

№24

(324)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 17 по 23 июня 2024 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**ОДИНОЧЕСТВО:
ВРАГ ИЛИ ДРУГ?**

стр. 4

**ВЫБИРАЕМ
ГИБКИЙ ПУТЬ
К СТРОЙНОСТИ**

стр. 9

**ХОЛОДНЫЙ СУП
В ЖАРУ
КАЖДОМУ ЛЮБ**

стр. 10

**ПОХВАЛЬНОЕ
СЛОВО
ФУТБОЛКЕ**

стр. 28

**КАК
ВЫРАСТИТЬ
КАПУСТУ
БЕЗ ХИМИИ?**

стр. 11

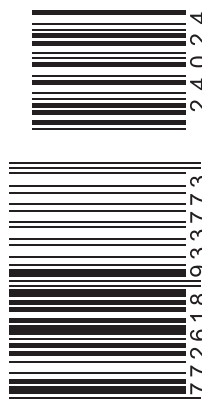
**ВЯЧЕСЛАВ
ЧЕПУРЧЕНКО**

**ЖИЗНЬ – САМЫЙ
ГЕНИАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИСТ** стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ
ISSN 2618-933X



9 772618 933773 | 24024

Валдис Пельша зритель хорошо знает как телеведущего, хотя в его копилке уже 16 документальных фильмов.

Валдис ПЕЛЬША:

«Мне интересно снимать кино»

Свой новый фильм «Гагарин. Второй виток вокруг Земли» он представил в Калуге на 5-м Международном фестивале фильмов и программ о космосе «Циолковский». И – большая творческая победа. На торжественной церемонии закрытия фестиваля именно этому фильму был вручен главный приз кинофорума – Гран-при «Гагарин».

Наш корреспондент встретился с обладателем Гран-при и попросил Валдиса рассказать, почему он решил обратиться к космической теме, какой из своих фильмов считает самым «быстрым», самым опасным и самым любимым...

Гагарин говорил на языке мира

– Валдис, ваш фильм «...Второй виток вокруг Земли» приурочен к 90-летию Юрия Гагарина. Но о Гагарине столько написано и снято, что трудно найти что-то, что могло бы ещё удивить или заинтересовать...

– Личность Гагарина всегда будет интересна и притягательна. Но в фильме я сделал акцент на его 46 поездок в 29 (!) стран мира, которые оставили след в истории не только этих стран, но и всего мира. Достаточно сказать, что после выступления Гагарина и Терешковой на Генеральной ассамблее ООН, Космический комитет ООН принял единогласное ре-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Обязательно живите с мечтой и на пути к мечте не бойтесь рисковать.

шение о запрете размещения ядерного оружия в космосе. Гагарин со всеми говорил на языке мира. Подобных историй мы нашли несколько. Из них сложился фильм, который рассказывает о яркой и неординарной личности этого человека.

– А лично для вас герой фильма открылся заново?

– Я был поражен огромным обаянием Гагарина. Мы просмотрели много хроники и поразились, как 27-летний молодой человек, выросший в деревне, в крестьянской семье, сумел покорить своим обаянием и внутренней интеллигентностью весь мир, всю планету. Вспомним, до полета в космос Юрий Алексеевич никогда не

выезжал за рубеж, но уже через две недели после полета летит в Чехословакию, а дальше по всему миру – от Франции до Кубы. Не имея дипломатического опыта, встречается с королями, премьер-министрами, реально влияет на изменение отношений между странами. Это все задокументировано. Мы работали в Российском государственном архиве кинофотодокументов, архивах Госфильмофонда, прочитали много воспоминаний о космонавте, работа была проделана огромная. И это притом, что фильм делался чуть больше месяца и был сдан в эфир за 55 минут до его начала! Это был самый быстрый мой фильм и один из немногих, который на Первом канале показали два раза за день. На мой взгляд, это гово-

рит о том, что фильм «зашел».

Гора всех гор

– Вы как-то сказали, что, приступая к работе над очередным фильмом, в первую очередь думаете о необычности сюжета. Именно поэтому вы то отправляетесь в путешествие за три полюса, то решаетесь подняться на самую высокую вершину земли...

– Нельзя снять хорошее документальное кино «в тему», не «побывав в ней», например, не посетив ту же Антарктиду или не поднявшись на Эверест. Если ты взялся о них рассказывать, будь добр там побывать. Да, это опасно, но интересно, а главное – правильно. И самое важное, слава Богу, все получилось.

– Расскажите об экспедиции на Эверест...

– На создание документальной картины «Ген высоты, или Как пройти на Эверест» у нас ушло два года и две экспедиции. Первая сорвалась из-за погодных условий. Не зря про Эверест говорят, что это гора всех гор. Когда на нее смотришь, не понимаешь, как ее можно «взять». Мы очень благодарны нашим высотным операторам, которые дошли до вершины и сняли весь этот путь. Из истории мы знаем, Эверест пускает не всех. Мы шли в 2023-м и понимали, что есть большой риск, переживали и, не скрою, где-то и боялись. Сначала у нас была потрясающая погода, потом полетели лавины, пошел снег, и мы до последнего не знали, будет выход на вершину или нет.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

«Теперь кино – это часть меня»

– Публика привыкла вас видеть в качестве лёгкого, неунывающего телеведущего, к примеру, музыкальной программы «Угадай мелодию». Конечно, телезрители любят вас за ваше обаяние, душевность, позитив. А на поверку вы серьёзный, строгий и очень рискованный человек: 400 прыжков с парашютом, серьёзное увлечение дайвингом, сложные восхождения в горы... Зачем вам это всё?

– Не поверите, но от создания документального кино я получаю

больше удовольствия, нежели от ведения развлекательных шоу, которые для меня не более чем работа. Невероятные по силе эмоции я получаю именно от работы в кино, которое давно уже часть меня.

– Вы сняли 16 картин. Какая из них самая любимая?

– «Люди, сделавшие Землю круглой». Это первый мой фильм и, наверное, поэтому самый любимый. Однажды телеведущий и мой друг Дмитрий Хаустов обнаружил архив летчика Георгия Бай-

дукова. Зная, что я увлекаюсь историей русской авиации, предложил на основе этих документов снять фильм, посвященный сверхдальним трансполярным перелетам, которые совершили экипажи Героев Советского Союза В.П. Чкалова и М.М. Громова (вторым пилотом у Чкалова был как раз Байдуков). И я отчего-то согласился. Через два года мы представили 4-серийный документальный фильм. После этого мне захотелось снять еще. Сегодня для меня это самое интересное занятие.



Про Александра Пушкина сняли новый сериал

Первый канал готовит к премьере сериал «Натали и Александр». Несложно догадаться из названия, что это история взаимоотношений великого русского поэта Александра Пушкина и его супруги Натальи Гончаровой – короткий период жизни, ставший самым счастливым и самым роковым для них... Главная героиня этой истории – женщина, жена, мать, муза и светская дива: Наталья Николаевна Гончарова. Как всякая девушка, Натали мечтала о простом человеческом счастье, но ей суждено было стать женой и музой гения...

Съемки проекта проходили в Москве, Подмосковье и Санкт-Петербурге. Роль Пушкина доверили Александру Зарядину, а Натальи Гончаровой – Ксении Трейстер. Также в фильме снимались Алексей Барабаш, Ростислав Бершауэр, Игорь Верник, Сергей Гармаш, Полина Кутепова, Кирилл Кяро и многие другие. Режиссером стал Владимир Щегольков.

Фото COSMOS studio

«Чебурашка» скоро вернется

В Москве начались съемки фильма «Чебурашка 2». В новой киноленте о Чебурашке главный герой чуть-чуть повзрослел: не внешне, но внутренне. Он уже чувствует себя самостоятельным, не всегда слушает Гену и считает, что способен принимать собственные решения. Гена с этим не очень согласен, поэтому в какой-то момент они ссорятся. Чебурашка вместе со своими юными друзьями Соней и Гришей сбегает от взрослых в поход в горы. Этот поход – один из самых ярких элементов картины. Там они встречают нового персонажа. К своим ролям вернулись Ольга Кузьмина, Сергей Гармаш, Еле-

на Яковлева, Фёдор Добронравов, Ева Смирнова, Полина Максимова, Сергей Лавыгин и другие артисты.

– Мы на верном пути! – сказал в первый съемочный день Сергей Гармаш. – Это совершенно новая история с приятными неожиданностями от Гены, Чебурашки и всей нашей компании. Уверен: вы узнаете наших персонажей еще лучше! Отношения Гены и Чебурашки будут складываться и драматически, и смешно...

Новый фильм о приключениях уже полубившихся героев и новых персонажей планируется выпустить на экраны кинотеатров в новогодние каникулы.

Ирина Пегова рассказала о работе над ролью

На телеканале «Россия» – премьера многосерийного исторического фильма «Царская прививка» режиссёра Егора Анашкина. Проект создан при участии ИРИ (Института развития интернета). Роли в картине исполнили Ирина Пегова, Филипп Янковский, Сергей Марин, Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Юрий Кузнецов, Полина Резаева, Антон Денисенко, Мария Палей и многие другие.

Сюжетная линия фильма отправляет нас в прошлое. Время правления Екатерины Великой омрачено страшной эпидемией оспы. Медицинская коллегия прилагает все усилия, чтобы ограничить масштабы бедствия. Осознавая опасность, которая грозит Российской империи, Екатерина Вторая (ее играет Ирина Пегова) решает на отчаянный шаг: просвещенная императрица выписывает



в Россию английского доктора Томаса Димсдейла (в этой роли – Петар Зекавица), чтобы с его помощью привиться от оспы самой и примером подвигнуть людей принять участие в вакцинации.

– У меня была уникальная возможность довольно глубоко погрузиться в историю жизни Екатерины, – вспоминает о съемках Ирина Пегова. – Мне дали доступ во все архивы, какие только возможно, я читала документы, ее письма. Из книг, из мемуаров, из писем я выписывала различные фразы Екатерины, которые, мне казалось, подходят к нашему сценарию, и просила режиссера и продюсеров позволить мне вставить их в нашу историю. Екатерина чудовищно боялась оспы с самого детства, для нее это реально была самая страшная болезнь на свете. И то, что она пересилила этот свой страх, абсолютный подвиг! *Фото телеканала «Россия»*



У «Ивановых-Ивановых» появились родственники

Осенью на телеканале СТС состоится премьера седьмого сезона популярного сериала «Ивановых-Ивановых». Напомним, это история о двух семьях с одинаковой фамилией, которые породнились благодаря тому, что их детей когда-то перепутали в роддоме. В новых сериях к уже полюбившимся актерам (Михаил Трухин, Станислав Дужников, Анна Уколова, Светлана Колпакова, Юрий Ицков, Андрей Леонов, Алексей Лукин) присоединятся Анна Невская (она сыграет Машу – сестру главной героини Лиды, которую играет Анна Уколова) и Никита Тарасов (муж Маши Костя). Им предстоит влиться в новое семейство, что станет поводом для шуток и комичных ситуаций.

Фото телеканала СТС



Алексею Гуськову поручили важную задачу

В Москве завершились съёмки масштабной многосерийной исторической драмы «Атом» режиссёра Нурбека Эгена. Телепреьера сериала запланирована в эфире канала «Россия». Роли в картине исполняют Алексей Гуськов, Юрий Чурсин, Илья Малаков, Ольга Сутулова, Аня Чиповская, Алексей Кирсанов, Гурам Баблишвили, Екатерина Климова и многие другие. Действие фильма разворачивается в 1943 году. Лаврентий Берия (Гурам Баблишвили) поручает своему заместителю Всеволоду Замя-

тину (Алексей Гуськов) собрать команду ученых, чтобы спроектировать первую советскую атомную бомбу. Сделать это в разгар войны и в сжатые сроки – задача практически невыполнимая. Под руководством Курчатова (Юрий Чурсин) в Москве начинается работа секретной Лаборатория № 2, сотрудниками которой становятся лучшие умы со всего Советского Союза.

– Я очень люблю данную тему, сам окончил школу с физико-математическим уклоном, и мне всегда были интересны эти люди – ученые, – рассказывает режиссер фильма Нурбек Эген. – И эпоха эта меня очень увлекает: я долго изучал ее до того, как получил сценарий. Рад, что появилась возможность не только мне, но и всей нашей команде рассказать историю этих ученых.

Фото телеканала «Россия»



Юные таланты снова выйдут на сцену

Одна из самых любимых семейных телепередач – вокальный конкурс «Ты супер!» – готовится к премьере. По традиции (это будет уже восьмой сезон) она состоится осенью на телеканале НТВ, но основные приготовления идут уже сейчас. Недавно закончился кастинг, на котором было отобрано 50 детей из России и других стран.

Напомним, что этот проект был создан для того, чтобы поддержать талантливых детей, оставшихся без попечения родителей и проживающих в детских домах, школах-интернатах, приемных и опекунах семьях. Участие в шоу – это не только возможность заявить о себе: ребята получают конкретную помощь. Одни обретают семью, другие получают квартиры, третьи поступают в музыкальные учебные заведения. На базе проекта работает Благотворительный фонд «Ты супер!», из которого всем полуфиналистам и финалистам проекта выплачиваются стипендии до достижения совершеннолетия.

Евгения Кривцова покорила Волга

Евгений Кривцов готовит новый сезон передачи «Жизнь своих», которая выходит на Первом канале.

Один из будущих выпусков будет посвящен Саратову.

– Помимо исторической застройки, мне здесь очень понравилась сама великая русская река Волга, – признается Евгений. – Самое интересное, что буквально несколько недель назад мы снимали ее исток. Это бук-

вально такой маленький ручеек, а здесь она превращается в нечто потрясающее! Это величественное зрелище! И сам город Саратов очень красив.

На съемках Евгений вместе со съемочной группой с удовольствием прокатился на катере и даже попробовал местную уху. Все это будет показано в одном из выпусков «Жизнь своих».

Фото из личного архива Евгения Кривцова



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП

ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Проблемы с кожей стоп решаются при помощи педикюрных кабинетов, различных пилингов для ног. Однако со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней.

Для мастера педикюра устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения мастера педикюра, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что

избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

Л. Р. САКАНИЯ, Л. Ш. ТОГОЕВА, И. В. ОЛЕНИЧ, С. С. АВЕТИКЯН, А. В. ПАВЛЕНКО, И. М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017. стр. 59-61.

ОТ 180 руб.

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 775-17-58, 8 (937) 009-30-03
(звонок бесплатный)

СКИДКА ПРИ ПОКУПKE НА САЙТАХ: ZDRAVCITY.RU¹ APTEKA.RU²,

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. ¹Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. ²АО «Научно-производственная компания «Катрен»», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Летом в офисе без кондиционера

Жаркое лето не способствует трудовому вдохновению. Но что делать, если ещё и кондиционер сломался или совсем отсутствует? Искать и находить выход!



ВЕНТИЛЯТОР

Самый очевидный вариант. Его стоимость вполне приемлемая, да и эффект неплохой. Выбрать можно как настольный, так и настольный прибор. Правда, он не охлаждает воздух, а гоняет его из одной части офиса в другую, поэтому работать вентилятору придется целый день. А вам – мириться с шумом.

ПЛЁНКА НА ОКНА

Пленка помогает рассеивать прямые лучи, а значит, воздух внутри будет нагреваться хоть немного, но меньше.

ГОРЯЧИЙ ЧАЙ ИЛИ ВОДА

На первый взгляд, совет может показаться сомнительным. Однако после горячего чая запустится терморегуляция организма, помогающая вам охладиться: температура тела начнет повышаться, а чтобы ее сбалансировать, начнется естественный процесс потоотделения. В результате после испарения пота наступит долгожданная прохлада. Холодная вода, напротив, будет понижать температуру тела, и организм попытается это исправить, нагреваясь сильнее.

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

Цветы помогают циркуляции воздуха благодаря способности вырабатывать кислород. А это понижает температуру в помещении на пару градусов.

В комплексе эти способы работают лучше, поэтому бороться с жарой нужно с использованием всех доступных средств сразу.

Парадокс современности в том, что чем больше людей на планете, тем более одинокими они себя чувствуют.

Сравните: почти 100 лет назад, в 1927 году, население Земли насчитывало 2 миллиарда человек. Сейчас нас вчетверо больше, общайся – не хочешь, а проблема одиночества стоит остро как никогда. Предлагаем поразмыслить о том, что может сделать в этой ситуации каждый конкретный человек. Начнем, так сказать, с себя.

Я никогда не слушаю музыку в одиночестве. Со мной её слушают ещё три этажа.

О временах и нравах

Социализация необходима абсолютно каждому человеку. Вся наша эволюция строится на том, что выживать проще всем вместе, а не в одиночку. И детей растить, и безопасность обеспечивать, и пропитание добывать проще, когда роли распределены, у каждого свои функции. В наше время все эти задачи во многом автоматизированы, людям не обязательно взаимодействовать, чтобы покупать еду, платить за коммуналку или узнавать прогноз погоды. Это удобно, но и потенциально проблематично. Навыки общения теряются, а потребность в нем остается. Отсюда вывод: если вам одиночество не по душе, нужно «прокачивать» свое умение общаться.

Одиночество – враг или друг?



ШАГ 1 Признать проблему

Одиночество – понятие весьма субъективное и, можно сказать, неравномерное. Можно ощущать себя одиноким на работе, потому что там нет (или пока не выявлено) единомышленников, а дома чувствовать себя уютно и тепло в кругу семьи. Или наоборот – в общественной жизни полно интересных контактов, а в семье будто царит изоляция. Но хуже всего, когда человек ощущает себя одиноким во всех сферах жизни и, что самое главное, его это тяготит. По мнению психологов, очень важно для себя назвать вещи своими именами: да, я столкнулся/столкнулась с одиночеством. Нет, мне это не нравится, и я готов/готова что-то предпринимать, чтобы это исправить.

КСТАТИ

Это нормально!

От навязанного стереотипа, что быть одиноким позорно, давно пора отказаться. Одиночество вовсе не означает ненужность. Это скорее переходный этап к новой жизни. И вы пока не сделали шаг туда только потому, что не выбрали направление.

ШАГ 2 Преодолеть страхи

В большинстве случаев одинокие люди уже предпринимали попытки найти компанию, но сталкивались с непониманием, игнором или даже травлей. Теперь им страшно снять «броню» и снова пустить кого-то в свою жизнь. Но и оставаться в изоляции уже нет сил. Важно признать за собой право на ошибку и перестать винить в одиночестве себя. Во-первых, и в нем есть плюсы. Например, возможность спокойно обдумать свое положение и разобраться в себе. Может быть, вы просто неверно себя оцениваете, потому и ищите компанию не там, где нужно? Подружитесь с собой, разглядите свои сильные и слабые стороны – те, которые есть на самом деле, а не те, которые вы себе приписываете. Возможно, есть смысл обратиться за помощью к психологу.

ШАГ 3 Начать действовать

Как и любой навык, умение общаться можно натренировать. Например, так:

- **Короткий разговор со случайным знакомым (попутчиком, соседом).** Важно, чтобы он действительно был коротким. Не стоит пересказывать собеседнику всю свою жизнь. Достаточно обменяться несколькими фразами по ситуации. И обязательно внимательно слушайте человека! Общение строится на обоюдном интересе!

- **Прогулка.** Цель прогулки – не найти, с кем пообщаться, а научиться чувствовать себя комфортно в своей же собственной компании. С удовольствием разглядывайте цветы на клумбах или слушая птичек, отмечая про себя красивые виды или смешные облака. Делитесь впечатлениями с собой – мысленно.

- **Помощь окружающим.** Порой, упиваясь собственным одиночеством, люди не замечают проблем окружающих. Эмпатия – важный навык для тех, кто хочет человеческого общения. Можно начать с мелочей – сделать комплимент грустной коллеге, погулять с соседской собачкой, если хозяин приболел.

- **Смена обстановки.** Порой бывает достаточно пойти домой с работы непривычным маршрутом, чтобы почувствовать себя новым человеком в новом месте. Может быть, на соседней улочке встретится кафе с дружелюбной атмосферой и вкусными пирожными? Или окажется, что там сквер с уютными лавочками? Попадая в непривычную обстановку, мы как бы обнуляемся и легче меняем линию поведения, нащупывая верную.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не палочки, а корочки

Обращали ли вы внимание, что палочки корицы имеют странную форму? Все дело в том, что эта пряность – кора дерева. С поверхности растения аккуратно срезают тонкий прямоугольник, который скручивается при высыхании. Так что палочки корицы на самом деле не палочки, а корочки.



Какой вкус любят кошки?

Многие уверены, что кошки – настоящие сладкоежки. Такой вывод складывается из того, что пушистики с удовольствием едят мороженое или сгущенку. Но, согласно исследованиям, у кошачьих нет рецепторов, которые помогают распознавать сладость. Зато кошки и коты различают соленый, кислый и горький вкусы. Последнего животные избегают, а вот кислым или соленым лакомятся с удовольствием.



Лакомство для Македонского

Известно, что мороженое готовили ещё 5 тысяч лет назад! В Китае богачи любили лакомиться замороженными фруктами с соком. Очень любил мороженое Александр Македонский, он держал у себя специального слугу – юношу, способного бегать очень быстро. Этот юноша бегом доставлял с гор снег, чтобы полководцу могли приготовить его любимое лакомство. В Европе мороженое завоевало популярность в Средние века. За лучшего мороженщика порой боролись самые богатые семьи.



Где находится центр России?

Административный – в Москве. А географический? Он расположен на юго-восточном берегу озера Виви, на плато Путорана в Красноярском крае. Чтобы туда добраться, потребуется долететь от Красноярска до поселка Тура на самолете, а затем преодолеть еще около 400 км на вертолете, на катамаране летом или на машине зимой. На месте установлен специальный знак в виде распускающегося цветка.

Светлана СИДОРЧУК

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА: РАЗРАБОТКА ИЗ СССР, КОТОРАЯ ПОСТАВИТ ВАС НА НОГИ



И случилось просто невероятное! На медицинской выставке миру был представлен великолепный аппарат высокочастотной терапии «Надежда» для оздоровления всего организма! Он является гордостью нашей страны. Можно сказать, прорывом в мире физиотерапии. Даже профессора и доктора наук были поражены. Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс для домашнего использования! Лечит более 60 заболеваний! Остеохондроз, артрозы, ишиас, гипертонию, астму! И это только некоторые из них. Представляет? Теперь Вы сможете избавиться от мучивших Вас годами болезней. Или хотя бы добиться стойкой ремиссии. Это технология на миллиард! Сегодня она готова помочь Вам вернуть своё здоровье! Именно Вы, рождённые в СССР, сможете одними из первых оздоровиться с помощью «Надежды».

МЕДИЦИНА НОВОГО УРОВНЯ ДОСТУПНА КАЖДОМУ

Чем же так удивительна «Надежда», что её называют инновацией в мире медицины? Всё дело в уникальных импульсах. Благодаря широкополосной модуляции, они без труда проникают на разную глубину в ткани и достигают очага Вашей боли. И это происходит независимо от того, чем Вы больны, ведь «Надежда» настолько уникальна, что запускает процесс восстановления всего организма. Только представьте, теперь Вы можете максимально оздоровиться уникальной высокочастотной электротерапией прямо у себя дома. И сделать это, когда Вам удобно. А главное, без посторонней помощи. Такое лечение эффективно и полностью надёжно. Ведь инструкции для него разработаны профессорами и доцентами медицинских наук старейшей в России кафедры физиотерапии. И рассчитаны на то, чтобы помочь каждому человеку, ведь «Надежда» лечит практически все болезни.

РЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ВАШИХ ПРОБЛЕМ

Вы только посмотрите, какой огромный перечень показаний к применению у «Надежды»:

- **остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом;**

- **остеоартроз;**
- **деформирующие дорсопатии;**
- **другие дорсопатии;**
- **спондилопатии;**
- **поражения межпозвоночных дисков;**
- **радикулопатия;**
- **полиартроз;**
- **коксартроз;**
- **гонартроз;**
- **артроз первого запястно-пястного сустава;**
- **другие артрозы.**

Не нашли своё заболевание? Не страшно, ведь этим возможности «Надежды» не ограничиваются. Согласно рекомендациям ведущих физиотерапевтов страны, ей можно успешно лечить такие заболевания как:

- **гипертоническая болезнь 1-2 стадии;**
- **ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз;**
- **бронхиальная астма;**
- **сосудистая деменция;**
- **ишиас, ишиалгия;**
- **облитерирующие заболевания сосудов нижних конечностей;**
- **переломы костей;**
- **вазомоторный ринит;**
- **хронический гастрит в стадии ремиссии.**

Согласитесь, внушительный список показаний. Если это не панацея от всех болезней, то, по крайней мере, серьёзная заявка на этот титул.

И поэтому неудивительно, что «Надежда» не осталась незамеченной!

Аппарат внесли в 100 лучших товаров России. Более того, его отметили на ведущем конкурсе страны и наградили платиновым «знаком качества XXI века».

Это высшая награда конкурсов «Всероссийская Марка (III тысячелетие)».

В эффективности «Надежды» не остаётся сомнений. А всё потому, что это не просто физиотерапевтический аппарат, а настоящее медицинское чудо. Прорыв в медицине! Можно сказать, дверь в будущее! И это не просто слова, ведь «Надежда» тестировалась в лучших клиниках страны. И показала просто ошеломляющие результаты.

Советская медицина по праву считалась лучшей в мире. Однако после распада СССР её буквально похоронили заживо. Уникальные разработки просто забросили. А физиотерапия в 2000-х совсем пришла в упадок. Старое оборудование списали, а новое не закупили. Это было тяжёлое время. И по сей день мы нередко слышим, что Россия тогда многое потеряла.

Неужели мы всё так и оставим?! Особенно в свете последних мировых событий, когда всем стало ясно, что Запад нам — не помощник. И нужно надеяться только на себя. К счастью, нашлись люди, которые не только вспоминают прежние величие СССР, но и, опираясь на прошлое, строят наше будущее. Они смогли не просто возродить физиотерапию, но и вернули её на законное первое место в мире!

И стало это возможно благодаря старейшей кафедре физиотерапии при университете им. И.И. Мечникова. Совсем недавно ей исполнилось 130 лет. Представьте, какой колоссальный опыт накоплен за это время? Она смогла не просто пережить распад Союза, но и сохранила тайны прошлого. Неудивительно, что в поисках идеи наши учёные обратились именно к архивам кафедры, и не зря.

Они нашли всеми забытые исследования СССР о возможностях электрического тока. За основу взяли амплипульс-терапию, или «русскую стимуляцию», разработанную в 60-х. И с помощью новых технологий не просто улучшили, а создали нечто уникальное, особые целебные импульсы. И даже смогли адаптировать их для домашнего применения.

Например, в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга в ходе клинических испытаний улучшения наблюдались у всех пациентов. Представляет? Не было ни одного человека, которому не помогла бы «Надежда», это вселяет уверенность, что этот удивительный медицинский аппарат поможет и Вам.

«Надежда» просто обязана быть в Вашем доме всегда под рукой. Ведь болезни есть практически у каждого человека. Даже если кто-то не знает об этом, то он просто не дообследован. А те, кто уже попробовал «Надежду», убедились в её эффективности и смогли вернуть себе здоровье! Ведь обычно как бывает, подлечили одно, а через месяц другое заболело. Здесь такого нет! Импульсы аппарата настолько умные, что, действуя даже в одном месте, запускают оздоровительный процесс во всём организме. Наконец-то у Вас появился реальный шанс навсегда забыть о многих болезнях!

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ ИМПУЛЬСЫ ДАЮТ НАДЕЖДУ

Чтобы понять, как всё-таки лечит «Надежда», давайте вообразим такую картину. Боль, как выстрел, пронзила Ваше колено или спину (каждый вспомнит своё). Что же делать?

Протяните руку и возьмите «Надежду». Расположите лечебный электрод на место Вашей боли, включите аппарат, а дальше он сделает всё за Вас.

Уже с первых минут вы почувствуете облегчение. Как бусины рассыпаются по полу, так и оздоровление начнёт распространяться по Вашему телу. Вы будете ощущать, словно Вам проводят глубокий внутриклеточный массаж.

Начнёт проходить воспаление. А главное — изнуряющая боль наконец-то стихнет! Ведь аппарат действует безопасно и в то же время глубоко. Сказать честно, ни одному массажисту такое не под силу.

Да и лечение будет полностью адаптировано под Вас. Есть силы сейчас — полечились! Никаких очередей и строгих расписаний в физкабинет. С «Надеждой» наконец-то Вы вздохнёте спокойно.

Ведь боль, мешающая жить, придёт, и Вы начнёте полноценно дышать и восстанавливаться. Вскоре каждое движение будет даваться Вам с небывалой лёгкостью. А каждый Ваш шаг наполнится уверенностью! И вот Вы уже на своей любимой даче, рыбалке или просто гуляете на свежем воздухе. И у Вас ничего не болит! А энергия просто бьёт ключом.

ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ДАРИТ ВАМ «НАДЕЖДА»

«Надежда» подарит не только ощущение молодости, но и реально обновит весь Ваш организм.

Под действием импульсов аппарата у Вас образуются новая капиллярная сеть, и нарушенное кровообращение начнёт восстанавливаться. Вы почувствуете, как каждая Ваша клеточка наполняется кислородом. Отток лимфы улучшается, а значит, уходят отёки и выводятся токсины. При регулярном использовании Вы ощутите, как тело оживает, мышцы становятся сильнее, а боли уходят в прошлое. К тому же под действием исцеляющих импульсов «Надежды» Ваш организм начнёт вырабатывать эндорфины (гормоны счастья). А это даёт не только обезболивающий эффект, но и улучшает Ваше настроение и общее самочувствие!

Все дела, намеченные с вечера, теперь не кажутся Вам чем-то нереальным, ведь Ваш организм наполнен силой и энергией! Вот она — медицина будущего!

«НАДЕЖДА» — ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Как избавиться от большинства болезней? Сегодня Вы знаете ответ на этот вопрос. Вам поможет аппарат «Надежда»! Болезнь, травма или сильное перенапряжение после тяжёлого дня — всё это под силу «Надежде». Уже сегодня Вы можете наслаждаться жизнью, а не просто доживать свой век. «Надежда» — это Ваш шанс вернуть былое здоровье и энергию. Больше Вам не нужно беспокоиться о высокой стоимости лечения, потому что «Надежда» делает его бесплатным для Вас! Это очень ценно, особенно для пенсионеров и жителей регионов. Ведь на пенсию и прокормиться-то сложно. Что уж говорить о качественном лечении? Только представьте, Вы можете обрести надёжную и эффективную помощь не выходя из дома. С «Надеждой» Вы будете чувствовать себя спокойно. Ведь на расстоянии вытянутой руки есть домашний доктор, который окажет помощь, когда Вам это нужно. «Надежда» помогла многим справиться с болезнью и вернуться к полноценной жизни. Не откладывайте заботу о своём здоровье на потом. Не доводите свой недуг до операции или инвалидности. Сделайте выбор в свою пользу и, как можно скорее, начните лечение «Надеждой»!

Позвольте себе наслаждаться каждым моментом жизни без боли и ограничений. Звоните по бесплатному номеру и получайте «Надежду» в своё полное распоряжение.

Сделайте подарок себе и своим близким прямо сейчас. Это Ваш билет к здоровой жизни! Берите и пользуйтесь.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-56-71

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- ▶ **УМЕНЬШЕНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА**
- ▶ **ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ**
- ▶ **УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ**
- ▶ **УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ**

**ХИТ
ПРОДАЖ**

WWW.PRODEX.RU¹

WWW.APTEKA.RU²



СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ**

ИЮНЬ

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 12.06.2024г по 12.07.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-56-71. 'ООО "Поток" ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал ТНТ 16 июня представит долгожданную премьеру – новый сезон реалити «Выжить в Дубае. Возвращение».

Ведущие Павел Воля и Ляйсан Утяшева вновь будут проводить испытания для участников двух команд – звездной и зрительской, чтобы определить, кто будет ночевать в пустыне, а кто – в роскошном отеле. Один из звездных участников – наш сегодняшний гость, актер Вячеслав Чепурченко. Ему уже приходилось выживать в экстремальном шоу «Звезды в Африке», поэтому без сравнений не обошлось.

Акцент на интеллект

– Вячеслав, когда вам поступило предложение принять участие в проекте «Выжить в Дубае», вы связывались с кем-то из участников прошлых сезонов – посоветоваться, разузнать подробности?

– Я сразу написал Оле Серябкиной, но нам не удалось связаться. В результате я был в совершенном неведении. Хотелось бы узнать, хотя бы для сравнения, насколько этот проект отличается, например, от тех же «Звезд в Африке». Потому что «Звезды в Африке» были очень сложным испытанием и морально, и физически. И меня интересовало, дают ли в Дубае поесть, дают ли поговорить по телефону, потому что мне хотя бы раз в сутки важно позвонить домой, узнать, как дети, как жена. Вот такие банальные вещи меня интересовали. Все остальное было не так важно, потому что я очень люблю это шоу – и первый сезон «Выжить в Дубае», и второй сезон в Самарканде.

Вячеслав ЧЕПУРЧЕНКО:

«ЖИЗНЬ – ГЕНИАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИСТ»



Мне нравится, что делается акцент на настольных играх, что в испытаниях не только «физуха». Если, например, у мальчика рука длиннее, чем у девочки, у него больше шансов. А тут акцент на интеллект, на стратегию, мышление и логику. Меня это очень привлекало.

– Считается, что первое впечатление – самое правильное. Каким оно было у вас по приезду к месту съёмок?

– На любых съемках, на любой площадке есть какие-то проблемы, какие-то казусы. Самое главное – как это решается. В одних случаях все начинают кричать, ругаться, искать виноватого – это всегда огромный минус. Но есть замечательные площадки, на которых все решается быстро. Кажется, есть проблема, а вскоре оказывается, что ее уже и нет. Это как раз случай с «Выжить в Дубае». Поэтому за организацию низкий поклон команде!

В испытаниях нужны силы

– Понимаю, что раскрывать подробности шоу до премьеры вы не можете. Поэтому спрошу так: вы довольны тем, как проявили себя?

– Очень доволен! Горжусь и собой, и тем, что произошло, и драматурги-

ческими поворотами, которые как будто специально писались. Но жизнь – настолько гениальный сценарист, что сам поражаешься, как такое могло произойти. Остальное увидите!

– У вас уже есть опыт участия в экстремальном шоу, в Африке. Он пригодился в этот раз?

– Я знал, что в Дубае главный противник – не голод. Все-таки в Африке на нем сделан акцент. Здесь с этим было проще, чему я очень рад. Я считаю, что нужны силы – и для тех же ссор, и для испытаний, и для того, чтобы быть в кадре энергичным.

Маленький Славка счастлив!

– Кто из участников стал для вас настоящим открытием – в хорошем смысле слова?

– Я ни с кем не был знаком до появления на площадке. Но впоследствии были открытия как в плюс, так и в минус, особенно в отношении тех, кого я наблюдал раньше с экрана. А так со многими ребятами из народной команды мы до сих пор на связи, и с Торнике Квитатиани мы общаемся, уже пару раз встречались после шоу. Еще мне очень понравилась Виктория Боня. Она оказалась очень приятной в общении, несмотря на яркий образ на экране.

– Что для вас самое интересное в таких шоу на выживание? Победа, приз, возможность про-



В пустыне Руб-эль-Хали Вячеслав побывал впервые благодаря проекту «Выжить в Дубае. Возвращение».

верить себя, шанс пережить яркое впечатление?

– Вы за меня ответили: и приз, и победа, и возможность проверить себя, и пережить приключение (улыбается). Но вообще мой маленький внутренний пацан Славка (при том, что мне скоро 37 лет) очень радуется, когда для меня строят какие-то испытания, конкурсы, я по ним прыгаю, бегаю, еще могу заработать денег – это же чудо! В детстве я о таком мог только мечтать. Тогда у меня была только железная ракета на детской площадке, и то в нее нельзя было заходить.

Анна ЯШКОВА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Жизнь порой такая колючая, такая болючая, но если есть возможность, нужно стараться получать удовольствие от происходящего. Хотя бы раз в день улыбаться – например, солнечным лучам. Иначе для чего тогда жить? Так что всем желаю успевать получать удовольствие от жизни!

Приключение каждый день

– Вам очень важно общение с семьей. Вы с женой «спланированные» родители – читаете специальную литературу по воспитанию дочки и сына? Или вам ближе точка зрения, что воспитывать нужно себя, а дети возьмут с вас пример?

– Что бы я ни считал, дети это все равно переворачивают. Я почитал про воспитание одно, другое, с этими знаниями подошел к ним, начал сосуществовать, веселиться и играть, ругаться, плакать – и вся информация улетучилась. Все, что мы читали, прекрасно, но поток жизни берет свое. И дети и мы пытаемся привыкнуть друг к другу, найти какие-то ключики. Каждый день – новое приключение.

– Вы считаете чтение обязательным занятием для современного ребёнка? Читаете дочке и сыну книги, когда есть такая возможность?

– Читаю с самого детства и дочери, и сыну сказки. Сейчас сложнее, потому что дочь постарше и с удовольствием слушает, а сыну три года, у него кризис, ему не сидится на месте. Он хочет играть, веселиться, баловаться. Получается, из-за Тимофея Ярослав лишается сказок.

Лето – пора работы и шашлыка

– Наступило лето. Для актёров это время активных съёмок, фестивалей, гастролей. Какие у вас планы? Отдохнуть получится?

– На лето запланированы три проекта, и какой-то период будет совсем без выходных. Лето пролетит чуть-чуть мимо. А уже ближе к октябрю, я надеюсь, мы поедем с семьей куда-то отдохнуть. И позже, может быть, отдельно с женой.

– Какой вкус у вас ассоциируется с летом? Может быть, ягода, фрукт, шашлык, окрошка?

– Естественно, окрошка! Лучшее всего на кефире или на тане. Ягод и фруктов я так наелся в детстве, что с летом они уже не ассоциируются. Вот шашлык – да!

ДЕТАЛИ

«Жуки»: как в деревню к бабушке

– Знаю, что вы продолжаете сниматься в проекте ТНТ «Жуки», который сделал вас очень популярным. Если можно, подели-

тесь впечатлениями со съёмки.

– Это очень похоже на очередную поездку к бабушке в деревню. Это что-то теплое, ламповое, все знакомо. По-

этому мы начали работать – и как будто не было прошедшего времени. Те же ребята, та же теплая энергетика, клевый сценарий. Я думаю, этот сезон будет замечательным.

На телеканале «Россия» стартовала премьера мелодрамы «Галка» режиссёра Романа Нестеренко. Участвовать в этой истории он пригласил замечательных артистов: Ксению Гусеву, Зою Буряк, Виктора Супруна, Марию Ремер...

Зоя БУРЯК:

Зоя Буряк, сыгравшая в картине одну из главных ролей, рассказала о том, что понравилось в этом проекте, как относится к своей героине, что нового сегодня в ее творческой биографии.

Расплата за ошибку

– *Зоя, поделитесь сюжетом нового проекта...*

– Моя экранная дочь Галка (Ксения Гусева) считает себя счастливым человеком: работает в больнице, мечтает поступить в медицинский вуз и собирается замуж за своего парня (Иван Клещевников). Но однажды она узнает невероятную тайну своего рождения. Оказывается, ее мать Тамара, которую я играю, и отец (Виктор Супрун) – не родные ее родители. Много лет назад, чтобы скрыть от мужа измену, моя героиня пошла на отчаянный шаг – поменяла детей в роддоме, темноволосую девочку на светловолосую. Не в силах простить мать, Галка начинает поиски своей настоящей семьи...

– *Вам симпатична ваша Тамара?*

– Она доверчива и наивна, и этим подкупает. Тамара – простая женщина, которая хотела сделать как лучше (в ее понимании) и совершила ошибку, которая дорого ей обойдется.

– *Как можно, на ваш взгляд, жить с ощущением, что ты воспитываешь неродного ребёнка?*

– Если ребенком заниматься с пеленок, кормить грудью, вкладывать в него силы и душу, он все равно становится родным.

Не точка, а многоточие

– *Картину снимали в Ростове?*

– Да. В город на Дону режиссер Роман Нестеренко приехал с небольшой командой актеров, потому как 120 исполнителей отобрал уже на месте.

– *Как вы думаете, «Галка» будет иметь продолжение?*

– Вполне вероятно, поскольку в этой истории

Нас оберегает петербургский ангел»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– **Всем здоровья, хорошо отдохнуть летом, больше солнца и тепла.**



В «Галке» Зоя Буряк играет простую женщину, много лет хранившую страшную тайну.

можно поставить не точку, а многоточие.

– *Ждали выхода этой картины?*

– Да, с удовольствием бы ее посмотрела, но у меня так много работы, что не вижу ничего из того, что делаю. А хотелось бы...

«Люблю детективы»

– *Востребованная актриса – большое счастье. У вас сейчас выходит один проект за другим. Скажите, в каких картинах лю-*

бите сниматься больше всего?

– В детективах. В них всегда есть интрига. А главное – интересно наблюдать за человеком, который находится в экстремальной ситуации. Он по-другому раскрывается.

– *Ваша фильмография насчитывает 140 работ. Вы легко соглашаетесь на предложения или цепителны в выборе ролей?*

– Когда вижу, что мне дают то, что уже играла, отказываюсь – неинтересно эксплуатировать один и тот же образ. Лучше сыграть интересный спектакль, нежели заниматься повторами.

«Чонкина» снимали за границей

– *140 киноработ – это целое достояние. Можете*

те назвать самые яркие свои работы, самые важные, памятные?

– Конечно, это «Холодное лето 53 года», где сыграла свою первую большую роль, будучи студенткой второго курса театрального вуза. Картина получилась интересной и резонансной. После нее я действительно проснулась знаменитой, меня стали узнавать.

– *Вам повезло в этом фильме встретиться с такими мастерами, как Анатолий Папанов и Валерий Приемышев...*

– С Папановым у меня было мало сцен и потому мало общения, а вот с Валерием Приемышевым общалась много. Он меня очень подбадривал, поскольку я волновалась, старался снять мое напряжение шутками-прибаутками. С ним было легко и приятно работать.

В 90-х годах, когда окончила институт, началось время застоя, картин снималось мало. Тем не менее, в это время я снялась в двух известных кинолентах – комедии «Особенности национальной охоты» и «Жизнь и приключения солдата Ивана Чонкина» по экранизации романа Войновича. Обе добавили мне популярности.

– *Чем запомнились эти проекты?*

– Съемки в «Чонкине» – это мой первый опыт работы за границей, да и само произведение мне очень нравилось. Снимал картину чешский режиссер Иржи Менцель, хотя почти все артисты были из России. За два месяца съемок, которые прохо-

дили под Прагой, мы все передружились. Это были счастливые дни, которые вспоминаю до сих пор.

Возобновились съёмки

– *Но зритель знает вас и по другим сериалам, таким, как «Агент национальной безопасности», «Чужой район»...*

– Да, люди с удовольствием смотрят эти картины и каждый раз интересуются: будет ли продолжение? Сейчас, спустя десять лет, хочу порадовать поклонников сериала «Чужой район». Мы начали снимать его продолжение! Думаю, будет интересно.

– *Вы родились в Красноярске, потом переехали в Одессу, теперь живёте в Петербурге. Кем себя считаете: сибирячкой, одесситкой, петербурженкой?*

– Одесса – замечательный город, здесь прошли мое детство и юность, я мечтаю туда вернуться. Там осталось много друзей и родственников. И первые мои съемки были на Одесской киностудии. Это было золотое время, когда все впервые и вновь. Но теперь мой родной город Петербург, где у меня тоже друзья, единомышленники, любимые места. Климат петербургский уже кажется родным и приятным, хотя очень люблю Чёрное море и солнце. И хотя я мечтаю погостить в Одессе, жить хочу только в Петербурге. Это самый красивый город на земле.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Зрители вяжут шарфики

– *После студенческой скамьи вы сразу пришли работать в Молодёжный театр на Фонтанке. Он стал для вас домом?*

– Конечно, я его очень люблю. Наш театр находится на берегу Фонтанки, в красивом Измайловском саду, где давно поселился (присел на скамеечку, да так и остался)

маленький петербургский ангел. Все, кто приходит в наш театр, наш сад, обязательно с ним фотографируются. А когда наступают холода, вяжут ему шарфики и аккуратно повязывают на шею. Шарфики меняются почти каждый месяц. Это очень трогательно. Верю, что этот ангел нас всех оберегает.

– *Мечты сбываются?*

– Конечно. Я много мечтала сниматься, хотела быть востребованной, и это произошло. У меня большой театральный и киноопыт. Надеюсь, что этот опыт будет и дальше наполняться новыми проектами в театре и кино и помогать мне познавать себя, чтобы идти дальше в ногу со временем.

Боль в пояснице – едва не самая популярная проблема после сезонных простуд.

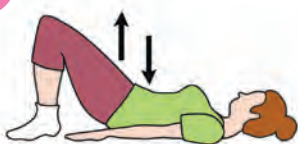
Причины этой боли могут быть разными, но чаще всего они возникают от слабости мышц поясничного отдела позвоночника. Чтобы укрепить эти мышцы, необходимо их тренировать.

Причиной болей в пояснице могут быть травмы, воспаления, камни в почках и другие заболевания, вплоть до самых серьезных. Поэтому при постоянных болях необходимо обратиться к врачу.

Если же дело только в ослабленных мышцах, достаточно регулярно делать гимнастику для их укрепления. Как понять, что причина в мышцах? Очень просто: в этом случае боль появляется только время от времени и ненадолго – например, после долгого сидения в неудобной позе. Комплекс, который мы сегодня публикуем, поможет вам справиться с этой проблемой.

Зарядка для поясницы

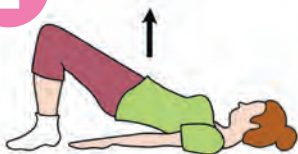
1



УПРАЖНЕНИЕ 1

Исходное положение: лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Приподнять ягодицы, одновременно прижимая поясницу к полу; зафиксировать положение на 5 секунд, вернуться в исходное положение и расслабиться. Повторить 10 раз.

2



УПРАЖНЕНИЕ 2

Исходное положение: лежа на спине, руки вдоль туловища, колени согнуть, стопы на полу. Поднять таз так, чтобы тело от плеч до коленей образовало прямую линию; в верхней точке максимально сжать ягодицы на 2-5 секунд. Медленно вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.

3



УПРАЖНЕНИЕ 3

Исходное положение: лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Приподнять ягодицы, одновременно прижимая поясницу к полу, как в первом упражнении, вытянуть над головой правую руку и поднять левую ногу. Опустить руку и ногу, сделать то же самое с левой рукой и правой ногой. Повторить по 5 раз с каждой парой рук и ног.

4



УПРАЖНЕНИЕ 4

Исходное положение: лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Поднять одну ногу, ухватиться руками за бедро под коленом, мягко подтянуть колено к груди, зафиксировать положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить то же самое с другой ногой. Повторить по 3 раза с каждой ногой.

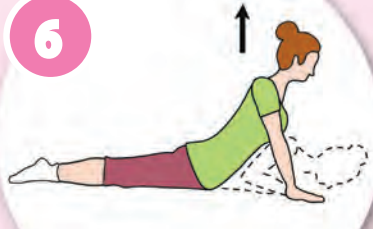
5



УПРАЖНЕНИЕ 5

Исходное положение: лежа на спине, колени согнуть, стопы на полу. Руками обхватить обе ноги под коленями и подтянуть их к груди (таз должен оторваться от пола), зафиксировать это положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить еще 2 раза.

6



УПРАЖНЕНИЕ 6

Исходное положение: лежа на животе, головой опереться в пол, руки согнуть в локтях. Выпрямляя руки, оторвать грудь от пола, макушкой устремляясь в потолок. Бедра от пола не отрывать, плечи держать прямо. Зафиксировать верхнее положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить еще 2 раза.

7



УПРАЖНЕНИЕ 7

Исходное положение: лежа на спине, положить руки на грудь, колени согнуть, стопы на полу. Не отрывая лопаток от пола, плавно перенести оба колена на пол слева от тела; вернуться в исходное положение, повторить то же самое вправо. Повторить по 5 раз в каждую сторону.

8



УПРАЖНЕНИЕ 8

Исходное положение: встать на четвереньки – колени под бедрами, ладони – под плечами. Подать таз назад и сесть на пятки, одновременно опустив голову; зафиксировать это положение на 30 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 3-5 раз.

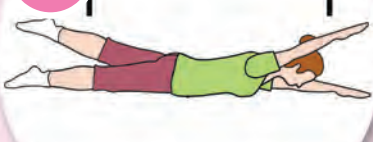
9



УПРАЖНЕНИЕ 9

Исходное положение: встать на четвереньки – колени под бедрами, ладони – под плечами. Одновременно поднять и выпрямить левую руку и правую ногу, они должны составить прямую линию с телом; зафиксировать положение на 2-5 секунд, вернуться в исходное положение, повторить то же самое с другой рукой и другой ногой. Повторить по 5 раз.

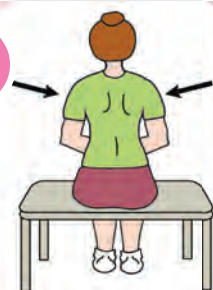
10



УПРАЖНЕНИЕ 10

Исходное положение: лежа на животе, вытянуть руки над головой, ноги прямые. Поднять одновременно правую руку и левую ногу, вернуться в исходное положение, повторить то же самое с левой рукой и правой ногой. Повторить по 5 раз.

11



УПРАЖНЕНИЕ 11

Исходное положение: сидя на полу или на стуле без спинки, спина прямая, руки согнуть в локтях. Соединить лопатки, зафиксировать это положение на 5 секунд, расслабиться. Повторить 3-5 раз.

Выполнять этот комплекс лучше всего ежедневно, утром или вечером. Одинаково полезны и тем, кто проводит большую часть рабочего дня сидя, и тем, кто подолгу стоит на ногах. В обоих случаях мышцы поясницы нуждаются в дополнительном внимании и укреплении.

В ателье.

– Посмотрите: только вчера вы выдали мне пиджак, а сегодня у него лопнула спина. – Вот видите! Я же обещал, что пуговицы будут пришиты – захочешь не оторвёшь!



Светлана ИВАНОВА

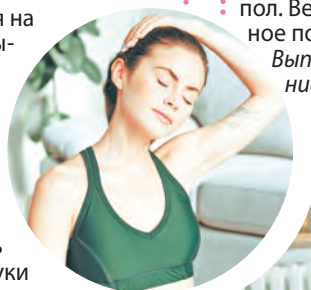
Гибкость появляется благодаря способности мышц, связок и суставов двигаться с максимальной амплитудой.

Она оказывает значительное влияние на наше самочувствие и результаты тренировок. А это значит, что развитие гибкости способствует в том числе стройности. Давайте начнем развивать гибкость прямо сейчас!

Упражнение для шеи

Улучшает осанку, способствует лучшему кровоснабжению головы.

ИП: сидя на стуле, выпрямите спину. Правую руку заведите за спину, а ладонь левой руки заведите над головой к противоположной стороне. Тяните голову в левую сторону к плечу. Вернитесь в исходное положение. Поменяйте руки и повторите упражнение. Выполните упражнение по 5 раз для каждой стороны.



Упражнение «Бабочка»

Полезно для раскрытия тазобедренных суставов.

ИП: сядьте на пол. Чтобы лучше контролировать спину, можно расположиться возле стены. Согните ноги в коленях, а затем разведите их в стороны. Подошвы стоп касаются друг друга. Постарайтесь колени опустить на пол. Вернитесь в исходное положение.

Выполните упражнение 10 раз.



Упражнение «Кошка»

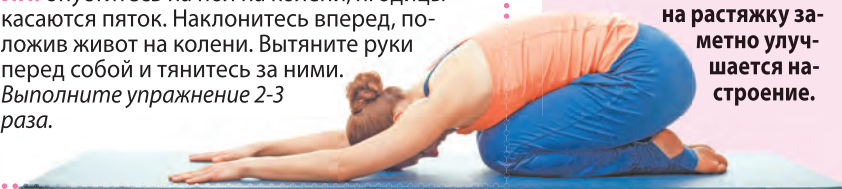
Полезно для позвоночника, плеч и шейного отдела.

ИП: стоя на четвереньках, расположите ладони под плечами, в коленях должен образоваться прямой угол. Медленно прогните спину, поднимая голову вверх. Задержитесь в этом положении на несколько секунд. После чего так же медленно выгните спину вверх. Опуская голову вниз (подбородок к груди не прижимайте), задержитесь в этом положении. Выполните упражнение 10 раз.

Упражнение «Поза ребёнка»

Очень полезно для расслабления уставшей спины.

ИП: опуститесь на пол на колени, ягодицы касаются пяток. Наклонитесь вперед, положив живот на колени. Вытяните руки перед собой и тянитесь за ними. Выполните упражнение 2-3 раза.



СОВЕТ

АМПЛИТУДА – ДЕЛО ПОСТЕПЕННОЕ

Не старайтесь с первого раза выполнить упражнение идеально. Мышцы только привыкают, и даже если вы будете выполнять упражнения в половину амплитуды, этого будет достаточно для развития гибкости. Со временем мышцы станут более податливыми, и амплитуда увеличится.

КСТАТИ

СРЕДСТВО ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НАСТРОЕНИЯ

Упражнения на растяжку хорошо снимают напряжение и стресс. Причем это касается как непосредственно мышц, так и душевного состояния. После занятий на растяжку заметно улучшается настроение.

Если на Земле ты вешишь 90 кг, то на Марсе будешь весить всего 35. Ты не толстый. Просто ты не на той планете.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ПОСЛОЖНЕЕ ИЛИ ПОПРОЩЕ? ВЫБОР ЗА ВАМИ



Советы по правильному выполнению упражнений на растяжку нашим читателям дает тренер Юля Панкратова.

– В каких случаях при выполнении упражнений на растяжку хорошо использовать кирпичики, фитнес-ленту?

– Фитнес-лента нужна, если мы не можем, например, в наклоне дотянуться до стопы. Лента используется для облегчения выполнения упражнения. Кирпич может использоваться как для упрощения, так и для усложнения упражнений в более продвинутых практиках. Например, сидя в шпагате, можно подложить под стопу кирпич для усиления эффекта.

– Сколько времени нужно находиться в статичной позе?

– Не менее 20-30 секунд.

– Если заниматься дважды в неделю, эффект будет? Или лучше делать это каждый день, уделяя растяжке хотя бы 5-10 минут?

– Конечно, результат будет. Это лучше, чем ничего. Если же задаться целью растянуть определенную часть тела, например, ноги, можно выполнять каждый день по несколько упражнений. Но опять же, если нужно просто снять гипертонус мышц, достаточно заниматься 2-3 раза в неделю.

Татьяна МИХАЛЁВА

ЗАБУДЬТЕ ПРО ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА С НОВЫМ СРЕДСТВОМ РегуляторПРО!

Вопрос от читателя: «Уже не знаю, что делать. У меня хронический запор. Мучаюсь больше 10 лет. Из-за запора появился геморрой. Поэтому постоянно пью слабительные. Понимаю, что так нельзя. Но без них в туалет не хожу – очень боюсь обострений и кровотечений. Тут подруга рассказала о новом средстве РегуляторПРО. Скажите, в такой, как у меня, ситуации будет ли польза?» Лидия Алексеевна, 74 года

Запор – это одна из самых частых проблем, особенно после 50 лет, когда простой поход в туалет становится настоящей пыткой! И это может длиться годами! При этом на фоне запоров яды и токсины копятся и гниют в кишечнике, всасываются в кровь и отравляют весь организм. Поэтому к запору добавляются слабость, отеки, геморрой, головные и суставные боли, повышенное давление.

Но почему кишечник перестает работать и появляются запоры? Главная причина – разрушение микрофлоры. Это когда растёт количество патогенных бактерий, а полезных становится все меньше. Из-за этого

нарушается перистальтика, развиваются воспаления, кишечник становится «ленивым» и регулярно не очищается. Это может случиться из-за долгого приема лекарств, неправильного питания, недостатка воды, хронических болезней... Поэтому чтобы избавиться от запора, нужно прежде всего восстановить микрофлору кишечника! Новейшее средство РегуляторПРО – это скорая помощь при запоре любой степени тяжести. Два натуральных компонента в составе, французская запатентованная формула Фибрегам и «золотой стандарт» пребиотиков лактулоза, работают сразу в трех направлениях:

- 1 стимулируют рост 22 видов полезных бактерий (это в 11 раз больше, чем обычные пребиотики), быстро восстанавливая здоровую микрофлору кишечника;
- 2 нормализуют перистальтику кишечника и регулярность стула. Результат Вы сможете почувствовать уже через 5-8 часов после применения;
- 3 глубоко очищают кишечник, мягко выводя из него все шлаки, яды и гнилостные вещества, что копились годами. Вы забудете про клизмы и слабительные, ведь запоры Вам больше не грозят!

РегуляторПРО подарит Вам легкость и свободу раз и навсегда!

Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60

или с мобильного на номер: ***2031**

Ваш код подарка: «РЕГУЛЯТОР-ПОМОЩЬ»



Реклама

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

*При покупке 3 упаковок. Не является лекарственным средством. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002307.08.20 от 03.08.2020 г. Акция действует с 01.06.2024 года по 01.11.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 ПЕРЕВОД: RegulatorPro – РегуляторПРО. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В жаркий летний день меньше всего хочется горячей еды.

Тем не менее, есть все же нужно. Хорошо, если это будет что-то такое, что и насыщает, и охлаждает. Идеальный вариант в этом случае – холодный суп. Холодные супы любят во всех странах, хорошо знакомых с летней жарой. Чаще всего их готовят на молочных продуктах: кефире, мацони, простокваше, йогурте и т.п. В русской кухне очень популярны холодные супы на квасе, самый известный из которых – окрошка. Для дополнительного охлаждения в такой суп можно добавить лед.

Желанны и вкусны в жару летние супы

Ботвинья царская

Русская кухня.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 133 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 мл кваса ■ 500 г осетрины ■ 400 г шпината ■ 400 г щавеля ■ 2 яйца ■ 300 г молодой свекольной ботвы ■ 2-3 огурца ■ по небольшому пучку петрушки, укропа и зеленого лука ■ 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу опустить в горячую воду, варить 20 минут, дать полностью остыть. Яйца сварить вкрутую.
- 2 Свекольную ботву, шпинат и щавель опустить в кипящую подсоленную воду на 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг, мелко нарезать.
- 3 Огурцы очистить, нарезать тонкой соломкой, яйца разрезать на 4 части, зелень мелко порубить.
- 4 В кастрюле соединить всю нарезанную зелень и огурцы, добавить 1 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать, залить холодным квасом, разлить по тарелкам; в каждую тарелку положить по куску осетрины и четвертинке яйца.

– Дорогая, этого супа надо было сварить литров тридцать.
– Он тебе так понравился?
– Нет, просто тогда он был бы не такой солёный.



Шалтибарцай

Литовская кухня.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 132 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1,5 л кефира (простокваши) ■ 2-3 свеклы (500 г) ■ 6 яиц ■ 3 огурца ■ соль ■ 2-3 стебля зеленого лука ■ 3-4 веточки укропа ■ сахар



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу тщательно вымыть, обернуть фольгой, запечь в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (~1 час), дать полностью остыть, очистить, нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).
- 2 Переложить нарезанную свеклу в кастрюлю, залить водой так, чтобы она едва покрывала свеклу, довести до кипения, варить 5 минут, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 3 Яйца сварить вкрутую; 4 штуки мелко порубить, оставшиеся разрезать пополам.
- 4 Огурцы нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), зелень мелко нарубить.
- 5 В кастрюлю со свеклой добавить огурцы, нарубленные яйца и зелень, залить холодным кефиром, добавить сахар и соль, перемешать.
- 6 При подаче в каждую тарелку положить по половинке яйца.

Холодный суп «Сальморехо»

Испанская кухня.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 127 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг спелых помидоров ■ 200 г белого хлеба ■ 2 яйца ■ 150 г подкопченной ветчины ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ч. л. виноградного уксуса ■ соль ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать холодной водой, снять шкурку.
- 2 Помидоры и хлеб нарезать кубиками, чеснок очистить и измельчить.
- 3 В чашу блендера сложить помидоры, хлеб, чеснок, влить уксус и 100 мл холодной воды, взбить до однородности, посолить, поперчить, убрать в холодильник.
- 4 Яйца сварить вкрутую, остудить, нарезать кубиками, ветчину нарезать такими же кубиками.
- 5 Охлажденный суп разлить по тарелкам, в каждую положить яйца и ветчину, сбрызнуть оливковым маслом.

Холодник со щавелем

Русская кухня.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 яйца ■ 2 свежих огурца ■ 1 свекла ■ пучок щавеля ■ 2-3 веточки укропа ■ 30 г зеленого лука ■ 2 ст. л. сметаны ■ 1 ч. л. яблочного уксуса ■ сахар ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Свеклу запечь в духовке или сварить до готовности, дать остыть, натереть на крупной терке.
- 2 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать пополам.
- 3 Щавель нарезать полосками, залить 1 стаканом кипятка, довести до кипения, снять с огня, дать остыть.
- 4 Огурцы нарезать тонкой соломкой, зелень мелко порубить.
- 5 В кастрюле соединить свеклу, огурцы, зелень, щавель (вместе с отваром), влить 1 л холодной кипяченой воды, добавить уксус, сметану и щепотку сахара, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 При подаче в каждую тарелку положить половинку яйца.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Холодник станет более сытным, если добавить отварной картофель.



Холодный суп из цукини

Хорватская кухня.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 89 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 700 г молодых цукини (или кабачков) ■ 150 мл жирных сливок ■ 1 лимон ■ 30 г очищенных фисташек ■ пучок шпината ■ 3 веточки зеленого базилика ■ горсть рукоты ■ 1 маленькая молодая луковичка ■ соль ■ 1 зубчик чеснока ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Цукини нарезать небольшими кусками, лук и чеснок очистить, снять листики с базилика, выжать сок из половинки лимона, половину фисташек не крупно порубить.
- 2 В чашу блендера сложить цукини, целые фисташки, листики базилика, лук, чеснок, шпинат, взбить до однородности, убрать в холодильник для охлаждения.
- 3 В остывшее пюре добавить лимонный сок и сливки, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 При подаче в каждую тарелку положить немного рукоты, посыпать рублеными фисташками, сбрызнуть оливковым маслом.

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+) Беременная Кристина оказывается одна на автостанции чужого города, у неё начинаются схватки. Благодаря акушерке Софье Григорьевне Кристина благополучно рождает девочку Соню.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)
- 22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
- 00.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 11.05 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)
- 13.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
- 15.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) Мэкс Коннерс - очаровательная аферистка со стажем. Она давно поняла, что, пользуясь лишь своей красотой и хитростью, можно прожить припеваючи за чужой счёт.
- 17.50 Уральские пельмени. (16+)
- 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 22.45 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
- 02.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (16+)
- 03.50 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

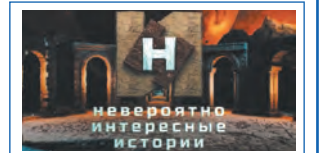
ТНТ ТНТ



21.30 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ. (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 14.00 «Титаны». (16+)
- 20.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 00.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) Уличный преступник едет в путешествие в поисках своего прошлого и будущего. Ему предстоит проехать через самые экзотические страны и самые живописные уголки земного шара, увидеть подворотни Нью-Йорка и магический тибетский Затерянный город.
- 02.25 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.00 «Я тебе не верю». (16+)

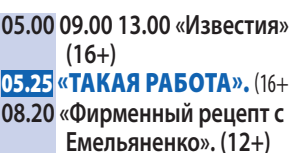
REN



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

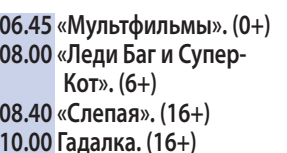
- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «В ЭФИРЕ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПРОПАВШАЯ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ



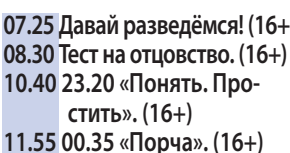
- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 17.15 03.35 «КРОТ». (16+)
- 18.00 «Воздушные войны». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

3 ТВ-3



- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 16.15 «Слепая». (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (18+)
- 01.30 Кадони шоу. (16+)
- 02.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 18.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)
- 05.10 Дорожные драмы. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
- 19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 06.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 11.50 00.55 «Первая помощь». (12+)
- 15.10 «Коллеги». (12+)
- 15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 16.05 «За дело!» (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.40 04.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 22.25 «СЕДЬМОЙ ПРОБЕГ ПО КОНТУРУ ЗЕМНОГО ШАРА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



- МИР**
 - 05.00 Мультфильмы. (6+)
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Евразия. Дословно. (12+)
 - 06.35, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 07.00, 10.20 «ЗОРГЕ». (16+)
 - 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 22.30 «ОПЕКУН». (16+)
 - 00.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
 - 02.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
- ПОБЕДА**
 - 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.00 «72 МЕТРА». (16+)
 - 08.30 «ПРИЗРАК». (16+) Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и уговаривает случайно встретившуюся девушку Алену отвезти его туда на машине...
 - 12.20 «СПЯЩИЕ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 - 02.45 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 - 04.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
 - 00.00, 01.30, 02.20 Великие битвы России. (12+)
 - 00.50 Сквозь времена. (12+)
 - 03.15, 07.50, 11.30 Пешком в историю. (12+)
 - 03.50, 06.25, 17.45 Семь дней истории. (12+)
 - 04.00 Историяда. (12+)
 - 05.00 Жил-был Дом. (6+)
 - 05.30, 09.20, 20.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 - 05.55, 09.45 Народный фронт Победы. (12+)
 - 06.35 Апрельский рубеж. (12+)
 - 07.05 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
 - 08.25 Свои и чужие. (12+)
 - 10.15 Музейный феникс. (12+)
 - 10.45 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
 - 12.00, 13.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
 - 14.15 «ПИРОГОВ». (12+)
 - 16.00 Кольцо «А». (12+)
 - 16.15 Ступени Победы. (12+)
 - 17.00 Книжные аллеи. (12+)
 - 17.30 Не квартира - музей. (12+)
 - 17.55 Школа русских побед. (12+)
 - 18.40 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 - 19.45, 20.45 Герои подполья. (12+)
 - 20.00 Петербург космический. (12+)
 - 21.20 Народовластие: Советские. (12+)
 - 21.50 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)
 - 22.15 Историограф. (12+)
 - 23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- HISTORY**
 - 06.00 Сопrotивление в Маутхаузене. (16+)
 - 06.50 100 чудес света. (16+)
 - 07.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 - 08.50 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
 - 09.45, 10.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
 - 11.50 Проклятые сокровища. (16+)
 - 12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 13.35 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
 - 15.15, 15.40 Родовые проклятия. (16+)
 - 16.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 17.05 Париж, город любви. (16+)
 - 18.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 - 19.10 Гондурас. По следам Майя. (12+)
 - 20.10 Проклятые сокровища. (16+)
 - 21.05, 04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.55, 22.45 Освободители. (16+)
 - 23.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 - 00.30 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
 - 01.30, 02.25 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
 - 03.15 Проклятые сокровища. (16+)
 - 04.50 Древняя история Сибири. (12+)
 - 05.15 Секретные досье Пия XII. (12+)
- VIJU HISTORY**
 - 06.00 Сопrotивление в Маутхаузене. (16+)
 - 06.50 100 чудес света. (16+)
 - 07.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 - 08.50 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
 - 09.45, 10.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
 - 11.50 Проклятые сокровища. (16+)
 - 12.45 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 13.35 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
 - 15.15, 15.40 Родовые проклятия. (16+)
 - 16.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 17.05 Париж, город любви. (16+)
 - 18.10 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
 - 19.10 Гондурас. По следам Майя. (12+)
 - 20.10 Проклятые сокровища. (16+)
 - 21.05, 04.05 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.55, 22.45 Освободители. (16+)
 - 23.30 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 - 00.30 Военные крепости: генеральные мегастроения. (12+)
 - 01.30, 02.25 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
 - 03.15 Проклятые сокровища. (16+)
 - 04.50 Древняя история Сибири. (12+)
 - 05.15 Секретные досье Пия XII. (12+)

РОССИЯ К
Культура



21.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Острова»
- 07.45 18.45 02.15 «Свинарка и пастух»
- 08.30 «Невский ковчег»
- 09.00 «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.25 ХХ век
- 12.45 «Уроки рисования»
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 «Роман в камне»
- 14.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»**
- 16.15 «Литдрама»
- 17.15 «Передвижники»
- 17.45 01.30 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Первые в мире»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Роман Шустров»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



22.35 Специальный репортаж. (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ».** (12+)
- 10.40 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ».** (12+)
- 16.55 «Фактор без опасности». (12+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Русские тайны. Охота на русских». (16+)

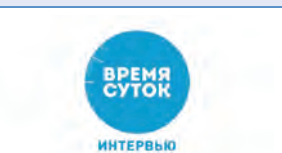
МАТЧ!



18.45 Футбол

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.05 14.55 16.55 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 Футбол. Польша - Нидерланды. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 11.45 Футбол. Сербия - Англия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.55 17.25 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
- 18.45 Футбол. Бельгия - Словакия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Австрия - Франция. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Бельгия - Словакия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

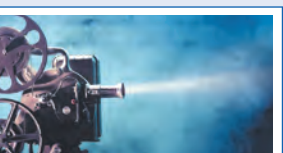
СПБ



21.00 «Время суток». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 10.45 14.20 Малые родины. (6+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 «Наш человек в Ватикане». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 15.20 «ЖИЛ-БЫЛ ДОКТОР».** (12+)
- 17.00 «УТРЕННИЙ ОБХОД».** (12+)
- 19.20 «Забывший полководец». (12+)
- 20.00 «Петербург город решений». (12+)
- 21.00 «Время суток». (16+)
- 22.20 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ».** (12+)
- 00.10 «УСПЕХ».** (12+)
- 01.50 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



09.05 «Прогулки по Рыбинску». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Прогулки по Рыбинску». (12+)
- 09.20 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬ».** (16+)
- 11.15 «Последний штурмовик». (12+)
- 12.05 13.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
- 14.10 01.15 «Карим Хакимов». (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (16+)
- 19.15 04.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «НОЧНЫЕ НАЛЁТЧИКИ».** (16+)
- 23.40 «ПАПА ЗА МАМУ».** (16+)

78 КАНАЛ



20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Гид «78». Автомобили». (12+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 01.00 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 Вся правда. (16+)
- 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 23.15 «Загадки века». (12+)
- 01.45 «Открытая студия». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три котика». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.55 «Петроникс». (0+)
- 08.30 «Команда СТИМ!» (6+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- На дежурство заступает детский патруль! Мальчишки и девчонки вместе с телезрителями повторяют правила дорожного движения и следят за их четким соблюдением в городе.
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.45 «Турбозавры». (0+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Отель у овечек». (0+)
- 17.10 «Продружину семью овечек и гостей их отеля».
- 18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Фиксики». (0+)
- 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30, 04.25 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бобо Борода. Боксёр». (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.25 «Геройчики». (0+)
- 11.05 «Спина к спине». (0+)
- 13.35, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 16.55 «Чик-Чириконо». (0+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.25 «Мини-Мишки. Страшилки-смешилки». (0+)
- 20.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Частый секрет». «Сказочный патруль». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Развиваем логическое мышление с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
- 21.10 «Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель. Плато Всемогущий». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 03.00 «Кожечки-собачки. Экзотический сад». (0+)
- 03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 07.25, 08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.20 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 11.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 13.25 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
- 15.25 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (16+)
- 17.10 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)
- 19.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 21.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 22.50, 23.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.40 «ДЕТКА». (16+)
- 02.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 04.25 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.20 «Три котика». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 09.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 11.15 «АРИТМИЯ». (16+)
- 13.20 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
- 15.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 17.10 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 21.05 «РОДНЫЕ». (16+)
- 23.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
- 00.40 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 02.10 «СЛОН». (16+)
- 03.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 05.15 «Варежка», «Антошка». Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 06.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 07.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 00.30 «СУПЕРБОБРОВЫ». (16+)
- 02.05 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 03.30 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМАНАТЫ». (6+)
- суббота!**
- 05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультсериалы. (0+)
- 17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.50, 19.20, 19.50, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.20, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.20 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 03.10 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)
- 04.40 «НА МОРЕ!» (16+)
- 06.35 «РЭД». (16+)
- 08.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 10.30 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- Комедия, Франция, 2019 г.
- 12.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 14.10 «НЯНЬКИ». (12+)
- 16.00 «БАНДИТКИ». (16+)
- 17.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- Комедия, Россия, 2017 г.
- 21.05 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- Комедия, мелодрама, США, 2018 г.
- 22.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 «ОТЕЛЛО». (12+)
- 08.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)
- 10.20 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
- 12.45 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (12+)
- 14.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
- 16.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
- 23.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁЗКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 02.35 «Ирония судьбы, или Юрий Яковлев - кто вы?» (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г.
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три котика». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- Вика мечтает попасть в престижный фитнес клуб, которым руководит звезда глянцевого журнала Тони Принц. Случай познакомится с ним представляется, когда Константин спасает красавицу из горящей машины. Вика и Тони решают снять фильм о фитнесе.
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.30 «МАРГОША». (16+)
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- Скетч-шоу.
- 03.55 «Три котика». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Митрофан. (0+)
- 11.45 Путешествие к сердцу дворцов. Царское село. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.25 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
- 16.15 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
- СССР, 1955 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 22.00, 22.35, 02.45 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 01.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 03.15 Раскол. (12+)
- 04.20 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)

Православный календарь

17 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Мефодия, игумена Пешношского.



Свт. Митрофана, патриарха Константинопольского. Мчч. Фронтасия, Севериана и Силана. Мч. Конкордия. Сщмч. Астия, еп. Дирахийского. Прп. Зосимы, еп. Вавилона Египетского. Сщмч. Георгия пресвитера (Серб.). Сщмч. Иоанникия, митр. Черногорско-Приморского (Серб.). Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей сщмч. Петра, архиеп. Воронежского.

Поста нет.

«Каждая страсть имеет противоположную ей добродетель. Обижал – поступай по правде, гневался – будь кротким, гордился – смирись».

Прп. Авва Дорофей

РОССИЯ К
Культура



20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Острова»
- 07.45 18.45 02.15 «Летят журавли»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.25 ХХ век
- 12.45 «Уроки рисования»
- 13.15 «Музыка мира и войны»
- 13.55 «Игра в бисер»
- 14.35 22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 01.30 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Первые в мире»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

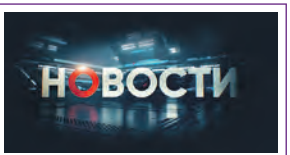
ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Фактор без опасности». (12+)
- 08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ».** (12+)
- 10.55 04.55 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Неузнаваемые звезды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Вашингтонский обком». (16+)
- 01.30 «Звёзды против продюсеров». (16+)

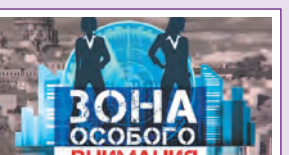
МАТЧ!



07.00 Новости

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 07.00 14.50 18.00 Новости
- 07.05 15.55 18.05 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 Футбол. Бельгия - Словакия. Австрия - Франция. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 14.55 16.25 Прыжки в воду. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
- 17.30 География спорта. (12+)
- 18.45 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Португалия - Чехия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

СПБ



14.25 «Зона особого внимания». (16+)

- 06.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 06.20 19.20 «Забывший полководец». (12+)
- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 10.45 Малые родины. (6+)
- 11.15 20.00 «Петербург город решений». (12+)
- 12.10 13.10 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!»** (12+)
- 14.00 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.20 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ».** (12+)
- 17.05 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ».** (12+)
- 21.00 «Мастера на века». (12+)
- 22.20 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ».** (16+)
- 00.20 «Окно в кино». (16+)
- 00.35 «НЕУКРОТИМЫЙ».** (16+)
- 02.40 «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН».** (12+)

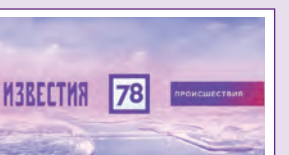
ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Прогулки по Рыбинску». (12+)
- 09.20 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЬКИ».** (16+)
- 11.15 «На пороге войны». (12+)
- 12.00 13.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
- 14.10 01.10 «Карим Хакимов». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 22.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
- 16.00 «ДНК России». (12+)
- 16.30 04.20 «Рассекреченная история». (16+)
- 17.15 02.40 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ».** (16+)
- 19.15 04.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (16+)
- 23.40 «ОДИН НА ОДИН».** (16+)

78 КАНАЛ



11.00 «Происшествия». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 15.30 «Гид «78»». (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Stogoff». (16+)
- 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 23.15 «Загадки века». (12+)
- 01.45 «Открытая студия». (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три котика». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Цветняшки!» (0+)
 - 07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.55 «Петронки». (0+)
 - 08.30 «Команда СТИМ!» (6+)
 - 10.45 «Детский патруль». (0+)
 - 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алени, Вари, Маши и Снежки.
 - 12.45 «Турбозавры». (0+)
 - 14.05 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
 - 17.10 «Отель у овечек». (0+)
 - 18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
 - 22.05 «Карбот». (6+)
 - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
 - 23.00 «Буба». (6+)
 - 00.30 «Ералаш». (6+)
 - 01.30 «Фиксики». (0+)
 - 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- MUZZY**
06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Деревяшки». (0+)
 - 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30, 04.25 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Бодо Борода. Бокс-варь». (0+)
 - 09.25 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Счастья секрет». «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 22.25 «Героички». (0+)
 - 11.05 «Спина к спине». (0+)
 - 13.00 «Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют»». (0+)
 - 13.35, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 16.00 «Время малышей». (6+)
 - 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 - 17.30 «Простоквашино». (0+)
 - 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.05 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Отправляемся в театр с Цветняшками», «Машины сказки». (0+)
 - 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 - 03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 05.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
06.35 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)
 - 08.45, 09.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 10.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
 - 12.40 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)
 - 14.25 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
 - 16.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
 - 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
 - 21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
 - 23.05, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 - 01.00 «ПОСЛЕ». (18+)
 - Мелодрама, США, 2019 г.
 - 02.35 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
 - 04.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
 - 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+)
 - 09.55 «РОДНЫЕ». (16+)
 - 11.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
 - 13.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
 - 15.25 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
 - 17.10 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
 - 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
 - 21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 - 23.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
 - 00.30 «КЕНТАВР». (16+)
 - 02.10 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
 - 03.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
 - 05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
04.50 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
 - 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
 - 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 - 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 - 10.50 «СВАТЫ». (16+)
 - 13.50 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 - 16.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2015-2017 гг.
 - 00.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 - Россия, 1999 г.
 - 02.00 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
 - 03.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- СУББОТА!**
05.00, 05.30, 04.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 05.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 - 18.50, 19.20, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 - 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
 - 00.15 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 02.00, 02.40 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
 - 03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
00.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (18+)
 - 02.50 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)
 - 04.50 «БАТЯ». (16+)
 - 06.20 «РЭД 2». (16+)
 - 08.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
 - 10.10 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
 - 12.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
 - 14.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2». (18+)
 - 15.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
 - 17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 - 19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
 - Комедия, Россия, 2018 г.
 - 21.00 «НЯНЬКИ». (12+)
 - 22.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- МОСФИЛЬМ**
07.05 Мультфильмы. (0+)
 - 07.40 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
 - 08.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
 - 13.40 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
 - 16.25 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
 - 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
 - 19.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
 - 21.30 «ВОР». (18+)
 - 23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДЮЧА». (16+)
 - 01.00 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
 - 02.30 «Кто, если не я? Валерий Приемышов». (16+)
 - 03.10 «ПОДРАНКИ». (12+)
 - 04.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 - Мелодрама, Россия, 2009 г.
 - В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева, Елена Морозова, Константин Желдин, Ела Санько, Евгения Сотникова
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- СТС LOVE**
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
 - 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 - 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
 - Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...
 - 16.00 «КУХНЯ». (12+)
 - Катя встречает свою подругу детства, которая выходит замуж...
 - 22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
 - 00.40 «МАРГОША». (16+)
 - 02.10 «6 кадров». (16+)
 - 03.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Соль земли. (12+)
- Фильм-хроника из сериала «Восстание из пепла».
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.35 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 16.25 «ДВА КАПИТАНА». 1 и 2 серии. (0+)
- СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.05 Профессор Осипов. (0+)
- 02.35 Поле битвы. (16+)
- 03.05, 03.55 Апостол любви. Фильмы 1 и 2. (0+)

Православный календарь

18 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Сщмч. Доротея, еп. Тирского.

Мчч. Маркиана, Никандра, Иперехия, Аполлона, Леонида, Ария, Горгия, Селиния, Ириния и Памвона. Прп. Анувия, пустынноика Египетского. Прп. Феодора чудотворца. Прп. аввы Доротея из обители аввы Сериды. Перенесение мощей блж. Игоря, вел. кн. Черниговского и Киевского. Свт. Константина, митр. Киевского и всея России. Блгв. кн. Феодора Ярославича (брата св. Александра Невского), Новгородского. Обретение мощей прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких чудотворцев. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Игоревской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Для пропитания себя будем работать в уповании на Бога. Не скорби о труде; многие, ничего не делая, тяготились самою беззаботностью».

Прп. Ефрем Сириянин

ПЕРВЫЙ



00.40 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Легкие деньги». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб «Психика». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб «Анекдоты». (18+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+)
Сафоновы приезжают на место аварии. Кристина и Соня чудом остались живы. Но Кристину отправляют в больницу. Василий требует передать ему право на управление фабрикой. Юлия устраивает сестре скандал прямо в больничной палате.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

НТВ



11.00 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)
- 22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

СТС **СТС**



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 10.00 Поехали с нами! (16+)
- 11.00 «Альфа и Омега. Клыкостая братва». (0+)
- 12.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (16+)
- 15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 17.35 Уральские пельмени. (16+)
- 18.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
- 00.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
История стремительного взлёта и катастрофической гибели первого в мире смартфона
- 02.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
- 04.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ **ТНТ**



04.05 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ. (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.30 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
2257 год. Тодд живёт в небольшой деревне, населённой мужчинами, и ещё не научился скрывать свои мысли от окружающих. Когда над планетой терпит крушение корабль-разведчик из второй волны колонистов, Тодд впервые в сознательной жизни видит девушку.
- 00.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- 02.30 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.05 «Я тебе не верю». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «РИДДИК». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (18+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 17.30 «ГРУППА ЗЕТА». (16+)
Захвачен автобус с заложниками. Подполковник спецподразделения Алексей Тимофеев понимает - с бандитами не договориться.
- 18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.20 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 12.35 13.25 15.05 17.15 «КРОТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
- 18.00 «Воздушные войны». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

3 **ТВ-3**

- 06.00 «ЖЕСТОКИЙ МИР МУЖЧИН». (16+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 14.30 Гадалка. (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 «МАРИОНЕТКА». (16+)
- 01.30 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ! **ЧЕ**

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)
- 19.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)

ОТР **ОТР**

- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.45 04.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 15.10 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!». (16+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 20.40 04.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 22.25 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
- 23.50 «Белая гвардия». Рождение романа. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 06.25, 10.10 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)
 - 06.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
 - 10.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
 - 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 - 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 - 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 18.50 Игра в кино. (16+)
 - 22.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
 - 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
 - 01.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)

- ПОБЕДА**
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
 - 10.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 - 13.45 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
 - 03.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

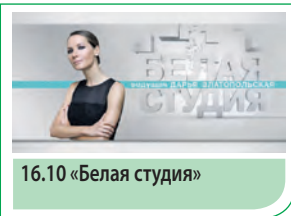
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Свои и чужие. (12+)
 - 00.55, 12.55, 18.55, 21.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 - 01.20 Народный фронт Победы. (12+)
 - 01.50, 03.45, 11.50 Обыкновенная история. (6+)
 - 02.00 Музейный феникс. (12+)
 - 02.30 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
 - 03.15 Пешком в историю. (12+)
 - 04.00 Профилактика на канале с 04.00 до 10.00
 - 10.00 Школа русских побед. (12+)
 - 10.45 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 - 12.00, 17.50 Петербург космический. (12+)
 - 12.45, 18.40, 22.05 Герои подполья. (12+)
 - 13.20 Народовластие. (12+)
 - 13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 - 14.15, 22.20 Историограф. (12+)
 - 15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
 - 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 - 16.15 Ступени Победы. (12+)
 - 17.00 Книжные аллеи. (12+)
 - 17.30 Не квартира - музей. (12+)
 - 17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
 - 19.15 Личность в истории. (12+)
 - 20.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
 - 21.30 Загадки засечной черты. (12+)
 - 23.05 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)

- HISTORY** **VIJU HISTORY**
- 06.00 Освободители. (16+)
 - 06.40 100 чудес света. (16+)
 - 07.35, 08.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 09.35, 10.35 Сокровища Древней Греции. (12+)
 - 11.35 Осажденные крепости. (16+)
 - 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 13.25 На службе Её Величества. (12+)
 - 14.25 Пропавшие миллионы Грей Келли. (12+)
 - 15.20 Оружие древности: искусство войны. (16+)
 - 16.10 Сокровища средиземноморских островов. (12+)
 - 17.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
 - 18.00 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
 - 19.00 Тайна фетского кода. (12+)
 - 20.00 Проклятые сокровища. (16+)
 - 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 21.50 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
 - 22.35 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
 - 23.25, 00.25 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 01.20, 02.10 Сокровища Древней Греции. (12+)
 - 03.05 Осажденные крепости. (16+)
 - 04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
 - 04.40 Древняя история Сибири. (12+)
 - 05.10 Освободители. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Герой советского народа»
- 07.45 18.50 02.05 «Подвиг разведчика». Война одиночки»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 12.45 «Уроки рисования»
- 13.15 «Музыка мира и войны»
- 13.55 Искусственный отбор
- 14.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»**
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 01.25 Мастера фортепианного искусства
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Острова»
- 21.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ»**
- 23.30 «Роман в камне»

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 08.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2».** (12+)
- 10.35 04.20 «Актёрские судьбы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ».** (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ».** (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Массовый психоз». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира». (16+)
- 01.25 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)

МАТЧ!



15.55 Бокс

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (16+)
- 07.00 14.50 18.00 Новости
- 07.05 14.55 18.05 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 Футбол. Турция - Грузия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 11.45 Футбол. Португалия - Чехия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 15.55 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Шотландия - Швейцария. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

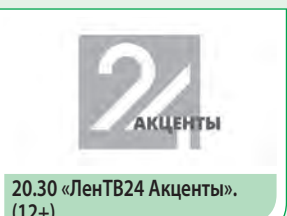
СПБ



10.45 Малые родины. (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 10.45 Малые родины. (6+)
- 11.15 20.00 «Петербург город решений». (12+)
- 12.15 «Азбука петербуржца». (6+)
- 12.20 «ЗАПАДНЯ».** (12+)
- 13.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА».** (12+)
- 14.45 15.20 «ФРУЗА».** (12+)
- 16.45 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ».** (12+)
- 18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
- 19.20 «Забывтый полковник». (12+)
- 21.00 «Наш человек в Ватикане». (12+)
- 22.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)
- 03.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».** (16+)

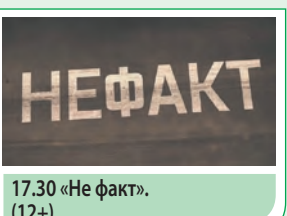
ЛЕНТВ24



20.30 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Прогулки по Рыбинску». (12+)
- 09.20 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- 11.15 «На пороге войны». (12+)
- 12.00 13.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
- 14.15 01.20 «Два дела Феликса Дзержинского». (12+)
- 15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
- 16.00 «ДНК России». (12+)
- 16.30 «Рассекреченная история». (16+)
- 17.15 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ».** (16+)
- 19.15 04.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ТЕНЬ ВРАГА».** (16+)
- 23.40 «НОЧНЫЕ НАЛЁТЧИКИ».** (16+)
- 02.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)

78 КАНАЛ



17.30 «Не факт». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 15.30 «Гид «78»». (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Stogoff». (16+)
- 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 23.15 01.45 «Загадки века». (12+)
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три котика». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 07.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.55 «Петроникс». (0+)
- 08.30 «Команда СТИМ!» (6+)
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.45 «Турбозавры». (0+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
- 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Отель у овечек». (0+)
- 18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.05 «Карбот». (6+)
- Завытающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Фиксики». (0+)
- 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30, 04.25 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют». (0+)
- 09.00 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.25 «Героички». (0+)
- Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
- 11.05 «Спина к спине». (0+)
- 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.35, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.25 «Мини-Мишки». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Серии с Котенком Мур», «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 03.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Новеньки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000**
- 05.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
- 07.40, 08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 09.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
- 11.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
- 13.40 «ПОСЛЕ». (16+)
- 15.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 17.20 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
- 19.10 «ПОМПЕИ». (12+)
- 21.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- Биографическая драма, США, 2013 г.
- 23.45, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (18+)
- 03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.50 «РЭД». (16+)
- 03.00 «НА МОРЕ». (16+)
- 04.50 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
- 06.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
- 08.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 12.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 10.35 «БАНДИТКИ». (16+)
- 12.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
- 15.40 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
- 17.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
- 19.30 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- Комедия, Россия, 2021 г.
- 21.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 22.55 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
- ТВ1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 09.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 11.45 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
- 13.30 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (16+)
- 15.10 «КЕНТАВР». (16+)
- 17.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 21.05 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
- 22.30 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- Триллер, Россия, 2022 г.
- 00.20, 02.00 «БЕГИ!» (16+)
- 03.30 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.05 Мультфильмы. (6+)
- 06.45 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
- 08.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
- 09.55 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)
- 11.15 «ХОД КОНЁМ». (12+)
- 12.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 14.35 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 16.20 «КЛАССИК». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.50 «ВЫСОТА». (12+)
- 21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 23.15 «ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ». (12+)
- 01.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
- 02.20 «Леонид Быков. На последнем дыхании». (12+)
- 03.05 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 05.00 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Федор Добронравов, Ирина Розанова, Роман Мадянов
- 01.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- Россия, 2003 г.
- 03.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 13.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 12.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.50, 19.20, 19.50, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024.
- 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.00, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 04.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Михайлов, Никита Тезин, Филипп Бажин
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- В отель приезжает арабский шейх со своим гаремом.
- 22.00 «Дылды». (16+)
- Кто-то угрожает Роману расправой за отношения с Ириной, подозревает падать на Михаила...
- 00.35 «МАРГОША». (16+)
- Марго и Калугин счастливы. Однако Калугин никак не может расстаться с бывшей невестой...
- 02.10 «6 кадров». (16+)
- Скетч-шоу.
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В МИРНЫЕ ДНИ». (6+)
- СССР, 1950 г.
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Окрыленные. (0+)
- 11.50 Беседы с Антонием Суворжским. (0+)
- 12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35, 16.10 «ДВА КАПИТАНА». 2 и 3 серии. (0+)
- СССР, 1976 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55, 03.35 Великая Отечественная. Повторение истории. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Святой Павел Таганрогский. (0+)
- 04.30 Пасха 45 года. (0+)

Православный календарь

19 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Прп. Илариона Нового,
из обители Далматской.

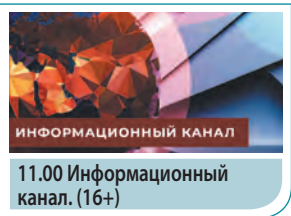


Прп. Виссариона, чудотворца Египетского. Прмцц. дев Архелаи, Феклы и Сосанны. Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Свт. Ионы, еп. Великопермского. Прп. Ионы Климецкого. Прп. Рафаила исп. Пименовской иконы Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Погубляет человека не величество, не множество грехов, но нераскаянное и ожесточенное сердце».
Свт. Тихон Задонский

1 ПЕРВЫЙ



- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.55 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.40 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



- 20.00 Вести
- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ». (12+) В день рождения Сони на пороге дома Кристины появляется Марк - её бывший муж-наркоман и отец Сони. Много лет назад беременная Кристина сбежала от него, но теперь он её нашёл.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



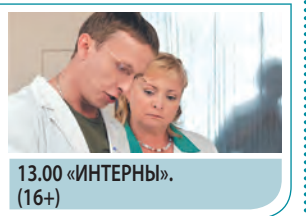
- 14.00 «Место встречи»
- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (12+)
- 11.00 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)
- 22.20 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

СТС



- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «МОЯ МАМА - ШПИОН». (16+)
- 11.00 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН». (6+)
- 13.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (6+)
- 15.05 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ДРУЗЬЯ НАВЕК». (6+)
- 17.00 Уральские пельмени. (16+)
- 21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 23.25 «КИН». (16+) Трудный подросток Илай, после очередной драки в школе, сбегает в привычное спокойное место - заброшенное здание на окраине города.
- 01.25 «СТРАХОВЩИК». (16+)
- 03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)

ТНТ



- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 07.00 «Утро ТНТ. (16+)
- 08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.05 «Звезды в Африке». (16+)
- 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 19.30 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 22.30 «ПАТХАН: СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ». (16+) Опытный наёмник Джим планирует осуществить масштабный теракт в Индии. В схватку с опасным врагом вступает спец-агент Патхан. Используя свои шпионские и боевые навыки, он готов на всё, чтобы защитить страну и не допустить катастрофы.
- 01.35 «Невеста. Экстра любовь». (16+)
- 02.45 «Импровизация. Команды». (18+)
- 04.20 «Я тебе не верю». (16+)

REN



- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 05.00 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.50 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
- 22.05 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.30 13.30 17.30 «ГРУППА ZETA-2». (16+) Пережив немало испытаний, Алексей Тимофеев возвращается в родной город, где его ждёт любимая женщина. Но, к сожалению, этот счастливый период оказывается недолгим.
- 18.00 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 01.15 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 14.30 15.05 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 18.00 «Воздушные войны». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.40 16.15 «Слепая». (16+)
- 10.00 14.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 «Старец». (16+)
- 18.10 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.30 Человек-невидимка. (16+)
- 00.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)
- 02.30 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- че!
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
- 06.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.15 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 16.00 Улётное видео. (16+)
- 18.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 20.00 Притворщики. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 22.00 Притворщики. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.10 «Порча». (16+)
- 13.15 «Знахарка». (16+)
- 13.50 «Верну любимого». (16+)
- 14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.55 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
- 19.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 15.10 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
- 16.40 «Олимпиадики». (6+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 04.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 20.40 04.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
- 22.25 «ТЫ И Я». (12+)
- 00.00 «Варлам Шаламов. Опыт юноши». (16+)

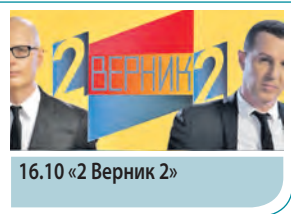
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00, 01.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)
- 05.20 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАК». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Специальный репортаж. (12+)
- 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 13.15 Мировое соглашение. (16+)
- 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
- СССР 1976 г.
- 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00 Гастротур. Пермь. (16+)
- 05.40, 01.30, 04.30 Пятница News. (16+)
- 06.20 Зовите шефа. (16+)
- 07.10 Кондитер. Суперфинал. (16+)
- 08.50 Кондитер. (16+)
- 10.00 Адская кухня. (16+)
- 12.10 Четыре свадьбы. (16+)
- 14.20, 16.40, 18.50 Четыре жены. (16+)
- 21.00 Мистер X2. Богач/бедняк. (16+)
- 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «Всеми есть цена». (18+)
- 02.00, 02.30, 03.10, 03.50 Чёрный список. (16+)
- 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
- ПОБЕДА
- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАК». (16+)
- 07.00 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)
- 09.35 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) Разведзвезд младшего лейтенанта Бесфамильного командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «спуля не берет». Да и бойцы во взводе подобрались хоть и разные, но отличные...
- 13.40 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 02.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ
- 00.00, 01.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 02.10 «ПИРОГОВ». (12+)
- 03.55, 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 04.00 Школа русских побед. (12+)
- 04.45 Прощай, немцы! Россия. (12+)
- 05.35 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- 06.40 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.30 Пешком в историю. (12+)
- 08.00, 12.00 Петербург космический. (12+)
- 08.45, 12.45, 20.55 Герои подполья. (12+)
- 09.00, 13.00, 21.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 09.20 Народовластие. (12+)
- 09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.15, 22.20 Историограф. (12+)
- 11.05, 11.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 13.25 Личность в истории. (12+)
- 13.55 Секреты истории. (12+)
- 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 16.15 Ступени Победы. (12+)
- 17.00 Книжные аллеи. (12+)
- 17.30 Тайное становится явным. (12+)
- 17.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 19.05 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
- 20.00 Историада. (12+)
- 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
- 23.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
- VIJU HISTORY
- 06.10 Освободители. (16+)
- 06.50 100 чудес света. (16+)
- 07.45, 08.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 09.35 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
- 10.35 Тайна фетского кода. (16+)
- 11.40 Проклятые сокровища. (16+)
- 12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
- 13.25 Гондурас. По следам Майя. (12+)
- 14.20 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)
- 15.15 Оружие древности: искусство войны. (16+)
- 16.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
- 17.00 Петра: секреты древних строителей. (12+)
- 18.00, 19.00 Затерянные библейские города. (16+)
- 19.55 Осажденные крепости. (16+)
- 21.00 Загадки планеты Земля. (16+)
- 21.50 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
- 22.35 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
- 23.20, 00.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 01.10 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
- 02.05 Тайна фетского кода. (16+)
- 02.55 Проклятые сокровища. (16+)
- 03.45 Загадки планеты Земля. (16+)
- 04.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 05.20 Освободители. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

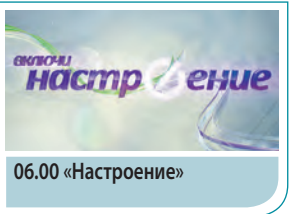
РОССИЯ К
Культура



16.10 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Острова»
- 07.45 18.45 02.15 «Отец солдата». Как ты вырос, сынок мой»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 12.45 «Уроки рисования»
- 13.15 «Музыка мира и войны»
- 14.00 Абсолютный слух
- 14.40 «КАФЕДРА»**
- 15.55 «Забывшее ремесло»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 01.30 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Первые в мире»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Энигма»
- 21.45 «ТЫ И Я»**
- 23.25 «Роман в камне»

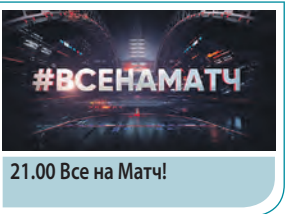
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.00 «Москва резинувая». (16+)
- 08.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2».** (12+)
- 10.35 04.20 «Актёрские судьбы». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ».** (12+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Я худею». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Вторая Мировая: случайная война». (12+)

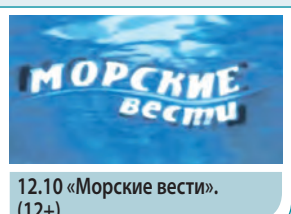
МАТЧ!



21.00 Все на Матч!

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.05 18.05 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.40 Футбол. Хорватия - Албания. Германия - Венгрия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 14.55 Борьба. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
- 17.00 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Дания - Англия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 21.45 Футбол. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Дания - Англия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

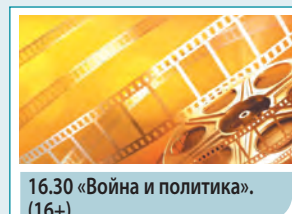
СПБ



12.10 «Морские вестИ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
- 10.45 Малые родины. (6+)
- 11.15 20.00 «Петербург город решений». (12+)
- 12.10 «Морские вестИ». (12+)
- 12.25 13.10 15.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)
- Осень 1943 года. Битва за Днепр. Два батальона брошены в прорыв на занятый немцами берег реки с целью отвлечь на себя силы противника и тем самым облегчить дивизии бросок на стратегически важный город Днепропетровск.
- 19.20 «Забывтый полковдец». (12+)
- 21.00 22.20 «ТЕГЕРАН-43».** (12+)
- 00.25 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
- 02.50 «МАЙОР «ВИХРЬ».** (12+)

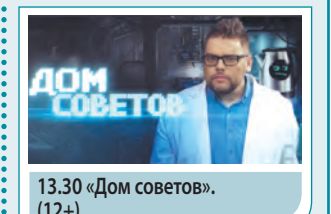
ЛЕНТВ 24



16.30 «Война и политика». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.20 «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ».** (16+)
- 11.15 «На пороге войны». (12+)
- 12.00 13.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
- 14.15 «Два дела Феликса Дзержинского». (12+)
- 15.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
- 16.00 «Рассекреченная история». (16+)
- 16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
- 17.15 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 19.15 04.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».** (16+)
- 23.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ: НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ».** (16+)
- 02.40 «ОДИН НА ОДИН».** (16+)

78 КАНАЛ



13.30 «Дом советов». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 15.30 «Гид «78»». (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Stogoff». (16+)
- 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 23.15 01.45 «Загадки века». (12+)
- 02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три котика». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 07.50 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
- 07.55 «Петроникс». (0+)
- 08.30 «Команда СТИМ!» (6+) Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника - суперавтомобуса Гордона.
- 10.45 «Детский патруль». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.45 «Турбозавры». (0+) Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Отель у овечек». (0+)
- 18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Ум и Хрум». (0+) Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
- 22.05 «Карбот». (6+)
- 22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Фиксики». (0+)
- 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30, 04.25 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бобо Бородо. Бокс-варь». (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.30 «Героички». (0+)
- 11.05 «Спина к спине». (0+)
- 13.35, 01.30 «Мини-Мишки. Страшилки-смешлики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Вкусные серии Цветняшек», «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 03.00 «Кошечки-собачки». (0+) О том, как живут самые разные кошки и собачки.
- 03.45 «Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют»», «Машины сказки». (0+)
- 05.30 «Фиксики. Новеньки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
- 05.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 08.00, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 10.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
- 12.30 «ПОМПЕИ». (12+)
- 14.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 16.55 «ТРАССА 60». (16+)
- 19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+) Фантастическая мелодрама, США, Канада, 2015 г.
- 21.15 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) Фантастическая мелодрама, США, 2018 г.
- 23.05, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 01.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 03.10 «ТРАССА 60». (16+)
- 04.50 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТТА». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
- 09.45 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
- 11.10, 13.05 «БЕГИ!» (16+)
- 14.55 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
- 16.40 «АРИТМИЯ». (16+)
- 19.00, 20.00 «ГАДАЛКА». (16+)
- 21.05 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 22.45 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 00.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 02.00 «РОДНЫЕ». (16+)
- 03.35 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 04.50 «Трое из Простоквашино». Мультфильмы. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 00.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов
- 02.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 03.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)
- ДОМ КИНО**
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 05.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТЬ». (16+)
- 00.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов
- 02.05 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
- 03.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машинный Песенки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». Мультсериалы. (0+)
- 17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.50, 19.20, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News 2024. (16+)
- 00.30, 01.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 02.00, 02.50 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.10 «РЭД 2». (16+)
- 03.25 «БИТВА ШЕФОВ». (18+)
- 05.05 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)
- 06.55 «БАТЯ». (16+)
- 08.25 «НЯНЬКИ». (12+)
- 10.05 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)
- 12.25 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 14.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
- 15.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
- 17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
- 19.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 21.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
- 23.10 «ПОГОНЯ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «Мороз Иванович». Мультфильм. (0+)
- 07.50 «ПРОЦАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»». (12+)
- 09.20 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА»». (12+)
- 11.05 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (12+)
- 12.55 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
- 15.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 20.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 21.50, 00.45 «ОНИ СРЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 01.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 02.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
- 04.25 «АССА». (18+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00, 04.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полусухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
- В квартире Шаталина испортился водопровод, и Вика приглашает своего пожилого родственника-сантехника починить его. А тем временем Максим устраивает просмотр танцовщиц кордебалета для своего очередного мюзикла.
- 12.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 16.00 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев дарит Виктору машину...
- 22.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 00.40 «МАРГОША». (16+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «У НИХ ЕСТЬ РОДИНА». (0+) СССР, 1949 г. В ролях: Наталья Защипина, Лена Котов, Павел Кадочников
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Николай Дроздов. В мире животных и в мире людей. (0+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.35, 16.25 «ДВА КАПИТАНА». 3 и 4 серии. (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00, 01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.55 День Ангела: Давид Гареджийский. (0+)
- 21.30 Святые войны: Феодор Стратилат. (6+)
- 22.00, 22.35, 02.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 02.00 В поисках Бога. (12+)
- 03.00 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
- 04.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)

Православный календарь

20 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Сщмч. Феодота Анкирского.

Прав. Павла Таганрогского. Сщмч. Маркеллина, папы Римского, и мчч. Клавдия, Кирина и Антонина. Сщмч. Маркелла, папы Римского, мчч. Сисиния и Кириака диаконов, Смарагда, Ларгия, Априониа, Сатурнина, Папия и Мавра воинов и Крискентиана, мчч. Прискиллы, Лукины и Артемии царевны. Мчч. Калерия (Валерий), Кириакии и Марии в Кесарии Палестинской. Прп. Давида Гареджийского. Собор святых Ивановской митрополии. Сщмч. Андроника, архиеп. Пермского. Сщмчч. Александра, Александра, Валентина, Вениамина, Виктора, Александра, Владимира, Игнатия, Михаила, Николая, Павла, Николая, Николая пресвитеров и мч. Александра. Сщмч. Петра пресвитера.

Поста нет.

«Всего легче обмануть самого себя и, надмеваясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем».
Свт. Григорий Богослов

7 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (16+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 **«АДМИРАЛЬ».** (16+)
- 00.05 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 00.50 Подкаст.Лаб «Не лыком шить». (16+)
- 01.35 Подкаст.Лаб «Спроси Суркову». (16+)
- 02.20 Подкаст.Лаб «Анекдоты». (18+)

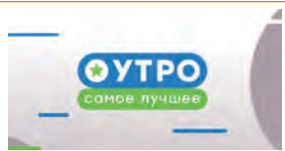
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 - 09.00 Вести. Местное время
 - 09.30 Утро России
 - 09.55 О самом главном. (12+)
 - 11.00 Вести
 - 11.30 «60 минут». (12+)
 - 14.00 16.00 20.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 - 16.30 Прямой эфир. (16+)
 - 17.30 «60 минут». (12+)
 - 21.15 Вести. Местное время
 - 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
 - 23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
 - 00.30 **«ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА».** (12+)
- Юная Надя живёт в маленьком провинциальном посёлке и мечтает стать врачом. Когда её старшая сестра Наташа выходит замуж за Сергея, Наде остаётся только молча прятать глаза, ведь она с первого взгляда влюбляется в обаятельного парня.

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (12+)
- 11.00 **«ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ».** (16+)
- 22.20 **«ТОЧКА НОЛЬ».** (16+)
- 23.50 «Сегодня. Спорт»
- 00.00 **«ТОЧКА НОЛЬ».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС СТС



11.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 - 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00 **«МОЯ МАМА - ШПИОН».** (16+)
- Скромная домохозяйка Даша забыла, что когда-то была звездой спецотдела. После активации памяти, стёртой двадцать лет назад, к ней возвращаются не только бойцовские навыки, но и дерзкий характер и любовь к эффектным нарядам...
- 11.00 Уральские пельмени. (16+)
 - 01.00 **«БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС».** (16+)
 - 02.45 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- «Девушка за штурвалом самолёта – что может быть хуже?», – думал пилот Лёша Кулагин, пока его страхи не оправдались.
- 05.05 «6 кадров». (16+)
 - 05.10 «Мультфильмы». (16+)
 - 05.50 Ералаш. (0+)

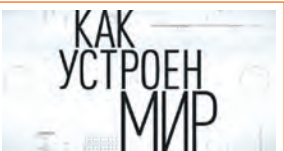
ТНТ ТНТ



00.00 «Галустьян плюс». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ. (16+)
 - 08.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
 - 15.00 **«УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
- После Нижнего Новгорода Антону надо выбрать: либо Кристина, либо шанс вернуть своё состояние. Микаэляны наняли для девочек молодую няню Дашу. С подачи Антона Майкл начинает думать, что Даша с ним флиртует. Яна хочет перевести встречи с Вовой на его территорию. Маша и Валя решаются на ЭКО. Только абы кто им не подойдет.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
 - 21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
 - 22.00 **«СВЕТЛАКОВ+».** (16+)
 - 00.00 «Галустьян плюс». (16+)
 - 01.30 «Импровизация. Команды». (18+)
 - 02.55 «Я тебе не верю». (16+)
 - 03.45 «Студия «Союз». (16+)
 - 05.20 «Импровизация». (16+)
 - 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 20.00 **«ПЕРЕКРЕСТОК».** (16+)
- 22.00 **«ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА».** (16+)
- 23.45 **«ШРАМЫ ПАРИЖА».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 - 05.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
 - 09.00 «Известия». (16+)
 - 09.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
 - 13.00 «Известия». (16+)
 - 13.30 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
 - 17.00 «Известия». (16+)
 - 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
 - 23.10 «Светская хроника». (16+)
 - 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 - 01.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.10 **«Я - ХОРТИЦА».** (12+)
 - 10.10 «Освободители». (16+)
 - 11.05 **«СМЕРШ».** (16+)
 - 16.35 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
 - 19.40 «Загадки века». (12+)
 - 20.30 «Война миров». (16+)
 - 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 - 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 - 23.30 Музыка+. (12+)
 - 00.55 **«ИДИ И СМОТРИ».** (16+)
 - 03.20 **«МИНУТА МОЛЧАНИЯ».** (12+)

3 ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
 - 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 08.40 16.45 «Слепая». (16+)
 - 10.00 Гадалка. (16+)
 - 12.20 Мистические истории. (16+)
 - 13.30 Гадалка. (16+)
 - 14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)
 - 15.45 Врачи. (16+)
 - 19.45 **«ПЛАН ПОБЕГА».** (16+)
 - 22.00 **«НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)
 - 00.00 **«ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ».** (18+)
 - 01.45 **«МАРИОНЕТКА».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
 - 06.15 Дорожные войны 2.0. (16+)
 - 06.45 Дорожные войны. (16+)
 - 10.00 Решала. (16+)
 - 16.00 **«ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС».** (16+)
- Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых.
- 01.15 **«ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)».** (16+)
 - 05.30 Решала. (16+)

ДОМАШНИЙ

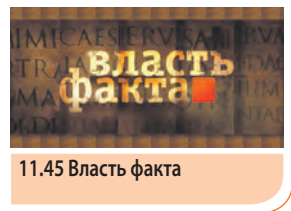
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 - 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 - 10.40 00.05 «Понять. Простить». (16+)
 - 11.55 01.15 «Порча». (16+)
 - 13.00 «Знахарка». (16+)
 - 13.35 «Верну любимого». (16+)
 - 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 - 14.45 **«КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ».** (16+)
 - 19.00 **«ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ».** (16+)
 - 23.35 Уютное утро. (16+)
 - 02.10 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
 - 08.00 Пёстрый мир
 - 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
 - 15.10 **«ТЫ И Я».** (12+)
 - 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 - 17.30 «Человек и судьба». (12+)
 - 20.40 «Ректорат». (12+)
 - 21.20 **«ЗАТРА БЫЛА ВОЙНА».** (12+)
 - 22.45 **«ЗАЛОЖНИКИ».** (16+)
 - 00.20 **«ИГЛА».** (18+)
 - 01.40 **«ВСЁ НА ПРОДАЖУ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|--|--|---|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+) 05.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЬ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 06.15 (Не)Фантастика. (12+) 06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) 19.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+) Сериал. СССР, 1985 г. 01.20 «СТАЛИНГРАД». (16+) 04.30 Фабзайцы. (16+) <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Гастротур. Байкал. (16+) 05.50, 03.20, 04.30 Пятница News. (16+) 06.20 Зовите шефа. (16+) 07.00 Кондитер. Торт на День матери для Анны Плетнёвой. (16+) 08.20 Четыре свадьбы. (16+) 10.30 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+) 13.10, 15.20, 17.20, 19.30, 21.30 Битва шефов. (16+) 00.00 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Бельгия, Франция, 2022 г. 01.50 «ИП МАН». (16+) Гонконг, Китай, 2008 г. 03.50 Чёрный список. Клининг. (16+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЬ». (16+) 07.10 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+) 10.50 «ТАНКИСТ». (16+) 14.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления... 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+) <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Сериал. Турция, 2020 г. 11.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 14.00 Супермама. (16+) Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». 16.05 Селянка-горожанка. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+) | <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 03.25 Пешком в историю. (12+) 03.55, 08.00 Петербург космический. (12+) 04.45, 08.45, 14.05 Герои подполья. (12+) 04.55, 09.00, 13.05, 17.55, 20.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 05.20 Народовластие. (12+) 05.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 06.15, 14.20 Историкограф. (12+) 07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+) 09.25 Личность в истории. (12+) 09.55 Секреты истории. (12+) 12.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+) 13.30 Загадки засечной черты. (12+) 15.05 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+) 16.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 16.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 17.00 Книжные аллеи. (12+) 17.35 Тайное становится явным. (12+) 17.50, 20.50 Семь дней истории. (12+) 18.25, 21.20 Народный фронт Победы. (12+) 18.55 Обыкновенная история. (6+) 19.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 20.00 Корюшка для фронта. (12+) 21.55 Музейный феникс. (12+) 22.25, 23.10 На пороге войны. (12+) | <p>HISTORY HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Освободители. (16+) 06.50 100 чудес света. (16+) 07.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (16+) 08.45 Петра: секреты древних строителей. (12+) 09.45, 10.40 Затерянные библейские города. (16+) 11.40 Осажденные крепости. (16+) 12.40 Загадки планеты Земля. (16+) 13.30 Париж, город любви. (16+) 14.35 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+) 15.20 Оружие древности: искусство войны. (16+) 16.10, 17.10 Великолепные памятники Франции. (12+) 18.15 Затерянные города троянцев: Руины. (12+) 19.05 Затерянные города троянцев: Война. (12+) 20.00 Проклятые сокровища. (16+) 20.55 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+) 21.50 Освободители: Бомба Озаричи. (16+) 22.40 Освободители: Шта-лаг 352 - пленная правда. (16+) 23.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) 00.20 Петра: секреты древних строителей. (12+) 01.15, 02.05 Затерянные библейские города. (16+) 02.55 Осажденные крепости. (16+) 03.50 Загадки планеты Земля. (16+) 04.35, 05.15 Освободители. (16+) |
|--|--|---|---|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

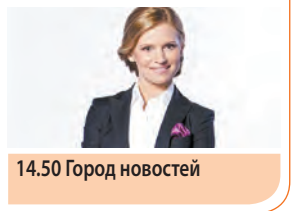
РОССИЯ К
Культура



11.45 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Острова»
- 07.45 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»**
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.20 «Тайны портретного фойе»
- 10.45 Шедевры старого кино
- 11.45 Власть факта
- 12.45 «Уроки рисования»
- 13.20 «Анна Ахматова и Артур Лурье»
- 14.15 «Роман в камне»
- 14.45 21.30 «КАФЕДРА»**
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Первые в мире»
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 01.50 «Искатели»
- 20.35 Линия жизни
- 00.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ»**
- 02.35 «Возвращение с Олимпа»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)
- 18.10 «ОХОТНИЦА».** (12+)
- 20.05 «ОХОТНИЦА-2».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».** (12+)
- 03.25 «Петровка, 38». (16+)
- 03.40 «Закон и порядок». (16+)
- 04.10 «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки». (16+)
- 04.50 «Короли эпизода». (16+)
- 05.30 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)

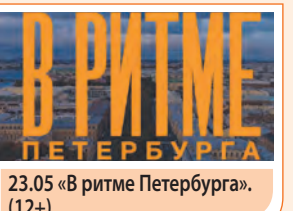
МАТЧ!



06.00 «Лучшие из лучших». (12+)

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 06.30 «Третий тайм». (12+)
- 07.00 09.15 14.50 18.00 Новости
- 07.05 18.05 21.00 00.00 Все на Матч!
- 09.20 Небесная грация. (0+)
- 09.40 Футбол. Словения - Сербия. Испания - Италия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
- 13.50 «Центральный круг»
- 14.55 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
- 17.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 18.45 Футбол. Польша - Австрия. Нидерланды - Франция. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
- 00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
- 01.10 Футбол. Обзор. (6+)
- 01.40 Футбол. Польша - Австрия. Чемпионат Европы-2024. (6+)

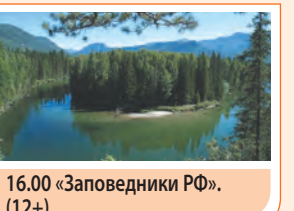
СПБ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
- 10.45 Малые родины. (6+)
- 11.15 «Петербург город решений». (12+)
- 12.10 «Азбука петербуржца». (6+)
- 12.30 13.10 15.20 «МАЙОР ВИХРЬ».** (12+)
- 17.35 19.20 «ТЕГЕРАН-43».** (12+)
- 20.55 «Студия в квадрате обстрела». (16+)
- 22.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (16+)
- 01.25 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».** (12+)
- 02.50 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...»** (12+)
- 04.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (12+)

ЛЕНТВ 24



16.00 «Заповедники РФ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.20 «ТЕНЬ ВРАГА».** (16+)
- 11.15 «На пороге войны». (12+)
- 12.00 13.15 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
- 14.10 «Варшавский договор». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 22.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
- 16.00 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.30 04.20 «Рассекреченная история». (16+)
- 17.15 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
- 19.15 04.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)
- 23.40 «90 ФУТОВ ОТ ДОМА».** (16+)
- 02.40 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».** (16+)

78 КАНАЛ



19.30 «Стогоff». (16+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10 20.15 21.30 00.00 «Изнестия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.00 01.30 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 15.30 «Гид «78»». (12+)
- 16.30 «Подводный роман». (12+)
- 17.30 «Не факт». (12+)
- 18.30 «Тайная история еды». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
- 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 23.15 01.45 «Загадки века». (12+)
- 03.10 «Живая история». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Майло», «Синий трактор», «Три ката». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Цветняшки!» (0+)
- 07.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.55 «Петроникс». (0+)
- 08.30 «Команда СТИМ!» (6+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 14.05 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости». (0+)
- Лауреат I степени Международного конкурса «Северная распадия»! Победитель Всероссийского конкурса «Волжская симфония»! Спортсмен и любитель чтения! В гостях у Давида и Маши - Сергей Петров!
- 14.45 «Ералаш». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 19.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе.
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Буба». (6+)
- 00.30 «Ералаш». (6+)
- 01.30 «Простоквашино». (0+)
- 03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.15 «Лунтик». (0+)
- 07.30 «Деревяшки». (0+)
- 08.00, 11.30, 15.15, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)
- 09.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 22.30 «Геройчики». (0+)
- 11.05 «Спина к спине». (0+)
- 13.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 16.00 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 17.30 «Простоквашино». (0+)
- 20.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки. Страшилки-смешилки», «Кошечки-собачки. Экзотический сад», «Ник-изобретатель. Плато Всемогуший», «Черепашки. Кто проиграл», «Маша и Медведь. Добро пожаловать в «Гранд Уют», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Счастья секрет». (0+)
- 20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Цветняшки знакомятся с морскими обитателями», «Машины сказки». (0+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.30 «Мини-Мишки». (0+)
- 03.00 «Кошечки-собачки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000**
- 06.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
- 09.10, 10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 11.10 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
- 15.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 17.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 19.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 20.45 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 22.45, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)
- 00.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
- 02.15 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
- 03.50 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
- 05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- МУЛЬТ**
- 05.30 «Пин-код», «Три ката». Мультсериалы. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «АРИТМИЯ». (16+)
- 10.20 «ПАПАША В БЕГАХ». (16+)
- 12.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
- 13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 15.35 «РОДНЫЕ». (16+)
- 17.25 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.00 «УМНАЯ МАША». (16+)
- 02.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
- 03.50 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
- 05.05 Мультфильм. (6+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.50 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+)
- 08.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 16.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 18.45 «РОДНЯ». (12+)
- 20.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 22.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 23.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
- 00.55 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
- 02.15 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
- 03.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 05.10 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
- 05.35 «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 04.35 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
- 05.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.10 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 08.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 10.50 «СВАТЫ». (16+)
- 13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 00.20 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 02.05 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
- 03.25 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 04.40 «НА МОРЕ!» (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «РАЗЖАЛОВАНИЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.05 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
- 14.00, 22.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
- 03.40 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
- 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
- Сериал. Россия, 2022 г.
- СУББОТА!**
- 05.00, 09.25, 03.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 09.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 17.00, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
- 18.50, 19.20, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 23.55 Суббота News 2024. (16+)
- 00.10, 01.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 01.50, 02.30 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Давид Гареджийский. (0+)
- 11.30 Святые войны: Феодор Стратилат. (6+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 16.40 «ДВА КАПИТАНА». 5 и 6 серии. (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- Документальный сериал с отцом Андреем Ткачевым о русской катастрофе начала XX века и последствиях «русского исхода».
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
- 02.25 Мюнхенский договор. (0+)
- Фильм Аркадия Мамонтова.
- 03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
- 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Давид Гареджийский. (0+)
- 11.30 Святые войны: Феодор Стратилат. (6+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00, 16.40 «ДВА КАПИТАНА». 5 и 6 серии. (0+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- Документальный сериал с отцом Андреем Ткачевым о русской катастрофе начала XX века и последствиях «русского исхода».
- 21.55 Следы империи. (12+)
- 23.30 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.25, 00.55, 01.25, 01.55 Поле битвы. (16+)
- 02.25 Мюнхенский договор. (0+)
- Фильм Аркадия Мамонтова.
- 03.25 Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- Православный календарь**
- 21 июня
- Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня. Вмч. Феодора Стратилата.
- Прп. Ефрема, патриарха Антиохийского. Прп. Зосимы Финикийского. Свт. Феодора, еп. Суздальского. Обретение мощей страстотерпцев блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Сщмч. Григория Златорунского пресвитера. Ярославской и Урюпинской икон Божией Матери.
- Постный день. Разрешается рыба.
- « Праведники являются как бы звездами среди глубокой ночи, розами среди терний, овцами среди множества волков, идут по пути, противоположному всем». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Герои. Штурмовики». Специальный репортаж. (16+)
- 11.05 12.15 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
- 13.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
- 16.10 «Герои. Время выбрали нас». Специальный репортаж. (16+)
- 17.05 18.20 Премьера. Памяти Анастасии Заворотнюк. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.25 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 00.00 Подкаст. Лаб «Все хотят летать». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.30 Подкаст. Лаб «Письма». (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»
- 05.10 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «Песни военных лет». Концерт Ильдара Абдразакова
- 13.20 «СОЛДАТИК». (6+)
- 14.50 «Великая неизвестная война». (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 21.00 «ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЯ». (16+)
- 00.40 «ПЕРЕКРЁСТОК». (12+)
- 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского»

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 20.20 «САМОГОН». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 23.00 «Гатчина. Молчание Сильвии». (16+)
- 00.10 «Международная пилорама». (18+)
- 00.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

СТС



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Супериндязя. Дети. (12+)
- 12.30 «Смешарики снимают кино». (0+)
- 13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
- 16.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
- 18.25 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 21.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+)
- 23.35 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 01.20 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ». (16+)
- 03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 17.20 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (12+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
Шоу, где женщины говорят всё, что думают. Если ты думаешь, что женщины не ругаются, не жалуются на детей и еще множество всяких «не», то это шоу докажет обратное. Для героинь здесь нет запретных тем.
- 00.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
- 02.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
- 03.40 «Я тебе не верю». (16+)
- 04.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.15 «Импровизация». (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
Эван страдает от необычного недуга: он в деталях помнит всё, что с ним происходило в двух прошлых жизнях. В поисках ответов Эван натывается на тайное общество.
- 22.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 00.00 «ЗОНА 414». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 08.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
- 18.45 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



- 06.55 «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН». (12+)
- 08.30 09.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
- 13.20 16.10 «Освобождая Родину». (16+)
- 17.30 «Украинская миссия Павла Судоплатова». (16+)
- 18.15 «Молчаливое эхо войны». (16+)
- 19.25 «На пороге войны». (16+)
- 22.00 «Война не скроена из ситца»
- 00.05 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Вкусно. (16+)
- 09.30 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 10.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
- 12.30 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (16+)
- 14.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- 16.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 21.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 23.15 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (18+)



- 06.00 Решала. (16+)
- 08.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
1944 год. В полк прибывает пополнение. Кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте.
- 12.15 «ДЕСАНТУРА: НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)
- 21.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
- 02.00 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 09.15 Уютное утро. (16+)
- 09.45 «СТРАСТЬ». (16+)
В центре истории - любовная связь двух несвободных людей. Случайное знакомство быстро перерастает в страстный роман.
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
- 23.30 Самопознание. (16+)
- 00.50 «СТРАСТЬ». (16+)
- 04.25 Пять ужинов. (16+)
- 04.35 «Эффект Матроны». (16+)



- 06.00 «ДНИ И НОЧИ». (12+)
- 10.30 «МАШЕНЬКА». (12+)
- 11.50 02.35 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
- 13.15 «О героях былых времен...» (12+)
- 15.50 04.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.40 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (16+)
- 20.25 «Я убил подо Ржевом». (12+)
- 20.30 04.15 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY | VJUU HISTORY |
|--|--|---|---|---|
| 05.00 Беларусь. Второй фронт. (16+) | 04.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) | 00.00, 00.45, 01.35, 02.25 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) | 06.00 Древняя история Сибири. (12+) | 06.00 Древняя история Сибири. (12+) |
| 05.55 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+) | 07.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) | 03.10 Забытый полководец: Щербак Владимир Иванович. (12+) | 06.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+) | 06.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+) |
| 07.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) | 08.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) | 03.40 Герои подполья: Невидимый фронт. (12+) | 07.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+) | 07.25 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+) |
| 08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) | 10.35 «ЛЁТЧИК». (16+) | 04.00 На пути к Великой Победе. (12+) | 08.15 Осажденные крепости. (16+) | 08.15 Осажденные крепости. (16+) |
| 09.10 Город-герой Ленинград. (16+) | 12.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) | 04.30, 05.25, 06.20, 07.45, 08.40, 10.15, 11.05, 12.40, 13.35, 14.30, 15.25 Без срока давности. (16+) | 09.15 Париж, город любви. (16+) | 09.15 Париж, город любви. (16+) |
| 09.35 ФазендаЛайф. (6+) | 14.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) | 07.15 Найти и рассказать: Жесткая история. (12+) | 10.20 Загадки планеты Земля. (16+) | 10.20 Загадки планеты Земля. (16+) |
| 10.00, 16.00, 18.30 Новости | 15.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+) | 09.35 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+) | 11.05 Тайна фestsкого кода. (12+) | 11.05 Тайна фestsкого кода. (12+) |
| 10.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+) | 17.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) | 12.00 Найти и рассказать: Демьянский котёл. (12+) | 12.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) | 12.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) |
| 11.25, 12.20, 16.15, 18.45 «АПОСТОЛ». (16+) | 21.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) | 16.20 На пороге войны: Испанский пролог Второй Мировой. (12+) | 13.10, 14.10, 15.10 Сокровища Древней Греции. (12+) | 13.10, 14.10, 15.10 Сокровища Древней Греции. (12+) |
| 12.00 Новости. Специальный выпуск | 01.00 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) | 17.05 Без срока давности: Невидимый фронт. (16+) | 16.10 Загадки планеты Земля. (16+) | 16.10 Загадки планеты Земля. (16+) |
| 12.15 Общероссийская минута молчания | 02.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) | 18.00 На пороге войны: Английские тайны Третьего рейха. (12+) | 17.00, 17.25, 17.55 Родовые проклятия. (16+) | 17.00, 17.25, 17.55 Родовые проклятия. (16+) |
| 22.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+) | | 18.50 Без срока давности: Сожженные заживо. (16+) | 18.20 Дора Маар: между светом и тенью. (16+) | 18.20 Дора Маар: между светом и тенью. (16+) |
| 02.45 Наше кино. История большой любви. (16+) | | 19.45 Герои подполья: Вера и Зоя. (12+) | 19.25 Вся правда о Диане. (16+) | 19.25 Вся правда о Диане. (16+) |
| 04.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) | | 20.00 На пути к Великой Победе: Дорогами памяти: московское ополчение. (12+) | 20.20, 21.15 На службе Её Величества. (12+) | 20.20, 21.15 На службе Её Величества. (12+) |
| | | 20.45 Берлин 41-го. Долетали сильнее. (12+) | 22.10 Освободители: Конец Великой Румынии. (16+) | 22.10 Освободители: Конец Великой Румынии. (16+) |
| | | 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) | 23.00 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+) | 23.00 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+) |
| | | 00.05 Метод Юлии Ивлиевой. (16+) | 23.50 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+) | 23.50 Освободители: Польша. В сердце вине ада. (16+) |
| | | 01.05 Измены (субтитры). (16+) | 00.35 Освободители: Германия накануне. (16+) | 00.35 Освободители: Германия накануне. (16+) |
| | | 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+) | 01.20 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+) | 01.20 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+) |
| | | | 02.00 Мартин Лютер Кинг и ОБР. (16+) | 02.00 Мартин Лютер Кинг и ОБР. (16+) |
| | | | 02.45, 03.35, 04.20 Проклятые сокровища. (16+) | 02.45, 03.35, 04.20 Проклятые сокровища. (16+) |
| | | | 05.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) | 05.10 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



14.05 «Страна птиц»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.15 «ПЯТЫЙ ОКЕАН»
09.35 Киноконцерт «И всё-таки мы победили!»
10.05 23.25 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»
11.55 «Отчий дом под кронами кедра»
12.50 «Земля людей»
13.20 «Сыны полков»
14.05 01.20 «Страна птиц»
14.50 «Энциклопедия загадок»
15.25 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце
17.00 «Грустное детство Алины Веселовой»
17.55 «БАБЬЕ ЦАРСТВО»
19.30 Новости культуры
19.45 «Вечно живые»
22.15 Евгений Дятлов. Любимые романсы
02.00 «Искатели»
02.45 «Сказка о глупом муже»

ТВЦ



06.25 «Православная энциклопедия». (6+)

06.25 «Православная энциклопедия». (6+)
06.50 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
08.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.25 События
11.45 «Смешите меня семью». (16+)
12.55 14.45 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.35 «Московская паутина». (16+)
00.20 «Приговор». (16+)
01.00 Специальный репортаж. (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 Прощание. (16+)
03.55 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)
04.35 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост». (16+)

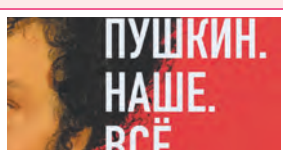
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



12.00 Бокс.

06.00 «Что за спорт?» (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 15.00 18.00 Новости
07.05 15.05 18.05 21.00 00.50 Все на Матч!
09.40 Боулинг. VetBoom Кубок КЛБ. Протур. Трансляция из Казахстана. (0+)
10.45 Художественная гимнастика. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
12.00 Бокс. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
15.55 Дзюдо. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
18.45 Футбол. Турция - Португалия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
22.00 Смешанные единоборства. Р. Уиттакер - Х. Чимаев. С. Павлович - А. Волков. UFC. Прямая трансляция
01.35 Футбол. Обзор. (6+)

СПБ



12.25 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

06.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
09.05 «Слово о русской философии». (12+)
09.25 «Не по-детски». (6+)
10.05 Дикие выходные. (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.25 «Пушкин. Наше. Все». (6+)
12.50 13.10 «Мастера на века». (12+)
13.50 15.10 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА...» (12+)
15.40 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)
17.10 18.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
19.00 «И пусть поколения помнят...» Концерт посвященный Дню памяти и скорби. (6+)
21.00 «В ритме Петербурга». (12+)
22.10 Театральная гостиная. (16+)
00.35 «Окно в кино». (16+)
00.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



10.35 «Сытная кухня». (12+)

06.00 «Заповедники РФ». (12+)
06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
10.10 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
10.35 «Сытная кухня». (12+)
11.15 15.15 «КОНТРИГРА». (16+)
17.35 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
19.15 04.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
21.05 «СЛЕДЫ НА ВОДЕ». (16+)
22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ: НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
00.35 «Ночной дождь». (12+)
01.00 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

78 КАНАЛ



13.15 «Открытая студия». (12+)

05.50 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
07.10 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
08.25 «ДОМ, В КОТОРОМ ЖИВЁТ ПАМЯТЬ»: «ЛЕНРЕЗЕРВ». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Народный фронт Победы». (16+)
13.15 02.40 «Открытая студия». (12+)
14.30 15.30 16.30 «Ладога». (12+)
17.30 18.30 «Девочка из блокадного Ленинграда». (12+)
19.30 20.30 21.30 «Блокадный балет». (12+)
22.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
00.10 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Домики», «Турбозавры». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
09.25 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
11.25 «Фиксики». (0+)
13.15 «Винни-Пух». (0+)
13.25 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
13.40 «Винни-Пух и день забот». (0+)
14.00 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Продолжение приключений царевны Варвары в волшебном мире! Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Используя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами. Каждый день в сказочном мире девочку и друзей ждут новые захватывающие приключения, с помощью которых Варя учится всему быстрее, чем на уроках.
15.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Мини-Мишки». (0+)
19.35 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
Комедийный мультфильм для всей семьи о противостоянии городских питомцев и роботов.
Действие разворачивается в современном городе Робо-Сити, где за порядок и комфорт людей и зверей отвечают роботы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
00.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Простоквашино». (0+)
03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 12.50, 16.00, 19.10, 02.00 «Лунтик». (0+)
Добрый симпатичный мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями.
11.40 Друзья на все времена. «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Горе не беда», «Василек», «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях». (0+)
Сборник мультфильмов про дружбу.
19.00 МУЛЬТпреьера! «Космечки-собачки. Милые песни. Напевалка», «Волшебная кухня. Битые огурцы». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.20 «ПОМПЕИ». (12+)
10.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
12.25 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
14.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
16.10 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
Комедийный детектив, США, Великобритания, Италия, 2001 г.
19.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
21.05 «ИНФЕРНО». (16+)
Триллер, США, Венгрия, 2016 г.
23.30 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
02.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.45 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
04.15 «ДОСПЕХИ БОГА 3». (6+)
06.30 «НА МОРЕ!» (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
08.25 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)
10.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.10 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (12+)
14.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.50 «НЯНЬКИ». (12+)
17.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
21.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
Боевик, комедия, Гонконг, 1991 г.
23.15 «ДИКАЯ ШТУЧКА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «КАТЯ-КАТЯ». (18+)
07.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
09.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
13.20 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
16.20 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
18.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
21.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
Военная драма, Россия, 2018 г.
23.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.00 «МНОГОЭТАЖКА». (16+)
Триллер, Россия, 2022 г.
02.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ

07.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
08.50 «САШКА». (18+)
10.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
16.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
Расставшиеся четверть века назад на белорусском вокзале после долгих и трудных дней войны однополчане встречаются на похоронах боевого товарища...
20.00 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (12+)
23.45 «ЗВЕЗДА». (16+)
01.30 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
03.05 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
04.40 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
14.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
01.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
04.15 «БАРМЕН». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов
11.40, 19.40 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
13.05, 21.05, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
15.00, 23.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

СУББОТА!

05.00, 06.25, 16.00 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)
«Машины сказки», «Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
18.30, 19.20, 20.10, 21.00, 21.50 Дети рулят. (16+)
22.40, 23.10, 23.40, 00.00, 00.30 «МАХАБХАТА». (16+)
01.00, 01.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.40 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев. Он молод и амбициозен, к тому же имеет игровой опыт в НХЛ...
23.00 Импровизаторы. (16+)
01.50 Сердца за любовь. (16+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 06.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 и 2 серии. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.05 Дети войны. Возвращение. (12+)
13.05 Милостивый. Святитель Павлин Ноланский. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30, 02.40 Профессор Осипов. (0+)

15.00 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
17.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
19.30 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
20.00 Святыне на передовой. (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогона». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Спас-стрим. (16+)
01.40 Святыне войны: От Илии Муромца до Паисия Святогорца: Воины-преподобные. (6+)
02.10 В поисках Бога. (12+)
03.10 Русский мир. (12+)
04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

22 июня
Седмица 7-я по Пасхе.
Троицкая родительская суббота. Глас 6.
Свт. Кирилла, архиеп. Александрийского.



Прав. Алексия Московского. Прп. Кирилла, игумена Белозерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Поста нет.

«Благоденствия записывай на меди, а обиды – на воде».
Св. Исидор Пелусиот

1 ПЕРВЫЙ

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 «Часовой». (12+)
 08.10 «Здоровье». (16+)
 09.20 «Мечталлион». (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
 11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
13.15 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ». (16+)
 17.05 «Шипы белых роз». Памяти Юрия Шатунова. (12+)
 19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
 21.00 «Время»
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ». (18+)
 23.55 Подкаст. Лаб «Триггеры». (16+)
 00.40 Подкаст. Лаб «Гори огнем!». (16+)
 01.25 Подкаст. Лаб. (16+)

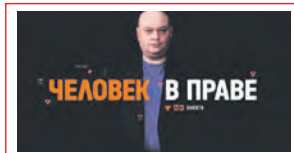
РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.25 «СОЛДАТИК».** (6+) Фильм о маленьком герое большой войны. Основан на реальных событиях.
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.05 «Великая неизвестная война». (12+)
 03.00 Перерыв в вещании

НТВ



16.20 Человек в праве. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 12.00 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
 20.20 «Звезды сошлись». (16+)
 22.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
01.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС». (16+)

СТС СТС



09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Отель «У овечек». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
 11.35 «Пушистые мошенники». (6+)
 13.10 «Волшебный парк Джун». (6+)
14.55 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
17.05 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
 19.30 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
22.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
00.20 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)
02.10 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС». (16+)
03.45 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



23.35 «Шоу Воли». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Битва пикников». (16+)
 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
 14.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)
 В новом шоу звёздная и народная команда снова сойдутся в схватке за право ночевать в отеле, а не в пустыне, и за большой приз - 10 миллионов рублей. В шоу участвуют Саша Стоун и Надя Сысоева, Оксана Самойлова и Джиган, Торнике Квитатiani, Виктория Боня и Вячеслав Чепурченко.
 21.00 «Титаны». (16+)
 23.35 «Шоу Воли». (16+)
00.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
 02.20 «Импровизация. Команды». (18+)
 03.45 «Я тебе не верю». (16+)
 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Самая народная программа». (16+)
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10.30 «Наука и техника». (16+)
 11.30 «Легенды и мифы». (16+)
 13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)
16.05 «ВРАТА ВОИНОВ». (12+)
18.10 «ИНФЕРНО». (16+)
 Роберт Лэнгдон приходит в сознание во флорентийской больнице. Он ничего не помнит о том, что происходило с ним за последние дни.
20.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.30 «ЗАКОН ТАЙГИ».** (16+)
 09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
23.15 «ПРАВДА». (16+)
 У Надежды счастливый роман с Сергеем. Вскоре он делает Наде предложение. Выходные они собираются провести за городом, Сергей обещает устроить сюрприз. Внезапно жених бесследно исчезает, а Надю и в самом деле ждет сюрприз...
01.05 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
ЗВЕЗДА
05.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
06.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
 09.00 «Новости недели». (16+)
 09.25 «Служу России». (12+)
 12.20 «Война миров». (16+)
 15.40 «Секретные материалы». (16+)
 18.00 «Главное». (16+)
 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
 23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
01.35 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.30 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
12.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
14.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
16.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
21.00 «ГОСТЬ». (16+)
23.15 «ТРИГГЕР». (16+)
 04.00 «Мультфильмы». (0+)
ЧЕ!
 06.00 Улётное видео. (16+)
 07.15 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 08.30 Улетные животные. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
 20.15 «+100500». (16+)
 Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ.
23.30 «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.40 «ТОТ, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ (МЕНТАЛИСТ)». (16+)

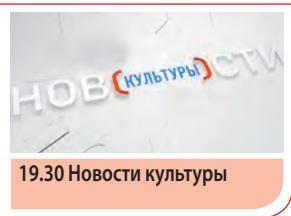
Д ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
 10.00 Пять ужинов. (16+)
10.15 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
 Богатая и спокойная жизнь Марины вдруг оказывается иллюзией, когда её муж погибает под колёсами поезда, и после его смерти из шкафа выпадают все скелеты.
14.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 23.45 Самопознание с Юлией Миньшовой. (16+)
01.05 «СТРАСТЬ». (16+)
ОТР
 07.25 «История одного преступления». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 12.10 Кино на все времена. (12+)
 15.05 Концерт на Мамаевом кургане. (12+)
 16.30 «Свет и тени». (16+)
17.40 «СВЯЗЬ». (16+)
19.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
21.10 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)
 22.45 «Живой». (16+)
23.50 «МАШЕНЬКА». (12+)
01.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
02.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

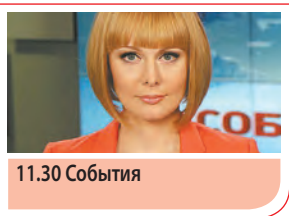
- МИР**
 05.00 «ЖДИ МЕНЯ». (16+)
 05.45 Мультфильмы. (6+)
 07.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
 08.55 «Освобождение. 44-й Багратион». К 80-летию операции. (16+)
 09.25 Точка на карте. (6+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00, 16.00 Новости
 10.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
 12.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
 15.35, 16.20, 19.30 «ФРОНТ ЗАЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
 20.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
 01.00 «СТАЛИНГРАД». (16+)
 04.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
 04.25 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)
- ПОБЕДА**
 04.10 «ВЫСОТА 89». (16+)
 06.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
 09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Серил. Драма, Россия, 2017 г.
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое смеющаяся все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.
 01.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
 02.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
 00.00 Петербург космический. (12+)
 00.45, 06.05, 08.55 Герои подполья. (12+)
 01.00, 05.05, 09.10, 12.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 01.25 Личность в истории. (12+)
 01.55 Секреты истории. (12+)
 04.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
 05.30 Загадки засечной черты. (12+)
 06.20, 10.20, 22.10 Историкограф. (12+)
 07.05 Дмитрий Лавриненко. «А на рассвете в бой...» (12+)
 08.00 Историада. (12+)
 09.40, 13.20 Народный фронт Победы. (12+)
 11.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
 12.00 Коряшка для фронта. (12+)
 12.50 Семь дней истории. (12+)
 13.55 Музейный феникс. (12+)
 14.25, 15.10 На пороге войны. (12+)
 16.00, 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 16.40 Берлин 41-го. Долетали сильнейшие. (12+)
 18.10, 18.40, 19.10 Забытый полководец. (12+)
 19.50 Обыкновенная история. (6+)
 20.25 Ступени Победы. (12+)
 21.10 Кремль. Эпоха царей. (12+)
 23.00 Северный морской путь. (16+)
- HISTORY**
 06.15, 07.00, 07.55 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 08.50 Осажденные крепости. (16+)
 09.50 Петра: секреты древних строителей. (12+)
 10.50 Загадки планеты Земля. (16+)
 11.40 Гондурас. По следам Майя. (12+)
 12.40, 13.30 Затерянные города троянцев. (12+)
 14.25 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
 15.20 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
 16.20 Загадки планеты Земля. (16+)
 17.10 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
 18.10, 19.05 Поезда, которые изменили мир. (16+)
 20.00, 20.35, 21.10, 21.45 История вещей. (16+)
 22.15 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
 23.05 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
 23.50 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
 00.40 Освободители: Бомба Озарики. (16+)
 01.20 Освободители: Штаблаг 352 - пленная правда. (16+)
 02.00 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
 03.05, 04.00 Осажденные крепости. (16+)
 04.55 100 чудес света. (16+)
- VIJU HISTORY**

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



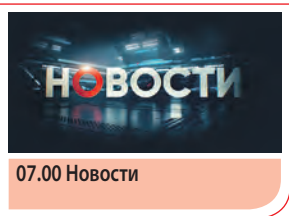
- 19.30 Новости культуры
- 06.30 Лето Господне
07.05 «Снежная королева»
08.10 23.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
10.35 «Любовь Соколова. Своя тема»
11.20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
12.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.00 «IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition». Концерт-закрытие
15.10 «МАКСИМКА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Песня не прощается... 1971»
17.55 «СТЕПЕНЬ РИСКА»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Сереза»
23.00 «Кинескоп»
02.05 «Искатели»
02.50 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ **ТВЦ**



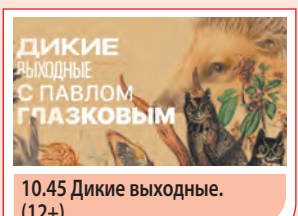
- 11.30 События
- 05.50 «Один весёлый день». Юмористический концерт. (12+)
06.55 «ОХОТНИЦА». (12+)
08.35 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
10.20 11.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.30 00.00 События
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета». (16+)
16.40 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)
21.25 00.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
04.10 «Хорошие песни». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)
06.00 Перерыв в вещании

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



- 07.00 14.50 Новости
07.05 19.00 21.00 00.00 Все на Матч!
09.40 Футбол. Грузия - Чехия. Чемпионат Европы-2024. (6+)
11.45 01.40 Футбол. Бельгия - Румыния. Чемпионат Европы-2024. (6+)
13.50 «Центральный круг»
14.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Динамо». PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.15 Брейкинг. Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Швейцария - Германия. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция
00.45 «Один день на ЕВРО». (12+)
01.10 Футбол. Обзор. (6+)
03.45 Новости. (0+)
03.50 Фехтование. (0+)

СПБ **СПБ**



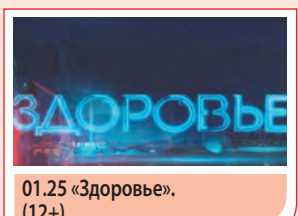
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 06.00 Малые родины. (6+)
06.20 «Студия в квадрате обстрела». (16+)
07.40 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
09.30 «Слово о русской философии». (12+)
09.50 «Главный врач». (12+)
10.45 Дикие выходные. (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
12.25 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
14.25 15.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
Осенью 1943 года на фронт прибывает молодой охотник из Якутии Егор Чээрин. Еще не добравшись до части, он из простой винтовки сбивает вражеский истребитель.
16.30 18.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
23.25 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



- 10.05 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
- 06.00 11.15 «Заповедники РФ». (12+)
06.30 «Психосоматика. Другая медицина». (12+)
07.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
08.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
10.05 «Ландшафтный дизайн - это просто!» (12+)
10.35 «Сытная кухня». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.45 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.15 «ОДИН ВДОХ». (12+)
17.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ: НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
19.15 04.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
21.00 «Война и политика». (16+)
21.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
23.05 «90 ФУТОВ ОТ ДОМА». (16+)
01.10 «ВИКИНГ-2». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



- 01.25 «Здоровье». (12+)
- 06.05 03.30 «Тайны нашего кино». (16+)
08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
08.30 19.00 «Автограф». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.30 «Хороший день». (12+)
13.15 02.05 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
16.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 00.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.30 «Здоровье». (12+)
20.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
22.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
01.25 «Здоровье». (12+)
02.50 «Легенды советского сыска». (12+)
04.30 «Дом советов». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Волшебная радуга». (0+)
Приключения любознательной царевны Варвары и ее сказочных друзей. Принцесса Варвара живёт в замке со своими родителями, а её обучением занимается мудрый наставник. Но иногда сидеть за партой становится скучно, и Варя отправляется в сказочную страну при помощи волшебной радуги. Там девочку всегда ждут верные друзья - Дракоша, смешные гномы и удивительные звери. Вместе с друзьями царевна попадает в забавные приключения, которые помогают ей приобрести важный жизненный опыт, полезный в обучении.
09.20 «Чик-Чирикино». (0+)
Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя!
11.25 «Фиксики». (0+)
13.15 «Пёс в сапогах». (0+)
13.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
14.00 «Супер МЯУ». (6+)
15.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.20 «Мини-Мишки». (0+)
19.20 «Царевны». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
Мультисериал о противостоянии злых сил и стихий.
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
00.30 «Ералаш». (6+)
01.30 «Простоквашино». (0+)
03.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 01.00 «Фиксики». (0+)
О том, как живут маленькие и удаленные помощники.
11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
Детский детективный мультисериал. В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитро-сплетении событий всем помогает сова Софи, у неё гениальный ум и она прирождённый детектив.
16.00, 02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
19.50 «Фиксики. Новеньки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **VJTV1000**
- 05.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
07.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
09.05 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)
11.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
14.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)
16.35 «ИНФЕРНО». (16+)
19.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (18+)
Спортивная драма, США, 2015 г.
21.05 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (18+)
Спортивная драма, США, 2007 г.
23.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
01.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
04.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
- TV1000** **VJTV1000** **РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.10, 17.10 «ГАДАЛКА». (16+)
18.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
Историческая фантазия-драма, Россия, 2022 г.
21.10 «ПЕРВЫЕ». (16+)
Историческая мелодрама, Россия, 2017 г.
23.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. МИР». (16+)
01.20 «ГАРДЕМАРИНЫ 1787. ВОЙНА». (16+)
02.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.40 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
12.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2005 г.
01.40 «МИНИМАКС». (16+)
03.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 06.40, 12.00, 02.55 «Маша и Медведь», «Машини сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40, 00.20, 00.40, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 02.20 «ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Турция, 2020 г.
- КИНОКОМЕДИЯ** **КИНОКОМЕДИЯ**
- 01.05 «ПОГОНЯ». (16+)
02.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (18+)
04.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
06.25 «ПИКСЕЛИ». (12+)
08.20 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (18+)
10.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
12.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
14.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
16.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 3. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
21.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
22.40 «БАНДИТКИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)
07.25 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
09.10 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
11.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
16.25 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
Молодой одаренный историк Нестор Северов, провалив экзамен в аспирантуру и поссорившись с невестой, отрешается от науки и личной жизни и решает заняться общественно полезным делом...
23.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
00.45 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)
04.20 «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина
12.00, 20.00, 04.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Команда готовится к следующей игре, Кисляк просит Макеева отменить его решение. Егор не в силах исправить ситуацию, которая возникла из-за него. Макеев получает шикарный подарок. Васген советует Макееву в корне изменить свою жизнь. Костров принимает судьбоносное решение, а свидание с Алиной оборачивается для Пономарёва очередным испытанием.
23.00 КликКлак шоу. (16+)
01.25 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.15 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
Святой Дух - кто Он? Как Его стяжать? Как распознать и получить Его плоды и дары? Борис Корчевников отправился в святые обители и в далекие горные скиты отшельников, в места подвигов святых, чтобы найти ответы на эти вопросы...
06.40 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
08.15 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Лето Господне. Троица. (6+)
15.20, 04.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)
16.15 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 1 серия. (12+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». 2 серия. (12+)
21.35, 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
00.05 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.10 Щипков. (12+)
- Православный календарь**
- 23 июня
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.
-  Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского. Собор Рязанских святых. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.) Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Вассиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Сщмч. Тимофея пресвитера.
- Поста нет.
- « Красота души: целомудрие, скромность, милосердие, любовь, дружелюбие, страх Божий, правда». Свт. Иоанн Златоуст

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке испанскую поговорку о здоровом питании (52 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Кроссворд с подсказками и подсказками. В центре сетки уже вписаны некоторые буквы, а некоторые клетки помечены красными крестиками. Стрелки с цифрами указывают на количество букв в фразе в заданном направлении.

Ответ на задание в № 23: **эвенкийская поговорка: «Добыв зверя, поделись с соседями – тогда и охотничье счастье придет».**

ХРОНОЛОГИКА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто жаждет, иди ко Мне и пей»



В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не ска-

зано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк.

О пять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни. (Ин. 7:37-52, 8:12)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 23 июня, в воскресенье.

Данное чтение начинается с призыва, который Иисус Христос обращает к участвующим в празднике... Именно в этот день, когда все собирались в храме для особенных жертвоприношений, Иисус обратился к людям с удивительными словами: «Кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой».

Попробуем услышать эти привычные слова так, как они звучали в тот самый момент. Для людей, участвовавших в празднике, образ воды – это образ того, что дано Богом. Их предки умирали в пустыне, и Бог дал им воду. Они вспоминают об этом событии и в то же время слышат проповедника Иисуса, Который зовет к Себе тех, кто жаждет.

Пораженные этим дерзновенным призывом, многие задумываются над тем, Кто перед ними. Пророк? Мессия? Кто может сравнить себя с Богом? Может быть, этот человек говорит от себя? Именно так рассуждали первосвященники и фарисеи, которые забывают обычные распри и объединяются в своем негодовании. Они посылают слуг, чтобы те схватили Христа, но слуги приходят ни с чем. Их спрашивают: почему же вы не привели Его? И слышат в ответ: никогда не говорил так человек, как этот Человек.

Современные ученые, которые исследуют контекст жизни Христа и апостолов, говорят, что Спаситель часто использует в речи всем известные образы, обыгрывает поговорки и



Комментирует священник Стефан Домусчи

реальные истории из общественной жизни. Иными словами, часто Он говорит именно «как все» для того, чтобы Его поняли. И это значит, что, когда слуги говорили: «Никогда никто из людей так не говорил», они имели в виду не слова и образы, но нечто совершенно другое. Они видели, что Христос говорит, как власть имеющий, как свет миру. Конечно, они были правы. Никогда не говорил так человек, потому что никогда прежде с людьми не говорил воплотившийся Бог.



- Вышний Волочек 104,5 FM
 - Губкин 104,0 FM
 - Задонск 103,9 FM
 - Липецк 97,9 FM
 - Москва и область 100,9 FM
 - Мосолово 101,0 FM
 - Орёл 95,6 FM
 - Осташков 99,4 FM
 - Ржев 102,4 FM
 - Рязань 102,5 FM
 - Смоленск 88,4 FM
 - Старый Оскол 104,0 FM
 - Тверь 89,4 FM
- доступно онлайн
RADIOVERA.RU
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Иногда надо остано-
виться и оглянуться
назад, посмотреть как
бы со стороны: всё ли
делаешь правильно?

Не для того, чтобы
исправить (это
просто уже невоз-
можно), а чтобы убедиться
– именно так и должно
быть.

Встать на ноги, обустроить быт

Каждый человек рож-
дается для какой-то своей
миссии. Я пришла в этот
мир, чтобы быть матерью.
Даже не помню, когда по-
явилось это осознание,
кажется, оно было во мне
всегда. В детстве я играла
исключительно в «дочки-
матери», часами занима-
лась с куклами, выстраи-
вала до мелочей отноше-
ния между «большими и
маленькими». Взрослые
только диву давались, как
пятилетняя девочка мож-
ет знать тонкости воспи-
тания.

В школьном сочинении
на тему «Кем я хочу быть?»
в первом же предложе-
нии написала: «Хочу быть
мамой» с выводами: за-
чем и почему. ...Когда хо-
чешь чего-то очень силь-
но, именно это и убегает
от тебя.

Мой муж сразу после
свадьбы сказал, что ду-
мать о ребенке мы не бу-
дем еще лет десять. Надо
встать на ноги, обустроить
быт, закрепиться в про-
фессии, посмотреть мир.

– Как можно брать от-
ветственность за чужую
жизнь, если в своей еще
не разобрались, – говорил
мне Фёдор. – И вообще, от
одной мысли о подгузни-
ках у меня начинается де-
прессия.

Я не спорила, не разви-
вала эту тему вообще. Бы-
ла уверена, что все разре-
шится само собой. Через
несколько месяцев поня-
ла, что жду ребенка.

Муж рвал и метал, гро-
зил разводом, если я не
первую беременность.

Всегда шла по дороге мечты

– Этого не будет нико-
гда. Малыш уже есть, и я
очень постараюсь, чтобы
он родился у счастливой
мамы. А я сейчас – самая
счастливая женщина на
земле!

**“Надо мечтать,
как можно боль-
ше, как можно
сильнее мечтать,
чтобы будущее обра-
тить в настоящее».**

Михаил Пришвин

Фёдор замкнулся, но по-
степенно стал привыкать и
готовиться к изменениям
в нашей жизни. Но я чув-
ствовала его внутреннее
сопротивление. Видимо,
это его нежелание стано-
виться родителем наруши-
ло какие-то мои биоритмы.
Случилось непоправимое –
я потеряла ребенка. Фи-
зическая боль была ничем
в сравнении с душевной.
Врач не стал обнадежи-
вать: стать матерью у меня
один шанс из тысячи.

Но случившееся стало
трагедией лишь для меня,
муж воспринял это
как подтверждение его
точки зрения: «я же гово-
рил, что не надо». Можно
жить на разных континен-

тах земли и быть вместе,
а можно находиться в од-
ной квартире бок о бок и
отсутствовать. С Фёдором
мы расстались.

Ангел с пасхальной открытки

Из депрессии меня вы-
вели родители, кото-
рые нашли тогда самые
правильные слова.

– Найди дело по душе.
Интересная работа – вот
что тебе сейчас нужно.

Я пришла в благотвори-
тельный фонд, который за-
нимался инклюзивными
программами для особен-
ных детей. Очень скоро по-
няла, что мои проблемы –
вовсе не проблемы. Я мча-
лась, не замечая, что жизнь
проносится мимо меня, а я –
мимо собственной жизни.
Дело заземлило меня, по-
могло разобраться с при-
оритетами, вернуло безус-
ловную любовь и безоце-
нное принятие.

На одном мероприятии
познакомилась с семьей,
в которой подрастал ре-
бенок с особенностями
развития. Сначала увидела
малыша. Беленький и
большезлазый, он был по-
хож на ангела с пасхаль-
ной открытки. Мальчик

смотрел на меня долго и
внимательно, как бы счи-
тывая, а потом просто кив-
нул головой.

– Вы понравились Ми-
шеньке, – сказала подо-
шедшая ко мне женщина.
– Он чувствует людей. Не
расплакался – значит, бу-
дет с вами общаться.

Вера Сергеевна оказа-
лась бабушкой. Она сама
возила внука на занятия,
а я удивлялась: где же ро-
дители?

Малыш занял все мои
мысли, и я не могла по-
нять: почему? Вокруг бы-
ло много детей – сим-
патичнее, здоровее, комму-
никабельнее. Но именно
Миша поселился в моем
сердце. Мальчик тоже ко
мне потянулся. Он почти
не говорил, но мое имя
выучил и старательно вы-
водил: Юя.

На празднике, который
был устроен в честь нача-
ла лета, я, наконец, позна-
комилась со всей Миши-
ной семьей.

– Так вот вы какая, до-
брая фея Юлия, – с этими
словами ко мне подошел
высоченный бородатый
мужчина.

Я растерянно смотре-
ла на незнакомца, но в
эту минуту увидела за его
спиной Веру Сергеевну и
Мишу.

– Это Матвей, отец наше-
го мальчика, мой сын.

Малыш оторвался от ба-
бушки и потянулся ко мне.

– Он очень привязался к
вам, – улыбнулась женщи-
на. – Спасибо вам за такое
неформальное отношение
к Мише. Знаете что, прихо-
дите вечером к нам на чай,
мы живем рядом.

И я согласилась, мне за-
хотелось больше узнать об
этих людях.

Когда наступит завтра

Критические моменты –
проверка семьи на проч-
ность. Мишина мама ушла,
как только узнала о диа-
гнозе ребенка. Она хотела
сдать его в специализиро-
ванное учреждение, но ни
отец мальчика, ни его ба-
бушка сделать этого ей не
позволили. Редкий случай,
обычно бывает все наобо-
рот.

И хотя Миша рос в окру-
жении безмерно любящих
его людей, материнской
любви – этой великой си-
лы – в его жизни не было.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу
судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем
ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

В тот самый первый
день, за чаем в неболь-
шой кухне, меня как током
ударило: я хочу остаться в
этой семье!

Мы начали встречать-
ся с Матвеем, оказалось,
что у нас много общих ин-
тересов. Вера Сергеевна с
одобрением наблюдала за
развитием наших отноше-
ний. Но главное, изменил-
ся Миша, он будто караб-
кался по лестнице, пере-
шагивая через ступеньку.
Врачи в один голос отме-
чали резкое улучшение
его состояния.

– Вечером – праздни-
чный ужин, – позвонил мне
по телефону Матвей. –
Очень тебя все ждем!

Я захватила торт и от-
правилась на уже привыч-
ные семейные посиделки.
Матвей, Вера Сергеевна и
Миша встретили меня тор-
жественно-загадочно: на-
рядная одежда, свечи на
столе, цветы.

– Юленька, выходи за
меня замуж, – голос Мат-
вея дрожал от волнения. –
Я очень тебя люблю.

– Мы все тебя очень лю-
бим! – улыбалась Вера
Сергеевна. – Правда, Ми-
шенька?

Малыш уткнулся в мои
колени и тихо сказал: «Ма-
ма».

Вместо послесловия

...Ускоряя события, на
мой взгляд, никогда нет
смысла. И контролиро-
вать жизнь невозможно.
Нужно ценить все, что она
дает здесь и сейчас.

Я окидываю приди-
чивым взглядом сумку –
вроде все собрано. Скорая
приедет с минуты на мину-
ту. Волнений нет, уверена,
что все будет хорошо, еще
чуть-чуть, и у Миши по-
явится младший брат.

ЮЛИЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке
и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1	8			4	
9		2	6				3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

5	8	2	6	3	7	4	9	1
3	6	9	1	4	2	5	8	7
7	4	1	8	5	9	6	2	3
1	2	8	3	6	5	9	7	4
4	5	6	7	9	8	3	1	2
9	3	7	4	2	1	8	6	5
2	7	5	9	8	3	1	4	6
6	9	3	2	1	4	7	5	8
8	1	4	5	7	6	2	3	9
7	6	1	8	2	3	4	5	9
5	8	9	1	7	4	3	2	6
2	7	3	6	8	5	9	4	1
9	5	2	8	6	3	4	1	7
4	6	8	7	1	2	5	3	9
7	3	1	5	9	4	2	8	6
8	1	9	4	5	6	3	7	2
3	4	7	9	2	1	8	6	5
6	2	5	3	7	8	1	9	4

1 ★★★★★

	8	2		3	7		9	1
3		9			2			7
			8	5	9			
	8	3	6			9		4
4	6					3		2
9	7		2	1	8			
			9	8	3			
6		2				7		8
8	1		5	7		2	3	

2 ★★★★★

7						4		
		9	1					
	4	3	5	6			1	7
	3			4	5	6	9	
8			9					4
	9	4	3	1			7	
9	2			3	7	5	8	
					6	7		
	8							3

3 ★★★★★

		4				7	6		
			1					2	
	7		6	8	5			4	1
9			8					1	7
	6	8	7		2	5	3		
7	3				4				6
8	1		4	5	6			7	
	4					1			
		5	3				1		

Футболки так прочно вошли в нашу жизнь, что даже представить себе невозможно человека, у которого не было бы хоть одной футболки.

Однако футболка футболке рознь, в чем легко убедиться, просматривая модные журналы. Но мы поговорим сегодня только о тех, которые входят в базовый гардероб.

Как известно, базовый гардероб состоит в большей степени из вещей классических, неподвластных времени. Вот и футболки, которые смело можно в этот гардероб включить, тоже давно уже стали классикой моды. Это простые и удобные модели, которые легко комплектуются и не доставляют своим владелицам особых хлопот.

Отличительные черты базовой футболки:

- ✓ простота кроя;
- ✓ приятный к телу материал (как правило, хлопок);
- ✓ комфортная носка;
- ✓ отсутствие декоративных элементов;
- ✓ отсутствие рисунков или принтов;
- ✓ доступная цена.

Выбираем базовую футболку



Основное качество – универсальность

Базовой может стать далеко не каждая футболка. Основное качество – универсальность: она одинаково хорошо смотрится и с джинсами, и с юбкой, и с офисным костюмом. Количество образов, которые можно создать с базовой футболкой, поистине неисчислимо. Базовую футболку можно надеть и в спортзал, и на прогулку, и на работу.

Крой

Базовая футболка всегда прямого, чуть свободного кроя – между тканью и телом должен оставаться воздух. Вырез горловины – предпочтительно округлый. Длина – средняя, чтобы футболку можно было заправить, и она не задиралась при поднимании рук. Слишком короткие или, наоборот, длинные футболки, как и модели с V-образным вырезом, к базовым не относятся, так как не являются универсальными. Например, футболку с V-образным вырезом нельзя надеть под рубашку, так как два похожих выреза будут «спорить» между собой.

Внимание к цвету

Как видим, базовая футболка всегда однотонная. Цвет ее может быть практически любым, за исключением слишком ярких оттенков. Чаще всего базовая футболка белого цвета, но могут быть и другие варианты: черный, молочный, беж, персиковый, голубой, розовый, серый, оливковый и т.п. Цвет базовой футболки полностью зависит от, собственно, базового гардероба. Так, например, если в нем преобладают теплые пастельные тона, будут очень кстати бежевая или молочная футболки, а вот кипенно-белая может и не вписаться.

Материал

Как мы уже подчеркивали, базовая футболка должна обеспечивать не только легкость комплектации, но и комфортную носку, поэтому материал, из которого она изготовлена, предпочтительнее натуральный. В идеале это ткань с максимальным содержанием хлопка. Для того чтобы футболка не мялась и не потеряла форму после первой же стирки, в составе допускается небольшой процент синтетики (кроме лайкры – базовая футболка не должна быть в обтяжку).

Базовая футболка – настоящая палочка-выручалочка на любой случай жизни, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди.

Светлана ИВАНОВА

Базовая футболка может стать отличной основой для нанесения уникального рисунка или принта.

... Ганнибал, арап Петра Великого								Возлюбленная доктора Живаго	"Птичья деталь" гитары				Акробатический переворот назад	Возглас Архимеда	Течет в Женеве
"Умный" переключатель гирлянды	Массовая рубка деревьев		Дочь Зевса ... Прекрасная	Маленькая несмеяна	Приехав в ... башню Эйфеля услышь	Видоискатель иначе				Мореход Васко да ...	Годен на венок триумфатора				"Гранд-Опера" в Париже
			Старинное название при-смотра					Средне-азиатский можже-вельник	Морская путевая мера				Бело-ствольный лесок		
Крупная утка из тундры	Цифры в конце "круглого" числа				В гео-метрии и острый, и тупой	... Жан дю Плесси, герцог де Ришелье					Джинсовая "синька"				Штат Мек-сика, "тез-ка" полу-острова
			Всё путем у главбуха в доку-ментах						Цветок из оперетты Имре Кальмана	Журав-линая "галочка" в небе	"Седые" ястре-бинные птицы	Рулящий нартами			
Дорога вокруг Москвы	Субсидия за научное открытие		... линия перед пере-крестком		Сладко-голосый итальянец ... Кутуньо	Царева опочи-вальня							Первая повесть о Печорине		Автор сюиты "Пер Гюнт"
			Глубокое уважение новичков к мэтру						Буль-дожья цепкость	Стояние на ней было про-тив Орды	Гуру в сфере изящных искусств	Ошибка из инфор-матики			
Сложив-шиеся в обществе традиции	Достроить здание в сжатые ...	Трава, способная порезать									Знарок волшеб-ных слов				
				Художник ... Веронезе	Разинутый вороной от удив-ления				Актриса Голди ...						
Увесистая "стамеска"	"Стриж-ка" лугов						Что зас-тавляет щеки пылать?	См. фото	Любимые горы Николая Рериха	Валюта Молдавии	Индийс-кая река				
					Бывает непо-сильная				Огромный "сачок" для креветок						
Дословная выдержка из текста	Орешки-"буме-ранги"					Металл в аккумуля-торах для смартфона	Кожаная складка на глазом яблоке			Актёр Шнайдер					
					Водопла-вающая "сестрица" кунницы				Поэт Кунанбаев						

Российские учёные и изобретатели



В славную летопись истории нашей страны вписаны сотни имён наших великих соотечественников, деятелей науки и искусства, учёных и изобретателей. Давайте вспомним некоторые имена из этой яркой плеяды знаменитых личностей.

1 Все мы знаем, что Михаил Васильевич Ломоносов – великий учёный, внёсший огромный вклад в развитие самых разных областей науки, литературы, искусства. Открытия и изобретения Ломоносова опережали время, двигали вперёд развитие цивилизации. Достаточно вспомнить открытый гениальным Ломоносовым закон сохранения массы в химических реакциях или открытие учёным атмосферы у планеты Венеры. В сфере интересов Михаила Васильевича были физика, химия, минералогия, естественные науки, геология, история, философия и, конечно, искусство. Михаил Васильевич гордился тем, что основал стекольный завод, возродил древнее искусство мозаики и стал конкурентом в производстве витражей с законодателем мод в этой области – Италией. Его научно-исследовательская и учебная лаборатория стала первой в России. Из созданных Ломоносовым 40 мозаик сохранилось только 24. Самая известная – (размером 4,8 x 6,4 метра) сегодня украшает парадную лестницу Академии Наук в Санкт-Петербурге. Как автор назвал это своё уникальное творение, над которым работал три года?

- а) «Портрет Петра I».
- б) «Портрет П.И. Шувалова».
- в) «Полтавская баталия».

2 Русский математик и механик Пафнутий Чебышёв – автор уникальных научных трудов в области математики: теории чисел, приближения функций, работ в области математического анализа... Свою научную деятельность Пафнутий Львович сочетал с работами в прикладной математике и механике. Именно этот яркий, талантливый учёный положил начало теории структуры плоских механизмов. Напомним, в 1878 году Чебышёв на Всемирной выставке в Париже представил свою необычную конструкцию, которая имитировала шаги животного при ходьбе (лошади). Эта машина считается прабабушкой роботов, хотя само слово «робот» было предложено лишь в 1920-м. Как назвал автор свой механизм, который можно увидеть в московском Политехническом музее?

- а) Ногоход.
- б) Направляющий механизм.
- в) Стопоходящая машина.

3 Мировой продукт из Алексеевки, который начал добывать крестьянин Даниил Бокарев, до сих пор пользуется большим спросом. Вспомним историю. Крепостной крестьянин графа Шереметева Даниил Бокарев за провинность в 1829 году был сослан в село Алексеевку, что находилось в Воронежской губернии. Инициативный, талантливый и трудолюбивый Бокарев, находясь в Алексеевке, создал производство и получил кустарным способом особо ценный пищевой продукт. Продукт оказался вкусен, ценен и востребован. И вскоре с помощью и участием купца Папушина был построен первый завод, а уже через год Данила Семёнович стал владельцем собственного производства. Какой продукт не только прославил изобретателя и Алексеевку, но и сделал в те далёкие годы село центром производства и экспорта этого продукта?

- а) Сыр с голубой плесенью.
- б) Сухой концентрированный рассольник в пакетике.
- в) Подсолнечное масло.

4 Этот учёный активно участвовал в различных научных экспедициях на Урале, Кавказе, Донбассе, летал на воздушном шаре «Русский» (верхняя точка подъёма – 3,8 км, дальность 100 км), усовершенствовал теодолит для составления карт российских регионов. За изобретение высотометра был удостоен золотой медали Международной географической выставки, которая проходила в Париже. Среди его изобретений – маятники для измерения силы тяжести, точные весы и калориметр (измеряет количество теплоты, выделившееся во время опытов) и многое другое, что двигало прогресс. Имя этого учёного знает весь мир, его труды изучают химики всей планеты. Назовите его имя?

- а) Дмитрий Иванович Менделеев.
- б) Николай Иванович Пирогов.
- в) Александр Степанович Попов.

ОТВЕТЫ

1-в. «Полтавская баталия». 2-в. Стопоходящая машина. 3-в. Подсолнечное масло. 4-а. Дмитрий Иванович Менделеев.

ПОДПИСКА
на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
206,86 ₽	413,72 ₽	620,58 ₽	827,44 ₽	1034,30 ₽	1241,16 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам необходимо обратить внимание на отношение к жизни. Вы уделяете много внимания анализу неудач, в то время как положительные моменты воспринимаете как должное. Находите радость в мелочах. Перемены отразятся и на общении и принесут положительные эмоции.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Успех придет ко Львам благодаря природному оптимизму и энергичности. Ваш взгляд на суть вещей поможет преодолеть трудности. Готовьтесь принимать важные решения на работе и в личной жизни. Действуйте осторожно и хорошо обдумывайте свои поступки.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцы почувствуют эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете спокойно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм должен стать для других оплотом во всех ситуациях. Поделитесь своим опытом с окружающими, он ценен для них.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям стоит проводить больше времени дома с семьей. Займитесь наведением порядка, а может, и мелким ремонтом. Не стоит браться за глобальные проекты, начните с малого. Обязательно прислушайтесь к мнению близких. И не вступайте в пустые споры.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Отношения Тельцов с близкими могут ухудшиться из-за возникших разногласий. Постарайтесь правильно донести до них свои мысли и идеи, скорее всего, вас неверно поняли. Проявляйте заботу о родных. Больше позитива, меньше требований к ним и больше внимания.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Звезды советуют Девам взять ответственность за ситуацию в свои руки. Только от вас зависит исход недели. Если долго что-то откладывали, пришло время это решить. Потрудитесь на славу и отдохните после с душой. Хороший вечер в приятной компании сделает вас счастливее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 На этой неделе Близнецам на пользу пойдут физические упражнения, к которым также можно отнести активный отдых. Выходные лучше провести, отдыхая. Будьте внимательны к здоровью. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 У Весов наступил период относительного затишья. Воспользуйтесь возможностью привести в порядок дела. Больше внимания уделите своим любимым занятиям, активному отдыху и приятным беседам. Не грузите себя чужими проблемами и пустыми спорами.

РАК (22.06 – 22.07)
 Деятельность Раков на этой неделе будет носить общественно полезный характер. Многие будут обращаться к вам за помощью. Но при этом вы не должны забывать о себе и реализации собственных планов. Не расслабляйтесь, впереди у вас много работы над собой и своими задачами.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Дипломатия и такт должны стать оплотом Скорпионов в общении с близкими людьми. Если кто-то из них с вами не согласен, не бросайтесь с жаром доказывать свою правоту. Лучше сосредоточьтесь на том, что у вас общего. Нужно быть терпимее к недостаткам других.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 У Козерогов наступает неделя деловых предложений и проектов. Окружающие видят в вас отличного работника, поэтому стремятся к сотрудничеству. Не стоит размениваться на невыгодные проекты, чтобы не упустить интересные для вас предложения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам нужно несколько снизить планку и постараться не замечать мелких недостатков. Старайтесь отвлечься от негативных мыслей, чтобы увидеть больше положительных моментов. Учитесь радоваться разнообразию мира. Близкие будут стараться поддвигать вас.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Богатая газом и нефтью «утроба» матушки-земли. 2. Задача, где слово или фраза составляется из рисунков в сочетании с буквами и знаками. 3. В переводе с французского это слово означает «полезный», а в русском языке это слово имеет прямо противоположное значение и означает «предметы, негодные к употреблению». 4. Скамейка, в избу попавшая. 5. Место на судне для расположения руля и винта. 6. «Любовь - над бурей поднятый маяк, Не меркнувший во мраке и тумане, Любовь - звезда, которою ... Определяет место в океане» (Уильям Шекспир). 7. Разносол, лакомство, кушанье, деликатес. 8. Она вытолкнула бочку с князем Гвидоном на берег, вняв его уговорам. 9. Система знаний о закономерностях развития природы, общества и мышления. 10. Очень большая куча высушенной травы.

Ответы на кроссворд: 1. Недра. 2. Ребус. 3. Утиль. 4. Лавка. 5. Корма. 6. Морья. 7. Яства. 8. Волна. 9. Наука. 10. Копна.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
18 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
19 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
20 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
21 июня	Восход: 3 ч. 31 м. Заход: 22 ч. 29 м. Долгота дня: 18 ч. 58 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
22 июня	Восход: 3 ч. 32 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Козерога
23 июня	Восход: 3 ч. 32 м. Заход: 22 ч. 28 м. Долгота дня: 18 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ИЮНЯ
 В 1925 году был подписан Протокол о запрещении применения на войне ядовитых и других подобных газов и бактериологических средств (Женевский протокол).
 В 1955 году выполнил свой первый полет первый советский реактивный пассажирский самолет Ту-104.

18 ИЮНЯ
 В 1880 году в Москве был открыт памятник Александру Сергеевичу Пушкину.

19 ИЮНЯ
 В 1862 году президент Авраам Линкольн принял закон об отмене рабства на всей территории США.

20 ИЮНЯ
 В 1881 году в Нижнем Новгороде была проведена первая в России линия телефонной связи.
 В 1945 году в Москву из Берлина доставлено Знамя Победы.

21 ИЮНЯ
 В 1925 году в Москве было открыто регулярное таксомоторное движение.

22 ИЮНЯ
 В 1941 году началась Великая Отечественная война.
 В 1941 году началась героическая оборона Брестской крепости.

23 ИЮНЯ
 В 1868 году была запатентована пищевая машинка.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ИЮНЯ. Георгий, Мефодий, Митрофан, Пётр.
 18 ИЮНЯ. Дороефей, Игорь, Леонид, Михаил, Николай.
 19 ИЮНЯ. Виссарий, Иларион, Рафаил, Фёкла.
 20 ИЮНЯ. Валентин, Валерий, Вениамин, Виктор, Владимир, Павел.
 21 ИЮНЯ. Василий, Григорий, Константин, Феодор.
 22 ИЮНЯ. Александр, Алексий, Кирилл, Мария.
 23 ИЮНЯ. Антонина, Василий, Иоанн, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ИЮНЯ ■ Международный день мотоциклиста
 ■ Всемирный день мусорщика
 18 ИЮНЯ ■ День службы военных сообщений Вооруженных Сил России ■ Международный день пикника
 19 ИЮНЯ ■ Международный день прогулки
 20 ИЮНЯ ■ День специалиста минно-торпедной службы ВМФ России ■ Всемирный день Wi-Fi
 21 ИЮНЯ ■ День кинолога ■ День гидрографии
 ■ Международный день йоги ■ День селфи
 22 ИЮНЯ ■ День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 г.)
 23 ИЮНЯ ■ День балалайки – Международный праздник музыкантов-народников

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Фёдор Стратилат грозами богат

17 июня по народному календарю отмечали день Митрофана Навозника. Дождь в этот день говорил о том, что такая погода будет еще три дня. На Дороефеев день, 18 июня, было принято наблюдать за ветром: северо-западный ветер – нагонял лето сырое и прохладное. Если утром 19 июня, в день Лариона Пропольника, слышался гром, начинали готовиться к дождю. Силу дождя определяли по силе раскатов грома. Если гром был звонкий – будет ливень, а если глухой – то небольшой дождь. 20 июня, в день Федота Стража, крестьяне ранним утром ходили в дальние луга, чтобы спрогнозировать будущий урожай: обильные росы сулили плодородный год.

21 июня, в день Фёдора Колодезника, нередко случались грозы, и в народе говорили: «Фёдор Стратилат грозами богат». Приметы этого дня были связаны с грозой: если долго гремел гром – ожидало долгого ненастья, а если он переходил с места на место – это предвещало сильные осадки. 22 июня, в день Кирилла Солнцеворота, ходили в лес. Если ягод много, жди зиму холодную. На Тимофеев день, 23 июня, было принято наблюдать за птицами: курицы машут хвостом – к осадкам, вороны нахохлились – готовься к непогоде.

– Девушка, вы что, знаков не видите?! Здесь можно только в одну сторону ехать!
 – А я что, в две стороны еду?

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 24 (324).
 Дата подписания в печать: 23.06.2024 г. 10.06.2024 г. Дата производства: 11.06.2024 г. Дата выхода в свет: 11.06.2024 г. Тираж 69 620 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/24. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 858 740 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Петрович выехал на вызов в самом конце рабочего дня и рабочей недели – в пятницу вечером.

– Эх, так хотел сегодня же на дачу уехать, но, видно, не судьба, – поделился он с напарником своими опасениями.

– Да погоди ты огорчаться, – ответил напарник. – Может, там всех дел на полчаса.

– Ну конечно, кража – и на полчаса, так не бывает.

– Все бывает, Петрович, тебе ли не знать.

И тут он вспомнил одну кражу, которую раскрыл действительно за каких-то полчаса. Причем ровно в такое же время – в пятницу вечером. Правда, дело-то было летом, а зимой, и на дачу он, конечно, не собирался...

Однажды в пятницу вечером

Их встретил в союки мужчине в костюме-тройке:

– Здравствуйте, проходите, мы уж ждали. Профессор Игнатьев, – со значением сказал он и протянул руку.

Петрович пожал протянутую профессором руку, представился и спросил: – Что случилось?

– Пропал рисунок, очень ценный, старинный.

– Что за рисунок?

Небольшой карандашный набросок: крестьяне трапезничают в избе за столом. По некоторым данным, во главе стола изображен мой пра-пра-пра-пра-прадед, крестьянин Орловской губернии Иван Савельевич Игнатьев. Он был крепостным, а внук его, Николай, выбился в купцы. На рисунке показан простой крестьянский быт, на

столе – незамысловатая еда: чугунок с картошкой, пара луковиц, крынка с молоком или квасом. Понимаете, это память предка, для меня этот рисунок бесценен.

– Что-нибудь еще, кроме рисунка, пропало? – спросил Петрович.

– Да, пропало, но, право слово, сущая ерунда, – ответил профессор. – Пара фарфоровых статуэток прошлого века, что-то из столового серебра... Ложечки, кажется, чайные, подарок свадебный. Жена очень расстроилась из-за этих ложечек, а по мне не стоят они того, новые купим. Вот рисунок пропавший – это да, фамильная реликвия, пятнадцатый век, такого нигде не купишь...

– Все эти предметы находились в одном месте? – Да, вон в том шкафу со стеклянными дверцами.

Петрович посмотрел в направлении, указанном профессором. Комната была меблирована довольно хаотично, словно предметы занесли и расставили куда попало. Шкаф со стеклянными дверцами, из которого пропали вещи, был практически закрыт высоким стеллажом, снизу доверху уставленным книгами.

«Тут и весь шкаф можно вынести, хозяева вряд заметят», – подумал Петрович.

– Почему Петрович решил, что Сергей Константинович – мошенник? Ответ читайте в следующем номере.

Петрович взял картину, которую профессор назвал «Мой пра-пра-пра-пра-прадед Иван Савельевич Игнатьев». Он был крепостным, а внук его, Николай, выбился в купцы. На рисунке показан простой крестьянский быт, на столе – незамысловатая еда: чугунок с картошкой, пара луковиц, крынка с молоком или квасом. Понимаете, это память предка, для меня этот рисунок бесценен.



– Когда вы обнаружили пропажу? – спросил он профессора.

Сегодня и обнаружил. Планировался званый ужин, ложечки понадобились. Жена пошла за ними, а там пусто.

– Как думаете, кто мог совершить кражу? – преврал его майор.

– Представления не имею! – воскликнул профессор. – Гостей у нас не было, посторонних тоже.

Соседка намедни за солью забегала, но она дальше прихожей не проходила. А больше не было никого. Даже не знаю, что и думать.

– А вы все-таки подумайте, кто еще из посторонних приходил к вам и при этом был в гостиной? – настаивал Петрович.

– Вспомнил! – вскрикнул вдруг профессор. – Сергей Константинович приходил. И он был в гостиной, причем довольно

долго, пока я варил кофе. Это человек, который продал мне рисунок.

– Продал? – удивился Петрович. – И как дорого?

– Очень дорого, – ответил профессор. – Но это не имеет никакого значения. Это же история моего рода, для меня этот кусок бумаги бесценен!

Петрович внимательно посмотрел на собеседника и вдруг спросил: – А вы, простите, профессор чего?

– В смысле? – оторопел от неожиданности тот, но все же ответил: – Я профессор физики. А что?

– А то, что этот ваш Сергей Константинович как минимум мошенник, как максимум – еще и вор. Поэтому давайте-ка нам его координаты и никогда больше не доверяйте proceeding.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович решил, что Сергей Константинович – мошенник?

Ответ читайте в следующем номере.

Отвечая на загадку в № 23: жена оставила Петровичу карту, но забыла указать пин-код.

Рис. Юлианы Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 400 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте <i>kardos.media</i> , в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

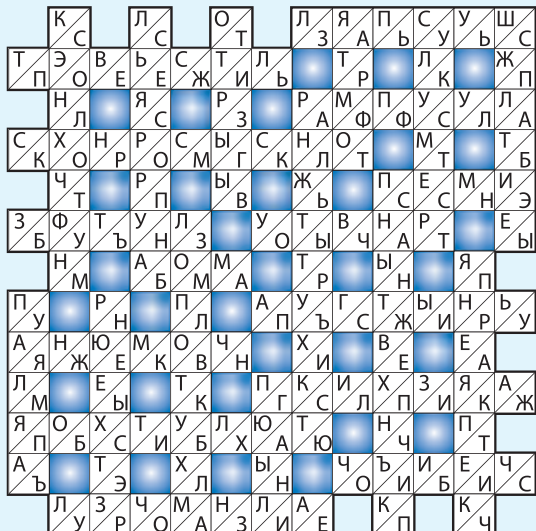
ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ	ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
Городская служба вывоза и утилизации №1 Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения! • Диваны • Кровати • Шкафы • Пианино • Мебель с насекомыми • Освободим балкон от хлама • Уничтожение клопов ВЫВОЗИМ ВСЁ! Подача машины в удобное время Тел.: 903-50-73	КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр. 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

КУПЛЮ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60. 980-08-00 Куплю: «Зингер», книги, картины, мебель, фотоаппараты, часы, открытки, кукол, фото, монеты, значки, статуэтки, бижутерию, сервизы, самовары, ткани, игрушки, серебро, военные вещи и другое. Дорого. 980-08-00 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55	УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Телефон: 8 (965) 386-47-09	ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ: ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44 РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75 РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11 РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет
---	---	---

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Ляпус. Повесть. Ампула. Коромысло. Сени. Буруз. Отвар. Боа. Пустырь. Анемон. Психика. Постулат. Чибис. Урчание.
По вертикали: Колотун. Лесоруб. Отрыв. Ярмо. Скутер. Сжатие. Альтруист. Сантехник. Золотуха. Практик. Пампа. Реестр. Пани.



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (962) 724-29-44

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-29-54 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
• Декорирование забора, беседки и др.
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.
• Легкий монтаж.
Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления.
Размер: **310×158 см**
«Палисадник»
Розовый

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**
• 6 положений высоты.
• Отверстие для фиксации душевой лейки.
• Нескользящие и нецарапающие ножки.
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
• Работает от электросети или от PowerBank.
• Удобно брать в поездку, на дачу.
• Можно использовать как посудомоечную машину.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети, 2 фискатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!

Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»
лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1299 р.**
• 2 в 1: вентилятор и лампа.
• Крепление на прищепке.
Материал: ABS-пластик. Размер: 21×18,7×8,7 см. Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Работает от аккумулятора, заряжается через USB провод (в комплекте). Лампа LED.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»
лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**
• 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
• Тройная система фильтрации.
• Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
• Вертикальная парковка.
Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потр. мощность: 700 Вт. Вес: 1,58 кг. Мощность всасывания: 130 Вт. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

Костюм спортивный «Амазонка»
лот 301542 ~~4999 р.~~ **2999 р.**
Материал: 100% ПЭ. Размер: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68, 70. Цвет: синий, терракотовый, черный.
Терракотовый
Синий
Черный
Леопардовый узор может отличаться от представленного.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 3 шт.
лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Справляется с разными загрязнениями.
• Чистит до блеска без разводов почти все.
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 3 банки по 500 г.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Заклеит, уплотнит, отремонтирует.
• Можно использовать под водой.
Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.

Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
• Простое управление.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
3 лезвия в ПОДАРОК!
• Шинковка за минуту.
• Для капусты любого размера.
• Ширина нарезки регулируется.
• Безопасна в использовании.
Размер: 21×21×24 см. Материал: ABS-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.

Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»
лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**
Материал: 100% хлопок. Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56. Цвет укажите при заказе.
Терракотовый
Сиреневый
Зеленый
до 56-го размера

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**
• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.
Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В. Материал: пластик.

Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**
• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
• Усиленные мысок и пятка.
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Кроссовки «Спорт шик»
лот 703979 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 42-го размера
• Легко надевать и снимать.
• Амортизирующая подошва Easy Tech.
• Короткий задник.
• Универсальные.
• Комфорт и вентиляция для ваших ног.
Материал: иск. кожа, ТПР. Размер: с 36 по 42.
Красный Серо-гол. Бежевый Черный Белый

Кроссовки «Бриз»
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.** до 44-го размера
• Удобство и вентиляция.
• Амортизирующая подошва Easy Tech.
• Подойдут мужчинам и женщинам.
• Можно стирать.
Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: с 37 по 44. Полнота 8.
Бордо
ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**
Белый Индиго Серый Черный

Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**
• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• 3 в 1: бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Работает от аккумулятора.
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB, щетка для чистки бритвы.

Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**
• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
• Удобный циферблат, простое меню.
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем. Материал: гипоаллергенные пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.

***ВАШ ПОДАРОК: при заказе от 3499 р.: Мини-фен складной**
• Компактный.
• Три температурных режима работы.
• Два режима скорости. Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г. Цвет в ассортименте.