

№43
(455)

ТВ-программа с 26 октября по 1 ноября 2020 года

ТЕЛЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ГОТОВИМ
ОЛАДУШКИ
ВКУСНЕЕ,
ЧЕМ У БАБУШКИ**

стр. 9

**ПЛАЩ:
ОДЕЖДА
С БОГАТОЙ
ИСТОРИЕЙ**

стр. 14

**АННА
НЕВСКАЯ**

**БАЗА ВСЕГО — ПРОСТЫЕ
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ** стр. 7

**7 ПРАВИЛ
ОСЕННЕГО УХОДА
ЗА САДОМ**

стр. 10

**ЧТО РАССКАЖЕТ
О ВАС
ПОЗА ВО СНЕ**

стр. 4

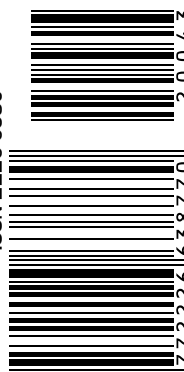
**НАМ
С МОЗОЛЯМИ
НЕ ПО ПУТИ!**

стр. 12

12+

Фото телеканала СТС

ISSN 2226-6380



9 172226 163877 01 20043

Новое дело майора Черкасова

На Первом канале продолжается показ сериала «Новое дело майора Черкасова: Катран». Это новые серии нашумевшего и рейтингового проекта «Мосгаз». Группа следователя Ивана Черкасова снова берется распутывать сложное преступление.

При создании этого сериала большое внимание было уделено не только декорациям и костюмам, но и стилю персонажей.

— Моя героиня Соня сильно менялась внешне на протяжении всех сезонов, у нее были разные стрижки: каре, челки и многое другое, — говорит нам исполнительница одной из главных ролей Марина Александрова. — Перед съем-



ками этого сезона я принесла художницам по гриму и костюму фото актрисы и певицы Джейн Биркин и предложила им сделать Соню похожей на нее — этот образ как раз соответствует эпохе конца 1970-х и начала 1980-х. Вся съемочная группа сошлась на том, что это удачное решение.

Майор Черкасов, которого играет Андрей Смоляков, в этом сезоне — вновь в своей фирменной шляпе, но зато в личной жизни его ждет непростой выбор, а все его женщины (их роли исполняют Екатерина Климова, Даниэла Стоянович и Евгения Крюкова) в итоге соберутся вместе за одним столом.

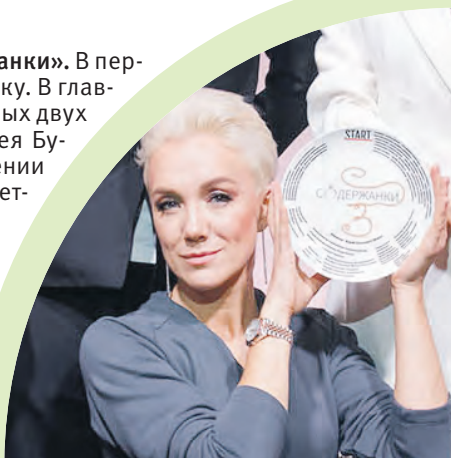
Фото Анны Митрохиной. Первый канал

«Содержанки» опять в деле

Начались съёмки долгожданного продолжения сериала «Содержанки». В первый рабочий день режиссер Юрий Мороз по традиции разбил тарелку. В главных ролях мы увидим актеров, которые были задействованы в первых двух сезонах: Дарью Мороз, Софью Эрнст, Владимира Мишукова, Сергея Бурунова и Марину Зудину. Но появятся и новые персонажи в исполнении Виктории Толстогановой, Александра Горбатова, Сергея Гилева и Светланы Устиновой.

— «Содержанки» — яркий проект! Споры и разговоры об этом сериале, продажа в другие страны — это же невероятно круто! — рассказывает Виктория Толстоганова. — Мы научились делать проекты, которые с интересом смотрят во всем мире. Моя героиня в «Содержанках» появляется впервые. Ее зовут Эмма, она психотерапевт. Красивая, умная, ироничная и свободная женщина. Работает с «крулевыми» женами и чиновниками... Дальше рассказывать не буду — все увидите сами.

Фото видеосервиса START



«Суперстар» возвращается на НТВ

Телеканал НТВ объявляет о перезапуске популярного шоу «Ты — суперстар!». Новая версия музыкального проекта выйдет под названием «Суперстар! Возвращение». (Напомним, шоу «Ты — суперстар!» впервые вышло на канале НТВ в 2007 году). В новом сезоне за звание «суперстара» будут бороться восемь артистов, пик популярности которых пришелся на 90-е годы. Премьера шоу состоится совсем скоро в эфире НТВ.

— Мы взяли лучшее из того, что было в «Ты — суперстар!» прошлых лет, и добавили туда множество современных, порой неожиданных, но очень ярких решений,



рассказывает генеральный продюсер телеканала НТВ Тимур Вайнштейн.

Ведущими проекта «Суперстар! Возвращение», как и во втором сезоне, станут популярная российская певица Лолита и ведущий международного вокального проекта «Ты супер!» и программы «Центральное телевидение» Вадим Такменёв.

— «Ты — суперстар!» — это проект про людей, которые стали легендами музыки и чьи песни до сих пор на устах, — говорит ведущий проекта Вадим Такменёв.

Каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме, например, «Хит со звездой», «Современный хит», «Шлягер на все времена» и другим.

Фото НР НТВ

Елена Летучая сблизит поколения с помощью викторины

В эфир СТС возвращается семейная викторина «Детки-предки». С 24 октября борьбу двух противоборствующих лагерей — детей и родителей — вновь возглавит ведущая Елена Летучая. Угадать правильные ответы российским семьям, в том числе семьям солиста «На-На» Владимира Лёвкина и блогера Арины Даниловой, помогут приглашенные звезды. Среди них — Шура, IOWA, Алёна Апина, Сергей Жуков, Алексей Глызин, Юрий Николаев, Юлия Миньшова, Михаил Галустян, группа «Самоцветы», Николай Цискаридзе, Катя Лель, Виктор Дробыш и другие.

Напомним, семейное шоу СТС «Детки-предки» — это викторина, в которой дети от 10 до 16 лет бросают вызов взрослым старше 45 лет. Участникам двух семей предстоит отвечать на каверзные вопросы, угадывать звезд, песни, фильмы и вещи незнакомого им времени. Команда, набравшая большее количество баллов, проходит финальное испытание, которое поможет им выиграть 200 000 рублей.

— Через игру мы сближаем поколения, за что нас каждый раз благодарят участники. Вот так мы с командой СТС делаем мир немного добрее, — уверена Елена Летучая.

Кстати, ведущая снова появится в образах от главного стилиста канала СТС Александра Рогова.

— Мы еще в первом сезоне сошлись с Сашей на том, что будут эксперименты. Саша в этот раз также предложил мне разные варианты сочетаний XX и XXI века, что здорово, потому что обычно я лично занимаюсь своим гардеробом, но в данном случае сама бы не справилась, — добавляет Елена.

В новых выпусках семьям предстоит узнать прическу или одежду на моделях, деликатес другого времени, попробовать на месте, разгадать лайфхаки, видя перед собой предметы, угадать название танца по номеру на сцене и недостающие элементы плаката или мема.

2-й сезон викторины «Детки-предки» — по субботам на СТС.

Фото PR СТС



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Счастлиное ухо **СЛЫШНО ДАЖЕ ТИШИНУ!**
www.sluch-center.ru 8 (499) 340-08-75

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Чистый натуральный звук и отличная разборчивость речи!
До 30 октября 2020 г. — всем пенсионерам СКИДКА 15% на новые модели!*

г. Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (1 минута пешком от м. «Площадь Ильича» или от м. «Римская»).
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58

г. Москва, ул. Народного ополчения, д. 44, корп. 1, подъезд 4, домофон 5. (1 минута от м. «Октябрьское поле»)
Тел.: 8 (495) 764-38-65

* При предъявлении пенсионного удостоверения. Информацию об организаторе акции, условиях, порядке, сроках и месте предоставления скидок уточняйте по телефону 8 (499) 340-08-75. ОГРН 1037739248755, 127473, Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Все круизы на WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

28.04.2021 — 12.05.2021 «БЕЛАЯ РЕКА — ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 75 400 р
Москва — Ярославль — Н. Новгород — Свияжск — Казань — р. Белая, Агидель (3 дня: Уфа — Магнитогорск — Арханг.) — Чебоксары — Чкаловск — Кострома — Москва	
03.05.2021 — 14.05.2021 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ»	от 33 600 р
Москва — Дубна — Углич — Ярославль — Городец — Н. Новгород — Свияжск — Казань — Булгары — Чебоксары — Чкаловск — Кинешма — Кострома — Калезин — Москва	
22.05.2021 — 09.06.2021 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 115 000 р
Москва — Балаам — Коневец — Санкт-Петербург — кр. Орешек — Кижы — Соловки (2 дня) — Архангельск (2 дня) — Сосновец — Повенец (Медвежьегорск) — Москва	
06.06.2021 — 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 46 500 р
Москва — Н. Новгород — Чебоксары — Елабуга — Чайковский — Пермь — Березники — Казань — Козьмодемьянск — Макарьев — Ярославль — Москва	
16.06.2021 — 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 70 400 р
Санкт-Петербург — кр. Орешек — Лодейное Поле — Свирьстрой — Кижы — Сосновец — Беломорск — Соловки — Архангельск — Повенец (ПРГС) — Повенец (Медвежьегорск) — Мандрог — Санкт-Петербург	
19.07.2021 — 28.07.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА»	от 31 000 р
Москва — Калезин — Углич — Мышкин — Кострома — Плес — Городец — Н. Новгород — Казань — Чебоксары — Гордец — Ярославль — Москва	
14.08.2021 — 27.08.2021 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 94 000 р
Москва — Дубна — Калезин — Череповец — Горичи — Кижы — Соловки (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) — Архангельск — Беломорск — Сосновец — Повенец (Медвежьегорск) — Мышкин — Москва	
#ТУРЫБЕЗВОДЫ // УЧАСТВУЕМ В ПРОГРАММЕ НСПК «МИР»	
30.12.2020 — 06.01.2021 «КАЛИНИНГРАДСКИЙ НОВЫЙ ГОД»	от 56 990 р
Калининград — Светлогорск — (пос. Янтарный — Балтийск — Зеленоградск — пос. Лесное — пос. Рыбачий — дюна Эфа — пос. Некрасово — Советск — Неман) — Калининград	
30.12.2020 — 05.01.2021 «ДЕДУШКА КАМЧАТСКИЙ, ЗДРАВСТВУЙ!»	от 103 490 р
Петропавловск-Камчатский — Новый год на т/х — с. Паратунка (питомник «Снежные Псы») — этнодер. «Пимча» — Малкинские ист. — Авачинский пер. — П. Камчатский	
СПРАШИВАЙТЕ СКИДКИ НА 2021 Г., ТЕЛ.: 8(495) 241-23-64 (действительно при наличии мест) Реклама	

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка
граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

Полина Максимова получила важную награду

На престижном международном фестивале «Canneseries 2020», который прошёл в Каннах, в номинации «Лучшая роль» одержала победу Полина Максимова. Актрису наградили за исполнение роли Жени Коротковой в первом сезоне сериала «257 причин, чтобы жить».

В конкурсе фестиваля было всего пять номинаций: кроме приза за лучшую роль, это «лучший сериал», «лучшее музыкальное сопровождение», «лучший сценарий» и «лучший актерский ансамбль». Сериал «257 причин, чтобы жить» был единственным российским участником основного конкурса этого года и стал первым проектом из России, который завоевал награду на «Canneseries» за время существования конкурса.

– Для меня это огромная честь! – поблагодарила за награду Полина Максимова. – Забавно, каким таинственным образом устроена жизнь. Искренне надеюсь, что наш сериал может оказать положительное влияние на жизнь людей во всем мире и послужит напоминанием о том, что есть миллионы причин жить и быть счастливыми.

Фото видеосервиса START



Красные зоны хирурга Хлебникова

Начались съёмки многосерийного фильма «Красная зона». В центре истории многосерийной мелодрамы – взаимоотношения между людьми, а главный вопрос: удастся ли хирургу Ивану Хлебникову объединить врачей, чтобы отстоять единственную в городе бесплатную больницу, не дать превратить ее в частную клинику... В ролях: Константин Стрельников, Дана Агишева, Иван Гришанов, Александра Верхошанская, Кирилл Ковбас, Анна Роскошная, Николай Лазарев и другие. Производство «ВайТ Медиа». Сериал будет показан на телеканале НТВ. – Мой герой Иван Хлебников – в прошлом подполковник медицинской службы ВС РФ в Сирии, назначенный на пост и.о. главврача больницы. – рассказывает Константин Стрельников. – Он человек честный, принципиальный, категорически против коррупции. Хлебников привык к дисциплине, поэтому пытается наладить работу больницы по тем принципам, в которые он верит. А тут еще – эпидемия...

Фото PR NTB



«Пассажиры» с Кириллом Кяро



Режиссёр Карен Оганесян готовится к съёмкам необычного сериала «Пассажиры». Это мистическая драма. В такси к главному герою Андрею, рассекающему по Москве на старом «мерседесе», попасть непросто: сначала нужно... умереть. Его пассажирами становятся только те, кто не успел при жизни подвести важный итог, признаться себе или другим в чем-то, что висит на душе тяжелым грузом, не отпуская из этого мира. Роль мистического таксиста будет исполнять Кирилл Кяро.

– Мечтал сыграть таксиста или водителя с того момента, как увидел фильм «Таксист» с Робертом де Ниро, а потом и «Драйв» с Райаном Гослингом, – рассказывает Кирилл Кяро. – Чего в нашей истории больше – мистики или драмы? Мне кажется, все-таки драмы. Мы рассказываем про судьбы людей. А мистика – тот катализатор, который обостряет проблемы, промахи и незавершенные дела, которые пассажирам надо будет решить.

Фото Вадима Тараканова

«Стрельцов» стал лучшим спортивным фильмом

В Московской области прошёл XVIII Международный фестиваль спортивного кино.

На церемонии закрытия по красной дорожке мероприятия прошли президент фестиваля Ирина Роднина, актеры Алёна Хмельницкая, Ольга Тумайкина, Павел Артемьев, Инна Гомес, спортсмены Мария Бутырская, Яна Егорян, Светлана Ромашина и многие другие.

Ведущими стали Дмитрий Губерниев и Виктория Семеновна.

За шесть дней было показано более 80 картин из России, Австралии, Ирана, Казахстана, Нидерландов, Сербии, Хорватии и Франции. Гран-при получил режиссер Илья Учитель за фильм «Стрельцов».

– Фестивалю уже 18 лет, – сказала со сцены Ирина Роднина на церемонии закрытия. – За все эти годы у нас было огромное количество фильмов, но главное, я думаю, еще впереди. У нас очень много планов, и я уверена, что они воплотятся.

САМОЕ ВАЖНОЕ ПОНИМАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ОКРУЖАЮЩИЕ!
СЛЫШАТЬ, ЧТО ГОВОРЯТ ПО **ТЕЛЕВИЗОРУ** ТЕПЕРЬ ЛЕГКО!

ПРЕДЛАГАЕМ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
со скидкой до **50%**
с повышенной **РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!**

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

- Бесплатная консультация!
- Выезд специалиста на дом!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

19017, г. Москва, улица Пятницкая, дом 28, помещение № 4, ООО «МИР СЛУХА Пятницкая», ОГРН 1157746542953, лицензия № 15.06.2015

www.proktolif.ru МосФарма

Проктолиф®

Надёжная помощь в деликатной проблеме

Удобная форма выпуска – каждая салфетка в индивидуальном пакете!

Практичное средство для профилактики геморроя и кожных заболеваний

РЕКОМЕНДОВАН

- Людям, ведущим малоподвижный образ жизни
- При тяжелых физических нагрузках
- В качестве гигиенического средства в стадии обострения
- При подготовке к колоноскопии или операциям на кишечнике

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ПОДВИЖНОСТИ СВОИХ СУСТАВОВ!



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. Когда жизненных и эмоциональных сил еще много, а человек просто теряет свободу движений. Это делает жизнь просто невыносимой. Конечно, можно что-то прини-

мать, чем-то мазать, но годы мучений и безысходность просто выбивают из сил. Быть постоянно в тягость своим родным и близким – это не тот удел, которого заслуживает человек. Последние разработки отечественных технологий позволили создать современный комплекс

БИАРТЕКС (BIARTEX) – сбалансированная природная формула в растительных капсулах, находящихся в среде активатора. Капсулы растворяются в тонком кишечнике, компоненты попадают в кровь и воздействуют непосредственно на клетки хрящевой ткани, активируя их деление.

БИАРТЕКС способствует усилению питания хряща и костно-мышечной системы, поддержанию плотности синовиальной жидкости, соединительной ткани и тонуса сосудов.

Задача **БИАРТЕКСА** – вернуть человека к нормальной полноценной жизни. Главное – не опустить руки и не свыкнуться с мыслью, что уже ничего нельзя сделать. Возраст людей, принимающих **БИАРТЕКС**, не ограничен.

Обратиться за консультацией можно по телефонам

8 (800) 600-57-56
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 (495) 136-59-66
Г. МОСКВА

Наши лучшие консультанты объяснят действие и правила употребления **БИАРТЕКСА**.

СЕКРЕТ УСПЕХА

3 важных разговорных навыка

Развитые коммуникативные навыки позволят вам создать сеть деловых контактов, успешно общаться с группой единомышленников, прокачивать свои лидерские возможности для построения карьеры. Какие разговорные навыки нужно развивать прежде всего?



УМЕНИЕ НАЧАТЬ РАЗГОВОР

Найдите для себя ответ на вопрос «С чего начать?». Освойте несколько простых универсальных фраз, с которых можно начать диалог: «Привет! Кажется, мы не знакомы. Я Алексей»; «Добрый день! Заметил, что вы интересуетесь [...]». Это ваш профессиональный интерес или вы здесь по личной инициативе?». Практикуйтесь!

УМЕНИЕ ПРЕЗЕНТОВАТЬ СЕБЯ

Самопрезентация – это не хвастовство, а представление себя партнеру по общению. Важно не вываливать всю информацию о себе, а предоставить ее ровно столько, чтобы у собеседника составилось благоприятное впечатление о вас. Рассказать нужно только то, что важно в конкретной ситуации и способствует достижению цели общения (установление контакта, подписание договора и т.п.).

УМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ВНИМАНИЕ СОБЕСЕДНИКА

Чтобы удержать внимание собеседника, следует помнить о трех вещах: говорить надо не о себе, а о нем; не превращать разговор в допрос – вопросов нужно разумное количество. Придумайте стандартную фразу для продолжения диалога и используйте ее, когда ничего не приходит в голову, например: «Что показалось вам полезным сегодня?». Поделитесь своим мнением или откройте пару фактов из своей биографии.

Правда ли, что по расположению супругов в постели во время совместного сна можно многое понять об их отношениях?

Считается, что люди давно подметили в этом вопросе определенную закономерность. Проверьте, справедлива ли она для вашей пары?



Лицом к лицу

Во сне вы поворачиваетесь лицом друг к другу.

• **Что это значит?** Так часто спят молодожены. Между вами есть крепкая духовная связь, вы наслаждаетесь вашим общением и готовы еще больше времени проводить друг с другом.



Что позы во сне расскажут о чувствах?



У современного мужа к супружескому долгу добавились ещё и обязанности лайкать жену в соцсетях.

Щека на плече

Оба лежат на спине, голова одного располагается на плече другого.

• **Что это значит?** Такая поза свидетельствует о том, что в паре мужчина доминирует, а женщина доверяет и подчиняется. У такой пары гармоничные, нежные и здоровые отношения. Если голова женщины лежит на плече мужчины, а тело чуть отстранено, то это свидетельство стремления женщины к большей независимости, но при сохранении традиционного статус-кво в паре.

Психология человека такова, что он способен хорошо отдохнуть во сне, только когда он ощущает, что он в безопасности. Рядом со своей половинкой мы чувствуем себя в безопасности, поэтому у супругов, которые спят вместе, нормализуется артериальное давление, снижается уровень кортизола (гормона стресса) в крови, повышается иммунитет, устанавливается прочная духовная связь с партнером.



Касание

Во сне у супругов нет близких телесных контактов, но они как бы невзначай касаются друг друга ногами или руками.

• **Что это значит?** Обычно так спят пары со стажем. Они доверяют друг другу, предоставляя полную свободу, но при этом сохраняют духовный контакт.

Спиной к спине

Супруги развернуты в разные стороны, но их спины или ягодицы соприкасаются.

• **Что это значит?** Обычно появление такой позы характеризует фазу отношений, когда первые страстные месяцы супругов позади, и на смену страсти приходит спокойная глубокая любовь. Такая поза говорит о том, что партнерам важно ощущать присутствие второй половинки рядом, и при этом они готовы уважать личное пространство друг друга.

Позы во сне определяют комфорт и внешним, и внутренним. Поза сна – это проявление не только физических потребностей, но и определенных бессознательных чувств.



«Король кровати»

Один из супругов спит, раскинувшись на кровати, оттеснив другого на краешек или прижав к стене.

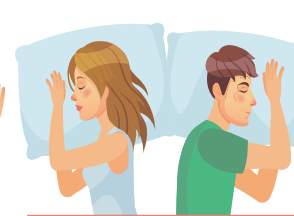
• **Что это значит?** Тот, кто спит, раскинувшись на кровати, хочет показать партнеру, кто тут главный, самоутвердиться. Скорее всего, этот человек ведет себя в отношениях эгоистично.



Поза ложек

Супруги дублируют положение тел друг друга: на одном и том же боку, ноги согнуты под прямым углом, как ложка к ложке в коробочке со столовыми приборами.

• **Что это значит?** Как и поза спиной к спине, эта поза приходит на смену страстным переплетениям рук и ног молодоженов. В этой позе есть и проявление чувств, и необходимый для сна комфорт. При этом сзади размещается тот, кто является лидером в паре.



На расстоянии, отвернувшись друг от друга

В постели супруги сохраняют расстояние: их тела не соприкасаются, они развернуты в разные стороны.

• **Что это значит?** Так спят супруги, когда поссорятся. Если это не глубокой духовной связи либо оба партнера – отчаянные индивидуалисты, которым нужен максимум личного пространства.



На расстоянии, лицом друг к другу

Тела супругов не соприкасаются, но они развернуты по направлению друг к другу.

• **Что это значит?** В этой паре партнеры ведут активную жизнь, являясь при этом хорошими друзьями и страстными любовниками. Их отношения прошли проверку временем. Таким отношениям можно только позавидовать.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Тайны и были русской косы

Долгое время на Руси существовала только одна женская причёска – коса. Её плели представительницы всех возрастов и сословий. Но коса была не просто причёской...

1. До замужества заплетали одну косу. Ленту можно было вплести, если девушка вступала в период «на выданье». Потенциальные кандидаты в женихи могли засылать сватов. А что означали две ленты в косе?

а) Появился официальный жених.
б) Получение благословения от родителей.
в) Полный отказ жениху.

2. После замужества волосы заплетали в две косы. Новую причёску покрывали повойником (полотняная шапочка, украшенная галуном),

надевали сороку или кичку. Замужняя дама открывать волосы могла только на женской половине дома или при муже. Раскрыть волосы на людях означало покрыть позором себя и свою семью. Именно от этого появилось выражение «опростоволоситься». А что означали слова «остаться трясти косой»?

а) Остаться незамужней.
б) Отказаться жениху.
в) Уйти в монастырь.

3. Про косы известно много пословиц, например: «Девке косу распле-

тать – пораньше вставать», «Девичья коса – на всю округу краса», «За косу выкуп, а смотрины даром». Продолжите эту: «Подруги косу плетут на часок, а...».

а) ...сваха на век.
б) ...жених на всю жизнь.
в) ...родители на ночь.

4. Чем толще была коса, тем желанней и красивее считалась девушка. К сожалению, не все красавицы могли похвастаться длинными и толстыми косами. Все известные варианты утолщения и удлинения кос девушки использовали, не только косный волос вплетали, но и добавляли ленты или косник. Что такое косник?

а) Гребень для косы.
б) Специальная накладка из пакли.
в) Украшение для конца косы.

ОТВЕТЫ

1-9-1. «Подруги косу плетут на часок, а...»
а) ...сваха на век.
б) ...жених на всю жизнь.
в) ...родители на ночь.
2-3-1. Чем толще была коса, тем желанней и красивее считалась девушка. К сожалению, не все красавицы могли похвастаться длинными и толстыми косами. Все известные варианты утолщения и удлинения кос девушки использовали, не только косный волос вплетали, но и добавляли ленты или косник. Что такое косник?
а) Гребень для косы.
б) Специальная накладка из пакли.
в) Украшение для конца косы.

21 октября на телеканале Домашний в рамках линейки премьер «Фабрика мелодрам. Вторая волна» выходит комедийная мелодрама «Шанс на любовь».

**Дарья
ЕГОРКИНА:**

Нужно жить в гармонии с собой»

Одну из главных ролей в ней сыграла актриса Дарья Егоркина. Мы поговорили с Дарьей о ее персонаже, о забавных случаях на съемках и об актерских амбициях.

«Полюби меня такой...»

– Дарья, вы сыграли в фильме «Шанс на любовь» роль Анжелы, красавицы, к которой приезжает жених из Америки. Расскажите, что за человек ваша героиня?

– Я очень люблю этот проект. Команда, атмосфера, сценарий, съемки – все сложилось в единое прекрасное кино. Мне хочется, чтобы его посмотрело как можно больше зрителей. Это настоящее творчество! Анжела, если



мир делить грубо на белое и черное, относится к ряду отрицательных персонажей. Но мне нравится в ней, что она совершает плохие поступки не со зла, а от недостатка ума и желания быть счастливой. Из этих побуждений она, сама того не желая, доставляет проблемы другим людям. Для меня как для актрисы плюс этой роли был в том, что мне пришлось не оправдывать отъявленную стерву, а искренне ей сочувствовать. Ведь она делает зло не со зла, если так можно выразиться. Она сама чув-

ствует, что поступает плохо. Мне все время хотелось спросить у главного героя: ну почему, почему ты ее не любишь? Она же хорошая! Как в той песне: полюби меня такой, какая я есть. Это «полюбите меня, пожалуйста» я красной нитью протянула через всю роль.

Жизнь после карантина

– После карантина начался активный съёмочный процесс. Соскучились по работе? Не устаёте от резкой смены нагрузок?

– Актер всегда и везде актер. Мы не можем без работы, это можно сравнить с голодом – когда вы сильно хотите есть, представьте, что актеры всегда такие в отношении работы. Моя работа – это моя безумная любовь, без которой никак. Карантин, с одной стороны, был моментом

Актер всегда и везде актер. Мы не можем без работы, это можно сравнить с голодом.

Идеальный день начинается со здоровья

– Опишите ваш идеальный день?
– Когда ты просыпаешься здоровым морально и физически. Для меня здоровье – не пустые слова. Я даже теперь всем на день рождения желаю здоровья, но не так, когда не знаешь, чего пожелать, а понимая ценность этого пожелания. Здоровье, поверьте, это не пустой звук. Быть здоровым – счастье. Всем желаю здоровья! А дальше день нужно провести с пользой для близких и себя. Лучше не сидеть дома, а куда-то выбраться всем вместе и познавать этот мир. А еще мой счастливый день – когда я на работе отлично сыграла какую-то сложную сцену, сама почувствовала это. Если я это сделала от души, от сердца, и все слилось в гармонию, то это тоже один из моих идеальных дней.

передышки, накопления актерских сил. Я это понимала, как и то, что он закончится и пойдет работа. Все аккумулировала и вложила в первый проект! Это был глоток воздуха! Восторг! Хотя я действительно устаю от резкой смены нагрузок. Еще один призыв: берегите свое здоровье, не нервничайте по пустякам. Я вот донервничалась, и теперь пожиная негатив-

ные последствия. За то, что мы треплем себе нервы, душу и сердце, приходится расплачиваться здоровьем. Поэтому нужно жить в гармонии с собой, тогда любая смена нагрузок не будет так тяжело восприниматься, а все пройдет легко, как и должно быть в молодости и счастливой жизни.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал Домашний

DeAGOSTINI ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Откройте заново БЕССМЕРТНУЮ
КЛАССИКУ МИРОВОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
ВМЕСТЕ С СЕРИЕЙ КНИГ

АЛЕКСАНДР
ДЮМА
КОЛЛЕКЦИЯ

В ПЕРВОМ
ВЫПУСКЕ
«ТРИ МУШКЕТЕРА»
ТОМ I
ПО СУПЕРЦЕНЕ

99 ₺*

399 ₺

- Оригинальные гравюры мастеров XIX века
- Эксклюзивное издание с золотым тиснением

Оформите подписку и получайте подарки и скидки или спрашивайте в киосках и супермаркетах

duma-books.deagostini.ru



* Рекомендуемая розничная цена

16+ РЕКЛАМА

ООО «Де Агостини»,
105066, г. Москва,
ул. Александра Лукьянова,
д.3, с.1
ОГРН 1057748953074



«Ледниковый период»: ЭМОЦИИ ЧЕРЕЗ КРАЙ

«Ледниковый период» в этом году отмечает 10-летие. Серьезная проверка, которую эта программа выдержала!

Не просто выдержала, а всем доказала, что «Ледниковый период» способен растопить сердца миллионов телезрителей. Поклонников у этого шоу хоть отбавляй. Среди них – наш корреспондент, который внимательно следит за тем, что происходит на ледовой арене, на сей раз – из-за кулис Малой спортивной арены Лужники, где проходят съемки любимого проекта.

Навка и Жулин теперь «жюрируют»

Закулисье – это всегда очень «вкусно», волнительно, трепетно, переживательно. Здесь кипит страсти не меньше, чем на льду. Только если на площадке эмоции «выдает» лишь выступающая пара, то за кулисами – все остальные. Поэтому именно здесь сосредотачивается сгусток эмоциональных переживаний. Все участники проекта внимательно следят за тем, что делают другие. Известная фраза о том, что главное не победа, а участие, тут не срабатывает. За первенство в ледовой схватке соревнуются олимпийские чемпионы, чемпионы мира и Европы, прославленные актеры, певцы, музыканты, шоумены... Правила остались те же: в паре с профессиональными фигуристами выступают «звезды». Среди



последних – Ирина Пегова, Влад Соколовский, Регина Тодоренко, Надежда Михалкова, Мария Луговая, Влад Топалов, Владимир Маркони, Ольга Бузова... За право называться лучшими вступили в борьбу и олимпийские чемпионы Роман Костомаров, Максим Маринин, Татьяна Волосожар, Екатерина Боброва и Дмитрий Соловьёв, чемпионы мира Алексей Тихонов и Мария Петрова, Маргарита Дробязко и Повилас Ванагас... А вот Татьяна Навка впервые оказалась за судейским столом, как и Александр Жулин. Помощниками главного затейника этого шоу Ильи Авербуха на сей раз выступили не

только верный ему тренер Елена Масленникова, но и Альбена Денкова и Максим Ставиский – постоянные участники «Ледникового периода»...

Дерутся на клешнях

У большого экрана за кулисами столпились участники, наблюдающие за тем, как танцуют Мария Петрова и Дмитрий Сычёв. Среди первых у экрана – супруг Маша Алексей Тихонов, который снимает жену на телефон, а в конце выступления даже аплодирует.

Надо сказать, что участники очень доброжела-

тельны и внимательны друг к другу, несмотря на соревнование. Так, из-за заниженных баллов Елены Исинбаевой для пары Домниной и Вольфганга Черни переживали все. Оксана – та и вовсе расплакалась: упала на ровном месте. Дело в том, что после четырех прокатов участники, набравшие меньше всего баллов, начнут выбывать, чего, понятное дело, не хочет никто.

– Это со стороны все выглядит благостно, – комментирует мои наблюдения всегда обаятельный Повилас Ванагас. – На деле все обстоит сложнее. Бывает, что и соримся друг с другом, и спорим, и

доказываем что-то. С моей партнершей, актрисой Марией Луговой, мы родились в один день и месяц, мы Раки по знаку зодиака, так что деремся с ней на клешнях. А если говорить серьезно, то Маша – настоящий трудоголик, готова тренироваться по 8-9 часов, а это колоссальная нагрузка и большой труд. Я ее даже останавливаю.

– Повилас все время улыбается, и потому посторонним он кажется «мягким и пушистым». Но в деле он очень жесткий, послаблений от него ждать не приходится, – делится впечатлениями о партнере Мария.

Ревность делу не помеха

Но больше всех на катке проводит времени «отец» «Ледникового периода» Илья Авербух. Как заметила Татьяна Волосожар, «Илья находится на катке с 8 утра до 2-3 часов ночи. Он ревностно следит за всем, что происходит, у него все в поле зрения. Он гениальный менеджер и невероятно творческий человек. Уникальный». Неудивительно, что к Авербуху тянутся творческие люди, всегда готовые его поддержать. На сей раз в жюри кроме постоянных судей (Тарасова, Навка, Исинбаева. – Прим. ред.) были Дмитрий Хрусталёв и Андрей Бурковский.

Правда, судить им было сложно, поскольку ранее они тоже выходили на лед: Хрусталёв в паре с Яной Хохловой, Бурковский – с Татьяной Навкой. Ну, как им судить бывших партнерш и других участников шоу, если испытываешь даже некоторую ревность? Ревнует партнера и Татьяна Навка. После выступления Костомарова, который танцует в этом сезоне с Региной Тодоренко, она призналась, что ей «очень интересно смотреть на Рому со стороны, что он великолепен, и что ревнует его к партнерше»...

Наталья АНОХИНА



Не про сложность, а про жизнь

Ложка дегтя – расстроенный Максим Маринин, который в паре с Надеждой Михалковой оказался в самом низу соревновательной таблицы. Максим переживает, что скоро им придется оставить проект, если их не поддержат зрители. Всегда сдержанная и внешне спокойная Надя Михалкова своего настроения не выказывает, дает выговориться партнеру. Зато Ирина Пегова не скрывает свойственного ей оптимизма, эмоции захлестывают ее через край. Вот кто умеет получать истинное удовольствие от того, что делает. Чем бы Ира ни занималась, она вкладывает столько энергии, что все ее образы получаются яркие. Она не только автор, но и участник праздника, который «творит» талантом. Партнер Алексей Тихонов старается ей не уступать. За годы «Ледникового периода» он очень вырос в актерском мастерстве. – Надеюсь, что эта пара, как и другие, сумеет подарить номера, которые захочется потом пересматривать, – прокомментировала выступления участников шоу бессменный главный судья проекта, заслуженный тренер России Татьяна Тарасова. Такое высокое качество номеров очень точно объяснил Максим Маринин: «Мы «катаем» номера не про то, как сложно, а про то, как здорово жить!» И это, несомненно, одно из главных достоинств проекта. Он действительно жизнеутверждающий.

Кто из нас не мечтал переместиться во времени и хоть одним глазком заглянуть в прошлое или будущее? У некоторых актёров такая счастливая возможность появляется благодаря работе.

И новый сериал СТС «Гости из прошлого» – один из таких замечательных шансов. Поговорив с актрисой Анной Невской, сыгравшей в проекте одну из ролей, мы ей по-доброму позавидовали: впечатлений от «путешествий во времени» у нее осталось множество!

«Не представляю себя другой»

– Анна, в сериале СТС «Гости из прошлого» вы сыграете Светлану, которая столкнулась с последствиями работы машины времени. Наверняка в этом проекте вас привлёк сюжет?

– Да, меня очень заинтересовала тема. Есть несколько удачных примеров на эту тему в мировой киноиндустрии: например, «Назад в будущее» или наша «Гостья из будущего». Всегда любопытно узнать, какими мы были раньше, как люди из 1982 года будут вести себя в 2020-м.

– Будь у вас машина времени, хотели бы вернуться в прошлое, чтобы что-то исправить, какого-то персонажа сыграть иначе?

– Жизнь – это цепочка событий, которая приводит нас к тому этапу, на котором мы находимся сейчас. Я всегда говорю, что характер формирует судьбу. То есть если что-то менять, то нужно менять себя, стать совершенно другим человеком. А я не представляю себя какой-то другой, в свои сорок три научилась принимать себя такой, какая есть. И вот когда спрашивают: «А вы бы хотели вернуть свои восемнадцать?», я с ужасом представляю, что вот мне снова столько лет... Ну нет, я уже все это прошла. Дело даже не в каких-то

База всего – простые человеческие отношения»

ДЕТАЛИ Аня-82

– В 1982 году, когда по сюжету и включили машину времени, вам было всего пять лет. Каким вы были ребёнком?

– Я была очень музыкальным ребёнком и совершенно без комплексов. Мне не составляло труда рассказать стишок, правда, родители редко просили. Они были далеки от театра, музыки, но мне это доставляло удовольствие. Я все время пела, даже сочиняла песенки на каком-то своем тарабарском языке. Жалко, конечно, что тогда не было камер, потому что сейчас было бы интересно посмотреть на себя со стороны. А комплексы начались уже в школе. И там художественная самодеятельность, как это тогда называлось, стала отдушиной на фоне школьного беспредела. Потом я поступила в гимназию в моем родном Великом Новгороде. Там оказались хорошие педагоги, поэтому два последних года я получала удовольствие от учебы.



финансовых возможностей или неудобствах, а в бесконечном внутреннем конфликте и вечном поиске: тогда не знала, чего хотела, а если знала, то не понимала, как этого достичь.

Когда кино было событием

– А какие съёмочные площадки и спектакли в прошлом посетили бы, будь такая возможность?

– «Таганка» 80-х сразу приходит в голову. Я бы хотела увидеть на сцене Высоцкого, и в целом все спектакли театра того времени. Конечно, какие-то записи остались, но их мало, и это все не то.

– А что скажете о кино того времени?

– Это совсем другое кино, оно медленное. Сейчас фильмы Тарковского смотрят единицы, потому что многие просто не понимают темпа. Помню, когда была студенткой, заснула на «Солярисе» (смеется). А вот недавно пересма-

тривала его и поняла, что меня снова клонит в сон, но фильм потрясающий. Сейчас все быстро: мы говорим быстро, сцены динамичные, серии короткие. Почему авторам сложно: им нужно все время что-то придумывать, удивлять и удивлять зрителя. А выбор огромный: видеосервисы, сериалов тоже. Я вот даже сижу в перерыве между сценами и думаю, что посмотреть. И просто не знаю, что выбрать. А тогда кино было событием. Сейчас же мы все в смартфоне смотрим, зачем идти в кино.

«Люблю проверять всё заранее»

– В сериале СТС вашего экранного супруга играет Алексей Макаров. Расскажите о вашем партнёре, и в целом, с какими коллегами наконец-то свела судьба?

– Мы с Лёшей были знакомы, но не работали вместе, это была наша первая встреча в кадре. У Лёши есть интересные проекты: для примера, фильм «О чем еще говорят мужчины». Я считаю невероятной удачей работу с Юрием Николаевичем Стояновым. Он и придумывает на ходу, и сам по себе большой артист. Наверно, съёмочной группе было с ним сложнее, потому что он

как актер старой школы все время предлагает что-то новое. Он не привык все делать под копирку, и поэтому мне как актрисе было очень интересно за ним наблюдать: как он работает с каждым словом, как пытается оправдать минимальные свои появления в кадре. Здесь есть магия, есть образ, он очень много придумал для своего героя. В общем, есть чему поучиться.

– Кстати, вы из тех, кто может с головой окунуться во что-то новое?

– Нет, я скорее очень рациональная. И порой, наверно, это неправильно, но я не делаю ничего спонтанного, например, спонтанных покупок. Я люблю все проверять заранее, долго выбираю, изучаю отзывы. Ненавижу сюрпризы, я ужасно скучна в этом. Вот недавно искала, куда поехать в Турцию, и поскольку я не очень люблю Турцию, но это единственное место, куда можно сейчас поехать, просидела несколько часов в интернете. У меня было такое ощущение, будто я в казино, и мне все время не везет, и все не то. Конечно, мы не можем ничего контролировать в этой жизни, но я ведь люблю контролировать, чтобы все было, как я хочу, чтобы разложено по полочкам. Мне всегда нужно знать: что, как, где. Я такая очень рациональная по жизни.

ПОДРОБНОСТИ

В компании старого кино

– В процессе работы с молодыми актёрами чувствуете разницу в подходах?

– Вот недавно разговаривала с одной актрисой. Спрашиваю, когда родилась ее мама. А она отвечает: не знаю, наверно, твоя ровесница, надо в фейсбуке по-

смотреть. При этом она нормальная девчонка, не сказать, что какой-то сложный подросток. Просто тенденция такая, что ценности, которые для нас казались ценностями, для нового поколения уже не имеют такого значения. Во всем есть плюсы и минусы, не знаю, к чему это нас приведет. Во время карантина меня спрашивали: «Как считаете, что будет дальше?»

А я считаю, что это все пена, она сойдет. Все равно простые человеческие отношения – это база, на которой все строится. И вот если говорить о пандемии, я не могла смотреть сериалы вообще, все два месяца у нас с мужем было старое кино: Тарковский, «Ноттинг Хилл», «Реальная любовь», в общем, истории про людей. Не хватает этого тепла и таких взаимоотношений.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Александра Большакова, известная по главной роли отважной красавицы Даны в сериале «Морские дьяволы», который много лет с успехом идёт на телеканале НТВ, родилась в Тюмени, но уже давно живёт и работает в Санкт-Петербурге.

Актриса поделилась секретом своего фирменного борща и рассказала, как готовит любимое блюдо многих петербуржцев – маринованную корюшку.

«К сладкому я отношусь спокойно»

– Александра, вы строги к себе в плане питания?

– Я считаю, что нужно за собой следить и контролировать питание...

– Какие меры вы принимаете для этого? Диеты – наше всё?

– В этом смысле я человек стихийный, и если понимаю, что выбилась из колеи, то ввожу ограничения: сокращаю прием мучных продуктов и сахара. Но когда нахожусь в норме, то периодически позволяю себе любимые шалости... К сладкому я отношусь совершенно спокойно. Но! Как только начинаешь себя ограничивать – именно в этот период тебе, как назло, хочется вкусного торта или конфет! Причем желание съесть что-то сладкое во время диет усиливается во сто крат – это я сейчас как раз за собой заметила. Вот ты живешь без диет – и совершенно спокойно проходишь мимо сладостей и тех, кто ест сладкое. И даже не понимаешь

Александра БОЛЬШАКОВА:

Я классно готовлю борщ



Кстати

Блюдо из детства

– Еще одно любимое блюдо из детства – яичница с помидорами, – продолжает свой рассказ Александра. – Это то блюдо, которое я привезла в Питер и готовлю его довольно часто. Сначала нарезаем лучок и слегка его обжариваем на сковороде. Чуть позже туда же бросаем колбаску и помидорчик. К луку, колбасе и слегка утомленному помидору добавляем яичко. Главное – не пережарить, чтобы блюдо не было сухим: оно должно быть достаточно жидким, чтобы туда можно было макать хлеб. Если это выходные и вам не нужно ни с кем общаться, обязательно добавляем сверху чесночок – но уже после того, как выключили огонь. И две минуты к плите не подходим. А потом открываем крышку, едим и наслаждаемся! И главное – никаких тарелок и вилок: кушаем сразу со сковороды ложкой! (Улыбается.)

Звезда сериала «Морские дьяволы» поделилась рецептами любимых блюд.

природу их вождения. Но как только ты сел на диету – пиши пропало! (Смеется.)

Салат и маринованная корюшка

– У меня в Питере много друзей, которые, как говорят, «понаехали» и привезли в Питер свою кухню, – рассказывает Александра Большакова. – Например, мои друзья-астраханцы, которые уже давно являются петербуржцами, го-

товят прекрасный астраханский салат, который я воспринимаю как питерскую еду. И они же научили меня готовить маринованную корюшку.

– **Поделитесь и с нами рецептом!**

– Сначала готовится специальный рассол: в кипящую воду добавляем соль, сахар, гвоздичку, лучок, морковь, перчик и уксус. Отдельно на сковороде жарится сама корюшка. Причем панировку мы делаем не из муки, а из манной крупы – тогда корочка на рыбке получается не клеклая, а как

сухарики. Да даже просто жарить корюшку я бы советовала тоже в манке, а не в муке. Далее укладываем корюшку красиво в банку или в пластиковый контейнер, заливаем ее приготовленным остывшим рассолом и убираем в холодильник примерно на денек. Получается убойно вкусно! Я обожаю эту прекрасную рыбку, пахнущую свежим огурцом. И даже моя шестилетняя дочка, которая в принципе не ест рыбу, к корюшке относится весьма благосклонно и уплетает ее за обе щеки. Относиться к корюшке

по-особенному – это чисто питерская история!

Секреты фирменного борща

– **А какие блюда вы привезли в Питер?**

– Я классно готовлю борщ. На мой борщ приходят подруги – и уносят его в контейнерах с собой кормить своих мужей.

– **Поделитесь секретом его успеха!**

– Один из главных секретов моего борща заключа-

ется в пассеровке свеклы. Во-первых, в зажарку к луку и моркови мы добавляем уже предварительно сваренную натертую свеклу. А во-вторых, после туда же нужно добавить одну-две столовых ложки 6-процентного уксуса и немного сахарку. И тогда у борща сохранится тот самый привлекательный бордовый цвет, которого так тяжело добиться – в других случаях в основном он получается розовый.

– **Где вы научились так готовить борщ?**

– О, это мною впитано с молоком матери – генетическая память, так сказать! (Смеется.) Моя мама готовит идеально, и как бы я ни старалась, у меня так не получается...

Какие продукты всегда на кухне

– **Какие продукты чаще всего можно встретить на вашей кухне?**

– Обязательно фрукты: яблоко, гранат. И овощи: сельдерей, моя любимая руккола. Я люблю полить ее маслом, сбрызнуть бальзамиком, посыпать перцем и съесть с куском сыра или курицы. Всегда есть кисломолочные продукты, мясо. Сейчас приеду домой, а у меня там лежит каре баранины. Я его поперчу, посолю и запекну – будет вкусный ужин. Для быстрого перекуса – яйца, колбаска – вареная докторская. Бросил ее на хлебушек, съел – и пошел дальше. А еще сейчас, в разгар сезонных простуд, специалисты рекомендуют есть селедку, которая богата витаминами и жирными кислотами. В общем, у меня – самый простой набор продуктов, и я не люблю, когда все сложно и намешано. Салаты я никогда не рублю мелко, для меня салат – это пучки зелени и овощи: помидоры, огурцы, сельдерей – разрезанные на четыре части...

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Александры Большаковой



Домашний повар^{СВ} КУХНИ НАРОДОВ МИРА

**СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно также:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

* при наличии на складе

Вряд ли найдётся человек, который не любит оладушки, особенно на завтрак. Пышные, румяные, аппетитные, сдобренные сметаной, вареньем или сгущённой – это самое настоящее лакомство.

В нашей сегодняшней подборке оладушки на любой вкус. Традиционно оладьи едят со сметаной или густым йогуртом. Сладкие оладьи можно подавать также со сгущённой, фруктовым или ягодным вареньем, джемом, мёдом, шоколадным соусом.

ОЛАДУШКИ на все вкусы



Оладьи пышные кефирные

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл кефира, 2,5 стакана муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 1 ч. л. разрыхлителя теста (или соды), растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 197 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Взбить яйцо с сахаром, добавить соль и кефир, перемешать.
- 2 Муку смешать с разрыхлителем и просеять в кефирную смесь.
- 3 Тесто тщательно вымесить и жарить оладьи на растительном масле.

ВАЖНО!

Чтобы оладушки получились пышными, муку желательно просеивать перед тем, как добавить в тесто. Во время просеивания мука насыщается кислородом, а заодно отсеиваются возможные загрязнения и комки.

Оладьи без яиц

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 2 стакана кефира, 1 ст. л. сахара, 2 ч. л. соды, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 198 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В кефир положить соду, перемешать.
- 2 Добавить сахар, соль, муку, 1 ст. л. растительного масла, перемешать.
- 3 Хорошо разогреть сковороду с толстым дном.
- 4 Добавить в тесто еще 1 ст. л. растительного масла, быстро перемешать и выложить оладьи на сковороду столовой ложкой. Жарить оладьи с обеих сторон под крышкой.

Подруга – подруге:

– Ну что, худеем?

– Худеем. Я уже накупила кефира.

– О, классно! А давай напечём из него оладушек!



Оладушки как у бабушки

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 мл молока, 500 г муки, 1 яйцо, 60 г сахара, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 235 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Растворить дрожжи и 2 ч. л. сахара в 1 стакане теплого (35-40 градусов) молока, оставить на 15 минут.
- 2 Взбить яйцо, влить его в оставшееся молоко, перемешать; добавить оставшийся сахар, 1 столовую ложку растительного масла, муку, вымесить до однородности.
- 3 Влить в тесто молоко с поднявшимися дрожжами, хорошо перемешать и поставить в теплое место подниматься на 1,5 часа.
- 4 Когда тесто подойдет (его объем увеличится в два раза), жарить оладьи на растительном масле на среднем огне (тесто при этом перемешивать не нужно).

Оладьи с яблоками

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 100 г муки, 1 яблоко, 3 яйца, 1,5 стакана кефира, 50 г сахара, 0,5 ч. л. соды, растительное масло, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 187 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца слегка взбить, добавить кефир, сахар, соду, соль, взбить еще раз.
- 2 Всыпать в яично-кефирную смесь просеянную муку, тщательно размешать.
- 3 Яблоко натереть на крупной терке, добавить в тесто, перемешать. Жарить оладьи обычным способом на хорошо разогретом растительном масле.



Оладьи из кабачков

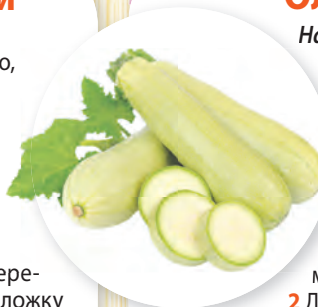
На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 молодых кабачка, 5 ст. л. муки, 3 яйца, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 129 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кабачки почистить, натереть на крупной терке, переложить в глубокую миску.
- 2 Добавить яйца, муку, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 3 Жарить оладьи на растительном масле, выкладывая их на сковороду столовой ложкой.



ПОСЛОВИЦЫ

Натошак и песня не поётся. (Русская)

Не всё в рот, что око видит. (Карельская)



Оладьи с бананами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 стакан муки, 60 мл молока, 1 яйцо, 2 банана, 80 г сахара, растительное масло.

Калорийность (на 100 г): 202 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Бананы почистить, нарезать произвольно, сложить в чашу миксера вместе с яйцами, сахаром и молоком, взбить до однородности. Добавить в банановую массу просеянную муку, перемешать.
- 2 Жарить оладьи на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.

ВАЖНО!

Оладушки, в состав которых входят овощи или фрукты, нужно жарить на среднем огне в большем количестве масла. Конечно, плавить оладьи не должны, но и слегка смазанная маслом сковорода для этого не подходит.

Светлана ИВАНОВА

Московская Коллегия Адвокатов

Предъявителю

20%
скидка

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!

Звонок бесплатный:

8 (499) 399-39-45

Деревья не меньше, чем люди, чувствуют заботу о себе. И в сезон урожая они смогут отблагодарить садовника за доброту и уход, щедро одарив его своими сочными плодами.

Основные периоды, когда деревья особенно нуждаются в заботе и уходе, — это весна и осень. Что же нужно сделать прямо сейчас?

Собрать листья и удалить гнилые плоды

Ранее мы уже рассказывали о противоположных точках зрения на уборку опавших листьев с участка, в том числе в приствольных кругах. Напомним: согласно одной точке зрения, опавшие листья можно использовать как укрывной материал, а противоположное мнение сводится к тому, что на листьях остаются вредители, которые могут перезимовать на этих самых листьях, чтобы в следующем сезоне безжалостно вредить и пожирать молодые плоды с новой силой. Опять же, избавившись от листьев, мы избавляемся не только от паразитов, но и от полезных насекомых. Так что выбор оставляем за вами, как лучше действовать в данной ситуации на своем садовом участке.

Хорошо полить

Осенний полив очень важен для роста и укрепления корневой системы плодовых растений, а также для их зимовки.

Взрослому дереву в среднем понадобится около 10 ведер воды, а молодому достаточно 5. Причем не обязательно вылить их все за один прием. Можно сделать полив за несколько подходов. Также объем жидкости может варьироваться в зависимости от типа почвы. Обратите на это внимание.

Осенний уход за плодовыми деревьями

Беседуют соседки по дачным участкам.
— Что будешь делать зимой?
— Скучать по огороду.
— ?
— Дома такого нет. Огород — это же три в одном: и солярий, и фитнес, и тренажерный зал!



Обрезать и удалить больные и сухие ветки

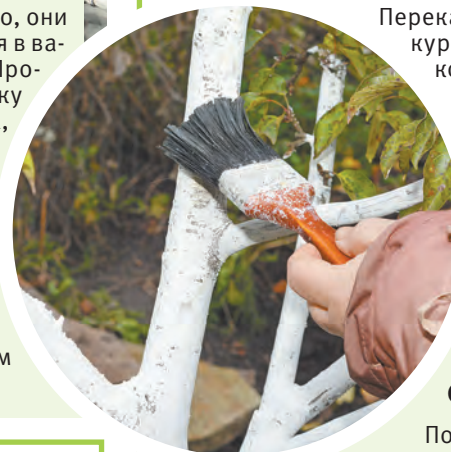
Кроме обработки ствола дерева обязательно обратите внимание на его ветки. Скорее всего, они тоже нуждаются в вашей помощи. Проведите обрезку больных, сухих, надломленных веток, а также тех, которые загущают крону и не дают возможности солнечному свету проникать ко всем веточкам.

Перекопать почву и внести удобрения

Если вы сторонник уборки листьев, то сразу после их вывоза с участка (или сжигания) самое время перекопать почву в приствольном кругу каждого дерева, ведь в верхнем слое почвы вредителей также остается огромное количество. Надо не позволить им перезимовать в более глубоких слоях почвы. Но при перекопке обратите внимание, что заглубляться более чем на 15 см тоже не стоит.

Перекапывать следует очень аккуратно, не задевая ствол и корни деревьев.

В процессе перекопки желательно сразу внести удобрения. Осенью для этого лучше использовать органику, например, компост или навоз.



Покрасить стволы

После проведения ранее описанных этапов по уходу за деревьями пора перейти к покраске, а точнее, побелке стволов деревьев. Для проведения этого этапа часто используют белила или разводят известь.

Один из вариантов приготовления раствора в домашних условиях: 2 кг извести + 400 г медного купороса. Эту смесь растворить в 10 л воды с добавлением клейстера для вязкости. Но для молодых деревьев клейстер использовать нельзя, т.к. их кора не сможет дышать.

Для саженцев и молодых деревьев лучше приготовить смесь из 3 кг извести, 1,5 кг глины и 1 кг коровяка, которые нужно растворить в воде до консистенции сметаны.

В настоящее время и в магазине можно найти специальные садовые краски.

Побелка деревьев нужна для их дополнительной защиты.

Она защищает от инфекций, солнечных ожогов, сохраняет целостность коры в основании дерева, которой в скором будущем придется переносить сильные перепады температур.

Очистить и обработать кору

Этот этап обработки некоторые садоводы могут проигнорировать, и напрасно. Очистка коры особенно актуальна для «взрослого» сада. Ведь со временем на стволах деревьев скапливается микрофлора, провоцирующая образование мха, лишайников, изменение цвета коры, ее растрескивание. Это самым неблагоприятным образом сказывается на дереве в целом, а также количестве и качестве его плодов. Поэтому осеннее ежегодное очищение коры дерева должно стать у заботливого садовода своего рода ритуалом.

Для начала счистите все наросты на деревьях (мох, лишайники и другие налеты) скребком или металлической щеткой, по возможности не повреждая кору. Затем обработайте ствол дерева и крупные ветки раствором железного купороса (1 стакан средства на ведро воды). Эта обработка поможет дезинфицировать обработанные участки коры, а также удалит остатки нежелательной флоры.

Если на дереве есть участки с отошедшей от дерева корой, то обработайте их садовым варом.

Защитить от грызунов

Чтобы защитить деревья от незваных гостей — мелких грызунов и зайцев, — нужно обернуть стволы на высоту около метра сеткой или материалом, подвязав веревкой. Нижний край при этом следует немного заглубить, чтобы грызуны не смогли подлезть под край материала.

Кроме того, осенний период очень благоприятен и для посадки новых деревьев, поэтому омолодите ваш сад тоже самое время.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Если удобрения хранятся в правильных условиях, они остаются сыпучими. Это важно для равномерного внесения их в почву в будущем. Каждый вид удобрения следует хранить отдельно, в изолированной таре. Лучше всего для этого использовать толстую полиэтиленовую пленку (или пакеты).

Храним удобрения правильно

Удобрения нужно изолировать от воздуха, особенно влажного. Способность впитывать влагу разрушает удобрения, делает их мокрыми и комкообразными. Это особенно относится к аммиачной и кальциевой селитре, азофоске, мочеvine.

Сульфат магния хранится обернутым дополнительно к пленке темной бумагой. Даже от рассеянного света он теряет свои свойства, поэтому является очень «капризным» в хранении.

Фосфорные и калийные удобрения можно хранить в специальных бумажных мешках.

Обратите внимание, что все селитры являются очень огнеопасными.

В целом удобрения лучше применять свежими, а не держать многие годы в подвале. Тогда не придется занимать ими место, беспокоясь о свойствах удобрений. Лучше покупайте удобрения перед самым их применением. Так и вносить их будет намного легче. А уж если вы не смогли сразу использовать весь пакетик, то постарайтесь не хранить его остатки более года.



Если вы равнодушны к майской сирени, можно завести лагерстремию.

Индийская сирень – второе ее имя, но родина этого цветка – Китай. Лагерстремию в естественной среде может вымахать до 10 метров, а в домашних условиях вырастает не более 1 метра. Но при этой разнице в росте главное ее достоинство остается – лагерстремию цветет пышно, красивой шапкой чуть ароматных цветов. Но это, конечно, происходит в том случае, если комнатной индийской сирени обеспечить должный уход.

ОСВЕЩЕНИЕ

Обязательно хорошее, с большим количеством рассеянного света. Особенно это касается весны и лета, когда лагерстремию активно растет и цветет. Если освещения будет недостаточно, побеги некрасиво вытянутся, да и само цветение будет скудным и малопривлекательным.

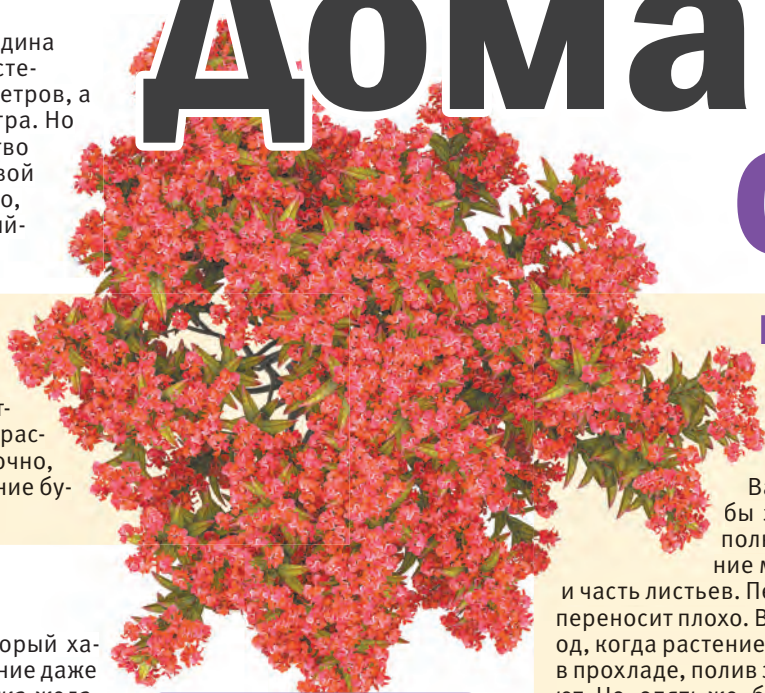
ТЕМПЕРАТУРА

Летом обычный температурный режим, который характерен для этого времени года. Можно растение даже вынести на балкон или в сад. Зимой для цветка желательны более низкие температуры. Лагерстремию хорошо будет себя чувствовать на утепленной лоджии или веранде.

По своей природе растение холодостойкое и может даже перенести краткие небольшие заморозки. И еще одно важное обстоятельство: прохладная зимовка, пусть даже с меньшим количеством света, важна растению для лучшего цветения весной-летом. И еще, не переживайте, если в осенне-зимний период лагерстремию частично или полностью сбросит листья. Это для нее привычное дело во время отдыха, к концу февраля – началу марта она уже начнет просыпаться.

Если растение совсем молоденькое, можно оставить его зимовать при комнатной температуре, но разместить поближе к стеклу (сквозняки исключены) и подальше от отопительных приборов.

Домашняя сирень



ПОЛИВ

Весной и летом регулярный, по мере просыхания верхнего слоя субстрата. Важно следить, чтобы земля не пересыхала полностью, иначе растение может сбросить цветы и часть листьев. Переувлажнение также переносит плохо. В осенне-зимний период, когда растение отдыхает и находится в прохладе, полив значительно сокращают. Но, опять же, без полного пересыхания. Вода для полива должна быть обычной комнатной температуры или теплее, но не холодной. Можно даже на время полива занести растение в дом.

ОБРЕЗКА

Чтобы растение лучше цвело, требуется регулярная обрезка (примерно на две трети). Обрезают комнатную сирень осенью, после цветения или в начале весны, перед периодом активного роста. Цветение происходит на побегах текущего года. Кроме того, можно прищипнуть побеги для лучшего ветвления. Кстати, из комнатной лагерстремию можно создать очень красивый цветущий бонсай.

КСТАТИ

Цветок-разноцвет

Лагерстремию может менять окрас цветов как в течение суток, так и по мере развития. Как правило, к вечеру цветы темнее. Кроме того, цветы лагерстремию сложно назвать однотонными. Чаще всего на одном растении встречаются цветы сразу нескольких цветовых гамм.



Уровень подготовки к экзамену:
– Завтра трудный день. Дайте мне, пожалуйста, сирень с пятью лепестками.



ПЕРЕСАДКА

По мере роста и заполнения горшка корневой системой. Самая оптимальная пересадка – методом перевалки земляного кома в новый, чуть больший горшок. Если же пересадить лагерстремию в слишком просторный для нее горшок, хорошего цветения будет трудно дожидаться – все силы она направит на рост корней.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мы – помидорная страна!

Россия – страна самых увлеченных садоводов в мире!

Но то, как мы любим выращивать и поедать именно помидоры, не поддается никакому описанию! Компания «Сады России» поддерживает садоводов в этой безудержной страсти. Мы считаем, что без помидоров, представленных на этой странице, не должен обходиться ни один сад-огород. Это наши супер новинки и настоящие шедевры селекции!



Могучан

Отличный подарок для ценителей сверхкрупноплодных малиновых помидоров. Плоды могут достигать 1 кг! Помидоры малинового цвета плотные, мясистые с чрезвычайно вкусной арбузной мякотью



Ярило

Безукоризненная и аппетитная чистота ярко-желтого цвета с розоватыми лучиками у основания. Сорт Ярило своим вкусом способен удивить любого гурмана, а внешний вид плодов не оставит без внимания ни один ценитель искусства.

Алая Заря

Пылающее пламя огня в ярко-алом закате на каждом плоде этого волшебного сорта. Помидоры выровненной сердцевидной формы розового цвета с желтыми "плечиками" с потрясающим сладковатым вкусом собраны в увесистые кисти. Мякоть нежная, тающая. Тот случай, когда просто нарезать, посолить и уплетать, прикусывая зеленым лучком.



Чтобы заказать семена именно этих томатов, а также выбрать для своего сада другие интересные сорта и культуры – заходите на наш сайт

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА СЕМЯН*

ООО «НПО «Сад и Огород», 456680, Челябинская обл., Красноармейский район, с. Шумово, ул. Мира, д. 6., ОГРН 108743000866
*Бесплатная доставка Почтой России при заказе семян от 1500 руб. в интернет-магазине sad-i-ogorod.ru. Реклама.

sad-i-ogorod.ru

8 800 737-77-58

(бесплатно по РФ)



С мозолями или натоптышами наверняка сталкивался каждый, зачастую считая, что это всего лишь неприятный пустяк.

Однако это не так, сначала болит только мозоль, а при отсутствии лечения – и вся стопа.

Как этого не допустить, рассказывает врач-невролог высшей квалификационной категории, врач спортивной медицины, физиотерапевт **Светлана Ермакова**.

Найди свой размер

Мозоль – это, по сути своей, участок огрубевшей кожи, возникающий в области повышенного трения или давления. Мозоли не заразны, они являются своеобразной защитной реакцией кожи, предохраняющей ее от образования водянистых волдырей и ран в месте постоянного трения.

Ни для кого не секрет, что мозоли часто образуются при ношении тесной или новой, не разношенной еще обуви. Однако стоит знать, что и слишком свободная обувка тоже часто является причиной болезненных натертостей.

Кстати, в зоне риска – поклонники шпилек. Постоянное длительное ношение подобной обуви провоцирует усиленное и непрерывное давление на весь передний отдел стопы. В такой ситуации бонусом к туфелькам на шпильке можно получить и болезненные мозоли.

Шагаем без мозолей и натоптышей

Знай и помни!

Если оставить мокрую мозоль без внимания, со временем она трансформируется в сухую, которая может начать врастать вглубь тканей, превратившись в стержневую мозоль.

Водяная мозоль

Она же мокрая, или мягкая. Как правило, приносит больше всего неудобств. Представляет собой небольшие скопления жидкости под кожей на месте трения.

Мозоль небольших размеров врачи обычно рекомендуют не трогать, а просто на время сменить обувь на более удобную. Не лишним будет и обработать кожу вокруг образования любым антисептиком. А для более быстрого подсыхания – нанести на мозоль цинковую мазь. Чтобы уменьшить боль от трения обуви, мозоль необходимо заклеить бактерицидным пластырем.

Если мозоль крупная, ее рекомендуется проколоть сбоку стерильной иглой, затем обработать антисептическим раствором, а в завершение заклеить антибактериальным пластырем. Не беритесь за это самостоятельно, чтобы избежать возможных негативных последствий, доверьте манипуляцию врачу.

Увидев, что с мозоли сорвалась белая кожица, ранку хорошо промойте, обработайте антисептиком, заклейте пластырем. Его нужно менять 1-2 раза в день до полного заживления раневой поверхности. Если вдруг начнется нагноение, необходимо рану обработать антибактериальной мазью. И, не затягивая, обратиться к доктору.

Мозоли могут представлять опасность для людей с компенсированным сахарным диабетом или недостаточностью кровообращения. В таких ситуациях высок риск инфицирования и развития воспалительного процесса, который крайне трудно лечится у таких пациентов.



Стержневая мозоль

Мозоль похожа на круглое образование с небольшим отверстием посередине. Отверстие как бы закрыто круглой шляпкой, от которой и отходит внутрь тканей корень длиной в несколько миллиметров. При этом мозоль доставляет довольно ощутимый дискомфорт в виде боли и зуда, поскольку стержень давит на окружающие его нервные окончания.

Излюбленное место врастающей мозоли – пальцы ног. Частенько «прячется» она между первым и вторым пальцами или между четвер-

тым и мизинцем, на подушечках пальцев или в центре пятки.

Не беритесь удалять такую мозоль самостоятельно. Это очень сложно, и могут быть нежелательные последствия. Процедура по удалению (высверливанию) мозоли обычно проводит в поликлиническом или косметологическом кабинете врач-специалист во время аппаратного педикюра. Удаляют мозоль тонкой фрезой, подобранной по размеру образования. Затем в место мозоли помещают лекарственное вещество, которое не даст стержню появиться вновь. Также удалить врастающую мозоль врач может с помощью криодиструкции (жидким азотом) либо лазером.

Сухая мозоль

Она же твердая – представляет собой огрубение и утолщение кожи на подошвах или ладонях. Выглядит как желтоватые сухие корки.

Сухие мозоли менее болезненны, чем мокрые, а чтобы их удалить, потребуется огрубевшую корку сначала размягчить. Для этого в течение 10 минут ногу или руку, на которых образовалась мозоль, распарить в теплой воде, а затем мозоль просто потереть мокрой пемзой или специальной пилкой. Только не

нужно делать этого через боль, негативных ощущений при процедуре быть не должно, иначе высок риск повредить здоровую кожу.

Чтобы сухие мозоли больше не появлялись, можно использовать после ванночки крем для ног на основе салициловой кислоты, мочевины или лактата аммония.

Если самостоятельно справиться с проблемой не удалось, может помочь врач-подолог или дерматолог, который удалит мозоль скальпелем или специальным лезвием в условиях медкабинета.

И помните: чем быстрее вы обратитесь к доктору со своими проблемными мозолями или натоптышами, тем проще и быстрее будет их лечение.

Советы доктора Ермаковой

✔ Чтобы не образовывались мозоли, выбирайте повседневную обувь строго по размеру с вместительной носовой частью и низким каблучком.

✔ При плоскостопии или других проблемах со стопой носите корректирующие стельки.

✔ Систематически обрабатывайте ноги специальной щеточкой или пилкой от мозолей и натоптышей.

✔ На ночь наносите увлажняющий крем.

✔ При повышенной потливости стоп используйте антиперспиранты для ног.

ПОДРОБНОСТИ

Что такое натоптыши?

Образование меньше сухой мозоли, часто образующееся поверх или между пальцами ног, на подошвах (там, где кожа в плотную прилегает к

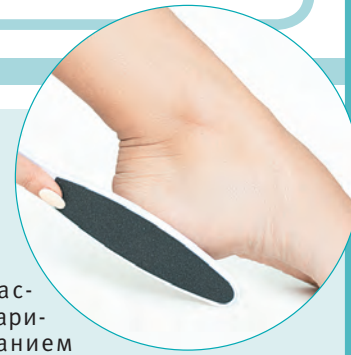
костям). Натоптыш представляет собой круглые участки утолщенной кожи вокруг жесткого центра сероватого цвета. Причиной его образования может стать как ношение неудобной обуви, так и плоскостопие, когда нарушены амортизационные свойства стопы. Спровоцировать появление натоптышей может и вальгусная деформация сто-

пы, при которой большой палец под углом отклоняется от других пальцев, а его сустав выпирает наружу.

Опасны натоптыши тем, что значительно снижают чувствительность кожи ног, спустя время начинают довольно ощутимо болеть при ходьбе, а также могут стать причиной воспалительного процесса.

Борются с натоптышами также, как с сухими мозолями:

распариванием и пемзой. Рекомендуется сменить обувь на более мягкую и комфортную, носить носки (даже дома) и соблюдать гигиену ног. Если эти средства не помогают – обратитесь к специалисту.



Очень заманчивая идея – выпить чайку и похудеть, не правда ли?

Д авайте разберемся, так ли эти чаи на самом деле стройнят, как обещает их название? Как и сколько их пить и могут ли быть побочные эффекты?

Чудо-чай, килограммы сжигай!

Чем поможет чай?

Чай для похудения не избавляет от жиров и не помогут постройнеть на несколько десятков килограммов. Они скорее помогают очистить организм, обладают слабительным и мочегонным эффектом. Подобные чаи могут улучшить работу кишечника и других органов пищеварения, помогут снизить уровень холестерина, а также обладают общеукрепляющим действием. Если чай имеет горьковатый вкус, это качество поможет слегка притупить голод. Кроме того, чай может содержать в своем составе ингредиенты, которые действуют успокаивающе. Это в свою очередь влияет на хороший сон и смягчает желание бесконечно жевать.

Очень важно не воспринимать чай для похудения как волшебное средство, а использовать в комплексе с физическими нагрузками и правильным питанием.



Купила вчера кошке диетический корм для похудения, так она его не ест. Может, он так и работает?

Как выбрать?

Чтобы выбрать хороший, качественный чай, не ориентируйтесь только на цену. Недорогие чаи могут быть ничуть не хуже. На этикетке должен быть написан состав, срок годности, производитель, правила приема и противопоказания. Если же написано, что продукт подходит для всех, есть обещания сжечь жир или в состав входят ароматизаторы, стабилизаторы и т. п., от такой покупки лучше отказаться. Не стоит покупать чай с рук – неизвестен состав, и технология изготовления может быть нарушена. И еще очень важно: если на какой-то компонент у вас аллергия или вы плохо его переносите, чай с ним лучше не принимать.



ДЕТАЛИ

Минус компаньоны

Каким бы качественным и проверенным ваш чай для похудения ни был, важно пить его только свежеприготовленным и исключить сахар, плюшки, тортики, конфетки и т. п.

Обратный эффект

Самостоятельное длительное применение чая для похудения, без контроля специалиста, приведет к желаемой стройности и отсутствию лишней жидкости в организме, а к обезвоживанию, кожа станет более сухой и морщинистой, нарушится работа сердечно-сосудистой системы, печени, почек, пострадает микрофлора кишечника.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Только без самодеятельности!



На наши вопросы отвечает диетолог Светлана Титова.

– Мы так часто слышим про лишнюю жидкость в организме. Что это такое? У всех ли она присутствует?

– С отеками не понаслышке знакомо большинство людей. Появление отеков может быть следствием серьезных заболеваний почек, печени, сердечно-сосудистой системы, также это результат неправильного питания.

– Может ли только чай для похудения вывести лишнюю жидкость?

– Не изменив питания и постоянно употребляя специальные мочегонные чаи, проблему не решить, это разовый вариант. Состав подобных напитков, как правило, подбирается из мочегонных трав. Злоупотребляя ими, велик риск вымыть из организма витамины и минералы. Употреблять специализированные напитки можно по рекомендации врача и в случае острой необходимости: наелись соленого, вы в состоянии ПМС, в знойный день.

– В какое время дня лучше принимать чай для похудения?

– Любые мочегонные препараты, в том числе и чаи, употребляются на голодный желудок, 1-3 раза в день по рекомендации специалиста.

Фото из личного архива Светланы Титовой



Натуральная продукция Горного Алтая для красоты и здоровья

Алтайская компания «Сашера-Мед»

приглашает жителей и гостей г. Москвы посетить
сеть фирменных салонов-магазинов Флаботека

г. Москва

м. Белорусская, ТВК «Тишинка»,
Тишинская площадь, 1, стр. 1, 1 этаж,
АВ.1, 20/а, тел. +7 (903) 130 84 67

м. Савёловская, Суцевский Вал,
3/5 А, тел. +7 (903) 100 71 81

Павильон №3, Зал 13, Стенд 13E17

interCHARM

БЬЮТИ-ПРОЕКТ №1 В РОССИИ

28-31
ОКТАБРЯ

Москва, Крокус Экспо

ВСТРЕЧАЕМСЯ
НА ДОЛГОЖДАННОМ
БЬЮТИ-СОБЫТИИ!

Сашера-Мед

www.sachera-med.ru

РЕКЛАМА



ИП Митрофанова Е.Г. Адрес: Россия, 659315, Алтайский край, город Бийск, улица имени Героя Советского Союза Васильева, дом 74, ОГРНИП 315220400005431 ИНН 220401091772

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Плащ – универсальная одежда для межсезонья, поэтому вряд ли он когда-нибудь выйдет из моды. И это понятно, ведь главное преимущество плаща – его функциональность, это одежда для защиты от дождя и ветра.

Конечно, дизайнеры стараются в каждом сезоне разработать особые коллекции, придумать новые формы, изобрести интересный крой, переосмыслить детали и декор. Однако основа, на которую они опираются, остается неизменной. А основа – это два классических плаща, от которых и произошло все сегодняшнее многообразие. И название этих плащей: тренчок и макинтош.

ПЛАЩИ

И ИХ УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ



Разговор двух братьев.

– Почему ты сегодня надел мой плащ?!
– Потому что был дождь. Или тебе бы понравилось, если бы промок твой новый костюм?!

Тренчок (тренч)

Двубортный плащ (его еще именуют тренчем) шили из водоотталкивающей ткани с расклеванными книзу полами и подкладкой (часто отстегивающейся). Этот плащ имеет широкий отложной воротник, большие накладные карманы



с клапанами, погончики на плечах, шлицу, отлетные кокетки спереди и сзади, пояс с пряжкой.

Считается, что прародителем-изобретателем тренчка был производитель мужской одежды Томас Берберри. Однако это и так, и не совсем так. Берберри в 1876 году создал габардин – водонепроницаемую ткань, защитные свойства которой достигались покрытием специальным водоотталкивающим составом лишь отдельных нитей, а не всего полотна.

За счет этого ткань не утяжелялась и отлично пропускала воздух. Как сказали бы дизайнеры сейчас, дышала.

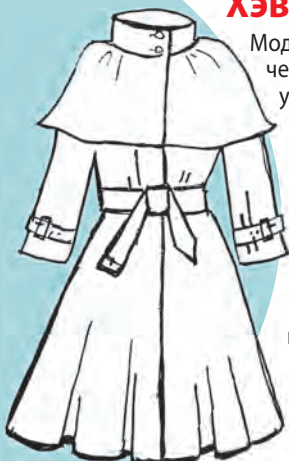
А в 1895 году Берберри создал из этой ткани одежду для военных – это было легкое пальто цвета хаки с рукавом реглан, поясом и без застежки. Его назвали тренчок – в дословном переводе «траншейное пальто». В нем было удобно двигаться и легко слиться с местностью – тренч стал отличной маскировкой.

Современный классический тренчок не стал копией изобретения Берберри, свою окончательную форму он обрел только в XX веке.

Хэвлок

Модная новинка с классической основой. Как мы уже упоминали, мода не стоит на месте и постоянно придумывает новые формы, но берет при этом за основу нестареющую классику.

Именно так появился на подиумах оригинальный фасон, напоминающий тренчок или английский плащ, но с пелериной вместо привычных кокеток. Имя фасон получил от классической же формы мужского пальто в виде недлинной пелерины из шерсти, которое и сегодня носят на фрак или смокинг, – хэвлок.



Макинтош

Длинный плащ из водоотталкивающей ткани (прорезиненной, пропитанной латексом и т.п.) прямого силуэта с длинной шлицей на спине. Имеет небольшой отложной воротник, расположенные под углом прорезные карманы и пояс. На поясе и рукавах – пряжки, которые в классическом исполнении должны быть одинаковой формы.

Удивительно, но свое название этот классический плащ получил не от имени дизайнера или портного, которые придумали и сшили эту вещь. Плащ стал называться макинтошем по имени человека, который изобрел непромокаемую ткань.

А ткань эту изобрел Чарльз Ренни Макинтош из Шотландии. Он был химик по профессии. Согласно легенде, в своей лаборатории он долго экспериментировал с каучуком и однажды случайно испачкал им рукав своего пальто.

Попав под дождь, Макинтош заметил, что испачканный рукав остался сухим. В 1823 году Чарльз запатентовал первую в мире непромокаемую ткань и начал производство одежды из нее. Однако у этой одежды было несколько очевидных недостатков: в частности, при нагреве она делалась липкой. И тогда Макинтош придумал сажать ее на подкладку из хлопка. Одежда пользовалась спросом, особенно популярно было пальто из непромокаемой ткани с небольшим отложным воротничком и длинной шлицей. Именно за этой моделью и закрепилось со временем название «макинтош».



Английский плащ

Однорортный вариант тренчка, не обремененный большим количеством деталей, появился в середине XX века. Он сразу стал популярен среди модниц, предпочитающих женственность излишним мужским проявлениям в costume. Как правило, английский плащ лишен погончиков, пряжек на поясе и рукавах, клапанов на карманах.

Меньше требований у английского плаща и к цвету: если тренчок предпочтительнее выбирать классических или хотя бы ярких расцветок (хаки, черный, серый, белый, синий, красный и т.д.), то английский плащ может быть даже нежных пастельных оттенков.



В бюро находок мужчина объясняет, что забыл плащ в автобусе.

– Не могли бы вы подробнее описать автобус?

– Ну конечно! За рулём его сидела яркая блондинка в облегающем синем свитере и колготках в крупную сеточку.

Кейп

Еще один очень модный фасон плаща, заимствованный у пальто. Кейп – это фактически накидка с застежкой и прорезями для рук вместо рукавов. Выполненные из теплых тканей кейпы уже несколько сезонов исключительно популярны в качестве демисезонной одежды. А кейп из непромокаемой ткани может стать интересной заменой классическому плащу.



– Идут два человека в длинных плащах. Как определить, кто из них никогда не носил плащ?

– Это тот, у которого плащ заправлен в штаны.

Подготовила Светлана ИВАНОВА

МОСКВА 24

ТЕЛЕКАНАЛ

*The City**

**ТЕБЕ НЕ СЛИШКОМ
ЯРКО?!**

**ВСЁ, ЧЕМ МОЖЕТ РАЗВЛЕЧЬ ГОРОД.
ЕЖЕДНЕВНО НА М24**

18+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» Эл № ФС77-73070, выданное 09.06.2018 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Реклама.

*Город

1 ПЕРВЫЙ



22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Встрь горючат. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ТОБОЛ».** (16+)
1709 год. Петр I назначает князя Матвея Петровича Гагарина первым губернатором Сибири. Царю нужны деньги, чтобы вести войну с турками и шведами.
- 22.35 Премьера сезона. «Док-ток» (16+)
- 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 Познер. (16+)
- 01.15 Время покажет. (16+)
- 02.50 Наедине со всеми. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми. (16+)
- 03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Изнестия»
- 05.25 «ЛИТЕЙНЫЙ».** (16+)
- 08.40 «ОДИНОЧКА».** (16+)
Россия, 2010 г. Криминальный.
- 09.00 «Изнестия»
- 09.25 «ОДИНОЧКА».** (16+)
- 11.10 «КОНСУЛЬТАНТ».** (16+)
- 13.00 «Изнестия»
- 13.25 «КОНСУЛЬТАНТ».** (16+)
- 17.30 «Изнестия»
- 17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.20 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-3».** (16+)
- 00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.15 «Изнестия»
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ».** (12+)
Борзова случайно встречает своего недавнего знакомого Дмитрия.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗОВИ МЕНЯ МАМОЙ».** (12+)
1929 г. Деревня Буслайка. К красавице Татьяне, дочери мельника Мещерякова, сватается Василий - крестник сельского председателя. Но Татьяна отказывает ему. Девушка ждёт настоящую любовь. Вскоре она влюбляется в кулацкого сына из соседнего села - Николая. Но отец Тани велит ей выходить замуж за Василия.
- 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «КАМЕНСКАЯ».** (16+)
- 04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК».** (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- Новости дня
- 08.25 «КАРАВАН СМЕРТИ».** (12+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.10 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
- 13.50 14.05 15.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «Ступени Победы». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ВО БОРУ БРУСНИКА».** (6+)
- 02.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.10 «БАЛАМУТ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «БАЛАМУТ».** (12+)
- 10.00 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.05 «КОЛОМБО».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 «Город новостей»
- 15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ».** (12+)
Тяжело ранен почтовый служащий. Кажется, он попал на улице под случайный выстрел и умирает в больнице.
- 16.55 «Проклятые звёзды». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «СИНИЧКА».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Хроники московского быта. (12+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Женщины, мечтавшие о власти. Магда Геббельс». (12+)
- 02.55 «Истории спасения». (16+)
- 03.25 «КОЛОМБО».** (12+)
- 04.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Моменты судьбы». (6+)
- 06.10 17.15 18.05 «ДЖУНА».** (16+)
- 07.50 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+)
- 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 09.45 10.10 22.05 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ».** (16+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
- 18.00 19.00 20.00 22.00
- Новости
- 12.10 13.20 20.05 01.00
- «ОТражение»
- 19.20 03.00 «Прав!Да?» (12+)
- 23.50 «Личность в истории»
- 00.20 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ НТВ



21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «ПЁС».** (16+)
В городе кто-то открыл охоту на киллеров. В каждом случае убийца снимает со своих жертв перчатку. Пес почему-то перестает слушаться Мака и уходит к Леонидову.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «ПЁС».** (16+)
- 21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Бандиты врываются в дом Раи и запугивают ее до полусмерти. Кулыгин узнает, что у них в заложниках Элла и ее ребенок. Бандиты вешают миллионный долг Эллы на Кулыгина.
- 23.35 Сегодня
- 23.45 Основано на реальных событиях. (16+)
- 01.15 Место встречи. (16+)
- 03.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.40 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.50 13.50 15.50 17.35
- «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.45 17.45 «Историс»
- 13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 14.50 17.30 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 16.25 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.35 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.05 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 00.35 «Ночная смена». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.25 «РАССЕЯННЫЙ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.40
- Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.35 00.00 «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор»
- 08.35 02.45 Цвет времени
- 08.45 «БРОДЯГИ СЕВЕРА»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 12.10 Большие и маленькие
- 14.20 «Белый камень души. Андрей Белый»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 16.25 «РАССЕЯННЫЙ».** (16+)
Франция, 1970 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Мари-Кристин Барро, Мария Паком. Экцентричный и невероятно рассеянный Пьер Малаке устраивается менеджером в крупное рекламное агентство. Полный бредовых идей, он вмешивается во все дела и ставит бизнес фирмы с ног на голову.
- 17.50 01.50 Симфонические оркестры Европы
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Больше, чем любовь
- 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.10 Русский сюжет
- 23.10 Легендарные дружбы
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.55 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».** (16+)
- 15.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 16.00 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.20 «МАРЬИНА РОЩА».** (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Александр Домогаров, Евгения Крюкова, Виталий Кудрявцев, Сергей Комаров.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.30 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 23.45 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



22.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 07.20 Детки-предки. (12+)
- 08.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».** (0+)
- 10.25 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2».** (12+)
- 12.25 «ДОКТОР СТРАНДЖ».** (16+)
- 14.45 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ».** (16+)
- 19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 19.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ».** (12+)
США, 2003 г. Приключения. В ролях: Джонни Депп, Джеффри Раш. Выведав тайну местонахождения проклятого золота ацтеков, Барбосса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт...
- 22.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ».** (12+)
- 00.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.55 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ».** (12+)
- 03.50 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Волшебное кольцо». (0+)
- 05.35 «А что ты умеешь?» (0+)
- 05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 07.40 04.00 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 06.50 10.10 00.05 03.15 04.45
- «Тайны кино». (12+)
- 08.25 16.20 «ДВА КАПИТАНА».** (6+)
- 09.40 «Это было смешно». (12+)
- 11.00 02.20 «Тайны забытых побед». (12+)
- 11.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 12.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (12+)
- 13.40 21.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН».** (12+)
- 17.35 05.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 18.10 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+)	 11.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)	 23.00 «СФЕРА». (16+)	 16.30 «МЕЧ». (16+)	 10.45 «После футбола». (12+)	 14.30 «Знахарка». (16+)	
05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ». (16+) 22.00 «Водить по-русски» 23.30 «Неизвестная история». (16+) 00.30 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (18+)	07.00 THT. Gold. (16+) 08.00 Новое Утро. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 12.10 «Танцы». (16+) 14.10 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 «Где логика?» (16+) 22.00 «ОКАЯННЫЕ ДНИ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 23.55 Дом-2. После заката. (16+) 00.55 «Такое кино!» (16+) 01.25 Comedy Woman. (16+) 02.15 «Stand Up». (16+) 04.00 Открытый микрофон. (16+) 05.15 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 06.05 THT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Миллион на мечту. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.45 Мистические истории. Начало. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «АВАНПОСТ». (16+) Случилась катастрофа, вся планета находится в карантинной зоне. За пределами круга жизни - куда входит Россия и еще несколько стран - нет ничего живого... 20.30 «ГРИММ». (16+) Ник с Хэнком и Ву расследуют нападение на человека. При этом человек не пострадал, но нападавший был убит кем-то в костюме животного. 23.00 «СФЕРА». (16+) 01.45 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 07.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 Дорожные войны. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (16+) 16.30 «МЕЧ». (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 02.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 02.45 Утилизатор. (12+) 03.35 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.30, 16.50, 19.00, 21.55 Новости 06.05, 12.05, 14.50, 00.40 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.15 Здесь начинается спорт. (12+) 10.45 «После футбола» с Черданцевым. (12+) 11.40 Спецрепортаж. (12+) 12.45, 13.50 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+) 15.35 Футбол. Тинькофф. Обзор тура. (0+) 16.55 Мини-футбол. Пр.тр. 19.05 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Авангард» (Омск). Пр.тр. 22.05 Тотальный футбол 22.40 Футбол. «Милан» - «Рома». Пр.тр. 01.30 «О спорт, ты - мир!» (12+) 04.30 Гандбол. ЦСКА - «Подаравка». Женщины. (0+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.40 «Тест на отцовство». (16+) 11.50 «Реальная мистика». (16+) 12.55 «Понять. Простить». (16+) 14.00 «Порча». (16+) 14.30 «Знахарка». (16+) 15.05 «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ». (16+) 19.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-3». (16+) 01.15 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.10 «Понять. Простить». (16+) 03.00 «Реальная мистика». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	



Акция! «ПРОЦЕНТЫ ВПЕРЁД»*

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ*

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

СТАВКА ГОДОВЫХ 7,65%

- ★ Сумма от 50 тыс. до 5 млн. руб.
- ★ Срок от 4 до 24 мес.

- ✓ Акция до 31 октября 2020 г. «Ставка 7,65% по всем программам».
- ✓ Особые условия для пенсионеров*.
- ✓ Ежемесячные выплаты или капитализация процентов.
- ✓ Зарегистрирован в реестре ЦБ, СРО.


Адрес: Москва, Хорошевское шоссе, дом 1, м. «Беговая» (1 мин).
Режим работы: будни – с 10.00 до 20.00; сб. – с 11.00 до 17.00, вс. – выходной.

Кредитный потребительский кооператив «АгроРус» ОГРН 1205000019366, член Союза Саморегулируемая организация «Губернское кредитное содружество» (регистрационный номер № 384, от 19.03.2020 г.). Сбережения застрахованы в НКО МОВС. Предложение действительно только для членов КПК. Единовременный вступительный взнос 50 рублей. *Подобности условий договора, страхования и акции на сайте, либо по тел.: 8 (499) 322-07-93. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 50 000 рублей. Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего возрастного предела. Срок сбережения 4-24 мес., доход 7,65%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.

ПРИМЕРЫ РАСЧЕТОВ ПРИ СРОКЕ РАЗМЕЩЕНИЯ НА 1 И 2 ГОДА

Сумма сбережений	Срок, мес.	Ставка, % годовых	ВАШ ДОХОД
100 000	12 мес.	5,50% 7,65%	3500 7650
500 000	12 мес.	6,30% 7,65%	31500 38250
1 000 000	12 мес.	6,5% 7,65%	65000 76500
1 500 001	24 мес.	7,65%	229 500

8 (499) 322-07-93 www.kpkgagro.ru



БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА МАЛЕНЬКОГО ВРЕДИТЕЛЯ!

ВНИМАНИЕ!

В рамках федеральной программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему КОМПЛЕКС МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ. НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ*
действительно только до **21 ноября 2020 г.** ПРОМОКОД **0976**

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церазе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова¹ показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных микроорганизмов. Экстракт восковой моли еще в прошлом веке с успехом применял Эдуард Лудянский¹ при лечении различных проблем с легкими и сердечно-сосудистой системы.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 полезнейших экстрактов известных растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше. Компоненты в составе способны улучшить поддержанию состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

¹Из открытых источников

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ПОЛЬЗЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-301-47-86**
 (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

ИП Обатова Мария Васильевна Юр. адрес: 617032, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет октября, д. 2, кв. 2. ОГРН: 31959580079759 от 01.07.2019 г. *Информация об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 8-800-301-47-86. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000, TV1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, SONY CHANNEL. 06.50 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». 07.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».

ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ КИНО. 01.50 «ЗАЛОЖНИК». 02.55 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА».

СУПЕР, СУПЕР, ФЕНИКС+КИНО, CTC LOVE, CTC LOVE, TV 21 ВЕК. 06.00 «УЧИТЕЛЯ». 07.00, 08.00 «Маша и Медведь».

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!, УСВОЯ. 09.20 Здоровый сад. 09.40 Готовим на Майорке.


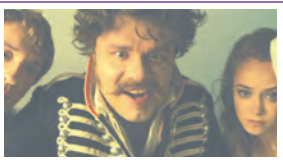


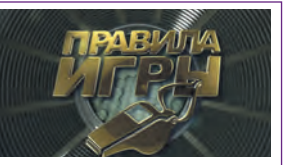

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР, ПЯТНИЦА, Ю, ПОБЕДА. 05.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. 00.00 Историю.

ANIMAL PLANET, DISCOVERY, DISCOVERY CHANNEL, TLC, TLC. 06.00 Дома на деревьях.

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)	 20.00 «ГУСАР». (16+)	 23.00 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)	 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	 10.15 «Правила игры». (12+)	 08.15 «Давай разведёмся!» (16+)	
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.05, 16.50, 19.00 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «Где логика?» (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	06.05, 12.05, 15.10, 01.00 Все на Матч!	06.40 05.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	11.15 Лучший пёс. (6+)	08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)	09.00 Профессиональный бокс. (16+)	08.15 «Давай разведёмся!» (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.15 Бородина против Бузовой. (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	10.00 Дорожные войны. (16+)	10.15, 16.20 «Правила игры». (12+)	09.25 03.50 «Тест на отцовство». (16+)	
09.00 «Неизвестная история». (16+)	11.15 « НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК ». (16+)	14.45 Мистические истории. Начало. (16+)	10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	10.45 Футбол. Тинькофф. Обзор тура. (0+)	11.35 «Реальная мистика». (16+)	
10.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)	12.10 «Золото Геленджика». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.45 «Капитаны». (12+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	13.10 « САШАТАНЯ ». (16+)	16.55 Знаки судьбы. (16+)	12.00 +100500. (16+)	13.15 «Ген победы». (12+)	13.45 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	13.30 Улётное видео. (16+)	13.50 Смешанные единоборства. (16+)	14.15 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)	18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)	18.30 « АВАНПОСТ ». (16+)	14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	15.50 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (0+)	14.50 «Сила в тебе». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 « ГУСАР ». (16+)	Олег приходит в себя утром следующего дня и не может двинуться с места. Солдаты во главе с Юрой извлекают Олега из-под огромной туши животного. Оказывается, ночью на лагерь напали больше сотни медведей...	14.30 Утилизатор. (16+)	16.55 Футбол. Россия - Турция. ЧЕ-2021. Пр.тр.	15.05 « КАКОЙ ОНА БЫЛА ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Импровизация. (16+)	20.30 « ГРИММ ». (16+)	16.30 « МЕЧ ». (16+)	19.05 Все на футбол!	19.00 « ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ ». (16+)	
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 « ОКАЯННЫЕ ДНИ ». (16+)	После того, как Ник увидел Джульетту живой, это не дает ему покоя. Он рассказывает об этом Беде и Адалинде. Ник понимает, что Беда что-то знает об этом.	19.30 Решала. (16+)	20.10 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Бавария» (Германия). Пр.тр.	23.20 «Сила в тебе». (16+)	
20.00 « СТИРАТЕЛЬ ». (16+)	22.55 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 « ХОЛМС И ВАТСОН ». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	22.55 Футбол. «Боруссия» (Менхенгладбах, Германия) - «Реал» (Испания). Пр.тр.	23.35 « ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 ». (16+)	
22.15 «Водить по-русски». (16+)	23.55 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 « БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ ». (16+)	01.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)	01.15 «Порча». (16+)	
00.30 « 28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ ». (18+)	00.55 Comedy Woman. (16+)		02.00 Утилизатор. (12+)		01.40 «Знахарка». (16+)	
	01.50 «Stand Up». (16+)		03.45 Улётное видео. (16+)		02.10 «Понять. Простить». (16+)	
	03.35 Открытый микрофон. (16+)				03.00 «Реальная мистика». (16+)	
	06.05 ТНТ. Best. (16+)				06.20 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, Дом кино, and Sony Channel. Lists programs like 'Вспомнить всё', 'Любовь прет-а-порте', 'Три богатыря на дальних берегах'.

Table with columns for Иллюзион+, Русский иллюзион, Кинокомедия, and Родное кино. Lists programs like 'Обитель проклятых', 'Все в порядке, мама!', 'Не могу дождаться'.

Table with columns for Супер, Феникс+кино, СТС Love, and TV 21 Век. Lists programs like 'Учитель', 'Маша и Медведь', 'Прогноз погоды'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for Мир, Пятница, Ю, and Победа. Lists programs like 'Ветренная женщина', 'Орел и решка', 'Папа попал'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 Дней ТВ, VIASAT HISTORY, and NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Историада', 'По законам чести', 'Невероятные изобретения'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for Усадьба, Охота и Рыбалка, Живил, and Animal Planet. Lists programs like 'Ваш агроном', 'Искатели приключений', 'Популярная охота'.

Table with columns for Discovery, Discovery Channel, TLC, and TLC. Lists programs like 'Несекретные материалы', 'Багажные войны', 'Мастер макияжа'.

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «12 ОБЕЗЬЯН». (16+)</p> <p>04.25 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>13.40 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 ТНТ. Gold. (16+)</p> <p>08.00 Импровизация. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>11.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)</p> <p>12.10 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>13.40 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)</p> <p>18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)</p> <p>20.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>21.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>22.00 «ОКАЯННЫЕ ДНИ». (16+)</p> <p>22.55 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>23.55 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>00.55 Comedy Woman. (16+)</p> <p>02.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>03.40 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.10 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>23.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «АВАНПОСТ». (16+)</p> <p>На аванпосте Лаврин, сослуживец Юры, предлагает уйти в самоволку. Договорившись с оцеплением, они уходят на территорию карантина...</p> <p>20.30 «ГРИММ». (16+)</p> <p>В Лейпциге, при описи имущества антиквара найдены 20 книг Гриммов. Книги оказываются в руках букиниста Феликса, дяди Монро.</p> <p>23.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>04.15 «Доставка жизни». (16+)</p> <p>05.00 «Еда: Выбор жертвы». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Криминал. В ролях: Артур Мкртчян, Яков Шамшин.</p> <p>10.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>16.30 «МЕЧ». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>01.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>02.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>03.40 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.05 Все на Матч!</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.35, 17.00, 19.00 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 17.05, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.10 Здесь начинается спорт. (12+)</p> <p>10.40, 17.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.00, 18.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+)</p> <p>12.35, 13.40 Футбол. «Локомотив» - «Бавария». (0+)</p> <p>14.40 Волейбол. Пр.тр.</p> <p>16.40 «Эрвен. Несносный волшебник». (12+)</p> <p>19.05 Все на футбол!</p> <p>20.10 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Челси» (Англия). Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Боруссия» (Германия) - «Зенит» (Россия). Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>04.00 «Место силы». (12+)</p>	<p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.50 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Порча». (16+)</p> <p>13.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «Сила в тебе». (16+)</p> <p>14.40 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)</p> <p>23.20 «Сила в тебе». (16+)</p> <p>23.35 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)</p> <p>02.25 «Порча». (16+)</p> <p>02.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

29 октября ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ПОМОЩЬ В УСТРОЙСТВЕ В ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ НА ПОСТОЯННОЕ ПРОЖИВАНИЕ

ДОГОВОР РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
Ежемесячно до 50 000 руб.

По договорам аренды платильщиком аренды могут быть третьи лица

+7 (495) 445-54-00
г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

Реклама

ЗАБОТА О САХАРЕ В КРОВИ

Проблемы сахара в крови могут привести к тому, что красные кровяные тельца станут жесткими, что в свою очередь, как правило, сказывается на кровообращении. Это также может приводить к отложению жиров в сосудах. Было отмечено, что чаще всего страдают крошечные и хрупкие кровеносные сосуды, питающие почки, глаза и ступни. Однако с течением времени это может затронуть и более крупные кровеносные системы, питающие жизненно важные органы сердечно-сосудистой системы.

«Бальзам «**ИАНАП**» – природный напиток на основе 8 натуральных высококачественных экстрактов и 3 активных компонентов.

В составе «**Бальзама** «**ИАНАП**» только активные природные компоненты – и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие.

«**Бальзам** «**ИАНАП**» – высококачественный продукт, компоненты которого призваны поддерживать ваш организм, заботясь о состоянии сахара в крови, что позитивно сказывается на состоянии сосудов и обмена веществ, тем самым воздействуя на снижение массы тела.

Хотите узнать полный состав «**Бальзама** «**ИАНАП**» и как этот напиток может улучшить ваше качество жизни?

Принимайте «**Бальзам** «**ИАНАП**» и почувствуйте разницу в качестве жизни.

ВНЕСТИ ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАБОТИТСЯ О КАЧЕСТВЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ

По вопросам приобретения «**Бальзам** «**ИАНАП**» звоните по телефонам:

8-800-777-87-14 (звонок по России бесплатный) | **8 (495) 989-60-45** телефон в Москве

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434, 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with TV 1000, RUSSKOЕ KИНО, ДОМ KИНО, SONY CHANNEL, ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, РОДНОЕ KИНО, СУПЕР, ФЕНИКС+KИНО, CTC LOVE, and TV 21 ВЕК columns listing various film and TV show titles and their air times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПЯТНИЦА, and ПОБЕДА, listing news, documentary, and entertainment programs like 'Арсenal', 'Мир наизнанку', and 'МастерШеф'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table listing educational channels including 365 ДНЕЙ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC, ANIMAL PLANET, and DISCOVERY CHANNEL, with their respective program schedules.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!, listing lifestyle and hobby-related programs such as 'Усадьба', 'Охотник-одиночка', and 'Фитнес-бикини'.

Table listing programs from Discovery Channel, TLC, and other entertainment channels, including 'Несекретные материалы', 'Машина войны', and 'Путь к Победе'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.05, 12.50, 15.55
Новости
07.55, 18.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
08.25, 15.35, 04.10 Страна. Live. (12+)
08.45, 12.40, 18.45, 01.15 Мини-футбол в России. (0+)
08.55, 03.15 Самые сильные. (12+)
09.25, 18.00 Мой первый тренер. Сергей Моля. (12+)
10.10, 16.30, 04.30 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+)
11.40 Профессиональный бокс. (16+)
12.55, 01.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
14.40 Дублёр. (12+)
15.05 Незаведанная хоккейная Россия. (12+)
16.00, 22.55 Вид сверху. (12+)
18.55, 20.55 Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция
23.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
03.45 Мозаикин. Человек, который изменил КХЛ. (12+)
EUROSPORT 1
00.00 Теннис. АТР 500. Вена. 1-й круг. (6+)
01.00 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)
01.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)
02.00 Велоспорт. «Вуэльта». 7-й этап. (12+)
03.30 Мотогонки. FIM Endurance. «12 часов Эшторила». (12+)
05.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Квитова - Зигемунд. (6+)
07.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Рублёв - Циципас. (6+)
09.30 Автогонки. WTCC. Бельгия. 1-я гонка. (12+)
10.00 Автогонки. WTCC. Бельгия. 2-я гонка. (12+)
10.30 Велоспорт. «Вуэльта». 7-й этап. (12+)
12.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. О'Салливан - К. Уилсон. (6+)
15.15 Теннис. АТР 500. Вена. 1-й круг. (6+)
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР 500. Вена. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
12.55 Караокинг. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.20 Битва фанклубов. (16+)
16.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.30 Отпуск без путёвки. Анапа. (16+)
19.00 У-Дачный чарт. (16+)
20.00 Бренданутые: разоблачение фэшн-икон. (16+)
21.00 Премия МУЗ-ТВ-2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
22.55 10 sexy. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)
МУЗ-ТВ
06.00, 13.55, 16.15, 23.55 PRO-клип. (16+)
06.05, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.35 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 МузРаскрутка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
08.20 «Хейрдораблз». (0+)
08.25 «Клео и Кукин». (0+)
08.45 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.40, 17.00 Друзья на все времена. «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Солнечные зайчики». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.00, 18.45 «Лео и Тиг». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
КАНАЛ DISNEY
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 11.15 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00, 11.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30, 13.40, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
12.45, 22.00 «Гравити Фолз». (12+)
15.10, 19.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
15.40 «Утиные истории». (6+)
16.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.40 «Отель Трансильвания». (12+)
19.30 «Маленький вампир». (6+)
21.30 «Амфибия». (12+)
23.00 «Человек-Паук: Тотальный Веном». (12+)
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
06.55, 07.30 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
07.45 «Фееринки». (0+)
08.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Микроистория». (0+)
09.30 «Союзмультфильм» представляет: «В некотором царстве...» (0+)
09.55 «Приключения Хомы». (0+)
10.05 «Страшная история». (0+)
10.15 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
10.20 «Дора-Дора-помидора». (0+)
10.30 «Бурёнка Даша». (0+)
10.35 «Фиксики». (0+)
11.05 «Работы-поезда». (0+)
11.35 «Ангел Бэби». (0+)
12.15 «Фьюжи Макс». (6+)
12.40 «Пауэр Плейер». (0+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Супер Ралли». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
15.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
15.40 «ТриО!» (0+)
16.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Тайны Медовой долины». (0+)
17.50 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Бинг». (0+)
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
19.00 «44 котенка». (0+)
19.10 «Оранжевая корова». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Хидден Сайд». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Бен 10». (12+)
23.30 «Ералаш». (6+)

УНИКУМ

- 07.00, 08.29 «Летающие звери». (6+)
07.15, 08.43 «Октонавты». (6+)
07.30 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
07.39, 08.56, 22.42 Мультфильмы. (6+)
07.49, 09.12, 14.40, 23.28 Мультфильмы. (0+)
08.19 «Ну, погоди!» (12+)
10.03, 11.01 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
10.29, 11.29, 19.33 «Макс Стил». (12+)
11.57, 15.44, 20.00 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.35 Открытки. (6+)
12.50, 16.14, 18.15, 21.50 Готовим с папой. (6+)
13.08, 16.32, 18.33, 22.09 Проще простого! (6+)
13.24, 16.48, 18.49, 22.25 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
13.42, 17.05, 20.31, 23.42 «Домики». (0+)
14.11, 17.32, 21.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.59, 21.35 Королевы стиля. (6+)
19.06 «Хождение за три моря». (6+)

О!

- 06.55 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 О! Музыка! (0+)
07.25, 14.45 «Чик-зарядка». (0+)
07.30, 12.15, 17.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.45 «Йоко». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
09.50 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.05 «Зелёный проект». (0+)
12.30 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка.
12.35 «Турбозавры». (0+)
14.50, 23.20 «Три кота». (0+)
16.55, 23.15 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
17.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.45 «Если бы я был...» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Оранжевая корова». (0+)
21.35 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
21.40 «Казупс!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 03.15 Пилигрим. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 3 серия. (16+)
СССР, 1982 г.
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 01.05 Реакция. (12+)
15.35 Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (12+)
16.35 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
19.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
22.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
23.20 Освобождение. (16+)
01.35 Воспоминания смертника Чельцова. Цикл: Русские праведники. (0+)
02.50 Люди будущего. (16+)
СССР, 1982 г.
03.40 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Постный день.
«Большая разница – раздать бедным мирским или на эту сумму устроить обитель, в которой до пришествия Христова спастись будут многие. Единовременное добро от постоянно прибиточного добра большую имеет разницу».
Прп. Амвросий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

Sudoku puzzle grid with numbers 1-9 and empty cells.

Answers (ОТВЕТЫ) for the Sudoku puzzle, showing the completed grid.

1 ПЕРВЫЙ

15.15 Давай поженемся!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «ТОБОЛ». (16+)
1714 год. На зимней ярмарке в Тобольске Бригитта, Йохан Ренат и Цимс участвуют в городской драке с тоболяками.
22.35 Большая игра. (16+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.15 Премьера. «Михаил Романов. Первая жертва». (16+)
01.15 Время покажет. (16+)
02.50 Наедине со всеми. (16+)
03.00 Новости
03.05 Наедине со всеми. (16+)
03.40 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.35 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)
Для счастливых влюбленных Петра Окоротова и Алики прогулка на теплоходе по Волге заканчивается страшной трагедией: профессиональный выстрел из оптической винтовки смертельно ранит Петра. Оперативники начинают распутывать новое дело.
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
«60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗОВИ МЕНЯ МАМОЙ». (12+)
Никита болеет, и Антонина вызывает из города врача Махова. Махов знакомится с Татьяной. Он очарован девушкой и предлагает работать в больнице его помощницей.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
08.00 13.00 18.00 21.15
Новости дня
08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.15 10.05 13.15
«ОБЪЯВЛЕННЫ В РОЗЫСК». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
13.50 14.05 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
18.50 «Ступени Победы». (12+)
19.40 «Легенды кино». (6+)
20.25 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (0+)

ТВУ ТВЦ



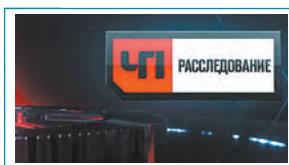
08.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
10.35 «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)
11.30 События
11.50 «КОЛОМБО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
Молодой драматург убит в собственном поместье после представления своей пьесы. Анна и Штольман должны раскрыть это преступление в течение суток.
16.55 «Модель советской сборки». (16+)
17.50 События
18.10 «СИНИЧКА-4». (16+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.05 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Прощание. (16+)
01.35 «90-е. Чумак против Кашпировского». (16+)
02.20 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир». (12+)
03.00 «Истории спасения». (16+)
03.25 «КОЛОМБО». (12+)
04.55 Большое кино. (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 05.05 «Дом «Э». (12+)
05.30 «Служу Отчизне!» (12+)
06.00 «Моменты судьбы»
06.15 17.20 18.05 «КОТОВСКИЙ». (16+)
07.45 17.05 «Пять причин поехать в...» (12+)
08.00 11.45 02.45 «Автоистории». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 16.05 «Врачи». (12+)
09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.05 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
18.00 19.00 20.00 22.00
Новости
12.10 13.20 20.05 01.00
«ОТРАЖЕНИЕ»
19.20 03.00 «Правда?» (12+)
23.55 «Личность в истории»

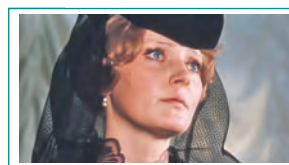
НТВ



23.45 ЧП. Расследование. (16+)

- 05.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «ПЁС». (16+)
У Макса и Пса начинаются горячие деньки. Неожиданно выясняется, что за Максом охотятся все киллеры города.
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева обещает Рыкову помочь с операцией Дианы. Между Ушаковым и Родниной трогается лед.
23.35 Сегодня
23.45 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
01.10 Место встречи. (16+)
03.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
МОСКВА24 МОСКВА 24
06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.35
«Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
14.50 17.30 «The City». (12+)
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
16.25 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.35 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.05 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
00.35 «Ночная смена». (16+)

РОССИЯ К Культура



08.50 «КАПИТАН НЕМО»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.40
Новости культуры
06.35 Пешком...
07.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 00.00 «Во-ле-Виконт - дворец, достойный короля»
08.35 «Первые в мире»
08.50 16.35 «КАПИТАН НЕМО»
СССР, 1975 г. Приключенческий фильм. В ролях: Владислав Дворжецкий, Юрий Родионов, Михаил Кононов. Хозяин «Наутилуса» рассказывает своим гостям о себе и показывает чудеса подводного мира.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.30 «Ораниенбаумские игры»
13.10 «Его называли «Папа Иоффе»
13.50 Абсолютный слух
14.30 23.05 Легендарные дружбы
15.05 Новости. Подробно
15.20 Моя любовь - Россия!
15.45 «2 Верник 2»
17.45 02.05 Симфонические оркестры Европы
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Земля Санникова». Есть только миг...»
21.30 Энигма
22.10 Русский сюжет
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
15.00 «Всё просто!» (12+)
15.40 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Александр Домогаков, Евгения Крыкова, Виталий Кудрявцев, Сергей Комаров.
19.00 «Губернатор 360»
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
23.45 «Губернатор 360»
00.45 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



02.05 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.35 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
12.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
США, 2011 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Пенелопа Крус. Джек Воробей неожиданно встречает Анжелику, женщину из своего прошлого...
22.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
01.05 Русские не смеются. (16+)
02.05 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
03.45 Сезоны любви. (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.15 «Друзья-товарищи». (0+)
05.35 «Огонь». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 07.30 03.55 «Раскрываем тайны звезд». (12+)
10.10 «Тайны кино»
08.20 16.15 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
09.40 «Это было смешно». (12+)
11.00 02.20 «Тайны забытых побед». (12+)
11.25 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
12.00 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.35 21.35 «31 ИЮНЯ». (12+)
17.35 «Звезды советского экрана». (12+)
18.10 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.00 «Раскрываем мистические тайны». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
  20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	  23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	  23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	  11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	  10.10 «Большой хоккей». (12+)	  06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 07.50 «Давай разведёмся!». (16+) 09.00 «Тест на отцовство». (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Сила в тебе». (16+) 14.40 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+) 19.00 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+) 23.25 «Сила в тебе». (16+) 23.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 02.30 «Порча». (16+) 02.55 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Реальная мистика». (16+) 04.35 «Тест на отцовство». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)
05.00 04.40 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 22.30 «Смотреть всем!». (16+) 00.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	07.00 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Двое на миллион». (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Бородина против Бузовой. (16+) 11.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+) 12.10 Ты как я. (12+) 13.10 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+) 18.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+) 20.00 «ГУСАР». (16+) 21.00 Студия Союз. Дайджест. (16+) 22.00 «ОКАЯННЫЕ ДНИ». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.25 ТНТ-Club. (16+) 01.30 Comedy Woman. (16+) 02.20 «Stand Up». (16+) 04.05 Открытый микрофон 06.35 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Вернувшиеся. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.45 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Знаки судьбы. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «АВАНПОСТ». (16+) Никто по-прежнему не понимает, с каким врагом приходится воевать. Кто очищает города, оставшиеся в карантине, от трупов, кто управлял животными, нападшими на аванпост, - неизвестно. 20.30 «ГРИММ». (16+) Для своего клиента мастер масок делает на заказ необычное изделие. Маска дает своему владельцу силу и способности побеждать во всех боях. 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+) 01.15 «ТВОЙ МИР». (16+) 04.15 Фактор риска. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 07.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) Легендарный остроумный документальный детектив возвращается! 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+) 10.00 Дорожные войны. (16+) 10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 11.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 12.00 +100500. (16+) 13.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 14.30 Утилизатор. (12+) 16.30 «МЕЧ». (16+) 19.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 01.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) 02.00 Утилизатор. (12+) 03.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 16.35, 19.00 Новости 06.05, 12.05, 14.50, 01.00 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.10 «Большой хоккей». (12+) 10.40, 17.40 Специальный репортаж. (12+) 11.00, 18.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+) 12.45, 13.50 Футбол. «Краснодар» - «Челси». 15.35, 16.40 Футбол. «Боруссия» - «Зенит». (0+) 19.05 Все на футбол! 20.10 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Хорватия). Пр.тр. 22.55 Футбол. «Реал Сосьедад» (Испания) - «Наполи» (Италия). Пр.тр. 02.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Валенсия» (Испания). Евролига. Мужчины. (0+) 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.		

РЕГЕНЕРАЦИЯ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ



Хрящевая ткань – одна из разновидностей соединительной ткани, которая выполняет в организме опорные функции. Непременным атрибутом хряща, за исключением суставного, является надхрящница, обеспечивающая его питание и рост. Структура хряща позволяет ему испытывать обратимую деформацию и в то же время сохранять способность к обмену веществ и размножению. Главные его компоненты – хрящевые клетки (хондроциты) и внеклеточный матрикс, состоящий из волокон и основного вещества. Причем, большую часть массы хряща составляет именно межклеточное вещество.

Особенностью хряща по сравнению с другими видами тканей в организме является то, что в нем мало клеток и они окружены большим количеством межклеточного пространства – матрикса. Хрящ так плохо восстанавливается после повреждений именно потому, что в нем мало клеток, способных размножаться, и основная часть восстановления идет за счет внеклеточного матрикса. Причиной низкой метаболической активности хряща в малом количестве клеток (1-10%) в единице объема ткани. В пересчете на чистую клеточную массу уровень метаболизма хондроцитов ничуть не меньше, чем у других клеток организма. Особенно низким метаболизмом отличаются суставные хрящи и пульпозные ядра межпозвоночных дисков. Именно эти структуры отличаются самым малым количеством хондроцитов (1% от общей массы хряща) и именно они хуже всех других восстанавливаются. Коллаген хрящей обновляется всего лишь на 50% за 10! лет. Однако это не значит, что дальнейшее его восстановление невозможно. Оно возможно при грамотном воздействии, призванном вызвать размножение хондроцитов. Воздействуя на матрикс посредством интенсивного питания, можно изменить состояние хондроцитов. **МолекАРТ-РА** содержит в себе пять экстрактов и шесть активных компонентов, направленных на питание хрящей и способствующих устранению дискомфорта в области суставов. Жидкая форма **МолекАРТ-РА** улучшает усвояемость всех 11-ти компонентов, и в наибольшем количестве питательные вещества могут достигать точки-мишени. **МолекАРТ-РА** при курсовом, ежедневном применении может способствовать наполнению матрикса питательными компонентами и, возможно, ускорить процесс восстановления суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный: **8 (800) 333-47-79** г. Москва **8 (495) 989-60-45**

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ



ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ✦ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✦ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✦ Оплата всех коммунальных услуг
- ✦ Ремонт в квартире
- ✦ БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00, 16.15 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.05, 12.50, 15.55
Новости
07.55, 21.40 Вид сверху. (12+)
08.25, 09.45, 15.35, 18.05,
00.45 Страна. Live. (12+)
08.45 Сердца чемпионов.
(12+)
09.15, 00.20 Самбо в моей
жизни. (12+)
10.10 Волейбол. Чемпионат
России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
11.55 Волейбол. Чемпионат
России «Суперлига Париматч». Обзор. (0+)
12.20 Все на регби! (12+)
12.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
14.40 Автопорт. (0+)
16.00 Баскетбольные варяги. Лучшие легионеры ЦСКА. (12+)
18.25, 20.00 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция
22.10 Мой первый тренер. Сергей Моня. (12+)
22.30, 01.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
02.55, 04.30 Гандбол. (0+)
EUROSPORT 1
00.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
00.30, 15.15 Теннис. АТР 500. Вена. 2-й круг. (6+)
01.30 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (6+)
02.00, 10.30 Велоспорт. «Вуэльта». 8-й этап. (12+)
03.30 Автогонки. WTCC. Бельгия. 2-я гонка. (12+)
04.00 Автогонки. WTCC. Бельгия. 1-я гонка. (12+)
04.30 Автогонки. WTCC. Бельгия. Карреньо Буста. (6+)
05.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Коллинс - Кенин. (6+)
07.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Джокович - Карреньо Буста. (6+)
09.30 Автогонки. WTCC. Нюрбургринг. 1-я гонка. (12+)
10.00 Автогонки. WTCC. Нюрбургринг. 2-я гонка. (12+)
12.00 Снукер. European Masters. 1/4 финала. (6+)
13.30 Снукер. European Masters. 1/2 финала. (6+)
16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР 500. Вена. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00, 11.35, 17.05, 00.25 PRO-клип. (16+)
06.05, 11.40, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.35 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.30 Бренданутые: разоблачение фэшн-икон. (16+)
13.30, 00.30 ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.20 Битва фанклубов. (16+)
17.10 Лайкер. (16+)
19.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Big Love Show-2020. (16+)
23.25 Прогноз по году. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
08.45, 18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Солнечные зайчики». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (6+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30, 13.40, 17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55 «Пёс Пат». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Маленький принц». (6+)
13.15, 22.00 «Травити Фолз». (12+)
15.10, 19.05 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
15.40 «Утиные истории». (6+)
16.10 «Финес и Ферб». (6+)
16.40 «Отель Трансильвания». (12+)
19.40 «Мы - монстры». (6+)
21.30 «Амфибия». (12+)
23.00 «Человек-паук: Тотальный Веном». (12+)
23.55 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (0+)
06.55, 07.30 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Деревяшки». (0+)
07.45 «Фееринки». (0+)
08.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
09.20 «Игра с умом». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
09.55 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
10.15 «Ничуть не страшно». (0+)
10.25 «Змей на чердаке». (0+)
10.30 «Бурёнка Даша». (0+)
10.35 «Фиксики». (0+)
11.05 «Роботы-поезда». (0+)
11.35 «Клуб Винкс». (0+)
12.15 «Фьюжн Макс». (6+)
12.40 «Пауэр Плейсер». (0+)
13.05 «Гормити». (6+)
13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
13.35 «Супер Ралли». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
15.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
16.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.10 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Тайны Медовой долины». (0+)
17.50 «Рев и заводная команда». (0+)
18.00 «Бинги». (0+)
18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
19.00 «44 котенка». (0+)
19.10 «Зебра в клеточку». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Сказочный патруль». (0+)
22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.25 «Хидден Сайд». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Бен 10». (12+)
23.30 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00, 00.10 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Преподобный Сергей Радонежский. Цикл: День Ангела. (12+)
11.30, 22.25 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 01.05 Реакция. (12+)
15.35, 23.20 Восход победы. Разгром германских союзников. (12+)
16.30 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
19.30, 02.05 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) СССР. 1972 г. В ролях: Георгий Жжёнв, Анатолий Кузнецов, Борис Токарев
01.35 Дом священника. Цикл: Русские праведники. (0+)
02.50 Прямая линия жизни. (0+)
03.40 Res Publica (субтитры). (16+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Лонгина сотника, иже при Кресте Господни.



Прп. Галла. Прп. Лонгина, вратаря Печерского. Прп. Лонгина Яренского. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Сознание своей греховности, сознание своей немощи, своего ничтожества – необходимое условие для того, чтоб молитва была милостиво принята и услышана Богом». Свт. Игнатий Брянчанинов

Word search grid with various words and a central image of a horse. The grid contains words like 'Чертополох', 'Древние восточные шашки', 'Величина, которую надо найти', 'Патрон для игрушечного пистолета', etc.

1 ПЕРВЫЙ



19.40 «Поле чудес». Юбилейный выпуск. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 14.10 Премьера. «Гражданская оборона». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.40 «Поле чудес». Юбилейный выпуск. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
 00.25 Премьера. «Жан-Поль Готье. С любовью». (18+)
 02.00 Наедине со всеми. (16+)
 02.45 Модный приговор. (6+)
 03.35 Давай поженимся! (16+)
 04.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 Сын олигарха, возвращаясь с вечеринки, сбивает на своём шикарном автомобиле двух молодых ребят...
 13.00 «Известия»
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
17.40 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (12+)
 Оперативники получают сведения о планируемом заказном убийстве: некто Маргарита Широкова намерена убить своего мужа, предпринимателя Бориса Широкова. Заказ на выполнение убийства попадает к Максиму.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «Юморина-2020». (16+)
00.40 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ». (12+)
 Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Александр Пашков. Нина Антонова работает на швейной фабрике в маленьком городке. Девушка она старомодная и романтичная.
04.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «Планета Тыва». (12+)
07.15 08.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
09.20 10.05 13.20 13.50 14.05 «БЕРЕГА». (12+)
 10.00 14.00 Военные новости
18.40 21.25 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
 22.35 «Оружие Победы». (6+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
03.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (0+)
 04.35 «Гагарин». (12+)
 05.00 «Москва фронту». (12+)

ТВУ ТВЦ



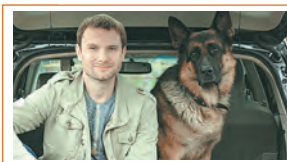
23.10 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
 11.30 События
11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
13.00 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
 17.35 Петровка, 38. (16+)
 17.50 События
18.10 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
20.00 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
 Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. Нина посвятила всю свою жизнь мужу, дочери и прелестному загородному дому, в котором она трудится день и ночь.
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений». (12+)
 00.10 Актерские судьбы. (12+)
 01.00 «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)
01.40 «ПУЛЯ-ДУРА: ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». (16+)
 04.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 05.25 Линия защиты. (16+)

ОТР ОТР

- 05.05 19.20 «За дело!» (12+)
 06.00 «Чувство прекрасного». (12+)
 08.00 11.45 «Автоистории». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь»
 09.00 16.05 «Домашние животные». (12+)
 09.25 16.35 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.10 22.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 22.00
 Новости
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 17.05 «За строчкой архивной...» (12+)
17.35 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». (12+)
 22.05 «Имею право!» (12+)

НТВ



05.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

- 05.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
 17.25 Жди меня. (12+)
18.20 «ПЁС». (16+)
 На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов.
 19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.20 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 Кулыгину возвращают Никиту, Элла, как выясняется, сбежала. Кулыгин просит Раю разрешить Никите жить с ними. Араш горюет, что отпустил жену, но она возвращается.
 23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.25 Квартирный вопрос. (0+)
02.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.50 13.50 15.50 17.35
 «Доктор 24». (12+)
 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
 13.30 21.30 23.20 «Специальный репортаж». (12+)
 14.50 17.30 «The City». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 16.25 01.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.35 22.30 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.05 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
 00.35 «Ночная смена». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



20.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
 19.30 23.00 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.20 «Роман в камне»
08.50 16.20 «КАПИТАН НЕМО»
10.20 «СТАРЫЙ НАЕЗДНИК»
 СССР, 1940 г. Комедия. В ролях: Иван Скуратов, Анна Комолова, Леонид Кмит. Иван Сергеевич Трофимов, старый наездник московского ипподрома, решил вернуться в родную деревню.
 12.10 «Красивая планета»
 12.25 Открытая книга
 12.50 «Диалог с легендой. Ольга Лепешинская»
 13.45 Власть факта
 14.30 Легендарные дружбы
 15.05 Письма из провинции
 15.35 Энигма
 17.30 Симфонические оркестры Европы
 18.45 «Царская ложа»
 19.45 «Принцесса оперетты. Маргарита Лаврова»
20.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
 22.00 Линия жизни
 23.20 «Культ кино с Кириллом Разлоговым»
 01.05 «Осень - мир, полный красок»
 01.55 «Искатели»
 02.40 «Рыцарский роман»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.55 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 10.30 «Самое вкусное». (12+)
 11.00 «Губернатор 360»
 12.00 «Новости 360»
12.30 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Александр Бухаров, Анастасия Заворотнюк, Алла Будницкая.
 «Чудо-Люда». (12+)
 15.00 «Всё просто!» (12+)
 16.40 «Самое яркое». (16+)
18.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 23.45 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



02.05 «ТИПА КОПЫ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 06.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 07.35 «Охотники на троллей». (6+)
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
11.20 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». (16+)
 13.35 Уральские пельмени. (16+)
 20.00 Премьера! Русские не смеются. (16+)
21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
 США, 2017 г. Приключенческий фильм. В ролях: Джонни Депп, Хавьер Бардем. Маленький Генри Тернер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который был проклят...
23.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
02.05 «ТИПА КОПЫ». (18+)
 03.45 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
 04.30 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Золотое пёрышко». (0+)
 05.30 «Фунтик и огурцы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.25 «Тайны кино». (12+)
07.10 14.55 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
 09.40 «Советская заграница». (12+)
 10.30 02.20 «Тайны забытых побед». (12+)
 11.00 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
11.30 20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 17.35 «Золотая рыбка». (16+)
18.05 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
 00.00 «Раскрывшая мистические тайны». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>21.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>21.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>23.05 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЁРКА». (18+)</p> <p>02.15 «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ». (16+)</p>	<p>19.00 Ты как я. (12+)</p> <p>07.00 TNT. Gold. (16+)</p> <p>08.00 Битва дизайнеров. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Бородина против Бузовой. (16+)</p> <p>11.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)</p> <p>12.10 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.00 Комеди Клуб. Спецдайджест. (16+)</p> <p>19.00 Ты как я. (12+)</p> <p>20.00 Однажды в России. Дайджест. (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>22.00 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>23.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>01.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.55 Comedy Woman. (16+)</p> <p>02.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>04.25 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>06.05 TNT. Best. (16+)</p>	<p>20.15 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.45 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 Миллион на мечту. (16+)</p> <p>20.15 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 1986 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Майкл Бин, Кэрри Хенн. Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Элли Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне.</p> <p>23.00 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Боевик. В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Отем Ризер. В обычную американскую больницу поступает необычный пациент...</p> <p>01.00 Места Силы. (16+)</p>	<p>17.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>07.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>10.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>11.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>12.00 +100500. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>15.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)</p> <p>17.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)</p> <p>Франция - США, 2011 г. Боевик. В ролях: Зои Салдана, Хорди Молья.</p> <p>19.30 +100500. (16+)</p> <p>22.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>01.00 +100500. (18+)</p> <p>02.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. (16+)</p>	<p>15.40 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.35, 19.20, 21.55 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.50, 19.25, 22.05 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.10 Здесь начинается спорт. (12+)</p> <p>10.40, 16.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.00 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+)</p> <p>12.45, 13.50 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Хорватия). Лига Европы. (0+)</p> <p>15.40 Все на футбол! Афиша. (12+)</p> <p>16.30 Все на хоккей!</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. 13.50</p> <p>19.55 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Пр.тр.</p> <p>23.05 «Точная ставка». (16+)</p> <p>23.25 Профессиональный бокс. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Одержимые». (12+)</p> <p>02.00 Баскетбол. (0+)</p>	<p>09.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 04.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.10 04.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)</p> <p>19.00 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>23.15 «Про здоровье». (16+)</p> <p>23.30 «УДИВИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>01.30 «Порча». (16+)</p> <p>02.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.45 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

Продолжается ПОДПИСКА на 2021 год!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 сентября по 20 декабря 2020 года открыта ПОДПИСКА на газету «ТЕЛЕК pressa.ru». Подписаться можно на 1-е полугодие 2021 года и на весь 2021 год (12 месяцев)



Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на 1-е полугодие 2021 года

1 месяц	6 месяцев (26 номеров)
214,47 руб.	1 286,62 руб.

Подписной индекс **П2939** в каталоге «Почта России»

ВНИМАНИЕ!

Подписавшись на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* на весь 2021 год (12 месяцев), **ВЫ ЗНАЧИТЕЛЬНО СЭКОНОМИТЕ!**

Цена подписки на 12 месяцев (52 номера) - **2 127,53 руб.**

Подписной индекс ПП105 в каталоге «Почта России»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
07.15 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)
09.15 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)

ДОМ КИНО
06.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)

МИР
05.00 «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.35, 10.00 МастерШеф: Профессионалы. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.35 «БЛЕФ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

Ю
05.35, 10.00 МастерШеф: Профессионалы. (16+)

ПОБЕДА
05.20 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)

СУПЕР
06.00 «УЧИТЕЛЯ». (12+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ФОРТИТЬЮД». (18+)

VIASAT HISTORY
06.20, 06.45, 07.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.30 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.00 Охотник-одиночка. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Дома на деревьях. (12+)

Discovery
06.00 Несекретные материалы. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 16.30, 01.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	00.05, 15.15 Теннис. АТР 500. Вена. 2-й круг. (6+)
07.50, 10.05, 12.50, 15.55 Новости	01.25 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
07.55, 16.00, 02.55 Большой хоккей. (12+)	02.00, 10.30 Велоспорт. «Вуэльта». 9-й этап. (12+)
08.25, 15.35, 00.45 Страна. Live. (12+)	03.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. Квалификация. (12+)
08.45, 15.15, 03.50 Жизнь после спорта. Екатерина Тудегешева. (12+)	04.00 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 1-я гонка. (12+)
09.10 Спортивный детектив. Золотой дубль. (12+)	04.30 Автогонки. WTCR. Нюрбургринг. 2-я гонка. (12+)
10.10, 12.55 Гандбол. Суперлига Париматч - Чемпионат России. Женщины. (0+)	05.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/2 финала. Швёнтек - Подороска. (6+)
11.40 Мой первый тренер. Сергей Мона. (12+)	07.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Надаль - Шварцман. (6+)
11.55, 03.25 Украденная победа. (12+)	09.30 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. (12+)
12.20, 20.40 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. (12+)
14.20 Автоспорт. (0+)	12.00 Снукер. European Masters. 1/2 финала. (6+)
18.25 Регби. Лига Ставок - Кубок России. Финал. (0+)	13.15 Снукер. European Masters. Финал. Селби - Гуд. (6+)
20.30 Мини-футбол в России. (0+)	16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Теннис. АТР 500. Вена. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
21.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	
23.00 «ОДИНАДЦАТЬ НАДЕЖД». (16+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 17.10, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 11.35, 17.05 PRO-клип. (16+)
06.05, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.35 PRO-новости. (16+)
07.00 Мы знаем о звездах всё!
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.50 Отпуск без путёвки. Дагестан, зачем такой красивый? (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.20 Битва фанклубов. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
22.40 DFM - Dance chart. (16+)
23.40 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)	05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птички.
09.05 «Буба». (6+)	05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	«Лунтик и его друзья». (0+)
09.35 Друзья на все времена. (6+)	05.50 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55, 07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.35, 16.00 «Улица Далматинцев, 101». (6+)	07.35 «Деревяшки». (0+)
11.00 «Солнечные зайчики». (0+)	07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.45 «Фееринки». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.30, 13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.35 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	09.20 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Крашеный лис». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)	08.55 «Пес Пэт». (6+)	09.55 «Табачная сказка». (0+)
14.30 «Четверо в кубе». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.05 «Лиса и волк». (0+)
15.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.00 «Монстр в Париже». (6+)	10.15 «В лесной чаще». (0+)
15.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40, 03.20 «Отель Трансильвания». (12+)	10.30 «Буренка Даша». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)	17.10, 03.40 «Утиные истории». (6+)	10.35 «Фиксики». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)	17.35 «Плюшевый монстр». (6+)	11.05 «Роботы-поезда». (0+)
18.25 «Мальшарики». (0+)	19.30 «Корпорация монстров». (6+)	11.35 «Ангел Бэби». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	21.30 «Унесённые призраками». (12+)	12.15 «Фьюжи Макс». (6+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	00.10 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)	12.40 «Пауэр Плейерс». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.55 «У МАМАЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ». (6+)	13.05 «Гормити». (6+)
21.25 «Простоквашино». (0+)	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	13.30 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
22.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		13.35 «Супер Ралли». (0+)
		14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
		14.10 «Смешарики». (0+)
		14.50 «Три кота». (0+)
		15.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
		15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
		16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
		16.35 «Простоквашино». (0+)
		17.40 «Тайны Медовой долины». (0+)
		17.50 «Рев и заводная команда». (0+)
		18.00 «Бинг». (0+)
		18.30 «Радужный мир Руби». (0+)
		19.10 «44 котёнка». (0+)
		19.15 «Оранжевая корова». (0+)
		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Кожечки-собачки». (0+)
		20.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		23.40 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
		00.45 «Говорим без ошибок». (0+)
		00.55 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
		01.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
		02.35 «Рикки Зум. Полный вперед!» (0+)
		03.20 «Бумажки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 01.05 День Патриарха. (0+)
05.10, 18.35 Завет. (6+)
06.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
06.40, 04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Встреча (субтитры). (12+)
12.00 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 02.45 Реакция. (12+)
15.35 Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе. (12+)
16.30 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+) СССР. 1972 г.
19.30, 03.45 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+) СССР. 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина, Леонид Бакштаев
22.10 1944. Битва за Крым. (12+)
23.05 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
00.00 Земные следы Иисуса. (12+)
01.20 Новомученики. (12+)
03.15 Гавриил (Бунге). Цикл: Старцы. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Проп. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бессребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братья их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Кийтиского. Прп. Антония Леохновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница».

Постный день.

«Безгласное дело лучше неисполнимого слова. Никто никогда не стал высоким без добрых дел, а многие прославились без красного слова. Благодать дается не тому, кто говорит, но тому, кто хорошо живет». Свт. Григорий Богослов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ОКТЯБРЯ ПО 1 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ожидает всплеск активности, который поможет переделать массу дел. Причем не только на работе, но и дома. Судьба может подкинуть вам романтическое знакомство. Хорошо продумайте тактику общения с новым поклонником. Советы близких будут кстати.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов появится шанс за получить лакомый проект, который обещает неплохую выгоду. Но придется потрудиться в поте лица. Не драматизируйте семейные конфликты, скоро все наладится. Плюс немного терпения – и в желаемое русло войдет личная жизнь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам будет непросто настроиться на работу. Но вскоре вы войдете в привычный ритм и все сумеете. Не пытайтесь контролировать каждый шаг любимого человека, так вы рискуете его потерять. Лучше спросите совета на эту тему у близких, которым доверяете.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Финансовое положение Водолеев стабилизируется – судьба подкинет шанс заработать. Старшие члены семьи будут нуждаться в вашей заботе, не скупитесь на доброту. Перемены ожидаются и в личной жизни – может появиться новый поклонник. Присмотритесь.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов может появиться отличный шанс поправить финансовое положение. И очень кстати, потому что от этого во многом зависят отношения в семье. Стоит постараться, чтобы близкие ни в чем не нуждались. Любимого человека не заставляйте ревновать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит осознать, что только вы являетесь хозяйном своей судьбы. Это поможет сделать верные шаги навстречу своему счастью и благополучию. Щедрее делитесь хорошим настроением с членами семьи, а романтическим – со своей половинкой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Вас ожидает успех в коллективных бизнес-проектах, если вы будете максимально честны со своими партнерами. В выходные не мешает хорошенько отдохнуть в компании близких людей. Звезды обожают романтическое знакомство пока одиноким Близнецам.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Деловые поездки и переговоры обещают хорошие результаты в скором будущем. А вот чтобы избежать семейных неприятностей, старайтесь не принимать решения в одиночку. Научитесь слышать мнение других. Любимому человеку говорите больше ласковых слов.

РАК (22.06 – 22.07)
Раков стороной обойдут серьезные неприятности. А вот мелких проблем будет хоть отбавляй. Не бойтесь просить помощи у близких. Да и сами по возможности подставляйте плечо. Уделяйте больше времени любимому человеку, чтобы он не чувствовал себя одиноким.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов есть шанс перейти на более высокооплачиваемую работу и помочь в нуждах близким людям. Ваша задача – разглядеть его в череде событий. Не стоит бояться перемен и в личной жизни. Ваше стремление быть счастливым вполне оправданно.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги будут оказываться в нужное время в нужном месте, в контакте с нужными людьми. Ловите удачу за хвост, но в суете повседневности не забывайте оказывать поддержку семье. Отношения с любимым человеком обещают быть безоблачными и нежными.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Вы будете харизматичны и обаятельны. А потому окружающие станут тянуться к вам, добываясь вашего расположения. Вы уверены в себе и сможете возглавить в том числе семейные проекты. И, конечно, с противоположным полом проблем у вас не возникнет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ОКТЯБРЯ ПО 1 НОЯБРЯ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

Предъявителю **20%** скидка

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ!

8 (499) 399-00-67

Звонок бесплатный

ПЕРВЫЙ



13.55 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «101 вопрос взрослому». (12+)
- 11.10 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Премьера. «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
- 15.10 Угадай мелодию. (12+)
- 15.45 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.15 «Ледниковый период». Новый сезон. (0+)

Тема четвертого выпуска «Ледникового периода» - мелодии СССР. В жури - Александр Жулин, Андрей Бурковский, Елена Исинбаева, Татьяна Навка и Татьяна Тарасова.
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 00.00 Премьера. Концерт «Планета Билан». (12+)
- 02.05 Модный приговор. (6+)
- 02.55 Давай поженимся! (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «СВОИ». (16+)
- 13.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное»
- 00.55 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)

Россия, 2008 г. Детектив. В ролях: Юрий Кузнецов, Евгений Сидихин, Андрей Федорцов, Алексей Нилов, Сергей Селин. Из НИИ, занимающегося разработками нового проекта «Молния», основанного на микроволновых излучениях, украдена вся документация. Материалы хранились в единственном экземпляре на винчестере, который и был похищен. Во время нападения преступники убили охранника института.

РОССИЯ 1



11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 12.20 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.20 «МАРУСЯ». (12+)

Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анна Дианова, Алексей Анищенко. Маруся живёт в посёлке с маленьким сыном, выращивает розы и не мечтает о лучшей доле.
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (12+)

Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Кирилл Кузнецов. Алёна Вересова работает в частном ателье, за ней ухаживает её сосед - молодой врач Леонид, но она считает его просто другом и не разделяет его чувств. Однажды Алёна попадает в неприятную ситуацию.
- 01.40 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 08.15 «ДВА КАПИТАНА». (0+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости
- 09.00 «Легенды музыки». (6+)
- 09.30 «Легенды телевидения». (12+)
- 10.15 «Загадки века». (12+)
- 11.05 «Улика из прошлого»
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 Круиз-контроль. (6+)
- 13.15 «Спецрепортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества». (12+)
- 14.25 «Морской бой». (6+)
- 15.25 «Сделано в СССР». (6+)
- 15.40 «Вечный зов Кузбасса»
- 16.45 «Второе рождение линкора». (12+)
- 18.10 «Задело!»
- 18.25 20.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 22.40 «КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
- 00.20 «ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК». (16+)

ТВЦ



08.10 «Полезная покупка». (16+)

- 05.50 «КРУГ». (0+)
- 07.40 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.10 «Полезная покупка». (16+)
- 08.15 «ДОМИНИКА». (12+)
- 09.55 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
- 10.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+)
- 12.50 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (12+)
- 17.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)

Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Алексей Матошин, Анна Антонова. Небольшой городок Андайск охвачен ужасом - уже несколько лет маньяк похищает и убивает молодых девушек.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Право знать!». (16+)
- 23.45 События
- 00.00 «Дикие деньги». (16+)
- 00.45 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)
- 01.25 Специальный репортаж. (16+)
- 01.55 «Проклятые звёзды». (16+)
- 02.35 «Шоу «Развод». (16+)
- 03.15 «Роковые знаки звёзд». (16+)
- 03.50 «Модель советской сборки». (16+)
- 04.40 «Улыбайтесь, господа!». (12+)

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.00 «Активная среда». (12+)
- 07.30 «Большая наука России»
- 08.00 «Автоистории». (16+)
- 08.15 14.45 15.05 «Календарь»
- 09.15 «За дело!» (12+)
- 10.00 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (0+)
- 11.10 01.25 «ЗАВТРАК С ВИДОМ НА ЭЛЬБРУС». (12+)
- 12.30 «Дом «Э». (12+)
- 13.05 02.40 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 13.20 22.15 «Фестиваль». (6+)
- 15.40 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Чувство прекрасного»
- 18.00 «Домашние животные»
- 18.30 «Гамбургский счёт»
- 19.05 «ОТражение». (12+)
- 20.00 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД, ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДА ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+)
- 21.30 «Культурный обмен»

НТВ



19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.30 «ШИК». (12+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.45 Кто в доме хозяин? (12+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)

У героев «Квартирного вопроса» - семейный спор. Супруге нравится барокко, лепнина, венеция, арки...
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Поедем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 «По следу монстра». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Секрет на миллион. (16+)
- 23.25 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.35 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 «Октябрь LIVE». (12+)
- 03.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.25 08.25 10.30 21.30 00.25
- 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 11.10 15.15 23.35 02.10
- 05.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 14.15 17.15 19.15
- 23.20 01.40 «Сеть». (12+)
- 09.25 14.30 19.25 «Фанимани». (12+)
- 12.30 16.25 «Климат». (12+)
- 13.15 16.15 «Топ-5». (12+)
- 13.30 22.30 «Москва Раевского». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55
- «Что пишут москвичи?» (12+)
- 17.25 «Без виз». (12+)
- 18.25 01.15 «Правда-24». (16+)
- 20.30 «Рейд». (16+)

РОССИЯ К



17.05 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»

- 06.30 «Библийский сюжет»
- 07.05 «Сказка о потерянном времени». «Маленький Рыжик»
- 08.05 «КУТУЗОВ»
- 09.50 «Он был Рыжов»
- 10.30 «Святые Кремля»
- 11.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
- 12.25 Эрмитаж
- 12.55 «Осень - мир, полный красок»
- 13.50 «Ехал Грека...»
- 14.35 Международный цирковой фестиваль в Масси
- 16.20 01.45 По следам тайны
- 17.05 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»

СССР, 1980 г. Мелодрама. В ролях: Евгений Мишель, Людмила Нильская, Ирина Резникова. После окончания школы и службы в армии Кирилл Воробьев работает на заводе слесарем. Однажды он встречает Алёну, студентку одного из московских вузов. Впервые в жизни он влюбляется в нее по-настоящему.
- 19.30 Спектакль «Не покидай свою планету»
- 21.05 «Тонино Гуэрра. Окно в детство мира»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб 37
- 00.00 «ВЕСНА»
- 02.30 «Старая пластинка». «Жили-были...»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 08.00 «Будни»
- 09.00 «Губернатор 360»
- 10.00 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
- 14.00 «Мультфильмы». (6+)
- 15.00 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
- 18.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 21.00 «Самое яркое». (16+)
- 21.30 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)

СССР, 1986 г. Комедия. В ролях: Ирина Муравьева, Владимир Меньшов, Екатерина Васильева, Валентин Гафт.
- 22.55 «ДАМА С ПОПУГАЕМ». (0+)
- 00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС



23.10 ПРЕМЬЕРА! «ХЭЛЛОУИН». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «Тролли». (6+)
- 12.00 Премьера! Детки-предки. (12+)
- 13.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- 15.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
- 18.55 Премьера! «Ральф против интернета». (6+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «БЛАДШОТ». (16+)

США - Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Гай Пирс, Ламорн Моррис.
- 23.10 ПРЕМЬЕРА! «ХЭЛЛОУИН». (18+)
- 01.15 ПРЕМЬЕРА! «ФАВОРИТКА». (18+)
- 03.15 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Межа». (0+)
- 05.40 «Василёк». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 09.20 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 09.45 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
- 12.05 03.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 14.35 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
- 16.15 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ»
- 17.50 «НА ДЕРИБАСОВОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
- 19.30 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 21.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 22.50 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	 13.40 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+)	 18.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)	 02.20 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	 09.10 «ВЕРНЫЕ ХОДЫ». (16+)	 03.50 «Эффект Матроны». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 05.20 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!» (12+) 07.05 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) 17.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 19.35 «ПАРКЕР». (16+) 21.55 Бокс. Бой за титул чемпиона мира в супертяжелом весе. М. Гассиев - С. Сефери. Прямая трансляция. (16+) 00.30 Бокс. А. Усик - Д. Чисора. Прямая трансляция. (16+) 01.30 «СТИРАТЕЛЬ». (16+) 03.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)	07.00 ТНТ Music. (16+) 07.30 ТНТ. Gold. (16+) 08.00 «Где логика?» (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Битва дизайнеров. (16+) 12.00 Однажды в России. (16+) 13.40 «НЕ ШУТИТЕ С ЗОХАНОМ!» (16+) США, 2008 г. Комедийный боевик. 16.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 18.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 20.00 «Танцы». (16+) 22.00 «Секрет». (16+) 23.00 «Женский Стендап». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.55 ТНТ Music. (16+) 02.20 «Stand Up». (16+) 04.00 Открытый микрофон. (16+) 06.30 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.15 «Мультфильмы». (0+) 10.15 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА». (0+) 12.00 Лучший пёс. (6+) 13.00 «КРИКУНЫ». (16+) 15.15 «ЧУЖИЕ». (16+) 18.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+) США, 1992 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон. Чудом выжившая лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. 20.30 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) США, 1997 г. Ужасы. В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер. Спустя 200 лет после самоубийства лейтенанта Эллен Рипли ученые предпринимают очередную попытку клонировать ее... 22.45 «КОНТАКТ». (12+) 01.30 «ПРИКОНЧИ ИХ ВСЕХ». (16+) 03.00 «Тайные знаки». (16+)	06.00 «Пороки Древнего Египта. Правители Египта». (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 08.45 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 09.40 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+) США, 2003 г. Боевик. В ролях: Мартин Лоуренс, Стив Зан, Колм Фиори, Билл Дьюк, Эрик Робертс. За систематическое нарушение дисциплины Эрл Монтгомери переведён в службу национальной безопасности. 11.30 «МЕЧ». (16+) 17.30 Утилизатор. (16+) 19.30 КВН. Высший балл. (16+) 20.30 КВН. Бенефис. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 01.00 КВН. Высший балл. (16+) 02.00 КВН. Бенефис. (16+) 02.20 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00, 12.05, 17.10, 22.10, 01.00 Все на Матч! 09.10, 02.00 «ВЕРНЫЕ ХОДЫ». (16+) 11.00 Художественная гимнастика. (0+) 11.30 Все на футбол! Афиша. (12+) 12.00, 13.50, 17.05, 22.00 Новости 12.45 Профессиональный бокс. (16+) 13.55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Арсенал» (Тула). Пр.тр. 15.55 Формула-1. Пр.тр. 17.55 Футбол. «Атлетик» - «Севилья». Пр.тр. 19.55 Футбол. «Интер» - «Парма». Пр.тр. 22.55 Футбол. «Алавес» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр. 03.45 Не о боях. (16+) 04.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	06.30 «Знахарка». (16+) 07.25 «АРТИСТКА». (16+) 11.10 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) Украина - Латвия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Фединчик. Виктория мечтает быстро разбогатеть, попроситься с долгами и заниматься любимым делом - кондитерским искусством. 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+) Турция, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Озджан Дениз, Хатидже Шендил. Наследник семейства богатых фермеров, влиятельный бизнесмен Кахраман Йорюккан более десяти лет женат на красавице Дефне. 22.40 «ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ». (16+) 00.40 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) 03.50 «Эффект Матроны». (16+) 06.20 «6 кадров». (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского
в поселке Уваровка Можайского района Московской
области молитвенно просит посильной помощи
в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа,
обустройства территории и воскресной школы.

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:
Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма пос. Уваровка Можайского района Московский области Московской Епархии Русской Православной Церкви

Номер счета в (российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН 5028023906 / КПП 502801001

Реквизиты банка:
Банк: ПАО Сбербанк
БИК: 044525225
Кор/счет: 30101810400000000225
ИНН банка: 7707083893 / КПП банка: 775002002
ОГРН банка: 1027700132195
Расч/счет банка: 30301810340006004000
Почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д.8.
Тел: (49638)27167

Тел. для справок: 8 (903) 771-01-12, Надежда Никитична

Нам 15 лет

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%

на лечение

11%

на протезирование

10%

на имплантацию

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.).....3500 **2 900 р.**
- Съёмный протез (отеч.).....8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР**16-000 **7 200 р.**
- Установка импланта24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген.....470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed).....21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 30.11.20. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.55 «СМУРОЙКИ-2». (6+)
08.50 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.05 «ГОСТИ». (16+)
07.50 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)

ДОМ КИНО
06.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.40, 03.30 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.35 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)

СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 21.55, 02.10
Сравнительный анализ. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.00, 13.05, 14.05, 15.10, 16.15, 17.00,

ЖИВИ!
00.00, 13.30 Сладкие истины. (6+)

ANIMAL PLANET
06.00 Дома на деревьях. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)

Ю
05.05 Папа попал. (12+)

ПОБЕДА
05.30 «ЗАТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)

VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25, 06.50 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)

06.00, 06.25, 06.50 Научные глупости: лучшее за 2018 г. (16+)


06.00 Дома на деревьях. (12+)

Discovery
06.00 Махинаторы. (12+)

TLC
06.00 Мастер макияжа. (12+)

06.00 Мастер макияжа. (12+)

ПЕРВЫЙ




04.35 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)

- 04.35 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
- 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40 Часовой. (12+)
- 08.10 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15 Видели видео? (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? (6+)
- 14.00 «Вращайте барабан!» К 30-летию программы «Поле чудес». (12+)
- 19.05 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 Время
- 21.45 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. Финал. (16+)
- 23.00 **ПРЕМЬЕРА: «ВЛАСТЬ».** (18+)
- США, 2018. Биографический фильм. В ролях: Кристиан Бэйл, Эми Адамс.
- 01.20 Наедине со всеми. (16+)
- 02.05 Модный приговор. (6+)
- 02.55 Давай поженимся! (16+)
- 03.35 Мужское / Женское. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
- 10.00 «БИРЮК». (16+)
- Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алена Золоткова, Борис Бедросов. Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке. Десять лет назад он ушел из милиции, так как при задержании преступника погибла заложница, и Бирюков считал себя виновным в ее смерти. Однажды Олег получил страшную вест от своей первой жены Юли...
- 13.35 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
- 23.55 «БИРЮК». (16+)
- 03.05 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Устами младенца»

- 04.30 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 06.05 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Устами младенца»
- 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.15 «Парад юмора». (16+)
- 13.10 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)
- Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников. Элина и Юра поженились совсем юными по большой любви. Но совместная жизнь у них не удалась. Юре не везло с работой, а забеременевшей вскоре Элине приходилось одной обеспечивать семью.
- 17.00 «Удивительные люди. Новый сезон». Финал. (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.50 «США-2020. Накануне». (12+)
- 01.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.20 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
- 09.00 «Новости недели»
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (12+)
- 12.25 «Код доступа». (12+)
- 13.10 «Нулевая мировая». (12+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.45 «Сделано в СССР». (6+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 01.20 «Забайкальская одиссея». (6+)

ТВЦ




11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)

- 05.35 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «Обложка». (16+)
- 08.40 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. (12+)
- 16.00 Прощание. (16+)
- 16.50 «Олег Видов. Хочу красиво». (16+)
- 17.40 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Д. Марьянов, М. Шалаева. Варя случайно встречает свою первую любовь - Ивана Соболя.
- 21.35 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (12+)
- 01.30 Петровка, 38. (16+)
- 01.40 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
- 03.10 «ЛЮБИМАЯ». (12+)
- 04.40 «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 05.05 «ОТражение». (12+)
- 06.00 16.05 «Большая страна»
- 07.00 «За дело!» (12+)
- 08.00 «Автоистории». (16+)
- 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 10.00 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
- 12.15 18.00 «Домашние животные». (12+)
- 12.45 13.05 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
- 15.40 «Среда обитания». (12+)
- 17.00 «Чувство прекрасного»
- 18.30 «Активная среда». (12+)
- 19.00 «ОТражение недели»
- 19.45 «Моя история». (12+)
- 20.25 «САШКА». (12+)
- 21.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 22.20 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)

НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

- 04.55 «МИМИНО». (12+)
- 06.40 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- Дом наших героев в поселке называют «Серым замком». Глядя на внушительное строение, которое возвышается над округой, действительно вспоминается Средневековье, рыцарские турниры и холодные, мрачные комнаты.
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты супер! (6+)
- Уже любимые участники вновь будут покорять звездное жюри своим исполнением и удивлять выбранными композициями.
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 03.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.30 12.30 16.25 19.25 21.30 00.25 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.10 11.10 15.15 23.35 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15 12.15 17.15 19.15 23.20 «Сеть». (12+)
- 08.25 14.30 18.25 «The City». (12+)
- 09.25 22.30 «Фанимани». (12+)
- 10.30 13.10 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 16.15 «Топ-5». (12+)
- 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 20.30 «Без виз». (12+)

РОССИЯ К



15.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ»

- 06.30 «В зоопарке - ремонт!». «Новоселье у Братца Кролика». «Приключения поросенка Фунтика»
- 07.55 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
- 09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 09.55 «Мы - грамотеи!»
- 10.35 «ВЕСНА»
- 12.20 Больше, чем любовь
- 13.05 Письма из провинции
- 13.35 01.30 Диалоги о животных
- 14.15 «Другие Романовы»
- 14.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ»
- 16.50 «Энциклопедия загадок»
- 17.20 «Война и мир Мстислава Ростроповича»
- 18.05 Пешком...
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» СССР, 1983 г. Музыкальная комедия. В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшкин.
- 21.35 В честь Джерома Роббинса. Вечер в Парижской национальной опере
- 23.10 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
- 02.10 «Искатели»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.00 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Чудо-Люда». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «Всё просто!» (12+)
- 14.00 «Мультфильмы». (6+)
- 14.35 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- Россия, 2011 г. Драма. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Блохин, Артем Григорьев. Катя Лаврова - красивая дочка высокопоставленного начальника МВД, отличница с красным дипломом и лучший опер Управления.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 21.30 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
- 00.45 «Самое яркое». (16+)

СТС



21.00 «ТОП. РАГНАРЁК». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
- 06.20 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 Рогов в деле. (16+)
- 10.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
- 14.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
- 17.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
- 18.25 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)
- 21.00 «ТОП. РАГНАРЁК». (16+)
- США - Австралия, 2017 г. Фэнтези.
- 23.35 **ПРЕМЬЕРА! «КЛАДБИЩЕ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».** (18+)
- 01.35 «ТИПА КОПЫ». (18+)
- 03.15 Шоу выходного дня. (16+)
- 04.00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Можно и нельзя». (0+)
- 05.40 «Шапка-невидимка». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 08.35 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
- 10.15 01.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
- 12.05 03.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 18.00 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
- 19.30 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (12+)
- 21.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 22.50 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
- 00.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телетелепрограмма и фотонаборы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.15 «МЕХАНИК». (16+)	 12.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	 19.00 «НЕЧТО». (16+)	 07.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	 09.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	 06.30 «Пять ужинов». (16+)	
05.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+) 05.30 «Тайны Чапман». (16+) 08.20 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+) 09.45 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 11.35 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 13.40 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) 15.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+) 17.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 19.15 «МЕХАНИК». (16+) США, 2010 г. Боевик. 21.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 TNT. Gold. (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 Новое Утро. (16+) 10.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) Болгария, Китай, США, Нидерланды, 2017 г. 14.30 Комеди Клуб. (16+) 17.00 «ГУСАР». (16+) 19.00 «Золото Геленджика». (16+) 20.00 Пой без правил. (16+) 21.00 Однажды в России. (16+) 22.00 Stand Up. Дайджест. (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.50 «Stand Up». (16+) 02.45 TNT Music. (16+) 03.10 «Stand Up». (16+) 04.00 Открытый микрофон. (16+) 06.30 TNT. Best. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.15 Новый день. (12+) 07.45 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА». (0+) 09.30 «КОНТАКТ». (12+) 12.30 «КРИКУНЫ-2». (16+) 14.30 «ЧУЖОЙ-3». (16+) 17.00 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 19.00 «НЕЧТО». (16+) США, Канада, 2011 г. Ужасы. В ролях: Мэри Элизабет Уинстэд, Джоэл Эдгертон, Ульрих Томсен. Палеонтолог Кейт Ллойд получает приглашение от доктора Сандера Хэлворсона присоединиться к экспедиции норвежской научно-исследовательской команды в Антарктиду для исследований. 21.00 «СВЕРХНОВАЯ». (12+) США, Швейцария, 2000 г. Фантастика. В ролях: Джеймс Спэйдер, Анджепа Бассетт. 23.00 «КРИКУНЫ». (16+) 01.00 «Тайные знаки». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 09.10 «КОЛОМБИАНА». (16+) 11.30 «МЕЧ». (16+) Россия, 2009 г. Драма. В ролях: Александр Баринков, Тимур Ефременов, Игорь Литовкин, Дмитрий Антимонов, Ян Воробьев. Наши дни. Москва. Растущий мегаполис выходит из-под контроля милиции. Уровень преступности растёт в геометрической прогрессии. Макс Калинин - бывший офицер разведки ВДВ, оперативник УБОП. По фиктивному обвинению его увольняют со службы. На деле Макс просто не согласился отпустить преступника... 17.30 Решала. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 +100500. (18+) 02.00 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 05.40 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Пр.тр. 07.00, 11.35, 01.00 Все на Матч! 09.00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+) 11.00 Специальный репортаж. (12+) 11.30 Новости 12.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Пр.тр. 14.50 Формула-1. Гран-при Эмилии-Романьи. Пр.тр. 16.55 Регби. Грузия - Россия. Пр.тр. 18.55 Футбол. «Тамбов» - «Динамо» (Москва). Пр.тр. 21.00 «После футбола» с Черданцевым 22.55 Футбол. «Валенсия» - «Хетафе». Пр.тр. 02.00 Формула-1. Гран-при Эмилии-Романьи. (0+) 04.00 «Место силы». (12+)	06.30 «Пять ужинов». (16+) 06.45 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+) 10.50 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+) 14.55 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+) Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ольга Павловец, Алексей Федькин. Учительнице математики Вере Алексеевне трудно найти общий язык с отчаянным хулиганом и второгодником Сашей. Одиннадцатиклассник рискует остаться без аттестата даже со второй попытки. 19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+) 22.45 «Про здоровье». (16+) 23.00 «ЛЕРА». (16+) 01.10 «ХУДШАЯ ПОДРУГА». (16+) 04.15 «УДИВИ МЕНЯ». (16+) 05.50 «Домашняя кухня». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В общем, я никого в свою квартиру не пускаю, – недовольно надула губки пухленькая брюнетка в коротком шелковом халатике и изящных тапочках с пушистыми помпонами.

– У нас ордер на обыск, – вздохнула Вера.

Они всем отделением уже неделю гонялись за сбежавшим из тюрьмы вором-рецидивистом. И вот поступила информация, что он скрывается в квартире бывшей подружки. Подружка оказалась с характером и уже десять минут держала оборону, не позволяя следователю и оперативникам проникнуть внутрь своего жилья.

Ордер у них, – уперла она руки в бока, – а у меня тесто для пирогов на расстойке, окна открывать нельзя. И полы я только что помыла,



а вы все с улицы, в грязной обуви. Это мне кто потом будет порядок наводить дома после обыска вашего? Пушкин?

Так, послушайте, – Вера старалась не терять самообладания, но чувствовала, что получается у нее пло-

...И ВКУСНЫЙ ПИРОЖКОВЫЙ ДУХ

ховато, – вы сейчас препятствуете проведению следственных мероприятий, если не хотите продолжить беседу в участке, подвиньтесь и дайте нам пройти.

Женщина нехотя отступила, освобождая дверной проем.

В квартире действительно вкусно пахло сдобой, было жарко, чисто и уютно. Но никого, кроме хозяйки, обнаружить здесь не удалось.

А здесь у вас что? – Вера подергала за ручку плотно закрытой двери одной из комнат.

– Эта комната отца, – сухо отчеканила женщина, – после смерти матери она перешла ему по наследству. Он запретил туда заходить и трогать его вещи. Я и не захожу. Отец уже четыре года не появляется, я четыре года не заходила в комнату. Мне чужого не надо.

Женщина стала вдруг отстраненной и подчеркнуто равнодушной. По всему было видно, что от-

ношения с отцом у нее натянутые.

– А ключ от комнаты есть у вас? – поинтересовалась Вера.

– Нет у меня ключа, – отчеканила дама быстро, будто ждала этого вопроса.

– А мне кажется, вот он, – Вера подняла руку вверх и сняла с дверной притолоки ключ.

Открыв дверь, следователь вошла в комнату. Вся мебель была закрыта прозрачной пленкой, под которой можно было разглядеть старинный столик ручной работы с лежащей на нем газетой, разложенный диван с брошенным на него пледом, большой пузатый шкаф с кривыми

ножками, трюмо с раздавленным на стеле комаром, оставившим после себя кровавое пятно, стопки книг в углу, перевязанные плотной бечевкой.

– Ну вот, – выдохнула хозяйка квартиры, – я же говорила, здесь никого нет, барахло отцовское и все.

– Да, вещей немало, – согласилась Вера, – и все-таки я думаю, что вы лукавите.

Чего это? – недоуменно посмотрела на следователя дама, тяжело задышав.

– Уверена, что ваш бывший ухажер, а ныне преступник в бегах, был здесь, а возможно, и сейчас находится в этой комнате.

Любовь АНИНА



Как Вера догадалась об этом?
Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 42: старичок в жилетке сообщил, что, как только услышал шум в доме соседа, сразу все бросил и пожелал вызвать полицию. Но замок сарая оказался закрыт – тугой, старый замок. Скорее всего, мужчина в сарае и не был, а ждал момента, когда уйдет сосед, чтобы забраться к нему в дом через открытое окно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
06.45 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)
08.50 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО
06.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)

МИР
05.00 Мультфильмы. (0+)
07.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (12+)
07.40 Дорогая, я забил. (16+)

ПОБЕДА
05.20 «АПОСТОЛ». (16+)
10.20 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
04.20 «ДОРЗ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.05 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)

05.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

05.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

05.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

05.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

СУПЕР СУПЕР
06.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Котопёс». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «Историада». (16+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.15 «Сделать за один день». (16+)

06.00, 06.15 «Сделать за один день». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
06.00, 14.05, 18.00, 22.00, 02.10 Сравнительный анализ. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 22.05, 02.00 Рыболовная школа деля взрослых. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Дома на деревьях. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Махинаторы: Sunbeam Alpine 1963 года. (12+)

TLC
06.00 Одежды к свадьбе. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
07.50, 10.05, 12.50, 15.55 Новости
07.55 «ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ». (12+)
09.35, 18.40 Мир бильярда. (12+)
10.10 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)
12.00, 22.30, 03.55 Страна. Live. (12+)
12.20, 19.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
12.55, 21.30 Незвезденная хоккейна Россия. (12+)
13.25, 22.00 Художественная гимнастика. Международный турнир. (0+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.00, 22.50, 00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
17.50 Рождённые побеждать. (6+)
19.40, 04.15 Регби. Чемпионат Европы. (0+)
02.30 Тот самый бой. Александр Поветкин. (12+)
02.55 Профессиональный бокс. (16+)
- EUROSPORT 1**
00.05 Снукер. English Open. 1/2 финала. (6+)
02.05, 10.30 Велоспорт. «Вуэльта». 11-й этап. (12+)
03.30, 04.00 Автогонки. WTCR. Хунгароринг. (12+)
04.30, 10.00, 19.30, 20.00, 20.30 Автогонки. WTCR. Арагон. (12+)
05.00, 07.00 Теннис. «Ролан Гаррос». (6+)
09.30 Автогонки. WTCR. Хунгароринг. Обзор. (12+)
12.00 Теннис. ATP 250. Нурсултан. 1/2 финала. (6+)
13.00 Теннис. ATP 250. Нурсултан. Прямая трансляция. (6+)
15.00 Теннис. ATP 500. Вена. 1/2 финала. (6+)
16.00 Теннис. ATP 500. Вена. Финал. Прямая трансляция. (6+)
18.00 Теннис. ATP 250. Нурсултан. Финал. (6+)
19.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)
21.05 Снукер. English Open. Финал. (6+)
22.00 Велоспорт. «Вуэльта». 12-й этап. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Ждите ответа. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Америка. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. (16+)
11.30 Русский чарт. (16+)
12.25 10 самых. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)
14.00 Судебные тяжбы звезд. (16+)
15.00 Прогноз по году. (16+)
- 06.00** Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
18.35 PRO-обзор. (16+)
19.00 Ради всего спиртного. Звезды-самоупийцы. (16+)
20.00 Live в кайф. Тима Белорусских. (16+)
20.40 Наши за пределами Раши. (16+)
21.50 Сольный концерт группы «Дискотека Авария». (16+)
23.40 10 сексу. (16+)
00.40 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
02.35 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
08.00 «Рой и пожарная безопасность». (0+)
08.05 «Робокор Поли. Уроки безопасности с Эмбер». (0+)
08.15 «Клео и Кукин». (0+)
08.35 «Лео и Тиг». (0+)
08.40, 15.50 «Кошечки-собачки». (0+)
08.50 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
17.00 «Машины песенки». (0+)
18.00 «Дружба - это чудо». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Простоквашино», «Тайны Медовой долины», «Лео и Тиг», «Волшебная кухня», «Четверо в кубе», «Кошечки-собачки», «Деревяшки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
21.30 «Простоквашино. Сыр». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
05.00 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
05.50 «Алладин» (субтитры). (0+)
06.10 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.35, 12.05 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
07.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
07.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.55 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
08.25 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.55, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «София Прекрасная». (0+)
12.35 «Утиные истории». (6+)
13.05 «Ходячий замок». (6+)
15.40 «Мы - монстры». (6+)
17.30 «Университет монстров». (6+)
19.30 «Монстр в Париже». (6+)
21.20 «МИСТИЧЕСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
23.10 «БАШНЯ УЖАСА». (12+)
01.05 «ФОКУС-ПОКУС». (16+)
02.40 «Гравити Фолз». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
05.00 «Малышарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Волшебная кухня». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне - повар-скульптор Арсений! Чем угостить черепашек-ниндзя, что такое «капустянка», и почему геологи много зарабатывают? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Малышарики. Танцуем и поём!» (0+)
09.25 «44 котёнка». (0+)
09.50 «Маша и Медведь». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Пластилинка». (0+)
11.05 «Ералаш». (6+)
12.30 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.00 «Приключения Принцессы». (0+)
14.10 «Союзмультфильм» представляет: «Весёлая карусель». (0+)
14.30 «Доктор Малышкина». (0+)
14.40 «Банда котиков». (6+)
16.10 «Подружки-супергерои». (6+)
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.45 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
17.50 «Зебра в клеточку». (0+)
18.30 «Оранжевая корова». (0+)
 Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров.
19.30 «44 котёнка». (0+)
20.20 «Тайны Медовой долины». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Пластилинка». (0+)
20.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
23.30 «Машинки страшилки». (0+)
23.40 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
00.45 «Говорим без ошибок». (0+)
00.55 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
01.40 «Инспектор Гаджет». (6+)
02.35 «Рикии Зум. Полный вперед!» (0+)
03.20 «Бумажки». (0+)
- УНИКУМ**
06.03 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
07.59, 20.21 «Два хвоста». (6+)
09.13 «Сказ о Петре и Февронии». (6+)
10.33 «Сказка о золотом петушке». (6+)
11.06 «В некотором царстве». (0+)
11.38 «Остров ошибок». (6+)
12.05 «Смешарики». (0+)
12.52 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
14.13 Do you speak? (6+)
14.20, 22.21, 22.55 Королевы стиля. (6+)
14.35, 22.36, 23.11 Готовим с папой. (6+)
14.53, 15.24, 23.29 Проще простого! (6+)
15.09, 15.40, 23.44 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.58 «Макс Стилл». (12+)
16.44 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
17.37 «Садко». (6+)
19.00 «Лягушонок Риббит». (6+)
21.34 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- O!**
05.00 «Magic Songs». (0+)
05.05, 22.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55, 20.55 «Доктор Малышкина». (0+)
07.00 «В мире малышей». (0+)
07.55 «Чик-зарядка». (0+)
08.00 «Свинка Пеппа». (0+)
09.10, 16.25 «Зебра в клеточку». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 O! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
11.25, 21.00 «Оранжевая корова». (0+)
13.00 «Мой музей». (0+)
13.05 «Диколесье». (0+)
14.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
14.55 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
15.00 «История изобретений». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
17.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
18.50 «ТриО!» (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.55 «Как устроен город». (0+)
00.10 «Весёлый алфавит». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00, 03.25 И будут двое... (12+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.30, 04.15 Благочестивый князь Даниил Московский. Цикл: День Ангела. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Встреча (субтитры). (12+)
14.00, 02.20 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (16+)
- 14.45** Дорога. (0+)
15.45 Еж против свастики. (12+)
16.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.05 «Главное» с Анной Шафарик. Новости на СПАСЕ. (0+)
19.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
21.10 «Парсуна» с Владимиром Лейгодой. (12+)
22.10, 01.25 Щипков. (12+)
22.45 Лица Церкви. (6+)
23.00 День Патриарха. (0+)
23.15 Res Publica (субтитры). (16+)
01.55 Пилигрим. (6+)
02.55 Я хочу ребенка. (12+)

Православный календарь

1 ноября
Неделя 21-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Иоиля.



Мч. Ура и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рильского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Собор святых Архангельской митрополии. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Гордость есть ложное, преувеличенное мнение о своих совершенствах, истинных или мнимых, соединенное с обидным унижением других...»
 Прав. Иоанн Кронштадтский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит!»

Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это

суть слушающие, к которым потом приходит дивавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корней, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!



Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 1 ноября, в воскресенье.



Комментирует священник **Дмитрий Барицкий**

Отрывок содержит в себе одну из самых знаменитых притч Иисуса Христа. Это притча о сеятеле. Сеятель – это Бог, семя – это Его слово, которое обращено к каждому из нас. Речь идет не просто о различных звуковых сочетаниях, которые зафиксированы в текстах. Спаситель под словом подразумевает божественную благодать, в которой Господь открывает себя миру в целом и каждому человеку в отдельности. И нередко она посещает нас именно через слово о Творце, которое мы слышим от других людей, или благодаря

самостоятельному чтению духовной литературы. Земля – это человеческое сердце, средоточие всех наших жизненных и духовных сил. Подобно настоящей почве, оно может иметь определенные свойства. Именно от них зависит, как благодать будет взаимодействовать с человеческой душой в каждом отдельном случае.

Если мы внимательно присмотримся к тексту, то увидим, что благодатное слово Бога приняли все люди, вне зависимости от их внутреннего расположения: и тот, сердце которого словно почва грунтовой дороги, и тот, у которого оно словно заросло сорняками, и тот, у кого его поверхность камениста. Иными словами, каждый хоть раз в жизни может испытать высокий духовный опыт. Почувствовать, что Бог рядом. Однако удержать это благодатное присутствие дано не всем. Притча говорит о том, что способны к этому оказались лишь те, чье сердце доброе и чистое.

О какой доброте и чистоте идет речь? Евангельская чистота – это свобода от страстей, тех внутренних нарывов, которые делают нашу душу узкой, сморщенной и высохшей, не способной принять в себя Бога, Которому нужен простор. Подобная чистота не бывает врожденной. Выражаясь языком этой притчи, никто из нас не может похвастаться идеальным сердечным рельефом. Эта доброта и чистота целенаправленно достигается. Что бывает в результате этого труда? Душа человека приносит плод веры. Вера – это не просто мое согласие с набором определенных утверждений. Подлинная вера есть не что иное, как живое и личное знание Бога, Который поселяется в чистой и просторной душе. И чем усерднее наша внутренняя работа, тем динамичнее это общение, значит, тем сильнее вера, а вместе с ней надежда на Бога, любовь к Нему и всем тем, кто нас окружает.

ДОРОГА К ХРАМУ

О ПОМИНОВАНИИ ПО ЗАПИСКАМ

? В церкви лежат листочки «Об упокоении». Я молюсь об упокоении дома – не подаю записок в храм. Домашнюю мою молитву Бог слышит? Или лучше подать записку в храм? Капитолина Фёдоровна

Бог слышит все молитвы, которые идут от сердца и совершаются с верой. Но поминовение на литургии по запискам – является самым важным поминовением. В начале литургии, на проскомидии, священник вынимает частицы из просфора за людей, о которых подавались записки. Потом, в конце литургии, эти частицы высыплются в чашу с Телом и Кровью Спасителя со словами: «Отмый, Господи, грехи поминавшихся зде Кровию Твоею честною, молитвами святых Твоих». Эта традиция поминовения христиан, как живых, так и усопших, во время Божественной литургии идет еще от апостольских времен и по причине соединения с самым главным таинством Церкви имеет особую силу.

ВЕРА
 СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
 Вышний Волочек 104,5 FM
 Геленджик 101,2 FM
 Губкин 104,0 FM
 Ейск 101,1 FM
 Задонск 103,9 FM
 Краснодар 87,9 FM
 Липецк 97,9 FM
 Медное (Тверь) 107,9 FM
 Москва и область 100,9 FM
 Мосолово 101,0 FM
 Новороссийск 101,2 FM
 Орёл 95,6 FM
 Осташков 99,4 FM
 Ржев 102,4 FM
 Рязань 102,5 FM
 Смоленск 88,4 FM
 Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
 ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

 РЕНАУ QUALITY
 WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 340-64-18

ОКНА РЕНАУ
 от производителя
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
 «ПОД КЛЮЧ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
 Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ЗАВОД ОКНА ПВХ, **ЕВРОДЕРЕВО** ПВХ, AL-дерево
ОСТЕКЛЕНИЕ
 Ремонт окон, жалюзи
 • ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
 • КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
 • ШКАФЫ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ

 • По доступным ценам!
 • Собственное производство!
 • Замер, доставка – бесплатно!
 • Уборка, демонтаж в подарок!
 • Пенсионерам льготы!
 • Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
СКИДКА ДО 57%
8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом. архив и т.д.
КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Куплю золотые и серебряные монеты Царской России, СССР и современной России: юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991, юбилейные рубли России 1992-1996 г. Столовое серебро. Ювелирные изделия. Старые советские значки. Скупаем купюры Царские и СССР. Антиквариат. Фарфоровые статуэтки.
ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122. Наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8 (985) 626-66-00.

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (916) 721-41-46 Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудакум. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (903) 672-38-00 Куплю книги, газеты, журналы, фарфор, игрушки, старые фотографии, открытки, медали, бумажные деньги, монеты, значки. Серебряные, золотые и мельхиоровые украшения. Антиквариат, подстаканники, портсигары, картины, бронзу, часы, фотоаппараты, зажигалки, пластинки. Любые старинные вещи и пр. Тел.: 8 (903) 672-38-00

8 (985) 643-63-11 Куплю дорого: картины, юбилейные рубли, значки, портсигары, фото, фарфор статуэтки, самовар, КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министрств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китай, Германии (с любым деф.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Ёлочные игрушки, Шахматы. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей
8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целие, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
8 (926) 321-54-60 Срочный автовыкуп: легковые, грузовые, спецтехника. Целые, битые, кредитные, с любыми проблемами. Тел.: 8 (926) 321-54-60

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН
 любой сложности
 – устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
 – регулировка окон и дверей
 – герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
 – замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
 – замена битых стекол, стеклопакетов
 – замена уплотнителя
 – установка откосов, отливов
 – детские замки
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
 Без выходов с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00
Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ФИНАНСЫ
ДЕНЬГИ
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ
8 (916) 909-77-14
8 (495) 155-45-60
 ООО МКК «ГЛИНСКОЕ» Рег. № в реестре членов СРО «МФР» № 44-001015 от 24.01.2019 г. ИНН 4453158170

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам – скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги». СРО «МФР» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МОО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банками, страховыми и иными финансовыми организациями.

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ
САЙДИНГ, ОБШВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
без выходов, гарантия, договор
Монтаж 1 день
(495) 532-71-88

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластины, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26
8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разьёмы, термомпары, реохорды. Значки времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10
8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52.
8 (985) 979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприёмник, патефон, магнитолы из «Берёзки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины художников СССР. Тел.: 8 (985) 979-56-09

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

 • помощь обманутым вкладчикам
 • реестр недобросовестных юристов
 • расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
 • жилищные и наследственные споры
 • улучшение жилищных условий
 • расторжение договоров ренты
 • банкротство физ. лиц
8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
 Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.securisty.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (495) 920-76-96, 8 (964) 553-24-83 Юридическая помощь гражданам от народных юристов. Социально ориентированная организация, предоставляются скидки, учитываем льготы граждан и возможность расщирок оплаты за положительно ориентированный результат. Работаем для людей. Тел.: 8 (495) 920-76-96, 8 (964) 553-24-83

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
 • Возврат вкладов
 • Жилищные и семейные споры
 • Мошенничество
 • Взыскание долга
 • Представление интересов в суде
 • Сопровождение сделок
 • Банкротство физ. лиц
 • Трудовые споры
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (495) 177-97-07

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

МЕБЕЛЬ

8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

8 (985) 422-00-32 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые. Москва и МО. Не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (985) 422-00-32

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

**ВETERANAM
НОВОСЕЛАМ
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ**

**ЗАМЕНА
ЗАМКОВ**

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ОТДЕЛ ЗАКАЗОВ
8:00 – 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!
3-я дверь
в подарок!

www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА – БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

БУХГАЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 665-01-71 Центр развития и поддержки бизнеса в Москве. Полная поддержка организаций и ИП. Решение правовых вопросов, бухгалтерский учёт, налоговая отчётность, расчёт з./п.л., кадры. Постановка и восстановление учёта. Консультации по всем вопросам. Регистрация ООО, ИП. Решим все ваши задачи качественно и в срок. www.crbp.ru Тел.: 8 (495) 665-01-71.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, 1 подъезд, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8 (929) 675-89-58, 8 (916) 363-21-18

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Дом быта. Быстро. Профессионально. Недорого. Вызов и диагностика бесплатно. Гарантия на работу и детали. Тел.: 8 (916) 564-75-53, 8 (495) 786-08-15

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ

от 400 руб. СКИДКА 20%

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД
БЕСПЛАТНО. **8-495-369-62-35**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

■ 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82 Срочный профессиональный РЕМОНТ холодильников всех моделей, электрических плит, антенного кабеля, телевизоров, стиральных машин, швейных машин, газовых плит, кофе-машин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. Тел.: 8 (495) 796-14-08, 8 (903) 790-17-82

■ 8 (495) 970-62-03 Акция. НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВЫХ ШКАФОВ И ТЕЛЕВИЗОРОВ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ, от 300 руб. СКИДКА – 30%. Выезд – БЕСПЛАТНО! Без выходных. Наш опыт и труд возвращают вам уют! Тел.: 8 (495) 970-62-03

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

Любой цвет
Любое состояние

(495) 764-82-32

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

■ 8 (985) 723-87-03 Косметический ремонт квартир, комнат. Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей, арок. Отделка пластиком ванных комнат, лоджий. Сборка-разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам – скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 ч. (Срочный)
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
КРЕМАЦИЯ

**Тел.: 8 (495) 142-40-67,
8 (977) 927-97-37**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

■ 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40 ВЕТКЛИНИКА. Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике. ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 часа (Срочный). БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. ВЕТРИТУАЛ. Тел.: 8 (495) 231-05-58, 8 (916) 797-29-40

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06 ХОТИТЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КЛОПОВ И ТАРАКАНОВ? Это наша работа с 2016 года без выходных и праздников. Методы: «Холодный туман» или Мелкокапельное опрыскивание. Есть препараты без запаха. Безопасно для людей, животных и цветов. Цены умеренные. Договор и Гарантия. ООО «Санитары столицы». Консультируйтесь по тел: 8 (495) 978-60-06, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 100% профессиональное уничтожение ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ, ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ И ГРЫЗУНОВ. Гарантия качества – договор! Пар холодного или горячего тумана. ПОВТОР БЕСПЛАТНЫЙ! ЦЕНЫ НИЖЕ ВСЕХ! Работаем 24 часа в сутки и без выходных! Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАЗНОЕ

■ 8 (961) 995-37-34 Продам сушёные белые грибы. Алтай. 2020 год. Очень высокое качество. Бесплатная доставка по Москве. Цена: 3 000 руб./кг (3 сорт); 4 000 руб./кг (2 сорт); 5 000 руб./кг (1 сорт); 6 000 руб./кг (сорт экстра). Тел.: 8 (961) 995-37-34 (звонки, Whatsapp)

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. №ЛО-77-01-018861 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО
24 часа

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24 ч
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания, проконсультируйтесь с врачом

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (906) 715-92-92 Семейная пара из Подмосквы (Серпухов) срочно снимем 1-2-комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить. Тел.: 8 (906) 715-92-92, Наталия, Сергей

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93 Спасибо

■ 8 (909) 641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики-славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8 (903) 522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автотранс: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартир, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ СОРТИРОВЩИК

Заработная плата 40–60 тыс. рублей

Обязанности:
 сортировка печатной продукции

Требования:
 ответственность
 коммуникабельность

Условия:
 Работа с 18:00 до 6:00
 Теплый склад



8 (903) 135-29-85

Адрес: ООО «Кардос «Ритейл» Люберцы, м. Котельники, Томилино, Мик-н Птицефабрика, корпус 16

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ: ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоскеры)

Зарплата от 25 000 рублей,
минимальная зарплата в день
800 рублей

График работы: 6/1, с 06.30 до 20.00 час,
воскресенье – выходной день.
Место работы: киоски,
в разных районах гор. Москвы.

ПРОДАВЦЫ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 30 000 рублей,
минимальная зарплата в день
до 1500 рублей.

График работы: 5/2 с 06.00 до 19.00 час,
суббота, воскресенье – выходные дни.

Ежедневные выплаты до 500 рублей. БЕСПЛАТНОЕ ОБЩЕЖИТИЕ

Премии за непрерывный стаж
работы. Прямой работодатель.

Запись на собеседование по тел:
8 (925) 507-52-10, 8 (925) 507-46-48

■ 8 (906) 022-63-13 Требуется курьеры. З/п сдельная (от 24 000 руб. до 45 000 руб.). Пятидневка с 09:30 до 19:00 часов. Компенсация проезда, сотовой связи, премии. Тел.: 8 (906) 022-63-13

■ 8 (926) 981-42-40 САНТЕХНИКИ И ПЛИТЧИКИ. З/п от 70 000 руб. г. Домодедово. На производство СРОЧНО требуются сантехники и плиточники. График работы: полный рабочий день. Тел.: 8 (926) 981-42-40

СООБЩЕНИЯ

■ Потерян паспорт гражданина Афганистана серия ОА № 991470 на имя гр. НИК МОХАММАД ФАЗЛ МОХАММАД 01.02.1994 г. р. В связи с утерей считать недействительным

(Продолжение.
Начало в № 42.)

Когда Василиса уснула, я накрыла её пледом и тихонечко вернулась на кухню.

Немного постояла в темноте у окна, перебирая в голове мысли, стараясь расставить их по местам и найти верное решение. А затем, обругав себя за нерешительность, взяла Василисин телефон, нашла нужный номер и нажала кнопку вызова.

Одна мечта на двоих

– Василиса? Что-то случилось? – мужской голос в трубке мобильного звучал встревоженно.

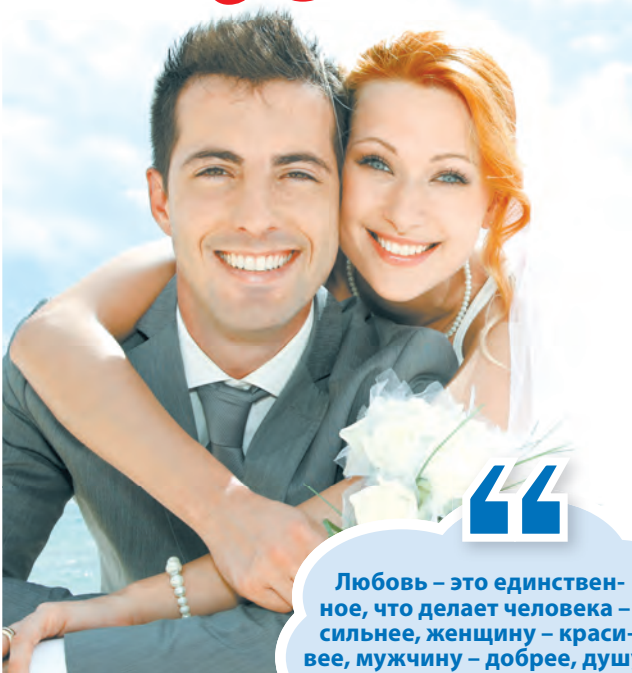
– Женя, нет, это Галя – подруга Васи, то есть Василисы. Жень, Василиса ночует у меня, заведи ее утром, увези подальше и сделай самой счастливой. Слышишь? И еще, купи ей краски и альбом.

Женька не стал задавать лишних вопросов, появился на пороге моей квартиры рано утром с двумя букетами. Одарил ими нас с Васьюкой, забрал мою растерянную и ничего не понимающую подружку, усидил в свою не оцененную Васьюкиной мамой «дешевую колымагу» и укатил в рассвет.

А я ходила по собственной квартире и улыбалась. Искренне надеюсь, что Василиса не станет глупить, не бросит Женьку и станет наконец счастливой.

– Галя, ты представляешь... – подружка позвонила мне через три дня и, глотая слова от эмоций, рассказала, что они с Женей на море. – Представляешь, оказывается, Женюкина давняя мечта – жить на побережье. Как и у меня. Это так удивительно! Мы сейчас подыскиваем себе домик. Ну то есть Женька подыскивает, а я рисую. Галь, рисую, пред-

«Слушай маму, и будешь счастлива»



Любовь – это единственное, что делает человека – сильнее, женщину – красивее, мужчину – добрее, душу – легче, а жизнь – прекрасней!

Фридрих Ницше

ставляешь? Женька мне подарил и краски, и холсты, и мольберт. Я уже лет восемь кисти в руки не брала, а сейчас словно сумасшедшая, все подряд рисую-рисую. Вот только мама... – голос Василисы заметно погрузнел.

– Так, стоп, – оборвала я подружку, пока та не погрузилась в пучину самоедства, – я заеду к Наталье Осиповне, мы поговорим, и я тебе позвоню. Хорошо?

Закрывает перед носом дверь

Два дня я набиралась смелости, чтобы заехать к Наталье Осиповне, как обещала Василисе. Не сказать, чтобы я очень боялась ее, но и назвать общение с этой дамой приятным и комфортным язык не поворачивался.

– Ничего не хочу знать об этой предательнице, – с порога осадил меня женщина, когда я наконец решила побывать у нее и заехала после работы.

– Наталья Осиповна, но Василиса счастлива, у нее все хорошо, и она очень скучает, – попыталась достучаться я до строгой дамы, которая так и не пригласила меня войти.

– Она работу бросила, – с горечью проговорила женщина, – меня бросила, уехала. А я всю жизнь на нее положила, даже замуж после смерти отца ее непутевого второй раз не пошла, все для нее. И чем она мне отплатила? Связалась с каким-то пигмеем безродным.

– А если ей хорошо с ним? Что же теперь, от сча-

стья ради родословной отказываться? Сами-то вы, Наталья Осиповна, больно ли породисты? – в сердцах выкрикнула я и тут же пожалела о своей несдержанности.

Женщина захлопнула передо мной дверь с такой силой, что от просвистевшего сквозняка волосы на моей голове разлетелись в стороны. Ну вот, все испортила, а обещала Василисе все уладить с ее мамой...

– Не переживайте, она со всеми такая строгая и неприступная, – раздался сбоку от меня мужской голос.

Я обернулась и увидела, как из соседней квартиры выходит молодой человек с ключами в одной руке и мусорным пакетом в другой.

– Да я и не переживаю, – пожалала я плечами, – я подружке просто обещала.

– Василисе? – почему-то обрадовался мужчина. – У нас бабули во дворе гудят, что она за границу с каким-то иностранцем сбежала.

– Что-о-о? – не поверила я своим ушам.

Мужчина рассмеялся весело и заразительно.

– Я же сказал, бабули. Удивляюсь, как они девочку еще на Марс с инопланетянином не отправили. Но, если честно, – мужчина посерьезнел, – я за Василису рад очень.

Жалко было смотреть, как она перед матерью робет и боится слово поперек сказать. Пару раз даже заступался за нее, когда Наталья ее отчитывала, но, кажется, только хуже делал.

Важные перемены

На свадьбу к Василисе Наталья Осиповна так и не приехала. А зря. Домик они с Женькой превосходный купили. Старенький, но крепкий. Зато вид из окна какой!

– Вот тут у нас гостиная будет, мы ее с кухней объединим, стену ломаем. А тут спальня. А там еще две небольших комнатки, их мы под детские оставить решили, – Василиса взахлеб рассказывала о своем новом жилье.

– Какая веранда! – оценила я, присев на краешек перил.

– Это Женечка постаралась, – с гордостью проговорила Василиса, – сказал, что мне тут писать картины будет уютнее всего.

Василиса светилась, выглядела совершенно необыкновенно.

– А что у вас Федором? – заговорщицким шепотом спросила она, стрельнув взглядом в сторону наших мужчин, ведших беседу в дальнем конце сада.

Я покраснела и, прижав враз похолодевшие ладошки к полыхнувшему щекам, взглянула на подружку. Похоже, та была рада, что мы стали встречаться с ее соседом-заступником.

– Кажется, я беременна, – сообщила я.

– И ты тоже? – обрадовалась Василиса.

Мы радостно завизжали, обнялись и запрыгали

по веранде, чем привели в полное недоумение наших мужчин.

Улыбка ей очень идет

Свадьба у Василисы вышла очень красивая. А через месяц ребята приехали к нам с Федором, чтобы отгулять уже на нашей. Василиса ездила к маме, но та не пустила ее дальше порога. Выгнать не выгнала, но дала понять, что общаться не хочет. Не захотела она поехать к Василисе и через полгода, когда та родила своего первенца Никиту. И только три года спустя Наталья Осиповна смягчилась. Решилась погостить у дочери, ставшей в одночасье многодетной мамой, родив девочек-двойняшек.

– Она им колыбельные поет, – счастливо шептала в трубку мобильного Василиса, делясь со мной новостями, – а вчера пироги пекла и Женюку самозавтракала угощала, представляешь?

Я была рада за подружку. Она сумела-таки нарисовать свое счастье. Самыми яркими и радостными красками нарисовать, как могла только она. И пусть иногда для этого приходилось прятаться под одеяло и идти наперекор мнению самого близкого человека. А Наталья Осиповна тоже счастлива. Правда-правда, я сама видела, как она улыбается.

ГАЛИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Осторожнее с гостинцами!

У нас в стране принято идти в гости, взяв с собой что-то вкусненькое к чаю или приятную мелочь для хозяев. Например, женщинам часто приносят цветы. Но не вздумайте отправиться даже с самым красивым букетом в гости к китаянке! Она воспитана в других традициях и воспримет такой подарок как оскорбление. Мол, ее дом настолько непривлекателен для гостя, что тот даже цветы принес, чтобы хоть как-то это исправить и украсить на свой вкус.



Сырные тонкости

Сыры начали готовить еще 7 тысяч лет назад, и на сегодняшний день существует более 2 тысяч сортов и примерно 500 видов сыра. Самые известные знатоки и ценители сыров – французы. Со сладкими конфитюрами они едят мягкие заплесневелые сыры, сорта с интенсивным вкусом выкладывают на нежную подушку из салатов, соленые с горчинкой сыры окунают в цитрусовый конфитюр со специями или сладкий мед. Даже президент Шарль де Голль говорил, что трудно управлять страной, в которой имеется 246 видов сыра! Да, наверное, трудно. Но очень вкусно!



С любовью к кошкам

В особняке известного британского певца, вокалиста рок-группы Queen Фредди Меркьюри всё время жили кошки. Во время гастролей Фредди периодически звонил в Лондон. Кто-нибудь из домохозяек пошел к трубке телефона одну из кошек, и разговоры с домашними любимцами могли длиться часами. А чтобы питомцы постоянно были перед глазами, певец заказал шилет с их портретами. Надо отметить, что Фредди не гнался за породой и родословными. Практически всех своих кошек он в разное время забрал из приюта.



Посчитаем на пальцах

Почему в одних странах принята десятичная система счёта (десятками), а в других – двенадцатеричная (дюжинами)? Все дело в древних математических системах. Конечно, нашим предкам было удобнее всего считать, используя пальцы. На руках их десять – отсюда и навывки считать десятками. Как ни странно, двенадцатеричная система тоже основывается на использовании рук. Только большие пальцы не участвуют в вычислениях, они пересчитывают фаланги оставшихся четырех «собратей»: четыре пальца, в каждом три фаланги – в итоге дюжина.

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Акция* «Счастливы ШАНС»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев! Оформи заказ по телефону: **8 (800) 500-2954** и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-
 • Визуальное увеличение до 160%.
 • Оставляют руки свободными.
 • Складная конструкция.
 • Подходят мужчинам и женщинам.
 Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см.
 В комплекте: очки с футляром – 2 шт.

2 шт.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-
 • Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
 • Убирают блики на воде во время рыбалки.
 • Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
 • Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
 Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см.
 Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).



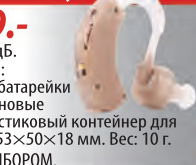
Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-
 • Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
 • Удаление волос в носу и ушах.
 • Встроенная подсветка.
 Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия).
 Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят).
 Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-
 • Может усиливать звуки до 40 дБ.
 Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), наушники силиконовые вкладываемые в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53×50×18 мм. Вес: 10 г.
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.

лот 45295 999.-
 • Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
 • Уменьшает нагрузку на сустав.
 • Не нарушает кровоток.
 • Незаметен под одеждой.
 Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
 Размер универсальный.
 Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 999.-
 • Фиксирует голеностоп.
 • Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
 • Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.
 Материал: нейлон, спандекс, латекс.
 Размер: универсальный.
 Высота: 22,5 см. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-
 • Работает от аккумулятора.
 • Рукоятка дрели-шуруповерта поворачивается на 180°.
 • Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
 • 26 бит в комплекте заменяет множество инструментов.
 В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
 Материал: ударопрочный пластик, металл.



Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 1999.-
 • Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.
 • Имеет складную конструкцию и небольшой вес.
 • Выдерживает нагрузку до 120 кг.
 Материал: сталь, пластик.
 Размеры: 83×46×46 см (в сложенном виде: 88×46×6 см).
 Размер ступеньки: 30×20 см.



Нательные иконы

лот 65778 990.-

1. «Казанская Божия Матерь»
лот 65780 990.-
 2. «Святая Матрона Московская»
лот 65781 990.-
 3. «Святой Николай Чудотворец»
 Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Шнурок с замочком.
 Размер подвески: 2,2×3,1 см. Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья).



Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-
 Материал: сплав благородных металлов, золотое покрытие. Тип плетения печочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8×3,4 см.
 Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья).
 В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-
 Материал: сплав благородных металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины.
 Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (сереги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-
 • Верхние ноты: апельсин, бергамот.
 • Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
 • Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-
 • Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
 • Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
 • Произведено в России.
 Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
 Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
 Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



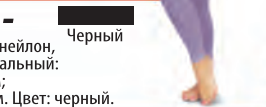
Термобелье «Нежные объятия»

лот 43363 990.-
 • Незаметно под одеждой.
 • Согревает и моделирует силуэт.
 Материал: 60% вискоза, 30% нейлон, 10% спандекс.
 Размер универсальный: от M(44) до 4XL(56).
 Цвет: сиреневый, дымчатый, «капучино» (укажите при заказе).



Термобелье «Аляска»

лот 45536 от 990.-
 Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс. Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост: 155-170 см; 48-58 (муж.), рост: 170-185 см. Цвет: черный.



Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 990.-
 4 пары
 • Трехслойное строение материала: внутренний слой нейтрализует размножение бактерий, средний – сохраняет тепло, а наружный – обеспечивает влагообмен.
 • Износостойкие.
 Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
 Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
 В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-
 • Поможет подшить, подбруить, прострочить и сшить что-то новое.
 • Компактный размер.
 В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.
 Управление: электромеханическое.
 Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).
 Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-
 • Анатомический эффект.
 • Гипоаллергенный и экологичный.
 • Не поглощает влагу и запахи.
 • Сохраняет форму и устойчив к деформации.
 Толщина: 5 см. Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте.
 Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-
 Материал: 100% хлопок (бязь).
 Наволочка (2 шт.): 70×70 см.
 Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
 Материал: 100% ПЭ.
 • Берегут новую мебель от повреждений.
 • Чехлы легко растягиваются до любого размера.
 Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-
 Материал: атлас.
 Размер: 145×260 см (2 шт.).



Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1999.-
 Материал: атлас.
 Наполнитель: синтепон.
 Размер: 200×220 см.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-
 • Специальная ткань «виллокс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
 В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
 Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 990.-
 • Легкий монтаж там, где нет проводов.
 • Датчик движения.
 Материал: ПВХ. Диаметр: 9 см.
 Яркость: 180 Лм. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).
 Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.



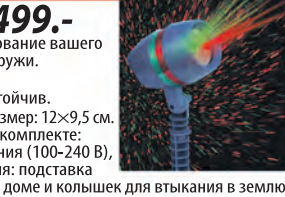
Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-
 • Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
 • Освещает площадь до 40 кв. м.
 • Заряжается за 3 часа от дневного света.
 Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123×95×47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт – 1 шт.), инструкция.



Проектор «Звездный дождь»

лот 15808 2499.-
 • Световое декорирование вашего дома внутри и снаружи.
 • 4 режима работы.
 • Влаго- и морозостойчив.
 Материал: пластик. Размер: 12×9,5 см.
 Длина шнура: 2 м. В комплекте: проектор, блок питания (100-240 В), 2 варианта крепления: подставка для использования в доме и кольшек для втыкания в землю.



Термос со стеклянной колбой

лот 27687 999.-
 • Надежный металлический корпус.
 • Наливание напитков посредством помпы.
 • Вакуумная колба из высококачественного стекла сохраняет температуру в термосе: для горячей воды – до 9 часов, для холодной – до 12 часов.
 Материал: металл, стекло, пластик. Объем: 1,9 л.
 Узор: «птичка», «анемоны» (укажите при заказе).



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 1999.-
 • Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
 • Готовит салаты, соки, соусы и др.
 Материал: пластик, нержавеющая сталь.
 В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-
 • С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
 • Контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
 Материал: нержавеющая сталь, пластик.
 Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-
 • За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
 • Просто, быстро, экономично и вкусно.
 Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В.
 В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Вес: 6 кг.



Блинница Leomax Provanco («Прованс»)

лот 21725-07 1999.-
 • Понадобится всего одна капля масла.
 • Облегченный нагревательный элемент равномерно нагревает поверхность.
 Материал: пластик, металл, антипригарное покрытие. Диаметр: 20 см. Мощность: 650 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: погружная блинница, емкость для теста, инструкция с рецептами. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



Сковорода «Кантри»

лот 29437-01 Ø24 см 1199.-
лот 29437-02 Ø26 см 1399.-
лот 29438-01 Ø24 см 1399.-
 • 6-тислоное антипригарное покрытие (Италия), устойчивое к порезам и царапинам.
 • Эргономичная бакелитовая ручка.
 Материал: алюминиевый антипригарным покрытием, стекло.
 Толщина металла: 1,8 мм. Произведено в России.
 В комплекте: сковорода/сотейник, стеклянная крышка.



Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

лот 22931 990.-
 • Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
 • Удобно для школьников и пожилых людей.
 Материал: пищевой пластик, металл.
 Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. Время разогрева: 15 мин.
 Размер: 23×17×10,5 см. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.



Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-
 • Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
 В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.



Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-
 • Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
 В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-
 • Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
 • Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
 В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-
 2 шт.
 • Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
 • Есть поддон для опилок.
 Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.

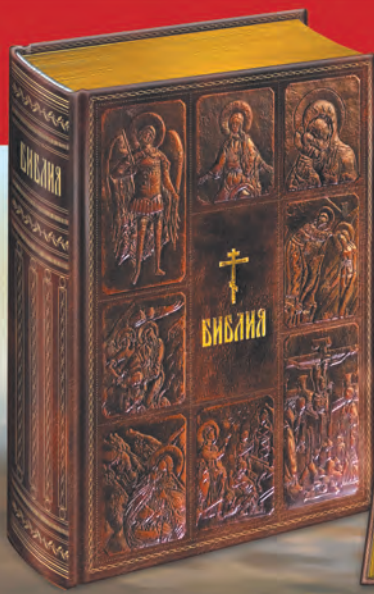


ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции с 21 октября 2020 г. по 18 февраля 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.06.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *0 правил проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

КНИГИ-БЕСТСЕЛЛЕРЫ ДЛЯ ВАС!



Уникальное издание Библии

Во фронтисписе использованы уникальные миниатюры из Лицевого летописного свода Иоанна Грозного XVI века. Географические карты выполнены с применением новых технологий компью-

терной графики. Во фронтисписе кожаного переплета использовано разноуровневое конгревное тиснение изображений по сюжетам Ветхого и Нового Заветов. Несмотря на солидный объем в 1520 страниц, книга легко раскрывается, а четкий шрифт легко читать даже людям со сниженным зрением. Эта Библия, начертанное Слово Божие, непременно должна быть в каждой семье! Книга печатается по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Формат 165х220, кожаный переплет (экокожа), трехсторонний золотой обрез, закладка-ляссе, 1520 с., специальная мелованная бумага. 12+
Лот 129 9201

СКИДКА 200 р.
при покупке книг на сумму от 1000 руб.

Просто сделайте заказ, и скидка будет учтена автоматически!

скидка 50%
~~5990 р.~~ **2990 р.**



495 р.

1880 задач для улучшения памяти и интеллекта. Будьте на пике умственных способностей!
Формат 170х240, обложка, 176 с., ч/б илл. 12+
Лот 128 2616



495 р.

Вас ждет: 1000 самых нужных фраз, грамматика в схемах, словарь с произношением и т.д.
Формат 130х200, переплет, 352 с., 12+
Лот 104 5185



395 р.

Построен по принципу ключевых слов, сгруппированных в разделы и по алфавиту.
Формат 130х200, переплет, 576 с., ч/б илл. 12+
Лот 124 1349



495 р.

Ваш помощник, этот современный справочник содержит более 130000 слов и статей!
Формат: 130х205, переплет, 896 с., 12+
Лот 640 936



395 р.

Вы узнаете, как снимать фото и видео, бесплатно качать книги, звонить по всему миру!
Формат 130х200, переплет, 320 с., ч/б илл. 12+
Лот 127 5722



395 р.

Книга с крупным шрифтом и понятными инструкциями рекомендована для пожилых людей.
Формат 165х215, обложка, 256 с., ч/б илл. 12+
Лот 120 4492



395 р.

С крупным шрифтом и пошаговыми иллюстрациями поможет освоить мобильный с нуля!
Формат 145х215, обложка, 272 с., ч/б илл. 12+
Лот 122 7413



295 р.

В книге собрано 50 упражнений для избавления от недугов и улучшения качества жизни!
Формат 130х200, обложка, 160 с., ч/б илл. 12+
Лот 110 3300



295 р.

Снять основные виды болей без лекарств и хирургических вмешательств поможет эта книга!
Формат 130х200, обложка, 192 с., ч/б илл. 12+
Лот 123 4462



695 р.

Книга известного доктора станет вашим проводником в дебрях современной медицины.
Формат 170х240, переплет, 288 с., 12+
Лот 102 7554



195 р.

Книга научит применять соль для избавления от заболеваний без походов в аптеку.
Формат 130х165, обложка, 176 с., 12+
Лот 899 350



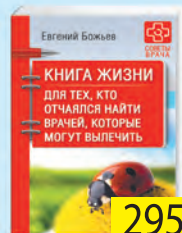
295 р.

Рацион, предложенный в этой книге, поможет в борьбе с диабетом и лишним весом.
Формат 145х215, обложка, 144 с., 12+
Лот 102 1840



295 р.

Важное о слабительных и меню для регуляции стула, специальной гимнастике и массаже!
Формат 145х215, обложка, 144 с., ч/б илл. 12+
Лот 102 1905



295 р.

Рекомендации по снятию болей, лечению самых разных заболеваний, возвращаемым тонуса.
Формат 125х200, обложка, 192 с., 12+
Лот 111 9987



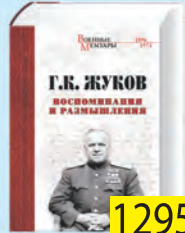
795 р.

Может, есть правда, которую лучше не знать? Авторская версия В.Илюхина!
Формат 145х215, переплет, 240 с., 16+
Лот 134 0996



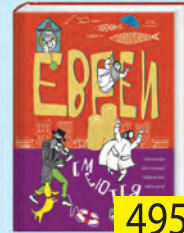
695 р.

Мемуары разведчика П.Судоплатова, выполнявшего личные поручения Сталина!
Формат 130х200, переплет, 480 с., 16+
Лот 105 0008



1295 р.

Мемуары маршала охватывают период с 1896 по 1945 год и будут интересны каждому!
Формат 170х240, переплет, 640 с., ч/б илл. 16+
Лот 765 165



495 р.

Еврейские поговорки, афоризмы, анекдоты для тех, кто любит и поразмышлять, и посмеяться!
Формат 130х165, переплет, 224 с., 16+
Лот 112 6723



395 р.

Когда душа поет, а ситуация требует продолжения веселья, откройте эту книгу.
Формат 145х200, обложка, 288 с., 12+
Лот 122 7444



395 р.

5 опьяняющих, страстных романов знаменитой серии «Соблазн» для тех, кто любит мечтать!
Формат 115х165, обложка, по 160 с., 18+
Лот 133 9668



895 р.

Как всегда, интересно, искренно, с неподражаемым юмором и легкой грустью!
Формат 168х245, переплет, 232 с., цв. илл. 16+
Лот 134 0130



245 р.

В азбуку вошли самые лучшие стихи о зиме, о дедушке Морозе, о новогодней елочке.
Формат 170х220, переплет, 64 с., цв. илл. 0+
Лот 272 500



1495 р.

Уникальный проводник в мир мифов Древней Греции и Древнего Рима для всей семьи!
Формат 180х250, переплет, 576 с., цв. илл. 12+
Лот 124 2601



195 р.

Копилка секретов наших бабушек: народные приметы, и гороסקоп, и рецепты вкусных блюд!
Формат 160х280, 12 листов, спираль, 12+
Лот 133 4065



195 р.

В календаре представлены даты и подробные описания всех традиционных православных праздников, посты, однодневные и многодневные, традиции постного стола, дни поминовения усопших и многое другое.
Формат 120х165, обложка, 160 с., 16+
Лот 133 9589



245 р.

Подскажет самые удачные дни для всех дел в саду и в огороде – вы сможете определить лучшее время для посадки семян, пересадки растений, внесения удобрений – чтобы все сделать вовремя и правильно! В книге много ценных советов по выбору и уходу за растениями.
Формат 125х200, обложка, 256 с., 12+
Лот 133 2836