

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№07
(151)

ТВ-программа с 22 по 28 февраля 2021 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
ПОСЕВНОЙ
КАЛЕНДАРЬ**
НА ВЕСНУ 2021 ГОДА

стр. 38

**ЛИТЕРАТУРНЫЕ
РЕЦЕПТЫ:
КЛАССИКИ
РЕКОМЕНДУЮТ**

стр. 36

**ХУДЕТЬ –
ЭТО НЕ ДОРОГО**

стр. 17

**СОРТИРУЕМ
ПЛАСТИК
ДЛЯ ПЕРЕРАБОТКИ**

стр. 39

**КОГДА
РЕБЁНОК
ПРОСИТ
ЗВЕРЮШКУ**

стр. 4

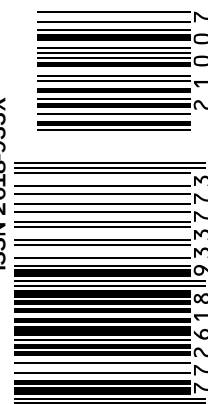
**АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ
и ЮЛИЯ КОВАЛЬЧУК**

МЫ УМЕЕМ РАЗВЛЕКАТЬ ЛЮДЕЙ стр. 5

12+

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2618-933X



917726181933773 21007

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ
100000 рублей!*

Хочешь получить скидку 1000 рублей?*

Включай телевизор и заказывай товары,
не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

ПРОМОКОД: **1000**

МТС 34 МГТС 34 Орион Экспресс 24 Триколор 21 акадо 29 Билайн 59 Ростелеком 38 Ростелеком 40 нтв.плюс 403

ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.

лот 22979 **999.-** 2 шт.

- Готовить можно в 7 раз быстрее!
- Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.
- Формы: 23 см, Ø оладий: 7 см.
- Материал: силикон.

Сковорода «Кантри»

Сковорода с крышкой лот 29437-01 Ø24 см **1299.-**

лот 29437-02 Ø26 см **1399.-**

Сотейник с крышкой лот 29438-01 Ø24 см **1399.-**

- Эргономичная бакелитовая ручка.
- 6-тистое антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.
- Материал: алюминий с антипригарным покрытием, стекло.
- Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России.
- В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.

Блинница LEOMAX Provence («Прованс»)

лот 21725-01 **1999.-**

- Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
- Понадобится всего одна капля масла.
- Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В.
- Материал: пластик, металл, антипригарное покрытие. Ø 20 см.
- В комплекте: блинница, емкость для теста, инструкция.

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 **3999.-** Черный Красный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.
- Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В.
- В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция.
- Цвет: красный, черный.
- Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

Термос со стеклянной колбой

лот 27687 **999.-**

- Надежный металлический корпус.
- Наливание напитков посредством помпы.
- Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды – до 9 часов, для холодной – до 12 часов.
- Материал: металл, стекло, пластик.
- Объем: 1,9 л. Узор: «анемон».

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
- В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Мультитерка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**

- Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
- Нарежет овощи и фрукты, натрет сыр.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- В комплекте: мультитерка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
- Объем чаши: 1,8 л.
- В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **999.-** 2 шт.

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- Размер: 21×7,5×5 см.
- В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клеекий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-** 2 шт.

Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте.
- Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~1999~~ **1490.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и шить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
- Управление: электромеханическое.
- Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 **999.-** 2 шт.

Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация по периметру

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1290.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Встроенная подсветка.
- Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия).
- Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

Платье «Жизель»

лот 89373 ~~2490~~ **1990.-**

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.
- Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
- Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
- Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от **1999.-**

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Сушилка «Так уютно»

лот 19272 **3499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушилki экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см.
- Максимальная нагрузка: 15 кг.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ **4999.-** Материал: 100% ПЭ.

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.
- Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

«Кофе с молоком» «Бордо» Коричневый Бежевый Горчичный

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 **1399.-**

- Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
- Поможет при проблемах со спиной.
- Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Самоочищающаяся швабра «Проце простого» с ведром

лот 18945-01 **1790.-**

- Отмоет поверхности из любого материала.
- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
- Материал: пластик, металл, микрофибра.
- Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см.
- Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 ~~2999~~ **1999.-**

Материал: атлас. Размер: 145×260 см (2 шт.).

Меховые чулки «Комфорт и здоровье»

лот 73666 **1199.-**

Материал: верх – 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подшова – войлок. Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46. Цвет в ассортименте, без возможности выбора.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **990.-** ПРОЗРАЧНАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Защитит, уплотнит и отремонтирует практически все.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 **1999.-**

Материал: атлас. Наполнитель: синтепон. Размер: 200×220 см.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 **799.-**

- Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой – хлопком.
- Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
- Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 **990.-** 3 шт.

- Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
- Грунтует, готовит к покраске.
- Реставрирует металл.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. Объем: 500 мл.
- При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2990.-**

- Специальная ткань «винилкок» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточните по телефону у оператора).

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 **999.-** Комплекты на выбор:

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
- Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Синий Черный
- Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **990.-** 4 шт.

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинитель и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.
- Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят).
- В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **990.-**

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Материал оправы и линз: ПВХ.
- В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.
- Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **999.-** 2 шт.

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- Размер: 21×7,5×5 см.
- В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа.
- Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 **990.-** ДНЕМ НОЧЬЮ

- Освещает площадь до 40 кв. м.
- Заряжается за 3 часа от дневного света.
- Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
- Яркость 600 Лм. 48 светодиодов.
- Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик.
- Работа действия датчика движения: до 5 м, угол 120°.
- Автоматически отключается через 15 секунд.
- В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Ручка дриль-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **990.-**

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
- Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

**Срок проведения акции с 17 февраля по 17 июня 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.10.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. **0 правила проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Игорь Верник рассказал о своём герое

На Первом канале с успехом продолжается показ иронической мелодрамы «За первого встречного» – о семейных ценностях и непростых человеческих отношениях.

В фильме снимались: Равшана Куркова, Александр Пашков, Андрей Бурковский, Ольга Кузьмина, Степан Девонин, Игорь Верник, Наталья Ноздрина, Александр Арутюнян и другие артисты.

– В сериале «За первого встречного» я играю афериста – негодяя, который ни перед чем не останавливается, если есть цель, – рассказывает Игорь Верник. – Мой герой Генрих Платонович – богатый человек, бизнесмен. Он любит искусство, балет, живопись, но при этом он очень жесткий. Я в жизни не раз наблюдал подобных людей и подобные проявления, когда в обстоятельствах и атмосфере культурных мероприятий они казались очень одухотворенными, несуетными, а в реальной жизни оказывались циничными и лишенными всякого обаяния. Но поскольку в Школе-студии МХАТ наши великие педагоги учили искать в хорошем человеке плохое, а в плохом – хорошее, то и в нем я пытаюсь найти человеческие ноты...

Фото Пресс-службы Первого канала



Звёзд проверяют на музыкальную интуицию

На телеканале ТНТ стартует шоу «Музыкальная интуиция», вести которое будет Азамат Мусагалиев. Это новый формат, в котором смешаны юмор, викторина и вокальное шоу. Участником может стать любой желающий, который любит петь, но не обязательно делает это хорошо.

В каждом выпуске – шесть звездных гостей, которые делятся на две команды и стараются распознать мощных вокалистов по подсказкам ведущего Азамата Мусагалиева.

– Этот проект отличается своей интригой, – поясняет нам Азамат. – Звезды понятия не имеют, кто перед ними: артисты – или любители, которые не против после работы сходить в караоке. Им нужно довериться интуиции, быть внимательными и даже проявить детективные способности.

Фото пресс-службы ТНТ

Елена Великанова приступает к расследованию

Телеканал ТВЦ 26 и 27 февраля покажет любителей загадочных историй мини-сериалами из цикла «Детективы Анны Малышевой». Главная героиня – реставратор Александра Корзухина в исполнении Елены Великановой – будет противостоять преступникам в фильмах «Черная месса» и «Игра с тенью».

В «Игре с тенью» Саша столкнется с обвинениями в подмене картин



«Ну-ка, все вместе!» открывает новый сезон

28 февраля на телеканале «Россия» начинается третий сезон известного на весь мир вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» В каждом выпуске восемь талантливых участников из разных стран исполняют российские и мировые суперхиты, а оценивают их популярные музыканты, легенды 1990-х, заслуженные артисты России, джазовые дивы, оперные певцы, топовые TikTok-блогеры – более масштабным и объективным жюри не может похвастаться ни один проект на российском телевидении.

Предводителем сотни вновь выступит Сергей Лазарев – пожалуй, самый строгий и беспристрастный судья, которого непросто впечатлить. Ведущим грандиозного вокального шоу телеканала «Россия» станет Николай Басков.

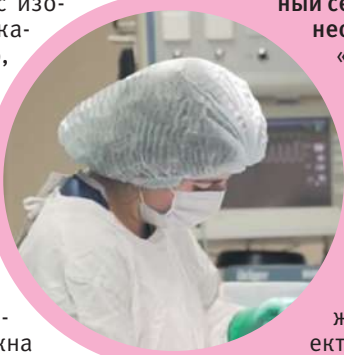
Фото телеканала «Россия»

Проект «Врачи» удивит историями

На телеканале ТВ-3 стартовал новый документальный сериал «Врачи», в основе которого – редкие и необычные случаи из медицинской практики.

«Врачи» покажут, с какими загадками сталкиваются на пути к верному диагнозу медики и чем реальные операции отличаются от тех, что обычно показывают в кино. Что на самом деле помнит пострадавший, пройдя через клиническую смерть? И что испытывает врач, когда в жизни сталкивается с тем, что раньше видел только в медицинских журналах? Документальный проект «Врачи» покажет, что жизнь с ее непридуманными ситуациями бывает драматичнее и непредсказуемее сценариев.

Фото телеканала ТВ-3



Башмет и Чайковский признались в любви Москве

В рамках II Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета во МХАТе им. Горького состоялась премьера музыкального спектакля «Свидание в Москве».

– Главное действующее лицо в спектакле – музыка, которую написал гениальный композитор Александр Чайковский. Я увлекся этой музыкой, а когда увлекаюсь, работаю с удовольствием, – признался на пресс-конференции арт-директор фестиваля Юрий Башмет.

И добавил, что ему безразлично, как сложится судьба спектакля после фестиваля.

Худрук МХАТа Эдуард Бояков на это заметил, что спектакль «Свидание в Москве» займет свое место в репертуаре театра, «что песни, которые в нем звучат, разберут на хиты».

В основе сюжета – история любви в большом городе, один день из жизни трех молодых людей. Спектакль добрый, позитивный. Именно этого света так не хватает в серых буднях.

Фото пресс-службы фестиваля

ны и легендами вокруг полотен с изображениями нечисти из русских сказок. Пытаясь спасти репутацию, она параллельно знакомится с мужчиной, который пока кажется ей только другом...

Сериал «Черная месса» приведет Сашу в концертный зал, где ей нужно будет расследовать убийство музыковеда. Выясняется, что преступник – серийный убийца, который охотится за «завещанием» композитора. Чтобы остановить его, Корзухина должна первой разгадать тайну «завещания».

Фото предоставлено телеканалом ТВЦ

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ



Суставы любят Геладринк®! 8 (495) 989-16-37 www.geladrink.ru

Продается в аптеках: **apteka.ru** + ЕАПТЕКА Произведено в Чехии

Интенсивное решение суставных проблем

Состав Геладринк® Фаст и Геладринк Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

СОГР №RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18
ООО «ЕАптека» г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2.
ОГРН 147746631988. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК
«Катрен» 141402 Химки, Ватулинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ОГРН 1025403638875.

Геладринк® ФАСТ



• Порошок 30 сут. доз • Капсулы 30 сут. доз

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если начальник кричит...

В жизни нам встречаются неадекватные люди, которые не умеют контролировать свои эмоции и по любому поводу срываются на крик. Конечно, подобных людей мы стараемся избегать. Но как быть, если таким буйным человеком оказался шеф?



КАК НЕ НУЖНО СЕБЯ ВЕСТИ?

- **Нельзя отвечать криком на крик.** Не стоит опускаться до уровня человека неуравновешенного и невоспитанного.
- **Нельзя обсуждать поведение шефа у него за спиной.** Это только спровоцирует его на новый акт агрессии, когда «доброжелатели» донесут до него ваши слова.
- **Не стоит заикливаться на проблеме и переживать.** Решайте: вы меняете место работы или учитесь не реагировать на негатив?

КАК ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ?

- **Займитесь профилактикой конфликтов:** пересмотрите свои привычки и исправьте ошибки, которые вызывают негодование шефа.
- **Найдите способ отключиться от крика:** представляйте, что вы строите стену между собой и крикуном, вообразите начальника с пустышкой во рту и в памперсе. Такой смешной! Стоит ли на него обижаться?
- **Если сил терпеть уже нет, надо набраться смелости** и твердо сообщить агрессору, что можете подать на него в суд, благо доказательств он предоставляет с избытком. Возможно, это усмирит буяна. Унижение достоинства в соответствии со ст. 5.61 КоАП грозит наложением штрафа в размере от 10 до 30 тысяч рублей (должностным лицам) или 500 тысяч (юридическим лицам). Конечно, до суда дела лучше не доводить, но знать свои права и уметь за себя постоять необходимо.

Или кошечку, или пугайчика, или морскую свинку, хомячка – вариантов тьма...

Подобную просьбу от своего ребенка рано или поздно слышит каждый. Что же делать в такой ситуации и как принимать решение?

1 Возьмите тайм-аут

Услышав такую просьбу, не стоит сразу бежать в зоомагазин или расстраивать малыша отказом.

Важно выяснить причины, которые побуждают ребенка просить о питомце, возможности семьи, характер животного и многое другое.

Психологи говорят, что должен пройти хотя бы месяц, прежде чем вы заведете кого-то.

2 Соберите информацию

Изучите информацию о животном вместе с ребенком: привычки, характер, чем питается, сколько живет (важный вопрос!) и т.д. На этом этапе можно оценить реальную заинтересованность чада или ее отсутствие. Поэтому и идти к знакомым или в зоомагазин, чтобы присмотреться к питомцу, стоит после того, как увидели неподдельную увлеченность, а не сиюминутный интерес.

«Мама, давай заведем собачку!»

Всего год назад, когда я гулял с собакой, в наморднике была только она...



3 Выясните, почему ребенок хочет питомца

Спросите ребенка, почему ему захотелось завести собачку или котенка? Если он хочет собачку потому, что увидел ее у одноклассника, вряд ли можно говорить об осознанности желания. Скорее всего, он просто не представляет, что животное – это не только радость, но и забота. В этом случае точно не стоит спешить. Если ребенок говорит, что хочет собачку, чтобы она защищала его, а он бы о ней заботился, значит, желание обдуманное, но и в этом случае не стоит торопиться, лучше вместе с ребенком узнать побольше о предполагаемом питомце.

4 Учитывайте возраст ребенка

Дети до 4-5 лет не воспринимают домашних питомцев как живых существ, для них они не отличаются от игрушек. В этом возрасте ребенок может неосознанно навредить животному, и уж точно не сможет о нем заботиться. В 5 лет ребенку нравится иногда наблюдать за животным, время от времени ухаживать, поэтому основные заботы лягут на плечи родителей. И только в 6-7 лет к ребенку придет осознание, что питомец в доме – это не только веселье, но и ответственность. Поэтому психологи советуют заводить животных для ребенка не ранее 6 лет.

5 Оцените возможности

Итак, желание ребенка неизменно. Важный этап – оценить возможности семьи: занятость ее членов, как часто вы путешествуете, финансовые возможности и т.п. В любом случае, питомец ребенка – это будущий член семьи. И обеспечить животному приемлемую жизнь – обязанность взрослых.

6 Устройте репетицию

Здорово, если будет возможность «отрепетировать» появление питомца. Можно пожить у бабушки, где ребенок мог бы взять на себя заботу о собаке. Можно «усыновить» животное на время отпуска друзей. Важно, чтобы эффект новизны успел выветриться.

7 Смягчите отказ

Если нет возможности завести питомца, проявите эмпатию. Скажите ребенку, что понимаете его желание, объясните, почему это сделать прямо сейчас не получится. Пообещайте вернуться к вопросу, когда обстоятельства изменятся.

Причины всё-таки завести питомца

Питомец – это новый интеллектуальный и эмоциональный опыт для ребенка. Это новый вектор его развития: малыш узнает больше о животных, учится общаться с ними, заботиться, подчинять свои желания потребностям живого существа. Особенно это полезно, если в семье растет один малыш.

Психологи часто используют такой прием, как анималотерапия (занятия с животными), чтобы помочь замкнутым детям. Позитивные контакты с братьями нашими меньшими учат ребенка доверять окружающему миру.

С помощью домашнего животного ребенок узнает про болезни и смерть. Это тоже необходимый опыт в процессе взросления человека.

Если ваш малыш гиперактивный, много и безостановочно двигается, психологи советуют завести собаку с характером компаньона. С таким питомцем он сможет получить разрядку. А можно поставить аквариум с рыбками или черепашкой: наблюдение научит живчика удерживать внимание на чем-то одном и расслабляться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

О пользе знаний

Существует исторический анекдот о том, что один не слишком образованный и не очень богатый помещик в середине XIX века захотел отправить своего сына учиться. Для этого он решил написать прошение на имя императора Николая I. Заминка случилась с обращением – как правильно обратиться к государю? Помещик вспомнил, что недавно ему попалась газета, в которой императора называли августейшим. И он решил, что обращение зависит от месяца. Поскольку на дворе стоял сентябрь, помещик назвал Николая I в письме сентябрьским. Считается, что император посмеялся над посланием, но отпрыска на учебу определил – чтобы не был таким неучем, как папенька.



Удивительная анатомия

Знаете ли вы, что у человека обычно одно лёгкое несколько меньше другого? Это связано с тем, что в грудной клетке расположено также и сердце, которому необходимо пространство примерно величиной с кулак. Поэтому у обычных людей левое лёгкое меньше правого, а у людей с декстрокардией (врожденным неправильным расположением сердца) правое лёгкое может уступать в размерах левому. Главное, что органы при этом не мешают друг другу функционировать.



Плавучие динозавры

Палеонтологи по всему миру – от Северной Америки до Антарктиды – находили многочисленные окаменелости утконосных динозавров. Но в Африке они не встречались. Все изменилось в прошлом году. В недавнем исследовании мелового периода ученые описали новый вид гадрозавров, обнаруженный в Марокко. Динозавр Ajnabia жил в конце мелового периода. В то время Африка была отделена от других континентов широким и глубоким проливом. Следовательно, этот представитель вида добрался до новых земель вплавь. Интересно, ученым удалось найти единственного любопытного везунчика, решившего прогуляться по Африке, или их было много?



Лев Николаевич Полиглот

Лев Николаевич Толстой является одним из самых популярных и известных русских писателей. Его произведения и по сей день читают во всем мире. Лев Толстой известен не только как автор серьезных произведений. Он также написал «Азбуку» и детскую «Книгу для чтения». Писатель был выдающейся, уникальной личностью. Льва Николаевича можно назвать настоящим полиглотом. В его личной библиотеке было около 30 тысяч книг, написанных на 39 языках мира.

Светлана СИДОРЧУК

Неподражаемый Алексей Чумаков, очаровательная Юлия Ковальчук и известные кавээнщики – вот на кого делают ставку создатели нового проекта «Между нами шоу» на СТС.

Алексей и Юлия выступают в роли ведущих, которые будут представлять смешные и жизненные сценки о гендерных отношениях. Легко ли им работается вместе? Мы спросили об этом у Алексея.

«Всегда переживаю за семью»

– Алексей, в новом проекте СТС «Между нами шоу» вы делите сцену с вашей супругой. Как бы вы охарактеризовали почерк ведущей Юлии Ковальчук?

– Юлия – энергичная, очень живая, харизматичная, кокетка, в которой есть доля сексуальности, игры и в то же время академизма и серьезности. Она не переигрывает: всему виной вкус, который у нее, безусловно, присутствует. И, конечно же, опыт, что немаловажно.

– Вести проект с супругой проще?

– Работая с неблизкими людьми, не так предвзято относишься к ошибкам других. И если человек промахивается, то не пропускаешь через себя, потому что по большому счету это ошибка другого человека. Но когда

Алексей ЧУМАКОВ:

Мы умеем развлекать людей

ПОДРОБНОСТИ

КВН-версии любимых фильмов

В «Между нами шоу» зрители увидят как миниатюры на бытовые темы, так и неожиданные версии сериала «Великолепный век», фильма «Астерикс и Обеликс» и мультфильмов «Шрек» и «История игрушек». На сцене «Планеты КВН» окажутся участники команд КВН разных лет:

Дмитрий Колчин, Ренат Мухамбаев, Дмитрий Бушуев, Алексей Кривеня, Иван Пышненко и другие. Первый выпуск шоу выйдет в эфир СТС 26 февраля.

это случается с твоей женой, воспринимаешь как собственную ошибку, что больше ранит. Стараешься заведомо относиться к ситуации трепетно, и это сильно выматывает. Ведь переживаешь вдвойне – за себя и супругу. Именно по этой причине работать в кадре с Юлей, будь то в кино или на телевидении, для меня некомфортно.

– Неожиданный ответ.

– Просто я всегда переживаю за семью. Я вообще очень переживательный человек – и это моя большая проблема. А на работе мне хочется, грубо говоря, расслабиться и плыть по течению, поэтому я и выбрал ту работу, которую могу делать хорошо. Я не оперирую людей, не тушу

пожары, не считаю деньги и не выстраиваю политических интриг, потому что не умею этого. Зато мы с Юлей умеем развлекать людей и управлять их настроением.

Обмен счастьем

– Почему же всё-таки согласились вести шоу СТС вместе?

– Мы пришли, поговорили, и нам понравилась команда. Плюс ко всему я много лет знаком с Вячеславом Муруговым. В общем, я проникся всеми, кто делает это шоу. И по описанию проект показался интересным. Мне кажется, что в итоге получились прекрасные номера, которые не оставят равнодушным никого, кто знаком с семейной жизнью. Каждый найдет кусочек своего портрета и семейной истории в тех воплощениях, которые делают талантливые актеры нашей программы.

– Как считаете, почему именно вы с Юлей стали ведущими проекта о взаимоотношениях между мужчиной и женщиной?

– Публичных семейных пар не так много, тем более немного людей, которые кроме основного таланта, например музыкального, могут быть еще и ведущими. Выбор невелик, а мы с Юлей были не прочь вести семейную программу. В общем, мы обоюдно обменялись счастьем: продюсеры нуждались в нас, а мы всегда нуждаемся в хороших эмоциях.

Импровизация вместо репетиций

– Чем эти съёмки отличались от съёмок в других шоу?

– Мы снимали шоу на сцене «Планеты КВН», а это такое намоленное место со своими правилами. Я никогда не был связан с КВН, хотя у меня невероятное количество друзей оттуда. Так вот, впервые больше чем за 20 лет моего опыта случилась ситуация, когда все департаменты (технические, продюсерские, режиссерские, административные) не перебивали друг друга, не мешали и слаженно работали.

– А как вы обычно готовитесь к телесъёмкам?

– Скажу ужасную вещь: я не репетирую дома. Просто прихожу заранее, за час или два, и знакомлюсь с тем, что мне предстоит делать. Но так, чтобы накануне изучать сценарий, – точно не моя история. У меня не очень хорошая память на слова, числа, даты, имена. И как только я пытаюсь что-то запомнить, начинаю злиться, потому что у меня это не получается. Поэтому я для себя выстроил некую модель существования: когда нахожусь в полумимовизиционной струе, появляется легкость, которая позволяет фиксировать свое внимание на нужных вещах.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Богатырская сила-силушка

Если попросить вспомнить богатырей русских, то практически каждый из нас назовет Алёшу Поповича, Добрыню Никитича и Илью Муромца. А в русских былинах упоминается более 30 персон, среди них и женщины, которых называли поленицами. Наша викторина – о русских богатырях.

1. Этого богатыря можно назвать мегабогатырём. Великан размером с гору, которого даже мать сыра земля не держит. Перед ним стоит задача охранять мир Яви от вторжения злых сил Нави. По одной из легенд, богатырь встречается с Ильёй Муромцем и тягается с ним силой. Удары палицы Муромца для не-

го не сильнее комариного укуса. Кто этот богатырь?

- а) Колыван.
- б) Полкан.
- в) Святогор.

2. Этот богатырь с детства очень быстро рос. В 12 лет он возглавил дружину. А ещё у него была удивительная способность превращаться в зверей и птиц,



которую он использовал с благими целями – разведывал секреты врагов родной земли. Как звали этого легендарного богатыря?

- а) Вольга Святославович.
- б) Дунай Иванович.
- в) Микула Селянинович.

3. Этот богатырь играет на гусях и поёт, любит играть в тавлеи (с XVI до XVIII вв. так назывался русский вариант игры в нарды), в речах разумен, знает этикет. Как звали то-

го, чьё имя означает «мягкосердие богатырское»?

- а) Добрыня Никитич.
- б) Алёша Попович.
- в) Александр Пересвет.

4. О богатырях сложено немало пословиц: «Не перевелись ещё богатыри на земле Русской», «Не родом богатырь славен, а подвигом». Продолжи эту: «На вид богатырь, а...

- а) ...сердце как у птенца».
- б) ...не выше крыльца».
- в) ...а кулак с газырь».

ОТВЕТЫ

- 1-в. Интересно, что по былинам часть своей силы Святогор передает Илье Муромцу.
- 2-а. Вольга Святославович.
- 3-а. Добрыня Никитич.
- 4-в. На вид богатырь, а сердце как у птенца.

«Танцы со звёздами»: финал близок!

В воскресенье, 21 февраля, на телеканале «Россия» состоится грандиозный финал 12-го сезона популярного шоу «Танцы со звёздами», и вся страна узнает имя победителя.

Шесть недель перед лицом многомиллионной аудитории популярнейшие актеры, певцы и интернет-звезды покоряли танцпол. Кому-то удалось достичь впечатляющих результатов и высоких оценок компетентного жюри, а кто-то сошел с дистанции, но тем не менее получил колоссальный опыт. В преддверии финала мы раскроем некоторые подробности этого сезона, которые остались за пределами телеэфира.

Мужчины VS женщины

Впервые за историю проекта в 12-м сезоне «Танцев со звездами» численное преимущество находится на стороне мужчин: из 11 участников представительниц прекрасного пола всего три. Это Катерина Шпица, Янина Студилина и Екатерина Гусева. Так что новые «Танцы» оказались полны соревновательного духа, как никогда ранее. Напомним, 11-й сезон грандиозного шоу завершился триумфальной победой актера Ивана Стебунова. Он стал первым мужчиной-победителем в истории проекта.



Катерина Осипова и Сергей Лазарев.

Репетиции против килограммов

За первую неделю тренировок партнерша Сергея Лазарева похудела на несколько килограммов из-за стресса. Пара начала тренироваться еще до отпуска певца, который он провел на Бали. Сам же Сергей рассказал, что участие в программе изматывает его больше, чем часы в тренажерном зале. Ему даже специально приходится налегать на углеводы – в меню артиста появились макароны и выпечка. – Выкладываю сториз, а мне говорят, что я опять похудел! – рассказал Сергей. – Если раньше я проводил время в тренажерном зале с гантелями, то сейчас у меня ежедневный танцевальный марафон. Просто килограммы тают на глазах. Поэтому, друзья, если вы хотите похудеть – танцуйте! Это прямо сто процентов помогает. Впрочем, худеют на проекте абсолютно все, что

неудивительно, ведь для того, чтобы за неделю поставить совершенно новый танец, тренироваться приходится по 4–6 часов в день. Дмитрий Лысенков просто перестал взвешиваться, убедившись, что вес уходит сам по себе. Блогер Дава худел осознанно: перед проектом он поставил себе цель сбросить 10–15 кг, так как на момент старта шоу его вес составлял 100 кг. За его диетой следит Дарья Палей, и даже Андрей Малахов заметил изменения, а Дава признался, что уже потерял 6 кг.



Дарья Палей и Давид Манукян.

Идея + личность

В этом сезоне режиссером-постановщиком и главным хореографом проекта стал Василий Козарь. Он поставил своей задачей сделать симбиоз современной хореографии и балльного танца и уделить большое внимание идее каждого номера, которая работает на артистов индивидуально. – Я хочу выдержать линию трансформации каждой пары от выпуска к выпуску. Каждый герой должен пройти определенные изменения, как в плане хореографических навыков, так и в плане изменения личности. Каждый должен научиться переживать новые разные эмоции и донести их зрителю, – рассказал нам Василий.

Неожиданная развязка

В паре Катерины Шпицы и Михаила Щепкина царит полное взаимопонимание и идиллия. Секрет успеха этого гармоничного танцевального дуэта заключается в невероятной схожести характеров партнеров.

– Мы с Михаилом совпадаем на сто процентов. Даже если мы опаздываем на тренировки, то опаздываем синхронно и встречаемся у входа, и это при том, что мы оба очень пунктуальные, – смеется Катерина. – Мы нашли общий язык с самой первой встречи. Как-то одновременно посмотрели вниз и увидели, что пришли в одинаковых кроссовках! Первый поцелуй на проекте также случился у Шпицы и Щепкина. Произошел он во время исполнения номера в эфире совершенно случайно.

– На репетициях мы проигрывали другой вариант финала номера: я должна была подразнить партнера и упорхнуть от него. Мне казалось, что на паркете так и произошло. Но, видимо, на стрессе меня так околдовало, что все случилось иначе. Что ж, это было интересно! – призналась Шпица.

Катерина Шпица и Михаил Щепкин.

Подсчёт голосов

Голоса членов жюри суммируются с голосами телезрителей, которые каждую неделю голосовали за любимых участников с помощью бесплатных смс. Поэтому расположение пар в турнирной таблице часто бывает очень неожиданным: лидеры, которым жюри поставило наибольшее количество баллов, могут оказаться в середине, а то и вовсе в конце списка, если не получат достаточную поддержку телезрителей.

Евгений Папунаишвили и Екатерина Гусева.



Александр СТ Степанов и Евгения Толстая.

Взрывоопасный меланхолик

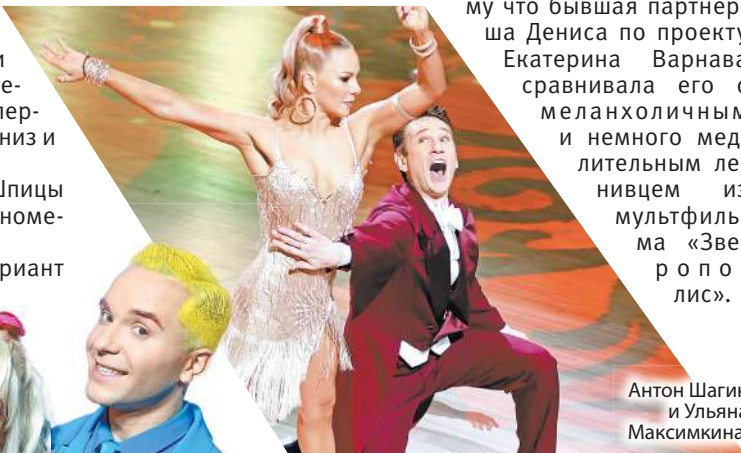
Пара Янины Студилиной и Дениса Тагинцева является самой эмоциональной и непредсказуемой. Между танцором и актрисой царит взрывная химия, которая на танцполе проявляется в зрелищных номерах с опасными хореографическими элементами.

Студилина рассказала, что ту химию, которая существует между ней и партнером, они доводят на паркете до максимума, чтобы зритель чувствовал напряжение, которое царит в паре. Однако это напряжение часто приводит к ссорам и скандалам.

Так, на одной из тренировок Тагинцев ушел на середине занятия, громко хлопнув дверью.

Это удивительно, потому что бывшая партнерша Дениса по проекту Екатерина Варнава сравнивала его с меланхоличным и немного медлительным ленивцем из мультфильма «Зверополис».

Денис Тагинцев и Янина Студилина.



Антон Шагин и Ульяна Максимкина.

Евгений Морозов и Инна Свечникова.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия»

Юлия Бедарева известна по сериалам «Склифосовский», «Ищейка», «Канцелярская крыса. Большой передел», «Чисто московские убийства», фильмам «Грозный», «Беглецы».

Актриса рассказала нам о своих главных кулинарных принципах и привычках.

«Еда – это быстрый способ себя порадовать»

– Юлия, какую роль в вашей жизни играет еда?

– Еда – это быстрый способ себя порадовать: залез в холодильник, нашел что-нибудь вкусненькое – и удовольствие получил! Главное – не злоупотреблять! (Улыбается.)

– Удаётся найти золотую середину?

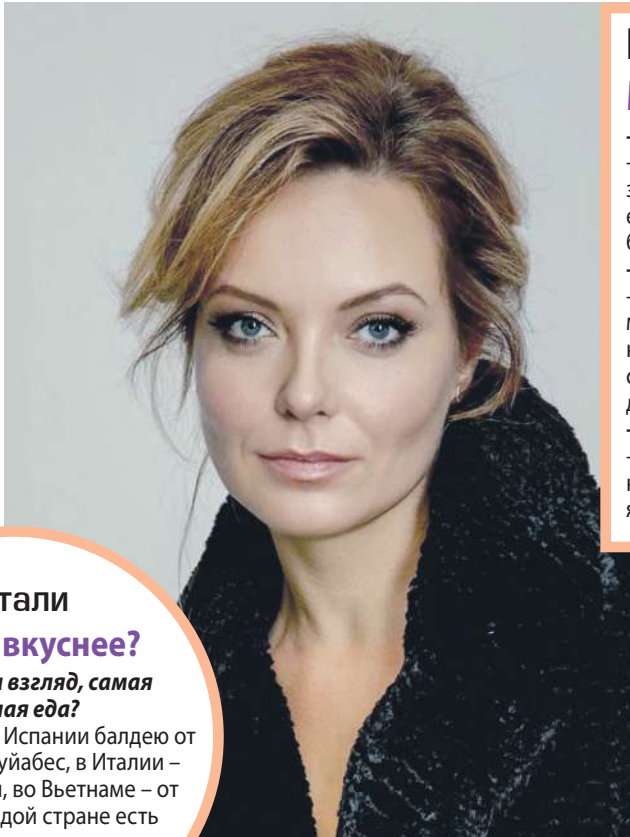
– В моем случае контролировать себя довольно легко. В свое время мне пришлось обратиться к специалистам, которые знают толк в том, как нужно правильно обращаться с едой. Они научили меня дружить с едой, чтобы она не обижалась и не приносила с собой лишние килограммы, а давала пользу.

– Вы говорите о какой-то определённой диете?

– Диеты мне никогда не помогали. И если я и сбрасывала лишний вес, то потом очень быстро набирала еще больше, чем потеряла. И для организма, конечно, это был огромный стресс. Но теперь

Юлия БЕДАРЕВА:

Мое любимое лакомство – сырники



Детали

Где еда вкуснее?

– Где, на ваш взгляд, самая вкусная еда?

– Везде вкусно! В Испании балдею от рыбного супа буйабес, в Италии – от пасты, мидий, во Вьетнаме – от фо-бо... В каждой стране есть своя изюминка, которую так приятно отыскать...

я более осознанно подхожу к своему питанию.

«Зимой часто готовлю жирную рыбу»

– Какими правилами вы руководствуетесь сейчас?

– Одно из моих главных правил – есть каждые три часа. Когда наступает время приема пищи, я могу есть все, что хочу. Но до этого никаких попольз-

новений в сторону холодильника быть не должно! (Смеется.)

– То есть едите абсолютно всё, что хотите?

– Понимаете, я смотрю на еду под несколько другим углом: она делится для меня на белки, жиры и углеводы. Поначалу было непривычно и довольно мутно высчитывать калории, но теперь я научилась ориентироваться в этом без скрупулезного подсчета. Просто смотрю на продукты – и понимаю, что сейчас я съем такое-то количество белков, жиров и углеводов.

Кстати

Меню на завтрак и в выходные

– А что вы предпочитаете на завтрак?

– Утро – это время, когда за столом собирается вся семья. На завтрак у нас может быть омлет со шпинатом или луком-пореем, яйцо пашот. Мое любимое лакомство – сырники. Они могут быть сладкими или же с зеленью, с сыром дорблю...

– Поделитесь рецептом?

– Для этого понадобятся яйца, творог, сыр дорблю, шпинат и немножечко чеснока. Вместо муки я использую овсяные хлопья, которые предварительно измельчаю. Замешиваем, как обычные сырники, добавив немного соли, и зажариваем на сковороде. Подаем со сметаной. Для пикантности сырники можно поперчить.

– А что вы обычно готовите на выходные?

– Если мы уезжаем в деревню – готовим шашлык или рыбу на костре. Также это может быть какая-нибудь похлебка, которую я люблю готовить в казане.

– Вы всегда придерживаетесь четких цифр?

– Только если мне нужно поддержать себя в форме для очередного спектакля или кинопроекта. Тогда – да, я себя контролирую очень четко. В других случаях я могу подрастать и позволить себе менее полезные, но от этого не менее любимые продукты.

– Какие например?

– Я обожаю сыр и могу отказаться от чего угодно, только не от сыров! Или могу съесть свою любимую красную рыбу с хлебом, или авокадо – да все что угодно!

– Но ведь ограничение калорий – это тоже своего рода диета?

– Я бы так не сказала. Ограничения, связанные с подсчетом калорий, чувствуешь только первую неделю. Так происходит потому, что обычно мы едим много лишнего, и нормальная порция еды нам уже кажется непривычной. Но человек не должен съедать килограмм за один раз – достаточно 400-450 граммов...

– Но сейчас, в морозы, организму просто необходима жирная пища.

– Конечно! Я, например, зимой довольно часто готовлю жирную рыбу. Любая жирная рыба – это кладезь питательных веществ и витаминов.

О щах, борщах, курице и солянке

– А как решаете вопрос правильного питания в выходные и праздники, когда на столе – обилие еды и отказаться бывает не то что трудно, а невозможно?

– В выходные я ем так же, как и в будни, для ме-

ня это давно вошло в хорошую привычку. А если мы говорим о праздниках – то здесь ограничений нет: я попробую все, что захочу! Потому что знаю, что со следующего дня я снова буду кушать тот объем калорий, к которому привыкла, и то лишнее, что съела за праздничным столом, скоро уйдет. После застолий я не ограничиваю себя дополнительно, и уж тем более не корю за съеденное.

– Наверняка у вас имеются в арсенале проверенные блюда, которые можно есть без вреда для фигуры...

– Курица. Мы покупаем целую тушку.

– Как обычно её готовите?

– Чаще всего мы запекаем курицу с овощами. Овощи могут быть и на пару... Очень хорошо курица сочетается с картофелем или с гречкой. А еще я постоянно варю супы, потому что они для меня – палочка-выручалочка.

– Какие супы предпочитаете: овощные или на мясном бульоне?

– Обязательно – на мясном бульоне! Это могут быть щи, борщ, мясная солянка...

– Диетологи до сих пор не могут договориться: полезен ли суп? А что говорят ваши специалисты?

– Мои говорят, что суп полезен! (Смеется.) И причем есть его можно в любое время. Захотелось супа с утра – ну так и съешьте его! Однако я предпочитаю делать это в обед.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Юлии Бедаревой



Найди 10 отличий

Отдохнуть за чашечкой кофе

Легко почувствовать себя обворожительной, обаятельной и привлекательной после глотка своего любимого напитка.

Ответы: Пирожок на тарелке слева, цвет кружочки, положение ложки, чашка слева у сумочки, пояска у дамочки, цвет сережек, окладья, окладья над дверью, верхняя часть правой и левой дверцы.

НА ДОСУГЕ

1 ПЕРВЫЙ



23.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
06.55 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.20 «ЭКИПАЖ». (12+)
13.00 «ДЖУЛЬБАРС». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.20 «ДЖУЛЬБАРС». (12+)
21.00 Время
21.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
23.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
01.35 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)
Ранним утром 1 мая 1960 года советского лидера Никиту Хрущёва разбудил телефонный звонок. Председатель КГБ Шелепин сообщил, что американский самолет нарушил воздушное пространство СССР и движется от границы с Афганистаном на северо-запад, в направлении Москвы
02.25 Мужское / Женское. (16+)
03.55 Давай поженимся! (16+)
04.35 Модный приговор. (6+)

ТВЦ ТВЦ

- 06.00 «Павел Кадочников. Затерянный герой». (12+)
06.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
08.35 «МИМИНО». (12+)
10.35 «Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)
11.30 События
11.45 Большое кино. (12+)
12.15 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
14.05 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
15.55 «Вспоминайте иногда вашего студента!» Юмористический концерт. (12+)
17.05 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
21.00 События
21.20 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
23.20 «Закулисные войны на эстраде». (12+)
00.10 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
01.00 «ОРУЖИЕ». (16+)
02.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
03.55 «Актёрские судьбы. Ариадна Шенгеля и Лев Прыгунов». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы»». (6+)

- 05.00 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЁХ КОЛЁСАХ». (12+)
07.00 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)
09.20 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «НОВЫЙ МУЖ». (12+)
15.35 «Петросян-шоу». (16+)
18.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЁНОВОЙ». (12+)
42-летняя Мария Солёнова - образцовая домохозяйка, заботливая мать и любящая жена. Окружающие привыкли обращаться к отзывчивой и доброй Маше за советом и помощью. После того как её мужа Дениса уволили из компании, в которой он проработал много лет, Маша понимает, что пришло время встать во главе семьи
01.35 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ: ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
Убить Главнокомандующего советской армии Иосифа Сталина - такую задачу ставит Гитлер перед армией Третьего Рейха. Начинается подготовка операции под названием «Китайская шкатулка»
08.00 Новости дня
08.15 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ: ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)
09.00 «Военная приемка». (6+)
13.00 18.00 Новости дня
13.15 «Военная приемка». (6+)
15.55 «ЗВЕЗДА». (12+)
18.15 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
20.35 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
00.35 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
03.30 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)
05.10 «По следам Ивана Сусанина». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



16.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-3». (12+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-2». (12+)
Продолжение остро-сюжетного сериала о российских элитных подразделениях боевых пловцов
16.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-3». (12+)
У «тайфунов» большие перемены. Уходит в отставку руководитель группы Петрович. На его место назначают Бату. Багира уходит в отпуск по беременности. Для пополнения рядов в центр подготовки прибывают два кандидата: капитан-лейтенант Александр Бурак и лейтенант Лариса Павлова. Лариса Павлова направлена с Каспийской флотилии, с Бураком же всё как-то туманно. По словам Бати, появился он «по настоятельной рекомендации ФСБ»... Очень скоро для проверки боевых качеств новых «тайфунов» найдётся повод
00.15 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

ОТР ОТР

- 06.50 10.35 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
07.20 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.10 «За дело!» (12+)
09.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.05 «Дом «Э». (12+)
11.45 13.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
15.45 Среда обитания. (12+)
16.05 Большая страна. (12+)
17.15 «Мистика войны от первого лица». (12+)
18.00 Гамбургский счёт. (12+)
18.30 «Домашние животные». (12+)
19.05 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
20.35 «Культурный обмен». (12+)
21.15 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
23.00 Концерт «Бессмертные песни великой страны». (12+)
00.45 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
02.25 «МООНЗУНД». (12+)

НТВ НТВ



19.25 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.55 Новые русские сенсации. (16+)
05.45 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 16.00 19.00 Сегодня
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 19.25 «ЛИХАЧ». (16+)
Ночью на пустой загородной трассе происходит убийство странной пары. Она - Евгения Тихомирова, известная скандальными разоблачениями женщина-блогер из Москвы. Он - Роман Перелович, простой эколог, сотрудник Краснодарского университета
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
05.00 «Задачник от Задорнова». (16+)
06.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача - кто это может быть?
08.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
12.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
14.35 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
16.25 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)
18.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
20.55 «ПАРКЕР». (16+)
23.15 «АДРЕНАЛИН». (18+)
00.55 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
02.30 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
04.20 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «Искатели»

- 06.30 «Маленькие капитаны»
07.30 «Мультфильмы»
08.45 00.05 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
10.10 «Обыкновенный концерт»
10.40 «Русский плакат»
10.55 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ»
12.40 01.30 «Друзья и враги в дикой природе»
13.35 «Первые в мире»
13.50 Гала-концерт Академического оркестра русских народных инструментов им. Н.Н. Некрасова
15.05 «Самсон Неприкаемый»
15.45 «Искатели»
16.35 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
18.00 Спектакль «Не покидай свою планету»
19.35 «Дело гражданина Щеколдина»
21.10 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ МНЕ НРАВИТСЯ»
23.00 «The Doors». Последний концерт. Запись 1970 года
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
12.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
Анна, Мэттью и их дочь Сара живут в Париже. У Сары редкое заболевание: всю свою жизнь девочка вынуждена проводить в специальной камере. В результате землетрясения из недр земли вырывается смертельный туман и окутывает весь Париж. Анне и Мэттью удаётся спастись, поднявшись на более высокий этаж, где их приютила пожилая супружеская пара
14.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
16.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)
21.00 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
23.00 «СХВАТКА». (16+)
02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
03.00 Громкие дела. (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

СТС СТС



21.00 «АКВАМЕН». (12+)

- 06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.05 «МАСКА». (16+)
10.00 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
11.45 «Облачно... 2. Месть ГМО». (6+)
13.30 «Волшебный парк Джун». (6+)
15.10 «Корпорация монстров». (0+)
17.00 «Университет монстров». (6+)
19.05 «Вверх». (0+)
21.00 «АКВАМЕН». (12+)
23.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
01.45 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)
03.35 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
04.50 «6 кадров». (16+)
05.10 «Ара, бара, пух!» (6+)
05.20 «Глаша и Кикимора». (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «Порча». (16+)
10.50 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)
14.50 «ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
19.00 «ДОЧКИ». (16+)
Ирина в юности откасалась от своей новорожденной дочери из-за тяжелой жизненной ситуации. По настоянию матери Ирина уехала за границу и там вышла замуж. Через 18 лет Ирина возвращается, чтобы разыскать свою дочь. Но найти своего ребенка, как оказалось, не так просто
23.00 «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
После смерти отца жизнь молодой девушки Лики круто меняется. Мачеха сразу после похорон выгоняет из дома падчерицу и её маленьких брата и сестру. Теперь Лика, которая с детства имела проблемы со зрением, вынуждена заботиться о детях
01.15 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
05.30 «Скажи: нет!» (16+)

ТНТ-СПБ



11.30 «ОТПУСК». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Мама Life». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
11.30 «ОТПУСК». (16+)
18.00 «Комеди Клуб». (16+)
19.00 «Комеди Клуб. Спец-дайджесты-2021». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напасть Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки. Чтобы разобраться в ситуации по-мужски, Гриша вызывает недругов на смертельную битву
22.05 «Концерт Ильи Соболева». (16+)
23.05 «Stand up». (16+)
00.05 «Комик в городе». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.45 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)

че!



00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (12+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства
06.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
21.00 +100500. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.30 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (12+)
На любой войне случаются моменты, когда от выполнения приказа зависит судьба всего человечества, и тогда в руках капитана находятся жизни миллионов людей. И только от его выдержки и разума зависит, окрасится ли поутру океанский прилив в зловещий багровый цвет
02.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)

07.00 08.55 11.25 14.00 16.50
19.25 22.00 Новости
07.05 11.30 14.05 16.30 19.30
00.45 Все на Матч!
09.00 «Матч-реванш». (0+)
09.20 «Спортландия». (0+)
09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)
11.55 Футбол. «Уфа» - «Урал». Бетсити Кубок России. 1/8 финала. Прямая трансляция
14.25 Футбол. «Химки» - «Крылья Советов». Бетсити Кубок России. 1/8 финала. Прямая трансляция
16.55 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
19.55 Баскетбол. «Зенит» (Россия) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция
22.10 Тотальный футбол
22.40 Футбол. «Ювентус» - «Кротоне». Прямая трансляция
01.45 «Я - Али». (16+)

СПБ



22.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

06.00 Малые родины. (6+)
06.35 «Пульс города». (12+)
06.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
08.25 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (16+)
10.10 11.15 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
13.15 15.15 Михаил Шуфутинский - «Артист». Юбилейный концерт в «Крокус Сити Холле». (16+)
16.15 18.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
20.00 «Служить России». Концерт в БКЗ «Октябрьский». (12+)
22.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
01.50 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)

ЛЕНТВ 24



10.30 «МУШКЕТЁР». (12+)

06.50 «Наше кино. История большой любви». (12+)
07.15 «Волшебный лес». (6+)
08.30 «Теория заговора». (16+)
09.15 20.00 04.30 «КОМИССАР МЕРГРЭ». (12+)
10.00 «Человек мира с Андреем Понкратовым». (12+)
10.30 «МУШКЕТЁР». (12+)
12.15 «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю». (12+)
13.10 «История воздушных таранов». (12+)
13.50 «ШПИОН». (16+)
17.00 «ГОНКА». (16+)
19.10 03.40 «Большой вопрос». (16+)
21.00 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)
22.30 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
00.15 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.10 «РОК». (16+)

78



21.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

05.55 «Рождённый на Невском пятак». (12+)
06.35 «Эхо белой войны». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Спецфронт». (12+)
12.50 «Загадки века». (12+)
15.00 «Известия 78». (12+)
15.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
16.45 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. «Куньлунь Ред Стар» (Пекин) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
19.20 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 «Известия 78». (12+)
19.45 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
21.30 «Известия 78». (12+)
21.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
01.05 «Легендарные полководцы». (12+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

			7					
	4	9		3	6			
3	6	2		1	9	5		
9	8	4		7	2	6		
4			3					9
2	7	8		9	1	4		
8	9	5		4	3	2		
	1	3		6	5			
			2					

2 ★★★★★

			4		5	8		
		6		7				3
1	2	4	9				5	
					4	3		
								8
	1		8	9		2	6	
	4		2		3	6		
2	6		5					
			6		7			9

3 ★★★★★

					9			
6				3		7	2	
9			6		2			
4				3	5	1		
	5							
		9		1	6		5	
	9		3	8				6
	8	1					4	
3	7							8

9	1	2	6	7	5	8	3	4
5	7	4	9	8	3	6	1	2
8	3	6	2	4	1	9	5	7
1	9	8	4	5	7	2	6	3
4	6	5	1	3	2	7	8	9
3	2	7	8	6	9	1	4	5
7	8	9	5	1	4	3	2	6
2	4	1	3	9	6	5	7	8
6	5	3	7	2	8	4	9	1
7	3	9	4	6	5	8	1	2
8	5	6	1	7	2	9	4	3
9	3	7	6	5	2	4	8	1
4	6	8	2	3	5	1	9	7
1	5	3	7	9	8	2	6	4
7	2	9	4	1	6	8	5	3
5	9	4	3	8	1	7	2	6
2	8	1	5	6	7	3	4	9
3	7	6	9	2	4	5	1	8

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ

В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

1. Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), подготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
2. Вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
3. Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
4. Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная **8 (812) 500 35 34** **SPBGORRITUAL.RU**

ПРЕИМУЩЕСТВА ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

Внимание: в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная***

* на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

Общество с ограниченной ответственностью «Городская Ритуальная Служба», г. Санкт-Петербург, ОГРН 1197847252107, ИНН 7811742768 | Реклама 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'Тренинг Картер', 'Мирный воин', 'Жених', 'Семь ужинов'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'Власть убийц', 'Почти молоток', 'Алеша Попович'.

Table with columns for СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Машины сказки', 'Маша и Медведь', 'Ангелы в кино'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists programs like 'Весна', 'Опасно для жизни', 'Орел и решка'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists programs like 'Да здравствует мыло душистое!', 'Планета охотника', 'Попсугар'.

Table with columns for ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, and TLC. Lists programs like 'Адская кошка', 'Махинаторы', 'Оденься к свадьбе'.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 17.15 Баскетбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. (0+)	01.05, 03.30, 15.30 Теннис. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости	02.00, 02.30 Биатлон. Чемпионат мира. Поклюка. Женщины. Мужчины. Масс-старт. (6+)
07.55, 16.55, 19.50 Страна. Live. (12+)	03.00 Горные лыжи. Чемпионат мира. Кортина-д'Ампеццо. Мужчины. (12+)
08.20, 19.30 Пётр Ян. Поощады не будет! (12+)	05.00, 05.30 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
08.40, 03.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	06.00, 17.30, 21.00 Снукер. Welsh Open. Финал. (6+)
09.10, 19.05 Футбол. Слуцкого периода. (12+)	07.00, 09.00, 11.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
09.35 Юршин. Хоккей шоу. (12+)	13.00, 16.30 Теннис. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
10.05, 03.50 Художественная гимнастика. «Кубок чемпионов Газпром» на призы Алины Кабаевой в рамках программы «Газпром - детям». (0+)	13.45 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.15 Ирина Слуцкая. Бесконечный лед. (12+)	19.00 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 2-й этап. (12+)
13.20 «МАТЧ». (16+)	20.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
15.30 Страна смотрит спорт. (12+)	21.55 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
16.00, 02.25 Неделя в КХЛ. (12+)	
20.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	
23.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	
01.05 Гандбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 12.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.45, 11.30 PRO-обзор. (16+)	Ультрамодный чарт с музыкальными трендами и клипами, которые потрясли тебя и весь интернет.
07.20 Сделано в 90-х. (16+)	16.20 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
Золотые хиты девяностых. Над этими клипами время не властно!	19.50 «Дискотека 80-х». Авторadio. (16+)
09.30 Ждите ответа. (16+)	23.25 Прогноз по году. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	00.30 Неспиннер. (18+)
14.15 Наши за пределами Раши. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.00, 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Йоко». (0+)
08.20, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Бурёнка Даша». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.20 «Ник-изобретатель». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Закладки-балеринки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	У Криворучки новое увлечение - балет. И ей просто необходимо смастерить изящную куколку-балеринку.
14.30 «Смешарики». (0+)	11.15 «Самолёты». (0+)	Мастеру Лене пришла в голову необычная мысль - сделать не просто куколку, а книжную закладку.
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	13.10 «Плюшевый монстр». (6+)	11.10 «Семья Трефликов». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	15.00 «Тачки». (0+)	11.30 «Легенды Спарка». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	17.30 «Ральф». (0+)	11.55 «Барбоскины». (0+)
18.05 «Робокор Поли. Музей песен». (0+)	19.30 «Ральф-2». (0+)	12.30 «Игра сумом». (0+)
18.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	21.30 «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: В ТРЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ». (12+)	12.45 «Пластинки». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	23.15 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕД-ДОН». (12+)	12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	00.55 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)	13.35 «Фиксики». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Монсики». (0+)	14.30 «Большие и маленькие». Избранное. (0+)
21.30 «Монсики». (0+)	22.55 «Везуха!». (6+)	15.15 «Ералаш». (6+)
22.55 «Везуха!». (6+)		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
		17.10 «Тайны Медовой долины». (0+)
		18.35 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
		19.00 «Игра сумом». (0+)
		20.25 «Истории Сильвиана Фэмилли». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		20.50 «Лео и Тиг». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		00.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		01.10 «История изобретений». (0+)
		02.30 «Машины сказки». (0+)
		03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.05
05.00 День Патриарха. (0+)	18.00 «ЖАВОРОНОК». (0+)
05.10, 06.20, 07.25, 08.30, 09.35 «Дороги памяти». Фильмы 1-5. (12+)	18.00 Война за память. (16+)
10.40 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)	20.00, 21.25, 22.50 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 1-3 серии. (16+)
12.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)	О судьбе солдата Василия Ромашкина, вчерашнего десятиклассника, прошедшего через все испытания Великой Отечественной войны и закончившего боевую путь офицером разведки.
14.00 Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Цикл: День Ангела. (0+)	00.10 День Патриарха. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	00.25 Белье ночи на СПАСЕ. (12+)
15.00 Герои. Честные истории. (0+)	01.00 Торжественное мероприятие, посвящённое 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (12+)
Документальный фильм о героях, получивших свое звание в мирное время.	02.45 Выбор сильных. (0+)
	03.15 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)

Православный календарь

22 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Отдание праздника Сретения Господня. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея России.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филагрия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Любовь есть подательница пророчества; любовь – виновница чудотворений; любовь – бездна осияния; любовь – источник огня в сердце, который, чем более истекает, тем более распалает жаждущего. Любовь – утверждение ангелов, вечное преуславление».
Прп. Иоанн Лествичник

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Информируем вас о начале подписной кампании на 2-е полугодие 2021 года с 1 февраля 2021 года

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Газета выходит 2 раза в месяц

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2021 г.

1 месяц
59,60 руб.*
6 месяцев (12 номеров)
357,60 руб.*

ЦЕНЫ на 2-е полугодие 2021 г. СНИЖЕНЫ на 9%**

**по отношению к ценам 1-го полугодия 2021 года в период основной подписной кампании

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения	преимущества онлайн-подписки	инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»
<ul style="list-style-type: none"> Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России» 	<ul style="list-style-type: none"> Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку. Бесконтактный способ оформления подписки. Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне займет несколько минут. Оформить подписку можно до любого почтового ящика страны. Подписку можно оформить в подарок родным и близким, даже если они проживают в другом регионе страны. 	<ul style="list-style-type: none"> Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта. Выберите газету (по индексу – П2940, или названию – «ДАЧА pressa.ru»). Выберите способ доставки. Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО. Выберите период подписки. Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте. Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

1 ПЕРВЫЙ



19.15 «ОФИЦЕРЫ». (6+)

- 06.00 Новости
- 06.10 «Россия от края до края». (12+)
- 07.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 «В День защитника Отечества. 50 лет фильму «Офицеры». «Судьбы за кадром». (16+)
- 11.10 «Василий Лановой». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Василий Лановой». (16+)
- 14.30 «Георгий Юматов». (16+)
- 15.30 Премьера. «Алина Покровская. Мои «Офицеры». (12+)
- 16.35 Премьера. Концерт к 50-летию фильма «Офицеры». (12+)
- 19.15 «ОФИЦЕРЫ». (6+)
- 21.00 Время
- 21.20 Премьера. Концерт ко Дню защитника Отечества. (12+)
- 23.35 «БАТАЛЬОН». (12+)
- 01.50 «Прерванный полет Гарри Пауэрса». (12+)

ТВЦ

- 05.55 Большое кино. (12+)
- 06.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 07.55 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 10.40 «Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
- 13.40 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 15.40 «Мужской формат». Юмористический концерт. (12+)
- 16.55 «КОТЕЙКА». (12+)
- 20.45 События
- 21.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 22.50 «Иван Бортник. Я не Промокашка!». (12+)
- 23.35 «Их разлучит только смерть». (12+)
- 00.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 01.50 «КРУТОЙ». (16+)
- 03.15 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
- 04.50 «Упал! Отжался! Звёзды в армии». (12+)
- 05.30 «Большое кино». (12+)

РОССИЯ 1



18.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)

- 05.15 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 07.10 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (12+)
- 16.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 18.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (6+)
- К 20 годам у него есть всё, о чём только можно мечтать: талант, слава, любовь. Он - Эдуард Стрельцов, восходящая звезда советского футбола и кумир миллионов. Но за два дня до отъезда команды в судьбе Стрельцова происходит драматический поворот - его карьера прервана на взлёте
- 23.10 «ЭКИПАЖ». (12+)
- 01.55 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (6+)
- 06.50 «ЗВЕЗДА». (12+)
- 08.00 Новости дня
- 08.15 «ЗВЕЗДА». (12+)
- 09.00 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии». (6+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «Непобедимая и легендарная. История Красной армии». (6+)
- 15.55 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
- Готовятся большие военные учения. Командир гвардейского полка ВДВ направляет в тыл «врага» три разведдиверсионные группы для обнаружения и захвата замаскированного командного пункта «противника». Срок исполнения - двое суток. Разведчики выполняют задание в условиях, максимально приближенных к боевым
- 18.00 Новости дня
- 18.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
- 01.30 «Полководцы России. От Древней Руси до XX века». (12+)
- 05.35 «Москва фронту». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



08.15 «БАТАЛЬОН». (16+)

- 05.00 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 08.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
- Действие фильма развернётся в 1999 году, когда Югославия находилась на пике распада. Война, голод, разруха и мародёрство. Албанское население хочет навсегда избавиться свою землю от сербов. Аэропорт города Приштина - важный стратегический объект, и если его займёт Армия освобождения Косово во главе с Брахимом, то местные албанцы устроят настоящий геноцид сербского народа. Командование России принимает решение захватить аэропорт первыми
- 12.20 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 17.55 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
- 21.55 «БАТАЛЬОН». (16+)
- 01.55 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

ОТР

- 06.10 Концерт «Бессмертные песни великой страны». (12+)
- 07.55 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 18.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.25 «Обыкновенный подвиг». (12+)
- 10.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
- 11.35 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (12+)
- 13.20 02.15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
- 15.55 «Скромный гений русского оружия». (12+)
- 16.35 01.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 19.05 «МООНЗУНД». (12+)
- 21.20 Концерт Александра Маршала «60 - полёт нормальный». (12+)
- 22.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
- 00.10 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)

НТВ



10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)

- 04.55 «КОНВОЙ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «КОНВОЙ». (16+)
- 09.00 «Семь жизней полковника Шевченко». (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
- 12.05 «ОТСТАВНИК». (16+)
- Полковник Сергей Михайлович Дедов, по прозвищу Дед - опытный офицер военной разведки - выходит в отставку и возвращается в Москву из отдаленной воинской части, где проходил службу. В городе он обнаруживает, что жизнь сильно изменилась
- 14.00 «ОТСТАВНИК-2». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ЛИХАЧ». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ЛИХАЧ». (16+)
- 00.00 «Секретная Африка. Атомная бомба в Калахари». (16+)
- 01.00 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- 03.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)

РЕН

- 05.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
- 06.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 08.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
- 11.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 13.15 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
- 15.10 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)
- 17.35 «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 19.40 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
- 21.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 23.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
- На протяжении всей жизни Брайан Миллс нёс тяжелую службу в американской спецслужбе. Но пришла пора сложить свои обязательства и испытать вкус спокойной жизни. Мужчина обрел покой и стал счастливо жить со своей дочкой Ким. Но во время туристического отдыха молодую девушку похитили
- 01.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



19.25 «Романтика ромansa»

- 06.30 «Маленькие капитаны»
- 07.30 «Конек-Горбунок»
- 08.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
- 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.40 «Русский плакат»
- 10.55 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
- 12.25 «Первые в мире»
- 12.40 «Альбатрос и пингвин»
- 13.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
- 15.55 Государственный академический Кубанский казачий хор. Праздничный концерт
- 17.25 «Расскрещенная история»
- 18.00 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»
- 19.25 «Романтика ромansa»
- 20.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
- 23.00 Клуб 37
- 00.10 «ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ». (18+)
- 02.00 «Альбатрос и пингвин»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 18.30 Врачи. (16+)
- 19.40 «Слепая». (16+)
- 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
- 23.00 «ХИМЕРА». (16+)
- Скрестив гены нескольких животных, семейная пара ученых Эльза и Клайв выводит новый биологический вид, чем завоевывает признание в мире науки. Не желая останавливаться на достигнутом, они решают ввести в эксперимент человеческую ДНК для создания генетического гибрида, способного совершить настоящий переворот. Результат превосходит все ожидания: на свет появляется уникальный вид, стоящий на новой ступени эволюции
- 01.15 «СХВАТКА». (16+)
- 04.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
- 04.45 Громкие дела. (16+)
- 05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)

СТС



21.00 ПРЕМЬЕРА! «ШАЗАМ!» (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.30 Уральские пельмени. (16+)
- 07.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 09.40 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 11.40 «Волшебный парк Джун». (6+)
- 13.20 «Вверх». (0+)
- 15.10 «МАРСИАНИН». (16+)
- 18.05 «АКВАМЕН». (12+)
- 21.00 «ШАЗАМ!» (16+)
- 23.35 «НОЙ». (12+)
- 02.10 «Облачно... 2. Месть ГМО». (6+)
- 03.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 05.10 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
- 05.20 «Без этого нельзя». (0+)
- 05.30 «Девочка и медведь». (0+)
- 05.40 «Как верблюжонок и ослик в школу ходили». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 «Знахарка». (16+)
- 09.55 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 14.10 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
- 19.00 «УСПЕТЬ ВСЁ ИСПРАВИТЬ». (16+)
- Бизнесмен Егор Кормилцев в день своего сорокалетия узнаёт, что смертельно болен, и что жить ему осталось несколько месяцев. Егор отправляется в прощальную поездку в родной провинциальный городок, где у него живут мать, сестра и племянник, с которыми он не виделся много лет. В родном городке ему предстоит сделать много открытий...
- 23.05 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- Циник Денис убеждён, что все женщины продажны и пусты. Он даже спорит с другом Сергеем, что без труда соблазнит неприступную Олесю
- 01.20 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)
- 04.35 «Звёзды говорят». (16+)
- 06.15 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



12.30 «ПАТРИОТ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
12.30 «ПАТРИОТ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЁВКИ». (16+)
Алена просит Гришу о помощи: сотрудник пожарной инспекции вымогает у нее деньги за документы для открытия кафе. В районе объявился серийный грабитель, нападающий на женщин возле метро. Начальник отдела Яковлев поручает операм найти преступника во что бы то ни стало
22.05 «Прожарка». (16+)
23.05 «Женский стендап». (16+)
00.05 «Комик в городе». (16+)
01.10 «Импровизация». (16+)
03.00 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

Че!



01.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Супершеф. (16+)
08.00 Утилизатор. (12+)
Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер
09.30 «СОЛДАТЫ-2». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, дружбе и даже дедовщине
10.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
21.00 +100500. (16+)
23.00 +100500. (18+)
01.00 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
Капитан Джон Миллер получает задание. Вместе с отрядом из восьми человек он должен отправиться в тыл врага на поиски рядового Джеймса Райана, три родных брата которого почти одновременно погибли на полях сражений...

МАТЧ!



09.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)

07.00 08.55 12.00 14.00 16.50
19.25 22.00 Новости
07.05 19.30 22.10 01.00 Все на Матч!
09.00 «В гостях у лета». (0+)
09.20 «Баба Яга против». (0+)
09.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
12.05 «МатчБол»
12.40 Хоккей. НХЛ. (0+)
13.10 Профессиональный бокс. (16+)
14.05 Биатлон. Обзор. (0+)
15.00 Футбол. Обзор. (0+)
16.05 Футбол. Бетсити Кубок России. Жеребьёвка. 1/4 финала. Прямая трансляция
16.55 Хоккей. «Динамо» - «Автомобилист». КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Смешанные единоборства. А. Корешков - А. Родригес. AMC Fight Nights. Прямая трансляция из Сочи
22.45 Футбол. «Атлетико» - «Челси». Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция

СПБ



18.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)

06.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
11.00 Новости. (16+)
11.45 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
11.45 «Служить России». Концерт в БКЗ «Октябрьский». (12+)
13.00 Новости. (16+)
13.15 «Служить России». (12+)
14.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
18.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
18.30 Новости. (16+)
18.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
20.00 «Музыка военных кораблей». Концерт. (6+)
21.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
03.05 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (16+)

ЛЕНТВ 24



18.45 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». (16+)

06.45 «История воздушных таранов». (12+)
08.10 «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю». (12+)
09.00 «Наше кино». (12+)
09.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
11.00 «Витязь. Без права на ошибку». (16+)
11.45 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+)
13.15 «История воздушных таранов». (12+)
14.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
17.10 «Концерт ко Дню защитника Отечества». (12+)
18.45 «ЕЩЕ О ВОЙНЕ». (16+)
19.40 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
21.00 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
23.00 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)
01.10 «ГОНКА». (16+)
03.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

78



15.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)

07.50 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
10.45 «Известия 78». (12+)
11.00 Торжественно-траурная церемония возложения цветов к Монументу героическим защитникам Ленинграда на площади Победы. Прямая трансляция. (12+)
11.30 «Известия 78». (12+)
11.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
15.00 «Известия 78». (12+)
15.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
18.00 «Известия 78». (12+)
18.15 «Куликовская битва». (12+)
18.45 «Легенды советского сыска». (12+)
20.55 «Известия 78». (12+)
21.20 «Большой Александровский марш». (12+)
23.40 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)
01.05 «Легендарные полководцы». (12+)

ГАРДЕРОБ

Многие дамы элегантного возраста сталкиваются с проблемой возрастной стопы – нога несколько деформируется, вылезают косточки...

Поэтому становится трудно ходить на высоких каблуках и начинает казаться, что модные «забеги» остались позади. Однако это очень обманчивое впечатление, ведь мода – она для всех, вне зависимости от возраста и фигуры. Сегодня мы посоветуем, как подобрать красивую и модную обувь для возрастной стопы.

К радости милых дам мода взяла устойчивый курс на удобство и комфорт. Больше не нужно мучить ноги высокими шпильками, чтобы выглядеть особо элегантно и модно. А главное, помните, что чем менее скованны ваши движения, чем более удобны ваша одежда и обувь – тем ближе вы к модному идеалу. Поэтому смело отказываемся от тесных туфель на высоком каблуке – сегодня это атрибут только для особых случаев.

Обувь для тёплой и жаркой погоды:

- сандалии,
- удобные босоножки,
- мокасины,
- балетки,
- лоферы,
- слипоны,
- кроссовки.

Для торжественного выхода выберите классические лодочки на небольшом каблучке.

Выбираем обувь для возрастной стопы



Маленький мальчик пришёл в обувной магазин и попросил шнурки для ботинок.
– Тебе какие? – спросила продавщица.
– Один левый и один правый.



10 советов для дам элегантного возраста:

- стопа должна быть хорошо зафиксирована в обуви и не болтаться при ходьбе;
- не следует выбирать грубую подошву;
- если есть каблук, он должен быть устойчивым, от тонкого каблука стоит отказаться;
- излишний декор, необычные каблуки не приветствуются;
- туфли и босоножки с перепонками не подходят для возрастной стопы, так как ноги при долгой ходьбе отекают, и перепонки будут впиваться в кожу – это причиняет существенный дискомфорт и выглядит очень некрасиво;
- выбирайте летнюю обувь светлых тонов, а зимнюю – классических (чёрный, коричневый, бордо и т.п.);
- в закрытую обувь рекомендуется вставлять ортопедические стельки с супинатором;
- материал, из которого изготовлена обувь, выбирайте дышащий, хорошего качества;
- выбирайте обувь, которая вам нравится.

Обувь для холодного времени года:

- сапожки, ботильоны или теплые ботинки на плоском ходу, небольшой платформе или невысоком устойчивом каблуке;
- ботильоны советуем носить с брюками и джинсами, а с платьями и юбками – высокие (чуть ниже колена) сапоги;
- для парадного выхода лучше иметь специальную пару сапог на невысоком устойчивом каблуке (замшевые – хороший выбор).

В сапожки для возрастной стопы можно вставить дополнительную – лучше ортопедическую – стельку. Для этого обувь выберите на размер или полразмера больше.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists programs like 'ДОРОГОЙ ДЖОН', 'МАМА МИА!', 'АФЕРА ТОМАСА'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'БОЛЬШАЯ ИГРА', 'СО ДНА ВЕРШИНЫ', 'Три богатыря'.

Table with columns for СУББОТА!, СУББОТА!, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists programs like 'Машины сказки', 'Маша и Медведь', 'Ералаш'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists programs like 'ЧISTОЕ НЕБО', 'Орел и Решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Час истины', 'Музейные тайны', 'Научные глупости'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists programs like 'Урожай на столе', 'По Якутии с Александром Борисовым'.

1 ПЕРВЫЙ



01.00 Время покажет. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженемся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
 00.05 «101 вопрос взрослому». (12+)
 01.00 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)
09.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
 11.30 События
11.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «90-е. «Лука» и «Черкизон». (16+)
 17.50 События
18.10 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
 22.00 События
 22.35 Линия защиты. (16+)
 23.05 «Прощание». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
 01.35 «Прощание». (16+)
 02.15 «Малая война и большая кровь». (12+)
 02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.30 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
 17.00 20.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Лето 1977 года. Крым. В гарнизон морской авиации Солнечный приезжает из Москвы учительница Катя Петрова. Целый год она переписывалась с матросом, который выдавал себя за командира дивизии
 23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 Новости дня
08.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
 10.00 Военные новости
10.05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (6+)
12.10 13.15 14.05 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
 13.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
14.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
 18.00 21.15 Новости дня
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Освобождая Родину». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (0+)
02.55 «ЖАЖДА». (6+)
04.10 «МОЙ БЕДНЫЙ МАРАТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

05.00 «Известия»
05.30 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
07.10 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+)
 09.00 13.00 17.30 «Известия»
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (12+)
11.15 13.25 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СЛЕД: ДВОЙНОЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 Издатель Анна Анциферова жить не может без кофе. И однажды, так и не дождавись порции бодрящего напитка - погибает. Но в качестве причины её смерти почему-то называют не дефицит кофеина, а огнестрельные ранения
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 06.40 «Скромный гений русского оружия». (12+)
 07.20 «Хит-микс RU.TV с Еленой Север. (12+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
 01.00 «ОТражение». (12+)
 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 04.35 «Легенды Крыма». (12+)
 05.05 «Дом «Э». (12+)
 05.30 «Служу Отчизне!» (12+)

НТВ НТВ



18.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)

05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 23.30 Сегодня
 23.45 Поздняков. (16+)
 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 01.25 Место встречи. (16+)
03.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
 21.50 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.05 Новости. Подробно

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 07.05 20.05 «Правила жизни»
 07.35 18.35 «Вулкан, который изменил мир»
08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
 10.15 «Наблюдатель»
12.15 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
 13.10 «Первые в мире»
 13.30 Искусственный отбор
 14.15 «Такова жизнь. Лев Круглый»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
 17.20 «Жизнь замечательных идей»
 17.50 01.55 «Нестоличные театры»
 19.45 Главная роль
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 23.10 «Запечатленное время»
 00.00 «Антагонисты. Соперники в искусстве»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Врачи. (16+)
 12.25 Гадалка. (16+)
 14.40 Мистические истории. (16+)
 15.45 Гадалка. (12+)
 17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
23.00 «СИНЕСТЕР-2». (18+)
 Сиквел одноименного фильма. После загадочной и ужасной смерти писателя Эллисона Освальта и его семьи за дело берётся помощник шерифа. Чтобы искоренить зло он решает сжечь все дома, где произошли убийства. Но в одном из них он встречает мать с двумя сыновьями, сбежавшую от мужа-тирана
01.00 «ХИМЕРА». (16+)
 02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
 03.30 Громкие дела. (16+)
 04.30 «Городские легенды». (16+)
 05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС СТС



20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.25 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
11.25 «НОЙ». (12+)
14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
22.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.15 «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА». (18+)
03.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
 04.40 «6 кадров». (16+)
 05.05 «День рождения бабушки». (0+)
 05.15 «Живая игрушка». (0+)
 05.25 «Первый урок». (0+)
 05.35 «Лиса Патрикеевна». (6+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.35 Давай разведёмся! (16+)
 09.40 Тест на отцовство. (16+)
 11.50 «Реальная мистика». (16+)
 12.50 02.20 «Понять. Простить». (16+)
 13.55 01.20 «Порча». (16+)
 14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 «ДОЧКИ». (16+)
19.00 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)
 Смешная и немного грустная история о любви. Она - орнитолог, он - бизнесмен. Её сын - развозчик пиццы, его дочь - студентка. Всего несколько часов потребуется для того, чтобы судьбы героев странно переплелись...
 01.50 «Знахарка». (16+)
 03.10 «Реальная мистика». (16+)
 03.55 Тест на отцовство. (16+)

ТНТ-СПБ	Че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
<p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Сестра Гриши Ника хочет познакомиться брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. Гриша приглашает и сестру, и Яковлева в лес на шашлыки. Оперативники ищут воров, снимающих запчасти с машин</p> <p>22.05 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.05 «Stand up». (16+)</p> <p>00.05 «Комик в городе». (16+)</p> <p>01.10 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+)</p> <p>02.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p>	<p>07.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. С этого момента они уже не могут отступить назад. Им неоткуда ждать помощи, ведь с одной стороны коррумпированные сотрудники милиции и УБОПА, с другой - банда</p> <p>02.45 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.10 Супершеф. (16+)</p>	<p>14.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>06.00 08.55 12.00 14.05 16.50 19.15 22.00 Новости</p> <p>06.05 12.05 19.20 22.10 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 18.25 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.10 14.10 Футбол. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 Художественная гимнастика. «Кубок чемпионки Газпром». (0+)</p> <p>12.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.10 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>14.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)</p> <p>16.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (16+)</p> <p>19.50 Футбол. «Тоттенхэм» - «Вольфсберг». Прямая трансляция</p> <p>22.45 Футбол. «Аталанта» - «Реал». Прямая трансляция</p> <p>02.00 Футбол. «Боруссия» - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. (0+)</p>	<p>20.00 «СДЕЛАНО В СССР». (16+)</p> <p>07.45 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)</p> <p>09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+)</p> <p>10.35 Консультация. (16+)</p> <p>11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)</p> <p>12.05 Малые родины. (6+)</p> <p>13.15 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>13.45 «Культурная эволюция». (16+)</p> <p>14.50 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)</p> <p>17.30 «Пульс города». (12+)</p> <p>17.40 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>18.45 22.25 04.30 Новости спорта. (12+)</p> <p>19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)</p> <p>20.00 «СДЕЛАНО В СССР». (16+)</p> <p>22.35 «Вектор успеха». (12+)</p> <p>22.45 Степень защиты. (16+)</p> <p>23.00 Михаил Шуфутинский. Концерт. (16+)</p> <p>01.45 04.50 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p>	<p>21.10 «КАДЕТ». (16+)</p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)</p> <p>07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)</p> <p>09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)</p> <p>11.10 «Связь времен». (12+)</p> <p>11.40 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)</p> <p>13.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>15.30 «Пищевая эволюция». (12+)</p> <p>16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>17.10 «Про животных и людей». (12+)</p> <p>17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>19.30 05.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)</p> <p>21.10 «КАДЕТ». (16+)</p> <p>22.45 «Сталинград». (12+)</p> <p>00.10 «ДВОЙНИК ДЬЯВОЛА». (16+)</p> <p>02.00 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)</p>	<p>17.30 «Освобождение». (12+)</p> <p>07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 Хроника Победы. (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Освобождение». (12+)</p> <p>18.10 02.00 Телекурьер. (12+)</p> <p>19.10 «Вечер трудного дня». (12+)</p> <p>20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)</p> <p>21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)</p> <p>02.40 «Ночное вещание». (16+)</p>			

ПОХУДЕЙКА

Если вам говорят, что похудеть можно только при регулярном употреблении авокадо, красной рыбы и ананасов, не верьте.

Правильное питание вполне реально построить на самых доступных продуктах. Постараемся это доказать.

Гречка

Один килограмм гречки стоит в среднем 80-100 руб. При этом объем вареной крупы увеличивается в несколько раз. То есть всего из 50 г крупы можно получить 150-200 г полноценной каши. Состав гречки поистине великолепный – недаром ее называли царицей круп. Большое количество рутина крайне полезно для сердечно-сосудистой системы, что очень важно при активном образе жизни. Гречка содержит белок (4,2 г на 100 г вареной крупы), а также много витаминов, благодаря которым улучшается состояние волос, ногтей, кожи.

Калорийность 100 г гречки составляет 313 ккал.

Я тут нашла пояс для похудения, только он на мне не застёгивается...



ХУДЕТЬ – ЭТО НЕ ДОРОГО

Капуста

Если хотите повысить ее пищевую ценность, отдайте предпочтение квашеной. Пользы в ней даже больше. Такая капуста богата витамином С и хорошо выводит токсины, в результате чего улучшается работа мышц, нервной системы, нормализуется жировой обмен, повышается тонус. А если капусту заквасить самостоятельно, что более полезно (понятен состав и отсутствуют консерванты), вы еще и сэкономите (примерно 30 руб. стоит килограмм капусты и 15 руб. – пара морковок).

Калорийность 100 г квашеной капусты составляет 19 ккал.

Тыквенные семечки

Причем необязательно их специально покупать. Если у вас есть тыква, ее семена станут приятным бонусом. Семечки – лидер по содержанию аргинина. Это аминокислота, которая помогает сжигать жир, повышает выносливость, ускоряет метаболизм, улучшает защитные функции организма. А еще помогает бороться со стрессом. Только учтите, что этими свойствами обладают сырые, а не жареные семечки. И будьте осторожны, не увлекайтесь ими: калорийность высоковата.

Калорийность 100 г тыквенных семечек составляет 559 ккал.

Птица

Курица и индейка. Желательно, грудка. Она более полезна и менее жирная, чем остальные части птицы. Содержит много белка (20-23 г на 100 г продукта) и незначительное количество жира (всего 2 г на 100 г продукта). Стоимость грудки варьируется в среднем от 200 до 350 руб., что примерно равно цене сосисок. Для сравнения: калорийность одной сосиски равна калорийности 1 кг грудки индейки. Впечатляет, правда?

Калорийность 100 г отварной куриной грудки составляет 160-180 ккал.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Половина успеха – в правильном приготовлении

Сегодня профессиональные советы, как снизить калорийность пищи во время её приготовления, нашим читателям даёт диетолог Светлана



Титова.

- 1 Не используйте сливочное масло и сало, готовьте на растительных маслах, и амбассадор среди масел – это рисовое масло, при готовке оно впитывается в продукт лишь на 30 %, при этом отдавая все полезные вещества.
- 2 Не жарьте на сковороде, а запекайте в духовке.
- 3 Готовьте соусы к блюдам самостоятельно – это позволит снизить калорийность блюда на треть.
- 4 Используйте ингредиенты с пониженной калорийностью, например – сметана не 30 % жирности, а 10-15 %.
- 5 Не покупайте готовые сухие смеси приправ с усилителями вкуса, используйте качественные ингредиенты и кладите их по отдельности.
- 6 Всегда добавляйте овощи и зелень.
- 7 Не используйте покупные полуфабрикаты, например, готовые котлеты, делайте их самостоятельно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00 «ГОСТЯЯ». (16+)
06.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
11.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
13.30 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
15.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
17.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
21.35 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
США, Германия, 2006 г.
23.45 «ГОНКА». (16+)
01.50 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
03.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «РОБО». (6+)
07.25 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
09.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
13.40, 14.35 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
15.30 «ЦОЙ». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
22.10 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
00.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
02.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)
03.45 «КУКУШКА». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКОВЕННЫЕ И НЕОБЫЧНЫЕ». (6+)
07.25 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
В ролях: Жан Рено, Кароль Буке, Рёко Хиросуэ
00.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
02.05 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
03.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.45 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.30, 11.05, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.20, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.10, 12.45, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.55, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.00 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
15.35, 16.25, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ЧАСТНЫЕ СВАЩИКИ». (16+)
21.40, 03.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
22.40, 02.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.25, 01.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.10 «СПЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
02.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
03.50 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
06.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
08.20 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)
10.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
11.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
13.25 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
14.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
16.45 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)
18.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
22.05 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
23.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
02.35 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
04.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)
04.35 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
05.50 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
06.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
09.10 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
10.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
13.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
14.40 «РИОРИТА». (16+)
16.35 «ЩЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
18.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
20.40 «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)
21.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.
23.25 «ГОЛАЯ БУХТА». (18+)
Драма, Россия, Финляндия, 2012 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
05.30 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
08.15 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)
10.05 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)
11.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
15.10 «КАК ЗНАТЬ?». (16+)
17.25 «ПЫШКА». (16+)
19.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
21.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
23.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 03.30 «БАБНИК». (16+)
04.50 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+)
06.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)
08.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
Драма, СССР, 1967 г.
09.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛГИНА». (16+)
11.10 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)
13.05 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
15.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
16.20, 17.35 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
19.00 «БРАТ». (16+)
20.50 «МАМА». (16+)
22.45 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.40, 13.35, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.15, 15.50, 16.35, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15, 00.15 Аферисты в сетях. (16+)
01.20, 01.50, 02.15, 02.35, 03.00, 03.20 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
03.45 «ОСТРОВ». (16+)
04.10, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
22.55 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПОКА ВСЕ ХОРОШО». (12+)
Комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.
12.30, 20.30, 04.30 «ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
Триллер, криминальная драма, США, Болгария, 2017 г.
14.05, 22.05, 06.05 «МОБИ ДИК». (12+)
Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.
15.45, 23.45, 07.45 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+)
Триллер, драма, США, Германия, 1997 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 01.45 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 «АКТРИСА». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, триллер, Россия, 2017 г.
19.00 Новости
19.25 «АКТРИСА». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «ЖУЛИКИ». (16+)
03.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
08.00 Орел и решка. Россия. (16+)
08.55 Орел и решка. Девчата. (16+)
10.00 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
11.00, 19.00, 21.05 На ножах. (16+)
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. Мечты Ольги и Марго о прибыльном бизнесе начинают сбываться! Вчера они были официантками, а сегодня у них есть шанс стать счастливыми обладательницами кафе с пирогами ручной работы. Вот только для бизнеса одного желания мало. Неопытным бизнесменам предстоит пройти длинный путь к успеху.
22.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
01.05 Пятница News. (16+)
01.40 Битва ресторанов. (16+)
03.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
04.10 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

- 05.00 Папа подал. (12+)
06.45 Взвешенные и Счастливые. (16+)
09.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.55 Супермама. (16+)
14.00 Взвешенные и Счастливые. (16+)
17.15 Мастершеф. Кулинарный выпускной. (12+)
Впервые в истории проекта за победу будут бороться подростки в возрасте от 14 до 17 лет. Участники будут налаживать отношения со сверстниками, искать признание в жизни и учиться кулинарным премудростям. Оценить кулинарные способности тинейджеров призваны уже знакомые зрителям эксперты Эктор Хименес-Браво, Дмитрий Горovenko и Татьяна Литвинова.
21.35 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.55 Взвешенные люди. (16+)
04.10 Папа подал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
11.00 «СОБИБОР». (16+)
13.00 «РУБЕЖ». (16+)
14.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Мельникова, Андрей Миронов-Удалов, Гела Месхи
16.20 «ЛАДОГА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков, Андрей Мерзликин, Дмитрий Назаров
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Оедулова, Александр Лымаев, Олег Демидов, Борис Невзоров
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.40 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.05 Дворянские фамилии России. (6+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 Личность в истории. (12+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)
07.45 Семь дней истории. (12+)
08.00 «КАПИТАН АЛАРИСТЕ». (16+)
10.40 «КУТУЗОВ». (6+)
12.40 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
13.50 Огненная дуга. (12+)
14.50 Семь дней истории. (12+)
15.05 Александр I. Тень Фёдора Кузьмина. (12+)
15.55 Жил-был Дом. (6+)
18.30 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
19.25 На пути к Великой Победе: Танки: гонка технологий. (12+)
20.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
21.05 История Великой хартии вольностей. (12+)
22.10 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)
23.20 Карл V. Пути императора. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Музейные тайны. (12+)
06.55, 07.45, 08.40, 09.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
11.10 Падение империи. (12+)
12.05 Мифические существа. (12+)
12.55 Невидимые города Италии. (12+)
13.50 5000 лет истории Нила. (12+)
14.40 Загадки Египта. (12+)
15.30 Первые цивилизации. (12+)
16.25 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.15 Первые люди. (12+)
18.15 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
Сезон: 1. Франция, 2018 г.
19.00 История христианства. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
20.05 Невидимые города Италии. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
21.00 Падение империи. (12+)
Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
21.50 Частная жизнь. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
22.40 Дети королевы Виктории. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
23.40 5000 лет истории Нила. (12+)
00.30 Загадки Египта. (12+)
01.20 Первые цивилизации. (12+)
02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
03.05, 03.50, 04.35 Расшифровка тайн. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
08.25 Ледяная дорога. (16+)
09.15 Машины: разобрать и проглотить. (16+)
10.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
11.00 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)
11.50 Дикая туеца. (16+)
12.40 Нарковойны. (16+)
13.30 Авто-SOS. (16+)
14.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.10, 00.25 Раследование авиакатастроф. (16+)
16.00, 05.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Нарковойны. (16+)
17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.35, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.00, 03.30 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
21.50 Дневники круизного лайнера. (16+)
22.45, 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+)
23.35 Сборник «Игр разума». (16+)
01.10 Осушить океан. (16+)
04.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.50, 11.25, 13.45, 15.20 Огород круглый год. (12+)
10.10 Цветы зимой. (12+)
10.40 Жизнь в деревне. (12+)
11.10 Детская мастерская. (12+)
11.45 Домашняя экспертиза. (12+)
12.15 Стройплощадка. (12+)
12.45 Мастер. (12+)
13.15 Дачные хитрости. (12+)
13.30 Не просто суп! (12+)
14.05 Профотбор. (12+)
14.35 Вокруг сыра. (12+)
14.50 История усадеб. (12+)
15.35 Сам себе дизайнер. (12+)
15.55 Дачных дел мастер. (12+)
16.25 Самогон. (16+)
16.40 Закуски. (12+)
16.55 Топ-10. (12+)
17.25 Крымские дачи. (12+)
18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
18.15 Домоводство. (12+)
18.30 Идите в баню. (12+)
18.50 Баня - женского рода. (12+)
19.05 Я - фермер. (12+)
19.35 Кухня народов СССР. (12+)
19.55 Прогрулка по саду. (12+)
20.25 Дело в отделке. (12+)
20.55 Приглашайте в гости. (12+)
21.15 Букет на обед. (12+)
21.30 Искатели приключений. (12+)
22.00 Урожай на столе. (12+)
22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 07.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.25, 11.25, 15.25, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+)
08.00, 16.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)
08.35 Донка против фидера. (16+)
09.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
09.35 На зарубежных водоемах. (12+)
10.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
10.35 Нож-помощник. (16+)
10.55, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
11.55, 00.10 Охота в Новом Свете. (16+)
12.25 Битва профессионалов. (16+)
12.55 Безграничная рыбалка. (16+)
13.20 Территория льда. (16+)
13.55 На охотничьей тропе. (16+)
14.20 Охотничьи собаки. (16+)
14.50 Рыболовная Россия. (16+)
16.30 Экстремальный фидер. (16+)
17.00 Один день из жизни. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.35 Технология зимнего клева. (12+)
21.05 Охотник-одиночка. (16+)
21.40 Камера, мотор... Рыба! (16+)
22.10 В поисках лосося. (16+)
22.40 Планета охотника. (16+)
23.10 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
Забудьте про подсчет калорий и выбор продуктов. Мы все сделали за вас! Программа «Худеем вкусно» - это сбалансированные рационы правильного питания, состоящие из 5 приемов пищи на каждый день.
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогалатес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 В дикой крае с Эваном. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Незвезданные острова Индонезии. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Рыба или смерть. (16+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Зоопарк Ирвингов. (12+)
19.18, 01.28 Незвезданные острова Индонезии. (12+)
20.10 Питомцы на диете. (12+)
21.03 Дома для животных. (12+)
21.56 В поисках йети. (12+)
22.49 Горные монстры. (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозефом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 Горные монстры. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Железная дорога Аляски. (12+)
06.45, 07.10, 16.03, 16.29, 21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
07.35 Махинаторы. (12+)
08.25, 08.50 Мастера потогорваться. (16+)
09.15, 09.41 Как это сделано? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Взрывая историю. (12+)
11.48 Суперфабрики: любимая еда. (12+)
12.39 Голье и напуганные XL. (16+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.54 Железная дорога Аляски. (16+)
17.45 Мятный гараж. (12+)
18.36 Игра камней. (16+)
19.27, 19.53 Как это сделано? (12+)
20.18 Махинаторы. (12+)
22.00 Голье и напуганные XL. (16+)
22.51 Голье и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Аляски. (12+)
01.24 Взрывая историю. (16+)
02.10 Махинаторы. (12+)
02.56, 03.19 Как это устроено? (12+)
03.42, 04.05 Игры в ломбарде. (12+)
04.28 Семейка Осборнов - правда или ложь. (16+)
05.14 Суперфабрики: любимая еда. (12+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Дом на пляже. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь непростой людям маленького роста: спецвыпуск. (12+)
08.57, 09.23 Пляжный вопрос. (12+)
09.49 Надежные стены. (12+)
10.41 Родители-подростки: где они сейчас? (16+)
11.33 Свадебный салон XXL. (12+)
12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
13.18, 13.44 Купонomanия. (12+)
14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (16+)
15.04 Большие сестры. (16+)
15.57 Моя полная жизнь. (16+)
16.50 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
17.43, 18.09 Купонomanия. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30, 19.57 Пляжный вопрос. (12+)
20.24, 05.12 Надежные стены. (12+)
21.18 Я вешу 300 кг. (16+)
23.04 Доктор «Прыщик». (16+)
23.56, 03.12 Лишняя кожа. (18+)
00.48 Я вешу 300 кг. (16+)
02.25 Доктор «Прыщик». (16+)
04.00 Пляжный вопрос. (12+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT I
06.00, 13.45 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)	01.30 Автогонки. Формула E. Обзор. (12+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости	02.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Нове-Место. (6+)
07.55, 13.20, 00.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)	03.30, 04.15 Горные лыжи. Чемпионат мира. (12+)
08.25, 00.55 МатчБол. (12+)	05.00, 05.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (6+)
09.00, 01.30 Мама в игре. (12+)	06.00, 15.30 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. (6+)
09.30 1+1. (12+)	07.00, 09.00, 11.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
10.05, 11.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)	13.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
11.30 Футбол Слуцкого периода. (12+)	13.30 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 2-й круг. (6+)
15.35, 21.25 Семейный подряд. (12+)	14.15 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
16.00, 21.45 Вид сверху. (12+)	15.55 Снукер. The Players Championship. 1-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
17.00, 02.00 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	19.30 Лёгкая атлетика. World Indoor Tour. Белград. Прямая трансляция. (6+)
19.10 В Зените славы. (12+)	22.00 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.25 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция	
22.15 Динамика «Динамо». (12+)	
22.35 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
15.00 Битва фанклубов. (16+)	05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
16.25 Лайкер. (16+)	05.35 Каждое утро. (16+)
Интерактивная развлекательная программа.	09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
17.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	10.00, 13.55, 18.30 8 женщин. (12+)
18.35, 23.05 PRO-новости. (16+)	10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
19.00 Tiktok чарт. (16+)	10.30 Прогноз по году. (16+)
20.00 Песня Года-2018. (16+)	12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
23.30 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
01.35 Караокинг. (18+)	
04.00 Караокинг. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба – это чудо». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	07.40 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Четверо в кубе». (0+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.25 «Кошкин дом». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	10.05 «Лентяйка Василиса». (6+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	10.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	10.45 «Игра сумом». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	11.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	15.15 «Тобот Атлон». (0+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	13.10 «Металлоны». (6+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	18.25 «Малышарики». (0+)	13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.00 «Лео и Тиг». (0+)	13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Монсики». (0+)	14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
21.30 «Монсики». (0+)		14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		15.35 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Фиксики». (0+)
		16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.35 «Энциклопедия. Солнечная саванна». (0+)
		16.45 «Панда и Крош». (0+)
		17.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
		17.25 «Барбоскины». (0+)
		18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.50 «Зебра в клеточку». (0+)
		19.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.30 «Оранжевая корова». (0+)
		20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.25 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
		23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.55, 04.45 День Патриарха. (0+)	17.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (12+)
05.10, 03.15 Простые чудеса. (12+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30 Выбор сильных. (0+)
11.00 Люди будущего. (16+)	22.00 «ЖАВОРОНОК». (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	СССР, 1964 г.
12.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)	00.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.00 Дорога. (0+)	01.25 В поисках Бога. (6+)
15.00, 00.05 Реакция. (12+)	01.50 Украина, которую мы любим. (12+)
15.45 Торжественное мероприятие, посвящённое 32-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (12+)	02.20 Вера в большом городе. (16+)
	03.55 «Свет неугасимый». Мультфильм. (12+)
	04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского.



Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и семи жен. Блгв. кн. Всеволода, во Св. Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восстановившей почитание святых икон.

Поста нет.

«Верь в Христа значит верить в любовь», чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею». Еп. Антоний (Храповицкий)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Даша с отцом чаёвничали, и, кажется, обоим было весело. Они листали семейный альбом, смеялись и обменивались шутками и улыбками.

Полная идиллия... если бы не одно «но»... Восемнадцать лет Дашин отец нашей семьей не был. Его не было в нашей жизни.

Дотянуть до стипендии

С Эдуардом мы познакомились, будучи студентами. Он учился на режиссерском, я покоряла высоты дизайнерского мастерства. У нас были разные альма-матер, но одна творческая, как сегодня принято говорить, тусовка. Однажды подруги вытянули меня на вечеринку. – Хватит взаперти сидеть, словно барышня, – начала Валюха, соседка по общежитию. – До стипендии еще как до китайской границы. А там будут ребята из театрального, обещали пельмешек принести. Денег у нас не было, а есть все время хотелось жутко. Так мы и заявили на «конспиративную»

ВРЕМЯ «**Когда тебя предали – это всё равно, что руки сломали... Простить можно, но вот обнять уже не получится.** Лев Толстой

Для ответственных шагов

квартиру – слегка голодные и в меру загадочные, с банкой огурцов в пакете.

«Первый фильм я сниму о тебе»

Эдуард был хорош! Шутил и завораживающе пел. Я сидела от него далеко-далеко, как и от кастрюльки с быстро заканчивающимся угощением.

– Можно мне? – краснея, я протянула через весь стол тарелку. – Конечно, – он с горкой наложил мне пельменей. А потом были танцы, разговоры на балконе, провожание... Мы с Эдуардом стали встречаться. Я рисовала его в своих блокнотах, а он посвящал мне стихи и угощал шоколадными батончиками. – Свой первый фильм я сниму о тебе, – целовал мои ладошки Эдик. – А я посвящу тебе целую выставку картин, – таяла я от счастья.



Мы были счастливы, и казалось, так будет всегда. **Всё было мило, но...**

А потом я забеременела. И нет, не испугалась. Еле дождалась окончания лекций, чтобы встретить Эда из института и сообщить ему новость. Но Эдуард разозлился и сказал, что достанет денег на аборт. А когда, проплавав целую ночь, я сообщила ему, что аборт делать не стану, он ударил меня. Нет, не физически – словами: – В таком случае считаю, что нам больше не стоит

встречаться. Все было мило. Я благодарен тебе за это время. Но всему приходит конец. Это немного печально, но все к лучшему, скоро все пройдет. Что, по мнению Эдика, должно было пройти, я не знаю. Я взяла академический отпуск и уехала в Рязань к родителям. Рожать, восстанавливаться и зализывать душевные раны.

Как в мелодраме

Эдуард появился в моей творческой студии восемнадцать лет спустя. – Ты зачем явился?

Я даже не сразу узнала его. Располнел, отрастил бороду, надо лбом появились залысины. – Хочу увидеть дочь, – не стал ходить он вокруг да около. – У тебя нет никакой дочери, – отрезала я. – Я не уйду, Катя. Не за тем, чтобы уйти, я из Удмуртии ехал. Я не стала бы знакомить Дашу с отцом, если бы тот сам не заявился к ней. Как в мелодраме, бухнулся перед ней на колени и, признавшись, что он ее «папка», просил прощения.

«Ненавижу пельмени»

– Дашка, какая же ты дуреха у меня, – обнимала я тем же вечером свою

плачущую навзрыд дочь. – Конечно, если хочешь, ты можешь с ним общаться. Не зря же он... из Удмуртии ехал.

И вот Дашка и Эдуард сидят на кухне и смотрят семейные фото. – А это кто? – Эдик показал на фото в альбоме. – Это дядя Женя, – Дашка улыбнулась. – Они с мамой были вместе три года. А потом он разбился на машине. Очень хороший был, маму на руках носил. Помог ей студию открыть, бизнес свой построил. – А мама... его любила? – Эдуард пристально посмотрел на дочь. – Любила, – ответила я за Дашу, повязывая фарш. – Вы ужинали? – Не успели еще, – Дашка подскочила ко мне и, обняв со спины, чмокнула в щеку. – Давай помогу приготовить. – А может, я за пельменями схожу? – покосился на меня Эдуард. – Ненавижу пельмени, – пробурчала я и принялась чистить картошку. **ЕКАТЕРИНА, г. Москва**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ



00.10 На ночь глядя. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
21.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
 22.30 Большая игра. (16+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 На ночь глядя. (16+)
 01.05 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.25 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.50 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
09.35 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
 11.30 События
11.50 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «90-е. В завязке». (16+)
 17.50 События
18.10 «КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Актерские драмы. Танцы любви и смерти». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 Хроники московского быта. (12+)
 01.35 «90-е. Ликвидация шайтанов». (16+)
 02.15 «Прощание». (16+)
 03.00 Петровка, 38. (16+)
03.15 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 04.35 «Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (12+)
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Кузин освобождает Чукина, чтобы тот готовился к праздничному параду. Но ставит условие - Юля и Чукин не должны встречаться. Юля переживает, и на помощь ей приходит Катя
 23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 Новости дня
 08.20 «Колеса Страны Советов. Были и небылицы». (0+)
09.05 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 10.00 Военные новости
10.05 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 13.00 Новости дня
13.15 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 14.00 Военные новости
14.05 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
 18.00 Новости дня
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Освобождая Родину». (12+)
 19.40 «Легенды кино». (6+)
 20.25 «Код доступа». (12+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «САВВА». (12+)
03.20 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
 04.45 «Суперкрепость по-русски». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



09.25 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «ОПЕРА: ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 08.35 День ангела. (0+)
 09.00 13.00 «Известия»
09.25 13.25 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 Осень 1991 года. Некогда единый и могучий Советский Союз начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из среднеазиатских республик и служащие расположенной поблизости воинской части с тревогой следят за новостями
15.30 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 17.30 «Известия»
17.45 «ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Фигура речи». (12+)
06.30 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 08.15 «Календарь». (12+)
 09.10 «Врачи». (12+)
 09.35 «Среда обитания». (12+)
 10.00 Новости
10.10 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
 12.00 Новости
 12.10 «ОТражение»
 13.00 Новости
 13.20 «ОТражение»
 15.00 Новости
 15.15 «Календарь». (12+)
 16.10 «Среда обитания». (12+)
 16.30 «Врачи». (12+)
 17.00 18.00 19.00 Новости
 19.20 «Прав!Да?» (12+)
 20.00 Новости
 20.05 «ОТражение»
 22.00 Новости
22.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
 23.50 «Прав!Да?» (12+)
 00.30 «Фигура речи». (12+)
 01.00 «ОТражение». (12+)
 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 03.00 «Прав!Да?» (12+)
 03.40 «Врачи». (12+)

НТВ НТВ



18.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)

05.15 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
 19.00 Сегодня
19.40 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 23.30 Сегодня
 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
 00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
 01.10 Место встречи. (16+)
02.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
00.30 «ПЕКЛО». (16+)
 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

07.30 08.30 10.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 07.35 18.35 «Путешествие Магеллана»
08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.55 XX век
12.15 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
 13.10 «Первые в мире»
 13.30 Абсолютный слух
 14.15 «Острова»
 15.00 «Новости культуры. Санкт-Петербург»
 15.20 «Пряничный домик»
15.55 «МИЧУРИН»
 17.20 «Полет на Марс»
 17.50 02.00 «Нестоличные театры»
 19.45 Главная роль
 20.05 Открытая книга
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»
 21.30 Энигма
 23.10 «Запечатленное время»
 00.00 «Антагонисты. Соперники в искусстве»
 02.40 «Красивая планета»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 Виктор Проскурин жил с женой в маленьком поселке. Но полгода назад ему в наследство досталась квартира в областном центре. Виктор решил переехать в город. Он надеялся, что там ему будет не сложно найти хорошую работу. Но прошло уже два месяца, а работу Виктор так и не нашел. Он был в отчаянии и решил поехать к бабушке за помощью
 11.15 Вернувшиеся. (16+)
 12.25 15.45 Гадалка. (12+)
 14.40 Врачи. (16+)
 17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)
 Расследуя взрыв на заправочной станции, Джейн обнаруживает прямую связь между катастрофой и Красным Джоном. Между тем Лисбон оказывается в смертельной опасности...
20.20 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)
23.00 «ВИКИНГИ». (16+)
 03.30 «Властиители». (16+)

СТС СТС



23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.30 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
12.30 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
14.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
23.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
01.00 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 05.10 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
 05.20 «Доверчивый дракон». (0+)
 05.30 «Мишка-задира». (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.30 Давай разведёмся! (16+)
 09.35 Тест на отцовство. (16+)
 11.45 «Реальная мистика». (16+)
 12.50 02.05 «Понять. Простить». (16+)
 13.55 01.05 «Порча». (16+)
 14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 «УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ». (16+)
19.00 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+)
 Спокойная жизнь доверчивой и доброй Кати Смолиной навсегда осталась в прошлом после трагической аварии, в которой погиб ее муж и пострадала лучшая подруга
23.05 «ЛЮБОВЬ КАК МОТИВ». (16+)
 01.35 «Знахарка». (16+)
 03.00 «Реальная мистика». (16+)
 03.50 Тест на отцовство. (16+)
 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
<p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>16.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Опера ищет воров, которые стреляли в Гришу в автосервисе. Сын Яковлева приезжает к родителям на выходные. Отправившись на работу к отцу, Саша встречает Гришу. Тот предлагает разыграть Яковлева</p> <p>22.05 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>23.05 «Концерт Тимура Каргинова». (16+)</p> <p>00.05 «Комик в городе». (16+)</p> <p>01.10 «ЗУБНАЯ ФЕЯ-2». (16+)</p> <p>02.40 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.35 «Comedy Баттл». (16+)</p>	<p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.35 Каламбур. (16+)</p> <p>07.30 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>17.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>19.00 Дизель шоу. (16+)</p> <p>Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.15 Супершеф. (16+)</p>	<p>11.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 08.55 12.00 16.50 19.15 Новости</p> <p>06.05 12.05 16.25 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 19.20 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.10 Футбол. Обзор. (0+)</p> <p>11.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>12.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.00 Лыжный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>14.30 16.55 Лыжный спорт. Прямая трансляция из Германии</p> <p>20.10 Все на футбол!</p> <p>20.45 Футбол. «Арсенал» - «Бенфика». Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция</p> <p>22.55 Футбол. «Динамо» - «Краснодар». Лига Европы. 1/16 финала. Прямая трансляция</p> <p>02.00 Баскетбол. «Зенит» - «Валенсия». Евролига. Мужчины. (0+)</p>	<p>23.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)</p> <p>06.45 10.35 11.05 Консультация. (16+)</p> <p>07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 01.15 Новости. (16+)</p> <p>07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)</p> <p>11.45 13.30 18.00 «Время Суток». (12+)</p> <p>12.05 17.40 Малые родины. (6+)</p> <p>13.15 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)</p> <p>14.30 «Пuls города». (12+)</p> <p>14.40 «Губернаторский контроль». (6+)</p> <p>15.15 20.00 «СДЕЛАНО В СССР». (16+)</p> <p>17.05 05.55 «Закрытый архив». (16+)</p> <p>18.45 22.25 01.40 Новости спорта. (12+)</p> <p>22.35 «Вектор успеха». (12+)</p> <p>22.45 «Адаптация». (6+)</p> <p>23.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)</p>	<p>21.10 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)</p> <p>07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)</p> <p>09.15 19.15 20.50 23.50 «Акцент». (12+)</p> <p>11.10 «Люди РФ». (12+)</p> <p>11.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)</p> <p>13.10 «ДВОЙНАЯ ПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>15.30 «Человек мира». (12+)</p> <p>16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)</p> <p>17.10 «Про животных и людей». (12+)</p> <p>17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>19.30 05.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)</p> <p>21.10 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)</p> <p>00.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)</p> <p>01.40 «КОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)</p> <p>03.35 «КАДЕТ». (16+)</p>	<p>18.10 «Телекурьер». (12+)</p> <p>07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)</p> <p>13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)</p> <p>14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)</p> <p>14.30 Хроника Победы. (12+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 Прогноз погоды. (12+)</p> <p>16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)</p> <p>17.30 «Освобождение». (12+)</p> <p>18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)</p> <p>19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)</p> <p>19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Витязь» (Московская обл). Прямая трансляция. (12+)</p> <p>22.15 «Итоги дня». (16+)</p> <p>01.20 «Открытая студия». (12+)</p>			

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Эта викторина о великом полководце Александре Васильевиче Суворове, которого назвали в честь не менее великого князя Александра Невского. Гаврила Романович Державин на другой день после смерти Суворова написал: «Только бессильна истребить она (смерть) славы дел великих, которые навеки останутся в сердцах истинных россиян».

1. В детстве полководец был слабым и болезненным. И, казалось бы, Саше было уготовано гражданское поприще, но встреча отца Суворова (крестника самого Петра I, сделавшего карьеру в тайной канцелярии) с этим генерал-аншефом решила дело в пользу военной службы. По его наставлению и рекомендации юный Александр попал в Семёновский полк, так как мальчик поразил военного совсем не детскими познаниями в военном деле при игре в солдатики. Кто убедил Суворова-старшего, что военный талант в ребёнке надо развивать?

а) Абрам Петрович Ганнибал.
б) Борис Петрович Шереметев.
в) Григорий Александрович Потёмкин.

2. В 1754 году, когда Суворову было 24 года, он только получил чин поручика. Во время Семилетней войны (1756-1763 гг.), в свою первую военную кампанию, он начал службу в... тылу. В каком чине Александр Васильевич начинал свою боевую деятельность?

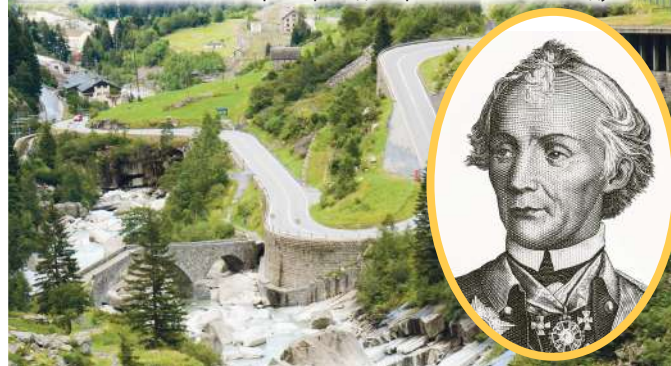
а) Обер-провиантмейстер.
б) Секунд-майор.
в) Премьер-майор.
3. За почти 40 лет непрерывной военной службы Александр Васильевич провёл 20 кампаний, более 60 сражений

и ни разу не проиграл. 11 (22) сентября 1789 года произошло одно из главных сражений русско-турецкой войны. Главнокомандующий Османской империи Юсуф-паша намеревался вытеснить австрийцев из Молдавии и, ожидая подкрепления, расположился с 220-тысячной армией между реками Рымна и Рымник. Армия Суворова из 25 тысяч человек незаметно форсировала Рымник, атаковала противни-

ка. Сражение продолжалось 12 часов и закончилось полным разгромом турок. Императрица Екатерина II пожаловала Суворову графский титул и право именоваться Суворов-Рымникский. А как стали называть любимого генерала солдаты?

а) Наш генерал.
б) Солдатский генерал.
в) Генерал Вперёд.
4. За беспримерный по героизму швейцарский поход Суворов в 1799 году был удостоен высшего воинского звания – «Генералиссимус российских сухопутных и морских сил». Василий Иванович Суриков

Так выглядит долина в Швейцарских Альпах недалеко от памятника Суворову. На подножье креста надпись: «Доблестным сподвижникам генералиссимуса фельдмаршала графа Суворова-Рымникого, князя Итальянского, погибшим при переходе через Альпы в 1799 году».



Александр Суворов и его искусство побеждать

каждую ситуацию полководец находил свой победный приём, а ещё считал, что солдата надо не только обучать, но и делать всё, чтобы тот оставался патриотом Родины. Продолжите выражение Суворова: «Природа произвела Россию только одну, она...»

а) ...соперниц не имеет.
б) ...границ не имеет.
в) ...жалости не имеет.

6. Одна из историй про легендарного военачальника гласит,

что в чине рядового Семёновского полка он нёс караульную службу в Петергофе, на посту у Монплезира. Императрица Елизавета Петровна заметила храброго солдата и протянула ему монету. Какой ценности монету Суворов отказался принять из рук императрицы, потому что находился при исполнении обязанностей?

а) Серебряный рубль.
б) Золотой рубль.
в) 5 золотых рублей.

ОТВЕТЫ

1-а. Военный Суворов стал благодарен императрице за то, что она не только одну, но и соперниц не имеет. 2-а. Начал службу в тылу. 3-в. Генерал Вперёд. 4-б. «Доблестным сподвижникам генералиссимуса фельдмаршала графа Суворова-Рымникого, князя Итальянского, погибшим при переходе через Альпы». 5-а. «Природа произвела Россию только одну, она...» 6-б. Золотой рубль.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
08.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА 2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
10.35 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
12.10 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
14.50 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
17.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
19.00 «ТРЕНЕР КАРТЕР». (12+)
21.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
00.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
02.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
03.30 «ГОНКА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
07.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
10.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
13.00, 13.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (12+)
14.50 «ТАНКИ». (12+)
16.30 «9 РОТА». (16+)
19.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
20.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
23.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
00.30 «ЦОЙ». (16+)
02.10 «КАЛАШИКОВ». (12+)
04.05 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятНЫЕ». (6+)
07.25 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (12+)
08.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков
01.30 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
03.10 «АГЕНТЫ КТО ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 06.45 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
07.30, 10.55, 17.15 Правила моей пекарни. (16+)
08.20, 14.40 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
09.10, 12.50, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.55, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.50, 21.40, 03.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.25, 20.00, 20.50, 00.10, 01.00 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.40, 02.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.25, 01.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
04.10 «АГЕНТЫ КТО ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
04.10 «АГЕНТЫ КТО ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
04.10 «АГЕНТЫ КТО ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 02.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
03.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
05.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
06.50 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)
09.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)
10.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.10 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
13.55 «НАПРОЛОМ». (16+)
15.25 «СКАДРИЛЬЯ «ПАФАЙЕТ». (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
19.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)
22.00 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
23.55 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.30 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
02.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
05.25 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
06.55 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛИЛ». (16+)
09.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
10.40 «РИОРИТА». (16+)
12.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
14.15 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
16.35 «СТИЛЯГИ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.
19.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2016 г.
21.00 «НАПАРНИК». (12+)
Комедия, приключения, Россия, 2017 г.
22.45 «ОТРЫВ». (16+)
Триллер, Россия, 2018 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
06.30 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)
08.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
10.00 «СТАРАЯ ДОБРАЯ ОРГИЯ». (16+)
11.45 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
13.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
15.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.30 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)
19.30 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
21.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
23.25 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
01.20 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
03.25, 04.40 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
05.55, 07.20, 08.45 «КОРТИК». (6+)
10.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
11.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
13.20, 14.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
16.00, 17.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
19.00 «БРАТ-2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «СЕСТРЫ». (16+)
Драма, криминал, Россия, 2001 г.
23.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.40, 13.35, 14.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.15, 15.45, 16.30, 17.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.05, 18.55, 19.50, 20.40, 21.30, 22.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.15, 00.05 Аферисты в сетях. (16+)
01.05 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
01.40 «ОСТРОВ». (16+)
02.10, 02.25, 02.50, 03.10, 03.35, 03.55, 04.15 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)
15.00, 23.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)
Детский юмористический киножурнал.
09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков, Татьяна Космачева
18.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
22.55 Сердца за любовь. (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАББУДОЙУ». (16+)
Комедия, Италия, 2016 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ЗАЛОЖНИК». (16+)
Боевик, триллер, США, 2005 г. В ролях: Брюс Уиллис, Кевин Поллак
14.30, 22.30, 06.30 «МОБИ ДИК». (12+)
16.05, 00.05, 08.05 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
Триллер, приключения, Франция, США, Италия, 1993 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
09.25 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 02.50, 03.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 02.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.00 «АКТРИСА». (16+)
19.00 Новости
19.25 «АКТРИСА». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «ЗДРАСЬТЕ, Я ВАШ ПАПА!». (12+)
04.00 «ЖУЛИКИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
07.50 Орел и решка. Россия. (16+)
08.50 Орел и решка. Девчата. (16+)
09.50 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
10.50, 19.00 Четыре свадьбы. Четыре невесты, четыре жениха и всего один главный приз, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Побеждает невеста, чья свадьба набирает наибольшее количество баллов.
22.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
22.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
01.15 Пятница News. (16+)
01.45 Битва ресторанов. (16+)
03.25 Орел и решка. Шопинг. (16+)
04.20 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (12+)
06.55 Взвешенные и Счастливые. (16+)
09.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
11.55 Супермама. (16+)
14.00 Взвешенные и Счастливые. (16+)
18.00 Мастершеф. Кулинарный выпускной. (12+)
21.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.20 «МЫ СПИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2011 г.
02.55 Взвешенные люди. (16+)
04.10 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
08.10 «ЛАДОГА». (16+)
11.50 «ПИСЬМО». (16+)
12.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
14.10 «КУКУШКА». (16+)
16.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
17.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербаков, Андрей Фролов, Никита Зверев
19.30 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов, Василий Слюсаренко
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
01.40 «СОЛДАТЫ». (12+)
03.20 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.15 На пути к Великой Победе. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00, 06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)
03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
04.00, 20.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.55 Личность в истории. (12+)
07.30 Тайное становится явным. (12+)
07.45, 12.55 Семь дней истории. (12+)
08.00 «КУТУЗОВ». (6+)
09.55 Огненная дуга. (12+)
11.00 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)
11.50 Жил-был Дом. (6+)
12.25 Забытая армия. (12+)
13.05, 14.00 Расшифрованные сокровища. (16+)
15.00 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)
15.55 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
16.55 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)
18.10 Пешком по Москве. (6+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)
19.25 На пути к Великой Победе. (12+)
21.05 Исторические города Британии. (12+)
22.05, 23.20 Мифы Древней Греции. (12+)
22.45 Тайны великих картин. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Музейные тайны. (12+)
06.55, 07.45, 08.40, 09.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.20 В поисках «Восточного экспресса». (12+)
11.10 Падение империи. (12+)
11.55 Мифические существа. (12+)
12.45 Невидимые города Италии. (12+)
13.40 5000 лет истории Нила. (12+)
14.30 Загадки Египта. (12+)
15.20 Первые цивилизации. (12+)
16.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
17.05 Первые люди. (12+)
18.05 Замки - оплоты силы. (12+)
Сезон: 1. Германия, 2019 г.
19.00 История христианства. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2014 г.
20.05 Невидимые города Италии. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.
21.00 Падение империи. (12+)
Сезон: 1. Австралия, 2017 г.
21.50 Последний персидский шах. (12+)
Германия, 2019 г.
22.45 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
Франция, 2018 г.
23.45 5000 лет истории Нила. (12+)
00.35 Загадки Египта. (12+)
01.25 Первые цивилизации. (12+)
02.20 Лондон: 2000 лет истории. (12+)
03.10, 03.55, 04.40 Расшифровка тайн. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Авто-SOS. (16+)
07.35 Инстинкт выживания. (16+)
08.20 Ледяная дорога. (16+)
09.10 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.05 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
10.55 Инстинкт выживания, Китай. (16+)
11.45 Дикая туеца. (16+)
12.35 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
15.05, 00.20 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.55, 04.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.50 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 03.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
21.45 Пропавший: Поиск Коди Дэйла. (16+)
22.40, 01.55, 02.40 Авто-SOS. (16+)
23.30 Сборник «Игр разума». (16+)
01.05 Осушить океан. (16+)
04.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.50, 11.30 Огород круглый год. (12+)
10.10 Профотбор. (12+)
10.40 Вокруг сыра. (12+)
11.00 История усадеб. (12+)
11.45 Сам себе дизайнер. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)
12.30 Самогон. (16+)
12.50 Закуски. (12+)
13.05 Топ-10. (12+)
13.35 Крымские дачи. (12+)
14.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.20 Домоводство. (12+)
14.40 Идите в баню. (12+)
14.55 Баня - женского рода. (12+)
15.10 Я - фермер. (12+)
15.40 Кухня народов СССР. (12+)
15.55 Прогрулка по саду. (12+)
16.30 Дело в отделе. (12+)
17.00 Приглашайте в гости. (12+)
17.15 Букет на обед. (12+)
17.30 Искатели приключений. (12+)
18.05 Урожай на столе. (12+)
18.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.10 Народные умельцы. (12+)
19.40 Домик в Америке. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.40 Секреты садоводства. (12+)
20.55 Частный сектор. (12+)
21.30 Семейный обед. (12+)
22.05 Календарь дачника. (12+)
22.20 Сад своими руками. (12+)
22.50 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.55 На охотничьей тропе. (16+)
10.25 Охотничьи собаки. (16+)
10.50, 00.15 Рыболовная Россия. (16+)
11.25, 15.20, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
11.55 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.15 Экстремальный фидер. (16+)
12.45 Один день из жизни. (16+)
13.15 Сезон охоты. (16+)
13.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.20 Домоводство. (12+)
14.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.45 Рыбалка с Нормундом Грабовскимом. (12+)
15.55 Оружие дома мира. (16+)
16.25 Технология зимнего клева. (12+)
16.55 Охотник-одиночка. (16+)
17.30 Камера, мотор... Рыба! (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Охота и рыбалка в... (12+)
20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
20.35 «Радзифевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.05 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
21.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
21.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.10 Поймай и снимй. (16+)
22.40 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
23.10 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
Как быть красивой сутра и до самого вечера? Как похудеть и сохранить результат? Где искать мотивацию и какой вид фитнеса выбрать, чтобы добиться долгожданного эффекта? На эти и множество других вопросов отвечат артисты, звездные диетологи, актрисы театра и кино.
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целяревой. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Йогапалес. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвингов. (12+)
13.14 В поисках иети. (12+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Неизведанная Европа. (12+)
19.18, 01.28 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
20.10 Акулы разбушевались! (16+)
21.03 Дома для животных. (12+)
21.56 В поисках иети. (12+)
22.49, 05.15 Горные монстры. (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Питомцы на диете. (12+)
02.15 В поисках иети. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Железная дорога Аляски. (12+)
06.45 Склады: битва в Канаде. (16+)
07.10 Доктор Джефф: битва в Канаде. (12+)
07.35 Махинаторы. (12+)
08.25, 08.50 Мастера потогорваться. (16+)
09.15, 09.41 Как это сделано? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Взрывающая историю. (12+)
11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Убитые тачки. (12+)
13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тунинг. (12+)
16.03, 16.29 Склады: битва в Канаде. (16+)
16.54 Железная дорога Аляски. (16+)
17.45 Мятный гараж. (12+)
18.36, 02.56 Игра камней. (16+)
19.27, 19.53 Как это сделано? (12+)
20.18 Махинаторы. (12+)
21.09, 21.35 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.51, 03.42 Голые и напуганные. (16+)
23.42 Музейные загадки. (12+)
00.33 Железная дорога Аляски. (12+)
01.24 Махинаторы. (12+)
02.10, 02.33 Как это устроено? (12+)
05.14 Голые и напуганные XL. (16+)

TLC

- 06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.25 Оденься к свадьбе. (16+)
06.50 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15, 07.40 Дом на пляже. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23 Пляжный вопрос. (12+)
09.49 Надежные стены. (12+)
10.41 Большие сестры. (16+)
11.33 Моя полная жизнь. (16+)
12.25 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
13.18, 13.44 Купнономания. (12+)
14.11 Оденься к свадьбе. (16+)
14.37 Оденься к свадьбе. (12+)
15.04 Я вешу 300 кг. (16+)
16.50 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
17.43, 18.09 Купнономания. (12+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. Вся правда. (16+)
19.30, 19.57 Пляжный вопрос. (12+)
20.24, 05.12 Надежные стены. (12+)
21.18, 00.48 Королева маникюра. (12+)
22.11 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)
23.56, 03.12 Лишняя кожа. (18+)
01.37 Дочки-матери: неразлучные. (12+)
02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)
04.00 Пляжный вопрос. (12+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

 ПЕРВЫЙ


01.35 Вечерний Unplugged. (16+)

- 05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.05 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 Премьера. «Я - Берт Рейнолдс». (16+)
 01.35 Вечерний Unplugged. (16+)
 02.20 Модный приговор. (6+)
 03.10 Давай поженимся! (16+)
 03.50 Мужское / Женское. (16+)

 ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
 08.10 Любимое кино. (12+)
 08.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
 10.20 «КОТЕЙКА». (12+)
 11.30 События
 11.50 «КОТЕЙКА». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (12+)
 17.50 События
 18.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Александр Иванов. Горькая жизнь перемешника». (12+)
 00.10 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
 01.50 «ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)
 Герои фильма отправляются в Одессу, чтобы навести порядок в городе. На проведение операции отведено три дня
 03.40 Петровка, 38. (16+)
 03.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 05.15 «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи». (12+)

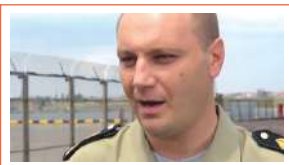
 РОССИЯ 1


21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Близкие люди». (12+)
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Кузин приезжает на юбилей командующего с Катей и представляет её, как свою невесту. Инесса не теряет надежды и приглашает Кузину на премьеру спектакля
 00.55 «Дом культуры и смеха. Скоро весна». (16+)
 03.00 «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ». (12+)

 ЗВЕЗДА

- 05.35 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (0+)
 07.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 08.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
 09.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 Фильм, созданный на основе документальных материалов, с хроникальной точностью воспроизводит некоторые крупные сражения Великой Отечественной войны
 10.00 Военные новости
 13.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
 18.40 21.25 «ГЕНИЙ». (16+)
 22.20 «Легенды госбезопасности. Московский щит. Начало». (16+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 00.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
 03.30 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». (16+)

 5-Й КАНАЛ


05.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)

- 05.00 «Известия»
 05.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
 События фильма разворачиваются в Приморске, небольшом портовом городке. Под городом - катакомбы. Недалеко за городом - государственная граница. Там часто бывает неспокойно. Когда Приморску и его жителям грозит серьезная опасность, спецотряд «Шторм» - всегда на передовой. Сотрудники секретного боевого подразделения «Шторм» действуют «под прикрытием» и помимо героической имеют и прозаическую работу
 09.00 «Известия»
 09.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

 ОТР

- 06.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 06.30 17.05 18.05 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 08.15 «Календарь». (12+)
 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 09.35 «Среда обитания». (12+)
 10.00 Новости
 10.10 22.35 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИКИ». (16+)
 12.00 Новости
 12.10 «ОТражение»
 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 Новости
 13.20 «ОТражение»
 15.15 «Календарь». (12+)
 16.10 «Среда обитания». (12+)
 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 19.20 «За дело!» (12+)
 20.00 Новости
 20.05 «ОТражение»
 22.00 Новости
 22.05 «Имею право!» (12+)
 00.20 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
 02.05 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)

 НТВ


18.30 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)

- 05.10 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 19.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 ДНК. (16+)
 17.30 Жди меня. (12+)
 18.30 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
 21.20 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.15 Квартирный вопрос. (0+)
 02.10 «ОРУЖИЕ». (16+)
 03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

 РЕН

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 Засекреченные списки. (16+)
 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
 22.00 «ПИРАМИДА». (16+)
 23.45 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
 01.20 «ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)
 03.30 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!». (12+)

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К Культура


22.45 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.15 «Красивая планета»
 08.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
 10.20 Шедевры старого кино
 11.55 Открытая книга
 12.25 21.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
 14.15 Цвет времени
 14.25 «Сергей Доренский. Уроки мастерства»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 Энигма
 16.20 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ»
 18.00 «Билет в Большой»
 18.45 «Катя и принц. История одного вымысла»
 19.45 Главная роль
 20.05 Линия жизни
 22.45 «2 Верник 2»
 00.00 «ИГРА В КАРТЫ ПО НАУЧНОМУ»
 01.50 «Шпион в снегу»
 02.45 «Икар и мудрецы». «Это совсем не про это»

 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Новый день. (12+)
 11.50 Гадалка. (16+)
 14.40 Вернувшиеся. (16+)
 15.45 Гадалка. (12+)
 17.25 «Слепая». (16+)
 19.30 «ЧУЖИЕ». (16+)
 Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Элли Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне. Очнувшись, она узнает, что за это время проклятая планета была колонизирована, и получает предложение вернуться, чтобы выяснить, почему связь с колонистами внезапно прервалась...
 22.15 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
 00.45 «СИНЕСТЕР-2». (18+)
 02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
 03.00 Громкие дела. (16+)
 03.45 «Городские легенды». (16+)
 04.30 «Тайные знаки». (16+)

 СТС


21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 06.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 09.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
 10.00 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
 12.00 Русские не смеются. (16+)
 13.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 20.00 Между нами. (16+)
 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
 23.25 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
 02.10 «ВЫСШЕЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
 03.45 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мы с Джеком». (0+)
 05.20 «Дядя Миша». (0+)
 05.30 «Песенка мышонка». (0+)
 05.40 «Приезжайте в гости». (0+)
 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.30 Давай разведемся! (16+)
 09.35 Тест на отцовство. (16+)
 11.45 «Реальная мистика». (16+)
 12.45 «Понять. Простить». (16+)
 13.50 «Порча». (16+)
 14.20 «Знахарка». (16+)
 14.55 «НЕ ГОВОРИ МНЕ О ЛЮБВИ». (16+)
 19.00 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
 36-летняя Марина - руководитель крупной компании и невеста обаятельного красавца Ильи. В жизни ей не хватает лишь одного: смелости признаться себе, что всё это не делает её счастливой. Всё меняется в один день
 23.05 Про здоровье. (16+)
 23.20 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (16+)
 03.05 «Порча». (16+)
 03.30 «Знахарка». (16+)
 03.55 «Скажи: нет!» (16+)
 04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)

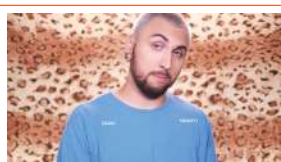
ТНТ-СПБ



01.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)
 11.00 «УНИВЕР». (16+)
 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 20.00 «Однажды в России». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Самое популярное комедийное шоу России с 15-летней историей. Реклама, футбол, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club
 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
 23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 00.00 «Комик в городе». (16+)
 01.10 «Такое кино!». (16+)
 01.40 «НЕЦЕЛОВАННАЯ». (16+)
 03.20 «Comedy Баттл». (16+)
 04.15 «Открытый микрофон». (16+)

че!



21.00 +100500. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
 06.35 Каламбур. (16+)
 «Каламбур» - это журнал видеокомиксов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои. Тут есть английский чёрный юмор - «Крутое пике» и «Бар «Каламбур». А ещё многосерийная комедия, где герои - Мужик, Баба, Морячок - не произносятся ни одного слова, выпутываются из жизненных ситуаций
 07.30 «БРАТАНЫ». (16+)
 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
 11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 13.00 Дизель шоу. (16+)
 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
 19.00 Дизель шоу. (16+)
 21.00 +100500. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 01.00 «БРАТАНЫ». (16+)
 02.45 Утилизатор. (12+)

МАТЧ!



00.25 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)

06.00 12.00 13.55 16.50 23.00
 Новости
 06.05 12.05 23.30 Все на Матч!
 08.55 Новости. (12+)
 09.00 Профессиональный бокс. (16+)
 10.00 04.50 «Главная дорога». (16+)
 11.10 12.50 02.40 Специальный репортаж. (12+)
 11.30 Хоккей. НХЛ. (0+)
 13.10 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. 1/8 финала. Прямая трансляция из Швейцарии
 14.25 Все на футбол! Афиша
 15.00 Футбол. Обзор. (0+)
 16.10 16.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
 18.15 Все на футбол!
 18.55 Футбол. «Тамбов» - «Ротор». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
 23.10 «Точная ставка». (16+)
 00.25 «ГОЛ-2: ЖИЗНЬ КАК МЕЧТА». (16+)

СПБ



01.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)
 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
 07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
 11.45 13.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
 13.15 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
 13.45 19.00 «Петербург против коронавируса». (12+)
 14.40 «Адаптация». (6+)
 15.15 «СДЕЛАНО В СССР». (16+)
 17.10 Закрытый архив. (16+)
 18.45 Новости спорта. (12+)
 20.00 «Изучая природу». (6+)
 21.15 22.00 «Путь города». (12+)
 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
 21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
 23.00 Александр Малинин. Концерт. (12+)
 01.10 «ДАЧНЫЙ РОМАНС». (16+)

ЛЕН ТВ 24



21.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 «Новости». (6+)
 07.35 08.05 08.35 09.35 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
 09.15 19.15 20.50 23.50 «Акценты». (12+)
 11.20 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
 13.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
 15.30 «Здорово есть!». (6+)
 16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
 17.10 «Рецепт победы». (12+)
 17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 19.30 05.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (12+)
 21.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (12+)
 00.10 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (16+)
 01.35 «ПО ПОЛОВОМУ ПРИЗНАКУ». (16+)
 03.35 «СКОРО ВЕСНА». (16+)

78 КАНАЛ



23.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
 12.15 22.00 Хочу и буду. (16+)
 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
 14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
 14.30 «Хроника Победы». (12+)
 15.00 «Середина дня». (12+)
 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
 16.05 22.45 «Народный контроль». (12+)
 17.30 «Освобождение». (12+)
 18.15 «Загадка века». (12+)
 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
 21.20 Давно не виделись! (12+)
 23.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (12+)
 02.05 «Ночное вещание». (16+)

В продаже с 12 февраля!



12+ Реклама

В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- секреты создания самого разного блинного теста (из разной муки, всевозможных способов приготовления);
- идеи для начинок, соусов и прочих добавок, которые дают блинам широчайшую палитру вкуса;
- советы по подготовке к Масленице, история праздника, традиции ее проведения;
- рецепты блюд, в которых блины выступают основным элементом (торты, закуски и т. д.).

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Домашний повар^{СВ} ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



12+ РЕКЛАМА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера*

Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 16.45, 22.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 5-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости	02.30, 21.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
07.55, 18.55 Большой хоккей. (12+)	03.30 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
08.25, 18.35 Страна. Live. (12+)	05.00, 15.30 Снукер. The Players Championship. (6+)
08.45, 23.50 Украденная победа. (12+)	07.00, 09.00, 11.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Прямая трансляция. (6+)
09.10, 02.55 Рождённые побеждать. (12+)	13.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1/4 финала. (6+)
11.55, 04.40 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (6+)
13.20, 21.10 Страна смотрит спорт. (12+)	14.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». Прямая трансляция. (12+)
13.50, 02.35 Игры королей. (12+)	15.55 Снукер. The Players Championship. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
14.05, 19.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Валенсия» (Испания). (0+)	19.30, 22.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (12+)
16.00, 21.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)	20.45 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. (12+)
16.20, 00.15 Мозаикин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)	23.30 Снукер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
00.45 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)	
03.45 Продам медали. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 01.35 PRO-новости. (16+)	12.50 Отпуск без путёвки. Красная Поляна. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.15, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00, 13.55, 18.30 8 женщин. (12+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.05 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.55 Премия МУЗ-ТВ 2018. Трансформация. Режиссёрская версия. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.55 DFM - Dance chart. (16+)
	02.40 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Дружба - это чудо». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.20, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.00, 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	08.25 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Большие праздники». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.25, 02.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.30 «Шапокляк». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.50, 11.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.05 «Белозубка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 «Робокар Поли». (0+)	10.20 «Смешарики. Джетт и его друзья». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	18.05 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
15.00, 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)	11.15 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	21.30 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	23.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.05 «Робокар Поли. Музей песен». (0+)	01.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)	12.45 «Дикие скричеры!» (6+)
18.15 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)		13.10 «Металлоны». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)		13.35 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)		13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.10 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
21.30 «Монсики». (0+)		14.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
		15.35 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
		15.40 «Букабу». (0+)
		15.55 «Фиксики». (0+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Панда и Крош». (0+)
		17.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
		17.25 «Барбоскины». (0+)
		18.00 «Малыши и Медведь». (0+)
		18.10 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.50 «Зебра в клеточку». (0+)
		19.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.30 «Оранжевая корова». (0+)
		20.10 «Свинка Пеппа». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
		20.50 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
		22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Новаторы». (6+)
		23.40 «Фьюжн Макс». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30, 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.30 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)
11.00 Пилигрим. (6+)	22.05 «КУРЬЕР». (12+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	СССР, 1986 г.
13.05 Простые чудеса. (12+)	23.50 Святые войны Отечества. (0+)
15.00 Реакция. (12+)	00.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.45 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)	00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
16.20 Верные. Гимн любви. (0+)	01.40 Дорога. (0+)
16.55 Геронда: исповедь миру. (0+)	02.30 «Парсуна» с Владимиром Легондой. (6+)
18.00 «ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА». (12+)	03.20 Вера в большом городе. (16+)
СССР, 1984 г.	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартинаана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмщч. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.

«Заповедь о любви остается всегда обязательной ко всем разномыслящим без исключения, как бы далеко ни ушли они от Христовой истины».

Свт. Василий, еп. Кинешемский

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

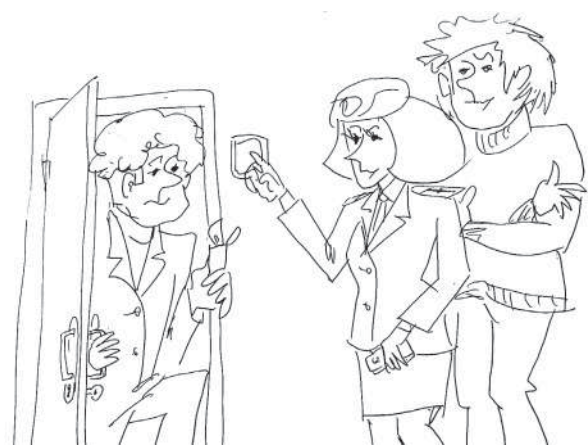
А это прям настоящее преступление? Всамделишное? Прям вот покушение на убийство?

Вера со снисходительной улыбкой покосилась на практиканта. Мальчишка был худым, курносиком, со взъерошенной шевелюрой и весь в веснушках. Он с восторгом смотрел на следователей и старался быть максимально полезным. Вере нравилось рвение студента, его цепкий ум и любопытство. Еще немного подучится, наберется опыта, и из него может получиться неплохой следователь.

– Сейчас на месте во всем и разберемся, – кивнула она.

Парень сделал глубокий судорожный вдох, постарался выровнять дыхание. Во всей его напряженной фигуре, нервных пальцах читалось нетерпение.

Ночной визитёр



– Ну вот мы и на месте, – объявила Вера, выискивая глазами площадку, где бы поудобнее припарковать машину. – Успели, кажется, еще до приезда скорой. Давай-ка поторопимся, пока на месте предполагаемого преступления не слишком наследили.

Студент вышагивал за Верой деловито, не отставая ни на шаг. Сделался в одночасье собранным, успокоился, достал блокнот и ручку.

– Жива? – поинтересовалась Вера у участкового.

– Жива, и даже в сознании, – кивнул тот.

Все трое вошли в дом, где дверь и окна все еще были нараспашку. И все же, даже несмотря на это, запах газа еще еле уловимо ощущался.

– Это он... – женщина лежала на диване в наскоро завязанном и съехавшем с одного плеча халатике.

– Кто он? – спросила Вера. – И что этот он сделал?

– Николай, – простонала женщина, – мой юный, импульсивный и не прощающий слабостей протеже.

– Хм, – Вера присела рядом на краешек дивана, пощупала пульс на запястье женщины.

Э то я, я привела Николая в театр. Замолила за него словечко. Позволила ему стать мне ближе, чем просто друг и протеже. Наши отношения длились полгода. И вот сегодня я решила поставить точку. О, как разозлился этот горячий юноша! Уверена, это он включил газ, пока я спала. Там, в коридоре, на тумбочке остались его перчатки. А ведь когда я закрывала за ним дверь, он был в них. Значит, возвращался, значит, значит... – женщина заплакала. – Если бы не сосед, если бы не взломали дверь, я ведь уже почти потеряла сознание...

– И он за ними, за перчатками, скорее всего, вернется, – шепнул еле слышно Верин студент, когда скорая уже забирала женщину в клинику. – Не станет же он оставлять улику на месте преступления. И как же вовремя сосед вернулся с работы и учуял запах газа, а то бы...

П арень сделал многозначительный жест руками, изобразив взрыв.

– Свет выключи и дверь закрой, – кивнула ему Вера. – Это что же? Это засада, да? – оживился мальчик.

Ждать долго не пришлось, через какое-то время в замке входной двери действительно завожился ключ. В прихожую дома на цыпочках вошел мужчина,



Почему Вера и ее подопечный решили, что пришедший за перчатками мужчина не пытался расправиться со своей покровительницей?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: убитая горем женщина, муж которой в реанимации, к тому же обвиняется в том, что сбил человека, вдруг встречает следователей при полном параде. Даже волосы уложены – челка, завивка. Салон? Странно, что женщина не в больнице с мужем, а ходит по салонам, уделяет пристальное внимание образу. Плюс отсутствующие цветы и свечи. А были ли они? Похоже, пара все же решила отметить годовщину свадьбы в ресторане и попала в аварию. А о том, что за рулем была жена, может свидетельствовать рана на ее лбу. Вера ведь недаром упомянула о характерных следах на руле. А в качестве доказательства ей достаточно попросить женщину откинуть со лба ее устую челку.

ПЕРВЫЙ



11.15 Видели видео?
(6+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Анне Вески. Горячая эстонская женщина». (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 Видели видео? (6+)
14.10 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+)
16.05 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
17.40 «Горячий лед». Финал. Кубок России по фигурному катанию. Женщины. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Москвы
19.40 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
23.00 «ТА, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
00.55 Вечерний Unplugged. (16+)

ТВЦ

- 05.55 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (0+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
08.00 «Короли эпизода». (12+)
08.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
10.50 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
11.30 События
11.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
12.55 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
14.30 События
14.45 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
17.05 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.15 «Право знать!» (16+)
23.45 События
00.00 «Прощание». (16+)
00.50 «Дикие деньги». (16+)
01.30 Линия защиты. (16+)
02.00 «90-е. «Лука» и «Черкизон». (16+)
02.40 «90-е. В завязке». (16+)
03.20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
04.35 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)

РОССИЯ 1



12.20 «Доктор Мясников».
(12+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.20 «Доктор Мясников». (12+)
13.20 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Как быть, когда женщина отказывается лечиться или спасение матери и ребёнка зависит от семейных отношений, а не от искусства акушерки? В роддом поступает беременная, её жизнь под угрозой, но она отказывается от операции
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (12+)
01.05 «УЧИЛКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.55 08.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...»** (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.45 Легенды музыки. (6+)
10.10 «Легенды телевидения». (12+)
11.00 «Загадки века». (12+)
11.05 «Улика из прошлого». (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «Знак качества». (12+)
14.55 «Битва оружейников». (12+)
15.40 18.25 «ГЕНИЙ». (16+)
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
19.30 «Легендарные матчи». (12+)
19.50 «Летние Олимпийские игры 2012 года в Лондоне, Великобритания. Финал мужского волейбола между сборными России и Бразилии». (12+)
23.30 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
02.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

5



13.25 «СЛЕД».
(16+)

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
Детективный сериал о буднях оперов «убойного» отдела Петровского РОВД Петербурга. Пятёрка – потому что оперов пять. Майор Павел Шапошников, капитаны Дмитрий Красавченко и Тимур Бубнов, старлей Антон Ветров и лейтенант Владимир Кузьмин. Пять разных характеров, которые сплотили их командир, подполковник Андрей Голованов. Человек с большим юмором и богатым прошлым. Он еще помнит, когда в Петербурге были улицы разбитых фонарей. Время изменилось, милиция стала полицией, город преобразился, но человеческие страсти по-прежнему кипят всюду
13.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное»
00.55 «СВОИ-3». (16+)

ОТР

- 06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ».** (16+)
07.20 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.10 «За дело!» (12+)
09.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.00 «Дом «Э»». (12+)
10.30 «Гора самоцветов». (0+)
10.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
12.20 18.30 «Домашние животные». (12+)
12.45 13.05 23.35 Концерт Александра Морозова. (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
15.45 Среда обитания. (12+)
16.05 Большая страна. (12+)
17.00 Солнечные дети. (12+)
18.00 Гамбургский счёт. (12+)
19.05 «ОТражение». (12+)
20.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)
21.35 «Культурный обмен». (12+)
22.15 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
01.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
05.30 «БОБРЫ». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
08.50 Поедем, поедим! (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Секрет на миллион. (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.00 Новые русские сенсации. (16+)
21.00 Ты не поверишь! (16+)
22.00 Звезды сошлись. (16+)
23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.30 Дачный ответ. (0+)
02.25 «БОБРЫ». (16+)

РЕН

- 07.10 «МОНСТР-ТРАКИ».** (6+)
09.05 «Минтранс». (16+)
10.10 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.25 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
19.35 «ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА». (12+)
21.45 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
00.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
01.55 «ЦИКЛОП». (16+)
У коррумпированного и самовлюбленного императора Тиберия появилась серьезная проблема в лице огромного Циклопа. Монстр истребляет мирное население и покушается на авторитет правителя
03.25 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)

РОССИЯ К



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Приключения поросенка Фунтика»
07.50 «МИЧУРИН»
09.15 «Передвижники»
09.45 «Острова»
10.25 «ПАСПОРТ»
12.05 «Земля людей»
12.35 «Шпион в снегу»
13.30 «Русь»
14.00 «Лучший друг Чебурашки»
14.40 «Мультфильмы»
15.50 «Александровка»
16.45 Даниэль Баренбойм, Ицхак Перлман, Йо-Йо Ма, Берлинский филармонический оркестр и Хор Немецкой оперы в Берлине
17.50 «Репортажи из будущего»
18.35 Валерий Фокин. Монолог в 4-х частях»
19.25 Спектакль «Шинель»
20.20 «БОМАРШЕ»
22.00 «Агора»
23.00 Квартет Уэйна Шортера на Стокгольмском джазовом фестивале
00.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЛАМАНЧИ»

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 «ЧУЖИЕ». (16+)
12.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. Однако ее корабль терпит крушение на отдаленной планете, представляющей собой тюрьму строгого режима для всевозможных галактических преступников. Очнувшись от криогенного сна, Рипли начинает подозревать, что вместе с ней на планету проник «чужой»
15.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
20.30 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
23.00 «КОД 8». (16+)
01.00 «ВИКИНГИ». (16+)
04.30 «Городские легенды». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 11.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПерСТО кухня. (12+)
10.00 Саша готовит наше. (12+)
10.05 Между нами. (16+)
12.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (12+)
14.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
16.15 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
18.20 «ШАЗАМ!» (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
23.40 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
01.50 «БЕЗ ЛИЦА». (16+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.10 «Желтый аист». (0+)
05.20 «Чужие следы». (0+)
05.30 «Терем-теремок». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ».** (16+)
10.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца. Она решает родить, и для этого ей всего на несколько месяцев нужен не очень противный мужчина
19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
22.00 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
Анна Федоровна теряет зятя, который был главным кормильцем семьи, и намеревается обмануть еще и дочь. Та рождает двух девочек-близнецов, но семья обеих попросту не потянет. Тогда женщина решает на отчаянный шаг - она прибегает к помощи своей подруги, работающей директором роддома
01.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
05.30 «Скажи: нет!» (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ-СПБ



17.50 «ХОЛОП». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 «Мама Life». (16+)
- 09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «Комеди Клуб. Спецдайджесты-2021». (16+)
- 16.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
- 17.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 17.50 «ХОЛОП». (16+)
- 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 22.00 «Секрет». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «ПЛЯЖ». (16+)
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)
- 05.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «ТНТ. Best». (16+)

Че!



00.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.10 Каламбур. (16+)
- 07.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 10.30 «СОЛДАТЫ-3». (12+)
- 14.45 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 21.00 +100500. (16+)
- 23.00 +100500. (18+)
- 00.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)
Малкольм Рейнолдс, ветеран галактической войны, теперь всего лишь капитан транспортного корабля «Серенити». Взяв на борт очередных пассажиров, молодого доктора и его сестру, ни капитан, ни его товарищи не предполагали, в какую историю ввяжутся... Парочка оказывается беглецами, скрывающимися от правящего вселенной Альянса, который не остановится ни перед чем, чтобы снова заполучить девушку в свои лапы
- 02.20 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)

МАТЧ!



09.30 «ПРОЕКТ А». (12+)

- 07.00 08.55 12.30 17.10 22.30
Новости
- 07.05 12.35 14.55 17.15 21.55
00.45 Все на Матч!
- 09.00 «Футбольные звёзды». (0+)
- 09.20 «Кто получит приз?» (0+)
- 09.30 «ПРОЕКТ А». (12+)
- 11.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.25 15.15 03.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция
- 18.05 «Идеальные соперники». (12+)
- 18.35 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.10 Смешанные единоборства. (16+)
- 22.40 Футбол. «Верона» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 01.50 «Главная дорога». (16+)

СПБ



14.15 «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА». (16+)

- 09.05 «Слово». (16+)
- 09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 15.00 18.15 Новости. (16+)
- 11.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.15 «Время суток». (16+)
- 12.45 21.25 Малые родины. (6+)
- 13.05 Закрытый архив. (16+)
- 14.15 15.10 «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА». (16+)
- 18.30 Футбол. Российская Премьер-лига. «Зенит» - «Ростов». (0+)
- 20.30 Итоги недели. (16+)
- 21.40 «Театральная гостиница». (16+)
- 23.55 «СЛУЧАЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
- 03.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
- 05.40 «ДЬЯВОЛ С ТРЕМА ЗОЛОТЫМИ ВОЛОСКАМИ». (12+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

- 07.15 «ЗИП И ЗАП: КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
- 08.45 «Здорово есть!» (6+)
- 09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 10.00 «Королева красоты». (16+)
- 10.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (12+)
- 12.45 «Наше кино. История большой любви». (12+)
- 13.10 «СОСЕДИ». (16+)
- 14.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
- 17.20 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
- 19.10 Большая вопрос. (16+)
- 20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
- 21.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 22.45 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 00.35 «ПО ПОЛОВОМУ ПРИЗНАКУ». (16+)
- 02.35 «Сверхспособности». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 «КУРЬЕР». (12+)

- 06.05 «Пицца богов». (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 «Известия 78». (12+)
- 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Следственный лабиринт». (16+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Загадки века». (12+)
- 16.45 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). Прямая трансляция. (12+)
- 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 «КУРЬЕР». (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
- 22.30 «Загадки века». (12+)
- 23.50 «БЕГ». (12+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

		7	5	1				
	1	3	8		4		7	5
		2			6			
8		9				7		2
	3			7			4	
7		1				3		9
			9			1		
1	9		3		7	4	2	
				6	1	5		

2 ★★★★★

	4		8			5	9	
	2		5				3	1
5		3	7	1				
3	6					4		
2	7			6			1	5
		9					6	8
				4	7	1		3
1	3				8		2	
	5	6			2		8	

3 ★★★★★

	4			7	3			
2			6	5		8		
						7		9
		5					7	1
9	7			8			6	3
4	6					2		
3	6							
		4		9	7			6
			4	6				8

4 ★★★★★

		7	5					3	
		5		3				6	2
			1			8			
7		2		4	5			1	6
		3				2			
4	9		2	1			7		8
		8				2			
2	7			5			4		
	3				9	5			

5 ★★★★★

5	6			3			9	2
	7		9	6	4			3
		3	7		2	1		
1	4			2			7	8
	2		5		1		4	
6	5			8			2	1
		6	3		7	2		
	9		2	1	6		8	
4	3			9			1	7

6 ★★★★★

9		5		3	1			2	
	7	2			5			3	
4	3		7			5			
		6	2					3	7
3			7						2
7	2				3	8			
		7			4			5	6
6			3			2	1		
	8		6	1		4			9

	7	3	9	8	4			
3						8		
4		7		1			2	
6	3	1		8	4			
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
8					7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1

9	8	7	5	1	2	6	3	4
6	1	3	8	9	4	2	7	5
4	5	2	7	3	6	9	1	8
8	4	9	1	5	3	7	6	2
5	3	6	2	7	9	8	4	1
7	2	1	6	4	8	3	5	9
3	6	4	9	2	5	1	8	7
1	9	5	3	8	7	4	2	6
2	7	8	4	6	1	5	9	3

2

9	6	7	5	2	8	1	3	4
8	1	5	7	3	4	9	6	2
3	2	4	1	9	6	8	7	5
7	8	2	9	4	5	3	1	6
1	5	3	8	6	7	2	4	9
4	9	6	2	1	3	7	5	8
5	4	8	3	7	2	6	9	1
2	7	9	6	5	1	4	8	3
6	3	1	4	8	9	5	2	7

3

6	4	1	8	2	3	5	9	7
8	2	7	5	9	4	6	3	1
5	9	3	7	1	6	8	4	2
3	6	5	2	8	1	4	7	9
2	7	8	4	6	9	3	1	5
4	1	9	3	7	5	2	6	8
9	8	2	6	4	7	1	5	3
1	3	4	9	5	8	7	2	6
7	5	6	1	3	2	9	8	4

5

5	6	4	1	3	8	7	9	2
2	7	1	9	6	4	8	3	5
9	8	3	7	5	2	1	6	4
1	4	9	6	2	3	5	7	8
3	2	8	5	7	1	9	4	6
6	5	7	4	8	9	3	2	1
8	1	6	3	4	7	2	5	9
7	9	5	2	1	6	4	8	3
4	3	2	8	9	5	6	1	7

3

1	4	9	8	7	3	6	5	2
2	3	7	6	5	9	8	1	4
6	5	8	1	4	2	7	3	9
8	2	5	9	3	6	4	7	1
9	7	1	2	8	4	5	6	3
4	6	3	7	1	5	2	9	8
3	1	6	5	2	8	9	4	7
5	8	4	3	9	7	1	2	6
7	9	2	4	6	1	3	8	5

6

9	6	5	8	3	1	7	2	4
1	7	2	4	9	5	6	8	3
4	3	8	7	2	6	5	9	1
8	5	6	2	4	9	1	3	7
3	4	1	5	7	8	9	6	2
7	2	9	1	6	3	8	4	5
2	1	7	9	8	4	3	5	6
6	9	4	3	5	7	2	1	8
5	8	3	6	1	2	4	7	9

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>05.00 «ФРИДА». (16+)</p> <p>07.10 «ХОБИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>09.00 «УСПЕХ». (12+)</p> <p>10.05 «ХОБИТ: ПУСТОШЬ СМАУТА». (12+)</p> <p>13.00 «ХОБИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)</p> <p>15.30 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБ». (12+)</p> <p>17.20 «ДЮПЛЕКС». (16+)</p> <p>19.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)</p> <p>США, Австралия, Канада, Швейцария, 2001 г. В ролях: Майкл Дуглас, Бриттани Мерфи, Шон Бин, Дженифер Эспозито</p> <p>21.05 «КЛИЕНТ». (16+)</p> <p>23.15 «ОСТАНЬСЯ». (16+)</p> <p>01.00 «МАММА МΙΑ!» (16+)</p> <p>02.55 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)</p>	<p>05.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)</p> <p>07.15 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p> <p>10.45 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>13.10 «9 РОТА». (16+)</p> <p>15.40 «КАЛАШНИКОВ». (12+)</p> <p>17.35 «ЦОЙ». (16+)</p> <p>19.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)</p> <p>21.10 «НА РАЙОНЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. В ролях: Данила Козловский, Илья Маланин, Елена Оболенская, Ангелина Стречина, Ольга Зуева</p> <p>23.00 «ДУХLESS». (18+)</p> <p>00.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)</p> <p>02.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)</p> <p>03.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)</p>	<p>04.35 «ЛЁГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>06.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)</p> <p>07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)</p> <p>15.00 «ПРИЗРАК». (6+)</p> <p>17.10 «ПАПИК». (16+)</p> <p>22.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>23.55 «ГОРЬКО!». (16+)</p> <p>01.50 «ИГРА». (16+)</p> <p>03.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)</p>	<p>06.00, 06.25, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.50, 07.40, 08.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>09.30, 10.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>11.00, 12.05 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>13.20, 14.10, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДАМЫ В ЧЕРНОМ». (16+)</p> <p>Австралия, 2018 г. В ролях: Джулия Ормонд, Энгаури Райс, Рэйчел Тейлор</p> <p>21.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)</p> <p>23.25 «КОРОЛЬ-РЫБАК». (18+)</p> <p>01.45, 02.35, 03.25, 04.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>02.20 «СКАДРИЛЬЯ ЛАФАЙЕТ». (16+)</p> <p>04.25 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕТОМ». (16+)</p> <p>06.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p>08.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p> <p>09.40 «ЗАЛОЖНИК». (16+)</p> <p>11.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>12.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)</p> <p>14.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>15.45 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)</p> <p>17.15 «МУЖЕСТВО». (16+)</p> <p>18.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)</p> <p>20.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)</p> <p>22.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p>23.50 «НАПРОЛОМ». (16+)</p>	<p>02.05 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)</p> <p>02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p>04.05 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)</p> <p>04.25 «РИОРИТА». (16+)</p> <p>06.00 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)</p> <p>07.35 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)</p> <p>09.50 «СТИЛЫГИ». (16+)</p> <p>12.10 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)</p> <p>14.20 «НАПАРНИК». (12+)</p> <p>16.00 «ОТРЫВ». (16+)</p> <p>17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)</p> <p>19.05 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)</p> <p>20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)</p> <p>21.00 «МУ-МУ». (16+)</p> <p>22.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2018 г.</p>	<p>02.45 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)</p> <p>05.20 «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ». (16+)</p> <p>06.55 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>08.35 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+)</p> <p>10.20, 23.35 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)</p> <p>12.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>14.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)</p> <p>15.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)</p> <p>17.25 «ПЫШКА». (16+)</p> <p>19.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>21.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p>	<p>00.10 «МАМА». (16+)</p> <p>Россия, 1999 г.</p> <p>02.10, 04.00 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>05.30, 06.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)</p> <p>08.00, 09.20 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)</p> <p>10.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>12.30 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>14.05, 15.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)</p> <p>17.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)</p> <p>19.00 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)</p> <p>20.50 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)</p> <p>Комедия, криминал, фантастика, Франция, 1978 г.</p> <p>22.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)</p> <p>12.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>14.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>16.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)</p> <p>18.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)</p> <p>20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)</p> <p>22.15 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (16+)</p> <p>00.20 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)</p> <p>Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОМ САД». (16+)</p> <p>13.00, 21.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)</p> <p>05.00 «Я РЯДОМ». (16+)</p>	<p>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.10 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)</p> <p>10.30 «СМЕШАННЫЕ». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2014 г.</p> <p>12.55 «Ералаш». (0+)</p> <p>23.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)</p> <p>Комедийный детектив, США, 2010 г. В ролях: Джерард Батлер, Дженифер Энистон, Джо Перез, Джейкоб Гарланд, Джейсон Колотурос</p> <p>01.15 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>05.50 «Ералаш». (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)</p> <p>11.45, 19.45, 03.45 «СДЕЛАНО В КИТАЕ». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Франция, 2019 г.</p> <p>13.15, 21.15, 05.15 «7 ЧАСОВ НА СБЛАЗНЕНИЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, 2020 г.</p> <p>14.55, 22.55, 06.55 «ОХОТНИК». (16+)</p> <p>Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2019 г.</p> <p>15.50, 23.50, 07.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Бразилия, 2019 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)</p> <p>11.45, 19.45, 03.45 «СДЕЛАНО В КИТАЕ». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Франция, 2019 г.</p> <p>13.15, 21.15, 05.15 «7 ЧАСОВ НА СБЛАЗНЕНИЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, 2020 г.</p> <p>14.55, 22.55, 06.55 «ОХОТНИК». (16+)</p> <p>Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2019 г.</p> <p>15.50, 23.50, 07.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Бразилия, 2019 г.</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)</p> <p>11.45, 19.45, 03.45 «СДЕЛАНО В КИТАЕ». (12+)</p> <p>Комедия, мелодрама, Франция, 2019 г.</p> <p>13.15, 21.15, 05.15 «7 ЧАСОВ НА СБЛАЗНЕНИЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, 2020 г.</p> <p>14.55, 22.55, 06.55 «ОХОТНИК». (16+)</p> <p>Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2019 г.</p> <p>15.50, 23.50, 07.50 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Триллер, драма, Франция, Бразилия, 2019 г.</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)</p> <p>Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2010 г.</p> <p>05.30 Мультфильмы. (0+)</p> <p>06.00 Все, как у людей. (6+)</p> <p>06.15 Мультфильмы. (0+)</p> <p>07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)</p> <p>08.10 Мультфильмы. (12+)</p> <p>09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)</p> <p>10.00 Погода в Мире</p> <p>10.10 «ШТРАФНИК». (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреевайте, Олег Фомин, Константин Милованов</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «ШТРАФНИК». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 «ШТРАФНИК». (16+)</p> <p>00.45 «ЗДРАСЬТЕ, Я ВАШ ПАПА!». (12+)</p> <p>Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Демидов, Алексей Панин, Валерий Баринков</p> <p>02.20 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)</p> <p>06.20 Орел и решка. Неизданное. (16+)</p> <p>07.10 Орел и решка. Мегалополисы. (16+)</p> <p>07.50 Орел и решка. Россия. (16+)</p> <p>08.50 Орел и решка. Девчата. (16+)</p> <p>09.55 Планета Земля: Часть 2. (12+)</p> <p>10.55 Животные в движении. (16+)</p> <p>12.10 Голубая планета-2. (16+)</p> <p>13.00 Орел и решка. 10 лет. (16+)</p> <p>14.00 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)</p> <p>16.35 «АКСЕЛЬ». (16+)</p> <p>18.25 Мир наизнанку. Африка. (16+)</p> <p>23.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)</p> <p>03.00 Еда, я люблю тебя! (16+)</p> <p>03.45 Орел и решка. Шопинг. (16+)</p> <p>04.35 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>08.25 Беременная в 16. (16+)</p> <p>Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни.</p> <p>16.00 Беременная в 16. (16+)</p> <p>В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому.</p> <p>23.00 Измены. (16+)</p> <p>01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>04.05 Папа попал. (12+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)</p> <p>08.10 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)</p> <p>11.50 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)</p> <p>13.00 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>14.10 «СВОИ». (16+)</p> <p>Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский</p> <p>16.00 «РУБЕЖ». (16+)</p> <p>Фантастическая драма, Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Станислав Дужников, Кристина Бродская, Александр Коршунов</p> <p>17.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов, Вячеслав Чепурченко, Ирина Горбачева</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «РИОРИТА». (16+)</p> <p>01.50 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+)</p> <p>03.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)</p> <p>04.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.15 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>03.05 Российские военные в начале XX века. (12+)</p> <p>03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.05 Историада. (12+)</p> <p>06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</p> <p>07.00 Личность в истории. (12+)</p> <p>07.30 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>07.45 Семь дней истории. (12+)</p> <p>08.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)</p> <p>09.05 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>09.25 Александр I. Тень Фёдора Кузьмича. (12+)</p> <p>10.15 Николай Окунев. Эмиграция в Византию. (12+)</p> <p>11.20 Жил-был Дом. (6+)</p> <p>11.55 Историада. (12+)</p> <p>13.00 Исторические города Британии. (12+)</p> <p>14.05, 15.00 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>16.00, 17.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)</p> <p>18.30 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>19.25 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>20.00, 20.55 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)</p> <p>Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2014 г.</p> <p>22.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)</p>	<p>06.05 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>06.55 Родовые проклятья. (12+)</p> <p>07.20 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>08.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)</p> <p>09.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)</p> <p>09.55, 10.45 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>11.35 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>12.25, 13.20, 14.05, 15.00 Падение империи. (12+)</p> <p>15.45, 16.35 Коварная Земля. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.</p> <p>17.25, 18.15 Загадки Египта. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>19.05, 20.05 Хит-парад военной техники. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.</p> <p>21.00 Призрак из Каменного века. (12+)</p> <p>Франция, 2019 г.</p> <p>21.55 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>Сезон: 1. США, 2019 г.</p> <p>22.40 Побег от Гитлера. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.</p> <p>23.35, 00.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>01.00, 01.50 Коварная Земля. (12+)</p> <p>02.40, 03.30, 04.15 Карты убийства. (16+)</p> <p>05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Авто-SOS. (16+)</p> <p>06.45, 07.10 Фабрика еды. (16+)</p> <p>07.35, 08.00 Сделать за один день. (16+)</p> <p>08.25, 09.15 Авто-SOS. (16+)</p> <p>10.05, 10.55 Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p>11.45, 12.35 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>13.25, 14.15 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>15.05, 15.55 Экстремальный экспресс. (16+)</p> <p>16.45, 17.35, 18.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p>19.15, 20.10, 21.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)</p> <p>21.50 Царство мумий: Слуги богини змей. (16+)</p> <p>На самом дне погребального комплекса доктор Рамадан Усейн со своей командой раскапывает мумии двух жрецов. Их исследование превращается в захватывающее путешествие в прошлое, в котором присутствуют мумии и знатных горожан, и влиятельных жрецов, и даже статуя богества, изготовленная в честь давно пропавшей царицы змей.</p> <p>22.40, 23.35, 00.30 Дайан Фосси: Секреты в тумане. (16+)</p> <p>01.20 Авто-SOS. (16+)</p> <p>02.05, 02.50 Эвакуация Земли. (16+)</p> <p>03.40, 04.25 Враждебная планета. (16+)</p> <p>05.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Битва огородов. (12+)</p> <p>06.35, 14.40, 18.40, 22.40, 02.50 Чай вдвоем. (12+)</p> <p>06.45, 11.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сладкая жизнь. (12+)</p> <p>07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стила. (12+)</p> <p>07.30, 11.45, 15.45, 19.45, 23.45, 03.50 Агротуризм. (12+)</p> <p>08.00, 10.40, 12.35, 15.00 Огород круглый год. (12+)</p> <p>08.20, 16.35, 20.30, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)</p> <p>08.35, 12.50, 16.50, 20.50, 00.50, 04.50 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>08.50, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05 Дети на даче. (12+)</p> <p>09.20 Травовед. (12+)</p> <p>09.40, 13.35, 17.35, 21.40, 01.35, 05.30 Хозяин. (12+)</p> <p>12.15, 16.15, 20.20, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)</p> <p>13.05 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)</p> <p>Что общего между аспирином и кустарниками спиреией и ивой? Что берега значит для русского человека? На все эти вопросы отвечает программа о необычных и ценных свойствах привычных растений.</p> <p>02.05 Домашняя косметика! (12+)</p>	<p>06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Трофеи. (16+)</p> <p>06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.35, 20.35, 22.40, 00.45, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)</p> <p>07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.35, 17.35, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>08.00 На рыбалку с охотой. (12+)</p> <p>Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотозайств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»</p> <p>13.05 Рыболовная Россия. (16+)</p> <p>Опыт и знания известных российских рыболовов будут переданы зрителю в ходе мастер-классов на разных реках и озерах нашей страны.</p>	<p>00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>16.30 Йогагалетс. (</p>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Баскетбол. (0+)	01.30 Велоспорт. (12+)
07.50, 10.00, 12.35, 14.50 Новости	02.30, 17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. (12+)
07.55, 16.55 Страна смотрит спорт. (12+)	03.30, 04.15 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+)
08.25 Игры королей. (12+)	05.00, 10.00 Снукер. (6+)
08.40 Ушу. Трудности перевода. (12+)	06.00, 08.00 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Прямая трансляция. (6+)
09.00, 03.15 Золото Павла Кулижникова. (12+)	11.10 Горные лыжи. (12+)
10.05 Сергей Семак. Главные победы. (12+)	11.50, 13.00, 14.35 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+)
10.25, 22.40 Смешанные единоборства. ACA 118. (16+)	16.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. Оберstdorf. Прямая трансляция. (6+)
12.40, 17.25 Жизнь после спорта. (12+)	16.50 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+)
13.05 Страна. Live. (12+)	17.20 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Оберstdorf. Женщины. Прямая трансляция. (12+)
13.20 Продам медали. (12+)	18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберstdorf. HS 106. Прямая трансляция. (12+)
14.20, 20.20 Мир бильярда. (12+)	20.15 Легкая атлетика. Porsche Elite Tour. Прямая трансляция. (6+)
14.55, 17.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция	22.00 Снукер. The Players Championship. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
19.55 Мозакин. Человек, который изменил ХЛЛ. (12+)	
20.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	
00.50, 04.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)	
02.40 Матчбол. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.30 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 Ждите ответа. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.35 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. Русская Арктика. (16+)
15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.20 А ты точно продюсер? (16+)
17.25 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
19.20 «Жара» в Баку. Хиты 00-х. (16+)
Под них целовались до рассвета. Под них танцевали до утра. Они одни на миллион. Фестиваль «Жара» в Баку-2019 и все хиты 2000-х от самых топовых артистов.
22.20 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.30, 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Йоко». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30 «Четверо в кубе». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
12.05 Друзья на все времена. «Тайна третьей планеты», «Вовка в тридевятом царстве». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Буренка Даша». (0+)
13.20, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Деревяшки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.05 «Робокор Поли. Музей песен». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Зелёный проект». (0+)
18.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	11.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	11.10 «Семья Трефликов». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.00 «Герои Эввелла: выйти из игры». (6+)	11.30 «Легенды Спарка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины. Чегоданное настроение», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Королевский приём». (0+)	14.00 «Планета сокровищ». (6+)	12.45 «Пластилинка». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.55 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)	12.50 «Приключения принцессы». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	17.40 «Вверх». (0+)	14.00 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Зверополис». (6+)	14.30 «Большие праздники». (0+)
21.30 «Монсики». (0+)	21.40 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)	15.00 «Ералаш». (6+)
	23.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)	16.10 «Клуб Винкс». (6+)
	01.30 «РОШКА ИЗ БЕРБЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)	16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
		17.10 «Барбоскины». (0+)
		18.35 «Томас и его друзья. Большой мир. Большое приключение!». (0+)
		19.00 Семейное кино. «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
		19.00 Продолжение увлекательных приключений самой неутомимой пчёлки в мире.
		20.25 «История Сильваниан Фэмилис». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Супер Спин Комбо». (6+)
		22.55 «Инфинити Надю». (6+)
		23.20 «Новаторы». (6+)
		23.40 «Фьюжн Макс». (6+)
		00.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
		02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.55 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 11.25 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Павлов. Цикл: Встреча. (0+)
08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00, 20.00, 00.50 Простые чудеса. (12+)
09.55, 02.20 И будут двое... (12+)
10.55 В поисках Бога. (6+)
11.55 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
13.00, 15.10 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Наталья Гундарева, Любовь Соколова
17.15 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
18.15 «КУРЬЕР». (12+)
СССР, 1986 г. В ролях: Федор Дунаевский, Анастасия Немолова, Инна Чурикова
20.50 Движение вверх. (6+)
21.55, 01.30 Дорога. (0+)
22.55 Украина, которую мы любим. (12+)
23.25, 03.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.00 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
03.45 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица сплошная. Глас 4. Равноап.
Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустытника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернава пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет.

«Следует уповать и взирать на Бога, который может кормить нас и одевать, и обо всех наших делах заботиться: и от него следует ожидать всего, что нужно доброго и полезного душам и телам нашим».
Прп. Сергей Радонежский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 февраля	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 08 м.	Долгота дня: 9 ч. 52 мин.
Растущая Луна в знаке Рака		
23 февраля	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 10 м.	Долгота дня: 9 ч. 57 мин.
Растущая Луна в знаке Рака		
24 февраля	Восход: 8 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 13 м.	Долгота дня: 10 ч. 03 мин.
Растущая Луна в знаке Льва		
25 февраля	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 15 м.	Долгота дня: 10 ч. 08 мин.
Растущая Луна в знаке Льва		
26 февраля	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 18 ч. 18 м.	Долгота дня: 10 ч. 14 мин.
Растущая Луна в знаке Девы		
27 февраля	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 20 м.	Долгота дня: 10 ч. 19 мин.
Полнолуние в знаке Девы		
28 февраля	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 18 ч. 23 м.	Долгота дня: 10 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов		

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1878 году была исполнена Четвертая симфония П.И. Чайковского.
23 ФЕВРАЛЯ
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.
В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы.
В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).
24 ФЕВРАЛЯ
В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей.
В 1902 году был запатентован дисковый тормоз.
В 1938 году выпущена первая зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.
25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод.
26 ФЕВРАЛЯ
В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.
В 1935 году Роберт Уотсон-Уотт провел первые испытания радара.
27 ФЕВРАЛЯ
В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.
В 1932 году Джеймс Чедвик открыл элементарную частицу – нейтрон.
28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.
В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.
В 1935 году Уоллес Кароцер изобрел нейлон.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий, Иннокентий, Пётр.
23 ФЕВРАЛЯ. Анна, Аркадий, Валентина, Галина, Григорий, Татьяна.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Георгий, Дмитрий, Захар.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антон, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Артемий, Вера, Владимир, Зоя, Ирина, Павел, Светлана, Семён, Степан, Тимофей.
27 ФЕВРАЛЯ. Константин, Кирилл, Фёдор.
28 ФЕВРАЛЯ. Арсений, Иван, Михаил, Николай, Софья.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
22 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день энцефалита
23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества в России
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день бармена
25 ФЕВРАЛЯ ■ День цифрового обучения
26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день нетеропливости
■ Всемирный день фисташек
27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в России
■ Международный день оптимиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прохора и зима заохает

22 февраля считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, визжащая свинья – непогоду, запотевшие стекла – потепление. Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Туман или снегопад в этот день предвещали дождливое лето. Если на Васильев день, **24 февраля**, было много снега, то ждали раннюю, дружную весну. А вот утренний густой туман или обильный снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, пророчили прохладное, дождливое лето. **26 февраля**, Мартинанов день, считался днем особым. Было принято наблюдать за температурой на улице. Если потепление такое, что снег начал подтаивать, – весна будет теплой. А если день морозный и ветреный, то и весна будет холодной. Если **27 февраля**, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щебетали, наши предки знали: скоро придет большое потепление. В день Онисима Овчарникова, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании.
– Ты делаешь утреннюю зарядку по радио?
– Только первое упражнение.
– Какое?
– «Откройте форточку».



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ВАВИЛОВ А.Л.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

№ 07 (151).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 15.02.2021 г.
Дата производства: 15.02.2021 г.
Дата выхода в свет: 16.02.2021 г. Тираж 68 765 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз»», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-17/07. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 898 360 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

ПЕРВЫЙ



07.40 Часовой. (12+)

- 05.00 06.10 «ЕГЕРЬ». (16+)
06.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 12.20 Видели видео? (6+)
14.05 «Светлана. Судьба дочери вождя». (12+)
15.55 Премьера. «Я почти знаменит». (12+)
17.40 «Горячий лед». Финал. Кубок России по фигурному катанию. Женщины. Пары. Промо-извольная программа. Прямой эфир из Москвы
19.40 21.50 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+)
21.00 Время
23.00 «МЕТОД-2». (18+)
00.00 «Их Италия». (16+)
01.40 Вечерний Unplugged. (16+)

ТВЦ

- 06.00 «ЧУЖАЯ». (12+)
07.30 «Фактор жизни». (12+)
08.00 «10 самых...» (16+)
08.35 «АЛЕКСАНДРА И АЛЁША». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Прощание». (16+)
15.55 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
16.50 «Бес в ребро». (16+)
17.40 «ЧЁРНАЯ МЕССА». (12+)
21.30 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
00.20 События
00.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (12+)
01.30 Петровка, 38. (16+)
01.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
04.40 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

РОССИЯ 1



17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 04.30 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
06.00 «МОЛОДОЖЁНЫ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Парад юмора». (16+)
13.20 «АКУШЕРКА: НОВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
Помешанный на наследнике олигарх Гуреев надеется, что у него будет внук. Доверить единственную дочь он согласен только главврачу Татьяне Скворцовой. В город возвращается Дмитрий
17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «МАМА НАПРОКАТ». (12+)
03.20 «МОЛОДОЖЁНЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Незримый бой». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ПРОСТО САША». (6+)
В районную больницу приезжает хирург Вячеслав Алексеевич. В городе у него осталась семья. Медсестра Саша Неродова знает об этом, но своих сильных чувств к нему не скрывает
01.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
02.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
03.50 «КРИК В НОЧИ». (12+)

5-й КАНАЛ



08.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.40 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
Многие годы тренер по биатлону Борис Ермаков скрывал от семьи правду о своей жизни. Когда-то, в лихие девяностые, он был киллером крупной преступной группировки. Однажды прошлое напомнило о себе самым безжалостным образом: преступники похитили младшего сына Бориса - Андрея. Борис должен был вспомнить прежнее ремесло и убить своего бывшего воспитанника, а ныне крупного бизнесмена Струкова. Только вот сам тренер из-за проблем со здоровьем оказался не в состоянии выполнить заказ
12.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (12+)
20.10 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4». (16+)
00.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
03.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
07.20 02.25 «За дело!» (12+)
08.00 «От прав к возможностям». (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.10 «Служу Отчизне!» (12+)
09.35 «Гамбургский счёт». (12+)
10.05 00.10 «ТЕНЬ». (6+)
11.30 13.05 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (12+)
13.00 15.00 Новости
13.20 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
15.45 Среда обитания. (12+)
16.05 Большая страна. (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 «Вторая жизнь». (12+)
18.00 «Активная среда». (12+)
18.30 «Домашние животные». (12+)
19.00 01.40 «ОТражение недели». (12+)
19.45 «Моя история». (12+)
20.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
22.00 «Вспомнить всё». (12+)
22.30 «НЕЛЕГАЛ». (16+)
03.05 «Солнечные дети». (12+)

НТВ



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (16+)

- 05.20 «ОРУЖИЕ». (16+)
07.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой (16+)
20.10 Маска. (12+)
23.20 Основано на реальных событиях. (16+)
02.15 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
Тридцатилетняя Дарья Коваленко стоит перед выбором: любовь без будущего или будущее без любви. Уже пять лет девушку связывают любовные отношения с ее педагогом Павлом Аркадьевичем, которые они скрывают от окружающих
03.40 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)
09.30 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ». (16+)
11.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)
15.45 «ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА». (12+)
17.55 «ОТЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
20.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
Диана в прошлом была принцессой амазонок и всегда обладала характером настоящей воительницы. Но однажды мир и спокойствие, царившее на острове Фемискира, резко нарушается. Американский самолёт терпит крушение прямо на их месте обитания
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным (16+)

- 06.30 «Мультфильмы»
08.05 «ПЕЧНИКИ»
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
12.00 Письма из провинции
12.30 Свой Петербург
13.15 «Другие Романовы»
13.45 «Игра в бисер»
14.25 00.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»
15.55 Линия жизни
16.55 «Первые в мире»
17.10 «Пешком...»
17.35 «Романтика романа»
18.35 «Валерий Фокин. Монолог в 4-х частях»
19.30 «Новости культуры с Владиславом Флярковским»
20.10 «ПАСПОРТ»
21.50 «В день рождения маэстро». Концерт Юрия Башмета в Концертном зале им. П.И. Чайковского
01.35 Диалоги о животных
02.15 «Знакомые картинки». «Мистер Пронька»
06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
12.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
14.45 «КОД 8». (16+)
16.45 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
21.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ» 4. (16+)
Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли, стремившейся оградить человечество от жестоких инопланетных особей, ученые предпринимают очередную - на этот раз удачную - попытку клонировать ее
23.15 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)
00.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
03.00 Громкие дела. (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)
05.15 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Охотники на троллей». (6+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.40 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)
12.45 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
15.45 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». (12+)
18.15 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (16+)
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
00.00 Стендап Андеграунд. (18+)
01.00 «ДУХLESS-2». (16+)
02.55 «ЯНА+ЯНКО». (12+)
04.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (16+)
Георгий Фаворский, владелец крупной британской корпорации, едет в Москву, чтобы сделать предложение бывшей возлюбленной, с которой расстался много лет назад. Но гордая Ангелина не желает видеть бросившего её когда-то жениха, поэтому Фаворский призывает в помощь молодого менеджера Алекса, непревзойденного мастера пикапа. Если тот поможет боссу вернуть возлюбленную, Георгий сделает дерзкого юношу своим приемником
10.40 «ВЕРНАЯ ПОДРУГА». (16+)
14.40 Пять ужинов. (16+)
14.55 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
22.00 Про здоровье. (16+)
22.15 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)
02.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
05.40 «Скажи: нет!» (16+)

ТНТ-СПБ	че!	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
 <p>00.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>10.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>13.00 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!». (16+)</p> <p>15.15 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)</p> <p>17.20 «ОТПУСК». (16+)</p> <p>19.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Talk». (16+)</p> <p>00.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)</p> <p>Живет во Флориде миловидная девушка по имени Мэри. Спокойно живет, вроде бы, никого не трогает. Однако есть у Мэри природный дар, который создает ей кучу проблем - в нее вечно влюбляются всякие лузеры...</p> <p>02.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.55 «Открытый микрофон». (16+)</p>	 <p>00.00 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана</p> <p>09.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-4». (12+)</p> <p>21.00 +100500. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 «ПЯТНИЦА 13-Е». (16+)</p> <p>Компания молодых людей отправляется в поход. Заблудившись в лесу, ребята выходят на расположенный у озера заброшенный лагерь. Когда-то здесь зверствовал маньяк-убийца, но и много лет спустя это место остаётся смертельно опасным...</p> <p>02.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	 <p>09.20 «ПРОЕКТ А-2». (12+)</p> <p>06.00 Хоккей. «Миннесота Уайлд» - «Лос-Анджелес Кингз». НХЛ. Прямая трансляция</p> <p>06.30 08.55 11.55 18.30 22.30 Новости</p> <p>06.35 12.00 16.05 18.35 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 09.10 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.20 «ПРОЕКТ А-2». (12+)</p> <p>11.30 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>12.45 18.55 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция</p> <p>16.25 Футбол. «Ахмат» - «Динамо». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция</p> <p>20.45 «После футбола»</p> <p>22.40 Футбол. «Рома» - «Милан». Прямая трансляция</p> <p>01.50 «Главная дорога». (16+)</p> <p>03.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)</p>	 <p>22.35 «ДОЧКА». (16+)</p> <p>06.45 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (6+)</p> <p>08.35 «Слово». (16+)</p> <p>08.55 «Азбука петербуржца». (6+)</p> <p>09.00 Итоги недели. (16+)</p> <p>09.55 «У меня еще есть адреса». (16+)</p> <p>10.30 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (16+)</p> <p>12.00 13.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)</p> <p>14.00 15.10 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (16+)</p> <p>15.55 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)</p> <p>18.45 «Культурная эволюция». (16+)</p> <p>19.50 «Время суток». (16+)</p> <p>20.25 Александр Малинин. Концерт. (12+)</p> <p>22.35 «ДОЧКА». (16+)</p> <p>00.30 «СЛУЧАЙНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)</p>	 <p>21.00 «ИНСАЙТ». (16+)</p> <p>06.00 «Мая. Загадка исчезнувшей цивилизации». (12+)</p> <p>06.50 «Eurotaxx: Окно в Европу». (16+)</p> <p>07.20 «Улётные букашки». (6+)</p> <p>08.45 «Человек мира с Андреем Понкратовым». (12+)</p> <p>09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)</p> <p>10.00 «Сверхспособности». (12+)</p> <p>10.50 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (12+)</p> <p>13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)</p> <p>19.10 «Большой вопрос. (16+)</p> <p>20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)</p> <p>21.00 «ИНСАЙТ». (16+)</p> <p>22.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)</p> <p>00.30 «СОСЕДИ». (16+)</p> <p>01.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>03.40 «Большой вопрос. (16+)</p>	 <p>23.00 «Спорт pro & contra». (12+)</p> <p>05.50 «Эликсир молодости». (12+)</p> <p>08.30 «Автограф». (12+)</p> <p>09.00 «Полезное утро». (12+)</p> <p>10.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>10.10 «Полезное утро». (12+)</p> <p>12.00 «Известия 78». (12+)</p> <p>12.15 «Происшествия». (16+)</p> <p>13.15 «Другой Петербург». (16+)</p> <p>13.45 «Перелом. Хроника Победы». (12+)</p> <p>14.15 «Следственный лабиринт». (16+)</p> <p>15.00 «Середина дня». (12+)</p> <p>16.00 «Загадки века». (12+)</p> <p>17.30 «Известия 78». (12+)</p> <p>17.45 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)</p> <p>21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)</p> <p>22.00 «Дальше некуда». (16+)</p> <p>23.00 «Спорт pro & contra». (12+)</p> <p>00.00 «Большой Хоха». (12+)</p> <p>00.30 «КУРЬЕР». (12+)</p> <p>02.00 «Ночное вещание». (16+)</p>			

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны испытывают потребность в одобрении, поэтому стараются привлечь внимание окружающих ко всем своим идеям. Такая тактика может дать плоды, но не нужно увлекаться позерством. В отношениях важнее слышать партнера и искренне его поддерживать.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам звезды сулят максимально противоречивую неделю. В один день вы можете быть переполнены энтузиазмом, а в другой мечтать только о том, чтобы поскорее добраться до кровати. Родные и близкие помогут уравновесить это неустойчивое состояние.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут сосредоточиться на налаживании связей и новых знакомствах. Люди будут тянуться к вам, возлюбленный сделает важное признание, а старые друзья напомнят о себе. На деловой сфере это тоже отразится наилучшим образом, коллеги готовы помочь во всем.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам, мечтающим о кардинальных переменах в жизни, стоит сделать шаг навстречу новому, изменения пройдут с наименьшими эмоциональными и физическими затратами. Пора ненадолго проникнуться духом здорового эгоизма и посвятить время саморазвитию, найти себе хобби.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам не стоит полностью отдаваться работе, перенапрягая себя физическим или умственным трудом. Это может привести к эмоциональному выгоранию. Посвятите время своим любимым, проводя его вместе. Кто-то из близких готовит вам приятный сюрприз.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам звезды советуют не принимать необдуманных решений. Удача повернется лицом к любителям тщательно взвешивать слова и поступки. Отличное время для того, чтобы разобраться со всеми старыми недомолвками и конфликтами в отношениях с любимым человеком.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

В лучах везения будут греться харизматичные Весы. Если хотите достичь высот в карьере или обратить на себя внимание человека, к которому испытываете симпатию, не бойтесь быть в центре внимания, показать уверенность в себе – и успех придет к вам.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Во всем, за что бы ни взялись Скорпионы, их будут ожидать приносящие удовлетворение результаты. Главный совет от звезд на эту неделю – не нужно пытаться усложнить жизнь себе и другим, в особенности любимому человеку. Будьте проще, и люди к вам потянутся.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит постараться смотреть на мир с оптимизмом, чтобы притягивать только позитив. Избегайте конфликтов и неприятных людей, но не давайте себя в обиду и не бойтесь показать свой авторитет. Партнер ждет от вас признаний и проявления чувств.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогов ожидает удачная неделя для карьеры и отношений. Но помните, что нельзя все время брать ответственность только на себя. Обязательно устройте себе день полного релакса. Хорошее время, чтобы сделать признание своей половине или выбраться с семьей за город.

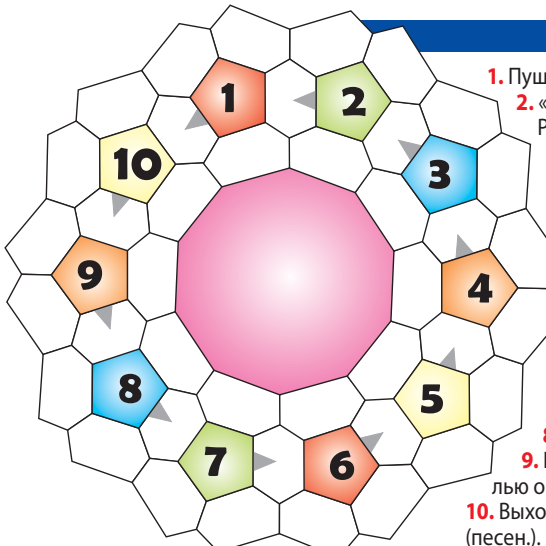
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям звезды рекомендуют заняться делами, которые вы долго откладывали на потом, иначе их груз рискует стать совсем неподъемным. Не лучшее время для кардинальных перемен. А вот маленькие сюрпризы для близких доставят вам не меньше радости, чем им.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб будет переполнена делами и исполнением неприятных, но важных обязанностей. Помните, что все это временные трудности и впереди вас ожидает хорошее денежное вознаграждение за труды. В любовной сфере все будет стабильно, без потрясений.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



- Пушкинский ревнивец из табора.
- «На беспристрастном безмене истории ... Рафаэля имеет одинаковый вес с мечом Александра Македонского» (Козьма Прутков).
- И сумеречное помрачение сознания, и часть слов, связанных с перевозкой.
- Жемчужина Лазурного берега Франции.
- Засахаренный плод или корка его.
- Фазиль Искандер как представитель этноса.
- Приказ собаке принести палку, которую сам только что выкинул.
- Остров, где Колосс возвышался.
- Исследование места происшествия с целью обнаружения следов и вещдоков.
- Выходит на арену и цепи рвет движением плеча (песен.).

Ответы: 1. Алёко. 2. Кисть. 3. Транс. 4. Ницца. 5. Цукат. 6. Абухаз. 7. Аюрт. 8. Родос. 9. Облык. 10. Сипач.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «КЛИЕНТ». (16+)	05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	05.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)	05.20 «Меняль». (16+)	05.20 «Меняль». (16+)	06.00, 06.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.05 «ОСТАНЬСЯ». (16+)	07.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)	07.25 «НА РАЙОНЕ». (16+)	07.00 «Ералаш». (6+)	07.00 «Ералаш». (6+)	08.10, 08.55, 09.40 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
08.55 «МАММА МIA!». (16+)	09.15 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	09.15 «ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)	07.20 Золотая коллекция киностудии Горького. «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)	07.20 Золотая коллекция киностудии Горького. «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)	10.25, 11.25, 12.30 Правила моей кухни. (16+)
11.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	11.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	11.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)	08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)	13.35, 14.20 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
13.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	13.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	13.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	12.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	12.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	15.05, 16.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
14.55 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)	15.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	15.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	14.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
17.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	16.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)	16.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)	15.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	15.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)	20.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
20.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	19.00 «МЕТРО». (16+)	19.00 «МЕТРО». (16+)	17.10 «ПАПИК». (16+)	17.10 «ПАПИК». (16+)	21.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)
20.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	21.25 «ЭКИПАЖ». (6+)	21.25 «ЭКИПАЖ». (6+)	22.00 «ХОЛОП». (16+)	22.00 «ХОЛОП». (16+)	23.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
20.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)	Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Сергей Кемпо, Катерина Шпица	Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Сергей Кемпо, Катерина Шпица	Россия, 2019 г.	Россия, 2019 г.	01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00 «ЮНАЯ». (18+)
23.10 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)	23.50 «ДУХLESS-2». (16+)	23.50 «ДУХLESS-2». (16+)	00.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)	00.05 «ГОРЬКО!-2». (16+)	
01.35 «ГОНКА». (16+)	01.50 «ЭЛЕФАНТ». (12+)	01.50 «ЭЛЕФАНТ». (12+)	01.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	01.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	
03.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	03.30 «ЦОЙ». (16+)	03.30 «ЦОЙ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
02.55 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	00.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	01.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)	00.45, 11.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
04.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	01.45 «РИОРИТА». (16+)	03.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)	02.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
06.00 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	03.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	05.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	04.10 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ». (12+)
07.30 «МУЖЕСТВО». (16+)	04.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»». (16+)	06.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	05.30 «БАБНИК». (16+)
08.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	06.55 «СТИЛЯГИ». (16+)	08.15 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)	06.50 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
10.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	09.15 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)	10.20 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+)	08.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
12.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	11.25 «НАПАРНИК». (12+)	11.55 «ИБИЦА». (16+)	10.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
14.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	13.00 «ОТРЫВ». (16+)	13.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	13.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
15.50 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	14.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)	15.20 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)	15.00 «ЖМУРКИ». (16+)
17.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	16.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	17.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)	17.05 «БРАТ». (16+)
19.00 «КАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	17.45 «МУ-МУ». (16+)	19.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)	19.00 «БРАТ-2». (16+)
20.30 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	19.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	21.00 «КОМЕДИЯ, РОССИЯ, 2018 г.	21.25 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)
22.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	21.00 «ДОМИНИКА». (12+)	20.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	22.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
23.45 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)	22.30 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)	22.45 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	
	22.50 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)		
	23.00 «КОЧЕГАР». (18+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+)	08.25 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)	08.25 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)	08.25 «ЛЮБОВЬ СУВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)	10.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	10.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ». (12+)
11.00, 14.00, 12.30, 13.15, 14.05, 15.00, 15.50, 16.40, 17.30, 18.15, 19.05, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «Я РЯДОМ». (16+)	10.30 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	12.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	12.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	14.20, 22.20, 06.20 «КАТИСЬ». (16+)
23.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО». (16+)	12.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	23.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)	23.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)	16.15, 17.05, 00.15, 01.05, 08.15, 09.05 «ОХОТНИК». (16+)
00.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕВСТВА». (16+)	23.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+)			Сериал. Триллер, криминальная драма, Великобритания, 2019 г.
02.20, 02.45, 03.00, 03.25, 03.45, 04.10, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)				
	02.00, 03.00 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)				
	04.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)				

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Битва огородов. (12+)	06.00, 18.00, 02.05 Рыболовная Россия. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.35, 14.40, 18.40, 22.40, 02.50 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 08.40, 10.35, 12.35, 14.30, 16.30, 18.35, 20.35, 00.40, 02.35, 04.40 Охота в Новом Свете. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 11.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сладкая жизнь. (12+)	06.55, 23.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Делай так как с Русланом Байрамовым. (12+)
07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стиля. (12+)	07.10, 11.05, 15.00, 19.00, 23.25, 03.10 Безграничная рыбалка. (16+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
07.30, 11.45, 15.45, 19.45, 23.45, 03.50 Арготуризм. (12+)	07.40, 11.35, 15.30, 19.30, 03.40 Один день из жизни. (16+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.00, 12.15, 16.15, 20.15, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)	08.10, 12.05, 16.00, 20.05, 00.10, 04.10 Охота и рыбалка в... (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.20, 16.35, 20.30, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)	08.20, 12.05, 16.00, 20.05, 00.10, 04.10 Охота и рыбалка в... (12+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
08.35, 12.50, 20.50, 00.50, 04.50 Кухня народов СССР. (12+)	09.05, 13.00, 17.00, 01.05, 05.00 В поисках лосося. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
08.50, 13.05, 17.05, 21.05, 01.10, 05.05 Дети на даче. (12+)	09.40, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Зима. Улочка. Поклевка. (16+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
09.20 Травовед. (12+)	10.05, 14.05 Рыболовная Россия. (16+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
09.40, 13.35, 17.35, 21.40, 01.35, 05.30 Хозяин. (12+)	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
10.40, 12.35, 14.55, 16.50 Огород круглый год. (12+)	22.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	
02.05 Домашняя косметика! (12+)	22.35 Люди Дикого севера. (16+)	
	02.55 Дед Мазай и зайцы. (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «КЛАСНЫЕ МУЖИКИ». (16+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 Мультфильмы. (0+)	06.25 Орел и решка. Безумные выходные. (16+)	08.00 Беременная в 16. (16+)	06.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
06.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.00 Ревизорро. (16+)	13.00 Дорогая, я забил. (12+)	11.50 «РИОРИТА». (16+)
08.50 Рожденные в СССР. К 90-летию Михаила Горбачева. (12+)	09.00 На ножах. (16+)	18.00 Папа попал. (12+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
09.25 Фазендалайф. (12+)	11.00 Маша и Шеф. (16+)	23.00 Измены. (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
10.00 Новости	12.00 Планета Земля: Часть 2. (12+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
10.10 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	13.00 Животные в движении. (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
10.20 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	14.10 Голубая планета-2. (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
10.30 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	15.00 Умный дом. (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
10.40 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	16.00 На ножах. (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
10.50 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	17.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
11.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	18.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
11.10 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	19.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
11.20 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	20.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
11.30 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	21.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
11.40 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	22.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
11.50 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	23.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
12.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
12.10 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	02.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
12.20 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	03.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
12.30 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	04.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
12.40 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	05.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
12.50 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	06.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
13.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	07.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
13.10 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	08.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
13.20 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	09.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
13.30 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	10.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
13.40 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	11.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
13.50 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	12.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
14.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	13.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
14.10 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	14.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
14.20 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	15.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
14.30 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	16.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
14.40 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	17.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	13.30 «СОБИБОР». (16+)
14.50 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	18.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	США, Германия, 2001 г. В ролях: Дженифер Лопез, Мэттью МакКонахи, Бриджит Уилсон	13.30 «СОБИБОР». (16+)
15.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	19.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Мало кто так хорошо разбирается в любви и браке, как Мэри Фиоре, ведь она - свадебный церемониймейстер. Однако ее собственная личная жизнь оставляет желать лучшего...	13.30 «СОБИБОР». (16+)
15.10 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	20.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	Однажды, при весьма необычных обстоятельствах, Мэри знакомится со Стивом Эдисоном. Эта встреча заставила героиню фильма поверить в любовь. Каково же было ее разочарование, когда она узнала, что Стив должен жениться на очень богатой клиентке! Что победит в душе женщины: разум или чувства, трезвый расчет или любовь?	13.30 «СОБИБОР». (16+)
15.20 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	21.00 «НЕПОДСУДНЫЕ». (16+)	01.05 Ю-Кино. «	

СПОРТ

- | | |
|---|--|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT 1 |
| 06.00 Баскетбол. (0+) | 01.30 Велоспорт. «Тур ОАЭ». 7-й этап. (12+) |
| 07.55, 10.00, 13.00 Новости (12+) | 02.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. (12+) |
| 08.25, 17.35 Ярушин Хоккей Шоу. (12+) | 03.30, 04.15, 10.30, 11.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+) |
| 08.50, 17.10 Мираж на паркете. (12+) | 05.00, 20.45 Снукер. The Players Championship. (6+) |
| 09.15, 20.10 Золото Ольги Фатулиной. (12+) | 07.30 Теннис. WTA 500. Мельбурн. 1/2 финала. (6+) |
| 09.40, 16.55, 21.20 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+) | 08.30 Теннис. WTA 500. Мельбурн. Финал. Прямая трансляция. (6+) |
| 10.05, 13.05, 21.40, 02.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 11.50, 13.00, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (12+) |
| 11.55 Игры королей. (12+) | 12.10 Ушу. Трудности перевода. (12+) |
| 12.30, 23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) | 16.00 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. (12+) |
| 14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Зелена Гура» (Польша). Прямая трансляция | 16.50 Лыжное двоеборье. Чемпионат мира. Прямая трансляция. (12+) |
| 18.00 Смешанные единоборства. ACA 118. (16+) | 18.00 Лыжные гонки. Чемпионат мира. (6+) |
| 20.40 Золото Павла Кулижникова. (12+) | 18.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Чемпионат мира. Оберстдорф. Микст. Прямая трансляция. (12+) |
| 00.30, 04.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+) | 21.55 Снукер. The Players Championship. Финал. Прямая трансляция. (6+) |

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| МУЗ-ТВ | 12.25 Прогноз по году. (16+) |
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+) | 13.25, 17.30, 20.20 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ! (16+) |
| 07.30, 04.00 Караокинг. (16+) | Персональный «домашний танцпол» и грандиозная музыкальная шоу-программа с доставкой в каждый дом: любимые звезды, абсолютные хиты, самые неожиданные дуэты, драйв и волшебное настроение! |
| 09.00 PRO-обзор. (16+) | 00.35 TOP 30 - Крутяк недели. (16+) |
| 09.35 DFM - Dance chart. (16+) | 02.20 10 sexy. (18+) |
| 10.30 TikTok чарт. (16+) | 03.05 Караокинг. (18+) |
| Модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челлендже платформ ТикТок. | |
| 11.30 Русский чарт. (16+) | |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) | 05.00 «Бобр добр». (0+) |
| 07.00 «Время малышей». (0+) | 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 06.55 «Жужжалка». (0+) |
| 08.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) | 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) | 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 07.30 «Жужжалка». (0+) |
| 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) | 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 07.35 «Буренка Даша». (0+) |
| 14.00 «Тайны Медовой долины». (0+) | 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) | 07.40 «Царевны». (0+) |
| 15.00 «Джинглики». (0+) | 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 09.00 «Еда на ура!» (0+) |
| 16.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) | 07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 09.20 «Монсики». (0+) |
| 17.00 «Фиксики». (0+) | 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+) | 10.45 «Проще простого!» (0+) |
| 18.00 «Кошечки-собачки». (0+) | 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 11.10 «Семья Трефликов». (0+) |
| 18.05 «Робокор Поли. Музей песен». (0+) | 11.10 «Улица Далматинцев, 101». (6+) | 11.30 «Легенды Спарка». (0+) |
| 18.15 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+) | 12.50 «Похождения Императора». (0+) | 11.55 «Маша и Медведь». (0+) |
| 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 14.20 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка». (0+) | 12.30 «Игра сумом». (0+) |
| 19.00 МУЛЬТпреьера! «Тайны Медовой долины: Ёжи мой, Меткий выстрел; «Кошечки-собачки. Лимонад», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Сладости». (0+) | 15.50 «Королевский корги». (6+) | 12.45 «Пластинки». (0+) |
| 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 17.30 «Зверополис». (6+) | Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке и растениях. |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+) | 12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+) |
| 21.00 «Барбоскины». (0+) | 21.15 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+) | 13.35 «Фиксики». (0+) |
| 21.25 «Монсики». (0+) | 23.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+) | 14.30 «Король караоке». (0+) |
| | 01.10 «РЕЦЕПТ ПОБЕДЫ ЭДДИ». (6+) | 15.00 «Ералаш». (6+) |
| | | 16.10 «Клуб Винкс». (6+) |
| | | 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) |
| | | 17.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) |
| | | 17.10 «Кошечки-собачки». (0+) |
| | | 18.35 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+) |
| | | 19.00 «Зебра в клеточку». (0+) |
| | | 20.25 «Истории Сильвиан Фэмилис». (0+) |
| | | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| | | 20.45 «Буба». (6+) |
| | | 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) |
| | | 22.30 «Супер Спин Комбо». (6+) |
| | | Супер Спин Комбо - новое соревнование, которое покориет мир! Чтобы сразиться за титул Победителя турнира, игроки со всего мира съезжаются в Академию Спин Комбо. Для выбора лучшего из лучших они соревнуются, запуская комбоволчки. |
| | | 22.55 «Инфинити Надо». (6+) |
| | | 23.20 «Новаторы». (6+) |
| | | 23.40 «Фьюжи Макс». (6+) |
| | | 00.05 «Смешарики. Пинкод». (6+) |
| | | 02.30 «Бумажки». (0+) |
| | | 03.55 «Приключения Тайо». (0+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| СПАС | 14.45 Зачем Бог?! (0+) |
| 05.00, 00.20 День Патриарха. (0+) | 15.15 Эпоха Никодима. (0+) |
| 05.15 Святые воины Отечества. (0+) | История о том, как русская православная церковь выжила в самые трудные времена советских гонений. |
| 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+) | 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) |
| 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 18.00, 00.30 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) |
| 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) | 19.45 Следы империи. (16+) |
| 09.00 Дорога. (0+) | 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+) |
| 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) | 22.25, 02.05 Шипков. (12+) |
| 12.50, 02.35 Завет. (6+) | 22.55, 04.00 Лица Церкви. (6+) |
| Провозвестительское ток-шоу, в котором до мелочей разобран мир поры Священного Писания. | 23.10 Вера в большом городе. (16+) |
| 13.55 Простые чудеса. (12+) | 03.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+) |

Православный календарь

28 февраля
Неделя о блудном сыне. Глас 5.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустычника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Недовольно для спасения нашего молиться, если при том не будем молиться по тем законам, которые положил для сего Христос. Какие же Он положил законы? Молиться за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибли мы, как видно из того, что было с фарисеем...»
Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

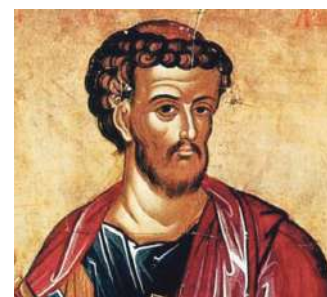
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Встал и пошёл к отцу своему»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего

избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я созрел против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я созрел против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколи-

те; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропал и найден. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвратясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел сказать сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколи-



те; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропал и найден. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвратясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел сказать сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколи-

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 февраля, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Нет ничего плохого в том, чтобы какое-то время побыть одному. Порой это просто необходимо. Но не в случае с блудным сыном. Тяжесть и подлость его проступка заключается в том, что он покидает отца прежде его смерти. Хотя по закону именно он, а не его старший брат, должен был обеспечить старость родителя. Он же, забрав

свою долю наследства, словно поворачивается к нему спиной, навсегда вычеркивает из своей жизни. Итог закономерен – одиночество и тоска пустоты... Но парадоксальным образом именно этот опыт обособления и рождает в его душе тоску по дому. Поэтому и спешит блудный сын к отцу с такой поспешностью, несмотря на риск быть с позором отверженным. Видимо, поэтому же и не может принять его старший брат. Несмотря на то что внешне он безупречен, ему недостает той мудрости и опыта, которые приобрел блудный сын, пройдя через падение и покаяние. Все это может привести нас к важным выводам. Святость – это не всегда нравственная безупречность и отсутствие опыта падения. Порой тем, кто

ее достиг, пришлось изрядно поскитаться и даже поесть из одной миски со свиньями как блудному сыну. А потому их святость – это результат того, что они оказались способны вернуться из «далекой страны» домой, вновь открыться Богу. Именно благодаря этому опыту они научились снисходить к ближним. Поэтому и мы не будем унывать, когда по своей собственной вине оказываемся в добровольном изгнании. Если всякий раз мы будем находить в себе силы встать и с покаянием вернуться домой, любящий отец с радостью примет нас в свои объятия. А тот отрицательный опыт, который мы получили во время своих странствований, удивительным образом послужит на пользу нашей душе.

ДОРОГА К ХРАМУ



Фото предоставлено радио «Вера»

Снова с вами наша постоянная рубрика «Литературный обед». В этой рубрике мы собираем блюда, которые упоминаются в мировой литературе, и специально для вас разыскиваем их рецепты. Не всегда это бывает просто, но мы очень хотим, чтобы вам было с нами интересно.

Пышные блины, свиной эскалоп и испанские ветра

Пышные блины

«— Ну, можно ли так долго? — поморщился он, обращаясь к жене. — Ско-рее, Катя!
Но вот, наконец, показалась кухарка с блинами... Семён Петрович, рискуя ожечь пальцы, схватил два верхних, самых горячих блина и аппетитно шлепнул их на свою тарелку. Блины были поджаристые, пористые, пухлые, как плечо купеческой дочки... Подтыкин приятно улыбнулся, икнул от восторга и облил их горячим маслом. Засим, как бы разжигая свой аппетит и наслаждаясь предвкушением, он медленно, с расстановкой обмазал их икрой».

«О брэнности», А.П. Чехов

Готовим блины на кефире

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 стакана муки, 0,5 л кефира, 3 яйца, 2,5 ст. л. сахара, 3 ст. л. сливочного масла, растительное масло для смазывания сковороды, 0,5 ч. л. соды, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать муку, сахар, соду и соль.
- 2 Взбить яйца с кефиром, добавить растопленное масло, перемешать.
- 3 Соединить сухую и жидкую смеси, аккуратно перемешать.
- 4 Оставить тесто в теплом месте на 20-30 минут.
- 5 Жарить блины на хорошо разогретой и смазанной растительным маслом сковороде обычным способом.



Испанские ветра с желе

«Обед был действительно недурен и, в качестве воскресного, не обошелся без трепещущего желе и испанских ветров (пирожного)».

«Записки охотника. Мой сосед Радиков», И.С. Тургенев

Испанским ветром (vent d'Espagne) во времена Тургенева называли меренги (или безе). Есть версия, что свое название эти пирожные получили за шорох, который они издают, когда их едят. Согласно этой версии, осваивая только что открытую Америку, в Испании вырубали большие площади лесов — для строительства кораблей. На месте этих лесов возникли песчаные пустыни, по которым шелестели ветра. Вот в честь этих испанских ветров и получили свое название пирожные, которые сегодня мы называем меренгами.

Готовим меренги

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан мелкого сахара, 4 яичных белка, масло для смазывания противня.

Калорийность (на 100 г): 270 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Белки взбить до устойчивой пены.
- 2 Постепенно всыпать сахар, не прекращая взбивать.
- 3 С помощью кондитерского мешка отсадить белковую массу на противень.
- 4 Выпекать в разогретой до 90 градусов духовке 1,5-2 часа.



...и желе из клубники

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г клубники, 100 г сахара, 2 ч. л. желатина.

Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Клубнику засыпать сахаром и оставить на несколько часов до выделения сока.
- 2 Желатин залить 2 ст. л. воды.
- 3 Нагреть клубнику вместе с соком (не доводя до кипения), процедить.
- 4 Добавить в теплый сироп замоченный желатин, размешать до полного растворения, разлить по формочкам, убрать в холодильник до застывания.



Свиной эскалоп

«Обедающий за соседним столиком беллетрист Петраков-Суховой с супругой, до-едавшей свиной эскалоп, со свойственной всем писателям наблюдательностью заметил ухаживания Арчибальда Арчибальдовича и очень удивлялся».

«Мастер и Маргарита», М.А. Булгаков

Готовим эскалоп

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 свиных эскалопа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 203 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В сковороде хорошо разогреть растительное масло.
- 2 Обжарить эскалопы на одной стороне в течение 2-3 минут, перевернуть, посолить, поперчить и жарить еще 2-3 минуты.



Молочная лапша

«— Я, мама, сейчас быка съест! — сказала она. Она улыбнулась».

— Живого быка? — сказала она.
— Ага, — сказала я, — живого, с копытами! Мама сейчас же вышла и через секунду вернулась с тарелкой в руках. Тарелка так славно дымилась, и я сразу догадался, что в ней рассольник. Мама поставила тарелку передо мной.
— Ешь! — сказала мама.
Но это была лапша. Молочная. Вся в пенках».

«Арбузный переулочек», В.Ю. Драгунский

Кто из нас в детстве не любил «Денискиных рассказов» Виктора Драгунского? Наверное, среди старшего поколения таких не найдет-ся. «Денискиными рассказами» зачитывалась вся страна. И для многих они остаются ярким примером прекрасной детской литературы.

Готовим лапшу

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 л молока, 50 г лапши, 1 ст. л. сахара, сливочное масло по вкусу, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Молоко довести до кипения, положить лапшу, добавить сахар и соль, варить до готовности.
- 2 При подаче положить масло.



Всходы крепнут от воды, ребёнок здоровеет от молока.
Китайская

Не пригоже есть лёжа.
Русская

После обеда немного посиди, после ужина побольше походи.
Немецкая

Посоли да поперчи, будут добрые харчи.
Русская



ПОСЛОВИЦЫ

АНЕКДОТЫ

Учитель:

— Составьте предложение с дополнением.

Ученик:

— Я ем кашу.

— А дополнение?

— С маслом.

Жена будит мужа:

— Дорогой, вставай, я кашу сварила.

— Из чего?

— Из пельменей.



Что овсянка – настоящий клад полезнейших веществ, известно, наверно, всем. Но вот что из самой обычной овсянки можно приготовить поистине волшебные маски для лица, возможно, знают немногие.

Поэтому сегодня мы расскажем, как сделать овсяные маски самому и устроить дома спа-салон.

В чём польза

Вспомним для начала о химическом составе овсянки – это целый комплекс полезных веществ. Очень важные для кожи витамины группы В и витамин Е, которые содержит овсянка в весьма ощутимых количествах. В овсяных хлопьях есть также разнообразные минералы, среди которых калий, кальций, железо, магний, натрий, фосфор, цинк. Кроме того, овсянка содержит ряд аминокислот, которые помогают клеткам кожи преодолевать агрессию внешней среды. Именно этот уникальный набор полезных веществ и делает маски из овсянки желанными для нашей кожи. А небольшие и доступные добавки способны усилить плюсы таких масок.



МАСКИ ИЗ ОВСЯНКИ

Какой коже полезна овсянка

Маски из овсянки подходят для любой кожи: сухой, жирной, смешанной, чувствительной, увядающей, проблемной. Эти маски помогут при множестве дерматологических проблем, среди которых:

- сухость; • недостаток питания; • шелушение;
- раздражение и зуд; • разного рода высыпания, прыщи, угревая сыпь; • чрезмерная жирность;
- морщины; • возрастное увядание.

Омолаживающие маски

Яичная с хурмой

К готовой основе добавить 1 яичный желток и 1 ст. л. мякоти спелой хурмы, тщательно перемешать. Нанести маску на чистую кожу, через 15-20 минут смыть теплой водой, затем ополоснуть лицо прохладной водой и нанести антивозрастной крем.



Крахмальная

Развести 1 ст. л. картофельного крахмала в 3 ст. л. минеральной воды, добавить 1 ч. л. любого растительного масла и смешать с готовой основой. Смесь разместить на водяной бане и нагревать, постоянно помешивая, до загустения. Готовую маску охладить до приятной температуры, нанести на лицо на 10-15 минут, смыть водой комнатной температуры.



КСТАТИ

При приготовлении основы для маски вода, в зависимости от типа кожи и поставленных задач, может быть заменена молоком, кефиром, фруктовым соком и т.д.

Готовим основу

Чтобы сделать маску из овсянки, необходимо сначала подготовить основу для нее. Можно использовать любые овсяные хлопья, которые требуют варки, и чем более длительной, тем лучше. Для основы маски хлопья необходимо измельчить – разбить в кофемолке, блендере, растереть в ступке или пропустить через мясорубку. Для одной маски потребуется 2 ст. л. хлопьев. Измельченные хлопья следует залить крутым кипятком – так, чтобы вода едва покрывала хлопья. Затем емкость с хлопьями нужно накрыть крышкой и дать основе настояться в течение 10 минут. Основа готова. Если нужно просто освежить лицо, увлажнить и подпитать кожу, эту основу уже можно использовать в качестве готовой маски. Если вы хотите усилить эффект, то потребуются добавки.



Как приготовить маски

Маска для сухой кожи

Сделать основу на молоке. Добавить 1 ст. л. меда, 1 ч. л. сметаны, 1 желток, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и через 20 минут смыть теплой водой.



Маска для жирной кожи

2 ст. л. подготовленных (размолотых) овсяных хлопьев залить фруктовым соком (без сахара) или кефиром, дать настояться (лучше оставить на ночь). В готовую основу добавить 1 ч. л. корицы, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо, через 15-20 минут смыть водой комнатной температуры.



Маска для чувствительной кожи

Мякоть половины авокадо смешать с готовой основой, нанести на лицо, через 20 минут смыть водой комнатной температуры.



Питательная маска для любой кожи

Сделать основу на молоке. К готовой основе добавить 1 ч. л. меда и 2 ч. л. мякоти киви, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо, через полчаса смыть водой комнатной температуры.



Маска-скраб для любой кожи

Размолоть 1 ст. л. овсяных хлопьев, добавить 2 ст. л. нежирного кефира и 1 ч. л. меда, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо массирующими движениями (5-7 минут), оставить маску на лице еще на 10 минут, после чего смыть теплой водой.

Маска для проблемной кожи

К готовой основе добавить 1 ст. л. голубой глины и 1 ч. л. лимонного сока, тщательно перемешать.

Нанести маску на лицо и оставить до высыхания, после чего смыть теплой водой. Наибольшего эффекта можно добиться, если делать эту маску два раза в неделю в течение месяца.



Увлажняющая маска

К готовой основе добавить 1 ст. л. мягкого творога и 1 ч. л. тертого яблока, тщательно перемешать. Нанести маску на лицо и через 20-30 минут смыть теплой водой.

Одна подружка говорит другой:
– Ненавижу мужа...
– Почему?
– Вчера я попросила у него 1,5 тысячи рублей на салон красоты.
– Не дал?
– Он посмотрел на меня и дал 5 тысяч.



Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит врача-косметолога Татьяну Ковалевскую за помощь в подготовке материала

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Дорогие читатели! Мы подготовили для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши выпуски – это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель – помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подскажем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- доступные методы самодиагностики;
- рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
- советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
- рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины;
- ответы на повседневные и острые вопросы по сохранению здоровья.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуски» можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622).

16+ Реклама



ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ

Календарь

на весну 2021 года

Для успешного сельскохозяйственного опыта данные лунного календаря следует использовать как рекомендации, с обязательным учетом агротехники и погодных условий.

**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

ФЕВРАЛЬ

15 февраля	16 февраля	17 февраля	18 февраля	19 февраля	20 февраля	21 февраля
					Заготавливаем семена, проверяем сроки годности.	Сеем тыкву, огурцы, кабачки, лекарственные растения и землянику.
22 февраля	23 февраля	24 февраля	25 февраля	26 февраля	27 февраля	28 февраля
Ставим на выгонку репчатый лук, сеем сельдерей, петрушку.	Сеем базилик, укроп, петрушку, сельдерей листовый, клубнику.	Посев и посадка не рекомендованы.	Не сеем и не сажаем.	Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Сеем на рассаду порей, заготавливаем черенки для укоренения.

МАРТ

1 марта	2 марта	3 марта	4 марта	5 марта	6 марта	7 марта
Сею на рассаду пряные травы и цветы: амаранты, гвоздику китайскую, флоксы, георгины.	Готовим тару под рассаду томатов и перцев.	Сею томаты, перец, баклажаны, злаки и пряные травы.	Сею на рассаду цветущие однолетники, пряные и лекарственные травы.	Сею пряные и лекарственные травы на рассаду: любисток, алтей, валериану, пустырник.	Сею на рассаду томаты, перец, баклажаны, лук-порей, петрушку, корневую укроп.	Благоприятный день для посева на рассаду ранней белокочанной капусты.
8 марта	9 марта	10 марта	11 марта	12 марта	13 марта	14 марта
Сею капусту, перец, выгоняем лук на перо.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Посадки и посевы не рекомендованы.	Готовим тару под рассаду цветов.	Посев и посадки не рекомендованы.	Сею капусту и шпинат.
15 марта	16 марта	17 марта	18 марта	19 марта	20 марта	21 марта
Сею огурцы, кабачки, томаты, перец, бобы и тыкву.	Сею цветущие однолетники: астры, циннии, гелиотропы, лобелии, петунии, маттиолы.	Сею зелень, салаты, базилик, сельдерей, томаты, перец, баклажаны, капусту.	Благоприятный день для замачивания и проращивания семян, посева на рассаду огурцов.	Сею на подоконнике укроп, тмин.	Сею лук-порей, пекинскую капусту, редис, кресс-салат, укроп.	Сею ампельные и вьющиеся декоративные растения.
22 марта	23 марта	24 марта	25 марта	26 марта	27 марта	28 марта
Сею на рассаду перец, огурцы, томаты, кабачки, баклажаны, цукини, кочаный салат.	Сею многолетние и однолетние цветы, раннюю белокочанную капусту.	Если позволяет погода, сажаем декоративно-лиственные и хвойные деревья и кустарники.	Сажаем зелень, листовые овощи.	Благоприятный день для посадки и посева всех декоративных растений. Сею корнеплоды на семена.	Намечаем клумбы, цветники, рокарии, альпийские горки.	С растениями не работаем.
29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля
Сею на рассаду капусту, сельдерей корневой, лук-порей, спаржу.	Сею редис, морковь, пастернак, петрушку и сельдерей корневой.	Если позволяет погода, сажаем корневища пионов и ирисов.				

АПРЕЛЬ

29 марта	30 марта	31 марта	1 апреля	2 апреля	3 апреля	4 апреля
			Сажаем разные виды лука, тыкву.	Если позволяет погода, сажаем деревья и декоративноцветущие кустарники.	Сею кабачки, тыкву, горох, морковь, петрушку, редис.	Сажаем луковичные и корневища георгинов.
5 апреля	6 апреля	7 апреля	8 апреля	9 апреля	10 апреля	11 апреля
Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Посев и посадка не рекомендованы.	Проращиваем луковичные и георгины. Сею укроп, сельдерей, базилик, рукколу и шпинат.	Сею свеклу, цикорий салат, морковь раннюю, редис, мангольд, брокколи, петрушку корневую, салат.	Сею микрозелень, редис, базилик, кинзу, горчицу.	С растениями не работаем.
12 апреля	13 апреля	14 апреля	15 апреля	16 апреля	17 апреля	18 апреля
Сеять, сажать и пересаживать не рекомендуется.	Сажаем огурцы, кабачки и другие тыквенные.	Сею виолу, львиный зев, маттиолу, душистый горошек, астры, эшшольци, хризантемы.	Сею фасоль и другие бобовые на рассаду.	Сажаем в отапливаемую теплицу огурцы, кабачки, патиссоны.	Сажаем в парниках вьющиеся растения и растения с усами: землянику, дыни, фасоль и горох.	Отличный день для посадки всех овощных, цветочных и ягодных культур.
19 апреля	20 апреля	21 апреля	22 апреля	23 апреля	24 апреля	25 апреля
Сажаем овощные и цветущие однолетники, например, циннии, колеусы, бархатцы, вербену.	Сею пряные травы и сажаем плодово-ягодные кустарники: смородину, крыжовник, малину.	Сею васильки, маки, маттиолу, календулу, незабудки, маргаритки, фиалки.	Сею лекарственные растения: мяту, лаванду, тимьян, розмарин, душицу, шалфей.	Сею газоны, закладываем цветники.	Если позволяет погода, сажаем в теплицу рассаду помидоров и перца.	Если миновала угроза заморозков, сажаем корнеплоды, зерновые и бобовые.
26 апреля	27 апреля	28 апреля	29 апреля	30 апреля	1 мая	2 мая
Сажаем бобовые, листовые овощи, кресс-салат, горчицу и шпинат.	Посев и посадка не рекомендованы.	Сажаем капусту, баклажаны, кабачки, огурцы, помидоры, тыквы, зелень, хрен.	Сажаем картофель, чеснок. Удачный день для посадки всех декоративных растений.	Сажаем землянику, малину, смородину, крыжовник.		

Всё больше людей принимают решение вести экологически осознанный образ жизни: используют сумку-шопер вместо пакета, просят налить кофе навынос в собственную кружку, сортируют мусор и сдают его на переработку.

Сегодня речь пойдет о тонкостях переработки пластика, поскольку не все знают, какой именно пластик для этого подходит.

Как определить тип?

Чтобы узнать, какой тип пластика использовался для производства изделия, нужно найти на нем маркировку, которая выглядит как цифра внутри треугольника или рядом с ним. Может присутствовать и буквенное обозначение, но цифра должна быть указана обязательно.

Какой пластик сдавать на переработку?

Какой пластик можно сдавать?

«1 PET» – из пластика с такой маркировкой делают бутылки для воды и безалкогольных напитков. Этот вид пластика принимают на переработку везде.

«2 HDPE» – этот вид пластика плотнее, чем «1 PET», из него изготовлены бутылки для молока, упаковки для шампуней и крышки. Его тоже без проблем принимают на переработку.

«4 LDPE» – это тонкий полиэтилен. Из него сделаны пакеты, пищевая пленка, брезент и линолеум. Пакеты принимают на переработку без вопросов, а вот по поводу приема брезента и линолеума лучше сделать звонок в центр переработки, чтобы выяснить, примут его в конкретном месте или нет.



«5 PP» – это термостойкий пластик, из которого производится посуда, игрушки, стаканчики из-под йогурта, детали внутренней отделки авто. Его принимают на переработку, но не во всех пунктах, поэтому непременно уточните, есть ли возможность сдачи такого пластика в вашем городе.

«6 PS» – это вспененный пластик, который используется при производстве подложек для овощей, фруктов, мяса, подложки под ламинат, одноразовой посуды. Такой пластик принимают на переработку не везде из-за стирола, который выделяет токсичные вещества при горении.

СОВЕТ

Если вы действительно заботитесь о природе, не приобретайте изделия из пластика, непригодного для переработки.

Какой пластик сдать не получится?

«3 PVC» – это поливинилхлорид. Из него делают упаковку для моющих средств, напольные покрытия и оконные профили. При сжигании поливинилхлорида выделяются канцерогены, поэтому для переработки его не принимают.

«7 OTHER» – это смеси пластика. Из них делают жесткие контейнеры для косметики, кофе, кормов для животных, игрушки и детские бутылочки. Такой вид пластика в России не перерабатывают.

«84 C/PAP» – это тетрапак, из которого делают коробки для сока и молока, тубы для чипсов и т.п. Так как переработка такой «сложносочиненной» упаковки – дорогостоящий и сложный процесс, в России ее пока не принимают.

Каков процесс сдачи?

Разные виды пластика требуют разных условий переработки, поэтому и перерабатываются и собираются они раздельно. Во многих дворах стоят сетки для сбора пластика с надписью «ПЭТ», куда следует складывать только пластик с такой маркировкой. Для сдачи других видов пластика организованы пункты приема, адреса которых можно найти в сети интернет.

Светлана СИДОРЧУК

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

КУПИМ
фарфор, мебель,
картины, иконы,
серебро, значки,
фото, открытки,
ёлочные игрушки
948-23-83

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

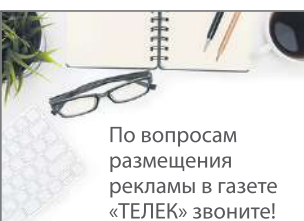
■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

■ 8 (911) 985-44-89 Сотрудник для регистрации фирм. От 30 000 в мес. Выплата в первый день работы! Без опыта работы. Предпочтительно граждане РФ. СПб и ЛО. За «друзей» бонус 5 000 руб. Тел.: 8 (911) 985-44-89
■ Новое предложение для надомников всех возрастов! Сборка универсальных точильных приспособлений. Без предоплаты! З/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваше ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 914-98-72 Недорого: клею обои, крашу потолок. Линолеум. Ламинат. Также мелкий ремонт. Наталья, Олег. Тел.: 914-98-72



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**
8 (962) 724-29-44

**РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»**
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

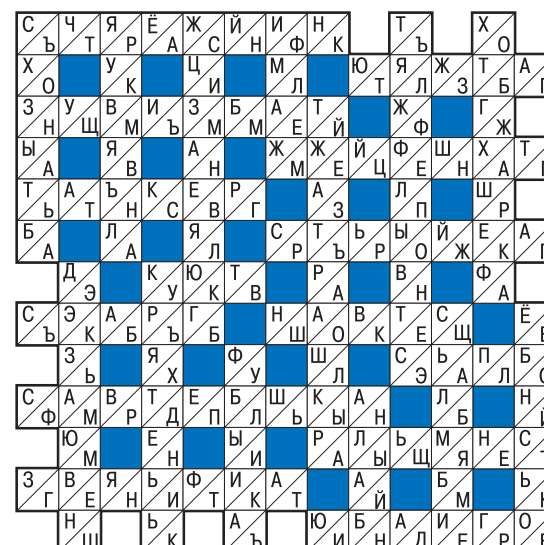
**РА «ФРИИ
МЕДИА»**
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Стражник. Тяжба. Нумизмат. Меценат. Танкер. Стройка. Уют. Скарб. Навес. Сало. Сарделька. Альянс. Зенитка. Индиго.

По вертикали: Соната. Румяна. Жизнелюб. Имам. Тяжеловес. Обжарка. Театралка. Экзамен. Урядник. Салями. Войско. Улика. Алан.



Стильно и удобно – на выход и дома!



Размер	Лот
46-48	136 5830
50-52	136 5847
54-56	136 5854
58-60	136 5861
62-64	136 5878

Пончо синее

Никогда не выходящее из моды пончо – самая женственная и практичная одежда на весну! Свободный фасон скроет недостатки, теплая ткань защитит от весенней прохлады.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер: универсальный (50–64). Длина: 82 см. Россия. Лот 135 3336

скидка 50%

~~3990 р.~~

1990 р.

Пончо красное

Мягкая струящаяся ткань подчеркнет прелесть женской фигуры. Большой отложной воротник можно поднять и застегнуть на шею. Необычно, стильно, выгодно – для Вас!

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный (50–64). Длина 90 см. Россия. Лот 130 7153

скидка 40% ~~1490 р.~~ **890 р.**

Стильный жаккардовый жилет, в котором Вам будет комфортно в любые холода! Удобный фасон, модный орнамент и плотное шерстяное полотно. **Жилет** Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74 см. Россия.



скидка 42% ~~1190 р.~~ **690 р.**

Изысканная косынка из полупрозрачной вуали украшена вышивкой в виде легких веточек. **Церковная косынка «Благодать»** Материал: 100% вискоза. Размер: 115x80x80 см. Россия. Лот 1374049 Белая Лот 1374056 Черная



Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти. Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. **Теплые бабуши Размеры 36 – 45. Спрашивайте у оператора при заказе!**

скидка 40% ~~1490 р.~~ **890 р.**



Необходимо стирать после каждого использования. **Набор многоцветных санитарно-гигиенических масок «Юма», 2 шт.** Лот 132 3452

скидка 50%

~~790 р.~~ **395 р.** 2 шт



Стильная сумка на каждый день! 2 внешних кармана на молнии, 2 внутренних отделения, карманы внутри и отстегивающийся ремень. Специальный кармашек для зонтика защитит вещи от промокания! Зонт в комплект не входит. Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. **Сумка «Шоколад»** Лот 748 821

скидка 70% ~~3500 р.~~ **990 р.**



Нестареющая классика – практичная сумка черного цвета! Имеет множество карманов. 2 вместительных отделения на молнии, внутренний карман для документов на молнии. Ремень регулируется по длине и отстегивается. Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 32x24x10,5 см. КНР. **Сумка «Элегант»** Лот 124 9093

скидка 70% ~~3500 р.~~ **990 р.**

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-21-302-МОД

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 30.06.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-302-МОД. Реклама.