

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№21
(217)

ТВ-программа с 30 мая по 5 июня 2022 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 7

**МЕНЮ
УЖИНОВ
НА НЕДЕЛЮ**

стр. 8

**ОЛЬГА
ХОХЛОВА**

СЕМЬЯ – НАШЕ ВСЁ!

стр. 2

**ВЫБИРАЕМ
ЛЕТНЮЮ
ОБУВЬ**

стр. 28

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА
НА ИЮНЬ**

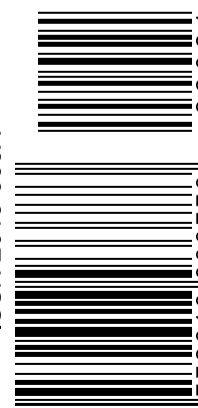
стр. 26

**НУЖНО ЛИ
БОРОТЬСЯ
С ЖЕНСКИМИ
СЛАБОСТЯМИ?**

стр. 4

Фото Софии Власовой

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 217

12+

Кинокомпания «Вольга» 26 мая выпускает в российский прокат новую комедию для семейного просмотра – «Мой папа – вождь» режиссёра Егора Михалкова-Кончаловского.

Сюжет неожиданный и интригующий: капитана дальнего плавания Петрова десять лет все считали без вести пропавшим героем, но он вдруг возвращается... африканским вождем! Жизнь на острове с аборигенами не прошла бесследно – теперь он не признает правил современной цивилизации – только закон джунглей. Но как наладить отношения с женой и сыном, если они живут совсем на другой волне? На этот вопрос берутся ответить любимые артисты: Дмитрий Нагиев, Мария Миронова, Роман Мадянов, Фёдор Добронравов, а также Ольга Хохлова, которая согласилась пообщаться с нашим корреспондентом, признавшись, что новая картина, прежде всего, о любви...

От любви до ненависти

– Ольга, у вас богатая фильмография (более 200 картин), что невольно возникает вопрос: чем удивил и порадовал сценарий фильма, что согласились в нём участвовать?

– Когда картина про любовь, семью и радость, всегда голосую «за». И это тот фильм, который будут смотреть и получать удовольствие все от мала до велика.

– Кого играете в картине?

– Мы с Фёдором Добронравовым – крутая семейка. Нина (так зовут мою героиню) постоянно воспитывает своего Саныча (так зовут героя Фёдора), так как по сценарию он любит выпить. Нина то ненавидит его, то любит, но больше любит, потому что Саныча невозможно не любить. Экранный муж-изобретатель мое сердце забирает тем, что изобретает он ради меня. Напри-

Ольга ХОХЛОВА:

Когда картина про любовь, всегда голосую «за»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Телек – это forever! Он вне конкуренции. Счастья вам, здоровья, мирного неба и больше хороших фильмов. А мы в свою очередь будем стараться вас радовать, дорогие наши читатели!

Детали

Семья – наше всё

– У вас активная гастрольная жизнь. Не возникает порой желания остаться дома и просто полежать?

– Пожалуй, соглашусь. Я обожаю поваляться в постели, ничего не делать и ни о чем не думать.

– Но у вас две дочери, которые требуют внимания...

– Они уже взрослые, самостоятельные, это прекрасно. Правда, все равно мы нуждаемся в общении друг с другом и всегда на связи. Каждый день. Ведь это семья. Семья – наше все.



мер, тащит из дома всю технику, разбирает ее, потом соединяет несоединимое, и получается, например, сверхчудесная лодка-катамаран. В результате любовь побеждает, и счастливая парочка плывет по волнам своей радости в светлое будущее.

– Легко работало с Добронравовым? Какой он партнёр?

– Потрясающий. Он серьезный и ответственный, заботливый и надежный, и вместе с этим он и похулиганит мстак. Знает, что я смешливая, и обязательно пошутит, чтобы поднять настроение. Такой

партнер – большой подарок. Я это очень ценю. И, как все женщины страны, даже немного влюблена в него. Очень жду, когда фильм выйдет в прокат. Хочу посмотреть в кинотеатре, ведь живая реакция зала – это самое важное.

Михалковы держат марку

– Один из сценаристов этого проекта – актёр, режиссёр Кирилл Плетнёв. Почему он не снимал фильм, а доверил сценарий Егору Михалкову-Кончаловскому?

– Я об этом ничего не знаю, но если так, то спасибо Кириллу за это доверие, потому что от работы с Егором я получила истинное удовольствие. Прежде всего, профессионализм: все было так тонко, подробно, терпеливо, трепетно. Михалков-Кончаловский с такой любовью и заботой относится к артисту, что порой думалось: будь это возможно, носил бы нас на руках.

– Видимо, это у них семейное. Никита Михалков (дядя Егора – Прим. ред.), с которым вы работали в картине «12», тоже невероятно внимателен к своим артистам...

– Да, Никита Сергеевич не просто любит своих актёров, он ими восхищается, и это восхищение постоянно на себе ощущаешь, в этой любви расцветаешь. У меня в картине «12» слов немного и съёмочных дней было всего два, но это очень важный опыт. Помню детально, как работали над ролью, о чем Никита Сергеевич говорил. Просто, без какого-либо напряжения, «открыл мне калиточку» к роли, будто мы знали друг друга всегда. Обстановка на площадке, атмосфера – это что-то особенное; такой трепет, тишина, было слышно, как часики тикают в гримерке. Так бывает не везде. А у Михалкова и Кончаловского именно так.



Роль-мечта

– У вас нынешний год богат на премьеры. Только прошёл по ТВ многосерийный фильм «Вина» Карена Захарова, где играете одну из главных ролей, на днях стартует проект «Мой папа – вождь», а что дальше? Над чем ещё работаете?

– Уже третий год спать не дает мне Фаина Георгиевна Раневская, которую играю в спектакле «Одинокая насмешница». Эта роль – подарок судьбы, для меня еще – нечаянная радость, так как и подумать не могла, что когда-то решусь на такое. Однако дерзости хватило. В конце мая, кстати, гастролью по Краснодарскому краю.

– Что главное поняли про эту незаурядную актрису?

– «Жить тяжело и одиноко, единственная радость – заставить человека улыбнуться», признавалась в своих письмах подруге Фаина Георгиевна. Допускаю, что одиночество было в какой-то степени источником ее вдохновения. Ведь может такое быть?



ПОДРОБНОСТИ

– Сольные концерты, с которыми выступаете по стране, это тоже мечта?

– Еще в студенческие годы вершиной профессионализма считала умение актера в одиночку держать публику столько, сколько понадобится. Всегда мечтала проверить свои силы. Это не случилось спонтанно. Сначала на кинофестивалях стала рассказы-

Формула успеха

вать какие-то истории на встречах со зрителями, потом петь. А однажды одноклассник с Дальнего Востока спросил: «У тебя есть сольник? Приедешь к нам выступить?» И я, не моргнув глазом, как всегда, дерзко ответила: «Есть! Приеду!» И стала готовить кон-

цертную программу. На это ушло три с половиной месяца. С тех пор выступаю с сольными концертами. Моя программа называется тоже дерзко: «Хохлова! Bravo!».

– Слышала, вы знаете формулу успеха. Поделитесь ею с нашими читателями?

– Да. Это формула успеха Альберта Эйнштейна. Она состоит из трех пунктов. Первый – работоспособность. Второй – умение относиться к жизни как к игре. Третий – это умение держать язык за зубами. Смешно, наверное, но третий оказался самым трудным для меня. Освойте эти три пункта, и все получится. Отвечаю, проверено.

Наталья АНОХИНА

«Психологию чувств» поможет сохранить любовь

На канале Домашний начались съёмки четырёхсерийной мелодрамы «Психология чувств» (производство «Магнум-Фильм»). В ролях: Дарья Лузина, Владимир Селезнёв, Дмитрий Мазуров, Екатерина Чуйкова, Роман Перелыгин, Яна Есипович, Анна Небо, Юлия Благая и другие артисты. Согласно сюжету сериала, Анастасия – известный семейный психолог. Благодаря ее работе многие пары преодолели кризис и обрели гармонию в семье. Сама Настя уже пятнадцать лет живет в счастливом браке с Владимиром. Они любят друг друга и вместе ведут семейный бизнес.

Однажды на прием к Насте приходит молодая пациентка Алина. У девушки драма в личной жизни – она влюблена в женатого мужчину, который не может уйти от надоедливой супруги. Чем больше Алина рассказывает о своей любовной связи, тем больше Анастасия проецирует ее ситуацию на свои отношения с мужем... И она решает начать собственное расследование...

– Наши герои делают все, чтобы сохранить любовь, – рассказывает актриса Дарья Лузина. – Они ошибаются, но в попытках обрести свое счастье очень меняются внутренне, становятся мудрее и развивают свои чувства...

Фото пресс-службы телеканала Домашний

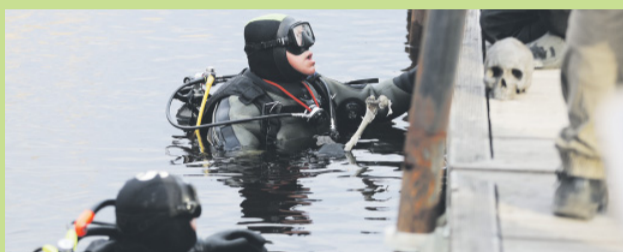


Любовь Аксёнова расследует дело в «Проекте «Прометей»

В Москве начались съёмки сериала под рабочим названием «Проект «Прометей». В главных ролях заняты Люба Аксёнова, Филипп Янковский и Дмитрий Чеботарёв, а режиссером стал Максим Свешников, известный многим зрителям по своей работе над сериалами «257 причин, чтобы жить», «Отель «Элеон» и многим другим.

В центре истории – бескомпромиссная журналистка Анна, которая после встречи с влиятельным незнакомцем оказывается во главе необычного расследования. На Алтае обнаруживается пропавший двадцать лет назад самолет, в котором по-прежнему все цело, чай пилота еще горячий, но пассажиров нет...

Фото «Централ Партнершип»



«Алиби Феникса» готовится к премьере

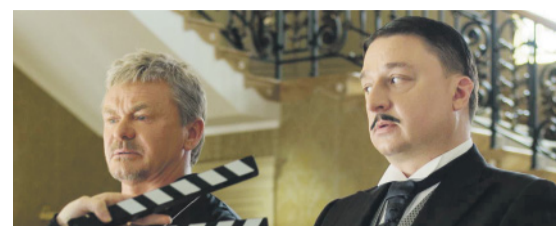
Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» завершили работу над проектом «Алиби Феникса». Главную роль в детективной новинке исполнил Андрей Фролов.

Бывший офицер полиции Георгий Белоног пять лет назад потерял самых близких людей: без вести пропал отец, а любимая девушка уехала в столицу. Белоног замыкается в себе и старается укрыться от нахлынувшего горя в вагончике на берегу Финского залива. Но прошлое находит его и здесь...

Сложный сценарий с элементами приключенческого кино, необычные герои и красивые локации: живописные места Ленинградской области, окрестности Ладоги, побережье Финского залива и храм Андрея Первозванного.

– «Алиби Феникса» – не павильонный проект, тем интереснее было с ним работать, – рассказывает режиссер сериала Дмитрий Аверин. – Мне на редкость повезло с командой. В сериале много интересных сцен, полных драматизма и риска.

Фото пресс-службы Пятого канала



Владимир Сычёв станет бедным олигархом

В Москве стартовали съёмки нового сериала телеканала ТНТ «Бедный олигарх» – о бизнесмене Викторе, который внезапно оказывается беднее своей прислуги.

По сюжету комедии олигарх Виктор живет прекрасной, богатой жизнью: у него есть яхта, самолет, недвижимость по всему миру, бизнес в разных сферах. Но в одно утро он просыпается нищим: все счета заблокированы, недвижимость арестована, консультанты не отвечают на звонки...

Режиссером проекта стал Гайк Асатрян. В главных ролях снимаются Владимир Сычёв (он играет того самого обедневшего олигарха) и Максим Лагашкин (этому артисту досталась роль верного камердинера Адама).

Фото пресс-службы сериала

Стася Милославская сыграет в «Пансионе»

Начались съёмки исторического детектива «Пансион». Одну из главных ролей в проекте сыграет Стася Милославская. Режиссером стал Святослав Подгаевский.

Сюжет перенесет зрителей в 1905 год. В женский исправительный интернат на уединенном острове в Балтийском море ссылают на перевоспитание девиц благородного происхождения, ведущих себя «недостойно»...

– Моя Полина – юная девушка 19 лет, как мне кажется, опережающая свое время, – рассказывает Стася Милославская. – Смелая, прямая – полная противоположность тому, чему учат в пансионах. Я впервые буду работать в таком жанре – исторической мистики, мне нравится пробовать новое...

Инсульт: всё дело в минутах

При слове «инсульт» многие из нас цепенеют и впадают в ступор – настолько серьёзным и страшным оно кажется. Но это состояние требует действий, причём немедленных, потому что на счету буквально каждая минута.

Почему нужно спешить?

Самое страшное последствие инсульта – нарушенное кровообращение в головном мозге, вызванное повреждением сосуда. Расположенные рядом участки мозга перестают снабжаться кислородом и начинают постепенно отмирать. Если по-

мощь будет оказана несвоевременно, инсульт может привести к самым печальным последствиям: параличу, инвалидности или даже гибели пациента. Что же делать, чтобы этого избежать? Вызвать скорую и как можно скорее доставить человека в больницу.

Внимание на симптомы

Как понять, что у человека рядом с вами приключился инсульт? Попробуйте его выполнить три простых действия. Если инсульта нет, он справится. Если же будет наблюдаться

затруднение в выполнении, необходимо сообщить об этом диспетчеру при вызове скорой и выполнять его рекомендации до приезда бригады врачей.

Итак, попросите человека:

1 Назвать его имя. Смог – отлично, если речь неразборчива – это настораживающий признак.

2 Улыбнуться. Уголки рта должны быть симметричны. Односторонняя улыбка – повод для беспокойства.

3 Поднять обе руки вверх. Если одна или обе непроизвольно опустятся, сообщите об этом диспетчеру. В ожидании бригады врачей

Если в течение трех часов после инсульта оказана квалифицированная помощь, диагноз перестанет звучать как приговор.

пострадавшего человека нужно усадить и обеспечить ему приток свежего воздуха.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Реабилитация для упорных

Огромное значение имеет время не только от самого инсульта до попадания в больницу, но и время после него, особенно первые три месяца. Выполнение назначений реабилитолога, регулярные занятия ЛФК и при необходимости уроки логопеда для восстановления речи – вот что может стать залогом возвращения качества жизни.



После инсультов, операций и травм

РЕАБИЛИТАЦИЯ НА ДОМУ

Возвращаем активность и самостоятельность малоподвижным и лежачим людям.

Доступно

СИСТЕМА ЗАБОТА Бесплатная консультация 8 (812) 209-44-79



Лицензия № ЛО-78-01-009367 от 20 ноября 2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться с трудными клиентами

Иной клиент, что называется, на пустом месте может и время отнять, и проблемы создать, и настроение испортить. Как общаться с трудными клиентами, чтобы не допустить развития конфликтной ситуации?



СЛУШАТЬ

Обязательно нужно дать человеку высказаться, чтобы он мог «выпустить пар». Говорить самому нужно лишь тогда, когда от вас ждут ответной реплики.

НЕ ПОДАВАТЬСЯ НА ПРОВОКАЦИИ

Если клиент хамит, повышает голос, все равно необходимо сохранять корректность: «К сожалению, у меня сейчас назначена встреча, к тому же я не готов вести разговор в таком тоне, но я могу встретиться с вами завтра и обсудить все спокойно».

СОГЛАШАТЬСЯ

Если не соглашаться с клиентом, беседа сразу перейдет в стадию открытого конфликта. Для начала необходимо согласиться с ним в общем плане: «Я согласен с вашей точкой зрения». Соглашаясь, вы обезоружите «борца за справедливость».

ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕТОД РАЗДЕЛЕНИЯ АРГУМЕНТОВ

Технология этого эффективного способа добиться взаимопонимания такова:

- «Я согласен с вами в том, что...».
- «Но я не был бы уверен в том, что...».
- «А что касается..., то...».
- Изложение своих аргументов.

ОТКАЗЫВАТЬ ПРАВИЛЬНО

Отказывая, постарайтесь максимально сгладить негатив:

- Опасение: «Боюсь, это невозможно осуществить».
- Сожаление: «Мне очень жаль, но я не могу это сделать».
- Вынужденность: «Сожалею, но вынужден отказать...».

Считается, что сила женщины – в её слабости. С этим сложно поспорить. Да и надо ли?

Умение использовать свою женскую сущность для выхода из неудобной ситуации – разве это не искусство? Но в некоторых случаях такое умение не идет во благо даже самой представительнице прекрасного пола. Поговорим об этом подробнее.

Транжирство

Женщина под девизом «живем один раз» может накопить множество товаров, которые ей впоследствии даже не пригодятся. Появление торговых центров и интернет-магазинов этому только способствует.

СОВЕТ: надо с этим бороться. Конечно, деньги нужны не только, чтобы купить, но и чтобы тратить. Здесь очень важно знать меру. Если же на ваших внутренних весах траты всегда в приоритете, то, получив зарплату, возьмите за правило выделять часть денег на незапланированные покупки. Искусственно ограниченный бюджет не даст вам растратить средства на обязательные статьи расходов. В особо сложных случаях психологи советуют отказаться от кредитных карт, чтобы не было соблазна.

Нужно ли бороться с женскими слабостями?

Опоздания

Мужчина заказывает в кафе уже пятую чашку кофе, отчаявшись дождаться свою любимую. А последняя в это самое время самозабвенно трещит по телефону с подругой, в сотый раз меняет наряд или переиначивает макияж.

СОВЕТ: надо с этим бороться. Объективно, и для деловой, и для любимой женщины опоздание – это недопустимая самовольность.

При этом абсолютно каждая женщина может при желании научиться незамысловатому искусству приходить вовремя. Ведь как на работе «положение обязывает» быть собранной и пунктуальной, так и в личных отношениях вряд ли кому-то захочется ждать вас даже 15 минут, будь вы хоть подругой, хоть соседкой, хоть женой.



Девушка говорит:

– Встречаемся завтра в семь вечера на том же месте. И если кто-то из нас опоздает... Молодой человек подхватывает: – ...то я подожду.

Многословие

Представьте ситуацию: при встрече с подругой, с которой давно не виделись, вы обе никак не можете наговориться. Вспоминаются и рассказываются в красках тысячи жизненных событий, новостей и даже сплетен. Такая страсть к болтовне присуща большинству представительниц слабого пола.

СОВЕТ: бороться не надо. Для большинства мужчин женская необходимость в болтовне так и останется навсегда загадкой. Они просто не понимают, зачем рассказывать столько подробностей, если это не помогает найти выход из непростой ситуации (как они сами привыкли делать). Для женщин же разговоры сродни релаксу. Общение позволяет снять нервное напряжение, расслабиться, а иногда даже решить проблему. Главное – не заиграться!

Кстати

Мнимая беспомощность

Существует ситуация, с которой женщина может справиться. Вопрос только – надо ли? К примеру, в доме неожиданно сломалась розетка, испортился кран или перегорела лампочка. Разве женщина на самом деле не может решить эту досадную неприятность самостоятельно? Конечно, может! Скажем больше: любая женщина в принципе может сделать почти любую мужскую работу. Но зачем? Ведь гораздо проще и приятнее обнять любимого мужчину и отправить его на коммунальный подвиг, справившись с которым, он почувствует себя героем. В этом случае оба партнера смогут получить удовольствие. А разве не это в итоге является определяющим?

Осознавая свои слабости, женщина становится сильнее. И только от нее зависит, как эти слабости использовать: для личностного роста и развития или для расстройства нервов окружающим ее людям.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Всё дело в ручке

Чашка для чая или кофе обычно снабжается ручкой – чтобы пальцам не было слишком горячо её держать. Кажется, что такое очевидное решение появилось так же давно, как сами чашки. Но на самом деле ручки к фарфоровым пиалам научились приделывать в Европе лишь в XVIII веке. А до этого привезенная из Китая и Азии чайная посуда была лишена столь удобной и очевидной детали. Почему? Потому что форма пиалы без ручки соответствует духу восточного чаепития: нужно полностью сосредоточиться на процессе и получить удовольствие от чая, а не отхлебывать его на бегу.



Шкала наоборот

А известно ли вам, что Цельсий придумал шкалу для термометра совсем не в таком виде, в каком мы её знаем? За ноль он принял температуру кипения воды, а за 100 градусов – температуру замерзания. Перевернуть шкалу догадался шведский ученый Штремер, но имя Цельсия так и осталось привязанным к ней навсегда. Представьте, как звучал бы прогноз погоды при старом положении вещей? Летом мы бы радовались погожему денюшку с температурой 75 градусов, а зимой – легкому морозцу + 110 градусов.



Эти удивительные бабочки

Одни из самых удивительных существ на нашей планете – бабочки. Они обладают самыми разнообразными способностями. К примеру, бабочка монарх способна пролететь до 1000 км без отдыха. А арктические бабочки могут переносить самые суровые зимы, просыпаясь лишь на пару месяцев в году. Некоторые мотыльки и вовсе умеют издавать звуки – например, бражники. Они имитируют гудение пчелиной матки, чтобы иметь возможность пробраться в улей и полакомиться медом. Ну разве не гениально?



Краткость – сестра таланта

Все мы знаем эту крылатую фразу Антона Павловича Чехова. И можно найти немало примеров в доказательство ее справедливости. Взять хотя бы выдающегося немецкого математика Петера Густава Дирихле, который жил в первой половине XIX века. Он умел сосредотачиваться на главном и, наверное, поэтому сделал несколько значительных открытий. О его немногословности и сосредоточенности ходили легенды. Даже когда у него родился сын, он отправил родителям жены максимально короткую телеграмму: «2 + 1 = 3».

Светлана СИДОРЧУК

Вячеслав Манучаров попал в кино ещё школьником, снявшись в первой своей работе – сериале «Простые истины».

После этого было еще больше 50 различных проектов. Сейчас он один из самых востребованных актеров в нашей стране, заслуженный артист России, преподает в театральном институте им. Щукина, ведет свое шоу на YouTube – «Эмпатия Манучи», где интервьюирует звезд, и совсем недавно выпустил свою первую книгу «По ту сторону славы».

«А давай сделаем!»

– Вячеслав, ваша передача «Эмпатия Манучи» имеет хорошие рейтинги в интернете. С чего всё началось? Почему выбрали такой формат?

– Четыре года назад мне позвонила одна моя подруга и сообщила, что ее знакомая делает на YouTube интервью, и пригласила меня рассказать про всю свою жизнь. Это сейчас такой жанр очень популярен там, а тогда это только все началось и развивалось. Я пришел, все интеллигентно рассказал, услышал заветное: «Стоп! Снято!» А потом попросил прислать мне материал, чтобы посмотреть, что же там получилось. Я не собирался ничего согласовывать, просить вырезать – просто было интересно. Она мне прислала вечером, я посмотрел и подумал: «Какой ужас!» Во-первых, неужели я такой толстый и

Вячеслав МАНУЧАРОВ:

Я умею слушать

Кстати

Главное – любовь

– Сейчас часто обсуждают и задают вопрос звездам, что для них важнее. Например, слава, любовь, общественное мнение... Вот что из этого для вас важнее?

– По-моему, ответ очевиден: любовь. Любовь к детям, к матери, к женщине, к ближнему, коллеге, другу, ученику, к родителям. Любовь к Родине. Это важный аспект. Я люблю

свою Родину и готов за нее умереть. Или бороться. Казалось бы, все эти категории – из каких-то советских кинофильмов... Но все это – про меня, про вас, про нас...



Вячеслав Манучаров успевает сниматься в кино, делать собственную передачу и преподавать в институте.

Детали

«Это всегда разговор по душам»

– Как думаете, чем привлекает ваш проект зрителей?
– Мы выпустили около 120 интервью: Марина Зудина, Елена Яковлева, Александр Васильев, Геннадий Хазанов и многие-многие другие. Это всегда «разговор без одежды», это всегда разговор по душам, вне должностей и гонопаров. Когда ко мне на передачу приходит человек, я не имею права фальшивить. Когда, например, ко мне приходит Николай Цискаридзе, у которого я спрашивал вещи, которые у него никто не спрашивал за его 40-летнюю карьеру, – я понимаю, что я должен быть искренним с ним, искренним со всеми своими героями... Пользуясь своим служебным положением, расскажу еще. Приходит ко мне одна народная артистка. И рассказывает свою судьбу. А я понимаю, что точно такая же судьба – у моей соседки. Любят же обсуждать, как звезды разводятся, как любят и так далее. Но у обычных людей – все то же самое! Это истории вне времени: разводы, болезни, зависть и любовь – они у нас общие, независимо от статуса, национальности, должности и бюджета...

– Я заметила, что у вас там рекламы нет... Как так получается?

– Если говорить честно, то на каждую программу, чтобы ее снять, нужны большие деньги. Я сейчас не буду говорить, какая это сумма, но поверьте мне, очень большая. Но у нас в проекте нет рекламы – это моя принципиальная позиция, мы это можем позволить. Я снимаюсь в каком-нибудь шедевре, у студентов преподаю – денег наберу, и снимем еще что-то... Отнимаю у себя и снимаю для себя...

«Когда ко мне на передачу приходит человек, я не имею права фальшивить... Я понимаю, что я должен быть искренним со всеми своими героями...»

старый? (Смеется.) А если серьезно, то мне хотелось, чтобы вообще другое интервью получилось... Вечером я вот это все обсуждал с друзьями – и понял, что у меня есть желание взять и сделать все это по-своему. На что мне вдруг ответили: «А давай сделаем!» Вот так и родился проект «Эмпатия Манучи».

– Помните, кто первым к вам пришёл?

– Первым было пробное интервью с Леной Летучей, и после этого как-то все пошло-поехало. Нам

всегда о наших лучших качествах говорят другие люди. Например, «ты отлично готовишь», «ты такой добрый», «ты потрясающий человек», «у тебя золотые руки» и так далее. Вот про этот проект мне тоже говорили другие люди. И с точки зрения, которую я никогда не ожидал: «Ты умеешь слушать!» Для меня эта фраза – на грани добра и зла. Я тогда думал, что я не то что слушать не умею, а мне хочется сказать: «Так, тишина! Молчим!» Но оказывается, что

умею... Со стороны лучше видно...

«Жизнь настолько ярка и невероятна»

– Хочу вас поздравить с выходом книги...

– Спасибо! Книга вышла совсем недавно, несколько недель назад. И была презентация на Новом Арбате в «Доме книги». И я подумал тогда: когда-то давно, когда я был студентом театрального учили-

ща, я бегал туда, в книжный, и тратил всю свою стипендию на книги – оставалось только на батон и майонез, из этого мы, студенты, делали бутерброды. Это был какой-то книжный рай! И вот я здесь презентую книгу – нет слов просто!.. Жизнь настолько ярка и невероятна! И непредсказуема. Утром просыпаешься в каком-то непонятном состоянии, днем собираешь из крупиц свою жизнь, которая мчится и летит, а вечером вдруг тебя ждет невероятная удача!..

– Почему вдруг решили книгу издать?

– Мне позвонили из издательства и предложили сделать книгу о моих интервью в проекте «Эмпатия Манучи». Писали эту книгу полгода... Днями и ночами мы все это писали. А дальше надо было выбрать название – это тоже было непросто. А названия были такие: «О чем говорит шоу-бизнес», «Секреты звезд» и так далее. Но выбрали «По ту сторону славы».

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Тараканова

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Эмальерное дело, «огненное письмо», финифть

Мастера по эмальерному делу были ещё в Древнем Египте. Большими знатоками в этом вопросе считались умельцы из Византии. Первое упоминание о русских выемчатых и перегородчатых эмалях встречается в Московской Ипатьевской летописи 1175 года. Художественная эмаль – финифть, из-за трудоёмкости и технической сложности (обжиг слоёв проходит при температуре более 700 градусов Цельсия) завоевала своё место как народный промысел не сразу. Наша викторина – об «огненном письме», как называли этот промысел-искусство в старину на Руси.

1. Изделия из финифти ценились наравне с серебряными и золотыми. Материалы стоили дорого, в состав красок добавляли соли металлов. Технология изготовления состояла из нескольких этапов, после которых и начиналось собственно «огненное письмо». Работа

была необычайно тонкой – одно неверное движение, и изделие могло быть испорчено безвозвратно. А ещё художнику надо было знать, как пигменты (соли металлов) меняли цвет в результате сушки в печи. Соли меди придавали красивый зелёный оттенок, кобальта – синий. А

какой цвет давало добавление золота?

- а) Золотой.
- б) Пурпурный.
- в) Рубиновый.

2. Поначалу массовое производство эмалей было налажено на севере страны в XVII веке. Из города Усолье (Сольвычегорск) ис-

кусство финифти перешло в Вологду. Для этих миниатюр было характерно изображение на белом фоне райских птиц, зверей, мифологических персонажей, растительных мотивов. Но работы вологодских мастеров узнавали именно по этому мотиву...

- а) Птица Сирин.
- б) Тюльпан.
- в) Лебедь.

3. В Ростове Великом, на основе разработанных ещё Михаилом Ломоносовым составов, эмали стали расписывать с середины XVIII столетия. Первая в Ростове мастерская по производству миниатюр на эмали появилась при Архирейском доме. На

протяжении полутора столетий ростовские мастера работали по заказу церкви. Сохранились свидетельства, что в 1760-х годах мастер Гавриил Елшин выполнял небольшие иконки-дробницы для украшения митры. Как называлась такая работа?

- а) Писать шапки.
- б) Делать шапки.
- в) Надевать шапки.

ОТВЕТЫ

- 1-б, 2-в, 3-а, 4-б, 5-а, 6-б, 7-б, 8-а, 9-б, 10-а, 11-б, 12-а, 13-б, 14-а, 15-б, 16-а, 17-б, 18-а, 19-б, 20-а, 21-б, 22-а, 23-б, 24-а, 25-б, 26-а, 27-б, 28-а, 29-б, 30-а, 31-б, 32-а, 33-б, 34-а, 35-б, 36-а, 37-б, 38-а, 39-б, 40-а, 41-б, 42-а, 43-б, 44-а, 45-б, 46-а, 47-б, 48-а, 49-б, 50-а, 51-б, 52-а, 53-б, 54-а, 55-б, 56-а, 57-б, 58-а, 59-б, 60-а, 61-б, 62-а, 63-б, 64-а, 65-б, 66-а, 67-б, 68-а, 69-б, 70-а, 71-б, 72-а, 73-б, 74-а, 75-б, 76-а, 77-б, 78-а, 79-б, 80-а, 81-б, 82-а, 83-б, 84-а, 85-б, 86-а, 87-б, 88-а, 89-б, 90-а, 91-б, 92-а, 93-б, 94-а, 95-б, 96-а, 97-б, 98-а, 99-б, 100-а.

Телеканал СТС начал съёмки комедийного сериала «Моя мама – шпион» (продюсерский центр «ГОРАД»). В этом интригующем своим названием проекте главную роль – домохозяйки с прошлым тайного агента – исполняет Ирина Пегова, а её коллеги-шпионов – Владимир Вдовиченков, Александр Лыков, Снежана Самохина и другие звёзды.

Режиссером стала Дарья Балинова, знакомая многим по своей работе над сериалами «ИП «Пирогова» и «Вне игры». Мы решили узнать подробности съемок этой интересной истории, а также – чего ждать зрителям и в каком образе предстанет перед ними Ирина Пегова.

Шпионские страсти

По сюжету главная героиня, скромная домохозяйка Даша (ее и играет Ирина Пегова), забыла, что когда-то была звездой спецотдела Соболева (эта роль досталась Александру Лыкову). После активации памяти, стертой 20 лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффектным нарядам. В компании коллег и брутального экс-жениха Макарова (с этой ролью прекрасно справляется Владимир Вдовиченков) ей предстоит найти предателя и выбрать одну из жизней: хранительницы домашнего очага и жены стоматолога – или шпионки и подруги супергероя.

– Сюжет полностью оригинальный и родился в светлой голове продюсера проекта Андрея Радько, –



Главную роль в сериале «Моя мама – шпион» исполняет Ирина Пегова.

Подробности

Шпионские штучки

По замыслу авторов, основная часть сюжета разворачивается в прекрасном городе Туле, а несколько историй происходят в Москве. Пока съемки проходят в российской столице, но ближе к лету команда переберется в Тулу.

Появится в фильме и шпионская база. По сюжету, в ней ранее находилось турагентство. Это пространство обустроили в офисном доме на Таганке, добавив в интерьер карту мира, экзотические статуэтки, настенные

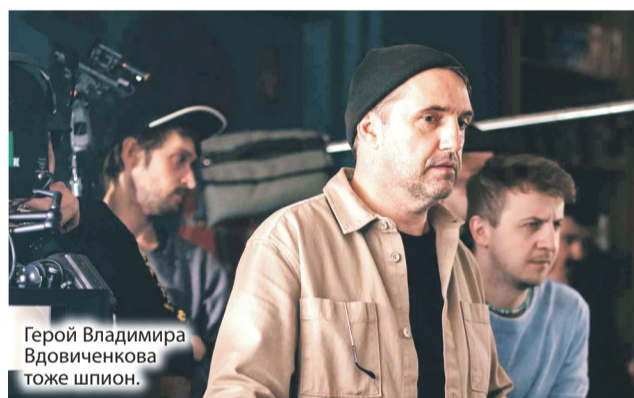
В новом сериале Ирина Пегова примерила на себя неожиданный образ.

маски и другие туристические предметы декора.

– Когда туристический офис обставляли реквизитом, наш режиссер Дарья Балинова привезла с дачи огромное количество удивительных вещей, которые наполнили этот офис, – поясняет нам креативный продюсер. – Так получилось интереснее и уютнее.

В сериале будут и другие интересные предметы. Герои будут пользоваться микроавтобусом, оборудованным для прослушки, и шпионскими гаджетами, специально изготовленными для проекта: ручкой-пистолетом, мультибраслетом, очками-тепловизором и шпионским биноклем.

«Моя мама – ШПИОН»



Герой Владимира Вдовиченкова тоже шпион.

рассказывает нам автор сценария и креативный продюсер картины Максим Кучин. – Главная героиня – такая домашняя «наседка» с мужем-стоматологом и двумя детьми, неконфликтная. И вдруг бывшие коллеги помогают ей вспомнить, что она была суперагентом, и мягко намекают, что без ее помощи им не удастся спасти мир от надвигающейся катастрофы. А ее семья, от которой она вынуждена скрывать свою новую «старую» личность и род занятий, конечно же, за-

мечает происходящие с ней перемены и делает свои – неправильные, по законам жанра, выводы...

Как утверждают создатели сериала, все шпионские истории, которые в нем будут рассказаны, – абсолютная выдумка, а любые совпадения случайны.

Почти Джеймс Бонд

Как нам удалось узнать, сценаристы и продюсеры в главной роли изначально

но представляли именно Ирину Пегову. Кроме того, им очень хотелось, чтобы главную мужскую роль исполнил Владимир Вдовиченков. Оба артиста, прочитав сценарий, сразу согласились на эту работу.

– Мне нравится, что мы играем в шпионские игры несерьезно – скорее иронизируем, – делится с нами Владимир Вдовиченков. – Есть ощущение, что в современных фильмах про Джеймса Бонда все стало как-то слишком серьезно – то ли дело в начале эпопеи, когда агентом оо7 был Шон Коннери... В нашем случае на первый план выходит любовная линия. И здесь у героев больше чем любовь: оба выросли в детском доме и знают друг о друге все. К тому же, Макаров – мужчина свободный, а Даша – красивая и умная, поэтому спустя 20 лет ему с ней так же хорошо и комфортно, как и в прежней жизни. Хочу сказать еще про Ирину Пегову. Она – большая артистка. Ко всему прочему,

она генератор позитива, прекрасно танцует...

Надо сказать, что Ирина Пегова для съемок в сериале немного изменила внешность: благодаря краске для волос и контактным линзам она перевоплотилась в голубоглазую блондинку. Ее героиня в фильме носит элегантные коктейльные платья и платья-трансформеры, примеряет образы официантки, горничной и другие шпионские «маскировки»...

Никуда без трюков

Поскольку история эта шпионская, в каждой серии будут трюки. Так, например, была снята одна из сцен с дракой, где Ирина Пегова сама бега-

ет, прыгает, бросает соперника через плечо. Актриса, как мы уже сказали, в прекрасной форме и старается все делать сама...

– Мы строим повествование динамично, чтобы зрители с интересом следили за тем, как главная героиня Даша справляется с неожиданными испытаниями, – объясняет нам режиссер Дарья Балинова. – У нас весь сезон – в движении, просто комедийный экшен! Есть как сложные постановочные трюки в голливудском стиле – с горячими предметами, боями и погонями, – так и много живых комедийных ситуаций...

Как нам удалось узнать, планируется отснять 17 серий. Точной даты эфира нового проекта пока нет.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото пресс-службы телеканала СТС

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№3 / 2022

САЛАТЫ



12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Новый выпуск «Домашнего повара» посвящен салатам. Этот кулинарный раздел больше всего располагает к творчеству, потому что набор ингредиентов практически бесконечен. И еще потому, что позволяет порадовать абсолютно все вкусы, потому что позволяет любые их сочетания. Салаты уместны и каждый день, и на праздничном столе. Их можно готовить на завтрак, обед и ужин. Универсальнее не придумать!

Чтобы не потеряться в этом разнообразии, мы разбили наш сборник на несколько тематических разделов.

- Быстрые салаты (время их приготовления – не больше 15-20 минут)
- Салаты на каждый день
- Праздничные салаты
- Салаты для правильного питания
- Салаты на десерт
- Способы подачи салатов

Кроме этого мы расскажем о традиционной и креативной посуде для подачи салатов, о способах экономии времени при их приготовлении и других полезных хитростях.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

В 2022 году православный мир отмечает Вознесение Господне 2 июня.

В этот двенадцатый праздник мы вспоминаем события, произошедшие на 40-й день после Пасхи.

Как пишет евангелист Лука, в день Вознесения произошло то, о чем Иисус Христос предупреждал накануне Своего распятия: «Сын человеческий воссядет одесную силы Божией». Вознесение Христова открыло и перспективу вхождения в вечность для каждого человека. Апостол Павел утверждает, что в день Второго Пришествия Спасителя «восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем».

События праздника

После Пасхи Спаситель не раз являлся своим ученикам, рассказывая о Царстве Божием, готовил их к принятию Святого Духа. На 40-й день Иисус Христос привел апостолов на Елеонскую (Масличную) гору и сказал, что они примут позже силу: «Когда сойдет на вас Дух Святой; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли». Евангелист Лука пишет, что после того, как благословил апостолов, «стал отдаляться от них и возноситься на небо». А когда Лука, неотлучный спутник апостола Павла, будет писать Книгу апостольских деяний, сообщит в ней, что во время вознесения Христова, когда апостолы смотрели на небо, к ним обратились два мужа в белой одежде и возвестили, что снова Господь придет на землю видимым образом, чтобы судить живых и мертвых.

Это событие закреплено на иконах праздника, которые передают главную радость – радость о Спасителе, который возвел человеческое естество от смерти к нескончаемой жизни на небе.

Господь близко

Слова апостола Павла как нельзя лучше говорят о том, что после Вознесения Спаситель стал гораздо ближе для каждого человека. По важнейшему православному постулату Иисус Христос одновременно является и Богом и

Встречаем Вознесение Господне



В честь Вознесения на Руси воздвигались храмы. Один из них – храм Вознесения в Коломенском. Это едва ли не единственный сохранившийся в Москве «шатровый храм», воздвигнутый Петром Малым в 1532 году в честь рождения у Василия III долгожданного сына (будущего Ивана IV Грозного).

человеком. Как Бог – был в Небесном мире, который «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку», был всегда, а как человек – стал присутствовать

там после Вознесения. Во время земного служения Иисус Христос мог общаться со своими учениками – апостолами, и, конечно, с теми многими людьми, которых встречал во вре-



На заметку

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Пасхи.

В 2023 году Вознесение будет отмечаться 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая, в 2026 году – 21 мая, в 2027 году – 10 июня, в 2028 году – 25 мая, в 2029 году – 17 мая, в 2030 году – 6 июня.

Детали

Центральным местом вершины Вознесения является точка, откуда Христос взшел на небо. Сегодня это большой двор с восьмиугольным зданием часовни Вознесения, направо от входа в которую виден след на скале от левой стопы Господа. Первым русским паломником, который оставил описание места Вознесения Иисуса Христа, был игумен Даниил (в 1106 году). В своем «Хождении в Святую Землю» он написал, что «место Вознесения Господня находится на вершине Елеонской горы, прямо к востоку, и выглядит, как малая горка. На той горке был камень круглый, выше колена, с того камня вознесся Христос. И все то место покрыто сводами, а поверх сделан как бы двор каменный круглый, вымощенный весь мрамором. И посреди того двора создан как бы теремок круглый, без верха, а в том теремке, под самым его непокрытым верхом, лежит камень святой, на котором стояли пречистые ноги Владыки и Господа нашего».

мя своего земного пути. После Вознесения Спасителя и его искупительной жертвы свершается замысел Божий о роде человеческом. Божественная любовь изливается на всех людей.

Открыты двери небесные

События праздника стали подтверждением искупления человека от первородного греха, примирения человека и Бога. О таком обстоятельстве поведал в своей проповеди на Вознесение святитель Дмитрий Ростовский: «Вознесся Господь наш от Нас на небо для того, чтобы открыть нам двери небесные и чтобы мы невозбранно входили в небо».

Это же утверждает евангелист Иоанн, когда приводит слова Спасителя: «Иду уготовать место вам и еще уготовлю место вам, паки прииду, и поиму вы к Себе: да идеже есмь Аз, и вы будете».

“ Так вознесся на небо Тот, Который вмещал небо в Себе. Тот, кто носил в себе ад, в ад и попадет, но тот, кто носил в душе своей небо, на небо вознесется. И действительно, никто не сможет вознестись на небеса, кроме тех, в ком есть небо; и никто не попадет в ад, кроме тех, в ком есть ад. Родственное тянется к родственному и соединяется с родственными; а не родственное отвергает».

Святитель Николай (Велимирович)

Встречаем праздник

Празднование Вознесения было установлено еще во времена апостолов. Посетившая в 4 веке Палестину паломница Эгерия сообщала, что на праздник Вознесения иерусалимские христиане собираются на горе Елеон в том месте, где Иисус Христос вознесся на Небо.

Этот праздник вспоминают все православные христиане, ежедневно читая молитву «Символ Веры». Это событие настолько важно, что в «Символе Веры» упоминается вслед за Воскресением Христовым. Праздник имеет один день предпразднства – 1 июня и восемь дней поспразднства, по 10 июня.

Часто ли вы ломаете голову над вопросом, что приготовить на ужин? Конечно, не особенно часто, но такое случается у каждой хозяйки.

Специально для наших любимых читателей мы составили меню ужинов на целую неделю. В нашем меню очень вкусные, полезные и совсем несложные в приготовлении блюда. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

Понедельник

Жареные куриные окорочка с гарниром из приготовленных на пару овощей + салат из тонко нашинкованной китайской капусты с нарезанными соломкой огурцами, сбрызнутый оливковым маслом + черный чай.

Вторник

Запеченная в пряностях свиная грудинка с гарниром из отварного риса + салат из сладкого (болгарского) перца, помидорок черри, кусочков брынзы и листового салата, сбрызнутый оливковым маслом + компот из сухофруктов.

Среда

Спагетти с красной рыбой в сливочном соусе + салат из нарезанных тонкими кружочками огурцов и зелени, сбрызнутый оливковым маслом и лимонным соком + домашний лимонад.

Четверг

Рыба под сырным соусом с картофельным пюре + салат из редиса и огурца, заправленный легким майонезом или йогуртом + зеленый чай.

Пятница

Жареный рис с овощами + любой корейский салат (морковь, папоротник, «спаржа» и т.п.) + имбирный чай.

Суббота

Курица, запеченная с картофелем + салат из помидоров и огурцов, заправленный растительным маслом + кефир.

Воскресенье

Закрытая пицца с курицей + салат из помидоров и красного лука, заправленный растительным маслом и бальзамическим уксусом + травяной чай.

– Дорогая, к нам сегодня гости зайдут, приготовь что-нибудь на ужин.
– Хорошо. А как, дорогой, лучше приготовить – чтоб ещё раз пришли или чтобы больше не приходили?



Детали Сколько пить жидкости

Существуют различные расчеты и рекомендации, сколько в сутки следует потреблять жидкости. Но главное правило простое: пейте столько, сколько хочется. Не следует пить насильно, и не надо себя мучать жаждой.

Рыба под сырным соусом

Хорватская кухня. На 4 персоны.
99 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г филе морской рыбы (треска, пикша, хек и т.п.) ■ 150 г сыра
■ 5 помидоров ■ 6-7 ст. л. сметаны
■ 100 мл молока ■ 1 ст. л. зерновой горчицы ■ специи ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать порционно, помидоры – тонкими ломтиками, сыр натереть на крупной терке.
- 2 Сделать соус: смешать сыр, молоко, сметану и горчицу.
- 3 В форму для запекания выложить филе, сверху разложить ломтики помидоров, посолить, поперчить, посыпать специями, залить сырным соусом.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

Вкусный ужин нам вечером нужен

Закрытая пицца с курицей

Итальянская кухня. На 4 персоны. 270 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:
■ 1 стакан муки ■ 100 мл минеральной воды ■ 1 ч. л. сухих дрожжей
■ 1 ч. л. сахара ■ 0,5 ч. л. соли ■ 1 ст. л. + 1 ч. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ч. л. сухих итальянских (или прованских) трав
Для начинки:
■ 200 г щавеля ■ 250 г жареного или вареного куриного мяса
■ 200 г моцареллы ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 1 зубчик чеснока ■ 3-4 веточки зелени (укроп, петрушка) ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать все ингредиенты для теста, сбрызнуть маслом (1 ч. л.), оставить в теплом месте на 50-60 минут.
- 2 Куриное мясо нарезать некрупными кубиками, моцареллу натереть на крупной терке, чеснок и зелень измельчить.
- 3 Щавель припустить на смеси растительного и сливочного масла, добавить курицу и чеснок, перемешать, снять с огня, дать остыть, добавить моцареллу и зелень, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Подошедшее тесто разделить на две части, каждую раскатать в тонкий пласт.
- 5 На одну половину выложить начинку, отступив немного от края, накрыть второй половиной теста, тщательно защипнуть, оставить на расстойку на 15 минут, смазать растительным маслом. Выпекать в разогретой до 220 градусов духовке 15-20 минут.

Жареный рис с овощами

Китайская кухня. На 4 персоны. 137 ккал на 100 г



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г отварного риса ■ 200 г замороженного зеленого горошка ■ 200 г стручковой фасоли (можно замороженной)
■ 3 яйца ■ 150 г ростков сои ■ растительное масло ■ соевый соус ■ кунжутное масло

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Горошек и фасоль залить кипятком, через 2-3 минуты откинуть на дуршлаг.
- 2 Яйца слегка взбить (до однородности). В воке (или глубоком сотейнике) хорошо разогреть масло, положить рис, обжаривать, помешивая, 1 минуту.
- 3 Добавить горошек и фасоль, жарить еще 2-3 минуты, влить соевый соус, перемешать.
- 4 Добавить яйца и соевые ростки, готовить, помешивая, пока яйца не схватятся (~ 2 минуты). Разложить по тарелкам, сбрызнуть кунжутным маслом.

Кстати

Вне зависимости от количества ежедневных калорий, желательнее, чтобы вещества, получаемые с пищей, распределялись следующим образом: 20-25 % белков, 25-35 % жиров, 30-50 % углеводов.

Светлана ИВАНОВА

Мы спешим, стараемся успеть сделать несколько дел одновременно: послушать аудиокнигу и помыть посуду, посмотреть телевизор и повязать, приготовить ужин и помочь ребёнку с уроками.

Как во всей этой круговерти найти время на свое здоровье и фигуру? Ответ очевиден: совместить с чем-нибудь еще!

Как вписать стройность в график жизни?

Мнение специалиста

Эмоции вместо продуктов

За более полными советами мы обратились к психологу Юлии Карпенко.

– Как отучить себя перекусывать на ходу или проглатывать еду, не отрываясь от работы?

– Врачи постоянно говорят о пользе тщательного пережевывания пищи. Кроме того, старайтесь есть в одно и то же время, когда вам максимально удобно. Самодисциплина обязательна. Если человек говорит: «Я не могу по-другому», на самом деле он не может себе объяснить, зачем ему надо разделять еду и работу. В этом случае можно обратиться к психологу.

– Похудение – это системная работа над собой. Как сделать её приятной привычкой и вписать в распорядок дня?

– Если человек заиклен на похудении, это выглядит как бесконечная работа над собой – и это тяжело. Становится проще, когда понимаем длительность процесса. Например, можно дать себе два месяца на похудение и заранее продумать все свои действия. Например, чем вы будете угощать сильный голод, когда он появится. А еще замените процесс лишнего употребления еды какой-то деятельностью (прогулки, поездки, новые знакомства и др.), напитевайте себя эмоционально. И организм со временем привыкнет к новому «питанию» и не будет забирать из нас столько сил. И правильные продукты также со временем станут вкусными и начнут приносить удовольствие.

Татьяна МИХАЛЁВА

Заодно с домашними делами

Без них, конечно, никуда. Так почему бы не совместить их с полезными упражнениями, которые приведут к стройности? Например...

● Протирая пыль в зале, можно потратить пару минут и сделать прямые и обратные отжимания от журнального столика или приседания.

● Если положить гантели под кровать, каждый раз после того, как ее заправите, сможете выполнить упражнения для рук.

● Когда поставили жариться котлеты или вариться кашу – поставьте еще и таймер. И пока он не по-



даст сигнал, можно успеть выполнить несколько асан йоги.

Даже такие минимальные вещи, особенно когда нет времени на походы в спортивный зал, сделают ваше тело более подтянутым и придадут тонус мышцам.

Прогулка плюс

На прогулках не нужно экономить. Благодаря им вы и калории потратите, и общий тонус организма повысите. Поэтому пару остановок до подруги или два квартала до нужного магазина старайтесь проходить пешком. А если заранее позаботитесь, чтобы загрузить в телефон любимую музыку или аудиокнигу, прогулка пройдет вдвойне приятней.

Кроме того, прогулки можно совместить с общением с друзьями или семьей. А еще вы можете завести собаку, и тогда каждая прогулка превратится в путешествие вместе с преданным компаньоном, который в вас души не чаёт.



Удалось решить проблему лишнего веса: теперь весь свой вес считаю нужным.



Почему летом нужно больше коллагена?

С возрастом (примерно после 30 лет) приходит понимание, что солнечные лучи летом приносят не только хорошее настроение, но и новые морщинки и пигментные пятна. Это происходит из-за того, что ультрафиолет разрушает содержащийся в нашей коже коллаген. Что делать? Действовать!

ШАГ 1. ЗАЩИТА СНАРУЖИ

С конца мая по конец сентября косметологи рекомендуют ежедневно пользоваться солнцезащитным

кремом при выходе на улицу, ведь ультрафиолет безжалостен. Но это не значит, что нужно вовсе отказаться от прогулок. Парадокс в том, что этот же ультрафиолет необходим нам для выработки витамина D. Значит, будем гулять по правилам: утром или вечером, когда солнышко уже не такое активное, и под защитой специального крема.

ШАГ 2. ПИТАНИЕ ИЗНУТРИ

Весь «строительный материал» наш организм берет извне. Чтобы колла-

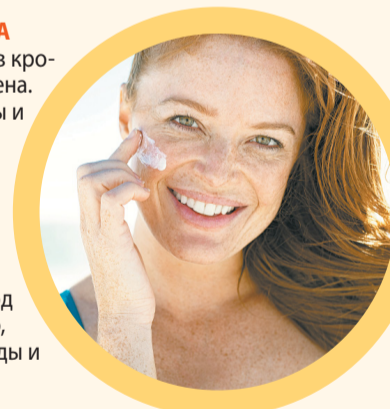
геновые структуры нашей кожи (а заодно суставов, связок и костей) могли возобновляться, важно регулярно употреблять:

- 👉 оливковое масло холодного отжима,
- 👉 яйца,
- 👉 сельдь,
- 👉 курицу и индейку.

А для того, чтобы скорректировать погрешности в питании (что скрывать, всем присущи гастрономические слабости!), есть смысл ввести в рацион биологически активные добавки.

ШАГ 3. ОТКАЗ ОТ САХАРА

Колебания уровня сахара в крови – еще один враг коллагена. Под воздействием глюкозы и фруктозы его волокна становятся жесткими, теряют эластичность и разрушаются. Так что с возрастом количество сладкого в рационе должно сокращаться. А лето – отличный повод сделать это легко и просто, заменив вкусняшки на ягоды и фрукты.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОТР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



🇩🇪 **ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО**

Геленк Нарунг - источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. 🌐 www.provista-ag.ru

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ ЛЕКАРСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жизнь здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Ольга пытается понять, почему генерал сбежал от её матери, которую любил всю жизнь. Валуев помогает Ольге найти генерала и передать ему письмо. Тётя Тома возвращается вместе с Милочкой из Одессы с радостным известием - пасечник Борис Николаевич сделал ей предложение.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
02.45 Таинственная Россия. (16+)
03.30 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

- 06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Забавные истории». (6+)
06.35 «Монстры против овощей». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.05 «ТАКСИ». (12+)
10.45 «ТАКСИ-2». (12+)
12.30 «ТАКСИ-3». (12+)
14.10 «ТАКСИ-4». (16+)
16.00 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
17.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)
19.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Фрэнк Мартин - самый высококвалифицированный перевозчик, которого только можно нанять за деньги. Ставки выше, технологии круче, но правила те же...
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «ТОЛКИН». (16+)
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звезды в Африке». (16+)
10.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИК». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
Эпидемия продолжается. Главные герои первого сезона нашли убежище в Карелии. Они пытаются двигаться дальше и как-то пережить ту гору трагичных событий, которая случилась с ними.
23.00 «УДИВИТЕЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ДОКТОРА ДУЛИТТЛА». (12+)
01.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
02.30 «Такое кино!». (16+)
03.00 «Импровизация». (16+)
03.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)

РЕН



20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
16.00 «Военная тайна». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
19.30 «Загадки человечества». (16+)
20.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
21.00 «Документальный спецпроект». (16+)
21.00 «Тайны Чапман». (16+)
21.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
22.10 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЧУЖОЕ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.50 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.30 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
11.20 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
14.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
18.45 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Между тем». (12+)
22.25 «Загадки века». (12+)
00.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «Старец». (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
23.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (18+)
01.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
02.30 «КОСТИ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 «Давай разведёмся!». (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
19.00 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)



- 07.20 «Календарь». (12+)
08.00 «ОТРАЖЕНИЕ»
10.00 «13.00 15.00 19.00 Новости»
10.10 «АС ИЗ АСОВ». (12+)
11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 «ПравДа?». (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
21.00 «ОФЕЛИЯ». (16+)
23.30 «За дело!». (12+)
00.15 «Клуб главных редакторов». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 10.20 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Новости»
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15, 18.10, 01.35 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10, 16.15, 02.20 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05, 03.25 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.25 «Мировое соглашение». (16+)
19.25, 20.05 «Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50, 21.40 «Слабое звено». (12+)
22.30 Шоу «Назад в будущее». (16+)
23.15 «ДИКИЙ». (16+)
04.10, 04.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)



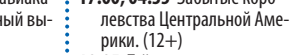
- 05.00, 01.10, 03.20 «Пятница News». (16+)
05.20, 07.40, 08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
06.10, 06.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
09.20, 10.10, 23.20, 00.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 «На ножах» (субтитры). (16+)
11.50 «Адская кухня». (16+)
19.00, 19.40, 20.10, 21.00, 21.30 «Чёрный список-3». (16+)
22.20 «Детектор». (16+)
01.50, 02.30 «Селфи-детектив». (16+)
03.50 «На ножах. Отели». (16+)

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
В 1980 году произошло дерзкое ограбление вдовы Алексея Толстого. Из её квартиры были похищены многие ценные вещи, в том числе брошь «Королевская лилия», изготовленная для самого Людовика XV. Личность жертвы, связанной супружескими узлами со знаменитым писателем, и масштаб преступления, естественно, вызвали к нему повышенный интерес...
13.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТА». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)



- 05.00 «Папа попал». (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)
14.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.15 «МастерШеф Дети». (12+)
03.25 «Папа попал». (16+)

- 06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20, 07.10 «Невероятный доктор Пол». (16+)
08.00, 08.55 «В дикой природе с Беаром Гриллсом». (16+)
09.50, 10.40 «Авто-SOS». (16+)
11.35 «Дикий туец: Лучшее». (16+)
12.25 «Дикий туец: Север против Юга». (16+)
13.15, 14.05 «Расследования авиакатастроф». (16+)
14.55 «Служба безопасности аэропорта: Первый класс». (16+)
15.50 «Служба безопасности аэропорта: Рим». (16+)
16.40 «Затерянные сокровища Рима». (16+)
17.30 «Египет с высоты птичьего полета». (16+)
18.25, 18.50 «Фабрика еды в Америке». (16+)
19.15 «Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск». (16+)
20.05, 01.50, 02.35 «Расследования авиакатастроф». (16+)
21.00, 03.20 «Исследователь: Глубочайшая пещера». (16+)
21.50 «Крылья Патагонии». (16+)
22.45, 23.35 «Международный аэропорт Дубай». (16+)
00.20 «Служба безопасности аэропорта: Бразилия». (16+)
01.05 «Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу». (16+)
04.10 «Самые лучшие суперкары». (16+)
04.55, 05.20, 05.35 «Игры разума». (16+)



- 06.05, 06.30 «Невероятные изобретения». (12+)
06.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
07.50 «Очень странные экспонаты». (12+)
08.40 «Забывшие королевства Центральной Америки». (12+)
09.45 «Расшифровка тайн: Бифут». (12+)
10.30 «Затерянные пирамиды ацтеков». (12+)
11.30 «Очень странные экспонаты Центральной Америки». (12+)
12.35, 13.30 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)
14.25 «Живые мертвецы Помпеев». (12+)
15.20 «Настоящая игра престолов». (12+)
16.10 «Очень странные экспонаты». (12+)
17.00, 04.35 «Забывшие королевства Центральной Америки». (12+)
18.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
19.05 «Покинутые места: Тени СССР». (12+)
20.00 «Рыцари». (16+)
21.00 «Историки Испании». (16+)
21.55, 03.05 «Генрих VIII: человек, монарх, чудовище». (12+)
22.45 «Шесть королей Генриха VIII». (12+)
23.35 «Расшифровка тайн: Бифут». (12+)
00.25 «Покинутые места (12+)»
01.20 «Рыцари». (16+)
02.15 «Историки Испании». (16+)
03.50 «Шесть королей Генриха VIII». (12+)
05.35 «Невероятные изобретения». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.50 «ЗЕЛЕНЫЙ
ФУРГОН»

- 07.30 08.15 10.00 15.00
19.30 00.00 Новости
культуры
- 07.35 Черные дыры. Белые
пятна
- 08.20 Легенды мирового кино
- 08.50 16.25 «ЗЕЛЕНЫЙ
ФУРГОН»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 12.30 Линия жизни
- 13.30 «Исцеление храма»
- 14.15 Эпизоды
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 Цвет времени
- 17.55 Фестиваль Россий-
ского национального
оркестра
- 18.35 01.35 «Фонтенбло»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Меж двух кулис»
- 20.50 «Спокойной ночи,
малыши!»
- 21.05 Больше, чем любовь
- 21.45 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
- 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»**
- 02.30 «И оглянулся я на дела
мои...»

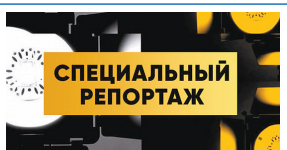
ТВЦ



11.50 «АКАДЕМИЯ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Александр Демьянен-
ко». (12+)
- 09.00 «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ
СЧИТАЯ СОБАКИ».**
(12+)
- 10.55 Городское собрание.
(12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
- 11.50 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.05 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ
МАСТЕРА».** (12+)
- 16.55 «90-е. Врачи-убийцы».
(16+)
- 18.10 Петровка, 38. (16+)
- 18.25 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИ-
ВЕ: МЫШЕЛОВКА».**
(12+)
- 22.35 Специальный репор-
таж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 23.55 События. 25-й час
- 00.25 «Удар властью. Вален-
тин Павлов». (16+)
- 01.05 «Игорь Старыгин. Ле-
дяное сердце». (16+)

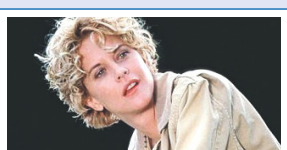
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



12.35 Специальный репортаж.
(12+)

- 06.00 08.45 12.30 18.20
Новости
- 06.05 00.00 Все на Матч!
- 08.50 12.35 03.10 Специаль-
ный репортаж. (12+)
- 09.10 Хоккей. Чемпионат
мира. Финал. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 Регби. «Красный Яр» -
«Локомотив-Пенза».
Чемпионат России.
Прямая трансляция
- 14.55 Хоккей. Международ-
ный турнир «Кубок
Чёрного моря».
Финал. Прямая транс-
ляция из Сочи
- 17.20 Автоспорт. (0+)
- 18.25 «Громко»
- 19.30 Баскетбол. ЦСКА -
«Зенит». Единая лига
ВТБ. Финал. Прямая
трансляция
- 21.55 Бильярд. «BetBoom
Кубок Чемпионов».
Прямая трансляция
из Москвы
- 00.30 Тотальный футбол.
(12+)
- 01.00 «АНДЕРДОГ».** (16+)

СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



00.45 «ГОРОД АНГЕЛОВ».
(16+)

- 07.15 08.05 09.05 10.05 «Боль-
шой утренний эфир».
(16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.15 «Культурная эволюция».
(16+)
- 14.25 «Пять ключей». (12+)
- 15.20 «Пульс города. Репор-
таж». (12+)
- 15.30 «Объясняем». (12+)
- 15.50 03.15 «ВЫСТРЕЛ».**
(12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург. Город реше-
ний». (12+)
- 21.00 «Тренер». (6+)
- 22.00 Большой информацион-
ный эфир. (16+)
- 22.40 03.05 Степень защиты.
(16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «ЕСЛИ ТОЛЬКО».** (16+)
- 00.45 «ГОРОД АНГЕЛОВ».**
(16+)
- 02.35 #ВМИРЕВРОССИИ.
(16+)

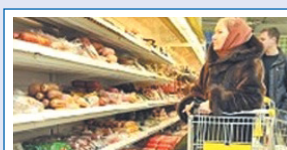
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



11.15 «АРТИСТ».
(0+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости».
(6+)
- 09.05 «СЫН ОТЦА
НАРОДОВ».** (12+)
- 11.15 «АРТИСТ».** (0+)
- 13.15 20.35 «Непокоренные».
(12+)
- 14.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».**
(12+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
- 15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».**
(16+)
- 16.30 «Русские цари». (0+)
- 17.15 «Неизвестные сраже-
ния Великой Отече-
ственной». (12+)
- 18.00 04.20 «КРИМИНАЛЬ-
НАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)
- 19.00 23.00 02.00 05.20
«ЛенТВ24 Акценты».
(12+)
- 19.40 «ОДНОЛЮБЫ».** (16+)
- 21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ
МУЖЕМ».** (16+)
- 23.40 «КАК ВОСПИТАТЬ
МУЖА».** (16+)

78 78 КАНАЛ



16.05 «Народный контроль».
(12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Из-
вестия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
- 12.15 00.10 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 05.20 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 01.00 «Народный кон-
троль». (12+)
- 17.30 «В поисках утраченного
искусства». (16+)
- 18.10 02.35 «Телекурьер».
(12+)
- 19.10 03.15 «Интервидение».
(12+)
- 20.10 01.55 «Открытая сту-
дия». (12+)
- 21.10 22.15 03.55 «Итоги
дня». (16+)
- 23.40 «Реальность». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Цвет-
няшки!» (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-
лышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- 08.35 «Буба». (6+)
- 10.45 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты». (6+)
Если вы никогда не слыша-
ли о сервисе такси в кос-
мосе, то сейчас вы будете
удивлены! Лис Лекс и енот
Плу - друзья-выдумщики,
которые работают обыч-
ными таксистами, только
в космосе.
- 14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
- 14.10 «Спина к спине». (0+)
- 16.00 «Энциантималс - цар-
ские особы в Подводном
королевстве». (0+)
- 16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Команда Флоры». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-
лышки!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь».
(0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Союзмультфильм»
представляет: «Кентервиль-
ское привидение». (0+)
- 00.15 «Ивашка из Дворца пи-
анеров». (0+)
- 00.25 «Жирафа и очки». (0+)
- 00.35 «Высокая горка». (0+)
- 00.55 «Чудо-мельница». (0+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 03.15 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)
- 03.20 «Фиксики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане»
(субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 15.05 После школы. (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
- 16.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 19.10 «Амфибия». (12+)
- 19.30 «100% волк». (6+)
Наследник семьи оборот-
ней Фрэдди Лупэн мечтает
стать таким же свирепым и
сильным, как и его предки.
Но в момент превращения
в волка Фрэдди неожидан-
но становится... пуделем.
- 21.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 23.00 «Мстители: Секретные
Войны». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
- 02.05 «Новая Школа Импера-
тора». (0+)
- 04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
- 07.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ».
(16+)
- 09.30 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СО-
БЛАЗНА». (12+)
- 11.40 «ДВАДЦАТЬ ОДНО».
(16+)
- 13.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
- 15.45 «АФЕРА ТОМАСА КРАУ-
НА». (16+)
- 17.45, 18.30 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
- 19.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ».
(16+)
Испания, 2016 г. В ролях:
Марио Касас, Ана Вахенер
- 21.10 «ЛИЦА В ТОПЛЕ». (16+)
- 23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+)
- 01.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 03.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕ-
КАРСТВА». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**
05.45 «9 РОТА». (16+)
- 08.20 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
- 10.05 «МАРИЯ. СПАСТИ МО-
СКВУ». (12+)
- 12.00 «РУБЕЖ». (12+)
- 13.45 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 15.20 «С 8 МАРТА, МУЖЧИ-
НЫ!» (12+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-
КЯН». (12+)
- 19.00 «ЖАРА». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях:
Агния Дитковските, Артур
Смолянинов
- 20.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 22.15 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕ-
ВУШКИ». (12+)
- 23.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-
ТОМ». (16+)
- 01.25 «ЗВЕЗДА». (16+)
- 03.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
02.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ
В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 07.00 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕ-
ДИЯ». (12+)
- 08.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА
КАПУЦИНОВ». (16+)
- 10.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-
НА ДЕВУШКА». (12+)
- 11.55 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 13.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБО-
ВА». (12+)
- 15.55 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-
СКАЯ». (6+)
- 18.25, 05.10 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ
СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 23.30 «УТРЕННИЙ ОБОХОД».
(12+)
- 01.15 «Мы из ДЖАЗА». (12+)
- 02.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (12+)
- 04.05 «СТЯПУХА». (12+)
- ДОМ КИНО**
06.00 «Ералаш». (6+)
- 07.10 «Смешарики. Новые
приключения». Мультсери-
ал. (6+)
- 08.10 «Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник». (6+)
- 09.40 «Конь Юлии и большие
скачки». (6+)
- 11.00 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
- 12.20 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». (12+)
- 13.40 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
- 15.00 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г.
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 01.10 «ЗА ГРАНЫЮ РЕАЛЬНО-
СТИ». (16+)
- 02.55 «СПАРТА». (16+)
- 04.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПО-
СЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь»,
«Машины сказки», «Маша
и Медведь. Машины Песен-
ки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.20,
22.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
- 22.50 Суббота news 2022.
(16+)
- 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
- 23.50, 00.30, 01.10 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
- 01.50 Пацанки. (16+)
- 03.20, 03.30, 03.55, 04.20
«Смешарики». Мультсери-
ал. (0+)
- 03.25, 03.50, 04.15, 04.55
«Малышарики. Умные песен-
ки». Мультсериал. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ПОДРУГА
БАНКИРА». (16+)
Сериял. Мелодрама, Рос-
сия, 2006 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ
ВОЙНА». (18+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖ-
ДАНИН НАЧАЛЬНИК».
(16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗД-
НИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериял. Россия, 2010 г.
В ролях: Сергей Селин,
Алексей Нилов, Юрий Куз-
нецов, Анастасия Мельни-
кова, Ивар Калныньш
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
- 13.05 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА
ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)
Сочи. Нагиев собирается
построить «КУРОРТИЦЕ»
с казино и отелем «Новый
Элеон». Об этом по новос-
тям узнает Элеонора Га-
ланова...
- 23.05 «СТОРИЗ». (16+)
- 00.05 Дашёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)
- 04.45 «Котопёрс». Мультсери-
ал. (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 8.
(0+)
- 05.25 Лица Церкви. (6+)
- 05.40 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Простые чудеса. (12+)
- 12.25 Украина, которую мы
любим. (12+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
- 15.00 Свидетельство о люб-
ви. (0+)
- 16.35 Без срока давности.
(12+)
- 16.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД».
(0+)
- 18.55 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
- 23.45 Прямая линия жизни.
(16+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Без срока давности.
(12+)
- 01.10 Святитель Николай.
Чтоб печаль превратилась
в радость. (0+)
- 01.40 Профессор Осипов. (0+)
- 02.10 Украина, которую мы
любим. (12+)
- 02.40 Лица Церкви. (6+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Ап. от 70 Андроника и св. Иуны.



Мчч. Со-
лохона,
Памфами-
ра и Пам-
фалона
воинов.
Свт. Сте-
фана, па-
триарха
Констан-
тинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Ев-
докии, блгв. вел. кн. Московской. Обрете-
ние мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Сколько бы грехов ни было у
кого и как бы велики ни были, у
Бога милосердия еще более, потому что,
как Он Сам бесконечен, так и милость
Его бесконечна».

Св. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 Жизнь здорово! (16+)
10.40 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
21.45 «ТОБОЛ». (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 АнтиФейк. (16+)
00.25 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
Веронику мучает совесть из-за романа с Бардом. Она больше времени проводит с Коробневым, а Барда это задевает. Он хочет от Вероники большего, чем просто романтическая дружба. Восединение Ольги и Валуева становится большим событием для их друзей и близких.
02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
23.00 Сегодня
23.30 «ПЁС». (16+)
02.45 Их нравы. (0+)
03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



19.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.25 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
06.35 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
13.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
16.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
Отряд наёмников во главе с Барни Россом получает непростое задание - любой ценой найти и уничтожить кровавого диктатора, нагнетающего страх на мирное население одной южноамериканской страны.
01.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



01.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
23.10 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
01.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
Самая умная блондинка Америки, да еще и с юридическим образованием, встает на защиту животных. Живодемам не поздоровится!
03.05 «Импровизация». (16+)
04.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «СОВБЕЗ». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?»
00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 07.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

- 05.20 14.20 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.45 23.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «Истребители Второй мировой войны». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
22.25 «Улика из прошлого». (16+)
00.35 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.30 18.30 «Старец». (16+)
12.00 Гадалка. (16+)
16.55 Всё в твоих руках. (16+)
17.25 19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «КОСТИ». (16+)
Бреннан готовится к выходу своей новой книги, однако ее планы нарушает очередное расследование.
23.30 «ПОГОНЯ». (16+)
01.15 «ШАКАЛ». (18+)
03.15 «КОСТИ». (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
Это сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Невероятные истории. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.20 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.30 00.35 «Понять. Простить». (16+)
13.35 01.25 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «Верну любимого». (16+)
15.15 «ПАПА ДЭН». (16+)
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.50 «Знахарка». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)

- 05.35 17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
07.20 15.15 Календарь. (12+)
08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 Отражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ОФЕЛИЯ». (16+)
15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Сходи к врачу». (12+)
21.00 «ВАНЕЧКА». (16+)
23.30 «Активная среда». (12+)
00.00 «Сделано с умом». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
06.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.30 «ИКРА». (16+)
Сериал. Россия, 2017 г.
14.50 «ШУЛЕР». (16+)
1980 год. У Костика Волошина есть давняя мечта - «удрать за кордон» вместе с мамой. Молодой человек ведет двойную жизнь: должность научного сотрудника НИИ - лишь прикрытые шулерской деятельностью, в которой он абсолютный профи. Спасаясь от расправы авторитетного картельника Гоги, у которого Волошин увел большую куш, Костик едет в родной город Одессу...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
02.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

- 05.00 Папа попал. (16+)
08.20 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
04.45 Папа попал. (16+)

- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05, 08.55 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
11.35 Дикий туец: Лучшее. (16+)
12.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
13.15, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Исследователь: Глубочайшая пещера. (16+)
17.35 Египет с высоты птичьего полета: Конструируя будущее. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды в Америке. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск: Риск на взлётной полосе. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00, 21.50 Авто-SOS. (16+)
22.45, 23.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
01.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25 Авто-SOS. (16+)
04.15 Самые лучшие суперкары. (16+)
05.00, 05.20, 05.35 Игры разума. (16+)

- 06.10 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
07.00 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
08.00 Очень странные экспонаты. (12+)
08.50 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
09.55 Расшифровка тайн. (12+)
10.40 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
11.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
12.45 Истоки Испании. (16+)
13.40 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
14.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
15.20 Настоящая игра престолов. (12+)
16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
17.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
18.05 Забытые войны Карфагена. (12+)
19.05 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
20.05 Рыцари. (16+)
21.00 Древние конструкторы. (12+)
21.55, 03.20 Древние суперстроения. (12+)
22.55, 04.15 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
23.55 Расшифровка тайн. (12+)
00.40 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
01.40 Рыцари. (16+)
02.30 Древние конструкторы. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00 Но-
вости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Фонтенбло»
08.35 17.45 Цвет времени
**08.45 16.35 «ЗЕЛЕНЫЙ
ФУРГОН»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.10 Больше, чем любовь
**12.50 22.30 «ШЕРЛОК
ХОЛМС»**
14.20 02.10 «Острова»
15.05 Новости. Книги
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
17.55 Фестиваль Россий-
ского национального
оркестра
18.35 01.15 «Во-ле-Виконт»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.50 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.05 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
**08.50 «МЫШЕЛОВКА НА
ТРИ ПЕРСОНЫ».** (12+)
10.35 «Николай Ерёменко.
Загнать себя в тупик».
(12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
**15.05 03.05 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ».**
(12+)
16.55 «90-е. Лужа и Черки-
зон». (16+)
18.10 02.50 Петровка, 38.
(16+)
**18.25 «СМЕРТЬ В ОБЪЕК-
ТИВЕ: АУРА УБИЙ-
СТВА».** (12+)
22.35 «Закон и порядок».
(16+)
23.10 «Марк Рудинштейн».
(16+)
23.55 События. 25-й час
00.25 «Удар властью». (16+)
01.05 Хроники московского
быта. (16+)

МАТЧ!



09.10 «АНДЕРДОГ».
(16+)

06.00 08.45 12.30 14.55 18.20
Новости
06.05 17.30 20.30 00.00 Все
на Матч!
08.50 12.35 03.10 Специа-
льный репортаж. (12+)
09.10 «АНДЕРДОГ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
**12.55 15.00 «КИКБОКСЁР
ВОЗВРАЩАЕТСЯ».**
(16+)
15.20 «САМОВОЛКА». (16+)
18.25 Легкая атлетика.
Мировой континен-
тальный тур. Прямая
трансляция из Чехии
21.00 Профессиональный
бокс. Х. Агрба - А.
Узлян. Прямая транс-
ляция из Москвы
00.40 «Есть тема!» (12+)
01.00 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ».
(12+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Диалоги о рыбалке».
(12+)
04.00 «Правила игры». (12+)
05.00 Легкая атлетика. Ми-
ровой континенталь-
ный тур. (0+)

СПБ



23.00 «ПОПЫТКА ВЕРЫ».
(16+)

07.15 08.05 09.05 «Большой
утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Го-
род решений». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем».
(12+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный
клуб». (16+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внима-
ния». (16+)
15.20 «Пульс города. Репор-
таж». (12+)
15.50 03.25 «ВЫСТРЕЛ».
(12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Блокадный футбол».
(16+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.40 03.15 Степень защиты.
(16+)
22.50 «Фейкам - нет». (16+)
23.00 «ПОПЫТКА ВЕРЫ».
(16+)

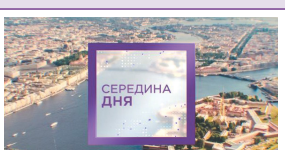
ЛЕНТВ 24



09.05 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ».
(12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости».
(6+)
**09.05 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ
ВСЕХ».** (12+)
11.15 «ТОЛЬКО ТЫ». (0+)
12.45 «Великие женщины в
истории России». (12+)
13.15 17.15 «Неизвестные
сражения Великой От-
чественной». (12+)
14.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».
(12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».
(16+)
16.30 01.30 «Один день в горо-
де». (12+)
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬ-
НАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24
Акценты». (12+)
19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
20.35 «Великие империи
мира». (0+)
21.40 «АНДРОИД». (16+)
**23.40 «ПОКА СВАДЬБА НЕ
РАЗЛУЧИТ НАС».** (16+)
02.40 «ФРАНЦУЗ». (0+)

78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня».
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Из-
вестия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды».
(12+)
16.05 00.25 «Народный кон-
троль». (12+)
17.30 «В поисках утраченно-
го искусства». (16+)
18.10 02.00 «Телекурьер».
(12+)
19.10 02.40 «Интервидение».
(12+)
20.10 01.20 «Открытая сту-
дия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Тур-
бозавры». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
Приключения Алисы и
кролика Льюиса в удиви-
тельной Стране Чудес.
08.35 «Буба». (6+)
10.45 «ТриО!» (0+)
11.05 «Монсики». (0+)
11.35 «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Спина к спине». (0+)
Рюк, Ботя и Моли - живые
рюкзак, постоянно по-
падающие в приключения
благодаря богатой фан-
тазии, любопытству и об-
стоятельствам, в которых
они оказываются вместе с
хозяевами.
16.00 «Энциантмалс - цар-
ские особы в Подводном
королевстве». (0+)
16.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Команда Флоры».
(0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь».
(0+)
22.00 «Дикие скричеры!»
(6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм»
представляет: «Приключе-
ния Буратино». (0+)
01.00 «Бобик в гостях у Бар-
боса». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане»
(субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)
Героев сериала - весёлого
медведа Балу и его друз-
ей - ждут весёлые, а по-
рой и опасные путешествия
по небесным просторам.
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История
продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
17.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Большой кошачий по-
бег». (6+)
21.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные
Войны». (12+)
23.55 «Новая Школа Импера-
тора». (0+)
02.05 «Отель Трансильва-
ния». (12+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
06.25 «ЛЕГО. Фильм». Мульт-
фильм. (6+)
08.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ».
(16+)
09.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
11.40 «КЛЯТВА». (16+)
13.30 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕ-
КАРСТВА». (16+)
15.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».
(16+)
США, 2004 г. В ролях: Джи-
на Роулэндс, Райан Гослинг,
Рэйчел МакАдамс
21.10 «КУДА ПРИВОДЯТ Меч-
ты». (12+)
23.05 «ХИЖИНА». (16+)
01.25 «КЛЯТВА». (16+)
03.05 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.10 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-
НА». (6+)
07.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕ-
ВУШКИ». (12+)
08.45 «ЖАРА». (16+)
10.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
12.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИ-
НЫ!» (12+)
13.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕН-
ТОМ». (16+)
15.35 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30
«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИ-
КЯН». (12+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».
(16+)
23.00 «КОРИДОР БЕССМЕР-
ТЯ». (12+)
01.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
02.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-
НА». (6+)
04.30 «ОН - ДРАКОН». (6+)

ДОМ КИНО
06.40 «Смешарики. Новые
приключения». Мультсери-
ал. (6+)
07.40 «Три богатыря и на-
следница престола». (6+)
09.15 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». (6+)
10.35 «Три богатыря. Ход ко-
нём». (6+)
11.55 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие
скачки». (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «БАТЯ». (16+)
01.10 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!»
(16+)
02.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
03.55 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТА-
ВА». (12+)

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки». «Машины сказ-
ки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.20, 20.00, 20.40, 21.30,
22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.00 Суббота news 2022.
(16+)
23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.50, 00.40, 01.20 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
02.00 Пацанки. (16+)
03.20, 03.30, 03.55, 04.20,
04.45 «Смешарики».
Мультсериал. (0+)
03.25, 03.50, 04.15, 04.40
«Малышарики. Умные пес-
енки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.40 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС».
(18+)
04.25 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ».
(16+)
06.10 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ
ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
08.20 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ
ПОДРУЖЕК». (16+)
10.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ».
(12+)
12.05 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ».
(16+)
14.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».
(16+)
15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-
ВЕДЕНИЯ». (18+)
17.40 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
19.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
21.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК».
(16+)
23.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕР-
СИ». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.35 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».
(12+)
07.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТ-
СТВА». (12+)
09.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТА-
ВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
10.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?» (12+)
12.15 «ВИЙ». (12+)
13.35 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
15.05 «ДЕВЧАТА». (12+)
16.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖД-
ДАНКА НИКАНОВА». (12+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
23.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
00.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».
(12+)
02.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-
МИНОВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00 «ПОДРУГА БАНКИ-
РА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ
ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖД-
ДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗД-
НИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детек-
тив, Россия, 2019 г. В ролях:
Любовь Толкалина, Алек-
сандр Лазарев мл., Кирилл
Гребенщиков, Юрий Бату-
рин, Олег Алмазов
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».
(16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
Родители Андрея и Алек-
сандра приезжают в «Зи-
малетт» одновременно с
адвокатами и инспектором
антимонопольной службы.
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА
ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Даёшь молодёжь!
(16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсери-
ал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Молитвослов. (0+)
05.35 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНО-
ГО КРЕСТА». 1 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Святитель Николай.
Чтоб печаль превратилась
в радость. (0+)
11.00 Парсуна. С Владимиром
Легойдой. (6+)
12.00 Профессор Осипов.
(0+)
12.30, 01.55 Расскажи мне
о Боге. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)

15.00 Святой Николай Угод-
ник. (0+)
16.00 Без срока давности.
(12+)
16.15 «ДОБРОТА». (0+)
18.00 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ
ВНУЧКОЙ!». 1 серия. (12+)
19.20 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛ-
НИЕ». (6+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
23.45 Служба спасения
семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Без срока давности.
(12+)
01.10 Дмитрий Донской. Спа-
сти мир. (0+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Память
святых отцов семи Вселенских Соборов.
Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев.

Мчч. Петра, Ди-
онисия, Андрея,
Павла и Хри-
стины Лампса-
кийских. Прп.
Макария Алтай-
ского. Мчч. Ира-
клия, Павли-
на и Венедима
Афинских. Мчч.
Симеона, Исаа-
ка и Вахтисия. Мчч. Давида и Таричана отроков
(Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Щмч. Ми-
хаила пресвитера. Щмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

Человек рождается смертным, и
любомудрие в том состоит, чтобы
бояться грехов, а не смерти, сна и успеха
нашего».

Св. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ТОБОЛ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.40 АнтиФейк. (16+)
- 00.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 15.05 Вести. Местное время
- 15.30 Ко дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- Ольга с Валуевым устали от всеобщего восторга по поводу их воссоединения и пытаются скрыться от любопытных глаз друзей и Натальи Георгиевны. Егор Петрович делает Нинон официальное предложение руки и сердца.
- 02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 23.00 Сегодня
- 23.30 «ПЁС». (16+)
- 02.50 Их нравы. (0+)
- 03.15 «ШАМАН». (16+)

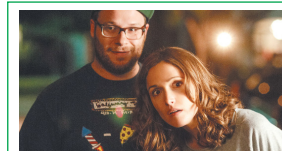
СТС



19.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.30 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 13.40 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- 16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.25 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- «Неудержимые» во главе с Россом вновь собрались, чтобы завершить одно незаконченное дело, которое является мстостью за жестокое убийство их лучшего друга - весельчака Тула.
- 00.55 «НЕЗВАННЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 02.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



01.30 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.10 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 01.30 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (18+)
- Молодая семья с новорожденным и веселые студенты - не самое удачное соседство. Однако Макс с Кэлли оказались после переезда именно в такой неловкой ситуации.
- 03.00 «Импровизация». (16+)
- 04.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «КИБЕР». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.10 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.30 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «КИБЕР». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 06.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.20 03.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.25 «1 июня - День Северного флота». (16+)
- 09.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.50 14.05 «Не факт!» (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.15 «Герой под чужим именем». (12+)
- 00.00 «КАДЕТЫ». (12+)
- 03.30 «Оружие Победы». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «КОСТИ». (16+)
- 23.30 «МАМА». (18+)
- 01.15 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (18+)
- 03.00 «КОСТИ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 08.30 20.20 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Молодая семья журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно.
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ПАПА ДЭН». (16+)
- 22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
- 00.35 «Понять. Простить». (16+)
- 01.25 «Порча». (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 05.35 17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
- 07.20 15.15 Календарь. (12+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
- 10.10 Концерт детского музыкального театра «Домисолька». (12+)
- 11.30 «Вместе по Русскому Северу». (12+)
- 15.50 «Активная среда». (12+)
- 16.20 22.40 «Правда?» (12+)
- 17.00 «Сходи к врачу». (12+)
- 21.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (12+)
- 23.20 Гамбургский счёт. (12+)
- 23.50 «Сделано с умом». (12+)
- 00.15 «Моя история». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
 - 06.10 Мультфильмы. (0+)
 - 08.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТКОВ». (0+)
 - 09.45, 10.10 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 11.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
 - 13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 18.10, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 17.25 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
 - 22.30 Назад в будущее. (16+)
 - 23.15 «ДИКИЙ». (16+)
 - 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)

- ПОБЕДА**
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
 - 09.50 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧОЖИТЬ». (16+)
 - 13.20 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
 - История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КУКУШКА». (16+)
 - 02.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 03.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
 - 06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
 - 08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
 - 09.45, 10.35 Авто-SOS. (16+)
 - 11.30, 12.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 - 13.10, 14.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 15.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
 - 16.40 Авто-SOS. (16+)
 - 17.30 Китай с высоты птичьего полета. (16+)
 - 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 - 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 21.00 Дикий тунец. (16+)
 - 21.50 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии: Отравы в джунглях. (16+)
 - 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 - 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
 - 00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 - 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
 - 03.35 Дикий тунец. (16+)
 - 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 - 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.30 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
- 11.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 12.35 Древние конструкции. (12+)
- 13.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
- 14.30 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
- 15.30 Настоящая игра престолов. (12+)
- 16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 18.10 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
- 19.05 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 20.05 Рыцари. (16+)
- 21.00 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 21.55, 03.20 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 22.55, 04.15 Призрак из Каменного века. (12+)
- 23.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 00.40 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 01.40 Рыцари. (16+)
- 02.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
- 05.20, 06.10, 06.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 07.30, 08.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.20, 11.20 На ножах (субтитры). (16+)
- 12.20 Адская кухня. (16+)
- 14.00, 14.50, 15.50, 16.50, 17.40, 19.00, 20.10, 21.10, 22.20 На ножах (субтитры). (16+)
- 23.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 00.50 Пятница News. (16+)
- 01.20 Селфи-детектив. (16+)
- 02.10 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.20 На ножах. Отели. (16+)
- 04.30 Предостережение-2. (16+)

Ю

- 05.00 Папа попал. (16+)
- 08.20, 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00 Гости и прочие неприятности. (16+)
- 14.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)
- 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.05 Одинокий папа мечтает познакомиться. (16+)
- 04.45 Папа попал. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



08.50 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 00.00 Но-
вости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового
кино
07.35 «Во-ле-Виконт»
08.35 17.40 Цвет времени
**08.50 16.35 «ЦИРК ПРИЕ-
ХАЛ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
12.25 «Первые в мире»
**12.45 22.30 «ШЕРЛОК
ХОЛМС»**
14.15 «Острова»
15.05 Новости. Подробно.
Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.50 Фестиваль Россий-
ского национального
оркестра
19.00 «Огюст Монферран»
19.45 Главная роль
20.05 «Меж двух кулис»
20.55 Абсолютный слух
21.40 «Одиссея со скрипкой»
01.30 «Тайный Версаль Ма-
ри-Антуанетты»

ТВЦ



08.20 «Доктор И...»
(16+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
**08.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗ-
ВЕСТНЫМИ».** (12+)
10.40 «Алексей Баталов.
Ради неё я все от-
дам...» (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 18.10 02.55 Петровка,
38. (16+)
12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
**15.10 03.10 «МОСКОВСКИЕ
ТАЙНЫ: БЕДНАЯ
ЛИЗА».** (12+)
17.00 «90-е. Сладкие мальчи-
ки». (16+)
**18.25 20.10 «СМЕРТЬ В
ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского
быта. (12+)
23.50 События. 25-й час
00.25 «90-е. Крёстные отцы».
(16+)
01.05 «Знак качества». (16+)
01.45 «Маршала погубила
женщина». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



09.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ».
(12+)

06.00 08.45 12.30 15.05 17.20
22.00 Новости
06.05 19.25 22.05 Все на
Матч!
08.50 12.35 03.10 Специа-
льный репортаж. (12+)
09.10 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ».
(12+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 15.10 «КРЕМЕНЬ». (16+)
17.25 Мини-футбол. «Газ-
пром-Югра» - КПРФ.
Чемпионат России
«Парибет-Суперлига».
Финал. Прямая транс-
ляция
20.00 Футбол. «Байер» -
«Локомотив». Лига
чемпионов. (0+)
23.00 «Есть тема!» (12+)
23.20 Профессиональный
бокс. (16+)
00.20 Мини-футбол. «Газ-
пром-Югра» - КПРФ.
«Парибет-Суперлига».
Финал. (0+)
02.15 Американский фут-
бол. «Лос-Анджелес
Темптейшен» - «Сиэтл
Мист». (16+)

СПБ



15.50 «ВЫСТРЕЛ».
(12+)

07.15 08.05 09.05 10.05
«Большой утренний
эфир», (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Го-
род решений». (12+)
12.20 15.30 «Объясняем».
(12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «Папа, мама, я - спор-
тивная семья». (6+)
14.25 05.30 «Пять ключей».
(12+)
15.20 «Пульс города. Репор-
таж». (12+)
15.50 03.00 «ВЫСТРЕЛ».
(12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
21.00 «Дмитрий Донской.
Спаси мир». (12+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Пояснительная брига-
да». (16+)
22.55 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».
(16+)

ЛЕН ТВ 24 ЛЕНТВ24



14.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».
(12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости».
(6+)
**09.05 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ
ВСЕХ».** (12+)
10.45 «Кавалеры ордена
Александра Невского».
(12+)
11.15 «ФРАНЦУЗ». (0+)
13.15 «Неизвестные сражения
Великой Отечествен-
ной». (12+)
14.00 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».
(12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».
(16+)
**18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬ-
НАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)
19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
20.35 «1812». (0+)
**21.30 «МОЯ МАМА -
СНЕГУРОЧКА!»** (16+)
**23.40 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ
С МЭРИЛИН».** (18+)
01.20 «Подводная война на
Балтике». (16+)
**02.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ
МУЖЕМ».** (16+)

78 78 КАНАЛ



18.10 «Телекурьер».
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Из-
вестия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды».
(12+)
16.05 00.25 «Народный кон-
троль». (12+)
17.30 «В поисках утраченно-
го искусства». (16+)
18.10 02.00 «Телекурьер».
(12+)
19.10 02.40 «Интервидение».
(12+)
20.10 01.20 «Открытая сту-
дия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Ма-
лышарики идут в детский
сад». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыш!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Зebra в клеточку».
(0+)
09.00 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели
знать, но боялись спро-
сить». (6+)
11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Просто о важном. Про
Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни
простой семьи - мамы, па-
пы, старшего брата, млад-
шей сестры и собачки Сони.
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Барбоосины». (0+)
17.15 «Простокавино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыш!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова».
(0+)
Музыкальный мультсе-
риал про семью дружных
оранжевых коров.
22.00 «Дикие скричеры!»
(6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Ералаш». (6+)
23.55 «Союзмультфильм»
представляет: «Бремен-
ские музыканты». (0+)
00.15 «По следам бремен-
ских музыкантов». (0+)
00.35 «В стране невыучен-
ных уроков». (0+)
00.50 «Катерок». (0+)
01.00 «Дудочка и кувшин-
чик». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
03.15 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)
03.20 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане»
(субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
06.50 «Чудеса на виражах».
(0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.55 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки».
(0+)
11.00 «Чебурашка». (0+)
Зрителей ждут новые не-
вероятные приключения
Чебурашки и крокоди-
лы Геня.
12.20 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: История
продолжается». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и
силы зла». (12+)
16.30 «Гравити Фолз». (12+)
Приключения школьничков
Диппера и Мэйбл Пайнс.
17.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
19.10 «Амфибия». (12+)
19.30 «Снупи и мелочь пуза-
тая в кино». (0+)
21.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
23.00 «Мстители: Секретные
Войны». (12+)
23.55 «Отель Трансильва-
ния». (12+)
02.05 «С приветом по плане-
там». (12+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
06.25 «КУДА ПРИВОДЯТ Меч-
ты». (12+)
08.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
10.10 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».
(16+)
12.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».
(16+)
14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».
(16+)
19.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СО-
БЛАЗНА». (12+)
21.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ».
(16+)
23.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ».
(16+)
01.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».
(16+)
03.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.50 «КО МНЕ, МУХТАР!»
(12+)
08.20 «Сказка о царе Салта-
не». Мультфильм. (0+)
09.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-
ЛЯ». (12+)
11.00 «ПАЛАТА № 6». (16+)
12.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».
(12+)
15.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».
(12+)
16.40 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ».
(12+)
18.20, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ». (16+)
20.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».
(12+)
СССР, 1977 г.
22.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».
(12+)
01.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ
ДВЕРЬ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАН-
КИРА». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2010 г. В ролях: Ната-
лия Антонова, Виталий Его-
ров, Наталья Рудова, Артур
Ваха, Наталья Ткаченко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ
ВОЙНА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖ-
ДАНИН НАЧАЛЬНИК».
(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗД-
НИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА.
ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕ-
ЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ!». (12+)
08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин решил посту-
пать в школу милиции. Га-
лина Сергеевна с сёстрами
пытается отговорить его.
Новый шеф Эдуард сделал
ремонт в офисе, и кабинет
там теперь только один.
13.05 «КУХНЯ». (16+)
18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА
ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «СТОРИЗ». (16+)
00.05 Дашь молодёжь! (16+)
04.00 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)
04.45 «Котопёс». Мультсе-
риал. (0+)
05.30 «Три кота». Мультсе-
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9.
(0+)
05.25 Золотое кольцо. Пере-
славль. (0+)
05.40 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНО-
ГО КРЕСТА». 2 серия. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 «Своё» с Андреем Да-
ниленко. (6+)
11.00 Во что мы верим. (0+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.35 Царское село (Храм
Воскресения Господня).
Цикл: Путешествие к серд-
цу дворцов. (0+)
13.00, 22.45 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00 Благоверный князь
Димитрий Донской. Цикл:
День Ангела. (0+)
15.35, 00.55 Без срока дав-
ности. (12+)
15.55 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕ-
ЛЕНИЕ». (6+)
17.05 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ
ВНУЧКОЙ». 2 серия. (12+)
18.30 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».
(0+)
СССР, 1958 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.45 Во что мы верим. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
01.15 Вознесение Христова.
Цикл: Праздники. (0+)
01.45 Завет. (6+)
02.40 Довмон. (0+)
02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь
1 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Отдание праздника Пасхи.
Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел.
кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.

Предпразднство Вознесения Господ-
ня. Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского,
и с ним трех пресвитеров: Акакия,
Менандра и Полиена. Прп. Корнилия,
чудотворца Комельского. Мчч. Калу-
фа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готф-
ского. Прп. Корнилия, игумена Пале-
островского, Олонецкого. Блгв. кн.
Иоанна Угличского, в иночестве Игна-
тия, Вологодского. Прп. Сергия Шу-
томского. Сщмчч. Матфия пресвитера. Сщмчч. Викто-
ра. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Ми-
трофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая,
Василия, Николая, Максима, Александра, Павла,
Павла, Георгия пресвитеров и мчч. Михаила. Сщмчч.
Онуфрия, архиеп. Курского. Прмчч. Валентина.
Постный день. Разрешается рыба.
« Все обиды терпи сначала молчани-
ем, потом укорением себя, потом мо-
литвой за обижающих». Схигумен Савва Псково-Печерский

Варя что-то быстро-быстро набирала на клавиатуре мобильного телефона.

Краснела, злилась, то и дело нервно смахивала падающую на лицо непослушную прядь. Я смотрела на нее, медленно потягивая из фарфоровой чашки зеленый чай.

«Разводимся мы»

– Пей, а то остынет, – пододвинула я подруге ее чашку.

– Нет, как тебе это нравится? – Варя и не думала общаться к дружеским посиделкам и давно запланированному чаепитию.

– Этот чудак всерьез интересуется, сколько денег мне нужно в этом месяце!

Я тряхнула головой, стараясь избавиться от ленивого оцепенения. Оно всегда наваливалось на меня вне работы. А это самое «вне работы» случилось так редко, что я была рада провалиться в бессознательное и лишь созерцать мир, лениво двигая исключительно глазами.

– Какой чудак? – я постаралась изобразить интерес к Вариным чаяниям.

– Да муж мой, провалясь он совсем... Представляешь, в прошлом месяце кинул мне десять тысяч на нужды дочери, а теперь спрашивает, сколько кидать в этом. Нет, ну он серьезно думает, что я такая, пристыдившись: «Знаешь, десять много, мы с дочкой и пятью обойдемся»? Зла не хватает.

– Постой, – попыталась вспомнить я все хитро-сплетения Вариной семейной жизни. – А почему он тебе кидает деньги? У вас же вроде совместный кошелек. Помнится, мы это обсуждали.

– Свет, ты отстала от жизни, – Варя с силой

ВАРЬКИНЫ приключения

Всем известно, что за деньги можно купить туфли, но не счастье; еду, но не аппетит; постель, но не сон; лекарство, но не здоровье; слуг, но не друзей; развлечение, но не радость; учителей, но не ум.
Сократ



дунула на непослушную прядь, загнав ее потоком воздуха на самую макушку. – Разводимся мы. А вот напишу ему, что мне пятнадцать нужно, пусть думает. А то повадился на жалость давить, типа, работы нет. Дочь-то есть каждый день хочет.

И Варя снова застрочила сообщения в телефоне, так и не притронувшись к чаю.

Это жизнь, Светка

Домой я возвращалась в несколько растрепанных чувствах. Дружеские посиделки, ради которых я взяла отгул, обернулись незапланированным сеансом психологической помощи подруге, взбешенной финансовой несговорчивостью мужа.

– Нучотыменялечишь? – ярлилась Варвара, когда на ее выпад в сторону му-

жа «ах, не хочешь платить пятнадцать, тогда мне от тебя совсем ничего не надо, но и ребенка ты больше не увидишь», я сказала, что десять лучше, чем ничего, да и лишать дочку отца в корне неправильно.

– Я не лечу, Варь, но ты сама подумай, каково Ольушке будет не видеть папу. Ей ведь всего три. Сложный возраст, а тут мало того, что развод, так еще и отец пропадет совсем. Это же травма. Да и ты, со своими вечными передрыгами на работе, троих детей не потянешь одна. А так хоть какая, но помощь.

– Легко тебе, психологу, рассуждать. Все-то у тебя по полочкам – травмы, триггеры, апперцепции. А это жизнь, Светка, какая она есть, без прикрас. От моего мужа семь лет никакой помощи не было. Я его кормила, одевала, обувала, а у него вечно то работы нет, то спина болит, то

хвост отваливается. И вот зачем, скажи на милость, Олечке такой отец? Он ее за то время, что мы не живем вместе, и не взял ни разу, не погулял, в цирк не сводил, шоколадку не купил. А ты заладила: помощь-помощь. Обойдусь. Тем более я не одна сейчас, мне есть кому помочь.

Я подавилась чаем. Нет, я действительно отстала от жизни. Еще месяц назад мы с Варей, Ольушкой и ее мужем Сашей ездили вместе на шашлыки и ничто, как говорится, не предвещало...

Влюблённая подруга

Варька влюбилась до беспамьятства. В этом я смогла убедиться в течение двух недель следующего общения.

«Светка, он такой... такой... ну совершенно необыкновенный!»

«Ах, видела бы ты, какой букет тюльпанов он мне вчера подарил. Подожди, я сейчас сфотографирую, пришлю».

«Павел нас с дочкой на термальные источники возил, красота! А потом мы ужинали в дорогом ресторане. От мужа я такой щедрости сроду не видела».

И фото, фото, фото... Термального источника, блюд из ресторана, букетов, тортов, счастливой Варьки, довольной Оли, серьезного мужчины.

Так, стоп.
– Варя, – позвонила я подруге, получив очередную порцию отредактированных доказательств Варькиного счастья в мессенджер, – а ты видела, что у Павла кольцо?

– Видела, ну и что? – весело ответствовала мне подруга. – Я знаю, что он женат, Паша этого и не скрывал. Но у них с женой давно ничего нет. Дети выросли, чувства угасли, живут по привычке.

Я вздохнула. Знакомая песня, ко мне на консультацию каждый день такие вот некогда восторженные, а теперь отчаявшиеся барышни ходят.

– Варь, послушай... – начала я, но подруга не дала мне закончить.

– Света, даже не начинай, я знаю, что ты скажешь. Но ты ошибаешься, Павел меня любит. Он скоро разведется, и все у нас будет хорошо.

Я снова вздохнула, но с советами лезть не стала.

Сюрприз от мужа

Еще через месяц Варя сидела на моей кухне и щедро поливала слезами кофейную чашку.

– Ну как он мог, как? – рыдала она взхлеб. – Вешал мне лапшу на уши про любовь, что разведется скоро, а сам со своей женой на море укатил. И на сообщения не отвечаете-е-ет.

– Ну и пусть хорошо отдохнет, – нарочито равнодушно махнула я рукой. – И жена его тоже пусть порадуется. Перестанет нервничать из-за постоянных отлучек мужа. А главное, у тебя появится возможность выдохнуть и посмотреть на ситуацию со стороны. Ты ведь талантливая, Варь, красивая. Ты знаешь, что твои стихи хотят издать?

– Да? – удивилась подруга, тут же перестав плакать. – А кто? Откуда ты знаешь?

– От Саши. Это он твои стихи в издательство отправил. Хотел тебе сюрприз сделать, так что ты уж меня не выдавай. Но я решила, что тебе именно сегодня будет важно об этом узнать.

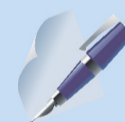
– Саша? – удивилась подруга. – Ну, то есть мой Саша, муж?

– Пока еще да, муж, – кивнула я. – У него, кстати, для тебя еще сюрприз есть, но это он тебе сам расскажет.

По глазам Вари я видела, что она заинтригована и ей уже не терпится все разузнать. А потому под предлогом того, что скоро мне нужно бежать на деловую встречу, я отпустила подругу навстречу... приключениям. А иначе она жить не умеет. Творческая натура, ничего не напишешь.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

				7	4	6	1	
1	9		3		4	5	7	
			2	1				
	4	9			6			
2			7		6			4
		5			2	8		
			2	7				
	7	2	4		8		5	9
5	1	4	9					

2 ★★★★★★

		4		9		6	7	
1	8			3		2		
	2		7		8			
	9			4	5	8		
			6	8	7			
	4	1	2			3		
		5			8		6	
	6		5			9	7	
	1	2		7		3		

3 ★★★★★★

	7	9	8					
2	1				5	9	4	
5	3			9			6	
7					8	4		
	4						8	
		5	4					6
	9			3			5	8
	5	3	2				9	4
					9	6	1	

8	2	3	5	9	7	4	6	1
1	9	6	3	8	4	5	7	2
4	5	7	6	2	1	8	9	3
7	4	9	8	3	2	6	1	5
2	8	1	7	5	6	9	3	4
3	6	5	1	4	9	2	8	7
9	3	8	2	7	5	1	4	6
6	7	2	4	1	8	3	5	9
5	1	4	9	6	3	7	2	8
5	3	4	8	9	2	6	7	1
2	1	8	3	6	5	9	4	7
5	3	4	7	1	5	8	4	3
7	6	1	9	5	8	4	3	2
3	4	2	6	7	1	5	8	9
9	8	5	4	2	3	1	7	6
4	9	6	1	3	7	2	5	8
1	5	3	2	8	6	7	9	4
8	2	7	5	4	9	6	1	3

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм древнегреческого философа Антисфена (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

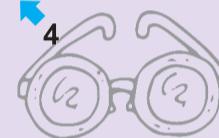
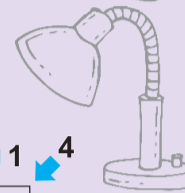
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

5 5 7 5 5
Т Д Р Л У
4
5 6 Х Э С Б В А Й 7 5
4 4 Д Н Н О Т Б О Ю С
4 1 Р И Р Р Е Т Н Р Б К О 1 4
2 6 И М П Я О В Н А Х В О Ю Ж
3 А Х Б У Е Ъ Н И Е М Х У Б Х Ъ 1 4
8 Н Т А Ч С Л О Ц Ы О Б Р А К К И О 3
Х С А С К Н К О Л Н Э У В Ы К С Ъ М Й
10 И К К Л У Д С Д А А Х И Ю Ж Т И Л Б И Ю Ш
У М Т Б Ы Ю И К Б М Д П З У Н Ч К Ч О
5 6 Б П Т О Е П У Р Ю Я Д А Х Й К Д Т 5
К Й П Ч У О Б К Л Н Р Ь Л Ю Д
И Д Х Н Х Д Р А Т Ь М Ы Н
2 Б М Р Р О Е Х П Ч И М
2 Р Б М О Н В Г Ю И 3
Я Е С В К Ы Ш 2
К Е Я Т Н 3
2 5



Ответ на задание в № 20:
Генри Дэвид Торо:
«Судите о своем здоровье
по тому, как вы радуетесь
утру и весне».

ХРОНОЛОГИКА

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. Вызовите сотрудника ритуальной службы (после подтверждения факта смерти экстренными службами) **по круглосуточному телефону: 8 (812) 740-87-54.**
2. Запишите табельный номер сотрудника.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного.

Важно!

Убедитесь, что к вам приехал вызванный вами сотрудник ритуальной службы: проверьте его паспортные данные и номер служебного удостоверения. Так вы будете уверены, что перед вами не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Всю организацию траурного мероприятия мы берем на себя:

1. Круглосуточная бесплатная консультация по телефону **8 (812) 740-87-54.**
2. Получение бесплатного участка для захоронения*.
3. Подтверждение прав на имеющийся участок на кладбище в соответствии с новыми правилами.
4. Обеспечение бесплатной перевозки покойного в морг и взаимодействие с моргом по всем вопросам.
5. Оформление полного пакета документов, необходимого для организации прощания по гражданским и религиозным обрядам.
6. Содействие в получении положенных государством льгот и компенсаций в полном объеме.

*При получении нотариально заверенных полномочий

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 740-87-54 или на сайте службы RITUAL.RU

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ТОБОЛ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «ТОБОЛ». (16+)
- 22.45 Большая игра. (16+)
- 23.40 АнтиФейк. (16+)
- 00.20 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

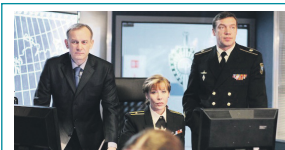
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 02.45 «ВЕРСИЯ». (16+)
- Четырнадцатилетнего Севу Норкина серьёзно избили в его дворе, явно кто-то из своих. Сам мальчишка сначала молчит, как партизан. Когда Муравляникова разговаривает с Севой, тот указывает на дворника Гулямова, с которым был в конфликте.
- 04.27 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 23.00 Сегодня
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- 23.25 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 Поздняков. (16+)
- 00.10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.00 «ПЁС». (16+)
- 02.40 Таинственная Россия. (16+)
- 03.25 «ШАМАН». (16+)

СТС



20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.35 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
- 14.15 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
- 16.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 20.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- Отправляясь на очередную вахту и прощаясь с семьями, они не подозревали, что могут не вернуться... История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе.
- 22.00 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
- 23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (12+)
- 01.30 «ТЕРМИНАЛ». (12+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



01.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 22.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
- 23.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 01.20 «СОСЕДИ: НА ТРОПЕ ВОЙНЫ-2». (18+)
- Покой только снится Маку и Келли: на этот раз их соседями станет университетский женский клуб. Чтобы разобраться с шумными девичками, Мак и Келли зовут на помощь бывшего врага.
- 02.50 «Импровизация». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)

- 05.00 06.10 04.30 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
- 20.00 «АГЕНТСТВО О.К.О.». (16+)
- 23.30 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (18+)
- 01.30 «ВИСЕЛИЦА». (18+)
- 02.45 «КОСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 00.30 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 «Порча». (16+)
- 13.55 «Знахарка». (16+)
- 14.30 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «ПАПА ДЭН». (16+)
- 22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
- 01.20 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 14.20 04.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.25 02.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (16+)
- 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.50 14.05 «Не факт!» (16+)
- 22.00 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 22.25 «Код доступа». (12+)
- 23.15 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
- 00.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о дружбе и вражде...
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.20 Улётное видео. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 05.35 17.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)
- 07.20 15.15 Календарь. (12+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 01.00 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (12+)
- 11.50 00.15 «Большая страна: открытие». (12+)
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.40 «Правда?» (12+)
- 17.00 «Сходи к врачу». (12+)
- 21.00 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 23.20 «Фигура речи». (12+)
- 23.50 Сделано с умом. (12+)
- 00.30 «Дом «Э». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
- 06.10 Мультфильмы. (0+)
- 06.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+)
- 07.55, 10.10, 23.15 «ДИКИЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.10, 01.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 02.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.25 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
- 20.50, 21.40 Слабое звено. (12+)
- 22.30 Назад в будущее. (16+)
- 04.10, 04.35 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+)
- 06.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 11.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- Сериал. Биографическая драма, Россия, 2015 г. Простому парню из села Бобынич Гродненской губернии, Николаю Власику, суждено было стать одним из самых влиятельных, но незаметных людей эпохи. Более двадцати лет он являлся опорой и поддержкой Сталина, возглавляя охрану Вожда. Власик стал свидетелем самых неизвестных страниц жизни Сталина...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «72 ЧАСА». (16+)
- 02.40 «КРАЙ». (16+)
- 04.40 «Диверсанты». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30, 12.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 16.40 Дикий туец. (16+)
- 17.30 Китай с высоты птичьего полета: Страна гор и рек. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.50 Поймать контрабандиста: Анальгетик из Мексики. (16+)
- 22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 02.00, 02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.50 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 07.45 Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 09.35 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.30 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 11.25 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 12.30 Золотое кораблекрушение. (12+)
- 13.30 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
- 14.25 Призрак из Каменного века. (12+)
- 15.25 Настоящая игра престолов. (12+)
- 16.10 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.00 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 18.05 Последний поход викингов. (12+)
- 19.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 20.00 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 21.00, 02.15 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 22.00 Карты убийства. (16+)
- 22.45, 03.55 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 23.30 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 00.30 Первый полет: покорение неба. (12+)
- 01.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 03.10 Карты убийства. (16+)
- 04.35 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

07.30 08.30 10.00 15.00
19.30 00.00 Новости культуры

07.35 «Тайный Версаль»

08.35 14.15 Цвет времени

08.45 16.35 «ЦИРК ПРИ-ЕХАЛ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.20 ХХ век

12.20 «Роман в камне»

12.45 22.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС»

14.30 Юбилей Юнны Мориц

15.05 Новости. Театр

15.20 «Пряничный домик»

15.50 «2 Верник 2»

17.55 Фестиваль Российского национального оркестра

19.00 «Фуга спрятанного Солнца»

19.45 Главная роль

20.05 «Меж двух кулис»

20.50 «Спокойной ночи, малыши!»

21.05 «Курьер». Мы переберем и будем такими же, как вы»

21.50 «Энигма»

01.25 «Папский дворец»

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»

08.20 «Доктор И...» (16+)

08.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ». (12+)

10.40 04.40 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 18.15 02.55 Петровка, 38. (16+)

12.05 «АКАДЕМИЯ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.10 03.10 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (12+)

17.00 «90-е. Мобила». (16+)

18.30 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)

22.35 «10 самых...» (16+)

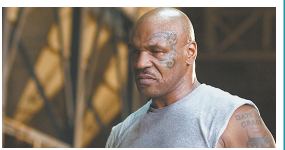
23.05 «Назад в СССР. За рулем». (12+)

23.50 События. 25-й час

00.25 «Приговор». (16+)

01.05 «Личные маги советских вождей». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



09.10 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

06.00 08.45 12.30 15.05 17.20
22.00 Новости

06.05 19.25 22.05 Все на Матч!

08.50 12.35 03.10 Специальный репортаж. (12+)

09.10 «КИКБОКСЁР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

11.30 «Есть тема!»

12.55 15.10 «КРЕМЬЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

17.25 Мини-футбол. «Газпром-Югра» - КПрФ. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». Финал. Прямая трансляция

20.00 Футбол. ЦСКА - «Реал». Лига чемпионов. (0+)

23.00 «Есть тема!» (12+)

23.20 Профессиональный бокс. Р. Проводников - Х. Л. Кастильо. (16+)

23.50 Смешанные единоборства. Р. Проводников - А. Багаутинов. (16+)

00.20 Мини-футбол. «Газпром-Югра» - КПрФ. «Парибет-Суперлига». Финал. (0+)

СПБ



22.50 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)

11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)

12.20 15.30 «Объясняем». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.15 «Губернаторский контроль». (6+)

13.50 «Адаптация». (6+)

14.25 «Пять ключей». (12+)

15.20 «Пульс города. Репортаж». (12+)

15.50 02.55 «ВЫСТРЕЛ». (12+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Время суток. Интервью». (12+)

21.00 «Отражение гор: Алтай». (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.45 Степень защиты. (16+)

22.50 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)

00.30 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)

ЛЕНТВ 24



09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)

09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости». (6+)

09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

11.15 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (12+)

13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)

15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

16.30 «Один день в городе». (12+)

17.15 «Подводная война на Балтике». (16+)

18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

19.00 23.00 02.00 05.20
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)

19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

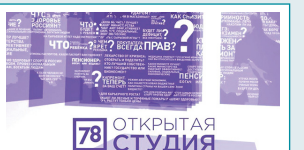
20.40 «Победа русского оружия». (0+)

21.30 «ДОМИНИКА». (12+)

23.40 «АНДРОИД». (16+)

01.00 «1812». (0+)

78 КАНАЛ



20.10 «Открытая студия». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)

12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)

13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)

14.30 Хроника Победы. (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 «Прогноз погоды». (12+)

16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)

17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)

18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)

19.10 02.40 «Интервидение». (12+)

20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)

21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Алиса и Льюис». (0+)

08.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.45 «Проще простого!» (0+)

11.05 «Три кота». (0+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Лео и Тиг». (0+)

16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)

16.25 «Супер МЯУ». (0+)

Яркий приключенческий мультсериал создан по книгам детского писателя Олега Роя.

18.25 «Оранжевая корова». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Енотки». (0+)

22.00 «Дикие скричеры!» (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Ералаш». (6+)

23.55 «Союзмультфильм» представляет: «Ничуть не страшно». (0+)

00.05 «Змей на чердаке». (0+)

00.15 «Волк и теленок». (0+)

00.20 «Козленок, который считал до десяти». (0+)

00.30 «Хитрая ворона». (0+)

00.40 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)

00.50 «Горшочек каши». (0+)

01.00 «Вершки и корешки». (0+)

01.10 «Смешарики». (0+)

03.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

03.20 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

Поиски пропавших драгоценностей, детективные расследования, погони и сражения со злодеями - герои не боятся самых рискованных приключений!

05.40 «Легенда о Тарзана» (субтитры). (6+)

06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)

06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)

07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)

08.55 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 Доброе утро с Микки. (0+)

11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

11.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

14.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)

15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

16.30 «Гравити Фолз». (12+)

17.15 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

19.10 «Амфибия». (12+)

19.30 «Тачки». (0+)

21.40 «Леди Баг и СуперКот». (6+)

23.00 «Мстители: Секретные Войны». (12+)

23.55 «С приветом по планетам». (12+)

02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

06.50 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)

09.00 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)

11.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

13.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

15.00, 03.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

19.00 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)

21.30 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

23.40 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)

01.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.35 «БАТЯ». (16+)

07.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

09.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

10.55 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

12.25 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)

13.55 «ЖАРА». (16+)

15.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)

17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)

19.00 «ТАНКИ». (12+)

20.35 «ЕДИНИЧКА». (12+)

22.30 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)

00.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)

01.50 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

03.15 «ЖАРА». (16+)

04.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)

07.55 «Конек-Горбунко». Мультфильм. (0+)

09.20 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

11.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)

12.25 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

13.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)

15.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

16.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)

18.20, 04.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

22.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)

00.25 «ПЕНА». (12+)

01.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)

03.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.

12.00, 20.00, 04.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров

14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СЮББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

23.00 Суббота news 2022. (16+)

23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

00.00, 00.40, 01.20 Топ-модель по-американски. (16+)

02.00 Пацанки. (16+)

03.30, 03.45, 03.55, 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)

03.40, 03.50, 04.15, 04.55 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)

13.05 «КУХНЯ!». (16+)

Из-за интриг Шефа и Елены друг против друга в «Клод Моне» награна проверка из миграционной службы. Макс пытается вычислить рецепт «фирменного» паштета Шефа.

18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ!». (16+)

23.05 «СТОРИЗ!». (16+)

00.05 Даёшь молодёжь! (16+)

04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Псалтырь. Кафизма 10. (0+)

05.30 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 серия. (0+)

07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.55 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (0+)

13.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)

15.35 Без срока давности. (12+)

15.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

17.30 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (6+)

19.05 «КАРУСЕЛЬ!». (12+)

20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.45 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.45 В поисках Бога. (6+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.30 Без срока давности. (12+)

00.45 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)

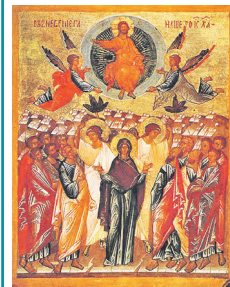
01.40 Прямая линия жизни. (16+)

02.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)

02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

2 ИЮНЯ
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.

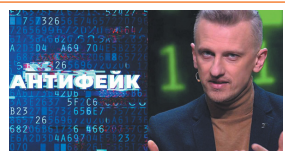


Мчч. Фаладея, Александра и Астерия. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Пошта нет.

Ищите и наследуйте Царствие Божие, — скажет Господь милостивым, — не потому, что вы не согрешили, а потому, что милостынями очистили грехи свои». Блаж. Августин

1 ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 10.00 Жить здорово! (16+)
- 10.40 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 Две звезды. Отцы и дети. (12+)
- 23.25 Премьера. «История группы «Vee Gees»: «Как собрать разбитое сердце». (16+)
- 01.10 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.00 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА».** (12+) Счастливая жизнь Веры заканчивается в один день. Она узнаёт, что её отец сядет в тюрьму по ложному обвинению в коррупции и в убийстве. Вера намерена выяснить правду, найти настоящих виновных в этих преступлениях и вытащить отца из тюрьмы. Она устраивается работать в компанию, руководитель которой подставил её отца.
- 03.20 «ВЕРСИЯ».** (16+)

НТВ



16.45 ДНК. (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы: СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 ДНК. (16+)
- 18.00 Жди меня. (12+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ДЕЛЬФИН».** (16+)
- 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 01.40 Квартирный вопрос. (0+)
- 02.35 Таинственная Россия. (16+)
- 03.30 «ШАМАН».** (16+)

СТС



21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.35 «Страстный Мадагаскар». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 09.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- 11.00 «БЕЗУМНО БОГАТЫЕ АЗИАТЫ».** (16+)
- 13.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ».** (16+) Пенни и Жозефина - две аферистки. Одна из них привыкла работать по высоким стандартам. Вторая - гораздо ниже уровнем и любит быструю и лёгкую добычу. Но однажды их интересы пересекаются.
- 22.45 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА».** (16+)
- 01.20 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА».** (16+)
- 04.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 12.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
- 15.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 22.00 «Comedy Баттл». (16+) Премьера! Во втором полуфинале сезона определится, кто из комиков достоин того, чтобы биться за главный приз шоу.
- 23.00 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)
- 00.00 «Такое кино!» (16+)
- 00.30 «Холостяк». (18+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
- 04.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (16+)

- 05.00 06.10 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 04.15 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».** (16+)
- 22.20 23.25 «ТИХОЕ МЕСТО».** (16+)
- 00.35 «КИБЕР».** (18+)
- 02.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».** (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
- 07.30 09.30 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-4».** (16+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 15.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВолы».** (16+)
- 19.45 «СЛЕД».** (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 00.45 Они потрясли мир. (12+)
- 01.25 «СВОИ-3».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.50 09.20 04.55 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (12+)
- 09.55 13.25 14.05 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2».** (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.55 «ПОБЕГ».** (16+)
- 21.15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 22.15 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.15 «КОНТРАБАНДА».** (12+)
- 02.40 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ».** (12+)
- 03.55 «Набирая высоту». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Знаки судьбы. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.30 «Старец». (16+)
- 12.00 Гадалка. (16+)
- 16.55 Всё в твоих руках. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ ВОСТОГО ЛИСА».** (16+)
- 22.15 «ДИВЕРГЕНТ».** (12+)
- 00.30 «ГОРОД АНГЕЛОВ».** (12+)
- 02.15 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ».** (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 07.40 Невероятные истории. (16+)
- 08.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 16.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!
- 19.00 Заступницы. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 00.25 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 01.15 «Порча». (16+)
- 13.50 01.40 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ПАПА ДЭН».** (16+)
- 19.00 «УКУС ВОЛЧИЦЫ».** (16+)
- 22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 05.35 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ».** (16+)
- 07.20 15.15 Календарь. (12+)
- 08.00 12.00 13.20 19.30 ОТ-Ражение
- 10.10 «ОХОТА НА ЛИС».** (12+)
- 11.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 16.20 «За дело!» (12+)
- 17.00 «Сходи к врачу». (12+)
- 17.15 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 17.30 «Хачатурян». (12+)
- 21.00 «БРАТ ЯКУДЗЫ».** (16+)
- 22.55 «Моя история». (12+)
- 23.35 «АНГЕЛЬСКОЕ ЛИЧИКО».** (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.00, 04.20 Мультфильмы. (0+)
- 06.15 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
- 07.45, 10.20 «ДИКИЙ». (16+)
- 10.00, 13.00, 19.00 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 16.00 Новости. (16+)
- 17.15 «РОДНЯ». (12+)
- 19.15 Слабое звено. (12+)
- 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.45 Всемирные игры разума. (12+)
- 21.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 23.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 01.15 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)
- 02.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- ПОБЕДА**
05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 09.50 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)
- 13.00 «ШТРАФНИК». (18+) 1946 год. Капитан Советской армии Игнат Белов едет с фронта домой. Ему становится известно, что в поезде готовится ограбление дипломатов, которые возвращаются на родину вывезенные фашистами драгоценности. Белов пытается воспрепятствовать преступникам. Однако несогласованная инициатива оборачивается для него арестом.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «РЖЕВ». (16+)
- 04.20 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05 Невероятный доктор Пол. (16+)
- 08.00, 08.50 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.45, 10.40 Авто-SOS. (16+)
- 11.30, 12.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
- 13.10, 14.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
- 16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 23.35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
- 01.20 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 02.05, 02.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 03.35 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
- 04.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
- 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
06.10, 06.35 Невероятные изобретения. (12+)
- 07.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 07.55 Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.40 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 09.45 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 10.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 11.40 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 12.45 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 13.40 Карты убийства. (16+)
- 14.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)
- 15.15 Забытые воины Карфагена. (12+)
- 16.15 Очень странные экспонаты. (12+)
- 17.05 Забытые королевства Южной Америки. (12+)
- 18.10 Последний поход викингов. (12+)
- 19.05 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 20.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 21.00 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 21.55, 03.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
- 23.00, 04.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 23.55 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
- 00.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)
- 01.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 02.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.10 Но-
вости культуры
- 06.35 Царица Небесная
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Папский дворец»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 16.40 «ЦИРК ПРИ-
ЕХАЛ»**
- 10.20 Шедевры старого
кино
- 12.00 Больше, чем любовь
- 12.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС»**
- 14.15 «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.30 «Энигма»
- 16.10 «Роман в камне»
- 17.50 Фестиваль Российского национального оркестра
- 19.00 «Смехоностальгия»
- 19.45 01.35 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 21.35 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»**
- 23.30 «ЛЮДВИГ ВАН БЕТ-
ХОВЕН»**
- 02.20 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
- 09.15 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)**
- 11.00 11.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)**
- 11.30 14.30 17.50 События
- 13.00 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)**
- 14.50 Город новостей
- 15.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОИЯ». (12+)**
- 17.00 «Ералаш». Всё серьёзно! (12+)
- 18.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН». (12+)**
- 20.00 «ОДИНОЧКА». (16+)**
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов»
- 00.30 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)**
- 02.05 Петровка, 38. (16+)

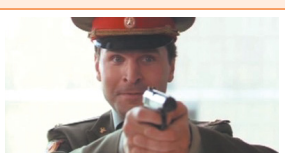
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



12.55 «САМОВОЛКА». (16+)

- 06.00 12.30 15.05 18.00 22.00
Новости
- 06.05 15.10 18.05 22.05 Все на Матч!
- 08.45 Новости
- 08.50 12.35 03.10 Спецальный репортаж. (12+)
- 09.10 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)**
- 11.30 «Есть тема!»
- 12.55 «САМОВОЛКА». (16+)**
- 15.30 Смешанные единоборства. Дж. Пасио - Дж. Брукс. One FC. Прямая трансляция
- 18.55 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция
- 21.00 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Т. Иноуз. (16+)
- 23.00 «Есть тема!» (12+)
- 23.20 Смешанные единоборства. Александр Волков. Лучшее. (16+)
- 00.20 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». (0+)
- 01.35 «Комета «Урал-Грейт». (12+)

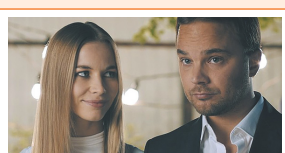
СПБ СПБ



15.20 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург. Город решений». (12+)
- 12.20 «Объясняем». (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.20 «Дмитрий Донской. Спасти мир». (12+)
- 14.10 «Пять ключей». (12+)
- 14.45 «Залог успеха». (12+)
- 15.20 «ТАРИФ НА ПРОШЛОЕ». (16+)**
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «100лица империи». (16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволюция». (16+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)**
- 01.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)**
- 03.15 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



15.35 «ДОМИНИКА». (12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)**
- 11.15 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (12+)**
- 13.15 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)**
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «ДОМИНИКА». (12+)**
- 17.15 «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
- 18.00 04.25 «КРИМИНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)**
- 19.00 23.00 02.00 05.20
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)**
- 20.35 «Загадки века. Капкан для Бандеры». (16+)
- 21.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)**
- 23.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)**
- 01.30 «Один день в городе». (12+)

78 78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 17.00 18.00
19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
- 12.15 22.45 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Хроника Победы. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «В поисках утраченного искусства». (16+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
- 21.50 «Давно не виделись». (12+)
- 23.30 «Белая ночь». (16+)
- 01.30 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)**

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
- 08.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.10 «Три кота». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Финалист Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица 2021!» Участник проекта «Prodigy Kids!» Пианист, спортсмен и любитель поэзии! В гостях у Никиты и Ани - Фёдор Кутузов!
- 14.10 «Лео и Тиг». (0+)
- 16.00 «Барби: друзья навсегда». (0+)
- 16.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышки!» (0+)
- 20.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 23.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 23.20 «Винни-Пух и день заботы». (0+)
- 23.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 00.00 «Снежная королева». (0+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Гризли и лемминги». (6+)
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Фусалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.00 «Роботы». (6+)
- 19.30 «Тапки-2». (0+)
- 21.20 «СУПЕРПЁС». (12+)
Однажды пёс угодили в недра секретной лаборатории и в результате стал первой на Земле собакой, наделенной невероятными силами. В обычной жизни четвероного героя ничего не изменилось: он все так же души не чает в своем хозяине Джеке, обожает вкусно поесть, погулять и выспаться. Но стоит где-то поблизости произойти преступлению, суперпёс тут же спешит на место происшествия!
- 23.00 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
- 00.50 «ЛИМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)
- 02.35 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40, 06.20 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 07.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (12+)
- 09.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 12.00 «ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ». (16+)
- 13.40 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
- 15.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
- 19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
США, 2008 г.
- 21.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 01.10 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 03.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
- 06.35 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
- 08.30 «ТАНКИ». (12+)
- 10.05 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 12.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
- 13.30 «НА КРЮЧКЕ» (16+)
- 15.00 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ». (12+)
- 17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 19.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Константин Лавроненко, Григорий Добрыгин, Егор Беров, Ксения Кутупова
- 21.40 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
- 23.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
- 01.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)
- 03.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 05.40 «Ералаш». (6+)
- 07.10 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
- 09.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 10.45 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
- 12.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 13.25 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г.
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
Россия, 2020 г.
- 01.25 «ЖАРА». (16+)
- 03.05 «БАБЛО». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.10, 20.00, 20.40, 21.30, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 22.55 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.50, 00.30, 01.20, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.40 Пацанки. (16+)
- 04.15, 04.35 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30, 04.55 «Мальшаррики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ!». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Детектив. Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный, Константин Юшкевич, Агриппина Стеклова
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИТЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
- 08.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
- 13.05 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2019 г.
Бариннов внезапно вспоминает, что у них с Еленой годовщина свадьбы, и она ждёт его в Москве...
- 23.05 «СТОРИЗ». (16+)
- 00.05 Давать молодёжь! (16+)
- 04.00 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 04.45 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 01.05 «КИНОКОМЕДИЯ»
- 01.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 03.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 04.40 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
- 06.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 08.20 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 10.15 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 12.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
- 13.50 «НА РЫБАЛКУ!». (12+)
- 15.40 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
- 17.50 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
- 19.30 «КУДРЯШКА СЮЮ». (12+)
- 21.20 «ЭТОТ БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ, БЕЗУМНЫЙ МИР». (6+)
- 07.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 07.55 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
- 09.05 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
- 10.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
- 12.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 14.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 16.05 «ДЖЕНТЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 17.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
- 19.20 «АФОНЯ». (16+)
- 21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 23.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 00.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 02.20 «КОМИССАР». (16+)
- 05.00 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
- 05.30 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 06.05 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Знак равенства. (16+)
- 10.45 Святыни России. (6+)
- 11.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Валаам. Остров спасения. (0+)
- 16.05 Без срока давности. (12+)
- 16.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 18.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
- 23.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
СССР, 1982 г.
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Без срока давности. (12+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.10 Пилигрим. (6+)
- 02.40 Золотое кольцо. Переславль. (0+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 11. (0+)
- 05.30 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)
- 06.05 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Знак равенства. (16+)
- 10.45 Святыни России. (6+)
- 11.50 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Валаам. Остров спасения. (0+)
- 16.05 Без срока давности. (12+)
- 16.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (0+)
- 18.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
СССР, 1975 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
- 23.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
СССР, 1982 г.
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Без срока давности. (12+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.10 Пилигрим. (6+)
- 02.40 Золотое кольцо. Переславль. (0+)
- 02.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Попрасиднство Вознесения Господня. Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены.



Владимирской иконы Божией Матери. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских, чудотворцев. Обречение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского, чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Залкиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Постный день. Разрешается рыба.

« Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва ». Св. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



00.30 «Виктор Тихонов». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Леонид Кравчук». (12+)
11.10 12.15 Видели видео? (0+)
14.05 «Шурик против Шурика». (12+)
15.15 Премьера. «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
17.05 18.20 «БОЛЬШАЯ ПРОГУЛКА». (0+)
19.50 На самом деле. (16+)
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером. (16+)
23.00 Лига Бокса. Интерконтинентальный Кубок. Россия - Америка. Прямой эфир из Москвы
00.30 «Виктор Тихонов. Последний из атлантов». (12+)
01.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
15.00 Вести
15.30 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
17.00 20.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА». (12+)
00.30 «НЕДОТРОГА». (12+)
Говорят, что студенческая дружба самая крепкая. В это верила и юная Аня, когда доверяла все свои секреты подруге Светке.
03.50 «НЕВЕСТА МОЕГО ЖЕНИХА». (12+)

НТВ



01.45 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)

- 05.45 «ВЗЛОМ». (16+)
07.30 Смотр. (0+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.15 Поедем, поедим! (0+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.05 Однажды... (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 «Альтернативная история России». (12+)
16.15 Следствие вели... (16+)
18.00 «По следу монстра». (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.10 Ты не поверишь! (16+)
21.00 Секрет на миллион. (16+)
23.00 «Международная пилорама». (16+)
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
00.50 Дачный ответ. (0+)
01.45 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)
03.30 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.15 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ». (16+)
11.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
16.00 «Кунг-фу Панда». (0+)
17.40 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
19.20 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
23.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
01.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)

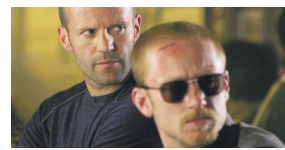
ТНТ



00.25 «ПИК ДАНТЕ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
Шоу «Битва пикников» - это состязание лучших барбекю-шефов страны. В каждом выпуске 2 шеф-повара готовят по 2 блюда прямо на природе, а гости пикника и строгий судья Алексей Васильчук оценивают блюда и выбирают победителя.
09.30 «Однажды в России». (16+)
15.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Холостяк». (18+)
00.25 «ПИК ДАНТЕ». (16+)
02.15 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.50 «Открытый микрофон». (16+)
05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

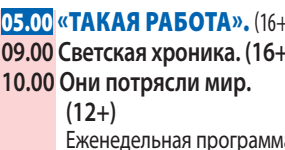
РЕН



18.00 «МЕХАНИК». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.25 «СОВБЕЗ». (16+)
15.25 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 20.00 «МЕХАНИК». (16+)
20.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.05 23.25 «ПАРКЕР». (16+)
00.45 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
02.20 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
03.55 «Тайны Чапман». (16+)

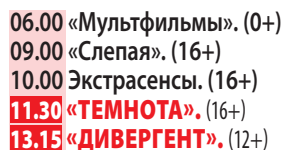
5-й КАНАЛ



05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

- 09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 Они потрясли мир. (12+)
Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
10.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
12.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
13.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.35 08.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
09.40 «Легенды кино». (12+)
10.20 «Главный день». (16+)
11.05 «Война миров». (16+)
11.50 «Не факт!» (12+)
12.20 «Знак качества». (12+)
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.40 «Круиз-контроль». (12+)
14.10 «Морской бой». (6+)
15.10 «Легенды госбезопасности». (16+)
15.55 18.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
23.50 «Десять фотографий»

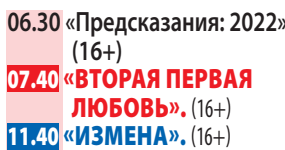
ТВ-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Экстрасенсы. (16+)
11.30 «ТЕМНОТА». (16+)
13.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
16.00 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (12+)
18.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
20.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
22.15 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ». (16+)
00.15 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)
01.45 «ВОЛКИ У ДВЕРИ». (18+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком.
02.00 Улётное видео. (16+)

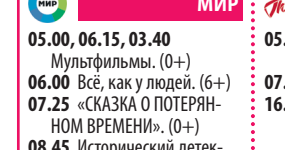
ДОМАШНИЙ



06.30 «Предсказания: 2022». (16+)

- 07.40 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.40 «ИЗМЕНА». (16+)
Счастливая молодая семья - Михаил, Наталья, двое детей. Михаил - талантливый хирург и известный в городе человек, чему обязан в большей степени жене.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.45 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
02.20 «ИЗМЕНА». (16+)
07.20 «За дело!» (12+)
08.05 «РУСАЛОЧКА». (0+)
09.30 11.05 ОТражение
10.00 16.35 «Календарь». (12+)
12.55 «Сходи к врачу». (12+)
13.10 «Никола Тесла». (12+)
15.10 «Салют-7». (6+)
15.55 «Свет и тени». (12+)
16.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.15 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
22.40 «Триумф джаза». (12+)
23.20 «ОХОТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



05.00, 06.15, 03.40 Мультфильмы. (0+)

- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
07.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)
08.45 Исторический детектив с Николаем Валугевым. (12+)
09.10 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». К Пушкинскому дню. (0+)
12.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
14.15, 16.15, 19.15 «СТАНЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, драма, криминальный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер
16.00, 19.00 Новости
00.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
02.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (0+)
05.00, 01.10, 03.20 Пятница News. (16+)
05.30, 06.10, 06.50, 07.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 На ножках (субтитры). (16+)
10.00 Четыре свадьбы. (16+)
11.30, 13.30, 15.00 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
16.40, 18.10, 19.40 Четыре свадьбы. (16+)
21.10 Четыре свадьбы (субтитры). (16+)
23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
01.40, 02.30 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
04.00 На ножках. Отели. (16+)



05.30 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

- 07.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
16.30 «МОСГАЗ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г. Москва, начало 1960 годов. Убит двенадцатилетний мальчик, услышавший через дверь слово «Мосгаз...» и вступивший техника-смотрителя в свою квартиру. Вскоре было совершено ещё несколько убийств - жертвами стали две пожилые женщины, молодой милиционер и девушка. Майор Черкасов из уголовного розыска ещё ни разу не сталкивался с серийными преступлениями, да и понятия такого ещё даже не было...
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
03.10 «СОБИБОР». (16+)
05.00 Папа попал. (16+)
09.00 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - частую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваются с предстоящими трудностями.
11.35, 17.30 Беременная в 16. (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.05 Папа попал. (16+)



06.00 Научные глупости. (16+)

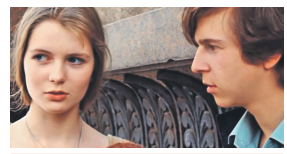
- 06.15 Игры разума: Супер-мозг. (16+)
07.10 Игры разума: Знакомьтесь - мозг. (16+)
08.05, 08.55, 09.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
10.35 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
11.30 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
12.25 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
13.20, 14.15, 15.05, 16.00 Авто-SOS. (16+)
16.50 Расследования авиакатастроф: Гайки и болты. (16+)
17.45 Расследования авиакатастроф: Сума сойти. (16+)
18.35 Расследования авиакатастроф: Смертоносное небо. (16+)
19.30 Экстремальный Китай: Хайнань. (16+)
20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу: Арестованный багаж. (16+)
21.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс: Крупные задержания. (16+)
21.50 Непокорный остров: Дома лучше. (16+)
22.40 Непокорный остров: Ложная тревога. (16+)
23.30, 00.25 Аляска: Новое поколение. (16+)
01.15, 02.05 Осушить океан. (16+)
02.55, 03.40, 04.25 Тайная история кораблекрушений. (16+)
05.15 Игры разума. (16+)



06.00 Невероятные изобретения. (12+)

- 06.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
07.20 Карты убийства. (16+)
08.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)
08.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
09.45, 10.45, 11.40 Рыцари. (16+)
12.35 Первый полет: покoreние неба. (12+)
13.35 Тайное досье Марко Поло. (12+)
14.30 Покиннутые места: Тени СССР. (12+)
15.25 Покиннутые места: Забытая империя. (12+)
16.25 Покиннутые места: Кровавое наследие. (12+)
17.20 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
18.25 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
20.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
21.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
21.55, 22.50, 23.45 Шелковый путь. (12+)
00.45 Древние структуры. (12+)
01.40 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
02.35 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+)
03.25 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
04.20 Карты убийства. (16+)
05.05 Секреты утерянного ковчега. (12+)

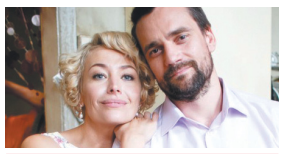
РОССИЯ К
Культура



18.35 «КУРЬЕР»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
07.40 «**ВЕСЁЛАЯ ВДОВА**»
10.05 «**ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС**»
11.40 Красная площадь.
Спецвыпуск
11.55 «Коллекция»
12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «Рассказы из русской истории»
14.25 «**МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА**»
15.55 «Невероятные приключения испанца в России»
17.00 «Песня не прощается... 1975»
17.55 «Курьер». Мы переберем и будем такими же, как вы»
18.35 «**КУРЬЕР**»
20.00 Большой джаз
22.00 «Агора»
23.00 «**СЕМЬЯ**»
01.05 «Страна птиц»
01.45 «Искатели»
02.30 «Старая пластинка». «Фатум»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



13.50 «КОММУНАЛКА». (12+)

06.15 «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН**». (12+)
07.50 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 «**ИДИ ДО КОНЦА**». (12+)
10.00 «Самый вкусный день». (6+)
10.30 «Лион Измайлов. Куррам на смех». (12+)
11.30 14.30 23.15 События
11.45 «Любимое кино». (12+)
12.10 «**СУЕТА СУЕТА**». (6+)
13.50 14.45 «**КОММУНАЛКА**». (12+)
17.35 «**ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ**». (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.00 «Право знать!» (16+)
23.25 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
00.10 «Дикие деньги». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «90-е. Лужа и Черкизон». (16+)
02.25 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)

МАТЧ!



08.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)

07.00 08.25 11.45 19.00 22.00 Новости
07.05 14.30 17.00 19.05 22.05 Все на Матч!
08.30 11.50 «**КРЕМЬЕНЬ**». (16+)
12.55 Смешанные единоборства. Александр Волков. Лучшее. (16+)
14.55 Футбол. «Зенит» - «Ростов». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
17.25 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Прямая трансляция из Москвы
20.00 Футбол. «Спортинг» (Португалия) - ЦСКА (Россия). Кубок УЕФА. Финал. (0+)
23.00 Смешанные единоборства. А. Волков - Ж. Розенстрайк. UFC. Прямая трансляция из США
01.55 Смешанные единоборства. Дж. Пасио - Дж. Брукс. One FC. (16+)
03.25 Новости. (0+)

СПБ



23.20 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)

06.40 «**Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ**». (16+)
08.15 «Слово в образе». (12+)
08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
09.05 «Не по-детски». (6+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.35 20.45 Малые родины. (6+)
13.10 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
13.45 «Пять ключей». (12+)
14.20 15.10 18.10 «**ПОПЫТКА ВЕРЫ**». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
21.00 «Театральная гостиная». (16+)
22.45 «Время суток». (16+)
23.20 «**ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ**». (16+)
02.50 «**ГОРОД АНГЕЛОВ**». (16+)

ЛЕНТВ 24



11.45 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!» (16+)

07.25 «**МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ**». (6+)
09.05 «Промысловый ловчира на Оби». (12+)
09.30 «**РОЗОВОЕ ИЛИ КОЛОКОЛЬЧИК**». (12+)
11.15 «Клинический случай». (12+)
11.45 «**МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА!**» (16+)
13.15 «Любимые актеры». (12+)
13.40 15.15 «**КАПЛЯ СВЕТА**». (16+)
17.00 «Русские цари». (0+)
17.55 Футбол. «Ленинград» - ФК «Динамо 2». Прямая трансляция. (6+)
20.10 05.05 «**КОМИССАР МАЛЬТЕЗЕ**». (16+)
21.05 «**СОЛНЕЦЕВОРОТ**». (16+)
23.00 «**7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН**». (18+)
00.40 «**ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ**». (12+)
04.00 «Не женское дело». (12+)

78 КАНАЛ



22.00 «ВОР». (16+)

06.05 «Озеро в море». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Здоровье». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «**СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА**». (12+)
17.40 «Картотека библиотеки». (12+)
18.15 «Смерти нет, ребята!» (12+)
18.45 «**КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ**». (12+)
20.30 «Реальность». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «**ВОР**». (16+)
23.45 «Легенды советского сыска». (12+)
03.50 «Игроки». (12+)
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Машины Мокас». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар и художница Лиза! Бывают ли вареники ленивыми, где достать маленького доброго тигра, и что можно найти в лесу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Супер МЯУ». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Косочки-собачки». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
13.50 «Ник-изобретатель». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
17.10 «Шаровы». (0+)
19.10 Семейное кино. «Йоко и друзья». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
22.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Сюэмультифильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
23.15 «Волшебное кольцо». (0+)
23.35 «Гуси-лебеди». (0+)
23.55 «Дюймовочка». (0+)
00.25 «Возвращение блудного попугая». (0+)
01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
03.15 «Гризли и лемминги». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Гарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (0+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.35 «Утиные истории». (6+)
13.35 «Снупи и мелочь паззата в кино». (0+)
14.55 «СУПЕРПЕС». (12+)
16.25 «Роботы». (6+)
18.00 «Пончары. Глобальное закружение». (6+)
19.30 «Тапки-3». (6+)
21.20 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)
Автомобиль Херби - уникальный, ведь он обладает разумом и душой! Сначала его новой хозяйке Мэгги Пейтон было трудно привыкнуть к тому, что его машина живая, но вскоре они подружились. Вместе у Мэгги и Херби появился шанс выиграть престижнейшие гонки NASCAR!
23.10 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
01.10 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
02.15 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
03.45 «С приветом по планетам». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
07.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
08.55 «ЛЕГО. Фильм». Мультфильм. (6+)
10.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
12.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
16.55 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
19.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
21.10 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
23.15 «ПРЕСТИЖ». (16+)
01.25 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
03.25 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.10 «ТАНКИ». (12+)
06.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
08.10 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.45, 12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
15.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
18.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис, Анна Михалкова, Ольга Филимонова
20.35, 21.35, 22.30, 23.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
Сернал. Россия, Болгария, 2006 г.
00.20 «9 РОТА». (16+)
02.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
04.00 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

ДОМ КИНО

04.30 «Ералаш». (6+)
05.30 «Садко». (6+)
06.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
08.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.40 «Конь Юлии и большие скачки». (6+)
11.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
Франция, 2002 г.
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
00.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
02.15 «ГОРЬКО!» (16+)
03.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Богиня шопинга. (16+)
18.00, 18.50, 19.30, 20.20, 21.10 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.50, 22.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
23.30, 00.20, 01.00 Аферисты в сетях. (16+)
01.40, 02.20, 03.00, 03.50 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
04.35, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.25, 23.10 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ!». (18+)
05.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
10.35 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)
12.25 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
14.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
15.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
17.35 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+)
19.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.25 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
07.10 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
09.00 «ПОДРАНКИ». (12+)
10.40 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
18.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
19.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.00 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (12+)
00.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
01.55 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
03.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
03.45 «ЗВЕРЬ». (16+)
05.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
Сернал. Боевик, военный фильм, драма, мелодрама, приключения, шпионский фильм. Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Лариса Малеванная
13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сернал. Комедия, Россия, 2007 г.
Зина думает, что, позанимавшись с Венником, её дочь Катя наверняка поступит в институт. Венник в этом совсем не уверен... Даша подозревает Эдуарда в измене и вместе с Людмилой Михайловной и Катей пытается его уличить. Галине Сергеевне удаётся доказать маме, что она уже взрослая, а заодно и помочь ей получить премию.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1 серия. (0+)
06.55 Чужих детей не бывает. Цикл: Церковь молодая. (0+)
07.30, 21.20, 01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.05, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. (0+)
09.05, 20.30, 01.15 Простые чудеса. (12+)
09.55 Петергоф (Храм Святых апостолов Петра и Павла). Цикл: Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
10.20 В поисках Бога. (6+)
10.55 «Своё». (6+)

СПАС

11.30 Великий русский северный путь. (0+)
12.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
14.45 Американский метод. Скотт Дуглас Лайвли. (16+)
15.20, 17.00 «ДЕМИДОВЫ». 1-2 серии. (12+)
18.35 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
21.50 02.25 Профессор Осипов. (0+)
22.25, 02.55 Украина, которую мы любим. (12+)
22.55 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Пятое клеймо. (0+)
01.00 Без срока давности. (12+)
03.25 Русские праведники. (0+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Мч. Василиса.



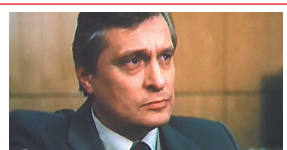
Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского, чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поэта нет.

«Совершенные возрадуются во Царствии, присоединятся к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть».

Прп. Ефрем Сирийский

ПЕРВЫЙ



13.35 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ» («МЕНТАЛИСТ»). (16+)
07.45 Играй, гармонь любимая! (12+)
08.25 Часовой. (12+)
08.55 Здоровье. (16+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «...На троне вечный был работник». К 350-летию Петра Первого. (12+)
11.15 Видели видео? (0+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Видели видео? (0+)
13.35 15.15 18.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 Время
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.45 «Крым Юлиана Семенова». (16+)
00.55 Наедине со всеми. (16+)
03.10 «Россия от края до края». (12+)

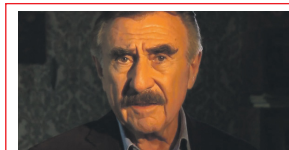
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.40 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
15.00 Вести
15.30 «КАТЕРИНА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.30 «НАЙДЁНЫШ». (16+)
03.20 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)
04.57 Перерыв в вещании

НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

- 05.00 «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ». (16+)
06.45 Центральное телевидение. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.00 Сегодня
10.15 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Следствие вели... (16+)
16.00 Сегодня
16.15 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Ты супер! 60+». Новый сезон. (6+)
22.50 Звезды сошлись. (16+)
00.10 Основано на реальных событиях. (16+)
02.45 Их нравы. (0+)
03.20 «ШАМАН». (16+)

СТС



21.00 «ХИЩНИК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)
14.25 «Кунг-фу Панда». (0+)
16.05 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
17.40 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
19.20 «Семейка Аддамс». (12+)
21.00 «ХИЩНИК». (16+)
23.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)
01.10 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



15.00 «ЧАС ПИК». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
Премьера! Ольга Бузова возвращается на свою кухню. Её гости - главные лица шоу-бизнеса и те ещё кулинары. Они принесут свои самые интересные рецепты, чтобы воплотить их в жизнь на кухне вместе с Бузовой.
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
15.00 «ЧАС ПИК». (16+)
16.45 «ЧАС ПИК-2». (12+)
18.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



18.10 «ПАРКЕР». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
07.25 09.00 «ЗОЛОТОЙ РЕБЁНОК». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
11.30 13.00 «КОЛОМБИАННА». (16+)
14.00 «МЕХАНИК». (16+)
15.50 17.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
18.10 20.00 «ПАРКЕР». (16+)
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженнифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Холти, Эмма Бут. Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор.
20.55 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
23.00 «Добров в эфире». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.15 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 02.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

- 08.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
Лучшего выпускника Академии МВД Антонова определяют оперативником в группу к матери следователю Егорову.
12.05 «ЛВЬИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
14.10 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
17.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
21.20 «ОТЦЫ». (16+)
23.05 «ПРАКТИКАНТ». (16+)
06.50 «ПОБЕГ». (16+)
10.30 «Военная приемка». (12+)
11.20 «Скрытые угрозы». (16+)
12.05 «Код доступа». (12+)
12.50 «Секретные материалы». (16+)
13.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
14.30 «РОЗЫСКНИК». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20.00 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Знаки судьбы. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
10.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
13.15 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
14.45 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
16.45 «ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР». (16+)
19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
20.30 «ВОРОН». (16+)
22.30 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (12+)
00.30 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ». (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.30 Утилизатор. (16+)
Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама.
08.30 Утилизатор. (12+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.00 Утилизатор. (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-9». (12+)
15.00 «СОЛДАТЫ-10». (12+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.55 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». (16+)
09.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.55 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
15.15 «УКУС ВОЛЧИЦЫ». (16+)
У Ларисы, кажется, есть всё, что нужно для счастья. Но в один миг всё меняется.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.50 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

- 07.20 «Активная среда». (12+)
08.05 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА!». (12+)
10.00 16.50 «Календарь». (12+)
13.05 «Отчий дом». (12+)
15.10 «Государственные символы России». (12+)
15.55 «Воскресная Правда?» (12+)
16.35 22.00 День эколога. «Чистая работа». (12+)
17.35 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
20.30 «Я, ДЭНИЭЛ БЛЭЙК». (16+)
22.15 «Я, ДЭНИЭЛ БЛЭЙК». (16+)
00.00 «Никола Тесла». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.25 «РОДНЯ». (12+)
09.00 Наше кино. Неувядающие. К юбилею В. Грамматикова. (12+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15 «ИКРА». (12+)
1979 год. В приморском городе в рыбном порту при загадочных обстоятельствах погибает следователь ОБХСС Михаил Федоров. Его лучший друг и коллега Александр Костенко узнаёт о том, что гибель Федорова не была несчастным случаем. Он было сам берется за расследование, но неожиданно без объяснения причин его отстраняют.
17.55, 19.30, 01.00 «СТАНИЦА». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»

- 05.20 «ТАНКИ». (16+)
06.40 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
08.30 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «КАШАШНИКОВ». (16+)
14.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
16.30 «РЖЕВ». (16+)
18.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
19.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
21.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Анастасия Цибилова, Артём Алексеев
23.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
01.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
03.20 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Папа попал. (16+)
08.20 Обмен домами. (16+)
12.35 Беременная в 16. (16+)
18.15 Модель XL. (16+)
Каждая девушка мечтает чувствовать себя красивой вне общепринятых стандартов. Более 40% русских женщин покупают одежду размера XL и больше. Теперь и в нашей стране такие женщины получают шанс показать миру свою красоту и заявить о себе.
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.45 Измены. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.50 На ножах. Отели. (16+)
04.30 Зов крови-2. (16+)

06.00, 07.10, 08.00, 08.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
09.35 Научные глупости. (16+)
10.00 Экстремальный Китай: Хайнань. (16+)
10.50 Научные глупости. (16+)
11.15 Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+)
12.10 Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+)
13.05, 13.55, 14.50, 15.40 Авто-SOS. (16+)
16.35 Расследования авиакатастроф: Взрывоопасная улика. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф: Убийственное отношение. (16+)
18.20 Расследования авиакатастроф: Смертельный миф. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф: Смертельный дизайн. (16+)
20.10 Египет с высоты птичьего полета: Древняя империя Египта. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Рима: Тайны Колизея. (16+)
21.50 Затерянные сокровища Египта: Загадочная гробница Тутанхамона. (16+)
22.45 Затерянные сокровища Египта: Погonya за царицей Нефертити. (16+)
23.35 Затерянные сокровища Египта: Рамсес Великий: Основатель династии. (16+)
00.30, 01.10 Авто-SOS. (16+)
02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
03.35, 04.20 Авто-SOS. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)

06.15 Невероятные изобретения. (12+)
06.40 Древние конструкторы. (12+)
07.30 Древние суперстроения: Ангкор-Ват. (12+)
08.30 Мегалиты: секреты древнего мира. (12+)
09.25, 10.20, 11.10, 12.00, 12.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
13.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
14.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
15.40 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+)
16.45 Забытые королевства Южной Америки: Царство пустыни. (12+)
17.50 Забытые королевства Южной Америки: Народ облаков. (12+)
18.55 Забытые королевства Южной Америки: Страна золота. (12+)
20.00 Гробницы Египта: самая важная миссия. (12+)
21.00, 21.55 Древний апокалипсис. (16+)
22.50 Истоки Испании. (16+)
23.45 Золотое кораблекрушение. (12+)
00.40 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
01.40 Загадка костей: гендерная революция. (12+)
02.30 Забытые королевства Центральной Америки: Королевство ягуара. (12+)
03.30 Призрак из Каменного века. (12+)
04.25 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.10 «ПИКОВАЯ ДАМА»

- 06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
- 07.00 «Мультфильмы»
- 08.15 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»
- 09.45 «Обыкновенный концерт»
- 10.10 «КУРЬЕР»
- 11.40 Красная площадь. Спецвыпуск
- 11.55 Петербургские встречи
- 12.40 «Невский ковчег»
- 13.10 «Рассказы из русской истории»
- 14.15 «СЕМЬЯ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.35 «Православие в Чешских землях и Словакии»
- 18.30 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ПИКОВАЯ ДАМА»
- 21.40 «Пушкин. Битов. Габриадзе. Побег»
- 22.35 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»
- 00.55 «Страна птиц»

ТВЦ



11.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)

- 06.15 «Улыбайтесь, господа!». (12+)
- 07.05 «СУЕТА СУЕТ». (6+)
- 08.35 «ОДУВАНЧИК». (16+)
- 10.10 «Знак качества». (16+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 23.35 События
- 11.45 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 13.40 04.40 «Москва резинная». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Уполномочены рассмешить!» Юмористический концерт. (12+)
- 16.40 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
- 20.10 «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
- 23.50 «ОДИНОЧКА». (16+)
- 01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

МАТЧ!



08.30 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)

- 07.00 08.25 11.45 15.55 19.00 22.00 Новости
- 07.05 16.00 19.05 22.05 Все на Матч!
- 08.30 11.50 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
- 12.55 Регби. «Динамо» - «Стрела». Чемпионат России. Прямая трансляция
- 14.55 Смешанные единоборства. А. Волков - Ж. Розенстрайк. (16+)
- 16.25 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция
- 18.00 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из Польши
- 20.00 Футбол. «Зенит» - «Рейнджерс». Кубок УЕФА. Финал. (0+)
- 23.00 «РЕСТЛЕР». (16+)
- 01.15 Регби. ЦСКА - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. (0+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)

- 06.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (16+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Нетрудный подросток». (12+)
- 12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
- 13.10 «Борис Гершт». (6+)
- 13.20 «100лица империи». (16+)
- 14.00 «Отражение гор». (6+)
- 14.55 15.10 «Тренер». (6+)
- 16.15 «Блокадный футбол». (16+)
- 17.10 18.10 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
- 19.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 20.30 «МЕТЕЛЬ». (12+)
- 22.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
- 00.15 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
- 04.15 «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ». (16+)

ЛЕНТВ 24



21.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

- 06.00 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (6+)
- 08.15 «Формула красоты». (12+)
- 09.00 «Балтийский угорь с овощами». (12+)
- 09.30 03.15 «ТРЕВОГИ ПЕРВЫХ ПТИЦ». (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Клинический случай». (12+)
- 11.45 «ДОМИНИКА». (12+)
- 13.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
- 15.15 «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
- 16.00 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+)
- 19.15 «Русские цари». (0+)
- 20.00 05.00 «КОМИССАР МАЛЬТЕЗЕ». (16+)
- 21.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.45 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
- 00.15 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
- 04.45 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

78 КАНАЛ



17.15 «МЕТЕЛЬ». (12+)

- 06.05 «Ленинградские самураи». (12+)
- 06.50 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 18.45 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Петербургшцы». (12+)
- 14.15 «Военные истории любимых артистов». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
- 17.15 «МЕТЕЛЬ». (12+)
- 19.00 02.30 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
- 20.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «Тренерская». (16+)
- 22.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
- 00.15 «Загадки века». (12+)
- 03.50 «Игроки». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Йо-ко». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Турбозавры». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!». (0+)
- 09.25 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
- 12.25 «Йоко и друзья». (0+)
- 13.45 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- На Земле начали происходить странные и загадочные явления, несущие угрозу для планеты. Их след ведёт в космос, на тёмную сторону Луны. Кто же отважится полететь туда и всё выяснить? Раскрыть тайну века поручили отряду Казбека. Белка, Стрелка и вся команда отважных героев отправится на Луну, чтобы выполнить опасную миссию.
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.10 «Смешарики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Союзмультфильм» представляет: «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
- 23.20 «Маугли». (0+)
- 01.00 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.15 «Гризли и лемминги». (6+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Лэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 13.45 «Тачки». (0+)
- 15.45 «Тачки-2». (0+)
- 17.40 «Тачки-3». (6+)
- 19.30 «Пончары. Глобальное закружение». (6+)
- 21.05 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- История о молодой паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но, казалось, этому желанию не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как рассчитывали новоиспеченные родители...
- 23.00 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ». (6+)
- 00.20 «ИНСПЕКТОР ГАДЖЕТ-2». (6+)
- 01.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
05.40 «ХИЖИНА». (16+)
- 08.20 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 10.50 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 12.55 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 17.10 «ПОМПЕИ». (12+)
- 19.00 «ТРОЯ». (16+)
- США, Мальта, 2004 г. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Диана Крюгер, Сафрон Барроуз
- 21.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- США, Франция, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фаррелл, Анжелика Джоли, Вэл Килмер, Джаред Лето, Энтони Хопкинс
- 00.45 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
- 02.50 «ХИЖИНА». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
06.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)
- 08.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.45, 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
- 12.35, 13.35, 14.30, 15.30 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
- 16.25 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 18.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 20.10 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- Россия, 2018 г.
- 21.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 00.50 «ЕДИНИЧКА». (12+)
- 02.30 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- 04.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- ДОМ КИНО**
05.30 «Два хвоста». (6+)
- 06.45 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- Франция, Германия, Бельгия, Италия, Испания, 2008 г.
- 16.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 02.20 «ИГРА». (16+)
- 03.55 «ПОБЕГ». (16+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Моя жена рулит. (16+)
- 18.00, 19.30, 20.50 «ОТЕЛЬ «ДЕЛЬ ЛУНА». (16+)
- Сериал. Южная Корея, 2019 г.
- 22.20 «ЖЕНИХ». (12+)
- Россия, 2016 г.
- 23.50 «ДУБЛЁР». (16+)
- Россия, 2012 г.
- 01.10, 01.50, 02.40, 03.20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)
- 04.05, 04.25, 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.20, 04.45 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- МОСФИЛЬМ**
07.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 09.05 «ВЫКУП». (12+)
- 10.45 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)
- Вернувшийся с войны молодой солдат Василий Лемехов мечтал о простом человеческом счастье: уютном доме, невесте и честном труде. Но оказалось, что и за эти мирные земные радости придется побороться...
- 19.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 04.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
- 05.35 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина
- 12.00, 20.00, 04.00 «АПОСТОЛ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2009 г.
- Николай, Костя и Лёна просыпаются в лесу, не зная, как они здесь оказались. Теперь им надо понять где же они и догнать теплоход...
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
- 05.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 2 серия. (0+)
- 06.50 Святитель Филарет (Дроздов). Цикл: День Ангела. (0+)
- 07.25 Профессор Осипов. (0+)
- 08.00 Дорога. (0+)
- 09.10 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Во что мы верим. (0+)
- 14.50 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.25 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
- 17.05, 02.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.45 Ливанов. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
- СССР, 1966 г.
- 21.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.35 Щипков. (12+)
- 23.05 Лица Церкви. (6+)
- 23.20 День Патриарха. (0+)
- 23.35 Во что мы верим. (0+)
- 00.30 Без срока давности. (12+)
- 03.05 Душа пушинка. (0+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

5 июня
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов
I Вселенского Собора. Глас 6. Обретение
мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.



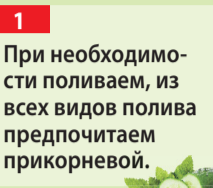
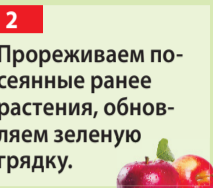

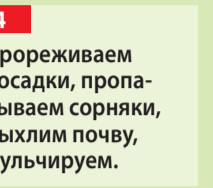




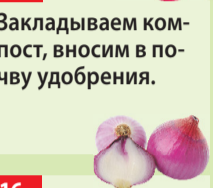

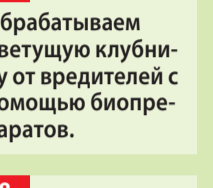

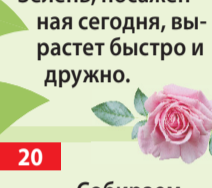

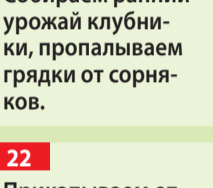

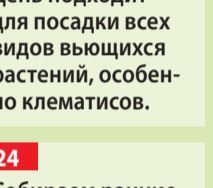
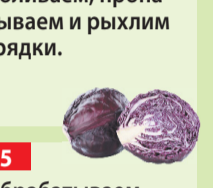
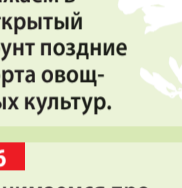



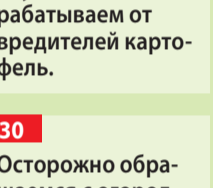
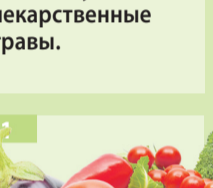
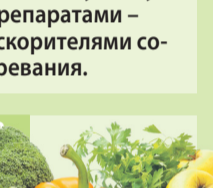
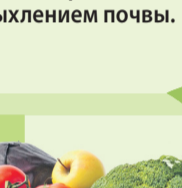
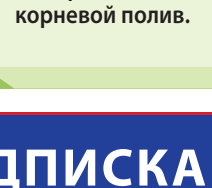
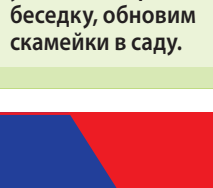


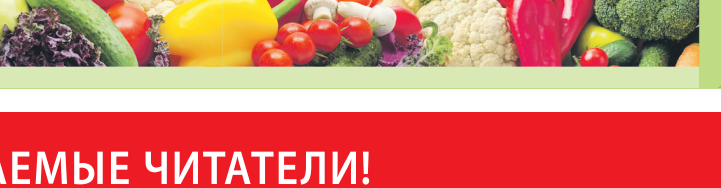


Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Челнской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.
« Праведники в Воскресение с открытым лицом предстанут Сыну Благого. И как они исповедовали имя Его, так и Он исповедует их пред Отцом Своим.»
Прп. Ефрем Сирин

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
С 1 по 13 июня – растущая Луна. 14 июня – полнолуние. С 15 по 28 июня – убывающая Луна. 29 июня – новолуние. 30 июня – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 	31 	1  При необходимости поливаем, из всех видов полива предпочитаем прикорневой.	2  Прореживаем посеянные ранее растения, обновляем зеленую грядку.	3  Рыхлим почву и активно боремся с сорняками и вредителями.	4  Прореживаем посадки, пропалываем сорняки, рыхлим почву, мульчируем.	5  Сажаем овощные культуры в открытый грунт, боремся с сорняками.
6  Проводим прищипывание и пасынкование овощных культур в теплице.	7  Любые дачные работы в этот день дадут отличный результат.	8  Посвящаем день красоте: подсаживаем новые растения в цветники и клумбы.	9  Закладываем компост, вносим в почву удобрения.	10  Проводим опрыскивание деревьев и кустарников.	11  Обрабатываем цветущую клубнику от вредителей с помощью биопрепаратов.	12  Все сегодняшние посадки будут очень удачными.
13  Зелень посаженная сегодня, вырастет быстро и дружно.	14  Неблагоприятный день для работы с растениями.	15  Собираем ранний урожай клубники, пропалываем грядки от сорняков.	16  Обрабатываем грядки от вредителей, убираем с клумб засохшие цветы.	17  День подходит для посадки всех видов вьющихся растений, особенно клематисов.	18  Поливаем, пропалываем и рыхлим грядки.	19  Сажаем в открытый грунт поздние сорта овощных культур.
20  Собираем ранний урожай огурцов.	21  При благоприятной погоде занимаемся прополкой, рыхлением.	22  Прикапываем отводки кустарников, обрабатываем их от вредителей.	23  Пропалываем, окучиваем и обрабатываем от вредителей картофель.	24  Собираем ранние овощи, сушим лекарственные травы.	25  Обрабатываем компостную яму препаратами – ускорителями созревания.	26  Занимаемся прополкой грядок и рыхлением почвы.
27  Вносим удобрения в грядки с овощами, проводим подкорневой полив.	28  Займемся благоустройством участка: покрасим беседку, обновим скамейки в саду.	29  С растениями не работаем.	30  Осторожно обращаемся с огородным инвентарем.			3

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2022 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 2-е полугодие 2022 года!



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 2-е полугодие 2022 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
178,87 ₽	357,74 ₽	536,61 ₽	715,48 ₽	894,35 ₽	1 073,22 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Меламиновая губка в продаже появилась не вчера, но далеко не все знают о её возможностях и ограничениях в использовании.

Меламиновая губка: наводим чистоту без лишних усилий

Разберемся, стоит ли покупать такую губку и как можно ее использовать.



СОВЕТ
Перед применением сделайте тест на незаметном участке очищаемой поверхности.



ВАЖНО!

Учитывая, что меламин – это синтетическое вещество, которое содержит в своем составе формальдегид и нонилфенол, использовать губку лучше в резиновых перчатках. По этой же причине хранить меламиновую губку следует вдали от детей и животных, как и другие чистящие химические вещества.

У большинства женщин есть специальные губки для обуви, у мужчин для этого есть старый носок.

Ограничения в применении

Несмотря на широкую область применения и способность чистить поверхности без использования специальных средств, есть у использования меламиновой губки и противопоказания.

- **Поверхности, чувствительные к воздействию абразивов**, нельзя мыть меламиновой губкой (нержавейка, тефлон, камень, лак, окрашенный металл, стекла приборов и др.), т.к. они моментально покроются мелкими царапинами, в которые грязь будет забиваться быстрее.
- **Жирные поверхности**. На них губка сразу приходит в негодность. Жирные частицы забивают ее поры, и материал теряет свою форму и свойства.
- **Столовая посуда** (точнее, те части, с которыми человек соприкасается), а также продукты питания и кожа рук, лица и других частей тела.

Ластик для хозяйства

Меламиновая губка – это вспененный ластик, произведенный на основе полимера меламино-формальдегидной смолы. Внешне она очень похожа на поролоновую губку белого цвета. Подобно мелкой наждачной бумаге, меламиновая губка способна отмыть много загрязнений на разных поверхностях. Например, она легко очищает:

- Настенные покрытия (обои, моющуюся краску, кафельную плитку, керамогранит и др.).
- Сантехнику (раковину, ванну, унитаз).
- Сильно загрязненные поверхности (холодильник, верхнюю часть шкафов, люстру).

- Пластиковые изделия (подоконник, панели ПВХ и др.).
- Напольные покрытия (линолеум, плитку, ламинат).
- Внешнюю сторону посуды (кастрюли, тарелки и др.).
- Кожаные изделия (одежду, обувь, аксессуары).
- Ткани (одежду, обивку мягкой мебели и др.). Загрязнения, которые отмывает меламиновая губка: следы детского творчества (карандаши, фломастеры, ручки), известковый налет, ржавчина, мыльные разводы, желтизна от табачного дыма, мазут и много чего еще.

Правила использования

- ✓ Отрезать кусочек нужного размера, намочить его теплой водой и аккуратно отжать, не выкручивая при этом.
- ✓ Протереть загрязненную поверхность уголком губки как ластиком.
- ✓ Периодически промывать загрязненную губку, отжимать и использовать до тех пор, пока поверхность не станет чистой.

При правильном хранении и эксплуатации вреда от меламиновой губки минимум, зато возможность справляться с трудно выводимыми загрязнениями она дает значительную, причем при вполне приемлемой стоимости. Если вы никогда не пользовались такой губкой, то стоит попробовать ее возможности в деле. Чистоты и уюта вашему дому!

Светлана СИДОРЧУК

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Хорошая, спокойная неделя впереди у Овнов. Однако задумайтесь: может, пришла пора объявить бойкот медлительности? Немного энтузиазма, и неделя принесет профессиональные и творческие успехи. Порадуют отношения с близкими людьми и любимым человеком.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам звезды предоставят шанс проявить все свои способности и лучшие качества. И непременно одна из ваших гениальных идей найдет воплощение. Главное – не тяните кота за хвост, действуйте! И помните, что в личной жизни нужно не только брать, но и отдавать.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Главная проблема Стрельцов будет заключаться в нехватке времени. Но спешка может выбить вас из колеи и довести до выгорания. Во избежание переутомления отложите менее важные дела и займитесь только неотложными. И помните: ревность – плохой советчик в любви.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеи будут счастливы. Неделя обещает немало творческих успехов, интересных знакомств, заманчивых перспектив. Если вы мечтаете о самореализации, у вас появится шанс раскрыть таланты в интересном проекте. А отношения с любимым человеком будут только радовать.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя Тельцов окажется весьма насыщенной. Вам не составит труда быстро разрешить напряженные моменты, а они могут иметь место. Решение сложных рабочих задач принесет неплохую прибыль. Старайтесь каждую встречу со своей половинкой сделать незабываемой.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Впереди у Дев спокойная неделя. Самое время заняться улучшением своего эмоционального состояния. Можно позволить себе отодвинуть на второй план работу и посвятить себе больше времени. Да и любимый человек ждет не дожидается вашего внимания и заботы.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит присматриваться не к тому, что делают окружающие, а к своим собственным поступкам. Излишний интерес к чужой жизни может стать причиной конфликта. Бережнее относитесь к чувствам любимого человека. Грубостью вы можете его оттолкнуть.

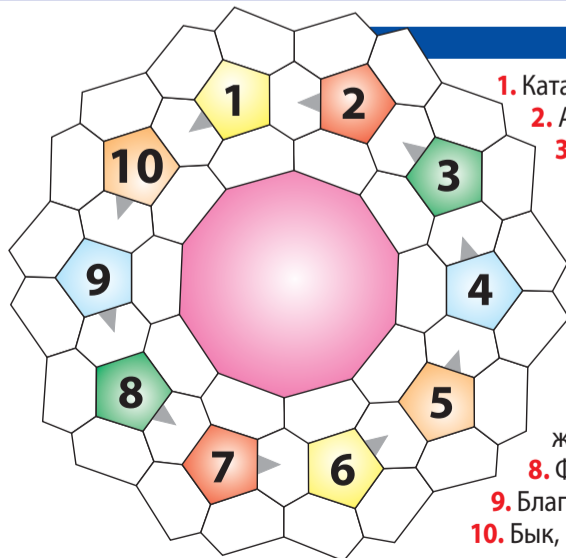
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Слушая советы и просьбы близких, Весам не стоит слишком уж упрямиться или настаивать на своем. И что бы ни происходило в личной жизни, научитесь о любимом человеке судить не по словам, а по поступкам. Ну а на работе все прекрасно, тут вам нет равных.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки – чемпионы. В последнее время вам удалось многого достичь. Но расслабляться пока рано. Сделайте еще один рывок, чтобы закрепить достигнутые успехи. Поддержка любимого человека будет как нельзя кстати. А близких стоит порадовать семейным путешествием.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам, почувствовавшим, что жизнь поскущела, стоит обратить свой взор на новые, увлекательные хобби. Начнете заниматься тем, что вам интересно, почувствуете, что жизнь наполнилась новыми красками. В любви перемен не ожидается, и для вас пока это неплохо.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Многообещающая неделя впереди у Козерогов. Ваши потребности будут находиться в согласии с возможностями, а все начинания окажутся удачными. Если вы ищете работу, не спешите соглашаться на первое, что предложат. Свою половинку балуйте знаками внимания.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы слишком увлекутся самокритикой. Но не стоит так строго относиться к себе. Тем более что личные и профессиональные дела будут обстоять совсем неплохо. И начальство вашу старательность отметит, и любимый человек поймет, что с вами ему легко и комфортно.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Каталог имущества на листе бумаги.
2. Автор детективов о Ниро Вульфе.
3. Фильм «... полна неожиданностей» с Всеволодом Ларионовым.
4. Сваренный в сахарном сиропе и подсушенный плод.
5. Какой камень можно найти в кимберлитовой трубке?
6. Поздний классицизм в архитектуре.
7. Кошка, что сливается с заснеженными скалами.
8. Фига на прилавке с сухофруктами.
9. Благородный олень в Забайкалье.
10. Бык, на которого охотились индейцы.

Ответы: 1. Опис. 2. Статт. 3. Улица. 4. Цукат. 5. Алмаз. 6. Ампир. 7. Ирбис. 8. Инжир. 9. Изюбр. 10. Бизон.

Обувь – важная часть образа, последний штрих, эффектная точка. Летом это, конечно, босоножки. Сегодня мы расскажем, какие варианты босоножек предлагают модные дизайнеры в наступающем сезоне.

В о всем многообразии модных босоножек этого лета прослеживаются две основные тенденции: женственность и комфорт. Идеальный вариант – их совмещение. В моду уверенно возвращаются каблочки, которые какое-то время не пользовались особым успехом. Тем не менее, удобная обувь на плоском ходу своих позиций не сдает – модницы, уже привыкшие за пару лет к комфорту, расстаются с ним отнюдь не собираются, и модные дизайнеры не могут не учитывать этого факта.

Выбираем босоножки для лета

Каблук-чок-чок

Форма каблука, как и высота, в этом сезоне может быть любой. Прямые и скошенные, округлые и угловатые, прямые и изогнутые, широкие и очень узкие – на модных подиумах сегодня царит приятное разнообразие. Вернулись даже высоченные тонкие шпильки в паре с платформой в подносокной части, о которых, казалось, модные дизайнеры забыли уже

навсегда. Тем не менее, это один из ярких трендов сезона, символизирующий вызывающую женственность и сексапильность.

Но самой популярной формой каблука неожиданно оказалась классическая «рюмочка». Такой современный взгляд на винтаж очень понравился модницам всего мира. В самом деле, пусть и невысокий, но каблук – очень удобный и устойчивый. Кроме того, босоножки на «рюмочке» выглядят очень стильно и без труда вписываются в любой гардероб, что также немаловажно.

В аптеке:
– Что лучше для мужчины: валидол или валерьянка?
– А диагноз какой?
– Туфли за 30 тысяч...



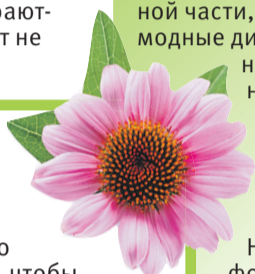
Плоский ход далеко уведёт

Несмотря на эффектное возвращение каблука, плоская подошва – все еще главный хит лета. Причем тон задают максимально удобные пляжные шлепки с T-образным креплением на стопе. На основе этой простейшей модели создано великое множество босоножек, которые различаются лишь материалом и декором.

Вторые по популярности – сандалии, форма которых колеблется от одной полоски кожи (или ткани) до высоких «гладиаторов» со множеством тонких ремешков. Кстати, «гладиаторы» в этом сезоне растеряли практически всю свою брутальность: теперь актуальны кокетливые переплетения и яркая разноцветная кожа.

Блеск и простота

Актуальная форма босоножек в этом сезоне предельно лаконична: например, если это ремешки, то их ровно столько, чтобы удержать стопу, и ни одним ремешком больше. Такой минимализм – следствие тренда на экологичность – мог бы стать очень скучным, но модные дизайнеры компенсируют его эффектным декором. Даже если на босоножках два ремешка, они украшены фурнитурой, бантиками, цветочками, стразами, этническими элементами и т.п. В результате получается своего рода минималистический глэм-шик, который выглядит несколько необычно, но при этом довольно интересно, свежо и при правильной комплектации очень стильно.



Цвета и оттенки

Еще одно возвращение классики – пастельные и карамельные оттенки. Эти простые и элегантные решения снова в большой моде, и к ним следует присмотреться особенно внимательно. Актуален будет выбор ярких красок и даже лаковой кожи, придающий дополнительный глянцевый блеск. И вообще, выбирайте больше радостного и женственного.

Детали

Кожа по-прежнему остается культовым материалом для босоножек. Но все больше модных дизайнеров отдает предпочтение текстилю.

Светлана ИВАНОВА

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 МАЯ ПО 5 ИЮНЯ

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

30 мая	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 22 ч. 04 м. Долгота дня: 18 ч. 16 мин.	Новолуние, Луна в знаке Близнецов
31 мая	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 06 м. Долгота дня: 18 ч. 20 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
1 июня	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 22 ч. 08 м. Долгота дня: 18 ч. 24 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
2 июня	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 22 ч. 09 м. Долгота дня: 18 ч. 26 мин.	Растущая Луна в знаке Рака
3 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 11 м. Долгота дня: 18 ч. 29 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
4 июня	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 13 м. Долгота дня: 18 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
5 июня	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 14 м. Долгота дня: 18 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Льва

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 МАЯ
В 1431 году в Руане сожжена на костре Жанна Д'Арк.
31 МАЯ
В 1223 году была одержана победа русских дружин над монголо-татарским войском в битве на реке Калке.
В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.
1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.
В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.
2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые показан парашют.
4 ИЮНЯ
В 1822 году, 200 лет назад, в Петербурге на Крестовском острове открыто первое специальное здание для цирковых представлений.
В 1897 году, 125 лет назад, в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».
5 ИЮНЯ
В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь.
В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.
В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
30 МАЯ. Адриан, Андроник, Евфросиния, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Василий, Клавдия, Пётр, Фанна, Феодот.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Георгий, Дмитрий, Евфросиния, Ипполит, Николай, Сергей.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Елена, Константин, Михаил, Феодор.
4 ИЮНЯ. Иван, Максим.
5 ИЮНЯ. Евдокия, Мария, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
31 МАЯ ■ День российской адвокатуры
■ День образования подразделений по делам несовершеннолетних в системе органов внутренних дел РФ ■ Всемирный день без табака
1 ИЮНЯ ■ День защиты детей ■ Всемирный день родителей ■ День Северного флота ВМФ России ■ Всемирный день бега
2 ИЮНЯ ■ День здорового питания
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции РФ ■ День мелиоратора ■ День эколога ■ День создания Государственной службы карантин растений в РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Ивана дождь – хороша будет рожь

30 мая по народному календарю считалось днем Евдокии Свистуны. По погоде этого дня судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному.
31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами: «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерять кашушкой».
Про **1 июня**, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь – хороша будет рожь», то есть осадки предвещали хороший урожай.
В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет

снег. А если дождь идет и 1, и 2 июня, то весь месяц будет засушливым.
Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень. А если дождь шел с градом, то ожидали раннего выпадения снега.
4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Две подружки.
– Для меня выходной – самый тяжёлый день недели. – ?



– Надо и отдохнуть, и в квартире убратся, и погулять. И всегда не знаешь, с чего начать.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220
E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR
ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы:
Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке
ГРИШИНА И.А.
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.
E-mail: distrib@kardos.ru

№ 21 (217).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 23.05.2022 г.
Дата производства: 24.05.2022 г.
Дата выхода в свет: 24.05.2022 г. Тираж 68 655 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/21. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 874 565 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Наступает лето – пора путешествий по стране. И наше сегодняшнее путешествие будет очень необычным. Итак, наша викторина – о знаменитых котах, кошках и местах, где о них можно услышать и даже увидеть.



Необычное путешествие по следам котов и кошек

1

В этом северном городе установили памятник коту Семёну. По городской легенде, кот отправился с хозяевами в Москву. Столица закружила кота, он потерялся. Или это потерялись хозяева, никто сегодня сказать уже не сможет. Словом, безутешные хозяева вернулись домой без любимца. Однако история на этом не закончилась. Кот, за шесть с половиной лет преодолев почти две тысячи километров, вернулся к хозяевам, домой. В каком городе в парке отдыха на озере Семёновском поставлен памятник легендарному коту?

- а) В Архангельске. б) В Петрозаводске.
в) В Мурманске.

2

В этом городе коты стали музейными охранниками по указу императрицы Екатерины II от 1767 года. Основательница Эрмитажа, хотя кошек не любила, работой истребителей мышей была довольна: мурлык зачислили в лейб-гвардию и поставили на особое довольствие (кормили говядиной и даже баловали тетеревами и рябчиками с царского стола). Какой город принял у себя котов на службу в лейб-гвардии?

- а) Псков. б) Санкт-Петербург. в) Екатеринбург.



3

Назовите город, в котором можно прогуляться по такому скверу?

- а) Новосибирск. б) Омск. в) Тюмень.

4

История этого кота, который получил кличку Алабрыс, связана с Елизаветой Петровной. Императрица заказала «бойцовых» котов-мышеловов «с крупной головой, мускулистой шеей, развитым плечевым поясом и коротким хвостом», чтобы расправиться с мышиной гвардией в недостроенном Зимнем дворце Санкт-Петербурга. Мыши были истреблены, а кот прочно попал в народный фольклор, став героем анекдотов и лубочных картинок «Кот ..., ум астраханский, разум сибирский...». Но вот на постамент этот легендарный кот взошёл в другом городе. В каком городе находится монумент этому коту?

- а) В Москве. б) В Вологде. в) В Казани.

В этом городе на одной из аллей установлено 12 чугунных кошек в разных позах. Это удивительное место местные жители называют сквером сибирских кошек.

5

После появления мультфильма режиссёра Вячеслава Котёночкина «Котёнок с улицы Лизюкова» его главный герой стал популярным. По мнению краеведов этого города, памятник котёнку, сидящему на дереве, – один из первых российских монументов мультипликационному герою. Назовите город, в котором находится этот памятник?

- а) Воронеж. б) Липецк. в) Кировск.

6

В русских народных сказках Ёшкин кот – это Кот Баюн, кот Бабы-яги. Он заговаривает и усыпляет сказками любящего путника. А в этом городе кот – покровитель и символ города. Памятник Йошкиному коту был открыт в 2011 году рядом с городским университетом. А через пару лет в этом же городе, недалеко от набережной, открылась композиция «Йошкина кошка». И теперь эти монументальные кот и кошка пользуются большой популярностью у туристов. Итак, это город...

- а) Астрахань. б) Йошкар-Ола. в) Саратов.



ОТВЕТЫ

- 1-в. В Мурманске.
2-б. Санкт-Петербург.
3-в. В Тюмени.
4-в. В Казани.
5-а. Воронеж.
6-б. Йошкар-Ола.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отче Святой! соблюди их во имя Твое...»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира.

Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои.

И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе



иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 5 июня, в воскресенье.

Этот фрагмент Первосвященнической молитвы Господа нашего Иисуса Христа. В ней Он говорит о самом значимом и сокровенном. Он молится о Своих учениках. Здесь же Он дает определение вечной жизни, которое очень непохоже на все то, что было написано в Евангелии ранее. Господь говорит: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Но какие практические следствия можно сделать из этой фразы? К каким действиям она нас должна побудить? На эти вопросы нет простых ответов, а потому и само данное здесь Господом Иисусом Христом определение вечной жизни остается за рамками осмысления большинства христиан.

Святитель Николай Сербский в отношении этой Христовой фразы сделал очень важное замечание. С его точки зрения, познание

Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист



Бога – не есть вечная жизнь в ее абсолютном смысле, вот его слова: «Познание Бога в этой земной жизни составляет начало и предвкусение жизни вечной. Познание Бога – вот для нас жизнь вечная, пока мы находимся на земле. А какова жизнь вечная в мире ином, не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку».

Очевидно, что познать Бога в полной мере человек не способен, этот процесс бесконечен, если в земной жизни познание Бога идет через исследование Писания, через нравственную жизнь и через участие в церковных таинствах, то в мире ином райское

блаженство есть не что иное, как пребывание рядом с Богом и познание Его из опыта личного с Ним общения, не «как бы сквозь тусклое стекло, гадательно», а «лицем к лицу».

Есть у святителя Николая и замечательное описание человека, который находится на верном пути и уже начал восходить к богосознанию: «Знает Бога тот, кто ощущает Божие дыхание жизни в себе и повсюду вокруг себя; тот, кто и умом, и сердцем, и душою чувствует величественное и страшное присутствие единого истинного Бога как в природе, так и в жизни людей – и в своей собственной жизни».

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Загородные будни



Май в этом году выдался неласковый, стылый. Видимо, забыв, что он почти лето, взял да и запечатал поутру бочку с водой тонкой корочкой льда.

— Хорошо, что мы с тобой не огородники, — пожегился Максим, пробираясь в гараж за машиной. — А то померзла бы наша рассада вся за ночь.

Сказал и укатил в город, на работу. А Вера осталась на даче, у нее сегодня выходной. Можно было бы, проводив мужа, снова нырнуть под одеяло и досмотреть прерванный сон, но Вера, торопливо сунув ноги в утепленные калоши, накинув старую Максиму куртку, сбегала по ступенькам дома и заспешила к соседке, бабе Лене. Накануне та угощала их, городских дачников, свеженькой редиской и поила душистым чаем из прошлогоднего травяного сбора. Вот у нее, у бабы

Лены, рассада что надо, крепкая рассада, богатырская. Вера в охоточку сама лично помогала соседке ее в парники высаживать. Не померзла ли эта зеленушка за ночь? Вот почему Вера и спешила к соседке разузнать, что да как.

— А, да нет, Веруша, все хорошо, — улыбнулась встревоженной соседке

баба Лена. — Да ты проходи-проходи, я как раз кашу в духовке запарила, тыквенную. Чаек на смородиновых веточках заварю. Пройди, завтракать будем.

— А рассада? — не унималась Вера, все же удобно устраиваясь за столом.

— Да я в парники свечи в морозы ставлю, бутылки с горячей водой кладу. Ты

не переживай, у меня свои методы. Ох, а ноги-то у тебя голые, ты почему без носков? — забеспокоилась соседка. — На-ка вот, — и сунула Вере пушистые вязаные тапочки.

Тут-то Вера и поймала дзен, закрыла глаза и откинулась спиной на теплый бок затопленной с утра печи.

В самый разгар завтрака в дверь постучали.

— Открыто, — крикнула баба Лена, и на кухню ввалился небритый, заспанный мужчина в замызганном ватнике на голое тело, в пластиковых шлепках на босу ногу и выдавших виды шортах. Пахло перегаром и кислым запахом пота. Вера поморщилась.

— Чего тебе, Степан? — недобро прищурилась баба Лена.

— Там это... — мужчина топтался на пороге, — у заезжих, ну, городских из столицы, два спортивных велосипеда кто-то ночью со двора увел. Слышал, они полицию вызвали уже. Мимо шел, баба по телефону разговаривала. А мы с ей вчера поцапались мальчика. К бабке не ходи,

на меня укажет. Ты скажи полиции, что я у тебя ночевал, а?

— А на самом деле где ты ночевал? — грозно посмотрела на нерадивого племянника баба Лена.

Пили с мужиками на пруду, там и ночевал, — буркнул мужик.

— Пряма на пруду ночевал? — нахмурилась женщина.

— Проснулся там, — потупился Степан. — Домой почесал, моя-то, поди, скалку наготове всю ночь держала. Ну вот по доро-

ге, когда мимо дачи городских проходил, про велосипеды и полицию и услышал. Вот, к тебе завернул. Баба моя только рада будет, ежели посодют меня, сама знаешь. А ты добрая, у тебя сердце. Да и не виноват я. Пили мы, проспал всю ночь.

Вера посмотрела на бабу Лену, та задумчиво разглядывала незваного гостя. Баба Лена нравилась Вере, она была доброй, умной женщиной. И следовательно решила не вмешиваться. Она видела, что ее соседка сделала те же выводы, что и она, но ей предстоял выбор, и Вера, выключив сыщика, притянула к себе чашку с чаем. Не сегодня, сегодня у нее выходной.

Любовь АНИНА



Какие выводы сделала Вера и, как она надеялась, баба Лена?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: на мысль о том, что шедевр не украден, а изъят из коллекции и надежно спрятан самой хозяйкой ради получения страховой выплаты, Веру навела картина над камином. Художница Юлия Жейно утверждает, что писала картину до полудня, а потом, войдя в дом, обнаружила пропажу. А меж тем, тени на картине расположены в сторону востока — слева направо. Картина писалась в послеобеденное время, скорее всего, заранее, и была призвана послужить в качестве алиби для Юлии. Женщина к тому же сокрушается, что сильно потеряла в доходах после смерти мужа, ей нужны были деньги. Вот она и придумала план с грабежом.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55, Александр.**

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. **Тел.: 8 (916) 774-00-05**

СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам

от **100** экземпляров

ОПЛАТА СРАЗУ!

934-00-62

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. **Тел.: 8 (931) 337-91-68**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

МАШИННАЯ ШТУКАТУРКА

- От 250 Р/м²
- Без предоплаты!
- Скидки на материалы 25%
- 1 квк — 3 дня
- 2 квк — 4 дня
- 3 квк — 5 дней



Будем рады звонку
+7 (911) 928-59-31
+7 (911) 928-59-30
+7 (964) 342-85-30

vk.com/spb9119285930

РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ — СКИДКА 10%

■ **8 (951) 684-12-44, 945-06-88** МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходных. **Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88**

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**



ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Готовые очки

Бесплатные консультации и диагностика слуха

Заушные, внутриушные, карманные

Ремонт, элементы, питание, вкладыши

Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной

934-22-12

Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж

+7 (931) 320-17-43

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

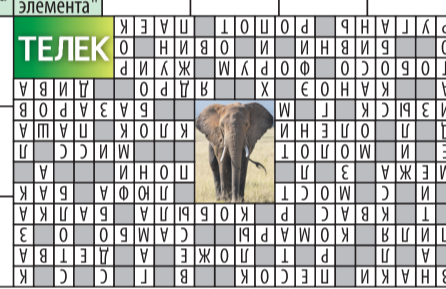
ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

- КАК ОПЛАТИТЬ**
1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Дорожные вдоль шоссе	Озарение, ниспосланное свыше	Капля, упавшая с пера	"Распычатый рафинад"	Средневековый пиджак	Его зерно превращается в пшено	Рывок гончиков по сигналу светофора	Какой зуб вампира выдает?	Безмен или вага	Вещая птица в раю у славян	Пышки да сладкие булочки	Бетонная "нога", что держит провода	Станичник под началом атамана
Муза Маяковского ... Брик	Питье на ржаных сухариках	В воздухе зудящие кусаки	См. фото	"Дама" в паре с жеребцом	Постель высоким слогом	Борьба, "сделанная в СССР"	Растительная губка	Героиня Захаровой в "Формуле любви"	Потолочный брус	Самый длинный из друзей Маугли		
Пластинка в пальцах гитариста	Бычки ... для тетивы первых луков	Золотые Ворота в Сан-Франциско	"Лапоть" Чингачука	Конструктор, где кубики с пазами	Имя кинорежиссера Бёртона	Маленькая лошадка	"Порция" волос, потерянная в драке	Рулоны, купленные для новых стен	Англичанка в девичестве	Снижение показателей активности	Им в Дели женщину одели	Магма, вырвавшаяся наружу
Рубеж огородов	Кузнечный инструмент	Металлическая ручка сундука	В тундре едят ягель	Прямой у передачи без записи	Звук из хвора горла	Пускает деньги на ветер	"Ракета" Мюнхгаузена	Живущий ради наслаждений (устар.)	Плава- лагуна из "Пятого элемента"	Нигилист из романа Тургенева	Телек	
Село той самой Дульси-ней	"Шлюпка" могикинина	Клыки слоновьи или моржовые	Словесная "дуэль"	Главная площадь в Древнем Риме	Сарай, где сохли снопы	Сухая замена горячего обеда в походе	...-н-ролл					



ОТДЕЛАТЬСЯ МАЛОЙ КРОВЬЮ КАК ПЛАЗМОТЕРАПИЯ ПОМОГАЕТ В ЛЕЧЕНИИ СУСТАВОВ

П Л А З М О Л И Ф Т И Н Г (или аутоплазматерапия) считается одним из самых безопасных и эффективных вариантов лечения суставов и позвоночника. Плазмолифтинг ведет к регенерации тканей, он стимулирует обновление клеток, лечит, снимает боль, восстанавливает и улучшает подвижность сустава, запускает процесс восстановления хрящевой ткани.

Как это работает?

У нашего организма есть ресурсы, которые позволяют ему самовосстанавливаться. Но не всегда эти ресурсы задействуются. Плазма содержит факторы роста – биологически активные вещества, которые стимулируют процессы восстановления тканей, причем делают это местно, только там, где нужно. Примерно то же самое происходит, если мы порежемся. Начнется кровотечение, и в течение нескольких минут после повреждения тромбоциты, находящиеся в крови, начинают активизировать факторы роста, заставляя ткани заживать и восстанавливаться.

При введении плазмы крови в сустав точно так же пробуждаются клетки хрящевой ткани. Микротравмы заживают, поверхность сустава или позвоночника становится здоровой.

Как проходит процесс?

У вас из вены возьмут от 10 до 50 мл крови – очень небольшое количество. Далее в центрифуге от крови отделяют плазму и насыщают ее тромбоцитами. С помощью обычной иглы плазму вводят в намеченные зоны. По желанию можно воспользоваться местной анестезией, хотя большинство пациентов уверяют, что процесс безболезненный.

Как правило, улучшение наступает после первой же процедуры, однако плазматерапию рекомендуют проходить курсом. В зависимости от серьезности проблемы требуется 5–7 инъекций. В течение получаса после введения плазмы стихает боль. Через некоторое время пациент замечает, что сустав стал гораздо подвижнее. Но наиболее яркие изменения проявляются после 3–5 процедур, примерно через 2–3 месяца – сустав восстанавливается, боль отступает, воспаление проходит.

ЧТО ЛЕЧАТ ПЛАЗМОТЕРАПИЕЙ?

- Травмы суставов, частичный разрыв связок коленного, голеностопного или плечевого сустава;
- компрессионный перелом позвоночника;
- частичный разрыв мышц, мениска, частичное повреждение хрящевой ткани;
- артрит и артроз;
- межпозвоночные грыжи;
- бурсит;
- миофасциальный синдром;
- коксартроз;
- тендинит;
- остеохондроз;
- пяточная шпора.

ДВИЖЕНИЕ ПН-ПТ: 9.00-21.00, СБ-ВС: 10.00-18.00
КЛИНИКА НЕВРОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ

ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ ПО КУПОНУ НА ПРИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
с 24.05.22 по 05.06.22

ПРИЕМ НЕВРОЛОГА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

Признаки неврологических заболеваний:

- головные боли, головокружения
- нарушение сна и внимания
- боли в спине, шее, пояснице
- онемение конечностей
- тремор конечностей
- мышечная слабость

ПРИЕМ ОРТОПЕДА
БЕСПЛАТНО 1500 руб.

В каком случае нужен ортопед?

- боли в суставах и хруст при ходьбе или подъеме по лестнице
- онемение в нижних конечностях
- боли в стопах, плоскостопие
- старые травмы суставов
- надрыв мениска
- артроз
- артрит

ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ! **СКИДКА НА КУРС ДО 15%** **ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!**
ЗВОНИТЕ! 454-22-12 **ЗДОРОВЬЕ – ЛУЧШИЙ КАПИТАЛ!**

пр. Энгельса, дом 109, к. 2, рядом со станцией метро «Озерки»
www.moveclinic.ru

*Информация об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте www.moveclinic.ru или по телефону 454-22-12

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новейший автоматический веник

1800 руб.

1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.

45 м 1690 руб.

60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — **садовый разворезимный пистолет в подарок!**



Утилизатор отходов САНЭК

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэк» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1690 руб.

Культиватор «Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

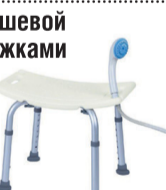


Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.

2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Заботьтесь о себе и своих близких!



Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.



1+1 купи один и получи второй в подарок!

Пульсоксиметр

1990 руб.

1390 руб.

Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использоваться спортсменами для контроля пульса.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ.



Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.

1690 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб.

990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью что позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутончения благодаря специальным вставкам в области носка. Колготки не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.



Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.

1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса полюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая один, вы фактически получаете сразу 3 сушилки — ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!



Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.

990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Уникальные развивающие игрушки расмешат до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоряют сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб. 1590 руб.

«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов: от мясорубки до яйцезерки и блендера. Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подойдут для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки:

белый, черный, бордовый

2300 руб. 1690 руб.

Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролонные вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

1290 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петель, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



Фотосторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габариты (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

3990 руб. 2490 руб.



Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.

1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружает связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см 2 шт. 990 руб.



Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаема, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка» НОВИНКА! 2 излучателя

2600 руб. 1990 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергию менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



Ножеточка 2 шт. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.



Москитная сетка на дверь Размер 194x105 см 790 руб.

Москитная сетка на окна 2 шт. 790 руб.

2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.



Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов — эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.



Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую т° от 15 до 32°С. Система климатического термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Лента «Супер Фикс»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

«Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не перегружает кровотоки, не мешает под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 25.05.2022. по 15.06.2022. *По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.