– Хотя банкету заполни, – сказал он и неожиданно перевел разговор. – У тебя очень красивые руки. Полгода назад меня пригласили в один проект, и мы сбились с ног, чтоб найти дублершу рук для главной героини. Твои бы подошли идеально. В общем, координаты твои будут в нашей картотеке.

Никогда не обращала внимание на свои руки, но после слов кинооператора взглянула на них как бы со стороны. Изящные запястья, тонкие пальцы, длинные выпуклые ногти.

Впервые за много-много лет мне что-то понравилось в себе. Может, действительно, стоит заполнить анкету, да и поехать

в областной центр на участие в программе? Заодно и однокашниц навещу.

## Один шанс на двоих

Мне позвонили через неделю после того, как я все-таки решила отправить заявку на передачу, и пригласили на кастинг. Волнений не было – в своих познаниях я не сомневалась. И действительно, на отборочном этапе мне не было равных, ответы знала еще до окончания вопроса. Была назначена дата съемок программы, и я стала готовиться.

По условиям программы три ее участника познакомились между собой перед самым началом съемок. Ассистентка проводила меня в примерку, где уже находилась другая участница, чье лицо мне показалось знакомым.

– Вы пока пообщайтесь, а я побежала встречать третьего, что-то опаздывает, – сказала милая девушка и скрылась за дверью.

Вскоре нас позвали в павильон, где уже разминался ведущий – известный актер. Для каждого игрока была подготовлена стойка, освещенная софитами. Яркий свет затруднял обозрение вокруг, я видела ведущего, вторую участницу и часть зрителей. Третий игрок, с которым мы так и не успели познакомиться, был вне поля моего зрения.

«Тишина в студии! Мотор! Камера! Снимаем!» –

услышала я заветные слова. Моя мечта начала сбываться.

– Сегодня у нас в гостях люди, которые любят кино, – стал представлять нас ведущий. – Светлана работает в библиотеке, клад знаний. Ангелина уже успела сняться в нескольких фильмах. И наконец, еще один претендент на победу – Вадим, наш замечательный оператор.

Софиты осветили лицо третьего участника, в котором я узнала своего знакомого. Он заговорчески мне подмигнул.

Ангелина выбыла после предпоследнего тура, и в финал мы вышли вместе с Вадимом. Как потом говорили организаторы, такой игры они не видели давно. Мы сражались на равных и с таким азартом, что поставили в тупик даже ведущего. Закончили битву с одинаковым количеством баллов. Нам дали дополнительное время и очень непростой вопрос. Ответ крутился у меня в голове, но никак не получалось вспомнить его точно. Молчал и Вадим. На последних секундах меня осенило, и я выдала верный результат.

– Старик, ты ведь знал ответ, почему проиграл? – услышала я шепот за спиной.

– Почему ты решил, что я проиграл? Мне кажется, совсем наоборот...

...Просмотр фильмов до сих пор мое любимое времяпрепровождение. Но не в одиночестве, как когда-то, а в компании любимого мужа. И все хорошее у нас только впереди.

СВЕТЛАНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6			3	
8	2	3		5	6			
7		8	3				9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	7	8	9	1	5	3	6	2
6	9	2	7	3	8	4	1	5
1	3	5	4	6	2	9	8	7
8	6	7	2	9	4	5	3	1
9	2	1	3	5	6	8	7	4
3	5	4	8	7	1	6	2	9
2	8	6	5	4	7	1	9	3
7	4	3	1	8	9	2	5	6
5	1	9	6	2	3	7	4	8
3	9	8	2	7	5	4	1	6
5	1	2	3	6	4	9	8	7
5	4	3	1	9	8	7	2	6
4	1	2	9	7	5	3	6	8
3	9	6	5	8	1	2	4	7
7	5	8	4	6	2	3	1	9
6	7	4	2	1	9	5	8	3
8	3	1	6	5	4	9	7	2
9	2	5	8	3	7	4	6	1

1 ★★★★★

	7			1				2
6		2	7		8	4		
		5		6		9		7
					4	5		1
9	2		3		6		7	4
3		4	8					
2		6		4		1		
		3	1		9	2		6
5				2				4

2 ★★★★★

3	9							6
5	1			6		9		
6		7	8			5		3
	8				2	1		4
2			1	3	6			9
1		5	9				3	
8		9			3	6		5
		1		2			9	8
7							4	1

3 ★★★★★

1	6			2	5	8	3	
				6				
			1	9	8			2
4	1	2	9		3			8
3			8					7
7			4		2	3	1	9
6	7		2	1	9			
			6					
	2	5	8	3				6



**7 ПЕРВЫЙ**



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 00.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ГАЛКА». (16+)  
У Кирилла случился приступ. Крашенинников принимает решение отправить сына в медицинский центр в сопровождении Галки. Но девушка поступает по своему. Она везёт Кирилла в деревню к бабушке Марии Степановне и деду Владимиру Ивановичу.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

**НТВ**



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
Бухтовой не доверяет выводам Судактовой о том, что всем заправляет Кум...
- 22.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 02.35 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

**СТС**



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 11.00 «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)
- 13.05 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)  
Однажды лесной разбойник похищает любимую кофемолку бабушки. Касперль и Сеппель отправляются на поиски грабителя и попадают к злому волшебнику Петроулиусу Цвакельманну...
- 15.15 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ». (12+)
- 17.15 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЗОВ ВОЛКА». (16+)
- 23.20 «КОД 355». (16+)
- 01.45 «ТАЧКА «19». (16+)
- 03.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)  
Втайне от Градского Саша собирает команду, чтобы начать работу над проектом, но Сергей его не одобряет.
- 09.00 «Сокровища императора». (16+)
- 11.00 «Титаны». (16+)
- 13.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 18.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
- 00.40 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (18+)
- 02.05 «Я тебе не верю». (16+)
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ХАННА». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ГАЗЕТИК». (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.30 Зовите шефа. (16+)
- 07.20 Кондитер. (16+)
- 09.00 Секреты на кухне. (16+)
- 10.10 Адаская кухня. (16+)
- 12.30 На ножах. (16+)
- 19.00 Черный список. (16+)
- 22.20 Самородки. (16+)
- 00.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.10 Черный список. (16+)
- 04.20 Пятница News. (16+)
- 04.45 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

**Ю**

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится.
- 12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
- 13.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.05 «Супермама». (16+)
- 16.40 «Беременная в 45». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 02.05 «Измены». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
- 06.50 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

**МИР**

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
- 06.25, 10.20 «КУМИР» (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
- 01.30 Роденные в СССР. (16+)
- 01.55 Наше кино. (16+)
- 02.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 «Коллеги». (12+)
- 10.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.05 «За дело!» (12+)
- 15.10 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
- 17.00 «Формула здоровья». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 04.20 «РОДИНА». (16+)
- 22.15 «ЦИРК СТОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ». (12+)
- 00.05 «Гагарин». (12+)

**ПОБЕДА**

- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
- 05.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
- 06.55 «РУБЕЖ». (16+)
- 08.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
В отделение нейрохирургии больницы после пятнадцатого перерыва возвращается на работу хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя - заведующего отделением Николая Алексеевича Семенова, вновь выbral эту клинику, несмотря на многообразие предложений...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЧАКЛАН И РУМБА». (16+)
- 02.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 03.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С бодрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.55 «Петроникс». (0+)
- 08.30 «Крошки». (0+)
- 08.35 «Ну, погоди!» (0+)
- 10.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
Музыкальный мультсериал про веселые приключения зверят на тропическом острове.
- 11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.35 «Крошки». (0+)
- 12.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Три кота». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.50 «Крошки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 22.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 02.30 «Фиксики». (0+)
- 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**МУЛЬТ**

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтик». (0+)
- 07.20 Друзья на все времена. «Мальш и Карлсон», «Карлсон вернулся». (0+)
- 08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 09.00, 21.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Чик-Чириккино». (0+)
- 11.05 «Спина к спине». (0+)
- 13.00 Друзья на все времена. «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух и день забот». (0+)
- 13.45 «Мини-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 17.00 «Буба. Таинственный след». (6+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка», «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 «Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Геройчики». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 00.05 «Капризка». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Тима и Тома». (0+)
- 02.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 03.05, 07.05 Украденная красота. (16+)
- 04.00 Историада. (12+)
- 04.55 Будьте готовы! (12+)
- 06.00 Судьба одного химика. (12+)
- 06.50, 10.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 09.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
- 09.50 Музейный феникс. (12+)
- 10.45 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
- 12.00, 13.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 14.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
- 15.40, 18.40, 23.40 Пешком по Москве. (6+)
- 16.00 Кольцо «А». (12+)
- 16.15 Ступени Победы. (12+)
- 17.00 Книжные аллеи. (12+)
- 17.30 Не квартира - музей. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Школа русских побед. (12+)
- 19.00 Наследие Дашковой. (12+)
- 20.00 Живописный гимн Отчеству. (12+)
- 21.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 21.25 Элемент познания. (12+)
- 21.55 Народовластие. (12+)
- 22.25 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
- 23.10 Пешком в историю. (12+)

**VJU HISTORY**

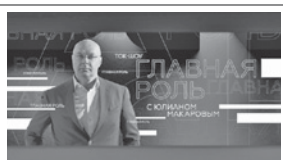
- 06.15 Древняя история Сибири. (12+)
- 06.40 100 чудес света. (16+)  
Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала.
- 07.40, 08.40 Сокровища Европы. (12+)
- 09.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 10.40 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
- 11.40 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.25, 14.15 Территория тамплиеров. (16+)
- 15.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
- 16.05, 17.05 Сокровища Европы. (12+)
- 18.05 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
- 19.05 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
- 20.05 Проклятые сокровища. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Военные заводы: История пулемета. (12+)
- 22.45 Военные заводы: Народный автомобиль. (12+)
- 23.35, 00.35 Сокровища Европы. (12+)
- 01.30 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 02.25 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
- 03.25 Тайное досье Марко Поло. (12+)

**ЗДОРОВОЕ ТВ**

- 06.05, 08.15, 09.10, 20.55, 23.35, 00.20, 02.30, 03.30, 05.15 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)  
45+ - новое состояние женщины со множеством неизвестных. 45+ - возраст перемен, уже отыграны все социальные роли и важно осознать, кто ты здесь и сейчас. 45+ - это возможность превратить кризис возраста в возраст счастья.
- 07.00, 10.00, 12.35, 15.10, 18.00, 04.20 Рецепты с грядки. (12+)
- 07.25, 10.25, 13.00, 15.40, 18.25, 22.45, 01.40, 04.45 Остеопатия. Точка сборки. (12+)
- 07.50, 16.15, 18.55, 02.05 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)
- 10.50, 13.25 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (16+)
- 11.20, 13.55, 16.40, 19.20 Будьте здоровы. (12+)
- 11.45, 14.20, 17.05, 19.45 Спросите тренера. (12+)
- 12.10 Геномное редактирование. (16+)
- 14.45 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)
- 16.05, 20.40 Имеешь право. (12+)
- 17.35 Таблетка от старения. (16+)
- 20.15 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)
- 21.50, 01.15 Здоровый фастфуд. (12+)
- 22.15 Детские страхи. (16+)
- 23.10 Со знанием дела. Моторика. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.05 01.05 «Одиссея»
- 08.05 «Забывшее ремесло»
- 08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.55 ХХ век
- 12.45 Новости. АРТ
- 13.00 «Истории в фарфоре»
- 13.30 22.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!»
- 14.40 «Роман в камне»
- 15.10 21.30 Линия жизни
- 17.15 П.И. Чайковский. Симфония №5
- 18.15 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Почерк эпохи»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Соль земли»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 10.45 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната» (16+)
- 01.25 «90-е». (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



18.10 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 В райцентре убит директор ресторана Давыдовский. Подозрение падает на двух поставщиков деликатесной продукции - негра Замбу Бопото и Ивана Бирюкова. Именно они поставляли в ресторан мясо страусов. «ЧЕЛЮСТИ». (18+)
- 23.30 Кадони шоу. (16+)
- 01.15 «ГЕНИЙ». (16+)
- 02.00 «Мультфильмы». (0+)

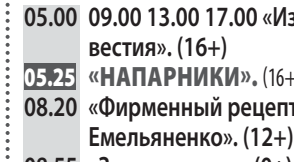
ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
- 19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «НАПАРНИКИ». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.40 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 «ДРАЙВ». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
- 01.05 «ШЕСТОЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.45 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 16.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 01.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.00 «ТЕМ ЛЕТОМ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)
- 07.00 15.20 18.20 21.40 Новости
- 07.05 17.30 20.55 23.45 Все на Матч!
- 09.55 Художественная гимнастика. Международный турнир «Evgeniya Cup». Финал. (6+)
- 12.00 Футбол. СНГ - Германия. Чемпионат Европы-1992. (6+)
- 14.00 «Громко»
- 15.25 Дартс. Турнир ОЛИМПВЕТ Красная Площадь. Прямая трансляция из Москвы
- 18.25 «Что за спорт?» (12+)
- 18.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал
- 21.45 Футбол. СССР - Италия. Чемпионат Европы-1988. 1/2 финала. (6+)
- 00.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 01.10 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 05.00 «Здоровый образ». (12+)
- 08.25 «Первые леди». (6+)
- 08.55 Лица Страны. (12+)
- 09.15 13.05 04.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.05 23.20 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
- 11.50 18.25 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)
- 13.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 13.55 15.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
- 16.15 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (16+)
- 19.35 01.20 «Парусный спорт». (16+)
- 20.00 «Громко». (12+)
- 21.10 Дартс. Турнир Красная Площадь. (0+)
- 01.45 Художественная гимнастика. «Evgeniya Cup». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 07.25, 08.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.25, 11.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 13.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 14.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 16.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
- 19.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 21.05 «ПРИБИТИЕ». (16+)
- 23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.10 «ВИДИМОСТЬ ГНЕВА». (16+)
- 03.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 04.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 09.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 10.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 12.50 «МИФЫ». (16+)
- 14.40 «ДАМА ПИК». (16+)
- 17.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «ПРИЗРАК». (12+)
- 23.15 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 01.00 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 02.50 «ЦАРЬ». (16+)
- 04.50 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
- 02.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 04.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА» (16+)
- 06.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 08.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 10.35 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 12.15 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 14.05 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 15.55 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
- 17.30 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «РЭД». (16+)
- 23.15 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
- 06.40 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (12+)
- 08.00 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
- 09.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (6+)
- 12.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
- 13.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 15.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 16.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «АФОНЯ». (16+)
- 21.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 00.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (12+)
- 01.55 Заграть под фанфары... Борис Новиков. (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
- 00.20 «ПРИЗРАК». (16+)
- 02.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 04.20 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

СТС LOVE

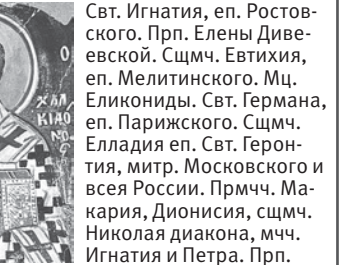
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Денис просит отца отпустить его с друзьями в Питер. Максим отказывает. Вымешивается Вика, но все безрезультатно. Денис говорит, что отец не считает его своим сыном, ведь она по-прежнему только няня. Обидевшись, Вика нанимает новую няню, а сама отправляется в клуб на престижную вечеринку...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.05 «б кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Абхазия. Страна души. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
- 16.10 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Донбасс. Поэтому я здесь. (16+)
- 22.00, 22.35, 02.45 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 01.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 03.15 Блокада снится ночами. (12+)
- 04.00 Донбасс. Поэтому я здесь. (16+)

Православный календарь

10 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.  
«Бога знаем мы не по существу Его, но по великолепию творений Его и Его Промыслу о них. В них как в зеркале видим мы беспредельную Его благодать, премудрость и силу.»  
Прп. Максим Исповедник

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 12.00 Топ-30. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 10 самых! (16+)
- 16.00 Премияльная Дюжина. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Сплетни-шейкер. (16+)
- 20.00 Знаешь ли ты? (16+)
- 21.00 Глаза болят, а Звезды делают. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.30 Караокинг. (16+)



ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ГАЛКА». (16+)  
Из-за чувства вины Тамара решает на отчаянный поступок. Крашенинников обещает Галке помочь решить проблему с мошенниками. Он обращается за помощью к опытному адвокату - своей бывшей возлюбленной Марине.  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)  
Расследование гибели Кума и взрыва Кораблёва, приводит оперов в селекционный центр.  
22.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ». (16+)  
02.40 «МАЙОР СОКОЛОВ: ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
10.00 «ПОЕХАЛИ С НАМИ!» (16+)  
11.00 «МЭДИСОН: КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)  
12.55 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)  
14.40 «ПРОСТУШКА». (16+)  
16.40 Уральские пельмени. (16+)  
18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 «КИН». (16+)  
Трудный подросток Илай, после очередной драки в школе, сбегает в приватное спокойное место - заброшенное здание на окраине города. Случайным образом он находит хитроумное и супермощное оружие и становится объектом преследования для пришельцев.  
23.05 «ИП МАН-3». (16+)  
01.15 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)  
03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

ТНТ



09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)  
Саша встречается с помощником певицы и хитростью уговаривает его посмотреть объект удаленно, а Градский активно включается в проект и даже сам помогает вести работы...  
09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «Однажды в России». (16+)  
20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)  
21.30 «Однажды в России». (16+)  
22.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
00.45 «ВОЙНА ДРАКОНОВ». (12+)  
02.10 «Я тебе не верю». (16+)  
03.00 «Импровизация». (16+)  
03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)  
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 «ЭРА ДРАКОНОВ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.20 Зовите шефа. (16+)  
07.20 Кондитер. (16+)  
09.00 Секреты на кухне. (16+)  
10.00 Адская кухня. (16+)  
12.40 Молодые ножи. (16+)  
14.10 Битва шефов. (16+)  
18.30 Кондитер. Дети. (12+)  
19.50 Битва шефов. (16+)  
00.00 «ЗИМНЯЯ СКАЗКА». (18+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.20 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)  
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
Современное телевизионное шоу - в котором предстоит сойтись двум противоположностям: невесткам и свекровям. Чтобы заслужить звание победительницы проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкурентов на кухне.  
14.05 «Супермама». (16+)  
17.40 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
02.05 «Измены». (16+)  
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)  
06.10 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
06.50 Дорожные войны. (16+)  
10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
17.00 Улётное видео. (16+)  
20.00 Притворщики. (16+)  
«Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.  
21.00 Решала. (16+)  
22.00 Притворщики. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.50 Решала. (16+)

МИР

- 05.00, 06.25, 10.10 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Пять причин поехать в... (12+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
23.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)  
01.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)  
02.55 Наше кино. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТРажение  
10.10 20.40 04.20 «РОДИНА». (16+)  
15.10 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛУУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ». (12+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.05 «Вечер вместе». (12+)  
22.25 «ЛЮБИТЬ...» (16+)  
23.35 «ЗИЛЬС МАРΙΑ». (16+)  
01.35 «То, что задело». (12+)  
22.00 Притворщики. (16+)  
01.55 ОТРажение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)  
06.30 «72 МЕТРА». (16+)  
08.55 «ЗНАХАРЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
После событий первого сезона проходит 6 лет. Павел Андреев счастлив в семейной жизни, у них с Мариной подрастает сын. Его карьера нейрохирурга также идет в гору, он неоднократно подтверждает свою высочайшую квалификацию на сложнейших операциях. Однако, такое положение вещей устраивает далеко не всех, и, в первую очередь, нового коммерческого директора медицинского центра, Фетисова...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «ТАНКИ». (16+)  
02.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор на детской площадке», «Три котика». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Цветняшки!» (0+)  
07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.55 «Петроникс». (0+)  
08.30 «Команда СТИМ!» (6+)  
10.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
14.05 «Тобот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.  
14.45 «Три котика». (0+)  
17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
17.10 «Сказочный патруль». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.30 «Буба». (6+)  
00.30 «Ералаш». (6+)  
02.30 «Фиксики». (0+)  
03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 10.30, 02.00 «Лунтики». (0+)  
07.30 «Деревяшки». (0+)  
08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)  
08.20 «Лео и Тиг». (0+)  
09.00, 13.00, 21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Чик-Чирикано». (0+)  
11.05 «Спина к спине». (0+)  
13.45, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
17.00 «Буба». (6+)  
17.30 «Простоквашино». (0+)  
20.00, 02.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
О том, как живут самые разные кошки и собачки.  
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)  
22.55 «Геройчики». (0+)  
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!  
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.00 «Капризка». (0+)  
00.25 «Буба. Таинственный след». (6+)  
01.00 «Тима и Тома». (0+)  
03.00 «Сказочный патруль». (0+)  
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Волшебная кухня». (0+)  
04.55 «Четверо в кубе». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)  
05.50 Музейный феникс. (12+)  
06.25 Россия научная. Великие имена. (12+)  
06.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)  
08.00, 09.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)  
10.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)  
11.40 Пешком по Москве. (6+)  
12.00 Школа русских побед. (12+)  
12.45 Наследие Дашковой. (12+)  
13.40 Великая Северная война. (12+)  
14.15, 23.45 Обыкновенная история. (6+)  
14.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+)  
16.00 Кольцо «А». (12+)  
16.15 Ступени Победы (12+)  
17.00 Книжные аллеи. (12+)  
17.30 Не квартира - музей. (12+)  
17.45 Семь дней истории. (12+)  
17.55 Живописный гимн Отчеству. (12+)  
19.00, 21.25 Элемент познания. (12+)  
19.25 Народовластие. (12+)  
20.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
21.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
22.00 Емельяна Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
22.30 В поисках Византии. (12+)  
23.15 Пешком в историю. (12+)

VJU HISTORY

- 06.00 Военные заводы. (12+)  
06.45 100 чудес света. (16+)  
07.40, 08.40 Сокровища Европы. (12+)  
09.40 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)  
10.40 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)  
11.35 Проклятые сокровища. (16+)  
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.25 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)  
14.25 Территория тамплиеров. (16+)  
15.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)  
16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)  
18.10 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)  
19.10 Урарту. Забытое царство. (12+)  
20.10 Проклятые сокровища. (16+)  
21.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Арденнская операция. (16+)  
22.35 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: Монте-Кассино. (16+)  
23.30, 00.30 Сокровища Европы. (12+)  
01.30, 02.20 Расцвет древних цивилизаций. (12+)  
03.15 Проклятые сокровища. (16+)  
04.05 Загадки планеты Земля. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05, 21.10, 21.55, 00.05, 01.05, 03.15, 04.05 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)  
06.55, 13.35, 16.15, 18.55, 23.40, 02.50 30Ж - Звезды О Жизни. (12+)  
07.20, 10.10, 12.45, 15.20, 18.00, 01.55, 04.50 Рецепты с грядки. (12+)  
Ваша грядка - кладёзь здоровья для всей семьи. В каждом выпуске ведущие показывают, что вырастили на своих грядках, а потом предлагают приготовить из этих даров простые, вкусные и полезные блюда.  
07.45 Имеешь право. (12+)  
08.00, 10.35, 13.10, 15.45, 18.25, 23.15, 02.20, 05.15 Остеопатия. Точка сборки. (12+)  
08.25, 11.00, 05.40 30Ж - Звезды О Жизни. (16+)  
08.50, 11.25, 14.05, 16.40, 19.20 Будьте здоровы. (12+)  
09.15, 11.55, 14.30, 17.05, 19.50 Спросите тренера. (12+)  
09.45 Геномное редактирование. (16+)  
12.20 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)  
14.55 Таблетка от старения. (16+)  
17.30 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)  
20.15 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)  
20.40 Со знанием дела. Моторика. (16+)  
22.50 Здоровый фастфуд. (12+)



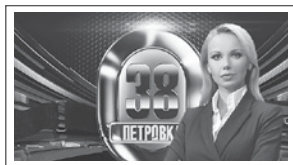
РОССИЯ К  
Культура



18.10 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.05 01.05 «Одиссея»
- 08.00 20.05 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.55 XX век
- 13.00 «Истории в фарфоре»
- 13.30 22.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!»
- 14.40 «Волею судьбы». К 95-летию со дня рождения Евгения Чазова
- 15.20 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 А. Микита. «Сохранивший веру»
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 02.00 «Соль земли»
- 21.30 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



01.40 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 10.35 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы» (16+)
- 18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звёзды против продюсеров». (16+)
- 00.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 01.40 «Петровка, 38». (16+)
- 01.55 «Битвы на поминках». (16+)

ТВ-3



10.00 Гадалка. (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- На окраине одной из деревень происходит ограбление дома одинокого пенсионера. Бандиты-отморозки Фомичев и Дубов убивают старика и уносят из дома деньги, ордена и медали. Дрон выезжает на место преступления.
- 23.30 «СВЕРХ(НЕ)ЕСТЕСТВЕННОЕ». (18+)
- 01.15 «ГЕНИЙ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)
- 19.00 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)

- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 «ДРАЙВ». (16+)
- 18.00 «Освобождение: решающие битвы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 02.15 «ТАЙНА ЗОЛОТЫХ ГОРЫ». (12+)
- 03.25 «ШЕСТОЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 «Арт-Проспект». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «КЛАД». (12+)
- 01.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)
- 07.00 14.50 18.20 21.40 Новости
- 07.05 14.00 17.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.55 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC. Трансляция из США. (16+)
- 12.00 Футбол. Россия - Чехия. Чемпионат Европы-1996. Трансляция из Великобритании. (6+)
- 14.55 «Что за спорт?» (12+)
- 15.25 Дартс. Турнир ОЛИМПВЕТ Красная Площадь
- 18.25 Футбол. Россия - Нидерланды. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала. (6+)
- 21.45 Футбол. СССР - Нидерланды. Чемпионат Европы-1988. Финал. Трансляция из ФРГ. (6+)
- 00.40 Матч! Парад. (16+)
- 01.10 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)
- 02.15 Мотоспорт. Спидвей. Гран-при. Трансляция из Чехии. (6+)
- МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 09.05 «Эпоха Романцева». (12+)
- 10.05 18.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
- 11.50 Лица Страны. (12+)
- 12.05 География спорта. (12+)
- 12.30 «Парусный спорт» (16+)
- 13.05 01.45 Художественная гимнастика. «Evgeniya Сир». (6+)
- 15.15 Небесная грация. (0+)
- 15.30 «Что за спорт?» (12+)
- 16.00 Спецрепортаж. (12+)
- 16.15 Лёгкая атлетика. День прыжков. (6+)
- 20.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 21.10 Дартс. Турнир Красная Площадь. (0+)
- 23.20 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)
- 03.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 06.30 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 08.40, 09.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.40 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 12.55 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
- 14.40 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 16.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 21.25 «ДЕТКА». (16+)
- Комедийная мелодрама, США, 2014 г.
- 23.25, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 «1+1». (16+)
- Комедия, Франция, 2011 г.
- 03.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 04.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
- 08.55 «ПРИЗРАК». (12+)
- 11.05 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 12.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
- 15.00 «ЦАРЬ». (16+)
- 17.15 «ЛАВСТОРЫ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «ЛЕД». (12+)
- 23.10 «ЛЕД 2». (16+)
- 01.35 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 03.15 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (16+)
- 04.55 Мультфильмы. (6+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 10.40, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.40, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- Сериал. Россия, 2005 г.
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 00.50 «ПОЕХАЛИ!» (16+)
- 02.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 05.15 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
- 07.05 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
- 08.55 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 10.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 12.30 «БАТЯ». (16+)
- 14.00 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 15.55 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.40 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- Комедия, Франция, 2019 г.
- 19.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 21.15 «РЭД 2». (12+)
- Боевик, комедия, США
- 23.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 06.50 Мультфильмы. (0+)
- 07.10 Мультфильм. (0+)
- 07.25, 07.30 «Кот Леопольд». Мультсериал. (0+)
- 07.40 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)
- 09.30 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА». (16+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 22.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 02.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (18+)
- 03.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 04.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина, Александр Михайлов
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглота, а Павел заказывает расследование, чтобы узнать, с кем встречается Даша...
- 16.00 «КУХНЯ». (16+)
- Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях. Федя спорит с Сеней, что сможет съесть кожаный ремень.
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.10 «б кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Очень карачен. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 Искры летят. (16+)
- 20.30 Плейлист. Лето. (16+)
- 20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Муз'итив. (16+)
- 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Русские праведники: Архиепископ Лука, профессор хирургии. (0+)
- 12.00, 20.00, 01.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
- 16.10 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
- СССР, 1974 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.55, 21.30 Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Профессор Осипов. (0+)
- 02.25 Поле битвы. (16+)
- 02.55 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 03.25 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
- 04.10 Русские. (0+)

Православный календарь

11 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Прмц.  
Феодосии девы, Константинопольской.

Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Явление Честного и Животворящего Креста Господня близ града Ростова Великому на Сахотском болоте. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Поста нет.

« Бог есть наивысшая красота, к нему ты должен возводить ум и мысли и не содержать в мысли ничего, кроме желания увидеть Его». Прп. Макарий Великий



ПЕРВЫЙ

02.35 Подкаст.Лаб.  
(16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
07.00 «День России». Праздничный канал  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Играй, гармонь, в Кремле! За Победу!» (12+)  
12.15 «Награды России» (16+)  
13.10 «Гайдай-100». (16+)  
15.15 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+)  
17.05 «Я Русский». SHAMAN. Большой сольный концерт. (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Я Русский». SHAMAN. Большой сольный концерт. (0+)  
19.00 Премьера. «Империя: Александр I». (12+)  
21.00 «Время»  
21.35 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
00.05 Большая история (16+)  
02.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.05 «ОДИНОЧКА». (12+)  
07.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)  
09.00 Вести  
09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.45 Вести. Местное время  
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации  
13.00 Вести  
14.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». Специальный праздничный выпуск. (12+)  
20.00 Вести  
21.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России  
22.50 «ОГОНЬ». (6+)  
01.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
03.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.40 «ПЁТР I: ПОСЛЕДНИЙ ЦАРЬ И ПЕРВЫЙ ИМПЕРАТОР». (16+)  
Как занять престол, когда ты - четырнадцатый ребёнок? Как отвоевать выход к морю, когда в стране нет армии и флота? Как за несколько десятилетий вывести в мировые лидеры страну?  
07.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.35 «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «Церемония награждения премии ИРИ-2024». (16+)  
01.50 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)

СТС



04.50 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.25 «Большое путешествие». (6+)  
10.05 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)  
12.00 «НЕДЕТСКОЕ КИНО». (12+)  
Подростки Даня и Тася случайно открывают портал в волшебную вселенную, через который в нашу реальность попадают богатырь Даньслав, Кикимора, Кощей Бессмертный и некоторые не самые дружелюбные персонажи.  
18.20 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)  
20.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
22.35 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
00.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)  
02.15 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
04.50 «6 кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



18.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)  
09.00 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ 3D». (6+)  
11.10 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
13.30 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
18.00 21.30 «Однажды в России». (16+)  
20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)  
22.30 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
01.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК В БРИТАНИИ 3D». (6+)  
02.45 «Импровизация». (16+)  
03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+)  
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 13.00 14.30 17.00 18.15 «Документальный спецпроект». (16+)  
20.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
В ролях: Джейсон Стэйтем, Катрин Чан, Роберт Джон Бёрк, Джеймс Хонг, Энсон Маунт. Бывший агент элитных спецслужб спасает девочку с уникальными способностями из цепких лап нью-йоркской мафии. Она - единственная, кто знает код от сейфа, где хранятся миллионы долларов китайских Триад. Защитить девочку сможет только Профессионал...  
21.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
23.40 «ХАРДКОР». (18+)  
01.25 «Главные тайны мира». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.30 «Простоквашино». (12+)  
07.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
09.20 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)  
11.30 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)  
13.30 На ножках. (16+)  
23.00 Пробный переезд. (16+)  
00.00 «ЛЕТНЯЯ СКАЗКА». (16+)  
01.50 Массовое вымирание: на пороге новой эры. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
07.35 «Супермама». (16+)  
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся: чистоту в доме, воспитание детей, счастье мужа и самореализацию конкурентки. За ними пристально следит гуру семейной психологии.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)  
01.35 «Измены». (16+)  
03.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)  
06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
06.30 Дорожные войны. (16+)  
07.50 «22 МИНУТЫ». (16+)  
09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
20.30 «+100500». (16+)  
Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и комментирует их для ЧЕ.  
23.00 «ОНГ БАК-2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)  
01.00 «ОНГ БАК-3». (16+)  
02.40 iПопчик. (16+)  
04.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)

МИР

- 05.00, 03.10 Мультфильмы. (6+)  
06.00, 01.30 Наше кино. История любви. (16+)  
06.25 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (6+)  
08.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
10.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)  
12.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
14.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
15.40, 16.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
17.40, 18.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
20.45 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.05 «Календарь». (6+)  
09.30 «Медведи Камчатки. Начало жизни». (0+)  
10.25 04.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)  
12.20 03.00 «ДВА ФЕДОРА». (12+)  
15.05 Концерт «Мой дом - Россия». (12+)  
17.00 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
19.05 «Моя история». (12+)  
20.55 «ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ». (12+)  
23.05 «Русская идея». (12+)

ПОБЕДА

- 03.55 «СОЛДАТИК». (12+)  
05.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
06.50 «ЭКИПАЖ». (16+)  
08.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
10.35 «ДИВЕРСАНТ». (16+)  
Выпускники разведшколы ехали к месту задания, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёна Филатов и сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы его имя продолжало бить фашистов...  
00.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)  
01.50 «КОРОЛЁВ». (16+)  
03.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Три кота». (0+)  
09.45 «Команда Флоры». (0+)  
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь.  
11.00 «Мини-Мишки». (0+)  
12.45 «Ералаш». (6+)  
14.00 «Геройчики». (0+)  
15.40 «Ум и Хрум». (0+)  
17.45 «Сказочный патруль». (0+)  
19.40 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расквитавшие гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Простоквашино». (0+)  
22.30 «Буба». (6+)  
00.30 «Ералаш». (6+)  
02.30 «Фиксики». (0+)  
03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Простоквашино». (0+)  
10.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
14.50 «Чик-Чирикино». (0+)  
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя.  
17.00 «Мини-Мишки». (0+)  
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также щипленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит народным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.  
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
23.00, 03.00 «Лео и Тиг», «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Афганистан 1979-1989. (16+)  
01.05 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)  
01.50 Музейный феникс. Музей-заповедник «Петергоф». (12+)  
02.20, 09.00 Россия научная. Великие имена. (12+)  
02.45 Сталинские соколы. Стрелковое небо. (12+)  
04.00, 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
06.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)  
07.40 Пешком по Москве: Пятницкая от Садового кольца. (6+)  
08.00 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)  
09.15, 11.40, 13.55, 16.25, 18.40, 20.50 Сквозь времена. (12+)  
10.00, 10.50, 12.10, 13.05, 14.30, 15.35, 17.00, 17.50, 19.10, 20.00, 21.30, 22.20 Великие битвы России. (12+)  
«Великие битвы России» - это цикл исторических документально-игровых фильмов о крупнейших сражениях в истории нашей страны. Фильмы рассказывают о Ледовом побоище, Куликовской и Полтавской битвах, о сражении на Бородинском поле, взятии турецкой крепости Измаил и других ключевых моментах в отечественной истории.  
23.15 Пешком в историю. (12+)  
23.50 Семь дней истории. (12+)

HISTORY

- 06.10 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
06.55, 07.55 Сокровища Европы. (12+)  
08.55 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)  
09.55 Урарту. Забытое царство. (12+)  
10.50 Сны усадеб. (12+)  
11.55 Карман России. (12+)  
13.05 Главный грек Российской империи. (12+)  
14.30 Мой личный дракон. (6+)  
15.55 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)  
16.50 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
17.50 Дягилев. (12+)  
18.45 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)  
20.00 Фаберже, сотворение легенды. (12+)  
21.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
22.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)  
23.40, 00.35 Сокровища Европы. (12+)  
01.35 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)  
02.30 Урарту. Забытое царство. (12+)  
03.20 Проклятые сокровища. (16+)  
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
04.45 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.10, 08.40, 11.20, 13.55, 16.30, 19.25, 03.40 Будьте здоровы. (12+)  
06.35, 09.05, 11.45, 14.20, 17.10, 19.50, 04.05 Спросите тренера. (12+)  
Все знают, что заниматься фитнесом полезно. Многие не знают, как правильно это делать. Вы можете тренироваться, а результат так и не достичь...  
07.00, 04.30 Геномное редактирование. (16+)  
07.25, 10.00, 12.35, 15.15, 18.00, 23.30, 02.25, 04.55 Рецепты с грядки. (12+)  
07.50, 10.25, 13.00, 15.40, 21.10, 23.55, 02.50 Остеопатия. Точка сборки. (12+)  
08.15, 03.15, 05.35 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (16+)  
09.35 Антибиотики и микробы. (16+)  
10.50, 13.30, 16.05, 18.55, 00.20 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)  
12.10 Таблетка от старения. (16+)  
14.45 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)  
16.55, 05.20 Имеешь право не знать. (16+)  
17.35 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)  
18.30 Доктор смузи. (12+)  
18.40 Первая помощь. (12+)  
20.15 Бальнеологическое общество. (16+)  
20.45 Здоровый фастфуд. (12+)  
21.40, 22.35, 00.45, 01.40 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
- 08.15 «Василиса Микулишна»
- 08.35 23.05 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
- 10.25 12.00 14.45 18.35 22.10 «Сокровища Московского Кремля»
- 11.20 00.50 «Страна птиц»
- 13.00 Парад победителей XXIV Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
- 15.40 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН»
- 16.55 Концерт Красноярского государственного академического ансамбля танца Сибири имени М.С. Годенко
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Песня не прощается... 1974»
- 20.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»

ТВЦ



18.20 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ»». (12+)

- 06.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
- 07.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 09.15 «БАРЫШНЯ-КРЕВСТЯНКА». (0+)
- 11.30 События
- 11.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
- 13.50 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 14.40 «Смешите меня семейно». (16+)
- 15.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 16.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 18.20 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ»». (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «Хорошие песни» (12+)
- 23.30 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост». (16+)
- 00.15 Хроники московского быта. (12+)
- 01.00 Прощание. (16+)
- 01.45 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)

ТВ-3



08.40 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «ЛЕСНИК». (16+)  
Жителям Ольховки Каплуновым выделяют в пользование земельный участок. Их соседи Моховы протестуют - участок полагается им. Происходит ссора. Их разнимает Зубов. Но семья не успокаиваются и продолжают враждовать...
- 23.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)  
Россия, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Иван Янковский, Леонид Ярмольник, Любовь Аксёнова. Если вы не верите в нечистую силу и до сих пор не сталкивались с вампирами и оборотнями, то это заслуга спецотдела по надзору за нечистью...
- 01.30 «ГЕНИЙ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



02.55 «б кадров». (16+)

- 06.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
- 09.55 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. Медсестра Надя Самсонова работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...
- 19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)  
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норуна. Чтобы рассчитаться с долгами мужа Виктора и спасти семью, Анна Анисимова соглашается стать суррогатной матерью для бездетной пары...
- 23.20 «РОКОВОЕ SMS». (16+)
- 01.15 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
- 02.55 «б кадров». (16+)
- 03.05 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)

5-й КАНАЛ

- 07.10 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
- 08.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 10.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
- 12.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 14.20 02.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 16.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- 18.05 03.45 «МОРОЗКО». (0+)
- 19.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 20.20 «БЛИЗНЕЦ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 07.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Голоса Победы». (6+)
- 11.25 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 13.20 «Двенадцать кремлей России». (12+)
- 18.10 «ДРУЖИНА». (16+)
- 19.20 «ДРУЖИНА». (16+)
- 02.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
- 03.50 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 12.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 14.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 14.30 «От 7 до 17». (12+)
- 15.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 16.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 16.30 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 17.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 18.00 «Малая сцена». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Малая сцена». (12+)
- 21.00 «ОРДА». (16+)
- 23.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.30 «Город 312». 15 лет. «ЧБК». (16+)
- 01.45 «Футбол губернии». (12+)
- 02.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 02.45 «В тени чемпионов». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)
- 07.00 14.50 18.50 21.40 Новости
- 07.05 14.00 18.05 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.55 «С мячом в Британию». (6+)
- 11.50 Футбол. СССР - Югославия. Чемпионат Европы-1960. Финал. (6+)
- 14.55 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 Футбол. Россия - Нидерланды. Чемпионат Европы-2008. 1/4 финала. Трансляция из Швейцарии. (6+)
- 18.55 Смешанные единоборства. «Наше дело». Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Чемпионат Европы. Лучшие 10. (6+)
- 00.40 Матч! Парад. (16+)
- 01.10 «Новички. Идеальный бросок». (16+)
- 03.15 География спорта. (12+)
- 03.45 Новости. (0+)
- 03.50 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из США. (6+)
- 06.00 18.20 Бокс. Кубок Победы. Финал. (16+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 «Матч длиною 75 лет». (12+)
- 08.55 «Прыжок в неизвестность». (12+)
- 09.15 10.35 15.15 01.30 04.45 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 05.05 «Парусный спорт». (16+)
- 10.05 «Что за спорт?» (12+)
- 10.55 Дартс. Турнир Красная Площадь. (0+)
- 13.00 Новости
- 13.05 01.45 Художественная гимнастика. «Evgeniya Сир». (6+)
- 15.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 16.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
- 17.50 «Вид сверху». (12+)
- 20.25 Лица Страны. (12+)
- 20.40 География спорта. (12+)
- 21.10 Автоспорт. «Нижегородское кольцо». (6+)
- 22.10 Баскетбол 3x3. Sirius Сир. (6+)
- 23.20 Лёгкая атлетика. День прыжков. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.20 «ДЕТКА». (16+)
- 08.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 10.45 «1+1». (16+)
- 13.00 «1+1»: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ. (16+)  
Комедия, США, 2018 г.
- 15.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
- 17.10 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
- 19.00, 20.45 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР, 2004 г.
- 22.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 00.30 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 02.15 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 04.05 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
- 10.35 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 12.25 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
- 14.20 «ЛЁД». (12+)
- 16.30 «ЛЁД 2». (16+)
- 19.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 20.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
- 22.40 «КРЫМ». (16+)
- 00.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
- 02.05 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)
- 03.30 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 04.55 «Кожин дом». Мультфильм. (6+)

- 01.10 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 03.15 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
- 05.05 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 06.50 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 08.45 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)
- 10.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 12.20 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 14.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 15.45 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 17.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 21.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 23.10 «НА МОРЕ!». (16+)
- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.35 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 09.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
- 10.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 12.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 15.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 17.25 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 19.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 23.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 01.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 04.20 «ЧЁРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
- 05.25 Мультфильмы. (0+)

- 05.10 «Садко». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 12.40 Мультфильмы. (6+)
- 16.30 «ЗОЛУШКА». (12+)
- 18.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
- 20.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
- 21.30 «ХОЛОПО». (16+)
- 23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 01.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 02.50 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
- 05.00, 07.30, 12.35, 04.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- 07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.50, 18.40, 19.20, 20.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.20, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 01.50, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 04.00 «ДИКАЯ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)  
Выка кажется, что Шаталин её разлюбил. Галя предлагает ей сыграть с Шаталиным в ролевые игры. Выка выселяет всех из дома, и начинает игру...
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 15.55 «КУХНЯ». (16+)
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)  
У Михаила совсем не осталось вариантов, где жить...
- 00.30 «МАРГОША». (16+)  
Зимовский вывозит коллектив журнала в загородный пансионат на семинар по групповой психологии.
- 02.10 «б кадров». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Конёк-горбунок». Мультфильм. (0+)
- 06.25 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)  
СССР, 1939 г.
- 09.00 «Хранимые веками». Фестиваль народных традиций. Концерт. (0+)
- 11.35 Святые России. Южный берег Крыма. (6+)
- 12.40 Святые России. Чеченская республика. (6+)
- 13.45 Святые России. Архангельская область. (6+)
- 14.50 Святые войны: Александр Невский. (6+)
- 15.20 День Ангела: Преподобный Сергий Радонежский. (0+)
- 15.50 «РОДНЯ». (12+)
- 17.50 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)  
СССР, 1938 г.
- 20.00 Колокола России. (0+)
- 21.05 Соль земли русской. Документальный фильм. (0+)
- 22.15 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
- 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Подвиг ратный - подвиг духовный. Концерт. (0+)
- 01.50 День Патриарха. (0+)
- 02.00 Колокола России. (0+)
- 03.05 Соль земли русской. (0+)
- 04.05 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)

Православный календарь

12 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Предпразднство Вознесения Господня. Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Собор святых Пензенской митрополии. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

« Не должно искать естественных доказательств тому, что превыше естества. Ибо хотя Слово и стало истинной плотью, однако же Христос – во плоти Божий Сын. »  
Прп. Исидор Пелусиот

МУЗЫКА

- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио. (16+)
- 10.00 Хиты по-русски. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.30 Битва номинантов. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 К 50-летию Юрия Шатунова «Здесь был Юра». (16+)
- 21.00 Смерть или инсценировка? (16+)
- 22.00 Хиты по-русски. (16+)
- 23.20 Плейлист. Лето. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	17.00 Уральские пельмени. (16+)	01.50 «Я тебе не верю». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ГАЛКА». (16+) Элла попала в беду. Галка вместе с преподавателем Кириллом Робертом отправляются её спасать. Галка узнаёт, кто на самом деле «принц» Эллы. Между тем Олег понимает, что от тестя материальной поддержки он не дожждётся, а ему срочно нужны деньги. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «АРТИСТКА». (12+) 03.50 «Наши». (12+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+) 11.00 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРЕСУД». (16+) Пятерых опасных преступников везут в автозаке на пересуд... 23.35 «Сегодня» 00.00 «ПЕРЕСУД». (16+) 00.50 «Поздняков». (16+) 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 07.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+) 11.00 «ПРОСТУШКА». (16+) 13.05 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+) Пятеро школьников сталкиваются с ожившими легендами лагеря «Орлёнок». Приехав на каникулы, они неожиданно оказываются в самой гуще древнейшего противостояния сил добра и зла... 14.55 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) 17.00 Уральские пельмени. (16+) 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «НАПРОЛОМ». (16+) 23.00 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+) 01.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+) 02.45 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (16+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Саша не знает, как вести себя в патентном бюро, но сдаться не может. Тогда Саша вызывает на помощь свою хваткую подружку Риту. 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «Однажды в России». (16+) 20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+) 21.30 «Однажды в России». (16+) 22.30 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+) 00.35 «Невеста. Экстра любовь». (16+) 01.50 «Я тебе не верю». (16+) 02.40 «Импровизация. Команды». (16+) 03.25 «Импровизация». (16+) 03.35 «ОДНАЖДЫ В АБХАЗИИ». (16+) 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Засекреченные спски». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ДЖУНГЛИ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)			

### ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Гастротур. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.20 Зовите шефа. (16+) 07.40 Кондитер. (16+) 10.30 Кондитер. Дети. (12+) 11.40 Адаская кухня. (16+) 13.50 Четыре жены. (16+) 21.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+) 00.00 «ОСЕННЯЯ СКАЗКА». (18+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)	06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «ОНГ БАК-3». (16+) Тяни снова сражается со своим противником - жестоким королем. Воины владыки до полусмерти избивают его и забирают в плен. Но ни пытки, ни душевные муки не сломили сопротивление доблестного воина. 01.00 «Топчик-2». (16+) 02.45 «Топчик». (16+) 03.10 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 10.10 «РОДИНА». (16+) 15.10 «ЛЮБИТЬ...» (16+) 16.20 «Полтора кота». (16+) 16.45 «Чудеса в решете». (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.35 «ЦИТ И МЕЧ». (12+) 23.45 «Я не люблю...» (12+) 00.50 «Большая страна». (12+) 01.45 ОТражение. Главное. (12+) 02.45 «За дело!» (12+)	04.55 «Путь к Победе» (16+) 05.55 «СЕСТРЕНКА». (12+) 07.25 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 13.20 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) Две выпускницы радиотехники, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь кулака, оказавшаяся в уголовной среде... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 02.25 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

### ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветяшки!» (0+) 07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.55 «Петроникс». (0+) 08.30 «Команда СТИМ!» (6+) 10.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.45 «Смешарики. Пин-код». (6+) 14.05 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Три кота». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма» (0+) 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 17.10 «Сказочный патруль». (0+) Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки. 19.00 «Оранжевая корова». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+) Пятый сезон мультсериала посвящен задумке профессора Гения Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! 22.05 «Дикая скричеры!» (6+) 22.30 «Буба». (6+) 00.30 «Ералаш». (6+) 02.30 «Фиксики». (0+) 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+) 07.30 «Деревяшки». (0+) 08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Лео и Тиг». (0+) 09.00, 13.00, 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Чик-Чиркино». (0+) 11.05 «Спина к спине». (0+) 13.35, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Мультсериал рассказывает о приключениях медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. 15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 17.00, 00.25 «Буба». (6+) 17.30 «Простоквашино». (0+) 20.00, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+) 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+) 22.55 «Геройчики». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 00.00 «Каприз». (0+) 01.00 «Тима и Тома». (0+) 03.00 «Сказочный патруль». (0+) 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.00 «Волшебная кухня». (0+) 04.55 «Четверо в кубе». (0+)

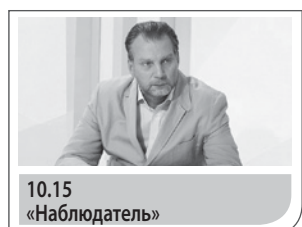
### ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ЗДОРОВОЕ ТВ
04.45 Наследие Дашковой. (12+) 05.40 Великая Северная война. (12+) 06.15 Обыкновенная история. (12+) 06.25 Последний первый секретарь Еревана. (12+) 08.00 Живописный гимн Отечества. (12+) 09.00, 12.50, 20.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 09.25, 13.20 Элемент познания. (12+) 09.55 Народовластие. (12+) 10.25 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+) 11.10, 15.25, 23.15 Пешком в историю. (12+) 11.40, 13.50 Пешком по Москве. (6+) 12.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 14.05 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+) 14.40 В поисках Византии. (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Ступени Победы. (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.30 Не квартира - музей. (12+) 17.45, 21.50, 23.50 Семь дней истории. (12+) 17.55, 19.05 Великие битвы России. (12+) 18.45 Тайное становится явным. (12+) 20.00 Истриада. (12+) 21.20 Народный фронт Победы. (12+) 22.00 Апрельский рубеж. (12+) 22.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)	06.20 Вторая мировая с дрона. (16+) 07.05 100 чудес света. (16+) 08.05 Древняя история Сибири. (12+) 08.35 Сны усадеб. (12+) 09.40 Карман России. (12+) 10.50 Главный грек Российской империи. (12+) 12.15 Загадки планеты Земля. (16+) 13.05 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+) 14.00 Загадки планеты Земля. (16+) 14.45 Оружие древности: искусство войны. (16+) 15.35 Сокровища Европы. (12+) 16.35 Eski старый, Yeni новый. (12+) 18.05, 19.05 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 20.05 Проклятые сокровища. (16+) 21.00 Загадки планеты Земля. (16+) 21.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+) 22.45 Освенцим: скрытые следы. (16+) 23.45 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+) 00.40 Велико освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 01.35 Дагилев. (12+) 02.20 Булгаков. Этот мир мой! (12+) 03.25 Фаберже, сотворение легенды. (12+) 04.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств: День «Д». (16+)	06.00, 08.35, 11.10, 13.50, 16.40, 19.20, 00.55, 03.30 Будьте здоровы. (12+) 06.30, 09.00, 11.35, 14.15, 17.05, 19.50, 01.25, 03.55 Спросите тренера. (12+) 06.55, 04.50 Антибиотики и микробы. (16+) Что такое антибиотикорезистентность, как мы стали пассивными потребителями антибиотиков и где ученые ищут новые лекарства против инфекций... 07.20, 09.55, 12.30, 15.05, 18.00, 20.40, 23.40, 02.15, 04.45 Рецепты с грядки. (12+) 07.45, 10.20, 12.55, 21.10, 00.05, 02.40, 05.15 Остеопатия. Точка сборки. (12+) 08.10, 10.45, 13.20, 16.00, 18.55, 21.35, 05.40 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+) 09.25 Таблетка от старения. (16+) 12.05 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+) 14.40 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+) 15.35, 18.25 Доктор смузи. (12+) 15.45, 18.40 Первая помощь. (12+) 16.30 Имеешь право. (12+) 17.30, 20.15 Бальнеологическое общество. (16+) 22.00, 22.55 45+ возраст счастья с Яной Павлидис. (16+) 00.30, 03.05 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (16+) 01.50 Геномная редактирование. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



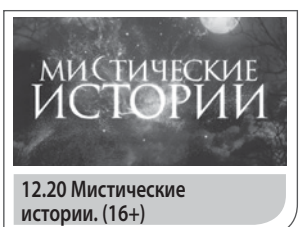
10.15 «Наблюдатель»  
06.30 Лето Господне  
07.05 16.05 01.20 «Викинг Ролло»  
08.00 20.05 «Почерк эпохи»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.45 Новости. Театр  
13.00 «Истории в фарфоре»  
13.30 «ГАРДЕМАРИНЫ - III»  
15.15 «2 Верник 2»  
17.15 «Несожденная совесть»  
17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра  
18.50 «Жизнь прожил не зря»  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 02.15 «Соль земли»  
21.30 «Энигма»  
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)  
06.00 «Настроение»  
08.10 «Москва резиновая». (16+)  
08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)  
10.35 «Короли комедии». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)  
18.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)  
22.35 «10 самых...». (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Дорогие товарищи». (16+)  
01.25 «Настоящий детектив. Грехи Эдема». (16+)

ТВ-3



12.20 Мистические истории. (16+)  
06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)  
06.45 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.40 16.15 «Слепая». (16+)  
09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)  
10.00 Гадалка. (16+)  
11.15 Знаки судьбы. (16+)  
12.20 Мистические истории. (16+)  
13.30 «Старец». (16+)  
14.30 Гадалка. (16+)  
18.10 «ЛЕСНИК». (16+)  
Арендатор лесосеки Олег Другов (бывший военный, житель деревни Черные грязы) и его парни переходят дорогу местному авторитету Степану Воронову по кличке Ворон.  
23.30 Человек-невидимка. (16+)  
00.30 «ПИРАНЬИ ЗДД». (18+)  
01.45 «ГЕНИЙ». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча». (16+)  
06.25 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)  
Россия, 2021 г. Мелодрама.  
19.00 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)  
23.30 «Понять. Простить». (16+)  
00.45 «Порча». (16+)  
01.45 «Знахарка». (16+)  
02.10 «Верну любимого». (16+)  
02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)  
03.05 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
09.30 13.30 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)  
18.00 02.45 «СЛЕД». (16+)  
21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)  
Алену Михееву преследуют кошмары. В одном из них она точит нож, а потом убивает им супруга. И вот кошмар сбывается. Муж Алены мертв.  
22.20 «СВОИ-2». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
01.20 «СВОИ-5». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 01.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.40 15.05 17.15 05.00 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)  
18.00 «Битва оружейников». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)  
02.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)  
12.00 «Спецрепортаж». (12+)  
12.15 «Арт-Проспект». (12+)  
12.45 «Открываем Воронеж». (12+)  
13.00 16.30 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
17.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «В тени чемпионов». (12+)  
18.15 00.30 «Формула здоровья». (12+)  
18.45 22.45 «Служу Отечеству». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 01.30 «Современники». (12+)  
20.30 01.00 «Мастерская спорта». (12+)  
23.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ». (12+)  
03.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)  
07.00 14.50 21.40 Новости  
07.05 10.40 14.00 18.30 20.55 00.00 Все на Матч!  
09.55 18.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани  
11.25 15.25 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани  
14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)  
19.35 «Величайший». (16+)  
21.45 Смешанные единоборства. М. Мамадшоев - Е. Бондарев. АСА Young Eagles. Прямая трансляция из Краснодар  
00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)  
01.10 Самбо. Спортивные игры стран БРИКС. Трансляция из Казани. (12+)  
02.30 Ушу. Спортивные игры стран БРИКС. Трансляция из Казани. (12+)  
03.45 Новости. (0+)  
06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)  
07.50 09.50 13.00 Новости  
07.55 Баскетбол 3x3. Sirius Cup. (6+)  
09.00 География спорта. (12+)  
09.30 Лица Страны. (12+)  
09.55 14.55 18.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)  
10.40 15.35 16.00 20.25 Спецрепортаж. (12+)  
10.55 Дартс. Турнир OLMPIBET Красная Площадь. (0+)  
13.05 Художественная гимнастика. «Evgeniya Cup». (6+)  
16.25 Самбо. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)  
18.00 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)  
19.30 Автоспорт. (6+)  
20.40 02.30 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)  
22.50 Небесная грация. (0+)  
23.10 «Парусный спорт» (16+)  
23.40 Ушу. Спортивные игры стран БРИКС. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ  
05.00 Лайкер. (16+)  
06.00 Музэнерго. (16+)  
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
10.00 Премияльная Дюжина. (16+)  
11.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)  
12.00 Очень караочен. (16+)  
12.30 Искры летят. (16+)  
14.30 Битва номинантов. (16+)  
15.00 Love чат. (16+)  
16.00 Новое Радио. (16+)  
17.00 Моя волна. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Знаешь ли ты? (16+)  
19.25 Тарелки раздора. (16+)  
20.00 Хит-Сториз. (16+)  
20.40 Шоубиз по понятиям: романтическая шансона. (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Муз'итив. (16+)  
23.20 Плейлист. Лето. (16+)  
00.00 10 Sexu. (18+)  
01.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!  
05.55 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)  
07.45, 08.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
09.40 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)  
11.35, 13.25 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
17.05 «ПОСЛЕ». (16+)  
19.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)  
20.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)  
22.40, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
00.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)  
02.25 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)  
04.05 «Кролецы и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)  
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
08.15 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)  
10.00 «ЛАВТОРИ». (16+)  
11.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)  
13.25 «КРЫМ». (16+)  
15.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)  
17.15 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (12+)  
19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)  
21.05 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)  
22.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)  
00.50 «ПРИЗРАК». (12+)  
02.40 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)  
04.15 Мультфильм. (6+)  
05.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
10.50 «СВАТЫ». (16+)  
13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
00.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)  
Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Гришковец, Кирилл Кяро, Ульяна Пилипенко, Эрик Панич, Ирина Воронова  
02.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)  
03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)  
05.00, 09.35, 04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)  
09.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
17.50, 18.40, 19.20, 20.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня сыска. (16+)  
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
00.10 Суббота News 2024. (16+)  
00.20, 01.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
Сериал. Турция, 2020 г.  
03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)  
12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
София и Михаил Джекович решают начать новую жизнь с переменами в имидже...  
15.55 «КУХНЯ». (12+)  
На открытии летней веранды дочь шефа даёт мастер-класс молекулярной кухни...  
21.55 «Дылды». (16+)  
Павел вынуждает Михаила поехать к нему на дачу, чтобы похвастаться их дружкой перед бизнес-партнерами...  
00.30 «МАРГОША». (16+)  
02.10 «б кадров». (16+)  
03.55 «Три кота». (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ФЕНИКС ПЛЮС КИНО СТС LOVE СТС LOVE  
01.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
03.20 «РЭД». (16+)  
05.15 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)  
07.00 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)  
08.55 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)  
10.50 «НЯНЬКИ». (12+)  
12.35 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)  
14.20 «БАТЯ». (16+)  
15.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
17.45 «БАНДИТКИ». (16+)  
19.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
Комедия, США, 2001 г.  
21.45 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
23.35 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)  
06.40 Мультфильмы. (0+)  
07.15 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (12+)  
08.35 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)  
11.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
13.50 «СУЕТА СУЕТА». (12+)  
15.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
17.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)  
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)  
20.00 «МУЖИКИ!». (12+)  
21.45 «МАЧЕХА». (12+)  
23.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
01.15 Жестокий романс Лиды Руслановой. (12+)  
02.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
03.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)  
14.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)  
06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
Сериал. В ролях: Кирилл Жандаров, Дана Абызова, Сергей Мухин, Иван Паршин

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Альфа и омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)  
13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)  
13.55 «РОДНЯ». (12+)  
15.50 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)  
18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
20.00, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
20.40 Лето Господне. Вознесение Господне. (6+)  
22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.15 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)  
01.05 День Патриарха. (0+)  
02.10 В поисках Бога. (12+)  
02.40 Поле битвы. (16+)  
03.10 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)  
03.40 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)  
04.10 Русские праведники: Праведные старцы. (0+)

Православный календарь

13 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Вознесение Господне.  
Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Мч. Философа. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая.  
Поста нет.  
«Сын Божий и когда пришел на землю, восприняв человеческую природу по домостроительству, не лишил Небес Своего величия. И теперь, вознесшись плотью, не оставил землю без Своего управления».  
Свт. Иоанн Златоуст

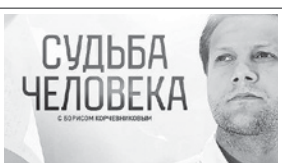


ПЕРВЫЙ

21.00  
«Время»

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон». (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (12+)  
23.45 «Матадор». (16+)  
00.45 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.  
16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир. (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное время  
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
23.25 «ОГОНЬ». (6+)  
01.50 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (12+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)  
11.00 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРЕСУД». (16+)  
Операция позволяет найти лишь телефоны пассажиров, которые преступники подкинули в грузовик...  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.00 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)

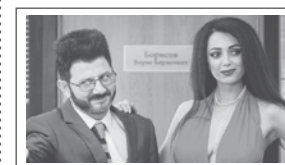
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
07.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)  
11.00 Уральские пельмени. (16+)  
12.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
Провинциальный капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врежется пьяная поп-звезда Алина Шёпот. Чтобы избежать наказания, Алина решает соблазнить Петю...  
03.35 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



00.00 «Галустян плюс». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
Каждое утро по будням с 7 до 9 утра зрителей будут встречать ведущие Анна Хилькевич и Анатолий Цой, а также их гости.  
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
15.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
20.00 «Комеди Клуб». (16+)  
21.00 Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024. (16+)  
22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)  
Поклонники Светлакова узнают, как учительница Снежана Денисовна переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует Сергей Беляков из Таганрога.  
00.00 «Галустян плюс». (16+)  
01.30 «Я тебе не верю». (16+)  
02.10 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.45 «Студия «Союз». (16+)  
05.20 «Импровизация». (16+)  
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)  
США, 2001 г.  
Военная драма.  
23.30 «ОВЕРЛОРД». (18+)  
01.35 «ДОБЫЧА». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)  
06.10 Пятница News. (16+)  
06.40 Кондитер. (16+)  
08.00 Четыре свадьбы. (16+)  
10.20 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)  
12.50 Битва шефов. (16+)  
22.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)  
00.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (12+)  
01.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (18+)  
03.20 Пятница News. (16+)  
03.50 Черный список. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)  
04.55 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)  
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее забавного друга Медведя.  
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)  
11.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.00 «Надо из ада». (12+)  
17.00 «Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение». Прешоу «Красная дорожка». Прямая трансляция. (16+)  
20.00 «Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение». Прямая трансляция. (16+)  
01.00 «Маша и Медведь». (0+)  
03.00 «Супермама». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
06.50 Дорожные войны. (16+)  
09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
20.30 «+100500». (16+)  
23.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)  
1920 год. Индия изнемогает под колониальным гнётом Британской империи. Губернатор вместе с женой посещают деревушку, где женщине понравилась девочка Мали, которая красиво рисует и поёт.  
02.45 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.20, 01.45 Наше кино. (16+)  
06.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
08.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
10.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)  
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)  
19.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
21.30 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
22.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение  
10.10 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (12+)  
11.35 «Один день из жизни врача». (12+)  
15.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)  
17.00 «Служу Отечеству». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.35 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
23.05 «ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА». (18+)  
00.45 «РОЙ». (16+)  
03.05 «Королевство». (12+)

ПОБЕДА

- 04.35 «Путь к Победе». (16+)  
05.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
07.30 «ТУМАН». (16+)  
10.40 «ТУМАН-2». (16+)  
13.40 «МАЖОР-2». (16+)  
После попытки отомстить олигарху Игнатьеву за смерть отца Игорь Соколовский попадает за решётку, но его быстро отпускают, сняв все обвинения. Он возвращается на службу в полицию, нанимает специалистов по экономическим махинациям, чтобы разорить Игнатьева, и заводит роман с его дочерью...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
02.35 «РЖЕВ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ёнотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор на детской площадке», «Три котика». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Цветяшки!» (0+)  
07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
07.55 «Петроникс». (0+)  
08.30 «Команда СТИМ!» (6+)  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
12.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
14.05 «Тобот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.45 «Три котика». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+)  
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
19.00 «Царевны». (0+)  
20.25 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)  
В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница, давно мечтающая поступить на обучение...  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
00.30 «Ералаш». (6+)  
02.30 «Простоквашино». (0+)  
03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
07.00, 18.30, 02.00 «Лунтики». (0+)  
07.30 «Деревяшки». (0+)  
08.00, 11.35, 15.15, 19.00, 22.30, 04.30 «Барбоскины». (0+)  
08.25 «Лео и Тиг». (0+)  
09.00, 13.00, 21.20 «Маша и Медведь». (0+)  
09.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
10.00, 18.00, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)  
10.30 «Чик-Чиркино». (0+)  
11.05 «Спина к спине». (0+)  
13.40, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
15.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)  
17.00, 00.25 «Буба». (6+)  
17.30 «Простоквашино». (0+)  
20.00 МУЛЬТпремьер! «Геройчики. Путь самурая», «Волшебная кухня. Спринг-роллы», «Кошечки-собачки. Милые песни. Почемучка». (0+)  
20.15, 02.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)  
22.55 «Геройчики». (0+)  
23.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
00.05 «Капризика». (0+)  
01.00 «Тима и Тома». (0+)  
03.00 «Сказочный патруль». (0+)  
История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.  
03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Волшебная кухня». (0+)  
04.55 «Четверо в кубе». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 05.00, 08.50, 20.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
05.25, 09.15 Элемент познания. (12+)  
05.55 Народовластие. (12+)  
06.25 Франц Лефорт: танцующий адмирал. (12+)  
07.10, 11.25, 15.15, 23.15 Пешком в историю. (12+)  
07.40, 09.50 Пешком по Москве. (6+)  
07.55 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
10.05 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
10.40 В поисках Византии. (12+)  
12.00, 13.30, 14.20 Великие битвы России. (12+)  
12.50 Сквозь времена. (12+)  
15.50, 17.50 Семь дней истории. (12+)  
16.00 Кольцо «А». (12+)  
16.15 Ступени Победы. (12+)  
17.00 Книжные аллеи. (12+)  
17.30 Не квартира - музей. (12+)  
17.55, 21.20 Народный фронт Победы. (12+)  
18.25 Тайное становится явным. (12+)  
18.40 Апрельский рубеж. (12+)  
19.10 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)  
20.00 Свои и чужие. (12+)  
21.50, 23.45 Обыкновенная история. (6+)  
22.00 Музейный феникс. (12+)  
22.30 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
07.00 100 чудес света. (16+)  
08.00 Eski старый, Yeni новый. (12+)  
09.30, 10.30 Тайная гробница Клеопатры. (16+)  
11.30 Проклятые сокровища. (16+)  
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.15 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)  
14.15, 15.10 Оружие древности: искусство войны. (16+)  
16.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)  
17.00 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)  
18.00 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)  
19.00 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)  
20.05 Проклятые сокровища. (16+)  
21.00, 03.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.50 Сопротивление в Мутхаузене. (16+)  
22.50 Секретные досье Пия XII. (12+)  
23.40 Сокровища Европы. (12+)  
00.40 Eski старый, Yeni новый. (12+)  
01.55, 02.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)  
04.30 Освенцим: скрытые следы. (16+)

ЗДОРОВОЕ ТВ

- 06.05, 08.40, 11.15, 13.55, 16.35, 19.20, 22.05, 00.50, 03.20 Будьте здоровы. (12+)  
06.30, 09.05, 11.40, 14.20, 17.00, 19.50, 22.30, 01.15, 03.45 Спросите тренера. (12+)  
06.55, 04.15 Таблетка от старения. (16+)  
Эликсир молодости не за горами? Разбираемся со специалистами. Смотрите и узнайте, как уже сейчас можно продлить молодость!  
07.20, 09.55, 12.35, 15.15, 18.00, 20.40, 23.30, 02.05, 04.40 Рецепты с грядки. (12+)  
07.45, 10.20, 21.10, 23.55, 02.30, 05.05 Остеопатия. Точка сборки. (12+)  
08.10, 10.50, 13.30, 16.10, 18.55, 02.55, 05.35 30Ж - Звезды О Жизни. (12+)  
09.30 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)  
12.05 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)  
13.00, 15.40, 18.25 Доктор смузи. (12+)  
13.15, 15.55, 18.40 Первая помощь. (12+)  
14.45, 17.25 Бальнеологическое общество. (16+)  
20.15 Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают. (16+)  
21.35, 00.20 30Ж - Звезды О Жизни. (16+)  
22.55 Геномное редактирование. (16+)  
23.20 Имеешь право. (12+)  
01.40 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



15.20  
«Энигма»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 16.05 «Разгадка одной из величайших тайн истории»
- 08.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА: ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.10 «Первые в мире»
- 12.45 «Истории в фарфоре»
- 13.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
- 15.20 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Концерт-презентация Государственного Кремлёвского оркестра
- 18.45 100 лет со дня рождения Владимира Солоухина
- 19.45 Линия жизни
- 20.45 01.50 «Соль земли»
- 21.25 «Пассажирка»
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.10 «Я СВОБОДЕН»

ТВЦ ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая» (16+)
- 08.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 10.35 «Королевы комедий». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)
- 18.05 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.25 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 01.45 «Петровка, 38». (16+)
- 02.00 «Короли комедии. Взлететь до небес». (16+)

3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Врачи. (16+)
- 16.45 «Слепая». (16+)
- 19.45 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
- Россия, 2017 г. История. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой. 13 век. Русь стонет от набегов татаро-монголов...
- 22.15 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (16+)
- 00.30 «КОН-ТИКИ». (16+)
- 02.15 «ЛИШНИЙ». (12+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

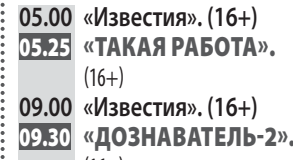
ДОМАШНИЙ



23.20 Уютное утро. (16+)

- 06.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 05.00 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 03.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 19.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
- 23.20 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Порча». (16+)
- 02.00 «Знахарка». (16+)
- 02.25 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 05.50 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

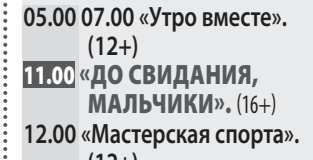
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.35 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 10.25 13.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 13.55 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 00.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 02.10 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
- 12.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 12.30 15.45 «Общее дело». (12+)
- 12.45 17.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.00 16.30 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Безопасная дорога». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 17.45 «От 7 до 17». (12+)
- 18.15 «Футбол губернии». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «ЗЛЫЕ СОСЕДИ». (16+)
- 02.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 02.15 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)
- 07.00 09.30 14.50 Новости
- 07.05 18.10 20.00 00.00 Все на Матч!
- 09.35 Небесная грация. (0+)
- 09.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
- 10.40 «Вы это видели». (12+)
- 11.45 Футбол. Чемпионат Европы. Лучшие 10. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 14.55 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
- 18.25 Каратэ. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
- 21.00 Футбол. Германия - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- 01.40 Самбо. Спортивные игры стран БРИКС. Трансляция из Казани. (12+)
- 06.00 Художественная гимнастика. «Eugeniya Сир». (6+)
- 07.35 09.30 12.40 15.35 19.30 23.20 Спецрепортаж. (12+)
- 07.50 09.50 13.00 Новости
- 07.55 Баскетбол 3x3. Sirius Сир. (6+)
- 09.00 «Что за спорт?» (12+)
- 09.55 14.55 18.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 10.40 13.05 «Прыжок в неизвестность». (12+)
- 11.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.30 Автоспорт. (6+)
- 14.25 20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00 Лица Страны. (12+)
- 16.25 Самбо. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 18.00 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 19.45 «Вид сверху». (12+)
- 20.40 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 23.40 Ушу. Спортивные игры стран БРИКС. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIU TV1000 VIU TV1000
- VIU TV1000 РУССКОЕ VIU TV1000 РУССКОЕ
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- суббота! СУББОТА!
- 05.30 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 07.15, 08.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.10 «ПОСЛЕ». (16+)
- 11.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 13.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
- 14.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 16.55 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 19.00 «ТРАССА 60». (16+)
- Фантастическая комедия, США, Канада, 2002 г.
- 21.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- Романтическая комедия, США, 2000 г.
- 23.30, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.20 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 03.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «БУЛЬБЕРЬЕР». (16+)
- 09.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 11.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 13.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 15.10 «ПРИЗРАК». (12+)
- 17.20 «СЛОП». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (18+)
- 21.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 23.00 «КЕНТАВР». (16+)
- 00.55 «ЛЁД». (12+)
- 02.50 «ЛЁД 2». (16+)
- 04.55 Мультфильмы. (6+)
- 05.30 «РОМАНС О ВЛЮБЛЁННЫХ». (16+)
- 09.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- Данька и Ксанка и их товарищи Валерка с Яшкой дали клятву внедриться в отряд Бурнаша и расквитаться за смерть отца...
- 10.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 12.50 «ЦЫГАН». (12+)
- 18.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 20.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 23.05 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 01.25 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
- 03.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
- 04.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 03.35 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- Военная драма, 2008 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 11.35 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
- 16.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- СССР, 1981 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 21.55 Следы империи. Храм всея Руси. (12+)
- 23.30, 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25 Поле битвы. (16+)
- 01.55 Соль земли русской. (0+)
- 02.55 День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)
- 03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Жанна устраивает благотворительную акцию в пользу нуждающихся детей. Она уверяет Максима, что это довольно скучное мероприятие, поэтому Вике там делать нечего.
- 12.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- София пытается жить без таблеток.
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 22.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- Близится ежегодная встреча однокурсников Гоши и Зимовского...
- 02.15 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
- 12.00 Топ15 Like FM. (16+)
- 13.00 PRO-новости. (16+)
- 13.20 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
- 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Прешоу «Красная дорожка». (16+)
- 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. (16+)
- 01.30 Afterparty. Все клипы номинантов Премии МУЗ-ТВ. (16+)
- 03.50 Плейлист. Лето. (16+)

Православный календарь

- 14 июня
- Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
- Попразднство Вознесения Господня.
- Мчч. Иустина Философа и другого Иустина и с ними Харитона, Хариты, Евелписта, Иеракса, Пеона и Валериана.
- Прп. Дионисия, игумена Глушицкого.
- Прав. Иоанна Кронштадтского. Прп. Агапита Печерского, врача безмездного. Прп. Иустина Поповича, Челийского. (Серб.) Сщмч. Василия пресвитера, мч. Веры.
- Постный день.
- Разрешается рыба.
- « Претерпев Крест, также и смерть, и воскресши Духом, Христос вознесся во славе и обновил путь на небеса всем несомненно верующим в Него».
- Прп. Симеон Новый Богослов







РОССИЯ К  
Культура

ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ



06.30 «Библийский сюжет»



10.55 «Просто & вкусно».



06.45 «Мультфильмы».



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
- 09.40 Несожженная совесть
- 10.10 «Пассажирка»
- 11.45 Больше, чем любовь
- 12.25 «Земля людей»
- 12.55 00.55 «Маленький бабуин и его семья»
- 13.50 «Дорога к Пушкину»
- 14.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
- 15.45 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик»
- 17.40 «Энциклопедия загадок»
- 18.10 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «РОККО И ЕГО БРАТЯ»
- 22.40 Клуб «Шаболовка, 37»
- 23.40 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧКИН»
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Икар и мудрецы».
- «Заяц, который любил давать советы»
- 03.00 Перерыв в вещании

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 08.50 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.25 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 14.45 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (12+)
- 17.15 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.35 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)
- 00.20 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
- 01.00 Спецрепортаж. (16+)
- 01.25 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)
- 02.45 «Актёрские драмы. Второй шанс». (16+)

- 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ». (12+)
- 11.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
- 13.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 15.45 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
- 18.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- США, Гонконг, Хорватия, 2018 г. Боевик. В ролях: Тэрон Эджертон, Джейми Фокс, Бен Мендельсон. Лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем...
- 20.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- 23.15 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)
- 01.30 «СИНЕСТЕР-2». (18+)
- 03.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.35 Уютное утро. (16+)
- 10.05 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Антон Хабаров, Татьяна Арнтгольц, Елена Чарквиани, Александр Колмогоров. Игорю судьба уготовила серьезные испытания. Трагическая смерть любимой жены Натальи под колесами автомобиля стала для Игоря переносимой душевной болью.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Халит Эргенч, Мерьем Узерли, Нур Айсан.
- 23.20 Самопознание с Юлией Меньшовой. (18+)
- 00.35 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 04.05 «Жанна». (16+)
- 04.55 «РОКОВОЕ SMS». (16+)

- 05.00 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 07.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 18.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная программа. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров, увидеть мир их глазами!
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.25 «ПОДКИДЫШ». (6+)
- 06.50 02.40 «МАТРОС ЧИЖИК». (6+)
- 08.45 09.20 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 09.00 Новости дня. (16+)
- 11.10 «Мужики». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды науки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 19.25 «БЛОКАДА». (12+)
- 23.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 01.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 11.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
- 12.00 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 12.45 «Точка.ру». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ». (12+)
- 15.15 «Современники». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «ВИКИНГ 2». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Точка.ру». (12+)
- 20.15 «Современники». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 22.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 00.15 «Малая сцена». (12+)
- 01.45 «Современники». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

КИНО И СЕРИАЛЫ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 «На пути к ЕВРО-2024». (12+)
- 07.00 14.50 Новости
- 07.05 18.10 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
- 10.30 «Лев Яшин - номер один». (6+)
- 11.45 Футбол. Германия - Шотландия. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 14.55 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
- 18.45 Футбол. Испания - Хорватия. Чемпионат Европы-2024
- 21.45 Футбол. Италия - Албания. Чемпионат Европы-2024
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.35 Лица Страны. (12+)
- 07.50 09.50 12.50 Новости
- 07.55 География спорта. (12+)
- 08.25 08.40 12.30 01.25 Спецрепортаж. (12+)
- 09.00 Небесная грация. (0+)
- 09.20 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 09.55 14.55 Синхронное плавание. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 10.30 Самбо. Спортивные игры стран БРИКС. (12+)
- 11.35 «Эпоха Романцева». (12+)
- 12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
- 15.30 Легкая атлетика. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 20.10 Что по спорту? (12+)
- 20.40 Спортивная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 23.40 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 01.40 Ушу. Спортивные игры стран БРИКС. (12+)

- VIJU TV1000 VIJU TV1000
- 05.30 «ДЕТКА». (16+)
- 07.20 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 09.25 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 11.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 13.55 «ТРАССА 60». (16+)
- Фантастическая комедия, США, Канада, 2002 г.
- 16.00 «2012». (16+)
- Фильм-катастрофа, США, 2009 г.
- 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (18+)
- 21.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 00.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 02.05, 03.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 04.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «ГАДАЛКА». (18+)
- 14.05 «СЛОИ». (16+)
- Триллер, Россия, 2022 г.
- 15.45 «КЕНТАВР». (16+)
- 17.40, 19.35 «БЕГИ!» (16+)
- 21.25 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- Приключенческая комедия, Россия, 2014 г.
- 23.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 01.05 «КОПИМ». (16+)
- 02.40 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.10 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 01.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!» (12+)
- 02.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 11.40 «Машины сказки». «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 11.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.00, 18.20, 19.40 Моя жена рулит. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.50 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Емельянов помогает Алисе, но она просит ничего не рассказывать отцу. У Точилина и Макеева очередной конфликт. Орлова пытается переманить Настю на свою сторону и об этом становится известно Казанцеву. У отца Кисляка появляется план, как помочь отцу Кострова...
- 23.05 Импровизаторы. (16+)
- На сцене встретятся четыре комика, которые на ходу сыграют миниатюры на заданные темы.
- 01.50 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». (0+)

- СПАС СПАС
- 05.00 День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)
- 05.30 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- СССР, 1950 г.
- 07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
- 10.50 Святыни России. (6+)
- 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (0+)
- Историко-биографическая картина о русском путешественнике XVII века Семёне Дежнев - первооткрывателе новых сибирских земель.
- 17.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
- 19.10 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 Герои рядом. (16+)
- 02.05 В поисках Бога. (12+)
- 02.35 Профессор Осипов. (0+)
- 03.05 Русский мир. (12+)
- 04.05 Простые чудеса. (12+)

МУЗЫКА

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 06.40 Плейлист. Лето. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Лето. (16+)
- 10.30 Очень карачочен. (16+)
- 11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Плейлист. Под шашлычок. (16+)
- 14.00 Хит-Сториз. (16+)
- 14.30 Главная по тарелочкам. (16+)
- 15.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Пре-шоу «Красная дорожка». (16+)
- 18.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. (16+)
- 23.30 PRO-новости. (16+)
- 00.00 Dance chart. (16+)
- 01.00 Танцпол. (16+)
- 01.50 Карaoke хит. (16+)
- 03.10 Золотая лихорадка. (16+)

- 00.30 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (18+)
- 03.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 04.40 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
- 06.45 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 08.30 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
- 10.20 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
- 12.00 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 13.55 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- 15.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.40 «КРАСАВИЦА СО СТАЖЕМ». (16+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
- 21.15 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 23.10 «РЭД». (16+)

- 08.40 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 10.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 11.55 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
- 13.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ». (12+)
- 16.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 20.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 21.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 23.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 01.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Стеков
- 11.35, 19.35 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
- 13.05, 21.05, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЛККИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- 04.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

- 15 июня Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Попразднство Вознесения Господня. Свт. Никифора исп., патриарха Константинопольского.

Вмч. Иоанна Нового, Сочавского. Сщмч. Пофина, еп. Лионского, и с ним пострадавших. Мц. Бландины и мч. Понтика Лионских. Обретение мощей прав. Иулиании, кн. Вяземской, Новоторжской. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и видит Бога умом своим».

Прп. Антоний Великий



ПЕРВЫЙ



07.05 «Часовой». (12+)

- 05.35 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.20 Играй, гармонь! (12+)  
07.05 «Часовой». (12+)  
07.35 «Здоровье». (16+)  
08.40 «Непутевые заметки». (12+)  
09.00 «Курбан-Байрам»  
09.45 «Мечталлион». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Играем свадьбу!». (12+)  
11.05 «Жизнь других». (12+)  
12.15 «Институт Склифосовского. Век милосердия». (16+)  
13.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)  
15.25 «Мина в сердце». (16+)  
16.20 «Призвание». (0+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?». (16+)  
00.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.05 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети  
09.55 Сто к одному  
11.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
13.00 «ВЕСНА ПЕРЕМЕН». (12+)  
Нина всегда мечтала о детях, но муж Сергей, гинеколог в районной больнице, её отговаривает...  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.05 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (12+)

НТВ



14.05 «Однажды...» (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «ВИА Суперстар!» Финал. (16+)  
00.10 «Звезды сошлись». (16+)  
01.45 «ПОД ЗАЩИТОЙ». (16+)

СТС



07.15 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Уральские пельмени. (16+)  
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)  
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
11.25 «Альфа и Омега: Клыкостая братва». (0+)  
13.10 «Стражи терракоты». (12+)  
15.20 «КИН». (16+)  
17.25 «НАПРОЛОМ». (16+)  
19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)  
22.00 «ИП МАН-4». (16+)  
Великий мастер боевых искусств Ип Ман отправляется в Сан-Франциско на чемпионат по каратэ.  
00.10 «КОД 355». (16+)  
02.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
04.45 «б кадров». (16+)  
05.00 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



03.45 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
09.00 «Битва пикников». (16+)  
На улице уже жара, а это значит, что настала пора выходить в парки с мангалами. А как подготовиться к сезону пикников? Конечно же, вместе с телеканалом ТНТ!  
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)  
14.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)  
18.30 «Выжить в Дубае». (16+)  
21.00 «Титаны». (16+)  
23.35 «Шоу Воли». (16+)  
00.40 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (18+)  
02.10 «Я тебе не верю». (16+)  
03.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.45 «Импровизация». (16+)  
04.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Легенды и мифы». (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)  
16.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
18.30 «БОГ ГРОМА». (16+)  
Норвегия - США - Великобритания, 2020 г.  
Фантастический боевик. В ролях: Нат Вулф, Приянка Бозе, Ибен Акерлие, Аня Нова.  
20.30 «РИДДИК». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.45 «Простоквашино». (12+)  
08.10 Зовите шефа. (16+)  
09.00 Секреты на кухне. (16+)  
10.00 Битва шефов. (16+)  
22.40 «НОЙ». (16+)  
01.20 Массовое вымирание: на пороге новой эры. (16+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.30 Черный список. (16+)  
03.50 Пятница News. (16+)  
04.15 «Простоквашино». (12+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)  
10.55 «Дорогая, я забил». (12+)  
12.25 «Чудо из ада». (12+)  
15.35 «Мама в 16». (16+)  
18.45 «Ждули». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Моя маленькая странность». (16+)  
«Моя маленькая странность» - первое российское психологическое реалити о необычных увлечениях обычных людей. В каждом выпуске три героя открыто заявляют о своих маленьких странностях.  
01.30 «Измены». (16+)  
03.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
07.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)  
08.30 Улетные животные. (16+)  
09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)  
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.  
20.30 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)  
03.30 Утилизатор. (16+)  
05.00 Утилизатор. (12+)

МИР

- 05.00, 03.45 Мультфильмы. (6+)  
07.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
09.25 Точка на карте. (6+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ОПЕКУН». (16+)  
Комедия, СССР, 1970 г.  
12.00 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
13.50, 16.15, 19.30 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)  
Сериал. Биография, исторический фильм  
История «Советского Пеле» Эдуарда Стрельцова.  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)  
01.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Все по-взрослому  
11.20 «Моя история». (16+)  
12.10 Кино на все времена. (12+)  
15.05 Концерт ко Дню медицинского работника. Премия «Будем жить!» (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
19.45 «СОЛЯРИС». (12+)  
22.30 «Рафаэль». (12+)  
00.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
06.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
07.50 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)  
11.30 «ВОЛФЬ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)  
Телепат, гипнотизер, ясно-видящий, ученик Фрейда и знаменитого доктора Абея. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее. Мессинг родился в последний год XIX века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого.  
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
03.10 «ЗОЯ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)  
Приключения девочки-волшебницы Есенина и ее лучшего друга, медвежонка Шмяка.  
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)  
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
11.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
Это веселые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!  
12.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
15.00 «Команда Флоры». (0+)  
16.20 «Лунтик». (0+)  
17.45 «Три кота». (0+)  
19.40 «Большое путешествие». (6+)  
Как одно событие повлекло за собой одно большое путешествие. Так уж вышло, что один аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, отцом неожиданно стал угрюмый медведь по кличке Мик-Мик. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый заяц Оскар с ним увязался. А путь предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев!..  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 01.00, 04.00 «Фиксики». (0+)  
11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у нее гениальный ум и она прирожденный детектив. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.  
12.00, 21.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
15.50, 19.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
00.50, 09.05, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
01.20 Элемент познания. (12+)  
01.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
02.20 В поисках Византии. (12+)  
03.05, 07.35, 11.15, 15.30, 23.25 Пешком в историю. (12+)  
03.45 Тайны российской дипломатии. (12+)  
04.20, 05.50, 06.40 Великие битвы России. (12+)  
05.10 Сквозь времена. (12+)  
08.10 Историада. (12+)  
09.25, 13.10 Народный фронт Победы. (12+)  
10.00 Апрельский рубеж. (12+)  
10.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)  
11.50 Свои и чужие. (12+)  
13.40 Личность в истории. (12+)  
14.10 Музейный феникс. (12+)  
14.45 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)  
16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
18.15 «ПИРОГОВ». (12+)  
20.00 Школа русских побед. (12+)  
20.40 Прощай, немытая Россия. (12+)  
21.30 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
22.35 Россия глазами иностранцев. (12+)

МУЛЬТ

- 06.00, 01.00, 04.00 «Фиксики». (0+)  
11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)  
В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у нее гениальный ум и она прирожденный детектив. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.  
12.00, 21.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
15.50, 19.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)  
00.50, 09.05, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
01.20 Элемент познания. (12+)  
01.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
02.20 В поисках Византии. (12+)  
03.05, 07.35, 11.15, 15.30, 23.25 Пешком в историю. (12+)  
03.45 Тайны российской дипломатии. (12+)  
04.20, 05.50, 06.40 Великие битвы России. (12+)  
05.10 Сквозь времена. (12+)  
08.10 Историада. (12+)  
09.25, 13.10 Народный фронт Победы. (12+)  
10.00 Апрельский рубеж. (12+)  
10.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)  
11.50 Свои и чужие. (12+)  
13.40 Личность в истории. (12+)  
14.10 Музейный феникс. (12+)  
14.45 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)  
16.00, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
18.15 «ПИРОГОВ». (12+)  
20.00 Школа русских побед. (12+)  
20.40 Прощай, немытая Россия. (12+)  
21.30 Кремль. Эпоха царей. (12+)  
22.35 Россия глазами иностранцев. (12+)

VJU HISTORY

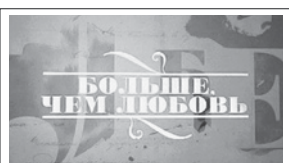
- 06.10 Сокровища Европы. (12+)  
07.05 Дагилев. (12+)  
07.55 Карман России. (12+)  
09.05 Дальний Восток (12+)  
10.00 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)  
11.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
11.45 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра, завоевание Египетского трона. (16+)  
12.50 Тайная гробница Клеопатры: Александрия, мавзолей Клеопатры. (16+)  
13.50 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)  
14.50 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)  
15.50 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.35 Быть Харви Вайнштейном. (16+)  
18.20 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)  
19.15 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)  
20.00, 20.50, 21.45 Оружие древности: искусство войны. (16+)  
22.35 Сопrotивление в Матухаузене. (16+)  
23.35, 00.25, 01.15 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)  
02.05, 02.55, 03.40 Проклятые сокровища. (16+)  
04.30 Древняя история Сибири. (12+)

ЗДОРОВЕ ТВ

- 06.00, 08.00, 13.00, 13.30, 18.50, 19.15, 21.20, 02.15, 02.45 Будьте здоровы. (12+)  
06.25, 12.45, 16.05, 19.40, 02.00, 05.20 Первая помощь. (12+)  
В любой момент может произойти несчастный случай с вами или окружающими. Важно иметь навыки оказания первой помощи в различных условиях, чтобы помочь пострадавшему до приезда врачей...  
06.40, 07.10, 13.55, 14.20, 14.45, 19.55, 20.25, 03.10, 03.35, 04.00 Спросите тренера. (12+)  
07.35, 20.50 Медицина будущего. Мир внутри: как бактерии нас защищают. (16+)  
08.25, 08.50, 09.15, 16.20, 16.45, 21.45, 22.10, 22.35, 05.40 Рецепты с грядки. (12+)  
09.45, 10.10, 23.00, 23.25 Остеопатия. Точка сборки. (12+)  
10.35, 11.00, 11.30, 17.55, 18.20, 23.55, 00.20, 00.45 ЗОЖ - Звезды О Жизни. (12+)  
11.55, 01.10 Нейрофизиология. Чтение мыслей. (16+)  
12.20, 01.35 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)  
15.15, 15.40, 04.25, 04.50 Бальнеологическое общество. (16+)  
17.10, 17.25, 17.40 Доктор смужи. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



22.05 «Большая любовь»

- 07.05 «Двенадцать месяцев»
- 08.00 «Отцы и дети»
- 08.30 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
- 10.00 К 95-летию со дня рождения Владимира Сошальского «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ»
- 11.45 Невский ковчег. Теория невозможного 01.25 «Страна птиц»
- 12.15 «Дорога к Пушкину»
- 13.15 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition
- 14.50 23.45 «ГРАФ МАКС»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15 Концерт-спектакль «Золотой век»
- 18.50 Юбилей Эльвиры Виноградовой
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
- 22.05 «Большая любовь»
- 02.05 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

- 05.40 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 08.50 «Чёрный принц». (6+)
- 10.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «Версия полковника Зорина». (0+)
- 12.50 «ВНИМАНИЕ: ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+)
- 15.50 «Русские тайны. Я худею». (16+)
- 16.40 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
- 17.35 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 21.20 «КУКЛОВОД». (16+)
- 00.40 События
- 00.55 «Петровка, 38». (16+)
- 01.05 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
- 04.00 «Актёрские судьбы». (12+)
- 04.45 «Короли эпизода». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)
- Аргентина, Италия, Канада, 2014 г. Приключения. В ролях: Давид Мазуз, Эдвард Эснер. Юный Иван Драго увлекается настольными играми. Он их просто обожает и одержим идеей создания новой головоломки.
- 13.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
- Германия, Франция, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель. Прекрасная Белль отправляется в замок к Чудовищу вместо своего отца...
- 15.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.30 «ТРИГГЕР». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

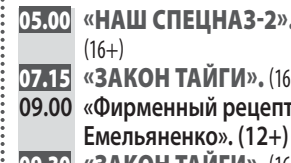
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.05 Пять ужинов. (16+)
- 10.20 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Любава Грешнова, Дмитрий Ратомский, Светлана Зельбет. У Елены есть любящий муж Захар и обожаемая дочь Маша. Как и многие жёны состоятельных людей, она занимается благотворительностью: руководит фондом, который помогает людям, перенесшим инсульт.
- 14.45 «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.20 Самопознание с Юлией Миньшовой. (18+)
- 00.45 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
- 04.15 «Возраст любви». (16+)
- 05.40 «Чего хотят женщины». (16+)

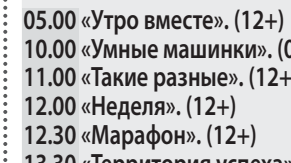
5-й КАНАЛ



05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

- 07.15 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 18.40 «ИЗГОЙ». (16+)
- Бывший офицер полиции Георгий Белоног живет в вагончике на берегу Финского залива.
- 22.20 «Лучшие сериалы России. XI Церемония вручения премии АПКит-2024». (12+)
- 00.15 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
- 03.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (0+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 06.40 01.45 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 14.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное. (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
- 03.25 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Умные машинки». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 16.00 «Служу Отечеству». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.15 «Точка.ру». (12+)
- 17.45 «ВИКИНГ 2». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «От 7 до 17». (12+)
- 21.00 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
- Стэн вмешивается в схему азартных игр в казино с мафиози, и в одном роковом пари он теряет все.
- 22.45 «Марафон». (12+)
- 23.45 «Такие разные». (12+)
- 00.45 «Точка.ру». (12+)
- 01.15 «Футбол губернии». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ЛЮБОВЬ НЕ КУПИШЬ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
- 07.00 09.30 14.50 Новости
- 07.05 18.10 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.35 Футбол. Венгрия - Швейцария. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 11.45 Футбол. Испания - Хорватия. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 14.55 Лёгкая атлетика. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
- 18.45 Футбол. Словения - Дания. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
- 21.45 Футбол. Сербия - Англия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 12.50 Новости
- 07.55 15.20 «Парусный спорт». (16+)
- 08.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 08.55 05.30 Что по спорту? (12+)
- 09.25 09.40 15.00 19.55 23.20 01.25 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 23.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (0+)
- 11.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 12.20 География спорта. (12+)
- 12.55 Регби. Чемпионат России. (6+)
- 15.55 17.25 18.55 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС. (6+)
- 17.05 Небесная грация. (0+)
- 18.25 «Что за спорт?» (12+)
- 20.10 04.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.40 Лёгкая атлетика. Спортивные игры стран БРИКС. (0+)
- 01.40 Ушу. Спортивные игры стран БРИКС. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000

- 06.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 09.20 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 11.45 «ДИВЕРГЕНТ». (18+)
- 14.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 19.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- Романтическая комедия, Великобритания, США, 1998 г.
- 21.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- Фантастическая мелодрама, США, 2018 г.
- 22.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- Фантастическая мелодрама, США, Канада, 2015 г.
- 01.05 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 02.50 «2012». (16+)

TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 12.05, 13.05 «АДАЛКА». (18+)
- 14.05 «БЕГИ!». (16+)
- 15.55 «ХОТЯБЫЧ». (16+)
- Фантастическая комедия, Россия, 2006 г.
- 19.40 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- Комедия, Россия, 2020 г.
- 21.25 «АРИТМИЯ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2017 г.
- 23.40 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 01.20 «КЕНТАВР». (16+)
- 02.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 04.35 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г.
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.00 «ПАПЫ». (16+)
- 01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 02.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 04.10 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 16.35 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
- 21.00 Богиня сыска. (16+)
- 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40, 00.10, 00.40, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 01.30, 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.50 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Евангелие вслух. (0+)
- 05.45 В поисках Бога. (12+)
- 06.15 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Святые России. (6+)
- 07.55, 08.30 Святые целители. Святой Лука Крымский. Фильмы 1 и 2. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15 Русский мир. (12+)
- 16.20 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- СССР, 1955 г.

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
- СССР, 1981 г.
- 21.25 Святые из медблока. (16+)
- 22.00, 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Спас-стрим. (16+)
- 01.35 День Патриарха. (0+)
- 01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.10 Щипков. (12+)
- 04.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

16 июня  
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов  
I Вселенского собора. Глас 6.  
Мчч. Лукиллиана, Клавдия, Ипатия,  
Павла, Дионисия и мц. Павлы девы.



Сщмчч. Лукиана еп., Максимиана пресвитера, Иулиана диакона, Маркеллина и Сатурнина в Бельгии. Перенесение мощей блгв. царевича Димитрия из Углича в Москву. Прмч. Киприана. Сщмчч. Михаила пресвитера. Югоской иконы Божией Матери. Челнской и Псково-Печерской, именуемой Умиление, икон Божией Матери.

Поста нет.

«Ищите Господа? Ищите, но только в себе. Он недалече ни от кого. Близ Господь всем призывающим Его искренно». Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Очень караокен. (16+)
- 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Пре-шоу «Красная дорожка». (16+)

МУЗ-ТВ

- 15.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. Возвращение. Церемония награждения. (16+)
- 20.30 Top-300. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.30 Плейлист. Лето. (16+)
- 00.00 10 Sexu с Алёной Белой. (18+)
- Самый горячий хит-парад на МУЗ-ТВ!
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «РЭД 2». (12+)
- 03.30 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
- 05.10 «КОЛЛЕКТОРША». (16+)
- 07.00 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)
- 09.00 «БАТЯ». (16+)
- 10.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
- 12.15 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 14.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 16.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 17.45 «БАНДИТКИ». (16+)
- Комедия, боевик, вестерн, Мексика, США, 2006 г.
- 19.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- Мелодрама, комедия, США
- 21.15 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)
- Комедия, США, 2001 г.
- 23.35 «БЕССТРАШНЫЕ ЛЕТУНЫ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (12+)
- 08.05 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 13.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 16.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- СССР, 1979 г.
- Столица только начала возвращаться к мирной жизни после самой жестокой войны XX века. Но и в это непростое время находятся люди, которые предпочитают честному и мирному труду грабежи и разбой... 23.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
- 01.00 «ТИШИНА». (16+)
- 04.15 «МАЛЬЧИКИ». (12+)
- 05.45 «Баранкин, будь человеком!» Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- Детектив, Россия, 2005 г.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)

СТC LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- К Макееву приходит инспектор из органов опеки. Васген понимает, что дело принимает серьезный оборот. Кисляк общается с единственной свидетельницей по делу и понимает, что может всё-таки выиграть дело. Качалов продолжает борьбу за дисциплину в команде своими методами. А Каштанова случайно узнаёт о личных проблемах Макеева... 23.05 КликКлак шоу. (16+)
- 01.55 Сердца за любовь. (16+)
- 05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Ж**ена Петровича уехала на три дня в командировку, а он решил воспользоваться случаем – взять пару отгулов и съездить на рыбалку. Одному дома по вечерам скучно, а в компании таких же, как он, заядлых рыбаков время пролетит незаметно.

Петрович уезжал ранним утром, когда еще только едва светало. Собираясь он очень тихо, стараясь не разбудить жену, которой тоже предстояла дальняя дорога. Однако уже практически стоя на пороге, он услышал голос супруги:

– Совсем забыла, у меня же к тебе есть просьба. Ну ладно, ты беги, наверняка уже опаздываешь, я тебе записку оставлю.

– Зачем записку? – удивился Петрович. – Просто позвони.

– Да не смогу я позвонить – там, куда я еду, связь очень плохая. Да и у тебя, в твоих дальних ры-

# Ответственное задание



бацких далях, не факт, что телефон работать будет. Поэтому я уж лучше напишу тебе по старинке записку со всеми инструкциями – просто и надежно.

– Ну хорошо, – Петрович чмокнул жену в щеку и вышел за дверь – он и правда почти опаздывал: машина, в которой ждали друзья, уже стояла возле подъезда.

**В**ернувшись через два дня с рыбалки, Петрович действительно нашел записку от жены. Даже не записку, а целое письмо в конверте с подробнейшей инструкцией. Жена написала, в какой магазин следовало пойти Петровичу, чтобы выкупить новую кофема-

шину, которую должны были привезти по ее заказу. Жена Петровича обожала кофе, а их старенькая кофемашина внезапно приказала долго жить, вот и пришлось заказывать новую. Причем не какую-нибудь первую попавшуюся, а с определенными характеристиками и обязательно привлекательным дизайном.

Жена выбирала кофемашину долго и основательно, и теперь хотела получить именно то, что выбрала. Поэтому в записке, оставленной Петровичу, ожидаемая кофемашина была описана с мельчайшими подробностями. Особенно понравился ему уточнение: «Если па-

роотводная трубка будет не белого, а желтого металла, не бери такую машину!» Петровичу было не понять, какая разница между белой и желтой трубкой, но желание жены – закон, и про краник он запомнил.

**В** конверт вместе с запиской была вложена банковская карта, на которой жена хранила свои небольшие сбережения. В их совместном бюджете средств на новую кофемашину было недостаточно, а карта Петровича и вовсе была почти пуста накануне зарплаты, поэтому жена и оставила свою. «Коля, я очень надеюсь, что к моему приезду у нас будет новая кофемашина, и я смогу с дорого выпить чашечку хорошего кофе. Целую!», – так заканчивалась записка.

**П**етрович очень хотел сделать любимой приятное и потому на следующий день отправился в магазин – прямо к открытию. К его большой радости, кофемашину уже привезли, и она оказалась ровно такой, какую заказала

жена. Петрович очень внимательно, с инструкцией в руке, осмотрел будущую покупку. «И трубка именно белого металла – все, как она хотела», – обрадовался он.

При покупке, однако, возникли некоторые сложности, но Петрович нашел решение, и не прошло и часа, как он уже устанавливал на месте старой кофемашины новую. Внимательно прочитав теперь уже настоящую, приложенную к машине, инструкцию, он сварил себе чашечку кофе – агрегат вел себя безупречно. Петрович представил, как будет довольна его вторая половина, и непроизвольно улыбнулся.

Жена, конечно, была очень довольна – она при-

ехала в этот же день вечером и первым делом сварила себе кофе.

– Спасибо, Коля! – сказала она. – Я, конечно, в тебе не сомневалась, но мало ли что могло случиться.

**Э**то да, – ответил Петрович. – Могли привезти не ту модель, или, например, у меня не хватило бы денег...

– Ну не болтай, денег на моей карте хватало, – возмутилась жена.

– Тем не менее, кофемашина куплена в кредит, – лукаво улыбаясь, сказал Петрович.

– Как в кредит? Почему?! – Потому что...

В этот же день жена погасила кредит – с той самой карты.

**Виктория АНДРЕЕВА**

**Почему Петрович вынужден был покупать кофемашину в кредит, если средств на карте жены хватало?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 22:** зонтик, висящий на ножке табуретки, мокрый – значит, девушка выходила из дома и совсем недавно, во время дождя.

Рис. Ирины Световой

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>10 июня</b>	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 42 м. Долгота дня: 16 ч. 39 мин.	
Растущая Луна в знаке Тельца		
<b>11 июня</b>	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	
Растущая Луна в знаке Тельца		
<b>12 июня</b>	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 16 ч. 41 мин.	
Растущая Луна в знаке Близнецов		
<b>13 июня</b>	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.	
Растущая Луна в знаке Близнецов		
<b>14 июня</b>	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 44 м. Долгота дня: 16 ч. 42 мин.	
Растущая Луна в знаке Рака		
<b>15 июня</b>	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.	
Растущая Луна в знаке Рака		
<b>16 июня</b>	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 16 ч. 43 мин.	
Растущая Луна в знаке Льва		

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ИЮНЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 10 ИЮНЯ

В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – Концерн «Калашников»).

В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».

#### 11 ИЮНЯ

В 1648 году в Москве началась «соляной бунт». В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.

#### 12 ИЮНЯ

В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.

#### 13 ИЮНЯ

В 1991 году в России впервые в истории состоялись президентские выборы.

#### 13 ИЮНЯ

В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

#### 14 ИЮНЯ

В 1897 году в Российской империи законодательно запрещен воскресный труд.

#### 15 ИЮНЯ

В 1885 году в России принят закон о запрещении ночной работы подростков и женщин.

#### 16 ИЮНЯ

В 1925 году в Крыму открылся Всесоюзный пионерский лагерь «Артек» (День рождения «Артека»).

#### 17 ИЮНЯ

В 1963 году состоялся космический полет первой в мире женщины-космонавта Валентины Терешковой.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 ИЮНЯ. Герман, Елена, Макарий, Никита, Николай, Пётр.

11 ИЮНЯ. Андрей, Лука, Феодосия.

12 ИЮНЯ. Василий.

13 ИЮНЯ. Борис, Николай.

14 ИЮНЯ. Валериан, Вера, Иоанн.

15 ИЮНЯ. Иулиания, Никифор.

16 ИЮНЯ. Михаил, Павел.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества

■ Всемирный день мороженого

11 ИЮНЯ ■ Всемирный день мотоциклиста

12 ИЮНЯ ■ День России

13 ИЮНЯ ■ День маленького путешественника

14 ИЮНЯ ■ Всемирный день донора крови

■ День работника миграционной службы России

■ Международный банный день

15 ИЮНЯ ■ Всемирный день пожертвований

■ Всемирный день ветра

16 ИЮНЯ ■ День медицинского работника

■ День отца

■ Международный день водопада

■ Всемирный день морской черепахи

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### «Заохала в лесу сова – скоро жди холода»

10 июня считалось днем Никиты Гусятника. Тихая погода в этот день говорила о хорошем урожае.

11 июня – день Феодосии Колосятницы. Для определения погоды на Феодосью наблюдали за насекомыми: если пчелы не хотят собирать мед, то скоро жди наступления дождливой погоды.

Совиное оханье на Исаакия-змеевика, 12 июня, означало скорое похолодание. В народе говорили так: «Заохала сова – скоро жди холода».

А вот услышать кукушку Распрягальника, было хорошим знаком. Чем чаще она куковала, тем теплее будет погода.

13 июня, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком. Чем чаще она куковала, тем теплее будет погода.

В день Устина – Бруничные губы, 14 июня, было принято на-

блюдовать за утренним солнцем: утро с красным заревом сулило хороший урожай ржи.

15 июня, в день Никифора Дубодёра, прислушивались к пению птиц: ночные трели соловья говорили, что погода будет хорошая.

В день Лукьяна Ветряка, 16 июня, о погоде судили по направлению ветра: южный или восточный ветер означал благоприятную погоду, северо-западный пригонял сырую погоду, а северо-восточный предвещал дожди.

Два приятеля. – Давно тебя не видел. Ты кем работаешь?

– Ландшафтным дизайнером!

– Ух ты! На компьютере? – Нет... На бульдозере...



## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 23 (448).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 04.06.2024 г. Дата производства: 04.06.2024 г. Дата выхода в свет: 05.06.2024 г. Тираж 50 440 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ПТВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4007 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 860 870 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и они сохранили слово Твое»



После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобю Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты,

Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. (Ин. 17: 1-13)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 16 июня, в воскресенье.

Отрывок из 17-й главы Евангелия от Иоанна в библейской науке получил название «Первосвященнической молитвы», это молитва Христа к Богу Отцу. Среди прочего в Своей молитве Спаситель говорит о том, что Он сохранил всех тех, кого дал Ему Бог Отец. Очевидно, что речь идет в первую очередь об апостолах. И здесь же сделана очень непростая для понимания оговорка: «кроме сына погибели, да сбудется Писание». При буквальном прочтении этих слов складывается ощущение, что «сын погибели» – бывший апостол Иуда – стал своего рода разменной монетой, что его отступление, предательство и смерть для того, чтобы сбылось предсказанное пророками в Священном Писании, в частности, слова Псалтыри: «Даже человек мирный со мною, на которого я полагался, который ел хлеб мой, поднял на меня пяту» (Пс. 40:10). А еще можно решить, что у Иуды попросту не было иного выбора, что его судьба была предре-

шена и он должен был погибнуть, и это тоже должно было произойти ради того, чтобы сбылось Писание.

Вместе с этим мы знаем, что веру дает человеку Бог, ее невозможно обрести исключительно на основании собственного желания, а потому о ее даровании необходимо молиться. Вместе с верой Бог дает человеку и стойкость для жизни по вере. Жития древних мучеников очень ярко показывают, что слабые по внешним признакам люди перед лицом гонителей проявляли невероятное мужество и бесстрашие, которые в них нельзя было предположить до того момента, пока не встал выбор между Христом и продолжением земной жизни. Стойкость этих людей была явным свидетельством того, что она имеет сверхъестественное происхождение, она – Божий дар. Так почему же кому-то этот дар подается, а кому-то нет? Почему Иуда оказался слаб и погиб?

Вполне предсказуемо, что эти вопросы занимали едва



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ли не всех известных толкователей Евангелия от Иоанна, большинство из которых сходятся во мнении, что дело не столько в Боге, сколько в свободе человеческой воли, которая может выбрать путь следования за Христом, а может выбрать и путь следования за тем, кого Священное Писание называет «противником», то есть дьяволом. Собственно, евангельское выражение «сын погибели» указывает как раз на того, кто выбрал второй вариант, то есть выбрал не Христа, а противника. С этим, увы, ничего не в силах сделать даже и Сам Бог.

Фото предоставлено радио «Вера»

Уважаемые читатели! С 10 по 20 июня 2024 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2024 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Черноземье»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА 10% \*\*

\*\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2024 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2912

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2024 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 июня	Срок подписки	В основной период	В период с 10 по 20 июня
на 1 месяц	212,27 ₽	194,39 ₽	на 4 месяца	849,08 ₽	777,56 ₽
на 2 месяца	424,54 ₽	388,78 ₽	на 5 месяцев	1061,35 ₽	971,95 ₽
на 3 месяца	636,81 ₽	583,17 ₽	на 6 месяцев	1273,62 ₽	1166,34 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

QR-код работает с 10 по 20 июня

12+

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



Двунадесятый праздник Вознесения Господня отмечается православными христианами 13 июня.

Он установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, которое произошло в 1-м веке нашей эры на горе Елеон (или Масленичной горе) к востоку от Иерусалима. Отмечают праздник на 40-й день после праздника Пасхи.

## Грядущее Царствие Божие

Событие праздника Вознесения Господня основано на свидетельстве Евангелий – от Марка, Луки и Книги деяний апостолов. По свидетельству евангелиста Луки, «в продолжении 40 дней» Иисус Христос после Своего Воскресения являлся апостолам (ученикам), беседуя с ними, укрепляя веру, в том числе веру в Свою победу над смертью, веру в Свое Воскресение из мертвых, Веру в Промысел Божий и Царство Небесное.

И вот на 40-й день Христос собирает своих учеников, приводит их на Елеонскую гору. Дает им последние наказы и возносится на небо.

Кстати, на иконах, посвященных празднику Вознесения, у апостолов еще нет нимбов, это свидетельство того, что на учеников еще не сошла Благодать Духа Святого, который по обетованию Спасителя явился в день Пятидесятницы.

## О Духе Святом

Очень важно, что перед своим Вознесением Христос говорит апостолам о грядущем Царствии Божием, что через несколько дней на них сойдет Дух Божий, и они будут Им крещены. Но опять ученики не понимают Учителя, снова и снова просят Его уточнить: как им жить, на что надеяться, чего ждать? На что Иисус Христос отвечает: «Не ваше дело знать времена или сроки, которые Отец положил в Своей власти». И сообщает им, что они примут силу, когда на них сойдет Дух Святой. И когда это свершится, они примут Дух Святой, начнут свою проповедь по всей земле. Евангелист Лука напишет: «Сказав сие, Он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их».

Два ангела, спустившись с небес, провозгласили, что Спаситель зримо вернется на землю, чтобы судить жи-

# Встречаем Вознесение Господне



## Детали

**В Небесную Славу Спаситель вошел в человеческом теле. Именно в том, рожденном от Девы, в котором перенес Крестные страдания (что подтверждают раны при распятии), Он воссел одесную от Бога Отца. С момента Вознесения человеческая природа получила полное участие в Божественной жизни.**

вых и мертвых: «Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». И с этого дня Христос всегда незримо присутствует рядом. Неслучайно в храмах в день Вознесения звучат слова о всеприсутствии Спасителя в нашей жизни: «Я с вами, и никто не одолеет вас!»

## Ключи от врат небесных

Вознесение Господа открыло человечеству путь к Царствию Божию.

## Двунадесятый праздник – Вознесение

Православный христианский календарь богат праздниками. Самых важных из них, двунадесятых – 12 (не считая Пасхи). Вознесение входит в число двунадесятых праздников, связанных с главными событиями евангельской истории – событиями земной жизни Спасителя и Богородицы. Для нас этот день – время приближения к Господу, нашего спасения. Мы празднуем то, что Спаситель открыл нам дверь в Царствие Небесное, пробудил в сердцах любовь и укрепил веру.

В праздник верующему человеку очень желательно посетить службу и обязательно уделить время молитве. Напомним, что праздник приходится на четверг, поста нет. Есть можно любую пищу.

При Вознесении небесные врата были сняты и уже никогда не будут затворены: «Ворота его не будут запираются днем; а ночи там не будет», как написано в Откровении Иоанна Богослова (21:25). Ключи от врат Спаситель отдал Петру для тех, кто «сам своей волей заградил се-

бе небесный вход, тому вы можете помочь этими ключами, следующие же за Мной свободно войдут и без ключа», как писал святитель Димитрий Ростовский.

## Свидетельства Вознесения

Иногда на иконах изображается след от ноги Иисуса Христа на горе Елеон, которая находится близ Иерусалима, «в расстоянии субботнего пути». На вершине горы в настоящее время рас-

**Кстати**  
После Вознесения по церковному уставу верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи, так как праздник уже прошел.



## Цифры и факты

### Пушкин и праздник Вознесения

Праздник Вознесения был любим на Руси. Нерабочий день среди недели (четверг), звон колоколов... Особое отношение к этому празднику было у Александра Сергеевича Пушкина. Дело в том, что поэт родился 6 июня – в день Вознесения в 1799 году. И как писал историк П.В. Анненков, «...обстоятельство это он не приписывал одной случайности. Важнейшее событие его жизни, по собственному его признанию, все совпало с днем Вознесения». Встретив Наталью Гончарову и сделав ей предложение, поэт два года проходил в женихах. И про промышлению Господню или по желанию митрополита Московского и Коломенского, духовника Пушкина, венчание состоялось 18 февраля 1831 года в недостроенном храме «Большое Вознесение» у Никитских ворот в Москве.

**“ Отрезвись сколько-нибудь, человек, приходи в себя и, как разумный, познай, что для тебя пришел с неба Всевышний Бог, чтобы с земли вознести тебя на небо.”**

**Преподобный Ефрем Сирий**

положен православный монастырь Русской миссии с храмом Вознесения на Елеоне и колокольней Иоанна Крестителя – «Русской свечой». К колокольне примыкает небольшая часовня с плитой, на которой сохранился отпечаток ноги Иисуса Христа. Об этом камне ходят легенды, что сдвинуть его с места невозможно, да и не стирается он от прикосновения рук.



Лето – пора свежей зелени, овощей, ягод и фруктов. И конечно, у каждой хозяйки есть свои «фирменные» рецепты приготовления всего этого богатства. Мы предлагаем вам разнообразить своё меню и попробовать новые блюда.

Свежие дары наших садов и огородов – идеальная основа для здорового питания. Чем больше мы едим овощей, ягод и фруктов, особенно выращенных самостоятельно, тем крепче становится наш иммунитет, тем проще нам будет справляться с возможными болезнями. Запомним главное: термообработка свежих продуктов желательна минимальная – для сохранения полезных веществ.

## Лапша из цукини с черри

Итальянская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 молодых цукини
- 250 г помидорок черри
- 100 г тертого пармезана
- 50 г грецких орехов
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 веточки базилика
- 1-2 веточки тимьяна
- 1 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, некрупно порубить.
- 2 Цукини натереть на терке для корейской моркови, черри разрезать пополам, листики базилика нарезать тонкой соломкой.
- 3 В сотейнике разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, добавить раздавленный плоской стороной ножа чеснок и тимьян, обжарить до появления запаха, извлечь из сотейника.
- 4 Положить в сотейник черри, обжаривать на среднем огне 3-4 минуты, добавить цукини, быстро перемешать и снять сотейник с огня.
- 5 Добавить в сотейник орехи и базилик, посолить, поперчить, перемешать, разложить по тарелкам, посыпать тертым пармезаном.

# Полезны и сладки угощения с грядки



## Запеканка из молодых овощей

Русская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 картофеля ■ 2 молодых кабачка ■ 2 помидора
- 100 г тертого сыра
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ст. л. сметаны ■ соль
- пучок зелени ■ растительное масло ■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель, кабачки и помидоры тщательно вымыть, нарезать тонкими кружками, зелень некрупно нарубить.
- 2 Чеснок пропустить через пресс, смешать со сметаной.
- 3 Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить последовательно: картофель, кабачки, помидор; каждый слой посолить, поперчить, смазать сметанным соусом; сверху посыпать сыром.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут.

### ДЕТАЛИ

Знаете ли вы, что помидоры считались ядовитыми даже на их родине, в Америке? И только когда полковник Роберт Гиббон Джонсон съел перед толпой ведро этих овощей и даже не заболел после этого, помидоры начали обретать стремительную популярность. Произошло это знаменательное событие в 1822 году в городе Салем, штат Нью-Джерси.

– Купил дачу: домик и одна сотка земли.

– Так там сажать и пахать негде будет!

– Поэтому и купил такую.



## Лёгкий салат из молодой капусты

Белорусская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 28 ккал.



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан молодой капусты ■ 2-3 небольших огурчика ■ 0,5 пучка укропа
- 1-2 ч. л. лимонного сока
- 2-3 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, огурцы нарезать тонкой соломкой, укроп некрупно порубить.
- 2 Капусту посыпать сахаром и слегка помять руками (до появления сока); добавить огурцы и укроп, посолить, поперчить, перемешать, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом.

### ПОСЛОВИЦЫ

Что летом родится, то зимой пригодится.

В летнюю пору заря с зарей сходятся.

Летний день – за зимнюю неделю.

Что летом соберешь, то зимой на столе найдешь.



## Корсиканский летний суп-пюре

Французская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баклажан ■ 1 цукини (или кабачок) ■ 1 помидор
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 луковичка ■ 2-3 веточки тимьяна ■ 300 мл овощного бульона ■ 1 багет
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Баклажан и цукини нарезать небольшими кубиками, лук и 2 зубчика чеснока – мелкими кубиками, помидоры разрезать на 4-6 частей, багет порезать на ломтики.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук, добавить баклажан и цукини, жарить 10 минут, добавить помидоры и чеснок, жарить еще 5-7 минут, влить еще 1 ст. л. масла, положить 1-2 веточки тимьяна, посолить, поперчить, тушить под крышкой 20 минут.
- 3 Приготовить крутоны: на сковороде разогреть 1-2 ст. л. растительного масла, положить оставшийся тимьян и раздавленный ножом оставшийся чеснок, жарить до появления запаха (1-2 минуты), извлечь из сковороды; подрумянить на получившемся масле ломтики багета.
- 4 Содержимое кастрюли погружного блендера, влить горячий бульон, перемешать, довести до кипения, снять с огня. Подавать с крутонами.

## Клубничный десерт с мятным йогуртом

Хорватская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г клубники
- 300 мл натурального йогурта
- 2 ст. л. сахара ■ пакетик ванильного сахара
- 2-3 веточки свежей мяты



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Оборвать и измельчить листики мяты.
- 2 Смешать йогурт, сахар (включая ванильный) и измельченную мяту.
- 3 Ягоды нарезать тонкими пластинами, разложить по креманкам, полить йогуртовым соусом.

### СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Десерт будет вкуснее, если в жаркий день использовать охлажденные ингредиенты.







# А ВОТ Я интересуюсь...

Мир вокруг полон необычных фактов и интереснейших событий. Любопытные люди всюду найдут повод для удивления, так почему бы «Телеку» не помочь в этом? Тем более что вопросами вы, дорогие читатели, нас регулярно снабжаете.

Значит, постараемся соответствовать!

## Для чего заборы украшены ромбами?

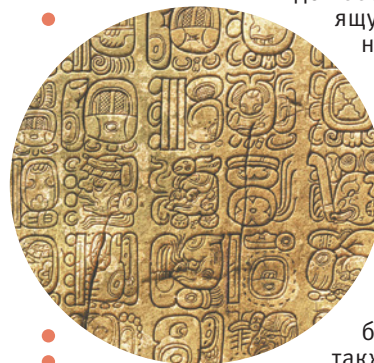
**?** Почему всем знакомые с детства плиты бетонного забора отливаются именно с ромбиками, а не с треугольниками или кружочками? **Мирослава Морозова, г. Москва**

**Р**омбы на профиль забора, конечно, нанесены не случайно. Такой дизайн призван решать целый комплекс задач. Во-первых, ромбы работают как усиленные ребра жесткости, то есть обеспечивают дополнительную прочность. Во-вторых, объемный профиль работает как рассеиватель звуковых волн, как звукоизоляционный барьер. Еще одно скрытое свойство: под дождем конусообразные выступы разбивают капли на мелкодисперсные частицы, тем самым более эффективно вымывая загрязнения и пыль. Ну и игра теней вокруг ромбов смотрится привлекательнее, чем монотонная плоская поверхность.

## Кто расшифровал письменность майя?

**?** Увидела фрагмент документального фильма, в котором говорилось, что письмена племён майя первым смог расшифровать советский учёный. Неужели это правда? **Иванова Лариса Николаевна, г. Ростов**

**Д**ействительно, письменность майя дешифровал советский ученый Юрий Валентинович Кнорзов. Именно с этим была связана тема диссертации, которую он защитил 29 марта 1955 года. Выпускник МГУ, молодой ученый, сотрудник Музея этнографии народов СССР в Ленинграде, произвел настоящую сенсацию не только в Союзе, но и в мире. Ведь мировая научная общественность того времени считала дешифровку письменности майя невозможной. Сам Юрий рассматривал работу по дешифровке письменности майя просто практическим приложением широкой теории сигнализации и коллектива, которой он посвятил всю свою жизнь. Результатом работы ученого и его учеников стали также дешифровка письменности народов острова Пасхи и дешифровка письменности народов долины Инда.



## Почему драгоценности измеряют в каратах, а не в граммах?

**?** Почему вес драгоценных камней измеряется не в граммах, а в каратах? **Анастасия Игоревна Ширинянц, г. Калуга**

**К**арат (0,20 г) – одна из древнейших мер веса. В средневековой Европе вещи экстремально малого веса взвешивали на весах, используя вместо гирек семена рожкового дерева. Эти семена практически идентичны и потому удобны в использовании. По-гречески «карат» как раз обозначает «семя». В наши дни историческая мера веса сохранилась в ювелирном деле просто как дань традиции. И потому, согласитесь, «бриллиант в 3 карата» звучит лучше, чем «бриллиант в 0,6 г».



## Какие косточки самые мелкие?

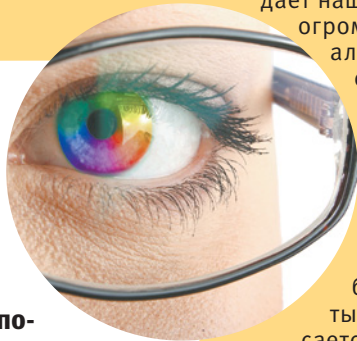
**?** Поспорил с племянником о том, какие кости в организме человека самые маленькие. Я думаю, что они расположены в фалангах мизинцев на ногах. А племянник утверждает, что они в голове. Кто прав? **Марина Борисова, г. Купавна**

**У**важаемая Марина, поздравляем! У вас на удивление эрудированный племянник. Самые маленькие кости в человеческом организме действительно находятся в голове и носят при этом очень милые названия: молоточек, стремечко и наковальня. Они располагаются в среднем ухе и имеют размеры менее 1 см. Например, стремечко не превышает 5 мм в длину.

## Из-за чего мы видим цвета по-разному?

**?** Почему люди видят оттенки цветов по-разному и часто не могут сойтись во мнении – зелёное платье или бирюзовое? **Виктория Павловна Пустырнякова, г. Мышкин**

**Т**ехнически цветов и их оттенков не существует: их создает наш мозг, перерабатывая огромное количество визуальной информации, поступающей из окружающего мира. Мозг каждого человека уникален и интерпретирует цвета по-своему. Культурная традиция ориентирует нас на определенные шаблоны: небо голубое, одуванчики желтые... А вот все, что касается оттенков, – дело сугубо индивидуальное, так как эталонов часто не существует. Поэтому об оттенках цвета, как и о вкусах, спорить не стоит. Стоит развивать «насмотренность», обогащать словарь названиями цветов и оттенков, тогда ваша оценка будет более объективной.



## Что значит «с кондачка»?

**?** Если есть выражение «с кондачка», значит, было слово «кондачок». Что оно означало и почему закрепилось в устойчивом значении? **Морозова Наталья Константиновна, г. Нарышкино**

**Э**тимологически «кондачок», он же «кондак» – свернутый в свиток церковный пергамент с текстом песнопения. Современное выражение «с кондачка» означает «без подготовки, наспех». Вот как оно появилось. В начале богослужения надо было прочитать тропарь и лишь потом запевать. Начиная петь сразу с кондачка, дьяки попадали в неудобное положение и демонстрировали непрофессионализм. Отсюда и пошло переосмысленное выражение.

## Зачем центурионам был нужен гребень?

**?** Зачем римские центурионы носили гребень на шлеме? **Агнесса Зинчук, г. Владимир**

**П**оперечный гребень центуриона служил визуальным ориентиром для воинов и командующих во время боя. Легионеры могли отличить своего командира и ориентироваться на его приказы. Командование армии также могло наблюдать за перемещениями центурионов, посылая к ним гонцов с приказами и оценивать диспозицию. Правда, и для врагов гребни служили ориентиром: воины в таких шлемах часто служили объектами повышенного внимания со стороны противника.

## Когда работники зоопарков наряжаются в животных?

**?** Мой знакомый, биолог по профессии, рассказывал, что в Китае некоторые сотрудники зоопарков ходят на работе в костюмах животных. Зачем? Чтобы наблюдать за подопечными и не смущать их своим присутствием? **Анна Юрьевна Патрикеева, г. Воронеж**

**Т**акая практика действительно существует, но не в зоопарках, а в национальных заповедниках Китая. Например, сотрудники национального природного заповедника Вэнчуань-Улун, прежде чем подойти к детенышам панды, надевают ростовой костюм панды и наносят на него экскременты животных (для большей реалистичности). Это делается для того, чтобы молодые животные не привыкали к людям, ведь со временем они будут выпущены на волю.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

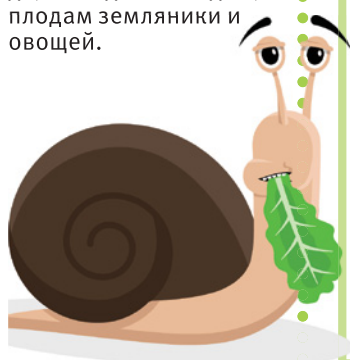


Бороться со слизнями крайне непросто: они совершают набеги на огородные культуры по ночам, а днём прячутся, поэтому их сложно поймать «на месте преступления».

**Н**аша задача – убедиться, что ущерб огородным культурам наносят именно слизни, заманить их в ловушку и ликвидировать. Итак, стратегия определена, осталось уточнить детали операции «Найти и обезвредить!»

### Особые приметы «преступника»

Слизень – это брюхоногий, медленно передвигающийся моллюск, которого эволюция лишила защитной оболочки (раковины, как у улиток), не наделила ядом в теле, зато одарила чрезвычайной прожорливостью и умением отлично скрываться. Именно прожорливость слизней доставляет массу хлопот огородникам! Вредят слизни клубням и листьям картофеля, белокочанной и цветной капусте, салату, любым выступающим из земли корнеплодам и их листьям, рассаде, молодым всходам, плодам земляники и овощей.



# Слизни на участке: найти и обезвредить!



### Как заманить неприятеля в ловушку?

Так как днем обжоры скрываются, то механический сбор (древний и один из самых эффективных способов борьбы с вредителями) затруднен. Придется проявить изобретательность и устроить ловушки. Интернет пестрит рецептами приманок: варенье, пиво и другие «угощения», которые должны привлечь слизней, предлагается разместить в огороде. Но! Задумайтесь вот о чем: почуяв приманку, на ваш огород устремятся не только ваши, но и соседские слизни. А если вечерняя влага и прохлада застанут их по пути к приманке, где-то в районе вашей капусты? Захочет ли обжора продолжить путь или решит полакомиться тем, что рядом? Наверное, более разумный способ (он же самый простой) сделать ловушки: увлажнить в некоторых местах огорода почву, положить поверх увлажненного участка доску, кусок картона, шифера, пластика или другого материала, сохраняющего влагу и дающего укрытие. Если на вашем участке есть слизни, они непременно соберутся в таком «идеальном» месте.

### Совет

Химические препараты против слизней применяются только в крайнем случае, если остановить нашествие никакими биологическими средствами не удастся. Любые отравляющие препараты плохо действуют на почву, насекомых, животных и человека! Если ничего не помогает, используйте «Грозу» или «Слизнеед» (в гранулах или порошке) строго по инструкции.



### Как вычислить вредителей?

Вы заметили на листьях отверстия, но не уверены, что в огороде орудуют именно слизни? Для начала осмотрите сами отверстия: слизни проделывают продолговатые дыры или выгрызают мягкие части листа, оставляя «скелет» из прожилок. Кроме того, на «месте преступления» всегда остаются следы: выделения серебристого цвета. Косвенным подтверждением того, что вредят на участке именно слизни, является тот факт, что активность вредителей резко возрастает, когда стоит сырая погода (или когда вы занимаетесь «дождеванием» территории), а когда наступают периоды жары и засухи, эта активность ослабевает. Для окончательной проверки возьмите фонарик и в темное время суток пройдитесь по огороду. Если слизни у вас есть, вы с ними непременно встретитесь!

Слизень – это расстроенная улитка, которую выгнали из дома.



### Как защитить посадки?

Не забудьте, что нужно еще отпугнуть слизней от посадок и сохранить урожай, пока идет плановая работа по обезвреживанию налетчиков. Что отпугивает слизней? Все грубое, раздражающее и обжигающее, что может повредить их нежное тельце! Вокруг посадок можно посыпать золу, красный перец, кольцо обычного речного песка, скорлупу орехов, свежие еловые иголки и т.п. Главное, чтобы защитный контур был замкнутым.

Валерия ПАШЕЧКИНА

### Кстати

#### Средство против брюхоногих

Придя утром к ловушке, решайте сами, как поступить с вредителями:

- Слизни абсолютно не переносят нашатырный спирт. Купите бутылочку нашатырного спирта, вместо крышки привинтите к емкости пульверизатор и опрыскайте обнаруженных вредителей. После контакта с неразведенным нашатырем слизни синюют и моментально погибают.

- Заменить нашатырь в деле уничтожения слизней может отвар жгучего перца. Сушеные стручки горького перца нужно измельчить, полученный порошок (50 г) растворить в 1 л воды, прокипятить и дать настояться пару дней. Залить в пульверизатор и обрызгивать им слизней. Нежная шкурка слизня такой атаке не переживет! Раствор может храниться все лето. Если не хочется возиться с измельчением, можно использовать покупной молотый красный перец, но он может оказаться недостаточно острым, если упаковка не была герметичной или использовался несвежий материал.

НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Яркие краски лета

Каждое время года по-своему прекрасно. Но именно лето каждый раз раскрашивает нашу жизнь яркими красками.

**Ответ:** клубника слева, кокос, цветок у верхушки ветки у коктейля справа, облака над трубочкой и голова коктейля, цвет у коктейля слева – трубочка, трава за ним, дольки арбуза внизу, апельсин за долькой.



Давно уже канули в Лету времена, когда женщина за пятьдесят могла себе позволить разве что скромненькое платьице в цветочек с обязательной косынкой на голове.

# САРАФАНЫ

## для дам элегантного возраста



– Синьора! Там вашему мужу плохо!  
– А, это принесли моё новое платье...

Сегодня, к счастью, возраст не помеха вообще ничему и уж тем более – выбору нарядов. Поэтому поговорим сегодня о сарафанах для тех, кому за... Сарафан отличается от платья лишь отсутствием рукавов и открытыми плечами. В остальном это настоящее платье, и почему бы его не носить в элегантном возрасте? Тем более, в жаркий денек или по дороге на пляж. Сарафан – идеальная одежда для летних дней, не стоит от нее отказываться. Единственное, что стоит учитывать при выборе сарафана, это собственная комплектация. Также неплохо быть в курсе современных модных тенденций, так как чрезмерно устаревшие модели могут добавить лишних лет. И наоборот, модели новые, актуальные мгновенно освежают и очень молодят.

### Рюши и стразы

И раз уж мы упомянули устаревшие модели, поговорим о том, чего еще следует избегать при выборе сарафана.

- Во-первых, это бантики, рюши, воланы и оборки – эти легкомысленные архитектурные излишества хороши на молоденьких девочках, но не на дамах в возрасте элегантности. Чем старше мы становимся, тем лапидарнее должна становиться наша одежда, тем меньше всяческих украшательств должно быть на ней. Ведь элегантность состоит, прежде всего, в отсутствии лишнего, в том числе – лишних деталей.
- Во-вторых, это стразы, блестки, пайетки. Такие украшения хороши в юности, но не в солидном возрасте. Блестящие элементы удешевляют образ, чего, конечно, допускать не стоит.
- Дерзкие надписи, крупные рисунки и принты. Все это высказывания, причем довольно громкие. Элегантность же предпочитает тишину.

### Цвет и принт

Кстати, о принтах. Всегда актуальны для дам элегантного возраста модели из однотонных тканей. Если правильно подобран фасон, такой сарафан будет смотреться просто великолепно. Еще один большой плюс однотонных моделей в том, что они легко комплектуются со шляпками, панамками, сумочками и другими необходимыми аксессуарами.

Но если для вас это скучно, есть прекрасные варианты

мелких цветочных или растительных принтов, которые смотрятся довольно свежо и при этом совсем не вызывают. Кроме того, всегда можно остановить свой выбор на классике, которая подходит

вообще всем: клетка, полоска, горошек. Цвета и оттенки лучше выбирать неяркие – пастельные, разбеленные. Светлые тона освежают и молодят, и нельзя этим не пользоваться.

### Фасон

Как мы уже упомянули, в выборе фасона следует прежде всего исходить из особенностей фигуры. При этом, какой бы она ни была, не стоит выбирать облегающий сарафан – между телом и тканью обязательно должно оставаться хотя бы немного, хотя бы самый минимум, хоть сантиметр свободного пространства. Но есть модели, которые подходят практически всем. Это сарафаны с американской проймой,

в греческом стиле и с асимметрией. Американская пройма исключительно удачно смотрится на любой фигуре, и к тому же является одним из самых острых трендов сезона. Поэтому, выбирая этим летом сарафан с американской проймой, вы точно не ошибетесь. Греческий стиль – это прекрасная классика, которая отлично скрывает все возможные недостатки любой фигуры. Кроме того, именно этот фасон допуска-

ет украшения из благородных металлов, которые так нравятся дамам элегантного возраста. Важно только следить, чтобы украшений было в меру. Асимметрия – это вообще палочка-выручалочка, особенно для статных особ. На высоких дамах асимметричные сарафаны выглядят исключительно эффектно. Аксессуары в этом случае следует подбирать особенно тщательно, так как сложные фасоны не любят конкуренции.

Светлана ИВАНОВА



Надбавка к стоимости товара							Шуба мехом внутрь и наружу	Автор книги о медвежонке Паддингтоне			Грам-пластинка	Фасон одежды	Брат чеховской Раневской
Вредная муха Африки	Физик Эрнст ...	Напарник Фомы в поговорке	"Царь грибов" в старой России	"Сорняк" в пруду	Сбор в пользу помещика				... питания в компьютере	Пункт в конце кассового чека			Остатки сгоревшей записки
		Немецкий поэт ... Гейне					Камень с радужной игрой цветов	Административное помещение			Мальвина в него глядела, как в зеркало		
В стене - место для статуи	Кисельный напиток из брусники			Зерно в конской торбе	Опера Рахманинова о цыганах					См. фото			Медленный танец в балете
		Нити в ткани от кромки до кромки							Режиссер со знаменитой кинотроичей	Блюдо из бараньих ребрышек	Специалист	Геометрия буквы О	
Счетная доска древних эллинов	Что в ЗАГСе ставят в паспорт?	Удар боксера	Знак, поданный рукой	Поставил фильм "Щит и меч"								... Лиговская из романа Лермонтова	Джекил и ... из повести Стивенсона
		"Тыфу" от верблюда							Поощрение рублем	Луч в конце туннеля	Кадка-квашня	Маятникообразное движение	
Горячка спорщика	Место ристалищ гладиаторов	Жанр фильмов Хаяо Миядзаки									... Мороз		
			Написана для постановки в театре	Суши в листе водоросли-нори					Громкие жалобы голодных цыплят				
Вязкая глина	Частица с "никаким" зарядом				С нее снимает мерку сапожник	Ее измеряют ньютонами			Знаменитый прыгун в высоту ... Брумель	Звание в Табели о рангах	Полупроводниковая "деталь"		
				Их позы называются асаны				... закончился вничью					
Обняки и околичности	Спуск по ледяным буграм на лыжах			Огурцы и помидоры	Живописец XVII века ... де Эскамилля				Монетка в руках Цезаря				
			"Веревка" в тропиках			Плавал в Колхиду за золотым руном							









Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-77-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**  
 • Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
 • Легко режутся под нужный размер.  
 • Легко очищаются от загрязнений.  
 Материал: вспененный полиэтилен.  
 Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
 Размер одной панели: 70×77 см.  
 В комплекте: 20 шт.



**Костюм спортивный «Амазонка»**

лот 301542 ~~4499 р.~~ **2999 р.**  
 • Эффективный спортивный костюм: худит на молнии + брюки с карманами.  
 • Удобный и комфортный костюм для занятий спортом, прогулок.  
 • Мягкая резинка в поясе.  
 • Не сковывает движений.  
 Материал: 100% ПЭ.  
 Размер: с 48 по 70.  
 Терракотовый



**Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»**

лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**  
 Материал: 100% хлопок.  
 Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.  
 Цвет укажите при заказе.  
 Зеленый



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**  
 • 6 положений высоты.  
 • Отверстие для фиксации душевой лейки.  
 • Нескользящие и нецарапающие ножки.  
 Материал: пластик, алюминий.  
 Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
 Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
 Максимальная нагрузка: 120 кг.  
**В ПОДАРОК:** Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**  
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
 • Простое управление.  
 Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
 Напряжение: 220 В.  
 Мощность: 300 Вт.  
 Объем чаши: 1,8 л.  
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**  
 • Работает от электросети или от PowerBank.  
 • Удобно брать в поездку, на дачу.  
 • Можно использовать как посудомоечную машину.  
 Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.  
 Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.  
 Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
 В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
**В ПОДАРОК:** Карандаш-пятновыводитель универсальный!



**Универсальная чистящая паста «Просто блестя»**, 3 шт.

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
 • Справляется с разными загрязнениями.  
 • Чистит до блеска без разводов почти все.  
 Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.  
 В комплекте: 3 банки по 500 г.



**Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»**

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**  
 • 2 в 1: вентилятор и лампа.  
 • Крепление на прищепке.  
 Материал: ABS-пластик.  
 Размер: 21×18,7×8,7 см.  
 Мощность: 5 Вт. 3 скорости.  
 Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте). Лампа LED.



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**  
 • 2 в 1: вертикальная и ручная модель.  
 • Тройная система фильтрации.  
 • Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.  
 • Вертикальная парковка.  
 Материал корпуса: пластик.  
 Напряжение: 220-240 В.  
 Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг.  
 Мощность всасывания: 130 Вт.  
 Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде).  
 Длина шнура питания: 4 м.  
 Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
 • Заклеит, уплотнит, отремонтирует.  
 • Можно использовать под водой.  
 Контактный с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.  
 Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



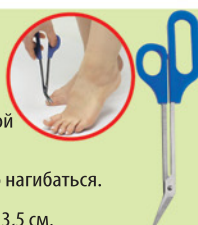
**Садовый фотофасад «Яркая жизнь»**

лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**  
 • Декорирование забора, беседки, и др.  
 • Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.  
 • Устойчив к разным погодным условиям.  
 • Легкий монтаж.  
 Материал: ПВХ, металл.  
 Люверсы для крепления.  
 ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**  
 Размер: 310×158 см



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**  
 • Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
 • Подходят для тех, кому сложно нагибаться.  
 Материал: нерж. сталь, пластик.  
 Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Гольфы компрессионные хлопковые**

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**  
 • Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
 • Усиленные мысок и пятка.  
 Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.  
 Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.  
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Кроссовки «Спорт шик»**

лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 • Легко надевать и снимать.  
 • Амортизирующая подошва.  
 • Короткий задник.  
 • Универсальные.  
 • Комфорт и вентиляция для ваших ног.  
 Материал: иск. кожа, ТПР.  
 Размер: с 36 по 42.  
 до 42-го размера



**Кроссовки «Бриз»**

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**  
 • Удобство и вентиляция для ваших ног.  
 • Подойдут мужчинам и женщинам.  
 • Можно стирать.  
 • Амортизирующая подошва.  
 Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
 Размер: с 37 по 44. Полнота 8.  
 до 44-го размера



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**  
 • 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
 • Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
 Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.  
 2 шт. До После



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»**

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
 • Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
 Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см.  
 Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



**Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!**

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**  
 • Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
 Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).  
 Браслет в ПОДАРОК!



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»**

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
 • 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
 • Работает от аккумулятора.  
 Емкость аккумулятора: 800 мАч.  
 Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB, щетка для чистки бритвы.



**Умный браслет «Здоровье»**

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**  
 • Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
 • Удобный циферблат, простое меню. Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.  
 Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



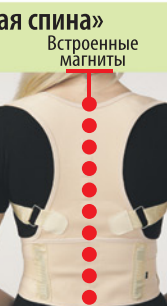
**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**  
 • Может усиливать звуки до 40 дБ.  
 • 6 уровней громкости.  
 Материал: металл, пластик, силикон.  
 Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.  
 В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
 • Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
 • Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
 Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
 Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.**  
 • Уменьшает нагрузку на сустав.  
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.  
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
 Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.  
 В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**  
 • Для тренировки ног и рук.  
 • Регулируемый уровень нагрузки.  
 • Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
 • Компактный.  
 Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.



**\*ВАШ ПОДАРОК: Минифен складной**

при заказе от **3499 р.**  
 • Компактный.  
 • Три температурных режима работы.  
 • Два режима скорости.  
 Мощность: 1000 Вт.  
 Материал: пластик. Вес: 135 г.  
 Цвет в ассортименте.

