

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№23
(114)

ТВ-программа с 8 по 14 июня 2020 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРОИЦА**

стр. 29

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 21

**ЛЕГЕНДЫ
О БОГАТЫРЯХ**

стр. 3

**ВСТРЕЧАЕМ
ЛЕТО
В НОВОЙ
ЮБКЕ**

стр. 19

**СЕКРЕТЫ
ПОЛЕЗНОГО
ТВОРОГА**

стр. 7

**АЛЕКСАНДР
ГАЛИБИН**

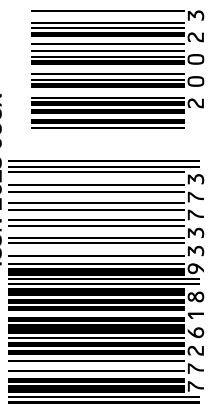
**МНЕ ВАЖНО ВСЁ ВРЕМЯ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЁД**

стр. 3

12+

Фото personastars.com

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 20023

Алексей Матошин надолго запомнит опасный трюк

На канале НТВ – премьера 20-серийного остросюжетного детектива «Чёрная лестница». Главного героя Вадима Тельцова (его играет Алексей Матошин) приглашают на работу в Москву, где он становится старшим оперуполномоченным уголовного розыска. Но вскоре из-за одного «мокрого» и «мутного» дела Тельцова выгоняют из органов. Чтобы довести расследование до конца и помочь невинному парню-руферу (так называют любителей скоростных преодолений препятствий, в том числе и на крышах домов) по имени Макс, которого подозревают в убийстве отца, он открывает детективное агентство. Теперь уже они вдвоем столкнутся лицом к лицу с опасными преступниками, и помощи ждать неоткуда (в роли Макса снимался Алексей Ушаков). Весь детектив пронизан сценами с погонями, драками и перестрелками – в этом вся соль проекта. Конечно, самые опасные трюки взяли на себя каскадеры, но было множество таких, которые выполняли сами. К примеру, впервые в жизни Алексею Матошину пришлось играть сцену, в которой он практически срывается с крыши 25-этажки и висит, едва держась руками за выступ крыши. И хотя актера надежно застраховали с помощью специального снаряжения, эти съемки ему запомнились на всю жизнь.



Фото пресс-службы Первого канала

«Журавль в небе» заморозил актёров

На Первом канале продолжается показ сериала «Журавль в небе». Действие происходит в 60-70-х годах прошлого века и рассказывает о создании первого в мире сверхзвукового пассажирского лайнера, который называли «Журавль», и о судьбах людей, которые принимали участие в его разработке.

Съемки фильма проходили в Москве и области. Воссоздавая обстановку 1960-х, киностудия перебазировалась в Ленинские Горки. Правда, пришлось маскировать на домах кондиционеры и пласти-



ковые окна, а некоторые детали – все же убирать потом с помощью компьютерной графики. Историю снимали с сентября по декабрь, но зрители увидят в фильме все времена года. Причем сначала создатели картины гонялись за солнцем, потом – за снегом. А часть летних сцен пришлось снимать в ноябре – в том числе свидание героев на пляже. Чтобы Мария Луговая, исполнившая главную роль, не дрожала, под летнее платье ей поддели утепление, а под покрывало положили электрогрелку...

Фото пресс-службы Первого канала

Доктор Мясников просит не нервничать

На телеканале «Россия 1» – премьера программы «Доктор Мясников». Как можно понять из названия, это проект, ведущим которого стал Александр Мясников.

Планируется, что доктор будет рассказывать случаи из медпрактики и истории из путешествий, последние новости медицины, развенчает многие медицинские мифы, ответит на вопросы зрителей. Планируются и практические советы: в одной из рубрик передачи телезрители узнают лайфхаки для здоровья и профилактики распространенных проблем. А главный лозунг передачи, как и самого доктора Мясникова: «Быть здоровым – это просто, главное – не нервничать!».

Фото Вадима Тараканова

«257 причин, чтобы жить»

Так называется сериал, премьера которого планируется в понедельник на телеканале TNT. В ролях – Полина Максимова, Егор Корешков, Анна Невская, Дарья Руденко, Роман Маякин, Юлия Топольницкая и другие.

«257 причин, чтобы жить» – не просто комедия. Ее создатели пытаются поговорить со зрителем на серьезные темы: болезни, дружбы, семейных и любовных проблем.

Женя Короткова долго боролась с недугом. И врач объявляет ей о том, что болезнь отступила. Женя хочет петь от счастья, но радость портит Митя – он предлагает расстаться. Бросать девушку с болезнью совсем не по-мужски, здоровую – другое дело... Сюрпризы ждут Короткову и в семье... Но она дает себе слово, что больше не упустит ни одной возможности быть счастливой.

– Наш проект о том, что нужно просто жить, любить жизнь и ценить каждую минуту, – рассказывает генеральный продюсер Виталий Шляппо. – И порой не бояться начать все сначала.



Фото видеосервиса «START»

Максим Лагашкин оказался в «Зоне дискомфорта»

Максим Лагашкин снимается в комедии режиссера Павла Бардина «Зона дискомфорта» для видеосервиса «START». Самое интересное, что актеру в сериале достались сразу три роли.

В центре сюжета – история Илоны (ее играет Анна Шепелева). Пандемия сыграла с девушкой злую шутку: она «попала под сокращение». Ее богатый покровитель урезал свои расходы, а Илона в списке важных трат не оказалась. Вместе с любовником исчезли подписчики, поклонники, друзья и статус. Надежда – только на находчивого пиар-менеджера Максима, который из искреннего сочувствия берет ее под крыло.

– Это комедия про сегодняшние наши «веселые дни» – самоизоляцию, – рассказал нам Лагашкин. – Кроме Максима, я играю еще маму героини, а также папика, который опекает Илону. Неожиданные роли, но как отказаться? Не так часто мужчины-актеры в кино играют женщин. Этот проект делает отличную команду. У меня, пожалуй, таких сценариев еще не было.

Фото видеосервиса «START»



Ирина Пудова рассказала о мерах безопасности

Несмотря на пандемию, некоторые программы продолжают сниматься без остановок, а журналисты работают над созданием передач в прежнем режиме.

– Хочу рассказать вам о мерах безопасности на проектах Первого канала, – рассказала нам Ирина Пудова, ведущая передачи «Доброе утро». – Вне кадра мы все – в масках и перчатках, а гримеры еще и в спецэкранах. Мы сдаем тесты каждую неделю, отказались от зрителей в студиях, а если присутствуют гости, то минимальная дистанция – полтора метра. На каждом шагу установлены санитары, ведется обработка, в помещениях – спецразметка. Все эти меры выполняются неукоснительно. Каждый из нас может и должен сделать все возможное, чтобы обезопасить себя лично и окружающих.

Фото Вадима Тараканова

«Вершина» придумает киношный вирус

Канал СТС решил вернуть в сетку вещания один из своих самых фантастических сериалов – «Выжить после». Могущественная корпорация «Вершина» разработала вирус, с помощью которого решила создать новую человеческую расу, чтобы ею управлять. Но что-то пошло не так: вирус вырвался за пределы лаборатории... В городе объявлена эвакуация, он практически пуст, за исключением опасных зомби и группы молодых людей, которые скрываются в бункере...

Им предстоит не только выжить самим, но и спасти человечество. Отважных героев сыграли Шамиль Хаматов, Любовь Новикова, Иван Макаревич, Дмитрий Ендальцев, Александр Галибин и другие актеры. Местом съемок стали интересные объекты Москвы. Например, дислокацией корпорации «Вершина» стал музей-заповедник «Горки Ленинские». Для съемок построили огромный бункер.



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Он может сыграть любого персонажа – от вора-карманника до императора.

Ему одинаково подвластны съемочная площадка и театральная сцена, куда он выходит не только в качестве актера, но и режиссера. Он – на все руки Мастер...

Вслед за Быковым

– Когда вы сыграли свою первую роль – Пашку-Америку в картине «Трактир на Пятницкой», сразу стали популярным. Наверняка в тот момент будущее представлялось вам звёздным?

– Наверное, я вас разочарую, но лично для меня ничего тогда не изменилось, кроме того, что в одно прекрасное утро действительно проснулся знаменитым. Я не обращал внимания на шумиху вокруг, просто продолжал работать. Сейчас работаю так же, не сбавляя темпов, не останавливаясь.

Мне важно все время двигаться вперед. Недавно начал заниматься детским кино, и мне это очень нравится. К сожалению, детский кинематограф сильно изменился, а с уходом Ролана Антоновича Быкова, оставившего нам свои фильмы-притчи, еще и многое потерял. Но я хочу попытаться сохранить его интонацию. Если учесть, что мои детские картины «Золотая рыбка» и «Сестренка» до сих пор идут с успехом, наверное, у меня получится.

– А над чем работаете сейчас?

– Занимаюсь проработкой сценария детского фильма с условным названием «Маруся». Компания «Мотор», продюсером которой является Дмитрий Фикс, поддержала идею этой картины. Мы пода-

Александр ГАЛИБИН:

С ЧЕХОВЫМ роднит любовь к рыбалке



ли заявку в министерство культуры и в декабре 2019 года получили грант на производство фильма. Если обстоятельства позволят, в августе приступим к съемкам.

Зачем идти в артисты?

– Значит, театр сегодня для вас не главное?

– Почему? Я с удовольствием служу в театре «Школа современной пьесы» (ШСП). Здесь всю жизнь кипит жизнь: премьеры, иммерсивные постановки, творческие вечера, капустники. Даже когда из-за карантина театр закрыт, репетиции приостановлены, зрители могут смотреть в онлайн архивные записи, «посетить» аншлаговые спектакли, которые идут в театре много лет.



Сцена из спектакля ШСП «Лондонский треугольник».

В ШСП у меня также есть актерский курс. Набираю его в ГИТИСе, а мастерскую веду уже в театре. Для меня это очень важно.

– Можете сейчас «отрезать» или, наоборот, воодушевить тех, кто собирается посвятить себя актёрскому ремеслу?

– Часто абитуриентам я задаю один и тот же во-

прос: зачем вы идете в артисты? Вопрос провокационный, и ребята чаще всего затрудняются на него ответить. Но завязывается диалог, в результате которого складывается впечатление о человеке. Другое дело, что наша профессия за последние годы многое растеряла. Открылись ворота, и в профессию пошли те, кого не надо было пускать.

– Вы в равной степени актёр и режиссёр. И всё же – на чьей стороне больше?

– Я получил два классических образования. В первом – театральном – меня учили уважать режиссера, слушать его и



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Помните: случай в жизни играет большую роль. Но к нему надо быть готовым. Живите по принципу: должно случиться то, что случится. И дайте этому произойти – не мешайте.

жизни. То, что мы уже третий месяц вместе и рады друг другу – это здорово. Обычно я часто уезжаю в командировки, на гастроли и сильно скучаю по своим, а сейчас мы наверстываем упущенное. Я вижу, как радуется 5-летний сын, который редко видит папу целыми днями, и дочь Ксения, которой уже 16 лет.

На карантине я также «подтягиваю» какие-то рабочие моменты: не спеша дописываю сценарий, читаю новые пьесы, смотрю кино. Спокойная размеренная жизнь, которая мне симпатична.

– А в обычное время как отдыхаете?

– Люблю съездить на недельку на море, побыть на даче, посидеть в тишине и послушать, как ветер шумит в деревьях.

– В саду, как Чехов, не трудитесь?

– С Чеховым нас роднит любовь к рыбалке. Мне нравится сидеть с удочкой у воды, смотреть на поплавок. В такие минуты хорошо думается. Что касается земли – на ней не работаю, хотя мог бы. Мама всегда говорила, что у меня «зеленые» руки, что меня любят растения.

– А если вдруг гвоздь надо забить?

– Отец научил всему, и руки у меня растут откуда надо. Могу строить, ремонтировать, красить, стелить паркет, пилить, строгать, забивать... Сейчас необходимость в подобных работах поубавилась, но навыки остались.

Наталья АНОХИНА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Богатырская наша сила

А вы знаете, что в русских былинах со злом сражаются более 30 богатырей? Больше всего любили раньше, да и сейчас восхищаются героическими приключениями Ильи Муромца, Добрыни Никитича и Алёши Поповича. Наша викторина посвящена персонам русского героического эпоса.

1. По одной из версий, этот богатырь родился на Рязанской земле. Его отец был «князем без удела», он умер в 60 лет, оставив малолетнего сына и молодую жену. Мать, Амела Тимофеевна, дала сыну образование. А в возрасте 12 (или 15) лет он освоил ратные премудрости. Кто этот богатырь?

- а) Добрыня Никитич.
- б) Михайло Потык.
- в) Дунай Иванович.

2. Один из главных подвигов этого богатыря, описанный в былинах, – его

победа над Идолищем Поганым. По легенде, он пробрался в захваченный врагами город, переодевшись каликой (странствующим просителем). Идолище, узнав о страннике, потребовало доставить его к себе. Переодетый богатырь рассказами о странствиях усыпил бдительность противника и, выбрав момент, поразил насмерть ударом кнута Идолище Поганое. Кто из богатырей скрывался под маской странника?

- а) Аника-воин.



б) Василий Буслаев.
в) Илья Муромец.
3. В русских былинах были даже девы-воительницы: Василиса Микулишна, Настасья-Королевишна, Марья Моревна и другие. Они считались ровней богатырям-мужчинам. Как звали в русских былинах таких героинь?

- а) Дубравки.
- б) Богатырки.
- в) Поленицы.

4. Этот русский богатырь попал в летопись, которая и зафиксировала персонажа из былин как историческое лицо в 1423 году, через 200 лет после смерти героя. Кто этот дерзкий смельчак?

- а) Алёша Попович.
- б) Бова Королевич.
- в) Вольга Святославович.

ОТВЕТЫ

1-а) Дунай Иванович.
2-в) Михайло Потык.
3-б) Богатырки.
4-в) Вольга Святославович.
1-а) Дунай Иванович.
2-в) Михайло Потык.
3-б) Богатырки.
4-в) Вольга Святославович.

ПЕРВЫЙ



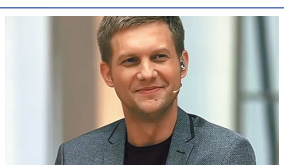
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Познер. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
07.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (6+)
08.40 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
11.00 «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Прощание. Александр Барыкин». (16+)
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Прощание. Александр Барыкин». (16+)

РОССИЯ 1



11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На территории заброшенного завода, в логвое бомжа было обнаружено тело человека в дорогом костюме. На руке покойного дорогие часы, а рядом - разряженный пистолет
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ». (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.15 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 «История одной провокации». (12+)
10.00 Военные новости
10.10 13.15 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Линия Сталина». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
01.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
02.40 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
04.15 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)

5-й КАНАЛ



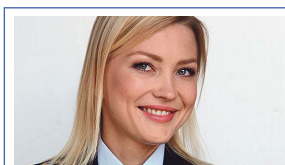
05.25 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)

- 05.25 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)
06.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
Уполномоченного участкового капитана Колесова находят повешенным на собственной даче. Межведомственная группа сразу понимает, что это не самоубийство
00.00 Известия. Итоговый выпуск
Обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 Известия
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

- 05.20 «Крот и ракета». (0+)
05.30 «Святые Кремля». (12+)
06.10 11.15 23.45 «Человеческий разум». (12+)
07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
08.50 16.45 00.30 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 Календарь. (12+)
09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
09.50 11.05 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (0+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00
Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
16.00 01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.10 18.05 01.55 «ОМУТ». (12+)
00.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
03.40 «Большая наука России». (12+)
04.10 «Легенды Крыма». (12+)
04.40 «Культурный обмен». (12+)

НТВ



08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
23.00 Сегодня
23.15 «МОСТ». (16+)
01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РЕН

- 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
02.30 «БЕЗ ЗЛОГО УМЫСЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 «Другие Романовы»
08.05 13.20 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
08.50 00.00 XX век
09.40 «Первые в мире»
10.00 21.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»
11.25 16.40 02.35 «Красивая планета»
11.45 Academia
12.30 «2 Верник 2»
14.05 Спектакль «Московский хор»
16.55 00.55 Фестиваль Вербье
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андрияком
18.30 «Леонид Гайдай... И немного о «Бриллиантах»
19.15 01.55 Больше, чем любовь
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Сати. Нескучная классика..
23.00 «Пусть Крик будет услышан. Эдвард Мунк»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Чудо». (12+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
Брайан Миллс находит бывшую супругу в своем доме мертвой. Он не успевает и глазом моргнуть, как в дом врываются полицейские. Осознав, что его хотят подставить, Миллс решает бежать. Ему удается ускользнуть от полиции и скрыться. Настало время понять, кто за всем этим стоит. Выяснив, что новый муж его бывшей жены имеет связи с русской мафией, Миллс невольно оказывается между двух огней
01.30 Скажи мне правду. (16+)

СТС



17.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Фиксики». (0+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.10 «Том и Джерри». (0+)
08.05 Детки-предки. (12+)
09.05 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
10.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
12.20 «Шрек навсегда». (12+)
14.00 «Галилео». (12+)
15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
16.00 Уральские пельмени. (16+)
16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
17.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
20.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
22.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.10 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)
02.40 Слава Богу, ты пришёл! (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.10 «Давай разведёмся!» (16+)
10.15 «Тест на отцовство». (16+)
12.20 «Реальная мистика». (16+)
13.20 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «Порча». (16+)
15.00 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)
19.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБСТРЕЛЕНИЕ». (16+)
22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
22.35 «ВЕСЕННЕЕ ОБСТРЕЛЕНИЕ». (16+)
23.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
01.05 «Порча». (16+)
01.30 «Понять. Простить». (16+)
02.25 «Реальная мистика». (16+)
03.15 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)



22.00 «БИХЭППИ». (16+)



02.05 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)



08.20 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)



22.55 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)



21.20 «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ». (16+)



02.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
21.00 Где логика? (16+)
22.00 «БИХЭППИ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Comedy Woman». (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
03.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
15.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
18.00 Утилизатор. (12+)
19.00 Анекдоты-2. (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
02.05 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
04.00 Улётное видео. (16+)
04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)

06.00 Лыжный спорт. (0+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)
10.20 15.00 19.20 22.00 Все на Матч!
10.55 14.55 17.20 19.15 20.35 Новости
11.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
13.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым. (12+)
14.00 «Мо Салах. Фараон». (12+)
15.30 Футбол. «Барселона» - «Валенсия». (0+)
17.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Барселона». (0+)
20.05 Специальный репортаж. (16+)
20.40 Тотальный футбол
21.40 Специальный репортаж. (12+)
22.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
00.50 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (12+)

07.00 «Петербург против коронавируса». (12+)
07.45 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 12.05 04.05 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.30 «Челлендж». (6+)
13.10 15.10 18.50 22.25 Новости спорта. (12+)
13.15 «Пульс города». (12+)
13.50 «Арктика». (16+)
15.20 Страна медведей. (16+)
16.30 «Легенды Крыма». (12+)
16.55 Азбука петербуржца. (6+)
17.00 Районы. Кварталы. (6+)
17.20 Закрытый архив. (16+)
18.55 Бизнес-Петербург. (12+)
19.00 «ЗА И ПРОТИВ». (12+)
20.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
22.35 Вектор успеха. (12+)
22.45 Степень защиты. (16+)
22.55 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

06.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)
09.00 21.10 «Акценты». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+)
11.10 «Ландшафтные хитрости». (12+)
11.40 13.10 «СЛОВА». (12+)
13.30 С миру по нитке. (12+)
14.00 15.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
16.35 «Земля. Территория загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
17.40 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ». (16+)
20.20 «Секретные материалы». (16+)
21.20 «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ». (16+)
23.00 «Ренат Ибрагимов». (16+)
23.55 «КАЗИНО». (18+)
02.50 «ВОЙНА ПЛОВ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 Телемосты. (12+)
17.30 «Вредный мир». (16+)
18.10 01.15 Телекурьер. (12+)
19.15 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

АГРОРУСЬ Акция «Проценты вперед»*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ 9,9%

СТАВКА ГОДОВЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб. Срок от 4 до 24 мес.

Акция до 15 июня 2020 г. «Ставка 9,9% по всем программам»

- Особые условия для пенсионеров*
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.

Сумма сбережений	Срок сбережений	Ставка, % годовых	ИТОГО ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	9,8% 9,9%	9 000 9 900
500 000	12 мес.	9,5% 9,9%	47 000 49 500
1 000 000	12 мес.	9,7% 9,9%	97 000 99 000
1 500 001	24 мес.	9,9%	297 000

Адрес: Санкт-Петербург, Гродненский переулок, 18 (м. «Чернышевская») | 8 (812) 313-25-54 | www.kpkagro.ru

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство № 177/20). Сбережения застрахованы в НКО МОБС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (812) 313-25-54. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 тыс до 5 млн рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-9,9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★★

	8		5	6				1
2	5		8		4			
		7			9			
1	4		6		3	7	9	
5				7				8
	3	8	9		1		4	6
			2			3		
			7		8		1	2
4			9	6			5	

2 ★★★★★★

3			5				6	1
	8	6		4		5		2
	9	1				8	4	
8				7				
	1			2			7	
			6					8
	5	8				4	3	
1		3		7		9	8	
9	6			3				5

3 ★★★★★★

1			8		6			2
	6	8	9		4			1
	3		1		2	6		
3	2	6					7	9
								5
5	1	4					2	8
		3	5		1			6
8	9		7		3	1	5	
5		2	9					7

3	8	4	5	6	7	9	2	1
2	5	9	8	1	4	6	7	3
6	1	7	3	2	9	5	8	4
1	4	2	6	8	3	7	9	5
5	9	6	4	7	2	1	3	8
7	3	8	9	5	1	2	4	6
8	7	1	2	4	5	3	6	9
9	6	5	7	3	8	4	1	2
4	2	3	1	9	6	8	5	7
3	2	4	5	9	8	7	6	1
6	1	7	8	3	4	1	5	9
4	3	9	1	5	2	6	7	8
1	4	2	6	4	1	8	7	9
5	9	8	7	2	4	3	7	9
9	8	7	6	2	5	3	4	1
5	1	4	3	9	7	2	8	6
7	4	3	5	8	1	9	6	2
8	9	2	7	6	3	1	5	4
6	5	1	2	4	9	8	3	7

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 06.10 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
08.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
10.20 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ!». (12+)
12.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
14.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
16.15 «САНКТУМ!». (16+)
18.10 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
20.10 «МАТИЛЬДА». (6+)
США, 1996 г. В ролях: Мара Уилсон, Дэнни ДеВито, Ри Перлман, Эмбет Дэвидц, Пэм Феррис
21.55 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
00.00 «ДИКАРЬ!». (18+)
01.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ!». (18+)
03.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.15 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ!». (16+)
08.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ!». (12+)
09.55 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛСКОЙ УДАЧУ!». (12+)
11.45 «Я ХУДЕЮ!». (16+)
13.35, 14.30 «АПОСТОЛ!». (16+)
15.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
15.55 «БАБЛО!». (16+)
17.30 «СЕСТРЫ!». (16+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ!». (16+)
20.50 «БРАТ!». (16+)
22.45 «БРАТ-2!». (16+)
01.20 «Я БУДУ РЯДОМ!». (16+)
03.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ!». (12+)
05.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА!». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ!». (16+)
07.20 «СВАТЫ!». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+)
12.40 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ!». (6+)
14.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ!». (12+)
15.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВАТГО ЛУКИ». (12+) СССР, 1970 г.
17.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК!». (16+) Россия, 1999 г.
19.15 «СВАТЫ!». (16+)
23.00 «ЭКИПАЖ!». (12+)
01.45 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ!». (16+)
03.50 «МЕРТВЫЕ ДУШИ!». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30 «ЛИЦО ЛЮБВИ!». (16+)
08.00, 14.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.05, 16.40 Холостяк. Райские каникулы. (18+)
10.35, 11.35, 12.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
13.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)
15.35 Правила моей пекарни. (16+)
20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)
21.30, 03.30 «КАРТЕР!». (16+)
22.20, 02.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)
23.05, 01.40 «ЧУЖЕСТРАНКА!». (16+)
04.15 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК!». (16+)
02.30 «ПИАНИНО!». (16+)
04.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ!». (12+)
06.05 «ТРОПЬ!». (16+)
07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ!». (16+)
09.25 «МАСТЕР!». (16+)
11.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3!». (16+)
13.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ!». (16+)
15.15 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР!». (16+)
17.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА!». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2!». (16+)
20.30 «ВСЕ МОГУ!». (16+)
21.50 «БАНДИТКИ!». (16+)
23.20 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ!». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ!». (16+)
02.50 «ПОД ВОДОЙ!». (16+)
03.00 «15 СУТОК!». (16+)
04.35 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ!». (16+)
06.20 «С ЧЕРНОГО ХОДА!». (16+)
07.40 «ДУРА!». (16+)
09.25 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ!». (12+)
13.15 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ!». (16+)
15.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ!». (16+)
16.50 «СЕЛФИ!». (16+)
18.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!». (12+)
20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ!». (16+)
21.00 «НАЗАД В СССР!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.40 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ!». (16+)
02.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ!». (16+)
04.20 «СЕРДЦЕЕД!». (16+)
06.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА!». (16+)
08.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2!». (12+)
10.25 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ!». (12+)
12.05 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ!». (12+)
13.45 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙ!». (16+)
15.45 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ!». (16+)
17.45 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ!». (16+)
19.30 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС!». (16+)
21.00 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ!». (16+)
23.10 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (6+)
01.25 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ!». (12+)
03.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ!». (6+)
04.50 «НАСТЯ!». (16+)
06.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ!». (12+)
08.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ!». (16+)
10.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
12.30 «ОРЕЛ И РЕШКА!». (12+)
14.10 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ!». (12+)
16.25, 17.40 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ!». (6+)
19.00 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ!». (12+)
20.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ!». (12+)
22.20 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ!». (12+)
Драма, СССР, 1964 г.

СУПЕР

- 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ!». (16+)
12.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
13.30 «ГРАНД!». (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА!». (16+)
18.00 «ДЕФФОНКИ!». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА!». (16+)
22.00 «ХОЧУ КАК ТЫ!». (16+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА!». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ!». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)
12.00, 20.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2013 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)
04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева
11.50 «НАНОЛЮБОВЬ!». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
21.55 Даёшь молодёжь! (16+)
01.30 6 кадров. (16+)
03.50 «ХРАМ ЛЮБВИ!». (12+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
Триллер, Португалия, 2018 г.
11.50, 19.50, 03.50 «КОД КРАСНЫЙ!». (18+)
Биографическая драма, Великобритания, 2018 г.
13.35, 21.35, 05.35 «НАШЕ ВРЕМЯ!». (18+)
Драма, Мексика, 2018 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ПОДБРОСЬ!». (18+)
Драма, Россия, Литва, Франция, 2019 г. В ролях: Денис Власенко, Анна Слю, Данил Стеклов

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.35 Готовим на Майорке. (12+)
09.55 Чужеземцы. (12+)
10.10 Сельсовет. (12+)
10.25 Умный дом. (12+)
10.55 Семейный обед. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Секреты стиля. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.35 Сельские профессии. (12+)
13.05, 17.05 Дачные радости. (12+)
13.35 Альтернативный сад. (12+)
14.10 Цветик-семицветик. (12+)
14.25 Дети на даче. (12+)
15.00 Сад своими руками. (12+)
15.30 Кашеварим. (12+)
15.45 Цветники. (12+)
16.15 Ремонт без правил. (12+)
16.45 Какая дичь! (12+)
17.35 Идеальный сад. (12+)
18.05 Дом, милый дом! (12+)
18.25 Баня - женского рода. (12+)
18.40 Мастер-садовод. (12+)
19.05 Я - фермер. (12+)
19.35 Стройплощадка. (12+)
20.05 Народные умельцы. (12+)
20.40 Правила стройки. (12+)
21.00 Побег из города. (12+)
21.30 Тихая моя родина. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.20 Гордость России. (6+)
22.50 Паштет. (12+)
23.05 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 02.00 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 10.40, 14.30, 18.30, 22.35, 02.25 Охотник-одиночка. (16+)
07.00, 11.10, 14.55, 19.00, 03.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.45, 15.30, 19.35, 23.40, 03.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
08.00, 16.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
09.05 Охота в Удмуртии. (16+)
09.35 Поплавоочный практикум. (12+)
10.10 Рыбалка без границ. (12+)
12.15, 20.00, 00.10 Планета охотника. (16+)
12.45 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.15 Какая дичь! (12+)
13.30 Мир рыболова. (12+)
13.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
16.30 Поймать лосося. (16+)
17.00 Охота в Новом Свете. (16+)
17.30 Камский спиннинг. (16+)
18.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
20.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
21.30 Рыболовная Россия. (12+)
22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
00.35 Энциклопедия охоты. (16+)
01.10 Клёвая Канада. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА!». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА!». (12+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «МАРЬИНА РОЩА-2!». (12+)
19.00 Новости
19.15 «МАРЬИНА РОЩА-2!». (12+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
02.25 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ!». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
05.40 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.30 Орел и решка. Переагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!». (16+)
10.10 На ножах. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.05 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.05 Орел и решка. Америка. (16+)
16.10 Орел и решка. Чудеса света. Неизданное. (16+)
17.10 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
19.00 Орел и решка. Чудеса света. Неизданное. (16+)
20.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.00 «НЮХАЧ!». (16+)
00.05 Инсайдеры. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
03.10 Ревизолушка. (16+)
04.00 Генеральная уборка. (16+)
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
05.45 Eurogora plus чарт. (16+)
06.35 Папа попал. (12+)
08.55 Мастершеф. (12+)
12.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.45 Мой лучше. (16+)
Вы обсуждаете мужа с подругами?! А что, если вместо подруг жены-соперницы, с которыми нужно «перетереть» их мужей, а своего хвалить, даже если не за что? Пять семей, пять мужей и один победитель, который лучше всех справится с обычными, но не привычными домашними делами и выиграет 100 тысяч рублей!
17.30 Модель XL. (16+)
20.55 Мастершеф. (12+)
00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
01.50 Суперчистка. (12+)
03.30 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ!». (16+)
06.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ!». (16+)
10.20 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР!». (12+)
12.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ!». (12+)
13.50 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА!». (12+)
15.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ!». (16+)
Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова
17.00 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
19.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА!». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Безруков, Мария Луговая, Наташа Швец, Евгений Стynchин
23.10 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
00.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ!». (12+)
01.30 «ИВАНОВО ДЕТСТВО!». (12+)
03.10 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ!». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Из истории Крыма. (12+)
02.00 Тайны викингов. (12+)
03.10 Живая История. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Жизнь во времена замков. (12+)
07.00 Рокное письмо. (12+)
08.00, 09.05 «ЧКАЛОВ!». (16+)
10.10 Формула русской революции. 1917. (12+)
10.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
11.55 На пути к Великой Победе. (12+)
12.25 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)
14.00 Тайны соборов. (12+)
16.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА!». (12+)
18.05 Павел Сухой. Взлетная полоса. (12+)
18.25 «ОТВЕРЖЕННЫЕ!». (16+)
19.40 Пешком по Москве: Набережные. (6+)
20.00, 21.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
22.05 Историограф. (12+)
22.55 Загадочные города: Пьемонт. Розацца. (12+)
23.25 Загадочные города: Ломбардия. Кавриана. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25 Родовые проклятья. (12+)
06.50 Невероятные изобретения. (12+)
07.15 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ!». (12+)
08.05, 09.05, 10.10 Дети королевы Виктории. (12+)
11.10 Последнее путешествие Романовых. (12+)
12.10, 13.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
13.55, 15.00, 16.00 Тайны шести жен. (16+)
17.00 Настоящая игра престолов. (12+)
17.50 Мифические существа. (12+)
18.40 Титаник: истории из глубины. (12+)
19.25 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
21.00 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)
21.55 Мифы и чудовища. (12+)
Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.
22.45 Настоящая игра престолов. (16+)
Документальный сериал, Франция, 2018 г.
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 Смертоносный интеллект. (12+)
01.00 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)
01.55 Мифы и чудовища. (12+)
02.40, 03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+)
04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 05.35 Научные глупости. (16+)
06.00, 06.55 Короли рыбалки. (16+)
07.50 Шоссе через ад. (16+)
08.40 Космос: возможные миры: Семь чудес Нового мира. (16+)
09.30 Осушить океан: Тайны озера Лох-Несс. (16+)
10.25 Осушить океан: Тайная история Лондона. (16+)
11.20 Авто - SOS. (16+)
12.15 Мега-слом. (16+)
13.10, 14.00 Раследования авиакатастроф. (16+)
14.50 Враждебная планета: Океаны. (16+)
15.45, 16.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.35 Дыхание океана. (16+)
18.25 Космос: возможные миры: Семь чудес Нового мира. (16+)
19.20, 19.45 История десятилетий. (16+)
20.10 Враждебная планета: Океаны. (16+)
21.05 Дыхание океана. (16+)
22.00, 22.50, 23.45, 00.35, 01.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
02.10 Авто - SOS. (16+)
03.00 Раследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.45, 04.30 Злоключения за границей. (16+)
05.15 Международный аэропорт Дубай. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Герои среди нас. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Планета мутантов. (12+)
10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35 Маленькие гиганты. (12+)
13.00 Герои среди нас: Заклинательница коал. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30, 15.55 Звезды и звери. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Неизведанный Индокитай. (12+)
19.05 Планета мутантов. (12+)
20.00 История пластика. (12+)
21.55 Герои среди нас: Рай для слонов. (12+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)
23.45 Вторжение. (16+)
00.40 Последние жители Аляски. (16+)
01.30 Бристольский залив. (16+)
02.15 Планета мутантов. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.40 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Вторжение. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Первым делом - самолеты. (12+)
06.45 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд: Самые масштабные творения человека. (12+)
07.35, 00.40 Бесценные авто. (12+)
08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 16.45, 17.10, 02.15, 02.40 Багажные войны. (12+)
10.05, 10.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
10.55 Дикие эксперименты Адама Эвиджа. (12+)
11.45, 12.10 Легендарные места. (12+)
12.35 Роб Ригли исследует мир. (16+)
13.25, 13.50, 15.30, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
15.05 Как это устроено: автомобильные мечты. (12+)
15.55 Гаражный ремонт. (16+)
17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)
18.55 Секретные базы нацистов. (16+)
21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Быстрые и громкие. (12+)
22.55 В ГАС на прокачку. (12+)
23.50, 04.30 Голье и напуганные. (16+)
01.30 Дальнейший во Вьетнаме. (12+)
03.45 Реальные дальнотбойщики. (12+)
05.15 Операция «Спасение дома»: Кошмар в Огайо. (16+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Еда за полчаса. (12+)
08.55 Адская кошка. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
11.25 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (6+)
13.05 В плену ненужных вещей. (12+)
13.55 Королева маникюра. (6+)
14.45, 15.10 Еда за полчаса. (12+)
15.35 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (6+)
16.25 Что, если мы поженимся? (12+)
17.15 В плену ненужных вещей. (12+)
18.05 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
18.55 Доктор «Прыщик». (6+)
21.25, 00.45 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (6+)
22.15, 01.33 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (6+)
23.05, 02.21 Дело Харви Вайнштейна. (18+)
23.55, 03.10 Многоженец. (18+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Наши на ЧМ. (12+)	00.00 Мотогонки. «Большой Ор»-2018. Обзор. (12+)	
06.20 Футбол. Чемпионат мира-1982. (0+)	00.30 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)	
08.15, 12.45, 15.00, 17.30 Новости	01.00 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)	
08.20 Наши на ЧМ. 1986 год. (12+)	01.30 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)	
08.40, 19.50 Футбол. Чемпионат мира-1986. (0+)	02.00 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)	
10.20 Трансферы на изоляции. Хоккей. (12+)	02.30 Снукер. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+)	
10.40, 12.50, 21.50 Наши на ЧМ. 1990 год. (12+)	05.00 Теннис. You Say We Play. (6+)	
11.00, 22.10 Футбол. Чемпионат мира-1990. (0+)	09.30 Велоспорт. Кюрене-Брюссель-Кюрене-2018. (12+)	
13.10, 00.15 Футбол. Чемпионат мира-1994. (0+)	10.30 Велоспорт. ЕЗ Харелбеке-2018. (12+)	
15.05, 02.00 Наши на ЧМ. 2002 год. (12+)	12.00 Велоспорт. Нидерланды-2018. (12+)	
15.25, 02.20 Футбол. Чемпионат мира-2002. Россия - Бельгия. (0+)	13.00 Настольный теннис. Обзор. (6+)	
17.10 Наши на ЧМ. 2014 год. (12+)	15.00 Автогонки. Формула E-2018-2019. Обзор сезона. (12+)	
17.35, 04.05 Футбол. Чемпионат мира-2014. (0+)	16.00 Автогонки. WTCR-2019. Обзор сезона. (12+)	
19.30 Наши на ЧМ. 1958 год. (12+)	17.00 Снукер. Лига чемпионов. 1-й раунд. (6+)	
21.30 Наши на ЧМ. 1962 год. (12+)		
23.55 Наши на ЧМ. 1994 год. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	DFM
05.00 Наше. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
06.20, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.50 Отпуск без путевки. Стамбул. (12+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.40 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	20.00 PRO-новости. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.10 Мы знаем о звёздах всё!
12.20 PRO-обзор. (16+)	20.10 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
12.30 Золотая лихорадка. (16+)	23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	01.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Мончичи», «Йоко», «Домики». (0+)
06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Супер Ралли». (0+)
09.25, 17.00 «Друзья на все времена. (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
10.30, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ореховый прутик». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.05 «Гуси-лебеди». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.35 «История изобретений». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	13.15 «Четверо в кубе». (12+)	12.15 «Бен 10». (12+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.40 «Металлоны». (6+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины пенсенки», «Машкины страшилки». (0+)	15.10 «Отечь Трансильвания». (12+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.30 «Буба». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
22.55 «Везуха!» (6+)	19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
	20.55 «Могучие Рейнджеры: Звероморферы». (12+)	14.50 «Как устроен город». (0+)
	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.55 «Три кота». (0+)
	23.00 «Команда Мстители». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.05 «ТриО!» (0+)
		16.10 «Фиксики». (0+)
		17.05 «Простая наука». (6+)
		17.10 «Барбоскины». (0+)
		18.15 «Оранжевая корова». (0+)
		19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Пластилинка». (0+)
		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
		02.20, 03.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.00 «Лабораториум». (0+)
		03.55 «Букварий». (0+)
		04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	11.10 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	15.30, 17.00, 17.55 «ПОБЕДА». 1 и 2 серии. (0+)
06.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)	17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.30 Русский обед. (6+)	19.00, 01.30 Завет. (6+)
08.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.00 Прямая линия жизни. (0+)
09.00 По прозвищу «Чёрный генерал». (12+)	22.45 Освободители. Танкисты. (12+)
09.55 Граждане Третьего Рима. (12+)	00.30 Врачеватели. Путь к предназначению. (12+)
10.40, 00.00 Святыни Сионской горницы. Цикл: Святыни христианского мира. (12+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
	03.40 Щипков. (12+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. **День Святого Духа.**



Апп. от 70 Карпа и Алфея. Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы». Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ПОХУДЕЙКА

Если вы решили похудеть или тщательно контролируете свой вес, существует немало продуктов, которые способствуют стройности и приносят организму огромную пользу. И творог среди них. Главное – правильно выбрать!

Какой творог хранит секрет стройности?



- Как правильно – творог или творог?
- Ударение на «о».
- Спасибо, выручил!



Белое золото

Так называют творог за большое содержание кальция и легкоусвояемого белка (больше, чем в других молочных продуктах). При этом углеводы в нем практически отсутствуют, а жиры можно свести к минимуму, выбирая менее жирные разновидности творога. Плюс он обладает высокой питательностью и очень хорошо насыщает – есть долго не захочется! А заодно и мышцы получают жизненно необходимый им белок. Все эти качества в купе хорошо работают на стройность. Только не нужно закидываться и переходить на полностью обезжиренный продукт. Во-первых, организм нуждается в жирах. Так, жир участвует в образовании клеток мозга и нервной системы. А значит, вы будете умнее и спокойнее. Во-вторых, с жирами лучше усваивается кальций и некоторые витамины (А, Д, Е, К). В-третьих, производитель может положить в обезжиренный вариант добавки, улучшающие вкус (обязательно читайте состав на упаковке!).

Полезные добавки

Есть пустой творог мало кому вкусно. Гораздо аппетитнее выглядят на прилавках магазинов творожная масса с изюмом или курагой, детские творожки, сырки и т.п. Однако содержание сахара и высокая калорийность сыграют плохую службу в похудении. Менее вредной, но не менее калорийной будет добавка к творогу сметаны. А более полезными добавками станут натуральные ягоды и фрукты, овощи, сухофрукты, корица, йогурт, овсяные хлопья, кунжут, тыквенные семечки и т.д.

**Кстати
Пуговицы из творога**

В старые времена творог прессовали, чтобы сохранить его подольше и взять с собой в дальний путь. Продукт становился твердым, как пластмасса. настолько твердым, что люди начали приспосабливать его к своим нуждам – например, из творога делали пуговицы.



– Сколько раз в неделю нужно есть творог? Имеет ли значение его жирность?

– Творог можно есть каждый день в составе сбалансированного рациона. Это полноценный белок. Как правило, рекомендуется 50-100 г в день. Эта порция позволит удовлетворить потребность в белке и кальции примерно на треть. Рекомендуемая жирность до 5%. Жирный творог можно есть, если человек молод, здоров и физически активен. Однако не стоит включать жирные продукты в ежедневный рацион.

– В сочетании с какими продуктами творог усваивается хорошо, а с какими не очень?

– С точки зрения диетологии человек питается смешанной пищей. Не стоит вводить правила типа «раздельного питания, это ведет к нарушению пищевого поведения».

МЕНЬШЕ ЖИРА – БОЛЬШЕ БЕЛКА

жирность	жирность	жирность
5%	9%	18%
белка 21 г на 100 г	белка 16 г на 100 г	белка 14 г на 100 г

Бонус

Кисломолочные бактерии повышают устойчивость организма к различным заболеваниям. Они подавляют патогенную микрофлору в кишечнике, помогают организму вырабатывать витамины и повышают иммунитет. А значит, к стройности вы обратитесь обязательно крепкого здоровья.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Ольги Якушиной

ПЕРВЫЙ



00.00 Право на справедливость. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 Право на справедливость. (16+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
11.30 События
11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 02.10 «Прощание». (16+)
17.50 События
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
22.00 События
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.10 01.30 «Убить Сталина». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 03.30 Петровка, 38. (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
02.50 «Три генерала - три судьбы». (12+)
03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

РОССИЯ 1



17.15 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В изостудии художественной школы обнаружено бездыханное тело мужчины с пробитой головой. Прибывшая на место происшествия бригада устанавливает, что время смерти наступило за несколько минут до начала очередного занятия
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ». (12+)
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 Новости дня
08.15 «Сделано в СССР». (6+)
08.35 «История одной провокации». (12+)
10.00 Военные новости
10.10 13.15 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Линия Сталина». (12+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»». (12+)
02.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
04.10 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

5-Й КАНАЛ



13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

05.00 Известия
05.45 «ДИКИЙ-4». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
Криминальный авторитет Юрий Сергеев, по кличке Космонавт, после семилетней отсидки стал хозяином самой крупной в городе сети подпольных казино. Однажды в питерскую коммуналку въезжает провинциальный парень Кирилл Борзов. У него завязываются близкие отношения с соседкой, по протекции которой Кирилл попадает на собеседование в казино Космонавта
17.30 Известия
17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

05.20 «Крот-художник». (0+)
05.30 «Святые Кремля». (12+)
06.10 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)
07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
08.50 16.45 00.30 «Медосмотр». (12+)
09.00 15.05 «Календарь». (12+)
09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
16.00 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.10 18.05 01.55 «ОМУТ». (12+)
00.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
03.40 «Вспомнить всё». (12+)
04.10 «Легенды Крыма». (12+)
04.35 «Моя история». (12+)

НТВ



08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 ДНК. (16+)
18.20 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
23.00 Сегодня
23.15 «МОСТ». (16+)
01.15 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Неизвестная история». (16+)
10.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
02.30 «МАЙКЛ». (12+)

РЕН

06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Чудо». (12+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
После развода наш герой переезжает на остров, где зарабатывает на жизнь рыбалкой для туристов. Внезапно на его горизонте появляется бывшая супруга с неординарным предложением убить ее нынешнего мужа-садиста. План прост: пригласить супруга на яхту, напоить и скормить акулам. Взамен - любовь и сын, по которому так скучает наш герой
01.15 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)
02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.00 «НАШ ДОМ»

06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 Моя любовь - Россия!
08.05 13.20 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
08.50 00.15 XX век
09.45 «Красивая планета»
10.00 21.35 «НАШ ДОМ»
11.35 «Дороги старых мастеров»
11.45 Academia
12.35 Сати. Нескучная классика...
14.05 Спектакль «Серебряный век»
16.15 Цитаты из жизни
16.55 01.10 Фестиваль Вербье
18.00 Уроки рисования
18.30 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!
19.15 Больше, чем любовь
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Белая студия
23.10 «Борис Заборов. В поисках утраченного времени»
23.50 «Роман в камне»

ТВ-3

06.00 «Мультифильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
12.00 Не ври мне. (12+)
14.00 «Очевидцы». (16+)
15.00 Мистические истории. (16+)
16.00 Гадалка. (16+)
17.00 «Чудо». (12+)
17.30 «Слепая». (16+)
18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
После развода наш герой переезжает на остров, где зарабатывает на жизнь рыбалкой для туристов. Внезапно на его горизонте появляется бывшая супруга с неординарным предложением убить ее нынешнего мужа-садиста. План прост: пригласить супруга на яхту, напоить и скормить акулам. Взамен - любовь и сын, по которому так скучает наш герой
01.15 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)
02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)
05.45 «Мультифильмы». (0+)

СТС



20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Фиксики». (0+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
08.00 «Галилео». (12+)
09.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
11.35 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
14.00 «Галилео». (12+)
15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
16.00 Уральские пельмени. (16+)
16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
18.20 «Шрэк». (6+)
20.00 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
22.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
02.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
03.35 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.15 «Давай разведёмся!» (16+)
10.20 «Тест на отцовство». (16+)
12.25 «Реальная мистика». (16+)
13.25 «Понять. Простить». (16+)
14.30 «Порча». (16+)
15.05 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
22.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
23.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
01.00 «Порча». (16+)
01.25 «Понять. Простить». (16+)
02.20 «Реальная мистика». (16+)
03.10 «Тест на отцовство». (16+)
04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

ТНТ-СПБ



13.30 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 «БИХЭППИ». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Comedy Woman». (16+)
02.05 «Stand Up». (16+)
03.45 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 ТНТ. Best. (16+)

че!



03.15 «МОНСТРО». (16+)

06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)
08.00 Остановите Витю! (16+)
09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
12.00 +100500. (16+)
14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
18.00 Утилизатор. (12+)
19.00 Анекдоты-2. (16+)
20.30 Решала. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
02.05 Улётное видео. (16+)
03.15 «МОНСТРО». (16+)
04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)

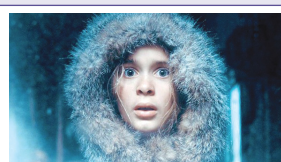
МАТЧ!



00.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)

06.00 Лыжный спорт. (0+)
07.00 «Первые». (12+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Мини-футбол. Россия - Испания. 2016. (0+)
10.20 11.55 16.30 20.35 Новости
10.25 8-16. (12+)
11.25 16.35 19.20 23.40 Все на Матч!
12.00 19.00 20.05 Специальный репортаж. (12+)
12.20 Тотальный футбол. (12+)
13.20 «Дома легионеров». (12+)
14.00 Смешанные единоборства. (16+)
16.00 Bellator. Женский дивизион. (16+)
17.10 Футбол. «Бетис» - «Барселона». (0+)
20.40 Все на футбол!
21.40 Футбол. «Саарбрюкен» - «Байер».
00.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
02.05 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)

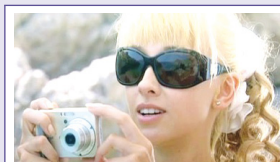
СПБ



15.20 «ВЫЖИТЬ В АРКТИКЕ». (12+)

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
11.00 13.00 15.00 18.30
22.00 «Новости». (16+)
06.35 Степень защиты. (16+)
06.45 22.35 03.20 «Вектор успеха». (12+)
06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+)
10.05 11.05 12.05 03.30 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.30 «Челлендж». (6+)
13.10 15.10 18.50 22.25 Новости спорта. (12+)
13.15 «Пuls города». (12+)
13.50 «Арктика». (16+)
15.20 «ВЫЖИТЬ В АРКТИКЕ». (12+)
17.30 Промышленный клуб. (12+)
18.55 Бизнес-Петербург. (12+)
19.00 «ЗА И ПРОТИВ». (12+)
20.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
22.45 «СХВАТКА». (16+)
03.10 «Новости спорта». (12+)

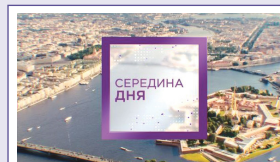
ЛЕНТВ 24



21.20 «МАША И МОРЕ». (16+)

06.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (12+)
07.30 09.30 «Простые решения». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+)
09.10 21.10 «Акценты». (12+)
11.10 «Ландшафтные хитрости». (12+)
11.35 13.10 02.05 «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ». (16+)
13.25 «Моя история». (12+)
14.00 15.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
16.35 04.40 «Земля. Территория загадок». (12+)
17.10 «Вкус России». (16+)
17.40 «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ». (12+)
18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ». (16+)
20.25 «Секретные материалы». (16+)
21.20 «МАША И МОРЕ». (16+)
22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
00.25 «СЛОВА». (12+)

78



15.00 «Середина дня». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 13.15 «Семейная программа». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Сделано в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 Телемосты. (12+)
17.30 «Вредный мир». (16+)
18.10 01.15 Телекурьер. (12+)
19.15 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 23.40 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.00 «Ночное вещание». (16+)

КРЫЛЬЯ, ЛАПЫ И ХВОСТЫ

Собака в условиях изоляции

Даже нам, людям, непросто бывает переживать вынужденное заточение в собственной квартире. А что уж говорить о собаках? Да, их разрешено выводить во двор, но о длинных прогулках пока приходится только мечтать, и это для некоторых питомцев настоящее наказание... Как помочь любимцу справиться с гиподинамией?

Существуют породы собак, которым долгие прогулки для здоровья просто необходимы. Это корги, джек-рассел-терьеры, колли, хаски, лабрадоры и многие другие. Долго находясь дома, они отчаянно скукают и начинают от безделья грызть обувь, портить мебель и всячески безобразничать. Хозяева и рады бы с ними погулять, но лишней раз покидать квартиру рискованно, да и наматывать круги возле дома не так уж интересно. Что же делать? Применить на практике наши советы!

1 Сбалансировать питание. Из-за недостатка нагрузки мышцы у собак слабеют, образуются жировые ткани, суставы начинают разрушаться и деформироваться. Их можно поддерживать при помощи комплексов артродиетического питания.

2 Купить в интернет-магазине или сделать самостоятельно интерактивные собачьи игрушки. Самый простой вариант – взять небольшую коробку из плотного картона,



которая открывается сверху. Наполнить ее клочками бумаги, лоскутами ткани, обрывками целлофана, пережарив их кусочками лакомств. Собака в поисках вкусняшки будет постепенно вытаскивать содержимое коробки, стараясь найти все спрятанные кусочки.

3 Разучить несколько новых команд или трюков. Интеллектуальная нагрузка для собак тоже очень важна и может отчасти заменить физическую. Научите питомца выполнять змейку вокруг ног, приносить тапочки, притворяться мертвым или обниматься – и по окончании изоляции вы приятно удивите друзей на собачьей площадке.

Зачем собакам нужен ГЕЛАКАН?

Произведено в Чехии



Содержат необходимые витамины и минералы, биоактивный коллаген и хондропротекторы.



Гелакан ДАРЛИНГ

ВСЕМ СОБАКАМ – для укрепления и восстановления связок, суставов и сухожилий в любом возрасте – ДА!



Гелакан ФАСТ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ при проблемах с суставами, сопровождаемых болевым синдромом – ДА!



Гелакан ЧЕМПИОН

ЧЕМПИОНАМ – Для улучшения качества кожи и шерсти, усиления пигментации – ДА!



ХондроКАН

ВСЕМ СОБАКАМ – быстрое восстановление при заболеваниях суставов и позвоночника – ДА!



Гелакан БЕЙБИ

ЩЕНКАМ – для укрепления и восстановления суставов, связок и сухожилий – ДА!
БЕРЕМЕННЫМ и КОРМЯЩИМ – для восполнения витаминов и минералов – ДА!

Спрашивайте в ветеринарных аптеках и зоомагазинах.
Тел: 8 (495) 989-16-37 | www.gelacan.ru | www.petshop.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
08.20 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
10.25 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
12.35 «ОНА». (16+)
14.40 «МАТИЛЬДА». (6+)
16.20 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
18.20 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
20.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
 Испания, 2010 г. В ролях: Марио Касас, Мария Вальверде, Альваро Сервантес, Марина Салас
22.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
00.35 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
02.25 «МАДАМ». (16+)
04.05 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО
06.50 «ЗАВТРАКУ ПАПЫ». (12+)
08.25 «БРАТ». (16+)
10.05 «БРАТ-2». (16+)
12.20 «СЕСТРЫ». (16+)
13.50, 14.40 «АПОСТОЛ». (16+)
15.35 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
15.55 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
17.40 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
19.25, 20.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
21.10 «ЮМОРИСТ». (16+)
23.00 «ФРАНЦУЗ». (16+)
01.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
05.30 «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)

ДОМ КИНО
05.30 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона.
13.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
15.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
17.20 «ГАРАЖ». (12+)
 СССР, 1979 г. В ролях: Лия Ахеджакова, Светлана Немолева, Валентин Гафт, Георгий Бурков
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
00.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
02.00 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
03.30 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.55, 13.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.40, 15.40 Правила моей пекарни. (16+)
09.45, 14.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.50, 16.45 Холостяк. Райские каникулы. (18+)
12.20, 13.05, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.05 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 23.35, 01.30, 01.55 «ЮНЯЯ». (16+)
03.50 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
 США, 2000 г.
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ПИАНИНО». (16+)
03.10 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
04.50 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
06.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
08.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
10.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)
11.35 «БАНДИТКИ». (16+)
13.00 «ТРОПЫ». (16+)
14.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
16.20 «МАСТЕР». (16+)
18.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
21.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
 Комедия, криминал, мелодрама, боевик, США, 2012 г.
23.20 «ЛАЙФ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.45 «15 СУТОК». (16+)
02.20 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
04.10 «ДУРА». (16+)
05.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
09.20 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
11.15 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
12.55 «СЕЛФИ». (16+)
15.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
 Драма, Россия, 2016 г.
16.50 «НАЗАД В СССР». (16+)
19.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
20.00 «НАЗАД В СССР». (16+)
21.00 «МОРЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2012 г.
22.30 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
 Комедия, драма, Россия, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «НЯНЬКИ». (16+)
03.15 «ПИПЕЦ». (18+)
05.25 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ». (12+)
07.00 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
08.40 «КРУТОЙ И ЦЫПЧОК». (12+)
10.35 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
12.10 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
13.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
15.50 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
17.35 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)
 Драма, комедия, США, 1994 г.
21.20 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)
23.00 «ДЖУНГЛИ». (6+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
03.15, 04.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
06.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
07.45 «ОЛИГАРХ». (16+)
10.15 «КУКУШКА». (16+)
12.15 «ЗАКЛЯТИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». (16+)
14.15, 15.45 «ЧАРОДЕИ». (6+)
17.20 «СЕСТРЫ». (16+)
19.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
 Драма, вестерн, Германия (ГДР), СССР, 1968 г.
21.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
 Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
23.00 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00 «ДЕОФОНКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
 США, 2003 г.
23.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
 Серил. Россия, 2002 г. В ролях: Екатерина Семенова, Анжелика Вольская
13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «НА ГРАНИ СОМНЕНИЯ» (субтитры). (16+)
 Триллер, Великобритания, 2011 г.
13.45, 21.45, 05.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «АРЕСТУЙТЕ МЕНЯ». (16+)
 Триллер, драма, Франция, 2013 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ГИПОПОТАМ». (18+)
 Комедия, Великобритания, 2016 г.
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «МОЯ ЖИЗНЬ БЕЗ МЕНЯ». (16+)
11.50, 19.50, 03.50 «НА ГРАНИ СОМНЕНИЯ» (субтитры). (16+)
 Триллер, Великобритания, 2011 г.
13.45, 21.45, 05.45 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «АРЕСТУЙТЕ МЕНЯ». (16+)
 Триллер, драма, Франция, 2013 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ГИПОПОТАМ». (18+)
 Комедия, Великобритания, 2016 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
08.40 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
19.00 Новости
19.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
02.25 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.30 Орел и решка. Переагрузка 3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.15 На ножах. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.00 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)
15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
17.00 Мир наизнанку. Индонезия. (16+)
18.35 Мир наизнанку. Китай. (16+)
21.00 Ритуалы. (16+)
22.00 «НЮХАЧ». (16+)
 Серил. Украина, 2013 г.
00.05 Инсайдеры. (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.10 Ревизолушка. (16+)
04.00 Генеральная уборка. (16+)
04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
09.05 Мастершеф. (12+)
 Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
12.35 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.50 Мой лучше. (16+)
17.30 Модель XL. (16+)
 Из сотни прекрасных девушек размера «плюс» членам жюри придется выбрать всего тридцать. На проекте участники будут не только проходить испытания, но и учиться модельным навыкам и бороться со своими комплексами.
21.05 Мастершеф. (12+)
23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
01.40 Суперчистка. (12+)
03.25 Свадьба вслепую. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
06.10 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)
09.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
10.30 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
12.00 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
13.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
 Мелодрама, СССР, 1976 г. В ролях: Юрий Никулин, Людмила Гурченко
15.10 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
 Драма, СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павлик Борскин
17.00 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
19.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)
23.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
00.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.00 «ОРЛЕНОК». (12+)
03.20 «ДЕ 042?». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Жизнь во времена замков. (12+)
04.00, 05.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
06.10 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
07.20 На пути к Великой Победе. (12+)
07.55 «БРОННОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)
09.25 Тайны соборов. (12+)
11.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
13.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
15.30, 16.35 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
17.40 Загадочные города. (12+)
18.05 Пешком по Москве. (6+)
18.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
19.45 Обыкновенная История: Колочая проволока. (6+)
20.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)
21.10 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
21.45 Древние невидимые города: Каир. (12+)
22.45 Семь дней истории. (12+)
23.00 Расшифрованные сокровища: Потерянная принцесса Египта. (16+)

VIASAT HISTORY
06.10 Родовые проклятья. (12+)
06.35 Невероятные изобретения. (12+)
07.00, 07.55, 08.50, 09.50 Первые люди. (12+)
 Документальный серил, США, 2015 г.
10.50, 11.45 Как климат изменил ход истории. (12+)
12.40, 13.40, 14.40 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)
15.35 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
16.45 Затерянный город гладиаторов. (12+)
17.40 Мифические существа. (12+)
18.30 Настоящая игра престолов. (16+)
19.20 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
21.00 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)
21.55 Мифы и чудовища. (12+)
 Документальный серил, Великобритания, 2017 г.
22.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
 Документальный серил, Великобритания, 2019 г.
23.35 Смертоносный интеллект. (12+)
00.20 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)
01.15 Мифы и чудовища. (12+)
02.00, 02.45, 03.30, 04.10 Музейные тайны. (12+)
04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.35 Научные глупости. (16+)
06.00, 06.55 Короли рыбалки. (16+)
07.45 Шоссе через ад. (16+)
08.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.35, 10.30 Осушить океан. (16+)
11.25 Авто - SOS. (16+)
12.15 Мега-слом. (16+)
13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.50, 15.45, 16.40 Злоключения за границей. (16+)
17.35, 18.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
18.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Ченнинг Татум в горах Норвегии. (16+)
19.20, 19.45 История десятилетий. (16+)
20.15 Секунды до катастрофы. (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Самые лучшие суперкары. (16+)
22.50, 23.40 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
00.30 Чудеса инженерии. (16+)
01.20 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.05 Авто - SOS. (16+)
02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.35 Злоключения за границей. (16+)
04.25 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.55 Цветик-семицветик. (12+)
10.10 Дети на даче. (12+)
10.40 Сад своими руками. (12+)
11.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Цветники. (12+)
12.15 Ремонт без правил. (12+)
12.50 Какая дичь! (12+)
13.05 Дачные радости. (12+)
13.40 Идеальный сад. (12+)
14.10 Дом, милый дом! (12+)
14.25 Мастер-садовод. (12+)
14.55 Я - фермер. (12+)
15.30 Кашеварим. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.50 Правила стройки. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)
18.10 Гордость России. (6+)
18.40 Паштет. (12+)
18.50 Я садовником родился. (12+)
19.10 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.40 Идеальные мастера. (12+)
20.40 Свечной заводчик. (12+)
20.55 Урожай на столе. (12+)
21.30 Обнови свой сад. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.15 Фитокосметика. (12+)
22.30 Идите в баню. (12+)
22.50 Кухня народов СССР. (12+)
23.05 Высший сорт. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 10.35, 14.35, 18.35, 22.35 Охотник-одиночка. (16+)
07.00, 11.05, 15.05, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.40, 15.35, 19.35, 23.35 Мой мир - рыбалка. (12+)
08.00, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.00 Две на одного. Оружие. (16+)
09.15 Какая дичь! (12+)
09.35 Мир рыболова. (12+)
10.05 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
12.10, 00.05 Охотничьи собаки. (16+)
12.40 Поймать лосося. (16+)
13.10 Охота в Новом Свете. (16+)
13.35 Камский спиннинг. (16+)
14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
16.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
17.05 Вкусные рецепты охотника. (12+)
17.35 Рыболовная Россия. (12+)
18.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.05 Охота: собачья работа. (16+)
20.40 Энциклопедия охоты. (16+)
21.10 Клёвая Канада. (12+)
22.05 Рыбалка в России. (16+)
00.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиооблодки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
 Медитирует, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики», не стогая с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Герои среди нас. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Планета мутантов. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Неизведанный Индокитай. (12+)
13.00 Герои среди нас. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30 Большие кошки Кении. (12+)
16.20, 17.15, 18.10 Экспедиция Мунго. (16+)
19.05 Невиданные Гавайи. (12+)
20.00 Легенды о гигантской белой акуле. (16+)
21.00 Океанариум: Влюбленные пингвины. (12+)
21.55 Герои среди нас. (12+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)
23.45 Вторжение. (16+)
00.40 История пластика. (12+)
02.15 Невиданные Гавайи. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбу

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 08.55, 11.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)
- 08.50, 12.50, 15.05, 17.50 Новости
- 12.55 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Е. Александрова - Д. Векич. (0+)
- 14.30 Страна. Live. (12+)
- 14.45 Без работы. (12+)
- 15.10 Третий поход за Кубком Дэвиса. (12+)
- 15.30, 17.55 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Сербия. Трансляция из Испании. (0+)
- 20.20 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)
- 22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы
- 00.00 Мария Шарапова. (12+)
- 00.25, 05.30 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 00.45, 02.45 Теннис. Кубок АТР. 1/4 финала. Россия - Аргентина. Трансляция из Австралии. (0+)
- 05.15 Теннис. Live. (12+)
- EUROSPORT II**
- 00.00, 07.30 Тележурнал Sports Insiders. (12+)
- 01.00, 08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2014. Обзор. (12+)
- 02.00, 05.30 Теннис. Кирьос - Надаль. Australian Open-2020. Мужчины. 4-й круг. (6+)
- 02.30 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)
- 04.00 Теннис. Кирьос - Хачанов. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)
- 09.30 Велоспорт. Страде Бьянке-2018. (12+)
- 11.00 Велоспорт. Тур по дорогам Фландрии-2018. (12+)
- 12.30 Велоспорт. Флеш Брабансон-2018. (12+)
- 13.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2018. 4-й этап. (12+)
- 14.30 Теннис. Зверев - Вавринка. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 15.30 Снукер. Лига чемпионов. 1-й раунд. (6+)
- 17.00 Снукер. Лига чемпионов. 2-й раунд. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 16.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 МузРаскрутка. (16+)
- 12.50 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00, 23.00 «Буба». (6+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Четверо в кубе». (0+)
- 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Монсики». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Простоквашино». (0+)
- 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 22.55 «Везуха!». (6+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Сэди Спаркс». (6+)
- 07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)
- 08.25 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
- 11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.15 «Финес и Ферб». (6+)
- 13.15 «Закон Мерфи». (12+)
- 14.15 «Утиные истории». (6+)
- 15.10 «Огерь Трансильвания». (12+)
- 16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
- 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 19.30 «Братец медвежонок». (0+)
- 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 00.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИИ!» (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние птички». «Мончичи», «Йоко», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Супер Ралли». (0+)
- 08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
- 09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Последняя новость Змея Горыныча». (0+)
- 10.05 «Василиса Микулишна». (0+)
- 10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.35 «История изобретений». (0+)
- 11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 12.15 «Бен 10». (12+)
- 12.40 «Металлоны». (6+)
- 13.05 «Ниндзяго». (6+)
- 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.30 «Буба». (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
- 14.50 «Как устроен город». (0+)
- 14.55 «Три кота». (0+)
- 15.40 «Танцоры». (0+)
- 15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
- 16.05 «ТриО!» (0+)
- 16.10 «Фиксики». (0+)
- 17.05 «Простая наука». (6+)
- 17.10 «Барбоскины». (0+)
- 18.15 «Оранжевая королева». (0+)
- 19.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Пластилинки». (0+)
- 20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
- 23.35 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
- 02.20, 03.25 «Детектив Миретта». (6+)
- 03.00 «Лабораториум». (0+)
- 03.55 «Букварий». (0+)
- 04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)

- УНИКУМ**
- 07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)
- 07.13, 08.43 «Бобр добр». (0+)
- 07.26, 08.56 А вы знаете!? (6+)
- 07.30 «Дикие лебеди». (0+)
- 09.00, 09.27, 09.45 Мультфильмы. (6+)
- 09.09, 09.36, 14.46 Мультфильмы. (0+)
- 10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
- 10.29, 11.28, 19.30 «Октонавты». (6+)
- 12.00, 15.48, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 12.23, 16.05, 18.00, 21.34 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.40, 16.20, 18.15, 21.50 Проще простого! (6+)
- 12.55, 16.35, 18.30, 22.05 Я сегодня нарисую. (6+)
- 13.09, 16.49, 22.20 Тайны сказок. (6+)
- 13.27, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 13.46, 17.07, 20.42 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 14.13, 17.25, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 17.23, 20.55 Вот, что я думаю... (6+)
- 18.44 Навигатор. У нас гости! (0+)
- О!**
- 07.00 «Magic Songs». (0+)
- 07.05 «Бинг». (0+)
- 08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.45, 13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 10.25, 00.45 О! Музыка! (0+)
- 11.00 «Смешарики». (0+)
- 12.20 «Мой музей». (0+)
- 12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)
- 14.05 «Турбозавры». (0+)
- 15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)
- 16.00 «Пег + Кат». (0+)
- 16.40, 22.50 «Йоко». (0+)
- 17.35, 23.45 «Три кота». (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Если бы я был...» (0+)
- 19.35 «Суперкряля». Миссия выполнима». (0+)
- 21.00 «Фиксики». (0+)
- 22.45 «Весёлый алфавит». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30 И будут двое... (12+)
- 06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)
- 08.00 Как я стал монахом. (12+)
- 08.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 09.00 Пасха 45 года. (12+)
- 09.40, 11.10 «ПОБЕДА». 1 и 2 серии. (0+)
- 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
- 15.00 Освободители. Танкисты. (12+)
- 16.00 «ЗВЕЗДОЧЕТ». 1 серия. (12+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Альбина Матвеева, Игорь Ледогов, Георгий Жжёнов
- 17.20, 17.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 1 серия. (12+)
- 22.00 Освободители. Кавалеристы. (12+)
- 23.00 Граждане Третьего Рима. (12+)
- 00.00 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (12+)
- 02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 03.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прав. Иоанна Русского, исп.



Щмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Поста нет.

« С большой ревностью мы начертываем крест на жилище, на стенах, на окнах, на челе и в уме. Это знание нашего спасения, всеобщей свободы и милосердия Господня».

Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке крылатую фразу из пьесы Григория Горина «Дом, который построил Свифт» (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

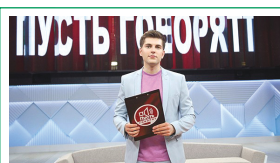
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Ответ на задание в № 22: «Опять ты мне эту икру даешь!? Не могу я ее, проклятую, есть! Хлеба купи».

ХРОНОЛОГИКА

1 ПЕРВЫЙ



19.40 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженемся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 «Две войны Ивана Кожедуба». К юбилею легендарного летчика. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 16.55 02.10 «Прощание». (16+)
- 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
- 22.35 «Вся правда». (16+)
- 23.10 «Политические тяжеловесы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 03.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
- 01.30 «Политические тяжеловесы». (16+)
- 02.50 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)
- 03.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Директору фирмы «Домострой» Рябенкову постоянно досаждают настырный прораб Григорий Павленко. Рабочие уже месяц сидят без зарплаты, и Григорий решает, во что бы то ни стало добиться выплат
- 17.00 20.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ». (12+)
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.20 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». (16+)
- 09.10 «ШЕЛЕСТ». (16+)
- 10.00 Военные новости
- 10.05 «ШЕЛЕСТ». (16+)
- 13.15 «ШЕЛЕСТ». (16+)
- 14.00 Военные новости
- 14.05 «ШЕЛЕСТ». (16+)
- 18.00 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Линия Сталина». (12+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 «Секретные материалы». (12+)
- 21.15 Новости дня
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «ЖАВОРОНОК». (0+)
- 01.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
- 02.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)
- 04.15 «ПОХИЩЕНИЕ «САРВОВИИ». (12+)
- 05.40 «Сделано в СССР». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



19.40 «СЛЕД». (16+)

- 05.00 Известия
- 05.45 «ДИКИЙ-4». (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
- 13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
Клиент казино - известный антиквар - рассказывает Космонавту, что ему удалось достать редкую марку «Полярная звезда», за которой криминальный авторитет уже давно охотится. Но сумма, которую требует за нее антиквар, кажется Космонавту необоснованной, и он решает наказать наглеца
- 17.30 Известия
- 17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Фигура речи». (12+)
- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
- 06.10 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)
- 07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
- 08.50 16.45 00.30 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТ-Ражение»
- 16.00 01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
- 17.10 18.05 01.55 «ОМУТ». (12+)
- 00.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
- 03.40 «Служу Отчизне!» (12+)
- 04.10 «Легенды Крыма». (12+)
- 04.40 «Большая страна». (12+)

НТВ НТВ



16.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.15 «МОСТ». (16+)
- 01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
- 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РЕН РЕН

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультифильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
Лиза жалуется на проблемы в бизнесе - в ее кондитерскую перестали приходить посетители, она на грани разорения. Гадалка видит, что проблемы Лизы из-за того, что она слышит голос Птицы Сирина. Сирина поет ей голосом кукушки. Тот, кто слышит Сирина, постепенно лишается самого дорогого в жизни. Лиза уже начала терять свой бизнес, а вскоре может потерять и мужа
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 «Чудо». (12+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (12+)
- 23.00 «ХИМЕРА». (16+)
- 01.15 Машина времени. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «СЕРЕЖА»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 Моя любовь - Россия!
- 08.05 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 08.50 XX век
- 10.00 «СЕРЕЖА»
- 11.15 «В стране чудес Валентины Кузнецовой»
- 11.45 Academia
- 12.35 Белая студия
- 14.05 Спектакль «Ретро»
- 16.35 «Красивая планета»
- 16.55 01.10 Фестиваль Вербье
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.30 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
- 19.15 02.15 Больше, чем любовь
- 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 20.40 Линия жизни
- 21.35 «СЕРЕЖА»
- 22.55 «Теория всеобщей контактности Элия Белютина»
- 00.05 XX век

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультифильмы». (0+)
- 09.20 «Слепая». (16+)
Лиза жалуется на проблемы в бизнесе - в ее кондитерскую перестали приходить посетители, она на грани разорения. Гадалка видит, что проблемы Лизы из-за того, что она слышит голос Птицы Сирина. Сирина поет ей голосом кукушки. Тот, кто слышит Сирина, постепенно лишается самого дорогого в жизни. Лиза уже начала терять свой бизнес, а вскоре может потерять и мужа
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 «Чудо». (12+)
- 17.30 «Слепая». (16+)
- 18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (12+)
- 23.00 «ХИМЕРА». (16+)
- 01.15 Машина времени. (16+)

СТС СТС



20.05 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Фиксики». (0+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 08.00 «Галилео». (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 11.25 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 14.00 «Галилео». (12+)
- 15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 18.25 «Шрэк Третий». (6+)
- 20.05 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 22.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 00.15 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
- 01.55 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
- 03.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
- 05.10 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
- 05.20 «Терем-теремок». (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 09.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.30 «Реальная мистика». (16+)
- 13.30 «Понять. Простить». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 15.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
- 19.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
- 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
- 22.35 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
- 23.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 01.10 «Порча». (16+)
- 01.35 «Понять. Простить». (16+)
- 02.30 «Реальная мистика». (16+)
- 03.20 «Тест на отцовство». (16+)
- 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.50 «Домашняя кухня». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 09.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.25 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.30 «Реальная мистика». (16+)
- 13.30 «Понять. Простить». (16+)
- 14.35 «Порча». (16+)
- 15.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
- 19.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
- 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
- 22.35 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
- 23.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
- 01.10 «Порча». (16+)
- 01.35 «Понять. Простить». (16+)
- 02.30 «Реальная мистика». (16+)
- 03.20 «Тест на отцовство». (16+)
- 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.50 «Домашняя кухня». (16+)

ТНТ-СПБ	Че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24	78	78 КАНАЛ			
 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	 00.10 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)	 15.35 «КЛОУНЫ». (16+)	 23.30 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬЕ». (16+)	 19.15 «Вечер трудного дня». (12+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТЯНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «БИХЭППИ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 18.00 Утилизатор. (12+) 19.00 Анекдоты-2. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 02.05 «МОНСТРО». (16+) 03.20 Улётное видео. (16+) 04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)	06.00 Лыжный спорт. (0+) 07.40 Все на Матч! (12+) 08.10 Мини-футбол. Россия - Иран. 2016. (0+) 10.20 15.20 18.25 23.40 Все на Матч! 11.00 14.05 16.00 18.20 21.00 Новости 11.05 «Посттравматический синдром». (12+) 12.05 Футбол. «Саарбрюккен» - «Байер». (0+) 14.10 Специальный репортаж. (16+) 14.40 «Открытый показ». (12+) 16.05 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Сельта». (0+) 17.50 Специальный репортаж. (12+) 19.00 Футбол. «Бавария» - «Хоффенхайм». (0+) 21.05 Все на футбол! 21.40 Футбол. «Бавария» - «Айнтрахт» 00.10 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+) 02.45 Профессиональный бокс. (16+)	06.45 22.35 03.15 «Вектор успеха». (12+) 06.55 07.05 08.05 09.05 «Утро в Петербурге». (16+) 10.05 11.05 03.25 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+) 11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+) 12.30 «Челлендж». (6+) 13.10 15.10 18.50 22.25 Новости спорта. (12+) 13.15 «Пульс города». (12+) 13.50 «Арктика». (16+) 15.20 Районы. Кварталы. (6+) 15.55 «КЛОУНЫ». (16+) 17.45 «Губернаторский контроль». (6+) 18.55 Бизнес-Петербург. (12+) 19.00 «ЗА И ПРОТИВ». (12+) 20.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+) 22.45 Степень защиты. (16+) 22.55 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+) 00.55 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+) 03.05 «Новости спорта». (12+)	06.00 11.10 «Ландшафтные хитрости». (12+) 06.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+) 07.30 09.30 «Простые решения». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 21.00 «Новости». (6+) 09.10 21.10 «Акценты». (12+) 11.35 13.10 «МАША И МОРЕ». (16+) 13.20 «В мире звёзд». (12+) 14.10 15.10 «КАРАМЕЛЬ». (16+) 17.10 «Вкус России». (16+) 17.40 01.45 «Валентин Смирнитский». (16+) 18.30 19.10 05.10 «КОМАНДА ЧЕ». (16+) 20.20 04.20 «Секретные материалы». (16+) 21.20 «В ТУМАНЕ». (12+) 23.30 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬЕ». (16+) 02.35 «Театральное закулисье». (12+) 02.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 13.15 «Семейная программа». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды (12+) 16.05 00.25 Телемосты. (12+) 17.30 «Вредный мир». (16+) 18.10 01.15 «Телекурьер». (12+) 19.15 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 23.40 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 «Итоги дня». (16+) 02.00 «Ночное вещание». (16+)

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П2961**
 Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях
 связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	07.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	05.00 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)	07.20 «БЕЛОЕ» (16+)	06.00 «МЕСТЬ». (16+)	07.45, 13.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.05 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	09.00 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	08.30, 15.15 Правила моей пекарни. (16+)	08.30, 15.15, 18.55 Правила моей пекарни. (16+)
11.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	10.50 «СПАРТА». (16+)	13.05 Ко дню рождения Валентина Смирнитского. «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)	13.05 Ко дню рождения Валентина Смирнитского. «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)	10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)	10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
13.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	12.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	14.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	14.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	13.00 Новости	13.00 Новости
15.25 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)	13.45, 14.35, 19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)	17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	15.35 «Гуси-лебеди». Мультфильм. (6+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
20.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». США, Канада, 2012 г.	15.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)	23.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	23.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
22.10 «ОБЛИВИОН». (16+)	17.30 «РОБО». (6+)	00.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)	00.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)	16.00 Новости	16.00 Новости
00.25 «РАЙОН № 9». (16+)	20.40, 05.40 «ПЯТНИЦА». (16+)	02.10 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)	02.10 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)	16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
02.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)	22.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)	03.30 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)	03.30 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)	17.15 Приговор?! (16+)	17.15 Приговор?! (16+)
04.05 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)	00.05 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)			18.15, 19.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	18.15, 19.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	00.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	00.35 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)	00.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!». (12+)
02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	01.35 «ДУРА». (16+)	02.30 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОЙ». (16+)	02.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
04.15 «ТРОПЫ». (16+)	03.10 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	04.25 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	04.40 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
06.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	06.25 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	06.20 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)	06.35 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
07.30 «МАСТЕР». (16+)	08.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	08.20 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)	08.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
09.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	09.50 «СЕЛФИ». (16+)	10.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	10.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
11.35 «МУЖЕСТВО». (16+)	11.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)	11.45 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)	12.00 «НАСТЯ». (16+)
13.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	13.40 «НАЗАД В СССР». (16+)	13.40 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)	13.40 «ЧИНГАЧК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
14.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	17.35 «МОРЕ». (16+)	15.25 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	15.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
16.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	19.05 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)	17.35 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)	17.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
17.45 «ВСЕ МОГУ». (16+)	21.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)	19.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
19.05 «БАНДИТКИ». (16+)	22.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)	21.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)	20.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)		22.20 «ПОДМЕНА». (16+)	22.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
21.55 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)			
23.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)			

супер	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)	01.30, 11.00, 09.30 Табата-лайт. (12+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)	11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)	11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Pilates'Утро. (12+)
12.00 «ДУБЛЕР». (16+)	13.00, 21.00 «ЖУКОВ». (16+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
13.30 «ГРАНД». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	21.55 Даёшь молодёжь! (16+)	21.55 Даёшь молодёжь! (16+)	21.55 Даёшь молодёжь! (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
18.00 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)	05.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	01.20 6 кадров. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)		03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	03.30 «РАНЕТКИ». (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
22.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)		05.05 Ералаш. (0+)	05.05 Ералаш. (0+)	05.05 Ералаш. (0+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)					04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)					05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.00 Баян - женского рода. (12+)	06.30, 10.25, 14.30, 22.45 Охотник-одиночка. (16+)	00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)	07.00, 10.55, 19.05, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.45 Я - фермер. (12+)	07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.45 Мой мир - рыбалка. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.15 Правила стройки. (12+)	08.00 Охотничьи собаки. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Pilates'Утро. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)	08.30 Поймать лосося. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.45 Стройплощадка. (12+)	09.00 Охота в Новом Свете. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
12.20 Народные умельцы. (12+)	09.25 Камский спиннинг. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
12.55 Побег из города. (12+)	09.55 Нахлыст в Башкортостане. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.20 Тихая моя родина. (12+)	12.00, 20.05, 00.15 Планета охотника. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
13.55 Гордость России. (6+)	12.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
14.25 Паштет. (12+)	13.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
14.45 Я садовником родился. (12+)	13.30 Рыболовная Россия. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
15.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	14.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.30 Кашеварим. (12+)	15.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
15.50 Идеальные мастера. (12+)	16.00 Охота: собачья работа. (16+)	14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.00 Свечной заводчик. (12+)	16.35 Энциклопедия охоты. (16+)	Эффективность растяжки во многом зависит от нашего дыхания. В методике стретчинга все движения сочетаются с ритмом дыхания. Ведущие программы дают упражнения на дыхание, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной.
17.50 Урожай на столе. (12+)	17.10 Клёвая Канада. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.35 Обнови свой сад. (12+)	18.00 Рыбалка в России. (16+)	16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
18.05 Фитокосметика. (12+)	18.30 Стеновая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)	16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.25 Идите в баню. (12+)	18.45 Популярная охота. (16+)	18.00 ЙогаВечер. (6+)
18.35 Кухня народов СССР. (12+)	20.35 Универсальный фидер. (12+)	
18.55 Высший сорт. (12+)	21.05 Охота в Удмуртии. (16+)	
19.10 Фитоаптека. (12+)	21.35 Поплавочный практикум. (12+)	
19.40 Домашние заготовки. (12+)	22.10 Рыбалка без границ. (12+)	
19.55 Сравнительный анализ. (12+)	00.50 Андрей Старков и его команда. (16+)	
20.25 Пригласите в гости. (12+)		
20.45 Вот блин! (12+)		
21.00 Дачные радости. (12+)		
21.30 Дачные хитости. (12+)		
21.40 Готовим на Майорке. (12+)		
22.00 Самогон. (16+)		
22.15 Чужеземцы. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
06.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)	05.40 Папа попал. (12+)	04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
08.40 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)	05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	09.00 Мастершеф. (12+)	06.10 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)
10.00 Новости	06.35 Орел и решка. Переагрузка-3. (16+)	13.00 Взвешенные и счастливые. (16+)	09.40 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.	10.30 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
13.00 Новости	08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	15.50 Мой лучше. (16+)	12.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.10 На ножах. (16+)	17.30 Модель XL. (16+)	14.20 «ВАЛЬС». (12+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.	20.40 Мастершеф. (12+)	14.20 «ВАЛЬС». (12+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	12.05 Адская кухня. (16+)	00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	17.00 Неизвестная война. «От Балкан до Венны». (16+)
16.00 Новости	14.00 На ножах. (16+)	01.55 Суперчистка. (12+)	17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.00 «НЮХАЧ». (16+)	03.35 Свадьба вслепую. (16+)	19.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)
17.15 Приговор?! (16+)	00.05 Инсайдеры. (16+)	Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?	23.10 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
18.15, 19.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	01.05 Пятница News. (16+)		00.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
19.00 Новости	01.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)		01.40 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
22.25 Телеигра «Игра в кино». (12+)	03.10 Ревизолушка. (16+)		03.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. (12+)	03.55 Генеральная уборка. (16+)		
23.45 Новости	04.20 Орел и решка. На краю света. (16+)		
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)			
00.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)			
01.45 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)			
05.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Историада. (12+)	06.05, 06.30 Родовые проклятья. (12+)	06.05, 06.30 Родовые проклятья. (12+)	05.50 Научные глупости. (16+)
01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.55 Невероятные изобретения. (12+)	06.55 Невероятные изобретения. (12+)	06.15, 07.05 Короли рыбалки. (16+)
01.25 Из истории советского периода. (6+)	07.20, 08.00, 08.45, 09.35, 10.20 Музейные тайны. (12+)	07.20, 08.00, 08.45, 09.35, 10.20 Музейные тайны. (12+)	08.00 Шоссе через ад. (16+)
02.00 Формула русской революции. 1917. (12+)	11.05, 11.50, 12.40 Смертоносный интеллект. (12+)	11.05, 11.50, 12.40 Смертоносный интеллект. (12+)	08.50 Самые лучшие суперкары. (16+)
02.35 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)	13.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	13.30 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	09.45 Осушить океан: Расцвет Римской империи. (16+)
03.35 История Отечества в портретах. (12+)	14.20, 15.10, 15.55, 16.45 Смертоносный интеллект. (12+)	14.20, 15.10, 15.55, 16.45 Смертоносный интеллект. (12+)	10.40 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)
03.55 На пути к Великой Победе. (12+)	17.35 Запретная история. (12+)	17.35 Запретная история. (12+)	11.35 Авто-SOS. (16+)
04.25 «БРЕННОСЕЦ ПОТЕМКИН». (6+)	18.30 Мифические существа. (12+)	18.30 Мифические существа. (12+)	12.25 Мега-слом. (16+)
06.00 Тайны соборов. (12+)	19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
07.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)	20.10 Музейные тайны. (12+)	20.10 Музейные тайны. (12+)	15.00, 15.55, 16.45 Авто-SOS. (16+)
10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)	21.00 Древние суперстроения. (12+)	21.00 Древние суперстроения. (12+)	17.35, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
11.50, 19.50, 03.50 «БОЛЬ И СЛАВА». (18+)	21.55 Мифы и чудовища. (12+)	21.55 Мифы и чудовища. (12+)	18.30 Самые лучшие суперкары: Бентли Континенталь. (16+)
13.45, 21.45, 05.45 «ОБРАТНЫЙ ОТЧЕТ». (16+)	22.05 Мифы и чудовища. (12+)	22.05 Мифы и чудовища. (12+)	19.20, 19.45 История десятилетий. (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «ЧЕСТЬ ДРАКОНА». (16+)	22.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	22.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	20.15 Секунды до катастрофы. (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	23.35 Музейные тайны. (12+)	23.35 Музейные тайны. (12+)	21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	00.25 Смертоносный интеллект. (12+)	00.25 Смертоносный интеллект. (12+)	22.00 Дикая туеца. (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	01.05 Древние суперстроения. (12+)	01.05 Древние суперстроения. (12+)	22.50, 23.40, 00.30 Остров бунтарей. (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	02.00 Мифы и чудовища. (12+)	02.00 Мифы и чудовища. (12+)	01.15 Дикая туеца. (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	02.50, 03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)	02.50, 03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)	02.00 Авто-SOS. (16+)
16.2			

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.25 Плавание. (0+)	00.00, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2015. (12+)	
08.15, 12.50, 15.25, 17.35 Новости	02.00, 05.30 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
08.20, 15.05 Страна. Live. (12+)	02.30 Снукер. UK Championship-2019. Йорк. Финал. (6+)	
08.40 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Трансляция из Москвы. (0+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)	
10.20 Физкульт-привет! (12+)	09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	
10.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Трансляция из Кореи. (0+)	11.00, 11.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)	
12.55 Большая вода Александра Попова. (12+)	12.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)	
15.30 Где рождаются чемпионы. (12+)	13.00, 13.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)	
16.00 Синхронные мамы. (12+)	14.00, 14.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	
16.20, 17.40, 19.00, 20.45, 22.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Кореи. (0+)	15.00, 15.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)	
22.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	16.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)	
00.05 Одержимые. (12+)	17.00 Снукер. Лига чемпионов. 2-й раунд. (6+)	
00.30, 01.10, 01.40, 02.55, 04.00, 04.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трансляция из Украины. (0+)		
05.35 Жестокий спорт. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
12.50 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)	05.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)	06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)	06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.10 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)	10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
22.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)	10.30 Прогноз по году. (16+)
00.40 10 sexy. (16+)	12.20 10 самых! (16+)
01.40 Наше. (16+)	
04.00 Караокинг. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ


МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00, 13.55 К юбилею Союзмультфильма. (6+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.20 «Обезьянки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.15, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.15 «Чебурашка и Крокодил Геня». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	12.30 «Как Лъвенок и Черепашка пели песню». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Пластилинка». (0+)
17.00, 18.25, 21.30 К юбилею Союзмультфильма. (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.45 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	13.45 «Пластилинка». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	14.50 «Как устроен город». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	14.55 «Три кота». (0+)
22.55 «Везуха!» (6+)	19.30 «Братец медвежонок-2». (0+)	15.40 «ТриО!» (0+)
	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	15.55 «Буренка Даша». (0+)
	22.55 «Машины сказки». (0+)	16.05 «Рев и заводная команда». (0+)
	00.00 «Смешарики. Пин-код». (0+)	16.10 «Фиксики». (0+)
	01.45 «ХАННА МОНТАНА НАВСЕГДА». (6+)	17.05 «Простая наука». (6+)
		17.10 «Союзмультфильм» представляет: «Весёлая карусель». (0+)
		17.55 «Монсики». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Пластилинка». (0+)
		20.50 «Простоквашино». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
		02.20 «Детектив Миретта». (6+)
		03.00 «Лабораториум». (0+)
		03.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.55 «Букварий». (0+)
		04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 Освободители. Кавалеристы. (12+)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)	16.00 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	17.20, 17.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	22.00, 02.25 Реакция. (12+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	22.35 Освободители. Истребители. (12+)
08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.30 Святой Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)
09.30 «Крест». Документальный фильм А. Мамонова (12+)	00.10 Архиепископ Лука, профессор хирургии. Цикл: Русские праведники. (12+)
10.25 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (12+)	02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.35 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликонида. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея Руси. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.
«Всегда запечатлевай себя Крестом, и зло не прикоснется к духу твоему». Ефрем Сирий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я пролистала фотографии на планшете, вздохнула и сунула гаджет под подушку.

Как будто, спрятав его с глаз долой, можно было и из сердца вон удалить тоску по ушедшей молодости.

Раечка умывает руки

– Ну что? – вопрошала подруга Раечка, – зарегистрировалась на сайте знакомств?
– Ну-у-у, – протянула я.
– Да-а-ша-а-а...

Я прям увидела, как, сидя на своей кухне на другом конце города, Раечка округлила свои глазщи.

В тоне ее слышалось желание треснуть чем-нибудь тяжелым несговорчивую подругу. Ну, право слово, девица сорока пяти годочков от роду, выпустившая в жизнь двоих отроков, никак не может найти себе спутника жизни. Уж сколько советов дельных ей было дадено, и вот последний шанс – сайт знакомств.

– Даш, – не сдавалась Раечка, – ты же понимаешь...
– Понимаю, – вздохнула я.

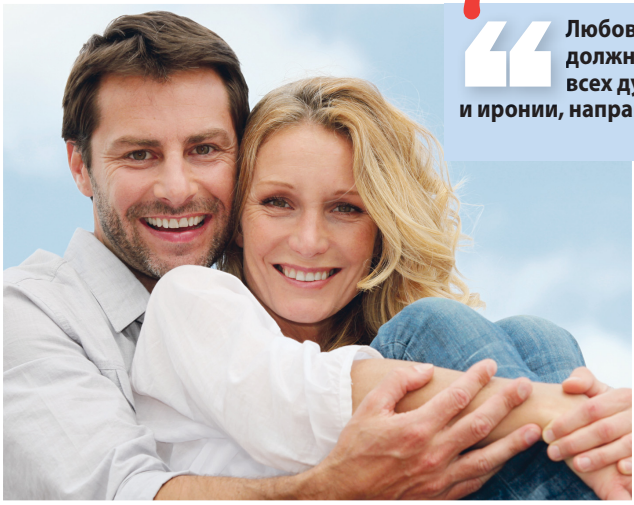
Если уж летать, то летать красиво!

– Ну так и что? – не поняла подруга. – Даш, если тебя завтра не будет на сайте, я умываю руки. Устраивай свою судьбу сама.

Впервые подвёл товарищ

Я и пошла устраивать... на кухню. Как-то так получилось, что, когда муж тринадцать лет назад променял меня на тощую йогиню из Бухареста, лучшим моим другом и советчиком стал холодильник.

И впервые товарищ меня подвел. Я была уверена, что найду в морозилке мое любимое малиновое мороженое, и не нашла. Охота пуще неволи, и быстро схватив с вешалки сумку, сунув ноги в мокасины, я налеге выскочила из квартиры. Эх, люблю я мороженое малиновое!
Но ни в ближайшем магазине, ни в дальнем супермаркете моего люби-



«Любовь – это сущность души, она должна укрепиться и очиститься от всех дурных чувств, раздражения и иронии, направленных против человека». Лев Толстой

мого мороженого не оказалась. А тут еще витрина эта... Вот зачем она меня так нелестно в себе отразила? Мороженого, мол, захотела, толстуха? Так на тебе, посмотри на себя со стороны!
Мне ничего не осталось, как присесть на лавочку в парке и слегка всплакнуть.

Ухватил прямо на ходу

Вот слезы-то меня и подкосили. Встала я с лавочки, чтобы несолоно хлебавши домой топтать, да на подол юбки своей и наступила. Ох и летела я...
Но встреча с землей не случилась. А я была готова, честно. Зависла в сан-

тиметре от дорожки, раскинув руки и сумочку под куст акации зашвырнув.
– Вы кто? – зачем-то спросила я у асфальта, продолжая нависать над ним всеми своими килограммами.
– Василий.
Голос все еще спокоен, но в нем уже слышатся нотки напряжения.
Еще немного и, покряхтев и слегка покачнувшись, но я все-таки приняла вертикальное положение. Каково же было мое удивление, когда я увидела, что рядом мужчина.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ



00.10 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Три аккорда. (16+)
- 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН».** (16+)
- 01.45 Мужское / Женское. (16+)
- 03.15 Модный приговор. (6+)
- 04.00 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Ералаш». (6+)
- 08.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 18.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». (12+)
- 00.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (0+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «Приговор. Властелина». (16+)
- 02.25 «Прощание. Татьяна Самойлова». (16+)
- 03.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
- 04.05 «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- В дачном посёлке взорвалась и сгорела машина. Труп, найденный в машине, на первый взгляд принадлежит случайной жертве обстоятельств
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ».** (12+)
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.20 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». (16+)
- 09.10 «ШЕЛЕСТ».** (16+)
- 10.00 Военные новости
- 10.05 «ШЕЛЕСТ».** (16+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «ШЕЛЕСТ».** (16+)
- 14.00 Военные новости
- 14.05 «ШЕЛЕСТ».** (16+)
- 18.00 21.15 Новости дня
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Линия Сталина». (12+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (6+)
- Начало XVIII века, русский Север. По замыслу царя Петра именно там, под Архангельском, на Белом море, должен быть построен русский флот. Петр и его ближайшие соратники активно борются с косностью погрязших в лени и бездействии бояр

5 5-Й КАНАЛ

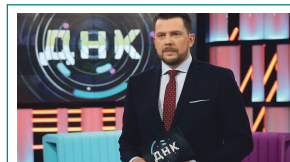


05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)

- 05.00 Известия
- 05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- В Петербург приезжает американский миллионер Джеймс Стоун, известный своей страстью к рулетке. Его ждут в заведении Космонавта, но Стоун исчезает. Капитан узнаёт, что в городе появился бандит по прозвищу Беспредел, занимающийся киднепингом. Капитан предлагает ему отдать заложника, но тот отказывается
- 17.30 Известия
- 17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 19.40 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 Известия
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 05.30 «Святые Кремля».** (12+)
- 06.10 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)
- 07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ».** (16+)
- 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА».** (0+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «Отражение»
- 16.00 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 17.10 18.05 «ОМУТ».** (12+)
- 00.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ».** (0+)
- Конец 1918-го, в разгаре гражданская война. На Украине ещё хозяйничают немцы и гетман, а вокруг Киева рыщут петлюровцы. Но уже приближаются к украинской столице войска красных
- 04.10 «Дом Э». (12+)

ОТР ОТР

НТВ НТВ

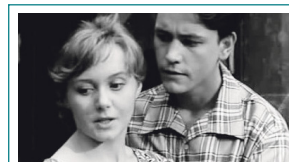


16.25 ДНК. (16+)

- 05.10 «МОСКВА: ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «ПЁС».** (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.15 «МОСТ».** (16+)
- 01.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 03.40 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)
- 05.00 04.10 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КИБЕР».** (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ».** (18+)
- 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РЕН РЕН

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 Моя любовь - Россия!
- 08.05 13.20 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 08.50 23.55 ХХ век
- 09.45 «Красивая планета»
- 10.00 Шедевры старого кино
- 11.05 Цвет времени
- 11.45 Academia
- 12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.05 Спектакль «Где мы? Оо!..»
- 16.50 Денис Мацуев, Валерий Гергиев и Государственный академический симфонический оркестр России им.Е.Ф.Светланова
- 17.25 «Роман в камне»
- 18.00 Уроки рисования
- 18.30 «Бумбараш»
- 19.10 «2 Верник 2»
- 20.40 Спокойной ночи, малыши!
- 20.55 Энигма
- 21.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**
- 23.10 «Эрик Булатов. Иду...»
- 00.50 Фестиваль Вербье
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.10 Комаровский против коронавируса. (12+)
- 09.20 17.30 «Слепая». (16+)
- 11.00 Гадалка. (16+)
- 12.00 Не ври мне. (12+)
- 14.00 «Очевидцы». (16+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 16.00 Гадалка. (16+)
- 17.00 «Чудо». (12+)
- 18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР».** (16+)
- 20.30 «КОСТИ».** (12+)
- 23.00 «ВИСЕЛИЦА».** (16+)
- 29 октября 1993 года на школьной сцене шел спектакль под названием «Виселица». Финал спектакля обернулся трагедией для ученика школы Чарли Гримилля - юный актёр погиб из-за неисправной декорации. Спустя двадцать лет, спектакль решают повторить. Риз - один из исполнителей главной роли в пьесе, идёт на поводу своего приятеля Райана и соглашается сорвать спектакль
- 00.45 «НАВИГАТОР».** (16+)
- 04.15 Странные явления. (16+)

ТВ-3 ТВ-3

СТС СТС



20.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Фиксики». (0+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 08.00 «Галилео». (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».** (16+)
- 11.40 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)
- 14.00 «Галилео». (12+)
- 15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 18.25 «Шрэк-2». (6+)
- 20.05 «ПРИБЫТИЕ».** (16+)
- 22.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 00.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (18+)
- 02.05 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».** (0+)
- 03.45 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».** (16+)
- 05.30 «Ворона и лисица, кукушка и петух». (0+)
- 05.40 «Грибок-теремок». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 09.10 «Давай разведёмся!» (16+)
- 10.15 «Тест на отцовство». (16+)
- 12.20 «Реальная мистика». (16+)
- 13.20 «Понять. Простить». (16+)
- 14.25 «Порча». (16+)
- 15.00 «ДВА ПЛЮС ДВА».** (16+)
- 19.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ».** (16+)
- 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)
- 22.35 «НА КРАЮ ЛЮБВИ».** (16+)
- 23.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ».** (16+)
- 01.10 «Порча». (16+)
- 01.35 «Понять. Простить». (16+)
- 02.30 «Реальная мистика». (16+)
- 03.20 «Тест на отцовство». (16+)
- 04.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 05.50 «Домашняя кухня». (16+)

ДОМАШНИЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.25 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
10.35 «ОБЛИВИОН». (16+)
12.45 «РАЙОН № 9». (16+)
14.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
16.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)
18.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.10 «ВАСАБИ». (16+)
 Франция, Япония, 2001 г. В ролях: Жан Рено, Риоко Хироси, Мишель Мюллер, Кароль Буке, Людовик Бертийот
21.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)
 США, 1993 г.
00.05 «ГЛАДИАТОР». (18+)
03.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
09.10 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
10.30 «РОБО». (6+)
12.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
13.45, 14.40 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
15.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
17.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
19.00, 19.50 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
20.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
22.25 «ЧАС ПИК». (16+)
00.30 «СЕСТРЫ». (16+)
02.00 «БРАТ». (16+)
03.45 «БРАТ-2». (16+)

ДОМ КИНО
05.50 «МЕТЕЛЬ». (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
17.30 «СПОРТЛОТО-82». (6+)
 СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
00.45 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
02.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.40 «ОЖИДАНИЕ». (12+)
04.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25 «МЕСТЬ». (16+)
08.15, 14.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.00, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)
10.00, 15.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.05 Холостяк. Райские каникулы. (18+)
12.55, 13.40, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
17.20 Невероятные прически. (16+)
21.30, 03.00 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ТРОПЬ». (16+)
02.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
04.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
06.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
07.55 «ВСЕ МОГУ». (16+)
09.20 «БАНДИТКИ». (16+)
10.45 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
12.15 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
13.35 «МАСТЕР». (16+)
15.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
17.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
19.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
20.30 «В БЕГАХ». (16+)
22.00 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
23.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)
03.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
05.20 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
06.50 «СЕЛФИ». (16+)
08.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
10.40 «НАЗАД В СССР». (16+)
14.20 «МОРЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2012 г.
15.50 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
17.35 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2012 г.
19.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
 Драма, Россия, 2010 г.
21.00 «ГЕРОЙ». (16+)
 Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.
22.30 «МУ-МУ». (16+)
 Драма, Россия, 1998 г.

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)
03.20 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)
04.55 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
07.10 «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ». (16+)
08.55 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
10.35 «ДЖУНГЛИ». (6+)
12.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)
14.00 «ПОДМЕНА». (16+)
16.00 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
17.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
 Комедия, Россия, 2015 г.
19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
21.10 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
01.20, 02.40 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
04.20 «ОЛИГАРХ». (16+)
06.45 «КУКУШКА». (16+)
08.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
10.25, 11.55 «ЧАРОДЕЙ». (6+)
13.30 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
15.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
17.35 «БАБНИК». (16+)
19.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
 Драма, приключения, вестерн, Германия (ГДР), 1972 г.
20.40 «ДАУН ХАУС». (16+)
22.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКО МУЖЧИНЫ». (16+)
 Комедия, криминал, СССР, 1990 г.

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
 Мультсериал. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+)
14.00 «ГРАНД». (16+)
15.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
 Сериал. Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «НАПОЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко, Люба Новикова, Настя Сиваева
21.55 Даёшь молодёжь!
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧЬИ». (12+)
11.45, 19.45, 03.45 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (субтитры). (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
 Сериал. Криминальная драма, детектив, Испания, 2007 г.
14.20, 22.20, 06.20 «МИКЕЛАНДЖЕЛО. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (12+)
16.00, 00.00, 08.00 «О ТЕЛЕ И ДУШЕ». (18+)
 Фэнтези, драма, Венгрия, 2017 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
08.40 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КРАПЛЕННЫЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.15 Приговор?! (16+)
18.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
 Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. Первая из трех картин трилогии о гардемаринах, в основе сюжета которой - политические и любовные интриги русского двора времен Елизаветы.
19.00 Новости
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
00.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
03.05 «ПОДКИДЫШ». (0+)
04.15 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)
05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.05 На ножах. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.10 Кондитер-2. (16+)
16.50 На ножах. (16+)
19.00 Кондитер-4. (16+)
 Легендарный мастер и гений кондитерского искусства возвращается! Ведущий самого сладкого шоу страны устраивает грандиозную битву среди кондитеров России.
20.30 Мир назнанку. Индонезия. (16+)
22.00 «НЮХАЧ». (16+)
23.00 «НЮХАЧ-2». (16+)
23.55 Инсайдеры. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.00 Ревизолушка. (16+)
03.50 Генеральная уборка. (16+)
04.15 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю
05.45 Папа попал. (12+)
08.50 Мастершеф. (12+)
12.25 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.40 Мой лучше. (16+)
17.30 Модель XL. (16+)
20.55 Мастершеф. (12+)
23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)
 Сериал. США, Канада, 2010 г.
01.40 Суперчистка. (12+)
 Герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове. Комнаты участников захламлены до неузнаваемости, а мусор можно найти в самых неожиданных местах. Ведущие проекта поделятся бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах. Вооружившись перчатками и полезными советами, они превратят любое нежилое помещение в уютное гнездышко, и помогут семьям, чья жизнь превратилась в бардак.
04.15 Eurogora plus чарт. (16+)

ПОБЕДА
04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
06.10 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)
09.40 Незвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)
10.30 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+)
12.00 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (12+)
13.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 Приключенческий фильм, СССР, 1945 г.
15.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
 Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская, Юлия Пересильд, Светлана Ходченкова, Ирина Пегова
17.00 Незвестная война. «Союзники». (16+)
17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
19.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)
23.10 Незвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
00.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
01.40 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
03.20 «РЕПОРТАЖ С ЛИНИИ ОГНЯ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Тайны соборов. (12+)
03.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)
06.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
07.50, 08.55 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
10.00 Историограф. (12+)
10.55, 11.25 Загадочные города. (12+)
12.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)
13.10 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
13.50 Древние невидимые города. (12+)
14.50 Расшифрованные сокровища. (16+)
15.55 Карл Великий. (16+)
17.00 Восхождение кланов: Главенство Бруса. (16+)
18.10 Пешком по Москве. (6+)
18.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
20.00 Историада: Предательство в спецслужбах. (16+)
21.05 Тайны соборов: Нераскрытые тайны соборов. (12+)
22.40 Обыкновенная История. (6+)
22.55 Нулевая Мировая. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10, 06.35 Родовые проклятья. (12+)
06.55, 07.25 Невероятные изобретения. (12+)
07.50, 08.50 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
09.50, 10.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
11.45, 12.30, 13.25, 14.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
15.05, 15.55, 16.45 5000 лет истории Нила. (12+)
17.40 Мифические существа. (12+)
18.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
19.25 Смертоносный интеллект. (12+)
20.10 Музейные тайны. (12+)
21.00 Древние суперстроения. (12+)
 Документальный сериал, Франция, 2019 г.
21.55 Мифы и чудовища. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.
22.40 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
23.35 Музейные тайны. (12+)
00.20 Смертоносный интеллект. (12+)
01.05 Древние суперстроения. (12+)
01.55 Мифы и чудовища. (12+)
02.40, 03.25, 04.05 Музейные тайны. (12+)
 Сериал, США, 2013 г.
04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.55 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.10 Техасский улов. (16+)
08.00 Шоссе через ад. (16+)
08.50 Дикая тунца. (16+)
09.40, 10.35 Осушить океан. (16+)
11.30 Авто-SOS. (16+)
12.25 Мега-слом. (16+)
13.15, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00, 15.55, 16.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
17.40, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
18.30 Дикая тунца. (16+)
19.20, 19.50 История десятилетий. (16+)
20.15 Секунды до катастрофы: Штурм секты «Ветвь Давидова». (16+)
21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
22.50, 23.40, 00.35 Злоключения за границей. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.05 Авто-SOS. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.35 Злоключения за границей. (16+)
04.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
05.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.55 Гордость России. (6+)
10.25 Паштет. (12+)
10.40 Я садовником родился. (12+)
11.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Идеальные мастера. (12+)
12.50 Свечной заводик. (12+)
13.05 Урожай на столе. (12+)
13.40 Обнови свой сад. (12+)
14.10 Идите в баню. (12+)
14.30 Кухня народов СССР. (12+)
14.45 Высший сорт. (12+)
15.00 Фитоаптека. (12+)
15.30 Кашеварим. (12+)
15.50 Домашние заготовки. (12+)
16.10 Сравнительный анализ. (12+)
16.40 Вот блин! (12+)
16.55, 20.55 Дачные радости. (12+)
17.30 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Готовим на Майорке. (12+)
18.00 Чужеземцы. (12+)
18.20 Искусство в интерьере. (12+)
18.40 Умный дом. (12+)
19.10 Семейный обед. (12+)
19.40 Секреты стиля. (12+)
20.10 Домашняя косметика! (12+)
20.25 Сельские профессии. (12+)
21.30 10 самых больших ошибок. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.15 Цветик-семицветик. (12+)
22.30 Дети на даче. (12+)
23.00 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
06.30, 10.30, 18.35, 22.40 Охотник-одиночка. (16+)
07.00, 14.50, 19.05, 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.30, 15.25, 19.40, 23.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
08.00, 15.55 Планета охотника. (16+)
08.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)
09.30 Рыболовная Россия. (12+)
10.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
12.00, 20.05 Охота: собачья работа. (16+)
12.35 Энциклопедия охоты. (16+)
13.10 Клёвая Канада. (12+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)
16.25 Универсальный фидер. (12+)
16.55 Охота в Удмуртии. (16+)
17.25 Поплавоочный практикум. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
20.40 Андрей Старков и его команда. (16+)
21.10 Две на одного. Оружие. (16+)
21.25 Какая дичь! (12+)
21.40 Мир рыболова. (12+)
22.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
 Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (16+)
07.10 Герои среди нас. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Незведанная Европа. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Зоопарк Ирвина. (12+)
13.00 Герои среди нас. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30 Легенды о гигантской белой акуле. (16+)
16.20, 17.15 Незведанный Индокитай. (12+)
18.10 Скорость жизни. (12+)
19.05 Незведанная Европа. (12+)
20.00, 20.30 Звезды и звери. (12+)
21.00 Дом для рептилий. (12+)
21.55 Герои среди нас. (12+)
22.50, 04.30 Монстры внутри меня. (16+)
23.45, 05.15 Вторжение. (16+)
00.40 Центр реабилитации Аманды. (12+)
01.30 Адская кошка. (12+)
02.15 Незведанная Европа. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джемом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL
06.00 Первым делом - самолеты. (16+)<

СПОРТ

- | | | |
|---|---|--------------------|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
| <p>06.00, 07.35, 09.25, 00.15 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Трансляция из Калининграда. (0+)</p> <p>07.30, 12.45, 15.00, 17.25 Новости</p> <p>11.55, 20.00 Страна. Live. (12+)</p> <p>12.10 Волейбол. Чемпионат России. Десятка лучших легионеров. (12+)</p> <p>12.25 Трансферы на изоляции. Волейбол. (12+)</p> <p>12.50 Пролет на спорт. (12+)</p> <p>13.10, 15.05, 17.30, 03.00 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)</p> <p>20.15 пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Трансляция из Германии. (0+)</p> <p>21.45 Команда, которая изменила всё. (12+)</p> <p>22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы</p> <p>00.00 Первая подача. (12+)</p> <p>02.45 Ученик и учитель. (12+)</p> <p>05.30 Сердца чемпионов. (12+)</p> | <p>00.00, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2016. (12+)</p> <p>02.00 Теннис. Циципас - Баутиста Агут. Australian Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p>02.30 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Теннис. Федерер - Циципас. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)</p> <p>06.00 Теннис. Циципас - Баутиста Агут. Australian Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2019. (12+)</p> <p>11.00 Велоспорт. Бретань Классик-2019. (12+)</p> <p>12.30 Велоспорт. Гран-при Монреаль-2019. (12+)</p> <p>13.30 Велоспорт. Тур Парижа-2019. (12+)</p> <p>14.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>15.30 Снукер. Лига чемпионов. 2-й раунд. (6+)</p> <p>17.00 Снукер. Лига чемпионов. Финальный раунд. (6+)</p> | |

МУЗЫКА

- | | |
|---|---|
| МУЗ-ТВ | МУЗ-ТВ |
| <p>05.00 Сделано в 90-х. (16+)</p> <p>06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>07.00 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.30 Ждите ответа. (16+)</p> <p>12.20 Отпуск без путевки. Дубай. (12+)</p> <p>13.20 100% летний хит. (16+)</p> | <p>14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)</p> <p>15.15 Битва фанклубов. (16+)</p> <p>17.00 10 самых! (16+)</p> <p>Горячий, яркий и актуальный топ-10!</p> <p>17.35 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>19.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>20.10 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)</p> <p>22.30 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>23.30 Неспиннер. (16+)</p> |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| <p>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00, 23.00 «Буба». (6+)</p> <p>09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Четверо в кубе. Подводные приключения». (0+)</p> <p>15.00 «Солнечные зайчики». (0+)</p> <p>15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Простоквашино». (0+)</p> <p>22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> <p>22.55 «Везуха!». (6+)</p> | <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Сэди Спаркс». (6+)</p> <p>07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Братец медвежонок». (0+)</p> <p>12.30 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>13.00 «Финес и Ферб: лето - твоя пора!» (6+)</p> <p>13.55 «Финес и Ферб: Ночь живых аптекарей». (6+)</p> <p>14.55 «Финес и Ферб: Архивы ОБКА». (6+)</p> <p>15.50 «Финес и Ферб. Миссия Marvel». (6+)</p> <p>16.50 «Финес и Ферб: Звёздные Войны». (6+)</p> <p>17.55 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)</p> <p>19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)</p> <p>21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>23.00 «Команда Мстители». (12+)</p> | <p>05.00 «Ранние пташки». «Мончичи», «Йоко», «Домики». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Супер Ралли». (0+)</p> <p>08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)</p> <p>09.20 «Весёлая ферма». (0+)</p> <p>09.35 «Союзмультифильм» представляет: «Василиса Прекрасная». (0+)</p> <p>09.55 «Синеглазка». (0+)</p> <p>10.10 «Горе не беда». (0+)</p> <p>10.25 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>10.35 «История изобретений». (0+)</p> <p>11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>12.15 «Бен 10». (12+)</p> <p>12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p>13.05 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)</p> <p>13.30 «Буба». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)</p> <p>14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)</p> <p>14.50 «Как устроен город». (0+)</p> <p>14.55 «Три кота». (0+)</p> <p>15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</p> <p>16.00 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.05 «ТриО!» (0+)</p> <p>16.10 «Фиксики». (0+)</p> <p>17.05 «Простая наука». (6+)</p> <p>17.10 «Барбоскины». (0+)</p> <p>18.15 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>19.05 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Пластилики». (0+)</p> <p>20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>23.35 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)</p> <p>02.20, 03.25 «Детектив Миретта». (6+)</p> <p>03.00 «Лабораториум». (0+)</p> <p>03.55 «Букварий». (0+)</p> <p>04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> |
| УНИКУМ | О! | |
| <p>09.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)</p> <p>09.30, 22.49, 23.16 Мультфильмы. (0+)</p> <p>10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)</p> <p>10.28, 11.28, 19.30 «Октонавты». (6+)</p> <p>12.00, 15.48, 20.00, 23.40 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)</p> <p>12.23, 16.05, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>12.40, 16.20, 21.50 Проще простого! (6+)</p> <p>12.55, 16.35, 18.30, 22.05 Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p>13.09 Тайны сказок. (6+)</p> <p>13.27, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>13.46, 17.07 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)</p> <p>14.15, 17.25, 21.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>14.45 «Дикие лебеди». (0+)</p> <p>16.49, 18.44, 22.19 Навигатор. У нас гости! (0+)</p> <p>18.15 Открытки. (6+)</p> <p>20.42 «Веселая карусель». (0+)</p> <p>22.40, 23.07, 23.25 Мультфильмы. (6+)</p> | <p>06.00, 15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>06.05 «Рев и заводная команда». (0+)</p> <p>07.00 «Magic Songs». (0+)</p> <p>07.05 «Бинг». (0+)</p> <p>08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)</p> <p>08.05 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>10.00 «Букварий». (0+)</p> <p>10.25, 00.45 О! Музыка! (0+)</p> <p>11.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>12.20 «Мой музей». (0+)</p> <p>12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)</p> <p>13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)</p> <p>14.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>16.00 «Пег + Кот». (0+)</p> <p>16.40, 22.50 «Йоко». (0+)</p> <p>17.35, 23.45 «Три кота». (0+)</p> <p>19.00 «ТриО!» (0+)</p> <p>19.20 «Если бы я был...» (0+)</p> <p>19.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)</p> <p>21.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>22.45 «Весёлый алфавит». (0+)</p> | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | СПАС |
| <p>05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)</p> <p>08.00 Как я стал монахом. (12+)</p> <p>08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>09.30 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)</p> <p>10.00 Врачеватели. Путь к предназначению. (12+)</p> | <p>10.35 Архиепископ Лука, профессор хирургии. Цикл: Русские праведники. (12+)</p> <p>11.35 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (0+)</p> <p>13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>15.00 Освободители. Истребители. (12+)</p> <p>16.00 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)</p> <p>17.20, 17.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+)</p> <p>22.00 Освободители. Воздушный десант. (12+)</p> <p>23.00 Освободители. Разведчики. (12+)</p> <p>00.10 По прозвищу «Черный генерал». (12+)</p> <p>02.25 Прямая линия жизни. (0+)</p> <p>03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> |

Православный календарь

11 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

«Споручница грешных» и «Недремлющее Око». Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

«...Настоящая исповедь должна быть своя, т. е. сам исповедающийся должен рассказать, в чем грешен, а не дожидаться, что спросит духовник».

Феофан Затворник

ГАРДЕРОБ

Сложно представить себе женский гардероб, в котором не было бы ни одной юбки. Юбка сопровождает нас всю жизнь, мы любим её за удобство и за то, что она красиво подчёркивает нашу женственность.

Поговорим сегодня о том, как без проблем подобрать юбку по фигуре и размеру.

Выбираем будущую пару

Прежде чем идти в магазин, нужно определиться, какая нам нужна юбка. В том числе и учесть то обстоятельство, что мы не станем носить лишь юбку, к ней нужны верх и туфли. Поэтому сначала нужно осмотреть свой гардероб и решить, с чем именно мы собираемся носить новую юбку. Иначе может получиться, что новая юбка не подходит к вещам, которые уже есть в нашем гардеробе. И либо юбка так и останется висеть в шкафу ненадетой, либо нам придется покупать специально для нее новый верх.



– Я в выходные прыгала с парашютом!
– И как там наши луга с высоты? Красота!
– Ничего не увидела. Юбка задралась...

Детали

Обязательно возьмите с собой на примерку обувь, это уберезит вас от многих возможных неприятностей (от неподходящей длины до плохой посадки).



Юбка на лето

Размер имеет значение

Размер заслуживает отдельного разговора, особенно его определение. Конечно, если нам нужна юбка на резинке, нет проблем – меряем как-нибудь талию и бежим в магазин. Даже если и ошибемся на пару-тройку сантиметров, не беда – это же резинка, растянется. Но если ожидается фасончик поинтереснее, размер нужен точный. Для точного определения размера понадобится сантиметровая лента. Раздеваемся до нижнего белья и делаем два замера: талию меряем в самой узкой части, бедра – в самой широкой. Лента при этом не должна стягивать тело, но и не должна быть слишком свободной. Даже если вам совсем не нравятся цифры на сантиметровой ленте, животик нужно ослабить – только так получится узнать свой точный размер. Объем бедер измеряем по самым выступающим точкам строго горизонтально.

Важно!
При нестандартной, не попадающей ни в один размер фигуре ориентироваться следует не на самый маленький обмер, а на самый большой. Потому что лишнее можно ушить, а недостающее вставить никак невозможно.

Если сразу не получилось определить самые выступающие, не беда – сделайте несколько обмеров и зафиксируйте самую большую цифру. Итак, измерив талию и бедра, запоминаем (или записываем) эти цифры, определяем свой размер по нашей таблице и теперь уже смело идем в магазин.

Обхват талии, см	Обхват бедер, см	Размер (Россия)	Размер (международный)
58-62	85-90	42	XS
61-65	89-93	44	S
64-68	92-96	46	M
67-71	95-99	48	M-L
70-74	98-102	50	L
73-77	101-105	52	XL
76-83	104-111	54	XXL
82-85	110-116	56	3XL

«Я люблю юбки-карандаши потому, что они обнимают меня в правильных местах».

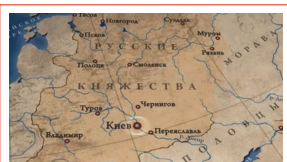
Мэнди Мур

Для каждой фигуры своя юбка

Как выбрать юбку, подходящую вашей фигуре? В первую очередь стоит обратить внимание на классические фасоны: прямую, карандаш, колокол, трапецию. Лучше, если юбка будет выполнена из плотной ткани, держащей форму. Какая-то из этих классических моделей обязательно подойдет вам. Если есть время и желание, можно и нужно экспериментировать и с другими фасонами – к счастью, количество примерок не ограничено. То же самое и с длиной юбки: всю правду о том, какая длина нужна именно вам, скажет только зеркало в полный рост.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



10.15 «Рюриковичи». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 «День России». Праздничный канал
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Рюриковичи». (12+)
Рюрик. Согласно летописи, он пришел «из-за моря», откуда накатывались на Европу волны северных пиратов - викингов, но пришел не как завоеватель, а как наемник. Его позвали жители Ладоги, потому что им понадобился опытный воин и независимый правитель
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Рюриковичи». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Рюриковичи». (12+)
18.30 «ВИКИНГ». (12+)
21.00 Время
21.20 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
23.30 «Дамир вашему дому». (16+)
00.25 Концерт Пелагеи «Вишневы сад». (12+)
01.45 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

- 06.40 «Молодости нашей нет конца». Концерт. (6+)
07.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
09.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
10.25 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
11.30 События
11.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
13.30 14.45 «КАССИРШИ». (12+)
14.30 События
17.15 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
20.50 События
21.05 «Приют комедиантов». (12+)
22.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)
23.30 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (12+)
00.15 «Жизнь без любимого». (12+)
00.55 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
02.20 «ГОРБУН». (6+)
04.00 Петровка, 38. (16+)
04.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)

РОССИЯ 1



08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)

- 05.00 «МУЖ НА ЧАС». (12+)
08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «100ЯНОВ. Лучшее». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)
18.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.00 Вести
20.40 «Мы - вместе!» Большой праздничный концерт, посвященный Дню России
22.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)
Это история о легендарном триумфе и о великом тренере, который совершил невозможное. У него была мечта - сделать нашу сборную по баскетболу самой сильной командой в мире, и он осуществил свою мечту
01.05 «ОХОТА НА ПИРАНИЮ». (16+)
03.20 «ТИХИЙ ОМУТ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 08.15 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)
08.00 13.00 Новости дня
10.55 «Не факт!» (6+)
13.15 «Улика из прошлого». (16+)
16.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
18.00 Новости дня
18.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
20.00 «КРЫМ». (16+)
История о любви, вере и чести, о силе духа и настоящей дружбе на фоне реальных событий крымской весны 2014 года. Судьба свела их в Крыму близ древнего города Мангуп-Кале. Это была любовь с первого взгляда... В непростые дни исторических перемен они должны сохранить свою жизнь и любовь
21.35 «Вещий Олег». (12+)
23.20 «Великий северный путь». (12+)
00.50 «ЕРМАК». (0+)
03.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
05.15 «Сделано в СССР». (6+)

5



01.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 05.00 «Мое родное». (12+)
06.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
Елена работает следователем и одна воспитывает дочь Вику. Девочка поступает в институт в областном центре и собирается переезжать в общежитие. Поначалу Елена не планирует отправляться за Викой, но, когда знакомый полицейский рассказывает ей об очередном убийстве, совершенном городским маньяком, принимает решение поехать с дочерью и посмотреть, как она устроится
00.00 «Легенды «Ретро FM». Праздничный концерт. (16+)
01.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
«Детективы», снятые в жанре сериалити, стали уникальным телевизионным проектом. Не у всех есть возможность оплатить услуги частного детектива, но увидеть, как частные сыщики раскрывают запутанные преступления может каждый зритель Пятого
05.30 «Святые Кремля». (12+)
06.00 «Мультикультурный Татарстан» с Вилле Хаапасало. (12+)
06.20 20.45 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)
09.00 11.05 «ВРЕМЯ ВПЕРЕД». (6+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.40 13.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (0+)
14.00 15.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
15.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
17.00 04.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
17.25 Концерт «Во Тамани пир горой». (12+)
19.20 «ПРЕМИЯ». (12+)
23.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (0+)
01.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
02.55 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
04.25 «Специальный репортаж». (12+)

ОТР

НТВ



05.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

- 05.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
06.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 16.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.40 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (12+)
16.20 «БАТАЛЬОН». (16+)
В день 21-й годовщины марш-броска на Приштину в эфир НТВ выйдет повтор четырёхсерийного фильма
19.00 Сегодня
19.40 «БАТАЛЬОН». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
23.00 «МОСТ». (16+)
01.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (12+)
02.55 Квартирный вопрос. (0+)
03.45 «Мировая закулиса. Тайные общества». (16+)
05.00 «Военная тайна». (16+)
05.15 «Тайны Чапман». (16+)
07.00 «СТРЕЛОК». (16+)
Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком выполняет миссию на Кавказе. Цель напарников - опасный террорист, готовящий кровавые преступления. Смогут ли они выполнить задание и остаться в живых?
10.30 «СТРЕЛОК-2». (16+)
События разворачиваются в наши дни в одном из среднеазиатских государств. Брата Мадины, вступившего за сестру, убивают преследующие девушку бандиты. Абдулу, отцу Мадины, отказывает в помощи давний друг. Убитый горем мужчина вынужден искать поддержки на стороне
14.00 «СТРЕЛОК-3». (16+)
17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.15 «9 РОТА». (16+)
22.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
00.00 «ЧЕСТЬ ИМЕЮ!...» (16+)
03.20 «ВОЙНА». (16+)

РЕН

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

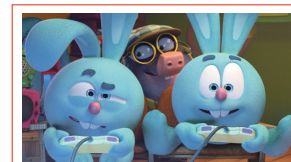


18.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»

- 06.30 «Мультфильмы»
08.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
09.35 Обыкновенный концерт
10.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
11.40 «Земля людей»
12.10 01.55 «Страна птиц»
12.50 Людмиле Зыкиной посвящается... Концерт в Государственном Кремлевском дворце
14.50 «Молодинская битва. Забытый подвиг»
15.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
Героям фильма около тридцати, в этом возрасте многие задумываются о том, на каком жизненном этапе они находятся, переоценивают, пересматривают свои позиции
16.40 Пешком...
17.05 «Жуицев. Мотор идёт!»
18.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
20.15 «Великие реки России»
20.55 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»
22.30 Клуб 37
23.35 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС»
02.35 «В мире басен». «А в этой сказке было так...»
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
Легендарное реалити «Последний герой» возвращается! В новом сезоне самого успешного проекта ТВ-3 случится то, что полностью перевернёт правила игры. Против звёзд выступают обычные зрители. Они проверят на честность легендарный проект, сразятся против знаменитостей и испытают на себе все трудности жизни на острове
01.00 «ХИМЕРА». (16+)
Скрестив гены нескольких животных, семейная пара ученых Эльза и Клайв выводит новый биологический вид, чем завоевывает признание в мире науки. Не желая останавливаться на достигнутом, они решают ввести в эксперимент человеческую ДНК для создания генетического гибрида
02.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)

ТВ-3

СТС



12.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Фиксики». (0+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
08.00 «Галилео». (12+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Крякнутые каникулы». (6+)
11.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
12.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
14.15 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
15.45 «НАПАРНИК». (12+)
17.35 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
19.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
21.00 «МИЛЛИАРД». (12+)
23.00 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
00.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
02.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
04.30 Шоу выходного дня. (16+)
05.15 «Чиполлино». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
08.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
10.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
15.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Столичный хирург-травматолог Андрей Донин никому не позволяет нарушать привычный уклад его устоявшейся жизни. Даже для красавицы-невесты Риты не сделано исключение. Донину слегка за 50, но он отлично выглядит: строен, подтянут, бегает по утрам и не собирается стареть. Неожиданно в его жизнь врывается маленькая девочка Аля
23.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
01.00 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)
04.10 «Чудотворица». (16+)
05.50 «Домашняя кухня». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ



22.00 ХБ. (16+)

07.00 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 Однажды в России. (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Дайд-жест». (16+)
Шоу не сбавляет обороты, и в новых выпусках предлагает еще больше остро, актуального юмора. Каждую пятницу ровно в девять вечера телезрители дружно переключаются на ТНТ, чтобы посмотреть главное комедийное шоу России. Для резидентов Comedy Club не существует никаких авторитетов и правил
22.00 ХБ. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.35 «Stand Up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 ТНТ. Best. (16+)

че! **ЧЕ**



03.05 Супершеф. (16+)

06.00 Супершеф. (16+)
06.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.05 Улётное видео. (16+)
09.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)
11.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (0+)
14.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)
17.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)
20.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)
23.00 +100500. (18+)
01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
03.05 Супершеф. (16+)
03.50 За гранью реального. (16+)
04.35 Улётное видео. (16+)

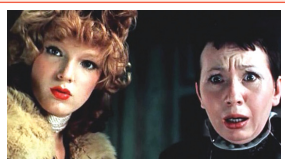
МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



00.55 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)

06.00 Лыжный спорт. Кубок мира. (0+)
07.30 Все на Матч! (12+)
07.50 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)
10.25 Специальный обзор. (12+)
11.25 15.35 17.50 19.55 Новости
11.30 15.40 20.00 22.25 Все на Матч!
12.15 Мини-футбол. Россия - Казахстан. 2018. (0+)
14.05 Реальный спорт
14.50 Профессиональный бокс и ММА. (16+)
16.20 «Нефутбольные истории». (12+)
16.50 Все на футбол! (12+)
17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Минск» - «Ислочь»
20.25 Футбол. «Гранада» - «Хетафе»
22.55 Футбол. «Валенсия» - «Леванте»
00.55 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)
03.25 Профессиональный бокс. (16+)

СПБ



02.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

06.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
07.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
09.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
11.00 «Новости». (16+)
11.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
11.40 «Гала-концерт «Весна песни». (6+)
14.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
16.25 «Предки наших предков». (12+)
18.00 «Новости». (16+)
18.15 «Предки наших предков». (12+)
20.00 Концерт «Служить России». (12+)
22.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
05.30 «Музыкальная программа». (12+)

ЛЕН ТВ 24 **ЛЕНТВ24**



13.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

06.00 «Вечный огонь славы». (12+)
06.40 Концерт «Спаская башня. Лучшее». (16+)
08.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
10.00 «В ТУМАНЕ». (12+)
12.10 Фильм-концерт «Александр Малинин. «Голос души». (16+)
13.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
15.45 «МАША И МОРЕ». (16+)
17.20 «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ». (0+)
18.50 Концерт «Спаская башня. Лучшее». (16+)
20.35 «Вечный огонь славы». (12+)
21.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
22.55 Людмила Гурченко. Как я стала богиней. (16+)
23.50 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (12+)
03.00 «Проводник». (16+)
03.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

78 **78 КАНАЛ**



19.45 «Символы Русского флота». (12+)

07.00 «Северная колыбель России». (12+)
07.30 «Николай Рерих. Алтай-Гималаи». (12+)
08.30 «Николай Рерих». (12+)
09.30 «Александр Кушнер». (12+)
10.00 12.00 17.00 21.00 «Известия 78». (12+)
10.10 12.15 «Морской узел». (12+)
13.15 «1812». (12+)
17.15 «Ленинград». (12+)
18.45 «Русский да Винчи». (12+)
19.15 «Сердце города». (12+)
19.45 «Символы Русского флота». (12+)
20.30 «Аврора». Тайная жизнь богини. (12+)
21.20 «Ледовое побоище». (12+)
21.50 «Петергоф». (12+)
22.20 «Петербургцы». (12+)
00.20 «Александр Розенбаум. От первого лица. Немузыкальное шоу». (12+)
01.30 Сделано в СССР. (12+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Верочка откинулась на спинку кресла и в радостном предвкушении раскрыла книгу. Поднесла к лицу, вдохнула аромат новой бумаги, с удовольствием похрустела жесткими еще, плотно прижатыми страницами, которые нехотя отклеивались друг от друга, маня и будоража ровными строчками детектива.

– Красота! – блаженно произнесла она, лениво и благобно косясь на блюдо, полное свеженьких горячих ватрушек.

Муж с сыном уехали в аэро-клуб до вечера, дав Верочке возможность насладиться блаженным ничегонеделанием. Очень кстати. На днях Верочке пришла бандероль от хошой подруги. Та уже несколько лет, как ушла из

Похищение писательницы



органов, и самозабвенно писала детективы, снискав читательскую любовь...

– Варя, – с нежностью произнесла Верочка, увидев на титульном листе книги теплое пожелание и автограф подруги: «Любимой Верушке – ватрушке, лучшему следователю, красивой женщине и просто замечательному человеку. Лелею надежду, что

мой новый детектив заставит тебя поволноваться, удивит и не даст заскучать. Надеюсь на скорую встречу. Твоя Варвара Т. Огнева».

Вера пребывала в блаженной неге, когда тишину разорвал звонок мобильного. Верочка глянула на часы. Это точно не мальчишки, сейчас у них как раз занятия. С работы

тоже вряд ли, Быков проштрафился перед Верой и звонить в ее выходной не станет. Может, не брать трубку? Но звонивший был крайне настойчив.

– Алло, – недовольно рыкнула в трубку Вера.

– Вера Петровна, это Олег Огнев, племянник Варвары Тимофеевны. Приезжайте, тетя пропала. Тут записка от нее. Ее похитили.

Вера мчалась в отель на такси. Почему Варвара не сообщила, что в городе? Почему не позвонила? Кто и зачем ее мог похитить? Вопросы крутились в голове, заставляя нервничать и волноваться.

– Где записка? – Вера влетела в указанный Олегом номер, даже не поздоровавшись с молодым человеком, открывшим дверь.

Вот, – худой парень с цепким взглядом сунул ей клочок исписанной бумаги.

«Позвони Вере. Она знает, где я храню сбережения, и сможет быстро достать деньги. Похитители позвонят вечером и сообщат, куда и какую сумму доставить. Спешите. Все очень плохо. Варвара Огнева».

Вера прочла записку и подняла взгляд на племянника подруги.

– Давно вы в городе? – бесцветным тоном спросила женщина.

– Вчера прилетели, тетя хотела познакомить меня

с вами и посетить фестиваль воздухоплавания. Она давно мечтала полетать на воздушном шаре.

– Это верно, мечтала, – согласилась Вера. – Когда ты обнаружил записку?

Час назад, и сразу позвонил вам.

Я остановился в номере по соседству. Вечером мы поужинали в ресторане и поднялись каждый в свой номер. Я быстро уснул, дорога утомила меня. А у тети долго горел свет. Видимо, опять писала. Она часто пишет по ночам.

Вера оглядела номер и присела на краешек застеленной кровати, сверху на которой лежал нераспакованный чемодан.

– А теперь, Олег, давай начистоту. Где Варвара? И какое ты имеешь к этому отношение?

Любовь АНИНА



Почему Вера решила, что к похищению писательницы имеет отношение ее племянник Олег?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 22: у ворот стояла праворульная машина, а значит, садилась в нее хозяйка со стороны тротуара, а не проезжей части. Следовательно, никакой мотоциклист ее ограбить не мог. Во всяком случае не тот, что следовал по проезжей части.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	DOM KINO	SONY CHANNEL
<p>06.10 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)</p> <p>08.25 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)</p> <p>10.50 «ВАСАБИ». (16+)</p> <p>12.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)</p> <p>14.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>16.35 «МАТИЛЬДА». (6+)</p> <p>18.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТРА СПИВЕТА». (6+)</p> <p>20.10 «ЧУДО». (12+)</p> <p>США, Гонконг, 2017 г.</p> <p>22.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)</p> <p>23.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p>02.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)</p> <p>04.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)</p>	<p>06.00 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.45 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>08.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>10.30 «БРАТ». (16+)</p> <p>12.15 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>14.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)</p> <p>16.15 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)</p> <p>18.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p> <p>20.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)</p> <p>Россия, 2019 г.</p> <p>22.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г.</p> <p>00.20 «СКИФ». (18+)</p> <p>02.05 «ЮМОРИСТ». (16+)</p> <p>03.55 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)</p> <p>05.40 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)</p>	<p>05.50 «Князь Владимир». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)</p> <p>14.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)</p> <p>17.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)</p> <p>00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p>	<p>06.00, 11.25, 17.20 Невероятные прически. (16+)</p> <p>06.45 «МЕСТЬ». (16+)</p> <p>08.35, 14.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.20, 16.15 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>10.25, 15.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>12.15, 13.00, 13.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)</p> <p>21.45 «КОНЕЦ РОМАНА». (16+)</p> <p>23.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (18+)</p> <p>01.15 «28 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>03.00 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)</p> <p>05.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)</p>	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>01.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>03.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p>04.40 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>06.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>08.50 «МУЖЕСТВО». (16+)</p> <p>10.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>11.40 «В БЕГАХ». (16+)</p> <p>13.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>14.55 «ВСЕ МОГУ». (16+)</p> <p>16.20 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>17.45 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)</p> <p>19.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p>20.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)</p> <p>Драма, мелодрама, Австралия, США, 2011 г.</p> <p>22.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p>	<p>00.20 «СПАРТАК И КАЛАЗНИКОВ». (16+)</p> <p>02.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)</p> <p>03.30 «СЕЛФИ». (16+)</p> <p>05.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>06.55 «НАЗАД В СССР». (16+)</p> <p>10.40 «МОРЕ». (16+)</p> <p>12.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)</p> <p>14.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>15.45 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>17.30 «ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>18.55 «МУ-МУ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 1998 г.</p> <p>20.45 «МЕТАФОРА». (16+)</p> <p>21.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>Драма, исторический фильм, Россия, 2008 г.</p> <p>23.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)</p> <p>Детектив, исторический фильм, Россия, 2015 г.</p>	<p>00.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)</p> <p>02.55 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>04.35 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)</p> <p>06.15 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)</p> <p>08.30 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)</p> <p>10.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)</p> <p>12.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>13.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>15.50 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>17.45 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>21.25 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)</p> <p>23.40 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)</p>	<p>00.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)</p> <p>02.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)</p> <p>04.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)</p> <p>05.55 «ШЛА СОБАКА ПО РОЛЯМ». (12+)</p> <p>07.15 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)</p> <p>09.10 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>10.45, 12.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)</p> <p>13.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>15.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)</p> <p>17.05 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)</p> <p>Драма, СССР, 1982 г.</p> <p>19.00 «АПАЧИ». (12+)</p> <p>20.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.</p> <p>22.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.00 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (16+)</p> <p>13.00 «Я НЕ Я». (16+)</p> <p>17.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>18.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>20.30 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>22.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)</p> <p>00.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ОПЕРАЦИЯ «ТОРГОНА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>12.15 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)</p> <p>18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)</p> <p>21.55 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>01.20 6 кадров. (16+)</p> <p>03.30 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Наталья Мильниченко, Евгения Огурцова, Елена Третьякова, Анна Руднева</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>	<p>06.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Викторией Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>Комедия, Франция, 2018 г.</p> <p>11.45, 19.45, 03.45 «УКРЫТИЕ» (субтитры). (18+)</p> <p>Триллер, драма, США, 2011 г.</p> <p>13.50, 21.50, 05.50 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)</p> <p>14.50, 22.50, 06.50 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Великобритания, США, Франция, 1998 г.</p> <p>16.20, 00.20, 08.20 «ТУЗ». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, 1981 г.</p>	

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.10 Идите в баню. (12+)</p> <p>10.25 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>10.40 Высший сорт. (12+)</p> <p>11.00 Фитоаптека. (12+)</p> <p>11.30 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>11.45 Домашние заготовки. (12+)</p> <p>12.00 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>12.30 Приглашайте в гости. (12+)</p> <p>12.50 Вот блин! (12+)</p> <p>13.05, 17.05, 21.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.35 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>13.55 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>14.10 Чужеземцы. (12+)</p> <p>14.25 Умный дом. (12+)</p> <p>14.55 Семейный обед. (12+)</p> <p>15.30 Кашеварим. (12+)</p> <p>15.45 Секреты стиля. (12+)</p> <p>16.15 Домашняя косметика! (12+)</p> <p>16.35 Сельские профессии. (12+)</p> <p>17.35 10 самых больших ошибок. (12+)</p> <p>18.05 Цветик-семицветик. (12+)</p> <p>18.20 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>18.55 Частный сектор. (12+)</p> <p>19.25 Цветники. (12+)</p> <p>19.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>20.10 Ремонт без правил. (12+)</p> <p>20.40 Какая дичь! (12+)</p> <p>21.30 Идеальный сад. (12+)</p> <p>22.00 Самогон. (16+)</p> <p>22.20 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>22.35 Баян - женского рода. (12+)</p> <p>22.50 Мастер-садовод. (12+)</p>	<p>06.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>06.30, 14.30, 18.35, 22.35 Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>07.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>07.25, 11.20, 19.40, 23.40 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>08.00, 16.05 Охота: собачья работа. (16+)</p> <p>08.30 Энциклопедия охоты. (16+)</p> <p>09.05 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>09.55 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>10.25 Стендовая стрельба. Олимпийский огонь. (16+)</p> <p>10.45, 13.55, 19.10, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>11.50, 20.10, 00.10 Планета охотника. (16+)</p> <p>12.20 Универсальный фидер. (12+)</p> <p>12.50 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>13.25 Поплавочный практикум. (12+)</p> <p>15.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>15.35 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>16.35 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>17.05 Две на одного. Оружие. (16+)</p> <p>17.40 Какая дичь! (12+)</p> <p>17.70 Мир рыболова. (12+)</p> <p>18.10 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)</p> <p>20.40 В поисках лосося. (16+)</p> <p>21.15 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>21.35 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>22.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Викторией Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях.</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 YogaВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)</p> <p>10.50 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, исторический фильм, приключения, Россия, 2010 г. В ролях: Илья Соколовский, Сергей Серов, Елена Буракова</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 Слабое звено. (12+)</p> <p>20.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>20.35 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>23.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)</p> <p>02.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)</p> <p>03.55 Мультфильмы. (12+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)</p> <p>05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>07.20 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)</p> <p>09.00 Доктор Бессмертный. (16+)</p> <p>09.30 Орел и решка. Незданное. (16+)</p> <p>10.35 Орел и решка. По морям-3. (16+)</p> <p>12.30 Орел и решка. Америка. (16+)</p> <p>14.35 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>16.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</p> <p>18.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)</p> <p>США, 2009 г.</p> <p>20.35 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>США, Германия, Ирландия, Великобритания, 2004 г.</p> <p>23.00 «ИДАЛЬГО: ПОГОНЯ В ПУСТЫНЬЕ». (16+)</p> <p>США, Марокко, 2004 г.</p> <p>01.35 «СОТНЯ». (16+)</p> <p>03.45 Орел и решка. На краю света. (16+)</p> <p>04.35 Орел и решка. Незданное. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?</p> <p>08.30, 15.10 Мастершеф. (12+)</p> <p>Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.</p> <p>00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.</p> <p>03.15 Папа попал. (12+)</p>	<p>04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)</p> <p>06.10 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (18+)</p> <p>09.40 Незвестная война. «Союзники». (16+)</p> <p>10.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)</p> <p>12.10 «ОРЛЕНКО». (12+)</p> <p>13.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+)</p> <p>Драма, СССР, 1963 г. Легендарный кинороман по сценарию Константина Симонова.</p> <p>17.00 Незвестная война. «Битва за Берлин». (16+)</p> <p>17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)</p> <p>19.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Кирилл Пирогов, Владимир Толочников, Николай Иванов, Егор Пазенко</p> <p>23.10 Незвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>00.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>01.50 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)</p> <p>03.00 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.25 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)</p> <p>03.50, 05.00 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p>06.00 Историограф. (12+)</p> <p>07.00 Загадочные города. (12+)</p> <p>07.30 Адриан. Метаморфозы. (12+)</p> <p>08.45 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)</p> <p>09.25 Расшифрованные сокровища. (16+)</p> <p>10.25, 11.45, 13.00, 14.20 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, история, мелодрама, Великобритания, 2018 г.</p> <p>15.55 Историада. (16+)</p> <p>17.00 Тайны соборов: Нераскрытые тайны соборов. (12+)</p> <p>18.35 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>18.50 Нулевая Мирова. (12+)</p> <p>20.00, 21.05 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.</p> <p>22.15 Формула русской революции. 1917: Нижний Новгород. (12+)</p> <p>22.55 Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+)</p>	<p>06.05, 06.30 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>06.55 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.25, 08.15 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)</p> <p>09.15, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40 Творцы XX столетия. (12+)</p> <p>16.40, 17.05 Поворотный момент. (12+)</p> <p>17.35 Мифические существа. (12+)</p> <p>18.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p>19.25 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p>21.00 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Франция, 2019 г.</p> <p>21.55 Венера без прикрас. (12+)</p> <p>Документальный фильм, Великобритания, 2017 г.</p> <p>22.55 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p>23.45 Музейные тайны. (12+)</p> <p>00.25 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>01.10 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>02.00 Венера без прикрас. (12+)</p> <p>03.05, 03.45 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.30, 04.55, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>05.55 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.20, 07.10 Техасский улов. (16+)</p> <p>08.05 Суперкар со свалки. (16+)</p> <p>08.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>09.45, 10.40 Осушить океан. (16+)</p> <p>11.35 Авто - SOS. (16+)</p> <p>12.25 Мега-слом. (16+)</p> <p>13.20, 14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.05, 15.55, 16.45 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>17.40, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>18.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</p> <p>19.20 9.11: Спасательные операции. (16+)</p> <p>20.15 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>21.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>22.00, 22.50 Апокалипсис: восхождение Гитлера. (16+)</p> <p>23.40</p>

СПОРТ

- | | |
|---|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 19.50 Баскетбол. Кубок России-2019. Женщины. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (0+)</p> <p>07.45, 12.00, 14.20, 17.55 Новости</p> <p>07.50 Баскетбол. Кубок России. Мужчины-2019. Финал. (0+)</p> <p>09.40, 22.15 Второгодки. ЦСКА остался чемпионом Евролиги. (12+)</p> <p>10.00 Клубы на выживании. (12+)</p> <p>10.20 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>12.05, 22.35 Страна смотрит спорт. (12+)</p> <p>12.35, 16.10, 23.35, 04.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>14.25, 01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. (0+)</p> <p>18.00 Баскетбол. Чемпионат России-2019. Женщины. Финал. (0+)</p> <p>21.45 Жизнь после спорта. (12+)</p> <p>23.05 Дублёр. (12+)</p> | <p>EUROSPORT II EUROSPORT 1</p> <p>00.00, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. (12+)</p> <p>02.00, 17.00 Теннис. Надаль - Берреттини. US Open-2019. Мужчины. 1/2 финала. (6+)</p> <p>02.30 Снукер. «Мастерс»-2020. Лондон. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Теннис. Медведев - Вавринка. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p>05.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)</p> <p>09.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. Женщины. (12+)</p> <p>11.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2019. Йоркшир. Микст. (12+)</p> <p>12.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2019. Йоркшир. Женщины. (12+)</p> <p>13.30 Велоспорт. Женщины. Обзор сезона-2019. (12+)</p> <p>14.30 Теннис. Водкаст. (6+)</p> <p>15.00 Теннис. Берреттини - Монфис. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)</p> <p>18.00 Снукер. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> |
|---|---|

МУЗЫКА

- | | |
|---|--|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 09.45 PRO-новости. (16+)</p> <p>05.10, 12.40, 00.45 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>08.00 Караокинг. Золотые хиты. (16+)</p> <p>10.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>Захватывающее путешествие во времени с самым объективными и авторитетными ведущими.</p> <p>11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)</p> | <p>12.00 Здесь был Юра. (16+)</p> <p>Фильм-сенсация! Легенда и секс-символ 90-х Юра Шатунов нарушил молчание и впервые за 10 лет дал большое интервью. Откровенный рассказ о личной жизни и сцене. Суперэкслюзив МУЗ-ТВ!</p> <p>14.30 «Жар» в Баку. Хиты 90-х. (16+)</p> <p>16.20 Золотые хиты - TOP 50. (16+)</p> <p>21.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)</p> |
|---|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

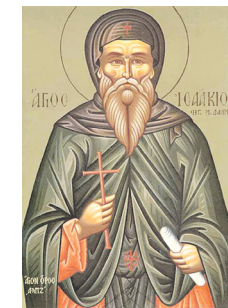
- | | | |
|--|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>09.00, 15.00 «Гора Самоцветов». (0+)</p> <p>09.30 Друзья на все времена. (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)</p> <p>14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)</p> <p>17.00 Друзья на все времена. (6+)</p> <p>18.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>18.10 «Монски». (0+)</p> <p>18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Простоквашино». (0+)</p> <p>22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Сэди Спаркс». (6+)</p> <p>07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Братец медвежонок-2». (0+)</p> <p>12.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>17.45 «Индюки: Назад в будущее». (6+)</p> <p>19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)</p> <p>21.05 «Ходячий замок». (12+)</p> <p>Великолепный анимационный фильм, отмеченный многочисленными премиями и номинированный на премию «Оскар», рассказывает историю любви обычной девушки и волшебника.</p> <p>23.35 «МОЯ СЕСТРА - НЕВИДИМКА». (6+)</p> <p>01.10 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)</p> <p>02.45 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>09.25 «Смешарики. Спорт». (0+)</p> <p>Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!</p> <p>10.50 «Новаторы». (6+)</p> <p>12.35 «Барбоскины». (0+)</p> <p>14.15 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>15.55 «Бурёнка Даша». (0+)</p> <p>16.05 «ТриО!» (0+)</p> <p>16.10 «Три кота». (0+)</p> <p>17.05 «Простая наука». (6+)</p> <p>17.10 «Три кота». (0+)</p> <p>17.45 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>19.00 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)</p> <p>В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудлище драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...</p> <p>20.15 «Пластилинка». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>01.00 «С.О.Б.Е.З.» (6+)</p> <p>02.20 «Детектив Миретта». (6+)</p> <p>03.00 «Лабораториум». (0+)</p> <p>03.25 «Детектив Миретта». (6+)</p> <p>03.55 «Букварий». (0+)</p> <p>04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> |
|--|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 06.35, 07.40 Святыни России. (6+)</p> <p>08.45 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 1 серия. (12+)</p> <p>СССР, 1970 г. В ролях: Паул Буткевич, Улдис Пучитис, Олег Янковский</p> <p>10.10 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 2 серия. (12+)</p> <p>11.35 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 3 серия. (12+)</p> <p>13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>15.00 Освободители. Воздушный десант. (12+)</p> | <p>16.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (0+)</p> <p>СССР, 1980 г. В ролях: Борис Невзоров, Юрий Каюров</p> <p>17.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (0+)</p> <p>19.00, 01.25 Завет. (6+)</p> <p>21.30 Торжественное мероприятие, посвящённое 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (0+)</p> <p>23.50 Следы империи. (16+)</p> <p>02.20 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> <p>04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> |
|---|--|

Православный календарь

12 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Сщмч. Василия пресвитера.
Поста нет.

«Если хочешь приносить Богу неосужденное исповедание, то не вспоминай греховных изменений по виду их, но мужественно терпи находящие скорби за них».

Марк Подвижник

СТРАНА СОВЕТОВ



Олег Солнцев в программе «НашПотребНадзор» на НТВ каждую неделю доказывает, что наша жизнь может быть долгой, удобной, безопасной, и за это совсем не обязательно переплачивать.

Например, специалисты выяснили, можно ли определить свежесть рыбы по жабрам или заглянув в глаза? Что отличает размороженную рыбу от охлажденной? Этими и другими секретами они поделились с читателями «Телека».

Под какими масками прячется плохая рыба

Сухая чешуя – маска перемороженной рыбы

Одна из главных причин порчи свежей охлажденной рыбы – температура хранения. По ГОСТу эта температура не может быть больше 5 градусов. Правда, без спецтермометра раскусить нарушение невозможно. Зато без сложного оборудования можно понять, действительно ли рыба охлажденная. На ней должна быть тонкая прозрачная пленка слизи. Специалисты говорят: если слизь цветная и слой довольно толстый, то это уже либо бактерии поработали, либо рыба находилась в воде, содержащей вредные вещества. А если рыбу уже хоть раз замораживали, то на прилавке ее чешуя будет сухой.



Хлорка, уксус, масло – маски испорченной рыбы

Если рыба начала гнить, ее обрабатывают хлоркой или уксусом, которые отбивают тухлый запах. Чтобы не купить такую, эксперты советуют рыбу у прилавка и обнюхивать, и прощупывать. Уксус размягчает ткани, то есть у доброкачественной рыбы должна быть консистенция упругая.

Но массаж не поможет разоблачить рыбу, обработанную растительным маслом. Масло не нарушает консистенцию филе, и именно им чаще всего скрывают брак, например, вяленой рыбы. Нюхать ее чешую или поверхность филе бесполезно. Неаппетитный запах блокируется непроницаемой масляной пленкой. В таком случае лучше использовать зубочистку – проткнуть до хребта, посмотреть и, опять же, понюхать.

Прозрачные глаза – маска замороженной рыбы

Впрочем, в замороженной рыбе нет ничего плохого. Она даже безопаснее охлажденной, настаивают эксперты. Замороженная рыба почти не теряет в пищевой ценности и вкусе, если после вылова и переработки ее заморозили быстро и больше не размораживали. Многие пытаются определить свежесть, заглядывая в глаза. Чистые и прозрачные глаза – значит, рыба охлажденная, мутные – значит, размороженная и на прилавке лежит давненько. Впрочем, последнее время торговцы научились маскировать рыбу с «потухшим взором» при помощи глазных капель. Их закапывают в глаза и «приводят ее в чувства». При этом используются капли, которые не допущены для пищевых продуктов, несмотря на то что это медицинский препарат. При покупке не стоит стесняться спрашивать документы на рыбу, в которых указана дата ее вылова.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

НА ЗАМЕТКУ

Возьмём товар за жабры

- ✓ У свежей рыбы жабры красные или ярко-розовые, без слизи, желтого налета.
- ✓ У свежемороженой рыбы жабры сероватые с красноватым оттенком.
- ✓ У испорченной или многократно замороженной рыбы жабры бледно-розового, желтоватого или белого цвета.
- ✓ Правда, и их научились подкрашивать. В этом случае определить свежесть поможет только запах.

1 ПЕРВЫЙ



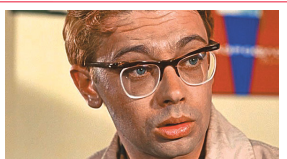
00.10 «ОН И ОНА». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Честное слово. (12+)
 11.00 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 15.00 Бал Александра Малинина. (12+)
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Большая игра. (16+)
00.10 «ОН И ОНА». (18+)
 Виктор - начинающий писатель, Сара - магистр в области классической литературы, их общая слабость - Дюймовочка и Достоевский. Они были свободны и беспечны, если бы не случайная встреча в баре
 02.05 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО».** (0+)
 08.00 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 Православная энциклопедия. (6+)
 08.35 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
09.30 «ВЫСОТА». (0+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
12.55 14.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
17.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Прощание». (16+)
 00.30 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
 01.10 Хроники московского быта. (12+)
 01.50 Специальный репортаж. (16+)
 02.20 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.25 «Право знать!». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (6+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
08.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 10.10 Сто к одному
11.00 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)
13.40 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
21.00 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
 Скромная учительница из обычной деревни Люба Кудряшова уже не ждала от жизни счастья. Остались только разочарования от неудавшегося брака и несбывшиеся мечты о детях. Но однажды всё изменилось, и Люба стала объектом всеобщего интереса - знакомых и незнакомых людей, журналистов
01.05 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 07.15 08.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».** (0+)
 08.00 13.00 Новости дня
 09.00 «Легенды музыки». (6+)
 09.30 «Легенды телевидения». (12+)
 10.15 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
14.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
16.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
 18.00 Новости дня
 18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
18.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
20.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)
22.25 «СУДЬБА». (12+)
01.35 «АДЪЮТАН ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



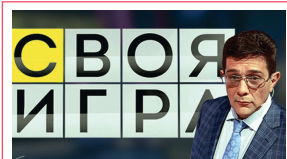
07.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
07.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
 Невероятная история о братьях-близнецах, никогда прежде не слышавших друг о друге. Один из них, в младенчестве подброшенный в табор, стал цыганским бароном; другой рос в детском доме - и теперь он еврей - музыкант с мировым именем; третьего воспитывала родная тетя, и домашнее воспитание принесло свои плоды: он стал авторитетнейшим в СНГ вором и аферистом. Именно он, благодаря своим талантам, обводит вокруг пальца главу мафии и похищает фантастический алмаз «Спаситель России»
10.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
14.05 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
00.55 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
04.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

ОТР ОТР

- 07.00 «От прав к возможностям». (12+)
 07.15 «За дело!» (12+)
 08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
 08.30 «Пешком в историю». (12+)
 09.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
09.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
 11.30 Гамбургский счёт. (12+)
 12.00 Большая страна. (12+)
 13.05 «Дом «Э»». (12+)
13.30 15.05 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
15.15 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
 16.50 Среда обитания. (12+)
 17.00 04.40 «Домашние животные». (12+)
 17.55 «Звук». (12+)
 19.20 «Вспомнить всё». (12+)
 19.45 «Культурный обмен». (12+)
20.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 22.25 Концерт Родиона Газманова. (12+)
00.00 «ВРЕМЯ ВПЕРЕД». (6+)

НТВ НТВ



15.00 Своя игра. (0+)

- 04.35 «БАТАЛЬОН».** (16+)
 08.00 10.00 16.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 НашПотребНазор. (16+)
 14.05 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (12+)
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 Телеканал НТВ продолжит серию закрытых «Квартирников» камерным концертом музыканта Павла Кашина
 01.20 Дачный ответ. (0+)
02.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
 04.00 «Мировая закулиса. Секты». (16+)
- 05.00 «ВОЙНА».** (16+)
 05.15 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.50 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
 09.15 «Минтранс». (16+)
 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
19.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
 «Неудержимые» - отряд профессиональных наемников. Во главе с ними выполняют самые безумные задания своих богатых заказчиков. На этот раз им предстоит найти и уничтожить безумного южноамериканского диктатора
21.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
01.45 «МИРОТВОРЕЦ». (16+)
 03.40 «Тайны Чапман». (16+)

РЕН РЕН

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



14.50 «ГРАФ МАКС»

- 06.30 «Ну, погоди!»
08.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
 09.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
10.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
 11.45 01.20 «Любители орехов. Беличы истории»
 12.35 Эрмитаж
 13.00 Всероссийский фестиваль народного искусства «Танцуй и пой, моя Россия!»
14.50 «ГРАФ МАКС»
 16.35 «Первые в мире»
 16.50 Линия жизни
 17.45 «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира»
 18.25 Музыкальные истории Тихона Хренникова
 19.20 Романтика романа
 20.15 «Великие реки России»
20.55 «РОКСАННА»
 22.40 «Queen. Венгерская рапсодия». Концерт в Будапеште
00.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
 02.10 «Искатели»
 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 Рисуем сказки. (0+)
 10.00 Комаровский против коронавируса. (12+)
 10.15 Последний герой. Зрители против звёзд: Попа из Рая. (16+)
 11.45 Мама Russia. (16+)
12.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
15.00 «КРИКУНЫ». (16+)
17.15 «КРИКУНЫ-2». (16+)
19.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)
21.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
 Прошло тридцать лет после того, как исчез «бегущий по лезвию» - охотник на репликантов Рик Деккард. Корпорация Wallace, выпускает новое поколение репликантов - более сильных, чем их предшественники. Их репликанты пользуются огромным спросом и доверием, некоторые даже служат в полиции
00.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)
02.30 «ВИСЕЛИЦА». (16+)
 03.45 «Городские легенды». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

СТС СТС

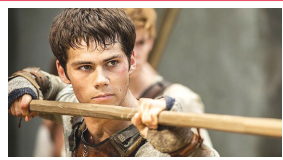


21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 15.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Забавные истории». (6+)
 10.15 «Рио». (0+)
 12.05 «Рио-2». (0+)
 14.00 Детки-предки. (12+)
15.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
16.50 «МИЛЛИАРД». (12+)
18.50 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
23.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
00.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
 02.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 03.45 Шоу выходного дня. (16+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
10.45 01.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
 Счастливым семьянин Дмитрий Кораблёв теряет в автокатастрофе любимую жену и остаётся один с четырьмя детьми. Вскоре он находит дневник супруги, и оказывается, что его жена изменяла ему, и у его старшей дочери другой отец
14.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
 В доме Кораблёвых всё наладилось. Дима открыл собственный стоматологический кабинет, дети полюбили Наташу и с нетерпением ждут их свадьбы. Однако счастье было недолгим
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 23.00 «Звёзды говорят». (16+)
 04.05 «Чудотворица». (16+)
 05.40 «Домашняя кухня». (16+)
 06.05 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

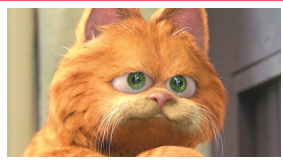
ТНТ-СПБ



17.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

07.00 ТНТ Music. (16+)
07.30 ТНТ. Gold. (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
17.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
19.00 «Остров Героев». (16+)
8 популярных блогеров отправятся выживать на необитаемый остров. Смогут ли те, кто имеет миллионы подписчиков в инстаграме и буквально живет в мире социальных сетей, прожить без связи, интернета, еды и крыши над головой?
20.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.05 ТНТ Music. (16+)
01.35 «Stand Up». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)

Че!



09.00 «ГАРФИЛД». (0+)

06.00 Супершеф. (16+)
06.45 08.05 21.20 Улётное видео. (16+)
09.00 «ГАРФИЛД». (0+)
Хозяин кота Гарфила, Джон, приносит в дом милого щенка Оди, и с этого момента жизнь Гарфила идёт наперекосяк. Он хочет только одного - чтобы пёс навсегда исчез из его жизни и из его дома! Но когда внезапно щенка похищают, Гарфилд, возможно, впервые в жизни чувствует лежащую на нём ответственность
10.30 «ГАРФИЛД-2». (0+)
12.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
14.00 «ГАРФИЛД-2». (0+)
15.30 «ГАРФИЛД-2». (0+)
17.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
19.15 КВН. Высший балл. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)
03.15 Супершеф. (16+)
04.00 КВН. Высший балл. (16+)

МАТЧ!



00.55 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)

06.00 «24 часа войны». (16+)
08.00 Все на Матч! (12+)
08.20 Футбол. «Спортинг» - «Пасуш де Феррейра». (0+)
10.20 15.55 18.00 19.20 21.25 Новости
10.25 Все на футбол! (12+)
11.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Лейпциг». (0+)
13.25 16.00 18.50 22.00 Все на Матч!
13.55 Футбол. «Эспаньол» - «Алавес»
16.30 «Зенит» - ЦСКА 2003 / «Зенит» - ЦСКА 2014-2015. Избранное. (0+)
17.00 «Идеальная команда». (12+)
18.05 Профессиональный бокс и ММА. (16+)
19.25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия»
21.30 «Футбольная Испания». (12+)
22.55 Футбол. «Мальорка» - «Барселона»
00.55 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)

СПБ



07.30 «РОЗЫГРЫШ». (12+)

06.00 «Музыкальная программа». (12+)
07.10 «Слово». (16+)
07.30 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
09.25 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)
11.00 «Новости». (16+)
11.15 «Золотое кольцо». (6+)
12.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.00 «Новости». (16+)
15.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
17.25 «КЛОУНЫ». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.15 «КЛОУНЫ». (16+)
20.00 «Итоги недели». (16+)
20.55 Малые родины большого Петербурга. (6+)
21.10 «Театральная гостиная» с Рудольфом Фурмановым. (16+)
23.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
05.15 «Тайны Тихого океана». (12+)

ЛЕНТВ 24



23.00 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+)

06.25 «Тайный мир Анны». (12+)
08.00 Фильм-концерт «Александр Малинин. Голос души». (16+)
09.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.15 «Проводник». (16+)
11.00 «Вкус России». (16+)
12.00 Людмила Гурченко. Как я стала богиней. (16+)
13.00 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (12+)
16.10 «Эльдар Рязанов. Человек-праздник». (16+)
17.00 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСЬЕ». (16+)
19.20 «Правда ли?» (16+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.00 «Моя история». (12+)
21.30 «ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ». (0+)
23.00 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+)
01.10 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)

78 КАНАЛ



12.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)

05.45 «Пища богов». (12+)
09.00 «Зверопитер». (12+)
09.30 «Автограф». (12+)
10.00 12.00 14.30 18.00 «Известия 78». (12+)
10.10 Давно не виделись! (12+)
11.00 «Книжные аллеи». (12+)
11.30 «Ленинград». (12+)
12.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)
14.40 «БЕГ». (12+)
18.15 «Дипломатия». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Какой мужчина!» (16+)
22.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (12+)
01.00 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
В 120 году нашей эры Десятый легион римской армии отправился в земли северной Британии. С тех пор их никто не видел...
02.45 «Ночное вещание». (16+)

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 8 по 14 июня

Рыбы 19.02 – 20.03
Рыбы всеми силами станут стремиться к самостоятельности и карьерным успехам. Это дело чести – доказать себе и окружающим, на что вы способны. И это вам удастся. Вы проявите все свои лучшие качества, дадите повод близким гордиться вами. Личная жизнь тоже проблем не принесет, если не станете придираться к любимому человеку на ровном месте.

Близнецы 22.05 – 21.06
Неделя Близнецов обещает быть интересной, полной радостных неожиданностей. Впереди у вас новые знакомства, масса приятных впечатлений. И деловые, и любовные отношения, которые вы завяжете в эту семидневку, могут оказаться куда перспективнее, чем вам покажется вначале. Просто будьте собой и старайтесь произвести хорошее впечатление.

Дева 23.08 – 23.09
Если в планах Дев какие-то долгосрочные проекты, самое время ими заняться. Тем более если их цель – укрепление жизненного благополучия. Вы практичны, а это поможет не ошибиться при выборе нужного пути для достижения цели. Советы близких будут очень кстати. А любимого человека просто нежно любите, это такое хрупкое и быстро ускользающее чувство.

Стрелец 23.11 – 21.12
Стрельцам-торопыгам стоит всю неделю крутить в голове поговорку: поспешишь – людей насмешишь. Работайте, не торопясь, вдумчиво и поступательно решая все дела. Отличное время для укрепления благосостояния в семье. Если у вас возникнут разногласия с любимым человеком, постарайтесь избегать категоричности в общении.

Овен 21.03 – 20.04
Овнам звезды советуют избегать бессмысленных споров. Однако и позволять себя притеснять не стоит. Смело отстаивайте свою правоту там, где чувствуете ее за собой. Чувство юмора и творческий подход к делу помогут легко разрулить семейные дрязги и никого при этом не обидеть. В любви старайтесь не совершать необдуманных поступков.

Рак 22.06 – 22.07
Деловые начинания Раков будут складываться удачно. Звезды благоволят неленивым представителям знака. Будьте готовы действовать быстро и напористо. Вечерние семейные ужины и неспешные беседы станут настоящим зарядом энергии. В любовных же отношениях не хватает ясности, пришло время поговорить по душам с партнером.

Весы 24.09 – 23.10
Весам стоит быть готовыми к тому, что в ближайшую неделю могут вернуться их старые нерешенные дела. Люди или забытые ситуации вдруг напомнят о себе. Если соберетесь, будете внимательны и при этом активны, то решите все проблемы одним махом и без особых энергозатрат. Близкие вам помогут. В любви будьте смелее.

Козерог 22.12 – 20.01
События недели оставляют яркие, позитивные воспоминания в душе Козерогов. Встреча с близкими друзьями или дальними родственниками, общение с дорогими сердцу людьми очень благотворно повлияют на вас. Порадует и работа. Тут тоже стоит ждать приятных новостей. В любви может поштормить, но это из-за вашей загруженности, все наладится.

Телец 21.04 – 21.05
Фортуна будет благоволять вам. Главное, четко держите руку на пульсе, чтобы успеть воспользоваться благоприятной ситуацией. А вот в решении семейных дел может подвести медлительность. Если не хотите ссор, будьте чуточку расторопнее. Со всей серьезностью относитесь к личной жизни, сейчас тут нет пустяков.

Лев 23.07 – 22.08
Львы начнут волноваться из-за мелочей, а потому рискуют потратить время и силы на дела, которые того не стоят. Звезды советуют уделять больше внимания семье и сосредоточиться на чем-либо хорошем. Возможно, вы сумеете объединить близких каким-то общим, интересным делом. Приятный сюрприз вам готовит ваша половинка.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионы будут кидаться от одного дела к другому, но звезды советуют сосредоточиться на основной работе и не отвлекаться на второстепенное. Возможно, кому-то из близких потребуется ваш совет или помощь. Будьте рядом, это важно. Если не хотите обидеть свою половинку, не смакуйте подробности ваших отношений с бывшими.

Водолей 21.01 – 18.02
Сумев сделать правильные выводы из непростой ситуации, в которой оказались, Водолеи смогут извлечь из нее максимум пользы. От поддержки партнеров и друзей будут зависеть успехи на работе. С яркими эмоциями сопряжена личная жизнь. Проблемы закрутят так, что захочется какое-то время побыть в одиночестве. Позвольте себе эту малость.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
TV1000
06.10 «МАТИЛЬДА». (6+)
07.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
09.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.55 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТТА». (6+)
13.45 «ЧУДО». (12+)
15.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
17.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
20.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
 США, 1998 г.
23.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
03.00 «ВАСАБИ». (16+)
04.25 «РАЙОН № 9». (16+)

РУССКОЕ КИНО
07.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
09.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
11.15 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
13.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
15.10 «ЮМОРИСТ». (16+)
16.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
19.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
21.15 «КАНДАГАР». (16+)
 Россия, 2009 г.
23.05 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
00.15 «ПЯТНИЦА». (16+)
01.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
03.25 «РОБО». (6+)
04.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

ДОМ КИНО
05.50 «ДЖУНГЛИ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
15.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 СССР, 1977 г.
17.40 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
 СССР, 1961 г. В ролях: Евгений Леонов, Маргарита Назарова, Иван Дмитриев, Алексей Грибов, Владимир Белокуров
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
00.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
02.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
03.50 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)

SONY CHANNEL
06.25, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)
07.10 «СПУГЛИВЫЙ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
08.55, 09.40, 10.25 Проект Подиум. (16+)
11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
14.05, 14.55, 15.40 «КАРТЕР». (16+)
16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.15, 18.10, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
23.00 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)
21.45 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
23.15, 00.00, 00.45, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «МАСТЕР». (16+)
02.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
04.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)
06.00 «БАНДИТЫ». (16+)
07.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
09.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
10.25 «ПЬЯНИЙ ПЕС». (16+)
12.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.10 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.05 «В БЕГАХ». (16+)
18.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
20.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
 Драма, комедия, США, 2012 г.
22.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.10 «СКИФ». (18+)
03.45 «НАЗАД В СССР». (16+)
07.05 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
08.50 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
10.35 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
12.25 «ГЕРОЙ». (16+)
13.50 «МУ-МУ». (16+)
15.45 «АДМИРАЛЪ». (16+)
 Драма, исторический фильм, Россия, 2008 г.
17.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Детектив, исторический фильм, Россия, 2015 г.
21.00 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)
 Драма, Россия, 2017 г.
22.50 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)
 Комедия, мелодрама, короткометражка, Россия, 2016 г.
23.20 «ПОДБОСЬ». (18+)
 Драма, Россия, 2018 г.

КИНОКОМЕДИЯ
01.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
03.45 «НЕДЕКАВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.45 «ПИПЕЦ». (18+)
08.00 «ПОДМЕНА». (16+)
10.00 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)
11.50 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (18+)
13.45 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
16.00 «ГОРЬКО В МЕКСИКЕ». (18+)
17.40 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)
21.20 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (16+)
 Комедия, США, 2010 г.
22.50 «ВИРУС ЛЮБВИ». (18+)
 Комедия, мелодрама, США, 2001 г.

РОДНОЕ КИНО
00.10 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
01.30 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
03.05 «ОЛИГАРХ». (16+)
05.30 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
06.50 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
08.40, 10.10 «ЧАРОДЕИ». (6+)
11.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
13.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
15.20 «СЕСТРЫ». (16+)
17.00 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
18.40 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
 Драма, вестерн, Германия (ГДР), СССР, 1968 г.
20.50 «ДАУН ХАУС». (16+)
22.25 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
12.00 СуперАйза. (16+)
14.00 «СПЕРБОБОВЫ». (12+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
19.00 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
20.30 «ДЖУНИОР». (0+)
 Фантастическая комедия, США, 1994 г.
22.30 «РОКОВАЯ КРАСОТКА». (16+)
00.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE
06.00 Мультфильмы. (0+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
08.00 «Эй, Арнольд!». Мультсериал. (0+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)
12.30 «ХАННА МОНТАНА». (0+)
23.10 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ» (субтитры). (12+)
01.15 «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ». (0+)
03.20 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
05.15 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)
10.55, 18.55, 02.55 «НОВАЯ ЖИЗНЬ АМАНДЫ». (16+)
12.45, 20.45, 04.45 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (12+)
14.45, 22.45, 06.45 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ» (субтитры). (18+)
 Криминальная комедия, триллер, Ирландия, 2011 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ХРУСТАЛЬ». (18+)
 Драма, комедия, Россия, Белоруссия, Германия, США, 2018 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 Мультфильмы. (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. История большой любви. Шерлок Холмс. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)
 Сериал. Детектив, исторический фильм, приключения, Россия, 2011 г. В ролях: Пётр Краснов, Анна Снаткина, Михаил Полищаймако, Сергей Чонишвили, Максим Дахненко
16.00 Новости
16.45 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)
 Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г.
19.00 Новости
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
 Сериал. Детектив, исторический фильм, приключения, США, 2016 г. В ролях: Чарли Ханнэм, Роберт Паттинсон
00.15 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)
 Австралия, Канада, 2018 г.
02.20 «СОТНЯ». (16+)
04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)
05.50 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
07.15 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
09.00 Такие родители. (16+)
 Семейное скетч-шоу с Идой Галич и Аланом Басиевым о жизни молодой семьи с маленьким ребенком.
09.30 Орел и решка. Неизданное. (16+)
10.30 Орел и решка. По морям-3. (16+)
11.30 Орел и решка. Америка. (16+)
12.25 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.20 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.15 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
21.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
 США, 2016 г. В ролях: Чарли Ханнэм, Роберт Паттинсон
00.15 «ЗОЛОТО ФЛИННА». (18+)
 Австралия, Канада, 2018 г.
02.20 «СОТНЯ». (16+)
04.05 Орел и решка. На краю света. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
 Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
08.15, 14.05 Мастершеф. (12+)
 Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
22.00 Ю-Кино. «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
 США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат
 Фильм расскажет про оператора колл-центра 911, куда поступает звонок от девочки-подростка, ставшей жертвой маньяка. Героине предстоит столкнуться со своими кошмарами, чтобы спасти девушку.
23.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
06.10 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
09.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)
10.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
12.00 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
13.30 «САШКА». (12+)
15.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 Военная драма, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Алена Чехова, Артур Ваха, Анатолий Гущин
17.00 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)
17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
19.40 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Денис Никифоров, Елизавета Нилова, Михаил Евланов, Евгений Ганелин
23.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
00.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
02.40 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)
01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Историограф. (12+)
02.55, 03.20 Загадочные города. (12+)
03.50 Адриан. Метаморфозы. (12+)
05.00 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
05.45 Древние невидимые города. (12+)
06.50 Расшифрованные сокровища. (16+)
07.55 Карл Великий. (16+)
09.00 Восхождение кланов. (16+)
10.05 Тайны викингов. (12+)
11.20 Живая История. (12+)
11.55 Историада. (16+)
13.00 Тайны соборов. (12+)
14.35 Обыкновенная История. (6+)
14.50 Нулевая Мировая. (12+)
16.00, 17.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
18.10 Формула русской революции. 1917. (12+)
18.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
20.00, 20.55 «ИСАЕВ». (16+)
 Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.
22.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
 Сериал. Военный фильм, биография, приключения, драма, история, Франция, Канада, 2002 г.

VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Родовые проклятья. (12+)
06.45 Невероятные изобретения. (12+)
07.15, 07.55, 08.40, 09.25 Музейные тайны. (12+)
10.15, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25 Тайны британских замков. (12+)
14.15, 15.15, 16.15 Тайны шести жен. (16+)
17.15 5000 лет истории Нила. (12+)
18.10 Удивительное семейство псовых. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2017 г.
19.05 Микромонстры с Дэвидом Аттенборо. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2013 г.
20.00 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)
 Документальный сериал, Франция, 2020 г.
21.00 Спецназ древнего мира. (16+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2014 г.
21.55, 22.45 Загадки Египта. (12+)
 Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.
23.35, 00.20 Карты убийства. (16+)
01.05, 01.55 Загадки Египта. (12+)
02.40, 03.25, 04.15 Запретная история. (12+)
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.20, 05.45 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
06.10, 07.00, 07.55 Мера-слово. (16+)
08.50, 09.40 Авто-SOS. (16+)
10.35, 11.25 Игры разума. (16+)
12.15, 13.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
14.05 Затерянные города с Альбертом Лином: Затерянный город в Тихом океане. (16+)
14.55 Затерянные города с Альбертом Лином: Стоунхендж. (16+)
 В течение тысячелетий, еще до возникновения Стоунхенджа, на этом месте жили загадочные древние люди. Альберт Лин отправляется в эпическое путешествие по Англии и Скандинавии, чтобы разгадать их тайны.
15.50, 16.45, 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.30 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)
19.25 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)
20.15, 21.05 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
22.00, 22.50 Гитлерюгенд. (16+)
23.40, 00.30, 01.20, 02.05 Злоключения за границей. (16+)
02.50, 03.40 Секретные материалы древности. (16+)
04.25 Тайная история. (16+)
05.10 Авто-SOS. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 14.10, 18.05, 22.20, 02.20 Профотбор. (12+)
06.30, 14.40, 18.35, 22.50, 02.50 Дачные дела мастеров. (12+)
07.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
07.30, 11.50, 16.15, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+)
08.00, 12.20, 20.10, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.30, 00.35, 04.35 Доктор смузи. (12+)
08.35, 16.45, 20.40, 00.55, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.50, 13.10, 17.00, 21.00, 01.10, 05.05 У мангала. (12+)
09.20, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 История одной культуры. (12+)
09.55 Большие идеи для маленького сада. (16+)
11.00 Агротуризм. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
12.50 Занимательная флористика. (12+)
13.40 Дачные радости. (12+)
15.15 Правила стройки. (12+)
15.30 Кашеварим. (12+)
15.45, 19.05, 23.20, 03.25 Старинные русские усадьбы. (12+)
19.35 Новые Робинзоны. (12+)
20.25 Сладкая жизнь. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
02.10 С пылу с жару. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.45, 07.30, 08.50, 09.35, 10.20, 11.05, 11.50, 12.40, 13.20, 14.10, 14.55, 15.40, 16.25, 17.10, 17.55, 18.45, 19.30, 20.20, 21.05, 21.50, 22.35, 23.25, 00.10, 01.00, 01.45, 02.25, 03.10, 03.55, 04.35, 05.20 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
06.30, 07.15, 08.35, 09.15, 10.05, 10.50, 11.35, 12.20, 13.05, 13.50, 14.40, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40, 18.25, 19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.05, 23.55, 00.40, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.20, 05.05, 05.45 Дело вкуса. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Mister Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
 Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (18+)
18.00 YogaВечер. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Акваариумный бизнес. (12+)
07.10 Океариум. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Планета мутантов. (12+)
10.30 Невиданные Гавайи. (12+)
11.20 История пластика. (12+)
13.00 Большие кошки Кении. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30, 16.20 Экспедиция Мунго. (16+)
17.15 Планета мутантов: Центральная Америка. (12+)
18.10 Невиданные Гавайи. (12+)
19.05, 20.00, 21.00 Неизведанная Европа. (12+)
21.55, 22.20 Звезды и звери. (12+)
22.50 Последние жители Аляски. (16+)
23.45 Бристольский залив. (16+)
00.40 Океариум. (12+)
01.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)
02.15 Адская кошка. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

Discovery
06.00 Махинаторы. (12+)
07.10, 07.35, 06.45 Как это сделано? (16+)
08.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
08.50 Операция «Спасение дома». (16+)
09.40, 18.00 Быстрые и громкие. (12+)
10.30, 11.20, 01.30, 02.15 Разрушители легенд. (16+)
12.10, 04.30 Стальные парни. (12+)<

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Спартакиада боевых искусств «Непобедимая Держава». (12+)
- 06.40** Шаг на татами. (12+)
- 07.40, 12.30, 14.45, 17.50** Новости
- 07.45** Ниндзя из Хасавюрта. (12+)
- 08.05, 11.10, 13.00, 15.40, 17.55, 21.05, 22.45, 00.45, 02.55** Смешанные единоборства. (16+)
- 10.05** 1+1. (12+)
- 10.50** Дагестанский Хогвартс. (12+)
- 12.35** Владимир Минеев. Против всех. (16+)
- 14.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 15.20** Малышка на миллион. (12+)
- 18.35, 04.30** Одержимые. (12+)
- 19.00** Тренер. Анатолий Рахлин. (12+)
- 19.55** Самбо России. (12+)
- 20.10** Александр Карелин. Поединок с самим собой. (12+)
- 03.35** Смешанные единоборства. Наши в Bellator. (16+)
- 05.00** Дублёр. (12+)
- EUROSPORT II EUROSPORT 1**
- 00.00, 07.30** Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2018. (12+)
- 02.00** Теннис. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 02.30** Снукер. Welsh Open-2020. Финал. (6+)
- 04.00** Теннис. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 06.00** Теннис. US Open-2019. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 07.00** Теннис. Водкаст. (6+)
- 09.30** Снукер. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 11.15** Авто- и мотоспорт. Год рекордов. (0+)
- 11.45, 12.00, 12.15** Автогонки. Ле-Ман. Том Кристенсен. (12+)
- 13.30** Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
- 15.30, 21.00** Автогонки. Гейминг. Ле-Ман. (12+)
- 18.00** Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2019. (12+)
- 19.30** Велоспорт. «Тур Алгарве»-2020. 2-й этап. (12+)
- 20.15** Велоспорт. «Тур Алгарве»-2020. 5-й этап. (12+)
- 23.00** Футбол. Гейминг. Solidarity Challenge. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 11.10** TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)
- 06.55, 15.15** Золотая лихорадка. (16+)
- 10.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)
- 11.00** PRO-обзор. (16+)
- Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.
- 13.30** Отпуск без путевки. Крым. (12+)
- 16.50** Белые ночи Санкт-Петербурга-2019. Лучшие выступления. (16+)
- Грандиозный фестиваль популярной музыки в Северной столице.
- 19.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 20.10** Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)
- 22.20** Танцпол. (16+)
- 00.00** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
- 08.25** «Монсики». (0+)
- 10.05** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.05** «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.15** «Лео и Тиг. Два капитана». (0+)
- 12.25** «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь». (0+)
- 12.30** «Сказочный патруль». (0+)
- 12.45, 21.25** «Простоквашино». (0+)
- 14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00** «Феерики». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг», «Сказочный патруль», «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь», «Простоквашино». (0+)
- 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Сэди Спаркс». (6+)
- 07.30** «Легендарная пятёрка». (6+)
- 08.25** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 12.55** «Гравити Фолз». (12+)
- 16.00** «Атлантида: Затерянный мир». (6+)
- 18.00** «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)
- 19.30** «Суперсемейка». (12+)
- 21.50** «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
- США, 2011 г. В ролях: Алекс Петтифер, Тимоти Олифант, Тереза Палмер
- 00.00** «БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- 01.45** «МОЯ СЕСТРА - НЕВИДИМКА». (6+)
- 03.05** «Отель Трансильвания». (12+)
- 04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Три кота». (0+)
- 08.55** «Пластилинка». (0+)
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.20** «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
- 09.25** «Барбоскины». (0+)
- 10.45** «ТриО!» (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 12.30** «Большие праздники». (0+)
- 13.00** «Дракоша Тоша». (0+)
- 14.00** «Пластилинка». (0+)
- 14.05** «Ералаш». (6+)
- 15.20** «Четверо в кубе». (0+)
- 16.05** «ТриО!» (0+)
- 16.10** «Четверо в кубе». (0+)
- 16.55** «Простая наука». (6+)
- 17.00** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
- 17.45** «Турбозавры». (0+)
- Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 19.00** Семейное кино. «Конёк-Горбунко». (0+)
- 20.15** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30** «Бен 10». (12+)
- 22.55** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 00.55** «Приключения Тома и Джерри». (6+)
- 02.20** «Детектив Миретта». (6+)
- 03.00** «Лабораториум». (0+)
- 03.25** «Детектив Миретта». (6+)
- 03.55** «Букварик». (0+)
- 04.00** «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 04.55** «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

- 05.00, 21.59** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 05.33** Взрослая детская кухня. (6+)
- 06.17** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 06.59** «Октонавты». (6+)
- 07.52, 20.28** «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
- 09.21** «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 10.40** «Большой собачий побег». (6+)
- 12.07** «Смешарики». (0+)
- 13.00** «Принцесса и дракон». (6+)
- 14.10, 15.11, 22.35** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.25, 15.27** Проще простого! (6+)
- 14.40, 15.42, 23.05** Я сегодня нарисую. (6+)
- 14.55** Тайны сказок. (6+)
- 15.58** «Макс Стил». (12+)
- 17.15** «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)
- 17.43** «Чудо-Юдо». (6+)
- 19.01** «Королевский Корги». (6+)
- 22.51** Открытки. (6+)

О!

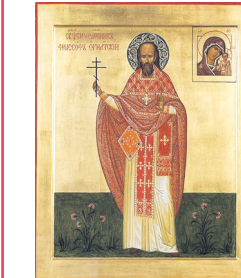
- 05.00, 21.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 06.00, 16.40, 23.10** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 15.55, 22.05** «Жужжалка». (0+)
- 08.05, 00.15** «Царевны». (0+)
- 09.10, 16.00, 20.30, 01.25** «Зебра в клеточку». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Снежная королева». (0+)
- 11.25** О! Музыка! (0+)
- 12.20** «Танцоры». (0+)
- 12.40** «Непоседа Зу». (0+)
- 13.35** «История изобретений». (0+)
- 14.30** «Зелёный проект». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 17.55, 00.10** «Доктор Малышкина». (0+)
- 18.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 19.00** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 22.10** «Приключения Тайо». (0+)
- 01.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.35** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30** «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (0+)
- 07.25, 04.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30** Монастырская кухня. (0+)
- 09.00** Завет. (6+)
- 10.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
- 11.00** Торжественное мероприятие, посвящённое 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (0+)
- 13.00** И будет двое... (12+)
- 14.00** Я хочу ребенка. (12+)
- 14.30** В поисках Бога. (0+)
- 15.00** Освободители. Разведчики. (12+)
- 16.00** Русский обед. (6+)
- 17.00** «Наши любимые песни». Концерт (12+)
- 18.00** Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
- 21.00, 02.05** Встреча (субтитры). (12+)
- 22.00** Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. Йога. (12+)
- 22.35** Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
- 23.50** Следы империи. (16+)
- 01.25** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 03.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

13 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Отдание праздника Пятидесятницы. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая.



Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Мч. Философа.
Поста нет.

«Бесы имеют обычай часто внушать нам или совсем не исповедовать согрешений отцу, или исповедовать, но как бы от лица иного, или складывать вину своего греха на других».
Иоанн Лествичник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

- 8 июня** Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 16 м. Долгота дня: 18 ч. 37 мин.
- Убывающая Луна в знаке Козерога
- 9 июня** Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 17 м. Долгота дня: 18 ч. 39 мин.
- Убывающая Луна в знаке Водолея
- 10 июня** Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 18 м. Долгота дня: 18 ч. 41 мин.
- Убывающая Луна в знаке Водолея
- 11 июня** Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 19 м. Долгота дня: 18 ч. 42 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рыб
- 12 июня** Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 44 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рыб
- 13 июня** Восход: 3 ч. 35 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 46 мин.
- Убывающая Луна в знаке Рыб
- 14 июня** Восход: 3 ч. 35 м. Заход: 22 ч. 22 м. Долгота дня: 18 ч. 47 мин.
- Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ИЮНЯ
В 1948 году запущен советский реактор для производства оружейного плутония.

9 ИЮНЯ
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

10 ИЮНЯ
В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».

11 ИЮНЯ
В 1648 году в Москве начался соляной бунт.
В 1858 году в Санкт-Петербурге освящен Исаакиевский собор.

12 ИЮНЯ
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.
В 1849 году Льюис Хаслетт запатентовал противогоза.

13 ИЮНЯ
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

14 ИЮНЯ
В 1897 году в Российской империи законодательно запрещен воскресный труд.

ИМЕНИННИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**
- 8 ИЮНЯ.** Александр, Андрей, Георгий, Елена, Иван, Марк.
- 9 ИЮНЯ.** Анастасия, Иван, Пётр.
- 10 ИЮНЯ.** Алексей, Дмитрий, Захар, Никита, Павел.
- 11 ИЮНЯ.** Александр, Андрей, Богдан, Константин, Мария.
- 12 ИЮНЯ.** Никанор.
- 13 ИЮНЯ.** Антон, Борис, Роман.
- 14 ИЮНЯ.** Вера, Василий, Денис, Павел.

ПРАЗДНИКИ

- НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**
- 8 ИЮНЯ** ■ День социального работника в России
- 9 ИЮНЯ** ■ Международный день друзей
- 10 ИЮНЯ** ■ Всемирный день мороженого
- 12 ИЮНЯ** ■ День России
- 13 ИЮНЯ** ■ День пивовара в России
- 14 ИЮНЯ** ■ Всемирный день донора крови

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Кукушка закуковала – погода лучше стала

8 июня считалось днем Карпа Карполова. В этот день следили за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. Обилие муравьев **10 июня**, на Никиту Гусятника, говорило о приближении хорошей погоды. Про **11 июня**, день Феодосьи Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдешь». На Феодосью следили за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то скоро пойдет дождь, а если появилось много пауков – погода будет хорошая. Свинное оханье **12 июня**, в день Исаа-

кия-Змеевика, означало скорое похолодание. А вот услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком, чем громче и чаще куковала, тем лучше будет погода. В день Устина – Брусничные губы, **14 июня**, наблюдали за утренним солнцем: красное утро – хороший урожай ржи, пасмурное – яровых, а бледное утреннее солнце – скорое выпадение осадков.

– Ты кем работаешь?
– Ландшафтным дизайнером!
– Ух ты! На компьютере?
– Нет... На бульдозере...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ВАШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

№ 23 (114).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 01.06.2020 г.
Дата производства: 01.06.2020 г.
Дата выхода в свет: 02.06.2020 г. Тираж 67 330 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ТД-6/23. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 874 350 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 3 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ

15.45 «СВАДЬБА
В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 05.30 06.10 «НА ДЕРИБА-
СОВСКОЙ ХОРО-
ШАЯ ПОГОДА, ИЛИ
НА БРАЙТОН-БИЧ
ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖ-
ДИ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.10 Играй, гармонь люби-
мая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субти-
трами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 «На дачу!» (6+)
- 15.00 «Свадьба в Малинов-
ке». Непридуманные
истории». (16+)
- 15.45 «СВАДЬБА В МАЛИ-
НОВКЕ». (0+)
- 17.30 Шансон года. (16+)
- 19.30 Лучше всех! (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Лет-
няя серия игр. (16+)
- 23.20 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)
- 01.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

- 05.50 «ВЫСОТА». (0+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «ГОРБУН». (6+)
- 10.10 «Смех с доставкой на
дом». (12+)
- 10.50 11.45 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
- 11.30 События
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского
быта. (12+)
- 15.55 «90-е. Королевы красо-
ты». (16+)
- 16.50 «Прощание». (16+)
- 17.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫ-
ВАЙСЯ!» (12+)
- 21.40 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИ-
НЫ». (12+)
- 00.10 События
- 00.25 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИ-
НЫ». (12+)
- 01.15 Петровка, 38. (16+)
- 01.25 «ОЧНАЯ СТАВКА». (12+)
- 02.55 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 04.20 «Жизнь без любимого». (12+)
- 05.00 Большое кино. (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

РОССИЯ 1



11.15 «100ЯНОВ». (12+)

- 04.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 06.10 «МОСКВА-ЛОПУШ-
КИ». (12+)
- 08.00 Местное время. Вос-
кресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тиму-
ром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.15 Концерт номер один.
Денис Мацуев, «Синяя
Птица» и друзья в
Кремлёвском дворце
- 14.15 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯ-
БРЯ». (12+)
- 16.10 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗ-
ДАНИЯ». (12+)
- Анна и Ксюша - жена и
дочь внезапно исчез-
нувшего миллионера.
Накануне своего ареста
он переписал на себя всё
имущество и сбежал
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьё-
вым. (12+)
- 01.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 03.15 «МОСКВА-ЛОПУШ-
КИ». (12+)
- 05.00 «ДНЕПРОВСКИЙ
РУБЕЖ». (12+)
- 07.25 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛ-
КА». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с
Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 Скрытые угрозы. (12+)
- 11.30 «Секретные матери-
алы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.10 «Специальный репор-
таж». (12+)
- 13.50 «Легенды госбезопас-
ности». (16+)
- 14.35 «СНАЙПЕР-2: ТУН-
ГУС». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Бело-
вой
- 19.25 «Легенды советского
сыска». (16+)
- 22.35 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАС-
НОСТИ НЕ ГАРАНТИ-
РУЮ...» (12+)
- 01.25 «АДЪЮТАНТ ЕГО
ПРЕВОСХОДИТЕЛЬ-
СТВА». (6+)
- 05.05 «Битва за Гималаи». (12+)

ЗВЕЗДА

5



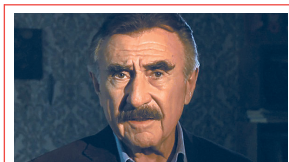
06.10 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)

- 05.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 06.10 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
- Заклученный Павел Ста-
хов получает врачебное
заключение: ему осталось
жить не более шести
месяцев... Павел пред-
лагает своему бывшему
партнёру по бизнесу и
другу детства, Геннадию,
все свои акции в обмен
на помощь в организации
побега. Во время вирту-
озно организованного
побега Павел имитирует
свою смерть. Един-
ственное его желание
- забрать свою дочь Катю
из детдома и провести
последние дни жизни
вместе с ней. Но Павел с
горечью узнаёт, что Катю
год назад удочерили...
Павлу удается наладить
отношения с Екатериной,
удочерившей Катю
- 09.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 21.05 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
- 01.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРО-
ТАСОВ». (16+)
- 04.15 «Будьте моим мужем,
или История курорт-
ного романа». (12+)

ОТР

- 06.30 «Большая наука Рос-
сии». (12+)
- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи.
Адреса и строки». (6+)
- 08.30 18.00 «Гамбургский
счёт». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Домашние животные
с Григорием Манё-
вым». (12+)
- 11.30 17.00 «Имею право!» (12+)
- 12.00 Большая страна. (12+)
- 13.05 «ПРЕМИЯ». (12+)
- 14.30 15.05 «ОТПУСК ЗА
СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 18.30 «Пешком в историю». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (0+)
- 23.55 «Фигура речи». (12+)
- 00.25 «ОТражение недели». (12+)

НТВ

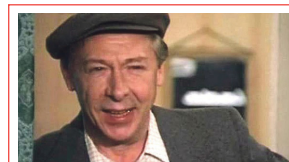


16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.45 «МИМИНО». (12+)
- 06.15 Центральное телеви-
дение. (16+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенса-
ции. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ира-
дой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Звезды сошлись. (16+)
- 23.00 «КТО Я?» (16+)
- Ранним дождливым
утром на перроне желез-
нодорожного вокзала ря-
дом с поездом «Москва-
Севастополь» милиция
обнаруживает молодого
человека, потерявшего
память
- 00.45 Основано на реальных
событиях. (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.40 «ГРУЗ». (16+)
- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.00 «КИБЕР». (16+)
- 10.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
- 12.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
- 14.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
- 16.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
- 18.40 «ПАРКЕР». (16+)
- Паркер - Джейсон
Стейтем - известный в
криминальных кругах
профессиональный вор.
По наводке друга и отца
своей девушки, он от-
правляется на ограбле-
ние ярмарки. Замаски-
ровавшись под клоунов,
Паркер и его сообщники
готовятся нанести удар
- 21.00 «ЗАКОНОПОСЛУШ-
НЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.00 «Военная тайна» с
Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие
гипотезы». (16+)
- 04.30 «Территория заблуж-
дений» с Игорем Про-
копенко. (16+)

РЕН

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура09.55 «ШОФЁР
НА ОДИН РЕЙС»

- 06.30 «Петух и краски». «Ну,
погоди!»
- 08.10 23.35 «ПЕРВАЯ ПЕР-
ЧАТКА»
- 09.30 Обыкновенный
концерт с Эдуардом
Эфириным
- 09.55 «ШОФЁР НА ОДИН
РЕЙС»
- 12.15 Письма из провинции
- 12.40 Петербургские встречи
- 13.20 Концерт Кубанского
казачьего хора в Госу-
дарственном Крем-
лёвском дворце
- 14.30 «Другие Романовы»
- 15.00 «Александр Лебедев»
- 16.30 Пешком..
- 17.00 Линия жизни
- 17.55 «Сладкая жизнь»
- 18.40 Асмик Григорян в
Большом зале Мо-
сковской консерва-
тории
- 20.15 «Великие реки России»
- 20.55 «WEEKEND (УИК-
ЭНД)»
- 22.30 Pink Floyd: P.U.L.S.E. Му-
зыка альбома «Тёмная
сторона Луны»
- 00.55 Диалоги о животных
- 01.35 «Искатели»
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 08.45 «Мультфильмы». (0+)
- 10.15 Комаровский против
коронавируса. (12+)
- 10.30 Мама Russia. (16+)
- 11.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА
МАРСЕ». (16+)
- 13.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗ-
ВИЮ 2049». (16+)
- 16.30 «ХРОНИКИ РИДДИ-
КА». (12+)
- 19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
- 21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)
- 23.00 «КРИКУНЫ». (16+)
- 01.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-
РИАЛЫ: ПЕРЕЗА-
ГРУЗКА». (16+)
- Скалли подозревает, что
начинается глобальное
заражение населения.
Среди населения на-
чинается паника после
выступления Теда
О'Мелли. Дане предстоит
провести исследование,
чтобы попытаться найти
лекарство. Тем временем
Малдер снова пропадает
- 02.00 «Городские легенды». (16+)
- 02.30 «Городские легенды». (16+)

ТВ-3

СТС

18.40 «ВОКРУГ СВЕТА
ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и
его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в
сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 Рогов в городе. (16+)
- 10.05 «Шоу «Уральских пель-
меней». (16+)
- 11.25 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 13.05 «НАПАРНИК». (12+)
- 14.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 16.40 «ПОЛТОРА ШПИО-
НА». (16+)
- 18.40 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80
ДНЕЙ». (12+)
- 21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 23.45 Стендап Андеграунд. (18+)
- 00.35 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
- 02.05 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗ-
НОЙ МАСКЕ». (0+)
- 04.10 «Крякнутые канику-
лы». (6+)
- 05.25 «Приключения Васи
Куролесова». (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.10 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 09.20 «Пять ужинов». (16+)
- 09.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ
«ПРОЩАЙ!» (16+)
- 11.30 «ПОДКАШЬ». (16+)
- 15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК». (16+)
- Шах-заде Баязет решает
бежать из дворца.
Мустафа разрешает
Лукреции самой решить
свою судьбу. Лукреция
решает остаться в гареме.
Строительство моста
через реку завершилось.
Теперь войска Султана
могут перейти на другой
берег и продолжить во-
енные действия
- 23.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ
ГОЛОВЕ». (16+)
- Предновогодняя Москва.
Хозяйка книжного мага-
зина Алёна, упав на катке,
теряет сознание и оказы-
вается в больнице. Придя
в себя, она обнаруживает,
что в её голове неверо-
ятным образом появился
«внутренний мужской
голос»
- 01.20 «ОСКОЛКИ СЧА-
СТЬЯ-2». (16+)

ДОМАШНИЙ

ТНТ-СПБ	Че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 <p>17.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>12.00 Комеди Клуб. Спец-дайджест. (16+)</p> <p>17.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>Благодаря революционным технологиям, позволяющим вызвать в памяти воспоминания прежних поколений, Каллум Линч проживает приключения своего предка Агилара в Испании 15-го века. Каллум узнает, что является потомком членов загадочного тайного общества ассасинов</p> <p>19.05 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 ТНТ Music. (16+)</p> <p>02.00 «Stand Up». (16+)</p>	 <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.45 08.05 09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.10 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)</p> <p>Мирная и процветающая планета Набу. Торговая федерация, не желая платить налоги, вступает в прямой конфликт с королевой Амидалой, правящей на планете, и это приводит к войне</p> <p>12.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)</p> <p>14.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)</p> <p>17.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5». (0+)</p> <p>20.15 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6». (0+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>03.45 Супершеф. (16+)</p> <p>04.30 КВН. Высший балл. (16+)</p>	 <p>00.55 «ОХОТНИК НА ЛИС». (16+)</p> <p>06.00 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)</p> <p>08.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.30 Футбол. «Сельта» - «Вильярреал». (0+)</p> <p>10.20 Футбол. «Фортуна» - «Боруссия». (0+)</p> <p>12.20 17.55 19.30 22.25 Новости</p> <p>12.25 «Россия-2018. Навсегда». (12+)</p> <p>13.25 19.35 22.30 Все на Матч!</p> <p>13.55 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико»</p> <p>15.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Энергетик-БГУ» - «Белшина»</p> <p>18.00 «После футбола»</p> <p>19.00 «Нефутбольные истории». (12+)</p> <p>20.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эйбар»</p> <p>22.55 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Осасуна»</p> <p>00.55 «ОХОТНИК НА ЛИС». (16+)</p> <p>03.30 Мини-футбол. Россия - Казахстан. Чемпионат Европы-2018. (0+)</p>	 <p>21.50 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Музыкальная программа». (12+)</p> <p>06.55 «Слово». (16+)</p> <p>07.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>09.00 Итоги недели. (16+)</p> <p>09.55 «Театральная гостиная» с Рудольфом Фурмановым. (16+)</p> <p>12.15 «Ленинградцы». (6+)</p> <p>12.50 13.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>13.00 15.00 «Новости». (16+)</p> <p>13.10 18.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>21.50 «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (16+)</p> <p>00.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)</p> <p>02.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>04.45 «Тайна затонувшего корабля». (0+)</p> <p>05.40 «Дядя Федор, Пес и Кот. Мама и папа». (12+)</p>	 <p>23.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)</p> <p>07.15 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)</p> <p>08.30 «Моя история». (12+)</p> <p>09.00 20.00 04.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>09.50 «В мире звёзд». (12+)</p> <p>10.30 «Правда ли?» (16+)</p> <p>11.10 «Вкус России». (16+)</p> <p>12.05 «Эльдар Рязанов». (16+)</p> <p>13.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)</p> <p>14.35 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (0+)</p> <p>16.00 «Театры России». (12+)</p> <p>16.30 «Театральное закулисье». (12+)</p> <p>16.45 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)</p> <p>18.25 «Тайный мир Анны». (12+)</p> <p>20.50 «Пять ключей». (12+)</p> <p>21.40 «СОЛДАТСКИЙ ДЕКАМЕРОН». (12+)</p> <p>23.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)</p> <p>00.50 «ТВИН ПИК: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+)</p>	 <p>12.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)</p> <p>06.00 «Невероятная наука». (16+)</p> <p>10.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>10.10 «Происшествия». (16+)</p> <p>11.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)</p> <p>11.30 «Другой Петербург». (16+)</p> <p>12.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>12.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)</p> <p>Известный на всю округу выдумщик Карл Фридрих Иероним Мюнхгаузен славится своими дивными рассказами. Кто-то считает героя лгуном, однако его фантазии всегда имеют свойство оказываться правдой</p> <p>15.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>15.15 «Дипломатия». (12+)</p> <p>16.00 18.15 «1812». (12+)</p> <p>18.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>20.10 «Русские тайны». (12+)</p> <p>21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)</p> <p>22.00 «Загадки века». (12+)</p> <p>00.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)</p>			

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

7 июня 2020 года православные христиане встречают Троицу, большой и светлый двенадесятый праздник. В этот день почитают и евангельское событие – Сошествие Святого Духа.

Праздник переходящий, его отмечают на 50-й день после Пасхи. Поэтому у него есть еще одно название – «Пятидесятница».

Явление Духа Святого

В Евангелии (книге Деяний святых апостолов Нового Завета) рассказывается о событии после Воскресения Христа, произошедшем на 50-й день после Пасхи. В одной из горниц дома в Иерусалиме собрались все апостолы и другие ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью. «Вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где находились ученики Христа. И явились огненные языки и почли (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и стали славить Бога на разных языках, которых прежде не знали».

Как родилась Церковь Христова

После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. И уже тогда люди смогли услышать от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. Апостол Пётр, выйдя к народу, сказал: «говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши». Он призвал присутствующих: «Покайтесь и креститесь во имя Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христа. Так начало устанавливаться Царство Божие на Земле, родилась Церковь Христова.

Светлана
ИВАНОВА

Светлый праздник Троицы



На II Константинопольском Соборе (V Вселенский) в 553 году было принято: «Если кто-либо не исповедует, что Отец, Сын и Святой Дух обладают одной единой природой или субстанцией, единой силой и могуществом, что Они являются Единосущной Троицей, Единым Божеством, достойным поклонения, в трех Ипостасях или Лицах, да будет отлучен от сообщества верных. Ибо един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».

Троице Оно <Божество> называется по Лицам, или Ипостасям; и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица».

прп. Симеон Новый Богослов

ВОПРОС – ОТВЕТ

Троицкая родительская суббота

Чем родительская Троицкая суббота особенная? И когда она будет в этом году? Какую молитву надо прочесть дома и на кладбище? Светлана С.

Родительские субботы – время поминовения усопших. Родительскими их называют, скорее всего, из-за традиции называть покойных «родителями», т. е. отошедшими к предкам. Еще одна версия говорит о том, что в такие субботы молитвенно поминали христиане в первую очередь своих родителей.

Среди семи родительских суббот в году, выделяют Вселенские родительские субботы, которых две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая. На Вселенских поминальных субботах Православная церковь молитвенно поминает вообще всех крещеных христиан: «Память совершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии наших». Троицкая суббота в 2020 году 6 июня.

Нашим умершим близким людям гораздо более важна молитва, чем посещение могилы. Можно посетить кладбище и в любой другой день. Молитву можно прочесть такую:

«Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное».

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>06.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>08.20 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)</p> <p>10.50 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)</p> <p>14.00 «ОБЛИВИОН». (16+)</p> <p>16.10 «РАЙОН № 9». (16+)</p> <p>18.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)</p> <p>20.10 «ДЮПЛЕКС». (16+)</p> <p>США, Германия, 2003 г. В ролях: Бен Стиллер, Дрю Берримор, Айлин Эссел</p> <p>21.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>23.45 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)</p> <p>01.45 «ДЫШИ РАДИ НАС». (18+)</p> <p>03.50 «ПОСЛЕДНИЙ КИНОГЕРОЙ». (12+)</p>	<p>06.10 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>08.30 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)</p> <p>09.50 «КАНДАГАР». (16+)</p> <p>11.45 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)</p> <p>13.45 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)</p> <p>15.45 «ПЯТНИЦА». (16+)</p> <p>17.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p>20.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>22.05 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>23.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</p> <p>01.30 «ФРАНЦУЗ». (16+)</p> <p>03.55 «ЧАС ПИК». (16+)</p> <p>05.45 «РОБО». (6+)</p>	<p>05.50 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (6+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)</p> <p>12.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p>14.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)</p> <p>15.40 «АФОНЯ». (12+)</p> <p>17.25 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)</p> <p>СССР, 1963 г. В ролях: Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатеева</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)</p> <p>00.40 «СЕМЬ НЯНЕК». (6+)</p> <p>02.05 «ВОСЬМОЕ ЧУДО СВЕТА». (12+)</p> <p>03.30 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)</p>	<p>06.00, 13.15 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес. (16+)</p> <p>06.50, 01.15 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)</p> <p>08.35, 09.20 Проект Подиум. (16+)</p> <p>10.05, 11.10, 12.15 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>20.00 «28 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>США, 2000 г.</p> <p>21.45 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)</p> <p>23.30 «КОНЕЦ РОМАНА». (18+)</p> <p>03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p>	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>02.20 «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p>03.45 «МУЖЕСТВО». (16+)</p> <p>05.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)</p> <p>06.40 «В БЕГАХ». (16+)</p> <p>08.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)</p> <p>10.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)</p> <p>11.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>13.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>15.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2011 г.</p> <p>16.45 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)</p> <p>18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)</p> <p>20.10 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)</p> <p>22.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)</p>	<p>00.55 «БЛИЗКИЕ». (18+)</p> <p>02.35 «МОРЕ». (16+)</p> <p>03.55 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)</p> <p>05.25 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>07.00 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)</p> <p>07.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)</p> <p>09.00 «ГЕРОЙ». (16+)</p> <p>10.25 «МУ-МУ». (16+)</p> <p>12.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>14.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)</p> <p>17.35 «ЯЗЫЧНИКИ». (16+)</p> <p>19.20 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)</p> <p>20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)</p> <p>21.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)</p> <p>Драма, биография, Россия, 2011 г.</p> <p>23.20 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)</p>	<p>00.30 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)</p> <p>02.20 «СЕРДЦЕЕД». (16+)</p> <p>04.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)</p> <p>05.55 «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-3». (18+)</p> <p>08.15 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>10.05 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>11.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)</p> <p>13.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>15.50 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)</p> <p>17.35 «СВОДНЫЕ БРАТЯ». (18+)</p> <p>19.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)</p> <p>21.10 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2013 г.</p> <p>23.05 «ДЖУНГЛИ». (6+)</p>	<p>00.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)</p> <p>02.30, 03.45 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)</p> <p>05.00 «КУКУШКА». (16+)</p> <p>07.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША». (12+)</p> <p>08.55 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)</p> <p>11.30 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)</p> <p>13.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>15.35 «БАБНИК». (16+)</p> <p>17.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)</p> <p>18.55 «ТЕКУМЗЕ». (12+)</p> <p>Драма, приключения, вестерн, Германия (ГДР), 1972 г.</p> <p>20.35 «АПАЧИ». (12+)</p> <p>Вестерн, Германия (ГДР), Румыния, СССР, 1973 г.</p> <p>22.20, 23.45 «ЧАРОДЕИ». (6+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.00 «ДЖУНИОР». (0+)</p> <p>11.00 СуперАйза. (16+)</p> <p>13.00 «РОКОВАЯ КРАСОТКА». (16+)</p> <p>15.00 «ГРАНД». (16+)</p> <p>17.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p>18.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)</p> <p>20.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)</p> <p>22.00 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)</p> <p>00.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>13.00, 21.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2010 г.</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)</p> <p>08.00 «Angry birds». Мультсериал. (12+)</p> <p>09.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.30 «ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ» (субтитры). (12+)</p> <p>12.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)</p> <p>23.00 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА». (12+)</p> <p>00.45 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>03.25 «Котопёс». Мультсериал. (0+)</p> <p>05.20 Ералаш. (6+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ». (18+)</p> <p>11.05, 19.05, 03.05 «ВЫ УМРЕТЕ ИЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ». (16+)</p> <p>12.40, 20.40, 04.40 «ОЛИГАРХ». (16+)</p> <p>Криминальная драма, Россия, Франция, Германия, 2002 г.</p> <p>14.50, 22.50, 06.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ». (12+)</p> <p>16.15, 00.15, 08.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ КЭРОЛ». (12+)</p> <p>Драма, Испания, Португалия, 2002 г.</p>	<p>00.00 Историяда. (12+)</p> <p>01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.25 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>02.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)</p> <p>03.05 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)</p> <p>03.40 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>03.55 Карл Великий. (16+)</p> <p>05.00 Восхождение кланов. (16+)</p> <p>06.20 Тайны викингов. (12+)</p> <p>07.05 Живая История. (12+)</p> <p>07.55 Историяда. (16+)</p> <p>09.00 Тайны соборов. (12+)</p> <p>10.35 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>10.50 Нулевая Мирная. (12+)</p> <p>12.00, 13.05 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.</p> <p>14.10 Формула русской революции. 1917: Нижний Новгород. (12+)</p> <p>14.45 Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+)</p> <p>16.00, 16.55 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.</p> <p>18.00 «НАПОЛЕОН». (16+)</p> <p>Сериал. Военный фильм, биография, приключения, драма, история, Франция, Канада, 2002 г.</p> <p>20.00, 22.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+)</p> <p>Драма, история, Россия, 2008 г.</p>	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>06.00, 09.55, 14.05, 18.05, 22.15, 02.25 Профотобор. (12+)</p> <p>06.30, 10.25, 14.35, 18.35, 22.45, 02.55 Дачные дела мастеров. (12+)</p> <p>07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.20, 03.25 Старинные русские усадьбы. (12+)</p> <p>07.30, 11.45, 23.50 Безопасность. (12+)</p> <p>08.00, 12.15, 16.20, 20.10, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)</p> <p>08.20, 12.35, 00.35 Доктор смузи. (12+)</p> <p>08.35, 12.50, 16.45, 20.40, 00.55, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>08.50, 13.05, 17.05, 21.00, 01.10, 05.05 У мангала. (12+)</p> <p>09.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)</p> <p>11.30 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>13.35, 17.35, 21.30, 01.40, 05.30 История одной культуры. (12+)</p> <p>15.30 Кашеварим. (12+)</p> <p>15.50, 19.35, 03.50 Новые Робинзоны. (12+)</p> <p>16.30, 20.25, 04.35 Сладкая жизнь. (12+)</p> <p>Запах уютного дома - это аромат свежей выпечки. Никакие магазинные лакомства не смогут заменить кондитерские изделия, которые были выпечены в домашней духовке. Ведь в них - теплота заботливых рук и частичка души хозяйки.</p> <p>22.00 Самогон. (16+)</p> <p>02.10 С пылу с жару. (12+)</p>	<p>06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05, 02.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.30 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>06.55 Горная охота на охотского снежного барана. (16+)</p> <p>07.20, 15.25, 23.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>07.55, 11.50, 00.05 Давай зарубимся! (12+)</p> <p>08.10, 00.20 Охоты и охотники. (16+)</p> <p>08.25, 12.25, 00.35 Рыбалка 360. (6+)</p> <p>08.55 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>09.25, 13.25, 17.25, 21.35 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>10.50, 14.55, 18.55 Мир рыболова. (12+)</p> <p>11.20, 19.30 Вкусные рецепты охотника. (12+)</p> <p>12.10 Популярная охота. (16+)</p> <p>12.55, 17.00 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>15.55, 20.00 Андрей Старков и его команда. (16+)</p> <p>16.25, 20.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)</p> <p>21.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>23.00 Горная охота на колымского снежного барана. (16+)</p> <p>01.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)</p> <p>01.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p>02.55 Охотничьи традиции и этика. (16+)</p>	<p>00.00 Велнес-меню. (12+)</p> <p>00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)</p> <p>02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)</p> <p>03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)</p> <p>Утро должно быть бодрим!</p> <p>05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)</p> <p>10.00, 10.30, 18.30, 19.00 ПРОТАНЧЫ Kids. (6+)</p> <p>12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)</p> <p>Весело и непринужденно вы узнаете всё о главных тенденциях в мире медицины, здоровья и красоты. В ходе увлекательного путешествия вы окажетесь в самых популярных фитнес классах, СПА салонах, в лучших медицинских заведениях, модных кафе. У вас появится настоящий путеводитель для здорового образа жизни.</p> <p>13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 Беларусь сегодня. (12+)</p> <p>06.30 Еще дешевле. (12+)</p> <p>07.00 Мультфильмы. (16+)</p> <p>07.20 Играй, дутар! (12+)</p> <p>07.50 Мультфильмы. (6+)</p> <p>08.50 Наше кино. История большой любви. Неуловимые мстители. (12+)</p> <p>09.25 ФазендаЛайф. (6+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>11.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)</p> <p>13.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)</p> <p>16.40 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)</p> <p>18.30 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>19.30, 01.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)</p> <p>00.00 Итоговая программа «Вместе»</p> <p>02.20 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p> <p>06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)</p> <p>08.20 Я твоё счастье. (16+)</p> <p>09.00 Доктор Бессмертный. (16+)</p> <p>09.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>12.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</p> <p>Великобритания, Франция, США, 2017 г.</p> <p>14.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)</p> <p>США, 2009 г.</p> <p>16.35 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>США, Германия, Ирландия, Великобритания, 2004 г.</p> <p>19.00 «ИДАЛЬГО: ПОГОНЯ В ПУСТЫНЕ». (16+)</p> <p>США, Марокко, 2004 г.</p> <p>21.35 «САХАРА». (16+)</p> <p>Великобритания, Испания, Германия, США, 2005 г.</p> <p>00.00 «КОРОЛЕВА ПУСТЫНИ». (18+)</p> <p>02.15 «СОТНЯ». (16+)</p> <p>03.40 Орел и решка. На краю света. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>08.15, 14.35 Мастершеф. (12+)</p> <p>Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 повара-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.</p> <p>23.00 Ю-Кино. «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат</p> <p>Фильм расскажет про оператора колл-центра 911, куда поступает звонок от девочки-подростка, ставшей жертвой маньяка. Героине предстоит столкнуться со своими кошмарами, чтобы спасти девушку.</p> <p>00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.</p> <p>03.10 Папа попал. (12+)</p>	<p>04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)</p> <p>06.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)</p> <p>10.30 «СУДЬБА». (12+)</p> <p>13.20 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)</p> <p>16.00 «ЛЕНИНГРАД». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2007 г. Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады, и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять. Жизнь - как долг. Память - как долг.</p> <p>19.40 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)</p> <p>23.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)</p> <p>00.00 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>01.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>02.50 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историяда. (12+)</p> <p>01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>01.25 Из истории советского периода. (6+)</p> <p>02.00 Адриан. Метаморфозы. (12+)</p> <p>03.05 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)</p> <p>03.40 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>03.55 Карл Великий. (16+)</p> <p>05.00 Восхождение кланов. (16+)</p> <p>06.20 Тайны викингов. (12+)</p> <p>07.05 Живая История. (12+)</p> <p>07.55 Историяда. (16+)</p> <p>09.00 Тайны соборов. (12+)</p> <p>10.35 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>10.50 Нулевая Мирная. (12+)</p> <p>12.00, 13.05 «ЧКАЛОВ». (16+)</p> <p>Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.</p> <p>14.10 Формула русской революции. 1917: Нижний Новгород. (12+)</p> <p>14.45 Страна Советов. Забытые вожди: Лаврентий Берия. (12+)</p> <p>16.00, 16.55 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.</p> <p>18.00 «НАПОЛЕОН». (16+)</p> <p>Сериал. Военный фильм, биография, приключения, драма, история, Франция, Канада, 2002 г.</p> <p>20.00, 22.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+)</p> <p>Драма, история, Россия, 2008 г.</p>	<p>06.10 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>06.35, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>07.25, 08.10, 08.55 Музейные тайны. (12+)</p> <p>09.40, 10.30 Мифические существа. (12+)</p> <p>11.20 Невидимые города Италии. (12+)</p> <p>12.15 Древние небеса. (6+)</p> <p>13.15, 14.15 Древние небеса. (12+)</p> <p>15.15, 16.15 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)</p> <p>17.15 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)</p> <p>18.20, 19.10 Военные заводы. (12+)</p> <p>20.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Германия, 2017 г.</p> <p>21.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p>21.50 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Франция, 2019 г.</p> <p>22.50, 23.40 Карты убийства. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2020 г.</p> <p>00.25, 01.15 Загадки Египта. (12+)</p> <p>02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Запретная история. (12+)</p> <p>05.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>05.25 Невероятные изобретения. (6+)</p>	<p>05.30 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)</p> <p>05.55, 06.50, 07.40 Непокорный остров. (16+)</p> <p>08.30, 09.25 Авто-SOS. (16+)</p> <p>10.15 Самые лучшие суперкары: Aston Martin Dbs Superleggera. (16+)</p> <p>11.05 Самые лучшие суперкары: Феррари Портофино. (16+)</p> <p>12.00 Космос: возможные миры: Вавилон. (16+)</p> <p>12.50 Космос: возможные миры: Космический коннект. (16+)</p> <p>13.40 Космос: возможные миры: Человек триллионов миров. (16+)</p> <p>14.30, 15.25, 16.15, 17.05 Расследование авиакатастроф. (16+)</p> <p>18.00 Служба безопасности аэропорта: Колумбия: Обманутый по интернету. (16+)</p> <p>18.50, 19.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)</p> <p>20.35, 21.25, 22.15 П</p>	

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 18.00** Футбол. Суперкубок УЕФА - 2008. Трансляция из Монако. (0+)
- 08.00, 10.55, 15.25, 17.55** Новости
- 08.05** Жестокий спорт. (12+)
- 08.35, 23.20** Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ЦСКА (Россия). (0+)
- 10.35** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)
- 11.00, 20.55** Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/2018. «Спартак» (Россия) - «Севилья» (Испания). (0+)
- 13.00** Спорт за гранью. (12+)
- 13.30, 01.15** Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/2017. «Ростов» (Россия) - «Бавария» (Германия). (0+)
- 15.30, 03.05** НЕФУТбольная страна. (12+)
- 15.55, 03.35** Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). (0+)
- 20.00** Полёт над мечтой. (12+)
- 22.50** Безумный спорт. (12+)
- 05.30** Страна смотрит спорт. (12+)
- EUROSPORT II**
- 00.30, 07.30** Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
- 02.30** Снукер. The Players Championship-2020. Финал. (6+)
- 04.00** Теннис. Федерер - Циципас. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)
- 05.30** Теннис. Надаль - Кирьос. Australian Open-2020. Мужчины. 4-й круг. (6+)
- 09.30, 19.00** Велоспорт. Amstel Gold Race-2019. (12+)
- 10.30** Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2019. (12+)
- 11.30** Велоспорт. Чемпионат Европы-2019. Алкмар. Мужчины. (12+)
- 12.30, 23.00** Футбол. Фейминг. Solidarity Challenge. (12+)
- 13.30, 14.00** Автогонки. Фейминг. Ле-Ман. (12+)
- 16.15, 22.00** Автогонки. Фейминг. WTCC. (12+)
- 17.15** Авто- и мотоспорт. Год рекордов. (0+)
- 18.00** Велоспорт. Флеш Брабансонн-2019. (12+)
- 20.30** Велоспорт. Тур Британии-2019. 4-й этап. (12+)
- 21.15** Велоспорт. Тур Британии-2019. 8-й этап. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 03.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 09.00** Прогноз по году. (16+)
- 10.00** DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00** Русский чарт. (16+)
- 12.00** 10 самых! (16+)
- 12.30** Ждите ответа. (16+)
- 13.30** PRO-обзор. (16+)
- 13.40** TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
- 16.00** Big Love Show-2020. (16+)
- 19.10** Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
- 21.00** Live в кафе. (16+)
- Премьера серии концертов телеканала МУЗ-ТВ. Это свежий микс от хитмейкеров и только в живом исполнении: горячие треки последних лет и невероятная энергия!
- 22.00** 10 sexу. (16+)
- 23.00** Love hits. (16+)
- 01.30** Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

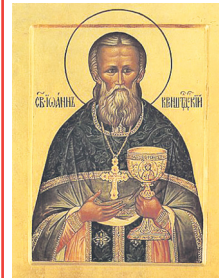
- МУЛЬТ**
- 06.00** «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20, 15.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 08.35** «Лео и Тиг». (0+)
- 10.00, 22.00** МУЛТБСюрприз. (0+)
- 14.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 16.10** «Кошечки-собачки. Древний мир». (0+)
- 17.00** «Фиксики». (0+)
- 18.00** «Феерики». (0+)
- 18.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00** МУЛТПремьера! «Барбоскины». «Волшебная кухня». «Бобр добр». «Домики». «Четверо в кубе». (0+)
- 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20** «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Простоквашино». (0+)
- МУЛЬТ**
- 09.04** «Чудо-Юдо». (6+)
- 10.20** «Королевский Корги». (6+)
- 11.45, 17.34** Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 11.49** Вот, что я думаю... (6+)
- 11.53** «Смешарики». (0+)
- 13.00** «Сказка о золотом петушке». (6+)
- 13.34** «Золотая антилопа». (0+)
- 14.10, 15.11, 22.35** Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.25** Проще простого! (6+)
- 14.40, 15.41** Я сегодня нарисую. (6+)
- 14.54** Навигатор. У нас гости! (0+)
- 15.27, 22.50** Открытки. (6+)
- 15.58** «Макс Стил». (12+)
- 16.50** «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 17.42** «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 19.00** «Большой собачий побег». (6+)
- 20.26** «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)
- 21.35** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
- 22.02** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35** «Сэди Спаркс». (6+)
- 07.30** «Легендарная пятёрка». (6+)
- 08.25** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00** «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
- 12.55, 03.15** «Утиные истории». (6+)
- 14.50** «Ходячий замок». (12+)
- 17.15** «Суперсемейка». (12+)
- 19.30** «Индюки: Назад в будущее». (6+)
- 21.25** «История игрушек и ужасов». (6+)
- Встречайте легендарные игрушки в новом жутко-интересном анимационном приключении Disney/Pixar!
- 21.50** «БРИОС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
- США, 2003 г.
- 23.50** «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)
- 01.45** «ФОКУС-ПОКУС». (16+)
- 04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** «Котики, вперед!» (0+)
- 06.55** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.55** «Пластинки». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне готовит повар-финансист Василиса! Почему шоколад-желеамый раскод, а молоко - необходимо, что общего у творага и попкорна, и зачем детям облигации? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25** «Мальшарики». (0+)
- 10.45** «Проще простого!» (0+)
- 11.00** «Бобр добр». (0+)
- 12.30** «Бужабу». (0+)
- 12.45** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 14.00** «Пластинки». (0+)
- 14.05** «Ералаш». (6+)
- 15.20** «Жила-была царевна». (0+)
- 16.05** «ТриО!» (0+)
- 16.10** «Жила-была царевна». (0+)
- 16.55** «Простая наука». (6+)
- 17.00** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 17.45** «Ник-изобретатель». (0+)
- Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 19.25** «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Джинглики». (0+)
- 22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30** «Бен 10». (12+)
- 22.55** «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.45** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 00.55** «Приключения Тома и Джерри». (6+)
- 02.20** «Детектив Миретта». (6+)
- 03.00** «Лабораториум». (0+)
- 03.25** «Детектив Миретта». (6+)
- 03.55** «Букварий». (0+)
- 04.00** «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 04.55** «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- УНИКУМ**
- 05.00, 21.00** «Турбозавры». (0+)
- 06.00, 16.40, 23.10** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 08.00, 11.20, 15.55, 22.05** «Жужжалка». (0+)
- 08.05, 00.15** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 09.10, 16.00, 20.30** «Зебра в клеточку». (0+)
- 09.40** «Еда на ура!» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 11.25** О! Музыка! (0+)
- 12.20** «Танцоры». (0+)
- 12.40** «Непоседа Зу». (0+)
- 13.35** «История изобретений». (0+)
- 14.30** «Зелёный проект». (0+)
- 15.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.55, 00.10** «Доктор Малышкина». (0+)
- 18.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 19.00** «ТриО!» (0+)
- 19.20** «Царевны». (0+)
- 22.10** «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45** День Патриарха. (0+)
- 05.15** Новый Завет вслух. (0+)
- 05.30, 02.05** И будут двое... (12+)
- 06.30** Я хочу ребенка. (12+)
- 07.05, 04.20** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30** В поисках Бога. (0+)
- 09.00** Праведные старцы. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00** Встреча (субтитры). (12+)
- 14.05** «ХЛЕБ». (12+)
- 14.45** Иоанн Кронштадтский. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 15.20** Следы империи. (16+)
- 17.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.00** «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.20** «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)
- 21.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10** Щипков. (12+)
- 22.45** Лица Церкви. (6+)
- 23.00** Святой. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 01.10** Res Publica (субтитры). (16+)
- 03.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

14 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице,
Всех святых. Глас 8.
Прав. Иоанна Кронштадтского.

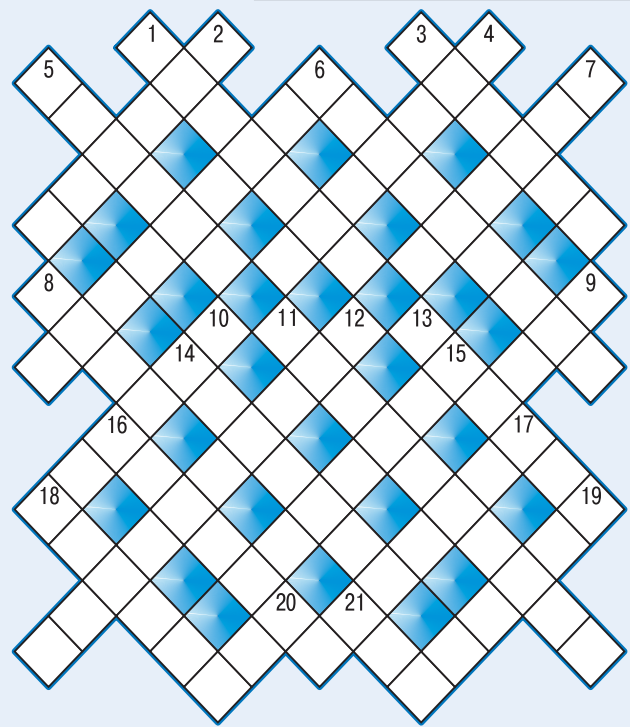


Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Заговенье на Петров пост.

«Помыслы, хотя и греховные, но михоходящие, не привившиеся душе, не нуждаются в немедленной исповеди».
Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



или перестройка в политике. **18.** ... кукольных наук – степень синьора Карабаса Барабаса. **21.** «Горит и кружится планета, над нашей Родиной ... И значит, нам нужна одна победа! Одна на всех, мы за ценой не постоим» (из песни).

Справа-вниз-налево: 2. Представитель богатого сословия, которому Император Пётр Первый бороды стриг. **4.** Пассажирское место лакея в карете. **6.** Ботинок бегуна. **7.** Какая деталь обуви повышает рост? **9.** Банное, туалетное или хозяйственное. **10.** Жадина вроде Плюшкина. **12.** Документ, подтверждающий определенное качество товара. **15.** Судебный следователь-янки. **17.** Знаменитый роман-эпопея писателя Александра Чаковского. **19.** Безбожие строителей коммунизма. **20.** Главный чиновник города.

Слева-вниз-направо: 1. Именно так охарактеризовал сороку в заглавии своего произведения Герцен. **3.** «Предбанник» внутри вагона. **5.** «Икрометная» пора у лосося. **6.** Легендарный русский изобретатель-самоучка, который в 1731 году совершил первый полёт на воздушном шаре. **8.** «Дань» крокодила индустрии моды. **11.** Главный офицерный, распорядитель

ОТВЕТЫ

Справа-вниз-налево: 2. Боярин. **3.** Занятия. **4.** Занятия. **5.** Кроссовок. **6.** Кроссовок. **7.** Кант. **8.** Кроссовок. **9.** Кант. **10.** Кроссовок. **11.** Кант. **12.** Кант. **13.** Кант. **14.** Кант. **15.** Кант. **16.** Кант. **17.** Кант. **18.** Кант. **19.** Кант. **20.** Кант. **21.** Кант.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЕ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подставки. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55 Александр.

953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит аукцион № 137 по продаже объекта недвижимого имущества – нежилое помещение № 5 магазин № 4, расположенного по адресу: Ленинградская обл., г. Волхов, ул. Ю. Гагарина, д. 2.

Начальная (минимальная) цена продажи с учетом НДС составляет:
3 395 176 (Три миллиона триста девяносто пять тысяч сто семьдесят шесть) рублей 00 копеек.

Дата проведения аукциона: 09 июля 2020 года.
Дата окончания приема заявок: 03 июля 2020 года.

Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «ЭТП-Фабрикант» на сайте <https://www.fabrikant.ru>.
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукциона.
Информация по объекту недвижимости, начальной (минимальной) стоимости указана на сайте: <https://www.fabrikant.ru>, www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры») и www.property.rzd.ru.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (962) 724-29-44

КУПЛЮ

980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Елочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

LEOMAX АКЦИЯ*
«Счастливые шансы»
 100 000 рублей уже ищут своих владельцев!
 Оформите заказ по телефону: 8 (800) 500-1845 и ВЫИГРАЙ!

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**
 • Легко складывается и раскладывается.
 • Легкая, прочная, удобная.
 • При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
 Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Максимальная нагрузка: 100 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **1490.-**
 • Не нужно ждать момента поклевки.
 • Удочка сама подсекает рыбу.
 Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
 Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
 В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**
 • Увеличивается в длину до 3-х раз.
 • Суперпрочный и суперлегкий.
 • Износостойкое покрытие и увеличенный срок службы.
 • 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
 В комплекте: шланг, распылитель. Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4".



Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594 **3999 2999.-**
 • Горячая вода всего за 3 секунды!
 • Проточный водонагрев до 60°.
 • Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
 • Простота монтажа и ухода.
 • Индикатор нагрева.
 Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МПа. Максимальная температура нагрева воды: 60°C.



Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 799.-**
 лот 10035-01 2 шт. **2799 1499.-**
 Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В.
 Материал: пластик.
 Размеры: 11×7,5×6,5 см.



«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 **999.-**
 • Морозо- и влагостойкий гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
 • Склеит любые изделия из пластика, резины, стекла, дерева и фарфора.
 В комплекте: устройство, батарейка CR2016L. Материал корпуса: ПВХ.
 Размеры: 14×2,3×3,3 см.



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**
 • Работает от аккумулятора.
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 • Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
 • 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
 В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Платье «Жизель»

лот 89373 **2490 1990.-**
 • Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 • Произведено в России.
 Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
 Размеры: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
 Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Топ «Ажурный»

лот 47372 **999.-**
 • Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
 • Прекрасно корректирует форму груди.
 Цвет: лиловый, «кофейный», черный/«золотой» (укажите при заказе).
 Размеры: 48-50, 52-54, 56-58.
 Материал: 90% полиамид, 10% эластан.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 **999.-**
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 • Незаметен под одеждой.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **759.-**
 • Овечья шерсть не только согреет, но и поможет укрепить иммунитет.
 Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина.
 Размеры: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **1999.-**
 • Функции браслета: измерение давления и пульса; измерение расстояния; шагомер; расчет потраченных калорий.
 • Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
 Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
 Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон.
 Зарядка от USB-порта.
 Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полный зарядки хватает примерно на 7 дней.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 **1999 999.-**
 • Может усиливать звуки до 40 Дб.
 • Силиконовые вкладыши разного размера.
 Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
 Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Фонарь «Феникс», 2 шт.

лот 14711-03 **999.-**
 • В 22 раза ярче обычного фонаря!
 • Водонепроницаем на 100%.
 • Световая дальность — 3 км.
 • Пять режимов работы.
 Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 часов).
 Выдерживает t°: от — 20 до 120°C.
 Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Размер: 13,5×3 см.



Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 **990.-**
 Материал: сплав не драгоценных металлов, золотое покрытие.
 Тип плетения цепочки: «панцирное».
 Размер подвески: 1,8×3,4 см.
 Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
 В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



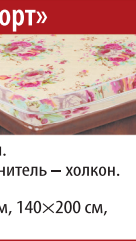
Нательные иконы

лот 65778 **990.-** 1. «Казанская Божия Матерь»
 лот 65780 **990.-** 2. «Святая Матрона Московская»
 лот 65781 **990.-** 3. «Святой Николай Чудотворец»
 Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок).
 Размер подвески: 2,2×3,1 см.
 Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**
 • Анатомический эффект.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 • Сохраняет форму и устойчив к деформации.
 Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон.
 Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте.
 Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**
 Материал: 100% хлопок.
 Цвет: «мятный», розовый, желтый, «сливовый», белый, «персиковый», «кофейный», синий.
 Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
 Надежная фиксация по периметру



Чехол эластичный для дивана «Аристократ»

лот 28365 от **1999.-**
 Длина: от 90 до 140 см; от 145 до 180 см; от 190 до 230 см.
 Материал: стретч-жаккард, 100% ПЭ.
 Бордовый
 Розовый
 «Золотой»
 Коричневый
 «Оливковый»



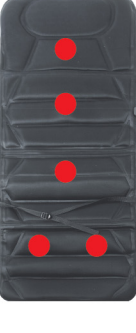
Комплект штор, блэкаут

лот 17516-01 1. «Триумфальный» **2999 1699.-**
 лот 17092-01 2. «Цветочный рай»
 лот 17094-01 3. «Пленительные тюльпаны»
 • На 100% защищают от света и не выгорают на солнце.
 • Уменьшают уличный шум до 30%.
 • Обеспечивают крепкий, здоровый сон.
 Материал: 100% ПЭ.
 Размер: «Триумфальный» — 150×270 см (2 шт.); «Цветочный рай», «Пленительные тюльпаны» — 135×250 см (2 шт.).



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**
 Способствует:
 • активации циркуляции крови,
 • снижению веса и уменьшению жировых отложений,
 • восстановлению мышечного баланса,
 • улучшению сна и аппетита.
 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
 5 вибромоторов. 5 программ.
 Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.
 Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 **1990.-**
 • Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
 • Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
 • Стеклопанель крышки Ø32 см с клапаном для пара.
 Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л.
 Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Набор кастрюль «Пятилистник»

лот 20086-01 **4990.-**
 Материал: нерж. сталь, стекло, пластик.
 • 5 кастрюль разного объема со стеклянными крышками и ненагревающимися ручками.
 • Подходят для газовых и электрических плит.
 • Можно мыть в посудомоечной машине.
 В наборе: 5 кастрюль (1 л; 1,45 л; 2 л; 2,6 л; 3,5 л) с 5 крышками.



Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999 2999.-**
 Красный
 Черный
 • За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.
 Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
 Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.
 Цвет: красный, черный.
 Размеры: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**
 • Простое управление одним нажатием.
 • 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
 Материал: пластик, нержавеющей сталь.
 Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
 Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор «Молочный гриб»

лот 44852 **999.-**
 • Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
 • Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
 • Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.
 В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.



Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**
 • Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
 • В комплекте — стеклянная банка (3 л) с дозатором, чайный гриб в индивидуальной упаковке, инструкция.



Лампочка «Умный свет», 4 шт. + Патрон с крючком в ПОДАРОК, 2 шт.

лот 18951-02 **990.-**
 4 шт.
 • Работает от электричества и без него.
 • Не разбивается и не боится скачков напряжения.
 • Может быть использована на улице в местах без доступа к электросети.
 Напряжение: 230 В. Мощность: 5 Вт (эквивалентно лампе накаливания 40 Вт). 15 светодиодов.
 Цвет/температура: желтый/2700 К. Цоколь: E27. Время зарядки: до 10 часов. Работает от аккумулятора до 6 часов. Материал: ПВХ.
 Размер: 58×105 мм. В комплекте: лампочка «Умный свет», 4 шт. В ПОДАРОК — Патрон с крючком для подвешивания, 2 шт.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **3499.-**
 • Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
 • Одновременно можно разместить до 50 вещей.
 Материал: сталь (окрашенная), пластик.
 Размеры (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см.
 Максимальная нагрузка: 15 кг.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 3 июня по 1 октября 2020 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru