

№39  
(451)

ТВ-программа с 28 сентября по 4 октября 2020 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВОЗДВИЖЕНИЕ  
КРЕСТА ГОСПОДНЯ**

стр. 11

**ПОЧЕМУ  
РАСТЁТ ВЕС?**

стр. 10

**ЮЛИЯ  
ФРАНЦ**

**ЛЮБОВЬ РАСКРЫВАЕТ ЧЕЛОВЕКА**

стр. 2

**КАКОЙ  
МАНИКЮР  
ПОДХОДИТ  
ВАШИМ НОГТЯМ?**

стр. 12

**7 ПРИЗНАКОВ,  
ЧТО ДРУЖБА  
КОНЧИЛАСЬ**

стр. 4

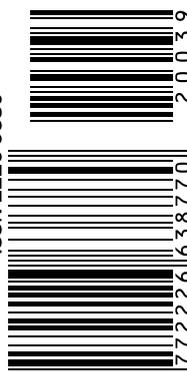
**ДАЧА:  
ПОРА СТРОИТЬ  
ТЁПЛУЮ ГРЯДКУ**

стр. 14

12+

фото personastars.com

ISSN 2226-6380



9 177222 638770 20039

Долгожданный заключительный сезон сериала «Кухня. Война за отель» стартует в эфире СТС 28 сентября. Казалось бы, под занавес истории нет смысла раскрывать новых персонажей.

Но создатели «Кухни» так не считают. Среди актеров, сыгравших «новеньких» персонажей, — наша сегодняшняя гостья Юлия Франц. Ее героиня, бармен Алиса, появилась в первом сезоне, а во втором ее ждут удивительные повороты судьбы. Мы поговорили с актрисой, чтобы узнать подробности.

### Редкая резкая смена образа

— Юлия, во втором сезоне истории СТС «Кухня. Война за отель» ваша героиня внешне кардинально изменилась. Но ведь в вы всегда такие перемены?

## Юлия ФРАНЦ:

# «Любовь раскрывает человека»



— В первом сезоне у меня были дреды, крашенные волосы, достаточно сложная история. Но в любом случае мне было интересно, потому что редко, когда так меняют образ, поэтому я за это взялась с радостью.

— И как оцениваете свою работу?

— Оценивать свою работу буду не я, а скорее зритель. В принципе, в процессе работы я практически никогда (за редким исключением) не подхожу к плейбэку. Если чувствую погрешности во время игры, то это

происходит и без просмотра своего дубля. Мы обсуждаем сцену с режиссером, и я стараюсь выполнить задачу максимально приближенно к требованию.

### В хорошем кино всё сложно

— Расскажите, какой получилась ваша героиня?

— В первом сезоне меня практически не было, персонаж был просто заявлен. И во втором сезоне я со своей Алисой только познакомилась. Я представляю ее девчонкой с характером, есть у нее и мужские черты. Она совсем не воздушная девочка, достаточно ироничная. Но любовь раскрывает человека, поэтому Алиса станет мягче в связи с личными перипетиями, хотя при этом останутся ее характер и экспрессия.

— «Кухня» — это прежде всего комедия. Но как вы сказали, что вам не просто дается этот жанр.

— Да, это так. У каждого жанра есть свои законы и нюансы. Например, игра у меня была ярче выражена в плане эмоциональных оценок, ритма и определенного темпа в каждой сцене. Если говорить о «Кухне», то у меня лирическая линия, требующая достаточно естественного «проживания».

### Ситуация героя как своя

— Несмотря на то что «Кухня. Война за отель» — это комедия, персонажам порой приходится несладко. Как настраиваете себя, когда нужно заплакать в кадре?

— Я стараюсь воспринять ситуацию моего героя как свою личную, пропустить через себя событие, которое привело к определенным эмоциям (в данном случае слезы). И также порой использую свой опыт, если мы возьмем драму в противовес ситуационной комедии, то стиль игры, соответственно, будет очень различаться. В ситкоме, например, игра у меня была ярче выражена в плане эмоциональных оценок, ритма и определенного темпа в каждой сцене. Если говорить о «Кухне», то у меня лирическая линия, требующая достаточно естественного «проживания».

— Кажется, вам в принципе сложно проронить слезу, вы сильная натура.

— Думаете, я не тот человек, который любит плакать? Не знаю, ну почему же, были моменты... Хотя вы правы, в жизни я редко плачу.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### ДЕТАЛИ

#### «Самые сложные сцены — первые»

— Какая самая непростая сцена была в этом сезоне?

— Если говорить в общем, то самые сложные сцены — первые, когда только входишь в проект. Это очень волнительно для большинства актеров, каждый раз как в первый раз.

Фото: пресс-служба СТС и Анна Богод (из личного архива Юлии Франц)

## Андрей Соколов дал мастер-класс

Международный детский кинофестиваль «Алые паруса Артека» открылся в Крыму. Событие ознаменовалось приездом звезд российской культуры, среди которых были Василий Лановой, Андрей Соколов, Наталья Гвоздикова, Вадим Колганов и многие другие.

В этом году в кинопрограмме участвует более 40 картин, некоторые из них дети увидят впервые. Одна из премьер — «Смотри как я» Егора Сальникова, фильм представит сам режиссер.

В условиях пандемии организаторы позаботились об обеспечении мер безопасности. Во время фестиваля дети смотрят фильмы кинопрограммы, сами снимают видеоролики и общаются с актерами онлайн и на специальных площадках офлайн. Также по утрам артисты приезжают к ребятам, чтобы провести традиционную лагерную зарядку.

Фото пресс-службы фестиваля



## «Закрытый сезон» опередил время

На телеканале «Россия 1» — премьера мелодрамы «Закрытый сезон». В ролях: Кирилл Гребенчиков, Дарья Урсуляк, Пётр Баранчев.

События, которые разворачиваются в фильме, напоминают ту реальность, с которой столкнулся весь мир. В курортном городе начинается страшная эпидемия. Сериал буквально предугадал пандемию COVID-19. Хотя фильм снимали осенью прошлого года, когда о коронавирусе еще никто не слышал, создателям проекта удалось предсказать события, которые стали реальностью.

— «Закрытый сезон» поражает, — рассказал Кирилл Гребенчиков. — Если б я смотрел его сейчас как зритель — я бы не поверил, что его снимали год назад. Такое ощущение, что он был снят по горячим следам, под заказ про COVID-19!



Фото телеканала «Россия 1»

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

## «По законам военного времени» снимается в Калининграде



Компания «Star Media» приступила к съёмкам пятого сезона сериала «По законам военного времени». В главных ролях неизменно – горячо любимые поклонниками сериала Евгений Воловенко (Иван Рокотов), Екатерина Климова (Светлана Елагина) и Александр Панкратов-Чёрный (старшина Федоренко). Также к актерскому составу в новых сериях присоединится звезда «Бедной Насти» Дмитрий Исаев.

Действие в новом сезоне происходит осенью 1945 года. Рокотов и Елагина в предвкушении мирной жизни собираются в Минск. Но им придется задержаться на своем месте службы: их снова ждут будни военной прокуратуры на оккупированной территории – убийства, ограбления, кражи.

Работа над новыми сериями военно-исторической драмы продлится до конца ноября в Калининграде и Калининградской области. Съёмки пройдут на территории оборонительного форта № 1 «Штайн», в Астрономическом бастионе, а также в старинном прусском замке «Вальдау», построенном в XIII веке.

Фото Star Media

## Сестра принимает вызов судьбы

На телеканале Домашний начались съёмки 4-серийной мелодрамы «Моя сестра лучше». В фильме снимаются Елена Лотова, Сергей Комаров, Алексей Анищенко, Александра Белоглазова, Карина Мишулина, Светлана Фролова и другие артисты.

Лиля работает диспетчером в такси. Она до сих пор переживает уход из семьи отца.



Восемь лет назад она готовилась к поступлению в медицинский, работала медсестрой в больнице. Туда однажды забрела компания ее сводной младшей сестры Евы с просьбой о помощи. После их ухода у Лили пропали лекарства, и ее уволили. Лиля заявила, что виновата Ева, но отец встал на сторону младшей дочери. Отношения были разорваны.

Спустя годы отец приглашает Лилю в свой дом. Видя состоятельность младшей сестры, Лиля врет, что получила предложение руки и сердца. Теперь ей придется искать жениха, но выясняется, что Виктор, в которого она влюбилась, – жених Евы. Лиля больше не хочет чувствовать себя неудачницей и принимает вызов судьбы.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

## Гарик Харламов подарит свой голос Волку

Голосом Гарика Харламова теперь будет говорить легендарный Волк из всеми любимого мультфильма «Ну, погоди!». Как нам удалось узнать, одна из студий планирует снять несколько новых серий – это будет не продолжение, а старые сюжеты, снятые на новый лад.

Работа над выпусками начнется уже в ближайшее время, а увидеть их зрители смогут в интернете в конце этого года.

В советском мультфильме этого персонажа озвучивал Анатолий Папанов.



Фото Вадима Тараканова

## Полина Гагарина ответила на детские вопросы

Полина Гагарина приняла участие в съёмках проекта «101 вопрос взрослому» и ответила на вопросы, касающиеся жизненных установок и личной жизни. Напомним, что по правилам шоу вопросы известным людям задают дети и подростки от 9 до 17 лет.

Ребятам удалось спросить Полину о любви, отношениях с родителями, работе над характером, ну и, конечно, о музыке и шоу «Голос». Полина рассказала о первой любви и разочаровании, о пути к успеху и трудностях на сцене, о радостях и трудностях в общении с детьми, о своих слезах и страхах... Детей порадовало то, что Полина смогла дать полезные советы всем, кто в этом нуждался.

Фото Вадима Тараканова



ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

## Моя книга на век

Дорогие друзья! Газета «Телек» и издательство «Эксмо» рады сообщить о начале совместного конкурса. Мы уверены, что многие из вас – читатели с огромным стажем и опытом. Так не дайте им пропасть, поделитесь ими с нами и другими ценителями чтения!

Итак, вот условия конкурса:

Выберите из своих любимых книг одну – самую значимую и интересную! – и напишите нам небольшой рассказ о том, за что вы ее цените и почему она будет актуальна даже через 100 лет. Пяти-семи предложений будет вполне достаточно! Если они будут «приправлены» долей юмора – просто замечательно!

Ваши истории присылайте по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru) Победителями\* станут авторы четырех самых интересных и убедительных рассказов. В качестве приза они получают наборы книг от издательства «Эксмо»:

- ✓ Сорейн Свейструп «Каштановый человечек»,
- ✓ Дина Рубина «Почерк Леонардо»,
- ✓ Алекс Михаэлидес «Безмолвный пациент».

Конкурс продлится в течение трех недель, имена победителей будут опубликованы в № 42 «Телека» от 14 октября 2020 года. Обязательно оставляйте контактный телефон, чтобы мы смогли связаться с вами, ведь победителем может стать любой из вас!

Удачи! Победителей Конкурса определит редакция газеты «ТЕЛЕК ПРЕССА.РУ». Призы будут вручаться в редакции, расположенной по адресу: Москва, улица Полковая, д. 3, стр. 4, или будут отправлены «Почтой России».

Участие в конкурсе означает ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами участия в конкурсах», размещенными на официальном сайте Издательской группы КАРДОС <https://kardos.media/news>



**БЕСПЛАТНАЯ**  
социально-правовая поддержка  
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПОДВИЖНОСТИ СВОИХ СУСТАВОВ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно что-то прини-

мать, чем-то мазать, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек.

Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный комплекс

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активаторе. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

**БИАРТЕКС** способствует усиленному питанию хряща и костно-мышечной системы, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией можно по телефонам

8 (800) 600-57-56  
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (495) 136-59-66  
Г. МОСКВА

Наши лучшие консультанты объяснят действие и правила употребления **БИАРТЕКСА**.

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как решать проблемы во сне?

Пол Маккартни услышал во сне мелодию знаменитой «Yesterday». Раджив Ганди искал в сновидениях ответы на политические вызовы. Профессор психологии из Гарварда Дейдра Барретт уверена, что сон даёт ключи к решению жизненных проблем. Методика Дейдры носит название «Вызревание во сне». Как же, используя сон, решать реальные проблемы?



## КРАТКО ОПИШИТЕ ПРОБЛЕМУ

Лучше использовать для этого ручку и бумагу: записанная мысль сформулирована максимально четко.

## ПОРАССУЖДАЙТЕ НАД ПРОБЛЕМОЙ НЕСКОЛЬКО МИНУТ ПЕРЕД СНОМ

Важно поставить себе задачу, а потом «забыть о ней», переключиться на бытовые дела. Мозг, получив команду, будет подсознательно «ловить» нужную идею.

## ЛЁЖА В ПОСТЕЛИ, ВИЗУАЛИЗИРУЙТЕ ПРОБЛЕМУ

Расположите в спальне предметы, ассоциирующиеся у вас с проблемой («маячки» настроят мозг на нужный лад). Засыпая, постарайтесь представить проблему в виде конкретных образов.

## ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С КРОВАТЬЮ РУЧКУ И БУМАГУ

Проснувшись, не вставая с постели, сразу начните вспоминать, что вам снилось. Постарайтесь записать как можно больше деталей, так как через некоторое время воспоминания о сне сотрутся.

## ЛОВИТЕ ИДЕЮ

Включите воображение: даже самая странная идея может стать рецептом успеха, если ее «приземлить».

## Анекдот

Бессонница – это когда сон никак не скачивается.

Раньше вы с удовольствием общались, у вас были общие интересы и мысли, а сейчас при встрече вы испытываете эмоциональный дискомфорт, расстраиваетесь и чувствуете опустошенность.

Психологи уверены, что какой бы путь вы ни прошли вместе, дружбу лучше заканчивать, если отношения перестали радовать. И уж точно пора поставить в отношениях жирную точку, обнаружив 7 тревожных признаков...

## При встрече ухудшается настроение 1

Речь идет не о случаях, когда у друга или подруги неприятности, а о ситуациях, когда плохое настроение становится постоянным фоном отношений. Так бывает, когда подруга все время хвастается, что у нее все великолепно (не то, что у вас), или дает жесткие категоричные советы, требуя, чтобы вы поступали именно так. Например, разведенная подруга в красках рассказывает о том, какие дорогие подарки ей преподносит возлюбленный («А тебе муж ничего не дарит!»), и настоятельно советует бросить мужа («Сколько можно его терпеть?»).

## Вы боитесь сказать что-то не то 3

Ваш друг часто злится или обижается на вас. Вам приходится тщательно выбирать слова и темы для беседы, чтобы не вызвать неудовольствие. В итоге вы находитесь в постоянном напряжении, опасаясь вызвать бурю. И в чем тогда смысл дружеских отношений?

## 7 признаков, что дружбу пора прекращать



## Вы говорите о её или его делах 2

Вы постоянно работаете «ухом», а как только хотите поделиться чем-то в свою очередь, другу/подруге нужно срочно ответить на сообщение или отлучиться на минутку. А еще чаще после первых же слов вас прерывают фразой, начинающейся с «А у меня вообще...».

О мужской дружбе. Муж приходит домой утром и говорит, что ночевал у друга. Жена звонит друзьям. На вопрос: «Где муж?», трое сказали: «Ночевал у меня», а ещё четверо, что «Всё ещё у меня, спит».



## Друг или подруга тянет вас на дно 5

Если у друга опасная зависимость и, общаясь с ним, вы чувствуете, что тоже начинаете поддаваться нездоровым наклонностям и «катиться по наклонной», самое время прекратить общение и вовремя остановиться, пока вы осознаете опасность.

## Помощь «в одни ворота» 6

Друг, не стеснясь, обращается к вам за помощью, и вы готовы помочь. Но если помощь нужна вам, то у друга или подруги всегда «срочные дела» или он не может помочь по другой причине. Любые отношения – это взаимность, а не игра в одни ворота.

## Вас критикуют, а вашу критику не слышат 7

Если друг честен с вами – это хорошо. Но если он не щадит ваши чувства, делая едкие, ранящие вас замечания, то это уже не друг. Его цель – унижить, а не сказать правду.

## Вам устраивают сцены ревности 4

Если друг или подруга постоянно упрекает вас, что вы мало времени проводите вместе, если требует, чтобы вы всегда и везде брали его/ее с собой, то речь идет о покушении на ваши личные границы. Так ведут себя подростки. А если подобным образом проявляет себя взрослый человек, это тревожный звоночек: отношения перестали быть здоровыми.

Кто он, настоящий друг?

НА ЗАМЕТКУ

Люди, как правило, верят в то, что любовь может угаснуть, а дружба – это навсегда. Поэтому мы чаще всего не готовы разорвать даже токсичную дружбу. Но дружба, которая не радует, по утверждениям исследователей, заставляет чувствовать психологический дискомфорт, повышает артериальное давление и приводит к болезням. Не бойтесь расстаться с тем, с кем у вас нет ничего общего!

Чем любовь отличается от дружбы? Кроме очевидных различий есть и такое: в любви противоположности притягиваются, а в дружбе это правило не работает. Люди с разными интересами вряд ли смогут дружить долго.

С 2011 года отмечается официальный День дружбы – 30 июня.

Выражение «закадычный друг» сегодня означает крепкую дружбу, но изначально «закадычный» – это тот, с кем можно «залить за кадык», то есть напиться. По сути, «закадычный друг» – это собутыльник. Какое счастье, что требования к друзьям изменились!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Шоу «Русские не смеются» удивит смешными экспериментами

25 сентября на СТС возвращается шоу «Русские не смеются». В новых выпусках рассмешишь грозных «несмея» во главе с Александром Незлобиным предстоит как начинающим комикам, так и популярным артистам и звездным детям. Среди них – Наталия Медведева, 7-летняя Ника Левкина, дочь Владимира Левкина из группы «На-На», Дмитрий Колчин, Елена Борщева с 13-летней дочерью Мартой и другие.

– Сезон удивлений и открытий! Видимо, за лето люди так насиделись дома, что участие в нашем шоу стало для них огромным событием. И спасибо всем уже состоявшимся звездам за эксперименты! А еще рекордное количество разыгранных денег! Встречай, страна, надеюсь, придется по вкусу, – поделился с нами Сергей Светлаков.

Фото пресс-службы СТС

## Андрей Мерзликин напугает ужасником

На телеканале ТНТ к премьере готовится мистический киносериал «Территория». Это история об опасном путешествии по Пермскому краю и о возвращении на малую родину, которая хранит страшные тайны прошлого. В главных ролях – Андрей Мерзликин, Глеб Калюжный, Ася Чистякова, Алексей Розин. Главный герой, 19-летний Егор Чудинов, отправляется на поиски родителей, которые пропали во время этнографической экспедиции по Пермскому краю. Вместе со своим дядей Николаем и двумя случайными попутчицами – студентками-филологами Таней и Надей – Егор продвигается вглубь территории, которая живет по своим законам и традициям. Здесь мрачная природа, здесь в землянках живут отшельники, а болезни лечат у колдунов. Как нам удалось узнать, история основана на легендах и суевериях Пермского края. Создатели сериала впервые на российском телевидении решили поработать с мифологией народов Урала.

Фото пресс-службы ТНТ



На телеканале Домашний – премьера 24-серийной остросюжетной мелодрамы «На твоей стороне».

**Дмитрий РАТОМСКИЙ:**

# В школе я собирался стать машинистом метро»

## Бандит, но гуманист

– Ваш герой Макс – какой он на самом деле?

– Я бы не сказал, что Макс – бандит в общепринятом смысле. Да, он убил один раз, но это была месть за отца. Скорее, он заложник обстоятельств. В душе Макс честный, принципиальный и даже добрый человек. Поэтому он и не стал убивать героиню Даны Абызовой Настю. Был бы он такой монстр, он даже не задумался бы, выполняя приказ. Потеряв отца и попав в новую для него среду, Макс перешел на другую сторону. Поэтому все проблемы умеет решать только с помощью силы.



– То есть он довольно жестокий человек?

– Не жестокий, а справедливый, с собственным кодексом чести! На самом деле он способен на искреннюю любовь к женщине. Когда появляется главная героиня Настя, Макс становится более открытым, возвращается к себе маленькому. Скажу словами героини Даны Абызовой. Она говорит Макс: «Ты на себе можешь рану без ничего зашить, а от ви-

да чужой крови тебе становится дурно, ты – киллер-гуманист». На мой взгляд, это очень точная характеристика моего героя. Макс может выстрелить в ногу или в плечо, послать подале, но не убивать. Он не несет в себе смерть, он интуитивно старается не переступить ту черту, за которой – мрак.

## Сериал с характером большого кино

– Чем проект интересен зрителям?

– Жанром – это криминальная мелодрама. Нечастый случай. Обычно все ставки идут на романтику. А тут у нас – экшен, погони, перестрелки, драки. А еще – нестандартностью решения героев и их отношений. Я такой связки не видел в сериалах. В большом кино видел. Необычностью персонажей он подкупает.

– Как вам работало с Даной Абызовой, которая сыграла Настю?

– Прекрасно. Дана – чудесный партнер. Легко было с ней и в кадре, и за кадром. Причем если перед камерой у нас были тяжелые сцены, то за кадром – сплошной смех и радость.

## Путь к актёрству

– Как вы решили стать актёром?

– Я учился в музыкальной школе, очень много пел, имел успех на вокальном поприще. Сейчас, кстати, не пою. А в шко-

ле выигрывал конкурсы. Очень любил «Песню года», мечтал там выступить. Мама меня поддерживала всегда, хотела, чтобы я стал профессиональным певцом. Но в девятом классе у меня сильно испортились отношения с учителями. Дошло до того, что я собирался уйти из школы и стать машинистом метро. У меня там был, что называется, блат, да и хорошая зарплата привлекала. Но к нам в школу пришли две замечательные женщины, которые открыли театральный класс в соседней школе. Они предложили прийти на экзамены всем, кто захочет попробовать себя в актерском мастерстве. Я посоветовался с мамой, мы махнули рукой на вождение поездов метро, и я отправился сдавать экзамен в театральный класс. Так началась моя театральная карьера.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом Домашний

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

**Туманы злые и добрые**  
Туманы – явление, которое каждый из нас хоть раз наблюдал своими глазами. Иногда оно может создавать проблемы. Например, во время эпохи парусного флота очень много кораблей сбивались с маршрута из-за туманной дымки, застилающей все вокруг. Но иногда туман может быть полезен. Жители пустыни Атакама добывают необходимую им воду, собирая ее из утренних туманов. Влага конденсируется на нейлоновых стенках специального устройства-туманоплоуловителя и стекает в резервуар.



**Письмо поддержки**  
Поддержка всегда важна. Она помогает нам пережить тяжелые периоды в жизни. Вы слышали о венгерском композиторе Ференце Листе? Он прожил насыщенную жизнь, наполненную путешествиями. Из них он черпал свое вдохновение и сейчас считается одним из классических композиторов. Однажды он ознакомился с произведениями другого композитора, Эдварда Грига, с которым на тот момент не был знаком лично. Он написал Григу письмо, в котором высоко оценил его творчество. Впоследствии композитор признался, что положительная оценка со стороны Листа помогла ему пережить сложный жизненный период.



**Утки-мироотворцы**  
Удивительные птицы эти утки! Они без труда ныряют на 5-6 метров, шейных позвонков у них больше, чем у жирафа, а некоторые из них способны пролететь за день 500 км! А еще они могут делать нас, людей, лучше. Известен факт, что во время войны между Великобританией и Ирландией в 1916 году боевые действия велись рядом с городским прудом в Дублине. И каждый день воюющие стороны прекращали огонь в условленное время, чтобы зритель мог покормить живущих на пруду уток. Ну разве это не удивительно?



**Страх как двигатель**  
Часть съёмок саги «Властелин колец» проходила в горах. Съёмочную группу ежедневно доставляли туда на вертолетах. И лишь исполнитель роли Боромира актер Шон Бин поднимался на площадку и возвращался пешком. Так и шел: в гриме, в одежде своего героя. Причина проста: Шон боится летать на вертолетах. К счастью, съёмки в горной локации было не так уж много, иначе Боромир в кино заметно похудел бы.

Светлана СИДОРЧУК

**Московская Коллегия Адвокатов**

Предъявителю  
**20% скидка**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?  
ЗВОНИТЕ!**

**Звонок бесплатный:**

**8 (499) 399-39-45**

На канале «Россия 1» в сентябре стартовал новый сезон одного из самых рейтинговых развлекательных проектов – «Удивительные люди».

Оригинальные и уникальные, они бросают вызов обществу, ломают стереотипы, развенчивая мифы о границах человеческих возможностей и тем самым поражая наше воображение. Тот, кто поразит сильнее всего, попадет в финал и поборется за Кубок проекта и денежный приз в миллион рублей. Наблюдая в эфире за чудесами чудес, зрители не догадываются, как эти удивительные люди волнуются за кулисами. Наш корреспондент побывал на съемках, которые проходят на киностудии «Мосфильм», и расспросил участников, как все началось...

## За кадром

Пока в зале бушуют эмоции, а зрители и жюри «отбивают» ладони, очередной участник готовится к выходу на сцену, чтобы зафиксировать во времени и пространстве свои уникальные способности. Признаюсь: смотрела на каждого из конкурсантов почти как на небожителя. Потому что эти люди могут то, чего не могут другие. Но чем больше общалась с ними, тем больше понимала: если долго и упорно работать над собой, можно самому оказаться среди конкурсантов, как, например, 9-летняя Доминика, занимающаяся мнемотехникой (девочка способна запомнить и воспроизвести огромное количество информации) или абсолютная чемпионка мира по силовому жонглированию гириями Оксана Никифор...

Первой на сцену вышла уже упомянутая Доминика, успевшая перед этим

# ГОТОВЫ УДИВЛЯТЬСЯ?

шепнуть маме: «Я очень волнуюсь». Но на сцене держалась так спокойно, что уже хотелось крикнуть ей: «Браво!»

Но «Браво!» кричали девочке члены жюри, которые уже пятый сезон оценивают сверхчеловеческие возможности конкурсантов и не перестают удивляться.



– Доминика меня поразила, – призналась телеведущая Ольга Шелест. – Обычно, когда ра-

ботают мнемы, мы сидим молча, чтобы не отвлекать конкурсанта. Но Доминика разрешила нам разговаривать в то время, пока запоминала нужную информацию, и при этом прислушивалась к тому, что мы говорим. Это было круто.

## Гиря вместо партнёра

«Это круто» – так можно сказать про каждого из участников. Когда объявили Оксану Никифор – 7-кратную чемпионку мира, 6-кратную чемпионку Европы и 12-кратную чемпионку России по силовому жонглированию гириями, все ждали, что на сцену выйдет мужеподобная женщина с большими бицепсами. Но на сцену вышла порхнула изящная стройная блондинка и стала так виртуозно работать с ги-



Жюри не устаёт восхищаться запретельными возможностями участников.



Андрей Смирнов умудряется совмещать в своём хобби стихии воды и воздуха.

рей, что сразу расположила к себе жюри и зрителей. – Это миф, что женщина не должна заниматься гиревым спортом, – сказала после выступления Наталья. – Я отдала этому виду спорта 23 года, а до этого не то что спортом, даже физкультурой не занималась. Теперь тренирую учеников, среди которых много девочек.

– Я горжусь, что в нашей стране есть такие люди! – воскликнул сразу по окончании номера

член жюри, танцор и хореограф Евгений Папунаишвили. – Мне стыдно, что раньше не знал Оксану, в то время как ее знает весь мир! Она – богиня этого вида спорта. С гирей она управляется так ловко, словно танцует с партнером, она в ее руках – одушевленный предмет.

## Учимся летать

17-летний москвич Андрей Смирнов был единственным из участников,



Оксана Никифор чувствует гири даже с закрытыми глазами.

представившим свой номер в видеозаписи. Все потому, что для его исполнения ему необходима просторная акватория. У Андрея редкое хобби – он занимается флайбордингом (экстремальный вид спорта, представляющий собой полеты на спецодежде, приводящейся в движение за счет гидрореактивной тяги). Проще говоря, мощный напор воды поднимает человека на определенную высоту, и он может выполнять на ней различные трюки.

Свои успехи Андрей Смирнов уже давно демонстрирует на чемпионатах мира и пока еще на единственном официальном чемпионате России, где занимал вторые места, уступая победителю всего один балл.

– Но я еще возьму реванш, – уверил нас юноша. – Наверное, для такого занятия нужна хорошая физподготовка? Много занимаешься спортом? – Вовсе нет. В этом виде спорта главное – налет. Чем больше летаешь, тем лучше. Как у летчиков...

## Уникальные люди рядом

Пока к выходу готовился следующий участник, время приближалось к полуночи. Но ведущий шоу Александр Гуревич бодрым голосом продолжал объявлять участников и задавать им каверзные вопросы. А еще – призывать зрителей оглянуться вокруг: «Приглядитесь: уникальные люди – рядом!» И был прав. Нужно только это заметить, как, например, организаторы этого уникального шоу, объединившего на одном пространстве чудо-людей. И это чудо они являют нам. Мы со всей очевидностью понимаем, что чудеса свершаются не на небесах, а на земле. И не кем-нибудь, а удивительными людьми, которые живут среди нас.

Наталья АНОХИНА



Фото предоставлено пресс-службой телеканала «Россия 1»

## «Императорский Монетный Двор» подарил Музею Победы уникальную медаль



Музей Победы в Москве принял в дар для дальнейшего широкого показа памятную юбилейную медаль «75 лет Великой Победы». Медаль весом в один килограмм отчеканена из чистого серебра. Над ее созданием трудились лучшие российские мастера. Передав эту медаль Музею Победы, «Императорский Монетный Двор» внес свою лепту в сохранение и прумножение памяти о геро-

ическом прошлом нашей Родины.

– Мы очень признательны Музею Победы за сотрудничество и активное содействие в разработке ряда наших коллекций памятных медалей по теме Великой Отечественной войны. Чрезвычайно важно для нас – получить возможность представить их широкой аудитории в рамках выставки современного медальерного искусства. Медальерное искус-

ство популярно во всем мире и мы рады внести свой вклад в данный вид искусства, – рассказал арт-директор «Императорского Монетного Двора» Виктор Ерохин.

Одновременно с этим «Императорский Монетный Двор» и Музей Победы подготовили выставку «Великая Отечественная война в современном медальерном искусстве», которая продлится до 27 сентября 2020 года. На выставке представ-

лены восемь эксклюзивных тематических коллекций: «Великая Победа. Легендарные сражения и награды», «Легенды нашей Победы», «Дорога к Победе», «Бессмертный полк», «Победа. Одна на всех», «Легендарное оружие нашей Победы», «Воинская слава России» и «Великие полководцы». Каждая коллекция насчитывает от 5 до 25 медалей.

Фото предоставлено пресс-службой «Императорского Монетного Двора»

Телеканал «СЕ!» отмечает начало сезона новыми сериями реалити-шоу «Решала». Влад Чижов вновь готов заступаться за тех, кто стал жертвой мошенников.

**Н**о самое главное – он стремится предостеречь от легкомыслия зрителей, ведь гораздо проще включить на полную мощность свою осторожность, чем потом разбираться с нечестными на руку людьми.

## Ситуация под контролем

– Влад, новые сезоны, как правило, предполагают определённые новшества. Что нового ждёт зрителей в наступающем сезоне реалити-шоу «Решала»?

– Реалити «Решала» – это программа о жизни: здесь нет, как в сериале, новых героев и поворотов сюжета. В новом сезоне будут показаны актуальные мошеннические схемы. Для чего вообще мы это делаем? Чтобы люди смогли понять, что с ними работают мошенники, и вовремя соскочить с этой схемы.

– Время идёт, мошенники становятся изобретательнее. Что в последнее время поразило вас самого?

– Меня больше поражают люди, которые становят-

**Влад ЧИЖОВ:**

# Проект «Решала» – это не экстрим, это от души

## Рецепт от звезды

### Курица с фруктами

На нашу просьбу поделиться одним из любимых рецептов Влад сказал: «Никакая я не звезда, но готовлю вкусно, это правда». Но о способе приготовления необычного вкусного блюда рассказал:

– Вы, наверное, часто готовите курицу на ужин: обжариваете окорочка или целиком тушку. Может, отдельно куриные грудки. А теперь сделайте то же самое, только с персиками, яблоками или грушами – сезонными фруктами. Разогрейте оливковое масло в сковороде. Добавьте туда свежий острый перец чили и мед – по вкусу. В этом масле обжарьте кусочки фруктов и на этом же масле обжарьте мясо. После этого фрукты положите на тарелку и перемешайте с рукколой. А мясо после обжарки поставьте в духовку (180 градусов) минут на десять. Затем положите кусочки курицы на фрукты, и у вас получится замечательный салат.

ся жертвами аферистов, потому что большинство мошеннических схем основано на невнимательности, доверчивости и на пороках. Иногда я просто удивляюсь людям, которые стали жертвами мошеннических схем: насколько они наивны, насколько их легко зацепить.

## Смелые одиночки

– Есть люди, которые отстаивают справедливость, но таких единицы. Почему, по-вашему, человек часто не готов бороться, как вы?

– На самом деле у любого нормального человека есть чувство справедливости. Другой вопрос, что отстаивать справедливость готовы не все. Кто-то не хочет проблем в своей жизни и готов проглотить обиду, кто-то не делает это принципиально. Но есть и те, кто без истерики, без излишнего привлечения внимания к своей персоне делают это спокойно, объясняют другим людям, чего делать нельзя, что может привести к потере денег.

## Пожелание читателям «Телека»

– Дорогие мои, скорее возвращайтесь из космоса своих иллюзий, включайте критическое мышление. Не ведитесь на халяву, на суперпредложения и не увлекайтесь своими страстями и пороками, т.к. именно это – ключ к вашему кошельку.

– Один в поле воин? Можно кулаками восстановить справедливость? Вам приходилось?

– Вся моя жизнь, мой жизненный опыт говорят о том, что решения вырабатываются только путем диалога. Физическое воздействие недопустимо, но бывают исключения, когда люди не отвечают за свои слова или просто «диалогонепригодны».

## Обычные поступки удивляют

– Вы помогаете людям, обратившимся к вам за помощью. Бывает, что кому-то отказываете?

– Если честно, я чаще отказываю в помощи по причине того, что ситуацию уже нельзя развернуть: люди уже потеряли деньги, и это безвоз-

вратно. Да, я могу найти время и сказать несколько добрых слов, чтобы успокоить человека или дать какой-то совет. Но те случаи, когда я кому-то помогаю, – это, скорее, исключения. Это люди, у которых проблема только что случилась, ее еще можно развернуть в нужное русло: к примеру, есть документы или у самой жертвы есть мотивация участвовать в этом процессе – обратиться в суд и дойти до конца, чтобы восстановить справедливость.

А тем, что считает, что Влад – «волшебная кнопка» решения их проблем (нажал – и я за них все сделаю, а им останется только деньги в конце получить), я отказываю «на входе».

– В глазах многих зрителей вы мачо, настоящий мужчина. Сами себя им ощущаете?

– Я обычный мужчина, я не могу слово «мачо» примерить на себя. Вопрос в том, что сегодня мужчина с нормальным воспитанием становится редкостью, поэтому твои обычные поступки могут у других вызывать удивление. Подать руку девушке, заплатить за бабушку в аптеке, защитить слабого – это норма.

Подготовила  
Наталья АНОХИНА

## Подробности

### Опасный спорт – в удовольствие

– Вы выбрали очень рискованный путь в профессии, взявшись разоблачать мошенников. Судя по всему, вам нравится экстрим. Так ли это?

– То, чем я занимаюсь на телеканале «СЕ!» и в проекте «Решала», – это не экстрим, это от души.

– А вообще экстрим в жизни любите?

– У меня нет адреналиновой зависимости, но я увлекаюсь определенными видами спорта, которые отчасти можно назвать экстремальными: парусный яхтинг, катание на сноуборде. Я делаю это в удовольствие, не ломая шею себе и не повреждая окружающих.

ЗаводЗаборов.ru

**ЗАБОРЫ  
ТЕПЛИЦЫ  
ВИНТОВЫЕ СВАИ**  
**(495) 104-53-53**

**СКИДКИ  
до 50%**

**БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА**

www.proktolif.ru МосФАРМА

**Проктолиф®**

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

ПРАКТИЧНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕМОРРОЯ И КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

РЕКОМЕНДОВАН

- Устраняет боль, зуд и жжение
- Натуральное и безопасное средство
- Снимает воспаление и раздражение кожи

Людям, ведущим малоподвижный образ жизни

При тяжелых физических нагрузках

В качестве гигиенического средства в стадии обострения

При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

\*Подробная информация об условиях предоставления и размере скидок по тел.  
ООО «ЗАВОДЗАБОРОВ» ОГРН 1127747255240 111672, город Москва, Суздальская улица, 34-2, 130

РЕКЛАМА

Народный артист России Семён Стругачёв, ставший поистине народным после выхода культовой комедии «Особенности национальной охоты» (которая, кстати, в этом году отмечает 25-летний юбилей), как и его герой Лёва Соловейчик, – заядлый рыбак.

Уже долгие годы Семён Михайлович свое свободное время отдает любимому хобби. Но с недавних пор у него появилось еще одно увлечение – кулинария.

Актер рассказал о том, как родилась его страсть к приговору пищи, и поделился рецептом необыкновенных котлет и фирменного борща.

## «Седой на съёмках очень повезло»

– Семён Михайлович, какие кулинарные воспоминания остались у вас со съёмки легендарной комедии?

– С едой на съёмках нам очень повезло! Там была хорошая рыбалка, очень много грибов и ягод (фильм снимали в поселке Проточное и его окрестностях в Приозерском районе Ленинградской области. – Прим. авт.). Мы сами ходили в лес и на озеро, а потом готовили. Чаще всего это были уха и жаренная картошечка с грибами. Специалистом по готовке у нас был Виктор Бычков, сыгравший егеря Кузьмича, а главными по рыбалке были мы с Лёшей Булдаковым и наш режиссер Александр Рогожкин. Так что команда у нас подобралась в этом смысле хорошая...

– Сейчас находите время на то, чтобы порыбачить?

## Семён СТРУГАЧЁВ:

# В КАЖДОЙ народной кухне есть изюминка



## Подробности

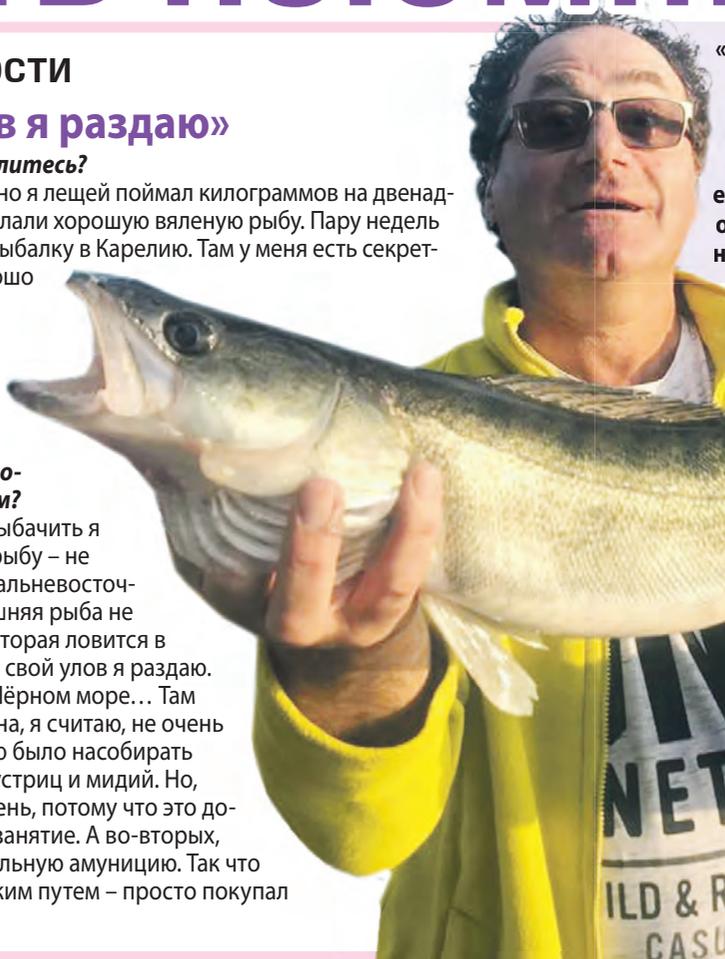
### «Весь улов я раздаю»

– Рекордами поделитесь?

– Например, недавно я лещей поймал килограммов на двенадцать. Засолили, сделали хорошую вяленую рыбу. Пару недель назад съездил на рыбалку в Карелию. Там у меня есть секретное место, где хорошо ловится лещ. И форель, кстати, тоже. Но я не скажу, что это за место, а то все сразу туда поедут! (Смеется.)

– Как обычно распоряжаетесь уловом?

– Дело в том, что рыбачить я люблю, а вот есть рыбу – не очень. Я человек дальневосточный, для меня здешняя рыба не сравнится с той, которая ловится в Тихом океане. Весь свой улов я раздаю. Пытался ловить в Чёрном море... Там рыбы немного, и она, я считаю, не очень интересная. Можно было насобирать тварей морских – устриц и мидий. Но, во-первых, было лень, потому что это достаточно тяжелое занятие. А во-вторых, надо иметь специальную амуницию. Так что я пошел более легким путем – просто покупал и то и другое...



«Я не большой охотник есть, но приготовить что-то типа котлеток или борща, позвать друзей и похвалиться, как я готовлю, чтобы они еще раз захотели приехать, – от этого я испытываю огромное удовольствие!»

– Да, конечно! Рыбалка – это такое хорошее дело, которое очень затягивает! И если позволяет время, то беру удочку и еду или на Неву, или в какое-либо другое знакомое место. У меня уже есть свои «прикормленные» места, так что я знаю, где рыбачить, и без рыбы точно не останусь!

## «Я умею хорошо готовить»

– Семён Михайлович, какая кухня для вас наиболее близка?

– В каждой народной кухне есть своя изюминка. Самыми вкусными считаю русскую и еврейскую кухни. Кстати, в Израиле живет много наших, и они на-

учились умело сочетать то, что накопилось за многовековую историю там, и то, что они принесли из русской кухни. Получается замечательный микс! Например, одна моя приятельница и подружка делает очень вкусные котлетки из четырех видов мяса: свинины, говядины, курицы и – как вы думаете, какой четвертый вид мяса? Индейка! У нее есть свои секретные добавки – перетертая морковочка, лук, булочка, размоченная с молочком. Как-то я угощал этим шедевром своих друзей-товарищей, и они признались, что таких вкусных котлет еще не ели... Естественно, я люблю борщ. Кстати, я умею очень хорошо его готовить! В период пандемии, когда нечего было делать, я вдруг открыл в себе замечательный кулинарный талант: вдруг понял, что от приготовления еды испытываю очень большое удовольствие! Я не большой охотник есть, но приготовить что-то типа котлеток или борща, позвать друзей и похвалиться, как я готовлю, чтобы они еще раз захотели приехать, – от этого я испытываю огромное удовольствие! И если бы я сейчас распрощался с актерской профессией, то задумался бы о том, чтобы открыть проект «В гостях у Стругачёва». Так что еще посмотрим, как дальше пойдет...

Елена СОКОЛОВА

## Кстати

### Как выбирать устриц

– Можно у вас, как у специалиста по устрицам, спросить: как их правильно выбирать? Берём большие, маленькие или средние? – Большие по вкусу – так-сяк, надо выбирать средние по размеру.

Средние устрицы лучше наполняются, и мясо у них более живое. Кстати, открыть устрицу – занятие не из простых, так как она очень упругая. Для этого необходимо иметь специальный ножичек для устриц. А ножичком еще важно уметь

попасть в нужное отверстие. В общем, так просто устрицу не открыть – это целая наука!

– А ещё большая наука – знать, где покупать, верно?

– Это точно! Я знаю место, где выращивают самых вкусных устриц – даже вкуснее, чем в Европе. Это место находится в Крыму.



## РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

# Фирменный борщ

– Семён Михайлович, а борщ у вас тоже особенный? Поделитесь рецептом?

– Главное в борще – бульон. А главный секрет называется – «не жалейте мяса». Возьмите говяжье, но не грудинку с костями, а пусть это будет маленькая косточка с хорошим куском мяса без жира. Я не люблю жирный борщ, поэтому отделяю даже самые маленькие прожилки. Можно взять говяжий стейк и сварить борщ из него. Вместе с мясом в кастрюлю кла-

дем целую морковочку и две головки репчатого лука, тоже целого. Чтобы бульон получился прозрачным-прозрачным, лук нужно очищать грамотно, сняв только самый верхний тонкий слой, то есть шелуху. Как только бульон закипит, необходимо снять всю пенку, не жалея «жиринок». После чего кидаем в кастрюлю черный перец горошком – штук 15-20. Потом убавляем огонь до минимума и варим

говядину – долго, не менее двух часов, чтобы мясо стало мягким и практически разваливалось. Затем косточку нужно высосать и выбросить. Избавляемся и от лука с морковкой. Вот наш бульон сварился. После этого натираем на



мелкой терке свеклу в количестве двух штук и одну большую морковочку. Можно добавить лука, но совсем чуть-чуть, потому что он уже есть в бульоне. Хорошенько обжариваем овощи на сковороде, добавив туда немного растительного масла и ложку томатной пасты.

Туда же отправляем баночку консервированной белой фасоли и два кусочка лимона. В готовый бульон опускаем предварительно нарезанную картошку с капустой и варим примерно 15 минут на мед-

ленном огне. По желанию можно положить целую чесночину, предварительно чуть зачистив и убрав корешки. Потом кладем в кастрюлю все, что было на сковороде, а затем – штук восемь чернослива. И даем нашему борщу покипеть еще минут десять. Ну, естественно, солим и перчим. Потом, когда уже все будет готово, штук десять туда лаврушек – бац! Закрываем крышкой, даем потомиться минут пять – и выключаем. И ждем минут 30-40, а лучше – часочек, чтобы борщ постоял. После этого рекомендую незамедлительно приступить к трапезе. Поверьте, это очень вкусно!

Из макарон и макаронных изделий можно приготовить великое множество самых разнообразных блюд – от салатов до десертов. Особенно любят макароны в Италии, где они стали едва ли не основой национальной кулинарии.

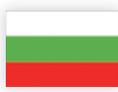
Сегодня в нашем меню – блюда из макарон со всех концов света.

# Макароны разные, вкусные и прекрасные

Разговаривают студенты.  
– Мое любимое блюдо – макароны с сыром.  
– Почему?  
– Потому что название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



## Гювеч с макаронами



**Болгарская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г мелких макаронных изделий, 600 г помидоров, 1-2 зубчика чеснока, 80 г сливочного масла, 150 г брынзы, молотая паприка, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 224 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Макароны сварить до состояния аль денте в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, выложить в форму для запекания, заправить маслом.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, нарезать произвольно, протереть через сито.
- 3 Чеснок и брынзу измельчить, добавить к протертым помидорам, посолить, посыпать паприкой, перемешать.
- 4 Выложить томатную смесь на макаронные изделия, перемешать.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



## Салат с макаронами



**Греческая кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г мелких макаронных изделий, 250 г помидорок черри, 100 г маслин, 1 красная луковица, 200 г феты, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 251 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг, переложить в миску, сбрызнуть оливковым маслом.
- 2 Черри и маслины разрезать пополам, лук нарезать перьями, фету – кубиками.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом, перемешать.



## Пословицы и поговорки Италии

«Появиться, как сыр в макаронах» – прийти вовремя  
«Он, как вода после варки макарон» – мутная вода – это метафора, обозначающая человека не очень честного  
«Дорогая, бросай макароны!» – так мужчины обещают женам, что скоро будут дома...

## Паста «Алла Норма»



Итальянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г макаронных изделий (перья), 2 небольших баклажана, 1 банка очищенных помидоров в собственном соку (600 г), 1-2 зубчика чеснока, 150 г сыра рикотта, 80 г тертого пармезана, 2-3 стебля базилика, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 256 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Баклажаны нарезать кубиками, чеснок – тонкими слайсами, половину листиков базилика – соломкой.
- 2 Обжарить баклажаны в кипящем оливковом масле до золотистого цвета, выложить на бумажное полотенце.
- 3 В чистом сотейнике обжарить чеснок в течение 20-30 секунд, добавить помидоры (вместе с соком), довести до кипения, убавить огонь до небольшого и готовить, помешивая, 12-15 минут.
- 4 Макароны сварить до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг, оставив часть воды, в которой они варились.
- 5 Выложить макаронные изделия в сотейник с помидорами, добавить баклажаны, рикотту и нарезанный базилик, перемешать, снять сотейник с огня (если соус окажется слишком густым, влить немного воды, в которой варились макаронные изделия).
- 6 При подаче посыпать тертым пармезаном, украсить листиками базилика.



## Паста – значит «тесто»

В Италии макароны называются «паста» – от слова pasta (тесто). Видов пасты невероятное количество, и абсолютно каждый из них имеет свое собственное название. Например, спагетти (spaghetti – веревка) только тогда спагетти, когда они длинные, цельные и круглые в сечении. Длинные плоские называются лингвини (linguine – маленькие язычки), полые – маккерони (maccheroni – макароны), короткие – вермишель (vermi – червяк) и т.д.

## Мартолио, Беллини и «Норма»

Паста «Алла Норма» – одна из самых популярных в Италии. Но особенно любят ее на Сицилии, где она даже является кулинарным символом города Катания. Несмотря на простой рецепт этого блюда и небольшое количество ингредиентов, у каждой итальянской хозяйки есть своя хитрость его приготовления, и поэтому двух одинаковых «Алла Норма» в Италии просто не найти.

Любители оперы сразу заметят в названии слово «Норма» и не ошибутся, что это блюдо связано с произведением Винченцо Беллини. Дело в том, что, согласно легенде, итальянский писатель XIX века Нино Мартолио, впервые попробовав эту пасту, был настолько восхищен, что сравнил ее с шедевром Беллини: «Она так же совершенна, как «Норма!»». С тех пор это незамысловатое, но исключительно гармоничное блюдо носит название «Алла Норма» – как великая опера Беллини.

Светлана ИВАНОВА

## Макароны с тыквой



**Американская кухня. На 4 персоны**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г мелких макаронных изделий, 600 г мякоти тыквы, 1 стебель сельдерея, 1 лук-порей, 150 г тертого сыра, 1 ст. л. сливочного масла, 400 мл куриного бульона, 150 мл жирных сливок, мускатный орех, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г): 253 ккал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Порей, сельдерей и тыкву нарезать произвольно небольшими кусками.
- 2 В сотейнике с толстым дном распустить масло, слегка обжарить порей и сельдерей.



- 3 Добавить тыкву, жарить еще 2-3 минуты.
- 4 Влить бульон, довести до кипения, убавить огонь до среднего, варить под крышкой до готовности тыквы (~15-20 минут); в самом конце посолить, поперчить, добавить щепотку мускатного ореха.
- 5 С помощью погружного блендера превратить вареные овощи в пюре, добавить сливки, варить до загустения (~10-15 минут).
- 6 Сварить макаронные изделия до состояния аль денте, откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник с соусом, хорошо перемешать и сразу подавать.
- 7 При подаче посыпать тертым сыром.



Хозяйка – гостям:  
– Вы уже уходите? А на дворе дождик начался. Может, лучше поужинаете с нами?  
– А что у вас на ужин?  
– Отварные макароны.  
– Да вы знаете, дождь не такой уж сильный.



Все мы периодически набираем вес. К большинству лишние калории приходят с едой и напитками.

**Н**о в некоторых случаях набор веса может быть вызван и другими причинами. Какими, рассказывает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры Поликлинической терапии и профилактической медицины РязГМУ, эндокринолог ГБУ РО «КБ им. Н.А. Семашко» Татьяна Филатова.



# Почему растёт вес?

## Стресс

Мы по-разному реагируем на стресс. Кто-то худеет, а кто-то и наоборот. Так что, если вы заедаете стресс, не удивляйтесь, если обнаружите у себя парочку лишних кило.

А происходит это так: когда вы понервничали, запасы энергии истощаются, уровень глюкозы в крови понижается, и вы начинаете испытывать чувство голода. Возбуждается парасимпатический отдел вегетативной нервной системы, именно он активизируется во время еды, отдыха и сна. Но все это работает только при кратковременном стрессе.

Как правило, при хроническом стрессе человек не активен и его организму не требуется расходовать большое количество энергии. Поэтому излишек глюкозы, поступающий в кровь благодаря повышенному содержанию кортизола, направляется на синтез молекул жира. Запасы глюкозы расходуются стремительнее, и человек быстрее и чаще начинает испытывать чувство голода. Потребность в еде возрастает, и вес начинает расти изо дня в день.



## Сон

Согласно последним исследованиям, люди, которые спят менее семи часов в день, с большей вероятностью будут иметь лишний вес, чем те, кто спит девять или более часов. А все из-за того, что снижается уровень лептина – гормона, который заставляет вас чувствовать себя сытыми, и повышается уровень грелина – «гормона голода». Именно он сигнализирует мозгу, что пришло время поесть. Неудивительно, что недостаток сна приводит к перееданию и лишним килограммам.

Также от недосыпа растёт и уровень кортизола, который отвечает за накопление висцерального жира – беспокоящего многих жира в области живота. К тому же, недостаток сна заставляет мозг принимать не очень верные решения и постоянно искать то, что поможет ему почувствовать себя хорошо, а именно – калорийную еду.

Кроме того, невысыпающийся человек больше устает и как, правило, не может заснуть, пока не съест что-то углеводное, а потом несколько раз за ночь встает, чтобы снова поесть. А утром он просыпается разбитым, невыспавшимся и с **НОВЫМ** весом.

**КСТАТИ**  
Люди, испытывающие недостаток сна, едят в среднем на 1000 калорий в сутки больше, чем те, кто высыпается.

## Задержка жидкости

Многие люди склонны к отекам. Самая распространенная причина их появления – избыток углеводов, быстрых, легкоусвояемых продуктов, а также чрезмерное употребление соли. Однако хронические отеки могут быть симптомом серьезных заболеваний – болезней сердца, печени или почек.

## Женское здоровье

Синдром поликистозных яичников провоцирует набор лишнего веса в прогрессии. Получается, что чем больше веса вы набираете, тем больше инсулина вырабатывает ваш организм, а это приводит к дальнейшему увеличению веса. Причина – заболевание, которое является следствием нарушенного гормонального баланса.

## НА ЗАМЕТКУ

**САМЫЙ БЫСТРЫЙ СПОСОБ УЗНАТЬ ПРО ЛИШНИЙ ВЕС**

Измерьте свою талию. Окружность талии у женщин более 89 см и более 101 см у мужчин говорит об избыточном весе. Советуем посетить врача!



## Возраст

Все, даже самые здоровые люди, запрограммированы на возрастную прибавку в весе из-за снижения скорости метаболизма.

Выходит так, что каждые 10 лет расход энергии человека уменьшается на 10%, а средний вес увеличивается на 10%.

К тому же, это только в юности стрессы заставляют нас худеть. А попав в стрессовую ситуацию к 35 годам, мы, наоборот, начинаем поправляться.

Риск пополнеть значительно повышается также при климаксе.

Не будем забывать и про то, что еда может стать одним из основных источников удовольствия, как и вероятность появления лишнего веса. Ведь с возрастом жизнь, как правило, приобретает рутинный, циклический характер, что приводит к снижению тонуса и ограничению двигательной активности. Ну, а если радостей и увлечений маловато, то приходится находить интерес в еде.

## ДЕТАЛИ

**Курильщик прибавляет один килограмм веса в первый месяц после прекращения курения. Большая часть прибавки происходит в течение первых трех месяцев, через шесть месяцев – скорость прибавки замедляется.**

## Лекарства

Набор веса может быть и побочным эффектом лечения инсулином и стероидами. Как известно, инсулин способствует задержке натрия, а значит и воды, поэтому и вес растёт, давление увеличивается и нарушается жировой обмен. Больным сахарным диабетом, у которых высокая гликемия, ишемическая болезнь сердца, а также хроническая сердечная недостаточность, нужно с осторожностью принимать инсулинотерапию.

Кроме инсулина, на набор веса могут повлиять гормоны надпочечников или глюкокортикоиды, а также половые гормоны. Они воздействуют на жировой, углеводный, электролитный обмен, а также на структуру печени, что в итоге может приводить к набору веса.

## Печень

Если в вашем рационе преобладает фастфуд, полуфабрикаты, сладкая, мучная и жирная пища, а также алкоголь, будьте готовы к тому, что печень начнет провоцировать жировые отложения в проблемных зонах. И наоборот, если придерживаться принципов здорового питания, ограничивать вредную пищу и алкоголь, то обмен веществ постепенно нормализуется, и вы начнете худеть.

## Коварная щитовидка

Набор веса происходит и на фоне снижения функции щитовидной железы. В результате гипотиреоза замедляется обмен веществ и биохимические реакции, а также работа всех органов и систем, увеличивается количество жидкости в каждой клетке организма – и вес растёт.

## Что делать?

Какова бы ни была причина набора веса, нужно понимать, что это не только эстетическая проблема. С лишним весом нужно бороться! Ведь он может быть провокатором сердечно-сосудистых заболеваний, влиять на развитие сахарного диабета и различных патологий печени, почек и поджелудочной железы, приводить к артриту, артрозам и даже к онкологии. Чтобы не сталкиваться с такими неприятными последствиями, необходимо следить за своим весом, а лучше обратиться к эндокринологу или диетологу и четко следовать их рекомендациям!

Один из 12 главных христианских праздников Православная церковь отмечает 27 сентября.

**Э**тот праздник полностью именуется так: Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

Во времена земного пути Христа крест служил орудием позорной казни. Преступник проходил тяжёлый путь, неся предмет мучительной смерти. Потом его на кресте распинали. Так Спаситель прожил последние земные дни. И показал нам, что каждый несёт по жизни свой крест как символ испытаний, которые должны помочь очистить душу от греха. И только вера в Бога помогает осознать и выдержать с честью те испытания, которые выпадают на нашу долю.

## История обретения Креста

Основой праздника послужило событие обретения Креста, на котором был распят Господь. Поиски величайшей святыни христиан проходили по повелению императора Константина. Согласно Церковной истории, примерно в 326 году мать императора Константина Елена прибыла в Иерусалим на поиски христианских святынь. Раскопки проводились и на Голгофе, где был распят Иисус Христос. В те далекие времена орудия казни было принято закапывать рядом с местом ее свершения. Во время поисковых работ Еленой было обнаружено три креста, несколько гвоздей и табличка с надписью: «Иисус Назорей, Царь Иудейский». Табличка лежала отдельно, и определить, что называется, на глаз, какой именно крест – Крест Господень, не представлялось возможным. Как поступить? Решение бы-

# Праздник Воздвижения



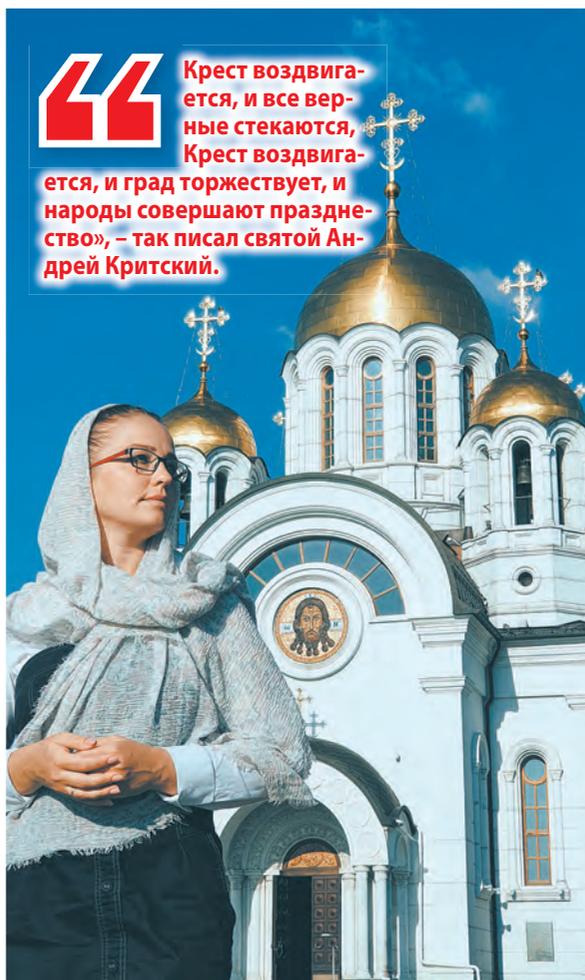
## КСТАТИ

### Судьба святыни

**П**осле находки святыни Елена отвезла Крест Господень вместе с гвоздями в Константинополь, но часть Креста оставила в Иерусалиме. История иерусалимского фрагмента Креста Спасителя прерывается в 1187 году, когда крестоносцы взяли святыню с собой на битву с армией Саладина. История константинопольской части имеет несколько версий. По одной, в 1204 году во время разграбления византийской столицы крестоносцами Крест Спасителя был украден из сокровищницы и поделен на части. По другой версии, Крест так и не был найден крестоносцами и хранился в тайниках великого города до падения Константинополя в 1453 году. После падения города удалось спасти лишь некоторые его фрагменты. Есть еще одна версия: с целью сохранения святыни навечно (от потопов, пожаров, врагов) Крест был поделен на множество небольших частей, роздан христианам для сбережения и буквально по кусочкам разошелся по всему миру и до сих пор творит чудеса и спасает, исцеляет и укрепляет в вере. Какая из этих четырех или других версий верная, судить не беремся. Но доподлинно известно другое, и главное для христианина, – сегодня части и частички Креста Господня есть в храмах и монастырях 15 стран мира. Часть Креста Господня в наши дни покоится в ковчеге, в алтаре греческого храма Воскресения в Иерусалиме. В России частичкам Креста можно поклониться в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и во многих других городах.



**Крест воздвигается, и все верные стекаются, Крест воздвигается, и град торжествует, и народы совершают празднество», – так писал святой Андрей Критский.**



ло принято – к одному из крестов прикоснулся болящий и после этого прикосновения чудесным образом исцелился. Так был установлен, или как мы говорим, обретен истинный Крест, Крест Спасителя. И что еще символично, Крест был обретен экспедицией Елены накануне Пасхи Христовой. Тогда же патриарх Иерусалимский Макарий и показал собравшимся на праздник святой Крест Спасителя.

После этого, безусловно, очень важного события, обретения Креста Господня, Константин повелел возвести в городе Иерусалиме храм Воскресения Христова, на строительство которого ушло приблизительно десять лет. Осветили храм 27 сентября 335 года. На участие в церемонии освящения прибыли иерархи из Палестины, Египта, Аравии, Финикии, Сирии, Каппадокии, Вифинии и других стран. Был установлен праздник Воздвижение Честного и Животворящего Креста, о котором епископы рассказали всему христианскому миру.

## ДЕТАЛИ

### Что готовить на праздничный стол?

**В** этом году праздник Воздвижения будет в воскресенье. Праздник этот напоминает нам о непростом пути в Царство Небесное. И о том, что Крест Господень был преобращен Спасителем: из орудия казни сделался святыней, исцеляющей недуги. В честь этого и мы воздерживаемся от скоромной пищи. «Хоть на воскресный день придишь Воздвиженье, а все на него – пятница-среда, постная еда!» Православные христиане в этот день соблюдают строгий пост. Не готовят мясо, рыбу, молоко и молочные продукты, яйца. Пищу можно заправить растительным маслом.

## История возвращения Креста

В этот день, 27 сентября, христиане вспоминают еще одно событие, связанное с Крестом Господним: возвращение «пленного Креста» из Персии в Иерусалим. Напомним, в начале VII века войско персов завоевало Иерусалим, город был разграблен. Среди прочих сокровищ было и Древо Животворящего Креста Господня. Крест пробыл в Персии 14 лет в плену. Император Ираклий в 628 году победил персов, заключил с ними мир и вернул святыню. Крест был доставлен в Иерусалим и воздвигнут в храме Гроба Господня. Повторимся, случилось это 27 сентября 628 года.

## ПОДРОБНОСТИ

### Сколько времени отмечать

Праздник Воздвижения имеет один день предпразднства и семь дней поспразднства. Предпразднство начинается с 26 сентября, в богослужение входят молитвословия, посвященные празднуемому событию. Крест лежит на аналое до 4 октября – это день отдания Воздвижения, после чего святыню уносят в алтарь.



## СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

# Вера, надежда, любовь – три христианские добродетели

**?** Моя дочь должна родиться 30 сентября. Решено, что назовём её Любой. Почему мы празднуем день мучениц Веры, Надежды, Любви? В чём состоял их подвиг? Надежда Павловна

**Д**ень святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии Православная церковь празднует 30 сентября. По преданию, вдова из Милана София с тремя дочерьми, Пистис, Эллис и Агапэ, прибыла в Рим. Мать сама учила дочерей христианским ценностям: вся семья

имела горячую веру в Бога, славимого в Троице, а также в будущую блаженную жизнь, которую Спаситель обещал возлюбившим Его от всей души. Но нет более той любви, как если кто положит душу свою за Христа. Мученический подвиг Христа стоял у них на вершине всех христианских добродетелей.



Остановились в доме богатой женщины, которая и написала донос на постельщиков, что сестры воспитываются в христианском благочестии. Император Адриан, к которому попал донос, велел христианкам поклониться богине Артемиде. Сначала обещал за смену веры богатые подарки, потом последовали угрозы. Святая София понимала, что язычники так просто не оставят детей, и укрепляла

их в вере: «Не бойтесь мук, – говорила она, – я верую, что Спаситель не оставит вас среди страданий. Он будет с вами неотступно, станет укреплять вас Своею благодатью, сплетая вам неувядающие венцы». Сестры твердо исповедовали свою веру в Христа. Тогда девочек подвергли жестокой пытке, но чудесным образом они перенесли истязания невредимыми. Тогда их обезглавили. На день смерти

Вере было 12 лет, Надежде – 10, а Любви – 9 лет. **П**осле казни София с почетом похоронила детей и через три дня умерла. Имена дочерей были переведены на русский язык, они соответствуют христианским добродетелям: вере, надежде, любви. И память о святом семействе хранится в памяти народной, потому что это пример силы духовной веры, подвластной даже детям.

Мода на форму ногтей и цвет лака изменчива не менее, чем любая другая. Например, суперпопулярный в прошлом году bubble nails (пенный маникюр) сегодня встречается реже, а вот популярность эффектного хрома растёт...

**П**оговорим сегодня о модных тенденциях дамского маникюра.

# Что нужно знать о модном маникюре



## Модная длина

Хорошие новости для тех, кто любит длинные ногти: они снова в моде. Короткие ногти после долгого забоя в несколько сезонов снова уступили первенство длинным. Из этого не следует, однако, что короткие ногти совсем сошли с дистанции, просто длинные – преимущественно естественной формы – чуть предпочтительнее.

В связи с этим интересным фактом возвращается и уже изрядно подзабытое наращивание ногтей, ведь собственные длинные ногти могут отрасти далеко не все.

## Кстати

### Как появились накладные ногти

Знаете ли вы, что за красивые длинные ногти мы должны благодарить... стоматологов? Дело в том, что накладные ногти изобрел в 1935 году стоматолог Максвелл Лаппе, но вовсе не для красоты, а для того, чтобы отучить пациентов от портящей зубы дурной привычки грызть ногти. А в 1955 году дантист Фредерик Слэк впервые использовал акрил, который применялся при реставрации зубов, для «ремонта» сломавшегося ногтя. Именно с его легкой руки акрил вошел в нейл-индустрию. Еще интереснее, что появлению в начале XX века стойкого лака для ногтей мы обязаны... созданию краски для автомобилей. Кстати, самый первый стойкий лак, который появился в 30-е годы, был красным.

## Важно!

Самый острый тренд сезона – прозрачный лак на коротких ногтях естественной формы. К сожалению, для такого маникюра необходимы хорошие ногти.

### Актуальные виды покрытия на 2020-2021 год:

- хромированная втирка
- зеркальный эффект
- матовый эффект
- мраморный эффект
- градиент
- дизайн стразами и украшениями
- пирсинг с маленькой сережкой

- Где вы держите все бумаги?
- В надёжном сейфе.
- А действительно ли он надёжный?
- Абсолютно! Его нельзя открыть никаким ключом.
- В таком случае, как же вы сами его открываете?
- Ногтем!



## Какие модные формы подходят вашим ногтям

Модная форма	Кому подходит	Уход
Квадрат 	Узкие ногтевые пластины, короткие ногти Широкие ногтевые пластины, длинные ногти	Необходимо поддерживать форму
Закругленный квадрат 	Любая форма ногтевых пластин	Несложный уход
Круглая форма 	Удлиняет короткие пальцы, делает широкую ногтевую пластину более узкой, подходит для слабых ногтей	Простой уход
Овальная форма 	Для всех типов ногтевых пластин на коротких тонких пальцах, визуально удлиняет	Несложный уход
Миндалевидная форма 	Для длинных тонких пальцев	Необходимо поддерживать форму
Стilet 	Для небольшой ногтевой пластины на тонких пальцах	Требует дополнительного ухода и внимательного отношения
Балерина 	Для узких длинных ногтевых пластин, для крепких или наращенных ногтей	В случае наращивания несложный уход

## Выбираем пилочку для ногтей

Широчайший выбор пилок для ногтей многих ставит в тупик: как выбрать самую лучшую? Скажем сразу: единой рекомендации для всех нет. Пилочка для ногтей – дело сугубо индивидуальное.

**П**илочки бывают картонными, железными, стеклянными, керамическими и пластиковыми. У каждой – свои достоинства и свои недостатки.

**1** Главное, на что необходимо обратить внимание, – поверхность пилочки должна быть ровной, без выпуклостей и изгибов.

**2** Жесткость абразивного материала. Все пилочки маркируются именно по жесткости в оригинальных единицах измерения – гритах.

Чем мельче абразив – то есть чем мягче пилка, тем

больше гритов. Самые жесткие пилочки имеют 180 грит, их используют для наращенных или очень твердых ногтей, которые встречаются крайне редко. Для натуральных ногтей используются пилки в диапазоне 180-240 грит. Чем мягче ногти, тем

мягче должна быть пилка, тем больше грит должно быть указано на ее маркировке. Пилочки с маркировкой 240-500 грит



используют для шлифовки ногтей, более 1000 грит – для полировки.

**3** Кроме того, имеет значение материал основы пилочки. Картонная основа очень удобна и легка. Ее недостаток – недолговечность и боязнь влаги, то есть пилку невозможно вымыть. Впрочем, оба эти недостатка компенсируются самой низкой ценой.

Пластиковые пилочки лишены недостатков картонных, но стоят существенно дороже. Хороши стеклянные и керамические пилочки – они щадяще обрабатывают ногтевую пластину, долговечны, их можно мыть хоть несколько раз в

день. Однако хрупкость (из-за которой такие пилочки необходимо держать в специальном чехле) и высокая цена существенно снижают их привлекательность.

Железные пилочки имеют только два положительных качества: прочность и долговечность. Среди недостатков – могут травмировать ногтевые пластины.

**4** Еще один критерий выбора – форма пилки. Выбор формы целиком и полностью зависит от вас, так как никакого влияния на качество маникюра форма пилки не имеет. Просто выбирайте ту, которая удобнее.

Светлана ИВАНОВА

Чипсы могут быть полезными! Правда, это не касается картофельных и кукурузных снеков из супермаркетов.

Они навредят не только фигуре, но и здоровью. А вот полезные чипсы вполне можно приготовить самостоятельно из фруктов и овощей.

# Чипсы, с которыми дружит стройность

## ДЕТАЛИ ЭКСКЛЮЗИВ ОТ РЕСТОРАНОВ

Более ста лет назад чипсы были редкостью. Они подавались исключительно в ресторанах и считались дорогим удовольствием.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Калорийность зависит от сырья

На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова. – Все ли фруктовые и овощные чипсы



одинаково калорийны?

– Калорийность фруктовых и овощных чипсов разная, зависит от того, из какого продукта они сделаны, и способа приготовления. Самый распространенный вариант – сушка, которая не делает продукт вредным, хотя часть полезных веществ в процессе уходит, польза для организма останется.

– Сколько можно съесть подобных вкусняшек без вреда для фигуры?

– Необходимо учитывать, что при выпаривании жидкости остается чистый вес, то есть концентрат продукта, поэтому калорийность чипсов немаленькая. Главное, чтобы сырье было качественное, без химических добавок, улучшающих вкус. Но даже полезным продуктом увлекаться не стоит, ограничьтесь несколькими дольками для перекуса дома или в дороге.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Плюсы фруктовых и овощных чипсов

- Содержат витамины и минералы, в том числе антиоксиданты, продлевающие молодость нашей кожи.
- Богаты клетчаткой, которая дает чувство насыщения и выводит вредные вещества из организма.
- Это вкусно.
- Занимают мало места, и их легко захватить с собой в дорогу или на работу в качестве полезного перекуса.



## Из чего приготовим?

**Банановые.** Их можно посыпать корицей и ванилью, сделав еще слаще и ароматнее. А можно добавить остроты с помощью лимонного сока, красного перца и оливкового масла. Чтобы избежать потемнения, можно сбрызнуть бананы лимонным соком.

**Яблочные или грушевые.** Их можно посыпать корицей, добавив по желанию сахара. Хороши с молотым имбирем и мускатным орехом.

**Тыквенные.** Прекрасно сочетаются с солью, укропом, лимонным соком.

**Из киви.** Вполне хороши сам по себе и не требуют каких-либо специй и приправ.

**Свекольные.** Можно посыпать солью, смесью итальянских трав, розмарином.

**Морковные.** Их можно заправить соком апельсина, смешанным с мускатным орехом и корицей.

– Мама, подскажи, что нужно делать для того, чтобы сохранить хорошую фигуру и хорошие отношения с мужем? – Всё просто – вовремя закрывать и открывать рот, доченька.

## Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 1 по 10 октября «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 1-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\* по льготной цене!

# СКИДКА



\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2021 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»\*\* на 1-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 1 по 10 октября
1 месяц	214,47 руб.	149,61 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1286,82 руб.	897,66 руб.

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



### преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

### инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету\*\* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Настало время для организации тёплой грядки на дачном участке, чтобы к началу следующего сезона она была готова принять участие в выращивании урожая.

**Е**сли для вас этот вопрос актуален, то рассмотрим некоторые секреты ее обустройства и использования.

# На тёплой грядке посадки в порядке

## Что это за конструкция?

По сути, это модернизированная компостная куча. Она состоит в том числе из нескольких слоев растительного остатка: опавшей листвы, сорняков, ботвы, веток, стеблей. Благодаря этой растительной массе выделяется тепло, тем самым помогая корням растений переносить весенние температурные перепады. Также остатки биомассы являются отличным органическим удобрением.

К минусам теплых грядок можно отнести, пожалуй, временные затраты по их организации и трудоемкость в изготовлении, но результат производства, поверьте, принесет вам гораздо больше положительных эмоций, чем разочарований и сожалений о потраченных силах и времени.

## Для чего нужна такая грядка?

Почва весной прогревается гораздо дольше, чем воздух. Из-за этого посадка теплолюбивых культур откладывается на более позднее время, пока почва также не начнет прогреваться до температуры, необходимой для роста и развития растений. Поэтому получить ранний урожай достаточно проблематично.

На теплую же грядку высаживать рассаду можно на три недели раньше, чем на обычную. Также высаженные растения легко смогут выдержать повторные заморозки до -5 °С. На теплых грядках растения хорошо развиваются, почти не болеют, а плоды вырастают крупными. Состав и структура почвы улучшаются, поэтому можно получить хороший урожай даже на бедных почвах. На заболоченных территориях теплые грядки обеспечат хороший дренаж.

Теплую грядку можно организовать как в открытом грунте, так и в теплице.

## КСТАТИ

### Важные преимущества

- Сорняки на теплой грядке почти не растут, а это дает возможность избежать прополки и перекапывания почвы.
- Также можно не утруждать себя удобрением почвы, т.к. разлагающаяся органика обеспечит растения всеми необходимыми питательными веществами.
- При гниении отходов выделяющаяся углекислота улучшает фотосинтез растений, растущих на теплой грядке.



Если условия позволяют, лучше иметь не менее четырех теплых грядок и соблюдать севооборот.

**На первом году** можно выращивать огурцы, тыкву, кабачки.

**На втором году** – перцы, помидоры или баклажаны.

**На третьем году** – картофель, лук, морковь или свеклу.

**На четвертом году** лучше высаживать бобовые.

Через четыре года почву из грядки следует разбросать по участку и заложить новую.



## Обустройство шаг за шагом

**1** Учитывая, что теплая грядка должна иметь в своей основе обеспечивающий воздухообмен дренаж, самый нижний слой формируем из крупных веток, твердых стеблей или корней выкорчеванных деревьев. Кроме того, можно уложить слой битого кирпича, щебня или гравия толщиной 15-20 см.

### ВАЖНО!

При закладке теплой грядки на этом этапе рекомендуется разместить мелкоячеистую металлическую сетку для защиты от грызунов.

**2** Пересыхание грядки недопустимо, поэтому перед закладкой следующего слоя нужно хорошо проливать предыдущий.

**3** При закладке растительных остатков проверьте, чтобы они были здоровыми и без семян.

**4** Оптимальным для расположения теплой грядки будет хорошо освещенное солнцем место (с востока на запад).

**5** Ширина грядки должна быть от 90 до 120 см, а расстояние между грядками лучше делать от 30 до 50 см, чтобы было удобно между ними передвигаться.

**6** Сверху грядку рекомендуется накрыть пленкой (предпочтительно черного цвета) для предупреждения нанесения семян сорняков ветром и защиты от их прорастания.

## Типы тёплых грядок

✓ **Плоская грядка** – обычный вариант для почвы с преобладанием песка. Выполняется простой разметкой с помощью четырех колышков и веревки. Междурядья в этом случае достаточно хорошо протоптать.

✓ **Возвышенная грядка** – размечается форма будущей грядки, а междурядья производятся удалением грунта, который набрасывается на выделенный для посадки участок.

✓ **Высокая грядка** – в этом случае предусматривается дренаж под плодородным составом. Оформить бортики можно с помощью кирпича, досок, бетона, пластика, шифера, металлических профилей или других элементов. Высота данного типа грядок может составлять от 25 до 60 см и более.

Подытоживая сказанное, следует отметить, что урожай в следующем году напрямую зависит от того, как подготовить грядки в финале текущего сезона. Удачи!

**Валерия ПАШЕЧКИНА**

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Как сохранить урожай капусты

Сохранить белокочанную и краснокочанную капусту сочной и свежей до самой весны несложно, и для этого достаточно лишь придерживаться нескольких правил.

### Главные требования

Оптимальной температурой для хранения капусты считается температура от +1 до -1 °С при влажности воздуха от 85 % до 98 %. Для приближения к этим показателям лучше воспользоваться погребом, подполом, ямой в гараже или балконом.

### Основные способы

● **Хранение капусты в подвешенном состоянии.** Кочаны почти не касаются друг друга, со всех сторон осуществляется воздухооборота, а также в этом случае кочаны легко можно проверить на предмет болезни и гнили. Плюс капуста не будет занимать много места в погребе. Потребуется оставить длинные кочерыжки (можно даже с корнями). Также не обрывайте зеленые кроющие листья. Они засохнут и образуют «защитный панцирь».

● **Хранение на полках вдоль стен кочерыжками вверх.** При этом лучше, если кочаны не будут соприкасаться друг с другом.

● **Хранение в ящике.** Один из самых простых и используемых способов хранения в погребе. Кочаны укладываются в ящик или коробку в два слоя. Кочерыжки должны быть при данном способе хранения не менее 3 см. Нижний слой располагают кочерыжками вверх, а верхний – кочерыжками вниз. Это дает воз-

можность воздуху проникать между кочанами, обеспечивая достаточную вентиляцию.

● **Хранение капусты в песке возможно двумя способами:**

**1** Кочаны с обрезанными кочерыжками уложить в глубокий деревянный ящик на расстоянии 3-5 см друг от друга. Слой капусты засыпать сухим песком, а затем сверху на песок уложить второй слой, затем третий и т.д. до заполнения всего ящика.

**2** В ящик насыпают слой сухого песка 20 см и укладывают в него кочаны капусты кочерыжкой вниз. В этом случае кочерыжки нужно оставить длинными, не менее 8 см.



– Вот, купили дачу для отдыха.  
– Ну и как, отдыхаете?  
– Да, когда на дачу не ездим...

Осень уже вовсю вступает в свои права. Дни короче, ночи холоднее. Нагрянут скоро первые заморозки и «заберут» цветение клумб и садов.

**М**ожно ли как-то этому помешать? Конечно, можно. Давайте перенесем уличные цветы к себе домой. В квартире или на застекленной лоджии они еще долго будут радовать нас своим цветением, напоминая о солнечном лете.

# Переносим цветник в квартиру

## Какие цветы взять?

Для переезда в домашние условия лучше выбирать однолетние растения. Это могут быть бархатцы, астры, бальзамины, колеусы, циннии, петунии, настурции. Словом, берем однолетники, которые вам по душе. С многолетниками лучше не экспериментировать, а оставить расти в саду (те растения, которые переносят нашу зиму) – после зимовки они снова проснутся и появятся из-под земли. Однолетки же израстаются и требуют постоянного обновления (посев семян, черенкование). Поэтому после того, как по осени они отцветут, их смело можно выбросить.



Хозяин сада – мальчишке:  
– Кто тебе позволил залезть на грушу?  
– А что мне оставалось делать, когда я увидел табличку с надписью: «Не топтать траву!»?

При пересадке обязательно осмотрите растения на наличие вредителей. Паутиный клещ встречается не так уж и редко, а заражает растения очень быстро. В идеале, если вы приносите в квартиру уличные растения, их необходимо поместить на карантин и не располагать сразу рядом с домашними цветами.

## Пересадка

Растения нужно предварительно полить. Благодаря этому корни будут меньше травмированы. Постарайтесь выкапывать растение дальше от его ствола, чтобы ком земли был побольше. И только потом и только при необходимости лишнюю землю по краям можно аккуратно удалить.

Прежде чем посадить растение, на дно емкости обязательно насыпьте дренаж. К садовой земле можно добавить и специально купленную. В свежем или хорошо обновленном грунте цветы будут лучше расти. До-

полнительно удобрения вносить необязательно.

Теперь о емкости для пересадки. Использование неоправданно больших емкостей чревато закисанием почвы, а в маленьких растениям будет слишком тесно и они быстрее зачахнут. Кстати, вьющиеся растения можно высадить в подвесные кашпо. Можно также разместить разные растения в одной емкости, но так, чтобы они совпадали по потребностям в поливе. Таким образом вы получите настоящий букет (домашнюю клумбу) из красивых растений, который будет еще и продолжительное время расти и цвести. Но не забывайте своевременно удалять отцветшие бутоны, засохшие или пожелтевшие листья. Они забирают силы у растения.

## КСТАТИ

### Кадки для Клеопатры

Комнатным цветоводством занимались и в Древнем Египте, где растения высаживались в кадки и украшали жилища. Цветоводство активно развивалось благодаря лекарственным растениям – их люди специально выращивали в домашних условиях. А в эпоху великих открытий диковинные заморские растения стали желанными в гостиных знатных особ.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**  
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.  
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.  
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.  
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без предоплат!

## ЯБЛОНЯ КОЛОНОВИДНАЯ ФЛАМИНГО



Красота и изящность – вот краткая характеристика этого поистине потрясающего сорта! Относительно новый гибрид с отличной продуктивностью, маленькое деревце (до 2 м) дает поистине щедрый, стабильный, вкусный и полезный урожай. Яблонька предпочитает расти на безветренном, солнечном месте, не боится морозов и засухи, устойчива к болезням. Поэтому подходит для культивирования не только в Средней, Центральной полосе, Подмосковье, но и на южных просторах нашей родины. Яблоки изумительно вкусные, кисло-сладкие, блестящие и красивые пурпурно-розового цвета.

## ПЕРСИК ИНЖИРНЫЙ СВИТ КАП



Особенность этого сорта – раннеспелость. Плоды появляются на 3-й год. Созревание дружное

и щедрое. Вкус сладкий и приторно ароматный! Мякоть кремовая, сочная, очень сладкая. Косточка хорошо отделяется от мякоти, и очень маленькая. Отличается высокой морозостойчивостью, товарностью и транспортабельностью плодов.

## ГРУША ЛЮБИМЦА КЛАППА



Выдающийся сорт, по праву считается одним из лучших летних сортов.\* Груши средние или крупные, массой около 150-200 г. Кожица их красивая, сначала желто-зеленая, затем полностью желтая с ярким карминовым пятном на стороне, обращенной к солнцу. Мякоть очень белая и сочная, тает во рту. Вкус отличный, сладкий с приятной кислинкой и нежным ароматом. Урожайность высокая и стабильная по годам. Товарность и транспортабельность сорта очень хорошие. Высокая морозостойкость сочетается у неё с хорошей засухоустойчивостью.

## СЛИВА БОГАТЫРСКАЯ

Однажды посадив на своём приусадебном участке сливу «Богатырскую», можно на 15-30 лет обеспечить свою семью вкусными сладкими плодами, которыми можно лакомиться как в свежем виде, так и консервировать на зиму. Оценят садоводы в любой местности – с южных регионов и до северных. Прекрасная морозостойкость. Плоды,



имеющие непревзойденный кисло-сладкий вкус, имеют довольно высокую для сливы массу – около 40 г, причём косточка занимает всего 8% от всего объёма и легко отделяется. К радости обладателей растений этого сорта, даже с минимальным уходом болеет дерево крайне редко.

## ВИНОГРАД ПЛЕЧИСТИК (ТЕХНИЧЕСКИЙ)



Старинный донской технический сорт винограда среднего периода созревания. Гроздь средняя, цилиндроконическая. Ягода средняя и мелкая, сплюснутая или округлая, тёмно-синяя, покрытая обильным голубоватым восковым налётом. Кончик ягоды приплюснут. Кожица тонкая. Мякоть расплывающаяся. Сок бесцветный. Кусты сильнорослые. Вызревание побегов хорошее. Зимостойкость и засухоустойчивость высокая.

## МАЛИНА КАРАМЕЛЬКА



Потрясающе красивые, вкусные, ароматные и сладкие плоды, которые тают во рту! Крупные ягоды насыщенно-красного цвета, создают декоративный, потрясающе красивый вид на фоне тёмно-зелёной листвы куста. Карамелька созревает в конце июля – начале августа. Урожайность превзойдёт Ваши ожидания! Товарный вид и замечательный вкус выдвигают сорт в группу элитных сортов малины!

## СМОРОДИНА РОВАДА



Такого урожая красной смородины у Вас ещё не было! 2 куста этой смородины обеспечат смородиной большую семью. Спокойно переносит сильные морозы, устойчива к засушливой погоде и не подвергается заражению болезнями. Это великолепный десертный сорт, ягоды крупные с едва заметной кислинкой. Длинные кисти, увешанные рубиновыми ягодами, удобно собирать. Вскоре после посадки даст рекордные урожаи до 7 кг с куста!

## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет-магазин  
**WWW.SOLAR34.RU**
2. по телефонам:  
**8 (905) 393-21-11, 8 (909) 386-85-97;  
8 (937) 091-98-87; 8 (927) 545-04-89**  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные
3. отправить письмо по почте на адрес:  
**404011 Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.**

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**  
Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Также можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.**

\*Среди сортов Питомника Солнечный.  
ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

**1** ПЕРВЫЙ



00.10 «ЕСЕНИН». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 17.00 Время покажет. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Потапов готов сделать Люсе предложение, но её посещает страшное видение о его гибели от пули снайпера на их будущей свадьбе. Люся понимает, что быть вместе для них смертельно опасно, и делает все, чтобы Потапов поверил в ее роман с Максом.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «ЕСЕНИН». (16+)
- 01.10 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «БАРС».** (16+)  
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Чумаков, Анна Снаткина, Лариса Удовиченко, Екатерина Воронина.
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»**
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Крупный бизнесмен Косинцев получает по почте компрометирующее его видео, на котором он вместе со своей подчиненной Мартовой. В то же время на съемную квартиру приходит её муж, чтобы выяснить отношения.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СПАССКАЯ».** (12+)  
В составе особой оперативно-следственной группы, которую возглавляет следователь Анна Спасская, пополнение - из Краснодара прислали нового оперативника - майора Ильина, бывшего следователя.
- 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

**★** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.25 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.40 «Легенды разведки». (16+)
- 09.35 10.05 13.15 «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО».** (16+)
- 14.05 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)

**ТВУ** ТВЦ



08.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** (0+)
- 10.55 Городское собрание. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
- 16.55 «Прощание». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
Российская империя, конец XIX века... Юную девушку Анну Миронову, живущую в маленьком городке Затонске, все считают странной. Её не интересуют обычные девичьи забавы.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Женщины Владимира Высоцкого». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Кремль-53. План внутреннего удара». (12+)
- 02.55 «Истории спасения». (16+)
- 03.25 «КОЛОМБО».** (12+)
- 04.35 «Короли эпизода». (12+)
- 05.15 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 05.30 «За строчкой архивной...» (12+)
- 06.00 17.05 18.05 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?»** (12+)
- 08.00 11.45 «Автоистории». (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.10 22.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 02.45 «Прав!Да?» (12+)
- 23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)
- 00.30 «Вспомнить всё». (12+)

**НТВ**



18.30 «ПЁС». (16+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)  
Гадалка предсказывает скорую смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают двое неизвестных прямо у нее в салоне.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
Узнав о Саниных проблемах, Лена возвращается домой. Саня идет работать к Дынину в частное детективное агентство и получает первое задание: кто-то покидает породистых собак с целью последующей продажи.
- 23.30 Сегодня
- 23.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.15 Место встречи. (16+)
- 03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.30 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.50 13.35 15.45 17.30 «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)
- 13.15 20.30 21.30 23.20 00.05 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.30 17.20 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.25 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 «Роман в камне»
- 08.05 Легенды мирового кино
- 08.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»**  
СССР, 1962 г. Мелодрама. В ролях: Володя Гоголинский, Роза Макагонова. Славке Кораблеву 15 лет. Как-то весенним солнечным утром по дороге в школу он остановился на стройке...
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.30 XX век
- 12.10 «Красивая планета»
- 12.25 Большие и маленькие
- 14.30 «Дело N»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «БОРИС ГОДУНОВ»**
- 17.45 Цвет времени
- 17.55 01.30 Мастер-класс «Загадки Древнего Египта»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Отражения. Георгий Товстоногов»
- 21.25 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 «ПИКАССО».** (16+)
- 23.00 «Запечатленное время»
- 23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 02.10 «Феномен Кулибина»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.00 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 «ВДОВА».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
- 15.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.15 «ОТЛИЧНИЦА».** (12+)  
Россия, 2017 г. Приключения. В ролях: Никита Ефремов, Яна Gladких, Таисия Вилкова, Александр Яценко.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



19.45 «РЭМПЕЙДЖ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.40 «Охотники на троллей». (6+)
- 08.05 «СТЮАРТ ЛИТТЛ».** (0+)
- 09.45 «Моана». (6+)
- 11.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЩЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова.
- 19.45 «РЭМПЕЙДЖ».** (16+)
- 21.55 «ЛОГАН. РОСОМАХА».** (16+)  
США, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт. 2029 год. Регенерация Логана почти не работает. Он пытается заработать достаточно средств, чтобы купить яхту и уплыть в океан вместе с профессором Ксавьером, страдающим болезнью мозга...
- 00.35 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.40 «ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».** (6+)
- 03.25 «СТЮАРТ ЛИТТЛ».** (0+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Волшебный магазин». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 07.40 12.00 02.15 03.45 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.50 08.25 11.05 23.00 01.30 03.00 04.35 «Тайны кино». (12+)
- 09.15 16.05 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ».** (6+)  
СССР, 1963 г. Детский. В ролях: Алексей Бунин, София Карамаш, Владимир Кисленко.
- 10.35 «Это было смешно». (12+)
- 12.55 20.00 «АЛЫЕ ПАРУСА».** (6+)
- 14.35 21.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (6+)
- 17.30 05.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.05 23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	THT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 15.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «УБИТЬ БИЛЛА». (16+)</p>	<p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.00 Новое Утро. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>12.30 «Танцы». (16+)</p> <p>14.30 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>20.30 «ЧИЧА ИЗ «ОЛЬГИ». (16+)</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)</p> <p>23.30 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.30 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)</p> <p>02.25 «Такое кино!» (16+)</p> <p>02.50 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>03.40 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВОЕ РОДСТВО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Миллион на мечту. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.10 Чудо. (12+)</p> <p>14.45 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Подозреваемый в похищении Донны Рейнольдс был найден в собственном доме мёртвым и со следами пыток на теле. Нику передают запись звонка из Службы спасения, в котором похититель - явно под пыткой - признаётся в содеянном. Но кто стоит за раскрытием этого дела?..</p> <p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВОЕ РОДСТВО». (16+)</p> <p>01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)</p>	<p>16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>01.05 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>04.30 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p>	<p>10.50 «После футбола». (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.30, 13.30, 15.15, 16.50, 18.55, 21.55 Новости</p> <p>06.05, 13.35, 16.20, 22.05, 00.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). (0+)</p> <p>10.50 «После футбола» с Черданцевым. (12+)</p> <p>12.35, 14.55, 22.55, 00.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>12.55 «Здесь начинается спорт». (12+)</p> <p>14.15 Формула-1. Гран-при России. (0+)</p> <p>15.20 Футбол. Тинькофф Обзор тура. (0+)</p> <p>16.55 Мини-футбол. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Пр.тр.</p> <p>19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>23.15 Тотальный футбол</p> <p>01.10 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>02.25 Неизвестный спорт. (12+)</p> <p>03.25 Гандбол. (0+)</p>	<p>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «Порча». (16+)</p> <p>14.30 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.55 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

\*\*\*

– Дорогая, почему ты стала такой сухой и бездушной?  
– Потому что кто-то выпил из меня все соки!

\*\*\*

Если где-то наломаешь дров, к семейному очагу их лучше не нести.

\*\*\*

Семейное счастье – это когда желания жены совпадают с возможностями мужа.

\*\*\*

В нашей семье по утрам зарядкой занимается только мобилник.




**БЕСПЛАТНАЯ**  
**ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:**

- ☞ Договоров ренты
- ☞ Договоров с юристами

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:**

- ☞ Из МФО, КПК, Банков, Страховых компаний

**8 (495) 298-90-75**

Реклама

**ВНИМАНИЕ!**

**ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ**  
**РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ**

**ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ**

ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА»

**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА**  
ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ

**НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!**

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

[WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ](http://WWW.MOSSOЦЕНТА.РФ) **8 (495) 641-66-41**

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



**АГРОРУСЬ** Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЕД»\* СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ!

**ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ** **7,65%**

Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб. СТАВКА ГОДОВЫХ

Срок от 4 до 24 мес.

- Акция до 15 октября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- Особые условия для пенсионеров\*.
- Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА			
Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	<del>5,50%</del> 7,65%	<del>5 500</del> 7 650
500 000	12 мес.	<del>6,30%</del> 7,65%	<del>31 500</del> 38 250
1 000 000	12 мес.	<del>6,5%</del> 7,65%	<del>65 000</del> 76 500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).  
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

**8 (499) 322-07-93** [www.kpkagro.ru](http://www.kpkagro.ru)

Кредитный потребительский кооператив «Агрорусь» ОГРН 1205000019366, член СРО Союз Саморегулируемая организация «Национальное объединение кредитных кооперативов» (Свидетельство №384). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единоразовый вступительный взнос 50 рублей. \*Подробности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. РЕКЛАМА



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists programs like 'БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК', 'СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ', 'УБОЙНАЯ СИЛА'.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists programs like 'МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2', 'ДЖОКЕР', 'ДУШЕВНАЯ КУХНЯ'.

Table with columns: супер СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. Lists programs like 'РОДИТЕЛИ (субтитры)', 'МАША И МЕДВЕДЬ', 'ПРОГНОЗИК ПОГОДКИ'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists programs like 'Огород круглый год', 'Рыбалка 360', 'Что заварим?'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПЕРА, ПОБЕДА. Lists programs like 'ЖЕНЩИНА В БЕДЕ', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Историада', 'Невероятные изобретения', 'Музейные тайны'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. Lists programs like 'Дома на деревьях', 'Верю-не-верю', 'Битва за недвижимость'.



**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.00 Мужское / Женское. (16+)  
 17.00 Время покажет. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 **«ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
 Интуиция подсказывает Потапову, что Люся не летала с Максом в Париж, он не понимает, почему она пытается разрушить их отношения. Потапов даже подговаривает коллегу помочь ему уличить Люсю в обмане. Однако служба прежде всего!  
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.10 **«ЕСЕНИН».** (16+)  
 01.10 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
 05.30 **«ЛИТЕЙНЫЙ, 4».** (16+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7».** (16+)  
 12.55 Билет в будущее. (0+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7».** (16+)  
 13.45 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-3».** (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 **«БАРС».** (16+)  
 19.20 **«СЛЕД».** (16+)  
 23.10 **«СВОИ-3».** (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
 03.15 «Известия»  
 03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
 В лесу обнаружен труп некоего Семёна Мыльникова, убитого выстрелом в затылок. Оперативники выясняют, что раньше он был бизнесменом, но в последнее время нигде не работал.  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 **«СПАССКАЯ».** (12+)  
 На одной из улиц Сочи произошло ДТП - сбита женщина. Водитель уверяет, что он невиновен - женщина внезапно выскочила на проезжую часть из тёмного переулка, но он успел затормозить.  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
 02.20 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
 04.05 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)  
 08.00 13.00 18.00 21.15  
 08.20 10.05 13.15 14.05 **«МУР ЕСТЬ МУР!»** (12+)  
 10.00 14.00 Военные новости  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.40 **«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)  
 02.55 **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ».** (6+)

**ТВУ** ТВЦ



08.40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)  
 10.50 «Актёрские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 Петровка, 38. (16+)  
 12.05 **«КОЛОМБО».** (12+)  
 13.40 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
 16.55 «Прощание». (16+)  
 17.50 События  
 18.15 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
 В роцце на окраине Затонска найдена повешенной девушка. Штольман сразу понимает, что девушка убита. Расследование приводит сыщика туда, где проходят кулачные бои.  
 22.00 События  
 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 23.05 «Виталий Соломин. Брат-2». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Прощание». (16+)  
 01.35 «Виталий Соломин. Брат-2». (16+)  
 02.15 «Мао и Сталин». (12+)  
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 03.25 **«КОЛОМБО».** (12+)  
 04.35 «Короли эпизода». (12+)  
 05.15 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 05.05 «Большая страна». (12+)  
 06.00 17.05 18.05 **«ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?»** (12+)  
 08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
 09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)  
 09.45 10.10 22.05 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00  
 18.00 19.00 20.00 22.00  
 12.10 13.20 20.05 01.00  
 «ОТражение»  
 19.20 02.45 «Прав!Да?» (12+)  
 23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)  
 00.30 «Большая наука России». (12+)

**НТВ** НТВ



19.00 Сегодня

- 05.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 Сегодня  
 16.25 ДНК. (16+)  
 18.30 **«ПЁС».** (16+)  
 Бандиты нападают на полицейский фургон, перевозивший крупную партию конфискованного кокаина. Убив охрану и водителя, они перекидывают в свой микроавтобус мешки с наркотиками и уезжают.  
 19.00 Сегодня  
 19.40 **«ПЁС».** (16+)  
 21.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)  
 Постышева, Грибанов и Саня едут в Сочи на международную конференцию сил правопорядка. Там Саня знакомится с сотрудницей израильской полиции Марьям.  
 23.30 Сегодня  
 23.40 Основано на реальных событиях. (16+)  
 01.15 Место встречи. (16+)  
 03.00 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
 03.30 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 11.50 13.35 15.45 17.30  
 «Доктор 24». (12+)  
 12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)  
 13.15 20.30 21.30 23.20 00.05  
 05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 14.30 17.20 «The City». (12+)  
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
 16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)  
 18.15 «Интервью». (12+)  
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
 19.02 «Москва сегодня». (16+)  
 19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



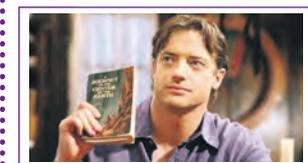
08.50 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
 19.30 23.30 Новости культуры  
 06.35 «Пешком...»  
 07.05 20.05 «Правила жизни»  
 07.35 18.40 23.50 «Загадки Древнего Египта»  
 08.20 Легенды мирового кино  
 08.50 **«ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»**  
 СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Ролан Быков, Елена Санаева. Скромный и немного чудаковатый настройщик однажды оказывается в доме у красивой и интеллигентной женщины...  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.40 XX век  
 12.20 **«ПИКАССО».** (16+)  
 13.10 02.35 «Красивая планета»  
 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
 14.10 «Осовец. Крепость духа»  
 15.05 Новости. Подробно  
 15.20 «Эрмитаж»  
 15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
 16.25 **«ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА»**  
 17.50 01.45 Мастер-класс  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «Наука против страданий»  
 21.25 Отсекая лишнее  
 23.00 «Запечатленное время»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.00 «Мультфильмы». (6+)  
 07.10 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)  
 09.30 «Вкусно 360». (12+)  
 11.30 «Самое вкусное». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 **«ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)  
 Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Леонид Ярмольник, Светлана Антонова. Главные герои пересекаются сначала только по работе...  
 15.00 «Чудо-Люда». (12+)  
 16.00 «Всё просто!» (12+)  
 16.30 «Самое яркое». (16+)  
 18.20 **«КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО».** (12+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 22.30 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)  
 00.10 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
 08.00 **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
 09.05 **«ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».** (6+)  
 11.10 Уральские пельмени. (16+)  
 11.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
 14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
 18.30 **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
 20.00 **«ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ».** (12+)  
 США, 2008 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Брендан Фрейзер, Джоз Хатчерсон. За спиной профессора Андерсона считают чудаковатым. Он путешествует по Исландии вместе со своим племянником Шоном.  
 21.50 **«ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ».** (12+)  
 23.40 Дело было вечером. (16+)  
 00.40 **«БАНДИТКИ».** (12+)  
 02.20 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
 04.00 Шоу выходного дня. (16+)  
 04.45 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Ну, погоди!» (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)  
 06.40 08.15 11.05 22.55 01.25  
 02.55 04.30 «Тайны кино». (12+)  
 07.30 11.55 02.10 03.45 05.40  
 «Раскрывая тайны звезд». (12+)  
 09.05 **15.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)  
 СССР, 1966 г. Боевик. В ролях: Татьяна Клюева, Рафик Сабиров, Геннадий Юхтин.  
 10.35 «Это было смешно». (12+)  
 12.50 **20.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** (6+)  
 14.20 **21.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (6+)  
 17.30 05.15 «Звёзды советского экрана». (12+)  
 18.05 **23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СМОКИНГ». (12+)	 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	 23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)	 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	 14.45 Автоспорт. Лас-Вегас. NASCAR. (0+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
05.00 04.20 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 16.45, 18.50, 21.25 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Где логика?» (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	06.05, 13.35, 16.05, 18.20, 00.00 Все на Матч!	07.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.15 Лучший пёс. (6+)	10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	09.15 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	Соревновательное шоу о собаках и их хозяевах. В каждой программе мы знакомимся с участниками и их питомцами.	10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.05, 11.40 Специальный репортаж. (12+)	10.20 «Тест на отцовство». (16+)	
09.00 «Неизвестная история». (16+)	11.30 Бородина против Бузовой. (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.25 Футбол. Тинькофф. Обзор тура. (0+)	12.30 «Реальная мистика». (16+)	
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.30 «Золото Геленджика». (16+)	14.10 Чудо. (12+)	12.00 +100500. (16+)	12.05 Смешанные единоборства. (16+)	13.35 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	14.45 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+)	13.30 Улётное видео. (16+)	14.15 Формула-2. Гран-при России. (0+)	14.40 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.45 Автоспорт. Лас-Вегас. NASCAR. (0+)	15.10 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	16.55 Знаки судьбы. (16+)	14.30 Утилизатор. (16+)	15.20 Тотальный футбол. (12+)	15.10 «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЁЖКА». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ЧИЧА ИЗ «ОЛЬГИ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)	16.50, 17.20 Футбол. Обзор тура. (0+)	19.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	18.30 «ГРИММ». (16+)	19.30 Решала. (16+)	17.50 «Правила игры». (12+)	23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)	Банда существ осуществляет налёт на банк. Очевидцы уверены, что люди были в масках монстров, но присутствовавший на месте преступления Монро знает, что это не так...	22.30 Опасные связи. (16+)	18.55 Хоккей. КХЛ. Пр.тр.	01.00 «Порча». (16+)	
20.00 «СМОКИНГ». (12+)	23.35 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ». (16+)	01.05 Идеальный ужин. (16+)	21.35 Все на футбол!	01.25 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 «Водить по-русски». (16+)	00.35 Дом-2. После заката	01.15 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)	02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	21.55 Футбол. Прямая трансляция	02.20 «Реальная мистика». (16+)	
00.30 «УБИТЬ БИЛЛА-2». (18+)	01.35 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)	04.30 Фактор риска. (16+)	04.35 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)	01.00 Профессиональный бокс. (16+)	03.10 «Тест на отцовство». (16+)	
	02.25 «Comedy Woman». (16+)			02.25 Неизвестный спорт. (12+)	04.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
	03.15 «Stand Up». (16+)					
	04.55 Открытый микрофон. (16+)					
	06.35 ТНТ. Best. (16+)					



ГОРОДСКАЯ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ  
СЛУЖБА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» ([www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендованный порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns: супер СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, СТС LOVE, TV 21 ВЕК. Lists movies and series with times and ratings.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists various activities and shows with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns: МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. Lists news, documentaries, and historical programs with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns: 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists educational and documentary channels with times and ratings.

Table with columns: ANIMAL PLANET, Discovery, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists animal and nature channels with times and ratings.

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 07.50, 10.25, 12.50, 15.50  
Новости
- 07.55 Человек - ЦСКА. (12+)
- 08.10 Неделя в КХЛ. (12+)
- 09.05 Первые. (12+)
- 10.00 Утомлённые славы. (12+)
- 10.30 Дублёр. (12+)
- 10.55 Гандбол. (0+)
- 12.25 Жизнь после спорта. (12+)
- 12.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
- 14.50, 21.30 Автоспорт. (0+)
- 15.55, 22.30 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
- 16.25 Мини-футбол в России. (0+)
- 16.35 Мой первый тренер. Сергей Карасев. (12+)
- 16.55 Борьба. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 18.40 Ride The Planet. (12+)
- 19.10 Мир бильярда. (0+)
- 19.40 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. Прямая трансляция
- 23.00 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
- 00.40 Бегущие за мечтой. (12+)
- 01.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. (16+)
- EUROSPORT 1**
- 00.30 Автогонки. WTCR. Нью-бургринг. 1-я гонка. (12+)
- 01.00 Автогонки. WTCR. Нью-бургринг. 2-я гонка. (12+)
- 01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 02.30, 04.00, 05.30, 06.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 07.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Групповая гонка. (12+)
- 08.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
- 09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
- 09.45 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 22.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
- 22.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 23.00 Автогонки. Формула E. Обзор. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 17.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Ани Лорак. Шоу Diva. (16+)
- Высокотехнологичное концертное шоу мирового уровня.
- 22.05 Ждите ответа. (16+)
- 23.05 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 01.15 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 06.05, 11.35, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-Новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 10 самых. (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 12.20 Мир в одной тарелке. Турция. (16+)
- 12.55 Лайкер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Джинглики». (0+)
- 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
- 18.10 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.20 «Малышарики». (0+)
- 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины-страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Фееринки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пес Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)
- 12.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 13.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.10 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 16.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 19.05 «Дом совы». (12+)
- 19.30 «Астерикс и тайное зелье». (6+)
- 21.30 «Амфибия». (12+)
- 23.00 «Человек-паук». (12+)
- 00.00 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 01.00 «КАДЕТ КЕЛЛИ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.10 «Царевны». (0+)
- 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.20 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
- 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 10.20 «Весёлая карусель». (0+)
- 10.30 «Бурёнка Даша». (0+)
- 10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 11.05 «Роботи-поезда». (0+)
- 11.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
- 12.15 «Металлоны». (6+)
- 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 13.35 «Фиксики». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
- 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
- 14.55 «Барбоскины». (0+)
- 15.40 «Танцоры». (0+)
- 16.00 «Пластилинка». (0+)
- 16.10 «Мир Винкс». (6+)
- 17.00 «Фееринки». (0+)
- 17.25 «Ангел Бэби». (0+)
- 18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
- 19.00 «44 котёнка». (0+)
- 19.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.50 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.00 «Пауэр Плейер». (0+)
- 22.25 «Хидден Сайд». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надор». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 01.10 «Фа-Соль в цирке». (0+)
- 01.25 «Боб-строитель». (0+)
- 02.30 «Берилла учится читать». (0+)
- 02.45 «Приключения Тайо». (0+)
- 03.35 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
- УНИКУМ**
- 08.56, 15.00, 17.22 Мультфильмы. (6+)
- 10.03, 11.00 «Мили-мастер вопросов». (6+)
- 10.17, 11.15 Альманах «Петербург». (12+)
- 10.27, 11.26, 19.30 «Макс Стиль». (12+)
- 10.49 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 10.53 Вот, что я думаю... (6+)
- 11.57, 15.42, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 12.35, 21.35 Я сегодня нарисую. (6+)
- 12.49, 16.14, 18.15, 21.48 Готовим спапой. (6+)
- 13.08, 16.33, 18.33, 22.08 Проще простого! (6+)
- 13.24, 16.50, 18.49, 22.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 13.42, 17.06, 20.33 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 13.56, 14.39, 20.50 Мультфильмы. (0+)
- 14.04, 17.32, 21.02 «Смешарики». (0+)
- 15.19 «Ну, погоди!» (12+)
- 19.01 Открытки. (6+)
- 19.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 19.21 «Пчелография». (6+)
- 05.05 «Облачный хлеб». (0+)
- 06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 О! Музыка! (0+)
- 07.25 «Жужжалка». (0+)
- 07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 07.45 «Бинг». (0+)
- 08.40 «Весёлый алфавит». (0+)
- 08.45 «Йоко». (0+)
- 09.50 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 10.00 «Три кота». (0+)
- 12.05 «Зелёный проект». (0+)
- 12.30 «Мой музей». (0+)
- 12.35 «Турбозавры». (0+)
- 14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)
- 16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 17.15 «Фиксики». (0+)
- 18.45 «Если бы я был...» (0+)
- 19.00 «ТриО!» (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 21.40 «Поезд динозавров». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 18.35 Завет. (6+)
- 06.00, 22.20 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
- 06.40, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 12.00 Люди будущего. (16+)
- 12.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 2 серия. (0+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Кукша Одесский. Цикл: Святые и праведники XX века. (12+)
- 16.05 Монахиня Параскева. Цикл: Женщины в православии. (12+)
- 16.40, 17.45 «ПОГОНЯ». (0+)
- 17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.10, 02.55 Реакция. (12+)
- 20.45 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». 1 серия. (6+)
- 22.55 Миссия. Якутск. (12+)
- 23.20 Матушка Иоанна. Цикл: Женщины в православии. (12+)
- 01.00 Игуменя Ксения. Цикл: Женщины в православии. (12+)
- 02.05 Встреча (субтитры). (12+)
- 03.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

29 сентября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Вмц. Евфимии всехвальной.



Перенесение мощей прав. Алексия Московского. Мц. Севастияны. Мц. Мелитины. Мчч. Виктора и Сосфена. Прп. Дорофея, пустыльника Египетского. Мчч. братьев Иосифа и Исаака Грузинских (Груз.). Мц. Людмилы, кн. Чешской. Прп. Прокопия, игумена Сазавского. Свт. Киприана, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Фотия, митр. Киевского, Московского и всея Руси, чудотворца. Прп. Кукуши Одесского, исп. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Призри на смирение».

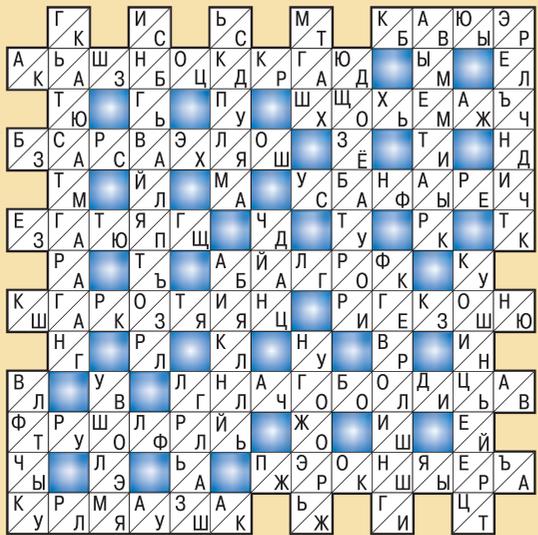
Поста нет.

«Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог». Свт. Игнатий Брянчанинов

**ДУАЛЬ**

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образывали кроссворд.

**По горизонтали:** Каюр. Казнокрад. Хохмач. Барахло. Сафари. Затяг. Балок. Каротин. Резон. Глаголица. Тролль. Пронрыра. Кляуза.  
**По вертикали:** Катаман. Ингаллятор. Скула. Мах. Аммиак. Речник. Дозатор. Чан. Билль. Керлинг. Концерт. Угорь. Втык. Воля. Глаз.



**КАТАРАКТА, ГЛАУКОМА И ОТСЛОЕНИЕ СЕТЧАТКИ УЖЕ НЕ ПРИГОВОР!**

«Катаракта? Глаукома? Готовьтесь к операции!» – многим доводилось слышать такое. Долгое время считалось, что консервативные (без операции) пути лечения серьезных глазных заболеваний – лишь отсрочка хирургического вмешательства. Теперь все иначе!

Мир не стоит на месте, медицинские технологии постоянно совершенствуются. И сегодня, кроме медикаментов и операций, есть еще один путь возвращения зрения: **аппаратная офтальмология и ее передовой прибор, который способен лечить особыми высокоточными лучами.** Один из самых безопасных приборов.

**Катаракта, глаукома, макулодистрофия** – еще недавно они звучали приговором. Сегодня существует прибор, новейшая разработка ученых-лазерщиков! Его лучи воздействуют на ткани глаза: большие клетки отмирают и заменяются новыми! **Болезни коренятся в клетках. Поменяется клеточный состав – уйдет симптомика!** Прибор существует и в домашней версии, чтобы самостоятельно проводить сеансы. Домашняя модификация полностью автоматизирована, проста и компактна. Применение возможно в любом возрасте и на любой стадии заболевания.

**Звоните и начинайте восстанавливать зрение уже сегодня!!!**  
**8 (800) 600-31-12** ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНЫЙ ПО РФ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
000 «Роллер», ОГРН 1057748806235. 109240, г. Москва, ул. В. Радищевская, д. 14, стр. 1, помещение 2, ком. 48. РЕКЛАМА

**RÜNZEL®**

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ\*  
действительно только до **31 января 2021 г.** ПРОМОКОД **1309**

**скидка 25%**

**ПОБЕДИМ ВСЕ ВИРУСЫ ГОРЯЧИМ ПАРОМ**

Обработывайте отпаривателем верхнюю одежду  
Горячий пар уничтожает 99,9%\*\* микробов и бактерий

Сделать заказ вы сможете по телефону горячей линии:  
Или на официальном сайте компании **runzel.ru** **8-800-707-72-71**  
Звонок бесплатный. Бесплатная доставка по России.

Общество с ограниченной ответственностью «Рунзел», Юридический адрес: 125315, Москва, улица Часова, дом 28, корпус 4, этаж 3, ком 14, офис 1 ОГРН 5147746457688. Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-707-72-71. \*Покупка отпаривателя. \*\*Из открытых источников. РЕКЛАМА

**1** ПЕРВЫЙ



09.50 Жить здорово!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
**21.30 «ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Задержан обворовавший ночью мясную лавку бездомный. Люся настаивает, что к делу следует отнестись серьезно, но наталкивается лишь на насмешки коллег. У Потапова достаточно серьезных дел, чтобы заниматься мелкой кражей.  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
**00.10 «ЕСЕНИН».** (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
**05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7».** (16+)  
09.00 «Известия»  
**09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7».** (16+)  
13.00 «Известия»  
**13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)  
17.30 «Известия»  
**17.45 «БАРС».** (16+)  
Судья сброшен с крыши многоуровневой парковки. Он был известен как принципиальный человек...  
**19.20 «СЛЕД».** (16+)  
**23.10 «СВОИ-3».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
**00.30 «СЛЕД».** (16+)  
**01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.15 «Известия»  
**03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
В своей машине задушена Вера Семёнова. Из сумочки девушки похищены кошелек и телефон. Швецова выясняет, что накануне ночью Семёнова повздорил с мужем и ушла, оставив на него младенца.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
**21.20 «СПАССКАЯ».** (12+)  
Экскурсовод Сочинского парка «Дендрарий» Наталья Нечаева убита в собственном доме. Оказывается, характер у женщины был непростой - у нее были конфликты и с соседом по участку, и с посетителем «Дендрария».  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
**02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
**04.05 «ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.25 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.45 «Легенды разведки». (16+)  
**09.35 10.05 13.15 14.05 «МУР ЕСТЬ МУРИ-2».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.40 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА».** (12+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».  
(12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
**08.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)  
10.25 «Вера Васильева. Из простужек в королевские». (12+)  
11.30 События  
**11.50 «КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
16.55 «Прощание». (16+)  
17.50 События  
**18.15 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
Приезжий студент найден убитым в лесу семейства Елагиных. Дух его является Анне, призывая раскрыть тайну его смерти. Штольман выясняет, что студент приехал в город, чтобы убить младшего Елагина.  
22.00 События  
22.35 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Приговор. Шагро Молодой». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Тайные дети звёзд». (16+)  
01.35 «Приговор. Шагро Молодой». (16+)  
02.15 «Бомба для Председателя Мао». (12+)  
02.55 «Истории спасения». (16+)  
**03.20 «КОЛОМБО».** (12+)  
04.50 Актерские судьбы. (12+)  
05.15 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 05.05 «Большая страна». (12+)  
**06.00 17.05 18.05 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?»** (12+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)  
**09.45 10.10 22.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 22.00  
Новости  
12.10 13.20 20.05 01.00  
«ОТражение»  
19.20 02.45 «Прав!Да?» (12+)  
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)  
00.30 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ



23.40 Поздняков.  
(16+)

- 05.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
**10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
**18.30 «ПЁС».** (16+)  
Жестокий маньяк по прозвищу «Черный ангел» наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи.  
19.00 Сегодня  
**19.40 «ПЁС».** (16+)  
**21.15 «БАЛАБОЛ».** (16+)  
На заброшенном заводе находят труп молодого борца, забитого насмерть во время боя. Кузнечик выясняет, что на пустырях и окраинах города проходят бои без правил, и есть заказчик, оплачивающий этот жестокий спорт.  
23.30 Сегодня  
23.40 Поздняков. (16+)  
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
00.25 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.25 Место встречи. (16+)  
**03.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
**03.35 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.50 13.35 15.45 17.30  
«Доктор 24». (12+)  
12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)  
13.15 20.30 21.30 23.20 00.05  
05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.30 17.20 «The City». (12+)  
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.55 «НОЧНОЙ ЗВОНОК»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 23.50 «Загадки Древнего Египта»  
08.25 Легенды мирового кино  
**08.55 «НОЧНОЙ ЗВОНОК»**  
СССР, 1969 г. Драма.  
В ролях: Вера Марецкая, Борис Андреев, Виктор Кольцов, Марина Стриженова.  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.35 XX век  
**12.05 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**  
14.05 Цвет времени  
14.10 «История Семеновского полка, или Небываемое бывает»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 «Библийский сюжет»  
15.50 «2 Верник 2»  
16.35 Спектакль «Роковое влечение»  
18.35 «Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки»  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Абсолютный слух  
21.25 «Острова»  
**22.10 «ПИКАССО».** (16+)  
23.00 «Запечатленное время»  
01.30 Мастер-класс  
02.30 «Дом искусств»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
**07.30 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
**12.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)  
15.00 «Чудо-Люда». (12+)  
16.00 «Всё просто!» (12+)  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
**18.20 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО».** (12+)  
Россия, 2011 г. Драма.  
В ролях: Игорь Петренко, Игорь Скляр, Дарья Мороз, Александр Лазарев мл., Владислав Ветров.  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
**22.30 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)  
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА».  
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
**08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**09.00 «БАНДИТКИ».** (12+)  
10.55 Уральские пельмени. (16+)  
**11.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
**19.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
**20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА».** (16+)  
Великобритания - США - Канада, 2016 г. Приключенческий боевик.  
В ролях: Александр Скарсгард, Марго Робби.  
Прошло немало времени с того момента, как Тарзан вернулся в мир людей. Однажды Тарзан узнаёт о горнодобывающей компании, расширившейся в его родных джунглях.  
**22.10 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ».** (12+)  
00.20 Дело было вечером. (16+)  
**01.15 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)  
03.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
03.50 Шоу выходного дня. (16+)  
04.35 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Ну, погоди!» (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.50 08.20 11.10 01.25  
02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)  
07.35 02.10 03.40 05.15  
«Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
**09.10 16.00 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА».** (6+)  
СССР, 1970 г. Семейный.  
В ролях: Арина Алейникова, Юрий Чекулаев, Леонид Довлатов.  
10.40 «Это было смешно». (12+)  
**12.00 20.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)  
**14.05 21.55 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (6+)  
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
**18.05 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)	 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	 09.45 «Правила игры». (12+)	 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (18+)	07.00 THT. Gold. (16+) 08.00 Импровизация. Дайджесты. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 21.00 «Двое на миллион». (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.30 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.20 «Comedy Woman». (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.50 Открытый микрофон. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) Изольда Аркадьевна очень любила своего сына Леонида и давно уже мечтала о внуках... 11.50 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Знаки судьбы. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) Похоже, что загородная ферма подверглась нападению пришельца, в результате которого погиб молодой фермер и несколько животных. Другой фермер, свидетель происшествия, утверждает, что видел в поле светящееся существо. Ник и Ву находят фрагмент кожи... 23.00 «МЕДАЛЬОН». (16+) 01.00 Громкие дела. (16+) 05.15 Фактор риска. (16+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.05 Идеальный ужин. (16+) 02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 04.35 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 18.40, 20.50 Новости 06.05, 13.35, 17.55, 00.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 09.45 «Правила игры». (12+) 10.15, 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 10.45, 11.20 Футбол. Обзор тура. (0+) 12.05 Смешанные единоборства. (16+) 14.15 Жизнь после спорта. (12+) 14.45 «Жестокий спорт». (12+) 15.20 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 19.15 Футбол. Тинькофф. Обзор тура. (0+) 20.30 Спецрепортаж. (12+) 21.00 Все на футбол! 21.45 Футбол. ПАОК (Греция) - «Краснодар» (Россия). Пр.тр. 01.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.05 «Давай разведёмся!» (16+) 10.10 «Тест на отцовство». (16+) 12.20 «Реальная мистика». (16+) 13.25 «Понять. Простить». (16+) 14.30 «Порча». (16+) 15.00 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+) Украина, 2018 г. Мелодрама. 19.00 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+) 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.50 «Порча». (16+) 02.20 «Понять. Простить». (16+) 03.10 «Реальная мистика». (16+) 04.00 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	

## 30 сентября ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ



Достойная старость

dostoinaya-starost.ru

ОГРН 1187746582990  
ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ»

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ  
В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ  
ПРОЖИВАНИЕ

**ДОГОВОР РЕНТЫ  
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.  
Ежемесячно до 50 000 руб.

По договорам аренды платильщиком аренды могут быть третьи лица

**+7 (495) 445-54-00**  
г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

Реклама.



Реклама

## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

## БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

**ВНИМАНИЕ!**

В рамках федеральной программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему КОМПЛЕКС МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ\*  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДО 23 октября 2020г. ПРОМОКОД 0938



С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова<sup>1</sup> показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных микроорганизмов. Экстракт восковой моли еще в прошлом веке с успехом применял Эдуард Лудянский<sup>1</sup> при лечении различных проблем с легкими и сердечно-сосудистой системы.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 полезных экстрактов известных растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше. Компоненты в составе способны поддерживать состав крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

<sup>1</sup> Из открытых источников

**НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ПОЛЬЗЕ!**

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:  
(Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

**8-800-301-65-76**

ИП Фаталова Мария Васильевна ИР. адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет Октября, д. 2, кв. 2. ОГРН: 31959580079759 от 01.07.2019г. \*Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-301-65-76. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p><b>07.00</b> «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)</p> <p><b>08.45</b> «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)</p> <p><b>10.50</b> «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)</p> <p><b>12.40</b> «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». (16+)</p> <p><b>14.55</b> «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)</p> <p><b>17.10</b> «МАТИЛЬДА». (6+)</p> <p><b>19.00</b> «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+)</p> <p><b>20.35</b> «ЧУДО». (12+)</p> <p><b>22.35</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)</p> <p><b>00.20</b> «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)</p> <p><b>02.25</b> «КАПИТАН КРЮК». (12+)</p> <p><b>05.00</b> «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+)</p>	<p><b>07.10</b> «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)</p> <p><b>08.40</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)</p> <p><b>10.05</b> «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>11.45</b> «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>13.30, 14.25</b> «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)</p> <p><b>15.40</b> «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p><b>17.10</b> «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)</p> <p><b>19.00, 19.55</b> «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)</p> <p><b>20.55</b> «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p> <p><b>22.35</b> «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)</p> <p><b>00.40</b> «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>02.20</b> «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>03.55</b> «ДЕНЬ РАДИО». (16+)</p>	<p><b>05.50</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>09.30</b> Лучшее за 15 лет. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p><b>11.30</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p><b>13.25</b> К юбилею мастера. Фильм Никиты Михалкова «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)</p> <p><b>16.50</b> «СВАТЫ». (16+)</p> <p><b>20.40</b> Лучшее за 15 лет. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p><b>22.30</b> Лучшее за 15 лет. «МЕТРО». (16+)</p> <p><b>20.13</b> Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова</p> <p><b>01.05</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)</p> <p><b>02.50</b> «ФОБОС». (16+)</p> <p><b>04.10</b> «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p><b>06.45, 07.30, 15.15, 16.00</b> «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)</p> <p><b>08.15, 13.25, 17.50</b> Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p><b>09.00, 16.45</b> Правила моей пекарни. (16+)</p> <p><b>10.05, 14.10, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+)</p> <p><b>11.05, 11.30</b> «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)</p> <p><b>11.55, 12.40, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)</p> <p><b>21.30, 03.25</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)</p> <p><b>22.20, 02.40</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p><b>23.05, 01.35</b> «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p><b>00.50</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)</p> <p><b>02.50</b> «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p><b>04.35</b> «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «БУНТАРКА». (16+)</p> <p><b>07.35</b> «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)</p> <p><b>09.20</b> «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)</p> <p><b>10.40</b> «БАНДИТЫ». (16+)</p> <p><b>12.00</b> «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)</p> <p><b>13.35</b> «РЕКРУТ». (16+)</p> <p><b>15.20</b> «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p><b>17.15</b> «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)</p> <p><b>19.10</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p><b>20.30</b> «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p> <p><b>23.40</b> «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)</p>	<p><b>00.15</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+)</p> <p><b>01.30</b> «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+)</p> <p><b>03.20</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+)</p> <p><b>04.45</b> «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p><b>06.00</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>06.20</b> «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p><b>08.00</b> «МУ-МУ». (16+)</p> <p><b>09.55</b> «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)</p> <p><b>12.00</b> «МОТЫЛЕК». (16+)</p> <p><b>13.40</b> «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)</p> <p><b>15.35</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>17.20</b> «ДОМИНИКА». (12+)</p> <p><b>18.55</b> «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p><b>20.40</b> «СЦЕПЛЕННЫЕ». (16+)</p> <p><b>21.00</b> «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p><b>22.50</b> «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p>	<p><b>01.20</b> «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p><b>03.45</b> «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)</p> <p><b>05.35</b> «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)</p> <p><b>07.30</b> «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)</p> <p><b>09.25</b> «УКРОШЕНИЕ СТРОПИВОВОГО». (16+)</p> <p><b>11.25</b> «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-З». (18+)</p> <p><b>13.45</b> «ПРОСТУШКА». (16+)</p> <p><b>15.40</b> «СУПЕРАЛИБИ». (16+)</p> <p><b>17.30</b> «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «АПАЧ». (12+)</p> <p><b>19.00</b> «ВЕСТЕРН, ГДР, 1973 г.». (16+)</p> <p><b>20.50</b> «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (16+)</p> <p><b>21.20</b> «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)</p> <p><b>23.20</b> «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)</p>	<p><b>01.10, 02.25</b> «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p><b>03.45</b> «ЖМУРКИ». (16+)</p> <p><b>05.55</b> «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p><b>08.35</b> «БУМЕР». (18+)</p> <p><b>10.50</b> «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)</p> <p><b>12.35</b> «СИНЬОР РОБИНЗОН». (16+)</p> <p><b>14.45, 16.05</b> «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)</p> <p><b>17.25</b> «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)</p> <p>Мелодрама, СССР, 1976 г.</p> <p><b>19.00</b> «АПАЧ». (12+)</p> <p>Вестерн, ГДР, 1973 г.</p> <p><b>20.50</b> «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (16+)</p> <p>Детектив, комедия, Россия, 1991 г.</p> <p><b>22.30</b> «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)</p> <p>Комедия, СССР, 1977 г.</p>

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p><b>06.00, 11.00</b> «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)</p> <p><b>07.00, 08.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p><b>07.55, 18.25</b> Прогноз погоды. (0+)</p> <p><b>12.00</b> «ФОРС-МАЖОР». (16+)</p> <p><b>13.00</b> «ГРАНД» (субтитры). (16+)</p> <p><b>15.00, 20.00</b> «ФИТНЕС». (16+)</p> <p><b>17.00, 18.30</b> «ДЕФОЧОНКИ». (16+)</p> <p><b>19.00</b> «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)</p> <p><b>22.00</b> «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)</p> <p><b>23.00</b> «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p><b>01.00</b> «ВНЕ ИГРЫ». (16+)</p>	<p><b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p><b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2009 г.</p> <p><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ЛАСТОЧКИ НЕ ГНЕЗДО». (16+)</p> <p><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г.</p> <p><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)</p> <p><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)</p>	<p><b>06.00</b> Ералаш. (0+)</p> <p><b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)</p> <p><b>15.00</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный</p> <p><b>19.10</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (0+)</p> <p><b>22.05</b> Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p><b>00.00</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p><b>03.20</b> «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)</p> <p><b>04.55</b> Ералаш. (0+)</p>	<p><b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ЧУМА». (16+)</p> <p><b>11.00, 19.00, 03.00</b> «МОЙ ДРУГ ЗИГМУНД ФРЕЙД». (18+)</p> <p>Историческая драма, Германия, Австрия, 2018 г.</p> <p><b>12.55, 20.55, 04.55</b> «КОНТРОССЕССО (АНТИСЕКС)». (16+)</p> <p>Комедия, Италия, Франция, 1964 г.</p> <p><b>14.45, 22.45, 06.45</b> «ВЕЧЕРИНКА» (субтитры). (18+)</p> <p>Драма, комедия, Великобритания, 2017 г.</p> <p><b>16.00, 00.00, 08.00</b> «АРИТМИЯ». (18+)</p> <p>Драма, Россия, 2017 г.</p>

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p><b>10.10</b> Вершки-корешки. (12+)</p> <p><b>10.25</b> Мастер-садовод. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Я - фермер. (12+)</p> <p><b>11.30</b> Правила стройки. (12+)</p> <p><b>11.45</b> Пряничный домик. (12+)</p> <p><b>12.05</b> Профпригодность. (12+)</p> <p><b>12.35</b> Правила огородника. (12+)</p> <p><b>12.55</b> Фитоаптека. (12+)</p> <p><b>13.25</b> Городские дачники. (12+)</p> <p><b>13.55</b> Дом с нуля. (12+)</p> <p><b>14.25</b> ... И компот! (12+)</p> <p><b>14.45</b> Готовимся к зиме. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Сад своими руками. (12+)</p> <p><b>15.30</b> Обнови свой сад. (12+)</p> <p><b>16.00</b> Ремонт без правил. (12+)</p> <p><b>16.30</b> Инструменты. (12+)</p> <p><b>16.45</b> Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p><b>17.00</b> Урожай на столе. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Сельский туризм. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Занимательная флористика. (12+)</p> <p><b>18.15</b> Лучки&amp;Пучки. (12+)</p> <p><b>18.35</b> Кухня народов СССР. (12+)</p> <p><b>18.50</b> Приглашайте в гости. (12+)</p> <p><b>19.10</b> Агротуризм. (12+)</p> <p><b>19.40</b> Домашние заготовки. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Беспокойное хозяйство. (12+)</p> <p><b>20.25</b> Полное лукошко. (12+)</p> <p><b>20.40</b> Я садовником родился. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)</p> <p><b>21.30</b> Здоровый сад. (12+)</p> <p><b>21.45</b> Готовим на Майорке. (12+)</p> <p><b>22.00</b> Огород круглый год. (12+)</p>	<p><b>06.30, 10.25, 14.30, 22.35</b> Морская подводная охота. (16+)</p> <p><b>07.00</b> Мир рыболова. (12+)</p> <p><b>07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.35</b> «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)</p> <p><b>08.00, 11.55, 20.05</b> Трофеи. (16+)</p> <p><b>08.30</b> Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p><b>09.00</b> Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p><b>09.25</b> Поймать лосося. (16+)</p> <p><b>09.55</b> Нахлыст на разных широтах. (12+)</p> <p><b>10.55, 19.00</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p><b>12.30</b> Фишермания. (12+)</p> <p><b>12.55</b> Вкусные рецепты охотника. (12+)</p> <p><b>13.25</b> Научи меня рыбачить. (12+)</p> <p><b>14.00</b> На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p><b>16.00, 00.05</b> Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p><b>16.30</b> Поймай и сними. (16+)</p> <p><b>17.00</b> Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p><b>17.30</b> Сезон охоты. (16+)</p> <p><b>18.00</b> Рыбалка в России. (16+)</p> <p><b>18.30</b> Рыбалка 360. (6+)</p> <p><b>20.35</b> Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)</p> <p><b>21.05</b> Охота в Приволжье. (16+)</p> <p><b>21.35</b> Спиннинг на камских просторах. (12+)</p> <p><b>22.05</b> Рыбалка без границ. (12+)</p> <p><b>23.05</b> Егерский кордон. (16+)</p>	<p><b>00.00, 13.30</b> Сладкие истины. (6+)</p> <p><b>00.30, 10.00, 18.30</b> Фитнес-бикини. (12+)</p> <p><b>01.30, 11.00, 19.30</b> Табата-Хард. (12+)</p> <p><b>02.00, 11.30, 20.00</b> Пилатес Intensive. (12+)</p> <p><b>02.30, 12.30, 20.30</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>03.00, 13.00, 21.00</b> Боди-балет. (12+)</p> <p><b>03.30, 14.00, 21.30</b> Street Fight. (12+)</p> <p><b>04.00, 06.00, 08.00</b> Мистер Драйв. (12+)</p> <p><b>04.15, 06.15, 08.15</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p><b>04.30, 06.30, 08.30</b> Блогеры: инструкция по применению. (16+)</p> <p><b>04.45, 06.45, 08.45</b> Витамин-завтрак. (12+)</p> <p>Если вы думаете, что приготовить быстрый, сочный, вкусный и правильный завтрак за 13 минут нереально - то уверяем, что два настоящих грузина Гиви и Ирма докажут вам обратное!</p> <p><b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+)</p> <p><b>05.30, 07.30, 09.30, 17.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p><b>12.00, 23.30</b> Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p><b>14.30, 22.00</b> Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p><b>15.00, 22.30</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>16.00</b> Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)</p> <p><b>16.30</b> ЙогаЛетс. (12+)</p> <p><b>18.00</b> ЙогаВечер. (6+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p><b>05.00</b> «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p><b>07.30</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>10.00</b> Новости</p> <p><b>10.10</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>13.00</b> Новости</p> <p><b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p><b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Новости</p> <p><b>16.15</b> Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p><b>17.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p><b>18.15</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>19.00</b> Новости</p> <p><b>19.25</b> «КУЛИНАР». (16+)</p> <p><b>22.40, 03.05</b> Телегра «Игра в кино». (12+)</p> <p><b>23.25</b> Всемирные игры разума. (12+)</p> <p><b>00.00</b> Новости</p> <p><b>00.15</b> Всемирные игры разума. (12+)</p> <p><b>00.50</b> «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p><b>03.35</b> Наше кино. История большой любви. (12+)</p> <p><b>04.00</b> «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)</p>	<p><b>05.00</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+)</p> <p><b>05.50</b> Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p><b>06.35</b> Орел и решка. Тревел гид. (16+)</p> <p><b>07.00</b> Школа доктора Комаровского. Красный журнал-2. (12+)</p> <p><b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+)</p> <p><b>08.30</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p><b>11.55</b> Адская кухня. (16+)</p> <p>Повара из разных регионов страны прошли огромный кастинг, чтобы оказаться на кухне Константина Ивлева. Проект станет для них школой выживания и кулинарным университетом, а шеф Ивлев - учителем, наставником и строгим судьей.</p> <p><b>14.00</b> На ножах. (16+)</p> <p><b>19.00</b> Адская кухня. (16+)</p> <p><b>20.55</b> Мир наизнанку. Япония. (16+)</p> <p><b>22.00</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p><b>23.15</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p><b>01.05</b> Пятница News. (16+)</p> <p><b>01.35</b> Селфи-детектив. (16+)</p> <p><b>03.20</b> Еда, я люблю тебя! (16+)</p> <p><b>04.10</b> Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)</p>	<p><b>05.00</b> Папа попал. (12+)</p> <p><b>08.00</b> Мастершеф. (16+)</p> <p><b>11.50</b> Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Моя свекровь - монстр. (16+)</p> <p>Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.</p> <p><b>17.00</b> Мастершеф. Новый сезон! (16+)</p> <p><b>20.15</b> Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)</p> <p><b>00.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Сериал. США, Канада, 2005 г.</p> <p><b>01.55</b> Верните мне красоту. (16+)</p> <p><b>03.55</b> Я не знала, что беременна. (16+)</p>	<p><b>05.20</b> «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)</p> <p><b>06.50</b> «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p><b>10.20</b> «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)</p> <p><b>11.40</b> «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)</p> <p><b>13.10</b> «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)</p> <p><b>15.00</b> «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)</p> <p><b>16.40</b> «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)</p> <p>История одной боевой операции времен Второй мировой войны. На трофейном «мерседесе» несколько смельчаков совершают дерзкий рейд в тыл противника.</p> <p><b>17.55</b> «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)</p> <p><b>19.40</b> «АПОСТОЛ». (16+)</p> <p><b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+)</p> <p><b>00.10</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)</p> <p><b>01.50</b> «ДВА ОЁДОРА». (12+)</p> <p><b>03.20</b> «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (12+)</p> <p><b>04.30</b> Незвезденная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p><b>00.00</b> Историада. (12+)</p> <p><b>01.05</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p><b>01.25</b> Библиотеки России. (6+)</p> <p><b>02.00</b> «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)</p> <p><b>03.40</b> Пешком по Москве. (6+)</p> <p><b>04.00, 05.05</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</p> <p><b>06.10</b> Формула русской революции. 1917. (12+)</p> <p><b>06.40</b> Страна Советов. Забытые вожди. (12+)</p> <p><b>07.45</b> Обыкновенная История. (6+)</p> <p><b>08.00</b> «ЕРМАК». (12+)</p> <p><b>10.45</b> Герои Великой войны. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Без срока давности. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)</p> <p><b>13.05</b> Тайны соборов. (12+)</p> <p><b>14.10</b> Белорусские Колумбы. Отто Шмидт. (12+)</p> <p><b>14.25</b> Загадочные города. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Магритт. Человек в шляпе. (16+)</p> <p><b>16.00</b> Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)</p> <p><b>17.00</b> У войны не женское лицо. (12+)</p> <p><b>17.20</b> Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p><b>18.20</b> Семь дней истории. (12+)</p> <p><b>18.30</b> «ИСАЕВ». (16+)</p> <p><b>19.30</b> У войны не женское лицо. (12+)</p> <p><b>20.00</b> Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)</p> <p><b>21.05</b> Жизнь во времена гладиаторов. (12+)</p> <p><b>23.00</b> Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)</p>	<p><b>06.15</b> Невероятные изобретения. (6+)</p> <p><b>06.45</b> Невероятные изобретения. (12+)</p> <p><b>07.10</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>07.55</b> Коварная Земля. (12+)</p> <p><b>08.45</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>09.35</b> Мифические существа. (12+)</p> <p><b>10.20</b> Тайны музеев. (12+)</p> <p><b>11.10</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p><b>12.05</b> Поля сражений. (12+)</p> <p><b>13.15</b> Первые люди. (12+)</p> <p><b>14.15</b> Лондон: 2000 лет истории. (12+)</p> <p><b>15.00</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)</p> <p><b>15.55</b> Тайны музеев. (12+)</p> <p><b>16.45</b> Поля сражений. (12+)</p> <p><b>17.45</b> Великая миграция. (12+)</p> <p><b>18.35</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+)</p> <p><b>19.20</b> Военные заводы. (12+)</p> <p><b>20.10</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>21.00</b> Первые люди. (12+)</p> <p>Сезон: 1. США, 2015 г.</p> <p><b>22.00</b> Суд над Чаушеску. (16+)</p> <p>Франция, 2019 г.</p> <p><b>22.55</b> Тайны музеев. (12+)</p> <p><b>23.45</b> Запретная история. (12+)</p> <p><b>00.30</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>01.20</b> Первые люди. (12+)</p> <p><b>02.15</b> Суд над Чаушеску. (16+)</p> <p><b>03.15, 04.00, 04.45</b> Музейные тайны. (12+)</p> <p><b>05.35</b> Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p><b>06.00</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>06.25, 06.55</b> Сделать за один день. (16+)</p> <p><b>07.20</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p><b>08.10</b> Короли шахт. (16+)</p> <p><b>09.00, 09.30</b> Зона строительства. (16+)</p> <p><b>09.55</b> Самые лучшие суперкары. (16+)</p> <p><b>10.45</b> Секунды до катастрофы. (16+)</p> <p><b>11.40, 12.05</b> Сделать за один день. (16+)</p> <p><b>12.30, 12.55</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>13.20</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p><b>14.10</b> Авто - SOS. (16+)</p> <p><b>15.00</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>15.55, 16.20</b> Сделать за один день. (16+)</p> <p><b>16.45, 17.10</b> Фабрика еды. (16+)</p> <p><b>17.35</b> Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)</p> <p><b>18.25</b> Авто - SOS. (16+)</p> <p><b>19.15, 01.55</b> Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p><b>20.05, 20.35</b> Сделать за один день. (16+)</p> <p><b>21.00, 21.50, 22.40</b> Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+)</p> <p><b>23.30</b> Космос: возможные миры. (16+)</p> <p><b>00.20, 01.10</b> Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</p> <p><b>02.40, 03.25</b> Осушить океан: глубокое погружение. (16+)</p> <p><b>04.10</b> Невероятные машины. (16+)</p> <p><b>04.55</b> Авто - SOS. (16+)</p> <p><b>05.40</b></p>

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. (0+)
  - 07.50, 10.25, 12.50, 15.50 Новости
  - 07.55, 18.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
  - 08.25 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)
  - 10.10, 21.25 Мой первый тренер. Сергей Карасев. (12+)
  - 10.30, 03.10 Самые сильные. (12+)
  - 10.55, 04.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)
  - 12.25, 03.40 Где рождаются чемпионы? (12+)
  - 12.55, 13.45 Пляжный волейбол. Париматч Кубок России. (0+)
  - 14.55, 04.05 Тен победы. (12+)
  - 15.20, 23.40 Вид сверху. (12+)
  - 15.55, 17.10 Формула-2. Гран-при России. (0+)
  - 18.15 Мини-футбол в России. (0+)
  - 18.25 Второе дыхание. (12+)
  - 19.25, 21.40 Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция
  - 00.05 Первые. (12+)
  - 01.00 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)
- EUROSPORT 1**
- 00.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Обзор. (12+)
  - 00.30 Мотогонки. FIM Endurance. Обзор. (12+)
  - 01.05 Снукер. Eurorean Masters. Финал. (6+)
  - 02.30, 04.00, 05.30, 06.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
  - 07.30 Велоспорт. Флеш Валлонь-2019. (12+)
  - 08.30 Велоспорт. BinckBank тур. 1-й этап. (12+)
  - 09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
  - 09.45, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
  - 11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
  - 22.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
  - 22.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
  - 23.00 Олимпийские игры. «Сила личности» (субтитры). (6+)
  - 23.30 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
  - 06.05, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
  - 06.45, 08.45, 15.00, 18.40 PRO-Новости. (16+)
  - 07.00 Каждое утро. (16+)
  - 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
  - 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
  - 10.30 Прогноз по году. (16+)
  - 12.20, 22.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 13.30, 21.55 Место под Солнцем. Кто победит? (16+)
  - 14.00 Золотая дюжина. (16+)
  - 15.15 Битва фанклубов. (16+)
  - 16.20 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
  - 17.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
  - 19.00 У-Дачный чарт. (16+)
  - 20.00 Время тиктокает. (16+)
  - 20.55 Live в кайф. Диана Арбенина. (16+)
  - 00.00 10 секы. (16+)
  - 01.00 Караокинг. (16+)
  - 03.00 Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 09.00 «Солнечные зайчики». (0+)
  - 09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
  - 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
  - 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
  - 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
  - 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 13.25, 20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
  - 14.30 «Смешарики». (0+)
  - 15.00 «Джинглики». (0+)
  - 15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
  - 18.10 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
  - 18.20 «Малышарики». (0+)
  - 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
  - 20.55 «Машины сказки». (0+)
  - 21.30 «Фееринки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
  - 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
  - 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
  - 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
  - 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
  - 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
  - 07.30, 14.10, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
  - 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
  - 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
  - 08.55 «Пес Пэт». (6+)
  - 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
  - 11.00, 15.35 «Утиные истории». (6+)
  - 12.05 «Рапунцель: Новая история». (6+)
  - 13.05 «Гравити Фолз». (12+)
  - 15.10 «Робокар Поли в космосе». (6+)
  - 16.40 «Отель Трансильвания». (12+)
  - 19.05 «Дом совы». (12+)
  - 19.30 «Шыпеннок Цыпа». (0+)
  - 21.30 «Амфибия». (12+)
  - 23.00 «Человек-паук». (12+)
  - 00.00 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
  - 01.00 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
  - 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
  - 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
  - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
  - 08.10 «Царевны». (0+)
  - 08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 09.20 «Микроистория». (0+)
  - 09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
  - 10.20 «Веселая карусель». (0+)
  - 10.30 «Буренка Даша». (0+)
  - 10.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 11.05 «Роботы-поезда». (0+)
  - 11.35 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
  - 12.15 «Металионы». (6+)
  - 12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 13.05 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
  - 13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
  - 13.35 «Фиксики». (0+)
  - 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.10 «Вперёд, Астробой!» (0+)
  - 14.50 «Говорим без ошибок». (0+)
  - 14.55 «Барбоскины». (0+)
  - 15.40 «ТриО!» (0+)
  - 16.00 «Пластилинка». (0+)
  - 16.10 «Мир Винкс». (6+)
  - 17.00 «Фееринки». (0+)
  - 17.25 «Ангел Бэби». (0+)
  - 18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
  - 19.00 «44 котёнка». (0+)
  - 19.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
  - 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
  - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
  - 20.50 «Турбозавры». (0+)
  - 22.00 «Пауэр Плейерс». (0+)
  - 22.25 «Хидден Сайд». (6+)
  - 22.30 «Инфинити Надор». (6+)
  - 23.20 «Ералаш». (6+)
  - 00.25 «Элвин и бурундуки». (6+)
  - 01.10 «Про палитры и пюпитры». (0+)
  - 01.25 «Боб-строитель». (0+)
  - 02.30 «Бериллака учится читать». (0+)
  - 02.45 «Приключения Тайо». (0+)
  - 03.35 «Кокоша - маленький дракон». (0+)

- УНИКУМ**
- 08.56, 09.21, 09.42, 13.58, 14.37, 23.03 Мультфильмы. (6+)
  - 09.12, 09.32, 09.52, 17.22, 20.50, 22.42 Мультфильмы. (0+)
  - 10.03, 11.00 «Мили-мастер вопросов». (6+)
  - 10.17, 11.15, 19.21 «Пчелогарфия». (6+)
  - 10.27, 11.25, 19.31 «Макс Стил». (12+)
  - 10.49 Вредные советы от полезных детей. (6+)
  - 10.53 Do you speak? (6+)
  - 11.57, 15.45, 20.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 12.35 Я сегодня нарисую. (6+)
  - 12.49, 16.14, 18.15, 21.49 Готовим с папой. (6+)
  - 13.08, 16.33, 18.33, 22.08 Проще простого! (6+)
  - 13.24, 16.50, 18.49, 22.24 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
  - 13.42, 17.06, 20.33 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
  - 14.08, 17.33, 21.02 «Смешарики». (0+)
  - 18.01, 21.35 Открытки. (6+)
  - 19.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
  - 05.05 «Облачный хлеб». (0+)
  - 06.55, 14.45 «Доктор Малышкина». (0+)
  - 07.00 О! Музыка! (0+)
  - 07.25 «Жужжалка». (0+)
  - 07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
  - 07.45 «Бинг». (0+)
  - 08.40 «Веселый алфавит». (0+)
  - 08.45 «Йоко». (0+)
  - 09.50 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
  - 10.00 «Три кота». (0+)
  - 12.05 «Зелёный проект». (0+)
  - 12.30 «Мой музей». (0+)
  - 12.35 «Ангел Бэби». (0+)
  - 14.50, 23.20 «Смешарики». (0+)
  - 16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
  - 17.15 «Фиксики». (0+)
  - 18.45 «Если бы я был...» (0+)
  - 19.00 «ТриО!» (0+)
  - 19.20 «Турбозавры». (0+)
  - 21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
  - 21.40 «Поезд динозавров». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
  - 05.10, 18.35 Завет. (6+)
  - 06.00, 22.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
  - 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00, 00.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
  - 12.00 В поисках Бога. (12+)
  - 12.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». 3 серия. (0+)
  - 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
  - 15.00 Вера Котелянец. Цикл: Женщины в православии. (12+)
  - 15.30 Надежда Мандельштам. Цикл: Встреча. (12+)
  - 16.00 Софья Снесорцева. Цикл: Женщины в православии. (12+)
  - 16.35, 17.45, 20.45 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». 1 и 2 серии. (6+)
  - 17.30, 19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
  - 20.10 Реакция. (12+)
  - 22.55 Миссия. Верхневеличский-Ботулу-Сунтар. (12+)
  - 23.20 Монахиня Нина. Цикл: Женщины в православии. (12+)
  - 01.00 Людмила Киселева. Цикл: Женщины в православии. (12+)
  - 02.05 Я хочу ребенка. (12+)

**Православный календарь**

30 сентября  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.



Мцц. Феодотии и Агафоклии. Мчч. Пелия и Нила, епископов Египетских, Зинова пресвитера, Патермуфия, Или и иных 151. Свт. Иоакима, патриарха Александрийского. Прмчч. Павла, Феодосия, Никодима и Серафима. Прмц. Иррины. Мч. Иоанна. Прмц. Александры. Цареградской и Макарьевской икон Божией Матери.

Постный день.

«Мы чтим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благоугоднее Богу всякого другого имени».  
Свт. Григорий Богослов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1 8 7 | | 3 | | | 5 4  
4 6 | | 7 | 5 | | 3 9  
| | 9 | 4 | | 7 | | |  
| 4 | 3 | 8 | | 1 | | |  
9 | 5 | 6 | | 3 | 7 | | |  
| 1 | 9 | 4 | | 8 | | | |  
| | 7 | 8 | | 4 | | | |  
5 9 | 4 | 7 | | 2 3 | | |  
1 3 | | 9 | | | 7 8 | | |

2 6 7 | 8 3 | 4 2 | | | |  
| 5 2 | | | 6 3 1 | | |  
9 | | 6 | 2 | | | | | |  
4 1 | | 6 | | 5 | 3 | | |  
| 9 | | 8 | | 6 | | | |  
7 | 6 | 5 | | 2 8 | | | |  
| | | 4 | | 1 | 5 | | | |  
1 8 7 | | | 3 4 | | | |  
5 | 4 | 9 8 | | 1 6 | | | |

3 5 | 6 | 3 | 7 | 2 | | | |  
| 4 | | | | | 9 | | | |  
7 | 3 8 | | 1 6 | 5 | | | |  
| | 4 | 1 | 8 | | | | | |  
2 | | 3 6 8 | | 9 | | | |  
| 8 | 9 | 1 | 8 | | | | | |  
4 | 9 | 6 | 2 | 5 | | 1 | | |  
| 1 | | | | | 7 | | | |  
8 | 7 | 4 | 9 | 3 | | | | |

4 2 3 | | 1 | | 8 6 | | | |  
6 | | 3 | 2 | | 7 | | | |  
| | 9 8 | 5 3 | | | | | |  
| 8 7 | 3 | 2 4 | | | | | |  
4 | | 2 7 8 | | 5 | | | | |  
| 2 6 | 4 | 7 1 | | | | | |  
| | 3 4 | 7 5 | | | | | |  
9 | | 6 | 1 | | 3 | | | |  
7 1 | | 5 | | 6 2 | | | |

5 7 8 4 | | | 1 | | | |  
5 1 | | | 2 6 3 | | | |  
6 | | | | 9 4 7 5 | | | |  
				6 8 9 2				
				5 1				
	3 8 9 7							
9 7 5 4						6		
4 2 1						5 3		
	1					8 4 9		

6 7 9 | | 3 | | 8 | | | |  
8 5 2 | | 8 | | 4 | | | |  
| | 4 7 | 8 | | | | | | |  
3 8 | | 8 3 6 | | 9 | | | |  
		8 3 6						
4			4 5 2		1 3			
		4	5 2		7 6 1			
4 | | | 4 | 5 2 | | 7 6 1 | | | |  
2 | | 1 | | | 4 3 | | | | |

**СУДОКУ**

- 1 8 7 2 6 3 9 1 5 4  
4 6 1 7 2 5 8 3 9  
3 5 9 8 4 1 7 6 2  
2 4 6 3 7 8 9 1 5  
9 8 5 1 6 2 3 4 7  
7 1 3 9 5 4 2 8 6  
6 2 7 5 8 3 4 9 1  
5 9 8 4 1 7 6 2 3  
1 3 4 2 9 6 5 7 8
- 2 6 7 1 8 3 5 4 9 2  
8 5 2 9 4 7 6 3 1  
9 4 3 6 1 2 8 5 7  
4 1 8 2 6 9 5 7 3  
2 9 5 7 8 3 1 6 4  
7 3 6 1 5 4 9 2 8  
3 6 9 4 7 1 2 8 5  
1 8 7 5 2 6 3 4 9  
5 2 4 3 9 8 7 1 6
- 3 5 8 6 4 3 9 7 1 2  
1 4 2 7 5 6 3 9 8  
7 9 3 8 2 1 6 4 5  
9 5 4 2 1 7 8 3 6  
2 7 1 3 6 8 4 5 9  
3 6 8 5 9 4 1 2 7  
4 3 9 6 7 2 5 8 1  
6 1 5 9 8 3 2 7 4  
8 2 7 1 4 5 9 6 3
- 4 2 3 5 7 1 4 9 8 6  
6 4 8 3 9 2 1 5 7  
1 7 9 8 6 5 3 2 4  
5 8 7 1 3 6 2 4 9  
4 9 1 2 7 8 6 3 5  
3 2 6 5 4 9 7 1 8  
8 6 3 4 2 7 5 9 1  
9 5 2 6 8 1 4 7 3  
7 1 4 9 5 3 8 6 2
- 5 7 8 4 6 3 5 1 9 2  
5 1 9 7 4 2 6 3 8  
6 2 3 8 1 9 4 7 5  
1 5 7 3 6 8 9 2 4  
4 9 6 5 2 1 3 8 7  
2 3 8 9 7 4 5 6 1  
9 7 5 4 8 3 2 1 6  
8 4 2 1 9 6 7 5 3  
3 6 1 2 5 7 8 4 9
- 6 6 7 9 2 4 3 1 5 8  
8 5 2 6 9 1 3 7 4  
1 3 4 7 5 8 9 2 6  
3 8 7 5 1 4 6 9 2  
9 2 1 8 3 6 5 4 7  
5 4 6 9 2 7 8 1 3  
7 1 3 4 6 5 2 8 9  
4 9 5 3 8 2 7 6 1  
2 6 8 1 7 9 4 3 5

ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженимся!  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 **«ГАДАЛКА». НОВЫЕ СЕРИИ.** (16+)  
Во время семейного ужина в квартире Гончаровых появляется странный незнакомец: открывает дверь своим ключом и падает замертво на кровать. Люсе приходит видение, что мужчина буквально восстал из могилы.  
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)  
23.30 Вечерний Ургант. (16+)  
00.10 **«ЕСЕНИН».** (16+)  
01.10 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»  
05.40 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 «Известия»  
09.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8».** (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 **«БАРС».** (16+)  
Владелец арт-галереи убит двумя выстрелами. В помещении найдено четыре пули и пять гильз.  
19.20 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 **«СЛЕД».** (16+)  
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
03.15 «Известия»  
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

02.20 «КАМЕНСКАЯ».  
(16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выехавшая на место преступления группа обнаруживает неподалеку от тела серёжку с бриллиантом.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«СПАССКАЯ».** (12+)  
Молодая влюбленная пара, Вика и Роман, вместе с друзьями проводили уикенд в отеле. Утром Роман играл с друзьями в теннис, а вернувшись в номер, обнаружил свою невесту мёртвой. Девушку задушили.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)  
04.05 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
Новости дня  
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
08.40 «Не факт!» (6+)  
09.15 10.05 13.15 13.40 14.05 **«МУР ЕСТЬ МУР!»-3».** (12+)  
10.00 14.00 Военные новости  
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
19.40 «Легенды космоса». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.40 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (12+)  
01.20 **«АРМИЯ ТРЯСОГУЗКИ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



09.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «Молодости нашей нет конца». Концерт. (6+)  
09.45 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (0+)  
11.30 События  
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)  
16.55 «Прощание». (16+)  
17.50 События  
18.15 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)  
Найдено обескровленное тело девушки. Убийство похоже на ритуальное. Анна и шестнадцатилетняя дочь баронессы переживают серию приключений в стиле готического романа.  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)  
01.35 «Прощание». (16+)  
02.20 «Красная императрица». (12+)  
03.00 «Истории спасения». (16+)  
03.25 **«КОЛОМБО».** (12+)  
04.55 «Большое кино». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Дом «Э»». (12+)  
05.30 «Служу Отчизне!» (12+)  
06.00 17.05 18.05 **«ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?»** (12+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 16.05 «Врачи». (12+)  
09.25 16.35 03.50 «Среда обитания». (12+)  
09.45 10.10 22.05 **«ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00  
18.00 19.00 20.00 22.00  
Новости  
12.10 13.20 20.05 01.00  
«ОТражение»  
19.20 02.45 «Прав!Да?» (12+)  
23.50 «Музыка. Фильм памяти...» (12+)  
00.30 «Фигура речи». (12+)

НТВ НТВ

01.05 Место встречи.  
(16+)

- 05.05 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 **«ПЁС».** (16+)  
В городе происходит несколько загадочных отравлений природными ядами. Все жертвы - мужчины, ссорившиеся со своими подругами или женами.  
19.00 Сегодня  
19.40 **«ПЁС».** (16+)  
21.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)  
Управляющий подпольного казино Монгол с помощью Дынина подставляет Грибанова, чтобы заставить того сотрудничать с преступниками.  
23.30 Сегодня  
23.40 ЧП. Расследование. (16+)  
00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)  
01.05 Место встречи. (16+)  
03.00 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
03.30 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.50 13.35 15.45 17.30  
«Доктор 24». (12+)  
12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)  
13.15 20.30 21.30 23.20 00.05  
05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.30 17.20 «The City». (12+)  
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.50 «СВОЕ СЧАСТЬЕ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 20.05 «Правила жизни»  
07.35 23.50 «Опередившие Колумба. Истинные первооткрыватели Америки»  
08.35 Цвет времени  
08.50 16.35 **«СВОЕ СЧАСТЬЕ»**  
СССР, 1979 г. Драма. В ролях: Анатолий Пустохин, Юрий Шлыков. Журналисту Резникову не хватает двухсот рублей, чтобы оплатить долгожданные путевки.  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.45 ХХ век  
12.25 22.10 **«ПИКАССО».** (16+)  
13.15 02.40 «Красивая планета»  
13.30 Абсолютный слух  
14.10 «История Преображенского полка, или Железная стена»  
15.05 Новости. Подробно  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.50 Больше, чем любовь  
17.45 01.55 Мастер-класс  
18.35 «Тайны кельтских гробниц»  
19.45 Главная роль  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Экипаж». Запас прочности»  
21.25 «Энигма»  
23.00 «Запечатленное время»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.25 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 **«ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
Россия, 2011 г. Детектив. В ролях: Сергей Пускепалис, Константин Воробьёв, Валерий Гришко, Наталья Круглова, Дмитрий Поднозов.  
15.30 «Чудо-Люда». (12+)  
16.00 «Всё просто!» (12+)  
16.30 «Самое яркое». (16+)  
18.20 **«КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО».** (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)  
01.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС

20.00 «ТЁМНАЯ БАШНЯ».  
(16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
08.00 **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
09.00 **«РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)  
11.05 Уральские пельмени. (16+)  
11.30 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)  
14.40 **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)  
19.00 **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)  
Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрывает её от внешнего мира.  
20.00 **«ТЁМНАЯ БАШНЯ».** (16+)  
США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Идрис Эльба, Мэттью МакКонахи. Роланд - последний член древнего рыцарского ордена стрелков, странствующий по постапокалиптической земле.  
21.55 **«АКВАМЕН».** (12+)  
00.40 Дело было вечером. (16+)  
01.35 **«ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС».** (0+)  
03.05 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
03.55 Шоу выходного дня. (16+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Ну, погоди!» (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.35 11.05 01.25  
02.55 04.25 «Тайны кино». (12+)  
06.50 08.20 11.55 02.10 03.40  
05.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
09.10 16.00 **«ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА».** (6+)  
10.35 «Это было смешно». (12+)  
12.55 20.00 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)  
14.40 21.35 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)  
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.05 23.45 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
22.55 «Раскрывая мистические тайны». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)	 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 23.00 «ЗОДИАК». (16+)	 19.30 Решала. (16+)	 06.05 Все на Матч!	 13.15 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+) 00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 Бородина против Бузовой. (16+) 12.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 21.00 Студия Союз. (16+) 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) 23.35 Дом-2. Город любви. (16+) 00.35 Дом-2. После заката. (16+) 01.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+) 02.20 TNT-Club. (16+) 02.25 «Comedy Woman». (16+) 03.15 «Stand Up». (16+) 04.55 «Открытый микрофон». (16+) 06.35 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) Татьяна недавно потеряла мужа. Он оставил ей большое состояние, но женщина никогда не занималась бизнесом. 11.15 Вернувшиеся. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.10 Чудо. (12+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «ГРИММ». (16+) На портовом складе зомби продолжают преследовать Розали, Монро и Джульетту. О судьбе Ника нет новостей, только известно, что его похитил брат капитана Ренарда, который работает на Барона. 23.00 «ЗОДИАК». (16+) 02.15 «Нечисть». (12+) 05.15 Охотники за привидениями. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 08.00 02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 17.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.05 Идеальный ужин. (16+) 04.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.40, 20.50 Новости 06.05, 13.35, 16.20, 00.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.10, 15.20 Футбол. Обзор. (0+) 10.40, 21.00 Специальный репортаж. (12+) 11.00 Футбол. Суперкубок Германии. (0+) 12.05 Смешанные единоборства. (16+) 14.15 Жизнь после спорта. (12+) 14.45 «Жестокий спорт». (12+) 15.50 «Большой хоккей». (12+) 17.10 «Рождённые побеждать». (12+) 18.10 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор. (0+) 18.45, 20.10, 21.20 Все на футбол! 19.00 Футбол. Лига чемпионов. Пр.тр. 21.50 Футбол. Лига Европы. Пр.тр. 00.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» (16+) 10.00 «Тест на отцовство». (16+) 12.10 «Реальная мистика». (16+) 13.15 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «Порча». (16+) 14.50 «ДЕНЬ СОЛНЦА». (16+) Украина, 2018 г. 19.00 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 02.00 «Порча». (16+) 02.30 «Понять. Простить». (16+) 03.20 «Реальная мистика». (16+) 04.05 «Тест на отцовство». (16+) 05.45 «Домашняя кухня». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)	

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?  
 – Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%\*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!**

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
 Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)  
 \* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!**  
**НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 26 СЕНТЯБРЯ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2961**  
 Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 07.15 «ВОЛШЕБНАЯ СТРАНА». (12+)
09.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
11.40 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)
13.25 «ЧУДО». (12+)
15.25 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТТЕН». (12+)
17.05 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
19.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
21.30 «ДЮПЛЕКС». (16+)
23.05 «ЭММА». (16+)
01.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
03.10 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
05.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
10.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
11.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
13.25, 14.25, 19.00, 20.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
15.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.15 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
21.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
22.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
00.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.55 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
03.10 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.50 «СВАТЫ». (16+)
09.30 Лучшее за 15 лет. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
13.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)
15.00 Лучшее за 15 лет. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
20.40 Лучшее за 15 лет. «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
22.30 К юбилею мастера. Фильм производства студии Никиты Михалкова «72 МЕТРА». (16+)
01.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
03.15 Золото «Ленфильма». «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
06.40, 07.20, 15.30, 16.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
08.05, 13.25, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.10, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
10.10, 14.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.10, 11.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
11.55, 12.40, 20.00, 20.45, 00.05, 00.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30, 03.20 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
22.20, 02.35 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.35 «ЧУЖЕСТРАНКА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.25 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.15 «БУНТАРКА». (16+)
05.50 «РЕКРУТ». (16+)
07.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
11.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.50 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
14.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
17.40 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
19.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
22.00 «МЛАДЕНЦ НА \$30 000 000». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
08.30 «МОТЫЛЕК». (16+)
10.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)
12.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
13.55 «ДОМИНИКА». (12+)
15.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.15 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
19.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)
21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
Мелодрама, драма, Россия, 2009 г.
22.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
02.55 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
04.25 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
06.05 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
08.05 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
10.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
12.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
14.30 «САБИРИНА». (12+)
17.00 «РОБИН ГУД». (16+)
19.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
Комедия, США, 2009 г.
21.20 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
23.10 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
01.50 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (12+)
03.40 «ВОР». (16+)
05.40, 07.00 «ДУРА». (16+)
08.20 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
10.35, 12.05 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
13.25 «МЕНЯЛЫ». (12+)
Комедия, Россия, 1992 г.
15.15, 17.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)
19.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
Криминал, комедия, СССР, 1968 г.
20.40, 21.55 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
Комедия, криминал, СССР, 1974 г.
23.15 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

- 06.00, 11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)
07.00, 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
07.55, 18.25 Прогноз погоды. (0+)
12.00 «ФОРС-МАЖОР». (16+)
13.00 «ГРАНД» (субтитры). (16+)
15.00, 20.00 «ФИТНЕС». (16+)
17.00, 18.30 «ДЕФОЧОНКИ». (16+)
19.00 «257 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ». (16+)
22.00 «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)
23.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
01.00 «ВНЕ ИГРЫ!». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Снаткина, Прохор Дубравин
12.00, 20.00, 04.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Ералаш. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ» (субтитры). (0+)
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
19.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мария Семкина, Александр Олешко
22.05 Даёшь молодёжь! (16+)
00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ЧУМА». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «СНЕГА КИЛИМАНДЖАРО». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРИГОВОР». (12+)
Драма, Франция, Бельгия, 2018 г.
14.50, 22.50, 06.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
Мюзикл, комедия, США, 1996 г.
16.35, 00.35, 08.35 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)
Драма, комедия, Польша, 1964 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

- 09.50 Дом с нуля. (12+)
10.20 ... И компот! (12+)
10.35 Готовимся к зиме. (12+)
10.50 Сад своими руками. (12+)
11.25 Обнови свой сад. (12+)
11.55 Ремонт без правил. (12+)
12.20 Инструменты. (12+)
12.40 Сам себе дизайнер. (12+)
12.55 Урожай на столе. (12+)
13.25 Сельский туризм. (12+)
14.00 Занимательная флористика. (12+)
14.15, 18.00, 18.15 Огород круглый год. (12+)
14.45 Приглашайте в гости. (12+)
15.05 Агротуризм. (12+)
15.35 Домашние заготовки. (12+)
15.50 Бесполое хозяйство. (12+)
16.20 Полное лукошко. (12+)
16.40 Я садовником родился. (12+)
16.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.25 Здоровый сад. (12+)
17.45 Готовим на Майорке. (12+)
18.30 Цветники. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Секреты стила. (12+)
20.05 Дело в отделе. (12+)
20.35 Какая дичь! (12+)
20.55 Прогулка по саду. (12+)
21.25 Народные умельцы. (12+)
22.00 Ваш агроном. (12+)
22.15 Искатели приключений. (12+)
22.50 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.00 Вкусные рецепты охотника. (12+)
09.30 Научи меня рыбачить. (12+)
10.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
10.30, 18.35, 22.40 Морская подводная охота. (16+)
11.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.30, 15.25, 19.35, 23.40 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
12.00 Охотничьи меридианы. (16+)
12.30 Поймай и снимки. (16+)
13.00 Рыбалка сегодня. (16+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Рыбалка в России. (16+)
14.20 Рыбалка 360. (6+)
14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.55, 00.10 Трофей. (16+)
16.25 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
16.55 Охота в Приволжье. (16+)
17.25 Спиннинг на камских просторах. (12+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
19.05 Давай зарубимся! (12+)
19.20 Популярная охота. (16+)
20.05 Охотник-одиночка. (16+)
20.40 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
21.05, 21.20 Крылатые охотники. (16+)
21.40 Рыболовы. (12+)
22.10 Рождение клинка. (16+)
23.10 Мир рыболова. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
18.00 ЙогаВечер. (6+)

ЛУДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
07.35 «КУЛИНАР». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КУЛИНАР». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «КУЛИНАР». (16+)
19.00 Новости
19.25 «КУЛИНАР». (16+)
22.40, 03.05 Телегра «Игра в кино». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 Всемирные игры разума. (12+)
00.50 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
03.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.15 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
05.45 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
06.35 Орел и решка. Тревел гид. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал-2. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.40 Адская кухня. (16+)
14.35 Кондитер-4. (16+)
19.00 Паскани-5. (16+)
Новый учебный год в Школе леди! Героини проекта - заложницы неблагоприятного образа жизни и окружения. Еще вчера они плевали на закон, но сегодня им придется уважать правила Школы Леди. Ведь здесь - их последний шанс начать новую жизнь.
20.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.00 Теперь я босс-5. (16+)
00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
03.35 Селфи-детектив. (16+)
01.25 Селфи-детектив. (16+)
03.10 Еда, я люблю тебя! (16+)
04.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

Ю

- 05.05 Папа попал. (12+)
07.15 Мастершеф. (16+)
10.15 Взвешенные и счастливые. (16+)
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех.
14.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Мастершеф. Новый сезон! (16+)
20.30 Я стесняюсь своего тела. Новый сезон! (16+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
Сериал. США, Канада, 2005 г.
02.05 Верните мне красоту. (16+)
04.15 Europlus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».

ПОБЕДА

- 05.20 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
06.50 «АПОСТОЛ». (16+)
10.20 «ПЕРЕГОН». (16+)
12.50 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
14.40 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». (12+)
Приключенческий фильм, СССР, 1960 г. В ролях: Вадим Медведев, Зинаида Кириенко, Ольга Выкландт
16.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин, Игорь Грабузов
17.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
19.40 «ИСЧЕЗНУШИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Кирилл Пирогов, Владимир Толоконников, Николай Иванов, Егор Пазенко, Александр Воробьев
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)
04.30 Неизвестная война. «На Восток». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 20.00 Историада. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.25 Библиотеки России. (6+)
02.00 Формула русской революции. 1917. (12+)
02.35 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 «ЕРМАК». (12+)
06.45 Герои Великой войны. (12+)
07.00 Без срока давности. (12+)
08.00 Палаццо Веккьо. Искусство и власть. (12+)
09.05 Тайны соборов. (12+)
10.10 Белорусские Колумбы. Отто Шмидт. (12+)
10.30 Загадочные города. (12+)
11.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
12.00 Тунанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)
13.00 У войны не женское имя. (12+)
13.25 Россия глазами иностранцев. (12+)
14.25 Расшифрованные сокровища. (16+)
15.25 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)
16.30 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)
19.25 Забытая армия. (12+)
21.00 Правитель Сипана. (12+)
22.05 Камчатка. За тысячами километров от линии фронта. (12+)
23.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.15, 06.40 Невероятные изобретения. (12+)
07.05 Музейные тайны. (12+)
07.50, 08.40 Запретная история. (12+)
09.25 Великая миграция. (12+)
10.15 Тайны музеев. (12+)
11.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
11.55 Поля сражений. (12+)
13.00 Первые люди. (12+)
14.00 Древние суперстроения. (12+)
14.55 Война во Вьетнаме. (12+)
15.45 Тайны музеев. (12+)
16.30 Поля сражений. (12+)
17.30 Великая миграция. (12+)
18.20 Священные сокровища в руках Гитлера. (12+)
19.15 Машины смерти. (12+)
Сезон: 1. Австралия, 2016 г.
20.10 Запретная история. (12+)
Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.
21.00 Первые люди. (12+)
Сезон: 1. США, 2015 г.
22.00 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
Франция, 2017 г.
22.55 Тайны музеев. (12+)
23.45 Запретная история. (12+)
00.30 Музейные тайны. (12+)
01.20 Первые люди. (12+)
02.15 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
03.15, 04.00, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 06.00 Фабрика еды. (16+)
06.15 Сделать за один день. (16+)
06.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
07.30 Короли шахт. (16+)
08.20 Чудеса инженерии. (16+)
09.10 Инженерные идеи. (16+)
10.05 Истории спасения. (16+)
10.55, 11.20 Сделать за один день. (16+)
11.45 Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+)
12.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
13.25 Авто-SOS. (16+)
14.15, 18.25, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.05, 15.30 Сделать за один день. (16+)
15.55 Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+)
16.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
17.40 Авто-SOS. (16+)
19.15, 19.45 Сделать за один день. (16+)
20.10, 21.00, 03.20 Расследование авиакатастроф: специальный выпуск. (16+)
21.50, 22.40, 23.30 Служба безопасности аэропортов: Бразилия. (16+)
00.20, 01.05 Странная Вторая Мировая. (16+)
04.05 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
04.55 Невероятные машины. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Дома на деревьях. (12+)
06.45 Аэропорт для животных. (12+)
07.10, 07.36 Маленькие гиганты. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 В логово драконов. (12+)
10.38, 11.30 Дорога к славе. (6+)
12.22 Дорога к славе. (16+)
13.14 Битва за акул. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Зоопарк. (12+)
16.42, 17.34 Неизвестная Европа. (12+)
18.26 Планета мутантов. (12+)
19.18 Большие кошки Кении. (12+)
20.10 Великаны океана: Из России с любовью к китам. (12+)
21.03 Адская кошка. (12+)
21.56 Дома для животных. (12+)
22.49 Монстры внутри меня. (16+)
23.42 В поисках йети. (12+)
00.35 На свободу с питбулем. (16+)
01.28 Большие кошки Кении. (12+)
02.15 Дома для животных. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)
05.15 В поисках йети. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 01.24 Верю-не-верю. (12+)
06.45, 07.10, 16.03, 16.29 Битва за недвижимость. (12+)
07.35, 15.12, 20.18 Махинаторы. (12+)
08.25, 08.50, 13.30, 15.56, 19.27, 19.53, 03.19 Как это устроено? (12+)
09.15, 09.40 Охотники за складами. (16+)
10.06, 02.10 Братья Дизель. (12+)
10.57 Искривление времени. (16+)
11.48, 12.39 Мегаперевозки. (12+)
Невидимая армия работников днём и ночью обеспечивает движение грузов по всему миру. Будь то особо ценный или крупный груз, они делают все, чтобы доставить его вовремя.
14.21, 23.42 Музейные загадки. (12+)
16.54 Дальнотойщики. (16+)
17.45 Братья Дизель. (16+)
18.36, 03.42 Охотники за старьем. (12+)
21.09, 21.35 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
22.51 Мужчина, женщина, природа. (12+)
00.33 Короли грузовиков. (12+)
02.56 Как это устроено: автомобили мечты. (12+)
04.28 Голье и напуганные. (16+)

TLC

- 06.00 Мастер макияжа. (12+)
06.25, 06.50 Короли выпечки. (16+)
07.15, 07.40 Игра вслепую. (12+)
08.05, 14.11 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
08.57, 09.23 Жизнь на Багамах. (12+)
09.49, 10.15 Охотники за крошечными домами. (12+)
10.41 Дарси и Стейси. (16+)
11.33 Большие сестры. (16+)
12.25 Битва кондитеров: Битва против Даффа. (16+)
13.18 Лишняя кожа. (16+)
15.04 Маленькая большая любовь. (12+)
15.57 Мои бесконечные ноги. (16+)
16.50 Пропавшие без вести. (16+)
17.43 Лишняя кожа. (18+)
18.36 Я вешу 300 кг. (16+)
19.30, 19.57 Жизнь на Багамах. (12+)
20.24, 05.12 Надежные стены. (12+)
21.18, 22.11, 23.04, 00.48 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.56, 00.22, 03.12, 03.36 Скорая помощь: удивительные истории. (16+)
01.37 Самая маленькая женщина в мире. (16+)
02.25 Маленькая большая любовь. (12+)
04.00 Жизнь на Багамах. (12+)
04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
<b>06.00, 11.05</b> Баскетбол. Кубок Европы. (0+)	<b>00.30</b> Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (6+)	
<b>07.50, 10.45, 12.50, 15.50</b> Новости	<b>01.30, 02.00, 02.30</b> Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)	
<b>07.55, 18.05</b> Смешанные единоборства. (16+)	<b>03.00, 03.30</b> Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)	
<b>10.35, 20.15</b> Мини-футбол в России. (0+)	<b>04.05</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)	
<b>10.50</b> Лица страны. (12+)	<b>05.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)	
<b>12.55</b> Мой первый тренер. Сергей Карасев. (12+)	<b>06.30</b> Велоспорт. Чемпионат мира. Женщины. Гонка на время. (12+)	
<b>13.10</b> Ген победы. (12+)	<b>07.30</b> Велоспорт. Флеш Валлонь. (12+)	
<b>13.40</b> «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	<b>08.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 2-й этап. (12+)	
<b>14.05</b> Первые. (12+)	<b>09.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)	
<b>15.00</b> Жестокий спорт. (12+)	<b>09.45, 11.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)	
<b>15.30, 00.25</b> Баскетбольные варяги. (12+)	<b>11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
<b>15.55</b> Формула-1. Гран-при России. (0+)	<b>22.15</b> Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)	
<b>20.25</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция	<b>22.30, 23.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)	
<b>22.25</b> Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)		
<b>23.55</b> Ride The Planet. (12+)		
<b>00.45</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)		
<b>02.35</b> Человек - ЦСКА. (12+)		
<b>02.55</b> Борьба. (0+)		
<b>04.30</b> Гандбол. (0+)		

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	
<b>05.00</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>14.00</b> У-Дачный чарт. (16+)
<b>06.05, 11.35, 16.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)	<b>15.15</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>06.45, 08.45, 15.00, 18.40</b> PRO-Новости. (16+)	<b>17.05</b> Место под Солнцем. Кто победит? (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)	<b>17.35</b> Лайкер. (16+)
<b>09.00</b> Русский чарт. (16+)	<b>19.00</b> Тор чарт Европы плюс. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	<b>20.00</b> Балет Аллы Духовой Тодес. Юбилейный концерт. (16+)
<b>10.30</b> Ждите ответа. (16+)	<b>22.25</b> Прогноз по году. (16+)
<b>12.20</b> Время тиктокает. (16+)	<b>23.25</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>13.15, 02.00</b> Караокинг. (16+)	<b>01.00</b> Наше. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>09.25, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>05.00</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>05.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>05.50</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>11.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>11.35, 19.25</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>06.35</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>07.35</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.00</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>08.10</b> «Царевны». (0+)
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.30, 14.10, 17.35</b> «Леди Баг и Суперкот». (6+)	<b>08.55</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>07.55</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>09.20</b> «Игра с умом». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>08.25</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	<b>09.35</b> «Союзмультфильм» представляет: «Золушка». (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>08.55</b> «Пес Пэт». (6+)	<b>09.55</b> «Горшочек каши». (0+)
<b>15.35</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>10.05</b> «Кентервильское привидение». (0+)
<b>18.00</b> «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	<b>11.00</b> «Астерикс и викинги». (6+)	<b>10.25</b> «Весёлая карусель». (0+)
<b>18.10</b> «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	<b>12.50</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>10.30</b> «Бурёнка Даша». (0+)
<b>18.20</b> «Малышарики». (0+)	<b>15.10</b> «Клеопатра в космосе». (6+)	<b>10.35</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)
<b>18.50</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>15.35</b> «Утине истории». (6+)	<b>11.05</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>16.40</b> «Отель Трансильвания». (12+)	<b>11.25</b> «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	<b>19.05</b> «Дом совы». (12+)	<b>12.15</b> «Металионы». (6+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>19.30</b> «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)	<b>12.40</b> «Дикие скричеры!» (6+)
<b>21.30</b> «Фееринки». (0+)	<b>21.30</b> «Амфибия». (12+)	<b>13.05</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
	<b>21.30</b> «Человек-паук». (12+)	<b>13.30</b> «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
	<b>00.00</b> «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	<b>13.35</b> «Фиксики». (0+)
		<b>14.00</b> «Навигатор. Новости». (0+)
		<b>14.10</b> «Вперёд, Астробой!» (0+)
		<b>14.50</b> «Говорим без ошибок». (0+)
		<b>14.55</b> «Барбоскины». (0+)
		<b>15.40</b> «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
		<b>16.10</b> «Мир Винкс». (6+)
		<b>17.00</b> «Фееринки». (0+)
		<b>17.25</b> «Ангел Бэби». (0+)
		<b>18.30</b> «Радужный мир Руби». (0+)
		<b>19.00</b> «44 котёнка». (0+)
		<b>19.25</b> «Тайны Медовой долины». (0+)
		<b>19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>20.15</b> «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Зебра в клеточку». (0+)
		<b>20.50</b> «Оранжевая королева». (0+)
		<b>22.00</b> «Пауэр Плейерс». (0+)
		<b>22.25</b> «Хидден Сайд». (6+)
		<b>22.30</b> «Инфинити Надо». (6+)
		<b>23.20</b> «Ералаш». (6+)
		<b>00.25</b> «Элвин и бурундуки». (6+)
		<b>01.10</b> «Про палитры и люпитры». (0+)
		<b>01.25</b> «Боб-строитель». (0+)
		<b>02.30</b> «Берилка учится читать». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	
<b>05.00, 23.50</b> День Патриарха. (0+)	<b>15.35</b> Матушка Иоанна. Цикл: Женщины в православии. (12+)
<b>05.10, 18.35</b> Завет. (6+)	<b>16.10, 01.00</b> Крест над волной. (12+)
<b>06.00, 22.15</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	<b>16.40, 17.45</b> «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». 2 серия. (6+)
<b>06.40, 04.15</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>17.30, 19.30, 01.30</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>20.10, 02.55</b> Реакция. (12+)
<b>11.00, 00.05</b> Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	<b>20.45</b> «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». 3 серия. (6+)
<b>12.00, 02.30</b> Пилигрим. (6+)	<b>22.55</b> Миссия. Мирный. (12+)
<b>12.30</b> «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)	<b>23.20</b> Софья Снессорева. Цикл: Женщины в православии. (12+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>02.05</b> Люди будущего. (16+)
<b>15.00</b> Монахиня Нина. Цикл: Женщины в православии. (12+)	<b>03.25</b> «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
	<b>04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**Православный календарь**

**1 октября**  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.  
Прославление прп. Евфросинии Суздальской, в миру Феодулии.



Прп. Евмения, еп. Гортинского. Прп. Илариона Оптинского. Мц. Ариадны. Мцц. Софии и Ирины. Мч. Кастора. Мчч. Бидзины, Шалвы и Элизбара, князей Ксанских (Груз.). Сщмчч. Алексия и Петра пресвитеров. Сщмчч. Амфилохия, еп. Красноярского, Иоанна, Бориса, Михаила, Владимира, Вениамина, Константина пресвитеров и мч. Сергия. Собор новомучеников и исповедников земли Владимирской. Молченской, именуемой «Целительница», и Старорусской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Как дрянная вода делает ни к чему не годими самые лучшие вина, так и злые беседы растлевают людей, добродетельных по жизни и нраву».  
Св. Антоний Великий

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

# КРУГОСВЕТНАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ Магеллана

Мореплавателю Фернандо Магеллану известен во всём мире как человек, под руководством которого прошло первое кругосветное плавание. Наша викторина об этой морской экспедиции, которая началась более 500 лет назад – 20 сентября 1519 года.

- Из истории известно, что 1494 году Папа Римский поделил мир между двумя морскими державами – Испанией и Португалией. Португальцы получили восточную часть, через которую лежал путь к Островам пряностей (сегодня Молуккские острова). Экспедиция Магеллана должна была найти западный путь. Это был дерзкий для того времени план. Из какого порта вышла флотилия?  
а) Гибралтар.  
б) Санлукар-де-Баррамеда.  
в) Кадис.
- В первую в истории человечества кругосветку Магеллан отправился в возрасте 40 лет. Вместе с ним в экспедицию отправились более 250 членов команды на пяти судах типа карраки, конструкция которых была рассчитана на длительное плавание в открытом море: «Тринидад», «Сан-Антонио», «Консепсьон», «Виктория», «Сантьяго». Каким кораблём командовал капитан – генерал Магеллан?  
а) «Виктория».  
б) «Сан-Антонио».  
в) «Тринидад».
- Во время путешествия были мятежи, стычки с местным населением Филиппин и Островов пряностей. Само плавание было очень тяжёлым

- и долгим. Вернулся единственное судно, которое получило название в честь церкви в Севилье, в которой португальский мореплавателю Магеллану принёс присягу на верность испанскому королю Карлу I. Как называлось судно?  
а) «Виктория».  
б) «Консепсьон».  
в) «Сантьяго».
4. Этот пролив экспедиция Магеллана искала 38 дней. В отличие от других исследователей, пытавшихся проложить этот морской путь протяженностью 530 км, Магеллану



- удалось не только справиться с задачей, но и не потерять при этом ни одного корабля. Пролив назвали в честь руководителя экспедиции. Это...  
а) Пролив между Огненной Землей и континентальной Южной Америкой.  
б) Межконтинентальный пролив, соединяющий южные части Атлантического и Тихого океанов.
5. В экспедиции принял участие итальянец Антонио Пифагетта, который вёл дневниковые записи во время экспедиции Магеллана и передал Карлу V свой дневник с историей плавания. Он описывает, что, когда путешественники вернулись в Европу (у островов Зелёного Мыса), то оказалось, что их корабельный календарь отстал на сутки. «...У португальцев был четверг, что нас весьма удивило, так как у нас была среда, и мы никак не могли понять, отчего могла произойти такая ошибка» – запишет он в свой дневник. Разница по времени составляла сутки. Как решили этот парадокс впоследствии?  
а) Ввели широтную смену часовых дат.  
б) Ввели линию перемены поясов.

**ОТВЕТЫ**

- 1-в, 2-б, 3-б, 4-б, 5-б, 6-б

**1 ПЕРВЫЙ**



21.30 «Голос 60+». Новый сезон. Финал. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00 Мужское / Женское. (16+)  
17.00 Время покажет. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «Голос 60+». Новый сезон. Финал. (12+)  
Принято считать, что после того, как человек выходит на пенсию, его жизнь уже стремится вниз по касательной.  
23.40 Вечерний Ургант. (16+)  
00.35 Я могу! (12+)  
01.50 Наедине со всеми. (16+)  
02.30 Модный приговор. (6+)  
03.20 Давай поженимся! (16+)  
04.05 Мужское / Женское. (16+)

**5 5-й КАНАЛ**

05.00 «Известия»  
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)  
08.55 Билет в будущее. (0+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)  
17.55 «БАРС». (16+)  
Во время ремонта квартиры маляр понимает, что с потолка капает кровь. Этажом выше убит мужчина. Он - уголовник, и, скорее всего, стал жертвой столкновения криминальных группировок.  
19.35 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Следователи выезжают на очередное дело: рядом со своим домом тяжело ранен бизнесмен Евгений Ионов. Врачам пришлось ввести его в медикаментозную кому.  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «Юморина-2020». (16+)  
«Юморина» открывает новый сезон! Только лучшие из лучших в главном юмористическом фестивале года на телеканале «Россия!» Сегодня на сцене: Елена Степаненко, братья Пономаренко, Геннадий Ветров, Елена Воробей, Николай Басков, Сосо Павлиашвили, Владимир Винокур, Юрий Гальцев, Карен Аванесян.  
00.40 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

06.10 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)  
08.00 13.00 18.00 21.15  
08.20 10.05 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)  
10.00 14.00 Военные новости  
13.20 14.05 18.40 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)  
21.25 «Отменивший войну». (12+)  
22.40 05.35 «Оружие Победы». (6+)  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)  
02.30 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)  
03.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)  
05.10 «Влюбленные в небо». (12+)

**ТВУ ТВЦ**



23.10 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)  
12.30 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ДЕТИ ВЕТРА». (12+)  
16.55 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (12+)  
17.50 События  
18.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)  
20.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)  
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: С. Антонова, Е. Захарова. Олег ушел от Марины год назад - но все это время она верила, что молодая любовница ему наскучит и он вернется в семью. Однако Олег просит официального развода: они с Леной хотят пожениться.  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)  
00.05 «Сергей Есенин. Опасная игра». (12+)  
01.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (12+)  
04.10 Петровка, 38. (16+)  
04.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
05.25 Линия защиты. (16+)

**ОТР ОТР**

05.05 19.20 «За дело!» (12+)  
05.45 «От прав к возможностям». (12+)  
06.00 17.05 18.05 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?» (12+)  
08.00 11.45 «Автоистории». (16+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.00 «Домашние животные». (12+)  
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)  
09.45 10.10 22.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00  
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»  
16.05 22.05 «Имею право!» (12+)

**НТВ**



17.25 Жди меня. (12+)

05.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.20 Обзор.  
Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.25 ДНК. (16+)  
17.25 Жди меня. (12+)  
18.20 «ПЁС». (16+)  
Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули.  
19.00 Сегодня  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «БАЛАБОЛ». (16+)  
Сбежавшего из казино Петра не могут найти. Из Краснодара возвращается Лена и дает Сане еще один шанс. Петр, установивший шпионскую программу на телефон Сани, начинает новую игру.  
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.20 Квартирный вопрос. (0+)  
02.25 «ДОМОВОЙ». (16+)  
04.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
11.50 13.35 15.45 17.50  
«Доктор 24». (12+)  
12.50 14.25 00.35 «Историс». (12+)  
13.15 20.30 21.30 23.20 00.05  
05.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.30 17.20 «The City». (12+)  
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
16.30 01.30 «ГОСТ». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.35 22.30 03.30 «Спорная территория». (12+)  
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00  
19.30 23.15 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Правила жизни»  
07.35 «Тайны кельтских гробниц»  
08.30 15.35 Цвет времени  
08.40 16.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.35 «Михаил Рощин. Жизнь как жизнь»  
12.15 «Дороги старых мастеров»  
12.25 «ПИКАССО». (16+)  
14.05 «Красивая планета»  
14.20 «Честь мундира»  
15.05 Письма из провинции  
15.45 «Энигма»  
17.50 01.10 Мастер-класс  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 Линия жизни  
20.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»  
СССР, 1947 г. Музыкальная драма. В ролях: Владимир Дружников, Марина Ладьянина, Борис Андреев, Вера Васильева.  
После ранения на фронте молодой пианист Андрей Балашов не может заниматься любимым искусством. Он решает уйти от музыки, от друзей-музыкантов и любимой девушки - певицы Наташи Малининой.  
22.25 «2 Верник 2»  
23.35 «ПТИЦА»  
02.05 «Искатели»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 «Самое яркое». (16+)  
06.00 «Мультфильмы». (6+)  
07.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко. Студия «Мосфильм», 1961 год. Виктор Хрусталев - молодой, талантливый оператор.  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)  
15.30 «Чудо-Люда». (12+)  
16.10 «Всё просто!» (12+)  
16.40 «Самое яркое». (16+)  
18.20 «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО». (12+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «Самое яркое». (16+)  
22.30 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
07.35 «Охотники на троллей». (6+)  
08.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
09.00 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)  
10.50 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)  
12.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
18.25 Премьера! Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)  
21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)  
США - Китай, 2016 г. Комедия. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Эми Райан, Даниэль Николет. Над Бобом Стоуном, любителем пончиков, насмехалась вся школа. Спустился в пологого на скалу супершпиона и вспомнил о своём старом друге Кельвине.  
23.05 ПРЕМЬЕРА! «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)  
02.15 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
03.55 Шоу выходного дня. (16+)  
04.40 «6 кадров». (16+)  
05.20 «Ну, погоди!» (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 07.30 10.50 01.45  
03.20 04.50 «Тайны кино». (12+)  
06.45 02.30 04.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
08.20 11.45 «Песни нашего кино». (12+)  
08.50 15.50 «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ». (12+)  
10.25 «Это было смешно». (12+)  
12.15 20.00 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (12+)  
14.00 21.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
17.30 «Золотая рыбка». (16+)  
18.05 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
23.20 «Раскрывай мистические тайны». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет





**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 10.30, 22.50</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>00.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 3-й этап. (12+)
<b>07.50, 10.25, 12.50</b> Новости	<b>01.30</b> Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Групповая гонка. (12+)
<b>07.55</b> Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	<b>02.30, 04.00, 05.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
<b>10.05, 18.35</b> Учитель олимпийского резерва. (12+)	<b>06.30</b> Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Гонка на время. (12+)
<b>12.20, 20.55</b> Страна смотрит спорт. (12+)	<b>07.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 2-й этап. (12+)
<b>12.55</b> Борьба. Чемпионат России. Женщины. (0+)	<b>08.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 3-й этап. (12+)
<b>14.35, 21.20</b> Страна. Live. (12+)	<b>09.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
<b>14.55, 18.55</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. Прямая трансляция	<b>09.45</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
<b>16.55</b> Бегущие за мечтой. (12+)	<b>11.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
<b>17.15, 03.50</b> Сердца чемпионов. (12+)	<b>11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>17.45, 01.00</b> Мы знаем, что они делали этим летом. (12+)	<b>22.15</b> Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
<b>18.05, 03.25</b> Большой хоккей. (12+)	<b>22.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
<b>21.40</b> «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)	<b>23.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
<b>01.20, 04.15</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)	
<b>03.05</b> Мой первый тренер. Сергей Карасев. (12+)	

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ
<b>05.00, 17.35, 02.00</b> Золотая лихорадка. (16+)
<b>06.05, 16.20</b> 10 самых горячих клипов дня. (16+)
<b>06.45, 08.45, 15.00, 18.40</b> PRO-Новости. (16+)
<b>07.00</b> Каждое утро. (16+)
<b>09.00</b> Золотая дюжина. (16+)
<b>10.00</b> Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
<b>10.30</b> Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
<b>11.35</b> Место под Солнцем. Кто победит? (16+)
<b>12.10</b> Яндекс.Музыка чарт. (16+)
<b>13.10</b> Отпуск без путевки. Напрямик в Геленджик! (16+)
<b>14.00</b> МУЗ-ТВ чарт. (16+)
<b>15.15</b> Битва фанклубов. (16+)
<b>17.05</b> 10 самых. (16+)
<b>19.00</b> Русский чарт. (16+)
<b>20.00</b> День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 23 года в эфире. Лучшее. (16+)
<b>22.25</b> DFM - Dance chart. (16+)
<b>23.20</b> Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>09.25, 17.00</b> «Простоквашино». (0+)	<b>05.00</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> Ранние птицы. «Отважные пенцы», «Летающие звери», «Мальши и летающие звери», «Домики». (0+)
<b>10.00, 14.00, 17.20, 22.00</b> «Фиксики». (0+)	<b>05.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>10.30, 20.00</b> «Лунтик и его друзья». (0+)	<b>05.50</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>11.00</b> «Лео и Тиг». (0+)	<b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>11.35, 19.30</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>06.35</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>07.35</b> «Маша и Медведь». (0+)
<b>12.00, 16.00</b> «Время малышей». (0+)	<b>07.00</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>08.10</b> «Царевны». (0+)
<b>13.00, 21.00</b> «Барбоскины». (0+)	<b>07.30, 12.45</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>08.55</b> «Робокар Поли и его друзья». (0+)
<b>13.25</b> «Маша и Медведь». (0+)	<b>07.55</b> «Рapunцель: История продолжается». (6+)	<b>09.20</b> «Студия Каляки-Маяки». (0+)
<b>14.30</b> «Смешарики». (0+)	<b>08.25</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	<b>09.45</b> «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованный мальчик». (0+)
<b>15.00</b> «Джинглики». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>10.30</b> «Бурёнка Даша». (0+)
<b>15.35</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>09.00</b> «Доброе утро с Микки». (0+)	<b>10.35</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)
<b>18.00</b> «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	<b>11.00</b> «Астерикс и тайное зелье». (6+)	<b>11.05</b> «Роботы-поезда». (0+)
<b>18.10</b> «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	<b>11.55</b> «Цыпленок Цыпа». (0+)	<b>11.35</b> «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
<b>18.20</b> «Мальшарик». (0+)	<b>12.15</b> «Металлоны». (6+)	<b>12.15</b> «Дикие скричеры!» (6+)
<b>18.50</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>12.40</b> «Дикая скричеры!» (6+)	<b>13.05</b> «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
<b>19.00</b> «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	<b>13.05</b> «Архидий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	<b>13.30</b> «Фиксики». (0+)
<b>20.25</b> «Маша и Медведь», «Машины-сенки», «Машины страшилки». (0+)	<b>13.35</b> «Фиксики». (0+)	<b>14.00</b> «Навигатор. У нас гости!» (0+)
<b>20.55</b> «Машины сказки». (0+)	<b>14.10</b> «Вперёд, Астробой!» (0+)	<b>14.10</b> «Вперёд, Астробой!» (0+)
<b>21.30</b> «Фееринки». (0+)	<b>14.50</b> «Говорим без ошибок». (0+)	<b>14.50</b> «Говорим без ошибок». (0+)
<b>08.42</b> «Октонавты». (6+)	<b>14.55</b> «Барбоскины». (0+)	<b>15.40</b> «Трам-пам-пам». (0+)
<b>08.57, 09.35</b> Мультфильмы. (12+)	<b>15.40</b> «Трам-пам-пам». (0+)	<b>16.10</b> «Подружки-супергерои». (6+)
<b>09.08, 14.40, 22.41</b> Мультфильмы. (6+)	<b>16.10</b> «Подружки-супергерои». (6+)	<b>16.35</b> «Кошечки-собачки». (0+)
<b>09.16, 09.50, 13.59, 17.21, 20.49, 22.55</b> Мультфильмы. (0+)	<b>16.35</b> «Кошечки-собачки». (0+)	<b>17.25</b> «Ангел Бэби». (0+)
<b>10.03, 11.00, 19.06</b> «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	<b>17.25</b> «Ангел Бэби». (0+)	<b>18.30</b> «Радужный мир Руби». (0+)
<b>10.18, 11.16, 19.21</b> «Пчелография». (6+)	<b>18.30</b> «Радужный мир Руби». (0+)	<b>19.00</b> «44 котёнка». (0+)
<b>10.28, 11.26, 19.31</b> «Макс Стил». (12+)	<b>19.00</b> «44 котёнка». (0+)	<b>19.25</b> «Тайны Медовой долины». (0+)
<b>10.50</b> Вредные советы от полезных детей. (6+)	<b>19.25</b> «Тайны Медовой долины». (0+)	<b>19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
<b>11.57, 15.42, 20.00</b> «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	<b>19.35</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)	<b>20.15</b> «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
<b>12.35</b> Я сегодня нарисую. (6+)	<b>20.15</b> «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
<b>12.49, 16.14, 18.15, 21.49</b> Готовим с папой. (6+)	<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	<b>20.45</b> «Зебра в клеточку». (0+)
<b>13.07, 16.33, 18.33, 22.07</b> Проще простого! (6+)	<b>20.45</b> «Зебра в клеточку». (0+)	<b>20.50</b> «Три кота». (0+)
<b>13.23, 16.50, 18.49, 22.23</b> Мастерская «Умелые ручки». (6+)	<b>20.50</b> «Три кота». (0+)	<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
<b>13.42, 17.06, 20.33</b> «Капитан Кракен и его команда». (0+)	<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)	<b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)
<b>14.11, 17.33, 21.00</b> «Смешарики». (0+)	<b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)	<b>23.20</b> «Инспектор Гаджет». (6+)
<b>18.01, 21.35</b> Открытки. (6+)	<b>23.20</b> «Инспектор Гаджет». (6+)	<b>23.40</b> «Новые Луны Тюнз». (6+)
	<b>23.40</b> «Новые Луны Тюнз». (6+)	<b>00.45</b> «Говорим без ошибок». (0+)
	<b>00.45</b> «Говорим без ошибок». (0+)	<b>01.00</b> «Бумажки». (0+)
	<b>01.00</b> «Бумажки». (0+)	<b>01.55</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
	<b>01.55</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)	<b>03.30</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
	<b>03.30</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	<b>04.15</b> «Девочки из Экватории. Забытая дружба». (6+)
	<b>04.15</b> «Девочки из Экватории. Забытая дружба». (6+)	

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	ДУША
<b>05.00, 00.25</b> День Патриарха. (0+)	Душа Петербурга. События и адреса. (12+)
<b>05.10, 18.35</b> Завет. (6+)	<b>16.10</b> Дороги войны. Богородица «Ратная» из Вяземского котла. (12+)
<b>06.00</b> Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	<b>16.40, 17.45</b> «БРАТЯ КАРМАЗОВЫ». 3 серия. (6+)
<b>06.40</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>17.30, 19.30, 01.30</b> «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
<b>07.00, 09.00</b> Утро на СПАСЕ. (0+)	<b>20.10</b> Реакция. (12+)
<b>11.00</b> Миссия. Якутск. (12+)	<b>20.45, 22.05</b> «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». 1 и 2 серии. (12+)
<b>11.30</b> Миссия. Верхневеличский-Ботулу-Сунтар. (12+)	<b>23.30</b> «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
<b>11.55</b> Миссия. Мирный. (12+)	<b>01.00</b> «Неупиваемая Чаша». Цикл: Царица Небесная. (12+)
<b>12.20</b> «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)	<b>02.05</b> Игуменя Ксения. Цикл: Женщины в православии. (12+)
<b>14.00, 14.30</b> Монастырская кухня. (0+)	
<b>15.00</b> Вяземский котел. (16+)	
<b>15.50, 00.40</b> Священномученик Серафим (Чичагов).	

**Православный календарь**

**2 октября**  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Блгвв. князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских чудотворцев.



Мчч. Трофима, Савватия и Доримедонта. Прп. Алексия Зосимовского. Мч. Зосимы пустынноика. Блгв. вел. кн. Игоря Черниговского и Киевского. Сщмч. Константина и с ним двух мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Константина. Сщмч. Нила пресвитера, прмц. Марии. Сщмч. Никандра пресвитера.

Постный день.

«Три есть добродетели, которые всегда свет подают уму: не видение лукавства ни в каком человеке, благоговение злотворящим тебе и перенесение всего находящего без смущения».  
Авва Исайя Нитрийский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Звезды советуют Овнам максимально использовать предлагаемые судьбой возможности, особенно в деловой сфере. Хорошее время, чтобы помириться с родственниками, с которыми находитесь в ссоре. А вот для любви время непростое, может немного поштормить.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
В жизни Львов наступает на редкость удачное для общения время. Звезды помогут снизить при этом все риски непонимания. Одиноким Львам стоит чаще выходить в свет. Небесные светила обещают в ближайшее время встречу с близким по духу человеком.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Индивидуальные начинания Стрельцов обещают увенчаться большим успехом, чем коллективные проекты. Неплохое время для улаживания юридических семейных дел, сделок с недвижимостью. Отношения с любимым человеком будут зависеть от вашего чувства юмора.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Будьте готовы быстро ориентироваться в стремительно меняющихся обстоятельствах. Если вы впечатлительны, не бойтесь просить эмоциональной поддержки у семьи. Близкие будут рады помочь. Чтобы не поссориться со своей половинкой, старайтесь держать эмоции в узде.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
В жизни Тельцов наступает время для принятия ответственных решений. Интуиция подскажет, как правильно поступить в том или ином семейном вопросе, чтобы никого не обидеть. В любви стоит быть помягче в общении с любимым человеком, он этого заслуживает.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девам не стоит планировать ответственные мероприятия. Ставку нужно сделать на межличностные контакты. Отношения с людьми со схожими интересами будут перспективны. Чем больше точек соприкосновения вы найдете с любимым человеком, тем теплее будут отношения.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Пытаясь кого-то в чем-либо убедить, Близнецам стоит вызывать к разуму собеседника, а не давить на его эмоции, это эффективнее. Близких соберите за общим столом и доброй беседой, это сделает отношения теплее. Своей половинке сумеете простить небольшие промахи.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Дела на работе Весов будут идти своим чередом. Самое время заняться наведением порядка в доме, уделить внимание детям и старшим членам семьи. Семья будет благодарна за небольшое путешествие. Что такое гармония, покажут романтические отношения.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Удачное время для претворения в жизнь самых смелых замыслов Раков, направленных на улучшение личного материального благосостояния. Неплоха неделя и для покорения карьерных высот. Любимого человека берите в соратники в организации веселых авантур.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Неделя обещает удачу в делах, если вы трудолюбивы и честны в отношениях с окружающими. В личной жизни больших перемен не предвидится, все спокойно. А вот для налаживания отношений в семье, улаживания конфликтов неделя очень подходит.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козероги будут стремиться к новизне и переменам. Даже любители четкого планирования постараются внести в свою жизнь элемент неожиданности. Близкие будут на вашей стороне, можете рассчитывать на их поддержку. Неплохое время для романтического знакомства.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбы будут наслаждаться общением – как с коллегами по работе, так и с близкими людьми, домочадцами. Неделя на редкость удачна для завязывания деловых контактов. Творческий подход делает этот период еще более интересным и насыщенным событиями.

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

Предъявителю **20% скидка**

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!**

**8 (499) 399-00-67**

**Звонок бесплатный**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ

**1** ПЕРВЫЙ



17.20 Ледниковый период. (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новостера. «Вера Василюва. С чувством благодарности за жизнь». (12+)  
 10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)  
 11.15 Видели видео? (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Видели видео? (6+)  
 13.55 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбее. (6+)  
 15.00 Премьера. «Вера Васильева. С чувством благодарности за жизнь». (12+)  
 Великолепной, удивительной и всеми любимой Вере Васильевой - 95!  
 16.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)  
 17.20 Ледниковый период. (0+)  
 21.00 Время  
 21.20 Сегодня вечером. (16+)  
 23.00 «КВН». Премьер-лига. Финал. (16+)  
 00.30 Я могу! (12+)  
 01.45 Наедине со всеми. (16+)  
 02.30 Модный приговор. (6+)  
 03.15 Давай поженимся! (16+)  
 04.00 Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 07.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.00 «БАРС». (16+)  
 Рабочие находят в люке труп женщины. Никаких документов, только билет на концерт молдавской группы, из чего Барс делает вывод о её принадлежности к диаспоре. И оказывается прав. Женщина-гастарбайтер работала уборщицей, у неё недавно умер маленький сын.  
 18.20 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное»  
 00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
 02.20 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)  
 03.55 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного».

- 05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 12.30 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.40 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)  
 Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Анна Попова, Станислав Бондаренко, Даниил и Елена поженились сразу после окончания университета.  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести в субботу  
 21.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СЧАСТЬЯ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Кирилл Гребенщиков. Ольга - талантливый парикмахер, всю себя посвящает салону красоты, которым руководит уже много лет, и заботе о своей приёмной дочери Наташе.  
 01.20 «НЕЗАБУДКИ». (12+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (0+)  
 07.10 08.15 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (0+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости  
 09.00 «Легенды музыки». (6+)  
 09.30 «Легенды кино». (6+)  
 10.15 «Загадки века». (12+)  
 11.05 «Улика из прошлого». (16+)  
 11.55 «Не факт!» (6+)  
 12.30 Круиз-контроль. (6+)  
 13.15 «Специальный репортаж». (12+)  
 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)  
 14.25 «Морской бой». (6+)  
 15.30 «Оружие Победы». (6+)  
 15.40 18.25 «ЗЕМЛЯК». (16+)  
 18.10 «Задело!»  
 22.55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

ТВУ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.55 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)  
 07.35 Православная энциклопедия. (6+)  
 08.00 «Полезная покупка». (16+)  
 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (0+)  
 11.30 События  
 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (0+)  
 12.25 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)  
 14.30 События  
 14.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)  
 17.05 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)  
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Наталья Высочанская, Юрий Батулин. Лика - слабая женщина, жизнью которой управляют богатый отец и властный муж. Она привыкла подчиняться.  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 «Право знать!» (16+)  
 22.15 События  
 23.45 События  
 00.00 «90-е. Бог простит?» (16+)  
 00.50 «Удар властью. Лев Рохлин». (16+)  
 01.30 Специальный репортаж. (16+)  
 02.00 «Прощание». (16+)  
 04.50 «Кремль-53. План внутреннего удара». (12+)  
 05.30 Петровка, 38. (16+)

**OTR** OTR

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
 07.00 18.00 «Домашние животные». (12+)  
 07.30 18.30 «Гамбургский счёт». (12+)  
 08.00 «От прав к возможностям». (12+)  
 08.15 14.45 «Календарь». (12+)  
 09.10 «За дело!» (12+)  
 09.50 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (0+)  
 11.05 «СЕЗОН ЧУДЕС». (6+)  
 12.30 «Дом «Э». (12+)  
 13.05 23.55 Концерт Дмитрия Маликова. (12+)  
 15.40 «Среда обитания». (12+)  
 17.00 «Сирожка». (12+)  
 19.20 «Вспомнить всё». (12+)  
 19.45 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (12+)  
 21.25 «Культурный обмен». (12+)  
 22.05 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)

НТВ



08.45 Кто в доме хозяин? (12+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)  
 05.30 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ». (16+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.00 НашПотребНадзор. (16+)  
 14.00 Поедем, поедим! (0+)  
 15.00 Своя игра. (0+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 18.00 «По следу монстра». (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
 20.20 Ты не поверишь! (16+)  
 21.20 Секрет на миллион. (16+)  
 Героиней нового выпуска станет народная артистка России Валентина Талызина.  
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.30 Дачный ответ. (0+)  
 02.30 «Русская америка. Прощание с континентом». (12+)  
 03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.10 08.25 10.25 20.30 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)  
 06.30 «The City». (12+)  
 07.10 11.35 15.15 23.35 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)  
 08.15 09.15 10.10 12.15 17.15 19.15 23.20 «Сеть». (12+)  
 09.30 13.25 22.25 «Москва Раевского». (12+)  
 11.10 «Тест». (12+)  
 12.30 17.25 «Без виз». (12+)  
 13.15 «Топ-5». (12+)  
 14.30 19.25 «Фанимани». (12+)  
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)  
 16.10 04.10 «Спорная территория». (12+)  
 16.35 «Москва с акцентом». (12+)  
 18.25 01.15 «Правда-24». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.40 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 «Мультфильмы»  
 08.10 «ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!»  
 09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»  
 10.00 «Святые Кремля»  
 10.25 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»  
 12.05 «Эрмитаж»  
 12.35 01.15 «Династии»  
 13.30 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»  
 14.15 Отсекая лишнее  
 15.00 «Острова»  
 15.40 00.00 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...»  
 СССР, 1977 г.  
 В ролях: Армен Джигарханян, Еранд Манарян, Степан Арутюнян, Евгения Симонова, Борис Щербakov, Ирина Мурзавева, Владимир Басов.  
 В Москву на конкурс мастеров кулинарного искусства прибывает делегация из Армении. Амо, Татул и Еранд уверены в победе и мечтают о международном конкурсе.  
 16.50 «Софья Головкина. Судьба моя - балет»  
 17.30 Большие и маленькие  
 19.45 «Сергей Есенин. Последняя поэма»  
 20.40 «ДЕЛО №306»  
 22.00 «Агора»  
 23.00 Клуб 37  
 02.05 «Искатели»  
 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 11.05 «Дача 360». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)  
 14.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Самое яркое». (16+)  
 21.30 «ДЖЕК ВОСЬМЕРКИН - «АМЕРИКАНЕЦ». (0+)  
 СССР, 1986 г. Мюзикл. В ролях: Александр Кузнецов, Любовь Малиновская, Ирина Ракина. Яша Восьмеркин мальчишкой попал в Америку, но, узнав, что в России произошла революция, решил вернуться домой...  
 01.00 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.40 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
 07.00 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Форт Боярд. Возвращение. (16+)  
 11.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 12.45 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (16+)  
 15.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)  
 16.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)  
 18.40 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  
 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)  
 США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт. Спенсер восстанавливает чудо-приставку...  
 23.30 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)  
 02.35 Слава Богу, ты пришёл! (16+)  
 04.10 Шоу выходного дня. (16+)  
 04.55 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Ну, погоди!» (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
 08.55 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)  
 09.20 «ДАЧА». (12+)  
 10.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
 12.05 05.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
 13.00 01.45 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)  
 16.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)  
 18.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
 19.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)  
 21.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)  
 23.05 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)  
 00.15 «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.30 «МСТИТЕЛИ». (12+)	 20.00 «Танцы». (16+)	 19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)	 00.00 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (18+)	 02.00 «Джек Джонсон. Взлёт и падение». (16+)	 04.00 «Эффект Матроны». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 07.20 «СМОКИНГ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ТОР». (12+) 19.30 «МСТИТЕЛИ». (12+) США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс, Марк Руффало, Крис Хемсворт. Бог коварства и обмана Локи при поддержке всемогущей армии инопланетян Читаури планирует поработить Землю. Узнав об этом, глава организации Щ.И.Т. Ник Фьюри, собирает сильнейших супергероев в одну команду Мстителей. 22.20 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+) 00.45 «ПЕКЛО». (16+) 02.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 TNT Music. (16+) 07.30 TNT. Gold. (16+) 08.00 Где логика? (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Однажды в России. (16+) 12.30 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+) Сразу четыре серии подряд! Мэр с Илоной разрабатывают план реабилитации Самсонова в глазах избирателей... 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский Стендап». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.55 TNT Music. (16+) 02.20 «Stand Up». (16+) 04.00 «Открытый микрофон». (16+) 06.30 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «БЕТХОВЕН-3». (0+) 12.00 Лучший пёс. (6+) 13.00 «МЕДАЛЬОН». (16+) США, 2012 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Джош Лукас, Дэнни Хьюстон, Малин Акерман. Искусный медвежатник Уилл Монтгомери вот уже шесть лет успешно работает в Новом Орлеане. 15.00 «КУРЬЕР». (16+) 17.00 «ПОГОНЯ». (16+) 19.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+) США, 1999 г. Фантастика. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант. 1935 год, федеральная тюрьма штата Луизиана. Пол Эджкомб служит в тюрьме «Холодная гора» надзирателем, в отделе, где содержатся заключённые, приговорённые к смерти на электрическом стуле. 23.00 «СЕМЬ». (16+) 01.30 «ЗОДИАК». (16+) 04.00 Тайные знаки. (16+)	06.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.30 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+) США - Германия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Пайн, Закари Куинто. Невероятная история первого путешествия молодого экипажа звёздолёта «Энтерпрайз». 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+) 17.30 Утилизатор. (16+) 19.30 КВН на бис. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 00.00 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (18+) 02.05 КВН на бис. (16+) 03.10 Улётное видео. (16+) 04.25 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 12.05, 15.05, 00.00 Все на Матч! 09.00 «Прибой». (12+) 10.35 Все на футбол! Афиша. (12+) 11.05 Профессиональный бокс. (16+) 12.00, 15.00, 16.20, 18.30 Новости 12.40 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». Пр.тр. 15.55 Спецрепортаж. (12+) 16.25 Футбол. «Тамбов» - «Арсенал» (Тула). Тинькофф. Пр.тр. 18.35 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 21.55 Футбол. «Ницца» - «Нант». Пр.тр. 00.30 Смешанные единоборства. (16+) 02.00 «Джек Джонсон. Взлёт и падение». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.15 «ЛУЧШЕ ВСЕХ». (16+) 11.30 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Нина Касторф, Дарья Волга. Вера выходит на пенсию и решает навестить детей, живущих в столице. Она уверена, что все они дружные и успешные... 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ!». (16+) Турция, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Озджен Дениз, Хатидже Шендил. Наследник семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюкхан более десяти лет женат на красавице Дефне. 22.55 «СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ». (16+) 00.55 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ». (16+) 04.00 «Эффект Матроны». (16+) 05.40 «Домашняя кухня». (16+)	

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?  
Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского  
в поселке Уваровка Можайского района Московской  
области молитвенно просит посильной помощи  
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,  
обустройства территории и воскресной школы.

### Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:  
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московской области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:  
40703810240000001454  
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:  
Банк: ПАО Сбербанк  
БИК: 044525225  
Кор/счет: 30101810400000000225  
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002  
ОГРН банка: 1027700132195  
Расч/счет банка: 30301810340006004000  
Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.  
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична

Нам 15 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

## «ДЕНТО-ЛЮКС»

[www.dento-lux.ru](http://www.dento-lux.ru)

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***

25%

на лечение

11%

на протезирование

10%

на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!  
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) ..... от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) ..... 3500 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.) ..... 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** ..... 16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта ..... 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген ..... 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D ..... 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) ..... 21-000 **17 850 р.**

\*Акция действительна до 15.10.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
07.00 «ФРИДА». (16+)	06.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	06.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	05.50 «СВАТЫ». (16+)	05.50 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)
09.05 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)	08.40 «ВАН ГОГИ». (16+)	08.40 «ВАН ГОГИ». (16+)	09.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)	09.50 Золотая коллекция киностудии Горького. «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». (6+)	07.30, 08.35 Правила моей кухни. (16+)
12.00 «ПРАВИЛА ВИНОВОДОВ». (16+)	12.05 «ПИРАММИДА». (16+)	12.05 «ПИРАММИДА». (16+)	11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	11.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	09.40, 10.25, 11.10, 11.55, 12.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
14.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)	14.05 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	14.05 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)	13.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	13.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	13.25, 13.50, 14.15, 14.40, 15.05, 15.25, 15.50, 16.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
16.25 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	15.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	15.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	16.50 «СВАТЫ». (16+)	16.50 «СВАТЫ». (16+)	16.40, 17.30, 18.20, 19.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
19.00 «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)	17.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	17.20 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)	20.45 Золото «Ленфильма». «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (6+)	20.45 Золото «Ленфильма». «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (6+)	20.00 «ДЕНЬ СУРКА». (16+)
22.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	19.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	19.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	22.30 К юбилею Мастера. Фильм продюсера Никиты Михалкова «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	22.30 К юбилею Мастера. Фильм продюсера Никиты Михалкова «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)	21.45 «ЛЕДИ В ОУРГОНЕ». (16+)
00.35 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)	20.40 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	20.40 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	01.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (12+)	01.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ». (12+)	23.30 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)
02.20 «ДЮПЛЕКС». (16+)	22.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	22.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	02.50 Лучшее за 15 лет. «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	02.50 Лучшее за 15 лет. «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	01.20, 02.20, 03.15, 04.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	00.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	00.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)	05.15 Четыре свадьбы. (16+)	
05.15 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	01.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	01.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	00.35 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	01.25 «ХОТ-ДОГ». (18+)	00.40 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	02.30 «МОТЫЛЕК». (16+)	03.30 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)	03.05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
04.30 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	04.00 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)	05.20 «АФЕРИСТЫ ПОНЕВОЛЕ». (18+)	05.45 «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ». (16+)
05.50 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)	05.35 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	07.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	07.35 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
07.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	07.15 «ДОМИНИКА». (12+)	09.05 «САБРИНА». (12+)	09.10, 10.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
09.05 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	08.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	11.35 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)	12.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	10.30 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	13.45 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)	13.40, 15.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
12.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	12.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	15.45 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)	16.20, 17.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
14.10 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)	14.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	17.40 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)	19.00, 20.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (6+)
15.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	15.40 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)	19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)	22.35 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
17.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	17.25 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)	Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.	
18.30 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	19.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	21.50 «РОБИН ГУД». (16+)	
20.30 «МУЖЕСТВО». (16+)	21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	Боевик, приключения, Гонконг, 2006 г.	
21.55 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	22.55 «ПАТЕНТ». (16+)		
23.45 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)			

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
06.00, 09.00 Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)
08.55, 13.55 Прогноз погоды. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	10.30 «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛЯ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
11.00 «РОДИТЕЛИ» (субтитры). (12+)	12.00, 20.00 «ПЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	12.35 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ДАР». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ДАР». (12+)	12.30, 20.30, 04.30 «ДАР». (12+)
12.30, 14.00 «ФИТНЕС». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)	18.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ» (субтитры). (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
15.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	18.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)	14.15 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)	14.15 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)	14.15 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)
17.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)	15.00, 23.00, 07.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)	23.00 «ПЛАН ИГРЫ». (12+)	01.15 Сердца за любовь. (16+)	01.15 Сердца за любовь. (16+)	01.15 Сердца за любовь. (16+)
19.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	01.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	05.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)			
20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	04.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)				
22.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)					
00.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)					
01.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)					

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 18.10, 19.00, 20.05, 21.05, 22.05, 23.05, 00.05, 01.05, 02.05, 03.05, 04.05, 05.05 Охота с луком. (16+)	00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)
06.30, 14.35, 22.25, 02.40 История усадеб. (12+)	06.30, 06.45, 07.30, 07.40, 08.35, 08.50, 09.35, 09.50, 10.35, 10.50, 11.35, 11.50, 12.40, 12.50, 13.40, 13.50, 14.40, 14.55, 15.40, 15.55, 16.40, 16.55, 17.45, 18.30, 18.45, 19.30, 19.45, 20.35, 20.45, 21.35, 21.50, 22.35, 22.50, 23.35, 23.50, 00.35, 00.50, 01.40, 01.55, 02.35, 02.50, 03.35, 03.50, 04.35, 04.50, 05.30, 05.45 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
07.00, 15.05, 19.05, 23.00, 03.05 Старые дачи. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-Хард. (12+)
07.30, 11.25 Огород круглый год. (12+)	По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоёмов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой!»	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.55, 12.10, 16.10, 20.05, 00.00, 04.15 Лучки-пучки. (12+)		02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
08.15, 12.30, 16.25, 00.20, 04.30 Забытые ремесла. (12+)		03.00, 13.00, 21.00 Боди-балет. (12+)
08.35, 12.50, 16.40, 20.35, 00.35, 04.50 Домашние заготовки. (12+)		03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
08.50, 13.05, 17.00, 20.55, 00.50, 05.05 Семейный обед. (12+)		04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
09.20, 03.35 Букварь дачника. (12+)		04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
09.40, 13.35, 17.30, 01.25, 05.35 Осторожно - злая собака. (12+)		04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
10.40 Деревянная Россия. (12+)		05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
11.10 Огород круглый год. Осенние работы. (12+)		05.30, 07.30, 09.30, 17.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Целлеевой. (12+)
11.45, 15.40, 23.30, 03.50 Милости просим. (12+)		12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.30 Варенье. (12+)		Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. Теперь вам больше не придется тратить время на поиск и подбор упражнений для проблемных зон.
18.50 Флористика. (12+)		14.30, 22.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.35 Усадьба будущего. (12+)		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
20.20 Свечной заводчик. (12+)		15.00 Худеем с Мариной Корпан. Экспресс-курс. (12+)
21.30 Сельские профессии. (12+)		16.30 Йогалетс. (12+)
Цикл программ посвящен историям людей, трудящихся на благо своей деревни или села, и их непростой работе.		18.00 YogaВечер. (6+)
01.55 Особый вкус. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	05.20 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
07.20 Секретные материалы. (16+)	05.45 Орел и решка. Неизданное. (16+)	07.30 Беременна в 16. (16+)	07.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)
07.50 Мультфильмы. (0+)	06.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	15.40 Беременна в 16. (16+)	10.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
08.00 Знаем русский. (12+)	07.20 Орел и решка. По морям. (16+)	17.35 За кадром. Б16. (16+)	12.00 «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД». (12+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	08.15 Орел и решка. По морям-3. (16+)	18.00 Модель XL. Новый сезон! (16+)	13.30 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
10.00 Новости. Союзники	09.15 Доктор Бессмертный-2. (16+)	20.20 Беременна в 16. Новый сезон! (16+)	15.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)	09.50 Регина+1. (16+)	21.55 За кадром. Б16. (16+)	16.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.50 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (0+)	10.50 Орел и решка. Чудеса света-3. (16+)	22.30 Ю-Кино. «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин
15.40 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	11.50 На ножах. (16+)	Юлюс Хилл любит роскошные платья, дорогие машины и ей нравится карабкаться вверх по карьерной лестнице. Как-то раз из родного жаркого Майами ее отправляют в командировку в холодную Миннесоту. Чтобы выполнить задание, Люси должна приспособиться к суровому климату и к местным жителям, которые не собираются оказывать ей теплый прием.	18.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
16.00 Новости	14.00 Ревизорро. (16+)	00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов
16.15 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	15.00 На ножах. (16+)	03.00 Папа попал. (12+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 Новости	17.00 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)		00.10 «СОБИБОР». (16+)
19.15 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	19.20 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ. ЧАСТЬ 1». (16+)		Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт
21.40 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (12+)	21.40 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)		02.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
Сериал. Детектив, Украина, 2005 г. В ролях: Юлия Ромашина, Андрей Казаков, Николай Токарев	23.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)		03.20 «ДЕ 042». (12+)
00.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (12+)	02.00 Еда, я люблю тебя! (16+)		04.30 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
02.40 Наше кино. Неувядающие. Митхун Чакраборти. (12+)	04.30 Орел и решка. Тревел гид. (16+)		
03.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)			
04.35 Мультфильмы. (0+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00, 12.00 Историада. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	06.20, 06.45, 07.10 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)
01.25 Бунты в России. (12+)	06.25, 07.15, 08.00 Музейные тайны. (12+)	07.35 Авто - SOS, лучшее. (16+)
02.00 Тайны соборов. (12+)	Сезон: 7. США, 2014 г.	08.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
03.05 Белорусские Колумбы. Отто Шмидт. (12+)	08.45, 09.45 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	09.15, 10.05 Внутри невероятной механики. (16+)
03.25 Загадочные города. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	10.55, 11.20 Сделать за один день. (16+)
04.00 Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)	10.40, 11.25, 12.15, 13.05 Могилы викингов. (12+)	11.45, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25, 13.50 Фабрика еды. (16+)
05.00, 05.20 У войны не женское лицо. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	14.20, 15.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
05.50, 22.40 Семь дней истории. (12+)	13.50, 14.50, 15.40 Невидимые города Италии. (12+)	16.00 Марс: Один день на красной планете. (16+)
06.00 Россия глазами иностранцев. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.	17.35 Мегамоты. (16+)
07.00 Расшифрованные сокровища. (16+)	16.35, 17.35 Замки - оплоты силы. (12+)	18.30, 19.20 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
08.00 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)	Сезон: 1. Германия, 2019 г.	20.10 Непотопляемый: Потерянный японский корабль. (16+)
09.05 Жизнь во времена гладиаторов. (12+)	18.30, 19.20 Мифы и чудовища. (12+)	21.00 Супероружия Третьего рейха: к бою готовы, 2020, сборник. (16+)
11.00 Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.	21.50 Супероружия Третьего рейха: к бою готовы, 2020, сборник. (16+)
13.00 Правитель Сипана. (12+)	21.00, 21.50 Оружейники: искусство войны. (12+)	22.00 Неизвестная планета земля. (16+)
14.05 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)	Сезон: 1. США, 2017 г.	22.50 Неизвестная планета земля. (16+)
15.00 Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)	22.35 Тайны музеев. (12+)	23.15 Неизвестная планета земля. (16+)
16.00 «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)	Сезон: 2. Великобритания, 2012 г.	23.50 Неизвестная планета земля. (16+)
18.00 Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)	23.25, 00.10 Карты убийства. (16+)	00.00, 00.50, 01.35 Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)
18.55 Огненная дуга. (12+)	Сезон: 5. Великобритания, 2020 г.	02.20, 03.05 Авто - SOS, лучшее. (16+)
20.00, 21.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	00.55, 01.45 Загадки Египта. (12+)	03.50 Авто - SOS. (16+)
22.10 Формула русской революции. 1917. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2018 г.	04.45 Осушить океан. (16+)
22.55 Берия. Тайны и факты. (12+)	02.35, 03.20, 04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)	05.35 Сделать за один день. (16+)
	Сезон: 8. США, 2015 г.	
	05.40 Невероятные изобретения. (12+)	

ANIMAL PLANET	Discovery	
---------------	-----------	--

**СПОРТ**

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
<b>06.00, 13.20</b> Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	<b>00.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 4-й этап. (12+)
<b>07.50, 12.50, 15.50</b> Новости после спорта. (12+)	<b>01.30</b> Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
<b>08.20</b> Страна. Live. (12+)	<b>02.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
<b>08.40</b> «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (12+)	<b>04.00, 05.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
<b>09.55, 15.55</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. Прямая трансляция	<b>06.30</b> Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Групповая гонка. (12+)
<b>11.55, 23.35</b> Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020. (0+)	<b>07.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 3-й этап. (12+)
<b>12.55, 03.25</b> Несвободное падение. (16+)	<b>08.30</b> Велоспорт. BinckBank тур. 4-й этап. (12+)
<b>15.30, 03.05</b> Лица страны. (12+)	<b>09.30</b> Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
<b>17.55</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	<b>09.45, 11.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
<b>19.55</b> Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	<b>11.55</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>21.45</b> Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)	<b>14.00, 16.00, 18.00, 20.00</b> Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
<b>00.30</b> Нефутбольные истории. (12+)	<b>22.15</b> Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
<b>01.20, 04.15</b> Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	<b>22.30</b> Велоспорт. «Джиро д'Италия». 1-й этап. (12+)

**МУЗЫКА**

МУЗ-ТВ	15.15
<b>05.00, 07.15</b> PRO-Новости. (16+)	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
Мы знаем о звездах всё!	<b>16.20</b> Жизнь после славы. (16+)
<b>05.15, 11.55</b> Top 30 - Русский крутяк недели. (16+)	<b>17.20</b> Место под Солнцем. Финал. (16+)
<b>07.25</b> Сделано в 90-х. (16+)	<b>18.25</b> Звезды Русского Радио-2020. (16+)
<b>09.30</b> У-Дачный чарт. (16+)	<b>20.25</b> «Жара» в Баку-2019. Гала концерт. Открытие фестиваля. (16+)
<b>10.30</b> Top чарт Европы плюс. (16+)	<b>23.00</b> Танцпол. (16+)
<b>11.30</b> PRO-Обзор. (16+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
<b>14.15</b> Отпуск без путевки. Душа Урала. Башкирия. (16+)	<b>00.00</b> Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

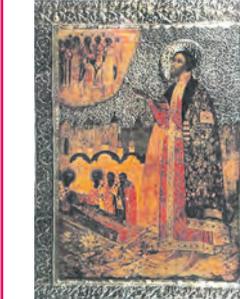
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<b>06.00, 08.30, 12.15, 18.20, 19.25</b> «Барбоскины». (0+)	<b>05.00</b> «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	<b>05.00</b> «Барбоскины». (0+)
Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы.	<b>05.25</b> «Русалочка» (субтитры). (6+)	<b>06.55</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.00</b> «Роботы-поезда». (0+)	<b>05.50</b> «Аладдин» (субтитры). (0+)	<b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+)
<b>08.15</b> «Робокор Поли и его друзья». (0+)	<b>06.10</b> «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	<b>07.30</b> «Чик-зарядка». (0+)
<b>08.25</b> «Хейрдораблз». (0+)	<b>06.35</b> «Улица Далматинцев, 101». (6+)	<b>07.40</b> «Три кота». (0+)
<b>12.00</b> «Кошечки-собачки. Самокат». (0+)	<b>07.00</b> «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	<b>09.00</b> «Еда на ура!» (0+)
<b>12.05</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Круглая вежливость, Обниматели». (0+)	<b>07.30</b> «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	<b>09.20</b> «Мальшаррики. Танцуем и поём!» (0+)
<b>18.00</b> «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)	<b>07.55</b> «Рапунцель: История продолжается». (6+)	<b>09.25</b> «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
<b>18.15</b> «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)	<b>08.25</b> «Затерянные в стране Оз». (6+)	<b>10.45</b> «ТриО!» (0+)
<b>19.00</b> МУЛЫПремьера! «Кошечки-собачки. Самокат». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Круглая вежливость, Обниматели». «Ник-изобретатель. Самый лучший пёс». (0+)	<b>08.55</b> «Пёс Пэт». (6+)	<b>11.00</b> «Пластилинки». (0+)
	<b>09.00</b> Доброе утро с Микки. (0+)	<b>11.05</b> «Оранжевая королева». (0+)
	<b>11.00</b> «Сэди Спаркс». (6+)	<b>12.30</b> «Большие праздники». (0+)
	<b>12.05, 01.50</b> «Гравити Фолз». (12+)	<b>13.00</b> «История изобретений». (0+)
	<b>13.55</b> «Рэтчет и Кланк: галактические рейнджеры». (6+)	<b>13.40</b> «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
	<b>15.55</b> «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)	<b>14.25</b> «Доктор Малышкина». (0+)
	<b>17.45</b> «Хороший динозавр». (12+)	<b>14.30</b> «Ералаш». (6+)
	<b>19.30</b> «Суперсемейка». (12+)	<b>15.35</b> «Тайны Медовой долины». (0+)
	<b>21.50</b> «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)	<b>16.10</b> «Подружки-супергерои». (6+)
	<b>00.10</b> «Тарзан». (6+)	Они обычные девочки, которые делают необычные дела!
	<b>04.15</b> Музыка на Канале Disney. (6+)	<b>16.35</b> «Йоко». (0+)
		Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
		<b>17.40</b> «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
		<b>18.05</b> «Смешарики». (0+)
		<b>19.00</b> Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+)
		<b>20.20</b> «Зебра в клеточку». (0+)
		<b>20.30</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		<b>20.45</b> «Деревяшки». (0+)
		<b>20.50</b> «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		<b>22.05</b> «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		<b>22.30</b> «Ниндзяго». (6+)
		<b>22.55</b> «Инфинити Надо». (6+)
		<b>23.20</b> «Инспектор Гаджет». (6+)
		<b>23.40</b> «Новые Луны Тюнз». (6+)
		<b>00.45</b> «Говорим без ошибок». (0+)
		<b>01.00</b> «Бумажки». (0+)
		<b>01.55</b> «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		<b>03.30</b> «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
		<b>04.15</b> «Девочки из Эквестрии. Непредсказуемая дружба». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

СПАС	14.35
<b>05.00, 00.55</b> День Патриарха. (0+)	«ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». СССР, 1979 г. В ролях: Мария Пастухова, Мария Скворцова
<b>05.10</b> Завет. (6+)	<b>16.10</b> «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
<b>06.00, 06.30, 07.00, 14.05</b> Монастырская кухня. (0+)	<b>17.10</b> «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». 1 серия. (12+)
<b>07.30, 03.50</b> Лица Церкви. (6+)	<b>18.35</b> «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ!». 2 серия. (12+)
<b>07.45, 03.35</b> Знак равенства. (16+)	<b>20.00, 02.00</b> Встреча
<b>08.00, 08.45, 04.05</b> Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	<b>21.00, 02.50</b> «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
<b>08.30, 04.45</b> Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	<b>21.55</b> Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
<b>09.00</b> Зерно истины. (0+)	<b>22.55</b> Фестиваль «Добровидение». (0+)
<b>09.30, 10.00, 10.30</b> Пилигрим. (6+)	<b>01.10</b> «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (12+)
<b>11.00</b> И будут двое... (12+)	
<b>12.00</b> Русский обед. (6+)	
<b>13.00</b> В поисках Бога. (12+)	
<b>13.30</b> Я хочу ребенка. (12+)	

**Православный календарь**

**3 октября**  
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. и испп. Михаила, кн. Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев.



Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопистии и чад их Агапия и Феописта. Прп. и блгв. кн. Олега Брянского. Собор Брянских святых. Сщмчч. Феоктиста и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Верь в Христа значит верить в «любовь», чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею».

Еп. Антоний (Храповицкий)

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>28 сентября</b>	Восход: 6 ч. 27 м. Заход: 18 ч. 12 м. Долгота дня: 11 ч. 45 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
<b>29 сентября</b>	Восход: 6 ч. 29 м. Заход: 18 ч. 10 м. Долгота дня: 11 ч. 41 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
<b>30 сентября</b>	Восход: 6 ч. 31 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 11 ч. 36 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
<b>1 октября</b>	Восход: 6 ч. 33 м. Заход: 18 ч. 04 м. Долгота дня: 11 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>2 октября</b>	Восход: 6 ч. 35 м. Заход: 18 ч. 02 м. Долгота дня: 11 ч. 27 мин.	Полнолуние в знаке Овна
<b>3 октября</b>	Восход: 6 ч. 37 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 11 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
<b>4 октября</b>	Восход: 6 ч. 39 м. Заход: 17 ч. 57 м. Долгота дня: 11 ч. 18 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 СЕНТЯБРЯ ПО 4 ОКТЯБРЯ**

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ	ИМЕНИННИКИ
<b>28 СЕНТЯБРЯ</b> В 1773 году началось восстание под предводительством Емельяна Пугачёва.	<b>НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ</b> <b>28 СЕНТЯБРЯ.</b> Андрей, Леонид, Максим, Мария, Никита, Николай, Степан. <b>29 СЕНТЯБРЯ.</b> Виктор, Людмила. <b>30 СЕНТЯБРЯ.</b> Вера, Илья, Любовь.
<b>29 СЕНТЯБРЯ</b> В 1907 году состоялось торжественное открытие трамвайного движения в Петербурге.	<b>1 ОКТЯБРЯ.</b> Аркадий, Борис, Сергей. <b>2 ОКТЯБРЯ.</b> Алексей, Георгий, Игорь. <b>3 ОКТЯБРЯ.</b> Денис, Олег, Татьяна. <b>4 ОКТЯБРЯ.</b> Агния, Валентин, Василий, Даниил, Дмитрий, Иван.
<b>30 СЕНТЯБРЯ</b> В 1906 году в Париже стартовали первые международные состязания пилотов аэростатов.	<b>ПРАЗДНИКИ</b> <b>НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ</b> <b>28 СЕНТЯБРЯ</b> ■ День работника атомной промышленности в России <b>29 СЕНТЯБРЯ</b> ■ День сердца <b>30 СЕНТЯБРЯ</b> ■ День интернета <b>1 ОКТЯБРЯ</b> ■ День пожилого человека ■ День Сухопутных войск России <b>2 ОКТЯБРЯ</b> ■ День улыбки <b>3 ОКТЯБРЯ</b> ■ Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом <b>4 ОКТЯБРЯ</b> ■ День Космических войск России
<b>1 ОКТЯБРЯ</b> В 1932 году в Ленинграде введена первая автоматическая телефонная станция (ныне Петроградский телефонный узел).	
<b>2 ОКТЯБРЯ</b> В 1959 году Советская межпланетная станция впервые сфотографировала невидимую сторону Луны.	
<b>3 ОКТЯБРЯ</b> В 1782 году Екатерина II учредила орден Святого равноапостольного князя Владимира четырех степеней.	
<b>4 ОКТЯБРЯ</b> В 1906 году был утвержден международный сигнал бедствия на море, известный как «SOS».	
<b>4 ОКТЯБРЯ</b> В 1957 году на околоземную орбиту выведен первый в мире искусственный спутник Земли, открывший космическую эру в истории человечества.	
<b>4 ОКТЯБРЯ</b> В 1582 году по указу папы римского Григория XIII произошел переход на новый календарь, который был назван по имени папы григорианским.	
<b>4 ОКТЯБРЯ</b> В 1675 году физик Христиан Гюйгенс запатентовал карманные часы.	

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Гусь прячет нос – зиму зовёт**

**28 сентября** считалось днем Никиты Гусятника. В этот день следили за гусями: поднимает лапу – к стуже, стоит на одной – к морозу, нос прячет под крыло – к зиме, в воде пощелкает – к потеплению. На Ефимию, **29 сентября**, было принято наблюдать за погодой: теплый и сухой день сулил позднюю и мягкую зиму. **30 сентября** отмечают Веру-Надежду-Любовь и наблюдают за приметами: если утро в этот день пасмурное, то погода будет хорошей. Погода **1 октября**, на Арину Шиповницу, соответствует погоде на 1 апреля. В день Трофима и Зосима, **2 октября**, по листьям осины определяли, какая будет зима.

ма: листья лежат на земле «лицом» кверху – к суровой зиме, «изнанкой» кверху – к теплой. Про **3 октября**, день Астафия Ветряка, говорили: «Ветряк дует всяк». По тому, как дует ветер на Астафия, судили о погоде: если с севера – к стуже, с юга – к теплу, с запада – к дождю, с востока – к солнечным дням. Если **4 октября**, в день Кондрата да Ипата, при северо-восточном ветре светит солнце, то зима будет морозной.

Приходит мама за ребёнком в детсад. Смотрит, дети в песочнице с телефонами, а воспитательница журнал листает. – Почему вы с журналом? У вас же все дети разбегутся... – Да куда они денутся, у нас Wi-Fi только в пределах песочницы.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Ведущий дизайнер НАЙДЕНОВ А.А. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

39 (451). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.09.2020 г., фактическое: 01.00 час. 22.09.2020 г. Дата производства: 22.09.2020 г. Дата выхода в свет 23.09.2020 г. Тираж 791 895.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2464. Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 949 935. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 4 п.л. Рекомендованная розничная цена 26 рублей.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1** ПЕРВЫЙ



23.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

- 05.30** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (0+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Видели видео? (6+)
- 13.55** Премьера. «На дачу!» с Ларисой Гузеевой. (6+)
- 15.10** «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (16+)
- 16.05** Пусть говорят. (16+)
- 17.05** Премьера. Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. (12+)
- 19.10** «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00** Время
- 22.00** «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)
- 23.10** «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
- 01.35** Наедине со всеми. (16+)
- 02.20** Модный приговор. (6+)
- 03.10** Давай поженимся! (16+)
- 03.50** Мужское / Женское. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 09.35** «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- Россия, 2013 г. Криминальный. В ролях: Сергей Угрюмов, Виктория Исакова, Ольга Лукьяненко, Дмитрий Суржиков. Мария Данилова живет счастливо: ее во всем поддерживает любящий муж Игорь, подрастает шестилетняя дочь Олеса. Мария владеет большим зданием в центре города, в котором содержит салон красоты. Здание досталось ей в наследство от отца.
- 13.25** «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 00.40** «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 03.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



20.00 Вести недели.

- 04.30** «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (12+)
- 06.00** «КАРУСЕЛЬ». (12+)
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Устами младенца»
- 09.20** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.30** «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Кузьмина, Сергей Губанова. Андрей и Татьяна в браке уже несколько лет. Они счастливы и очень хотят детей, но Татьяна никак не может забеременеть...
- 13.35** «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Щербакова, Дмитрий Пчела. Лена - дочь состоятельного бизнесмена. Отец растил свою принцессу как тепличный цветок. Лена никогда ни в чём не нуждалась и нигде не работала.
- 17.50** «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.15** «Стена». (12+)
- 02.00** «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (12+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.45** «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (6+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30** «Секретные материалы». (12+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.15** «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55** «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 18.00** Главное с Ольгой Беловой
- 19.25** «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45** «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
- 03.15** «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



15.00 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)

- 05.45** «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
- 07.20** «Фактор жизни». (12+)
- 07.45** «Полезная покупка». (16+)
- 08.10** «10 самых...» (16+)
- 08.40** «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)
- 10.40** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30** События
- 11.45** «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
- 13.35** «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». (16+)
- 15.55** «Прощание». (16+)
- 16.50** «Дикие деньги». (16+)
- 17.40** «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
- Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Сергей Жарков, Марина Волкова. К частному сыщику обратился мужчина с просьбой найти его пропавшую любовницу Алену.
- 21.35** «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 00.20** События
- 00.40** «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (12+)
- 01.25** Петровка, 38. (16+)
- 01.35** «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
- 03.05** «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
- 04.40** «Вера Васильева. Из простужек в королевские». (12+)
- 05.25** Московская неделя. (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00** 16.05 «Большая страна». (12+)
- 07.00** 12.20 18.00 «Домашние животные». (12+)
- 07.30** «Большая наука России». (12+)
- 08.15** 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00** «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30** «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.00** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (0+)
- 12.50** 13.05 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
- 13.00** 15.00 Новости
- 15.40** «Среда обитания». (12+)
- 17.00** «Сирожка». (12+)
- 18.30** «Активная среда». (12+)
- 19.00** «ОТражение недели»
- 19.45** «Моя история». (12+)
- 20.25** «РУД И СЭМ». (12+)
- 22.10** «МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ». (12+)

**НТВ** НТВ



00.10 Основано на реальных событиях. (16+)

- 05.10** «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНО И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 06.40** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
- 11.50** Дачный ответ. (0+)
- Наши герои очень любят интерьеры в стиле лофт с характерными красными кирпичными стенами, металлом, кожей...
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05** Однажды... (16+)
- 15.00** Своя игра. (0+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Ты супер! (6+)
- Четвёртый сезон международного вокального конкурса «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей, продолжает знакомить зрителей НТВ с участниками нового конкурсного дня.
- 22.40** Звезды сошлись. (16+)
- 00.10** Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.35** «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10** 06.25 08.15 12.15 17.15 19.15 23.20 «Сеть». (12+)
- 06.35** 10.35 12.30 19.25 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10** 16.25 «Тест». (12+)
- 07.35** 11.10 11.35 15.15 15.35 23.35 02.10 02.35 05.10 05.35 «ГОСТ». (12+)
- 08.25** 14.30 18.25 «The City». (12+)
- 09.15** 16.15 «Топ-5». (12+)
- 09.25** 22.25 «Фанимани». (12+)
- 10.10** 13.10 13.35 01.15 01.35 04.10 04.35 «Спорная территория». (12+)
- 14.55** 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 17.25** «Москва Раевского». (12+)
- 20.30** «Без виз». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К



20.10 «ПОСЛЕСЛОВИЕ»

- 06.30** «Про бегемота, который боялся прививок». «Лоскутик и Облако»
- 07.50** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»
- 09.20** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.50** «Мы - грамотеи!»
- 10.35** «ДЕЛО №306»
- 11.55** Письма из провинции
- 12.20** 01.30 Диалоги о животных
- 13.05** «Другие Романовы»
- 13.35** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15** «ЭТО ДОЛЖНО СЛУЧИТЬСЯ С ВАМИ»
- 16.00** Больше, чем любовь
- 16.40** «Пешком...»
- 17.10** «Романтика романа»
- 18.10** «Хучиев. Мотор идёт!»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «ПОСЛЕСЛОВИЕ» СССР, 1983 г. Драма. В ролях: Ростислав Плятт, Андрей Мягков. Семидесятипятилетний старик приезжает из провинции в Москву к дочери. Но накануне приезда отца дочь уехала в командировку.
- 21.50** Шедевры мирового музыкального театра
- 23.55** «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ»
- 02.15** «Пер Гюнт». «В мире басен»
- 03.00** Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 11.05** «Дача 360». (12+)
- 12.00** «Новости 360»
- 12.30** «Дача 360». (12+)
- 13.00** «Всё просто!» (12+)
- 14.00** «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
- Россия, 2010 г. Криминал. В ролях: Максим Матвеев, Алексей Комашко, Дмитрий Волкострелов, Алексей Гуськов, Юрий Ершов, Мария Звонарева.
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «Самое яркое». (16+)
- 21.30** «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 23.35** «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (16+)
- 01.55** «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



20.10 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.20** «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35** «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.50** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00** Рогов в деле. (16+)
- 10.05** Русские не смеются. (16+)
- 11.05** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 12.05** «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 14.35** «ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 17.00** Премьера! Полный блэкаут. (16+)
- 18.00** «РЭМПЕЙДЖ». (16+)
- 20.10** «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
- США - Китай - Гонконг - Австралия - Канада, 2016 г. Фантастико-приключенческий боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь, Уиллем Дефо. Двадцать европейских авантюристов, с целью развеять секрет чёрного пороха, отправляются в Китай.
- 22.05** «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
- 00.00** «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
- 03.00** Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.35** Шоу выходного дня. (16+)
- 05.20** «Ну, погоди!» (0+)
- 05.50** Ералаш. (0+)
- 06.00** «Мультитро». (0+)
- 09.20** «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
- 10.55** «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
- 12.05** 05.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** 01.40 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)
- 16.45** «ПОНЕДЕЛЬНИК - ДЕНЬ ТЯЖЁЛЫЙ». (12+)
- 18.15** «ДАЧА». (12+)
- 19.55** «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
- 21.05** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
- 22.35** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
- 23.55** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)

REN



20.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 08.20 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
- 10.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 12.55 «ТОР». (12+)
- 15.05 «МСТИТЕЛИ». (12+)
- 17.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)
- 20.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». (12+) США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Крис Эванс, Скарлетт Йоханссон, Энтони Маки, Себастьян Стэн, Сэмюэл Л. Джексон. Капитан Америка оседает в Вашингтоне и пытается приспособиться к жизни в современном мире.
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

TNT



19.00 «Золото Геленджика». (16+)

- 07.00 TNT. Gold. (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.00 Новое Утро. (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 11.00 Перезагрузка. (16+)
- 12.00 Ты как я. (12+)
- 13.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
- 15.00 Комеди Клуб. (16+)
- 18.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
- 19.00 «Золото Геленджика». (16+)
- 20.00 Пой без правил. (16+)
- 21.00 Однажды в России. (16+)
- 22.00 «Stand Up». (16+)
- 23.00 «Talk». (16+)
- 00.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 01.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.50 «Stand Up». (16+)
- 02.45 TNT Music. (16+)
- 03.10 «Stand Up». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 TNT. Best. (16+)

ТВ-3



19.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Рисуем сказки. (0+)
- 08.15 Новый день. (12+)
- 08.45 «БЕТХОВЕН-3». (0+)
- 10.45 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 12.30 «ИГРА». (16+)
- 15.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
- 19.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+) США, 2019 г. Боевик. В ролях: Никки Уилан, Брюс Уиллис, Тито Ортис, Тексас Бэтл. Оказавшись не в то время и не в том месте, Мэдисон становится свидетелем убийства и хранительницей важнейшей улики - пули, застрявшей в ее ноге во время перестрелки. Девушка попадает в клинику...
- 21.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
- 23.30 «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ». (16+)
- 01.15 «СЕМЬ». (16+)
- 03.15 Тайные знаки. (16+)

че!



09.20 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)

- 06.00 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+) Россия, 2007 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Хартыян, Татьяна Васильева.
- 08.00 Невероятные истории. (16+)
- 09.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 09.20 «СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (12+)
- 15.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (12+)
- 17.20 Решала. (16+)
- 20.30 КВН на бис. (16+)
- 21.00 Улётное видео. (16+)
- 23.00 +100500. (18+)
- 01.00 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (18+)
- 02.50 КВН на бис. (16+)
- 03.15 Невероятные истории. (16+)
- 04.00 Улётное видео. (16+)
- 04.25 «ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (0+)

МАТЧ!



12.00 Новости

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00, 12.05, 15.05, 18.35, 00.00 Все на Матч!
- 09.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
- 11.05, 21.00 «После футбола» с Черданцевым. (12+)
- 12.00, 15.00, 16.20, 18.30 Новости
- 12.40 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Пр.тр.
- 15.55 Спецрепортаж. (12+)
- 16.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Ахмат» (Грозный). Пр.тр.
- 18.55 Футбол. «Бавария» - «Герта». Пр.тр.
- 21.55 Футбол. «Лион» - «Марсель». Пр.тр.
- 00.45 Профессиональный бокс. (16+)
- 01.50 «Не о боях. Наталья Дьячкова». (16+)
- 02.00 «Джек Джонсон. Взлёт и падение». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.45 «Пять ужинов». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.45 «Пять ужинов». (16+)
- 07.00 «ЖЁНЫ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 11.00 «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (16+)
- 14.55 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Вайс, Артем Карасев, Владимир Гориславец. Студентка мединститута Саша встречалась с женатым парнем и забеременела. Любимый мужчина потребовал избавиться от ребёнка.
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
- 22.55 «Про здоровье». (16+)
- 23.10 «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ». (16+)
- 01.10 «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ». (16+)
- 04.15 «СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ». (16+)
- 05.45 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.10 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Слушай, я обязательно должен идти на этот ваш квест? – Максим умоляюще посмотрел на Веру. – Уверен, что буду глупо себя там чувствовать.

– Не говори ерунды, – отмахнулась от мужа Вера, – будет весело.

– Угу, весело, – проворчал Максим, завязывая галстук и искоса поглядывая на жену, – вы же там все на разгадывании детективных задач помешаны. Вас хлебом не корми, дай преступление раскрыть. А мне бы по технике чего, компьютер там собрать-разобрать с завязанными глазами, запрограммировать чего-нибудь.

– Запрограммирую тогда нас на удачу, – кивнула Вера и нежно поцеловала мужа в щеку, – очень побе-

# Вера Бонд и Максим-труссишка



дить хочется. Кстати, как я выгляжу?

– Как Вера Бонд, – Макс поднял вверх большой палец.

Вера качнула бедрами и красиво отставила стройную нож-

ку, обтянутую ажурными колготками, в сторону.

– Убит наповал, – изобразил Макс головокружение, – мне в таком состоянии никуда идти нельзя, толку все равно не будет. Может, останемся, а?

Вера улыбнулась, ухватила мужа за галстук и потянула в сторону входной двери:

– Мы сегодня победим, я чувствую. Команда у нас что надо.

Макс сразу выцелил для себя глубокое кресло в дальнем углу холла и, оставив жену в компании коллег-следователей, юркнул в спасительные недра велюра. Авось удастся отсидеться тихонечко и не потребует мериться интеллектом с матерыми следователями. Похоже, его жена переоценивает способности своей второй половинки. А подводить ее уж очень не хочется.

– Итак, – раздался усиленный динамиками голос ведущего, – предлагаю размяться и решить несложную задачу.

Макс вжался в кресло поглубже, но Верочка уже легко подпорхнула к нему и грациозно уселась на подлокотник.

– Итак, в каждой команде два участника, – продолжал громыхать веду-

щий в микрофон. – Один из участников команды преследует преступника, но и за ним ведется слежка. Зашифрованным письмом он просит напарника выслать ему важные документы по делу. У напарника есть ящик, замок и ключ.

В зале появились помощники ведущего и раздали названные атрибуты участникам интеллектуального квеста. Отвертеться не удалось, у Макса на коленях оказался деревянный сундучок с амбарным замком и ключом. Мужчина вздохнул и вымученно посмотрел на Веру. Та улыбнулась мужу широкой, счастливой улыбкой и ободряюще подмигнула.

– ...но ключ только один, и отправлять его вместе с закрытым на замок ящиком нельзя, могут перехватить. У первого участника, которого выслеживают преступники, тоже есть замок с ключом...

Помощник ведущего вручил Вере названный реkvизит. – ...но и у него только один ключ и только от своего замка. Так как же ему открыть заветный ящик и получить важные документы?

– Легко, – обрадовался Максим и даже вскочил со своего кресла.

Вера пожалала плечами и развела в стороны руки: я, мол, тебе говорила, что мы команда, а ты не верил.

**Любовь АНИНА**

Как Максим решил поставленную ведущим задачу?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 38: монетки ведь можно заставить касаться друг друга не только в одной плоскости. Их можно класть и друг на друга. Условия задачи это не запрещают. Так, необходимо сложить три монетки на плоской поверхности в виде треугольника, а четвертую положить сверху в центр треугольной фигуры так, чтобы она касалась трех нижних монет.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000

**07.45** «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
**09.55** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**11.45** «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЖО БЛЭК». (16+)  
**15.00** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)  
**17.25** «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)  
**19.00** «ДЖУМАНДЖИ». (6+)  
**20.50** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». США, Германия, 2004 г.  
**22.35** «АНАКОНДА». (16+)  
**00.10** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
**02.00** «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)  
**05.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ЧАРЛИ САН-КЛАУДА». (16+)

**07.05** «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)  
**08.35** «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
**10.05** «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)  
**11.50** «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)  
**13.35** «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**15.15** «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)  
**16.55** «ЛЕД». (12+)  
**19.00** «ОДИН ВДОХ». (12+)  
**20.50** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
 Россия, 2017 г.  
**22.40** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)  
**00.25** «СЕСТРЫ!». (16+)  
**02.10** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)  
**03.45** «30 СВИДАНИЙ». (16+)

ДОМ КИНО

DOM KINO

**05.05** «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)  
**06.50** «СВАТЫ». (16+)  
**11.30** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**13.40** «СВАДЬБА В МАЛИНОВ-КЕ». (6+)  
**15.20** «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)  
**16.50** «СВАТЫ». (16+)  
**20.45** «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)  
**22.30** К юбилею Мастера. Фильм продюсера Никиты Михалкова «ЖИПАЖ». (16+)  
**00.50** Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)  
**02.50** «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
**04.10** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)

SONY CHANNEL

**06.00** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.25** «ПИТЕР ПЭН». (16+)  
**08.15** Правила моей кухни. (16+)  
**09.15** Правила моей пекарни. (16+)  
**10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15** «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
**14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
**20.00** «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**21.45** «БЕСКОНЕЧНО БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ». (16+)  
**23.15** «ДЕНЬ СУРКА». (16+)  
**01.00, 01.45, 02.30, 03.15** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
**04.00, 04.25** «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**02.30** «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)  
**04.25** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**05.45** «ДОБЕЙТЕ УСПЕХА». (12+)  
**07.15** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)  
**08.40** «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)  
**10.45** «МУЖЕСТВО». (16+)  
**12.10** «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)  
**14.00** «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)  
**15.45** «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)  
**17.10** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**19.10** «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
**20.30** «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)  
**22.35** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**00.35** «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА». (16+)  
**02.20** «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
**03.55** «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
**05.25** «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
**07.00** «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
**08.40** «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)  
**10.20** «ГРАФОМАФИЯ». (12+)  
**12.00** «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)  
**14.05** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)  
**15.40** «ПОДСАДНЫЙ». (16+)  
**17.30** «ПАТЕНТ». (16+)  
**19.10** «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)  
 Серил. Военный фильм, драма, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

**00.15** «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)  
**02.20** «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)  
**04.10** «ЗАЧЕТНЫЙ ПРЕПОД-З». (18+)  
**06.25** «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОЦОМ!». (16+)  
**08.15** «SUPERАЛИБИ». (16+)  
**10.05** «ПРОСТУШКА». (16+)  
**12.00** «SUPERЗЯТЬ». (16+)  
**14.00** «НЕЖДЕДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
**15.35** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**17.25** «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО». (16+)  
**19.30** «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)  
**21.35** «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)  
**23.35** «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (16+)

**00.45** «ТЕКУМЗЕ». (12+)  
**02.35** «ВОР». (16+)  
**04.40** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)  
**06.30, 07.45** «ДУРА». (16+)  
 Комедия, драма, Россия, 1991 г.  
**09.05** «СМЬНОР РОБИНЗОН». (16+)  
 Комедия, приключения, Италия, 1976 г.  
**11.15, 12.35, 14.00** «И СНОВА АНИСКИН». (12+)  
 Детектив, комедия, СССР, 1978 г.  
**15.20** «АПАЧИ». (12+)  
**17.10, 19.00, 20.55** «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (6+)  
 Музыкал, приключения, история, СССР, 1979 г.  
**22.25** «МЕНЯЛЫ». (12+)  
 Комедия, Россия, 1992 г.

СУПЕР

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

**06.00** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
**07.00, 09.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
**08.55, 13.55** Прогноз погоды. (0+)  
**10.30** «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)  
**13.00, 14.00** «БРАТЯ ПО ОБМЕНУ». (12+)  
**18.00** «ЖИВОТНОЕ». (12+)  
**19.30** «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)  
 Комедия, Россия, 2015 г.  
**21.00** «ВЫКРУТАСЫ». (12+)  
**23.00** «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)  
**01.00** «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

**08.00, 16.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)  
**09.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ГРОМОВЫ». (16+)  
 Серил. Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

**06.00** «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
**06.45** «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)  
**07.55** «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)  
**08.25** «КАНИКУЛЫ МАЛЕНЬКОГО НИКОЛАЯ». (12+)  
**10.30** «ПЛАН ИГРЫ». (12+)  
**12.50** «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
**17.55** «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕР-НЕВЕСТЫ» (субтитры). (16+)  
**23.00** Страшная любовь. (16+)  
**01.05** Сердца за любовь. (16+)  
**04.50** «Сказочный патруль». Мультсериал. (0+)  
**05.55** Ералаш. (0+)

**10.00, 18.00, 02.00** «КАЙН». (16+)  
**11.00, 19.00, 03.00** «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)  
 Комедия, Франция, 1982 г.  
**12.40, 20.40, 04.40** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (12+)  
 Драма, комедия, Великобритания, США, 2019 г.  
**14.15, 22.15, 06.15** «ВА-БАНК-2». (16+)  
 Криминальная комедия, Польша, 1981 г.  
**15.45, 23.45, 07.45** «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (12+)  
 Триллер, драма, США, Германия, 1997 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

**05.00** Мультфильмы. (0+)  
**06.40** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (6+)  
**08.50** Любимые актеры 2.0. Армен Джигарханян. (12+)  
**09.25** Фазендалайф. (12+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЗНАХАРЬ». (16+)  
 Мелодрама, Польша, 1981 г.  
**13.00** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)  
 Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.  
**14.45** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
 Серил. Комедия, мелодрама, СССР, 1972-1973 гг.  
**16.00** Новости  
**16.15** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)  
**21.45** «ТАНЦОР ДИСКА». (12+)  
 Боевик, драма, мелодрама, музыкальный фильм, Индия, 1982 г.  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ТАНЦОР ДИСКА». (12+)  
**01.35** «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (0+)

**05.00** Орел и решка. Кругосветка. (16+)  
**05.40** Орел и решка. Неизданное. (16+)  
**06.30** Орел и решка. Переагрузка. (16+)  
**07.05** Орел и решка. По морям. (16+)  
**07.50** Орел и решка. По морям-2. (16+)  
**09.00** Доктор Бессмертный-2. (16+)  
 Шоу звездного детского доктора Алексея Бессмертного.  
**09.30** Регина+1. (16+)  
**10.35** Орел и решка. Россия-2. (16+)  
**11.35** Животные в движении. (12+)  
**12.40** Острова. (12+)  
**13.50** Теперь я босс-5. (16+)  
**23.00** «КАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». (12+)  
 США, 2011 г.  
**00.50** «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ГОНКИ 2050». (18+)  
 США, 2017 г.  
**02.40** AgentShow Land. (16+)  
**03.20** Еда, я люблю тебя! (16+)  
**04.05** Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)

**05.00** Папа попал. (12+)  
**09.20** Дорогая, я забил. (16+)  
**11.00** За кадром. Дорогая, я забил. (12+)  
**11.25** Дорогая, я забил. Новый сезон! (16+)  
 На три дня мама освобождается от домашних дел и отправится в отпуск мечты, а папе предстоит примерить на себя ее жизнь. Все рутинные и даже самые невообразимые женские дела ложатся на плечи папы. Если папа справится с детьми, ремонтом и жизнью мамы, а мама не сорвется домой на помощь, семья получит 200 тыс. рублей.  
**13.05** Беременна в 16. (16+)  
 Российский сезон реалии о подростковом беременноти.  
**14.40** Модель XL. (16+)  
**17.00** Другая битва экстрасенсов. (16+)  
**21.50** Ю-Кино. «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
 США, Канада, 2008 г.  
**23.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**02.20** Папа попал. (12+)

**05.20** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)  
**09.50** «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)  
**10.30** «ДУМА О КОВПАКЕ». (16+)  
 Кинотрилогия, СССР, 1974 г. Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны...  
**16.30** «СОБИБОР». (16+)  
 Драма, Россия, 2018 г. В октябре 1943 года заключенные лагеря Собибор во главе с лейтенантом Красной Армии Александром Печерским поднимают восстание - единственное успешное восстание в этом нацистском лагере смерти.  
**18.30** «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)  
**23.00** «Путь к Победе». (16+)  
**00.10** «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)  
 Мелодрама, Россия, 2017 г.  
**01.50** «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)  
**03.00** «АДРЕС ВАШЕГО ДОМА». (12+)  
**04.30** Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

**00.00** Историада. (12+)  
**01.05** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**01.25** Бунты в России. (12+)  
**02.00** Тутанхамон. Жизнь, смерть и бессмертие. (12+)  
**03.00** Россия глазами иностранцев. (12+)  
**04.00** Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)  
**05.05** Жизнь во времена гладиаторов. (12+)  
**07.00** Собор Парижской Богоматери. Тайны средневековых зодчих. (12+)  
**08.00** Историада. (12+)  
**09.00** Правитель Сипана. (12+)  
**10.05** Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)  
**11.00** Апокалипсис. Нескончаемая война 1918-1926. (16+)  
**12.00** «КОРОЛЬ, БЕЛКА И УЖ». (16+)  
**14.00** Противно должности своей и присяге не поступать. (12+)  
**14.55** Огненная дуга. (12+)  
**16.00, 17.05** «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
**18.05** Формула русской революции. 1917. (12+)  
**18.40** Семь дней истории. (12+)  
**18.55** Берия. Тайны и факты. (12+)  
**20.00, 21.40** «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». (12+)  
 История, драма, Россия, 2000 г.  
**23.20** Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)

**06.10, 06.55, 07.40, 08.25** Музейные тайны. (12+)  
**09.10, 10.05** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**10.55, 11.40** Мифы и чудовища. (12+)  
**12.30, 13.20** Запретная история. (12+)  
 Сезон: 6. Великобритания, 2020 г.  
**14.05, 14.55, 15.45, 16.30** Могилы викингов. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.  
**17.20** Невидимые города Италии. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2016 г.  
**18.15** Оружейники: искусство войны. (12+)  
 Сезон: 1. США, 2017 г.  
**19.05** Боевые корабли. (12+)  
 Сезон: 2. Великобритания, 2020 г.  
**19.55** Золотое кораблекрушение Великобритании, 2013 г.  
**21.00** Охота за трансильванским золотом. (6+)  
 Великобритания, 2016 г.  
**21.55** Тайны египетских пирамид. (12+)  
 Сезон: 1. Великобритания, 2017 г.  
**22.50** Оружейники: искусство войны. (12+)  
 Сезон: 1. США, 2017 г.  
**23.40, 00.25** Карты убийства. (16+)  
**01.15, 02.00** Загадки Египта. (12+)  
**02.50, 03.35, 04.25** Музейные тайны. (12+)  
**05.10** Родовые проклятия. (12+)  
**05.35** Невероятные изобретения. (12+)

**06.00, 06.25, 06.50, 07.10** Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)  
**07.35** Авто-SOS, лучшее: Самые неожиданные случаи. (16+)  
**08.25** Машины: Разобрать и продать. (16+)  
**09.20, 10.10, 11.00** Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)  
**11.50, 12.40, 13.30** Инстинкт выживания. (16+)  
**14.20, 14.45** Горячие границы: Латинская Америка. (16+)  
**15.10, 16.00, 16.50** Служба безопасности аэропорта: Перу. (16+)  
**17.40, 18.30** Расследования авиакатастроф. (16+)  
**19.20** Инстинкт выживания: Остров вулканов. (16+)  
 Хейзен Одел преодолевает непроходимые джунгли, бурные реки, отвесные водопады, чтобы добраться до горы Герат - этого действующего вулкана в самом сердце острова Гауа, в архипелаге Вануату.  
**20.10** Сила племени: Хозяева джунглей. (16+)  
**21.00, 21.50, 22.40, 23.30** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**00.20, 00.45, 01.15** Фабрика еды. (16+)  
**01.35** Сделать за один день. (16+)  
**02.00, 02.45** Осушить океан. (16+)  
**03.35, 04.20** Авто-SOS, лучшее. (16+)  
**05.05** Осушить океан. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

ANIMAL PLANET

Discovery

Discovery Channel

TLC

TLC

**06.00, 10.10, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10** Сравнительный анализ. (12+)  
**06.30, 10.40, 22.25** История усадеб. (12+)  
**07.00, 11.10, 15.10, 19.05, 23.00, 03.10** Старые дачи. (12+)  
**07.30, 11.45, 23.30** Милости просим. (12+)  
**07.55, 12.15, 16.10, 20.05, 00.00, 04.20** Лучки-пучки. (12+)  
**08.15, 12.30, 00.20** Забытые ремесла. (12+)  
**08.35, 12.50, 16.40, 20.35, 00.35, 04.50** Домашние заготовки. (12+)  
**08.50, 13.05, 20.55, 00.50, 05.05** Семейный обед. (12+)  
**09.20** Правила стройки. (12+)  
**09.40, 01.25** Осторожно - злая собака. (12+)  
**13.35, 17.15** Огород круглый год. (12+)  
**14.35, 18.30, 02.40** Варенье. (12+)  
**14.50, 18.50, 02.55** Флористика. (12+)  
**15.40, 19.35, 03.50** Усадьба будущего. (12+)  
**16.25, 20.20, 04.35** Свечной заводик. (12+)  
**16.55** Огород круглый год. Осенние работы. (12+)  
**17.30, 21.30, 05.35** Сельские профессии. (12+)  
**01.55** Особый вкус. (12+)  
**03.35** Букварь дачника. (12+)

**06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05, 02.00** Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
**06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.30** Охота в Новом Свете. (16+)  
**06.55, 10.50, 14.50, 18.55, 03.10** Рыбалка в России. (16+)  
**07.25, 15.25, 23.35** Вкусные рецепты рыболова. (12+)  
**07.55, 11.50, 15.55, 20.00, 04.10** Рыбалка 360. (6+)  
**08.25, 12.20, 16.25, 04.40** Егерский кордон. (16+)  
**08.55, 12.50, 16.55, 01.05, 05.05** Рыбалка без границ. (12+)  
**09.25, 13.25, 17.30, 21.35, 05.35** Мир рыболова. (12+)  
**11.20, 19.25, 03.40** Вкусные рецепты охотника. (12+)  
**20.30** Давай заручимся! (12+)  
 Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими.  
**20.45** Популярная охота. (16+)  
**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**23.00** Рыболовы. (12+)  
**00.05** Рыболовная Россия. (16+)  
**00.35** Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
**01.35** Донка против фидера. (16+)  
**02.55** Крылатые охотники. (16+)

**00.00, 12.30, 13.00, 23.30** Велнес-меню. (12+)  
**00.30, 01.30, 16.00, 17.00** Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
**02.30, 15.00, 22.30** Пилатес изнутри. (6+)  
**03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45** Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
**04.00, 06.00, 08.00, 18.00** Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
**04.30, 06.30, 08.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)  
**05.00, 07.00, 09.00** Витамин-зарядка. (12+)  
**05.15, 07.15, 09.15** Витамин-йога. (12+)  
**05.30, 07.30, 09.30** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
 Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.  
**10.00, 10.30, 18.30, 19.00** ПРОТАНЦЫ Kids. (6+)  
**11.30, 12.00, 20.00, 20.30** Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)  
**13.30, 21.00** Фитнес-коллекция. (12+)

**06.00** Дома на деревьях. (12+)  
**06.45** Аэропорт для животных. (12+)  
**07.10** Великая океана: Из России с любовью к китам. (12+)  
**08.02** На свободу с питбулем. (16+)  
**08.54** Правосудие Техаса. (16+)  
**09.46, 10.12** Маленькие гиганты. (12+)  
**10.38** На свободу с питбулем. (16+)  
**11.30, 12.22, 13.14** Рыба или смерть. (16+)  
**14.06** Правосудие Техаса.

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 01.20 Волейбол. (0+)  
07.50, 10.25, 12.45, 15.35  
Новости
- 07.55 Страна смотрит спорт.  
(12+)
- 08.20, 00.40 Лица страны.  
(12+)
- 08.40, 20.05 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. (0+)
- 10.30, 19.40 Утомлённые славой. (16+)
- 10.55, 17.30, 22.50, 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 12.50, 21.50 Шубенков с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 13.15 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+)
- 15.05, 22.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 15.40, 00.55 Пора на теннис. (12+)
- 16.05 Нефутбольные истории. (12+)
- 16.30, 03.10 Автоспорт. Рос- сийская Дрифт серия Гран- при 2020. (0+)
- 19.20 Мой первый тренер. Сергей Карасев. (12+)
- EUROSPORT 1**
- 00.30 Велоспорт. BinckBank тур. 5-й этап. (12+)
- 01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 04.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 06.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 1-й этап. (12+)
- 08.30 Велоспорт. BinckBank тур. 5-й этап. (12+)
- 09.30 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
- 09.50, 10.50 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 11.40 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». (6+)
- 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00, 16.00, 18.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 22.15 Теннис. «Ролан Гаррос». «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (6+)
- 22.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 2-й этап. (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 Ждите ответа. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- СуперМикс из мощных клипов и позитивных роликов от телезрителей.
- 10.30 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.30 Русский чарт. (16+)
- 12.30 10 самых. (16+)
- 13.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 14.00 Место под Солнцем. Финал. (16+)
- 15.00 Жизнь после славы. (16+)
- 16.00 «Жара» в Баку-2019. Закрытие Фестиваля. (16+)
- 18.35 PRO-Обзор. (16+)
- 19.00 Live в кайф. Полина Гагарина. (16+)
- 20.00 А ты точно продюсер? (16+)
- 21.00 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.15 Прогноз по году. (16+)
- 00.15 10 sexu. (16+)
- 01.10 Караокинг. (16+)
- 03.00 Неспиннер. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Хейрдораблз». (0+)
- 08.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.05, 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Монски». (0+)
- 15.55 «Ник-изобретатель». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Трансформеры-боты спасатели. Академия». (0+)
- 18.10 «Робокар Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
- 18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки», «Простоквашино», «Бобр добрый», «Домики», «Клео и Кукин». (0+)
- 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.30 «Фееринки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 05.25 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
- 07.30, 12.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
- 08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.55 «Пес Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Сэди Спаркс». (6+)
- 14.55 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 17.15 «Суперсемейка». (12+)
- 19.30 «Хороший динозавр». (12+)
- 21.20 «Тарзан». (6+)
- 23.15 «МЭРАЯ МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (12+)
- 01.15 «СКОЛЬЗЯЩИЕ ПО НЕБУ». (6+)
- 02.50 «Барбоскины». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 06.55 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40 «Супер Ралли». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Малышарики. Танцуй и поём!» (0+)
- 09.25 «Простоквашино». (0+)
- 10.45 «Проще простого! Салфетница». (0+)
- 11.00 «Пластинки». (0+)
- 11.05 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 12.50 «Буба». (6+)
- 13.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
- 14.05 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 14.25 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.30 «Ералаш». (6+)
- 15.35 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.35 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 17.40 «Томас и его друзья. Удивительные механизмы». (0+)
- 18.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 19.40 «Бинг». (0+)
- 20.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Деревяшки». (0+)
- 20.50 «Лео и Тиг». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- 22.30 «Ниндзяго». (6+)
- 22.55 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.20 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 23.40 «Новые Луни Тюнз». (6+)
- 00.45 «Говорим без ошибок». (0+)
- 01.00 «Бумажки». (0+)
- 01.55 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
- 04.15 «Лучший подарок на свете». Спецвыпуск. (0+)
- УНИКУМ**
- 05.47 Взрослая детская кухня. (6+)
- 06.30 «Октонавты». (6+)
- 07.09 «Тима и Тома». (0+)
- 07.59, 20.31 «Большое путешествие». (6+)
- 09.23, 17.39 «Волки и Овцы: Ход свиный». (6+)
- 10.35 «Солан и Людвиг: Сырная гонка». (6+)
- 11.53 «Смешарики». (0+)
- 12.59 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 14.23, 15.28 Открытки. (6+)
- 14.37, 15.42, 23.23 Готовим с папой. (6+)
- 14.56, 22.49, 23.44 Проще простого! (6+)
- 15.12, 23.05 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 16.02 «Макс Стил». (12+)
- 17.34, 18.50 Вот, что я думаю... (6+)
- 19.00 «ЗИП И ЗАП. КЛУБ СТЕКЛЯННЫХ ШАРИКОВ». (6+)
- 21.55 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 22.42 Do you speak? (6+)
- О!**
- 05.05, 11.25, 22.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 06.55, 20.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 07.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 07.55 «Жужжалка». (0+)
- 08.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.10, 16.25, 18.30 «Зебра в клеточку». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!» (0+)
- 10.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 13.00 «Мой музей». (0+)
- 13.05 «Диколесье». (0+)
- 14.00 «Турбозавры». (0+)
- 14.55 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
- 15.00 «История изобретений». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 17.00 «Казупс» (0+)
- 18.20 «ТриО!» (0+)
- 19.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 21.00 «Пег + Кот». (0+)
- 21.55 «Как устроен город». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00, 03.00 И будут двое... (12+)
- 06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.30 Митрополит Вениамин (Федченков). Молитвенник. Цикл: Русские праведники. (12+)
- 08.05, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.30, 03.50 Андрей Рублев. Цикл: День Ангела. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Встреча (субтитры). (12+)
- 13.50, 01.55 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.35 Фестиваль «Добровиление». (0+)
- 17.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (0+)
- 19.35 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)
- СССР, 1968 г. В ролях: Виктор Перевалов, Михаил Пугачкин, Борис Гитин, Алексей Чернов
- 21.10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
- 22.10, 01.25 Щипков. (12+)
- 22.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.00 День Патриарха. (0+)
- 23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
- 02.30 Я хочу ребенка. (12+)

**Православный календарь**

4 октября  
Неделя 17-я по Пятидесятнице, по Воздвижению. Глас 8. Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.



Иоанна пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Ап. от 70 Кодрата. Сщмч. Ипатия епископа и Андрея пресвитера. Прп. Даниила Шужгорского. Прп. Иосифа Заоникиевского. Свт. Исакия и Мелетия, епископов Кипрских. Мчч. Евсевия и Пискира. Сщмчч. Александра, Алексия, Константина, Иоанна пресвитеров. Прмч. Маврикия и с ним мч. Василия. Сщмчч. Валентина, Александра, Иоанна, Андрея, Петра, Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Поста нет.

«Злой человек, когда сам себе враг, что может сделать и другим, как не зло же? Лучше со зверями жить, нежели с злыми людьми». Св. Иоанн Златоуст

**ВЕРА**  
СВЕТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

«...велика вера твоя; да будет тебе по желанию твоему»



И, выйдя оттуда, Иисус удалился в страны Тирские и Сидонские. И вот, женщина Хананейка, выйдя из тех мест, кричала Ему: помилуй меня, Господи, сын Давидов, дочь моя жестоко беснуется. Но Он не отвечал ей ни слова. И ученики Его, приступив, просили Его: отпусти ее, потому что кричит за нами. Он же сказал в ответ: Я послан только к погибшим овцам дома Израилева. А она, подойдя, кланялась Ему и говорила: Господи! помоги мне. Он же сказал в ответ: нехорошо взять хлеб у детей и бросить псам. Она сказала: так, Господи! но и сы едят крохи, которые падают со стола господ их. Тогда Иисус сказал ей в ответ: о, женщина! велика вера твоя; да будет тебе по желанию твоему. И исцелилась дочь ее в тот час.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Сегодняшнее Евангельское чтение может показаться иллюстрацией того, как именно Христос относился к язычникам своего времени. Учтивывая, что мы постоянно видим Христа, проявляющего милость, исцеляющего, возвращающего зрение, сегодняшняя история может смутить. Не получается ли, что любовь Божия избирательна? И так, Христос идет в страны Тирские и Сидонские, то есть специально туда, где Он наверняка встретит язычников. И вот появляется женщина, которая следует за Ним и кричит: «Помилуй меня, Господи, сын Давидов!» Почему-то она говорит: «Помилуй меня», а не «Сжался над моей дочерью». Может быть, она понимает, что действие Христовой любви распространится не только на ее дочь, но на всю ее жизнь. Кроме того, она, язычница, почему-то называет Его сыном Давидовым... Но Христос идет и не отвечает ей ни слова, так, что уже ученики Его подходят к Нему и просят. Почему же Христос делает вид, что ничего не слышит? Да потому, что апостолы наконец должны были понять: быть Его учениками – это быть того же духа, что и Он. Очень часто люди, будучи христи-

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 4 октября, в воскресенье.

анами, не осознают очевидных и самых элементарных вещей. Они могут ходить в храм слушать молитвы, причащаться, но жизнь их от этого не наполняется любовью, не становится чище, они не совершают больше добрых дел. Как будто бы Евангелие и заповеди про одно, а они с их жизнью – про что-то другое. И все же женщина подходит ко Христу и продолжает просить о помощи. И тут Он говорит жесткие слова: «нехорошо забрать хлеб у детей и бросить псам». То есть верующие для данного случая – это дела мессии, которые должны быть направлены на вразумление народа Божьего. Потому что народ, видя чудеса, готов прославлять Бога! Что же делают язычники, когда видят чудо? Они начинают прославлять того, кто его совершил, потому что сознание их магическое. И чтобы у них не возникло ложных представлений о Христе – лучше не творить чудес в их среде... Что же говорит эта женщина? Она соглашается! Но потом добавляет, что и разумные, и неразумные – все нуждаются в милости Божией, все хотят жить в Его любви. И это правда. И именно потому, что это правда, потому Бог обращает Свою любовь ко всем, а не только к тем, кто разумен, кто все правильно понимает. Исцеляется ее дочь, и исцеляются и другие люди, немощные в вере и многого не понимающие, но с надеждой обращающиеся ко Христу. Апостолы в сегодняшнем чтении это поняли и эту любовь проявили. И мы должны поступать так же.

**ДОРОГА К ХРАМУ**

**КАКУЮ СВЕЧУ СТАВИТЬ ПЕРВОЙ?**

В церкви много народу, и я что-то растерялась и сначала поставила свечи за упокой. соседка сказала, что надо первыми зажигать свечи о здравии. Есть ли правила, какие свечи ставить первыми? Мне теперь надо показаться на исповеди? Варвара Филипповна

Р азницы в том, в какой последовательности ставить свечи, нет. На исповеди каяться не надо.

**КАКОЙ РУКОЙ ПОДАВАТЬ МИЛОСТЫНЮ?**

Прочли с сестрой в Писании слова Господа: «... пусть левая рука твоя не знает, что делает правая». То есть милостыню при выходе из храма надо давать только правой рукой? Светлана Иванова

С лова Господа означают, что за подавание мы не должны хвалить себя. То есть не надо предаваться гордыне и хвалить себя за то, что ты совершил доброе дело, оказал кому-то помощь, дал дельный совет и так далее. Хорошие дела надо делать тихо. А милостыню нуждающимся надо подавать от сердца, с участием, любовью и состраданием. А какой рукой вы подадите милостыню – это совсем не важно.

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

ГАРАНТИЯ  
КАЧЕСТВА

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

8 (499) 340-64-18

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

## ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН  
от 2000 руб.RENAU Немецкий профиль  
+ фурнитура «Премиум-класса»СКИДКА  
до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Списание кредитов и долгов
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ

8 (495) 177-97-07

Городская Коллегия Юристов  
ДО КОНЦА МЕСЯЦА!

Бесплатное составление заявления

БЕСПЛАТНАЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

8 (495) 117-07-17

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ  
ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

## ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА

РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ

ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,

САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (985) 723-87-03

8 (926) 640-37-30

8 (499) 390-38-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (495) 728-69-81

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (495) 728-69-81

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (495) 728-69-81

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (495) 728-69-81

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!  
Консультация по телефону/очная для  
жителей Москвы, Подмосквья и граж-  
дан СНГ. Телефон круглосуточной го-  
рячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВО-  
НИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 920-76-96, 8 (964) 553-24-83

Юридическая помощь гражданам от на-  
родных юристов. Социально ориентиро-  
ванная организация, предоставляются  
скидки, учитываем льготы граждан и воз-  
можность рассрочки оплаты за положи-  
тельно ориентированный результат. Ра-  
ботаем для людей. Тел.: 8 (495) 920-76-96,  
8 (964) 553-24-83

8 (499) 409-91-42

Московская соци-  
альная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ  
консультации. 20 лет адвокатской прак-  
тики. Составление исков. Участие в судах.  
Все споры, в т. ч.: Вернём или расслуже-  
бим квартиру. Выпишем из квартиры.  
Наследство. Семейные споры. Автотеда.  
Банкротство физлиц. www.socuristy.ru.  
Тел.: 8 (499) 409-91-42

**РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН** любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

21 год на рынке

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА RENAU**

от производителя без предоплаты + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**

ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

Внимание АКЦИЯ!!!

СКИДКА только до 30 сентября

Москитная сетка в подарок

8 (495) 532-71-88

**ЗДОРОВЬЕ**

8 (495) 728-79-66

Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО!

Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ООО «РемСтройИнженеринг»

**РЕМОНТ ОКОН**

по шведской технологии «Еврострип»

УТЕПЛЕНИЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ, СНЯТИЕ СТАРОЙ КРАСКИ, ПОКРАСКА БЕЗ ЗАПАХА, ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

8 (495) 734-99-37

**НАРКОЛОГИЯ**

**ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**ОКНА** ПВХ, ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

**НАРКОЛОГ**

24 Ч НА ДОМ

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ  
НА ДОМУ от 400 руб.  
СКИДКА 20%СТИРАЛЬНЫХ  
МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! 8-495-369-62-35

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

от 300 руб. Городская мастерская произ-  
водит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на  
дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ,  
МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА,  
SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионе-  
рам и льготникам скидка до 30%. ВЫ-  
ЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41,  
8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтиру-  
ем ЭЛЕКТРОЛУКС, ВЕСТФОРСТ, БОШ, СИ-  
МЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ,  
САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА,  
ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ,  
ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯ-  
ГА, НОРД. Социальные скидки и льго-  
ты. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.  
Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.  
Замена уплотнительной резины по Мо-  
скве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02,  
8 (499) 713-15-40

8 (495) 970-62-03

Акция. НЕДОРОГОЙ  
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРО-  
ПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИ-  
ЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб.  
СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО!  
Без выходных. Наш опыт и труд возвра-  
щают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03СРОЧНЫЙ ремонт стиральных ма-  
шин и кондиционеров любой сложнос-  
ти. Любая работа – 500 руб. Выезд,  
диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия  
до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.:  
8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94

Ремонт: телеви-  
зоров! Холодильников! Компьюте-  
ров! Швейных машин и оверлоков!  
Ремонт и подключение: стиральных  
и посудомоечных машин! Электро  
и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94Ремонт холодильников. Дом Быта.  
Профессионально. Недорого. Тел.:  
8 (916) 564-75-53, 8 (495) 786-08-15

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подклю-  
чение и настройка каналов. Разводка ан-  
тенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без вы-  
ходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет.  
Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час,  
4 м – 300 руб./час. Мебельный фур-  
гон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок –  
350 руб./час. Пропуск центр, МО –  
12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные  
переезды. Трезвые грузчики-славяне.  
Очистка квартир от хлама. Гарантия пода-  
чи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71,  
8 (495) 772-03-68

8 (495) 589-00-78

Недорогой пере-  
езд. Квартирные, дачные. Грузчики. Раз-  
борка, упаковка, утилизация мебели.  
Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (495) 728-69-81

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 589-00-78

8 (903) 522-29-71

8 (963) 628-67-80

8 (495) 728-69-81

8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

Автогрузоперевозки + грузчики. Квар-  
тирные переезды по Москве, МО, РФ,  
СНГ. Газель. Разборка, сборка, упа-  
ковка, утилизация мебели. 24 ча-  
са. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81,  
8 (963) 628-67-80

8 (499) 390-62-65

Недорогой переезд  
любой сложности. Дачные и квартирные.  
Москва, МО и регионы. Любые расстояния  
и направления. Можно с животными. Авто-  
парк: грузовые, легковые, фермер, каблук,  
микровавтобус и др. Грузчики славяне. Веж-  
ливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионе-  
рам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

Доставка, перевозки квартирные, дач-  
ные и др. Москва, МО, регионы. Работают  
сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров  
и т.п. Время – не ограничено. Цельно-  
металлический фургон Пежо-Боксер  
(свой, не аренда). Человеческий под-  
ход к делу. Без выходных и праздников.  
Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи.  
Грузчики. Квартирный переезд, упаковка.  
Сборка, разборка мебели. Индивидуальный  
подход к каждому клиенту. Утилизация му-  
сора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (926) 032-69-99

АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ  
ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки:  
битые, целые, горелые, кредитные, за-  
логовые купим очень дорого!!! Порядоч-  
ность 100%. Снимаем с учёта, деньги сра-  
зу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (929) 999-07-90

Выкуп автомоби-  
лей в любом состоянии дорого и надёжно!  
Выезд, оценка бесплатно; деньги сразу!  
Тел.: 8 (929) 999-07-90, Иван

Все объявления на правах рекламы

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

**ВЕТЕРИНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ  
8:00 – 21:00  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**8 (495) 208-03-88**

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЗЛИТНЫХ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

**Завод металлоконструкций!**

**+7 (495) 201-15-36**  
Ежедневно с 10:00 до 20:00

**GRANTI** granti-group.ru  
granti-vorota.ru

• Входные двери • Решетки  
• Гаражные ворота

**Скидки пенсионерам до 30%**

★ Гибкая система скидок! ★ Доставка и установка!  
★ Гарантия 10 лет! ★ Цены от производителя!

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**  
www.dveri-irbis.ru  
**8 (499) 408-40-71**  
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

**ЗНАКОМСТВА**

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (495) 764-04-68, 8 (916) 362-67-13** Служба серьёзных знакомств у свахи 2Н. Офис м. «Новокузнецкая». Тел.: 8 (495) 764-04-68 и 8 (916) 362-67-13, www.dvanachala.ru и www.cvaxa.ru

■ **8 (929) 679-41-86** Позитивная, интересная, пожилая, одинокая вдова, москвичка желает познакомиться с интеллигентным москвичом пенсионного возраста. Тел.: 8 (929) 679-41-86

■ **8 (917) 503-08-27** Мужчина из г.Щёлково М.О. 63/190/100 познакомится с женщиной до 50 лет для встречи и дружбы из г.Щёлково, Королёв, Лосино-Петровск. Тел.: 8 (917) 503-08-27

■ **8 (916) 810-47-28** Москвич 57 лет, на инвалидности, проживающий с большой престарелой матерью, познакомится с добродушной неработающей женщиной, умеющей готовить, которая сможет обеспечить уход за наследование нашей квартиры. Тел.: 8 (916) 810-47-28

■ **8 (915) 005-03-40** Москвич 58/180/75, желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 до 60 лет. Желательнов г. Москва, Юго-Восток. Тел.: 8 (915) 005-03-40

**МЕБЕЛЬ**

■ **8 (968) 089-44-57, 8 (495) 305-04-68** Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57, 8 (495) 305-04-68

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчёт. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru Тел.: 8 (495) 410-19-77

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**КУПЛЮ**

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52. Своевременную оплату гарантируем.

■ **8 (966) 166-01-99** ДОРОГО/ОЦЕНИМ/КУПИМ МОНЕТЫ и купюры, ЧАСЫ мех., ЗНАЧКИ, книги, СТАТУЭТКИ из фарфора, металла, кости (и сломанные); сервисы, ФОТОАППАРАТЫ, самовары, ПОДСТАКАННИКИ, столовые приборы, УКРАШЕНИЯ, шкатулки, КАРТИНЫ, плакаты, иконы, ЯНТАРЬ, игрушки и МНОГОЕ ДРУГОЕ... ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99. Бесплатный выезд

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

**8 (495) 792-47-73**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВСКУПКА**

■ **8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46** КУПИМ ДОРОГО ИКОНЫ (оклады, киты). ФАРФОР (статуэтки, сервизы, остатки) Германия, Франция, СССР, Кузнецов, Гарднер и др. СЕРЕБРО (лампады, портсигары, подстаканники). Награды, значки. Будды. Монеты, открытки, фотографии, часы, мебель. Оплата сразу. Выезд 24 ч. Ирина Николаевна, Борис Евсеевич. Тел.: 8 (903) 964-67-77, 8 (929) 620-81-46

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛогов. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

■ **8 (985) 626-66-00** Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР и современной России: Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991, юбилейные рубли России 1992-1996 гг. Столовое серебро. Ювелирные изделия. Старые советские значки. Скупаем купюры Царские и СССР. Антиквариат. Фарфоровые статуэтки. Наш сайт: www.sкупкамонет.рф Тел.: 8 (985) 626-66-00.

■ **8 (985) 124-11-80** Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

■ **8 (905) 796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Ёлочные игрушки. Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

■ **8 (985) 643-63-11** Куплю дорого: картины любые, изделия из серебра, фарфор, советскую и старинную посуду, статуэтки, изделия из стекла, изделия из бронзы, лампы, люстры, часы, аудиоаппаратура, игрушки, значки, монеты, бонны, мебель и другие предметы. Выезд и оценка бесплатно, оплата сразу. Тел.: 8 (985) 643-63-11, Владимир

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железная дорога, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (985) 724-42-35** Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике  
**ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч. (Срочный)**  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
КРЕМАЦИЯ

Тел.: 8 (495) 142-40-67,  
8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40** ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06** ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ? Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ **8 (965) 386-47-09** 100% профессиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия качества – договор! Пар холодного или горячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без выходных! Тел.: 8 (965) 386-47-09

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики. ОПЛАТА СРАЗУ Тел.: 8 (985) 179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, награды, знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** КУПЛЮ ДОРОГО! Янтарные БУСЫ – от 5 000 руб. ИЗДЕЛИЯ из янтара – от 1 000 руб. Оценка БЕСПЛАТНО, можно по фото. РАСЧЁТ на месте! ЗВОНИТЕ! Тел.: 8 (966) 166-01-99

■ **8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66** Куплю советские ёлочные игрушки круглый год. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Всё Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

**БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ**

■ **8 (495) 665-01-71** Центр развития и поддержки бизнеса в Москве. Полная поддержка организаций и ИП. Решение правовых вопросов, бухгалтерский учёт, налоговая отчетность, расчёт з./пл., кадры. Постановка и восстановление учёта. Консультации по всем вопросам. Регистрация ООО, ИП. Решим все ваши задачи качественно и в срок. www.crbp.ru Тел.: 8 (495) 665-01-71.

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ **8 (906) 715-92-92** Семейная пара из Подмоскovie (Серпухов) срочно снимем 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ **8 (916) 629-74-53** Куплю: ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ИКОНЫ, КАРТИНЫ, БРОНЗУ, ЯНТАРЬ, САМОВАРЫ, КНИГИ, СЕРЕБРО, АНТИКВАРНЫЕ ВЕЩИ. Александр, ВЫЕЗД. Тел.: 8 (916) 629-74-53

■ **8 (915) 195-24-32, 8 (903) 546-76-09** Покупаем старинные иконы, серебро, фарфоровые статуэтки, сервизы, бронзу, монеты, значки, открытки и прочую старину. http://styleantik.ru Бесплатный выезд на дом. Телефон/Whats App: 8 (915) 195-24-32, Владимир; 8 (903) 546-76-09, Олеся.

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

■ **8 (999) 674-50-14** Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

■ **8 (901) 717-17-95** Куплю антиквариат себе в коллекцию. Можно под реставрацию. Фарфор: статуэтки, посуду, пасхальные яйца. Красивую посуду СССР тоже рассматриваю. Стекло, хрусталь, бронзу для интерьера. Тел.: 8 (901) 717-17-95

■ **8 (916) 428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар, музinstrumenty. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ **8 (901) 717-17-95** Куплю комнату в коммуналке. Разъезд коммуналок. Срочный выкуп квартир. Срочная продажа. Продажа долей. Бесплатные консультации по недвижимости. Любая сложность. Тел.: 8 (901) 717-17-95

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

## РАБОТА

## ТРЕБУЕТСЯ СОРТИРОВЩИК

**Зарботная плата**  
**40–60**  
**тыс. рублей**

**Обязанности:**

сортировка печатной продукции

**Требования:**

ответственность  
 коммуникабельность

**Условия:**

Работа с 18:00 до 6:00  
 Теплый склад

Адрес: ООО «Кардос «Ритейл»  
Люберцы, м. Котельники, Томилино,  
Мик-н Птицефабрика, корпус 16



**8 (903) 135-29-85**

торговая сеть  
**Почитай** / ПРИГЛАШАЕТ  
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

**КЛАДОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

Зарботная плата  
**от 34 700 рублей**  
смена 1700 рублей

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
5/2, с 09.00 до 20.00 час

**ГРУЗЧИКОВ**

Зарботная плата  
**от 29 700 рублей**  
смена 1350 рублей

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
5/2, с 09.00 до 20.00 час

**СОРТИРОВЩИКОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

Зарботная плата  
**от 22 000 рублей**  
сдельная оплата труда,  
выплачивается  
еженедельно

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
5/2, с 09.00 до 20.00 час

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

• РАБОТУ В СТАБИЛЬНОЙ КОМПАНИИ  
• СВОЕВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ ЗАРПЛАТЫ  
• ВОЗМОЖНОСТЬ УВЕЛИЧИТЬ ДОХОД (ПОДРАБОТКА)  
• ВОЗМОЖНОСТЬ КАРЬЕРНОГО РОСТА

**МЕСТО РАБОТЫ:** тёплый склад класса А+, по адресу: МО, г. Люберцы, р.п. Томилино, мкр. Птицефабрика (Томилинская птицефабрика)

**8 (965) 353-45-58, 8 (925) 507-46-48**

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:****ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоскеры)**

**Зарплата от 25 000 рублей,**  
**минимальная зарплата в день**  
**800 рублей**

**График работы:** 6/1, с 06.30 до 20.00 час,  
воскресенье – выходной день.  
**Место работы:** киоски,  
в разных районах гор. Москвы.

**ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)**

**Зарплата от 30 000 рублей,**  
**минимальная зарплата в день**  
**до 1500 рублей.**

**График работы:** 5/2 с 06.00 до 19.00 час,  
суббота, воскресенье – выходные дни.

**Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ**

**Премии за непрерывный стаж работы. Прямой работодатель.**

**Запись на собеседование по тел:**  
**8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48**

■ **8 (906) 022-63-13** Требуется курьеры. З/п оклад (от 24 000 руб.). Пятидневка с 09:30 до 19:00 часов. Компенсация проезда, сотовой связи, премии. Тел.: 8 (906) 022-63-13

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91**  
Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

**ФИНАНСЫ**

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43**  
Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» № 32 000 068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

■ **8 (925) 063-49-19** Даём займ наличными от 5 000 руб. от 0,6% в день, на срок от 30 дней. Возраст – до 80 лет. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. «Пл. Ильича»/м. «Римская»: 8 (925) 063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8 (926) 736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

**8 (495) 792-47-73**

**ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ**

Заглянув в журнал на стойке ресепшен, я с удовольствием отметила, что весь день у меня расписан. Отлично, ненавижу простои на работе.

**К** тому же мне нужны были деньги, чтобы воплотить в жизнь давно греющую сердце мечту о маленькой пекарне. До нее было еще очень далеко, а потому полная загруженность меня более чем устраивала.

**Слоненок Тина и её тюлень**

– Как будем стричься? Тина была моей постоянной клиенткой. Мне было известно, что стоит ей поспорить с очередным кавалером, как она бежит менять прическу.

– Делай, что хочешь, я тебе доверяю... Бросила я Мишку своего вчера, – выдохнула женщина.

– Почему? – проявила я ожидаемый интерес.

– Он жмот, – надула губки Тина, – ты представляешь, за месяц ни разу не пригласил меня ни в ресторан, ни в театр, ни цветочка не подарил.

– Театральный сезон не открыт пока, – осторожно заметила я и принялась наносить краску на волосы клиентки.

# «Мы многого не успели, но у нас были мечты»

– Да это неважно, Оль. Ну пусть не в театр, но в кино можно было бы позвать? А он после работы зайдет ко мне, налопается и лежит на диване, как тюлень. А знаешь, как он меня называл? Слоненок. Нет, ты представляешь? Слоненок! Я что, похожа на слона? Я, между прочим, три раза в неделю в зале пашу. Я на шесть килограммов похудела. Словом, дала ему от ворот поворот. Не моего романа он герой.

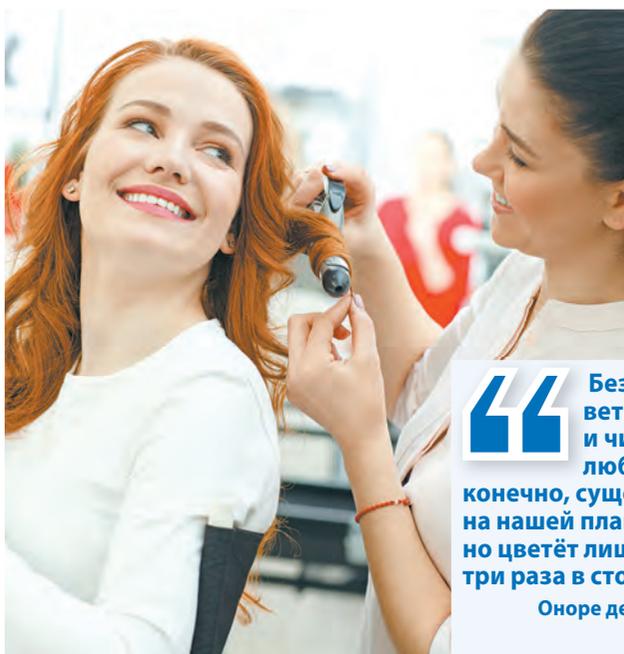
Тина ушла, довольная новой стрижкой и цветом волос. И я уверена, когда-нибудь ей непременно повезет.

**Зоя и её правда**

– Олечка, нет, ну вот ты скажи, разве я не права была? – пыталась Зоя, вторая клиентка.

– Мне сложно судить, – пожалала я плечами, подкалывая Зоин локон зажимом для волос, – у твоего мужа может быть своя правда. Возможно, в вашей ситуации нет правых и виноватых.

– Ну как же нет, как же нет? – горячилась женщина, – после смерти све-



**“ Беззаветная и чистая любовь, конечно, существует на нашей планете, но цветёт лишь два-три раза в столетие. Оноре де Бальзак**

крови и года не прошло, а свекор уже дамочку в дом привел. Я тебе точно говорю, погуливал он от жены. Я поэтому и отказалась к нему на день рождения ехать. Не хочу эту краплю видеть. А муж разобиделся. Начал мне высказывать, что я его отца не уважаю. Рассорились в пух и прах.

– Это на эмоциях, я уверена, оба остынете, пого-

ворите. Он тебя поймет, – я накрутила на локон очередную рыжий локон. – Зоя, а ты позвони ему, скажи, что ждешь, что соскучилась.

– Думаешь? – Зоя искоса глянула в зеркало, улыбнулась – ей удивительно шли ее длинные рыжие волосы.

– Уверена, – кивнула я, – сколько лет вы вместе?

– Девятнадцать.

Мы знали друг друга уже лет пять, и я не сомневалась, что с мужем она помирится. Девятнадцать лет брака – это вам не кошачий хвост.

**«Не буду торопиться»**

Вернулась домой я уже довольно поздно, покрасив, завив и сделав стрижку семи замечательным женщинам. Последней делала укладку стройной и всегда собранной Галине. Она едет в отпуск, первый раз за четыре года. Хочет к родителям в Рязанскую

область, собирать грибы, париться в баньке и есть на завтрак яичницу из деревенских яиц, вкусную и ароматную. Мне тут же захотелось и яичницы, и за грибами, и в баню.

И я действительно на ужин пожарила себе яич-

ницу. Было очень вкусно. Я вымакала жидкий желток свежей мягкой булочкой, положила в рот последний кусочек и с наслаждением прикрыла глаза.

– Вкусно, – прозвучал в голове такой знакомый, такой родной голос мужа, – тебе надо свою пекарню открывать!

Я открыла глаза, улыбнулась, смахнула слезу. Мужа нет уже пять лет. Он погиб. Мы прожили вместе всего три года. И не парились в деревенской бане, не успели съездить за грибами. Мы много чего не успели, но у нас были мечты. О маленькой пекарне и большой семье, о путешествиях и рыжем коте. Рыжий и пушистый Марк у меня появился полгода назад. Мужу он точно бы понравился. И теперь я коплю на пекарню, и я обязательно ее открою. А семья, путешествия... Не буду торопиться. Жизнь все расставит по своим местам.

**ОЛЬГА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



# LEOMAX АКЦИЯ\* «Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!  
Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ!

## Умные очки «Анти-блик»

**лот 18502 990.-**  
• Убирают блики на воде во время рыбалки.  
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.  
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.  
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.  
Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

## Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

**лот 19169-01 1590.-**  
• Работает от аккумулятора.  
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.  
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.  
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

## Флэш-роллеры «Голливуд» + складной рюкзак в ПОДАРОК!

**лот 17733-01 990.-**  
• Подходят под любой размер обуви.  
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.  
Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, диаметр: 70 мм.

## Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

**лот 45295 999.-**  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровоток.  
• Незаметен под одеждой.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Высота: 28 см. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

## Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

**лот 46869 990.-**  
• Фиксирует голеностоп.  
• Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.  
• Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.  
Материал: нейлон, спандекс, латекс. Размер: универсальный. Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в надетом виде).

## «Браслет здоровья»

**лот 44663 1999.-**  
• Измерение давления и пульса, шагомер, расчет потраченных калорий, измерение расстояния.  
• Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.  
Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

## Усилитель звука «Острый слух»

**лот 41319 1999 999.-**  
• Может усиливать звуки до 40 дБ.  
Материал: пластик.  
В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

## Стул «Титан» для купания в ванной и душе

**лот 28594 2999.-**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.  
• Возможность использования в качестве стремянки.  
Материал: пластик, алюминий. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Д×В): 22×30×52 см. Вес: 2,3 кг. Максимальная нагрузка: 120 кг.

## Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

**лот 67802-02 999.-**  
Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип застежка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

## Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

**лот 46717 999.-**  
• Верхние ноты: апельсин, бергамот.  
• Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.  
• Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.

## Платок «Жизель»

**лот 89373 2490 1990.-**  
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.  
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.  
• Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.  
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

## Термобелье «Нежные объятия»

**лот 43363 990.-**  
• Незаметно под одеждой.  
• Согревает и моделирует силуэт.  
Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.  
Размер универсальный: от М(44) до 4XL(56).  
Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).

## Термобелье «Аляска»

**лот 45536 от 990.-**  
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.

## Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

**лот 45368 990.-**  
• Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен.  
• Износостойкие.  
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

## Триммер «Аполлон»

**лот 40804 1290.-**  
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Встроенная подсветка.  
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия).  
Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.

## Матрас с функцией массажа и подогрева

**лот 40479 5999 4999.-**  
Способствует:  
• активизации циркуляции крови,  
• снижению веса и уменьшению жировых отложений,  
• восстановлению мышечного баланса,  
• улучшению сна и аппетита.  
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.  
5 вибромоторов. 5 программ.  
Материал: текстиль, пластик, металл.  
Размер: 171×59 см.  
Напряжение: 220-240 В.  
В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

## Матрас-топпер «Соната Комфорт»

**лот 27848 от 1699.-**  
• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.  
Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

## Простыня на резинке «Нежные сны»

**лот 27839 от 799.-**  
Материал: 100% хлопок.  
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.  
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.  
Надежная фиксация по периметру

## Комплект постельного белья «Хаски»

**лот 17605 от 1999.-**  
Материал: 100% хлопок (бязь).  
Наволочка (2 шт.): 70×70 см.  
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

## Чехлы для мебели «Новая жизнь»

**лот 16084 5499 4999.-**  
• Берегут новую мебель от повреждений.  
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.  
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.

Материал: 100% ПЭ.  
Бежевый  
«Бордо»  
«Кофе с молоком»  
Коричневый  
Горчичный

## Комплект штор «Дивный сад»

**лот 27796-01 2999 1999.-**  
Материал: атлас.  
Размер: 145×260 см (2 шт.).

## Покрывало «Дивный сад»

**лот 27796-02 1299.-**  
Материал: атлас.  
Наполнитель: синтепон.  
Размер: 200×220 см.

## Швейная машинка «Помощница»

**лот 19266 1999 1490.-**  
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.  
• Компактный размер.  
В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

## Авточехлы «Новая жизнь»

**лот 17220-01 2990.-**  
• Специальная ткань «винлокс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.  
В комплекте: 2 чехла для передних сидений (Ш×Г×В спинки: 60×55×65 см), 5 чехлов для подголовников (30×25 см), 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника (Д×Ш: 135×50 см (сиденье) и 135×60 см (спинка)), сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации.

## Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

**лот 10034-01 1 шт. 1499 799.-**  
**лот 10035-01 2 шт. 2799 1499.-**  
Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Работает от сети 230 В. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Материал: пластик.  
Размер: 11×7,5×6,5 см.

## Комбайн «Здоровье+»

**лот 28089 1999.-**  
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.  
• Готовим салаты, соки, соусы и др.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

## Мультирезка «Миг» 5 в 1

**лот 28464 999.-**  
• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.  
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

## Электродуховка «Русская печь+»

**лот 24280 3999 2999.-** Черный Красный  
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.  
• Просто, быстро, экономично и вкусно.  
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.  
Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.

## Сковорода-пароварка «Сила гранита»

**лот 24226-01 2990.-**  
Материал: алюминий с медным покрытием и антипригарным покрытием Granitex (сковорода); нержавеющая сталь (ручки сковороды, решетка). Диаметр: 28 см. Высота стенок: 7 см. Вес: 1900 г. Объем: 3 л. В комплекте: сковорода, крышка, решетка-пароварка.

## Сковорода «Кантри»

Сковорода с крышкой  
**лот 29437-01 24 см 1199.-**  
**лот 29437-02 26 см 1399.-**  
Сотейник с крышкой  
**лот 29438-01 24 см 1399.-**  
• Внутреннее 6-тислое антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.  
• Эргономичная бакелитовая ручка.  
Материал: алюминий, с антипригарным покрытием, стекло. Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России. В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.

## Набор «Чайный гриб»

**лот 44338 999.-**  
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.  
В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

## Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

**лот 22462 990.-**  
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

## Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

**лот 21703 999.-**  
• Наточит ножи, ножицы, отвертки и другие инструменты.  
• Есть поддон для опилок.  
Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

## Светильник «Суперсвет», 2 шт.

**лот 18868 990.-**  
• Датчик движения.  
• Легкий монтаж там, где нет проводов.  
Материал: ПВХ. Диаметр: 9 см. Яркость: 180 Лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

## Фонарь «Феникс», 2 шт.

**лот 14711-03 999.-**  
Режимы работы:  
• В 22 раза ярче обычного фонаря!  
• Водонепроницаем на 100%.  
• Световая дальность – 3 км.  
• Пять режимов работы.  
Световая панель яркостью 600 Лм (срок службы до 100 000 ч). Выдерживает °: от – 20 до 120°С. Размер: 13,5×3 см. Материал: высококачественный авиационный алюминий. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).

## ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции с 23 сентября 2020 г. по 21 января 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

# Осенний ценопад!

**Скидка 50%  
на стильные береты  
+ шарф в ПОДАРОК!**

Потрясающий комплект для самой яркой и привлекательной! Однослойный берет и легкий шарф из шифона – стильный дуэт, который отлично подходит для прохладной и капризной погоды. Элегантный серый или бежевый с легкой россыпью цветов или сногшибательный красный или брусничным, богато декорированный стразами, – выбор за Вами! Берет комфортно и плотно сидит на голове. Вы не останетесь незамеченной этой осенью!

Материал: берет – 50% шерсть, 50% акрил, шарф – полиэстер 100%. Размер берета: универсальный 55–58. Размер шарфа: 148x24 см. Россия.

**Комплект: берет + шарф  
«Цветочная фантазия»**

- 1 Лот 132 9393 Серый
- 2 Лот 132 9403 Бежевый

**Комплект: берет + шарф  
«Сладкая женщина»**

- 3 Лот 132 9094 Красный
- 4 Лот 132 9104 Брусничный



**СКИДКА 50%**

~~2500 р.~~

**1245 р.**

за любой берет

**Шарф в тон –  
в подарок**



ЗОНТ. Материал: металл, полиэстер. Размеры: длина в сложенном виде – 23,5 см, диаметр купола – 105 см. КНР.



**Сумка «Элеганс»**

Нестареющая классика – практичная сумка черного цвета! Имеет множество карманов. 2 вместительных отделения на молнии, внутренний карман для документов на молнии. Ремень регулируется по длине и отстегивается.

Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 32x24x10,5 см. КНР. Лот 124 9093

**Сумка «Шоколад»**

Оригинальная и стильная сумка незаменима на каждый день! Имеет два внешних кармана на молнии, два внутренних отделения, специальное отделение для зонтика и отстегивающийся ремень. Функциональный кармашек для зонтика защитит вещи от промокания!

Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821

**Рюкзак «Black Top»**

Рюкзак – это прекрасная альтернатива сумкам! Он очень практичный, имеет много карманов и отделений и удобные ляжки. Ношение рюкзака дарит свободу вашим движениям, в него поместится все самое необходимое, при этом вы останетесь женственной и стильной.

Материал: натуральная кожа, ПВХ. Техника пэчворк. Размер: 24x30x12 см. КНР. Лот 124 9103

**скидка 70%**

~~3500 р.~~ **990 р.**

**+ ЗОНТ  
в подарок**

**скидка 70%**

~~3500 р.~~ **990 р.**

**+ ЗОНТ  
в подарок**

**скидка 70%**

~~3500 р.~~ **990 р.**

**+ ЗОНТ  
в подарок**

**МОЙ МИР**  
moymir.ru

Звонок по России и с городского,  
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

**8-800-250-21-76**

код заказа:  
**PM-20-605-ШАП**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-605-ШАП. Реклама.