

№23
(435)

ТВ-программа с 8 по 14 июня 2020 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ТРОИЦА**

стр. 15

**МУЖСКОЙ
ВЗГЛЯД
НА ЖЕНСКИЙ
МИР**

стр. 4

**КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА КЛУБНИКОЙ
В ИЮНЕ**

стр. 7

**ВСТРЕЧАЕМ ЛЕТО
В НОВОЙ
ЮБКЕ**

стр. 23

**СЕКРЕТЫ
ПОЛЕЗНОГО
ТВОРОГА**

стр. 25

**АЛЕКСАНДР
ГАЛИБИН**

**МНЕ ВАЖНО ВСЁ ВРЕМЯ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЁД**

стр. 2

12+

Фото personastars.com

ISSN 2226-6380



9 177 2226 6387 70 11 2 0023

Он может сыграть любого персонажа – от вора-карманника до императора.

Александр ГАЛИБИН:

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Помните: случай в жизни играет большую роль. Но к нему надо быть готовым. Живите по принципу: должно случиться то, что случится. И дайте этому произойти – не мешайте.

Ему одинаково подвластны съемочная площадка и театральная сцена, куда он выходит не только в качестве актера, но и режиссера. Он – на все руки Мастер...

С ЧЕХОВЫМ РОДНИТ ЛЮБОВЬ К РЫБАЛКЕ»

Непревзойдённый Быков

– Когда вы сыграли свою первую роль – Пашку-Америку в картине «Трактир на Пятницкой», сразу стали популярным. Наверняка в тот момент будущее представлялось вам звёздным?

– Наверное, я вас разочарую, но лично для меня ничего тогда не изменилось, кроме того, что в одно прекрасное утро действительно проснулся знаменитым. Я не обращал внимания на шумиху вокруг, просто продолжал работать. Сейчас работаю так же, не сбавляя темпов, не останавливаясь.

Мне важно все время двигаться вперед. Недавно начал заниматься детским кино, и мне это очень нравится. К сожалению, детский кинематограф сильно изменился, а с уходом Ролана Антоновича Быкова, оставившего нам свои фильмы-притчи, еще и многое потерял. Но я хочу попытаться сохранить его интонацию. Если учесть, что мои детские картины «Золотая рыбка» и «Сестренка» до сих пор идут с успехом, наверное, у меня получается.

– А над чем работаете сейчас?

– Занимаюсь проработкой сценария детского фильма с условным названием «Маруся». Компания «Мотор», продюсером которой является Дмитрий Фикс, поддержала идею этой картины. Мы подали заявку в министерство культуры и в декабре 2019 года получили грант на производство фильма. Ес-



ли обстоятельства позволяют, в августе приступим к съемкам.

Зачем идти в артисты?

– Значит, театр сегодня для вас не главное?

– Почему? Я с удовольствием служу в театре «Школа современной пьесы» (ШСП). Здесь вовсю кипит жизнь: премьеры, иммерсивные постановки, творческие вечера, капустники. Даже когда из-за карантина театр закрыт, репетиции приостановлены, зрители могут смотреть в онлайн архивные записи, «посетить» аншлаговые спектакли, которые идут в театре много лет.

В ШСП у меня также есть актерский курс. Набираю его в ГИТИСе, а мастерскую



Сцена из спектакля ШСП «Лондонский треугольник».

веду уже в театре. Для меня это очень важно.

– Можете сейчас «отрезвить» или, наоборот, воодушевить тех, кто собирается посвятить себя актёрскому ремеслу?

– Часто абитуриентам я задаю один и тот же вопрос: зачем вы идете в артисты? Вопрос провокаци-

– Вы в равной степени актёр и режиссёр. И всё же – на чьей стороне больше?

– Я получил два классических образования. В первом – театральном – меня учили уважать режиссера, слушать его и двигаться



с ним в одну сторону. Если что-то меня волнует как артиста – вместе обсуждать. Когда же оказываюсь в качестве режиссера, актера в себе выключаю, хотя иногда и люблю показывать, как надо делать (смеется).

«Зелёные» руки

– Карантин спутал все планы... Как вам дома?

– Режим самоизоляции дал роскошную возможность пообщаться с родными, «напитаться» этой близостью. Для меня семья – большая часть жизни. То, что мы уже третий

месяц вместе и рады друг другу – это здорово. Обычно я часто уезжаю в командировки, на гастроли и сильно скучаю по своим, а сейчас мы наверстываем упущенное. Я вижу, как радуется 5-летний сын, который редко видит папу целыми днями, и дочь Ксения, которой уже 16 лет.

На карантине я также «подтягиваю» какие-то рабочие моменты: не спеша дописываю сценарий, читаю новые пьесы, смотрю кино. Спокойная размеренная жизнь, которая мне симпатична.

– А в обычное время как отдыхаете?

– Люблю съездить на недельку на море, побыть на даче, посидеть в тишине и послушать, как ветер шумит в деревьях.

– В саду, как Чехов, не трудитесь?

– С Чеховым нас роднит любовь к рыбалке. Мне нравится сидеть с удочкой у воды, смотреть на поплавок. В такие минуты хорошо думается. Что касается земли – на ней не работаю, хотя мог бы. Мама всегда говорила, что у меня «зелёные» руки, что меня любят растения.

– А если вдруг гвоздь надо забить?

– Отец научил всему, и руки у меня растут откуда надо. Могу строить, ремонтировать, красить, стелить паркет, пилить, строгать, забивать... Сейчас необходимость в подобных работах поубавилась, но навыки остались.

Наталья АНОХИНА

«Зебра в клеточку» научит детей добру и терпимости

На телеканале «О!» состоялась мировая премьера мультсериала о толерантности «Зебра в клеточку». Новый музыкальный мультфильм для дошколят создали на киностудии «Союзмультфильм» при участии АО «Первый канал. Всемирная сеть».

Герои мультфильма забавные и очень разные: инициативная зебра с необычным узором на теле – Клеточка, «правильная» зебра в полосочку – Поля, стеснительный слон Родион, неугомонный страус Паша и его младший брат яйцо Петя, добрый крокодил-вегетарианец Гоша, очень активная обезьянка Яна. В каждой серии между зверятами возникает конфликт из-за различий в привычках, вкусах, особенностей темперамента и внешнего вида. Но главная героиня Клеточка всегда помогает найти выход из ситуации, учит детей терпимости и показывает, как хорошо быть самим собой, а также с добротой относиться к окружающим. Музыка для сериала написал легендарный композитор Максим Дунаевский. Главную героиню, зебру Клеточку, озвучивает популярная актриса Ольга Кузьмина.

Фото пресс-службы «Первый канал. Всемирная сеть»



Канал Disney начинает показ мультфильмов Миядзак

Начало летних каникул телеканалы традиционно отмечают выпуском лучших мультфильмов для детей и всех любителей анимации.

Начиная с 5 июня каждую пятницу в вечернем эфире Канала Disney зрителей ждут завораживающие мультфильмы доброго сказочника – оscarоносного японского режиссера Хаяо Миядзак. Узнать фантастические истории и познакомиться с его невероятными персонажами будет интересно и детям и взрослым. 5 июня – «Рыбка Поньо на утесе», 12 июня – «Ходячий замок», 19 июня – «Унесенные призраками», 26 июня – «Ведьмина служба доставки». Мультфильмы Миядзак – отличный повод провести время всей семьей.

Фото предоставлено Каналом Disney



Алексей Матошин надолго запомнит опасный трюк

На канале НТВ – премьера 20-серийного остроумного детектива «Чёрная лестница». Главного героя Вадима Тельцова (его играет Алексей Матошин) приглашают на работу в Москву, где он становится старшим оперуполномоченным уголовного розыска. Но вскоре из-за одного «мокрого» и «мутного» дела Тельцова выгоняют из органов. Чтобы довести расследование до конца и помочь невиновному парню-руферу (так называют любителей скоростных преодолений препятствий, в том числе и на крышах домов) по имени Макс, которого подозревают в убийстве отца, он открывает детективное агентство.

Теперь уже они вдвоем столкнутся лицом к лицу с опасными преступниками, и помощи ждать неоткуда (в роли Макса снимался Алексей Ушаков). Весь детектив пронизан сценами с погонями, драками и перестрелками – в этом вся соль проекта. Конечно, самые опасные трюки взяли на себя каскадеры, но было множество таких, которые актеры выполняли сами. К примеру, впервые в жизни Алексею Матошину пришлось играть сцену, в которой он практически срывается с крыши 25-этажки и висит, едва держась руками за выступ крыши. И хотя актера надежно застраховали с помощью специального снаряжения, эти съемки ему запомнились на всю жизнь.



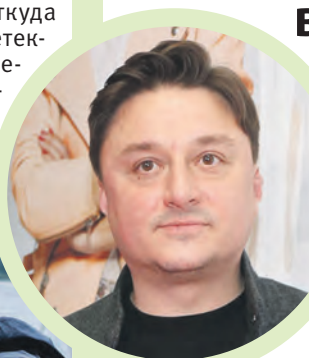
«Граница. Таёжный роман» отмечает юбилей

На Первом канале состоится показ сериала «Граница. Таёжный роман». В этом году проект отмечает свой юбилей – 20-летие. Первый многосерийный фильм Александра Митты стал самой обсуждаемой премьерой 2000 года. Режиссер задумал снять сериал еще в 1997-м – в противовес зарубежным мыльным операм. Действие происходит в пограничном городке в 70-е. В центре сюжета – жизнь трех военных семей и классический любовный треугольник между молодым офицером, очаровательной докторшей и ее мужем. В фильме, напомним, снимались Алексей Гуськов, Марат Башаров, Ольга Будина, Михаил Ефремов, Елена Панина, Рената Литвинова и другие.



Фото пресс-службы Первого канала

Максим Лагашкин оказался в «Зоне дискомфорта»



Максим Лагашкин снимается в комедии режиссера Павла Бардина «Зона дискомфорта» для видеосервиса «START». Самое интересное, что актеру в сериале достались сразу три роли. В центре сюжета – история Илоны (ее играет Анна Шепелева). Пандемия сыграла с девушкой злую шутку: она «попала под сокращение». Ее богатый покровитель урезал свои расходы, а Илоны в списке важных трат не оказалось. Вместе с любовником исчезли подписчики, поклонники, друзья и статус. Надежда – только на находчивого пиар-менеджера Максима, который из искреннего сочувствия берется ей помочь.

– Это комедия про сегодняшние наши «веселые дни» – самоизоляцию, – рассказал нам Лагашкин. – Кроме Максима, я играю еще маму героини, а также папика, который опекает Илону. Неожиданные роли, но как отказаться? Не так часто мужчины-актеры в кино играют женщин. Этот проект делает отличная команда. У меня, пожалуй, таких сценариев еще не было.

Фото видеосервиса «START»

Доктор Мясников просит не нервничать

На телеканале «Россия 1» – премьера программы «Доктор Мясников». Как можно понять из названия, это проект, ведущим которого стал Александр Мясников.

Планируется, что доктор будет рассказывать случаи из медпрактики и истории из путешествий, последние новости медицины, развенчает многие медицинские мифы, ответит на вопросы зрителей. Планируются и практические советы: в одной из рубрик передачи телезрители узнают лайфхаки для здоровья и профилактики распространенных проблем. А главный лозунг передачи, как и самого доктора Мясникова: «Быть здоровым – это просто, главное – не нервничать!».

Фото Вадима Тараканова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА».

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА***

25%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от **500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 30.06.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
 м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Строительная компания

ЦНА

МО, г. Котельники, Дзержинское шоссе, вл. 7/7
МО, г. Бронницы, с. Заворово

8 (495) 532-00-51 8 (925) 094-38-58

www.LiderLes.ru

- МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ СТРОИТЕЛЬСТВА
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ КРУГЛЫЙ ГОД
- В КРЕДИТ **

ЭКОНОМИЯ

до 550 000 руб.

ПРИ ПОКУПКЕ ДОМА С ПАКЕТОМ «ЗИМНИЙ»

Дачные дома
от 142 000 руб.*

ПОДАРКИ

К ДАЧНЫМ КАРКАСНЫМ ДОМАМ

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -30%

Бани от 165 000 руб.*

Каркасные дома от 209 000 руб.*
Дома из бруса от 334 000 руб.*
Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.*

СКИДКА НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДО 20%

Предложение действительно до 30 июня 2020 г. Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

*Указана цена для базовой комплектации на момент публикации. Подробности об организаторе, правилах, сроках и условиях предоставления скидки уточняйте у менеджеров на выставочных площадках. **Не является публичной офертой.** **Кредит предоставляет: 1). АО «Кредит Европа Банк (Россия)», генеральная лицензия № 3311 от 03.09.2019 г.; 2). КБ «ЛЮКО-Банк» (АО), генеральная лицензия № 2707 от 14.09.2015 г.; 3). КБ «Ренессанс Кредит» (ООО), генеральная лицензия № 3354 от 26.04.2013 г. Реклама.

СЕКРЕТ УСПЕХА

За что не стоит извиняться?

Если есть цель стать настоящим успешным человеком, нужно беречь своё физическое и эмоциональное здоровье. А мы порой напрасно растрачиваем его, тревожась, что о нас подумают окружающие, торопимся извиняться за то, что извинений не требует... Поэтому чем раньше мы осознаем, что есть вещи, не стоящие наших извинений, тем лучше. За что не нужно извиняться?



ЗА СЛОВО «НЕТ»

Умение говорить «нет», когда это необходимо, — признак самоуважения. Если вы загружены делами, а вам предлагают взять на себя новые обязанности, подключиться к новому проекту и т.п., не нужно чувствовать себя виноватым, отказывая.

ЗА СВОИ ИНТЕРЕСЫ

У успешного человека интересы, дело, которому он служит, всегда на первом месте в списке приоритетов. Здоровый эгоизм — нормальное явление.

ЗА ТО, ЧТО НЕ ОТВЕЧАЕМ НА ПОЧТУ НЕМЕДЛЕННО

Вы не обязаны отвечать на письма круглосуточно. Если вы выделили для проверки почты вторую половину дня и ответили на утреннее письмо вечером, нет смысла приносить извинения за задержку.

ЗА ПРАВДУ

Правда не всегда бывает приятной. Только сильный человек может говорить правду. Если вы приняли решение быть честным, вы должны быть готовы к негативной реакции окружающих. Но извиняться за честность бессмысленно.

ЗА ДЕЙСТВИЯ ДРУГИХ

Не стоит извиняться и за действия других. Если не в вашей власти было предотвратить задержку (ошибку), не стоит извиняться. Каждый сам отвечает за свои поступки.

Мужчины уверены, что знают всё о женской логике и женской любви к сладкому.

Они придумали себе мифы о женщинах и продолжают в них верить, несмотря на огромное количество фактов и исследований, которые говорят об обратном. Возможно, так происходит потому, что поддерживать веру в женскую слабость выгодно самим женщинам?

Женщины слабее мужчин

Мышечная масса среднестатистической женщины на 24 % меньше, чем у среднестатистического мужчины. И да, штангу мужчины тягают лучше женщин. Но сила — это не только мышечная масса. Сила женщин в том, что они лучше приспосабливаются к жизни, легче переносят стрессы, невзгоды, голод и жажду. Даже во время эпидемий женщины выживают чаще мужчин. Ученые предполагают, что все дело в том, что женщины обладают двойной XX-хромосомой, которая определяет их стойкость генетически. Ну и кто тут слабый пол?

МИФЫ О ЖЕНЩИНАХ,

В КОТОРЫЕ ВЕРЯТ МУЖЧИНЫ

Среди женщин нет гениев

Это факт. Но это не означает, что женщины глупее мужчин. Во-первых, до недавнего времени, будучи ограниченными в получении образования и в личной свободе, женщины просто не могли сделать никаких гениальных открытий. А во-вторых, женщина как биологическая система сбалаansirована лучше мужчины. Поэтому и отклонений (а гениальность — это, несомненно, отклонение от нормы) у женщин меньше. Исследования подтверждают, что женщины в основном — представители нормы, среди них редко можно встретить как чрезмерно высокие, так и чрезмерно низкие показатели интеллекта. Все явные «умники», как и все явные «глупцы», — мужчины. А вот средние показатели интеллекта у женщин выше, чем у мужчин.

Женская логика отличается от мужской

Некоторые мужчины до сих пор предполагают, что пол влияет на мыслительную деятельность. Между тем нейробиологи давным-давно доказали, что мыслительные процессы у всех представителей человечества в коре головного мозга протекают по одним законам. То есть мыслят мужчины и женщины одинаково, и логика у них одна и та же. Откуда же «растут ноги» у мифа о женской логике? Дело в том, что строят логические цепочки мужчины и женщины одинаково, а вот принципы, которыми руководствуются, — разные. Женский принцип: «Не навреди». Мужской принцип: «Цель оправдывает даже несправедные средства». Отсюда и непонятный мужской образ мыслей.

На заметку

Кто быстрее влюбляется?

Ученые до сих пор спорят, что генерирует любовь: деятельность мозга, научно не обнаруженная субстанция под названием «душа» или гормоны? Но факты налицо: мужчины обычно влюбляются быстрее, чем женщины. Согласно проведенным исследованиям, между первым и четвертым свиданием почувствовали себя влюбленными более 25 % мужчин и лишь 15 % женщин.

Канадские исследователи обнаружили, что токсикоз у беременных женщин способствует полноценному развитию ребенка. Они убеждены, что утренняя тошнота — проявление защитного механизма организма женщины, который защищает плод от вредных токсинов. Получается, что токсикоз вовсе не так

плох, если помнить о его положительном влиянии на развитие ребенка.

Британские исследователи подсчитали, что с каждым дополнительными 15 баллами в показателе IQ желание женщины рожать снижается на 25 %. По мнению ученых, причина в том, что в приоритете в этом случае оказываются карьера, саморазвитие и путешествия, а вовсе не патриархальные ценности.

Женщинам нужны сладости, а мужчинам — мясо

Существует устойчивое мнение, что мужчине без мяса не обойтись, а вот женщине достаточно растительной пищи и сладостей. Ученые выяснили, что мужчинам нужен протеин, но его вполне можно заменить растительными белками. А женщине для нормального функционирования репродуктивной системы мясо просто необходимо, в противном случае есть риск рождения больных детей. Кстати, об этом известно уже давно: в культуре Японии, где мясо в меню в принципе ограничено, в рацион беременных женщин всегда вводили мясо птицы. Об этом надо непременно рассказать современным вегетарианкам!

Через год после свадьбы подружка спрашивает подружку: — Ну как тебе семейная жизнь? — Живём мы вроде бы хорошо, но всё равно мне кажется, что он более удачно женился, чем я вышла замуж.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Богатырская наша сила

А вы знаете, что в русских былинах со злом сражаются более 30 богатырей? Больше всего любили раньше, да и сейчас восхищаются героическими приключениями Ильи Муромца, Добрыни Никитича и Алёши Поповича. Наша викторина посвящена персонам русского героического эпоса.

1. По одной из версий, этот богатырь родился на Рязанской земле. Его отец был «князем без удела», он умер в 60 лет, оставив малолетнего сына и молодую жену. Мать, Амела Тимофеевна, дала сыну образование. А в возрасте 12 (или 15) лет он освоил ратные премудрости. Кто этот богатырь?

- а) Добрыня Никитич.
б) Михайло Потык.
в) Дунай Иванович.

2. Один из главных подвигов этого богатыря, описанный в былинах, — его

победа над Идолищем Поганым. По легенде, он пробрался в захваченный врагами город, переодевшись каликой (странствующим просителем). Идолище, узнав о страннике, потребовало доставить его к себе. Переодетый богатырь рассказами о странствиях усыпил бдительность противника и, выбрав момент, поразил насмерть ударом кнута Идолище Поганое. Кто из богатырей скрывался под маской странника?

а) Аника-воин.



б) Василий Буслаев.
в) Илья Муромец.
3. В русских былинах были даже девы-воительницы: Василиса Микулишна, Настасья-Королевишна, Марья Моревна и другие. Они считались ровней богатырям-мужчинам. Как звали в русских былинах таких героинь?

- а) Дубравки.
б) Богатырки.
в) Поленицы.

4. Этот русский богатырь попал в летопись, которая и зафиксировала персонажа из былин как историческое лицо в 1423 году, через 200 лет после смерти героя. Кто этот дерзкий смельчак?

- а) Алёша Попович.
б) Бова Королевич.
в) Вольга Святославович.

ОТВЕТЫ

1-а) Дунай Иванович.
2-в) Дунай Иванович.
3-в) Марья Моревна.
4-в) Вольга Святославович.
1-а) Дунай Иванович.
2-в) Дунай Иванович.
3-в) Марья Моревна.
4-в) Вольга Святославович.

Роли в кино дают актёрам возможность попробовать себя в непривычном образе, сыграть персонажа, который не похож на тебя настоящего, – порой полную твою противоположность.

Д а и внешне можно измениться настолько, что даже близкие тебя узнают с трудом. Так, например, Григорию Сиятвинде для съёмок в новогодней семейной комедии «Вечер шутов» режиссера Лилии Трофимовой пришлось примерить халат врача с колдовскими замашками, а Кириллу Кяро – стать циничным бизнесменом.

Также в фильме заняты Георгий Витязев, Юлия Александрова, Сергей Колешня, Алина Гребенщикова, Дарья Егорова и многие другие.

Исполнение желаний

Фильм «Вечер шутов» (производство кинокомпании «Вверх») – это фильм о том, как в новогоднюю ночь, благодаря появившемуся невесте откуда-то человеку Николаю Кошкину, сбываются желания. Этот чудачковатый персонаж помогает окружающим людям измениться и осуществить свои мечты.

По сюжету в этой киноленте встретятся абсолютно разные персонажи: бизнесмен и домохозяйка, таксист и мужененавистница, секретарша и барбершопер, кинорежиссер и простой воспитатель, врач и владелец клуба. У каждого из них – свой Новый год. Для одних это приятная суета и возможность загадать сокровенное желание, для других – ежегодная традиция потешить себя и посмеяться над окружающими во время странного праздника под названием «Вечер шутов».

Вечер, когда сбываются мечты

КСТАТИ

Непохожая Москва

Съёмки фильма проходили в Москве и ее окрестностях. Создатели кинокартины старались выбрать необычные места. Так, например, кабинет одного из героев нашли в столичном ресторане. Главная задача у художников-постановщиков была одна: локации не должны были быть похожи на Москву. Все действие происходит в некоем городе, который мог быть в любой точке мира.



Григорий Сиятвинда исполнил роль необычного доктора. На фото вместе с Сергеем Колешней и Георгием Витязевым.



Юлия Александрова идеально подошла на главную роль.



В кадре Алина Гребенщикова и Юлия Александрова.

ДЕТАЛИ

Особая роль

Появится в этом фильме и Сосо Павлиашвили. И он не будет играть самого себя.

– Когда мы искали человека на эту роль, у нас были разные варианты, – рассказывает нам продюсер фильма. – Но когда мы встретились с Сосо Павлиашвили, то я сразу понял, что это тот, кто нам нужен. Мы быстро нашли общий язык. Но он поставил одно условие – сказал: «Я не хочу играть самого себя – я хочу играть какую-то роль». И мы специально под Сосо придумали роль режиссера новогоднего представления, который мечтает петь на большой сцене, а ему говорят, что каждый должен заниматься своим делом. Но он сделал все, чтобы исполнить свою мечту.

Сосо Павлиашвили, как оказалось, тоже впечатлили эти съемки. – Мне приятно участвовать в проекте, в котором затронута очень важная тема взаимоотношений между людьми, – сказал нам артист. – И приятно, что мои песни прозвучат в этом фильме...



Сосо Павлиашвили играет режиссера, который в финале фильма запоёт.

Главные исполнители

Как нам удалось узнать, продюсеры фильма заранее предполагали, кто из актеров и какие роли будет исполнять.

– Мы писали сценарий под них, – рассказал нам исполнитель роли бизнесмена Аполлинария Жеребцова, а также продюсер картины актер Сергей Колешня. – Открытым был только вопрос с исполнительницей главной роли – домохозяйки Стеллы, супруги моего персонажа. Мы долго искали, и в итоге

пришли к выводу, что самая подходящая на эту роль актриса – Юлия Александрова. У нее драматическая роль: героиня хочет иметь настоящую семью, а ее супруг думает только о том, как заработать побольше денег...

А вот Кирилл Кяро, которого мы привыкли видеть в положительных ролях, на сей раз сыграет человека жестокого и циничного.

– Мой герой – некий Нетопырев, друг Аполлинария, – рассказывает нам Кирилл. – Роль у меня небольшая, но важная. У Нетопырева есть клуб успешных и влиятельных людей города, куда вхож и Жеребцов. За день до Нового года там устраивают так

называемый «Вечер шутов», куда приводят чудачков, над которыми можно посмеяться.

Человек, который заставляет всех меняться, исполняя их желания, – Николай Кошкин. Эту роль доверили Георгию Витязеву. Но для этого образа ему пришлось изменить внешность.

– Мой герой – необычный, – рассказывает нам Георгий. – Искренний, совершенно не алчный человек... Мне было очень приятно работать над этим персонажем, он мне внутренне близок...

Доктор с куклой вуду

Как мы уже сказали, роль врача в этой истории досталась Григорию Сиятвинде. Но это не простой доктор, каким мы их привыкли видеть. Он появляется в необычных нарядах, а лечит посредством куклы вуду, периодически говорит на французском языке, а передвигается с помощью костылей.

– Я играю врача по имени Юлий Борисович, – рассказывает нам Григорий. – Он доктор необычный, совмещающий традиционные методы лечения с крайне нетрадиционными: лечит своих больных с помощью куклы вуду. Успешен, у него большая практика. Многие пациенты считают его гениальным. Он уверен в своем профессионализме и эксцентричен под стать своей методике.

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

Фото: Кинокомпания «Вверх» и из архива съемочной группы (предоставлены ИА «СТОЛИЦА»)

ЗаводЗаборов.ру

**ЗАБОРЫ
ТЕПЛИЦЫ
ВИНТОВЫЕ СВАИ**
(495) 104-53-53

**СКИДКИ
до 50%***

**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

Реклама

**БЕСПЛАТНЫЕ
ЮРИДИЧЕСКИЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

8-495-205-14-05

**ДОСУДЕБНОЕ И СУДЕБНОЕ РЕШЕНИЕ
ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел.
ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

Актриса Елена Николаева, известная по сериалам «Я вернусь», «Метод Фрейда», «Две зимы и три лета», «Острова», «Мамочки», «Миша портит всё», научила, как готовить полезные сырники.

И поделилась своим фирменным рецептом картофеля с чесноком и розмарином и лайфхаком, как быстро и вкусно накормить детей.

Гречка под запретом

– Елена, признайтесь: любите экспериментировать с едой?

– Периодически практикую разного рода эксперименты. К примеру, с августа по декабрь я сидела на кето-диете. Это безуглеводная диета, когда ты питаешься практически только белками и жирами с минимальным количеством углеводов. Их прекрасно на тот момент заменили ягоды – голубика и черника. Ни хлеба, ни круп, ни картошки я не ела. И в принципе, чувствовала себя довольно хорошо! Но потом начались новогодние праздники с тортиками, пирожками... (Смеется.)

– Ну а в целом эта диета дала какие-то результаты?

– В первых, улучшается кожа, и это сто процентов! Во вторых, уходят лишние килограммы. А еще такая диета дает сытость, поэтому

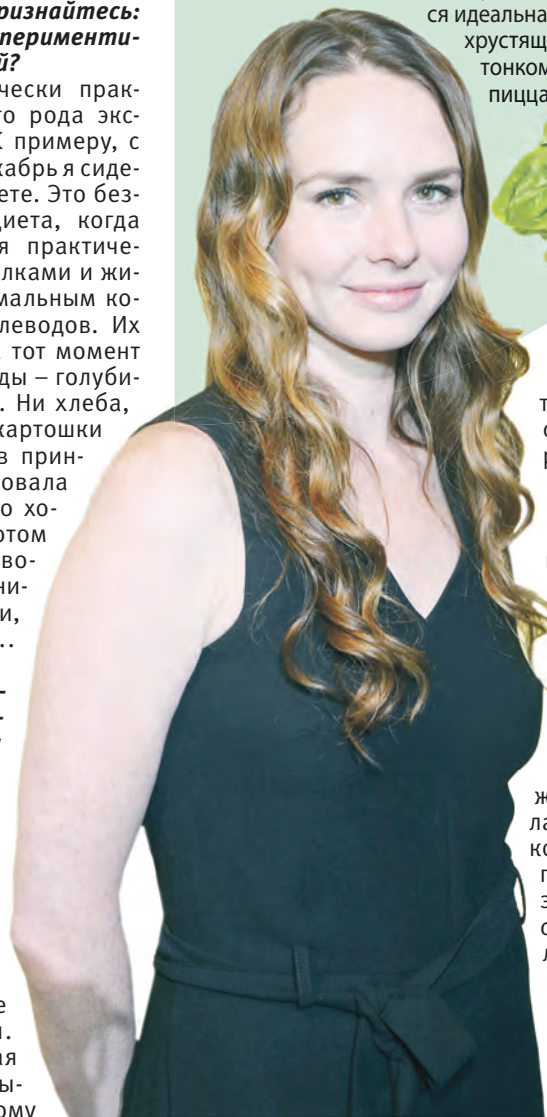
Елена НИКОЛАЕВА:

Мне нравится печь, но это опасное увлечение!

Рецепт от звезды

Быстрая пицца

– Нужно взять питу, разрезать ее на две части, смазать оливковым маслом, томатной пастой, смешанной с кетчупом, далее идут моцарелла и базилик. Ставим в духовку на несколько минут, чтобы все запеклось и образовалась корочка. Получается идеальная хрустящая на тонком тесте пицца.



есть можно пару раз в день. Еще до карантина я сдавала кровь на переносимость продуктов. Мне выдали список из продуктов, которые были поделены на три части: разрешенные, запрещенные и те, которые нельзя, но изредка можно. Мой список запрещенных продуктов оказался небольшим, когда я увидела там гречку и кофе, без которого на тот момент не представляла себе жизни, – очень удивилась. Я была настоящим кофеманом: выпивала пять чашек в день, поэтому поначалу было сложно отказаться от любимого напитка.

– С кофе понятно, но гречка в списке запрещенных продуктов удивила...

– Я тоже очень удивилась, потому что

мне всегда казалось, что гречка, наоборот, абсолютно безаллергенный продукт. К тому же я любила гречку и могла ее есть хоть каждый день. Сын в этом смысле пошел в меня: он тоже с удовольствием ест гречку, а вот дочка ее не любит.

Фрукты вместо сладостей

– А что вы любите готовить?

– Мне очень нравилось печь. Но это очень опасное увлечение, потому что надо ведь пробовать! Однако я стараюсь улучшить выпечку и сделать ее более полезной: меняю цельнозерновую муку на кокосовую, миндальную, добавляю кукурузную. Убираю сахар – добавляю кокос, стевию. Недавно пекала хлеб, который, как мне кажется, получился просто замечательным! Сын попробовал и сказал: «Вкусно, но только зачем там семечки?» Так что в следующий раз испеку уже без семечек – и возможно, мы перейдем на домашний хлеб.

– Расскажите, как изменилось ваше питание в связи с карантином?

– Изменилось в том отношении, что готовлю я теперь практически круглосуточно! (Смеется.) А в рационе стали появляться блюда, которые раньше мне даже в голову не приходило бы готовить. К примеру, недавно, на день рождения дочери, я испекла торт – и удивила тем самым саму себя!

– Детям сладкое сами готовите?

– Я перестала покупать магазинные сладости, и если и даю детям что-то сладкое, то приготовленное собственными руками. Дети очень любят



безе, но такая еда у нас не частый гость – я все-таки стараюсь не очень полезные сладости заменить чем-то более здоровым.

– Чем, например?

– Например, ягодами или фруктами, причем на первом месте у нас – яблоки.

Картошка для детей и взрослых

– Елена, что вы обычно готовите для гостей?



– Это может быть паста с креветками, салаты... Еще люблю запечь в духовке картошку с розмарином и чесноком – мне кажется, это идеальный гарнир! И мне нравится брать для таких случаев маленький картофель. Я нарезаю его на половинки, складываю в большую миску, поливаю оливковым маслом, посыпаю сушеным чесноком, розмарином и солью. Все перемешиваю и даю настояться, а затем запекаю в духовке. К такой картошке идет запеченная курица, которую дети просто обожают, поэтому голодными не останутся точно! Кстати, если приходят в гости дети, и ничего такого нет под рукой – я готовлю быструю пиццу.

– Когда закончится карантин, куда бы вы хотели отправиться?

– В Италию! Приехать в Рим, сесть в какой-нибудь прекрасный ресторанчик, заказать себе пармскую ветчину, плато из сыра и кьянти...

– Желаем, чтобы ваша мечта поскорее исполнилась!

Елена СОКОЛОВА

Палитра соков

Интересно, что цвет напитка влияет на настроение и здоровье человека. А значит, в ежедневном меню – место разным по цвету сокам. Так, красные (томатный, клюквенный, гранатовый, свекольный) помогут трудолюбивым: повысят работоспособность и вернут душевное равновесие. Белые (персиковый, виноградный) успокоят нервную систему. Оранжевые и желтые (морковный, грейпфрутовый, тыквенный, апельсиновый) взбодрят уже одним своим внешним видом. Зеленые (сок болгарского перца, брокколи, яблочный и капустный) помогут в борьбе с лишним весом и настроят на здоровую волну. А фиолетовые (сливовый, черничный) позаботятся о сохранении жизненных сил.



Будильник с фитилём

Сегодня свечи воспринимаются нами в основном как атрибут праздников и романтических вечеров. Они помогают создать нам ту самую атмосферу, которая дает возможность расслабиться и окунуться в мир гармонии. Оказывается, было время, когда свечи использовали не только для освещения, но и для измерения времени. В XIII в. появились свечные часы. Суть проста: на длинной тонкой свече была нанесена шкала по всей метровой длине. За ночь выгорали три такие свечи, а зимой – больше. Сбоку иногда прикрепляли металлические гири, которые по мере сгорания падали, и их удар по металлической чашке подсвечника был таким вот своеобразным будильником.



Нос вместо глаз

Почему люди так комфортно чувствуют себя с собаками? Может быть, потому, что мы идеально дополняем друг друга? Люди максимальное количество информации о мире получают с помощью зрения, а братья наши меньшие – с помощью нюха. Даже представить себе сложно, сколько фактов узнает собака, просто понюхав воздух. Она может почувствовать, как пахнет предмет, находящийся от нее на расстоянии километра! И еще благодаря обонянию собаки иногда спасают хозяев. Например, перед приступом эпилепсии у человека меняется гормональный фон и запах. Питомец начинает волноваться и дает сигнал об опасности.



На старт! Внимание! Сыр!

Cooper's Hill Cheese-Rolling and Wake – невероятная гонка за катящимся сыром. Ежегодно она проходит в Англии, в месте Куперс Хилл неподалеку от города Глостер, известного своими сырами. Изначально участие в необычном соревновании принимали только местные жители, но в последнее время на мероприятие участники съезжаются даже из других стран. Гонка получила свое имя в честь названия холма, на котором она проводится. Суть соревнования – бежать за катящимся с холма сыром со всей возможной скоростью. Мероприятие проходит очень весело и атмосферно!

Светлана СИДОРЧУК

Сегодня речь пойдет об уходе за клубникой в июне.

Рассмотрим, какие важные дела нас ждут, если мы хотим получить богатый урожай этой сладкой и сочной ягоды.

Мульчируем

Ежегодно клубника нарастает вверх, каждый год почечка ее приподнимается все выше и формируется укороченный стебелек, ствол. Несмотря на то что он небольшой, он все же есть. Если в мае-июне стоит жаркая погода, то идет пересыхание растения. Для предупреждения пересыхания слой мульчи нужно набрать к клубничному «сердечку», не засыпая его. Тем самым мы формируем влажный микроклимат для развития растения, ему становится гораздо легче расти и развиваться.

Если грибок и плесень – частые гости на вашем участке, перед мульчированием стоит обработать от них почву, а после уже укладывать мульчу. После мульчирования клубнику следует хорошо полить.

В качестве мульчи можно использовать перепревший навоз, компост, сечку (скошенную траву), черную пленку, нетканые садовые материалы. Если всем этим вы не обладаете, то это повод отправиться в лес и набрать там хвойный опад. Он тоже прекрасно подойдет в качестве мульчи. Мульчировать лучше два раза в течение сезона: весной и осенью.

Как ухаживать за клубникой летом



Спорят на рынке продавец клубники и покупатель. Покупатель спрашивает:
– Почему у вас такая дорогая клубника?
– За каждой ягодой нужно наклоняться, поэтому их долго собирать.
– А я думал, что за такую цену она от вас ещё и убежала.

Правильно поливаем

У клубники поверхностная корневая система, поэтому поливать ее нужно как можно обильней и чаще, особенно в период бутонизации и созревания плодов. Вода обязательно должна быть отстоявшейся, потому что полив холодной водой приведет к появлению гнили. Полив осуществляется раз в неделю при теплой погоде и 2-3 раза в жару, дождеванием или под корень. Задача – смочить почву на 30 см в глубину.

Готовим поддержку для веток

Когда ягоды начнут созревать, под их тяжестью куст неизбежно будет клониться к земле. Чтобы ягоды не легли на землю, где они быстрее столкнутся с вредителями и возбудителями болезней, да и просто испачкаются, рекомендуется приподнимать их. Для этого стоит своевременно приготовить самодельные «рогатки», сделанные из веточек. При изготовлении обратите внимание, что «ножку» лучше делать длинной, чтобы можно было воткнуть ее в землю поглубже.

Защищаем от вредителей и болезней

В борьбе с земляничными клещами эффективны такие препараты, как «Фитоверм В» (биопрепарат), «Инта-Вир» (инсектицид) и «Агравертин» (биопрепарат). Их используют в соответствии с инструкцией на упаковке, и вредители погибают через 3-4 дня.

Земляничный долгоносик – вредитель длиной 2-3 мм. Вредитель поедает листья, а внутри клубничного бутона откладывает яйца.

Помогает в борьбе с долгоносиком настой красного перца. Использовать его следует из расчета 100 г плодов на литр воды, прокипятить в течение часа и настоять 2 дня. При использовании нужно разбавить водой в пропорции 5 к 100.

Йод используется для борьбы со многими вредителями клубники. Он является эффективной профилактикой фитофтороза и серой гнили, а также применяется для борьбы с тлей, майскими жуками и долгоносиками.

Активно используется для профилактики серой гнили и долгоносиков чеснок. Чесночная настойка готовится следующим образом: три головки мелко порезанного чеснока на ведро воды. Настаивать неделю, затем настойку нужно процедить и полученным раствором опрыскать клубнику. Помогает избавиться от тли, долгоносиков и слюнявой пенницы.

Удаляем усы

Во время роста растения очень важно своевременно удалять усы. Их следует просто срезать ножницами. Если усов мало – это хороший признак. Значит, растение все силы тратит на завязи, а не на усы. А если много усов, то это говорит о том, что у вас много мужских растений и от большинства из них нужно будет избавиться.



По окончании сезона – пересаживаем

Каждые четыре года обязательно необходимо менять место для выращивания клубники, потому что:

- Стебелек приподнимается над уровнем почвы и со временем даже мульчирование становится неэффективным для старых растений.

- Происходит старение корней, что не лучшим образом сказывается на качестве и количестве полученного урожая.

- Во время роста и развития корни растения выделяют в почву вредные вещества, поэтому менять место выращивания

клубники нужно обязательно. Почва тоже должна иметь возможность восстановиться.



От старых растений можно взять усы и получить от них при этом хороший урожай крупных ягод, т.к. мы берем генотип, получая тем самым такой же сорт будущего растения.

Новую грядку можно начать формировать осенью, ежегодно добавляя к ней (подсаживая) новые растения. В тот год, когда «старая» грядка будет плодоносить в последний раз, появится сформированная грядка с молодыми растениями.

Подготовила
Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Шланг садовый – удобный и толковый

Качественный инвентарь – важное подспорье для дачника. Поговорим о шлангах.

Материал	Плюсы и минусы
Резина	Отличаются долгим сроком службы, выдерживают достаточно большое давление. Они не сильно деформируются, заламываются и скручиваются. Хорошо выдерживают низкие температуры. Основной недостаток – большой вес. Есть риск повредить посадки при переносе шланга.
Силикон	Гибкие и легкие, не заламываются. Но при этом они плохо выдерживают даже средний напор воды, чувствительны к его перепадам.

Пластик	Достаточно легкие, прозрачные. Бывают гладкие и гофрированные. Гофрированные, в основном, выполняют роль соединителей и не используются как самодостаточные шланги для полива. К недостаткам пластиковых шлангов относятся: низкая износостойкость, высокая хрупкость при низких температурах, образование перегибов, появление внутреннего налета.
Нейлон	Свойства аналогичны силиконовым. Служат не более 2 лет.



ПВХ	При изготовлении используются слои различных материалов, включая армированный. Их плюс – легкость, возможность выдерживать нужное давление, устойчивость к перегибам и скручиванию. Иногда они могут скручиваться, но при этом показывают себя лучше резиновых неармированных или пластиковых.
Термо-эластопласт	Легкие, прочные, не подвержены скручиванию и перегибам, устойчивы к воздействию химически активных веществ. Они не боятся солнечных лучей и воздействия низких температур. Также ТЭП, который используется при изготовлении внутреннего слоя, достаточно экологичен.

1 ПЕРВЫЙ



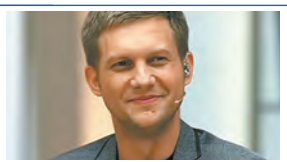
21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.55 Модный приговор. (6+)
 10.55 Жить здорово! (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.40 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
 Яша арестован по подозрению в диверсии. Есть веские доказательства его причастности. Ася выясняет причину: оказывается, Яша неформально встретился с иностранными представителями, заинтересованными в покупке «Журавля».
 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
 00.00 Познер. (16+)
 01.00 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.25 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
 05.25 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)
 06.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 09.00 Известия
 09.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 13.00 Известия
 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 17.30 Известия
 17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-2». (16+)
 Россия, 2020 г. Детектив.
 00.00 Известия. Итоговый выпуск
 «СЛЕД». (16+)
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 Известия
 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



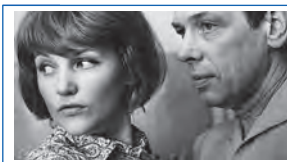
11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 На территории заброшенного завода, в логове бомжа было обнаружено тело человека в дорогом костюме. На руке покойного дорогие часы, а рядом - разряженный пистолет.
 17.00 Вести
 17.15 «60 минут». (12+)
 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ». (12+)
 Одесса. Лето 1974-го. В городе орудует банда неуловимого Сотникова - вора, за которым несколько лет гоняется весь одесский УГРО. Аня Ксенаки, 20-летняя студентка юрфака, проводит лето на даче.
 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 08.15 «Сделано в СССР». (6+)
 08.35 «История одной провокации». (12+)
 10.00 14.00 Военные новости
 10.10 13.15 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Линия Сталина». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
 20.25 «Загадки века». (12+)
 21.30 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
 23.40 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
 01.15 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
 02.40 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)

- 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)
 07.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (6+)
 08.40 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
 11.00 «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 16.55 «Прощание». (16+)
 17.50 События
 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
 22.00 События
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.10 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38. (16+)
 00.45 «Татьяна Пельтцер. Бабушка-скандал». (16+)
 01.25 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Прощание». (16+)
 02.50 «Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе». (12+)
 03.30 Петровка, 38. (16+)
 03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
 06.10 11.15 23.45 «Человеческий разум». (12+)
 07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
 08.50 16.45 00.30 «Медосмотр». (12+)
 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
 09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
 09.50 11.05 «РАСКАЗЫ О КЕШКЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (0+)
 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00
 18.00 20.00 22.00
 Новости
 12.05 13.05 19.00 20.15
 «ОТражение»
 16.00 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
 17.10 18.05 «ОМУТ». (12+)
 00.40 «Домашние животные»

НТВ НТВ



08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 18.20 «ПЁС». (16+)
 Во время отборочного боя замертво падает перспективный боец Мирошник. На месте преступления найден термос с коктейлем, на один из ингредиентов которого у бойца была непереносимость.
 19.00 Сегодня
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
 Молодая женщина Анна Синявина, заметив странности в поведении мужа, просит детективов установить за ним слежку.
 23.00 Сегодня
 23.15 «МОСТ». (16+)
 01.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
 13.30 18.30 21.30 23.15 05.30
 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.15 «The City». (12+)
 15.15 «Торги москвы». (12+)
 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
 00.40 «Ночная смена». (16+)
 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»

- 06.30 Письма из провинции
 07.00 Легенды мирового кино
 07.35 «Другие Романовы»
 08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
 08.50 XX век
 09.40 «Первые в мире»
 10.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»
 СССР, 1966 г. Драма.
 В ролях: Таня Овчинко, Эдик Довнар, Валера Зубарев.
 11.25 «Красивая планета»
 11.45 Academia
 12.30 «2 Верник 2»
 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
 14.05 Спектакль «Московский хор»
 16.40 «Красивая планета»
 16.55 Фестиваль Вербье
 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
 18.30 «Леонид Гайдай... И немного о «Бриллиантах»
 19.15 Больше, чем любовь
 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
 20.40 Спокойной ночи, малыши!
 20.55 Сати. Нескучная классика...
 21.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА»
 23.00 «Пусть Крик будет услышан. Эдвард Мунк»
 00.00 XX век
 00.55 Фестиваль Вербье
 01.55 Больше, чем любовь
 02.35 «Красивая планета»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.00 «Мультфильмы». (6+)
 07.40 «ВЫЗОВ»
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
 16.00 «Все просто!» (16+)
 16.35 «Самое яркое». (16+)
 18.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
 Украина, 2012 г. Детектив.
 В ролях: Дмитрий Дюжев, Екатерина Гусева.
 Приморский город издавна становился приютом для тех, кто не в ладу с законом...
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ВЫЗОВ»
 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



17.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Фиксики». (0+)
 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.10 «Том и Джерри». (0+)
 08.05 Детки-предки. (12+)
 09.05 «Приключения мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 10.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 12.20 «Шрэк навсегда». (12+)
 14.00 Премьера! «Галилео». (12+)
 15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 16.00 Уральские пельмени. (16+)
 16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 17.45 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
 США, 2019 г. Боевик.
 В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман.
 Агента секретной службы Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США. Скрываясь от ФБР, он ищет тех, кто его подставил.
 20.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
 22.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.10 «СЕРЖАНТ БИЛКО». (12+)
 02.40 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
 04.15 «Ну, погоди!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 07.30 02.55 04.25
 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.45 10.25 02.10 03.40 05.10
 «Тайны кино». (12+)
 08.35 16.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
 09.55 «Это было смешно». (12+)
 11.15 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 13.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
 14.35 23.00 «СИССИ». (16+)
 18.00 Звёзды советского экрана. (12+)
 18.30 00.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
 21.35 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p>	<p>22.00 «БИХЭППИ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 «БИХЭППИ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Чудо». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)</p> <p>Каир. 2011 год. Джонатан Пайн, ночной администратор отеля «Нефертити», получает в руки от Софи Аликан, любовницы владельца отеля, свидетельства о том, что некий Ричард Ропер является торговцем оружием...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>В Англии, Бреннан читает лекции в Оксфорде, пока Бут консультирует сотрудников Скотланд-Ярда.</p> <p>23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)</p> <p>01.30 Скажи мне правду. (16+)</p>	<p>02.05 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>18.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>19.00 Анекдоты-2. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>02.05 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>04.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)</p>	<p>08.20 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)</p> <p>06.00 Лыжный спорт. « (0+)</p> <p>08.00, 10.20, 15.00, 19.20, 22.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)</p> <p>10.55, 14.55, 17.20, 19.15, 20.35 Новости (12+)</p> <p>11.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>13.00 «После футбола» с Черданцевым. (12+)</p> <p>14.00 «Мо Салах. Фараон». (12+)</p> <p>15.30, 17.25 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>20.05, 21.40 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>20.40 Тотальный футбол (12+)</p> <p>22.30 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)</p> <p>00.50 «Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли». (12+)</p> <p>01.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>03.35 «Я стану легендой». (12+)</p> <p>04.35 «Боевая профессия». (16+)</p>	<p>22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.20 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)</p> <p>22.35 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.05 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>01.05 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>	

КРЫЛЬЯ, ЛАПЫ И ХВОСТЫ

Собака в условиях ИЗОЛЯЦИИ

Даже нам, людям, непросто бывает переживать вынужденное заточение в собственной квартире. А что уж говорить о собаках? Да, их разрешено выводить во двор, но о длинных прогулках пока приходится только мечтать, и это для некоторых питомцев настоящее наказание... Как помочь любимцу справиться с гиподинамией?

Существуют породы собак, которым долгие прогулки для здоровья просто необходимы. Это корги, джек-рассел-терьеры, колли, хаски, лабрадоры и многие другие. Долго находясь дома, они отчаянно скукают и начинают от безделья грызть обувь, портить мебель и всячески безобразничать. Хозяева и рады бы с ними погулять, но лишний раз покидать квартиру рискованно, да и намотывать круги возле дома не так уж интересно. Что же делать? Применить на практике наши советы!

1 Сбалансировать питание. Из-за недостатка нагрузки мышцы у собак слабеют, образуются жировые ткани, суставы начинают разрушаться и деформироваться. Их можно поддержать при помощи комплексов артродиетического питания.

2 Купить в интернет-магазине или сделать самостоятельно интерактивные собачьи игрушки. Самый простой вариант – взять небольшую коробку из плотного картона,



которая открывается сверху. Наполнить ее клочками бумаги, лоскутами ткани, обрывками целлофана, перемежая их кусочками лакомств. Собака в поисках вкусняшки будет постепенно вытаскивать содержимое коробки, стараясь найти все спрятанные кусочки.

3 Разучить несколько новых команд или трюков. Интеллектуальная нагрузка для собак тоже очень важна и может отчасти заменить физическую. Научите питомца выполнять змейку вокруг ног, приносить тапочки, притворяться мертвым или обниматься – и по окончании изоляции вы приятно удивите друзей на собачьей площадке.

Зачем собакам нужен ГЕЛАКАН?

Произведено в Чехии



Содержат необходимые витамины и минералы, биоактивный коллаген и хондропротекторы.



Гелакан ДАРЛИНГ

ВСЕМ СОБАКАМ — для укрепления и восстановления связок, суставов и сухожилий в любом возрасте – ДА!



Гелакан ФАСТ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ при проблемах с суставами, сопровождаемых болевым синдромом – ДА!



Гелакан ЧЕМПИОН

ЧЕМПИОНАМ — Для улучшения качества кожи и шерсти, усиления пигментации – ДА!



ХондроКАН

ВСЕМ СОБАКАМ — быстрое восстановление при заболеваниях суставов и позвоночника – ДА!



Гелакан БЕЙБИ

ЩЕНКАМ — для укрепления и восстановления суставов, связок и сухожилий – ДА!
БЕРЕМЕННЫМ и КОРМЯЩИМ — для восполнения витаминов и минералов – ДА!

Спрашивайте в ветеринарных аптеках и зоомагазинах. Тел: 8 (495) 989 16-37
www.gelacan.ru | www.petshop.ru | www.4lapy.ru | www.bethowen.ru

СОГР № ПВИ-2-1.8/02332 от 04.03.2013, СОГР № ПВИ-2-1.8/02333 от 04.03.2013, СОГР № ПВИ-2-4/01611 от 16.06.2014, СОГР № ПВИ-2-1.8/02335 от 04.03.2013, СОГР № ПВИ-2-1.8/02336 от 04.03.2013, СОГР № ПВИ-2-1.8/02337 от 04.03.2013.
ООО АСофт ХХИ" ОГРН 1027739003302 117049, Юр. адрес: г. Москва, Ленинский проспект, дом 4, строение 1А. РЕКЛАМА.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 06.10 «ПОГРУЖЕНИЕ». (16+) 08.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) 10.20 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ!». (12+) 12.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 00.35 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+) 02.30 «ПИАНИНО». (16+) 04.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СКОРОВИЩ». (12+)

супер, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+) 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 09.35 Готовим на Майорке. (12+) 09.55 Чужеземцы. (12+) 10.10 Сельсовет. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕРА, ПОБЕДА. 06.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 10.00 Новости 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Историада. (12+) 01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Остров орангутангов. (12+) 06.25 Аквариумный бизнес. (12+) 07.10 Герои среди нас. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Наши на ЧМ. (12+)
 - 06.20 Футбол. Чемпионат мира-1982. (0+)
 - 08.15, 12.45, 15.00, 17.30 Новости
 - 08.20 Наши на ЧМ. 1986 год. (12+)
 - 08.40, 19.50 Футбол. Чемпионат мира-1986. (0+)
 - 10.20 Трансферы на изоляции. Хоккей. (12+)
 - 10.40, 12.50, 21.50 Наши на ЧМ. 1990 год. (12+)
 - 11.00, 22.10 Футбол. Чемпионат мира-1990. (0+)
 - 13.10, 00.15 Футбол. Чемпионат мира-1994. (0+)
 - 15.05, 02.00 Наши на ЧМ. 2002 год. (12+)
 - 15.25, 02.20 Футбол. Чемпионат мира-2002. Россия - Бельгия. (0+)
 - 17.10 Наши на ЧМ. 2014 год. (12+)
 - 17.35, 04.05 Футбол. Чемпионат мира-2014. (0+)
 - 19.30 Наши на ЧМ. 1958 год. (12+)
 - 21.30 Наши на ЧМ. 1962 год. (12+)
 - 23.55 Наши на ЧМ. 1994 год. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Мотогонки. «Большой Ор»-2018. Обзор. (12+)
 - 00.30 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)
 - 01.00 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)
 - 01.30 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)
 - 02.00 Мотогонки. Тележурнал All Access. (12+)
 - 02.30 Снукер. UK Championship-2018. Йорк. Финал. (6+)
 - 05.00 Теннис. You Say We Play. (6+)
 - 09.30 Велоспорт. Кюрене - Брюссель - Кюрене-2018. (12+)
 - 10.30 Велоспорт. ЕЗ Харелбеке-2018. (12+)
 - 12.00 Велоспорт. Нидерланды-2018. (12+)
 - 13.00 Настольный теннис. Обзор. (6+)
 - 15.00 Автогонки. Формула Е-2018-2019. Обзор сезона. (12+)
 - 16.00 Автогонки. WTCR-2019. Обзор сезона. (12+)
 - 17.00 Снукер. Лига чемпионов. 1-й раунд. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

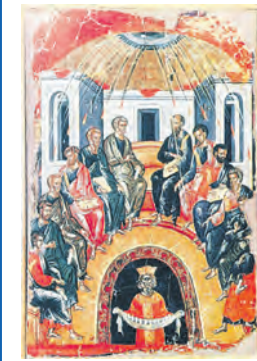
- МУЛЬТ**
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
 - 06.30, 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00, 23.00 «Буба». (6+)
 - 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
 - 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
 - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 11.00 «Четверо в кубе». (0+)
 - 15.00 «Солнечные зайчики». (0+)
 - 15.25, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 18.00 «Монсики». (0+)
 - 18.30 «Малышарики». (0+)
 - 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 20.20 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины-страшилки». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Простоквашино». (0+)
 - 22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
 - 22.55 «Везуха!». (6+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 - 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 - 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 - 06.35 «Сэди Спаркс». (6+)
 - 07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)
 - 08.25 «Пёс Пат». (6+)
 - 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
 - 11.00 «Уходи, Единорог!». (6+)
 - 11.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 - 12.15 «Финес и Ферб». (6+)
 - 13.15 «Четверо в кубе». (12+)
 - 14.15 «Утинные истории». (6+)
 - 15.10 «Отель Трансильвания». (12+)
 - 16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
 - 17.10 «Город героев: Новая история». (6+)
 - 18.10 «Гравити Фолз». (12+)
 - 19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
 - 19.30 «Осторожно: Грамп!». (6+)
 - 21.30 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ». (12+)
 - 22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)
 - 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Ранние пташки». «Мончики», «Йоко», «Домики». (0+)
 - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 - 07.35 «Супер Ралли». (0+)
 - 08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
 - 09.20 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
 - 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ореховый прутик». (0+)
 - 10.05 «Гуси-лебеди». (0+)
 - 10.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 10.35 «История изобретений». (0+)
 - 11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 12.15 «Бен 10». (12+)
 - 12.40 «Металлоны». (6+)
 - 13.05 «Ниндзяго». (6+)
 - 13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
 - 13.30 «Буба». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
 - 14.10 «Вперёд, Астробой!». (0+)
 - 14.50 «Как устроен город». (0+)
 - 14.55 «Три кота». (0+)
 - 15.40 «Зелёный проект». (0+)
 - 16.00 «Бурёнка Даша». (0+)
 - 16.05 «ТриО!». (0+)
 - 16.10 «Фиксики». (0+)
 - 17.05 «Простая наука». (6+)
 - 17.10 «Барбоскины». (0+)
 - 18.15 «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 20.45 «Пластинки». (0+)
 - 20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
 - 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
 - 22.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
 - 23.35 «Ералаш». (6+)
 - 00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
 - 02.20, 03.25 «Детектив Миретта». (6+)
 - 03.00 «Лабораториум». (0+)
 - 03.55 «Букварий». (0+)
 - 04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
 - 04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.15, 15.27 Мультфильмы. (6+)
 - 08.30 «Тима и Тома». (0+)
 - 08.43 «Бобр добр». (0+)
 - 08.55 А вы знаете?! (6+)
 - 09.00, 14.46, 15.41 Мультфильмы. (0+)
 - 10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)
 - 10.29, 11.29, 19.30 «Октонавты». (6+)
 - 12.00, 15.49, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
 - 12.23, 16.05, 18.00, 21.34 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
 - 12.40, 16.20, 18.15, 21.49 Проще простого! (6+)
 - 12.55, 16.36, 18.31, 22.07 Я сегодня нарисую. (6+)
 - 13.08, 16.50, 18.45, 22.21 Тайны сказок. (6+)
 - 13.27, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 13.46, 17.07, 20.42 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
 - 14.13, 17.25, 21.00 «Смешарики». (0+)
 - 15.14 «Веселая карусель». (0+)
 - 20.55 Вот, что я думаю... (6+)
- О!**
- 06.05 «Рев и заводная команда». (0+)
 - 07.00 «Magic Songs». (0+)
 - 07.05 «Бинг». (0+)
 - 08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)
 - 08.05 «Фиксики». (0+)
 - 09.45, 13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
 - 10.00 «Magic English». (0+)
 - 10.25, 00.45 О! Музыка! (0+)
 - 11.00 «Смешарики». (0+)
 - 12.20 «Мой музей». (0+)
 - 12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)
 - 14.05 «Царевны». (0+)
 - 15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)
 - 16.00 «Пег + Кат». (0+)
 - 16.40, 22.50 «Йоко». (0+)
 - 17.35, 23.45 «Три кота». (0+)
 - 19.00 «ТриО!». (0+)
 - 19.20 «Если бы я был...» (0+)
 - 19.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
 - 21.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 22.45 «Весёлый алфавит». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
 - 05.15 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.30 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
 - 06.15 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 07.30 Русский обед. (6+)
 - 08.30, 14.30, 15.00 Монастырская кухня. (0+)
 - 09.00 По прозвищу «Черный генерал». (12+)
 - 09.55 Граждане Третьего Рима. (12+)
 - 10.40, 00.00 Святые Сионской горницы. Цикл: Святые христианского мира. (12+)
 - 11.10 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ». (0+)
 - 13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
 - 15.30, 17.00, 17.55 «ПОБЕДА». 1 и 2 серии. (0+)
 - 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
 - 19.00, 01.30 Завет. (6+)
 - 22.00 Прямая линия жизни. (0+)
 - 22.45 Освободители. Танкисты. (12+)
 - 00.30 Врачеватели. Путь к предназначению. (12+)
 - 02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
 - 03.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице,
сплошная. Глас 7. День Святого Духа.



Апп. от 70 Карпа и Алфея. Мч. Георгия Нового. Мч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психита исп. Обретение мощей прп. Макария Калезинского. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы». Варсонофий Оптинский (Плиханков)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Наше. (16+)
 - 06.20, 11.35, 16.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 07.00 Каждое утро. (16+)
 - 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
 - 10.00 10 самых! (16+)
 - 10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 12.20 PRO-обзор. (16+)
 - 12.30 Золотая лихорадка. (16+)
 - 14.00 Русский чарт. (16+)
 - 15.00 DFM - Dance chart. (16+)
 - 16.50 Отпуск без путевки. Стамбул. (12+)
 - 17.40 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
 - 19.00 Золотая дюжина. (16+)
 - 20.00 PRO-новости. (16+)
 - 20.10 Мы знаем о звёздах всё!
 - 20.10 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
 - 23.00 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
 - 01.10 Караокинг. (16+)

					Надежда ... "Золотое кольцо"							Юбка для самых застенчивых		Прочная бумага для мешка		Забойный коридор шахты		
Ампула наивного Иванушки- дурачка		Приведе- ние печи в боего- товность		Подароч- ек, кото- рого не ждали	"Скелет" железо- бетонной плиты	"Депи- ляция" курицы		Воронка на вершине вулкана		Творение парфю- мера		Тайнопись шпион- ских посланий	Автор приключе- ний Фан- дорина		Деталь Пифаго- ровых штанов	"Переко- с" на лице цинника	Занятие с нево- дом	
				Властелин по нас- ледству						"Мадам" "немец- кого разлива"					См. фото			
Томный или плен- итель- ный		Непромо- каемая одежда				Процесс появления ребенка на свет		"Морской бой" как забава					Бумажное заверение должника					
Одежда, не указы- вающая на пол		Сыграл Ивана Драго в "Рокки"		Что Мор- зе пере- межал точками?								"Копейка" в кармане англича- нина		"Корень" реки				
				Одежды "в сос- тоянии агонии"										"Клонит в ..."		"Будиль- ник" в пионер- лагере		Окоп, дав- ший имя военным спецам
		Их поме- шивают кочергой				Стреляют в него и с него		... на глиняных ногах					Вздых страсти	Мстил хазарам				Дядя из Просто- квашино (по англ.)
		Затей- ливые изгибы		Осетро- вый хре- бет для застолья											Грузин- ский поэт ... Рус- тавели			
				Луговой "сеновал"		Загогулина для прове- дения ли- нии плеча						Басно- словная мошен- ница	Цветок, воспетый Ротару	Пулемёт- чица из фильма "Чапаев"		Черная траурная повязка		
		Тип кузова легко- вушки		Показ зубов				Сапог или судно	Имя оптика Цейса		Верхняя часть лица		"Участ- ник" родео и корриды					
						Обрушив- шаяся груда камней							Комедий- ный теле- мистер					
		Что появ- ляется на ссадине?		Шаткий атрибут Фортуны					Занятие Интер- пола									
Цвет класси- ческих Levi's						Фонар- ный "дылда"							"Земляной червяк" из сказки про Маугли					

ТЕЛЕК

У	У	К	Е	У	О	О	О	И	И	И
Ж	Ж	Е	О	О	Е	Л	О	К	Э	О
Н	И	У	В	О	В	Л	О	О	К	О
В	Д	В	У	У	К	У	У	К	О	У
П	Е	Д	К	У	О	У	Е	Н	У	Е
А	О	П	Н	О	Л	У	У	В	Н	И
О	У	Е	Л	О	И	У	У	О	Е	К
В	Ш	О	Н	Ш	Д	О	Ш	Л	И	Л
К	О	Л	О	И	И	О	Е	И	Л	И
Е	У	Ф	Л	С	Н	В	Д	У	Л	Ш
Д	У	Ж	Л	В	Д	У	В	Н	О	У
Л	А	В	У	В	К	И	Л	Д	О	О
Ш	К	М	В	Е	Ш	У	Л	К	А	К

1 ПЕРВЫЙ



00.00 Право на справедливость. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)
- 1970 г. Ближайший коллега и товарищ Спасского-старшего - авиаконструктор Чуйко, оказывается причастен к заговору против советской авиации. Юра встречает Асю, гуляющую с коляской в парке.
- 22.25 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.25 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.00 Право на справедливость. (16+)
- 01.00 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.20 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.45 «ДИКИЙ-4». (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)
- 13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
- Россия, 2015 г. Криминальный. В ролях: Алексей Нилов, Сергей Губанов, Максим Дахненко, Екатерина Зорина.
- 17.30 Известия
- 17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
- 19.40 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-2». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 03.20 Известия
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- В изостудии художественной школы обнаружено бездыханное тело мужчины с пробитой головой. Прибывшая на место происшествия бригада устанавливает, что время смерти наступило за несколько минут до начала очередного занятия.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ». (12+)
- Облава, устроенная УГРО, ничего не даёт. Сыщики приходят к выводу, что у Сотникова есть свой человек в милиции. Прошёл год. Николай после похорон отца остался в городе и занял его должность в уголовном розыске.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 08.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.35 «История одной провокации». (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.10 13.15 14.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Линия Сталина». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
- 01.20 «ПОХИЩЕНИЕ «СА-ВОЙИ». (12+)
- 02.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+)

ТВУ ТВЦ



08.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 11.30 События
- 11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
- К неудовольствию Бутко, Марина Майская вновь вовлечена в расследование - Денис, ее сосед по даче, убит в свой день рождения. Через несколько дней погибает и его брат. Подозреваемые каждый раз разные, мотивы неясны, но стоит Марине и Бутко объединить свои усилия, как все тайное становится явным.
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.10 «Убить Сталина». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 «Убить Сталина». (16+)
- 02.10 «Прощание». (16+)
- 02.50 «Три генерала - три судьбы». (12+)
- 03.30 Петровка, 38. (16+)
- 03.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святые Кремля». (12+)
- 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)
- 06.10 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)
- 07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)
- 08.50 16.45 00.30 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00
- 18.00 20.00 22.00
- Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15
- «ОТражение»
- 16.00 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)
- 17.10 18.05 «ОМУТ». (12+)
- 00.40 «Домашние животные»

НТВ НТВ



08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «ПЁС». (16+)
- В номере отеля во время игры в покер застрелен некий Ключев. Рядом с ним преступник оставил карту с надписью «умри».
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- Тельцов и Макс ищут пропавшего без вести мужчину по просьбе его жены. Мужчина решил уехать в Ульяновск после семейной ссоры, но в поезд так и не сел. Тельцов получает доступ к камерам видеонаблюдения и выясняет, что мужчина стал жертвой похищения.
- 23.00 Сегодня
- 23.15 «МОСТ». (16+)
- 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
- 03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30
- «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.00 «НАШ ДОМ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 Моя любовь - Россия!
- 08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 08.50 XX век
- 09.45 «Красивая планета»
- 10.00 «НАШ ДОМ»
- СССР, 1965 г. Драма. В ролях: Анатолий Папанов, Нина Сазонова, Иван Лапиков.
- 11.35 «Дороги старых мастеров»
- 11.45 Academia
- 12.35 Сати. Нескучная классика...
- 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 14.05 Спектакль «Серебряный век»
- 16.15 Цитаты из жизни
- 16.55 Фестиваль Вербье
- 18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.30 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»
- 19.15 Больше, чем любовь
- 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 20.40 Спокойной ночи, малыши!
- 20.55 Белая студия
- 21.35 «НАШ ДОМ»
- 23.10 «Борис Заборов. В поисках утраченного времени»
- 23.50 «Роман в камне»
- 00.15 XX век
- 01.10 Фестиваль Вербье
- 02.15 Больше, чем любовь

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «ВЫЗОВ»
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха. В следственный отдел прокуратуры введен специальный консультант...
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 18.15 «ОДЕССА-МАМА». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЫЗОВ»
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС






20.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Фиксики». (0+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 08.00 «Галилео». (12+)
- 09.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
- 11.35 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 14.00 «Галилео». (12+)
- 15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
- 16.00 Уральские пельмени. (16+)
- 16.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 18.20 «Шрэк». (6+)
- 20.00 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- США, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто, Бенедикт Камбербэтч. Команда звёздного корабля «Энтерпрайз», вернувшись на Землю, обнаруживает, что их организация разрушается на глазах. Все старые принципы подорваны: космический флот бездействует...
- 22.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
- 00.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
- 02.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
- 03.35 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)
- 05.05 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 07.30 03.00 04.30 «Раскрывая тайны звёзд»
- 10.35 02.15 03.45
- «Тайны кино». (12+)
- 08.20 «Песни нашего кино»
- 08.50 16.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПЛОВОДИНА СЕДЬМОГО». (12+)
- 10.10 «Это было смешно»
- 11.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 13.05 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+)
- 14.35 23.00 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+)
- 17.55 05.15 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.25 00.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». (12+)
- 21.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)	 03.15 «МОНСТРО». (16+)	 00.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	 07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)	06.00 Лыжный спорт. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (16+)	08.00 Остановите Витю! (16+)	07.00 «Первые». (12+)	07.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	08.00, 11.25, 16.35, 19.20, 23.40 Все на Матч! (12+)	09.15 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.00 Не ври мне. (12+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	08.20 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. (0+)	10.20 03.10 «Тест на отцовство». (16+)	
09.00 «Неизвестная история». (16+)	12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	14.00 «Очевидцы». (16+)	10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.20, 11.55, 16.30, 20.35 Новости	12.25 «Реальная мистика». (16+)	
10.00 Засекреченные списки «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 Мистические истории. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.25 8-16. (12+)	13.25 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	16.00 Гадалка. (16+)	12.00 +100500. (16+)	12.00, 19.00, 20.05 Специальный репортаж. (12+)	14.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.00 «Чудо». (12+)	14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	12.20 Тотальный футбол. (12+)	15.05 «ВЕСЕННЕЕ ОБОСТРЕНИЕ». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	17.30 «Слепая». (16+)	13.20 «Дома легионеров». (12+)	14.00 Смешанные единоборства. (16+)	19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)	18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)	16.00 Bellator. Женский дивизион. (16+)	17.10 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	Находясь на вилле, на острове Майорка, Ропер руководит своим глобальным бизнесом. Здесь он находится в своем привычном окружении.	18.00 Утилизатор. (12+)	20.40 Все на футбол!	22.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «БИХЭППИ». (16+)	Сын Бута, Паркер, обнаруживает палец в птичьем гнезде. Приступив к расследованию, полиция находит труп его владельца...	19.00 Анекдоты-2. (16+)	21.40 Футбол. Кубок Германии. Пр.тр.	23.00 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)	
20.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	20.30 «КОСТИ». (12+)	20.30 Решала. (16+)	00.15 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	
22.15 «Водить по-русски»	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	23.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	02.05 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)	01.25 «Понять. Простить». (16+)	
00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	01.05 «Comedy Woman». (16+)	01.15 «БЕЗУМИЕ 13». (16+)	00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)	03.05 «Шаг на татами». (12+)	02.20 «Реальная мистика». (16+)	
02.30 «МАЙКЛ». (12+)	02.05 «Stand Up». (16+)	02.45 «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ». (16+)	03.15 «МОНСТРО». (16+)	04.00 Футбол. (0+)	04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
	03.45 «Открытый микрофон». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)			
	06.10 ТНТ. Best. (16+)					



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 08.55, 11.05 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. (0+)	00.00, 07.30 Тележурнал Sports Insiders. (12+)	
08.50, 12.50, 15.05, 17.50 Новости	01.00, 08.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2014. Обзор. (12+)	
12.55 Теннис. WTA. St. Petersburg Ladies Trophy. Е. Александрова - Д. Векич. (0+)	02.00, 05.30 Теннис. Кирьос - Надаль. Australian Open-2020. Мужчины. 4-й круг. (6+)	
14.30 Страна. Live. (12+)	02.30 Снукер. Northern Ireland Open-2019. Финал. (6+)	
14.45 Без работы. (12+)	04.00 Теннис. Кирьос - Хачанов. Australian Open-2020. Мужчины. 3-й круг. (6+)	
15.10 Третий поход за Кубком Дэвиса. (12+)	09.30 Велоспорт. Страде Бьянке-2018. (12+)	
15.30, 17.55 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия - Сербия. Трансляция из Испании. (0+)	11.00 Велоспорт. Тур по дорогам Фландрии-2018. (12+)	
20.20 Теннис. Евгений Кафельников. Лучшее. (0+)	12.30 Велоспорт. Флеш Брабансон-2018. (12+)	
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы	13.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2018. 4-й этап. (12+)	
00.00 Мария Шарапова. (12+)	14.30 Теннис. Зверев - Вавринка. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
00.25, 05.30 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	15.30 Снукер. Лига чемпионов. 1-й раунд. (6+)	
00.45, 02.45 Теннис. Кубок АТР. 1/4 финала. Россия - Аргентина. Трансляция из Австралии. (0+)	17.00 Снукер. Лига чемпионов. 2-й раунд. (6+)	
05.15 Теннис. Live. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	05.00 Сделано в 90-х. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)	06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
17.00 100% летний хит. (16+)	06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	07.00 Каждое утро. (16+)
20.10 Премия МУЗ-ТВ-2019. «Музыка объединяет». Лучшие выступления. (16+)	09.00 Русский чарт. (16+)
22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
00.00 Прогноз по году. (16+)	10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
01.00 Наше. (16+)	12.20 МузРаскрутка. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)	12.50 Лайкер. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние птички». «Мончичи», «Йоко», «Домики». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00, 23.00 «Буба». (6+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Супер Ралли». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.05 «Василиса Микулишна». (0+)
13.35 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	11.15, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	10.35 «История изобретений». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.25, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
18.00 «Монсики». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	12.40 «Металионы». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	13.30 «Буба». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)	19.30 «Братец медвежонок». (0+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.50 «Как устроен город». (0+)
22.55 «Везуха!» (6+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	14.55 «Три кота». (0+)
	01.45 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРИИ!» (6+)	15.40 «Танцоры». (0+)

УНИКУМ	O!
07.00, 08.30 «Тима и Тома». (0+)	07.00 «Magic Songs». (0+)
07.13, 08.43 «Бобр добр». (0+)	07.05 «Бинг». (0+)
07.26, 08.56 А вы знаете!? (6+)	08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)
07.30 «Дикие лебеди». (0+)	08.05 «Царевны». (0+)
09.00, 09.27, 09.45 Мультфильмы. (6+)	09.45, 13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
09.09, 09.36, 14.46 Мультфильмы. (0+)	10.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)	10.25, 00.45 O! Музыка! (0+)
10.29, 11.28, 19.30 «Октонавты». (6+)	11.00 «Смешарики». (0+)
12.00, 15.48, 20.00 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	12.20 «Мой музей». (0+)
12.23, 16.05, 18.00, 21.34 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)
12.40, 16.20, 18.15, 21.50 Проще простого! (6+)	14.05 «Турбозавры». (0+)
12.55, 16.35, 18.30, 22.05 Я сегодня нарисую. (6+)	15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)
13.09, 16.49, 22.20 Тайны сказок. (6+)	16.00 «Пег + Кат». (0+)
13.27, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40, 22.50 «Йоко». (0+)
13.46, 17.07, 20.42 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	17.35, 23.45 «Три кота». (0+)
14.13, 17.25, 21.00 «Смешарики». (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)
17.23, 20.55 Вот, что я думаю... (6+)	19.20 «Если бы я был...» (0+)
18.44 Навигатор. У нас гости! (0+)	19.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
	21.00 «Фиксики». (0+)
	22.45 «Весёлый алфавит». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.00
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	«ЗВЕЗДОЧЕТ». 1 серия. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	СССР, 1986 г. В ролях: Альбина Матвеева, Игорь Ледоговор, Георгий Жжёнов
05.30 И будут двое... (12+)	17.20, 17.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 1 серия. (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	22.00 Освободители. Кавалеристы. (12+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	23.00 Граждане Третьего Рима. (12+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	00.00 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (12+)
08.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
09.00 Пасха 45 года. (12+)	03.45 Встреча (субтитры). (12+)
09.40, 11.10 «ПОБЕДА». 1 и 2 серии. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	
15.00 Освободители. Танкисты. (12+)	

Православный календарь

9 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прав. Иоанна Русского, исп.



Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского. Обретение мощей прп. Нила Столобенского. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоозерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Поста нет.

« С большою ревностью мы начертываем крест на жилище, на стенах, на окнах, на челе и в уме. Это знание нашего спасения, всеобщей свободы и милосердия Господня».
Иоанн Златоуст

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

7 июня 2020 года православные христиане встречают Троицу, большой и светлый двенадцатый праздник. В этот день почитают и евангельское событие – Сошествие Святого Духа.

Праздник переходящий, его отмечают на 50-й день после Пасхи. Поэтому у него есть еще одно название – «Пятидесятница».

Явление Духа Святого

В Евангелии (книге Деяний святых апостолов Нового Завета) рассказывается о событии после Воскресения Христова, произошедшем на 50-й день после Пасхи. В одной из горниц дома в Иерусалиме собрались все апостолы и другие ученики Иисуса Христа вместе с Божией Матерью. «Вдруг сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где находились ученики Христовы. И явились огненные языки и почили (остановились) по одному на каждом из них. Все исполнились Духа Святого и

стали злывать Бога на разных языках, которых прежде не знали».

Как родилась Церковь Христова

После сошествия Святого Духа апостолы стали говорить на самых разных наречиях. И уже тогда люди смогли услышать от апостолов проповедь о Воскресении Христа на своих родных языках. Апостол Пётр, выйдя к народу, сказал: «говорит Бог, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши». Он призвал присутствующих: «Покайтесь и креститесь во имя

Светлый праздник Троицы



ВОПРОС – ОТВЕТ

Троицкая родительская суббота

Чем родительская Троицкая суббота особенная? И когда она будет в этом году? Какую молитву надо прочесть дома и на кладбище? Светлана С.

Родительские субботы – время поминовения усопших. Родительскими их называют, скорее всего, из-за традиции называть покойных «родителями», т. е. отошедшими к предкам. Еще одна версия говорит о том, что в такие субботы молитвенно поминали христиане в первую очередь своих родителей. Среди семи родительских суббот в году, выделяют Вселенские родительские субботы, которых две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая. На Вселенских поминальных субботах Православная церковь молитвенно поминает вообще всех крещеных христиан: «Память совершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии наших».

Троицкая суббота в 2020 году 6 июня. Нашим умершим близким людям гораздо более важна молитва, чем посещение могилы. Можно посетить кладбище и в субботу другой день. Молитву можно прочесть такую: «Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное».

«Троицею Оно <Божество> называется по Лицам, или Ипостасям; и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица».
прп. Симеон Новый Богослов

Иисуса Христа для прощения грехов, тогда и вы получите дар Святого Духа». Около трех тысяч человек с радостью приняли крещение во имя Христа. Так начало устанавливаться Царство Божие на Земле, родилась Церковь Христова.
Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>19.40 Пусть говорят. (16+)</p>	 <p>23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p>	 <p>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)</p>	 <p>16.00 Сегодня</p>	 <p>10.00 «СЕРЕЖА»</p>	 <p>20.05 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>10.55 Жить здорово! (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.40 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+)</p> <p>Убитая горем Ася приезжает на место крушения «Журавля». Причина авиакатастрофы неизвестна, предстоит расследование... Спасский в больнице с сердечным приступом.</p> <p>23.25 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.00 «Две войны Ивана Кожедуба». К юбилею легендарного летчика. (16+)</p> <p>01.00 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p> <p>03.20 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>Директору фирмы «Домстрой» Рябенкову постоянно досаждают настырный прораб Григорий Павленко. Рабочие уже месяц сидят без зарплаты, и Григорий решает во что бы то ни стало добиться выплаты.</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «60 минут». (12+)</p> <p>18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ». (12+)</p> <p>От нападения подосланных бандитов Аню спасает Николай, который следил за её похождениями. Сотников, узнав о нападении, отчитывает Аню и приказывает ей вести себя осторожнее. Но Аня все же идёт на встречу с моряками.</p> <p>23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>16.55 «Прощание». (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)</p> <p>Распутывая очередное дело, Бутко приходит к выводу, что в управлении появился крот. Кто-то знает обо всех его планах и сообщает о них преступникам. Пытаясь вычислить предателя, майор днюет и ночует на работе.</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 «Вся правда». (16+)</p> <p>23.10 «Политические тяжеловесы». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.45 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)</p> <p>01.30 «Политические тяжеловесы». (16+)</p> <p>02.10 «Прощание». (16+)</p> <p>02.50 «Несостоявшиеся генсеки». (12+)</p> <p>03.35 Петровка, 38. (16+)</p> <p>03.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>05.20 «Мой герой». (12+)</p>	<p>05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>09.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.25 ДНК. (16+)</p> <p>18.20 «ПЁС». (16+)</p> <p>Замдиректора строительной компании Костенко заказывает убийство своего начальника Игоря Яковлева профессиональному убийце Шилову.</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)</p> <p>Вадим Тельцов получает выгодный заказ. Лидия, ревнивая жена замдиректора мебельной фабрики Леонида Маркова, обещает хорошо заплатить за доказательства неверности мужа и просит установить в его кабинете видеокамеру.</p> <p>23.00 Сегодня</p> <p>23.15 «МОСТ». (16+)</p> <p>01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)</p> <p>03.40 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)</p>	<p>06.30 Письма из провинции</p> <p>07.00 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 Моя любовь - Россия!</p> <p>08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»</p> <p>08.50 XX век</p> <p>10.00 «СЕРЕЖА»</p> <p>СССР, 1960 г. Мелодрама. В ролях: Боря Бархатов, Сергей Бондарчук, Ирина Скобцева. Нового папу Серёжа называет по фамилии - Коростелёв. Это потому, что Коростелёв стал для малыша не только настоящим отцом, но и лучшим другом...</p> <p>11.15 «В стране чудес Валентины Кузнецовой»</p> <p>11.45 Academia</p> <p>12.35 Белая студия</p> <p>13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»</p> <p>Спектакль «Ретро»</p> <p>16.35 «Красивая планета»</p> <p>16.55 Фестиваль Вербье</p> <p>18.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой</p> <p>18.30 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»</p> <p>19.15 Больше, чем любовь</p> <p>19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»</p> <p>20.40 Линия жизни</p> <p>21.35 «СЕРЕЖА»</p> <p>22.55 «Теория всеобщей контактности Элия Белютина»</p> <p>00.05 XX век</p> <p>01.10 Фестиваль Вербье</p> <p>02.15 Больше, чем любовь</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)</p> <p>08.00 «Галилео». (12+)</p> <p>09.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>09.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)</p> <p>11.25 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)</p> <p>14.00 «Галилео». (12+)</p> <p>15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)</p> <p>16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>18.25 «Шрэк Третий». (6+)</p> <p>20.05 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто. Бесстрашная команда крейсера Звёздного Флота «Энтерпрайз» исследует неизведанные глубины космоса.</p> <p>22.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)</p> <p>00.15 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>01.55 «КОРОЛЬ РАЛЬФ». (12+)</p> <p>03.30 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА». (0+)</p> <p>05.10 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)</p> <p>05.20 «Терем-теремок». (0+)</p> <p>05.30 «Цветик-семицветик». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
<p>5 5-й КАНАЛ</p> <p>05.00 Известия</p> <p>05.45 «ДИКИЙ-4». (16+)</p> <p>09.00 Известия</p> <p>09.25 «ДИКИЙ-4». (16+)</p> <p>13.00 Известия</p> <p>13.25 «ДИКИЙ-4». (16+)</p> <p>13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)</p> <p>17.30 Известия</p> <p>17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)</p> <p>19.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «СВОЙ-2». (16+)</p> <p>Только Антон Спицин может вместо спокойного отдыха на больничном попасть в заложники и раскрыть сложное дело.</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск</p> <p>00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.20 Известия</p> <p>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>08.00 13.00 18.00 21.15</p> <p>Новости дня</p> <p>08.20 «Штурм неба». (16+)</p> <p>09.10 10.05 13.15 13.40 14.05 «ШЕЛЕСТ». (16+)</p> <p>10.00 14.00 Военные новости</p> <p>18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>18.50 «Линия Сталина». (12+)</p> <p>19.40 «Последний день». (12+)</p> <p>20.25 «Секретные материалы». (12+)</p> <p>21.30 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.05 «Между тем». (12+)</p> <p>23.40 «ЖАВОРОНОК». (0+)</p> <p>01.20 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)</p> <p>02.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (6+)</p> <p>04.15 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)</p>	<p>ОТР ОТР</p> <p>05.30 «Святые Кремля». (12+)</p> <p>06.10 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)</p> <p>07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ». (16+)</p> <p>08.50 16.45 00.30 «Медосмотр». (12+)</p> <p>09.00 15.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)</p> <p>11.00 12.00 13.00 15.00 17.00</p> <p>18.00 20.00 22.00</p> <p>Новости</p> <p>12.05 13.05 19.00 20.15</p> <p>«ОТражение»</p> <p>16.00 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА». (16+)</p> <p>17.10 18.05 «ОМУТ». (12+)</p> <p>00.40 «Домашние животные». (12+)</p>	<p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание»</p> <p>11.00 «Новости (каждый час)». (16+)</p> <p>12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)</p> <p>13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)</p> <p>13.30 21.30 23.15 05.30</p> <p>«Специальный репортаж». (12+)</p> <p>14.50 17.15 «The City». (12+)</p> <p>16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)</p> <p>20.30 00.15 «Рейд». (16+)</p> <p>21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)</p> <p>00.40 «Ночная смена». (16+)</p> <p>02.30 «Сеть». (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>07.40 «ВЫЗОВ»</p> <p>Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутов. Расследование приводит подполковника милиции Хромова в провинциальный город Озерск...</p> <p>09.30 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.30 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>12.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p> <p>15.30 «Чудо-Люда». (12+)</p> <p>16.00 «Все просто!» (16+)</p> <p>16.35 «Самое яркое». (16+)</p> <p>17.25 «ОДЕССА-МАМА». (16+)</p> <p>20.00 «Новости 360»</p> <p>20.30 «Самое яркое». (16+)</p> <p>22.30 «ВЫЗОВ»</p> <p>00.00 «Самое яркое». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.00 07.30 03.00 04.30 «Раскрывая тайны звёзд»</p> <p>06.45 10.40 02.15 03.45 «Тайны кино». (12+)</p> <p>08.20 «Песни нашего кино»</p> <p>08.55 16.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)</p> <p>10.10 «Это было смешно»</p> <p>11.35 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>13.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)</p> <p>14.50 23.10 «СИССИ - ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ». (16+)</p> <p>18.10 05.15 Звёзды советского экрана. (12+)</p> <p>18.45 01.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ГОЛОС УЖАСА». (12+)</p> <p>21.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)	 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 23.00 «ХИМЕРА». (16+)	 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	 00.10 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)	 09.20 «Давай разведёмся!» (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+) 20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 «БИХЭППИ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Comedy Woman». (16+) 02.05 «Stand Up». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 12.00 Не ври мне. (12+) 14.00 «Очевидцы». (16+) 15.00 Мистические истории. (16+) 16.00 Гадалка. (16+) 17.00 «Чудо». (12+) 17.30 «Слепая». (16+) 18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+) Пайн становится членом внутреннего круга Ропера и владельцем Трейдпасс Лимитед под именем Эндрю Берч. Корги болезненно переживает недоверие со стороны босса. 20.30 «КОСТИ». (12+) В бухте обнаружены останки женщины. К несчастью, сохранился лишь торс жертвы... 23.00 «ХИМЕРА». (16+) 01.15 Машина времени. (16+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+) Россия, 2003 г. Детектив. 08.00 Остановите Витю! (16+) 09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 18.00 Утилизатор. (12+) 19.00 Анекдоты-2. (16+) 20.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+) 02.05 «МОНСТРО». (16+) 03.20 Улётное видео. (16+) 04.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)	06.00 Лыжный спорт. (0+) 07.40, 10.20, 15.20, 18.25, 23.40 Все на Матч! (12+) 08.10 Мини-футбол. Чемпионат мира-2016. (0+) 11.00, 14.05, 16.00, 18.20, 21.00 Новости 11.05 «Посттравматический синдром». (12+) 12.05 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. (0+) 14.10, 17.50 Специальный репортаж. (16+) 14.40 «Открытый показ». (12+) 16.05 Футбол. Чемпионат Испании. (0+) 19.00, 21.40 Футбол. Кубок Германии. (0+) 21.05 Все на футбол! 00.10 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+) 02.45 Профессиональный бокс. (16+) 04.40 «Боевая профессия». (16+) 05.00 «Бату». (16+)	06.30 06.15 «б кадров». (16+) 07.15 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.20 «Давай разведёмся!» (16+) 10.25 03.20 «Тест на отцовство». (16+) 12.30 02.30 «Реальная мистика». (16+) 13.30 «Понять. Простить». (16+) 14.35 «Порча». (16+) 15.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 19.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+) 22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+) 22.35 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+) 23.10 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+) 01.10 «Порча». (16+) 01.35 «Понять. Простить». (16+) 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+)	

ПЕНСИОНЕРАМ** НА ЗАМЕТКУ

Рассказать мы попросили председателя Кредитного потребительского кооператива «Агрорусь» А. В. МАМЛЕЕВУ.

– Анна Валерьевна, не секрет, что довольно часто пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход особенно в условиях кризиса и низких банковских ставок? Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?

– Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно.

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1195081079038, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №177/20). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. *Подробности условий договора и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела Срок сбережения 4-24 мес., доход 9-9,9%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

но. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

– А за счет чего удается предоставлять более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?

– Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные компании, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиционных составляет в среднем 19-24%.

– Как государство контролирует вашу деятельность?

– Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 #190 –ФЗ «О кредитной кооперации» Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК но-

мер в реестре 241. В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

– Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?

– Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ – ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

– Действуют ли сейчас какие-либо акции?

– Да, до 15 июня действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тысяч рублей по ставке 9,9% вы сразу получаете 49 500 на руки! Также до 15 июня все сбереже-

ния можно разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

– Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?

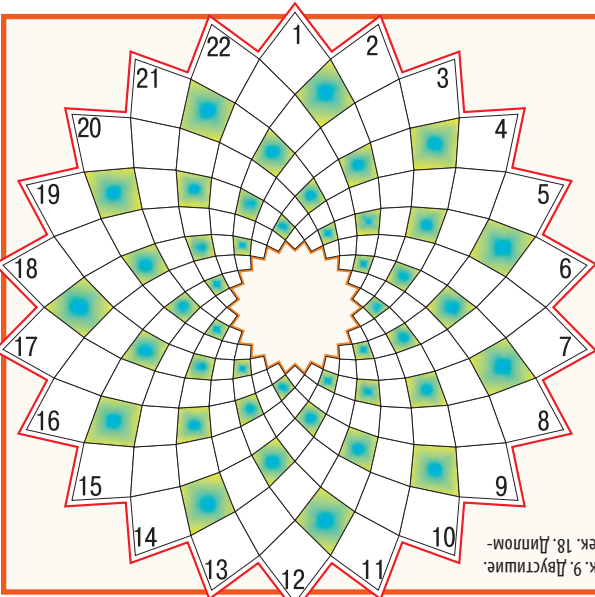
– Необходимо приехать в офис КПК «Агрорусь» в ваш город, вступить в члены кооператива, после чего разместить сбережения от 50 тыс. до 5 млн. рублей на срок от 4 до 24 месяцев.

9,9% ГОДОВЫХ

Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин), 8 (499) 322-07-93
www.kpkagro.ru

Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00; вс. – выходной.

** для членов кооператива



ЦВЕТОК

1. Рабочее «место обитания» депутатов.
2. Последствие напряженной работы.
3. Уже не школьник, не студент - но на ежегодном отдыхе.
4. Солдат-стрелок в царской армии (в Италии - жандарм).
5. Вор, орудующий в переполненном автобусе.
6. Пирог «на пуговицах».
7. Какая коробочка скрывает «притаившегося» чертика?
8. Нелестное сравнение для холостяцкой квартиры, где посуда не моется до тех пор, пока есть чистые тарелки и ложки.
9. Когда поэт пару строк срифмовал.
10. Обеспечивающая доступ в Интернет фирма.
11. «Инкубатор», в котором и при российском кли-

мате можно вырастить привередливую орхидею. 12. Ловкий добытчик дефицита для советского предприятия. 13. Магазин, где каждый сам себе продавец. 14. Эту звуковую дорожку пишут специально к фильму. 15. Былинный Соловей, прославившийся громким свистом. 16. Один из составляющих. 17. «Раскаленная сковородка» на пляже. 18. Студент, выполняющий накануне выпуска ту работу, за которую он получит документ о высшем образовании. 19. Безвкусная массовая продукция. 20. Сплоченная группа сослуживцев. 21. Опера Вагнера «Летучий ...». 22. «Аксессуар» полицейского, который он «примеряет» на нарушителей правопорядка.

Отвечать: 1. Парламент. 2. Утомление. 3. Отпускник. 4. Карманник. 5. Карманник. 6. Растеряет. 7. Табакерка. 8. Жандарм. 9. Диплом. 10. Провайдер. 11. Органетра. 12. Снабженец. 13. Унтершам. 14. Саундтрек. 15. Разбойник. 16. Компонент. 17. Сопленок. 18. Диплом. 19. Ширпотреб. 20. Коллектив. 21. Голландец. 22. Наручник.

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж



ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

(495) 626 45 55

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 06.10 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». 07.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 09.05 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ».

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». 02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». 04.15 «ТРОПЫ».

СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 06.00 «РОДИТЕЛИ». 07.00 «Маша и Медведь». 10.00 «ДРУЗЬЯ».

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. 10.00 Баня - женского рода. 10.15 Мастер-садовод. 10.45 Я - фермер.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. 06.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». 07.45 «КРАПЛЕНый». 10.00 Новости.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Историада. 01.00 По законам чести.

ANIMAL PLANET

Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. 06.00 Остров орангутангов. 06.25 Аквариумный бизнес.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 13.25 Плавание. (0+)	00.00, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2015. (12+)	
08.15, 12.50, 15.25, 17.35 Новости	02.00, 05.30 Теннис. Australian Open-2020. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	
08.20, 15.05 Страна. Live. (12+)	02.30 Снукер. UK Championship-2019. Йорк. Финал. (6+)	
08.40 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Трансляция из Москвы. (0+)	04.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)	
10.20 Физкульт-привет! (12+)	09.30, 10.00, 10.30 «Живые легенды» (субтитры). (12+)	
10.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Трансляция из Кореи. (0+)	11.00, 11.30 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+)	
12.55 Большая вода Александра Попова. (12+)	12.00 Олимпийские игры. «Семейные традиции на Балканах» (субтитры). (12+)	
15.30 Где рождаются чемпионы. (12+)	13.00, 13.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)	
16.00 Синхронные мамы. (12+)	14.00, 14.30 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)	
16.20, 17.40, 19.00, 20.45, 22.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Трансляция из Кореи. (0+)	15.00, 15.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)	
22.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	16.00 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)	
00.05 Одержимые. (12+)	17.00 Снукер. Лига чемпионов. 2-й раунд. (6+)	
00.30, 01.10, 01.40, 02.55, 04.00, 04.55 Прыжки в воду. Чемпионат Европы. Трансляция из Украины. (0+)		
05.35 Жестокый спорт. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.50 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.00 #НАМУЗТВ. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)	20.10 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)	22.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
12.20 10 самых! (16+)	00.40 10 sexy. (16+)
	01.40 Наше. (16+)
	04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ


МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
08.25, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.00, 13.55 К юбилею Союзмультфильма. (6+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Четверо в кубе». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Пёс Пат». (6+)	09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	10.20 «Обезьянки». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.15, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.15 «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	12.15 «Финес и Ферб». (6+)	12.30 «Как Лъвенок и Черепаха пели песню». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.15 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Пластилинки». (0+)
17.00, 18.25, 21.30 К юбилею Союзмультфильма. (6+)	14.15 «Утиные истории». (6+)	12.45 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	15.10 «Отель Трансильвания». (12+)	13.45 «Пластилинки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	16.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	17.10 «Город героев: Новая история». (6+)	14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	18.10 «Гравити Фолз». (12+)	14.50 «Как устроен город». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	19.10 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	14.55 «Три кота». (0+)
22.55 «Везуха!» (6+)	19.30 «Братец медвежонок-2». (0+)	15.40 «ТриО!» (0+)
	22.00 «Семейка Грин в городе». (12+)	15.55 «Буренка Даша». (0+)
	23.00 «Команда Мстители». (12+)	16.05 «Рев и заводная команда». (0+)
	00.00 «Смешарики». (6+)	16.10 «Фиксики». (0+)
	01.45 «ХАННА МОНТАНА НАВСЕГДА». (6+)	17.05 «Простая наука». (6+)
		17.10 «Союзмультфильм» представляет: «Веселая карусель». (0+)
		17.55 «Монсики». (0+)
		19.05 «Оранжевая корова». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Пластилинки». (0+)
		20.50 «Простоквашино». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
		23.35 «Ералаш». (6+)
		00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)
		02.20 «Детектив Миретта». (6+)
		03.00 «Лабораториум». (0+)
		03.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.55 «Букварий». (0+)
		04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	15.00 Освободители. Кавалеристы. (12+)
05.30 Встреча (субтитры). (12+)	16.00 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	17.20, 17.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	22.00, 02.25 Реакция. (12+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	22.35 Освободители. Истребители. (12+)
08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	23.30 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)
09.30 «Крест». Документальный фильм А. Мамонтова (12+)	00.10 Архиепископ Лука, профессор хирургии. Цикл: Русские праведники. (12+)
10.25 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (12+)	02.55 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.35 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (0+)	04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

10 ИЮНЯ
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликонида. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея Руси. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогена. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Всегда запечатлевай себя Крестом, и зло не прикоснется к духу твоему». Ефрем Сирин

СТРАНА СОВЕТОВ

Под какими масками прячется плохая рыба



Олег Солнцев в программе «НашПотребНадзор» на НТВ каждую неделю доказывает, что наша жизнь может быть долгой, удобной, безопасной, и за это совсем не обязательно переплачивать.

Например, специалисты программы выяснили, можно ли определить свежесть рыбы по жабрам или заглянув в глаза? Что отличает размороженную рыбу от охлажденной? Этими и другими секретами они поделились с читателями «Телека».

НА ЗАМЕТКУ
Возьмём товар за жабры
У свежей рыбы жабры красные или ярко-розовые, без слизи, желтого налета и плотно прижатые.
У свежемороженой рыбы жабры сероватые с красноватым оттенком.
У испорченной или многократно замороженной рыбы жабры бледно-розового, желтоватого или белого цвета.
Правда, и их научились подкрашивать. В этом случае определить свежесть может только запах.

Сухая чешуя – маска перемороженной рыбы

Одна из главных причин порчи свежей охлажденной рыбы – температура хранения. По ГОСТу эта температура не может быть больше 5 градусов. Правда, без спецтермометра раскусить нарушение невозможно. Зато без сложного оборудования можно понять, действительно ли рыба охлажденная. На ней должна быть тонкая прозрачная пленка слизи. Специалисты говорят: если слизь цветная и слой довольно толстый, то это уже либо бактерии поработали, либо рыба находилась в воде, содержащей вредные вещества. А если рыбу уже хоть раз замораживали, то на прилавке ее чешуя будет сухой.



Хлорка, уксус, масло – маски испорченной рыбы

Если рыба начала гнить, ее обрабатывают хлоркой или уксусом, которые отбивают тухлый запах. Чтобы не купить такую, эксперты советуют рыбу в прилавке и обнюхивать, и прощупывать. Уксус размягчает ткани, то есть у доброкачественной рыбы должна быть консистенция упругая. Но массаж не поможет разоблачить рыбу, обработанную растительным маслом. Масло не нарушает консистенцию филе, и именно им чаще всего скрывают брак, например, вяленной рыбы. Нюхать ее чешую или поверхность филе бесполезно. Неаппетитный запах блокируется непроницаемой масляной пленкой. В таком случае лучше использовать зубочистку – проткнуть до хребта, посмотреть и, опять же, понюхать.

Прозрачные глаза – маска замороженной рыбы

Впрочем, в замороженной рыбе нет ничего плохого. Она даже безопаснее охлажденной, настаивают эксперты. Замороженная рыба почти не теряет в пищевой ценности и вкусе, если после вылова и переработки ее заморозили быстро и больше не размораживали. Многие пытаются определить свежесть, заглядывая в глаза. Чистые и прозрачные глаза – значит, рыба охлажденная, мутные – значит, размороженная и на прилавке лежит давненько. Впрочем, в последнее время торговцы научились маскировать рыбу с «потухшим взором» при помощи глазных капель. Их закапывают в глаза и «приводят ее в чувства». При этом используют капли, которые не допущены для пищевых продуктов, несмотря на то что это медицинский препарат. При покупке не стоит стесняться спрашивать документы на рыбу, в которых указана дата ее вылова.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

1 ПЕРВЫЙ



00.10 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Три аккорда. (16+)
- 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН».** (16+)
- Австрия-Франция-Бельгия-Германия, 2017. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Яннис Леспер. Недавно овдовевший 75-летний Пьер Штайн (Пьер Ришар) ведёт уединённую жизнь.
- 01.45 Мужское / Женское. (16+)
- 03.15 Модный приговор. (6+)
- 04.00 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия
- 05.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 09.00 Известия
- 09.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 13.00 Известия
- 13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
- 13.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».** (16+)
- 17.30 Известия
- 17.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
- 19.40 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-2».** (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 Известия
- 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- В дачном посёлке взорвалась и сгорела машина. Труп, найденный в машине, на первый взгляд принадлежит случайной жертве обстоятельств.
- 17.00 Вести
- 17.15 «60 минут». (12+)
- 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АНКА С МОЛДАВАНКИ».** (12+)
- Николай требует объяснений. Аня вновь врёт. Николай почти верит ей, но решает провести ещё одну проверку. Яшка приносит наводку на новое дело - ювелир Заславский отбывает в Израиль, и распродает накопленные за долгую жизнь ювелирные украшения.
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 08.20 «Штурм неба. Выжить в пятом океане». (16+)
- 09.10 10.05 13.15 13.40 14.05 «ШЕЛЕСТ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Линия Сталина». (12+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.40 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Ералаш». (6+)
- 08.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ».** (16+)
- После победы в конкурсе красоты Лену начинает преследовать маньяк. Он пишет ей письма с угрозами, постоянно навязывается.
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- «Геннадий Хазанов. Лицо под маской». (12+)
- 23.10 **00.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (0+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.45 «Приговор. Властелина». (16+)
- 02.25 «Прощание. Татьяна Самойлова». (16+)
- 03.05 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
- 04.05 «Актёрские судьбы. Валентина Токарская и Евгений Весник». (12+)
- 04.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (12+)

ОТР ОТР

- 05.30 «Святых Кремля». (12+)
- 06.10 11.10 23.45 «Человеческий разум». (12+)
- 07.05 22.05 «КРАПЛЁНЫЙ».** (16+)
- 08.50 16.45 «Медосмотр». (12+)
- 09.00 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.40 15.45 18.50 «Среда обитания». (12+)
- 09.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА».** (0+)
- 11.00 12.00 13.00 15.00 17.00
- 18.00 20.00 22.00
- Новости
- 12.05 13.05 19.00 20.15
- «ОТражение»
- 16.00 «ДВЕ ЗИМЫ И ТРИ ЛЕТА».** (16+)
- 17.10 18.05 «ОМУТ».** (12+)
- 00.30 «ДНИ ТУРБИНЫХ».** (0+)

НТВ



16.25 ДНК. (16+)

- 05.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.20 «ПЁС».** (16+)
- Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня».
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- Тельцов едет в город Поволжск, чтобы отметить свой день рождения вместе с мамой и семьей брата. Чтобы не стеснять родственников, перед обратным вылетом Тельцов решает переночевать в гостинице.
- 23.00 Сегодня
- 23.15 «МОСТ».** (16+)
- 01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 03.40 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 15.35 17.25 «Погода». (12+)
- 13.30 21.30 23.15 05.30
- «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.15 «The City». (12+)
- 16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
- 00.40 «Ночная смена». (16+)
- 02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.35 Моя любовь - Россия!
- 08.05 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 08.50 XX век
- 09.45 «Красивая планета»
- 10.00 Шедевры старого кино
- 11.35 Цвет времени
- 11.45 Academia
- 12.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.20 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 14.05 Спектакль «Где мы? Оо!..»
- 16.50 Денис Мацуев, Валерий Гергиев и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е.Ф. Светланова
- «Роман в камне»
- 17.25 Уроки рисования с Сергеем Андриякой
- 18.30 «Бумбараш». Журавль по небу летит
- 19.10 «2 Верник 2»
- 19.55 «Восемь дней, которые создали Рим»
- 20.40 Спокойной ночи, малыши!
- 20.55 Энигма
- 21.35 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**
- 23.10 «Эрик Булатов. Иду...»
- 23.55 XX век
- 00.50 Фестиваль Вербье
- 02.00 Больше, чем любовь
- 02.40 «Ишь ты, Масленица!». «Икар и мудрецы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.40 «ВЫЗОВ»**
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».** (16+)
- 15.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Все просто!» (16+)
- 16.35 «Самое яркое». (16+)
- 17.30 «ОДЕССА-МАМА».** (16+)
- Украина, 2012 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Дюжев, Екатерина Гусева, Эвклид Кюрдзидис. Одесса издавна становилась приютом для тех, кто не в ладу с законом...
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ВЫЗОВ»**
- 00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Фиксики». (0+)
- 06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 08.00 «Галилео». (12+)
- 09.00 Уральские пельмени. (16+)
- 09.25 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».** (16+)
- 11.40 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ».** (16+)
- 14.00 «Галилео». (12+)
- 15.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 16.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 18.25 «Шрэк-2». (6+)
- 20.05 «ПРИБЫТИЕ».** (16+)
- США, 2016 г. Фантастический триллер. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер. Появление НЛО в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны - вооружённые силы всего мира приведены в полную боевую готовность...
- 22.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)
- 00.20 ПРЕМЬЕРА! «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».** (18+)
- 02.05 «ФЛОТ МАКХЕЙЛА».** (0+)
- 03.45 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ».** (16+)
- 05.30 «Ворона и лисица, кукушка и петух». (0+)
- 05.40 «Грибок-теремок». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 07.30 03.15 04.45 «Раскрывая тайны звёзд»
- 06.45 10.10 02.30 04.00
- «Тайны кино». (12+)
- 08.20 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.55 16.55 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».** (12+)
- 11.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
- 14.55 23.30 «ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА».** (12+)
- 18.05 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.40 01.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС В ВАШИНГТОНЕ».** (12+)
- 22.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КИБЕР». (16+)</p> <p>05.00 04.10 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КИБЕР». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p>	<p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>13.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.30 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>20.30 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «БИХЭППИ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>02.05 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.10 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «ВИСЕЛИЦА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.10 Комаровский против коронавируса. (12+)</p> <p>09.20 «Слепая». (16+)</p> <p>11.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.00 Не ври мне. (12+)</p> <p>14.00 «Очевидцы». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 Гадалка. (16+)</p> <p>17.00 «Чудо». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НОЧНОЙ АДМИНИСТРАТОР». (16+)</p> <p>Пайн раскрывает свою миссию Джед. При передаче информации в Лондон он сталкивается с Корги и понимает, что тот за ним следил.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Бреннан в сопровождении Бута направляется для опознания древних останков в Китай...</p> <p>23.00 «ВИСЕЛИЦА». (16+)</p> <p>00.45 «НАВИГАТОР». (16+)</p> <p>04.15 Странные явления. (16+)</p>	<p>19.00 Анекдоты-2. (16+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)</p> <p>08.00 Остановите Витю! (16+)</p> <p>09.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>14.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>18.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>19.00 Анекдоты-2. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)</p> <p>02.05 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ-5: ПРИЗРАКИ». (18+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.20 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (0+)</p>	<p>03.25 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+)</p> <p>06.00 Лыжный спорт. (0+)</p> <p>06.45, 11.25, 16.10, 19.05, 00.55 Все на Матч! (12+)</p> <p>07.05 Мини-футбол. (0+)</p> <p>09.15, 11.20, 14.00, 16.05, 19.00, 21.55 Новости Испании. (0+)</p> <p>09.20 Футбол. Кубок Германии. 1/2 финала. (0+)</p> <p>12.00, 14.05 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)</p> <p>16.40 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>18.30 «Футбольная Испания». (12+)</p> <p>19.25 Избранное. (0+)</p> <p>19.55 «Идеальная команда». (12+)</p> <p>20.55 Спецобзор. (12+)</p> <p>22.00 Все на футбол!</p> <p>22.55 Футбол. «Севилья» - «Бетис». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)</p> <p>02.25 «Спорт высоких технологий». (12+)</p> <p>03.25 «БОЙЦОВСКИЙ СРЫВ». (16+)</p>	<p>13.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 06.15 «б кадров». (16+)</p> <p>07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.15 03.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.20 02.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «Порча». (16+)</p> <p>15.00 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)</p> <p>19.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>22.30 «Секреты счастливой жизни». (16+)</p> <p>22.35 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>23.15 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)</p> <p>01.10 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>05.50 «Домашняя кухня». (16+)</p>	

ВНИМАНИЕ!

ПРОГРАММА ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ
ЧЕРЕЗ ДОГОВОР РЕНТЫ

«ВТОРАЯ ПЕНСИЯ» до 50 000 рублей



ПРОГРАММЫ:
«ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ»
«ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
до 5 000 000 рублей

НАСЛЕДСТВЕННЫЙ
ДОГОВОР!

Оформите за 3 дня. Предоставление сиделки.

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

www.моссоцрента.рф

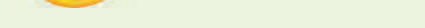
8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР», ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

Девушка рассказывает подружке:
– Если мужчина просит у меня номер телефона, я всегда даю бабушкин. Да, в нашей семье по женской линии все красавицы. А бабушка ещё и поболтать любит.

О какой вообще справедливости в жизни можно говорить, если в каждом году зимы две, а лето в календаре – одно?

– Любимый, у нас уже есть планы на лето?
– Планы на лето есть, денег на планы нет.



**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
☞ Договоров ренты
☞ Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
☞ Из МФО, КПК, Банков,
☞ Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

РЕКЛАМА

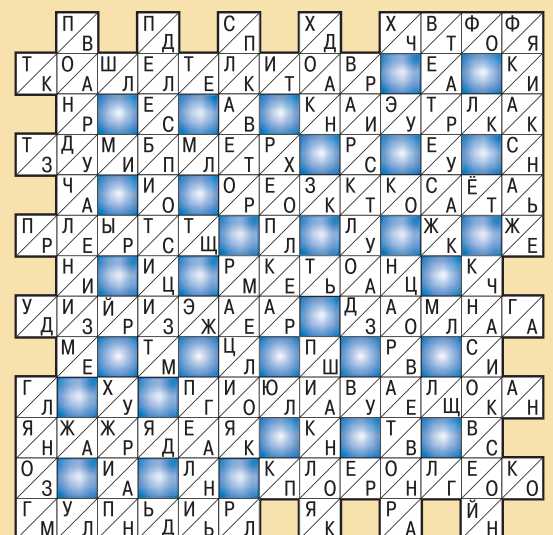
Разговаривают соседи по даче:
– Вы не слышали, каким будет лето?
– Конечно, тёплым.
– Ну и отлично, значит, вторую кофту под кофту можно не надевать.



ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Хвоя. Коллектор. Каурка. Тумблер. Резкость. Перст. Метан. Дирижер. Домна. Поливалка. Наждак. Королек. Мундир.
По вертикали: Поручение. Плебисцит. Сквер. Док. Вербеск. Яканье. Расклад. Репер. Мелок. Новатор. Книксен. Шиннок. Гном. Ужин. Пани.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.10 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.25 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
07.25 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)

ДОМ КИНО
05.50 «МЕТЕЛЬ». (6+)

SONY CHANNEL
06.00 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ТРОПЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ВЫСШАЯ ЛИГА-2». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)

СУПЕР
06.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧЬИ». (12+)

УСАДЬБА
09.55 Гордость России. (6+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)

Ю
05.45 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)

VIASAT HISTORY
10.10, 06.35 Родовые проклятья. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.55 Научные глупости. (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Первым делом - самолеты. (16+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 07.35, 09.25, 00.15 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Трансляция из Калининграда. (0+)	00.00, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2016. (12+)	02.00 Теннис. Циципас - Баутиста Агут. Australian Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
07.30, 12.45, 15.00, 17.25 Новости	02.30 Снукер. Scottish Open-2019. Финал. (6+)	04.00 Теннис. Федерер - Циципас. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)
11.55, 20.00 Страна. Live. (12+)	06.00 Теннис. Циципас - Баутиста Агут. Australian Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)	09.30 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2019. (12+)
12.10 Волейбол. Чемпионат России. Десятка лучших легионеров. (12+)	11.00 Велоспорт. Бретань Классик-2019. (12+)	11.30 Велоспорт. Гран-при Монреаль-2019. (12+)
12.25 Трансферы на изоляции. Волейбол. (12+)	12.30 Велоспорт. Тур Парижа-2019. (12+)	14.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)
12.50 Пропуск на спорт. (12+)	15.30 Снукер. Лига чемпионов. 2-й раунд. (6+)	17.00 Снукер. Лига чемпионов. Финальный раунд. (6+)
13.10, 15.05, 17.30, 03.00 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	17.00 Снукер. Лига чемпионов. Финальный раунд. (6+)	
20.15 пляжный волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Трансляция из Германии. (0+)		
21.45 Команда, которая изменила всё. (12+)		
22.00 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы		
00.00 Первая подача. (12+)		
02.45 Ученик и учитель. (12+)		
05.30 Сердца чемпионов. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ чарт.
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.10, 11.35, 16.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
06.45, 08.45, 15.00, 20.00 PRO-новости. (16+)	17.00 10 самых! (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	17.35 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 Новая волна-2018. Лучшие выступления. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)	22.30 DFM - Dance chart. (16+)
12.20 Отпуск без путевки. Дубай. (12+)	23.30 Неспиннер. (16+)
13.20 100% летний хит. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Мончици», «Йоко», «Домики». (0+)
06.30, 11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Супер Ралли». (0+)
09.00, 23.00 «Буба». (6+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	08.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Весёлая ферма». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	09.35 «Союзмультифильм» представляет: «Василиса Прекрасная». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.00 «Братец медвежонок». (0+)	09.55 «Синеглазка». (0+)
11.00 «Четверо в кубе. Подводные приключения». (0+)	12.30 «Финес и Ферб». (6+)	10.10 «Горе не беда». (0+)
15.00 «Солнечные зайчики». (0+)	13.00 «Финес и Ферб: лето - твоя пора!» (6+)	10.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	13.55 «Финес и Ферб: Ночь живых аптекарей». (6+)	10.35 «История изобретений». (0+)
18.00 «Монсики». (0+)	14.55 «Финес и Ферб: Миссия Marvel». (6+)	11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	16.50 «Финес и Ферб: Звёздные Войны». (6+)	12.15 «Бен 10». (12+)
19.00 «Маша и Медведь» (патруль). (0+)	17.55 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)	12.40 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины страшилки». (0+)	19.30 «Атлантида: Затерянный мир». (6+)	13.05 «Ниндзяго». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)	22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	13.30 «Буба». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	22.55 «Везука!» (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
22.55 «Везука!» (6+)		14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)

УНИКУМ

09.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)	06.00, 15.55, 20.50 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30, 22.49, 23.16 Мультфильмы. (0+)	06.05 «Рев и заводная команда». (0+)
10.00, 11.00, 19.02 «Макс Стил». (12+)	07.00 «Magic Songs». (0+)
10.28, 11.28, 19.30 «Октонавты». (6+)	07.05 «Бинг». (0+)
12.00, 15.48, 20.00, 23.40 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	08.00, 10.55, 14.00, 17.30, 00.40 «Жужжалка». (0+)
12.23, 16.05, 18.00, 21.35 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	08.05 «Ангел Бэби». (0+)
12.40, 16.20, 21.50 Проще простого! (6+)	10.00 «Букварий». (0+)
12.55, 16.35, 18.30, 22.05 Я сегодня нарисую. (6+)	10.25, 00.45 О! Музыка! (0+)
13.09 Тайны сказок. (6+)	11.00 «Смешарики». (0+)
13.27, 20.19 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	12.20 «Мой музей». (0+)
13.46, 17.07 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)	12.25 «Лялик едет в Окидо». (0+)
14.15, 17.25, 21.00 «Смешарики». (0+)	13.45, 18.45 «Зебра в клеточку». (0+)
14.45 «Дикие лебеди». (0+)	14.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.49, 18.44, 22.19 Навигатор. У нас гости! (0+)	16.00 «Пег и Кот». (0+)
18.15 Открытки. (6+)	16.40, 22.50 «Йоко». (0+)
20.42 «Веселая карусель». (0+)	17.35, 23.45 «Три кота». (0+)
22.40, 23.07, 23.25 Мультфильмы. (6+)	19.00 «ТриО!» (0+)
	19.20 «Если бы я был...» (0+)
	19.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
	21.00 «Турбозавры». (0+)
	22.45 «Весёлый алфавит». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	10.35
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)	Архиепископ Лука, профессор хирургии. Цикл: Русские праведники. (12+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	11.35 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (0+)
05.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)	13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
06.30, 17.40, 21.30, 01.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	15.00 Освободители. Истребители. (12+)
07.00, 19.00, 01.30 Завет. (6+)	16.00 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)
08.00 Как я стал монахом. (12+)	17.20, 17.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
08.30, 09.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00 Освободители. Воздушный десант. (12+)
09.30 Святитель Лука (Войно-Ясенецкий). Цикл: День Ангела. (12+)	23.00 Освободители. Разведчики. (12+)
10.00 Врачеватели. Путь к предназначению. (12+)	00.10 По прозвищу «Черный генерал». (12+)
	02.25 Прямая линия жизни. (0+)
	03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)

Православный календарь

11 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



«Споручница грешных» и «Недремлющее Око». Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

«...Настоящая исповедь должна быть своя, т. е. сам исповедающийся должен рассказать, в чем грешен, а не дожидаться, что спросит духовник».

Феофан Затворник

ГАРДЕРОБ

Сложно представить себе женский гардероб, в котором не было бы ни одной юбки. Юбка сопровождает нас всю жизнь, мы любим её за удобство и за то, что она красиво подчёркивает нашу женственность.

Поговорим сегодня о том, как без проблем подобрать юбку по фигуре и размеру.

Выбираем будущую пару

Прежде чем идти в магазин, нужно определиться, какая нам нужна юбка. В том числе и учесть то обстоятельство, что мы не станем носить лишь юбку, к ней нужны верх и туфли. Поэтому сначала нужно осмотреть свой гардероб и решить, с чем именно мы собираемся носить новую юбку. Иначе может получиться, что новая юбка не подходит к вещам, которые уже есть в нашем гардеробе. И либо юбка так и останется висеть в шкафу ненадетой, либо нам придется покупать специально для нее новый верх.



– Я в выходные прыгала с парашютом!
– И как там наши луга с высоты? Красота!
– Ничего не увидела. Юбка задралась...

Детали

Обязательно возьмите с собой на примерку обувь, это уберезит вас от многих возможных неприятностей (от неподходящей длины до плохой посадки).



Юбка на лето

Размер имеет значение

Размер заслуживает отдельного разговора, особенно его определение. Конечно, если нам нужна юбка на резинке, нет проблем – меряем как-нибудь талию и бежим в магазин. Даже если и ошибемся на пару-тройку сантиметров, не беда – это же резинка, растянется. Но если ожидается фасончик поинтереснее, размер нужен точный. Для точного определения размера понадобится сантиметровая лента. Раздеваемся до нижнего белья и делаем два замера: талию меряем в самой узкой части, бедра – в самой широкой. Лента при этом не должна стягивать тело, но и не должна быть слишком свободной. Даже если вам совсем не нравятся цифры на сантиметровой ленте, животик нужно ослабить – только так получится узнать свой точный размер. Объем бедер измеряем по самым выступающим точкам строго горизонтально.

Важно!
При нестандартной, не попадающей ни в один размер фигуре ориентироваться следует не на самый маленький обмер, а на самый большой. Потому что лишнее можно ушить, а недостающее вставить никак невозможно.

Обхват талии, см	Обхват бедер, см	Размер (Россия)	Размер (международный)
58-62	85-90	42	XS
61-65	89-93	44	S
64-68	92-96	46	M
67-71	95-99	48	M-L
70-74	98-102	50	L
73-77	101-105	52	XL
76-83	104-111	54	XXL
82-85	110-116	56	3XL

Если сразу не получилось определить самые выступающие, не беда – сделайте несколько обмеров и зафиксируйте самую большую цифру. И так, измерив талию и бедра, запоминаем (или записываем) эти цифры, определяем свой размер по нашей таблице и теперь уже смело идем в магазин.

«Я люблю юбки-карандаши потому, что они обнимают меня в правильных местах».

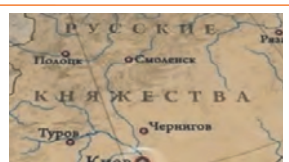
Мэнди Мур

Для каждой фигуры своя юбка

Как выбрать юбку, подходящую вашей фигуре? В первую очередь стоит обратить внимание на классические фасоны: прямую, карандаш, колокол, трапецию. Лучше, если юбка будет выполнена из плотной ткани, держащей форму. Какая-то из этих классических моделей обязательно подойдет вам. Если есть время и желание, можно и нужно экспериментировать и с другими фасонами – к счастью, количество примерок не ограничено. То же самое и с длиной юбки: всю правду о том, какая длина нужна именно вам, скажет только зеркало в полный рост.

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ



10.15 «Рюриковичи». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 «День России». Праздничный канал
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Рюриковичи». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Рюриковичи». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Рюриковичи». (12+)
18.30 «ВИКИНГ». (12+)
Россия, 2017. В ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова. Раннее Средневековье. Время тяжелых мечей и темных законов крови.
21.00 **21.20** **ПРЕМЬЕРА: «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ».** (6+)
Россия, 2019. В ролях: Александр Фокин, Юлия Хлынина, Алексей Гуськов. «Черный паук», «Черная пантера» и даже «Черный осьминог» - такими прозвищами награждали Льва Яшина за гибкость, молниеносное перемещение и гениальное видение поля.
23.30 «Дамир вашему дому». (16+)
00.25 Концерт Пелагеи «Вишневый сад». (12+)
01.45 Наедине со всеми. (16+)
03.10 «Россия от края до края». (12+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Мое родное». (12+)
06.45 «СТАРШИЙ СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
Украина, 2019 г. Криминальный. В ролях: Ирина Ефремова, Максим Лагашкин, Эдуард Флёров. Елена работает следователем в райцентре и одна воспитывает 17-летнюю дочь Вику. Девочка поступает в институт в областном центре и собирается переезжать в общежитие. Знакомый полицейский рассказывает ей об очередном убийстве, совершенном городским маньяком, и Елена принимает решение поехать с дочерью...
00.00 «Легенды «Ретро FM». Праздничный концерт. (16+)
01.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)

- 05.00** «МУЖ НА ЧАС». (12+)
08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «100ЯНОВ. Лучшее». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Александра Власова, Александр Пашков. Катя Снегирёва - выпускница лучшего столичного медицинского вуза и дочь знаменитого профессора медицины.
18.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Руслан Ахметов, Юрий Никулин. Утром выходного дня Шурик не даст никому заскучать. И даже если его приключения давно всем известны, невозможно не пересматривать любимую комедию вновь и вновь!
20.00 Вести
20.40 «Мы - вместе!» Большой праздничный концерт, посвященный Дню России
22.30 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)
01.05 «ОХОТА НА ПИРАНИЮ». (16+)
03.20 «ТИХИЙ ОМУТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10** **08.15** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
10.55 «Не факт!» (6+)
13.15 «Улика из прошлого». (16+)
16.20 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+)
20.00 «КРЫМ». (16+)
Россия, 2017 г. Драма. В ролях: Р. Курцын, Е. Лапова, П. Крайнов. История о любви, вере и чести на фоне событий крымской весны 2014 г.
21.35 «Вещий Олег». (12+)
23.20 «Великий северный путь». (12+)
00.50 «ЕРМАК». (0+)
03.00 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
05.15 «Сделано в СССР». (6+)

ТВУ ТВЦ



11.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)

- 06.40 «Молодости нашей нет конца». Концерт. (6+)
07.45 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
09.05 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
10.25 «Михаил Задорнов. Когда смешно, тогда не страшно». (12+)
11.30 События
11.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
13.30 «КАССИРШИ». (12+)
14.30 События
14.45 «КАССИРШИ». (12+)
17.15 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Кузьминская, Алексей Демидов. Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета. Узнав, что муж ей изменил, Мария назло супругу начинает встречаться с бывшим поклонником.
20.50 События
21.05 «Приют комедиантов». (12+)
22.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)
23.30 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (12+)
00.15 «Жизнь без любимого». (12+)
00.55 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
02.20 «ГОРБУН». (6+)
04.00 Петровка, 38. (16+)
04.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»». (12+)

OTR OTR

- 05.30 «Святые Кремля»
06.00 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
06.20 20.45 Юбилейный концерт Дениса Майданова в Кремле. (12+)
09.00 11.05 «ВРЕМЯ ВПЕРЕД». (6+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.40 13.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (0+)
14.00 15.05 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
15.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
17.00 «Домашние животные». (12+)
17.25 Концерт «Во Тамани пир горой». (12+)
19.20 «ПРЕМИЯ». (12+)
23.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (0+)

НТВ



05.05 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)

- 05.05** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
06.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.40 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Александр Ильин. XIII век. Русь раздроблена и вот-вот падет на колени перед ханом Золотой Орды Батыем.
16.00 Сегодня
16.20 «БАТАЛЬОН». (16+)
Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Максим Щеголев, Дмитрий Ульянов. В день 21-й годовщины марш-броска на Приштину в эфир НТВ выйдет повтор четырёхсерийного фильма.
19.00 Сегодня
19.40 «БАТАЛЬОН». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
23.00 «МОСТ». (16+)
01.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)
02.55 Квартирный вопрос. «0+»
03.45 «Мировая закулиса. Тайные общества». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.50 14.45 16.30 «Доктор 24». (12+)
13.20 15.35 «Погода». (12+)
13.30 21.30 23.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.25 «The City». (12+)
16.35 01.30 04.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.25 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.40 «Московский патруль». (16+)
00.40 «Ночная смена». (16+)
02.30 «Сеть». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»

- 06.30 «Мультфильмы»
08.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
09.35 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
10.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
11.40 «Земля людей»
12.10 «Страна птиц»
12.50 Людмиле Зыкиной посвящается... Концерт в Государственном Кремлевском дворце
14.50 «Молодинская битва. Забытый подвиг»
15.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
Пешком...
17.05 «Хуциев. Мотор идёт!»
18.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
СССР, 1966 г. В ролях: Евгения Уралова, Александр Белявский, Юрий Визбор. Героям фильма около тридцати, в этом возрасте многие задумываются о том, на каком жизненном этапе они находятся, переоценивают, пересматривают свои позиции. Именно это и происходит с Леной. Она вдруг понимает, что Володя, её жених, - никчемный человек...
20.15 «Великие реки России»
20.55 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»
22.30 Клуб 37
23.35 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС»
01.55 «Страна птиц»
02.35 «В мире басен». «А в этой сказке было так...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
07.00 «Мультфильмы». (6+)
08.00 «Будни»
09.05 «Вкусно 360». (12+)
11.00 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В главных ролях: Илья Любимов, Татьяна Федоровская, Ольга Волкова. Жизнь рекламщика Кости выглядит успешной: его работа приносит доход и удовлетворение, любимая женщина согласилась выйти замуж. Но все рухнет в один момент...
14.50 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ». (12+)
00.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



12.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Фиксики». (0+)
06.50 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.10 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
08.00 «Галилео». (12+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Крякнутые каникулы». (6+)
11.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
12.35 «Смешарики. Дежавю». (6+)
14.15 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
15.45 «НАПАРНИК». (12+)
17.35 «ПРЕМЬЕРА! «ДОРОГОЙ ПАПА»». (12+)
19.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
21.00 «ПРЕМЬЕРА! «МИЛЛИАРД»». (12+)
Россия, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Владимир Машков, Александра Бортич. Успешный банкир Матвей Левин делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями.
23.00 «ПРЕМЬЕРА! «НИЩЕБРОДЫ»». (12+)
00.35 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
02.30 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
04.30 Шоу выходного дня. (16+)
05.15 «Чиполлино». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
09.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
12.05 03.50 «Тайны кино». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.40 «ЦЫГАН». (12+)
21.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
СССР, 1982 г. Мюзикл.
23.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
01.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
02.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
04.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	22.00 ХБ. (16+)	08.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	03.05 Супершеф. (16+)	00.55 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)	06.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)	
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 Лыжный спорт. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
05.15 «Тайны Чапман». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	06.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.30, 11.30, 15.40, 20.00, 22.25 Все на Матч! (12+)	06.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)	
07.00 «СТРЕЛОК». (16+)	11.00 Однажды в России. (16+)	08.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	08.05 Улётное видео. (16+)	07.50 «КРИД: НАСЛЕДИЕ РОККИ». (16+)	08.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	
Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Евгений Березовский, Юрий Кормушин, Виктор Фалалеев. Бывший подрывник вместе с легендарным стрелком выполняет миссию на Кавказе.	21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)	08.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	09.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)	10.25 Спецобзор. (12+)	10.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	
10.30 «СТРЕЛОК-2». (16+)	22.00 ХБ. (16+)	08.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	11.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)	11.25, 15.35, 17.50, 19.55 Новости	15.00 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)	
14.00 «СТРЕЛОК-3». (16+)	Сразу две серии подряд! Впервые на ТВ! Продолжение скандального скетчкома с участием Харламова и Батрутдинова. В первом выпуске вы увидите все самое интересное, что произошло на съемочной площадке «ХБ-2», а во втором комик Сергеич предложит резидентам Comedy Club сделать совместную серию шоу.	08.30 Последний герой. Зрители против звезд. (16+)	14.20 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)	12.15 Мини-футбол. Чемпионат Европы-2018. (0+)	19.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)	
17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.00 «ХИМЕРА». (16+)	17.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)	14.05 Реальный спорт	23.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)	
Россия, 1999 г. Криминальная драма. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Снякина. Троица представителей «золотой молодёжи» заманивают к себе соседскую девушку Катю и подвергают её насилию...	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «ХИМЕРА». (16+)	20.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)	14.50 Профессиональный бокс и ММА. Афиша. (16+)	01.00 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». (16+)	
19.15 «9 РОТА». (16+)	01.05 «Такое кино!» (16+)	02.45 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	23.00 +100500. (18+)	16.20 «Нефутбольные истории». (12+)	04.10 «Чудотворица». (16+)	
22.00 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)	01.35 «Stand Up». (16+)		01.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	16.50 Все на футбол! Афиша. (12+)	05.50 «Домашняя кухня». (16+)	
00.00 «ЧЕСТЬ ИМЕЮ!...» (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)		03.05 Супершеф. (16+)	17.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр. (16+)	06.15 «6 кадров». (16+)	
03.20 «ВОЙНА». (16+)	06.35 TNT. Best. (16+)		03.50 За гранью реального. (16+)	20.25, 22.55 Футбол. Пр.тр. (16+)		
			04.35 Улётное видео. (16+)	00.55 «БЕШЕНЫЙ БЫК». (16+)		
				03.25 Профессиональный бокс. (16+)		
				05.30 «Команда мечты». (12+)		

ПОХУДЕЙКА

Если вы решили похудеть или тщательно контролируете свой вес, существует немало продуктов, которые способствуют стройности и приносят организму огромную пользу. И творог среди них. Главное – правильно выбрать!

Белое золото

Так называют творог за большое содержание кальция и легкоусвояемого белка (больше, чем в других молочных продуктах). При этом углеводы в нем практически отсутствуют, а жиры можно свести к минимуму, выбирая менее жирные разновидности творога. Плюс он обладает высокой питательностью и очень хорошо насыщает – есть долго не захочется! А заодно и мышцы получают жизненно необходимый им протеин. Все эти качества вкупе хорошо работают на стройность.

Только не нужно закидываться и переходить на полностью обезжиренный продукт. Во-первых, организм нуждается в жирах. Так,

Какой творог хранит секрет стройности?

– Как правильно – творог или творог?
– Ударение на «о».
– Спасибо, выручил!



жир участвует в образовании клеток мозга и нервной системы. А значит, вы будете умнее и спокойнее. Во-вторых, с жирами лучше усваивается кальций и некоторые витамины (А, Д, Е, К). В-третьих, прои з в о д и т е л ь может положить в обезжиренный вариант добавки, улучшающие вкус (обязательно читайте состав на упаковке!).



Полезные добавки

Есть пустой творог мало кому вкусно. Гораздо аппетитнее выглядят на прилавках магазинов творожная масса с изюмом или курагой, детские творожки, сырки и т.п. Однако содержание сахара и высокая калорийность сыграют плохую службу в похудении. Менее вредной, но не менее калорийной будет добавка к творогу сметаны. А более полезными добавками станут натуральные ягоды и фрукты, овощи, сухофрукты, корица, йогурт, овсяные хлопья, кунжут, тыквенные семечки и т.д.

МЕНЬШЕ ЖИРА – БОЛЬШЕ БЕЛКА

жирность	жирность	жирность
5%	9%	18%
белка 21 г на 100 г	белка 16 г на 100 г	белка 14 г на 100 г

по белку указано среднее значение, возможно ± 1-2 ед.

КСТАТИ

Пуговицы из творога

В старые времена творог прессовали, чтобы сохранить его подольше и взять с собой в дальний путь. Продукт становился твердым, как пластмасса. настолько твердым, что люди начали приспосабливать его к своим нуждам – например, из творога делали пуговицы.

Бонус

Кисломолочные бактерии повышают устойчивость организма к различным заболеваниям. Они подавляют патогенную микрофлору в кишечнике, помогают организму вырабатывать витамины и повышают иммунитет. А значит, с стройности вы обязательно добавите крепкого здоровья.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Жирный продукт – для молодёжи



Советы читателям «Телека» даёт эндокринолог, консультант по питанию и коррекции фигуры Ольга Евгеньевна Якушина.

– Сколько раз в неделю нужно есть творог? Имеет ли значение его жирность?

– Творог можно есть каждый день в составе сбалансированного рациона. Это полноценный белок. Как правило, рекомендуется 50-100 г в день. Эта порция позволит удовлетворить потребность в белке и кальции примерно на треть. Рекомендуемая жирность до 5%. Жирный творог можно есть, если человек молод, здоров и физически активен. Однако не стоит включать жирные продукты в ежедневный рацион.

– В сочетании с какими продуктами творог усваивается хорошо, а с какими не очень?

– С точки зрения диетологии человек питается смешанной пищей. Не стоит вводить правила типа раздельного питания, это ведет к нарушению пищевого поведения.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.00 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Князь Владимир». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 11.25, 17.20 Невероятные прически. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.20 «СПАРТАК И КАЛАЗНИКОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

РОДНОЕ КИНО
00.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ЛЮБОВЬ КАК ЛЮБОВЬ».

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НИЧЕГО СЕБЕ КАНИКУЛЫ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
06.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Незданное. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети.

ПОБЕДА
04.30 «МОСКОВСКАЯ САГА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.30 Родовые проклятия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
05.55 Научные глупости. (16+)

06.20, 07.10 Техасский улов. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
10.10 Идите в баню. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Что дальше? (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.25, 06.50 Босс на кухне. (12+)

07.15, 07.40, 09.45, 10.10, 19.45, 20.10, 03.59 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 19.50 Баскетбол. Кубок России-2019. Женщины. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (0+)	00.00, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2017. (12+)
07.45, 12.00, 14.20, 17.55 Новости	02.00, 17.00 Теннис. Надаль - Берреттини. US Open-2019. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
07.50 Баскетбол. Кубок России. Мужчины-2019. Финал. (0+)	02.30 Снукер. «Мастерс»-2020. Лондон. Финал. (6+)
09.40, 22.15 Второгодки. ЦСКА остался чемпионом Евролиги. (12+)	04.00 Теннис. Медведев - Варинка. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
10.00 Клубы на выживании. (12+)	05.30 Теннис. Медведев - Надаль. US Open-2019. Мужчины. Финал. (6+)
10.20 Бильярд. Кубок чемпионов. «Свободная пирамида». Трансляция из Москвы. (0+)	09.30 Велоспорт. Чемпионат мира-2018. Австрия. Женщины. (12+)
12.05, 22.35 Страна смотрит спорт. (12+)	11.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2019. Йоркшир. Микст. (12+)
12.35, 16.10, 23.35, 04.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	12.00 Велоспорт. Чемпионат мира-2019. Йоркшир. Женщины. (12+)
14.25, 01.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. (0+)	13.30 Велоспорт. Женщины. Обзор сезона-2019. (12+)
18.00 Баскетбол. Чемпионат России-2019. Женщины. Финал. (0+)	14.30 Теннис. Водкаст. (6+)
21.45 Жизнь после спорта. (12+)	15.00 Теннис. Берреттини - Монфис. US Open-2019. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
23.05 Дублёр. (12+)	18.00 Снукер. Лига чемпионов. Обзор. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 09.45 PRO-новости. (16+)	12.00 Здесь был Юра. (16+)
05.10, 12.40, 00.45 Золотая лихорадка. (16+)	Фильм-сенсация! Легенда и секс-символ 90-х Юра Шатунов нарушил молчание и впервые за 10 лет дал большое интервью. Откровенный рассказ о личной жизни и сцене. Суперэкслюзив МУЗ-ТВ!
08.00 Караокинг. Золотые хиты. (16+)	14.30 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
10.00 Золотая дюжина. (16+)	16.20 Золотые хиты - TOP 50. (16+)
Захватывающее путешествие во времени с самыми объективными и авторитетными ведущими.	21.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.20, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
09.00, 15.00 «Гора Самоцветов». (0+)	05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Чик-зарядка». (0+)
09.30 Друзья на все времена. (0+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.35, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35 «Сэди Спаркс». (6+)	07.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)	07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)	09.25 «Смешарики. Спорт». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.25 «Пёс Пэт». (6+)	Физкультпривет от самых веселых мульт-спортсменов!
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.50 «Новаторы». (6+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	11.00 «Братец медвежонок-2». (0+)	12.35 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	12.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.15 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	17.45 «Индюки: Назад в будущее». (6+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)	19.30 «Атлантида-2: Возвращение Майло». (6+)	15.55 «Бурёнка Даша». (0+)
18.00 «Четверо в кубе». (0+)	21.05 «Ходячий замок». (12+)	16.05 «ТриО!» (0+)
18.10 «Монки». (0+)	Великолепный анимационный фильм, отмеченный многочисленными премиями и номинированный на премию «Оскар», рассказывает историю любви обычной девушки и волшебника.	16.10 «Три кота». (0+)
18.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	23.35 «МОЯ СЕСТРА - НЕВИДИМКА». (6+)	17.05 «Простая наука». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	01.10 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)	17.10 «Три кота». (0+)
20.25 «Машины страшилки». (0+)	02.45 «Гравити Фолз». (12+)	17.45 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.00 Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
21.30 «Простоквашино». (0+)		В некотором царстве, в некотором государстве жил-был царь Еремей, и было у него три сына: два лентяя, а третий - умный и смелый, по имени Иван. И вот однажды обнаружилось на границе царства чудлище драконьей породы - Чудо-Юдо. Царь послал сыновей его победить. Пока старшие сыновья прятались, Иван с драконом познакомился - не такой уж он и страшный оказался. А тем временем пришла весть - из соседнего царства пропала царевна Варвара. Отправился тогда Иван на её поиски. И Чудо-Юдо с собой взял - на всякий случай, вдруг пригодится...
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)		20.15 «Пластилинка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
		01.00 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
		02.20 «Детектив Миретта». (6+)
		03.00 «Лабораториум». (0+)
		03.25 «Детектив Миретта». (6+)
		03.55 «Букварий». (0+)
		04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.05
05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)	«ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (0+)
05.15 Новый Завет вслух. (0+)	СССР, 1980 г. В ролях: Борис Невзоров, Юрий Каюров
05.30, 06.35, 07.40 Святыни России. (6+)	17.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (0+)
08.45 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 1 серия. (12+)	19.00, 01.25 Завет. (6+)
СССР, 1970 г. В ролях: Паул Буткевич, Улдис Пучитис, Олег Янковский	21.30 Торжественное мероприятие, посвящённое 31-й годовщине вывода Советских войск из Афганистана. (0+)
10.10 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 2 серия. (12+)	23.50 Следы империи. (16+)
11.35 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 3 серия. (12+)	02.20 Встреча (субтитры). (12+)
13.00, 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	03.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.00 Освободители. Воздушный десант. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Сщмч. Василия пресвитера.
Поста нет.

«Если хочешь приносить Богу неосужденное исповедание, то не вспоминай греховных изменений по виду их, но мужественно терпи находящие скорби за них».

Марк Подвижник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 8 ПО 14 ИЮНЯ

Рыбы 19.02 – 20.03
Рыбы всеми силами станут стремиться к самостоятельности и карьерным успехам. Это дело чести – доказать себе и окружающим, на что вы способны. И это вам удастся. Вы проявите все свои лучшие качества, дадите повод близким гордиться вами.

Рак 22.06 – 22.07
Деловые начинания Раков будут складываться удачно. Звезды благоволят неленивым представителям знака. Будьте готовы действовать быстро и напористо. Вечерние семейные ужины и неспешные беседы станут настоящим зарядом энергии.

Скорпион 24.10 – 22.11
Скорпионы будут кидаться от одного дела к другому, но звезды советуют сосредоточиться на основной работе и не отвлекаться на второстепенное. Возможно, кому-то из близких потребуется ваш совет или помощь. Будьте рядом, это важно. Не обижайте свою половинку.

Козерог 22.12 – 20.01
События недели оставят яркие, позитивные воспоминания в душе Козерогов. Встреча с близкими друзьями или дальними родственниками, общение с дорогими сердцу людьми очень благотворно повлияют на вас. Порадует и работа. Тут тоже стоит ждать приятных новостей.

Овен 21.03 – 20.04
Овнам звезды советуют избегать бессмысленных споров. Однако и позволять себя притеснять не стоит. Смело отстаивайте свою правоту там, где чувствуете ее за собой. Чувство юмора поможет легко разрулить семейные дразги и никого при этом не обидеть.

Лев 23.07 – 22.08
Львы начнут волноваться из-за мелочей, а потому рискуют потратить время и силы на дела, которые того не стоят. Звезды советуют уделять больше внимания семье. Возможно, вы сумеете объединить близких каким-то общим, интересным делом.

Телец 21.04 – 21.05
Фортуна будет благоволять вам. Главное, четко держите руку на пульсе, чтобы успеть воспользоваться благоприятной ситуацией. А вот в решении семейных дел может подвести медлительность. Если не хотите ссор, будьте чуточку расторопнее.

Дева 23.08 – 23.09
Если в планах Дев какие-то долгосрочные проекты, самое время ими заняться. Тем более если их цель – укрепление жизненного благополучия. Вы практичны, а это поможет не ошибиться при выборе нужного пути для достижения цели. Советы близких будут очень кстати.

ЦЕПОЧКА
Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Аккомпанемент» подков по мостовой. **2.** Большое кольцо для гимнастики из спортзала. **3.** Забава, только лишь бы дитя не плакало. **4.** Королек на прилавке фруктовой палатки. **5.** Величина, проверяемая на контрольных весах. **6.** Арг (но не корабль) искателя золотого руна. **7.** «Гибрид» шашек с игрой в кости. **8.** «Причесон» у Вупи Голдберг. **9.** Вечером заходит друг, чтобы скрасить твой ... **10.** «Воспитательница» подростка помимо школы и родителей.

Правильные ответы: 1. Оркестр. 2. обруч. 3. Утка. 4. Хурма. 5. Масса. 6. Маска. 7. Наряды. 8. Древо. 9. Досуг. 10. Улыбка.

Стрелец 23.11 – 21.12
Стрельцам-торопыгам стоит всю неделю крутить в голове поговорку: поспешишь – людей насмешишь. Работайте, не торопясь, вдумчиво и постепенно решая все дела. Отличное время для укрепления благосостояния в семье.

Водолей 21.01 – 18.02
Сумев сделать правильные выводы из непростой ситуации, в которой оказались, Водолеи смогут извлечь из нее максимум пользы. От поддержки партнеров и друзей будет зависеть успехи на работе. С яркими эмоциями будет сопряжена личная жизнь.

1 ПЕРВЫЙ



00.10 «ОН И ОНА». (18+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Честное слово. (12+)
 11.00 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
 13.50 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 15.00 Бал Александра Малинина. (12+)
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером. (16+)
 23.00 Большая игра. (16+)
 00.10 «ОН И ОНА». (18+)
 Франция-Бельгия, 2017. Комедия. В ролях: Дориа Тийе, Николя Бедос. Виктор - начинающий писатель, Сара - магистр в области классической литературы, их общая слабость - Джойс и Достоевский. Они были свободны и беспечны, если бы не случайная встреча.
 02.05 Мужское / Женское. (16+)
 03.35 Модный приговор. (6+)
 04.20 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 07.40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
 10.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
 Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Екатерина Порубель, Константин Новиков, Ингрид Олеринская. Участковый Бронислава - женщина без чувства юмора. Вместе со своим напарником, экспертом в области антивариата, она распутывает сложное дело.
 14.05 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Главное
 00.55 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
 04.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА». (6+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (12+)
 Россия, 2019 г. Спортивная драма. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков. Вдохновляющая история победы. Есть победы, которые меняют ход истории. Победы духа, победы страны, победы всего мира. Это история о легендарном триумфе и о великом тренере, который совершил невозможное.
 13.40 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Инга Оболдина, Дмитрий Шевченко. «Благими намерениями вымощена дорога в ад» - именно эту поговорку вспоминают Анна и Дмитрий, попав в водоворот событий, который они создали собственными руками.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
 01.05 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
 07.15 08.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды музыки». (6+)
 09.30 «Легенды телевидения»
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого»
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
 13.35 «СССР. Знак качества»
 14.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 16.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
 18.10 «Задело!»
 18.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
 20.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (0+)
 22.25 «СУДЬБА». (12+)
 01.35 «АДЪЮТАН ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»

ТВУ ТВЦ



09.30 «ВЫСОТА». (0+)

- 06.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (0+)
 08.00 «Полезная покупка». (16+)
 08.10 Православная энциклопедия. (6+)
 08.35 «Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал». (12+)
 09.30 «ВЫСОТА». (0+)
 11.30 События
 11.45 «Вот такое наше лето». (12+)
 12.55 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
 17.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Мартыненко, Александр Макагон. «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 21.00 «Право знать!» (16+)
 22.15 События
 23.35 «Прощание». (16+)
 23.45 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
 01.10 Хроники московского быта. (12+)
 01.50 Специальный репортаж. (16+)
 02.20 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 03.25 «Право знать!». (16+)
 04.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 05.05 «Голубой огонёк». Битва за эфир». (12+)

OTR OTR

- 05.05 12.00 «Большая страна»
 06.00 19.20 «Вспомнить всё»
 06.30 «Фигура речи». (12+)
 07.15 «За дело!» (12+)
 07.00 17.30 «Книжные аллеи»
 08.30 «Пешком в историю»
 09.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
 11.05 «Мультикультурный Татарстан». (12+)
 11.30 «Гамбургский счёт»
 13.05 «Дом «Э». (12+)
 13.30 15.05 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)
 15.15 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
 16.50 «Среда обитания». (12+)
 17.00 «Домашние животные»
 17.55 «Звук». (12+)
 19.45 «Культурный обмен». (12+)
 20.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 22.25 Концерт Р. Газманова «Моя гравитация». (12+)
 00.00 «ВРЕМЯ ВПЕРЕД». (6+)

НТВ



15.00 Своя игра. (0+)

- 04.35 «БАТАЛЬОН». (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 Чайный гриб, кимчи, соевый соус, сыры, квашеная капуста: почему ими лучше не злоупотреблять и правда ли, что ферментированные продукты продлевают жизнь - рассказ в новом выпуске «Живой еды».
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
 14.05 Поедем, поедим! (0+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (12+)
 Россия, Беларусь, 2018 г. Острозюжетная драма. В ролях: Владимир Епифанцев, Карина Разумовская.
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.20 Дачный ответ. (0+)
 02.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
 04.00 «Мировая закулиса. Секты». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
 06.30 22.25 «The City». (12+)
 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
 08.35 12.25 13.30 17.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
 09.25 «Москва Раевского». (12+)
 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
 14.25 19.25 «Фанимани». (12+)
 18.25 «Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.50 «ГРАФ МАКС»

- 06.30 «Ну, погоди!»
 08.05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
 09.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
 10.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»
 11.45 «Любители орехов. Беличьи истории»
 12.35 Эрмитаж
 13.00 Всероссийский фестиваль народного искусства «Танцуй и пой, моя Россия!»
 14.50 «ГРАФ МАКС»
 Италия-Испания, 1957 г. Комедия. В ролях: Альберто Сорди, Витторио Де Сика. Альберто, молодой продавец газет, отправляется на отдых, где попадает в пикантную ситуацию, познакомившись со знаменитыми людьми.
 16.35 «Первые в мире»
 16.50 Линия жизни
 17.45 «Достояние республики». Бродяга и задира, я обошел полмира»
 18.25 Музыкальные истории Тихона Хренникова
 19.20 Романтика романа «Великие реки России»
 20.15 «РОКСАННА»
 22.40 «Queen. Венгерская рапсодия». Концерт в Будапеште
 00.10 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
 01.20 «Любители орехов. Беличьи истории»
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 09.05 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)
 14.50 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)
 Аруба, Гонконг, США, 1998 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Роб Шнайдер, Лела Рошон, Пол Сорвино. 1997 год. Гонконг - центр подделок. Русские террористы из спецслужб задумали операцию по глобальному шантажу США.
 23.35 «СКАЛА МАЛХОЛЛАНД». (18+)
 01.40 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 Премьера! «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «Забавные истории». (6+)
 10.15 «Рио». (0+)
 12.05 «Рио-2». (0+)
 14.00 Премьера! Детки-предки. (12+)
 15.00 Уральские пельмени. (16+)
 15.05 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 16.50 «МИЛЛИАРД». (12+)
 18.50 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
 21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
 США - Китай, 2016 г. Комедия. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Эми Райан, Даниэль Николет.
 23.00 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
 00.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (18+)
 02.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 03.45 Шоу выходного дня. (16+)
 05.15 «Горный мастер». (0+)
 05.35 «Петух и краски». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.00 «Мультитро». (0+)
 09.10 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 09.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 12.05 03.15 04.50 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
 17.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
 19.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (12+)
 СССР, 1962 г. Драма. В ролях: Алексей Грибов, Зоя Фёдорова.
 20.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 23.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
 00.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
 04.05 «Тайны кино». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>19.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>05.00 «ВОЙНА». (16+)</p> <p>05.15 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>07.50 «Крепость: щитом и мечом». (6+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)</p> <p>19.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэйтем. «Неудержимые» - отряд профессиональных наемников, выполняющих самые безумные задания своих заказчиков.</p> <p>21.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p> <p>23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>01.45 «МИРОТВОРЕЦ». (16+)</p> <p>03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>17.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)</p> <p>07.00 TNT Music. (16+)</p> <p>07.30 TNT. Gold. (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 «257 ПРИЧИН, ЧТО БЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>17.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)</p> <p>США, 2014 г. Фантастический триллер. В ролях: Дилан О'Брайен, Томас Сэнгстер, Кая Скоделарио. Моб тинейджер бегает по лабиринту, населенному кусачим робогнусом - без памяти, потому что ее стерли...</p> <p>19.00 «Остров Героев». (16+)</p> <p>20.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 TNT Music. (16+)</p> <p>01.35 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 TNT. Best. (16+)</p>	<p>15.00 «КРИКУНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.45 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>10.00 Комаровский против коронавируса. (12+)</p> <p>10.15 Последний герой. Зрители против звезд: Побег из Рая. (16+)</p> <p>11.45 Мама Russia. (16+)</p> <p>12.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)</p> <p>15.00 «КРИКУНЫ». (16+)</p> <p>США, Япония, Канада, 1995 г. Ужасы. В ролях: Питер Уэллер, Рой Дюпюи, Дженнифер Рубин. 2078 год. Офицер армии повстанцев Джозеф Хендриксон назначен руководить обороной заставы на планете Сириус-6Б...</p> <p>17.15 «КРИКУНЫ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)</p> <p>21.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)</p> <p>00.45 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)</p> <p>02.30 «ВИСЕЛИЦА». (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>09.00 «ГАРФИЛД». (0+)</p> <p>06.00 Супершеф. (16+)</p> <p>06.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.05 Улётное видео. (16+)</p> <p>09.00 «ГАРФИЛД». (0+)</p> <p>США, 2004 г. Семейная комедия. В ролях: Брекин Мейер, Дженнифер Лав Хьюитт, Стивен Тоболовски, Билл Мюррей. Хозяин кота Гарфилда, Джон, приносит в дом милого щенка Оди...</p> <p>10.30 «ГАРФИЛД-2». (0+)</p> <p>12.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>14.00 «ГАРФИЛД». (0+)</p> <p>15.30 «ГАРФИЛД-2». (0+)</p> <p>17.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>19.15 КВН. Высший балл. (16+)</p> <p>21.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 +100500. (18+)</p> <p>00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)</p> <p>03.15 Супершеф. (16+)</p> <p>04.00 КВН. Высший балл. (16+)</p> <p>04.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>00.55 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)</p> <p>06.00 «24 часа войны». (16+)</p> <p>08.00, 13.25, 16.00, 18.50, 22.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Футбол. Чемпионат Португалии. (0+)</p> <p>10.20, 15.55, 18.00, 19.20, 21.25 Новости (12+)</p> <p>10.25 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>11.25 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>13.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. (12+)</p> <p>16.30 Избранное. (0+)</p> <p>17.00 «Идеальная команда». (12+)</p> <p>18.05 Профессиональный бокс и ММА. Афиша. (16+)</p> <p>19.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр. (12+)</p> <p>21.30 «Футбольная Испания». (12+)</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. (12+)</p> <p>00.55 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)</p> <p>02.45 Смешанные единоборства. (16+)</p>	<p>04.05 «Чудотворица». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)</p> <p>10.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Юрий Батурин, Юлия Жигалина, Виталий Такс. Счастливый семьянин Дмитрий Короблёв теряет в автокатастрофе любимую жену и остаётся один с четырьмя детьми.</p> <p>14.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>Султан решил выдать Хатидже замуж за подходящего пашу...</p> <p>23.00 «Звёзды говорят». (16+)</p> <p>01.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>04.05 «Чудотворица». (16+)</p> <p>05.40 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.05 «6 кадров». (16+)</p>	

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я пролистала фотографии на планшете, вздохнула и сунула гаджет под подушку.

Как будто, спрятав его с глаз долой, можно было и из сердца вон удалить тоску по ушедшей молодости.

Раечка умывает руки

— Ну что? — вопрошала подруга Раечка, — зарегистрировалась на сайте знакомств?

— Ну-у-у, — протянула я. — Да-а-ша-а...

Я прям увидела, как, сидя на своей кухне на другом конце города, Раечка округлила свои глазки.

В тоне ее слышалось желание треснуть чем-нибудь тяжелым несговорчивую подругу. Ну, право слово, девица сорока пяти годочков от роду, выпустившая в жизнь двоих отроков, никак не может найти себе спутника жизни. Уж сколько советов дельных ей было дадено, и вот последний шанс — сайт знакомств.

— Даш, — не сдавалась Раечка, — ты же понимаешь...

— Понимаю, — вздохнула я.

Если уж летать, то летать красиво!

— Ну так и что? — не поняла подруга. — Даш, если тебя завтра не будет на сайте, я умываю руки. Устраивай свою судьбу сама.

Впервые подвёл товарищ

Я и пошла устраивать... на кухню. Как-то так получилось, что, когда муж тринадцать лет назад променял меня на тощую йогиню из Бухареста, лучшим моим другом и советчиком стал холодильник.

И впервые товарищ меня подвёл. Я была уверена, что найду в морозилке мое любимое малиновое мороженое, и не нашла. Охота пуще неволи, и быстренько ухватив с вешалки сумку, сунув ноги в мокасины, я налеге выскочила из квартиры. Эх, люблю я мороженое малиновое!

Но ни в ближайшем магазине, ни в дальнем супермаркете моего люби-



«Любовь — это сущность души, она должна укрепиться и очиститься от всех дурных чувств, раздражения и иронии, направленных против человека.»
Лев Толстой

мого мороженого не оказалось. А тут еще витрина эта... Вот зачем она меня так нелестно в себе отразила? Мороженого, мол, захотела, толстуха? Так на тебе, посмотри на себя со стороны!

Мне ничего не осталось, как присесть на лавочку в парке и слегка всплакнать.

Ухватил прямо на ходу

Вот слезы-то меня и подкосили. Встала я с лавочки, чтобы несолоно хлебавши домой топтать, да на подол юбки своей и наступила. Ох и летела я...

Но встреча с землей не случилась. А я была готова, честно. Зависла в сан-

тиметре от дорожки, раскинув руки и сумочку под куст акации зашвырнув. — Вы кто? — зачем-то спросила я у асфальта, продолжила нависать над ним всеми своими килограммами. — Василий. Голос все еще спокоен, но в нем уже слышатся нотки напряжения.

Еще немного и, побрятев и слегка покачнувшись, но я все-таки приняла вертикальное положение. Каково же было мое удивление, когда я увидела, что рядом мужчина.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



— Вы что же, на ходу меня ухватили? — округлила глаза я.

— Вы так красиво летели, а я мимо проходил, — улыбнулся незнакомец.

— Да, вы знаете, я люблю ввечеру полетать туда-сюда, — покраснела я.

— Красивое увлечение, — одобрил мужчина, — а не хотите ли для разнообразия прогуляться со мной?

Я не стала кокетничать. Мне ужасно захотелось прогуляться под ручку.

... — Как объездили?

Раечка позвонила утром, не успела я еще глазоньки разлепить.

— М-р-р, — промурлыкала я.

— О! — все поняла Раечка. — Заеду? Не помешаю?

— Приезжай, нараспишь меня и прическу сделаешь, у меня свидание.

Василий исполнил мою мечту — мы слопали стаканчик малинового мороженого. А сегодня у нас свидание в парашютном клубе. Мне обещан вечер... ну как тут без прически? Если уж летать, так летать красиво!

ДАРЬЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV1000
06.10 «МАТИЛЬДА». (6+)
07.55 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
09.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
11.55 «НЕВЕРоятное Путешествие Мистера Спидва». (6+)
13.45 «ЧУДО». (12+)
15.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
17.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
20.10 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)
23.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
01.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (18+)
03.00 «ВАСАБИ». (16+)
04.25 «РАЙОН № 9». (16+)

- РУССКОЕ КИНО
07.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
09.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+)
11.15 «ПОДДУБНЫЙ». (6+)
13.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
15.10 «ЮМОРИСТ». (16+)
16.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
19.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
21.15 «КАНДАГАР». (16+)
23.05 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
00.15 «ПЯТНИЦА». (16+)
01.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
03.25 «РОБО». (6+)
04.45 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

- ИЛЛЮЗИОН+
00.20 «МАСТЕР». (16+)
02.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
04.30 «ВСЕ МОГУ». (16+)
06.00 «БАНДИТКИ». (16+)
07.30 «УЦЕЛЕННАЯ». (16+)
09.00 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
10.25 «РЯБИЙ ПЕС». (16+)
12.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.10 «МУЖЕСТВО». (16+)
15.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
17.05 «В БЕГАХ». (16+)
18.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
20.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
22.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

- УСАДЬБА
06.00, 14.10, 18.05, 22.20, 02.20 Профотбор. (12+)
06.30, 14.40, 18.35, 22.50, 02.50 Дачные дела мастера. (12+)
07.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
07.30, 11.50, 16.15, 23.50, 03.50 Безопасность. (12+)
08.00, 12.20, 20.10, 00.20, 04.20 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 12.30, 00.35, 04.35 Доктор сузи. (12+)
08.35, 16.45, 20.40, 00.55, 04.50 Сам себе дизайнер. (12+)
08.50, 13.10, 17.00, 21.00, 01.10, 05.05 У мангала. (12+)
09.20, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 История одной культуры. (12+)
09.55 Большие идеи для маленького сада. (16+)
11.00 Агротуризм. (12+)
11.30 Наш румяный каравай. (12+)
12.50 Занимательная флористика. (12+)
13.40 Дачные радости. (12+)
15.15 Правила стройки. (12+)
15.30 Кашеварам. (12+)
15.45, 19.05, 23.20, 03.25 Старинные русские усадьбы. (12+)
19.35 Новые Робинзоны. (12+)
20.25 Сладкая жизнь. (12+)
22.00 Самогон. (16+)
02.10 С пылу с жару. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
06.00 Мультфильмы. (6+)
07.20 Секретные материалы. (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.35 Наше кино. История большой любви. Шерлок Холмс. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)
11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
14.05, 14.55, 15.40 «КАРТЕР». (16+)
16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
17.15, 18.10, 19.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
20.00 «Приключения Тинтина: Тайна Единорога». Мультфильм. (16+)
21.45 «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)
23.15, 00.00, 00.45, 01.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историю. (12+)
01.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Историограф. (12+)
02.55, 03.20 Загадочные города. (12+)
03.50 Адриан. Метаморфозы. (12+)
05.00 Не нам, не нам, а Имени Твоему. (12+)
05.45 Древние невидимые города. (12+)
06.50 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.55 Карл Великий. (16+)
09.00 Восхождение кланов. (16+)
10.05 Тайны викингов. (12+)
11.20 Живая История. (12+)
11.55 Историю. (16+)
13.00 Тайны соборов. (12+)
14.35 Обыкновенная История. (6+)
14.50 Нулевая Мировая. (12+)
16.00, 17.05 «ЧКАЛОВ». (16+)
18.10 Формула русской революции. 1917. (12+)
18.45 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
20.00, 20.55 «ИСАЕВ». (16+)
22.00 «НАПОЛЕОН». (16+)
22.00 Сервал. Военный фильм, биография, приключения, драма, история, Франция, Канада, 2002 г.

- ANIMAL PLANET
06.00 Остров орангутангов. (12+)
06.25 Аквариумный бизнес. (12+)
07.10 Океанариум. (12+)
08.00 На свободу с питбулем. (16+)
08.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.40 Планета мутантов. (12+)
10.30 Невиданные Гавайи. (12+)
11.20 История пластика. (12+)
13.00 Большие кошки Кении. (12+)
13.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.40 На свободу с питбулем. (16+)
15.30, 16.20 Экспедиция Мунго. (16+)
17.15 Планета мутантов: Центральная Америка. (12+)
18.10 Невиданные Гавайи. (12+)
19.05, 20.00, 21.00 Неизвестная Европа. (12+)
21.55, 22.20 Звезды и звери. (12+)
22.50 Последние жители Аляски. (16+)
23.45 Бристольский залив. (16+)
00.40 Океанариум. (12+)
01.30 Центр реабилитации Аманды. (12+)
02.15 Адская кошка. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30, 05.15 Дома на деревьях. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ПЕРВЫЙ



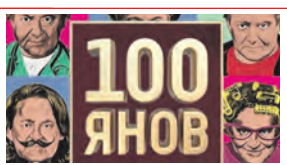
15.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

- 05.30 06.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.50 Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.00 «Свадьба в Малиновке». Непридуманные истории». (16+)
- 15.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
- 17.30 Шансон года. (16+)
- 19.30 Лучше всех! (0+)
- 21.00 Время
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.20 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)
- 01.25 Мужское / Женское. (16+)
- 02.55 Модный приговор. (6+)
- 03.40 Наедине со всеми. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 06.10 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
- Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Кирилл Кяро, Наталия Антонова. Заключение Павел Стахов получает врачебное заключение: ему осталось жить не более шести месяцев... Павел предлагает своему бывшему партнёру по бизнесу и другу детства Геннадию все свои акции в обмен на помощь в организации побега.
- 09.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 21.05 «ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
- 01.05 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
- 04.15 «Будьте моим мужем, или История курортного романа». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.15 «100 ЯНОВ». (12+)

- 04.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 06.10 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «100 ЯНОВ». (12+)
- 12.15 Концерт номер один. Денис Мацуев, «Синяя Птица» и друзья в Кремлёвском дворце
- 14.15 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Перегудов. Сотрудница приюта для бездомных животных Наташа Исаева - красивая, но одинокая женщина.
- 16.10 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Подозёрлова, Анастасия Акатова. Провинциалки Анна и Ксюша - жена и дочь внезапно исчезнувшего миллионера.
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 03.15 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (12+)
- 07.25 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы»
- 12.20 «Код доступа»
- 13.10 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.50 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 14.35 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 18.00 Главное
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.35 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ...» (12+)
- 01.25 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»

ТВЦ



10.50 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)

- 05.50 «ВЫСОТА». (0+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «ГОРБУН». (6+)
- 10.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 10.50 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «12 СТУЛЬЕВ». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Хроники московского быта. (12+)
- 15.55 «90-е. Королевы красоты». (16+)
- 16.50 «Прощание». (16+)
- 17.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (12+)
- 21.40 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анастасия Городенцева, Алексей Комашко. Вера Соловьева приходит в себя после семи лет комы, в которую попала в результате несчастного случая при занятиях дайвингом.
- 00.10 События
- 00.25 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
- 01.15 Петровка, 38. (16+)
- 01.25 «ОЧНАЯ СТАВКА». (12+)
- 02.55 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 04.20 «Жизнь без любимого». (12+)
- 05.00 Большое кино. (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 12.00 «Большая страна»
- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 «Большая наука России»
- 07.00 «Легенды Крыма». (12+)
- 07.30 «Служу Отчизне!» (12+)
- 08.00 17.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки». (6+)
- 08.30 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
- 09.00 «За дело!» (12+)
- 09.40 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
- 11.00 13.00 15.00 Новости
- 11.05 «Домашние животные»
- 11.30 17.00 «Имею право!» (12+)
- 13.05 «ПРЕМИЯ». (12+)
- 14.30 «15.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
- 16.50 «Среда обитания». (12+)
- 18.30 «Пешком в историю». (12+)
- 19.00 00.25 «ОТражение»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (0+)
- 23.55 «Фигура речи». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

- 04.45 «МИМИНО». (12+)
- 06.15 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- Электросамокаты, гироскутеры, моноколеса и прочие популярные в последнее время средства передвижения: как в нашей стране хотят урегулировать перемещение этого новомодного личного транспорта.
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 1969 год, Калинин. Убита молодая красивая женщина. Сыщики выясняют: она совсем недавно приехала к мужу-военному из Минска. Под подозрением оказываются сразу несколько человек, в том числе и сам супруг.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Звезды сошлись. (16+)
- 23.00 «КТО Я?» (16+)
- 00.45 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.25 Их нравы. (0+)
- 03.40 «ГРУЗ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15 09.15 13.15 17.15 19.15 23.10 «Доктор 24». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10 07.35 11.10 11.35 15.10 15.35 23.35 02.10 02.35 05.15 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 10.10 16.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 08.30 14.25 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.45 20.25 «Сеть». (12+)
- 12.25 13.30 19.25 21.30 00.25 03.15 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



09.55 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС»

- 06.30 «Петух и краски». «Ну, погоди!»
- 08.10 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
- 09.30 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым
- 09.55 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС»
- 12.15 Письма из провинции
- 12.40 Диалоги о животных
- 13.20 Концерт Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлёвском дворце
- 14.30 «Другие Романовы»
- 15.00 «Знакомые незнакомцы». Александр Лебедев»
- 16.30 Пешком...
- 17.00 Линия жизни
- 17.55 «Сладкая жизнь»
- 18.40 Асмик Григорян в Большом зале Московской консерватории
- 20.15 «Великие реки России»
- 20.55 «WEEKEND (УИК-ЭНД)»
- Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Максим Матвеев, Юлия Хлынина. Молодой финансист Игорь Лебедев попался на денежных махинациях. Он пытается подкупить своего обвинителя, но столкнувшись с отпором, убивает его.
- 22.30 Pink floyd: p.U.L.S.E. Музыка альбома «Тёмная сторона Луны»
- 23.35 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
- 00.55 Диалоги о животных
- 01.35 «Искатели»
- 02.25 «Мультфильмы»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Дача 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Дача 360». (12+)
- 13.00 «Доктор ЗОЖ». (12+)
- 14.00 «Самое яркое». (16+)
- 14.20 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 16.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «ГЕНИАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
- США, 2010 г. Драма. В ролях: Кевин Спейси, Камилла Белль, Джонни Ноксвил, Хизер Грэм.
- 23.50 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (6+)
- 01.25 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.40 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.50 Уральские пельмени. (16+)
- 09.00 Рогов в городе. (16+)
- 10.05 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.25 «Смешарики. Дежавю». (6+)
- 13.05 «НАПАРНИК». (12+)
- 14.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 16.40 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
- 18.40 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
- США, 2004 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Стив Куган. Экцентричный лондонский изобретатель Филеас Фогг заключает необычное пари с лордом Келвином. Фогг берётся совершить путешествие вокруг земного шара не более чем за 80 дней!
- 21.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
- 23.45 Премьера! Стендап Андерграунд. (18+)
- 00.35 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
- 02.05 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (0+)
- 04.10 «Крякнутые каникулы». (6+)
- 05.25 «Приключения Васи Куролесова». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 15.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
- СССР, 1987 г. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Александра Яковлева. В одном из ковбойских городков Дикого Запада появляется тихий миссионер кино мистер Фэст...
- 16.50 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- 18.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
- 23.50 «ЦЫГАН». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.40 «ПАРКЕР». (16+)	17.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)	23.00 +100500. (18+)	00.55 «ОХОТНИК НА ЛИС». (16+)	15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Супершеф. (16+)	06.00 «ТЯЖЕЛОВЕС». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
08.00 «КИБЕР». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	06.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.00, 13.25, 19.35, 22.30 Все на Матч! (12+)	07.10 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)	
10.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	11.00 Перезагрузка. (16+)	08.45 «Мультфильмы». (0+)	08.05 Улётное видео. (16+)	08.30 Футбол. Чемпионат Испании. (0+)	09.20 «Пять ужинов». (16+)	
12.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	12.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)	10.15 Комаровский против коронавируса. (12+)	09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	10.20 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)	09.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)	
14.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	17.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	10.30 Мама Russia. (16+)	09.10 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)	12.20, 17.55, 19.30, 22.25 Новости	11.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)	
16.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)	США, Франция, 2016 г. Фантастика/боевик. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр. Благодаря технологиям, вызвавшим воспоминания прежних поколений, Каллум Линч проживает приключения своего предка в Испании 15-го в.	11.30 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». (16+)	12.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)	12.25 «Россия-2018. Навсегда». (12+)	15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
18.40 «ПАРКЕР». (16+)	19.05 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	13.30 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)	США, 2002 г. Фантастический боевик. В ролях: Юэн МакГрегор, Хейден Кристиенсен.	13.55 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр.	Шах-заде Баязет решает бежать из дворца. Мустафа разрешает Лукреции самой решить свою судьбу. Лукреция решает остаться в гареме.	
21.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	22.00 «Stand Up». (16+)	16.30 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (12+)	15.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)	15.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии. Пр.тр.	23.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	
23.00 Добров в эфире. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)	17.40 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)	18.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	Россия, 2009 г. Лирическая комедия. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Алексей Серебряков, Ольга Медынич. Предновогодняя Москва. Хозяйка книжного магазина Алёна, упав на катке, теряет сознание и оказывается в больнице...	
00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	21.15 «СВЕРХНОВАЯ». (12+)	23.00 +100500. (18+)	19.00 «Нефутбольные истории». (12+)	00.55 «ОХОТНИК НА ЛИС». (16+)	
03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	01.05 «Такое кино!» (16+)	23.00 «КРИКУНЫ». (16+)	00.00 «МИР ДИКОГО ЗАПАДА». (18+)	20.25, 22.55 Футбол. «Чемпионат Испании. Пр.тр.	03.30 Мини-футбол. Россия - Казахстан. Чемпионат Европы-2018. Матч за 3-е место. (0+)	
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.35 ТНТ Music. (16+)	01.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	03.45 Супершеф. (16+)	05.15 Реальный спорт. (12+)	01.20 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)	
	02.00 «Stand Up». (16+)	02.00 «Городские легенды». (16+)	04.30 КВН. Высший балл. (16+)		04.50 «Звёзды говорят». (16+)	
	04.30 «Открытый микрофон». (16+)		05.15 Улётное видео. (16+)			
	06.10 ТНТ. Best. (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Верочка откинулась на спинку кресла и в радостном предвкушении раскрыла книгу. Поднесла к лицу, вдохнула аромат новой бумаги, с удовольствием похрустела жесткими еще, плотно прижатыми страницами, которые нехотя отклеивались друг от друга, маня и будоража ровными строчками детектива.

— Красота! — блаженно произнесла она, лениво и благобно косясь на блюдо, полное свеженьких горячих ватрушек.

Муж с сыном уехали в аэро-клуб до вечера, дав Верочке возможность насладиться блаженным ничегонеделанием. Очень кстати. На днях Верочке пришла бандероль от хорошей подруги. Та уже несколько лет, как ушла из

Похищение писательницы

органов, и самозабвенно писала детективы, снискав читательскую любовь...

— Варя, — с нежностью произнесла Верочка, увидев на титульном листе книги теплое пожелание и автограф подруги: «Любимой Верушке — ватруш-

ке, лучшему следователю, красивой женщине и просто замечательному человеку. Лелею надежду, что мой новый детектив заставит тебя поволноваться, удивит и не даст заскучать. Надеюсь на скорую встречу. Твоя Варвара Т. Огнева».

Вера пребывала в блаженной неге, когда тишину разорвал звонок мобильного. Верочка глянула на часы. Это точно не мальчишки, сейчас у них как раз заня-

тия. С работы тоже вряд ли, Быков проштрафился перед Верой и звонить в ее выходной не станет. Может, не брать трубку? Но звонивший был крайне настойчив.

— Алло, — недовольно рыкнула в трубку Вера.

— Вера Петровна, это Олег Огнев, племянник Варвары Тимофеевны. Срочно приезжайте, тетя пропала. Тут записка от нее. Ее похитили.

Вера мчалась в отель на такси. Почему Варвара не сообщила, что в городе? Почему не позвонила? Кто и зачем ее мог похитить? Вопросы крутились в голове, заставляя нервничать и волноваться.

— Где записка? — Вера влетела в указанный Олегом номер, даже не поздоровавшись с моло-

дым человеком, открывшим дверь.

— Вот, — худой парень с цепким взглядом сунул ей клочок исписанной бумаги.

«Позвони Вере. Она знает, где храню свои сбережения, и сможет быстро достать деньги. Похитители позвонят вечером и сообщат, куда и какую сумму доставить. Спешите. Все очень плохо. Варвара Огнева».

Вера прочла записку и подняла взгляд на племянника подруги.

— Давно вы в городе? — бесцветным тоном спросила женщина.

— Вчера прилетели, тетя хотела познакомить меня с вами и посетить фестиваль воздухоплавания.

Она давно мечтала полетать на воздушном шаре.

— Это верно, мечтала, — согласилась Вера. — Когда ты обнаружил записку?

Час назад, и сразу позвонил вам. Я остановился в номере по соседству. Вечером мы поужинали в местном ресторане и поднялись каждый в свой номер. Я быстро уснул, дорога утомила меня. А у тети долго горел свет. Видимо, опять писала. Она часто пишет по ночам.

Вера оглядела номер и присела на краешек застеленной кровати, сверху на которой лежал нераспакованный чемодан.

— А теперь, Олег, давай начистоту. Где Варвара? И какое ты имеешь к этому отношение?

Любовь АНИНА

Почему Вера решила, что к похищению писательницы имеет отношение ее племянник Олег?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 22: у ворот стояла праворульная машина, а значит, села в нее хозяйка со стороны тротуара, а не проезжей части. Следовательно, никакой мотоциклист ее ограбить не мог. Во всяком случае не тот, что следовал по проезжей части.



СПОРТ

- | | |
|--|---|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 18.00 Футбол. Суперкубок УЕФА - 2008. Трансляция из Монако. (0+)</p> <p>08.00, 10.55, 15.25, 17.55 Новости</p> <p>08.05 Жестокий спорт. (12+)</p> <p>08.35, 23.20 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - ЦСКА (Россия). (0+)</p> <p>10.35 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)</p> <p>11.00, 20.55 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2017/2018. «Спартак» (Россия) - «Севилья» (Испания). (0+)</p> <p>13.00 Спорт за гранью. (12+)</p> <p>13.30, 01.15 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2016/2017. «Ростов» (Россия) - «Бавария» (Германия). (0+)</p> <p>15.30, 03.05 Нефутбольная страна. (12+)</p> <p>15.55, 03.35 Футбол. Лига чемпионов. Сезон 2009/2010. «Барселона» (Испания) - «Рубин» (Россия). (0+)</p> <p>20.00 Полёт над мечтой. (12+)</p> <p>22.50 Безумный спорт. (12+)</p> <p>05.30 Страна смотрит спорт. (12+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.30, 07.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана»-2019. (12+)</p> <p>02.30 Снукер. The Players Championship-2020. Финал. (6+)</p> <p>04.00 Теннис. Федерер - Циципас. Australian Open-2019. Мужчины. 4-й круг. (6+)</p> <p>05.30 Теннис. Надаль - Кирьос. Australian Open-2020. Мужчины. 4-й круг. (6+)</p> <p>09.30, 19.00 Велоспорт. Amstel Gold Race-2019. (12+)</p> <p>10.30 Велоспорт. Классика Сан-Себастьяна-2019. (12+)</p> <p>11.30 Велоспорт. Чемпионат Европы-2019. Алкмар. Мужчины. (12+)</p> <p>12.30, 23.00 Футбол. Гейминг. Solidarity Challenge. (12+)</p> <p>13.30, 14.00 Автогонки. Гейминг. Ле-Ман. (12+)</p> <p>16.15, 22.00 Автогонки. Гейминг. WTCR. (12+)</p> <p>17.15 Авто- и мотоспорт. Год рекордов. (0+)</p> <p>18.00 Велоспорт. Флеш Брабансон-2019. (12+)</p> <p>20.30 Велоспорт. Тур Британии-2019. 4-й этап. (12+)</p> <p>21.15 Велоспорт. Тур Британии-2019. 8-й этап. (12+)</p> |
|--|---|

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00, 03.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>09.00 Прогноз по году. (16+)</p> <p>10.00 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>11.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.00 10 самых! (16+)</p> <p>12.30 Ждите ответа. (16+)</p> <p>13.30 PR0-обзор. (16+)</p> <p>13.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> | <p>16.00 Big Love Show-2020. (16+)</p> <p>19.10 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)</p> <p>21.00 Live в кайф. (16+)</p> <p>Премьера серии концертов телеканала МУЗ-ТВ. Это свежий микс от хитмейкеров и только в живом исполнении: горячие треки последних лет и невероятная энергия!</p> <p>22.00 10 секы. (16+)</p> <p>23.00 Love hits. (16+)</p> <p>01.30 Неспиннер. (16+)</p> |
|--|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.20, 15.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>08.35 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</p> <p>16.10 «Кошечки-собачки. Древний мир». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Феерики». (0+)</p> <p>18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Барбоскины», «Волшебная кухня», «Бобр добр», «Домики», «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Простоквашино». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.35 «Сэди Спаркс». (6+)</p> <p>07.30 «Легендарная пятёрка». (6+)</p> <p>08.25 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)</p> <p>12.55, 03.15 «Утиные истории». (6+)</p> <p>14.50 «Ходячий замок». (12+)</p> <p>17.15 «Суперсемейка». (12+)</p> <p>19.30 «Индюки: Назад в будущее». (6+)</p> <p>21.25 «История игрушек и ужасов». (6+)</p> <p>Встречайте легендарные игрушки в новом жутко-интересном анимационном приключении Disney/Pixar!</p> <p>21.50 «БЮРОС ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)</p> <p>США, 2003 г.</p> <p>23.50 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)</p> <p>01.45 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>06.55 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>08.55 «Пластинки». (0+)</p> <p>09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)</p> <p>Сегодня на кухне готовит повар-финансист Василиса! Почему шоколад-желеамый раскол, а молоко - необходимо, что общего у творога и попкорна, и зачем детям облигации? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»</p> <p>09.25 «Мальшарики». (0+)</p> <p>10.45 «Проще простого!» (0+)</p> <p>11.00 «Бобр добр». (0+)</p> <p>12.30 «Буквабу». (0+)</p> <p>12.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>14.00 «Пластинки». (0+)</p> <p>14.05 «Ералаш». (6+)</p> <p>15.20 «Жила-была царевна». (0+)</p> <p>16.05 «ТриО!» (0+)</p> <p>16.10 «Жила-была царевна». (0+)</p> <p>16.55 «Простая наука». (6+)</p> <p>17.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>17.45 «Ник-изобретатель». (0+)</p> <p>Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!</p> <p>19.25 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Джинглики». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.55 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>23.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)</p> <p>00.55 «Приключения Тома и Джерри». (6+)</p> <p>02.20 «Детектив Миретта». (6+)</p> <p>03.00 «Лабораториум». (0+)</p> <p>03.25 «Детектив Миретта». (6+)</p> <p>03.55 «Букварий». (0+)</p> <p>04.00 «Невероятные приключения Нильса». (0+)</p> <p>04.55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</p> |
|--|--|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.15 Новый Завет вслух. (0+)</p> <p>05.30, 02.05 И будут двое... (12+)</p> <p>06.30 Я хочу ребенка. (12+)</p> <p>07.05, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.15, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>08.30 В поисках Бога. (0+)</p> <p>09.00 Праведные старцы. Цикл: Русские праведники. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.00 Встреча (субтитры). (12+)</p> <p>14.05 «ХЛЕБ». (12+)</p> | <p>14.45 Иоанн Кронштадтский. Цикл: Русские праведники. (12+)</p> <p>15.20 Следы империи. (16+)</p> <p>17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.20 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (6+)</p> <p>21.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (12+)</p> <p>22.10 Щипков. (12+)</p> <p>22.45 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 Святой. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)</p> <p>01.10 Res Publica (субтитры). (16+)</p> <p>03.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)</p> |
|--|--|

Православный календарь

14 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице,
Всех святых. Глас 8.
Прав. Иоанна Кронштадтского.



Икон Божией Матери: «Умязгчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Заговенье на Петров пост.

«Помыслы, хотя и греховные, но ми-
моходящие, не привившиеся душе,
не нуждаются в немедленной исповеди».
Игнатий Брянчанинов

ВЕРА
СВЕТАЕО РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

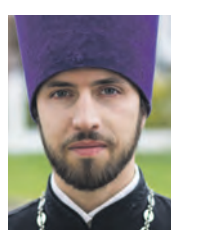
ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми»

Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцем Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцем Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Петр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, - в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или землю, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 14 июня, в воскресенье.

Комментирует священник Стефан Домусчи



Приходя сегодня в Церковь, каждый сам решает, к какой мере церковности он готов. Кто-то бывает в храме три-четыре раза в год, а в остальное время живет обычной светской жизнью, кто-то бывает так же редко, но в жизни ориентируется на христианские заповеди, кто-то, напротив, не просто бывает, но регулярно приходит в храм на богослужение и старается во всем быть христианином...

Многие привыкли, что человек может вести себя как угодно, потом просто попросить прощения и считать, что все нормально. Но слова Христа звучат строго и даже грозно. Может показаться,

что Его отношение к нам зависит от нашего отношения к Нему. И если мы от Него отречемся, то и Он от нас отречется. Мы должны попытаться увидеть в словах Христа не строгость и мстительность, так как Он Богочеловек и греховные эмоции Ему чужды. Более того, мы знаем, что Бог есть любовь и что даже наказания Его есть действие любви. Мы знаем, что Бог хочет спасения каждого и единственное, что может Ему помешать, что может стать препятствием на пути Его всемогущества, - это наша человеческая свобода... Это значит, что грозные слова Христа, которые мы слышали, можно понимать только в контексте Божией любви и человеческой свободы.

Если мы посмотрим на сегодняшнее чтение под этим углом зрения, что же мы увидим? Мы увидим, что Христос не угрожает. Его слова скорее являются свидетельством того, что человек, отрекшийся от Него, не будет иметь с Ним связи, не будет с Ним связан... Ведь связь с Богом не может быть внешней, навязан-

ной, она возможна только с человеческой согласия.

Конечно, когда Он говорит о людях, которые поставили семью, родителей, детей, дома и вещи выше Бога, они теряют с Ним связь и оказываются Его недостойны. Интересно, что греческое слово, которое мы переводим как «достойный», может быть переведено и как «соответственный». То есть тот, для кого материальное оказалось выше духовного, так и остается на уровне материальном. Он недостойн Христа - не потому что Христос им пренебрегает, но потому что сам сосредоточился на временном.

Другое дело - тот, кто последовал за Христом и взял на себя крест ученичества. Кто научился смотреть на все через призму богочеловеческих отношений, тот не отворачивается от родных, но видит их не только родными, он видит их чадами Божиими и уже любит их не простой родственной любовью, но учится любви непреходящей, неизменяемой от обстоятельств и времени.



ДОРОГА К ХРАМУ

ВЕТКИ БЕРЁЗЫ В ХРАМЕ

Почему храм украшают на Троицу зелёными ветками берёзы? Вероника

Православные христиане издавна украшали березовыми ветвями и цветами не только церкви, но и свои дома. На заре православия, чтобы привлечь в церковь как можно больше людей, бралось доброе и красивое в языческих праздниках и наполнялись другим смыслом. Березка стала одним из символов праздника. Православие связывает цветущие ветки с тем, что человеческие души расцветают добродетельными плодами, когда на них действует Божия благодать.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГАТИВА?

Иногда всё просто раздражает. То коллеги, то кассиры в магазине своей медлительностью, то покупатели. Есть ли какое-нибудь христианское средство от раздражения и как избавиться от накопленного за день негатива? Елена Н.

Надо задуматься, ради чего мы живем. Православный человек живет ради любви. Любви к коллегам, кассирам, любому человеку. Надо учиться любить человека любым. Это уже не будет эгоизмом, а шагом к духовному росту. Можно поддерживать себя молитвой, например: «Господи, благослови меня понять коллегу», любой молитвой своими словами о том, что любишь и прощаешь.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА МОНТАЖ – 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (495) 627-64-18

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
 САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 без выходных, гарантия, договор
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПВХ, ПВХ, АИ, ЕВРОДЕРЕВО, дерево
Ремонт окон, жалюзи
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
 • КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
 • ШКАФЫ

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**
8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ
 от 400 руб.
 * СКИДКА 20%
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Выезд БЕСПЛАТНО!
8-495-369-62-35

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Если есть на то причина – Холодильник ваш починим. Все проверим, все расскажем – Не возьмем с собою даже. Диагностика, работы – Хоть во вторник, хоть в субботу. Позвоните нам сейчас – Мы приедем через час! Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ и ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, ОТ 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
 круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
 Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
 БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
 РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
 АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
 ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
 САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
8-495-761-36-10

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ **8 (985) 179-79-30** ВЛАДИМИР

Куплю антиквариат и предметы старины: янтарь, бусы из янтаря, фарфоровые статуэтки, иконы, серебро, бронзу, знаки, значки, книги до 1930 года, предметы с символикой СССР и многое другое. Тел.: **8 (968) 555-12-22**

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. **8 (967) 273-29-40** Дмитрий, Ирина

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, юдаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики-славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, муз инструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 997-65-40 ЕСТЬ ПРОПУСК. Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. Разберем, упакуем, соберем мебель. Поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. Тел.: 8 (495) 997-65-40

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчером и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 407-60-41, 8 (965) 161-74-85

8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОКЛЕЙКА ВСЕХ ВИДОВ ОБОЕВ. НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. Делаем все виды работ по ремонту квартир. Предоплату не берем! Оплата по факту. Занимаюсь ремонтом 15 лет, работаю как один так и с напарником, поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (966) 099-99-53.

8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклевка: паркет, дошки, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
 В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
 Неврозы, Депрессии, Бессонница
 МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
 ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
 Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лич. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

• Квитанция А7 с серией 0014: №№ 629675, 680296

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. Сабсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52
8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Мы предлагаем:
 • Бесплатное обучение;
 • Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
 • Премию за непрерывный стаж работы;

График работы: 6/1, 07.30–19.00
 Место работы: киоски в разных районах Москвы

ПРЯМОЙ РАБОДАТЕЛЕМ – ОФОРМЛЕНИЕ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!

8-925-507-52-10
8-926-800-53-19
8-925-507-46-48

Собеседования проходят по адресу:
 м. Марьяна Роща, ул. Полковая, дом. 3, стр.2, подъезд 1, будние дни с 10:00 до 16:00

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3500 р.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ от простых до элитных

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
СТАВНИ • РЕШЕТКИ
КОЗЫРЬКИ • ЗАБОРЫ
КОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ И ФУРНИТУРЫ

Замер, доставка, установка - **БЕСПЛАТНО!**
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ
ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ **СКИДКА от 10%**

от 1300р.

Тел.: 8(495)741-85-98, 8(926)166-18-55
www.steelmetdoor.ru Без выходных

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ 8:00 - 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

МЕБЕЛЬ

■ 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71

3-я дверь в подарок!
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (903) 977-07-99 Возьму с собой в карантин, в маленькую деревушку у озера, симпатичную, худенькую, размер (44-46) женщину, до 55 лет любящую природу. Москвич 65/180/82. Тел.: 8 (903) 977-07-99, Евгений.

■ 8 (915) 175-85-28 Ласковый, темпераментный мужчина 49 лет, познакомится с женщиной для приятных встреч. Тел.: 8 (915) 175-85-28 Андрей

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 920-76-96, 8 (499) 964-51-01 Оплата по факту! Юридическая помощь гражданам: жилищные, трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям в трудной жизненной ситуации. Тел.: 8 (495) 920-76-96, 8 (499) 964-51-01

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ – из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинги, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты. Тел.: 8 (906) 740-38-95, 8 (906) 033-11-85

ДИЗАЙН ПОЛИГРАФИИ И СУВЕНИРКИ

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

- визитки
- календари
- листовки
- буклеты
- ручки
- магниты
- плакаты
- баннеры

и многое другое!

✓ РЕКЛАМНО-ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ
✓ СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ
✓ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ

8 (495) 792-47-73

Быстро • Качественно • Недорого • Без посредников

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

Ждём вашего звонка: **8 (903) 008-80-03**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ОТВЕТЫ

1	1 8 9 2 7 3 4 6 5
2	4 2 5 7 9 3 6 8 1
3	6 2 5 1 7 8 3 9 4
4	3 4 6 1 2 8 7 9 5
5	1 5 9 4 6 2 8 7 3

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	8	2	3	6				
2	5		8		7	9		
3		7	5	4	8			
4	6		2		4			
5	4	8			2	7		
6		3	9	2	7			
7		4	7	1	8			

3		5	1	7	8	3	4	
4	7		5	9	6			
5		2			3	6		
6	5	4		2		8	9	
7	9	6			5	7		
8	1			4			3	
9		9	3	6		4		
0	4	7	5	8	2	9		

5			4	2				
6	4	7		3		8		
7		3	2	8	7			
8	7	8	1	5				3
9	6	7		8				4
0	3	5		1			9	6
1	8			6		3	7	2
2	5				1	4	6	8
3		6	8	3		2		
4	7	6	4		3	9		

4				5	1	7	8	3	4
5		6		5	9	6			
6	1		2			7	5		
7		2				3	6		
8	5	4		2			8	9	
9	9	6				5	7		
0	8	1			4			3	
1		9	3	6			4		
2	4	7	5	8	2	9			

5				4	2				
6		3		1	5	6			
7		6	5		7				
8							2	3	1
9		3		4					9
0		5	2						
1						8	9	2	
2	8	1	3	6					
3	3	9	4						1

Есть люди, которые считают минтай рыбой для кулинарии неинтересной – не имеющей яркого вкуса, суховатой, – и поэтому редко готовят его дома.

Однако именно в этом и заключается преимущество минтая: он хорошо сочетается с разными другими продуктами. Многими хозяйками минтай до сих пор недооценен. Ведь блюда из минтая по праву могут стать настоящим украшением не только повседневного, но и праздничного стола.

Предлагаем вам сегодня несколько очень интересных рецептов, которые откроют для вас минтай с самой лучшей его стороны.

Минтай под молочным суфле



Датская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе минтая, 4 яйца, 400 мл молока, 6 ст. л. кетчупа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 85 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать порционными кусками, посолить, поперчить, слегка обжарить на растительном масле с двух сторон, выложить в форму для запекания.
- 2 Яйца посолить, поперчить, хорошо взбить.
- 3 Молоко смешать с кетчупом, ввести взбитые яйца.
- 4 Залить полученной смесью рыбу.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут.



ВКУСНЫЙ И НЕОБЫЧНЫЙ... Обычный минтай

Беседуют рыбаки.

– По-моему, самое лучшее зрение у рыб.
– Почему?
– Я уже 20 лет хожу на рыбалку и ни разу не поймал рыбы в очках.



Особенно любят и ценят минтай в Коре, где из него готовят великое множество самых разнообразных блюд.

Минтай, запечённый под песто



Итальянская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе минтая, 1 лимон, 100 г твердого сыра, 2-3 зубчика чеснока, большой пучок петрушки, небольшой пучок зеленого базилика, 50 г кедровых орехов, 3-4 ст. л. оливкового масла, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 63 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать порционными кусочками, лимон – тонкими кружочками.
- 2 Сделать соус песто: чеснок, петрушку, базилик (только листики), нарезанный кусочками сыр, орешки сложить в чашу блендера, добавить оливковое масло, взбить до образования пасты.
- 3 На дно сбрызнутой маслом формы для запекания положить кружочки лимона, на каждый кружок положить кусок филе, на филе выложить песто.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



Закуска из минтая



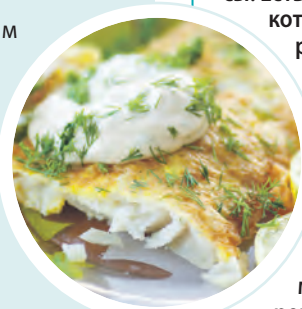
Норвежская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе минтая, 4 маринованных огурчика, пучок укропа, 1 ч. л. бальзамического уксуса, майонез, растительное масло, смесь молотых перцев, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 87 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать порционными кусками, посолить, поперчить, сбрызнуть бальзамическим уксусом, оставить мариноваться на 10-15 минут.
- 2 Пожарить рыбу на растительном масле до готовности.
- 3 Огурцы и укроп мелко нарезать, смешать с майонезом.
- 4 Разложить рыбу по порционным тарелкам, сверху выложить соус.



Кстати

О пользе минтая

Минтай – едва ли не самая любимая рыба диетологов. Ведь в ней всего 1 г жира на 100 г мяса, а белка – 16 грамм. Белки минтая легко усваиваются, а наличие жирных полиненасыщенных кислот улучшает работу печени и ЖКТ. У рыбы есть антиоксидантные свойства – доказано, что потребление минтая активизирует мозговые процессы. Есть в нем и витамины группы В, которые отвечают за нормальную работу нервной системы, состояние кожи, волос и ногтей и другие жизненно важные процессы. Сочетание йода и хрома – превосходная возможность регулировать состояние больших сахарным диабетом.

Те, кто хочет сбросить вес, могут употреблять минтай в вареном или тушеном виде.

Минтай тушёный



Корейская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе минтая, 1 зеленая редька, 1-2 зубчика чеснока, 100 мл соевого соуса, 2 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. сахара, пучок зеленого лука, молотый красный перец.

Калорийность (на 100 г): 54 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать кусками, редьку – тонкими кружочками, лук и чеснок мелко порубить. В ковшике смешать соевый соус, растительное масло, сахар, 2 ст. л. воды, довести до кипения, постоянно помешивая, снять с огня.
- 2 Выложить дно глубокого сотейника (или кастрюли) кружками редьки, сверху выложить рыбу, залить соусом из ковшика; довести до кипения и тушить на небольшом огне 15-20 минут (не доводить до полного выкипания жидкости). Добавить чеснок, зеленый лук и красный перец, тушить еще 3-5 минут.

Светлана ИВАНОВА

Любит воды холодные

Рыба минтай любит холодные и глубокие воды – она обитает в северной части Тихого океана на глубине около 300 метров. Но при миграции иногда опускается до 700 метров. А вот воду теплее 10 градусов минтай не любит, поэтому в южных широтах он не встречается.



Найди 10 отличий Дом не велик, а лежать не велит

Пословицы не зря народом складывались, они и сейчас актуальны: «Коли в доме все вверх дном, значит, худ хозяин в нем», «Для кого труд в радость, для того жизнь счастье».

Ответы: Цвет волос у дочки, воротничок, цвет лампочки, иголка, иголка, иголка, иголка, иголка, иголка, иголка, иголка.



atlas formen
СОЗДАН ДЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

ТРИКОТАЖ
Мягкий & легкий

размеры до **5XL**

ТКАНЬ ПИКЕ
Прочная & красивая



БИНОКЛЬ x8 В ПОДАРОК
КАЖДОМУ ЗАКАЗАВШЕМУ КОМПЛЕКТ ИЗ 3 ПОЛО

ИДЕАЛЬНЫ ДЛЯ ЛЕТА!

Комплект Поло – 3 шт.

Поло с короткими рукавами выдержаны в спортивном и в то же время элегантном стиле. Изделия украшены эксклюзивным изображением на груди и выполнены из качественной трикотажной ткани и ткани пике, обеспечивающей безупречную посадку по фигуре. Поло выглядят стильно благодаря контрастным деталям отделки: воротник всех изделий и рукава бирюзового поло оснащены кантом-резинкой с контрастными полосками, а также снабжены планкой-застежкой на 3 пуговицах. Внутренняя сторона ворота и боковые разрезы обшиты отделочной тесьмой в тон. Состав: 100% хлопок, плотность ткани около 210 г/м² для бирюзового поло и 200 г/м² для черного и голубого поло. Высота по спинке: около 74 см для размера L. *Машинная стирка при 30°.*

Цвета: **черный, голубой, бирюзовый**
Размеры: **M, L, XL, XXL, 3XL, 4XL, 5XL**
Артикул: **383 9268**

-70%
КОМПЛЕКТ ИЗ 3
1799 ₺
вместо 6099 ₺
Экономия 4300 ₺

ЗАКАЖИТЕ НА САЙТЕ: atlasformen.ru/promo/u1018
ЗАКАЖИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (495) 995 00 06
с 8:00 до 21:00 по московскому времени (без выходных)

ВАШ ПРОМОКОД НА ПОДАРОК: 80651

ПОКУПКА БЕЗ РИСКА!
Если заказанный товар Вам не подходит, Вы можете его вернуть в течение 14 дней после получения.

Предложение действительно до 03.07.2020 г.
Стоимость доставки по г. С.-Петербургу и г. Москве – 299 руб. С условиями приобретения, возврата и стоимостью доставки по России ознакомьтесь по тел.: +7 (495) 995-00-06 или на сайте продавца www.atlasformen.ru.
Реклама. Продавец: Общество с ограниченной ответственностью «АТЛАСФОРМЕН РУС». 119049, РФ, г. Москва, пер. 1-й Люсиновский, д. 3 Б, этаж 3, пом. II, комн. № 1-9. ОГРН 5147746380326