



НЕДОРОГИЕ ДАЧНЫЕ ДОМА ПОД КЛЮЧ!

МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА! www.LiderLesa.ru

8 (495) 532-00-51

8 (925) 094-38-58

ПОДРОБНО НА СТР. 3

реклама

**№22
(434)**

ТВ-программа с 1 по 7 июня 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮНЬ**

стр. 7

**КАК СПРАВИТЬСЯ
С МЕДВЕДКОЙ
НА ДАЧЕ?**

стр. 9

**ЕКАТЕРИНА
РОКОТОВА**

**ЖИТЬ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ
К ЭТОМУ МИРУ**

стр. 6

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 17

**В ПОМОЩЬ
ХОЗЯЙКЕ:
МНОГОЛИКИЙ
ЛИПКИЙ РОЛИК**

стр. 21

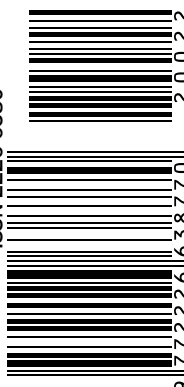
**ЧЕМ ГРОЗИТ
СИНДРОМ
СУХОГО ГЛАЗА?**

стр. 8

12+

Фото Марии Лядовой

ISSN 2226-6380



9 772226 6387701 20022

Андрей Соколов, кажется, умеет если и не всё, то очень многое. Артист снялся более чем в сотне фильмов, как режиссёр работал над сериалом «Адвокат», кинолентами «Артефакт», «Память осени», «Выжившая».

Есть в его творческом багаже и картины, которые он продюсировал. И еще Андрей Алексеевич принял участие в шоу «Танцы со звездами», которое завершилось в минувшие выходные на телеканале «Россия 1».

«Всё новое всегда интересно»

– Почему вы согласились участвовать в проекте «Танцы со звездами»?

– Отвечу вопросом: почему нет? Все новое всегда бывает интересно. Такое предложение поступало ко мне и раньше, и жалею, что не согласился сразу, – наверное, было бы еще интереснее. Сейчас вот дозрел до этого предложения и понимаю, что лет через двадцать не позовут уже. (Смеется.)

– Что давалось сложнее всего?

– Есть психофизика человека. Из меня парашютиста никогда не выйдет, хотя я прыгал с парашютом. Почему? Потому что у меня комплекция не та. И танкиста из меня не выйдет, потому что я в танк не залезу. То же самое и в танцах... Такая странная параллель. Я больше тяготею к классике, а латинские танцы, например, не совсем мое, и я это чувствую. Сложнее всего – вот эта борьба в мело-

Андрей СОКОЛОВ:

Я люблю решать задачи с несколькими неизвестными

«Любая роль, любая картина, в которой ты принимаешь участие, – она всегда тебе дорога».



КСТАТИ

«Совместить пространство и время»

– Вы выпустили несколько сборников своих стихов. Есть ещё какие-то задумки в этом направлении?

– Знаете, чем отличается талантливый человек от простого? Тем, что он умеет просто реализовать то, что придумал. Самое сложное – сесть и написать то, что в голове. Потому что мысли бродят, а перенести их на бумагу – это рутина, которая и тормозит все наши талантливые мысли... Надо суметь совместить пространство и время...

«Трудно говорить категориями «самая»

– У вас более ста ролей в кино и сериалах. И, наверное, вам часто задают этот вопрос... Но всё же спрошу. Есть самая близкая?

– Очень трудно говорить категориями «самая». Нет актера, который какую-то роль сыграл бы «в половину ноги»: мол, я сегодня сыграю похуже, а завтра – получше. Такого не бывает. Поэтому любая

роль, любая картина, в которой ты принимаешь участие, – она всегда тебе дорога. Если говорить о знаковых – то можно начинать с «Маленькой Веры», хотя уже столько лет прошло... По просьбе зрителей выложил в том же Инстаграме список всех своих картин. Например, вряд ли кто-то помнит ленту «Бездна, круг седьмой», а фильм очень хороший. Или «Искусство жить в Одессе»... Еще фильм «Красная площадь» и так далее... Смотрю на список – и понимаю, что я избалован. Я могу назвать фильмов двадцать или тридцать, которые для меня знаковые, хотя и остальные тоже, по большому счету, не проходные. Другое дело – что картина может и не сложиться... Это такая химия. Читаешь одно, снимаешь другое,

а получается третье. Это зависит от того, как через себя материал пропускает режиссер... Все не так просто...

Об актёрстве и режиссуре

– Чего зрителям ждать в ближайшее время, какие фильмы с вашим участием?

– Например, сериал «Уголь». Это история про лихие 90-е, снимали на угольных шахтах. Natura потрясающая: насыщенная и настоящая! Остался один съемочный день картины «Я не твоя». Еще в работе – историческое кино, где я играю Николая II. Жду выхода фильма «Память осени»...

– Вы не только актёр, но ещё режиссёр и продюсер. Вам ближе какая из всех этих профессий? Или сравнивать их неправомерно?

– Почему же – сравнивать можно. Нет таких актеров, которые сказали бы, что сыграли все. Я – из того же числа, и «наиграться» просто невозможно! А что касается режиссуры – это другой пласт... В режиссуре ты более ответственен в плане принятия решений, в плане трактовки идей как таковых... Режиссура настолько же интересна, насколько сложна. А продюсерство – это попутно... Если ты режиссер, то продюсер ты априори. Финансовая сторона в фильме играет важную роль...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Подробности

О «Последнем герое»

– На какой телепроект ещё согласились бы? Как вам, например, «Последний герой»?

– Все дело в свободном времени, найти которое сложно. Когда начинался проект «Танцы на льду», поступали предложения в нем участвовать, но был настолько плотный график, что невозможно было совмещать. На «Последний герой» меня тоже приглашали, но не сложилось по времени. Хотя по натуре это мое – мне нравится это шоу.



Фото Валерия Тараканова

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Душа душу знает, а сердце сердцу весть подаёт

«Пословицы русского народа». Под таким названием вышло в 1862 году первое издание многолетнего труда русского врача, естествоиспытателя, лексикографа Владимира Ивановича Даля. В книге более 30 тысяч метких слов, пословиц и поговорок. Давайте вспомним пословицы и поговорки, собранные русским учёным.

1. Даль разделил материал книги на 178 тем, охватывающих практически все известные в его время (XIX в.) области познания мира. К какому разделу принадлежит эта пословица: «Ни конь без узды, ни богатство без ума»?
 - а) «Бережь-мотовство».
 - б) «Богатство-достаток».
 - в) «Богатство-убожество».

2. Поговорку про обучение узнают все: «С книгой поведёшься...». Попробуйте найти правильное продолжение.
 - а) ...ума наберешься.
 - б) ...с грамотой соберешься.
 - в) ...хлопот не оберешься.
3. Известность Далю принесли «Русские сказки». Под каким псевдонимом вступил в литератур-



ный мир в 1832 году Владимир Иванович?

- а) Уральский казак.
 - б) Казак Луганский.
 - в) Русский мужик.
4. Многие пословицы мы знаем не полностью, не догадываясь, что у них

существует ещё вторая часть. А ведь когда-то они были общеизвестными... Как начинается пословица «...ни вестей ни костей»?

- а) Писали писаки...
- б) Разговоры большие...
- в) Ни слуху ни духу...

ОТВЕТЫ

- 1-б. Вряд ли можно сказать, что богатство – это мотовство. Скорее, богатство – это достаток.
- 2-а. С книгой поведёшься... ум наберешься.
- 3-в. Сказки – это не мужик, это казак.
- 4-в. Ни слуху ни духу... это не писаки, это разговоры.

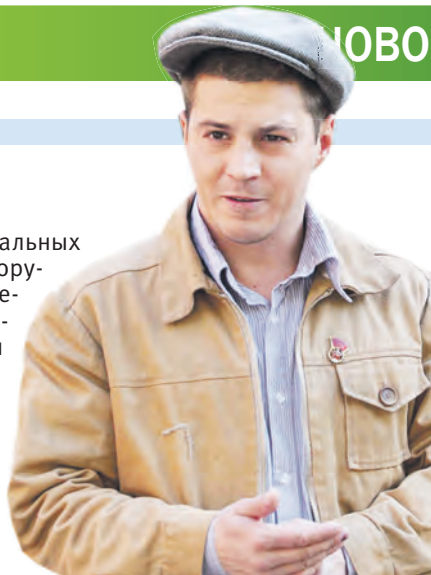
Гела Месхи и «Чёрная кошка»

На телеканале «Россия 1» – сериал «Чёрная кошка». Фильм основан на реальных событиях. В основу сценария легла история о банде «Черная кошка», которая орудовала в Москве и Московской области. В главных ролях снимаются Игорь Петренко, Гела Месхи, Мария Андреева, Константин Лавроненко, Михаил Боярский, Екатерина Гусева, Юрий Чурсин, Сергей Юшкевич, Дмитрий Соломыкин и Алексей Шевченков.

Для съемок картины «Черная кошка» было построено 50 декораций, задействовано 20 исторических автомобилей, включая железнодорожные вагоны 40-х годов, и сотни костюмов.

Большое внимание создатели сериала уделяли даже небольшим деталям. Например, в сценах, где главный герой – бандит Иван Мишин (его роль исполняет Гела Месхи) – играет в футбол, использовали реальный набивной мяч (в то время надувных еще не было).

Фото «Россия 1»



«Евровидение» останется в Роттердаме

Международный музыкальный конкурс песни «Евровидение» в этом году был отменён из-за коронавируса. Планировалось, что мероприятие пройдет в мае в Роттердаме в Голландии, а транслировать в России его должны были на Первом канале. Организаторы шоу провели специальный онлайн-концерт, где от каждой страны-участницы выступил ее представитель, не выходя из дома. Никаких баллов не выставлялось. В ходе этого мероприятия было официально объявлено, что принято решение не менять место проведения, и в следующем году юбилейный, 65-й конкурс пройдет все же в Роттердаме. Даты проведения будут объявлены позже. Что же касается участников, то этот выбор остается за каждой страной. Выступающие могут быть те же, что были заявлены ранее, но вот песню каждому придется искать новую.

Напомним, что Россию в этом году должна была представлять группа «Little Big» с композицией «Uno».

Фото Первого канала



«Аванпост» покажут в Японии



Российский фантастический фильм «Аванпост» станет одной из первых масштабных кинопремьер Японии после окончания карантина. Постапокалиптический триллер с Петром Фёдоровым и Алексеем Чадовым выйдет в Стране восходящего солнца более чем на 100 экранах.

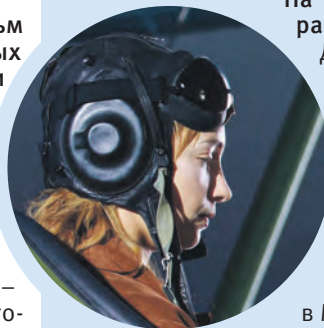
В российском прокате этот фильм был в прошлом году. В центре сюжета – фантастическая история. Во всем мире что-то происходит, но никто не может понять и объяснить, что именно. Связь с большей частью населенных пунктов Земли оборвалась. Кто-то или что-то уничтожает все живое.

– Если честно, давался фильм очень тяжело, – рассказал нам на премьере Алексей Чадов. – Огромное спасибо всей группе. Мы все сильно постарались.

Надеемся, что японцы оценят эту киноленту.

Фото Вадима Тараканова

Марию Луговую научили пилотировать



На Первом канале – премьера сериала «Журавль в небе».

Действие происходит в 60-70-х годах прошлого века.

В центре сюжета – история летчика-испытателя Аси Солнцевой. Главные роли в фильме исполняют Мария Луговая, Михаил Гаврилов, Ольга Кабо, Сергей Пускепалис.

Съемки сериала проходили в Москве в Тимирязевской академии, а для съемок полетов был задействован Жуковский аэродром. Тут были настоящие самолеты Ан-2, Як-18, Ан-12, Ил-62 и биплан По-2. Мария Луговая и Михаил Гаврилов научились управлять самолетом. В воздух они его, правда, не поднимали, но освоили несколько базовых приемов пилотирования.

Фото Первого канала

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с повышенной разборчивостью речи!
ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

АКЦИЯ 50%
* до 30 июня!
Успейте до повышения цен!

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве

ЗВОНИТЕ!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru



- Гарантия 2 года!
- Пенсионерам скидки!
- Пробное ношение слухового аппарата!

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Строительная компания
ЦНА
МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово
8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58
www.LiderLesa.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ
до 550 000 руб.
ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА
С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»



ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%



Дачные дома
от 142 000 руб.*

Бани от 165 000 руб.*

- Каркасные дома от 209 000 руб.*
- Дома из бруса от 334 000 руб.*
- Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%
Предложение действительно до 30 июня 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

*Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности об организаторе, правилах, сроках и условиях предоставления скидки уточняйте у менеджеров на выставочных площадках. Не является публичной офертой. **Кредит предоставляет: 1). АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2). КБ «ЛЮКО-Банк» (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.; 3). КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г. Реклама.

Завод Заборов.ru

ЗАБОРЫ
ТЕПЛИЦЫ

ВИНТОВЫЕ СВАИ

(495) 104-53-53

СКИДКИ
до 50%

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел. ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Командный тон оставим на работе

Современная деловая женщина на работе должна быть руководителем, способным отдавать распоряжения тоном, не терпящим возражений, а дома – мягкой и женственной женой и матерью. Переключаться непросто. Как перестать отдавать команды домашним?



ДАЙТЕ СЕБЕ ВРЕМЯ ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ

Чтобы изменить поведение, нужно обеспечить себе возможность снять рабочее напряжение и очистить свои мысли. Лучший способ – прогуляться минут 15-20 перед возвращением домой.

ВКЛЮЧИТЕ ПОЗИТИВНУЮ МУЗЫКУ

Ученые доказали, что музыка с ритмом 60 ударов в минуту благотворно влияет на общее состояние организма, успокаивает нервы и расслабляет. Избегайте тяжелых современных композиций, отдайте предпочтение классике и инструментальным мелодиям. Включите музыку, пока готовите ужин: создайте себе позитивный фон для общения с родными.

ЗАВЕДИТЕ ДОМАШНЕГО ПИТОМЦА

Где уж точно не пригодится командный тон, так это в общении с домашними животными. Заведите питомца, чьи восторженные глаза будут встречать вас каждый день у порога. Контакт с животным позволит вам расслабиться, вернет «человеческие» интонации и поднимет настроение.

Совет

Главное в деле избавления от командного тона – ваше понимание, что ему не место в семейной жизни. Постоянно напоминайте себе об этом.

Советское кино: смотрим всей семьёй

Совместный просмотр хорошего советского фильма – это отличный способ провести время, получить эстетическое удовольствие, поделиться своими мыслями о проблемах и характерах персонажей, познакомить детей с образцами морально-хорошего поведения, а ещё – рассказать подрастающему поколению о своём детстве и юности в СССР.

Наша подборка составлена так, чтобы смотреть фильм было интересно и детям, и взрослым.

«Золушка» (1947)

Советуем выбрать «отреставрированную» в 2009 году версию сказки, все-таки черно-белые фильмы не очень понятны современным детям. Гениально сыгранные сказочные персонажи: Король Гарин), Мачеха (Фаина Раневская), Золушка (Янина Жеймо) – добрые и обаятельные. К тому же каждой Золушке стоит помнить, что «очень вредно не ехать на бал, когда ты этого заслуживаешь!».

Копируй поведение и даже стиль одежды симпатичного персонажа, молодые люди ищут себя и свое место в жизни.



Смех, который является непременным «бонусом» хорошей комедии, улучшает общее состояние здоровья и положительно влияет на продолжительность жизни.

«Мэри Поппнс, до свидания» (1983)

Интерьеры уважаемой Англии, эксцентричные характеры персонажей, чудесная музыка Максима Дунаевского («Непогода», «Брадобрей» и, конечно, «Ветер перемен» – песни на все времена) – вот секрет успеха сказочной музыкальной комедии.

«Офицеры» (1971)

Если в семье подрастают мальчишки – фильм к просмотру обязателен! История верности и чести российских офицеров, перипетии их судьбы и события Великой Отечественной войны – все в одном фильме, который навсегда останется в памяти.

Если в семье подрастают мальчишки – фильм к просмотру обязателен! История верности и чести российских офицеров, перипетии их судьбы и события Великой Отечественной войны – все в одном фильме, который навсегда останется в памяти.

«В поисках капитана Гранта» (1986)

Приключения, морская романтика, природа диких уголков мира, высокие человеческие отношения и хеппи-энд – многосерийный советский фильм, созданный по мотивам романа Жюль Верна, отлично подойдет для семейного просмотра.

«Иван Васильевич меняет профессию» (1973)

Веселая комедия положений, понятная любой аудитории от мала до велика, – отличный способ провести вместе с семьей дождливый вечер.

«Собака Баскервилей» (1981)

Благородные джентльмены в истинно английском стиле расследуют преступления. «Собака Баскервилей» – советский фильм ужасов и увлекательный детектив «в одном флаконе». Если ваши дети уже подросли, они непременно оценят атмосферу, идею и сюжет.

«Тимур и его команда» (1940)

После выхода этого фильма на экраны дети во дворах играли в «Тимура и его команду»: собирались в «тайниках» и придумывали добрые дела, которые нужно совершить всем вместе. Может, и для современных дачных обитателей эта идея покажется увлекательной?

«Белый Бим Чёрное ухо» (1977)

История собаки, преданной своему хозяину, которая встречает множество людей, разыскивая его. Поучительная, трогательная, рекомендуется к просмотру всем. Даже трагический финал истории – это тоже опыт, который нужно пережить ребенку.

«Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён» (1964)

Отличный способ объяснить ребенку все про пионеров, лагерь, царицу полей – кукурузу, уважение к пожилым родственникам и нравственные качества человека. Взрослые при этом смогут насладиться удивительно современно звучащими юмористическими сценками и великолепной игрой любимых актеров.

О пользе кино и сериалов

Если вы «переработали» и переживаете состояние эмоционального отката или застоя, хочется отвлечься, просмотр фильма поможет забыть о проблемах, отдохнуть. Не переживайте о делах: подсознание все равно продолжает работать в нужном направлении, а сознание, которое было перегружено, очищается от всего лишнего.

При просмотре позитивных фильмов мы заряжаемся положительными эмоциями, убеждаемся, что добро, взаимопомощь и вера в лучшее еще актуальны, и стремимся перенести этот опыт в свою жизнь.

Пример, который подает нам любимый герой, способен вдохновить нас и изменить к лучшему.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Остров кроликов

Окуносима – небольшой остров во внутреннем Японском море. Он очень популярен среди туристов. Его неофициальное название – «Остров кроликов». Там обитает огромная популяция диких кроликов, которые практически не боятся людей. Существует две версии, как там появились эти животные. Первая: в 1971 году группа школьников выпустила на безжизненный остров восемь кроликов, впоследствии те со своими потомками заселили территорию. По другой версии, зверята были завезены в военных целях, при разработке химического оружия для опытов, в годы Второй мировой войны. После этого программу свернули и отпустили кроликов на свободу.



Будильник в моей голове

Вероятнее всего, каждому знакома ситуация, когда просыпаешься за несколько секунд до будильника. Особенно если предстоит важное событие и беспокоишься, что можешь проспать. Оказывается, это заслуга так называемого «естественного будильника», а именно, адренекортикотропного гормона. Ученые полагают, что он как-то связан с минимизацией стресса для организма. Был проведен эксперимент, в рамках которого ряд испытуемых заранее программировали себя на пробуждение в определенное время. В этом случае они действительно самостоятельно просыпались тогда, когда планировали.



Вратарь запутался в стропах

Даже на футбольном поле может случиться непредсказуемое. Существует легенда, что во время матча в одном из бразильских штатов во вратарскую зону по ошибке приземлился парашютист. К его счастью, игра в это время шла на другой половине поля. Гость с неба поспешил убраться с площадки. Но... в это время неожиданно в створ ворот, у которых он приземлился, был нанесен дальний удар, а вратарь запутался в стропах... И изумленный судья засчитал гол.



Шекспир или не Шекспир?

«Быть или не быть, вот в чём вопрос» – спросите кого угодно, и вам безошибочно ответят, что написал эти строки Уильям Шекспир для своей пьесы «Гамлет». Но может оказаться, что автора на самом деле звали не так. Дело в том, что никто не знает, как пишется имя Уильяма Шекспира. Более того, это было неизвестно и самому драматургу. Даже в немногочисленных рукописных текстах, созданных самим англичанином, привычное нам начертание – William Shakespeare – тоже не встречается, зато есть такие варианты, как William Shakspeare и Willm Shakspere.

Светлана СИДОРЧУК

Валерия советует полюбить спорт

Многие звёзды в отсутствие настоящих концертов и гастролей всё чаще и чаще устраивают выступления для своих поклонников в онлайн-формате через интернет. Валерия решила показать не только свои вокальные, но и физические способности. Артистка выкладывает на своей официальной странице записи тренировок с комментариями.

– В период карантина появилась возможность тренироваться ежедневно, – рассказала нам Валерия. – Для домашних занятий не нужно ни много места, ни оборудования – нужно только желание... Пробуйте, экспериментируйте – и, вполне вероятно, вы выйдете из изоляции лучшей версией самих себя.

Вадима Тараканова



Марина Доможирова поделилась счастьем

Актриса Марина Доможирова, сыгравшая фельдшера скорой помощи Раю в сериале «Скорая помощь» (НТВ), вышла из самоизоляции, которую она соблюдала два с лишним месяца, и отправилась на свои первые после карантина съёмки.

– Я думала, что смогу долго и без проблем просидеть дома, но это оказалось не так просто, все время хотелось активностей и свежего воздуха, – рассказала актриса. – И хотя я провела время с пользой, мне очень не хватало работы! И вот теперь впервые за долгое время вернулась к съёмкам. Никогда не думала, что буду испытывать от работы такой кайф и такое счастье!..

Что это за съёмки, пока не уточняется, но надеемся, что скоро актриса порадует нас своими новыми ролями.



Ольга Ушакова научила детей новым играм

Ведущая передачи «Доброе утро» на Первом канале и многодетная мама Ольга Ушакова решила проблему «карантинных» детей и нашла способ отвлечь их от гаджетов и бесконечного зависания в интернете.



– Дети занимаются онлайн, и надо придумать что-то такое, что их отвлекло бы от интернета, – рассказала нам телеведущая. – И тут на помощь приходят старые добрые игры советской поры. Сначала дети ворчат – что, мол, скучно. Но потом втягиваются и увлеченно играют. И так, вот игры, которыми можно заняться в квартире: «испорченный телефон» (когда на ухо надо шептать слово, а участник точно таким же образом «передает» то, что услышал, своему соседу), «съедобное-несъедобное» (кидаете мяч ребенку и говорите любое слово, если оно «съедобное», он мяч ловит, если нет – отбивает), «Я знаю пять имен» (тут в зависимости от возраста можно усложнять категории: со старшими, например, загадываем писателей, звезд, певцов)... Если вы подумаете, то обязательно вспомните еще множество других интересных игр из вашего детства. Ведь раньше у нас с вами не было никакого интернета, а игры были самые разные, и никто никогда не скучал!

Фото Вадима Тараканова

«Танцы» объявили новый сезон

Один из самых рейтинговых проектов – шоу «Танцы», которое выходит на телеканале ТНТ, – объявил о старте кастинга в новый сезон. Эфир новых выпусков запланирован на осень, а вот кастинги будут проводиться в городах России и СНГ после того, как снимут ограничения в каждом конкретном регионе. Свои способности можно будет показать отборочной комиссии не только в Москве, но и в Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Воронеже, Краснодаре, Красноярске, Новосибирске, Перми, Самаре, Челябинске и других городах России, а также в Минске и Алматы. Участие в кастингах могут принимать лица от 16 до 35 лет.

Фото ТНТ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

Безопасное лечение катаракты!

3Z Клиники заботы о зрении

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83 **3z.ru**



1 Бесплатный трансфер в клинику и обратно

2 Бесплатные анализы перед операцией

3 Помощь в оформлении пропуска для поездки в клинику

4 Соблюдение мер безопасности по COVID-19

Безопасное лечение - лечение с соблюдением всех мер безопасности по COVID-19 на территории клиники. Трансфер оказывает ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита 750 руб. за одну поездку. Скидка 100% действует на предоперационные анализы. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями. Предложение действительно с 18.05.2020 г. по 30.06.2020 г. в клинике 3Z г. Москва. ООО «Три-З». Лицензия №ЛО-77-01-017774 от 28.03.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Реклама

Екатерина Рокотова дебютировала в кино девять лет назад в сериале «Универ». Сейчас в её активе более 20 успешных кинопроектов и театральных работ: «Высокие ставки», спектакль «Андерсен навсегда» и многие другие.

Екатерина РОКОТОВА:

Мы встретились с Екатериной и поговорили о режиме питания, диетах и стрессах. И узнали фирменный рецепт щучьих котлет.

«Готовлю редко, но очень вкусно»

– Вопрос простой: любите ли вы готовить и есть ли у вас фирменные рецепты?

– Не могу сказать, что мне очень нравится этот процесс. Готовлю редко, но очень вкусно. У меня есть несколько фирменных рецептов. В основном это блюда из морепродуктов или мяса. Кстати, в ближайшее воскресенье буду готовить лосятину по нашему семейному рецепту, так что в субботу положу мясо на ночь вымачиваться в специях.

– Расскажите о своих предпочтениях в еде.

– Фрукты и углеводы, я их ем в первой половине дня. 70 процентов рациона – это овощи, белое мясо. Красное мясо ем не чаще одного раза в неделю. Слежу, чтобы питание было сбалансированным, присутствовали витамины, все нужные микроэлементы. Выпиваю два литра обычной воды и воды с лимоном. Пол-литра из них выпиваю утром, еще до завтрака. Чтобы помочь организму проснуться и запустить метаболизм. Еще я практикую интервальное голодание. 18 часов не ем вообще, а в течение 6 часов позволяю себе 2 приема пищи. Последний до семи вечера. Не буду утверждать, что это правильно, но моему организму это подходит, и я прекрасно себя чувствую.

ПОВАР С ЭКРАНА

Мы продолжаем нашу совместную рубрику «Телека» и НТВ «Повар с экрана». Сегодня предлагаем вам приготовить вместе с Алексеем Зиминым ещё одно замечательное блюдо, которым легко порадовать домочадцев субботним или воскресным утром.

Мои бабушки – кулинарные богини»

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Щучьи котлеты

– Поделитесь фирменным рецептом.

– Очень люблю щучьи котлеты. На один килограмм филе щуки нам понадобится: по одной морковке и луковице, полстакана молока, пара яиц, чайная ложка приправы для рыбы, соль и черный перец по вкусу. И растительное масло для пассеровки лука. Фарш делаю заранее, дважды пропуская через мясорубку, чтобы наверняка измельчить кости. Затем отправляю фарш на пару часов «отдохнуть» в холодильнике. Морковь натираю на крупной терке. Мелко нарезанный лук пассерую на растительном масле до золотистого цвета. Овощи, яйца и специи добавляем к фаршу. Для сочности в фарш добавляю молоко. Вымешиваем все до однородной массы и убираем снова на два часа в холодильник. Чтобы было легче формировать котлеты, руки ополаскиваем холодной водой. Готовить предпочитаю на пару, но можно и на сковороде.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Хочу пожелать вам воспринимать всё, что ниспослала жизнь, как уникальную, великолепную возможность стать лучше, чем вы были вчера. Жить с благодарностью к этому миру, и всегда улыбаться ему. Тогда он будет улыбаться вам в ответ.

«Когда нервничаю, забываю поесть»

– В жизни каждого человека есть место стрессу. Как вы считаете, заедать стресс – это правильно? Что делает в таком случае Екатерина Рокотова?

– У меня все наоборот, когда я нервничаю и у меня сложные периоды, я худею и забываю поесть. Заедать стресс, конечно, не стоит, лучше переключить себя на что-то другое, позитивное, найти вдохновляющее хобби, провести время, с кем тебе хорошо... Словом, переключить психику. На мой взгляд,

БЛИЦ

Любимый цветок – любые садовые цветы, розам предпочту ромашки.

Любимая книга – романы и повести Достоевского.

Любимый фильм – таких к моему удовольствию много.

Любимое пирожное – эклер, но редко.

Любимый отдых – активный, например, горы и лыжи.

важно понять, что любое испытание дается нам для того, чтобы пройти трансформацию, пусть не всегда и очень приятную. И преодолеть этот путь достойно, чтобы потом вспоминать это время и поблагодарить себя за свою стойкость и мудрость. Ничего не приходит в нашу жизнь просто так, как сложно бы это ни было, не стоит отчаиваться. А уж тем более – набивать желудок (*смеется*).

«Надо прислушаться к себе»

– Надо ли «ужин отдавать врагу»? Или каждый человек индивидуален и каждому своё?

– Конечно, каждый организм индивидуален. Насилие над собой допускать не следует. Скажу о себе. Если очень хочется, то я позволяю себе поесть даже на ночь. Когда подобные ласки хобби, провести время, с кем тебе хорошо... Словом, переключить психику. На мой взгляд,

стое, а тем более ежедневное ночное чревоугодие ни к чему хорошему не приводит. Это и утренние отеки, и лишние килограммы. А вернуть потом былую форму – очень большой труд.

Мой совет такой: чтобы наш организм за ночь отдохнул вместе с нами, лучше, чтобы последний прием пищи был минимум за четыре часа до сна. Но пропустить ужин я не могу, а вот завтрак запросто. Надо прислушиваться к себе и ни в коем случае не ограничивать себя, если вам от этого плохо.

«Ведро теста на картофельном отваре»

– Расскажите о семейных традициях, связанных с едой?

– Мои бабушки для меня – кулинарные богини! Представьте, бабушка замешивала ведро теста на ночь на картофельном отваре и на следующий день выпекала пироги с разными начинками. Другая бабушка сама пекла хлеб и готовила волшебный слоеный торт. Хотя я не раз проходила мастер-класс, печь так и не научилась. Но вот щучьи котлеты «посаратовски» с картофельным пюре иногда готовлю дорогим гостям. На Рождество мы традиционно готовим утку, начиненную яблоками, в маминим исполнении это гастрономический экстаз. На Пасху мама делает творожный кулич по рецепту еще своей бабушки.

Светлана ИВАНОВА

Торт из оладий с джемом



4 порции, 50 минут

ИНГРЕДИЕНТЫ: яйца – 3 шт., сахар – 150 г, соль – 1 щепотка, кефир – 500 мл, мука пшеничная – 350 г, сода – 0,5 ч. л., масло растительное – 50 мл, масло сливочное – 100 г, джем ягодный – 200 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1 Кефир смешайте с содой, солью, сахаром, яйцами и мукой. Замесите жидкое тесто. Добавьте в него немного растительного масла и оставьте на время в покое.

2 На жарьте больших оладий на раститель-



ном масле и выложите их стопкой, смазав сливочным маслом.

3 Нарезьте из оладий круги с помощью кулинарного кольца, выложите горкой, смазав каждый слой ягодным джемом.

4 Украсьте сахарной пудрой.

Программа «Готовим с Алексеем Зиминым» выходит на НТВ по субботам.

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июня

Растущая Луна в Весах (благоприятный день)
Июнь стоит начать с очищающих кожу процедур, отличную службу в этом деле сослужат фруктовые пилинги. Хорошее время для начала курса упражнений для осанки.

8 июня

Убывающая Луна в Козероге
Зеленый свет Луна дает эфирным маслам для питания кожи и волос. Ратует небесное светило за лесные прогулки, занятия спортом на свежем воздухе. В рационе весьма желателен белок и сложные углеводы.

15 июня

Убывающая Луна в Овне
Время силы. Отличный день для интенсивных спортивных тренировок, начала курса закаливания. Ухаживая за собой, предпочтение стоит отдать пилингу кожи головы, восковой или сахарной эпиляции.

22 июня

Растущая Луна в Раке
Растущая Луна – отличный повод нарастить реснички, изменить форму бровей и сделать маникюр. А еще это подходящий день для любых водных процедур – хорошей русской парилочки или отдыха в сауне.

29 июня

Растущая Луна в Весах
День, когда прекрасно удаются плетения, кроме плетения интриг. Дреды, косы и даже макраме из волос – это новый модный тренд. Кстати придутся и плетеные элементы в аксессуарах. Да узелкам и косичкам!

ВТОРНИК

2 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Фитотерапия окажет мощный оздоровительный эффект на весь организм. Приветствуется однодневное вегетарианское меню и физическая активность. Хорошее время для окрашивания волос, плетения кос.

9 июня

Убывающая Луна в Водолее
Удаленная с тела на убывающей Луне лишняя растительность долго еще не будет раздражать ваш придирчивый взгляд. И помните, солнышко и ветер – лучшие косметологи на сегодня.

16 июня

Убывающая Луна в Тельце (благоприятный день)
Любые антивозрастные процедуры хороши сегодня. И это касается не только уходовых мероприятий. Танцы, зумба, спорт – все это поможет чувствовать себя легкой и прекрасной.

23 июня

Растущая Луна во Льве
День комфорта, натуральных тканей и прогулок на природе. Хорошо побыть у воды. Коже желательно дать возможность отдохнуть от косметики, а организму – от любого агрессивного воздействия.

30 июня

Растущая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Если вы давно мечтали попробовать цветные линзы, самое время это сделать. Но дамам, предпочитающим классику, цвета лучше добавить в аксессуары.

СРЕДА

3 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Неплохо сегодня начинать борьбу с пигментными пятнами и увлажнять кожу. И совершенно точно добавит в жизнь позитива покупка сандалей и легкой летней юбочки. Время для фотосессии, пусть даже домашней!

10 июня

Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)
Хороший день, чтобы подпитать шевелюру. Подойдет все, что любят ваши волосы. Отличное время и для окрашивания во все оттенки бронзы. Можно побаловать себя летним маникюром.

17 июня

Убывающая Луна в Тельце
Стрижка дня и окрашивание во все оттенки каштанового и медного превзойдут самые смелые ваши ожидания. Ухаживая за ручками, попробуйте парафиновые обертывания. Пора замахнуть и на глубокую чистку кожи лица.

24 июня

Растущая Луна во Льве
День, когда высок риск аллергических реакций. А потому будьте осторожнее с новой косметикой, в том числе и уходовой. Зато гидромассаж и всевозможные обертывания доставят несказанное удовольствие.

ЧЕТВЕРГ

4 июня

Растущая Луна в Стрельце
Если решитесь на эпиляцию, проводить процедуру лучше самостоятельно, идеален тут шугаринг. Расслабят и оздоровят кожу рук ванночки на основе трав. А для души – хорошая музыка.

11 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Горячая ванна, скрабирование всего тела, жирный питательный крем и расслабляющий массаж – предложите подобный спа-марафон вашей коже, и вы не пожалеете. Неплохой день для покупки качественной бижутерии.

18 июня

Убывающая Луна в Тельце
Если кардинально меняться вы пока не готовы, то можно просто обновить содержимое косметички. Попробовать цветную тушь, тени и помаду нового, непривычного вам оттенка.

25 июня

Растущая Луна в Деве
Луна в эти сутки способна усиливать природный магнетизм представительниц прекрасной половины человечества. Можно немного помочь ей, сделав выбор в пользу легкого макияжа и женственных силуэтов.

ПЯТНИЦА

5 июня

Луна в Стрельце, полнолуние (неблагоприятный день)
День полутеневого лунного затмения лучше всего посвятить отдыху, медитации и созерцанию. Расслабиться и погрузиться в себя помогут ароматерапия или теплая ванна с аромамаслами.

12 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Разбавьте монотонность будней общением с близкими друзьями, пусть даже онлайн. И помните, даже на экране мониторов приятно выглядеть «вау». Прическа, макияж, красивые серьги придутся кстати.

19 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Хороший день для домашних питательных масок на основе натуральных ингредиентов. Можно начинать курс упражнений для бедер и ягодиц. Отличное время для массажа и детокса.

26 июня

Растущая Луна в Деве (благоприятный день)
День, когда удачными окажутся любые эксперименты с внешностью. Смелые особы могут менять прическу и цвет волос. Более осторожные – сделать стильный макияж и купить аксессуары.

СУББОТА

6 июня

Убывающая Луна в Козероге
Отличное время для выбора своего аромата. Вы наконец сумеете найти то, о чем давно мечтали. Рыжих прелестниц ждут в салонах красоты для окрашивания, а всех остальных – для моделирования новой стрижки.

13 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть (неблагоприятный день)
Можно заняться дыхательными практиками, неспешной, не доставляющей физического дискомфорта йогой. А можно и просто выспаться.

20 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Обладательницам густых волос стрижка придется по вкусу. Хороший день и для всевозможных чисток кожи лица. Но настоящую радость доставит покупка милых летних аксессуаров.

27 июня

Растущая Луна в Деве
А давно ли вы покупали себе новую сумочку? Да такую, чтобы дух захватывало? Луна говорит, что пришла пора это сделать. А в сумочку так удобно положить бутылочку с водой. Питьевой режим никто не отменял!

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июня

Убывающая Луна в Козероге
Луна советует добавить в образ немного экстрима. Что это будет, решать вам: шпильки, дерзкая юбка или что-то еще. Кожу побалуйте питательными масками. Отлично, если они будут собственноручного приготовления.

14 июня

Убывающая Луна в Овне
Волосы сегодня лучше тонировать, а не красить. Поухаживайте за ножками – ванночки, педикюр, массаж. Хорошо покажет себя маска из глины. Причем нанесенная не только на лицо и шею, но и на локти и пяточки.

21 июня

Луна в Раке, новолуние (неблагоприятный день)
Кольцевое солнечное затмение – это повод дать отдых душе и телу. Теплая ванна, добрый фильм, прогулка и легкая пища – что может быть лучше, чтобы найти гармонию в душе?

28 июня

Луна в Весах, первая четверть (неблагоприятный день)
Пора погреть пяточки в отваре ромашки, намазать их кремом и спрятать в носочки. А до того – съесть эклер под чашечку зеленого чая и посмотреть смешное шоу.

Жемандарь красоты на июнь



На глазах появляется краснота, они начинают слезиться, возникает размытость зрения и ощущение песка в глазах? Значит, наступило время обратиться к окулисту.

Синдром сухого глаза не такое уж и безобидное заболевание. Что будет, если его не лечить, рассказывает врач-офтальмолог высшей категории, кандидат медицинских наук Алла Аникина.



Каковы симптомы болезни

– Алла Юрьевна, что вызывает сухость глаза?
– Начнем с определения того, что же такое синдром сухого глаза. Это комплексное заболевание, которое возникает как следствие снижения количества или качества слезной жидкости. А именно она формирует слезную пленку, которая защищает и питает глаза.
Это заболевание часто путают с обычной усталостью глаз. Но понять, что у вас синдром сухого глаза, совсем не сложно. Итак, если вы обнаружили у себя следующие симптомы, лучше показать доктору:

- повышенная сухость и раздражение глаз;
- в глазах чувствуется жжение, покалывание, ощущение инородного тела и «песка»;
- глаза быстро утомляются;
- четкость зрения снижается;
- чувствительность к свету и слезотечение повышаются.

Чем опасен синдром сухого глаза

Чем грозит болезнь

– Что же будет, если не обращать внимания на этот синдром?

– Не думайте, что наличие синдрома сухого глаза – это лишь ежедневный дискомфорт. Мол, отдохну, выплыву, завтра меньше посижу за монитором, меньше посмотрю экран телевизора – и все пройдет. Это не так. Если болезнь есть, и она о себе все чаще и чаще напоминает, ее надо обязательно и системно лечить. В запущенной форме синдром может стать причиной частичной или полной потери зрения. К тому же, страдает иммунитет, а значит, возникает риск возникновения конъюнктивита, кератита и некоторых других инфекционных заболеваний.

На роговице глаза могут возникать точечные эрозии, снижающие ее прозрачность, что приводит к ухудшению качества зрения и может привести к язве роговицы.



Кто в группе риска и почему

– На сухость и жжение в глазах часто жалуются те, кто проводит много времени за компьютером, и те, кто носит контактные линзы. Они в группе риска?

– Длительная работа за монитором компьютера – один из провокаторов синдрома сухого глаза. Дело в том, что, когда мы долго работаем за компьютером, мы моргаем в два раза реже нормы. Поэтому поверхность глаза меньше увлажняется, а роговица пересыхает.

А когда человек носит контактные линзы, и тем более если делает это неправильно, то процесс испарения влаги с поверхности глаза тоже только ускоряется.

Считается, что ежедневное ношение линз дольше положенного срока или их несвоевременная замена становятся причиной сухости глаз.

Еще одна причина заболевания – чересчур сухой воздух в помещении. Отопление и кондиционеры, непрерывная работа офисной техники снижают уровень влажности до 15-20%. А комфортный показатель – не менее 40%.

Некоторые эндокринные и аутоиммунные заболевания, в том числе сахарный диабет и ревматоидный артрит, а также прием определенных лекарственных препаратов могут тоже вызвать эти неприятные ощущения.

– Синдром сухого глаза встречается у людей всех возрастов?

– По статистике, синдромом сухого глаза страдает почти половина пациентов, которые приходят лечение у офтальмологов, а после 50 лет эта цифра резко возрастает. Дело в том, что в этом возрасте железы век начинают вырабатывать меньше слезной жидкости, что способствует развитию синдрома.

Как лечат сухой глаз

– Можно ли вылечить это заболевание?

– Успешность лечения зависит от степени тяжести заболевания. Симптомы легкой или средней степени хорошо лечат препараты – заменители слезы. Большую роль может сыграть изменение условий жизни больного и уменьшение провоцирующих заболевание факторов, а также раннее выявление и активное лечение синдрома сухого глаза.

Что касается профилактики, то она очень проста: хотя бы раз в два часа делайте перерывы в работе за компьютером, увлажняйте воздух и в течение дня выполняйте самую простую гимнастику для глаз. Если вы носите контактные линзы, помните о правилах ухода за ними и во время работы за компьютером пользуйтесь увлажняющими каплями для контактных линз. Эти простые действия помогут вам с комфортом работать и не вспоминать о проблемах с глазами. Будьте здоровы!

КСТАТИ

Советы от доктора Аллы Аникиной:

● Соблюдайте режим ношения и замены контактных линз.



● Увлажняйте воздух в помещении.

● Отдыхайте при работе за монитором, при чтении книг и во время других занятий с визуальной концентрацией. Моргните несколько раз, и слезная жидкость равномерно распределится по поверхности глаза.

● Располагайте экран вашего компьютера ниже уровня ваших глаз, что замедлит испарение слезной жидкости с поверхности глазного яблока.

● Применяйте препараты искусственной слезы, даже если вы не страдаете от хронической сухости глаз.

● Носите солнцезащитные очки.



● Бросайте курить – сигаретный дым провоцирует развитие заболевания.

Наталья КИСЕЛЁВА

Фото из личного архива Аллы Аникиной

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Сошью себе я платье

Шитьё – это и рукоделие, и ремесло, и искусство. Оно развивает фантазию, художественный вкус и другие творческие способности. А кроме того, владение шитьём всегда пригодится. Например, справиться обнову, или отремонтировать любимую одежду, или сшить что-то для дома.

Ответы: На манекене лямка, лиф до талии, навёрстие манекена, детали на картине, свеча, рисунок на картине справа, размер катушки, иголки и игла, иголки и игла, иголки и игла, иголки и игла, иголки и игла, иголки и игла, иголки и игла.

Медведка – это крупное насекомое, которое доставляет дачникам много неприятностей.

Благодаря тому, что большую часть времени медведки проводят под землей (т.к. рытье подземных тоннелей – одно из главных их занятий), заметить их присутствие можно не сразу, а спустя несколько недель, когда вредитель уже успеет отложить яйца в вырытые подземные тоннели.

Узнаём врага «в лицо»

Медведки почти всеядны: они питаются плодовыми культурами, ягодами, корнеплодами, клубнями, корневищами и луковичками растений. При большом их нашествии могут быть повреждены не только плодовые, но и прочие деревья. То есть вред, который медведки могут нанести, почти тотальный. Есть, правда, растения, которые медведки не любят, но об этом далее...

Кроме того, что при появлении медведок вы будете видеть их норы и ходы, их присутствие можно определить по характерному стрекотанию, напоминающему стрекотание сверчка. Ведь они являются близкими родственниками, и оба могут сильно ослабить вашу нервную систему.

В зависимости от количества особей на участке выбирают разные способы борьбы с этим вредителем. Применять можно как химический способ воздействия, так и биологический, и даже механический.

Способы борьбы с медведкой: какой выбрать?



Дачник жалуется соседу: – В позапрошлом году посадили одну сотку картошки – всю съела медведка. В прошлом году посадили две сотки – та же история. В этом году посадим три – пусть подавится, зараза!



Химический способ

К химическому способу можно отнести применение препаратов, которые будут достаточно эффективными для большей части особей, при этом их действие не так уж сильно сказывается на растениях, почве и полезных организмах, например, дождевых червях и других насекомых.

Как применять средство, написано на упаковке, поэтому остановимся только на названиях наиболее часто используемых препаратов: «Медветокс», «Медвецид», «Антимедведка», «Рембек», «Гром», «Боверин», «Банкол», «Гризли», «Немабакт» и другие.

Народные способы

Также можно воспользоваться народными способами истребления медведок. Чаще всего в состав народных средств входят вещества натурального происхождения, например, яичная скорлупа, деготь, компост, опилки, известь или нашатырный спирт.

Обработка почвы мыльным раствором может быть эффективна в борьбе с медведкой. Для этого в емкость натирают 10 г хозяйственного мыла, заполняют эту емкость 10 литрами воды и перемешивают, пока мыло полностью не растворится. Раствор используют в объеме по 500 мл, заливая в каждую нору. Только выбравшись наружу, медведка сможет выжить, поэтому ждем ее около норы, где вредителя можно будет поймать и ликвидировать.

Яичная скорлупа – еще одно оружие в борьбе с противником. Скорлупу следует хорошо высушить на солнце в течение 1-2 дней, а после измельчить в ступке до состояния порошка. После измельчения добавить несколько капель подсолнечного масла, которое будет служить приманкой для медведок. На грядках проделать бороздки на глубину 3-4 см и поместить в них скорлупу. Бороздки затем нужно заделать. Медведка, чувствуя аромат масла, съест скорлупу. Скорлупа будет сильно травмировать внутренние органы вредителя, что приведет к его гибели.

КСТАТИ
Даже если мыльный раствор не выманит всех медведок наружу, прекращать заливать в норы его не стоит, т.к. внутри остаются яйца, которые раствор сможет уничтожить.

Расставим ловушки

В основном их ставят летом. На грядке выкапывают лунку на глубину 15-20 см. Внутрь помещают бутылку, емкость закупаывают, при этом оставляя на поверхности горлышко. Оно должно находиться вровень с грунтом. В бутылку можно налить 100 мл сахарного сиропа, пиво или растворенный в воде мед. Своим ароматом приманка будет привлекать медведок, которые, забравшись в бутылку, уже не смогут из нее выбраться.

Механический способ

Как правило, применяется весной, перед посадкой растений или, наоборот, поздней осенью, после сбора урожая. В последнем случае результат будет более эффективным, так как уничтожению будут подвергнуты практически все особи медведки. Во второй половине ноября нужно перекопать огород. В этом случае открываются гнезда, которые медведки устраивали на зиму. Теплолюбивые вредители пережить зиму в таких условиях точно не смогут. После этой процедуры в нескольких местах следует выкопать ямки на глубину около полуметра, поместить в них свежий навоз и закопать, пометив место расположения закопанного навоза. Навоз будет привлекать оставшихся крупных медведок, которые непременно захотят перезимовать в благоприятной для них среде. Через пару дней после этой манипуляции следует откопать эту приманку и разбросать по огороду, а потом вручную собрать замерзших медведок.

СОВЕТ
При добавлении в навоз соломы можно привлечь намного больше вредителей.

А лучше – не пускать

Лучший способ борьбы с медведками – как водится, профилактика. Для этого нужно:

- высаживать на участке растения, отпугивающие вредителей (бархатцы, хризантемы, кориандр, чеснок, лук, т.е. те, которые имеют сильный запах);
- окапывать участок по периметру с добавлением «Медвецида» или нафталина;
- периодически осматривать всю ввозимую почву и подкормки (перегной, навоз, песок, чернозем и другие) на предмет наличия медведок;
- учитывая, что медведки обитают преимущественно в кислой почве, своевременно ее раскислять доломитовой мукой или известью.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

1 июня	сажаем цветы и декоративные кустарники, фасоль и горох в открытый грунт.
2 июня	закладываем газоны и земляничные плантации, сажаем живые изгороди.
3 июня	сеем морковь, свеклу, редьку и редис.
4 июня	сеем петрушку, щавель, укроп и другие ароматные травы.
5 июня	с растениями не работаем.
6 июня	поливаем, мульчируем, окучиваем.
7 июня	окучиваем картофель, сеем корнеплоды: морковь, свеклу, редис и репу.
8 июня	высаживаем рассаду баклажанов и томатов, боремся с вредителями и сорняками.
9 июня	пропалываем и боремся с вредителями, посадки нежелательны.
10 июня	дезинфицируем и моем овощехранилища, с растениями не работаем.

11 июня	работаем с растениями только во второй половине дня.
12 июня	высаживаем в грунт рассаду цветной и китайской капусты.
13 июня	поливаем, сажаем картофель, зелень, кабачки, огурцы.
14 июня	сажаем тыквы, арбузы и дыни.
15 июня	ухаживаем за клубникой: пропалываем, удаляем усы, боремся с вредителями.
16 июня	сеем свеклу для зимнего хранения, рыхлим грядки, окучиваем картофель.
17 июня	высаживаем рассаду томатов, физалиса, баклажанов и перцев.
18 июня	сеем томаты для выращивания осенью на подоконнике.
19 июня	сажаем бобы и горох, пересаживаем рассаду цветов в грунт и контейнеры.
20 июня	занимаемся хозяйственными работами, посадки нежелательны.
21 июня	проводим уборку на участке, с растениями не работаем.

22 июня	поливаем, не пересаживаем и не сажаем.
23 июня	сажаем зелень и огурцы, занимаемся садом: боремся с вредителями, мульчируем приствольные круги.
24 июня	сажаем плодовые деревья и кустарники.
25 июня	закладываем газоны и цветники.
26 июня	окучиваем картофель, сеем корнеплоды.
27 июня	рыхлим, мульчируем, отсаживаем розетки земляники.
28 июня	закладываем газоны и цветники, ухаживаем за живыми изгородями.
29 июня	высаживаем укоренившиеся черенки клематисов, роз, рододендронов.
30 июня	поливаем и подкармливаем органическими удобрениями.

Фазы Луны: 1-4 июня – растущая Луна, 5 июня – полнолуние, 6-20 июня – убывающая Луна, 21 июня – новолуние, 22-30 июня – растущая Луна.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)	 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	 08.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)	 23.15 Поздняков. (16+)	 21.35 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)	 20.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Модный приговор. (6+) 10.55 Жить здорово! (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.40 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». Ася прилетает на север. Кадымский авиаотряд становится местом ее работы. Условия хуже некуда: суровый север, крошечные, плохо оборудованные аэродромы, вечная мерзлота, тяжелый рутинный труд... Глеб опекает Асю. 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+) 23.25 Вечерний Ургант. (16+) 00.00 Познер. (16+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Очередное дело, которое предстоит раскрыть следователю Швецову и ее коллегам, связано с антиквариатом. 17.00 Вести 17.15 «60 минут». (12+) 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) Пашка, Андрей и подельник - водитель Михай идут на ограбление банка. Завладевая саквояжем с деньгами, Пашка убивает сторожа и собирается расправиться с Андреем. Но на помощь приходят друзья Андрея во главе с Иваном. В ход идет пистолет, украденный Женькой Тарзаном у отмеча Джуро. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев». (12+) 08.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+) 10.40 «Короли эпизода». (12+) 11.30 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+) «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Петровка, 38. (16+) 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 Хроники московского быта. (12+) 17.50 События 18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) К Евгении Волковой обращается за помощью старая приятельница Римма. 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.10 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Мужчины Ольги Дросевой». (16+) 01.10 Хроники московского быта. (12+) 01.55 «Знак качества». (16+) 02.35 «Осторожно, мошенники!» (16+) 03.05 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». (12+) 03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 05.20 «Мой герой». (12+)	05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие 13.50 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Основано на реальных событиях. (16+) 17.10 ДНК. (16+) 18.10 «ПЁС». (16+) С верхнего этажа сталинского дома ночью на припаркованную машину падает мужчина. 19.00 Сегодня 19.40 «ПЁС». (16+) 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+) Старший оперуполномоченный уголовного розыска Вадим Тельцов разыскивает молодого парня, подозреваемого в убийстве своего отца. 23.00 Сегодня 23.15 Поздняков. (16+) 23.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+) 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+) 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)	06.30 Письма из провинции 07.00 Легенды мирового кино 07.30 «Другие Романовы» 08.00 «Фестиваль «Оперение»» 08.50 00.05 XX век 10.05 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 11.30 «Красивая планета» 11.50 Academia 12.35 «Андрей Вознесенский. Ностальгия по настоящему» 13.20 «2 Верник 2» 14.10 Спектакль «Женитьба» 16.45 Играют лауреаты XVI международного конкурса им. П.И.Чайковского. Сантьяго Каньон-Валенсия, Златомир Фунг 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой «Андрей Рублев». Начала и пути» 19.15 «Большие гонки» 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Дети и деньги» 21.35 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+) 23.20 «Красивая планета» 23.35 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова 01.20 Играют лауреаты XVI международного конкурса им. П.И.Чайковского. Сантьяго Каньон-Валенсия, Златомир Фунг 02.30 «Роман в камне»	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 07.30 «Детки-предки». (12+) 08.25 «СКУБИ-ДУ». (12+) 10.05 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+) 11.55 «Галилео». (12+) 14.00 Премьера! «Галилео». (12+) 14.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 17.45 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+) 20.00 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Джек Блэк, Карен Гиллан, Риз Дэрби. 22.20 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.10 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+) 03.15 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+) 04.40 6 кадров. (16+) 05.00 «Кот-рыболов». (0+) 05.10 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+) 05.20 «День рождения бабушки». (0+) 05.30 «Жил у бабушки козёл». (0+) 05.35 «Паровозик из Ромашкова». (0+) 05.45 Ералаш. (0+)
5 5-Й КАНАЛ	 ЗВЕЗДА	 ОТР	 МОСКВА 24	 360° ПОДМОСКОВЬЕ	 МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия 05.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 08.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) Россия, 2013 г. Детектив. 09.00 Известия 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 13.00 Известия 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 17.30 Известия 17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) 19.40 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-2». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 Известия 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	06.00 «Сегодня утром». (12+) 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 08.15 «Не факт!» (6+) 08.50 «Колеса Страны Советов». (0+) 10.00 14.00 Военные новости 10.25 13.15 14.05 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». (16+) 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Партизанский фронт». (12+) 19.40 «Скрытые угрозы». (12+) 20.25 «Загадки века». (12+) 21.30 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем». (12+) 23.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+) 01.25 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (0+)	05.30 «Морской узел». (12+) 06.00 Торжественная церемония награждения Лауреатов национальной премии детского патристического творчества-2020. (12+) 07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+) 08.50 «Медосмотр». (12+) 09.00 «Моя школа online». (6+) 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение» 15.05 «Календарь». (12+) 15.50 «Среда обитания». (12+) 16.00 «Конёк-Горбунук». (0+) 17.05 18.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (12+) 23.45 «Замки и дворцы Европы». (12+) 00.40 «Домашние животные» 01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)	06.00 «Утреннее вещание» 11.00 «Новости (каждый час)». (16+) 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+) 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+) 13.30 18.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 14.50 17.15 «The City». (12+) 15.15 «Торги Москвы». (12+) 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+) 18.15 «Интервью». (12+) 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+) 20.30 00.15 «Рейд». (16+) 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+) 00.40 «Ночная смена». (16+) 02.30 «Сеть». (12+)	05.00 «Самое яркое». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (6+) 07.40 «ВЫЗОВ» 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.30 «Самое вкусное». (12+) 12.00 «Новости 360» 12.30 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Анна Попова, Артем Крылов, Екатерина Гусева. Он - учитель математики в обычной московской школе. Она - преподаватель курса биологии в престижном колледже. 15.30 «Чудо-Люда». (12+) 16.00 «Все просто!» (16+) 16.35 «Самое яркое». (16+) 18.00 «ЗОЯ». (16+) 20.00 «Новости 360» 20.30 «Самое яркое». (16+) 22.30 «ВЫЗОВ» 00.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 07.30 04.25 «Раскрываемые тайны звезд». (12+) 06.45 10.15 03.40 05.10 «Тайны кино». (12+) 08.20 «Песни нашего кино». (12+) 08.55 «МЕДВЕДЬ». (12+) 09.45 «Это было смешно». (12+) 11.05 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+) 12.50 21.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 15.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+) 17.20 Звёзды советского экрана. (12+) 17.55 01.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+) 00.05 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоадрес предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепрограммы, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000
06.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
08.20 «ЧУЖОЙ БИЛЕТ». (12+)
10.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)
12.15 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
14.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
16.10 «ГОСТЬЯ». (16+)
18.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
20.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
США, 1991 г. В ролях: Дастин Хоффман, Робин Уильямс, Джулия Робертс
22.40 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Тоби Магуайр, Шарлиз Терон, Делрой Линдо, Пол Радд
00.50 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)
02.30 «КОД ДАВИНЧИ». (16+)
05.20 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО
07.05 «ГОРЬКО!» (16+)
08.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
10.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)
12.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
13.25, 14.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)
15.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
17.20 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)
20.45 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
22.15 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
23.55 «ОТРЫВ». (16+)
01.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
03.55 «ПРОВОВИДНИК». (16+)
05.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- ДОМ КИНО
05.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
12.50 «МАЧЕХА». (6+)
14.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
15.55 Ко дню рождения Евгении Симоновой. «АФОНЯ». (12+)
17.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (6+)
СССР, 1964 г.
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПЧИНОВ». (12+)
00.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
02.30 «ЧЕРНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
04.10 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+)
- SONY CHANNEL
06.00, 13.30, 18.10 Проект Подиум. (16+)
06.45 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+)
08.20, 14.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
09.25, 16.25 Холостяк. Райские каникулы. (18+)
10.40, 11.35, 12.30 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
15.20 Правила моей пекарни. (16+)
20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 03.25 «КАРТЕР». (16+)
22.20, 02.40 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.40 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+
00.00 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
01.20 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
02.55 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.35 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
06.05 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
07.35 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
09.20 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
11.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
12.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
14.20 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
15.50 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
17.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
19.00 «ЖЕНА». (16+)
20.30 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
22.25 «ОНА». (16+)
- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.00 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ». (16+)
03.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
05.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
07.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
07.45 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
09.30 «ДОМИНИКА». (12+)
11.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
12.40 «ГОРОД». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2015 г.
21.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2015 г.
22.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г.
- КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
02.45 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
04.10 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛА МУЖЧИНОЙ». (18+)
05.45 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
07.45 «ТУРЕЦКИЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)
09.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
11.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
13.50 «ПЯТНИЦА». (16+)
15.30 «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ». (16+)
17.25 «ВЫСШАЯ ЛИГА». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
21.25 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
23.05 «РОЖДЕСТВО». (18+)
- РОДНОЕ КИНО
00.15 «КАЛАЧИ». (16+)
01.50, 03.10 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
04.50, 05.45 «КУРСАНТЫ». (16+)
06.40 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
08.30 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
10.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
12.30, 13.50 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
15.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
17.05 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
Драма, СССР, 1964 г.
19.00 «ОТЕЛЬ У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
20.40 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (6+)
Драма, мелодрама, СССР, 1974 г.
22.35 «КОРТИК». (6+)

- СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 Мультипликация. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
16.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
22.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
00.30 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
- СУПЕР
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикинадзе
- ФЕНИКС+КИНО
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НИНЯ» (субтитры). (0+)
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук
11.50 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 Даёшь молодёжь! (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТИК». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)
- CTC LOVE
06.00, 18.00, 02.00 «ПРОСТОЙ ПЛАН». (16+)
Криминальная драма, США, Великобритания, Германия, 1998 г.
12.05, 20.05, 04.05 «ТИГРОВЬЕ ОТРЯДЫ». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Криминальный триллер, Испания, 2016 г. В ролях: Марио Касас, Ана Ваханер
16.05, 00.05, 08.05 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+)
Биографическая драма, комедия, Пуэрто-Рико, Великобритания, США, 2018 г.
- TV 21 ВЕК
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги: мантры, медитации и крией.
18.00 YogaВечер. (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
06.00 «САДКО». (6+)
07.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (6+)
09.10, 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+)
10.00 Новости
10.55, 13.15 «МЭРИ ПОППИНС». (6+)
13.00 Новости
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15, 19.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
19.00 Новости
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.05 Всемирные игры разума. Борис Грачевский. (12+)
23.45 Новости
00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)
00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
02.25 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
05.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
- ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
05.50 Орел и решка. По морям. (16+)
06.40 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Лера Дергилева, Настя Уколова, Катя Бобкова и команда блогеров подарят зрителям мотивирующее настроение на весь день.
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
10.15 На ножах. (16+)
12.25 Адская кухня. (16+)
14.45 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
15.50 Орел и решка. Америка. (16+)
17.55 Орел и решка. Ивлеева VS Бредарка. (16+)
19.00 Орел и решка. Чудеса света. Неизданное. (16+)
20.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.00 «НЮХАЧ». (16+)
00.00 Инсайдеры. (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
02.40 Рехаб. (16+)
04.05 Орел и решка. По морям. (16+)
- Ю
05.00 Папа пошел. (12+)
07.05 Europa plus чарт. (16+)
08.00 Мастершеф. (12+)
11.20 Взвешенные и счастливые. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Беременный папа. (16+)
Реалити о перевоспитании будущих горе-отцов. У них есть всего 10 недель, чтобы понять, что чувствуют их беременные жены, и выиграть 500 тысяч рублей.
20.00 Мастершеф. (12+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории большого от прибытия в клинику до обследования и операции. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
03.40 Свадьба в слепую. (16+)
- ПОБЕДА
04.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
06.10 «ШТРАФАТ». (16+)
11.00 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
13.30 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)
15.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
17.00 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)
17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)
19.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов, Вячеслав Чепурченко, Ирина Горбачева
Новый взгляд на одну из самых драматичных страниц Великой Отечественной войны.
23.10 Неизвестная война. «На Востоке». (16+)
00.00 «МЕРСЕДЕС «УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
01.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)
03.00 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Пошце ди Борго. В тени императоров. (12+)
03.00 Живая История. (12+)
03.35 Историю. (12+)
04.40 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)
05.45 Жил-был Дом. (6+)
06.20 Животные в Первой мировой войне. (12+)
07.40 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧЕЛЕТ НАЗАД». (16+)
09.40 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
10.30 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
11.35 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
13.30 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР». (12+)
15.05 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)
16.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)
18.20 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
19.35 История Отечества в портретах. (12+)
20.00, 21.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)
22.05 Святая Римма. (12+)
22.55, 23.25 Загадочные города. (12+)
- VIASAT HISTORY
06.00 Родовые проклятия. (12+)
06.25 Тайны Парижа. (12+)
06.55 Невероятные изобретения. (12+)
07.20 Дети королевы Виктории. (12+)
08.25 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
09.20 Реформация: священная война в Европе. (12+)
10.15, 11.10, 12.10, 13.05, 14.05, 15.05 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
16.00, 16.50 «ЕЛИЗАВЕТА I И ЕЕ ВРАГИ». (12+)
17.45 Взрывная Земля. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.35 Титаник: истории из глубины. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2018 г.
19.25 Боевые корабли. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
20.10 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 12. США, 2016 г.
21.00 Первые люди. (12+)
Сезон: 1. США, 2015 г.
22.05 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
23.10 Настоящая игра престолов. (16+)
Сезон: 2. Франция, 2018 г.
23.55 Музейные тайны. (12+)
00.45 Боевые корабли. (12+)
01.30 Первые люди. (12+)
02.30 Салемские ведьмы. (12+)
03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)
05.05, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.15 Дикий туец. (16+)
08.05 Шоссе через ад. (16+)
08.55 Космос: возможные миры. (16+)
09.50, 10.40 Осушить океан. (16+)
11.35 Авто-SOS. (16+)
12.30 Мега-слом. (16+)
13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.05, 16.00, 16.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
17.45, 18.10 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
18.35 Космос: возможные миры: Век антропоцена. (16+)
19.25, 19.50 История десятилетий. (16+)
20.20 Секунды до катастрофы. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 22.50, 23.40 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+)
00.30 «Без цензуры» с Майклом Вэйром. (16+)
01.20, 01.45 Только не рассказывайте маме, что я в... (16+)
02.05 Авто-SOS. (16+)
02.50 Расследования авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
03.35, 04.25 Злоключения за границей. (16+)
05.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.35 Зона строительства. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

- УСАДЬБА
09.15 Дачные хитрости. (12+)
09.35 Мультиварка. (12+)
09.55 Чужеземцы. (12+)
10.10 Сельсовет. (12+)
11.25 Умный дом. (12+)
11.00 Семейный обед. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Секреты стили. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.35 Сельские профессии. (12+)
13.05, 17.05 Дачные радости. (12+)
13.35 Альтернативный сад. (12+)
14.10 Цветик-семичветик. (12+)
14.25 Дети на даче. (12+)
14.55 Сад своими руками. (12+)
15.30 Кашеварим. (12+)
15.45 Цветники. (12+)
16.15 Ремонт без правил. (12+)
16.45 Какая дичь! (12+)
17.35 Идеальный сад. (12+)
18.05 Дом, милый дом! (12+)
18.20 Баня - женского рода. (12+)
18.35 Мастер-садовод. (12+)
19.05 Сад в радость. (12+)
19.35 Стройплощадка. (12+)
20.10 Народные умельцы. (12+)
20.40 Здоровый сад. (12+)
21.00 Побег из города. (12+)
21.30 Тихая моя родина. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.20 Гордость России. (6+)
22.50 Паштет. (12+)
- ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка в России. (16+)
06.30 Давай зарубимся! (12+)
06.45, 10.55, 15.00, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.15, 11.25, 15.35, 23.35 Спиннинг сегодня. (16+)
07.50, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.20 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
08.50 Охота в Удмуртии. (16+)
09.20 Практическая школа нахлыста. (12+)
09.50 Рыбалка без границ. (12+)
10.25, 14.30, 18.30, 22.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.55, 20.05, 00.05 Охотничьи собаки. (16+)
12.30 Хватка хищника. (16+)
13.00 Рождение клинка. (16+)
13.30 Мир рыболова. (12+)
14.00 Рыбалка 360. (16+)
14.35 Поймать лосося. (16+)
17.05 Охота в Новом Свете. (16+)
17.30 Камский спиннинг. (16+)
18.00 Охота и рыбалка в... (12+)
19.35 Мой мир - рыбалка. (12+)
20.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.05 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
21.35 Рыболовная Россия. (12+)
22.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
23.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
- ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00 Pilates Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30 Умный фитнес. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
В специальном курсе для начинающих представлены основы кундалини-йоги: мантры, медитации и крией.
18.00 YogaВечер. (6+)

- ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Дорога к славе. (6+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Человек, гепард, природа. (12+)
10.30, 10.55, 11.20, 11.45, 12.10, 12.35 Удивительный мир животных. (12+)
13.00 Дорога к славе. (16+)
13.50 Невероятные бассейны. (12+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Акулокрушение: аварийная посадка. (16+)
16.20, 17.15 Природа Ближнего Востока. (12+)
18.10 Меконг: душа реки. (12+)
19.05 Планета мутантов. (12+)
20.00 Человек против выведки. (12+)
21.00 Большие кошки Кении. (12+)
21.55 Герои среди нас. (12+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)
23.45 В поисках йети: набросок снежного человека. (12+)
00.40 Последние жители Аляски. (16+)
01.30 Бристольский залив. (16+)
02.15 Планета мутантов. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питебулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)
- Discovery
06.00 Первым делом - самолеты. (12+)
06.45, 01.30 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
07.35, 00.40 Бесценные авто. (12+)
08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 16.45, 17.10 Багажные войны. (12+)
10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.55 Дикая эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
11.45, 18.25 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)
12.35 Роб Риггл исследует мир. (12+)
Бывший морской пехотинец Роб Риггл путешествует по миру в надежде разгадать самые интересные тайны планеты, и в пути его ждет множество испытаний.
13.25, 13.50, 19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)
15.55 Гаражный ремонт. (16+)
17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)
22.00 Быстрые и громкие. (12+)
22.55 В ГАС на прокачку. (12+)
23.50, 04.30 Голье и напуганные. (16+)
02.15 Короли аукционов. (12+)
03.45 Реальные дальнебойщики. (12+)
05.15 Операция «Спасение дома». (16+)
- TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)
07.15, 07.40, 09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.30 Еда за полчаса. (12+)
08.55 Адская кошка. (12+)
10.35, 11.00, 20.35, 21.00, 05.12, 05.36 Охотники за крошечными домами. (12+)
11.25 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
12.40 Брак по ошибке. (16+)
13.05 В плену ненужных вещей. (12+)
13.55 Королева маникюра. (16+)
14.45, 15.10 Еда за полчаса. (12+)
15.35 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
16.25 Что, если мы поженимся? (12+)
17.15 В плену ненужных вещей. (12+)
18.05 Королева маникюра. (16+)
18.55 Доктор «Прыщики». (16+)
21.25, 00.45 Виза невесты. Виза жениха. Где они сейчас? (16+)
22.15, 01.33 Виза невесты. Виза жениха. Самоизоляция. (16+)
23.05, 02.21 Что, если мы поженимся? (12+)
23.55, 03.10 Многоженец. (18+)
04.24, 04.48 Мастера перепродажи. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

ФУТБОЛ **ЕУРОСПОРТ 1**

00.00, 03.50, 07.40, 11.56, 16.38 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)

01.55, 05.45, 09.35 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

11.30, 23.12 Сделано в Эредивизи: Ван Дер Варт

13.51 Футбол как есть: лучшие камбеки в футболе

14.17 Суонси Сити - Кардифф Сити. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

16.12 Эра Футбола: главные события в футболе 1993-1994. (0+)

18.33 Ювентус ТВ: Лучшие голы Трезеге

18.41 Барселона - Бавария. Лига Чемпионов. Сезон 2008-2009. (0+)

20.36 #FootballStories. (0+)

21.04 Челси ТВ: Петр Чех

21.17 Хаддерсфилд - Лидс. Йоркширское Дерби. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)

23.38 Ювентус ТВ: Леонардо Бонуччи

23.56 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

00.00, 07.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Нью-Йорк. (12+)

00.30, 08.30 Автогонки. WTCR-2019. Обзор сезона. (12+)

01.30, 07.30 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Обзор сезона. (12+)

02.30 Снукер. О'Салливан - К. Уилсон. «Мастерс»-2019. Шанхай. 1/4 финала. (6+)

03.15 Снукер. О'Салливан - Н. Робертсон. «Мастерс»-2019. Шанхай. 1/2 финала. (6+)

04.00 Снукер. О'Салливан - Мерфи. «Мастерс»-2019. Шанхай. Финал. (6+)

06.00 Автогонки. Формула Е. Обзор сезона. (12+)

09.30 Velospорт. Band of brothers. (12+)

10.00, 11.30 Velospорт. Класика «Джиро-д'Италия». Лучшие этапы. (12+)

13.00 Само. Обзор. (12+)

15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)

20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Velospпорт. «Критериум Дофине»-2017. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.00 Наше. (16+)

06.10, 23.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)

Ежедневно! Только на МУЗ-ТВ самые модные и горячие треки дня.

06.45 PRO-обзор. (16+)

Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробностти личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.

07.00 Детский Дэнс. (6+)

В День защиты детей на МУЗ-ТВ глобальный музыкальный нон-стоп любимых клипов по заявкам от юных зрителей и телеприветы детей со всей России.

23.00 PRO-новости. (16+)

23.50 Витрина ТВ. Золото и Серебро. Прямой эфир. (16+)

Телемагазин ювелирных украшений.

00.10 Love hits. (16+)

01.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**

06.00 День Рождения канала МУЛЬТ. (0+)

05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)

05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)

06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)

06.35 «Рапунцель»: История продолжается». (6+)

07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)

08.25 «Пёс Пэт». (6+)

09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)

11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)

11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

12.15 «Финес и Ферб». (6+)

13.15 «Закон Мерфи». (12+)

14.15 «Утиные истории». (6+)

15.10 «Отель Трансильвания». (12+)

16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)

17.10 «Город героев: Новая история». (6+)

18.10 «Гравити Фолз». (12+)

19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)

19.30 «Вэлиант». (6+)

21.30 «МОГУЩИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)

22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)

23.00 «Команда Мстители». (12+)

07.00 «Magic Songs». (0+)

07.05 «Бинг». (0+)

08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)

08.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)

09.45, 13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)

10.00 «Magic English». (0+)

10.20, 15.50, 20.45 «Подарок». (0+)

10.25, 00.45 О! Музыка! (0+)

11.00 «Смешарики». (0+)

12.20 «Мой музей». (0+)

12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)

14.05 «Ангел Бэби». (0+)

15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)

16.00 «Пег + Кат». (0+)

16.40, 22.50 «Йоко». (0+)

17.35, 23.45 «Три кота». (0+)

19.00 «ТриО!» (0+)

19.20 «Если бы я был...» (0+)

19.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)

21.00 «Машинки», «Человечки». (0+)

22.45 «Веселый алфавит». (0+)

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

06.55 «Чик-зарядка». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

07.45 «Турбозавры». (0+)

09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

09.40 «Пластинки». (0+)

09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)

10.05 «По следам бременских музыкантов». (0+)

10.25 «Летучий корабль». (0+)

10.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

10.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

12.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

12.40 «Металионы». (6+)

13.10 «Смешарики. Спорт». (0+)

13.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

14.10 «Барbosкины». (0+)

15.40 «Зеленый проект». (0+)

16.00 «Пластинки». (0+)

16.05 «Простая наука». (6+)

16.10 «Маша и Медведь». (0+)

17.00 «ТриО!» (0+)

17.10 «Маша и Медведь». (0+)

17.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

17.40 «Царевны». (0+)

18.45 «Пластинки». (0+)

18.50 «Простоквашино». (0+)

19.50 «Кошечки-собачки». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая королева». (0+)

22.00 «Ниндзяго». (6+)

22.25 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)

23.25 «Ералаш». (6+)

01.00 «Приключения Тома и Джерри». (6+)

02.25 «Инспектор Гаджет». (6+)

03.45 «Букварий». (0+)

03.50 «Нильс». (0+)

04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)



День Рождения канала МУЛЬТ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)

05.15 Новый Завет вслух. (0+)

05.30 Лица Церкви. (6+)

05.45 Благовверные князья. Цикл: Русские праведники. (12+)

06.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

07.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)

08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

09.30 Дмитрий Донской. Спаси мир. (12+)

10.30 Последний бой Николая Кузнецова. (12+)

11.30 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА». (0+)

13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

15.00 Русский обед. (6+)

16.00 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)

17.20, 17.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)

17.40, 21.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)

19.00 Завет. (6+)

22.00 Прямая линия жизни. (0+)

22.40 «Хочу верить» с Борисом Корчевниковым. Жизнь после смерти. (12+)

23.10 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (12+)

00.00 Как я стал монахом. (12+)

00.30 Наследники святой Нины. (12+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.

Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиана. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмчч. Матфия пресвитера. Сщмчч. Виктора. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмчч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Похожо тому, как лишённые света не могут прямо идти, так и не видящие луча Божественного Писания вынуждены грешить, так как ходят в самой глубокой тьме.

Поста нет.

Свт. Иоанн Златоуст

ПОХУДЕЙКА

Какая у вас цель, когда вы садитесь на диету? Похудеть, и чтобы стрелка весов показала заветную цифру?

На самом деле само по себе избавление от лишнего килограмма не приводит к изящному силуэту. Это всего лишь одно из условий красивой фигуры с соблазнительными изгибами. Что же нужно еще?

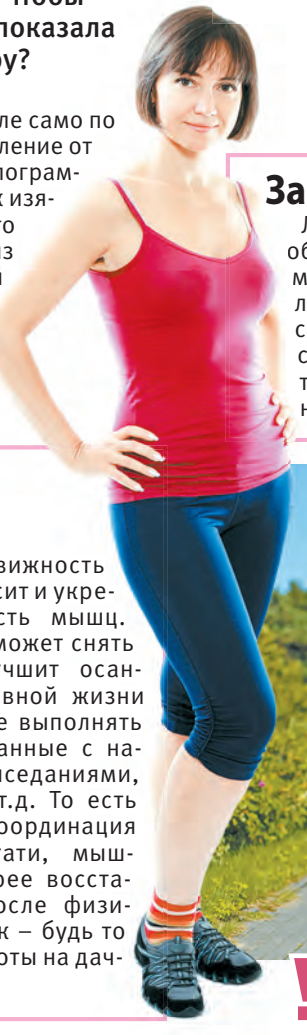
Сколько граней у стройности?

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Быстрее к изящным изгибам
На наши вопросы отвечает тренер Алёна Климова.

– **Какие виды тренировок быстрее всего помогут сформировать привлекательный силуэт?**
– Сочетание кардио с силовыми тренировками. Все упражнения подбираются сугубо индивидуально. В кардио можно ориентироваться на то, от чего получаете удовольствие (если нет серьезных противопоказаний). Это может быть бег, танцы, плавание и т.д. Силовые упражнения лучше всего подобрать с тренером в зависимости от ваших целей: нагрузку, вес, количество подходов.

– **Правда ли, что планка может заменить все остальные упражнения?**
– Планка подходит далеко не всем. Есть люди, у которых неврологически мышцы живота будут включены не полностью. Например, после операций аппендицита, кесарева сечения и т.д. Но даже тем, у кого мышцы живота в порядке, стоять в планке долго нельзя (не более 1-2 минут). Иначе перегружается поясничная часть позвоночника. Планка нужна для разнообразия тренировочного процесса, но ни в коем случае не как его замена.



Занятия фитнесом

Любим, который вам по душе. Даже обычные прогулки помогут укреплению мышц (правда, только нижней части тела). А если добавить еще и палки для скандинавской ходьбы, будут задействованы все мышцы. Занятия танцами тренируют и развивают лучшую координацию движений.



Мочегонные препараты, в том числе аптечные травяные сборы, можно применять только по назначению врача!

Избавление от отёков

Лишняя жидкость, которая скапливается в нашем теле, не только увеличивает нагрузку на скелет, но и приводит к малоприятным отекам. Чтобы от них избавиться, нужно:

- Пересмотреть рацион питания, минимизировать соль (причем не только в натуральном виде, но и в консервированных продуктах, майонезе, колбасе, беконе и т.п.). Например, в двух сосисках уже содержится половина суточной нормы соли!
- Не забывать пить обычную чистую воду днем.
- Ограничить потребление жидкости перед сном.

Детали Главное – настрой!

Очень трудно прийти к цели, если не верить в себя и слушать доводы окружающих. Например, что в вашей семье никогда не было худых или что с возрастом лишний вес неизбежен. На самом деле это все отговорки. Только вы сами можете решить, в каком все же вам быть, и идти к этому. Возможно, каждый деньные шаги будут не очень заметными, но за полгода-год вы точно получите ошеломительный результат.

– **Мадам, а что это вы мало кушаете?**
– **Я берегу фигуру.**
– **Да, но чтобы сбечь вашу фигуру, нужно есть, есть и есть...**

ПЕРВЫЙ



00.00 На ночь глядя. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 **«ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».**
 1968 год. Ася встречает прилетевшего к ней на север Юру, они проводят вместе несколько счастливых дней. В КБ Спасско-го очередная комиссия торопит с производством «Журавля»: самолет должен взлететь в декабре... Юра сообщает жене, что хочет развестись.
 22.25 Премьера сезона.
 «Док-ток» (16+)
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 На ночь глядя. (16+)
 00.55 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия
 05.25 **«ДИКИЙ-3».** (16+)
 09.00 Известия
 09.25 **«ДИКИЙ-3».** (16+)
 13.00 Известия
 13.25 **«ДИКИЙ-3».** (16+)
 13.40 **«УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ».**
 (16+)
 17.30 Известия
 17.45 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
 19.40 **«СЛЕД».** (16+)
 23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
 Инстаграмщица Вероника играла онлайн - кто первый найдет ее в заброшенном здании...
 00.00 Известия. Итоговый выпуск
 «СЛЕД». (16+)
 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 03.20 Известия
 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
 В городе появился маньяк. Его жертвы - женщины разного возраста, которых объединяет одно - ярко-рыжие волосы. Последняя жертва была задушена в съемной квартире.
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **«ЧЁРНАЯ КОШКА».**
 Стоящий за многими страшными преступлениями Пан производит кошмарное впечатление на тех, кто видит его уродливое лицо. Не получив долю от ограбления банка, он намерен устранить главаря «Чёрной кошки».
 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 08.45 «Не факт!» (6+)
 09.15 **10.05 13.15 13.40 14.05 01.20 «ОТРЫВ».** (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.50 «Партизанский фронт». (12+)
 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (12+)
 04.35 «Фатеич и море». (16+)

ТВЦ



22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 **«НАД ТИССОЙ».** (12+)
 09.50 **«УЛЬТИМАТУМ».**
 (16+)
 11.30 События
 11.50 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Петровка, 38. (16+)
 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 16.55 Хроники московского быта. (12+)
 17.50 События
 18.10 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
 В лесу возле загородного поселка найден труп академика Валуева. Никто не мог предвидеть, что эта смерть связана с таинственным ключом, который Евгения извлекла из трупа бывшего заключенного.
 22.00 События
 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.10 «Жёны против любовниц». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Хроники московского быта. (12+)
 01.55 «Жёны против любовниц». (16+)
 02.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 03.00 «Приказ: убить Сталина». (16+)
 03.40 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 05.10 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

05.30 «Морской узел». (12+)
 06.00 «Архивариус». (12+)
 06.05 23.45 «Замки и дворцы Европы». (12+)
 07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
 07.05 **22.05 «КРАПЛЁНЫЙ».**
 (16+)
 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
 09.00 «Моя школа online». (6+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
 15.05 «Календарь». (12+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 15.55 **01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
 17.05 **18.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД».** (12+)
 00.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ



13.50 Место встречи

05.10 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
 09.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
 17.10 ДНК. (16+)
 18.10 **«ПЁС».** (16+)
 Моника, сценарист популярного полицейского сериалов, решает посмотреть на работу полиции изнутри. Шеф отправляет ее к лучшему сыщику отдела - Макс.
 19.00 Сегодня
 19.40 **«ПЁС».** (16+)
 21.00 **«ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
 Тельцов решает открыть частное детективное агентство и берется за свое первое дело.
 23.00 Сегодня
 23.15 **«НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».** (16+)
 01.05 «Андрей Вознесенский». (12+)
 01.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
 03.40 **«ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.15 «The City». (12+)
 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.10 Спектакль «Король Лир»

06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
 07.35 Правила жизни
 08.05 «Большие гонки»
 08.55 00.05 XX век
 09.50 Цвет времени
 10.05 **«ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»**
 23.35 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова
 11.20 Academia
 12.35 «Большие гонки»
 13.25 Сати. Нескучная классика...
 14.10 Спектакль «Король Лир»
 16.15 «Высота. Норман Фостер»
 16.55 01.00 Играл лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского. Матвей Демин, Алексей Лобиков и Зенг Юн
 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
 18.30 «Какой должна быть «Анна Каренина»?»
 19.15 «Большие гонки»
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 «Почему собаки не ходят в музей? Или Позитивный взгляд на современное искусство»
 21.35 **«ПИСТОЛЕТ «ПИТОН 357».** (16+)
 02.05 «Высота. Норман Фостер»
 02.45 Pro memoria

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.45 **«ВЫЗОВ»**
 Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутов, Сергей Дорогов, Кирилл Жандаров, Борис Тенин. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 **«ДВЕ ЛЕГЕНДЫ».** (16+)
 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Все просто!» (16+)
 16.35 «Самое яркое». (16+)
 18.00 **«ЗОЯ».** (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 **«ВЫЗОВ»**
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС



22.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».**
 (16+)
 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «Галилео». (12+)
 09.05 Уральские пельмени. (16+)
 09.55 «Аисты». (6+)
 11.40 **«ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
 14.30 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».**
 (16+)
 20.00 **«ВОЙНА МИРОВ Z».**
 (12+)
 22.15 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».**
 (16+)
 После смерти Жени паника в бункере сменяется отчаянием. В Москву приезжает спасатель Макс. Прорываясь сквозь оцепление, он ищет сестру.
 00.10 **«СЕРЖАНТ БИЛКО».**
 (12+)
 01.40 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
 03.00 Шоу выходного дня. (16+)
 03.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
 04.30 «Лягушка-путешественница». (0+)
 04.50 «Дракон». (0+)
 05.10 «Опять двойка». (0+)
 05.30 «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
 05.40 «Подарок для самого слабого». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.30 04.20 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
 06.45 10.25 03.35 05.05
 «Тайны кино». (12+)
 08.45 **«СВАДЬБА».** (12+)
 09.55 «Это было смешно». (12+)
 11.15 **20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».**
 (12+)
 12.50 **21.25 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».** (12+)
 15.20 **«ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»** (12+)
 Франция, 1984 г. Комедия. В ролях: Филипп Нуаре, Тьерри Лермитт.
 17.20 Звёзды советского экрана. (12+)
 17.50 **01.40 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР».** (16+)
 23.55 **«ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ».** (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)	 02.30 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3». (16+)	 00.25 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	 13.15 «Понять. Простить». (16+)	
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Неизвестная история». (16+) 10.00 Засекреченные спски. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Импровизация. (16+) 22.00 «БИХЭППИ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.45 Открытый микрофон. (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «ЧУДО». (12+) Марина Васнецова - успешный топ-менеджер - деловая, суровая, безжалостная. На первом же рабочем совещании в новой компании она дает понять, что будет держать сотрудников в «ежовых рукавицах». 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) Кристилин звонит Эдди и приглашает его и Сэм на место преступления. По ее словам, в городе орудет серийный убийца. 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+) 01.15 «ДРУЖИННИКИ». (16+) 03.00 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.25 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.30 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.30 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-3». (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)	06.00 Футбол. (0+) 08.00 11.00, 17.05, 22.00 Все на Матч! (12+) 08.20 Футбол. Россия - Польша. Чемпионат Европы-2021. (0+) 10.30 «На гол старше». (12+) 11.30 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. (0+) 12.45, 16.40 Специальный репортаж. (12+) 13.05, 15.35, 17.00, 21.55 Новости 13.10 «Владимир Минеев. Против всех». (16+) 13.40 Смешанные единоборства. (16+) 15.40 Все на футбол! (12+) 17.45, 02.25 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. Сезон 2015-2016. Финал. (0+) 21.25 Обзор Чемпионата Германии. (12+) 22.40 «НЕВАЛЯШКА». (12+) 00.25 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.15 «Реальная мистика». (16+) 13.15 «Понять. Простить». (16+) 14.20 01.15 «Порча». (16+) 14.50 22.35 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 23.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 01.40 «Понять. Простить». (16+) 02.35 «Реальная мистика». (16+) 03.25 «Тест на отцовство». (16+) 05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 05.55 «Домашняя кухня». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

В текущей непростой экономической ситуации все большее число москвичей сталкивается с финансовыми трудностями при организации похорон. Московская служба Ritual.ru предоставляет дополнительную социальную компенсацию людям, столкнувшимся со сложностями при организации погребения. Получить ее можно при организации похорон через городскую специализированную службу Ritual.ru

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
КОМПЕНСАЦИЯ
5 000 ₽**

при предъявлении данного объявления
сотруднику специализированной службы

Предложение действует до 31.08.2020 г.
Информация об организаторе
и подробности на сайте RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300
или на сайте службы www.ritual.ru**

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000
08.10 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+)
10.35 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
12.40 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
15.05 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
17.45 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
20.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
... (16+)

- ДОМ КИНО
05.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
07.20 «СВАТЫ». (16+)
11.00 Хит сезона. «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
14.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
... (16+)

- SONY CHANNEL
06.00 «МЕСТЬ». (16+)
07.55, 14.05, 18.10 Проект Подиум. (16+)
08.40, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)
09.45, 14.50, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
... (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
06.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
... (16+)

- ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
05.50 Орел и решка. По морям. (16+)
06.35 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
... (16+)

- ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
01.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
03.30 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)
05.00 «ВСЁ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)
06.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
... (16+)

- КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
03.25 «РЭД-2». (12+)
05.35 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)
07.45 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.55 «БАНДИТКИ». (16+)
11.40 «РОЖДЕСТВО». (18+)
... (16+)

- РОДНОЕ КИНО
00.00 «КОРТИК». (6+)
01.30 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
03.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
04.55, 05.50 «КУРСАНТЫ». (16+)
06.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (6+)
08.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
10.20 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕТ». (6+)
... (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)
01.00 История одной фотографии. (6+)
01.25 Дворянские фамилии России. (6+)
02.00 Жил-был Дом. (6+)
02.30 Животные в Первой мировой войне. (12+)
03.45 Семь дней истории. (12+)
03.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
06.00 Атака мертвецов. Легенда крепости Осовец. (12+)
06.50 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
... (16+)

- VIASAT HISTORY
06.15 Тайны Парижа. (12+)
06.45, 07.10 Невероятные изобретения. (12+)
07.40, 08.25, 09.15, 10.00 Могилы викингов. (12+)
10.50, 11.45 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
12.40, 13.40, 14.45, 15.45 Первые цивилизации. (12+)
Сезон: 1. США, 2018 г.
16.45 Первые люди. (12+)
Сезон: 1. США, 2015 г.
17.45 Взрывная Земля. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.
18.40 Настоящая игра престолов. (16+)
Сезон: 2. Франция, 2018 г.
19.25 Смертоносный интеллект. (12+)
Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.
20.10 Музейные тайны. (12+)
Сезон: 12. США, 2016 г.
21.00 Первые люди. (12+)
Сезон: 1. США, 2015 г.
22.05 Салемские ведьмы. (12+)
Сезон: 1. Канада, 2019 г.
23.10 Новые секреты Помпеи. (12+)
Великобритания, 2016 г.
00.50 Музейные тайны. (12+)
01.30 Смертоносный интеллект. (12+)
02.15 Первые люди. (12+)
03.10 Салемские ведьмы. (12+)
04.15 Музейные тайны. (12+)
05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

- СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00 Мультипликация. (0+)
10.00 «ДРУЗЬЯ». (16+)
12.00 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
14.30 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
15.30 «ГРАНД». (16+)
16.00 «ИП ПИРГОВА». (16+)
18.00 «ДЕФОНЧКИ». (16+)
21.00 «ИП ПИРГОВА». (16+)
22.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА». (16+)
01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ДВОИНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)
15.00, 23.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

- СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
11.55 «НАНОЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драмеди, современная сказка, Россия, 2010 г.
В ролях: Любовь Быханкова, Вера Баханкова, Стас Бондаренко
15.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)
23.00 «Даешь молодежь!» (16+)
01.20 6 кадров. (16+)
03.30 «РАНЕТКИ». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ЖИВИ!

- ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Герои среди нас. (12+)
08.00 Правосудие Техаса. (16+)
08.50 Невероятные бассейны. (12+)
09.40 Планета мутантов. (12+)
10.30, 11.20 Природа Ближнего Востока. (12+)
12.10 Меконг: душа реки. (12+)
13.00 Герои среди нас. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 Правосудие Техаса. (16+)
15.30 Большие кошки Кении. (12+)
16.20, 17.15 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
18.10 Экспедиция Мунго. (16+)
19.05 Планета мутантов. (12+)
20.00 Законы мира акул. (16+)
21.00 Океанариум. (12+)
21.55 Герои среди нас. (12+)
22.50 Монстры внутри меня. (16+)
23.45 В поисках иети. (12+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.30 Большие кошки Кении. (12+)
02.15 Планета мутантов. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу спитбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 В поисках иети. (12+)

- DISCOVERY CHANNEL
06.00 Первым делом - самолеты. (12+)
06.45 БОЛЬШОЕ и Ричард Хаммонд. (12+)
07.35, 00.40 Бесценные авто. (12+)
08.25, 14.15, 20.10 Махинаторы. (12+)
09.15, 09.40, 16.45, 17.10 Багажные войны. (12+)
10.05, 10.30, 21.05, 21.30 Охотники за складами. (16+)
10.55 Дикие эксперименты Адама Сэвиджа. (12+)
11.45, 12.35 Гений автодизайна. (12+)
13.25, 05.15 Быстрые и громкие. (12+)
15.05, 15.30 Как это устроено? (12+)
15.55 Королева маникюра. (16+)
17.35, 18.00 Мужские берлоги. (12+)
18.25, 01.30 Дальнейший шаг во Вьетнаме. (12+)
19.15, 19.40, 03.00, 03.25 Как это сделано? (12+)
22.00 Взрывая историю: Злой близнец Помпеев. (12+)
Затонувший город Байи, лежащий на дне Неаполитанского залива, застыл во времени. Морские археологи исследуют его тайны.
22.55 Космические ЧП. (12+)
23.50, 04.30 Голые и напуганные. (16+)
02.15, 02.40 Короли аукционов. (12+)
03.45 Реальные дальнотбойщики. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

- УСАДЬБА
09.20 Альтернативный сад. (12+)
09.55 Цветик-семицветик. (12+)
10.10 Дети на даче. (12+)
10.40 Сад своими руками. (12+)
11.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
11.45 Цветники. (12+)
12.15 Ремонт без правил. (12+)
12.50 Какая дичь! (12+)
13.05 Дачные радости. (12+)
13.35 Идеальный сад. (12+)
14.10 Дом, милый дом! (12+)
14.25 Мастер-садовод. (12+)
14.55 Сад в радость. (12+)
15.30 Кашеарим. (12+)
15.45 Стройплощадка. (12+)
16.15 Народные умельцы. (12+)
16.50 Здоровый сад. (12+)
17.05 Побег из города. (12+)
17.35 Тихая моя родина. (12+)
18.05 Гордость России. (6+)
18.35 Паштет. (12+)
18.50 Флористика. (12+)
19.05 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.40 Частный сектор. (12+)
20.05 Сельский туризм. (12+)
20.35 Свечной заводик. (12+)
20.55 Урожай на столе. (12+)
21.30 Обнови свой сад. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
22.20 Фитокосметика. (12+)
22.35 Пряничный домик. (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.30, 10.30, 14.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.00, 11.05, 15.05, 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.30, 11.35, 23.35 Спиннинг сегодня. (16+)
08.00, 16.10 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Хватка хищника. (16+)
09.00 Рождение клинка. (16+)
09.30 Мир рыболова. (12+)
10.50 Рыбалка 360. (16+)
12.05, 20.10 Планета охотника. (16+)
12.40 Поймать лосося. (16+)
13.10 Охота в Новом Свете. (16+)
13.35 Камский спиннинг. (16+)
14.05 Охота и рыбалка в... (12+)
15.40, 19.35 Мой мир - рыбалка. (12+)
16.35 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
17.10 Вкусные рецепты рыболова. (12+)
17.40 Рыболовная Россия. (12+)
18.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.40 Охотник-одиночка. (16+)
19.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
20.35 Энциклопедия охоты. (16+)
21.05 Клёвая Канада. (12+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)
22.30 Давай зарубимся! (12+)
22.40 Популярная охота. (16+)

- ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 20.00 PilatesYro. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.30 Pilates Intensive. (12+)
12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Pilates изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
Самые эффективные упражнения для похудения. Авторская методика коррекции фигуры в сочетании с элементами традиционных систем снижения веса, таких как бодифлекс и оксисайз.
16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)
18.00 YogaВечер. (6+)

СПОРТ

ФУТБОЛ	EUROSPORT 1
00.00, 03.50, 07.40, 14.42 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	00.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Барселона. (12+)
01.55, 05.45 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	00.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Монако. (12+)
09.35, 16.37 Эра Футбола: главные события в футболе 1994-1995. (0+)	01.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Австрия. (12+)
10.01 Барселона - Байер Лверкузен. Лига Чемпионов. Сезон 2011-2012. (0+)	01.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Сильверстоун. (12+)
11.56 Челси ТВ: лучшие голы сезона 08-09	02.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Германия. (12+)
12.21 Уиган Атлетик - Ноттингем Форест. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	02.30 Снукер. «Мастерс»-2019. Шанхай. Финал. (6+)
14.16, 18.58 Футбол как есть: лучшие голкиперы	04.30, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
17.03 Челси - Кристалл Пэлас. АПЛ. Сезон 2019-2020. (0+)	09.30, 10.15, 11.00, 11.45 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2017. 1-4-й этапы. (12+)
19.24 #FootballStories. (0+)	12.30 Снукер. Scottish Open-2018. 3-й день. (6+)
19.48 Ювентус - Аталанта. Серия А. Сезон 2019-2020. (0+)	14.00 Снукер. Scottish Open-2018. 4-й день. (6+)
21.38 Ювентус ТВ: Войцех Щенсны	20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2017. 5-8-й этапы. (12+)
21.53 Челси - Барселона. Лига Чемпионов. Сезон 2008-2009. (0+)	
23.48 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	13.00 DFM - Dance chart. (16+)
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.10, 11.40, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.35 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 «Жара» в Баку-2019. Поколение «Z». (16+)
10.30 Шек-ИИ на МУЗ-ТВ. (16+)	22.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.30 Сладкая жизнь на халаяу. (16+)	23.20 МузРаскрутка. (16+)
	23.50 Витрина ТВ. Золото и Серебро. Прямой эфир. (16+)
	00.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
	02.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Мончики», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.40, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Шажерезада. Нерассказанные истории». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	09.45 «Союзмультифильм» представляет: «Сказка сказывается». (0+)
13.35 «Маша и Медведь». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «История изобретений». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	11.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.55 «Кошечки-собачки». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.30 «Буба». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Махны крылом». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
21.25 «Бобр добр. Велосипед». (0+)	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.45 «Как устроен город». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	14.55 «Три кота». (0+)
	00.00 «ХАННА МОНТАНА». (6+)	15.40 «Танцоры». (0+)

УНИКУМ

09.30, 09.49, 13.30, 14.45, 15.04, 15.23, 23.03 Мультифильмы. (6+)	07.05 «Бинг». (0+)	17.00 «ТриО!» (0+)
09.39 «Ну, погоди!» (12+)	08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)	17.10 «Барбоскины». (0+)
10.02, 19.01 «Макс Стилл». (12+)	08.05 «Ангел Бэби». (0+)	18.00 «Пластилинка». (0+)
10.29, 19.30 «Октонавты». (6+)	09.45, 13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)	18.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.55 «Карлик Нос». (6+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)	19.05 «Турбозавры». (0+)
12.14 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	10.25, 00.45 О! Музыка! (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
12.27, 18.00, 21.41 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	11.00 «Смешарики». (0+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.42, 18.15, 21.56 Проще простого! (6+)	12.20 «Мой музей». (0+)	22.00 «Ниндзяго». (6+)
12.57 Микроистория. (6+)	12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)	22.25 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
13.13, 18.43, 22.26 Тайны сказок. (6+)	14.05 «Летающие звери», «Мальши и летающие звери». (0+)	23.25 «Ералаш». (6+)
13.44, 20.42 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)	01.00 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
14.00, 20.59 Взрослая детская кухня. (6+)	16.00 «Пег + Кат». (0+)	02.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
14.54, 15.13, 15.32 Мультифильмы. (0+)	16.40, 22.50 «Йоко». (0+)	03.45 «Букварий». (0+)
15.47 «Веселая карусель». (0+)	17.35, 23.45 «Три кота». (0+)	03.50 «Нильс». (0+)
16.09 «Маленький принц». (6+)	19.00 «ТриО!» (0+)	04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
18.30, 22.12 Я сегодня нарисую. (6+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)	
20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)	19.35 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)	
20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	
22.39 «Машинка времени». (12+)	22.45 «Весёлый алфавит». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	15.30 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	17.10, 17.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 серия. (6+)
05.30 И будут двое... (12+)	22.00 Убить гауляйлера. Приказ для троих. (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.55 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (12+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	00.30 Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (12+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	03.45 Встреча (субтитры). (12+)
09.30 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
10.05 Атлантида русского севера. (12+)	
11.40 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)	

Православный календарь

2 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Св. Крещении Тимофея, Псковского.

Поста нет.

« Всеми силами проси у Господа смирения и братской любви, ибо за любовь к брату Господь даром дает благодать Свою. Испытай над собою: один день проси у Бога любви к брату, а другой – живи без любви, и тогда увидишь разницу». Прп. Силуан Афонский

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

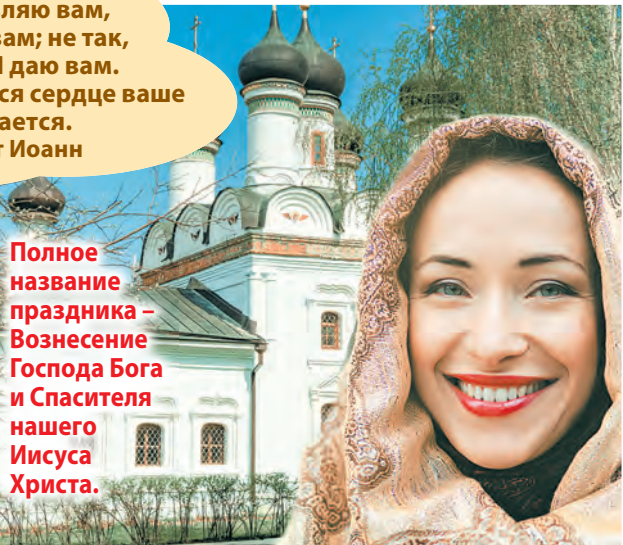
Праздник Вознесения Господня отмечается православными христианами на 40-й день после Пасхи. В этом году это 28 мая.

Вознесение Господне

Согласно Евангелию, Иисус Христос после воскресения (Пасхи) пребывал на земле рядом с апостолами и последователями. А по истечении 40 дней Иисус собрал на горе Елеон учеников, благословил их и во плоти вознесся на небо. Два ангела, спустившись с небес, провозгласили, что Спаситель зримо вернется на землю, чтобы судить живых и мертвых: «Сей Иисус, возшедший от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо», а пока не оставит их и будет незримо присутствовать рядом.

“ Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущает сердце ваше и да не устрашается. Евангелист Иоанн

Богородицы. Для нас этот день – время приближения к Господу, нашего спасения. Мы празднуем то, что на нас обратил внимание Спаситель, отворил нам дверь в Царствие Небесное, пробудил в сердцах любовь и укрепил веру. Христиане уверены, что Спаситель является одновременно Богом и человеком. Как Бог он присутствовал в небесном мире всегда, а как человек вошел в горный мир в день Вознесения. В Царствии Небесном Иисус Христос пребывает с человеческой душой и телом. Как считал Иоанн Златоуст, с тем телом, которое Бог создал из праха для Адама. Прожив земную жизнь свято и целиком подчинив Свою волю воле Божественной, Спаситель исправил грех Адама и сделал человека «достойным взойти на высоту, не-

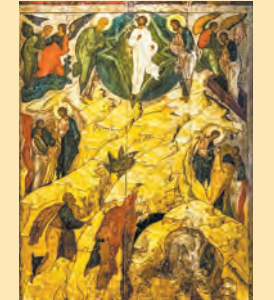


Полное название праздника – Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

мыслимую даже для ангелов». Он открыл для всех возможность вхождения в вечность. Во время Второго Пришествия, как говорит апостол Павел, мы «восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем».

Находясь на земле, Иисус Христос общался с теми, кто был рядом, а с момента Вознесения стал ближе каждому из нас. Становят-

ся понятны слова апостола Павла, что Господь близко. Вознесись в горный мир, Спаситель, не только как Бог, но и как человек, пребывает в любой точке пространства, и мы можем ощутить Его заботу и любовь. Так как праздник приходится на четверг, поста нет. Есть можно любую пищу и заниматься ежедневными делами. В этот день особое место следует уделить личной молитве.



На иконах Вознесения у апостолов еще нет нимбов, это свидетельство того, что на учеников еще не сошла благодать Духа Святого, который по обетованию Спасителя явился в день Пятидесятницы.

Есть ли свидетельство Вознесения?

Иногда на иконах изображается след от ноги Иисуса Христа на горе Елеон. Эта гора находится близ Иерусалима, «в расстоянии субботного пути». На вершине горы в настоящее время расположен православный монастырь Русской миссии с храмом Вознесения на Елеоне и колокольной Иоанна Крестителя – «Русской свечой». К колокольне, видимой почти со всех точек Старого города, примыкает небольшая часовня с плитой, на которой сохранился отпечаток стопы Иисуса Христа.

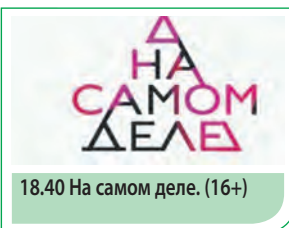
Почему праздник Вознесения длится 10 дней

Как считают богословы, именно десять дней потребовалось на то, чтобы плоть, в которой Спаситель вознесся на Небо, приобрела черты божественности. Апостолы радовались – они знали, что Спаситель уходит, но их не оставляет: «Я с вами во все дни до окончания века». Святые отцы считали, что за это время происходило и преображение всей живущей на земле плоти.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала.

1 ПЕРВЫЙ



18.40 На самом деле. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
Яше удается отыскать приземлившийся в тундре самолет, рядом с которым, прямо на снегу, лежит Ася без сознания. На борту военного самолета по пути в Москву Ася рождает сына.
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 «Последний из атлантов». К юбилею Виктора Тихонова. (12+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия
05.30 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-3». (16+)
13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
Во время финала конкурса на лучшую фотографию о родном городе объявляют победительницу...
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



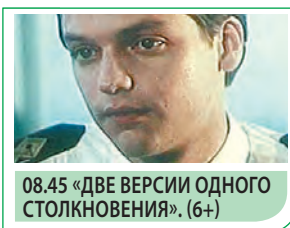
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Тележурналист Феликс Кривицкий «сдаёт» следователям компромат на некоего Макарского. Последний негласно владеет автопарком маршруток.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
Маша рассказывает Ивану о расспросах Каратова и о найденном дневнике Ильи, в котором тот вёл записи каких-то денежных поступлений. Иван настойчиво просит Машу не говорить Каратову о дневнике, но она не желает подчиняться, поэтому Андрей вынужден заставить Машу замолчать навсегда.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 «Не факт!» (6+)
08.55 10.05 13.15 13.30 14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Партизанский фронт». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
01.25 «ОТРЫВ». (16+)
04.40 «Морской дозор». (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)
10.40 «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
Россия, 2018 г.
Детектив. В ролях: Андрей Ильин, Светлана Немоляева.
22.00 События
22.35 «Вся правда». (16+)
23.10 «Приговор. Басаевцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
01.15 Хроники московского быта. (12+)
02.00 «Приговор. Басаевцы». (16+)
02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.05 «Дворцовый переворот - 1964». (12+)
03.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

05.30 «Морской узел». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.45 «Замки и дворцы Европы». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
15.05 «Календарь». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
15.55 01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.05 18.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
00.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



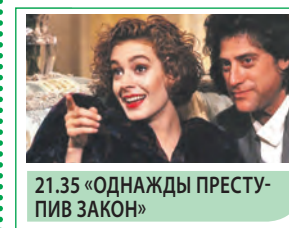
16.00 Сегодня

05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Из ресторана во время обеда похищена Ирина Фомина, жена бизнесмена Вадима, который никак не может объяснить причину произошедшего. И, действительно, похитители Ирины пока еще не потребовали выкупа.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
В одном из ночных клубов Макс знакомится с популярным ди-джем Антоном Флаером.
23.00 Сегодня
23.15 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»

06.30 «Великоречский крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.00 Легенды мирового кино
07.35 Правила жизни
08.05 «Большие гонки»
08.55 00.05 XX век
09.50 Цвет времени
10.05 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
11.20 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова
Academia
11.50 «Большие гонки»
12.35 Белая студия
14.10 Спектакль «Двенадцатая ночь, или Называйте, как угодно»
16.55 01.00 Игралют лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского. Сергей Догадин, Марк Бушков
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.30 «Бег». Сны о России»
19.15 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
21.35 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН»
23.05 «Роман в камне»
23.35 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова
02.00 «Венеция. На плаву»
02.40 Pro memoria

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «ВЫЗОВ»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЗОЯ». (16+)
Россия, 2010 г. Драма. В ролях: Ирина Пегова, Андрей Барило, Роман Мадянов, Иван Агапов
10 декабря 1981 года. Москву облетает страшная весть: в своей квартире убит известная актриса Зоя Федотова.
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «2012». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Галилео». (12+)
09.05 Уральские пельмени. (16+)
10.00 «ВОЙНА МИРОВ 2». (12+)
12.15 «Шрэк». (6+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.00 «2012». (16+)
США, 2009 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор. В 2009 году индийский геолог Сатнам обнаруживает, что от небывалой вспышки на Солнце разогреться ядро Земли...
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.50 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ». (16+)
02.35 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
04.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04.50 «Кентервильское привидение». (0+)
05.10 «Слонёнок». (0+)
05.20 «Слонёнок и письмо». (0+)
05.30 «Как львёнок и черепаха пели песню». (0+)
05.35 «Зимовье зверей». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

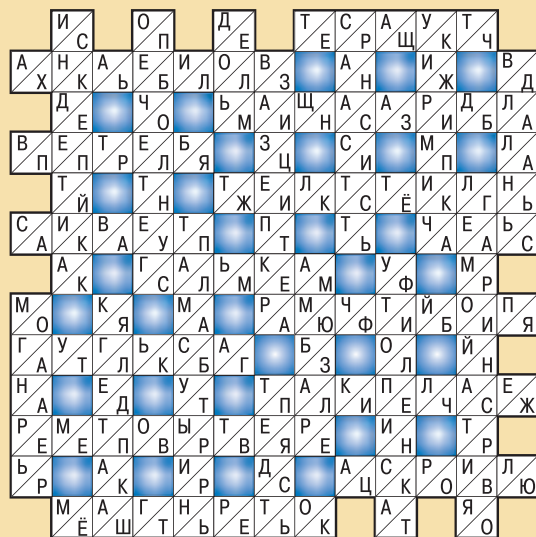
06.00 07.30 04.10 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.45 10.30 03.25 05.00 «Тайны кино». (12+)
08.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)
10.00 «Это было смешно». (12+)
11.20 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.05 21.35 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
СССР, 1977 г. Мюзикл. В ролях: Маргарита Терехова, Михаил Боярский, Армен Джигарханян.
15.35 00.00 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)
17.55 01.40 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p>	 <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p>	 <p>23.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ». (16+)</p>	 <p>03.10 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4». (16+)</p>	 <p>00.00 «Лицом к лицу с Али». (16+)</p>	 <p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p>	 <p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p>
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С Бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p> <p>22.40 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «#СИДЯДОМА». (16+)</p> <p>20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «БИХЭППИ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.45 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>08.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «ЧУДО». (12+)</p> <p>Студентка Саша приезжает в Москву на собеседование и влюбляется в уличного музыканта. После этого парень пропадает и не отвечает на ее звонки.</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)</p> <p>Юный поклонник Сэм просит о помощи. Пропала его мать. Паренек считает, что ее похитили инопланетяне. Эдди категорически отказывается в это верить.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>01.00 Машина времени. (16+)</p>	<p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>08.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>18.30 «Анекдоты-2». (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 +100500. (18+)</p> <p>01.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.10 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4». (16+)</p> <p>04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)</p>	<p>06.00 Футбол. (0+)</p> <p>08.00, 10.50, 13.05, 16.35, 23.25 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Футбол. Эстония - Россия. Чемпионат Европы-2021. (0+)</p> <p>10.20 «На гол старше». (12+)</p> <p>11.25, 13.00, 16.30, 19.45, 21.20 Новости</p> <p>11.30 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. (0+)</p> <p>13.35 Гандбол. Россия - Норвегия. (0+)</p> <p>15.05 Реальный спорт</p> <p>16.00 «Олимпийский гид». (12+)</p> <p>17.15, 03.30 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016-2017. Финал. (0+)</p> <p>19.50 Больше, чем футбол. 90-е. (12+)</p> <p>20.50 Спец репортаж. (12+)</p> <p>21.25 Футбол. «Вердер» - «Айнтрахт». Пр.тр. (16+)</p> <p>00.00 «Лицом к лицу с Али». (16+)</p> <p>01.50 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.05 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 01.10 «Порча». (16+)</p> <p>14.50 22.35 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+)</p> <p>22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)</p> <p>23.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>01.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>05.45 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Тракт. Анабиоз. Мансарда. Петля. Текстиль. Скаут. Час. Самка. Амфибия. Гульба. Такелаж. Репортер. Акрил. Магнето.
По вертикали: Индейка. Оболтус. Дом. Расист. Кирпич. Зацепка. Вальс. Ламинария. Тамбурин. Амбар. Филенка. Огарь. Клепка. Тест.



ВНИМАНИЕ!

ПРОГРАММА ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ ЧЕРЕЗ ДОГОВОР РЕНТЫ

«ВТОРАЯ ПЕНСИЯ» до 50 000 рублей



ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
до 5 000 000 рублей

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

Оформите за 3 дня. Предоставление сиделки.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

www.моссоцрента.рф

8 (495) 641-66-41

ООО «МЦР», ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ — СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит — не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,

8 (499) 737-30-76

www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	DOM KINO	SONY CHANNEL
<p>06.10 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБЪ». (12+)</p> <p>08.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)</p> <p>10.55 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)</p> <p>13.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)</p> <p>14.50 «СЕМЕЙКА ДЖОНСОВ». (16+)</p> <p>16.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)</p> <p>18.25 «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЭБЪ». (12+)</p> <p>20.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)</p> <p>22.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)</p> <p>00.50 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>02.30 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)</p> <p>04.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)</p>	<p>07.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)</p> <p>10.00 «ФАНТОМ». (16+)</p> <p>11.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>13.35, 14.25 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>15.40 «ПРОВодНИК». (16+)</p> <p>17.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)</p> <p>19.00, 19.55 «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p>20.50 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов, Борис Дергачев, Алексей Базанов</p> <p>22.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)</p> <p>00.20 «ГОРЬКО!» (16+)</p> <p>02.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)</p> <p>03.35 «ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>04.55 «СПАРТА». (16+)</p>	<p>05.45 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)</p> <p>07.20 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>11.00 Хит сезона.</p> <p>12.30 «ДЕТЕКТИВЫ!». (16+)</p> <p>14.20 «ВЫСОТА». (6+)</p> <p>16.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</p> <p>17.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». (12+)</p> <p>Россия, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская, Андрей Миронов</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)</p> <p>01.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)</p> <p>03.30 «ЖАРА». (16+)</p>	<p>06.00 Голливуд за кадром. (16+)</p> <p>06.25 «МЕСТЬ». (16+)</p> <p>08.20, 14.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)</p> <p>09.05, 15.50 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>10.10, 14.45 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>11.15, 16.55 Холостяк. Райские каникулы. (18+)</p> <p>12.30, 13.15, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ!». (16+)</p> <p>21.30, 03.10 «КАРТЕР!». (16+)</p> <p>22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР!». (16+)</p> <p>23.05, 23.30, 01.30, 01.55 «ЮНАЯ!». (16+)</p> <p>04.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО!». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 1993 г.</p>		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.35 «УКРЫТИЕ». (18+)</p> <p>02.30 «ОТВАЖНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)</p> <p>04.10 «ГЕРЦОГИНЯ!». (16+)</p> <p>05.55 «ЗАРАЖЕННАЯ!». (16+)</p> <p>07.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>09.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>11.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)</p> <p>13.25 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>15.05 «ЖЕНА». (16+)</p> <p>16.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)</p> <p>18.35 «ОНА». (16+)</p> <p>20.30 «ПИАНИНО!». (16+)</p> <p>Музыкальный фильм, драма, мелодрама, Австралия, Новая Зеландия, Франция, 1992 г.</p> <p>22.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>23.55 «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p>	<p>00.15 «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ!». (16+)</p> <p>02.00 «БРАТ-2». (16+)</p> <p>04.05 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ!». (16+)</p> <p>05.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ!». (16+)</p> <p>07.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ!». (16+)</p> <p>09.10 «ГРАФОМАФИЯ!». (12+)</p> <p>11.00 «ДОМИНИКА!». (12+)</p> <p>12.30 «ВАШ РЕПЕТИТОР!». (16+)</p> <p>14.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ!». (12+)</p> <p>15.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ!». (16+)</p> <p>17.15 «С ПЯТИ ДО СЕМИ!». (16+)</p> <p>19.05 «ВОРОТНИЧОК!». (16+)</p> <p>19.35 «ЖИТЬ!». (16+)</p> <p>21.00 «15 СУТОК!». (16+)</p> <p>22.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ!». (16+)</p>	<p>03.15 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)</p> <p>04.40 «МИЛЛИАРД». (12+)</p> <p>06.30 «ОФИСНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ!». (18+)</p> <p>08.15 «ПЯТНИЦА!». (16+)</p> <p>09.55 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ!». (16+)</p> <p>11.55 «КРУТОЙ И ЦЫПочки!». (12+)</p> <p>13.55 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ!». (16+)</p> <p>15.35 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА!». (16+)</p> <p>17.45 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ!». (12+)</p> <p>19.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ!». (12+)</p> <p>21.05 «БЕЛОЕ ВИНО ИЗ БАБУДОВОЙ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ!». (16+)</p>	<p>00.30 «КОРТИК». (6+)</p> <p>02.05 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)</p> <p>04.40, 05.35 «КУРСАНТЫ!». (16+)</p> <p>06.30 «ВОСТОК-ЗАПАД!». (16+)</p> <p>08.55, 10.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ!». (6+)</p> <p>11.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ!». (12+)</p> <p>13.30 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ!». (12+)</p> <p>15.25 «ОТЕЛЪ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА!». (12+)</p> <p>17.00 «МИО, МОЙ МИО!». (12+)</p> <p>19.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВАТРА!». (12+)</p> <p>Драма, СССР, 1979 г.</p> <p>20.40 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ!». (16+)</p> <p>Драма, Украина, 2008 г.</p> <p>22.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА!». (12+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p>07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>10.00 «ДРУЗЬЯ!». (16+)</p> <p>12.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС!». (16+)</p> <p>14.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p>14.30 «ГРАНД!». (16+)</p> <p>16.30 «ИП ПИРОГОВА!». (16+)</p> <p>18.00 «ДЕФФОНКИ!». (16+)</p> <p>21.00 «ИП ПИРОГОВА!». (16+)</p> <p>22.00 «НОЧНАЯ СМЕНА!». (16+)</p> <p>00.00 «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА!». (16+)</p> <p>01.00 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ!». (12+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ЖУКОВ!». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА!». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ!». (18+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p>11.50 «НАНОЛЮБОВЬ!». (16+)</p> <p>15.00 «КАДЕТСТВО!». (0+)</p> <p>Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринков</p> <p>18.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (16+)</p> <p>23.00 Даешь молодежь! (16+)</p> <p>01.20 б кадров. (16+)</p> <p>03.30 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «ЗОЛОТО ФИНИНА!». (18+)</p> <p>Боевик, приключения, Австралия, Канада, 2018 г.</p> <p>11.40, 19.40, 03.40 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ!». (12+)</p> <p>Комедия, Франция, 1970 г.</p> <p>13.25, 21.25, 05.25 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ!». (16+)</p> <p>14.20, 22.20, 06.20 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ!». (12+)</p> <p>Комедия, Италия, 1964 г.</p> <p>16.05, 00.05, 08.05 «СУПЕР-СТАР» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Франция, Бельгия, 2012 г.</p>		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.00 Баян - женского рода. (12+)</p> <p>10.15 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>10.45 Сад в радость. (12+)</p> <p>11.15 Здоровый сад. (12+)</p> <p>11.30 Наш румяный каравай. (12+)</p> <p>11.50 Стройплощадка. (12+)</p> <p>12.20 Народные умельцы. (12+)</p> <p>12.55 Побег из города. (12+)</p> <p>13.25 Тихая моя родина. (12+)</p> <p>13.55 Гордость России. (6+)</p> <p>14.25 Паштет. (12+)</p> <p>14.45 Флористика. (12+)</p> <p>15.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)</p> <p>15.30 Кашеварим. (12+)</p> <p>15.45 Частный сектор. (12+)</p> <p>16.15 Сельский туризм. (12+)</p> <p>16.45 Свечной заводчик. (12+)</p> <p>17.05 Урожай на столе. (12+)</p> <p>17.35 Обнови свой сад. (12+)</p> <p>18.05 Фитокосметика. (12+)</p> <p>18.20 Идите в баню. (12+)</p> <p>18.40 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>18.55 Высший сорт. (12+)</p> <p>19.10 Фитоаптека. (12+)</p> <p>19.40 Домашние заготовки. (12+)</p> <p>20.00 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>20.25 Приглашайте в гости. (12+)</p> <p>20.45 Вот блин! (12+)</p> <p>21.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>21.30 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>21.45 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>22.00 Самогон. (16+)</p>	<p>06.00 Рыбалка 360. (16+)</p> <p>06.30, 10.25, 22.45 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)</p> <p>07.00, 10.55, 19.00, 23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>07.30, 23.50 Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p>08.00, 16.05 Планета охотника. (16+)</p> <p>08.30 Поймать лосося. (16+)</p> <p>09.00 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>09.25 Камский спиннинг. (16+)</p> <p>09.55 Охота и рыбалка в... (12+)</p> <p>11.30, 15.35, 19.35 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>12.00, 20.05, 00.20 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>12.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)</p> <p>13.00 Вкусные рецепты рыболова. (12+)</p> <p>13.30 Рыболовная Россия. (12+)</p> <p>14.05 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>14.35, 18.30 Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>15.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p>16.35 Энциклопедия охоты. (16+)</p> <p>17.10 Клёвая Канада. (12+)</p> <p>18.00 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>20.35 Секреты «трудных» водоемов. (12+)</p> <p>21.10 Охота в Удмуртии. (16+)</p> <p>21.35 Поплавоочный практикум. (12+)</p> <p>22.10 Рыбалка без границ. (12+)</p> <p>00.50 Хватка хищника. (16+)</p>	<p>00.00, 13.30 Что дальше? (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 PilatesУтро. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Кардиооблодкинки. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>Медитируете, мечтает о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождельные «кубики», не стогая с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.</p> <p>16.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога для начинающих. (12+)</p> <p>18.00 ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>06.00 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)</p> <p>08.45 «КРАПЛЕНый». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «КРАПЛЕНый». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.15 Прогноз? (16+)</p> <p>18.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p> <p>21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>23.05 Всемирные игры разума. Алексей Ретеюм. (12+)</p> <p>23.45 Новости</p> <p>00.00 Ток-шоу «Отцы и дети». (12+)</p> <p>00.55 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>02.25 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)</p> <p>05.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)</p> <p>05.45 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>10.10 На ножах. (16+)</p> <p>12.10 Адская кухня. (16+)</p> <p>14.05 На ножах. (16+)</p> <p>16.05 Ревизорро. (16+)</p> <p>17.00, 19.00, 20.00 На ножах. (16+)</p> <p>Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения.</p> <p>22.00 «НУОУЧ». (16+)</p> <p>00.00 Инсайдеры. (16+)</p> <p>01.05 Пятница News. (16+)</p> <p>01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)</p> <p>03.00 Рехаб. (16+)</p> <p>04.35 Орел и решка. По морям. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>09.00 Мастершеф. (12+)</p> <p>Легендарное кулинарное реалити. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.</p> <p>12.15 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>17.30 Беременный папа. (16+)</p> <p>20.00 Мастершеф. (12+)</p> <p>00.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>01.55 Суперчистка. (12+)</p> <p>Ведущие проекта поделаются бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах. Возвратившись перчатками и полезными советами, они превратят любое нежилое помещение в уютное гнездышко, и помогут семьям, чья жизнь превратилась в бардак.</p> <p>03.30 Свадьба вслепую. (16+)</p>	<p>04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)</p> <p>06.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)</p> <p>09.40 Неизвестная война. «На Восток». (16+)</p> <p>10.30 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)</p> <p>12.00 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)</p> <p>13.30 «РИОРИТА!». (16+)</p> <p>15.20 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА!». (16+)</p> <p>Драма, СССР, Югославия, 1976 г. В ролях: Александр Аржиловский, Александр Забелин, Сергей Яковлев, Борис Руднев, Николай Дулак</p> <p>17.00 Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)</p> <p>17.50 «МОСКОВСКАЯ САГА». (18+)</p> <p>19.40 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)</p> <p>23.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)</p> <p>00.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)</p> <p>01.50 «СЕМНАДЦАТЫЙ АТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+)</p> <p>03.20 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Историада. (12+)</p> <p>01.00 История одной фотографии. (6+)</p> <p>01.25 Дворянские фамилии России. (6+)</p> <p>02.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧЕЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p>04.00 «ДЕЗЕРТИРЫ!». (16+)</p> <p>05.55 «ЕГО ЗОВУТ СУХЭ-БАТОР!». (12+)</p> <p>07.20 Рельсовая война. (12+)</p> <p>07.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)</p> <p>09.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАДА!». (12+)</p> <p>11.00 Подлинная история Русской революции. (12+)</p> <p>12.05, 13.05 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)</p> <p>14.10 Святая Римма. (12+)</p> <p>15.00 Загадочные города. (12+)</p> <p>15.30 Блеск и слава Древнего Рима. (12+)</p> <p>16.35 Тайны соборов: Аббатство Сен-Дени. (12+)</p> <p>17.40 Жил-был Дом. (6+)</p> <p>18.15 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>18.30 «ОТВЕРЖЕННЫЕ!». (16+)</p> <p>19.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>20.00 Карл Великий. (16+)</p> <p>21.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)</p> <p>22.10 Тайны викингов. (12+)</p> <p>23.25 Живая История. (12+)</p>	<p>06.15 Тайны Парижа. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Франция, 2017 г.</p> <p>06.40, 07.25, 08.10, 09.00, 09.45, 10.30, 11.15, 12.05, 12.50, 13.40, 14.25, 15.15, 16.00 Музейные тайны. (12+)</p> <p>16.50 Взрывная Земля. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.</p> <p>17.45 Новые секреты Помпеи. (12+)</p> <p>Великобритания, 2016 г.</p> <p>19.25 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>20.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сезон: 12. США, 2016 г.</p> <p>21.00 Первые люди. (12+)</p> <p>Сезон: 1. США, 2015 г.</p> <p>22.05 Салемские ведьмы. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Канада, 2019 г.</p> <p>23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>Сезон: 2. Великобритания, 2014 г.</p> <p>00.00 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сезон: 12. США, 2016 г.</p> <p>00.45 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.</p> <p>01.35 Первые люди. (12+)</p> <p>Сезон: 1. США, 2015 г.</p> <p>02.30 Салемские ведьмы. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Канада, 2019 г.</p> <p>03.30, 04.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>Сезон: 7. США, 2014 г.</p> <p>05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25, 07.25 Дикая туеца. (16+)</p> <p>08.20 Шоссе через ад. (16+)</p> <p>09.10 Самые лучшие суперкары: Феррари Портофино. (16+)</p> <p>10.00, 10.55 Осушить океан. (16+)</p> <p>11.35 Авто - SOS. (16+)</p> <p>12.30 Мега-слом. (16+)</p> <p>13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>15.05, 15.55, 16.50 Авто - SOS. (16+)</p> <p>17.40, 18.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</p> <p>18.30 Самые лучшие суперкары: Феррари Портофино. (16+)</p> <p>19.25, 19.50 История десятилетий. (16+)</p> <p>20.15 Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p>21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>22.00 Дикая туеца. (16+)</p> <p>22.50, 23.40 Непокорный остров. (16+)</p> <p>00.30 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война: Смерть вдали от людей. (16+)</p> <p>01.15 Дикая туеца. (16+)</p> <p>02.00 Авто - SOS. (16+)</p> <p>02.50 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>03.35 Злоключения за границей. (16+)</p> <p>04.20 Дикая туеца. (16+)</p> <p>05.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)</p> <p>05.35 Зона строительства. (16+)</p>

ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<p>06.00 Остров орангутангов. (12+)</p> <p>06.25 Аква</p>				

СПОРТ

ФУТБОЛ	ФУТБОЛ	EUROSPORT	EUROSPORT 1
00.00, 04.08, 07.58, 12.40 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)	00.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Будапешт. (12+)	00.30 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. Бельгия. (12+)	01.00, 01.30, 02.00 Автогонки. Суперкубок Porsche-2019. (12+)
01.55 Мир Футбола: Легенды футбола. Эра Футбола, Футбол как есть. (0+)	02.30, 04.00 Снукер. Scottish Open-2018. (6+)	04.30 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)	09.30, 10.15, 11.00, 11.45 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2017. (12+)
02.13, 06.03, 15.01 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Снукер. Д. Гилберт - Хиггинс. Чемпионат мира-2019. 1/2 финала. (6+)	15.00, 15.30, 16.00 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	16.30, 17.00, 17.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
09.53, 16.56 Сделано в Эредивизи: Арвен Роббен	18.30 Теннис. Рублёв - Харрис. ATP 250. Аделаида. Финал (субтитры). (6+)	19.30 Теннис. Медведев - Зверев. ATP «Мастерс». Шанхай. Финал (субтитры). (6+)	
10.19 Аякс - Фортуна Ситтард. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)	21.57 Барселона ТВ: лучшие голы мая 18/19		
12.14, 19.17 Эра Футбола: главные события в футболе 1995-1996. (0+)	22.05 ПСВ - Аякс. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)		
14.35 Футбол как есть: лучшие капитаны			
17.22 Атлетик Бильбао - Барселона. Кубок Испании. Сезон 2019-2020. (0+)			
19.43 #FootballStories. (0+)			
20.07 Аякс - ПСВ. Чемпионат Нидерландов. Сезон 2018-2019. (0+)			

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.55 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 «Жара» в Баку-2019. Открытие фестиваля. (16+)
10.30, 00.10 Прогноз по году. (16+)	22.45 Наше. (16+)
12.20 10 самых! (16+)	23.50 Витрина ТВ. Золото и Серебро. Прямой эфир. (16+)
	01.00 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
	02.50 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Мончичи», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)	05.00 «Ранние пташки». «Мончичи», «Лунтик и его друзья», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.35 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	07.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	08.10 «Новые приключения пчёлки Майи». (0+)	08.50 «Ангел Бэби». (0+)
09.00, 23.00 «Буба». (6+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.15 «История изобретений». (0+)	10.25 Святые России. (6+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	11.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 серия. (6+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	
11.00 «Ник-изобретатель». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Металионы». (6+)	
11.00 «Солнечные зайчики». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	13.05 «Гормити». (6+)	
15.20, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
17.55 «Кошечки-собачки». (0+)	15.10 «Остель Трансильвания». (12+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	16.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)	
18.30 «Малышарики». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	14.45 «Как устроен город». (0+)	
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	14.55 «Три кота». (0+)	
20.30 «Маша и Медведь», «Машины пенсенки», «Машины страшилки». (0+)	19.10 «Юнг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	15.40 «ТриО!» (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Маугли дикой планеты». (6+)	15.55 «Бурёнка Даша». (0+)	
21.30 «Бобр добр». (0+)	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	16.05 «Простая наука». (6+)	
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	16.10 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)	
22.55 «Везуха!» (6+)	00.00 «ДЖЕССИ». (6+)	17.00 «ТриО!» (0+)	
		17.10 «Барбоскины». (0+)	
		18.00 «Пластинки». (0+)	
		18.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	
		19.05 «Оранжевая королева». (0+)	
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
		22.00 «Ниндзяго». (6+)	
		22.25 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	
		23.25 «Ералаш». (6+)	
		01.00 «Приключения Тома и Джерри». (6+)	
		02.25 «Инспектор Гаджет». (6+)	
		03.45 «Букварик». (0+)	
		03.50 «Нильс». (0+)	
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.30 «ПЕЧНИКИ». (0+)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)	17.10, 17.55 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 серия. (6+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.00, 02.25 Велоспорт. Ответ священника. (12+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	22.35 Послушание. (12+)
08.00, 00.00 Как я стал монахом. (12+)	00.30 Борис и Глеб. Цикл: День Ангела. (12+)
08.30, 09.00, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)	22.35 Эксклюзивное журналистское расследование о жизни первых русских святых Бориса и Глеба в авторском фильме Юлии Варенцовой. (12+)
09.30 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (12+)	02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заонкиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Постный день. Разрешается рыба.

«Насколько ты молишься от всей души за оклеветавшего тебя, настолько Бог открывает правду тем, кто поверил клевете». Прп. Максим Исповедник

СТРАНА СОВЕТОВ

Основное предназначение липкого ролика – удалять волоски и пыль с одежды.

Но липкий ролик, незаменимый для сухой чистки ткани, поможет и в других бытовых ситуациях. Какие еще способы применения липкого ролика придумали изобретательные домохозяйки?

Многоликий липкий ролик

Хозяйке на заметку. Шуруп, забитый молотком, держится крепче, чем гвоздь, закрученный отверткой.

ОЧИСТИТЬ ОТ ШЕРСТИ ЖИВОТНЫХ МЕБЕЛЬ
Каждый раз доставать громоздкий пылесос, чтобы избавиться от шерсти животных на мягкой мебели, – идея энергозатратная. С этой задачей хорошо справится липкий ролик: он всегда под рукой и отлично собирает шерсть.

УДАЛИТЬ МЕЛКИЙ СОР ИЗ ДАМСКОЙ СУМКИ
Внутри любой дамской сумочки рано или поздно скапливается мелкий мусор, который трудно удалить без извлечения всего содержимого, переворачивания сумки и ее встряхивания. Всю эту процедуру можно заменить прокатыванием внутри сумочки липкого ролика.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НАСЕКОМЫХ
Если вы заметили на стене паука, жука или мокрицу, а трогать их руками у вас нет никакого желания, вооружитесь липким роликом! Насекомые приклеятся к ленте, и вы с легкостью сможете от них избавиться.

ПОЧИСТИТЬ ДНО ВЫДВИЖНЫХ ЯЩИКОВ
На дне кухонных ящиков, ящиков с мелочевкой в прихожей и бельевых ящиков в комоды порой скапливаются частички мусора, которые трудно удалить при помощи обычной тряпки. Ролик для чистки одежды справится с такой задачей гораздо лучше, и вам не придется вытаскивать ящик, чтобы очистить его до идеального состояния.



ПРИБРАТЬСЯ В АВТОМОБИЛЕ
Липкий ролик поможет с экспресс-уборкой в автомобиле: почистит сиденья и обивку от пыли, крошек и мелкого мусора.

ОСВЕЖИТЬ МЯГКИЕ ИГРУШКИ
Регулярная стирка мягких игрушек – лучший способ удалить с них пыль и защитить ребенка от аллергии. Но если вы путешествуете или не имеете возможности постирать игрушки, пыль с поверхности можно удалить при помощи липкого ролика.

УДАЛИТЬ БЕЛЫЕ ХЛОПЬЯ С ОДЕЖДЫ
Люди, страдающие от перхоти, вынуждены регулярно очищать одежду от неприятных «хлопьев», задерживающихся на плечах и в районе ворота. Если всегда иметь под рукой в сумочке липкий ролик, можно будет быстро и легко привести одежду в надлежащий вид.

СОБРАТЬ ОСКОЛКИ РАЗБИТОГО СТЕКЛА
Чтобы не пораниться, собирая мелкие осколки разбитого стекла, и не пропустить ни одного элемента, нужно обработать зону «катастрофы» при помощи липкого ролика. Не забудьте об осторожности при удалении фрагмента липкой ленты с осколками.

ПОЧИСТИТЬ СЛОЖНЫЕ ШТОРНЫЕ КОНСТРУКЦИИ, ЛАМБРЕКЕНЫ И АБАЖУРЫ
Многие сталкиваются с проблемой чистки сложных дизайнерских штор. Снять тяжелые элементы конструкции, постирать так, чтобы не испортить, погладить и снова развесить – задача не из легких. Время от времени полноценную процедуру очистки штор от пыли можно заменять на обработку их липким роликом. Так же легко можно почистить и тканевые абажуры.

1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 Модный приговор. (6+)
10.55 Жить здорово! (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.40 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
Свадьбу Яши и Аси отмечают прямо в КБ. Супружеская идиллия Аси в Авиаграде и крушение семейной жизни Юры в Краснодарском крае приводят бывших возлюбленных к новой встрече.
22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
23.25 Вечерний Ургант. (16+)
00.00 «Непобедимые русские русалки». К юбилею Татьяны Покровской. (12+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
05.30 «ДИКИЙ-3». (16+)
09.00 Известия
09.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
13.00 Известия
13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
13.40 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
17.30 Известия
17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
Савелий Борисов - бывший оперативник и в прошлом коллега Родимина.
00.00 Известия. Итоговый выпуск
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 Известия
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



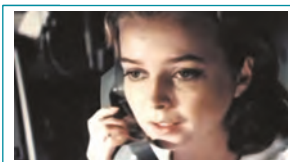
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В городе одно за другим происходят необъяснимые убийства. Погибают никак не связанные между собой мужчины и женщины разных возрастов. Все они убиты одним способом - у них перерезано горло.
17.00 Вести
17.15 «60 минут». (12+)
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
Каратов задержан. Его версия о причастности красногорских ребят к преступлениям закрыта. Тая на грани нервного срыва, а связной Пана Вишневский сообщает ей новость, что её отец не погиб на войне, а жив и вскоре встретится с ней.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.25 «Не факт!» (6+)
08.55 10.05 13.15 13.35 14.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Партизанский фронт». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.30 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)
01.30 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
02.55 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)

ТВУ ТВЦ



09.50 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (0+)
09.50 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Петровка, 38. (16+)
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.15 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
Прошло три года с тех пор, как усадьбу Шелеховых потрясла череда загадочных убийств. В отношениях Нины и Андрея наступает кризис. Элен, несмотря на рождение дочки, не чувствует себя счастливой в браке с Мамонтовым...
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Битва за наследство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «90-е. Крестные отцы». (16+)
01.15 Хроники московского быта. (12+)
01.55 «Прощание». (16+)
02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.05 «Мао Цзэдун. Кровь на снегу». (12+)
03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Морской узел». (12+)
06.00 «Архивариус». (12+)
06.05 23.45 «Замки и дворцы Европы». (12+)
07.00 «Большая страна: в деталях». (12+)
07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
08.45 16.45 «Медосмотр». (12+)
09.00 «Моя школа online». (6+)
12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
15.05 «Календарь». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
15.55 01.10 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
17.05 18.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
00.40 «Домашние животные». (12+)

НТВ НТВ



06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
17.10 ДНК. (16+)
18.10 «ПЁС». (16+)
Охранник офисного центра во время ночного обхода обнаруживает труп бизнесмена.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
Благодаря стараниям Тельцова, Лена Архипова переезжает на новую квартиру и приглашает Вадима на новоселье. Тельцов тем временем занимается тяжбой за наследство.
23.00 Сегодня
23.15 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К Культура



21.35 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ». (16+)

- 06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.35 Правила жизни
08.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
08.55 XX век
10.05 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
11.20 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова
11.50 Academia
12.35 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.10 Спектакль «Троил и Крессида»
16.40 «Роман в камне»
17.10 01.10 Игруют лауреаты XVI международного конкурса им. П.И. Чайковского. Александр Канторов
18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
18.30 «Тихо, граждане! Чапай думать будет!»
19.15 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Борис и Ольга из города Солнца»
21.35 «МЕРТВЕЦ ИДЕТ». (16+)
23.35 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова
00.00 XX век
02.00 «Укрощение коня. Пётр Клодт»
02.40 Pro memoria

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (6+)
07.40 «ВЫЗОВ»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха, Алексей Гришин.
В следственный отдел прокуратуры введен специальный консультант...
15.30 «Чудо-Люда». (12+)
16.00 «Все просто!» (16+)
16.35 «Самое яркое». (16+)
18.00 «ЗОЯ». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ»
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Галилео». (12+)
09.05 «2012». (16+)
12.15 «Шрэк-2». (6+)
14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
14.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
США, 2008 г. Фантастическая драма. В ролях: Киану Ривз, Дженнифер Коннелли.
22.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
00.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ ТУПОГО. КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ ЛЛОЙДА». (16+)
01.25 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
03.00 «Даффи Дак. Фантастический остров». (0+)
04.15 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
05.00 «Ох и Ах». (0+)
05.10 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
05.20 «Ничуть не страшно». (0+)
05.30 «Змей на чердаке». (0+)
05.40 «Слон и муравей». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.30 03.45 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
06.45 10.25 03.00 04.35 «Тайны кино». (12+)
08.35 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
09.55 «Это было смешно». (12+)
11.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.20 21.40 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
СССР, 1978 г. Мюзикл. В ролях: Юрий Соломин, Людмила Максакова.
15.50 «ВОРЧУН». (12+)
17.45 05.20 Звёзды советского экрана. (12+)
18.15 01.30 «ЛИФТ НА ЭШАФОТ». (16+)
00.00 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+)	 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	 23.00 «ДРЕЙФ». (16+)	 18.30 «Анекдоты-2». (16+)	 01.50 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КАРАТЕЛЬ». (16+) 22.20 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «#СИДЯДОМА». (16+) 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «БИХЭППИ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.05 TNT-Club. (16+) 02.10 «Stand Up». (16+) 03.45 Открытый микрофон. (16+) 06.10 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «ЧУДО». (12+) Мужчина безуспешно пытается помириться со своей дочерью-старшеклассницей прямо на школьном дворе. Но девушка не желает с ним разговаривать... 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «ДУБЛЬ ДВА». (16+) В агентство обращается Пол Дорси - давний приятель Сэм. В хорошие времена он помогал актрисе покупать картины, а в плохие - продавать. Полу срочно нужна помощь. Из художественной галереи похищена картина Томаса Камински. 20.30 «КОСТИ». (12+) 23.00 «ДРЕЙФ». (16+) 01.00 «НАВИГАТОР». (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+) 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 17.00 Утилизатор. (12+) 18.30 «Анекдоты-2». (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 +100500. (18+) 01.30 Опасные связи. (18+) 02.00 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-4». (16+) 03.20 Улётное видео. (16+) 04.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)	06.00 Волейбол. (0+) 08.00, 10.50, 13.05, 17.00, 01.10 Все на Матч! (12+) 08.20 Футбол. Россия - Латвия. Чемпионат Европы-2021. (0+) 10.20 «На гол старше». (12+) 11.25, 13.00, 15.40, 17.55, 20.20 Новости 11.30, 12.15 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. (0+) 13.50, 15.10 Специальный репортаж. (12+) 14.20 Континен. вечер 15.45 Профессиональный бокс. (16+) 18.00, 03.35 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017-2018. Финал. (0+) 20.25 Все на футбол! 21.10 Футбол. Чемпионат Португалии. Пр.тр. 23.10 Футбол. Чемпионат Португалии. Пр.тр. 01.30 «Боевая профессия». (16+) 01.50 «НЕВАЛЯШКА». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.10 «Давай разведёмся!» (16+) 10.15 «Тест на отцовство». (16+) 12.20 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 01.05 «Порча». (16+) 15.00 22.35 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 23.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) 02.25 «Реальная мистика». (16+) 03.15 «Тест на отцовство». (16+) 04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 05.45 «Домашняя кухня». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 1 по 10 июня «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2020 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!**

СКИДКА

до 21%*

* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2020 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»** на 2-е полугодие 2020 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 1 по 10 июня
1 месяц	200,67 руб.	157,62 руб.
6 месяцев (27 номеров)	1204,02 руб.	945,72 руб.

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться сидя дома или на даче без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru

- Выберите газету (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА - ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И БЛИЗКИХ

1 ПЕРВЫЙ



00.10 «Брат-2». Концерт. К 20-летию фильма. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос 60+». Лучшее. (12+)
 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
 00.10 «Брат-2». Концерт. К 20-летию фильма. (16+)
 В программе: «Би-2» («Полковнику никто не пишет», «Варвара», «Вечная призрачная встреча»), Вячеслав Бутусов / «Ю-Питер» («Гибралтар», «Хлоп-хлоп», «Последнее письмо») и др.
 01.30 Мужское / Женское. (16+)
 03.00 Модный приговор. (6+)
 03.45 Давай поженимся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия
 05.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
 Россия, 2014 г. Детектив. В ролях: Игорь Лифанов, Артём Мазунов, Мария Баева, Владимир Стержаков, Павел Сметанкин. В Вышнегорск приезжает известная журналистка Виктория Астахова. В своем интервью с руководителем местной компании-застройщика Мухиным журналистка раскрывает правду о притеснении жителей района, на месте которого планируется построить элитный жилой комплекс.
 09.00 Известия
 09.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
 13.00 Известия
 13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
 19.05 «СЛЕД». (16+)
 01.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В центре города, на одной из пешеходных улиц, обнаружен автомобиль, врезавшийся в ограду памятника. Водитель к моменту прибытия «Скорой помощи» был уже мёртв.
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (16+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «Дом культуры и смеха». (16+)
 В новом выпуске «Дома культуры и смеха» вас ждёт встреча с эмоционально-нестабильными женщинами, которые так часто попадают на дороге.
 23.10 Шоу Елены Степаненко. (12+)
 00.10 «КРАСОТКИ». (12+)
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 «Специальный репортаж». (12+)
 06.40 «Сделано в СССР». (6+)
 06.50 08.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (6+)
 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
 10.10 13.20 14.05 «ПОКУШЕНИЕ». (12+)
 18.40 21.30 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
 22.25 «Легенды госбезопасности». (16+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 00.00 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА». (6+)
 04.35 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)
 05.25 «Оружие Победы». (6+)

ТВЦ ТВЦ



08.10 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
 09.10 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 11.30 События
 11.50 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
 13.40 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
 14.30 События
 14.50 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
 17.50 События
 18.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
 20.05 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Кристина Александрова, Наташа Швеца. Маруся со своим младшим братом Арсением приезжает на греческий островок - отдохнуть и поправить здоровье. Здесь она знакомится с эксцентричной миллионершей Жюли.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
 23.10 «В моей смерти прошу винить...» (12+)
 01.30 «Битва за наследство». (12+)
 02.10 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 03.10 Петровка, 38. (16+)
 03.25 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)
 05.00 «Вся правда». (16+)
 05.25 Женщины способны на всё. (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Морской узел». (12+)
 06.00 «Архивариус». (12+)
 06.05 17.05 «Замки и дворцы Европы». (12+)
 07.00 22.05 «Имею право!» (12+)
 07.15 22.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
 09.00 «Моя школа online». (6+)
 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 20.00 22.00 Новости
 12.05 13.05 19.00 20.15 «ОТражение»
 15.05 «Календарь». (12+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 15.55 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
 18.05 «Звук». (12+)
 00.05 «За дело!» (12+)
 00.45 Фестиваль народных традиций «Хранимые веками». (12+)

НТВ НТВ



13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 Следствие вели... (16+)
 17.15 Жди меня. (12+)
 18.10 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 В детективном агентстве появляются родители студента Андрея Романова, который обвинен в убийстве девушки и полностью признал свою вину.
 23.05 ЧП. Расследование. (16+)
 23.40 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.15 Последние 24 часа. (16+)
 02.00 Квартирный вопрос. (0+)
 02.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
 13.20 15.35 «Погода». (12+)
 13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.25 «The City». (12+)
 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ»

- 06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
 07.35 Правила жизни
 08.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
 08.55 XX век
 09.50 Цвет времени
 10.05 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»
 11.20 Монолог в 4-х частях. Нина Усатова
 11.50 Academia
 12.35 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
 13.25 Энигма
 14.10 Спектакль «Отелло»
 17.10 Играл лауреаты XVI международного конкурса им. П.И.Чайковского. Мао Фудзита
 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?»
 19.10 Смехоностальгия
 19.35 «Искатели»
 20.25 Спокойной ночи, малыши!
 20.40 Линия жизни
 21.35 «ЗОЛОТО МАККЕНЫ»
 23.40 «Мужская история». Документальный фильм. (16+)
 00.25 XX век
 01.25 Играл лауреаты XVI международного конкурса им. П.И.Чайковского. Мао Фудзита
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.45 «ВЫЗОВ»
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Дача 360». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Все просто!» (16+)
 16.35 «Самое яркое». (16+)
 18.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
 Украина, 2012 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Дюжев, Екатерина Гусева, Эвклид Кюрдзидис. Одесса издавна становилась приютом для тех, кто не в ладу с законом...
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ВЫЗОВ»
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 07.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «Галилео». (12+)
 09.05 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ». (16+)
 США, 2008 г. Фантастическая драма. В ролях: Киану Ривз, Дженнифер Коннелли. Над человечеством нависла серьезная угроза.
 11.05 Уральские пельмени. (16+)
 11.40 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
 США, 2013 г. Боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Фокс, Мэгги Джилленхол. Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооруженные силы.
 23.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
 01.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
 03.15 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
 04.40 «Маугли». (0+)
 05.35 «Доверчивый дракон». (0+)
 05.45 Ералаш. (0+)
 06.00 07.30 04.50 «Раскрываем тайны звезд». (12+)
 06.45 10.15 04.05 «Тайны кино». (12+)
 08.20 «Песни нашего кино». (12+)
 08.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)
 11.10 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 13.00 21.55 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
 СССР, 1976 г. Мюзикл. В ролях: Константин Райкин, Наталья Гундарева.
 15.30 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)
 17.10 «Звезды советского экрана». (12+)
 17.40 02.05 «В СЛУЧАЕ НЕСЧАСТЬЯ». (16+)
 00.20 «ВОРЧУН». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)	20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)	19.30 «РЭД». (16+)	20.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	23.55 «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)	14.25 «Порча». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)	06.00 Гандбол. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.05 Комаровский против коронавируса. (12+)	08.00 Остановите Витю! (16+)	08.00, 10.50, 13.25, 21.00, 23.25 Все на Матч! (12+)	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	08.50 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	08.20 Футбол. Сербия - Россия. Чемпионат Европы-2021. (0+)	09.05 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.20 «На гол старше». (12+)	10.10 «Тест на отцовство». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	11.30 Новый день. (12+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	11.25, 13.20, 17.50, 20.55 Новости	12.15 «Реальная мистика». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.30, 12.20 Лыжный спорт. Кубок мира-2019-2020. Скиатлон. (0+)	13.20 «Понять. Простить». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	12.00 +100500. (16+)	13.55 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2018-2019. Финал. Трансляция из Испании. (0+)	14.25 «Порча». (16+)	
14.00 03.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	12.30 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (12+)	16.30 Спецрепортаж. (12+)	14.55 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	15.15 «ЭВЕРЕСТ». (16+)	16.50 «Ливерпуль». Шестой кубок. (12+)	19.00 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «Comedy Woman. Дайджест». (16+)	17.00 «ЧУДО». (12+)	17.45 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)	17.55 Все на футбол!	22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)	
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	20.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	18.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр.	22.35 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)	
22.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)	22.00 Comedy Баттл. (16+)	19.30 «РЭД». (16+)	22.30 +100500. (16+)	21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.	23.00 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА». (16+)	
23.40 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	23.35 Дом-2. Город любви. (16+)	21.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	02.05 Профессиональный бокс. (16+)	01.00 «Порча». (16+)	
01.40 «ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (18+)	00.40 Дом-2. После заката. (16+)	23.45 «ПОДМЕНА». (16+)	03.30 Шутники. (16+)		01.25 «Понять. Простить». (16+)	
	01.40 «Такое кино!» (16+)	02.30 Вокруг Света. Места Силы. (16+)	04.10 Улётное видео. (16+)		02.20 «Реальная мистика». (16+)	
	02.05 «Stand Up». (16+)	05.30 Странные явления. (16+)	04.45 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)		03.10 «Тест на отцовство». (16+)	
	04.35 Открытый микрофон. (16+)				04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
	06.40 ТНТ. Best. (16+)					

ГАРДЕРОБ

Лето – время лёгкой одежды: летящих сарафанов, невесомых платьев, легкомысленных юбок. Казалось бы, даже слову «пальто» в этом ряду нет места.

Однако модные дизайнеры так не считают: летнее пальто уже не первый сезон красуется на вершине модного Олимпа.

Когда носить летнее пальто

Летнее пальто необходимо в тот момент, когда плащ – это слишком плотно, жакет – слишком мало, а джемпер не вписывается в образ. В отличие от жакета, летнее пальто имеет более свободный крой и эффектно скрывает то, что хочется скрыть. При этом оно прекрасно подчеркивает фигуру и выглядит гораздо элегантнее. Кроме того, именно летнее пальто является универсальным партнером и для одежды в классическом стиле, и для офисной одежды, и для вечернего наряда. Все эти качества сделали летнее пальто исключительно популярным предметом гардероба всех модниц мира.

Важно!

В отличие от плаща, летнее пальто, как правило, не имеет подкладки, поэтому при его выборе нужно обращать особое внимание на качество внутренних швов.



Летнее пальто – изысканный выбор дамы

Укороченный рукав – любимец сезона

Моделей летнего пальто великое множество, буквально на все случаи жизни, на любую фигуру и любой вкус. Оно может быть длинным и коротким, с рукавами и без, с воротником и без воротника и так далее...

Так, летом 2020-го модные дизайнеры предлагают укороченный рукав – длиной $\frac{3}{4}$ и даже $\frac{1}{2}$. Это интересный тренд, который имеет все шансы закрепиться надолго. Искусственное укорачивание рукава путем его подворачивания настолько прочно вошло в моду, что практически стало классикой и уже не устраивает поклонниц острых идей. На этом фоне рукав, укороченный изначально, выглядит свежим решением и потому быстро завоевывает популярность.

Крой

Как мы уже говорили, летнее пальто имеет свободный крой. Он может быть как прямым, так и расклешенным книзу, популярны модели оверсайз. Если необходимо подчеркнуть талию, такое пальто носят с поясом. Но, как правило, летнее пальто даже не застегивают, и именно поэтому оно особенно популярно у обладательниц роскошных форм: вертикальные линии, которые образуют полы, стройнят фигуру. По этой же причине у летних пальто часто нет никаких застежек. Тем не менее летнее пальто может застегиваться на пуговицы или крючки, потайные или явные. Нередко встречаются летние пальто с запахом, который фиксируется поясом.

Цвет и принт

Палитра модных цветов достаточно щедра, чтобы каждая модница нашла что-то на свой вкус. Это и яркие, сочные цвета: красный, синий, оранжевый, желтый, и нежные пастельные оттенки: розовый, голубой, мятный, беж. Вне конкуренции белый – это самый модный и самый элегантный цвет сезона. Принты предлагают тоже самые разнообразные, но преимущество модные дизайнеры отдают цветочным мотивам и клетке. Кстати, принт может быть как ярким, контрастным, так и едва уловимым, лишь слегка заметным.

– Ну и что это за ресторан? Телятины нет, трюфелей нет, устриц нет... Принесите мне моё пальто! – Я сожалею, но вашего пальто тоже нет...



Кстати

И хлопок, и гипюр

Так как летнее пальто не имеет задачи согреть свою владелицу, для его изготовления используют легкие ткани: хлопок, лен, креп, шелк, атлас, жаккард, деним и т.д. Встречаются модели из кружева, гипюра, шифона...



Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movies and series with times and ratings.

Table with 4 columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with 4 columns: СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with 4 columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists news, history, and documentaries with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 4 columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational documentaries with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists lifestyle, hobby, and fitness programs with times and ratings.

Table with 4 columns: ANIMAL PLANET, Discovery, TLC. Lists animal, science, and lifestyle programs with times and ratings.

1 ПЕРВЫЙ



10.20 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН».** (12+)
Россия, 2000. Мелодрама. В ролях: Алексей Гуськов, Ольга Будина. Дальний Восток. 1970-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и везде, живут люди: мужчины и женщины... Но здесь у каждого мужчины есть пистолет. А это значит, что любовь и опасность идут рука об руку.
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН».** (12+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.20 «ГРАНИЦА: ТАЕЖНЫЙ РОМАН».** (12+)
- 19.00 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 23.00 Большая игра. (16+)
- 00.10 «ХЭППИ-ЭНД».** (18+)
- 02.00 Мужское / Женское. (16+)
- 03.30 Модный приговор. (6+)
- 04.15 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 09.00 «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ».** (16+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Владимир Меньшов, Ян Цапник, Дарья Мороз. В небольшом городке живет супружеская пара - Боря и Рита Зайцевы. Им под сорок, детей нет, благополучия тоже. Работают на местной фабрике женского белья. Однажды, коротая свой вечер перед телевизором, Зайцевы видят репортаж о дед Мазаеве, который может любого сделать зажиточным и счастливым.
- 13.00 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 Известия. Главное**
- 00.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 04.10 «Моя правда». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.20 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.20 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ».** (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анна Полупанова, Александр Никитин. Лера беззаветно любит своего мужа Михаила. Михаил успешный бизнесмен, а Лера - модный дизайнер и счастливая жена, которая обеспечивает ему надежный тыл.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ».** (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. Актеры: Ирина Вербицкая, Ника Корниенко. Когда мать Галины Лидия Сергеевна попадает в больницу, она наконец решает открыть дочери ужасную правду о поступке, который сломал жизнь дочери.
- 01.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.35 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (0+)
- 07.15 08.15 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды цирка». (6+)
- 09.30 «Легенды кино». (6+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
- 13.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.25 «Сделано в СССР». (6+)
- 14.55 18.25 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)
- 18.10 «Задело!»
- 01.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)

ТВУ ТВЦ



10.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)

- 06.20 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (0+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.05 «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 Большое кино. (12+)
- 08.40 «РОДНЫЕ РУКИ».** (12+)
- 10.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** (0+)
- 13.10 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА».** (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА».** (12+)
- 17.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.35 События
- 23.45 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
- 00.30 «Приговор. Властелина». (16+)
- 01.10 «Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
- 01.50 Специальный репортаж. (16+)
- 02.15 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+)
- 03.20 «Право знать!» (16+)
- 04.35 «В моей смерти прошу винить...» (12+)
- 05.15 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 19.15 «Вспомнить всё».
- 06.30 «Фигура речи». (12+)
- 07.00 «От прав к возможностям». (12+)
- 07.15 «За дело!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи».
- 08.30 «Тайны российской дипломатии». (12+)
- 09.10 «Моя война». (12+)
- 09.40 «РАСКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ».** (0+)
- 10.50 «Мультфильм». (0+)
- 11.05 17.00 «Домашние животные». (12+)
- 11.30 «Гамбургский счёт»
- 13.05 «Дом «Э». (12+)
- 13.30 15.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД».** (12+)
- 18.00 «Звук». (12+)
- 19.40 «Культурный обмен»
- 20.20 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ».** (6+)
- 22.10 Фестиваль «Хранимые веками». (12+)

НТВ НТВ



06.20 «АФОНЯ». (0+)

- 05.05 «Таинственная Россия». (16+)
- 05.50 ЧП. Расследование. (16+)
- 06.20 «АФОНЯ».** (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
Общение с героями этого выпуска «Квартирного вопроса» происходило в режиме online. А вот ремонт им сделаем самый настоящий и буквально спланируем гостиную, в которой не было строителей 25 лет!
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.50 Секрет на миллион. (16+)
- 22.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.10 Дачный ответ. (0+)
- 02.05 «УБИТЬ ДВАЖДЫ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15
- 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 22.25 «The City». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 09.25 «Москва Раевского». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
- 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.25 «ВАМ ТЕЛЕГРАММА...»**
- 09.35 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.05 «Передвижники»
- 10.35 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»**
СССР, 1972 г. В ролях: Леонид Кулагин, Владислав Стржельчик, Людмила Хитяева. В родной город после длительного отсутствия возвращается молодой наследник уральских заводов - Сергей Привалов. Он одержим идеей улучшить жизнь рабочих. Однако у его опекунов Половодова и Ляховского совсем другие намерения.
- 13.20 «Земля людей»
- 13.50 «Мастера камуфляжа»
- 14.45 «Забывшее ремесло»
- 15.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»**
- 17.25 «Репортажи из будущего»
- 18.05 Гала-концерт звезд мировой оперы в театре «Ла Скала»
- 20.15 «Не укради. Возвращение святыни»
- 21.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА».** (16+)
- 22.50 Клуб 37
- 00.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»**
- 01.30 «Мастера камуфляжа»
- 02.20 «Остров». «Ограбление по... 2»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «Самое яркое». (16+)
- 14.20 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ».** (12+)
США, Гонконг, 1986 г. Боевик. В ролях: Курт МакКинни, Жан-Клод Ван Дамм, Кэти Сайлено, Ким Тхэ-джон, Кент Липэм, Рон Понел, Дэйл Джейкоби.
- 23.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ».** (18+)
- 01.35 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей»». (16+)
- 10.20 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 12.05 «Облачно...02. Месть ГМО». (6+)
- 13.55 «Шрэк». (6+)
- 15.40 «Шрэк-2». (6+)
- 17.25 «Шрэк Третий». (6+)
- 19.10 «Шрэк навсегда». (12+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».** (16+)
США, 2019 г. Боевик.
- 23.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».** (18+)
- 01.55 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».** (18+)
- 03.45 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
- 05.05 «Приключение на плоту». (0+)
- 05.15 «Крашенный лис». (0+)
- 05.25 «Лиса Патрикеевна». (0+)
- 05.35 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.10 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
- 10.40 01.10 «ВЫСТРЕЛ».** (12+)
- 12.05 02.30 04.00 «Раскрывай тайны звезд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 14.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 16.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
- 18.30 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 22.05 «ДЕЛО №306».** (12+)
- 23.30 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС».** (12+)
- 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 05.30 Звезды советского экрана. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	17.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	13.40 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)	22.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)	04.25 «Москвички». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 TNT Music. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)	06.00 «Первые». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Полярный экспресс». (6+)	07.30 TNT. Gold. (16+)	09.30 Рисуем сказки. (0+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00 15.25, 18.30, 21.50 Все на Матч! (12+)	06.40 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	
07.40 «СТОЙ! А ТО МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.45 «Мультфильмы». (0+)	09.30 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	07.30 Скачки. «Страдброкский гандикап». Пр.тр. (6+)	11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)	
09.15 «Минтранс». (16+)	11.00 Наша Russia. (16+)	10.30 Мама Russia. (16+)	11.00 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (12+)	09.45 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)	12.05, 15.20, 18.25, 21.45 Новости	11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)	17.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	11.15 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ». (16+)	11.00 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». (12+)	12.10 Все на футбол! (12+)	12.10 Все на футбол! (12+)	Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Анна Каменкова, Елена Дробышева. Сёстры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. У первой есть уже достаточно взрослая дочь, а вторая воспитывает маленького сына.
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	США, 2005 г. Комедийный боевик. В ролях: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Винс Вон, Адам Броди. Джон и Джейн женаты не так давно, но уже устали от брака.	13.00 «ДРЕЙФ». (16+)	13.40 «ВИРТУОЗНОСТЬ». (16+)	13.10 «Открытый показ». (12+)	13.50 Больше, чем футбол. 90-е. (12+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)	19.00 «Остров героев». (16+)	15.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	16.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	14.50, 21.25 Специальный репортаж. (16+)	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
17.20 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	20.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	16.45 «РЭД». (16+)	США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Дензел Вашингтон, Пола Пэттон.	16.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр.	19.25 Футбол.. Чемпионат Германии. Пр.тр.	23.15 «Звёзды говорят». (16+)
США - Чехия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Ченнинг Татум, Марлон Уайанс, Сиенна Миллер, Рэйчел Николс.	22.00 «Женский Стендап». (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	18.30 Утилизатор. (12+)	22.30 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)	00.30 Гандбол. Россия - Норвегия. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	01.10 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)
19.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	США, Франция, 2012 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Мэгги Грэйс. Действие «Заложницы 2» происходит через год после событий, показанных в первом фильме. Брайан Миллс, агент в отставке, закончив работу в Стамбуле, приглашает приехать к нему бывшую жену Ленор и их дочь Ким.	22.00 Опасные связи. (16+)	00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	02.10 Реальный спорт. (12+)	04.25 «Москвички». (16+)
21.40 «ГЕРАКЛ». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	16.45 «РЭД». (16+)	23.00 +100500. (18+)	03.30 Шутники. (16+)	03.05 «Боевая профессия». (16+)	05.10 «Звёзды говорят». (16+)
23.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)	01.00 TNT Music. (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	04.15 Улётное видео. (16+)	03.25 Профессиональный бокс. (16+)	06.00 «Домашняя кухня». (16+)
02.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)	01.35 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	21.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)	04.40 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)			06.25 «6 кадров». (16+)
03.35 «Stand Up». (16+)	03.35 «Stand Up». (16+)	23.15 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)				
05.20 Открытый микрофон. (16+)	05.20 Открытый микрофон. (16+)	01.00 «Городские легенды». (16+)				
06.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	06.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)					

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Когда Марина от смеха уже начала икать и размазывать по щекам размытую слезами тушь, я достала из холодильника минералку.

Подруга любимая, нехорошо будет, если она из-за моей глупости несусветной впросак попадет. А потому к минералочке я пожертвовала ей ватные диски и мицеллярную воду. Вдохнула и снова уселась рядом, надеясь выслушать слова поддержки и дельный совет.

Коварная камера

— Не говори мне, что ты так с колготками на голове и сидела, брови выщипывала, — все еще давилась смехом Марина, стирая с век разводы туши.

— Ну конечно, так и сидела, — вдохнула я, — Ванюшкины колготки с вертолетишками на голове, сметанная маска на лице, в руках щипцы и дикое выражение лица. Ну, то, с которым мы брови выщипываем.

Не сдержавшись, Маринка вновь захохотала: — То есть вы с Романом договорились пообщаться

Колготки на голове и линза в супе

по видеосвязи, а ты, значит, сразу во всей красе решила показаться?

— Слушай, не наступай на большую мозоль, а... — вздохнула я, — я когда поняла, что камера включена, чуть со стыда не сгорела. Мы же без камер договорились созвониться. Ну то есть просто голосом. А я не уследила.

Женщина-курёз

Мне после произошедшего было не по себе. Я и так без конца попадала в нелепые ситуации, после которых было стыдно. То у меня на первом свидании в ресторане упала в суп линза. В другой раз от смеха у меня свело челюсть, и застрявший между ней и щекой леденец пришлось извлекать в травмпункте. Это для нового ухажера тоже оказалось непосильным стрессом.

Удивительно, но в обычной жизни я была нормальным человеком. Но



стоило только замаячить на горизонте очередному поклоннику, как оп, новое происшествие — получите, распишитесь.

Подруга считала, что у меня все впереди и я еще не встретила своего мужчину. Но в тридцать восемь и после неудачного брака в это уже верилось с трудом.

Села в лужу

— Что за напасть? — выругалась я, когда, прищемив подол нового платья дверью такси, дернувшись,

упала коленями прямо хонько в лужу.

Направлялась я на собеседование по поводу новой работы, потому и платье соответствующее, и макияж... и колготки вот теперь драные, и ноги все в грязи. Я пощупала коленку, ойкнула, покачнулась.

— Вам помочь? — под локоть меня подхватили сильные руки. — Смотрите, вон там лавочка, давайте я помогу вам сесть, — предложил мужчина.

Кое-как мы добрались до скамейки.



— Спасибо вам, — села и улыbnулась я.

— Вызвать вам такси? — спросил прохожий.

— Нет, я опаздываю на встречу. Она очень важна для меня.

— Вам бы в травмпункт, — посочувствовал мужчина. — А потом в травмпункт, — снова улыbnулась я.

— Послушайте, я тоже опаздываю, — мужчина быстро глянул на часы. — С вами точно все в порядке? Я могу быть спокоен? Я заверила незнакомца, что все хорошо.

Уши как у зайки

Я поскреблась в дверь кабинета, затаив надежду, что опоздала не фатально.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



— Войдите, — услышал приятный баритон.

— Здравствуйте, — с порога бодро отрапортовала я, войдя в кабинет потенциального работодателя. И опешила, увидев в кресле недавнего спасителя.

Тот тоже в первые секунды удивился, а затем расплылся в широкой радостной улыбке:

— А я вот все сижу переживаю, что не догадался ваш телефон попросить... Так вот к кому я на встречу спешил. Вы ведь по поводу вакансии дизайнера?

— А я переживала, что не догадалась вам свой телефон оставить, — улыbnулась я в ответ. — Да, очень бы хотелось поработать дизайнером в вашей фирме.

И вот что удивительно, никаких происшествий со мной больше не случилось.

...Уже много позже, став моим мужем, Алексей не переставал потешаться над моей привычкой греть маску для волос колготками, называя меня своей милой зайчишкой.

ТАТЬЯНА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000
06.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».

06.15 «СПАРТА». (16+)
08.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА».

SONY CHANNEL
06.00, 12.55 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес.

ИЛЛЮЗИОН+
01.45 «УДАЧА ЛОГАНА».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.50 «ДОМИНИКА».

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ПЯТНИЦА».

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ВОСТОК-ЗАПАД».

СУПЕР СУПЕР
06.00 «Машины сказки».

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Царевны».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 13.55, 22.15, 02.20

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.45, 07.30, 08.50, 09.35, 10.20,

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка.

Ю
05.00 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историяда. (12+)

VIASAT HISTORY
06.15 Тайны Парижа. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости:

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)

TLC TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00, 21.41 Лига Чемпионов. Сезон 2011-2012. (0+)
01.50, 14.22 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
03.40, 19.25 АПЛ. Сезон 2019-2020. (0+)
05.30 Серия А. Сезон 2019-2020. (0+)
07.20 #FootballStories. Стив Арчибальд. (0+)
07.47 Лига Чемпионов. Сезон 2019-2020. (0+)
09.37 Челси ТВ: Лучшее – Джанлука Виалли
09.50 Кубок Испании. Сезон 2019-2020. (0+)
11.40, 21.15 Футбол как есть: лучшие голкиперы
12.06 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
13.56, 23.31 Эра Футбола: главные события в футболе 1996-1997. (0+)
16.12 Сделано в Эредивизи: Ван Дер Варт
16.38 Челси – Барселона. Лига Чемпионов. Сезон 2008-2009. (0+)
18.28, 18.58 #FootballStories. Микаэль Лаудруп. (0+)
23.57 Лучшие моменты и голы сезона. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 01.00, 01.30 Автогонки. WTCR-2019. Обзор сезона. (12+)
02.30, 12.30 Снукер. Welsh Open-2018. Кардифф. (6+)
04.30, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2018. 5-й этап. (12+)
10.30 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2018. 6-й этап. (12+)
11.30 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2018. 7-й этап. (12+)
13.30 Снукер. Хиггинс – Уилсон. Welsh Open-2018. Кардифф. 1/2 финала. (6+)
20.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 1-й этап. (12+)
21.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 2-й этап. (12+)
22.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 3-й этап. (12+)
23.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 4-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.10 TOP 30 – Русский крутая неделя. (16+)
06.55 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одной музыкальной подборке!
10.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.00 PRO-обзор. (16+)
13.35 Модные 90-е. (16+)

14.35 Сделано в 90-х. (16+)
16.00 Новая волна-2018. Тожественное открытие конкурса. (16+)
19.00 Новая волна-2018. Тожественное закрытие конкурса. (16+)
21.00 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
Грандиозный концерт-дискотека под открытым небом. Тысячи зрителей и десятки артистов!
23.30 Танцпол. (16+)
01.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Сказочный патруль». (0+)
12.10 «Четверо в кубе». (0+)
12.20 Друзья на все времена. «Волшебное кольцо», «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Как львенок и черепаха пели песню». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины», «Бобр добр», «Волшебная кухня», «Домики», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Бобр добр». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Сэди Спаркс». (6+)
07.30 «Шажерезада. Нерассказанные истории». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Рыбка Поныо на утесе». (6+)
13.10 «Гравити Фолз». (12+)
16.00 «Маугли дикой планеты». (6+)
17.55 «Упс... Ной упыль!». (6+)
19.30 «В поисках Дори». (6+)
21.30 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
23.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
Обитатели Орегонской пустыни жили без тревог и забот, пока бизнесмен Дэн Сандерс не начал там строительство города.
01.00 «КОЛЬЦО БЕЛОГО СВЕТА». (6+)
02.30 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Фиксики». (0+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
10.45 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
11.05 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
11.35 «Царевны». (0+)
12.30 «Большая праздничка». (0+)
13.00 «Дракоша Тоша». (0+)
14.05 «Пластилинки». (0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
15.20 «Четверо в кубе». (0+)
16.05 «Простая наука». (6+)
«Простая наука» – это серия занимательных научных опытов. Все они совершенно безопасны, и большинство из них можно повторить дома. Вы увидите сам опыт и услышите его научное объяснение. Посмотрев нашу программу, вы убедитесь, что наука может быть очень увлекательной!
16.10 «Четверо в кубе». (0+)
17.00 «ТриО!» (0+)
17.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.00 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
19.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
02.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.45 «Букварий». (0+)
03.50 «Нильс». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

05.00, 21.51 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.43 Взрослая детская кухня. (6+)
06.25, 21.35 Необыкновенные приключения Карика и Вали. (0+)
07.05 «Октонавты». (6+)
07.57, 20.21 «Чудо-Юдо». (6+)
09.13 «Сказка о золотом петушке». (6+)
09.47 «Золотая антилопа». (0+)
10.22 «Трон эльфов». (6+)
11.55 «Смешарики». (0+)
13.00 «Два хвоста». (6+)
14.15, 15.15, 22.38 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
Веселая неугомонная Криворучка заставит вас забыть о скуке!
14.30, 15.30, 22.54 Проще простого! (6+)
14.46, 15.46, 23.11 Я сегодня нарисую. (6+)
15.00, 23.27 Тайны сказок. (6+)
16.02 «Мак Стил». (12+)
17.50 «Принцесса и дракон». (6+)
19.01 «Иномы в доме». (6+)

О!

05.00, 21.00 «Оранжевая корова». (0+)
06.00, 16.40, 23.10 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.00, 13.30, 17.55 «Букварий». (0+)
08.05, 00.15 «Царевны». (0+)
09.10, 16.00, 20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «О! Кино!» «Зог», «Место на метле». (0+)
10.55 «Веселая карусель». (0+)
11.20, 15.55, 22.05 «Жужжалка». (0+)
11.25 «Музыка!» (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.40 «Непоседа Зу». (0+)
13.35 «История изобретений». (0+)
14.30 «Зелёный проект». (0+)
15.00 «Турбозавры». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
22.10 «Приключения Тайо». (0+)
00.10 «Доктор Малышкина». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

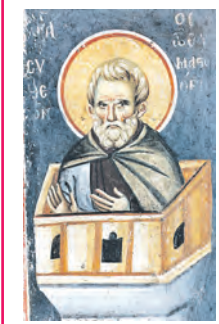
СПАС

05.00, 01.25 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
06.05 «И СВЯМИ СНОВА Я...» (0+)
07.35, 04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Монастырская кухня. (0+)
09.00 Завет. (6+)
10.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск (субтитры). (0+)
11.00 Елеосвящение и отпевание. Цикл: Человек перед Богом. (12+)

11.35 «ОТЯГД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 5 серия. (6+)
13.00 И будут двое... (12+)
14.00 В поисках Бога. (12+)
15.00 Убить гауляйлера. Приказ для троиц. (12+)
16.00 Русский обед. (6+)
17.00 Концерт. (12+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
21.00, 02.10 Встреча (субтитры). (12+)
22.00 Троица. Цикл: Праздники. (12+)
22.35 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
23.45 Следы империи. (16+)
01.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
03.10 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 7-я по Пасхе. Троицкая родительская суббота. Глас 6.
Прп. Симеона столпника Дивногольца.



Прп. Никиты, столпника Переяславльско-го. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фауста и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского.

Поста нет.

«Зло находи в себе, а не в других людях или вещах, с которыми ты не сумел правильно обращаться. Так и ребенок обращается с огнем или ножом: себя же жжет, себя же режет».
Прп. Севастиан Карагандинский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 июня	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 17 ч. 10 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
2 июня	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 17 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
3 июня	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
4 июня	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 17 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
5 июня	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 19 мин.	Полнолуние в знаке Стрельца
6 июня	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 17 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
7 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден Орден Святого Александра Невского.
2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).
3 ИЮНЯ
В 1927 году в Москве снесены Красные ворота.
4 ИЮНЯ
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
5 ИЮНЯ
В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь (ныне – Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко).
6 ИЮНЯ
В 1957 году в Москве открыт «Детский мир».



В 1984 году появилась первая компьютерная версия «Тетриса» (День рождения «Тетриса»)
7 ИЮНЯ
В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал.
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
1 ИЮНЯ. Анастасия, Виктор, Максим, Матвей, Николай, Сергей.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Владимир, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Елена, Кирилл, Константин.
4 ИЮНЯ. Даниил, Дмитрий, Михаил, Павел, Софья.
5 ИЮНЯ. Борис, Андрей, Василий, Даниил, Мария, Пётр, Роман, Яков.
6 ИЮНЯ. Григорий, Никита, Семён.
7 ИЮНЯ. Иван, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
1 ИЮНЯ ■ День защиты детей
■ День Северного флота ВМФ России
2 ИЮНЯ ■ День здорового питания
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
5 ИЮНЯ ■ День эколога
6 ИЮНЯ ■ День русского языка
7 ИЮНЯ ■ День мелиоратора в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

1 июня считалось днем Ивана Долгого. Про этот день говорили: «На Ивана дождь несет рожь» – то есть осадки предвещали хороший урожай. Если на день Тимофея Грядочника, **2 июня**, дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и **1, и 2 июня**, то весь месяц будет засушливым.
4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили о будущем урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.

Про **6 июня**, день Свобориного дерева (шиповника), говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведет». Именно цветение шиповника в этот день сулило большой урожай сыроежек. Дождливый или туманный день также были признаками грибного года. Появление мухоморов предвещало скорое появление белых грибов.

Услышал по телевизору, что взрослому льву требуется 20 часов на отдых каждый день. Тут все встало на свои места: я – взрослый лев!



ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

22 (434). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.05.2020 г., фактическое: 01.00 час. 26.05.2020 г. Дата производства: 26.05.2020 г. Дата выхода в свет 27.05.2020 г. Тираж 703 250.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1291. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 862 870. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 23 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



16.30 «БРАТ». (16+)

- 05.20 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.20 Жизнь других. (12+)
- 11.20 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 Видели видео? (6+)
- 14.10 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.25 «Сергей Бодров. «В чем сила, брат?» (12+)
- 16.30 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-мл., Виктор Сухоруков.
- 18.30 «БРАТ-2». (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
- 23.10 Премьера. «Алексей Балабанов. Найдите своих и успокойтесь». (16+)
- 01.10 Мужское / Женское. (16+)
- 02.40 Модный приговор. (6+)
- 03.25 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕД МАЗАЕВ И ЗАЙЦЕВЫ». (16+)
- 08.20 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Анна Арефьева, Андрей Терентьев, Василий Щипицын, Светлана Щедрина. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой и ведет самую обычную, скучную жизнь. Ей хочется приключений, опасностей, экстрима, но каждый день похож на другой...
- 12.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 23.30 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)
- 01.20 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 04.25 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 Устами младенца

- 04.30 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (12+)
- 06.10 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100ЯНОВ». (12+)
- 12.20 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Колганова, Олеся Фаттахова. Нина - состоявшаяся и успешная женщина. Она привыкла всем руководить в этой жизни: мужем, сыном и бизнесом.
- 16.10 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Агата Муцениеце, Татьяна Колганова. Ляля любила Костю так, как любят в восемнадцать лет, - без оглядки, без раздумий, принимая всё в своем любимом. Костя тоже был влюблен восторженно, ведь Ляля - красавица!
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (12+)
- 03.15 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Скрытые угрозы»
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.20 «Код доступа»
- 13.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.40 «Бомбардировщики и штурмовики». (12+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (0+)

ТВЦ



14.50 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)

- 06.00 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.35 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
- 10.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (6+)
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
- 15.35 Хроники московского быта. (12+)
- 16.30 «Прощание». (16+)
- 17.45 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (12+)
- 21.05 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Филоненко, Кирилл Запорожский. 11 лет назад в результате аварии Ева потеряла память, после чего муж увез ее на лечение.
- 00.20 События
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)
- 01.30 «Обложка». (16+)
- 02.00 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (12+)
- 03.30 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
- 05.00 «Михаил Кокшенов. Простота обманчива». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 06.00 «Вспомнить всё»
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи»
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «РАССКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (0+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости «Домашние животные»
- 11.05 17.00 «Имею право!»
- 11.30 «Большая страна». (12+)
- 12.00 13.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 16.45 «Среда обитания». (12+)
- 18.25 «Тайны российской дипломатии». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.10 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 21.45 «ТРЫН-ТРАВА». (12+)
- 23.15 «Послушаем вместе»
- 23.55 «Фигура речи». (12+)

НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

- 04.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
- 06.15 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
На даче нашего героя бывали знаменитые пианисты, дирижеры, театральные режиссеры.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
Как защититься от клещей, которые в этом сезоне появились раньше времени, да ещё и мутировали, - расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзора».
- 14.10 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Звезды сошлись. (16+)
- 23.00 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.45 «АФОНЯ». (0+)
- 03.10 Их нравы. (0+)
- 03.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА»

- 06.30 Лето Господне
- 07.00 «Мультфильмы»
- 07.35 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»
- 09.55 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
- 11.50 Письма из провинции
- 12.20 Диалоги о животных
- 13.05 «Другие Романовы»
- 13.30 Государственный академический ансамбль народного танца им. И. Моисеева. Избранное
- 14.10 «Забывшее ремесло»
- 14.25 Дом ученых
- 14.55 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА»
Франция, 1966 г. Комедия. В ролях: Луи де Фюнес, Бернар Блие. Одно из самых популярных мест в Париже - ресторан господина Септима. Он строг с персоналом и внимателен к клиентам.
- 16.25 «Искатели»
- 17.10 Те, с которыми я... Татьяна Друбич
- 18.10 Романтика романа «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ»
- 19.05 «АРХИВНЫЕ ТАЙНЫ»
- 21.45 «Архивные тайны»
- 22.15 Легендарные спектакли Большого
- 01.15 Диалоги о животных
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «По собственному желанию». «Великолепный Гоша»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.00 «Самое яркое». (16+)
- 14.20 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Виктор Васильев, Анна Горшкова, Олег Васильков. В городе Зареченске жены часто отказывали мужьям...
- 23.45 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



13.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

- 06.00 05.45 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в городе. (16+)
- 10.00 «Пингины из Мадагаскара в рождественских приключениях». (6+)
- 10.10 «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
- 12.00 Премьера! «Детки-предки». (12+)
- 13.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 13.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
- 15.55 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- 18.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
- 23.00 Премьера! «Стендап Андеграунд». (18+)
- 00.05 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)
- 02.25 «МОШЕННИКИ». (16+)
- 03.55 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.40 «Летучий корабль». (0+)
- 05.00 «Мореплавание Солнышкина». (0+)
- 05.15 «Наш друг Пишичитай». (0+)
- 05.35 «Ивашка из дворца пионеров». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.05 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
- 10.40 «ДЕЛО №306». (12+)
- 12.05 02.25 04.00 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (12+)
- 17.35 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
- 19.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.45 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
- 23.05 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
- 03.10 04.45 «Тайны кино». (12+)
- 05.30 Звёзды советского экрана. (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.50 «ГЕРАКЛ». (16+)	17.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	23.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	07.25 «САНГАМ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)	06.00, 13.20, 18.30, 22.20 Все на Матч! (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.30 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2018-2019. Финал. (0+)	07.10 «Пять ужинов». (16+)	
10.10 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	08.45 Новый день. (12+)	09.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	09.10, 21.55, 00.50 Специальный репортаж. (12+)	07.25 «САНГАМ». (16+)	
12.20 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)	12.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)	09.15 «Мультфильмы». (0+)	09.00 Россия, 2013 г. Молодёжная драма. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук. Для хоккейной команды «Медведи» из провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона.	09.30 «Ливерпуль». Шестой кубок. (12+)	11.15 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)	
14.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)	17.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	10.00 Комаровский против коронавируса. (12+)	10.15 «Мультфильмы». (0+)	10.30 Футбол. «Лейпциг» - «Падерборн». Чемпионат Германии. (0+)	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Антон Макаровский, Ирина Иванова, Максим Сарпов. Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни, потому что Динка родилась в результате изнасилования. Однако отношение к нелюбимой дочери меняется в лучшую сторону, когда в жизни Тамары появляется Пётр...	
16.40 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)	Франция, 2018 г. Комедийный боевик. В ролях: Филипп Лашо, Элоди Фонтан, Тарек Будали. Частный детектив получает запутанное дело. По просьбе своей эффективной и неприступной напарницы сыщик соглашается взяться за работу.	10.15 «Мультфильмы». (0+)	12.00 Мама Russia. (16+)	12.30, 14.20, 18.25, 22.15 Новости	12.35 «Открытый показ». (12+)	
18.50 «ГЕРАКЛ». (16+)	19.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	12.00 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)	13.00 «ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ». (16+)	14.25 Футбол. «Вердер» - «Вольфсбург». Пр.тр.	15.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
США, 2014 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни. Когда-то Геракл был величайшим героем Греции, совершившим двенадцать легендарных подвигов.	22.00 «Stand Up». (16+)	14.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)	14.45 «ОСОБО ОПАСЕН». (16+)	16.25 Футбол. «Унион» - «Шальке». Пр.тр.	Хюррем разыскивает Баязида. Тем временем сам шехзаде, переодетый в янычара, спешит в лагерь отца.	
20.40 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	17.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	17.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)	18.55 Футбол. «Аугсбург» - «Кельн». Пр.тр.	23.05 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)	20.55 «После футбола» с вым	03.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)	
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.05 «Такое кино!» (16+)	21.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)	21.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)	23.00 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)	
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	23.30 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)	23.30 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)	01.20 «Джек Джонсон. Взлёт и падение». (16+)		
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	02.00 «Stand Up». (16+)	03.30 «ПОДМЕНА». (16+)	03.30 «ПОДМЕНА». (16+)	05.40 «Боевая профессия». (16+)		
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 «Городские легенды». (16+)	03.30 «Городские легенды». (16+)			
	06.10 ТНТ. Best. (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Лучшие друзья девушек – это...

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера самозабвенно что-то выводила в новеньком блокноте, когда в кабинет ворвался взмокший дежурный.

– Вера Петровна, спасайте!

– Что случилось? – следователь даже не оторвалась от своего занятия, настолько была увлечена.

– Быков заболел! – все так же эмоционально выкрикнул дежурный.

Вера подняла одну бровь и с недоумением посмотрела на раскрасневшегося мужчину.

– Я, конечно, проходила курс оказания первой помощи, но вообще-то я не врач, – осторожно проговорила она, с опаской гля-

дя на взволнованного дежурного.

– Да нет, – махнул тот рукой, – я не о том. Сегодня утром ограбили жену полковника, друга нашего шефа. Он Быкову позвонил, просил лично заняться. А у Быкова ангина. Придется вам. Больше некому. И побыстрее, Вера Петровна, побыстрее! Начальство ждать не любит.

Вера вздохнула, с сожалением захлопнула блокнот, кинула его в сумочку и обратилась к дежурному:

– Давай адрес.

Уже через полчаса Вера стояла у трехэтажного особняка, пытаясь понять, как попасть внутрь.

Ни кнопки звонка возле глухих ворот, ни домофона. Можно, конечно, покачать припаркованную у дома праворульную машинку, заставив сработать сигнализацию, но это как-то несолидно. Вера уже доставала из сумочки мобильный телефон, чтобы вызвать дежурного или Быкова, как ворота открылись и на улицу вышел мужчина в форме ох-

ранника.

– Вы следователь? – не е доверчиво оглядел он с ног до головы Веру.

– Так точно, – вытянула та губы уткой и, повернувшись к нему в профиль, похлопала длинными ресницами, – похоже? Настроение у женщины было не ахти. Не любила она вот такие вот «задания начальства». А тут еще охранник смотрит с недоверием. Не удержалась.

В холле коттеджа Веру встретила взволнованная ухоженная женщина. Она заламывала руки, укра-



шенные дорогими перстнями и кольцами. То и дело теревала многочисленные цепочки, свисавшие с шеи.

– А где Быков? – спросила дама, не поздоровавшись, не успела Вера войти в холл.

– Болеет, – буркнула следователь, – что у вас стряслось?

Я сегодня была в ювелирном салоне, – взволнованно проговорила женщина и покрутила самый внушительный перстень на своей руке, – ничего не присмотрела и уже собралась домой, вышла из магазина, вставила ключ в замок двери авто, как мимо по проезжей части пронесся мотоциклист и вырвал у меня сумочку с деньгами.

Женщина посмотрела на Веру с мольбой в глазах.

– Ясно, – кивнула та, – машина у ворот ваша?

– Да, – быстро ответила женщина.

Вера глянула с сочувствием на хозяйку особняка.

Слишком много потратили, а сообщить мужу страшно?

Женщина судорожно вздохнула и, присев на краешек тахты, посмотрела на Веру виноватым взглядом.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что никакого ограбления не было?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: ясно, что скромный музей – это лишь прикрытия для крупных махинаций мошенников. Директор сам выдал себя, начав рассказывать об экспонатах собственного музея. Никаких агрегатов для сеяния репы на Руси не существовало, была такая профессия – «плевалыщик репы». Весьма почитаемая и хорошо оплачиваемая. Дело в том, что семена у репы очень мелкие. Сеять обычным способом их просто невозможно. Вот и придумали выплевывать семена. Шампиньоны выращивал и продавал в плетеных туесах не Болотов, а Грачев. Болотов написал в 1780 году работу «Нечто о шампиньонах». А в середине XIX века их промышленным производством занялся Ефим Грачев. Офени – это коровейники. Не с сумами, а с коробами (лотками) они бродили по деревням, предлагая свой товар. Ломовые же не были внизу «касты извозчиков». Ваньки – вот самые дешевые извозчики, бравшие за работу по 30-70 копеек. А ломовики – это уже практически «грузотакси» на лошадях-тяжеловозах. Голубчики – это и вовсе «муниципальные» извозчики, не частники.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.15 «ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ИВАНА КУПАЛА».

ДОМ КИНО
05.25 «АРТИСТКА».

SONY CHANNEL
06.00, 13.10 Мебельная фабрика Эллен Дедженерес.

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ЗАРАЖЕННАЯ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР».

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ПИПЕЦ».

РОДНОЕ КИНО
01.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ».

СУПЕР
06.00 «Машины сказки».

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».

СТС LOVE
06.00 «Angry Birds».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И МЕСТЬ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 Беларусь сегодня.

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Юбилейный.

Ю
05.00, 14.00 Взвешенные и счастливые.

ПОБЕДА
04.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада.

VIASAT HISTORY
06.10 Родовые проклятья.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости: лучшее за 2018 г.

06.25, 07.20, 08.10 Скрытые жемчужины Турции.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 09.55, 22.20 Большие идеи для маленького сада.

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05 Рыболовная школа для взрослых.

ЖИВИ!
00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню.

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов.

Discovery
06.00 Махинаторы.

TLC
06.00 Мастер макияжа.

06.25, 06.50 Босс на кухне.

СПОРТ

ФУТБОЛ

00.00 Кубок Испании. Сезон 2019-2020. (0+)
01.50, 22.10 Чемпионат Нидерландов. Сезон 2019-2020. (0+)
03.40, 07.44 Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
05.30, 09.34, 20.05 Лига Чемпионов. Сезон 2014-2015. (0+)
07.20 #FootballStories. Самюэль Утити. (0+)
11.24 Эра Футбола: главные события в футболе 1994-1995. (0+)
11.50 Хаддерсфилд - Лидс. Йоркширское Дерби. Чемпионшип. Сезон 2019-2020. (0+)
13.40 Сделано в Эредивизи: Ван Дер Варт
14.06 Челси - Кристал Пэлас. АПЛ. Сезон 2019-2020. (0+)
15.56 Футбол как есть: лучшие трансферы
16.22 Ювентус - Аталанта. Серия А. Сезон 2019-2020. (0+)
18.12, 19.12 #FootballStories. Луи Ван Гал. (0+)
21.55 Ювентус ТВ: Войцех Щенский

EUROSPORT 1

00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00 Мотогонки. FIM Endurance. All Access. (12+)
02.30, 12.30, 13.30 Снукер. Welsh Open-2018. Кардифф. (6+)
04.30, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». You Say We Play. (6+)
09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 1-й этап. (12+)
10.15 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 2-й этап. (12+)
11.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 3-й этап. (12+)
11.45 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 4-й этап. (12+)
20.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 5-й этап. (12+)
21.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 6-й этап. (12+)
22.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 7-й этап. (12+)
23.00 Велоспорт. «Критериум Дофине»-2019. 8-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 01.00 Караокинг. (16+)
07.00, 13.30, 20.40 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Прогноз по году. (16+)
10.00 DFM - Dance chart. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 10 самых! (16+)
15.30 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
17.45 PRO-обзор. (16+)

18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
Масштабное концертное шоу в честь Дня Рождения культового музыкального канала страны! Марафон с самыми популярными песнями двух десятилетий! Со сцены Кремля МУЗ-ТВ поздравляют самые топовые артисты страны.
22.30 10 сексу. (16+)
23.25 Love hits. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.25, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.40 «Четверо в кубе». (0+)
09.50 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Волшебная кухня». «Бобр добр». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Четверо в кубе». «Волшебная кухня». «Бобр добр». «Домики». «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Бобр добр. Признание». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Сэди Спаркс». (6+)
07.30 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
08.25 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Трио в перьях». (6+)
12.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
13.55 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
Элитная команда специально тренированных морских свинок готова спасти мир, но ФБР внезапно закрывает секретное подразделение.
15.40 «В поисках Немо». (0+)
17.40 «В поисках Дори». (6+)
19.30 «Улс... Ной улпыл!» (6+)
21.10 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
23.05 «БЕЗ ИХ СОГЛАСИЯ». (12+)
01.00 «ПЯТЕРНЯШКИ». (6+)
02.20 «Утиные истории». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Котики, вперед!» (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
08.55 «Пластилинки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-спортсмен Арсений! Как порезать сосиски «осьминожкой», чем огурцы лучше пирожных, и как сделать так, чтобы омлет улыбался? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Малышарики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Рамка из крупы». (0+)
Криворучка решила сделать домашнюю фотовыставку, и тут, конечно же, не обойтись без рамокочек. Мастер Аня научит Криворучку делать оригинальные фоторамочки из материалов, которые есть на любой кухне. Заинтригованы? Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!»
11.05 «Бобр добр». (0+)
12.30 «Букабу». (0+)
12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.05 «Пластилинки». (0+)
14.10 «Ералаш». (6+)
15.20 «Фееринки». (0+)
16.05 «Простая наука». (6+)
16.10 «Фееринки». (0+)
17.00 «ТриО!» (0+)
17.05 «Ник-изобретатель». (0+)
18.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.15 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Турбозавры». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
02.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.45 «Букварий». (0+)
03.50 «Нильс». (0+)
04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

УНИКУМ

05.00, 22.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
05.44 Взрослая детская кухня. (6+)
06.26 «Пчелогарфия». (6+)
07.04 «Октонавты». (6+)
07.59, 20.33 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
09.20 «Принцесса и дракон». (6+)
10.30 «Гномы в доме». (6+)
11.46 «Смешарики». (0+)
13.00 «Конек-Горбунок». (6+)
14.15, 15.15, 22.38 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.30, 15.30, 22.54 Проще простого! (6+)
14.46, 15.46, 23.11 Я сегодня нарисую. (6+)
14.59, 23.26 Тайны сказок. (6+)
16.00 Вот, что я думаю... (6+)
16.02 «Макс Стилл». (12+)
17.52 «Сказка о золотом петушке». (6+)
18.27 «Золотая антилопа». (0+)
19.01 «Трон эльфов». (6+)
21.50 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

О!

05.00, 21.00 «Турбозавры». (0+)
06.00, 16.40, 23.10 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
08.00, 11.20, 15.55, 22.05 «Жужжалка». (0+)
08.05, 00.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
09.10, 16.00, 20.30 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Груффало», «Дочурка Груффало». (0+)
10.55 «Веселая карусель». (0+)
11.25 О! Музыка! (0+)
12.20 «Танцоры». (0+)
12.40 «Непоседа Зу». (0+)
13.35 «История изобретений». (0+)
14.30 «Зеленый проект». (0+)
15.00 «Оранжевая корова». (0+)
17.55, 00.10 «Доктор Малышкина». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Царевны». (0+)
22.10 «Приключения Тайо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)
05.30 И будут двое... (12+)
06.30 Я хочу ребенка. (12+)
07.05 Троица. Цикл: Праздники. (12+)
07.40 Мультифильмы. (0+)
08.15 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.30 В поисках Бога. (12+)
09.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (12+)
09.30 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (12+)
10.00 Божественная литургия в праздник Святой Троицы. Прямая трансляция. (0+)

СПАС

13.00 Встреча (субтитры). (12+)
14.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
14.45 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (12+)
15.15 Святой Иоанн Креститель. (12+)
15.30 Следы империи. (16+)
17.15 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шафран. (0+)
19.20 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 По прозвищу «Черный генерал». (12+)
01.20 Res Publica (субтитры). (16+)

Православный календарь

7 июня
Седмица 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Сщмч. Ферпонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Собор мучеников Холмских и Подляских. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

« Заповеди Божии выше всех сокровищ мира. Кто стяжал их, тот внутри себя обретает Бога».
Прп. Исаак Сирий

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме»

В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак сужо-

тели возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушает его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 7 июня, в воскресенье.

Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист



Нет, не надо воспринимать Христовы слова буквально. О них стоит поразмышлять. Стоит признать, что ни при каких условиях человеческое чрево не может быть источником воды. И уж совершенно точно не может оно быть источником живой воды. Но ведь не одно только чрево отличается такими особенностями. Камень тоже не может изливаться из себя воду. Но тем не менее в Ветхом Завете есть история как раз про это, про воду, которая течет из камня. Дело было в местечке Рефидим во время странствования израильских племен по пустыне. Воды не было, народ изнемогал от жажды, и по повелению Бога пророк ударил своим жезлом по скале, и из нее потекла вода. Благодаря этой воде народ не погиб от жажды... Это

камень, что человек – сами по себе не могут быть источниками жизни. Но Бог – может. Если Бог коснется камня жезлом Моисея – камень превратится в источник родниковой воды. Если Бог коснется человека Духом Своим Святым, то человек, во-первых, сам станет полным источником жизни, а во-вторых, он станет способен помочь утолить эту жажду другим. **Е**сть ли в нас эта жизнь? Коснулся ли нас Бог? Вселился ли в нас Дух Святой? Ответ найти нетрудно, достаточно оглядеться вокруг и посмотреть на тех, кто рядом с нами. Утолена ли их духовная жажда? Или они по-прежнему пребывают в бесплодной и безводной пустыне? **Ц**арь Небесный, Утешитель, Дух истины, прииди и поселись в нас!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ОСВЯТИТЬ СМАРТФОН?

? Приобрела смартфон. И задалась мыслью, а можно ли его, как дом или машину, освятить? Или, например, компьютер? Анжелика С.

Машина освящается – чтобы Господь был с нами в дороге, дом – Господь с миром в доме. Нет традиции освящать смартфоны, но, если вы хотите, чтобы Господь был рядом, освятить можно. Главное, если вы живете в освященном доме, ездите на освященной машине и пользуетесь освященными вещами, не забывайте о душе. Душе полезна исповедь и покаяние в грехах.

КАКАЯ МОЛИТВА ПОМОЖЕТ ДОЧЕРИ?

? Моя дочь – бизнесмен. Как надо молиться, чтобы Бог ей помог в наше трудное время? Любовь

Евангелист Матфей в Святом Евангелии нас учит прежде всего искать Царства Божия, а все остальное приложится (см. Мф., 6:33). В молитвослове есть молитвы матери о детях, можно обращаться за помощью к Спасителю, Божией Матери, святителю Спиридону Тримифунтскому, святителю Николаю. Для дочери, как и любого христианина, очень желательно ходить в храм, исповедоваться, молиться перед всяким делом. Хорошо найти духовного отца, советоваться с ним. В Евангелии говорится, что спасение во многом совете, который можно получать от духовного кормления. И стараться жить по заповедям, творить милостыню.

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

ОКНА ПВХ Завод «СтройБалконСервис» www.balkona.ru

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-782-54-48

8-495-543-53-97

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

8 (905) 557-77-37

Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидка! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб.

Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (495) 970-62-03

Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

РАБОТА

8 (958) 814-15-65

Требуется помощница по ведению домашнего хозяйства. Тел.: 8 (958) 814-15-65

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. Скидка 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

В. Е. З. Д. БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собой даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (499) 703-41-94

Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗНАКОМСТВА

8 (903) 977-07-99

Возьму с собой в карантин, в маленькую деревушку у озера, симпатичную, худенькую, размер (44-46) женщину, до 55 лет любящую природу. Москва/ив 65/180/82. Тел.: 8 (903) 977-07-99, Евгений.

ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

Лицензия ЛО-77-01-002153

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессоница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ! Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57

Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

8 (926) 981-93-63

Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмоскowie. На дому. Работа без выходных! Выезд мастера с образцами. Тел.: 8 (926) 981-93-63

8 (495) 740-79-43

Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Большой выбор отделки и фурнитуры

Замер, доставка, установка - БЕСПЛАТНО!

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА от 10%

от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55

www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ:

Строительство домов, фундамент, дорожки (бетонные работы), крыши, сайдинг, пристройки, отмостки

8 (906) 686-30-30, Максим

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

8 (495) 920-76-96, 8 (499) 964-51-01

Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96, 8 (499) 964-51-01

8 (499) 409-91-42

Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или раслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (926) 952-32-70

Дешевые участки от 25 000 р за сотку ИЖС (ПМЖ) в д. Сетка – 2 км от трассы М4 (Каширское ш). От 10 соток до 1 Га от собств. Участки правильной формы. Газ, вода, электричество 15 кВт. Магазин, медпункт, школа, детсад, озеро с пляжем, рыбный пруд, лес. Неподальку 15 км – г. Кашира, река Ока. Тел.: 8 (926) 952-32-70

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

8 (926) 705-30-59

Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (903) 544-38-10

Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10 Наталья, Сергей

8 (495) 585-40-56

Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаку. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (967) 273-29-40

Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (967) 273-29-40 Дмитрий, Ирина

8 (495) 508-53-59

Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуры. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М

С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю

предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и металла, бронзы. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЕТАХ, Олимпиаде-80 и др.

8 (903) 777-32-88

Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, железную дорогу, машинки, книги до 60 года, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, предметы советского быта, военную форму, самовары. Тел.: 8 (903) 777-32-88

8 (916) 155-34-82

Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы, Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 428-41-93

ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музinstrumenty. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

КУПЛЮ

8 (903) 125-40-10

Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термомпары, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52

Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

100% Деньги без подтверждения дохода от 6,9% годовых, от 10 тыс. руб., от 6 мес. Гр. РФ, работающим, безработным. Пенсионерам – спецпредложение! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43

000 МКК «Выручай-деньги» СРО «Мир» № 32.000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационные консультации при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 997-65-40 ЕСТЬ ПРОПУСК. Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. Разберем, упакуем, соберем мебель. Поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

АКЦИЯ!!! Стерилизация кошки 2,5 тыс. руб. Кастрация кота 1 тыс. руб. Стрижка кошек 1 тыс. руб. Возможен выезд на дом. Лицензия. Тел.: 8 (495) 585-79-76, 8 (985) 109-109-9

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роцца»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
ООО «Арт Коруня» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 933-44-48, м. «Румянцево»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Солидарность-Паблшер» 8 (495) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево», курьер бесплатно
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Консул Медиа» 8 (495) 788-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно

РЕЦЕПТЫ СО ВСЕГО СВЕТА

Сегодня наша подборка рецептов блюд, с которыми встречают хозяйки гостей в различных уголках мира.

Эти блюда нетривиальны, вкусны, сытны и при этом достаточно просты в приготовлении.

Стол вкуснее и сытнее – всё готово для гостей

Мясной пирог



Греческая кухня. На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА: 500 г муки, 200 г не-сладкого йогурта или сметаны, стакан оливкового масла, немного соли.
ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ: 1 кг мяса (баранина или говядина), 1 кг творога 9 %, 1 стакан сливочного масла, соль, перец, щепотка корицы, кунжута и мяты.
Калорийность (на 100 г): 288 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Отварить мясо, которое затем порезать на мелкие кусочки и посыпать солью и перцем. Отлить и процедить полстакана бульона.
2 Замешать тесто. Половинку теста раскатать и выложить на смазанный маслом противень.
3 Сверху выложить половину творога и 0,5 стакана сливочного масла. Посыпать корицей и мятой.
4 Мясо смешать с бульоном и выложить на творог.
5 Затем выложить оставшийся творог, посыпать корицей и мятой.
6 Закрывать пирог второй половиной раскатанного теста. Проткнуть вилкой. Смазать яйцом и посыпать кунжутом.
7 Выпекать в духовке при 180 градусах на протяжении часа.



Пословицы

Во всяком подворье – свое поверье. Что в людях ведется, то и у нас не минется. В какой народ попадешь, такую и шапку наденешь.

Мысли о том, чтобы сесть на диету, ко мне приходят обычно после сытного обеда. А вот буквально за несколько минут перед ужином они куда-то исчезают.

Торрихас



Испанская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 8 ломтиков черствого багета, 2 яйца, 1 стакан молока, 150 г сахара, 40 г сахарной пудры, 1 ст. л. жидкого меда, 1 палочка корицы, 2 ст. л. растительного масла, щепотка соли.
Калорийность (на 100 г): 144 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Молоко вылить в ковш, добавить корицу и сахар, довести до кипения, снять с огня (сахар должен полностью раствориться).
2 Ломтики багета выложить в горячее молоко. Яйца посолить и взбить до однородности.
3 Пропитанные молоком ломтики багета обмакивать в яичную массу и жарить на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон.
4 Готовые торрихас выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.
5 При подаче полить медом и посыпать сахарной пудрой.

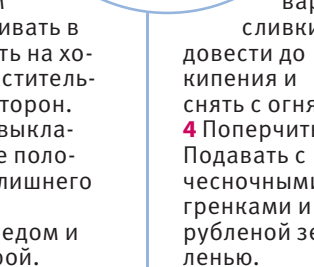


Суп-пюре по-балкански



Македонская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 молодых кабачка, 100 мл сливок 20 %, стебель лука-порея, соль, молотый перец, зелень, чесночные гренки.
Калорийность (на 100 г): 45 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Кабачки порезать кольцами и отварить до мягкости в небольшом количестве воды.
2 Порей (белую часть) некрупно порезать и обжарить в растительном масле.
3 Кабачки и порей загрузить в блендер, взбить, выложить в емкость, где варились кабачки, посолить, добавить сливки, довести до кипения и снять с огня.
4 Поперчить. Подавать с чесночными гренками и рубленой зеленью.



Ветчина в хлебе



Австрийская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свинины одним куском (без костей), 200 г пшеничной муки, 100 г ржаной муки, 1 яйцо, 2 ч. л. сухих дрожжей, 1 луковица, 1 морковь, 1 стебель сельдерея, 2 лавровых листа, 6-8 горошин черного перца, 3-5 ягод можжевельника, 1 ст. л. оливкового масла, 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. соли.
Калорийность (на 100 г): 243 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Лук и морковь вымыть, морковь и сельдерей нарезать крупными кусками, луковицу разрезать пополам, положить в кастрюлю, добавить все специи, залить водой, довести воду до кипения.
2 Свинину обвязать кулинарной нитью, положить в кастрюлю, варить до готовности (~1,5 часа).
3 Готовую ветчину извлечь из бульона, дать полностью остыть, снять нитку.
4 В большой миске смешать оба вида муки, дрожжи, сахар, соль; добавить 200 мл теплой воды и оливковое масло, замесить однородное тесто и оставить его в теплом месте на 1 час.
5 Подошедшее тесто обмять, раскатать, выложить в центр ветчину и обернуть ее тестом, тщательно залепив края.
6 Выложить полученный «пирог» швом вниз на установленный пекарский бумагой противень, накрыть полотенцем и оставить в тепле на 20-25 минут.
7 Смазать слегка взбитым яйцом и запекать в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (~1 час).

Светлана ИВАНОВА

Детали

Приготовленную к празднику ветчину в хлебе в Австрии подают с тертым хреном, яйцами, домашним сыром, соленьями. Еще одним традиционным блюдом в этой стране является тушеный с квашеной капустой свиной окорок.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» **НОВИНКА**

СУПЕРЦЕНА 990 руб.

+ второй в ПОДАРОК!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа, с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, кемпинге на природе и т.д. Вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, Вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь «Чемпион».

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м - **990 руб.**

45 м - **1390 руб.**

60 м - **1790 руб.**

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактен, занимает мало места при хранении и перевозке.

Купите «Чудо-шланг» и получите разно-режимный садовый пистолет в подарок!

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. **990 руб.**

Отпугиватель работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться. Вредители уходят быстро и не возвращаются. Отпугиватель безопасен для людей и домашних животных.

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка ПОДАРОК!

2990 руб.

1490 руб.

Не нужно ждать момента поклевки. Удочка сама подсекает рыбу! Гордость удочки и гарантия успешной рыбалки – встроенный самоподсекающий механизм. 1. Согните пружинный механизм. 2. Установите удочку в вертикальном положении. 3. Как только рыба попадет на крючок, сработает самоподсекающий механизм. 4. Пружина распрямляется. 5. Удочка подсекает рыбу! Многоуровневая натяжка пружины спускаемого курка. Три регулируемых уровня жесткости поклевки. Изготовлена из прочного стеклопластика.

Катушка каждому в Подарок!

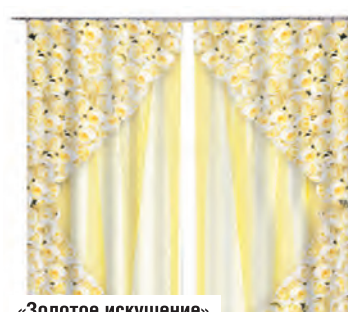
Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Купите один и получите второй в подарок!

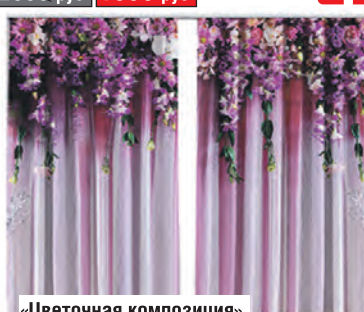
Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печатать цветы как живые!

2990 руб. **1990 руб.**



«Золотое искушение»



«Цветочная композиция»

Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Говорящая Кукла-повторяша

1790 руб.

990 руб.

Уникальные, развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Автоматическая машинка для вычесывания шерсти

1990 руб. **990 руб.**

С помощью резиновых щетинок массажными движениями удаляет с тела любого домашнего животного всю лишнюю шерсть и подшерсток. В машинке вся шерсть собирается в специальном контейнере, который легко очистить.

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.

1690 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для: рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку; удаления сорняков; обработки целинных участков; обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. **990 руб.**

Все хозяева частного дома, не имеющие подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу САНЭКС для септиков и выгребных ям. Он перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, Санэкс перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Проточный кран-водонагреватель

1690 руб.

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Проточный кран экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Матрас Топпер

90x200 **2990 руб.**

140x200 **3390 руб.**

160x200 **3690 руб.**

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, ослабляет перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующем воздушном фильтре испарителе. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. В него встроены уютный ночник.

Купите один и получите второй в подарок!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

1990 руб. **1390 руб.**

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские - 5 шт., крестовые - 4 шт., шестигранные - 4 шт., четырехгранные - 2 шт., биты-сверла - 2 шт., накидные насадки - 8 шт., бита-переходник - 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Парогенератор борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб. **1190 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Нервущиеся японские колготки (Ченные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности, колготки отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и голфе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Новейший автоматический веник

1890 руб. **990 руб.**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральной валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Набор кастрюль

1690 руб.

990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью. Диаметр: 16,18 и 20 см.

Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработано российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки – вкусно, питательно и полезно!

Электрическая ножеточка

1790 руб. **990 руб.**

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножицы и отвёрток. Работает от 220 В.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусосовоароматические концентраты на 300 мл коньяка каждому в подарок!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. **1290 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до йогурезки и блендера). Компактного размера. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 (Диаметр 32 см)

1990 руб. **1190 руб.**

Это сковорода, вок, скороварка и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частичками настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Мультилайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.