

№16  
(428)

ТВ-программа с 20 по 26 апреля 2020 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ПАСХА ГОСПОДНЯ**

стр. 6

**АЛЬПИЙСКАЯ  
ГОРКА НА ДАЧЕ  
ОТ А ДО Я**

стр. 9

**КОЛЬ СУСТАВЫ  
НЕ УНЯТЬ,  
УРИСАН ПОРА  
ПРИНЯТЬ!**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВОМ  
Реклама. БАД.

стр. 11

**КАК ВЫИГРАТЬ  
ВОЙНУ  
С ЦЕЛЛЮЛИТОМ**

стр. 25

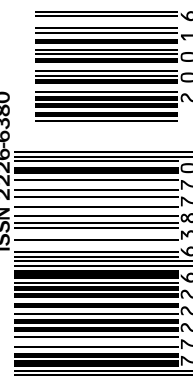
**ХОЛЕСТЕРИН:  
ПЛОХОЙ ИЛИ  
ХОРОШИЙ?**

стр. 8

**СТАС ПЬЕХА**  
**СЧАСТЬЕ ВСЕГДА СВЯЗАНО  
С НАДЕЖДой** стр. 3

Фото предоставлено  
пресс-службой артиста.  
Фотограф Евгений Парфенов.

ISSN 2226-6380



12+

9 177 2226 163877 011 20016

17 апреля в рамках «Фабрики мелодрам» на телеканале Домашний – премьера 4-серийного фильма «Любовь лечит». Главную роль в истории о любви, верности и предательстве исполнила актриса Екатерина Волкова.

**М**ы поговорили с ней о том, какие сюжетные сюрпризы ждут зрителей, а также о том, как Екатерина проводит самоизоляцию.

**У каждого своя реакция**

– Екатерина, ваша героиня узнаёт, что смертельно больна. Сложно было примерять на себя такое тяжёлое чувство?

– Конечно, такое даже представить себе страшно. Не дай бог, как говорится. К такому в своей жизни никто никогда не может подготовиться. Поэтому и реакция у каждого своя. Моя героиня, например, решает все пустить на самотек, впадает в апатию. Врач, друг семьи, пытается уговорить ее бороться, но она отказывается. Решает, пока есть возможность, проводить время с близкими...

**Екатерина ВОЛКОВА:**

**Главное – сохранять позитивный настрой**



– То есть вы с вашей героиней не похожи?

– Мы с ней похожи в ее рабочей ипостаси. Понимаете, она – бизнес-леди, управляет фирмой. На работе она одна – жесткая, требовательная, собранная. А дома – мягкая, нежная, женственная, нуждающаяся в тепле, заботе.

Но вообще, роль была эмоционально тяжелой, приходилось много плакать в кадре и по несколько дублей.

Нарыдалась на несколько картин вперед.

**О плюсах и позитиве**

– Сейчас спектакли отменены, съёмки остановлены. Как вы это переживаете?

– Сначала было тяжело – растерянность, резкое снижение ритма жизни, неизвестность впереди. Мы никуда не выходим, только лишь погулять возле дома. Постепенно я успокоилась, и, знаете, мне даже начало это все нравиться. Есть несколько



скоро все закончится. Хочется отдельно поблагодарить всех врачей, которые сейчас отдают все силы, а наша главная задача – оставаться дома и помогать тем, кто в нас нуждается в это непростое для всех время.

**За делами день проходит быстрее**

– Как с мужем уживаетесь? Говорят, количество ссор в семьях выросло из-за самоизоляции.

– Ох, всякое бывает (смеется). Иногда мы ссоримся из-за пустяков. Но миримся, конечно же, сразу. Мы уже вместе одиннадцать лет, а женаты – десять. В этом году у нас официальный и первый юбилей. Сложность для нас в том, что мы оба привыкли все время быть в разъездах, на съемках, гастролях, а тут – круглые сутки дома. Но я советую всем больше заниматься домашними делами, тогда и день быстрее пройдет, и времени на выяснение отношений не останется.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Вместо спортзала – уборка**

– Спортом занимаетесь на дому?

– Я уже набрала лишние для себя килограммы. Потому что каждый день мы готовили то сырники, то пирожки, то пасты. А потом я встала на весы и не поверила своим глазам. Проверила на вторых, и оказалось, они не врут. Теперь у меня неделя небольшого детокса. Несколько дней пью специальные соки, обычно я делаю так перед съемками, когда нужно скинуть пару лишних кг. Так как спортзалы сейчас закрыты, то мой спорт – это уборка.

**НОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ - ОЧЕНЬ УБЕДИТЕЛЬНОЕ!**

**ФИТОПИЛЮЛИ**

**РЕМИЛАКС**

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав



Спрашивайте в аптеках: 8 800 700 8888

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

Скоро известный певец Стас Пьеха отметит 40-летие.

## Стас ПЬЕХА:

К этой дате он успел многое – не только самоутвердиться в профессии, стать популярным, востребованным певцом, выпустить два сборника стихов и приступить к третьему, но еще активно проявить себя как гражданин. Недавно он открыл вторую реабилитационную клинику для снятия острых ситуаций и теперь работает над созданием фонда для профилактики детской наркомании.



# «Счастье всегда связано с надеждой»

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

– Учитесь отдыхать! Это очень важно. Все знают, что надо работать, выкладываясь на 100 процентов. Но и отдыхать надо на 100 процентов. Иначе рано или поздно организм начнет давать сбои.

### КСТАТИ Что дарит спорт

– Насколько я знаю, раньше вам для самочувствия был необходим адреналин. А сегодня?

– Сегодня я стараюсь избегать адреналиновых ситуаций, кроме тех, которые дарит спорт. Мой спорт связан с единоборствами. Это тоже своего рода адреналин, но здоровый. Он не уничтожает, а укрепляет.

### Об эмоциях и душевном подъеме

– Стас, понятно, что над всеми своими проектами вы работаете параллельно. И всё-таки – что в приоритете?

– Музыка, песни, концертная деятельность – все, что связано с моей профессией, которая дает возможность говорить о том, что думаю, чувствую, о чем переживаю. Для ме-

ной возможность выговориться – обязательно. В детстве и юности у меня такого не было, близкие люди были заняты более важным делом... Сегодня у меня так много слушателей, что я как бы компенсирую то, чего не хватало раньше.

– Недавно вы преподнесли зрителям настоящий подарок – выпустили трогательный клип на песню «Аллегории». Четырехминутный видеоролик передает все ваши переживания. Так же, как ваши стихи. Их написание – тоже возможность выговориться?

– Безусловно. Но еще и поиск новых ощущений. Они у меня возникают порой неожиданно.

– Вы согласны с мнением, что художник не должен быть благополуч-

ным, должен пройти через страдания?

– Страдание, как сильное и глубокое чувство, многие проецируют на творчество, но я так устал от страданий, что для меня сегодня вдохновением служат хорошие эмоции и душевный подъем.

### Об иллюзиях и цветах

– Творческие амбиции с возрастом уменьшились?

– Да, и ресурс уменьшился, и иллюзий значительно поубавилось. Но при этом хочется многое делать, чаще выходить на сцену.

– Чтобы удерживать зрительный зал, нужен кураж. Что даёт энергию для выступлений?

– Представьте, я стою на сцене, полный зал зрителей, играет живая музыка, я пою и получаю от этого огромное удовольствие. А если я получаю удовольствие, те, кто пришел, тоже его получают. Вот и весь секрет.

– Любите, когда поклонники дарят цветы?

– Мне нравится сам процесс, акт дарения. Для меня это что-то сакральное. Когда люди преподносят цветы, мы с ними на доли секунд соприкасаемся. Это счастье.

– Кстати, о счастье. Одно издание провело исследование: попросило читателей рассказать, в какие моменты они испытали настоящее

счастье. Оказалось, что счастье для них в самых обыденных вещах, а не в миллионах и славе. Когда вы последний раз пережили счастливые минуты, если не брать во внимание концерты?

– Если говорить глобально, счастье у меня связано с надеждой. А что-то внешнее, материальное не может сделать меня полноценно счастливым.

### О фактах и чувствах

– У вас растёт сын. Что значит мужское воспитание?

– Я удаленный папа. Сын и его мама живут в другом городе. Но когда мы с сыном встречаемся, стараюсь его слушать, слышать, быть с ним в контакте. Это здорово – быть уверенным, что тебя слушают, и то, что ты говоришь, – интересно и важно.

– А сегодня осталась необходимость выговариваться?

– Для меня это важно. Мне достаточно поговорить с другом по телефону, чтобы поделиться не столько фактами прошедшего дня, сколько чувствами. Мы ведь часто свои чувства не распознаем, подавляем, и таким образом возникает напряжение, всякая нехорошая психосоматика. А тут такая шикарная возможность – позвонить и рассказать.

Наталья АНОХИНА

### О молитве, гастрольях и дисциплине

– Знаю, что вы серьёзно работаете над собой – читаете книги, берёте уроки у психологов...

– Я должен с кем-то делиться. Мне необходима обратная связь. Так происходит некий духовный рост – через самоанализ, какие-то действия. Я называю это психологической и духовной гигиеной. Молитва и медитация тоже присутствуют в моей жизни.

– Вы много переезжаете в силу профессии. Гастрольная жизнь чему научила?

– Дисциплине. Когда ты находишься в Москве, можно на что-то «забыть», а на гастрольях приходится существовать в определенном режиме, подчиненном концертам и зрителю.

– После праведных трудов как восстанавливаетесь?

– Я человек, который долгое время не позволял себе ничего не делать. Мне казалось, что иначе пропускаю что-то важное, бесполезно трачу жизнь. Сейчас понял важную вещь: я имею право ничего не делать. Имею право просто полежать на диване или посидеть в кресле. Ко мне постепенно пришло это понимание.

ЗаводЗаборов.ru

**ЗАБОРЫ  
ТЕПЛИЦЫ  
ВИНТОВЫЕ СВАИ**  
**(495) 104-53-53**

**СКИДКИ  
до 50%\***

**БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА**

\*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел.  
ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж



25 лет стабильной работы!

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

Бакунинская улица,  
дом 58, стр. 1  
(метро Бауманская)

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

**(495) 626 45 55**

РЕКЛАМА

## Саженьцы с доставкой на дом

 Малина от 225 р.	 Смородина от 245 р.
 Клубника от 255 р.	 Розы от 300 р.
 Виноград от 280 р.	 Плодовые деревья от 300 р.

С полным ассортиментом вы можете ознакомиться на нашем сайте

[gardenwod.ru](http://gardenwod.ru)

Телефон для заказа  
**8 800 550-15-76**



**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Чем заменить энергетики?**

Работаете вы дома или в офисе – непременно наступает момент, когда вы чувствуете, что силы на исходе, а продуктивность резко упала. Спаситесь во время такого «энергетического кризиса» помогут природные энергетики.



**ВОДА**

Начинайте день со стакана воды, чтобы запустить процесс ускоренного обмена веществ. Употребление воды в течение дня позволяет сохранять водный баланс организма, а значит, поддерживать все системы в рабочем состоянии.

**ЧАЙ С ЭЛЕУТЕРОКОККОМ**

Элеутерококк оказывает тонизирующее действие, улучшает работу головного мозга, снижает тягу ко сну. Экстракт элеутерококка можно приобрести в аптеке и добавлять в чай по инструкции (не чаще двух раз в день).

**ЧАЙ С ИМБИРЁМ**

Добавив имбирь в завариваемый чай, вы получите напиток, улучшающий кровообращение, благодаря чему в мозг поступит необходимое питание, и продуктивность труда возрастет.

**КОКОСОВОЕ МОЛОКО**

Кокосовое молоко, полученное в результате отжима кокосовой мякоти (не путать с жидкостью, образующейся внутри плода), содержит калий, поэтому прекрасно стимулирует мозговую деятельность.

**ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ**

В зеленом чае содержатся все важнейшие витамины и микроэлементы, которые необходимы истощенному мозгу для эффективной работы.

**Анекдот**

Чай с ромашкой хорошо успокаивает только в том случае, если выплеснуть его кому-нибудь в лицо.

Оказавшись всей семьёй в изоляции, можно раздражаться и сетовать на тесноту и скученность, а можно посвятить подаренное судьбой время формированию таких семейных отношений, о которых вы всегда мечтали.

Например, научиться общаться с ребёнком так, чтобы он слышал меньше критики в свой адрес. А если без критики не обойтись, можно научиться корректировать поведение чада, не обижая и не унижая его. Как же критиковать ребенка правильно?

**Критикуем не ребёнка, а его действие**

**1** Чтобы ваша критика не наносила удара по самооценке, критикуйте не ребенка, а его поведение. Правильная родительская установка: «Ты всегда хороший, а вот поступок совершил плохой». При этом обязательно нужно объяснять последствия поступка, чтобы ваша критика была мотивированной. Вместо: «У тебя что, руки дырявые? Опять что-то разлил?» скажите: «Я бы хотела, чтобы ты не отвлекался на просмотр социальных сетей в телефоне, когда несешь чашку. Тогда тебе не пришлось бы убираться».

**2 Не позволяйте себе гневаться**

Ошибки – это всего лишь ошибки, а не «конец света». Вспомните, что сами вы тоже ошибаетесь. Замените слова обвинения словами сожаления: «Я расстроена, я знаю, что ты можешь лучше», «Скажи, ты сам доволен результатом?», «Хотел бы ты по-другому сделать что-нибудь в следующий раз?». Научитесь сами и научите ребенка переводить негативные эмоции в конструктивное русло. Думать не о том, как это плохо, а о том, как это можно исправить.

**3 Не критикуем ребёнка при посторонних**

Делая замечания ребенку в присутствии посторонних, мы унижаем его достоинство. Чувство унижения и обиды любой человек переживает очень остро, и эти переживания поглощают все другие мысли. То есть думать о том, как исправить ситуацию, униженный ребенок уже не будет. Если вам действительно важно, чтобы сын или дочка изменили поведение, делайте замечания корректно и наедине.



Только что сказал детям, что я старше Гугла. Они думают, что я пошутил.



**Не сравнивайте ребёнка с другими**

**4** Не упоминайте его более успешных ровесников (детей друзей и знакомых). Сравнения с другими заставляют ребенка переживать, что родители им недовольны, что он не такой, как они бы хотели.

В итоге его самооценка падает, он растет неуверенным в себе. В будущем эта неуверенность может обернуться неуспешностью из-за сомнений в собственных силах.

Вы же не хотите такой судьбы своему ребенку?

**Даём возможность исправить поведение**

**5** Нужно констатировать факт нежелательного поведения, но не закликивать на нем, а предложить вариант преодоления последствий поступка. Например, вместо: «Какой кошмар, посмотри: весь пол залил. Не мог аккуратно до стола чашку донести!» лучше сказать: «Вижу, ты разлил чай. Вот тебе тряпка – вытирай».

**КСТАТИ**

**Что говорить, а что нет**

Есть фразы, которые произносят «токсичные» родители, то есть те, которые, пусть и невольно, но наносят вред собственным детям. Они выбирают для общения с ними следующие слова:

- Сколько раз тебе повторять?
- И в кого ты только уродился?
- Ну на кого ты похож?
- Вот я в твоё время...
- Ну что за друзья у тебя?
- О чём ты только думаешь?!
- У всех дети как дети, а ты...

И есть фразы, которые говорят родители, думающие о будущем своих детей:

- Не знаю, что бы я без тебя делала.
- Какие у тебя замечательные друзья!
- Ты моя опора и помощник!
- Какая ты у меня умница!
- Какой ты у меня сообразительный!
- А как ты считаешь, сынок/дочка?
- Посоветуй мне, пожалуйста.

Всегда нужно помнить: те слова и фразы, которые вы говорили ребенку в детстве, вернутся к вам в старости. Что это будет: раздраженное ворчание или терпеливое принятие – зависит от вас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**На арене и под куполом цирка**

Международный день цирка отмечается 18 апреля. Поэтому мы решили посвятить нашу сегодняшнюю викторину этому удивительному виду искусства – волнующему, захватывающему и волшебному.

1. Манеж в любом цирке мира одного и того же размера. Независимо от того, на сколько мест рассчитан зал, диаметр манежа во всех стационарных цирках всегда составляет 42 фута, или 13 метров. Это требование появилось в 1807 году в парижском цирке Франкони и до сих пор не изменилось. Почему?
  - а) Унифицировано из-за акробатов.
  - б) Унифицировано из-за лошадей.
  - в) Унифицировано из-за звука.

2. Занавес, отделяющий зрительный зал от закулисы, в цирке называют именно так.
  - а) Борьер.
  - б) Да капю.
  - в) Форганг.
3. Кроме стационарного цирка есть и передвижной – шапито. Такой путешествующий цирк активно начал свою историю в 30-х годах XIX века. А как называют выступление разъезжающих по разным странам и городам артистов?
  - а) Гастроль.
  - б) Комплимент.
  - в) Ави́зо.
4. Цирк невозможно представить без акробатов, укротителей и клоунов. Первого клоуна с белым лицом и улыбкой от уха до уха, которого создал английский актёр Джозеф Гримальди, звали Джой. А как звали на самом деле великого клоуна Карандаша?
  - а) Олег Константинович Попов.
  - б) Михаил Николаевич Румянцев.
  - в) Леонид Георгиевич Енгибаров.



а) Гастроль.  
б) Комплимент.  
в) Ави́зо.  
4. Цирк невозможно представить без акробатов, укротителей и клоунов. Первого клоуна с белым лицом и улыбкой от уха до уха, которого создал английский актёр Джозеф Гримальди, звали Джой. А как звали на самом деле великого клоуна Карандаша?  
а) Олег Константинович Попов.  
б) Михаил Николаевич Румянцев.  
в) Леонид Георгиевич Енгибаров.

**ОТВЕТЫ**

Звали Михаила Николаевича Румянцева – великого клоуна Карандаша – в цирке и Гастроля, и Комплимент, и Ави́зо. А как звали на самом деле великого клоуна Карандаша? а) Олег Константинович Попов. б) Михаил Николаевич Румянцев. в) Леонид Георгиевич Енгибаров.

На TNT 20 апреля стартует сериал «Бывшие». Это история о девушке Яне из богатой семьи (её исполнила актриса Любовь Аксёнова), попавшей в реабилитационную клинику для наркоманов и алкоголиков и нашедшей там свою судьбу в виде психолога Ильи (Денис Шведов), который и сам – из «бывших».

**Н**аталья Рогожкина и Виталий Хаев сыграли родителей Яны – людей, для которых борьба за деньги важнее, чем борьба за дочь. Видеть Наталью в такой роли очень непривычно, и мы поговорили с ней и о ее героине, и о современных проблемах, и о внезапно открывающихся возможностях.

## Отзывы растянулись по времени

– *Наталья, сериал «Бывшие» готовится к показу на TNT, но часть зрителей уже увидела и первый и второй сезон на видеосервисах. Наверняка уже есть какие-то мнения, отзывы. Какой была обратная связь на сериал «Бывшие»? Она вообще вам важна?*

– Что касается кино, то нет. Обратная связь для меня не важна. То, чем я занимаюсь, я делаю прежде всего для себя. Мне самой интересно, что из этого всего получится, и я получаю радость именно от процесса. Но, если эта связь вдруг случается и я получаю отклик, то это очень ценно для меня. Я благодарна.

Обратная связь на «Бывших» как-то забавно растянулась во времени. И происходит по нарастающей. Я начала получать отзывы не сразу, а спустя довольно приличное время после выхода сериала, тогда, когда их совершенно не ждала. Ну и, конечно, это были люди, которые нашли в наш адрес хорошие слова. А они, как известно, и кошке приятны, не говоря уж про нашего брата актёра.

– *Существует мнение, что все фильмы о современности, по большому счёту, об одном и том же: о неумении людей слышать окружающих и о заикливости только на себе. По отношению к «Бывшим» это справедливо?*

## Наталья РОГОЖКИНА:

# Просто жить – это ли не чудо?



– Конечно же, нет. Я вообще никого не вижу в жизни исключительно отрицательным, как и исключительно положительным, впрочем. Мне думается, подобный взгляд сильно обедняет, забирая, так сказать, «объём» у человека. Любой из нас прекрасен и ужасен одновременно. При ближайшем и честном рассмотрении все мы не красавцы, что уж тут поделаешь!

– *Главные герои «Бывших» – люди, внутри которых постоянно происходит борьба, постоянно приходится делать выбор между тем, что хочется, и тем, что надо. Вам такие внутренние конфликты понятны?*

– Куда же мы все без них, без этих конфликтов?! Хотя не покладая рук и работаю над собой – ничто человеческое мне пока не чуждо. (Улыбается.) Я воспитана временем, в котором слова «надо» и «должен» были главными, а слово «хочу» скорее имело отрицательный смысл. И я только недавно стала относиться к нему с должным вниманием и понимать всю его важность и красоту. Действие, наполненное твоим желанием его совершить, намного красивее, чем действие, выполненное по необходимости. Разве нет? Может быть, поэтому в наших жизнях так мало оста-

лось красоты? В них душно и все забито «надом»?

## Роскошь побыть с собой

– *В силу обстоятельств все мы сейчас в той или иной степени оказались наедине с самими собой. Для вас в этой ситуации больше плюсов или минусов?*

– Для меня остаться с собой – это самая острая потребность. Когда такое случается – то это подарок, роскошь... У меня вообще есть ощущение, что жизнь прилично устала от нас. Мы ей осточертели. Устала от всего, чем мы ее наполнили. Я прямо чувствую это. И поставила нас «в угол». Дай Бог только, чтобы пока не загнала. И это серьезное предупреждение от нее – это точно! Но любой угол – это дивное, волшебное место, если его правильно использовать. Остановись в своем дурацком бесконечном беге, замри, зависни посреди неопределенности и подумай над самыми важными для себя вопросами. Удели внимание тем вещам, до которых всегда руки не доходят. Оцени это время по достоинству. И увидишь за ужасом происходящего великое Благословение на изменения. И начни с себя! Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Я вообще никого не вижу в жизни исключительно отрицательным, как и исключительно положительным, впрочем. Мне думается, подобный взгляд сильно обедняет, забирая, так сказать, «объём» у человека».

## ■ Подробности

### Перебирая мысли в тишине

– *Самый популярный вопрос последних дней: чем занимаетесь так внезапно освободившиеся дни? Можете быть, открыли для себя какие-то новые источники вдохновения в виде фильмов, книг, онлайн-концертов, музеев?*

– Самое прекрасное – это как раз то, что сейчас, когда время неожиданно есть, и его много, – я его по возможности ничем не занимаю... В этом-то и вся фишка, если вы понимаете, о чем я! Ну, на деле я наконец-то добралась до книг, которые люблю, до мыслей, которые давно хочется не торопясь перебрать и послушать их в тишине и покое... До камина на даче и до леса за окном, до кровати и возможности в ней валяться, а главное – до состояния, когда тебе никуда не надо бежать, когда ты можешь, и даже обязан просто жить. Это ли не чудо?

– Мне думается, это не совсем «современные проблемы», а наоборот, проблемы на все времена. Так что да, данное утверждение справедливо и для «Бывших».

Просто, может быть, сейчас эта тема становится все более болезненно очевидной?

## «Любой из нас прекрасен и ужасен»

– *Расскажите немного о том, какой вы видите свою героиню – мать Яны. Она исключительно отрицательный персонаж или с ней не всё так однозначно?*

## ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ

Оптимальная форма  
кальция для организма  
Содержат 23 микроэлемента  
**УКРЕПЛЯЮТ ИММУНИТЕТ**

### КАЛЬЦИД

(яичная скорлупа, витамины С и Д<sub>3</sub>)

Препятствует вымыванию кальция, укрепляет костную ткань, улучшает состояние зубов и ногтей

### КАЛЬЦИД + МАГНИЙ

(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Д<sub>3</sub>, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)

ОКАЗЫВАЕТ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ:

- Восполняет дефицит кальция и магния
- Защищает кости от разрушения
- Благоприятно влияет на состояние нервной и сердечно-сосудистой систем

**Спрашивайте в аптеках!**

Средняя стоимость препаратов  
около 160 руб.

Произведено в России. Доступно и недорого.

Наличие препаратов уточняйте по тел: 8 (495) 775-79-57, 8 (800) 250-24-26

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • Реклама

**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

19 апреля наступает Праздник Праздников – Пасха, или Светлое Христово Воскресение.

**И**исус Христос воскрес, и каждый человек получил надежду на спасение. Воскресение Господне – первая победа над смертью, истинная весна, утро новой жизни для человечества.

### «Смертию смерть поправ»

На горе Голгофе, что вблизи стен Иерусалима, в пятницу по приказу прокуратора Иудеи был распят на кресте Иисус Христос. Через шесть часов Иосиф Аримафейский, ученик Спасителя, с разрешения прокуратора Понтия Пилата снял тело Учителя с Креста и вместе с Никодимом и Иоанном Богословом похоронил его. Похороны были спешными, заканчивалась пятница, а в субботу по закону нельзя было делать никаких дел. (В начале новой эры в Иудее сутки менялись по современному циферблату в 18.00, а не в 00.00, как принято сейчас). Гробовая пещера после помещения туда Тела Христова была закрыта камнем. По просьбе первосвященников и вождей вход в пещеру опечатали и выставили стражу.

Человеческая душа после смерти разделялась с телом и отправлялась в ад. После грехопадения все человеческие души отправлялись и томилась там. Душа Иисуса Христа после Крестной смерти пошла тем же путем. Попытка дьявола уничтожить Спасителя стала роковой для него. Ад не смог вместить силу и свет Божества Христова. Во время богослужения великой субботы основная мысль – победа над адом. В стихире поется: «Распятый опустил гробы: власть смерти бессильна». Райские врата распахнулись для людей.

# ПАСХА: Светлое Христово Воскресение



Праздник Пасхи торжественнее всех праздников: он составляет для всего мира торжество обновления и спасения. Сей-то праздник есть глава и верх всех праздников». Святой Епифаний Кипрский

### У Гроба Господня

Ночью, перед рассветом, «делалось великое землетрясение, ибо Ангел Господень, сошедший с небес, приступив, отвалил камень от двери гроба», как напишет об этом евангелист Матфей. Охрана разбежалась. Женщины, которых мы теперь называем жены-мироносицы, увидели ангела, «вид его был, как молния, и одежда его бела, как снег», который поведал о случившемся. И печаль сменилась радостью, которой они пошли делиться с апостолами. А убежавшие стражники рассказывали синедриону, что слышали ангела, говорившего женщинам у гробницы: «Не бойтесь! Я знаю, что ищете Иисуса, который был на кресте распят, – Он воскрес...».



В знак радости о победе Спасителя над смертью христиане приветствуют друг друга троекратным поцелуем: «Христос воскрес! Воистину воскрес!»



### Жены-мироносицы

Жены-мироносицы были на Голгофе и с печалью и горечью смотрели, где и как полагают тело Господа, планировали, как прийти туда позже, чтобы со своей стороны воздать долг Умершему намащением тела. Некоторые из жен заготовили ароматы по возвращении с Голгофы. Субботу все провели в покое. Но после две из жен докупили недостающих ароматов и пошли к Гробу Спасителя, посмотреть, не случилось ли чего. Испуганные женщины, находясь в подавленном состоянии (Учитель убит, а что будет с ними?), когда апостолы в страхе разбежались, нашли в себе силы, благодатью Божией преодолев ужас, прийти к погребальной пещере. Именно этим женщинам явился первым Спаситель. Они первыми узнали о Воскресении. А узнав, стали первыми проповедницами, принеся весть о Воскресении Христовом апостолам, а затем проповедуя это во время земной жизни.

### ДЕТАЛИ

В те далекие времена по обычаю Иудеи гроб представлял собой целое сооружение. В скале выдалбливали пещеру, вход в которую заваливали подходящим камнем. На каменную плиту внутри клали тело умершего, которое обязательно было смазано маслами и благовониями, обвито пеленами (тканью).

### Сомнения и вести Пасхального дня

Не все ученики Иисуса Христа безоговорочно поверили женам-мироносицам. Только двое, Пётр и Иоанн, всерьез приняли слова женщин и пошли ко Гробу Господню. И действительно, гробница была пуста, остались лишь ткань, в которую было завернуто тело, и платок, который был на голове Спасителя. Все были растеряны. Как утверждает евангелист Матфей, ученики лишь немного успокоились, когда вспомнили, что Сын Человеческий «будет в сердце земли три дня и три ночи».

Это мы сейчас знаем, что после мучений и распятия Спасителя ждёт Светлое Воскресение, а представьте растерянность и подавленное состояние учеников Христа, ведь сам Иисус Христос умирал, когда вспоминали, что Сын Человеческий «будет в сердце земли три дня и три ночи». Это мы сейчас знаем, что после мучений и распятия Спасителя ждёт Светлое Воскресение, а представьте растерянность и подавленное состояние учеников Христа, ведь сам Иисус Христос умирал, когда вспоминали, что Сын Человеческий «будет в сердце земли три дня и три ночи».

### Мир вам!

Неожиданно среди своих учеников появился Господь и произнес: «Мир вам!» Все были поражены его присутствием. И Господь сказал: «Что смущаетесь, и для чего такие мысли входят в сердца ваши? Посмотрите на руки Мои и на ноги Мои, это Я Сам». После этого Спаситель неоднократно являлся в течение 40 дней, чтобы укрепить их дух и веру. Именно апостолы будут свидетельствовать миру о Воскресении Спасителя.

### ВОПРОС – ОТВЕТ

#### ? Почему красного цвета?

Традиционно яйцо – символ жизни. Как описано в житии равноапостольной Марии, святая Мария Магдалина объявила императору Тиберию, что Иисус Христос воскрес. Не поверивший император посмеялся: это так же невозможно, как то, что куриное яйцо станет красным. В этот же момент в его руках куриное яйцо окрасилось в красный цвет.



#### ? Что значит слово «Пасха»?

Приведем слова святого Амвросия Медиоланского: «Слово «Пасха» означает «прехождение». Назван же так этот праздник, торжественнейший из праздников, в ветхозаветной Церкви – в воспоминание исхода сынов Израилевых из Египта и вместе с тем избавления их от рабства, а в Церкви новозаветной – в ознаменование того, что Сам Сын Божий, через Воскресение из мертвых, перешел от мира сего к Отцу Небесному, от земли на Небо, освободив нас от вечной смерти и рабства врагу, даровав нам «власть быть чадами Божиими» (Ин. 1,12).



### КСТАТИ

#### Кто он, Фома неверующий?

Много рассказывают про не поверившего в Воскресение апостола Фому. Его так и называли – Фома неверующий. Во время первого явления воскресшего Христа апостолам Фомы не было в горнице. Он пришел позже. Услышал от братьев чудесный рассказ о воскрешении Христа и не поверил апостолам, что Спаситель приходил к ним в дом. Только после того, как Христос снова явился ученикам и Фома своими глазами увидел Спасителя с ранами от гвоздей, которыми Он был прибит к Кресту, с разбитыми копыем ребрами, – Фома уверовал, что Иисус Христос и есть обещанный Богом мессия – Спаситель. Вера Фомы в Воскресение Христово основывалась на том, как пишет евангелист Иоанн, что он поверил, потому что увидел. Тогда Иисус сказал ему: «Ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие».

Пасхальная выпечка есть в каждой христианской стране мира. Часто она внешне совсем не похожа на наш традиционный кулич, но есть в них и кое-что общее.

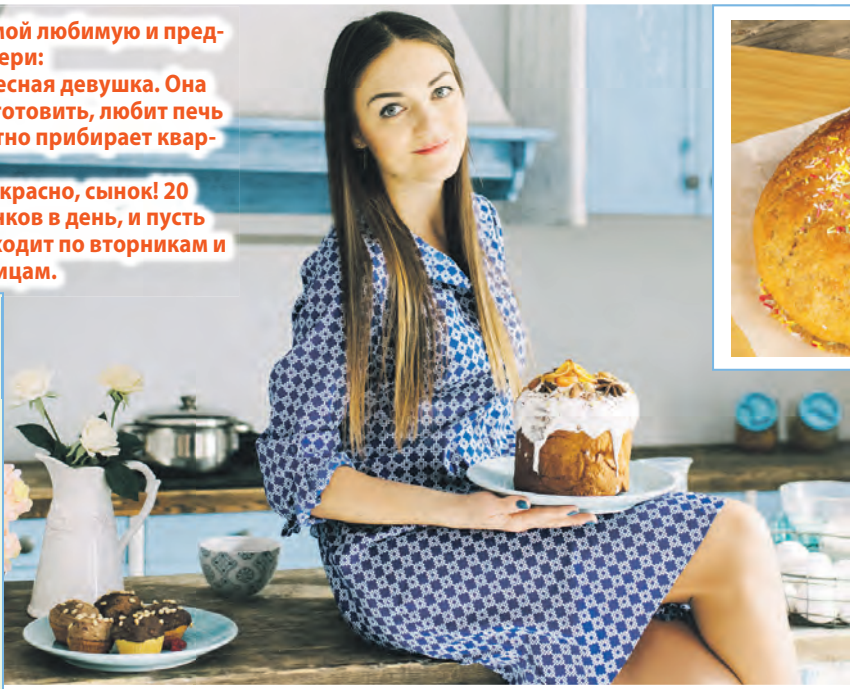
**К**ак правило, пасхальная выпечка имеет свойство храниться не один день, потому что каждому христианину хочется продлить этот великий праздник. Мы собрали для вас интересные рецепты пасхальной выпечки из разных стран.

# ПРАЗДНИЧНАЯ пасхальная выпечка

Сын привёл домой любимую и представляет её матери:

– Мама, это чудесная девушка. Она умеет отлично готовить, любит печь пироги, аккуратно прибирает квартиру.

– Прекрасно, сынок! 20 франков в день, и пусть приходит по вторникам и пятницам.



## Испанский кулич



Испанская кухня.  
На 8 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г муки, 6 сырых яиц, 2 крашенных яйца, 8 г сухих дрожжей, 120 мл молока, 1,5 ст. л. сахара, 0,5 стакана растительного масла, 2 ст. л. анисового ликера (испаряется при приготовлении), щепотка корицы.

Калорийность (на 100 г): 492 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Взять 6 яиц, отделить желтки от белков.
- 2 Белки взбить в пышную пену.
- 3 Дрожжи растворить в теплом молоке, добавить к белкам, перемешать.
- 4 Добавить сахар, растительное масло, корицу, анисовый ликер, перемешать.
- 5 Ввести небольшими порциями хорошо просеянную муку, замесить однородное тесто, скатать в шар, накрыть полотенцем и оставить в теплом месте на 2-2,5 часа для расстойки.
- 6 Расстоявшееся тесто разделить на две равные части, каждую раскатать в жгут и сформировать два «бублика».
- 7 Выложить «бублики» на смазанный маслом противень, дать расстояться еще 20 минут.
- 8 Смазать «бублики» желтком, в центр каждого поместить крашеное яйцо.
- 9 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке до румяной корочки.

## Цуреки



Греческая кухня. На 10 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 600 г муки, 0,5 стакана молока, 70 г сливочного масла, 2 ст. л. сметаны, 7 яиц, 8 г сухих дрожжей (или 25 г прессованных), 200 г сахара, 4 ст. л. кунжутных семечек, 1 ст. л. куркумы.

Калорийность (на 100 г): 510 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Дрожжи и половину сахара растворить в теплом (35-40 градусов) молоке, оставить на 15 минут в теплом месте.
- 2 В подошедшую опару вбить 2 яйца, влить растопленное масло, положить сметану, перемешать.
- 3 Постепенно порциями ввести просеянную муку и куркуму, замесить тесто, собрать в шар, накрыть полотенцем, оставить на 1,5 часа в теплом месте для расстаивания.
- 4 Сварить вкрутую 4 яйца, остудить.
- 5 Готовое тесто разделить на две одинаковых части, каждую – еще на три (или четыре) части, которые нужно раскатать в жгуты.
- 6 Сплести две косички из трех (или четырех) жгутов каждая.
- 7 Смазать косички слегка взбитым яйцом, посыпать кунжутом.
- 8 В одну косичку вставить вареные яйца (чтобы образовались лунки, в которые потом нужно вставить крашеные яйца).
- 9 Выложить косичку на устланный пекарской бумагой противень.
- 10 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут.



## Пасхальный Райндлинг



Австрийская кухня.

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г муки, 250 мл молока, 3 яйца, 50 г сливочного масла, 2 ч. л. сухих дрожжей, 2 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, 160 г замоченного изюма, 1 лимон, щепотка корицы, 2 ст. л. какао, 2 ст. л. коричневого сахара, 0,5 ч. л. соли.

Калорийность (на 100 г): 478 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2 Смешать просеянную муку, соль, дрожжи, лимонную цедру.
- 3 Отдельно слегка взбить 2 яйца с молоком и сахаром (включая ванильный).
- 4 Влить яичную смесь в мучную, замесить тесто, затянуть миску пищевой пленкой и поставить в теплое место на 30-40 минут.
- 5 Тесто раскатать в тонкий пласт, посыпать какао, корицей, коричневым сахаром, разложить кусочки холодного масла и изюм.
- 6 Скатать тесто в рулет, выложить в смазанную маслом форму, сделать фигурные надрезы, смазать яйцом.
- 7 Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 30 минут, затем уменьшить температуру до 180 градусов и выпекать еще 20-30 минут.



## Кстати

### Как замочить изюм

- 1 Вымытый изюм запарить на полчаса в горячей воде (температура не более 70 градусов). Процедить.
- 2 Залить в миске водой на 2-3 часа.
- 3 Существует и экспресс-метод. В кастрюле изюм залить холодной водой до полного покрытия. Довести до кипения на максимальном огне. Снять и через 5 минут слить воду без остатка.

## Мазурек



Польская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 160 г муки, 200 г сахара, 2 яйца, стакан изюма, стакан грецких орехов, 1/4 ч. л. соды.

Калорийность (на 100 г): 497 кКал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Сахар растереть с яйцами.
- 2 Добавить заранее замоченный и отжатым изюм, крупно нарезанные грецкие орехи, соду, перемешать.
- 3 Добавить просеянную муку, очень тщательно перемешать.
- 4 Выложить в форму, смазанную маслом.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-45 минут.
- 6 Готовый мазурек сразу, еще горячим, нарезать на куски.



Подготовила Светлана ИВАНОВА

Плохо разбираете речь по телевизору?  
Не слышите, что говорят ваши близкие?

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
с повышенной разборчивостью речи!  
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



**МИР СЛУХА**  
www.mirsluha.ru

• Гарантия 2 года!

• Пенсионерам скидки до 50%!

• Пробное ношение слухового аппарата!

**АКЦИЯ 50%**  
до 30 апреля!

Успейте до повышения цен!

**8 (495) 411-90-16**

- ДОСТАВКА НА ДОМ!
- ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ!
- Работает центр ст. м. «Третьяковская», ул. Пятницкая д. 28



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Высокий холестерин – чуть ли не главный враг нашего организма. Об этом знают все. Но о том, что он бывает плохим и хорошим, мы всё время забываем.

**Н**асколько плох и хорош холестерин, рассказывает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им. Н.А. Семашко» Татьяна Филатова.



## Источник энергии

– Татьяна Евгеньевна, так зачем же нашему организму нужен холестерин?

– Это индикатор жирового обмена в организме. Он является компонентом клеточных мембран, а это защита нашего организма. С другой стороны, из холестерина синтезируются все половые гормоны. А без них мы не можем.

– А какой из них хороший?

– Хороший – холестерин высокой плотности. Он берет избыток жира и выводит его из организма. И если уровень защитного холестерина невысок, то, соответственно, уровень плохого будет велик, и тогда будут прогрессировать самые разнообразнейшие атеросклеротические изменения.

– Что обычно называют холестерином плохим?

– Плохой – холестерин низкой и очень низкой плотности, а также триглицериды. Такое состояние чревато тем, что во всех сосудах начинают быстрее образовываться атеросклеротические

# Холестерин: плохой и хороший



## Как узнать свой холестерин

– Как определить свой холестерин? Какие анализы сделать?

– Сразу скажу, что анализ крови только на общий холестерин не позволит сделать абсолютно верные выводы. Я всегда призываю к тому, что надо сдавать липидный спектр.

Этот анализ позволяет узнать, за счет

какого компонента идет дислипидемия, и есть ли она вообще.

Дело в том, что у пациента может

быть высокий уровень холестерина и одновременно много защитного холестерина высокой плотности. Получается, что соотношение хорошего и плохого холестерина клонится в сторону хорошего. В этом случае уровень липидов нормальный, а значит, и не надо ничего лечить!

Бывает, что холестерин увеличен и липидные фракции повышены. В таком случае надо определить риски развития сосудистых катастроф, а если сосудистые катастрофы уже были, тогда нужно начинать холестеринснижающую терапию.

## Как позаботиться о себе

– Как повысить уровень хорошего холестерина?

– Препаратов, повышающих уровень холестерина высокой плотности, нет. А вот адекватные физические нагрузки помогут только здоровому человеку. Ну а если вы сдали анализ, а там высокие триглицериды, холестерин высокой плотности низкий, то тогда стоит прислушаться к рекомендациям эндокринолога и начать лечение фибратами, но только под присмотром врача.

Еще я призываю к тому, что пациентам в постклимактерическом периоде, и женщинам и мужчинам, ибо у последних тоже климакс мужской бывает, надо принимать препараты, содержащие полиненасыщенные жирные кислоты. Это позволит нормализовать и восстановить жировой обмен.

– А что ещё позволит быть в балансе?

– Адекватная двигательная активность и правильное питание. Потратьте полчаса в день на занятия физкультурой, и ваш уровень хорошего холестерина поднимется, кровообращение улучшится, а сосуды укрепятся.

Что касается питания, то всегда помните о том, что кушать много жирной пищи вредно. Еда должна быть тушеной и вареной. Овощи – присутствовать в меню во всех видах.

А лучше добавьте в свой рацион побольше продуктов, содержащих полезный холестерин, жирные сорта морской рыбы, например, употребляйте оливковое или растительное масло, немного орехов или тыквенных семечек (можно обычные семечки, только не жареные, ибо сразу возрастает калораж продукта и жареное нельзя пациентам с холециститом). Так что ведите здоровый образ жизни, правильно питайтесь и будете здоровы!

**Наталья КИСЕЛЁВА**

бляшки. Это будет проявляться как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, артриты и ангиопатии.

## Холестерин и печень

– Говорят, что так называемый неплотный, или плохой, холестерин негативно влияет на печень. Это так?

– Мало того, что триглицериды – это агрессивная фракция, так еще они активизируют образование в печени жирового гепатоза, а это значит, что нарушается работа печени.

На -

## КСТАТИ

### Как часто сдавать анализы на холестерин?

- Если человек здоров – раз в год.
- Если есть наследственная предрасположенность к его повышению – раз в полгода.
- Если человек находится на лечении и принимает статины – раз в три месяца.

помню, что печень участвует как в регуляции углеводного и жирового обмена, так и является местом, где вырабатывается желчь, которая и разлагает жиры. В печени находятся молекулы гликогена – запасы глюкозы. Печень

## СОВЕТЫ ВРАЧА

Если у вас повышенный холестерин, исключите из своего рациона:

- жирное • жареное • копченое • острое
- еду с уксусом и маринады • колбасу, сосиски и сардельки • майонез и сметану.

выполняет белок-синте-

скую функцию – вырабатывает глобулин, связывающий половые гормоны, что оказывает влияние на нормальную работу половой системы и на фертильность. В конце концов, в компонентах печени образуется один из компонентов свертываемости крови. А вот высокие триглицериды как раз и будут способствовать нарушению работы печени и формированию алкогольной жировой болезни печени или жирового гепатоза.

### Самая редкая газета

Газеты вошли в повседневную жизнь уже очень давно и, несмотря на стремительное развитие интернета, до сих пор популярны среди населения разных стран. И конечно, про них можно рассказать немало интересных фактов. Например, во Франции существует газета, которая выходит только 29 февраля, то есть раз в четыре года. Как и во многих печатных изданиях, в ней присутствует кроссворд, ответы на который печатаются в следующем номере. Представляете, ждать следующего високосного года, чтобы узнать результаты своей интеллектуальной работы! Срок подписки составляет 100 лет, а стоит эта возможность 100 евро.



### Мост, который построил инк

Мосты у древних инков считались настолько священными сооружениями, что любое существо, которое наносило им вред, приговаривалось к смерти. Самыми впечатляющими и необычными были веревочные мосты chascas, протянутые через огромные реки, ущелья и каньоны. Канаты для них сплетались из волокнистых трав, а сами веревки иногда достигали длины 53 с лишним метров и толщины в человеческую руку. В мире на сегодняшний день сохранился лишь один такой мост. Его называют Q'eswachaka, и он перекинут через реку Апуримак в провинции Канас (Перу). Ему больше 500 лет.



### Чем больше невест, тем лучше

Каждая женщина, даже состоящая в счастливом браке, время от времени представляет себя в прекрасном свадебном платье. У жительниц одного из итальянских городов некоторое время назад появилась возможность воплотить эти представления в жизнь. В рамках рекламной кампании магазина модной одежды для новобрачных состоялся рекорд, зафиксированный Книгой рекордов Гиннеса. 1347 итальянок стали самой большой группой женщин, одетых как невесты. Им было от 18 до 92 лет. По данным экспертов, в толпе «невест» были одинокие, разведенные и замужние женщины.



### Кино для всех

А вы знаете, что страна, которая бьет рекорды по количеству произведенных фильмов в год, – это вовсе не Америка, где находится главная мировая кинофабрика Голливуд. Даже ему не под силу переплюнуть кинопроизводство в Индии. Немногие жители этой страны могут позволить себе телевизор, поэтому они проводят свободное время в кинотеатрах, ведь билеты туда стоят копейки.

Из-за этой особенности кинопроизводство Индии устроено так, что в год на экраны выходит примерно 700 фильмов, а это получается практически два фильма в день.

**Светлана СИДОРЧУК**



Альпийская горка (альпинарий) – интересная ландшафтная композиция, имитирующая горный склон.

Это сооружение из камней различных форм и размеров, а также растений, характерных для Альп. Альпинарий отлично выглядит в качестве украшения дачного участка, сада, газона. Размещается альпинарий чаще на солнечной стороне и подальше от построек, чтобы он лучше смотрелся. Им можно выигрышно обрести лестницу.

## Углубляемся в тему

Кажущаяся небрежность альпийской горки не должна обманывать своей простотой. Нужно проделать несколько важных этапов для ее возведения. Сначала надо вырыть небольшой котлован, глубиной примерно 40-100 см. В нем размещается дренажный слой, защищающий композицию от проседания и не позволяющий скапливаться избытку влаги. В качестве дренажа можно использовать маленькие камни, битый кирпич, гравий или все вместе. Дренаж должен занимать около 2/3 углу-

# Альпийская горка

## ДЕТАЛИ

### Добро пожаловать на горку!

Растения лучше выбирать многолетние. Отличным решением будет украсить горку хвойными растениями, чтобы в зимнее время года она не потеряла своей привлекательности. Подойдут туи, декоративные ели, можжевельник. Для оформления композиции также высаживают камнеломку метельчатую, прострелы, тимьян ползучий, альпийский эдельвейс, алиссум скальный, молодило. Красиво выглядят и такие цветущие растения, как фиалки, флоксы, подснежники, незабудки, нарциссы. Одиночные растения типа барбариса или вереска также смотрятся вполне уместно. Можно выбрать и другие цветы и растения, только не забудьте учесть их сезонность, чтобы горка неожиданно не стала «лысой».

## ОТ А ДО Я



блени. Остальное место остается под грунт.

### Камень на камне

Следующим этапом в создании альпинария будет выкладка камней и засыпание грунта. Подойдут самые разные камни: большие валуны, галька, известняк, плитняк. Камни укладываются

ярусными: самые большие внизу, поменьше и более необычные – сверху. Крупные камни нужно хорошо закопать в почву, чтобы конструкция была устойчивой и надежной.

Между камнями и сверху по ходу укладки следует засыпать грунт. Обязательно оставьте для него место, иначе не смо-

## СОВЕТ

Не пытайтесь выложить камни идеально ровно, вся прелесть альпинария в его естественности.

жете посадить растения. Грунт для альпинария лучше приобрести в магазине, но можно сделать его и самостоятельно, смешав глинистую почву и торф в пропорции 3 к 1, а затем добавив смесь песка и гравия в пропорции 5 к 1.

## Новоселье

Завершающим этапом будет высадка растений. У основания чаще располагаются низкорослые растения, а высокие – ближе к вершине. Так горка выглядит более органично. Высадку нужно начинать с вершины и постепенно переходить к основанию. Также начинать нужно с карликовых деревьев и кустарников, а только затем высаживать низкорослые цветы.

Для завершенности образа альпинарий можно украсить мелкой галькой и декоративными элементами. В качестве декора-

тивных элементов можно использовать деревянные колеса, старые глиняные кувшины или еще какие-то необычные предметы.

## Поддерживаем красоту

Как любое сооружение, альпийская горка нуждается в уходе. В данном случае это должен быть регулярный полив и рыхление почвы. Также нужно удалять высохшие и опавшие листья и цветы и подрезать кустарники.

Весенние работы стоит начать с утрамбовки почвы, удобрения ее минеральными веществами. Цветы также нуждаются в защите от вредителей. Для оптимизации ухода за альпинарием лучше заранее продумать высадку растений. Предпочтительнее, чтобы цветы, требующие похожего ухода, росли рядом.

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

# Питомник растений Солнечный



Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!**  
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.  
Доставка осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!  
Почта России взимает процент за пересылку в зависимости от веса и дальности расстояния.

### ЯБЛОНЯ ФЛОРИНА



Гордость нашей коллекции! Дерево среднерослое, зимостойкое, урожайное. Плоды средние, массой 100-150 граммов, выровненные по размеру и разные по форме. Кожица плотная, с крупными белыми подкожными точками, почти сплошь покрыта ярким розовым румянцем и сизоватым восковым налетом. Мякоть светло-желтая, средней плотности. Вкус сладкий, яблоки сильно и приятно пахнут, особенно к концу хранения. Созревает урожай осенью, в конце сентября или начале октября. Взрослые яблони в 8-10-летнем возрасте дают около 60 килограммов фруктов. В условиях погреба яблоки хранятся до весны. Флорина обладает стойким иммунитетом к парше, монилиозу, мучнистой росе и бактериальному ожогу.

### ГРУША ТАЛГАРСКАЯ КРАСАВИЦА



Всем любившийся неприхотливый сорт. Дерево невысокое, красивое! Этот сорт не является самоопыляемым, поэтому в качестве опылителей подхо-

дит Любимица Клаппа. Плоды крупные, форма удлиненная, бутылочная, основной окрас бледно-желтый, а в местах, хорошо освещенных солнцем, имеет яркое красное пятно. Плоды сочные, хрустящие. Отличается высокой урожайностью и ранними сроками плодоношения. Первый урожай появляется на 2-3 год. Груши Талгарской красавицы даже спелые не склонны к осыпанию и не имеют пятен при нажимах, что дает оценку их хорошей транспортабельности.

### СЛИВА АННА ШПЕТ



Настоящая принцесса среди слив, очень любимая садоводами. Основная окраска плодов светло-желтая, покровный окрас сплошной темно-фиолетовый с красноватым оттенком. Кожица тонкая, плотная, покрыта густым сизым восковым налетом. Отделяемость от мякоти хорошая. Вкус слив очень хороший, сладкий с приятной кислинкой.

### МАЛИНА БРИЛЛИАНТОВАЯ

Эта красавица способна цвести и давать урожай два раза за сезон. И профессионалам, и обычным садоводам малина полюбилась за неприхотливость и замечательный вкус. С двух кустов собирают столько ягод, что хватает и так полакомиться, и варенья наварить. А еще малина Бриллиантовая украшает собой любой сад, на фоне темно-зеленых кустов яркие ягоды действительно смотрятся как драгоценные камни. Поспевает эта малина рано, плодоносит с августа и до конца октября. Легкая кислинка придает сладким ягодам особое послевкусие. Аромат



насыщенный, просто волшебный. Ягоды отрываются легко и не давятся пальцами. Могут оставаться на кусте до недели, не осыпаясь на землю. Но есть у этого сорта малины и другие достоинства: невосприимчивость к болезням и вредителям, отсутствие колючек и шипов, легкая транспортировка, крупные плоды, высокая плодоносность и зимостойкость.

### ПЕРСИК БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ



Очень перспективный сорт, удостоен награды за совокупность положительных характеристик и качества! Цветение начинается в конце апреля – начале мая, а время сбора урожая приходится на июль. Растение достигает 4 м в высоту. Высокие показатели щедрой и обильной урожайности. Мякоть плодов белая или кремовая, кожура и косточка легко отделяются от мякоти. Плоды сочные и сладкие, с характерным ароматом персика. При полном созревании кислинка полностью отсутствует. Отличная устойчивость к засухе, устойчивость к морозам, почки способны пережить весенние заморозки, устойчивость к грибковым заболеваниям.

### ЧЕРЕШНЯ ПОДАРОК СТЕПАНОВУ



Отличный сорт, главное достоинство – рекордно высокая зимостойкость. Плоды округлые, темно-красные, почти черные, крупные, 5-6 г, потрясающего вкуса. Мякоть плотная. Сорт устойчив к заболеланиям, очень высокая урожайность.

### АБРИКОС КРАСНОЩЕКИЙ



Совершенно неприхотлив и дает щедрый урожай невероятно рано. Плоды абрикоса 50-60 г. Имеют округлую симметричную форму. Окрас плодов желтовато-оранжевый с характерным для сорта красноватым «брюшком». Мякоть очень нежная, в меру сочная, сладкая и очень ароматная. Плоды абрикоса Краснощекый отлично подходят не только для употребления в свежем виде, но и в качестве основного продукта для консервирования. Морозостойчивый.

### ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефону:  
8-905-393-21-11, 8-909-386-85-97,  
8-937-091-98-87, 8-927-545-04-89  
каждый день по будням с 8.00  
до 18.00, суббота, воскресенье –  
выходные
- отправить письмо  
по почте на адрес: 404011  
Волгоградская область, Дубовский  
район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте [www.solar34.ru](http://www.solar34.ru) или заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**. Минимальный объем одной заявки составляет **2000 рублей**.

**При заказе на 3000 р.** Вас ожидает подарок в виде эксклюзивного сорта винограда АТТИКА или Надежда на выбор  
**При заказе на 5000 р.** виноград выбранного сорта и яблоня сорта Чемпион  
**При заказе на 7000 р.** виноград выбранного сорта, яблоня сорта Чемпион и эксклюзивная!  
**ЯБЛОНЯ на суперкарлике (трехлетка),** Модии или Голд Раш (на выбор) и книга Питомника Солнечный.

Заказы принимаются с 01.02.2020 по 30.04.2020.  
Отправляются заказы с 25.03.2020 по 10.05.2020.

<sup>1</sup> Среди сортов Питомника Солнечный.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

**1 ПЕРВЫЙ**



18.40 «У нас все дома». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.00 Добрый день
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 Премьера. «У нас все дома». (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ИЩЕЙКА. НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)  
В своём личном автомобиле расстрелян гаишник. Он был не при исполнении, в штатском, и мотивы преступления не совсем ясны.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Познер. (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 02.35 Давай поженимся! (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Давай поженимся! (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
- 05.25 **«ШЕФ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ШЕФ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«ШЕФ».** (16+)
- 13.35 **«ШЕФ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2».** (16+)
- 18.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)
- 19.20 **«СЛЕД».** (16+)  
В подъезде многоквартирного дома жильцы обнаруживают термосумку...
- 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Известия»
- 03.25 **«СТРАСТЬ-2».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Ранним утром неизвестный подбрасывает к подъезду Следственного комитета труп мужчины в маске. Швецова начинает расследование этого шокирующего дела.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА».** (16+)  
Поселенцы помогают Игнатову выбраться из ямы, куда он попал на охоте в лесу, а затем все вместе отмечают Рождество. Только чудом жители поселка дотягивают до весны, когда приходит подмога.
- 22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.50 **«БАЯЗЕТ».** (12+)
- 02.40 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.15 «Битва за Севастополь». (12+)
- 10.25 **13.15 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 14.25 **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)
- 16.05 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 «Оружие Победы». (6+)
- 18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 19.50 «Скрытые угрозы»
- 20.40 «Загадки века». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир»
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«ОТЧИЙ ДОМ».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



08.20 «ОПЕКУН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 **«ОПЕКУН».** (12+)
- 09.40 **«ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».** (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 **«ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН».** (12+)  
Московский бизнесмен Кирилл никак не предполагал, что Настя Сотникова, которую он случайно встретил в Санкт-Петербурге, окажется ему настолько дорога.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Вся правда». (16+)
- 02.30 «Смерть артиста». (12+)
- 03.10 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.40 «Мой герой». (12+)
- 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.50 «Верное решение». (16+)

**ОТР ОТР**

- 05.20 11.20 «Гении от природы». (12+)
- 05.50 08.45 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Архивариус». (12+)
- 06.05 23.40 «Прав!Да?» (12+)
- 07.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.10 **08.00 22.05 «ВЫЗОВ».** (12+)
- 09.00 «Мультфильм». (0+)
- 09.20 **«ЕВА».** (12+)
- 10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 11.45 15.05 «Среда обитания»
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 **02.10 «ДОКТОР ТЫРСА».** (12+)
- 17.50 01.05 «Пять минут для размышлений». (12+)
- 18.05 «Активная среда». (12+)
- 18.30 «Большая наука». (12+)
- 00.35 «Моя война». (12+)

**НТВ**



00.00 Поздняков. (16+)

- 05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 **«ПЁС».** (16+)  
На улице находят изуродованное тело Романа Дроздова, которому перед смертью про сверлили барабанные перепонки.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«ПЁС».** (16+)
- 21.00 **«ОХОТА НА ПЕВИЦУ».** (16+)  
1955. Милиция тщетно пытается выйти на след детской банды, совершившей серию жестоких налетов.
- 23.00 **«ПАУТИНА».** (16+)
- 23.50 Сегодня
- 00.00 Поздняков. (16+)
- 00.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.10 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.40 **«КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 15.15 «Торги москвы». (12+)
- 16.35 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.00 Профилактика

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.00 «ЗА КЕФИРОМ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.25 08.35 14.05 16.45 17.35 19.25 20.55 Большие маленьким
- 07.35 19.35 «Другие Романы»
- 08.00 **«ЗА КЕФИРОМ»**
- 08.40 Цвет времени
- 08.55 00.35 XX век
- 10.00 Линия жизни
- 11.05 **22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Михаил Багров, импульсивный и самолюбивый человек, получает срок за хулиганство, а затем бежит из заключения, заподозрив в измене свою жену.
- 12.30 Academia
- 13.20 «2 Верник 2»
- 14.10 «Спектакль «Месяц в деревне»
- 16.50 01.40 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта» и фантазия «Франческа да Римини». Дирижер Е. Светланов
- 17.40 Полиглот
- 18.25 «Тихие зори Станислава Ростоцкого»
- 19.10 Открытый музей
- 20.00 «В поисках экспоната»
- 21.00 Сати. Нескучная классика...
- 21.40 **«ИМЯ РОЗЫ»**
- 23.55 «Ошибка фортуны»
- 02.30 «Роман в камне»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.15 **«ДОРОГАЯ».** (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА».** (16+)  
Россия, 2007 г. Детектив. В ролях: Марина Голуб, Иван Стебунов. На загородной вилле во время съемок передачи убита королева детективов Аглия Канунникова.
- 15.30 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «Самое яркое». (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 **«ЧКАЛОВ».** (16+)
- 21.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 **«ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.55 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.40 «Монстры против овощей». (6+)
- 08.00 «Детки-предки». (12+)
- 09.00 «Светлые новости». (16+)
- 09.05 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.55 **«ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ».** (12+)
- 12.15 **«ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2».** (16+)
- 14.15 «Светлые новости». (16+)
- 14.20 **«ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА».** (12+)
- 16.15 **«ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».** (16+)
- 19.00 **«МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 20.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА».** (16+)
- 22.40 «Светлые новости». (16+)
- 22.45 «Русские не смеются». (16+)
- 23.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 00.35 **«МИФЫ».** (16+)
- 02.10 **«КИАНУ».** (18+)
- 03.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 07.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.45 11.45 «Тайны кино»
- 08.20 **15.55 «КАК ИВАНУШКА - ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (0+)
- 10.00 **20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)
- 11.15 «Это было смешно». (12+)
- 12.40 **21.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)
- 14.05 **«ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ».** (16+)
- 17.35 Звёзды советского экрана
- 18.10 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)
- 22.40 **«В 12 ЧАСОВ ПРИДЁТ БОСС».** (16+)
- 00.00 Профилактика

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА МИРОВ»</p> <p>22.15 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ». (18+)</p> <p>02.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)</p>	<p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>Ведущие - Ольга Бузова, Ксения Бородина.</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>15.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ЖУКИ». (16+)</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «БЫВШИЕ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.35 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «НЕРВ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Сидим дома со звездами. (12+)</p> <p>12.00 «Старец». (16+)</p> <p>13.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>В клинику привозят пациента с обширной травмой челюсти. После проведения необходимых мероприятий становится ясно, что всю оставшуюся жизнь он больше не сможет ни говорить, ни нормально питаться.</p> <p>20.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Касл попадает в ловушку, в которую его обманом заманил неизвестный.</p> <p>23.00 «НЕРВ». (16+)</p> <p>01.00 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p>	<p>19.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)</p> <p>06.00 «Анекдоты. Лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Остановите Витю!» (16+)</p> <p>09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>12.00 «+100500». (16+)</p> <p>13.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>14.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>15.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>16.00 «ПЛЯЖ». (12+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)</p> <p>21.40 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>22.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.30 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)</p> <p>04.30 «ПЛЯЖ». (12+)</p>	<p>00.20 «МАРАФОН». (16+)</p> <p>06.00 Профилактика</p> <p>10.00, 14.40, 18.45, 22.35 Все на Матч!</p> <p>10.30, 04.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013-2014. (0+)</p> <p>12.20, 15.15, 18.40 Новости</p> <p>12.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым. (12+)</p> <p>13.25 «Кубок войны и мира». (12+)</p> <p>14.10 «Второе дыхание». (12+)</p> <p>15.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)</p> <p>15.50, 22.15, 03.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>16.10 Хоккей. Россия - Чехия. (0+)</p> <p>19.15 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Барселона» (Испания). (0+)</p> <p>21.15 Тотальный футбол</p> <p>23.05 Шахматы. Онлайн-турнир/ Обзор. (0+)</p> <p>00.20 «МАРАФОН». (16+)</p> <p>02.20 #БегиДома. Марафон в новой реальности. (0+)</p>	<p>14.05 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.05 «Порча». (16+)</p> <p>14.35 «ПРОЦЕСС». (16+)</p> <p>19.00 «САДОВНИЦА». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Анна Васильева, Александр Попов, Владислав Мамчур, Марк Терещенко.</p> <p>23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+)</p> <p>02.05 «Порча». (16+)</p> <p>02.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

# УРИСАН



- УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ СУСТАВОВ
- СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.  
Тел.: 8 800 700 8888, 8 800 250 2426; сайт: [www.urisan.ru](http://www.urisan.ru)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «НЕБЕРЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА»... 08.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ»... 11.00 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ»... 12.50 «АВИАТОР»... 15.55 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ»... 20.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ»... 22.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК»... 00.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД»... 02.15 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА»... 04.10 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ»

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ»... 07.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»... 10.00 «ДОРОГОЙ ПАПА»... 11.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД»... 13.25, 14.20 «ШАКАЛ»... 15.25 «ВЫКРУТАСЬ!»... 17.05 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ»... 19.00, 19.55 «ШАКАЛ»... 20.55 «УЧИЛКА»... 23.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ»... 02.15 «ГЛУХАРЬ В КИНО»... 04.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ»... 05.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО»

ДОМ КИНО

05.40 «ДЕЛО № 306»... 07.20 «СВАТЫ»... 11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ»... 13.55 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»... 15.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ»... 17.15 «НЕБЕРЯТНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ»... 19.15 «НЕБЕРЯТНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ»... 23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»... 00.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»... 02.35 «МОЛОДЬЕ»... 04.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ»

SONY CHANNEL

06.00, 08.45, 16.50 Холостяк... 06.55, 16.00 Правила моей пекарни... 07.45, 15.00, 18.45 Правила моей кухни... 09.50 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ»... 11.25, 12.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН»... 13.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ»... 14.15, 17.55 Проект Подиум. Все звезды... 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ»... 21.30, 03.20 «КАРТЕР»... 22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»... 23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА»... 04.05 «БАБУШКА»

Иллюзион+

02.00 «КОДЕКС ВОРА»... 03.35 «ВСЕ МОГУ»... 04.55 «БАНДИТКИ»... 06.20 «ЭМПАЙР СТЕЙТ»... 07.45 «ВУНДЕРКИНДЫ»... 09.30 «УЦЕЛЕВШАЯ»... 10.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК»... 12.45 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА»... 14.15 «ЭЙР АМЕРИКА»... 16.00 «МУЖЕСТВО»... 17.25 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА»... 19.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА»... 20.30 «ЗАЩИТНИК»... 21.55 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК»... 23.25 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ЖИТЬ»... 01.50 «ПРИНЯТЬ УДАР»... 02.15 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ»... 03.45 «МАНЖЕТЫ»... 04.15 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ»... 06.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ»... 07.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2»... 09.50 «НАПАРНИК»... 11.25 «С ЧЕРНОГО ХОДА»... 12.55 «КАЗУС КУКОЦКОГО»... 14.55 «АДМИРАЛЪ»... 17.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»... 19.10 «БЕЗ СЕКСА»... 19.25 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ»... 21.00 «ДОМ ВЕТРА»... 23.00 «15 СУТОК»

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ДИКИЕ ИСТОРИИ»... 02.05 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА»... 03.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК»... 05.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»... 06.50 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА»... 08.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ»... 10.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ»... 12.00 «МУВИ 43»... 13.50 «ПЕНЕЛОПА»... 15.50 «ЕЛКИ»... 17.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!»... 19.30 «ПАПА-ДОСВИДОС»... 21.40 «ХОЛОСТЯЧКИ»... 23.15 «КАК ЗНАТЬ»

РОДНОЕ КИНО

02.15, 03.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»... 05.10, 06.45 «КАПИТАН НЕМО»... 08.05, 09.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»... 11.00 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА»... 12.55 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА»... 14.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА»... 17.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»... 19.00, 20.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ»... 22.10 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА»... 23.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

СУПЕР

06.00 «РОДИТЕЛИ»... 07.00, 08.00 «Маша и Медведь»... 07.55, 19.25 Прогноз погоды... 10.00 «ДРУЗЬЯ»... 12.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ»... 13.30, 20.00 «ГРАНД»... 16.00 «ФИТНЕС»... 18.00, 19.30 «ДЕФФОНЧКИ»... 22.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ»... 23.00 «Я ХУДЕЮ»... 01.00 «КОРАБЛЬ»... 03.00 «ОСТРОВ»

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ»... 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»... 12.00, 20.00, 04.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ»... 13.00, 21.00, 05.00 «НЕ ВМЕСТЕ»... 14.00, 22.00, 06.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»... 15.00, 23.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ»

СТС LOVE

06.00 Ералаш... 08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»... 11.45 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»... 14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯНЪ»... 19.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ»... 23.10 Даешь молодежь!... 01.25 6 кадров... 03.30 «РАНЕТКИ»... 05.05 Ералаш

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ШОКОЛАД»... 12.00, 20.00, 04.00 «ПАДЕНИЕ АМЕРИКАНСКОЙ ИМПЕРИИ (КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН)»... 14.10, 22.10, 06.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ»... 16.15, 00.15, 08.15 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО»... 01.25 6 кадров... 03.30 «РАНЕТКИ»... 05.05 Ералаш

УСАДЬБА

08.45, 12.45, 16.55 Дачные радости... 09.20 Садовый доктор... 09.35 Мультиварка... 09.50, 14.00, 18.00, 22.00 Лучки&Пучки... 10.05 Сельсовет... 10.25 Огород от-кутор... 10.55 Фитоаптека... 11.25 Городские дачники... 11.55 Домашняя косметика... 12.15 Топ-10... 12.15 Альтернативный сад... 13.45 Букварь дачника... 14.20 Дети на даче... 14.50 Сад своими руками... 15.20 Битва огородов... 15.55 Домоводство... 16.10 Моя крепость... 16.40 Забытые ремесла... 17.30 Идеальный сад... 18.15 Баня - женского рода... 18.35 Мастер-садовод... 19.05 Сад в радость... 19.35 Стройплощадка... 20.05 Дело в отделке... 20.35 Здоровый сад... 20.55 Побег из города... 21.25 Тихая моя родина... 22.15 Правила огородника... 22.35 Паштет... 22.50 Флористика... 23.05 Ландшафтные эксперименты

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Охота с луком... 08.30 Секреты «трудных» водоёмов... 09.05 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым... 09.35 Практическая школа нахлыста... 10.05 Рыбалка без границ... 10.40 Горная охота на кантабрийскую серну... 11.05, 15.05, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским... 11.35 Фотоохота с Евгением Полонским... 12.05, 16.10, 20.00 Блондинка на охоте... 12.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым... 13.05 Рождение клинка... 13.35 Мир рыболова... 14.05, 14.20 Привет, Малек!... 14.40, 18.30, 22.35 На охотничьей тропе... 15.40, 19.30, 23.35 Рыбалка 360... 16.40 Поймать лосося... 17.10 Рыбак-авантюрист... 18.00 Донка против фидера... 20.30 Охота в Белоруссии... 21.05 Вкусные рецепты рыболова... 21.35 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье... 22.05 Прибалтийский лосось... 23.05 Рыболовная школа для взрослых

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Наперекор мифам с доктором Холли... 00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини... 01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт... 02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive... 02.30, 12.30, 20.30 Zumba... 03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет... 03.30, 14.00, 21.30 Умный фитнес... 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв... 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным... 04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению... 04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно... 05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро... 05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой... 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес... 14.30, 22.00 Дыхание стретчинга... 15.00, 22.30 Пилатес изнутри... 16.00 Худеем с Мариной Корпан... 16.30 ЙогаГалатс... 18.00 YogaВечер

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА»... 09.10 Мультфильмы... 09.45 «БАТЮШКА»... 10.00 Новости... 10.15 «БАТЮШКА»... 13.00 Новости... 13.15 Дела судебные. Деньги верните!... 14.10 Дела судебные. Битва за будущее... 15.05 Дела судебные. Новые истории... 16.00 Новости... 16.20 Дела судебные. Новые истории... 17.20 «АКСЕЛЕРАТКА»... 19.00 Новости... 19.20 «АКСЕЛЕРАТКА»... 19.55 Телеигра «Игра в кино»... 20.40 Всемирные игры разума... 21.15 Ток-шоу «Отцы и дети»... 22.15 «КУЛИНАР»... 23.45 Новости... 00.00 «КУЛИНАР»... 01.30 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»... 03.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»... 04.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад... 07.25 Утро Пятницы... 08.25 «ДОКТОР ХАУС»... 11.00 На ножах... 13.05 Голубая планета-2... 15.10 Животные в движении... 16.10 Орел и Решка. По морям-3... 17.00 Орел и решка. Чудеса света... 18.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков... 19.00 Орел и решка. Безумные выходные... 20.00 Орел и решка. Чудеса света... 21.00 Мир наизнанку. Камбоджа... 22.45 Орел и решка. Семья... 23.30 «ДОКТОР ХАУС»... 02.00 Пятница News... 02.30 Генеральная уборка... 03.00 На ножах. Отели... 04.00 На ножах

Ю

05.00 Профилактика... 08.00 Euroa plus чарт... 09.00 Папа попал... 12.00 МастерШеф: Профессионалы... 15.20 Моя свекровь - монстр... 17.30 Обмен женами... 20.30 МастерШеф: Профессионалы... 00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»... 02.20 Верните мне красоту... 03.30 Свадьба вслепую... 03.30 Тайны парижских психологов, астрологов и коучей...

ПОБЕДА

07.50 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ»... 09.30 Неизвестная война. «Война в Арктике»... 10.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА»... 11.40 «ОДНА ВОЙНА»... 13.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ»... 15.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»... 17.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом»... 18.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ»... 21.30 «ШТРАФБАТ»... 23.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ»... 00.00 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ»... 01.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ»... 03.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА»... 04.30 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ»

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада... 01.00 История одной фотографии... 01.25 Тайны российской дипломатии... 02.00 Мифы Древней Греции... 02.30 Святые реликвии. Квест... 03.35 Историада... 04.35 Наачтун. Забытый город цивилизации майя... 05.40 Грёзы о Новом Свете... 06.50 Историограф... 07.40 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА»... 09.50 Этот легендарный Герберштейн... 10.25 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ»... 11.45 «КЕНАУ»... 13.55 Любовь к искусству и власть... 15.00 Жил-был Дом: Девять статусов Таврического дворца... 15.35, 16.40 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА»... 17.45 Кольвиц. Жизнь с искусством и войной... 18.45 Подлинная история Русской революции... 20.00 Цивилизации: Божественная искра... 21.00 Время Победы... 21.05 Историограф... 22.00 Сколько весит слово... 22.55 Вермеер. Сильнее времени

VIASAT HISTORY

06.10, 07.00, 07.50, 08.40, 09.30, 10.25 Загадки Египта... 11.15, 12.00, 12.50, 13.40 Титаник: истории из глубины... 14.30 Родовые проклятья... 14.55 Тайны Парижа... 15.25 Родовые проклятья... 15.50 Тайны Парижа... 16.20 Родовые проклятья... 16.45 Тайны Парижа... 17.15 Замки - оплоты силы... 18.15 Творцы XX столетия... 19.15 Машины смерти... 20.10 Музейные тайны... 21.00 Домисторические чудовища Гитлера... 22.00 Документальный фильм... 22.00 Карты убийства... 22.50 Документальный сериал... 22.50 Замки - оплоты силы... 23.45, 00.40 Запретная история... 01.30, 02.25 Спецназ древнего мира... 03.20, 03.50 Невероятные изобретения... 04.15, 05.00 Музейные тайны

NATIONAL GEOGRAPHIC

05.00, 05.25, 09.50, 10.20, 10.45, 11.15 Зона строительства... 05.10 Научные глупости... 05.35 Научные глупости... 06.00 Безумные изобретатели... 06.25 Осушить океан... 07.15 Трудное золото Аляски... 08.05, 08.35 Панорама 360 градусов... 09.00 Космос: возможные миры... 11.40, 02.00, 02.50 Авто-SOS... 12.35 Невероятное путешествие «Хаббла»... 13.25 Тайны святых ковчегов... 14.15 Сила племени... 15.10, 16.00, 21.10 Расследование авиа-катастроф... 16.50 Служба безопасности аэропорта: Перу... 17.40 Секунды до катастрофы... 18.35 Космос: возможные миры... 19.25 Секретные материалы древности... 20.15 Нотр-Дам: гонка против ада... 22.00, 01.15, 03.35 «Титаник»: 20 лет спустя... 22.55 Гитлерюгенд: Подростки-убийцы... 23.45 Странная Вторая Мировая... 00.30 Гитлер и оккультные науки... 04.20 Игры разума

ANIMAL PLANET

06.00 Аквариумный бизнес... 06.50 Сафари-парк Крюгер... 07.40 Правосудие Техаса... 08.30 Проект «Гризли»... 09.20 Планета мутантов... 10.10, 11.00 Дома для животных... 11.50 Большая белая акула... 12.40 Удивительный мир животных... 13.05 Секреты природы... 13.35 Проект «Гризли»... 14.30 Правосудие Техаса... 15.25 Возвращение на остров акул... 16.20, 17.15, 18.10 Смертельные острова... 19.05 Планета мутантов... 20.00 Человек против медведя... 21.00, 21.25 Секреты природы... 21.55 Сафари-парк Крюгер... 22.50 Меня укусили... 23.45 В поисках иети: Виски и снежный человек... 00.40 Остров страха... 02.15 Планета мутантов... 03.00 Экспедиция Мунго... 03.45 На свободу с питбулем... 04.30 Меня укусили... 05.15 В поисках иети

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина... 06.50, 07.15 Жизнь на Карибах... 07.40 Чемпионат юных пекарей... 08.30, 08.50, 03.00, 03.25 Как это устроено?... 08.30, 08.56, 15.35, 22.55, 00.40 В погоне за классикой... 09.29, 09.48, 21.05, 21.30 Охотники за складами... 10.14 Разрушители легенд: грязная дюжина... 11.06 Битвы роботов... 11.58 Охота за драгоценными камнями... 12.50, 05.15 Аляска: семья из леза... 14.40, 15.05 Как это устроено: автомобили мечты... 16.30, 16.55, 02.15, 02.40 Охотник за игрушками... 17.25, 03.45 Автобан А2... 18.20, 01.30 Золотая лихорадка... 19.15, 19.40 Сделано из вторсырья... 22.00 Быстрые и громкие... 23.50 Голье и напуганные... 04.30 Голье и напуганные XL

TLC

06.00, 06.25 Босс на кухне... 06.50, 07.15 Жизнь на Карибах... 07.40 Чемпионат юных пекарей... 08.33, 08.59 Мастера перепродажи... 09.26, 09.52 Охотники за островами... 10.19 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство... 12.05, 12.31 Свадебный салон XXL... 12.58 Адская кошка... 13.52 Чемпионат юных пекарей... 14.46 Беременные за решеткой... 15.40 Виза невесты. Виза жениха... 16.35 Помешанные на чистоте... 17.30 Скорая семейная помощь с Джо Фрост... 18.25, 18.50 Свадебный салон XXL... 19.20, 19.45 Мастера перепродажи... 20.15, 20.40 Охотники за островами... 21.10 Беременные за решеткой... 22.05 Виза невесты. Виза жениха... 23.00 Меня зовут Джоз... 23.55 Монстры внутри меня... 00.50 Беременные за решеткой... 01.40 Виза невесты. Виза жениха... 02.27 Меня зовут Джоз... 03.14 Монстры внутри меня... 04.01 Игра вслепую... 04.26, 04.49 Охотники за международной недвижимостью... 05.13, 05.36 Охотники за островами

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Профилактические работы до 10.00	00.00 Мотогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)
10.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)	01.00 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. Обзор. (12+)
11.45 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Россия - Швеция. Трансляция из Швеции. (0+)	02.00 Ралли-рейд. Дакар. Обзор. (12+)
13.50, 15.15, 19.20 Новости. (0+)	04.00, 06.00, 07.30 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. Женщины. (6+)
13.55 Елена Вальбе. Абсолютная. (12+)	09.30 Снукер. Робертсон - Георгиу. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 1-й день. (6+)
14.15 Золото Павла Кулижникова. (12+)	11.00 Снукер. Робертсон - Георгиу. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 2-й день. (6+)
15.20 «СЛАВА». (16+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Ралли. ERC-2018. (12+)
19.00 Выжить ради хоккея. (12+)	15.00 Велоспорт. Страде Бьянке-2018. (12+)
19.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)	16.30 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо-2018. (12+)
21.55 Наши на ЧМ. (12+)	18.00, 19.00 Велоспорт. Е3 Харелбеке-2018. (12+)
22.15 Вoleyбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Финал. Россия - США. Трансляция из США. (0+)	20.00, 21.30 Снукер. Селби - Синьтун. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)
00.25 Вольная борьба. «Гранпри Ивана Ярыгина». (0+)	23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
02.20 Вoleyбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)	
04.25 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Профилактика	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 DFM - Dance chart. (16+)
06.50 Каждое утро. (16+)	16.00 Телемарафон: Звезды против короны. Музыка объединяет. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	18.00 Сделано в 90-х. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 PRO-новости. (16+)
11.00 Золотая лихорадка. (16+)	20.10 Золотой Граммофон-2018. (16+)
13.05 Рано ушедшие звезды. Кто виноват? (12+)	23.20 Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	01.35 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Человечки». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	07.35, 14.10, 18.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Буба». (6+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
09.20 «Простоквашино». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	07.35 «44 котёнка». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	08.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.30 «Блуди». (0+)	08.50 «Деревяшки». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Союзмультифильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	10.00 «Лёс с сапога». (0+)
14.30 «Бобр добр». (0+)	13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	10.30 «Букварий». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	10.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Город героев: Новая история». (6+)	11.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	17.05 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	19.30 «Динозавр». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	21.30 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ». (12+)	12.40 «Металлоны». (6+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	22.00 «Звёздные войны: Сопrotивление». (12+)	13.05 «Бен 10». (12+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Смешарики: Новые приключения». (0+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.20 «Бобр добр. Солист». (0+)		13.30 «Ангел Бэби». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
		14.10 «Буба». (6+)
		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		15.40 «Зелёный проект». (0+)
		16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Фиксики». (0+)
		17.55 «Пластелинки». (0+)
		18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
		18.40 «Щенячий патруль». (0+)
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		01.00 «Новаторы». (6+)
		02.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.20 «Паровозик Тишка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	Цикл: Планета Православия. (12+)
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	22.35 Албания. Румыния. (12+)
05.15, 13.00 Новый Завет вслух. (0+)	23.30 Апостол любви. 1 серия. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	4 фильма из серии «Апостол любви» о Митрополите Сурожском Антонии, почти полвека возглавлявшем Православную церковь в Англии.
15.50, 16.20 Монастырская кухня. (0+)	00.40 Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
16.50 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)	04.05 «Свет неугасимый». Мультфильм. (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Леонид Бичевин, Александр Балуев, Анатолий Белый, Агриппина Стеклова	Православный мультфильм об Иверской иконе Божией Матере «Свет неугасимый».
19.00, 01.25 Завет. (6+)	04.30 Щипков. (12+)
20.00, 02.50 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	
21.30, 02.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	

**Православный календарь**

20 апреля  
Светлая седмица, сплошная.  
Прп. Георгия исп., митр. Митиленского.



Мч. Каллиопия. Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Сщмч. Аркадия пресвитера. Прмц. Евдокии.

Поста нет.

«Христово Воскресение сделало жизнь и исцелением от страстей для верующих в Него, чтобы они жили в Боге и приносили плоды правды». Авва Исайя (Скитский)

**СТРАНА СОВЕТОВ**

Первые тёплые весенние ливни не за горами! Самое время достать любимый или вновь приобретённый зонтик, проверить его состояние и вспомнить, как за ним правильно ухаживать.

**Сушка зонтика**

- Мокрый и даже чуть влажный зонтик нельзя оставлять сложенным и тем более упаковывать в чехол – это грозит появлением плесени и порчей материала. Влажный зонтик нужно непременно просушить.
- Раскрывать зонтик для просушки следует не полностью, а лишь наполовину. Если мокрый зонтик сушить с полностью раскрытым куполом, ткань может растянуться. В особенности это касается шелковых зонтов.
- Сушить зонтик нужно вдали от прямых солнечных лучей во избежание выгорания.
- Если ткань зонтика провисла, его можно поставить под теплый душ. В результате воздействия теплой воды ткань равномерно растянется, а после просушки сохранит форму.

Оказывается, зонтик – это вовсе не производное от слова зонтик! Слово зонтик в XVIII веке было заимствовано из голландского языка, где оно звучало как *zonnetek*. Поэтому исторически в слове зонтик – корень «зонтик». Но так как слово было заимствовано давно, в игру вступил закон языковой аналогии. В русском языке всем известен суффикс «-ик», при помощи которого образуются слова с уменьшительно-ласкательным значением (плащ – плащик, шарф – шарфик и т.п.), поэтому со временем носители языка переосмыслили слово, посчитав, что зонтик образовано от зонтик при помощи суффикса «-ик» (вы теперь знаете, что это не так!). Такова необычная история обычного зонтика (или все-таки зонтика?).



**КСТАТИ**

**Как правильно ухаживать за зонтиком?**

**Чистка купола**

- Если зонтик выглядит «несвежим», его можно постирать. Замоchte купол в растворе стирального порошка для цветных тканей, потом потрите края зонтика и сгибы мягкой губкой, а затем прополощите под струей теплой воды. Обязательно потрите каждую спицу сухой тканью и просушите зонтик в полураскрытом виде.
- Удаление сильных загрязнений важно производить с использованием неагрессивных, деликатных составов:
  - ✓ Средство для мытья посуды поможет очистить жирные пятна.
  - ✓ Лимонный сок избавит от пятен ржавчины.
  - ✓ Крепкий черный чай поможет «реанимировать» порывевшую ткань черного купола: смочите губку в крутой заварке, почистите зонтик, ополосните и потрите для закрепления эффекта раствором уксуса (2 ст. л. эссенции на 1 л воды).

Чаще всего мужчины забывают три вещи: зонтик, перчатки и обещание жениться.

**Уход за каркасом**

- Металлические детали каркаса следует периодически смазывать машинным маслом, чтобы не образовывалась ржавчина. Стоит быть аккуратным, чтобы масло не испортило ткань, поэтому лучше использовать ватные палочки, при помощи которых нужно аккуратно пройти по местам стыков и креплений деталей, а после удалить остатки масла ватным диском или сухой тряпочкой.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ**  
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

**ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р. до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 17 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

**8 (495) 789-54-57, 970-05-55**  
м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1512

ОГРН 1097746847626, 000 "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

**1** ПЕРВЫЙ



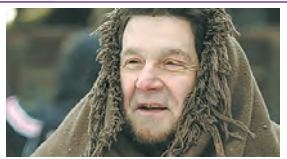
00.10 Право на справедливость. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.00 Добрый день  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 Премьера. «У нас все дома». (16+)  
19.40 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)**  
В дачном поселке под фундаментом недостроенного гаража обнаружено тело.  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 Право на справедливость. (16+)  
01.05 Время покажет. (16+)  
02.35 Давай поженимся! (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Давай поженимся! (16+)  
03.25 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».** (16+)  
**08.45 «СНАЙПЕРЫ».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «СНАЙПЕРЫ».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «СНАЙПЕРЫ».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)  
**19.20 «СЛЕД».** (16+)  
От нового синтетического наркотика «обнимашки» в Готымске погибло уже несколько человек...  
**23.10 «СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.15 «Известия»  
**03.25 «СТРАСТЬ-2».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Крупный бизнесмен Лунёв отмечает свой день рождения в кругу друзей, коллег и близких. На следующий день он теряет сознание за рулём автомобиля и разбивается.  
17.00 Вести  
17.15 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА».** (16+)  
Игнатов проявляет к Зулейхе откровенный интерес, но она отбивается от его ухаживаний. Настасья же сгорает от ревности. Проходит семь лет. В очередной приезд Кузнец просит Игнатова организовать агентурно-осведомительную деятельность.  
22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.45 «БАЯЗЕТ».** (12+)  
**02.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 «Не факт!» (6+)  
08.35 «Ми-24». (12+)  
**10.05 12.00 13.15 14.10 16.05 «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ».** (16+)  
13.00 18.00 Новости дня  
18.15 «Специальный репортаж». (12+)  
18.30 «Оружие Победы». (6+)  
18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)  
19.50 «Легенды армии». (12+)  
20.40 «Улика из прошлого». (16+)  
21.30 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
**23.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!».** (6+)  
**00.55 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ».** (0+)

ТВУ ТВЦ



10.35 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ».** (12+)  
10.35 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Петровка, 38. (16+)  
**15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
16.55 «Естественный отбор». (12+)  
17.50 События  
**18.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (12+)  
22.00 Мир Алексея Плетнева рухнул в одночасье.  
22.35 События  
23.05 «Инна Ульянова. А кто не пьет?» (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 «Дикие деньги». (16+)  
01.25 «Инна Ульянова. А кто не пьет?» (16+)  
02.05 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
02.35 «Атака с неба». (12+)  
**03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
04.45 «Мой герой». (12+)  
05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
05.50 «Верное решение». (16+)

**ОТР** ОТР

- 05.10 11.45 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)  
05.20 11.20 «Гении от природы». (12+)  
05.50 08.45 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)  
06.00 «Архивариус». (12+)  
06.05 23.40 «ПравДа?» (12+)  
07.00 «Вспомнить всё». (12+)  
**07.10 08.00 22.05 «ВЫЗОВ».** (12+)  
09.00 «Мультфильм». (0+)  
**09.20 «ЕВА».** (12+)  
10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»  
**15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА».** (12+)  
17.50 01.05 «Пять минут для размышлений». (12+)  
18.05 «За дело!» (12+)  
00.35 «Моя война». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор.  
13.50 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)  
17.10 ДНК. (16+)  
**18.10 «ПЁС».** (16+)  
Неоднократно сидевший наркодилер и сотрудник солидного банка с безупречной репутацией - что может быть между ними общего?  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ».** (16+)  
Чтобы выполнить заказ, Немчик знакомится с Викой, лидером фанатов Балашовой.  
**23.00 «ПАУТИНА».** (16+)  
23.50 Сегодня  
00.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
**00.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
03.15 Их нравы. (0+)  
**03.45 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)  
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)  
13.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 17.15 «The City». (12+)  
16.35 02.30 04.30 «ГОСТ». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 01.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
00.30 05.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»

- 06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.25 08.55 14.10 16.10 17.35 19.25 20.55 Большие мальчики  
07.35 19.35 «Другие Романовы»  
08.00 «В поисках экзопланет»  
09.00 00.50 ХХ век  
**10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»**  
**11.05 22.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Багров объявляется в Еловске и встречается с женой. Майе удается успокоить мужа, и Багров решает сдать. Однако дальнейшая встреча Багрова с дочерью Катей заставляет его забыть об обещании.  
12.40 Academia  
13.30 Сати. Нескучная классика...  
14.15 Спектакль «Счастливец-Несчастливец»  
16.20 Библейский сюжет  
16.45 02.05 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Симфония «Манфред». Дирижер Владимир Федосеев  
17.40 Полиглот  
18.25 «Дело N306. Рождение детектива»  
19.10 Открытый музей  
20.00 «Из чего сделана наша Вселенная?»  
21.00 Белая студия  
00.10 «Дотянуться до небес»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
**05.10 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.00 «Самое вкусное». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое яркое». (16+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА».** (16+)  
**13.25 «БИТВЫ БОЖИХ КОРОВОК».** (16+)  
Украина, 2007 г. Мелодрама. В главных ролях: Анастасия Походенко, Петр Томашевский.  
15.30 «Все просто!» (12+)  
17.05 «Самое яркое». (16+)  
19.00 «Новости 360»  
**19.30 «ЧКАЛОВ».** (16+)  
21.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС








20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
**07.10 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)  
**08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)  
09.00 «Светлые новости». (16+)  
09.05 «Русские не смеются». (16+) Субтитры  
10.05 «Уральские пельмени». (16+).  
**10.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
Субтитры  
13.55 «Светлые новости». (16+)  
**14.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
Субтитры  
**16.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА».** (16+)  
**19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)  
**20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА».** (12+)  
23.00 «Светлые новости». (16+)  
23.05 «Русские не смеются». (16+) Субтитры  
00.10 «Дело было вечером». (16+)  
**00.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)  
**02.40 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ».** (16+)  
04.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
04.45 «Крокодил Гена». (0+)  
05.10 «Чебурашка». (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 07.30 03.50 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)  
06.45 11.50 00.45 03.00 04.35 «Тайны кино». (12+)  
**08.15 16.00 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ».** (0+)  
**09.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)  
11.20 «Это было смешно»  
**12.40 21.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».** (12+)  
**14.30 «В 12 ЧАСОВ ПРИДЁТ БОСС».** (16+)  
17.35 05.20 Звёзды советского экрана  
**18.10 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**23.05 «ОСОБНЯК НА ЗЕЛЁНОЙ».** (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)	 15.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «РАЙОН № 9». (16+)	 19.00 «ИДАЛЬГО». (12+)	 23.45 «ЖЕРТВЛЯ ПЕШКОЙ». (16+)	 09.15 «Тест на отцовство». (16+)	
05.10 04.15 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+) 22.20 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «НА ГРАНИ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 «Где логика?» (16+) 15.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) Несмотря на то, что парни затаили, инвестор дает им шанс все исправить. Он просит Дениса ответить на все технические вопросы аудиторов... 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Сидим дома со звездами. (12+) 12.00 «Старец». (16+) 13.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) Настал звездный час Клэр - сегодня ее первая операция. Пациентка - молоденькая девушка 14 лет по имени Мишель. 20.30 «КАСЛ». (12+) След в очередном деле об убийстве ведёт в полицейскую академию, которую заканчивали все сотрудники отдела, включая Беккет. 23.00 «РАЙОН № 9». (16+) 01.30 «ТВ-3 ведёт расследование». (16+) 04.30 «Тайные знаки». (16+)	06.00 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 07.50 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.30 «Улетное видео». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 16.00 «ПЛЯЖ». (12+) 19.00 «ИДАЛЬГО». (12+) 21.45 «Дорожные войны 2.0». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.30 «Опасные связи». (18+) 02.20 «ИДАЛЬГО». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+) 08.40, 13.15, 17.20, 21.45 Все на Матч! 09.00 «Когда папа тренер». (12+) 10.00 Тотальн. футбол. (12+) 11.00, 14.30 Специальный репортаж. (12+) 11.20, 01.50 Футбол. Сезон 2014-2015. (0+) 13.10, 17.15, 21.40 Новости 14.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+) 15.00 Хоккей. Россия - Германия. (0+) 18.05 Франция - Россия 2000 / Россия - Англия 2008. Избранное. (0+) 18.35 «Идеальная команда». (12+) 19.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+) 22.30 Шахматы. Онлайн-турнир/ Обзор. (0+) 23.45 «ЖЕРТВЛЯ ПЕШКОЙ». (16+) 03.40 «Топ-10 нокаутов в боксе-2019». (16+) 04.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.10 «Давай разведёмся!» (16+) 09.15 «Тест на отцовство». (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «САДОВНИЦА». (16+) 19.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. 23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) 02.05 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 04.50 «Тест на отцовство». (16+)	



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

В текущей непростой экономической ситуации все большее число москвичей сталкивается с финансовыми трудностями при организации похорон. Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ

# 5 000 ₽

при предъявлении данного объявления  
сотруднику специализированной службы

Предложение действует до 30.04.2020 г.  
Информация об организаторе  
и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендованный порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, and SONY CHANNEL. Lists various film and TV programs with their titles and broadcast times.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists comedy and illusion-related programs.

Table with columns for супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК. Lists action and entertainment programs.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, Ю, and ПОБЕДА. Lists news, history, and current events programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists hobby-related programs like gardening, fishing, and fitness.

Table with columns for ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, and TLC. Lists animal and nature-related programs.

В программе возможны изменения по независимости от редакции причин. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 16.20</b> Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Самары. (0+)	<b>00.00</b> Теннис. Australian Open-2017. Мужчины. (6+)	<b>02.30</b> Теннис. Australian Open-2018. Женщины. (6+)
<b>09.55, 11.15, 12.50</b> Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>04.00, 05.30</b> Теннис. US Open-2017. (6+)	<b>07.30</b> Теннис. Берреттини - Монфис. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
<b>14.10, 19.50, 21.55</b> Новости. (0+)	<b>09.30, 11.00</b> Снукер. Селби - Синьтун. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)	<b>12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30</b> Ралли. ERC-2019. (12+)
<b>15.50</b> Страна. Live. (12+)	<b>15.00</b> Велоспорт. Ез Харелбеке-2018. (12+)	<b>16.15</b> Велоспорт. Гент - Вевельгем. (12+)
<b>19.55</b> Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал. Россия - Швеция. Трансляция из Швеции. (0+)	<b>17.30</b> Велоспорт. Париж - Рубе-2018. (12+)	<b>20.00</b> Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)
<b>22.00</b> Спорт-2019. Универсиада. (0+)	<b>20.00</b> Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)	<b>21.30</b> Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)
<b>23.05</b> Наши на ЧМ. (12+)	<b>23.00</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
<b>23.25</b> Воляная борьба. «Гранпри Ивана Ярыгина». (0+)		
<b>01.55</b> Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Трансляция из Казани. (0+)		
<b>04.00</b> Теннис. ATP. St. Petersburg Open. 1/4 финала. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>14.00</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)	<b>05.00</b> Сделано в 90-х. (16+)
<b>15.10</b> Битва фанклубов. (16+)	<b>06.20, 16.10</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>17.00</b> Русские хиты - чемпионы дня. (16+)	<b>07.00, 08.55, 15.00, 20.00</b> PRO-новости. (16+)
<b>17.40</b> Live в кафе. (16+)	<b>09.00</b> R'n'B чарт. (16+)
<b>19.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)	<b>10.00</b> 10 самых! (16+)
<b>20.10</b> Телемарафон: Звезды против короны. Музыка объединяет. (16+)	<b>10.30</b> Ждите ответа. (16+)
<b>22.00</b> Тор 30 - Крутяк недели. (16+)	<b>11.35</b> Лайкер. (16+)
<b>00.05</b> Наше. (16+)	<b>12.55</b> Музыка улиц: кошелек или жизнь? (16+)
<b>02.00</b> Караокинг. (16+)	
<b>04.00</b> Неспиннер. (16+)	

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 11.35, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.00</b> «Винни и Спонтотоп». (0+)	<b>05.00</b> «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Человечитры». (6+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>06.15, 12.00</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.15</b> «Рой и пожарная безопасность». (0+)	<b>07.35, 14.10, 18.05</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.10, 13.05</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.35</b> «44 котёнка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>08.25</b> «Первый спасательный отряд». (6+)	<b>08.05</b> «Непоседа Зу». (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Друзья на все времена. (0+)	<b>08.55</b> «Герои в масках». (0+)	<b>08.40</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>09.25</b> «ПУПС». (0+)	<b>08.50</b> «Деревяшки». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>10.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>09.20</b> «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>10.30</b> «Блуи». (0+)	<b>09.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
<b>13.30</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	<b>11.00</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>10.00</b> «По следам бременских музыкантов». (0+)
<b>14.30, 21.25</b> «Бобр добр». (0+)	<b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>10.20</b> «Веселая карусель». (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>13.15</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>10.30</b> «Служба спасения домашнего задания». (6+)
<b>15.25</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>15.10</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>10.45</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>16.10</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>11.00</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>18.20</b> «Малышарики». (0+)	<b>17.05, 21.30</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>11.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>19.30</b> «В гости к Робинсонам». (0+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>22.00</b> «Звёздные войны: Сопrotивление». (12+)	<b>12.40</b> «Металлионы». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>23.00</b> «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	<b>13.05</b> «Бен 10». (12+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)		<b>13.25</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>УНИКУМ</b>	<b>О!</b>	<b>13.30</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>08.49</b> «Бобр добр». (0+)	<b>05.00</b> «Облачный хлеб». (0+)	<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
<b>09.03, 14.41, 15.07</b> Мультфильмы. (6+)	<b>06.00</b> «Космическое путешествие». (0+)	<b>14.10</b> «Буба». (6+)
<b>10.10, 11.00, 19.04</b> Король барбекю. (6+)	<b>06.05</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	<b>14.35</b> «Как устроен город». (0+)
<b>10.56, 11.47, 19.51</b> Вредные советы от полезных детей. (6+)	<b>07.00, 15.55</b> «Жужжалка». (0+)	<b>14.40</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
<b>11.59</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)	<b>07.05</b> «Тима и Тома». (0+)	<b>15.40</b> «Танцоры». (0+)
<b>12.32, 16.01, 17.59, 21.25</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)	<b>08.00, 17.30</b> «Мой музей». (0+)	<b>15.55</b> «Бурёнка Даша». (0+)
<b>12.48, 16.17, 18.15, 21.41</b> Проще простого! (6+)	<b>08.05</b> «Машинки», «Человечки». (0+)	<b>16.10</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
<b>13.05, 16.34, 18.32, 21.58</b> История великих изобретений. (6+)	<b>10.00</b> «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	<b>16.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>13.20, 16.49, 18.47, 22.13</b> Кондитер Сладкоожкина. (6+)	<b>10.25, 23.10</b> «Три кота». (0+)	<b>17.55</b> «Пластилинка». (0+)
<b>13.35, 17.05, 20.30</b> «Домики». (0+)	<b>11.55, 23.05</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>18.00</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>13.47</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)	<b>12.00</b> «Непоседа Зу». (0+)	<b>18.40</b> «Щенячий патруль». (0+)
<b>14.05</b> «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	<b>14.00, 19.00</b> «ТриО!» (0+)	<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>14.32, 14.51, 22.26</b> Мультфильмы. (0+)	<b>14.05</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)	<b>20.20</b> «Кошечки-собачки». (0+)
<b>15.35, 20.00, 23.30</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>16.00</b> «Magic English». (0+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
<b>17.17, 20.42</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>16.25</b> «Фиксики». (0+)	<b>20.45</b> «Лунтик и его друзья». (0+)
<b>17.32, 21.00</b> «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	<b>17.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>21.55</b> «Сабвей Серфер». (0+)
	<b>19.20</b> «Малыши дикой природы». (0+)	<b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)
	<b>19.35</b> «Даша - путешественница». (0+)	<b>22.25</b> «Инспектор Гаджет». (6+)
	<b>21.20, 00.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>22.50</b> «Убка Боб Квадратные штаны». (6+)
	<b>21.25</b> «Царевны». (0+)	<b>23.35</b> «Ералаш». (6+)
	<b>01.00</b> «Оранжевая корова». (0+)	<b>01.00</b> «Новаторы». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<b>05.00, 00.40</b> День Патриарха. (0+)	<b>11.25</b> «ПОДКИДЫШ». (0+) СССР, 1939 г.
<b>05.15</b> Новый Завет вслух. (0+)	<b>13.00, 20.00, 03.15</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
<b>05.30</b> Иверская икона Божией Матери. (12+)	<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.45</b> Греция. Цикл: Планета Православия. (12+)	<b>15.00, 16.20, 17.40</b> «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1-3 серии. (0+) Сериял. СССР, 1985 г.
<b>06.45, 21.30, 02.45</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>22.35</b> Израиль. Цикл: Планета Православия. (12+)
<b>07.15, 22.00</b> Реакция. (12+)	<b>23.30</b> Апостол любви. Завет. (6+)
<b>07.50, 19.00, 01.45</b> Завет. (6+)	<b>00.55</b> Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
<b>08.50</b> «Свет неугасимый». Мультфильм. (12+)	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>09.25</b> Польша. Цикл: Планета Православия. (12+)	<b>04.45</b> «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**21 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Иверской иконы Божией Матери.



Апп. от 70 Иродиаона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними. Мч. Павлиппа. Свт. Келестина, папы Римского. Свт. Нифонта, еп. Новгородского. Прп. Руфа, затворника Печерского. Преподобномучеников 600 отцов Давидо-Гареджийских (Груз.). Мчч. Христула и Анастасии Патрских, убиенных в Ахаии. Сщмч. Сергия пресвитера. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

«Он есть Тот, Кто пострадал так, как родился, воскрес, так же, как был погребен, и возшел на небеса не так, как снизошел оттуда, оставив свои погребальные одежды в вечный позор неверующим иудеям».  
Иоанн Златоуст

## НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

### В «Ищейке» актёров заставили попотеть

На Первом канале продолжается эфир четвертого сезона сериала «Ищейка». Напомним, что в центре сюжета – подполковник Александра Кушнир в исполнении Анны Баншиковой, которая расследует сложные и запутанные уголовные дела.



Съемки четвертого сезона проходили в Геленджике летом и осенью прошлого года. Работать актерам приходилось в достаточно жестких условиях: море – рядом, но не искупаться! Например, сцену застолья со всевозможными местными яствами: арбузами, сырами и, конечно, черноморской барабулькой снимали в жару за 30 градусов. Из-за палящего солнца менять реквизит приходилось достаточно часто.

– Работали в поте лица, – рассказал нам исполнитель роли Бориса Ненашева Александр Макогон. – Мы очень благодарны Геленджику и всем его жителям – потому что мы и правда там уже почти как местные...

Фото Первого канала

### «Доброе утро» и доброго дня

В эфире Первого канала произошли изменения. Утренний информационно-развлекательный канал «Доброе утро» теперь будет работать и днем, чтобы поддержать всех, кто находится в режиме самоизоляции. Ведущие «Доброго утра» поделятся практическими советами, как с пользой провести время на карантине. Научат, чем занять ошалевших от безделья детей и как отвлечь бабушек и дедушек от мрачных мыслей. Посоветуют, какую книгу почитать, какой фильм посмотреть, какое блюдо приготовить. А еще «Добрый день» обещает своим зрителям заряд хорошего настроения, с которым гораздо легче преодолевать трудные времена.

Планируется, что в дневном эфире будут появляться Екатерина Стриженова, Светлана Зейналова, Ирина Пудова, Тимур Соловьёв и другие ведущие.

Фото Вадима Тараканова



### Хрюша и его друзья помогут учиться дома

Хрюша, Мишутка, Каркуша и Филя из программы «Спокойной ночи, малыши!» стали ведущими новой рубрики «Учимся дома» в программе НТВ «Утро. Самое лучшее». Вместе с телезрителями они будут встречать каждый новый день для того, чтобы провести его максимально полезно и интересно.

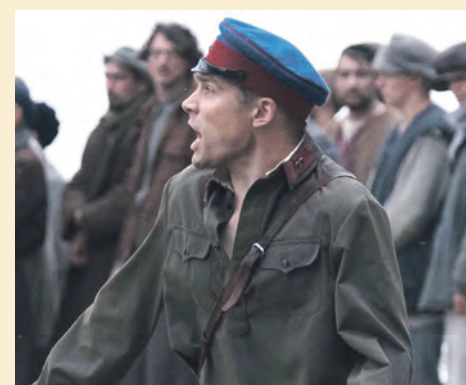
В цикле образовательных программ «Учимся дома» маленькие телезрители канала НТВ смогут через увлекательные игры изучать новые страны, решать задачки, разгадывать ребусы и головоломки и узнают о богатстве родного языка.

Герои легендарной передачи расскажут об экзотических животных, поделятся необычными фактами об окружающем мире и проведут экскурсии по самым красивым местам нашей планеты.

Фото PR НТВ

### Евгения Морозова заморозили на съёмках

На телеканале «Россия 1» – премьера долгожданного сериала «Зулейха открывает глаза».



Главные роли в фильме исполняют Чулпан Хаматова, Евгений Морозов, Юлия Пересильд, Сергей Маковецкий и многие другие.

– Работа над ролью была тяжелой не только в психологическом плане, но и в физическом, – рассказал нам исполнивший в фильме главную мужскую роль – красноармейца Игнатова – Евгений Морозов. – Самыми трудными физически были сцены на воде, где мы плавали с Чулпан, когда баржа тонет, и зимние сцены. В романе все происходит при 30-40 градусах мороза, мы снимали максимум при минус 20, и я погибал от холода. При этом меня после каждой сцены отогревали, одевали, утепляли. Не представляю, как наши герои выжили!

Фото пресс-службы «Россия 1»

**1 ПЕРВЫЙ**



00.10 «Вечерний Unplugged». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.00 Добрый день
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 Премьера. «У нас все дома». (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)**  
На шоссе, на подъезде к дачному посёлку, находят пожарную машину и трёх мёртвых пожарных.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)
- 00.55 Время покажет. (16+)
- 02.25 Давай поженимся! (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)**
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ВЫСОТА 89». (16+)**
- 11.30 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)**
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)**
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)**
- 19.20 «СЛЕД». (16+)**
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)**
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)**
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**
- 03.15 «Известия»
- 03.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)**

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)**  
При строительстве бассейна в лесопарке рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют братскую могилу началом 2000-х годов.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)**  
Игнатов видит, что Кузнец уплывает без него. В отчаянии комендант пытается догнать судно и попадает под сплавной лес. Его жизнь висит на волоске... Горелов мечтает скинуть коменданта. Заискивая перед Кузнецом, он организывает в Семруке сеть доносчиков.
- 22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.45 «БАЯЗЕТ». (12+)**
- 02.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)**

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.20 «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31». (12+)
- 09.55 12.00 13.15 14.10 16.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)**
- 13.00 18.00 Новости дня
- 18.30 05.45 «Оружие Победы». (6+)
- 18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 19.50 «Последний день». (12+)
- 20.40 «Секретные материалы». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)**

**ТВУ ТВЦ**



08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (0+)**
- 10.35 «Эдуард Хиль. Короли не уходят». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)**
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)**  
Ник и Сандро не похожи друг на друга. Один - учёный. Другой - рэпер.
- 22.00 События
- 22.35 «Линия защиты». (16+)
- 23.05 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Советские мафии». (16+)
- 01.25 «Когда Меган встретила Кейт». (16+)
- 02.05 «Линия защиты». (16+)
- 02.35 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)
- 03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)**
- 04.45 «Мой герой». (12+)
- 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.50 «Верное решение». (16+)

**ОТР ОТР**

- 05.10 11.45 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 11.20 «Гении от природы». (12+)
- 05.50 08.45 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Архивариус». (12+)
- 06.05 23.40 «Правда?» (12+)
- 07.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.10 08.00 22.05 «ВЫЗОВ». (12+)**
- 09.00 «Мультфильм». (0+)
- 09.20 «ЕВА». (12+)**
- 10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
- 15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)**
- 17.50 01.05 «Пять минут для размышлений». (12+)
- 18.05 «Культурный обмен»
- 00.35 «Моя война». (12+)

**НТВ**



19.00 Сегодня

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)**
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)**
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)**
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС». (16+)**  
Босса-трудоголика Павла Рошина среди работников компании мало кто любит.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)**
- 21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ». (16+)**  
Немчик с детдомовцами ставит палатки на берегу озера. Он вспоминает лагерь военнопленных, свою спившуюся мать и соседку Раю, тогда еще молодую, но жадную до денег и мужчин.
- 23.00 «ПАУТИНА». (16+)**
- 23.50 Сегодня
- 00.00 «Ленин. Красный император». (12+)
- 02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)**
- 03.15 Их нравы. (0+)
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)**

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 02.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 01.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.30 05.30 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



11.05 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.25 08.55 14.10 16.15 17.35 19.25 20.50 Большие маленьким
- 07.35 19.35 «Другие Романы-вы»
- 08.00 «Из чего сделана наша Вселенная?»
- 09.00 00.50 XX век
- 10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»**
- 11.05 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Опасный рецидивист совершает ограбление магазина. Уходя от погони, он выбрасывает пистолет в укромном месте, чтобы вернуться за ним позже. Но оружие случайно попадает в руки подростков, и теперь за пистолетом охотятся и преступники, и милиция.
- 12.40 Academia
- 13.30 Белая студия
- 14.15 Спектакль «Женитьба»
- 16.20 Библийский сюжет
- 16.50 02.05 К 180-летию со дня рождения П.И.Чайковского. Симфония №4. Дирижер Леонард Бернштейн
- 17.40 Полиглот
- 18.25 «Кин-дза-дза! Проверка планетами»
- 19.10 Открытый музей
- 20.00 «Солнце - ад на небесах»
- 21.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 00.05 «Ленин. Живая хроника»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.10 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)**
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «БИТВЫ БОЖИХ КОРОВОК». (16+)**
- 14.30 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)**  
Россия, 2009 г. Детектив. В ролях: Никита Зверев, Анастасия Цветаева.
- 15.35 «Все просто!» (12+)
- 16.00 «Самое яркое». (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «ЧКАЛОВ». (16+)**
- 21.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**









20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)**
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)**
- 09.00 «Светлые новости». (16+)
- 09.05 «Русские не смеются». (16+) Субтитры
- 10.10 «Уральские пельмени». (16+)
- 10.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Субтитры**
- 14.05 «Светлые новости». (16+)
- 14.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)**
- 15.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)**
- 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)**
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)**
- 22.50 «Светлые новости». (16+)
- 23.00 «Русские не смеются». (16+) Субтитры
- 00.00 «Дело было вечером». (16+)
- 00.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)**
- 02.10 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)**
- 04.05 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 03.40 «Раскрываемая тайны звезд». (12+)
- 06.45 11.40 00.35 02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)
- 08.25 16.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (0+)**
- 09.55 20.00 «ТАСС УПОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)**
- 11.10 «Это было смешно». (12+)
- 12.30 21.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)**
- 14.25 23.05 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)**
- 17.35 05.10 Звезды советского экрана.
- 18.10 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «РОБОКОП». (16+)	 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 23.00 «ВРАТА». (12+)	 19.00 «ОСАДА». (16+)	 00.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)	 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «РОБОКОП». (16+) 22.15 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 Импровизация. (16+) 15.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.00 «ЖУКИ». (16+) Не дождавшись быстрого возвращения Никиты в Москву, в деревню приезжает его невеста Аня. 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 03.35 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Сидим дома со звездами. (12+) 12.00 «Старец». (16+) 13.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) У Шона - первая операция. Лим отдает ему пациентку доктора Парка. Выясняется, что прогноз качества жизни не совпадает с действительностью... 20.30 «КАСЛ». (12+) 23.00 «ВРАТА». (12+) 01.00 «НЕРВ». (16+) 02.30 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 04.20 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 07.50 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 09.55 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 16.00 «ПЛЯЖ». (12+) 19.00 «ОСАДА». (16+) 21.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 01.30 «Опасные связи». (18+) 02.30 «ПЛЯЖ». (12+) 03.15 «Улетное видео». (16+)	06.00 Баскетбол. (0+) 08.00, 13.35, 17.35, 19.30, 23.50 Все на Матч! 08.20 Франция - Россия 2000 / Россия - Англия 2008. Избранное. (0+) 08.50, 20.30 «Идеальная команда». (12+) 09.55 Профес. бокс. (16+) 11.40, 14.25, 17.30 Новости 11.45, 02.05 Футбол. Чемпионат России-2015-2016. (0+) 14.05, 14.30, 19.10 Специальный репортаж. (12+) 15.00 Хоккей. Россия - Канада. Финал. (0+) 18.10 «Эмоции Евро». (12+) 18.40 «Евротур». (12+) 20.00 Украина - Швейцария 2006 / Россия - Нидерланды 2008. (0+) 21.30 «Утомлённые славой». (12+) 22.00 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Пр.тр. 23.10 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+) 00.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.20 «Давай разведёмся!» (16+) 09.25 «Тест на отцовство». (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+) 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+) 23.20 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) 01.15 «Порча». (16+) 01.45 «Понять. Простить». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.05 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Приклад. Спирт. Стоицизм. Сфагнум. Ссылка. Полминуты. Сцепление. Кювета. Антре. Пейнтбол. Картинг. Касса.

По вертикали: Апофеоз. Оригами. Ритм. Клипсы. Авиаль. Сморд. Супница. Стопа. Темнота. Мигрант. Скопа. Двойка. Статус. Ток. Лак.

2	9	10	3	5	1	12	2	19	
8	10	5	3	4		5		12	14
9		5		8	4	9	5	16	5
8	22	2	7	6	15	13		10	2
	11		2		10		8	8	17
10	9	12	13	5	6	15	4	17	23
	20		5		5		9		4
8		19		8	16	11	10	12	11
1	24	14	11	4	2		2		13
9		9		2		4		2	6
10	11	21	6	4	18	9	12		9
2		1		15		1	2	4	5
	1	2	8	8	2		1		2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

## ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»  
 Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:

г. Москва

8 (800) 333-47-79

8 (495) 989-60-45

Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p><b>06.10</b> «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)</p> <p><b>08.55</b> «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)</p> <p><b>11.25</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)</p> <p><b>13.20</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)</p> <p><b>15.15</b> «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)</p> <p><b>17.45</b> «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)</p> <p><b>20.10</b> «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)</p> <p>США, 1987 г.</p> <p><b>22.00</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>США, Германия, 2004 г.</p> <p><b>23.40</b> «БРАТЯ ГРИММ». (12+)</p> <p><b>01.55</b> «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)</p> <p><b>03.20</b> «АВИАТОР». (16+)</p>	<p><b>06.10</b> «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</p> <p><b>07.45</b> «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)</p> <p><b>09.45</b> «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p><b>11.25</b> «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)</p> <p><b>13.15, 14.10</b> «ШАКАЛ». (16+)</p> <p><b>15.10</b> «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p><b>17.00</b> «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)</p> <p><b>19.00, 19.55</b> «ШАКАЛ». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г.</p> <p><b>23.10</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)</p> <p>Россия, 2015 г.</p> <p><b>02.15</b> «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)</p> <p><b>05.30</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)</p>	<p><b>05.35</b> «СУЕТА СУЕТА». (12+)</p> <p><b>07.20</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>11.00</b> Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p><b>12.55</b> «АФОНЯ». (12+)</p> <p><b>14.35</b> «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)</p> <p>СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин</p> <p><b>17.25</b> «МИМИНО». (12+)</p> <p>СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова</p> <p><b>19.15</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «ЭКИПАЖ». (12+)</p> <p><b>01.40</b> «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)</p> <p><b>03.00</b> «ОТ ЗАРПЛАТЫ ДО ЗАРПЛАТЫ». (12+)</p> <p><b>04.25</b> «БЕЛЫЙ ВОРОН». (12+)</p>	<p><b>06.25, 09.20, 17.10</b> Холостяк. (16+)</p> <p><b>07.25, 16.20</b> Правила моей пекарни. (16+)</p> <p><b>08.15, 15.15, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+)</p> <p><b>10.20</b> «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)</p> <p><b>12.05, 12.50, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p><b>13.35</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p><b>14.25</b> Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p><b>18.05</b> Проект Подиум. (16+)</p> <p><b>21.30, 03.10</b> «КАРТЕР». (16+)</p> <p><b>22.20, 02.25</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p><b>23.05, 01.30</b> «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)</p> <p><b>03.50</b> «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p><b>00.00</b> «БАНДИТКИ». (16+)</p> <p><b>01.25</b> «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)</p> <p><b>03.10</b> «МУЖЕСТВО». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)</p> <p><b>06.15</b> «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p><b>07.45</b> «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)</p> <p><b>09.35</b> «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)</p> <p><b>11.00</b> «ГОСТЬЯ». (12+)</p> <p><b>12.55</b> «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)</p> <p><b>14.30</b> «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)</p> <p><b>16.05</b> «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)</p> <p><b>17.40</b> «ЗАЩИТНИК». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)</p> <p>Комедия, мелодрама, США, 2002 г.</p> <p><b>20.30</b> «ДОРЗ». (16+)</p> <p><b>22.45</b> «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)</p>	<p><b>02.35</b> «ВОРОТНИЧОК». (16+)</p> <p><b>03.00</b> «НАПАРНИК». (12+)</p> <p><b>04.25</b> «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)</p> <p><b>04.45</b> «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)</p> <p><b>07.45</b> «АДМИРАЛЪ». (16+)</p> <p><b>09.55</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p><b>12.05</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p><b>13.35</b> «ДОМ ВЕТРА». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «15 СУТОК». (16+)</p> <p><b>17.15</b> «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЫ». (16+)</p> <p><b>19.10</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)</p> <p><b>22.30</b> «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p>	<p><b>01.10</b> «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)</p> <p><b>03.35</b> «ДИКИЕ ИСТОРИИ». (18+)</p> <p><b>05.45</b> «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> <p><b>07.45</b> «СТЕРВА». (16+)</p> <p><b>09.40</b> «2+1». (16+)</p> <p><b>11.55</b> «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)</p> <p><b>13.35</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p><b>15.30</b> «ЕЛКИ 1914». (6+)</p> <p><b>17.35</b> «РОЖДЕСТВО С НЕУДАЧНИКАМИ». (16+)</p> <p><b>19.30</b> «ПРИМАДОННА». (16+)</p> <p>Драма, биография, комедия, музыка, Великобритания, 2016 г.</p> <p><b>21.35</b> «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)</p> <p>Мелодрама, комедия, США, Австралия, 2011 г.</p> <p><b>23.25</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)</p>	<p><b>02.05</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)</p> <p><b>03.50</b> «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)</p> <p><b>05.05, 06.25</b> «СИЛЬВА». (6+)</p> <p><b>08.00</b> «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)</p> <p><b>09.45</b> «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p><b>11.05</b> «ГОРБУН». (6+)</p> <p><b>13.05, 14.30</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)</p> <p><b>16.15, 17.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (6+)</p> <p><b>19.00</b> «СВАДЬБА». (16+)</p> <p><b>21.10</b> «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)</p> <p><b>22.45</b> «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p><b>06.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p><b>07.00, 08.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>07.55, 19.25</b> Прогноз погоды. (0+)</p> <p><b>10.00</b> «ДРУЗЬЯ». (16+)</p> <p><b>12.00</b> «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p><b>14.00, 20.00</b> «ГРАНД». (16+)</p> <p><b>16.00</b> «ФИТНЕС». (16+)</p> <p><b>18.00, 19.30</b> «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)</p> <p><b>01.00</b> «КОРАБЛЬ». (16+)</p> <p><b>04.00</b> «ОСТРОВ». (16+)</p>	<p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)</p> <p>Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> Ералаш. (0+)</p> <p><b>08.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p><b>11.45</b> «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p><b>14.55</b> «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатан, Анна Ардова, Андрей Бурковский</p> <p><b>19.05</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p><b>23.10</b> Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p><b>01.20</b> 6 кадров. (16+)</p> <p><b>03.30</b> «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p><b>05.05</b> Ералаш. (0+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)</p> <p><b>11.05, 19.05, 03.05</b> «ПАЛАЧА». (12+)</p> <p><b>12.40, 20.40, 04.40</b> «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (12+)</p> <p>Мелодрама, комедия, Франция, 1995 г.</p> <p><b>14.35, 22.35, 06.35</b> «БЫ УМРЕТЕ ЛИ МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ!». (16+)</p> <p>Боевик, комедия, Великобритания, 2018 г.</p> <p><b>16.10, 00.10, 08.10</b> «БЕЗУПРЕЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Триллер, Португалия, 2018 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p><b>09.50, 14.00, 18.00, 22.05</b> Лучки&amp;Пучки. (12+)</p> <p><b>10.10</b> Бяня - женского рода. (12+)</p> <p><b>10.25</b> Мастер-садовод. (12+)</p> <p><b>10.50</b> Сад в радость. (12+)</p> <p><b>11.25</b> Стройплощадка. (12+)</p> <p><b>11.55</b> Дело в отделе. (12+)</p> <p><b>12.25</b> Травовед. (12+)</p> <p><b>12.40</b> Здоровый сад. (12+)</p> <p><b>13.00, 17.00</b> Побег из города. (12+)</p> <p><b>13.30</b> Тихая моя родина. (12+)</p> <p><b>14.20</b> Правила огородника. (12+)</p> <p><b>14.35</b> Паштет. (12+)</p> <p><b>14.50</b> Флористика. (12+)</p> <p><b>15.10</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p><b>15.40</b> Частный сектор. (12+)</p> <p><b>16.10</b> Дизайн своими руками. (12+)</p> <p><b>16.40</b> Свечной заводик. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Осторожно - злая собака. (12+)</p> <p><b>18.20</b> Правила цветовода. (12+)</p> <p><b>18.35</b> Не просто суп! (12+)</p> <p><b>18.50</b> Высший сорт. (12+)</p> <p><b>19.10, 23.10</b> Фитоптека. (12+)</p> <p><b>19.40</b> Клумба на крыше. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Сравнительный анализ. (12+)</p> <p><b>20.25</b> Инструменты. (12+)</p> <p><b>20.45</b> 50 оттенков желе. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>21.30</b> Садовый доктор. (12+)</p> <p><b>21.50</b> Мультиварка. (12+)</p> <p><b>22.20</b> Сельсовет. (12+)</p> <p><b>22.40</b> Огород от-кутор. (12+)</p>	<p><b>07.00, 10.50, 19.00, 23.05</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p><b>07.30, 11.20, 15.25, 19.30</b> Рыбалка 360. (16+)</p> <p><b>08.00, 11.50, 15.55, 20.00, 00.05</b> Блондинка на охоте. (16+)</p> <p><b>08.30</b> Поймать лосося. (16+)</p> <p><b>09.00</b> Рыбак-авантюрист. (16+)</p> <p><b>09.50</b> Донка против фидера. (16+)</p> <p><b>10.20, 14.25</b> На охотничьей тропе. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Охота в Белоруссии. (16+)</p> <p><b>12.55</b> Вкусные рецепты рыбакова. (12+)</p> <p><b>13.25</b> Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)</p> <p><b>13.55</b> Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p><b>16.25</b> Охота по-фински. (12+)</p> <p><b>16.55</b> Фишермания. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Сезон охоты. (16+)</p> <p><b>18.00</b> Рыболовная Россия. (12+)</p> <p><b>18.30</b> Давай заручимся! (12+)</p> <p><b>18.45</b> Охоты и охотники. (16+)</p> <p><b>20.30</b> Секреты «трудных» водоёмов. (12+)</p> <p><b>21.05</b> Такая жизнь - охота с Сергеем Беншенцевым. (16+)</p> <p><b>21.35</b> Практическая школа нахлыста. (12+)</p> <p><b>22.05</b> Рыбалка без границ. (12+)</p> <p><b>22.40</b> Горная охота на кантабрийскую серну. (16+)</p> <p><b>23.35</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p>	<p><b>00.00, 13.30</b> Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)</p> <p><b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+)</p> <p><b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-лайт. (12+)</p> <p><b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+)</p> <p><b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+)</p> <p><b>03.30, 14.00, 21.30</b> Умный фитнес. (12+)</p> <p><b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+)</p> <p>Антон Перекин - повелитель танца. Ему подвластны все жанры: латина, хип-хоп, контемп, стрипдэнс, вок. Всего 15 минут в день, проведенные в компании с Антоном, подарят вам мощный поток энергии, сил и уверенности в себе.</p> <p><b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p><b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p><b>04.45, 06.45, 08.45</b> Худеем вкусно. (6+)</p> <p><b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+)</p> <p><b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)</p> <p><b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p><b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p><b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p><b>16.30</b> ЙогаЛатес. (12+)</p> <p><b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p><b>06.00</b> Мультфильмы. (6+)</p> <p><b>07.10</b> ФазендаЛайф. (12+)</p> <p><b>07.45</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>10.00</b> Новости</p> <p><b>10.15</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>11.00, 01.55</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p><b>13.00</b> Новости</p> <p><b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p><b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Новости</p> <p><b>16.20</b> Приговор?! (16+)</p> <p><b>17.20</b> «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)</p> <p><b>19.00</b> Новости</p> <p><b>19.20</b> «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)</p> <p><b>19.55</b> Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p><b>20.40</b> Всемирные игры разума. (12+)</p> <p><b>21.15</b> Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)</p> <p><b>22.15, 00.00</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>23.45</b> Новости</p> <p><b>00.35</b> Игра в правду. (16+)</p> <p><b>03.25</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)</p>	<p><b>05.00</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+)</p> <p><b>08.30</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>11.00</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>13.00</b> Черный список. (16+)</p> <p><b>15.15, 19.00, 20.00</b> На ножах. (16+)</p> <p>Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанный бизнес, добрейший и терпеливистый Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза. Но результат того стоит!</p> <p><b>23.10</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>01.45</b> Пятница News. (16+)</p> <p>На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.</p> <p><b>02.20</b> Генеральная уборка. (16+)</p> <p><b>03.10</b> На ножах. Отели. (16+)</p> <p><b>04.00</b> На ножах. (16+)</p>	<p><b>05.20</b> Папа попал. (12+)</p> <p><b>09.00</b> Мастершеф. (16+)</p> <p><b>12.20</b> Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p><b>15.20</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Беременна в 16. (16+)</p> <p>Российский сезон реалисти о подростковой беременности. Реальные истории и проблемы, о которых не принято говорить, но о них нужно знать каждому. 10 девочек-подростков из разных городов России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и обрести счастье?</p> <p><b>20.45</b> Мастершеф. (16+)</p> <p><b>00.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.</p> <p><b>01.55</b> Верните мне красоту. (16+)</p> <p><b>04.05</b> Свадьба вслепую. (16+)</p>	<p><b>07.50</b> «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p><b>09.30</b> Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)</p> <p><b>10.20</b> «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)</p> <p><b>11.30</b> «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)</p> <p>Киноповесть, СССР, 1959 г. В ролях: Владимир Ивашов, Николай Крючков, Жанна Прохоренко</p> <p><b>13.00</b> «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Левин, Виктор Забровский, Степан Румянцев</p> <p><b>14.30</b> «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)</p> <p>Знаменитая киноэпопея Сергея Бондарчука по роману Михаила Шолохова.</p> <p><b>17.10</b> Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)</p> <p><b>18.00</b> «КОНВОЙ PQ-17». (16+)</p> <p><b>21.30</b> «ШТРАФБАТ». (16+)</p> <p><b>23.10</b> Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)</p> <p><b>00.00</b> «СОБИБОР». (16+)</p> <p><b>01.50</b> «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (12+)</p> <p><b>03.30</b> «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+)</p> <p><b>04.30</b> «КОНВОЙ PQ-17». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p><b>00.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>01.00</b> История одной фотографии. (6+)</p> <p><b>01.25</b> Тайны российской дипломатии. (12+)</p> <p><b>02.00</b> Этот легендарный Герберштейн. (12+)</p> <p><b>02.30</b> «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+)</p> <p><b>03.40</b> «КЕНАУ». (16+)</p> <p><b>05.45</b> Любовь к искусству и власть. История королевской коллекции. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Жил-был Дом. (12+)</p> <p><b>07.20, 08.25</b> «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)</p> <p><b>09.25</b> Кольвиц. Жизнь с искусством и войной. (16+)</p> <p><b>10.35</b> Подлинная история Русской революции. (12+)</p> <p><b>11.35</b> Цивилизации. (12+)</p> <p><b>12.45</b> Историограф. (12+)</p> <p><b>13.35</b> Сколько весит слово. (12+)</p> <p><b>14.35</b> Вермеер. Сильнее времени. (12+)</p> <p><b>15.35</b> Священные чудеса Земли. (12+)</p> <p><b>16.45, 17.15</b> Мифы Древней Греции. (12+)</p> <p><b>17.55</b> Расшифрованные сокровища. (16+)</p> <p><b>18.55, 19.25</b> Маленькие тайны великих полотен. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Время Победы. (12+)</p> <p><b>20.02</b> Расцвет Великих Империй. (12+)</p> <p><b>21.00</b> «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)</p> <p><b>22.55</b> Древние невидимые города: Каир. (12+)</p>	<p><b>06.05</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>06.35</b> Частная жизнь. (12+)</p> <p><b>07.25</b> История тайных обществ. (12+)</p> <p><b>08.15, 09.05</b> История тайных обществ. (16+)</p> <p><b>10.00, 10.50</b> Шпионаж за монархами. (12+)</p> <p><b>11.40, 12.30, 13.20, 14.10</b> Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p><b>15.00, 15.50, 16.40, 17.25</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>18.15</b> Древние небеса</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p><b>19.15</b> Машины смерти. (12+)</p> <p><b>20.10</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2016 г.</p> <p><b>21.00</b> Поезд смерти. (16+)</p> <p>Документальный фильм, Франция, 2019 г.</p> <p><b>22.00</b> Карты убийства. (16+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2019 г.</p> <p><b>22.50</b> 5000 лет истории Нила. (12+)</p> <p>Документальный сериал, Великобритания, 2018 г.</p> <p><b>23.40, 00.30</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>01.20, 02.10</b> Мифы и чудовища. (12+)</p> <p><b>02.55, 03.25</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>03.50, 04.40</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>05.30</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>06.00, 07.00, 07.55, 08.50, 09.45, 10.40</b> Дикая природа России. (16+)</p> <p><b>11.35, 12.30</b> Враждебная планета. (16+)</p> <p><b>13.20</b> Фото-ковчег. (16+)</p> <p><b>14.15</b> Враждебная планета. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Фото-ковчег. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Слон: Король Калахари. (16+)</p> <p><b>16.50</b> Фото-ковчег. (16+)</p> <p><b>17.40</b> Вдоль по Окаванго. (16+)</p> <p><b>19.25</b> Год диких животных: Сибирь. (16+)</p> <p><b>20.15</b> Земля хищника. (16+)</p> <p><b>21.05</b> Дыхание океана. (16+)</p> <p>В глубине наших океанических вод с поразительной скоростью погибают кораллы - эти необыкновенные морские мегаполисы морских организмов. Обеспечивая эту тревожную ситуацию, два исследователя National Geographic отправляются в таинное в себе путешествие по прошлому, настоящему и будущему коралловых рифов, пытаясь найти решения, которые помогут спасти эти древние формы жизни от вымирания.</p> <p><b>22.00</b> Джейн Гудолл: Надежда. (16+)</p> <p><b>23.55</b> Год диких животных: Сибирь. (16+)</p> <p><b>00.45</b> Фото-ковчег: самые редкие животные. (16+)</p> <p><b>01.35</b> Джейн Гудолл: Надежда. (16+)</p> <p><b>03.15, 04.05</b> Дикая природа России. (16+)</p> <p><b>04.55</b> Научные глупости. (16+)</p> <p><b>05.20, 05.40</b> Игры разума. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
<p><b>06.00</b> Аквариумный бизнес. (12+)</p> <p><b>06.50</b> Сафари-парк Крюгер. (12+)</p> <p><b>07.40</b> Правосудие Техаса. (16+)</p> <p><b>08.30</b> Проект «Гризли». (16+)</p> <p><b>09.20</b> Планета мутантов. (12+)</p> <p><b>10.10, 11.00, 11.50</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)</p> <p><b>1</b></p>		

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 17.35 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Самары. (0+)	00.00 Теннис. Тим - Джокovic. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/2 финала. (6+)	00.00 Теннис. Тим - Джокovic. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
09.40 Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Трансляция из Испании. (0+)	02.30 Теннис. Халеп - Кербер. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 1/4 финала. (6+)	02.30 Теннис. Халеп - Кербер. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. 1/4 финала. (6+)
11.40, 14.25, 17.30 Новости	04.00 Теннис. Australian Open-2020. Женщины. (6+)	04.00 Теннис. Australian Open-2020. Женщины. (6+)
11.45 Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Испании. (0+)	05.30, 07.30 Теннис. Australian Open-2018. (6+)	05.30, 07.30 Теннис. Australian Open-2018. (6+)
13.45 Хоккейное месторождение. (12+)	09.30 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)	09.30 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 3-й день. (6+)
14.05 Страна. Live. (12+)	11.00 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)	11.00 Снукер. О'Салливан - Кейхилл. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 4-й день. (6+)
14.30 Регби. Чемпионат России. Финал. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». Трансляция из Красноярска. (0+)	12.30, 12.45, 13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Ралли. Africa Eco Race-2018. (12+)	12.30, 12.45, 13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Ралли. Africa Eco Race-2018. (12+)
16.20 Когда папа тренер. (12+)	15.00, 15.30, 16.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	15.00, 15.30, 16.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)
17.10 Метод Плющенко. (12+)	16.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал (субтитры). (6+)	16.30 Теннис. Медведев - Димитров. US Open. Полуфинал (субтитры). (6+)
21.35 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)	19.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)	19.00 Теннис. Медведев - Надаль. US Open. Финал (субтитры). (6+)
00.05 Вольная борьба. «Гранпри Ивана Ярыгина». (0+)		
01.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (0+)		
04.00 Теннис. ATP. St. Petersburg Open. 1/2 финала. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 22.15 Золотая лихорадка. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!	11.00 Отпуск без путевки. Крым. (12+)
06.20, 16.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00 Модные 90-е. (16+)
07.00, 08.55, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.05 Каждое утро. (16+)	15.10 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	16.55 #НАМУЗТВ. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
	20.10 Премия Нового Радио - «Высшая Лига-2018». (16+)
	01.00 Караокинг. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.00 «Морская бригада». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Человечки», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.35, 14.10, 18.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)	08.10, 13.05 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.15 «Рой и пожарная безопасность». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	07.35 «44 котёнка». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	08.05 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	09.25 «ПУПС». (0+)	08.40 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	10.00 «Дружные мопсы». (0+)	08.50 «Деревяшки». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	09.20 «Невозможное возможно». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «София Прекрасная». (0+)	09.35 «Союзмультифильм» представляет: «38 полугаев». (0+)
11.00 «Сказочный патруль». (0+)	11.25 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.30 «Magic English». (0+)
13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	10.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.30, 21.25 «Бобр добр». (0+)	13.15 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.00 «Роботы Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)	15.10 «Финес и Ферб». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.10 «Город героев: Новая история». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	17.05, 21.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.40 «Металлоны». (6+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	19.30 «История игрушек». (0+)	13.05 «Бен 10». (12+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)	22.00 «Звёздные войны: Сопротивление». (12+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	13.30 «Ангел Бэби». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	00.00 «ДЖЕССИ». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.00 «Нильс». (0+)		14.10 «Буба». (6+)
		14.35 «Как устроен город». (0+)
		14.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		15.40 «ТриО!» (0+)
		15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
		16.10 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		16.30 «Фиксики». (0+)
		17.55 «Пластинки». (0+)
		18.00 «Радужный мир Руби». (0+)
		18.40 «Щенячий патруль». (0+)
		Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!
		19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.20 «Кошечки-собачки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Турбозавры». (0+)
		21.55 «Сабвей Серферс». (0+)
		22.00 «Ниндзяго». (6+)
		22.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		01.00 «Новаторы». (6+)
		02.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.20 «Паровозик Тишка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	СПАС
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	11.35 «ПРИТЧИ-2». (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	Беларусь, 2011 г.
05.30 Лица Церкви. (6+)	13.00, 20.00, 03.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
05.45 Встреча (субтитры). (12+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
06.45, 21.30, 02.25 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	15.00, 16.20, 17.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4-6 серии. (0+)
07.15, 22.00 Реакция. (12+)	22.35 Япония. Гонконг. Цикл: Планета Православия. (12+)
07.50, 19.00, 01.30 Спасет. (6+)	23.30 Апостол любви. 3 серия. (12+)
08.50 Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (12+)	00.40 Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
09.20 США. Цикл: Планета Православия. (12+)	02.55 Пасха. Чудо воскресения. (12+)
10.20 «ПРИТЧИ-1». (0+)	04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**22 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Мч. Евсихия.



Мч. Дисана еп., Мариавы пресвитера, Авдиеса и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Собор преподобных отцов, на Божественной горе Синай подвизавшихся. Мч. Гавриила. Сперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Нормальное к Богу наше отношение есть - болезненное с сокрушением Ему припаданием в сердце, с воззваниями: имже веси судьбами, спаси мя! - В руки Господни надо положить себя, да творит в нас и с нами, что Его святой воле угодно, только бы спас...»  
Феофан Затворник

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
С 20 по 30 апреля проводится **ДЕКАДА ПОДПИСКИ** на 2-е полугодие 2020 года.  
Вы можете подписаться на все наши издания **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях.

**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ!**  
Оформить подписку вы можете **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА** на сайте [HTTPS://PODPISKA.POCHTA.RU](https://podpiska.pochta.ru)



**Стоимость льготной подписки\*\* на «ТЕЛЕК pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>180,54 руб.*</b>
6 месяцев (27 номеров)	<b>1083,24 руб.*</b>

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю



**Стоимость льготной подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>53,77 руб.*</b>
6 месяцев (12 номеров)	<b>322,62 руб.*</b>

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 2 раза в месяц



**Стоимость льготной подписки на «ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ pressa.ru» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>51,73 руб.*</b>
6 месяцев (12 номеров)	<b>310,38 руб.*</b>

Подписной индекс **П2961** в каталоге «Почта России»  
Журнал выходит 2 раза в месяц



**Стоимость льготной подписки на «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>31,01 руб.*</b>
6 месяцев (6 номеров)	<b>186,06 руб.*</b>

Подписной индекс **П2960** в каталоге «Почта России»  
Журнал выходит 1 раз в месяц



**Стоимость льготной подписки на «ДОМАШНИЙ ПОВАР» на 2-е полугодие 2020 г.**

1 месяц	<b>31,01 руб.*</b>
6 месяцев (6 номеров)	<b>186,06 руб.*</b>

Подписной индекс **П5927** в каталоге «Почта России»  
Журнал выходит 1 раз в месяц

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> \*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей. РЕКЛАМА

**ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ПОДПИСКЕ? ЗВОНИТЕ В РЕДАКЦИЮ: 8 (495) 507-51-56**

**1 ПЕРВЫЙ**



23.30 Вечерний Ургант. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.00 Добрый день
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 Премьера. «У нас все дома». (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)**  
Александр приходится расследовать сложное дело: похищение её сына.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Премьера. «Вечерний unplugged». (16+)
- 00.55 Время покажет. (16+)
- 02.25 Давай поженимся! (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)**
- 08.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)**
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)**
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)**
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3». (16+)**
- 19.20 «СЛЕД». (16+)**
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)**
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД». (16+)**
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**
- 03.10 «Известия»
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)**
- 04.20 «СТРАСТЬ-2». (16+)**

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)**  
Под видом полицейских двое мужчин похищают девушку прямо на глазах её молодого человека.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА». (16+)**  
Зулейха держит слово - пять лет они живут с Игнатовым в одном поселке, практически не общаясь. Женщина охотится и растит сына. Несмотря на жизнь в тайге, Юсуф получает первоклассное образование, ведь французскому его учит Изабелла, а живописи - Иконников.
- 22.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.50 «БАЯЗЕТ». (12+)**
- 02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)**

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.05 «Стрелковое оружие Второй мировой». (12+)
- 09.40 01.20 03.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)**
- 11.35 13.15 «ЛВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)**
- 13.00 18.00 Новости дня
- 14.00 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)**
- 18.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.30 «Оружие Победы». (6+)
- 18.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной». (12+)
- 19.50 «Легенды кино». (6+)
- 20.40 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+)**

**ТВУ ТВЦ**



08.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)**
- 09.50 «ХОД КОНЁМ». (0+)**
- 11.30 События
- 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)**
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Петровка, 38. (16+)
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)**
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)**  
Величковский едет в захолустный городок Дремов, чтобы записать радиоспектакль с участием труппы местного театра.
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Дикие деньги». (16+)
- 01.25 «По следу оборотня». (12+)
- 02.10 «Вся правда». (16+)
- 02.35 «Ошибка президента Клинтона». (12+)
- 03.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)**
- 04.45 «Мой герой». (12+)
- 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 05.50 «Верное решение». (16+)

**ОТР ОТР**

- 05.00 09.00 «Мультфильм»
- 05.10 11.45 15.05 18.45 «Среда обитания». (12+)
- 05.20 11.20 «Гении от природы». (12+)
- 05.50 08.45 16.45 01.10 «Медосмотр». (12+)
- 06.00 «Архивариус». (12+)
- 06.05 23.40 «Правда?» (12+)
- 07.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.10 08.00 22.05 «ВЫЗОВ». (12+)**
- 09.10 «ДВА КАПИТАНА». (0+)**
- 10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
- 15.15 02.10 «ДОКТОР ТЫРСА». (12+)**
- 18.05 «Моя история». (12+)
- 00.35 «Моя война». (12+)
- 01.05 «Пять минут для размышлений». (12+)

**НТВ НТВ**



16.25 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)**
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)**
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)**
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.10 ДНК. (16+)
- 18.10 «ПЁС». (16+)**  
Леонидов случайно становится невольным свидетелем ограбления банка. После перестрелки с грабителями среди жертв находят сотрудницу банка Наталью Кольцову.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)**
- 21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ». (16+)**  
От Вики Немчик узнает, что певица на пару дней улетает в Ленинград. За это время он решает разобраться с бывшими друзьями.
- 23.00 «ПАУТИНА». (16+)**
- 23.50 Сегодня
- 00.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 00.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)**
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)**

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 02.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 01.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.30 05.30 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.25 08.50 14.10 16.05 17.35 19.25 20.55 Большие маленьким
- 07.35 19.35 «Другие Романы»
- 08.00 «Солнце - ад на небесах»
- 09.00 00.50 XX век
- 10.10 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»**
- 11.00 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**  
Антонина Зорина проводит разъяснительную работу среди трудных подростков. Ей становится известно, что на ее участке какие-то мальчишки развлекаются стрельбой по голубям.
- 12.30 Цвет времени
- 12.40 Academia
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 Спектакль «Дама с собачкой»
- 16.15 Библейский сюжет
- 16.45 02.00 К 180-летию со дня рождения П.И. Чайковского. Симфония №5. Дирижер Клаудио Аббадо
- 17.40 Полиглот
- 18.25 «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
- 19.10 Открытый музей
- 20.00 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»
- 21.00 Энигма
- 00.00 «Кожа, в которой мы живем»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 05.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)**
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Самое вкусное». (12+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое яркое». (16+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)**
- 15.30 «Все просто!» (12+)
- 17.05 «Самое яркое». (16+)
- 19.00 «Новости 360»
- 19.30 «ЧКАЛОВ». (16+)**  
Россия, 2012 г. Драма. В ролях: Евгений Дятлов, Андрей Мерзликин, Светлана Фролова, Мария Гузеева, Олег Лопухов, Александр Коршунов.
- 21.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.10 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)**
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)**
- 09.00 «Светлые новости». (16+)
- 09.05 «Русские не смеются». (16+)
- 10.05 «Уральские пельмени». (16+)
- 10.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)**
- 14.20 «Светлые новости». (16+)
- 14.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)**
- 16.05 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)**
- 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)**
- 20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)**
- 22.30 «Светлые новости». (16+)
- 22.35 «Русские не смеются». (16+)
- 23.40 «Дело было вечером». (16+)
- 00.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)**
- 02.30 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)**
- 04.05 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 07.30 03.15 04.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 06.45 11.35 00.10 02.30 04.00 «Тайны кино». (12+)
- 08.40 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)**
- 09.55 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)**
- 11.10 «Это было смешно»
- 12.30 21.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)**
- 14.05 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)**
- 15.55 «КАИН XVIII». (0+)**
- 17.35 Звезды советского экрана
- 18.10 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)**
- 22.50 «УБИЙСТВО В САНШАЙН МЕНОР». (12+)**

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+)	 22.00 «БЫВШИЕ». (16+)	 23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)	 19.00 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)	 21.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ». (12+)	 12.25 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ». (18+)	07.00 ТHT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «БЫВШИЕ». (16+) 14.30 Однажды в России. (16+) 15.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 20.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 21.00 «Почувствуй нашу любовь дистанционно». (16+) 22.00 «БЫВШИЕ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Stand Up». (16+) 01.50 ТHT-Club. (16+) 01.55 «Stand Up». (16+) 03.40 Открытый микрофон 06.10 ТHT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 11.30 Сидим дома со звездами. (12+) 12.00 «Старец». (16+) 13.00 Не ври мне. (12+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 Знаки судьбы. (16+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) У Браун, Резник и Эндрюса - юный пациент по имени Чарли. Из-за онкологии мальчик уже лишился одного глаза, теперь настал черед и второго. 20.30 «КАСЛ». (12+) Актёр Зейн Кеннан погиб прямо на сцене, где он поздно вечером в одиночку репетировал свои сцены. 23.00 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+) 01.15 «БАШНЯ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+) 07.45 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Остановите Витю!» (16+) 09.30 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+) 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 12.00 «+100500». (16+) 13.30 «Улетное видео». (16+) 14.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 14.30 «Улетное видео». (16+) 15.00 «Утилизатор». (12+) 16.00 «ПЛЯЖ». (12+) 19.00 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+) 20.50 «Дорожные войны 2.0». (16+) 22.00 «Решала». (16+) 23.00 01.30 «Опасные связи». (18+) 00.00 «+100500». (18+) 02.30 «ПЛЯЖ». (12+) 03.15 «Улетное видео». (16+)	06.00 Баскетбол. (0+) 07.55, 13.30, 16.05, 19.30, 23.50 Все на Матч! 08.15, 15.40, 17.45, 03.10 Спецрепортаж. (12+) 08.35 Избранное. (0+) 09.05, 20.30 «Идеальная команда». (12+) 10.05 «Евротур». (12+) 10.35 «Фристайл...». (12+) 11.30, 13.25, 16.00, 19.25 Новости 11.35, 01.20 Футбол. (0+) 13.55 «Игры под Олимпийским флагом». (12+) 14.25 XXIII Зимние Олимпийские игры. (0+) 16.35, 18.15 Профессиональный бокс. (16+) 20.00 «Спартак»-«Зенит» 2001 / «Спартак»-ЦСКА 2016-2017. Избранное. (0+) 21.30 «Утомленные славы». (12+) 22.00 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Пр.тр. 23.10 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+) 00.20 «Когда папа тренер». (12+)	06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.15 «Давай разведёмся!» (16+) 09.20 «Тест на отцовство». (16+) 11.25 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 14.15 «Порча». (16+) 14.45 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+) 19.00 «У ПРИЧАЛА». (16+) 23.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ». (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

# Эхинацея-Парафарм

WWW.PARAPHARM.RU

## Иммунная защита

**УСИЛЕННАЯ ПРИРОДНАЯ КОМПОЗИЦИЯ:**

- ✓ экстракт Эхинацеи
- ✓ экстракт Шиповника
- ✓ корень Девяссила
- ✓ экстракт Элеутерококка

**Проверено веками!**

Спрашивайте в аптеках вашего города Или закажите на [apteka.ru](http://apteka.ru)

Дополнительная информация по телефону: **8 (800) 201-21-17** с 10:00 до 18:00

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

# ВНИМАНИЕ!

ПРОГРАММА ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ ЧЕРЕЗ ДОГОВОР РЕНТЫ

## «ВТОРАЯ ПЕНСИЯ» до 50 000 рублей



ПРОГРАММЫ:

- «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
- «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА** до 5 000 000 рублей

**НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!**

Оформите за 3 дня. Предоставление сиделки.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

**8 (495) 641-66-41**

www.моссоцрента.рф

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроков ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама Лиц. ЛО-77-01-004192 от 20.09.2011 г.





**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 18.35</b> Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Самары. (0+)	<b>00.00</b> Теннис. Australian Open-2018. Женщины. (6+)	
<b>08.30</b> Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). (0+)	<b>02.30</b> Теннис. Australian Open-2019. Женщины. (6+)	
<b>10.05</b> Олимпийский патриарх. (12+)	<b>04.00, 07.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. (6+)	
<b>10.25</b> Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)	<b>05.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. (6+)	
<b>10.35</b> Чемпионат мира по водным видам спорта в Корее. (0+)	<b>09.30, 11.00</b> Снукер. Трамп - Тепчайя Ун-Ну. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)	
<b>11.30, 14.55, 18.10, 20.55</b> Новости. (0+)	<b>12.30, 12.45, 13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45</b> Ралли. Africa Eco Race-2019. (12+)	
<b>11.35, 15.00</b> Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	<b>15.00</b> Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. Женщины. (12+)	
<b>17.55</b> Страна. Live. (12+)	<b>16.00</b> Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. Мужчины. (12+)	
<b>18.15</b> Игры королей. (12+)	<b>18.00</b> Велоспорт. «Тур Ломбарди»-2018. (12+)	
<b>21.00</b> Наши на ЧМ. (12+)	<b>20.00</b> Снукер. Аллен - Чжоу Юэлу. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)	
<b>21.15, 23.15</b> Баскетбол. Евролига. Сезон 2018/19. Мужчины. «Финал 4-х». Трансляция из Испании. (0+)	<b>21.30</b> Снукер. Уилсон - Дональдсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. (6+)	
<b>01.20</b> Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	<b>23.00</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
<b>03.40</b> Теннис. ATP. St. Petersburg Open. Финал. Д. Медведев - Б. Чорич. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	МУЗ
<b>05.00</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>14.00</b> R'n'B чарт. (16+)
<b>06.20, 16.10</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15 лучших треков планеты в стиле R'n'B, Hip-Hop и Rap.
<b>07.00, 08.55, 15.00, 20.00</b> PRO-новости. (16+)	<b>15.10</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>07.05</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>19.00</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.10</b> Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
<b>10.30</b> Прогноз по году. (16+)	<b>22.45</b> 10 сексу. (16+)
<b>11.35</b> #НАМУЗТВ. (16+)	<b>23.45</b> Наше. (16+)
<b>13.05</b> Шоу-бизнес. Перегрузка. (16+)	<b>01.00</b> Неспиннер. (16+)
	<b>04.00</b> Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 11.35, 19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>06.15, 12.00</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Человечки», «Домики». (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>07.35, 14.10, 18.05</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.15</b> «Рой и пожарная безопасность». (0+)	<b>08.10, 13.05</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.25</b> «Первый спасательный отряд». (6+)	<b>07.35</b> «44 котёнка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>08.55</b> «Герои в масках». (0+)	<b>08.05</b> «Непоседа Зу». (0+)
<b>09.25, 17.00</b> Дружба на все времена. (0+)	<b>09.25</b> «ПУПС». (0+)	<b>08.40</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.25, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>10.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>08.50</b> «Деревяшки». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>10.30</b> «Блуи». (0+)	<b>09.20</b> «Весёлая ферма». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>11.00</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>09.35</b> «Союзмультфильм» представляет: «38 полугаев». (0+)
<b>11.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>10.30</b> «Служба спасения домашнего задания». (6+)
<b>14.30, 21.25</b> «Бобр добр». (0+)	<b>13.15</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>10.45</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>15.10</b> «Финес и Ферб». (6+)	<b>11.00</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)
<b>15.25, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>16.10</b> «Город героев: Новая история». (6+)	<b>11.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>17.05, 21.30</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>18.25</b> «Мальшарки». (0+)	<b>19.30</b> «История игрушек-2». (0+)	<b>12.40</b> «Металионы». (6+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>22.00</b> «Звёздные войны: Сопrotивление». (12+)	<b>13.05</b> «Бен 10». (12+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	<b>23.00</b> «Смешарики: Новые приключения». (0+)	<b>13.25</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)		<b>13.30</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>22.30</b> «Смешарики». Новые приключения. (0+)		<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
		<b>14.10</b> «Буба». (6+)
		<b>14.35</b> «Как устроен город». (0+)
		<b>14.40</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
		<b>15.40</b> «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
		<b>16.05</b> «Бурёнка Даша». (0+)
		<b>16.10</b> «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		<b>16.30</b> «Царевны». (0+)
		<b>17.55</b> «Пластилинка». (0+)
		<b>18.00</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>18.40</b> «Щенячий патруль». (0+)
		<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.20</b> «Кошечки-собачки». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Турбозавры». (0+)
		<b>21.55</b> «Сабвей Серферс». (0+)
		<b>22.00</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.25</b> «Инспектор Гаджет». (6+)
		<b>22.50</b> «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		<b>23.35</b> «Ералаш». (6+)
		<b>01.00</b> «Новаторы». (6+)
		<b>02.25</b> «Детектив Миретта». (6+)
		<b>03.20</b> «Паровозик Тишка». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	13.00, 20.00, 03.10
<b>05.00, 00.35</b> День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
<b>05.15</b> Новый Завет вслух. (0+)	<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)
<b>05.30</b> Знак равенства. (16+)	<b>15.00</b> «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7 серия. (0+)
<b>05.45</b> «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)	Сериал. СССР, 1985 г.
<b>06.45, 21.30, 02.40</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>16.25</b> «ПРИТЧИ-1». (0+)
<b>07.15, 22.00</b> Реакция. (12+)	<b>17.40</b> «ПРИТЧИ-2». (0+)
<b>07.50, 19.00, 01.45</b> Завет. (6+)	<b>22.35</b> Турция. Кипр. Цикл: Планета Православия. (12+)
<b>08.50</b> Сирия. Цикл: Планета Православия. (12+)	<b>23.30</b> Апостол любви. 4 серия. (12+)
<b>09.50, 11.20</b> «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина	<b>00.50</b> Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
	<b>04.30</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	<b>04.45</b> «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**23 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Сщмч. Григория V,  
патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпilia, Африкана, Максима, Зиона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдия диакон, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«...Как Ему <Богу> угодно, плототворит и преобразует Себя, делаясь видимым для любящих Его по великой и невыразимой любви, в неприступной славе света являясь достойным, соразмерно с силами каждого».  
Макарий Великий

**ПОХУДЕЙКА**

Яркая корочка на апельсинах выглядит замечательно. Но когда «апельсиновой коркой» называют целлюлит, всё не так радужно. Целлюлит является косметическим дефектом и встречается очень часто. Порядка 85% женщин страдают им. Причём факт существования целлюлита не связан с лишним весом. Тогда что вызывает появление «корочки» на бёдрах?

**«Апельсиновые» страдания**

**Питание для красоты**

Это наиболее существенная причина в появлении целлюлита. Конечно, фаст-фуд, сладости, соленья и т.д. скажутся на красоте кожи не лучшим образом. А что же тогда есть, чтобы избежать целлюлита?

**Белковые продукты** (мясо курицы, индейки, рыба, яйца, кисломолочные продукты и т.п.) способствуют росту мышечной массы и тем самым уменьшают подкожную жировую клетчатку.

**Овощи и зелень** помимо того, что содержат полезные витамины и минералы для красоты кожи, еще хорошо очищают лимфу и способствуют выведению токсинов и шлаков.

**Вода и жиры.** От недостатка влаги наша кожа хуже выглядит, некрасивые бугорки сложнее поддаются коррекции.

Для увлажнения кожи потребуются вода и жир, содержащий ненасыщенные жирные кислоты (растительное масло, орехи, рыба жирных видов).

**Обувь с каблукком**

Неудобная обувь не является главной причиной целлюлита, но вкупе со всеми неблагоприятными факторами портит красоту ног. Обувь на высоком каблуке затрудняет лимфодренаж, нарушается кровообращение. В результате целлюлит плюс варианты.

Лучшей обувью для ног считаются достаточно широкие туфли на небольшом каблукке (3-4 см).

**Кофе внутрь и наружно**

Есть мнение, что избыточное потребление кофе способно спровоцировать проявление целлюлита. Объясняется это тем, что кофеин способствует выработке гормонов адреналина и норадреналина в надпочечниках, благодаря чему мы чувствуем прилив энергии.

Но эти же гормоны замедляют липолиз (расщепление жиров), а значит, провоцируют целлюлит. К счастью, одна-две чашечки в день не скажутся на процессе.

Если использовать кофе, а вернее кофейные зерна, в качестве скраба, тогда он сослужит хорошую службу в борьбе с «апельсиновой коркой». Для этого нужно молотые зерна смешать с гелем для душа. Полученной смесью тщательно натрите проблемные места в течение нескольких минут. После этого ополосните под теплым душем. Проводите подобную процедуру 2-3 раза в неделю.

Девушка, вернувшись с отдыха и глядявая себя со всех сторон, удовлетворённо мечтает: – Ну вот, на загорелом теле и целлюлит ровнее лежит!

**МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА**

**Задача – ускорить лимфу**



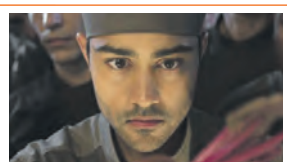
Мы попросили рассказать о борьбе с целлюлитом врача-дерматолога, косметолога, специалиста в области anti-age медицины Елену Сергеевну Доброгорскую.

– Лимфатическая система не имеет «мотора» (как сердце в кровеносной системе), следовательно, перемещение лимфы зависит от сокращения расположенных рядом мышц. Долго сидим – сокращения нет, в подкожно-жировой клетчатке скапливается жидкость, в итоге мы видим образование «апельсиновой корки». Самая проблемная зона – это бедра. В частности, задняя поверхность бедра, потому что мышцы в этой области задействованы меньше всего и лимфодренаж здесь хуже. Поэтому для решения проблемы хороши любые лимфодренажные массажи. Они улучшают лимфоток и уменьшают застойные процессы – то есть целлюлит. Салонные процедуры: LPG-массаж, прессотерапия и другие являются аналогами ручного массажа. Выбирайте наиболее комфортный для вас вариант. Мезотерапевтические препараты – подкожные инъекции – также хорошо влияют на состояние кожи. Но следует учесть, что все эти рекомендации работают только в комплексе с правильным питанием и адекватной физической нагрузкой!

Татьяна МИХАЛЁВА

фото из личного архива Елены Доброгорской

**1** ПЕРВЫЙ



01.15 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ». (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.55 Модный приговор. (6+)  
10.55 Жить здорово! (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
14.00 Добрый день  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.40 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. Финал  
23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
00.30 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)  
**01.15 «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ».** (12+)  
США - Индия - ОАЭ, 2014. Мелодрама. В ролях: Хелен Миррен, Ом Пури.  
03.05 Мужское / Женское. (16+)  
03.50 Модный приговор. (6+)  
04.35 Наедине со всеми. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».** (16+)  
Украина, 2008 г. Детектив. В ролях: Владимир Гостюхин, Денис Никифоров. Осень 1944 года. Красная Армия уже на пороге Рейха, но это не означает, что Германия смирилась с поражением.  
13.00 «Известия»  
**13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ».** (16+)  
**18.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3».** (16+)  
**20.25 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 «Светская хроника». (16+)  
**00.45 «СЛЕД».** (16+)  
**01.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



23.4 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
В лесопарке найден обезглавленный труп студента Чижова. Швецова и криминалисты предполагают, что это ритуальное убийство. Рядом с трупом найден пакетик, предположительно с наркотиками.  
17.00 Вести  
17.15 «60 минут». (12+)  
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Дом культуры и смеха». (16+)  
22.45 «100ЯНОВ». (12+)  
**23.45 «СВАТЫ».** (12+)  
Россия, 2008 г. Деревенская комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Федор Добронравов. Маленькая Женя изучает английский и разбирается в мобильных и компьютерах, а в будущем хочет стать президентом или его женой.  
**02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.05 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)  
**07.55 «ДАУРИЯ».** (6+)  
**11.25 13.15 18.20 «ГОРОД».** (12+)  
Россия, 2015 г. Криминальная драма. В ролях: П. Федоров, Е. Антропов, В. Юматов, И. Черневич, В. Абашин.  
13.00 18.00 Новости дня  
**20.35 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...»** (12+)  
22.15 «Легенды госбезопасности». (16+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
**00.00 01.40 03.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)  
04.45 «Ангелы с моря». (12+)  
05.30 «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
**08.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА».** (12+)  
**09.55 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ».** (12+)  
События  
**11.30 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ».** (12+)  
**11.50 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ».** (12+)  
События  
14.30 Петровка, 38. (16+)  
14.50 «10 самых...» (16+)  
15.05 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)  
17.50 События  
**18.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** (16+)  
**19.55 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА».** (12+)  
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. Олег ушел от Марины год назад, но все это время она верила, что он вернется в семью.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
00.55 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)  
01.55 «Бедные родственники» советской эстрады». (12+)  
02.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
03.35 Петровка, 38. (16+)  
**03.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (6+)  
05.05 «По следу оборотня». (12+)  
05.45 «Эдуард Хиль. Короли не уходят». (12+)

**ОТР** ОТР

- 05.00 09.00 «Мультфильм»  
05.10 11.45 15.05 «Среда обитания». (12+)  
05.20 11.20 «Гении от природы». (12+)  
05.50 08.45 16.45 «Медосмотр»  
06.00 00.05 «За дело!» (12+)  
06.45 «От прав к возможностям». (12+)  
07.00 17.50 22.05 «Имею право!» (12+)  
**07.15 08.00 22.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ» «ДВА КАПИТАНА».** (0+)  
10.20 11.05 17.05 «Технологии вне закона». (12+)  
11.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 Новости  
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»  
**15.15 «ДОКТОР ТЫРСА».** (12+)  
18.05 «Гамбургский счёт». (12+)  
18.30 «Вспомнить всё». (12+)  
00.45 Концерт Р. Газманова

**НТВ** НТВ



16.25 Следствие вели... (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
В собственном кабинете найден мертвым главный инженер секретного химического завода Сергеев.  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 Следствие вели... (16+)  
17.10 Жди меня. (12+)  
**18.10 «ПЁС».** (16+)  
Бывший полицейский Кузьмин, старый друг Макса, обращается к нему за помощью - не известные похитители его младшего брата Игоря и теперь требуют выкуп.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
23.05 ЧП. Расследование. (16+)  
23.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.00 Ты не поверишь! (16+)  
01.55 Квартирный вопрос. (0+)  
**02.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
**04.55 «КОДЕКС ЧЕСТИ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)  
13.20 15.35 «Погода». (12+)  
13.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)  
14.50 17.25 «The City». (12+)  
16.35 02.30 04.30 «ГОСТ». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 01.30 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
00.30 05.30 «Сеть». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



11.10 «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»

- 06.30 Письма из провинции  
07.00 Легенды мирового кино  
07.25 08.55 14.10 16.10 17.35 19.30 20.55 Большие маленьким  
07.35 19.40 «Другие Романы»  
08.00 «Можем ли мы создать искусственный интеллект?»  
09.00 00.45 XX век  
**10.15 «ИМЯ РОЗЫ»**  
**11.10 «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»**  
СССР, 1940 г. Драма. В ролях: Валентина Серова, Михаил Астангов, Сергей Днепров. Воспитанница детского дома Надя после окончания института приезжает работать в школу, где когда-то училась.  
12.40 Academia  
13.30 Энигма  
14.15 Спектакль «Варшавская мелодия»  
16.20 Библейский сюжет  
16.45 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Симфония №6 «Патетическая». Дирижер Юрий Темирканов  
17.40 Полиглот  
18.25 «12 стульев. Держите гротесмейстера!»  
19.05 Смехоностальгия  
20.10 01.55 «Искатели»  
21.00 «2 Верник 2»  
**21.55 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»**  
23.25 КУЛЬТ КИНО с Кириллом Разлоговым  
02.40 «Догони-ветер»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ





- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
**05.10 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.00 «Самое вкусное». (12+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО».** (16+)  
Россия, 2009 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Иванова, Андрей Ильин, Александр Боев, Юлия Зиминова, Олег Кассин, София Каштанова.  
16.55 «Самое яркое». (16+)  
19.00 «Новости 360»  
19.30 «Специальный репортаж». (12+)  
20.00 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
00.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
06.45 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
**07.10 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)  
**08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)  
09.00 «Русские не смеются». (16+)  
**10.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО».** (16+)  
12.40 «Уральские пельмени». (16+)  
13.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)  
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заветная космическая формула...  
23.35 «Дело было вечером». (16+)  
**00.25 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (16+)  
02.05 «Шоу выходного дня». (16+)  
03.40 «6 кадров». (16+)  
04.00 «Чиполлино». (0+)  
04.35 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)  
04.55 «Горный мастер». (0+)  
05.15 «Ровно в тринадцать...» (0+)  
05.35 «Горшочек каши». (0+)  
05.45 Ералаш. (0+)  
06.00 07.30 03.25 04.55 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
06.45 11.20 02.35 04.10 «Тайны кино». (12+)  
**08.25 «КАИН XVIII».** (0+)  
**10.05 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ».** (12+)  
**12.15 21.10 «ЗНАХАРЬ».** (16+)  
**14.45 «УБИЙСТВО В САНШАЙН МЕНОР».** (12+)  
**16.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)  
17.35 Звезды советского экрана. (12+)  
**18.10 01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**23.35 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>22.00 «СНЕГОВИК». (16+)</p>	 <p>17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	 <p>19.30 «ПОГОНЯ». (16+)</p>	 <p>14.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)</p>	 <p>08.15 «С МЯЧОМ В БРИТАНИЮ». (12+)</p>	 <p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p>	
<p>05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 13.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>14.00 03.30 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «СНЕГОВИК». (16+) Великобритания - США - Швеция, 2017 г. Триллер. В ролях: Майкл Фассбендер, Ребекка Фергюсон.</p> <p>00.30 «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ». (16+)</p> <p>02.10 «КРУТОЙ ЧУВАК». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Боролина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «БЫВШИЕ». (16+)</p> <p>14.30 Студия Союз. (16+)</p> <p>15.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>17.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 Комеди Клуб. Карантин Style. (16+) Сразу два выпуска подряд! Вынужденный эксперимент резидентов Comedy Club продолжится.</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.25 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.00 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.35 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.30 Новый день. (12+)</p> <p>12.00 «Старец». (16+)</p> <p>13.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 Комаровский против коронавируса. (12+)</p> <p>19.00 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ПОГОНЯ». (16+) США, 2011 г. Боевик. В ролях: Тэйлор Лотнер, Лили Коллинз, Альфред Молина, Микаэл Нюквист. Обнаружив на сайте по розыску пропавших детей свое фото, юный Нейтан понимает: родители его похитили, правды нет, и, стало быть, надо бежать!</p> <p>21.45 «2:22». (16+)</p> <p>23.45 «СВОРА». (16+)</p> <p>01.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)</p>	<p>06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p> <p>07.40 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>09.30 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)</p> <p>11.30 «ОСАДА». (16+)</p> <p>14.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)</p> <p>16.00 «СОТОВЫЙ». (16+)</p> <p>18.00 «В ОСАДЕ-2». (0+) США, 1995 г. Боевик. В ролях: Стивен Сигал, Эрик Богосян, Эверет МакГилл, Кэтрин Хайгл. Террористы захватывают поезд...</p> <p>20.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)</p> <p>22.40 «+100500». (16+)</p> <p>01.30 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>04.40 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p>	<p>06.00 Баскетбол. (0+)</p> <p>07.45, 12.55, 16.05, 23.50 Все на Матч!</p> <p>08.15 «С мячом в Британию». (12+)</p> <p>10.00, 20.30 «Идеальная команда». (12+)</p> <p>11.00, 01.30 Футбол. ЦСКА - «Динамо». ЧР. Сезон 2017-2018. (0+)</p> <p>12.50, 16.00, 19.55 Новости</p> <p>13.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>15.30 «Команда Фёдора». (12+)</p> <p>16.35 «Самый умный». (12+)</p> <p>16.55 Все на футбол!</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр. «Манчестер Юнайтед» - «Бавария» 1999 / «Ливерпуль» - «Милан» 2005. Избранное. (0+)</p> <p>21.30 «Утомленные славой». (12+)</p> <p>22.00 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ». Пр.тр.</p> <p>23.10 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)</p> <p>00.20 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>06.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.30 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.35 «Порча». (16+)</p> <p>15.05 «У ПРИЧАЛА». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)</p> <p>23.20 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.35 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>03.25 «Порча». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1			3	9	5			
★		6	7	3	1		2	
★	4		2	6				8
★		1	4			7	8	
★	9	8					5	2
★		7	2			6	4	
★	2			6	9			1
		3		8	1	4		9
			9	2		8		

2		1	5	9	4	8		
★	4						9	7
★	3	9		5	2	4		1
★	9	5			4		7	6
★			8		9		3	
★	1	7		8			5	2
★	5		7	3		1	2	9
	2	6						8
				2	6	7	1	4

3			1	9	3			
★		8	4		1	5		
★	7	3	9	4		8	1	
★	6		5	2				7
★		1					2	
★	3				1	9	5	
★		7	3			8	4	5
			2		5		7	6
				1	2	3		

4		4	5		9		3	6
★	3	9			6		5	2
★	2		6		3		9	8
★				8	3			
★	8	6	3			1	2	9
★				6	9			
★	6		1		5		7	4
	4	5			8			9
		8	2		7		6	1

5		5	3		7		9	8
★			1	6		3	2	
★			8	9	4			
★		4		7	3	2		6
★	7							9
★		8		4	6	9		7
★				5	4	8		
			4	3		6	7	
		1	8		2		5	3

6		9	4		1			8	6
★		8	3		6		9		
★	6		5					1	4
★			1		4	3			
★	4			9		1			2
★				2	5		1		
★	5	3						4	1
			8		3			5	6
	7	6				9		2	3

# СУДОКУ

Ответы

1	7	2	3	4	9	8	5	1	6
8	6	5	7	3	1	9	2	4	
4	9	1	2	5	6	3	7	8	
5	1	4	9	6	2	7	8	3	
9	8	6	3	4	7	1	5	2	
3	7	2	1	8	5	6	4	9	
2	5	8	6	7	9	4	3	1	
6	3	7	8	1	4	2	9	5	
1	4	9	5	2	3	8	6	7	

2	7	1	5	9	4	8	2	6	3
4	8	2	6	1	3	5	9	7	
3	9	6	5	7	2	4	8	1	
9	5	3	1	2	4	8	7	6	
6	2	8	7	9	5	3	1	4	
1	7	4	8	3	6	9	5	2	
5	4	7	3	8	1	6	2	9	
2	6	1	4	5	9	7	3	8	
8	3	9	2	6	7	1	4	5	

3	5	6	1	9	8	3	2	7	4
2	8	4	7	1	6	5	3	9	
7	3	9	4	2	5	8	1	6	
6	4	5	2	3	9	1	8	7	
9	1	8	5	4	7	6	2	3	
3	2	7	8	6	1	9	4	5	
1	7	3	6	9	8	4	5	2	
8	9	2	3	5	4	7	6	1	
4	5	6	1	7	2	3	9	8	

4	7	4	5	2	9	8	3	6	1
3	9	8	7	6	1	4	5	2	
2	1	6	4	3	5	9	7	8	
1	7	9	8	2	3	5	4	6	
8	6	3	5	4	7	1	2	9	
5	2	4	6	1	9	8	3	7	
6	3	1	9	5	2	7	8	4	
4	5	7	1	8	6	2	9	3	
9	8	2	3	7	4	6	1	5	

5	4	5	3	2	7	1	9	8	6
8	9	1	6	5	3	2	4	7	
2	6	7	8	9	4	1	5	3	
9	4	5	7	3	2	8	6	1	
7	3	6	1	8	5	4	2	9	
1	8	2	4	6	9	3	7	5	
3	7	9	5	4	8	6	1	2	
5	2	4	3	1	6	7	9	8	
6	1	8	9	2	7	5	3	4	

6	9	4	2	1	7	5	3	8	6
1	8	3	4	6	2	9	5	7	
6	7	5	3	9	8	2	1	4	
8	2	1	6	4	3	7	9	5	
4	5	7	9	8	1	6	3	2	
3	9	6	2	5	7	1	4	8	
5	3	9	8	2	6	4	7	1	
2	1	8	7	3	4	5	6	9	
7	6	4	5	1	9	8	2	3	

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Contains program listings for various channels.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Contains program listings for comedy and Russian cinema.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Contains program listings for various entertainment channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕДА. Contains program listings for news, history, and current events.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Contains program listings for educational and documentary channels.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle and hobby channels.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Contains program listings for animal and nature channels.

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 15.25</b> Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Самары. (0+)	<b>00.00</b> Теннис. Надаль - Тим. US Open-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
<b>08.30, 10.40, 13.05</b> Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Трансляция из Москвы. (0+)	<b>02.30</b> Теннис. Халеп - Таунсенд. US Open-2019. Женщины. 2-й круг. (6+)
<b>13.00, 18.00, 20.30, 23.35</b> Новости. (0+)	<b>04.00, 08.00</b> Теннис. Australian Open-2019. Женщины. (6+)
<b>14.55</b> Мир бильярда. (12+)	<b>06.00</b> Теннис. Кирьос - Хачанов. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)
<b>18.05</b> Спорт-2019. Универсиада. (0+)	<b>09.30</b> Снукер. Аллен - Чжоу Юэлун. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 5-й день. (6+)
<b>19.10, 20.35</b> Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	<b>11.00</b> Снукер. Уилсон - Дональдсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 6-й день. (6+)
<b>22.15</b> Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» (Россия) - «Кадеттен» (Швейцария). (0+)	<b>12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30</b> Ралли-Рейд. Дакар-2018. (12+)
<b>23.40</b> Наши на ЧМ. (12+)	<b>15.00, 16.00, 17.00, 19.00</b> Велоспорт. «Джиро-д'Италия»-2018. (12+)
<b>00.00</b> Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Мужчины. (0+)	<b>20.00, 21.30</b> Снукер. Мерфи - Робертсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 7-й день. (6+)
<b>01.25</b> Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)	<b>23.00</b> Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
<b>03.20</b> Мастер спорта с Максимом Траньковым. (12+)	
<b>03.30</b> Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. Е. Герасимов - А. Рублёв. Трансляция из Москвы. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
<b>05.00, 02.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>06.20, 16.10</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>07.00, 08.55, 15.00, 20.00</b> PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
<b>07.05</b> Каждое утро. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>11.35</b> Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
<b>13.00</b> Смертельная тайна: Почему гаснут звезды? (16+)
<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>15.10</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>17.00</b> Лайкер. (16+)
<b>18.25</b> 10 самых! (16+)
<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>20.10</b> Live в кайф. (16+)
<b>21.30</b> «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
<b>00.05</b> DFM - Dance chart. (16+)
<b>01.00</b> Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

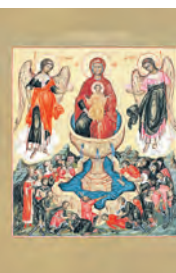
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.30, 11.35, 19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>05.00</b> «Коты-аристократы». (6+)	<b>05.00</b> «Ранние птички». «Дружба - это чудо», «Летающие звери», «Человечки», «Домики». (0+)
<b>07.00, 12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>06.15, 12.00</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>06.40</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.15</b> «Рой и пожарная безопасность». (0+)	<b>07.35</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.25, 13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>08.10</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>07.35</b> «44 котёнка». (0+)
<b>09.00</b> «Буба». (6+)	<b>08.25</b> «Первый спасательный отряд». (6+)	<b>08.05</b> «Непоседа Зу». (0+)
<b>09.35, 17.00</b> Друзья на все времена. (6+)	<b>08.55</b> «Герои в масках». (0+)	<b>08.40</b> «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.35, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>09.25</b> «ПУПС». (0+)	<b>08.50</b> «Деревяшки». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>10.00</b> «Дружные мопсы». (0+)	<b>09.20</b> «София Прекрасная». (0+)
<b>11.00</b> «Сказочный патруль». (0+)	<b>10.30</b> «Блуди». (0+)	<b>09.45</b> «Союзмультифильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
<b>13.30</b> «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	<b>11.00</b> «София Прекрасная». (0+)	<b>10.05</b> «Каникулы в Простоквашино». (0+)
<b>14.30, 21.25</b> «Бобр добр». (0+)	<b>11.25</b> «Елена - принцесса Авалора». (0+)	<b>10.20</b> «Просто так!» (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>12.30</b> «В гости к Робинсоном». (0+)	<b>10.30</b> «Лабораторию». (0+)
<b>15.25, 23.30</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>14.40</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>10.55</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>18.00</b> «Дружба - это чудо». (0+)	<b>19.30</b> «История игрушек: Большой побег». (0+)	<b>11.00</b> «Роботар Поли и его друзья». (0+)
<b>18.25</b> «Малышарики». (0+)	<b>21.25</b> «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)	<b>11.40</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>19.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>00.20</b> «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)	<b>12.15</b> «Тобот Атлон». (6+)
<b>20.30</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>02.35</b> «СЕМЕЙКА АДДАМС. ВОССОЕДИНЕНИЕ». (16+)	<b>12.40</b> «Металлоны». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>13.05</b> «Бен 10». (12+)
<b>22.30</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)		<b>13.25</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
<b>08.49</b> «Бобр добр». (0+)	<b>05.00</b> «Облачный хлеб». (0+)	<b>13.30</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>09.03, 09.50, 14.41, 15.11, 23.02</b> Мультфильмы. (6+)	<b>06.00</b> «Космическое путешествие». (0+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
<b>09.23, 14.30, 15.01, 15.20</b> Мультфильмы. (0+)	<b>06.05</b> «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	<b>14.10</b> «Буба». (6+)
<b>10.10, 11.00, 19.04</b> Король барбекю. (6+)	<b>07.00, 15.55</b> «Жужжалка». (0+)	<b>14.35</b> «Как устроен город». (0+)
<b>10.56, 11.47, 19.51</b> Вредные советы от полезных детей. (6+)	<b>07.05</b> «Тима и Тома». (0+)	Давайте вместе узнаем все городские секреты!
<b>11.59, 15.35, 20.00, 23.31</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>08.00, 17.30</b> «Мой музей». (0+)	<b>14.40</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)
<b>12.32, 16.01, 17.59, 21.25</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)	<b>08.05</b> «Турбозавры». (0+)	<b>15.40</b> «Вкусняшки шоу». (0+)
<b>12.48, 16.17, 18.15, 21.41</b> Проще простого! (6+)	<b>10.00</b> «Давайте рисовать!» (0+)	<b>15.55</b> «Бурёнка Даша». (0+)
<b>13.05, 16.34, 18.32, 21.58</b> История великих изобретений. (6+)	<b>10.25, 23.10</b> «Три кота». (0+)	<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
<b>13.20, 16.49, 18.47, 22.13</b> Кондитер Сладкоожкина. (6+)	<b>11.55, 23.05</b> «Весёлый алфавит». (0+)	<b>16.30</b> «Оранжевая корова». (0+)
<b>13.35, 17.05, 20.30</b> «Домики». (0+)	<b>12.00</b> «Непоседа Зу». (0+)	<b>17.55</b> «Пластилинка». (0+)
<b>13.47, 17.17, 20.42</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>14.00, 19.00</b> «Три!» (0+)	<b>18.00</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>14.05, 17.32, 21.00</b> «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)	<b>14.05</b> «Смешарики». (0+)	<b>18.40</b> «Щенячий патруль». (0+)
<b>22.27, 23.23</b> Мультфильмы. (12+)	<b>16.00</b> «Букварий». (0+)	<b>19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
	<b>16.25</b> «Фиксики». (0+)	<b>20.20</b> «Кошечки-собачки». (0+)
	<b>17.35</b> «Смешарики. Новые приключения». (0+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
	<b>19.20</b> «Малыши дикой природы». (0+)	<b>20.45</b> «Царевны». (0+)
	<b>19.35</b> «Даша - путешественница». (0+)	<b>22.30</b> «Дикие скричеры!» (6+)
	<b>21.20, 00.55</b> «Доктор Малышкина». (0+)	<b>22.50</b> «Инфинити Надо». (6+)
	<b>21.25</b> «Алиса знает, что делать!» (6+)	<b>23.15</b> «Гризли и лемминги». (6+)
	<b>22.50</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	<b>00.30</b> «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
	<b>01.00</b> «Смешарики. Пин-код». (6+)	<b>01.00</b> «Новаторы». (6+)
		<b>02.25</b> «Детектив Миретта». (6+)
		<b>03.30</b> «Нильс». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	14.00, 14.30
<b>05.00, 00.50</b> День Патриарха. (0+)	Монастырская кухня. (0+)
<b>05.15</b> Новый Завет вслух. (0+)	<b>15.00</b> «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+)
<b>05.30</b> Вся Россия. (0+)	СССР, 1945 г. В ролях: Наталья Защипина, Давид Маркиш, Витя Павлов
<b>05.45</b> Я хочу ребенка. (12+)	<b>15.55, 17.25</b> «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
<b>06.15</b> Пилигрим. (6+)	<b>22.35</b> «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
<b>06.45, 21.30, 02.05</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	<b>23.35</b> Лица Церкви. (6+)
<b>07.15, 22.00</b> Реакция. (12+)	<b>23.50</b> Res Publica (субтитры). (16+)
<b>07.50, 19.00, 01.05</b> Завет. (6+)	<b>03.50</b> Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)
<b>08.50</b> Пасха 45 года. (12+)	<b>04.35</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
<b>09.25</b> Праздники. Цикл: Человек перед Богом. (12+)	<b>04.45</b> «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
<b>10.00</b> Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	
<b>13.00, 20.00, 02.35</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	

## Православный календарь

**24 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Последование в честь Пресвятой Богородицы ради Ее «Животосного Источника». Иконы Божией Матери «Животосный Источник».



Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского. Мчч. Прохессы и Мартинаиана. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железноборовского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черниколог (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Христос умерщвляет смерть, низлагает сатану. Он – радость горних, упование дольних».

Ефрем Сирий

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ

**Рыбы 19.02 – 20.03**  
Изменения, которые начнутся в жизни Рыб, покажутся им преждевременными и не принесут особой радости. Но все же звезды советуют новшеством не сопротивляться, в особенности тем, что будут происходить в личной жизни.

**Рак 22.06 – 22.07**  
В жизни Раков наступает не самое лучшее время для проявления бурной активности. Но инициатива приветствуется. И еще вы будете тем успешнее, чем лучше умеете приспосабливаться к обстоятельствам, находить компромисс с коллегами и домочадцами.

**Скорпион 24.10 – 22.11**  
В предстоящий период в жизни Скорпионов могут начаться большие перемены. Тут важно не упустить дарованные судьбой шансы изменить жизнь к лучшему. Новшества не жадете? Тогда займитесь делами дома и семьи – для этого время тоже весьма подходящее.

**Козерог 22.12 – 20.01**  
Козерогам сейчас не стоит выделяться экстравагантностью поступков. Следите за словами, если не хотите испортить свою репутацию и отношения с окружающими. Берегите от потрясений близких, радуйте их хорошими новостями. В личной жизни изменить ситуацию к лучшему поможет случай.

**Овен 21.03 – 20.04**  
Овнам звезды дают совет на злобу дня: смотрите на жизнь проще. Если чувствуете, что вас, что называется, «клинит» на проблемах, сбавьте обороты, возьмите тайм-аут и переключитесь на то, что вам интересно. В отношениях с родными остерегайтесь мелочности.

**Лев 23.07 – 22.08**  
Львы будут настолько уверены в себе, что с легкостью преодолеют все препятствия на пути к цели. Важно только, чтобы цель была достойной. Самое время, чтобы избавиться от грустных воспоминаний и жить смотря вперед. У вас все непременно получится!

**Телец 21.04 – 21.05**  
Неделя Тельцов может начаться не совсем «по плану». Но уже через пару дней дела пойдут в гору. К концу периода вы сможете добиться даже большего, чем то, на что вы рассчитывали. Домочадцы будут рады приятным сюрпризам с вашей стороны.

**Дева 23.08 – 23.09**  
Девам, чтобы справиться со всеми намеченными делами, придется проявить немалую силу воли. Если же станете все откладывать на потом, сбегайте от трудностей, то не приобретете ничего, кроме разочарования. Не бойтесь просить помощи у близких.

**ЦЕПОЧКА**  
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, которую показывает серый треугольник.

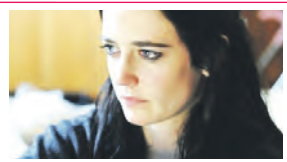
**1.** Бывает почтовая, а может обозначать торговый знак. **2.** Шотландская лохматая собака с лисьей мордой. **3.** Иван Крылов считал, что она «гносна, вредна». **4.** «Низкая постель» по-арабски (есть и в наших домах). **5.** «Один глупый лесоруб, знает такого, захотел себе ... сделать без портного». **6.** Ступенька для карабкающегося в гору. **7.** «Эх ты, ... молодецкая, эх ты, девичья краса!» **8.** Их пожинаят, пользуясь плодами успеха. **9.** Брайтон-Бич в Нью-Йорке, Капотня в Москве. **10.** Поле, занятое осенними посевами зерновых.

Удаль 8. Лавры. 9. Район. 10. Озимь.

**Стрелец 23.11 – 21.12**  
Стрельцы устали от рутины и жаждут оказаться на передовой деловых свершений. Но звезды советуют: прежде чем рваться в бой, подумайте, оправданы ли сейчас ваши действия. Все хорошо взвесьте, а потом уж действуйте. В личных отношениях может слегка покачать лодку любви.

**Водолей 21.01 – 18.02**  
Водолеи будут склонны придавать слишком большое значение тому, как относятся к ним окружающие. Если вы знаете, что в ваших поступках нет ничего плохого, выкиньте дурные мысли из головы и идите дальше. Выберите хороший фильм для семейного просмотра.

**1 ПЕРВЫЙ**



00.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Михаил Кононов. Против всех». (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.35 ПРЕМЬЕРА: «ЖДИ МЕНЯ».** (12+)  
Россия, 2019. Мелодрама. В ролях: Валерия Ланская, Алексей Демидов. Фронтальная бригада артистов не первый год выступает на передовой. Недавно её ряды пополнила Шурочка, актриса из тылового театра. Первое же выступление перед бойцами приносит Шурочке успех, причем не только зрительский - в неё с первого взгляда влюбляется полковник Громов.
- 17.40 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ».** (18+)
- 01.45 Мужское / Женское. (16+)
- 03.15 Наедине со всеми. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 09.10 «Моя правда». (16+)  
Жизнь артистов шоу-бизнеса похожа на яркую вспышку звезды. Ими увлекаются, их боготворят и подражают им. Они стали кумирами миллионов поклонников в разных странах и остаются ими и по сей день, несмотря на быстротечность времени и водоворот изменений. Программа «Моя правда» разрушает стереотипы и показывает героя таким, какой он есть на самом деле.
- 10.20 «СЛЕД».** (16+)  
Россия, 2007-2019 гг. Остросюжетный сериал.
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



08.35 По секрету всему свету

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.15 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 Смеяться разрешается
- 13.50 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ».** (12+)  
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Алексей Барабаш, Ирина Низина. Мария счастлива с мужем Андреем, успешным ресторатором, и дочкой Ларисой. Она работает у мужа дизайнером интерьеров, заботится о доме и дочери-студентке, помогает родителям.
- 18.00 Привет, Андрей! (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 20.40 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ».** (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Кирилл Кузнецов. Каково это - потерять родителей и в этот же день узнать, что они были не родителями, а преступниками, похитившими тебя ребенком много лет назад? Как теперь вернуться в родную семью, где все чужие? Именно это и произошло с юной художницей Кариной.
- 01.15 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.00 «Рыбий жыр». (6+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 07.35 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».** (0+)
- 09.00 «Легенды музыки»
- 09.30 «Легенды телевидения»
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
- 13.00 18.00 Новости дня
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества»
- 14.30 «Сделано в СССР». (6+)
- 15.00 «Энергия Великой Победы». (12+)
- 15.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** (6+)
- 18.20 «ВА-БАНК».** (12+)
- 20.00 «ВА-БАНК 2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (12+)
- 22.20 «ПОБЕГ».** (12+)
- 00.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)

**ТВУ ТВЦ**



06.25 «ХОД КОНЁМ». (0+)

- 06.25 «ХОД КОНЁМ».** (0+)
- 07.45 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (12+)
- 09.00 «Выходные на колесах». (6+)
- 09.35 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)
- 10.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)
- 12.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив.
- 14.30 События
- 14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
- 17.15 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
- 22.15 События
- 23.45 «Прощание». (16+)
- 23.55 «90-е. Лебединая песня». (16+)
- 00.35 «Советские мафии». (16+)
- 01.20 «Советские мафии». (16+)
- 01.55 Специальный репортаж. (16+)
- 02.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
- 03.30 «Право знать!» (16+)
- 04.45 «Вся правда». (16+)
- 05.15 «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гармонь...» (12+)

**ОТР ОТР**

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 19.15 «Вспомнить всё»
- 06.30 09.10 «Фигура речи»
- 07.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 07.30 «За строчкой архивной...» (12+)
- 08.00 23.40 «Серые кардиналы России». (12+)
- 08.30 «Домашние животные»
- 09.40 «Аленький цветочек»
- 11.05 «Имею право!» (12+)
- 11.30 «Гамбургский счёт»
- 13.00 15.00 19.00 Новости Дом «Э». (12+)
- 13.05 **13.35 «ВЫЗОВ».** (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Вертинский. Одинокий странник». (12+)
- 18.00 Концерт Владимира Девятова. (12+)
- 19.40 «Культурный обмен»
- 20.20 «ПОБЕГ».** (12+)
- 22.00 Концерт Родиона Газманова. (12+)
- 00.15 «ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (12+)

**НТВ НТВ**



15.00 Своя игра. (0+)

- 05.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 06.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (0+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.45 Доктор Свет. (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 17.50 Ты не поверишь! (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.50 Секрет на миллион. (16+)  
Героем нового выпуска провокационного шоу «Секрет на миллион» станет Марат Башаров.
- 22.45 «Международная пилюрама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.20 Дачный ответ. (0+)
- 02.15 Их нравы. (0+)
- 02.35 «БЫК И ШПИНДЕЛЬ».** (12+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 «Сеть». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
- 09.25 22.25 «#Завод». (12+)
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
- 12.25 20.25 «Без виз». (12+)
- 13.30 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
- 17.25 «Доктор 24». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



21.00 «ВСЕ УТРА МИРА»

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.00 02.25 «Мультфильмы»
- 08.00 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ»**
- 09.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 10.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»**
- 11.35 Пятое измерение
- 12.05 «На пути к доверию. Русские в Японии»
- 13.00 01.00 «Страна птиц»
- 13.40 «Архи-важно»
- 14.10 Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева на Новой сцене Большого театра России
- 16.00 «Мы совпали со временем...»
- 16.25 «Репортажи из будущего»
- 17.10 «Острова»
- 17.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА»**
- 19.25 «Сказки венского леса»
- 21.00 «ВСЕ УТРА МИРА»**  
Франция, 1991 г. Историческая драма. В ролях: Жан-Пьер Мариэль, Жерар Депардьё. Придворный музыкант Людовика XIV Марен Маре вспоминает историю его отношений с учителем - господином де Сент-Коломбом.
- 22.55 «Хокусай. Одержимый живописью»
- 23.55 Омар Соса и Жак Шварц-Барт «Креольский дух»
- 01.40 «Искатели»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)  
Россия, 2013 г. Боевик. В ролях: Семён Шкаликов, Алексей Фаддеев, Гурам Баблишвили. Россия, 1916 год. Капитан русской контрразведки Василий Щепкин со своей группой занимается выявлением вражеской агентуры в столице Российской империи.
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



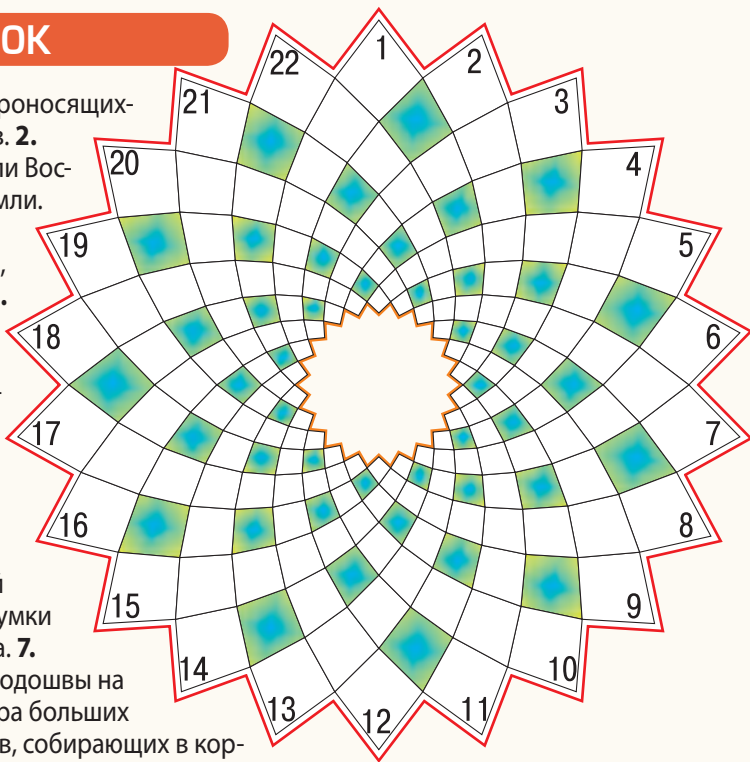
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.35 «Забавные истории». (6+)
- 11.45 «Лего Фильм. Бэтмен». (6+)
- 13.55 Премьера. «ЛЕГО Ниндзяго Фильм». (6+)
- 15.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)
- 18.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ».** (12+)  
Субтитры США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези.
- 23.40 ПРЕМЬЕРА. «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».** (18+)
- 01.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО».** (16+)
- 03.45 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».** (0+)
- 05.25 «Девочка и слон». (0+)
- 05.45 «Бравый инспектор Мамочкин». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.40 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 09.05 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
- 10.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 04.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ».** (16+)
- 14.45 19.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (6+)
- 21.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 23.45 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (12+)
- 01.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАДЬХ».** (12+)
- 02.35 «ВАНЯ».** (6+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
19.40 «МУМИЯ». (12+)	12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	16.30 «СУМЕРКИ». (16+)	00.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	#ВСЕНАМАТЧ 08.10 ВСЕ НА МАТЧ!	00.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 ТНТ Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.50 «Два хвоста». (6+)	07.30 ТНТ. Gold. (16+)	09.30 Рисуем сказки. (0+)	08.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	08.10, 16.15, 22.00 Все на Матч!	06.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	10.00 «СОТОВЫЙ». (16+)	08.30 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)	08.35 «Пять ужинов». (16+)	
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	11.00 «Народный ремонт». (16+)	11.00 «ВРАТА». (12+)	11.50 «ЛУЗЕРЫ». (16+)	10.15 Избранное. (0+)	08.50 «ЕВДОКИЯ». (16+)	
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	12.45 «СВОРА». (16+)	13.50 «В ОСАДЕ-2». (0+)	10.45 «Идеальная команда». (12+)	11.00 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	
15.20 Засекреченные списки. (16+)	20.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)	14.30 «2:22». (16+)	16.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)	11.45 «Эмоции Евро». (12+)	Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Олег Москаленко, Кирилл Дыцевич. Выпускница факультета химических технологий Ульяна и художник Михаил безумно влюбляются друг в друга...	
17.20 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	22.05 «Женский Стендап». (16+)	16.30 «СУМЕРКИ». (16+)	18.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	12.15, 15.10, 20.55 Новости	19.00 «ВЕЛИКОПНЫЙ ВЕК». (16+)	
19.40 «МУМИЯ». (12+)	23.05 Дом-2. Город любви. (16+)	19.00 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	20.00 «Улетное видео». (16+)	12.20 Все на футбол! (12+)	Сулейман всё больше очарован новой наложницей. Ибрагим-паша идет на Тебриз 70-ти тысячной армией.	
США, 1999 г. Приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Рейчел Вайс, Джон Хана. На бескрайних просторах египетской пустыни группа авантюристов и кладоискателей ищет несметные сокровища фараона, над которыми тяготеет жуткое древнее проклятие.	00.05 Дом-2. После заката. (16+)	20.15 «ПРОВОДНИК». (16+)	21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	13.20, 01.20 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Сезон 2018-2019. (0+)	23.00 «Звезды говорят». (16+)	
22.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	01.05 ТНТ Music. (16+)	22.00 «РАСВЕТ». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	15.15 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	00.00 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (16+)	
00.30 «ХАЛК». (16+)	01.30 «Stand Up». (16+)	00.00 «БАБУЛЯ». (18+)	23.00 «+100500». (18+)	16.55, 18.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр. (12+)	01.45 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	
02.50 «ПЕГАС ПРОТИВ ХИМЕРЫ». (16+)	04.05 Открытый микрофон. (16+)	01.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА». (16+)	00.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	21.00 «Открытый показ». (12+)	04.55 «Настоящая Ванга». (16+)	
04.15 «Тайны Чапман». (16+)	06.35 ТНТ. Best. (16+)	03.45 Охотники за привидениями. (16+)	02.15 «КВН на бис и КВН. Высший балл». (16+)	21.30 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)		
			04.30 «Улетное видео». (16+)	22.25 Футбол. Франция - Хорватия. Чемпионат мира-2018. Финал. (0+)		
			04.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)	03.10 Спецрепортаж. (12+)		
				03.40 Хоккей. Финал. (0+)		

### ЦВЕТОК

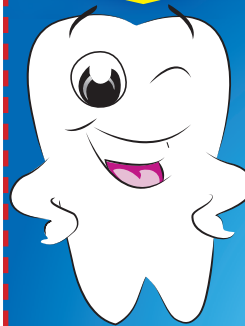
1. Феерия проносящихся метеоров. 2. Западное или Восточное у Земли. 3. «И жених сыскался ей, ... Елисей». 4. Снабженец в воинской части. 5. Аппарат для выведения цыплят. 6. Профессор, воплощающий в жизнь задумки архитектора. 7. «Гравюра» подошвы на земле. 8. Игра больших спортсменов, собирающих в корзины урожай очков. 9. «Забрало» для кусачей собаки. 10. Где с корзиной ищут маринованные грибочки? 11. Мелкий торговец, сопровождавший армию в старину. 12. Состязание крутящих педали. 13. Романтик, витающий в грезах. 14. Приостановка страной ядерных испытаний. 15. Да у него нос не дорос и на губах не



обсохло! 16. Группа «кучкующихся» островов. 17. Ян, что смешил с эстрады. 18. Режущее ухо нагромождение звуков. 19. Крошки для обсыпки котлет. 20. Подчеркивается в предложении двойной чертой. 21. Изменение по падежам и числам. 22. Магазин с «ягуарами» и «лендроверами».

07.05. 1. Звездолет. 2. Полумарш. 3. Король. 4. Интендант. 5. Инкубатор. 6. Спринтер. 7. Отпечаток. 8. Ба-скетбол. 9. Намордник. 10. Гастроном. 11. Маркиант. 12. Белогонка. 13. Мечатель. 14. Мораторий. 15. Молокосос. 16. Архипелаг. 17. Арпазоров. 18. Какофония. 19. Паннировка. 20. Сказуемое. 21. Склоненное. 22. Автосалон.

Нам 15 лет



## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

#### ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения .....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта ..... 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) ..... 21-000 **17 850 р.**

\*Акция действительна до 15.05.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**25%**  
на лечение  
**11%**  
на протезирование  
**10%**  
на имплантацию

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists various movies and TV shows with their respective times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and TV shows, including comedies and action films.

Table with columns: супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists TV shows and movies, including action and family series.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕБЕДА. Lists news, documentaries, and historical programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary programs.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists lifestyle, hobby, and nature programs.



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**

**06.00** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Самары. (0+)

**11.00** Спорт-2019. Зимние виды спорта. (0+)

**12.40, 15.10, 22.00** Новости. (0+)

**12.45** Волейбол. Лига наций. «Финал 6-ти». Мужчины. Финал. Россия - США. Трансляция из США. (0+)

**14.55, 19.50** Страна. Live. (12+)

**15.15** Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (12+)

**16.05** Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Трансляция из Самары. (0+)

**19.25** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)

**20.20** Плавание. Чемпионат Европы (бассейн 25 м). Трансляция из Великобритании. (0+)

**22.05** Плавание. Международные соревнования «Кубок Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

**04.05** Теннис. «ВТБ Кубок Кремля-2019». Мужчины. 1/2 финала. А. Рублёв - М. Чилич. Трансляция из Москвы. (0+)

**06.00** Теннис. Вавринка - Маррей. «Ролан Гаррос»-2017. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

**02.30** Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Женщины. (6+)

**04.00** Теннис. US Open-2019. Женщины. (6+)

**05.30** Теннис. Чилич - Нисикори. US Open-2018. Мужчины. 1/4 финала. (6+)

**07.30** Теннис. Шарарапова - Халеп. US Open-2017. Женщины. 1-й круг. (6+)

**09.30, 11.00** Снукер. Мёрфи - Робертсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 7-й день. (6+)

**12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30** Ралли-Рейд. Дакар-2019. (12+)

**15.00, 16.00, 17.00, 18.30** Велоспорт. «Тур де Франс»-2018. (12+)

**20.00** Снукер. Селби - Уилсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 7-й день. (6+)

**21.30** Снукер. Селби - Уилсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 8-й день. (6+)

**23.00** Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 12.00** Тор 30 - Русский крутяк недели. (16+)

**06.55, 09.50** PRO-новости. (16+)

**07.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**09.00** Сделано в 90-х. (16+)

**10.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)

ВидеOVERсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40. Самые модные и актуальные треки планеты!

**11.00** Отпуск без путевки. Сочи. (12+)

**14.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

Интерактивная программа по заявкам.

**15.25** Золотая лихорадка. (16+)

**17.00** Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+)

**21.10** Золотой Граммофон-2016. Лучшие выступления. (16+)

**00.25** Танцпол. (16+)

**01.30** Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**

**06.00** «Смешарики». (0+)

**06.30, 19.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00** «Время малышей». (0+)

**08.00** «Роботы-поезда». (0+)

**08.15** «Рой и пожарная безопасность». (0+)

**08.20** «Сказочный патруль». (0+)

**11.45** «Простоквашино». (0+)

**14.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)

**18.00** «Хейдроблз». (0+)

**18.05** «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)

**18.10** «Робокор Поли и его друзья». (0+)

**18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**19.00** МУЛЬТпремьер! «Ник-изобретатель», «Бобр добр», «Доммики», «Простоквашино», «Просто о важном. Про Миру и Гошу», «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)

**20.30** «Маша и Медведь». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.00** «Барбоскины». (0+)

**21.25** «Бобр добр». (0+)

**05.50** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**06.15** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.40** «Доктор Плюшева». (0+)

**07.10** «Изысканная Нэнси Кэнси». (0+)

**07.35** «Хранитель Лев». (0+)

**08.10** «Пёс Пэт». (6+)

**08.25** «Первый спасательный отряд». (6+)

**08.55** «Герои в масках». (0+)

**09.25** «ПУПС». (0+)

**10.00** «Дружные мопсы». (0+)

**10.30** «Блуи». (0+)

**11.00** «София Прекрасная». (0+)

**11.25** «Я - Ракета». (0+)

**12.00** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

**12.30** «Зак Шторм - Суперпират». (6+)

**14.25** ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ. (6+)

**16.15** «История игрушек». (0+)

**17.55** «Диномама». (6+)

**19.30** «Хороший динозавр». (12+)

**21.25** «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ». (12+)

**00.00** «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)

**05.00, 19.30** «Смешарики». (0+)

**06.55** «Мой музей». (0+)

**07.00, 22.05** «Викинг Вик». (6+)

**08.00, 14.25, 17.55** «Доктор Малышкина». (0+)

**08.05** «Фиксики». (0+)

**09.40** «Еда на ура!» (0+)

**10.00** О! Кино! «Князь Владимир». (0+)

**11.20** «Жужжалка». (0+)

**11.25** О! Музыка! (0+)

**12.20** «Танцоры». (0+)

**12.45** «Пег + Кот». (0+)

**14.30** «Зелёный проект». (0+)

**15.00** «Йоко». (0+)

**17.20, 01.20** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

**17.25, 01.25** «Диколесью». (0+)

**18.00** «Суперкряль. Подзарядка». (0+)

**19.00** «ТриО!» (0+)

**19.20** «Малыши дикой природы». (0+)

**22.00** «Роботы». (0+)

**23.30** «Ангел Бэби». (0+)

**02.00** О! Кино! «Большое путешествие». (6+)

**05.00, 00.15** День Патриарха. (0+)

**05.15** Новый Завет вслух. (0+)

**05.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

**06.00** «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (0+)

**07.45, 04.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.05, 04.45** «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**08.20** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)

**09.00** Завет. (6+)

**10.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)

**11.00** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)

**13.00** И будут двое... (12+)

**14.00** Я хочу ребенка. (12+)

**14.30, 00.30** В поисках Бога. (12+)

**15.00** Япония. Гонконг. Цикл: Планета Православия. (12+)

**16.00** Русский обед. (6+)

**17.00** «Наши любимые песни». Концерт. (12+)

**18.00** «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)

**19.55, 01.15** Встреча (субтитры). (12+)

**21.00** Не верю! Разговор с атеистом. (16+)

**22.15** «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

СССР. 1978 г.

**01.00** Антипасха. (12+)

**02.15, 03.00, 03.50** Вера в большом городе. Пасхальный выпуск. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00, 00.15** День Патриарха. (0+)

**05.15** Новый Завет вслух. (0+)

**05.30** «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

**06.00** «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (0+)

**07.45, 04.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.05, 04.45** «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

**08.20** Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)

**09.00** Завет. (6+)

**10.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)

**11.00** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)

**Православный календарь**

**25 апреля**  
Светлая седмица, сплошная.  
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Итальянском. Прмч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасия игумена. Прмч. Сергия Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Благ Господь, но и правосуден. А правосудному свойственно воздавать по заслугам, по достоинству».  
Василий Великий

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

**20 апреля** Восход: 5 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 35 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна

**21 апреля** Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.  
Убывающая Луна в знаке Овна

**22 апреля** Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 19 ч. 50 м. Долгота дня: 14 ч. 45 мин.  
Убывающая Луна в знаке Тельца

**23 апреля** Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 14 ч. 49 мин.  
Новолуние в знаке Тельца

**24 апреля** Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 53 мин.  
Растущая Луна в знаке Тельца

**25 апреля** Восход: 4 ч. 58 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 14 ч. 58 мин.  
Растущая Луна в знаке Близнецов

**26 апреля** Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 19 ч. 58 м. Долгота дня: 15 ч. 02 мин.  
Растущая Луна в знаке Близнецов

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**20 АПРЕЛЯ**  
В 1843 году вышел указ об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири.

**21 АПРЕЛЯ**  
В 1954 году СССР вступил в ЮНЕСКО.

**22 АПРЕЛЯ**  
В 1975 году началось строительство Байкало-Амурской магистрали (БАМ).

**23 АПРЕЛЯ**  
В 1907 году Джек Лондон отправился в плавание вокруг света.

**24 АПРЕЛЯ**  
В 1874 году в Мариинском театре дана премьера оперы П.И. Чайковского «Опричник».

**25 АПРЕЛЯ**  
В 1719 году выходит первое издание романа Даниэля Дефо «Робинзон Крузо».



**26 АПРЕЛЯ**  
В 1962 году со спутника «Космос-4» проводится первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.  
В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**20 АПРЕЛЯ.** Георгий, Даниил.  
**21 АПРЕЛЯ.** Иван, Юлия, Яков.  
**22 АПРЕЛЯ.** Акулина, Вадим.  
**23 АПРЕЛЯ.** Александр, Григорий, Максим, Фёдор.  
**24 АПРЕЛЯ.** Пётр, Прохор.  
**25 АПРЕЛЯ.** Василий, Мария, Сергей.  
**26 АПРЕЛЯ.** Артём, Дмитрий.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**20 АПРЕЛЯ** ■ День донора в России  
**21 АПРЕЛЯ** ■ День главного бухгалтера в России  
**22 АПРЕЛЯ** ■ Международный день Матери-Земли  
**23 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день книги и авторского права  
**24 АПРЕЛЯ** ■ Международный день солидарности молодежи  
**25 АПРЕЛЯ** ■ Международный день ветеринарного врача ■ День дочери  
**26 АПРЕЛЯ** ■ День нотариата в России

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Дождь на Акулину – летом ждём малину**

**20 апреля** по народному календарю считалось Акулиным днем. Дождь в этот день предвещал богатый урожай малины и калины. В день Вадима Ключника, **22 апреля**, было принято наблюдать за явлениями природы: если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет; синие облака на небе говорили об обратном. В день Терентия Маревского, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлебобродный год.

**25 апреля** называли днем Василия Парильщика и следили за паутиной во дворе: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное. В день Фомаиды Медуницы, **26 апреля**, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на земле – похолодает.

**Что ни говорите, мужики, а женщина как хранительница домашнего очага имеет полное право наломать дров, чтоб и очаг пылал, и мужчине было нескучно...**



**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



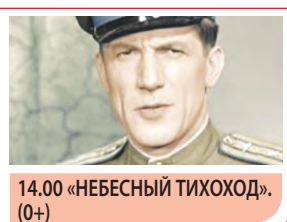
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

16 (428). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.04.2020 г., фактическое: 01.00 час. 14.04.2020 г. Дата производства: 14.04.2020 г. Дата выхода в свет 15.04.2020 г. Тираж 675 130. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1042. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 814 860. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



14.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)

- 05.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»: КИНО В ЦВЕТЕ. (0+)  
СССР, 1945. Музыкальная комедия.
- 15.35 «Теория заговора». (16+)
- 16.40 Премьера. «Голос». Большой концерт. (12+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 Премьера. «Док-ток». (16+)
- 00.00 Премьера. «Вечерний Unplugged». (16+)
- 00.50 Наедине со всеми. (16+)
- 02.15 Мужское / Женское. (16+)
- 03.45 Модный приговор. (6+)

**5** 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
- 08.00 «Светская хроника». (16+)
- 09.00 «О них говорят». (16+)
- 10.00 «ШЕФ-2». (16+)
- 22.15 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)  
Россия, 2014 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев, Василий Щипицын, Светлана Щедрина. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрима, но каждый день похож на другой...
- 01.40 «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 04.30 «ШЕФ-2». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)

- 04.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (12+)
- 06.15 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 12.20 Шоу Елены Степаненко. (12+)
- 13.25 «ГАЛИНА». (12+)  
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Хмельницкая, Пётр Баранчев. Галина работает фельдшером в деревне и никогда не жалуется на жизнь, хотя та её никогда не щадила. Много лет назад, прямо в день свадьбы, её бросил жених.
- 17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (12+)  
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Мария Аниканова, Егор Баринков.
- 03.20 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «ГОРОД». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.20 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)
- 01.15 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (6+)
- 02.50 «ДАУРИЯ». (6+)
- 05.45 «Оружие Победы». (6+)

ТВУ ТВЦ



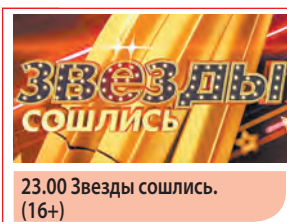
08.10 «Ералаш». (6+)

- 06.00 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Ералаш». (6+)
- 08.20 Большое кино. (12+)
- 08.45 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38. (16+)
- 11.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Хроники московского быта. (12+)
- 15.35 «Прощание». (16+)
- 16.30 «Нерешительный Штирлиц». (16+)
- 17.15 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
- 20.55 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (12+)  
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Елена Аросьева, Ксения Гусева. Леся и Вероника - сестры по отцу, а с недавних пор и лучшие подруги. Леся мечтает петь на сцене, Вероника помогает сестре осуществить ее мечту.
- 00.20 События
- 00.35 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 04.00 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
- 05.40 «Ералаш». (6+)
- 05.50 «Верное решение». (16+)

**ОТР** ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука». (12+)
- 07.00 03.55 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.15 04.10 «За дело!». (12+)
- 08.00 17.30 00.30 «Книжные аллеи». (12+)
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 19.45 «Моя история»
- 09.40 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 18.30 «Активная среда»
- 11.30 «Домашние животные»
- 13.05 17.00 «Имею право!»
- 13.35 15.05 «ВЫЗОВ». (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 20.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
- 22.05 «Михаил Шемякин: Потом, значит никогда»
- 23.10 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (6+)

НТВ



23.00 Звезды сошлись. (16+)

- 05.30 «Атомные люди-2». (16+)
- 06.20 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
Коронавирус стремительно шагает по планете: с каждым днём заражённых становится ещё больше, но всё внимание по-прежнему приковано к Италии. Все в мире знают, с какой страстью и любовью темпераментные итальянцы относятся к еде и вину.
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Маска. (12+)
- 23.00 Звезды сошлись. (16+)
- 00.35 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.05 Их нравы. (0+)
- 03.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 12.15 14.15 17.15 20.15 22.15 00.15 «Сеть». (12+)
- 06.30 14.25 19.25 «#Завод»
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.10 23.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 13.15 19.15 «Два кадра». (12+)
- 08.25 00.25 «Без виз». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани»
- 10.10 10.35 18.10 18.35 21.10 21.35 02.10 02.35 04.10 04.35 «Сделано в Москве». (12+)
- 13.30 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 16.15 16.35 01.15 01.35 «Спорная территория». (12+)
- 17.25 «Доктор 24». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.20 01.00 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.35 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА»
- 09.15 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 09.40 Мы - грамотеи!
- 10.25 «ВСЕ УТРА МИРА»
- 12.15 Письма из провинции
- 12.45 Диалоги о животных
- 13.25 «Другие Романовы»
- 13.50 «Коллекция»
- 14.20 01.00 «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»  
США, 1954 г. Музыкальная мелодрама. В ролях: Дорис Дэй, Фрэнк Синатра, Гиг Янг. Декан музыкального факультета Грегори Таттл живет вдовцом в Коннектикуте вместе с сестрой и тремя красавицами-дочерьми: Эми, Фрэн и Лори. Душевный покой девушек нарушает внезапное появление сына старого друга их отца - преуспевающего молодого композитора Алекса Бёрка. Казалось, этот дерзкий и самонадеянный донжуан уже завладел сердцем Лори...
- 16.15 «Чистая победа. Битва за Берлин»
- 17.05 «Дотянуться до небес»
- 17.45 Линия жизни
- 18.40 Романтика романа
- 19.25 «ИВАНОВО ДЕТСТВО»
- 21.00 «Почему мы креативны?»
- 22.15 Шедевры мирового музыкального театра

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 «Все просто!» (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.00 «Все просто!» (12+)
- 14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Наталия Медведева, Никита Панфилов, Дмитрий Богдан, Сергей Аброскин. На что только не пойдешь, чтобы обрести счастье?! Невезучая Даша верит в найденный в интернете способ...
- 23.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 01.15 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.10 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
- 12.00 Премьера. «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 13.10 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 15.20 «СМОКИНГ». (12+)
- 17.20 «МЕДАЛЬОН». (12+)
- 19.05 «ХЭНКОК». (16+)
- 21.00 «ДЭДПУЛ-2». (16+)  
США, 2018 г. Фантастика. В ролях: Райан Рейнольдс, Джоз Бролиан.
- 23.20 Премьера. «Стендап Андеграунд». (18+)
- 00.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 02.00 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)
- 03.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 04.55 «Дядя Стёпа - милиционер». (0+)
- 05.10 «Друзья-товарищи». (0+)
- 05.30 «Волшебное кольцо». (0+)
- 05.50 Ералаш. (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.05 «ВАНЯ». (6+)
- 10.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 04.10 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 14.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 17.20 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
- 18.55 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 20.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
- 22.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (6+)
- 02.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	16.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)	19.00 «ДРАКУЛА». (16+)	00.00 «ДЖОННИ Д.» (16+)	22.30 «САМОВОЛКА». (16+)	00.25 «ЕВДОКИЯ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)	06.00 Баскетбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
07.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	08.00 «Народный ремонт». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	08.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	07.55, 13.20, 22.00 Все на Матч!	06.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)	
09.50 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	08.30 «КВН на бис и КВН. Высший балл». (16+)	08.15 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)	10.55 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+)	
12.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	10.00 Новый день. (12+)	15.30 «КВН на бис и КВН. Высший балл». (16+)	10.30 Скачки. «Кубок Королевы Елизаветы II». Прямая трансляция из Гонконга	Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк, Сергей Денюга. Несмотря на предательство любимого человека, Рита сумела наладить свою жизнь. Она уверена в себе, любит свою работу...	
13.50 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	12.00 Однажды в России. (16+)	10.30 Комаровский против коронавируса. (12+)	19.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	12.45, 15.50, 20.55 Новости	15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
16.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)	12.45 «ЖЕНИХ». (12+)	11.00 «РАССВЕТ». (16+)	20.00 «Улетное видео». (16+)	12.50 «Капризов. Всё будет хорошо!» (12+)	Султан Сулейман возвращается в столицу, где его с нетерпением ожидают повзрослевшие Михримах и Мехмет.	
США, 2001 г. Приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Рейчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Вослу. Прошло десять лет... Искатель приключений Рик О'Конелл, теперь богат, счастливо женат на прекрасной Эвелин...	14.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)	13.00 «ПРОВОДНИК». (16+)	21.00 «Очевидец с Иваном Усачевым». (16+)	14.00, 00.30 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018-2019. (0+)	23.10 «Про здоровье». (16+)	
18.45 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)	16.30 «ГОД СВИНЬИ». (16+)	14.45 «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА». (16+)	22.00 «Улетное видео». (16+)	15.55, 17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр.	23.25 «Звёзды говорят». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	18.00 «#СИДЯДОМА». (16+)	16.45 «ПОГОНЯ». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	19.55 «После футбола» с Черданцевым	00.25 «ЕВДОКИЯ». (16+)	
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «Солдатки». (16+)	19.00 «ДРАКУЛА». (16+)	00.00 «ДЖОННИ Д.» (16+)	21.00 «Открытый показ». (12+)	02.30 «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.30 «Холостяк». (16+)	США, 2014 г. Ужасы. В ролях: Люк Эванс, Сара Гадон, Доминик Купер. Юный Влад Цепеш был одним из самых могучих и сильных воинов...	02.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)	21.30 Шахматы. Онлайн-турнир. Обзор. (0+)	05.30 «Настоящая Ванга». (16+)	
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	20.45 «СУМЕРКИ». (16+)	04.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)	02.20 Смешанные единоборства. (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)	
	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.15 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)		04.20 «Команда Фёдора». (12+)		
	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	00.30 «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2». (18+)				
	01.00 «Такое кино!» (16+)	02.15 «БАБУЛЯ». (18+)				
	01.30 ТНТ Music. (16+)	03.45 Охотники за привидениями. (16+)				
	01.50 «Stand Up». (16+)	04.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)				
	04.30 Открытый микрофон. (16+)					
	06.10 ТНТ. Best. (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**И**лья Сергеевич спешил на вызов, как только мог. Гостиничный воришка уже несколько месяцев водил за нос всю полицию, и поймать его было делом чести.

– Здравствуй, это Маша, Мария Титова – администратор гостиницы «Орхидея», – с присвистом, явно волнуясь, шептала в трубку позвонившая.

– Мария, это Илья Сергеевич, – почему-то тоже зашептал следователь, – что случилось?

– Илья Сергеевич, слава богу, это вы, – в шепот звонившей женщины прокрались радостно-облегченные нотки, – я могу ошибаться, но, кажется, вор, которого вы ищете, сейчас у нас в гостинице.

– Еду, – коротко ответил следователь, нажал кнопку отбоя на телефоне, бы-

# Лишняя горничная



стро накинул пальто и выскочил на улицу.

**А**дминистратор Маша ждала следователя у входа в отель и в нетерпении притопывала ножкой.

– Что стряслось? – не успев еще подняться по лестнице, на ходу задал вопрос Марии.

– Я заступила на смену полчаса назад, – тоже с места в карьер начала администратор, задыхнув-

шись от волнения, – по обыкновению посмотрела в журнал регистрации, все ли сотрудники на своих местах.

– Так-так, – воодушевился следователь.

– Ну вот, сегодня должны были заступить на смену четыре горничных, а в журнале я увидела отметки пятерых.

– Женщина? – удивленно поднял бровь следователь. – Я не знаю, – пожалла плечами Маша, – но факт остается фактом.

– Но ведь можно вызвать всех и просто вычислить ту, что не «своя», – пожал плечами следователь.

– Понимаете, буквально на днях наше руководство перезаключило договор. Теперь горничных нам предоставляет новая клининговая компания. Я еще не успела выучить всех девочек, кто к нам приходит. Поэтому и впала в ступор, позвонила вам.

– Ну что ж, давайте разбираться, – кивнул следователь, и оба они, Илья Сергеевич и Маша, вошли внутрь гостиницы.

Весь холл отеля был заставлен горшками и горшочками с цветущими орхидеями – белыми, желтыми, розовыми, разноцветными... Смотрелось это феерично.

– Красиво! – оценил Илья Сергеевич.

**Э**то наша изюминка, – с гордостью проговорила Маша, – у нас орхидеи на всех этажах и даже в номерах, других цветов не держим.

– Итак, к делу, – потер ладонью о ладонь следователь, – давайте вызовем всех горничных и узнаем, что к чему.

Горничные явились быстро, каждая из них отчиталась о том, чем занималась с момента прихода на

работу. Одна пылесосила ковры в коридорах отеля, вторая протирала пыль в холле, коридорах и иных местах общего пользования, двое других наводили уборку в номерах, еще одна сообщила, что поливала цветы. И у каждой на фартуке красовался бейджик с именем, фамилией и названием клининговой компании.

**С**ледователь почесал макушку, глядя на девушек, каждая из которых, похоже, говорила правду.

– Та, с лейкой, – шепнула на ухо следователю Маша, – она здесь лишняя.

Илья Сергеевич недоуменно поднял одну бровь.

**Любовь АНИНА**

*Как администратор Мария догадалась, что горничная, поливавшая цветы, и есть тот неуловимый воришка?*



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 15: Илья Сергеевич понял, что женщина лукавит, когда вопреки заверениям, что ее связали, не обнаружил на ее запястьях следов от веревки. Плюс северный ветер вряд ли мог отнести легкую парусную лодочку на север же. Нашли контрабандистку, видимо, в месте передачи пакета – пустом дачном поселке.



**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Спорт-2019. Единоборства. (16+)	00.00 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. (6+)
07.05 Спорт-2019. Зимние виды спорта. (0+)	02.30 Теннис. Australian Open-2020. Женщины. (6+)
08.40, 11.35, 15.15 Страна. Live. (12+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. (6+)
09.00 Игры королей. (12+)	06.00 Теннис. Чилич - Фоньини. «Ролан Гаррос»-2018. Мужчины. 4-й круг. (6+)
09.20 Регби. (0+)	08.00 Теннис. Стивенс - Халлеп. «Ролан Гаррос»-2018. Женщины. Финал. (6+)
11.15 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)	09.30 Снукер. Селби - Уилсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 7-й день. (6+)
11.55 «ХОККЕИСТЫ». (12+)	11.00 Снукер. Селби - Уилсон. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 8-й день. (6+)
13.50, 16.35, 22.00 Новости. (0+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Ралли-Рейд. Дакар-2020. (12+)
13.55 Кирилл Капризов. Масштаб звезд. (12+)	15.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2018. 9-й этап. (12+)
14.25 Волейбол. Чемпионат России. Десять лучших легионеров. (12+)	20.00 Снукер. Трамп - Дин. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 10-й день. (6+)
14.45 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	21.30 Снукер. Трамп - Дин. Чемпионат мира-2019. Шеффилд. 10-й день. (6+)
15.35 Золото Павла Кулижникова. (12+)	23.00 Олимпийские игры. Shredding Monsters. (12+)
16.40 «КУКОЛКА». (16+)	
19.00 Жизнь после спорта. (12+)	
19.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат мира. (0+)	
22.05, 00.15, 02.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	
04.25 Каждому - спорт. (12+)	
04.30 Теннис. (0+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
05.00, 01.20 Караокинг. (16+)
07.00, 16.05 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.05 Ждите ответа. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
13.40 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
18.00 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарathon. Лучшие выступления. (12+)
21.20 Стас Михайлов. Сольный концерт «Народный Корпоратив в Олимпийском». (16+)
23.40 Наше. (16+)
00.30 10 sexy. (16+)
03.00 Love hits. (16+)
Особая коллекция клипов - ваш саундтрек для романтического вечера.

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.25, 07.10 «Изысканная Нэнси Клэнси». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТСюприз. (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)	06.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
15.00 «Фееринки». (0+)	06.40 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)	07.35 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Малышарики». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)	08.10 «Пёс Пэт». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
17.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Обидно». (0+)	08.25 «Первый спасательный отряд». (6+)	Сегодня на кухне - повар-лирик Игорь! Как испечь лакомство для хомяка, что такое баннича, и бывают ли огурцы сорта агуги? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
18.00 «Хейдроблз». (0+)	08.55 «Герои в масках». (0+)	09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
18.05 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	09.25 «ПУПС». (0+)	09.30 «Волшебная кухня». (0+)
18.10 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	10.00 «Дружные молсы». (0+)	10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Праздничные кулёчки». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	10.30 «Блуи». (0+)	Выдумщица Криворучка решила построить праздник для друзей, а мастер Ксюша предложила сделать им в подарок кулёчки со сладостями. Разве от такого можно отказаться? Как смастерить такие кулёчки, смотрите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»
19.00 МУЛЬТПремьера! «Фееринки», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Домики», «Бобр добр». (0+)	11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.05 «Рев и заводная команда». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.25 «Я - Ракета». (0+)	11.40 «Ник-изобретатель». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	12.00 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	12.30 «Букабу». (0+)
20.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	12.30 «Город героев: Новая история». (6+)	12.45 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	12.50 «История игрушек-2». (0+)	В новом приключении паровозик Томас отправляется в путешествие по миру!
21.00 «Барbosкины». (0+)	15.40 «Хороший динозавр». (12+)	14.05 «Доктор Малышкина». (0+)
21.25 «Бобр добр». (0+)	19.30 «Динамама». (6+)	14.10 «Ералаш». (6+)
	21.10 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (6+)	15.10 «Лео и Тиг». (0+)
	23.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)	16.10 «Мир Винкс». (6+)
		16.35 «Сказочный патруль». (0+)
		18.20 «Маша и Медведь». (0+)
		20.20 «Пластилинка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Царевны». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-динозаврская кошка». (6+)
		22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Гризли и лемминги». (6+)
		00.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
		01.00 «Новаторы». (6+)
		02.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.30 «Нильс». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС
05.00, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30, 03.35 И будут двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.05 Концерт Иосифа Кобзона в Чернобыле. (0+)
08.15, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 22.45 В поисках Бога. (12+)
09.00 Турция. Кипр. Цикл: Планета Православия. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)
14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45, 02.00 Пилигрим. (6+)
15.15 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 23.45 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
18.50 Антипаша. (12+)
19.05 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10 Шипков. (12+)
23.15 Лица Церкви. (6+)
00.30 Res Publica (субтитры). (16+)
01.30 Вечность и Время. (12+)
02.30 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

26 апреля  
Антипаша. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1. Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского.



Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомаиды Египетской. Прмц. Марфы.

Поста нет.

« Бог есть Свет и Свет высочайший, так что всякий другой свет, сколько бы ни казался сияющим, есть только слабый Его луч или рассеивающийся отблеск».

Григорий Богослов

**ВЕРА**  
СВЕТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Волочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...блаженны невидевшие и уверовавшие»**

В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Его, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказав это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Кому простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся. Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Его ран от гвоздей, и не вложу перста

моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Его, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Его, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: поддай перст твой сюда и посмотри руки Мои; поддай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 26 апреля, в воскресенье.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



Явление Воскресшего Христа апостолам – без Фомы – а потом и вместе с ним – подтверждение реальности того, что Иисус на самом деле воскрес. В чтении мы видим два очень сильных момента. Причем оба момента связаны друг с другом, и эту связь надо хорошо понимать. Первый момент – Иисус появляется в закрытом помещении. Для апостолов был только один вариант понимания происходящего: перед ними – привидение, дух усопшего. Нигде в Писании Ветхого За-

вета, ни в устной традиции мы не увидим, как человек появлялся в своей плоти там, куда доступ был исключен... Поэтому и само воскресение воспринималось совершенно материалистично: это – восстание из гроба, переход из горизонтального положения в вертикальное, облечение тем же самым телом, что и было при жизни...

Апостолы прекрасно помнили, что при жизни Иисус не проходил сквозь двери. Если бы Он на самом деле воскрес – согласно их системе представлений – Он бы остался за дверями и постучался. Но раз Он появился внутри, несмотря на все запоры – остается только одно: увы, это призрак. Чтобы вырвать учеников из привычных шаблонов, Иисус показывает им Свои руки и ноги – как явное подтверждение собственной идентичности: явившийся им – Тот Самый Иисус, с Которым они общались, Который

и был распят. Но теперь Он – жив. Можете потрогать, чтобы убедиться.

Мы не понимаем, как это возможно. Рухается все наши казавшиеся непоколебимыми представления о материи, о пространстве, о времени. Мы оказываемся перед открывшейся пустотой неведения – но при этом не холодной, безразличной и чужой, а насыщенной теплотой и нежной заботой. Скоро, когда Он снова явится на берегу Тивериадского озера, Он скажет им, усталым от неудачного ночного лова: «Детки, идите, поешьте!» И они, действительно как малые дети, не будут у Него выпытывать, откуда на пустынном берегу взялся огонь, печеная рыба. Они просто примут и эти знаки Его любви – радуясь тому, что Учитель – снова вместе с ними.

Пусть же это ощущение сопричастия Воскресшего Иисуса и нас с вами никогда не оставляет!

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**ЧТО ТАКОЕ РАЗГОВЕНИЕ?**

Моя бабушка всегда запасает продукты к Пасхе. Говорит, что будем разговляться на праздник. А что значит «разговляться»? Татьяна Григорьевна

К Пасхе христиане готовятся за много дней. Для этого установлен Великий пост, который длится 40 дней и завершается Страстной неделей. Верующие люди живут по христианским заповедям, совершенствуются в духовном росте и умиряют плоть, отказываясь от скоромной пищи. После встречи Праздника Праздников – Пасхи, христиане стараются накрыть праздничный стол. Прием скоромной пищи в первый раз после Великого поста и называется разговением. Основными атрибутами разговения и праздника являются крашеные яйца (символ Воскресения Спасителя и нашего), кулич (символ тела Господня) и творожная пасха (символ Гроба Господня, в котором произошло чудо Воскресения).

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО. Ремонт окон, жалюзи. Сезонные скидки. Отделка, утепление, крыши, шкафы.

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО! ОКНА ПВХ. По доступным ценам! Балкон от 2000 руб. Скидка до 57%.

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

НЕДВИЖИМОСТЬ

Завидные цены на видовые квартиры 94 м² от 10,9 млн руб. Домашний микрорайон.

8 (925) 055-75-77 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату.

8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр.

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37 НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ. Неврозы, Депрессии, Бессонница.

НАРКОЛОГ НА ДОМ Психотерапия 24ч. ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. 8 (495) 177-45-76

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров!

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб.

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ. УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ. (495) 740-21-51

ЗАМКИ БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ (495) 969-11-92

8 (966) 089-90-70 Кузница: Художественная ковка.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ! 8 (495) 792-47-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России.

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки.

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки.

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов.

ЗНАКОМСТВА

8 (917) 503-08-27 Мужчина из г. Щелково М.О. 63/190/100

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака!

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час.

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др.

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные.

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики.

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого.

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод.

8 (903) 777-32-88 Куплю советские календарики, пластинки, фантики.

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры.

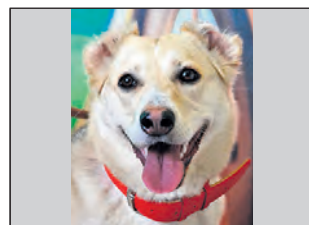
8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото.

8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, куклы, настольные игры.

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото.

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железная дорога, старые фото.

ЖИВОТНЫЕ



Луна, стерилизована, привита. Среднего роста. Пристраивается в семью.

8 (916) 686-85-37, 8 (926) 228-19-82, Оксана

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

АКЦИЯ!!! Стерилизация кошки 2,5 тыс. руб. Кастрация кота 1 тыс. руб.

СООБЩЕНИЯ

АДВАНСД ФЭКТОРИ ЛТД. в статусе

добровольной ликвидации номер компании 1581266. Настоящим компания АДВАНСД ФЭКТОРИ ЛТД.

Приложение к аттестату №07704000147795, выданное 20.06.2019г

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (499) 964-51-01 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам.

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба.

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба.

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого.

РЕМОНТ ВАЗ – РЕМОНТ любой сложности. Ремонт ДВИГАТЕЛЯ. ХОДОВАЯ.

8 (929) 999-07-90 Выкуп автомобилей в любом состоянии дорого и надёжно!

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра.

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 100% Деньги без подтверждения дохода.

Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ РАБОТЫ. Из своего материала или заказчика.

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели.

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Table with 4 columns listing advertising addresses and phone numbers for various publishers and services.

Димка пробрался ко мне за шторку и поставил на подоконник тарелку с вкусно пахнущей яшенкой и кувшин с соком.

**Я** потеряла ладонью о ладонь в предвкушении пикника.

## Сирень за окном

– Так, я за хлебушком, – радостно сообщил муж, – еще сосисок притараню и печенюх.

– У нас прям настоящий завтрак на траве, – довольно зажмурилась я, ткнувшись носом в охапку белых тюльпанов, которые Дима принес, пока я спала.

– Ой, – хлопнул он себя рукой по лбу, – я же забыл.

И муж быстро юркнул за шторку, которой мы отгородили наше уютное местечко у подоконника от душного пространства квартиры. Я через стекло посмотрела на улицу. Солнце заливало ярким светом наш уютный дворик. А там, во дворе, в любовно облагороженном соседкой палисаднике зацветала сирень! Я втянула носом воздух, силясь учуять аромат. Но, конечно, через закрытое окно сделать это было невозможно. В нос ударил аромат яичницы, апельсинового сока и еле уловимый – белых тюльпанов. Я не позволила себе грустить, пусть не сиренью, но вот здесь и сейчас тоже пахнет счастьем. Домашним, уютным, понятным и всепоглощающим.

– Держи, – «на полянке» снова появился муж и вручил мне яркую коробку, украшенную живой веточкой сирени.

Я недоуменно взглянула на Диму. Тот подбадривающе мне улыбнулся. Я осторожно приоткрыла крышку.

– Ах, – вырвалось у меня, когда я увидела содержимое коробки.

Крышка была отброшена, и на подоконнике, цве-

# ВЫЖИВУ ВО ЧТО БЫ ТО НИ СТАЛО



Никакая земная музыка не может сравниться по сладости своей с биением любящего сердца.

Генри Уорд Бичер



тах, стекле и даже у нас с Димкой на макушках расцелись яркие большие бабочки. Это было уж совсем сказочно, поэтому я невольно пустила слезу.

А потом мы ели яичницу с сосисками, пили апельсиновый сок с печеньем, любовались на цветущую за окном сирень и ярких бабочек на нашей импровизированной полянке. Все это было настолько хорошо и сказочно, что на время я даже и думать забыла о своем диагнозе, запершем меня в четырех стенах на неопределенный срок.

## «Сегодня ночью я слышала...»

Я подкатила кресло к зеркалу, взгляделась в отражение. С того пикника на подоконнике прошел

месяц, всего месяц. А кажется, целая жизнь. У меня отказали ноги, мне чаще нужен стал гемодиализ, вместо волос на голове цветная косынка, которая все равно не в силах раскрасить то, что полностью лишено красок. Смотрела на свое отражение и не узнавала себя в этой бледной, исхудавшей женщине с тонкой линией рта.

– Василёк, я дома, купил твои любимые эклеры, – послышался из коридора бодрый голос мужа.

Димка неизменно был на подъеме, улыбался и шутил. Но сегодня ночью я слышала, как он плачет. А я не нашла в себе сил дать понять, что не сплю. Чувствовала, как разверзается подо мной земля, уходит из-под ног опора, которая не давала мне скатиться в без-

дну весь последний год. Год с момента, как доктор с печальным лицом объявила, что у меня обнаружена опухоль и рожать мне нельзя. Год с момента аборт. Год с тех пор, как я полумертвая вышла из больницы, ненавижу и презираю себя за слабость. Ведь могла, могла родить. Был бы у Димки сын или доченька-красавица. А теперь что? Здоровый, красивый, молодой мужчина вынужден смотреть, как день ото дня угасает жизнь в человеке, который лишил его ребенка? Я не нашла в себе сил дать понять, что не сплю. Лежала, слушала, как плачет мой муж в соседней комнате, и тоже глотала слезы.

– Сейчас буду тебя кормить, – муж вошел в спальню, лучась счастьем и радостью.

– Не хочу, Дим, – вяло улыбнулась я в ответ, – устала немного.

Димка взглянул на меня и нахмурился. Подошел ближе, губами прильнул к моему лбу.

– Ты почему не позвонила? – голос мужа был встревоженным, – у тебя же температура.

Он вынул из кармана пиджака телефон и набрал номер скорой.

– Вот поэтому и не позвонила, – выдохнула я... и потеряла сознание.

## «Боялся тебя потерять»

– Василёк, смотри, – Димка бросил мне на колени большой букет спелой, пахучей земляники, – красота-то какая!

Муж улегся рядом со мной на одеяло, положил руки под голову, закинул ногу на ногу и обшарил взглядом бездонное небо.

– Смотри, – протянул он вверх руку, – вон то облако похоже на паровоз.

Я улыбнулась и потрепала его по разлохматившимся от ветра вихрам. Димка зажмурился от удовольствия, поймал мою руку и поднес губам.

– Как ты себя чувствуешь? Не устала?

Я отрицательно покачала головой и подставила нос под солнечные лучи. Губами отщипнула пахучую ягоду с веточки. Глубоко вдохнула пьянящий лесной воздух. Легкий ветерок запустил теплую длань в мои короткие пока волосы и, пробежав по ним неслышными пальцами, упорхнул в крону ближайшего дуба.

– Как хорошо, – выдохнула я, – как хорошо.

Дима сел и ткнулся носом мне в ушко.

– Я боялся тебя потерять, – тихо признался он, – ты знаешь, я всегда буду помнить ее, жалеть ее, молиться за нее и благодарить ее на том и этом свете. Она погибла, и она спасла тебя.

Я вздохнула. Это Димка о погибшей в аварии девушке, чья почка спасла мне жизнь. Не проходит и дня, чтобы я не думала о ней.

Тряхнув головой, я поднялась на ноги и потянула за собой мужа.

– Пойдем погуляем, – улыбнулась я, – здесь так невероятно пахнет жизнью и счастьем... почти как тогда, помнишь?

Муж вопросительно на меня посмотрел.

– Ну, тот наш пикник на подоконнике, сок, яичница... Я тогда для себя решила, что во что бы то ни стало выживу. Ради тебя, ради себя и ради малыша, который ждет где-то, когда мы его усыновим.

Муж улыбнулся и прижал меня к себе.

ВАСИЛИСА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



НА ДОСУГЕ



## Найди 10 отличий Не ленись, повесь картину!

Домашние дела нескончаемы. Что принесёт радость и гордость за себя? Это сделанное наконец много раз откладываемое на потом дело! Не ленись, развесь картины, фото и картинки!

Ответы: перевека у картини слева, мотылек на ней же, фиолетовый круг на картине с крестом, узоры в кардинале справа, центру, дивная перевека на картине справа, подушка на диване, уся у мужнижничка, орлоповерта.

