

№32
(457)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 12 по 18 августа 2024 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**СПАСАЕМ КОЖУ
ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ
ДАЧНОГО ОТДЫХА**

стр. 8

**СЛАДКИЙ
МЕДОК
УГОЩАЕТ
ВСЬ ГОДОК**

стр. 6

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРИ ЛЕТНИХ СПАСА**

стр. 27

**РАСКРАСЬТЕ
ЖИЗНЬ
В ЛЮБИМЫЙ ЦВЕТ**

стр. 29

**А У ВАС
НАСТОЯЩАЯ
СЕМЬЯ?**

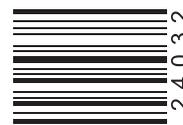
стр. 4

**КСЕНИЯ
СУРКОВА**

**В АКТЁРСКОЙ ПРОФЕССИИ ВАЖНО
ОСТАВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ** стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2313-4933

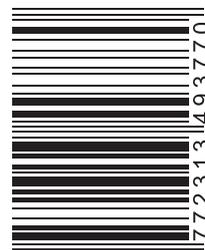


Фото Дарьи Загорской

В интервью «Телеку» актриса рассказала о том, как её изменил «Последний герой. Русский сезон» (который выходит на телеканале ТВ-3 по субботам в 21.00), готова ли она вернуться на проект, приходилось ли раньше «выживать» и почему именно сейчас она «выходит из комнаты».

С мечтой об Алтае

– Ксения, любое участие в экстремальных шоу, каковым является и «Последний герой», – это всегда стресс. Почему люди соглашаются, заранее зная, что будет трудно не только физически, но и психологически? Что мотивировало вас на участие в этом проекте?

– Мотивировало то, что я окажусь на Алтае, я очень давно хотела там побывать и никогда не думала, что моя мечта так осуществится. Я не задумывалась, как это будет, не было страха. А уже на проекте мотивация изменилась – сохранить свое здоровье, силу.

– Смотрели предыдущие выпуски «Последнего героя»? Проект идёт не один год...

– Я смотрела первый сезон – тогда это было что-то новое, что-то особенное – за этим всегда было интересно наблюдать. Следующие сезоны я уже не смотрела, а самый первый всегда как-то отзывался в моем сердце.

«Коротко об условиях: ужас»

– Оставалось время на то, чтобы оценить красоту Горного Алтая? Поехало ли с погодой?

– Я под большим впечатлением. Считаю, что это невероятная республика, Горный Алтай – это такая мощь, такая красота, такое разнообразие! Такое я видела, когда была в Калифорнии – ты едешь сверху вниз и видишь, как каждый час меняется ландшафт. Такие же ощущения испытала, когда ехала по Чуйскому тракту.

Когда я завершила этот проект, у меня был буквально день, и я сказала: «Пожалуйста, вот сколько смогу, столько сейчас затрону», и меня повезли по Чуйскому тракту – от буйного зеленого Алтая с дикой растительностью,

Ксения СУРКОВА:

// В актёрской профессии

важно оставаться человеком

«Это игра, мы все имеем право на какую-то эмоциональную историю, из которой главное красиво выйти, что я и сделала».

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Почаще выходите из комнаты – это некая аллегория. Выходите из зоны комфорта, если вы хотите роста. Путешествуйте, наполняйтесь, влюбляйтесь, делайте свою жизнь запоминающейся, яркой, и пусть она будет примером для других людей.

с красивыми цветами, до степи и камня ближе к Монголии – эти потрясающие ароматы, прекраснейшее Телецкое озеро. Я влюблена в Алтай, эту невероятную красоту, эту мощь и разнообразие, а еще в людей, которые были рядом с нами, – я вижу, как трепетно они относятся к своей республике, как гордятся ею, сколько труда в нее вкладывают.

– В каких условиях жили?

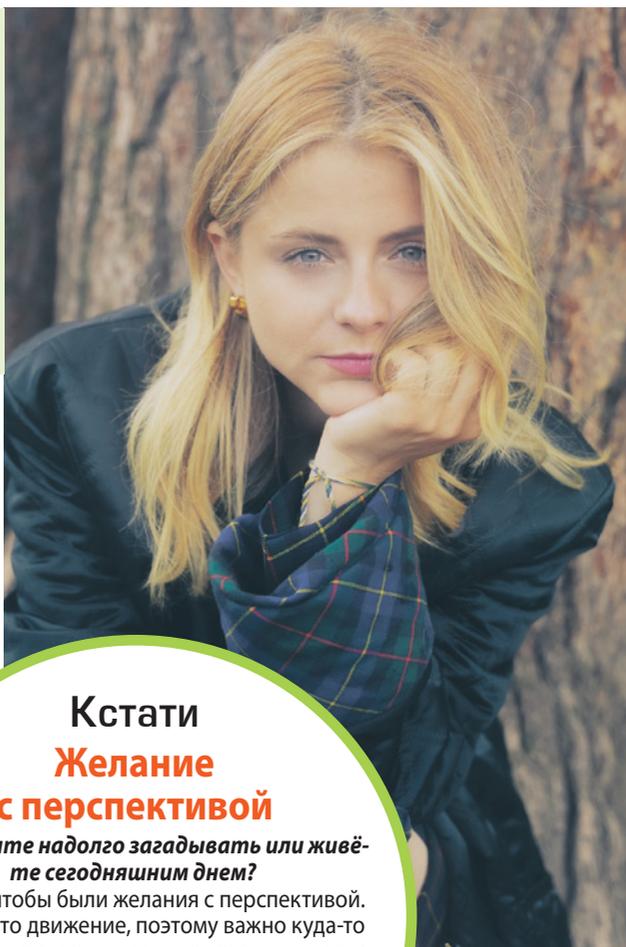
– Коротко об условиях: они были ужасные (смеется). Буквально два дня было солнце, все остальное время лил дождь. Мы жили в тенте, который постоянно промокал, все было мокрым.

Питание раз в день

– Актёр Вячеслав Чепурченко, участвуя в проекте «Однажды в Африке», признался, что самое тяжёлое – это голод. А для вас? Чем и как кормили в этом проекте?

– На три дня на шестерых нам давали 1 кг гречки. Не у всех людей есть зависимость от еды, например, у меня ее нет. Плюс, когда ты находишься в стрессе, на адреналине, у тебя пропадает желание есть. Мы питались раз в день – это нормально.

– Люди проявляются в экстремальных услови-



Кстати Желание с перспективой

– Вы любите надолго загадывать или живёте сегодняшним днем?

– Важно, чтобы были желания с перспективой. Жизнь – это движение, поэтому важно куда-то идти, к чему-то стремиться и при этом жить сегодняшним днем. Одно другое не отменяет.

– Какое у вас желание с перспективой?

– Мечтаю построить дом на Алтае. Наконец-то я нашла локацию, где хотела бы иметь место уединения: небольшое шале. Это желание, которое нужно исполнить.

ях, подчас демонстрируя не лучшие свои качества. Как вам удавалось сохранять себя в трудных ситуациях, держать, так сказать, лицо?

– Все, кто был на проекте, – посторонние мне люди, почему я должна в них разочаровываться? И иногда не получалось держать лицо – была небольшая стычка после одного состязания. Было действительно сложно физически, и от этой нагрузки немного полетели эмоции, которые я копила очень долго. Это игра, мы все имеем право на какую-то эмоциональную историю, из которой главное красиво выйти, что я и сделала.

Вдохновение бывает и в шляпе

– Что вас так же глубоко интересует, как кино и театр? Есть ещё что-то, чего душа просит?

– Поиск вдохновения – сейчас я сконцентрирована на этом. То, что поднимает энергию, заставляет биться сердце. По большей части меня вдохновляют люди – я стараюсь окружать себя именно такими, как я говорю – уходить в новые воды. Сейчас для меня это люди, которые занимаются бизнесом, стартапами. Я 30 лет была в творчестве, в актерской профессии, а оказывается, мой мозг имеет совершенно другой склад ума и, возможно, мне будет очень интересно окунуться совершенно в другой сфере.

– У вас есть коллекция шляпок и даже своя линия. Как начиналось и развивалось это дело?

– Это была такая сублимация творчества, возможно, я к этому однажды вернусь. Моя мама носила шляпы, мой папа носил – это одно из детских воспоминаний. Я вообще люблю аксессуары и считаю, что они должны быть интересными, отличать вас от других. Поэтому я и создавала шляпки.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дословно Важно выходить из комнаты

– Когда человек идёт в профессию, он имеет о ней какое-то представление. Совпало у вас это представление с реальностью?

– Когда я шла в институт, у меня не было никаких представлений. Институт и мастер привили мне профессию в одном ключе, и порой очень сложно сохранять ее, потому что теория расходится с практикой. Но в этом-то и ценность – несмотря на обстоятельства, ты все равно отстаиваешь свое ремесло, знания, культуру и этику, которая существует в актерской профессии. Актерская профессия – это человековедение, и в первую очередь ты несешь в себе человека – очень важно им оставаться.

– Вы окончили ВГИК, но потом поехали учиться в Штатах. Зачем? Что дала вам поездка в Америку?

– Я выбросила себя в совершенно неизвестную мне среду с неизвестными мне людьми, жила в городе, в котором не жила никогда, говорила на другом языке. Америка была для меня таким же «Последним героем» – это тоже был выход из зоны комфорта. Я считаю, что любая такая история про рост. Если вы хотите что-то изменить в своей жизни, сделайте что-то другому. «Выйдите из комнаты», как говорил Бродский. Америка мне как раз и показала, как важно выходить из комнаты.



Где снимают «Первый на Олимпе»

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки масштабного художественного фильма «Первый на Олимпе» производства Star Media, телеканала «Россия» и «Централ Партнершип» при поддержке Фонда кино.

В основе фильма – подлинная история человека, чья невероятная судьба доказывает: сила духа способна творить чудеса даже в самые сложные времена. Юный блокадник Юра Тюкалов пришел в спорт после войны, когда у него, казалось, не было сил жить, а не то что вести изнурительные тренировки по академической гребле. Но после встречи с тренером Михаилом и Верой Савримович у юноши открывается второе дыхание, и он начинает жизнь заново.

Юрий Тюкалов станет первым советским Олимпийским чемпионом в 1952 году в Хельсинки.



Режиссер картины – Артём Михалков, а главную роль исполняет Глеб Калужный. Также в фильме снимаются Андрей Смоляков, Артём Быстров, Елена Лядова, Владимир Ильин, Ирина Паутова, Алексей Кравченко, Иван Стебунов, Антон Филипенко, Марк-Малик Мурашкин и другие артисты.

– Это кино – про судьбу человека, точнее даже – про судьбы людей, – говорит режиссер картины Артём Михалков. – А в них – и личные взаимоотношения, и трагедии, и выбор, и борьба, и страхи, и воля к победе. Конечно, кино будет зрелищным и драматичным, ведь гребля вообще фантастически красивый вид спорта.

Съёмки картины пройдут в Санкт-Петербурге, Ленинградской области, Москве и Сочи.

Фото телеканала «Россия»

У Елены Лядовой – новая роль

В подмосковном Волоколамске начались съёмки детского приключенческого фильма «Поле чудес». В центре сюжета – дружная компания детей. Они из года в год проводят лето в небольшом поселке. У ребят есть собственный, скрытый от посторонних глаз штаб на кукурузном поле. Когда в поселок вместе со своей мамой (ее играет Елена Лядова) приезжает новая девочка Катя (в этой ро-



ли – Ева Данилко), друзья ссорятся. Но не только дружбе предстоит пройти испытание на прочность. Некий бизнесмен (эта роль досталась Денису Шведову) собирается выкупить поле с тайным шалашом и организовать на его месте строительный рынок. Дети решают ни за что не допустить этого, и после неудавшихся переговоров переходят к активным действиям...

Кстати, для Елены Лядовой этот фильм – своеобразный дебют.

– Кроме «Ералаша», я в детских фильмах не снималась, поэтому с удовольствием приняла приглашение принять участие в этом проекте, – признается актриса. – Я играю маму, и не просто маму, а маму-блогера – очень симпатичная и весьма актуальная роль...

Фото онлайн-кинотеатра START

«Костя – Вера» готовится к премьере

В Москве завершились съёмки комедийного сериала «Костя – Вера» для телеканала СТС. Это новая версия комедийной саги «Воронины». Главные роли сыграли актеры из «Ворониных» Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Анна Фроловцева, Станислав Дужников, Юлия Куварзина. Компанию им составили «новички» Карина Орлова и Николай Новосёлов.

– Наши съёмки завершены, – поделилась новостью Екатерина Волкова. – Грустно прощаться с коллективом и съемочной командой. Сейчас все мы живем в ожидании результатов нашей работы: с нетерпением ждем премьеры!

Фото телеканала СТС



Участники шоу «Ну-ка, все вместе!» выступят на «Новой волне – 2024»

Среди 13 финалистов конкурса «Новая волна – 2024», который пройдет в Сочи с 22 по 27 августа, четверо – участники разных сезонов шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия».

Это Эрик Панич из 3-го сезона, Эрик Ахметов из 2-го сезона, а также участник 5-го сезона Хвича Лука и юная участница 4-го сезона Мария Ермакова. Напомним, Эрик Панич получил 99 бал-

лов от сотни и прошел в финал, а Эрик Ахметов покорила сердца жюри трогательной песней «Мама».

– Я безумно счастлив, что стал финалистом и выступлю на большой сцене перед огромной аудиторией, – поделился эмоциями Эрик Панич. – Это не первый раз, когда я выступаю и соревнуюсь с другими талантами. Я дошел до финала шоу «Ну-ка, все вместе!» и уверен, что мне этот опыт поможет и в Сочи.

Фото телеканала «Россия»



Венец тихой охоты – белый гриб

Наша сегодняшняя викторина – об одном из самых желанных трофеев для «тихих охотников» – белом грибе. 11 августа отмечается День белого гриба, который растёт практически на всех континентах (кроме Австралии и Антарктиды).



1 Белый гриб известен с давних времён. Сохранились сведения, что в Древнем Риме были специальные заведения для знатных граждан – болетарии (от латинского названия белого гриба «болетус»). Они пользовались большой популярностью, особенно у богатых римлян. Как именно использовали там свежие боровички?

- а) В косметических целях.
- б) Для окраски волос.
- в) Для поправки работы ЖКТ.

2 В нашей стране у белого гриба множество названий, которые различаются в зависимости от региона. Жители Ярославской области называют его бибик, в Новгородской области и в Пермском крае – желтяк. Смоляне назовут белый гриб бабкой. А как называют его в Тверской области?

- а) Ковыл.
- б) Медвежник.
- в) Глухарь.

3 В этом советском фильме девушка, которая окончила кулинарное училище, приезжает по распределению в сибирский посёлок. Став поваром на участке леспромхоза, она балует работников ароматными щами, гречкой с подливой, блюдами из картофеля и, конечно же, грибным супчиком. Поскольку именно это блюдо героиня Надежды Румянцевой, повараха Тося, принесла бригаде лесорубов на делянку зимой, то по советским стандартам оно было сварено из сушеных белых грибов и перловки. В каком фильме парни не могли оторваться от наваристого грибного кушанья?

- а) «Стряпуха». б) «Сказание о земле Сибирской». в) «Девчата».

ОТВЕТЫ

1-а. Римлянки считали, что маски из белого гриба заживляют микротрещины, выравнивают и отбеливают кожу. **2-б, в.** Медвежник, глухарь. **3-в.** В фильме «Девчата» режиссера Юрия Чулюкина.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила информационной безопасности

Если вы думаете, что работа за компьютером, в отличие от управления автомобилем или работы у станка в цехе, не нуждается в соблюдении правил безопасности, вы ошибаетесь. Только безопасность должна сохраняться не в физическом, а в информационном смысле. Для этого нужно следующее...



Установить пароль для входа в систему

Важно не только его установить, но и запомнить и/или записать и хранить в недоступном месте. Не оставляйте компьютер без блокировки даже на короткое время и не сообщайте пароль третьим лицам, иначе смысл его установки потеряется. Однажды такая беспечность может стоить вам очень дорого. Например, один из «доброжелателей» с легкостью может отправить с вашего компьютера письмо руководству с абсолютной непредсказуемым содержанием. Так стоит ли рисковать? Если вы обнаружили, что ваш компьютер был использован третьими лицами без вашего ведома, сообщите об этом руководству.

Пользоваться антивирусом

Обязательно проверяйте на наличие вирусов внешние носители информации. Незамедлительно сообщите отделу информационной безопасности о подозрении на наличие вируса и не пытайтесь удалить его самостоятельно.

Соблюдать осторожность при переписке

- Проверяйте загружаемые файлы на наличие вирусов и вредоносных программ с помощью «антивирусника».
- Никогда не переходите по ссылкам, полученным от неизвестных или подозрительных отправителей.
- Не принимайте в сети соглашений, смысла которых вы не понимаете и/или не имеете полномочий для их принятия.
- Не используйте облачные сервисы для хранения внутренней рабочей информации, особенно содержащей персональные данные сотрудников.

Соблюдая эти несложные правила, вы сможете надежно сохранить конфиденциальные сведения в тайне, а также предотвратить несанкционированные попытки доступа к базе данных.

А у вас настоящая семья?

Большой толковый словарь русского языка даёт следующее определение слову «семья»: «группа людей, состоящая из мужа, жены, детей и других близких родственников, живущих вместе».

Но достаточно ли территориального единства, кровных связей или штампа в паспорте, чтобы считаться семьей? Мы предлагаем вам рассмотреть несколько критериев, объединяющих людей воедино. Если по каждому из них вы можете сказать: «Да, у нас именно так» – поздравляем, у вас самая настоящая крепкая и дружная семья!

Материальная основа

ОБЩЕЕ ЖИЛЬЁ

Неважно, какое это жильё – ваше собственное или съёмное, квартира или дом – если вы проживаете в нем все вместе, вкладываете силы и средства в поддержание уюта, можно считать, что вас объединяет семейное гнездышко.

СОВМЕСТНЫЙ БЮДЖЕТ

В современном обществе поощряется, когда каждый взрослый член семьи в состоянии содержать себя сам. Но если вы обсуждаете общие покупки, объединяетесь, чтобы купить что-то значительное, это уже можно считать совместным бюджетом. Сюда же относится материальная поддержка друг друга.

РЕГУЛЯРНОЕ ПИТАНИЕ

Недаром застолья, особенно регулярные и душевные, являются важным элементом общения. Когда мы едим все вместе, мы чувствуем себя в безопасности. А если домочадцы еще и готовят блюда по очереди или все вместе, это объединяет еще крепче.

С чем нельзя мириться?

Далеко не все недостатки любимого человека можно принимать. Если речь идет об алкоголизме, наркомании, игромании, жестокости, склонности к криминалу, это уже повод для обращения за помощью к специалистам.

Эмоциональная составляющая

ПОДДЕРЖКА ДРУГ ДРУГА

«Счастье – это когда тебя понимают», – написал в сочинении не подростки мудрый школьник из фильма «Доживем до понедельника». Если заменить слово «счастье» на слово «семья», это будет одним из критериев настоящей эмоциональной близости. Среди своих не надо защищаться, притворяться и носить маску. В семье человека принимают и любят таким, какой он есть.

ПРИНЯТИЕ НЕДОСТАТКОВ

Порой именно этот пункт оказывается самым сложным. Мы легко прощаем себе несовершенства, а других людей, даже самых близких, стараемся переделать – порой из самых лучших побуждений! В настоящей дружной семье недостатки друг друга принимаются наравне с достоинствами.

ЗАБОТА О НАСТРОЕНИИ

Встать пораньше и приготовить мужу любимый завтрак или погулять с собакой, чтобы жена подольше поспала, – вот примеры искренней заботы. В настоящей семье хочется делать друг другу приятные вещи, чтобы близкий человек чувствовал себя защищенным и любимым. Важно: забота должна быть обоюдной!

Взгляд в будущее

ОДИНАКОВЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ВОСПИТАНИЕ

Умение договариваться о ключевых моментах воспитания – важная составляющая гармоничной семьи. Если между родителями возникают разногласия, дети либо используют их для своих манипуляций, либо чувствуют себя глубоко несчастными. И наоборот: когда родители заодно, ребенок растет спокойным и уверенным в себе.

ПЕРЕЖИВАНИЕ РАЗЛУКИ

Обстоятельства порой заставляют любящих людей расставаться на некоторое время. При этом особенно важно, как чувствуют себя супруги в разлуке. Если мечтают о встрече, не могут ее дождаться – семья крепкая и счастливая.

ПЛАНЫ НАПЕРЁД

Речь может идти как о следующем совместном отпуске, так и о грядущей старости. Если люди не мыслят себя друг без друга ни в каких обстоятельствах, это характеризует их как семью.

Мы надеемся, что вы «примерили» эти пункты на свою семью и согласились с подавляющим большинством из них. Но даже если что-то не совпало, не стоит огорчаться! Можно либо воспринимать это как подсказку – в каком направлении вам надо поработать над своими отношениями. А может быть, у вас найдутся другие, альтернативные причины, чтобы быть счастливыми вместе?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Психологи утверждают, что мы влюбляемся в людей со схожим «внутренним ядром». Я всегда чувствовал, что жена любит рыбалку и пиво!

Почему мухи не падают с потолка?

Многие видели, как мухи и жуки спокойно гуляют по потолку. А почему же они не падают? Все дело в том, что конечности почти всех насекомых и паукообразных способны к адгезии. Так по-научному называют скрепление двух разнородных поверхностей. Людям кажется, что поверхность, по которой ползет муха, абсолютно гладкая и ровная. Но для насекомого плоскость усыяна множеством микроскопических трещинок, за которые можно зацепиться при помощи волосков и щетинок, расположенных на ее конечностях.



Путаница в материках

Знаете ли вы, откуда взялось слово «Австралия»? Оно происходит от латинского Terra Australis, то есть «Южная земля». Согласно предположениям ученых, живших до эпохи великих открытий, в Южном полушарии должен был быть большой кусок суши, который уравновешивал бы северные материки. Эту самую гипотетическую землю и называли Terra Australis. Когда Австралия была открыта, логично было бы так ее и назвать. Но поскольку первыми до Зеленого континента добрались голландские мореплаватели, они назвали его Новая Голландия. И это название существовало на картах более 150 лет. И только в 1824 году, всего 200 лет назад, родина кенгуру официально-таки стала Австралией.

Солнце, молчи!

Каждую секунду в Солнце происходят термоядерные реакции. 4 млн тонн вещества превращаются в энергию, происходят взрывы колоссальной мощности. На наше с вами счастье, в космосе нет воздуха, поэтому звук от этих взрывов не распространяется по Вселенной. Конечно, Земля находится довольно далеко от Солнца, и грохот приглушался бы. Но если бы он все-таки доходил до нас, мы жили бы в постоянном грохоте. Как же хорошо, что между нами вакуум!



Длинный короткий гимн

Обычно гимн государства состоит из трёх-четырёх-пяти куплетов и длится всего несколько минут. Но греки пошли дальше и начали использовать в качестве гимна поэму, написанную в начале XIX века. Она состоит из 158 четверостиший и в полном виде исполняется примерно час. Конечно, выучить такое количество текста под силу не каждому, поэтому обязательны к исполнению только первые восемь строк. Думаете, таким образом греческий гимн стал из самого длинного самым коротким? Вовсе нет! Текст японского гимна еще короче и состоит всего из пяти строк.

Светлана СИДОРЧУК

Один из самых популярных сериалов о буднях полицейских и их верном помощнике – служебной овчарке Мухтаре – впервые вышел в телеэфир чуть больше 20 лет назад. За это время было показано около 1000 серий (если точно – 990), у проекта появилось множество поклонников и наград.

И вот после перерыва телеканал НТВ приступил к съемкам продолжения этого любимого взрослыми и детьми детектива. Фильм будет называться «Мухтар». Он вернулся» (производство «2В МЕДИА» по заказу телекомпании НТВ). В новом сериале в ролях заняты Дмитрий Кривошеев, Александр Носик, Валерия Бурдужа, Александр Ляпин, Даниил Буров и другие артисты. Режиссером сериала стала Евгения Юстус. А в главной роли – пса Мухтара – снялась восточно-европейская овчарка Фрам. Съемки проекта проходят в Москве и области.

Команда полковника Колосова

В центре сюжета – несколько сотрудников полиции из разных отделов. Полицейский-кинолог Глеб Котов (Дмитрий Кривошеев) и его пес Мухтар по стечению обстоятельств оказываются первыми в одном из районов города, где случается страшный взрыв. Они, рискуя жизнью, спасают людей. А на следующий день после подвига Мухтар серьезно ошибается при задержании опасных преступников. Пытаясь доказать его невиновность, Котов вступает в конфликт с руководителем опергруппы, а пес бросается защищать хозяина – и кусает полицейского...

В другом районе Москвы оперативник Виктория Строганова (Валерия Бурдужа), пытаясь спасти жизнь сослуживцу, случайно ранит его в ногу. Оказывается, что Вику хотели разыграть коллеги, а она приняла это за чистую монету. Теперь ей грозит увольнение.

Третий герой – бывалый оперативник Олег Фролов (Александр Ляпин). При задержании преступника он превышает полномочия: запугивает наркокурьера, который использовал в своей преступной

«МУХТАР» ВОЗВРАЩАЕТСЯ



Дмитрий Кривошеев играет главную роль – полицейского-кинолога Глеба Котова.



Фраму пришлось выполнять команды не только хозяйки, но и артистов, находившихся с ним в кадре.

Кстати

В предыдущих сезонах «Возвращения Мухтара» главную «собачью» роль исполняли 17 мохнатых артистов, немецкие и восточно-европейские овчарки. Некоторые из них были специально обучены для съемок в фильмах, а один – пес по кличке Граф Шутц Хун – до кинокарьеры по-настоящему работал в полиции. Он снимался в восьмом сезоне сериала.

схеме воспитанников детских домов.

Этих трех нарушителей – Котова, Строганову и Фролова – решают не увольнять, а «отдать на перевоспитание» полковнику Артёму Колосову (Александр Носик) – тому самому полицейскому, которого самые давние поклонники сериала про Мухтара помнят как первого хозяина служебного пса. В этот раз он должен отвечать за то, чтобы провинившиеся оперативники не допустили новых ошибок. Полковник соглашается, но просит начальство расширить группу: добавить специалиста, который бы отвечал за связь и техническое обеспечение. Так к новой опергруппе Колосова присоединяется еще и юный, неопытный айтишник Раф (Даниил Буров). Теперь этой команде предстоит вместе раскрывать преступления.

– Я сразу согласилась стать режиссером нового «Мухтара», и не только потому, что это, безусловно, легендарный сериал, – рассказывает режиссер



Дословно

Кинолог Глеб и Фрам

Исполнитель роли полицейского-кинолога Глеба Котова Дмитрий Кривошеев признается, что принял предложение сыграть этого персонажа не раздумывая.

– Мой герой – добрый и открытый человек с прекрасным чувством юмора, горой стоящий за своего друга Мухтара, – говорит Дмитрий Кривошеев. – По старинке записывает все в блокнот, много думает, иногда даже чрезмерно погружается в тему во время общего мозгового штурма. Он хороший полицейский, но молодой и пока еще не очень опытный, из-за этого попадает порой в неудобные ситуации. Однако он готов учиться и стремится становиться лучше и в профессиональном, и в личном плане.

А Мухтар для него – не просто служебная собака, а самый настоящий друг, боевой товарищ и лучший терапевт, с которым он делится не только рабочими проблемами, но и личными делами и переживаниями.

Роль Мухтара, как мы уже отметили, исполняет молодая восточно-европейская овчарка по кличке Фрам. Причем сериал «Мухтар» станет его первым телепроектом – раньше пес нигде не снимался. А двуногим участникам съемочной группы пришлось на старте съемок освоить основы кинологии и выучить, как правильно подавать команды, чтобы Фрам понимал, что от него требуется.

– Я многие вещи, связанные с работой с собакой, узнаю на площадке – учусь у замечательной хозяйки Фрама, которая присутствует на съемках, – продолжает Дмитрий. – Теперь у меня в арсенале есть, например, звуки, которые надо издавать, чтобы во время крупных планов пес смотрел на меня. Поскольку Фрам еще молодой – он игривый и общительный. Но мы стараемся его вне кадра особо не раззадоривать – иначе потом его будет трудно успокоить и привести в рабочее состояние.

**В Москве
идут съёмки
продолжения
легендарного
сериала.**



В сериал вернулся Александр Носик.



Одну из главных ролей играет Александр Ляпин.



Одну из ролей в сериале исполняет Антон Юрьев.

Евгения Юстус. – Сценарий написан удивительно интересно, над проектом работает замечательная талантливая команда. Все нацелены на то, чтобы сделать максимально интересное и качественное кино. Мы ставим себе самую высокую планку, и я счастлива, что присоединилась к проекту! Это будет современный «Мухтар», в котором каждый найдет что-то для себя. Будет много юмора, экшена, а героям предстоит каждый день совершать подвиги, параллельно решая сложные и запутанные проблемы в своей личной жизни...

Современный и интересный проект

Уверены, что многие поклонники проекта будут рады, что в сериал вернулся Александр Носик. Как мы уже сказали, он исполнил главную роль – кинолога, хозяина Мухтара – в первых двух сезонах этого проекта.

– Я был крайне удивлен, когда получил предложение принять участие в продолжении сериала, – признается актер. – На мой взгляд, это очень рискованный, трудный и смелый шаг. Продюсеры, решившиеся на это, вызывают у меня чувство восхищения и уважения. «Мухтар. Он вернулся», конечно же, будет отличаться от всех предыдущих частей. Тут и абсолютно новая команда, и плеяда молодых, талантливых и интересных артистов, и юный Мухтар, и, разумеется, реалии современного мира, который поменялся за 20 лет, что прошли с первых серий. Этот сезон будет рассказывать о сегодняшней жизни, о сегодняшних героях и антигероях. Сериал снимается с богатым техническим обеспечением, и мне кажется, будет очень хорошая картинка и проект в целом получится качественным, интересным и современным. Мой герой Артём Колосов прошел служебный путь длиной в 20 лет, набрался опыта, вырос в звании, у него уже другая должность. Но его характер остался таким же – иначе бы он не был Артёмом Колосовым. Что ждет его в новых сериях, рассказывать не буду – это же детектив, и в нем главное – интрига, иначе будет неинтересно смотреть. Но обещаю: мы постараемся сделать все для того, чтобы в итоге получился замечательный, интересный, добрый и качественный проект!

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

В кулинарии мёд используют очень давно и достаточно широко. Он прекрасно сочетается с ягодами и фруктами, идеален для выпечки, может стать основой вкуснейших соусов, салатных заправок и маринадов для мяса и птицы.

В странах Средиземноморья мёд – постоянный спутник сыров, колбас, сыровяленого мяса. Соусы на основе мёда очень популярны не только в европейской, но и в азиатской кухне. Кстати, знаменитая утка по-пекински просто невозможна без мёда: на одном из этапов ее приготовления обмазанную мёдом тушку оставляют в прохладном помещении как минимум на 12 часов. А все потому, что мёд не только делает любое мясо исключительно нежным, но и обеспечивает его восхитительной золотистой корочкой – хрустящей, но при этом буквально тающей во рту.

Молодая морковь в глазури

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкой молодой моркови
- 3 ст. л. мёда
- 3 ст. л. сливочного масла
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 ч. л. сушеных итальянских или французских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь тщательно вымыть, выложить в один слой в форму для запекания.
- 2 Чеснок мелко нарезать, смешать с сушеными травами, солью и перцем, посыпать морковь.
- 3 Масло растопить, смешать с мёдом, полить морковь, осторожно перемешать.
- 4 Форму запечатать пищевой фольгой.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут; снять фольгу, аккуратно перемешать и запекать еще 20 минут.

– Меня ужалила ваша пчела, – жалуется дачник соседу, который разводит пчёл.
– Покажите, которая! Я её строго накажу!



У кого мёдок, у того весь год сладок



Салат из белокочанной капусты

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан молодой капусты
- 2 зеленых яблока
- 3 ст. л. мёда
- 1 ст. л. яблочного уксуса
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капусту тонко нашинковать, яблоки очистить, вырезать жесткую сердцевину, мякоть нарезать тонкой соломкой.
- 2 Сделать заправку: мёд смешать с уксусом и маслом, слегка взбить венчиком.
- 3 Соединить капусту и яблоки, посолить, поперчить, перемешать, заправить медовой заправкой.

Шоколадно-медовый хлеб

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 386 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан пшеничной муки
- 0,5 стакана ржаной муки
- 200 г мёда
- 100 мл молока
- 1 яйцо
- 50 г сахара
- 3 ст. л. сливочного масла
- 1,5 ст. л. какао-порошка
- 20 г сухих дрожжей
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять, смешать с какао и дрожжами.
- 2 Яйцо растереть с сахаром до бела, влить теплое молоко и слегка подогретый мёд, перемешать.
- 3 В яично-молочную смесь всыпать мучную, замесить тесто, оставить в теплом месте на 1 час, после чего переложить в форму для выпечки.
- 4 Выпекать в разогретой до 170 градусов духовке 45-50 минут; готовый хлеб извлечь из формы и дать полностью остыть на решетке.

Заливной карп

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп (~1 кг)
- 2 лимона
- 1 луковица
- 1 стебель сельдерея
- 1 морковь
- 50 г изюма
- 1,5 ст. л. мёда
- 25 г желатина
- 1 перчик чили
- 6-8 горошин душистого перца
- 1 лавровый лист
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Изюм промыть, залить 1 стаканом горячей воды, довести до кипения, добавить мёд, перемешать, снять с огня, оставить на 30 минут.
- 2 Желатин замочить в холодной воде.
- 3 Из одного лимона выжать сок, второй нарезать тонкими кружками, перчик чили нарезать тонкими колечками.
- 4 Лук, морковь и сельдерей очистить, нарезать крупными кусками, залить 1,5 л воды, подсолить, довести до кипения, варить 10 минут.
- 5 Карпа очистить от чешуи, выпотрошить, снять филе, нарезать порционно, положить в кастрюлю с овощами, довести до кипения, добавить лавровый лист, варить 8 минут.
- 6 Выложить куски рыбы на тарелку, бульон процедить, добавить отжатый желатин, перемешать до его полного растворения, влить лимонный сок и медовый отвар с изюмом, еще раз перемешать.
- 7 Кусочки рыбы выложить в форму, вокруг разложить кружки лимона и колечки чили, осторожно залить бульоном с изюмом; убрать в холодильник до полного застывания.



Пряники медовые

Русская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 353 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г муки I сорта
- 400 г сахара
- 250 г мёда
- 60 г сливочного масла
- 4 ч. л. лимонного сока
- 1 ч. л. разрыхлителя
- специи (корица, молотая гвоздика)
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Довести до кипения 130 мл чистой воды, добавить мёд и 150 г сахара, прогреть до полного его растворения, добавить щепотку соли и масло, перемешать, снять с огня, дать остыть (до 80-85 градусов).
- 2 Муку с разрыхлителем и специями просеять в глубокую миску, добавить медовую «заварку» и 2 ч. л. лимонного сока; замесить однородное вязкое тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник как минимум на трое суток.
- 3 Раскатать тесто в пласт толщиной 12 мм, вырезать небольшие круглые пряники (диаметром 5-6 см), выложить на противень.
- 4 Выпекать в духовке при 220 градусах 8-12 минут.
- 5 Сварить сироп для глазури: довести до кипения 100 мл воды, всыпать оставшийся сахар, размешать до его полного растворения, варить 3-5 минут, в самом конце влить оставшийся лимонный сок.
- 6 Пряники покрыть глазурью; выложить на решетку до полного остывания и застывания глазури.

ПОСЛОВИЦЫ

С мёдом и лапоть съешь.
(Русская пословица)
Без пчел не получишь мёд,
без работы не получишь денег.
(Английская пословица)

Похудеть может каждый. Но одно дело, когда мы худеем с желанием и на позитиве.

И совсем другое, когда одна лишь мысль, что придется себя в чем-то ограничивать, портит настроение. А что, если к процессу похудения относиться как к заботе о себе и худеть мягко, с удовольствием и без малейшего стресса?

Мягкий путь к стройной фигуре

Правильный фокус

При мягком похудении акцент должен быть не на идеальной фигуре, а на вашем хорошем самочувствии.

Вес уходит нелинейно

Об этом всегда следует помнить. Как только вы решили худеть, лишний вес в первое время может уходить очень активно. Позже могут наступить дни, когда вес встанет или даже, наоборот, вы увидите на весах небольшую прибавку. Не нужно расстраиваться! Наш организм сложный, поэтому и вес не может уходить равными частями. На него влияют многие факторы: критические дни, выпили много жидкости (или съели в виде арбуза), дали себе больше нагрузки на тренировке и т.д. Самое главное – продолжать придерживаться плана. Да и чаще для измерения результата использовать сантиметровую ленту, чем весы. К тому же увеличение мышечной массы ведет к некоторому увеличению массы тела, но при этом будет уменьшение в объемах.

Не сравнивайте свой старт и чужой финиш

Фотографии «до» и «после» часто фигурируют в журналах или рекламе всевозможных тренировок по похудению. Глядя на них, хочется немедленно стать такой же стройной, как красотка на фото «после». На самом деле вы видите результат пути, который этот человек уже прошел. На все требуется время. Это относится к любому навыку. Выучить иностранный язык за месяц невозможно, это огромный стресс, да и практически это вряд ли осуществимо. А вот за год вполне можно освоить хотя бы разговорный уровень. В похудении то же самое. За пару недель никто не получил стройное подтянутое тело, не навредив при этом здоровью. Поэтому лучше худеть медленно, без гонки, в комфортном для вас режиме.

Больше комфорта

Процесс похудения может доставлять удовольствие. Не держите дома или на рабочем месте большой пакет с конфетами, если вы не можете удержаться и привычно съедаете пару штук в час. Лучше купите маленькую шоколадку и съешьте ее, когда очень захочется сладкого. Если какие-то полезные продукты не любите или они вам надоели, их всегда можно заменить на более приятные варианты. Если вы не дружите со спортом, не нужно себя заставлять. Достаточно начать просто совершать пешие прогулки. Со временем вам обязательно захочется получить большую нагрузку.

Мнение специалиста
Лучше меньше и медленнее

За рекомендациями по организации мягкого похудения мы обратились к диетологу Дарье Абахиной.



– Если похудение мягкое, то либо придется постепенно снижать объем съеданной пищи, либо менять вредные продукты на полезные. Какой из этих вариантов лучше?

– Грамотное снижение веса не подразумевает отказ от каких-либо продуктов. Чтобы вес снижался, важно создать дефицит калорий (то есть потреблять энергии меньше, а тратить больше). В современной диетологии есть различные методы формирования порции (например, «метод тарелки», «метод ладони»), которые позволяют оставлять в рационе любимую еду (в том числе сладкое) и при этом снижать вес. Хочу также отметить, что процесс снижения веса – не быстрый. Да, безусловно, можно снизить вес на 10 кг за месяц, но это может нанести вред здоровью. Физиологично снижать вес на 5-10% от исходной массы тела за 6 месяцев.

Татьяна МИХАЛЁВА



– Ты разве не на диете?
– На диете.
– Но ты только что съела два пирожка...
– Съела два, но хотела-то четыре!

ДАВЛЕНИЕ РАЗРЫВАЕТ ГОЛОВУ? НЕТ СИЛ ТЕРПЕТЬ?

Как с этим справиться? Выход найден!

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Помогите! Давление мучает меня весь последний год! Бесконечные скачки до 200! Недели не обходится без этого. Высокое давление, слабость, страх, головокружение, тошнота. Очень ухудшилось качество жизни! Я очень устала! Как в моем возрасте с этим справиться или выхода уже нет?» **Виктория Тимофеевна, Калининград**

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: К сожалению, с гипертонией сталкивается большое количество людей, особенно после 60 лет. А если к скачкам давления добавляется хотя бы один пункт из этого списка, риски страшных последствий возрастают в разы:

- ☐ повышенный холестерин;
- ☐ избыточная масса тела и ожирение;
- ☐ малоподвижный образ жизни;
- ☐ избыточное потребление соли;
- ☐ стрессы и тревога;
- ☐ курение.

Узнали себя? Уверены, что да. И тут важно найти истинную причину. **Итак, главная причина всех бед с давлением – высокий холестерин.** Из-за боев в организме, холестерин вырабатывается намного больше, чем нужно. И все излишки оседают в сосудах.

Бляшки закупоривают сосуды, мешая нормальному кровотоку и провоцируя отложение солей кальция. Просвет сосуда сужается, а ток крови становится неравномерным, скачками. **РЕЗУЛЬТАТ – РЕЗКО ПОДНИМАЕТСЯ ДАВЛЕНИЕ.** И тут самое главное не ждать инфаркта или инсульта, а действовать. Потому что половина инфарктов миокарда происходит как раз из-за холестериновых бляшек. Они имеют тонкую пленочку-покрышку и жидкое ядро, в котором постоянно идет воспаление. В итоге покрышка разрывается и образуется тромб, способный оторваться в любую секунду.



Анна Талько, специалист по здоровому образу жизни: «Очень сложно предсказать момент, когда тромб оторвется. Поэтому практически невозможно предотвратить последствия. Мгновенная смерть может наступить при поражении тромбом головного мозга, сердца или легких. Поэтому очень важно следить за холестерином и контролировать давление».

В итоге во всех бедах с давлением виноваты:

- холестериновые бляшки;
- кальциноз и жесткие узкие сосуды;
- нарушение кровообращения.

Российским ученым удалось невероятное – они разработали уникальный **АРТЕРИ** гель, СПОСОБНЫЙ РЕШИТЬ ВСЕ 3 ПРОБЛЕМЫ И ПОМОЧЬ НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ! В его основе – морская водоросль фукус из экологически чистых районов Белого моря. Активное вещество фукуса, полисахарид фукоидан, блокирует выброс излишнего холестерина в кровь, растворяет уже имеющиеся холестериновые бляшки и препятствует образованию кальциноза. Кроме того, он способствует расширению вен и разжижению крови, улучшая кровоток. Так же в составе **АРТЕРИ** – запатентованный индийский компонент **Sabeet****, который расслабляет и расширяет стенки сосудов, улучшая ток крови. Это комплексное воздействие **ПОМОГАЕТ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ.**

Поэтому те, кто уже попробовали **АРТЕРИ** гель, отмечают, что:

- ✓ **ДАВЛЕНИЕ** приходит в норму,
- ✓ **ПОКАЗАТЕЛИ ХОЛЕСТЕРИНА** снижаются,
- ✓ уходят **ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, СПАЗМЫ, ОТЕКИ, СЛАБОСТЬ.**

Главное, чем раньше Вы начнете заботиться о себе и своем давлении, тем быстрее Вы получите результат.



Звоните на горячую линию: 8-800-100-55-60
или с мобильного телефона: ***2031** Код на 2 подарка: «Я В НОРМЕ!»

*При покупке 3 упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001202.08.23 от 08.08.2023. Акция действует с 01.08.2024 по 01.03.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. **Sabeet (Сабит) РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дачный отдых для многих – это не только и не столько вечерняя чашечка чая под яблоней, сколько активная работа на грядках и в теплицах.

И конечно, этот труд самым негативным образом отражается на состоянии наших рук, а постоянное хождение в шлепках – на состоянии ног. Как восстановить кожу после дачного отдыха?

Опасные факторы

Основной фактор, негативно влияющий на состояние кожи, – это земля. Она забивается под ногти, в поры и трещины, пачкает кожу, из-за чего конечности приходится часто мыть. В результате кожа пересыхает, и ее состояние становится еще более плачевным. Второй фактор – это инструменты, которые мы в процессе работы подолгу держим в руках (тыпки, лопаты, совки и т.п.), из-за чего на ладонях часто образуются мозоли, преимущественно сухие. Третий фактор – это сок некоторых растений (чистотел, одуванчик и т.п.), который буквально въедается в кожу. Ну и конечно, при работе в саду и огороде сложно избежать мелких травм, царапин, поломок ногтей. В конечном итоге мы имеем весьма далекие от презентабельности руки и ноги. С плачевными результатами дачного отдыха можно и нужно бороться. Конечно, для приведения рук и ног в полный порядок понадобятся время и терпение, но результат того стоит.

Фермер посеял лён, убрал, изготовил из него нити, сделал полотно и сшил добротную скатерть. Как-то к нему заехали гости, и он похвастался одной даме:

– Я сам вырастил эту скатерть!
– Ну да, – саркастически заметила она, – как же вам удалось вырастить такую большую вещь?
– Обещаете никому не выдавать моего секрета? – попросил он. Женщина пообещала.
– Ладно, признаюсь, – прошептал он. – Я посадил салфетку.



Спасаем кожу

от последствий дачного отдыха

Руки под защитой

Во-первых, пока еще не поздно и садово-огородные работы в самом разгаре, нужно как минимум позаботиться о защите рук. Идеальное средство защиты – перчатки. Лучше всего для дачных работ надевать две пары перчаток: сначала тонкие (нитриловые, силиконовые, латексные и т.п.), а затем – собственно садовые. Таким образом кожа рук будет максимально защищена от внешних факторов. Если кожа уже суховата, можно перед тем, как надеть перчатки, нанести на руки питательный или увлажняющий крем.



Если перчатки по каким-то причинам вам не подходят, воспользуйтесь проверенными временем методами защиты. Чтобы под ногти не забивалась земля, непосредственно перед работой нужно поскрести ногтями кусочек мыла. В этом случае земле просто некуда будет забиваться, а то, что все-таки сумеет забиться, будет очень легко смыть. Еще один проверенный метод за-



щиты рук – растительное масло, которое создает на коже тонкую пленку. Масло нужно нанести на руки тонким слоем и дать ему впитаться, для чего полезно руки слегка помассировать. Точно так же работают и кисло-молочные продукты – простокваша, кефир и т.п., в которые лучше добавлять несколько капель лимонного сока. Руки в таких массах, конечно, все равно пачкаются, но, во-первых, гораздо лучше отмываются, во-вторых, не сохнут, и в-третьих, что самое важное, получают во время работы дополнительное питание.



Косметика поможет

Если не устраивают бабушкины методы, берем на вооружение продукты косметической промышленности. К счастью, то, что нам понадобится, вполне укладывается даже в очень скромный бюджет. Это кремы и маски с мочевиной, которые прекрасно размягчают загрубевшую кожу. Как правило, это продукты для ног, но когда руки в плачевном состоянии, на эту деталь можно и нужно закрыть глаза. Не стоит пугаться и основного ингредиента – никакого отношения к моче он не имеет. Мочевина (или карбамид) – это натуральное органическое соединение, продукт распада белков. Мочевина обладает способностью притягивать и удерживать влагу, создавая водный резерв в роговом слое кожи. Кроме того, мочевина стимулирует процесс регенерации клеток, способствует заживлению микротрещин и прекращению шелушения, а также обладает противовоспалительным действием.

Отмыть, смягчить, напитать

Теперь поговорим о том, как бороться с уже имеющимися последствиями дачного труда. И опять нам на помощь приходят старые проверенные рецепты, которые помогали еще нашим бабушкам.

• **МАСЛЯНЫЕ ВАННОЧКИ.** Если на ладонях есть мозоли, этот метод просто номер один. Масло можно брать любое растительное, какое есть под рукой или какое больше нравится: подсолнечное, оливковое, льняное, миндальное и т.д. Нагреваем масло до приятной коже температуры и опускаем в него руки на 15-20 минут. Если масла немного, для экономии можно делать ванночки рукам



по очереди. После ванночки загрубевшие участки и мозоли можно обработать негрубой пемзой (очень нежно), затем тщательно вымыть руки и нанести питательный крем. Если процедура проводится вечером, на ночь можно надеть х/б перчатки – положительный эффект удвоится.

• **МОЛОЧНЫЕ ВАННОЧКИ.** Для такой ванночки берем по стакану теплого молока и теплой воды, добавляем 1-2 ст. л. жидкого мыла. Дальнейшие действия такие же, как и с масляными ванночками. Конечно, и масляные, и молочные ванночки полезны не только рукам, но и ногам. Алгоритмы действия точно такие же. Разве что пемзой можно работать активнее.

В завершение – отбеливание

Если рукам требуется отбеливание, помогут маски или пилинги на основе фруктовых кислот. Как правило, они предназначены для лица, но в борьбе за чистые и красивые руки все средства хороши. Какая именно кислота будет в продукте (яблочная, виноградная, лимонная и т.п.), никакой роли не играет – все фруктовые кислоты работают достаточно эффективно. Заботьтесь о своих ручках и ножках постоянно, и ни дачный отдых, ни огородные работы не помешают им быть всегда красивыми.



Светлана ИВАНОВА

Когда иду по улице, невольно обращаю внимание на пары: со стороны всегда видно – вместе люди или нет.

Иногда встречаю знакомые лица, порой не помню имена, но их дела сразу всплывают в памяти. До пенсии я много лет проработала в суде, занимаясь бракоразводными процессами. Работа сложная, разбираться в тонкостях чужих жизней – та еще нервотрепка. Но какая огромная радость накрыла меня, когда удавалось сохранить семью!

Коты как составляющая бытия

Каких только историй не было в моей практике: и грустные, и смешные, и нелепые. И страсти кипели те еще в зале заседаний. Спокойные, уравновешенные люди менялись на глазах, не в силах укротить свой темперамент.

Вопрос ребром

Савелий и Антонина познакомились на работе. Девушка устроилась на станцию техобслуживания кассиром, где трудился ее будущий муж. Очень быстро завязались романтические отношения, и вскоре молодые люди стали жить вместе.

– Тоня сразу взяла бразды правления, – жаловался Савелий. – И делала все по-своему, не считаясь с моим мнением.

– Ну что ты такое говоришь! – возразила ответчица. – Я ж для нас старалась, чтоб в доме было хорошо. Если ты такой нерешительный, кто-то из нас двоих должен принимать решения.

Несколько лет отношения между ними были свободно-незарегистрированными. Причем Антонина считала себя семейным

человеком, а Савелий – нет. Ее терпение закончилось, когда на вопрос клиентки: «А вы женаты?» он дал отрицательный ответ.

Девушка поставила вопрос ребром: или они женятся, или она завтра же съезжает с его жилплощади. Парень призадумался: за то время, что они были вместе, его небольшая невзрачная квартира, доставшаяся в наследство от бабушки, стараниями Тони превратилась в уютное семейное гнездышко, куда он с удовольствием возвращался после трудовой смены. Из плюсов совместного проживания было вкусное питание, занимательный досуг и обоюдная любовь к кошкам. У каждого из них было свое животное – Снежжка и Лилит, которые теперь дружно уживались в едином пространстве.

Савелий ответил согласием на предложение Антонины, и пара стала готовиться к свадьбе.

– Мне пришлось взять на себя организацию мероприятий, подборку нашей праздничной одежды, поиск недорогого, но приличного свадебного путешествия, – рассказывала Тоня.

– Я ж все оплатил.
– Платили мы оба.

Трещины – часть истории

Разлад в молодой семье начался с момента появления нового жильца – кота Рэмбо. Этот воин с многочисленными шрамами на исхудавшем теле появился на рабочем месте молодых в дождливый осенний вечер. Не дожидаясь утвердительного ответа от мужа, Антонина взяла бедолагу в дом и дала ему соответствующую кличку. Спокойная жизнь закончилась, Снежжка и Лилит впали в ступор. Рэмбо очертил «свою зону ответственности» и возложил на себя полномочия единоличного управленца домом.

Через полгода после бракосочетания Савелий и Антонина подали за-

Счастье со второй попытки

явление на расторжение брака. О разделе имущества речь не шла, все было оговорено в мирном порядке. Но суд должен был установить, с кем из супругов останется кот Рэмбо. На этот раз добровольцев не было.

По разным причинам заседания переносились несколько раз, и в конце концов пара забрала заявление. Мы случайно встретились в парке: навстречу мне шли счастливые Тоня и Савелий. Мужчина с гордостью катил детскую коляску.

В Японии есть весьма необычный способ починки керамики, когда разбитую посуду реставрируют лаком с золотом. Философия кинцуги в том, что поломки и трещины – неотъемлемая часть истории объекта, и об этом не стоит забывать.

Лига Чемпионов и семейные отношения

Иван был комментатором спортивных событий, нереальным фанатом известного футбольного клуба, не пропускал ни одной его игры. По характеру веселый и компанейский. Арина – полная его противоположность: к спорту равнодушна, шумным компаниям предпочитала



уединение и тишину, вместо матчей, которые круглосуточно вещались по домашнему ТВ, любила книги и мелодрамы.

«Мы разные...»

– Даже и не думайте отговаривать, мы решили окончательно и бесповоротно: дальнейшие отношения и совместное проживание невозможны! – почти по слогам излагал мне свою точку зрения Иван.

Я перевела взгляд на его спутницу, которая молча наблюдала за происходящим как бы со стороны. Сразу определила: женщина была не столь категорична по поводу предстоящего развода.

– А помнишь, как ты прождал меня четыре часа на первом свидании? – с грустинкой в голосе сказала она, и продолжила, обращаясь уже ко мне: – И как необычно сделал предложение... Ведь у нас даже в спальне на прикроватных тумбочках стоят не вазы с цветами, а кубок и мяч. А замуж он меня позвал в перерыве между периодами: достал кольцо и очень красиво, с доводами, попросил стать его женой.

Но матчи все равно ему дороже семьи. Поэтому нам надо расстаться.

– Иван изменял вам?

– Что вы! Никаких измен, это не наша история. Просто мы очень разные.

– У вас маленький сын, вы о нем подумали?

В тот раз суд дал им три месяца на примирение. Они пришли в назначенный срок с категоричным требованием – развод. Заявление было удовлетворено.

Компромисс

После развода они практически не пересекались. Когда страсти улеглись, бывшие супруги начали общаться. А потом Иван снова сделал Арине предложение. На этот раз не в перерыве матча, а во время романтического ужина.

– Наши отношения изменились, и мы сами изменились, – делилась со мной Арина во время случайной встречи. – Теперь я знаю, в какие моменты стоит промолчать, когда подойти к мужу с просьбой, какие слова найти, чтобы объяснить необходимость моих идей. Для Ивана семья, мы с сыном, на первом месте.

– А как же круглосуточные спортивные программы по телевизору?

– Мы оборудовали в квартире кинозал со звукоизоляцией, – рассмеялась Арина. – И теперь они мне совершенно не мешают.

Жизнь – штука непостоянная, иногда кажется, что любовь прошла или ее вовсе не было и рядом все это время находился не тот, кто нужен. Но потом оказывается, что это и есть самый главный человек в твоей жизни, и именно с ним хочется прожить остаток дней.

ИРАИДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	6	1	3	7	2	9	4	5
4	2	7	9	8	5	3	6	1
5	3	9	1	6	4	8	2	7
1	5	4	2	9	8	7	3	6
7	8	3	6	4	1	5	9	2
6	9	2	5	3	7	4	1	8
9	7	8	4	1	6	2	5	3
3	1	5	7	2	9	6	8	4
2	4	6	8	5	3	1	7	9

1 ★★★★★

8	6	1			2	9		
4			9		5	3		1
		9		6	4			
						7	3	
			6	4	1			
	9	2						
			4	1		2		
3		5	7		9			4
	6	8				1	7	9

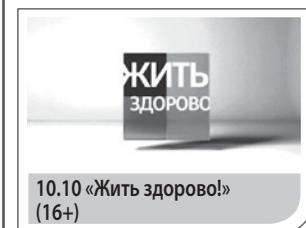
2 ★★★★★

		2		3	6		1	
		6	9		4			2
3	9			2			5	
7	3				1	4	9	
		9		5		1		
	8	1	4				3	5
	6			9			4	1
1			8		3	9		
	2		6	1		7		

3 ★★★★★

		2	8					9
6							7	
5		3		2				6
3			2	5		6	8	
9	4			7			1	5
	5	2		4	6			3
	3			6			1	7
		9						8
2							5	4

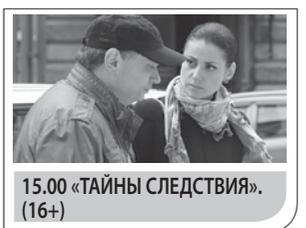
ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
Преподаватель МГУ Ирина Аксакова - строгая и принципиальная женщина. Она из интеллигентной семьи с богатыми традициями, которые она старается привить своей дочери от первого брака Лизе.
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



00.30 «Маска». (12+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Павел, которому чудом удалось выжить, собирается вернуться в полицию.
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.30 «Маска». (12+)
03.10 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

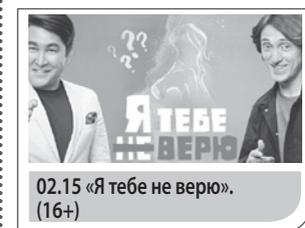
СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Мы - монстры». (6+)
08.45 «Мы - монстры-2». (6+)
10.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
12.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
14.40 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
23.05 «ДИКИЙ». (18+)
Лесоруб Джо Брейвен живёт с женой Стефани и дочерью Шарлоттой в горах на границе США и Канады. Однажды их тихую и размеренную жизнь нарушает опасная банда...
01.00 «ЯДОВИТОЕ ДЕЛО». (16+)
02.30 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.10 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

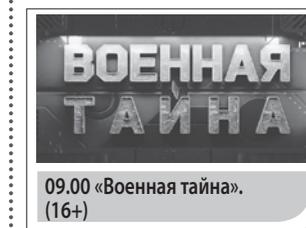
ТНТ



02.15 «Я тебе не верю». (16+)

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России. Супердайджест». (16+)
09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
11.30 «ТИТАНЫ». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)
22.00 «МИЛЛИАРД». (12+)
Влиятельный банкир делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями...
00.00 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
01.35 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
02.15 «Я тебе не верю». (16+)
03.05 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.50 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
00.30 «КОЛЛЕКТИВ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
Дмитрий Левицкий узнает о гастрономических особенностях Костромы.
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
07.40 Гость у порога. (16+)
09.10 Четыре дачи. (16+)
12.20 Битва шефов. (16+)
23.00 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «РЮДЗО И СЕМЕРО БОЙЦОВ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Инсайдеры. (16+)
03.50 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.45 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
12.00 «Шоу Метод Юлии Ивлиевой». (16+)
13.00 «Супербабушка». (16+)
16.00 02.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о молодой женщине, которая получает работу в доме богатого бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.
18.00 «Мама дорогая». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «КАДРИЛЬ». (16+)
00.45 Спецрепортаж. (12+)
00.55 Всё для людей: семья и дети. (12+)
01.15 Пять причин поехать в... (12+)
01.25 Евразия. История успеха. (12+)
01.30 Культурности. (12+)
01.50 Чемпионы Евразии. (12+)
02.00 Евразия. Регионы. (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе» (16+)
05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
06.50 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Долина Муми-троллей», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Майло». (0+)
08.55 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.35 «Приключения Мегащенков». (0+)
09.55 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
12.30 «Супер МЯУ». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Карбот». (6+)
14.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.05 «Дикае скричеры!» (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Люк - путешественник во времени. Потерянный город инков». (6+)
Путешественник во времени Люк отправляется в страну инков Перу!
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
02.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.45 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Хранители Кью». (0+)
08.30, 15.30, 21.10, 04.25 «Барбоскины». (0+)
09.15, 22.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Девчонка-огонёк». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 17.00, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки. Другая сестра». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
20.40 «Цветяшки! Мудрые советы от Дедушки Волка». (0+)
22.05 «Сказочный патруль». (0+)
Мультсериал рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами, тем самым сохраняя спокойствие в мире людей.
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Последние свидетели. (12+)
00.55, 04.55, 09.00, 13.00 Восточный фронт. (12+)
01.45 Кольцо «А». (12+)
02.00, 02.35 Трудные вопросы истории России. (12+)
03.10, 07.30, 11.10, 15.10, 19.10, 22.20 Историкограф. (12+)
03.55 Истриада. (12+)
05.40 Российские военные в начале XX века. (12+)
06.10 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
06.45 Солдаты спорта. (12+)
08.15 Освободители. (16+)
09.50 Россия научная. (12+)
10.10 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
12.00 Сопротивление. Русские французы. (12+)
13.45 Испанская кровь. (12+)
14.40 Пешком в историю. (12+)
16.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина. (16+)
17.00 Город с характером. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Герасимовы. (12+)
18.55 Пешком по Москве: От Китай-города до Покровки через дворы. (6+)
20.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
21.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
21.45 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)
23.05 В поисках утраченного искусства. (12+)

VJU HISTORY

06.05 Смертоносная техника. (12+)
06.50 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
07.45 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)
08.40, 09.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)
10.30, 11.20 Убийство на железной дороге. (16+)
12.15 Главный грек Российской империи. (12+)
13.40 Пкань времени. (12+)
14.15 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
15.10 Путеводитель Путифара. (16+)
16.15 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
17.10 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
18.10, 19.05 Оружие древности: искусство войны. (16+)
19.55 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атилы. (12+)
21.00 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
22.05, 22.55 Смертоносная техника. (12+)
23.50 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)
00.40 Дальний Восток. Земля Арсеньева. (12+)
01.30, 02.15 Оружие древности: искусство войны. (16+)
03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+)
04.35 Мирский замок, Беларусь. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.55, 03.00 О самом главном. Мифы об иммунитете. (12+)
06.55 Большой скачок. Иммунолог против хозяина. (12+)
07.20, 21.20, 03.50 Доктор, мне только спросить. Алевтина Оранская. (12+)
07.50, 15.00, 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 Еда. Картофель. (12+)
12.10 Без халатов. Дарья Кусевич и Татьяна Виноградова. (12+)
12.40 Доктор, мне только спросить. Антон Родионов. (12+)
13.10 Тайны мозга. Механизмы эмоций. (12+)
14.05 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)
17.55 Основной элемент. НЛП. Как подавить волю. (12+)
18.25 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
19.50, 05.35 От первого лица. Максим Скулачев. Как победить старость? (12+)
20.20, 01.40 Без халатов. Екатерина Жуманов и Андрей Кулешов. (12+)
20.50, 04.20 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+)
21.50 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
02.05 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
04.45 Научные сенсации. Бактерии правят миром. Часть 2. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



11.15 «Роман
в камне»

- 07.20 «Олег Табаков»
- 08.00 «Репортажи из будущего»
- 08.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.15 XX век
- 11.15 «Роман в камне»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 «МУЖЕСТВО»
- 13.55 Линия жизни
- 15.05 «Старейшие музыкальные коллективы России»
- 15.35 «Рассказы из русской истории»
- 17.10 «Забываемое ремесло»
- 17.25 00.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.00 02.30 «Вначале было дело...»
- 19.50 «Николай Шумаков»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.25 Спектакль «На всякого мудреца довольно простоты»
- 02.00 Неделя камерной музыки
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «УЛИКИ
ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «УБИЙСТВО НА ТРОНА ГРАНТА». (12+)
- 10.40 02.45 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
- 18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
- 01.25 «Смерть всеоюзной славы». (16+)

ТВ-3



11.15 Знаки судьбы.
(16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 23.15 «ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА». (18+)
- 01.00 Экстра такси. (16+)
- 01.30 Расследование с Аидой Мартиросян. (16+)
- 01.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

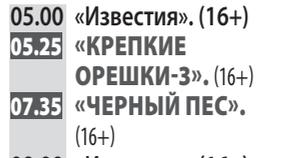
ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся!
(16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.10 «Знахарка». (16+)
- 13.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
- Вера и её дочь Алиса - провинциалки. Абитуриентку Алису приглашают на собеседование в престижный столичный вуз.
- 19.00 «МАМА ВСЕГДА ПРАВА». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)

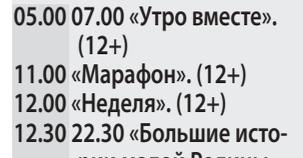
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 07.35 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)

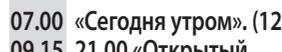
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 17.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ». (12+)

ЗВЕЗДА



07.00 «Сегодня утром». (12+)

- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 12.20 «Битва за небо». (16+)
- 13.20 15.05 17.15 03.45 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 18.00 «Великий разлом». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Война миров». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)
- 01.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 22.00 Все на Матч!
- 10.00 X/ф «ДЖУЛУР: МАС-РЕСЛИНГ». (12+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 22.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.45 Дартс. ОЛИМПИЕТ Летняя серия
- 18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 19.55 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 23.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 00.55 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. Трансляция из Красноярска. (6+)
- 02.55 Новости. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды озвёздах. (16+)
- 10.00, 14.00, 20.30 Плей-лист I Лето. (16+)
- 11.00 Топ-30. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 08.15, 09.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 13.00 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- 15.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
- 16.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
- 19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 21.25 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- 23.25, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.25 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 03.05 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 04.50 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 05.30 «Пин-код». «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 09.20 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 11.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
- 13.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
- 15.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
- 17.15 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 19.00 «ЖАРА». (16+)
- 20.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 22.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 00.20 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (18+)
- 01.50 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
- 03.30 «14+». (18+)
- 05.15 Мультфильмы. (6+)
- 05.10 «Три ката». Мультсериал. (6+)
- 05.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 07.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Елена Сафонова, Татьяна Орлова, Марина Яковлева, Галина Беляева
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
- 02.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
- 03.45 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- 05.00, 07.50, 13.25, 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки страшлики», «Машинки страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 13.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
- 09.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Михаил исчезает после возвращения Ирины...
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- Жизнь девочки Марты полна недетских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом...
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 «Три ката». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00, 03.20 Курск. Двадцать лет спустя. (16+)
- 10.55 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)
- 11.30 По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари. (0+)
- 11.55 День Патриарха. (0+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)
- 15.05 «ПАЦАНЫ». (12+)
- 17.00 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (6+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.10, 02.10 Собор Самарских святых. (0+)
- 21.30 Святые воины: Иоанн Воин. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мч. Иоанна Воина.



Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармениа, Елимы и Хрисотеле пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его: мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, деспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Поста нет.

Ищите и наследуйте Царствие Божие, — скажет Господь милостивым, — не потому, что вы не согрешили, а потому, что милостынями очистили грехи свои». Блаж. Августин

ПЕРВЫЙ



00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
- 1995 год. Тычкин пытается таксовать, чтобы заработать хоть какие-то деньги для семьи. Лиза знакомится с Вовой из Челябинска, студентом и уличным музыкантом. Вскоре они начинают встречаться.
- 01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
- 03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- Павла и Юлю допрашивают по делу об убийстве: пока они единственные подозреваемые.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- 00.30 «Маска». (12+)
- 03.50 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

СТС



17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «Навсикая из Долины ветров». (12+)
- 09.20 «Порко Россо». (16+)
- 11.20 «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
- 13.20 Впервые на СТС. «Сельма в городе призраков». (6+)
- 15.00 «С - СЧАСТЬЕ». (12+)
- 17.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- Команда лучших иллюзионистов мира проворачивает дерзкие ограбления прямо во время своего шоу и умело водит за нос ФБР...
- 23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 01.50 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
- 02.40 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



11.10 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Сокровища императора». (16+)
- 11.10 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)
- 22.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 23.50 «РОДНЫЕ». (16+)
- Отцу большого семейства поставили неутешительный диагноз. Это событие подтолкнуло его исполнить большую мечту - спеть песню на Грушинском фестивале, и хорошо бы в окружении семьи.
- 01.35 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 02.20 «Я тебе не верю». (16+)
- 03.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
- 21.55 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 05.40 Пятница News. (16+)
- 06.20 Секреты на кухне. (16+)
- 07.20 Гость у порога. (16+)
- 09.00 Четыре дачи. (16+)
- 12.40 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Свадьба вслепую. (16+)
- 20.40 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Черный список. На кухне. (16+)
- 00.00 «БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Инсайдеры. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Ее жизнь похожа на сказку: любимый муж Волкан, драгоценный сын, дом - полная чаша. Но в один день все рушится.
- 11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 13.30 «Супербабушка». (16+)
- 16.00 02.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
- 18.00 «Обмен домами». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Дорожные драмы. (16+)
- 12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
- 18.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.40 Все для людей: семья и дети. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
- 06.15, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
- 22.25 «ВИИ». (16+)
- 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 00.45 Спецрепортаж. (12+)
- 01.05 Все для людей: экология. (12+)
- 01.35 Евразия. (12+)
- 01.45 Сделано в Содружестве. (12+)
- 02.00 Вот такая петрушка. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 11.00 00.30 «Носки с акулами». (12+)
- 11.50 «Двадцать пятое - первый день». (12+)
- 15.10 «СТУДЕНТ». (16+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 20.40 04.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
- 22.30 «ПЕЧОРИН». (12+)
- 00.05 «Вспомнить всё». (16+)
- 01.20 ОТражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе» (16+)
- 05.50 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
- 13.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- Две выпускницы радведшколы, две разные жизни, две разные судьбы... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
- 02.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
- 04.15 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Долина Муми-троллей», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Майло». (0+)
- 08.55 «Лунтик». (0+)
- 09.35 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 09.55 «Три кота». (0+)
- 12.10 «Хранители Кью». (0+)
- 12.30 «Супер МЯУ». (6+)
- Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.
- 13.35 «Диностер». (6+)
- 14.05 «Карбот». (6+)
- 14.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Барбоскины». (0+)
- 19.55 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Дикая скричер!» (6+)
- 22.35 «Инфинити Надю». (6+)
- 23.00 «Люк - путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)
- Путешественник во времени Люк отправляется в эпоху легендарного учёного Исаака Ньютона!
- 00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 02.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 03.45 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Хранители Кью». (0+)
- 08.30, 15.30, 21.10, 04.25 «Барбоскины». (0+)
- 09.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- Дим Димыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
- 11.00, 19.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
- 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
- 20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
- 20.40 «Цветняшки! Побеждаем страхи». (0+)
- 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 03.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
- 00.55, 05.10, 09.05 Восточный фронт. (12+)
- 01.40 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
- 02.10 Солдаты спорта. (12+)
- 03.00, 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 03.05, 07.20, 11.15, 15.10, 19.10 Историограф. (12+)
- 03.50 Освободители. (16+)
- 04.40 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 05.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 06.15 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 08.05 Сопротивление. Русские французы. (12+)
- 09.50 Испанская кровь. (12+)
- 10.40, 14.40 Пешком в историю. (12+)
- 12.00 Вторая мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина. (16+)
- 13.00 Город с характером. (12+)
- 13.50 Герасимовы. (12+)
- 16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны. (12+)
- 16.45 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 17.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 18.55 Тайное становится явным: Старец Фёдор Кузьмич. (12+)
- 20.00, 20.35 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)
- 21.10 Сквозь времена. (12+)
- 21.45 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)

VJU HISTORY

- 06.10 Смертоносная техника. (12+)
- 07.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 07.55, 08.45 Оружие древности. (16+)
- 09.40 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Атилы. (12+)
- 10.40 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
- 11.45 Путеводитель Путифара. (16+)
- 12.50 Большой побег. (12+)
- 13.50 Взлет и падение испанского короля. (16+)
- 14.25 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)
- 15.20 Путеводитель Путифара. (16+)
- 16.20 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 17.20 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 18.20, 19.15 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 20.05 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 21.10 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
- 22.10, 23.05 Смертоносная техника. (12+)
- 23.55, 00.55 Древние конструкторы. (12+)
- 01.50, 02.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 03.20, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.55, 02.55 О самом главном. Синдром тазовой боли. (12+)
- 06.55, 20.50, 03.50 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
- 07.20, 21.20, 04.15 Клинический случай. Спасти Грина. (12+)
- 07.50, 15.00, 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.45 От первого лица. Максим Скулачев. Как победить старость? (12+)
- 12.10 Без халатов. Екатерина Жуманов и Андрей Кулешов. (12+)
- 12.40 Большой скачок. Запачсти для человека. (12+)
- 13.10 Тайны мозга. Стадия строительства. (12+)
- 14.05 О самом главном. Правильные завтраки. (12+)
- 17.55 Наши пять чувств. Загадки вкуса. (12+)
- 19.50, 05.35 Скажите, доктор! Желчнокаменная болезнь. (12+)
- 20.20, 01.35 Без халатов. Дарья Кусевич и Андрей Кулешов. (12+)
- 21.50 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
- 02.00 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
- 04.40 От первого лица. Аннета Орлова. Безопасность в социальных сетях. (12+)
- 05.05 Большой скачок. Иммуниет против хозяина. (12+)

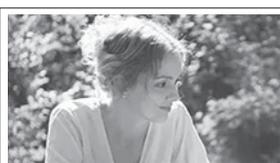
РОССИЯ К
Культура



15.35 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 13.55 «Первый Университет»
- 07.20 20.45 «Олег Табаков»
- 08.00 «Репортажи из будущего»
- 08.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 19.00 02.30 «Вначале было дело...»
- 11.45 Искусственный отбор «МУЖЕСТВО»
- 12.45 14.35 01.35 Неделя камерной музыки
- 15.35 «Рассказы из русской истории»
- 16.45 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
- 17.10 «Забываемое ремесло»
- 17.25 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 18.25 01.05 «Роман в камне»
- 19.45 «Владимир Фортков»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.25 Спектакль «Амадей»

ТВЦ



11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
- 10.35 02.50 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
- 18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Битва за алименты». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е» (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)

ТВ-3



08.40 «Слепая». (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.15 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)
- 01.15 «ДИКИЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «КОШКИН ДОМ». (16+)
- 19.00 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 Давай разведёмся! (16+)
- 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 07.25 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 08.25 «Страна советов». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
- 13.20 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.35 15.05 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
- 15.50 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 19.35 «По горячим следам». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «Спортивная семья». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «МОЕ ИТАЛЬЯНСКОЕ ЛЕТО». (16+)
- 00.45 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 19.30 22.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 22.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.45 География спорта. (12+)
- 17.15 Футбол. «Оренбург» - «Локомотив» (Москва). Кубок России
- 19.45 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Химки» (Московская область). Кубок России
- 23.55 Бокс. (16+)
- 00.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». PARI Кубок России. 1/2 финала. (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Здоровый образ. (12+)
- 06.30 15.05 16.00 19.05 20.25 00.05 05.15 Спецрепортаж. (12+)
- 06.45 «Громко». (12+)
- 07.50 Новости.
- 07.55 22.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 09.00 19.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.00 13.00 15.55 Новости
- 10.05 Дартс. Летняя серия. (0+)
- 13.05 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. (6+)
- 15.25 «Что за спорт?» (12+)
- 16.20 17.40 00.25 01.40 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 20.45 «Есть тема!» (16+)
- 23.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (6+)
- 02.55 Что по спорту? (12+)
- 03.25 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. (6+)
- 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.25 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 07.55, 09.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
- 12.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 14.35 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 17.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- 19.00 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 21.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 23.15, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.15 «СПЕНСЕР». (16+)
- 03.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 04.35 Мультсериал. (6+)
- 04.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 09.15 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)
- 11.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
- 13.05 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 14.45 «ЖАРА». (18+)
- 16.35 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 19.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 21.05 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 23.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (18+)
- 00.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
- 02.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 03.20 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- 05.10 «Царевна и дракон». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Алексей Нилов, Александр Половцев
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.35 «ПОБЕГ». (16+)
- 02.35 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
- 05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)
- 02.10, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
- 03.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилишки». Мультсериалы. (0+)

- 01.15 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
- 03.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 05.40 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 07.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 09.10 «ВАЛЬДО». (16+)
- 11.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 12.55 «БАТЯ». (16+)
- 14.25 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 16.10 «НЯНЬКИ». (12+)
- 17.55 «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
- 19.30 «ЛИБЕРЯЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- Приключения, Россия
- 21.25 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)
- 23.25 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 07.30 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 09.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 10.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 12.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 13.50 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)
- 15.00 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВУ». (12+)
- 17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
- 19.15 «КЛАССИК». (16+)
- 21.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 23.00 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
- 01.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)
- 02.10 «ДРУГ». (16+)
- 03.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
- Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Александра Куликова
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работу в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
- 12.05 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+)
- 13.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 10.50 Собор Самарских святых. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
- 13.45 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (6+)
- 15.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- 17.05 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». 1 серия. (12+)
- СССР, 1980 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.05, 02.25 Перекрестить Россию. (0+)
- 21.10, 03.25 Петербургский ангел. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.10 Медовый Спас. (0+)

Православный календарь

13 августа
Предпразднство Происхождения честных древ Животворящего Креста Господня.
Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мчч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера, Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.

«Если нападет на тебя гнев, поспешнее гони его подальше от себя, и будешь радоваться во все дни жизни своей».
Прп. Антоний Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 Top-30. (16+)
- 12.30 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист 1 Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.25 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.20 Певца особого назначения. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист 1 Лето. (16+)
- 20.40 На измене. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.05 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.35 Хиты по-русски. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
Несмотря на годы разлуки, Вова и Лиза, встретившись вновь, сразу же находят общий язык и погружаются в воспоминания. Ирина обнаруживает пропажу фамильных сережек...
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Михайлов выезжает на задержание преступника, находящегося в розыске, и его задерживает...
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.30 «Маска». (12+)
03.25 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «МИСТЕР ФРОГ». (6+)
08.35 «Моя фея-проказница». (0+)
10.15 «Маленький вампир». (6+)
11.55 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЯНЯ». (12+)
14.00 «ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО, ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (6+)
15.55 Уральские пельмени. (16+)
16.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
23.00 «ГАМБИТ». (16+)
00.45 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
02.45 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



03.20 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Сокровища императора». (16+)
11.10 «САШАТАНЯ». (16+)
17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)
22.00 «ЖЕНИХ». (12+)
Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с Толиком-алкоголиком - бывшим мужем любимой Аленушки.
23.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ: СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
01.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
02.35 «Я тебе не верю». (16+)
03.20 «Импровизация. Команды». (16+)
04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КАЙТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
Дмитрий Левицкий отправится в Екатеринбург, чтобы узнать секреты уральской кухни.
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
08.10 Гость у порога. (16+)
09.50 Кондитер. Дети. (12+)
11.00 Молодые ножи. (16+)
18.20 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «ПОЛНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 Инсайдеры. (16+)
03.50 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.35 «Супербабушка». (16+)
Слышите слово «бабушка» и представляете себе седовласую старушку на лавочке? Готовьтесь удивляться. «Супербабушка» снова на Ю!
16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
17.55 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
02.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.00 Дорожные драмы. (16+)
12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
18.00 Охотники. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
05.10 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.25, 06.15 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
08.05, 10.10 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ОПЕКУН». (16+)
00.45 Специальный репортаж. (12+)
00.55 Всё для людей: семья и дети. (12+)
01.15 Пять причин поехать в... (12+)
01.25 Евразия. История успеха. (12+)
01.30 Культурности. (12+)
01.50 Чемпионы Евразии. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.05 «Женщина в красном». (16+)
15.10 «ПЕЧОРИН». (12+)
16.45 «Лиса и заяц». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 04.10 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
22.30 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+)
01.10 Отражение. Главное. (12+)
03.55 «Отчий дом». (12+)

ПОБЕДА

- 05.40 «Путь к Победе» (16+)
06.35 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ ОТ ИОСИФА СТАЛИНА». (16+)
10.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Телепат, гипнотизер, ясно-видящий, ученик Фрейда. Он умел не только подчинять людей своей воле, распутывать сложные преступления, но и предсказывать будущее, в том числе величайшие события. Мессинг родился в последний год XIX века, чтобы стать одной из главных загадочных личностей века двадцатого.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.15 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Долина Муми-троллей», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроник». (0+)
08.05 «Тикабо». (0+)
08.55 «Лунтик». (0+)
09.35 «Приключения Мегащенков». (0+)
09.55 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
12.30 «Супер МЯУ». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Карбот». (6+)
14.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Люк - путешественник во времени. Тайна меча Гоуцзяня». (6+)
Путешественник во времени Люк отправляется в загадочный Китай!
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Проще простого!» (0+)
02.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.45 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Хранители Кью». (0+)
08.30, 15.30, 21.10, 04.25 «Барбоскины». (0+)
09.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
Добрый симпатичный мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогать друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
20.40 «Цветняшки! Вкусные истории». (0+)
22.00 «Сказочный патруль». (0+)
23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
Мультсериал про любопытного и не самого удачливого персонажа.
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Освободители. (16+)
00.45 Обыкновенная история. (6+)
00.55, 05.05 Восточный фронт. (12+)
01.40, 22.45 Россия научная. (12+)
02.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
03.05, 07.15, 11.10, 14.20 Историограф. (12+)
03.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.05 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
05.50 Испанская кровь. (12+)
06.40, 10.40 Пешком в историю. (12+)
08.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.00 Город с характером. (12+)
09.50 Герасимовы. (12+)
12.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
13.00 Охота на фельдмаршала. (12+)
13.45, 17.00 Сквозь времена. (12+)
15.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.45 Тайное становится явным. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.45 Секреты истории (16+)
20.00 Наследие Дашковой. (12+)
20.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
21.40 Будьте готовы! (12+)
23.10 Афганистан. Незвестная война. (12+)

HISTORY

- 06.00 Смертоносная техника. (12+)
06.45 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
07.40 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
08.35, 09.30 Оружие древности. (16+)
10.20 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
11.20 Мифы: великие тайны человечества: В поисках человека-мотылька. (12+)
12.25 Путеводитель Путифара. (16+)
13.25 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (12+)
14.20 Свободная Куба. (16+)
15.10 Путеводитель Путифара. (16+)
16.15 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
17.15 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
18.15, 19.10 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
20.05 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
21.10 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
22.15, 23.10 Смертоносная техника. (12+)
00.00, 00.55 Древние конструкторы. (12+)
01.50, 02.35 Оружие древности: искусство войны. (16+)

HISTORY

- 06.00, 11.15, 18.50, 02.55 О самом главном. О чём сигнализирует анемия? (12+)
06.55, 04.40 Большой скачок. Нервная клетка. (12+)
07.20, 21.20, 03.45 Под контролем. Аллергия: правда и мифы. (12+)
07.50, 15.00, 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Желчнокаменная болезнь. (12+)
12.10 Без халатов. Дарья Кузевич и Андрей Кулешов. (12+)
12.40 Под контролем. Головная боль напряжённого типа. (12+)
13.10 Тайны мозга. Недостающая часть. (12+)
14.05 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)
17.55 Наши пять чувств. Дар слуха. (12+)
19.50, 05.35 Метод исследования. Компьютерная томография. (12+)
20.20, 01.35 Без халатов. Екатерина Жуманова и Татьяна Виноградова. (12+)
20.50, 04.15 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
21.45 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
02.00 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
05.05 Скажите, доктор! Первая помощь при ожогах. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 13.55 «Первый Университет»
- 07.20 20.45 «Олег Табаков»
- 08.00 «Репортажи из будущего»
- 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 19.00 02.30 «Вначале было дело...»
- 11.45 Искусственный отбор
- 12.45 «МУЖЕСТВО»
- 14.35 01.25 Неделя камерной музыки
- 15.30 «Рассказы из русской истории»
- 17.10 «Забываемое ремесло»
- 17.25 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 «Острова»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.25 Спектакль «Последняя жертва»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
- 10.35 02.50 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
- 18.05 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 02.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Любовь за рубли и валюту». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



10.15 Гадалка. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.30 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
- 01.30 «ДИКИЙ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

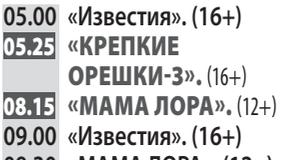
ДОМАШНИЙ



11.30 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)
- 19.00 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 02.00 «Верну любимого». (16+)
- 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.50 Тест на отцовство. (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)

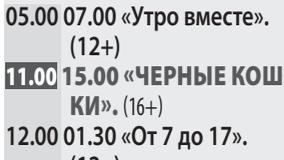
5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- 04.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.20 15.05 17.15 03.50 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 12.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.00 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 18.15 «Спортивная семья». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 23.00 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 00.30 «Эксперт». (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ



- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.55 Новости
- 07.05 16.00 21.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.15 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли
- 17.00 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 19.15 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва). Кубок России
- 22.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 23.55 Профессиональный бокс. (16+)
- 00.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Кубок России. 1/2 финала. (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 22.00 23.05 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 09.00 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.05 Регби. Кубок России. (12+)
- 11.55 «Весь мир - твои братья». (12+)
- 13.05 14.05 03.25 04.20 Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. (6+)
- 15.05 16.00 17.45 20.25 21.45 00.05 Спецрепортаж. (12+)
- 15.25 19.55 02.55 География спорта. (12+)
- 16.20 00.25 01.40 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 18.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)
- 20.45 «Есть тема!» (16+)
- 05.15 Спорт, который есть. (12+)
- 05.30 «Магия большого спорта». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



- 06.30 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 08.40, 09.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.45 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
- 12.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
- 14.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
- 16.45 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 19.00 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- 21.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.40, 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
- 03.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 04.40 «Гостя из космоса». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 10.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
- 12.20 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
- 14.45 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- 16.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 19.00 «ПИРАММИДА». (16+)
- 21.05 «1993». (16+)
- 00.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 01.55 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- 03.25 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 04.50 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ



- 01.20 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 03.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
- 05.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 07.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 08.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 10.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 12.30 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
- 14.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 15.45 «ЛИБЕРЯЕ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 19.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- 21.15 «ВАЛЬДО». (16+)
- 23.20 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 06.10 Мультфильм. (0+)
- 06.50 «ГОЛУБОЙ ПОРТРЕТ». (12+)
- 08.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (12+)
- 09.45 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 11.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
- 13.05 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (12+)
- 14.50 «ДАЧА». (12+)
- 16.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
- 19.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 22.15 «РОДНЯ». (12+)
- 00.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
- 02.20 «ОБИДА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО



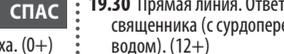
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВСПОМИНАЮ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)

СТС LOVE



- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- Из-за закрытия команды Михаил уходит в загул, а после и вовсе решает вернуться в Москву...
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сегодня не самая веселая годовщина - два года назад от Лены ушла жена. Подруги требуют Костю поддержать его и хоть немного попить Лене... братом. Они проводят вместе замечательный вечер. Но живет ли братская любовь дольше, чем один день?
- 21.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЖУКОВСКИЙ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 10.55, 02.50 Крест. (0+)
- 12.05 Медовый Спас. (0+)
- 12.20 День Патриарха. (0+)
- 12.30, 13.00, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55, 15.20 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». 1-2 серии. (12+)
- 16.45 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.20 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
- 03.50 Медовый Спас. (0+)

Православный календарь

14 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Праздество Всемило- стивому Спасу и Пресвя- той Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гу- рия, Елеазара, Евсево- на, Алина и Маркелла, матери их Соломони и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфи- лийской: Леонтия, Агтия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуня и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.

« Вкусать пищу чинно, пить осторожно, спать вовремя нам дозволено сам- им Промыслом; но предаваться всякой не- чистоте никак нам не дозволено.»

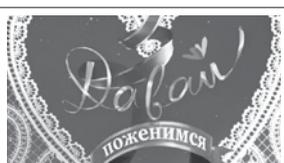
Прп. Ефрем Сириянин

МУЗЫКА



- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.25 Миллионеры из хру- щоб. (16+)
- 20.00 Хит-Стories. (16+)
- 20.40 Отсылавшие. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.35 Лайкер. (16+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженемся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
Ирина готовит семейный ужин, чтобы познакомиться с семьёй из-браника своей внучки. Неожиданно она узнаёт, кто отец Гарика. Ирина шокирована открывшейся правдой...
01.25 «ОСИНОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.25 «ВАСИЛИСА». (12+)

НТВ



08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
По приказу Фомы Семенов и Тучков выбивают долг у мелких залетных бандитов...
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.30 «Маска». Финал. (12+)

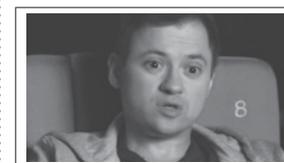
СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
08.30 «С - СЧАСТЬЕ». (12+)
10.35 «МОЙ ВОЛК». (6+)
12.15 «Сельма в городе призраков». (6+)
14.00 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
17.55 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
23.00 «САПОЖНИК». (18+)
01.00 «СТУДЕНТКА». (16+)
02.50 «ПИЩЕБЛОК». (18+)
03.35 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

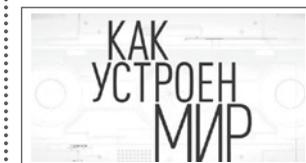
ТНТ ТНТ



11.05 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Сокровища императора». (16+)
11.05 «САШАТАНЯ». (16+)
17.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «БЕДНЫЙ ОЛИГАРХ-3». (16+)
22.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (16+)
00.20 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
Кристина живет с Виталием тихой семейной жизнью, но ее саркастический взгляд на мир не совпадает с идеалами Виталия. Пока она занимается домашними делами, он все больше времени уделяет работе...
02.25 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
03.05 «Я тебе не верю». (16+)
03.55 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные спски». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
22.00 «Наука и техника». (16+)
23.30 «Кино» на ЦСКА Арене. Концерт. (16+)
01.45 «ИГЛА». (18+)
03.05 «АССА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. (16+)
07.30 Гость у порога. (16+)
09.10 Четыре свадьбы. (16+)
11.10 Богиня сыска. (16+)
12.30 Четыре свадьбы. (16+)
19.10 Четыре жены. (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 Инсайдеры. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13.40 «Супербабушка». (16+)
16.00 02.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
18.00 «Чудо из ада». (12+)
«Чудо из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.10 Дорожные войны. (16+)
11.00 Дорожные драмы. (16+)
12.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
18.00 Охотники. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Решала. (16+)
05.10 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.40 Все для людей: семья и дети. (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 00.30 Новости
06.15, 07.55, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Миллион за 5 минут. (16+)
22.25 «ГАРАЖ». (16+)
00.45 Спецрепортаж. (12+)
01.00 Все для людей: экология. (12+)
01.30 Евразия. Регионы. (12+)
01.40 Сделано в Содружестве. (12+)
01.55 Вот такая петрушка. (12+)
02.05 Евразия. Дословно. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «Арктика. Очищение». (12+)
15.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+)
16.45 «Жил-был Козявин». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 04.10 «ОДНОЛЮБЬ». (16+)
22.30 «САД». (12+)
01.10 ОТражение. Главное. (12+)

ПОБЕДА

- 05.45 «Путь к Победе» (16+)
06.40 «Зоя». (16+)
14.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
В стране царят голод и разруха. Города контролируются группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.30 «ПАПА». (16+)
04.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Долина Муми-троллей», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Тикабо». (0+)
08.55 «Лунтик». (0+)
09.35 «Приключения Мегащенков». (0+)
09.55 «Мини-Мишки». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
12.30 «Супер МЯУ». (6+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.05 «Карбот». (6+)
14.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ум и Хрум». (0+)
22.05 «Дикая скричеры!» (6+)
22.35 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Люк - путешественник во времени. Пламенный рыцарь Жанна Д'Арк». (6+)
Люк и Жанна Д'Арк ищут похищенную Индианой важную реликвию в Соборе Парижской Богоматери и в других достопримечательностях Франции.
00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Проще простого!» (0+)
02.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
03.45 «Синий трактор на детской площадке». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Хранители Кью». (0+)
08.30, 15.30, 21.10, 04.25 «Барбоскины». (0+)
09.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 17.00, 23.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00, 19.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, привливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу.
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
18.00, 02.15 «Лунтики». (0+)
20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
20.40 «Цветняшки! Знакомимся с морскими обитателями». (0+)
22.00 «Сказочный патруль». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
03.00 «Четверо в кубе». (0+)
03.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
00.55 Восточный фронт. (12+)
01.45 Испанская кровь. (12+)
02.40, 06.40 Пешком в историю. (12+)
03.10, 07.15, 10.20 Историкограф. (12+)
04.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (12+)
05.50 Герасимовы. (12+)
08.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
09.05 Охота на фельдмаршала. (12+)
09.50, 13.10 Сквозь времена. (12+)
11.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00, 12.35 Монологи императоров. (16+)
13.50 Секреты истории. (16+)
16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Курляндия. (12+)
16.45 Наследие Дашковой. (12+)
17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
18.00, 20.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
18.45 Будьте готовы! (12+)
20.00 Истриада. (12+)
21.40 Нация в фарфоре. (12+)
22.40 Музейный феникс. Кунсткамера. (12+)
23.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)

VJU HISTORY

- 06.15 Смертоносная техника. (12+)
07.00 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+)
07.30 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
08.25, 09.20 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
10.15 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
11.20 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараоны. (12+)
12.20 Путеводитель Путифаара. (16+)
13.20 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (12+)
14.15 Свободная Куба. (16+)
15.05 Две сестры. (16+)
16.00 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
17.00 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
18.00, 19.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
20.00, 21.00 Мифы. (12+)
22.05, 23.00 Смертоносная техника. (12+)
23.55 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
00.50 Древние конструкторы: Тайны Ангор-Вата. (12+)
01.45, 02.30 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
03.20, 04.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Как помочь желудку? (12+)
06.55, 20.50, 03.50 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
07.45, 15.00, 22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.40 Метод исследования. Компьютерная томография. (12+)
12.10 Без халатов. Екатерина Жуманова и Татьяна Виноградова. (12+)
12.40 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
13.10 Тайны мозга. Бесконечность. (12+)
14.05 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
17.55 Наши пять чувств. Сила осязания. (12+)
19.50, 05.30 На приеме у Михаила Лабковского. Психология секса. (12+)
20.20, 01.30 Без халатов. (12+)
Подкаст-шоу, в котором популярные врачи страны вместе со своими коллегами обсуждают у микрофонов самые важные вопросы, которые волнуют пациентов и медицинское сообщество. Лёгкий и непринуждённый разговор без халатов и сложных терминов.
21.40 О самом главном. Гастроскопия и колоноскопия. (12+)
02.00 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
04.35 Метод исследования. МРТ. (12+)
05.00 Еда. Картофель. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



23.20
«Энигма»

- 06.30 13.55 «Первый Университет»
- 07.20 20.45 «Олег Табаков»
- 08.00 «Репортажи из будущего»
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 10.15 «Телетеатр. Классика»
- 11.15 19.00 02.30 «Вначале было дело...»
- 11.45 Искусственный отбор «МУЖЕСТВО»
- 12.45 14.35 01.40 Неделя камерной музыки
- 15.05 «100 лет в Арктике»
- 15.35 «Рассказы из русской истории»
- 17.10 «Забывтое ремесло»
- 17.25 00.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 19.45 90 лет со дня рождения Георгия Гаряняна
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.25 Спектакль «Сублимация любви»
- 23.20 «Энигма»

ТВЦ
ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Москва резиновая». (16+)
- 08.40 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
- 10.35 «Назад в СССР». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 03.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Легенды эстрады». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)
- 01.25 «Русские тайны. Мирская закуска». (16+)

3
ТВ-3



08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 10.15 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.15 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 23.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 01.00 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 02.30 «ДИКИЙ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

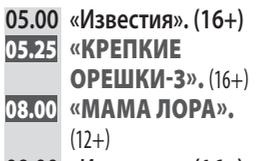
ДОМАШНИЙ



12.45 «Знахарка». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ПРИНЦ И НИЦЯ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

5
5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 08.00 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.15 «ФИЛИН-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
- 02.10 «СЛЕД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.20 15.05 17.15 05.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
- 02.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 12.00 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Заметные люди». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 18.30 «Спортивная семья». (12+)
- 18.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 03.00 «Современники». (12+)
- 20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.30 03.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.20 15.05 17.15 05.05 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
- 02.15 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)

СПОРТ

- 06.00 05.30 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 17.15 20.00 00.30 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Акрон» (Тольятти). FONBET Кубок России
- 20.15 Футбол. «Краснодар» - «Ахмат» (Грозный). FONBET Кубок России
- 22.30 Футбол. «Бетис» - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 01.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Трансляция из Москвы. (0+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 06.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+)
- 09.00 19.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 10.05 03.25 Регби. Кубок России. (12+)
- 11.55 «Король ринга. Николай Корольев». (12+)
- 13.05 Профессиональный бокс. (16+)
- 15.05 05.30 Здоровый образ. (12+)
- 15.35 16.00 19.05 20.25 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 01.40 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 17.45 01.25 Небесная грация. (12+)
- 18.05 Автоспорт. Российская серия. Гран-при 2024. (6+)
- 20.45 «Есть тема!» (16+)
- 22.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 02.55 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.20, 18.55 10 самых! (16+)
- 19.25 За кадром. (16+)
- 20.00 Хит-Сториз. (16+)
- 20.30 Плейлист I Лето. (16+)
- 20.40 Виниры на полуку (16+)
- 21.00 PRO-новости. (16+)
- 22.40 ВК Громкий вопрос. (16+)
- 23.00 ВК Контакты. (16+)
- 00.00 10 Sexu. (18+)
- 01.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.50 «СТАТУС БРЭДА». (16+) Комедия, США, 2017 г.
- 07.25, 08.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.30 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 11.45 «СПЕНСЕР». (16+)
- 14.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 16.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
- 21.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 23.50, 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.40 «ДЕТКА». (16+)
- 03.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 04.40 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 09.50 «1993». (16+)
- 12.45 «ПИРАММИДА». (16+)
- 14.55 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 17.00 «НОМЕР ОДИН». (12+)
- 19.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 20.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 22.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 00.05 «ЖАРА». (16+)
- 01.50 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 03.15 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 04.35 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- Россия, 2019 г.
- 02.05 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
- Россия, 2022 г.
- 03.35 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
- 05.35 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.50 «ЕЩЕ ДВОЙНЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- 13.00, 21.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
- 05.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров, Степан Старчиков
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера и Костя пошли с друзьями в кафе. Вечер обещал быть замечательным, но Вера увидела, как страстно Вадик целует свою жену Лилу. Ближайшее время обещает быть для Кости непростым - Вера думает, что Костя её разлюбил...
- 22.00 «ТЕТЯ МАРТА». (16+)
- 00.45 «МАРГОША». (16+)
- Марго пытается выяснить, откуда появился фальшивый документ. Гоше грозят серьезные неприятности.
- 03.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 11.05 Перекрестить Россию. (0+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
- 13.45 «ОТ БУГА ДО ВИСПЬ». 2 серия. (12+)
- 15.10 «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)
- 16.55 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 21.05 Земля Библии. (16+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 02.05 Византия. Жизнь после смерти. Константин Великий. IV век. 4 серия. (0+)
- 02.45 Военкоры 2: «Птичник» и «Оля-Молодец». (16+)
- 03.45 Тропаи Алании. Храм Успения Пресвятой Богородицы в Зруге. (0+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Блж. Василия, Христа ради юродивого,
Московского чудотворца.

Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей прав. Никодима, Гамалиила и сына его Авива. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачарской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон». (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». (12+)
- 23.35 «Больше, чем золото». (0+)
- 00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.35 Вести. Местное время
 - 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 - 17.00 Вести
 - 17.30 Прямой эфир. (16+)
 - 18.30 «60 минут». (12+)
 - 20.00 Вести.
 - 21.15 Вести. Местное время
 - 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 - 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 - 00.55 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (12+)
- Нина и Гриша готовятся к свадьбе. Нина убеждена, что жених и невеста должны до свадьбы жить раздельно.

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
 - 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 - 08.00 «Сегодня»
 - 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 - 10.00 «Сегодня»
 - 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 - 11.00 «ПЁС». (16+)
 - 13.00 «Сегодня»
 - 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 - 14.00 «Место встречи»
 - 16.00 «Сегодня»
 - 16.45 «ДНК». (16+)
 - 19.00 «Сегодня»
 - 20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
- После разрыва с Юлей и ухода от Фомина, Семенов остается один. Внезапно неизвестные похищают его...
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
 - 02.10 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)

СТС



04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 - 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 Интуристы. (16+)
 - 08.40 Уральские пельмени. (16+)
 - 11.35 Шоу «Русская дорога». (16+)
 - 13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 - 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 - 02.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- Иллюзионисты братья Романовы планируют раскрыть секреты семи самых опасных трюков из мира иллюзий в своём грандиозном шоу. Во время одного из номеров ассистентка не появляется в нужном месте. В сценических наушниках братьев голос неизвестного говорит, что он взял девушку в заложники.
- 03.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 - 04.30 «6 кадров». (16+)

ТНТ



16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
 - 08.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
 - 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 - 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 - 22.00 «История на миллион». (16+)
- С каждым из нас в жизни хоть раз происходила какая-то невероятная и смешная история, а это значит, что абсолютно любой может стать участником нового шоу истории Гарика Мартиросяна. Свои истории зрители рассказывают прямо из зала путем случайного выбора.
- 23.00 «Stand up». (18+)
 - 00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
 - 01.05 «Я тебе не верю». (16+)
 - 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
 - 03.30 «Импровизация». (16+)
 - 04.15 «Студия «Союз». (16+)
 - 05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «АССА». (16+)
- 05.30 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
- 21.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
- 23.35 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 01.30 «ЦОЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
- 08.30 Дмитрий Левицкий отправится в гастрономическое путешествие по Владимиру и Суздалью.
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Секреты на кухне. (16+)
- 06.40 Гость у порога. (16+)
- 08.30 Четыре дачи. (16+)
- 10.10 На ножах. (16+)
- 23.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 01.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
- 02.50 Пятница News. (16+)
- 03.20 Инсайдеры. (16+)
- 04.10 Черный список. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 07.10 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Решала. (16+)
- 16.00 Утилизатор. (16+)
- 17.30 Решала. (16+)
- 21.30 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 04.45 Утилизатор. (12+)
- 05.45 Большой кэш. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 «Путешествие в классику». (12+)
- 15.10 «САД». (12+)
- 17.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.40 «ПОБЕГ». (12+)
- 22.15 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
- 23.50 «НОС, ИЛИ ЗАГОВОР «НЕ ТАКИХ». (16+)
- 01.20 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
- 02.35 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)

Ю

- 05.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.25 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 - 13.35 «Супербабушка». (16+)
 - 16.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 - 17.55 Барышня-крестьянка. (16+)
- Легендарное реалии-шоу возвращается! В реалии-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества.
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
 - 02.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 - 03.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.10 Спецрепортаж. (12+)
- 05.20 Евразия. Регионы. (12+)
- 05.35 Всё для людей: экология. (12+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 «ВИИ». (16+)
- 07.40, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
- 20.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 22.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
- 00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (16+)
- 02.05 «ЦИРК». (16+)
- 03.35 Наше кино. (16+)

ПОБЕДА

- 05.35 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
 - 07.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
 - 09.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 - 11.15 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стало ему привычным с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента...
- 13.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
 - 03.00 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Долина Муми-троллей», «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Петроникс». (0+)
 - 08.05 «Дракошия». (0+)
 - 08.55 «Черепашки». (0+)
 - 09.35 «Приключения Мегащенков». (0+)
 - 09.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 12.10 «Хранители Кью». (0+)
- В далёкой-далёкой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звёздной Лиги Кью и её отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша.
- 12.30 «Супер МЯУ». (6+)
 - 13.35 «Диностер». (6+)
 - Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
 - 14.05 «Карбот». (6+)
 - 14.35 «Три кота». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 19.30 «Волшебная кухня». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Царевны». (0+)
 - 23.00 «Простоквашино». (0+)
 - 00.35 «Ералаш». (6+)
 - 02.00 «Проще простого!» (0+)
 - 02.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 03.45 «Машины Мокас». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 13.30, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 «Хранители Кью». (0+)
 - 08.30, 21.10, 04.25 «Барбоскины». (0+)
 - 09.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 10.00, 17.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 11.00, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
 - 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 15.30 «Геройчики. Гонки». (0+)
 - 18.00, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 19.00 «Мини-Мишки. Облака». (0+)
 - 20.35 Сказка на ночь. «Машины сказки». (0+)
 - 20.40 «Цветняшки! Изучаем транспорт». (0+)
 - 22.00 «Кощей. Начало». (6+)
 - 23.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- Это обычная семья - мама, папа, старший сын Гоша, младшая сестра Мира и их собачка Соня. У детей, как знают взрослые, есть миллион вопросов. Многие из них не получаются сформировать с первого раза. Зрителей всех возрастов научат верно излагать свои мысли, обращать внимание на других людей, заботиться о себе и близких.
- 00.25 «Буба». (6+)
 - 03.00 «Четверо в кубе». (0+)
 - 03.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 01.00 Город с характером. (12+)
- 01.50 Герасимовы. (12+)
- 02.40 Пешком в историю. (12+)
- 03.15, 06.30 Историограф. (12+)
- 04.00, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 04.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 05.10 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 05.55, 09.20 Сквозь времена. (12+)
- 07.15 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 08.05, 08.45 Монологи императоров. (16+)
- 09.50 Секреты истории (16+)
- 12.00 Наследие Дашковой. (12+)
- 13.00, 17.55, 20.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
- 13.45 Будьте готовы! (12+)
- 14.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.10, 19.10, 23.10 Афганистан. Незвестная война инженерных войск. (12+)
- 16.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 16.45 Нация в фарфоре. (12+)
- 18.40, 22.40 Музейный феникс. (12+)
- 20.00 Освободители: Краснодар. (16+)
- 20.45 Обыкновенная история. (6+)
- 21.40 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)

VJU HISTORY HISTORY

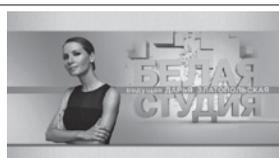
- 06.05 Смертоносная техника. (12+)
- 06.50 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 07.45 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
- 08.40, 09.40 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 10.40, 11.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 12.45 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
- 13.35 Война во Вьетнаме. (12+)
- 14.30 Свободная Куба. (16+)
- 15.25 Две сестры. (16+)
- 16.15 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 17.15 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
- 18.15, 19.10 Майя. Рожденные Легенды. (12+)
- 20.05 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 21.10 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
- 22.15 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
- 23.15 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
- 00.15 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 01.15, 02.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 03.00, 03.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Ошибки при лечении горла. (12+)
- 06.50, 20.50, 04.15 Это лечится. Диабет. (12+)
- 07.20, 21.20, 03.45 #На видеовидно. Выпуск 9. (12+)
- 07.50, 15.00, 22.45 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
- 10.40 На приёме у Михаила Лабковского. Психология секса. (12+)
- 12.10, 20.20, 01.35 Без халатов. (12+)
- 12.35 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 2. (12+)
- 13.05 Основной элемент. НЛП. Как подавить волю. (12+)
- 13.35 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
- 14.05 О самом главном. Гастрология и колоноскопия. (12+)
- 17.55 Наши пять чувств. Тайны обоняния. (12+)
- 19.50, 05.35 Еда. Арбузы. (12+)
- Разбираем пищу на составные части, оцениваем качество, обсуждаем стереотипы с врачами-диетологами.
- 21.50 О самом главном. Популярные мифы о сердце. (12+)
- 02.00 Наши пять чувств. Голосовое зрение. (12+)
- 04.40 На приёме у Михаила Лабковского. Как пережить измену. (12+)
- 05.05 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМОМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериллы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

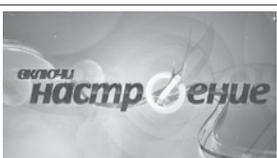
РОССИЯ К
Культура



23.00 «Белая студия»

- 06.30 13.55 «Первый Университет»
- 07.20 20.45 «Олег Табаков»
- 08.00 «Репортажи из будущего»
- 08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
- 10.15 «Телетheater. Классика»
- 11.15 «Вначале было дело...»
- 11.45 Искусственный отбор «МУЖЕСТВО»
- 12.45 14.40 01.20 Неделя камерной музыки
- 15.45 «Хранители жизни»
- 16.45 «Забываете ремесло»
- 17.05 23.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
- 18.40 02.00 «Загадки древних строк»
- 19.45 «Острова»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.25 Спектакль «Юбилей ювелира»
- 23.00 «Белая студия»
- 02.45 «Банкет»

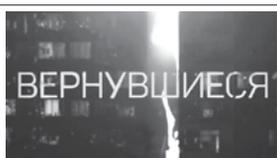
ТВЦ ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.00 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 17.00 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)
- 18.10 «РОКОВОЕ SMS». (12+)
- 20.10 «ЗАПАДНЯ». (12+)
- 22.25 «Хорошие песни». (12+)
- 00.05 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост». (16+)
- 00.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
- 05.20 «Москва резиновая». (16+)
- 05.55 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)

3 ТВ-3



14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)

- 06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
- 06.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
- 15.45 Герои. (16+)
- 16.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 20.30 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (16+)
- 22.30 «ЗАКЛЯТЬЕ: СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)
- 00.45 «АБАТУАР: ЛАБИРИНТ СТРАХА». (16+)
- 02.15 «ДИКИЙ». (16+)

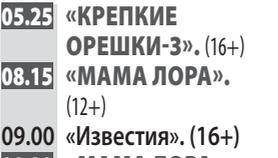
ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)
- 19.00 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 «б кадров». (16+)
- 03.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

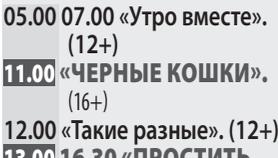
5 5-й КАНАЛ



05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

- 08.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
- 06.45 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 09.15 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 10.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.20 13.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 14.25 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 12.00 «Такие разные». (12+)
- 13.00 16.30 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 18.00 «Современники». (12+)
- 15.30 17.45 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.30 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.30 02.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.30 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «УДАЧА НАПРОКАТ». (16+)
- 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 03.30 «СРЕДНИЙ РОД: ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)

★ ЗВЕЗДА



- 06.45 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
- 09.15 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 10.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 12.20 13.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 14.25 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Звёзды без правил». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 16.00 Новости
- 07.05 16.05 21.05 00.30 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация. (0+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.25 19.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Прямая трансляция из Москвы
- 17.20 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России
- 21.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.25 «Центральный круг». (12+)
- 01.55 «Рецепт Тура». (6+)
- 02.25 География спорта. (12+)
- 02.55 Новости. (0+)
- 03.00 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)
- 06.00 Профессиональный бокс. (16+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)
- 09.00 «Что за спорт?» (12+)
- 09.30 География спорта. (12+)
- 10.05 22.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 13.05 16.00 17.45 20.25 00.55 Спецрепортаж. (12+)
- 13.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 14.25 «Весь мир - твои братья». (12+)
- 15.25 19.55 01.10 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.20 01.40 Пляжный футбол. Чемпионат России. (0+)
- 18.05 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)
- 20.45 «Есть тема!» (16+)
- 02.55 «Век нашего спорта». (12+)
- 03.25 Регби. Кубок России. (12+)
- 05.15 Спорт, который есть. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.05 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.25 10 самых! (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.25 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 21.40 Народное диско. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 08.05, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 10.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- 12.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 15.00 «ДЕТКА». (16+)
- 17.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 21.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 23.30, 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 01.25 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
- 03.00 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 04.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 10.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 11.50 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 13.35 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 15.20 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
- 16.55 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 20.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
- 23.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 00.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 02.20 «БУМЕРАНГ». (16+)
- 04.05 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 02.15 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
- 03.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «Дылды». (16+)
- Павел вынуждает Михаила поехать к нему на дачу, чтобы похвастаться их дружбой перед бизнес-партнёрами...
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Айнура устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим...
- 16.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 21.55 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- Комиссия по опеке должна прийти в дом Марты чтобы удостовериться, что она живёт в нормальных условиях.
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 03.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «МЕЧТА». (12+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 10.55 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 11.30 Земля Библии. (16+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 12.35, 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- Фильм состоит из трех новелл по рассказам Василия Шукшина.
- 16.35 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.30 Свидетельницы Воскресения. (0+)
- 21.40 Медовый Спас. (0+)
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
- 03.05 Земля Библии. (16+)
- 03.55 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
- 04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Антония Римлянина,
Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первомч. Грузинского. Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« Ту пустоту, которая остается в душе, когда в ней нет Бога, и весь мир не может заполнить»
Свт. Николай Сербский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	10.10 Сто к одному	21.50 «Секрет на миллион». (16+)	21.50 «Секрет на миллион». (16+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	08.00 ПроСТО кухня. (12+)	13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)	05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.00 Вести. Местное время	06.55 «Российская дипломатия». (12+)	06.55 «Российская дипломатия». (12+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	09.30 «Место силы». (16+)	09.30 «Место силы». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)	08.20 Местное время. Суббота	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	07.15 Уральские пельмени. (16+)	07.15 Уральские пельмени. (16+)	13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	13.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.15 «Наше всё». (12+)	08.35 «По секрету всему свету»	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	08.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	08.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)
11.05 Поехали! (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	09.20 «Едим дома». (0+)	09.20 «Едим дома». (0+)	09.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	09.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	09.25 «Пятеро на одного»	10.00 «Сегодня»	10.00 «Сегодня»	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)	00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2». (16+)	00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ-2». (16+)	11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.15 «Больше, чем золото». (0+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Главная дорога». (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	11.00 Уральские пельмени. (16+)	11.00 Уральские пельмени. (16+)	С момента событий первого сезона прошел год. Возглавляемое ныне Максимом Управление по распределению душ (УПРД) работает как часы: никаких сбоев и неучтенных душ. Но все в одночасье меняется, когда вдруг души начинают в обход УПРД отправляться в Ад, вместо Рая.	С момента событий первого сезона прошел год. Возглавляемое ныне Максимом Управление по распределению душ (УПРД) работает как часы: никаких сбоев и неучтенных душ. Но все в одночасье меняется, когда вдруг души начинают в обход УПРД отправляться в Ад, вместо Рая.	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
13.10 «МАГОМАЕВ». (16+)	11.00 Вести	11.00 «Живая еда». (12+)	11.00 «Живая еда». (12+)	11.40 Впервые на СТС. «Рок Дог». (6+)	11.40 Впервые на СТС. «Рок Дог». (6+)	02.55 «Импровизация. Команды». (16+)	02.55 «Импровизация. Команды». (16+)	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Мужчины. Прямой эфир	11.50 «Доктор Мясников». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	13.20 Премьера. «Зверогонщики». (6+)	13.20 Премьера. «Зверогонщики». (6+)	04.50 «Импровизация». (16+)	04.50 «Импровизация». (16+)	17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	13.00 Большие перемены	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	15.15 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)	15.15 «КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА». (12+)	05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	14.00 Вести	14.05 «Однажды...» (16+)	14.05 «Однажды...» (16+)	17.20 «Финник». (6+)	17.20 «Финник». (6+)			19.00 «Добровэфир». (16+)
19.15 Премьера. «Лучше всех!» (0+)	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	15.00 «Своя игра». (0+)	15.00 «Своя игра». (0+)	19.05 «РОБОТ АРИ». (6+)	19.05 «РОБОТ АРИ». (6+)			20.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
21.00 «Время»	17.00 Вести	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)			22.30 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+)
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	16.20 «Следствие вели...» (16+)	16.20 «Следствие вели...» (16+)	23.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)	23.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)			00.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
23.15 «ПАСТОРАЛЬ». (16+)	20.00 Вести	21.50 «Секрет на миллион». (16+)	21.50 «Секрет на миллион». (16+)	01.05 «ЭМИЛИ». (18+)	01.05 «ЭМИЛИ». (18+)			
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)	21.00 «СТАРое ПИАНИНО». (12+)	23.55 «Международная пилорама». (18+)	23.55 «Международная пилорама». (18+)	03.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)	03.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)			
	Лариса - дочка профессора, живёт в центре Москвы, в доме, где ещё ценят взаимное уважение и добрососедство.	00.40 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)	00.40 «ФЕМИДА ВИДИТ». (16+)	04.25 «6 кадров». (16+)	04.25 «6 кадров». (16+)			
	00.35 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (12+)			04.40 «Мультфильмы». (0+)	04.40 «Мультфильмы». (0+)			
	04.00 «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...» (12+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Гастротур. (16+)	06.00 Большой кэш. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	06.30 Улетное видео. Самое смешное. (16+)	09.00 16.05 «Календарь». (6+)
06.15 «Простоквашино». (0+)	08.30 Улетные животные. (16+)	10.30 «ПОБЕГ». (12+)
07.20 Гость у порога. (16+)	10.30 Улетное видео. (16+)	12.10 «СУЕТА СУЕТА». (12+)
09.00 Кондитер. Дети. (12+)	12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
10.20 Четыре дачи. (16+)	19.30 Решала. (16+)	17.00 «День вместе». (12+)
13.40 Четыре жены. (16+)	22.30 «+100500». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
15.50 Четыре свадьбы. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	18.05 «Вечер вместе». (12+)
22.10 Свадьба вслепую. (16+)	01.20 Большой кэш. (16+)	19.05 «Очень личное». (12+)
00.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)	03.00 Утилизатор. (16+)	19.45 «Вспомнить всё». (16+)
01.30 Дикие животные. (12+)	04.30 Утилизатор. (12+)	20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
02.50 Пятница News. (16+)		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
03.20 Черный список. (16+)		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)
		21.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
		23.00 «КАЗИНО». (18+)
		01.45 «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
		20.15 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Волк и семеро козлят». «Кот в сапогах». «Королевские зайцы»
- 07.55 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
- 10.15 «Классная тема!»
- 10.45 Неизвестные маршруты России
- 11.30 «РОДНАЯ КРОВЬ»
- 13.00 «Музеи без границ»
- 13.30 Черные дыры. Белые пятна
- 14.15 «Острова»
- 14.55 «АНИЮТА»
- 16.05 «Алексей Щусев. Архитектор трёх эпох»
- 17.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Двенадцатая ночь»
- 22.25 «Большой джаз-2022»
- 00.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ ПОЛИНЫ»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Брак». «Великолепный Гоша»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.00 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (12+)
- 09.00 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 22.00 События
- 11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 14.00 14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)
- 18.20 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 22.15 «Жены диктаторов». (16+)
- 23.00 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)
- 23.45 «НКВД против абвера». (16+)
- 00.25 Прощание. (16+)
- 01.10 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
- 01.50 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
- 02.30 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
- 03.10 «Актёрские драмы. Коммунальное чтение». (16+)

ТВ-3



09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.30 «Мультфильмы». (0+)
- 09.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
- 14.45 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)
- 17.00 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)
- 21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 22.40 Новости. (16+)
- 22.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 01.30 «ДИКИЙ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



02.35 «Эффект Матроны». (16+)

- 06.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЛОВЦЫ ДУШ». (16+)
- 07.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАКИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
- Ивану на телефон приходит анонимное сообщение с указанием места, где «есть кое-что, что заинтересует полицию».
- 09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
- Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Но однажды, посетив медицинское учреждение, Анна узнаёт страшный приговор. Она ВИЧ-инфицирована.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- 02.30 «6 кадров». (16+)
- 02.35 «Эффект Матроны». (16+)
- 03.25 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

- 09.00 «Страна советов». (16+)
- Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
- 10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 18.50 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.30 09.20 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 11.10 «Легенды музыки». (12+)
- 11.40 «Знак качества». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды кино». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 17.55 19.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 22.35 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
- 00.40 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
- 02.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Машинки - помощники». (0+)
- 11.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (16+)
- 12.00 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «УДАЧА НАПРОКАТ». (16+)
- 15.15 «Эксперт». (12+)
- 15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
- 18.00 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Такие разные». (12+)
- 20.45 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «СРЕДНИЙ РОД: ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)
- 22.30 «Точка.ру». (12+)
- 23.00 «Чайф. 25 лет. Юбилейный концерт». (16+)
- 01.45 «Марафон». (12+)
- 02.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. (16+)
- 07.00 12.55 Новости
- 07.05 13.00 19.00 00.30 Все на Матч!
- 09.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Прямая трансляция из Москвы
- 11.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 14.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России
- 16.45 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). МИР Российская Премьер-Лига
- 19.25 Футбол. «Дженоа» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 21.30 Футбол. «Байер» - «Штутгарт». Суперкубок Германии
- 23.30 Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Чемпионат Испании
- 01.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)
- 06.00 19.15 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+)
- 07.50 13.00 15.55 Новости
- 07.55 21.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)
- 08.55 15.00 15.15 16.00 16.20 16.35 18.55 00.45 03.10 03.30 03.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.10 15.35 Небесная гонимая. (12+)
- 09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.00 Новости.
- 10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 16.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 22.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (6+)
- 01.00 Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. (0+)
- 04.10 «Король ринга. Николай Королёв». (12+)
- 05.15 Спорт, который есть. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (6+)
- 08.35, 09.35, 10.35, 11.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.40 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
- 14.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
- 16.35 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
- 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 21.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
- 22.55 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)
- 00.55 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
- 02.40 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
- 04.10 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 05.30 «Три кота». «Смешарики». «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
- 13.00 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 17.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 19.00 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+)
- 20.55 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+)
- 22.30 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ ОФЕРА». (16+)
- 00.25 «1993». (16+)
- 02.55 «ПИРАМИДА». (16+)

- 00.10 «ЭТОМУ БЫТЬ!» (16+)
- 01.50 «ВЫПУСКНОЙ!» (18+)
- 04.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
- 05.30 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
- 07.10 «АЙЦО ФАБЕРЖЕ» (16+)
- 08.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 10.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 12.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 14.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 15.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)
- 17.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 19.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
- 21.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 23.00 «ДЕТИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
- 06.50 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
- 09.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 11.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
- 13.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 16.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
- 18.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
- 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.50 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
- 02.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 03.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 04.50 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. По пути Святого семейства. (6+)
- 10.35 Святыни России. (6+)
- 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 13.55 В поисках Бога. (12+)
- 14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)
- 15.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
- СССР, 1954 г.
- 17.20 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 19.20 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
- СССР, 1982 г. В ролях: Иван Лапиков, Галина Макарова, Иван Рыжов, Галина Демина, Ирина Новикова
- 21.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.00 Русский мир. (12+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Крест. (0+)
- 01.20 В поисках Бога. (12+)
- 01.50 Профессор Осипов. (0+)
- 02.20 Русский мир. (12+)
- 03.20 Простые чудеса. (12+)
- 04.15 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Куницын сорится с отцом и мирится с Леной и Шмелевым. Макеев пытается наладить контакт с Точилиным... Каштанова предлагает Васену вернуться в «Медведи»... Сосед пытается перехитрить Отца Бакина...
- 22.00 Импровизаторы. (16+)
- 02.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.40 «Три кота». (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шейнова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина, Сергей Гузев, Мария Букнис
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
- 13.00, 21.00, 05.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист I Лето. (16+)
- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист I Лето. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Top-30. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. (16+)
- 16.00 Смерть или инсценировка? (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Плейлист. (16+)
- 19.00 Праздник для всех любителей МУЗ-ТВ в Кремле-2024. Лучшее. (16+)
- 21.20 Народное диско. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

- 17 августа
- Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.
- Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартинаиана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина.
- Обретение мощей прав. Алексия Бурсуманского. Мч. Елевферия. Прмц. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.
- Успенский пост.

«Все обиды терпи сначала молча, потом укорением себя, потом молитвой за обижавших».

Схигомен Савва Псково-Печерский

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
09.40 «Мечталлион». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Муслим Магомаев. Лучший голос Земли». (12+)
13.25 «МАГОМАЕВ». (16+)
15.50 Кубок Первого канала по волейболу. Женщины. Прямой эфир
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)
00.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым

- 06.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.30 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)
В посёлок на берегу Волги приезжает молодой Андрей. Там живут только дед Роман и супруги Сергей и Людмила.
02.10 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
07.00 «Российская дипломатия». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
22.00 «Dream fest» в Баку. Восточные напевы. (12+)
00.25 «Звезды сошлись». (16+)
01.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



10.40 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.35 ПроСТО кухня. (12+)
08.30 Премьера. На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? Модная игра с Александром Роговым. (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 Уральские пельмени. (16+)
12.00 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (12+)
14.20 «РОБО-ПЁС». (12+)
16.10 «РОБОТ АРИ». (6+)
18.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
21.00 «БАМБЛБИ». (12+)
23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
01.25 «САПОЖНИК». (18+)
03.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)

ТНТ



00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.45 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
Мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны.
18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
21.00 «Игры без границ». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
01.50 «Студия «Союз». (16+)
02.35 «Импровизация. Команды». (16+)
04.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
18.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
20.30 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
07.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
09.10 Погнали! (16+)
11.00 Как люди живут. (16+)
14.10 Погнали! (16+)
21.40 Как люди живут. (16+)
23.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.10 «Спецназ животного мира». (16+)
02.00 Дикие животные. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)
11.20 «Чадю из ада». (12+)
14.15 «Модель ХЛ». (16+)
18.20 «Мама в 16». (16+)
20.00 «Жизнь после шоу». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Маленькие». (12+)
Реалити о жизни людей с аномально низким ростом. Зрители смогут посмотреть на привычный мир глазами маленького человека ниже 150 см и узнают, что самые простые действия - позвонить в дверь, сесть за руль автомобиля, найти работу - могут стать настоящим испытанием.
00.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 08.30 04.40 Утилизатор. (12+)
06.40 07.10 07.30 08.00 09.00 09.30 10.00 10.30 03.00 03.50 05.00 Утилизатор. (16+)
12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
19.30 Решала. (16+)
22.30 «+100500». (16+)
23.00 23.30 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
05.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
07.00 «ПАРАЖ». (16+)
09.10 Пять причин поехать в... (12+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, Россия. Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectableм фасадом бушуют разрушительные страсти.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
11.20 «Моя история». (12+)
12.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНКУ». (16+)
15.05 Сергей Жилин представляет. «Virtus». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
20.40 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)
23.20 «ПИРОСМАНИ». (12+)
02.25 «ВДОВЕЦ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
06.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.25 «МОСГАЗ». (16+)
17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
Начальник «СМЕРШ» генерал Полуноченко поручает лейтенанту Андрею Терехову - проверить ничем не примечательного сторожа, которым заинтересовалась немецкая разведка. На самом деле он - бывший сотрудник украинского физико-технического института, физик-ядерщик.
21.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Машины песенки», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
09.20 «Клуб «Вопросики». (0+)
09.40 «Царевны». (0+)
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Конёк-Горбунок». (0+)
14.15 «Ералаш». (6+)
15.05 «Бубаб». (6+)
17.15 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают веселые забавы, соревнования, праздники и походы. Но малышки не только играют и озорничают - еще они помогают родителям в их семейном деле.

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
11.00 «Умка: Хозяин реки, Огненные цветы». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.35 Монологи императоров. (16+)
01.10 Сквозь времена. (12+)
01.40 Секреты истории. (16+)
03.55, 12.45, 22.30 Обыкновенная история. (6+)
04.05 Последние Дашковой. (12+)
05.05, 09.00, 12.55, 16.55, 20.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
05.50 Будьте готовы! (12+)
06.50 Россия научная. (12+)
07.15, 11.15, 15.10, 19.10 Афганистан. Неизвестная война инженерных войск. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Нация в фарфоре. (12+)
10.45 Музейный феникс: Кунсткамера. (12+)
12.00 Освободители: Краснодар. (16+)
13.40, 17.40 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
14.40 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)
16.00 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
18.40 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
20.00 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». (12+)
20.30 Элемент познания. (12+)
21.45 Дважды рожденный. (12+)
22.40 Музейный феникс. (12+)
23.10 Историограф. (12+)

HISTORY

- 06.05, 07.00, 08.00, 09.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
10.05 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
11.10 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
12.10 Древние конструкторы: Тайны Ангор-Вата. (12+)
13.10, 14.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
15.10, 16.05 Оружие древности: искусство войны. (16+)
16.55 Чаплин против ФБР. (16+)
18.00 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
19.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
19.55 Свободная Куба: Становление героев. (16+)
20.50 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
21.45 Свободная Куба: Военная мощь и наркосети. (16+)
22.45 Свободная Куба: Произвол и надежда. (16+)
23.35 Королевские династии и войны: Короли, королевы и безумцы: гитлеровская игра престолов. (12+)
00.35 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
01.35, 02.20, 03.05 Смертоносная техника. (12+)
03.50 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
04.40 Аграрен Ки Баоли, Индия. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 08.45, 12.10, 15.30, 20.55, 01.20, 04.10 Наши пять чувств. (12+)
06.55, 16.45, 02.25 Это лечится. Боли в спине. (12+)
07.25, 17.10, 02.50 Под контролем. Что такое мигрень. (12+)
07.55, 17.45, 03.20 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
09.45, 19.30 Доктор, мне только спросить. Алексей Хухрев. (12+)
10.10, 20.00 Большой скачок. Кримиология. (12+)
10.40, 20.30 Большой скачок. Горечь сахара. (12+)
11.10 О самом главном. Глаукома. Что важно знать? (12+)
13.05, 22.55, 05.05 Клинический случай. Спасти Гоголя. (12+)
13.35, 23.25, 05.30 Клинический случай. Спасти Салтыкова-Щедрина. (12+)
14.05, 23.55 Большой скачок. Лечение светом. (12+)
14.30, 00.20 Большой скачок. Правда о молоке. (12+)
15.00, 00.50 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 3. (12+)
16.30, 02.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Семаглутин - стоит ли колоть для похудения? (12+)
18.35 О самом главном. Гастритоскопия и колоноскопия. (12+)
21.55 О самом главном. Микроэлементы: кальций. (12+)

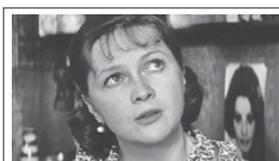
РОССИЯ К
Культура



17.10
«Пешком...»

- 06.30 «Лиса и волк». «Оранжевое горлышко». «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости». «Винни-Пух и день забот»
- 07.50 «КВАРТАЛ ГВАРНЕРИ»
- 10.15 «Классная тема!»
- 10.45 Неизвестные маршруты России
- 11.25 22.55 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
- 13.00 «Музеи без границ»
- 13.25 «Садко»
- 16.25 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Правдивая история графа Монте-Кристо»
- 18.35 Романтика романа
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «РОДНАЯ КРОВЬ»
- 21.15 «Зоя Богуславская. Мои люди»
- 00.30 «Алексей Щусев. Архитектор трёх эпох»
- 01.25 «Искатели»
- 02.15 «Очень синяя борода».

ТВЦ



09.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)

- 05.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 07.40 «ЗАПАДНЯ». (12+)
- 09.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 15.35 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
- 16.30 «90-е. Хиты дискотек и пьянок». (16+)
- 18.10 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
- 21.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 00.20 События
- 00.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
- 04.30 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)

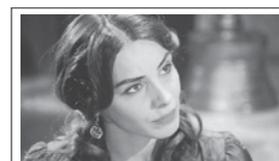
ТВ-3



23.45 «ЗОРРО». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «БИМ». (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 «БИМ». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- Боксер Артём Колчин, для которого последнее поражение обернулось крупными неприятностями, возвращается на ринг, чтобы взять реванш за проигрыш.
- 21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 22.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
- 23.45 «ЗОРРО». (16+)
- 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)
- 05.00 «ДИКИЙ». (16+)

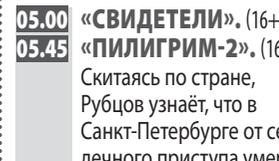
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИ: КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
- Васильев и Смирнов расследуют убийство инструктора райкома ВЛКСМ Вилены Тимченко. Девушка была сброшена с верхнего этажа своего подъезда. По лестнице разбросаны новые десятирублевые купюры. Разматывая нити этого дела, Васильев понимает, что жизнь комсомольского лидера была далеко не такой прямой, как линия партии.
- 10.10 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)
- 14.40 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИ: ЛОВЦЫ ДУШ». (16+)
- 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИ: ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК». (16+)

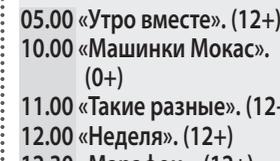
5-й КАНАЛ



05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

- 05.45 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
- Скитаясь по стране, Рубцов узнаёт, что в Санкт-Петербурге от сердечного приступа умерла его тёща Анастасия Павловна. Непосредственно перед этим она перевела телефонным мошенником крупную сумму денег
- 12.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- 20.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
- 00.35 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 02.10 «МАМА ЛОРА». (12+)
- 04.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.20 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 17.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 00.35 «КАРНАВАЛ». (12+)
- 03.10 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Машинки Мокас». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «СРЕДНИЙ РОД: ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)
- 16.00 «Точка.ру». (12+)
- 16.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 17.00 «Просто жизнь». (12+)
- 17.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 17.45 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 21.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 23.00 «Такие разные». (12+)
- 00.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 00.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 00.45 «Марафон». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

СПОРТ

- | | | | |
|---|--|--|--|
| МАТЧ! | МАТЧ! ТВ | МАТЧ! СТРАНА | МАТЧ! СТРАНА |
| 06.00 Смешанные единоборства. (16+) | 06.00 19.15 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+) | 06.00 19.15 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+) | 06.00 19.15 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. (0+) |
| 07.30 11.55 16.00 Новости | 07.50 09.50 Новости | 07.50 09.50 Новости | 07.50 09.50 Новости |
| 07.35 12.00 16.05 00.30 Все на Матч! | 07.55 Смешанные единоборства. (16+) | 07.55 Смешанные единоборства. (16+) | 07.55 Смешанные единоборства. (16+) |
| 09.55 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Прямая трансляция из Москвы | 09.55 10.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция. (6+) | 09.55 10.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция. (6+) | 09.55 10.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция. (6+) |
| 12.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга | 11.55 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция. (6+) | 11.55 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция. (6+) | 11.55 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция. (6+) |
| 17.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция | 13.55 14.35 Спецрепортаж. (12+) | 13.55 14.35 Спецрепортаж. (12+) | 13.55 14.35 Спецрепортаж. (12+) |
| 19.30 Футбол. «Верона» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция | 14.15 Лица страны. (12+) | 14.15 Лица страны. (12+) | 14.15 Лица страны. (12+) |
| 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым | 14.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция. (12+) | 14.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция. (12+) | 14.55 Регби. Чемпионат России. Прямая трансляция. (12+) |
| 22.25 Футбол. «Мальорка» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция | 16.50 Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. (0+) | 16.50 Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. (0+) | 16.50 Конный спорт. Скачки. Приз Фрагранта. (0+) |
| 01.25 Гребля на байдарках и каноэ. Кубок Доброй Воли. Трансляция из Москвы. (0+) | 19.00 Небесная грация. (12+) | 19.00 Небесная грация. (12+) | 19.00 Небесная грация. (12+) |
| | 21.05 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 21.05 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 21.05 01.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+) |
| | 21.35 Что по спорту? (12+) | 21.35 Что по спорту? (12+) | 21.35 Что по спорту? (12+) |
| | 22.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+) | 22.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+) | 22.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+) |
| | 02.15 03.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+) | 02.15 03.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+) | 02.15 03.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. (6+) |
| | 04.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+) | 04.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+) | 04.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (6+) |

МУЗЫКА

- | | |
|----------------------------------|--|
| МУЗ | МУЗ-ТВ |
| 05.00 Караокинг. (16+) | 15.00 10 самых! (16+) |
| 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) | 15.30 Хит-Сториз. Шура - клип «Твори добро». (16+) |
| 07.30 У-Дачный чарт. (16+) | 16.00 Яндекс.Музыка. (16+) |
| 08.30 Тееп чарт. (16+) | 17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+) |
| 09.00 Плейлист I Лето. (16+) | 20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+) |
| 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 22.00 ВК Меломан. (16+) |
| 10.35 Лига клипов. (16+) | 23.00 ВК Громкий вопрос. (16+) |
| 11.00 Юмор FM чарт. (16+) | 00.00 ВК Контакты. (16+) |
| 12.00 Плейлист I Лето. (16+) | 01.00 Муз'итив. (16+) |
| 13.00 Знаешь ли ты? (16+) | 03.00 Караокинг. (16+) |
| 14.00 Моя волна. (16+) | |

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
| TV1000 | TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО | ДОМ КИНО | СУББОТА! | СУББОТА! |
| 05.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+) | 05.30 «Смешарики». «Пинкод». «Три кота». Мультсериалы. (6+) | 04.55 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+) | 04.55 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+) | 05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) |
| 06.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+) | 08.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) | 06.30 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+) | 06.30 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+) | 13.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) | 13.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) |
| 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) | 10.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) | 08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) | 08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) | 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+) | 16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+) |
| 13.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+) | 11.40 «БЕНДЕР: НАЧАЛО». (16+) | 09.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 09.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) | 21.00 Богиня сыска. (16+) | 21.00 Богиня сыска. (16+) |
| 15.05 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+) | 13.35 «БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ». (16+) | 11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) | 11.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) | 22.00 Богиня шопинга. (16+) | 22.00 Богиня шопинга. (16+) |
| 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) | 15.20 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+) | 12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) | 12.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) | 23.10, 23.30, 00.10, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) | 23.10, 23.30, 00.10, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+) |
| 19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) | 17.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) | 14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) | 14.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) | 01.25 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) | 01.25 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+) |
| 21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) | 19.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) | 16.10 «СВАТЫ». (16+) | 16.10 «СВАТЫ». (16+) | 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 03.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) |
| 23.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) | 21.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+) | 01.05 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+) | 01.05 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (16+) | | |
| 01.40 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+) | 23.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+) | 02.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) | 02.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) | | |
| 03.20 «СПЕНСЕР». (16+) | 00.50 «КОРПОРАТИВ». (16+) | | | | |
| 05.05 «ДЕТКА». (16+) | 02.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+) | | | | |
| КИНОКОМЕДИЯ | МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE | СТС LOVE | |
| 00.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) | 06.20 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+) | 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | |
| 03.20 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) | 06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+) | 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) | 08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+) | 08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+) | |
| 04.50 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+) | 08.20 «КЫШ И ДВАПОРТФЕЛЯ». (6+) | 13.00, 21.00, 05.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+) | |
| 06.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+) | 09.45 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (12+) | 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+) | 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) | 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) | |
| 08.25 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+) | 11.10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+) | 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | |
| 10.00 «БАТЯ». (16+) | 18.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) | | | | |
| 11.30 «ВАЛЬДО». (16+) | 20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+) | | | | |
| 13.35 «РЭД». (16+) | 21.35 «ВВИЙ». (12+) | | | | |
| 15.40 «РЭД 2». (16+) | 23.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+) | | | | |
| 17.45 «ФОРМУЛА 51». (16+) | 02.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) | | | | |
| 19.30 «НЯНЬКИ». (12+) | 03.40 «ЕГОР БУЛЫЧЕВ И ДРУГИЕ». (16+) | | | | |
| Комедия, семейный, США | | | | | |
| 21.15 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) | | | | | |
| Приключения, Россия, 2022 г. | | | | | |
| 23.10 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+) | | | | | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | 18.00, 00.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Праотец. 1 серия. (6+) |
| 05.00 Евангелие вслух. (0+) | 19.00, 01.10 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. На горах Араратских. 2 серия. (6+) |
| 05.30 В поисках Бога. (12+) | 19.50 Щипков. (12+) |
| 06.00 Профессор Осипов. (0+) | 20.00 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+) |
| 06.35 Земля Библии. (16+) | 21.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+) |
| 07.30 Святыни России. (6+) | 22.55 День Патриарха. (0+) |
| 09.00 Простые чудеса. (12+) | 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 01.55, 02.55 Движение вверх. (0+) |
| 12.45 Завет. (6+) | 03.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) |
| 13.50 Расскажи мне о Боге. (6+) | |
| 14.20 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). 6 серия. (0+) | |
| 15.15 Русский мир. (12+) | |
| 16.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) | |

Православный календарь

18 августа
Неделя 8-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ущельского. Мчч. Кантидиана, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

« Предусматривай будущее, как человек разумный; наблюдай настоящее, как человек смертный».

Прп. Ефрем Сирийский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Субботним утром жена неожиданно разбудила Петровича ни свет ни заря:

– Коль, на лестничной клетке шум какой-то, посмотрел бы ты...

Петрович прислушался – с лестничной клетки действительно доносились какие-то крики, весьма необычные для субботнего утра. Он встал с постели, натянул домашние штаны и рубашку, направился в коридор. По пути глянул в окно – со вчерашнего вечера лил нудный серый дождь. «Зато огурцы на даче поливать не придется», – подумал Петрович и решительно открыл входную дверь.

Выйдя на лестничную клетку, он обнаружил там трех соседок в домашних халатах, разгоряченных яростным спором.

– В чем дело, гражданки? Почему не спим?

Гражданки сначала замолчали, услышав его вопросы, а потом заговорили все разом, перебивая друг друга. Полу-

Однажды суббота утром



чилось неважно – Петрович ничего не понял.

– Тихо! – рявкнул он.

Соседки испуганно замолчали.

А теперь по порядку. Вот вы, Екатерина Сергеевна, расскажите членораздельно, что здесь происходит?

Екатерина Сергеевна, дама средних лет в шелковом халате, кивнула и заговорила несколько нервно.

– Дело в том, что мне сегодня принесли модный журнал. Курьер принес. Я предпочи-

таю, знаете ли, получать дорогие журналы с курьером, боюсь, что из почтового ящика вытащат. Его еще вчера должны были принести, но что-то у них там не сложилось: то ли адрес перепутали, то ли...

– А можно покороче? – преврал ее Петрович.

Можно, – обиженно поджала губы соседка. Но рассказ продолжила: – Я, видите ли, сплю в берушах. Я плохо слышаю, сплю очень чутко, поэтому беруши для меня – ну просто спасение. Так вот.

Утром я проснулась, звоню в курьерскую службу, а там говорят: ваш журнал доставлен полчаса назад. Как это, говорю, доставлен? Они мне отвечают: спросите у соседей, вы дверь не открыли. Конечно, не открыла, я просто не слышала звонка в берушах! А они вот, – дама кивнула на собеседниц, – не признаются. Никто, говорят, ничего не приносил. А я так жду этот журнал, так жду!

Понятно, – сказал Петрович. – Сейчас разберемся, кто тут чего получил. Вот вы, Мария Николаевна, получали за Екатерину Сергеевну журнал? – обратился он ко второй соседке.

– Нет, – ответила та, кутаясь в байковый халат. – Мне и в дверь не звонили, и вообще я ничего не слышала, потому что на кухне завтрак готовила, телевизор у меня там громко работает.

– Хорошо, – сказал Петрович. – А вы, Галина Фёдоровна, получали журнал?

– Нет! – ответила третья соседка. – Меня даже дома не было, я как раз в это время в магазин ходила. За яйцами!

– Как раз в это? – спросил Петрович.

– Как раз в это! – ответила Галина Фёдоровна и поправила безупречную укладку.

Хорошо, – сказал Петрович. – А можно мне на эти яйца посмотреть?

– А чего на них смотреть? – удивилась соседка. – Яйца как яйца, куриные.

– Ну не откажите в любезности, – улыбнулся вдруг Петрович. – Или вам есть что скрывать?



Чего Петрович не увидел в квартире этой соседки?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 31: за минуту настоящий грабитель не успел бы обчистить сейф, открыты все замки на двери потерпевшей и убежать. А вот знакомому человеку – свидетелю – женщине открыла бы дверь сама.

Рис. Ирины Светловой

– Нет, конечно! – возмутилась та. – Ну хорошо, пойдете. Только учтите, два яйца из десятка я съела. На завтрак.

– Хорошо-хорошо, – кивнул Петрович.

Галина Фёдоровна открыла дверь квартиры:

– Пожалуйста, мне не жалко.

Петрович зашел в небольшую прихожую, где у каждого предмета было свое место и не было ни соринки, ни грязинки – хоть сейчас на обложку журнала «Идеальный дом».

– Уборку делали с утра пораньше? – поинтересовался Петрович, проходя в не менее идеально убранную кухню.

– Нет, конечно. Обувь вымыла после улицы и все.

– Ну да, ну да, – кивнул Петрович и зачем-то заглянул в ванную комнату. – Однако кое-чего я тут у вас нигде не вижу и делаю вывод, что никуда вы сегодня не выходили. Журнал придется отдать, Галина Фёдоровна. Нехорошо брать чужое, стыдно.

Виктория АНДРЕЕВА

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 АВГУСТА

В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер.

13 АВГУСТА

В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая в мире цветная телепередача.

В 1961 году начато сооружение Берлинской стены.

14 АВГУСТА

В 1457 году вышло в свет первое европейское издание библейской книги «Псалтирь».

В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии масонских лож.

15 АВГУСТА

В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.

16 АВГУСТА

В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.

17 АВГУСТА

В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».

В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

18 АВГУСТА

В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I.

В 1845 году было основано Русское географическое общество.

В 1966 году произведено первое фотографирование лунной поверхности.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.

13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Константин, Сергей, Юрий.

14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.

15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.

16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.

17 АВГУСТА. Алексей, Арсений, Евдокия, Михаил.

18 АВГУСТА. Григорий, Дария, Иоанн, Мария.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи

■ День Военно-воздушных сил (День ВВС России)

13 АВГУСТА ■ Международный день левшей

14 АВГУСТА ■ Всемирный день каллиграфии

■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД

15 АВГУСТА ■ День археолога

■ День авиастроителя

16 АВГУСТА ■ День малинового варенья в России

17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина

■ Всемирный день бездомных животных

18 АВГУСТА ■ День географа

■ День Воздушного флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Антона Вихровея ветер дует всё сильнее

Про 12 августа, на Силуана и Силу, говорили: «На Силу от земли берут силу». В этот день смотрели на рябину: считалось, что если много ягод поспело к этому дню, осень будет ранней, а зима – холодной.

13 августа, в Евдокимов день, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду и солнечные деньки.

Считалось, что какая погода на Медовый Спас, 14 августа, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).

15 августа – день Степана Сеновала. Если в этот день услышать свист бурундука, то погода будет ясной и безоблачной.

По ветру 16 августа, в день Антона Вих-

ровея, прогнозировали зиму: сильный ветер, поднимающий много пыли, предвещал обилие снега. Ветер северный предсказывал зиму морозную, а южный – мягкую.

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре. В день Евстигнеев Житника, 18 августа, для определения погоды следовало на закате выйти в поле и громко крикнуть: если эхо слышалось далеко, то будет солнечно, если эхо забродит близко – жди скорых и долгих дождей.

– Мне так надоели мои часы с кукушкой!
– Разверни их к стене, и будут у тебя часы с дятлом.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 августа Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 19 ч. 53 м. Долгота дня: 14 ч. 51 мин.

Растущая Луна в знаке Скорпиона

13 августа Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 19 ч. 51 м. Долгота дня: 14 ч. 47 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

14 августа Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 48 м. Долгота дня: 14 ч. 44 мин.

Растущая Луна в знаке Стрельца

15 августа Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 40 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

16 августа Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 37 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

17 августа Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 14 ч. 33 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

18 августа Восход: 5 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 29 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Билль-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 32 (457).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 06.08.2024 г. Дата производства: 06.08.2024 г. Дата выхода в свет: 07.08.2024 г. Тираж 46 210 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 5085 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 860 710 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

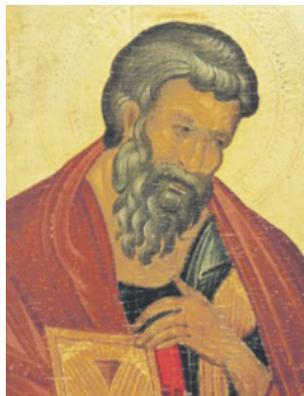
RADIOVERA.RU

VK O 12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«И ели все и насытились»



И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же

говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправить прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. (Мф: 14, 14-22)

“**Вот признак веры истинной: когда обетования бывают выше человеческого понимания, а мы твердо уповаем на силу обещанного.** Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 августа, в воскресенье.

Отрывок начинается с упоминания жалости Иисуса, который видит перед собой большое количество людей, искавших Его и приведших к Нему своих больных родственников. Он проявляет к ним жалость и исцеляет их больных. Если учесть количество людей и необходимость подбодрить и утешить каждого, чтобы исцеление коснулось не только тела, но и души, становится ясно, что общение могло занять много времени. Думаю, каждый из нас бывал в ситуации, когда, делая какое-то важное или интересное дело, ты совершенно забываешь про еду и не следишь за временем. Именно это происходило с людьми, которые не расходились и слушали Христа, хотя больные уже были исцелены. Впрочем, ответственность в данном случае, конечно, во многом лежит на проповеднике, который продолжает говорить, хотя видит, что уже вечер и давно наступило время заботиться о еде. Очевидно, что Спаситель не просто так затянул с проповедью. Бог нередко создает условия для того, чтобы человек проявил себя.

В свою очередь апостолы, которые прекрасно знали, что у них еды для всех этих людей не хватит, были уверены, что с проповедью пора заканчивать, так как люди устали и хотят есть. Они приходят ко Христу и просят отпустить людей. Интересно, что они не говорят: «Пошли людей за едой» или «Почему они не уходят?», но употребляют слово, которое буквально можно перевести как «освободи». Ты продолжаешь говорить, а они продолжают слушать, но, если ты закончишь, они смогут пойти и позаботиться о себе. Но судя по всему, в этой просьбе сострадания столько же, сколько желания поесте самим. Ведь время еды наступило не только для людей, слушающих проповедь, но и для самих апостолов. Однако Христос задумал нечто особенное. Если апостолам кажется, что Он не заботится о людях, пусть они проявят свою заботу до конца и накормят всех. Могут ли они сделать это? Не могут. А Он может. И проповедь Он продолжал именно для того, чтобы они проявили инициативу и поняли, что даже самой искрен-



Комментирует священник Стефан Домусчи

ней инициативы и сострадания не хватит. Человек может из самых разных побуждений сострадать тем, кто попал в трудные обстоятельства, но во всей полноте помочь никому не сможет. Проявившие инициативу апостолы осознали свое бессилие. Их понимание ситуации оказалось частичным и поверхностным. Они хотели дать людям свободу, но в то же время понимали, что сил на то, чтобы решить их проблемы, у них нет. В отличие от апостолов, Спаситель внешне действовал так, как будто бы трудности людей занимали Его в последнюю очередь, но в итоге именно Он проявил любовь и милосердие ко всем и всем помог.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
212,27 ₺	424,54 ₺	636,81 ₺	849,08 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Борьба с вредителями в мае и июне, когда на растениях ещё нет плодов, может вестись любыми доступными методами.

Но когда зреет урожай, мы ограничены в выборе: для обработки сада и огорода подойдут только те средства, которые не нанесут вред нашему собственному здоровью. Чем вооружиться, что сделать, чтобы защитить плоды своих трудов?

Привлечь на свою сторону хищников

1 Сделайте ящериц, хищных жуков и клопов своими союзниками в деле истребления вредителей. Посадите в разных местах участка группы многолетних и зонтичных (тысячелистник, ромашка, василек и др.), которые дадут приют божьим коровкам, жужелицам, хищным жукам и клопам (они будут кормиться их нектаром). Соорудите небольшие горки из камней, чтобы создать приют для лягушек и ящериц.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Одна божья коровка за свою жизнь может съесть до 5-6 тысяч особей тли. Ящерицы питаются вредными для растений насекомыми, поедают жуков и бабочек, улиток, медведек.



Дачник на яблоне застучал мальчишку:
– Чужие яблоки берёшь. Я поговорю с твоим отцом!
Мальчик переводит взгляд вверх:
– Папа, тут наш сосед с тобой поговорить хочет.

Прочь с грядок, вредные букашки!



Механический сбор

2 Механический сбор вредителей, конечно, дело муторное, но зато точно безопасное и проверенное временем. В огороде принято собирать «гостей» в стеклянную баночку. В саду удобнее стряхивать вредителей на предварительно расстеленную ткань с последующим их уничтожением.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Встряхивание яблони вызовет опадание плодов, поврежденных плодовой гнилью. Удаляя в компост поврежденные плоды, мы препятствуем расползанию гусениц по всему дереву. Встряхивание кустов малины утром и вечером, когда жуки малоподвижны, позволит существенно сократить поголовье долгоносиков. Расстелите под кустами ткань, потрясите кусты и уничтожьте попавшихся вредителей. Сбор слизней из-под оставленных заранее дощечек, колорадского жука и его личинок на кустах картофеля – классика жанра. Смывание тли сильной струей воды тоже относится к механическим способам уничтожения вредителей.

Запугивание

3 Запах дыма – сильнейший сигнал для всех организмов бежать и прятаться. С целью запугивания вредителей можно использовать и сам жидкий дым, и препараты, которые созданы на его основе.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Жидкий дым эффективен против луковой и морковной мухи, свекловичного долгоносика, блошек, пилильщиков, короедов, яблонной плодовой гни, листоверток, боярышниц.

Отпугивание

4 Насекомых отпугивают сильные неприятные для них запахи: запах томатной ботвы, табака, полыни, пиретрума, бархоток и других ароматных трав. Их можно посадить в пристольные круги, разложить в качестве мульчи на грядках. Главное – не забывать постоянно подкладывать свежие источники запаха, иначе способ перестанет работать.

СОВЕТ

Когда вредителей много, нужно использовать на деревьях и кустарниках инсектициды. Обработки инсектицидами лучше проводить в начале осени, чтобы сократить число особей, которые уйдут в спячку, или весной, когда они будут из нее выходить.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Разложенная вокруг ствола яблони томатная ботва дезориентирует плодовой гни, которая собралась полакомиться яблоками, а тут – помидоры... Резкие запахи отпугивают от огородных и декоративных культур тлю, паутинного клеща, гусениц и даже колорадского жука.

Препятствия

5 Клеевые ловушки на стволах помогут не пустить на дерево тех, кто прятался в земле или свалился с ветки и хочет вернуться.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Большая часть вредителей плодовых культур перемещается по стволам: личинки плодовой гни, гусеницы, муравьи, цветоеды. Они ползут вверх в надежде полакомиться сочными листьями, цветками и плодами, и неминуемо попадают в ловчие пояса, если вы разместите их на стволе в 30-60 см от земли.

Приманки

6 Приманки – эффективный метод, который помогает привлечь вредителей в ловушки, а после – уничтожить. В качестве ловушки с приманкой могут выступать емкости с пивом, забродившим вареньем, световые и феромонные ловушки.

КАКИХ ВРЕДИТЕЛЕЙ МОЖНО ПОБЕДИТЬ?

Клеевые ловушки ярко-желтого цвета сокращают популяцию белокрылки в теплице, а ярко-синие – борются с трипсами, клопами и долгоносиками. Ловушки из пластиковой бутылки с вырезанными в верхней части «окошками», наполненные пивом, забродившим вареньем или компотом, привлекут, но не дадут выбраться из плена осам, слизням, улиткам и уховерткам.



НА ЗАМЕТКУ

Листья на томатах принято удалять, чтобы обеспечить проветриваемость посадок, для профилактики поражения грибковыми заболеваниями, а также для того, чтобы ускорить созревание плодов. О каких правилах удаления листьев томатов нужно знать?

Удаляем листья томатов: какие и сколько?

- У детерминантных томатов листья обычно не убирают, так как у них и так короткий вегетационный период. А вот у полудетерминантных и индетерминантных сортов и гибридов избыток листьев затягивает срок созревания урожая, и регулирование количества листьев желательно.
- Основной принцип сокращения листового аппарата: удаляем больные листья и нижние листья, которые уже не участвуют в наливке плодов.
- Первый и второй настоящий лист удаляют, когда плоды первой кисти достигнут определенного сорта диаметра.



тра. Сразу срезать много листьев не стоит, так как в это время листва работает на укрупнение плодов. Рекомендуется удалять не более 1-2 листьев в неделю на одном растении.

- Когда начинают созревать первые томаты, нужно убрать все листья ниже первой кисти, оставив только пару под кистью (они помогут избежать гидроудара и растрескивания плодов в случае избыточного поступления влаги).

- После полного сбора плодов первой кисти следует удалить все листья снизу до второй. В дальнейшем срезать листья в такой же последовательности.

ВАЖНО!

Слишком раннее удаление листьев нижнего яруса ускоряет созревание плодов первой кисти томатного куста, но уменьшает массу каждой помидорки.

В Православии самые яркие праздники лета связаны со Спасителем – Иисусом Христом и почитанием его матери – Богородицы.

Три праздника, посвященные Всемилоствому Спасу, приходится на время подготовки к Успению Богородицы (Богородичной Пасхи) – строгому посту. Пост начинается 14 августа и длится до Успения (27 августа).

Пост, посвящённый Богородице

Даты Успенского поста неизменны из года в год. Он соблюдался верующими с древних времен. Лев Великий отмечал еще в 450 году, что «церковные посты расположены в году так, что для каждого времени предписан свой особый закон воздержания». Успенский пост приходится на конец лета. Это отличное время принести Пресвятой Деве Марии и Спасителю Иисусу Христу свой посильный труд души и тела двухнедельного поста, встретить с радостью в душе праздники веры, посвященные Господу. Успенский пост так же строг, как и Великий, поэтому так важно во время поста наше искреннее покаяние в грехах, чтобы с чистой душой предстать перед Царицей Небесной. Пост надо проводить, совместив духовную составляющую с воздержанием от мясных и молочных продуктов, яиц. Святой Симеон Солунский написал, что «пост в августе (Успенский) учрежден в честь Матери Божия Слова, которая, узнавши свое преставление, как всегда подвизалась и постилась за нас, хотя, будучи святой и непорочной, и не имела нужды в посте... А потому и мы должны поститься и воспевать Ее, подражая житию Ее и пробуждая Ее тем к молитве за нас».

Успенский пост и три летних Спаса



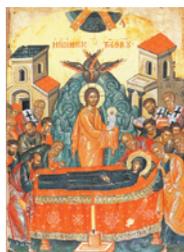
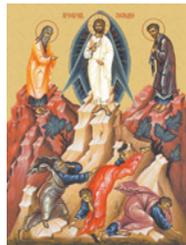
Православные праздники августа



14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста. Народное название – Медовый Спас, или Спас на воде.

Начало Успенского поста (с 14 по 27 августа). Народное название поста – Спасовки.

19 августа. Двенадцатый праздник Преображения Господня. Народное название – Яблочный Спас.



28 августа – Успение Богородицы.

29 августа. Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь. Народное название – Ореховый Спас, или Хлебный.

Первый Спас

14 августа православные христиане празднуют Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня. В этот день с особым почитанием мы вспоминаем Спасителя, чьей силой орудие казни (крест) сделалось древом жизни для верующего человека.

Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии, которые регулярно происходили в августе, самом жарком месяце. В этот день проводили и чин освящения воды. Поэтому у праздника есть еще одно название – Спас на воде.

А вот Медовый Спас народное название получил потому, что к этому дню поспевают сбор меда первого урожая, который принято освящать в церкви. Кстати, с древних времен освящали мед не просто как лакомый продукт, а как знак Божественной благодати.



Третий Спас

29 августа празднуется Перенесение Нерукотворного Образа Господня из Едессы в Константинополь.

Этот праздник еще называют Спасом на холстах, ведь в это время произошло чудесное событие. Предание свидетельствует, что к Иисусу Христу пришел художник с просьбой от правителя Эдессы разрешить запечатлеть Его, чтобы изображение помогло в исцелении князя. Однако полученное разрешение не помогло художнику – образ Спасителя не получался. Тогда Спаситель умылся, вытер лицо холстом, на котором и проступило

Второй Спас

19 августа отмечается один из двенадцати праздников – Преображение Господне. Издревле на Руси этот праздник был одним из самых любимых. И в народе он был больше известен как праздник, посвященный истории чудесного Преображения Христа, которая произошла на горе Фавор, куда Иисус отправился с учениками. Например, Евангелие от Луки рассказывает, что, будучи вместе с Учителем на горе Фавор, ученики задремали, но неожиданно были разбужены чудесным сиянием славы. Как поется в гимне на Преображение, «невъразимо явив на Фаворе неприступный свет, Владыка Христос наполнил тварь радостью и обожил человеков». Рядом с Христом стояли и беседовали пророки. На гору спустилось облако, из которого они услышали глас Господень: «Се есть Сын Мой возлюбленный, в котором мое благоволение».

Патриарх Пимен (Извеков) писал, что «праздник Преображения Господня зовёт нас прежде всего к изменению нашего внутреннего образа. И дни поста как нельзя лучше будут помогать этому. Этот пост посвящается Богородице, и Сама Пресвятая Дева Мария станет Помощницей нам в нашем духовном совершенствовании. Соделаем же себя достойными видеть Фаворский Свет через Таинство Покаяния».



Созревающие к этому времени орехи и дали народное название празднику – Ореховый Спас. Еще одно название праздника – Хлебный Спас. Наши предки пекли в этот день хлеб из муки первого урожая. А потом освящали каравай в церкви, а позже этот хлеб съедали за большим семейным праздником и чны м столом.



В историю нашей страны вписаны имена многих знаменитых людей, прославившихся своими яркими творениями. И сегодняшняя наша викторина посвящена зодчим и их сооружениям.

Знаменитые зодчие России



1 Об этом выдающемся архитекторе современники говорили, что он нарушил все градостроительные нормы, будто он – человек из будущего. И именно этому зодчему было поручено возвести павильон для Международной выставки в Париже в 1935 году. Заграничная пресса отмечала, что построенный им дом из стекла, «себестоимость которого, безусловно, ниже всех других павильонов, является ценным уроком для всех архитекторов», что конструктор и художник одновременно «освобождает понятие объёма от понятия сплошной массы. Он выражает третье измерение». Какой архитектор получил прозвище «русский Гауди»?

- а) Иван Владиславович Жолтовский.
- б) Константин Степанович Мельников.
- в) Константин Андреевич Тон.

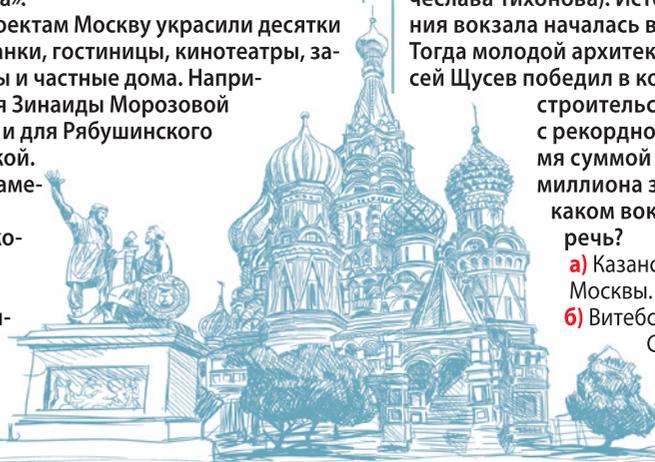
2 Владимира Григорьевича Шухова (1853-1939 гг.) в первую очередь можно назвать инженером, ему принадлежит масса изобретений для нефтяной промышленности. А в историю архитектуры он вошёл в том числе со своими сетчатыми оболочками. Это конструкции, которые Шухов использовал для строительства абсолютно разных сооружений: вокзалов, маяков, водонапорных башен и даже опор электропередач. А какое строение Владимира Шухова, памятник архитектуры советского рационализма, было внесено в реестр памятников архитектуры России?

- а) Радиобашня Коминтерна.
- б) Шуховская башня.
- в) Останкинская башня.

3 Интересно, что из Московского училища живописи, ваяния и зодчества этого студента отчислили за плохую посещаемость. Но и после этого события в мастерской наставника Александра Каминского будущий знаменитый архитектор продолжал получать свои первые заказы. Интересно, что почти десяток лет этот молодой архитектор совмещал свою работу с работой иллюстратора и театрального художника. Именно его руке принадлежит обложка первого сборника Антона Павловича Чехова «Пёстрые рассказы» и обложка сборника Ивана Сергеевича Тургенева «Записки охотника».

Благодаря его проектам Москву украсили десятки зданий: храмы, банки, гостиницы, кинотеатры, загородные усадьбы и частные дома. Например, особняки для Зинаиды Морозовой на Спиридоновке и для Рябушинского на Малой Никитской. Одна из самых знаменитых его работ – здание Ярославского вокзала. Назовите имя этого знаменитого архитектора?

- а) Фёдор Лидваль.
- б) Лев Кекушев.
- в) Фёдор Шехтель.



4 Здание этого вокзала было спроектировано Алексеем Викторовичем Щусевым (1873-1949 гг.). Творение зодчего попало не только в летописи архитектуры, но и в историю железной дороги. И даже в кино. Именно с этого вокзала в 2016 году отправился первый двухэтажный поезд, посвящённый Году российского кино (кстати, этот состав получил имя народного артиста СССР Вячеслава Тихонова). История создания вокзала началась в 1911 году. Тогда молодой архитектор Алексей Щусев победил в конкурсе на

строительство вокзала с рекордной в то время суммой сметы в три миллиона золотом. О каком вокзале идёт речь?

- а) Казанский вокзал Москвы.
- б) Витебский вокзал Санкт-Петербурга.
- в) Главный вокзал Казани.

ОТВЕТЫ

1-б. Константин Степанович Мельников (1890-1974 гг.). 2-а, б. Шуховская телебашня (радиобашня Коминтерна) на Шаболовке. Ещё один знаковый проект – Киевский вокзал в Москве. 3-в. Фёдор Осипович Шехтель (1859-1926 гг.). 4-а. Казанский вокзал. Кстати, ведущая на вокзал станция метро «Комсомольская» Колыцевой линии спроектирована Алексеем Щусевым. И обязательно надо назвать ещё одно знаменитое сооружение, построенное по его проекту, – здание Мавзолея В.И. Ленина.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Рассказы рыбака – интересны и бесконечны

О своём улове рыбаки могут рассказывать, ни разу не повторяясь. А если к этому добавить и впечатляющее фото – то и долго!

Отвѣты: сапоги слева, подплавки верхнего ряда слева, верхний лляной рыби, разворот рыби по центру вверху, цвет вверху, вид рыби справа вверху, цвет рыби у штыля, цвет штыля, крючок у удочка справа, ручка ведра.

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 9 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

© 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449



На первый взгляд, выбрать цвет для оформления квартиры или дома очень легко.

Берите тот, который нравится больше всего, – и проблема решена! Но нужно учесть целый ряд важных нюансов, чтобы в результате переделки интерьер сложился в единое гармоничное целое. Предлагаем обсудить азы дизайна, которые требуют пристального внимания.

Эстетическая составляющая

Не так важно, какие именно цвета используются: яркие, нейтральные, сложные или контрастные. Важно, чтобы они гармонично смотрелись друг с другом. Каждый цвет имеет свое значение и свой характер.

- Пастельные оттенки создают ощущение покоя, умиротворения, расслабленности.
- Яркие цвета придают энергии и драйва.
- Акцентные тона способны подчеркнуть детали, придавая объем и оживляя атмосферу.
- Нейтральные цвета выполняют роль фона, на котором расставляются акценты и обозначаются штрихи.

Цветовой гармонии можно добиться при условии выбора нужных оттенков и правильного их распределения по всей площади помещения.



Раскрасим жизнь в подходящий цвет

Посветлее или потемнее?

Сочетая цвета тем или иным способом, можно добиться разного результата. Например, чтобы визуально увеличить помещение, нужно выбирать светлые оттенки. Они часто используются в небольших помещениях, визуально расширяя их.

А чтобы зрительно изменить пропорции помещения, светлые оттенки сочетают с темными, чередуя их в зависимости от желаемого результата.

Правильные цветовые сочетания могут помочь скрыть дефекты помещения. Например, если стены имеют неровности, шероховатости или небольшие трещинки, лучше выбирать светлые тона. Они более равномерно отражают свет и сделают дефекты наименее заметными. Если же пол имеет недостатки, то



используйте материалы с текстурой.

Скрыть недостатки мягкой мебели помогут подушки и покрывала с ярким узором.

Если помещение расположено на северной стороне, то выбирайте светлые оттенки. Для светлой же комнаты больше подойдет темная гамма.

Зонировать пространство можно не только с помощью мебели или создания дополнительных конструкций. Для создания переходов между разными зонами одного помещения достаточно подобрать правильную комбинацию оттенков.

Каждому стилю – свои сочетания

Для классических характерны сочетания белого с кремовым, цветом слоновой кости, бордовым, золотистым, спокойными оттенками зеленого и коричневым.

Скандинавский стиль предполагает бежевый, белый, светлые тона натурального дерева и бледно-голубой. Подбирайте из предложенных сочетаний то, которое радует ваш глаз больше всего. Именно в нем вам будет комфортно находиться в будущем. Допустим, в классическом интерьере кремовый может быть основным цветом, а акценты – бордовые и подходящие бордовому оттенку зеленого. Или наоборот – благородный зеленый фон, дополненный бордовыми и золотистыми деталями. И так далее.

Ремонт закончен не тогда, когда ушёл последний работник, а тогда, когда интернет перестал тебе показывать рекламу обоев, плитки и краски.

- Прованс отличается разнообразием пастельных тонов: бледно-розового, светло-голубого, нежно-сиреневого, бежевого, молочного, лавандового и других.
- Для стиля хай-тек присущи такие цвета, как черный, белый и все хромированные оттенки. Чтобы их сбалансировать, можно добавить бежевый или синий.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Как только юкку за глаза ни называют: и пальмой, и драценой.

И действительно, есть сходство: гладкий толстый ствол увенчан розеткой из листьев. В естественной среде это растение может достигать 10 метров. В домашних условиях, как правило, не бывает больше 1,5-2 метров. Растет быстро, в уходе несложное. Может даже цвести, но не ранее чем через 6-7 лет после посадки.

Освещение

Юкке очень нужно хорошее яркое освещение, но без прямых солнечных лучей. Лучше всего она будет себя чувствовать на окнах восточного или западного направления. Можно также поставить горшок рядом с южным окном, защитив растение от солнца тюлем. Зимой, когда естественного освещения становится мало, желательно организовать досвечивание лампами искусственного освещения.

ЮККА: на пальму похожа и цвести может



Температура

Юкка не любит жару. Оптимальная температура летом – в пределах 22-26 градусов. Зимой допустимо небольшое понижение температуры, до 16-20 градусов. Плохо переносит холодные сквозняки и близкое расположение к отопительным приборам.

Полив

Юкку лучше недопоить, чем перелить. От излишка влаги корни могут подвергнуться гниению. Поэтому поливают юкку регулярно, но с обязательным подсыханием верхнего земляного слоя на 2-3 см. В зависимости от температуры летом поливают 1-2 раза в неделю, а зимой – раз в 7-10 дней. Вода для полива берется мягкая и отстоянная, комнатной температуры или чуть теплее.

Как только не использовали местные жители юкку! Судите сами.

- Из листьев делали корзины и циновки.
- Из корней изготавливали красный краситель, а также шампунь.
- Из листьев получали волокно, которое использовалось при изготовлении веревок и мешков. А также эти волокна применялись в производстве джинсов, таких прочных, что их можно было носить несколько десятков лет.

Подкормка

С весны до осени каждые две недели вносят минеральные или органические подкормки. Концентрацию раствора лучше сделать чуть слабее, чем рекомендует производитель. Можно использовать внекорневые подкормки.

Размножение

Для размножения можно использовать боковые отростки или вегетативные части после обрезки. Их высаживают в увлажненный грунт и накрывают банкой или прозрачным пакетом, чтобы создать мини-тепличку. Место среза можно обработать корневином.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Со временем частоту пересадок можно снизить до одного раза в 2-3 года. Очень большие растения можно даже не пересаживать, а лишь обновлять верхний земляной слой. Новый горшок должен быть в диаметре больше примерно на 4 см. На дно горшка выложить дренаж. Грунт должен быть рыхлый, влаго- и воздухопроницаемый.

Влажность

Довольно неплохо переносит сухой воздух наших квартир. Тем не менее в сильную жару желательно дополнительно опрыскивать водой из пульверизатора или протирать листья влажной мягкой тряпочкой. Также можно искупать растение под теплым душем, предварительно обернув горшок с землей пленкой.

Обрезка

Чтобы крона юкки была более пышной, с разветвлением на большее количество стволов, в начале весны проводят формирующую обрезку. Так как после обрезки ствол расти не будет, желательно, чтобы он был не менее 5 см в диаметре и нужной вам высоты. Чистым острым ножом срезают верхушку и присыпают срез активированным углем.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Комбинезон, бывший когда-то сугубо рабочей одеждой, сегодня блистает на самых высоких модных подиумах.

Гвоздь сезона – КОМБИНЕЗОН

С тиль летних комбинезонов, по мнению модных дизайнеров, может быть практически любым, фасон – самым разнообразным. С помощью этой вещи можно создать яркий, запоминающийся образ, не прикладывая особых усилий. Причем из-за того, что верх и низ у комбинезона неразделимы, не нужно ломать голову, сочетаются ли они – достаточно лишь подобрать подходящие аксессуары. Возможно, именно поэтому комбинезоны так стремительно обрели популярность.

Асимметрия

Комбинезоны с асимметричными деталями могут быть как вечерними, так и повседневными. Одно открытое плечо или один рукав выглядят оригинально и утонченно, что способно украсить и день, и вечер.



В моём детстве всё было просто: если в штанах и играют в машинки – это мальчики, если в юбочках и играют в куклы – это девочки. А сейчас не поймёшь: все в комбинезонах и играют в смартфон...



Самые модные

Несмотря на то что комбинезон этим летом может быть практически любым, определенные тренды все же имеются. Так, самыми модными летом 2024 года являются комбинезоны:

- ромпер;
- джинсовый;
- в бельевом стиле;
- с асимметрией;
- из ткани с сатиновым, жемчужным блеском или металлическим эффектом;
- из кружева или ткани с перфорацией;
- стилизованный под спецодежду;
- из кожи.

Вырезы и разрезы

Дополнительный шарм комбинезонам (особенно с широкими брюками) добавляют разнообразные разрезы, которые могут располагаться по бокам или спереди, быть короткими и длинными, простыми или декорированными. Из прошлого сезона комбинезонам достались глубокие вырезы декольте (для вечерних вариантов), а также различные прорезы в области талии, нередко сопровождаемые завязками, бантами и другим декором.

Приспущенные плечи

Этот тренд просто не мог обойти комбинезоны, особенно летние и вечерние. Приспущенные плечи, декорированные воланами, оборками, кружевом, а нередко дополненные объемными рукавами-фонариками, выглядят очень нежно и женственно.

Наряд для офиса

В офис комбинезон следует выбирать только при отсутствии строгого дресс-кода. Модели в стиле милитари или сафари – полностью закрытые, нейтральных цветов, вполне подойдут и для работы, и для прогулок.

Светлана ИВАНОВА

Комбинезон с шортами

Комбинезон, низ которого укорочен до шорт – ромпер, – исключительно удобен, легок и тем привлекателен, особенно для юных модниц. Верх ромпера может быть как совсем открытым, в виде топа на тонких бретельках, так и полностью закрытым, в виде рубашки с длинными рукавами. Вечерние варианты ромпера из кружевных или блестящих материалов смотрятся очень мило и сексуально.

Вечерний образ

Вечерние варианты комбинезонов с расклешенными брюками выглядят по-настоящему роскошно. Они могут быть украшены стразами или пайетками, кружевом, вышивкой. Особенно пикантно выглядят комбинезоны в греческом стиле, выполненные из тканей с атласным или металлическим блеском.



Ведет смычком по струнам	Роликовая доска тинейджера	"Воронки" мушкетерских перчаток	Главная Баба-яга советского кино	Байка, бархат, ситец, атлас	Альфа - начало, а конец?	Сказка "... и бобовый стебель"	С извилинами в черепе	Полевки у норки	Набор на работу	Бульжник в капустной кадке	Путевая мера на Руси	Погонный ...
Принадлежность для игры в городки		Нож для расчистки джунглей				Белки, ... и углеводы	Вилла в Альпах			Малышка, которая вечно рыдает		Семейная стая львов
Лошадка, не вышедшая ростом	Рассказал о Грзе и Ассоль			Выигранный сувенир	"Костер", вписанный в интерьер гостиной			Бланк, заполненный при трудоустройстве				Полное созвучие
		Медоносное дерево из аллеи						Машина, выдающая сор из зерна	Экзамен с угадыванием ответов	Подруга "слепого" кота из сказки	Если мартышкин, то напрасный	
Гриб на стволе березы	Обугленный кончик фиделя	Посылочная тара	Исполнительница Емелиных хотений	За ним летит воднолыжник							Дрожит перед гурманом	Роман Максима Горького
		Охранник Золотого руна						Бьющиеся о берег волны	Большая плоская рыба	"Одежда" здания на реконструкции	Упражнение со штангой	
Успех под крики восторга	Потакание желаниям	Чувство, от которого губы надувают	Сросшиеся друг с другом кристаллы	См. фото						Гармония в семье		
								"Гипнотизирующее" движение руки				
Знаменитая актриса ... Чаурели	Небольшая пенная волна					Крученая нить автопокрышек	Брезентовый наряд трудяги	Зубатый кит с огромной головой	Планида, судьба	Комедия с Биллом Мюрреем "... сурка"		
				Особенность верзилы								
Божий дар художнику	Тес, половицы и прочие				Зерно, из которого получается пшено	Символ Масленицы со сковородки			Огонь - ян, вода - ... (китайское)			
				Тертая лимонная корочка								
												Обычная кладь на верблюде

ТЕЛЕК

Х	О	Н	И	Л	Г	У	А	Д	П	К	С	О	Т	О	У	Л	У	Л
А	И	У	О	С	А	В	И	К	О	К	И	Ф	О	С				
Ч	Н	Э	У	У	И	Д	К	Э	Т	А	В	А	В	У	Л			
Т	О	У	Ш	У	А													
У	С	Э	У	С	У													
Ш	И	Ж	И	Т														
Н	У	Ж	К	В	Э	В												
У	К	А	Т		К													
И	Т	С	Э	Т	Н	И	М	А	К	Л	Н	И	А	Д	Л			
А	В	А	Р	Э	У	А	Ш	Э	Т	Э	У	А	М	У	А	Х	О	Д
Р	Ш	Э	А	Н	У	Р	И	Ж	М	К	Р	А	Р	К	Я			
Ц	И	В	Т	Э	О	М	И	В	Д	Р	О	Р	Т	Б	Р	О	С	К

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 АВГУСТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 АВГУСТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов будет наполнена загадками. Вы заметите, что окружающие люди могут строить интриги. Будьте осторожны, делаясь с чужими своими секретами или чем-то личным. В конце недели порауйте себя небольшим подарком, это поднимет вам настроение.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит уделить время общению с природой. Лучше всего подойдет прогулка. В идеале ее нужно осуществить в хорошей компании, поэтому позвоните с собой близких друзей или ваших домочадцев. Общение на природе зарядит позитивом и чувством уверенности в себе.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов благоприятное время для учебы и принятия новой информации. Вы будете сосредоточены, заряжены на работу и сможете повысить свой уровень знаний. Не отвлекайтесь на посторонние дела. Звезды готовы помочь вам, не упустите их благоволение.



РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидает много забот. По возможности лучше избегать мест большого скопления народа. Вас могут втянуть в неприятности. Некоторые ваши знакомые сегодня не настроены на позитивный лад и могут завязать с вами ссору. Будьте на стороне добра и проявляйте больше позитива.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит непростая неделя как на работе, так и в быту. Не следует проявлять активных действий. Пусть все идет своим чередом. Но всегда старайтесь держать руку на пульсе. При этом не забывайте про близких, им потребуются любовь и помощь, поддержите их.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды предвещают Девам насыщенный неделю: могут появиться неожиданные планы и интересные идеи. Их осуществление потребует от вас решительности и лидерских качеств. Вас поддержат окружающие, для которых вы будете примером ответственности.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Сдержанность и терпение помогут Весам прожить этот период без эмоциональных потерь. Одна из ситуаций на работе может вылиться в открытый конфликт с коллегами и начальством. Будьте сдержанны, все встанет на свои места, и вы вместе посмеетесь над произошедшим.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы будут излучать хорошее настроение и позитив. Это заметят и коллеги, и члены семьи. Возьмите инициативу на себя и организуйте сюрприз для близких людей. Это может быть пикник на берегу реки, поход в парк аттракционов или ужин на веранде.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов благоприятный период. Пробуйте и ищите себя. Возможно, в достижении целей помогут друзья, которые также увлечены вашей идеей. Будьте готовы к неожиданным встречам. Случайные знакомства в дальнейшем могут оказаться очень полезными.



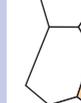
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды рекомендуют Козерогам проявить интерес к старым друзьям, с которыми вы начали отдаляться. Это поможет понять, получится возобновить дружбу или ваши пути уже разошлись. Не расстраивайтесь, если общение уже невозможно вернуть.



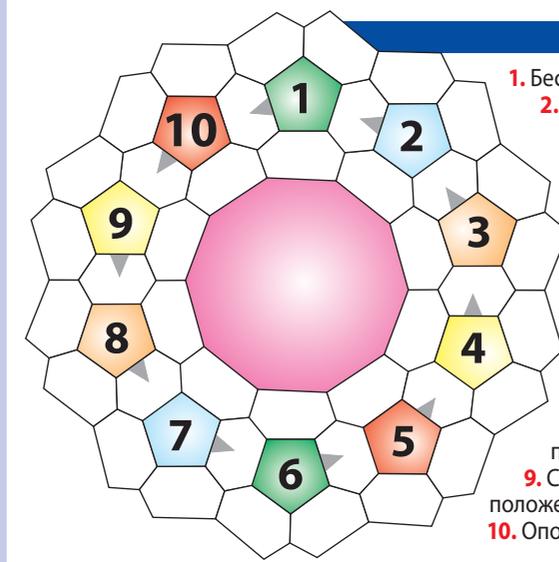
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолея подходящий период, чтобы проявить себя в коллективе. Ваш опыт и знания помогут достичь поставленных целей. Работа над ошибками укрепит дружеские отношения с коллегами. Однако не все из них придется вам по душе. Избегайте конфликта.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Планы Рыб могут реализоваться при помощи друзей. Не бойтесь принимать решения и отстаивать свою точку зрения. Некоторые моменты потребуют проявления характера. Неделя окажется продуктивной, если вы сможете пересилить свою лень.

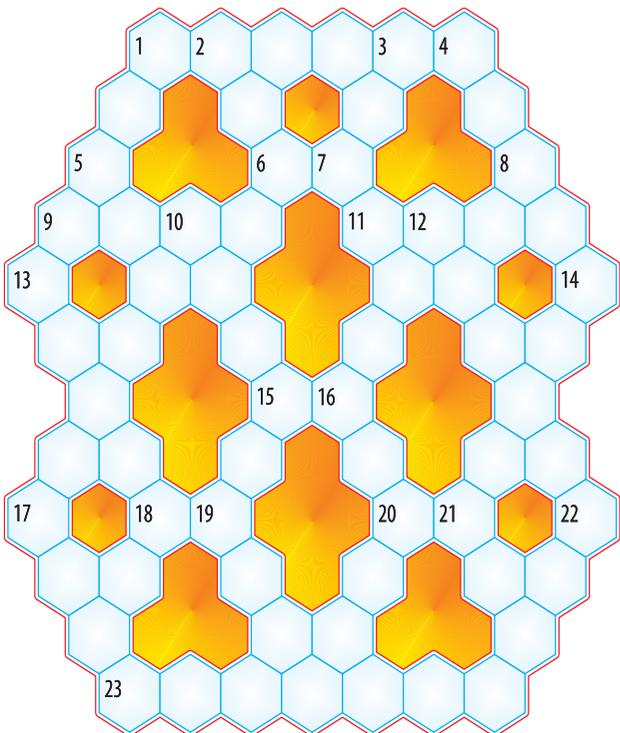


КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Бесконечное «пи» в математике.
2. Бился с Гамлетом на шпагах.
3. Бумага, свернутая в трубку.
4. Визит врача в палаты.
5. Создается актером на сцене.
6. Он, как и дыня, состоит из воды примерно на 90-92%.
7. «Любовь сильна, как молния, но без грома проникает, и самые сильные ее ... приятны» (Михаил Ломоносов).
8. «Голова профессора Доуэля» сперва была довольно коротким рассказом. Позднее Беляев переработал его в полноценный ...
9. Среди всех горных систем, полностью расположенных в Европе, ... – самые высокие.
10. Опора для коромысла.

Ответы: 1. Число. 2. Лард. 3. Рупон. 4. Охот. 5. Образ. 6. Арбуз. 7. Удары. 8. Роман. 9. Альпы. 10. Печь.

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали:

1. Кусочки теста, плавающие в бульоне. 9. Предложенная вкупе с сердцем. 11. «Какова работа, таков и результат, какова палка, таков и ...» (венгерская поговорка). 23. В трубке он может быть временно недоступен.

Слева-вниз-направо:

2. Охота для зоопарка. 4. «Талант – ... Божья, которой че-

ловек сжигает себя, освещая этим собственным пожаром путь другим» (историк Василий Ключевский). 5. Режущий инструмент для проделыва-

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Клецки. 9. Рука. 11. Удар. 23. Абонент. Справа-вниз-направо: 2. Лов. 4. Искра. 5. Бур. 7. Кур. 10. Крп. 12. Дарт. 13. Артур. 16. Гус. 17. Иора. 19. Звон. 21. Ерь. Слева-вниз-направо: 1. Кобра. 3. Кок. 6. Вар. 8. Кар. 10. Крп. 12. Дарт. 14. Антре. 15. Газ. 18. Пор. 20. Стан. 22. Альп.

ния отверстий в твердых материалах. 7. Прабабушкин петух, попавший в оцеп. 10. Замкнутый цикл соревнований или «спасательная» геометрическая фигура. 12. Крепкая нить – валенки подшить. 13. Имя писателя (и врача) Дойла. 16. Чешский герой Ян ... 17. Система самопознания с позой лотоса. 19. Вечерний, наводящий много дум (песен.). 21. б до 1918 года.

Справа-вниз-налево:

1. Змея очковая – сердитая и очень ядовитая. 3. Прическа стилиста или повара на суде. 6. Смола, нужна сапожнику и садовнику. 8. «Ура!» во все воронье горло. 10. Российский композитор Игорь ... 12. Портос для Арамиса и Атоса. 14. Комическая сценка, исполненная клоунами. 15. Для химика это «хаос», для женщины – шелковая прозрачная ткань. 18. Олифант, в который отказался трубить Роланд. 20. Хрупкий девичий, мощный прокатный. 22. Басовитый голосок в хоре мальчиков.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увя, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. Просто у кого-то это происходит быстрее, у кого-то - медленнее. Но рано или поздно, к несчастью, эта беда коснётся всех нас.

А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой.

Страшно! Но это вовсе не значит, что нужно смириться и опустить руки. Исправить ситуацию можно! Причём без операции и в домашних условиях!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали современный, уникальный по своим лечебным свойствам аппарат. Который может помочь решить большинство проблем со зрением, - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Которое навсегда изменило медицину.

И на сегодняшний день лазерная терапия - это самая надежная, а главное эффективная терапия. Которая может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

«Глазник» это новое слово в лечении заболеваний глаз! Создание этого аппарата по значимости можно сравнить разве что с первым полётом человека в космос!

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома.

КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто «на ура»:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

Да и цена доступная! «Глазник» в буквальном смысле открыл многим новый мир и помог вернуться к нормальной жизни. Думаем, Вам будет интересно узнать, как же проходит лечение? И как долго сохраняется эффект? Тогда слушайте...

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Забудьте всё, что Вы пробовали до этого в лечении глаз. Ведь часто то, что прописывают врачи, в лучшем случае даёт кратковременный эффект. Или же предлагают кардинальное хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положи руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Глазник» пошли совсем другим путём.



Во-первых, никаких сложных манипуляций. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Процедура длится не более 5 минут!

Во-вторых, «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией.

Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90 % успеха в лечении любой болезни!

А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки.

В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» - это настоящее сокровище! Он настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Только вдумайтесь: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представляете, насколько мощный лечебный эффект?! Вы тоже хотите попасть в число этих счастливых? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и одобрен Росздравнадзором. Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране было принято решение о предоставлении льгот.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Глазник» попадает под льготную акцию «Результат или возврат денег». Если после проведения полного курса процедур результата не будет, Вам вернут деньги! Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение!

Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут. Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 800 333-17-38

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА*